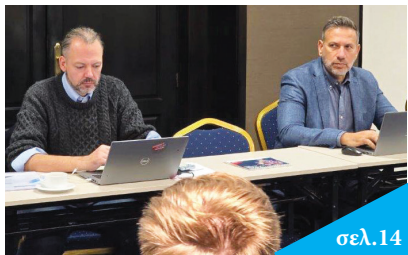


ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΣΕΚ στην Επιτροπή
Τυποποίησης της Ευρωπαϊκής
Συννομοσπονδίας ETUC



σελ. 14

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

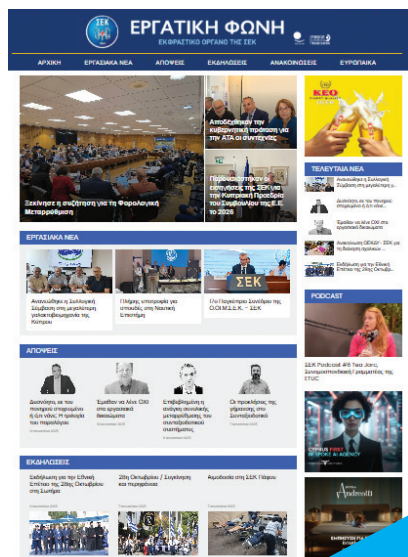
Ξεκίνησε η συζήτηση για τη
Φορολογική Μεταρρύθμιση



σελ. 16

ΕΙΔΗΣΗ

Η Εργατική Φωνή
αλλάζει εποχή



σελ. 16

Γενικό Συμβούλιο ΣΕΚ

Σεβασμός στον κοινωνικό διάλογο και αξιοπρεπείς μισθοί για όλους

Μηνύματα προς πάσα κατεύθυνση έστειλε το Γενικό Συμβούλιο της ΣΕΚ, που συνεδρίασε την Τρίτη 11 Νοεμβρίου 2025 στο οίκημα της Συννομοσπονδίας στον Στρόβολο, εγκρίνοντας κείμενο πολιτικής το οποίο εστιάζει στα ανοιχτά ζητήματα που επηρεάζουν άμεσα τις εργασιακές σχέσεις και την κοινωνικοοικονομική πορεία της Κύπρου.

Στο κείμενο επισημαίνεται η έντονη δυσφορία της ΣΕΚ για τη σοβαρή υποβάθμιση του θεσμού του Κοινωνικού Διαλόγου, γεγονός που –όπως τονίζεται– προκαλεί ανατροπές στην ομαλή λειτουργία της αγοράς εργασίας και υπονομεύει τις συλλογικές διαδικασίες.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στο μείζον ζήτημα της ΑΤΑ, με τη ΣΕΚ να επισημαίνει ότι η διαδικασία έχει περιέλθει σε τέλμα σε κρίσιμα στάδια, κάτι που επιβεβαιώνει, όπως σημειώνεται, τη διάβρωση του Κοινωνικού Διαλόγου.

Παράλληλα, το κείμενο πολιτικής προτάσσει ως στρατηγικό στόχο την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να καλύψουν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων, σύμφωνα με τις πρόνοιες της ευρωπαϊκής οδηγίας.

Το Γενικό Συμβούλιο εξέτασε, επίσης, σειρά σημαντικών θεμάτων, όπως η φορολογική μεταρρύθμιση, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, η αναθεώρηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού (ΕΚΜ) και ο επανασχεδιασμός της στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες.



Τέλος, εγκρίθηκε η πολιτική αιτημάτων της ΣΕΚ για το 2026, ενώ η Συννομοσπονδία κάλεσε την Κυβέρνηση να λάβει όλα τα αναγκαία μέτρα για την αποτροπή συγκρούσεων σε ανοιχτά εργασιακά ζητήματα, προκειμένου να αποφευχθούν ενδεχόμενες εργατικές αναταραχές που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ομαλή πορεία της κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε.

Σε δηλώσεις του αμέσως μετά τη συνεδρία, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας τόνισε, μεταξύ άλλων, ότι το Γενικό Συμβούλιο ενέκρινε σημαντικές αυξήσεις στο πλαίσιο της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, οι οποίες θα

λαμβάνουν υπόψη τη δυσανάλογη αύξηση της κερδοφορίας των επιχειρήσεων σε σχέση με τους μισθούς, καθώς και το υψηλό κόστος ζωής και στέγασης.

Ο κ. Μάτσας χαιρέτισε, επίσης, την απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου, η οποία επιβεβαιώνει την αναγκαιότητα εφαρμογής των προνοιών της ευρωπαϊκής οδηγίας για την επάρκεια των μισθών, προς ενίσχυση της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην εργασία μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις.

Κάλεσε, τέλος, την Κυβέρνηση να προωθήσει άμεσα την εφαρμογή της.

Ολόκληρο το κείμενο της απόφασης στη σελίδα 3 και 4.

Φορολογική μεταρρύθμιση ώρα μηδέν

Η ΣΕΚ εδώ και αρκετά χρόνια είχε θέσει στο επίκεντρο της πολιτικής της τη συνολική μεταρρύθμιση της φορολογίας. Μιας μεταρρύθμισης η οποία θα λάμβανε υπόψη τόσο την έμμεση όσο και την άμεση φορολογία καθώς και μέτρα καταπολέμησης της φοροδιαφυγής. Σίγουρα το τελικό αποτέλεσμα δεν μας αφήνει πλήρως ικανοποιημένους, καθώς ασφαλώς θα ήταν καλύτερο εάν γινόταν ένας ολοκληρωμένος κοινωνικός διάλογος, υιοθετώντας παράλληλα μέτρα στήριξης για όσους μένουν εκτός της μεταρρύθμισης λόγω του ότι βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα.

Ωστόσο τα όσα περιλαμβάνονται στα προτεινόμενα νομοσχέδια της κυβέρνησης είναι γενικά προς την ορθή κατεύθυνση. Δίδονται φορολογικές εκπτώσεις ανά τέκνο και σε κάθε γονιό, εκπτώσεις σε ενεργειακές επενδύσεις και πράσινες αναβαθμίσεις καθώς επίσης και εκπτώσεις

για ύπαρξη εξυπηρετούμενου δανείου για κύρια κατοικία ή ενοίκιο. Τα πιο πάνω έχουν ένα όφελος 151 εκ. ευρώ για τους φορολογούμενους. Επιπλέον, θα πρέπει να τονιστεί ότι δόθηκαν σημαντικές φορολογικές ελαφρύνσεις σε εταιρείες και μέτοχους εταιρειών, όπως είναι η μείωση της αμυντικής εισφοράς επί μερισμάτων, η κατάργηση της λογιζόμενης διανομής μερισμάτων, όπως και φορολογικές εκπτώσεις για ψηφιοποίηση και πράσινη μετάβαση επιχειρήσεων.

Ταυτόχρονα, θα πρέπει να τονίσουμε ότι, το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου το οποίο έτρεξε την επιστημονική ανάλυση της μεταρρύθμισης πρότεινε μεταξύ άλλων την επαναφορά του τέλους εταιρειών, (το οποίο η παρούσα κυβέρνηση κατήργησε) καθώς επίσης και την επιβολή φόρου ακίνητης ιδιοκτησίας ύψους 0.15%, μέτρα που θα οδηγούσαν σε έσοδα ύψους 104 εκ. ευρώ και τα οποία θα

μπορούσαν να υποστηρίξουν πρωτίστως τους χαμηλόμισθους εργαζόμενους, δηλαδή αυτούς οι οποίοι δεν επωφελούνται από τη φορολογική μεταρρύθμιση.

Με βάση τα σημερινά δεδομένα η Βουλή των Αντιπροσώπων θα πρέπει να μελετήσει επιμελιστα τα νομοσχέδια και να προβεί σε βελτιώσεις εκεί και όπου είναι εφικτό χωρίς να αλλάζει η φιλοσοφία και ο στόχος της μεταρρύθμισης αυτής. Τέλος, η κυβέρνηση θα πρέπει να δώσει έμφαση στις ομάδες των εργαζομένων οι οποίες δεν επωφελούνται από τη μεταρρύθμιση και να ενισχύσει την κοινωνική και κατ' επέκταση την επιδοματική της πολιτική μέσω σημαντικής αύξησης των επιδομάτων τέκνου, φοιτητικής χορηγίας, στέγασης. Είναι το ελάχιστο που θα πρέπει να πράξει το κράτος για τις 200 και πλέον χιλιάδες εργαζόμενους οι οποίοι μένουν εκτός μεταρρύθμισης.

Ελλοχεύουν σοβαροί κίνδυνοι για την εργατική ειρήνη

Το συνδικαλιστικό κίνημα έχει επιδείξει μεγάλη υπομονή

Ρήγμα στον Κοινωνικό Διάλογο προκαλεί η ΑΤΑ

Πισωγύρισμα μετά την απόρριψη της συμφωνίας από την εργοδοτική πλευρά

Γηράσκω αεί διδασκόμενος, έλεγαν οι αρχαίοι μας πρόγονοι

Η γνώση είναι ισχυρό «όπλο», το ίδιο και η συνέπεια

ΑΤΑ και Φορολογική Μεταρρύθμιση είναι συγκοινωνούντα δοχεία

Ξεκάθαρη η τοποθέτηση της ΣΕΚ και ο καθένας ας το αντιληφθεί

Τριπλάσια η άνοδος των κερδών σε σχέση με την αύξηση των απολαβών

Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας μιλούν από μόνα τους

Ιδιοτελή συμφέροντα δεν χωράνε στις εργασιακές σχέσεις

Σεβασμός στους εργαζόμενους και στις συμφωνίες

Κλίμα θετικό στην πρώτη συνεδρία της Βουλής για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση

Ο ΓΓ της ΣΕΚ έθεσε το περίγραμμα των θέσεων του Κινήματος

Η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ξεκινάει από το αυτονόητο

Καμία δημόσια σύμβαση σε επιχείρηση, χωρίς συλλογική σύμβαση

Φοροδιαφυγή και παραοικονομία στην Κύπρο της τάξης του 24% του ΑΕΠ

Τα νομοθετικά μέτρα που κατατέθηκαν στη Βουλή για το ζήτημα είναι πολύ σημαντικά

Ωρα να ενισχυθεί το κράτος πρόνοιας και η κοινωνική πολιτική

Η ΣΕΚ υποστηρίζει αύξηση κοινωνικών παροχών με έμφαση στην οικογένεια

Να ενισχυθεί η στεγαστική πολιτική με έμφαση στα νεαρά ζευγάρια

Αναγκαία όσο ποτέ η σύσταση Ενιαίου Φορέα Στεγαστικής Πολιτικής

Η Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες χρήζει αναδιαμόρφωσης

Για να υπάρχει ισορροπία προς τις ανάγκες της αγοράς εργασίας

Άρχισε ο διάλογος με τους κοινωνικούς εταίρους για τη διαφάνεια στους μισθούς

Άρχισε την περασμένη εβδομάδα ο διάλογος του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων με τους Κοινωνικούς Εταίρους όσον αφορά την οδηγία για τη διαφάνεια στους μισθούς.

Με βάση την οδηγία, οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους, θα μπο-

ρούν να ζητούν σαφείς και ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με το ατομικό επίπεδο της αμοιβής τους και τα μέσα επίπεδα αμοιβής ανά φύλο, για εργαζόμενους που εκτελούν την ίδια εργασία ή εργασία της αυτής αξίας.

Επίσης θα μπορούν να ζητούν πληροφορίες για τα κριτήρια, βάσει των οποίων καθορίζονται οι

αμοιβές και η μισθολογική εξέλιξη και τα οποία οφείλουν να είναι αντικειμενικά και ουδέτερα ως προς το φύλο.

Οι εταιρείες με περισσότερους από 250 εργαζόμενους θα πρέπει να υποβάλλουν ετησίως στην αρμόδια εθνική αρχή στοιχεία σχετικά με το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων στον οργανισμό τους.

Οι εταιρείες με 100 ως 250 εργαζόμενους θα πρέπει να υποβάλλουν εκθέσεις ανά τριετία.

Αν διαπιστωθεί μισθολογικό χάσμα άνω του 5%, το οποίο δεν θα μπορεί να δικαιολογηθεί αντικειμενικά, με ουδέτερα ως προς το φύλο κριτήρια, οι εταιρείες θα καλούνται να αναλάβουν δράση με τη μορφή κοινής αξιολόγησης των αμοιβών, σε συνεργασία με τους εκπροσώπους των εργαζομένων. Προστίθεται ότι θα απαγο-

ρεύεται το απόρρητο του μισθού.

Η ενσωμάτωση της Οδηγίας στην Κυπριακή Νομοθεσία αποτελεί ένα σημαντικό βήμα στην εξουδετέρωση του χάσματος στις αμοιβές και στη δημιουργία κουλτούρας, εντός των επιχειρήσεων, ότι η αμοιβή ενός εργαζομένου δεν είναι συνυφασμένη με το φύλο αλλά με τα προσόντα, την εμπειρία, τις δεξιότητες και τα χρόνια εργασίας.

Το συντομότερο δυνατό το προσχέδιο της νομοθεσίας θα οδηγηθεί στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα ώστε να λάβει την τελική του μορφή.

Η ΣΕΚ εκφράζει την ικανοποίηση της για την εξέλιξη και για το γεγονός ότι υπάρχει η πρόθεση εκ μέρους των αρμόδιων υπηρεσιών, όπως επισπευσθεί ο διάλογος ώστε η Κύπρος να είναι έτοιμη να εφαρμόσει την Ευρωπαϊκή Οδηγία στις 7 Ιουνίου 2026.

Η ενίσχυση του κοινωνικού κράτους να προσεγγιστεί ως μελλοντική επένδυση

Ένας παράγοντας για τον οποίο η κοινωνική συνοχή της Κύπρου παρέμεινε ισχυρή τις τελευταίες δεκαετίες ήταν ύπαρξη μιας διευρυνμένης μεσαίας τάξης η οποία αποτελούσε τη ραχοκοκαλιά της κυπριακής κοινωνίας και οικονομίας. Ωστόσο, με την ένταξη μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση και μετέπειτα στην Ευρωζώνη αρκετά εργαλεία άσκησης οικονομικής πολιτικής έχουν μεταφερθεί από την εθνική δικαιοδοσία στην

Επομένως, η κυβερνητική πολιτική από εδώ και μπρος θα πρέπει να στοχεύει σε πολιτικές οι οποίες διευρύνουν και ενισχύουν τη μεσαία τάξη και υιοθετούν παράλληλα προτάσεις οι οποίες βγάζουν από το τέλμα της φτώχειας χιλιάδες εργαζόμενους. Σε ότι αφορά τη μεσαία τάξη θεωρώ πως η στήριξη μέσω της φορολογικής μεταρρύθμισης των φυσικών προσώπων είναι σημαντική και καλοδεχούμενη.

Ωστόσο, το ζήτημα όπως το ανέδειξε η ΣΕΚ από τις επίσημες τοποθετήσεις της ηγεσίας της είναι τι θα γίνει με τους εργαζόμενους οι οποίοι μένουν εκτός της φορομεταρρύθμισης. Η κυβέρνηση χρειάζεται να θέσει πολιτικές ιεράρχησης για τους χαμηλόμισθους. Ξεκινώντας από την αναπροσαρμογή του Εθνικού κατώτατου μισθού σε συνδυασμό με το κόστος διαβίωσης και την ωριαία απόδοση. Την ίδια ώρα γίνεται αντιληπτό πως κανένας σήμερα δεν είναι σε θέση να επιβιώσει με έναν κατώτατο μισθό ακόμα και εάν αυξηθεί στα 1100 ευρώ, ειδικά όταν δεν έχει ιδιότητα τη στέγη. Επομένως, η στεγαστική πολιτική θα πρέπει να αποτελέσει ένα επιπλέον σημείο για το οποίο το κράτος θα πρέπει να δώσει έμφαση για στήριξη των χαμηλόμισθων. Ταυτόχρονα, το κράτος θα πρέπει να αναθεωρήσει την επιδοματική πολιτική του προσφέροντας ουσιαστική

οικονομική στήριξη τόσο για τέκνα όσο και για στέγαση σε οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα.

Τα ποσά που δίδονται σήμερα σε ότι αφορά για παράδειγμα τα επιδόματα τέκνου και οικογένειας είναι πολύ περιορισμένα τόσο ως ποσοστό των συνολικών επιδομάτων όσο και ως ποσοστό του ΑΕΠ, συγκριτικά με άλλα κράτη της ΕΕ. Ενδεικτικά να αναφέρουμε πως το 2002 τα επιδόματα τέκνου και οικογένειας ήταν στο 8.05% των συνολικών επιδομάτων ενώ στο τέλος του 2024 βρίσκονταν στο 4.63% την στιγμή μάλιστα που ο αντίστοιχος ευρωπαϊκός μέσος όρος βρίσκεται στο 8.74%. Επιπλέον, ως ποσοστό του ΑΕΠ τα επιδόματα τέκνου και οικογένειας στο τέλος του 2024 ήταν στο 0.89% ενώ ο αντίστοιχος μέσος όρος ήταν στο 2.39%. Επομένως, η Κύπρος θα πρέπει να προσεγγίσει το ζήτημα της ενίσχυσης του κράτους πρόνοιας και της αύξησης των κοινωνικών παροχών ως μελλοντική επένδυση και όχι ως βραχυπρόθεσμο οικονομικό κόστος ή απώλεια εσόδων. Εάν το προσεγγίσει ως μελλοντική επένδυση αυτό θα βοηθήσει στο να τεθούν ισχυρές βάσεις περιορισμού των προβλημάτων που επέφεραν οι κρίσεις των τελευταίων χρόνων και αποδυνάμωσαν τον κοινωνικό ιστό, υποβαθμίζοντας στο τέλος το βιοτικό επίπεδο μιας μεγάλης μερίδας εργαζομένων.

Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

αντίστοιχη ευρωπαϊκή, π.χ νομισματική πολιτική, Σύμφωνα Σταθερότητας. Αυτό περιορίσει όπως είναι φυσικό την ευχέρεια μας σε σειρά οικονομικών πολιτικών τις οποίες προηγουμένως θεωρούσαμε δεδομένες. Η Κύπρος μεταξύ 2012 και 2020 βίωσε πρωτόγνωρες οικονομικές και κοινωνικές αναταράξεις οι οποίες οδήγησαν σε μεγαλύτερη συσσώρευση πλούτου, διεύρυνση εισοδηματικών ανισοτήτων, αύξηση φτώχειας, απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και εργασιακή ανασφάλεια.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 12 Νοεμβρίου	Πέμπτη 13 Νοεμβρίου	Παρασκευή 14 Νοεμβρίου	Σάββατο 15 Νοεμβρίου	Κυριακή 16 Νοεμβρίου	Δευτέρα 17 Νοεμβρίου	Τρίτη 18 Νοεμβρίου
Ιωάννου αρχιεπισκόπου Αλεξανδρείας και Λέοντος πατριάρ- χου Κωνσταντι- νουπόλεως, Μαρ- τύρων Αντωνίου Γερμανού	Οσιομάρτυρος Δαμασκηνού του Κωνσταντινοπο- λίτου, Ιωάννου Χρυσοστόμου αρχιεπισκόπου Κωνσταντινουπό- λεως	Γρηγορίου του Πα- λαμά αρχιεπισκό- που Θεσσαλονί- κης, Φιλίππου του Αποστόλου	Μαρτύρων Αβίβου Γουρίου και Σαμωνά, Ευ- ψυχίου Καρτερίου και Νεάρχου	Παρθενομάρτυρος Ιφιγενείας, Ματθαί- ου Αποστόλου και Ευαγγελιστή	Αγίου Γενναδίου πατριάρχου Κων- σταντινουπόλεως	Πλάτωνος του Μεγαλομάρτυρα

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Απόφαση του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ

8 +1 τεκμηριωμένες πολιτικές παρεμβάσεις

Τα μέλη του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ έχουν διεξέλθει των πρόσφατων εξελίξεων και των εκκρεμοτήτων που αφορούν τα εργασιακά θέματα και την κοινωνικοοικονομική πολιτική, εκφράζοντας την απarέσκεια και δυσφορία τους για τη σοβαρή υποβάθμιση που παρουσιάζει ο κοινωνικός διάλογος, και έχουν ληφθεί οι εξής αποφάσεις:

1. Κοινωνικός διάλογος

Ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί διαχρονικά έναν από τους βασικούς παράγοντες διαχείρισης θεμάτων που αφορούν και επηρεάζουν τις εργασιακές σχέσεις, με σημαντική συνδρομή στη διατήρηση της εργασιακής ειρήνης. Δυστυχώς διαπιστώνεται ότι, το θεσμικό πλαίσιο του διαλόγου, έχει υποβαθμιστεί σε πολύ μεγάλο βαθμό, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ανατροπές στην ομαλή λειτουργία της αγοράς εργασίας, με αρνητικούς αποδέκτες τους ίδιους τους εργαζόμενους.

Η έννοια και σημασία του κοινωνικού διαλόγου αποτελεί βασική συνιστώσα ενίσχυσης της συμμετοχικής δημοκρατίας, και προς αυτή την κατεύθυνση προάγονται και συγκεκριμένες πολιτικές από την ίδια την Ε.Ε.

Καλείται ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων όπως, αξιοποιήσει τον κοινωνικό διάλογο, μέσω και της επαναδραστηριοποίησης του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος το οποίο βρίσκεται σε απαξίωση για μεγάλο χρονικό διάστημα. Επίσης, καλείται η εργοδοτική πλευρά όπως λειτουργήσει σε πνεύμα σύνεσης και εποικοδομητικής συνεργασίας έτσι ώστε να τύχουν της μέγιστης θετικής διαχείρισης όλα τα μεγάλα ζητήματα.

2. Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ)

Η ΑΤΑ αποτελεί βασική παράμετρο διατήρησης της αγοραστικής αξίας των μισθών και ως εκ τούτου, η πλήρης αποκατάστασή της αποτελεί βασικό στόχο, σε συνάρτηση με τη δημιουργία αξιοποίησης των δυνατοτήτων που δημιουργούνται για επέκτασή της με στόχο να καλύψει, το σύνολο των εργαζομένων. Η πολιτική που προωθείται και από την ίδια την Ε.Ε διασυνδέει τους μισθούς με το κόστος ζωής, έτσι ώστε να μπορούν να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για συνύπαρξη της οικονομικής ανάπτυξης και της ανταγωνιστικότητας, με την κοινωνική συνοχή.

Η εξάμηνη διάρκεια του διαλόγου που αφορά την ΑΤΑ, και η τελμάτωση της διαδικασίας σε συγκεκριμένα στάδια, επιβεβαιώνουν τη διάβρωση που έχει επέλθει στον κοινωνικό διάλογο. Παρά ταύτα, οι συγκλίσεις που επιτεύχθηκαν έδωσαν τη δυνατότητα, για κατάθεση της πρότασης που αφορά τη Μόνιμη Συμφωνία για την ΑΤΑ, από τον ίδιο τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Η ΣΕΚ, μαζί και με το υπόλοιπο συνδικαλιστικό κίνημα που συναποτελεί την Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη, έχει αποδεχτεί την Πρόταση, δημιουργώντας δυνατότητες ομαλής ολοκλήρωσης της όλης διαδικασίας και διατήρησης της εργασιακής ειρήνης. Διευκρινίζεται για ακόμα μια φορά πως η ΑΤΑ αφορά σήμερα, μέσα από την εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων, 93.000 εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα, 75.000 στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα και στην τοπική αυτοδιοίκηση, ενώ η προβλεπόμενη επέκτασή της, θα αφορά ακόμα 55.000 εργαζόμενους που καλύπτονται από τον κατώτατο μισθό.

Καλείται η εργοδοτική πλευρά όπως αξιοποιήσει και υιοθετήσει την Πρόταση, αποφεύγοντας



την επαναφορά διεκδικήσεων που έχουν ήδη ξεπεραστεί στο πλαίσιο της εξάμηνης διαπραγματεύσεως.

3. Επέκταση Συλλογικών Συμβάσεων

Η προοπτική που έχει δημιουργηθεί από την Ε.Ε για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, με στόχο να καλύψουν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων, επιβεβαιώνει την πολιτική επιλογή και απόφαση για τη δημιουργία συνθηκών περισσότερης προστασίας των εργαζομένων, δικαιότερης δόμησης της αγοράς εργασίας, και άρσης του αθέμιτου ανταγωνισμού ανάμεσα στον εργοδοτικό κόσμο.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει την απόφαση του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου η οποία επιβεβαιώνει την αναγκαιότητα των προνοιών της Οδηγίας για την επάρκεια των μισθών, σε σχέση με τη στήριξη των εργαζομένων και προώθηση της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην εργασία, μέσω των συλλογικών συμβάσεων.

Καλείται η κυβέρνηση όπως επιβεβαιώσει την προσηλωσή της προς την υλοποίηση του συγκεκριμένου στόχου, τόσο στο πλαίσιο των προνοιών της συγκεκριμένης Οδηγίας, όσο και ως πολιτική επιλογή και προτεραιότητα.

Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να ολοκληρωθεί η διαδικασία καθορισμού, μαζί με τους υπόλοιπους κοινωνικούς εταίρους, της στρατηγικής που θα οδηγήσει στην υλοποίηση του συγκεκριμένου στόχου.

Παράλληλα, θα πρέπει να κατατεθεί στη Βουλή το νομοσχέδιο που διασυνδέεται με τη συγκεκριμένη Οδηγία, έτσι ώστε να μπορέσουν να καλυφθούν περισσότεροι εργαζόμενοι, τόσο από βελτιωμένους όρους απασχόλησης, όσο και από την ΑΤΑ και τον θεσμό των Ταμείων Προνοίας.

Είναι τέλος η ώρα, όπως η κυβέρνηση θέσει ως βασική προϋπόθεση για την κατακύρωση δημοσίων συμβάσεων, την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων, έτσι ώστε τόσο το δημόσιο χρήμα όσο και τα Ευρωπαϊκά κονδύλια, να διατίθενται εκεί όπου υπάρχει σεβασμός στα δικαιώματα των εργαζομένων, όπως και καλύτερα ρυθμισμένη ποιότητα, ασφάλεια και αξιοπρέπεια στην εργασία.

4. Φορολογική Μεταρρύθμιση

Η ΣΕΚ έχει θέσει σειρά εισηγήσεων σε όλο το στάδιο της συζήτησης για την ολοκλήρωση των νομοσχεδίων που έχουν κατατεθεί στη Βουλή, τόσο προς το ΚΟΕ και κατά τη συνεδρίαση της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής, όσο και προς τον Υπουργό Οικονομικών και τον Έφορο Φορολογίας σε κοινή συνάντηση της Γενικής Γραμματείας, υποβοηθώντας στην όσο το δυνατόν καλύτερη και πιο κοινωνικά ισορροπημένη μεταρρύθμιση.

Παρά ταύτα, θεωρείται πως υπάρχουν περιθώρια

ακόμα καλύτερου σχεδιασμού, όπως έχει τεθεί στην πρόσφατη συνεδρίαση της Επιτροπής Οικονομικών της Βουλής από τον Γενικό Γραμματέα. Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην προώθηση υποστηρικτικών δράσεων για το 49% των εργαζομένων που βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα, βελτίωση του αφορολόγητου εισοδήματος, επανακαθορισμός των κλιμακίων φορολόγησης, βελτίωση των φορολογικών ελαφρύνσεων σε φυσικά πρόσωπα αίροντας την ετεροβαρότητα σε σχέση με τις φορολογικές ελαφρύνσεις σε νομικά πρόσωπα, όπως και θέματα που διασυνδέονται με την έμμεση φορολογία. Παράλληλα, χαιρετίζεται η σημαντική στόχευση στα μέτρα πάταξης της φοροδιαφυγής, η οποία βρίσκεται με βάση τις ενδείξεις του ΚΟΕ, σε πολύ ψηλά επίπεδα.

Καλείται η Βουλή όπως προωθήσει τη Μεταρρύθμιση στη βάση της προτεινόμενης φιλοσοφίας της, συνδράμοντας στη μεγαλύτερη δυνατή κοινωνική εξισορρόπησης της. Επίσης σημειώνεται πως, τα φορολογικά κίνητρα και ελαφρύνσεις που καταγράφονται στα κατατεθειμένα νομοσχέδια, θα πρέπει να προσεγγιστούν ανάλογα και με την τελική θέση της εργοδοτικής πλευράς σε ότι αφορά την πλήρη αποκατάσταση της ΑΤΑ.

5. Μεταρρύθμιση συνταξιοδοτικού

Η συζήτηση του μεταρρυθμιστικού πλαισίου του συνταξιοδοτικού συστήματος θα πρέπει να συγκεκριμενοποιηθεί και παρουσιαστεί στους κοινωνικούς εταίρους, πέρα από την εν εξελίξη συζήτηση στην Τεχνική Επιτροπή, έτσι ώστε να υπάρξει η δυνατότητα συνολικής αξιολόγησης. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να υπάρξει συγκεκριμενοποιημένη ενσωμάτωση του θεσμού των Ταμείων Προνοίας, ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών, ενώ θα πρέπει επίσης να διασαφηνιστεί ο τρόπος διασύνδεσης του συνταξιοδοτικού με τον τρίτο πυλώνα που αφορά τις ιδιωτικές ασφάλειες. Σε αυτό το πλαίσιο είναι επίσης σημαντικός ο ολοκληρωμένος και διαφανής σχεδιασμός του τρόπου κοινωνικής παρέμβασης του κράτους στην κάλυψη των εργαζομένων που τεκμηριωμένα θα αδυνατούν να καταβάλουν τις ελάχιστες συνεισφορές προς το ΤΚΑ, όπως επίσης και της επενδυτικής πολιτικής και του τρόπου διαχείρισης της οφειλής του κράτους προς το Ταμείο.

Καλείται ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, όπως συνδράμει θετικά προς την κατεύθυνση του ομαλού σχεδιασμού και προώθησης της μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού, αξιοποιώντας τη δυνατότητα, στο πλαίσιο και της ολοκληρωμένης εισήγησης της ΣΕΚ για καθολική διαχείριση της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%.

Συνέχεια στη σελ. 4

Απόφαση του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ

Συνέχεια από σελ. 3

6. Αναθεώρηση Εθνικού Κατώτατου Μισθού

Θα πρέπει να υπάρξει έγκαιρη έναρξη του διαλόγου που αφορά την αναθεώρηση του κατώτατου μισθού από 1/1/2026.

Καλείται ο Υπουργός Εργασίας όπως συνυπολογίσει την ανάγκη για ουσιαστική αύξηση του κατώτατου μισθού, σε συνάρτηση με τη βελτίωση που έχει καταγραφεί στον διάμεσο μισθό, όπως επίσης και την ωριαία του απόδοση για να αποδοθεί δικαιοσύνη και ορθή ρύθμιση του ζητήματος. Σαφώς και θεωρείται ως εκ των ων ουκ άνευ αναγκαιότητα, η ενσωμάτωση της ΑΤΑ στον κατώτατο μισθό.

7. Επανασχεδιασμός της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες

Δυστυχώς, η πραγματικότητα επιβεβαιώνει τις ανησυχίες του συνδικαλιστικού κινήματος, πως, η ελλειψής και επιλεκτικά σχεδιασμένη Στρατηγική δημιουργεί τεράστια απορρυθμιστικά προβλήματα στην αγορά εργασίας, με αρνητικές επιδράσεις στους ίδιους τους εργαζόμενους. Επαναβεβαιώνεται η θέση μας ότι, επιβάλλεται η επαναδιασύνδεση των αδειών με την εφαρμογή συλλογικής σύμβασης.

Καλείται ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων όπως, επαναφέρει το θέμα για συζήτηση στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα και να αξιολογηθούν οι μέχρι σήμερα διαδικασίες και τα αποτελέσματα από την επίδραση στην αγορά εργασίας, στη βάση και των ανησυχιών που έχουν εκφραστεί από τη ΣΕΚ, στο πλαίσιο του διαλόγου που προηγήθηκε.

8. Πολιτική αιτημάτων για το 2026

Η πολιτική αιτημάτων για τις συλλογικές συμβάσεις που θα ανανεωθούν εντός του 2026, περιλαμβάνει:

- Αυξήσεις στους μισθούς, με καθορισμό ελάχιστου ποσού αύξησης ώστε να στηρίζονται οι χαμηλόμισθοι. Η μισθολογική βελτίωση των συμβάσεων θα πρέπει να περιλαμβάνει σημαντικές



αυξήσεις, λαμβάνοντας υπόψη τη θετική πορεία ανάπτυξης της οικονομίας, τη δυσανάλογη με τους μισθούς και συνεχιζόμενη σημαντική κερδοφορία των επιχειρήσεων, το συνεχώς αυξανόμενο κόστος ζωής και κατοικίας, όπως και την ανάγκη για βελτίωση της ποιότητας στην εργασία και της αξιοπρέπειας των εργαζομένων

- Περαιτέρω βελτίωση του ύψους του Ταμείου Προνοίας, με στόχο τον καθορισμό του 7% ως ελάχιστο ποσοστό

- Βελτίωση του ποσοστού συνεισφοράς στο Ταμείο Ευημερίας

- Παραχώρηση συμπληρωματικού επιδόματος για τη γονική άδεια και την άδεια πατρότητας

- Υποβοήθηση της συμφιλίωσης οικογένειας και εργασίας (προάγοντας ρυθμίσεις που υποβοηθούν και στηρίζουν την τηλεργασία)

- Προώθηση προνοιών που ενισχύουν τις συνθήκες ασφάλειας και υγείας στο περιβάλλον εργασίας, δίνοντας έμφαση στην αποτροπή στρεσογόνων και ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία

- Καθορισμός ρυθμίσεων, εκεί όπου προβλέπεται, για τη διασφάλιση της δίκαιης και ασφαλούς μετάβασης στα θέματα της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI), στη βάση της αρχής του «ανθρώπινου ελέγχου- human in control»

9. Κυπριακή Προεδρία του Συμβουλίου της Ε.Ε

Η ΣΕΚ θεωρεί πως η ανάληψη της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε από την Κυπριακή Δημοκρατία κατά το πρώτο εξάμηνο του 2026 αποτελεί μία τεράστια πρόκληση και ευκαιρία ανάδειξης του ρόλου που μπορεί να διαδραματίσει ένα μικρό κράτος μέλος, με τις ιδιαιτερότητες που δημιουργεί η συνεχιζόμενη κατοχή σημαντικού τμήματος της Δημοκρατίας.

Προς αυτή την κατεύθυνση, η ΣΕΚ θα διαδραματίσει σημαντικό ρόλο αξιοποιώντας και την ιδιότητα του ενεργούς μέλους της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC), έχοντας διευθετήσει την ένταξη της συνεδρίασης της Εκτελεστικής Επιτροπής που θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο, στο επίσημο πρόγραμμα της Προεδρίας. Σημαντική θα είναι επίσης η αξιοποίηση της συμμετοχής της ΣΕΚ στην Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή, στην υλοποίηση δράσεων που θα αναδεικνύουν την Κυπριακή Προεδρία. Καλείται η Κυβέρνηση όπως διασφαλίσει την αποτροπή συγκρούσεων στα ανοικτά θέματα που αφορούν και επηρεάζουν τις εργασιακές σχέσεις, έτσι ώστε να αποφευχθεί η όποια εργατική αναταραχή που μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ομαλή διεκπεραίωση των υποχρεώσεων και πρωτοβουλιών της Προεδρίας.

Απλοί τρόποι εξοικονόμησης πόσιμου νερού

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΤΥΞΙΑΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

ΑΠΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ

Στο ντους

Στο ντους μαζεύουμε το νερό που τρέχει, μέχρι να ρυθμιστεί η θερμοκρασία. Όταν σαπουνίζομαστε, δεν αφήνουμε το νερό να τρέχει.

Πλύσιμο φρούτων και λαχανικών

Πλένουμε φρούτα και λαχανικά σε λεκάνη, και με το ίδιο νερό ποτίζουμε τα λουλούδια με ποτιστήρι.

Πλύσιμο ρούχων και πιάτων

Χρησιμοποιούμε πλυντήριο ρούχων και πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα και σε οικονομικό πρόγραμμα.

Πρέπει να γίνει συνείδηση όλων ότι το νερό, το βασικό αυτό στοιχείο της ζωής, είναι λιγοστό όχι μόνο σ' εμάς αλλά και σε πολλές άλλες χώρες του κόσμου και έχουμε ευθύνη και υποχρέωση να το διαχειριζόμαστε σωστά και να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για εξοικονόμηση του.

Τα περιθώρια εξοικονόμησης νερού είναι πολλά και προτρέπει το κοινό να ακολουθεί τις πιο κάτω υποδείξεις, ώστε να εξασφαλίζεται η καλύτερη δυνατή χρήση και της τελευταίας σταγόνας.

ΑΠΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ

- Ελέγχουμε τακτικά την υδραυλική εγκατάσταση στο σπίτι για έγκαιρη διάγνωση τυχόν διαρροής και λαμβάνουμε τα αναγκαία μέτρα επιδιόρθωσης των βλαβών.
- Φροντίζουμε να διορθώνουμε αμέσως τις βρύ-

σες που στάζουν αφού μια ελαττωματική βρύση, έστω κι αν στάζει σταγόνα, σταγόνα, μπορεί να σπαταλήσει αρκετούς τόνους νερό.

- Χρησιμοποιούμε τα νέα συστήματα και εξαρτήματα οικονομικής χρήσης του νερού.

- Ποτέ γεμάτη μπανιέρα! Προτιμούμε το ντους, χωρίς ν' αφήνουμε το νερό να τρέχει άσκοπα όταν σαπουνίζομαστε. Μαζεύουμε σε κουβά το κρύο νερό μέχρις ότου έρθει το ζεστό και το αντίθετο.

- Προτρέπει και συμβουλευόμαστε τα παιδιά να μην παίζουν με το νερό στη μπανιέρα, στην αυλή ή οπουδήποτε αλλού.

- Βουρτσίζουμε τα δόντια μας πάντα με τη βρύση κλειστή, σ' όλη τη διάρκεια του βουρτσίσματος.

- Όταν ξυριζόμαστε δεν αφήνουμε το νερό να τρέχει και χρησιμοποιούμε μικρή ποσότητα νερού σε κατάλληλο δοχείο.

- Χρησιμοποιούμε τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα, επιλέγοντας πάντα οικονομικό πρόγραμμα.

- Πλένουμε τα φρούτα και λαχανικά σε λεκάνη, χρησιμοποιώντας αργότερα το ίδιο νερό και για το πότισμα των λουλουδιών

- Ποτίζουμε τα λουλούδια και τα φυτά μας με ραντιστήρι νωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα που η εξάτμιση είναι περιορισμένη.

- Χρησιμοποιούμε σφουγγάρι και κουβά για το πλύσιμο του αυτοκινήτου και όχι λάστιχο.

- Το καθάρισμα των βεραντών κι άλλων εξωτερικών χώρων μπορεί να γίνει μ' ένα σκούπισμα και σφουγγάρισμα. Να αποφεύγουμε τη χρήση λάστιχου που άλλωστε είναι παράνομη.

- Παίρνουμε πρωτοβουλία και τηλεφωνούμε αμέσως στις αρμόδιες αρχές για οποιαδήποτε διαρροή και απώλεια νερού στους δρόμους. Δεν περιμένουμε κάποιον άλλο να το κάνει.

Ανακοίνωση ΟΕΚΔΥ- ΣΕΚ για τη διοίκηση σχολικών μονάδων

«Τα προβλήματα θα επιλυθούν με την πλήρη απασχόληση Βοηθητικού Γραμματειακού Προσωπικού»

• Δεν επικρατεί χάος αλλά προβλήματα εξαιτίας της ανεπαρκούς στελέχωσης

Η ΟΕΚΔΥ- ΣΕΚ με αφορμή πρόσφατο δημοσίευμα που αναφέρεται σε χάος στη διοίκηση σχολικών μονάδων εξέδωσε ανακοίνωση το περιεχόμενο της οποίας ακολουθεί αυτούσιο: «Δεν επικρατεί «χάος» στα σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης, λειτουργούν όμως με προβλήματα ανεπαρκούς στελέχωσης από Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό και αυτό τέθηκε γραπτώς και τεκμηριωμένα από την ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ την ΠΑΣΥΕΚ -ΠΕΟ και την ΠΟΕΔ. Πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας για το όλο θέμα και αναμένεται νέα συνάντηση με την Υπουργό.

Το Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό που στελεχώνει τα σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης τηρεί τα καθήκοντα του και συμβάλλει ουσιαστικά στην εύρυθμη λειτουργία των σχολικών μονάδων που υπηρετεί. Αν υπάρξει το οποιοδήποτε πρόβλημα μη τήρησης καθηκόντων από κάποιον εργαζόμενο υπάρχει σχετική πρόνοια στη συλλογική σύμβαση του προσωπικού των σχολικών εφορειών για τη λήψη πειθαρχικών μέτρων από τον εργοδότη που δεν είναι το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας αλλά η οικεία σχολική εφορεία.

Η πρόσφατη επιστολή του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας η οποία στάλθηκε στους Προέδρους και μέλη των Σχολικών Εφορειών συζητήθηκε σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε τη περασμένη Δευτέρα 3/11/2025.



Τα προβλήματα που δημιουργούνται οφείλονται στο γεγονός ότι, στη πλειοψηφία των σχολικών μονάδων οι ώρες απασχόλησης που έγκρινε το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας είναι πολύ λιγότερες από τις ώρες λειτουργίας των σχολικών μονάδων. Στα περισσότερα σχολεία υπάρχει μερική απασχόληση και όχι πλήρης. Οι ώρες απασχόλησης του Βοηθητικού Γραμματειακού Προσωπικού είναι 23 ώρες την εβδομάδα στα δημοτικά και 3 ώρες στα νηπιαγωγεία, δηλαδή συνολικά 26 ώρες. Η πλήρης απασχόληση είναι 38 ώρες την εβδομάδα. Αναφορικά με τις απουσίες μαθητών, ο έλεγχος

προσέλευσης των μαθητών στη τάξη είναι ευθύνη των εκπαιδευτικών. Τα καθήκοντα του Βοηθητικού Γραμματειακού Προσωπικού είναι καθορισμένα. Η συνεχής αύξηση των διαδικασιών που ζητεί το Υπουργείο από τις σχολικές μονάδες ξεπέρασε τα όρια και δεν είναι δυνατό στις πολύ λίγες ώρες που εργάζεται το Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό να διεκπεραιωθούν.

Όταν στελεχωθούν τα σχολεία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με πλήρη απασχόληση Βοηθητικού Γραμματειακού Προσωπικού θα λειτουργούν καλύτερα τα σχολεία προς όφελος όλων και αναμένουμε από τη κυβέρνηση να το κατανοήσει».

Κέντρο ερευνών Πανεπιστημίου Κύπρου

Συνεχίζει θετική πορεία η κυπριακή οικονομία



Ανοδικά και τον Οκτώβριο κινήθηκε ο Σύνθετος Προπορευόμενος Οικονομικός Δείκτης (ΣΠΟΔ) της Κύπρου, ο οποίος κατασκευάζεται και εκτιμάται από το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Σύμφωνα με γνωστοποίηση του ΚΟΕ ο ΣΠΟΔ, κατέγραψε ετήσια αύξηση 2,0% τον Οκτώβριο του 2025 με τη συγκεκριμένη άνοδο να ακολουθεί τις ετήσιες αυξήσεις κατά 2,0% τον Σεπτέμβριο και 2,1% τον Αύγουστο του 2025, βάσει των τελευταίων αναθεωρημένων στοιχείων.

Κατά τον Οκτώβριο του 2025, η πορεία του Σύνθετου Προπορευόμενου Οικονομικού Δείκτη χαρακτηρίστηκε από σταθερό ετήσιο ρυθμό μεγέθυνσης, γεγονός που αντανάκλα την σχετική ισορροπία ανάμεσα σε θετικές και αρνητικές τάσεις των επιμέρους δεικτών.

Η ενίσχυση του Δείκτη Οικονομικού Κλίματος (ΔΟΚ) στην Κύπρο και στη ζώνη του ευρώ, σε συνδυασμό με τη θετική πορεία των τουριστικών αφίξεων, του λιανικού εμπορίου και των πωλητηρίων εγγράφων ακινήτων, καθώς και με τη μείωση της τιμής του αργού πετρελαίου Brent, συνέβαλαν στην μεγέθυνση του Δείκτη.

Αντίθετα, η μείωση του –προσαρμοσμένου ως προς τη θερμοκρασία– όγκου παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, ο οποίος έχει σημαντική βαρύτητα στη σύνθεση του ΣΠΟΔ, συγκράτησε τον θετικό ρυθμό μεγέθυνσης του ΣΠΟΔ.

Εν κατακλείδι, η σταθερότητα του ΣΠΟΔ τον Οκτώβριο υποδηλώνει ότι η κυπριακή οικονομία συνεχίζει μια θετική πορεία, εν μέσω γεωπολιτικών αναταράξεων και αυξημένης οικονομικής αβεβαιότητας, καταλήγει το ΚΟΕ.

Εργάζονται αλλά κινδυνεύουν από φτώχεια

Τα τελευταία στοιχεία για τη διαβίωση των εργαζομένων δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Στατιστική (Eurostat), σύμφωνα με τα οποία το 8,2% των εργαζομένων ηλικίας 18 ετών και άνω στην ΕΕ κινδύνευσε από φτώχεια το 2024.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, το ποσοστό των εργαζομένων που κινδυνεύουν από φτώχεια είναι χαμηλότερο για τις γυναίκες (7,3%) σε σύγκριση με τους άνδρες (9,0%). Ωστόσο, οι διαφορές μεταξύ των φύλων ποικίλλουν σημαντικά ανά χώρα.

Σε 22 από τις 27 χώρες της ΕΕ, το ποσοστό είναι υψηλότερο για τους άνδρες, με τη μεγαλύτερη διαφορά να παρατηρείται στη Ρουμανία, όπου η διαφορά είναι 8,1 ποσοστιαίες μονάδες υπέρ των ανδρών. Σε χώρες όπως η Γερμανία, τα ποσοστά είναι ίδια για άνδρες και γυναίκες, ενώ σε Τσεχία, Λετονία, Κύπρο και Λουξεμβούργο, το ποσοστό είναι υψηλότερο για τις γυναίκες.

Πιο συγκεκριμένα για την Κύπρο, το συνολικό ποσοστό εργαζομένων που κινδυνεύουν από φτώχεια είναι 6,9%, κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ (8,2%). Ωστόσο, η Κύπρος είναι μια από τις λίγες χώρες όπου το ποσοστό είναι υψηλότερο για τις γυναίκες (7,4%) σε σύγκριση με τους άνδρες (6,4%), με διαφορά 1 ποσοστιαίας μονάδας.

Το υψηλότερο ποσοστό εργαζομένων που κινδυνεύουν από φτώχεια καταγράφεται στο Λουξεμβούργο (13,4%), ενώ το χαμηλότερο ποσοστό παρατηρείται στη Φινλανδία (2,8%). Τα στοιχεία αυτά υπογραμμίζουν ότι η φτώχεια δεν αφορά μόνο τους ανέργους ή τα νοικοκυριά με χαμηλή ένταση εργασίας, αλλά και ένα σημαντικό ποσοστό εργαζομένων.

**24η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματείου
Υπαλλήλων Ξενοδοχείων και Κέντρων Αναψυχής ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας**

Απολογισμός δράσης και μήνυμα συνέχισης του αγώνα

Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 30 Οκτωβρίου 2025, η 24η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματείου Υπαλλήλων Ξενοδοχείων και Κέντρων Αναψυχής ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, με τη συμμετοχή αντιπροσώπων και μελών του Σωματείου.

Το πρόγραμμα των εργασιών περιλάμβανε χαιρετισμούς από τον Γενικό Γραμματέα της ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ, Μιχάλη Φράγκο και τον Επαρχιακό Γραμματέα του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας Χρίστο Πελεκάνο, εισηγητική ομιλία του Γραμματέα του Σωματείου, Ανδρέα Παναγή, καθώς και απονομή τιμητικών πλακετών σε μέλη του Επαρχιακού Συμβουλίου που αφυπηρέτησαν, ως αναγνώριση της πολυετούς προσφοράς τους.

Στην ομιλία του, ο Γραμματέας του Σωματείου, Ανδρέας Παναγή, έκανε εκτενή απολογισμό της δράσης του Σωματείου για την περίοδο 2018–2024, με αναφορές και στο 2025. Όπως σημείωσε, η Συνδιάσκεψη καλύπτει μια μακρά χρονική περίοδο, η οποία επηρεάστηκε από εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες όπως η πανδημία, επισημαίνοντας ότι, παρά τις αντιξοότητες, το Σωματείο κατόρθωσε να διατηρήσει μια αξιοπρόσεκτη παρουσία στον χώρο.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας της Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας που ανανεώθηκαν τρεις φορές μέσα στην ανασκοπούμενη περίοδο (2019–2022, 2023, 2024–2027), τονίζοντας ότι «παρά τις δυσκολίες, επιτεύχθηκαν σημαντικές βελτιώσεις όπως η καθιέρωση του πενθήμερου, η αποζημίωση για αργίες, το Ταμείο Ευημερίας, το Ταμείο Προνοίας και η ένταξη του 13ου μισθού στη νομοθεσία».

Στον χαιρετισμό του ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκος, χαρακτήρισε τη Συνδιάσκεψη «σταθμό στη δημοκρατική λειτουργία του Σωματείου», επισημαίνοντας πως μέσα από αυτήν καθορίζεται η πορεία και η δράση του για τα επόμενα κρίσιμα χρόνια. Τόνισε ότι η ανάκαμψη του Ξενοδοχειακού και Τουριστικού τομέα δεν οφείλεται μόνο σε πολιτικές αποφάσεις ή επενδύσεις, αλλά πρωτίστως στη στάση ευθύνης και την αφοσίωση των εργαζομένων, οι οποίοι, παρά τις δυσκολίες της πανδημίας και των ανακατατάξεων στην αγορά εργασίας, συνέβαλαν καθοριστικά στην επανεκκίνηση του τουρισμού.

Ο κ. Φράγκος δεν παρέλειψε να εκφράσει τον έντονο προβληματισμό της ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ για τις επανειλημμένες παραβιάσεις της Συλλογικής Σύμβασης από μερίδα εργοδοτών και για τη μαζική απασχόληση ανειδίκευτου προσωπικού από τρίτες χώρες, γεγονός που –όπως σημείωσε– «υπονομεύει την αξιοπρέπεια της εργασίας και τη θέση του Κύπριου εργαζομένου».

Γραμματεία Σωματείου:

- Ανδρέας Παναγή (Γραμματέας)
- Στέλιος Παπαστυλιανού (Ταμίας)
- Πόλα Ιακώβου (Εισπράκτορας)

Μέλη:

- Σέργιος Σκέττου
- Ειρήνη Ανδρέου
- Νίκη Ανδρέου
- Στέφανος Διονυσίου
- Πάμπος Τσιακλίδης
- Χαράλαμπος Παναγή
- Κύπρος Αντωνίου
- Παντελίτσα Δημητρίου
- Χρύσω Νικολάου



Στο πλαίσιο της Συνδιάσκεψης, τιμήθηκαν για την πολύχρονη και πολύτιμη προσφορά τους οι Παντελίτσα Δημητρίου, Χρύσω Νικολάου, Ανδρούλλα Αντωνιάδου, Χρίστος Αχιλλέως, Μιχάλης Χαραλάμπους και Χριστόφορος Νικολάου.



Παρουσιάζοντας τις θέσεις της Ομοσπονδίας, υπογράμμισε την ανάγκη για καθολική εφαρμογή της Συλλογικής Σύμβασης, πάταξη της αδήλωτης εργασίας, επαγγελματική κατάρτιση, επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου και αξιοποίηση των ορεινών θερέτρων.

Η 24η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη ολοκληρώθηκε με μήνυμα ενότητας, με τους παρευρισκόμενους να ανανεώνουν τη δέσμευσή τους για ενδυνάμωση του συνδικαλιστικού κινήματος και προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων στον Ξενοδοχειακό και Επισιτιστικό τομέα.

Κυριάκος Μάτσης: Ο ανυπότακτος μαχητής της Ελευθερίας

Στις 19 Νοεμβρίου 1958 περικυκλώθηκε στο κρησφύγετό του και ανατινάχθηκε από τις δυνάμεις κατοχής

Ο Κυριάκος Μάτσης τελείωσε το δημοτικό Σχολείο Παλαιχωρίου και το Γυμνάσιο Αμμοχώστου, όταν αυτό λειτουργούσε στο Τρίκωμο, όπου είχε μεταστεγαστεί λόγω του Β' Παγκοσμίου πολέμου.

Σπούδασε γεωπονία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και εργαζόταν ως γεωπόνος στην Αμμόχωστο, όταν άρχισε ο αγώνας.

Μετά τις σπουδές του στη Θεσσαλονίκη έγραφε: «Οι πραγματικοί ιδεολόγοι στέκονται με θάρρος, βάζουν το χέρι στην καρδιά, ακούν τη φωνή της συνειδήσεώς τους και λένε: θα ριχτώ στον αγώνα, θα πολεμήσω τίμια και παλληκαρήσια, θα δεχτώ κατάστηθα τα βέλη των αντιπάλων, θα προχωρώ πάντα μπροστά ως ότου πετύχω. Και θα πετύχω, γιατί έχω το δίκιο μαζί μου, γιατί πονώ το λαό, τον βλέπω αμόρφωτο και θέλω να τον ξυπνήσω, τον βλέπω αδικημένο και θέλω να τον δικαιώσω».

Ξεχώριζε για την αγάπη του προς την Ελλάδα, τον άνθρωπο και τη γη, αποκαλώντας καταχραστές της γης όσους δεν καλλιεργούσαν τη γη τους. Αγwonίστηκε σκληρά για τα δίκαια του αγρότη και του εργάτη μέσα στις τάξεις των οργανώσεών τους, της ΠΕΚ και της ΣΕΚ, των οποίων υπήρξε ένας από τους ιδρυτές. Ο πόθος του για απελευθέρωση της Κύπρου εκδηλώθηκε έντονα κατά τα φοιτητικά του χρόνια με ομιλίες και οργάνωση αγωνιστικών εκδηλώσεων στη Θεσσαλονίκη. Διετέλεσε τομεάρχης της ΕΟΚΑ σε περιοχή της επαρχίας Αμμοχώστου από το 1955, αρχηγός συνδέσμων της ΕΟΚΑ από τον Αύγουστο του 1955 ως το Φεβρουάριο του 1956, και τομεάρχης Κερύνειας μέχρι το τέλος του αγώνα.

Ου περί χρημάτων....

Στις 9 Ιανουαρίου 1956 συνελήφθη και βασανίστηκε άγρια με ηλεκτροσόκ και άλλες μεθόδους. Επειδή ήταν γνωστή η σχέση του με τον αρχηγό Διγενή και ο σημαντικός ρόλος του στον αγώνα, τον επισκέφθηκε στο ανακριτήριο της Ομορφίτας ο ίδιος ο Κυβερνήτης Χάρντιγκ και του πρόσφερε το μυθικό για την εποχή εκείνη ποσό των 500.000 λιρών, καθώς και φυγάδευσή του για προστασία, αν αποκάλυπτε πού κρυβόταν ο Διγενής. Οργισμένος ο Μάτσης κτύπησε τη γροθιά του στο τραπέζι και του απάντησε “Ου περί χρημάτων τον αγώνα ποιούμεθα, αλλά περί αρετής. Λυπούμαι εξοχότατε, αλλά με προσβάλλετε”. Ο Κυβερνήτης αποχώρησε αμέσως. Εκτιμώντας το ήθος του Κυριάκου έδωσε εντολή να σταματήσουν τα βασανιστήρια που του έκαμναν. Στη συνέχεια μεταφέρθηκε στα κρατητήρια Κοκκινότριμιθιάς. Εκεί συνέχισε τη δράση του διατηρώντας επαφή με το Διγενή και συνεχίζοντας, κατόπιν εντολής του, τις συνομιλίες Μακαρίου – Χάρντιγκ για λύση του Κυπριακού μετά την εξορία του Αρχιεπισκόπου. Οργάνωσε τους συγκρατούμενούς του, έθεσε σε λειτουργία σχολείο για τους κρατούμενους μαθητές, δημιούργησε βιβλιοθήκη, έκαμνε ομιλίες και γενικά δημιούργησε συνθήκες που τόνωναν το αγωνιστικό φρόνημα μέσα στα κρατητήρια. Οργάνωσε με τόση επιτυχία τη διαφώτιση των



Δίκαια κέρδισε την πολύ δύσκολα αποδιδόμενη εμπιστοσύνη του Αρχηγού της Ε.Ο.Κ.Α. Διγενή

Άγγλων στρατιωτών που φρουρούσαν τους κρατούμενους, ώστε αυτοί έκαψαν το στρατόπεδο τους και οι αρχές υποχρεώθηκαν να τους αντικαταστήσουν. Έθεσε σε λειτουργία δίκτυο οργάνωσης δραπετεύσεων, το οποίο συνέχισε τη λειτουργία του και μετά τη δραπέτευση του ιδίου.

Στις 13 Σεπτεμβρίου 1956 δραπέτευσε και ανέλαβε ως τομεάρχης τον τομέα της Κερύνειας, όπου ανέπτυξε πλουσιότατη και πολύπλευρη δράση. Επικηρύχθηκε με το ποσό των πέντε χιλιάδων λιρών.

Η θυσία

Στις 19 Νοεμβρίου 1958 περικυκλώθηκε στο κρησφύγετό του και ανατινάχθηκε από τις δυνάμεις κατοχής. Με τον ένδοξο θάνατό του αναδείχθηκε ως ένα από τα ινδάλματα του αγώνα. Ότι περισώθηκε από το πνευματικό του έργο, αποκαλύπτει τη βαθιά πνευματικότητά του.

Ο Κυριάκος Μάτσης αδιαμφισβήτητα αναδείχθηκε αντάξιος υπερασπιστής του ιερού χρέους, της τιμής και του ιστορικού καθήκοντος προς τη γη που τον γέννησε. Τολμηρός και αγέρωχος, ανυπότακτος και ασυμβίβαστος, με αδάμαστη ψυχή, οξυδερκής στο πνεύμα και στη σκέψη, εύστροφος στις ενέργειές του, άκρως σοβαρός, ψύχραιμος και χωρίς παρορμήσεις στις αποφάσεις του.

Από τους εμπνευστές και τους πρωτεργάτες της ΕΟΚΑ ο Μάτσης, στρατολογεί και καθοδηγεί τους αγωνιστές, σχεδιάζει, προετοιμάζει και οργανώνει, υπό την καθοδήγηση του Εθνάρχη Μακαρίου, μαζί με το Διγενή και τον Αυξεντίου, την επανάσταση. Γίνεται ο γενικός σύνδεσμος όλης της Κύπρου, διανέμει παντού τις πληροφορίες και τις διαταγές, ενώ παράλληλα βοηθά με τη γεωπονική επιστήμη του τους αγρότες. Δίκαια κέρδισε την πολύ δύσκολα αποδιδόμενη εμπιστοσύνη του Αρχηγού της Ε.Ο.Κ.Α. Διγενή, για ανάληψη της Τομεαρχίας της Επαρχίας Κερύνειας.

Ήρωες που θυσιάστηκαν

τον μήνα Νοέμβριο

Καννάουρος

Χριστόδουλος(18.11.58)

Ροτσίδης Σάββας (25.11.58)

Συμεού Παναγιώτης (25.11.58)

Νικολάου Γεώργιος (12.11.56)

Ξενοφώντος

Πρόδρομος (12.11.56)

Παναγιώτου Ανδρέας (19.11.56)

Χριστοφόρου

Γεώργιος (20.11.58)

Μετά τον Γρηγόρη Αυξεντίου, τον Μιχαλάκη Καραολή, τον Ανδρέα Δημητρίου, τον Ευαγόρα Παλληκαρίδη, αλλά και τους άλλους τέσσερις ήρωες της ΕΟΚΑ (Ανδρέας Κάρυος, Ηλίας Παπακυριακού, Φώτης Πίττας και Χρήστος Σαμάρας) που έπεσαν υπέρ πατρίδος στο Λιοπέτρι («Μάχη του Αχυρώνα»), ο Μάτσης, με τη θυσία του στον βωμό της κυπριακής ανεξαρτησίας, κατάφερε να γράψει κι εκείνος το όνομά του στις δέλτους της Ελληνικής ιστορίας.

Συνέντευξη Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα στο περιοδικό Economy Today

«Όπου εφαρμόζονται συλλογικές συμβάσεις, διασφαλίζονται αξιοπρεπείς όροι απασχόλησης»

Παρά το γεγονός ότι η κυπριακή οικονομία βρίσκεται σε καθεστώς σχεδόν πλήρους απασχόλησης, η έλλειψη προσωπικού παραμένει το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν σήμερα οι επιχειρήσεις.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσα, σε πρόσφατη συνέντευξή του στο περιοδικό Economy Today, αναλύει το πολυδιάστατο αυτό φαινόμενο, εξηγώντας ότι δεν αποτελεί μόνο κυπριακό χαρακτηριστικό, αλλά συνδέεται με τις διαρθρωτικές αλλαγές στην ίδια την αγορά εργασίας και με την ανάγκη καλύτερου σχεδιασμού μέσω του κοινωνικού διαλόγου.

Ο κ. Μάτσας υπογραμμίζει ότι οι τομείς των ξενοδοχείων και της εστίασης πλήττονται περισσότερο από την έλλειψη προσωπικού, επισημαίνοντας πως εκεί όπου εφαρμόζονται συλλογικές συμβάσεις και διασφαλίζονται αξιοπρεπείς όροι εργασίας, το πρόβλημα είναι αισθητά μικρότερο.

Μιλώντας για τις νέες τάσεις εργασίας, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ αναγνωρίζει τη σημασία της ισορροπίας επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, αλλά επισημαίνει τους κινδύνους που ενέχουν οι ευέλικτες μορφές απασχόλησης αν δεν συνοδεύονται από κατοχύρωση δικαιωμάτων.

Αναφερόμενος στην αυξημένη κινητικότητα των εργαζομένων, σημειώνει ότι αυτή συνδέεται με τη μείωση της κάλυψης από συλλογικές συμβάσεις και με τη χαλάρωση της στρατηγικής για τους εργαζομένους από τρίτες χώρες, στοιχεία που οδηγούν σε απορρύθμιση, συμπίεση μισθών και απώλεια επαγγελματικής σταθερότητας.

Παράλληλα, θέτει ως προτεραιότητες τη βελτίωση του κατώτατου μισθού με βάση το κόστος ζωής, την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων σύμφωνα με την ευρωπαϊκή οδηγία και την ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού και φορολογικού συστήματος.

1. Η Κυπριακή οικονομία βρίσκεται σήμερα σε καθεστώς σχεδόν πλήρους απασχόλησης, όμως η έλλειψη προσωπικού είναι το νούμερο ένα πρόβλημα για τις επιχειρήσεις. Πώς ερμηνεύετε αυτό το φαινόμενο;

Οι συνθήκες σχεδόν πλήρους απασχόλησης, επιβεβαιώνουν τους θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης της οικονομίας, αλλά και τις συνεπακόλουθες ανάγκες που προκύπτουν στην ίδια την αγορά εργασίας.

Σαφώς και το φαινόμενο της έλλειψης προσωπικού δεν αποτελεί «προνόμιο» της Κυπριακής αγοράς εργασίας, αλλά διασυνδέεται και με τη διαφοροποίηση των χαρακτηριστικών σε συγκεκριμένους τομείς οικονομικής δραστηριότητας, όπως βέβαια και με τις αλλαγές στην ίδια την αγορά εργασίας.

Η αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου του κοινωνικού διαλόγου και του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, θα μπορούσε να λειτουργήσει υποστηρικτικά στην κοινή προσπάθεια των κοινωνικών εταίρων, έτσι ώστε να γίνει ο καλύτερος δυνατός σχεδιασμός αντιμετώπισης των αναγκών.

2. Ποιοι τομείς της οικονομίας πλήττονται περισσότερο από την έλλειψη προσωπικού και ποιες παρεμβάσεις θεωρείτε αναγκαίες;

Παρά το γεγονός πως, το πρόβλημα φαίνεται να αφορά και να αγγίζει οριζόντια την αγορά εργασίας, το ποσοστό των κενών θέσεων είναι διπλάσιο στα ξενοδοχεία και στην εστίαση, σε σχέση με τον μέσο όρο στο σύνολο της αγοράς εργασίας. Παρά ταύτα, είναι σημαντικό να σημειωθεί πως, εκεί όπου υπάρχει κάλυψη των εργαζομένων μέσω συλλογικής σύμβασης όπου οι όροι εργασίας είναι καλύτεροι, ομοίως και η



επαγγελματική διασφάλιση, το ποσοστό των κενών θέσεων είναι σαφώς μικρότερο.

Με βάση αυτά τα διαμορφούμενα δεδομένα και ανάγκες, επιβάλλεται η πιο συγκροτημένη και συνολική αναδιαμόρφωση της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, έτσι ώστε να μπορεί να λειτουργεί εξισορροπητικά προς τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, χωρίς όμως να προάγει τον αθέμιτο ανταγωνισμό και την απορρύθμιση στην αγορά εργασίας. Παράλληλα, είναι σημαντικό όπως τεθούν συγκεκριμένα κριτήρια και προϋποθέσεις στην απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, έτσι ώστε να αποτρέπεται η εκμετάλλευση και η συσσώρευση ανειδίκευτου ανθρώπινου δυναμικού που πλήττει τελικά και την ίδια την παραγωγικότητα.

3. Υπάρχει επαρκής σύνδεση ανάμεσα στην εκπαίδευση και τις ανάγκες της αγοράς εργασίας; Πού εντοπίζετε τα μεγαλύτερα κενά;
Η ΣΕΚ έχει καταθέσει εισήγηση εδώ και αρκετά

αποκατάσταση.

Κομβικής σημασίας είναι επίσης και η συνεργασία ανάμεσα στα πανεπιστήμια και τις επιχειρήσεις, ιδιαίτερα στον τομέα της βιομηχανίας και της μεταποίησης. Παράλληλα, οι εργοδότες θα πρέπει να επενδύσουν στην κατάρτιση και στην επανακατάρτιση του προσωπικού τους, αξιοποιώντας προγράμματα της ΑνΑΔ που έχουν ως στόχο τη βελτίωση και ενίσχυση των δεξιοτήτων των εργαζομένων, έτσι ώστε να μπορούν να καλυφθούν οι αναπροσαρμοζόμενες ανάγκες στην αγορά εργασίας και παράλληλα, να βελτιώνεται και η παραγωγικότητα. Δυστυχώς, αυτή η στόχευση δεν διαφαίνεται να αποτελεί προτεραιότητα, με αποτέλεσμα η Κύπρος να βρίσκεται κάτω από τον μέσο όρο της Ε.Ε σε ότι αφορά τη συμμετοχή των εργαζομένων σε προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης. Η αναβάθμιση, αξιολόγηση, ενίσχυση και διεύρυνση της πιστοποίησης των πρότυπων επαγγελματικών

Επιβάλλεται πιο συγκροτημένη και συνολική αναδιαμόρφωση της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, έτσι ώστε να μπορεί να λειτουργεί εξισορροπητικά προς τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, χωρίς όμως να προάγει τον αθέμιτο ανταγωνισμό

χρόνια, ως προς την ανάγκη διασύνδεσης των αναγκών της αγοράς εργασίας με το εκπαιδευτικό σύστημα, έτσι ώστε να μπορέσουν να προσεγγιστούν και αντιμετωπιστούν με επάρκεια οι μεταβαλλόμενες ανάγκες στην αγορά εργασίας. Παράλληλα, θα πρέπει να ενισχυθεί περεταίρω η τεχνική εκπαίδευση, ενώ είναι σημαντική και η αναβάθμιση των συστημάτων μαθητείας. Η προώθηση των ΜΙΕΕΚ αποτελεί μία κίνηση προς την ορθή κατεύθυνση, χρειάζεται όμως ακόμη περισσότερη στόχευση.

Η κατάργηση του ΑΤΙ έχει δημιουργήσει ένα σημαντικό κενό στη διασύνδεση της αγοράς εργασίας με το εκπαιδευτικό σύστημα και προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να υπάρξει μεγαλύτερη διασύνδεση της δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας. Σημαντικός είναι επίσης ο ρόλος που θα πρέπει να διαδραματίσει και ο επαγγελματικός προσανατολισμός, έτσι ώστε να γίνεται έγκαιρα η σωστή καθοδήγηση προς επιλογές που θα οδηγήσουν στην επαγγελματική

προσόντων, θα επιφέρει σίγουρα θετικές επιδράσεις στην όλη προσπάθεια.

4. Οι νέοι εργαζόμενοι ζητούν πιο ευέλικτες μορφές απασχόλησης και καλύτερο work-life balance. Πόσο έτοιμες είναι οι κυπριακές επιχειρήσεις να προσαρμοσούν σε αυτό;

Όταν γίνεται αναφορά σε ευέλικτες μορφές απασχόλησης, χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή γιατί πολλές φορές αυτή η έννοια που μπορεί να προσεγγίζεται με θετική διάθεση, εμπεριέχει κινδύνους σε ότι αφορά την επαγγελματική κατοχύρωση των εργαζομένων. Είναι για αυτό τον λόγο που από τη δεκαετία του 1990 και έπειτα χρησιμοποιήθηκε ο όρος «ευελασφάλεια- flexi-security», σε μια προσπάθεια να διασυνδεθεί και να διασφαλιστεί η στήριξη και η επαγγελματική κατοχύρωση των εργαζομένων σε ευέλικτη απασχόληση.

Παράλληλα, τα τελευταία χρόνια, έχουν γίνει ιδιαίτερα σημαντικά βήματα στην προώθηση της ενίσχυσης της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής (work-life balance), με αποτέλεσμα να έχουν



ωριμάσει οι συνθήκες σε αρκετά μεγάλο βαθμό, έτσι ώστε πολλές επιχειρήσεις να μπορούν να υποστηρίξουν αυτή την επιλογή. Είναι σημαντικό να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους, έτσι ώστε να διασφαλίζουν την ποιότητα και την αξιοπρέπεια στην εργασία τους. Υπενθυμίζεται πως πρόσφατα έχει προωθηθεί η νομοθεσία για την τηλεργασία, ως μια εναλλακτική και ευέλικτη μορφή απασχόλησης, όπως επίσης και η υποχρέωση του εργοδότη για τη διαφάνεια στους μισθούς, την ισότητα ανάμεσα στα δύο φύλα και την αποτροπή της οποιασ διάκρισης, τις ευκαιρίες ανέλιξης έχοντας περιορίσει σύνδρομο του παρελθόντος όπως «ο γυάλινος τοίχος» και η «γυάλινη οροφή», που προωθούσαν τον έμφυλο διαχωρισμό στα επαγγέλματα, όπως και στις ευκαιρίες και δυνατότητες ανέλιξης, ενώ επιπρόσθετα έχουν γίνει σημαντικά βήματα για την κάλυψη προσιτής φροντίδας παιδιών. Η ανάγκη στοχευμένης κατάρτισης που θα δίνει τη δυνατότητα βελτίωσης ή και απόκτησης των απαιτούμενων δεξιοτήτων για ένταξη ή και επανένταξη στην αγορά εργασίας, στο πλαίσιο των νέων δεδομένων, αποτελεί κρίσιμη συνιστώσα για ομαλότερη μετάβαση.

5. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αυξημένη κινητικότητα εργαζομένων, με συχνές αλλαγές θέσης ή εργοδότη. Τί δείχνει αυτό για το πώς λειτουργεί σήμερα η αγορά εργασίας;

Δυστυχώς, η αγορά εργασίας παρουσιάζει τα τελευταία ιδιαίτερα χρόνια, μεγάλη απορρύθμιση και αυτό το φαινόμενο της αυξημένης κινητικότητας εργαζομένων οφείλεται μεταξύ άλλων και στη μείωση της κάλυψης του αριθμού των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις, στοιχείο που οδηγεί σε μη ικανοποιητικούς όρους απασχόλησης, χαμηλές απολαβές, περισσότερες ώρες εργασίας, ενδεχομένως χαμηλότερα επίπεδα ασφάλειας και υγείας, περιορισμένες δυνατότητες και ευκαιρίες ανέλιξης και γενικότερα ελλείψεις συνθήκες ποιοτικής εργασίας που να προδιαθέτει προοπτικές σταθερότητας και μονιμότητας.

Παράλληλα, οι χαλαρώσεις που έχουν γίνει στη Στρατηγική για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, περιορίζοντας σε μεγάλο βαθμό τις ρυθμίσεις, με αποτέλεσμα η Κύπρος, με βάση τα επίσημα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας, να παρουσιάζει ένα

από τα πιο ψηλά ποσοστά ξένων εργαζομένων-26%, οδηγεί αναπόφευκτα και σε συμπίεση των μισθών, ιδιαίτερα σε κάποιους τομείς οικονομικής δραστηριότητας.

Το στοιχείο αυτό, επιβεβαιώνει από μόνο του την απορρύθμιση που καταγράφεται στην αγορά εργασίας, όπως βέβαια και την έλλειψη επαγγελματικής κουλτούρας η οποία να μπορεί να δημιουργήσει ελκυστικότερες συνθήκες και δεδομένα, μέσα από ολοκληρωμένη προσέγγιση, κυρίως μέσω και των συλλογικών συμβάσεων, όπου να συνυπάρχουν οι απολαβές, τα κίνητρα, η κατάρτιση, η ασφάλεια και υγεία, η ανέλιξη και τα

παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας προς όφελος τόσο της απασχόλησης όσο και των εργαζομένων, όπως και τη διαχείριση της τεχνητής νοημοσύνης με τρόπο που δεν θα υποκαθιστά ή θα υποβαθμίζει τον ανθρώπινο παράγοντα και που θα οδηγεί σε συνθήκες καλύτερης διαχείρισης του κόστους ζωής, διασφαλίζοντας παράλληλα προσιτή στέγη μέσα και από τη δημιουργία συνθηκών κοινωνικής συνοχής.

Είναι επίσης επιβεβλημένη η αξιοποίηση των δυνατοτήτων που παρέχει η Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο μισθό, έτσι ώστε να σχεδιαστεί η στρατηγική, μαζί με το ανάλογο

Ανάγκη διασύνδεσης των αναγκών της αγοράς εργασίας με το εκπαιδευτικό σύστημα, έτσι ώστε να μπορέσουν να προσεγγιστούν και αντιμετωπιστούν με επάρκεια οι μεταβαλλόμενες ανάγκες στην αγορά εργασίας

συνταξιοδοτικά ωφελήματα, όπως είναι τα Ταμεία Προνοίας.

6. Ποιες θεωρείτε ότι πρέπει να είναι οι προτεραιότητες της Πολιτείας και των κοινωνικών εταίρων για να διασφαλιστεί μια πιο ισορροπημένη και βιώσιμη αγορά εργασίας τα επόμενα χρόνια;

Καταρχάς, θα πρέπει να επανέλθει η ομαλή λειτουργία του θεσμικού κοινωνικού διαλόγου, ως βασική συνιστώσα συνεργασίας ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους, όπως και παραγωγής πολιτικών και νομοθετικού πλαισίου για την ενίσχυση της κοινωνικοοικονομικής και εργασιακής ανάπτυξης.

Παράλληλα, θα πρέπει να δημιουργηθούν συνθήκες ομαλής μετάβασης στο διαφοροποιούμενο περιβάλλον της αγοράς εργασίας, δίνοντας τη δυνατότητα απόκτησης, βελτίωσης και αναβάθμισης των απαιτούμενων δεξιοτήτων για μεγαλύτερη θετική ανταπόκριση στα νέα δεδομένα.

Είναι επίσης σημαντικός ο στοχευμένος σχεδιασμός των πολιτικών και των απαραίτητων στρατηγικών που θα δημιουργήσουν τις αναγκαίες και ικανές συνθήκες για δίκαιη και ισόρροπη ανάπτυξη, μέσω της οποίας θα διασφαλίζεται η ποιότητα και η αξιοπρέπεια στην εργασία.

Σε αυτό το πλαίσιο, επιβάλλεται η ενίσχυση της

νομοθετικό υπόβαθρο, για επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, η οποία θα επιφέρει βελτίωση των όρων, των συνθηκών και των ωφελημάτων από την απασχόληση.

Τέλος, είναι εξίσου σημαντική η βελτίωση του κατώτατου μισθού, διασυνδέοντάς τον με το κόστος ζωής, όπως και με την ωριαία του απόδοση, ενώ ιδιαίτερα σημαντική και επωφελής μπορεί να αποβεί η εν εξελίξει μεταρρύθμιση του φορολογικού συστήματος, δίνοντας μεγαλύτερη στήριξη στις νέες οικογένειες, μέσα και από στοχευμένη επιδοματική πολιτική στη βάση της σύνθεσης της οικογένειας. Σημαντική συνιστώσα προς αυτή την κατεύθυνση, θα αποτελέσει και η ολοκληρωμένη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, διασφαλίζοντας πως, η εργασία μπορεί να δώσει πραγματική στήριξη και στη συνταξιοδότηση.

Σε ένα συνεχώς και έντονα μεταβαλλόμενο κοινωνικό, οικονομικό, ενεργειακό, γεωπολιτικό και εργασιακό περιβάλλον, οφείλουμε να βρισκόμαστε σε εγρήγορση αξιοποιώντας όλες τις δυνατότητες που παρέχονται για έγκαιρη και συνολική ρύθμιση και αντιμετώπιση των προκλήσεων, διασφαλίζοντας την κοινωνικά δίκαιη, ισορροπημένη και βιώσιμη ανάπτυξη, βασική συνιστώσα της οποίας αποτελεί μια σωστά ρυθμισμένη αγορά εργασίας.

Μάθε να μην υπερκαλύπτεις τη συζήτηση

Επικεντρώσου σε αυτά που σου λένε και μη σκέφτεσαι τι θα απαντήσεις

Δεν είναι όλοι οι άνθρωποι καλοί ακροατές. Σίγουρα, όλοι μας έχουμε ζήσει κάποια στιγμή που ο άνθρωπος απέναντί μας έμοιαζε να μην ακούει καν τι του λέμε και να είναι εντελώς στον κόσμο του. Αν φοβάσαι κι εσύ ότι γίνεσαι τέτοιος, διάβασε παρακάτω τι πρέπει να σταματήσεις να κάνεις.

Επειδή όλοι έχουμε ανάγκη κάποιον να μας ακούσει μερικές φορές.

Μάθε να ακούς

Ναι, όταν έχεις έναν άνθρωπο απέναντί σου που μιλάει, είναι αγενές να τον διακόψεις ή να του ζητήσεις να σταματήσει να μιλάει. Ναι, ακόμα κι αν δεν σε αφορά καν το θέμα. Δεν είναι πρόπον να πεις σε κάποιον «Συγγνώμη, αλλά δε με νοιάζει. Σταματάς λιγάκι;» Αυτό όμως δεν σημαίνει πως απλά μπλοκάρεις τον θόρυβο μέχρι να σταματήσει. Άκου τι έχουν να σου πουν οι άλλοι. Όλο και κάτι θα μάθεις. Ίσως βρεις και κόσμο που σκέφτεσαι παρόμοια με εσένα και γίνετε φίλοι.

Μην σκέφτεσαι μόνο τα δικά σου

Όταν μπαίνεις στη διαδικασία να κάνεις μια κουβέντα, σίγουρα έχεις μια άποψη. Ο στόχος δεν είναι να υπερασπιστείς τυφλά αυτή την άποψη, αλλά να μάθεις κάτι καινούριο, μια διαφορετική οπτική γωνία, ίσως. Αυτά τα πράγματα σου ανοίγουν τους ορίζοντες, αλλά αν προσπαθείς να κα-



τευθύνεις τις κουβέντες ώστε να περιστρέφονται μόνο γύρω απ' τις απόψεις σου ή από θέματα που σε αφορούν, δεν θα μάθεις και πολλά.

Μην ντρέπεσαι να κάνεις ερωτήσεις

Υπάρχει ένας χρυσός κανόνας: Δεν υπάρχουν χαζές ερωτήσεις. Και αν νιώθεις ότι πας να κάνεις μια χαζή ερώτηση, πες με όλη σου την ειλικρίνεια, «Συγγνώμη, αλλά δεν γνωρίζω». Δεν γίνεται να τα γνωρίζεις και όλα. Και σίγουρα δεν θα τα μάθεις αν δεν ρωτάς.

Μην υπερκαλύπτεις τη συζήτηση

Θα έρθει η σειρά σου να είσαι ο πρωταγωνιστής του διαλόγου. Αλλά όταν ένα άτομο έχει ανάγκη

να ξεφορτώσει από πάνω του μερικά πράγματα, καλύτερα να παραμείνεις σαφής και лакωνικός. Και, προς θεού, μην αρπάζεις την παραμικρή ευκαιρία για να συνδέσεις την κουβέντα με κάποιο δικό σου πρόβλημα. Σε κανέναν δεν αρέσει αυτό.

Μη διακόπτεις

Προφανές, αλλά τίποτα δεν χάνουμε να το πούμε ακόμα μια φορά. Είναι τόσο βασικός κανόνας, που αξίζει την δική του παράγραφο.

Μη σκέφτεσαι τι θα απαντήσεις μετά

Πολλές φορές, ειδικά σε συζητήσεις που θα υπάρξει κάποια διαφωνία, κάποια ένταση, αυτό έχει την τάση να εμφανίζεται. Να προσπαθείς να σκεφτείς κάτι έξυπνο για να πεις

μετά και να κολλήσεις στον τοίχο τον συνομιλητή σου, αντί να δεις την γενικότερη εικόνα αυτών που σου λέει. Από την άλλη μεριά, όταν κάποιος άνθρωπος σου λέει τον πόνο του κι εσύ στο κεφάλι σου αντί να ακούς και να μοιράζεσαι λίγη απ' την μιζέρια του (επειδή αυτό θέλουμε όλοι όταν λέμε τον πόνο μας, να τον φορτώσουμε για πέντε λεπτά κάπου αλλού), σκέφτεσαι όμορφους και ψαγμένους τρόπους να πεις «Ελα, όλα θα πάνε καλά» (επειδή, ξανά, όλοι εν τέλει αυτό θέλουμε να ακούσουμε, σε καμία εξυπνακίστικη παραλλαγή)... ε, τότε δεν δίνεις και πολλή σημασία σ' αυτόν που σου μιλάει.

Τα αρνητικά συναισθήματα θα πρέπει να εκδηλώνονται

Μια μόνιμη κατάσταση ευτυχίας δεν είναι πάντα ιδανική

«Έχουμε την τάση να πιστεύουμε ότι μια μόνιμη κατάσταση ευτυχίας είναι η ιδανική, για αυτό και η επιδίωξη της είναι ένας από τους πιο κοινούς στόχους» αναφέρει η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Δρ. Heather Lench, καθηγήτρια στο τμήμα ψυχολογικών και εγκεφαλικών επιστημών στο Texas A&M University.

Νέα έρευνα αποκαλύπτει ότι ακόμα και οι πιο δύσκολοι στόχοι μπορεί να γίνουν πραγματικότητα, αρκεί να χρησιμοποιήσουμε υπέρ μας ακόμα και αρνητικά συναισθήματα, όπως ο θυμός.

Ενώ έχει αρνητική χροιά, ο θυμός μπορεί επίσης να λειτουργήσει και ως κίνητρο για να υλοποιηθούν ακόμα και οι πιο δύσκολοι στόχοι, αποκαλύπτει νέα επιστημονική μελέτη που δημοσιεύθηκε από την Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία.

«Ενώ τα θετικά συναισθήματα είναι ωφέλιμα για την ψυχική μας υγεία, έρευνες στο παρελθόν έχουν δείξει ότι ο συνδυασμός των συναισθημάτων, θετικών και αρνητικών, όπως ο διαχειρισμός θυμός, έχει τα καλύτερα αποτελέσματα».

Τι μας λέει ο λειτουργισμός για το συναίσθημα;

Η θεωρία του λειτουργισμού (ή φονξιοναλισμού) η οποία έχει μελετηθεί για δεκαετίες, υποδηλώνει ότι όλα τα συναισθήματα, θετικά ή αρνητικά, είναι αντιδράσεις σε γεγονότα από το περιβάλλον του ατόμου και εξυπηρετούν έναν συγκεκριμένο σκοπό. Ειδοποιούν δηλαδή το άτομο για σημαντικές καταστάσεις, που απαιτούν δράση, εξηγεί η Δρ. Heather Lench.

Κάθε συναίσθημα μπορεί να «απαιτεί» διαφορετική αντίδραση. Για παράδειγμα, η λύπη μπορεί να υποδεικνύει ότι ένα άτομο χρειάζεται να αναζητήσει βοήθεια ή συναισθηματική υποστήριξη, ενώ ο θυμός μπορεί να υποδηλώνει ότι πρέπει να αναλάβει δράση για να ξεπεράσει ένα εμπόδιο ή να θέσει ένα πιο αυστηρό όριο.

Για να κατανοήσουν καλύτερα τον ρόλο του θυ-



μού στην επίτευξη στόχων, οι ερευνητές διεξήγαγαν μια σειρά πειραμάτων με περισσότερους από 1.000 συμμετέχοντες και ανέλυσαν δεδομένα έρευνας από περισσότερους από 1.400 ερωτηθέντες.

Τι έδειξαν τα πειράματα

Σε κάθε πείραμα, οι ερευνητές προκάλεσαν είτε μια συναισθηματική απόκριση (όπως θυμό, χαρά ή λύπη) είτε μια ουδέτερη συναισθηματική κατάσταση και στη συνέχεια παρουσίασαν στους συμμετέχοντες έναν δύσκολο στόχο.

Σε ένα από αυτά, έδειξαν στους συμμετέχοντες γραφικά, που είχαν σχεδιαστεί να προκαλούν συγκεκριμένες συναισθηματικές ή ουδέτερες αντιδράσεις και στην συνέχεια τους ζήτησαν να λύσουν μια σειρά από γρίφους λέξεων.

Σε ένα άλλο, ο στόχος ήταν να επιτευχθούν υψηλές βαθμολογίες σε ένα βιντεοπαιχνίδι σκι, που είχε μια πίστα με υψηλό βαθμό δυσκολίας και μία πιο εύκολη.

Σε όλα τα πειράματα, οι ερευνητές διαπίστωσαν

ότι ο θυμός βελτίωσε την ικανότητα των ανθρώπων να επιτύχουν τους στόχους τους σε σύγκριση με μια ουδέτερη συναισθηματική κατάσταση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο θυμός συσχετίστηκε με αυξημένες βαθμολογίες ή μικρότερους χρόνους απόκρισης.

Όταν οι άνθρωποι θυμώνουν, κινητοποιούνται ή ενεργοποιούνται πιο έντονα για να αναλάβουν δράση. Συγκεκριμένα ο θυμός φάνηκε να ευνοεί τους συμμετέχοντες όταν οι στόχοι τους ήταν απαιτητικοί, όταν βρέθηκαν δηλαδή σε πιο δύσκολες καταστάσεις. Ο θυμός δεν φάνηκε να σχετίζεται με την επίτευξη στόχων όταν οι στόχοι ήταν ευκολότεροι.

«Τα ευρήματά υποδηλώνουν ότι ακόμα και τα συναισθήματα που θεωρούμε αρνητικά, όπως ο θυμός, η πλήξη ή η λύπη, μπορεί στην πραγματικότητα να είναι χρήσιμα» καταλήγουν οι ερευνητές.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο **Journal of Personality and Social Psychology.**

Απόφαση Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου

Επιστροφή όλου του αντιτίμου όταν το ταξίδι υποβαθμίζεται

Μια ιστορική απόφαση του Δικαστηρίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΔΕΕ) βάζει τέλος σε μια γκρίζα ζώνη της τουριστικής νομοθεσίας, προσφέροντας ενισχυμένη προστασία στους ταξιδιώτες. Το ανώτατο δικαστικό όργανο της Ε.Ε. έκρινε ότι, σε περιπτώσεις οργανωμένων ταξιδιών, όταν η εμπειρία υποβαθμίζεται τόσο ώστε να χάνει το αντικειμενικό της ενδιαφέρον, ο καταναλωτής έχει δικαίωμα πλήρους επιστροφής χρημάτων, ακόμη και αν ορισμένες υπηρεσίες πραγματοποιήθηκαν κανονικά.

Η υπόθεση που άνοιξε τον δρόμο

Η απόφαση εκδόθηκε ύστερα από υπόθεση δύο Πολωνών τουριστών που είχαν αγοράσει πακέτο διακοπών αξίας 2.048 ευρώ για διαμονή σε πεντάστερο ξενοδοχείο στην Αλβανία. Από τη δεύτερη κιόλας μέρα, οι διακοπές τους μετατράπηκαν σε δοκιμασία: εκτεταμένες εργασίες κατεδάφισης στις πισίνες του ξενοδοχείου διήρκεσαν τέσσερις ημέρες, προκαλώντας έντονο θόρυβο και αναστάτωση. Προστέθηκαν προβλήματα στο φαγητό, ενώ λίγο πριν την αναχώρησή τους ξεκίνησαν νέα έργα στον χώρο. Οι ταξιδιώτες προσέφυγαν στη δικαιοσύνη, ζητώντας επιστροφή χρημάτων και αποζημίωση.

Η απόφαση του Δικαστηρίου

Το ΔΕΕ έκρινε ότι ο πελάτης μπορεί να ζητήσει ολική επιστροφή του ποσού, όχι μόνο σε περιπτώσεις όπου οι παροχές απουσιάζουν πλήρως ή είναι ελαττωματικές, αλλά και όταν οι συνολικές ελλείψεις οδηγούν σε ουσιαστική απώλεια



Όταν ένα οργανωμένο ταξίδι υποβαθμίζεται σε τέτοιο βαθμό που χάνει την αξία του, ο ταξιδιώτης δικαιούται πλήρη επιστροφή χρημάτων

της εμπειρίας. Το Δικαστήριο υπογράμμισε πως τα εθνικά δικαστήρια πρέπει να εξετάζουν την πραγματική εμπειρία του ταξιδιώτη, λαμβάνοντας υπόψη το μέγεθος της ταλαιπωρίας και την απώλεια της απόλαυσης, όχι απλώς τις συμβατικές λεπτομέρειες του πακέτου.

Τι αλλάζει για την τουριστική βιομηχανία

Η απόφαση αυτή αναμένεται να αλλάξει τα δεδομένα για πρακτορεία και ταξιδιωτικούς οργανισμούς:

– Ενισχύει τα δικαιώματα των ταξιδιωτών απέναντι στις εταιρείες.

– Ορίζει σαφή όρια στο πότε ένα ταξίδι θεωρείται ουσιαστικά αποτυχημένο.

– Υποχρεώνει τα τουριστικά γραφεία να εξασφαλίζουν την πλήρη ποιότητα της εμπειρίας και όχι απλώς την παροχή ορισμένων υπηρεσιών.

Το μήνυμα της Ευρώπης

Η ετυμηγορία του Δικαστηρίου στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα στην αγορά: οι διακοπές δεν είναι εμπορικό προϊόν, αλλά εμπειρία ζωής που πρέπει να προστατεύεται. Αν αυτή η εμπειρία καταρρεύσει, ο ταξιδιώτης δεν θα πληρώσει το τίμημα.

Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για την κλιματική αλλαγή (COP30)

Θα εκφραστεί η προσήλωση της Ευρώπης για μια παγκόσμια καθαρή μετάβαση

Στη διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική αλλαγή (COP30) που πραγματοποιείται στο Μπελέμ της Βραζιλίας από τις 10 έως τις 21 Νοεμβρίου, η Ευρωπαϊκή Ένωση θα επιβεβαιώσει την ισχυρή προσήλωσή της στην προετοιμασία του εδάφους για μια παγκόσμια μετάβαση που θα είναι καθαρή, δίκαιη και ανθεκτική.

Η μετάβαση αυτή έχει ως στόχο να παράσχει καθαρή και οικονομικά προσιτή ενέργεια, να δημιουργήσει επιχειρηματικές ευκαιρίες, να τονώσει την ανάπτυξη, να ενισχύσει τη βιομηχανική ανταγωνιστικότητα και να μην αφήσει κανέναν στο περιθώριο.

Η διάσκεψη αποτελεί κομβική στιγμή για την ενίσχυση της δράσης για την επίτευξη των στόχων της συμφωνίας του Παρισιού που τέθηκαν πριν από δέκα χρόνια. Σε αυτούς τους καιρούς, είναι σημαντικό να εμφανιστούμε στο πολυμερές σύστημα και στους εταίρους μας σε ολόκληρο τον κόσμο, ιδίως στα μικρά νησιά και στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες που πλήττονται περισσότερο από την κλιματική αλλαγή. Η ΕΕ θα συνεχίσει να ηγείται αυτών των προσπάθειών, ενεργώντας ως αξιόπιστος και φιλόδοξος εταίρος που παράγει αποτελέσματα στο εσωτερικό, προωθεί τη συνεργασία και την απαλλαγή από τις ανθρακούχες εκπομπές στο εξωτερικό και παραμένει στην πορεία για την επίτευξη κλιματικής ουδετερότητας έως το 2050.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, κ. Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, δήλωσε: «Στη COP30 αυτή την εβδομάδα, θα υπογραμμίσουμε την ισχυρή προσήλωσή μας στη συμφωνία του Παρισιού. Η παγκόσμια καθαρή μετάβαση βρίσκεται



σε εξέλιξη και είναι μη αναστρέψιμη. Προτεραιότητά μας είναι να διασφαλίσουμε ότι η μετάβαση αυτή θα είναι δίκαιη, χωρίς αποκλεισμούς και ισότιμη. Στο Belém, θα ακούσουμε τους παγκόσμιους εταίρους μας και θα συζητήσουμε τα βασικά ζητήματα. Για να διατηρήσουμε τον κοινό μας στόχο στον ορίζοντα, πρέπει να αναγνωρίσουμε τις διαφορετικές εθνικές πραγματικότητες και να συνεργαστούμε για την επίτευξή του.»

Στην COP30, η ΕΕ θα ζητήσει συλλογική απάντηση στα κενά φιλοδοξίας και υλοποίησης των κλιματικών στόχων, επιταχύνοντας την παγκόσμια μετάβαση σε καθαρές μορφές ενέργειας, ελαχιστοποιώντας την έκταση και τη διάρκεια τυχόν υπέρβασης πέραν του 1,5 °C, και την πλήρη εφαρμογή των δεσμεύσεων της COP, όπως ο

πρώτος παγκόσμιος απολογισμός στο πλαίσιο της συμφωνίας του Παρισιού και οι παγκόσμιες δεσμεύσεις για τριπλασιασμό της εγκατεστημένης δυναμικότητας των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και διπλασιασμό του παγκόσμιου ρυθμού βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης έως το 2030. Τα προτεινόμενα αυτά αποτελέσματα ευθυγραμμίζονται με το πρόσφατα εγκριθέν παγκόσμιο όραμα για το κλίμα και την ενέργεια, τη στρατηγική εξωτερικής συνεργασίας της ΕΕ με παγκόσμιους εταίρους, όπου δίνεται έμφαση στην προώθηση της παγκόσμιας μετάβασης από τα ορυκτά καύσιμα προς τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, την ενεργειακή απόδοση και την ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή, ενώ η Ένωση παραμένει προσηλωμένη στη στήριξη των χωρών εταίρων για την επίτευξη αυτών των στόχων.

Όλα τα συμβαλλόμενα μέρη της COP κλήθηκαν να υποβάλουν τα σχέδια τους για τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου κατά 66,25-72,5 % κάτω από τα επίπεδα του 1990 έως το 2035, καλύπτοντας όλους τους τομείς της οικονομίας και όλα τα αέρια του θερμοκηπίου. Πρόκειται για ένα φιλόδοξο ορόσημο στην πορεία προς καθαρή μείωση κατά 90 % έως το 2040 σε σύγκριση με τα επίπεδα του 1990, που οδηγεί στην κλιματική ουδετερότητα της ΕΕ έως το 2050 και ευθυγραμμίζεται με τους στόχους της συμφωνίας του Παρισιού.

Η διαπραγματευτική ομάδα της ΕΕ θα εργαστεί επίσης για την επίτευξη συμφωνίας σχετικά με τους δείκτες προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή βάσει του πλαισίου ΗΑΕ-Μπελέμ για την παγκόσμια ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή, βοηθώντας όλες τις χώρες να παρακολουθούν την πρόοδο και να ενισχύουν την ετοιμότητα.



Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ), ως το ενιαίο σημείο επαφής στην Κύπρο για τη λειτουργία του Συστήματος Safety Gate, το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) για μη εδωδιμα προϊόντα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που αρχίζει στις 27 Οκτωβρίου 25 (Δελτίο 44) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 117 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της ΕΕ και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate για ενημέρωση των καταναλωτών.

Συστάσεις-Προειδοποιήσεις

Η ΥΠΚ καλεί τους οικονομικούς φορείς σε περίπτωση που διαθέτουν ή έχουν διαθέσει αυτά τα προϊόντα στην αγορά, να ειδοποιήσουν άμεσα την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Περαιτέρω, καλεί τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν, να τα επιστρέψουν στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και να ενημερώσουν την αντίστοιχη αρμόδια αρχή.

Επικοινωνία

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

22200923, 22200925 ccps@meci.gov.cy

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή

σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια

στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απaráδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Λύση SUDOKU

9	8	2	6	8	1	7	9	2
6	7	1	2	9	8	8	2	9
8	9	2	2	9	7	6	1	8
2	6	9	8	7	9	2	8	1
1	2	8	9	2	6	9	7	8
7	8	9	8	1	2	9	2	6
2	2	8	9	8	9	1	6	7
8	1	6	7	2	8	2	9	9
9	9	7	1	6	2	8	8	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ο τρόπος για να ξεκινήσετε είναι να σταματήσετε να μιλάτε και να αρχίσετε να κάνετε.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για την ασφάλεια στο διαδίκτυο



Ο ψηφιακός κόσμος είναι ένας κόσμος ατελείωτων δυνατοτήτων και ευκαιριών για ενημέρωση, μάθηση, διεκπεραίωση εργασιών και συναλλαγών, δικτύωση και ψυχαγωγία. Μπορεί, όμως, να κρύβει και πολλές παγίδες. Για να προστατευτείτε, ακολουθήστε τις πιο κάτω απλές συμβουλές:

Ελέγχετε, πάντοτε, τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου από την οποία εμφανίζεται να έχει σταλεί ένα ηλεκτρονικό μήνυμα και έχετε υπ' όψιν ότι, κατά κανόνα, οι ηλεκτρονικές διευθύνσεις των Κυβερνητικών Υπηρεσιών έχουν την κατάληξη gov.cy.

Τοποθετήστε, χωρίς να κάνετε κλικ, το ποντίκι του υπολογιστή σας, πάνω από τον σύνδεσμο, τον οποίο το ηλεκτρονικό μήνυμα σας καλεί να ακολουθήσετε, και ελέγξτε την ιστοσελίδα στην οποία οδηγεί. Αντίστοιχα, εάν υπάρχει QR Code, το οποίο το μήνυμα σας καλεί να σαρώσετε, ελέγξτε την ιστοσελίδα στην οποία οδηγεί, πριν την ανοίξετε. Μην ξεχνάτε ότι οι ονομαστικές διευθύνσεις (URL) των κυβερνητικών ιστοσελίδων έχουν την κατάληξη gov.cy, ενώ άλλων επίσημων φορέων την κατάληξη org.cy ή com.cy. Οποιαδήποτε άλλη κατάληξη θα πρέπει να σας βάλλει σε υποψία.

Μη δίνετε προσωπικά στοιχεία σας μέσω διαδικτύου, ειδικότερα τον αριθμό της ταυτότητας και τα στοιχεία της πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτας σας και του τραπεζικού λογαριασμού σας. Να θυμάστε ότι κανένα κυβερνητικό Τμήμα (όπως οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τα Κυπριακά Ταχυδρομεία, το Τμήμα Φορολογίας, κ.ά.) και καμία Τράπεζα δεν θα σας ζητήσουν να δώσετε ευαίσθητες πληροφορίες ή να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία σας μέσω διαδικτύου.

Εάν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία/Φορέα που φέρεται ως αποστολέας του ηλεκτρονικού μηνύματος και πιστοποιήστε τη γνησιότητα του μηνύματος.

Ενημερωθείτε περισσότερο για τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να παραμείνετε ασφαλείς στον ψηφιακό κόσμο μέσω του δωρεάν εκπαιδευτικού υλικού του Κέντρου Παραγωγικότητας που είναι διαθέσιμο στον σύνδεσμο: <https://cyos-learn.gov.cy/course/view.php?id=14>

Με τη χρηματοδότηση από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου.

Συλλυπητήρια ΣΕΚ

Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια του εκλιπόντος συναδέλφου μας Κωστάκη Ζένιου ο οποίος απεβίωσε σε ηλικία 72 ετών.

Η κηδεία του τελέστηκε την Τρίτη 4/11/2025 από τον Ιερό Ναό Παναγίας Ελεούσας στην Ποταμίτισσα.

Εκ μέρους της ΣΕΚ στεφάνι κατέθεσε ο Γενικός Γραμματέας Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Ο αείμνηστος συνάδελφος αποτελούσε παράδειγμα ήθους και εργατικότητας και υπηρέτησε το κίνημα για πολλές δεκαετίες προσφέροντας το άπαν των δυνάμεων του για τη διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας για τους εργαζόμενους.



ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Οι πιο θρεπτικές τροφές για γρήγορη ανάρρωση από το κρυολόγημα

Ο καιρός αλλάζει συνεχώς, με τις διακυμάνσεις του να γίνονται ιδιαίτερα περίεργες αυτή την εποχή, γεγονός που αυξάνει τις πιθανότητες για ένα κρυολόγημα. **Ζεστές σούπες & θρεπτικοί ζωμοί:** Η αγκαλιά που θέλουμε στο κρυολόγημα. Όταν αρρωσταίνουμε, η όρεξή μας για φαγητό συνήθως μειώνεται αισθητά. Παρ’ όλα αυτά, οι σούπες και οι ζωμοί αποτελούν την ιδανική λύση: ζεστοί και γεμάτοι θρεπτικά συστατικά. Προσφέρουν ηλεκτρολύτες, ενυδάτωση και ενέργεια, χωρίς να επιβαρύνουν το πεπτικό σύστημα.

Ελαφριά & εύπεπτα φαγητά Το στομάχι μας χρειάζεται ηρεμία όταν είμαστε άρρωστοι. Απλές τροφές όπως το ρύζι, βοηθούν να ισορροπήσει το πεπτικό σύστημα και να μειωθεί η οξύτητα. Αυτά τα τρόφιμα παρέχουν ενέργεια χωρίς να προκαλούν δυσφορία — ιδανικά για τις πρώτες μέρες μιας ίωσης. **Σκόρδο:** Το φυσικό «αντιβιοτικό» για το κρυολόγημα. Αν υπάρχει ένα φυσικό «όπλο» κατά των μικροβίων, αυτό είναι το σκόρδο. Με ισχυρές αντιμικροβιακές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, ενισχύει το ανοσοποιητικό και καταπολεμά τις λοιμώξεις. **Τζίντζερ:** Η «ρίζα» της ενέργειας. Το τζίντζερ (πιπερόριζα) είναι γνωστό για τη δράση του κατά



της ναυτίας και τη βελτίωση της πέψης. Επιπλέον, καταπραΰνει τον πονόλαιμο. Πρόσθεσέ το σε τσάι, σούπες ή smoothies για μια φυσική ενίσχυση ευεξίας. Μπανάνες & μούρα για ενέργεια και αντιοξειδωτικά. Οι μπανάνες είναι πλούσιες σε κάλιο και προσφέρουν πολύτιμο “boost” ενέργειας, ειδικά όταν αισθάνεσαι αδυναμία. Από την άλλη, τα μούρα (όπως τα βατόμουρα και τα μύρτιλα) είναι γεμάτα βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά που στηρίζουν το ανοσοποιητικό. Ένα μπολ με γιαούρτι, μπανάνα και μούρα είναι ένα ιδανικό, ελαφρύ γεύμα για ανάρρωση. Η δύναμη της Βιταμίνης C

Φρούτα όπως το πορτοκάλι, το λεμόνι, το ακτινίδιο και η παπάγια είναι γεμάτα βιταμίνη C — το πιο γνωστό «όπλο» κατά των ιώσεων. Εκτός από την ενίσχυση του ανοσοποιητικού, προσφέρουν ενυδάτωση και βοηθούν το σώμα να ανακάμψει πιο γρήγορα. Νερό και κρυολόγημα: Ο ήρωας της ενυδάτωσης. Το νερό θεωρείται το πιο σημαντικό ρόφημα όταν είμαστε άρρωστοι. Κατά τη διάρκεια μιας ίωσης, ο οργανισμός χάνει υγρά εξαιτίας του πυρετού ή της εφίδρωσης. Η αφυδάτωση μπορεί να επιβραδύνει την ανάρρωση και να μειώσει την κυκλοφορία του αίματος.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μη διστάσεις να διακόψεις οτιδήποτε δεν έχει λόγο ύπαρξης και σχετίζεται με τις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Έτσι θα έρθεις πιο κοντά στις αξίες που έχεις μέσα στο κεφάλι σου.

Ταύρος: Μη γίνεις απαιτητικός. Στα επαγγελματικά, μην μπερδεύεις σου το ασήμαντο με το σημαντικό, γιατί δεν θα ξέρεις από που να το πιάσεις.

Δίδυμοι: Επικεντρώσου σε οτιδήποτε σε κάνει να χαλαρώνεις ή και να οργανώσεις τα επόμενα βήματά σου. Ωστόσο απόφυγε να δεχτείς παρεμβάσεις από τον οποιοδήποτε.

Καρκίνος: Στα επαγγελματικά, επαναπροσδιόρισε ή άλλαξε στόχους. Κάνε τις συνειδητο-

ποιήσεις που πρέπει- έστω και απότομα.

Λέων: Μην χάσεις τις ευκαιρίες που θα σου παρουσιαστούν να ξεδιπλώσεις τα ταλέντα σου και να γίνεις δημιουργικός. Έτσι θα μπορέσεις να διευρύνεις τους πνευματικούς σου ορίζοντες.

Παρθένος: Πρέπει να πάρεις κάποιες αποφάσεις, να βγάλεις κάποια συμπεράσματα, αλλά και να βρεις τον καταλληλότερο τρόπο για να χειριστείς κάποιες καταστάσεις.

Ζυγός: Μη διστάσεις να εξετάσεις κάποια ενδεχόμενα διαφορετικά από αυτά που έχεις μέσα στο μυαλό σου. Οι ευκαιρίες που θα σου παρουσιαστούν πάντως θα σε ωθήσουν προς τα εκεί.

Σκορπιός: Μην είσαι απρόσεκτος ως προς τα διλήμματα που προκύπτουν. Μην αδιαφορείς για τις προσωπικές ανάγκες και τις επιθυμίες σου.

Τοξότης: Μην παραμελήσεις άλλο την υγεία σου. Μη διστάσεις να εκφράσεις τα παράπονά σου στην παρέα σου. Στην τελική αυτοί είναι που στα έχουν



προκαλέσει, έτσι δεν είναι; **Αιγόκερως:** Μην ασχοληθείς με όλα ταυτόχρονα καθώς κάποια μπορείς να τα αφήσεις στη μέση – έστω προσωρινά. Μη διστάσεις να ξεκαθαρίσεις τα πράγματα στο κεφάλι σου.

Υδροχόος: Επικεντρώσου τόσο στα της δουλειάς, όσο και στα του σπιτιού. Ξεκαθάρισε τα πάντα στο κεφάλι σου κι έπειτα γίνε πιο ξεκάθαρος, έστω στα άτομα που τους το οφείλεις.

Ιχθύες: Μην αγνοείς τα σημάδια που σου δείχνουν και πως πρέπει να διαμορφώσεις την συμπεριφορά σου από εδώ και μπρος, αλλά και πως πρέπει να κινηθείς γενικότερα.

Fire	♈	♌	♐
Earth	♉	♍	♊
Air	♊	♎	♏
Water	♋	♏	♑

SUDOKU

		3		9			6	
5			8			9	1	
4		1		3	5			2
	7		2	1			8	4
		5			6	3		
1	3				8		9	
3			4	6		7		8
	2	8			7			9
	5			8		2		

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Ψαροκεφτέδες



ΜΕΡΙΔΕΣ 10

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ: Λιγότερο από 2,5 ώρες

Υλικά

450γρ πατάτες, κομμένες σε κομμάτια
450γρ ανάμεικτα κατεψυγμένα ψάρια, όπως μπακαλιάρος και σολωμός
2 κ.σ. φρέσκο μαϊντανό, ψιλοκομμένο
1 αυγό χτυπημένο
Αλάτι και φρεσκοτριμμένο μαύρο πιπέρι

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Προθερμάνετε τον φούρνο στους 190°C με αέρα.

Βήμα 2ο

Για τον πουρέ πατάτας: Βάλτε μια κατσαρόλα με αλατισμένο νερό να βράσει. Προσθέστε τις πατάτες και μαγειρέψτε μέχρι να μαλακώσουν. Σουρώστε τις σε ένα σουρωτήρι και αφήστε να στραγγίσουν για λίγα λεπτά. Επιστρέψτε τις στην κατσαρόλα και λιώστε τις με ένα εργαλείο για πουρέ μέχρι να γίνει λείο. Αφήστε στην άκρη.

Βήμα 3ο

Τοποθετήστε τα κατεψυγμένα ψάρια σε ένα ταψί και ψήστε στον φούρνο για 10-15 λεπτά, μέχρι να γίνουν αδιαφανή και να αρχίσουν να ξεφλούδίζουν. Όταν κρυώσουν αρκετά για να τα χειριστείτε, αφαιρέστε το δέρμα και τυχόν κόκαλα και ψιλοκόψτε τα σε μεγάλα κομμάτια.

Βήμα 4ο

Ανακατέψτε τα ψάρια, τον πουρέ, τον μαϊντανό και το αυγό μέχρι να ομογενοποιηθούν καλά. Προσέξτε να μην διαλυθούν πολύ τα ψάρια. Αλατοπιπερώστε. Σχηματίστε το μείγμα σε 10 περίπου κεφτεδάκια, ανάλογα με το μέγεθος που θέλετε, και αφήστε τα στο ψυγείο για μία ώρα.

Βήμα 5ο

Προθερμάνετε τον φούρνο στους 200°C με αέρα για να τα ψήσετε. Τοποθετήστε τα κεφτεδάκια σε ταψί στρωμένο με λαδόκολλα και απλώστε τα έτσι ώστε να μην ακουμπάνε μεταξύ τους. Ψήστε για 15-20 λεπτά, γυρίζοντάς τα στη μέση του χρόνου, μέχρι να ροδίσουν καλά και να ζεσταθούν στο κέντρο. Σερβίρετε με σάλτσα ταρτάρ και μια απλή σαλάτα.

26η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας

Πέμπτη, 13 Νοεμβρίου 2025

Την Πέμπτη, 13 Νοεμβρίου 2025, θα πραγματοποιηθεί στο οίκημα της ΣΕΚ, στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου», η 26η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Ελεύθερου Εργατικού Σωματίου Βιομηχανικών Εργατοϋπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας.

Χαιρετισμό θα απευθύνει ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ, Γιώργος Κασιούρης, ενώ την Έκθεση Πεπραγμένων θα καταθέσει ο Γραμματέας του Σωματίου, Φάνος Θεοφάνους.

Τις εργασίες της Συνδιάσκεψης προεδρεύει ο Επαρχιακός Γραμματέας του Ε.Ε. Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, Χρίστος Πελεκάνος.

Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης, ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής της ΣΕΚ, Ευάγγελος Ευαγγέλου, θα παρουσιάσει την επίδραση της τεχνητής νοημοσύνης στις θέσεις εργασίας και τον καθοριστικό ρόλο που καλούνται να διαδραματίσουν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις στη νέα εποχή.

Η ΣΕΚ στην Επιτροπή Τυποποίησης της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας ETUC

Σημαντικά ζητήματα που αφορούν την προστασία των εργαζομένων και τον ρόλο των συνδικαλιστικών οργανώσεων στις διαδικασίες τυποποίησης συζητήθηκαν στην 20ή συνεδρία της Επιτροπής Τυποποίησης της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUC), η οποία πραγματοποιήθηκε στο Ιάσιο της Ρουμανίας, την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου 2025.

Στο επίκεντρο των εργασιών βρέθηκαν η αναθεώρηση του Ευρωπαϊκού Κανονισμού 1025/2012 για την Τυποποίηση, η τυποποίηση θεμάτων που αφορούν την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, τα μέσα ατομικής προστασίας των εργαζομένων, καθώς και η τυποποίηση πρακτικών στη διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον συντονισμό των ευρωπαϊκών συνδικαλιστικών οργανώσεων, ώστε να αποτρέπεται η υιοθέτηση προτύπων που ενδέχεται να λειτουργήσουν εις βάρος των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε στη συνεδρία ο Γιώργος Κωνσταντίνου, Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚ-ΔΥ-ΣΕΚ, ο οποίος συμμετείχε ενεργά στις συζη-



τήσεις, μεταφέροντας τις θέσεις και τις ανησυχίες της ΣΕΚ για τις εξελίξεις στον τομέα.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 05/09/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιανουάριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Σεπτεμβρίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούνιο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύ-



ζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 26/10/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθη-

καν τον μήνα Αύγουστο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 26/10/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 02/09/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Σεπτέμβριο 2025 εκκρεμούσαν 4855 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2604 αφορούν εργοδότες και οι 2251 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Για οποιαδήποτε στήριξη στα πιο πάνω θέματα οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο Τμήμα Συνταξιούχων ΣΕΚ στα τηλέφωνα 96621070 και 22849716.

Φρέναρε την Πάφο η Ανόρθωση

• Ο Άρης επικράτησε με 3-0 στο «Αλφαμέγα» της Freedom24 Krasava ENY. Το σκορ στην αναμέτρηση άνοιξε στο 14' ο Κακουλλής, ο Μοντνόν στο 37' έδωσε προβάδισμα δύο τερμάτων στους γηπεδούχους και στο 51' ο Κβιλιτάια με πέναλτι διεύρυνε το σκορ, διαμορφώνοντας το τελικό 3-0.

• Ο Απόλλωνας πέτυχε μια σπουδαία εκτός έδρας νίκη επί του Εθνικού Άχνας με 1-0 και έκανε βαθμολογικό άλμα. Ο Μάρκοβιτς ήταν ο σκόρερ του μοναδικού τέρματος της αναμέτρησης στο 20'.

• Ο Ακρίτας Χλώρακας και Ολυμπιακός μοίρασαν βαθμούς καθώς εξήλθαν ισόπαλοι 1-1 στο «Στέλιος Κυριακίδης». Το σκορ στην αναμέτρηση άνοιξε ο Κάστρο με στο 7', ενώ ο Ίντζια έφερε το παιχνίδι στα ίσα στο 82', διαμορφώνοντας το τελικό αποτέλεσμα.

• Ένα τέρμα ήταν αρκετό για την ΑΕΚ ώστε να επικρατήσει εντός έδρας της Ομόνοιας Αραδίππου, «Χρυσός» σκόρερ για τους γηπεδούχους ήταν ο Μιλίτσεβιτς στο 71', με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι που είχε κερδίσει ο ίδιος ένα λεπτό νωρίτερα.

• Η ΑΕΛ πραγματοποίησε μία από τις καλύτερες της εμφανίσεις φέτος και επικράτησε εύκολα της Ένωσης με 3-0. Για την ομάδα της Λεμεσού η οποία βρίσκεται στην 8η θέση με 13 βαθμούς σκόραραν οι Νατέλ, Φορεστιέρι και Σίνγκ. Άλλη μία ήττα για την Ένωση, 9η σε 10 αγώνες, η οποία δεν μπορεί να σηκώσει κεφάλι, παραμένει με μόλις έναν βαθμό στην τελευταία θέση της βαθμολογίας. Ολοκλήρωσε τον αγώνα με 10 ποδοσφαιριστές λόγω αποβολής

του Ιωάννου με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

• Εκεί που όλοι στην Ομόνοια ήταν έτοιμοι να πανηγυρίσουν τη νίκη απέναντι στον ΑΠΟΕΛ, λογάριζαν χωρίς τον Διαμαντάκο. Ο Ελλαδίτης επιθετικός ως από μηχανής Θεός σκόραρε στην τελευταία φάση του αγώνα (2-2), το πρώτο του γκολ με τη φανέλα του ΑΠΟΕΛ και χάρισε στην ομάδα του ένα βαθμό στερώντας από την Ομόνοια δύο. Οι πράσινοι, παρόλο που ήταν ανώτεροι και προηγήθηκαν δύο φορές, δεν μπόρεσαν να κρατήσουν το προβάδισμά τους και προδόθηκαν σε μια αδράνεια της άμυνας τους, ενώ ήταν έτοιμοι να πανηγυρίσουν μια μεγάλη νίκη.

• Η Ανόρθωση φρέναρε την Πάφος FC με το ισόπαλο 1-1, μία αγωνιστική μετά την πρώτη νίκη της και συνεχίζει να σκέφτεται αισιόδοξα για τη συνέχεια. Η ισοπαλία στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» κρατά την Πάφος FC στην τρίτη θέση με 22 βαθμούς, έναν πίσω από την κορυφή που μοιράζονται Ομόνοια και Άρης. Από την άλλη, η Ανόρθωση μετρά πλέον οκτώ βαθμούς, παραμένει οριακά πάνω από την επικίνδυνη ζώνη, αλλά δείχνει να βρίσκει ρυθμό.



Η επόμενη αγωνιστική (11η):

Παρασκευή, 21 Νοεμβρίου

19:00 Πάφος FC – Άρης

Σάββατο, 22 Νοεμβρίου

17:00 Ομόνοια Αραδίππου – Εθνικός Άχνας

19:00 Ολυμπιακός Λευκωσίας – ΑΕΚ

Κυριακή, 23 Νοεμβρίου

17:00 ΕΝΠ – Ανόρθωση Αμμοχώστου

19:00 ΑΠΟΕΛ – ΑΕΛ Λεμεσού

19:00 Απόλλων Λεμεσού – Ομόνοια

Δευτέρα, 24 Νοεμβρίου

19:00 Freedom24 Krasava ENY – Ακρίτας Χλώρακας

Β' Κατηγορία: Η νέα Σαλαμίνα συνεχίζει ακάθεκτη την πορεία της

Με δύο αναμετρήσεις έπεσε η αυλαία της 8ης αγωνιστικής στη Β' Κατηγορία, με την Ομόνοια 29ης Μαΐου να αφήνει δύο πολύτιμους βαθμούς απέναντι στον Εθνικό Λασιών (1-1).

Οι «πράσινοι», που αγωνίστηκαν ως τυπικά φιλοξενούμενοι στην Περιστέρωνα, άνοιξαν το σκορ με τον Μείρα στο πρώτο μέρος και έδειχναν να ελέγχουν τον αγώνα. Ωστόσο, δεν αξιοποίησαν τις ευκαιρίες τους, χάνοντας μάλιστα πέναλτι με τον Θεμιστοκλέους στο 85' — ευκαιρία που θα μπορούσε να «κλειδώσει» τη νίκη. Λίγο αργότερα, οι γηπεδούχοι βρήκαν την ισοφάριση με τον Γκόμες, στερώντας από την Ομόνοια δύο βαθμούς που θα τη διατηρούσαν πιο κοντά στην κορυφή.

Στο άλλο παιχνίδι της ημέρας, Ηρακλής Γερολάκκου και ΜΕΑΠ έμειναν στο 1-1, με τα γκολ να πετυχαίνουν οι Τσιαττάλας (8') και Χρυσόστομος (71') αντίστοιχα.

Η Νέα Σαλαμίνα συνέχισε ακάθεκτη την πορεία της στην κορυφή του πρωταθλήματος. Παρότι βρέθηκε νωρίς πίσω στο σκορ από την ΑΕΖ, αντέδρασε ιδανικά και με ανατροπή (2-1) κράτησε τα ηνία της βαθμολογίας με 22 βαθμούς.

Πίσω της, η Καρμιώτισσα πήρε σπουδαία νίκη (2-1) απέναντι στην ΠΑΕΕΚ και ανέβηκε στη δεύτερη θέση, ενώ η Αγία Νάπα εκμεταλλεύτηκε την έδρα της, επικρατώντας 2-0 του Σπάρτακου Κι-



τίου και συνεχίζει να ανεβαίνει στη βαθμολογία. Στα υπόλοιπα παιχνίδια, ο Αχυρώνας έφυγε με τον βαθμό της ισοπαλίας από το Μακάρειο απέναντι στον Διγενή (1-1), η ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου έκανε εντυπωσιακή εμφάνιση κόντρα στον ΑΣΙΛ Λύσης (3-0), ενώ η Δόξα επικράτησε 2-1 του Χαλκάνορα Ιδαλίου χάρη σε δύο τέρματα του Λεωνίδου.

• **Αποτελέσματα 8ης αγωνιστικής Β' Κατηγορίας**
Διγενής – Αχυρώνας Ονήσιλος 1-1
Αγία Νάπα – Σπάρτακος Κιτίου 2-0
Καρμιώτισσα – ΠΑΕΕΚ 2-1
Νέα Σαλαμίνα – ΑΕΖ 2-1
ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου – ΑΣΙΛ Λύσης 3-0
Δόξα – Χαλκάνορας Ιδαλίου 2-1
Ηρακλής Γερολάκκου – ΜΕΑΠ 1-1
Εθνικός Λασιών – Ομόνοια 29Μ 1-1

Γ' Κατηγορία: Μαζί στην κορυφή Ερμής και ΑΕΠ Πολεμιδιών

Νέες ανακατατάξεις στο Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας αφού με την ολοκλήρωση της 7ης αγωνιστικής Ερμής Αραδίππου και ΑΕΠ Πολεμιδιών βρίσκονται μαζί στην κορυφή με δεκαπέντε βαθμούς.

Ο Ερμής νίκησε με 3-0 τη νεοφώτιστη ομάδα Άτλας Αγλαντζιάς και η ΑΕΠ επικράτησε εκτός έδρας με 2-1 του επίσης νεοφώτιστου ΑΠΟΝΑ.

Στους 14 βαθμούς βρίσκεται η Αναγέννηση Δερύνειας που επικράτησε εκτός έδρας με ανατροπή στο ντέρμπι της αγωνιστικής του Εθνικού Άσσιας με 2-1.

Αμέσως πιο κάτω με 13 βαθμούς βρίσκονται ΑΕΝ, Κέδρος και Εθνικός Άσσιας.

Στα αξιοσημείωτα της αγωνιστικής η απουσία της ισοπαλίας. Επικράτησαν σε πέντε αγώνες οι φιλοξενούμενοι και σε τρεις οι γηπεδούχοι.

Η μοναδική ομάδα που παραμένει χωρίς βαθμολογικό κέρδος είναι ο ΑΠΟΝΑ, χωρίς ήττα συνεχίζουν Ερμής Αραδίππου και Αναγέννηση Δερύνειας.



Αποτελέσματα 6ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ – Cynview

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025:

ΘΟΙ Καπέδων - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου 1 - 2

ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025:

Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - Ε.Ν. Αγίας Βαρβάρας 4 - 3

ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών - ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λασιών 3 - 0

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 3 - 2

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 0 - 3

21ο Παγκύπριο Συνέδριο ΕΠΟΠΑΗ

Πραγματοποιείται το Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 8:30 π.μ. το 21ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΕΠΟΠΑΗ (Ελεύθερη Παγκύπρια Οργάνωση Προσωπικού Αρχής Ηλεκτρισμού). Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα Μάρκου Δράκου στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Τα θέματα που θα απασχολήσουν τα μέλη του Συνεδρίου είναι τα ακόλουθα:

1. Έκθεση Πεπραγμένων και Σχέδιο Δράσης
2. Οικονομική Έκθεση και Προϋπολογισμός
3. Οργανωτική Έκθεση
4. Συζήτηση επί της Έκθεσης Πεπραγμένων και Σχεδίου Δράσης, της Οικονομικής και της Οργανωτικής Έκθεσης και έγκρισή τους
5. Αρχαιρεσίες – Εκλογή Προέδρου, Εκλογή Γενικού Γραμματέα και επικύρωση μελών του Γενικού Συμβουλίου
6. Διάφορα

Στο Παγκύπριο Συνέδριο θα λάβουν μέρος τα Μέλη της Γραμματείας της ΕΠΟΠΑΗ, οι Επαρχιακοί Γραμματείς της ΕΠΟΠΑΗ, τα Μέλη της Κεντρικής Επιτροπής των Συνταξιούχων ΕΠΟΠΑΗ, καθώς επίσης και οι Εκλεγμένοι Αντιπρόσωποι του Παγκύπριου Συνεδρίου της ΕΠΟΠΑΗ.

Η «Εργατική Φωνή» αλλάζει εποχή

ergatikifoni.sek.org.cy



Η εφημερίδα που για δεκαετίες αποτελεί τη φωνή των εργαζομένων, κάνει ένα βήμα μπροστά. Η «Εργατική Φωνή» αποκτά πλέον και ψηφιακή μορφή - μια σύγχρονη, ζωντανή ιστοσελίδα που ακολουθεί τους ρυθμούς της εποχής.

Με τη νέα της παρουσία, γίνεται πιο άμεση, πιο προσβάσιμη και πιο διαδραστική.

Οι εργαζόμενοι και τα μέλη της ΣΕΚ μπορούν τώρα να ενημερώνονται σε πραγματικό χρόνο για τις εξελίξεις στα εργασιακά, τις συλλογικές συμβάσεις, τις διεκδικήσεις και τις δράσεις της Συνομοσπονδίας, των Ομοσπονδιών και των Τμημάτων της.

Η «Εργατική Φωνή» συνεχίζει να κρατά ζωντανή την παράδοση της ενημέρωσης, εξελίσσοντας τα μέσα της για να υπηρετεί με την ίδια συνέπεια και εγκυρότητα τους εργαζόμενους.

Το συνδικαλιστικό κίνημα αποδέχτηκε το κυβερνητικό πλαίσιο για την ΑΤΑ

• Καθορίζονται τα επόμενα βήματα

Την αποδοχή του προσχεδίου μόνιμης συμφωνίας για την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), που υπέβαλε η Κυβέρνηση, αποφάσισαν το απόγευμα της περασμένης Τετάρτης 5 Νοεμβρίου 2025 οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΠΟΑΣΟ, ΠΑΣΥΚΙ, ΠΑΣΥΝΟ, ΕΣΚ, ΣΑΚ και ΣΥΠΥΚ, κατά τη διάρκεια της πέμπτης πανσυνδικαλιστικής σύσκεψης που πραγματοποιήθηκε στη Δημοσιογραφική Εστία.

Στην κοινή ανακοίνωση, την οποία ανέγνωσε εκ μέρους των 13 συνδικαλιστικών οργανώσεων ο Πρόεδρος της Ένωσης Συντακτών Κύπρου, Γιώργος Φράγκου, τονίζεται ότι «εδώ και μήνες το Συνδικαλιστικό Κίνημα επιδόθηκε σε ένα δύσκολο αγώνα για προάσπιση, συνέχιση και επέκταση του θεσμού της ΑΤΑ».

Η ανακοίνωση αναφέρει πως «έχουμε ενώπιόν μας προσχέδιο μόνιμης συμφωνίας που προτάθηκε από την Κυβέρνηση στη σύσκεψη στο Προεδρικό στις 3 Νοεμβρίου 2025. Το Συνδικαλιστικό Κίνημα, με πνεύμα σύνεσης, συναίνεσης και συνδιαλλαγής, έκανε αποδεκτή την κυβερνητική πρόταση».

Παράλληλα, σημειώνεται στην ανακοίνωση ότι «με στόχο να υπάρξει μόνιμη διευθέτηση για διασφάλιση του θεσμού, το Συνδικαλιστικό Κίνημα



προέβη σε υποχωρήσεις που διευκόλυναν την εξεύρεση λύσης», εκφράζοντας την ελπίδα ότι και η εργοδοτική πλευρά θα επιδείξει ανάλογο πνεύμα. Η ανακοίνωση καταλήγει υπογραμμίζοντας ότι «η συμβολή της Κυβέρνησης ήταν καθοριστική και την ευχαριστούμε για αυτό».

Την ίδια ημέρα, ωστόσο, οι εργοδοτικές οργανώσεις ΚΕΒΕ και ΟΕΒ απέρριψαν το κυβερνητικό προσχέδιο, χαρακτηρίζοντάς το ως «μη ικανοποιητικό σε σημαντικές πρόνοιες του» και δηλώνοντας ότι «δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό και να υπογραφεί ως έχει».

Στο μεταξύ, την ώρα που η εφημερίδα οδηγείτο στο τυπογραφείο, βρισκόταν σε εξέλιξη συνάντηση μεταξύ ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και ΠΑΣΥΔΥ, με στόχο την αξιολόγηση όλων των δεδομένων και εξελίξεων που διασυνδέονται με την ΑΤΑ, έτσι ώστε να υπάρξει θετική κατάληξη στην όλη διαδικασία.

Ξεκίνησε η συζήτηση για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση

ΓΤ ΣΕΚ: «Απαιτείται ουσιαστική στήριξη του 49% των εργαζομένων που βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα»

Την Παρασκευή, 7 Νοεμβρίου 2025, ξεκίνησε στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Οικονομικών η συζήτηση για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση. Η ΣΕΚ κατέθεσε τις ολοκληρωμένες της θέσεις, δίνοντας έμφαση στην ανάγκη η μεταρρύθμιση να υπηρετεί την κοινωνική δικαιοσύνη και να στηρίζει ουσιαστικά τους εργαζόμενους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέδειξε, μεταξύ άλλων, την ανάγκη βελτίωσης των φορολογικών ελαφρύνσεων για τα φυσικά πρόσωπα, καθώς και την ενίσχυση του 49% των εργαζομένων που βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα, μέσω επιδοματικών μέτρων στήριξης. Όπως ανέφερε, «αν συγκρίνει κανείς τις κυριότερες φορολογικές ελαφρύνσεις για φυσικά πρόσωπα με τις αντίστοιχες για νομικά πρόσωπα, διαπιστώνεται μια ετεροβαρής σχέση και προσέγγιση». Επεσήμανε, επίσης, την αντίφαση που προκύπτει ανάμεσα στα φορολογικά κίνητρα που δίνονται στις επιχειρήσεις και στη συζήτηση που διεξάγεται για την ΑΤΑ.

Ο κ. Μάτσας σημείωσε ότι θα έπρεπε να είχαν υιοθετηθεί οι δύο εισηγήσεις του ΚΟΕ για το τέλος επιχειρήσεων και τον φόρο ακίνητης ιδιοκτησίας για περιουσίες πέραν των 3 εκατ. ευρώ.

«Οι δύο αυτές φορολογίες θα απέφεραν ένα επιπρόσθετο όφελος για το κράτος ύψους



€104 εκατ., το οποίο θα μπορούσε να διατεθεί αντισταθμιστικά για τη στήριξη του 49% των εργαζομένων που βρίσκονται κάτω από το φορολογητέο εισόδημα και δεν έχουν κανένα όφελος από τη μεταρρύθμιση», τόνισε.

Παράλληλα, πρότεινε την περαιτέρω αύξηση του αφορολόγητου στις €22.000, ενώ αναφερόμενος στη φορολόγηση των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων των Ταμείων Προνοίας, υπογράμμισε ότι η προτεινόμενη ρύθμιση συνιστά επιβάρυνση σε μια περίοδο κατά την οποία «προσπαθούμε να δημιουργήσουμε προϋποθέσεις για την επέκταση του θεσμού, σε συνδυασμό με τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση».

Τέλος, χαιρετίστηκε η σημαντική έμφαση στην αποτροπή και πάταξη της φοροδιαφυγής, η οποία σύμφωνα με το ΚΟΕ αγγίζει το 25%.