

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

«Να καταστεί κουλτούρα στην κοινωνία»



σελ.8

ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ

Μια σιωπηλή κρίση με παγκόσμιες διαστάσεις



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Εθνικό Μνημόσυνο
Γρηγόρη Αυξεντίου



σελ.16

Αποσπασματικές λύσεις δεν οδηγούν σε μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

Κλειδί η συμπερίληψη στους σχεδιασμούς και των Ταμείων Προνοίας

Η ηγεσία της ΣΕΚ ανέδειξε τους προβληματισμούς και τις εισηγήσεις της σε ό,τι αφορά τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση στη συνάντηση του διευρυμένου Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, η οποία πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα.

Ειδικότερα, ο Γενικός Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας, υπέδειξε ενώπιον του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνος Μουσιούττας, αλλά και τεχνοκρατών, πως ο σχεδιασμός σε ό,τι αφορά τη μεταρρύθμιση δεν μπορεί να είναι αποσπασματικός, καθώς δεν αγγίζει τον δεύτερο πυλώνα, ο οποίος αφορά τα ταμεία προνοίας των εργαζομένων, με ορατό τον κίνδυνο να μη διασφαλίζεται η επάρκεια των συντάξεων. Ο κ. Μάτσας ανέφερε πως ο δεύτερος πυλώνας συνδέεται άμεσα και με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, κάτι πολύ σημαντικό για τη ΣΕΚ σε ό,τι αφορά το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων και την ευημερία των μελλοντικών συνταξιούχων.

Με βάση τις τοποθετήσεις και των υπόλοιπων κοινωνικών εταίρων (συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων), είναι ξεκάθαρο πως υπάρχει συνταύτιση θέσεων σε ό,τι αφορά την ανάγκη συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ τόνισε πως η ΣΕΚ είναι θετική στην υλοποίηση της μεταρρύθμισης, αλλά δεν αποδέχεται σε καμία περίπτωση



την αποσπασματική προσέγγιση, κάτι που θα οδηγήσει σε υποδεέστερο αποτέλεσμα, αφήνοντας εκτεθειμένους τους συνταξιούχους, καθώς δεν συνδράμει στην επάρκεια των συντάξεων, επιδρά αρνητικά και επιβαρυντικά σε κάποιες συντάξεις και δεν προσεγγίζει ολιστικά το θέμα της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%).

Με βάση τα όσα αναφέρθηκαν κατά τη διάρκεια της διευρυμένης συνάντησης στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, είναι πλέον ξεκάθαρο πως κλειδί για την πορεία της μεταρρύθμισης θα διαδραματίσει η προσέγγιση της ίδιας της κυβέρνησης, εάν δηλαδή θα προχωρήσει στην αποσπασματική ή στη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, συμπεριλαμβάνοντας

στις συζητήσεις, οι οποίες γίνονται και ενώπιον της αρμόδιας τεχνικής επιτροπής, και τον δεύτερο πυλώνα του συνταξιοδοτικού συστήματος, όπως ήταν και ο αρχικός σχεδιασμός.

Σημειώνεται πως κατά την έναρξη της συζήτησης στο διευρυμένο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, ο τεχνοκράτης του Διεθνές Γραφείο Εργασίας (ILO), Κώστας Σταυράκης, παρουσίασε την εισήγηση για τη μεταρρύθμιση του πρώτου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών, που έχει ως στόχο, όπως είπε, την καταπολέμηση της φτώχειας, την επάρκεια των συντάξεων, την αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών και την κοινωνική δικαιοσύνη. Το θέμα θα συζητηθεί περαιτέρω στην επόμενη συνεδρίασή του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος στις 24 Φεβρουαρίου 2026.

Εννέα κράτη μέλη έχουν καταρτίσει σχέδια επέκτασης συλλογικών συμβάσεων, η Κύπρος πότε;

Δυστυχώς η καθυστέρηση στην υιοθέτηση της ευρωπαϊκής Οδηγίας για την επάρκεια των μισθών από την Κυπριακή Δημοκρατία δημιουργεί επιπλοκές και στο ζήτημα που αφορά την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων αποτελεί κλειδί για σειρά πολιτικών οι οποίες επηρεάζουν τη ρύθμιση της αγοράς εργασίας, την ευημερία των εργαζομένων ενώ είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την προώθηση των ταμείων προνοίας, πολιτική η οποία συνδέεται σε μεγάλο βαθμό και με την συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.

Η κυβέρνηση επιβάλλεται όπως προχωρήσει χωρίς άλλη χρονοτριβή στην υποβολή του νομοσχεδίου που αφορά την οδηγία για την επάρκεια των μισθών σε συνάρτηση με τον καταρτισμό σχεδίου για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Ήδη, εννέα άλλα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης τα οποία βρίσκονται πολύ πιο κάτω του ορίου του 80% κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις όπως προνοεί η Οδηγία έχουν προχωρήσει και υποβάλει σχέδια δράσης

προς αυτή την κατεύθυνση. Οι χώρες αυτές είναι η Λιθουανία (27% κάλυψη), η Λετονία (27% κάλυψη), η Τσεχία (35% κάλυψη), η Εσθονία (19% κάλυψη), η Ιρλανδία (49% κάλυψη), η Ρουμανία (15% κάλυψη), η Ελλάδα (14.2% κάλυψη), η Πολωνία (13% κάλυψη) και η Σλοβακία (24% κάλυψη).

Με βάση τα υφιστάμενα δεδομένα η κάλυψη των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις στην περίπτωση της Κύπρου ανέρχεται περίπου στο 43%. Πότε αναμένεται να καταθέσει το σχέδιο δράσης της η κυβέρνηση; Οι πιο πάνω χώρες μέσα από πολυσέλιδα έγγραφα έχουν δώσει το στίγμα της πορείας που θέλουν να ακολουθήσουν. Αυτό το στίγμα είναι προς την κατεύθυνση της ενίσχυσης των απολαβών των εργαζομένων, της προώθησης των ποιοτικών όρων απασχόλησης, της κατάρτισης και της αναβάθμισης των δεξιοτήτων των εργαζομένων. Όλα αυτά περνούν μέσα από την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων οι οποίες είναι επωφελείς τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για τους σωστούς

εργοδότες οι οποίοι σέβονται το εργατικό τους δυναμικό. Η κυβέρνηση της Κύπρου θα πρέπει να προχωρήσει χωρίς άλλη καθυστέρηση στη ψήφιση του νομοσχεδίου που αφορά την επάρκεια των μισθών και το οποίο διασυνδέεται άμεσα με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Η ΣΕΚ ήδη από τις 18 Σεπτεμβρίου 2023 έχει καταθέσει υπόμνημα με προτάσεις πολιτικής για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων θέτοντας ως προμετωπίδα των διεκδικήσεων της την πολιτική «καμία δημόσια σύμβαση σε επιχείρηση που παραβιάζει ή και που δεν εφαρμόζει συλλογική σύμβαση». Ας αναλογιστεί ο καθένας τις ευθύνες του και ας πράξει το αυτονόητο, με σεβασμό στον υγιή ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων και στην αναβάθμιση της ευημερίας των εργαζομένων. Η προχθεσινή σύσταση της επιτροπής για τον σχεδιασμό της στρατηγικής επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων, η οποία θα συνεδριάσει για πρώτη φορά την ερχόμενη Παρασκευή, θα πρέπει να ολοκληρώσει την όλη διαδικασία χωρίς άλλη χρονοτριβή.

Επιδίωξη όλων μας η ρύθμιση της αγοράς εργασίας

Με στόχο τη μείωση του αθέμιτου ανταγωνισμού

Ραγδαία η αύξηση του ΑΕΠ το δ' τρίμηνο του 2025

Έκλεισε στο 4.5% με κινητήριες δυνάμεις το εμπόριο και την εστίαση

Για το ζήτημα των κενών θέσεων εργασίας χρειάζονται μακρόπνοες λύσεις

Αναγκαία η συμβολή των κοινωνικών εταίρων στη διαδικασία

Αύξηση των συντάξεων μέσα από ολιστική μεταρρύθμιση

Οι αποσπασματικές λύσεις ασφαλώς δεν είναι η λύση

Τώρα επιβάλλεται διασύνδεση κατώτατου μισθού με την ωριαία απόδοση

Και εφαρμογή του συστήματος Εργάνη 2 για δικαιοσύνη και διαφάνεια στην αγορά

Ιδιαίτερη απογοήτευση προκαλεί η απαξίωση της κυβέρνησης προς τις συντεχνίες

ΣΕΚ,ΠΕΟ, ΔΕΟΚ ζήτησαν με δεύτερη επιστολή τους συνάντηση με την Προεδρία

Κατώτερες των προσδοκιών οι δράσεις της κυβέρνησης για τα εργασιακά

Απουσιάζουν το Εργάνη 2, σχέδιο επέκτασης συλλογικών συμβάσεων και πολλά άλλα

Ηστεγαστική κρίση προϋποθέτει και στοχευμένες πολιτικές

Ο Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης και ο ΚΟΑΓ πρέπει να είναι μέρος των πολιτικών

Φοιτητική χορηγία με βάση τις ανάγκες του σήμερα

Η ουσιαστική της αύξηση είναι επιβεβλημένη

Ωφέλιμες για την αγορά εργασίας πολιτικές επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων

Δυστυχώς με τα μέχρι στιγμής δεδομένα επιβραβεύονται οι κακοί εργοδότες

Νέα ήθη και έθιμα προσπαθούν να εισάγουν ορισμένοι εργοδότες

Παραβιάζοντας συλλογικές συμβάσεις και αθετώντας συμφωνίες

Ηαναλογιστική μείωση του 12% στις συντάξεις να είναι μέρος της μεταρρύθμισης

Το ίδιο και η επέκταση των ταμείων προνοίας για όλους τους εργαζόμενους

EU-MERCOSUR: Πρωταρχικό μέλημα η προστασία καταναλωτών και εργαζομένων



Του Γιώργου Πυρίση*

Αναμφίβολα κάθε συμφωνία μείωσης εμπορικών δασμών μεταξύ κρατών περιέχει ρίσκα αλλά και ευκαιρίες. Σε αυτό το πλαίσιο θα πρέπει να εξεταστεί και το ζήτημα της συμφωνίας μεταξύ της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε) και των κρατών της Λατινικής Αμερικής (Βραζιλίας, Αργεντινής, Ουρουγουάης και Παραγουάης), γνωστής και ως EU-Mercosur. Η λογική πίσω από τη μείωση των εμπορικών δασμών είναι η ενίσχυση του διμερούς εμπορίου μεταξύ των κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των χωρών της Λατινικής Αμερικής, η οποία μπορεί να δημιουργήσει προοπτικές αναβάθμισης του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων αφού υπάρχουν τομείς οι οποίοι επηρεάζονται άμεσα ή έμμεσα από τη συμφωνία και στους οποίους απασχολούνται χιλιάδες εργαζόμενοι.



Ωστόσο, όπως πολύ καλά γνωρίζουμε σε ένα σύστημα ελεύθερου εμπορίου η αγορά ευνοεί αυτούς οι οποίοι έχουν και τα συγκριτικά πλεονεκτήματα. Στο ελεύθερο εμπόριο όπως κάποιος κερδίζει άλλοι χάνουν. Είναι γι' αυτό που η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στις θέσεις της σε ότι αφορά το συγκεκριμένο θέμα έχει τοποθετηθεί αναφέροντας μεταξύ άλλων πως θα πρέπει:

• Η συμφωνία να σέβεται και να ακολουθεί όλες τις διαδικασίες και συμβάσεις όπως έχουν αποφασιστεί μέσω του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας (ILO), ιδιαίτερα σε ότι αφορά τα εργασιακά δικαιώματα. Την ίδια ώρα η ETUC θέτει και κάτι πολύ σημαντικό στο πλαίσιο της συμφωνίας. Επειδή, όπως προαναφέραμε στην αρχή οι συμφωνίες ελεύθερου εμπορίου δημιουργούν χαμένους και κερδισμένους η Ε.Ε θα πρέπει να διασφαλίσει ότι οι εργαζόμενοι σε τομείς οι οποίοι ενδεχομένως να επηρεαστούν αρνητικά από τη συμφωνία θα πρέπει να έχουν τη δυνατότητα στήριξης μέσω ειδικών ταμείων όπως είναι το European Globalization Adjustment Fund και το ESF+

• Επιπλέον, η ETUC σημειώνει πως θα πρέπει οι οποιεσδήποτε διαδικασίες και συμφωνίες να έχουν την ενεργό εμπλοκή των άμεσα επηρεαζόμενων και αυτοί δεν είναι άλλοι από τους εργαζόμενους, τις συνδικαλιστικές και αγροτικές οργανώσεις τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Στο πιο πάνω περιλαμβάνεται και το γεγονός ότι η συμφωνία θα πρέπει να είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τον σεβασμό των εργασιακών δικαιωμάτων, τη συλλογική διαπραγμάτευση και τα θεμελιώδη εργασιακά πρότυπα και πρότυπα υγείας και ασφάλειας. Να σημειώσουμε πως οι κυπριακές εξαγωγές στις χώρες της Λατινικής Αμερικής οι οποίες περιλαμβάνονται στη συμφωνία ανέρχονται με βάση τα επίσημα και τελευταία στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα 28 εκατομμύρια ευρώ. Η μείωση των εμπορικών δασμών ανοίγει νέες προοπτικές για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις της Κύπρου ωστόσο δημιουργεί και προκλήσεις οι οποίες θα πρέπει να τύχουν ενδελεχούς εξέτασης και ανάλυσης σε συνάρτηση με τον επανασχεδιασμό της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΚΑΠ). Το γεγονός ότι διασφαλίστηκαν μέσα από τη συμφωνία ποσοστώσεις για τις εισαγωγές προϊόντων από τις χώρες της Λατινικής Αμερικής είναι μια θετική εξέλιξη. Ωστόσο, πάνω απ' όλα τα οικονομικά συμφέροντα πρέπει να είναι η προστασία της υγείας των καταναλωτών. Η συμφωνία πρέπει να έχει ισχυρές ασφαλιστικές δικλείδες σε ότι αφορά το πιο πάνω ζήτημα. Υπενθυμίζεται πως η συμφωνία εγκρίθηκε οριακά από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και βρίσκεται ενώπιον του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου για γνωμοδότηση. Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο αναμένεται να αποφασίσει εάν η συμφωνία συνάδει με τις Συνθήκες της Ε.Ε. Επομένως, η οποιαδήποτε απόφαση πιθανόν να κρίνει και μελλοντικές εξελίξεις όχι μόνο για τη συγκεκριμένη συμφωνία αλλά και για συμφωνίες μεταξύ της Ε.Ε και άλλων κρατών ενώ ασφαλώς η τελευταία εξέλιξη με το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο περιορίζει τη δυνατότητα βελτίωσης της συμφωνίας.

*Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου	Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 20 Φεβρουαρίου	Σάββατο 21 Φεβρουαρίου	Κυριακή 22 Φεβρουαρίου	Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου	Τρίτη 24 Φεβρουαρίου
Οσίου Αγαπητού, Αγίου Λέοντος	Αγίας Φιλοθέης της Αθηναίας	Αγάθωνος πάπα της Ρώμης, Λέοντος επισκόπου Κατάνης του θαυματοργού, Ανιανού Επισκόπου Αλεξανδρείας	Ευσταθίου αρχιεπισκόπου Αντιοχείας, Ζαχαρίου πατριάρχου Ιεροσολύμων, Ιωάννου Γ' πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως	Τυροφάγου, Οσίου Θαλασίου	Καθαρά Δευτέρα, Αγίου Πολυκάρπου Ιερομάρτυρος, Οσίου Πολυχρονίου	Πρώτη και Δευτέρα εύρεσις τιμίας κεφαλής προδρόμου και βαπτιστού Ιωάννου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ πρωτοστατεί**Ενδυνάμωση του επαγγέλματος του Ναυαγοσώστη και ενίσχυση της ασφάλειας στις παραλίες**

Σημαντικό βήμα για την ενίσχυση της επαγγελματικής κατάρτισης και της ποιότητας των υπηρεσιών ασφάλειας στις κυπριακές παραλίες αποτελεί η συμφωνία που επιτεύχθηκε, την Τρίτη 10 Φεβρουαρίου, μεταξύ του Δήμου Αγίας Νάπας και του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης της ΣΕΚ - Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου για τη χρήση της παραλίας «Μακρόνησος» ως Κέντρου Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων Ναυαγοσωστών.

Τη συμφωνία υπέγραψαν ο Δήμαρχος Αγίας Νάπας κ. Χρίστος Ζαννέττου, ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ κ. Πανίκος Αργυρίδης και ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Εργατοϋπαλλήλων Κυβερνητικοστρατιωτικών και Δημοσίων Υπηρεσιών Κύπρου (ΟΕΚΔΥ) ΣΕΚ κ. Γιώργος Κωνσταντίνου.

Η συμφωνία παρέχει την απαραίτητη άδεια για τη χρήση της παραλίας Μακρόνησος με σκοπό τη διενέργεια αξιολογήσεων του επαγγελματικού προσόντος των ναυαγοσωστών, βάσει του εγκεκριμένου επαγγελματικού προτύπου της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑΝΑΔ), το οποίο αποτελεί προϋπόθεση για την άσκηση του επαγγέλματος.

Σε δηλώσεις του, ο Δήμαρχος Αγίας Νάπας κ. Χρίστος Ζαννέττου τόνισε ότι «η συμφωνία αναδεικνύει έμπρακτα τη βούληση του Δήμου Αγίας Νάπας να στηρίζει πρωτοβουλίες που ενισχύουν την επαγγελματική επάρκεια και την ασφάλεια στις παραλίες μας».

«Η παραλία Μακρόνησος» ανέφερε, «ένας χώρος



υψηλής επισκεψιμότητας και φυσικής ομορφιάς, αποκτά έναν επιπλέον ουσιαστικό ρόλο, συμβάλλοντας στην αναβάθμιση του θεσμού του ναυαγοσώστη».

Πρόσθεσε επίσης, ότι ο Δήμος θα συνεχίσει να συνεργάζεται με αρμόδιους φορείς και οργανισμούς, με στόχο τη διασφάλιση υψηλών προτύπων ποιότητας, ασφάλειας και επαγγελματισμού, προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και των λουόμενων.

Από πλευράς τους, οι κ.κ. Αργυρίδης και Κωνσταντίνου ευχαρίστησαν τον Δήμαρχο Αγίας Νάπας κ. Χρίστο Ζαννέττου για τη θετική ανταπόκρισή του και τη στήριξη που παρέχει στις προσπάθειες ενίσχυσης της ασφάλειας στις παραλίες. Παράλληλα, εξέφρασαν την προσδοκία τους για τη συνέχιση της καλής συνεργασίας με τον Δήμο Αγίας Νάπας και ιδιαίτερα με τον Δήμαρχο, με στόχο την όσο το δυνατόν καλύτερη εφαρμογή των κανόνων ασφάλειας, την προστασία των λουόμενων και τη διευκόλυνση του σημαντικού έργου των ναυαγοσωστών.

**Η ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ διοργανώνει ταξίδι σε Αθήνα, Ναύπλιο και Σπέτσες**

Πενθήμερο ταξίδι στην Ελλάδα, με προορισμούς την Αθήνα, το Ναύπλιο και τις Σπέτσες, διοργανώνει η Ομοσπονδία Βιοτεχνών και Εργαζομένων Κύπρου (ΟΒΙΕΚ) της ΣΕΚ, από τις 13 μέχρι τις 17 Μαΐου 2026.

Το ταξίδι περιλαμβάνει πλούσιο πρόγραμμα με επισκέψεις σε σημαντικούς ιστορικούς και πολιτιστικούς προορισμούς, όπως το Ναύπλιο με το κάστρο Παλαμήδι και την Παλιά Πόλη, ημερήσια κρουαζιέρα στις Σπέτσες, περιήγηση στην ορεινή Αρκαδία (Βυτίνα και Δημητσάνα), καθώς και ελεύθερο χρόνο για γνωριμία με την Αθήνα και το ιστορικό της κέντρο.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας. Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν καλούνται να υποβάλουν αίτηση στους Οργανωτικούς Γραμματείς της Ομοσπονδίας, προσκομίζοντας φωτοτυπία ταυτότητας ή διαβατηρίου και καταβάλλοντας προκαταβολή €150 ανά άτομο.

Η εξόφληση θα πρέπει να γίνει μέχρι τις 30 Απριλίου 2026.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

Σεμινάριο για νοσηλευτικό προσωπικό και μαίες**Διαχείριση Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στον Τομέα της Υγείας**

Στο πλαίσιο των εργασιών της 9ης Ημερίδας Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου - Σ.Ε.Κ. και η Κλαδική Νοσηλευτών & Μαιών της Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ., σε συνεργασία με τη Συνδικαλιστική Σχολή της ΣΕΚ, διοργανώνουν εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα «Διαχείριση Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στον Τομέα της Υγείας».

Το σεμινάριο απευθύνεται σε νοσηλευτές/τριες και μαίες/μαιευτές και έχει ως στόχο την ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων τους σε ζητήματα που αφορούν την πρόληψη επαγγελματικών κινδύνων, την ασφάλεια και την υγεία στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα της Συνδικαλιστικής Σχολής της ΣΕΚ, η οποία βρίσκεται στον πρώτο όροφο των Κεντρικών Γραφείων της ΣΕΚ στη Λεωφόρο Στροβόλου 11 στη Λευκωσία.

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι η Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026, η Παρασκευή 3 Απριλίου 2026 και η Δευτέρα 27 Απριλίου 2026, με ώρες 08:00 π.μ. έως 14:30 μ.μ.

Για κάθε ημερομηνία ισχύουν συγκεκριμένες προθεσμίες εγγραφής: έως τις 20 Φεβρουαρίου 2026 για το σεμινάριο της 27ης Φεβρουαρίου, έως τις 23 Μαρτίου 2026 για το σεμινάριο της 3ης Απριλίου και έως τις 18 Απριλίου 2026 για το σεμινάριο της 27ης Απριλίου.

Το σεμινάριο έχει διάρκεια έξι ωρών και έχει εγκριθεί για μοριοδότηση με πέντε (5) Διεθνείς Μονάδες από την Επιτροπή Μοριοδότησης του ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ., με απαραίτητη προϋπόθεση για την παραχώρηση της μοριοδότησης την παρακολούθηση ολόκληρου του προγράμματος.

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα €10 για τα εγγεγραμμένα μέλη της ΣΕΚ (επιχορηγημένη τιμή) και στα €50 για τα μη εγγεγραμμένα μέλη της ΣΕΚ. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα



προσφέρεται γεύμα στο μεσημεριανό διάλειμμα, καθώς και καφές με σνακ στο πρωινό διάλειμμα. Για τη συμμετοχή στο σεμινάριο είναι απαραίτητη η ηλεκτρονική εγγραφή μέσω της Πλατφόρμας «ΕΡΜΗΣ» της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ), στην ιστοσελίδα www.anad.org.cy ή απευθείας στη διεύθυνση <https://ermis.anad.org.cy/#/front>. Πληροφορίες για τον τρόπο εγγραφής παρέχονται και μέσω σχετικού ενημερωτικού βίντεο που θα αποσταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση των ενδιαφερομένων.

Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων σε κάθε ημερομηνία, η επιλογή της ημερομηνίας συμμετοχής είναι οριστική. Παράλληλα, οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν το έντυπο δήλωσης συμμετοχής και να το παραδώσουν, μαζί με το αντίστοιχο χρηματικό ποσό, στην υποδοχή των γραφείων της ΣΕΚ σε κάθε επαρχία. Τέλος, σημειώνεται ότι οι συμμετέχοντες μπορούν να κάνουν χρήση της εκπαιδευτικής άδειας που προβλέπεται στη συλλογική σύμβαση, με πλήρεις απολαβές.

Για περαιτέρω πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με:

ΕΠΑΡΧΙΑ	ΟΝΟΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	EMAIL
Λευκωσία	Ζάχος Φουσενζίδης	99518097	zaxos.fisentzides@sek.org.cy
	Κωνσταντίνος Χριστοφόρου	99584200	k.christoforou@sek.org.cy
	Κλεάνθη Πετρίδη	99136565	Kleanthis.petridis@sek.org.cy
Λεμεσός	Στέλιος Πολυδώρου	99171355	s.polydorou@sek.org.cy
Λάρνακα	Μιχάλης Μιχαήλ	99402075	michael.michalis@sek.org.cy
Πάφος	Φίλιος Γεωργίου	99675544	filios.georgiou@sek.org.cy
Αμμόχωστος	Ανδρέας Κωμοδίκης	99481790	antreas.komodikis@sek.org.cy



Υποχρεώσεις εργοδοτών για την υποβολή δηλώσεων παρακράτησης Φόρου

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει εκ νέου τους εργοδότες για τις υποχρεώσεις τους ως προς την υποβολή Μηνιαίων και Ετήσιων Δηλώσεων Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη και για τις νέες καταληκτικές ημερομηνίες υποβολής των εν λόγω Δηλώσεων.

Υποχρέωση υποβολής Ετήσιας και Δώδεκα (12) Μηνιαίων Δηλώσεων Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη (για όλους τους μήνες του έτους) έχουν μόνο εργοδότες, οι οποίοι, σε μηνιαία βάση, παρακρατούν και καταβάλλουν στο Τμήμα Φορολογίας, Φόρο Εισοδήματος, ή/και εισφορά στο Γενικό Σύστημα Υγείας (ΓεΣΥ), ή/και εισφορά εργοδότη στο ΓεΣΥ.

Διευκρινίζεται ότι για να είναι δυνατή η καταβολή των παρακρατήσεων στο Τμήμα Φορολογίας πρέπει να προηγηθεί η υποβολή της μηνιαίας δήλωσης, βάσει της οποίας δημιουργούνται οι οφειλές από το Tax For All (TFA). Συστήνεται όπως οι μηνιαίες δηλώσεις να περιλαμβάνουν και τα άτομα, για τα οποία δεν γίνονται παρακρατήσεις, αλλιώς θα πρέπει τα άτομα αυτά να περιληφθούν με τα εισοδήματα του έτους, στην τελευταία μηνιαία δήλωση του Δεκεμβρίου.

Υποχρέωση υποβολής Ετήσιας Δήλωσης και τουλάχιστον μίας (1) Μηνιαίας Δήλωσης Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη έχουν οι εργοδότες που έχουν εργοδοτούμενους ή/και αξιωματούχους (Διευθυντές/Γραμματείς) με απολαβές χωρίς παρακρατήσεις καταβλητέες στο Τμήμα Φορολογίας (Φόρου Εισοδήματος, ή/και εισφορά ΓεΣΥ, ή/και εισφορά εργοδότη στο ΓεΣΥ).

Όσοι έχουν λάβει σχετικές με το πιο πάνω θέμα ειδοποιήσεις και δεν έχουν υποχρέωση υποβολής των εν λόγω Δηλώσεων παρακαλούνται όπως τις αγνοήσουν. Απολογούμεστε για τυχόν ειδοποιήσεις που έχουν σταλεί σε πρόσωπα που δεν έχουν υποχρέωση.

Για την περαιτέρω διευκόλυνση της συμμόρφωσης των Εργοδοτών παρέχεται η δυνατότητα υποβολής των Δηλώσεων Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη και καταβολής φόρων και εισφορών που αντιστοιχούν σε αυτές, ως ακολούθως:

Μηνιαίες Δηλώσεις Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη Ιουλίου 2025-Δεκεμβρίου 2025 μέχρι και την 31η Μαρτίου 2026.

Ετήσια Δήλωση Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη για το έτος 2025 μέχρι και την 31η Μαΐου 2026.

Σημειώνεται ότι η καταληκτική ημερομηνία υποβολής της Ετήσιας Δήλωσης Παρακράτησης Φόρου και Εισφορών Εργοδότη για το έτος 2024 παραμένει η 31η Μαρτίου 2026.

Επιβλήθηκε από το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας Καταδίκη εταιρείας για παραβάσεις της Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδότη που παράβηκε τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής που αφορούσε θανατηφόρο εργατικό ατύχημα, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας καταδίκασε την εταιρεία «ΜΑ.ΣΤΑ.Ι. GLASS MARKET LTD», που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, στην επεξεργασία γυαλιού, σε πρόστιμο €18.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμών του 2021 και των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων του 1996 έως του 2020, που προκάλεσαν τον θανάσιμο τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της και έθεσαν σε κίνδυνο τραυματισμού εργοδοτούμενούς της και άλλα πρόσωπα:

1.1 Παράλειψη εφαρμογής ασφαλούς μεθόδου εργασίας κατά τη μετακίνηση πλάκας γυαλιού, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενός της να τραυματιστεί θανάσιμα από θραύσματα (κομμάτια) γυαλιού που δημιουργήθηκαν από την πλάκα γυαλιού που θρυμματίστηκε (έσπασε) κατά τη μετακίνησή της.

1.2 Παράλειψη καθορισμού των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων που πρέπει να ληφθούν με βάση τη γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων και ειδικά των εργασιών που αφορούσαν στη μετακίνηση πλάκας γυαλιού, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενοί της και άλλα πρόσωπα να εκτίθενται σε κίνδυνο λόγω



του μη έγκαιρου εντοπισμού των κινδύνων και της λήψης προληπτικών μέτρων.

1.3 Παράλειψη εφαρμογής κατάλληλου και επαρκούς συστήματος διαχείρισης των κινδύνων, στο οποίο να περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, οι διευθετήσεις για την οργάνωση, τον αποτελεσματικό προγραμματισμό υλοποίησης, την εφαρμογή, τον έλεγχο, την παρακολούθηση και την αναθεώρηση των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων που καθορίστηκαν με βάση τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων ή/και οποιονδήποτε άλλων μέτρων που έπρεπε να λαμβάνονταν, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενά της πρόσωπα, καθώς και άλλα πρόσωπα, να εκτίθενται σε κίνδυνο από τις δραστηριότητές της.

Συστάσεις του Υπουργείου Υγείας προς το κοινό

Προστατευτείτε όταν παρατηρούνται υψηλά επίπεδα σκόνης στην ατμόσφαιρα

Το Υπουργείο Υγείας υπενθυμίζει τα βασικά μέτρα για την πρόληψη ανεπιθύμητων επιδράσεων όταν υπάρχει αυξημένη συγκέντρωση σκόνης στον ατμοσφαιρικό αέρα, σύμφωνα με τα εκάστοτε έκτακτα δελτία πρόγνωσης της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας:

Βασικά Μέτρα Προστασίας

Οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι θα πρέπει να τηρούν τις οδηγίες του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

Να αποφεύγονται δραστηριότητες και σωματική άσκηση σε ανοικτούς χώρους.

Η παραμονή στους ανοικτούς χώρους θα πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατό.

Να χρησιμοποιείται η προστατευτική μάσκα για το στόμα και τη μύτη, με φίλτρο που συγκρατεί τη σκόνη ή εναλλακτικά υγρό μαντηλάκι.

Όταν υπάρχει συμπτωματολογία όπως βήχας (ξηρός ή παραγωγικός με απόχρεμψη-φλέγματα), δύσπνοια (δυσκολία στην αναπνοή), ερεθισμός ή/και καταρροή (αυξημένα υγρά) στη μύτη – ερεθισμός ή/και αυξημένα δάκρυα από τα μάτια, συνιστάται η επικοινωνία ή επίσκεψη στον θεράποντα ιατρό ή τα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ)

Ομάδες Ατόμων Υψηλού Κινδύνου

Άτομα με Αναπνευστικά Προβλήματα και Καρδιοπάθειες

Νεφροπαθείς

Άτομα με Ανοσοανεπάρκειες

Παιδιά και Άτομα άνω των 65 Χρόνων

Συστάσεις για ευάλωτα άτομα

Θα πρέπει να επικοινωνούν και επισκέπτονται τον θεράποντα ιατρό ή τα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ), όταν:

Παρουσιάζεται ή επιδεινώνεται συμπτωματολογία



όπως βήχας (ξηρός ή παραγωγικός με απόχρεμψη – φλέγματα), δύσπνοια (δυσκολία στην αναπνοή), ερεθισμός ή/και καταρροή (αυξημένα υγρά) στη μύτη – ερεθισμός ή/και αυξημένα δάκρυα από τα μάτια.

Χρειάζονται διευκρινήσεις για τις οποιεσδήποτε αμφιβολίες και αναπροσαρμογές στη φαρμακευτική αγωγή τους.

Συστήνεται επίσης όπως:

Αποφεύγουν άσκοπες μετακινήσεις και περιορίζουν την παραμονή τους στις περιοχές όπου υπάρχει αυξημένη συγκέντρωση σκόνης στον ατμοσφαιρικό αέρα. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται όταν υπάρχει περαιτέρω επιβάρυνση με υψηλή θερμοκρασία και υγρασία.

Χρησιμοποιούν προστατευτική μάσκα στις περιπτώσεις που χρειάζεται σύντομη παραμονή σε εξωτερικό χώρο.

Αποφεύγουν τη σωματική άσκηση σε ανοικτό χώρο. Παραμένουν σε καλά αεριζόμενους και κλιματιζόμενους χώρους.

Όσα πρέπει να γνωρίζετε για τον τερματισμό απασχόλησης

• Δικαιώματα και υποχρεώσεις εργαζομένων

Β' Μέρος - τελευταίο

Ο τερματισμός της απασχόλησης αποτελεί ένα κρίσιμο και συχνά αγχωτικό ζήτημα για κάθε εργαζόμενο, είτε πρόκειται για απόλυση είτε για παραίτηση. Η απώλεια μιας θέσης εργασίας ή η λήψη της απόφασης να αποχωρήσει κανείς από τον εργοδότη του συνοδεύεται από νομικές, οικονομικές και πρακτικές συνέπειες που επηρεάζουν την επαγγελματική και προσωπική του ζωή.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, είναι απαραίτητο να γνωρίζει κανείς τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του, τόσο από την πλευρά του εργαζομένου όσο και από την πλευρά του εργοδότη. Ποια είναι η ελάχιστη περίοδος προειδοποίησης που απαιτείται πριν από μια απόλυση ή μια παραίτηση; Σε ποιες περιπτώσεις μπορεί ένας εργοδότης να απολύσει έναν εργαζόμενο χωρίς προειδοποίηση; Ποιες αποζημιώσεις δικαιούται ένας απολυμένος εργαζόμενος όσον αφορά τον μισθό, την ετήσια άδεια, τον 13ο μισθό και το Ταμείο Προνοίας;

Για να απαντήσουμε σε αυτά και σε άλλα σημαντικά ερωτήματα, συγκεντρώσαμε τις πιο συχνές απορίες των εργαζομένων, όπως καταγράφονται από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

Στο προηγούμενο τεύχος της εφημερίδας μας, παρουσιάσαμε το Μέρος Α' των ερωτοαπαντήσεων που αφορούν τον τερματισμό της απασχόλησης, απαντώντας σε βασικά ερωτήματα για τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις εργαζομένων και εργοδοτών.

Συνεχίζοντας, σε αυτό το τεύχος, παρουσιάζουμε το Μέρος Β' με επιπλέον κρίσιμες πληροφορίες, ώστε κάθε εργαζόμενος να είναι πλήρως ενημερωμένος για τα δικαιώματά του και να μπορεί να διεκδικήσει όσα του αναλογούν.

- 10. Πότε δικαιούται ένας εργοδοτούμενος πληρωμή από το Ταμείο Πλεονασμού;

Εργοδοτούμενος δικαιούται σε πληρωμή από το Ταμείο Πλεονασμού όταν η απασχόληση του τερματίστηκε στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ο εργοδότης τερμάτισε ή προτίθεται να τερματίσει τη διεξαγωγή της επιχείρησής στην οποία απασχολείτο ο εργοδοτούμενος,
- ο εργοδότης τερμάτισε ή προτίθεται να τερματίσει τη διεξαγωγή της επιχείρησής στον τόπο όπου απασχολείτο ο εργοδοτούμενος. Το Δικαστήριο Εργατικών Διαφορών μπορεί όμως να αποφασίσει ότι αλλαγή τόπου απασχόλησης δεν προκαλεί πλεονασμό όταν κατά τη γνώμη του δικαστηρίου είναι λογικό ο εργοδοτούμενος να συνεχίσει την απασχόληση του στον νέο τόπο απασχόλησης,
- λόγω εκσυγχρονισμού, μηχανοποίησης ή οποιασδήποτε άλλης αλλαγής στις μεθόδους παραγωγής ή οργανώσεως η οποία ελαττώνει τον αριθμό των αναγκαίων εργοδοτούμενων,
- λόγω αλλαγών στα προϊόντα ή στις μεθόδους παραγωγής ή στις αναγκαίες ειδικότητες των εργοδοτούμενων,
- λόγω κατάργησης τμημάτων της επιχείρησης,



vi. λόγω δυσκολιών στην τοποθέτηση προϊόντων στην αγορά ή πιστωτικών δυσκολιών,

vii. λόγω έλλειψης παραγγελιών ή πρώτων υλών,

viii. λόγω έλλειψης μέσων παραγωγής,

ix. λόγω περιορισμού του όγκου της εργασίας ή της επιχείρησής.

- 11. Μπορεί εργοδοτούμενος ο οποίος βρίσκεται σε δοκιμαστική περίοδο να απολυθεί ή να αποχωρήσει χωρίς προειδοποίηση;

Ναι, κατά τη διάρκεια δοκιμαστικής περιόδου μπορεί ο εργοδοτούμενος να απολυθεί ή να παραιτηθεί χωρίς να πρέπει να δοθεί από τον εργοδότη ή από τον ίδιο προειδοποίηση.

- 12. Μπορεί ένας εργοδότης να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό απασχόλησης ενώσω ο εργοδοτούμενος απουσιάζει από την εργασία του με άδεια ασθένειας;

Η παροχή προειδοποίησης σε εργοδοτούμενο ο οποίος απουσιάζει από την εργασία του για περίοδο μέχρι ενός έτους (12 μηνών) με άδεια ασθένειας απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της περιόδου αυτής συν το ¼ του χρόνου της περιόδου που απουσίαζε.

Για παράδειγμα, αν ένας εργαζόμενος απουσιάζει με άδεια ασθένειας για 8 μήνες, τότε ο εργοδότης δεν μπορεί να τον απολύσει για περίοδο 10 μηνών από την έναρξη της άδειας ασθένειας.

- 13. Μπορεί να συντρέχει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλησης με άδεια ασθένειας και ετήσια άδεια;

Σε περίπτωση που δοθεί προειδοποίηση τερματισμού απασχόλησης από τον εργοδότη και ο εργοδοτούμενος τύχει να ασθενήσει, τότε ισχύει η προειδοποίηση. Η προειδοποίηση αναστέλλεται μόνο σε περιπτώσεις εργατικού ατυχήματος.

Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να συντρέχει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλη-

σης με ετήσια άδεια.

- 14. Μπορεί ένας εργοδότης να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό απασχόλησης ενώσω ο εργοδοτούμενος απουσιάζει από την εργασία του με γονική άδεια ή άδεια για λόγους ανωτέρας βίας;

Η αίτηση για λήψη ή η λήψη γονικής άδειας, ή η απουσία από την εργασία για λόγους ανωτέρας βίας, δεν αποτελεί λόγο για τερματισμό της απασχόλησης και δεν διακόπτει το συνεχές της απασχόλησης. Συγκεκριμένα, απαγορεύεται σε κάθε εργοδότη να τερματίζει την απασχόληση εργοδοτούμενου, ή να δίνει προειδοποίηση για τερματισμό κατά τη χρονική περίοδο που αρχίζει από τη στιγμή της υποβολής της αίτησης για λήψη γονικής άδειας και που λήγει με το τέλος της άδειας αυτής. Επίσης, απαγορεύεται σε εργοδότη να δίνει προειδοποίηση τερματισμού που να εκπνέει κατά τη διάρκεια της πιο πάνω περιόδου, ή κατά τη διάρκεια απουσίας για λόγους ανωτέρας βίας.

Ο εργοδότης μπορεί να δώσει προειδοποίηση για τερματισμό της απασχόλησης ή να τερματίσει την απασχόληση κατά τις πιο πάνω περιόδους μόνο στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- i. αν ο εργοδοτούμενος είναι ένοχος σοβαρού παραπτώματος ή συμπεριφοράς η οποία δικαιολογεί τη ρήξη της σχέσης εργοδότησης,
- ii. αν η σχετική επιχείρηση έπαυσε να λειτουργεί, ή
- iii. αν η περίοδος διάρκειας της σύμβασης εργασίας έχει λήξει.

- 15. Σε περίπτωση που θα δοθεί προειδοποίηση τερματισμού της απασχόλησης είτε από τον εργοδότη είτε από τον εργοδοτούμενο, στην περίοδο της προειδοποίησης περιλαμβάνονται και τα σαββατοκύριακα;

Η περίοδος της προειδοποίησης υπολογίζεται ημερολογιακά και λαμβάνονται υπόψη και τα σαββατοκύριακα.



«Καφές με αγάπη» στη ΣΕΚ Πάφου

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της ΣΕΚ Πάφου, η ξεχωριστή εκδήλωση με τίτλο «Καφές με αγάπη», που διοργάνωσαν από κοινού η ΣΕΚ Πάφου και ο ΠΑΣΥΚΑΦ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου.

Η εκδήλωση έστειλε ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης και ανθρωπιάς, αναδεικνύοντας πως ακόμη και μια απλή πράξη, όπως η προσφορά ενός καφέ, μπορεί να μετατραπεί σε ουσιαστική στήριξη και ελπίδα για συνανθρώπους μας που δοκιμάζονται.

Κύριος στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η ενίσχυση του Κέντρου Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αρχάγγελος Μιχαήλ» (Hospice) στην Πάφο, το οποίο επιτελεί ένα ανεκτίμητο έργο, προσφέροντας φροντίδα, ανακούφιση και αξιοπρέπεια σε ασθενείς και στις οικογένειές τους.

Η εκδήλωση περιλάμβανε δύο ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες ομιλίες. Η Δρ. Άντρη Αβραάμ ανέπτυξε το θέμα «Η μακροβιότητα και η σημασία του τρόπου ζωής», ενώ η Χρύσω Χριστοδούλου, μέσα από την ομιλία της με τίτλο «Άνθρωπος και Τεχνητή Νοημοσύνη», ανέλυσε τις προκλήσεις αλλά και τις προοπτικές που διαμορφώνει η νέα εποχή της τεχνολογίας.



Κοπή βασιλόπιτας στη Μονάδα Επεξεργασίας Απορριμμάτων Λεμεσού

Πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα ευχάριστο και συναδελφικό κλίμα το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026 η κοπή της βασιλόπιτας για το προσωπικό που εργάζεται στη Μονάδα Επεξεργασίας Απορριμμάτων Λεμεσού, σε συνεργασία με τη διαχειρίστρια εταιρεία Αναπτυξιακή Λεμεσού.

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια όμορφη ευκαιρία συνάντησης και επιβράβευσης της καθημερινής προσπάθειας των εργαζομένων, οι οποίοι όπως τόνισαν, παραμένουν προσηλωμένοι στην αποστολή τους, δεσμευόμενοι να συνεχίσουν με υπευθυνότητα και επαγγελματισμό το σημαντικό έργο που επιτελούν για την καθαριότητα και την προστασία του περιβάλλοντος της πόλης και της επαρχίας.

Εκ μέρους του ΣΕΔΑΛ παρών ήταν ο αντιπρόεδρος Λευτέρης Περικλή, εκ μέρους της ΑΝΕΛΕΜ ο Ράκης Πιερίδης και εκ μέρους της ΣΕΚ ο Παναγιώτης Φρυδάς μαζί με τον Σωκράτη Αυγουστή.

Κοινή ανακοίνωση ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και ΠΑΣΥΔΥ

Απερίφραστη καταδίκη των εμπρησμών στο Ταμείο Θήρας

• Ζητούνται άμεσα μέτρα και διερεύνηση



Με κοινή ανακοίνωσή τους, οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και ΠΑΣΥΔΥ καταδίκασαν απερίφραστα τον εμπρησμό οχημάτων του Ταμείου Θήρας, ο οποίος σημειώθηκε την περασμένη Πέμπτη, 12 Φεβρουαρίου 2026 στις κτιριακές εγκαταστάσεις της Ευρύχου.

Η ανακοίνωση κάνει λόγο για απαράδεκτες και καταδικαστέες ενέργειες, υπενθυμίζοντας ότι μέλη του Ταμείου Θήρας έχουν κατά καιρούς γίνει στόχος εκβιασμών, εμπρησμών και άλλων κακόβουλων πράξεων από κακοποιά στοιχεία και λαθροθήρες.

Τονίζουν ότι τέτοιου είδους ενέργειες στρέφονται όχι μόνο εναντίον των εργαζομένων, αλλά και εναντίον του ίδιου του κράτους δικαίου.

Παράλληλα, ζητούν από τις αρμόδιες αρχές την άμεση και πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης,

καθώς και την προσαγωγή των υπευθύνων ενώπιον της Δικαιοσύνης. Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, έχει ήδη ζητηθεί συνάντηση με τον Προϊστάμενο του Ταμείου Θήρας, με στόχο τη συζήτηση και ενίσχυση των μέτρων ασφάλειας τόσο για το προσωπικό όσο και για τις εγκαταστάσεις.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις επισημαίνουν ότι το προσωπικό του Ταμείου Θήρας επιτελεί το έργο του υπό δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες, σε 24ωρη βάση, με αποστολή την προστασία της θήρας και της πανίδας, την αγραπυρόσβεση και την πάταξη της λαθροθηρίας και της παρανομίας. Διαμηνύουν, τέλος, ότι οι εργαζόμενοι θα συνεχίσουν να εφαρμόζουν πιστά τη νομοθεσία και να επιτελούν τον ρόλο που η Πολιτεία τους έχει εμπιστευτεί.

Η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ ενεργεί για διασφάλιση της απασχόλησης και των καθηκόντων των Οδηγών Ασθενοφόρων



Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου, στη συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Υγείας, την Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026, για τη συζήτηση του Νομοσχεδίου «Ο περί Εθνικού Φορέα Ασθενοφόρων και Παροχής Υπηρεσιών Ασθενοφόρου Νόμος του 2025», απαίτησε, με τεκμηριωμένη παρέμβαση, τη διασφάλιση των Οδηγών Ασθενοφόρων και εισηγήθηκε σχετική προσθήκη άρθρου στο Νομοσχέδιο, ώστε να κατοχυρώνονται πλήρως όλα τα εργασιακά τους δικαιώματα, τα καθήκοντα και, ιδιαίτερα, η απασχόληση Οδηγών Ασθενοφόρου σε όλους τους τύπους ασθενοφόρων.

Η τοποθέτηση του ΓΤ της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ έγινε αποδεκτή από τα μέλη της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Υγείας.

Η συζήτηση θα συνεχιστεί, με στόχο την ψήφιση του Νομοσχεδίου σε Νόμο πριν από τη διάλυση της παρούσας σύνθεσης της Βουλής των Αντιπροσώπων.

Το Νομοσχέδιο προβλέπει τη δημιουργία Εθνικού Φορέα Ασθενοφόρων, ο οποίος θα υπάγεται στο Υπουργείο Υγείας και θα διαχειρίζεται, θα συντονίζει και θα παρέχει επείγουσα προνοσοκομειακή φροντίδα υγείας στην Κυπριακή Δημοκρατία, ανταποκρινόμενος όπου υπάρχουν επείγουσες καταστάσεις διάσωσης ανθρώπινων ζωών.

20η Φεβρουαρίου: Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

Προϋπόθεση για την κοινωνική αρμονία

Η Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ το 2007 και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 20 Φεβρουαρίου.

Στόχος της είναι η προσπάθεια να αντιμετωπισθούν με διεθνείς δράσεις η φτώχεια, η ανεργία και ο κοινωνικός αποκλεισμός, μέσα σε μια ανοιχτή και παγκοσμιοποιημένη κοινωνία. Η κοινωνική δικαιοσύνη αποτελεί προϋπόθεση για την κοινωνική αρμονία και την ισότητα των πολιτών ενός κράτους.

Περισσότερο από το 60% του Παγκόσμιου απασχολούμενου πληθυσμού, δηλαδή 2 δισεκατομμύρια γυναίκες, άνδρες και νέοι, κερδίζουν τα προς το ζην από την άτυπη οικονομία (μαύρη εργασία), με την πανδημία του COVID-19 να έχει επιδεινώσει την κατάσταση. Οι εργαζόμενοι αυτής της κατηγορίας συχνά στερούνται οποιασδήποτε μορφής κοινωνικής προστασίας ή παροχών που σχετίζονται με την απασχόληση και έχουν διπλάσιες πιθανότητες να φτωχοποιηθούν σε σύγκριση με τους νομίμως απασχολούμενους. Οι περισσότεροι άνθρωποι οδηγούνται στη μαύρη εργασία όχι από επιλογή, αλλά λόγω έλλειψης ευκαιριών στην επίσημη οικονομία.

Σύμφωνα με τον ορισμό που προκύπτει από έκθεση εμπειογνογνομώνων η Κοινωνική Δικαιοσύνη συνίσταται σε μιαν ακριβοδίκαιη – αμερόληπτη (fair) και ταυτοχρόνως ευαίσθητη



Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

(compassionate) διανομή ή αναδιανομή των καρπών της οικονομικής ανάπτυξης.

Αναδεικνύεται έτσι στον ορισμό αυτόν η ακριβοδικία, δηλαδή η κατ' αξίαν διανομή των αγαθών, ως ισότιμη με την ανθρωπιστική ιδέα της κοινωνικής αλληλεγγύης. Με άλλη διατύπωση, μια κοινωνία δεν αρκεί να μεριμνά για την προστασία των ευάλωτων ομάδων της, λαμβάνοντας μέτρα που αφορούν την ενίσχυση της δημόσιας υγείας, της δημόσιας παιδείας, της κοινωνικής ασφάλισης, της κοινωνικής πρόνοιας κ.λπ. Αντίθετα, πρωταρχικό έργο της κοινωνίας

αυτής είναι, επίσης, να διασφαλίζει την αξιοκρατική ισότητα των ευκαιριών σε μορφωτικό και επαγγελματικό επίπεδο και να συμπαρίσταται με ουσιαστικά μέτρα σε όσα από τα μέλη της είναι άξια σε κάποιον τομέα και διακατέχονται από την επιθυμία να πραγματοποιήσουν μια επιτυχημένη σταδιοδρομία.

Μια κοινωνία δεν αρκεί να μεριμνά για την προστασία των ευάλωτων ομάδων της – πρωταρχικό έργο της είναι, επίσης, να διασφαλίζει την αξιοκρατική ισότητα των ευκαιριών σε μορφωτικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Η ελληνική γλώσσα γεννά ήθος και αρετή

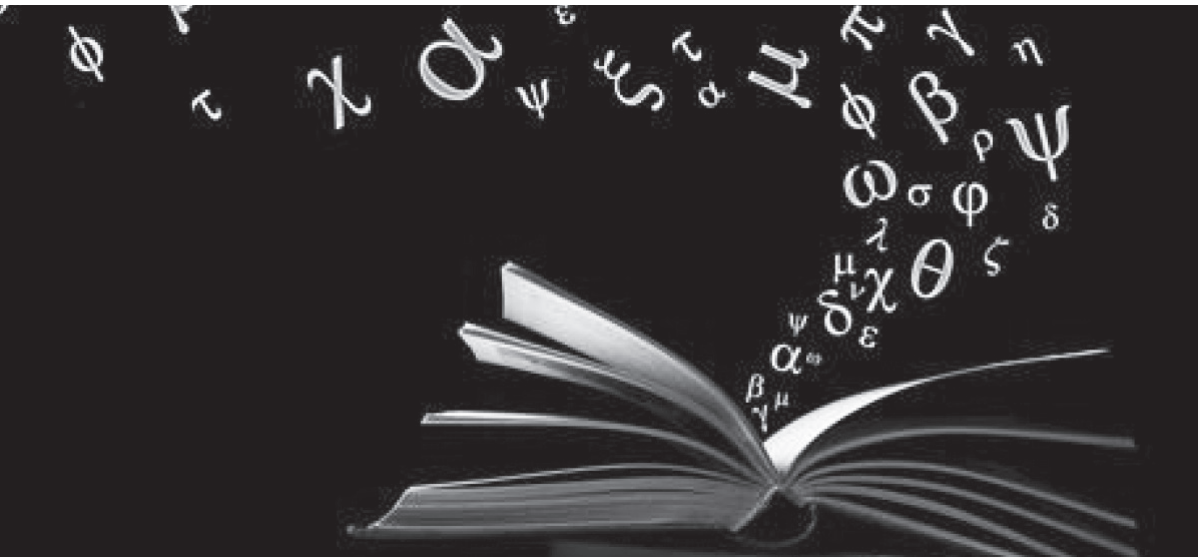
ΤΗΣ ΔΑΝΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ*

«Μήγαρις έχω άλλο στο νου μου πάρεξ ελευθερία και γλώσσα;» αναρωτιέται το 1824 στον Διάλογο ο Διονύσιος Σολωμός, ο οποίος αφιερώνει όλη του τη ζωή στην καλλιέργεια της νεοελληνικής γλώσσας και στην προσπάθειά του να καταστεί αυτή, γλώσσα λογοτεχνική. Όχι τυχαία, πολλά χρόνια αργότερα, το 2017, με υπουργική απόφαση η ελληνική πολιτεία καθιερώνει την ημέρα του θανάτου του εθνικού μας ποιητή, την 9η Φεβρουαρίου, ως Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας.

Ασφαλώς και δεν περιμένουμε -ή δεν πρέπει να περιμένουμε- την ημέρα αυτή για να τιμήσουμε τη γλώσσα μας. Χρωστάμε στην ελληνική γλώσσα τη συνέχεια του έθνους μας, την παράδοσή μας, την εθνική μας συνείδηση. Η αδιάσπαστη πορεία της ελληνικής γλώσσας για 40 και πλέον αιώνες, τα πνευματικά της δημιουργήματα από τους αρχαίους χρόνους μέχρι τις μέρες μας, αλλά και το φως που αυτή εξέπεμψε, όχι μόνο στον λαό μας αλλά και σε μεγάλο αριθμό άλλων γλωσσών, την καθιστούν άξια ευλάβειας και τιμής.

Σε αυτή τη γλώσσα διατυπώθηκαν κατά την αρχαιότητα στις δύο πλευρές του Αιγαίου τα πρώτα υπαρξιακά ερωτήματα του ανθρώπου, οι πρώτες φιλοσοφικές αναζητήσεις. Σε αυτήν έκαναν τα πρώτα τους βήματα οι επιστήμες, γράφτηκαν τα πρώτα θεατρικά έργα, αναπτύχθηκε η ιστοριογραφία και η ρητορική. Μέσω αυτής διαμορφώθηκε η δημοκρατία, υμνήθηκε η ελευθερία. Σε αυτή διαδόθηκε ο Χριστιανισμός, γράφτηκε το Ευαγγέλιο, δίδαξαν οι Μεγάλοι Πατέρες. Αυτή προσέφερε έτοιμη πρώτη ύλη για το λεξιλόγιο πλήθους γλωσσών που ομιλούνται σήμερα σε όλον τον κόσμο. Αυτή έθεσε τις βάσεις για τη διαμόρφωση του εννοιολογίου των τεχνών και των επιστημών, που συνεχίζει να εμπλουτίζεται και στις μέρες μας.

Παρά την εξέλιξή της στο πέρασμα των χρόνων,



παρά τη διμορφία της (με τον διαχωρισμό ήδη από τους πρώτους μεταχριστιανικούς αιώνες σε λόγια και καθομιλουμένη), παρά τις διαλέκτους και τα ιδιώματά της τόσο στην αρχαιότητα όσο και σήμερα, η ελληνική γλώσσα αποτέλεσε τον συνεκτικό κρίκο των Ελλήνων διά μέσου των εποχών και κατά μήκος των γεωγραφικών περιοχών που συγκροτούσαν τον ελληνικό κόσμο. Οι εποχές άλλαξαν, άλλες λέξεις διαμορφώθηκαν ή εισέβαλαν στο λεξιλόγιο και άλλες ξεχάστηκαν, άλλες εκφραστικές δομές εμπλουτίστηκαν και άλλες ατόνισαν. Παρά το ταξίδι αυτό, όμως, είναι εκπληκτικό το πόσο κοντά εξακολουθεί να παραμένει η νέα ελληνική στην αρχαία -τόσο στο λεξιλόγιο όσο και στη γραμματική και το συντακτικό-, με τρόπο που δεν έγινε κατορθωτό από καμιά άλλη σύγχρονη γλώσσα. Χρησιμοποιούμε λέξεις σήμερα και κατανοούμε την κλασική ελληνική του 5ου αιώνα π.Χ. πολύ καλύτερα από ό,τι οι Άγγλοι τον Σαίξπηρ, που απέχει μόνο 400 χρόνια από αυτούς. Όλα αυτά δεν είναι παρά ενδείξεις της συνοχής και της πλαστικότητας της γλώσσας μας και του σπουδαίου ρόλου που διαδραμάτισε διαχρονικά στην υπέρβαση των ιστορικών δυσκολιών και στην επιβίωση του Ελληνισμού.

Την πιο εύφημη μνεία κάνουν για τη γλώσσα μας οι δύο νομπελίστες ποιητές μας κατά την παραλαβή των βραβείων τους στη Στοκχόλμη. Το 1963 ο Γιώργος Σεφέρης τονίζει: «Η ελληνική γλώσσα δεν έπαψε ποτέ να μιλιέται. Δέχτηκε τις αλλοιώσεις που δέχεται καθετί ζωντανό, αλλά δεν παρουσιάζει κανένα χάσμα. Άλλο χαρακτηριστικό αυτής της παράδοσης είναι η αγάπη της για την ανθρωπιά· κανόνας της είναι η δικαιοσύνη. Στην αρχαία τραγωδία... ο άνθρωπος που ξεπερνά το μέτρο πρέπει να τιμωρηθεί από τις Ερινύες.»

Το 1979 ο Οδυσσέας Ελύτης ομολογεί: «(Η χώρα μου) Είναι μικρή σε έκταση χώρου και απέραντη σε έκταση χρόνου. Το αναφέρω όχι διόλου για να υπερηφανευθώ αλλά για να δείξω τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ένας ποιητής όταν χρησιμοποιεί για τα πιο αγαπημένα πράγματα τις ίδιες λέξεις που χρησιμοποιούσαν μια Σαπφώ ή ένας Πίνδαρος... Η γλώσσα αποτελεί και εργαλείο μαγείας και φορέα ηθικών αξιών.»

***Φιλολόγος Β.Δ.Α', Σύμβουλος Φιλολογικών Μαθημάτων στο ΥΠΑΝ, Μ.Α. στην Κλασική Φιλολογία – Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού**

Υπεύθυνος Τμήματος Ασφάλειας και Υγείας ΣΕΚ, Βαγγέλης Ευαγγέλου

«Η ασφάλεια και υγεία στους χώρους εργασίας να καταστεί κουλτούρα στην κοινωνία»

Ο αριθμός επιθεωρήσεων για κάθε επιθεωρητή που ασχολείται με θέματα ασφάλειας και υγείας ανέρχεται για το 2026 σε 192, σύμφωνα με τον προγραμματισμό του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Το 2024, σύμφωνα με τα στοιχεία που είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Τμήματος, οι επιθεωρητές προέβησαν σε 4.890 επιθεωρήσεις παγκύπρια.

Αριθμοί που θεωρούνται ικανοποιητικοί, σύμφωνα με τον υπεύθυνο του Τμήματος Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ, Βαγγέλη Ευαγγέλου, ο οποίος υποδεικνύει την ανάγκη η ασφάλεια και υγεία στους χώρους εργασίας να καταστεί κουλτούρα στην κοινωνία.

Τονίζοντας ότι η υποχρέωση τήρησης των κανόνων ασφάλειας και υγείας βαρύνει τον εργοδότη, ο κ. Ευαγγέλου υπογράμμισε ότι δεν μπορούμε να αναμένουμε να υπάρχει ένας επιθεωρητής εργασίας για κάθε εργαζόμενο.

«Οι επιθεωρήσεις που γίνονται είναι ικανοποιητικές, στο πλαίσιο του ανθρώπινου δυναμικού του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας», ανέφερε, απαντώντας σε ερώτηση του ΚΥΠΕ. «Να μην περιμένουμε έναν επιθεωρητή για κάθε εργαζόμενο. Να αποκτήσουμε κουλτούρα ως κοινωνία σε θέματα ασφάλειας και υγείας», σημείωσε.

Ο κ. Ευαγγέλου είπε ότι «παρεξηγείται πως συμβαίνουν περιστατικά επειδή δεν γίνονται επιθεωρήσεις», σημειώνοντας ότι αυτή είναι μια άδικη κριτική προς το Τμήμα Επιθεώρησης, το οποίο «κάνει πολύ καλή δουλειά, με βάση το ανθρώπινο δυναμικό που διαθέτει».

Σε κάθε περίπτωση, ανέφερε, την υποχρέωση για τα θέματα ασφάλειας και υγείας την έχει ο εργοδότης. Αυτός είναι υποχρεωμένος να διενεργεί εκτιμήσεις κινδύνου και να διαθέτει σύστημα διαχείρισης κινδύνων στον χώρο εργασίας. «Οι εργοδότες πρέπει να εφαρμόζουν τη νομοθεσία». Σύμφωνα με τα στοιχεία που είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, για το 2024 υπήρχαν καταχωρημένοι 45.736 επιθεωρητέοι χώροι εργασίας στο Μηχανογραφημένο Σύστημα του Τμήματος. Την ίδια χρονιά, οι επιθεωρητές προέβησαν σε 4.890 επιθεωρήσεις παγκύπρια.

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό του Τμήματος για το 2026, ο αριθμός επιθεωρήσεων για κάθε



επιθεωρητή που ασχολείται με θέματα ασφάλειας και υγείας ανέρχεται σε 192.

«Το Πρόγραμμα Επιθεωρήσεων του 2026 έχει ειδικά προσαρμοστεί ώστε να λαμβάνει υπόψη την ανάγκη στόχευσης σε τομείς οικονομικής δραστηριότητας που παρουσιάζουν αυξητική τάση στον δείκτη συχνότητας ατυχημάτων», αναφέρεται στον προγραμματισμό του Τμήματος.

Συγκεκριμένα, αναφέρεται ότι για την ετοιμασία του Προγράμματος Επιθεωρήσεων 2026 λήφθηκαν υπόψη, μεταξύ άλλων, η ανάλυση των εργατικών ατυχημάτων που γνωστοποιήθηκαν την τελευταία πενταετία, καθώς και ο αριθμός, οι υψηλές συχνότητες ή/και η σοβαρότητα ατυχημάτων που συνεχίζουν να καταγράφονται τα τελευταία χρόνια σε συγκεκριμένους τομείς οικονομικής δραστηριότητας, όπως η ξενοδοχειακή και επισιτιστική βιομηχανία, η μεταποιητική βιομηχανία, το χονδρικό και λιανικό εμπόριο και οι κατασκευές.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία για το 2024, από τα 1.325 εργατικά ατυχήματα που καταγράφηκαν, το 17,66% σημειώθηκε στις δραστηριότητες παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, το 15,77% στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο και από 15,32% στη μεταποίηση και στις κατασκευές.

Αντίστοιχα, οι επιθεωρήσεις που πραγματοποιήθηκαν το 2024 επικεντρώθηκαν κατά 59,5% στον τομέα των κατασκευών, 14,8% στη μετα-

ποίηση, 7,3% στο χονδρικό και λιανικό εμπόριο και 6,4% στις δραστηριότητες παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης.

Ερωτηθείς κατά πόσο η ΣΕΚ θεωρεί ότι χρειάζεται αύξηση στον αριθμό των επιθεωρητών, ο κ. Ευαγγέλου απάντησε θετικά, σημειώνοντας ότι στο παρελθόν είχαν υποβληθεί εισηγήσεις για αύξηση του αριθμού τους.

Επανέλαβε, ωστόσο, ότι αυτό «δεν θα λύσει το πρόβλημα, δεν μπορούν να είναι παντού».

Ο κ. Ευαγγέλου ανέφερε επίσης ότι η συντεχνία έχει καταγγείλει κατά καιρούς περιστατικά που έφτασαν ενώπιόν της, τα οποία διερευνήθηκαν από το Τμήμα.

Ερωτηθείς αν οι εργοδότες συμμορφώνονται με τη σχετική νομοθεσία, είπε ότι υπάρχει συμμόρφωση, ιδιαίτερα μετά τις πρόσφατες τροποποιήσεις, καθώς οι επιθεωρητές μπορούν πλέον να επιβάλλουν διοικητικό πρόστιμο. «Παλαιότερα έπρεπε να καταγγείλουν, να σχηματίσουν φάκελο και να παραπεμφθεί η υπόθεση στο δικαστήριο. Πλέον, για παραβάσεις της νομοθεσίας, των κανονισμών και των κωδίκων πρακτικής, μπορούν να επιβάλλουν πρόστιμο».

Καταληκτικά, ο κ. Ευαγγέλου είπε ότι τα θέματα ασφάλειας και υγείας «μας αφορούν όλους». Απευθυνόμενος προς τους εργοδότες, ανέφερε ότι τα εργατικά ατυχήματα κοστίζουν το 3% του ΑΕΠ και σημείωσε πως «όταν το αντιληφθεί αυτό ο εργοδότης, θα κάνει τα πάντα, γιατί είναι προς όφελός του».

Το 76,5% των νέων στην Κύπρο χρησιμοποίησαν εργαλεία AI το 2025

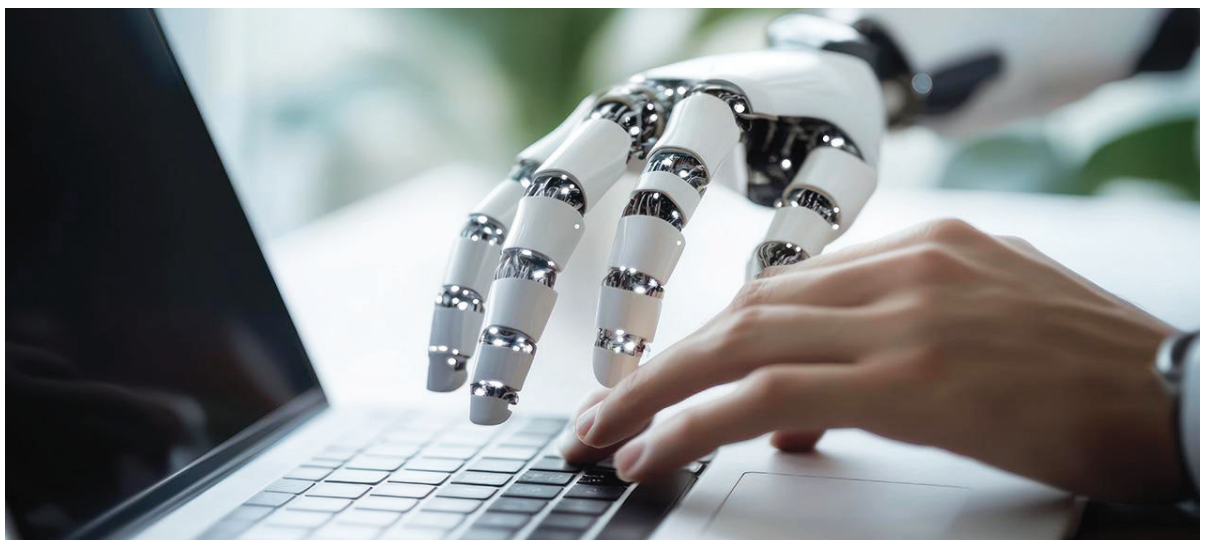
Το 76,5% των νέων ηλικίας 16-24 ετών χρησιμοποίησαν εργαλεία παραγωγικής τεχνητής νοημοσύνης (AI) το 2025 στην Κύπρο, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat).

Το ποσοστό αυτό είναι σημαντικά υψηλότερο από τον μέσο όρο της ΕΕ, όπου το 63,8% των νέων χρησιμοποίησε AI.

Όπως αναφέρει η Eurostat, σε επίπεδο ΕΕ οι νέοι ενσωματώνουν την AI σε πολλούς τομείς της καθημερινότητάς τους.

Πιο συγκεκριμένα, για ιδιωτική χρήση, το 44,2% των νέων αξιοποίησε εργαλεία AI, ενώ για εκπαιδευτικούς σκοπούς το ποσοστό φτάνει το 39,3%, σε αντίθεση με μόλις 9,4% στον γενικό πληθυσμό. Η επαγγελματική χρήση παραμένει σχετικά περιορισμένη (15,8%), καθώς πολλοί νέοι δεν έχουν ακόμη ενταχθεί στην αγορά εργασίας, όπως σημειώνει η Eurostat.

Μεταξύ των χωρών της ΕΕ, τα υψηλότερα ποσο-



στά νέων που χρησιμοποίησαν εργαλεία AI καταγράφηκαν στην Ελλάδα (83,5%), στην Εσθονία (82,8%) και στην Τσεχία (78,5%), ενώ τα χαμη-

λότερα ποσοστά εμφανίζονται στη Ρουμανία (44,1%), στην Ιταλία (47,2%) και στην Πολωνία (49,3%).

Εγκατάλειψη ναυτικών

Μια σιωπηλή κρίση με παγκόσμιες διαστάσεις

*Του Χαράλαμπου Αυγουστή

Αντιμέτωποι με μία από τις πιο ανησυχητικές προκλήσεις των τελευταίων ετών βρίσκονται οι ναυτικοί, καθώς το φαινόμενο της εγκατάλειψης πλοίων και πληρωμάτων λαμβάνει πλέον διαστάσεις παγκόσμιας κρίσης.



Τα στοιχεία για το 2025 προκαλούν έντονη ανησυχία και προβληματισμό. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Εργαζομένων στις Μεταφορές (ITF), 6.223 ναυτικοί εγκαταλείφθηκαν σε 410 πλοία

εντός του 2025. Πρόκειται για την έκτη συνεχόμενη χρονιά κατά την οποία καταγράφεται ιστορικό υψηλό στον αριθμό των πλοίων με περιστατικά εγκατάλειψης και για το τέταρτο διαδοχικό έτος κατά το οποίο σημειώνεται αρνητικό ρεκόρ στον συνολικό αριθμό εγκαταλελειμμένων ναυτικών.

Σε σύγκριση με το 2024, οι εγκαταλείψεις πλοίων αυξήθηκαν κατά 31%, ενώ ο αριθμός των ναυτικών που βρέθηκαν σε αυτή τη δραματική κατάσταση αυξήθηκε κατά 32%.

Ο ρόλος των σημαίων ευκαιρίας

Ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι το 82% των εγκαταλελειμμένων πλοίων έφεραν σημαίες ευκαιρίας (Flags of Convenience – FOC). Πιο συγκεκριμένα, τα 337 από τα 410 πλοία που εγκαταλείφθηκαν το 2025 ήταν νηολογημένα υπό το καθεστώς σημαίων ευκαιρίας.

Η ITF εκτιμά ότι περίπου το 30% του παγκόσμιου εμπορικού στόλου (περίπου 100.000 πλοία) φέρει σημαίες ευκαιρίας. Το σύστημα αυτό, το οποίο επιτρέπει την εγγραφή πλοίων σε χώρες με χαλαρό κανονιστικό και φορολογικό πλαίσιο, έχει επανειλημμένα κατηγορηθεί για ελλιπή εποπτεία, αδιαφάνεια και αδυναμία προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Εργαζομένων στις Μεταφορές διεξάγει εκστρατεία κατά των FOC εδώ και περισσότερο από 75 χρόνια, προειδοποιώντας ότι το συγκεκριμένο σύστημα διευκολύνει καταχρηστικές πρακτικές και αφήνει τους ναυτικούς εκτεθειμένους σε σοβαρές παραβιάσεις των εργασιακών τους δικαιωμάτων.

Αξιοσημείωτο είναι ότι δεν καταγράφεται ούτε ένα περιστατικό εγκατάλειψης σε πλοίο κυπριακής σημαίας. Η ποιότητα και η αξιοπιστία της κυπριακής σημαίας αποτελούν καθοριστικό παράγοντα πρόληψης φαινομένων εγκατάλειψης. Η κυπριακή σημαία διατηρεί σταθερά τη θέση της στις «Λευκές Λίστες» των Paris MoU και Tokyo MoU, γεγονός που επιβεβαιώνει τα υψηλά επίπεδα συμμόρφωσης με τα διεθνή πρότυπα ασφαλείας, εργασιακών συνθηκών και ναυτικής νομοθεσίας. Η θεσμική εποπτεία, η αυστηρή εφαρμογή του διεθνούς πλαισίου και η συνεργασία του Υφυπουργείου Ναυτιλίας με τους κοινωνικούς εταίρους ενισχύουν την εικόνα της Κύπρου ως υπεύθυνης ναυτιλιακής δύναμης, που σέβεται και προστατεύει τους ναυτικούς.

Ποιοι πλήττονται περισσότερο

Το 2025 επλήγησαν ιδιαίτερα οι Ινδοί ναυτικοί, με 1.125 περιπτώσεις εγκατάλειψης. Ακολούθησαν οι Φιλιππινέζοι με 539 και οι Σύριοι με 309.

Η Μέση Ανατολή καταγράφηκε ως η περιοχή με τα περισσότερα περιστατικά εγκατάλειψης, ενώ σε επίπεδο χωρών οι περισσότερες υποθέσεις σημειώθηκαν στην Τουρκία (61) και στα Ηνωμένα



Αραβικά Εμιράτα (54).

Τον Σεπτέμβριο του 2025, η Γενική Διεύθυνση Ναυτιλίας της Ινδίας ανακοίνωσε ότι θα λάβει μέτρα κατά 86 πλοίων που συνδέονται με επαναλαμβανόμενες περιπτώσεις εγκατάλειψης - μια εξέλιξη που δείχνει ότι η διεθνής πίεση αρχίζει να αποδίδει καρπούς.

Το οικονομικό κόστος και η ανθρώπινη διάσταση

Η οικονομική διάσταση της κρίσης είναι επίσης πολύ σοβαρή. Το 2025 οι εγκαταλελειμμένοι ναυτικοί είχαν να λαμβάνουν συνολικά 25,8 εκατομμύρια δολάρια σε απλήρωτους μισθούς. Από αυτό το ποσό, η ITF, μέσω των επιθεωρητών της, κατάφερε να ανακτήσει 16,5 εκατομμύρια δολάρια, επιστρέφοντάς τα στους δικαιούχους ναυτικούς.

Πίσω, όμως, από τους αριθμούς βρίσκονται άνθρωποι: ναυτικοί που μένουν απλήρωτοι για μήνες, χωρίς τρόφιμα και ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και, δυστυχώς, αρκετά συχνά χωρίς τη δυνατότητα επαναπατρισμού.

Σύμφωνα με τον ορισμό του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού (IMO), εγκατάλειψη υφίσταται όταν δεν καλύπτεται το κόστος επαναπατρισμού, όταν ο ναυτικός μένει χωρίς την αναγκαία συντήρηση και υποστήριξη ή όταν διακόπτεται μονομερώς η σχέση εργασίας, συμπεριλαμβανομένης και της μη καταβολής μισθών για τουλάχιστον δύο μήνες.

Ένα συστημικό πρόβλημα

Σύμφωνα με την ITF, «είναι πραγματικά ντροπή που, για άλλη μια φορά, βλέπουμε αριθμό-ρεκόρ ναυτικών να εγκαταλείπονται από αδίστακτους πλοιοκτήτες».

Ο Γενικός Γραμματέας της ITF, Stephen Cotton, υπογράμμισε ότι ο IMO πρέπει να αποκτήσει περισσότερες εξουσίες, ώστε να διαδραματίσει ουσιαστικό συντονιστικό ρόλο στην εξάλειψη του φαινομένου.

Ο IMO και η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) διατηρούν κοινή βάση δεδομένων για τις εγκαταλείψεις. Ωστόσο, από τις 410 περιπτώσεις που

καταγράφηκαν το 2025, οι 400 (δηλαδή το 98%) αναφέρθηκαν από την ITF, γεγονός που καταδεικνύει τον κρίσιμο ρόλο της στην προστασία των ναυτικών.

Η συμβολή της ΟΜΕΠΕΓΕ ΣΕΚ στην αντιμετώπιση του φαινομένου

Ιδιαίτερη σημασία έχει και η δράση που αναπτύσσεται στην Κύπρο. Υπό την εποπτεία της Ομοσπονδίας Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας της ΣΕΚ (ΟΜΕΠΕΓΕ) και σε στενή συνεργασία με την ITF, λειτουργεί τα τελευταία δύο χρόνια τμήμα επιθεωρήσεων πλοίων, ενισχύοντας ουσιαστικά τον μηχανισμό ελέγχου και προστασίας των ναυτικών.

Κατά το 2025, δηλώθηκαν τέσσερα πλοία ως εγκαταλελειμμένα, συμβάλλοντας ενεργά στην καταγραφή και αντιμετώπιση του προβλήματος. Με αυτόν τον τρόπο, η Κύπρος βάζει και αυτή το δικό της λιθαράκι στην πάταξη του φαινομένου και στην έμπρακτη προστασία των δικαιωμάτων των ναυτικών.

Η ώρα της ευθύνης

Η εγκατάλειψη ναυτικών δεν αποτελεί μεμονωμένο περιστατικό κακής διαχείρισης. Είναι ένα βαθιά συστημικό πρόβλημα που σχετίζεται με την αδιαφάνεια, την ανεπαρκή εποπτεία και την απουσία ουσιαστικών κυρώσεων ως αποτρεπτικού μέσου.

Η ναυτιλία αποτελεί τον κυριότερο πυλώνα του παγκόσμιου εμπορίου. Χωρίς τους ναυτικούς, η παγκόσμια οικονομία θα σταματούσε να λειτουργεί.

Η διεθνής κοινότητα, οι κυβερνήσεις, οι πλοιοκτήτες και οι θεσμικοί φορείς οφείλουν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων, προστατεύοντας τους ναυτικούς και βάζοντας τέλος στο φαινόμενο της εγκατάλειψης πλοίων.

Γιατί κανένας ναυτικός δεν πρέπει να μένει μόνος του στη θάλασσα.

***Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών ΣΕΚ και Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής ITF**

Ανακαλύπτοντας την Ευγνωμοσύνη: Το Κλειδί για μια Ευτυχισμένη Ζωή

Η ευγνωμοσύνη είναι μια απλή αλλά πανίσχυρη αρετή που έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει την καθημερινότητά μας. Στη σύγχρονη κοινωνία, όπου οι απαιτήσεις και οι προσδοκίες αυξάνονται συνεχώς, η αίσθηση ότι κάτι λείπει ή ότι δεν έχουμε αρκετά μπορεί να κυριαρχήσει στη ζωή μας. Ωστόσο, η συνειδητή πρακτική της ευγνωμοσύνης μπορεί να λειτουργήσει ως αντίδοτο σε αυτό το συναίσθημα, οδηγώντας μας σε μια πιο ευτυχισμένη και γεμάτη νόημα ζωή.

Ευγνωμοσύνη και ψυχολογική ευημερία

Η πρακτική της ευγνωμοσύνης συνδέεται άμεσα με την ψυχολογική μας ευημερία. Όταν αναγνωρίζουμε και εκτιμούμε τα καλά στη ζωή μας, ενισχύουμε τη θετική σκέψη και μειώνουμε τα αρνητικά συναισθήματα, όπως το άγχος και η κατάθλιψη. Σύμφωνα με έρευνες, τα άτομα που εκφράζουν τακτικά ευγνωμοσύνη εμφανίζουν υψηλότερα επίπεδα ικανοποίησης από τη ζωή τους, καλύτερη ποιότητα ύπνου, και μεγαλύτερη ανθεκτικότητα απέναντι στις δυσκολίες.

Η ευγνωμοσύνη μάς βοηθά να αλλάξουμε την προοπτική μας, μετατοπίζοντας την προσοχή μας από αυτά που μας λείπουν σε αυτά που ήδη έχουμε. Αυτό δεν σημαίνει ότι αγνοούμε τα προβλήματά μας, αλλά ότι επιλέγουμε να αναγνωρίζουμε τις μικρές χαρές και τις ευκαιρίες που συχνά περνούν απαρατήρητες. Όταν κάνουμε αυτή την αλλαγή, δημιουργούμε έναν κύκλο θετικών συναισθημάτων που τροφοδοτούν την ψυχική μας υγεία.

Η Ευγνωμοσύνη στις σχέσεις μας

Η ευγνωμοσύνη δεν ενισχύει μόνο την ατομική

μας ευημερία, αλλά και τις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Όταν εκφράζουμε ευγνωμοσύνη στους άλλους, ενισχύουμε τους δεσμούς μας μαζί τους. Το απλό «ευχαριστώ» μπορεί να έχει τεράστιο αντίκτυπο, κάνοντας τους άλλους να νιώσουν ότι εκτιμώνται και ότι η συμβολή τους έχει σημασία.

Η ευγνωμοσύνη ενισχύει την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία στις σχέσεις μας. Όταν αναγνωρίζουμε και εκτιμούμε τα καλά που κάνουν οι άλλοι για εμάς, δημιουργούμε ένα κλίμα αμοιβαιότητας και αλληλοσεβασμού. Αυτή η πρακτική μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τη δυναμική μιας σχέσης, είτε πρόκειται για φιλικές, οικογενειακές ή επαγγελματικές σχέσεις.

Πώς να καλλιεργήσετε την ευγνωμοσύνη

Η καλλιέργεια της ευγνωμοσύνης δεν απαιτεί μεγάλες θυσίες ή πολύ χρόνο. Είναι θέμα συνήθειας και συνειδητής επιλογής.

1. Ημερολόγιο ευγνωμοσύνης: Καταγράψτε καθημερινά τρία πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Αυτή η απλή άσκηση μπορεί να σας βοηθήσει να εστιάσετε στα θετικά της ημέρας.

2. Εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας: Μην υποθέτετε ότι οι άλλοι γνωρίζουν πόσο τους εκτι-



μάτε. Εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας με λέξεις, είτε πρόκειται για μια ευχαριστήρια επιστολή είτε για μια απλή χειρονομία.

3. Να είστε παρόντες: Η ευγνωμοσύνη απαιτεί να είστε παρόντες στη στιγμή. Απολαύστε τα μικρά πράγματα στη ζωή, όπως έναν καφέ με έναν φίλο ή μια όμορφη θέα, και αναγνωρίστε τα ως πολύτιμα.

Η ευγνωμοσύνη είναι το κλειδί για μια ευτυχισμένη ζωή. Μας επιτρέπει να δούμε την ομορφιά στις απλές στιγμές, να εκτιμήσουμε τους ανθρώπους γύρω μας, και να νιώσουμε πιο πλήρεις και ευτυχισμένοι. Σε έναν κόσμο που συνεχώς μας προκαλεί να κυνηγάμε το επόμενο «μεγάλο πράγμα», η ευγνωμοσύνη μάς θυμίζει ότι η αληθινή ευτυχία βρίσκεται συχνά στα πράγματα που ήδη έχουμε.

Η δύναμη της αποσύνδεσης

Πώς να απολαύσετε τη ζωή μακριά από την τεχνολογία

• Πολύτιμο εργαλείο για την επαναφορά της ισορροπίας στη ζωή μας

Στη σύγχρονη εποχή, η τεχνολογία έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Είμαστε διαρκώς συνδεδεμένοι, είτε για δουλειά, είτε για ψυχαγωγία, είτε για κοινωνικοποίηση. Ωστόσο, αυτή η συνεχής σύνδεση μπορεί να επιβαρύνει την ψυχική μας υγεία και να αποδυναμώσει τις πραγματικές, πρόσωπο με πρόσωπο σχέσεις μας.

Η αποσύνδεση από τις συσκευές και το διαδίκτυο, έστω και για λίγο, είναι ένα πολύτιμο εργαλείο για την επαναφορά της ισορροπίας στη ζωή μας. Όταν επιλέγουμε να απομακρυνθούμε από τις οθόνες, δίνουμε στον εαυτό μας την ευκαιρία να επικεντρωθεί στο παρόν, να βιώσει πιο αυθεντικά τις στιγμές και να ανακαλύψει ξανά τη χαρά των απλών πραγμάτων.

Αυτό το διάλειμμα από την τεχνολογία δεν είναι μόνο ευεργετικό για την ψυχική μας υγεία, αλλά και για τις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Χωρίς τους περισπασμούς του διαδικτύου, μπορούμε να συνδεθούμε πιο ουσιαστικά με τους γύρω μας, να αφουγκραστούμε τις ανάγκες τους και να ενδυναμώσουμε τους δεσμούς μας.

Το να αποσυνδεθείτε, έστω και για λίγες ώρες την ημέρα, είναι μια συνειδητή επιλογή που μπορεί να σας βοηθήσει να επανακτήσετε τον έλεγχο της ζωής σας.

Δοκιμάστε να:

- 1) Απενεργοποιήστε το τηλέφωνό σας κατά τη διάρκεια ενός δείπνου με φίλους.
- 2) Να κάνετε έναν περίπατο στη φύση χωρίς μουσική.
- 3) Να αφιερώσετε ένα απόγευμα σε δραστηριότητες που σας ευχαριστούν χωρίς τεχνολογική παρέμβαση.



Η τεχνολογία μπορεί να μας προσφέρει πολλά, αλλά η απόσταση από αυτή μας υπενθυμίζει ότι η ζωή δεν βρίσκεται πάντα πίσω από μια οθόνη.

Θα εκπλαγείτε με το πόσο αναζωογονητικό μπορεί να είναι και πόσο μπορεί να ενισχύσει την αίσθηση ευεξίας και συντροφικότητας.

Σε έναν κόσμο όπου η τεχνολογία καθορίζει τον ρυθμό της καθημερινότητας, η αποσύνδεση φαντάζει ως πράξη επαναστατική. Όμως, αυτή η μικρή απόσταση από τις συσκευές μας μπορεί να μας προσφέρει πολύτιμες στιγμές ηρεμίας και αυτογνωσίας. Όταν σταματάμε να ανταποκρινόμαστε διαρκώς στις απαιτήσεις του ψηφιακού κόσμου, δίνουμε στον εαυτό μας χώρο να σκεφτεί, να ηρεμήσει και να επαναπροσδιορίσει τι πραγματικά έχει σημασία.

Η αποσύνδεση δεν είναι μόνο μια παύση από την τεχνολογία, αλλά και μια επιστροφή στην

ουσία της ζωής. Εστιάζοντας στις προσωπικές μας εμπειρίες και στους ανθρώπους γύρω μας, ανακαλύπτουμε ξανά την αξία της πραγματικής επικοινωνίας και της αυθεντικής σύνδεσης. Με αυτόν τον τρόπο, επαναφέρουμε την αρμονία στην καθημερινότητά μας και ενισχύουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα.

Η τεχνολογία μπορεί να μας προσφέρει πολλά, αλλά η απόσταση από αυτή μας υπενθυμίζει ότι η ζωή δεν βρίσκεται πάντα πίσω από μια οθόνη. Εξάλλου, οι πιο όμορφες στιγμές είναι αυτές που ζούμε πραγματικά, χωρίς παρεμβολές και περισπασμούς.

Η δύναμη της αποσύνδεσης είναι ακριβώς αυτή: μας επιτρέπει να ζήσουμε τη ζωή με μεγαλύτερη επίγνωση και πληρότητα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ετοιμάζει Σχέδιο Δράσης κατά του κυβερνοεκφοβισμού

• Στόχος η προστασία των νέων στο διαδίκτυο

Το σχέδιο δράσης που ετοιμάζει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την καταπολέμηση του κυβερνοεκφοβισμού στοχεύει στη διασφάλιση της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στο διαδίκτυο εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Βασίζεται σε τρεις κύριους πυλώνες: τη δημιουργία μιας πανευρωπαϊκής εφαρμογής μέσω της οποίας τα θύματα θα μπορούν να λαμβάνουν άμεση υποστήριξη, τον συντονισμό των εθνικών πολιτικών για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της επιβλαβούς διαδικτυακής συμπεριφοράς και την πρόληψη του φαινομένου μέσα από την προώθηση ασφαλέστερων και υπεύθυνων ψηφιακών πρακτικών.

Τα θύματα κυβερνοεκφοβισμού πρέπει να έχουν στη διάθεσή τους ένα σαφή και εύκολο τρόπο για να καταγγέλλουν περιστατικά παρενόχλησης και να λαμβάνουν βοήθεια. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ένα ουσιαστικό στοιχείο του σχεδίου δράσης είναι η δημιουργία μιας εύχρηστης και προσβάσιμης εφαρμογής για την καταγγελία του κυβερνοεκφοβισμού σε μια εθνική τηλεφωνική γραμμή βοήθειας. Ακόμη σημαντικότερο είναι το γεγονός ότι η εφαρμογή θα αποτελέσει έναν τρόπο για να λαμβάνουν υποστήριξη τα παιδιά, οι έφηβοι και οι έφηβοι, και να μπορούν μέσω της εφαρμογής να αποθηκεύουν και να διαβιβάζουν αποδεικτικά στοιχεία με ασφάλεια. Η Επιτροπή θα αναπτύξει ένα υπόδειγμα της εφαρμογής το οποίο θα μπορούν στη συνέχεια να χρησιμοποιούν τα κράτη μέλη για να το προσαρμόζουν, να το μεταφράζουν και να το συνδέσουν με τις σχετικές εθνικές τους υπηρεσίες.

Συντονισμένη προσέγγιση της ΕΕ

Κάθε νέα και νέος σε ολόκληρη την ΕΕ θα πρέπει να προστατεύεται εξίσου από τον κυβερνοεκφοβισμό. Τα κράτη μέλη θα πρέπει να καταρτίσουν ολοκληρωμένα εθνικά σχέδια και να χρησιμοποιήσουν μια κοινή αντίληψη του κυβερνοεκφοβισμού για τη συλλογή και σύγκριση δεδομένων. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα προς ένα πιο ενωμένο μέτωπο κατά του κυβερνοεκφοβισμού.

Τίθενται ήδη σε εφαρμογή πρωτοβουλίες για την προστασία και την ενδυνάμωση των ανηλίκων στο διαδίκτυο. Για να ενισχυθεί η αποτελεσματικότητά τους στην αντιμετώπιση του κυβερνοεκφοβισμού, η Επιτροπή θα εντοπίσει ευκαιρίες στις οποίες οι πρωτοβουλίες αυτές μπορούν να βελτιωθούν.

Συγκεκριμένα, η Επιτροπή θα :

- επανεξετάσει τις κατευθυντήριες γραμμές για την πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες όσον αφορά την προστασία των ανηλίκων, ώστε να ενισχυθούν τα μέτρα που οφείλουν να λαμβάνουν οι επιγραμμικές πλατφόρμες για να αποτρέπουν την έκθεση ανηλίκων σε επιβλαβές περιεχόμενο και



Υπολογίζεται ότι περίπου ένα στα έξι παιδιά ηλικίας 11 έως 15 ετών αναφέρει ότι έχει πέσει θύμα κυβερνοεκφοβισμού

το περιεχόμενο αυτό να μπορεί να καταγγέλλεται εύκολα·

- εκδώσει κατευθυντήριες γραμμές για την πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες σχετικά με τις αξιόπιστες πηγές επισήμανσης παράνομου περιεχομένου προκειμένου να αποσαφηνίσει τον ρόλο τους στην αντιμετώπιση παράνομου περιεχομένου, συμπεριλαμβανομένου του παράνομου περιεχομένου κυβερνοεκφοβισμού·

- αντιμετωπίσει τον κυβερνοεκφοβισμό στις πλατφόρμες διαμοιρασμού βίντεο στο πλαίσιο της εν εξελίξει αξιολόγησης και της αναθεώρησης της οδηγίας για τις υπηρεσίες οπτικοακουστικών μέσων (οδηγία ΥΟΑΜ)·

- υποστηρίξει την αποτελεσματική εφαρμογή των διατάξεων του κανονισμού για την τεχνητή νοημοσύνη (TN) που αφορούν τις απαγορευμένες πρακτικές TN, μεταξύ άλλων όταν χρησιμοποιούνται για κυβερνοεκφοβισμό·

- διευκολύνει την αποτελεσματική εφαρμογή των υποχρεώσεων διαφάνειας που προβλέπει ο κανονισμός για την TN, μεταξύ άλλων μέσω κώδικα ορθής πρακτικής για τη σήμανση και την επισήμανση του περιεχομένου που παράγεται από TN το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κυβερνοεκφοβισμό.

Πρόληψη του κυβερνοεκφοβισμού

Το σχέδιο δράσης ενθαρρύνει τις υγιείς, υπεύθυνες και με σεβασμό ψηφιακές πρακτικές από μικρή ηλικία. Η πρόληψη του κυβερνοεκφοβισμού θα βρεθεί στο επίκεντρο της επικείμενης επανεξέτασης των κατευθυντήριων γραμμών της Επιτροπής για εκπαιδευτικούς σχετικά με την προώθηση

του ψηφιακού γραμματισμού, στο πλαίσιο του ευρύτερου στόχου για την ενίσχυση των ψηφιακών δεξιοτήτων και τη βελτίωση της χρήσης των ψηφιακών τεχνολογιών στο πλαίσιο της Ένωσης Δεξιοτήτων.

Παράλληλα, η Επιτροπή θα επεκτείνει τους πόρους κατά του κυβερνοεκφοβισμού και τη σχετική κατάρτιση για τα σχολεία μέσω των Κέντρων Ασφαλούς Διαδικτύου και της πλατφόρμας «Καλύτερο διαδίκτυο για τα παιδιά».

Υπολογίζεται ότι περίπου ένα στα έξι παιδιά ηλικίας 11 έως 15 ετών αναφέρει ότι έχει πέσει θύμα κυβερνοεκφοβισμού, ενώ περίπου ένα στα οκτώ παραδέχεται ότι έχει ασκήσει κυβερνοεκφοβισμό σε άλλα άτομα. Σύμφωνα με έρευνα του Ευρωπαϊκού βάρόμετρου που δημοσιεύτηκε πέρυσι, περισσότερες/-οι από 9 στις/στους 10 Ευρωπαίες/-ους θεωρούν ότι οι δημόσιες αρχές θα πρέπει να αναλάβουν επείγοντως δράση, αφενός, για την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο δεδομένου του αρνητικού αντικτύπου που έχουν στην ψυχική τους υγεία τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (93 %) και ο κυβερνοεκφοβισμός και η διαδικτυακή παρενόχληση (92 %) και, αφετέρου, για τη δημιουργία μηχανισμών για τον περιορισμό περιεχομένου ακατάλληλου για την ηλικία τους (92 %).

Το σχέδιο δράσης για τον κυβερνοεκφοβισμό καταρτίστηκε κατόπιν στοχευμένης διαβούλευσης με περισσότερα από 6000 παιδιά, καθώς και ευρύτερης δημόσιας διαβούλευσης.

Το σχέδιο δράσης βασίζεται στα εργαλεία και τους κανόνες που έχουν ήδη θεσπιστεί και συμβάλλουν στην καταπολέμηση του κυβερνοεκφοβισμού.

Η Κύπρος με τη μεγαλύτερη αύξηση διάμεσης ηλικίας στην ΕΕ

Η Κύπρος καταγράφει τη μεγαλύτερη αύξηση στη διάμεση ηλικία του πληθυσμού της στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat. Στις 1 Ιανουαρίου 2025, η διάμεση ηλικία στην Κύπρο έφτασε τα 41 έτη, αυξημένη κατά 4 χρόνια σε σύγκριση με το 2015 (37 έτη). Την ίδια αύξηση παρουσίασε και η Σλοβακία.

Σε επίπεδο Ευρωπαϊκή Ένωση, η διάμεση ηλικία αυξήθηκε κατά 2,1 έτη από το 2015. Άνοδος καταγράφηκε σχεδόν σε όλα τα κράτη-μέλη, με εξαίρεση τη Γερμανία και τη Μάλτα, όπου σημειώθηκε μικρή μείωση κατά 0,4 έτη. Μετά την Κύπρο και τη Σλοβακία, σημαντικές

αυξήσεις στη διάμεση ηλικία παρατηρήθηκαν στην Ιταλία (+3,9 έτη), την Ελλάδα, την Πολωνία (+3,8 έτη) και την Πορτογαλία (+3,7 έτη).

Η διάμεση ηλικία στην ΕΕ ανήλθε συνολικά στα 44,9 έτη, με το ήμισυ του πληθυσμού να είναι νεότερο και το άλλο ήμισυ μεγαλύτερο από αυτή την ηλικία. Οι χαμηλότερες τιμές καταγράφηκαν στην Ιρλανδία (39,6 έτη), ενώ οι υψηλότερες στην Ιταλία (49,1 έτη).

Παράλληλα, η εκτιμώμενη μέση ηλικία του γηγενούς πληθυσμού στην ΕΕ ήταν υψηλότερη από εκείνη των ατόμων που γεννήθηκαν στο εξωτερικό (45,2 έναντι 43,1 ετών).



4.800 νοικοκυριά θα καλύψει η Έρευνα Οικογενειακών Προϋπολογισμών

Η άρνηση, παράλειψη ή αμέλεια παροχής στοιχείων και η παροχή ψευδών, ελλιπών ή ανακριβών πληροφοριών αποτελεί αδίκημα και τιμωρείται

Η Στατιστική Υπηρεσία ανακοινώνει την έναρξη της Έρευνας Οικογενειακών Προϋπολογισμών 2026. Η έρευνα διεξάγεται σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2019/1700 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, τον οποίο όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) είναι υποχρεωμένες να εφαρμόσουν.

Κύριος στόχος της έρευνας είναι η καταγραφή των αγοραστικών συνηθειών των νοικοκυριών σε όλη τη διάρκεια του έτους. Τα στοιχεία που συλλέγονται είναι απαραίτητα για την αναθεώρηση των συντελεστών στάθμισης του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή (Τιμαριθμού), καθώς και των αγαθών και υπηρεσιών που περιλαμβάνονται στο «καλάθι του νοικοκυριού». Επιπρόσθετα, τα στοιχεία χρησιμοποιούνται για την επικαιροποίηση των μεγεθών ιδιωτικής κατανάλωσης στους εθνικούς λογαριασμούς, την ανάλυση του ύψους και της κατανομής των δαπανών και του εισοδήματος των νοικοκυριών, καθώς και τον καταρτισμό διαφόρων κοινωνικοοικονομικών δεικτών.

Η έρευνα διεξάγεται σε δειγματοληπτική βάση και θα καλύψει 4.800 νοικοκυριά στις αστικές και αγροτικές περιοχές της Κύπρου.



Η συλλογή των στοιχείων θα κατανεμηθεί ισομερώς σε μια περίοδο 12 μηνών, από τον Φεβρουάριο 2026 έως τον Ιανουάριο 2027, και κάθε 18 ημέρες, οι απογραφείς θα επισκέπτονται περίπου 240 νοικοκυριά παγκύπρια.

Κατά αυτόν τον τρόπο, θα συλλεχθούν στοιχεία που αντιπροσωπεύουν τις αγοραστικές τάσεις και συνήθειες των νοικοκυριών σε όλη τη διάρκεια του έτους, ούτως ώστε να ληφθούν υπόψη και αγορές που γίνονται εποχιακά. Για τον σκοπό αυτό, εκπαιδευμένοι απογραφείς, οι οποίοι θα φέρουν ειδική ταυτότητα της Στατιστικής Υπηρεσίας, θα επισκεφθούν τα νοικοκυριά του δείγματος για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου.

Η έρευνα διεξάγεται σύμφωνα με τον περί Επίσημων Στατιστικών Νόμο του 2021 (Ν. 25(Ι)/2021). Η Στατιστική Υπηρεσία υποχρεούται να τηρήσει τα στοιχεία, τα οποία θα δηλωθούν ως εμπιστευτικά και να τα χρησιμοποιήσει αποκλειστικά και μόνο για στατιστικούς σκοπούς. Η παροχή πληροφοριών από τους ερωτώμενους είναι, σύμφωνα με τον Νόμο, υποχρεωτική. Η άρνηση, παράλειψη ή αμέλεια παροχής στοιχείων, η μη συμμόρφωση με το χρονικό πλαίσιο που θέτει η Στατιστική Υπηρεσία και η παροχή ψευδών, ελλιπών ή ανακριβών πληροφοριών αποτελεί αδίκημα και τιμωρείται. Τα αποτελέσματα που θα δημοσιοποιηθούν θα είναι σε τέτοια μορφή που δεν θα καθίσταται δυνατή η αναγνώριση των προσωπικών δεδομένων των ερωτώμενων.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την κα Χρυσιάνα Όθωνος τηλεφωνικώς στο 22605162 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση cothonos@cystat.mof.gov.cy ή με την κα Ελένη Χαπέρη τηλεφωνικώς στο 22602157 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση ehaperi@cystat.mof.gov.cy

Ακατάλληλα αυτοκίνητα και μοτοσυκλέτες

Το Τμήμα Οδικών Μεταφορών πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι, σύμφωνα με ενημέρωση που έλαβε από την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, στην ιστοσελίδα του συστήματος έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για επικίνδυνα μη εδωδία προϊόντα (Safety Gate), κοινοποιήθηκαν τα ακόλουθα επικίνδυνα προϊόντα: <https://www.gov.cy/media/2026/02/09022026-TOM-SafetyGate.pdf>

Περισσότερες λεπτομέρειες για τα επικίνδυνα προϊόντα μπορούν να ανακτηθούν μέσω της ιστοσελίδας του Safety Gate, χρησιμοποιώντας τον αριθμό προειδοποίησης κάθε προϊόντος.

Το Τμήμα καλεί τους κατασκευαστές, αντιπροσώπους, διανομείς του κατασκευαστή, εισαγωγείς και πωλητές, οι οποίοι ενδέχεται να έχουν διαθέσει ή διαθέτουν τέτοια προϊόντα στην αγορά της Κυπριακής Δημοκρατίας, όπως ενημερώσουν σχετικά το Τμήμα Οδικών Μεταφορών.

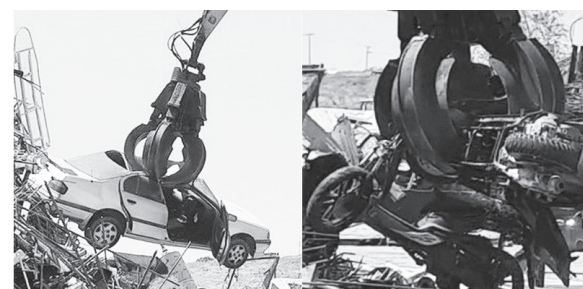
Σημειώνεται ότι, σε περίπτωση που τα εν λόγω

προϊόντα διατίθενται στην Κυπριακή Δημοκρατία, οι πιο πάνω οικονομικοί φορείς οφείλουν να λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, ώστε τα προϊόντα αυτά να ανακληθούν όπως προβλέπεται στη σχετική νομοθεσία.

Το Τμήμα καλεί επίσης τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο κάτω:

i. αυτοκίνητα ή μοτοσυκλέτες, όπως επικοινωνήσουν με τον κατασκευαστή ή αντιπρόσωπο ή διανομέα του κατασκευαστή για οδηγίες. Η τυχόν κατοχή των πιο πάνω οχημάτων να εξετάζεται με βάση το πιστοποιητικό εγγραφής του οχήματος ιδιοκτησίας τους (κοτσάνι) και τα στοιχεία που περιλαμβάνονται σε αυτό (π.χ. εύρος κατασκευής, τύπος/αριθμός μοντέλου).

ii. εξαρτήματα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν αμέσως στο σημείο, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί (εφόσον είναι εφικτό), ενημερώνοντας σχετικά τον πωλητή.



Στην περίπτωση που κατασκευαστής, αντιπρόσωπος, διανομέας του κατασκευαστή, εισαγωγέας ή πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του, στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Για περαιτέρω πληροφορίες οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με το Τμήμα Οδικών Μεταφορών ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση recalls@rtd.mcw.gov.cy.

Λύση SUDOKU

8	1	5	6	2	9	7	3	4
9	2	9	5	7	3	8	1	6
6	7	3	9	8	1	5	2	4
7	9	2	3	9	5	1	6	8
1	5	9	2	6	8	9	7	3
3	6	8	9	1	7	9	5	2
2	9	7	1	9	6	3	8	5
9	3	1	8	5	2	6	9	7
5	8	6	7	3	9	2	1	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όποιος δεν θυμάται το παρελθόν του, είναι καταδικασμένος να το ξαναζητήσει

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77- 77-55-75



ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
 Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
 Νοσοκομεία: 1400
 Αστυνομία: 1499
 Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
 Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
 Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
 Κέντρο Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
 Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
 Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
 Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Χυμός ή ολόκληρο φρούτο;

Ποια είναι τελικά η καλύτερη επιλογή

Το πρωί, πολλοί ξεκινούν τη μέρα τους γεμίζοντας ένα ποτήρι με χυμό από το ψυγείο. Είναι δροσερός, εύγευστος και συχνά θεωρείται μια από τις πρώτες υγιεινές επιλογές της ημέρας. Ωστόσο, πόσο ωφέλιμος είναι πραγματικά και τι περιλαμβάνει τελικά το ποτήρι μας;

Έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Cambridge University Press εξετάζει τα οφέλη αλλά και τα όρια της κατανάλωσης χυμών φρούτων. Οι χυμοί προσφέρουν βιταμίνες, μέταλλα και αντιοξειδωτικά, στοιχεία σημαντικά για τη λειτουργία του οργανισμού. Από την άλλη πλευρά, επειδή τα φρούτα έχουν πολτοποιηθεί, περιέχουν φυσικά σάκχαρα χωρίς τις φυτικές ίνες που διαθέτει το ολόκληρο φρούτο. Εκεί βρίσκεται και το κρίσιμο σημείο: στην ποσότητα και στη συχνότητα κατανάλωσης.

Πόση ποσότητα είναι επαρκής; Σύμφωνα με συστάσεις ειδικών, ένα μικρό ποτήρι χυμού ημερησίως – περίπου 150 ml – μπορεί να ενταχθεί σε ένα ισορροπημένο διατροφικό πρόγραμμα. Σε αυτή την ποσότητα, ο οργανισμός αποκομίζει τα θρεπτικά οφέλη χωρίς υπερβολική επιβάρυνση από σάκχαρα.

Αντίθετα, η αυξημένη και συστηματική κατανάλωση μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική



πρόσληψη ζάχαρης, επηρεάζοντας τόσο τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα όσο και την υγεία των δοντιών.

Τι προσφέρει κάθε χυμός

Χυμός πορτοκαλιού: Πλούσιος σε βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

Χυμός ροδιού: Ξεχωρίζει για τις πολυφαινόλες του, που έχουν συνδεθεί με οφέλη για την καρδιαγγειακή υγεία.

Χυμός παντζαριού: Έχει μελετηθεί για τη συμβολή του στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος, χάρη στα φυσικά νιτρικά άλατα.

Χυμός μήλου ή δαμάσκηνου: Μπορεί να προσφέρει ήπια υποστήριξη στην πέψη, ανάλογα με τη συχνότητα κατανάλωσης.

Χυμός ή ολόκληρο φρούτο;

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι το ολόκληρο φρούτο παραμένει η προτιμότερη επιλογή. Οι φυτικές ίνες που περιέχει συμβάλλουν στον καλύτερο κορεσμό και στη σταδιακή απορρόφηση των σακχάρων. Ο χυμός δεν θεωρείται επιβλαβής, ωστόσο λειτουργεί καλύτερα ως συμπληρωματική επιλογή και όχι ως πλήρης αντικατάσταση του φρούτου.

Συμπερασματικά, ο χυμός μπορεί να έχει θέση στην καθημερινή διατροφή, εφόσον καταναλώνεται με μέτρο και συνειδητή επιλογή. Ένα μικρό ποτήρι αρκεί για να προσφέρει γεύση και θρεπτικά συστατικά, με τη συνολική ισορροπία και ποικιλία να παραμένουν το θεμέλιο μιας υγιεινής διατροφής.

SUDOKU

	6		5			9		3
4			7		8	1		
3	8		9					7
		5		1			9	2
2			8		7			1
8	9		3			7		
6					5		4	9
		8	2		3			5
5		4			9		1	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Βελουτέ σούπα κουνουπίδι με μανιτάρια



Απαλή και γήινη αυτή η σούπα είναι η ιδανική επιλογή για ζεστό, υγιεινό και ελαφρύ γεύμα

Τα υλικά

- 1 κιλό κουνουπίδι
- 2 πατάτες
- 2 πράσα
- 1 λευκό κρεμμύδι
- 200 γρ. μανιτάρια πλευρώτους
- 1 ματσάκι μαϊντανό
- 150 γρ. βούτυρο
- 1 κ.σ. φρέσκια ρίγανη
- 1 κ.γ. τζίντζερ
- αλάτι
- πιπέρι
- 1,5 λίτρο ζωμό λαχανικών

Η διαδικασία

Σε μια κατσαρόλα που έχουμε στη φωτιά ρίχνουμε το βούτυρο το κρεμμύδι, το πράσο, τον μαϊντανό, το τζίντζερ, τη ρίγανη και το κουνουπίδι και τα αφήνουμε να σοταριστούν.

Τα μανιτάρια τα προσθέτουμε τελευταία. Μόλις είναι έτοιμα, προσθέτουμε τις πατάτες μαζί με το νερό που τις είχαμε μέσα (εναλλακτικά χρησιμοποιούμε ζωμό λαχανικών) και το αφήνουμε να βράσει για περίπου 20 λεπτά.

Μόλις ολοκληρωθεί αυτή η διαδικασία, χτυπάμε τα υλικά και αφήνουμε τη σούπα για λίγα λεπτά ακόμα στη φωτιά.

Την σερβίρουμε ζεστή, ενώ αν θέλουμε την γαρνίρουμε με κρουτόν.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Πρέπει να είσαι προσεκτικός στις κινήσεις που κάνεις σχετικά με τα οικονομικά, γιατί ενδέχεται – ειδικά το πρωί – να υπάρξουν απαιτητικά και ζόρικα θέματα στον τομέα αυτόν. Δες και κάποιες εναλλακτικές. Δεν είναι κακό!

Ταύρος: Μην αφήνεις τα νεύρα και την κυκλοθυμία να σε εμποδίζουν στο να επικοινωνήσεις όσο σε ενοχλούν και σε προβληματίζουν. Μην κάνεις σαν σπαστικό παιδί, γιατί έτσι δεν μπορείς να πεις τα πράγματα ξεκάθαρα κι όπως είναι.

Δίδυμοι: Βάλε τις υποχρεώσεις σου σε προτεραιότητα, για να ξέρεις από πού να αρχίσεις. Είναι προτιμότερο να δουλεύεις σταδιακά κι αποτελεσματικά, παρά να τα κάνεις όλα ταυτόχρονα και τσαπατσούλικά.

Καρκίνος: Σήμερα πρέπει και να δεις ξεκάθαρα το πως έχουν τα πράγματα, αλλά και να τα αποδεχτείς. Δύσκολη υπόθεση, αλλά δεν σε φοβάμαι! Μπορείς να δι-οχετεύσεις όλη την ένταση που νιώθεις πάνω στη δουλειά σου και άρα να δώσεις ένα πιο δημιουργικό αποτέλεσμα.

Λέων: Σήμερα είναι μία καλή μέρα για να τακτοποιήσεις τα οικονομικά σου. Άσε το φλερτ να σε χαλαρώσει και να σε βγάλει

για λίγο από τα προβλήματά σου. Δέξου βοήθεια από τους συναδέλφους που θέλουν και μπορούν να στην προσφέρουν.

Παρθένος: Τα πράγματα κινούνται γρήγορα και υπάρχουν πολλές και ξαφνικές αλλαγές. Οπότε εσύ πρέπει να είσαι σε μία εγρήγορση, για να μην σε βρουν απροετοίμαστο. Ακόμα κι αν αυτό συμβεί, είναι κρίμα να το καταλάβουν οι υπόλοιποι, καθώς θα χάσεις πόντους αξιοπιστίας.

Ζυγός: Έχεις πολύ συγκεκριμένα τα πράγματα μέσα στο μυαλό σου και καλά κάνεις. Το ζητούμενο, λοιπόν, είναι να τα ακολουθήσεις μεν, αποφεύγοντας να γίνεις αμετακίνητος δε. Προσάρμοσε τις κινήσεις σου. Άκουσε και – γιατί όχι; – ακολούθησε τις συμβουλές ή τις προτάσεις που σου γίνονται από κάποιους συναδέλφους.

Σκορπιός: Αφού βλέπεις πως οι τόνοι στη δουλειά ανεβαίνουν για πλάκα ή πως το κλίμα μέσα στη σχέση σου είναι αρκετά έντονο, εσύ γιατί επιμένεις να ρίχνεις λάδι στη φωτιά; Κάνε τις κατάλληλες κινήσεις – ματ, για να βάλεις όρια εκεί που πρέπει.

Τοξότης: Μην χάσεις την συγκέντρωσή σου λόγω του ότι η μέρα ξεκινάει ήδη από το πρωί με ένταση και νεύρα. Ακόμα δεν έμαθες να τα διαχειρίζεσαι; Μην συζητάς



για πράγματα που θα σε βάλουν σε μπελάδες.

Αιγόκερως: Σήμερα η μέρα απαιτεί ψυχραιμία γενικώς. Επειδή έχεις τα νεύρα σου, σου προτείνω να κινηθείς λίγο πιο ατομικά. Σταμάτα να σκέφτεσαι πως η εικόνα σου θα επηρεαστεί από τις εξελίξεις – ειδικά αν δεν τις ορίζεις εσύ.

Υδροχόος: Κινήσου ατομικά, για να μπορέσεις να οργανωθείς από εσύ το θέλεις. Εξέτασε ξανά τα οικονομικά σου, αλλά λίγο πιο προσεκτικά αυτή τη φορά. Μίλησε στους φίλους που ξέρεις ότι σε δίνουν τις καλύτερες συμβουλές.

Ιχθύες: Μην ξεκινάς να κάνεις κάτι, αν δεν έχεις οργανωθεί εξαρχής. Μην επηρεαστείς από το γεγονός ότι τα ερωτικά σου είναι κάπως. Μη διστάσεις να εκτονώ-σεις, όμως, όλη αυτή την ένταση μέσα σε κάτι το πιο δημιουργικό.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Συγκρίσεις τιμών καυσίμων σε Κύπρο και Ευρωπαϊκή Ένωση

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσιεύει κάθε Πέμπτη ενημερωτικό δελτίο με τις μέσες τιμές λιανικής πώλησης των πετρελαιοειδών (Oil Bulletin), οι οποίες ισχύουν στα 27 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης τη Δευτέρα της ίδιας εβδομάδας.

Η συλλογή και η υποβολή των τιμών στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή γίνεται βάσει συγκεκριμένης μεθοδολογίας, η οποία ακολουθείται από όλα τα κράτη μέλη. Σε ότι αφορά την Κύπρο, το ενημερωτικό δελτίο που εκδίδει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή περιλαμβάνει τις μέσες λιανικές τιμές (με και χωρίς φόρους) για την αμόλυβδη βενζίνη 95 οκτανίων, το πετρέλαιο κίνησης και το πετρέλαιο θέρμανσης.

Στην Κύπρο εισάγονται έτοιμα πετρελαιοειδή (διυλισμένα προϊόντα) όπως βενζίνη, πετρέλαιο κίνησης και πετρέλαιο θέρμανσης, ενώ για την τιμολόγηση τους χρησιμοποιείται ο ημερήσιος δείκτης Platts Basis Italy για κάθε είδος καυσίμου, το οποίο έχει τη δική του διακύμανση. Οι λιανικές τιμές των πετρελαιοειδών στην Κύπρο επηρεάζονται από ένα σημαντικό αριθμό παραγόντων, όπως την τιμή εισαγωγής των προϊόντων, τα αποθέματα που διατηρούν οι εταιρείες πετρελαιοειδών κατά τη χρονική στιγμή εισαγωγής των καυσίμων, τη συναλλαγματική ισοτιμία του δολαρίου έναντι του ευρώ και τους φόρους που επιβάλλονται από το κράτος.

Σύγκριση Κύπρου και κρατών μελών Ε.Ε

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή παρουσιάζει τη διακύμανση της λιανικής τιμής πώλησης προ και μετά φόρων της αμόλυβδης βενζίνης 95 οκτανίων στην Κύπρο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη διακύμανση του μέσου όρου των τιμών στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στις χώρες της Ευρωζώνης.

Οι διακυμάνσεις των διεθνών τιμών Platts, οι οποίες καθορίζουν τις τιμές εμπορίας των κύριων διυλισμένων προϊόντων ευρείας κατανάλωσης, για την αμόλυβδη βενζίνη 95 οκτανίων, σε



ευρώ ανά λίτρο, σε συνάρτηση με το μέσο όρο των λιανικών τιμών της Κύπρου/ Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) προ φόρων και του Αργού Πετρελαίου (Brent) σε ευρώ ανά λίτρο. Διευκρινίζεται ότι τόσο οι λιανικές τιμές Κύπρου, όσο και αυτές που ισχύουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), καθορίζονται σε εβδομαδιαία βάση, σε αντίθεση με τις τιμές Platts/ Αργού Πετρελαίου (Brent) που καθορίζονται ημερησίως κατά τις εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας.

Οι διακυμάνσεις των διεθνών τιμών Platts, οι οποίες καθορίζουν τις τιμές εμπορίας των κύριων διυλισμένων προϊόντων ευρείας κατανάλωσης, για το πετρέλαιο κίνησης, σε ευρώ ανά λίτρο, σε συνάρτηση με το μέσο όρο των λιανικών τιμών της Κύπρου/ Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) προ φόρων και του Αργού Πετρελαίου (Brent), σε ευρώ ανά λίτρο, παρουσιάζονται από την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή. Διευκρινίζεται ότι τόσο οι λιανικές τιμές Κύπρου, όσο και αυτές που ισχύουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), καθορίζονται σε εβδομαδιαία βάση, σε αντίθεση με τις τιμές Platts/ Αργού Πετρελαίου

(Brent) που καθορίζονται ημερησίως κατά τις εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας.

Σύμφωνα με την ανάλυση των διαθέσιμων στοιχείων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η μέση λιανική τιμή πώλησης στην Κύπρο (προ φόρων) της βενζίνης 95 οκτανίων και του πετρελαίου κίνησης για το έτος 2026, ανήλθε στα €0.669 και €0.755 ανά λίτρο, αντίστοιχα. Συγκριτικά με τα κράτη μέλη και τον ευρωπαϊκό μέσο όρο τιμών για το 2026, η Κύπρος κατατάσσεται ως η 16η φθηνότερη για την βενζίνη 95 οκτανίων και ως η 16η φθηνότερη για το πετρέλαιο κίνησης.

Σύμφωνα με την ανάλυση των διαθέσιμων στοιχείων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η μέση λιανική τιμή πώλησης στην Κύπρο (με φόρους) της βενζίνης 95 οκτανίων και του πετρελαίου κίνησης για το έτος 2026, ανήλθε στα €1.319 και €1.387 ανά λίτρο, αντίστοιχα. Συγκριτικά με τα κράτη μέλη και τον ευρωπαϊκό μέσο όρο τιμών για το 2026, η Κύπρος κατατάσσεται ως η 2η φθηνότερη για την βενζίνη 95 οκτανίων και ως η 5η φθηνότερη για το πετρέλαιο κίνησης.

Υπενθύμιση για την ανανέωση αδειών κυκλοφορίας οχημάτων

Το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, Τμήμα Οδικών Μεταφορών (ΤΟΜ), υπενθυμίζει τα ακόλουθα, σε σχέση με την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το έτος 2026:

Η τελευταία ημέρα ανανέωσης θα είναι η Τετάρτη 11.03.2026 στις 23:59.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών (3), έξι (6), εννέα (9) και δώδεκα (12) μηνών.

Μετά το πέρας της προκαθορισμένης ημερομηνίας, θα επιβάλλεται επιβάρυνση ίση με το άθροισμα του ποσού των €10 και ποσού ίσου με το δέκα τοις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας απαιτείται:

– Πιστοποιητικό καταλληλότητας

– Ασφάλεια

Σημειώνεται ότι η διαδικασία ανανέωσης της άδειας κυκλοφορίας ολοκληρώνεται με την εμφάνιση της οθόνης «Εκτύπωση Άδειας Κυκλοφορίας», στην οποία αναγράφονται, μεταξύ άλλων, εντός στρογγυλού πλαισίου, ο μήνας και το έτος εκπνοής της ισχύος της άδειας και ο αριθμός εγγραφής του οχήματος. Στην περίπτωση που η διαδικασία δεν φτάσει μέχρι την εν λόγω οθόνη και υπάρξει διακοπή για οποιονδήποτε λόγο, τότε η διαδικασία θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρωθεί και



πρέπει να επαναληφθεί.

Το ΤΟΜ συμβουλεύει τους πολίτες να φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματός τους έγκαιρα και, σε κάθε περίπτωση, να μην περιμένουν τις τελευταίες μέρες, προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται διαδικτυακά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Επιπρόσθετα, σημειώνεται ότι πρόσωπα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη χρήση του διαδικτύου μπορούν να αποτείνονται στα Επαρχιακά Γραφεία

του Τμήματος Οδικών Μεταφορών, στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) και στα Κέντρα Πολίτη (ΚΕΠΟ) για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας.

Σημειώνεται ότι δεν θα σταλούν ειδοποιήσεις προς τους ιδιοκτήτες οχημάτων για την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας.

Υπενθυμίζεται ότι οι ιδιοκτήτες οχημάτων οφείλουν να επικαιροποιούν τα στοιχεία επικοινωνίας τους που είναι καταχωρημένα στο μητρώο του ΤΟΜ, προκειμένου να μπορούν να λαμβάνουν πληροφόρηση (π.χ. ενημέρωση για ανακλήσεις) σχετικά με τα οχήματά τους.

Στραβοπάτησε η ΑΕΚ, πλησιάζει ο Απόλλωνας, βαρύ κλίμα στον ΑΠΟΕΛ



Η ΑΕΚ είδε το νικηφόρο σερί των τεσσάρων αγώνων να σταματά στην «Αρένα» και μαζί να φρενάρει και η δυναμική που είχε αρχίσει να χτίζει τις προηγούμενες εβδομάδες, με αποκορύφωμα τα διπλά επί της Πάφου και του ΑΠΟΕΛ.

Η εμφάνιση απέναντι στον Απόλλωνα δεν ήταν στο επίπεδο που απαιτούσε το παιχνίδι και το κόστος αποτυπώθηκε άμεσα στη βαθμολογία, με τη διαφορά από την κορυφή να ανοίγει στους οκτώ βαθμούς, σε ένα σημείο της σεζόν όπου τα περιθώρια στενεύουν.

Πλέον, η ομάδα του Ιμανόλ Ιδιάκεθ δεν έχει την πολυτέλεια να κοιτά αποκλειστικά προς τα πάνω. Το +1 από τον Απόλλωνα λειτουργεί ως ξεκάθαρη προειδοποίηση ότι η μάχη δεν αφορά μόνο την καταδίωξη της κορυφής. Εκεί που μέχρι πρόσφατα υπήρχε η αίσθηση σταθερότητας, τώρα έχει προστεθεί η πίεση της διαχείρισης.

Οι συνεχόμενοι τραυματισμοί έχουν επηρεάσει τη συνοχή και έχουν περιορίσει τις επιλογές. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, οι ελπίδες για τον τίτλο έχουν μειωθεί αισθητά.

Η ΑΕΚ καλείται να ανασυνταχθεί άμεσα, να βρει ισορροπία και να προστατεύσει ό,τι έχει χτίσει, γιατί από εδώ και πέρα κάθε απώλεια μπορεί να αλλάξει δραματικά τα δεδομένα τόσο στην κορυφή όσο και πίσω της.

Στην αντίπερα όχθη δεν σταματά πουθενά ο Απόλλωνας του Ερνάν Λοσάδα, με τους γαλάζιους να φεύγουν από την Αρένα με τους 3 βαθμούς στις αποσκευές τους χάρη στο χρυσό γκολ του Μπράντον Τόμας στο 33'.

Σε ένα ντέρμπι με τα όλα του, ο Απόλλωνας κατάφερε να πάρει την νίκη και να φτάσει την αντίπαλο του σε απόσταση αναπνοής. Μεγάλοι πρωταγωνιστές ήταν οι Μπράντον Τόμας και Φίλιπ Κούν, με τον Ισπανό να σκοράρει το χρυσό γκολ και να του ακυρώνεται ακόμα ένα και τον Γερμανό τερματοφύλακα να είναι πραγματικός κέρβερος και να δίνει την νίκη με την σπουδαία απόκρουση με τον Μουντράζια στις καθυστερήσεις.

Τριάρα η Ομόνοια

Η Ομόνοια έκανε την δουλειά της και κέρδισε στην έδρα της την ουραγό Ένωση με 3-0, συνεχίζοντας ακάθεκτη την πορεία της στο πρωτάθλημα. Οι «πράσινοι» ήταν καλύτεροι καθ' όλη την διάρκεια της αναμέτρησης, πέτυχαν 3 τέρματα και είχαν και 2 δοκάρια, με τον Αντεμπάγιο να κρατά τον δείκτη του σκορ χαμηλά στο πρώτο ημίχρονο. Στα αρνητικά για τους «πράσινους» η κίτρινη κάρτα που πήρε ο Κουλιμπαλί ο οποίος συμπληρώνει 3 και θα πρέπει να απουσιάσει από ένα από τα ντέρμπι με ΑΠΟΕΛ και Απόλλωνα.

Σπουδαίο διπλό για Πάφο

Η Πάφος FC έφυγε με σπουδαίο διπλό από το «Αλφαμέγα», επικρατώντας της ΑΕΛ σε ένα παιχνίδι με υψηλό ρυθμό, ένταση και πολλές κρίσιμες στιγμές. Οι Παφίτες, που βρίσκονταν υπό πίεση μετά τα τελευταία αρνητικά αποτελέσματα, μπήκαν αποφασισμένοι, έλεγξαν τον ρυθμό από νωρίς και βρήκαν το γκολ που τους χάρισε μια νίκη μεγάλης σημασίας.

Από τα πρώτα λεπτά, η ομάδα του Άλμπερτ Θελάδες πίεσε ψηλά, με τον Μπρούνο να δημιουργεί συνεχώς ρήγματα από δεξιά. Η ΑΕΛ δυσκολεύτηκε να κρατήσει μπάλα και ο Ούγκο Μαρτίνς έδειχνε εμφανώς δυσανεσθημένος με την παθητική εικόνα της ομάδας του. Η Πάφος άγγιξε το γκολ στο 9', ενώ στο 29' ο Μπρούνο με εντυπωσιακό φάλτσαριστό σουτ έκανε το 0-1 που ήταν και το σκορ στο ημίχρονο.

Η ΑΕΛ πίεσε ακόμη περισσότερο στην επανάληψη και κέρδισε πέναλτι στο 51', το οποίο όμως ακυρώθηκε μέσω VAR. Η Πάφος βρήκε δίχτυα στο 57' με τον Ζάζα, αλλά και αυτό το γκολ ακυρώθηκε. Παρά τις συνεχείς διακοπές, τις κάρτες και τις αλλαγές, οι Παφίτες διατήρησαν την ψυχραιμία τους και έκλεισαν τους χώρους. Στο φινάλε, η ΑΕΛ έριξε όλο το βάρος στην επίθεση, όμως η Πάφος άντεξε την πίεση και πανηγύρισε μια νίκη που μπορεί να αποδειχθεί κομβική για τη συνέχεια της σεζόν.

Βαρύ κλίμα στον ΑΠΟΕΛ

Ο Εθνικός εκμεταλλεύτηκε το μομέντουμ και τα χάλια του ΑΠΟΕΛ, που απορρέουν από τα τραγικά λάθη της διοίκησης, κέρδισε με 3-2 σε ένα συναρπαστικό παιχνίδι και ανέβηκε στους 23 βαθμούς. Παράλληλα, πρόσθεσε ένα ακόμα πλήγμα για την ομάδα της Λευκωσίας, η οποία παρέμεινε στους 36 βαθμούς και στο -18 από την πρωτοπόρο Ομόνοια. Τα γκολ για τον Εθνικό σημείωσαν ο Αντερέγκεν (δύο φορές) και ο Γιούσης, ενώ προσωρινά είχαν ισοφαρίσει οι Ντέγκενκε και Κούτσακος.

Η ήττα στο Δασάκι ήταν ακόμη μια «μαχαίρια» στο βασανισμένο του σώμα που εδώ και εβδομάδες δείχνει να αιμοραγεί σε όλα τα επίπεδα. Η τρίτη συνεχόμενη αποτυχία επιβεβαίωσε με τον πιο ηχηρό τρόπο ότι η ομάδα βρίσκεται σε βαθιά αγωνιστική και ψυχολογική κρίση.

Οι δηλώσεις του Πάμπλο Γκαρσία μετά το τέλος του αγώνα ήταν... κατατοπιστικές. Η λέξη «καταστροφή» και η δημόσια συγγνώμη προς τον κόσμο φανερώνουν το μέγεθος της απογοήτευσης αλλά και την πίεση που υπάρχει πλέον σε όλα τα επίπεδα. Και σαν να μην έφταναν τα αγωνιστικά προβλήματα, το διοικητικό σκηνικό με τη διαφαινόμενη αποχώρηση του Πρόδρομου Πετρίδη γίνεται ολοένα και πιο βαρύ.



Β' Κατηγορία

Με εντυπωσιακή νίκη της Καρμιώτισσας επί του ΑΣΙΛ Λύσης με 5-0 άνοιξε η αυλαία της 5ης αγωνιστικής στη β' φάση του α' ομίλου της Β' κατηγορίας. Η ομάδα των Πολεμιδιών επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί και πήρε το τρίποντο, με το οποίο έπιασε την ΠΑΕΕΚ Κερύνειας στη 2η θέση.

Στον άλλο αγώνα που έγινε στο γήπεδο της Αγίας Νάπας με φιλοξενούμενη την πρωτοπόρο Νέα Σαλαμίνα, δεν ολοκληρώθηκε. Με το σκορ στο 0-1 (8' Ανθίμου), το παιχνίδι επηρεάστηκε από την έντονη βροχόπτωση και σταμάτησε στο 43'. Στο σημείο εκείνο ο διαιτητής πήρε την απόφαση για την οριστική αναβολή του. Το παιχνίδι ξεκίνησε από εκεί που σταμάτησε και η Νέα Σαλαμίνα σκόραρε άλλο ένα γκολ, παίρνοντας ακόμα ένα τρίποντο.

Η ΜΕΑΠ, έκανε την μεγάλη έκπληξη με απόλυτο πρωταγωνιστή τον Ανσού, ο οποίος πέτυχε και τα δυο γκολ στην νίκη με 0-2 απέναντι στην Δόξα. Η 5η αγωνιστική της β' φάσης θα ολοκληρωθεί με το σπουδαίο ντέρμπι της Ομόνοιας 29Μ με την ΠΑΕΕΚ Κερύνειας.

Για τον δεύτερο όμιλο, ο Εθνικός Λατσιών πήρε πολύ σημαντική νίκη στο ντέρμπι με την ΑΕΖ Ζακακίου με τον Σπάρτακο και τον Χαλκάνορα να συνεχίζουν με νίκες απέναντι σε ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου και Αχυρώνα αντίστοιχα. Ισόπαλο έληξε το παιχνίδι μεταξύ του Ηρακλή Γερολάκου, με τον Διγενή Μόρφου με σκορ 1-1.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π.Α.Α.Ο.Κ by COPYBET

Α' ΟΜΙΛΟΣ - 17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ		
ΛΕΥΤΕΡΙΑ 2024	- Π&Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	1-2
ΑΜΑΘΟΥΣ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ	- ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ ΝΟΥΡΟΣ ΑΠΑΙΣΙΑΣ	3-4
ΑΤΕ-ΠΕΚ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ	- Σ.Π.Π. ΥΨΩΝΑ	7-0
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΑΓΙΟΥ ΘΕΡΑΠΟΝΤΑ	- ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ	1-3
ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ	- ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ ΣΥΝ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	2-1
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ Α' ΟΜΙΛΟΥ		
1 Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ	15	- 45
2 ΑΤΕ-ΠΕΚ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ	16	- 42
3 ΛΕΥΤΕΡΙΑ 2024	16	- 35
4 ΑΜΑΘΟΥΣ ΑΓΙΟΥ ΤΥΧΩΝΑ	16	- 27
5 ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ	15	- 25
6 ΑΠΟΛΛΩΝ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ	14	- 20
7 ΚΥΡ. ΜΑΤΣΗΣ ΣΥΝ. ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	16	- 20
8 ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΑΓ. ΘΕΡΑΠΩΝΤΑ Ε.Ν.Α.Θ 2025	14	- 16
9 ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ ΝΟΥΡΟΣ ΑΠΑΙΣΙΑΣ	15	- 6
10 ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΥΨΩΝΑ	12	- 3
11 ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ	15	- 0

Στις 28 Μαρτίου ο θεσμοθετημένος αγώνας δρόμου «Μάρκου Δράκου»

Η ΣΕΚ ενημερώνει ότι ο θεσμοθετημένος αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων «Μάρκου Δράκου», ο οποίος αναβλήθηκε λόγω του θανάτου του πρώην Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Γιώργου Βασιλείου, θα πραγματοποιηθεί τελικά το Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026, στις 15:30. Την εκκίνηση του αγώνα δρόμου θα δώσει ο Υπουργός Εργασίας Μαρίνος Μουσιούττας.

Ο Μάρκος Δράκος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ, προσφέροντας τα μέγιστα τόσο στον αγώνα όσο και στην εργατική κοινότητα.

Ο αγώνας δρόμου ζωντανεύει στη μνήμη όλων την αλησμόνητη μορφή του ήρωα, που αγωνίστηκε με ανιδιοτέλεια στον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59 και θυσιάστηκε για τα ιδανικά της ελευθερίας και της πατρίδας.

Πρόγραμμα εκδήλωσης:

14:00: Παραλαβή αριθμών συμμετοχής στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο

14:30: Μεταφορά αθλητών στην εκκίνηση

15:15: Άφιξη φλόγας από τα φυλακισμένα μνήματα – Κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του Μάρκου Δράκου

15:30: Εκκίνηση αγώνα δρόμου 5 χλμ

Μετά τον τερματισμό: Τελετή απονομής επάθλων στο οίκημα της ΣΕΚ και δεξίωση

Διαδικασία συμμετοχής:

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ηλεκτρονικά στις διευθύνσεις:

nikos.satsias@sek.org.cy και periclisd1987@gmail.com ή μέσω του συνδέσμου: <https://forms.gle/Virox4RwREV1Xhfq5>

Η διοργάνωση, την οποία έχει αναλάβει το Τμήμα



Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, τελεί υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ).



Στην Κύπρο η συνεδρία της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC

Στην Κύπρο θα πραγματοποιηθεί για πρώτη φορά, στις 11 Μαρτίου 2026, η συνεδρία της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC (European Trade Union Confederation - Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων).

Το γεγονός εντάσσεται στο πλαίσιο των ενεργειών που γίνονται με αφορμή την Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης το πρώτο εξάμηνο του 2026 και αναμένεται να προσφωνήσει τη συνεδρία ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Στο πλαίσιο της συνεδρίας θα παρευρεθούν στην Κύπρο πέραν των 130 εκπροσώπων ευρωπαϊκών συνδικαλιστικών οργανώσεων. Κατά τη συνεδρία θα συζητηθούν τα βασικότερα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Εθνικό Μνημόσυνο Γρηγόρη Αυξεντίου στην Ιερά Μονή Μαχαιρά

Με τη δέουσα τιμή θα τελεστεί την Κυριακή 1η Μαρτίου 2026 και ώρα 9:00 π.μ. στην Ιερά Μονή Μαχαιρά το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο του ήρωα Υπαρχηγού της ΕΟΚΑ και πρώτου Κύπριου Έφεδρου Αξιωματικού Γρηγόρη Αυξεντίου.

Το μνημόσυνο διοργανώνεται από την Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών σε συνεργασία με τη ΣΕΚ, το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-59, τους Συνδέσμους Αγωνιστών ΕΟΚΑ, τον Δήμο Λύσης και την οικογένεια του ήρωα.

Τον επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Της τελετής θα προστεί ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Γεώργιος, συμπαραστατούμενος από τον Θεοφιλέστατο Επίσκοπο Λήδρας και Ηγούμενο της Ιεράς Μονής Μαχαιρά, Επιφάνιο.

Μετά το πέρας της θείας λειτουργίας θα τελεστεί τρισάγιο στο κρησφύγετο, στον τόπο της θυσίας του ήρωα. Θα ακολουθήσει αναπαράσταση της ιστορικής μάχης του Μαχαιρά από την Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, σε συνεργασία με τμήμα Καταδρομών και με τη



συνδρομή ελικοπτέρου της Εθνικής Φρουράς, σε μια συμβολική αναβίωση των γεγονότων που σφράγισαν την κυπριακή ιστορία.

Η τελετή θα ολοκληρωθεί με κατάθεση στεφάνων.

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας διοργανώνει

BRUNCH
στη ΣΕΚ

Λεωφόρος Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος

ΚΥΡΙΑΚΗ | 8 | ΜΑΡΤΙΟΥ

11:00 π.μ.

Τεχνικές Διαχείρισης του Στρες

Βιωματικό Εργαστήρι

με τον Κλινικό Ψυχολόγο, Κωνσταντίνο Μιχαήλ



8^η
Μαρτίου

Παγκόσμια ημέρα
της γυναίκας

www.sek.org.cy

Παρακαλώ απαντήστε μέχρι 03/03/2026 στο 22849849

Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων
με ευρωπαϊκή αναγνώριση