

ΚΥΠΡΟΣ

Αρχίζει ο διάλογος για τη διαφάνεια στους μισθούς



σελ.6

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Νέα συνάντηση για την ΑΤΑ με προσδοκίες



Φωτό αρχείου

σελ.16

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ανησυχία για φόρμουλα υπολογισμού μισθοδοτικού κόστους Δήμων



σελ.16

Η ΣΕΚ εκπροσώπησε τους Κύπριους εργαζόμενους στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο στις Βρυξέλλες



Με ουσιαστικές παρεμβάσεις και σαφή αναφορά στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει σήμερα ο κόσμος της εργασίας, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, εκπροσώπησε τους Κύπριους εργαζόμενους στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2025 στις Βρυξέλλες.

Η Σύνοδος επικεντρώθηκε στη διαμόρφωση πολιτικών για την ανάπτυξη, την απασχόληση και την κοινωνική συνοχή στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε μια περίοδο μετάβασης προς ένα νέο οικονομικό και κοινωνικό περιβάλλον.

Στην τοποθέτησή του, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ υπογράμμισε ότι «σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία, εναπόκειται σε εμάς να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις με θετι-

κό τρόπο, ώστε να δημιουργήσουμε μια ισχυρότερη Ευρώπη που θα προσφέρει στους εργαζομένους και στις επιχειρήσεις».

Τόνισε ότι η δημοκρατία «κατοχυρώνει το δικαίωμα του να έχεις δικαιώματα» και ότι μόνο μέσα από την ενίσχυση της παραγωγικότητας, τη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας και την εξασφάλιση προσιτής στέγασης μπορεί να διασφαλιστεί η αξιοπρέπεια σε όλες τις πτυχές της ζωής.

Ο κ. Μάτσας στάθηκε ιδιαίτερα στην ανάγκη ενίσχυσης του ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου, μέσω πολιτικών που θα δίνουν προτεραιότητα στην ποιοτική απασχόληση, χαρακτηρίζοντάς το ως «το μεγαλύτερο οικονομικό πλεονέκτημα της Ευρώπης». Στο πλαίσιο αυτό, αναφέρθηκε στη σημασία της επένδυσης στους

ανθρώπους, στη νομοθετική πρωτοβουλία για την Ποιοτική Εργασία (Quality Jobs Act) και στην ανάγκη ενίσχυσης των συλλογικών διαπραγματεύσεων ως βασικού εργαλείου για την επίτευξη αξιοπρεπών όρων εργασίας.

Όπως σημείωσε, η υποχώρηση της συλλογικής διαπραγμάτευσης τα τελευταία είκοσι χρόνια «αποδυνάμωσε το μερίδιο των εργαζομένων στα οφέλη της παραγωγικότητας και ενίσχυσε την ανασφάλεια και τις ανισότητες». Επισήμανε ότι πρέπει να ληφθούν ισχυρότερα μέτρα για την επίτευξη του στόχου κάλυψης του 80% των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις, ανεξάρτητα από την εξέλιξη της νομικής διαδικασίας για την Οδηγία περί ευρωπαϊκού Κατώτατου Μισθού.

Συνέχεια στη σελ 3, 9.

81 χρόνια εργατικών, κοινωνικών και εθνικών αγώνων

Ογδόντα ένα χρόνια υπεύθυνης και ανεξάρτητης συνδικαλιστικής δράσης συμπληρώνει φέτος η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ). Ογδόντα ένα χρόνια συνεχούς προάσπισης των εργατικών δικαιωμάτων, αξιών και αρχών όπως τις μεταλαμπάδευσαν οι ιδρυτές μας Κώστας Δημητρίου και Χριστόδουλος Μιχαηλίδης. Η ΣΕΚ στην ιστορική διαδρομή της πρωτοστάτησε και συνεχίζει να πρωτοπορεί στους κοινωνικούς, εργατικούς και εθνικούς αγώνες του τόπου κερδίζοντας επάξια μέχρι σήμερα σεβασμό και εκτίμηση. Αναμφίβολα ο ελεύθερος συνδικαλισμός επιτυγχάνεται μέσα από τις πράξεις και τις διαχρονικές δράσεις της κάθε συνδικαλιστικής οργάνωσης και όχι υπό την καθοδήγηση και πολιτική επιρροή οποιουδήποτε κόμματος.

Από την αρχή της ίδρυσης της στις 29 Οκτωβρίου 1944 η ΣΕΚ είχε ξεκάθαρο προσανα-

τολισμό. Ένα προσανατολισμό ο οποίος βασιζόταν και βασίζεται στην προάσπιση του δικαίου των εργαζομένων ανεξαρτήτως πολιτικής κατεύθυνσης. Μεταξύ άλλων η ΣΕΚ δήλωσε παρούσα στο κάλεσμα της εθνικής απαίτησης για αυτοδιάθεση και ενσωμάτωση της Κύπρου στον εθνικό κορμό. Σαράντα μέλη της ΣΕΚ την περίοδο 1955 με 1959 πλήρωσαν με την ίδια τους τη ζωή την ανιδιοτελή αγάπη για την πατρίδα και την Ελλάδα, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις οι Άγγλοι αποικιοκράτες πολέμησαν τη ΣΕΚ προσπαθώντας να περιορίσουν την ενεργή παρουσία και τη δράση της.

Όλα αυτά δεν αποτελούν απλά ιστορία. Αποτελούν κληρονομιά που κάθε στέλεχος και μέλος της ΣΕΚ θα πρέπει να έχει στο μυαλό και στην καρδιά του. Ωστόσο, όπως ο καθένας από εμάς θα πρέπει να αντιμετωπίζει με σεβα-

σμό και εκτίμηση τη ΣΕΚ για όλα όσα έχει επιτύχει πολλές φορές μέσα από αντίξοες συνθήκες, η ΣΕΚ απαιτεί και τον ανάλογο σεβασμό από την πολιτική ηγεσία και τους αξιωματούχους της οποιασδήποτε κυβέρνησης. Αυτό θα πρέπει να έχουν στο μυαλό τους όλοι.

Η ΣΕΚ αποτελεί σήμερα τη μεγαλύτερη ανεξάρτητη συνδικαλιστική οργάνωση στον τόπο μας. Συμμετέχει ενεργά ως πλήρες μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) στα ευρωπαϊκά και διεθνή φόρα και χαράζει πολιτικές σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο με μοναδικό γνώμονα την προάσπιση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της κοινωνικής συνοχής και της οικονομικής ευημερίας των εργαζομένων και των πολιτών. Αυτό θα συνεχίσει να πράττει κρατώντας άσβεστη τη φλόγα που άναψαν οι ιδρυτές μας τον Οκτώβριο του 1944.

Ενίσχυση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων



Η κάλυψη όλων των εργαζομένων αποτελεί το θεμέλιο μιας δίκαιης αγοράς εργασίας

Ρύθμιση της αγοράς εργασίας προϋποθέτει



Πλήρη εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων

Γεφυρώνουμε το χάσμα αμοιβών



Με την Ευρωπαϊκή οδηγία για τη διαφάνεια στους μισθούς

Αποκατάσταση της Α.Τ.Α



Η αγοραστική δύναμη των μισθών πρέπει να προστατεύεται, όχι να υπονομεύεται

Το δικαίωμα στη στέγη είναι κοινωνικό αγαθό



Σημαντική η συνεισφορά του ΚΟΑΓ

Ισχυρό συνταξιοδοτικό σύστημα για όλους



Με συντάξεις πάνω από το όριο φτώχειας και διεύρυνση των Ταμείων Προνοίας

Κατώτατος μισθός που να καλύπτει τις βασικές ανάγκες



Η ΣΕΚ διεκδικεί ωριαία απόδοση και ενσωμάτωση της Α.Τ.Α.

Ηασφάλεια και η υγεία στην εργασία δεν είναι διαπραγματεύσιμες



Απαιτούνται έλεγχοι, κατάρτιση και κουλτούρα πρόληψης

Φορολογική μεταρρύθμιση με κοινωνικό πρόσημο



Η δικαιοσύνη στο φορολογικό σύστημα ενισχύει την κοινωνική συνοχή

Ωρα να δούμε κατάματα την αλήθεια



Εργαζόμενοι και εργοδότες έχουμε κοινή μοίρα

Νίκη των εργαζομένων και των επιχειρήσεων μια θετική συμφωνία για την ΑΤΑ



Ο κοινωνικός διάλογος θα φέρει τη διέξοδο στο αδιέξοδο

Ηφωνή της ΣΕΚ παραμένει σταθερή



Για εργασία με αξιοπρέπεια, ισότητα και κοινωνική δικαιοσύνη

Τα πλεονεκτήματα της οδηγίας της ΕΕ για τη διαφάνεια στους μισθούς



Της Δέσποινας Ησαΐα

Εργασίας και η δικαιοσύνη στους χώρους απασχόλησης.

Ένα από τα βασικά πλεονεκτήματα της οδηγίας είναι η ενδυνάμωση των εργαζομένων. Οι εργαζόμενοι θα έχουν πλέον το δικαίωμα να γνωρίζουν το εύρος των μισθών για παρόμοιες θέσεις, γεγονός που μειώνει τις πιθανότητες αδικαιολό-

γητων διαφορών. Αυτό ενισχύει τη διαπραγματευτική τους δύναμη και προάγει την εμπιστοσύνη απέναντι στους εργοδότες.

Παράλληλα, η οδηγία ωφελεί και τις ίδιες τις επιχειρήσεις. Η ενίσχυση της διαφάνειας βελτιώνει την εταιρική εικόνα, ενισχύει την εμπιστοσύνη του προσωπικού και συμβάλλει στην προσέλκυση ταλέντων. Εταιρείες που εφαρμόζουν δίκαιες πρακτικές αμοιβών θεωρούνται πιο αξιόπιστες και ανταγωνιστικές στην αγορά.

Ένα ακόμη σημαντικό πλεονέκτημα είναι η προώθηση της κοινωνικής συνοχής. Όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ότι αμείβονται δίκαια, μειώνονται οι εντάσεις και ενισχύεται η συνεργασία. Παράλληλα, η συλλογή και δημοσιοποίηση στοιχείων για τις μισθολογικές διαφορές βοηθά τα κράτη-μέλη να

εντοπίζουν προβλήματα και να λαμβάνουν πιο στοχευμένα μέτρα.

Συνολικά, η οδηγία για τη διαφάνεια στους μισθούς δεν είναι απλώς ένα νομικό εργαλείο, αλλά μια ουσιαστική πρωτοβουλία για την προώθηση της ισότητας, της δικαιοσύνης και της αξιοκρατίας στην ευρωπαϊκή αγορά εργασίας.

Στην Κύπρο οι κοινωνικοί εταίροι την ερχόμενη Παρασκευή συνέρχεται για να διαβουλευτούν το κείμενο νομοθεσίας που ετοιμάστηκε στη βάση της εναρμονιστικής οδηγίας.

Στο μεταξύ τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα βρίσκονται σε εγρήγορση ώστε να αποτραπεί προσπάθεια να εξαιρεθεί ένας μεγάλος αριθμός επιχειρήσεων πανευρωπαϊκά από δεσμευτικές υποχρεώσεις που ορίζονται μέσα από την οδηγία.

Η ευημερία των εργαζομένων επιτυγχάνεται με πολιτικές, και όχι με επιλεκτική ανάγνωση των στατιστικών

Παρά το γεγονός ότι οι μέσοι μισθοί στην Κύπρο παρουσίασαν άνοδο τα τελευταία χρόνια, ομοίως και η ανάπτυξη του ΑΕΠ, η πραγματικότητα σε σχέση με την ευημερία των εργαζομένων είναι πολύ διαφορετική. Από το 2010 μέχρι το 2024 το ΑΕΠ αυξήθηκε κατά 50% περίπου. Την ίδια ώρα οι απολαβές σε απόλυτους αριθμούς το 2010 συγκριτικά με το 2024 παρουσίασαν άνοδο 38.8% ενώ τα κέρδη εκτοξεύθηκαν κατά 125%.



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

ματικών απολαβών. Παράλληλα, η πορεία των μέσων μισθών μπορεί να δείχνει σημαντική αύξηση εάν αναλογιστεί κανείς πως το 2010 οι μέσοι μισθοί ανέρχονταν στα 1915 ευρώ και σήμερα στα 2483 ευρώ, μια ποσοστιαία άνοδος της τάξης περίπου του 30%, όμως, εάν λάβει υπόψη του κάποιος την πραγματική άνοδο των μισθών (εάν συνυπολογίσουμε σε αυτή και την πορεία του πληθωρισμού) τότε αυτή η άνοδος ήταν μόλις της τάξης του 9%. Επιπλέον, να σημειωθεί πως από το 2010 μέχρι το 2022 η άνοδος των πραγματικών μισθών

ήταν μόλις 1.5%.

Τι ώθησε την άνοδο στους μισθούς για τα χρόνια 2023 και 2024; Ενδεχομένως, η προσέλκυση ξένων εταιρειών και εργαζομένων τα τρία τελευταία χρόνια μέσω των κινήτρων που δόθηκαν από την προηγούμενη και την παρούσα κυβέρνηση που έφεραν αρκετές ξένες επιχειρήσεις στον τόπο μας και μαζί τους χιλιάδες υψηλά αμειβόμενους εργαζομένους. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου όπου στο χρηματοπιστωτικό τομέα και τον τομέα της επικοινωνίας και τεχνολογίας οι μέσοι μισθοί κυμαίνονται μεταξύ τεσσάρων και πέντε χιλιάδων ευρώ μηνιαίως, αντίστοιχα.

Για παράδειγμα εάν έχουμε πέντε εργαζομένους οι οποίοι λαμβάνουν 1100, 1300, 1400, 1800 και 5000 ευρώ μηνιαίως ο καθένας, ο μέσος όρος των απολαβών τους είναι 2120 ευρώ. Ασφαλώς, αυτές οι απολαβές δεν είναι ενδεικτικές. Υπάρχει δηλαδή σημαντική απόκλιση. Αντιθέτως, εάν λάβουμε υπόψη μας το διάμεσο μισθό τότε αυτός ισούται με 1400 ευρώ. Αυτή η τιμή είναι πιο ενδεικτική και τείνει να πλησιάζει πιο κοντά στις απολαβές της πλειοψηφίας των τεσσάρων από τους πέντε εργαζομένους. Μια κυβέρνηση θα πρέπει να κτίζει οικονομικές και κοινωνικές πολιτικές όχι στις εξαιρέσεις αλλά στις υφιστάμενες πραγματικότητες, οι οποίες θα πρέπει να εξυπηρετούν την πλειοψηφία των πολιτών και των εργαζομένων της. Όταν για παράδειγμα το 38.3% των εργαζο-

μένων λαμβάνει απολαβές κάτω των 1500 ευρώ δεν μπορεί κάποιος να πανηγυρίζει. Ούτε ασφαλώς θα πρέπει η κυβέρνηση να αισθάνεται ικανοποιημένη όταν το μεγαλύτερο ποσοστό των εργαζομένων στο τέλος του 2024 είχε μισθολογικές απολαβές μεταξύ 1000 και 1249 ευρώ.

Ως ΣΕΚ, ουδέποτε δαμονοποιήσαμε την κερδοφορία των επιχειρήσεων, όμως την ίδια ώρα θα πρέπει να υπάρξει μια ισορροπημένη ανάπτυξη που να βασίζεται και στην άνοδο των απολαβών για τους εργαζομένους, ιδιαίτερα στη βάση της πορείας και του κόστους διαβίωσης και των ωρών απασχόλησης. Είναι γι' αυτό τον λόγο που και ο κατώτατος μισθός χρειάζεται αναπροσαρμογή προς τα πάνω και να λαμβάνει υπόψη του και το κόστος διαβίωσης (την πορεία του πληθωρισμού δηλαδή) αλλά και την ωριαία απόδοση, που στην περίπτωση της Κύπρου με βάση τα τελευταία στοιχεία της Eurostat 1 στους 6 εργαζομένους δουλεύουν πάνω από 45 ώρες τη βδομάδα. Είμαστε στη 2η θέση μετά την Ελλάδα. Και το φαινόμενο αυτό παρατηρείται σε τομείς όπου η κάλυψη των εργαζομένων από Συλλογικές Συμβάσεις είναι περιορισμένη. Είναι η ώρα που η κυβέρνηση θα πρέπει επιτέλους να χαράξει Σχέδιο Δράσης για σταδιακή κάλυψη των εργαζομένων με Συλλογικές Συμβάσεις, κάτι άλλωστε που προκύπτει ως υποχρέωση μας από την ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση, μέσω της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 29 Οκτωβρίου	Πέμπτη 30 Οκτωβρίου	Παρασκευή 31 Οκτωβρίου	Σάββατο 1 Νοεμβρίου	Κυριακή 2 Νοεμβρίου	Δευτέρα 3 Νοεμβρίου	Τρίτη 4 Νοεμβρίου
Οσίου Αβραμίου, Αγίας Μελητινής μάρτυρος, Αγία Αναστασία η Ρωμαία	Αγίας Απολλωνίας της παρθένου, Αγίου Αστερίου μάρτυρος, Αγίων Ζηνοβίου και Ζηνοβίας αδελφών, Αποστόλου Κλεόπα	Αποστόλων εκ των Εβδόμηκοντα, Μαρτύρων Σελεύκου και Στρατονίκης	Αγίων Κοσμά και Δαμιανού των Αναργύρων, Οσίου Δαβίδ του Γέροντος εν Ευβοία, Οσιομάρτυρος Διονυσίου	Ακίνδυνον Αφθονίου Ελπιδοφόρου Πηγάσιου και Ανεμοποδίστου των Μαρτύρων	Ακεψιμά Ιωσήφ και Αειθαλά, Ιερομάρτυρος Γεωργίου Νεαπολίου του νέου	Ιερομάρτυρα Ερμείου του πρεσβυτέρου, Οσίου Ιωαννικίου του Μεγάλου, Οσίου Γεωργίου Καρσλίδη του Ομολογητή

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η ΣΕΚ εκπροσώπησε τους Κύπριους εργαζόμενους στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο στις Βρυξέλλες

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2025 στις Βρυξέλλες, εξέφρασε λύπη για το γεγονός ότι «η Κύπρος παραμένει ανάμεσα στα επτά κράτη-μέλη που δεν έχουν ενσωματώσει ακόμη την Οδηγία στο εθνικό τους δίκαιο». Παράλληλα, ζήτησε να συνδεθεί η κρατική χρηματοδότηση και οι δημόσιες συμβάσεις αποκλειστικά με επιχειρήσεις που υπογράφουν συλλογικές συμβάσεις και σέβονται τα εργασιακά δικαιώματα.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε επίσης στο δικαίωμα στη στέγαση, υπογραμμίζοντας ότι η αξιοπρεπής και προσιτή κατοικία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ποιότητας ζωής. Ανέφερε πως το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Προσιτή Κατοικία μπορεί να αποτελέσει σημαντικό εργαλείο, εφόσον οι κοινωνικοί εταίροι εμπλακούν ουσιαστικά στην

υλοποίησή του, ενώ συνδύασε το ζήτημα της στέγασης με την ανάγκη για αναπροσαρμογή των κατώτατων μισθών και διατήρηση της ΑΤΑ ως βασικού μηχανισμού προστασίας της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων.

Κλείνοντας την ομιλία του, ο Ανδρέας Φ. Μάτσας υπογράμμισε ότι «οι επενδύσεις στην καινοτομία, την τεχνολογία και στους ίδιους τους εργαζόμενους αποτελούν τον πραγματικό μοχλό αύξησης της παραγωγικότητας και της κοινωνικοοικονομικής ανάπτυξης». Επανάλαβε τέλος τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και του ρόλου των κοινωνικών εταίρων «στη διαμόρφωση μιας Ευρώπης που θα είναι πραγματικά ισχυρή και θα αποδίδει δίκαια τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για τις επιχειρήσεις στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς».

Φον ντερ Λάιεν: Παρουσίασε το Σύμφωνο για Ευρωπαϊκό Κέντρο Πυρόσβεσης στην Κύπρο



«Η Ευρώπη και η Μεσόγειος δεν μπορούν να υπάρξουν η μία χωρίς την άλλη», δήλωσε η Πρόεδρος της Κομισιόν Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, επί της έγκρισης από το Κολλέγιο των Επιτρόπων στις Βρυξέλλες του Συμφώνου για τη Μεσόγειο.

Η Πρόεδρος της Κομισιόν έκανε αναφορά και στο νέο Ευρωπαϊκό Κέντρο Πυρόσβεσης στη Κύπρο, το οποίο και εξήγγειλε η ίδια τον περασμένο Σεπτέμβριο από το Στρασβούργο, κατά την ομιλία της για την Κατάσταση της Ένωσης. Τέλος για τη Γάζα, έκανε λόγο για έναν «πόλεμο που έχει λήξει», διεκδικώντας ρόλο για την ΕΕ την επόμενη μέρα στην περιοχή.

Η Φον ντερ Λάιεν χαρακτήρισε το Σύμφωνο για τη Μεσόγειο, «μια ιστορική πρωτοβουλία που αναγνωρίζει ότι η Μεσόγειος δεν ήταν ποτέ απλώς μια θάλασσα, αλλά μια γέφυρα μεταξύ ηπείρων, για ανθρώπους, αγαθά και ιδέες», ανταλλαγές διαμόρφωσαν την ευρωπαϊκή ταυτότητα και τον τρόπο ζωής.

«Η αλήθεια είναι ότι η Ευρώπη και η Μεσόγειος δεν μπορούν να υπάρξουν η μία χωρίς την άλλη. Σήμερα, το μέλλον των δύο ακτογραμμών είναι πιο συνδεδεμένο από ποτέ», πρόσθεσε. Σχετικά με την οικονομία, ανέφερε ότι οι δεσμοί με τη νότια γειτονία έχει αυξηθεί με το εμπόριο μεταξύ της ΕΕ και της υπόλοιπης Μεσογείου να έχει αυξηθεί πάνω από 60% σε μόλις πέντε χρόνια.

«Γι' αυτό κάνουμε μια ξεκάθαρη πρόταση στους

γείτονές μας: να δημιουργήσουμε έναν Κοινό Μεσογειακό Χώρο, με στόχο την προοδευτική ολοκλήρωση μεταξύ μας. Αυτό είναι η ουσία του Συμφώνου για τη Μεσόγειο,» τόνισε η κ. φον ντερ Λάιεν, εξηγώντας ότι το Σύμφωνο είναι το αποτέλεσμα διαλόγου και έντονης συνεργασίας με τα γειτονικά κράτη.

«Είναι ένα σύμφωνο μεταξύ εταίρων, που επικεντρώνεται σε τρεις βασικούς πυλώνες: τους ανθρώπους, την οικονομία, και τη σύνδεση μεταξύ ασφάλειας, ετοιμότητας και μετανάστευσης», είπε.

Για κάθε πυλώνα, η κ. φον ντερ Λάιεν έκανε λόγο για πρωτοβουλίες που θα φέρουν πραγματική αλλαγή στο έδαφος, κάνοντας λόγο για πάνω από 100 συγκεκριμένες ιδέες και δράσεις. Από τη δημιουργία ενός Πανεπιστημίου της Μεσογείου και τη σύνδεση των πολιτιστικών μας ιδρυμάτων και των κοινωνιών των πολιτών, μέχρι την κατασκευή εργοστασίων τεχνητής νοημοσύνης σε όλη τη Μεσόγειο και μια νέα πρωτοβουλία για μεσογειακές start-ups. Από τη διαχείριση της μετανάστευσης από κοινού μέχρι το νέο Ευρωπαϊκό Κέντρο Πυρόσβεσης στη Κύπρο. «Η λίστα είναι πολύ μεγαλύτερη», τόνισε, κάνοντας λόγο για ένα σχέδιο δράσης με τους 10 νότιους γείτονές της ΕΕ. «Γιατί, όπως λέει και μια παροιμία που μοιράζονται όλες οι χώρες της περιοχής, τα λόγια πετούν, τα έργα μένουν», σημείωσε.

26η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας

Πέμπτη, 13 Νοεμβρίου 2025

Την Πέμπτη, 13 Νοεμβρίου 2025, θα πραγματοποιηθεί στο οίκημα της ΣΕΚ 11:30 π.μ., στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου», η 26η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματίου Βιομηχανικών ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας. Χαιρετισμό θα απευθύνει ο Γενικός Γραμματέας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ, Γιώργος Κασιούρης, ενώ την Έκθεση Πεπραγμένων θα καταθέσει ο Γραμματέας του Σωματίου, Φάνος Θεοφάνους. Τις εργασίες της Συνδιάσκεψης προεδρεύει ο Επαρχιακός Γραμματέας του Ε.Ε. Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, Χρίστος Πελεκάνος.



Ρεκόρ και τον Σεπτέμβριο στον τουρισμό

Στα 3,6 εκατ. οι αφίξεις το 9μηνο

Ιστορικό ρεκόρ για ακόμα ένα μήνα κατέγραψαν τον Σεπτέμβριο οι αφίξεις καταγράφοντας ετήσια αύξηση 12% και επιβεβαιώνοντας πως το 2025 είναι η καλύτερη τουριστική χρονιά της Κύπρου.

Όπως ανακοίνωσε σήμερα η Στατιστική Υπηρεσία οι αφίξεις το τον Σεπτέμβριο 2025 ανήλθαν σε 570.635 σε σύγκριση με 509.463 τον Σεπτέμβριο 2024, σημειώνοντας αύξηση 12,0%. Για την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2025, οι αφίξεις τουριστών ανήλθαν σε 3.604.790 σε σύγκριση με 3.268.090 την αντίστοιχη περίοδο του 2024, σημειώνοντας αύξηση 10,3%. Υπενθυμίζεται ότι το 2024 καταγράφηκε διπλό ρεκόρ στον κυπριακό τουρισμό με τις αφίξεις να ξεπερνούν για πρώτη φορά τα 4 εκατ. και τα έσοδα από τον τουρισμό τα 3 δισ. ευρώ. Ρεκόρ που όπως όλα δείχνουν αναμένεται να καταρριφθεί φέτος, βάσει της έως τώρα πορείας των αφίξεων, αλλά και των εσόδων.

Οι αφίξεις από το Ηνωμένο Βασίλειο υπήρξαν η κυριότερη πηγή τουρισμού για τον Σεπτέμβριο 2025, αφού αποτέλεσαν το 31,4% (179.293) των συνολικών αφίξεων, οι αφίξεις από το Ισραήλ 14,0% (80.115), οι αφίξεις από την Πολωνία το 7,9% (45.019), οι αφίξεις από τη Γερμανία 6,0% (34.348), οι αφίξεις από τη Σουηδία 3,6% (20.570), οι αφίξεις από τη Ρουμανία 3,1% (17.975) και οι αφίξεις από την Ελλάδα 3,0% (17.217).

Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία ο σκοπός ταξιδιού τον Σεπτέμβριο 2025 ήταν για ποσοστό 84,8% των τουριστών οι διακοπές, για 10,1% η επίσκεψη σε φίλους ή συγγενείς και για ποσοστό 5,0% επαγγελματικός. Αντίστοιχα, για τον Σεπτέμβριο 2024, ποσοστό 85,1% επισκέφθηκε την Κύπρο για διακοπές, 9,6% για επίσκεψη σε φίλους ή συγγενείς και 5,2% για επαγγελματικούς λόγους.

Αυξημένα και τα ταξίδια εκτός Αύξηση τον Σεπτέμβριο σε ποσοστό 6,4% κατέγραψαν και ταξίδια κατοίκων Κύπρου στο εξωτερικό τα οποία ανήλθαν σε 166.129 σε σύγκριση με 156.153 τον Σεπτέμβριο 2024. Οι κυριότερες χώρες από τις οποίες επέστρεψαν οι κάτοικοι Κύπρου τον Σεπτέμβριο 2025 ήταν η Ελλάδα με 35,8% (59.514), η Ρωσία με 6,6% (10.987), το Ηνωμένο Βασίλειο με 6,6% (10.964) και η Ιταλία με 5,2% (8.711).

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Συμβουλές για ασφαλείς διαδικτυακές αγορές

Βρισκόμαστε στον αιώνα της τεχνολογίας και με το διαδίκτυο (internet) να βρίσκεται στην καθημερινότητά μας, προσφέροντας πληθώρα αγαθών και υπηρεσιών, είναι πολύ εύκολο να βρεθούμε σε καταστάσεις που θα ευχόμασταν να είχαμε προβλέψει νωρίτερα, για να προστατεύσουμε τόσο τα χρήματά μας, αλλά και τους κόπους μας.

Τι πρέπει λοιπόν να προσέξουμε στις διαδικτυακές μας αγορές;

Πληροφορίες που πρέπει να σας παρέχονται Ανεξάρτητα από τον τρόπο αγοράς ενός προϊόντος ή υπηρεσίας στην ΕΕ, σε κατάσταση ή στο διαδίκτυο, ο έμπορος πρέπει να σας παρέχει πριν από την αγορά ορισμένες σαφείς, ακριβείς και κατανοητές βασικές πληροφορίες σχετικά με το προϊόν ή την υπηρεσία.

Πριν από την υπογραφή συμβολαίου με πωλητή ή πάροχο υπηρεσιών στο διαδίκτυο, πρέπει να σας παρέχονται οι εξής λεπτομερείς πληροφορίες:

Τα κύρια χαρακτηριστικά του προϊόντος ή της υπηρεσίας.

Η επωνυμία και η φυσική διεύθυνση του εμπόρου.

Η ηλεκτρονική διεύθυνσή του και/ή ο αριθμός τηλεφώνου του.

Η συνολική τιμή, συμπεριλαμβανομένων όλων των πρόσθετων επιβαρύνσεων, όπως τα έξοδα αποστολής, ή αν αυτή δεν είναι γνωστή εκ των προτέρων, τουλάχιστον πληροφορίες για τον τρόπο υπολογισμού της.

Πληροφορίες σχετικά με τις διαδικασίες πληρωμής και αποστολής, ιδίως σχετικά με τους περιορισμούς αποστολής σε ορισμένες χώρες.

Δικαίωμα υπαναχώρησης.

Διαθέσιμες υπηρεσίες μετά την πώληση.

Διάρκεια ισχύος του συμβολαίου.

Μηχανισμοί επίλυσης διαφορών.

Αριθμός εμπορικού μητρώου.

Εμπορικός τίτλος και στοιχεία ΦΠΑ (εφόσον ισχύει).

Επαγγελματική ένωση στην οποία ανήκει ο πάροχος (εφόσον ισχύει).

Ψηφιακό περιεχόμενο

Ειδικές απαιτήσεις πληροφόρησης ισχύουν όταν αγοράζετε ψηφιακό περιεχόμενο στο διαδίκτυο, π.χ. τηλεφόρτωση (download) ή απευθείας μετάδοση μουσικής ή βίντεο. Πριν από την αγορά, θα πρέπει να ενημερώνετε επίσης για το πώς λειτουργεί το περιεχόμενο σε σχέση με υλικό/



λογισμικό (διαλειτουργικότητα) και για τη λειτουργικότητά του, μεταξύ άλλων κατά πόσον εφαρμόζονται τυχόν γεωγραφικοί περιορισμοί στη χρήση του περιεχομένου και αν επιτρέπεται η αντιγραφή από ιδιώτες.

Δικαίωμα υπαναχώρησης

Έχετε δικαίωμα υπαναχώρησης εντός 14 ημερών, από την ηλεκτρονική σας αγορά. Μπορείτε να ακυρώσετε την παραγγελία σας για οποιονδήποτε λόγο εντός αυτού του χρονικού διαστήματος - έστω και αν απλώς αλλάξατε γνώμη.

Αυτή η «περίοδος χάριτος» λήγει 14 ημέρες μετά την ημερομηνία παραλαβής των εμπορευμάτων σας.

Δεν αρκεί να επιστρέψετε απλώς τα εμπορεύματα. Για να ασκήσετε το δικαίωμα υπαναχώρησης, πρέπει να ενημερώσετε ρητά τον έμπορο με συστημένη επιστολή ή με αποστολή φαξ ή e-mail.

Ο έμπορος οφείλει να σας διαβιβάσει ένα υπόδειγμα εντύπου υπαναχώρησης, με το οποίο μπορείτε να τον ενημερώσετε για την υπαναχώρησή σας, αλλά δεν υποχρεούστε να το χρησιμοποιήσετε.

Ο έμπορος οφείλει να σας επιστρέψει τα χρήματα μέσα σε 14 ημέρες από την παραλαβή της κοινοποίησης υπαναχώρησης, αλλά μπορεί να καθυστερήσει εάν δεν έχει λάβει πίσω τα εμπορεύματα ή απόδειξη για την επιστροφή τους. Στα χρήματα αυτά πρέπει να περιλαμβάνονται τα μεταφορικά τέλη που πληρώσατε όταν κάνατε την αγορά. Ο έμπορος μπορεί να σας χρεώσει πρόσθετες δαπάνες παράδοσης εάν ζητήσετε ταχεία επίδοση.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι σύμφωνα με τις πρόνοιες της νομοθεσίας, ο καταναλωτής ευθύνεται για τυχόν μείωση της αξίας των αγαθών μόνο ως

αποτέλεσμα της διαχείρισης των αγαθών άλλης πλην εκείνης που είναι αναγκαία για τη διαπίστωση της φύσης, των χαρακτηριστικών και της λειτουργίας των αγαθών. Προκειμένου ο καταναλωτής να προσδιορίσει τη φύση, τα χαρακτηριστικά και τη λειτουργία των αγαθών, θα πρέπει να τα χειρίζεται και να τα εξετάζει με τον ίδιο τρόπο με τον οποίο θα του επιτρεπόταν να το πράξει σε κάποιο κατάστημα.

Τιμές και μέσα πληρωμής

Κατά τις ηλεκτρονικές αγορές, πρέπει επίσης να ενημερώνετε σαφώς για την συνολική τιμή, περιλαμβανομένων των εξόδων αποστολής και άλλων συναφών δαπανών, και να δηλώνετε σαφώς, π.χ. πατώντας ένα πλήκτρο, ότι γνωρίζετε όλα αυτά τα στοιχεία καθώς και ότι η παραγγελία συνεπάγεται υποχρέωση πληρωμής.

Όταν αγοράζετε ένα αγαθό ηλεκτρονικά, θα πρέπει να έχετε πάντα τη δυνατότητα να συμφωνήσετε ρητά για κάθε πρόσθετο «κρυφό κόστος», π.χ. ταξιδιωτική ασφάλιση όταν κάνετε κράτηση για πτήση. Είναι παράνομο να προεξοφλούν οι έμποροι τη συμφωνία σας, χρησιμοποιώντας «προεπιλεγμένα» τετραγωνίδια κατά τη διαδικασία της αγοράς.

Παράδοση αγαθών

Ο έμπορος θα πρέπει, κατά κανόνα, να σας παραδώσει το προϊόν εντός 30 ημερών, εκτός αν συμφωνήσετε για διαφορετικό χρόνο παράδοσης.

Εάν δεν παραλάβετε το προϊόν εντός των 30 ημερών, ή εντός της αμοιβαίως συμφωνηθείσας προθεσμίας, θα πρέπει να ειδοποιήσετε τον έμπορο και να του δώσετε εύλογη επιπλέον προθεσμία για να σας το παραδώσει. Αν, για παράδειγμα, ο έμπορος ενημερώσει ότι η παράδοση θα καθυστερήσει για μια εβδομάδα λόγω προβλημάτων με τους προμηθευτές του, θα πρέπει να του δώσετε αυτή την επιπλέον εβδομάδα.

Εάν ο έμπορος δεν σας παραδώσει το προϊόν ούτε μέσα στην παραταθείσα προθεσμία, έχετε δικαίωμα να τερματίσετε τη σύμβαση. Δεν είστε υποχρεωμένος να δώσετε άλλη παράταση, εάν ο έμπορος αρνείται να σας παραδώσει το προϊόν ή όταν η συμφωνηθείσα προθεσμία παράδοσης έχει σημασία, π.χ. όταν το προϊόν είναι απαραίτητο για ένα συγκεκριμένο γεγονός, όπως το νυφικό σε ένα γάμο.

Φθινόπωρο: Γιατί εντείνονται οι πονοκέφαλοι

Τα άτομα που υποφέρουν από ημικρανία ή πονοκεφάλους παρατηρούν συνήθως την αύξηση της συχνότητας και της σοβαρότητας των συμπτωμάτων τους με την αλλαγή των εποχών. Κάποιες εξηγήσεις γι' αυτό θα μπορούσαν να είναι οι αλλαγές του καιρού, της ώρας και του προγράμματος του ύπνου.

Γιατί επιδεινώνεται η ημικρανία το φθινόπωρο;

Εκτός από τη φυσική μετάβαση σε έναν καινούριο κύκλο ύπνου-εγρήγορσης, όπως αρχικά αναφέραμε, οι χαμηλότερες θερμοκρασίες στην αρχή της φθινοπρινής περιόδου σημαίνουν μείωση της υγρασίας και αύξηση της βαρομετρικής πίεσης.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα πονοκεφάλου όλο τον χρόνο, αλλά κατά τη διάρκεια της μετατόπισης από το καλοκαίρι στο φθινόπωρο, ακόμη περισσότερο.

Επιπλέον, για τα άτομα που υποφέρουν από επο-



χιακές αλλεργίες, τα αυξημένα επίπεδα ισταμίνης το φθινόπωρο μπορεί επίσης να συμβάλλουν στην αύξηση της ημικρανίας και των πονοκεφάλων.

Αυτό συμβαίνει επειδή τα αυξημένα επίπεδα ισταμίνης μπορεί να προκαλέσουν ρινική συμφόρηση στην περιοχή κοντά στο κεντρικό νευρικό σύστημα, το οποίο με τη σειρά του θα μπορού-

σε να λειτουργήσει ως έναυσμα για την ημικρανία και άλλους τύπους πονοκεφάλων.

Πώς να διαχειριστείτε τον εποχιακό πονοκέφαλο

Εάν γνωρίζετε ότι είστε ευαίσθητοι στις εποχιακές καιρικές αλλαγές θα πρέπει να αποφεύγετε να κάνετε εργασίες σε εξωτερικούς χώρους.

Επιπλέον:

- Προσπαθήστε να ντύνεστε καλά και να τηρείται τους κανόνες προσωπικής υγιεινής, όπως το τακτικό πλύσιμο των χεριών, για να μην κολλήσετε ιούς και μικρόβια.
- Χρησιμοποιείτε αντισηπτικό.
- Μην έρχεστε σε άμεση επαφή με άτομα που ασθενούν.
- Όλα αυτά μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στο να παραμείνετε καλά αυτούς τους δροσερούς μήνες του χρόνου.

Ημερομηνία Εξέτασης Αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 25/08/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιανουάριο του 2025. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Σεπτεμβρίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου - Αυγούστου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Δεκεμβρίου 2024 - Ιανουαρίου 2025.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούνιο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε



θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 19/10/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Αύγουστο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις

13/10/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 13/08/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1958-1962.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2025 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Σεπτέμβριο 2025 εκκρεμούσαν 4855 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2604 αφορούν εργοδότες και οι 2251 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ, Μιχάλης Ρώσσης, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ότι το Τμήμα Συνταξιούχων ΣΕΚ, με υπευθυνότητα και συνέπεια, βρίσκεται στη διάθεση των συνταξιούχων για κάθε βοήθεια και εξυπηρέτηση που αφορά αιτήσεις συντάξεων και επιδομάτων. Όπως τόνισε, η ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ στέκεται δίπλα στους συνταξιούχους με σεβασμό και ανθρωπιά, διασφαλίζοντας ότι κανείς δεν μένει μόνος στις διεκδικήσεις του. Για οποιαδήποτε στήριξη στα πιο πάνω θέματα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα 96621070 και 22849716.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Προσοχή στα πυραμιδωτά συστήματα πωλήσεων

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ενημερώνει τους καταναλωτές ότι η δημιουργία, λειτουργία ή προώθηση ενός πυραμιδωτού συστήματος πωλήσεων αποτελεί αθέμιτη εμπορική πρακτική κάτω από οποιοδήποτε συνθήκες, σύμφωνα με τις πρόνοιες του σημείου 14 του Παραρτήματος Ι του περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμου του 2021 (112(Ι)/2021).

Σύμφωνα με τη νομοθεσία, σε ένα πυραμιδωτό σύστημα πωλήσεων ο καταναλωτής θεωρεί ότι έχει την ευκαιρία να έχει όφελος περισσότερο με την εισαγωγή άλλων καταναλωτών στο σύστημα, παρά με την πώληση ή την κατανάλωση προϊόντων. Για παράδειγμα, αν κάποιος σας λέει ότι αν πληρώσετε €100 για να γίνετε



μέλος θα αρχίσετε να κερδίζετε χρήματα και το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να πείσετε περισσότερα άτομα να γραφτούν και αυτά στο πρόγραμμα, πληρώνοντας το ίδιο ποσό. Σε ένα πυραμιδωτό σύστημα πωλήσεων, για κάθε νέο

μέλος που φέρνεται παίρνετε προμήθεια, ενώ κερδίζετε ακόμη περισσότερα αν και εκείνα τα άτομα φέρουν άλλους συμμετέχοντες, στην πραγματικότητα όμως δεν υπάρχει πραγματικό προϊόν ή υπηρεσία που να πωλείται.

Η Υπηρεσία προτρέπει τους καταναλωτές να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί απέναντι σε προγράμματα ή σχήματα που υπόσχονται εύκολα ή υψηλά οικονομικά οφέλη και παθητικό εισόδημα, απλώς με την προσθήκη νέων συμμετεχόντων.

Τέλος, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους καταναλωτές που έχει υποπέσει στην αντίληψή τους οποιαδήποτε παρόμοια πρακτική, να προχωρήσουν σε καταγγελία, καλώντας στο τηλέφωνο 1429 ή μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας.

Οδηγία για τη διαφάνεια στους Μισθούς

Αρχίζει την ερχόμενη Παρασκευή με τους Κοινωνικούς Εταίρους η διαβούλευση του Προσχεδίου Νομοθεσίας

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή οδηγία τα κράτη μέλη της ΕΕ υποχρεούνται να εφαρμόσουν τη νομοθεσία έως τις 7 Ιουνίου 2026

Η Ευρωπαϊκή Ένωση θέσπισε νέους κανόνες για τη διαφάνεια των αμοιβών, με στόχο την ενίσχυση της αρχής της «ίσης αμοιβής για ίση εργασία», αλλά και την αντιμετώπιση του επίμονου μισθολογικού χάσματος μεταξύ των φύλων.

Στην Κύπρο ήδη ετοιμάστηκε νομοθετικό πλαίσιο το οποίο θα τεθεί ενώπιον των Κοινωνικών Εταίρων για διαβούλευση.

Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Στατιστική Eurostat, οι γυναίκες στην ΕΕ κερδίζουν κατά μέσο όρο 12 % λιγότερα ανά ώρα από τους άνδρες και αυτό αποτελεί ένα μέρος μόνο του προβλήματος.

Η σημασία της διαφάνειας των αμοιβών

Για εκατομμύρια εργαζομένους, το να γνωρίζουν το μισθολογικό εύρος πριν υποβάλουν αίτηση για μια θέση εργασίας μπορεί να σημαίνει τη διαφορά μεταξύ της διαπραγμάτευσης με αυτοπεποίθηση και της αποδοχής μιας θέσης χωρίς να γνωρίζουν τα μισθολογικά χαρακτηριστικά, φοβούμενοι ότι αυτό θα μπορούσε να βλάψει τις προοπτικές πρόσληψης.

Η οδηγία της ΕΕ θα μπορούσε τελικά να καταργήσει την κουλτούρα της μυστικότητας γύρω από τους μισθούς, δημιουργώντας ισότιμες συνθήκες για τους νεότερους υπαλλήλους, όσους επιστρέφουν από γονική άδεια και όσους ήταν υποαμειβόμενοι για την ίδια θέση.

Σύμφωνα με την οδηγία για τη διαφάνεια των αμοιβών, τα κράτη μέλη της ΕΕ υποχρεούνται να εφαρμόσουν τη νομοθεσία έως τις 7 Ιουνίου 2026. Ωστόσο, η πρόοδος σε ολόκληρη την Ένωση είναι αργή, γεγονός που δημιουργεί ανησυχίες ότι αρκετές χώρες ενδέχεται να μην τηρήσουν την προθεσμία του επόμενου έτους.

Ποιες χώρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχουν εφαρμόσει το πλάνο

Σύμφωνα με το εργαλείο παρακολούθησης της εφαρμογής της Addleshaw Goddard, τον Σεπτέμβριο του 2025, 10 από τις 27 χώρες δεν είχαν ακόμη λάβει μέτρα για την εφαρμογή της οδηγίας. Σε αυτές περιλαμβάνονται η Αυστρία, η Βουλγαρία, η Κροατία, η Δανία, φυσικά η Ελλάδα, η Ουγγαρία, η Ιταλία, η Λετονία, το Λουξεμβούργο, η Πορτογαλία και η Σλοβενία.

Σε οκτώ χώρες αναμένεται η κατάρτιση σχεδίου νομοθεσίας. Σε αυτές περιλαμβάνονται η Κύπρος, η Τσεχία, η Εσθονία, η Φινλανδία, η Γαλλία, η Ρουμανία, η Σλοβακία και η Ισπανία. Αυτό υποδηλώνει ότι έχει συσταθεί τεχνική επιτροπή ή ομάδα εργασίας, έχει ήδη καταρτιστεί πρόταση και βρίσκονται σε εξέλιξη διαπραγματεύσεις με τα ενδιαφερόμενα μέρη.

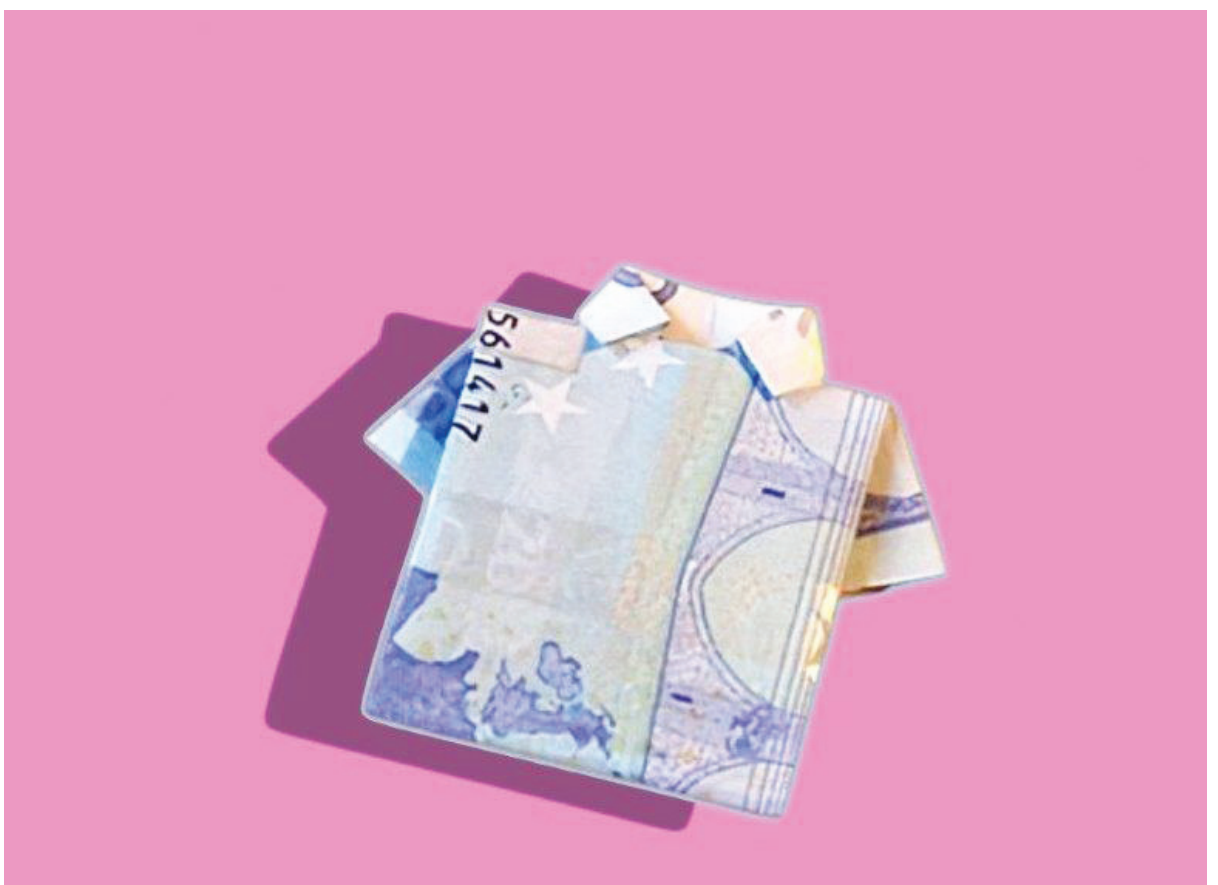
Σε τέσσερις χώρες έχει ήδη δημοσιευθεί σχέδιο νομοθεσίας: Ιρλανδία, Λιθουανία, Κάτω Χώρες και Σουηδία.

Μερική εφαρμογή βρίσκεται σε εξέλιξη σε τρεις χώρες, συγκεκριμένα το Βέλγιο, τη Μάλτα και την Πολωνία.

Η Γερμανία προετοιμάζεται επίσης να επικαιροποιήσει τον νόμο της σύμφωνα με την οδηγία.

Διαφορετικές προσεγγίσεις

Υπάρχουν διάφορες προσεγγίσεις για την εφαρμογή της οδηγίας. Ορισμένες χώρες προσαρμόζουν και τροποποιούν τους υφιστάμενους νόμους — συνήθως σε περιπτώσεις όπου η εθνική νομοθεσία ήδη αντιμετωπίζει απαιτήσεις παρόμοιες με αυτές της οδηγίας — ενώ άλλες θεσπίζουν εντελώς νέους νόμους



που αντικατοπτρίζουν στενά τις διατάξεις της οδηγίας, ιδίως σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει συγκρίσιμο νομικό πλαίσιο.

Διαφάνεια στους μισθούς

Οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους θα μπορούν να ζητάνε σαφείς και ολοκληρωμένες πληροφορίες σχετικά με το ατομικό επίπεδο της αμοιβής τους και τα μέσα επίπεδα αμοιβής ανά φύλο, για εργαζόμενους που εκτελούν ίδια εργασία ή εργασία της αυτής αξίας. Επίσης θα μπορούν να ζητάνε πληροφορίες για τα κριτήρια βάσει των οποίων καθορίζονται οι αμοιβές και η μισθολογική εξέλιξη, τα οποία οφείλουν να είναι αντικειμενικά και ουδέτερα ως προς το φύλο.

Οι εταιρείες με περισσότερους από 250 εργαζόμενους θα πρέπει να υποβάλλουν ετησίως στην αρμόδια εθνική αρχή στοιχεία σχετικά με το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων στον οργανισμό τους.

Οι εταιρείες με 100 ως 250 εργαζόμενους θα πρέπει να υποβάλλουν εκθέσεις ανά τριετία. Αν διαπιστωθεί μισθολογικό χάσμα άνω του 5 %, το οποίο δεν μπορεί να δικαιολογηθεί από αντικειμενικά, ουδέτερα ως προς το φύλο κριτήρια, οι εταιρείες θα καλούνται να αναλάβουν δράση με τη μορφή κοινής αξιολόγησης των αμοιβών, σε συνεργασία με τους εκπροσώπους των εργαζομένων.

Επίσης απαγορεύεται το απόρρητο του μισθού. Δηλαδή πρέπει να μπορεί ελεύθερα ένας εργαζόμενος να μιλήσει για το ύψος του μισθού του ή να αναζητήσει πληροφορίες για τις αμοιβές στη δική του κατηγορία απασχόλησης ή σε άλλες.

Σκληρή μάχη για να χαλαρώσει η οδηγία

Την ίδια στιγμή, σε ευρωπαϊκό επίπεδο διεξάγεται μια σκληρή μάχη πιέσεων, από εργοδοτικές ενώσεις, για να χαλαρώσει η οδηγία και να εξαιρεθεί από δεσμευτικές υποχρεώσεις ένας μεγάλος αριθμός επιχειρήσεων.

Η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC), έχει καταγγείλει επανειλημμένα αυτές τις ενέργειες, απαιτώντας διασφαλίσεις από την

ΕΕ ότι δεν θα πληρώσουν οι γυναίκες το τίμημα του εργοδοτικού «λόμπινγκ».

Αν εξαιρεθούν οι επιχειρήσεις των 100 ως 250 ατόμων, όπως ζήτησε η Business Europe θα αποκλειστούν από τα οφέλη της οδηγίας πάνω από 10 εκατομμύρια εργαζόμενες στην ΕΕ. Με δεδομένο ότι η διαφάνεια των αμοιβών θα συμβάλλει στη μείωση του έμφυλου μισθολογικού χάσματος, ο αποκλεισμός αυτός ισοδυναμεί με απώλειες τουλάχιστον 4,8 δισεκατομμυρίων ευρώ ετησίως, σε μισθολογικές απολαβές για τις γυναίκες εργαζόμενες, υποστηρίζει η ETUC.

Στις 16 Οκτωβρίου η ETUC ανακοίνωσε ότι είναι έτοιμη να εγκρίνει, υπό προϋποθέσεις, τον Ευρωπαϊκό Οδικό Χάρτη για τα Δικαιώματα των Γυναικών (EU Roadmap for Women's Rights), εφόσον διασφαλιστεί ότι οι αρχές του «δεν θα μείνουν στα χαρτιά».

Η πλήρης και χωρίς εξαιρέσεις της οδηγίας για τη διαφάνεια των αμοιβών είναι μία από τις βασικές προϋποθέσεις που θέτουν.

ΣΕΚ

Η Γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Δέσποινα Ησαΐα τόνισε ότι το νομοσχέδιο θα συμβάλει στη δημιουργία εργαλείων εντός των επιχειρήσεων με στόχο την καταπολέμηση του χάσματος αμοιβών μεταξύ των δυο φύλων.

Ήδη το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων, επεσήμανε, συγκάλεσε για την Παρασκευή 31 Οκτωβρίου συνάντηση με τους Κοινωνικούς Εταίρους για να διαβουλευτούν Σχέδιο νομοθεσίας και να εκφραστούν απόψεις επί του κειμένου.

Μέσα από τις διαφανείς πλέον διαδικασίες θα κλείσουν τα παράθυρα που επιτρέπουν την ανισομισθία κάτω από το πέπλο μυστικότητας. Κάθε επιχείρηση ανάλογα με τον αριθμό των εργαζομένων θα υποχρεούται να αυτοαξιολογείται στους μισθούς και υποβάλλει σχετική έκθεση. Για πρώτη φορά πλέον με νομοθετικό πλαίσιο θα δημιουργηθεί το απαιτούμενο υπόβαθρο για άρση των άμεσων και έμμεσων ανισοτήτων.

ΣΕΚ: 29 Οκτωβρίου 1944- 29 Οκτωβρίου 2025

Γεννιέται η ελεύθερη και ανεξάρτητη συνδικαλιστική έπαλξη

Κώστας Δημητρίου και Χριστόδουλος Μιχαηλίδης συνένωσαν δυνάμεις και γνώσεις και ίδρυσαν, σε πείσμα των δυσκολιών της εποχής, τις πρώτες συντεχνίες

Η ΣΕΚ γιορτάζει στις 29 Οκτωβρίου, 81 χρόνια υπεύθυνης συνδικαλιστικής δράσης και διεκδίκησης, διαβεβαιώνοντας πως οι στόχοι της συνεχίζουν να παραμένουν αναλλοίωτοι στο πέρασμα των χρόνων και να έχουν πάντα στο επίκεντρο τον άνθρωπο και τη συνεχή βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζόμενων και των συνταξιούχων μας. Πιστή στα οράματα των πρωτεργατών και όσων συνέβαλαν στο γιγάντωμα της ΣΕΚ, θα συνεχίσει με υπευθυνότητα και τεκμηρίωση, να πορεύεται μέσα από τον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο και τον διαχρονικό της ευρωπαϊκό προσανατολισμό, να θωρακίζει τους εργαζόμενους και να διεκδικεί με αποφασιστικότητα τα δικαιώματά τους. Ακολουθεί ένα σύντομο οδοιπορικό μέχρι την επίτευξη του στόχου για ίδρυση των Νέων συντεχνιών:

Η τρομοκρατική συμπεριφορά των Βρετανικών αποικιοκρατικών αρχών για αποτροπή κάθε συνδικαλιστικής δραστηριότητας μετά τον αυθόρμητο παλλαϊκό ξεσηκωμό της 21ης Οκτωβρίου του 1931, δεν στάθηκε ικανή να αποτρέψει την κοινωνική και εργατική διεκδίκηση για καλύτερες συνθήκες εργασίας και διαβίωσης.

Η εξέγερση των υπόδουλων Ελλήνων της Κύπρου για Ελευθερία και Ένωση με την Ελλάδα που καταπνίγηκε στο αίμα και η έντονη διεθνής κατακραυγή για την καταδυνάστευση των πολιτών, οδήγησαν στην εισαγωγή του πρώτου «περί συντεχνιών» νόμου. Το νέο περιβάλλον που δημιουργήθηκε, συνέβαλε αποφασιστικά στην αφύπνιση των εργατών οδηγώντας στην εμφάνιση των πρώτων απεργιακών κινητοποιήσεων.

Η περίοδος 1932- 1936 υπήρξε η προμετωπίδα της συνδικαλιστικής γένεσης στην Κύπρο. Οι αρχικές προσπάθειες του **Κώστα Δημητρίου**, (ο οποίος μετέπειτα υπήρξε ο πρώτος Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ) για ίδρυση της συντεχνίας εμπορικών υπαλλήλων στη Λεμεσό, χάραξαν τον δρόμο και σηματοδότησαν την πορεία του ελεύθερα σκεπτόμενου συνδικαλισμού. Μια πορεία που ενισχύθηκε και συγκεκριμενοποιήθηκε ακόμα περισσότερο, με την άφιξη στην Κύπρο του νεαρού τότε δικηγόρου, **Χριστόδουλου Μιχαηλίδη** το 1936. Δημητρίου και Μιχαηλίδης, συνένωσαν τις δυνάμεις, τις γνώσεις και τις ενέργειες τους για να μετουσιώσουν το κοινό όραμα σε πράξη, ιδρύοντας τις πρώτες συντεχνίες οι οποίες επιβίωσαν στο πέρασμα του χρόνου και σε πείσμα των δυσκολιών και της πολεμικής που δέχτηκαν. Ενδεικτικό είναι το γεγονός πως, μέχρι το 1940 είχαν δημιουργηθεί 62 συντεχνίες σε παγκύπρια κλίμακα, στοιχείο που αποτύπωνε την ανάγκη αλλά και την πρόθεση των εργαζόμενων για οργάνωση και συλλογική διεκδίκηση εργατικών δικαιωμάτων.

Το 1939 σε παγκύπρια σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στην Αμμόχωστο, έγινε η πρώτη προσπάθεια για να μελετηθεί η δυνατότητα συνένωσης των Συντεχνιών σε ένα παγκύπριο συνδικαλιστικό φορέα, δυστυχώς δεν είχε θετικό αποτέλεσμα, καθώς υπήρχαν διαφωνίες σε βασικές αρχές.

Οι προσπάθειες όμως συνεχίστηκαν, με αποτέλεσμα στις 14 Νοεμβρίου του 1941, να πραγματοποιηθεί νέα Παγκύπρια Συνδιάσκεψη και να αποφασιστεί η ίδρυση Παγκύπριας Συντεχνιακής Επιτροπής (ΠΣΕ). Η ημέρα αυτή, σηματοδότησε την έναρξη μιας νέας πορείας



για τους εργαζόμενους και το εργατικό κίνημα παρουσιαζόταν «φαινομενικά» ενωμένο.

Δυστυχώς όμως, η ενότητα του εργατικού κινήματος, δεν κράτησε για πολύ. Η προσπάθεια του νεοσύστατου τότε Κομμουνιστικού Κόμματος της Κύπρου, για ποδηγέτηση και πολιτική εκμετάλλευση της συνδικαλιστικής οργάνωσης, μοιραία και αναπόφευκτα επέφερε τη διάσπαση της ΠΣΕ και των εργαζόμενων γενικότερα. Αποκορύφωμα αυτής της προσπάθειας, ήταν η χαριστική βολή στην ενότητα της εργατικής τάξης στις 24 Σεπτεμβρίου 1944, όπου σε Παγκύπρια Συνδιάσκεψη της ΠΣΕ που πραγματοποιήθηκε στη Λεμεσό, αποφασίστηκε και εγκρίθηκε απόφαση κατά την οποία «η ΠΣΕ είναι αναπόσπαστο μέρος του ΑΚΕΛ».

Είναι για αυτόν ακριβώς τον λόγο, που οι πρωτεργάτες της ίδρυσης συντεχνιών, με ηγέτη τον Κώστα Δημητρίου σε συνεργασία με τον Χριστόδουλο Μιχαηλίδη, αρνήθηκαν την αποδοχή της κομματικοποίησης και πολιτικής εκμετάλλευσης των εργαζόμενων και προχώρησαν στην ίδρυση Νέων Συντεχνιών. **Βασική και κυρίαρχη προτεραιότητά τους, ήταν η διατήρηση ανεξάρτητων και ελεύθερων Συνδικαλιστικών Οργανώσεων, μακριά από κάθε μορφή παρέμβασης και αποπροσανατολισμού από το βασικό τους στόχο για εξυπηρέτηση των εργαζόμενων και διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους.**

29 Οκτωβρίου 1944

Η διαχρονικότητα των αρχών αυτών, παραμένει ανεξίτηλη σε κάθε μορφή και έκφανση αγώνα, δράσης και διεκδίκησης της ΣΕΚ. Ιστορική φράση του Κώστα Δημητρίου: «Αποφασίσαμε να ιδρύσουμε συντεχνίες γιατί μέχρι τότε δεν υπήρχε εργατικό κίνημα, παρά μόνο το κομμουνιστικό κόμμα που διέυθυνε καιροσκοπικά τους εργάτες». Επιστέγασμα όλης αυτής της προσπάθειας, ήταν η πραγματοποίηση στις 29 Οκτωβρίου 1944 Παγκύπριας συνδιάσκεψης στη Λεμεσό, για ίδρυση ενός νέου παγκύπριου συντονιστικού φορέα από αντιπρόσωπους των Νέων

Συντεχνιών από τη Λευκωσία, τη Λεμεσό και την Αμμόχωστο.

Η Παγκύπρια Συνδιάσκεψη με ομόφωνη απόφαση, οδήγησε στη δημιουργία της Συνομοσπονδίας Εργατών Κύπρου – ΣΕΚ. Οι στόχοι που τέθηκαν ήταν ξεκάθαροι και αδιαπραγμάτευτοι από την αρχή. **Διατήρηση της ανεξαρτησίας του Κινήματος, βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και της ποιότητας ζωής των εργαζόμενων και αγώνας για εθνική απελευθέρωση.**

Στα πρώτα στάδια ζωής της, η ΣΕΚ αντιμετώπισε αστείρευτη πολεμική, με τους αποικιοκράτες να αρνούνται πεισματικά να την εγγραφούν ως συντεχνία λόγω της καταστατικής πρόνοιας για αγώνα μέχρι την εθνική απελευθέρωση. Σε συνάρτηση με την πολεμική αυτή, η ΣΕΚ είχε να αντιμετωπίσει και την εχθρική στάση των εργοδοτών, οι οποίοι αντιλαμβάνονταν πως η διεκδικητική της στάσης αποτελούσε απειλή για τη συνέχιση της αντεργατικής τους συμπεριφοράς.

Παρά τις δυσκολίες και αντιξοότητες, η ΣΕΚ συνέχισε και εντατικοποίησε τους αγώνες της για αναβάθμιση των όρων και συνθηκών εργασίας, όπως και τους μισθούς των εργαζόμενων.

Η διεθνής δραστηριοποίησή της και η εκτίμηση που τυγχάνει η ΣΕΚ και εκτός συνόρων, τη βοήθησε να πετύχει τη διεθνή διάσταση της συζήτησης του Κυπριακού προβλήματος, μέσα από ψήφισμα της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Ελευθέρων Εργατικών Συνδικάτων το 1949, το οποίο τασσόταν υπέρ της αυτοδιάθεσης των Κυπρίων.

Οι εργατικοί αγώνες και επιτεύγματα, σε συνδυασμό με την ανεξάρτητη πολιτική παρέμβαση, κατέστησαν τη ΣΕΚ ως πρώτη δύναμη στο συνδικαλιστικό γίγνεσθαι του τόπου.

Η επίσημη αναγνώριση της Οργάνωσης από τους αποικιοκράτες ως συντεχνία έγινε το 1951, δίνοντας ακόμα μεγαλύτερη ώθηση για διεκδικητική πολιτική και θετικά επιτεύγματα.

Πηγή: Ιστορία της ΣΕΚ

ΜΙΜΗΣ ΠΛΕΣΣΑΣ: «Ένα παραμύθι δίχως τέλος»

Μαγική μουσικοχορευτική παράσταση με τη σφραγίδα της «ΛΥΤΕΡΗΣ» ΣΕΚ



Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 22 Οκτωβρίου 2025, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, η μουσικοχορευτική παράσταση «Μίμης Πλέσσας: Ένα παραμύθι δίχως τέλος», αφιερωμένη στη ζωή και το έργο του σπουδαίου Έλληνα συνθέτη.

Το θέατρο ήταν κατάμεστο από φίλους της καλής μουσικής, αλλά και από ανθρώπους που μεγάλωσαν με τις μελωδίες του Μίμη Πλέσσα, δημιουργώντας μια ζεστή, συναισθηματικά φορτισμένη ατμόσφαιρα.

Τη διοργάνωση υπέγραψε ο Λαογραφικός Όμιλος

«Η ΛΥΤΕΡΗ» ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, ο οποίος παρουσίασε επί σκηνής μουσική και χορευτική αφήγηση κορυφαίων στιγμών από τη μακρόχρονη πορεία του συνθέτη.

Με σεβασμό και αισθητική, οι συντελεστές έδωσαν νέα πνοή σε αγαπημένα τραγούδια, προκαλώντας ενθουσιασμό και συγκίνηση στο κοινό.

Η εκδήλωση τελούσε υπό την υψηλή προστασία της Προέδρου της Βουλής των Αντιπροσώπων, Αννίτας Δημητρίου, και υπό την αιγίδα της Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Δρ. Αθηνάς Μιχαλίδου. Την παράσταση

στήριξαν επίσης το Υφυπουργείο Πολιτισμού και πολιτιστικοί φορείς.

Χορηγός Επικοινωνίας ήταν το Ραδιοφωνικό Ίδρυμα Κύπρου (ΡΙΚ), συμβάλλοντας στην ευρύτερη προβολή της εκδήλωσης και υπογραμμίζοντας τη σημασία της διατήρησης και ανάδειξης της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Το δυνατό χειροκρότημα του κοινού στο τέλος της βραδιάς επιβεβαίωσε ότι το έργο του Μίμη Πλέσσα παραμένει ζωντανό, γεμάτο συναίσθημα και διαχρονική αξία — ένα πραγματικό «παραμύθι δίχως τέλος».



Βρυξέλλες – 22 Οκτωβρίου 2025

Η φωνή των Κυπρίων εργαζομένων ακούστηκε δυνατά στην Ευρώπη

Ομιλία του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα, στην Τριμερή Κοινωνική Σύνοδο

Σε έναν κόσμο που αλλάζει ραγδαία, Σεναπόκειται σε εμάς να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις με θετικό τρόπο, ώστε να οικοδομήσουμε μια ισχυρότερη Ευρώπη, που θα προσφέρει στους εργαζόμενους και στις επιχειρήσεις, έτσι ώστε η οικονομική ανάπτυξη να αποτελέσει το όχημα για την επίτευξη κοινωνικής δικαιοσύνης και συνοχής.

Η δημοκρατία, πρωτίστως, προάγει το δικαίωμα του να έχεις δικαιώματα, με τρόπο που να ωφελούνται τόσο οι εργαζόμενοι όσο και οι επιχειρήσεις, μέσα σε ένα εξελιγμένο εργασιακό περιβάλλον, σε μια πιο δημοκρατική αγορά εργασίας και σε μια πιο συμπεριληπτική κοινωνία. Θα πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό ότι σε ένα τέτοιο περιβάλλον είναι υψίστης σημασίας να επενδύουμε στην παραγωγικότητα, στις ποιοτικές θέσεις εργασίας και στη δυνατότητα για προσιτή στέγαση, προκειμένου να προάγεται και να διαφυλάσσεται η αξιοπρέπεια σε κάθε πτυχή της ζωής.

Πράγματι, ως κοινωνικοί εταίροι που πιστεύουμε στην Ευρώπη και στις προοπτικές της, χρειάζεται να διακρίνουμε -όπως θα έλεγε ο Αριστοτέλης- τη διαφορά ανάμεσα στο «να ζεις απλώς» και στο «ευ ζειν», ώστε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και να πορευθούμε μαζί προς την επίτευξη όλων εκείνων των στόχων που μπορούν να καταστήσουν την Ευρώπη έναν καλύτερο τόπο για να ζει, να εργάζεται και να παράγει κανείς.

Το Πρόγραμμα Εργασίας της Επιτροπής για το 2026 μπορεί να συμβάλει προς αυτή την κατεύθυνση, ενισχύοντας το ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο και δίνοντας ιδιαίτερη προτεραιότητα στις ποιοτικές θέσεις εργασίας, οι οποίες αποτελούν το σημαντικότερο πλεονέκτημα και το μεγαλύτερο οικονομικό κεφάλαιο.

Στο πλαίσιο αυτό, είναι εξίσου σημαντικό να επενδύσουμε στους ανθρώπους, ενδυναμώνοντας την ευρωπαϊκή ανθεκτικότητα και ανταγωνιστικότητα. Προς αυτή την κατεύθυνση, η Πράξη για την Ποιοτική Εργασία (Quality Jobs Act), καθώς και οι επενδύσεις σε κάθε περιφερειακή και τομεακή βιομηχανική πολιτική, πρέπει να τεθούν ανάμεσα στις ύψιστες προτεραιότητες.

Είναι προφανές ότι οι επενδύσεις στην παραγωγικότητα, στις ποιοτικές θέσεις εργασίας και στην προσιτή στέγαση είναι αλληλένδετα ζητήματα, τα οποία πρέπει να αντιμετωπιστούν άμεσα, στο πλαίσιο της προώθησης των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να διασφαλιστεί η αξιοπρέπεια στην εργασία, οι αξιοπρεπείς συνθήκες απασχόλησης, οι αυξήσεις μισθών, οι ασφαλείς χώροι εργασίας και οι ποιοτικές ευκαιρίες κατάρτισης.

Η Πράξη για την Ποιοτική Εργασία θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει συγκεκριμένες Οδηγίες που να διασφαλίζουν τη δίκαιη μετάβαση, να ρυθμίζουν τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης στη βάση της αρχής «ο άνθρωπος στο επίκεντρο», να προλαμβάνουν ψυχοκοινωνικούς κινδύνους και το εργασιακό στρες, να ρυθμίζουν την υπεργολαβία και να κατοχυρώνουν το δικαίωμα αποσύνδεσης σε σχέση με την τηλεργασία - ζήτημα που έχει ήδη ρυθμιστεί στην Κύπρο μέσω σχετικής νομοθεσίας, τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα.

Αναμφίβολα, η συλλογική διαπραγμάτευση, που οδηγεί στη σύναψη συλλογικών συμβάσεων, έχει πληγεί αρνητικά σε ολόκληρη την ΕΕ τα τελευταία



είκοσι χρόνια, αποδυναμώνοντας το μερίδιο των εργαζομένων στα οφέλη της παραγωγικότητας και προκαλώντας ανασφάλεια και ανισότητα - φαινόμενα που αντανακλώνται τόσο στην κοινωνική σφαίρα όσο και στην αδυναμία πρόσβασης σε προσιτή στέγαση. Για τον λόγο αυτό, πρέπει να προωθηθούν ισχυρότερα μέτρα ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της κάλυψης του 80% των εργαζομένων μέσα από συλλογικές συμβάσεις σε όλα τα κράτη-μέλη.

Ανεξάρτητα από την απόφαση του Δικαστηρίου σχετικά με την Οδηγία για τον Κατώτατο Μισθό, το ζήτημα αυτό πρέπει να αντιμετωπιστεί ως πολιτική προτεραιότητα. Λυπάμαι να επισημαίνω ότι η Κύπρος δεν αποτελεί παράδειγμα καλής πρακτικής, καθώς βρίσκεται ανάμεσα στα επτά κράτη-μέλη που δεν έχουν ακόμη ενσωματώσει την Οδηγία στο εθνικό τους δίκαιο.

Επιπρόσθετα, είναι ουσιώδες όπως τα δημόσια κονδύλια κατευθύνονται αποκλειστικά σε εταιρείες που συνάπτουν συλλογικές συμβάσεις και σέβονται τα δικαιώματα των εργαζομένων. Προς αυτή την κατεύθυνση, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αναθεωρηθούν οι Οδηγίες για τις Δημόσιες Συμβάσεις, με τρόπο που να διασφαλίζεται η κοινωνική υπευθυνότητα.

Ένα πλήρες και δίκαιο πλαίσιο για τους εργαζομένους πρέπει να προωθηθεί χωρίς περαιτέρω καθυστερήσεις, ώστε να επιτευχθούν οι καθορισμένοι στόχοι. Το Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο της ΕΕ θα πρέπει να εγγυάται ότι οι κοινωνικές ρήτρες περιλαμβάνονται σε όλες τις ευρωπαϊκές χρηματοδοτήσεις.

Το δικαίωμα στην αξιοπρεπή και προσιτή κατοικία αποτελεί επίσης προτεραιότητα που συνδέεται με την αξιοπρέπεια στη ζωή. Το επικείμενο Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Προσιτή Κατοικία μπορεί να αποτελέσει εργαλείο μέσα από το οποίο οι κοινωνικοί εταίροι θα συμμετέχουν ενεργά στην ανάπτυξη και εφαρμογή του. Αυτή η προσπάθεια μπορεί να υποστηριχθεί ευκολότερα μέσω της αύξησης των κατώτατων μισθών, λαμβάνοντας υπόψη το κόστος διαβίωσης και ειδικότερα το κόστος στέγασης των εργαζομένων.



Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), σε συνδυασμό με μια δίκαιη και κοινωνικά φιλική φορολογική πολιτική, μπορούν επίσης να συμβάλουν σημαντικά προς αυτή την κατεύθυνση. (Στην Κύπρο βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε εξέλιξη μια συγκρουσιακή διαδικασία, στο πλαίσιο της προσπάθειας για πλήρη αποκατάσταση του συστήματος της ΑΤΑ). Επιπλέον, η δημόσια χρηματοδότηση, συμπεριλαμβανομένων των κρατικών ενισχύσεων και των συμπράξεων δημόσιου και ιδιωτικού τομέα για έργα στέγασης, θα πρέπει να συνδέεται με κοινωνικές προϋποθέσεις.

Κλείνοντας, οι επενδύσεις στην καινοτομία, την τεχνολογία και στους εργαζομένους, που εξασφαλίζουν ποιοτικές θέσεις εργασίας, αποτελούν τους πραγματικούς μοχλούς για την αύξηση της παραγωγικότητας, οδηγώντας σε θετικά αποτελέσματα για την ανάπτυξη και την κοινωνικοοικονομική πρόοδο.

Ο κοινωνικός διάλογος και οι κοινωνικοί εταίροι πρέπει να διατηρήσουν και να ενισχύσουν τον ουσιαστικό ρόλο τους προς αυτή την κατεύθυνση, με αμοιβαίο σεβασμό και πλήρη αφοσίωση στην κάλυψη των αναγκών και των απαιτήσεων, ώστε να καταστεί η Ευρώπη πραγματικά πιο ισχυρή - μια Ευρώπη που να προσφέρει δίκαια, τόσο για τους εργαζομένους όσο και για τις επιχειρήσεις, στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Μην κλείνεστε στη σπηλιά σας

• Η ζωή είναι μικρή για να ζούμε κλεισμένοι στη σπηλιά μας

Βλέπω ανθρώπους στα 30 και στα 40 να τους πνίγει η ρουτίνα και η δουλειά τόσο, που ξέχασαν πώς είναι να ζουν.

Βλέπω ανθρώπους να φοβούνται να βγουν έξω από το κλουβί τους για να βρουν μια δουλειά που τους αρέσει και μένουν εκεί να τους τρώει τη ψυχή ένα τοξικό περιβάλλον και να λένε κάθε μέρα για τα όνειρα που δεν θα εκπληρώσουν ποτέ.

Βλέπω ανθρώπους να αρκούνται μόνο σε μηνύματα μέσω μιας οθόνης αντί να πάρουν το αυτοκίνητο για να συναντήσουν τους φίλους τους. Αν τους ρωτήσεις ποια είναι η πιο όμορφη, πρόσφατή τους ανάμνηση, πιθανόν να μη θυμούνται.

Βλέπω ανθρώπους να βολεύονται με τη μοναξιά ή με το λάθος σύντροφο αντί να ρισκάρουν να επενδύσουν συναίσθημα, κάνοντας μια νέα αρχή στα προσωπικά τους.

Βλέπω ανθρώπους να κυνηγάνε μόνο το χρήμα και τη δουλειά, ξεχνώντας αυτούς που αγαπάνε και τους αγαπάνε, ξεχνώντας να δημιουργήσουν νέες όμορφες στιγμές που θα γίνουν πολύτιμες αναμνήσεις.

Κάθε όμορφη στιγμή μετράει.

Γίνεται πολύτιμη ανάμνηση και οι αναμνήσεις μπορεί να μην στοιχίζουν τίποτα, είναι, όμως, ο μοναδικός θησαυρός που θα γεμίζει την ψυχή μας στα γεράματα και θα μας κάνει να χαμογελάμε ή να κλαίμε.

Γιατί η ζωή θέλει και τον πόνο της, όπως θέλει τη χαρά.

Μέσα από τον πόνο μαθαίνουμε τον εαυτό μας και τον κόσμο, ωριμάζουμε, κάνουμε νέες αρχές, γινόμαστε πιο δυνατοί.

Τα μεγαλύτερα μαθήματα ζωής τα φέρνει η απώλεια. Να είστε περήφανοι για τις πληγές σας, είναι το μάθημα της ζωής σας.

Ο φόβος είναι το χειρότερο συναίσθημα.

Ο φόβος της απόρριψης, της απογοήτευσης, της αποτυχίας και γενικά όλοι οι φόβοι που κουβαλούμε μέσα μας, δε μας αφήνουν να ζήσουμε και το τραγικό είναι ότι οι φόβοι αυτοί είναι μόνο μέσα στο μυαλό μας και δεν έχουν πολλές φορές καμία υπόσταση.

Βλέπω ανθρώπους που ξέχασαν να ζουν και είναι σαν ζόμπι που περιμένουν απλά το τέλος τους.

Βλέπω ανθρώπους που σε 20 χρόνια θα έχουν μετανιώσει τόσο για τις επιλογές που πήραν και για τα ρίσκα που δεν πήραν στη ζωή τους.

Βλέπω ανθρώπους που τους τρώει ο εγωισμός και η έπαρση. Η κακία και το μίσος, οι ανασφάλειες και το κόμπλεξ. Πόσο χρόνο χάνουν από τη ζωή τους με μαυρισμένη ψυχή. Αντί να γελούν αυθαίρετα και αυθόρμητα, αντί να βλέπουν τη ζωή από τη θετική της πλευρά, έχουν μία μαυρίλα και μία κακία στα μάτια που σε κάνει να θες να τους χαστουκίσεις.

Βλέπω ανθρώπους που ξέχασαν τι θέλει η ζωή για είναι "καλή ζωή".

Η ζωή θέλει ρίσκο, τρέλα, πάθος, πόνο και διασκέδαση. Τα θέλει όλα, και τα καλά και τα κακά. Μισεί το βόλεμα, πληγώνεται από τις φοβίες. Η ζωή είναι μικρή για να μη τη ζούμε, κλεισμένοι στο ασφαλές κουτάκι μας. Η ζωή είναι μικρή γι' αυτό κάθε στιγμή της μετράει.

Χρειάζομαι δίπλα μου ανθρώπους που δεν συμβιβάζονται με το άδικο



Δεν έχω ανάγκη να με συμπαθούν όλοι ούτε να με θεωρούν όλοι όμορφη. Δεν έχω ανάγκη να κάνω πράγματα που δε θέλω για να ευχαριστήσω όλο τον κόσμο με τη συμπεριφορά μου. Δεν έχω ανάγκη να είμαι σε όλους συμπαθής. Δε θέλω να είμαι σε όλους συμπαθής. Με νοιάζει να μπορώ να σέβομαι εγώ τον εαυτό μου. Με νοιάζουν οι άνθρωποι που τους νοιάζω και εγώ. Αυτούς νοιάζομαι. Σε αυτούς θα δώσω τα πάντα.

Μεγάλωσα και συνειδητοποίησα πως το δύσκολο δεν είναι να ξεχάσω το παρελθόν αλλά αυτό που είχα φανταστεί ως μέλλον. Και αυτό ακριβώς προσπαθώ να ξεχάσω. Και να φτιάξω ένα καινούριο. Ένα μέλλον που να μου ταιριάζει με όνειρα ολόδικά μου και όχι δανεικά, με όνειρα σημερινά και όχι ενός παλιού μου εαυτού.

Μεγάλωσα και άλλαξα. Και άλλαξαν και τα όνειρά μου. Και σταμάτησα να μαζεύω παλιά μου όνειρα σαν ρακοσυλλέκτης.

Έχω μόνο τα καινούρια μου όνειρα και τα αγαπώ και τα προσέχω και τα φροντίζω κάθε μέρα.

Συνειδητοποίησα πως πολλές φορές δεν μπορώ να αλλάξω τις καταστάσεις, όσο κι αν προσπαθώ. Τότε είναι που μπορώ να αλλάξω τον εαυτό μου. Και να γίνω μια καλύτερη εκδοχή του. Και αυτό ακριβώς προσπαθώ κάθε φορά.

Συνειδητοποίησα πως δεν μπορώ να έχω αυτό που θέλω. Έχω, όμως, επιλογή. Και έτσι, δεν κάνω ποτέ αυτό που δε θέλω.

Τους ανθρώπους πλέον δεν τους ξεχωρίζω από τα λόγια και τις υποσχέσεις- τους ξεχωρίζω από τα μάτια. Και εμπιστεύομαι επιτέλους την κρίση μου.

Δε μου παίρνει πια ένα χρόνο ολόκληρο για να καταλάβω τι είναι και τι δεν είναι ένας άνθρωπος. Έμαθα να βλέπω, βλέπεις- όχι απλώς να κοιτάζω. Έμαθα να παρατηρώ και να μη χαλαρίζω τον καιρό μου.

Καταλαβαίνω πολύ περισσότερα πράγματα για έναν άνθρωπο από τον τρόπο που μιλάει εκεί-

νος για τους άλλους παρά από τον τρόπο που μιλάνε οι άλλοι για εκείνον. Δεν ακούω τι λένε οι άλλοι.

Μεγάλωσα και θέλω δίπλα μου μόνο ανθρώπους που δε συμβιβάζονται με το άσχημο και το άδικο, που ονειρεύονται έναν κόσμο καλύτερο. Θέλω δίπλα μου μόνο ανθρώπους όμορφους. Από μέσα. Ανθρώπους που σκέφτονται και που μπορούμε να μιλήσουμε.

Συνειδητοποίησα πως δεν μπορώ να έχω αυτό που θέλω. Έχω, όμως, επιλογή.

Και ανθρώπους που μιλάμε χωρίς πολλά λόγια. Ανθρώπους που μπορώ να κάθομαι δίπλα τους σιωπηλή και να μην νιώθουμε την ανάγκη να γεμίσουμε τη σιωπή. Αλλά, όταν τη γεμίζουμε, μιλάμε στ' αλήθεια.

Δεν αντέχω πια τις ανούσιες σχέσεις, τις περιττές συζητήσεις και τις επιβεβλημένες επικοινωνίες. Δεν αντέχω να ακούω μεγάλα λόγια τα οποία ποτέ δεν γίνονται πράξεις. Να βλέπω ψεύτικα χαμόγελα και να τα οποία μετατρέπονται σε κοφτερά μαχαίρια.

Δε βλέπω πια ανθρώπους που δε θέλω να δω, δε δουλεύω για ανθρώπους που δε σέβομαι και δεν πιστεύω στο κρυμμένο καλό των ανθρώπων που μου δείχνουν πάντα την κακή τους πλευρά. Θέλω μόνο τα ουσιαστικά. Και, κάπως έτσι, είμαι επιτέλους ελεύθερη.

Μεγάλωσα και έμαθα να αγαπώ σαν να υπάρχει αύριο. Γιατί το «σαν να μην υπάρχει αύριο» είναι το μόνο εύκολο.

Έμαθα να αγαπώ τα αμοιβαία. Και να αγαπώ ανθρώπους που με αγαπούν. Και να σέβομαι ανθρώπους που με σέβονται. Ψάχνω όσους με ψάχνουν.

Μεγάλωσα και δε χρησιμοποιώ ποτέ υποκατάστατα. Σοκολάτας, ζάχαρης, ανθρώπων, σχέσεων.

Πρόγραμμα εργασίας της Κομισιόν για το 2026

Για μια πιο κυρίαρχη και ανεξάρτητη Ευρώπη



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε το πρόγραμμα εργασίας της για το 2026, το οποίο περιγράφει μια σειρά δράσεων που θα συμβάλουν στην οικοδόμηση μιας πιο κυρίαρχης και ανεξάρτητης Ευρώπης. Το πρόγραμμα εργασίας, με τίτλο «Η στιγμή της ανεξαρτησίας της Ευρώπης», εξετάζει τις τρέχουσες και μελλοντικές προκλήσεις που προκύπτουν από απειλές για την ασφάλεια και τη δημοκρατία μας, από συγκρούσεις και γεωπολιτικές εντάσεις, από κινδύνους για την οικονομία και τη βιομηχανία μας και από την επιτάχυνση της κλιματικής αλλαγής. Το πρόγραμμα εργασίας διπλασιάζει τις τρέχουσες βασικές προτεραιότητες της Επιτροπής με στόχο την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, την πρωτοπορία στην καθαρή και ψηφιακή καινοτομία, την ενίσχυση του μοναδικού κοινωνικού μας μοντέλου και τη διασφάλιση της συλλογικής ασφάλειας.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν δήλωσε: «Το πρόγραμμα εργασίας για το 2026 σηματοδοτεί ένα ακόμη σημαντικό βήμα προς μια ισχυρότερη και πιο κυρίαρχη Ευρώπη. Θα συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε στενά με το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο για την υλοποίηση των προτεραιοτήτων της Ευρώπης, την τόνωση της ανταγωνιστικότητας, την αξιοποίηση της ισχύος της ενιαίας αγοράς μας, την απλούστευση των κανόνων μας και την αντιμετώπιση της κρίσης οικονομικής προσιτότητας. Μαζί, θα προστατεύσουμε τους πολίτες μας και θα προασπίσουμε τις αξίες μας.»

Απλούστευση και εφαρμογή στο επίκεντρο

Το 2026 η Επιτροπή θα συνεχίσει να μειώνει τη γραφειοκρατία για τους πολίτες, τις επιχειρήσεις και τις διοικήσεις. Η πρώτη έκθεση επισκόπησης σχετικά με την απλούστευση, την εφαρμογή και την επιβολή, η οποία εγκρίθηκε επίσης σήμερα, επισημαίνει την πρόοδο που έχει επιτευχθεί μέχρι στιγμής — όπως οι έξι δέσμες μέτρων γενικής εφαρμογής και άλλες προτάσεις απλούστευσης που αποσκοπούν σε ετήσια εξοικονόμηση κόστους άνω των 8,6 δισ. ευρώ για τις επιχειρήσεις και τους πολίτες.

Πολλές από τις πρωτοβουλίες του επόμενου έτους θα επικεντρωθούν επίσης στην απλούστευση της νομοθεσίας της ΕΕ και στη μείωση του κόστους. Προβλέπονται διάφορες προτάσεις απλούστευσης σε βασικούς τομείς —συμπεριλαμβανομένων της αυτοκινητοβιομηχανίας, του περιβάλλοντος, της φορολογίας, της ασφάλειας των τροφίμων και των ζωοτροφών, των ιατροτεχνολογικών προϊόντων και της απλούστευσης της νομοθεσίας για τα ενεργειακά προϊόντα. Ταυτόχρονα, οι διάλογοι για την εφαρμογή και οι

έλεγχοι πραγματικότητας θα συνεχίσουν να βοηθούν την Επιτροπή να εντοπίζει περαιτέρω ευκαιρίες απλούστευσης, μεταξύ άλλων για τη μείωση του φόρτου για τους πολίτες.

Η έκθεση επισκόπησης παρουσιάζει τα μέτρα της Επιτροπής για τη στήριξη των κρατών μελών κατά την εφαρμογή των πολιτικών της ΕΕ, καθώς και βασικά στατιστικά στοιχεία και δράσεις για την επιβολή της νομοθεσίας. Η Επιτροπή κινεί ενεργά περισσότερες από 1.500 εν εξελίξει διαδικασίες επί παραβάσει για να επιτύχει την πλήρη εφαρμογή των κανόνων της ΕΕ και, ως εκ τούτου, τα οφέλη τους για τους πολίτες και τις επιχειρήσεις.

Βασικά παραδοτέα του προγράμματος εργασίας για το 2026

Βιώσιμη ευημερία και ανταγωνιστικότητα: Η Επιτροπή θα συνεχίσει τις εργασίες της για την ενίσχυση της βιομηχανικής βάσης της Ευρώπης και τη στήριξη των στρατηγικών βιομηχανικών τομέων και θέσεων εργασίας της Ευρώπης μέσω μιας νέας πράξης για τον βιομηχανικό επιταχυντή. Θα αυξήσει την ανθεκτικότητα της Ευρώπης στον εφοδιασμό με κρίσιμες πρώτες ύλες μέσω της δημιουργίας ενός κέντρου κρίσιμων πρώτων υλών, καθώς και της πράξης για την κυκλική οικονομία. Θα έχει επίσης ως στόχο την ουσιαστική απελευθέρωση του δυναμικού της ενιαίας αγοράς έως το 2028 με την άρση των φραγμών, τη θέσπιση ευρωπαϊκής πράξης για την καινοτομία, τη θέσπιση 28ου καθεστώτος για τις καινοτόμες εταιρείες και την προώθηση της «πέμπτης ελευθερίας» για τη γνώση και την καινοτομία.

Άμυνα και ασφάλεια: Θα βασιστούμε στο πλαίσιο ετοιμότητας για το 2030 - η ενίσχυση των αμυντικών ικανοτήτων της ΕΕ και η ενίσχυση της συνεργασίας με στρατηγικούς εταίρους αποτελούν βασικές προτεραιότητες. Θα εργαστούμε πάνω σε ναυαρχίδες ως Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Άμυνας Drone, η οποία είναι απαραίτητη για το Eastern Flank Watch. Η Επιτροπή θα ενισχύσει επίσης την προστασία των συνόρων της Ένωσης, καταπολεμώντας το οργανωμένο έγκλημα και ενισχύοντας τα διασυνοριακά συστήματα επικοινωνίας ζωτικής σημασίας. Θα επικεντρωθούμε στην εφαρμογή του συμφώνου για τη μετανάστευση και το άσυλο στην πράξη.

Κοινωνικό μοντέλο και καινοτομία: Για να αντιμετωπίσουμε τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν καθημερινά οι ευρωπαϊκές οικογένειες, θα προτείνουμε μια σειρά μέτρων για την αντιμετώπιση της κρίσης της οικονομικής προσιτότητας και του κόστους ζωής. Θα προτείνουμε έναν νόμο για τις ποιοτικές θέσεις εργασίας. Η δέσμη μέτρων για

τη δίκαιη κινητικότητα του εργατικού δυναμικού, συμπεριλαμβανομένης της πρωτοβουλίας για την κινητικότητα των δεξιοτήτων, θα καταστήσει τα προσόντα πιο φορητά. Θα αντιμετωπιστούν τα βαθύτερα αίτια της φτώχειας και της στεγαστικής κρίσης.

Ποιότητα ζωής - τροφή, νερό, φύση: Η Επιτροπή θα προτείνει τη στρατηγική για τα ζώα και θα επανεξετάσει τους κανόνες σχετικά με τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές στην τροφική αλυσίδα για τη στήριξη των Ευρωπαίων γεωργών. Θα διασφαλίσει την ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή μέσω του ευρωπαϊκού σχεδίου προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή. Η πράξη για τους ωκεανούς θα καθοδηγήσει την ευρωπαϊκή διακυβέρνηση των ωκεανών.

Δημοκρατία και κράτος δικαίου: Η Επιτροπή θα συμβάλει στην προστασία των δημοκρατικών θεσμών από τον εξτρεμισμό και την παραπληροφόρηση, στην ενίσχυση της προστασίας των καταναλωτών και στην επανεξέταση των μέτρων για την καταπολέμηση της απάτης. Θα εξετάσουμε προσεκτικά τα ζητήματα που αφορούν τους νέους, ιδίως τα παιδιά και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με βάση τις συστάσεις της ομάδας εμπειρογνομόνων. Η Επιτροπή θα συνεχίσει να αξιοποιεί την Ένωση Ισότητας μέσω νέων στρατηγικών για την ισότητα των φύλων και τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία.

Παγκόσμια δέσμευση: Οι παγκόσμιες εταιρικές σχέσεις θα ενισχυθούν και η ΕΕ θα συνεχίσει να στέκεται σταθερά στο πλευρό της Ουκρανίας, παρέχοντας σταθερή στήριξη για τις επείγουσες οικονομικές και στρατιωτικές ανάγκες της και τις προσπάθειες ανασυγκρότησης. Και οι προσπάθειές της για ένταξη στην ΕΕ θα συνεχίσουν να υποστηρίζονται, παράλληλα με τη Μολδαβία. Η ανθρωπιστική βοήθεια θα μεταρρυθμιστεί επίσης για ταχύτερη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση κρίσεων. Θα εφαρμόσουμε το σύμφωνο μας για τη Μεσόγειο. Θα προωθήσουμε μια στρατηγική για τη Μέση Ανατολή, συμπεριλαμβανομένης της στήριξης της μετάβασης στη Συρία και τον Λίβανο.

Προετοιμασία για την Ένωση του αύριο

Οι φιλόδοξες πολιτικές πρέπει να υποστηρίζονται από φιλόδοξους πόρους, όπως περιγράφεται στην πρόσφατη πρόταση για ένα πολυετές δημοσιονομικό πλαίσιο (ΠΔΠ), ύψους σχεδόν 2 τρισεκατομμυρίων ευρώ. Ως εκ τούτου, η Επιτροπή καλεί παράλληλα το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο να συμφωνήσουν ταχέως επί του πλαισίου αυτού και να προωθήσουν τις βασικές νομοθετικές προτεραιότητες.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!**ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΑΓΟΡΕΣ
ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ**Amalia Limassol**
και
Maria Nicosia**Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτών**
Συστήνει προσοχή για αγορές
από άγνωστες σελίδες

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) πληροφορεί ότι τις τελευταίες ημέρες έλαβε καταγγελίες από καταναλωτές για τη σελίδα Amalia Limassol, η οποία δραστηριοποιείται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αλλά και στην ιστοσελίδα. Πιο συγκεκριμένα, οι καταναλωτές καταγγέλλουν ότι προέβησαν σε παραγγελίες προϊόντων, πλήρωσαν το σχετικό αντίτιμο, αλλά τα προϊόντα που παρέλαβαν είτε δεν ανταποκρίνονταν στα χαρακτηριστικά αυτών που διαφημιζόνταν είτε δεν τα παρέλαβαν. Οι προσπάθειές τους δε να επικοινωνήσουν με την ηλεκτρονική επιχείρηση δεν είχαν αποτέλεσμα.

Περαιτέρω, η Υπηρεσία έχει εντοπίσει παρόμοιας φύσης ιστοσελίδα με το όνομα Maria Nicosia στην ιστοσελίδα και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η οποία διαφαίνεται ότι παρουσιάζει σοβαρές ελλείψεις και παραβάσεις της νομοθεσίας. Οι προσπάθειες της Υπηρεσίας να επικοινωνήσει με την συγκεκριμένη επιχείρηση, απέβησαν άκαρπες.

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω, η ΥΠΚ καλεί τους καταναλωτές να είναι ιδιαίτερα προσεχτικοί και να αποφεύγουν συναλλαγές με την συγκεκριμένη ιστοσελίδα ή σελίδες με την ίδια ονομασία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Η Υπηρεσία υπενθυμίζει στους καταναλωτές ότι σύμφωνα με τη νομοθεσία, μια επιχείρηση που εμπορεύεται μέσω διαδικτύου οφείλει να τους παρέχει εύκολη, άμεση και συνεχή πρόσβαση σε βασικές πληροφορίες, όπως μεταξύ άλλων:

- Την επωνυμία της,
- Την γεωγραφική της διεύθυνση, ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) και αριθμό τηλεφώνου,
- Τον αριθμό μητρώου στο ΦΠΑ,
- Τον αριθμό εγγραφής της.

Η Υπηρεσία συμβουλεύει τους καταναλωτές πως σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να προβαίνουν σε αγορές από εμπορευόμενους, που η μόνη πληροφόρηση που παρέχουν είναι ένας αριθμός κινητού τηλεφώνου ή μια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Περισσότερες πληροφορίες/συμβουλές στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Λύση SUDOKU

9	5	2	1	8	7	4	6	8
8	1	7	6	4	2	5	9	3
3	6	4	5	8	9	2	7	1
7	2	8	4	6	5	3	1	9
4	3	6	7	9	1	8	2	5
5	9	1	3	2	8	6	7	4
1	4	5	8	7	6	9	3	2
2	7	3	9	5	4	1	8	6
6	8	9	2	1	3	7	5	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Άλλο ένα
δύσκολο βράδυ
γεμάτο εύκολες
λύσεις

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Η Κύπρος εντάσσεται στο Ευρωπαϊκό πιλοτικό πρόγραμμα για επαλήθευση ηλικίας στο διαδίκτυο

Η Κύπρος έχει ενταχθεί στο πιλοτικό έργο για την ανάπτυξη ασφαλούς και διαλειτουργικής λύσης για την επαλήθευση της ηλικίας των χρηστών στο διαδίκτυο, μια πρωτοβουλία-κλειδί της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που αποσκοπεί στην προστασία των ανηλίκων από επιβλαβές ψηφιακό περιεχόμενο, και ειδικότερα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media).

Την απόφαση ανακοίνωσε ο Υφυπουργός Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής δρ Νικόδημος Δαμιανού κατά τη διάρκεια του Άτυπου Συμβουλίου Τηλεπικοινωνιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ), που πραγματοποιήθηκε στις 10 Οκτωβρίου 2025, στη Δανία. Η προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο αποτελεί όχι μόνο ρυθμιστική ανάγκη, αλλά και ηθική υποχρέωση των κρατών, δήλωσε ο Υφυπουργός, και είναι καιρός να επικεντρωθούμε στους μηχανισμούς, για να το εφαρμόσουμε.

«Σήμερα τα παιδιά μας παραμένουν ουσιαστικά απροστάτευτα», τόνισε, προσθέτοντας πως εκτίθενται καθημερινά σε επιβλαβές, εθιστικό και συχνά παράνομο περιεχόμενο, με σοβαρές επιπτώσεις στην ψυχική τους υγεία, την ευημερία και τη μαθησιακή τους πρόοδο. «Η Κυπριακή Κυβέρνηση θεωρεί απαραίτητο να οριστεί

ένα "όριο ψηφιακής ενηλικίωσης", μια σαφής ηλικία, κάτω από την οποία να μην επιτρέπεται η πρόσβαση σε κοινωνικά δίκτυα και άλλες ψηφιακές υπηρεσίες, και αυτό είναι κάτι που εξετάζουμε σοβαρά σε εθνικό επίπεδο», δήλωσε.

Σύμφωνα με τον Υφυπουργό, η συμμετοχή της Κύπρου στο πιλοτικό αυτό ευρωπαϊκό πρόγραμμα αντικατοπτρίζει την πολιτική βούληση της χώρας για την προώθηση μίας συνεκτικής, κοινής πολιτικής προστασίας σε επίπεδο ΕΕ. Η προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο αποτελεί ένα ιδιαίτερο ευαίσθητο και επίκαιρο ζήτημα, και θα συνεχίσει να αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα στο πλαίσιο της επερχόμενης Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ, υπογράμμισε ο δρ Δαμιανού.

Στο πλαίσιο του Συμβουλίου υπογράφηκε επίσης Υπουργική Διακήρυξη, η οποία υποστηρίζει την αξιολόγηση της εισαγωγής ηλικιακού Ορίου Ψηφιακής Ενηλικίωσης, την εφαρμογή μηχανισμών επαλήθευσης ηλικίας και τη θέσπιση προτύπων για ασφαλή ψηφιακά περιβάλλοντα, καλώντας σε συντονισμένες προσπάθειες για ένα ασφαλές και κατάλληλο ψηφιακό περιβάλλον για ανηλίκους.

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η αιμοδοσία στο οίκημα της ΣΕΚ στην Πάφο

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η αιμοδοσία που διοργάνωσε το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Πάφου την Πέμπτη 16 Οκτωβρίου 2025, στο οίκημα της ΣΕΚ.

Η συμμετοχή των πολιτών ήταν ιδιαίτερα ενθαρρυντική, αποδεικνύοντας για ακόμη μια φορά το αίσθημα αλληλεγγύης και προσφοράς της τοπικής κοινωνίας.

Το σύνθημα «Δώσε ζωή... είναι στο αίμα σου» βρήκε θερμή ανταπόκριση, με πλήθος

εθελοντών να προσφέρουν το πολύτιμο αίμα τους για την ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος στα νοσοκομεία.

Η ΣΕΚ - Πάφου εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες σε όλους τους εθελοντές αιμοδότες για την πολύτιμη προσφορά τους, καθώς και σε όσους συνέβαλαν στην επιτυχημένη διοργάνωση της δράσης.

Η υποστήριξη και η συμμετοχή όλων είναι ανεκτίμητη για τη διασφάλιση της επάρκειας αίματος και τη διάσωση ανθρώπινων ζωών.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Αντιμετωπίστε την υπέρταση με διατροφή

Η υψηλή αρτηριακή πίεση, που ονομάζεται επίσης υπέρταση, ορίζεται από τους ειδικούς ως «σιωπηλός δολοφόνος», επειδή συνήθως δεν προκαλεί συγκεκριμένα συμπτώματα, αλλά μπορεί να υπάρχει για καιρό, αυξάνοντας με την πάροδο του χρόνου, τον κίνδυνο καρδιακής προσβολής ή εγκεφαλικού επεισοδίου.



Τα καλά νέα είναι όμως, ότι υπάρχουν και τροφές που μπορούν να σας βοηθήσουν να κρατήσετε την αρτηριακή πίεση υπό έλεγχο.

Μπανάνες

Μια μπανάνα μέτριου μεγέθους έχει 422 mg καλίου που βοηθά στην απομάκρυνση του νατρίου. Ανακατέψτε τις μπανάνες σε πλιγούρι βρώμης ή προσθέστε στο τοστ σας με φυτικόβούτυρο και μια μπανάνα για πρωινό.

Πατάτες

Μια μέτρια λευκή πατάτα έχει 620 mg κάλιο, ενώ μια γλυκοπατάτα έχει 540 mg κάλιο. Φτιάξτε τις δικές σας «τηγανίτες» πατάτες κόβοντας τις πατάτες σε φέτες και ψήνοντάς τις στο φούρνο με λίγο αλάτι και άλλα μπαχαρικά όπως πιπέρι, πάπρικα ή δεντρολίβανο. Περιχύστε τις ελαιόλαδο για καλά λιπαρά υγιεινά για την καρδιά.

Παντζάρια

Ένα φλιτζάνι παντζάρια έχει 440 mg κάλιο. Μελέτες δείχνουν ότι τόσο τα παντζάρια όσο και ο χυμός τους μπορούν να μειώσουν την αρτηριακή πίεση, λόγω της υψηλής συγκέντρωσης νιτρικών αλάτων, τα οποία βοηθούν στη βελτίωση της ροής του αίματος.

Σπανάκι

Τρία φλιτζάνια ωμό σπανάκι αποδίδουν 475 mg καλίου και αυτό το λαχανικό είναι εξαιρετικά ευέλικτο, επομένως είναι εύκολο να το καταναλώσετε. Φτιάξτε μια σαλάτα με σπανάκι, ανακατέψτε σε αυγά, ρίξτε το σε ένα smoothie ή σοτάρετέ το για να το απολαύσετε ως συνοδευτικό. Τα φυλλώδη πράσινα είναι επίσης πλούσια σε ασβέστιο και μαγνήσιο.

Φασόλια και όσπρια

Τα φασόλια και τα όσπρια έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε κά-

λιο και μαγνήσιο. Ένα φλιτζάνι λευκά φασόλια προσφέρει 615 mg καλίου και 89 mg μαγνησίου. Μην ξεχάσετε να ξεπλύνετε τα φασόλια καλά, εάν τα αγοράζετε σε κονσέρβα για να βοηθήσετε στη μείωση του νατρίου.

Γιαούρτι

Το γιαούρτι είναι φυσικά πλούσιο σε ασβέστιο και ιδανική επιλογή είναι αυτό με τα μειωμένα λιπαρά για να περιορίσετε την πρόσληψη κορεσμέ-

νων λιπαρών.

Άλλες συμβουλές για υγιή αρτηριακή πίεση

Προσπαθείτε να μαγειρεύετε και να τρώτε συχνότερα σπιτικό φαγητό αντί να τρώτε έξω.

Αγοράστε τρόφιμα με την ένδειξη «χαμηλό σε νάτριο», «μειωμένο νάτριο» ή «χωρίς προσθήκη αλατιού».

Προμηθευτείτε κονσέρβες λιγότερο συχνά και προτιμήστε φρέσκα και κατεψυγμένα φρούτα και λαχανικά τις περισσότερες φορές.

Ξεπλύνετε τα κονσερβοποιημένα φασόλια και λαχανικά πριν τα φάτε.

Επιλέξτε φρέσκο κρέας και θαλασσινά πιο συχνά από τα επεξεργασμένα και συσκευασμένα κρέατα.

Επιλέξτε ανάλατα αλμυρά σνακ όπως ξηρούς καρπούς.

SUDOKU

		4			2	6		
9				5			4	
	3		9				7	1
		9			3			5
		8	1		4	9		
6				9		8		
1	4				5		9	
	6			7				8
		7	4			2		

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Μύδια γεμιστά

Υλικά

- 16 μεγάλα μύδια κατεψυγμένα, σε μισό όστρακο
- 2 φλ. λευκό κρασί
- 50 γρ. βούτυρο ανάλατο
- ¼ φλ. κρεμμύδι κόκκινο
- 2 κουταλιές αλεύρι φαρίνα
- ¼ φλ. κρέμα γάλακτος
- ½ κουταλάκι μουστάρδα σκόνη
- Μια πρέζα σαφράν (προαιρετικά)
- 1 ½ κουτάλι χυμό λεμόνι
- 1/3 φλ. κεφαλοτύρι, τριμμένο
- 1 φρέσκο κρεμμυδάκι
- Για την επικάλυψη:
- ¾ φλ. ψίχουλα
- ¼ φλ. παρμεζάνα
- 1 κουταλάκι μαϊντανό
- 1 κουτάλι ελαιόλαδο

Εκτέλεση

Βάζετε τα μύδια κατευθείαν από την κατάψυξη σε μια μεγάλη κατσαρόλα μαζί με το κρασί. Αφήστε να κοχλάσουν και βράστε για 5 λεπτά. Ακολούθως τα βγάζετε με τρυπητό κουτάλι και αφαιρείτε τα μύδια από το όστρακο. Φυλάξτε τα όστρακα και 1 φλιτζάνι από το ζουμί που βράσατε τα μύδια.

Κόβετε τα μύδια σε μικρά κομματάκια σε ένα μπολ.

Σε μια κατσαρόλα βάζετε το βούτυρο να λιώσει σε μέτρια-δυνατή φωτιά. Προσθέστε το κρεμμύδι και σοτάρετε ανακατεύοντας μέχρι να μαλακώσει και να αρχίσει να παίρνει χρώμα. Προσθέστε το αλεύρι και σοτάρετε ανακατεύοντας για 1 λεπτό. Προσθέστε την κρέμα γάλακτος τη μουστάρδα, το χυμό λεμόνι και το ζουμί που φυλάξατε. Ανακατεύετε μέχρι το μείγμα να κοχλάσει και να γίνει παχύρευστο σαν μπεσαμέλ. Αποσύρετε από τη φωτιά. Προσθέστε τα μύδια, το κεφαλοτύρι και το σχοινόπρασο. Αλατοπιπερώστε.

Για την επικάλυψη ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα μπολ.

Πάρτε ένα ταψί φούρνου και στρώστε πάνω τσαλακωμένο ασημόχαρτο. Ακουμπήστε πάνω στο ταψί τα όστρακα. Η χρησιμότητα του τσαλακωμένου ασημόχαρτου είναι ώστε τα όστρακα να καθονται ίσια χωρίς να γέρνουν και μαζί τους να βγαίνει η γέμιση. Γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι είναι όσο ίσια γίνεται.

Γεμίστε το κάθε όστρακο με τη γέμιση. Πασπαλίστε με την επικάλυψη. Σε αυτό το στάδιο μπορείτε να τα καλύψετε με πλαστική μεμβράνη και να τα φυλάξετε στο ψυγείο για 12 ώρες.

Για να τα ψήσετε προθερμαίνετε το φούρνο στους 175°C βαθμούς. Βάζετε το ταψί στο φούρνο για 20-25 λεπτά μέχρι να ροδοκοκκινίσουν.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η παρορμητικότητα είναι μια τάση στο πρώτο μισό της ημέρας, ιδιαίτερα στις επικοινωνίες. Προσπάθησε να μην μπει σε κάτι χωρίς σκέψη και πρόωρα. Επίσης, πρόσεξε τις εντάσεις που μπορεί να φέρουν οι προσδοκίες σου από τους άλλους.

Ταύρος: Το πρώτο μισό της ημέρας η τάση για βιαστικές αποφάσεις είναι έντονη, καθώς ο Ερμής και ο Άρης σχηματίζουν μια τεταμένη δευτερεύουσα πτυχή. Προσπάθησε να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου και να μην σε εκνευρίζουν οι διαφορές απόψεων.

Δίδυμοι: Με τη σημερινή τεταμένη πτυχή Ερμή – Άρη μπορεί να νιώθεις κάπως αναστατωμένη. Και η αντίθεση Σελήνης -Δία σου δημιουργεί ανησυχία. Η γρήγορη δράση μπορεί να μην έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα, εάν ενεργείς υπό αυτήν την κατάσταση.

Καρκίνος: Στο πρώτο μισό της ημέρας πρόσεξε την ανυπομονησία στην επικοινωνία. Είναι πολύ εύκολο να διαφωνήσεις ή να ξεγελαστείς με μια δευτερεύουσα προκλητική όψη του Ερμή με τον Άρη. Εάν τα συναισθήματα απελευθερώνονται με τη μορφή εκρήξεων, καλύτερα να συγκρατηθείς.

Λέων: Μπορεί να νιώθεις έντονα την ανάγκη για αλλαγή σήμερα,

αλλά μπορεί να μην ξέρεις από που να ξεκινήσεις -μόνο προς το παρόν. Έχεις πίστη στις ικανότητες σου να διαχειρίζεσαι καλύτερα τη ζωή σου, προσπάθησε όμως να αποφύγεις τις παγίδες της γρήγορης λήψης αποφάσεων.

Παρθένος: Τα άλυτα προβλήματα μπορεί να σου φαίνονται έντονα με τον κυβερνήτη σου Ερμή σε μικρή προκλητική όψη με τον Άρη. Σου είναι δύσκολο να συγκεντρωθείς σε ένα καλό σχέδιο, στην αντιμετώπιση και στην προώθηση του.

Ζυγός: Η ένταση στο πρώτο μισό της ημέρας οφείλεται σε μεγάλο βαθμό σε μια όψη Ερμή – Άρη που σε κάνει να νιώθεις ότι πρέπει να ολοκληρώσεις τα πράγματα αμέσως, αλλά το να πιέσεις τις καταστάσεις είναι πιθανό να οδηγήσει σε απογοήτευση.

Σκορπίος: Η Σελήνη κατευθύνεται στον ηλιακό 12ο οίκο σου σήμερα, δείχνοντας την ανάγκη σου για ξεκούραση. Πρόσεξε την ανυπομονησία σου στη δουλειά και στις επικοινωνίες σου.

Τοξότης: Κατά το πρώτο μισό της ημέρας, καλό είναι να προσέχεις τις άστοχες παρατηρήσεις, τις παρορμητικές αποφάσεις και τα γρήγορα συμπεράσματα. Ο Ερμής και ο Άρης σχηματίζουν μια



μικρή προκλητική όψη και το να υποκύψεις στην ανυπομονησία είναι εύκολο, αλλά όχι ωφέλιμο.

Αιγόκερος: Μια διέλευση Ερμή – Άρη μπορεί να σε κάνει να νιώθεις μια αναστάτωση στο πρώτο μισό της ημέρας. Στην ιδανική της περίπτωση, αυτή η πτυχή σε ενθαρρύνει να κάνεις ένα άλμα μπροστά και να αφήσεις πίσω προβληματικές περιοχές.

Υδροχόος: Στο πρώτο μισό της ημέρας μπορεί να είναι πολύ εύκολο να παρασυρθείς από την ανυπομονησία σου. Υπάρχει μια τάση για τσακωμούς ή παρεξηγήσεις. Απόφυγε επίσης να βγάλεις γρήγορα συμπεράσματα.

Ιχθείς: Στόχος είναι να αντισταθείς στην αίσθηση ότι πρέπει να βιάσεις πράγματα και καταστάσεις. Η ανυπομονησία σου μπορεί να προκαλέσει εμπόδια στη ζωή σου. Όταν αισθάνεσαι ανήσυχη, το καλύτερο που έχεις να κάνεις είναι να αποφύγεις τις αλλαγές.

Κύπρος: Κατηφόρισε στο 61,2% του ΑΕΠ το χρέος

Σταθερά σε πτωτική πορεία βρίσκεται το δημόσιο χρέος της Κύπρου το οποίο μειώθηκε περαιτέρω στο 61,2% ως ποσοστό του ΑΕΠ το δεύτερο τρίμηνο φέτος καταγράφοντας σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Στατιστική (Eurostat) την τρίτη μεγαλύτερη μείωση στην ΕΕ σε ετήσια βάση.

Σε σύγκριση με το δεύτερο τρίμηνο του 2024, δεκαέξι κράτη μέλη κατέγραψαν αύξηση του λόγου χρέους προς ΑΕΠ στο τέλος του δεύτερου τριμήνου του 2025 και έντεκα κράτη μέλη κατέγραψαν μείωση. Οι μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφηκαν στη Φινλανδία (+7,8 ποσοστιαίες μονάδες), την Πολωνία (+6,1 ποσοστιαία μονάδα) και τη Ρουμανία (+5,8 ποσοστιαίες μονάδες). Οι μεγαλύτερες μειώσεις παρατηρήθηκαν στην Ελλάδα (-8,9 ποσοστιαίες μονάδες), την Ιρλανδία (-7,2 ποσοστιαίες μονάδες) και την Κύπρο (-6,5 ποσοστιαίες μονάδες).

Με βάση κι άλλα στοιχεία που δημοσίευσε η Eurostat η Κύπρος κατέγραψε για το 2024 δημοσιονομικό πλεόνασμα της τάξης των €1.439,2 εκ. ή 4,1% στο ΑΕΠ και χρέος ύψους €21.822,8 εκ. ή 62,8% στο ΑΕΠ.

Το Υπουργείο Οικονομικών σε ανάρτηση του κατέγραψε το δεύτερο υψηλότερο πλεόνασμα στην ΕΕ, ενώ το δημοσιονομικό χρέος, είναι σημαντικά κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ (80,7%) επισημαίνοντας πως «η συνετή και υπεύθυνη δημοσιονομική πολιτική φέρνει αποτελέσματα».

Κάτω από το 60% προσεχώς

Η πρόβλεψη του Υπουργείου Οικονομικών είναι πως το δημόσιο χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ θα συνεχίζει να κινείται πτωτικά φέτος και τα επόμενα χρόνια.

Βάσει των όσων καταγράφονται στον κρατικό προϋπολογισμό, αλλά και στο Σχέδιο Δημοσιονομικού Προγράμματος (ΣΔΠ) 2026 που έχει υποβληθεί πρόσφατα στην Κομισιόν, το δημόσιο χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ αναμένεται να είναι χαμηλότερο από 60% τέλος 2025, δηλαδή κάτω από το όριο που ορίζεται στο πλαίσιο της Συνθήκης του Μάαστριχτ, και να περιοριστεί στο 57,3% σε σύγκριση με ποσοστό ύψους 65,1% το τέλος του προηγούμενου χρόνου.

Μεσοπρόθεσμα αναμένεται η συνέχιση της πτωτικής του πορεία και να περιοριστεί περαιτέρω στο 52,7% του ΑΕΠ το 2026, στο 48,5% τέλος του 2027 και στο 43,3% του ΑΕΠ τέλος του 2028.

Βρίσκεται σε εξέλιξη η υποβολή αιτήσεων για το Σχέδιο Προσιτής Στέγης του ΚΟΑΓ



Σύνθεση Οικογένειας	Ανώτατα Μεικτά και Συνολικά Εισοδήματα
Μονήρεις	€25.000
Ζεύγος χωρίς παιδιά ή μονογονεϊκή οικογένεια	€45.000
Οικογένεια 3 ατόμων	€50.000
Οικογένεια 4 ατόμων	€55.000
Οικογένεια 5 ή περισσότερων ατόμων	€65.000

Στις 30 Νοεμβρίου 2025 ολοκληρώνεται η περίοδος υποβολής αιτήσεων για συμμετοχή στο Σχέδιο Διαχείρισης Μονάδων Προσιτής Στέγης, το οποίο εφαρμόζεται για τις επαρχίες Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας ανακοίνωσε ο Κυπριακός Οργανισμός Αναπτύξεως Γης (ΚΟΑΓ).

Μέσω του Σχεδίου, παρέχεται η δυνατότητα σε ενδιαφερόμενους να εγγραφούν στο Μητρώο Δικαιούχων Προσιτής Στέγης, με σκοπό τη μελλοντική διεκδίκηση αγοράς οικιστικής μονάδας που θα προκύψει από την αξιοποίηση του Ειδικού Στεγαστικού Κινήτρου από επιχειρηματίες ανάπτυξης γης. Η τιμή αγοράς της προσιτής οικιστικής μονάδας έχει καθοριστεί από τον ΚΟΑΓ, ως Φορέα Διαχείρισης Προσιτής Στέγης, στα €1.650 ανά δομήσιμο τετραγωνικό μέτρο.

Κριτήρια συμμετοχής

1. Κριτήριο υπηκοότητας Δικαίωμα υποβολής αίτησης έχουν:

- Κύπριοι πολίτες, ή
- Πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι διαμένουν μόνιμα και συνεχώς στην Κύπρο για τουλάχιστον πέντε (5) χρόνια πριν από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης.

2. Κριτήριο άλλης ιδιοκτησίας

Ο αιτητής ή/και ο/η σύζυγος ή συμβίος/α δεν πρέπει να κατείχαν, κατά τα τελευταία πέντε (5) έτη, άλλη κατοικία κατάλληλη για τη στέγαση της οικογένειάς τους.

3. Κριτήριο εισοδήματος

Τα μεικτά και συνολικά ετήσια εισοδήματα της οικογένειας, για το φορολογικό έτος που προηγείται της αίτησης, δεν πρέπει να υπερβαίνουν όρια όπως παραθέτονται στον πίνακα.

4. Κριτήριο επαρκών οικονομικών πόρων

Οι αιτητές θα πρέπει να διαθέτουν επαρκείς οικονομικούς πόρους ώστε να είναι σε θέση να:

- καταβάλουν προκαταβολή ύψους 20% της αξίας της οικιστικής μονάδας, και
- εξασφαλίσουν τραπεζικό δάνειο για την κάλυψη του υπόλοιπου 80% της τιμής αγοράς.

Υποχρεώσεις δικαιούχων

Οι δικαιούχοι που θα ενταχθούν στο Μητρώο και θα αγοράσουν οικιστική μονάδα μέσω του Σχεδίου:

- δεσμεύονται να μην πωλήσουν τη μονάδα εντός δέκα (10) ετών από την ημερομηνία αγοράς,
- υποχρεούνται να χρησιμοποιούν τη μονάδα για σκοπούς ιδιοκατοίκησης για τουλάχιστον δέκα (10) χρόνια, και
- δεν δύνανται να επωφεληθούν εκ νέου από το ίδιο ή οποιοδήποτε μελλοντικά αναθεωρημένο Σχέδιο.

Για περισσότερες πληροφορίες και οδηγίες υποβολής αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν την ιστοσελίδα www.cldc.org.cy (link is external) ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με τον ΚΟΑΓ στο 22364695.

Παγκόσμια Ημέρα Στατιστικής

«Ποιοτικές Στατιστικές και Δεδομένα για Όλους»

Η Παγκόσμια Ημέρα Στατιστικής, που εορτάζεται κάθε πέντε χρόνια, θα τιμηθεί για τέταρτη φορά στις 20 Οκτωβρίου 2025, αναδεικνύοντας τη σημασία των ποιοτικών στατιστικών δεδομένων στον σύγχρονο κόσμο. Τα αξιόπιστα στατιστικά δεδομένα αποτελούν θεμέλιο για τη διαφάνεια, τη δημοκρατία και την πρόοδο, προσφέροντας έγκυρη πληροφόρηση για την κοινωνία, την οικονομία και το περιβάλλον. Μέσα από αυτά, πολίτες, φορείς και οργανισμοί μπορούν να κατανοούν τις εξελίξεις και να σχεδιάζουν το μέλλον με υπευθυνότητα. Η ημέρα αυτή αποτελεί ευκαιρία να αναδειχθεί ο καθοριστικός ρόλος των στατιστικών στη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων για το κοινό καλό.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Στατιστικής είναι: «Ποιοτικές Στατιστικές και Δεδο-

μένα για Όλους», τονίζοντας ότι η ποιότητα και η προσβασιμότητα των στατιστικών αποτελούν δικαίωμα κάθε πολίτη. Στην ψηφιακή εποχή που ζούμε, η πρόσβαση σε δεδομένα είναι πιο εύκολη από ποτέ, αλλά αποτελεί πρόκληση η διασφάλιση της αξιοπιστίας, της προστασίας προσωπικών δεδομένων και της σωστής ερμηνείας των στατιστικών.

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω, η Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου ως αρμόδια Αρχή για την παραγωγή και δημοσίευση των περισσότερων επίσημων στατιστικών της χώρας δεσμεύεται στη διασφάλιση ποιότητας, ανεξαρτησίας και διαφάνειας των δεδομένων που παράγει, ενώ επενδύει σε καινοτόμες τεχνολογίες και μεθόδους, όπως η τεχνητή νοημοσύνη και η αξιοποίηση νέων πηγών δεδομένων, ώστε να ανταποκρίνεται στις αυ-



ξανόμενες ανάγκες των χρηστών και να ενισχύει τη στατιστική παιδεία. Η ενεργή συμμετοχή του κοινού, η συνεχής επικοινωνία με τους χρήστες και η ενίσχυση της εμπιστοσύνης στις επίσημες στατιστικές είναι βασικές προτεραιότητες της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Ολυμπιακός και Απόλλων:

Χάρηκαν και οι δύο



Ημίπλια στο ΓΣΠ σε ένα από τα συναρπαστικότερα παιχνίδια του φετινού πρωταθλήματος έκατσε στο «Χ». Ολυμπιακός και Απόλλων μετά από θρίλερ στις καθυστερήσεις μοίρασαν το καρπούζι στη μέση, με το ισόπαλο 2-2 να διαμορφώνεται με τέρμα του Μπαρμπόσα στο έβδομο λεπτό των καθυστερήσεων. Πρώτη ισοπαλία για τον Απόλλωνα στο πρωτάθλημα. Η ομάδα του Σωφρόνη Αυγουστή για πρώτη φορά δεν έχασε σε παιχνίδι που βρέθηκε πίσω στο σκορ, αλλά πέταξε την προσπάθεια για ανατροπή στον κάλαθο των αχρήστων με γκολ στο 90'+7. Έπεσε στην 7η θέση με 13 βαθμούς ο Απόλλων.

- Απίστευτο παιχνίδι στο Δασάκι με τον Εθνικό Άχνας, να πετυχαίνει τρία γκολ στις καθυστερήσεις του ημιχρόνου και να γυρίζει το ματς με την ΕΝΠ σε λίγα μόλις λεπτά. Η Ένωση προηγήθηκε μόλις στο 4' και είχε τον απόλυτο έλεγχο, ωστόσο από το 34' και μετά όλα άλλαξαν με την ομάδα της Άχνας να ισοφαρίζει. Στις καθυστερήσεις και μέσα σε τέσσερα λεπτά ο Εθνικός σημείωσε τρία γκολ, γυρίζοντας το ματς από το 1-1 στο 4-1, ενώ στο 81' έκανε το 5-1, το οποίο ήταν και το τελικό αποτέλεσμα.

- Διπλό μεγάλης βαθμολογικής σημασίας για την Ομόνοια Αρ., που κατάφερε να φύγει νικήτρια και με το τρίποντο από το στάδιο «Στέλιος Κυριακίδης», κερδίζοντας με 0-1 τον Ακρίτα για την 8η αγωνιστική της Cyprus League by

Stoiximan. Το νικητήριο γκολ της αναμέτρησης σημείωσε ο Μουαντίπ από το 23ο λεπτό, ενώ μεγάλος πρωταγωνιστής στο φινάλε ήταν ο Κόστιτς όταν απέκρουσε πέναλτι για την ομάδα του, διατηρώντας το αποτέλεσμα υπέρ τους. Η νίκη αυτή διατήρησε τα «περιστέρια» στην 12η θέση με 7 βαθμούς. Αυτή ήταν και η δεύτερη νίκη για την ομάδα του Σατσία εκτός έδρας με το ίδιο μάλιστα σκορ.

- Η ΑΕΛ «λύγισε» τη μαχητική Freedom24 Krasava ENY με 1-0 στο «Άλφαμεγα Stadium», για την όγδοη αγωνιστική της Cyprus League by Stoiximan και επέστρεψε στο δρόμο των επιτυχιών. Σημαντικό αποτέλεσμα για τους «λέοντες», οι οποίοι κατάφεραν να βγάλουν αντίδραση, μετά τη βαριά ήττα με τον Άρη. Από την άλλη, η νεοφώτιστη ομάδα δε φοβήθηκε τον αντίπαλο και τον κόντραρε στα ίσα, αλλά στο τέλος λύγισε.

- Σ' ένα «χορταστικό» παιχνίδι Ανόρθωση και Άρης αναδείχθηκαν ισόπαλοι 1-1 στο «Αντώνης Παπαδόπουλος», σε παιχνίδι για την 8η αγωνιστική του πρωταθλήματος. Δύο γκολ, τρία δοκάρια – δύο για τον Άρη κι ένα για την Ανόρθωση – και αρκετές ευκαιρίες στις δύο εστίες συνθέσαν το παζλ της ενδιαφέρουσας αναμέτρησης που κρίθηκε σε δύο λεπτά. Η ομάδα της Αμμοχώστου προηγήθηκε στο 30' με πέναλτι του Στέφανο Σένσι και δευτερόλεπτα μετά ο Άρης ισοφάρισε στο 31' με τον Μοντνό.



Β' Κατηγορία: Νίκες για Καρμιώτισσα και Ομόνοια 29Μ

Σημαντικά αποτελέσματα έφεραν οι τελευταίοι αγώνες της 6ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας, με Καρμιώτισσα και Ομόνοια 29ης Μαΐου να πανηγυρίζουν πολύτιμες νίκες.

Η ομάδα των Πολεμιδιών συνέχισε την εντυπωσιακή της πορεία, φτάνοντας στο τέταρτο συνεχόμενο τρίποντο, επικρατώντας 3-0 της ΑΕΖ εντός έδρας. Τα γκολ πέτυχαν οι Μπαγιούνοβιτς (43'), Κύπρου (66') και Σούτο (90+4').

Από την πλευρά της, η Ομόνοια 29Μ επέστρεψε στα θετικά αποτελέσματα, παίρνοντας διπλό επί του Σπάρτακου με 1-0, χάρη σε εύστοχο πέναλτι του Άμπρι στο 64ο λεπτό.

Με αυτά τα αποτελέσματα, η Καρμιώτισσα ανέβηκε στους 12 βαθμούς, ενώ η Ομόνοια 29Μ έφτασε τους 11. Έτσι, οι δύο ομάδες προσπέρασαν τον Διγενή Μόρφου (που έμεινε στην ισοπαλία με τον Ηρακλή Γερολάκου) και τη Δόξα (της οποίας ο αγώνας με τον Αχυρώνα Ονήσιλο δεν διεξήχθη), ανεβαίνοντας στη δεύτερη και τέταρτη θέση της βαθμολογίας αντίστοιχα.



Οθέλλος και Ερμής πλησίασαν την ΑΕΠ Πολεμιδιών

Η ΑΕΠ Πολεμιδιών γνώρισε την πρώτη της φετινή ήττα στο πλαίσιο της 5ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Στην έξοδο της στην Αραδίππου η ΑΕΠ ηττήθηκε με 1-0 από τον Ερμή από τέρμα του Μιχάλη Κούκου στο 15ο λεπτό.

Παρέμεινε στην κορυφή με 12 βαθμούς η ΑΕΠ, όμως την πλησίασε ο Οθέλλος Αθηναίου και ο Ερμής που έφτασαν στους 11 βαθμούς.

Ο Οθέλλος νίκησε εκτός έδρας 1-0 την Ομόνοια Ψευδά. Το γκολ που καθόρισε το αποτέλεσμα πέτυχε στο 45ο λεπτό ο Οτουμφούρ.

Τα αποτελέσματα στα άλλα σημερινά παιχνίδια: ΠΟ Ορμήδειας – Κέδρος 1-1

Ανόρθωση Μουτταγιάκας – Άτλας Αγλαντζιάς 3-1

FC Λειβάδια – Αναγέννηση Δερύνειας 2-2

ΑΠΟΝΑ – ΑΕΝ 0-2

Κούρης Ερήμης – Ασπίς Πύλας 1-0

Εθνικός Άσσιας – ΘΟΪ Λακατάμιας 2-0

Η ΑΕΚ υπέταξε την Πάλας στο σπίτι της

Η ΑΕΚ πέτυχε μία από τις μεγαλύτερες ευρωπαϊκές νίκες της ιστορίας της, επικρατώντας με 0-1 της Κρίσταλ Πάλας στο Selhurst Park για τη 2η αγωνιστική της league phase του Κόνφερενς Λιγκ. Οι «κιτρινοπράσινοι» του Ιμανόλ Ιδιάκεθ έδειξαν ψυχή, τακτική πειθαρχία και αποτελεσματικότητα, φεύγοντας με ένα τεράστιο αποτέλεσμα από το Λονδίνο.

Η Πάλας ξεκίνησε δυνατά, πιέζοντας από τα πρώτα λεπτά, όμως η ΑΕΚ στάθηκε εξαιρετικά στην άμυνα. Στο 19' ο Sarr απείλησε από κοντά, με τον Μιλίτσεβιτς να απομακρύνει σωτήρια, ενώ στο 21' ο Mateta σημάδεψε το δοκάρι, ύστερα από ασταθή απόκρουση του Αλομέροβιτς.

Στο δεύτερο ημίχρονο, η ΑΕΚ χτύπησε την κατάλληλη στιγμή. Στο 51', ο Μπάγιτς εκμεταλλεύτηκε το λάθος στην άμυνα της Πάλας και με



ασύλληπτο αριστερό σουτ έστειλε την μπάλα στο παραθυράκι του Χέντερσον, γράφοντας το 0-1 μέσα στο Selhurst Park.

Από εκεί και πέρα, οι Άγγλοι πίεσαν ασφυκτικά, αλλά δεν βρήκαν το γκολ της ισοφάρισης. Η ΑΕΚ άντεξε μέχρι τέλους και πανηγύρισε ένα σπουδαίο «διπλό», κάνοντας το δύο στα δύο.



Τελετή λήξης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ), σε συνεργασία με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), πραγματοποίησε από τις 20 μέχρι και τις 24 Οκτωβρίου 2025 την Εβδομάδα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, και ο Υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ, Βαγγέλης Ευαγγέλου.

Η Εβδομάδα, η οποία υλοποιήθηκε σε ευρωπαϊκό επίπεδο, είχε ως στόχο τη διαφώτιση και ευαισθητοποίηση των εργοδοτών, των εργαζομένων και γενικότερα των εμπλεκόμενων φορέων και των πολιτών σχετικά με τους τρόπους διασφάλισης της υγείας, της ασφάλειας και της ευημερίας των εργαζομένων, συμβάλλοντας ταυτόχρονα στη βιώσιμη ανάπτυξη των επιχειρήσεων.

Στο πλαίσιο της Εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία διεξήχθησαν ενημερωτικές δραστηριότητες και εκδηλώσεις από το ΤΕΕ και άλλους εμπλεκόμενους φορείς, με αποκορύφωμα την Τελετή Λήξης, που πραγματοποιήθηκε στις 24 Οκτωβρίου 2025 στη Λευκωσία.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννης Παναγιώτου, κηρύσσοντας τη λήξη της Εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία. Τόνισε τη σημασία της ασφάλειας, της ευημερίας και των προληπτικών μέτρων, επισημαίνοντας ότι η εβδομάδα αυτή αποτελεί ευκαιρία για ενίσχυση της κουλτούρας ασφάλειας, για τη μείωση των ατυχημάτων και για την προστασία των εργαζομένων.

Στην Τελετή, στην οποία συμμετείχαν πέραν των 250 ατόμων, ο Υπουργός απένειμε βραβεία και επαίνους σε επιχειρήσεις, μαθητές και εκπροσώπους σχολείων που διακρίθηκαν σε διαγωνισμούς που προκήρυξε το ΤΕΕ για τα έτη 2024 και 2025.

Στη συνέχεια ακολούθησαν διαφωτιστικές διαλέξεις σχετικά με το θέμα της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2023-2025, που διεξάγει ο EU-OSHA για «Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας – Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία στην Ψηφιακή Εποχή». Οιομιλητές αναφέρθηκαν στις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που δημιουργεί η ψηφιακή εποχή στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία, και ειδικότερα όσον αφορά στην εκπαίδευση, καθώς και στον απολογισμό της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας στη χώρα μας.

Ο κύκλος των παρουσιάσεων ολοκληρώθηκε με το The Cyprus Institute, εκπρόσωπος του οποίου παρουσίασε το παράδειγμα καλής πρακτικής που κέρδισε το 1ο Βραβείο στον Εθνικό Διαγωνισμό Παραδειγμάτων Καλής Πρακτικής στις Επιχειρήσεις 2025.

Νέα συνάντηση για την ΑΤΑ με προσδοκίες

Φωτό αρχείου



Έχουν καθοριστεί οι ξεχωριστές συναντήσεις των κοινωνικών εταίρων με τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και τον Υπουργό Οικονομικών για το θέμα της απόδοσης της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ).

Η συνάντηση των δύο Υπουργών με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και ΠΑΣΥΔΥ έχει οριστεί για την Πέμπτη στις 2:30 μ.μ., ενώ με την ΟΕΒ και το ΚΕΒΕ για το απόγευμα της Τετάρτης στις 3:30 μ.μ., στο Υπουργείο Εργασίας. Σε δηλώσεις του ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ανέφερε ότι «βρισκόμαστε ήδη τέσσερις μήνες αργοπορημένοι σε σχέση με το χρονοδιάγραμμα που είχε τεθεί. Τις δύο προηγούμενες φορές ήμασταν πολύ κοντά στο

να καταλήξουμε σε συμφωνία. Αυτή τη στιγμή διανύουμε μια κρίσιμη εβδομάδα».

Ο κ. Μάτσας υπογράμμισε πως «αν μέχρι την Παρασκευή δεν δημιουργηθούν εκείνες οι συνθήκες που θα οδηγήσουν σε συμφωνία, τότε δεν θα μιλάμε απλώς για αχαρτογράφητα νερά, αλλά για τρικυμώδεις καταστάσεις». Όπως τόνισε, «ελπίζουμε ότι θα μπορέσουμε να καταλήξουμε το αργότερο μέχρι την ερχόμενη Πέμπτη ή Παρασκευή. Αν δεν κλείσει το θέμα αυτή τη βδομάδα, τότε μπαίνουμε σε ατραπούς».

Η ΣΕΚ θεωρεί ορόσημο την ερχόμενη Παρασκευή, επισημαίνοντας την ανάγκη άμεσης ολοκλήρωσης της διαδικασίας για τη διατήρηση της κοινωνικής ισορροπίας και της αξιοπιστίας του θεσμού της ΑΤΑ.

Φόρμουλα υπολογισμού του μισθολογικού κόστους των Δήμων

Ανησυχία Συντεχνιών για τις κυβερνητικές ερμηνείες

Νέα κοινή επιστολή ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ

Με κοινή επιστολή τους προς τον Υπουργό Εσωτερικών, οι Συντεχνίες ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ εκφράζουν την έντονη ανησυχία και δυσανεξία τους για τις ερμηνείες που η Κυβέρνηση επιχειρεί να επιβάλει σε σχέση με τη φόρμουλα υπολογισμού του μισθολογικού κόστους των Δήμων με το όριο του 40%.

Οι δύο Συντεχνίες υπενθυμίζουν ότι, μετά από διάλογο τον Νοέμβριο του 2024, είχε επιτευχθεί συμφωνία μεταξύ του Υπουργείου Εσωτερικών, της Ένωσης Δήμων Κύπρου και των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων, η οποία ρύθμιζε το θέμα με τρόπο ισορροπημένο και συμβιβαστικό. Ωστόσο, όπως τονίζουν, η Κυβέρνηση φαίνεται να απομακρύνεται από αυτή τη συμφωνία και να προωθεί ερμηνείες που αλλοιώνουν το περιεχόμενο και τη φιλοσοφία της σχετικής νομοθεσίας, επηρεάζοντας την οικονομική και διοικητική αυτοτέλεια των Δήμων.

Ακολουθεί αυτούσια η επιστολή.

Σε συνέχεια της προηγούμενης επιστολής μας για το ίδιο θέμα ημερομηνίας 16 Σεπτεμβρίου 2025, επιθυμούμε για ακόμη μια φορά να εκφράσουμε την ανησυχία μας και την δυσανεξία μας για τις ερμηνείες που η Κυβέρνηση προσπαθεί να επιβάλει σε σχέση με τον υπολογισμό του 40%. Από την πλευρά μας, ξεκαθαρίζουμε ότι δεν πρόκειται να αποδεχτούμε ερμηνείες που αλλοιώνουν, το περιεχόμενο και την φιλοσοφία της σχετικής Νομοθεσίας, αλλά και της συζήτησης που προηγήθηκε αναφορικά με το τρόπο υπολογισμού του μισθολογικού κόστους των Δήμων σε σχέση με το όριο του 40%. Οι δικές μας ανησυχίες σχετίζονται με την οικονομική και διοικητική αυτοτέλεια των Δήμων αλλά και με την προσπάθεια του περιορισμού της μεγάλης καταφυγής στην αγορά υπηρεσιών σε ουσιώδεις υπηρεσίες.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι, σε μια προσπάθεια να εξευρεθεί συμβιβαστική ρύθμιση τον Νοέμβριο του 2024 και μετά από διάλογο καταλήξαμε σε σχετική συμφωνία για το θέμα μεταξύ του Υπουργείου Εσωτερικών, της Ένωσης

Δήμων Κύπρου και των συνδικαλιστικών μας οργανώσεων.

Έχουμε πληροφορηθεί ότι η Κυβέρνηση δεν επιθυμεί την εφαρμογή αυτής της συμφωνίας για το 2026 και ότι επιδιώκεται ρύθμιση με τρόπο που θα αυξάνει το συνολικό μισθοδοτικό κόστος και κατά συνέπεια αριθμός Δήμων θα ξεπερνά το 40% με όλες τις αρνητικές συνέπειες που συνεπάγεται αυτό.

Θέση μας είναι να συνεχιστεί η εφαρμογή της συμφωνίας και για το 2026 και να συνεχιστεί ο διάλογος για το θέμα. Διαφορετικά πρέπει να ισχύσει η σχετική νομοθεσία που προνοεί για συμπερίληψη «των πάσης φύσεως δαπανών» στον προϋπολογισμό των Δήμων για σκοπούς υπολογισμού του μισθολογικού κόστους των Δήμων σε σχέση με το όριο του 40%. Τυχόν εμμονή του κράτους σε μονομερές ερμηνείες των προνοιών του Νόμου είναι βέβαιο ότι θα επιφέρει αναστάτωση στους Δήμους και αχρείαστες εντάσεις και δυσάρεστες εργασιακές εξελίξεις.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή», ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία, χαρακτήρισε απαράδεκτο το γεγονός ότι γίνονται ερμηνείες από πλευράς κυβέρνησης οι οποίες αποκλίνουν από τις πρόνοιες του νόμου και προωθούν την αγορά υπηρεσιών για την υποκατάσταση συνήθων υπηρεσιών των Δήμων. Όπως ανέφερε, «μπήκαμε σε έναν διάλογο με τον Υπουργό Εσωτερικών, με τον οποίο θα έχουμε συνάντηση τις αμέσως επόμενες μέρες, ενώ θα είμαστε παρόντες και στη συνεδρία της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Εσωτερικών, προκειμένου να βρεθούν λύσεις που θα διασφαλίζουν τη λογική της μεταρρύθμισης της Τοπικής Αυτοδιοίκησης».

Ο κ. Ηλία υπογράμμισε ότι η μεταρρύθμιση των Δήμων είχε ως βασική φιλοσοφία τη διοικητική και οικονομική τους αυτοτέλεια, πάντα προς όφελος των δημοτών, «οι οποίοι πρέπει να απολαμβάνουν ποιοτικές υπηρεσίες, στον χρόνο που πρέπει και στο χαμηλότερο δυνατό κόστος».