

ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

Δίπλα στους εργαζόμενους που υποδέχθηκαν το 2026 στο καθήκον



σελ.3

ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

76 χρόνια από το Ενωτικό Δημοψήφισμα του 1950



σελ.7

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Μια αλλιώςτική Χριστουγεννιάτικη ιστορία



σελ.9

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Η ΣΕΚ τιμά τον Μάρκο Δράκο



σελ.16

ΚΑΤΩΤΑΤΟΣ ΜΙΣΘΟΣ

Βήμα προς τα πίσω η απόφαση της Κυβέρνησης



σελ.16

Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα ΣΕΚ

Διεκδικούμε υπεύθυνα και το 2026

Το 2025 υπήρξε έτος επιβεβαίωσης της συλλογικής δράσης και διεκδίκησης, έτσι ώστε να μπορούν οι εργαζόμενοι να βελτιώνουν τα ωφελήματά τους. Μέσα από αυτή τη συνθήκη, μπορέσαμε να ανανεώσουμε μεγάλο αριθμό συλλογικών συμβάσεων, τόσο κλαδικών όσο και επιχειρησιακών, με σημαντική αύξηση των μισθολογικών ωφελημάτων, των ταμείων προνοίας, των ταμείων ευημερίας, όπως και άλλων παρεμφερών δικαιωμάτων.

Παράλληλα, η συνεργασία και κοινή διεκδίκηση του συνδικαλιστικού κινήματος, δημιούργησε τις απαιτούμενες προϋποθέσεις, μετά και την παναπεργία στην οποία συμμετείχαν δεκατρείς συνδικαλιστικές οργανώσεις, έτσι ώστε να αποκατασταθεί πλήρως ο θεσμός της ΑΤΑ. Είναι επίσης σημαντικό να σημειωθεί πως, η μόνιμη διασφάλιση της μέσα από τη συγκεκριμένη συμφωνία, δημιούργησε τη δυνατότητα για επέκτασή της στον κατώτατο μισθό.

Η πλήρης αποκατάσταση της ΑΤΑ, η οποία προκύπτει ως δικαίωμα, κυρίως, μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις του ιδιωτικού, του δημόσιου, του ευρύτερου δημόσιου τομέα και της τοπικής αυτοδιοίκησης, δημιουργεί και τις αναγκαίες προϋποθέσεις για περαιτέρω επέκτασή της με τρόπο που να καλύψει το σύνολο των εργαζομένων, μέσα από ένα συγκροτημένο σχεδιασμό, προσθετικά και όχι αφαιρετικά μέσα από ψευδεπίγραφες προσδοκίες στη βάση ανεφάρμοστων συνθημάτων.

Επιπρόσθετα, το 2025 μπορέσαμε, μέσα από στοχευμένες παρεμβάσεις και τεκμηριωμένες διεκδικήσεις, να βελτιώσουμε σημαντικά το πλαίσιο της φορολογικής μεταρρύθμισης, με τρόπο που να είναι επαρκώς ικανοποιητική και επωφελής για τους εργαζόμενους. Το γεγονός πως, ένα μεγάλο ποσοστό εργαζομένων που βρίσκεται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα δεν έχει οποιοδήποτε ανταποδοτικό όφελος από τη μεταρρύθμιση, επιφορτίζει την κυβέρνηση με την προώθηση συγκεκριμένης επιδοματικής πολιτικής προς όφελος των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού. Μέσα από αυτή τη φιλοσοφία, αλλά και ανάγκη, θα έπρεπε, αναμενόνταν και επιβαλλόταν να προσεγγιστεί και η ρύθμιση για τον κατώτατο μισθό.

Παρά ταύτα, η θετική πορεία και προοπτική της οικονομικής ανάπτυξης, σε σχέση και με την αύξηση της κερδοφορίας των επιχειρήσεων, (από 17.4% το 2010 σε 26.1% το 2024), σε συνάρτηση με την πορεία των μισθών ως προς το ΑΕΠ, (από 47.6% σε 44.1% την αντίστοιχη περίοδο), δεν αντικατοπτρίζονται στην πρόσφατη απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου για την αναθεώρηση του κατώτατου μισθού και αφήνει εκτεθειμένους χιλιάδες χαμηλό-



μισθους και ευάλωτους εργαζόμενους στο συνεχώς αυξανόμενο κόστος ζωής.

Η ανεπαρκής αύξηση του ύψους του κατώτατου μισθού σε σχέση και με τον διάμεσο μισθό, ο ανορθόδοξος τρόπος συμπερίληψης της ΑΤΑ και η μη διασύνδεση του κατώτατου μισθού με την ωριαία απόδοση, αφήνουν ημιτελή μια προσπάθεια η οποία θα έπρεπε να στηρίζει ουσιαστικά τους εργαζόμενους που καλύπτονται από τον κατώτατο μισθό και ταυτόχρονα, να προστατεύει τις σωστές επιχειρήσεις από τον αθέμιτο ανταγωνισμό.

Το Υπουργείο Εργασίας και η κυβέρνηση θα πρέπει να συνυπολογίσουν τα δεδομένα όπως προδιαγράφονται σε σχέση με τον ρυθμό ανάπτυξης του ΑΕΠ που βρίσκεται στο 3.5% και με αυξητική τάση στο δημοσιονομικό πλεόνασμα, και τα οποία δημιουργούν μία θετική προδιάθεση και προσδοκία ως προς την προοπτική περαιτέρω οικονομικής ανάπτυξης για το 2026 και δυνατότητα επίτευξης των στόχων που διασυνδέονται με τη βελτίωση των όρων και συνθηκών απασχόλησης των εργαζομένων.

Ανάλογα διεκδικητικό θα είναι και το 2026, κατά το οποίο θα πρέπει να ολοκληρωθούν οι εκκρεμότητες που διασυνδέονται με τη βελτίωση της ποιότητας και της αξιοπρέπειας των εργαζομένων, τόσο στο περιβάλλον εργασίας όσο και στην καθημερινή διαβίωση. Μέσα από αυτή την προσέγγιση, θα πρέπει να ολοκληρωθεί η διαδικασία που θα οδηγήσει στη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, έτσι ώστε να μπορέσει να αρχίσει η εφαρμογή της από το 2027, διασφαλίζοντας πως, όλοι οι συνταξιούχοι θα λαμβάνουν αξιοπρεπή σύνταξη που θα αποτρέψει τη φτωχοποίησή τους. Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης θα πρέπει να ενισχυθούν και οι υπόλοιποι πυλώνες, δίνοντας έμφαση στον θεσμό των ταμείων προνοίας, ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών, ενώ στη συνολική μεταρρύθμιση

εντάσσεται και η δυνατότητα οριστικής και καθολικής διαχείρισης της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%.

Η ανάγκη για περαιτέρω ρύθμιση και ενίσχυση των εργαζομένων και της αγοράς εργασίας, διασυνδέεται με την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων με στόχο την κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων. Η πρόσφατη απόφαση του Ευρωπαϊκού δικαστηρίου, επιβεβαιώνει τη δυνατότητα αλλά και την υποχρέωση των κρατών μελών για αξιοποίηση της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό κατώτατο μισθό, προάγοντας την επάρκεια των μισθών. Η ΣΕΚ αξιοποιώντας αυτή την απόφαση διεκδικεί τον σχεδιασμό του πλαισίου στρατηγικής δράσης, σε συνάρτηση με την ψήφιση του ανάλογου νομοσχεδίου, δημιουργώντας τη δυνατότητα στήριξης των εργαζομένων μέσω των συλλογικών συμβάσεων.

Στο πλαίσιο της προσπάθειας για βελτίωση της αγοράς εργασίας, επιβάλλεται και η αναθεώρηση της στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες, μέσα από την οποία θα αποτραπουν φαινόμενα εκμετάλλευσης εργαζομένων, υποβάθμισης των συλλογικών συμβάσεων και γενικότερης απορρύθμισης της αγοράς εργασίας.

Το ξημέρωμα της νέας χρονιάς βρίσκει την Κυπριακή Δημοκρατία να αναλαμβάνει την Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ, δημιουργώντας νέες προκλήσεις και προοπτικές σε πολιτικό, γεωστρατηγικό, οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο. Προκλήσεις και προοπτικές που μπορεί να διασυνδεθούν και με τη δυνατότητα καλύτερης διαχείρισης του Κυπριακού προβλήματος με στόχο τη δημιουργία των αναγκαίων και ικανών συνθηκών που θα οδηγήσουν στην πολυπόθητη απελευθέρωση.

Η ΣΕΚ έχει ήδη δρομολογήσει ουσιαστικό και ευδιάκριτο ρόλο κατά την περίοδο της Προεδρίας, μέσα από την υλοποίηση συγκεκριμένων δράσεων σε συνεργασία και με τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων.

Ευχές για υγεία, ευημερία και επιτυχίες στον καθένα

Το 2026 να φέρει την πολυπόθητη απελευθέρωση του τόπου μας

Ραγδαία η άνοδος στα ενοίκια και στο κόστος διαβίωσης

Μεγάλες οι δυσκολίες για τα νεαρά και χαμηλόμισθα άτομα

Για το συνδικαλιστικό κίνημα η απόφαση για 1088 ευρώ στον κατώτατο είναι ανεπαρκής

Η κυβέρνηση καλείται να ακυρώσει το διάταγμα της και να αναθεωρήσει το ποσό

Ανοδική πορεία καταγράφει η ανισότητα πλούτου στη χώρα μας

Δυστυχώς τα κατάλοιπα της τραπεζικής κρίσης δεν έχουν εκλείψει

Τίποτα δεν μπορεί να κερδηθεί από τους εργαζόμενους χωρίς συλλογική δράση

Το πιο πάνω προϋποθέτει συσπείρωση των εργαζομένων μέσα από συλλογικές συμβάσεις

Ιδιαίτερες προκλήσεις αντιμετωπίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση

Ευχόμαστε στην κυπριακή προεδρία καλή επιτυχία τους επόμενους έξι μήνες

Κανένας συμβιβασμός με την αδήλωτη ή την υποδηλωμένη εργασία

Η εφαρμογή του συστήματος Εργάνη 2 είναι αδήριτη ανάγκη

Η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων δεν είναι απλό σύνθημα

Είναι πλέον δικαστική απόφαση σε ευρωπαϊκό επίπεδο

Φως στις καρδιές όλου του κόσμου και αγάπη στις ψυχές μας

Οι πόλεμοι να εξαλειφθούν και να κυριαρχήσει η συμπόνοια και η αλληλεγγύη

Ωριαία απόδοση πρέπει να αποδοθεί στον ΕΚΜ για να αρθεί η εκμετάλλευση εργαζομένων

Ο κατώτατος δεν είναι λάστιχο που το τραβάς όπως βολεύει

Νοσεί σοβαρά ο Κοινωνικός διάλογος όταν δεν εφαρμόζονται οι αποφάσεις

Η ΣΕΚ δεν πρόκειται να ανεχθεί άλλο αυτή την απαξίωση

Η στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες χρήζει ρύθμισης

Το συνδικαλιστικό κίνημα θα θέσει και αυτό το ζήτημα ενώπιον του Εργατικού Σώματος

Ενώπιον του ενδεχομένου διεύρυνσης των εισοδηματικών ανισοτήτων, η κυβέρνηση να εφαρμόσει πολιτικές που στηρίζουν τους εργαζόμενους

Του Γιώργου Πυρίσιη*

Τα τελευταία χρόνια στην Κύπρο ως αποτέλεσμα και της τραπεζικής κρίσης του 2012 -2013 έχουν δυστυχώς ανατραπεί σε μεγάλο βαθμό οι ισορροπίες στην αγορά εργασίας. Παρά τις εντυπωσιακές επιδόσεις της οικονομίας σε ότι αφορά την αύξηση του ΑΕΠ οι απολαβές παρέμειναν συρρικνωμένες. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία τόσο της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου όσο και της Eurostat, τα οποία παρουσιάζουν μια διαφορετική διάσταση του προβλήματος σε ότι αφορά τις απολαβές, την κερδοφορία των επιχειρήσεων αλλά και της διαχρονικής τάσης των ανισοτήτων στη χώρα μας.

Η Κύπρος στο τέλος του 2024 κατάγραψε το δεύτερο υψηλότερο ρυθμό ανάπτυξης ανάμεσα στις χώρες της Ευρωζώνης ενώ η χώρα μας για το ίδιο έτος είχε την τρίτη μεγαλύτερη παραγωγικότητα ανά εργαζόμενο στην Ευρωζώνη. Την ίδια ώρα όμως η Κύπρος ήταν έκτη από το τέλος σε ότι αφορά τις απολαβές εργαζομένων ως προς το ΑΕΠ ανάμεσα στις χώρες της Ευρωζώνης. Το ίδιο ίσχυε και για το 2018. Το αναφέρω αυτό γιατί όταν το συνδικαλιστικό κίνημα τότε υποστήριζε ότι οι αριθμοί ευημερούν ενώ οι πολίτες τα βρίσκουν σκούρα κάποιοι μας χαρακτήριζαν υπερβολικούς.

Αυτά από μόνα τους αποτελούν μια αντίφαση και καταδεικνύουν ότι η ανάπτυξη των τελευταίων ετών δεν ήταν δίκαιη αλλά τουναντίον ήταν ανάπτυξη η οποία ωφέλησε ορισμένους. Είναι γι' αυτό το λόγο που ως συνδικαλιστικό κίνημα θέσαμε ψηλά στην ατζέντα των προτεραιοτήτων μας πολιτικές ενίσχυσης των εισοδημάτων, ιδιαίτερα σε ότι αφορά τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα.

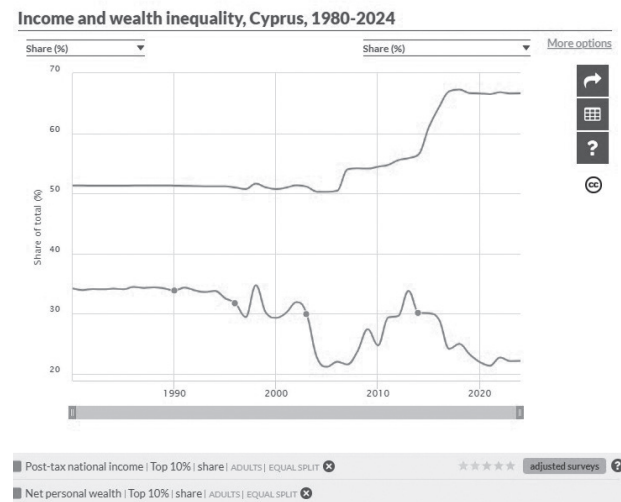
Σε ότι αφορά τα μεσαία εισοδηματικά στρώματα η φορολογική μεταρρύθμιση με την αύξηση του αφορολόγητου ποσού στις 22.000 ευρώ, με τις φορολογικές εκπτώσεις για τέκνα, για τόκους ιδιοκατοίκησης ή ενοίκιο, αναμφίβολα προσφέρει ένα καλό μηχανισμό για ελάφρυνση της μεσαίας τάξης. Ωστόσο, πρόκληση για τα επόμενα έτη θα είναι να διατηρηθεί η κοινωνική συνοχή, εάν λάβουμε υπόψη μας πως στην Κύπρο η φορολογία εισοδήματος είναι λιγότερο προοδευτική (δηλαδή πιο λίγο βάρος επιβάλλεται στα υψηλότερα φορολογικά στρώματα) εάν την συγκρίνουμε με άλλα κράτη της ΕΕ. Αυτό άλλωστε δεν το λέει μόνο το συνδικαλιστικό κίνημα αλλά και η ίδια η Κομισιόν στην έκθεση της τον Ιούνιο του 2025 και είτε το θέλουν κάποιοι είτε όχι οι εισοδηματικές ανισότητες μειώνονται μέσω φορολογικής πολιτικής και κοινωνικών μεταβιβάσεων. Σύμφωνα με την έκθεση της Κομισιόν για την Κύπρο η εισοδηματική ανισότητα μετρημένη στη βάση του συντελεστή Gini μετά τη φορολόγηση και τις κοινωνικές μεταβιβάσεις στο τέλος του 2023, μειώθηκε κατά 4.5 μονάδες ενώ η μέση επίδραση σε ευρωπαϊκό επίπεδο ήταν στο 7.7. Αυτό οφείλεται αφενός στην λιγότερο προοδευτική φορολόγηση του εισοδήματος στην Κύπρο σε σχέση με άλλα κράτη της ΕΕ και αφετέρου στις περιορισμένες κοινωνικές δαπάνες, όπως ορθώς αναφέρει η Κομισιόν.

Την ίδια ώρα φαίνεται πως η κυβέρνηση με την πρόσφατη απόφαση της για εθνικό κατώτατο μισθό στα 1088 ευρώ (που αν εξαιρέσει κάποιος και την ΑΤΑ η τελική απόφαση είναι για 1068 ευρώ, δηλαδή 35 ευρώ πάνω από το χρηματικό όριο της φτώχειας του 2024) έβαλε στο περιθώριο τους χαμηλόμισθους. Αυτή η απόφαση πλήττει καίρια αυτή την ομάδα των εργαζομένων. Ουσιαστικά η κυβέρνηση με αυτή την ετεροβαρή της απόφαση έχει αυξήσει τον κίνδυνο διεύρυνσης της φτώχειας και ενδεχομένως των εισοδηματικών ανισοτήτων.

Σε ότι αφορά τις ανισότητες, θα πρέπει να αναφέρουμε

πως η Κύπρος δεν αντιμετωπίζει μόνο πρόβλημα ανισότητας εισοδήματος αλλά πολύ περισσότερο πρόβλημα ανισότητας πλούτου (οι δυο αυτοί δείκτες είναι διαφορετικοί). Τα τελευταία στοιχεία τόσο της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου όσο και της Eurostat σε ότι αφορά την ανισότητα εισοδήματος καταδεικνύουν ότι στο τέλος του 2024 ο δείκτης βρίσκεται στο 30.1 ενώ να σημειωθεί ότι το 2014 εν μέσω μέτρων σκληρής λιτότητας όπως το πάγωμα της ΑΤΑ, περικοπών δημόσιων δαπανών και μισθών, η εισοδηματική ανισότητα ήταν πολύ υψηλότερη αφού ο δείκτης ανήλθε στο σημείο ρεκόρ του 34.8 (όσο πιο υψηλός είναι ο δείκτης τόσο μεγαλύτερη είναι και η ανισότητα εισοδημάτων). Δυστυχώς, το ίδιο δεν μπορούμε να πούμε και για την ανισότητα πλούτου αφού με βάση τα στοιχεία της Παγκόσμιας Βάσης Δεδομένων για την Ανισότητα (World Inequality Database), τα δεδομένα είναι πολύ διαφορετικά και δραματικά. Το πιο κάτω γράφημα καταδεικνύει τις πραγματικότητες στην Κύπρο του σήμερα.

Πηγή: World Inequality Database



Σε σχέση με την ανισότητα εισοδήματος, το πλουσιότερο 10% «κατείχε» στο τέλος του 2024 το 22.1% του εθνικού εισοδήματος (μετά από οποιαδήποτε φορολόγηση) και η πορεία αυτή να είναι καθοδική. Να σημειωθεί πως σε ευρωπαϊκό επίπεδο αυτό το ποσοστό είναι γύρω στο 36%. Ωστόσο, σε ότι αφορά την ανισότητα πλούτου, έχουν ανατραπεί τα πάντα. Η Κύπρος καταγράφει ιστορικό υψηλό. Στο τέλος του 2024 το πλουσιότερο 10% «κατείχε» το 66.6% του πλούτου της χώρας. Ενδεχομένως, αυτό να οφείλεται και στην τραπεζική κρίση του 2013 και την κάθοδο επενδυτικών ταμείων όπου πέρασαν στα χέρια τους χιλιάδες περιουσίες με την ανάλογη ασφαλώς ανακατανομή πλούτου.

Επομένως, εάν η κυβέρνηση δεν θέλει να ανατρέψει και τις ισορροπίες σε ότι αφορά την ανισότητα εισοδημάτων θα πρέπει να ακολουθήσει πολιτικές οι οποίες ενισχύουν τα εισοδήματα των χαμηλόμισθων. Η πρόσφατη απόφαση για εθνικό κατώτατο μισθό των 1088 ευρώ είναι ανεπαρκής. Η κυβέρνηση θα πρέπει να διερωτηθεί εάν με τέτοιες εντυπωσιακές οικονομικές επιδόσεις όπως περιεγράφηκαν στην αρχή δεν έχρηζε ουσιαστικής βελτίωσης ο κατώτατος μισθός, τότε πότε χρήζει; Τέλος, η κυβέρνηση σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους θα πρέπει να καταρτίσει σχέδιο δράσης για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων στο πλαίσιο και της πρόσφατης επιβεβαιωτικής απόφασης της 11ης Νοεμβρίου 2025 του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου. Είναι το πρώτο και ελάχιστο βήμα το οποίο θα πρέπει να κάνει με το νέο έτος για έμπρακτη και ουσιαστική στήριξη των εργαζομένων.

Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 7 Ιανουαρίου	Πέμπτη 8 Ιανουαρίου	Παρασκευή 9 Ιανουαρίου	Σάββατο 10 Ιανουαρίου	Κυριακή 11 Ιανουαρίου	Δευτέρα 12 Ιανουαρίου	Τρίτη 13 Ιανουαρίου
Τιμίου Προδρόμου	Οσίου Αγάθωνος, Αγίου Ιουλιανού και μαρτύρων Βασίλισσας Κελσίας Αναστασίου και Αντωνίου, Οσίας Δομνίκης, Αγίας Παρθένας, Αγίου Γεωργίου Χοζεβίτη	Ιερομάρτυρος Θεοκτίστου του ομολογητού, Μαρτύρων Πολνεύκτου και Λαυρεντίου, Νεομάρτυρος Κυράνης εκ Βυσώκας Θεσσαλονίκης	Γρηγορίου επισκόπου Νύσσης, Δομετιανού επισκόπου Μελιτινής, Μαρκιανού πρεσβυτέρου και οικονόμου	Οσίου Θεοδοσίου του κοινοβιάρχου	Αγίας Τατιανής, Αγίου Μέρτιου	Αγίων Ερμούλου και Στρατόνικου των μαρτύρων

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Ανακοίνωση ΣΕΚ για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση

Καταγράφει θετικά στοιχεία για τους εργαζόμενους

Η ΣΕΚ χαιρετίζει το γεγονός ότι ολοκληρώνεται η διαδικασία μεταρρύθμισης του φορολογικού συστήματος, η οποία παρά το γεγονός ότι δεν είναι συνολική και πράσινη, καταγράφει θετικά στοιχεία σε ότι αφορά τους εργαζόμενους.

Αναδεικνύεται το γεγονός ότι έχουν ληφθεί υπόψη και ενσωματωθεί στη μεταρρύθμιση, βασικές θέσεις που έχουν κατατεθεί από τη ΣΕΚ, τόσο στα υπομνήματα που τέθηκαν ενώπιον του ΚΟΕ, της ΣΟΕ, του υπουργού οικονομικών και του εφόρου φορολογίας, όπως επίσης και οι θέσεις που τέθηκαν ενώπιον της επιτροπής οικονομικών στην κατά άρθρο συζήτηση του θέματος.

Χαιρετίζεται ιδιαίτερα το γεγονός ότι βελτιώνεται το ύψος του αφορολόγητου ποσού όπως επίσης και οι φορολογικές εκπτώσεις τέκνου, στεγαστικού δανείου πρώτης κατοικίας και χαιρετίζεται ιδιαίτερα το γεγονός ότι έχουν γίνει οι ανάλογες βελτιώσεις για στήριξη και των πολύτεκνων όπως και των μονογονεϊκών οικογενειών.

Σημειώνεται επίσης το γεγονός ότι έχει γίνει αναπροσαρμογή των κλιμάκων φορολογίας, με τρόπο που να στηρίζεται περισσότερο η μεσαία εισοδηματική τάξη. Σημαντική βελτίωση και θέση της ΣΕΚ αφορά και στο γεγονός ότι διευρύνεται το μη φορολογητέο ποσό των σχεδίων εθελούσιας εξόδου εργαζομένων όπως έχει συζητηθεί με τον υπουργό οικονομικών και τον έφορο φορολογίας στη συνάντηση με τη Γενική Γραμματεία της ΣΕΚ.

Επιπρόσθετα χαιρετίζεται το γεγονός πως το σύνολο των κομμάτων έχει αποδεχθεί τη διατήρη-



ση της μη φορολόγησης των Ταμείων Προνοίας, έτσι ώστε να μπορέσουν να συνεχίσουν την υλοποίηση των στόχων δημιουργίας τους ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών.

Λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι μέσα από τις συγκεκριμένες βελτιώσεις και ρυθμίσεις διασφαλίζονται σε μεγάλο βαθμό η κοινωνική διάσταση της μεταρρύθμισης, η δημοσιονομική επάρκεια, καλούνται τα κοινοβουλευτικά κόμματα όπως υπερψηφίσουν τη συγκεκριμένη νο-

μοθεσία για να μπορέσει να τεθεί σε ισχύ από 1η Ιανουαρίου 2026.

Παράλληλα καλείται η κυβέρνηση όπως σχεδιάσει συγκεκριμένη επιδοματική πολιτική, η οποία να στοχεύει στους εργαζόμενους με χαμηλά εισοδήματα που δεν επωφελούνται με οποιονδήποτε τρόπο από τη φορολογική μεταρρύθμιση, έτσι ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της κοινωνικής συνοχής και στις πιο ευάλωτες ομάδες των εργαζομένων.

Δίπλα στους εργαζόμενους που υποδέχθηκαν το 2026 στο καθήκον



Καλή χρονιά με υγεία και αξιοπρέπεια

Η ΣΕΚ παραμένει η πρωτοπόρα συνδικαλιστική δύναμη και με τη συνέπεια, την τεκμηρίωση, τη διεκδικητικότητα αλλά και τη συναίνεση όπου χρειάζεται, θα συνεχίσει να πολιτεύεται συνδικαλιστικά και το 2026. Παράλληλα όμως, καλείται το Υπουργείο Εργασίας και η κυβέρνηση όπως αναβαθμίσουν τον ρόλο του κοινωνικού διαλόγου και του θεσμικού πλαισίου του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, έτσι ώστε να εκδημοκρατικοποιηθεί η αγορά εργασίας, να ενισχυθεί η κοινωνική οικονομία της αγοράς και να εδραιωθεί η κοινωνική συνοχή.

Η ΣΕΚ εκφράζει τις ευχαριστίες της προς τις χιλιάδες των μελών της για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη στην προσπάθεια ενίσχυσης των εργαζομένων. Ευχόμαστε καλή χρονιά με υγεία και αξιοπρέπεια, χρόνια πολλά σε όλες και σε όλους τους εργαζόμενους του τόπου μας και καλή λευτεριά.

Σε μια συμβολική πράξη με έντονο ανθρωπινό και ουσιαστικό περιεχόμενο, το Ελεύθερο Εργατικό Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, όπως πράττει κάθε χρόνο, προσέφερε βασιλόπιτες σε εργαζόμενους που τις πρώτες ώρες του 2026 βρίσκονταν στην εργασία τους, μακριά από το σπίτι και τις οικογένειές τους. Η πρωτοβουλία αφορούσε εργαζόμενους σε ιδιωτικά νοσηλευτήρια, στέγες ευγηρίας και υπηρεσίες φύλαξης, οι οποίοι υποδέχθηκαν τον νέο χρόνο εν ώρα καθήκοντος, προσφέροντας υπηρεσίες ζωτικής σημασίας στην κοινωνία.

Γιατί κανένας δεν πρέπει να ξεχνά ότι, τη στιγμή

που ο χρόνος άλλαζε, κάποιοι εργαζόμενοι βρίσκονταν στο θάλαμο του νοσηλευτηρίου, στο προσκέφαλο του ασθενή, σε στέγες ηλικιωμένων έτοιμοι να προσφέρουν φροντίδα και στήριξη, ενώ άλλοι εργάζονταν σε υπηρεσίες φύλαξης, διασφαλίζοντας την ασφάλεια εγκαταστάσεων και κτηρίων.

Η κίνηση αυτή αποτελεί ελάχιστη ένδειξη αναγνώρισης και σεβασμού προς όλους εκείνους που, με αίσθημα ευθύνης και αυταπάρνησης, θέτουν το καθήκον πάνω από την προσωπική τους στιγμή, υπηρετώντας τον άνθρωπο και το κοινωνικό σύνολο.



Συναγερμός για την αύξηση του εργασιακού άγχους

Συνδικάτα ζητούν άμεση ευρωπαϊκή οδηγία

Νέα στοιχεία, συμπεριλαμβανομένων αναφορών από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αναδεικνύουν έντονη αύξηση του εργασιακού άγχους στην Ευρώπη, με τα συνδικάτα να ζητούν άμεσα νομοθετική δράση.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Δημόσιων Υπηρεσιών (EPSU) καταγγέλλει ότι ολοένα και περισσότεροι υπάλληλοι της Κομισιόν εμφανίζουν συμπτώματα εξουθένωσης λόγω «ακραίου φόρτου εργασίας» και των πιέσεων να επιτυγχάνονται περισσότερα με λιγότερους πόρους.

Το πρόβλημα καταγράφεται και σε πανευρωπαϊκό επίπεδο: το εργασιακό άγχος ευθύνεται για πάνω από το 40% των περιστατικών κατάθλιψης και συνδέεται με περίπου 10.000 θανάτους ετησίως.

Η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να συμπεριλάβει στο επερχόμενο Πακέτο Ποιοτικών Θέσεων Εργασίας μια οδηγία για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, που θα υποχρεώνει τους εργοδότες να λαμβάνουν μέτρα πρόληψης κατά του burnout.

«Το άγχος στην εργασία είναι προβλέψιμο και μπορεί να προληφθεί», δήλωσε η Γενική Γραμματέας της ETUC, Esther Lynch, επισημαίνοντας ότι η υπερεργασία συνδέεται με σοβαρά προβλήματα υγείας και κοστίζει στην οικονομία 620 δισ. ευρώ ετησίως.

Σύμφωνα με τον Γενικό Γραμματέα της EPSU, Jan Willem Goudriaan, η κατάσταση των υπαλλήλων της ΕΕ αντικατοπτρίζει τις πιέσεις που δέχονται οι εργαζόμενοι στις δημόσιες υπηρεσίες των κρατών-μελών λόγω περικοπών και υποστελέχωσης. «Η Επιτροπή πρέπει να αναλάβει δράση, και για τους Ευρωπαίους εργαζομένους και για το δικό της προσωπικό», τόνισε.

Υπ. Υγείας: Προειδοποιεί για αυξημένη δραστηριότητα αναπνευστικών ιών



Την ανάγκη για προστασία από λοιμώξεις από ιούς του αναπνευστικού συστήματος επισημαίνει το Υπουργείο Υγείας, υπενθυμίζοντας με ανακοίνωσή του προς το κοινό τα ατομικά μέτρα προστασίας, προκειμένου να περιοριστεί ο κίνδυνος αυτός.

Λόγω της αυξημένης δραστηριότητας των αναπνευστικών ιών (κυρίως της εποχικής γρίπης), το Υπουργείο Υγείας υπενθυμίζει στο κοινό την ανάγκη για τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα. Συστήνει, επίσης, να αποφεύγονται τα αγγίγματα στο πρόσωπο και συγκεκριμένα τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, που αποτελούν πύλες εισόδου των ιών στον οργανισμό.

Ακόμα, καλεί το κοινό να περιορίσει τις επαφές όσο είναι δυνατό, με άτομα που ήδη νοσούν και έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού, ειδικά για όσους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Σημειώνει, εξάλλου, ότι ο εμβολιασμός παραμένει το καλύτερο μέτρο πρόληψης έναντι της σοβαρής νόσησης και του θανάτου από γρίπη.

Αναφέρει, μάλιστα, ότι με βάση την εκτίμηση κινδύνου του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC) στις 20

Νοεμβρίου 2025, ο κίνδυνος για τον γενικό πληθυσμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου είναι μέτριος. Ο κίνδυνος εκτιμάται ως υψηλός για τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης (άτομα άνω των 65 ετών, άτομα με υποκείμενα μεταβολικά, πνευμονικά, καρδιαγγειακά, νευρομυϊκά και άλλα χρόνια νοσήματα, έγκυες ή ανοσοκατεσταλμένα άτομα, καθώς και άτομα που ζουν σε κλειστές δομές, όπως οι μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας), σημειώνει.

Το Υπουργείο καλεί το κοινό, αν παρουσιάσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (έντονο βήχα, πυρετό, ρινική καταρροή), να περιοριστεί στο σπίτι για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρησή τους. Συστήνει κατά το φτάρνισμα να καλύπτεται το στόμα και η μύτη με χαρτομάντηλο ή με την εσωτερική περιοχή του αγκώνα, να χρησιμοποιείται μάσκα σε συνθήκες συγχρωτισμού και να συμβουλευτείται ο καθένας τον προσωπικό ιατρό ή τις Υπηρεσίες Εφημερίας Προσωπικών Ιατρών του ΓεΣΥ.

Το Υπουργείο Υγείας, καταλήγει, «παρακολουθεί στενά την κατάσταση και θα ενημερώσει το κοινό αν υπάρξουν νεότερα επιστημονικά δεδομένα».

Νέοι κανόνες στην ΕΕ για απαγόρευση επιβλαβών ουσιών σε παιχνίδια

Σε ισχύ θα τεθεί ο νέος κανονισμός για την Ασφάλεια των παιχνιδιών την 1η Ιανουαρίου 2026, μετά την έγκρισή του από το Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο της ΕΕ. Ο κανονισμός ενισχύει την προστασία των παιδιών από επιβλαβείς χημικές ουσίες στα παιχνίδια και βελτιώνει την επιβολή των κανόνων της ΕΕ για την ασφάλεια των παιχνιδιών.

Σύμφωνα με τον κανονισμό, θα απαγορεύονται από τα παιχνίδια ουσίες αμέσως μόλις χαρακτηριστούν ως επικίνδυνες. Μεταξύ αυτών είναι χημικές ουσίες που διαταράσσουν τις ορμόνες, που βλάπτουν τους πνεύμονες, που προκαλούν δερματικές αλλεργίες ή βλάπτουν συγκεκριμένα όργανα. Η απαγόρευση καλύπτει επίσης τις υπερφθοροαλκυλικές και πολυφθοροαλκυλικές ουσίες (PFAS) και τις δισφαινόλες.

Οι νέοι κανόνες ενισχύουν επίσης την υφιστάμενη απαγόρευση ουσιών που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο, γενετική βλάβη ή



βλάβη στην αναπαραγωγή (καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες ή τοξικές για την αναπαραγωγή ουσίες).

Η επιβολή του νέου κανονισμού θα ενισχυθεί μέσω ψηφιακών εργαλείων. Όλα τα παιχνίδια που διατίθενται στην αγορά της ΕΕ θα πρέπει να διαθέτουν ψηφιακό διαβατήριο προϊόντος

που θα περιέχει πληροφορίες ασφάλειας και συμμόρφωσης, στο οποίο οι καταναλωτές θα έχουν πρόσβαση ηλεκτρονικά μέσω κωδικού QR ή άλλου φορέα δεδομένων. Για τα παιχνίδια που πωλούνται ηλεκτρονικά και εισάγονται στην ΕΕ, οι τελωνειακές αρχές θα μπορούν να ελέγχουν το διαβατήριο προϊόντος.

9ος Εθνικός Διαγωνισμός Δεξιοτήτων Skills Cyprus 2026

Το Κέντρο Παραγωγικότητας, του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ανακοινώνει την προκήρυξη του 9ου Εθνικού Διαγωνισμού Δεξιοτήτων Skills-Cyprus 2026, ο οποίος έχει τεθεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκου Χριστοδουλίδη.

Ο Διαγωνισμός αποτελεί τη μεγαλύτερη γιορτή δεξιοτήτων στην Κύπρο και μια εξαιρετική ευκαιρία για τους νέους και τις νέες της Κύπρου να αναδείξουν τις δεξιότητές τους σε 22 ειδικότητες και να διεκδικήσουν μια θέση για τον Ευρωπαϊκό Διαγωνισμό Euroskills 2027 που θα διεξαχθεί στη Γερμανία, με την υποστήριξη και καθοδήγηση έμπειρων επαγγελματιών από τη βιομηχανία και την ακαδημαϊκή κοινότητα.

Στόχος του Διαγωνισμού είναι η αναβάθμιση των επαγγελματικών δεξιοτήτων των νέων και η ενίσχυση της τεχνικής και επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης για την αποτελεσματική ανταπόκριση στις διαρκώς μεταβαλλόμενες ανάγκες της αγοράς εργασίας. Ο Διαγωνισμός θα διεξαχθεί από τις 29 μέχρι την 31η Οκτωβρίου 2026 στην Κρατική Έκθεση



στη Λευκωσία και θα είναι ανοικτός για το κοινό.

Το Κέντρο Παραγωγικότητας προσκαλεί τους νέους και τις νέες να επιλέξουν την ειδικότητα που τους/τις αφορά και να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή.

Αντίστοιχα, προσκαλεί έμπειρους/έμπειρες επαγγελματίες σε σχετικούς τομείς να

υποβάλουν το ενδιαφέρον τους για να στηρίξουν τους νέους και τις νέες μας ως Εμπειρογνώμονες. Η υποβολή δηλώσεων ενδιαφέροντος μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα <http://www.skillscyprus.gov.cy> όπου υπάρχουν όλες οι πληροφορίες για τις προθεσμίες υποβολής των δηλώσεων, τα χρηματικά έπαθλα και τις λεπτομέρειες διεξαγωγής του Διαγωνισμού.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 30/10/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Φεβρουάριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές



αποκτούν δικαίωμα Αυγούστο - Σεπτέμβριο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 15/12/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Νοέμβριο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 01/12/2025.

Επανεξετάση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 17/10/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Αδειας που αφορά Οκτώβριο 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Νοέμβριο 2025 εκκρεμούσαν 5606 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2957 αφορούν εργοδότες και οι 2649 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Για πληροφορίες αποστείνετε στον Γραμματέα Συνταξιούχων ΣΕΚ Μιχάλη Ρώσση. Τηλ. επικοινωνίας 22849849

Μήνυμα του 21ου Παγκύπριου Συνεδρίου ΕΠΟΠΑΗ

Η Πολιτεία θα πρέπει να σταθεί αρωγός στο έργο που επιτελεί η ΑΗΚ

Με μεγάλη επιτυχία, πραγματοποιήθηκε στις 13 Δεκεμβρίου 2025 στο Μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία το 21ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΕΠΟΠΑΗ. Στο Συνέδριο προέδρευσε ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης. Ο Πρόεδρος της ΕΠΟΠΑΗ, Κυριάκος Ταφούνας καλωσόρισε και ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την παρουσία τους στο Παγκύπριο Συνέδριο, το οποίο, σύμφωνα με το Καταστατικό της Οργάνωσης, είναι το ανώτατο και κυρίαρχο Σώμα της ΕΠΟΠΑΗ, αφού σε αυτό συμμετέχουν και εκπροσωπούνται κατ' αναλογία με αντιπροσώπους όλες οι Περιφέρειες, οι Σταθμοί, όλοι οι κλάδοι των επαγγελματιών στην Αρχή και ο κλάδος των συνταξιούχων.

Ο κ. Ταφούνας εξέφρασε ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Γενικό Οργανωτικό της ΣΕΚ Πανίκο Αργυρίδη, ο οποίος αποδέχθηκε την πρόσκληση της ΕΠΟΠΑΗ να παραστεί και να προεδρεύσει το Συνέδριο της Οργάνωσης.

Ανοίγοντας τις εργασίες του Παγκύπριου Συνεδρίου, ο Πρόεδρος της ΕΠΟΠΑΗ, τόνισε ότι το Συνέδριο πραγματοποιείται σε μια κρίσιμη περίοδο, κατά την οποία συντελούνται σημαντικές αλλαγές στον Τομέα της Ηλεκτρικής Ενέργειας με το άνοιγμα της Ανταγωνιστικής Αγοράς Ηλεκτρισμού, στην οποία δεν επιτρέπεται στην ΑΗΚ να ανταγωνίζεται επί ίσοις όροις στο νέο Περιβάλλον Ηλεκτρικής Ενέργειας εξαιτίας των περιορισμών και απαγορεύσεων που της επιβλήθηκαν από τη ΡΑΕΚ.

“Η Πολιτεία, τόνισε, θα πρέπει να σταθεί αρωγός στο έργο της ΑΗΚ, ούτως ώστε να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις της, που απορρέουν από το Σύνταγμα της Κυπριακής Δημοκρατίας, ως Δημόσιος Οργανισμός Κοινής Ωφελείας προς όφελος των καταναλωτών. Προς τούτο θα πρέπει πρώτιστα να της επιτραπεί να έχει απρόσκοπτη δραστηριοποίηση, τόσο στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, όσο και στην αποθήκευση ηλεκτρικής ενέργειας, ώστε να μπορεί να διοχετεύει στο σύστημα φτηνό ηλεκτρικό ρεύμα”.

Κατά την υπό επισκόπηση περίοδο, πρόσθεσε, αναπτύξαμε τις θέσεις μας σε όλα τα αρμόδια Σώματα της Δημοκρατίας. Δώσαμε δημοσιογραφικές διασκέψεις και προβάλαμε τα θέματα μας από κάθε προσφερόμενη έπαλξη. Με ανακοινώσεις και συνεντεύξεις μας σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές ενημερώσαμε την κοινή γνώμη ότι αγωνιζόμαστε για μια ισχυρή Αρχή Ηλεκτρισμού στο νέο περιβάλλον της ενέργειας που εκ της αποστολής της λειτουργεί προς το συμφέρον του Κύπριου καταναλωτή και της οικονομίας του τόπου.»

Κηρύσσοντας την έναρξη του Συνεδρίου ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ Πανίκος Αργυρίδης τόνισε μεταξύ άλλων ότι καμία διεκδίκηση, καμία κατάκτηση, καμία προστασία δεν μπορεί να επιτευχθεί χωρίς τη συλλογική δύναμη που δίνει η οργάνωση και η ενότητα των εργαζομένων. Η συμμετοχή και η ενεργοποίηση του προσωπικού, είναι ο μόνος τρόπος για να υπερασπιστούμε τα δικαιώματά μας σε μια εποχή που αλλάζει γρήγορα και συχνά απρόβλεπτα.

Η ΕΠΟΠΑΗ, πρόσθεσε, έχει αποδείξει ότι όταν οι εργαζόμενοι συμπορεύονται με τη συνδικαλιστική τους οργάνωση, μπορούν να αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε πρόκληση. Γι' αυτό από αυτό το βήμα, καλώ όλους μας να συνεχίσουμε:

να διεκδικούμε, να συμμετέχουμε, να αγωνιζόμαστε, να ενημερωνόμαστε και να ενισχύουμε τη φωνή μας μέσα από τη ΣΕΚ.



Μόνο έτσι διασφαλίζουμε ότι η ΑΗΚ θα παραμείνει ένας οργανισμός που στηρίζεται στους ανθρώπους του, που επενδύει στο προσωπικό του και που σέβεται τον ρόλο του εργαζομένου.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΕΠΟΠΑΗ Γιώργος Λεβέντης παρουσιάζοντας στο Συνέδριο την Έκθεση Πεπραγμένων και το Σχέδιο Δράσης της Οργάνωσης επεσήμανε ότι «Κατά την υπό επισκόπηση περίοδο είχαμε να διαχειριστούμε και να αντιμετωπίσουμε σημαντικά θέματα, που αφορούν την βιωσιμότητα και το μέλλον της Αρχής Ηλεκτρισμού σε σχέση με τη λειτουργία της ανταγωνιστικής αγοράς ηλεκτρισμού αλλά και τις ραγδαίες αλλαγές που επισυμβαίνουν στον Τομέα της Ενέργειας. Παράλληλα τόνισε, καταβάλαμε σοβαρές προσπάθειες για επίλυση των εργασιακών θεμάτων που παραμένουν άλυτα για πολύ καιρό και ταλανίζουν το προσωπικό, επηρεάζουν το μέλλον του, την ανέλιξη του αλλά άπτονται επίσης της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων στην ΑΗΚ.

Ο κ. Λεβέντης συνεχάρηκε τα μέλη για την ουσιαστική στήριξη τους προς την Οργάνωση και αυτό όπως είπε επιβεβαιώνεται από τη μαζική παρουσία τους σε όλες τις παγκύπριες συγκεντρώσεις της ΣΕΚ, για στήριξη των μέτρων που εξήγγειλε στον αγώνα για την διεκδίκηση και επαναφορά της ΑΤΑ.

Και πρόσθεσε:

“Οι καιροί που περνούμε είναι δύσκολοι και κρίσιμοι. Οι προκλήσεις που έχουμε να αντιμετωπίσουμε είναι τεράστιες και ως εργαζόμενοι και ως Οργανισμός. Όμως όλοι μαζί, συσπειρωμένοι γύρω από την ΕΠΟΠΑΗ κάτω από το λάβαρο του Ελεύθερου Συνδικαλισμού, ως μια δύναμη και μια φωνή, θα βαδίσουμε μπροστά με τόλμη και με θάρρος, πίστη και αποφασιστικότητα για ένα καλύτερο αύριο.»

Επανεξελέγηκαν χωρίς ανθυποψήφιο για τα επόμενα τέσσερα χρόνια ο Κυριάκος Ταφούνας στη θέση του Προέδρου της ΕΠΟΠΑΗ και ο Γιώργος Λεβέντης στη θέση του Γενικού Γραμματέα. Επίσης, επικυρώθηκαν τα μέλη του Γενικού Συμβουλίου.

15η Ιανουαρίου 1950

Με τις καμπάνες να χτυπούν χαρμόσυνα διεξάχθηκε το Ενωτικό Δημοψήφισμα

Οι καμπάνες των εκκλησιών κτυπούσαν χαρμόσυνα. Μετά από δεκαετίες ψεύτικων υποσχέσεων και ανώφελης προσμονής οι Έλληνες της Κύπρου αναλαμβάνουν ακόμα ένα εγχείρημα για να διεκδικήσουν την ΕΝΩΣΗ.

5-22 Ιανουαρίου 1950. Ολόκληρη η Κύπρος βρίσκεται σε αναβρασμό. Με πρωτοβουλία της Εθναρχίας διεξάγεται δημοψήφισμα με σκοπό τη συλλογή υπογραφών για να απαιτήσουν οι Έλληνες της Κύπρου την ΕΝΩΣΗ με την μάνα Ελλάδα.

Οι αποικιοκράτες προειδοποιούν τους δημοσίους υπαλλήλους να μη λάβουν μέρος σ' αυτή την «απαράδεκτη ενέργεια». Ο λαός όμως είχε επίγνωση του καθήκοντός του.

Οι λόγοι που ανάγκασαν την Εθναρχία να προχωρήσει στο Δημοψήφισμα εκτίθενται στην εγκύκλιο που ανέλυσε στον Κυπριακό λαό κατά την 8η Δεκεμβρίου του έτους 1949.

«Κυπριαké λαέ

Του θεού δώρον είναι η Ελευθερία. Της θείας ευλογίας η μικρά πατρίς μας στερείται από αιώνων πολλών. Ξένος κυρίαρχος της νήσου μας κατά την τελευταία εβδομηκονταετία παραμένει η Μ.Βρετανία.

Δια την ανάκτησιν της ελευθερίας της η Κύπρος ούδεποτε έπαυσε ν'αγωνίζεται. Καθ'όλον το διάστημα της Αγγλικής κατοχής εξεδήλωσε ποικιλοτρόπως την θέλησιν της ν'απαλλαγεί του ξένου ζυγού. Διαμαρτυρία, υπομνήματα, συλλαλητήρια, πρεσβείαι, ουδόλως έτυχον της προσοχής του κυρίαρχου, όστις τουναναντίον μετεχειρίσθη παν μέσον προς κατάπνιξιν και υπονόμεισιν του εθνικού φρονήματος του Κυπριακού λαού. Μετα καρτερίας αληθώς ελληνοχριστιανικής αντιμετώπισθησαν πάντα όσα ο ξένος κυρίαρχος εμχανεύθη προς τον σκοπόν τούτον.

Και επήλθε τέλος ο δέντερος παγκόσμιος πόλεμος, κατά τον οποίο μεγαλόστομοι ηκούσθησαν εκ νέου αι περι ελευθερίας και αυτοδιαθέσεως των λαών διακηρύξεις του στρατοπέδου των δημοκρατιών, εκ των ηγετών του οποίου ήσαν οι κυρίαρχοι μας Άγγλοι. Εις τον αγώνα εκείνον συνέβαλον εκ των πρώτων η Κύπρος διά χιλιάδων στρατιωτών και του υλικού της πλούτου, ολοκαύτωμα δε κατέστη η μήτηρ Ελλάς, διά να εξασφαλίση διά της θυσίας της και την πρώτην και την τελικήν νίκην.

Τερματισθέντος όμως του πολέμου έπεα πτερόεντα απεδείχθησαν αι περί ελευθερίας και δικαιοσύνης επαγγελίαι της Μ.Βρετανίας και φενάκη αι προς την Ελλάδα και την Κύπρο αιδείς υποσχέσεις της περί μερισμού των αγαθών της νίκης.

Όχι μόνον δεν είδαμεν οι Κύπριοι την πραγμάτωσιν της εθνικής μας αποκαταστάσεως, αλλά αντιθέτως αντικρύσαμεν την Μ.Βρετανίαν να μηχανάται τα πάντα δια την παράτασιν της επί της νήσου μας κυριαρχίας της.

Προς συγκάλυψιν της ανεπιθύμητου ενταύθα παρμονής της, την είδομεν να αποπειράται παγίδευσιν του τόπου, να επινοή και δημιουργή την αμαρτωλόν εκείνην Συμβουλευτικήν Συνέλευσιν. Και όταν δια της σθεναράς αντιδράσεως της νήσου εξημενίσθησαν τα περί επιβολής συντάγματος σχέδια, δεν είδομεν την ξενοκρατίαν να αναγνωρίζη και ικανοποιή την περί Ενώσεως αξίωσιν της Κύπρου, αλλά αντιθέτως και ηκούσαμεν τον μετά της Συμβουλευτικής ναυαγήσαντα λόρδον



Ούνιστερ να λέγη ότι ουδείς εκ του λαού υπέβαλε προς αυτόν την περι'Ενώσεως αξίωσιν.

Κυπριαké λαέ,

Η ώρα της εθνικής αποκαταστάσεως έφθασε. Σύσσωμον το Πανελλήνιον από των βασιλέων ημών, μέχρι του τελευταίου πολίτου, του Τύπου και των σωματείων και ιδρυμάτων της ελευθέρας πατρίδος, παρακολουθούν αγρύπνων και στοργικώς και ολοψύχως μετέχουν εις τον απελευθερωτικόν αγώνα μας. Απανταχού του φιλελευθέρου κόσμου υπάρχουν οι πρόθυμοι και σημαίνοντες συνήγοροι της δικαίας αξιώσεως μας. Ας προσέξωμεν ότι η ελευθερία εδωρήθη μεν υπό του Θεού προς τον άνθρωπον, αλλά μόνον δι' αγώνων επιπόνων και συνεχών εξαναγκάζονται οι κυρίαρχοι να αναγνωρίζουν εις τους υπ' αυτών κυριαρχούμενους το δικαίωμα της αυτοδιαθέσεως.

Η μέχρι τούδε στάσις της κυρίαρχου δυνάμεως έχει πείσει πάντας ότι αυτή μένει ασυγκίνητος προ της στερεάς θελήσεως ημών όπως ενωθώμεν μετά της μητρός Ελλάδος. Ευγλωττως ομιλεί και η στάσις του Άγγλου υπουργού των στρατιωτικών κ. Σίνγουελ, όστις αμέσως μετά την πρόσφατον επίσκεψιν του εις την Κύπρον εδήλωσε προς τον Τύπον εν Αθήναις, οiwνεί μκκτηρίζων τον αγώνα μας, ότι ουδεμίαν υπέρ της Ενώσεως εκδήλωσιν αντελήφθη κατά την εν Κύπρώ παραμονήν του.

Ανάγκη, συνέπεια πάντων τούτων, να εκδηλωθώμεν εντονώτερον. Εφ' όσον δε και πολιτικοί ηγέται της Αγγλίας διεκήρυξαν πανηγυρικώς και δη αυτός ο Βρεττανός πρωθυπουργός κ. Άτλη ότι ουδείς λαός εξαναγκάζεται να παραμείνη ακουσίως εντός της Βρεττανικής Αυτοκρατορίας, το ενδεδειγμένον είναι, όπως διά τρόπον διεθνώς ανεγνωρισμένου, διαδηλώσωμεν την αμετάτρεπτον θέλησιν μας να ενωθώμεν μετά της μητρός Ελλάδος. Εντεύθεν ως τεταγμένοι φρουροί των συμφερόντων της νήσου, προεκρίναμεν, κατά τα ήδη εξαγγελθέντα ως πρώτον μέτρον του περαιτέρω απελευθερωτικού μας αγώνος, την διεξαγωγήν Δημοψηφίσματος. Τούτο διά να καταδειχθή διά μίαν εισέτι φοράν, ότι σύμπας ο λαός ουδέν άλλο επιζητεί, ειμή την Ένωσιν

Θα καλέσωμεν την Κυβέρνησιν, όπως εαν θελήση διενεργήση η ίδια το Δημοψήφισμα, παρέχουσα

πάντα τα ενδεδειγμένα εχέγγυα διά την ελευθεραν και αμερόληπτον διεξαγωγήν του. Εάν η κυβέρνηση δεν αποδεχθή την εισήγησιν ταύτην, θα χωρήσωμεν ημείς εις το Δημοψήφισμα, το οποίον θα διενεργηθή την 15ην Ιανουαρίου 1950.

Κυπριαké λαέ

Καλείσαι, όπως ηνωμένος και αδιάσπαστος υπέρ πάσαν άλλην περίπτωσιν επιτελέσης και τώρα προς την δούλην πατρίδα καθήκον σου μετ' ενθουσιασμού. Δι Ένωσιν και μόνον Ένωσιν ηγνώσθης επί τόσα έτη. Ένωσιν και μόνον Ένωσιν καλείσαι να επισφραγίσης διά της ψήφου σου. Σύνθημα μοναδικόν διά πάντας: Ένωσιν και μόνον Ένωσιν. Και δι'αυτήν να δοθή η ψήφος και του τελευταίου Κυπρίου.

Το δημοψήφισμα αποτελεί ειρηνικήν μάχην της οποίας η νικηφόρος έκβασις θα συμβάλη τα μέγιστα εις τον ενωτικόν αγώνα μας. Εις τον αγώνα τον καλόν ουδείς να υπολειφθή.

Εμπρός Κύπριοι! Όλοι εις τας επάλξεις διά την μάχην του Δημοψηφίσματος διά την εθνικήν αποκατάστασιν μας. Δια την ένωσιν με την θάνατον Μητέρα Ελλάδα. Ο δίκαιος Θεός, οστις εδημιουργησε τον άνθρωπον διά να ζη ελεύθερος, είναι βοηθός και παραστάτης του αγώνος μας.

Ζήτω η Ένωσις

Διαπύροι προς Κύριον εύχεται

Ο Κύπρου ΜΑΚΑΡΙΟΣ

Ο Πάφου ΚΛΕΟΠΑΣ

Ο Κιτίου ΜΑΚΑΡΙΟΣ

Ο Κυρηνείας ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ

Ο Σαλαμίνος ΓΕΝΝΑΔΙΟΣ

Εν τη 'Ι Αρχιεπισκοπή Κύπρου τη 8 Δεκεμβρίου 1949».

Η 15η Ιανουαρίου του 1950 αποτελεί τον μεγαλύτερο ιστορικό σταθμό στην ιστορία του απελευθερωτικού κινήματος των Κυπρίων. Το αποτέλεσμα εκπληκτικό. 215,108 από τους 224,747 ψηφοφόρους, το 95.7% δηλαδή του πληθυσμού αξιώνει την ΕΝΩΣΗ



Υπογράφηκε η πρώτη συλλογική σύμβαση της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων

Υπογράφηκε την Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου 2025, η πρώτη συλλογική σύμβαση της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων, η οποία καθορίζει τους όρους εργοδότησης του προσωπικού της Αρχής.

Τη συλλογική σύμβαση υπέγραψαν, εκ μέρους της ΟΗΟ-ΣΕΚ, ο Γενικός Ταμίας Σάββας Φιλίππου, εκ μέρους της ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ ο Κώστας Κωνσταντίνου και εκ μέρους της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων ο Πρόεδρος Παναγιώτης Τρισόκκας.



Ανακοίνωση ΟΥΕΕΚΑ - ΣΕΚ για το επίδομα ανεργίας

Η Ομοσπονδία Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΟΥΕΕΚΑ - ΣΕΚ εκφράζει την έντονη ανησυχία της αναφορικά με την ανάγκη έγκαιρης καταβολής του επιδόματος ανεργίας προς τους εργαζομένους της ξενοδοχειακής βιομηχανίας, ιδιαίτερα κατά την παρούσα περίοδο, καθώς διαχρονικά παρατηρείται κάθε χρόνο καθυστέρηση στην καταβολή του.

Σε ανακοίνωση της τονίζει ότι οι εργαζόμενοι του κλάδου, οι οποίοι δηλώνονται ως άνεργοι κατά τη χειμερινή περίοδο, βασίζονται στο επίδομα ανεργίας ως βασικό μέσο κάλυψης των βιοποριστικών τους αναγκών και στήριξης των οικογενειών τους. Οποιαδήποτε καθυστέρηση στην καταβολή του επιδόματος δημιουργεί σοβαρά κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα και πλήττει την κοινωνική συνοχή.

Η Πολιτεία έχει την ευθύνη να διασφαλίζει την απρόσκοπτη λειτουργία των μηχανισμών κοινωνικής προστασίας, ιδιαίτερα σε περιόδους αυξημένων αναγκών, όπως η εορταστική περίοδος.

Καλούμε το Υπουργείο Εργασίας να προβεί άμεσα σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες, ώστε να μην παρουσιαστούν καθυστερήσεις στην καταβολή των επιδομάτων ανεργίας και οι δικαιούχοι εργαζόμενοι να λάβουν έγκαιρα την οικονομική στήριξη που δικαιούνται.

Κοπή βασιλόπιτας της ΣΕΚ



Σε κλίμα εορταστικής διάθεσης πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 30 Δεκεμβρίου 2025, η ετήσια εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας της ΣΕΚ.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης έγινε σύντομη ανασκόπηση της χρονιάς που πέρασε, ενώ τιμήθηκαν συνάδελφοι για την πολύτιμη και πολυετή προσφορά τους στη ΣΕΚ.

Για τη συμπλήρωση 20 χρόνων ενεργού δράσης τιμήθηκαν οι συνάδελφοι Κατερίνα Παρασκευά, Νικηφόρος Παφίτης, Άριστος Αριστοδήμου και Μιχάλης Ηροδότου.

Επίσης, για τη συμπλήρωση 30 χρόνων προσφοράς τιμήθηκαν οι συνάδελφοι Ανδρέας Φ. Μάτσας, Γιώργος Κασσιούρης και Μιχάλης Καζαμίας.



Στάση εργασίας στο λιμάνι Λάρνακας



Σε προειδοποιητική στάση εργασίας στο λιμάνι Λάρνακας κατήλθε την Πέμπτη, 18 Δεκεμβρίου 2025, το προσωπικό της Αναπτυξιακής Εταιρείας Λάρνακας (πρώην KITION OCEAN PORT), για ζητήματα Ασφάλειας και Υγείας.

Σε κοινή ανακοίνωση των ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ αναφέρεται ότι, παρά τα επανειλημμένα διαβήματα προς το αρμόδιο Υπουργείο Μεταφορών και την ΑΔΚ, τίποτα δεν έχει διορθωθεί.

Τα ζητήματα Ασφάλειας και Υγείας είναι ύψιστης σημασίας και δεν μπορούν να αποτελούν αντικείμενο συμβιβασμών ή υποχωρήσεων.

Στην ανακοίνωση τονίζεται ότι οι εργαζόμενοι ζητούν το αυτονόητο: να έχουν καθαρό πόσιμο νερό, καθαρούς χώρους υγιεινής και ασφαλείς χώρους εργασίας, χωρίς λακούβες και εκτεθειμένα

καλώδια που ενέχουν κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία τους.

Οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες τους ζητούν από το Υπουργείο Μεταφορών και τον ίδιο τον Υπουργό να διασφαλίσουν ότι οι χώροι εργασίας είναι καθαροί και ασφαλείς, ώστε να μπορούν να εργάζονται και να επιστρέφουν αρτιμελείς και υγιείς στα σπίτια τους.

«Ταυτόχρονα, το Υπουργείο Εργασίας, υπό το οποίο υπάγεται ο Νόμος περί Ασφάλειας και Υγείας, οφείλει να διασφαλίζει την αυστηρή τήρησή του, ανεξάρτητα από τον χώρο εργασίας και τον εργοδότη», καταλήγει η ανακοίνωση.

Μετά τη στάση εργασίας πραγματοποιήθηκε συνάντηση μεταξύ των συντεχνιών και της Αρχής Λιμένων, ενώ προγραμματίστηκε και νέα συνάντηση για το τέλος Ιανουαρίου.

Μια αλλιώτικη Χριστουγεννιάτικη ιστορία

Παραμονές Χριστουγέννων αποφασίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο η αναθεώρηση του κατώτατου μισθού, το ύψος του οποίου είναι ατεκμηρίωτα χαμηλό, ιδιαίτερα αποκλίνων σε σχέση, τόσο με τον διάμεσο του 2024 όσο και με τον διάμεσο του 2025, και μακριά από τη διασύνδεσή του με το συνεχώς αυξανόμενο κόστος ζωής.

Παράλληλα, είναι ιδιαίτερα προσβλητικός και ανεπαρκής για τις 55 περίπου χιλιάδες των εργαζομένων που καλύπτονται από τον κατώτατο μισθό, κυρίως στο λιανικό εμπόριο, στις υπεραγορές, στους φούρνους, καθώς και στις υπηρεσίες καθαρισμού και φύλαξης ασφαλείας.

Η επιβεβαίωση, μετά και την ανάλογη αξιολόγηση της Επιτροπής Αναπροσαρμογής, ότι ο κατώτατος μισθός δεν έχει επιδράσει αρνητικά στην ανάπτυξη της οικονομίας, στην πορεία της απασχόλησης και της παραγωγικότητας, θα έπρεπε να αποτελούσε βασικό σημείο αναφοράς στη λήψη της τελικής απόφασης. Παράλληλα, το συνεχώς αυξανόμενο κόστος ζωής θα έπρεπε να αποτελούσε βασική παράμετρο στον καθορισμό

του νέου κατώτατου μισθού.

Είναι απορίας άξιο, όταν η πορεία της οικονομίας είναι θετική, με ρυθμό ανάπτυξης του ΑΕΠ γύρω στο 3.5%, η ανεργία μειώνεται σημαντικά και βρίσκεται στο 4.1% με σημαντική μείωση και στην ανεργία

των νέων από το 14.2% στο 11.7%, όπως και η μείωση

του δημόσιου χρέους με την εκτίμηση για το 2026 να φτάνει στο 52.9% και με αύξηση του δημοσιονομικού πλεονάσματος, δημιουργώντας δυνατότητες ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και βελτίωσης της παραγωγικότητας, με ποια λογική αναδεικνύεται επιχειρηματολογία που αποδίδει στον κατώτατο μισθό τη δημιουργία κινδύνων για την οικονομία.

Παράλληλα, θα πρέπει να σημειωθεί πως, μετά και τη ψήφιση των νομοσχεδίων που αφορούν τη φορολογική μεταρρύθμιση, η κυβέρνηση επιφορτίζεται και με μία επιπρόσθετη ευθύνη για προώθηση στοχευμένης επιδοματικής πολιτικής με στόχο την επίτευξη της κοινωνικής συνοχής και στις πιο εύάλωτες ομάδες του πληθυσμού, καθώς ένα σημαντικό ποσοστό εργαζομένων δεν απολαμβάνει οποιοδήποτε όφελος λόγω του ότι βρίσκεται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα.

Αυτή η ευθύνη και υποχρέωση, θα έπρεπε να είχε προσεγγιστεί με επάρκεια μέσα από τη διαδικασία αναθεώρησης του κατώτατου μισθού, ο οποίος θα έπρεπε να βρισκόταν τουλάχιστο στο 58.5% του διαμέσου μισθού, με συμπληρωματική προσθήκη το ποσοστό της ΑΤΑ. Παράλληλα, θα έπρεπε να αποδοθεί η ωριαία του βάση, έτσι ώστε να αρθεί μία συνεχιζόμενη αδικία σε συγκεκριμένες επαγγελματικές κατηγορίες εργαζομένων, όπως και ο αθέμιτος ανταγωνισμός ανάμεσα στις επιχειρήσεις.

Ο αυξανόμενος κίνδυνος της φτωχοποίησης εργαζομένων, σε συνάρτηση με το δυσανάλογα αυξανόμενο κόστος ζωής και της δυσανάλογης



πορεία της κερδοφορίας των επιχειρήσεων, (από 17.4% το 2010 σε 26.1% το 2024), σε σχέση με τους μισθούς ως προς το ΑΕΠ, (από 47.6% σε 44.1% την αντίστοιχη περίοδο), θα έπρεπε να οδηγούσε σε μια πιο κοινωνικά ευαίσθητη και εργασιακά ορθή προσέγγιση για τους πλέον εύάλωτους εργαζόμενους.

Υπενθυμίζεται πως, το χαμηλό ποσοστό εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων, η αμφισβήτηση της καθολικότητας στην εφαρμογή των κλαδικών συλλογικών συμβάσεων, η χαμηλή θέση της Κύπρου σε ότι αφορά το ύψος του κατώτατου μισθού (13η στις 22 χώρες μέλη της ΕΕ που εφαρμόζουν κατώτατο μισθό), όπως και η διασύνδεσή του σε ότι αφορά το κόστος ζωής (15η στις 22), ενώ, με βάση τα επίσημα Ευρωπαϊκά στοιχεία, το 60% του κατώτατου μισθού καλύπτει μόνο τις ανάγκες για ενοικίαση ενός μικρού διαμερίσματος, επέβαλλαν καλύτερη διαχείριση του κατώτατου μισθού και του καθορισμού της «χρυσής τομής», με κυρίαρχο στοιχείο την κάλυψη των αναγκών των εύάλωτων εργαζομένων και όχι τη διατήρηση ισορροπίας ανάμεσα στις θέσεις των κοινωνικών εταίρων.

Η ΣΕΚ θεωρεί πως η κυβέρνηση θα πρέπει να αναθεωρήσει την απόφασή της πριν από την έκδοση του Διατάγματος.

Στην προσπάθεια κατανόησης, σαφώς και όχι επικρότησης, της ημιτελούς και ανεπαρκούς απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου, η οποία αφήνει εκτεθειμένους τους πλέον εύάλωτους εργαζόμενους, η σκέψη οδηγήθηκε σε μια αλλιώτικη, ίσως και ηθικά αλλόκοτη Χριστουγεννιάτικη (χρονικά λίγο πιο πριν) ιστορία.

Σε αυτή την ιστορία, οι τρεις «μάγοι» δεν πορεύθηκαν προς τη Βηθλεέμ, καθοδηγούμενοι από το λαμπερό άστρο, αλλά ανηφόρησαν προς ένα ύψωμα, καθοδηγούμενοι από ένα διττό στόχο με κοινό σημείο αναφοράς το προσωπικό όφελος, εις βάρος των πλέον χαμηλά αμειβόμενων

εργαζομένων, ως προς τον ένα στόχο, και ανατρεπτικά προς τον εθνικά κοινό σχεδιασμό, ως προς τον έτερο στόχο.

Είναι πλέον σαφές πως, τα δώρα που ζητήθηκαν δόθηκαν προς τους μάγους. Αυτό όμως που δεν έχει διευκρινιστεί είναι εάν τα δώρα που συμβολικά και τιμητικά αποδίδουν οι μάγοι, δόθηκαν και σε αυτή την Χριστουγεννιάτικη ιστορία.

Υπενθυμίζεται πως, τα δώρα προς τον Θεάνθρωπο αποτελούνταν από χρυσό (μη επεξεργασμένο), που συμβολίζει τη βασιλική ιδιότητα του Ιησού, λιβάνι, με παραπομπή στη θεϊκή και ιερατική του καταγωγή, και σμύρνα που αφορά την ανθρωπινή του φύση και τον πρόωρο θάνατό του και την ταφή του. Αυτό που έχει όμως διευκρινιστεί σε σχέση με την αλλιώτικη Χριστουγεννιάτικη ιστορία, αφορά τη διασύνδεση της επίσκεψης με μουσική υπόκρουση του Μίκη Θεοδωράκη, όπως και τη μεταφορά με διαστημικό λεωφορείο.

Τελικά, παρά το γεγονός πως, όλες αυτές οι ημέρες ήταν βροχερές και συννεφιασμένες, η αρχαιοελληνική παροιμία «ουδέν κρυπτόν υπό τον ήλιον», επιβεβαιώνεται για ακόμα μία φορά. Σαφώς και η φράση του Λαοκόωντος «φοβού τους Δαναούς και δώρα φέροντας» είναι γνωστή ως προς την εννοιολογική παραπομπή της. Δυστυχώς η έννοια της παράφρασής της στο «φοβού τους Δαναούς και δώρα λαμβάνοντας» είναι άγνωστη, αν και το ελλειπές ηθικό της αποτύπωμα είναι διάσπαρτο εις βάρος των εύάλωτων και της κοινωνικής συνοχής.

Η προσδοκία για τον «Χριστουγεννιάτικο μπουναμά» δεν ευοδώθηκε. Υπάρχει όμως μια ακόμα ευκαιρία για ουσιαστική βελτίωση του κατώτατου μισθού από τον «Άγιο Βασίλη». Το ερώτημα που τίθεται, είναι ως προς τις δεσμεύσεις και τις προθέσεις διαφοροποίησης της αλλιώτικης Χριστουγεννιάτικης ιστορίας, με μια πιο ορθολογικά τεκμηριωμένη και κοινωνικά δίκαιη διευθέτηση.

Σε αυτή την ιστορία, οι τρεις «μάγοι» δεν πορεύθηκαν προς τη Βηθλεέμ, καθοδηγούμενοι από το λαμπερό άστρο, αλλά ανηφόρησαν προς ένα ύψωμα, καθοδηγούμενοι από ένα διττό στόχο με κοινό σημείο αναφοράς το προσωπικό όφελος, εις βάρος των πλέον χαμηλά αμειβόμενων εργαζομένων, ως προς τον ένα στόχο, και ανατρεπτικά προς τον εθνικά κοινό σχεδιασμό, ως προς τον έτερο στόχο.

Οι αρνητικές σκέψεις πολλές φορές εκπληρώνουν το αποτέλεσμα

Μην σαμποτάρετε τον εαυτό σας

Ξεκινήστε τη σκέψη σας με αυτό το δεδομένο. Ότι δηλαδή το μυαλό σας δεν ξέρει τη διαφορά μεταξύ θετικών και αρνητικών σκέψεων. Οπότε αν λέτε συνεχώς στον εαυτό σας ότι δεν είστε αρκετά καλοί, ακόμη κι αν δεν ισχύει, στο τέλος θα το πιστέψετε.

Κάθε φορά λοιπόν που οι στόχοι σας δεν ευοδώνονται θα σκέφτεστε: «Το ήξερα ότι δεν μπορούσα να το κάνω αυτό!» – αυτό είναι που λέμε αυτοεκπληρούμενη προφητεία.

Επαναπρογραμματίστε λοιπόν το μυαλό σας ως ακολούθως:

Ξεχάστε τις προκαταλήψεις

Οι προσωπικές σας προκαταλήψεις αποτελούνται από δύο «στρώματα»: τις εμπειρίες του παρελθόντος που σας έχουν επηρεάσει στο παρελθόν και τις βασικές πεποιθήσεις που αυτές οι εμπειρίες έχουν δημιουργήσει μέσα σας.

Οι προηγούμενες εμπειρίες θα έχουν επηρεάσει είτε θετικά είτε αρνητικά τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνεστε τον εαυτό σας.

Αυτό θα οδηγήσει στις πεποιθήσεις και τις βασικές αξίες (το τρέχον σύνολο κανόνων με τους οποίους ζείτε τη ζωή σας) που έχουν δημιουργήσει τα όρια, τους φόβους και τις αμφιβολίες σας.

Σκεφτείτε οποιεσδήποτε αξιομνημόνευτες στιγμές που είχαν αρνητική επίδραση πάνω σας και τι περιορίζει πεποιθήσεις στις οποίες επιμένετε ως άμεσο αποτέλεσμα αυτών.

«Ξαναγράψτε» το παρελθόν σας

Περίπου το 50% των βασικών αναμνήσεών μας έχουν παραμορφωθεί.

Αυτό δείχνει ότι ο εγκέφαλός μας δεν μπορεί να διακρίνει τη διαφορά μεταξύ αληθινών και ψευδών αναμνήσεων, γεγονός που στη συνέχεια



μπορεί να μας οδηγήσει στο να αλλάξουμε το παρελθόν και να δεχτούμε τα πράγματα όπως τα βλέπουμε τώρα, όχι απαραίτητα όπως ήταν στην πραγματικότητα.

Όταν αναπολείτε μια αρνητική ανάμνηση, ρωτήστε στον εαυτό σας τις εξής δύο ερωτήσεις: «Τι έμαθα από αυτό το γεγονός;» ή «Πώς με έκανε πιο δυνατό;».

Πώς θα πάτε παρακάτω, αν δεν συγχωρήσετε πρώτα τον εαυτό σας;

Αναθεωρήστε τις αξίες σας

Οι αξίες σας είναι ένας κατάλογος πραγμάτων που είναι σημαντικά για εσάς.

Παραδείγματα αυτών θα μπορούσαν να είναι η καλοσύνη, η ειλικρίνεια, πίστη, συμπόνια και η φιλοδοξία.

Μπορεί πράγματα που θεωρούσατε σημαντικά στο παρελθόν, να μην έχουν πλέον την ίδια θέση στη ζωή σας ή και το αντίστροφο.

Μην είστε ο χειρότερος κριτής σας

Φανταστείτε κάθε αρνητικό σχόλιο σαν ένα παροδικό συννεφάκι που αιωρείται. Αφήστε το να

περάσει χωρίς να του προσδώσετε συναισθήματα.

Επειτα, πείτε στον εαυτό σας τρία θετικά πράγματα. Αυτό αλλάζει τον φακό μέσα από τον οποίο βλέπετε τον κόσμο σας και σας βοηθά να ανακτήσετε τον έλεγχο.

Αφιερώστε χρόνο για τον εαυτό σας

Αυτό σας επιτρέπει να προβληματιστείτε, να μάθετε, να αναπτυχθείτε και να σχεδιάσετε το μέλλον σας.

Όσο περισσότερο χρόνο αφιερώνετε για να ασχοληθείτε με τον εαυτό σας, για τον εαυτό σας, τόσο πιο αποτελεσματική θα είναι η αλλαγή.

Δεσμευτείτε σε νέες συνήθειες

Πρωινή σκέψη: Τι σας ενθουσιάζει; Τι αγαπάτε στη ζωή σας; Γεμίστε το μυαλό σας με θετικότητα πριν σηκωθείτε από το κρεβάτι το πρωί.

Συνειδητή σκέψη: Σύμφωνα με μια πρόσφατη μελέτη στο περιοδικό Science, ξεδεύουμε το 46,9% της ημέρας μας στον «αυτόματο πιλότο». Είναι σημαντικό να εξασκήσουμε την ενσυνειδητότητα. Αφομοιώστε το περιβάλλον σας, χρησιμοποιήστε τις αισθήσεις σας για να είστε παρόντες στη στιγμή, και δώστε τα πάντα σε ό,τι κι αν είναι αυτό που εστιάζετε.

Νυχτερινή... ευγνωμοσύνη: Για τι είστε ευγνώμονες; Γεμίστε το μυαλό σας με ευγνωμοσύνη πριν πέσετε για ύπνο.

Δημιουργήστε ένα σύστημα υποστήριξης

Η υποστήριξη που έχετε στη ζωή σας δημιουργεί τα θεμέλια της ανάπτυξης.

Συναναστραφείτε με ανθρώπους που σας παρακινούν, σας ωθούν και σας βοηθούν να εξελιχθείτε – ανθρώπους που πάντα νιώθετε καλά κοντά τους και βγάζουν τον καλύτερο εαυτό σας.

Η σωστή επικοινωνία επιτυγχάνεται μέσω της ακρόασης

Άλλο η ακοή και άλλο η ακρόαση

Τα «κλειδιά» της ψυχικής ανθεκτικότητας και της διατήρησης της ισορροπίας στη ζωή είναι η σωστή επικοινωνία μέσω της ακρόασης.

Πόσες φορές δεν έχουμε παρατηρήσει ανθρώπους που τους μιλάμε και, ενώ φαίνεται να μας ακούν, στην πραγματικότητα δεν αντιλαμβάνονται ή δεν δίνουν τη δέουσα σημασία και προσοχή στα όσα λέμε, ώστε να κατανοήσουν την κουβέντα μας.

Μερικές φορές μάλιστα δεν συνειδητοποιούμε πόσο σημαντικό είναι το να έχουμε πράγματι κάποιον να μας ακούει, αλλά και από την άλλη πλευρά πόσο μεγάλη βοήθεια και συμπαράσταση προσφέρουμε κι εμείς με τη σειρά μας απλά και μόνο με το να ακούμε τους αγαπημένους μας, τους φίλους μας, ακόμα και αγνώστους.

Ακούμε χωρίς να μιλάμε

Μερικές φορές, ακόμα κι αν έχουμε όλη την καλή πρόθεση να ακούσουμε και να επικοινωνήσουμε, δεν καταφέρνουμε να αφογκραστούμε τα όσα λέει ο συνομιλητής μας γιατί είμαστε απασχολημένοι με το να προετοιμάζουμε την απάντηση ή τις συμβουλές που θα δώσουμε. Η φυσική μας τάση είναι να προσπαθούμε να καταλαγιάσουμε τον πόνο του άλλου ανθρώπου, να του λύσουμε το οποίο πρόβλημα και να τον κάνουμε να νιώσει καλύτερα όταν μας ανοίγεται. Δεν θα έπρεπε όμως να είναι αυτός ο στόχος μας.

Ένας καλός ακροατής δίνει χρόνο, περιμένει να



ολοκληρώσει αυτός που έχει απέναντί του, αξιοποιώντας τα όσα λέγονται, κάνει διερευνητικές ερωτήσεις και προσπαθεί να κατανοήσει τόσο τα λεγόμενα όσο και τον συνομιλητή του, τις σκέψεις του, τις ανησυχίες του, τα συναισθήματά του...

Δεν χρειάζονται συμβουλές

Ένας καλός ακροατής αποφεύγει να δίνει συμβουλές. Κατανοεί ότι ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός και έχει άλλου είδους ανησυχίες και ανάγκες. Αντί για τις συμβουλές, ο άνθρωπος που μιλά χρειάζεται ενθάρρυνση και υποστήριξη για να ανοίξει την καρδιά του. Όσο νιώθει ασφαλής, εκφράζεται και τελικά έτσι είναι πιθανό να καταφέρει να βρει ο ίδιος τη λύση για το πρόβλημά του.

Τι κάνει ο καλός ακροατής

- Δείχνει ότι νοιάζεται και ενθαρρύνει τη συνέχεια της συζήτησης.

- Ενημερώνει τους αγαπημένους του ότι είναι εκεί για να τους ακούσει όταν θα θέλουν να μιλήσουν.

- Δίνει χρόνο και προσοχή στον συνομιλητή του.

- Είναι συγκεντρωμένος στα όσα λέγονται.

- Δεν φοβάται τη σιωπή και δεν αισθάνεται αμηχανία ούτε την ανάγκη να προσπαθεί να γεμίσει τα κενά, λέγοντας πράγματα που δεν βοηθούν ουσιαστικά τη συζήτηση.

- Παρατηρεί τη γλώσσα του σώματος, τις κινήσεις των χεριών και τις εκφράσεις του προσώπου του ομιλητή.

- Κάνει ανοιχτές ερωτήσεις και έχει υπομονή και καλή διάθεση για να ακούσει τις απαντήσεις.

- Ζητά διευκρινίσεις και επεξηγήσεις για όσα δεν έχει καταλάβει ή δεν είναι ξεκάθαρα.

- Δεν έχει προσδοκίες ότι θα μπορέσει απαραίτητα να λύσει το πρόβλημα του ανθρώπου που του μιλάει και του ανοίγεται.

- Δεν διακόπτει και δεν προσφέρει τις δικές του απόψεις χωρίς να του έχει ζητηθεί.

- Βεβαιώνεται ότι ο συνομιλητής του του έχει εκμυστηρευτεί όλα όσα ήθελε να πει.

- Δείχνει πίστη και εμπιστοσύνη και έτσι ο συνομιλητής του βρίσκει την αυτοπεποίθησή του και μαζί με αυτήν και πιθανές λύσεις.

Η Ευρώπη «γυρίζει σελίδα» στα πλαστικά

Παρουσίασε δέσμη πιλοτικών δράσεων

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε μια πρώτη δέσμη πιλοτικών δράσεων για την επιτάχυνση της μετάβασης της Ευρώπης σε μια κυκλική οικονομία, με ιδιαίτερη έμφαση στον τομέα των πλαστικών υλών. Με τη βελτιστοποίηση της ανακύκλωσης των πλαστικών, τα μέτρα αυτά θα απελευθερώσουν περαιτέρω το δυναμικό της ενιαίας αγοράς και θα ενισχύσουν την οικονομική ασφάλεια, τη στρατηγική αυτονομία, την ανταγωνιστικότητα και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα της ΕΕ.

Αυτό συνάδει με την ανάλυση της έκθεσης Draghi, στην οποία επισημαίνονται η κυκλικότητα και η αποδοτική χρήση των πόρων ως βασικοί μοχλοί για την ενίσχυση της βιομηχανικής ανταγωνιστικότητας της Ευρώπης.

Για να επιταχυνθεί η μετάβαση στην κυκλικότητα, η Επιτροπή ακολουθεί προσέγγιση δύο σταδίων. Στο πρώτο βήμα, καθώς η πίεση σε ορισμένους τομείς είναι έντονη, αυτή η δέσμη πιλοτικών μέτρων περιλαμβάνει ένα σύνολο συγκεκριμένων βραχυπρόθεσμων δράσεων για τη στήριξη της κυκλικότητας, ιδίως στον τομέα των πλαστικών, ενθαρρύνοντας παράλληλα τις επενδύσεις και την καινοτομία γενικότερα. Δεύτερον, το 2026 η Επιτροπή θα προτείνει πράξη για την κυκλική οικονομία με περαιτέρω οριζόντια μέτρα που θα βελτιώσουν τη λειτουργία της ενιαίας αγοράς δευτερογενών πρώτων υλών.

Η κυκλική οικονομία αποτελεί σημαντική ευκαιρία για τον τομέα των πλαστικών. Στοιχεία από το Κοινό Κέντρο Ερευνών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής δείχνουν ότι οι κυκλικές λύσεις μπορούν να μειώσουν τις εκπομπές του τομέα που σχετίζονται με το κλίμα κατά 45 %, να απαλλάξουν τη χρήση ενέργειας από τις ανθρακούχες εκπομπές και να βελτιώσουν το εμπορικό ισοζύγιο του τομέα κατά 18 δισ. EUR ετησίως έως το 2050.

Ο τομέας της ανακύκλωσης πλαστικών αντιμετωπίζει αυξανόμενες πιέσεις: κατακερματισμένες αγορές ανακυκλωμένων υλικών, υψηλό ενεργειακό κόστος, ασταθείς τιμές παρθένων πλαστικών και αθέμιτος ανταγωνισμός από τρίτες χώρες. Οι προκλήσεις αυτές έχουν ήδη διογκωθεί, με μειωμένη χρήση της παραγωγικής ικανότητας και οικονομικές απώλειες για τους ανακυκλωτές της ΕΕ, οι οποίες απειλούν τους στόχους κυκλικότητας της ΕΕ και τη βιομηχανική ανταγωνιστικότητα.

Αντιμετώπιση του κατακερματισμού της αγοράς

Η απουσία εναρμονισμένων και προβλέψιμων κανόνων σε επίπεδο ΕΕ για την ελεύθερη κυκλοφορία των ανακυκλωμένων πλαστικών έχει οδηγήσει σε κατακερματισμό της αγοράς. Τα μέτρα που παρουσιάστηκαν σήμερα θα συμβάλουν σε μια πιο ολοκληρωμένη αγορά πλαστικών.

Στο πλαίσιο της δέσμης μέτρων, η Επιτροπή υποβάλλει εκτελεστική πράξη για τη δημιουργία κριτηρίων αποχαρκτηρισμού των πλαστικών σε επίπεδο ΕΕ βάσει της οδηγίας-πλαισίου για τα απόβλητα. Ο καθορισμός προτύπων σε επίπεδο ΕΕ σχετικά με το πότε τα ανακυκλωμένα υλικά θεωρούνται και πάλι υλικά για επαναχρησιμοποίηση αποτελεί βασικό βήμα για τη δημιουργία μιας ενιαίας αγοράς ανακυκλωμένων πλαστικών, την απλούστευση των διοικητικών διαδικασιών για τους ανακυκλωτές, ιδίως τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις, και τη διασφάλιση σταθερού εφοδιασμού με υψηλής ποιότητας ανακυκλωμένα υλικά σε ολόκληρη την Ευρώπη. Πριν από την τελική έκδοση, το σχέδιο πράξης δημοσιεύεται



σήμερα με σκοπό την υποβολή παρατηρήσεων από το κοινό έως τις 26 Ιανουαρίου 2026.

Η Επιτροπή υποβάλλει επίσης προς ψηφοφορία από τα κράτη μέλη εκτελεστική πράξη σχετικά με το ανακυκλωμένο περιεχόμενο πλαστικών φιαλών ποτών μίας χρήσης από PET στο πλαίσιο της οδηγίας για τα πλαστικά μίας χρήσης. Οι κανόνες αυτοί θα μπορούσαν να δημιουργήσουν νέες ευκαιρίες για τους φορείς χημικής ανακύκλωσης πλαστικών, διασφαλίζοντας ότι τα χημικά ανακυκλωμένα πλαστικά συμβάλλουν στην επίτευξη των στόχων ανακύκλωσης της ΕΕ υπό ορισμένες προϋποθέσεις και συμπληρωματικά προς τα μηχανικά ανακυκλωμένα πλαστικά. Ένα σαφέστερο κανονιστικό πλαίσιο αναμένεται επίσης να βελτιώσει την ασφάλεια δικαίου, συμβάλλοντας στην απελευθέρωση των επενδύσεων στη χημική ανακύκλωση σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Η Επιτροπή σχεδιάζει επίσης να δρομολογήσει εκ νέου και να ενισχύσει τη Συμμαχία για την Κυκλικότητα των Πλαστικών, ενισχύοντας την ως διαρθρωμένη και χωρίς αποκλεισμούς πλατφόρμα συνεργασίας σε ολόκληρη την αξιακή αλυσίδα των πλαστικών, όπου τα ενδιαφερόμενα μέρη της βιομηχανίας, τα κράτη μέλη και η Επιτροπή μπορούν να προσδιορίσουν από κοινού κοινές προτεραιότητες και να αντιμετωπίσουν βασικές προκλήσεις που επηρεάζουν την ανταγωνιστικότητα και την κυκλικότητα του ευρωπαϊκού τομέα πλαστικών.

Διασφάλιση θεμιτού ανταγωνισμού

Για να διασφαλιστεί ο θεμιτός ανταγωνισμός μεταξύ των πλαστικών που κατασκευάζονται στην ΕΕ και των εισαγόμενων πλαστικών, η Επιτροπή δημιουργεί χωριστούς τελωνειακούς κωδικούς για τα παρθένα και τα ανακυκλωμένα πλαστικά. Αυτό θα στηρίξει την επιβολή των κανόνων της ΕΕ για τα εισαγόμενα πλαστικά από τις τελωνειακές αρχές και τις εθνικές αρχές εποπτείας της αγοράς.

Η Επιτροπή ανακοινώνει επίσης προσπάθειες παρακολούθησης για τις ενωσιακές και παγκό-

σμιες αγορές παρθένων και ανακυκλωμένων πλαστικών, οι οποίες θα τροφοδοτήσουν πιθανά εμπορικά μέτρα για τη διασφάλιση θεμιτού ανταγωνισμού μεταξύ των πλαστικών που παράγονται στην ΕΕ και των εισαγόμενων πλαστικών. Η Επιτροπή θα προβεί σε απολογισμό των μέτρων αυτών κατά τη διάρκεια του 2026.

Ενθάρρυνση των επενδύσεων και της καινοτομίας

Η Επιτροπή θα εντείνει τη στήριξη για κυκλικά έργα, αξιοποιώντας τη συνεργασία με τις εθνικές τράπεζες και την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων. Θα στηρίξει τους διαπεριφερειακούς κόμβους κυκλικότητας με τη δημιουργία πιλοτικού εργαλείου συντονισμού της ανταγωνιστικότητας (CCT). Οι κόμβοι θα ενθαρρύνουν την έξυπνη εξειδίκευση και τη διασυννοριακή συνεργασία για την κλιμάκωση της ανακύκλωσης και των κυκλικών πρακτικών.

Αξιολόγηση των επιπτώσεων της οδηγίας για τα πλαστικά μίας χρήσης

Η Επιτροπή δρομολόγησε δημόσια διαβούλευση και πρόσκληση υποβολής στοιχείων για την αξιολόγηση της οδηγίας για τα πλαστικά μίας χρήσης (SUPD). Αυτό είναι το πρώτο βήμα για την εξέταση του βαθμού στον οποίο η οδηγία έχει μειώσει τον αντίκτυπο ορισμένων πλαστικών προϊόντων στο θαλάσσιο περιβάλλον και στην ανθρώπινη υγεία, προωθώντας παράλληλα μια κυκλική, καινοτόμο και βιώσιμη οικονομία. Η διαβούλευση και η πρόσκληση υποβολής στοιχείων είναι ανοικτές σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη έως τις 17 Μαρτίου 2026.

Στόχος της ΕΕ είναι να καταστεί ο παγκόσμιος ηγέτης στην κυκλική οικονομία έως το 2030, όπως περιγράφεται στην Πυξίδα Ανταγωνιστικότητας. Ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση αυτή είναι η πράξη για την κυκλική οικονομία, η οποία πρόκειται να εγκριθεί έως το τέλος του 2026. Η παρούσα πράξη θα συμβάλει στη δημιουργία ενιαίας αγοράς για τα ανακυκλωμένα υλικά, βελτιώνοντας την προσφορά και τη ζήτησή τους εντός της ΕΕ.



Το e-kalathi αποτελεί τον πιο αξιόπιστο σύμμαχο του καταναλωτή

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί όλους τους καταναλωτές να προχωρούν στις αγορές τους με ιδιαίτερη προσοχή και ενημέρωση. Στο πλαίσιο αυτό, υπενθυμίζει τη σημασία της συστηματικής παρακολούθησης των τιμών και της σύγκρισης προϊόντων, ώστε κάθε νοικοκυριό να επιλέγει τις πιο συμφέρουσες λύσεις για τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Το e-kalathi, ως επίσημο εργαλείο καταγραφής και σύγκρισης τιμών, παρέχει στους καταναλωτές έγκυρα και διαφανή δεδομένα που μπορούν να αξιοποιηθούν στον μέγιστο βαθμό για οικονομικότερες και πιο τεκμηριωμένες επιλογές. Με δεδομένες τις συχνές διακυμάνσεις τιμών ενόψει των γιορτών, καλούμε το κοινό να εμπιστεύεται τις επίσημες πληροφορίες του e-kalathi και να κάνει χρήση του σε κάθε στάδιο της αγοραστικής διαδικασίας. Η Υπηρεσία παραμένει αφοσιωμένη στην προστασία του καταναλωτή και δεν θα επιτρέψει την αδικαιολόγητη απαξίωση ενός εργαλείου που έχει δημιουργηθεί αποκλειστικά προς όφελός του.

Η ενημέρωση είναι δύναμη. Το e-kalathi αποτελεί τον πιο αξιόπιστο σύμμαχο του καταναλωτή.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης

παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον

εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

9	9	7	6	2	1	8	8
8	1	7	8	9	6	9	2
8	6	2	1	9	8	1	9
7	8	8	9	1	2	9	1
6	2	9	9	1	7	8	1
1	1	9	8	8	6	9	7
1	9	1	8	7	8	2	9
9	8	8	2	6	1	7	9
2	7	6	1	9	9	8	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Στις πιο σκοτεινές στιγμές της ζωής μας είναι που πρέπει να μένουμε προσηλωμένοι στο φως.

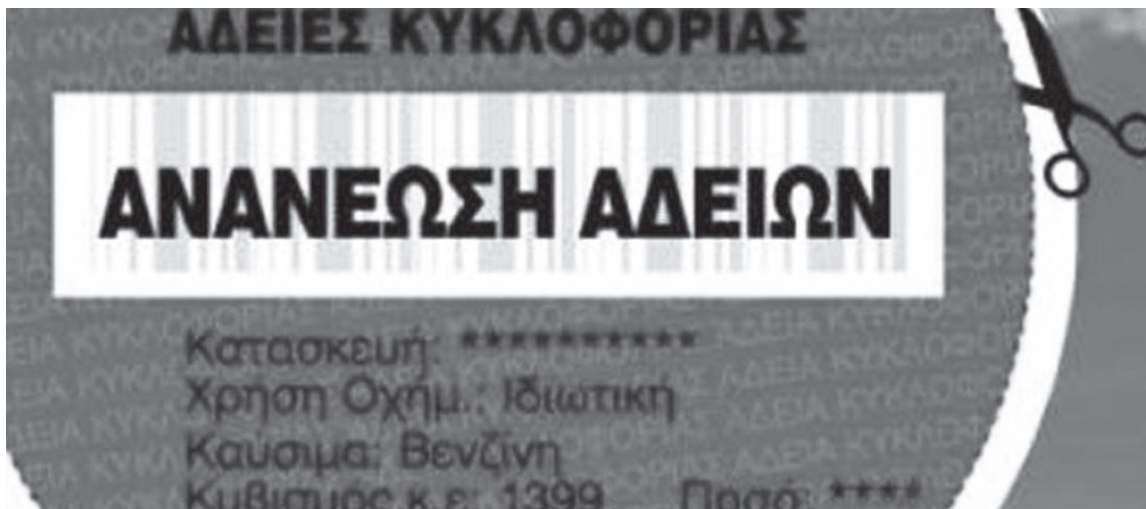
Επίκτητος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Ανανέωση αδειών κυκλοφορίας οχημάτων



Το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, Τμήμα Οδικών Μεταφορών (ΤΟΜ), ανακοινώνει τα ακόλουθα, σε σχέση με την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το έτος 2026:

Οι άδειες κυκλοφορίας για το 2026 θα ανανεώνονται από την Τετάρτη 07.01.2026.

Η τελευταία ημέρα ανανέωσης θα είναι η Τετάρτη 11.03.2026 στις 23:59.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών (3), έξι (6), εννέα (9) και δώδεκα (12) μηνών.

Μετά το πέρας της προκαθορισμένης ημερομηνίας, θα επιβάλλεται επιβάρυνση ίση με το άθροισμα του ποσού των €10 και ποσού ίσου με το δέκα τοις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας απαιτείται:

- Πιστοποιητικό καταλληλότητας
- Ασφάλεια

Σημειώνεται ότι η διαδικασία ανανέωσης της άδειας κυκλοφορίας ολοκληρώνεται με την εμφάνιση της οθόνης «Εκτύπωση Άδειας Κυκλοφορίας», στην οποία αναγράφονται, μεταξύ άλλων, εντός στρογγυλού πλαισίου, ο μήνας και το έτος εκπνοής της ισχύος της άδειας και ο αριθμός εγγραφής του οχήματος. Στην περίπτωση που η διαδικασία δεν φτάσει μέχρι την εν λόγω οθόνη και υπάρξει διακοπή για οποιονδήποτε λόγο, τότε η διαδικασία θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρωθεί και πρέπει να επαναληφθεί.

Περαιτέρω αναφέρεται ότι το ΤΟΜ έχει προχωρήσει σε βελτίωση του μηχανογραφικού συστήματος πληρωμών, με επιπλέον επίπεδο ελέγχου έκδοσης των αδειών, βάσει των πληρωμών που πραγματοποιούνται.

Το ΤΟΜ συμβουλεύει τους πολίτες να φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματός τους έγκαιρα και, σε κάθε περίπτωση, να μην περιμένουν τις τελευταίες μέρες, προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.

Υπενθυμίζεται ότι όσοι είχαν ανανεώσει την άδεια κυκλοφορίας του οχήματός τους για το 2025 και δεν προτίθενται να την ανανεώσουν για το 2026, θα πρέπει να υποβάλουν στο ΤΟΜ ειδοποίηση για ακινητοποίηση του οχήματος. Η ακινητοποίηση μπορεί να γίνει και διαδικτυακά στην ιστοσελίδα του ΤΟΜ. Εάν δεν δηλωθεί η ακινητοποίηση του οχήματος συνεχίζει να υφίσταται η υποχρέωση για καταβολή του ποσού που αντιστοιχεί στο τέλος κυκλοφορίας του οχήματος.

Οχήματα, για τα οποία δεν ανανεώθηκε η άδεια κυκλοφορίας τους για το 2025 και δεν έχουν δηλωθεί ως ακινητοποιημένα, θα διαγραφούν από το μητρώο του ΤΟΜ, εκτός εάν καταβληθεί το οφειλόμενο ποσό για το 2025 και ανανεωθεί η άδεια κυκλοφορίας τους για το 2026 μέχρι τις 23:59 της 11.03.2026.

Σε περίπτωση καταστροφής του οχήματος θα πρέπει να υποβληθεί στο ΤΟΜ αίτηση ακύρωσης εγγραφής του οχήματος (έντυπο ΤΟΜ 98Α), συνοδευόμενη από το «Πιστοποιητικό Καταστροφής» που εκδίδεται από αδειοδοτημένες εγκαταστάσεις επεξεργασίας αποβλήτων οχημάτων, προκειμένου να απαλλαγεί ο ιδιοκτήτης του οχήματος από την υποχρέωση καταβολής τελών κυκλοφορίας από την ημερομηνία καταστροφής του οχήματος.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται διαδικτυακά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Τα πρόσωπα που αντιμετωπίζουν δυσχέρειες στη χρήση του διαδικτύου μπορούν να αποτείνονται στα Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος Οδικών Μεταφορών, στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) και στα Κέντρα Πολίτη (ΚΕΠΟ) για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας.

Σημειώνεται ότι δεν θα σταλούν ειδοποιήσεις προς τους ιδιοκτήτες οχημάτων για την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας.

Υπενθυμίζεται ότι οι ιδιοκτήτες οχημάτων οφείλουν να επικαιροποιούν τα στοιχεία επικοινωνίας τους που είναι καταχωρημένα στο μητρώο του ΤΟΜ, προκειμένου να μπορούν να λαμβάνουν πληροφόρηση (π.χ. ενημέρωση για ανακλήσεις) σχετικά με τα οχήματά τους.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Πέντε βότανα για ισχυρό ανοσοποιητικό

Υπάρχει τρόπος να ενισχύσουμε την άμυνα του οργανισμού μας χωρίς να κάνουμε επίσκεψη στο φαρμακείο της γειτονιάς; Ναι απαντούν οι ειδικοί, αρκεί να έχουμε «ενημερωμένα» τα ράφια της κουζίνας μας.

Ginseng, η ρίζα της ζωής

Το τζίνσενγκ (Panax Ginseng) είναι ένας φυσικός τρόπος τόνωσης της σωματικής και διανοητικής ευεξίας, βοηθάει το σώμα να αντιμετωπίζει το σωματικό και νοητικό στρες και ενισχύει την άμυνα του οργανισμού. Η βασική ομάδα δραστικών συστατικών του είναι οι τζινσενοσίδες στις οποίες, σύμφωνα με τους ερευνητές, οφείλονται οι ευεργετικές του επιδράσεις, δηλαδή η τονωτική, αντιφλεγμονώδης, αντιοξειδωτική έως και αντικαρκινική δράση του.

Θεωρείται από πολλούς εξαιρετική προσαρμοσιογόνος ουσία, που σημαίνει ότι επαναφέρει την ισορροπία του οργανισμού. Το βότανο Panax Ginseng χρησιμοποιείται περισσότερα από 2.000 χρόνια σε χώρες της Ανατολικής Ασίας, ως φυτικό συμπλήρωμα για την ενίσχυση της ενέργειας και τη διατήρηση της ευεξίας.

Γενικά θεωρείται ασφαλές βότανο, καθώς δεν έχουν διαπιστωθεί μέχρι σήμερα βλαβερές επιδράσεις του στον οργανισμό. Σε μεγάλες ποσότητες, όμως, μπορεί να φέρει νευρική υπερδιέγερση, αϋπνία, πονοκέφαλο, δερματίτιδες και γαστρεντερικά προβλήματα.



Εχινάκεια, κατά του κρυολογήματος

Η εχινάκεια (συνήθως σε μορφή συμπληρωμάτων ως Echinachea Purpurea ή Echinachea Angustifolia) θεωρείται ότι ενισχύει την άμυνα του οργανισμού και μας προφυλάσσει από τις ιώσεις. Είναι ένα από τα πιο διαδεδομένα και δραστικά βότανα, καθώς οι θεραπευτικές του ιδιότητες συνδέονται με την αντιμετώπιση του κοινού κρυολογήματος.

Πολλοί άνθρωποι στρέφονται στην εχινάκεια στην αρχή ενός κρυολογήματος. Έρευνες δείχνουν ότι περιέχει χημικές ουσίες που μπορεί να βοηθήσουν στην αύξηση του αριθμού των λευκών αιμοσφαιρίων, δηλαδή των μαχητών που καταπολεμούν τους παθογόνους εισβολείς.

Σκόρδο, το αντιβιοτικό

Το σκόρδο περιέχει ισχυρές θειούχες ενώσεις με γνωστότερη και πιο δραστική την αλισίνη, στην οποία οφείλει και τη χαρακτηριστική μυρωδιά του. Το σκόρδο θεωρείται αποτελεσματικό αντιβιοτικό ενάντια στο κοινό κρυολόγημα. Μάλιστα σε μελέτη 12 εβδομάδων

διαπιστώθηκε ότι ένα καθημερινό συμπλήρωμα σκόρδου μείωσε τα κρυολογήματα κατά 63% σε σύγκριση με τη χορήγηση ενός εικονικού φαρμάκου.

Πράσινο τσάι, αλλά και τσάι του βουνού

Το πράσινο τσάι είναι ωφέλιμο για την αντιμετώπιση των ιώσεων, κυρίως χάρη σε μια αντιοξειδωτική ουσία που περιέχει, την κερκετίνη, αλλά και χάρη στις πολυφαινόλες που περιέχει. Αρκетές επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι η κερκετίνη έχει αντικρκινική δράση, καθώς εμποδίζει τον πολλαπλασιασμό αρκετών ιών του αναπνευστικού συστήματος. Το τσάι του βουνού συνδυάζεται υπέροχα με το θυμάρι και το φασκόμηλο, δημιουργώντας ένα εύγευστο και τονωτικό ρόφημα.

Φασκόμηλο, το αντιφλεγμονώδες

Τα τελευταία χρόνια, διεξάγεται πλήθος ερευνών για την τεκμηρίωση των ευεργετικών ιδιοτήτων του φασκόμηλου στην υγεία. Τα ευρήματά τους έχουν αποκαλύψει ένα ευρύ φάσμα φαρμακολογικών δραστηριοτήτων όπως αντικαρκινικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιοξειδωτικές, αντιμικροβιακές, ενισχυτικές της μνήμης και άλλες ιδιότητες, τις οποίες οφείλει στην υψηλή του περιεκτικότητα σε ενώσεις όπως αλκαλοειδή και γλυκοσιδικά παράγωγα και φαινολικές ενώσεις (π.χ. κουμαρίνες, φλαβονοειδή, τανίνες).

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η μέρα σε βρίσκει με έντονη ενέργεια και διάθεση να πάρεις πρωτοβουλίες. Είναι καλή στιγμή να προχωρήσεις σχέδια που είχες αφήσει πίσω, αρκεί να μη βιαστείς. Στα επαγγελματικά μπορεί να υπάρξουν μικρές εντάσεις, όμως αν κρατήσεις την ψυχραιμία σου θα βγεις κερδισμένος. Στα αισθηματικά, απόφυγε παρορμητικές κουβέντες.

Ταύρος: Σήμερα αναζητάς σιγουριά και συναισθηματική ηρεμία. Θέματα οικογένειας ή σπιτιού μπορεί να σε απασχολήσουν περισσότερο. Είναι καλή μέρα για να λύσεις παρεξηγήσεις και να νιώσεις πιο κοντά σε αγαπημένα πρόσωπα. Στα οικονομικά χρειάζεται προσοχή σε περιττά έξοδα.

Δίδυμοι: Η επικοινωνία είναι το δυνατό σου χαρτί σήμερα. Τηλέφωνα, μηνύματα και συναντήσεις φέρνουν πληροφορίες ή ευκαιρίες. Ωστόσο, πρόσεξε να μην κάνεις πολλά πράγματα ταυτόχρονα και χάσεις την ουσία. Στα αισθηματικά, μια συζήτηση μπορεί να ξεκαθαρίσει καταστάσεις.

Καρκίνος: Η μέρα στρέφει το ενδιαφέρον σου στην ασφάλεια, κυρίως οικονομική αλλά και συναισθηματική. Ίσως νιώσεις την ανάγκη να προστατεύσεις όσα

αγαπάς. Μην αφήνεις ανασφάλειες να σε οδηγούν σε υπερβολές. Στα επαγγελματικά, σταθερά βήματα αποδίδουν καλύτερα.

Λέων: Σήμερα λάμπεις και τραβάς τα βλέμματα. Έχεις αυτοπεποίθηση και διάθεση να εκφραστείς, κάτι που σε βοηθά τόσο στη δουλειά όσο και στις σχέσεις σου.

Παρθένος: Η μέρα είναι πιο εσωστρεφής για εσένα. Έχεις ανάγκη να οργανώσεις σκέψεις και συναισθήματα. Μην πιέξεις καταστάσεις και μην αναλύεις τα πάντα υπερβολικά. Στη δουλειά, κινήσου διακριτικά. Φρόντισε την ξεκούραση και την ψυχική σου ισορροπία.

Ζυγός: Οι κοινωνικές επαφές παίζουν σημαντικό ρόλο σήμερα. Φίλοι, συνεργασίες ή ομαδικά σχέδια μπορούν να σου δώσουν χαρά και στήριξη.

Σκορπιός: Η προσοχή σου στρέφεται στην καριέρα και την εικόνα σου προς τα έξω. Μπορεί να νιώσεις πίεση από ευθύνες, αλλά έχεις τη δύναμη να τις διαχειριστείς.

Τοξότης: Η μέρα σου ξυπνά την ανάγκη για ελευθερία, αλλαγή και έμπνευση. Ιδανική στιγμή για να σκεφτείς νέα σχέδια, σπουδές ή ταξίδια. Η αισιοδοξία σου ανεβαίνει και αυτό φαίνεται. Πρόσεξε μόνο τις υπερβολικές υποσχέσεις,



τόσο προς τους άλλους όσο και προς τον εαυτό σου.

Αιγόκερως: Σήμερα έρχονται στην επιφάνεια πιο βαθιά συναισθήματα και σκέψεις. Οικονομικά θέματα ή υποχρεώσεις απαιτούν σοβαρή αντιμετώπιση.

Υδροχόος: Οι σχέσεις και οι συνεργασίες βρίσκονται στο προσκήνιο. Καλείσαι να βρεις ισορροπία ανάμεσα στις δικές σου ανάγκες και των άλλων. Μια συζήτηση μπορεί να φέρει λύσεις ή νέα δεδομένα. Στα αισθηματικά, ευνοούνται οι ουσιαστικές επαφές.

Ιχθύες: Η καθημερινότητα και οι υποχρεώσεις σε κουράζουν λίγο σήμερα, όμως αν οργανωθείς σωστά θα τα καταφέρεις. Φρόντισε την υγεία σου και μην αμελείς την ξεκούραση. Στη δουλειά, η συνέπεια ανταμειβεται. Μικρές χαρές μπορούν να σου φτιάξουν τη διάθεση.

SUDOKU

		3		6		9	4	
5		4	1		2		3	
		2		4		7		
4		5			3		1	
	1			7	6		2	
	9				5	3		4
		7		5		2		
	5		6		4	1		8
	3	1		2		4		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Αυγά ποσέ με σάλτσα ντομάτας



Σερβίρετε με ψωμί ολικής αλέσεως, λαχανικά, κινόα ή καστανό ρύζι για ένα πλήρες γεύμα.

Υλικά
2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο
1 μεγάλο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο
1 πορτοκαλί πιπεριά, ψιλοκομμένη
4 σκελίδες σκόρδο, ψιλοκομμένες
½ κουταλάκι του γλυκού κύμινο
½ κουταλάκι του γλυκού πάπρικα
¼ κουταλάκι του γλυκού πιπέρι καγιέν
1-2 κουταλάκια του γλυκού κάρυ
¼ κουταλάκι του γλυκού κουρκουμά
½ κουταλάκι του γλυκού αλάτι
¼ κουταλάκι του γλυκού πιπέρι
800 γρ. ντομάτες σε κύβους από κονσέρβα
5-6 αυγά
½ φλιτζάνι φέτα
φρέσκο κόλιανδρο και μαϊντανό, για το σερβίρισμα

Εκτέλεση
Βήμα 1ο
Ζεστάνετε το λάδι σε ένα βαθύ τηγάνι σε μέτρια φωτιά. Προσθέστε το κρεμμύδι, την πιπεριά και το σκόρδο και μαγειρέψτε μέχρι τα κρεμμύδια να μαλακώσουν και να βγάλουν το άρωμά τους, περίπου 5 έως 10 λεπτά.

Βήμα 2ο
Προσθέστε το κύμινο, την πάπρικα, το καγιέν, το κάρυ, τον κουρκουμά, το αλάτι και το πιπέρι. Ανακατέψτε το μείγμα και μαγειρέψτε για περίπου 1 λεπτό ακόμα. Προσθέστε τις ντομάτες σε κύβους στο τηγάνι και αφήστε τη σάλτσα να βράσει. Χαμηλώστε τη φωτιά και μαγειρέψτε μέχρι η σάλτσα να πήξει λίγο, περίπου 10 λεπτά. Προσθέστε τη φέτα στο μείγμα ντομάτας και ανακατέψτε.

Βήμα 3ο
Σπάστε τα αυγά στη σάλτσα ντομάτας. Σε ένα μεγάλο τηγάνι χωράνε 4-5 αυγά. Καλύψτε και αφήστε τα αυγά να μαγειρευτούν για περίπου 5 λεπτά, ή μέχρι να ψηθούν εντελώς τα ασπράδια. Αφαιρέστε το τηγάνι από τη φωτιά, ξεσκεπάστε και αφήστε το να σταθεί για 1-2 λεπτά πριν το σερβίρετε.

Βήμα 4ο
Βάλτε 1-2 αυγά μαζί με μια μεγάλη μερίδα σάλτσας ντομάτας σε κάθε πιάτο. Γαρνίρετε με επιπλέον φέτα και φρέσκο κόλιανδρο και μαϊντανό.

Χριστούγεννα με τη ΣΕΚ

Γιορτές γεμάτες χαμόγελα και παιδική χαρά

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν και φέτος οι καθιερωμένες παιδικές Χριστουγεννιάτικες γιορτές της ΣΕΚ σε Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο, χαρίζοντας σε δεκάδες παιδιά και τις οικογένειές τους στιγμές χαράς, ξεγνοιασιάς και γιορτινής μαγείας.

Η αρχή έγινε στη Λεμεσό, την Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου 2025, στο Θέατρο Ριάλτο, όπου το θέατρο πλημμύρισε από παιδικά χαμόγελα. Τα παιδιά διασκέδασαν με τον κωμικοταχυδακτυλουργό Steve Magic, ο οποίος κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον τους με ένα εντυπωσιακό και διαδραστικό πρόγραμμα. Η εμφάνιση του Αγίου Βασιλή στο τέλος της παράστασης και η διανομή δώρων σε όλα τα παιδιά έδωσαν το πιο όμορφο κλείσιμο στη γιορτή.

Τη Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου 2025, η γιορτινή σκηνή πέρασε στη Λευκωσία, στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο, όπου μικροί και μεγάλοι κατέκλυσαν την αίθουσα. Τα παιδιά απόλαυσαν τη θεατρική παράσταση «Χάσαμε τα Χριστούγεννα» από το Θέατρο Πίκολο, ενώ ιδιαίτερα θερμό χειροκρότημα απέσπασε και το παιδικό χορευτικό τμήμα του Λαογραφικού Ομίλου «Η Λυγερή» ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας. Ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς αποτέλεσε η παρουσία των Αγίων Βασιλίδων, που μοίρασαν δώρα σε όλα τα παιδιά, σκορπίζοντας χαμόγελα και ενθουσιασμό.

Οι χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν στην Πάφο, την Τρίτη 30 Δεκεμβρίου 2025, στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΣΕΚ Πάφου. Τα παιδιά παρακολούθησαν με ενθουσιασμό τη θεατρική παράσταση «Ηρακλής χωρίς μπράτσα» από το Θέατρο Μασκαρίνι, ενώ το γιορτινό σκηνικό συμπλήρωσαν ο Άγιος Βασίλης, καθώς και ο Mickey με τη Minnie, οι οποίοι φωτογραφήθηκαν με μικρούς και μεγάλους, δημιουργώντας ένα παραμυθένιο κλίμα.

Οι φετινές παιδικές γιορτές της ΣΕΚ επιβεβαίωσαν για ακόμη μία χρονιά ότι η ανθρώπινη διάσταση βρίσκεται στον πυρήνα της δράσης της, με έμφαση στη χαρά των παιδιών και στη στήριξη της οικογένειας, μεταφέροντας αισιοδοξία, συλλογικότητα και ελπίδα για τη νέα χρονιά.



Λευκωσία



Λευκωσία



Πάφος



Πάφος



Λεμεσός



Λεμεσός

Στραβοπάτημα στη Λεμεσό και δεύτερη θέση για την Πάφο



Φρένο έβαλε ο Απόλλωνας στην Πάφο στο ντέρμπυ που έγινε στη Λεμεσό, ρίχνοντας την ομάδα της Πάφου στη δεύτερη θέση του βαθμολογικού πίνακα. Να σημειωθεί ότι το παιχνίδι αυτό ήταν το τελευταίο για τον προπονητή της Πάφου Χουάν Κάρλος Καρσέδο, αφού ο Ισπανός θα συνεχίσει την καριέρα του στη Σπαρτάκ Μόσχας.

Οι γηπεδούχοι μπήκαν με το πόδι στο γκάζι και μόλις στο 6ο λεπτό άνοιξαν το σκορ, με προβολή εντός περιοχής έπειτα από άψογη συνεργασία Κβίντα και Μαλεκκίδη. Ο Απόλλωνας διαχειρίστηκε σωστά το προβάδισμα, απείλησε ξανά με τον Μάρκες και θα μπορούσε να «καθαρίσει» το παιχνίδι νωρίτερα, όμως ο Μιχαήλ κράτησε όρθια την Πάφο.

Η ομάδα του Χουάν Κάρλος Καρσέδο ανέβασε στροφές, πίεσε και δικαιώθηκε στο 38', όταν μετά από φάση διαρκείας ο Μπρούνο ισοφάρισε, στέλνοντας τις δύο ομάδες στα αποδυτήρια ισόπαλες. Όπως και στο πρώτο μέρος, έτσι και στο δεύτερο, ο Απόλλωνας μπήκε αποφασισμένος. Στο 50' κέρδισε πέναλτι σε ανατροπή του Μάρκες από τον Μπρούνο, με τον Ροντρίγκες να ευστοχεί δύο λεπτά αργότερα και να διαμορφώνει το 2-1. Οι γηπεδούχοι είχαν και άλλες στιγμές για τρίτο γκολ, ενώ τις δικές τους καλές ευκαιρίες είχαν και οι φιλοξενούμενοι για να φέρουν το ματς στα ίσα και να πάρουν τουλάχιστον τον βαθμό.

Επιστροφή στις νίκες για τον ΑΠΟΕΛ

Με πειστική εμφάνιση και χωρίς να αφήσει περιθώρια αμφισβήτησης, ο ΑΠΟΕΛ επέστρεψε στα τρίποντα, επικρατώντας με 3-0 της ΕΝΠ στο πρώτο του παιχνίδι για το 2026. Οι γαλαζοκίτρινοι αντέδρασαν μετά τη «λευκή» ισοπαλία με τον Ύψωνα και έκαναν αυτό που όφειλαν, σε ένα ματς όπου είχαν ξεκάθαρα τον έλεγχο.

Η ομάδα της Λευκωσίας παρουσιάστηκε σοβαρή, συγκεντρωμένη και ουσιαστική, καλύπτοντας την ανάγκη για βαθμούς. Το τρίποντο την έφερε στους 29, μειώνοντας αισθητά την απόσταση από την πρώτη τετράδα, καθώς πλέον βρίσκεται στο -1 από τον Άρη και στο -2 από την ΑΕΚ.

Εμφατική νίκη για την ΑΕΚ

Με τον καλύτερο τρόπο ξεκίνησε το 2026 η ΑΕΚ, με τους κιτρινοπράσινους να δίνουν μεγάλες διαστάσεις στην νίκη τους απέναντι στην Ανόρθωση. Το κοντέρ σταμάτησε στα 4 ενώ θα μπορούσε να ήταν ακόμα παραπάνω, με την ΑΕΚ να χάνει πέναλτι με τον Μιλίτσεβιτς και

να έχει δοκάρι με τον Μπάγιτς. Για την Ανόρθωση, το καλό ξεκίνημα στο δεύτερο ημίχρονο δεν ήταν αρκετό και έτσι μοιραία ήρθε άλλη μια βαριά ήττα.

Η ΑΕΚ ανέβηκε στους 34 και την 3η θέση, εκμεταλλευόμενη και το στραβοπάτημα του Άρη στην Λευκωσία που τον αφήνει 3 βαθμούς πίσω. Από την άλλη, η νέα ήττα της Ανόρθωσης έφερε προβληματισμό για την απόδοση της ομάδας, με την επόμενη αναμέτρηση απέναντι στον Εθνικό να γίνεται ακόμα πιο κρίσιμη.

Νίκη πρωτιάς για Ομόνοια

Η Ομόνοια μπήκε στο 2026 όπως ήθελε. Με σοβαρότητα, ωριμότητα και επιθετικό πλουραλισμό, επικράτησε άνετα 4-0 του Ακρίτα στο «Στέλιος Κυριακίδης», παίρνοντας ένα τρίποντο που της επιτρέπει να σκαρφαλώσει, με 36 βαθμούς, προσωρινά στην κορυφή.

Οι «πράσινοι» έκαναν αυτό που έπρεπε απέναντι σε έναν αντίπαλο που προερχόταν από θετικά αποτελέσματα, επιβεβαιώνοντας την ανωτερότητά τους. Πήραν ένα καθαρό τρίποντο, ανεβαίνοντας προσωρινά στην κορυφή.

Απώλειες για Άρη

Ο Ολυμπιακός απέσπασε μια παλληκαρίσια και άκρως πολύτιμη ισοπαλία από τον Άρη μέσα στο ΓΣΠ (0-0), στο πλαίσιο της 16ης αγωνιστικής. Ένας βαθμός που μοιάζει... μισή νίκη για τους γηπεδούχους και μια χαμένη ευκαιρία για τους φιλοξενούμενους, σε ένα ματς που επιβεβαίωσε ότι στο πρωτάθλημα τίποτα δεν χαρίζεται.

Η αναμέτρηση είχε ξεκάθαρη εικόνα με τον Άρη να έχει την κατοχή και την πρωτοβουλία των κινήσεων, τον Ολυμπιακό την ουσία, τη συγκέντρωση και τις πιο καθαρές στιγμές. Για τον Άρη, το αποτέλεσμα αυτό αφήνει έντονο προβληματισμό. Η ομάδα είχε τον έλεγχο, αλλά όχι την αποτελεσματικότητα, στοιχείο που κοστίζει ακριβά σε ένα πρωτάθλημα λεπτών ισορροπιών. Η απώλεια βαθμών σημαίνει νέο «στραβοπάτημα» στη μάχη του τίτλου και ένα ξεκίνημα στο 2026 που δεν ήταν αυτό που περίμεναν άπαντες στη Λεμεσό.

Σημαντική νίκη για ΑΕΛ

Ο Σάβο σκόραρε στο ντεμπούτο του και η ΑΕΛ πήρε μια πολύ σημαντική νίκη στην προσπάθεια που κάνει για είσοδο στην εξάδα. Η ομάδα της Λεμεσού κέρδισε στο Δασάκι τον Εθνικό με 1-0 στο πλαίσιο της 16ης αγωνιστικής με σκόρερ τον Σάβο ο οποίος στο ντεμπούτο του με τη φανέλα της ΑΕΛ βρήκε δίκτυα.



Β' Κατηγορία

Η Νέα Σαλαμίνα κέρδισε την Αγία Νάπα εκτός έδρας με 2-0 για τη 13η αγωνιστική και έκανε ποδαρικό με το δεξί στο 2026. Οι ερυθρόλευκοι βρίσκονται στους 38 βαθμούς, έναντι 26 της ΠΑΕΕΚ που κέρδισε εκτός έδρας τον Διγενή με 0-2, ενώ η Αγία Νάπα έπεσε στην 3η θέση. Η Ομόνοια 29Μ ξέσπασε σε βάρος του Αχυρώνα Ονήσιλου με 0-5 ενώ ο ΑΣΙΛ Λύσης κέρδισε εκτός έδρας τον Χαλκάνορα Ιδαλίου με 1-2. Δυο μόνο ομάδες εκμεταλλεύτηκαν την έδρα τους. Η ΜΕΑΠ και η ΑΠΕΑ που κέρδισαν την ΑΕΖ και τον Εθνικό Λατσιών με 1-0 και 3-0 αντίστοιχα.

Αγία Νάπα – Νέα Σαλαμίνα 0-2

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου – Εθνικός Λατσιών 3-0

Ηρακλής Γερόλακκου – Σπάρτακος Κιτίου 1-1

Διγενής Μόρφου – ΠΑΕΕΚ Κερύνειας 0-2

ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλος – Ομόνοια 29ης Μαΐου 0-5

ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου – ΑΕΖ Ζακακίου 1-0

Χαλκάνορας Ιδαλίου – ΑΣΙΛ Λύσης 1-2



Γ' Κατηγορία

ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς – Γεροσκήπου FC 0-1

Εθνικός Λατσιών – Ολυμπιάς Λυμπίων 1-1

Κούρης Ερήμης – Ασπίς Πύλας 0-1

Χαλκάνορας – ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 1-0

ΑΕΠ Πολεμιδιών – Εθνικός Άσσας 3-0

ΠΟ Ορμήδειας – Ομόνοια Ψευδά 3-1

Ανακοίνωση ΣΕΚ - ΠΕΟ - ΔΕΟΚ για τον Κατώτατο Μισθό**Πισωγύρισμα η απόφαση της Κυβέρνησης**

Η απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου για τον κατώτατο μισθό που ισχύει από 1η Ιανουαρίου 2026 είναι κατώτερη των περιστάσεων και αποτελεί πρόκληση για τις χιλιάδες χαμηλόμισθους εργαζόμενους που ανέμεναν με προσδοκία τις αποφάσεις της κυβέρνησης.

Το ύψος του κατώτατου μισθού που ανακοινώθηκε αποτελεί πισωγύρισμα. Με βάση την συμφωνία για την ΑΤΑ στον Κατώτατο Μισθό από 1/01/2026 ενσωματώνεται το τιμαριθμικό επίδομα για 2 χρόνια που στα €1000 είναι περίπου €21. Η αύξηση των €67 που αποφασίστηκε μετά από 6 μήνες υπηρεσίας απέχει κατά πολύ από τις κατευθυντήριες γραμμές της Οδηγίας της Ε.Ε. για τον κατώτατο μισθό που ορίζει την σχέση κατώτατου μισθού προς το διάμεσο μισθό στο 60%.

Ο κατώτατος μισθός πρόσληψης που διαμορφώθηκε στα €979 συμπεριλαμβανομένης και της ΑΤΑ αποτελεί μόλις το 52% του διαμέσου μισθού το 2024 και ο κατώτατος μισθός των €1088 αποτελεί το 57.8% σε σύγκριση με το 58.5% του διαμέσου που ήταν το 2023. Το ποσοστό είναι ακόμα πιο χαμηλό σε σχέση με το διάμεσο του 2025. Αφαιρώντας το ποσοστό της ΑΤΑ η σχέση κατώτατου μισθού και διαμέσου μισθού μειώνεται περαιτέρω στο 56.6%.

Αυτό είναι οπισθοχώρηση, βήμα προς τα πίσω. Τις τελευταίες μέρες δημοσιοποιήθηκαν σειρά στοιχείων που επιβεβαιώνουν τις μεγάλες μισθολογικές ανισότητες που επικρατούν στην Κύπρο. Με βάση τη Στατιστική Υπηρεσία 267 χιλιάδες συμπολίτες μας κατατάσσονται στην κατώτερη εισοδηματική τάξη όπου το Διάμεσο Ισοδύναμο Εισόδημα είναι €12.271 ετησίως.

Σε αυτές τις χιλιάδες κατατάσσονται και οι εργαζόμενοι με το Κατώτατο Μισθό. Η κυβέρνηση με την απόφαση της δεν οδηγεί στην σμίκρυνση των εισοδηματικών ανισοτήτων. Αντίθετα τις



σφραγίζει και τις διαιωνίζει.

Απαράδεκτο είναι και το γεγονός ότι η κυβέρνηση στην απόφαση της για τον Κατώτατο Μισθό για ακόμα μια φορά δεν προχώρησε στην ωριαία απόδοση του. Αθέτησε τις δεσμεύσεις της και ουσιαστικά με αυτή την στάση της υποσκάπτει τον κατώτατο μισθό.

Προβληματική είναι και η διαδικασία διαβούλευσης που ακολουθήθηκε από το Υπουργείο Εργασίας στην Επιτροπή Αναπροσαρμογής του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, η οποία δεν αξιοποιήθηκε επαρκώς για ουσιαστική συζήτηση. Ενδεικτικό είναι και το γεγονός ότι δεν συγκλήθηκε ούτε το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα για συζήτηση του θέματος.

Ο Κατώτατος Μισθός είναι κομβικής σημασίας στην υλοποίηση του στόχου για επαρκείς αξιοπρεπείς μισθούς όπως αυτό ορίζεται στην Οδηγία της Ε.Ε.

Με την απόφαση αυτή η κυβέρνηση περνά κάτω από τον πύλη των Ευρωπαϊκών της υποχρεώσεων και τις υποσχέσεις που η ίδια έδωσε για ενίσχυση των χαμηλά αμειβομένων εργαζομένων.

Συνάντηση ΣΕΚ-ΠΕΟ-ΔΕΟΚ**Ζητούν επαναξιολόγηση του κατώτατου μισθού και συνάντηση με ΠτΔ**

Την ανάγκη επαναξιολόγησης του ύψους του κατώτατου μισθού, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των πλέον εύλωτων ομάδων εργαζομένων, ανέδειξε η συνάντηση συντονισμού που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή, 2 Ιανουαρίου 2026, μεταξύ των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ.

Σκοπός της συνάντησης ήταν η αξιολόγηση των δεδομένων που προκύπτουν σε σχέση με τον καθορισμό του κατώτατου μισθού, καθώς και η εξεύρεση τρόπων βελτίωσης των ρυθμίσεων που έχουν ήδη ανακοινωθεί, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου συντονισμού των επόμενων κοινών ενεργειών των συντεχνιών.

Κατά τη συνάντηση αποφασίστηκε η αποστολή υπομνήματος προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, με αίτημα τη σύγκληση συνάντησης μαζί του. Στο υπόμνημα αναδεικνύονται τέσσερα βασικά θέματα, τα οποία είναι αλληλένδετα και σχετίζονται άμεσα με τη βελτίωση της ρύθμισης της αγοράς εργασίας και των συνθηκών απασχόλησης των εργαζομένων.

Το πρώτο θέμα αφορά τον κατώτατο μισθό, με τις συντεχνίες να επαναφέρουν το ζήτημα της τεκμηριωμένης και επιβεβλημένης -λόγω της συνεχώς αυξανόμενης ακρίβειας- βελτίωσης του ύψους του, σε συνάρτηση και με την απόδοσή του σε ωριαία βάση. Παράλληλα, ζητείται, όπως έχει ήδη συμφωνηθεί με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, η ενσωμάτωση στον κατώτατο μισθό του ελάχιστου μισθού και του μισθού πρόσληψης που προβλέπονται στις κλαδικές συλλογικές συμβάσεις.

Το δεύτερο θέμα συνδέεται με την ανάγκη



επανακαθορισμού των παραμέτρων που συνθέτουν τη στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, ώστε να διασφαλίζεται η εύρυθμη λειτουργία της αγοράς εργασίας και η προστασία των δικαιωμάτων όλων των εργαζομένων.

Το τρίτο σημείο αφορά την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, υποχρέωση που απορρέει και ενισχύεται από την Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό και την επάρκεια των μισθών. Το θέμα αυτό διασυνδέεται και με τη δέσμευση για σύνδεση των δημόσιων συμβάσεων με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων, συμφωνία η οποία έχει ήδη επιτευχθεί με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, χωρίς ωστόσο να έχει μέχρι σήμερα υλοποιηθεί.

Τέλος, το τέταρτο θέμα αφορά την ανάγκη εφαρμογής του λογισμικού «Εργάνη 2», το οποίο αναμένεται να ενισχύσει ουσιαστικά τους ελέγχους στην απασχόληση, καταγράφοντας ολοκληρωμένα τα δεδομένα που αφορούν κάθε εργαζόμενο και συμβάλλοντας στον περιορισμό των αποκλίσεων από τα συμφωνηθέντα, καθώς και της αδήλωτης ή υποδηλωμένης εργασίας.

**Η ΣΕΚ τιμά τον Μάρκο Δράκο με τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου 5 χιλιομέτρων**

Με αίσθημα τιμής και σεβασμού προς την Μαθάνατη μνήμη του «Λυκούργου» και «Αρχιαντάρτη» της ΕΟΚΑ, Μάρκου Δράκου, η ΣΕΚ διοργανώνει για ακόμη μία χρονιά τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου «Μάρκου Δράκου».

Ο αγώνας, που αποτελεί ελάχιστο φόρο τιμής στον ήρωα, θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 17 Ιανουαρίου 2026, στις 15:30, στη Λευκωσία. Η διοργάνωση, την οποία έχει αναλάβει το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, τελεί υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ).

Ο αγώνας δρόμου ζωντανεύει στη μνήμη όλων την αλησμόνητη μορφή του ήρωα, που αγωνίστηκε με ανιδιοτέλεια στον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59 και θυσιάστηκε για τα ιδανικά της ελευθερίας και της πατρίδας.

Ο Μάρκος Δράκος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ, προσφέροντας τα μέγιστα τόσο στον αγώνα όσο και στην εργατική κοινότητα.

**Συνεδριάζει την ερχόμενη Παρασκευή το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα**

Την ερχόμενη Παρασκευή, 9 Ιανουαρίου 2026, στις 13:30, θα πραγματοποιηθεί η πρώτη μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα συνεδρίαση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, σηματοδοτώντας την επανεκκίνηση ενός θεσμού με κομβικό ρόλο στη διαχείριση ζητημάτων κοινωνικοοικονομικής πολιτικής και εργασιακών σχέσεων. Πρόκειται για την πρώτη συνεδρία κατά την οποία θα προεδρεύσει ο νέος Υπουργός Εργασίας, Μαρίνος Μουσιούττας.

Όπως ειθίσται, στη συνεδρία κάθε πλευρά αναμένεται να θέσει τα ζητήματα που κρίνει ως ύψιστης σημασίας, ώστε ακολούθως να ξεκινήσει η διαδικασία διαμόρφωσης ατζέντας και χρονοδιαγράμματος για τη συζήτησή τους. Ερωτηθείς σχετικά, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέφερε ότι τα τελευταία περίπου δύο χρόνια ο θεσμός έχει υποβαθμιστεί αισθητά, με τις συνεδριάσεις να πραγματοποιούνται σε πολύ αραιά χρονικά διαστήματα, σημειώνοντας ότι η πρόθεση που έχει εκφράσει ο Υπουργός Εργασίας για επαναδραστηριοποίηση και αναβάθμιση του ρόλου του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος αποτυπώνεται και στον καθορισμό της πρώτης συνεδρίασης με το ξεκίνημα της νέας χρονιάς, προσθέτοντας πως οι συντεχνίες ευελπιστούν ότι αυτή η πρόθεση θα εφαρμοστεί και στην πράξη.