

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΥΗ ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ

Δυνατή και ξεκάθαρη η φωνή
των συνταξιούχων



σελ.9

Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.

Καμία έκπτωση στα εργασιακά
δικαιώματα των νοσηλευτών



σελ.16

**Η ΣΕΚ σας εύχεται
ολόψυχα χαρούμενα και
ευλογημένα Χριστούγεννα
και ευτυχές το νέο έτος
Μαζί σας ξανά στις 7
Ιανουαρίου 2026**

Στο επίκεντρο της συνάντησης σημαντικά εργασιακά ζητήματα

Ενώπιον του νέου Υπουργού Εργασίας οι προτεραιότητες της ΣΕΚ για το 2026

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα εθιμοτυπική συνάντηση μεταξύ της Γενικής Γραμματείας της ΣΕΚ και του νέου Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Μαρίνου Μουσιούττα. Στη συνάντηση τέθηκαν ενώπιον του αρμόδιου υπουργού οι θέσεις της ΣΕΚ σε σχέση με ανοικτά εργασιακά ζητήματα, όπως είναι η αναθεώρηση του κατώτατου μισθού, η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση, η κατάρτιση σχεδίου δράσης για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, η ενίσχυση της Στρατηγικής Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες και η ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης, αναβάθμισης και αξιοποίησης του κοινωνικού διαλόγου.

Σε ότι αφορά τον κατώτατο μισθό η ΣΕΚ επανέλαβε στον νέο υπουργό τις θέσεις της σε ότι αφορά τον καθορισμό του ο οποίος θα πρέπει να έχει ως σημείο αναφοράς τον διάμεσο μισθό στη βάση της μεθοδολογίας η οποία ακολουθήθηκε και στο προηγούμενο υπουργικό διάταγμα του Δεκεμβρίου 2023. Επιπλέον, στον καθορισμό του θα πρέπει να προστίθεται η απόδοση της ΑΤΑ στη βάση και της πρόσφατης συμφωνίας των κοινωνικών εταίρων τον περασμένο Νοέμβριο στο Προεδρικό Μέγαρο, αλλά και η διασύνδεση του με την ωριαία απόδοση. Σε σχέση με τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση η ΣΕΚ τόνισε πως θα πρέπει να είναι ολιστική, να καλύπτει δηλαδή τόσο τον πρώτο (το ταμείο



κοινωνικών ασφαλίσεων) όσο και τον δεύτερο πυλώνα (επέκταση και ενίσχυση δηλαδή του θεσμού των ταμείων προνοίας) του συνταξιοδοτικού συστήματος σε συνάρτηση με την ιδιωτική ασφάλιση, την κοινωνική παρέμβαση του κράτους και να συνδυάζεται με μια καθολικά οριστική ρύθμιση του θέματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%. Παράλληλα, η Γραμματεία της ΣΕΚ στο πλαίσιο και της πρόσφατης απόφασης του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου σε ότι αφορά την ευρωπαϊκή οδηγία για την επάρκεια των μισθών η οποία ενισχύει την πάγια θέση του κινήματος για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, τόνισε την ανάγκη κατάρτισης ενός σχεδίου δράσης για σταδιακή αύξηση του ποσοστού κάλυψης εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις (όπως άλλωστε αναφέρεται μέσα από τη σχετική ευρωπαϊκή οδηγία). Μέσα σε αυτό το πλαίσιο η ΣΕΚ επανέλαβε τη διαχρονική θέση

πολιτικής της πως κανένα δημόσιο έργο δεν μπορεί να δίδεται σε επιχείρηση η οποία δεν εφαρμόζει ή παραβιάζει συλλογική σύμβαση.

Επιπλέον, ενώπιον του κ. Μουσιούττα τέθηκε και το ζήτημα της αναθεώρησης της στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, με στόχο την αποφυγή απορρύθμισης στην αγορά εργασίας και εκμετάλλευσης των εργαζομένων από τρίτες χώρες. Τέλος, η Γραμματεία της ΣΕΚ επανέλαβε την ανάγκη ενίσχυσης και αναβάθμισης του κοινωνικού διαλόγου στη χώρα μας, κάτι που στηρίζει και η ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση μέσα από το ευρωπαϊκό κοινωνικό σύμφωνο, στοιχείο επωφελές τόσο για τους κοινωνικούς εταίρους όσο και για την οικονομία του τόπου ευρύτερα.

Τονίστηκε, τέλος, η προσηλωση της ΣΕΚ στην επιτυχή διεκπεραίωση των υποχρεώσεων της Κυπριακής Δημοκρατίας ως προεδρεύουσα χώρα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου.

Προς ψήφιση η φορομεταρρύθμιση, καταλυτικός ο ρόλος της ΣΕΚ

Μια από τις μεγαλύτερες και σημαντικότερες μεταρρυθμίσεις που είχε να αντιμετωπίσει η ΣΕΚ το 2025 ήταν και η φορολογική μεταρρύθμιση. Η ΣΕΚ εδώ και χρόνια είχε θέσει ψηλά στις προτεραιότητες της την ανάγκη για συνολική φορολογική μεταρρύθμιση θέτοντας συγκεκριμένες εισηγήσεις που εξυπηρετούν την κοινωνική δικαιοσύνη. Στην καθ' άρθρο συζήτηση στην επιτροπή Οικονομικών της Βουλής, η ΣΕΚ είχε τεκμηριωμένα προτείνει όπως το αφορολόγητο αυξηθεί στις 22.000 ευρώ σε μια προσπάθεια περαιτέρω ελάφρυνσης της μεσαίας τάξης και διατήρησης της κοινωνικής δικαιοσύνης αλλά και της δημοσιονομικής σταθερότητας.

Την ίδια ώρα η ΣΕΚ με επιστολή προς την επιτροπή Οικονομικών της Βουλής τόνιζε την ανάγκη αύξησης των φορολογικών εκπτώσεων τόσο για εξαρτώμενα τέκνα όσο και για φορολογικές εκπτώσεις σε ότι αφορά την ύπαρξη εξυπηρετούμενου δανείου ή ενοικίου. Να υπενθυμίσουμε πως στα αρχικά νομοσχέδια οι φορολογικές εκπτώσεις αφορούσαν 1000 ευρώ για κάθε τέκνο, ενώ με τα τελικά νομοσχέδια όπως έχουν διαμορφωθεί, η φορολογική έκπτωση για ένα παιδί παραμένει στα 1000 ευρώ, ωστόσο για δυο παιδιά αυξάνεται στα 1250 ευρώ για κάθε παιδί και για

οικογένεια με πέραν των τριών παιδιών η έκπτωση θα είναι της τάξης των 1500 ευρώ για κάθε τέκνο. Ταυτόχρονα, ενώ η αρχική έκπτωση για εξυπηρετούμενο δάνειο πρώτης κατοικίας ήταν στα 1500 ευρώ στο τελικό νομοσχέδιο ενσωματώνεται έκπτωση 2000 ευρώ.

Επιπλέον, η ΣΕΚ από την πρώτη στιγμή ανακοίνωσης της φορολογικής μεταρρύθμισης είχε θέσει δημόσια τον προβληματισμό της σε ότι αφορά το εύρος των φορολογικών κλιμάκων. Ιδιαίτερος προβληματισμός υπήρξε για το εύρος της φορολογικής κλίμακας 40 με 80 χιλιάδων ευρώ, κάτι που δημιουργούσε ανησυχίες για διεύρυνση των εισοδηματικών ανισοτήτων. Ωστόσο, με βάση τα νομοσχέδια που βαίνουν προς ψήφιση οι φορολογικές κλίμακες διαμορφώνονται ως εξής: 22.000 - 32.000 (φορολογικός συντελεστής 20%), 32.001 - 42.000 (φορολογικός συντελεστής 25%), 42.001 - 72.000 (φορολογικός συντελεστής 30%), εισοδήματα πέραν των 72.000 ευρώ θα υπόκεινται με φορολογικό συντελεστή 35%.

Καταλυτική ήταν επίσης και η παρέμβαση της ΣΕΚ για μη φορολόγηση των σχεδίων εθελούσιας εξόδου εργαζομένων, για ποσά μέχρι των 200.000 ευρώ, η οποία επιτεύχθηκε μετά τη συνάντηση της Γενικής Γραμματείας της ΣΕΚ με

τον Υπουργό Οικονομικών, Μάκη Κεραυνό, και τον Έφορο Φορολογίας, Σωτήρη Μαρκίδη, στις 8 Οκτωβρίου 2025. Επίσης, η ΣΕΚ μαζί με ολόκληρο το συνδικαλιστικό κίνημα τάχθηκε εναντίον της οποιασδήποτε πρόθεσης για φορολόγηση της επιχειρηματικής δραστηριότητας των ταμείων προνοίας.

Τέλος, η ΣΕΚ χαιρέτισε από την πρώτη στιγμή την πρόθεση του υπουργείου Οικονομικών για επέκταση του οικογενειακού εισοδήματος ώστε να δικαιούνται των ανάλογων φορολογικών εκπτώσεων και οικογένειες οι οποίες ξεπερνούσαν το εισόδημα των 80.000 ευρώ (σε αντίθεση με το τι περιλαμβάνονταν στα αρχικά νομοσχέδια). Έτσι, τα τελικά νομοσχέδια έχουν αναπροσαρμοστεί ώστε η έκπτωση για ένα παιδί να αφορά οικογενειακό εισόδημα 90.000 ευρώ, στις 100.000 ευρώ έκπτωση για δυο παιδιά, στις 150.000 ευρώ έκπτωση για τρία ή τέσσερα παιδιά και για πολύτεκνες οικογένειες (πέραν των πέντε παιδιών) η έκπτωση να ανεβαίνει στις 200.000 ευρώ.

Η ΣΕΚ θα στέκεται πάντα πρωτοπόρος και υποστηρικτής των μεγάλων μεταρρυθμίσεων, με τεκμηρίωση και συνέπεια, στοχεύοντας πάντα στην ευημερία του συνόλου των εργαζομένων και στη διατήρηση της κοινωνικής συνοχής.

Ενίσχυση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων

 Η απόφαση του ευρωπαϊκού δικαστηρίου το επιβεβαιώνει

Ρεαλιστικές και πάντα τεκμηριωμένες οι θέσεις της ΣΕΚ

 Θα συνεχίσουμε με υπευθυνότητα να βλέπουμε τους εργαζόμενους στα μάτια

Γη της Λεμονιάς της Ελιάς

 Ευχόμαστε το νέο έτος να δούμε την Πατρίδα μας επανενωμένη

Αταλάντευτη η προσπάθεια της ΣΕΚ για αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας

 Δεν χωράει εκπτώσεις η ευημερία των εργαζομένων

Τιμή και σεβασμός στους Συνταξιούχους μας

 Η ΣΕΚ στηρίζει με σθένος τα δικαιώματα και την αξιοπρέπεια τους

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται από τους καταναλωτές τις μέρες των Χριστουγέννων

 Να είναι προσεκτικοί γιατί οι επιτήδριοι βρίσκονται παντού

Κρίσιμες οι επόμενες ημέρες για τις αποφάσεις στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

 Η ΣΕΚ κατέθεσε τεκμηριωμένες θέσεις σε ότι αφορά το ζήτημα

Η δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας στο επίκεντρο της ΕΕ

 Η χώρα μας να εκμεταλλευθεί τις εξελίξεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο

Φως στις ψυχές κάθε ανθρώπου να φέρει η γέννηση του Χριστού μας

 Και απελευθέρωση στη σκλαβωμένη μας πατρίδα

Ωρα το κράτος να στηρίζει τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα

 Αυτό περνάει μέσα και από την ενίσχυση του κατώτατου μισθού

Νίκη για κάθε εργαζόμενο η ένταξη του στο συνδικαλιστικό κίνημα

 Φρένο σε κάθε εργασιακή εκμετάλλευση

Η συζήτηση για τη μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού θα συνεχιστεί με το νέο έτος

 Στόχος μια ολιστική μεταρρύθμιση που να ρυθμίζει δίκαια το όλο ζήτημα

Η Κύπρος ενώπιον της ευρωπαϊκής προεδρίας και η Ευρώπη ενώπιον προκλήσεων



Του Γιώργου Πυρίσιη*

Σε λίγες μέρες η Κύπρος θα αναλάβει την προεδρία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε μια ομολογουμένως κρίσιμη χρονική περίοδο για την ίδια την Ευρωπαϊκή Ένωση. Η Κύπρος έχει να διαχειριστεί σοβαρά ζητήματα που έχουν να κάνουν τόσο με την προσπάθεια εμβάθυνσης της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης αλλά και της βελτίωσης υφιστάμενων ευρωπαϊκών πολιτικών.



Η Κύπρος έχει θέσει υψηλά στην ατζέντα της προεδρίας της θέματα τα οποία έχουν άμεσο ενδιαφέρον στην εξωτερική πολιτική της ίδιας της ΕΕ, όπως είναι η ενεργειακή αυτονομία και ασφάλεια της Ευρώπης αλλά και ζητήματα τα οποία διασυνδέονται με την ανταγωνιστικότητα της ευρωπαϊκής οικονομίας. Ασφαλώς και τα δυο είναι αλληλένδετα αφού αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς μείωση του ενεργειακού κόστους, σημείο το οποίο αναδεικνύει και στην έκθεση του ο Μάριο Ντράγκι.

Η χώρα μας μπορεί και έχει τη δυνατότητα να αφήσει το αποτύπωμα της κατά τη

διάρκεια της ευρωπαϊκής προεδρίας. Ιδιαίτερα σε ότι αφορά την αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας των κρατών μελών η Κύπρος πρέπει να θέσει υψηλά στις προτεραιότητες της πολιτικές οι οποίες διασυνδέονται άμεσα με τις επιδιώξεις της ίδιας της ΕΕ. Μεταξύ αυτών είναι και η ευρωπαϊκή δράση για δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας για την οποία το συνδικαλιστικό κίνημα έχει σημαντικό ρόλο να διαδραματίσει τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Στον απόηχο της πρόσφατης απόφασης του ευρωπαϊκού δικαστηρίου η οποία επιβεβαιώνει και ενισχύει τη διαχρονική θέση του συνδικαλιστικού κινήματος ότι μόνο μέσα από την αξιοποίηση των συλλογικών συμβάσεων μπορούν να επιτευχθούν οι στόχοι δημιουργίας ποιοτικών θέσεων εργασίας η κυβέρνηση θα πρέπει να εισαγάγει και τις ανάλογες πολιτικές οι οποίες θα είναι υποβοηθητικές για την περαιτέρω προώθηση και εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων.

Η δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας δεν περιορίζεται μόνο στο ζήτημα των μισθολογικών αυξήσεων αλλά και στα θέματα κατάρτισης και εκπαίδευσης των εργαζομένων. Η Κύπρος όπως και άλλα κράτη μέλη της ΕΕ υστερούν. Τα πιο πάνω είναι άρρηκτα συνδεδεμένα

και με την αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας και της παραγωγικότητας των κρατών μελών της ΕΕ. Θεωρούμε πως η χώρα μας μπορεί να αντλήσει καλές πρακτικές άλλων κρατών και μέσα από προτάσεις να θέσει τις προτεραιότητες της ευρωπαϊκής ατζέντας.

Ασφαλώς, η Ευρώπη αντιμετωπίζει σοβαρές προκλήσεις, τόσο εντός όσο και εκτός. Μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις των κρατών μελών της ΕΕ είναι και η διατήρηση της κοινωνικής συνοχής. Σε μια χρονική περίοδο όπου τα μεσαία εισοδηματικά στρώματα των ευρωπαίων πολιτών συμπιέζονται με τη στεγαστική κρίση να σαρώνει όλες σχεδόν τις χώρες, την αποβιομηχανοποίηση, τη χαμηλή παραγωγικότητα, τη γήρανση του πληθυσμού, τα προβλήματα δεν μπορούν να κρύβονται κάτω από το χαλί. Χρειάζεται παραγωγή προτάσεων, καθορισμός προτεραιοτήτων και προπάντων ξεκάθαροι στόχοι οι οποίοι θα βοηθήσουν στην υλοποίηση των ευρωπαϊκών πολιτικών. Κρίσιμης σημασίας για το μέλλον της ΕΕ αποτελεί και το δύσκολο θέμα του πολυετούς δημοσιονομικού πλαισίου που συνιστά βασική πρόκληση για την κυπριακή προεδρία.

**Τμήμα Οικονομικών Μελετών
ΣΕΚ**

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: ergatikifoni@sek.org.cy

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου	Πέμπτη 18 Δεκεμβρίου	Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου	Σάββατο 20 Δεκεμβρίου	Κυριακή 21 Δεκεμβρίου	Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου	Τρίτη 23 Δεκεμβρίου
Δανιήλ του Προφήτου και των Αγίων τριών παιδών, Αγίου Διονυσίου αρχιεπισκόπου Αιγίνης του θαυματουργού	Αγίου Σεβαστιανού του Συγκλητικού, Οσίου Φλώρου επισκόπου Αμνησού	Οσίας Αγλαΐας της Ρωμαίας, Αγίου Άρεως μάρτυρος	Αγίου Ιγνατίου Θεοφόρου	Αγίου Θεμιστοκλέους, Αγίας Ιουλιανής μάρτυρος, Δικαίων Πατριάρχου Ιακώβ υιού Ισαάκ - Ιακώβ υιού Ματθάν και Ιωσήφ υιού Ιακώβ	Αναστασίας Φαρμακολύτριάς, Αγίου Ζωΐλου	Των εν Κρήτη 10 μαρτύρων, Οσίου Νήφωνος επισκόπου Κωνσταντινής

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Συνδιάσκεψη Σωματίου Ξενοδοχειακών Πάφου Στο επίκεντρο οι προκλήσεις στον τουριστικό τομέα



Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 11 Δεκεμβρίου 2025, στο οίκημα της ΣΕΚ Πάφου η Συνδιάσκεψη του Σωματίου Ξενοδοχειακών Πάφου, με τη συμμετοχή εκπροσώπων και μελών του σωματίου.

Στον χαιρετισμό του, ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Πάφου, Πέτρος Δημοσθένους, αναφέρθηκε στη συμφωνία για την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή και στον τρόπο καταβολής της, τονίζοντας ότι η πλήρης και μόνιμη αποκατάσταση του θεσμού δημιουργεί πλέον τις προϋποθέσεις για την επέκτασή του στο σύνολο των εργαζομένων. Παράλληλα, αναφέρθηκε στα τρέχοντα εργασιακά ζητήματα, όπως η φορολογική μεταρρύθμιση, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, καθώς και η αναθεώρηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού (ΕΚΜ).

Δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη επανασχεδιασμού της στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, ένα θέμα που επηρεάζει ιδιαίτερα την επαρχία της Πάφου, και στο πρόβλημα που προκύπτει σε βάρος Κυπρίων εργαζομένων και Ευρωπαίων από την πρόνοια που δίνει το δικαίωμα στον εργοδότη να μεταφέ-

ρει αριθμό ξένων εργατών από ένα υποστατικό σε άλλο, φτάνει να ανήκει στην ίδια εταιρεία ή οργανισμό.

Επιπλέον, ο κ. Δημοσθένους ενημέρωσε τα μέλη για τα οργανωτικά αποτελέσματα του σωματίου.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκου, στον χαιρετισμό του τόνισε ότι η τρέχουσα περίοδος μεταβατικής ανάκαμψης του τουριστικού τομέα απαιτεί ισχυρά συνδικαλιστικά εργαλεία και συνεχή υπεράσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Υπογράμμισε την καθοριστική συμβολή των ξενοδοχοϋπαλλήλων στην ανάπτυξη της βιομηχανίας, αλλά και τις προκλήσεις που προκύπτουν από την αύξηση της απασχόλησης ανειδίκευτου προσωπικού από τρίτες χώρες, τις παραβιάσεις συλλογικών συμβάσεων και τις μονομερείς αποφάσεις εργοδότην.

Ο κ. Φράγκου επισήμανε ότι η Ομοσπονδία, σε συνεργασία με τα Σωματεία-μέλη της, ενεργεί άμεσα και αποφασιστικά για τη διασφάλιση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων και των δικαιωμάτων των εργαζομένων.



Η ΣΕΚ τιμά τον Μάρκο Δράκο με τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου 5 χιλιομέτρων

Με αίσθημα τιμής και σεβασμού προς την Αθάνατη μνήμη του «Λυκούργου» και «Αρχιαντάρτη» της ΕΟΚΑ, Μάρκου Δράκου, η ΣΕΚ διοργανώνει για ακόμη μία χρονιά τον θεσμοθετημένο αγώνα δρόμου «Μάρκου Δράκου».

Ο αγώνας, που αποτελεί ελάχιστο φόρο τιμής στον ήρωα, θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο, 17 Ιανουαρίου 2026, στις 15:30, στη Λευκωσία.

Η διοργάνωση, την οποία έχει αναλάβει το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ, τελεί υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ). Ο αγώνας δρόμου ζωντανεύει στη μνήμη όλων την αλησμόνητη μορφή του ήρωα, που αγωνίστηκε με ανιδιοτέλεια στον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ '55-'59 και θυσιάστηκε για τα ιδανικά της ελευθερίας και της πατρίδας. Ο Μάρκος Δράκος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ, προσφέροντας τα μέγιστα τόσο στον αγώνα όσο και στην εργατική κοινότητα.

Πρόγραμμα εκδήλωσης:

14:00: Παραλαβή αριθμών συμμετοχής στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο

14:30: Μεταφορά αθλητών στην εκκίνηση

15:15: Άφιξη φλόγας από τα φυλακισμένα μνημάτα – Κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του Μάρκου Δράκου

15:30: Έναρξη αγώνα δρόμου 5 χλμ

Μετά τον τερματισμό: Τελετή απονομής επάθλων στο οίκημα της ΣΕΚ και δεξίωση

Διαδικασία συμμετοχής:

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ηλεκτρονικά στις διευθύνσεις:

nikos.satsias@sek.org.cy και periclis1987@gmail.com ή μέσω του συνδέσμου: <https://forms.gle/Virox4RwREV1Xhfg5>

Εναλλακτικά, μπορούν να γίνουν εγγραφές στο οίκημα της ΣΕΚ από τις 14:00 μέχρι τις 15:00.

Η ΣΕΚ καλεί όλους τους φίλους του αθλητισμού και της ιστορίας να συμμετάσχουν ή να παρακολουθήσουν αυτή τη μοναδική εκδήλωση τιμής και μνήμης.

Ο αγώνας «Μάρκου Δράκου» δεν είναι μόνο μία αθλητική διοργάνωση, αλλά και ένας συμβολικός τρόπος να αναδειχθεί το μεγαλείο της θυσίας και της ανιδιοτέλειας του ήρωα της ΕΟΚΑ.

Υπογραφή νέας Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας με το Κυπριακό Ναυτιλιακό Επιμελητήριο

Υπογράφηκε τη Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου 2025, στα γραφεία του Κυπριακού Ναυτιλιακού Επιμελητηρίου (ΚΝΕ), η νέα Συλλογική Σύμβαση Εργασίας για τους ναυτικούς.

Η νέα Συλλογική Σύμβαση Εργασίας έχει διάρκεια τριών ετών και περιλαμβάνει ουσιαστικές βελτιώσεις τόσο στους μισθούς, όσο και στα εργασιακά δικαιώματα, ενισχύοντας τις συνθήκες απασχόλησης και την εργασιακή ασφάλεια των ναυτικών.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός της Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ, Χάραλαμπος Αυγουστή.



Περίοδος των Χριστουγέννων

Οι “10” απάτες που πρέπει να προσέξετε

Η αντίστροφη μέτρηση για τα Χριστούγεννα ξεκίνησε. Όμως η εορταστική περίοδος δεν είναι μόνο ευλογία για τα ηλεκτρονικά καταστήματα. Είναι και μια περίοδος «σκληρής δουλειάς» για τους ψηφιακούς κλέφτες και τους κυβερνοεγκληματίες.

Για να βεβαιωθείτε ότι δε θα γίνετε το επόμενο θύμα, αξίζει να μάθετε πώς μοιάζουν οι απάτες της εορταστικής περιόδου και πώς μπορείτε να παραμείνετε ασφαλείς, προειδοποιεί ο Phil Muncaster από την ομάδα της παγκόσμιας εταιρίας ψηφιακής ασφάλειας της ESET.

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο ηλεκτρονικών απατών αυτή την εποχή του χρόνου, εξηγεί ο Muncaster. Οι πιο προφανείς είναι οι εξής:

- Οι περισσότεροι από εμάς ψωνίζουμε online, πράγμα που σημαίνει περισσότερα πιθανά θύματα.
- Περισσότερες ηλεκτρονικές αγορές σημαίνουν επίσης περισσότερες ευκαιρίες για τους απατεώνες να «κουκουλώσουν» τις απάτες τους ανάμεσα σε νόμιμες συναλλαγές.
- Τα ηλεκτρονικά καταστήματα ενδέχεται να επικεντρωθούν στα κέρδη και όχι στην ασφάλεια και έτσι χαλαρώνουν τα φίλτρα προστασίας από απάτες, κάτι που οι απατεώνες μπορούν να εκμεταλλευτούν.
- Οι περισσότεροι αναζητούν ειδικές προσφορές και, ως εκ τούτου, είναι ευάλωτοι σε απάτες που διαφημίζουν μεγάλες εκπτώσεις.
- Η περίοδος των διακοπών σημαίνει περισσότερα διαφημιστικά μηνύματα spam – που παρέχουν την τέλεια κάλυψη για περισσότερα κακόβουλα μηνύματα.
- Οι περισσότεροι από εμάς είμαστε διατεθειμένοι να καταθέσουμε χρήματα σε φιλανθρωπικές οργανώσεις, γεγονός που μπορεί να εκμεταλλευτούν οι απατεώνες.
- Κατά την περίοδο των διακοπών είμαστε βιαστικοί. Αυτό μας κάνει πιο επιρρεπείς στο να πάρουμε λανθασμένες αποφάσεις.

Οι 10 μεγαλύτερες απάτες της εορταστικής περιόδου

Οι απατεώνες είναι πολυμήχανοι, αποφασισμένοι και έχουν εύκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες ηλεκτρονικού εγκλήματος, γεγονός που τους επιτρέπει να διεξάγουν εκστρατείες απάτης σχετικά φθηνά, σε μεγάλη κλίμακα και με λίγη προσπάθεια. Μεταξύ των κύριων καναλιών αυτών των προσπαθειών είναι τα μηνύματα ηλεκτρονικού «ψαρέματος», τα μηνύματα κειμένου και τα μηνύματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η κακόβουλη διαφήμιση - συχνά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης - και οι καταχωρίσεις σε ιστοσελίδες ηλεκτρονικών αγορών.

Προσέξτε τα ακόλουθα:**1. Δωροκάρτες**

Δεδομένου ότι είναι ένα δημοφιλές χριστουγεννιάτικο δώρο, οι δωροκάρτες είναι περιζήτητες αυτή την εποχή. Οι απατεώνες το γνωρίζουν αυτό και μπορεί να προσπαθήσουν να σας πωλήσουν πλαστές ή κλεμμένες κάρτες σε χαμηλές τιμές ή να σας τις προσφέρουν ως «βραβείο» στο πλαίσιο άλλης απάτης.

2. Ψεύτικες ιστοσελίδες

Οι ιστοσελίδες ηλεκτρονικού «ψαρέματος» που μιμούνται νόμιμες ιστοσελίδες ηλεκτρονικών καταστημάτων ή εταιρειών αποτελούν συνηθισμένο μέσο για εορταστικές απάτες. Θα δημιουργηθούν είτε για τη συλλογή προσωπικών και οικονομικών στοιχείων είτε για την κλοπή χρημάτων.

3. Προσφορές πολύ καλές για να είναι αληθινές
Οι απατεώνες μπορεί να πουλάνε προϊόντα με μεγάλη ζήτηση σε χαμηλή τιμή, διαφημίζοντάς τα



μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης ή καταχωρίσεων σε ηλεκτρονικές αγορές. Η πληρωμή γίνεται συνήθως μέσω εφαρμογών άμεσης πληρωμής όπως το Zelle ή το Cash App. Ωστόσο, το θύμα σύντομα διαπιστώνει ότι δεν υπάρχει το προϊόν και τα χρήματά του έχουν κάνει φτερά.

4. Παραπλανητικές ηλεκτρονικές κάρτες

Οι ψηφιακές χριστουγεννιάτικες κάρτες έχουν γίνει μια αγαπημένη παράδοση, προσφέροντας έναν γρήγορο, δημιουργικό και φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο για την αποστολή ευχών. Αλλά μπορούν επίσης να περιέχουν κακόβουλο λογισμικό ή να χρησιμοποιηθούν ως απόπειρα συλλογής προσωπικών πληροφοριών.

Καλοπροαίρετοι μπορεί να στείλουν ηλεκτρονικές κάρτες με συνδέσμους ή συνημμένα αρχεία. Ωστόσο, όταν κάνουν κλικ σε αυτούς τους συνδέσμους, τα θύματα μπορεί να οδηγηθούν σε κακόβουλες ιστοσελίδες ή να κατεβάσουν κακόβουλο λογισμικό που θέτει σε κίνδυνο τη συσκευή τους. Σε άλλες περιπτώσεις μπορεί να ζητηθεί από τα θύματα να «επαληθεύσουν την ταυτότητά τους» ή να δώσουν προσωπικά στοιχεία για να δουν την κάρτα.

5. Τηλεφωνικές/απάτες «φωνητικού ψαρέματος»

Κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, οι απατεώνες μπορεί να σας τηλεφωνήσουν προσποιούμενοι ότι είναι εκπρόσωποι καταστημάτων, εταιρειών courier, φιλανθρωπικών οργανώσεων και άλλων φορέων, σε μια προσπάθεια να σας εξαπατήσουν για να δώσετε προσωπικές/οικονομικές πληροφορίες. Μπορεί να σας ζητήσουν απευθείας να κάνετε δωρεές για φιλανθρωπικούς σκοπούς, να συμμετάσχετε σε κλήρωση ή έρευνα ή να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία παράδοσης.

6. Ψεύτικες αποστολές

Ενόψει των Χριστουγέννων, αγοράζουμε δώρα για φίλους και συγγενείς από διάφορα ηλεκτρονικά καταστήματα. Αυτό δυσκολεύει την παρακολούθηση των παραδόσεων. Οι απατεώνες το γνωρίζουν καλά και στέλνουν ψεύτικα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή SMS από δημοφιλείς εταιρείες courier ζητώντας σας να εισάγετε τα προσωπικά σας στοιχεία για να επιβεβαιώσετε την παράδοση. Μερικές φορές ο σύνδεσμος μπορεί να εγκαταστήσει κρυφά κακόβουλο λογισμικό.

Μια παραλλαγή αυτής της απάτης περιλαμβάνει ψεύτικες αποδείξεις από μεγάλες επώνυμες εταιρείες λιανικής πώλησης όπως η Amazon. Ο στόχος είναι να παρασύρουν το χρήστη να κάνει

κλικ σε συνδέσμους ή να καλέσει τον αριθμό που αναγράφεται στην απόδειξη, και στη συνέχεια να του ζητηθεί να μοιραστεί τα προσωπικά/οικονομικά του στοιχεία.

7. Κληρώσεις βραβείων

Οι απατεώνες διαφημίζουν δώρα και κληρώσεις δώρων στο διαδίκτυο. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να συμπληρώσετε τα προσωπικά σας στοιχεία, τα οποία θα πουλήσουν σε άλλους κυβερνοεγκληματίες ή θα χρησιμοποιήσουν οι ίδιοι σε επόμενες απάτες. Και όλα αυτά... χωρίς βραβείο.

8. Ψεύτικες φιλανθρωπικές οργανώσεις

Οι απατεώνες μπορεί να προσπαθήσουν να σας ξεγελάσουν και να σας αναγκάσουν να δώσετε τα στοιχεία της κάρτας σας, προσωπικές πληροφορίες ή/και μετρητά, προσποιούμενοι μια φιλανθρωπική οργάνωση και ζητώντας χρήματα. Θα χρησιμοποιήσουν μια ιστοσελίδα που μοιάζει νόμιμη και μπορεί επίσης να οργανώσουν εκστρατείες ηλεκτρονικού ψαρέματος/κοινωνικών μέσων για να κατευθύνουν τα θύματα προ την ψεύτικη ιστοσελίδα.

9. Ψεύτικες θέσεις εργασίας

Οι ψεύτικες αγγελίες εργασίας υπόσχονται μεγάλους μισθούς για εύκολη δουλειά. Για παράδειγμα, μπορεί να διαφημίζουν ευκαιρίες «εργασίας από το σπίτι» όπου μπορείτε να κερδίζετε εκατοντάδες ή και χιλιάδες ευρώ την εβδομάδα κάνοντας εργασίες όπως εισαγωγή δεδομένων, μυστικές αγορές ή απλές διαδικτυακές έρευνες. Αυτές οι θέσεις εργασίας συνήθως δεν απαιτούν εμπειρία ή χρειάζονται ελάχιστα προσόντα, γεγονός που τις κάνει να φαίνονται ιδιαίτερα ελκυστικές σε όσους ψάχνουν εργασία.

Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία θέση εργασίας, και το μόνο που θέλουν να κάνουν οι απατεώνες είναι να κλέψουν τις προσωπικές σας πληροφορίες ή να σας χρεώσουν μια «αμοιβή» για την εγγραφή σας. Τα δεδομένα αυτά χρησιμοποιούνται στη συνέχεια για να κλέψουν την ταυτότητά σας, να διαπράξουν οικονομική απάτη ή να πουλήσουν τις πληροφορίες σας στο σκοτεινό διαδίκτυο.

10. Απάτες διακοπών/ταξιδιών

Η εορταστική περίοδος είναι επίσης μια δημοφιλής περίοδος για να ταξιδέψετε, ή να σχεδιάσετε το ταξίδι σας για το νέο έτος. Για να επωφεληθούν, οι εγκληματίες διαφημίζουν ψεύτικες πτήσεις, καταλύματα, ενοικιάσεις αυτοκινήτων και άλλες υπηρεσίες που δεν υπάρχουν στην πραγματικότητα. Συχνά το θύμα το μαθαίνει αργά όταν φτάνει στο αεροδρόμιο/ξενοδοχείο/κατάστημα ενοικίασης αυτοκινήτων κ.λπ.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Εκστρατεία Ελέγχου Παιδικών Παιχνιδιών

Ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων και με στόχο την ενίσχυση της ασφάλειας των καταναλωτών, ιδιαίτερα των παιδιών, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή προχωρεί σε παγκύπρια εκστρατεία ελέγχου παιδικών παιχνιδιών. Η εκστρατεία θα διαρκέσει μέχρι τα Χριστούγεννα και προβλέπεται να καλύψει πέραν των 100 σημείων λιανικής πώλησης παιχνιδιών σε όλη την Κύπρο. Σκοπός είναι ο εντοπισμός και η απόσυρση επικίνδυνων ή μη συμμορφούμενων παιδικών παιχνιδιών από την αγορά, ώστε να διασφαλιστεί ένα υψηλό επίπεδο προστασίας για τους μικρούς καταναλωτές. Ταυτόχρονα, στο πλαίσιο της εκστρατείας θα παρέχεται ενημέρωση στους οικονομικούς φορείς σχετικά με τις υποχρεώσεις τους και τα ισχύοντα πρότυπα ασφάλειας. Παράλληλα, η Υπηρεσία θα συνεχίσει τις προσπάθειες ενημέρωσης των καταναλωτών, με



στόχο την αποτελεσματικότερη προστασία της υγείας και της ασφάλειάς τους. Στο πλαίσιο της εκστρατείας έχει ετοιμαστεί και αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας ενημερωτικό έντυπο με τίτλο «Συμβουλές για Ασφαλή Χριστούγεννα». Το έντυπο παρέχει χρήσιμες συμβουλές για

την πρόληψη ατυχημάτων που παρατηρούνται συχνά κατά την εορταστική περίοδο. Περαιτέρω, υπενθυμίζεται ότι υπάρχει αναρτημένο στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας το ενημερωτικό έντυπο με τίτλο «Κίνδυνοι από μικρά αντικείμενα», το οποίο παρέχει καθοδήγηση προς τους γονείς για τον έλεγχο μικρών αντικειμένων στο περιβάλλον παιδιών έως τριών ετών, με στόχο την απομάκρυνσή τους και την πρόληψη κινδύνων.

Για περισσότερες πληροφορίες, τόσο οι καταναλωτές όσο και οι οικονομικοί φορείς μπορούν να επικοινωνούν στα ακόλουθα τηλέφωνα:

- Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200929, 22200928, 22200926
- Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150
- Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου 24816160
- Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 20/10/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Φεβρουάριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Οκτωβρίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αυγούστου 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι



παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Αύγουστο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2025.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 08/12/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Νοέμβριο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 24/11/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 22/09/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με περίοδο Γονικής Άδειας που αφορά Οκτώβριο 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Οκτώβριο 2025 εκκρεμούσαν 5013 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2741 αφορούν εργοδότες και οι 2272 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Για πληροφορίες απευθύνεστε στον Γραμματέα της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ Μιχάλη Ρώσση.

16η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη Σωματίου Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ Λεμεσού

Απολογισμός, στόχοι και νέες διεκδικήσεις

Με ενημέρωση για τις τρέχουσες εξελίξεις και Μουσικαστικό διάλογο πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 9 Δεκεμβρίου 2025 η 16η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματίου Υπαλλήλων Ξενοδοχείων και Κέντρων Αναψυχής ΣΕΚ Λεμεσού, που έλαβε χώρα στην αίθουσα «Χριστοδούλου Μιχαηλίδη» του οικήματος της ΣΕΚ Λεμεσού.

Στο πλαίσιο των εργασιών της Συνδιάσκεψης, ο Επαρχιακός Γραμματέας Γιώργος Οδυσσέως υπογράμμισε ότι το Σωματείο των Ξενοδοχοϋπαλλήλων αποτελεί το δεύτερο μεγαλύτερο σωματείο του Εργατικού Κέντρου Λεμεσού και «την καρδιά της τουριστικής βιομηχανίας».

Τόνισε τη σημαντικότητα του ρόλου των εργαζομένων, οι οποίοι με επαγγελματισμό, χαμόγελο και αδιάκοπη προσπάθεια στηρίζουν μια από τις πιο απαιτητικές βιομηχανίες της χώρας. Αναφερόμενος στα 4 εκατομμύρια αφίξεων του 2024, σημείωσε ότι πίσω από κάθε επιτυχημένο τουριστικό προϊόν και ικανοποιημένο επισκέπτη βρίσκονται οι άνθρωποι της δουλειάς – από τους μάγειρες και σερβιτόρους, μέχρι τους καθαριστές, συντηρητές, και υπαλλήλους υποδοχής.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ Μιχάλης Φράγκου στον χαιρετισμό του, τόνισε ότι η τρέχουσα περίοδος μεταβατικής ανάκαμψης του τουριστικού τομέα απαιτεί ισχυρά συνδικαλιστικά εργαλεία και συνεχή υπεράσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Υπογράμμισε την καθοριστική συμβολή των ξενοδοχοϋπαλλήλων στην ανάπτυξη της Βιομηχανίας, αλλά και τις προκλήσεις που προκύπτουν από την αύξηση της απασχόλησης ανειδίκευτου προσωπικού από τρίτες χώρες, τις παραβιάσεις συλλογικών συμβάσεων και τις μονομερείς αποφάσεις εργοδοτών.

Ο κ. Φράγκου επισήμανε ότι η Ομοσπονδία, σε συνεργασία με τα Σωματεία μέλη της, ενεργεί άμεσα και αποφασιστικά για τη διασφάλιση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων και των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Ο Γραμματέας του Σωματίου Παναγιώτης Ιωαννίδης ευχαρίστησε τα μέλη του Δ.Σ. για την επανεκλογή του στη θέση του Γραμματέα και τους διαβεβαίωσε ότι θα φανεί αντάξιος των προσδοκιών τους. Επίσης καλωσόρισε τους νεοεκλεγέντες στο Δ.Σ. και ζήτησε από όλα μέλη να εργαστούν για το καλό του Σωματίου, της Ομοσπονδίας και γενικότερα της ΣΕΚ.

Στο δεύτερο μέρος παρουσιάστηκε η Οικονομική Έκθεση από τον Ταμία Νεόφυτο Ψύχα, ενώ ακολούθησε συζήτηση εισηγήσεων και λήψη αποφάσεων για την πορεία του Σωματίου.

Νέο Δ.Σ. του Σωματίου:

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ | ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ |
| 2. ΝΕΟΦΥΤΟΣ ΨΥΧΑΣ | ΤΑΜΙΑΣ |
| 3. ΣΤΕΛΛΑ ΓΕΩΡΓΙΕΒΑ | ΕΙΣΠΡΑΚΤΟΡΑΣ |
| 4. ΕΥΗ ΜΑΤΘΑΙΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 5. ΧΡΙΣΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΜΕΛΟΣ |
| 6. ΧΡΙΣΤΟΣ ΛΟΙΖΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 7. ΣΟΦΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 8. ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 9. ΚΩΣΤΑΣ ΠΙΩΚΕΙΜ | ΜΕΛΟΣ |
| 10. ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΟΥΖΟΥΝΗΣ | ΜΕΛΟΣ |
| 11. ΦΡΟΣΩ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ | ΜΕΛΟΣ |
| 12. ΛΟΙΖΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 13. ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΙΑΤΣΟΣ | ΜΕΛΟΣ |
| 14. ΧΑΡΙΤΙΝΗ ΛΟΗ | ΜΕΛΟΣ |
| 15. ΠΑΤΡΟΚΛΟΣ ΠΑΤΡΟΚΛΟΥ | ΜΕΛΟΣ |
| 16. ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΜΕΛΟΣ |
| 17. ΝΙΚΟΛΑΣ ΣΜΙΤΗ | ΜΕΛΟΣ |



Ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή αποτέλεσε η τιμητική βράβευση της Ρεβέκκας Καλλή Νικολάου, η οποία, μετά την αφυπηρέτησή της και αποχώρησή της από το Δ.Σ., τιμήθηκε για τη μεγάλη και διαχρονική συνεισφορά της στη συνδικαλιστική δράση.



Ταξίδι στα Χριστουγεννιάτικα έθιμα του τόπου μας

Με δεκάδες έθιμα, που παντρεύουν τις χριστιανικές παραδόσεις με τα αρχαία ήθη αλλά και τις σύγχρονες τάσεις, οι κάτοικοι της Κύπρου τιμούν μια από τις σημαντικότερες θρησκευτικές γιορτές, λίγες ημέρες πριν από την έλευση της νέας χρονιάς. Η γνώση της παράδοσής μας αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ιστορικής μας συνέχειας.

Τα έθιμα των Χριστουγέννων

Από την παραμονή των Χριστουγέννων κάθε νοικοκυρά στην κυπριακή ύπαιθρο κυρίως ζυμώνει κουλούρια, κούμουλα και χριστόψωμα για τη γέννηση του Χριστού που λέγονται γεννόπιτες. Ομάδες παιδιών περιέρχονται τα σπίτια και ψάλλουν - ιδίως στις πόλεις - με τη συνοδεία του ήχου ενός μεταλλικού τριγώνου το τραγούδι της γεννήσεως του Θεανθρώπου.

«Καλήν εσπέραν άρχοντες, αν είν' ο ορισμός σας Χριστού την θείαν γέννησιν να πω στ' αρχοντικό σας

Χριστός γεννάται σήμερον εν Βηθλεέμ τη πόλει οι ουρανοί αγάλλονται, χαίρει η κτίσις όλη!»!

Στην Πάφο και σ' άλλες περιοχές της Κύπρου κατά τη μέρα των Χριστουγέννων σφάζεται προς τιμήν του Χριστού χοίρος, ειδικά θρεμμένος κατά τη διάρκεια της χρονιάς. Στον Άγιο Δημήτριο της Μαραθάσας αυτοί που τελούν εκκλησιαστική γιορτή μεταφέρουν στην εκκλησία βραστό χοιρινό κρέας, που προσφέρουν μ' ένα ποτήρι ζιβανία, στους εκκλησιαζομένους στο προαύλιο της εκκλησίας, μετά το τέλος της λειτουργίας. Στην Πιτσιλιά οι χοίροι σφάζονται κατά το Τριώδιο και στη Μεσαορία στις αρχές του φθινοπώρου.

Με την έναρξη των Χριστουγέννων πιστεύεται ότι έρχονται οι Καλικάντζαροι ή Πλανήταροι ή Σκαλαπούνταροι, τα γνωστά δαιμόνια που εξαφανίζονται με τον αγιασμό των Φώτων. Στολίζεται επίσης το χριστουγεννιάτικο δέντρο που έχει εισαχθεί πρώτα στις πόλεις, και αργότερα στην ύπαιθρο.

Τα έθιμα της Πρωτοχρονιάς

Κατά τη μέρα αυτή γιορτάζεται όπως είναι γνωστό η μνήμη του αγίου Βασιλείου. Κάθε οικογένεια ζυμώνει τη βασιλόπιττα, μέσα στην οποία τοποθετείται ένα νόμισμα για τον τυχερό της χρονιάς.

Κατά τον εσπερινό όλα τα μέλη της οικογένειας, κατά παλαιά βυζαντινή συνήθεια, προσπαθούν με την εμπυροσκοπία να διαγνώσουν αν τους αγαπούν πολύ αγαπητά τους πρόσωπα. Γι' αυτό τον σκοπό κόβουν χλωρή ελιά μόλις κτυπήσει η καμπάνα της εκκλησίας, για τον εσπερινό, και παίρνουν φύλλα, που τα ρίπτουν πάνω στη φωτιά επικαλούμενοι τον άγιο Βασίλειο να τους φανερώσει αν τους αγαπά το πρόσωπο που θέλουν, λέγοντας:

«Άη Βασίλη βασιλιά

που περπατάς τζ'αί καλαντάς

δείξε τζ'αί φανέρωσε αν μ' αγαπά ο (η) τάδε»

Επίσης κατά τον εσπερινό της Πρωτοχρονιάς τοποθετούν κυρίως πάνω στις πόρτες κλαδιά ή στεφάνια από ελιά (Μαραθάσα, Τηλλυρία).

Σε πολλά χωριά κατά την προηγούμενη νύκτα της Πρωτοχρονιάς τοποθετούνται πάνω στο τραπέζι κόλλυβα, κρασί, κτενιά (τσατσάρα) για να κτενίσει τα γένια του ο Άης Βασίλης, ένα κλαδί ελιάς (Ανώγυρα) και το πουγγί του οικοδεσπότη, γιατί πιστεύεται ότι θα έλθει ο άγιος Βασίλειος να φάει και να τα ευλογήσει. Επίσης συνήθως κατά τη νύκτα αυτή τοποθετούνται μέσα σ' ένα πιάτο διάφοροι δημητριακοί καρποί (που λέγονται Βασίλης) και τους ραντίζουν τακτικά μέχρις ότου βλαστήσουν. Κατά τη γιορτή του αγίου Αντωνίου (στις 17 Ιανουαρίου) οι καρποί αυτοί φυτεύονται στα χωράφια όπου υπάρχουν φυτεμένοι κι άλλοι δημητριακοί καρποί. Στο Γουδί της Πάφου κατά την ίδια μέρα ραντίζονται τα σπαρτά με αγιασμό των Φώτων.



Τα Άγια Θεοφάνια ή τα Φώτα

Η γιορτή είναι γνωστή στον λαό σαν γιορτή των Φώτων, επειδή σε παλαιότερους χρόνους κατά τη μέρα αυτή βάφτιζαν τα τέκνα τους κι έτσι φωτίζονταν.

Κατά την παραμονή των Φώτων, δηλ. κατά τα λεγόμενα Κάλαντα, τελείται στην εκκλησία η ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού, δηλ. ο αγιασμός των νερών. Σε μερικά χωριά της Κύπρου (Πάφος κ.α.) μεταφέρονται στην εκκλησία για να βαπτιστούν στο αγιασμένο νερό διάφορα φρούτα όπως εσπεριδοειδή, ρόδια, καρπούζια και σταφύλια, φυλαγμένα από πριν, αμύγδαλα κλπ.).

Επίσης κάθε οικογένεια φροντίζει να βαφτίζει μερικά κεριά, που τα φυλάσσουν και τα ανάβουν σε περίπτωση θύελλας ή σε περίπτωση που μια έγκυος δυσκολεύεται να γεννήσει.

Μετά το τέλος της λειτουργίας του Μεγάλου Αγιασμού οι ιερείς περιέρχονται τα σπίτια και καλαντίζουν, δηλ. ραντίζουν με αγιασμένο νερό όλα τα δωμάτια του σπιτιού και τους ενοίκους, ενώ ταυτόχρονα ψάλλουν το εν Ιορδάνη βαπτιζομένου σου Κύριε. Το ράντισμα τούτο πιστεύεται ότι έχει τη δύναμη να διώξει τους Καλικάντζαρους, δηλ. τα δαιμόνια που πιστεύεται ότι συχνάζουν καθόλα τα δωδεκάμερα και ενοχλούν τους ανθρώπους. Πιστεύεται ότι αυτοί διαμένουν στους μύλους ή τα σταυροδρόμια και πίνουν από ποτήρια που είναι τα νύχια των γαϊδουριών ή των χοίρων, εξαφανίζονται δε όταν κάμει κανένας το σημείο του σταυρού.

Κάθε οικογένεια προσφέρει στον ιερέα που καλαντίζει, κουλούρια, γλυκό, ποτό, ξεροτήανα (Σολιά), κόλλυβα (Λαγουδερά), λουκάνικα (Πάφος), πωρικά (αμύγδαλα, καρύδια κλπ.) (Μαραθάσα) και νομίσματα που παλαιότερα αποτελούσαν

την χρονιάτικη πληρωμή του που γινόταν από την κοινότητα. Στο Γουδί της Πάφου έχουν στρωμένο τραπέζι (αυτή τη μέρα ανοίγουν τη ζαλατίνα) και ο ιερέας πρέπει να πάρει λίγο φαγητό και λίγο κρασί. Τον ιερέα κατά κανόνα συνοδεύουν μικρά παιδιά που φέρουν το σικλίν, δοχείο δηλ. μεταλλικό που περιέχει αγιασμένο νερό, και φανάρι, αναμμένο από το καντήλι κυρίως του Χριστού. Απ' αυτό το φως δίδουν σ' όλες τις οικογένειες.

Επίσης στο ίδιο χωριό άναβαν με το φως του κεριού των Φώτων ένα μεγάλο ξύλο. Διατηρούσαν τη φωτιά για σαράντα μέρες. Κατόπιν έπαιρναν μερικά καρβουνάκια από την πιο πάνω φωτιά και τα έριχναν μέσα σ' ένα δοχείο με νερό. Μ' αυτό το νερό ράντιζαν όλο το σπίτι.

Κατά τα Κάλαντα κάθε οικογένεια πρέπει να ψησει ξεροτήανα (τηγανίτες). Ρίχνει μερικά πάνω στη στέγη των σπιτιών (σπάνια με λίγα λουκάνικα), για να φάνε και να φύγουν οι Καλικάντζαροι που πιστεύεται ότι λένε:

**«Τιτσίιν τιτσίιν λουκάνικο
μας' αίριν μαυρομάνικον
κομμάτιν ξεροτήανον
να φάμεν τζ'αι να φύουμεν»**

Κατά τη γιορτή των Φώτων στις παράλιες πόλεις γίνεται η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού. Μετά την τέλεση του αγιασμού, ενώ προηγούνται τα εξαπτέρυγα και ο Τίμιος Σταυρός και ακολουθούν οι ιερείς συνήθως με τον αρχιερέα) μεταβαίνουν στην παραλία όπου ο προϊστάμενος της τελετής ψάλλει το εν Ιορδάνη βαπτιζομένου σου Κύριε... και ρίπτει στη θάλασσα τον Τίμιο Σταυρό, δεμένο με αλυσίδα κυρίως, για να μη χαθεί. Πολλοί δύτες που αναμένουν την κατάδυση του σταυρού, αμιλλώνται ποιος θα τον βρει για να τον φέρει στον προϊστάμενο της τελετής.

Μήνυμα της 9ης Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Σωματίου Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας

Καθημερινή μας έγνοια η βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων

Τα γενικότερα επαγγελματικά θέματα των τελευταίων ετών που η ΟΗΟ και η ΣΕΚ αντιμετώπισαν ανέλυσε στον χαιρετισμό του από το βήμα της 9ης Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Σωματίου Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ – ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία.

Ο κ. Ηλία, τόνισε μεταξύ άλλων, ότι η διαφύλαξη και συνέχιση της λειτουργίας των Ταμείων που αποσκοπούν στην απόδοση παρεμφερών ωφελημάτων που αφορούν θέματα ευημερίας και συμπληρωματικής προς το ΓεΣΥ ιατροφαρμακευτική περίθαλψη κρίνεται επιτυχής δεδομένου και των αρχικών αποφάσεων που η πολιτεία δρομολογούσε.

Αναφέρθηκε επίσης ότι η προσήλωση της ΟΗΟ στον κοινωνικό διάλογο, διασφάλισε τη συνομιλιότητα συμφωνιών και συλλογικών συμβάσεων με το Κράτος και τους Ημικρατικούς Οργανισμούς όπως και με την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Πρόσθεσε ακόμη ότι οι συμφωνίες του Δεκέμβρη του 2022 και του Δεκέμβρη του 2023 για τους χαμηλόμισθους υπαλλήλους, όπως και η εισαγωγή του Νέου Συνταξιοδοτικού από την 1/1/2023, για τους υπαλλήλους του δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα αποτέλεσαν θετικές εξελίξεις για τους εργαζομένους.

Η επέκταση και βελτίωση των Ταμείων Προνοίας, τόνισε, για το ωρομίσθιο προσωπικό μέσω και της μεταφοράς της διαχείρισης στο πολυεπιχειρησιακό ταμείο προνοίας της ΣΕΚ ανέδειξε και διαφύλαξε τον θεσμό ως τον 2ον πυλώνα συνταξιοδοτικού σχεδιασμού για τους εργαζομένους.

Ο κ. Ηλία επεσήμανε παράλληλα ότι αναδείχθηκε ο ρόλος και η σημασία της συνομιλιότητάς της συμφωνίας πλαίσιο για παραχώρηση γενικής αύξησης από 1/10/2024 η οποία αποτελεί σημείο αναφοράς αν αναλογιστούμε ότι η προηγούμενη γενική αύξηση μισθών και επαγγελματικών συντάξεων χρονολογείται από το 2009.

Χαρακτήρισε επίσης ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη που σχετίζεται με την γενικότερη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης την υπογραφή Παγκύπριων συλλογικών συμβάσεων στους Δήμους, στα συμπλέγματα Κοινοτήτων και στους νεοσύστατους Επαρχιακούς Οργανισμούς Αυτοδιοίκησης. Μιας μεταρρύθμισης, κατέληξε, που ενώ αναγνωρίζουμε ότι επιδέχεται βελτιώσεων έγνοια μας ήταν και παραμένει η όσο το δυνατό ορθολογικότερη εφαρμογή της προς όφελος των πολιτών.

Αναφέρθηκε επίσης στις νέες πρόνοιες για συμφιλίωση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής, οι οποίες αποτελούν προκλήσεις και παράλληλα υποχρεώσεις της πολιτείας που πρέπει να εφαρμοστούν όσο το δυνατόν αποτελεσματικότερα.

Τέλος έκανε αναφορά και επεξήγησε τη σημασία της συμφωνίας για την ΑΤΑ, τις προκλήσεις που υπάρχουν στο θέμα της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης όπως και τις ενέργειες και τις θέσεις της ΣΕΚ για το ζήτημα της φορολογικής μεταρρύθμισης η οποία φαίνεται να προωθείται για τελική ψήφιση από τη Βουλή.

Χαιρετισμό στη Συνδιάσκεψη απηύθυνε ο Επαρχιακός Γραμματέας του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Χρίστος Πελεκάνος.



Ο κ. Πελεκάνος αναφέρθηκε στις επίμονες προσπάθειες που καταβάλλει το Εργατικό Κέντρο και ευρύτερα η ΣΕΚ για να ενισχυθεί η συνδικαλιστική πυκνότητα.

Αποτελεί τη μόνη οδό, πρόσθεσε, για θωράκιση και προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων από τις καθημερινές προκλήσεις αλλά και από τις αυθαιρεσίες που παρατηρούνται από μερίδα εργοδοτών.

Ο κ. Πελεκάνος κάλεσε τους εργαζομένους σε συστράτευση, τονίζοντας χαρακτηριστικά, ότι το κίνημα της ΣΕΚ απέδειξε διαχρονικά ότι με υπευθυνότητα και τεκμηρίωση μπορεί να δημιουργήσει τις προοπτικές για συνεχή βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων.

Συνεχάρη το Σωματείο για τη συνεχή ανοδική του πορεία τονίζοντας ότι η ενότητα και η συσπείρωση αποτελούν εχέγγυα για μεγαλύτερες επιτυχίες.

Την έκθεση πεπραγμένων, τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα κατέθεσε ο Οργανωτικός Γραμματέας του Σωματίου Σάββα Φιλίππου.

Ο κ. Φιλίππου τόνισε μεταξύ άλλων

χαρακτηριστικά ότι Βρισκόμαστε μπροστά σε τεράστιες προκλήσεις τις οποίες καλούμαστε να τις αντιμετωπίσουμε συλλογικά και αποτελεσματικά για να πετύχουμε την μέγιστη βελτίωση των όρων εργοδότησης (π.χ νέο συνταξιοδοτικό) και ποιότητας ζωής των μελών μας καθώς και της κοινωνίας ευρύτερα.

Κάλεσε τους εργαζομένους μέσα από το Σωματείο τους να ενισχύσουν την προσπάθεια περαιτέρω ενδυνάμωσης της συνδικαλιστικής πυκνότητας.

Έχει διαφανεί επισήμανε, ότι το μόνο αντίβαρο στις καθημερινές προκλήσεις είναι ένα ισχυρό συνδικαλιστικό κίνημα το οποίο φρενάρει ενέργειες που αποβαίνουν σε βάρος των εργαζομένων.

Η Συνδιάσκεψη εξέλεξε το νέο Επαρχιακό Συμβούλιο το οποίο έθεσε τους στόχους για την επόμενη τετραετία.

Τιμήθηκαν επίσης οι Κώστας Σταύρου και Αντώνης Τταντής για την πολύχρονη και πολυσήμαντη προσφορά τους στο Σωματείο και ευρύτερα στην ΟΗΟ-ΣΕΚ.

Παγκύπρια Συνδιάσκεψη του Τμήματος Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ

Δυνατή και ξεκάθαρη η φωνή των συνταξιούχων

Με μαζική συμμετοχή συνταξιούχων από όλη την Κύπρο πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2025, στην αίθουσα Μάρκου Δράκου στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο, η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη του Τμήματος Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ.

Η εκδήλωση αποτέλεσε σημείο συνάντησης και ουσιαστικού διαλόγου για τα θέματα που απασχολούν τους συνταξιούχους, επιβεβαιώνοντας τον σημαντικό τους ρόλο στις συλλογικές διεργασίες της ΣΕΚ.

Της Συνδιάσκεψης προήδρευσε ο Γενικός Οργανωτικός, Πανίκος Αργυρίδης, ενώ χαιρετισμούς απηύθυναν ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, και εκ μέρους της Υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας ο Γενικός Διευθυντής, Γιάννης Νικολαΐδης.

Στην εισηγητική του ομιλία, ο Γραμματέας του Τμήματος Συνταξιούχων, Μιχάλης Ρώσσης, τόνισε τη διαχρονική συμβολή των συνταξιούχων στο συνδικαλιστικό κίνημα και στην κοινωνία ευρύτερα. Υπογράμμισε ότι οι συνταξιούχοι δεν είναι «απόμαχοι» της ζωής αλλά συνεχίζουν να στηρίζουν με την εμπειρία και την προσφορά τους την κοινωνία. Παράλληλα, ανέδειξε τις δυσκολίες της καθημερινότητας, όπως οι συνεχείς αυξήσεις στα τρόφιμα, στα καύσιμα, στα ενοίκια και στα φάρμακα, και ζήτησε: αναπροσαρμογή όλων των συντάξεων, αύξηση των χαμηλών συντάξεων με κοινωνική ρήτρα και επαναξιολόγηση του επιδόματος μικρής σύνταξης.

Ο κ. Ρώσσης υπογράμμισε επίσης την ανάγκη ενίσχυσης του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τη διασφάλιση της βιωσιμότητάς του και την άμεση απονομή των συντάξεων χωρίς καθυστερήσεις. Τόνισε τη σημασία της υγείας, του ΓεΣΥ και των κέντρων φροντίδας ηλικιωμένων, ζητώντας περισσότερη στήριξη, καλύτερη φροντίδα για τους χρόνιους πάσχοντες, δημιουργία κέντρων ημερήσιας φροντίδας και πολυδύναμων κέντρων ενηλίκων σε κάθε πόλη, καθώς και οικονομική στήριξη στις οικογένειες που φροντίζουν ηλικιωμένα άτομα στο σπίτι.

Στον χαιρετισμό του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, αναφέρθηκε αρχικά στον καταλυτικό της ΣΕΚ που οδήγησε στην πλήρη αποκατάσταση του θεσμού της ΑΤΑ, τονίζοντας ότι πρόκειται για έναν αναγκαίο και απαραίτητο μηχανισμό για την προστασία των εργαζομένων. Μέσω της επέκτασής του, κατάφεραν να καλυφθούν ακόμη 55.000 εργαζόμενοι που αμείβονται με τον κατώτατο μισθό. Όπως σημείωσε, η διασφάλιση του θεσμού αποτελεί τη βάση για την περαιτέρω επέκταση του και την κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων σε βάθος χρόνου.

Επισημάνει επίσης ότι η ΣΕΚ συνδέει τη διεκδίκηση ισχυρών συλλογικών συμβάσεων με τη βελτίωση των μισθών και των συνταξιοδοτικών παροχών, όπως τα Ταμεία Πρόνοιας που αποτελούν τον δεύτερο πυλώνα του συνταξιοδοτικού συστήματος. Η ενσωμάτωση αυτού του ζητήματος στη συζήτηση για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος υπογραμμίζει τη στρατηγική της ΣΕΚ για διαρκή βελτίωση και διασφάλιση δικαιωμάτων των συνταξιούχων.

Όσο αφορά τον πρώτο πυλώνα, το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ο κ. Μάτσας τόνισε ότι η ΣΕΚ εργάζεται για τη στήριξή του, τη βελτίωση και τη διασφάλιση της βιωσιμότητάς του. Στόχος είναι κανένας συνταξιούχος να μην λαμβάνει σύνταξη κάτω από το όριο της φτώχειας. Ο δεύτερος πυλώνας, τα Ταμεία Πρόνοιας, και ο τρίτος πυλώνας, η ιδιωτική ασφάλιση, θεωρούνται βασικά εργαλεία για τη



συμπληρωματική στήριξη των εργαζομένων, ενώ ο ρόλος του κράτους παραμένει κρίσιμος ως κοινωνική παρέμβαση, διασφαλίζοντας ότι όσοι δεν μπορούν να καλύψουν τις ελάχιστες εισφορές τους θα προστατεύονται και θα λαμβάνουν κοινωνικά δίκαιη σύνταξη.

Ένα από τα σημαντικότερα θέματα που απασχολούν τους συνταξιούχους, η αναλογιστική μείωση του 12%, βρέθηκε στο επίκεντρο των τοποθετήσεών του. Ο κ. Μάτσας τόνισε ότι η ΣΕΚ είχε αναδείξει από την αρχή ότι μια αποσπασματική προσέγγιση δεν θα οδηγούσε σε καθολική και δίκαιη ρύθμιση. Οι έντονες θέσεις των συνταξιούχων εντάχθηκαν στη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, διασφαλίζοντας ότι το ζήτημα θα αντιμετωπιστεί με επάρκεια και δικαιοσύνη.

Τέλος, υπογράμμισε τη στρατηγική σημασία της ΣΕΚ να συνεχίσει τον διάλογο με την πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς για να τεθούν οι κατάλληλες βάσεις και προϋποθέσεις σε νομοθετικό και στρατηγικό επίπεδο, ώστε η συνολική μεταρρύθμιση να αποφέρει ουσιαστικά αποτελέσματα για όλους τους εργαζόμενους και τους συνταξιούχους.

Η Συνδιάσκεψη ολοκληρώθηκε με εποικοδομητικό διάλογο, ενισχύοντας το μήνυμα ότι η ενότητα, η εμπειρία και η φωνή των συνταξιούχων της ΣΕΚ είναι η δύναμη που οδηγεί σε δικαιότερες κοινωνικές πολιτικές και στην προάσπιση των δικαιωμάτων τους.

Γενικό Συμβούλιο ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ

1. Μιχάλης Ρώσσης
2. Κυριάκος Παρασκευάς
3. Πάγκος Γεωργίου
4. Μαρία Περέα
5. Πέτρος Γεωργίου
6. Χρυστάλλα Ευσταθίου
7. Ερμής Κορδάτος
8. Χρύσω Ηρακλέους
9. Ανθή Ιωάννου
10. Γαβριήλ Ιωσήφ
11. Μαρία Λιζίδου
12. Γιαννάκης Διαβαστός
13. Νίκος Κολάς
14. Παναγιώτης Παπα/ντίνου
15. Ανδρέας Καλλησιόλης
16. Λούκας Λουκά
17. Άλκηστις Μιχαηλίδου
18. Μιχάλης Αχιλλέως
19. Ανδρέας Κυριακίδης
20. Σταύρος Βασιλείου
21. Μιχάλης Κυριάκου
22. Ανδρέας Πέτρου
23. Κούλλα Κωνσταντίνου
24. Αντρούλλα Λουκά Πίττα
25. Χρίστος Κκολός
26. Γιώργος Χριστοδούλου
27. Πανίκος Μαρτίδης

Οι σχέσεις με τους άλλους διαμορφώνουν την ψυχική μας υγεία

Οι ανθρώπινες σχέσεις είναι ένα θεμελιώδες στοιχείο για την ψυχική υγεία. Είτε πρόκειται για τις σχέσεις με την οικογένεια, τους φίλους, είτε για τις επαγγελματικές και κοινωνικές σχέσεις, η αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους έχει άμεση επίδραση στην ευημερία μας. Οι σχέσεις μας επηρεάζουν την αυτοεκτίμηση, τη συναισθηματική ισορροπία και τη γενικότερη αίσθηση της ευτυχίας ή της δυσαρέσκειας.

Το πρώτο και πιο βασικό στοιχείο που πρέπει να εξετάσουμε είναι η συναισθηματική υποστήριξη που παρέχουν οι σχέσεις. Έχουμε την τάση να αντιμετωπίζουμε τις προκλήσεις της ζωής με μεγαλύτερη ανθεκτικότητα και δύναμη όταν έχουμε δίπλα μας ανθρώπους που μας κατανοούν και μας στηρίζουν. Οι στενές και υποστηρικτικές σχέσεις μας παρέχουν την ασφάλεια να εκφράσουμε τις ανησυχίες μας, να ζητήσουμε βοήθεια όταν την χρειαζόμαστε, και να αναγνωρίσουμε τις δυνάμεις μας. Η αίσθηση ότι δεν είμαστε μόνοι στις δυσκολίες μας μπορεί να μειώσει το άγχος και την αίσθηση απομόνωσης, προσφέροντας μία αίσθηση ηρεμίας και ψυχικής σταθερότητας.

Αντίθετα, οι αρνητικές και τοξικές σχέσεις μπορούν να έχουν εξαιρετικά αρνητική επίδραση στην ψυχική υγεία. Όταν μια σχέση είναι γεμάτη από συγκρούσεις, επικρίσεις ή συναισθηματική κακοποίηση, μπορεί να δημιουργήσει αισθήματα αναξιοσύνης, άγχους και κατάθλιψης. Οι αρνητικές αλληλεπιδράσεις καταστρέφουν την αυτοεκτίμηση και ενδέχεται να οδηγήσουν σε ψυχολογικές δυσκολίες, δημιουργώντας έναν κύκλο δυστυχίας και απογοήτευσης. Η απομάκρυνση από τοξικές σχέσεις ή η προσπάθεια να τις βελτιώσουμε είναι κρίσιμη για την ψυχική μας υγεία.

Αξιοσημείωτο είναι ότι οι επαγγελματικές σχέσεις και οι κοινωνικές αλληλεπιδράσεις επηρεάζουν επίσης την ψυχική μας κατάσταση. Ειδικότερα, η εργασιακή πίεση, οι συγκρούσεις με συναδέλφους ή η έλλειψη υποστήριξης από τον χώρο εργασίας μπορούν να αυξήσουν τα επίπεδα άγχους και να



Οι ανθρώπινες σχέσεις, είτε προσωπικές είτε επαγγελματικές, επηρεάζουν την ψυχική μας κατάσταση και τις αντιλήψεις μας

οδηγήσουν σε εξουθένωση. Αντίθετα, ένα θετικό επαγγελματικό περιβάλλον με συνεργασία, αναγνώριση και υποστήριξη μπορεί να ενισχύσει την αυτοεκτίμηση και την ευημερία των ατόμων, βοηθώντας τους να διαχειριστούν καλύτερα το άγχος και τις προκλήσεις της καθημερινής τους ζωής.

Ο ρόλος των κοινωνικών σχέσεων είναι εξίσου σημαντικός. Η κοινωνική σύνδεση μας προσφέρει την αίσθηση της αποδοχής και του ανήκειν, δύο θεμελιώδη στοιχεία για την ψυχική μας ευημερία. Η αίσθηση ότι ανήκουμε σε μια κοινότητα, είτε αυτή είναι η οικογένεια, οι φίλοι ή μια κοινωνική ομάδα, ενισχύει την αυτοεκτίμηση και προσφέρει ψυχική ισορροπία.

Είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι οι άνθρωποι είναι κοινωνικά όντα και η ποιότητα των

σχέσεών μας με άλλους ανθρώπους μπορεί να επηρεάσει άμεσα την ψυχική μας υγεία. Αν δημιουργούμε και συντηρούμε θετικές, υποστηρικτικές σχέσεις, ενισχύουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα και ευημερία. Αντίθετα, οι αρνητικές ή τοξικές σχέσεις μπορεί να έχουν καταστροφικές συνέπειες στην ψυχολογία μας και την ποιότητα ζωής μας.

Εν κατακλείδι, οι ανθρώπινες σχέσεις είναι ένας από τους πιο ισχυρούς παράγοντες που επηρεάζουν την ψυχική μας υγεία. Με την καλλιέργεια υγιών και υποστηρικτικών σχέσεων και την αποφυγή τοξικών αλληλεπιδράσεων, μπορούμε να ενισχύσουμε την ψυχική μας ευημερία και να δημιουργήσουμε ένα θετικό περιβάλλον για την προσωπική μας ανάπτυξη και ευτυχία.

Η επιρροή της μουσικής στην ψυχική ευημερία:

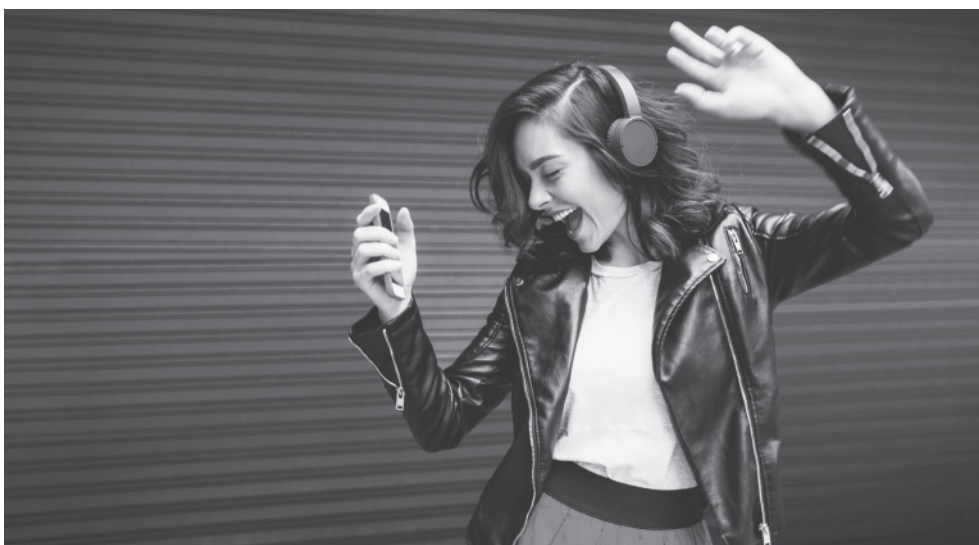
Πώς η μουσική μπορεί να βελτιώσει τη διάθεση και να μειώσει το άγχος, προσφέροντας ανακούφιση και ψυχική ισορροπία

Η μουσική έχει από αιώνες αποδειχθεί ως ένα ισχυρό εργαλείο για την έκφραση συναισθημάτων και την ενίσχυση της ανθρώπινης συνείδησης. Ανεξάρτητα από το είδος της, η μουσική έχει τη μοναδική ικανότητα να επηρεάζει τη διάθεση, να μειώνει το άγχος και να προσφέρει ψυχική ανακούφιση. Σε μία εποχή όπου η ψυχική υγεία είναι πιο κρίσιμη από ποτέ, η μουσική αποτελεί μία από τις πιο απλές, αλλά αποτελεσματικές θεραπείες για την ενίσχυση της συναισθηματικής ευημερίας.

Έχουν γίνει πολλές μελέτες που αποδεικνύουν τη σύνδεση μεταξύ μουσικής και ψυχικής ευημερίας.

Ο ήχος και οι ρυθμοί που δημιουργούνται από τη μουσική μπορούν να μειώσουν το άγχος, να ενισχύσουν την αυτοεκτίμηση, και να βελτιώσουν τη διάθεση. Ο τρόπος που αντιδρά ο εγκέφαλος στη μουσική είναι πολύπλοκος, αλλά βασίζεται στην ικανότητά της να επηρεάζει τις χημικές ουσίες στον εγκέφαλο, όπως οι ενδορφίνες, η σεροτονίνη και η ντοπαμίνη. Αυτές οι ουσίες σχετίζονται άμεσα με την αίσθηση της ευτυχίας και της ικανοποίησης.

Η μουσική, ανάλογα με τον τύπο της, μπορεί να



έχει διαφορετική επίδραση στην ψυχική κατάσταση του ατόμου. Για παράδειγμα, οι γρήγοροι και δυναμικοί ρυθμοί μπορούν να ενεργοποιήσουν το σώμα και να ενισχύσουν την αίσθηση της ενέργειας, ενώ οι πιο ήρεμοι και μελωδικοί ήχοι μπορούν να μειώσουν το άγχος και να προσφέρουν ηρεμία. Συγκεκριμένα, οι ήχοι της φύσης, οι απαλοί ρυθμοί και η κλασική μουσική έχουν αποδειχθεί ότι βοηθούν στη μείωση της αρτηριακής πίεσης και στην ενίσχυση της συναισθηματικής ηρεμίας.

Η μουσικοθεραπεία, η οποία χρησιμοποιεί τη

μουσική ως εργαλείο για την ψυχική αποκατάσταση, έχει κερδίσει έδαφος τα τελευταία χρόνια ως μία από τις πιο αποτελεσματικές θεραπείες για άτομα που αντιμετωπίζουν άγχος, κατάθλιψη ή ακόμα και τραυματικά γεγονότα. Μέσω της μουσικής, οι ασθενείς εκφράζουν συναισθήματα που ίσως να μην μπορούν να εκφράσουν με λόγια, δημιουργώντας μία ασφαλή και δημιουργική διέξοδο για τα συναισθήματα τους.

Επιπλέον, η μουσική μπορεί να ενισχύσει τις κοινωνικές σχέσεις, όταν χρησιμοποιείται σε

ομάδες ή σε οικογενειακές δραστηριότητες. Τα κοινά μουσικά ενδιαφέροντα και οι δραστηριότητες, όπως το τραγούδι ή το παιχνίδι με μουσικά όργανα, ενισχύουν τις ανθρώπινες σχέσεις, προσφέροντας το αίσθημα της κοινωνικής σύνδεσης, που είναι απαραίτητο για την ψυχική ευημερία.

Η μουσική, επομένως, λειτουργεί ως μία γέφυρα μεταξύ του συναισθηματικού κόσμου του ατόμου και της εξωτερικής πραγματικότητας, προσφέροντας ανακούφιση, ψυχική ισορροπία και υποστήριξη σε δύσκολες στιγμές.

25ης Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματίου Μεταφορών ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας**Μήνυμα συσπείρωσης και δυναμικής προοπτικής για περαιτέρω επιτυχίες**

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ βρίσκεται σήμερα πιο δυνατή και πιο ενωμένη από ποτέ. Η πρόοδος που πετύχαμε δεν είναι έργο ενός ή λίγων, είναι αποτέλεσμα ομαδικής δουλειάς, ενότητας και πίστης στις αρχές του συνδικαλιστικού μας κινήματος.

Τη θέση αυτή διατύπωσε από το βήμα της 25ης Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Σωματίου Μεταφορών ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή.

Ο κ. Αυγουστή, απευθυνόμενος στα μέλη και στελέχη του Σωματίου, τα κάλεσε, μαζί με την Ομοσπονδία, να συνεχίσουν να υπερασπίζονται τα δικαιώματα των εργαζομένων, να ενισχύουν τη φωνή των ναυτικών, των μεταφορέων, των εργαζομένων στα πετρελαιοειδή και στη γεωργία, και να διασφαλίζουν ένα καλύτερο και δικαιότερο μέλλον για όλους.

Χαιρετισμό στη Συνδιάσκεψη απηύθυνε ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Χρίστος Πελεκάνος. Ο κ. Πελεκάνος επεσήμανε χαρακτηριστικά ότι η εργατική τάξη αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα αλλά και μεγάλες προκλήσεις. Μέσα σε αυτό το ζοφερό περιβάλλον, τόνισε, η ένταξη των εργαζομένων στο συνδικαλιστικό κίνημα αποτελεί το μοναδικό εχέγγυο και την ουσιαστική ασφαλιστική δικλείδα που τους δίνει τη δυνατότητα να περιφρουρήσουν και να προστατεύσουν τα δικαιώματά τους και, παράλληλα, να έχουν προοπτική βελτίωσης του βιοτικού τους επιπέδου.

Πρόσθεσε ακόμη ότι, για τον λόγο αυτό, η προσπάθεια που καταβάλλει το Εργατικό Κέντρο για όσο το δυνατόν μεγαλύτερη συνδικαλιστική πυκνότητα θα συνεχιστεί ακατάπαυστα. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, κάλεσε όλους, παρά τις αντίξοες συνθήκες, να δραστηριοποιηθούν ακόμη περισσότερο, για περαιτέρω ενδυνάμωση και οργανωτική ανάπτυξη του Σωματίου, του Εργατικού μας Κέντρου και, κατ' επέκταση, του κινήματός μας.

Ο Γραμματέας του Σωματίου, Νικηφόρος Παφίτης, στην εισηγητική του ομιλία αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα να πειστούν όλοι οι εργαζόμενοι για την ωφελιμότητα της οργάνωσης στις συντεχνίες και, μαζί με όλους εμάς, όπως τόνισε, να ακολουθήσουν τον αγώνα που δίνεται για τη διατήρηση των εργασιακών μας κεκτημένων και τη βελτίωση των εργατικών μας δικαιωμάτων.



Όπως σημείωσε, η προσπάθεια αυτή δεν θα είναι καθόλου εύκολη, ωστόσο με σωστή και μεθοδευμένη δράση μπορούν να επιτευχθούν οι στόχοι. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο πλήρης συντονισμός όλων των στελεχών. Μόνο έτσι μπορεί να αυξηθεί η οργανωτική δύναμη του Σωματίου, ενισχύοντας ταυτόχρονα τον παρεμβατικό και διαπραγματευτικό του ρόλο. Η στήριξη των μελών στον οργανωτικό τομέα, τόνισε, είναι κάτι περισσότερο από πολύτιμη.

Καταλήγοντας, ο κ. Παφίτης υπογράμμισε ότι καθήκον όλων είναι να πειστούν όλοι οι συνάδελφοι για τις διαχρονικά ξεκάθαρες θέσεις της ΣΕΚ – της Συντεχνίας μας, της Συντεχνίας τους – που ήταν, είναι και θα παραμείνει πρωτοπόρα.

Το Σωματείο φέτος συμπληρώνει εξήντα τέσσερα χρόνια ζωής και προσφοράς στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες του τόπου μας.

Ακολούθησε ουσιαστικός διάλογος, μέσα από τον οποίο τέθηκαν οι νέοι στόχοι του Σωματίου. Στο πλαίσιο Συνδιάσκεψης τιμήθηκε για την πολυσήμαντη προσφορά της στο Σωματείο η Μαρία Τρύφωνος (φωτό)

ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

1. Νικηφόρος Παφίτης
2. Ιωάννης Ιωάννου
3. Μαρία Γαβριλίδου
4. Ανδρέας Χ'Σάββας
5. Αλκηβιάδης Χριστοφή
6. Μάριος Τσιαμανές
7. Σάββας Σάββα
8. Πανίκος Γιάλουρος
9. Πάυλος Παύλου
10. Βασίλης Χριστοδούλου
11. Παναγιώτης Τουλούμης
12. Αναστασία Κατήρη
13. Μάριος Λαζαρίδης
14. Ειρήνη Κούμα
15. Ελένη Παναγή
16. Χαραλαμπία Ιωάννου
17. Λούκας Φιλίππου

Συμφωνία ΣΕΚ – Petrolina**Εγκατάσταση φωτοβολταϊκών σε όλες τις εγκαταστάσεις της ΣΕΚ παγκύπρια**

Την Παρασκευή, 12 Δεκεμβρίου 2025, υπογράφηκε συμφωνία συνεργασίας μεταξύ της ΣΕΚ και της Petrolina για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων σε όλες τις εγκαταστάσεις της ΣΕΚ παγκύπρια.

Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί ένα ακόμη ουσιαστικό βήμα προς την πράσινη μετάβαση και την υιοθέτηση πρακτικών που μειώνουν το ενεργειακό αποτύπωμα της Συνομοσπονδίας.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, τη συμφωνία υπέγραψαν ο Γενικός Γραμματέας Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο Γενικός Ταμίας Σάββας Κούλας και ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ Χαράλαμπος Αυγουστή. Εκ μέρους της Petrolina, τη συμφωνία υπέγραψαν ο Εκτελεστικός Διευθύνων Σύμβουλος Ντίνος Λευκαρίτης, ο Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού Όμηρος Μοτίτης και η General Manager της Petrolina Solar, Μαρία Πούλλου.

Με την εφαρμογή του έργου, οι εγκαταστάσεις της ΣΕΚ θα ενισχυθούν με σύγχρονα και αποδοτικά φωτοβολταϊκά συστήματα, συμβάλλοντας τόσο στη μείωση του ενεργειακού κόστους όσο και στην προώθηση της βιώσιμης και πράσινης ανάπτυξης.



Νέα υπηρεσία Live Chat στο 1450**Γρηγορότερη, εύκολη και διαφανής εξυπηρέτηση για όλους**

Η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (ΥΔΕΠ) του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας και οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΥΚΑ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ανακοινώνουν τη λειτουργία της νέας υπηρεσίας διαδικτυακής επικοινωνίας Live Chat στο Κέντρο Επικοινωνίας 1450, προσφέροντας στους πολίτες ένα ακόμη κανάλι άμεσης και αποτελεσματικής εξυπηρέτησης.

Η υπηρεσία Live Chat, η οποία αναπτύχθηκε και λειτουργεί σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής, εξυπηρετεί ερωτήματα γενικής φύσεως που αφορούν στις διαδικασίες της ΥΔΕΠ και των ΥΚΑ, και παρέχει ενημέρωση σχετικά με την πρόοδο αιτημάτων και αιτήσεων που αφορούν στις υπηρεσίες αυτές.

Η υπηρεσία παρέχεται σε Ελληνικά και Αγγλικά και είναι διαθέσιμη μέσω των επίσημων ιστοσελίδων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας.

Με τη λειτουργία του Live Chat, οι πολίτες θα μπορούν να λαμβάνουν άμεσα ενημέρωση εύκολα, γρήγορα και με απόλυτη διαφάνεια, μειώνοντας την ταλαιπωρία και τους χρόνους αναμονής. Λειτουργοί του Κέντρου Εξυπηρέτησης θα μπορούν σε ζωντανό χρόνο να παρέχουν εξατομικευμένες απαντήσεις για όλα τα σχετικά θέματα, με αποτέλεσμα την ουσιαστική ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και της ποιότητας της εξυπηρέτησης προς τον πολίτη.

Με το Live Chat, οι Υπηρεσίες κάνουν πράξη τον στόχο για πιο σύγχρονη, προσιτή και αποτελεσματική επικοινωνία με τον πολίτη, αξιοποιώντας τα χρήσιμα εργαλεία που προσφέρει η τεχνολογία.

Το Κέντρο Επικοινωνίας 1450 λειτουργεί από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή, 08:00-17:00, ως ενιαίο σημείο ενημέρωσης για όλα τα θέματα που αφορούν στα επιδόματα και τις παροχές των δύο Υπηρεσιών.

Ψηφιακές Δεξιότητες με Πιστοποίηση ICDL
• Για τον Ιανουάριο-Μάιο του 2026

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ), του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ανακοινώνει τη συνέχιση διεξαγωγής δωρεάν προγραμμάτων στις Ψηφιακές Δεξιότητες με πιστοποίηση ICDL που παρέχουν τη δυνατότητα απόκτησης του πιστοποιητικού International Computer Driving Licence (ICDL), μετά από συμμετοχή σε αντίστοιχη εξέταση, η οποία θα προσφέρεται επίσης δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας e-gnosis ή επικοινωνώντας με τα κατά τόπους Γραφεία του ΚΕΠΑ στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806197, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Στη ζωή υπάρχουν δυο είδη ανθρώπων. Οι απαισιόδοξοι και οι αισιόδοξοι. Αυτό που έχει σημασία είναι ότι η ανθρωπότητα έφθασε ως εδώ και αυτό οφείλεται στους αισιόδοξους

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820

Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Σχολική χρονιά 2026-2027**Εγγραφές/μετεγγραφές μαθητών/ριών στα δημόσια Δημοτικά Σχολεία**

Στο πλαίσιο της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, με στόχο τον εκσυγχρονισμό των υφιστάμενων διαδικασιών και την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών, το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) θα εφαρμόσει φέτος το ηλεκτρονικό σύστημα eΔΕΑ για τις εγγραφές/μετεγγραφές όλων των μαθητών/ριών στα δημόσια Δημοτικά Σχολεία.

Για να είναι εφικτή η εγγραφή των μαθητών/ριών που θα φοιτήσουν τη σχολική χρονιά 2026-2027 σε οποιαδήποτε τάξη του Δημοτικού Σχολείου, οι γονείς/κηδεμόνες θα πρέπει μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2025, αν δεν το έχουν ήδη πράξει, να δημιουργήσουν λογαριασμό στο CY Login και, στη συνέχεια, στο ηλεκτρονικό σύστημα eΔΕΑ να δημιουργήσουν το προφίλ τους, καθώς και το προφίλ του παιδιού τους.

Οι εγγραφές για τη σχολική χρονιά 2026-2027 στα δημόσια Δημοτικά Σχολεία θα διεξαχθούν ηλεκτρονικά από τις 5 μέχρι και τις 19 Ιανουαρίου 2026.

Νέα περίοδος εγγραφών δεν θα υπάρξει, εκτός για μαθητές/μαθήτριες, οι οποίοι/ες για εύλογη αιτία δεν ήταν δυνατόν να εγγραφούν την πιο πάνω χρονική περίοδο.

Σε κανένα σχολείο δεν θα εγκρίνονται επιπλέον τμήματα από αυτά που προκύπτουν από τις εγγραφές Ιανουαρίου. Ως εκ τούτου, όσοι γονείς/κηδεμόνες δεν εγγράψουν τα παιδιά τους την περίοδο των εγγραφών, θα υποχρεώνονται να τα εγγράψουν στο πλησιέστερο σχολείο της περιοχής τους, στο οποίο θα υπάρχουν κενές θέσεις.

Οι αιτήσεις για μετεγγραφή των μαθητών/ριών όλων των τάξεων Δημοτικού πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά από τις 26 μέχρι και τις 30 Ιανουαρίου 2026.

Όσοι/ες μαθητές/μαθήτριες Δημοτικού Σχολείου (τάξεις Α' - Στ') παρουσιαστούν για εγγραφή μετά τις 19 Ιανουαρίου 2026, ή για μετεγγραφή μετά τις 30 Ιανουαρίου 2026, θα πρέπει να επικοινωνούν με το οικείο Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας (Ε.Γ.Π), ώστε να τους καθοδηγήσουν για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσουν για την εκπρόθεσμη υποβολή αίτησης εγγραφής/μετεγγραφής.

Τα Ενιαία Ολοήμερα Σχολεία (Ε.Ο.Σ.) έχουν

υποχρεωτική φοίτηση μέχρι τις 15:05 ή μέχρι τις 16:00 (εκτός Τετάρτης όπου ισχύει το ωράριο 7:45 μέχρι 13:05, με εξαίρεση το Δημοτικό Σχολείο Αγίου Αντωνίου που έχει πενθήμερη απογευματινή φοίτηση). Ισχύει ένα μόνο ωράριο αποχώρησης για όλους/ες τους/τις μαθητές/μαθήτριες του κάθε Ε.Ο.Σ. Όσοι γονείς/κηδεμόνες δεν μπορούν να τηρήσουν το συγκεκριμένο ωράριο, θα πρέπει να ζητήσουν εγγραφή/μετεγγραφή σε άλλο σχολείο, εντός των χρονοδιαγραμμάτων εγγραφών/μετεγγραφών.

Στοιχεία επικοινωνίας με τα Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας

Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας Λευκωσίας
Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Γωνία Κίμωνος και Θουκυδίδου

Ακρόπολη, 2006 Λευκωσία

Τηλέφωνο: 22800906

Ηλεκτρονική διεύθυνση: dde-eparchiako-lef@schools.ac.cy

Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας Λεμεσού

Φραγκλίνου Ρούσβελτ 126

4ος όροφος

3011 Λεμεσός

Τηλέφωνο: 25870280

Ηλεκτρονική διεύθυνση: dde-eparchiako-lem@schools.ac.cy

Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας Λάρνακας-Αμμοχώστου

Λεωφόρος Ελευθερίας 65

Ακίνητα Οικονόμου, 1ος όροφος

7102 Αραδίππου

Τηλέφωνο: 24821350

Ηλεκτρονική διεύθυνση: dde-eparchiako-laramm@schools.ac.cy

Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας Πάφου

Νεόφυτου Νικολαΐδη

Νέα Επαρχιακά Κυβερνητικά Γραφεία Πάφου, Κτήριο Δ'

8011 Πάφος

Τηλέφωνο: 26804512

Ηλεκτρονική διεύθυνση: dde-eparchiako-paf@schools.ac.cy

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Δώστε μια ξεχωριστή Χριστουγεννιάτικη νότα στο σπίτι σας

• Με ιδέες που δεν κοστίζουν

Δώστε μια ξεχωριστή νότα λάμψης και Δομορφιάς στο σπίτι σας. Φτιάξτε χειροποίητα στολίδια και δώρα με φαντασία και μεράκι. Δώστε στο σπιτικό σας τη θαλπωρή που του χρειάζεται αυτή την περίοδο. Εξοπλιστείτε με γιορτινή διάθεση –σε πείσμα των καιρών– και αυτοσχεδιάστε! Όταν βρίσκετε έστω και λίγο χρόνο, κάντε βόλτες με τα παιδιά σας και τους αγαπημένους σας. Μην σκέπτεστε πως κάθε έξοδό σας έχει έξοδα... μια πορτοκαλάδα ή ένας καφές στο κέντρο της πόλης, σε γιορτινό περιβάλλον, θα σας αποζημιώσει και θα επιστρέψετε σπίτι σας με χαμόγελο και καλή διάθεση. Παρακάτω σας παραθέτουμε μερικές ιδέες τις οποίες μπορείτε να πραγματοποιήσετε, χωρίς μεγάλο κόστος, δίνοντάς τους τον προσωπικό σας χαρακτήρα!

Ιδέες που δεν θα σας κοτίσουν

– Για τον ερχομό των Χριστουγέννων χρησιμοποιείτε πουνγκιά, κουτάκια, σακουλάκια κλπ. γεμίζοντάς τα με μικρά δωράκια.

– Ένα χειροποίητο στεφάνι για την εξώπορτα του σπιτιού, φτιαγμένο από κλαδιά, φύλλα, νήματα, κουκουνάρια κλπ. και στολίδια, είναι μια γρήγορη δημιουργία και πολύ εντυπωσιακή η οποία «προετοιμάζει» τον επισκέπτη για τη γιορτινή διακόσμηση στο εσωτερικό του σπιτιού σας.

– Ένα μεγάλο αλεξανδρινό φυτό, εφόσον του «ντύσουμε» τη γλάστρα με ύφασμα ή με χαρτί,



τοποθετημένο στην είσοδο του σπιτιού σας, δημιουργεί γιορτινή ατμόσφαιρα.

– Κορδέλες από διάφανο τούλι, χρωματιστές μπάλες τις οποίες μπορείτε να τις βάψετε εσείς και λίγα κλαδιά γκι, συμπληρώνει γιορτινά το τραπέζι σας. Συμπληρώστε στολίζοντας με πολύχρωμες κορδέλες (στις ίδιες αποχρώσεις) τις καρέκλες των καλεσμένων.

– Μια μακρόστενη λευκή πιατέλα, την οποία μπορείτε να «ντύσετε» με γιορτινά μοτίβα γεμάτη χριστουγεννιάτικα κουλουράκια περιτριγυρισμένα από διάφορες καραμελίτσες είναι σκέτος πειρασμός στο γιορτινό σας τραπέζι.

– Στολίστε τα κολωνάτα ποτήρια κρασιού –τη βάση τους– με λεπτή κορδελίτσα δημιουργώντας ένα μικρό φιόγκο. Κολλήστε επάνω στο φιόγκο ένα μικρό ξύλινο διακοσμητικό.

– Τα κολωνάτα ποτήρια κρασιού, αν τα γυρίσετε ανάποδα προσφέρονται και για διακόσμηση, τοποθετώντας επάνω τους ένα κεράκι.

– Τα πορτοκάλια, τα καρύδια, τα ξύλα κανέλλας κ.ά., δεν προσφέρονται μόνο για φαγητό αλλά και για διακόσμηση.

– Έχετε κουκουνάρια και θέλετε να τα αξιοποιήσετε; Βάψτε τα σε διάφορα έντονα ή παστέλ χρώματα, κολλήστε τους και ένα κομμάτι κορδόνι στην κορυφή τους και δημιουργήστε μια γιορτινή γιρλάντα με φυσικά υλικά.

– Ψήστε κουλουράκια σε γιορτινά σχέδια με τη βοήθεια των κουπ πατ, περάστε τους κορδέλα και στολίστε φέτος το δέντρο σας με αυτά. Τα παιδιά θα το χαρούν ιδιαίτερα δημιουργώντας στην κουζίνα παρέα σας.

– Οι φιόγκοι είναι ιδανικοί για να στολίσετε την πράσινη γιρλάντα που θέλετε να τοποθετήσετε στην εξώπορτα του σπιτιού σας.

– Φτιάξτε, με τα πατρόν, διάφορα χάρτινα στολίδια δημιουργώντας γιρλάντες μικρές για τις καρέκλες ή μεγάλη η οποία θα στολίσει τη μετώπη του τζακιού σας.



– Φτιάξτε αυτοσχέδιες κάρτες παρέα με τα παιδιά σας, για να τις δωρίσουν στον παππού και στη γιαγιά και δώστε τους την ευκαιρία να γράψουν τις δικές τους ευχές, αποτρέποντάς τους έτσι, να στείλουν ηλεκτρονικές κάρτες, εξηγώντας τους τη ψυχρότητα αυτού του «μέσου».

– Τοποθετήστε το δέντρο σας κοντά σε παράθυρο ή μπαλκονόπορτα και δημιουργήστε ένα γιορτινό μοτίβο, γεμίζοντας το τζάμι του παραθύρου με τούφες από βαμβάκι δημιουργώντας ένα χιονισμένο μοτίβο, ναι, ναι, αυτά που κάναμε κι εμείς όταν ήμασταν παιδιά. Για όσες από εσάς έχετε παιδάκια, δημιουργήστε μαζί αυτό το τοπίο και θα δείτε τον ενθουσιασμό τους απογειώνετε!

– Χρησιμοποιήστε ό,τι υλικό έχετε (ύφασμα, τσόχα, χαρτί, felt κλπ.) και φτιάξτε πρωτότυπα στολίδια για το δέντρο σας ή τη διακόσμηση του χώρου. Πριν επιχειρήσετε να προμηθευτείτε υλικά, ρίξτε μια ματιά στο κουτί χειροτεχνίας σας και εκμεταλλευτείτε ό,τι έχετε.

– Φτιάξτε μικρά γιορτινά έργα τέχνης, χρησιμοποιώντας μικρούς καμβάδες. Αν το... «έχετε με τη ζωγραφική» ξεκινήστε να ζωγραφίζετε μικρά αριστουργήματα. Με μικτές τεχνικές φτιάξτε τα πιο όμορφα χειροποίητα στολίδια.

Οι ιδέες είναι ατελείωτες, τα υλικά που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πάρα πολλά, τα οποία είτε τα έχετε ήδη σπίτι σας είτε με πολύ λίγο κόστος θα βρείτε στα καταστήματα.

Συμβουλές για τον φωτισμό του Χριστουγεννιάτικου δέντρου

• Διάλεξε φωτάκια που το χρώμα τους να ταιριάζει με τα βασικά στολίδια. Έτσι θα ενισχυθεί ο συνδυασμός των χρωμάτων.

• Μικρά φωτάκια σε σχήμα αστεριού ή πολύχρωμα φωτάκια, κάνουν περισσότερο εντύπωση όταν τ' απλώνετε σε διάφορες σειρές.

• Όταν φωτίζετε ένα φρέσκο χριστουγεννιάτικο δέντρο, χωρίστε το σε 3 κατακόρυφα τρίγωνα. Βάλτε στην πρίζα την πρώτη σειρά από τα φωτάκια και στερεώστε το τελευταίο λαμπάκι στην κορυφή του δέντρου. Τοποθετήστε τα φωτάκια ζικ-ζακ κατά μήκος του τριγώνου, προσέχοντας να μη μαζευτούν πολλά στο ίδιο σημείο. Μην υπερβείτε τα 300 φωτάκια από άκρη σε άκρη. Επανάλαβε την ίδια διαδικασία και για τα άλλα δύο τρίγωνα.

• Ανησυχείτε γιατί ξεχάσατε ένα σημείο; Απομακρυνθείτε από το δέντρο και κοιτάξτε το από απόσταση. Όπου δείτε μαύρες τρύπες, «στρώστε» ξανά τα φωτάκια γεμίζοντας έτσι τα κενά.



• Εάν το χριστουγεννιάτικο δέντρο φαίνεται από το παράθυρό σας μόνο από μια μεριά, τότε τοποθετήστε όλα τα φωτάκια από τη συγκεκριμένη πλευρά.

• Για ένα χαρούμενο χριστουγεννιάτικο δέντρο, χρησιμοποιήστε φωτάκια τα οποία θα αναβοσβήνουν σύμφωνα με τη μελωδία από τα χριστουγεννιάτικα κάλαντα ή από μόνα τους.

• Τα πράσινα χριστουγεννιάτικα φωτάκια προσθέτουν φινέτσα. Διακοσμήστε με πράσινες και ασημένιες μπάλες για να ολοκληρώσετε την όψη του.

• Δημιουργήστε το ίδιο εφέ χιονιού και με τα χριστουγεννιάτικα φωτάκια σας, διασκορπίζοντας ψεύτικο χιόνι πάνω στις σειρές τους όταν τα κρεμάσετε.

• Πειραματιστείτε με διαφορετικούς συνδυασμούς φωτισμού μέχρι να καταλήξετε σ' αυτόν που σας αρέσει. Είναι ωραίο να μπερδέψετε διάφορα φωτάκια μεταξύ τους.

• Ο καλύτερος τρόπος για ν' αποθηκεύσετε τα χριστουγεννιάτικα φωτάκια είναι να τα τυλίξετε στο χέρι σας κατεβάζοντάς τα και να δέσετε το κύκλο/στεφάνι στη μέση. Εάν έχετε κρατήσει το κουτί τους μπορείτε να τα βολέψετε γύρω από το χαρτόνι/φλιζόλ και να τ' αποθηκεύσετε.



Επαρχιακή Συνδιάσκεψη ΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Λάρνακας

Η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη της ΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Λάρνακας πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 2 Δεκεμβρίου, στις 17:30, στο οίκημα της ΣΕΚ Λάρνακας, στην παρουσία του Γενικού Γραμματέα της ΟΜΕΠΕΓΕ Χαράλαμπου Αυγουστή και του Αναπληρωτή Επαρχιακού Γραμματέα της ΣΕΚ Λάρνακας Γιάννη Ιωάννου. Κατά τη διάρκεια της Συνδιάσκεψης, έγινε ανασκόπηση της πορείας της προηγούμενης τριετίας, η οποία χαρακτηρίστηκε από σημαντικές προκλήσεις αλλά και ουσιαστικές κατακτήσεις, τόσο σε οργανωτικό όσο και σε οικονομικό επίπεδο.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, υπογράμμισε ότι η Ομοσπονδία προχώρησε με μεθοδικότητα σε σειρά επιτυχιών που ενίσχυσαν την παρουσία της σε κρίσιμους τομείς της κυπριακής οικονομίας - από τα λιμάνια και τις μεταφορές, μέχρι τα πετρελαιοειδή, τη γεωργία, την κτηνοτροφία και τη ναυτιλία.

Όπως ανέφερε ο κ. Αυγουστή, η διεθνής παρουσία της Ομοσπονδίας παραμένει ισχυρή, με ενεργό συμμετοχή στη Διεθνή Ομοσπονδία Μεταφορών (ITF) και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Μεταφορών (ETF). Η πρόσφατη επανεκλογή στην Εκτελεστική Επιτροπή της ITF επιβεβαιώνει τη σημασία του έργου που επιτελείται, ενώ η φιλοξενία μεγάλων διεθνών συνεδρίων στη Λεμεσό αναδεικνύει την Κύπρο σε σημαντικό κόμβο συνδικαλιστικής δράσης.

Νέο Επαρχιακό Συμβούλιο

1. Παναγιώτης Παναγή
2. Σταύρος Σταύρου
3. Σάββας Τουμάζου
4. Αδάμος Μάμα
5. Αντρέας Κάρκας
6. Γιώργος Συμεού
7. Γιώργος Αγγελή
8. Χρύσω Λουκά Γεωργίου
9. Ευτυχία Χριστοδούλου
10. Ιάκωβος Ιωάννου
11. Ανδρέας Μακρή
12. Χριστάκης Χριστοφόρου
13. Θεοχάρης Ανδρέου
14. Αθανάσιος Χρυσάνθου
15. Κωνσταντίνος Καλλή
16. Θεόδουλος Θεοδούλου
17. Ανθούλης Ζαχαρία

Στον Υπουργό Εργασίας το Ψήφισμα του 15ου Παγκύπριου Συνεδρίου της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ

Στο πλαίσιο του 15ου Παγκύπριου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Ξενοδοχείων, Επισιτισμού και Κέντρων Αναψυχής (ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ), που πραγματοποιήθηκε στις 28 Νοεμβρίου 2025, εγκρίθηκε ομόφωνα Ψήφισμα, το οποίο αποτυπώνει τις θέσεις, τους προβληματισμούς και τα αιτήματα των εργαζομένων του Ξενοδοχειακού και Επισιτιστικού τομέα. Το Ψήφισμα στάλθηκε στον Υπουργό Εργασίας, με την Ομοσπονδία να καλεί την Πολιτεία να προχωρήσει στις αναγκαίες παρεμβάσεις για την υλοποίηση των υπό αναφορά εισηγήσεων.

Οι σύνεδροι στο ψήφισμα εκφράζουν την ικανοποίησή τους για τη σταθερά ανοδική πορεία της Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας, η οποία εξακολουθεί να αποτελεί βασικό πυλώνα της κυπριακής οικονομίας. Όπως σημειώνεται, η περίοδος από το 2017 μέχρι σήμερα, με εξαίρεση τα έτη της πανδημίας, χαρακτηρίζεται από αυξημένες τουριστικές αφίξεις, υψηλά ποσοστά πληρότητας και σημαντική άνοδο των εσόδων. Ωστόσο, παρά τη θετική εικόνα, καταγράφονται σοβαρές προκλήσεις που αφορούν τις εργασιακές σχέσεις και τις συνθήκες απασχόλησης.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στις παραβιάσεις των συλλογικών συμβάσεων από μερίδα εργοδοτών, πρακτικές που, σύμφωνα με το Ψήφισμα, υπονομεύουν την αξιοπρέπεια της εργασίας, διαταράσσουν την εργασιακή ειρήνη και δημιουργούν συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού. Η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ υπογραμμίζει ως καθοριστικής σημασίας τη διασφάλιση της καθολικής εφαρμογής της συλλογικής σύμβασης για όλους τους ξενοδοχοϋπαλλήλους, χωρίς εξαιρέσεις.

Παράλληλα, επισημαίνεται η ανάγκη ενίσχυσης



των πολιτικών επαγγελματικής κατάρτισης και παροχής κινήτρων για την προσέλκυση και διατήρηση ντόπιου εξειδικευμένου εργατικού δυναμικού, η πάταξη της αδήλωτης εργασίας και η προστασία των σπουδαστών από φαινόμενα εκμετάλλευσης κατά την περίοδο της πρακτικής τους άσκησης. Έμφαση δίδεται επίσης στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, στη στήριξη των Ορεινών Θέρετρων και στη συνολική ποιοτική αναβάθμιση του κυπριακού τουριστικού προϊόντος.

Ιδιαίτερος προβληματισμός διατυπώνεται και για τις καθυστερήσεις στον εκσυγχρονισμό της Στρατηγικής Απασχόλησης Αλλοδαπών Εργαζομένων, με την Ομοσπονδία να τονίζει ότι η άμεση ολοκλήρωση του διαλόγου είναι αναγκαία για τη διατήρηση της συλλογικής ισορροπίας και της ομαλής λειτουργίας της αγοράς εργασίας.

Η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ δηλώνει έτοιμη να συμβάλει ενεργά στον κοινωνικό διάλογο, με στόχο την οικοδόμηση ενός δίκαιου, ισόρροπου και βιώσιμου τουριστικού μοντέλου ανάπτυξης, προς όφελος των εργαζομένων, των επιχειρήσεων και της κυπριακής οικονομίας.

Χριστούγεννα με τη ΣΕΚ

Γιορτές για παιδιά σε Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο

Η ΣΕΚ καλωσορίζει τα Χριστούγεννα με τρεις ξεχωριστές παιδικές γιορτές γεμάτες μαγεία, θέατρο και χαρά, στις πόλεις της Λευκωσίας, της Λεμεσού και της Πάφου.

Ελάτε να γιορτάσουμε μαζί και να προσφέρουμε στους μικρούς μας φίλους αξέχαστες στιγμές.

Λευκωσία:

Η ΣΕΚ προσκαλεί μικρούς και μεγάλους στην καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη - Πρωτοχρονιάτικη γιορτή, που θα πραγματοποιηθεί **τη Δευτέρα 29 Δεκεμβρίου 2025, στις 5:00 μ.μ., στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο.**

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τη θεατρική παράσταση «Χάσαμε τα Χριστούγεννα» από το Θέατρο Πίκολο, ενώ θα θαυμάσουν και το παιδικό χορευτικό τμήμα του Λαογραφικού Ομίλου «Η Λυγερή» ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας.

Η εκδήλωση υπόσχεται μια ζεστή και χαρούμενη ατμόσφαιρα, γεμάτη παιχνίδι, μουσική και εκπλήξεις. Ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς θα είναι η παρουσία των Αγίων Βασιλίων, οι οποίοι θα μοιράσουν δώρα σε όλα τα παιδιά, χαρίζοντας ακόμη περισσότερη μαγεία στις γιορτές.

Η είσοδος είναι δωρεάν.

Λεμεσός:

Στη Λεμεσό, η καθιερωμένη παιδική Χριστουγεννιάτικη γιορτή της ΣΕΚ θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή, 27 Δεκεμβρίου 2025, στο Θέατρο Ριάλτο. Η ώρα προσελεύσεως είναι 10:30 π.μ. και η εκδήλωση ξεκινά στις 11:00 π.μ.**

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν με τον κωμικοταχυδακτυλουργό Steve Magic, ενώ στο τέλος της παράστασης ο Άγιος Βασίλης



θα μοιράσει δώρα σε όλα τα παιδιά, προσθέτοντας ακόμη περισσότερη μαγεία στις γιορτές.

Η είσοδος είναι δωρεάν για όλους.

Πάφο:

Η ΣΕΚ Πάφου προσκαλεί μικρούς και μεγάλους σε μια όμορφη γιορτινή εκδήλωση γεμάτη χαμόγελα και εκπλήξεις. **Την Τρίτη, 30 Δεκεμβρίου 2025, στις 5:00 μ.μ., στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΣΕΚ Πάφου,** τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τη διασκεδαστική θεατρική παράσταση «Ηρακλής χωρίς μπράτσα» από το Θέατρο Μασκαρίνι.

Το γιορτινό σκηνικό θα συμπληρώσει ο Άγιος Βασίλης, ο οποίος θα μοιράσει δώρα σε όλα τα παιδιά, ενώ στον χώρο θα βρίσκονται και ο Mickey με τη Minnie για αναμνηστικές φωτογραφίες με μικρούς και μεγάλους.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλους και η ΣΕΚ Πάφου σας περιμένει να γιορτάσουμε μαζί με χαρά και γιορτινή διάθεση.

Ασταμάτητη η Πάφος, προβλημάτισε ξανά ο ΑΠΟΕΛ



Η Πάφος επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί και επικράτησε της ουραγού ΕΝΠ με 2-0, σε ένα παιχνίδι όπου μπορεί να άργησε να βρει τον δρόμο προς τα δίχτυα, αλλά από τη στιγμή που άνοιξε το σκορ τα πράγματα ήταν σαφώς πιο απλά.

Οι γηπεδούχοι είχαν τον πλήρη έλεγχο από τα πρώτα λεπτά, δημιουργώντας σημαντικές ευκαιρίες. Στο 15' ο Κορέια βρέθηκε σε θέση βολής, όμως δεν κατάφερε να νικήσει τον Παναγιώτου, ενώ στο 25' η Πάφος άγγιξε το γκολ με διπλή μεγάλη φάση, όταν τα σουτ των Ζάζα και Όρσιτς σταμάτησαν στις εντυπωσιακές αποκρούσεις του τερματοφύλακα της ΕΝΠ. Παρά την πίεση και την υπεροχή, το πρώτο ημίχρονο ολοκληρώθηκε χωρίς σκορ.

Στο δεύτερο μέρος η εικόνα δεν άλλαξε και η Πάφος συνέχισε να πιέζει. Στο 60' ήρθε η λύση, όταν μετά από εκτέλεση κόρνερ ο Μπρούνο πήδηξε ψηλότερα απ' όλους και με δυνατή κεφαλιά άνοιξε το σκορ. Το γκολ αυτό έλυσε τα πόδια των παικτών της Πάφου, οι οποίοι διαχειρίστηκαν το ματς με μεγαλύτερη άνεση και έτσι στο 74ο λεπτό η πρωτοπόρος «κλείδωσε» τη νίκη. Ο Όρσιτς έβγαλε εξαιρετική σέντρα και ο Λούκασεν, με δεύτερη κεφαλιά στο παιχνίδι, έγραψε το τελικό 2-0.

ΑΠΟΕΛ.. του ύψους και του βάθους

Του ύψους και του βάθους φαίνεται να είναι ο ΑΠΟΕΛ φέτος, αφού μετά τη νίκη της προηγούμενης αγωνιστικής επί του Άρη με 2-0 έβγαλε ξανά τον κακό του εαυτό και σκόνταψε με λευκή ισοπαλία επί του Freedom24 Krasava ΕΝΥ στο ΓΣΠ. Οι γαλαζοκίτρινοι ήταν αγνώριστοι σε όλη τη διάρκεια του αγώνα. Για μια ακόμα φορά φάνηκαν σοβαρές αδυναμίες, δεν υπήρχε ένταση, δεν υπήρχε καθαρό μυαλό, ούτε ποδοσφαιρική προσωπικότητα απέναντι σε νεοφώτιστο αντίπαλο του δεύτερου γκρουπ.

Μετά τη λήξη του αγώνα ο κόσμος του ΑΠΟΕΛ ξέσπασε σε έντονες αποδοκμασίες τόσο προς το διαιτητή του αγώνα αλλά και προς τη διοίκηση της ομάδας. Αρκετοί φίλαθλοι του ΑΠΟΕΛ συγκεντρώθηκαν έξω από το στάδιο φωνάζοντας συνθήματα κατά της διοίκησης, ενώ ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις βρίσκονταν στο χώρο για την αποτροπή επεισοδίων.

Δεν ξέχασαν τον Τόζα

Αξίζει να σημειώσουμε πως ο κόσμος του ΑΠΟΕΛ δεν ξέχασε τον παλαιό ποδοσφαιριστή της ομάδας τους Τόζα Σάμπουριτς, ο οποίος έφυγε στις 27 Δεκεμβρίου 2024, νικημένος από τον

καρκίνο. Συγκεκριμένα, οι πορτοκαλί σήκωσαν πανό στο οποίο αναγραφόταν: «Τόζα Σάμπουριτς, αιώνιος ΑΠΟΕΛίστας», δείχνοντας την μεγάλη εκτίμηση τους σε ένα από τους καλύτερους ξένους ποδοσφαιριστές που φόρεσε τη φανέλα της ομάδας τους.

Πήρε το ντέρμπι της Λεμεσού ο Άρης

Κανείς δεν μπορεί να ξέρει ποια κατάληξη θα έχει η σεζόν για τον Άρη, αλλά η εμφάνιση που είχε στο ντέρμπι με τον Απόλλωνα, ήταν ενθαρρυντική και πάνω απ' όλα ουσιαστική και του χάρισε ένα μεγάλο διπλό (0-2) στο άδειο «Αλφαμέγα», με το οποίο παραμένει σε κοντινή επαφή από την κορυφή. Από την πλευρά του ο Απόλλωνας συνέχισε τις προβληματικές του εμφανίσεις με αποτέλεσμα να δεχθεί δίκαιη ήττα. Η ομάδα του Σωφρόνη Αυγουστή δείχνει να δυσκολεύεται τόσο στη δημιουργία όσο και στη διαχείριση των αγώνων, με αποτέλεσμα να μη μπορεί να βρει τον δρόμο της επιστροφής στα θετικά αποτελέσματα.

Λευκή ισοπαλία στο ΓΣΠ

Στο ΓΣΠ Ολυμπιακός και ΑΕΛ έμειναν στη λευκή ισοπαλία σε ένα παιχνίδι με ένταση, δύο αποβολές και μεγάλες χαμένες ευκαιρίες, στο οποίο το τελικό αποτέλεσμα ίσως να θεωρείται και δίκαιο, με την κάθε ομάδα να έχει από μια κλασικότατη ευκαιρία για γκολ.

Προβλημάτισε και πάλι η Ανόρθωση

Η πολύ καλή πορεία με τα επτά σερί ματς χωρίς ήττα που είχε πετύχει η Ανόρθωση σταμάτησε άδοξα το περασμένο Σάββατο αφού γνώρισε την ήττα με 1-0 από την Ομόνοια Αραδίππου και επέστρεψε ο εφιάλτης της ζώνης του υποβιβασμού. Μπορεί βαθμολογικά οι αποστάσεις αυτή τη στιγμή να είναι μικρές, ωστόσο υπάρχουν πολλά που προβληματίζουν τον Γεωργιανό τεχνικό της Ανόρθωσης, με την εικόνα της ομάδας του.

Νίκη για τον Ακρίτα

Ο Ακρίτας με τη νέα του νίκη απέναντι στον Εθνικό Άχνας συνεχίζει την ανοδική του πορεία και αρχίζει να απομακρύνεται από την επικίνδυνη ζώνη. Η ομάδα της Χλώρακας βρίσκεται πλέον στην 8η θέση της βαθμολογίας, πιο κοντά στην πρώτη εξάδα παρά στις τελευταίες θέσεις, στοιχείο που αποτυπώνει ξεκάθαρα τη βελτίωση στην αγωνιστική της εικόνα. Αντιθέτως, ο Εθνικός Άχνας πάει από το κακό στο χειρότερο και από εκεί που πριν μερικά παιχνίδια ήταν σε τροχιά εξάδας, τώρα βρίσκεται για τα καλά σε περιπέτειες.



Β' Κατηγορία

Μετά από δώδεκα αγωνιστικές η Νέα Σαλαμίνα βρίσκεται αήττητη στην κορυφή με 32 βαθμούς και ακολουθεί με 22 βαθμούς η Αγία Νάπα, που νίκησε στην έδρα της με 2-0 τον Εθνικό Λατσιών.

Αγία Νάπα – Εθνικός Λατσιών 2-0

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου – Σπάρτακος Κιτίου 0-0

Ηρακλής Γερολάκκου – Ομόνοια 29Μ 0-0

Διγενής Μόρφου – ΑΕΖ 1-2

ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλος –

ΑΣΙΑ Λύσης 0-1

ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου –

Χαλκάνορας 1-2

Νέα Σαλαμίνα –

Καρμιώτισσα Πολεμιδιών 0-0

Δόξα Κατωκοπιάς –

ΠΑΕΕΚ Κερύνειας 0-2



Γ' Κατηγορία

Ερμής Αραδίππου–

Κέδος Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας 1-1

ΑΠΟΝΑ Ανάγκιας–

Ανόρθωση Μουτταγιάκκας 1-2

Κούρης Ερήμης-Π.Ο. Ορμήδειας 1-1

Οθέλλος Αθηαίνου–

Αναγέννηση Δερύνειας 0-4

Ασπίς Πύλας-ΑΕΠ Πολεμιδιών 0-0

ΑΕΝ Αγ. Γεωργίου Βρυσούλλων Αχερίτου–

Ε.Ν. ΘΟΙ Λακατάμιας 3-1

Εθνικός Άσσιας – Λειβάδια 3-2

Ταμείο Προνοίας της ΣΕΚ**Σταθερότητα και ασφάλεια
για ακόμη μία χρονιά**

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη την περασμένη Τρίτη, 9 Δεκεμβρίου 2025, η ετήσια Γενική Συνέλευση του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, κατά την οποία εξετάστηκε η χρονιά που έληξε στις 31/12/2024.

Ο Πρόεδρος της Διαχειριστικής Επιτροπής, Μιχάλης Μιχαήλ, κατά τη λογοδοσία της Διαχειριστικής Επιτροπής προς τα μέλη, ανέφερε ότι το Ταμείο, εφαρμόζοντας συνετή διαχείριση των κεφαλαίων του και ακολουθώντας επενδυτική πολιτική χαμηλού ρίσκου, κατάφερε σε αυτή την απαιτητική χρονιά να παρουσιάσει σημαντικά κέρδη, γεγονός που κρίνεται θετικό, λαμβάνοντας υπόψη και το επενδυτικό περιβάλλον που επικρατούσε κατά τη διάρκεια του έτους.

Το Ταμείο, όντας ένα από τα μεγαλύτερα σήμερα πολυεπιχειρησιακά μη κερδοσκοπικά Ταμεία της Κύπρου, εφαρμόζει όλες τις βέλτιστες διαδικασίες τόσο σε ό,τι αφορά την εφαρμογή της επενδυτικής πολιτικής και τη διαχείριση των κεφαλαίων όσο και σε ό,τι αφορά την εξυπηρέτηση των μελών, τη διαχείριση κινδύνων και γενικότερα τη διακυβέρνηση του Ταμείου. Κατά τη Γενική Συνέλευση έγιναν επίσης παρεμβάσεις από τους εξωτερικούς ελεγκτές, KPMG, οι οποίοι παρουσίασαν το αποτέλεσμα του ελέγχου, καθώς και από τους συμβούλους επενδύσεων, Cyprowealth Ltd, οι οποίοι αναφέρθηκαν στις επενδυτικές προκλήσεις του έτους 2024.

Στο τέλος της Γενικής Συνέλευσης, ο Πρόεδρος του Ταμείου, Μιχάλης Μιχαήλ, ενημέρωσε ότι τόσο ο ίδιος όσο και το μέλος της Διαχειριστικής Επιτροπής, Ελισαίος Μιχαήλ, θα αποχωρήσουν εντός του 2026 λόγω αφυπηρέτησης.

Ευχαρίστησε τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής, καθώς και τους υπαλλήλους του Ταμείου, για την πολυετή συνεργασία που είχαν, όπως επίσης και το σύνολο των συναδέλφων του μηχανισμού του κινήματος και τους υπόλοιπους συνεργάτες του Ταμείου.

Εκ μέρους των παρευρισκόμενων μελών, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, συνεχάρη και ευχαρίστησε τους συναδέλφους, τονίζοντας ότι η παρουσία τους στη Διαχειριστική Επιτροπή συνέβαλε στην περαιτέρω ανάπτυξη του Ταμείου και, κατ' επέκταση, προς όφελος των εργαζομένων μελών.

Γενικό Συμβούλιο Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ**Καμία έκπτωση στα εργασιακά δικαιώματα των νοσηλευτών**

Πραγματοποιήθηκε χθες, Τρίτη 16 Δεκεμβρίου 2025, στο Μέγαρο της ΣΕΚ στον Στρόβολο, το Γενικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου ΣΕΚ (Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.).

Μεταξύ των βασικών θεμάτων που απασχόλησαν τις εργασίες του Γενικού Συμβουλίου, πέραν από τα τρέχοντα ζητήματα που αφορούν τον κατώτατο μισθό, τη Στρατηγική Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, την επέκταση των Συλλογικών Συμβάσεων, τη Μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού Συστήματος και τη Φορολογική Μεταρρύθμιση, ήταν και οι συζητήσεις που γίνονται το τελευταίο χρονικό διάστημα για την έλλειψη νοσηλευτικού προσωπικού στην Κύπρο, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τα ιδιωτικά νοσηλευτήρια.

Σε σχέση με το αίτημα του Συνδέσμου Ιδιωτικών Νοσηλευτηρίων (ΠΑΣΙΝ) για παραχώρηση αδειών εργοδότησης νοσηλευτών από Τρίτες Χώρες, η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου (Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.) έχει πραγματοποιήσει σειρά συναντήσεων και έχει αποστείλει σωρεία επιστολών, τόσο προς τον τέως Υπουργό Υγείας Μιχάλη Δαμιανό όσο και προς τους προκατόχους του.

Μέσα από τις παρεμβάσεις αυτές, η Ομοσπονδία έχει καταθέσει με σαφήνεια τις θέσεις της επί του ζητήματος.

Οι βασικές θέσεις της Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. συνοψίζονται ως ακολούθως:

- Καμία παρέκκλιση δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή από την Οδηγία 2005/36/EK του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 7ης Σεπτεμβρίου 2005, που αφορά την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων.
- Δεν θα γίνει αποδεκτή οποιαδήποτε παρέκκλιση από τα προαπαιτούμενα που θέτει η ισχύουσα νομοθεσία για την εγγραφή στο Μητρώο Νοσηλευτών. Ιδιαίτερα, το απαιτούμενο επίπεδο γνώσης της ελληνικής γλώσσας πρέπει να παραμείνει ως προβλέπεται από τη νομοθεσία.
- Απαραίτητη και αδιαπραγμάτευτη προϋπόθεση για την παραχώρηση αδειών εργοδότησης νοσηλευτών από Τρίτες Χώρες είναι το κάθε νοσηλευτήριο να διαθέτει υπογεγραμμένη και ανανεωμένη συλλογική σύμβαση εργασίας μετά το 2024, υπογεγραμμένη από θεσμικές συντεχνίες (ΣΕΚ και ΠΕΟ). Οι όροι της συλλογικής σύμβασης θα πρέπει να εφαρμόζονται στο σύνολό τους για όλους τους εργαζόμενους, συμπεριλαμβανομένων



των εργαζομένων από Τρίτες Χώρες.

- Να συσταθεί επιτροπή αξιολόγησης των αιτήσεων για εργοδότηση νοσηλευτών από Τρίτες Χώρες, στην οποία να συμμετέχουν εκπρόσωποι των Υπουργείων Υγείας και Εργασίας, καθώς και του νεοσύστατου Υφυπουργείου Μετανάστευσης. Παράλληλα, να συμμετέχουν εκπρόσωποι των εργοδοτικών οργανώσεων και των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ, ως οι μόνες συντεχνίες που εκπροσωπούν τους νοσηλευτές στα ιδιωτικά νοσηλευτήρια και έχουν υπογεγραμμένες συλλογικές συμβάσεις. Στην επιτροπή να συμμετέχει επίσης εκπρόσωπος του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών.

- Να εντατικοποιηθεί ο έλεγχος από το αρμόδιο τμήμα του Υπουργείου Υγείας για την τήρηση των προβλεπόμενων αριθμών στελέχωσης των νοσοκομείων με νοσηλευτικό προσωπικό ανά βάρδια, με ιδιαίτερη έμφαση στις απογευματινές και βραδινές βάρδιες, καθώς και στα Σαββατοκύριακα. Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου (Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ.) απέστειλε επιστολή, με την οποία ζητούσε, μαζί με άλλους φορείς του κλάδου της νοσηλευτικής, την άμεση πραγματοποίηση συνάντησης με τον νέο Υπουργό Υγείας, Νεόφυτο Χαραλαμπίδη. Η συνάντηση έχει προγραμματιστεί για σήμερα, Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου 2025, προκειμένου να γίνει ενημέρωση για τις θέσεις της Ομοσπονδίας, να συζητηθεί διεξοδικά το όλο θέμα και να βρεθούν βιώσιμες λύσεις.

Κύριος στόχος της Ομοσπονδίας είναι αφενός η διαφύλαξη των δικαιωμάτων των εργαζομένων και η συνδικαλιστική τους κάλυψη μέσω συλλογικών συμβάσεων και αφετέρου η διαφύλαξη της ποιότητας του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Τα πιο πάνω είναι αναγκαία για την ποιοτική συμμετοχή των νοσηλευτών και των μαιών εντός του ΓΕΣΥ.

Εκδήλωση απόδοσης τιμής**50 χρόνια από την πράξη αλληλεγγύης της Βουλγαρίας προς τον κυπριακό λαό**

Σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή, 12 Δεκεμβρίου 2025, στην Πρεσβεία της Δημοκρατίας της Βουλγαρίας στη Λευκωσία, η εκδήλωση απόδοσης τιμής για τα 50 χρόνια από την κορυφαία πράξη αλληλεγγύης της Βουλγαρίας προς τον κυπριακό λαό.

Οι τρεις συνδικαλιστικές οργανώσεις - ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ - απέδωσαν φόρο τιμής και εξέφρασαν την αέναη ευγνωμοσύνη του οργανωμένου εργατικού κόσμου προς τη φίλη χώρα, για τη στήριξη που προσέφερε το 1975 σε χιλιάδες Κύπριους εργάτες, σε μια από τις πιο δύσκολες περιόδους της σύγχρονης ιστορίας του τόπου.

Της εκδήλωσης, εκ μέρους της ΣΕΚ ηγήθηκε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας. Οι επικεφαλής των τριών οργανώσεων επέδωσαν στον Πρόεδρο της Βουλγαρίας στην Κύπρο, κ. Nedialtcho Dimitrov Dantchev, ευχαριστήρια επιστολή προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας της Βουλγαρίας Ρούμεν Ράντεβ, καθώς και τιμητικές πλακέτες προς τον Πρόεδρο και την Πρεσβεία,

ως ελάχιστο δείγμα αναγνώρισης της ιστορικής προσφοράς.

Όπως τονίστηκε κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, η Βουλγαρία υπήρξε η πρώτη χώρα που, μόλις έναν χρόνο μετά το πραξικόπημα και την τουρκική εισβολή του 1974, άνοιξε τις πόρτες της στους Κύπριους πρόσφυγες, προσφέροντας άμεση εργασία σε 2.500 εργάτες υπό άριστες συνθήκες εργασίας και διαβίωσης. Μια πράξη έμπρακτης διεθνούς αλληλεγγύης που αποτέλεσε σωτήρια διέξοδο και αξιοπρεπές καταφύγιο για ανθρώπους που είχαν απωλέσει τις περιουσίες τους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ ανέφερε, ανάμεσα σε άλλα, ότι δεν θα μπορούσε ποτέ να φανταστεί



πως στη χώρα όπου ξεκίνησε τότε το δημοτικό σχολείο θα καλείτο, από τη σημερινή του ιδιότητα, να στηρίζει συνδικαλιστικά και να συνεργαστεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο με εργαζόμενους από τη Βουλγαρία, αναδεικνύοντας παράλληλα τη στήριξη που παρέχει η ΣΕΚ σε Βούλγαρους εργαζόμενους που εργάζονται στην Κύπρο.