

ΕΙΔΗΣΗ

Η πρώτη Συλλογική Σύμβαση των Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε.



σελ.3

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Παραδίδοντας τη σκυτάλη από το 2025 στο 2026



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ και της ΣΕΚ Μάρκου Δράκου



σελ.16

Η ΣΕΚ ζητεί ενσωμάτωση στο εθνικό δίκαιο της Οδηγίας χωρίς οποιαδήποτε αλλοίωση

Τέθηκαν οι βάσεις για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

Βάσεις για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων τέθηκαν κατά τη διάρκεια συναντήσεων οι οποίες πραγματοποιήθηκαν τις τελευταίες ημέρες στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων μεταξύ των κοινωνικών εταίρων. Η συνάντηση των κοινωνικών εταίρων έγινε στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής οδηγίας που αφορά την επάρκεια μισθών σε συνδυασμό με την προώθηση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ανάμεσα στα κράτη μέλη.

Η πρόσφατη απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου της 11ης Νοεμβρίου 2025 ουσιαστικά ενισχύει την προσπάθεια που γίνεται για ενσωμάτωση της οδηγίας στο εθνικό δίκαιο κάτι που θα βοηθήσει την αγορά εργασίας, την κοινωνική συνοχή και θα περιορίσει τον αθέμιτο ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων. Να σημειωθεί πως η Κύπρος είναι από τις ελάχιστες χώρες οι οποίες δεν ενσωμάτωσαν την ευρωπαϊκή οδηγία στο εθνικό δίκαιο. Τη ΣΕΚ στις συναντήσεις εκπροσώπησε ο Γενικός Οργανωτικός, Πανίκος Αργυρίδης, ο οποίος ανέφερε πως ο διάλογος θα πρέπει να ολοκληρωθεί άμεσα και να τεθεί το νομοσχέδιο ενώπιον του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος. Παράλληλα, είπε πως εντός του έτους θα πρέπει καταρτιστεί το σχέδιο δράσης με χρονοδιαγράμματα υλοποίησης ενώ τόνισε πως η ΣΕΚ δεν θα αποδεχθεί παρεμβάσεις στο νομοσχέδιο οι οποίες θα αλλοιώνουν τη φιλοσοφία και το πνεύμα της ευρωπαϊκής Οδηγίας.



Υπενθυμίζεται ότι η ΣΕΚ έχει ήδη καταθέσει σειρά συγκεκριμένων προτάσεων για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων τον Σεπτέμβριο του 2023, με βάση πολιτικές οι οποίες προωθούνται και υιοθετούνται από τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) της οποίας η ΣΕΚ είναι μέλος.

Μεταξύ αυτών είναι και η διαχρονική θέση της ΣΕΚ για εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων στις δημόσιες συμβάσεις, στη βάση της θέσης: «καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση», κάτι που θα ευνοήσει τόσο τους εργαζόμενους όσο και τους σωστούς επιχειρηματίες οι οποίοι εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις και αποτρέποντας με αυτό τον τρόπο τον αθέμιτο ανταγωνισμό μεταξύ επιχειρήσεων.

Η Οδηγία θεωρείται υψίστης ση-

μασίας για την ίδια την Ευρωπαϊκή Ένωση και την αγορά εργασίας των κρατών μελών, αφού δίδεται η δυνατότητα ρυθμίσεων μέσα από την ενίσχυση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για προστασία ιδιαίτερα των χαμηλόμισθων εργαζομένων οι οποίοι είναι και οι πιο ευάλωτοι. Παράλληλα, μέσα από την οδηγία καλούνται τα κράτη μέλη στα οποία η κάλυψη εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις υπολείπεται σημαντικά του 80% όπως προωθήσουν σχέδιο δράσης για αύξηση του ποσοστού. Στην περίπτωση της Κύπρου το ποσοστό κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις βρίσκεται περίπου στο 43% ενώ οι περισσότεροι χαμηλόμισθοι εργαζόμενοι απασχολούνται σε τομείς οικονομικής δραστηριότητας όπου η κάλυψη από συλλογικές συμβάσεις είναι χαμηλή.

Χωρίς άλλη χρονοκαθυστέρηση να εφαρμοστεί το «Εργάνη 2»

Επιτακτική κρίνεται η ανάγκη εφαρμογής του συστήματος «Εργάνη 2» από τις αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους σε μια προσπάθεια ρύθμισης και ελέγχου της αγοράς εργασίας. Το σύστημα «Εργάνη» το οποίο δρομολογήθηκε και υλοποιήθηκε επί της αιμής Ζέτας Αιμιλιανίδου αποτελεί προπομπό για την εφαρμογή του «Εργάνη 2».

Ωστόσο, εδώ και δυο χρόνια περίπου η μετεξέλιξη του συστήματος βρίσκεται σε εκκρεμότητα, ζήτημα το οποίο η ΣΕΚ έθεσε τόσο ενώπιον του τέως όσο και του νυν υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνου Μουσιούττα, στην πρόσφατη συνάντηση των κοινωνικών εταίρων στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα ενώ ειδική αναφορά στο θέμα γίνεται και στο κοινό υπόμνημα των συνδικαλιστικών οργανώσεων προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Η ΣΕΚ θεωρεί ότι το θέμα είναι ιδιαίτερα σοβαρό και χρήζει άμεσης διαχείρισης για ρύθμιση της αγοράς εργασίας αφού μέσα από το

σύστημα θα καταγράφονται μεταξύ άλλων οι πραγματικές ώρες απασχόλησης, οι απολαβές και άλλα ωφελήματα των εργαζομένων, όπως και οι συνεισφορές των εργοδοτών. Το σύστημα είναι βασισμένο στα πρότυπα του συστήματος της «ψηφιακής κάρτας εργασίας» όπως έχει εφαρμοστεί και στην Ελλάδα. Η καταγραφή τέτοιων δεδομένων θα αποτελέσει μηχανισμό ελέγχου για την εφαρμογή της νομοθεσίας στις εργασιακές σχέσεις, σε μια προσπάθεια πάταξης της αδήλωτης εργασίας η οποία υπολογίζεται πως αφαιρεί ετησίως 10 εκατομμύρια ευρώ από τα δημόσια ταμεία, σύμφωνα με τα όσα ανέφερε παλαιότερα ο τέως υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Παράλληλα, μέσα από την ενδελεχή καταγραφή και αξιόπιστη παροχή των επίσημων δεδομένων θα είναι εφικτή η ανάλυση των τάσεων στην αγορά εργασίας βοηθώντας έτσι τους τεχνοκράτες στην κατάθεση εισηγήσεων για τη χάραξη βέλτιστων πολιτικών οι οποίες θα

λειτουργήσουν καταλυτικά στην μείωση της υποδηλωμένης εργασίας και στη δημιουργία ποιοτικών και αξιοπρεπών θέσεων εργασίας, πολιτικές τις οποίες στηρίζει και η ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση. Την ίδια ώρα η πλήρης εφαρμογή του «Εργάνη 2» θα λειτουργήσει υποστηρικτικά σε ότι αφορά τη Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, ώστε να αποτραπεί ο κίνδυνος περαιτέρω απορρύθμισης της αγοράς εργασίας και να προστατευθούν παράλληλα οι εργαζόμενοι από Τρίτες Χώρες οι οποίοι δυστυχώς είναι θύματα εργασιακής εκμετάλλευσης από μερίδα εργοδοτών.

Η κυβέρνηση χωρίς άλλη χρονοκαθυστέρηση θα πρέπει να προχωρήσει στην πλήρη εφαρμογή του συστήματος κάτι που θα βοηθήσει τόσο τους εργαζόμενους όσο και τους σωστούς εργοδότες οι οποίοι σέβονται το ανθρώπινο δυναμικό και τις εργασιακές σχέσεις, αποτρέποντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων.

Εχουν εκνευριστεί οι εργοδότες από το νομοσχέδιο επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων

Προφανώς έμαθαν διαφορετικά τόσα χρόνια στην αγορά εργασίας

Ριζικές αλλαγές σε εμπεδωμένες νοοτροπίες χρειάζεται για θέματα εκφοβισμού και κακοποίησης

Ιδιαίτερα σε άτομα με θέσεις εξουσίας

Για τους χαμηλόμισθους η κυβέρνηση να πράξει τα δέοντα

Αναπροσαρμογή κατώτατου και ενίσχυση επιδομάτων και χορηγιών

Απασχόληση σε ανοδική πορεία στην αγορά εργασίας

Το ίδιο όμως και η προσωρινή απασχόληση, δυστυχώς

Τίποτα δεν κερδίζεται χωρίς συλλογική δράση και αλληλεγγύη

Οι εργαζόμενοι να έχουν στο νου τους πάντα αυτά τα δυο στοιχεία

Ιδιαίτερη σημασία για την οδηγία της επάρκειας μισθών έχει ο εθνικός διάμεσος μισθός

Ο καθορισμός του κατώτατου μισθού στη βάση του 60% είναι ουσιαστικός δείκτης

Κανένας συμβιβασμός με την αδήλωτη και παράνομη απασχόληση

Η πλήρης λειτουργία του «Εργάνη 2» είναι αδήριτη ανάγκη

Η εγκληματικότητα πρέπει να περιοριστεί δραστικά

Μας ανησυχεί ότι τα εγκληματικά στοιχεία έχουν αποθρασυνθεί πλήρως

Φωτεινό παράδειγμα η θυσία του ήρωα της ΕΟΚΑ και της ΣΕΚ, Μάρκου Δράκου

Η συνδικαλιστική του δράση και η προσφορά στην πατρίδα δεν περνούν σε δεύτερη μοίρα

Ωρολογιακή βόμβα στα θεμέλια των συλλογικών συμβάσεων τα προσωπικά συμβόλαια

Δυστυχώς, το φαινόμενο αυτό λαμβάνει ανεξέλεγκτες διαστάσεις στην αγορά εργασίας

Να ρυθμιστεί αμέσως η στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες

Ορισμένοι εργοδότες βρήκαν ορθάνοικτες τις πόρτες για την απορρύθμιση της αγοράς εργασίας

Η ΣΕΚ διαχρονικά στήριζε τους εργαζόμενους στα υποστηρικτικά εκπαιδευτικά προγράμματα

Επομένως, τα όσα αναφέρονται από τον καθένα είναι εκ του πονηρού και χωρίς υπόσταση

Η κυβέρνηση να κοιτάξει κατάματα τους χαμηλόμισθους και να τους στηρίξει με ουσιαστικές πολιτικές



Του Γιώργου Πυρίση*

Σε εποχή αυξημένων κόστους διαβίωσης λόγω και της εκτόξευσης των τιμών ακινήτων, ειδικά σε ό,τι αφορά τα ενοίκια τα οποία και το 2025 συνέχισαν την ανοδική τους πορεία οι συνθήκες για αρκετούς εργαζομένους είναι ιδιαίτερα δύσκολες. Δεν είναι υπερβολή να πούμε πως το αυξημένο κόστος ζωής ρίξωσε για τα καλά και πλήττει



κυρίως τα χαμηλά στρώματα εργαζομένων. Τα χαμηλά στρώματα των εργαζομένων για τα οποία το κράτος και ειδικότερα η κυβέρνηση δεν θεώρησε αναγκαίο να εκδώσει διάταγμα με το οποίο θα αναπροσαρμόζε προς τα πάνω τον εθνικό κατώτατο μισθό. Γιατί τα 1068 ευρώ

(εξαιρουμένης της ΑΤΑ) από 1000 ευρώ αποτελούν αφενός ανεπαρκή αύξηση και αφετέρου επιβράβευση των κακών εργοδοτών όπως πολύ σωστά το έχει θέσει ο αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Μιχάλης Μιχαήλ, σε άρθρο του στην προηγούμενη έκδοση της «Εργατικής Φωνής».

Την ώρα μάλιστα που ο δείκτης τιμών καταναλωτή από το 2018 μέχρι και το 2025 για την κατηγορία «Στέγαση, ηλεκτρισμός, ύδρευση, καύσιμα και υγραέριο» αυξήθηκε κατά 37.15% ενώ οι μισθοί για την υπό αναφορά χρονική περίοδο σε πραγματικούς όρους αυξήθηκαν κατά 9.5%. Δεν μπορούμε να μιλάμε για αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης όταν για ένα διαμέρισμα ενός υπνοδωματίου στη Λευκωσία (να μην αναφερθούμε για την περίπτωση της Λεμεσού) χρειάζεται κάποιος εργαζόμενος ο οποίος λαμβάνει τον κατώτατο μισθό να δαπανήσει περίπου το 60% του εισοδήματός του, ενώ ένας εργαζόμενος με μισθό 1500 ευρώ χρειάζεται να δαπανήσει το 40% του εισοδήματός του πάνω

στο ενοίκιο (σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας σχεδόν 40% των εργαζομένων λαμβάνουν εισόδημα μέχρι 1500 ευρώ).

Δυστυχώς, με τα υφιστάμενα δεδομένα δημιουργούνται δύσκολες καταστάσεις για μεγάλη μερίδα εργαζομένων και ειδικά νέων ανθρώπων οι οποίοι δεν βλέπουν φως στο τούνελ. Πως να δουν άλλωστε όταν απέναντί τους βρίσκουν την απροθυμία των αρμόδιων αρχών να εφαρμόσουν πολιτικές οι οποίες θα δράσουν υποβοηθητικά για την ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης τους.

Ασφαλώς, οι εργαζόμενοι δεν είναι επαίτες. Ωστόσο, απαιτούν να εφαρμόζονται πολιτικές στη βάση δίκαιης κατανομής εισοδήματος, λαμβάνοντας υπόψη δείκτες όπως η ανάπτυξη, η κερδοφορία των επιχειρήσεων, η παραγωγικότητα. Κανένας δεν θέλει να επιβιώνει με επιδόματα για στέγαση, τέκνα κτλ. Όμως, αυτό που πρέπει να κατανοήσει πρωτίστως η ίδια η κυβέρνηση είναι ότι η επιδείνωση των συνθηκών διαβίωσης για σημαντικό ποσοστό εργαζομένων θα αυξήσει και τις πιέσεις για ενίσχυση της κοινωνικής πολιτικής του κράτους. Επομένως, οι δαπάνες για κοινωνική πολιτική θα πρέπει να αυξηθούν ώστε να αντικατοπτρίζουν και το κόστος διαβίωσης.

Ο χρόνος πιέζει για ουσιαστικές λύσεις σε ό,τι αφορά τα προβλήματα των χαμηλόμισθων οι οποίοι να υπενθυμίσουμε μένουν και εκτός φορολογικής μεταρρύθμισης. Αυτές οι λύσεις θα πρέπει να περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων ενίσχυση επιδομάτων για τέκνα, στέγαση, φοιτητική χορηγία. Δεν υπάρχει περιθώριο εφησυχασμού εκ μέρους της κυβέρνησης. Η υιοθέτηση κοινωνικών πολιτικών που θα ενισχύσουν την αγοραστική δύναμη ιδιαίτερα των χαμηλόμισθων παραμένει προτεραιότητα για το συνδικαλιστικό κίνημα και το ίδιο θα πρέπει να υιοθετηθεί και από την κυβέρνηση.

Υπεύθυνος – Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **ergatikifoni@sek.org.cy**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2026

Τετάρτη 21 Ιανουαρίου	Πέμπτη 22 Ιανουαρίου	Παρασκευή 23 Ιανουαρίου	Σάββατο 24 Ιανουαρίου	Κυριακή 25 Ιανουαρίου	Δευτέρα 26 Ιανουαρίου	Τρίτη 27 Ιανουαρίου
Μαξίμου Ομολογητού, Αγίας Αγνής, Αγίου Ευγενίου εκ Τραπεζούντας, Αγίου Νεοφύτου του Μάρτυρος, Αγίου Πατρίκλου	Τιμοθέου Αποστόλου, Αγίου Αναστασίου του Πέρση	Αγίων Κλήμη και Αγαθαγγέλου, Αγίου Διονυσίου του εν Ολύμπω	Οσίου Ζωσιμά, Οσίας Ξένης, Οσίου Φίλωνος, Οσίου Νεοφύτου του Εγκλείστου	Γρηγορίου του Θεολόγου, Αγίας Μαργαρίτας Οσιομάρτυρος	Οσίου Ξενοφώντος 	Ανακομιδή Τιμών Λειψάνων Ιωάννου Χρυσοστόμου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Υπογράφηκε η πρώτη Συλλογική Σύμβαση των Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε.

Υπογράφηκε την Τρίτη, 13 Ιανουαρίου 2026, η πρώτη Κλαδική Συλλογική Σύμβαση των Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε. Η Παγκύπρια Κλαδική Συλλογική Σύμβαση καλύπτει γύρω στους 650 εργαζόμενους που εργοδοτούνται παγκύπρια σε πέραν των 70 Συμβουλίων Κοινοτικού Εθελοντισμού και Επιτροπών Κοινοτικού Εθελοντισμού.

Η Συλλογική Σύμβαση, η οποία υπογράφηκε ενώπιον του Γενικού Διευθυντή του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας, Γιάννη Νικολαΐδη, έχει διάρκεια τριών ετών και θέτει τις βάσεις για τη δημιουργία ομοιογενών όρων εργοδότησης των εργαζομένων στα Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε., εξασφαλίζοντας στους εργαζόμενους ωφελήματα όπως Ταμείο Πρόνοιας, Ταμείο Ευημερίας, κλίμακες μισθοδοσίας, πληρωμένη άδεια μητρότητας και πατρότητας, καθώς και άλλα ωφελήματα.

Εκ μέρους της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου - Σ.Ε.Κ. (Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.), τη Συλλογική Σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός Οργανωτικός της Ομοσπονδίας, Ανδρέας Κωμοδίκης, ενώ εκ μέρους των Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε. υπέγραψε ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού, κ. Ηλίας Δημητρίου.

Τα Σ.Κ.Ε. και Ε.Κ.Ε. και, κατ' επέκταση, οι εργαζόμενοι σε αυτά επιτελούν σημαντικό κοινωνικό έργο εντός των τοπικών κοινωνιών όπου δραστηριοποιούνται, προσφέροντας κατά κύριο λόγο υπηρεσίες φροντίδας σε άτομα τρίτης ηλικίας, βρέφη και παιδιά.



Η υπογραφή της Παγκύπριας Κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης, καθώς και η συμβολή του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας στη συνολική

διαδικασία, αποτελούν έμπρακτη στήριξη προς το έργο που επιτελούν τόσο οι εθελοντές, όσο και οι εργαζόμενοι.

Κοπή Βασιλόπιτας στη Λεμεσό



Ο τυχερός του φλουριού, Αλέξανδρος Αποστόλου.

Την Πέμπτη 15 Ιανουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας στο Εργατικό Κέντρο της ΣΕΚ Λεμεσού, μέσα σε ένα ζεστό και φιλικό κλίμα.

Η εκδήλωση αποτέλεσε ευκαιρία για απολογισμό της χρονιάς που πέρασε, αλλά και για ανταλλαγή ευχών για τη νέα χρονιά.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης προβλήθηκε σύντομο βίντεο με στιγμιότυπα από τη δράση και τις δραστηριότητες της χρονιάς που πέρασε, δημιουργώντας όμορφη ατμόσφαιρα και ευχάριστη

διάθεση στους παρευρισκόμενους.

Στον χαιρετισμό του, ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού, Γιώργος Οδυσσέως, αναφέρθηκε σε σημαντικά επιτεύγματα του Εργατικού Κέντρου και των Φαρμακείων για το 2025, ενώ παράλληλα έκανε αναφορά και στις δυσκολίες που αντιμετωπίστηκαν κατά τη διάρκεια της χρονιάς. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην απώλεια δύο συναδέλφων, του Στέφανου Στεφάνου και του Κωστάκη Ζένιου, οι οποίοι άφησαν το δικό τους αποτύπωμα στη ΣΕΚ.

Ακολούθως, τον λόγο πήρε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας ο οποίος προχώρησε στον απολογισμό της χρονιάς, αναφερόμενος στις προκλήσεις που αντιμετώπισε το συνδικαλιστικό κίνημα. Μεταξύ άλλων, στάθηκε στις απεργιακές κινητοποιήσεις για την ΑΤΑ και στις πολύωρες διαβουλεύσεις για τον κατώτατο μισθό. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε σε ευχάριστο κλίμα, με συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων, επιβεβαιώνοντας τη συνέχιση της συλλογικής προσπάθειας και των διεκδικήσεων για τη νέα χρονιά.

Μηδενικός ΦΠΑ σε βασικά είδη το 2026

Τη συνέχιση της εφαρμογής του μηδενικού συντελεστή Φόρου Προστιθέμενης Αξίας (ΦΠΑ) σε συγκεκριμένα βασικά είδη για ολόκληρο το 2026 ανακοίνωσε το Τμήμα Φορολογίας, κατόπιν Διατάγματος του Υπουργικού Συμβουλίου ημερομηνίας 21 Νοεμβρίου 2025 (Κ.Δ.Π. 337/2025).

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, ο μηδενικός ΦΠΑ θα εφαρμόζεται από την 1η Ιανουαρίου έως και την 31η Δεκεμβρίου 2026 στις παραδόσεις καθορισμένων προϊόντων, με στόχο τη στήριξη των νοικοκυριών και τη συγκράτηση του κόστους διαβίωσης, σε μια περίοδο αυξημένων πιέσεων από τον πληθωρισμό. Στο μέτρο περιλαμβάνονται είδη βρεφικής και οικογενειακής φροντίδας, όπως παιδικό γάλα (σε υγρή μορφή και σε σκόνη), παιδικές πάνες, πάνες ενηλίκων, καθώς και προϊόντα γυναικείας υγιεινής προστασίας, όπως ταμπόν, σερβιέτες υγιεινής και σερβιέτες ακράτειας. Ο μηδενικός συντελεστής ΦΠΑ επεκτείνεται



επίσης σε ευρύ φάσμα νωπών ή απλά ψυχόμενων λαχανικών, μεταξύ των οποίων πατάτες, ντομάτες, κρεμμύδια, σκόρδα, πράσα, κράμβες, κουνουπίδια, μπρόκολα, μαρούλια, ραδίκια, καρότα, ραπάνια, αγγούρια, μπιζέλια, φασόλια, καθώς και άλλα λαχανικά όπως μελιτζάνες, πιπεριές, μανιτάρια, σπανάκια, κολοκύθες και

κολοκύθια.

Στο ίδιο καθεστώς εντάσσονται και τα νωπά φρούτα, όπως μπανάνες, σύκα, αβοκάντο, εσπεριδοειδή, σταφύλια, πεπόνια, καρπούζια, μήλα, αχλάδια, καθώς και φρούτα εποχής όπως βερίκοκα, ροδάκινα, κεράσια, νεκταρίνια, δαμάσκηνα, φράουλες και ακτινίδια.

Το Τμήμα Φορολογίας υπενθυμίζει ότι η εφαρμογή του μηδενικού ΦΠΑ αφορά αποκλειστικά τις κατηγορίες προϊόντων που καθορίζονται ρητά στο σχετικό Διάταγμα και καλεί τους οικονομικούς φορείς να διασφαλίζουν την πλήρη συμμόρφωση με τις προβλεπόμενες διατάξεις.

Κατάλογος

1. Παιδικό Γάλα (σε υγρή μορφή και σκόνη)
2. Παιδικές πάνες και πάνες ενηλίκων
3. Προϊόντα για τη γυναικεία υγιεινή προστασία (ταμπόν, σερβιέτες υγιεινής και σερβιέτες ακράτειας)
4. Λαχανικά νωπά ή διατηρημένα με απλή ψύξη
5. Φρούτα νωπά

Συστάσεις της Πολιτικής Άμυνας για αντιμετώπιση ακραίων καιρικών συνθηκών

Μέτρα αυτοπροστασίας

Η Πολιτική Άμυνα συμβουλεύει τους πολίτες να λαμβάνουν όλα τα αναγκαία μέτρα αυτοπροστασίας για αντιμετώπιση ακραίων καιρικών συνθηκών. Είναι σημαντικό τα μέτρα να λαμβάνονται προληπτικά ώστε να αποφευχθούν σοβαρά προβλήματα στην προσωπική περιουσία του καθενός.

- Βεβαιωθείτε ότι τα φρεάτια έξω από το σπίτι σας ή τον χώρο εργασίας σας δεν είναι φραγμένα και ότι οι υδρορροές στο υποστατικό σας λειτουργούν κανονικά.
- Αν διαθέτετε υπόγειο σε ευπαθή περιοχή με κίνδυνο να πλημμυρίσει, προχωρήστε στην ανόρυξη ειδικού λάκκου συσσώρευσης νερού και εγκαταστήστε αυτόματη αντλία νερού. Απομακρύνετε από το υπόγειό σας πολύτιμα αντικείμενα ή ακριβό εξοπλισμό.

- Αν κατοικείτε σε οικόπεδο με αυλή, αφήστε –όπου είναι δυνατόν– ελεύθερο χώμα, για να απορροφά νερό η γη.
- Στερεώστε αντικείμενα που πιθανόν να παρασυρθούν από το νερό και να μετακινηθούν (π.χ. ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες, κ.ά.).
- Επιδιορθώστε τυχόν ανοίγματα σε τοίχους περίφραξης.
- Ετοιμάστε σακιά άμμου που θα εμποδίσουν την εισροή νερού στο υποστατικό σας, αν βρίσκεται σε περιοχή που διατρέχει κίνδυνο να πλημμυρίσει.

- Σε περίπτωση που ενημερωθείτε για την εκδήλωση έντονων βροχοπτώσεων, περιορίστε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε την εργασία και παραμονή σε υπόγειους χώρους.

Κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

Αν είστε μέσα σε κτήριο:

- Εγκαταλείψτε υπόγειους χώρους και μετακινηθείτε σε ασφαλές ψηλό σημείο.
- Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:
- Μη διασχίσετε πλημμυρισμένο δρόμο πεζή ή με αυτοκίνητο/ποδήλατο/μοτοσυκλέτα.
- Σταματήστε και αλλάξτε κατεύθυνση, αν βρεθείτε σε δρόμο που έχει πλημμυρίσει.
- Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας αν έχει ακινητοποιηθεί, καθώς ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.
- Μείνετε μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια.
- Μην πλησιάζετε σε περιοχές, στις οποίες έχουν σημειωθεί κατολισθήσεις.



Μετά την πλημμύρα

Αν βρίσκεστε σε ανοικτό χώρο:

- Μείνετε μακριά από περιοχές που έχουν πλημμυρίσει ή είναι επικίνδυνες να πλημμυρίσουν τις επόμενες ώρες, καθότι:
 - η πλημμύρα ενδέχεται να έχει μεταβάλει τα χαρακτηριστικά των γνώνιμων περιοχών,
 - εγκυμονούν κίνδυνοι από σπασμένα οδοστρώματα και περιοχές με επικίνδυνη κλίση, και
 - τα νερά ενδέχεται να είναι μολυσμένα, αν έχουν παρασύρει μαζί τους διαφόρων ειδών αντικείμενα ή και ζώα.
- Μην εμποδίζετε τα συνεργεία διάσωσης.
- Μην χρησιμοποιείτε χωρίς σοβαρό λόγο το τηλέφωνο.

Πριν αρχίσετε τις διαδικασίες αποκατάστασης:

- Να θυμάστε ότι οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μετά την απόσυρση των υδάτων.

- Βεβαιωθείτε από τις αρμόδιες Αρχές ότι η περιοχή σας είναι ασφαλής και μπορείτε να επιστρέψετε για τις εργασίες αποκατάστασης.
- Κλείστε τους διακόπτες παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.
- Φορέστε κλειστά παπούτσια και κατάλληλη ενδυμασία, ώστε να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

Μέτρα αυτοπροστασίας από ανεμοστρόβιλους

Αν βρίσκεστε στο σπίτι:

- Απομακρύνετε από την αυλή του σπιτιού αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν από τον ανεμοστρόβιλο και στερεώστε καλά αυτά που δεν είναι στερεωμένα.

- Κλείστε τις πόρτες και τα παράθυρα, αφήνοντας ανοικτά τα εσωτερικά γυάλινα παραθυρόφυλλα, για γρήγορη εξίσωση της εσωτερικής και εξωτερικής ατμοσφαιρικής πίεσης.

- Απομακρυνθείτε από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν και από γυαλιά που πιθανόν να σπάσουν.

Αν βρίσκεστε στην ύπαιθρο:

- Παρακολουθήστε, αν είναι δυνατόν, τη διαδρομή του ανεμοστρόβιλου και απομακρυνθείτε το ταχύτερο δυνατόν από τα σημεία που θα περάσει, παραμένοντας μακριά από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν και να σάς κτυπήσουν.

- Αν δεν μπορείτε να απομακρυνθείτε έγκαιρα από τη διαδρομή του ανεμοστρόβιλου, ξαπλώστε μπρούμυτα σε κάποιο κοίλωμα, προστατεύοντας το κεφάλι με τα χέρια σας, για να μην κινδυνεύετε να κτυπηθείτε από αντικείμενα που μπορούν να μετακινηθούν ή δέντρα που πιθανόν να ξεριζωθούν.

Μέτρα αυτοπροστασίας από ισχυρούς ανέμους

- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε περιοχές, όπου εκδηλώνονται ισχυροί άνεμοι, να αποφεύγετε τις άσκοπες μετακινήσεις, να καταφεύγετε σε κλειστούς χώρους και να κλείνετε τις πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού ή του χώρου εργασίας σας.

- Απομακρύνετε από εξωτερικούς χώρους αντικείμενα, τα οποία δεν είναι εφικτό να στερεωθούν (π.χ. γλάστρες, τραπέζια, καρέκλες, διακοσμητικά είδη, κ.ά.) και αποφύγετε κάθε είδους εργασία/ενέργεια, η οποία δυνατόν να προκαλέσει πυρκαγιά.

- Στερεώστε καλά τυχόν διαφημιστικές πινακίδες που έχετε στο υποστατικό σας.

- Αποφύγετε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.

- Αποφύγετε τη διέλευση κάτω από μεγάλα δέντρα, πινακίδες ή μπαλκόνια και να στερεώνετε καλά όλα τα αντικείμενα, τα οποία ενδέχεται να παρασυρθούν από τον άνεμο και να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς (π.χ. πινακίδες, ντεπόζιτα, θερμοσίφωνες κ.ά.).

- Συστήνεται όπως οι εργοδότες λαμβάνουν όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα για την προστασία των εργαζομένων, οι οποίοι εκτελούν εργασίες σε εξωτερικούς χώρους (π.χ. προσωρινή αναστολή εργασιών σε εργοτάξια, κ.ά.)

Επιπλέον €12 εκατ. στον ΚΟΑΓ

Στόχος η ανέγερση 54 διαμερισμάτων στον Στρόβολο

Υπογράφηκε η συμφωνία μεταξύ του Υπουργείου Εσωτερικών και του Κυπριακού Οργανισμού Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) για την παραχώρηση επιπρόσθετης χρηματοδότησης ύψους €12 εκ. προς τον ΚΟΑΓ για την υλοποίηση έργου ανέγερσης μονάδων προσιτού ενοικίου στον Δήμο Στρόβολου. Τη συμφωνία υπέγραψαν, εκ μέρους του Υπουργείου Εσωτερικών, ο Γενικός Διευθυντής δρ. Ελίκκος Α. Ηλία, και, εκ μέρους του ΚΟΑΓ, η Γενική Διευθύντρια Ελένη Συμεωνίδου.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εσωτερικών η υπογραφή της συμφωνίας αποτελεί συνέχεια της απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου για επιπρόσθετη χρηματοδότηση του ΚΟΑΓ, με σκοπό την παραγωγή 54 διαμερισμάτων δύο υπνοδωματίων στον Στρόβολο, τα οποία θα διατεθούν σε δικαιούχους προσιτού ενοικίου.

Το έργο, προσθέτει το ΥΠΕΣ, εντάσσεται στην ολοκληρωμένη στεγαστική πολιτική του Κράτους και συγκεκριμένα στον πυλώνα αύξησης του οικιστικού αποθέματος, με ιδιαίτερη στόχευση στην παραγωγή προσιτών κατοικιών.

«Μέσα από διάφορες αποφάσεις, στόχος είναι η περαιτέρω οικονομική ενίσχυση του ΚΟΑΓ, έτσι ώστε, αφενός, να υλοποιήσει τον αναπτυξιακό σχεδιασμό του και, αφετέρου, να υλοποιήσει επιπρόσθετα έργα, τα οποία θα συμβάλουν στην άμβλυνση του στεγαστικού προβλήματος, που αντιμετωπίζουν πιο έντονα τα χαμηλά και μεσαία αμειβόμενα νοικοκυριά», συμπληρώνει το ΥΠΕΣ υπενθυμίζοντας «ότι από την ανάληψη της διακυβέρνησης της χώρας, η Κυβέρνηση Χριστοδουλίδη επανενεργοποίησε τον ΚΟΑΓ, εκχωρώντας στον Οργανισμό αναβαθμισμένο



ρόλο και αναθέτοντάς του εκτελεστικές αρμοδιότητες για την εφαρμογή των στεγαστικών Σχεδίων του Κράτους».

Σύμφωνα με το ΥΠΕΣ μέσα στο πιο πάνω πλαίσιο «με κρατική συνεισφορά ύψους €16 εκ., είναι υπό κατασκευή το έργο προσιτού ενοικίου στην περιοχή Αγίου Νικολάου στον Δήμο Λεμεσού, ενώ διασφαλίστηκε μέσα από άλλες πολιτικές και μέτρα η ροή εσόδων προς τον Οργανισμό, με αποτέλεσμα να καταστεί εφικτή η επιτάχυνση της έναρξης προγραμμάτων του Οργανισμού. Χαρακτηριστικά, εντός του 2025, ξεκίνησε σε φάσεις η κατασκευή 181 προσιτών μονάδων, και, την ίδια ώρα προγραμματίζεται η έναρξη κατασκευής άλλων 258 μονάδων».



Μείωση αποταμίευσης των νοικοκυριών στην ευρωζώνη

Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών στη ζώνη του ευρώ μειώθηκε στο 15,1% το τρίτο τρίμηνο του 2025, σε σύγκριση με 15,4% το δεύτερο τρίμηνο του 2025, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση της ευρωπαϊκής στατιστικής υπηρεσίας, η μείωση στην αποταμίευση των νοικοκυριών εξηγείται από το ότι η κατανάλωση αυξήθηκε με ταχύτερο ρυθμό (κατά 0,9%) από το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα (που αυξήθηκε κατά 0,6%). Παράλληλα, το ποσοστό επενδύσεων των νοικοκυριών στη ζώνη του ευρώ παρέμεινε σταθερό στο 9% το τρίτο τρίμηνο του 2025.

Το τρίτο τρίμηνο του 2025, το μερίδιο κερδών των επιχειρήσεων (μη χρηματοπιστωτικών εταιρειών) στην ευρωζώνη μειώθηκε ελαφρώς από 39,2% σε 39,1%.

Επιπλέον, το ποσοστό επιχειρηματικών επενδύσεων στη ζώνη του ευρώ αυξήθηκε ελαφρώς από 21,6% σε 21,7% το τρίτο τρίμηνο του 2025.

Ποιους προορισμούς επέλεξαν οι Κύπριοι ταξιδιώτες;

Σύμφωνα με τη Eurostat

Ελλάδα και Ηνωμένο Βασίλειο είναι οι προορισμοί που επέλεξαν οι κάτοικοι Κύπρου για το 2024, σύμφωνα με τη Eurostat.

Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύτηκαν την περασμένη εβδομάδα για τα ταξίδια των Ευρωπαίων, οι κάτοικοι Κύπρου πραγματοποίησαν 3,3 εκ. ταξίδια συνολικά, με 18 εκ. διανυκτερεύσεις και συνολική δαπάνη €2,4 δισ. Από αυτά, το 51,9% αφορούσε ταξίδια στο εξωτερικό, που αντιστοιχούν στο 73,4% των συνολικών διανυκτερεύσεων και στο 87,3% της συνολικής δαπάνης ταξιδιών.

Με βάση τους προορισμούς που επέλεξαν, η Ελλάδα κατατάσσεται πρώτη όσον τον αριθμό ταξιδιών, με 34,7% των ταξιδιών, 26,2% των διανυκτερεύσεων και 26% της δαπάνης. Ακολουθεί το Ηνωμένο Βασίλειο, με ποσοστό 10,5% των συνολικών ταξιδιών στο εξωτερικό, με 15,3% των διανυκτερεύσεων και 11,6% της δαπάνης. Ιταλία, Γερμανία και Ολλανδία ακολουθούν στην κατάταξη όσον αφορά τον αριθμό ταξιδιών, Βουλγαρία, ΗΠΑ και Ρουμανία όσον αφορά τον αριθμό διανυκτερεύσεων και Ιταλία, ΗΠΑ και ΗΑΕ όσον αφορά το ποσοστό δαπάνης.

Συνολικά, το 2024, η μέση διάρκεια ενός ταξιδιού για έναν κάτοικο της ΕΕ ήταν 5 διανυκτερεύσεις: κατά μέσο όρο 4 διανυκτερεύσεις για τα εγχώρια ταξίδια και 8 διανυκτερεύσεις για τα ταξίδια στο εξωτερικό.

Σχεδόν 3 στα 4 ταξίδια που πραγματοποίησαν οι κάτοικοι της ΕΕ το 2024 έγιναν εντός της χώρας κατοικίας τους.

Οι κάτοικοι της ΕΕ δαπάνησαν €618 δισ. για



τουριστικά ταξίδια το 2024, κατά μέσο όρο €518 ανά άτομο και ανά ταξίδι.

Κατά μέσο όρο στην ΕΕ, το 29% όλων των ταξιδιών πραγματοποιήθηκε σε ξένη χώρα: το 21% σε άλλη χώρα της ΕΕ και το 8% εκτός ΕΕ.

Η Ιταλία και η Ισπανία ήταν οι κορυφαίοι ξένοι προορισμοί για τους κατοίκους της ΕΕ το 2024. Η Ιταλία ήταν ο πρώτος ξένος προορισμός για τους κατοίκους της ΕΕ ως προς τον αριθμό των ταξιδιών, με το 10,7% όλων των ταξιδιών στο εξωτερικό που πραγματοποίησαν οι Ευρωπαίοι, ακολουθούμενη από την Ισπανία με 10,4%.

Όσον αφορά τις διανυκτερεύσεις και τις δαπάνες, η Ισπανία κατέλαβε την πρώτη θέση με 11,7% και 11,1% αντίστοιχα, και ακολούθησε η Ιταλία με 10,2% και 9,7% αντίστοιχα.

Η Ιταλία ήταν ο κύριος προορισμός για το 36,3%

όλων των ταξιδιών στο εξωτερικό των κατοίκων της Μάλτας, καθώς και για τα περισσότερα ταξίδια στο εξωτερικό των Ρουμάνων (19,3%), των Ιταλών (18,4%), των Ελλήνων (14,4%) και των Γερμανών (13,8%). Οι Γάλλοι, Ιταλοί και Πορτογάλοι τουρίστες πραγματοποίησαν περισσότερα ταξίδια στο εξωτερικό προς την Ισπανία (17,3%, 16,3% και 39,5% αντίστοιχα).

Όσον αφορά τους ταξιδιωτικούς προορισμούς εκτός ΕΕ, αυτοί αφορούσαν περίπου το 8% των τουριστικών ταξιδιών. Το Ηνωμένο Βασίλειο, η Τουρκία και η Ελβετία αποτελούν τους τρεις κορυφαίους προορισμούς.

Οι προορισμοί εκτός της ευρωπαϊκής ηπείρου αντιπροσώπευαν μόλις το 13,1% όλων των ταξιδιών στο εξωτερικό: 4,5% προς την Αφρική, 4,2% προς την Ασία και 4,1% προς την Αμερική.



Νέα Χρονιά, νέο Ευρωπαϊκό έργο για τη ΣΕΚ: το «TRUST»

Με το ξεκίνημα της νέας χρονιάς, η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ) ξεκίνησε ένα νέο ευρωπαϊκό έργο με τίτλο «Trade Unions' Transition – a New Approach» και ακρωνύμιο «TRUST», το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Το έργο «TRUST» έχει ως βασικό στόχο την ενίσχυση της ικανότητας των συνδικαλιστικών οργανώσεων να προβλέπουν και να προετοιμάζονται έγκαιρα για τις αλλαγές στην αγορά εργασίας. Σε μια εποχή όπου η ψηφιοποίηση, η τεχνητή νοημοσύνη, η πράσινη μετάβαση και οι νέες μορφές εργασίας αλλάζουν ραγδαία τις συνθήκες απασχόλησης, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις καλούνται να περάσουν από τη διαχείριση κρίσεων στην προληπτική δράση. Μέσα από το έργο, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν σύγχρονα εργαλεία στρατηγικής σκέψης, όπως η έγκαιρη ανίχνευση μελλοντικών τάσεων και η διαμόρφωση σεναρίων για το μέλλον της εργασίας. Τα εργαλεία αυτά θα συμβάλουν στον καλύτερο σχεδιασμό πολιτικών απασχόλησης, στην ενίσχυση της συλλογικής διαπραγματεύσης και στη συμμετοχή στον κοινωνικό διάλογο, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Το έργο περιλαμβάνει εκπαιδευτικά εργαστήρια, πιλοτικές εφαρμογές ενσωμάτωσης της στρατηγικής πρόβλεψης στις δομές των συμμετεχουσών οργανώσεων, καθώς και τη δημιουργία διακρατικών κοινοτήτων πρακτικής στην Κύπρο, την Ελλάδα και την Ιρλανδία. Μέσα από αυτές τις δράσεις, οι συνδικαλιστικοί εκπρόσωποι θα αποκτήσουν πρακτικές δεξιότητες για την αναγνώριση νέων κινδύνων, αλλά και ευκαιριών για τους εργαζομένους. Το «TRUST» ευθυγραμμίζεται με βασικές ευρωπαϊκές προτεραιότητες, όπως ο Ευρωπαϊκός Πυλώνας Κοινωνικών Δικαιωμάτων και το Ευρωπαϊκό Εξάμηνο, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση δίκαιων συνθηκών εργασίας, πιο συμπεριληπτικών πολιτικών απασχόλησης και μιας οικονομίας ανθεκτικής στις κρίσεις.

Το έργο συντονίζεται από τη ΣΕΚ, με τη συμμετοχή συντεχνιών και ΜΚΟ: της SIPTU από την Ιρλανδία, ΚΑΝΕΠ ΓΣΕΕ και ΙΜΚΚΑ από την Ελλάδα, ενώ ως συνδεδεμένος εταίρος συμμετέχει η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC).

Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στο πλαίσιο του προγράμματος SOCPL-2025-INFO-WK, και φιλοδοξεί να ενισχύσει τον ρόλο των συνδικαλιστικών οργανώσεων στη διαμόρφωση ενός δικαιότερου, πιο πράσινου και ψηφιακά συμπεριληπτικού ευρωπαϊκού κόσμου εργασίας.

Η υλοποίηση του έργου θα ολοκληρωθεί το 2028.

ΟΗΟ-ΣΕΚ: Χαιρετίζουμε τις ρυθμισμένες μορφές ευέλικτης απασχόλησης

Προάγουν στην πράξη τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας

Στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας για εκσυγχρονισμό της Δημόσιας Υπηρεσίας και του ευρύτερου δημόσιου τομέα, τίθενται σε εφαρμογή ευέλικτες μορφές απασχόλησης που στοχεύουν στην ενίσχυση της παραγωγικότητας της Δημόσιας Υπηρεσίας, στη βελτίωση της ισορροπίας επαγγελματικής και προσωπικής ζωής των εργαζομένων και στη συνολική προσαρμογή του δημόσιου τομέα στις σύγχρονες εργασιακές απαιτήσεις.

Από την 1η Φεβρουαρίου θα εφαρμοστεί επέκταση του ευέλικτου ωραρίου, δυνατότητα για μειωμένο ωράριο για γονείς/φροντιστές και από τον προσεχή Απρίλιο η τηλεργασία.

Ο ΓΓ της ΟΗΟ ΣΕΚ Ανδρέας Ηλία, κληθείς να σχολιάσει από την Εργατική Φωνή τις πιο πάνω ρυθμίσεις, τόνισε χαρακτηριστικά ότι το κράτος οφείλει να θεσπίζει ρυθμισμένες μορφές απασχόλησης, συμβάλλοντας στην πράξη στην προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας και στην άμβλυνση του κυκλοφοριακού προβλήματος, κατά τρόπο ωστόσο που να μην επηρεάζεται καθ' οιονδήποτε τρόπο η φύση της εργασίας και το εργασιακό καθεστώς, αλλά και η δυνατότητα εξυπηρέτησης των πολιτών.

Επεσήμανε παράλληλα ότι οι ευέλικτες μορφές εργασίας εφαρμόζονται ήδη στον Ημικρατικό Τομέα και θεσπίζονται με συμφωνίες ή στη βάση των όσων εφαρμόζονται στον Δημόσιο Τομέα.

Οι ρυθμισμένες μορφές απασχόλησης αφορούν:

- Επέκταση του ευέλικτου ωραρίου εργασίας από μιάμιση (1½) ώρα σε δύο (2) ώρες, με διαμόρφωση του ωραρίου μεταξύ 7:00 π.μ. και 9:00 π.μ. για ώρα προσέλευσης και 2:30 μ.μ. έως 4:30 μ.μ. για ώρα αποχώρησης.



- Δυνατότητα μειωμένης απασχόλησης έως δύο ώρες ημερησίως, με ανάλογη μείωση απολαβών, για συγκεκριμένες κατηγορίες υπαλλήλων:

(α) γονείς παιδιών έως 15 ετών, όπως καλύπτονται από τον περί Αδειών (Πατρότητας, Γονικής, Φροντίδας, Ανωτέρας Βίας) και Ευέλικτων Ρυθμίσεων Εργασίας για την Ισορροπία μεταξύ Επαγγελματικής και Ιδιωτικής Ζωής Νόμο,

(β) φροντιστές ατόμων με σοβαρά προβλήματα υγείας που κατοικούν στο ίδιο νοικοκυριό με τον εργαζόμενο, και

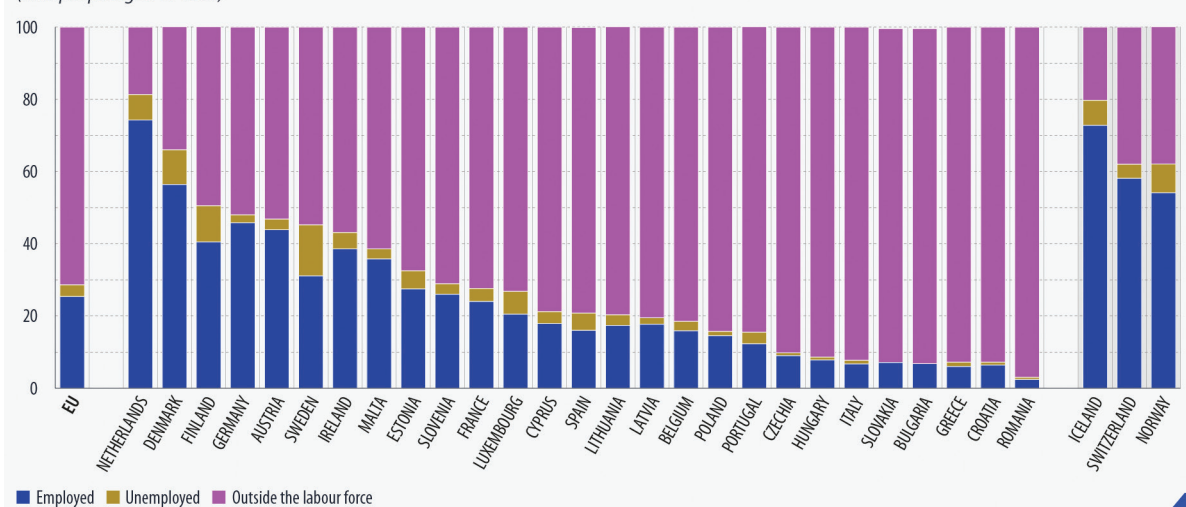
(γ) υπαλλήλους με αναπηρία ή άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας, με ιατρική τεκμηρίωση.

- Δυνατότητα τηλεργασίας, εφόσον τα καθήκοντα είναι εφικτό να εκτελούνται εξ αποστάσεως, με βάση τη φύση τους και τα τεχνολογικά μέσα που απαιτούνται για την εκτέλεσή τους.

Το 18% των νέων εργάζονται και σπουδάζουν ταυτόχρονα

Young people in formal education by labour status, 2024

(% of people aged 15 to 29)



Legend: Employed (blue), Unemployed (yellow), Outside the labour force (purple). Countries ranked based on the sum of values for employed and unemployed. Croatia, Latvia, Luxembourg, Malta, Romania and Slovenia: low reliability for unemployed people. Bulgaria and Slovakia: missing value for unemployed persons due to estimated value below publication threshold.

eurostat

Το 17,9% των νέων στην Κύπρο εργάζονται και σπουδάζουν ταυτόχρονα, όπως δείχνουν στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat.

Όσον αφορά την ΕΕ, το 25,4% των νέων Ευρωπαίων (ηλικίας 15-29 ετών) εργάζονταν κατά τη διάρκεια της επίσημης εκπαίδευσης. Το 71,4% των νέων παρέμενε εκτός εργατικού δυναμικού και το 3,2% ήταν άνεργοι (διαθέσιμοι για απασχόληση και αναζητούσαν ενεργά εργασία) κατά τη διάρκεια της επίσημης εκπαίδευσης.

Η Ολλανδία (74,3%), η Δανία (56,4%) και η Γερμανία (45,8%) κατέγραψαν τα υψηλότερα ποσοστά νέων που εργάζονταν και σπούδαζαν

ταυτόχρονα. Αντίθετα, η Ρουμανία (2,4%), η Ελλάδα (6,0%) και η Κροατία (6,4%) ανέφεραν τα χαμηλότερα ποσοστά μεταξύ των χωρών της ΕΕ.

Τα υψηλότερα ποσοστά ανέργων νέων στην επίσημη εκπαίδευση, που ήταν διαθέσιμοι για απασχόληση και αναζητούσαν ενεργά εργασία, καταγράφηκαν στη Σουηδία (14,1%), τη Φινλανδία (10,0%) και τη Δανία (9,6%). Στο άλλο άκρο της κλίμακας, η Ρουμανία (0,6%), η Κροατία, η Τσεχία και η Ουγγαρία (από 0,8%) είχαν λιγότερο από 1% νέων που αναζητούσαν εργασία.

Από πού πηγάζει η φράση “υπό την αιγίδα”

Πολύ συχνά διαβάζουμε στον τύπο και στο διαδικτυο ή ακούμε στα μέσα μαζικής ενημέρωσης τη φράση «υπό την αιγίδα» όπως για παράδειγμα «Ο αντικαρκινικός έρανος τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας». Αλλά τι ακριβώς σημαίνει και ποια η προέλευση της λέξης «αιγίδα»;

Αιγίδα ή αιγίς ονομαζόταν στην Αρχαία Ελλάδα το δέρμα κατσίκας («αιγός») και κατά προέκταση η ασπίδα, όταν αυτή καλυπτόταν από τέτοιο δέρμα.

Με αυτό οι αρχαίοι Έλληνες σκέπαζαν τη γυμνότητά τους και αμύνονταν, καθώς ως επένδυση στην ασπίδα προσέφερε πρόσθετη προστασία. Όταν ο Δίας μεγάλωσε και διεκδίκησε την εξουσία από τον πατέρα του Κρόνο αυτό δεν έγινε αναίμακτα. Έπρεπε να αντιμετωπίσει τους Τιτάνες, που μαζί με τον Κρόνο κυβερνούσαν το σύμπαν. Σύμφωνα με τον μύθο, η Τιτανομαχία καταλήγει στην εκθρόνιση του Κρόνου και την επικράτηση του Δία και των αδελφών του, των θεών του Ολύμπου. Σε αυτή τη μάχη ο Δίας χρειαζόταν μία κατάλληλη ασπίδα (κατ' άλλους πανοπλία), άτρωτη και φοβερή στην όψη. Αυτή την ασπίδα την κατασκεύασε ο Ήφαιστος με τη δορά (δέρμα) της Αμάλθειας, της κατσίκας, με το γάλα της οποίας είχε ανατραφεί ο Δίας, που ήταν αδιαπέραστη από τα βέλη, και πάνω της προσάρτησε το κεφάλι της Γοργόνας ή Μέδουσας, που όποιος



την αντίκριζε γινόταν πέτρα. Μόνο σε έκτακτες περιπτώσεις ο Δίας τη δάνειζε στα πιο αγαπημένα του παιδιά, την Αθηνά και τον Απόλλωνα. Ο Όμηρος ονομάζει το Δία «αιγίοχο», ακριβώς επειδή κρατούσε την αιγίδα. Στους μετέπειτα χρόνους η ίδια αυτή λέξη σήμαινε τον θώρακα που φορούσαν οι βασι-

λιάδες της Μακεδονίας. Αλλά και ο θώρακας των αυτοκρατόρων της Ρώμης ονομάζονταν «αιγίς».

Μεταφορικά σήμερα σημαίνει τη φροντίδα, την προστασία, την επίσημη υποστήριξη (υλική ή ηθική) κάποιου και συχνά χρησιμοποιείται στη φράση «υπό την αιγίδα...».

Μαθήματα ζωής μέσα από την Αριστοτέλεια συλλογιστική

Ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα της ζωής είναι η κατανόηση του εαυτού

Ο Αριστοτέλης είναι ένας από τους πιο σπουδαίους Αρχαίους Έλληνες φιλοσόφους, που μας δίδαξε πολλά σημαντικά μαθήματα σε θέματα όπως η επιστήμη, η λογική, η ηθική, η ποίηση, το θέατρο, η μεταφυσική, και η ζωή γενικότερα.

Έζησε με σκοπό να μοιράζεται τις γνώσεις του και είχε πολλούς μαθητές κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Εδώ έχουμε συγκεντρώσει μερικά αποσπάσματα της διδασκαλίας του από αυτό τα πιο διάσημα μέχρι αυτά με τη βαθύτερη σημασία και τα μοιραζόμαστε μαζί σας, ώστε να εμπνεύσουν τη ζωή σας.

Η χαρά και η διασκέδαση πρέπει να υπάρχει στη Ζωή

«Το μυστικό για της χαράς είναι η έκπληξη.»

«Τα αστεία είναι αρεστά και στους θεούς»

«Η ζωή είναι κωμωδία γι' αυτούς που σκέφτονται και τραγωδία γι' αυτούς που αισθάνονται»

Πολλές φορές, οι πιο παράλογοι άνθρωποι έχουν τις καλύτερες ιδέες

«η ιδιοφυΐα είναι ανάμικτη με την παραφροσύνη»

«Δεν υπάρχει μεγαλοφυΐα χωρίς το άγγιγμα της τρέλας»

Ο Φόβος δεν μας προσφέρει τίποτα άλλο από το να μας κρατά πίσω.

«Οι αδύναμοι υπακούν από φόβο ενώ οι δυνατοί από αγάπη»

«Ο φόβος είναι πόνος που προκύπτει από την αναμονή του κακού»

«Αυτό που πέτυχα με τη φιλοσοφία, ήταν να κάνω με τη θέλησή μου αυτά που οι άλλοι τα κάνουν επειδή φοβούνται τον νόμο»

«Η ελπίδα είναι το όνειρο ενός ξύπνιου»

Πάρτε τον έλεγχο της Ζωής στα χέρια σας

«Οι άνθρωποι δημιουργούν τους θεούς κατ' εικόνα τους, όχι μόνο όσον αφορά τη μορφή τους αλλά και όσον αφορά τον τρόπο ζωής τους»

«Η ευτυχία ανήκει στους αυτάρκεις»

«Η ευτυχία είναι το ιζήμα που κάθετε στο πιο κατάλληλο σημείο της ψυχής»

«Μια συγκεκριμένη αρετή απαιτεί συγκεκριμένο τρόπο για να αποκτηθεί.»

«Η ενέργεια του μυαλού είναι η ουσία της ζωής»

«Δεν πρέπει να είμαστε ούτε δειλοί ούτε απερίσκεπτοι, αλλά θαρραλέοι»

«Υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να αποφύγεις την κριτική...Να μην κάνεις τίποτα, να μη λες τίποτα, να είσαι τίποτα...»

«Η υπομονή είναι πικρή όμως ο καρπός της είναι γλυκός»

«Η αξιοπρέπεια δεν συνίσταται στην κατοχή των τιμών, αλλά στο να τις αξίζεις»

Ανακαλύψτε τους φίλους σας και κρατήστε τους κοντά σας.

«κανένας δεν θα ήθελε να ζει χωρίς φίλους, ακόμη κι αν είχε στη διάθεσή του όλα τ' άλλα.»

«Η επιθυμία για τη φιλία είναι γρήγορη, αλλά η φιλία είναι ένα φρούτο που ωριμάζει αργά.»

«Καλύτερός μου φίλος είναι ο άνθρωπος που όταν εύχεται να είμαι καλά, το κάνει για χάρη μου»

«ένας στενός φίλος είναι «ένας δεύτερος εαυτός», κάποιος με τον οποίο συνδέεται ουσιαστικά η δική σου αίσθηση του εαυτού.»

«Η φιλία είναι μια ψυχή που κατοικεί σε δυο σώματα»

«Η δυστυχία αποκαλύπτει εκείνους που δεν είναι πραγματικά φίλοι.»

«Το αντίδοτο για πενήντα εχθρούς είναι ένας φίλος.»

Η Τιμιότητα είναι η καλύτερη διπλωματία. Να την έχετε σε μεγάλη εκτίμηση

«Η ελάχιστη αρχική απόκλιση από την αλήθεια πολλαπλασιάζεται στην συνέχεια χιλιάδες φορές»

«Ο καθένας θα πρέπει να πράττει το σωστό σωστό και όχι ό,τι βλέπει από τους άλλους.»

«Η εκτίμηση που έχεις για τους φίλους σου να είναι τίμια και ειλικρινής.»

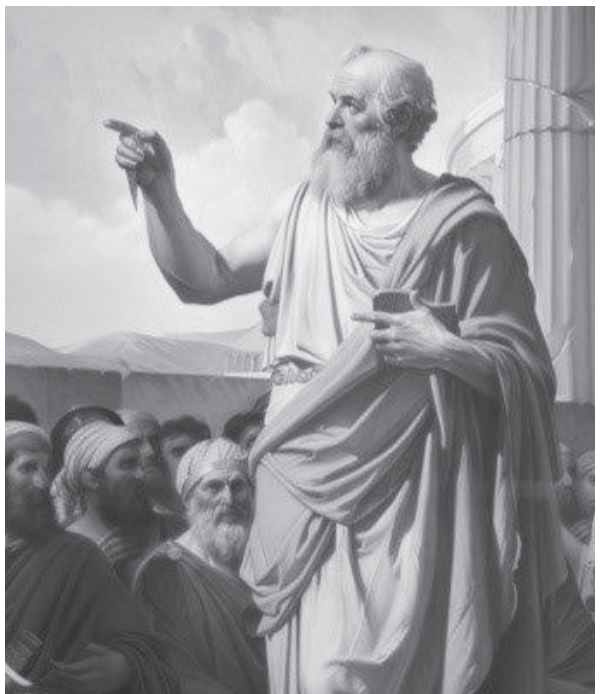
«Κανείς δεν πιστεύει έναν ψεύτη όταν λέει μια αλήθεια»

Ένα από τα μεγαλύτερα επιτεύγματα της ζωής είναι η κατανόηση του εαυτού

«Γνωρίζοντας τον εαυτό σας είσαι στην αρχή όλης της σοφίας»

«Αυτός που έχει ξεπερνά τους φόβους του είναι πραγματικά ελεύθερος»

«Θεωρώ περισσότερο ανδρείο εκείνον που νικά τις επιθυμίες του παρά εκείνον που νικά τους εχθρούς



του, γιατί η πιο δύσκολη νίκη είναι εναντίον του κακού εαυτού.»

«ο αναπόφευκτος πόλεμος πρέπει να καταλήγει στην εδραίωση της ειρήνης»

Η δύναμη της θέλησης

«Μέσα από την πειθαρχία έρχεται η ελευθερία.»

«η φύση της επιθυμίας δε γνωρίζει όρια, και η ικανοποίηση αυτής της απεριόριστης επιθυμίας είναι για τους πολλούς σκοπός ζωής»

«Είμαστε αυτό που κάνουμε επανειλημμένα. Ως εκ τούτου, η Αριστεία, δεν είναι πράξη αλλά συνήθεια»

«Το άριστο δεν συμβαίνει ποτέ τυχαία. Έρχεται μετά από δική μας επιδίωξη, ειλικρινή προσπάθεια και έξυπνες δράσεις. Αντιπροσωπεύει τη σοφή επιλογή μεταξύ πολλών εναλλακτικών. Οι επιλογές μας και όχι η τύχη καθορίζουν το πεπρωμένο»

«Η καλύτερη επιλογή είναι αυτή που μας βοηθά να πετύχουμε πιο γρήγορα τους στόχους μας»

«Προτιμώ αυτό που είναι απίθανο αλλά δυνατόν να συμβεί παρά το πιθανό που όμως είναι αδύνατον να συμβεί.»

«όσα πρέπει να κάνουμε αφού τα μάθουμε, τα μαθαίνουμε κάνοντάς τα»

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Προϋποθέσεις και περαιτέρω διευκρινίσεις για τη φορολογική μεταρρύθμιση



Όπως αναφέρθηκε και στην προηγούμενη έκδοση της «Εργατικής Φωνής» ημερομηνίας 14 Ιανουαρίου 2026 στη βάση της φορολογικής μεταρρύθμισης η οποία τέθηκε σε ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2026 δίδεται σειρά προσωπικών εκπτώσεων σε συνάρτηση με το μεικτό οικογενειακό εισόδημα για εξαρτώμενα τέκνα, για τόκους εξυπηρετούμενου δανείου κύριας κατοικίας και για δαπάνη ενεργειακής αναβάθμισης κύριας κατοικίας και αγορά ηλεκτρικού οχήματος.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να τονίσουμε ότι οι αυτές οι φορολογικές εκπτώσεις χορηγούνται επιπρόσθετα της μέγιστης έκπτωσης του 1/5 για ασφάλιστρα, εισφορά ΓεΣΥ και εισφορές σε ταμεία και σχέδια όπως είναι το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, το Ταμείο Συντάξεων Χήρων και Ορφανών, συνταξιοδοτικά ταμεία και σχέδια, ασφαλιστικά σχέδια και σχέδια ιατροφαρμακευτικής κάλυψης.

Οι βασικές προϋποθέσεις για χορήγηση προσωπικών εκπτώσεων είναι:

Οι σύζυγοι ή σύμβιοι με πολιτική συμβίωση ή χωρίς πολιτική συμβίωση οι οποίοι έχουν κοινά τέκνα, θα πρέπει να συγκατατίθενται στη γνωστοποίηση των φορολογικών τους στοιχείων για την επιβεβαίωση του οικογενειακού εισοδήματος, ότι δηλαδή δεν υπερβαίνει τα εισοδηματικά κριτήρια. Η συγκατάθεση θα δίδεται σε ειδικό πεδίο στη φορολογική δήλωση, εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών.

Οικογενειακό εισόδημα, είναι το εισόδημα των μελών της οικογένειας μεταξύ άλλων από εργασία, απασχόληση, συντάξεις, ενοίκια, έσοδα από τόκους και μερίσματα, διατροφή, επιχορηγήσεις από Κυπριακό Οργανισμό Αγροτικών Πληρωμών (ΚΟΑΠ) ή οποιοδήποτε άλλο βοήθημα παραχωρείται από τις Υπηρεσίες

Κοινωνικής Ευημερίας και από άλλες χορηγίες, επιδόματα και πηγές εισοδημάτων στη δημοκρατία ή και στο εξωτερικό.

Σημαντική σημείωση είναι πως για τον υπολογισμό του μεικτού οικογενειακού εισοδήματος, εξαιρούνται τα εισοδήματα τέκνων μαθητών/φοιτητών πλήρους φοίτησης από εργασία ή απασχόληση, επιδόματα τέκνων, φοιτητικής χορηγίας, παροχές φοιτητικής μέριμνας και οι υποτροφίες, επιδόματα και χορηγίες για αναξιοπαθόντα άτομα με αναπηρίες ή χρόνιες παθήσεις.

Οικογένεια, για σκοπούς υπολογισμού του μεικτού οικογενειακού εισοδήματος, αποτελούν:

(α) Οι γονείς όταν συζούν και τα κοινά τους τέκνα και τα τέκνα του ενός ή του άλλου, από τους γονείς αυτούς, εφόσον τα τέκνα ζουν με τους γονείς αυτούς κάτω από την ίδια στέγη
(β) πατέρας άγαμος, χήρος, διαζευγμένος και τα τέκνα του που ζουν μαζί του κάτω από την ίδια στέγη

(γ) μητέρα άγαμος, χήρα, διαζευγμένη και τα τέκνα της που ζουν μαζί της κάτω από την ίδια στέγη

(δ) τα τέκνα της ως άνω υπό (α) οικογένειας όταν και οι δυο γονείς τους είναι νεκροί ή αγνοούμενοι, ή τα τέκνα της ως άνω υπό (β) και (γ) οικογένειας όταν ο πατέρας ή η μητέρα τους, ανάλογα με την περίπτωση, είναι νεκροί ή αγνοούμενοι, τα οποία ζουν κάτω από την ίδια στέγη μαζί με τον έχοντα την επιμέλειά τους, τον/την σύζυγο του εάν υπάρχει, και τα τέκνα τους εάν υπάρχουν, εφόσον ζουν μαζί του κάτω από την ίδια στέγη

(ε) πατέρας έγγαμος και τα τέκνα του που ζουν μαζί του κάτω από την ίδια στέγη, εφόσον η σύζυγός του εκτίει ποινή φυλάκισης έξι (6)

μηνών και άνω

(στ) μητέρα έγγαμη και τα τέκνα της που ζουν μαζί της κάτω από την ίδια στέγη, εφόσον ο σύζυγός της εκτίει ποινή φυλάκισης έξι (6) μηνών και άνω· και

(ζ) Οι σύζυγοι ή οι σύμβιοι με Πολιτική Συμβίωση, που δεν έχουν κοινά τέκνα ή που δεν ζουν κάτω από την ίδια στέγη με οποιοδήποτε από τα τέκνα του ενός ή/και του άλλου.

Νοείται ότι, εξαρτώμενο τέκνο ηλικίας άνω των δεκαοκτώ (18) ετών δεν απαιτείται να ζει κάτω από την ίδια στέγη με την οικογένεια ως αυτή αναφέρεται στις παραγράφους (α) έως (στ). Σε τέτοια περίπτωση, το εξαρτώμενο τέκνο θεωρείται μέλος της οικογένειας της μητέρας και εάν δεν υπάρχει μητέρα, τότε θεωρείται μέλος της οικογένειας του πατέρα.

Μονογονεϊκή οικογένεια

Μονογονεϊκή οικογένεια σημαίνει:

(α) την οικογένεια, στην οποία ένας γονέας ζει με ένα (1) τουλάχιστο εξαρτώμενο τέκνο και ο οποίος διαβίει είτε χωρίς σύζυγο ή σύμβιο με Πολιτική Συμβίωση, είτε χωρίς άλλο πρόσωπο με το οποίο να έχουν κοινά τέκνα, λόγω του ότι είναι άγαμος γονέας, χήρος, διαζευγμένος ή διότι ο άλλος γονέας έχει κηρυχθεί σε αφάνεια από το δικαστήριο· ή

(β) την οικογένεια στην οποία ένας έγγαμος γονέας ζει μόνος του με ένα (1) τουλάχιστον εξαρτώμενο τέκνο, διότι ο άλλος γονέας εκτίει ποινή φυλάκισης έξι (6) μηνών και άνω.

Δηλαδή, ο όρος «μονογονεϊκή οικογένεια» ισχύει μόνο αν ο γονέας:

ζει κάτω από την ίδια στέγη με το εξαρτώμενο τέκνο και έχει τη φύλαξή του και δεν έχει σύζυγο ή σύμβιο με Πολιτική Συμβίωση ή δεν διαμένει με άλλο άτομο με το οποίο έχουν κοινά τέκνα.

Παραδίδοντας τη σκυτάλη από το 2025 στο 2026 με προσήλωση στους εργαζόμενους

Το 2025 υπήρξε έτος διεκδικήσεων αλλά και αντιπαράθεσης, με σημείο αναφοράς την υποβάθμιση του ρόλου και της αξιοποίησης του θεσμικού πλαισίου συλλογικής διαπραγμάτευσης και ιδιαίτερα του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος.

Σε αυτό το πλαίσιο, το συνδικαλιστικό κίνημα ενωμένο απαίτησε τον σεβασμό στις συλλογικές συμβάσεις, αναγκάζόμενο να προσφύγει στην αξιοποίηση του δικαιώματος στην απεργία, τόσο σε σχέση με την αποκατάσταση της ΑΤΑ, αλλά και διεκδικητικά και σε σχέση με την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στο έτοιμο σκυρόδεμα, στα ξενοδοχεία και στην οικοδομική βιομηχανία.



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Η θετική πορεία της οικονομίας, με ρυθμό ανάπτυξης του ΑΕΠ γύρω στο 3.5%, την ανεργία να μειώνεται σημαντικά και να βρίσκεται στο 4.1% με σημαντική μείωση και στην ανεργία των νέων από το 14.2% στο 11.7%, όπως και η μείωση του δημόσιου χρέους με την εκτίμηση για το 2026 να φτάνει στο 52.9% και αύξηση του δημοσιονομικού πλεονάσματος, δημιουργεί δυνατότητες ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και βελτίωσης της παραγωγικότητας, σε ένα πλαίσιο κοινωνικής δικαιοσύνης, μέσα από την αξιοποίηση της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Τα δεδομένα της οικονομίας και η ανάγκη για ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, έχουν δώσει τη δυνατότητα για ολοκλήρωση της διαδικασίας και ψήφιση των νομοσχεδίων που διασυνδέονται με τη φορολογική μεταρρύθμιση, στην οποία έχουν ενσωματωθεί θετικά στοιχεία προς όφελος των εργαζομένων, ως απότοκο και των στοχευμένων και τεκμηριωμένων παρεμβάσεων και κατατεθειμένων εισηγήσεων της ΣΕΚ. Το γεγονός πως, ένα σημαντικό ποσοστό εργαζομένων δεν μπορεί να έχει οποιοδήποτε θετικό αντίκτυπο λόγω του ότι βρίσκεται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα, επιφορτίζει την κυβέρνηση με μία επιπρόσθετη ευθύνη για προώθηση στοχευμένης επιδοματικής πολιτικής με στόχο την επίτευξη της κοινωνικής συνοχής και στις πιο ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.

Αυτή η ανάγκη, θα μπορούσε και θα έπρεπε να είχε προσεγγιστεί με επάρκεια μέσα από τη διαδικασία αναθεώρησης του κατώτατου μισθού, ο οποίος θα έπρεπε να βρίσκεται τουλάχιστο στο 58.5% του διάμεσου μισθού, με συμπληρωματική προσθήκη το ποσοστό της ΑΤΑ. Παράλληλα, θα έπρεπε να αποδοθεί η ωριαία του βάση, έτσι ώστε να αρθεί μία συνεχιζόμενη αδικία σε συγκεκριμένες επαγγελματικές κατηγορίες εργαζομένων, όπως και ο αθέμιτος ανταγωνισμός ανάμεσα στις επιχειρήσεις. Ο αυξανόμενος κίνδυνος της φτωχοποίησης εργαζομένων, σε συνάρτηση με το δυσανάλογα αυξανόμενο κόστος ζωής και της δυσανάλογης πορεία της κερδοφορίας των επιχειρήσεων, (από 17.4% το 2010 σε 26.1% το 2024), σε σχέση με τους μισθούς ως προς το ΑΕΠ, (από 47.6% σε 44.1% την αντίστοιχη περίοδο), θα έπρεπε να οδηγούσε σε μια πιο κοινωνικά ευαίσθητη και εργασιακά ορθή προσέγγιση για τους πλέον ευάλωτους εργαζόμενους. Η ΣΕΚ, μαζί και



με τις υπόλοιπες συνδικαλιστικές οργανώσεις θα συνεχίσει την προσπάθεια έτσι ώστε να αξιοποιηθούν όλα τα εργαλεία που υπάρχουν στη διάθεσή μας, για να μπορέσει να δημιουργηθεί ένα καλύτερο και πιο ορθά ρυθμισμένο εργασιακό πλαίσιο και περιβάλλον.

Η ανάληψη της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε σε μερικές μέρες, δημιουργεί μια νέα δυναμική, σε σχέση με την ανάδειξη του ρόλου που μπορούν να διαδραματίσουν τα μικρά κράτη μέλη και παράλληλα να συνδράμει στην ολοκλήρωση των πολιτικών που βρίσκονται σε εκκρεμότητα. Πέρα από τη συζήτηση που αφορά στο πολυετές δημοσιονομικό πλαίσιο, την ενεργειακή πολιτική και την κλιματική αλλαγή, συμπεριλαμβάνονται και θέματα που αφορούν και επηρεάζουν τις ίδιες τις εργασιακές σχέσεις, όπως είναι η επερχόμενη Πράξη για Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας (Quality Jobs Act), η αναθεώρηση των Οδηγιών για τις Δημόσιες Συμβάσεις, όπως και άλλες σημαντικές προτεραιότητες στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων. Ο ρόλος της ΣΕΚ θα είναι ουσιαστικός και ευδιάκριτος, τόσο εντός Κύπρου, όσο και στο υπόλοιπο Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η θετική πορεία της οικονομίας, σε συνάρτηση με τις προοπτικές που διανοίγει η Προεδρία, θα πρέπει να αξιοποιηθούν με τρόπο που θα αποτρέπεται η όποια αρνητική εξέλιξη σε συνάρτηση με τη διαχείριση προβληματικών συμβάσεων έργων ή και τους όποιους εξωγενείς κινδύνους σε οικονομικό, ενεργειακό ή και γεωπολιτικό επίπεδο. Σημαντική θα είναι επίσης και η παράμετρος που διασυνδέεται με τις εξελίξεις που σχετίζονται με το Κυπριακό.

Για τη ΣΕΚ, το 2026 θα πρέπει να αποτελέσει έτος ολοκλήρωσης των εκκρεμοτήτων που διασυνδέονται με συγκεκριμένες διεκδικήσεις που θα αφορούν την ενίσχυση των εργαζομένων. Σε αυτό το πλαίσιο, θα εντατικοποιηθεί η διαδικασία για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, έτσι ώστε να διασφαλιστεί η ελάχιστη αξιοπρεπής σύνταξη που να αποτρέπει τον κίνδυνο της φτώχειας, ενώ παράλληλα θα ενισχυθούν και οι άλλοι πυλώνες, πρωτίστως αυτός των ταμείων προνοίας, προς ενίσχυση των συνταξιοδοτικών

δικαιωμάτων, όπως βέβαια και η οριστική και καθολική διαχείριση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%.

Παράλληλα, θα πρέπει να σημειωθεί πως βρίσκεται σε εκκρεμότητα η αναθεώρηση της στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες, μια εκκρεμότητα η οποία δημιουργεί απορρυθμιστικές τάσεις στην αγορά εργασίας, ενώ διασυνδέεται άρρηκτα και με την πολιτική επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων.

Αναντίλεκτα, η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, δημιουργεί τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες για κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων, επεκτείνοντας και διευρύνοντας δικαιώματα όπως είναι η ΑΤΑ, τα ταμεία προνοίας και άλλα βασικά ωφελήματα, στο πλαίσιο και της ενίσχυσης της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία.

Η πρόσφατη επιβεβαιωτική απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου σε σχέση με την Οδηγία για την επάρκεια στους μισθούς, αναδεικνύει την ανάγκη και τη δυνατότητα για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, σαφώς και την υποχρέωση των κρατών μελών να ενισχύσουν το επίπεδο και την αποτελεσματικότητα του κοινωνικού διαλόγου. Η ΣΕΚ θα αξιοποιήσει την απόφαση αυτή, έτσι ώστε να προωθηθεί ο σχεδιασμός της στρατηγικής που οδηγεί στη δυνατότητα αξιοποίησής της.

Επιπρόσθετα, η ενίσχυση της εφαρμογής των κλαδικών συλλογικών συμβάσεων αποτελεί σημαντική προτεραιότητα, όπως και υποχρέωση του κράτους, μέσα και από την υιοθέτηση της εισήγησης της ΣΕΚ για διασύνδεση των δημοσίων συμβάσεων με την προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων. Με αυτό τον τρόπο στηρίζονται οι εργαζόμενοι, αλλά παράλληλα αίρεται και ο αθέμιτος ανταγωνισμός προς όφελος εκείνων των εργοδοτών που εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις.

Το 2026 δημιουργεί ευκαιρίες, δυνατότητες και προοπτικές. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να διεκδικεί και να κερδίζει για τους εργαζόμενους και το κοινωνικό σύνολο, με συνέπεια, σύνεση και τεκμηρίωση για μια πιο συνεκτική και δίκαιη κοινωνία.

Δημοσιεύθηκε στη Stockwatch στις 24/12/25



Μαθαίνοντας από τα λάθη του παρελθόντος

Ένας οδηγός για αυτοβελτίωση

Καθώς αφήνουμε πίσω μας την προηγούμενη χρονιά και καλωσορίζουμε το νέο έτος, πολλοί από εμάς αισθανόμαστε την ανάγκη να αναστοχαστούμε τις εμπειρίες μας. Τα λάθη που κάναμε και οι προκλήσεις που αντιμετωπίσαμε δεν πρέπει να μας αποθαρρύνουν, αλλά να μας εμπνεύσουν να γίνουμε καλύτεροι. Πώς, όμως, μπορούμε να μετατρέψουμε τα λάθη μας σε πολύτιμα μαθήματα αυτοβελτίωσης;

1. Αναγνώριση και ανάληψη ευθύνης

Το πρώτο βήμα για να μάθουμε από τα λάθη μας είναι να τα αναγνωρίσουμε χωρίς να προσπαθούμε να τα δικαιολογήσουμε. Η ανάληψη ευθύνης δεν είναι ένδειξη αδυναμίας, αλλά θάρρους και ωριμότητας. Σκεφτείτε: Τι πήγε λάθος; Ποιος ήταν ο ρόλος μου στην εξέλιξη της κατάστασης;

2. Αποστασιοποίηση και αναστοχασμός

Η συναισθηματική απόσταση από τα γεγονότα μας επιτρέπει να δούμε πιο καθαρά. Μπορείτε να κρατήσετε ένα ημερολόγιο και να σημειώσετε τα γεγονότα, τα συναισθήματα και τις σκέψεις σας. Αυτό θα σας βοηθήσει να αναλύσετε την κατάσταση χωρίς να παρασύρεστε από ενοχές ή θυμό.

3. Εντοπισμός του μαθήματος

Κάθε λάθος περιέχει ένα μάθημα. Ρωτήστε τον εαυτό σας: “Τι έμαθα από αυτή την εμπειρία;” Ίσως μάθατε να διαχειρίζεστε καλύτερα τον χρόνο σας, να ακούτε πιο προσεκτικά τους άλλους ή να θέτετε πιο ρεαλιστικούς στόχους.

4. Θέστε νέους στόχους

Χρησιμοποιήστε τα μαθήματα που αποκομίσατε για να θέσετε νέους, ρεαλιστικούς στόχους. Αν, για παράδειγμα, συνειδητοποιήσατε ότι οι υπερβολικές υποχρεώσεις σας προκαλούσαν άγχος, δεσμευτείτε να πείτε “όχι” όταν χρειάζεται.

5. Συγχώρεση και αποδοχή

Το να συγχωρούμε τον εαυτό μας για τα λάθη μας είναι καθοριστικό για την εξέλιξή μας. Η αποδοχή των ατελειών μας είναι ένα βήμα προς την αυτοεκτίμηση. Θυμηθείτε, η εξέλιξη είναι μια διαρκής διαδικασία.

6. Εστίαση στην πρόοδο

Αντί να επικεντρώνεστε στα λάθη του παρελθόντος, δώστε έμφαση στην πρόοδό σας. Κάθε μικρή βελτίωση είναι ένα βήμα μπροστά. Όπως λέει και η παροιμία, “Δεν έχει σημασία πόσες φορές πέφτεις, αλλά πόσες φορές σηκώνεσαι.”

Η διαδικασία του να μαθαίνουμε από τα λάθη μας δεν είναι εύκολη, αλλά είναι απαραίτητη για την προσωπική μας ανάπτυξη. Το νέο έτος είναι μια ευκαιρία να ξεκινήσουμε από την αρχή, εξοπλισμένοι με τη σοφία που μας χάρισε η προηγούμενη χρονιά. Ας την αξιοποιήσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο!

Η επιστήμη του ύπνου

Γιατί ο καλύτερος ύπνος οδηγεί σε καλύτερη ζωή;



Ο ύπνος είναι ένα από τα πιο σημαντικά στοιχεία για την ψυχική και σωματική μας υγεία. Ένα καλό βράδυ ύπνου δεν είναι μόνο μία επανεκκίνηση για το σώμα, αλλά και για το μυαλό μας. Η έλλειψη ύπνου ή η κακή ποιότητα ύπνου μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες στην καθημερινότητά μας, επηρεάζοντας την πνευματική μας ευεξία, τη συγκέντρωσή μας, και ακόμη και τη διάθεσή μας.

Έρευνες έχουν δείξει ότι ο ύπνος επηρεάζει την ικανότητά μας να επεξεργαζόμαστε συναισθήματα, να παίρνουμε αποφάσεις και να διαχειριζόμαστε το άγχος. Όταν κοιμόμαστε καλά, το σώμα μας αποκαθιστά τις φυσιολογικές του λειτουργίες και το μυαλό μας επεξεργάζεται τις εμπειρίες της ημέρας, ενισχύοντας τη μνήμη και την αίσθηση της ευημερίας.

Πώς όμως μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα του ύπνου μας; Ακολουθούν μερικές απλές αλλά αποτελεσματικές συμβουλές:

1. Δημιουργία σταθερού προγράμματος ύπνου: Προσπαθήστε να κοιμάστε και να ξυπνάτε την ίδια ώρα κάθε μέρα, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα.

2. Δημιουργία ενός χαλαρωτικού περιβάλλοντος: Φροντίστε να έχετε μια ήσυχη, σκοτεινή και άνετη ατμόσφαιρα στο δωμάτιό σας.

3. Αποφυγή οθονών πριν τον ύπνο: Ο μπλε φωτισμός από τη χρήση κινητών και υπολογιστών μπορεί να διαταράξει την παραγωγή μελατονίνης, της ορμόνης που ρυθμίζει τον ύπνο.

4. Άσκηση: Η τακτική άσκηση, ακόμα και με μέτρια ένταση, μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση του ύπνου. Ωστόσο, καλό είναι να μην ασκείστε ακριβώς πριν τον ύπνο.

Η επιστήμη του ύπνου συνεχώς εξελίσσεται, και οι τελευταίες έρευνες αποδεικνύουν πως με τη σωστή φροντίδα, μπορούμε να απολαύσουμε έναν ποιοτικό ύπνο που θα ενισχύσει τη ζωή μας συνολικά.

Ανακαλύπτοντας το νόημα των εφικτών στόχων



Η νέα χρονιά είναι μια ευκαιρία για ανανέωση και αναστοχασμό. Η ζωή μας είναι γεμάτη από διάφορους στόχους, αλλά πολλές φορές, ενώ επιτυγχάνουμε αυτά που θεωρούμε σημαντικά, μπορεί να αισθανόμαστε κενό ή απώλεια κατεύθυνσης. Για να ζήσουμε με πραγματικό σκοπό και νόημα, χρειάζεται να καθορίσουμε τι πραγματικά έχει αξία για εμάς.

Ο καθορισμός στόχων είναι το πρώτο βήμα προς αυτήν την κατεύθυνση. Όμως, για να είναι αυτοί οι στόχοι ουσιαστικοί, πρέπει να είναι συνδεδεμένοι με τις βαθύτερες επιθυμίες μας και με το τι θεωρούμε πραγματικά σημαντικό στη ζωή μας. Οι στόχοι που επικεντρώνονται στη βελτίωση της υγείας, των σχέσεων, της προσωπικής ανάπτυξης και του επαγγελματικού μας πεδίου είναι αυτοί που δίνουν πραγματικό νόημα στη ζωή μας.

Ορίστε στόχους που:

1. Είναι εφικτοί και μετρήσιμοι: Όταν θέτετε στόχους, βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να τους παρακολουθήσετε και να αξιολογήσετε την πρόοδό σας.

2. Ευθυγραμμίζονται με τις αξίες σας: Σκεφτείτε τι πραγματικά θέλετε να πετύχετε και τι σας δίνει ευτυχία και ικανοποίηση.

3. Είναι προοδευτικοί: Οι μεγάλοι στόχοι μπορούν να φαίνονται αδύνατοι, αλλά όταν τους χωρίζετε σε μικρότερα βήματα, γίνονται πιο προσβάσιμοι.

4. Περιλαμβάνουν συναισθηματική ανάπτυξη: Εκτός από τα υλικά επιτεύγματα, ενσωματώστε στόχους που ενισχύουν τη συναισθηματική και πνευματική σας ανάπτυξη.

Η νέα χρονιά είναι μια ευκαιρία να ανακαλύψετε το σκοπό που δίνει νόημα στη ζωή σας και να λάβετε αποφάσεις που σας επιτρέπουν να ζήσετε με πληρότητα και ισχυρή κατεύθυνση.

Φορολογική Μεταρρύθμιση

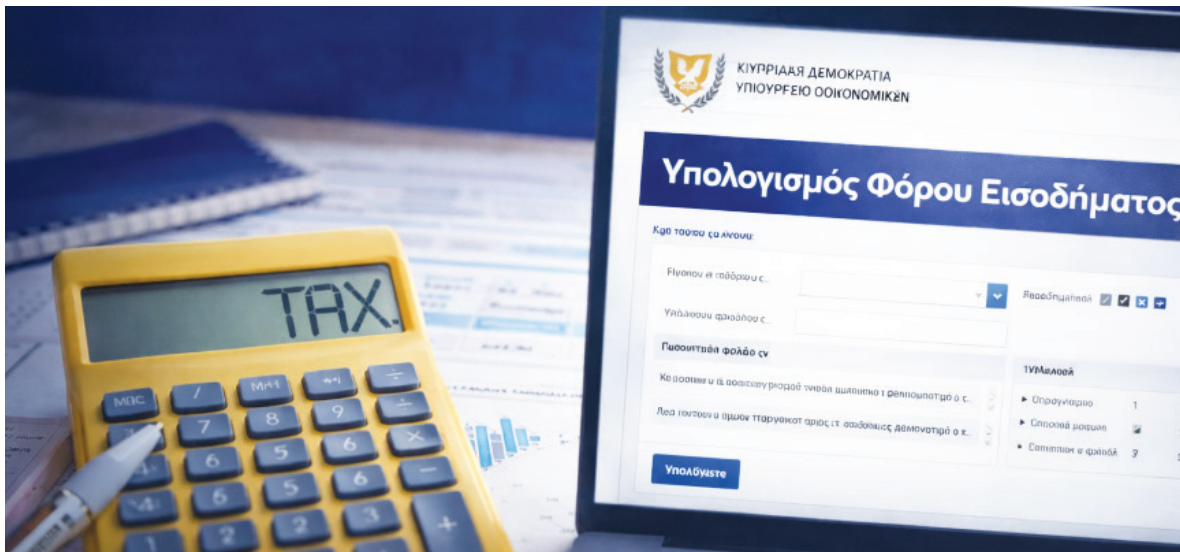
Στη διάθεση των πολιτών εργαλείο Υπολογισμού Φόρου Εισοδήματος

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι είναι πλέον διαθέσιμο το «Εργαλείο Υπολογισμού Φόρου Εισοδήματος», στο πλαίσιο της Φορολογικής Μεταρρύθμισης, που εφαρμόζεται από την 1 Ιανουαρίου 2026.

Το Εργαλείο Υπολογισμού Φόρου Εισοδήματος βρίσκεται στην ειδική ενότητα Φορολογική Μεταρρύθμιση 2026 στην Αρχική σελίδα της ιστοσελίδας του Τμήματος Φορολογίας.

Το Εργαλείο Υπολογισμού Φόρου Εισοδήματος έχει σχεδιαστεί για σκοπούς ενημέρωσης και καθοδήγησης των φορολογουμένων και επιτρέπει, με την εισαγωγή των εισοδημάτων ανά κατηγορία καθώς και των σχετικών αφαιρέσεων (εκπτώσεων και απαλλαγών), με βάση την προσωπική κατάσταση του φορολογούμενου (μονήρες πρόσωπο, οικογένεια, μονογονεϊκή οικογένεια), την εμφάνιση:

- του ποσού του φόρου εισοδήματος με βάση το φορολογικό καθεστώς πριν από τη μεταρρύθμιση,
- του ποσού του φόρου εισοδήματος με βάση το νέο φορολογικό καθεστώς (Φορολογική Μεταρρύθμιση 2026), και



• του φορολογικού οφέλους (της διαφοράς) που προκύπτει από τη Φορολογική Μεταρρύθμιση 2026.

Διευκρινίζεται ότι το Εργαλείο Υπολογισμού Φόρου Εισοδήματος λειτουργεί αποκλειστικά για σκοπούς προσομοίωσης και ενημέρωσης. Σημει-

ώνεται ότι, τηρώντας τις βασικές αρχές του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων (GDPR), το Εργαλείο δεν αποθηκεύει, δεν διαβιβάζει και δεν επεξεργάζεται προσωπικά δεδομένα, ενώ όλοι οι υπολογισμοί πραγματοποιούνται τοπικά κατά τη διάρκεια της χρήσης του.

Τι καταδεικνύει έκθεση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας

Σοβαρή έλλειψη αξιοπρεπών θέσεων εργασίας παραλείψεων»

Εκατοντάδες εκατομμύρια εργαζόμενοι παραμένουν παγιδευμένοι στη φτώχεια, τις άτυπες συνθήκες εργασίας και τον αποκλεισμό παραλείψεων»

Σε σταθερά επίπεδα αναμένεται να παραμείνει η ανεργία το 2026, σημειώνει η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) σε έκθεσή της, προειδοποιώντας ωστόσο ότι η σταθερότητα της αγοράς εργασίας κρύβει σοβαρή έλλειψη αξιοπρεπών θέσεων απασχόλησης.

Το ILO προειδοποιεί επίσης για τις δυσκολίες που εμμένουν για τους νέους και τους κινδύνους που συνδέονται με την Τεχνητή Νοημοσύνη και τις τρέχουσες εμπορικές εντάσεις.

Στην ετήσια έκθεσή του για την απασχόληση και τα κοινωνικά ζητήματα, το ILO υπογραμμίζει ότι το παγκόσμιο ποσοστό της ανεργίας αναμένεται να διατηρηθεί στο 4,9% το 2026, δηλαδή περίπου 186 εκατομμύρια άνθρωποι, ενώ εκατοντάδες εκατομμύρια εργαζόμενοι εξακολουθούν να «στερούνται ποιοτικές θέσεις εργασίας».

300 εκατ. εργαζόμενοι σε ακραία φτώχεια

«Σχεδόν 300 εκατομμύρια εργαζόμενοι συνεχίζουν να ζουν σε ακραία φτώχεια, κερδίζοντας λιγότερα από 3 δολάρια την ημέρα, ενώ η άτυπη απασχόληση αυξάνεται: 2,1 δισεκατομμύρια εργαζόμενοι αναμένεται να απασχολούνται σε άτυπες θέσεις εργασίας ως το 2026, με περιορισμένη πρόσβαση στην κοινωνική προστασία, στα δικαιώματα εργασίας και στην εργασιακή ασφάλεια», προειδοποίησε ο οργανισμός.

«Η ανθεκτικότητα της ανάπτυξης και η σταθερότητα των αριθμητικών στοιχείων της ανεργίας δεν θα πρέπει να καλύπτουν μια πιο βαθιά πραγματικότητα: εκατοντάδες εκατομμύρια εργαζόμενοι παραμένουν παγιδευμένοι στη φτώχεια, τις άτυπες συνθήκες εργασίας και τον αποκλεισμό», σημείωσε ο γενικός διευθυντής του ILO Ζιλμπέρ Ουνγκμπό, σε δήλωσή του που αναφέρεται σε ανακοίνωση.

Οι νέοι παραμένουν ιδιαίτερα ευάλωτοι, η ανεργία των ανθρώπων ηλικίας 15-24 ετών βρισκόταν στο 12,4% το 2025 –έναντι 12,6% το 2024—με



περίπου 260 εκατομμύρια νέους χωρίς απασχόληση ούτε σπουδές ούτε κατάρτιση.

Εξάλλου ILO προειδοποίησε ότι η τεχνητή νοημοσύνη (AI) και η αυτοματοποίηση θα μπορούσαν να εντείνουν τις δυσκολίες αυτές, ιδίως για τους πτυχιούχους νέους χωρών υψηλού εισοδήματος. «Αν και ο συνολικός αντίκτυπος της τεχνητής νοημοσύνης στην απασχόληση των νέων παραμένει αβέβαιος, η δυνητική έκτασή της αιτιολογεί στενή επαγρύπνηση», υπογραμμίζεται στην έκθεση.

Ανισότητες φύλων στην εργασία

Οι ανισότητες μεταξύ των φύλων επίσης παραμένουν, με τις γυναίκες να αντιπροσωπεύουν μόνον τα δύο πέμπτα των απασχολούμενων παγκοσμίως και να έχουν 24% λιγότερες πιθανότητες από τους άνδρες να συμμετάσχουν στην αγορά εργασίας.

Στην έκθεση υπογραμμίζεται τέλος ο αντίκτυπος των δημογραφικών μεταβολών και των «διαταραχών του παγκόσμιου εμπορίου» στην απασχόληση, ζητώντας συντονισμένες πολιτικές για να ενισχυθεί η παραγωγικότητα, να μειωθούν οι ανισότητες και να καταστούν το εμπόριο και η τεχνολογία κινητήριος μοχλός για την αξιοπρεπή απασχόληση, ιδιαίτερα στις πιο φτωχές χώρες.

Άρχισε η ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας

Ξεκίνησε από τις 7 Ιανουαρίου η ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το έτος 2026. Σύμφωνα με το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών, έξι, εννέα και 12 μηνών. Η τελευταία ημέρα ανανέωσης θα είναι η Τετάρτη 11.03.2026 στις 23:59.

Μετά το πέρας της προκαθορισμένης ημερομηνίας, θα επιβάλλεται επιβάρυνση ίση με το άθροισμα του ποσού των €10 και ποσού ίσου με το δέκα τοις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Συγκεκριμένα:

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας απαιτείται

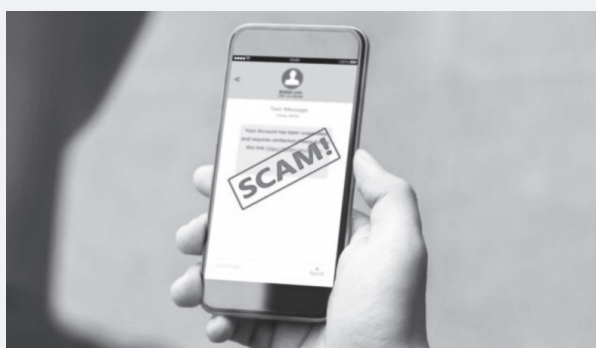
- Πιστοποιητικό καταλληλότητας
- Ασφάλεια

Η ανανέωση των αδειών μπορεί να γίνει διαδικτυακά

Σημειώνεται ότι η διαδικασία ανανέωσης της άδειας κυκλοφορίας ολοκληρώνεται με την εμφάνιση της οθόνης «Εκτύπωση Άδειας Κυκλοφορίας», στην οποία αναγράφονται, μεταξύ άλλων, εντός στρογγυλού πλαισίου, ο μήνας και το έτος εκπνοής της ισχύος της άδειας και ο αριθμός εγγραφής του οχήματος. Στην περίπτωση που η διαδικασία δεν φτάσει μέχρι την εν λόγω οθόνη και υπάρξει διακοπή για οποιονδήποτε λόγο, τότε η διαδικασία θεωρείται ότι δεν έχει ολοκληρωθεί και πρέπει να επαναληφθεί.

Το TOM συμβουλεύει τους πολίτες να φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματός τους έγκαιρα και, σε κάθε περίπτωση, να μην περιμένουν τις τελευταίες μέρες, προκειμένου να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται διαδικτυακά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Υπενθυμίζεται ότι οι ιδιοκτήτες οχημάτων οφείλουν να επικαιροποιούν τα στοιχεία επικοινωνίας τους που είναι καταχωρημένα στο μητρώο του TOM, προκειμένου να μπορούν να λαμβάνουν πληροφόρηση (π.χ. ενημέρωση για ανακλήσεις) σχετικά με τα οχήματά τους.



Για νέα παραπλανητικά SMS προειδοποιεί ο ΟΑΥ

Αποστολή ψευδών και κακόβουλων γραπτών μηνυμάτων SMS συνεχίζει να παρατηρείται σε κινητά τηλέφωνα δικαιούχων του ΓεΣΥ, με τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) να καλεί τους παραλήπτες να μην ανοίξουν τον σύνδεσμο και να διαγράψουν άμεσα το μήνυμα.

Ανακοίνωση του Οργανισμού υπενθυμίζει ότι παρόμοιες ανακοινώσεις δημοσιοποιήθηκαν από τον ΟΑΥ τον περασμένο Νοέμβριο και στις 31 Δεκεμβρίου, αλλά τα περιστατικά συνεχίζονται. Τα μηνύματα εμφανίζονται ότι προέρχονται από το ΓεΣΥ, χρησιμοποιώντας το όνομα GESY κι επισημαίνεται ότι ο ΟΑΥ και το ΓεΣΥ δεν έχουν καμία σχέση με τα συγκεκριμένα μηνύματα.

«Τα μηνύματα αυτά ενημερώνουν παραπλανητικά τον παραλήπτη ότι πρέπει να ακολουθήσει συγκεκριμένο ηλεκτρονικό σύνδεσμο με σκοπό τη διόρθωση προσωπικών του στοιχείων».

Ο ΟΑΥ τονίζει ότι δεν θα ζητήσει ποτέ κωδικούς πρόσβασης, στοιχεία σύνδεσης, στοιχεία πληρωμής ή οποιαδήποτε άλλα προσωπικά δεδομένα μέσω γραπτών μηνυμάτων (SMS), όπως επίσης δε θα ζητήσει από τους πολίτες να πραγματοποιήσουν καμία οικονομική συναλλαγή μέσω συνδέσμων (links).

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης

παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον
εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για
απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμία
θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

9	9	2	8	1	7	8	6	2
6	8	1	8	2	9	2	7	9
2	7	8	6	2	9	8	1	9
8	9	2	1	7	8	6	9	2
7	2	6	9	9	8	1	2	8
8	1	9	2	6	2	7	9	8
1	8	8	7	9	2	9	2	6
9	6	9	2	8	1	2	8	7
2	2	7	9	8	6	9	8	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ο άνθρωπος που
τα έχει καλά με τον
εαυτό του δύσκολα
κάνει κακό στους
άλλους....

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Δωρεάν πρόγραμμα κατάρτισης στις ψηφιακές δεξιότητες

Εμπίπτουν και στη δράση για «Αναβάθμιση ψηφιακών δεξιοτήτων σε γυναίκες Αγροτικών και Απομακρυσμένων περιοχών»

Το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη διεξαγωγή δωρεάν προγραμμάτων κατάρτισης στις Ψηφιακές Δεξιότητες σε ορεινές και απομακρυσμένες περιοχές, τα οποία υλοποιούνται στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων.

Τα προγράμματα που άρχισαν ήδη να πραγματοποιούνται από τις 10 Ιανουαρίου διεξάγονται στα σχολεία Μαλούντα - Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας στο Απεήτειο Γυμνάσιο Αγρού στο Δημοτικό Σχολείο Παλαιχωρίου και στο Δημοτικό Σχολείο Κυπερούντας.

Τα προγράμματα εμπίπτουν και στη δράση για «Αναβάθμιση Ψηφιακών Δεξιοτήτων σε Γυναίκες Αγροτικών και Απομακρυσμένων Περιοχών» της Στρατηγικής για την Ισότητα των Φύλων 2024-2026, η οποία στοχεύει στην ενίσχυση συμμετοχής των γυναικών σε προγράμματα κατάρτισης.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω των πιο πάνω συνδέσμων ή επικοινωνώντας με τα



κατά τόπους Γραφεία του Κέντρου Παραγωγικότητας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806197, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.

Τα προγράμματα χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου.

Κυπριακή Αγορά

Ακατάλληλα πατάκια αυτοκινήτων και κάλυμμα τιμονιών

Περιέχουν φθαλικούς εστέρες και για πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες (PAHs)

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) προχώρησε σε εκστρατεία για έλεγχο συμμόρφωσης διαφόρων προϊόντων που διατίθενται στην Κυπριακή αγορά με την περί Χημικών Ουσιών Νομοθεσία.

Στο πλαίσιο αυτό, λήφθηκαν δείγματα προϊόντων για διακρίβωση της περιεκτικότητάς τους σε απαγορευμένες χημικές ουσίες ή σε χημικές ουσίες, για τις οποίες ισχύουν περιορισμοί στη χρήση και πιο συγκεκριμένα για Φθαλικούς Εστέρες και για Πολυκυκλικούς Αρωματικούς Υδρογονάνθρακες (PAHs).

Από τα αποτελέσματα της εργαστηριακής ανάλυσης των δειγμάτων προέκυψαν συνολικά εννέα μη συμμορφούμενα προϊόντα.

Οι Πολυκυκλικοί Αρωματικοί Υδρογονάνθρακες (PAHs) ταξινομούνται ως Καρκινογόνες, Μεταλλαξιογόνες και Τοξικές στην αναπαραγωγή χημικές ουσίες. Επιπρόσθετα, δεν αποδομούνται εύκολα, είναι πολύ τοξικοί και συσσωρεύονται στο περιβάλλον. Τα προϊόντα που έρχονται σε άμεση ή σύντομη και επαναλαμβανόμενη επαφή με το δέρμα και προορίζονται για το ευρύ κοινό δεν επιτρέπεται να τους περιέχουν σε συγκεντρώσεις μεγαλύτερες του 0,0001% κατά βάρος σύμφωνα με το σημείο 50 του Παραρτήματος XVII του Ευρωπαϊκού Κανονισμού REACH.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας πληροφορεί το κοινό ότι έχει ήδη ξεκινήσει τη διαδικασία



άμεσης απόσυρσης των μη συμμορφούμενων προϊόντων από την Κυπριακή αγορά. Παράλληλα τα μη συμμορφούμενα προϊόντα έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Ασφάλεια Προϊόντων Safety Gate (RAPEX) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στην πιο κάτω ιστοσελίδα θα εντοπίσετε τα ακατάλληλα προϊόντα:

[https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/4145AB7B99364107C2258D79002B3DD3/\\$file/20251223_%CE%9A%CE%A7%CE%A036_RAPEX50-51.pdf](https://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/4145AB7B99364107C2258D79002B3DD3/$file/20251223_%CE%9A%CE%A7%CE%A036_RAPEX50-51.pdf)

Για οποιεσδήποτε διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με τους αρμόδιους Λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (τηλ. 22405608, 22405637 και 22405609).

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κέντρο Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Κινήσεις “ματ” για να είστε λαμπεροί

Η εικόνα μας και πόσο φρέσκοι και λαμπεροί φαινόμαστε, οφείλονται σε μεγάλο βαθμό στο καθαρό δέρμα μας. Και το δέρμα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τη καθημερινή μας διατροφή.

Βιταμίνη Α

Ιδιαίτερα απαραίτητη για ένα λείο δέρμα, που δεν στεγνώνει εύκολα. Αποτρέπει τη βλάβη από τον ήλιο διακόπτοντας τη διαδικασία που διασπά το κολλαγόνο. Δεδομένου ότι είναι ένα αντιοξειδωτικό, μπορεί να προσφέρει στο δέρμα κάποια προστασία από τα ηλιακά εγκαύματα (αν και όχι τόσο όσο το να φοράτε αντηλιακό). Μπορεί επίσης να βοηθήσει στην επούλωση των κοψιμάτων και των γρατζουνιών.

Καλά λιπαρά

Μη ξεχνάτε να έχετε στη διατροφή σας μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λίπη, τα οποία θα βρείτε στους ξηρούς καρπούς, τους σπόρους, το αβοκάντο και ειδικά στα ψάρια. Διατηρούν το δέρμα μας φρέσκο και χωρίς σημάδια φθοράς.

Βιταμίνη C

Αποτελεί ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό, που προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες και πιθανώς μειώνει την πιθανότητα καρκίνου του δέρματος. Τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης C μπορούν να προκαλέσουν εύκολους μώλωπες και



αιμορραγία των ούλων, καθώς και πιο αργή επούλωση πληγών.

Βιταμίνη Ε

Αντιοξειδωτικό και αντιφλεγμονώδες μπορεί να απορροφήσει την ενέργεια από το υπεριώδες φως, το οποίο βλάπτει το δέρμα και οδηγεί σε ρυτίδες, χαλάρωση και καρκίνο του δέρματος. Λειτουργεί σε συνδυασμό με την βιταμίνη C για την ενίσχυση των κυτταρικών τοιχωμάτων.

Η πρωτεΐνη

Τα αμινοξέα βοηθούν στην απομάκρυνση του παλιού δέρματος. Ορισμένα αμινοξέα είναι αντιοξειδωτικά και προστατεύουν τα κύτταρα του δέρματος από τις ακτίνες UV, καθώς και από τις «ελεύθερες ρίζες» που παράγονται όταν το σώμα διασπά ορισμένα τρόφιμα ή βρίσκεται γύρω από τον καπνό του τσιγάρου.

Ψευδάργυρος

Βοηθά το δέρμα να επουλωθεί μετά από τραυματισμό. Χρειάζεται για να διατηρούνται σταθερά

τα κυτταρικά τοιχώματα και βοηθά τα κύτταρα να διαιρούνται και να εξειδικεύονται καθώς αναπτύσσονται.

Ο ψευδάργυρος μπορεί να προστατεύει το δέρμα από τις βλάβες της υπεριώδους ακτινοβολίας λόγω του τρόπου με τον οποίο συμπεριφέρεται σε σχέση με άλλα μέταλλα στο σώμα, όπως ο σίδηρος και ο χαλκός. Λειτουργεί επίσης ως αντιοξειδωτικό.

Σελήνιο

Το σελήνιο είναι ένα μέταλλο που βοηθά ορισμένα αντιοξειδωτικά να προστατεύουν το δέρμα από τις ακτίνες UV. Που θα βρούμε τα συστατικά.

- Λιπαρά ψάρια (σολομός, σαρδέλες, τόνος): πρωτεΐνη, ωμέγα-3, σελήνιο
- Φυλλώδη πράσινα λαχανικά (λάχανο, σπανάκι, κολάρο): βιταμίνες Α, C και Ε, ωμέγα-3 πρωτεΐνη και σελήνιο (στο σπανάκι)
- Αυγά: πρωτεΐνη, βιταμίνες Α και Ε, σελήνιο, ψευδάργυρος
- Λιναρόσποροι: ωμέγα-3, σελήνιο
- Όσπρια (φακές, ρεβίθια): πρωτεΐνη, ψευδάργυρος
- Αβοκάντο: καλά λιπαρά, βιταμίνες C και Ε
- Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο: καλά λιπαρά, βιταμίνη Ε

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Έχεις θετική ενέργεια μαζί σου για να επικοινωνήσεις, να σχεδιάσεις και να ανακαλύψεις ενδιαφέροντα μοτίβα σήμερα. Ακόμα κι αν χρειαστεί λίγο περισσότερη οργάνωση από το συνηθισμένο, σίγουρα θα σου βγει σε καλό.

Ταύρος: Είσαι σε θέση να υποστηρίξεις, να προστατεύσεις ή να υπερασπιστείς έναν φίλο ή συνεργάτη σήμερα. Επίσης, θα απολαύσεις ιδιαίτερα τη συντροφιά κάποιου.

Δίδυμοι: Συνολικά είναι μια καλή μέρα για να κάνεις επαφές και συνδέσεις ή να αφιερώσεις χρόνο στα προσωπικά σου ενδιαφέροντα. Επικεντρώσου σε αυτά που έχεις, σε αυτά που μπορείς να επαναχρησιμοποιήσεις ή να μεταποιήσεις κι αυτό θα αυξήσει την αίσθηση αφθονίας που υπάρχει στη ζωή σου.

Καρκίνος: Τα οικεία πράγματα γύρω σου, καθώς και η ευχαρίστηση ρουτίνας, σε ενδυναμώνει σήμερα. Ενώ είσαι περίεργη και λαχταράς κάποια πνευματική διέγερση, ταυτόχρονα έχεις την τάση να θέλεις να ελέγξεις και να χειριστείς τα πράγματα με ασφάλεια.

Λέων: Μπορείς να συνδεθείς με τη διαίσθηση σου πολύ εύκολα

σήμερα, καθώς είναι μια στιγμή που κάτι από μέσα σου είναι έτοιμο να αξιοποιηθεί.

Παρθένος: Αναζητάς λίγη σταθερότητα και είναι μια καλή στιγμή να αναζητήσεις τρόπους για να αφήσεις την περιττή ανησυχία και τις ενοχές, ίσως μέσα από γήινες, ήρεμες δραστηριότητες.

Ζυγός: Μπορεί να συνειδητοποιήσεις ότι οι σκέψεις σου πρέπει να αλλάξουν ώστε να υπάρξει πραγματική πρόοδος και οι σημαντικές ενέργειες ευνοούν αυτό ακριβώς. Είναι μια καλή στιγμή για να βάλεις τον εαυτό σου σε ένα διαφορετικό περιβάλλον και πλαίσιο.

Σκορπιός: Χρειάζεσαι ξεκούραση και χρόνο για προβληματισμό. Το να αποστασιοποιηθείς λίγο και να καθαρίσεις το μυαλό σου μπορεί να φέρει λύσεις και νέες ιδέες. Σειρά έχουν σημαντικές συναισθηματικές ανακαλύψεις.

Τοξότης: Μπορεί να νιώσεις μια ψυχική υποστήριξη και οι συζητήσεις προσωπικών θεμάτων σου βγαίνει πιο εύκολα. Οι σκέψεις και οι συζητήσεις δεν είναι ρουτίνας και ως αποτέλεσμα καταλήγεις σε μοναδικές ιδέες ή λύσεις.



Αιγόκερος: Είναι μια καλή περίοδος του σεληνιακού μήνα για να θέσεις στόχους και να απολαύσεις τον εαυτό σου. Ωστόσο οι συζητήσεις ξεχωρίζουν και μπορούν να είναι εξίσου αναζωογονητικές. Η συμβουλή σου μπορεί να βοηθήσει κάποιον και απολαμβάνεις τη βοήθεια που δίνεις.

Υδροχόος: Το κλειδί για να κάνεις πολλά αυτές τις μέρες είναι να βρεις χαρά στη διαδικασία. Φυσικά ελκύσει από εναλλακτικές λύσεις στα προβλήματα και είναι μια δυνατή μέρα για να συμπληρώσεις μερικά κενά. Είναι επίσης μια καλή μέρα να κοιτάξεις τη μεγαλύτερη εικόνα.

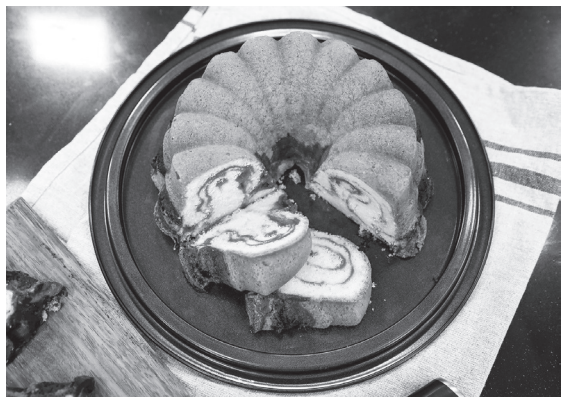
Ιχθείς: Οι ενέργειες σήμερα σταθεροποιούν την αυτοπεποίθηση και τις προοπτικές σου, καθώς έχεις την τάση να αισθάνεσαι αισιόδοξα για το μέλλον.

SUDOKU

	3	5		8				2
4			1		2			6
9			7			3		1
	5		2				1	
8		1			5	9		4
	6			4	1		5	
6		3			9			7
5			6		8			9
7				1		2	6	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κέικ λεμονιού με raspberries



ΥΛΙΚΑ

Για τα raspberries:
230 γρ. raspberries κατεψυγμένα
80 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική
1 κουταλάκι χυμό λεμονιού
Για το κέικ:
180 γρ. βούτυρο ανάλατο
230 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική
1 φακελάκι βανίλια
Εύσμα από 1 λεμόνι
3 μεγάλα αυγά
300 γρ. αλεύρι φαρίνα
2 κουταλάκια baking powder
½ κουταλάκι αλάτι
200 γρ. γάλα πλήρες

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 180 βαθμούς στον αέρα. Βουτυρώνετε και αλευρώνετε μια φόρμα για κέικ με τρύπα στη μέση.
Βάζετε τα raspberries με τη ζάχαρη και τον χυμό λεμονιού σε μια κατσαρόλα σε μέτρια φωτιά. Τα βράζετε μέχρι τα raspberries να σπάσουν, περίπου 10 λεπτά. Τα περνάτε από σουρωτήρι και κρατάτε το ζουμί. Πετάτε τα κουκούτσια. Αφήντε κατά μέρος να κρυσώσει. Κτυπήστε στο μίξερ το βούτυρο με το εύσμα λεμονιού και τη ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν. Προσθέτετε τα αυγά ένα-ένα. Κοσκινίζετε το αλεύρι με το baking powder και το αλάτι. Προσθέτετε το αλεύρι σε τρεις δόσεις στο μίξερ, εναλλάξ με το γάλα. Τελειώνετε με το αλεύρι.
Βάζετε στο μπολ με το ζουμί από τα raspberries, 50 περίπου γραμμάρια από το μίγμα του κέικ. Ανακατεύετε να αναμειχθούν. Βάζετε στη φόρμα το 1/3 από το μείγμα του κέικ. Βάζετε 1/3 από το μίγμα των raspberries. Επαναλαμβάνετε ακόμα δύο φορές. Ψήνετε το κέικ 45-50 λεπτά.

Αύξηση 3,38% στο βασικό μέρος των συντάξεων του ΤΚΑ

Αύξηση κατά 3,38% στο βασικό μέρος των συντάξεων του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων τίθεται σε ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2026, όπως ανακοίνωσαν οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο της εφαρμογής της κείμενης νομοθεσίας που λαμβάνει υπόψη τα οικονομικά δεδομένα των δύο προηγούμενων ετών.

Με βάση την αύξηση αυτή, το μηνιαίο ύψος της πλήρους βασικής σύνταξης διαμορφώνεται στα €529,82, ενώ η κατώτατη σύνταξη ανέρχεται στα €450,35 τον μήνα, για δικαιούχους χωρίς εξαρτώμενα. Εντούτοις, οι συντάξεις στο συμπληρωματικό του μέρος δεν θα λάβουν ΑΤΑ λόγω των χαμηλού πληθωρισμού το 2025.

Υπενθυμίζεται ότι το 2025 το βασικό μέρος των συντάξεων του ΤΚΑ είχε αυξηθεί κατά 5,94%, ενώ στο συμπληρωματικό μέρος είχε παραχωρηθεί αύξηση 1,49%.

Παράλληλα, ανακοινώθηκε ότι από την 1η Ιανουαρίου 2026 το ύψος της κοινωνικής σύνταξης καθορίζεται στα €429,15 τον μήνα, σε σύγκριση με €415,13 που ισχύε το 2025.

Από τον Ιανουάριο του 2026 τίθενται επίσης σε ισχύ οι ακόλουθες ρυθμίσεις:

– Το ανώτατο όριο ασφαλιστέων αποδοχών αυξάνεται σε €1.325 την εβδομάδα και €5.742 τον μήνα.



– Τα τεκμαρτά εισοδήματα των αυτοτελώς εργαζομένων, βάσει των οποίων υπολογίζονται οι εισφορές κοινωνικών ασφαλίσεων, αυξάνονται κατά 3,38% από τις 5 Ιανουαρίου 2026.

– Το βοήθημα κηδείας καθορίζεται σε €642,88 από τις 5 Ιανουαρίου 2026.

– Το βοήθημα τοκετού διαμορφώνεται σε €1.095,21 για το πρώτο τέκνο, €1.642,81 για το δεύτερο, €2.190,42 για το τρίτο και €2.738,02 για το τέταρτο και κάθε μεταγενέστερο τέκνο.

Σε ό,τι αφορά το επίδομα χαμηλοσυνταξιούχου, διευκρινίζεται ότι η αύξηση στο βασικό μέρος των συντάξεων του ΤΚΑ δεν θα επηρεάσει το ύψος του επιδόματος. Με απόφαση του Υπουρ-

γικού Συμβουλίου, το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας δεν θα λαμβάνει υπόψη την αύξηση των συντάξεων για σκοπούς παραχώρησης του επιδόματος μέχρι τις 30 Ιουνίου 2026, ώστε να μην προκύψει μείωση ή τερματισμός του ποσού που καταβάλλεται.

Σύμφωνα με κυβερνητικές ανακοινώσεις, η ρύθμιση αυτή αφορά περίπου 24.000 νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Σχέδιο Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα, περιλαμβανομένων και όσων λαμβάνουν το επίδομα μέσω του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος. Το κόστος της απορρόφησης της αύξησης υπολογίζεται σε περίπου €13,5 εκατ.

Στο 19,2% του ΑΕΠ οι συνολικές δαπάνες Κοινωνικής Προστασίας στην Κύπρο

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της Έρευνας της Κοινωνικής Προστασίας, η οποία βασίζεται στους κανόνες που καθορίζει το Ευρωπαϊκό Σύστημα Ολοκληρωμένων Στατιστικών Κοινωνικής Προστασίας (ΕΣΣΚΟΠ), οι συνολικές δαπάνες της Κοινωνικής Προστασίας στην Κύπρο ως ποσοστό του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ) ανήλθαν σε 19,2% το 2023 σε σύγκριση με 20,6% το 2022 που αντιστοιχούν σε €6.232,2 εκατ. το 2023 σε σύγκριση με €6.116,4 εκατ. το 2022.

Κατανομή δαπανών κατά λειτουργία της Κοινωνικής Προστασίας

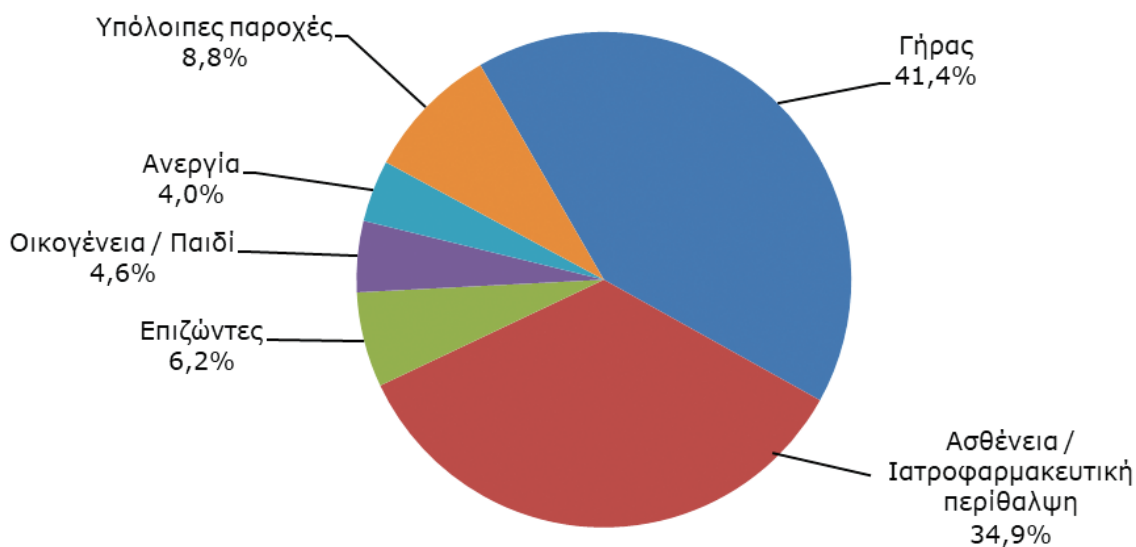
Οι κυριότερες λειτουργίες είναι αυτές του γήρατος και της ασθένειας/ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, οι οποίες μαζί αποτελούσαν το 76,3% του συνόλου των κοινωνικών παροχών για το 2023 (σε σύγκριση με 76,1% το 2022).

Στις παροχές γήρατος (οι οποίες περιλαμβάνουν τόσο τα χρηματικά επιδόματα γήρατος, δηλαδή τις περιοδικές συντάξεις γήρατος, τα περιοδικά χρηματικά επιδόματα, καθώς και τα εφάπαξ χρηματικά επιδόματα, όσο και τα επιδόματα γήρατος σε είδος, όπως στέγαση, παροχή βοήθειας για τις καθημερινές εργασίες και λοιπές παροχές), το μεγαλύτερο ποσοστό καταλαμβάνουν οι περιοδικές συντάξεις, οι οποίες αγγίζουν τα €2.109,6 εκατ. και αποτελούν το 83,5% του συνόλου των παροχών γήρατος.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα €1.986,3 εκατ. από τις περιοδικές συντάξεις του 2023 έχουν παραχωρηθεί σε δικαιούχους χωρίς να αποτελεί κριτήριο το εισόδημά τους.

Σημειώθηκε αύξηση στις παροχές γήρατος το 2023, για την οποία καταγράφηκαν €2.525,3 εκατ. (σε σύγκριση με €2.391,6 εκατ. το 2022), καθώς επίσης τις παροχές ασθένειας/ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης με €2.126,0 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €2.095,4 εκατ. το 2022), των επιζώντων με €378,3 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €360,2 εκατ. το 2022), της οικογένειας με €283,2 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €257,7 εκατ. το 2022), της αναπηρίας με €193,2 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €184,7 εκατ. το 2022) και του κοινωνικού απο-

Διάγραμμα 2: Ποσοστιαία Κατανομή των Κοινωνικών Παροχών κατά Λειτουργία, 2023



κλεισμού με €234,9 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €229,1 εκατ. το 2022). Αντίθετα, σημειώθηκε μείωση στις παροχές ανεργίας το 2023, για την οποία καταγράφηκαν €246,3 εκατ. (σε σύγκριση με €265,9 εκατ. το 2022), καθώς επίσης και στέγασης με €108,4 εκατ. το 2023 (σε σύγκριση με €112,6 εκατ. το 2022).

Κατανομή παροχών σε κατηγοριοποιήσεις του ΕΣΣΚΟΠ

Το μεγαλύτερο ποσοστό των κοινωνικών παροχών το 2023 (89,6%) παρασχέθηκε σε δικαιούχους χωρίς την εξακρίβωση της οικονομικής τους κατάστασης. Συγκεκριμένα, για το 2023 το ποσοστό αυτό αντιστοιχούσε σε €5.461,1 εκατ. Στις πλείστες των περιπτώσεων, οι δικαιούχοι, έχοντας καταβάλει εισφορές σε διάφορα ταμεία (π.χ. στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων), εξασφαλίζουν δικαιώματα σε παροχές, χωρίς να αποτελεί κριτήριο το εισόδημά τους. Περαιτέρω, οι περισσότερες παροχές το 2023 ήταν σε χρήμα (€3.828,4 εκατ.), με τις παροχές σε είδος να αποτελούν μόνο το 37,2% του συνόλου των παροχών Κοινωνικής Προστασίας (€2.267,2 εκατ.). Όσον

αφορά στις παροχές σε χρήμα, το 80,7% (€3.089,3 εκατ.) παρασχέθηκαν περιοδικά (σε τακτά χρονικά διαστήματα), όπως είναι οι συντάξεις και τα επιδόματα, ενώ το 19,3% των παροχών σε χρήμα αποτελούνταν από εφάπαξ πληρωμές και φιλοδωρήματα.

Κατανομή δαπανών κατά Πρόγραμμα

Το Πρόγραμμα Κοινωνικής Ασφάλισης αποτελεί τον μεγαλύτερο φορέα κοινωνικών παροχών στην Κύπρο με δαπάνες ύψους €1.950,1 εκατ. κατά το 2023, που αντιστοιχεί σε μερίδιο 31,3% επί του συνόλου των δαπανών. Σημαντική είναι επίσης η συνεισφορά του Γενικού Συστήματος Υγείας (ΓεΣΥ) με €1.459,1 εκατ. ή μερίδιο 23,4% επί του συνόλου. Ακολουθούν το πρόγραμμα που αφορά σε άλλες Δημόσιες Κοινωνικές Παροχές με €806,0 εκατ. (12,9%), τα Ημι-αυτόνομα Ιδρύματα Πρόνοιας με €605,1 εκατ. (9,7%), οι Κρατικές Υπηρεσίες Υγείας με €529,4 εκατ. (8,5%) και το Πρόγραμμα Κοινωνικής Ασφάλισης Δημοσίων Υπαλλήλων με €514,7 εκατ. (8,3%). Μικρότερα ποσοστά καταγράφηκαν στα υπόλοιπα προγράμματα.

Νίκη για Απόλλωνα που προσπέρασε τον ΑΠΟΕΛ



Μεγάλη νίκη για τον Απόλλωνα με 2-1 στο ντέρμπι με τον ΑΠΟΕΛ, με τους κυανόλευκους να παίρνουν πολύ σημαντικό τρίποντο και να προσπερνούν τον αντίπαλο τους, αφήνοντας τον στην 6η θέση με 32 βαθμούς.

Το σκόρ άνοιξε με πέναλτι ο Τόμας στο 10' το οποίο κέρδισε και αξιοποίησε ο ίδιος και στο 45' ο Γκάρι Ροντρίγκες έκανε το ίδιο και έδωσε προβάδισμα 2 τερμάτων στον Απόλλωνα από το ημίχρονο. Μάλιστα μετά το γκολ του Μπράντον, τα πράγματα έγιναν ακόμα χειρότερα για τον ΑΠΟΕΛ, με τον Μπέλετς να αποβάλλεται με απευθείας κόκκινη κάρτα στο 17'

Στην τελευταία φάση του πρώτου ημιχρόνου αποκαταστήθηκε η αριθμητική ισορροπία, με τον Μπράουν να αποβάλλεται και αυτός, με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

Στο δεύτερο ημίχρονο, ο ΑΠΟΕΛ μπήκε δυνατά και ο Λαΐφης μείωσε στο 50' και έδωσε νέο ενδιφέρον στην αναμέτρηση, με τον Κούτσακο να χάνει μεγάλες ευκαιρίες στο 63' και το 80' για να ισοφαρίσει.

Στις καθυστερήσεις του παιχνιδιού, ο Λαΐφης είχε δοκάρι σε κεφαλιά εξ επαφής και έχασε την τεράστια ευκαιρία να δώσει ένα παλληκαρήσιο βαθμό στους γαλαζοκίτρινους.

Έτσι ο Απόλλωνας, προσπέρασε τον ΑΠΟΕΛ στην βαθμολογία, αφήνοντας τον με 32 βαθμούς στην 6η θέση με τον Ερνάν Λοσάδα να σημειώνει την τέταρτη συνεχόμενη του νίκη στο πρωτάθλημα.

Να σημειώσουμε πως με επίσημη επιστολή προς τον πρόεδρο της Επιτροπής Διαιτησίας και τον πρόεδρο της ΚΟΠ, ο ΑΠΟΕΛ εξέφρασε έντονα παράπονα για τη διαιτησία του αγώνα με τον Απόλλων, καταγγέλλοντας τον διαιτητή της αναμέτρησης, Μενέλαο Αντωνίου.

Το βιολί της η Ομόνοια

Η μεγάλη κερδισμένη της αγωνιστικής ήταν η ομάδα του Μπεργκ, με τους «πράσινους» να παίρνουν σπουδαία νίκη απέναντι στην Ανόρθωση με 2-0 και να φεύγουν στην κορυφή με απόσταση 5 βαθμών από την Πάφο.

Το μεγάλο πλεονέκτημα για την ομάδα του «τριφυλλιού» είναι η ικανότητα που έχει ο προπονητής της, να παίρνει το 100% των δυνατοτήτων του κάθε παίκτη και το μεγάλο ρόστερ που διαθέτει και του δίνει την ευκαιρία να κάνει αλλαγές

σε ολη τη διάρκεια του παιχνιδιού και να αλλάζει την ροή του αγώνα.

Εκεί που στο δεύτερο ημίχρονο η Ανόρθωση ισορρόπησε το παιχνίδι και πήρε μέτρα στο γήπεδο, ο Μπεργκ έριξε στον αγώνα τους Μάριτς και Κούσουλο για να πάρει το κέντρο και έβαλε τον Τάνκοβιτς που ήταν αυτός που του έδωσε και την νίκη με το γκολ που πέτυχε στο 80ο λεπτό.

Αγνώριστη η Πάφος

Η Πάφος γνώρισε μια από τις πιο βαριές και ανησυχητικές ήττες της σεζόν, χάνοντας 2-0 από τον Ολυμπιακό στο ΓΣΠ, σε μια βραδιά όπου όλα πήγαν στραβά. Η εικόνα της ομάδας ήταν προβληματική από το πρώτο λεπτό, με την εμφάνιση να απέχει πολύ από τα στάνταρ που έχει θέσει φέτος. Η απουσία ενέργειας, η έλλειψη έντασης και η αδυναμία να αντιδράσει απέναντι σε έναν αντίπαλο που έπαιζε με πάθος και αυτοπεποίθηση δημιούργησαν ένα σκηνικό που δεν θύμιζε σε τίποτα την πραγματική Πάφο.

Επιστροφή στις νίκες για ΑΕΚ

Η ΑΕΚ επέστρεψε εκεί που ήθελε περισσότερο, στις νίκες. Οι «κιτρινοπράσινοι» επικράτησαν με 2-1 της ΕΝΥ στην «Αρένα», σε ένα παιχνίδι που είχε περισσότερο άγχος παρά θέαμα, αλλά τελικά πρόσφερε το ζητούμενο. Τρεις πολύτιμοι βαθμοί, ψυχολογική ώθηση και ουσιαστική επαναφορά στη μάχη του τίτλου. Μετά τις δύο σερί ήττες σε κύπελλο και πρωτάθλημα, η ομάδα του Ιδίακεθ έβγαλε αντίδραση. Δεν εντυπωσίασε, όμως έδειξε χαρακτήρα. Διαχειρίστηκε την πίεση, βρήκε λύσεις στις κρίσιμες στιγμές και «χτύπησε» με στατικές φάσεις.

Τριάρα ο Άρης

Ο Άρης πήγε στο Δασάκι με ξεκάθαρη ανάγκη. Να βάλει ένα τέλος στη συζήτηση γύρω από τις εκτός έδρας αδυναμίες του. Και ο Εθνικός Άχνας αποδείχθηκε ο ιδανικός αντίπαλος για να συμβεί αυτό. Το «καθαρό» 3-0 έτσι και αλλιώς δεν άφησε αμφιβολίες γι' αυτό. Η νίκη αυτή ήταν μόλις η δεύτερη εκτός Λεμεσού στο πρωτάθλημα, αφού η προηγούμενη είχε έρθει τον Αύγουστο απέναντι στην Ομόνοια Αραδίππου. Παρ' όλα αυτά, το αποτέλεσμα είχε τεράστια σημασία, διότι ο Άρης ανέβηκε στην τρίτη θέση και έπιασε την Πάφο στους 37 βαθμούς, έστω κι αν η ομάδα της Λάρνακας έχει παιχνίδι λιγότερο και το μεταξύ τους προβάδισμα.



Β' Κατηγορία

Το ντέρμπι της πρεμιέρας της β' φάσης στη Β' κατηγορία που δεν ανέδειξε νικητή. Δόξα και Καρμιώτισσα έμειναν στο ισόπαλο 1-1 στην Περιστέρωνα, αποτέλεσμα που καμία εκ των δύο δεν ικανοποιεί, αφού τις διατήρησε στην ίδια θέση με την οποία μπήκαν στο δεύτερο μισό της σεζόν. Στον α' όμιλο η ΠΑΕΕΚ κέρδισε τον ΑΣΙΑ (3-1) και πήγε στο +4 από τη Δόξα.

Στον β' όμιλο, ο ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλος μοιάζει να έχει ήδη παραδώσει τα όπλα, αν και μαθηματικά μπορεί να το παλέψει. Από εκεί και πέρα θα γίνουν μεγάλες μάχες μέχρι το τέλος για την αποφυγή των άλλων δύο θέσεων, μετά και τα σημερινά αποτελέσματα.

Δόξα Κατωκοπιάς – Καρμιώτισσα Πολεμιδιών 1-1

ΠΑΕΕΚ Κερύνειας – ΑΣΙΑ Λύσης 3-1

Ομόνοια 29ης Μαΐου – Αγία Νάπα 2-2

Νέα Σαλαμίνα – ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου 1-0

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου – ΑΕΖ 2-3

Χαλκάνορας – Εθνικός Λατσιών 2-3

Σπάρτακος Κιτίου – Εθνικός Λατσιών 1-1



Παρουσίαση των προτεραιοτήτων της Κυπριακής Προεδρίας στην Ολομέλεια της ΕΟΚΕ

Την Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026, η Κυπριακή Προεδρία παρουσιάζει τις προτεραιότητες της στην Ολομέλεια της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), στην οποία η ΣΕΚ εκπροσωπείται από τον Γενικό της Γραμματέα, Ανδρέα Φ. Μάτσα, ο οποίος θα απευθυνθεί στην Ολομέλεια.

Η Υφυπουργός Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, Μαριλένα Ραουνά, θα αναπτύξει τις θέσεις της Κυπριακής Προεδρίας, δίνοντας έμφαση στα ζητήματα που αφορούν και επηρεάζουν την κοινωνικοοικονομική πολιτική και την ανάπτυξη, καθώς και στα θέματα που αφορούν τους εργαζόμενους.

Η συνάντηση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της υλοποίησης του στόχου για μια εμφανή και επιτυχημένη Κυπριακή Προεδρία, στην οποία η ΣΕΚ συνδράμει μέσα από συγκεκριμένες δράσεις που προωθούνται, με αποκορύφωμα τη διοργάνωση της συνεδρίασης της Εκτελεστικής Επιτροπής της ETUC στην Κύπρο, στις 10 και 11 Μαρτίου 2026.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων με ευρωπαϊκή αναγνώριση

Ετήσιο εθνικό μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ και της ΣΕΚ Μάρκου Δράκου

Τελέστηκε την Κυριακή 18 Ιανουαρίου στον Ιερό Ναό Αγίου Παύλου, στον Άγιο Δομέτιο Λευκωσίας, το ετήσιο εθνικό μνημόσυνο του ήρωα της ΕΟΚΑ 1955-59 και της ΣΕΚ, Μάρκου Δράκου.

Σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης και εθνικής μνήμης, τιμήθηκε ένας από τους εμβληματικότερους αγωνιστές του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ.

Τα λόγια του ίδιου του Μάρκου Δράκου, «Παναγία μου, συγχώρησέ μας που πηγαίνουμε να πυροβολήσουμε εναντίον ανθρώπων. Δεν είμαστε εγκληματίες. Θέλουμε μόνο να ελευθερώσουμε την πατρίδα μας», αντήχησαν συμβολικά στις καρδιές όλων, υπενθυμίζοντας το ήθος, την πίστη και την ανιδιοτελή προσφορά που χαρακτήριζαν τη δράση του.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, στεφάνι κατέθεσε ο Γενικός Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας, αποτίοντας φόρο τιμής στη θυσία του ήρωα και στη διαχρονική του παρακαταθήκη, ως αγωνιστής της ελευθερίας, ως συνδικαλιστής, ως άνθρωπος, ως καλός χριστιανός και ως ωραίος Έλληνας.

Η συμβολή της ΣΕΚ στον υπέροχο αγώνα της ΕΟΚΑ υπήρξε καθοριστική. Μέσα από την ηγεσία της και τη μαζική συμμετοχή των μελών της, προσέφερε τα μέγιστα για την επίτευξη του υπέρτατου εθνικού στόχου. Δεν αποτελεί σύμπτωση το γεγονός ότι σαράντα αγωνιστές της ΕΟΚΑ, με ηγετική φυσιογνωμία τον Μάρκο Δράκο, προέρχονταν από τις τάξεις της ΣΕΚ.



Σήμερα, αναστοχαζόμενοι το μέγεθος της προσφοράς και της αξεπέραστης θυσίας του Μάρκου Δράκου και όλων των ηρώων της Κύπρου, καλούμαστε να αναλογιστούμε και τη δική μας ευθύνη απέναντι στην πατρίδα. Με πίστη στις δυνάμεις μας, επίγνωση των δυνατοτήτων μας και προσήλωση στο δίκαιο του αγώνα μας, οφείλουμε να συνεχίσουμε τη διεκδίκηση για τερματισμό της κατοχής και απελευθέρωση της πατρίδας μας.

Η μνήμη του Μάρκου Δράκου παραμένει ζωντανή και φωτεινή, οδηγός αγώνα, ενότητας και αξιοπρέπειας για τις σημερινές και τις επόμενες γενιές.

Με τιμές εν ενεργεία Πρόεδρου το τελευταίο αντίο στον Γιώργο Βασιλείου

Με τιμές εν ενεργεία Πρόεδρου της Δημοκρατίας τελέστηκε το Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026 η κηδεία του πρώην Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, Γιώργου Βασιλείου, ο οποίος απεβίωσε στις 13 Ιανουαρίου σε ηλικία 94 ετών. Η εξόδιος ακολουθία τελέστηκε στον Ιερό Ναό της Του Θεού Σοφίας στον Στρόβολο, παρουσία πλήθους κόσμου, πολιτειακών και πολιτικών αξιωματούχων, καθώς και εκπροσώπων φορέων και οργανώσεων. Την τελετή συνόδευσε η Φιλαρμονική της Αστυνομίας, προσδίδοντας τον απαιτούμενο φόρο τιμής και σεβασμού προς τη μνήμη του.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε στην κηδεία ο Γενικός Γραμματέας της, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος κατέθεσε στεφάνι, αποτίοντας φόρο τιμής στον πρώην Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Οι επικήδειοι λόγοι ανέδειξαν τον χαρακτήρα, το ήθος και το πολυδιάστατο έργο του, το οποίο άφησε ανεξίτηλο αποτύπωμα στην ιστορία της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Η ΣΕΚ εκφράζει τα ειλικρινή της συλλυπητήρια προς την οικογένεια του πρώην Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, Γιώργου Βασιλείου,



υπογραμμίζοντας τον σεβασμό και την εκτίμησή της για το σημαντικό έργο που παρήγαγε κατά την περίοδο της Προεδρίας του, καθώς και για τη συνολική του προσφορά στην κοινωνικοοικονομική ζωή του τόπου.

Αναβολή αγώνα δρόμου «Μάρκου Δράκου»
Ως ένδειξη σεβασμού προς τη μνήμη του εκλιπόντος, αναβλήθηκε ο θεσμοθετημένος αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων «Μάρκου Δράκου», που ήταν προγραμματισμένος να πραγματοποιηθεί το Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026. Ο αγώνας θα επανακαθοριστεί σε ημερομηνία, η οποία θα ανακοινωθεί.