

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

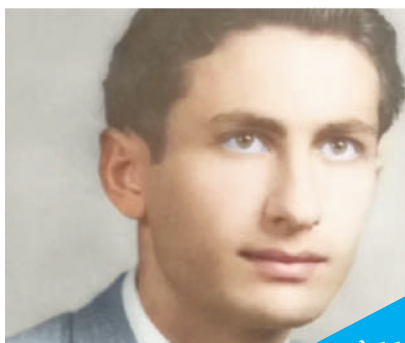
Η υποκατάσταση του πρέπει από το μπορώ



σελ.9

70 ΧΡΟΝΙΑ ΕΟΚΑ

Μουσική εκδήλωση αφιερωμένη στους 40 ήρωες της ΣΕΚ



σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Η Κύπρος στο επίκεντρο της παγκόσμιας ναυτιλιακής συνδικαλιστικής δράσης



σελ.16

ΠΑΝΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΠΕΜΠΤΗ

11

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΑΠΟ 11:00 ΜΕΧΡΙ 14:00

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:

Συγκέντρωση η ώρα 12:00 στο προαύλιο του Υπουργείου Οικονομικών

ΛΕΜΕΣΟΣ:

Συγκέντρωση η ώρα 12:00 έξω από το Διοικητήριο

ΛΑΡΝΑΚΑ:

Συγκέντρωση η ώρα 12:00 έξω από Επαρχιακή Διοίκηση

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:

Συγκέντρωση η ώρα 12:00 έξω από Επαρχιακά Γραφεία του Υπουργείου Εργασίας

ΠΑΦΟΣ:

Συγκέντρωση η ώρα 12:00 έξω από Επαρχιακή Διοίκηση

ΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΑΤΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ

ΜΕ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΑ ΣΥΜΦΩΝΗΘΕΝΤΑ

Μια γροθιά οι εργαζόμενοι στον αγώνα για την ΑΤΑ

Στεντόρεια η φωνή μας στην Παναπεργία της Πέμπτης

Η απουσία πραγματικής διάθεσης για ομαλή εξέλιξη και κατάληξη του διαλόγου με προοπτική την οριζόντια και πλήρη αποκατάσταση της ΑΤΑ, οδηγεί τους εργαζόμενους σε σθεναρή αντίδραση μέσα από την υλοποίηση της διακηρυγμένης απεργιακής κινητοποίησης.

Στην κοινή έκτακτη σύσκεψη που συγκάλεσε ο Υπουργός Εργασίας προχθές, Δευτέρα 8 Σεπτεμβρίου 2025, η οποία ήταν αποκλειστικά ενημερωτικού χαρακτήρα, ξεκαθάρισαν οι προθέσεις της κυβέρνησης σε ό,τι αφορά τον θεσμό της ΑΤΑ.

Ουσιαστικά, επιβεβαιώθηκε η τελμάτωση της διαδικασίας, τόσο λόγω της άτεγκτης

στάσης των εργοδοτών στις βασικές παραμέτρους και της απροθυμίας τους να προβούν σε ρυθμίσεις που να διαφοροποιούν το υφιστάμενο ποσό καταβολής της ΑΤΑ, όσο και της κυβέρνησης σε σχέση με την πλήρη αποκατάσταση του θεσμού στη βάση της φιλοσοφίας του, όπως προνοείται και στη μεταβατική συμφωνία.

Ως μοναδικό θετικό σημείο αναφοράς καταγράφεται η υιοθέτηση από την κυβέρνηση της θέσης του συνδικαλιστικού κινήματος πως η ΑΤΑ θα πρέπει να επεκταθεί καθολικά, ώστε να καλύπτει το σύνολο των εργαζομένων.

Η πλήρης αποκατάσταση της ΑΤΑ, μπορεί να δημιουργήσει προϋποθέσεις κάλυψης του

συνόλου των εργαζομένων, αν η πρόθεση της κυβέρνησης δεν είναι επικοινωνιακού χαρακτήρα.

Η σύσκεψη της Δευτέρας δεν δημιούργησε καμία προϋπόθεση που να δικαιολογεί την άρση των απεργιακών μέτρων.

Ως εκ τούτου, καλούμε όλους τους εργαζόμενους να δώσουν μαζικά και δυναμικά το παρόν τους στις απεργιακές κινητοποιήσεις αύριο, Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου 2025, όπως έχουν προγραμματιστεί.

Όλοι μαζί στον αγώνα για:

Α.Τ.Α. ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ,

Α.Τ.Α. ΣΤΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ

Εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή

Διεκδικούμε σεβασμό στα συμβατικά μας δικαιώματα

Ραγίζει το γυαλί όταν υπάρχει απέραντη αγνωμοσύνη

Σε όσα πρόσφεραν και προσφέρουν οι εργαζόμενοι

Γίνονται κάποιοι ανακόλουθοι στις δεσμεύσεις τους

Για πλήρη αποκατάσταση του θεσμού της ΑΤΑ

ΑΤΑλάντευτος θα είναι ο αγώνας των εργαζομένων

Όσοι δεν μας σέβονται θα πρέπει να μας φοβούνται

Τα περί απεργο-λαγνείας να τα θυμάστε

Οι εργαζόμενοι θα σας δώσουν την απάντηση

Ιδιαίτερες υποδείξεις για συνέπεια και υπευθυνότητα δεν τις χρειαζόμαστε

81 χρόνια ΣΕΚ. Αυτό σας λέει κάτι;

Κρούσαμε κατεπάνληψη τον κώδωνα κινδύνου για θερμό καλοκαίρι

Δεν μπήκατε ποτέ στον κόπο να μας ακούσετε

Η αξιοπρέπεια των εργαζομένων δεν τίθεται υπό διαπραγμάτευση

Ούτε και ο θεσμός της ΑΤΑ που στην τελική δεν έβλαψε κανένα

Φωνή λαού, οργή θεού

Στεντόρεια η φωνή των εργαζομένων την ερχόμενη Πέμπτη

Ωρα να αντιληφθούν όλοι τη δύναμη των συνδικαλιστικά οργανωμένων εργαζομένων

Ο αγώνας όμως γίνεται για όλους τους εργαζόμενους

Νίπτουν κάποιοι τα χείρας τους για την ΑΤΑ

Και τηρούν σιγή ιχθύος

Η απάντηση σε αυτούς θα δοθεί αργά ή γρήγορα

Οι προσδοκίες των επιλογών επιλογές μας δεν ευοδώθηκαν

Τα λέγαμε για την ΑΤΑ αλλά δεν μας ακούγατε. Τώρα γιατί παραπονιέστε;

1η Μαΐου 2025: Ο ΓΓ της ΣΕΚ έστειλε ηχηρή προειδοποίηση προς κάθε κατεύθυνση ότι το συνδικα-



Της Δέσποινας Ησαΐα

Από το βήμα της κεντρικής εκδήλωσης, κάλεσε τους εργαζόμενους να βρίσκονται σε εγρήγορση και ετοιμότητα, καθώς – όπως ξεκαθάρισε – «αν χρειαστεί θα αντιδράσουμε».

Στο επίκεντρο της ομιλίας του, τέθηκε ο θεσμός της Αυτόματης Τιμητικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ), τον οποίο χαρακτήρισε ως συμβατικό δικαίωμα για όλους τους εργαζόμενους που καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις, τόσο του ευρύτερου δημόσιου, όσο και του ιδιωτικού τομέα.

Διέμνησε ότι η φιλοσοφία του θε-

σμού της ΑΤΑ δεν αλλάζει και δεν πρέπει να συνδεθεί με παραμέτρους όπως η παραγωγικότητα, καθώς ο μοναδικός της ρόλος είναι η αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των μισθών.

Απέναντι σε προτάσεις «εκσυγχρονισμού» του θεσμού, ο κ. Μάτσας εξέφρασε προβληματισμό, λέγοντας πως τέτοιες αναφορές ενδέχεται να κρύβουν προθέσεις αλλοίωσης ή κατάργησης της ΑΤΑ.

Δεν παρέλειψε να υπενθυμίσει ότι πρώην Πρόεδροι της Δημοκρατίας είχαν χαρακτηρίσει την ΑΤΑ ως «ευλογία» για τη σταθερότητα της οικονομίας και των εργασιακών σχέσεων, υπενθυμίζοντας πως οι χώρες που την κατήργησαν αντιμετώπισαν σοβαρές κοινωνικές και οικονομικές αναταράξεις. Τις ευλογίες, τόνισε χαρακτηριστικά, δεν τις καταργείς αλλά ούτε τις καταριέσαι.

Τα πιο πάνω είναι για να υπενθυμίσουμε ότι η ΣΕΚ από τον Μάιο ξεκαθάρισε τη θέση της για το μείζον ζήτημα της ΑΤΑ.

Φαίνεται όμως πως τόσο η Κυβέρνηση όσο και ο εργοδοτικός κόσμος

δεν λάμβαναν σοβαρά υπόψη τις προειδοποιήσεις μας.

Αν η Κυβέρνηση ξεκαθάριζε προς τους εργοδότες τη θέση/δέσμευση που διατύπωσε προεκλογικά και μετεκλογικά προς τη ΣΕΚ, για πλήρη αποκατάσταση του θεσμού, η κατάσταση δεν θα εξελισσόταν κατά αυτόν τον τρόπο. Παράλληλα, αν οι παραχωρήσεις προς τους εργοδότες γίνονταν με ανάλογες δεσμεύσεις για παραχωρήσεις προς τους εργαζόμενους τα πράγματα θα ήταν διαφορετικά.

Δεν μπορούν οι εργαζόμενοι να είναι έρμαιο των επιδιώξεων εργοδοτών που επιδιώκουν την κατάργηση της ΑΤΑ υπό τον μανδύα του δήθεν εκσυγχρονισμού.

Την Πέμπτη οι εργαζόμενοι θα βρίσκονται στην πρώτη γραμμή και με στεντόρεια φωνή θα απαιτήσουν μεγαλύτερο σεβασμό στους ιδίους και στα δικαιώματά τους.

Εμείς προειδοποιούσαμε αλλά εσείς δεν μας ακούγατε. Τώρα θα ακούσετε τη φωνή των χιλιάδων εργαζομένων που δεν μπορούν άλλο να ανέχονται τέτοιες συμπεριφορές.

Η προστασία όλων των εργαζομένων περνάει μέσα και από την ΑΤΑ

Στις σημερινές δύσκολες οικονομικές συνθήκες που βιώνουν χιλιάδες εργαζόμενοι η προοπτική της αποκατάστασης απολαβών και ωφελημάτων αποτελεί τη μόνη εφικτή λύση για μια διαρκή ευημερία. Από την τραπεζική κρίση του 2013 μέχρι και σήμερα οι εργαζόμενοι-φορολογούμενοι έβαλαν αρκετές φορές το χέρι στην τσέπη για να σωθεί ο τόπος. Επωμίστηκαν οικονομικό κόστος είτε σε ότι αφορά το



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

κούρεμα καταθέσεων, τις αποκοπές μισθών και ωφελημάτων, την παγοποίηση της ΑΤΑ, την αύξηση του ΦΠΑ. Αυτό αναπόφευκτα οδήγησε σε μια υποβάθμιση του βιοτικού επιπέδου χιλιάδων εργαζομένων, ιδιαίτερα του ιδιωτικού τομέα. Φαίνεται πως κάποιοι εξέλαβαν τη θέληση των εργαζομένων για να σωθεί ο τόπος από τη χρεοκοπία μέσα από τα μέτρα λιτότητας του 2012 με 2016, ως αδυναμία η οποία για τους ίδιους θα πρέπει να θεωρείται δεδομένη. Προφανώς πλανώνται πλάνη οι κτρά.

Γιατί τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου σε ότι αφορά τόσο το εργατικό κόστος (μισθοί και ημερομίσθια) όσο και για την κερδοφορία (καθαρό λειτουργικό πλεόνασμα) είναι ενδεικτικά. Για παράδειγμα η κερδοφορία στα ξενοδοχεία και την εστίαση το 2023 συγκριτικά με το 2011 αυξήθηκε κατά 59%, στις μεταφορές και την αποθήκευση αυξήθηκε για την υπό αναφορά χρονική περίοδο κατά 78% και στις κατασκευές κατά 36%. Αναμφίβολα, οι επιχειρήσεις τα τελευταία χρόνια είχαν άνοδο στο κόστος παραγωγής ιδιαίτερα σε ότι αφορά την πτυχή της ενέργειας, ωστόσο αυτό το γεγονός δεν ήταν αποτρεπτικός παράγοντας στο να ενισχύσουν την κερδοφορία τους. Αντιθέτως, αυτοί που πλήρωσαν την αύξηση του κόστους ενέργειας ήταν οι ίδιοι οι εργαζόμενοι, οι οποίοι αναγκάστηκαν να επωμιστούν αυτό το κόστος μέσω της απώλειας της αγοραστικής δύναμης τους αφού οι επιχειρήσεις μετακύλησαν την αύξηση στο κόστος ενέργειας στις τελικές τιμές προϊόντων και υπηρεσιών και μάλιστα δυσανάλογα.

Το να έρχεται λοιπόν κάποιος και να αναφέρει πως η επαναφορά της ΑΤΑ (έστω και σταδιακή) θα πλήξει τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων, προφανώς εξυπηρετεί άλλα συμ-

φέροντα και σκοπιμότητες. Ας μας πουν πως θα προστατευθεί ο εργαζόμενος από τον πληθωρισμό; Εκτός και εάν όσοι αναφέρονται σε προστασία της οικονομίας έχουν μόνο στο μυαλό τους τα κέρδη των επιχειρήσεων. Παράλληλα, η καταβολή της ΑΤΑ μέχρι σήμερα στη βάση του υφιστάμενου μηχανισμού δεν είχε κανένα αρνητικό αντίκτυπο στη βιωσιμότητα των δημοσίων οικονομικών. Αντιθέτως, τα δημόσια οικονομικά τέθηκαν στο παρελθόν σε κίνδυνο είτε από εξωγενείς παράγοντες (τουρκική εισβολή το 1974 και πανδημική κρίση το 2020), είτε από ενδογενείς (υψηλού ρίσκου επενδύσεις από τραπεζίτες που οδήγησαν το κράτος στο μηχανισμό σταθερότητας). Επιπλέον, ας μας εξηγήσουν επιστημονικά και τεκμηριωμένα πως η καταβολή της ΑΤΑ διευρύνει τις εισοδηματικές ανισότητες όλο αυτό το διάστημα που εφαρμόστηκε. Τέλος, ας μας εξηγήσουν πως η κλιμακωτή καταβολή της ΑΤΑ θα μειώσει ουσιαστικά τις εισοδηματικές ανισότητες και θα κάνει πιο δίκαιη την κατανομή εισοδήματος στο σύνολο των εργαζομένων. Φυσικά ο εμπαιγμός έχει τα όρια του, ενώ η προστασία όλων των εργαζομένων περνά και μέσα και από την ΑΤΑ σε ότι αφορά την πλήρη αποκατάσταση της και την καθολική απόδοση.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639

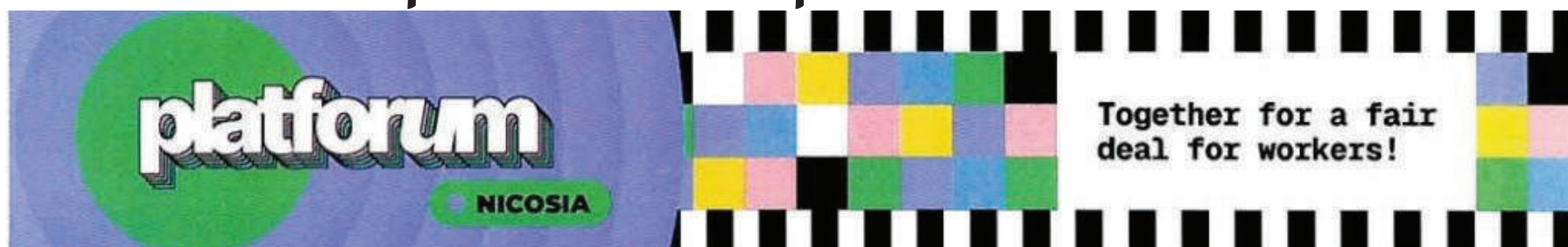


ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 10 Σεπτεμβρίου	Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου	Παρασκευή 12 Σεπτεμβρίου	Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου	Κυριακή 14 Σεπτεμβρίου	Δευτέρα 15 Σεπτεμβρίου	Τρίτη 16 Σεπτεμβρίου
Αποστόλου Κλήμεντος, Αγίων Μηνωδώρας και Μητροδώρας μαρτύρων, Αγίας Πουλχερίας της παρθένου	Αγίας Ευανθίας μάρτυρος, Οσίου Ευφροσύνου του μαγείρου, Αγία Θεοδώρα η εν Βαστα	Απόδοσις της εορτής του Γενεσίου της Θεοτόκου, Ιερομαρτύρων Αυτονόμου και Κουρνούτου επισκόπου Ικονίου	Αγίου Αριστείδου μάρτυρος, Ιερομάρτυρος Κορνηλίου	Ύψωσης Τιμίου Σταυρού, Αγίου Θεοκλέους μάρτυρος	Αγίου Βησσαρίωνος εν Λαρίση, Αγίου Νικήτα μάρτυρος	Αγίας Ευφημίας, Αγίας Λουντιμίας, Αγίας Μελτινής μάρτυρος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

25 - 26 Σεπτεμβρίου 2025, ΣΕΚ Λευκωσία

Πανευρωπαϊκό συνέδριο «Platforum 2025»

Η ΣΕΚ σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC) στις 25 - 26 Σεπτεμβρίου 2025 διοργανώνει το πανευρωπαϊκό συνέδριο «Platforum 2025», φιλοξενώντας στη Λευκωσία συνδικαλιστές, κοινωνικούς εταίρους, ερευνητές και πολιτικούς από ολόκληρη την Ευρώπη.

Το συνέδριο επικεντρώνεται στην εργασία στις ψηφιακές πλατφόρμες, ένα ζήτημα που αφορά άμεσα χιλιάδες εργαζόμενους σε όλη την Ευρώπη και στην Κύπρο. Η φετινή διοργάνωση αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς συμπίπτει με την ενσωμάτωση της νέας Ευρωπαϊκής Οδηγίας για την εργασία στις πλατφόρμες στα Εθνικά δίκαια, κάτι που θα καθορίσει τα δικαιώματα και τις συνθήκες εργασίας για τα επόμενα χρόνια.

Χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο Γενικός Γραμματέας

της ΣΕΚ Αντρέας Φ. Μάτσας η Συνομοσπονδιακή Γραμματέας της ETUC Tea Jarc, καθώς και εκπρόσωπος του Friedrich Ebert Stiftung (FES).

Εναρκτήρια παρέμβαση θα κάνει ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Πάνης Παναγιώτου.

Θα ακολουθήσει συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με τη συμμετοχή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Υπουργείου Εργασίας της Γερμανίας και των Ισπανικών Επιθεωρητών Εργασίας για τις προκλήσεις στη ψηφιακή εποχή.

Εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν θα δώσουν την ευκαιρία σε εργαζόμενους, συνδικαλιστές και ειδικούς να ανταλλάξουν εμπειρίες και να διαμορφώσουν προτάσεις για το μέλλον, σε θέματα που αφορούν: τα Δικαιώματα των εργαζομένων στο πλαίσιο της σχετικής Οδηγίας, τη Δίκαιη εργασία

και την αλγοριθμική διαχείριση: υπευθυνότητα, διαφάνεια και αξιολόγηση επιπτώσεων της τεχνητής νοημοσύνης, το Οικονομικό όραμα με βάση τα ανθρώπινα δικαιώματα για την εργασία στις πλατφόρμες και πέρα από αυτήν, Νομολογία και δικαστικές αποφάσεις που καθορίζουν το μέλλον της εργασίας σε πλατφόρμες στην Ευρώπη. Η πραγματοποίηση του «Platforum 2025» στην Κύπρο δεν είναι μόνο τιμή για το συνδικαλιστικό κίνημα του τόπου μας. Αποτελεί χρυσή ευκαιρία να ακουστεί δυνατά η φωνή των εργαζομένων στον ευρωπαϊκό διάλογο. Μέσα από τις παρεμβάσεις, τις συζητήσεις και τα εργαστήρια, στόχος η προώθηση δικαιων κανόνων, η υπεράσπιση των δικαιωμάτων όσων εργάζονται στις πλατφόρμες και η χάραξη μια συλλογικής προσπάθειας για ένα καλύτερο εργασιακό μέλλον.

Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματείου Οικοδόμων ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας

Η οργανωτική ανάπτυξη αποτελεί την ασπίδα των εργαζομένων στις εργοδοτικές αυθαιρεσίες

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου 2025 η 33η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη του Σωματείου Εργατοϋπαλλήλων, Οικοδόμων, Ευλουργών και Συναφών Επαγγελματιών ΣΕΚ, Λευκωσίας - Κερύνειας.

Στο πλαίσιο της Συνδιάσκεψης έγινε ανασκόπηση της δράσης του Σωματείου κατά την προηγούμενη θητεία, παρουσιάστηκαν τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα και καθορίστηκαν οι επόμενοι στόχοι.

Οι αντιπρόσωποι δήλωσαν ικανοποιημένοι από τα αποτελέσματα και υπογράμμισαν την ανάγκη όπως το Σωματείο να παραμείνει ισχυρό, ώστε να μπορεί να υπερασπίζεται με σθένος τα δικαιώματα των εργαζομένων στον Οικοδομικό κλάδο.

Χαιρετισμούς στη Συνδιάσκεψη απηύθυναν ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας Χρήστος Πελεκάνος και ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων Στέλιος Τσιαπουτής.

Οι δυο ομιλητές εξέφρασαν την ευαρέσκεια τους για τα θετικά οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα του Σωματείου και διαβεβαίωσαν ότι θα ενισχύουν τις προσπάθειες του Σωματείου για περαιτέρω οργανωτική ανάπτυξη.

Η οργάνωση στις συντεχνίες, επεσήμαναν, αποτελεί την ασπίδα των εργαζομένων ενάντια στην εργοδοτική αυθαιρεσία.

Ακολούθως ο οργανωτικός γραμματέας Κωνσταντίνος Σκουφάρης, κατέθεσε την έκθεση δράσης του Σωματείου και κάλεσε τους εργαζόμενους να ενισχύσουν με τη δυναμική τους παρουσία τις τάξεις της ΣΕΚ, συμβάλλοντας στην περαιτέρω ενίσχυση της διαπραγματευτικής δυναμικής της ΣΕΚ στα μεγάλα εργασιακά ζητήματα.

Στη συνδιάσκεψη τιμήθηκαν τέσσερα στελέχη που αφυπηρέτησαν, αναγνωρίζοντας την πολύχρονη και πολυσημάντη προσφορά τους στο Σωματείο. Πρόκειται για τους Γιώργο Σαββίδη, Ευγενία Ρώσση, Κυριάκο Χριστοδούλου και Δώρα Στυλιανού.

Τέλος, εκλέγηκε το νέο επαρχιακό συμβούλιο (φωτό).



Κωνσταντίνος Σκουφάρης - Γραμματέας Σωματείου
Χρήστος Αθανασίου - Ταμίας
Νίκος Πλατύς - Εισπράκτορας
Χρήστος Καλογήρου - Σύμβουλος
Νίκος Ζαμπέλλας - Σύμβουλος
Γεώργιος Μιχαήλ - Σύμβουλος
Κώστας Καρατσιόλης - Σύμβουλος
Σοφρώνης Χριστοδούλου - Σύμβουλος
Αντώνης Χαριλάου - Σύμβουλος
Σκεύος Χ. Αποστόλου - Σύμβουλος
Γιώργος Τζίφης - Σύμβουλος
Δημήτρης Παπαϊωάννου - Σύμβουλος
Μάριος Ακούραστος - Σύμβουλος
Μάριος Σαββίδης - Σύμβουλος
Σωτήρης Κούκος - Σύμβουλος



Ενημερωτική σύσκεψη Εφαρμογή της νομοθεσίας στις ώρες οδήγησης και ανάπαυσης των επαγγελματιών οδηγών

Στις 4 Σεπτεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στα Κεντρικά γραφεία του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων ενημερωτική σύσκεψη με θέμα την εφαρμογή της νομοθεσίας που αφορά τις ώρες οδήγησης και ανάπαυσης των επαγγελματιών οδηγών.

Στη συνάντηση συμμετείχαν εκπρόσωποι των αρμόδιων κρατικών υπηρεσιών, συγκεκριμένα του Τμήματος Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, του Τμήματος Τροχαίας του Αρχηγείου Αστυνομίας και του Τμήματος Οδικών Μεταφορών, καθώς και εκπρόσωποι των εργοδοτικών και συνδικαλιστικών οργανώσεων ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΟΕΒ, ΚΕΒΕ και ΓΣ ΠΟΒΕΚ.

Κατά τη διάρκεια της σύσκεψης παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα των ελέγχων που διενεργήθηκαν το 2024, ενώ παράλληλα παρουσιάστηκε και το πλάνο δράσης των αρμόδιων υπηρεσιών για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της νομοθεσίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη ενίσχυσης και ενδυνάμωσης της συνεργασίας μεταξύ των υπηρεσιών και των κοινωνικών εταίρων, με στόχο την ασφάλεια, την προστασία των εργαζομένων και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας στον τομέα των μεταφορών.

Εκ μέρους της ΣΕΚ συμμετείχε ο Νικηφόρος Παφίτης, Γραμματέας του Σωματείου ΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας.



Από τη νέα σχολική χρονιά θα διδάσκεται η χρηματοοικονομική διαχείριση

• Στα παιδιά της Στ' Δημοτικού

Από τη νέα σχολική χρονιά 2025-2026, οι μαθητές της Στ' Δημοτικού θα έρχονται σε επαφή με τις βασικές έννοιες της χρηματοοικονομικής διαχείρισης μέσα από ένα παιδικό παραμύθι. Το βιβλίο με τίτλο «70 Τοκό και Μια Τρύπα στο Παπούτσι», που δημιουργήθηκε ειδικά για τον σκοπό αυτό, θα ενταχθεί στο μάθημα της Αγωγής Υγείας συνοδευόμενο από εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Το παραμύθι, γραμμένο από την συγγραφέα Μαρία Λοϊζίδου, θα εισαγάγει τα παιδιά σε βασικές έννοιες της προσωπικής χρηματοοικονομικής, όπως τα έσοδα, τα έξοδα, ο προϋπολογισμός, η αποταμίευση για το μέλλον, η αποταμίευση για έκτακτες ανάγκες (το λεγόμενο «μαξιλαράκι ασφαλείας»), ο δανεισμός και η αποπληρωμή των δανείων. Παράλληλα, τα παιδιά θα μάθουν τη διαφορά μεταξύ ανάγκης και επιθυμίας, θα ενημερωθούν για την ύπαρξη κοινωνικών και οικονομικών ανισοτήτων και θα ευαισθητοποιηθούν για τη μάστιγα των διαδικτυακών απατών. «Η ανάπτυξη από νεαρή ηλικία δεξιοτήτων που σχετίζονται με τη συνετή διαχείριση του χρήματος, την αποταμιευτική κουλτούρα και την κουλτούρα αποπληρωμής των δανείων μας, θα συμβάλει στη διαμόρφωση χρηματοοικονομικά υπεύθυνων ατόμων και νοικοκυριών για το μέλλον», όπως ανέφερε ο καθηγητής Χρηματοοικονομικής στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και μέλος της Κυπριακής Επιτροπής Χρηματοοικονομικού Αλφαριθμητισμού και Παιδείας (ΚΕΧΑΠ), Ανδρέας Μιλιδώνης.

Στόχος, όπως είπε είναι «η βελτίωση των γνώσεων, των συμπεριφορών και των αντιλήψεων γύρω από τη χρηματοοικονομική διαχείριση, ώστε να ενισχυθεί η χρηματοοικονομική ευημερία και να μπορούμε να αφιερώνουμε περισσότερο πολύτιμο χρόνο σε σημαντικότερα θέματα στη ζωή μας, πέραν του χρήματος».

Έναρξη υποβολής αιτήσεων για συμμετοχή στο Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης

Για παιδιά ηλικίας μέχρι 4 ετών

Η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (ΥΔΕΠ) του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοινώνει ότι στις 26 Μαρτίου 2025 το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε το Σχέδιο Επιδότησης Διδάκτρων και Σίτισης Παιδιών μέχρι τεσσάρων (4) ετών για τη σχολική χρονιά 2025-2026, που ουσιαστικά πρόκειται για τη συνέχιση του υφιστάμενου Σχεδίου που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027».

Σύμφωνα με την πιο πάνω Απόφαση, δικαιούχοι του Σχεδίου είναι όλοι οι δικαιούχοι Επιδόματος Τέκνου για το 2025, οι οποίοι τηρούν απαραίτητα τα ακόλουθα κριτήρια:

- (1) έχουν εξαρτώμενο τέκνο ηλικίας μέχρι 4 ετών κατά την έναρξη του Σχολικού Έτους, και
- (2) το παιδί συνεχίζει να φοιτά ή έχει εγκριθεί / εξασφαλίσει θέση και πρόκειται να φοιτήσει σε δομή προσχολικής εκπαίδευσης και φροντίδας που συμμετέχει στο παρόν Σχέδιο.

Το μηνιαίο ύψος του επιδόματος ανέρχεται μέχρι και στο 80% του ύψους των διδάκτρων, με μέγιστο ποσό τα 350 ευρώ μηνιαίως για κάθε παιδί, βάσει κριτηρίων που λαμβάνουν υπόψη το οικογενειακό εισόδημα, την ηλικία του παιδιού, τη σύνθεση της οικογένειας και το ωράριο φοίτησης.

Οι γονείς που επιθυμούν να επωφεληθούν την επιδότηση είναι σημαντικό να εγγραφούν το παιδί τους σε βρεφονηπιακό σταθμό ή νηπιαγωγείο που συμμετέχει στο Σχέδιο, και στη συνέχεια να συμπληρώσουν και να υποβάλουν επιτυχώς την ηλεκτρονική αίτηση, η οποία έχει αναρτηθεί στην Κυβερνητική Πύλη και στην ιστοσελίδα της ΥΔΕΠ.

Η εφαρμογή του πιο πάνω Σχεδίου ξεκινά από τον Σεπτέμβριο 2025 και οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για τους γονείς θα ανοίξουν η ώρα 14:00 την 1η Σεπτεμβρίου 2025, οι οποίες χρειάζεται να συμπληρωθούν εκ νέου, ανεξάρτητα αν ορισμένοι γονείς ήταν ήδη δικαιούχοι για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Δικαιούχοι οι οποίοι θα έχουν υποβάλει την ηλεκτρονική τους αίτηση μέχρι και τις 29 Σεπτεμβρίου 2025 θα μπορούν να επωφεληθούν της επιδότησης από την 1/9/2025 ή από την έναρξη της φοίτησης του παιδιού αν αυτή είναι μεταγενέστερη, ενώ για δικαιούχους που θα υποβάλουν την αίτησή τους μετέπειτα, η επιδότηση θα αρχίζει από τον μήνα υποβολής της αίτησης.



Επεξηγηματικές πληροφορίες για τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΥΔΕΠ. Για την πρόσβαση στην ηλεκτρονική αίτηση χρειάζεται οπωσδήποτε οι γονείς να δημιουργήσουν και να επιβεβαιώσουν τον προσωπικό λογαριασμό πρόσβασης μέσω της Κυβερνητικής Πύλης ή να έχουν προβεί στη διαδικασία αυτή μέσω της πύλης ΑΡΙΑΔΝΗ. Η ηλεκτρονική αίτηση υποβάλλεται μόνο από τον γονέα, ο/η οποίος/α θεωρείται ως ο/η δικαιούχος του Επιδόματος Τέκνου.

Με την υποβολή της ηλεκτρονικής αίτησης, και δεδομένου ότι πληρούνται τα κριτήρια που αναφέρονται πιο πάνω, οι γονείς θα ενημερώνονται άμεσα για την έγκριση της αίτησης και η επιδότηση θα καταβάλλεται απευθείας στον πάροχο σε μηνιαία βάση, από τον μήνα, εντός του οποίου θα υποβληθεί η ηλεκτρονική αίτηση.

Σε περίπτωση έγκρισης, η επιδότηση θα ισχύει για ολόκληρη τη σχολική χρονιά. Σημειώνεται ότι η καταβολή της επιδότησης γίνεται πάντοτε μετά το τέλος του κάθε μήνα και ως εκ τούτου για τον μήνα, (μόνο) εντός του οποίου υποβάλλεται η αίτηση, οι πάροχοι προτρέπονται να προπληρωθούν, ως η συνήθης τους πρακτική, και να επιστρέψουν μετά τη διαφορά.

Με στόχο την ενδυνάμωση, τη βελτίωση και την ανάδειξη των δεξιοτήτων του παιδιού σας και την ένταξή του σε εκπαιδευτικά προγράμματα και δομές φροντίδας, σας προτρέπουμε να αξιοποιήσετε πλήρως το συγκεκριμένο Σχέδιο, το οποίο διασφαλίζει τα δικαιώματα και το συμφέρον των παιδιών και της οικογένειας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τα πιο πάνω:

Ιστοσελίδα ΥΔΕΠ

Τηλέφωνο: 1450

Email: children@wbas.dmsw.gov.cy

Σε εφαρμογή η νομοθεσία για διαχείριση απουσιών παιδιών στη Δημοτική Εκπαίδευση

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολογίας (ΥΠΑΝ) πληροφορεί ότι, σύμφωνα με τον περί Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης (Υποχρεωτική Φοίτηση και Παροχή Δωρεάν Εκπαίδευσης) (Τροποποιητικό) Νόμο του 2025, τον περί Ιδιωτικών Σχολείων (Τροποποιητικό) Νόμο του 2025 και τους περί Λειτουργίας των Δημόσιων Σχολείων Δημοτικής Εκπαίδευσης Κανονισμούς του 2024 έως (Αρ. 2) του 2025, που ψηφίστηκαν πρόσφατα από τη Βουλή των Αντιπροσώπων, θεσπίζεται η υποχρέωση των γονέων/κηδεμόνων για άμεση και έγκαιρη επικοινωνία με το σχολείο σε περίπτωση απουσίας του παιδιού τους, ώστε να αποφευχθούν δυσάρεστες καταστάσεις.

Η ενημέρωση του σχολείου (δημόσιου ή ιδιωτικού δημοτικού και νηπιαγωγείου) θα πρέπει να

γίνεται από την προηγούμενη ή το πρωί της ημέρας που θα απουσιάζει το παιδί τους, έστω και εάν η απουσία θα είναι μόνο για μία ημέρα ή μερικές ώρες.

Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς όλοι οι γονείς/κηδεμόνες θα ενημερωθούν από τη διεύθυνση του σχολείου, για τους τρόπους επικοινωνίας με το σχολείο (κινητό/σταθερό τηλέφωνο, e-mail).

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που διαπιστώνεται απουσία παιδιού χωρίς προηγούμενη ενημέρωση από τους γονείς/κηδεμόνες, το σχολείο θα επικοινωνεί μαζί τους μέσω τηλεφώνου ή γραπτού μηνύματος (SMS), ενώ εάν και με αυτόν τον τρόπο η επικοινωνία δεν καταστεί εφικτή, στις 8:45 της ίδιας ημέρας, θα καλείται η Αστυνομία για περαιτέρω ενέργειες.



Τα έσοδα από τον τουρισμό καταγράφουν νέο ρεκόρ

Σε ιστορικά υψηλά επίπεδα ανήλθαν και τον Ιούνιο

Τον Ιούνιο οι τουριστικές εισπράξεις ανήλθαν σε €422,3 εκ., παρουσιάζοντας αύξηση 9,6% - Η αύξηση για το εξάμηνο ανήλθε στο 21,3% Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Ταξιδιωτών, τα έσοδα από τον τουρισμό τον Ιούνιο 2025 ανήλθαν σε €422,3 εκ., παρουσιάζοντας αύξηση 9,6% σε σύγκριση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου χρόνου (€385,2 εκ.) ανακοίνωσε την περασμένη εβδομάδα η Στατιστική Υπηρεσία. Πιο συγκεκριμένα για την περίοδο Ιανουαρίου - Ιουνίου 2025 τα έσοδα από τον τουρισμό υπολογίζονται σε €1.378,1 εκ. σε σύγκριση με €1.136,4 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2024, σημειώνοντας αύξηση 21,3%. Η αύξηση αποδίδεται τόσο στην ενίσχυση των αφίξεων τουριστών όσο και στην αύξηση της κατά κεφαλή δαπάνης των επισκεπτών.

Ξοδεύουν περισσότερα

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρε-



σίας η κατά κεφαλή δαπάνη τουριστών τον Ιούνιο 2025 ανέρχεται σε €847,01 σε σύγκριση με €798,77 τον Ιούνιο 2024, σημειώνοντας αύξηση 6,0%. Οι Βρετανοί τουρίστες (η μεγαλύτερη τουριστική αγορά με 36,4% του συνόλου των τουριστών τον Ιούνιο 2025) ξόδεψαν κατά μέσο όρο €103,92

ημερησίως, ενώ οι Πολωνοί τουρίστες (η δεύτερη μεγαλύτερη τουριστική αγορά κατά τον συγκεκριμένο μήνα με 7,3% του συνόλου) ξόδεψαν κατά μέσο όρο €90,91. Οι τουρίστες από το Ισραήλ (τρίτη μεγαλύτερη αγορά με 6,1%), ξόδεψαν €149,44 ημερησίως.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Αποτελέσματα ελέγχου καταστημάτων πώλησης Σχολικών Ειδών



Ενόψει της επικείμενης έναρξης της σχολικής χρονιάς, με στόχο την καλύτερη πληροφόρηση των καταναλωτών, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή έχει ολοκληρώσει μία πολυεπίπεδη έρευνα για έλεγχο των καταστημάτων πώλησης σχολικών ειδών κατά την περίοδο 18-29 Αυγούστου 2025. Οι έλεγχοι αφορούσαν βιβλιοπωλεία, πολυκαταστήματα, υπεραγορές, καταστήματα πώλησης σχολικών ενδυμάτων, γραφικής ύλης και σχολικών τσαντών.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας αυτής ελέγχθηκε κατά πόσον:

- (α) Αναγράφονται τιμές στα προϊόντα που εκτίθενται προς πώληση,
- (β) Οι τιμές είναι ευδιάκριτες και ευανάγνωστες,
- (γ) Η τιμή των εκπτώσεων αναγράφεται με ορθό τρόπο,
- (δ) Οι εκπτωτικές / προωθητικές ενέργειες είναι αληθείς,
- (ε) Είναι αναρτημένη ενημέρωση για την πολιτική επιστροφών,
- (στ) Οι αναγραφόμενες τιμές των προϊόντων στα ράφια είναι η τελική τιμή πώλησης τους (ταμειακός έλεγχος).

Κατά τη συγκεκριμένη εκστρατεία έχουν ελεγχθεί συνολικά 150 υποστατικά και σε 140 (ποσοστό πε-

ρίπου 93,33%) υπήρξε πλήρης συμμόρφωση από την αρχική επιθεώρηση. Σε 10 υποστατικά (ποσοστό περίπου 6,67%) δόθηκαν γραπτές συστάσεις για συμμόρφωση αναφορικά με κάποιες παραβάσεις που εντοπίστηκαν. Κατά τους επανελέγχους που πραγματοποιήθηκαν, διαπιστώθηκε πλήρης συμμόρφωση.

Περαιτέρω, σε 119 από τα πιο πάνω υποστατικά διενεργήθηκε ταμειακός έλεγχος, όπου σαρώθηκαν συνολικά 5602 προϊόντα. Ο έλεγχος αυτός δεν κατέδειξε σοβαρές αποκλίσεις. Πιο συγκεκριμένα, σε 31 περιπτώσεις διαπιστώθηκαν αποκλίσεις κατά του καταναλωτή (0,55%), ενώ σε άλλες 25 περιπτώσεις διαπιστώθηκαν αποκλίσεις υπέρ του καταναλωτή (0,45%).

Τέλος, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή έχει ολοκληρώσει έρευνα για συλλογή στοιχείων αναφορικά με τα επίπεδα τιμών λιανικής πώλησης καταναλωτικών προϊόντων για τον εξοπλισμό του μαθητόκοσμου. Η έρευνα αφορά στις τιμές που ίσχυαν στις 28.08.2025 σε συνολικά 16 σημεία πώλησης (βιβλιοπωλεία, υπεραγορές, πολυκαταστήματα, καταστήματα ειδών ένδυσης), που δραστηριοποιούνται σε όλες τις επαρχίες και περιλαμβάνει προϊόντα, τα οποία είναι τα πλέον διαδεδομένα για τη σχολική προετοιμασία των μαθητών.

Στο -0,9% ο πληθωρισμός

Οι μεγαλύτερες αρνητικές μεταβολές σε σχέση με τον Αύγουστο πέρσι παρατηρήθηκαν στον Ηλεκτρισμό (-11,6%) και στα Πετρελαιοειδή (-7,3%).

Η Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου ανακοίνωσε ότι ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή (ΔΤΚ) τον Αύγουστο 2025 αυξήθηκε στις 117,04 μονάδες, από 116,65 μονάδες τον Ιούλιο 2025, σημειώνοντας άνοδο 0,39 μονάδων.

Παρά την αύξηση του δείκτη σε μηνιαία βάση, ο πληθωρισμός κατέγραψε ετήσια μείωση -0,9%, για τέταρτο συνεχόμενο μήνα.

Η μεγαλύτερη θετική μεταβολή στις οικονομικές κατηγορίες συγκριτικά με τον Αύγουστο του 2024 σημειώθηκε στις Υπηρεσίες (3,6%) ενώ οι μεγαλύτερες αρνητικές μεταβολές παρατηρήθηκαν στον Ηλεκτρισμό (-11,6%) και στα Πετρελαιοειδή (-7,3%).

Σε σχέση με τον Ιούλιο 2025 η μεγαλύτερη μεταβολή καταγράφηκε στα Γεωργικά Προϊόντα (4,4%).

Ανάλυση Ποσοστιαίων Μεταβολών

Συγκριτικά με τον Αύγουστο του 2024, οι μεγαλύτερες μεταβολές παρατηρήθηκαν στις κατηγορίες Ένδυση και Υπόδηση (-7,7%), Εστιατόρια και Ξενοδοχεία (4,5%) και Αναψυχή και Πολιτισμός (3,9%). (Πίνακας 1)

Σε σχέση με τον Ιούλιο του 2025, οι μεγαλύτερες μεταβολές παρατηρήθηκαν στις κατηγορία Τρόφιμα και μη Αλκοολούχα Ποτά (1,8%) και Ένδυση και Υπόδηση (-1,1%).

Για την περίοδο Ιανουαρίου - Αυγούστου 2025, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο, οι μεγαλύτερες μεταβολές παρουσιάστηκαν στις κατηγορίες Ένδυση και Υπόδηση (-6,0%), Εστιατόρια και Ξενοδοχεία (4,7%) και Εκπαίδευση (3,8%).

Τη μεγαλύτερη θετική επίδραση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αύγουστο 2025 σε σχέση με τον Αύγουστο 2024 είχαν οι κατηγορίες Εστιατόρια και Ξενοδοχεία (0,49) και Αναψυχή και Πολιτισμός (0,26).

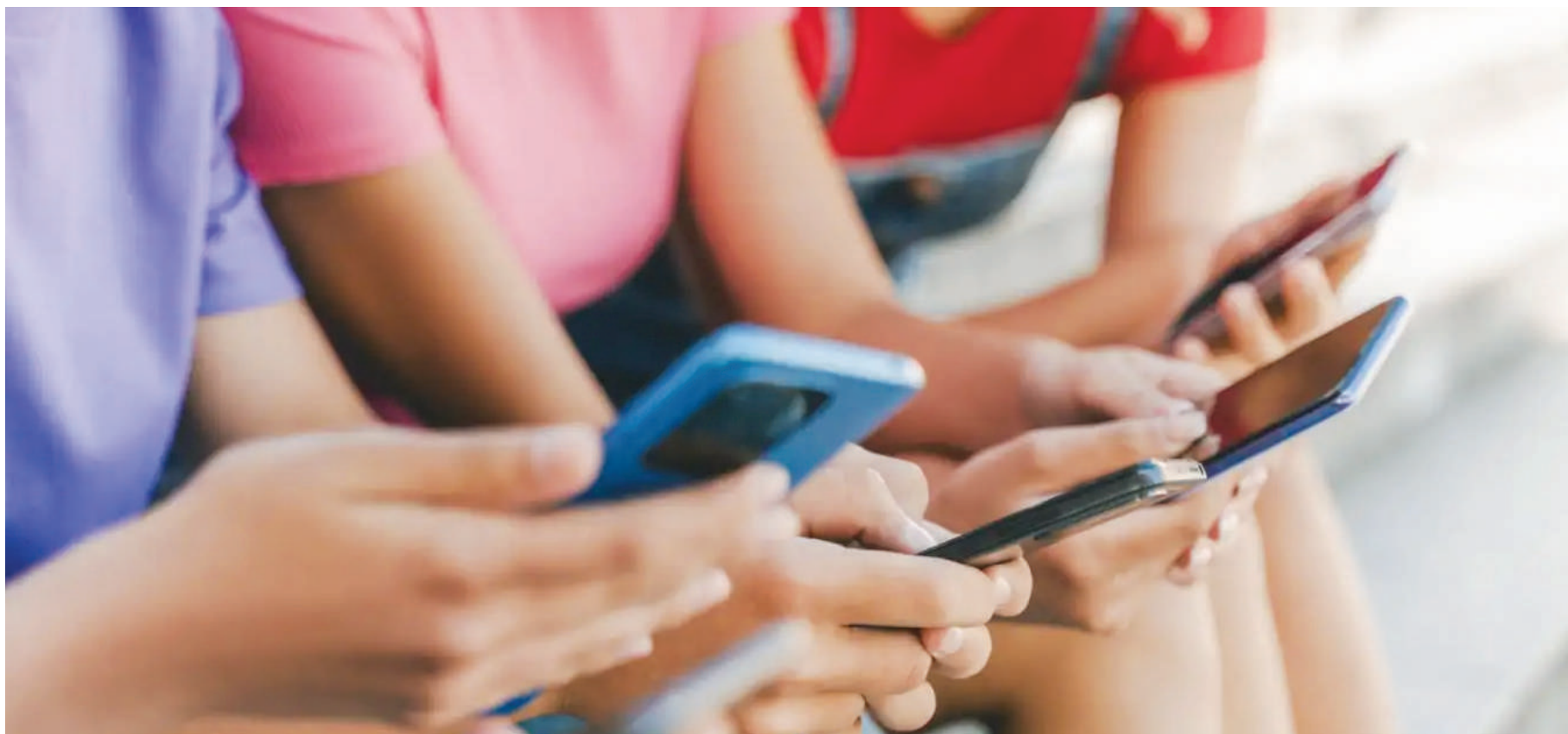
Τη μεγαλύτερη αρνητική επίδραση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αυγούστου 2025 σε σχέση με τον Αύγουστο 2024 είχαν οι κατηγορίες Τρόφιμα και μη Αλκοολούχα ποτά (-0,72) και Μεταφορές (-0,55).

Τα Τρόφιμα και μη Αλκοολούχα ποτά (0,41), είχαν τη μεγαλύτερη επίπτωση στη μεταβολή του ΔΤΚ τον Αύγουστο 2025 σε σχέση με τον Ιούλιο 2025.

Οι Υπηρεσίες Τροφοδοσίας (0,53) είχαν τη μεγαλύτερη θετική επίπτωση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αυγούστου 2025 σε σύγκριση με το δείκτη του Αυγούστου 2024, ενώ τη μεγαλύτερη αρνητική επίδραση είχαν τα Πετρελαιοειδή (-0,84).

Τα Φρέσκα Λαχανικά (0,31) είχαν τη μεγαλύτερη θετική επίδραση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αυγούστου 2025 σε σχέση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιουλίου 2025, ενώ τη μεγαλύτερη αρνητική επίδραση είχαν τα Πετρελαιοειδή (-0,06).

Ψηφιακή ασπίδα για τη νέα σχολική χρονιά



Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς είναι σημαντικό να αναδείξουμε το γεγονός ότι ζούμε σε μια εποχή όπου η τεχνολογία αποτελεί καθολικό μέρος της ζωής μας, προσφέροντας ευκολίες αλλά και ενέχοντας πολλούς κινδύνους. Είναι αναγκαίο να ευαισθητοποιήσουμε γονείς και παιδιά σχετικά με τη σημασία της διαδικτυακής ασφάλειας. Ενώ οι ενήλικες μπορεί να αντιλαμβάνονται τους κινδύνους που ενέχει η χρήση της τεχνολογίας, οι νέοι και τα παιδιά πολλές φορές δεν έχουν συνειδητοποιήσει πλήρως αυτούς τους κινδύνους και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να προστατευτούν από αυτούς.

Εκτός από τα θετικά χαρακτηριστικά και τις χρήσιμες υπηρεσίες που παρέχει το διαδίκτυο, υπάρχουν διάφοροι κίνδυνοι που κρύβονται μέσα σε αυτό, περιλαμβανομένων των εξής:

- Εθισμός, ο οποίος προκύπτει με την πολύωρη χρήση του διαδικτύου, όπως οι διάφορες διαδικτυακές δραστηριότητες.
- Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων: η εξαπάτηση ενός χρήστη κάνοντας τον να δώσει προσωπικές πληροφορίες σε μια «ψεύτικη ιστοσελίδα» στο διαδίκτυο.
- Παραπληροφόρηση με την παρουσίαση διάφορων ψευδών ή τροποποιημένων πληροφοριών σε ιστοσελίδες, με πιθανό σκοπό την παραπλάνηση.
- Συνομιλίες με αγνώστους: δεν πρέπει να δίνουμε καμία προσωπική πληροφορία σε έναν άγνωστο. Πολλοί δίνουν ψεύτικα στοιχεία όπως φύλο, όνομα, ηλικία και έχουν σκοπό να αποσπάσουν πληροφορίες από τον χρήστη ή να τον εκμεταλλευτούν.
- Εκφοβισμός, όπως ανεπιθύμητα μηνύματα που περιέχουν διαφημιστικά προϊόντα, μηνύματα για ψεύτικα παιχνίδια, ψεύτικες υπηρεσίες, πορνογραφικό υλικό.
- Αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο, η οποία είναι επακόλουθο της πολύωρης ενασχόλησης με το διαδίκτυο και οδηγεί, πολλές φορές, στην αποξένωση από τον πραγματικό κόσμο και στη μείωση της επικοινωνίας με γονείς, με φίλους κλπ.
- Αποπλάνηση: κυρίως άγνωστοι εκμεταλλεύονται το στοιχείο της ανωνυμίας στο διαδίκτυο για να προσεγγίσουν ανήλικα παιδιά με στόχο τη σεξουαλική παρενόχληση.
- Ακατάλληλο περιεχόμενο, το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει ρατσιστικό περιεχόμενο, προώθηση

λανθασμένων συμπεριφορών, προώθηση τυχερών παιχνιδιών, παρουσίαση πορνογραφικού υλικού, προώθηση βίας κλπ.

- Ιοί και κακόβουλα λογισμικά, τα οποία εγκαθίστανται στον υπολογιστή, συνήθως χωρίς να το γνωρίζει ο χρήστης, και ενεργοποιούνται είτε μετά από κάποιο χρονικό διάστημα είτε ύστερα από κάποια συγκεκριμένη ενέργεια.

Συμβουλές προς τους γονείς:

- Ξεκινήστε με έναν ανοικτό και ειλικρινή διάλογο
- Συνομιλήστε περιοδικά με το παιδί σας για τον τρόπο που αξιοποιεί την τεχνολογία και ανακαλύψτε πώς διαμορφώνεται η ψηφιακή του ζωή. Αυτό περιλαμβάνει τις αγαπημένες του ιστοσελίδες, τις υπηρεσίες που χρησιμοποιεί, καθώς και τα συναισθήματά του κατά την περίοδο που είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο.

Ισορροπημένη προσέγγιση

Ως γονείς, είναι φυσικό να ανησυχείτε για τους διαδικτυακούς κινδύνους, αλλά για τα παιδιά ο κόσμος του διαδικτύου είναι συναρπαστικός και διασκεδαστικός, αφού προσφέρει πολλές ευκαιρίες. Κουβεντιάστε με το παιδί σας και ζητήστε του να μοιραστεί μαζί σας τα πράγματα που τον ενδιαφέρουν στο διαδίκτυο και συζητήστε για τους κινδύνους που ενδέχεται να αντιμετωπίσει.

Χρησιμοποιείτε τα διαθέσιμα εργαλεία υποστήριξης

Υπάρχουν πολλά εργαλεία που μπορούν να σας βοηθήσουν στον έλεγχο των συσκευών που χρησιμοποιούνται από την οικογένειά σας. Για παράδειγμα, η γνώση του τρόπου ενεργοποίησης και χρήσης των ρυθμίσεων γονικού ελέγχου μπορεί να συμβάλει στην προστασία του παιδιού σας από ανεπιθύμητο περιεχόμενο στο διαδίκτυο.

Ξεκινήστε με το να γνωρίζετε πως μπορείτε να προσφέρετε βοήθεια

Ενδέχεται να νιώθετε, κατά καιρούς, ότι οι νέοι είναι ειδικοί όσον αφορά στο διαδίκτυο. Παρ' όλα αυτά, θυμηθείτε ότι εσείς είστε οι έμπειροι στα θέματα της ζωής. Πάντα είστε εκεί για να υποστηρίξετε το παιδί σας, αλλά είναι σημαντικό να είστε ενήμεροι για τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να διατηρήσει την ασφάλειά του στο διαδίκτυο, χρησιμοποιώντας λειτουργίες όπως οι ρυθμίσεις απορρήτου

στα κοινωνικά μέσα και κατανοώντας τον τρόπο σύνταξης αναφοράς για εφαρμογές, παιχνίδια και υπηρεσίες.

Μια ενδοοικογενειακή συμφωνία

Ο διαδικτυακός κόσμος αποτελεί ολοένα και μεγαλύτερο μέρος της καθημερινής ζωής στο σπίτι σας, επομένως είναι σημαντικό να τον αντιμετωπίζετε ως μια οικογένεια. Γιατί να μην συνάψετε μια «συμφωνία» με τα μέλη της οικογένειάς σας για τον τρόπο ασφαλούς και θετικής χρήσης του διαδικτύου;

Συμβουλές προς τα παιδιά:

Να προσέχετε τις προσωπικές σας πληροφορίες και δεδομένα: Ποτέ μην δίνετε προσωπικές πληροφορίες όπως το πλήρες όνομά σας, διεύθυνση, τηλέφωνο ή το σχολείο σας σε άγνωστα άτομα στο διαδίκτυο ή ακόμη σε "post" κοινωνικών δικτύων.

Χρησιμοποιείτε δυνατούς και μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης: Αν χρειαστεί να δημιουργήσετε λογαριασμούς σε διάφορες ιστοσελίδες, χρησιμοποιήστε δυνατούς και διαφορετικούς κωδικούς για κάθε λογαριασμό αποφεύγοντας την επανάληψή τους.

Μην αποκαλύπτετε τους κωδικούς σας σε κανέναν πέρα από τους γονείς σας: Οι κωδικοί πρόσβασης είναι προσωπικοί και πρέπει να παραμένουν μυστικοί.

Συνομιλείτε με ανθρώπους που γνωρίζετε προσωπικά: Προσοχή στη συνομιλία με αγνώστους στο διαδίκτυο. Αν πρόκειται να συνομιλήσετε με κάποιον που δεν γνωρίζετε από τον πραγματικό κόσμο, ενημερώστε άμεσα τους γονείς σας πριν αρχίσετε τη συνομιλία.

Μην ανεβάζετε προσωπικές φωτογραφίες, βίντεο και τοποθεσίες χωρίς άδεια: Πριν μοιράσετε οποιοδήποτε προσωπικό περιεχόμενο στο διαδίκτυο, συζητήστε το με τους γονείς σας.

Προσοχή στον εκφοβισμό (cyberbullying): Αν νιώσετε ότι κάποιος σας προσβάλλει ή σας εκφοβίζει στο διαδίκτυο, ενημερώστε άμεσα τους γονείς σας ή έναν ενήλικα που εμπιστεύεστε.

Ενημερώνετε τους γονείς σας: Αν αντιμετωπίσετε κάποια ανησυχία στο διαδίκτυο, μη διστάσετε να ενημερώσετε τους γονείς σας. Αυτοί μπορούν να σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε τυχόν προβλήματα.

Σεπτεμβριανά 1955

Το άγριο τουρκικό πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης

Με τον όρο «Σεπτεμβριανά» εννοούμε το πογκρόμ που εξαπέλυσε ο τουρκικός όχλος, υπό την καθοδήγηση της κυβέρνησης Μεντερές, εναντίον της πολυπληθούς και ευημερούσας ελληνικής κοινότητας της Κωνσταντινούπολης στις 6 και 7 Σεπτεμβρίου 1955. Αποτέλεσμα, οι 100.000 Έλληνες που ζούσαν εκείνη την περίοδο στην Πόλη να συρρικνωθούν σταδιακά.

Το 1955 τη γειτονική μας χώρα κυβερνούσε ο Αντνάν Μεντερές -ένας «πρώιμος Ερντογάν»- και το Δημοκρατικό Κόμμα. Ο Μεντερές έπαιξε αρκετά το μουσουλμανικό χαρτί, προκαλώντας εκνευρισμό στο κεμαλικό κατεστημένο της χώρας. Το αποδεικνύουν και τα χιλιάδες τζαμιά που κτίστηκαν επί πρωθυπουργίας του.

Η οικονομική κατάσταση στην Τουρκία δεν ήταν ανθηρή, ενώ ο εθνικιστικός πυρετός ανέβαινε, καθώς οι Ελληνοκύπριοι διεκδικούσαν την ένωση της μεγαλονήσου με την Ελλάδα. Ήταν μια καλή αφορμή για τους τούρκους ηγέτες να αποσπάσουν την κοινή γνώμη από τα προβλήματα της, στρέφοντάς την κατά της ελληνικής μειονότητας που ευημερούσε. Στις 28 Αυγούστου 1955 ο Μεντερές ισχυρίστηκε δημόσια ότι οι Ελληνοκύπριοι σχεδίαζαν σφαγές κατά των Τουρκοκυπρίων.

Η αφορμή για το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης δόθηκε στις 6 Σεπτεμβρίου, με την έκρηξη ενός αυτοσχέδιου μηχανισμού στο Τουρκικό Προξενείο της Θεσσαλονίκης, που στεγαζόταν και στεγάζεται και σήμερα στο σπίτι, όπου γεννήθηκε ο Κεμάλ Ατατούρκ, ο ιδρυτής του σύγχρονου τουρκικού κράτους. Ως δράστης συνελήφθη από τις ελληνικές αρχές ο Οκτάι Εγκίν, ένας μουσουλμάνος σπουδαστής από την Κομοτηνή, που αργότερα περιεβλήθη το φωτοστέφανο του ήρωα. Τιμήθηκε στην Τουρκία και διορίστηκε κυβερνήτης σε επαρχία. Χρόνια αργότερα σε μία συνέντευξή του στην «Ελευθεροτυπία» αρνήθηκε οποιαδήποτε σχέση με το συμβάν και θεώρησε τον εαυτό του θύμα των ελληνικών αρχών.

Από την έκρηξη στο σπίτι του Ατατούρκ προκλή-

θηκαν μόνο μικρές υλικές ζημιές στις τζαμαρίες του κτιρίου, αλλά οι τουρκικές εφημερίδες εκμεταλλεύτηκαν το γεγονός, μεγαλοποιώντας και διαστρεβλώνοντάς το, κατόπιν κυβερνητικών οδηγιών. Πρωτοσέλιδοι τίτλοι, όπως «Έλληνες τρομοκράτες κατέστρεψαν το πατρικό σπίτι του Ατατούρκ» της «Ισταμπούλ Εξπρές» και δημοσίευση μιας σειράς από παραποιημένες φωτογραφίες του συμβάντος, προκάλεσαν «αυθόρμητες» διαδηλώσεις στην Πλατεία Ταξίμ το απόγευμα της ίδιας μέρας.

Στις 5 το απόγευμα, το μαινόμενο πλήθος των 50.000 ατόμων στράφηκε κατά των ελληνικών περιουσιών στη συνοικία Πέραν. Οι λεηλασίες κράτησαν μέχρι τις πρωινές ώρες της 7ης Σεπτεμβρίου, όταν επενέβη ο Στρατός, καθώς η κατάσταση κινδύνευε να τεθεί εκτός ελέγχου. Μέχρι τότε, οι αρχές παρέμειναν απαθείς, όταν δεν διευκόλυναν τους πλιατσικολόγους στο έργο.

Ο μηχανισμός του Δημοκρατικού Κόμματος, που ήλεγχε τα συνδικάτα, έπαιξε καταλυτικό ρόλο στα έκτροπα.

Μεγάλος αριθμός διαδηλωτών μεταφέρθηκε από τη Δυτική Μικρά Ασία δωρεάν, αντί αμοιβής 6 δολαρίων, που ουδέποτε τους δόθηκε. 4.000 ταξί τους μετέφεραν στον χώρο των ταραχών, ενώ φορτηγά του Δήμου της Κωνσταντινούπολης είχαν αναπτυχθεί σε επίκαιρα σημεία της Πόλης, φορτωμένα με τσεκούρια, φτυάρια, ρόπαλα, αξίνες, σφυριά, σιδερένιους λοστούς και μπιτόνια βενζίνης, απαραίτητα σύνεργα για τον όχλο των επιδρομέων, που επέπεσε επί των ελληνικών καταστημάτων με τα συνθήματα «Θάνατος στους γκιαουρήδες», «Σπάστε, γκρεμίστε, είναι γκιαούρης», «Σφάξτε του Έλληνες προδότες», «Κάτω η Ευρώπη» και «Εμπρός να βαδίσουμε κατά της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης». Την οργή του όχλου δεν γλύτωσαν και κάποια καταστήματα αρμενικής και εβραϊκής ιδιοκτησίας.

Άνδρες και γυναίκες βιάστηκαν και σύμφωνα με τη μαρτυρία του γνωστού τούρκου συγγραφέα Αζίζ Νεσίν, πολλοί ιερείς εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή, με θύμα ένα αρμένιο παπά. 16 Έλληνες έχασαν τη ζωή τους και 32 τραυματίστηκαν.

Έκτροπα κατά των Ελλήνων δεν έγιναν μόνο στην Κωνσταντινούπολη, αλλά και στη Σμύρνη. Το πρωί της 7ης Σεπτεμβρίου τούρκοι εθνικιστές έκαψαν το ελληνικό περίπτερο στη Διεθνή Έκθεση της Σμύρνης. Στη συνέχεια, κατέστρεψαν το νεόκτιστο εκκλησάκι της Αγίας Φωτεινής, ενώ λεηλάτησαν σπίτια ελλήνων στρατιωτικών, που υπηρετούσαν στο Στρατηγείο του ΝΑΤΟ.

Ο πρωθυπουργός Μεντερές σε δηλώσεις του ισχυρίστηκε ότι το πογκρόμ κατά των Ελλήνων ήταν έργο των κομμουνιστών. Ένας ισχυρισμός που κατέπεσε αυτοστιγμεί και από τις αναφορές των ξένων πρεσβειών στην Άγκυρα προς τις κυβερνήσεις τους, που επισήμαιναν τις μεγάλες ευθύνες των τουρκικών αρχών.

Η κυβέρνηση Παπάγου προσπάθησε να διεθνοποιήσει το θέμα, αλλά χωρίς σημαντικά αποτελέσματα. Αμερικανοί και Βρετανοί δεν ήταν διατεθειμένοι να ασκήσουν πιέσεις στην Τουρκία, πολύτιμο σύμμαχό τους κατά τη διάρκεια του «Ψυχρού Πολέμου». Οι νατοϊκοί σύμμαχοί μας είπαν ξεκάθαρα να ξεχάσουμε το συμβάν. Μόνο το Παγκόσμιο Συμβούλιο Εκκλησιών από τους διεθνείς οργανισμούς απαίτησε από την Τουρκία εξηγήσεις για την καταστροφή του 90% των ορθόδοξων ναών στην Κωνσταντινούπολη. Πάντως, τον Αύγουστο του 1995 η αμερικανική Γερουσία με απόφασή της κάλεσε τον Πρόεδρο Κλίντον να ανακηρύξει την 6η Σεπτεμβρίου Ημέ-



ρα Μνήμης για τα Θύματα του Πογκρόμ.

Το Πογκρόμ κατά του Ελληνισμού της Πόλης προκάλεσε:

τον θάνατο 16 Ελλήνων και τον τραυματισμό 32
τον θάνατο ενός Αρμένιου
τον βιασμό 12 Ελληνίδων
τον βιασμό αδιευκρίνιστου αριθμού ανδρών (εξαναγκάστηκαν να υποστούν περιτομή)
την καταστροφή:

4.348 εμπορικών καταστημάτων,

110 ξενοδοχείων,

27 φαρμακείων,

23 σχολείων,

21 εργοστασίων,

73 εκκλησιών,

περίπου 1000 κατοικιών, όλα ελληνικής ιδιοκτησίας.

Το οικονομικό κόστος των ζημιών ανήλθε σε 150 εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με διεθνείς οργανισμούς, ενώ η ελληνική κυβέρνηση τις υπολόγισε σε 500.000.000 δολάρια. Η οικονομική αιμορραγία και ο φόβος ανάγκασαν χιλιάδες Έλληνες ομογενείς να μεταναστεύσουν στην Ελλάδα.

Αργότερα, το τουρκικό κράτος διά του προέδρου Τζεμάλ Μπαγιάρ υποσχέθηκε αποζημίωση για την καταστροφή των ελληνικών περιουσιών. Στην καλύτερη των περιπτώσεων δεν ξεπέρασε το 20% των απαιτήσεών τους, με δεδομένο ότι τα περιουσιακά τους στοιχεία είχαν υποτιμηθεί δραματικά.

Πολλές λεπτομέρειες για τα Σεπτεμβριανά ήλθαν στο φως το 1961, κατά τη διάρκεια της δικής για εσχάτη προδοσία του ανατραπέντος από τους στρατιωτικούς πρωθυπουργού Αντνάν Μεντερές, ο οποίος τελικά δεν γλύτωσε από την αγχόνη.



Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας

Σοβαρά προβλήματα με την έναρξη της ακαδημαϊκής χρονιάς

Με σοβαρά προβλήματα ξεκίνησε, για ακόμη μια χρονιά, η ακαδημαϊκή περίοδος στα Υποστηρικτικά Προγράμματα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ). Ο μη έγκαιρος προγραμματισμός και η απουσία ουσιαστικού διαλόγου με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις για τη βελτίωση των δυσλειτουργιών της προηγούμενης χρονιάς, οδήγησαν σε νέα αδιέξοδα.

Οι δύο συντεχνίες ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ, τονίζουν σε ανακοίνωσή τους πως παρά το γεγονός ότι η νέα ακαδημαϊκή χρονιά έχει ήδη ξεκινήσει, υπάρχουν ακόμη εκπαιδευτικοί και εκπαιδευτές ΕΟΧ που δεν έχουν λάβει τον 13ο μισθό, εργαζόμενοι που δεν έχουν πληρωθεί το ανεργιακό τους επίδομα για τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο, ενώ εκπαιδευτικοί στα ΜΙΕΕΚ παραμένουν απλήρωτοι για μήνες. Αυτή είναι, δυστυχώς, η υφιστάμενη κατάσταση. Παρά τις επανειλημμένες προσπάθειες των Συντεχνιών μας, επισημαίνουν, για πραγματοποίηση συνάντησης με το Υπουργείο



Παιδείας- αίτημα που κατατέθηκε από τον Ιούλιο – μέχρι σήμερα δεν υπήρξε καμία ανταπόκριση. Και συνεχίζουν: Ιδιαίτερα απογοητευτικό είναι το γεγονός ότι, ενώ είχε συμφωνηθεί με την Υπουργό και με τις Συντεχνίες ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ πως:

- δεν θα αλλάξουν οι όροι εργοδότησης σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, και
- θα εργοδοτηθεί όλο το υφιστάμενο προσωπικό,

εντούτοις, από την πρώτη κιόλας μέρα, παρατηρούνται:

- δραστική μείωση διδακτικών ωρών σε συναδέλφους/ισσες στα Μουσικά Σχολεία και άλλα προγράμματα,
- προβλήματα στα ΜΙΕΕΚ και στα ΕΟΣ,
- διαφοροποιημένοι όροι στις συμβάσεις που δόθηκαν στους εκπαιδευτικούς των Κ.Ι.Ε, χωρίς καμία διαβούλευση.

Οι δύο συντεχνίες καλούν όλους τους εργαζόμενους να παραμείνουν ενωμένοι, να μην υπογράψουν διαφοροποιημένα συμβόλαια χωρίς τη συναίνεση των Συντεχνιών και να συσπειρωθούν στον κοινό μας αγώνα. Παράλληλα, ενημερώνουν την κοινωνία ότι «θα υπερασπιστούμε τον ρόλο των Υποστηρικτικών Προγραμμάτων, τα οποία αποτελούν μια μεγάλη κοινωνική κατάκτηση».

Και καταλήγουν: «απαιτούμε άμεσα από την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας να συγκαλέσει συνάντηση, στην παρουσία της, ώστε να δοθούν λύσεις στα σοβαρά ζητήματα που έχουν προκύψει με την έναρξη της νέας ακαδημαϊκής χρονιάς».



Πρόστιμα σε εργοδότες και συλλήψεις για παράνομη εργοδότηση

Στο πλαίσιο των ενεργειών για καταπολέμηση της παράνομης και αδήλωτης απασχόλησης, διενεργήθηκε την περασμένη εβδομάδα συντονισμένη επιχείρηση από το Κλιμάκιο ΥΑ&Μ Λάρνακας, με τη συμμετοχή μελών του Αρχηγείου Αστυνομίας, των Κλιμακίων ΥΑ&Μ Λευκωσίας, Λεμεσού, Αμμοχώστου και Πάφου, καθώς και μελών της Υποδιεύθυνσης Επιτήρησης Πράσινης Γραμμής και Αντιμετώπισης Μεταναστευτικών Ροών.

Στην επιχείρηση συμμετείχαν και λειτουργοί της Υπηρεσίας Επιθεωρήσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Κατά τη διάρκεια της επιχείρησης σε υπό ανέγερση πολυκατοικία στην επαρχία Λάρνακας, ελέγχθηκαν συνολικά 33 άτομα, εκ των οποίων εντοπίστηκαν 8 αλλοδαποί να εργάζονται παράνομα και συνελήφθησαν.

Οι συλληφθέντες απασχολούνταν από τέσσερις διαφορετικούς εργοδότες, ένας εξ αυτών εντοπίστηκε στο εργοτάξιο και συνελήφθη, ενώ οι υπόλοιποι τρεις, οι οποίοι δεν βρίσκονταν παρόντες, κλήθηκαν και παρουσιάστηκαν στον Αστυνομικό Σταθμό Ορόκλινης για εξέταση της υπόθεσης.

Παράλληλα, λειτουργοί της Υπηρεσίας Επιθεωρήσεων διαπίστωσαν παραβάσεις που αφορούν αδήλωτη εργασία και μη εφαρμογή της νομοθεσίας του Ταμείου Προνοίας.

Για τις παραβάσεις εκδόθηκαν 7 ειδοποιήσεις συνολικού ύψους 52.000 ευρώ.

Η Αστυνομία, σε συνεργασία με τις αρμόδιες Υπηρεσίες, θα συνεχίσει τους στοχευμένους ελέγχους με στόχο την πάταξη της παράνομης και αδήλωτης εργοδότησης.

Έναρξη της Ευρωπαϊκής έρευνας Υγείας σε νοικοκυριά



Η Στατιστική Υπηρεσία ανακοινώνει την Έναρξη της Ευρωπαϊκής Έρευνας Υγείας σε Νοικοκυριά για το έτος 2025. Η έρευνα, η οποία διενεργείται κάθε έξι χρόνια, διεξάγεται σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2019/1700 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, τον οποίο όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) είναι υποχρεωμένες να εφαρμόσουν. Σκοπός της έρευνας είναι η μελέτη της κατάστασης υγείας του πληθυσμού της Κύπρου και της χρήσης υπηρεσιών υγείας. Συγκεκριμένα, η έρευνα θα καλύψει θέματα όπως χρόνια προβλήματα υγείας, φυσική και συναισθηματική κατάσταση, χρήση υπηρεσιών υγείας, χρήση φαρμάκων, πρόληψη, διατροφή, κάπνισμα, κατανάλωση αλκοόλ, σωματική δραστηριότητα κ.λπ. Τα αποτελέσματα της έρευνας υποβοηθούν στον σχεδιασμό πολιτικής και προγραμματισμού στον τομέα της υγείας, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η έρευνα διεξάγεται σε δειγματοληπτική βάση και θα καλύψει 4.000 νοικοκυριά στις αστικές και αγροτικές περιοχές της Κύπρου.

Η ενημέρωση των νοικοκυριών και η συλλογή των στοιχείων θα πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια των μηνών Σεπτεμβρίου-Δεκεμβρίου 2025. Για τον σκοπό αυτό, εκπαιδευμένοι απογραφείς, οι οποίοι θα φέρουν ειδική ταυτότητα της Στατιστικής Υπηρεσίας, θα

επικοινωνήσουν με τα νοικοκυριά του δείγματος με προσωπική επίσκεψη για σχετική ενημέρωση και διευθέτηση ραντεβού για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου. Ενδεχομένως, οι απογραφείς να επικοινωνήσουν με τα νοικοκυριά από υπηρεσιακό τηλέφωνο (σταθερό ή κινητό). Σε περίπτωση που τα νοικοκυριά επιθυμούν να ελέγξουν ότι ο τηλεφωνικός αριθμός που τους έχει καλέσει ανήκει σε προσωπικό της Στατιστικής Υπηρεσίας, μπορούν να καταχωρίσουν τον αριθμό στο ειδικό εργαλείο που είναι διαθέσιμο στη διαδικτυακή πύλη της Στατιστικής Υπηρεσίας για επιβεβαίωση.

Η έρευνα διεξάγεται σύμφωνα με τον περί Επίσημων Στατιστικών Νόμο του 2021 (Ν. 25(Ι)/2021). Η παροχή πληροφοριών από μέρους των ερωτώμενων είναι, σύμφωνα με τον Νόμο, υποχρεωτική. Η άρνηση, παράλειψη ή αμέλεια παροχής στοιχείων, η μη συμμόρφωση με τα χρονικά πλαίσια που θέτει η Στατιστική Υπηρεσία και η παροχή ψευδών, ελλιπών ή ανακριβών πληροφοριών αποτελεί αδίκημα και τιμωρείται.

Η Στατιστική Υπηρεσία υποχρεούται να τηρήσει τα στοιχεία, τα οποία θα δηλωθούν ως εμπιστευτικά και να τα χρησιμοποιήσει αποκλειστικά και μόνο για στατιστικούς σκοπούς. Τα αποτελέσματα που θα δημοσιοποιηθούν θα είναι σε τέτοια μορφή που δεν θα καθίσταται δυνατή η αναγνώριση των προσωπικών δεδομένων των ερωτώμενων.

Η υποκατάσταση του πρέπει από το μπορώ

Οι διακοπές του καλοκαιριού, προσφέρονται, πέραν από τη ξεκούραση, και για την απόλυτη χαλάρωση του μυαλού η οποία μπορεί όμως, υπό προϋποθέσεις, να οδηγήσει στην ανασύνταξη της σκέψης και στην επιβεβαίωση, αναθεώρηση ή και στον επανακαθορισμό στόχων ή και επιβεβλημένων αλλαγών. Αυτή η δεύτερη παράμετρος της καλοκαιρινής χαλάρωσης, αναδείχθηκε εδραιωμένα πρόσφατα, ως απότοκο ενός από τα επιλεγμένα βιβλία των διακοπών, με τίτλο «**η κοινωνία της κόπωσης**» του Χαν.

Ένα βιβλίο με φιλοσοφική διάσταση, ως προς τις αλλαγές στην ίδια την αντίληψη της κοινωνίας, και κυρίως, ως προς την επίδραση που προκαλεί η εντατικοποίηση της εργασίας, η πιεστικότερη ανάγκη για αύξηση της επίδοσης, αλλά κυρίως η εγωκεντρική στάση και συμπεριφορά της εργοδοτικής και όχι μόνο, ηγεσίας, η οποία οδηγεί τα πράγματα σε μια επιφανειακή και ελλιπώς εξισορροπητική διάσταση ανάμεσα στο επικοινωνιακά φαίνεστε και στο ουσιαστικώς γίνεται.

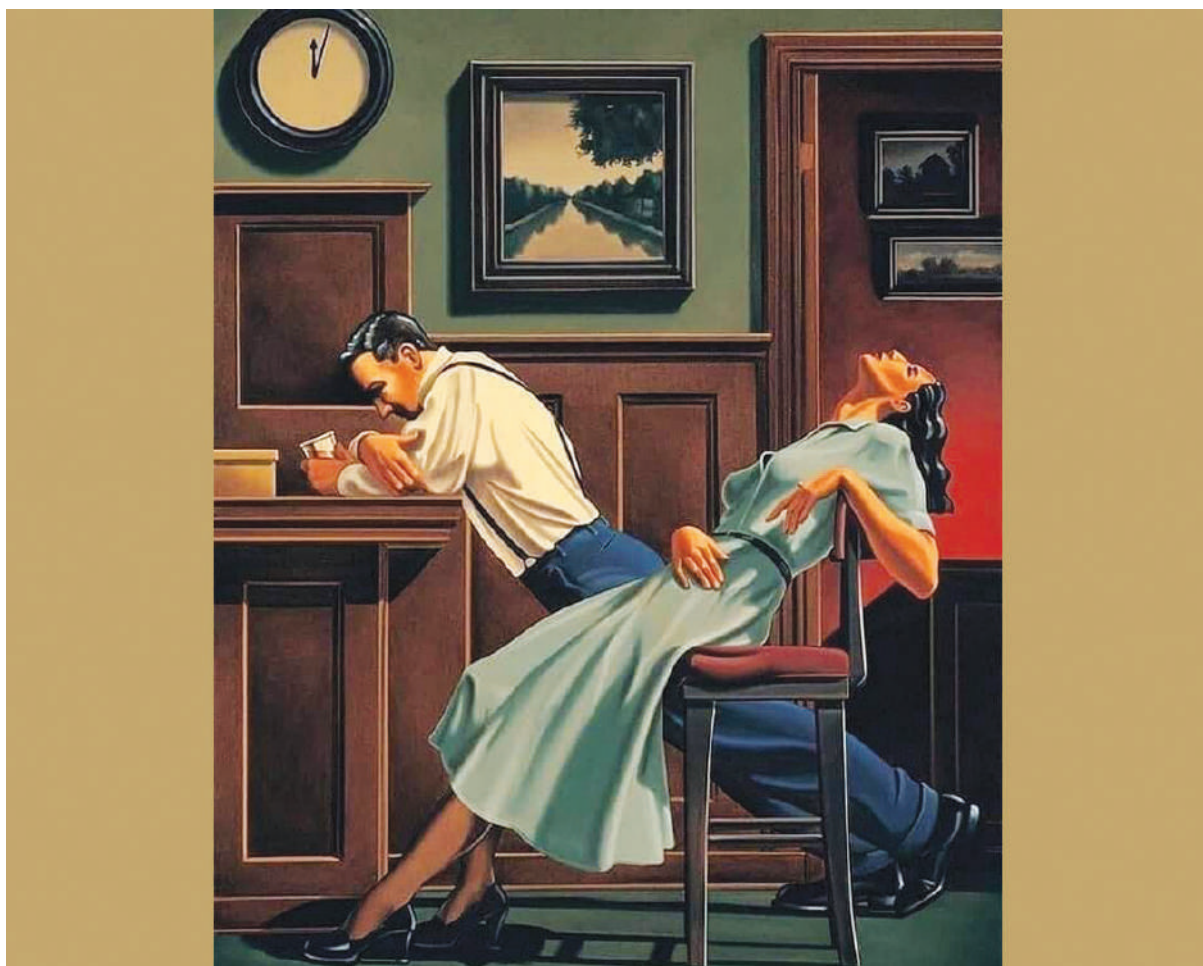
Παράλληλα, μέσα από την υποκειμενική παραδοχή πως, «τύραννοι μας, είμαστε εμείς οι ίδιοι», αναδεικνύεται η ενδεχόμενη δυνατότητα της αντίδρασης και της αλλαγής, υποκαθιστώντας ή και διασυνδέοντας το «πρέπει» από ή και με, το «μπορώ», υπό την προϋπόθεση της κατανόησης και παραδοχής πως, στην «κοινωνία της κόπωσης», έχουμε πέσει θύματα της κατάχρησης μιας και μόνο έννοιας, αυτής της «θετικότητας», η οποία ως στάση ζωής και πολιτικού χαρακτήρισμού γίνεται εθιστικά επικίνδυνη και εγωκεντρικά αλλοπρόσαλλη.

Οι παραπομπές σαφείς, ευδιάκριτες μα και οικίες ως προς το ευκρινώς εμφανές, χωρίς την παρεμβατικώς ωραιοποιητική συγκάλυψη του νησιωτικού τοπίου ή την βελτιωτικώς «ουζοτική» επικάλυψη της αμφιβολίας ή της αμφισβήτησης.

Η απόλυτη αναγνωστική συνταύτιση του βιβλίου με το δυστυχές της Κυπριακής πολιτικής εξελικτικής και ανατρεπτικής πραγματικότητας, ενδεχομένως να έχει λειτουργήσει περιοριστικά ως προς τη συνολική κατανόηση και αξιολόγηση του έργου, αλλά αποτελεί αναπόφευκτη προέκταση της απομυθοποίησης, ως απότοκο της διάστασης ανάμεσα στο «λέγειν» και στο «πράττειν», σαφώς βέβαια και στην περιοριστική έκταση της αμφιδρομικότητας του «σέβεστε».

Η μετάβαση από την καταπιεστική κοινωνία, όπου επικρατούσε η αρνητικότητα των απαγορεύσεων και των εντολών, σε μια κοινωνία της επίδοσης, η οποία θεωρείται και αυτή της ελευθερίας, μετατρέπει το Φρουδικό «πρέπει» σε «μπορώ». Μέσα από αυτή τη μετάβαση, μπορούν να δημιουργηθούν μεγαλύτερες δυνατότητες διαχείρισης της αντίδρασης, της ισοπέδωσης, της απαξίωσης και της ανοχής.

Βασική συνιστώσα αυτής της δυνατότητας, αποτελεί η «ηθική συνείδηση», υποκαθιστώντας το «υπερεγώ». Παρά ταύτα όμως, η διττότητα του ατόμου όπως ο Καντ τη χαρακτηρίζει, δημιουργεί «διπλό εαυτό» και «διττή προσωπικότητα», με αποτέλεσμα το ηθικό υποκείμενο να είναι ταυτόχρονα κατηγορούμενος (ενδεχομένως και ως προς τις επιλογές) και δικαστής (με προφανή δυνατότητα αξιολόγησης, τιμωρίας και ανατροπής).



Σαφώς και η διασύνδεση της φιλοσοφικής προσέγγισης με την κοινωνιολογική θεώρηση και σε συνάρτηση με τη ψυχολογική αιτιολόγηση, να μπορούσαν να αποτυπώσουν καλύτερα τη σημερινή πραγματικότητα του «επιφανειακού δήθεν» που προκύπτει ως ανάγκη του «φαίνεστε», αποκαλύπτοντας το πρόσκαιρο και επιφανειακό και ανατρέποντας την ηδονή υπέρ της αρετής η οποία χαρίζει, ανταποδοτικά, ευδαιμονία στη ψυχή αλλά και στην κοινωνία.

Παράλληλα, η θετική διάσταση της απελευθέρωσης από την «κοινωνία της πειθαρχίας» και η μετάβαση σε αυτήν της «επίδοσης», μετατρέπει τα στοιχεία που συνθέτουν την ατομική ελευθερία σε έναν επικίνδυνο ναρκισσισμό. Η διάσταση αυτή, λειτουργεί αποτρεπτικά προς το οριστικό

εντείνει τον ναρκισσισμό με αποτέλεσμα να μην υπάρχει ένας σταθερός προσανατολισμός, οδηγώντας στην έλλειψη ικανότητας για επαρκή περατώσει των εκκρεμοτήτων.

Αν υιοθετηθεί η θεωρία του Carl Schmitt πως αν έχεις πέραν του ενός πραγματικού φίλου μπορεί αυτό να αποτελεί «ένδειξη απουσίας χαρακτήρα και μορφής», τότε ανάλογη μπορεί να είναι και η ένδειξη ως απότοκο των πολλαπλών φίλων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Αυτή η ιδιότητα, αποδίδει τον χαρακτηρισμό του ευέλκτου ατόμου, υπό την αρνητική έννοια του ότι είναι «σε θέση να αποδεχτεί κάθε μορφή, κάθε ρόλο, κάθε καθήκον». Μία προσέγγιση, η οποία, μέσα από τη νεωτερικότητα θεώρηση που αφορά την «κοινωνία της θετικότητας» ως η μετεξέλιξη της «κοινωνίας της πειθαρχίας», επιβεβαιώνει την καταθλιπτικότητα της επιφανειακής

«...Η υποβάθμιση αρχών και αξιών και η αποδόμηση θεσμών, δομών και ρόλων λειτουργεί απορρυθμιστικά στη βάση μιας ισοπεδωτικής σύγχυσης και παρερμηνευτικής παρανόησης της έννοιας της ελευθερίας, η οποία φτάνει ή και ξεπερνά τα όρια της ασυδοσίας...»

έργο, καθώς παρεμποδίζεται η περάτωση, μέσα από την έλλειψη των οριστικών μορφών υλοποίησης, οι οποίες να έχουν αρχή και τέλος. Η ανάλυση του Sennett περί ναρκισσισμού, ενδεχομένως να υποβοηθά στην επεξήγηση πολλών ανατροπών που έχουν καταγραφεί το τελευταίο ιδιαίτερα διάστημα σε πολλά θέματα που αφορούν οριζόντια την εσωτερική διακυβέρνηση σε όλα τα επίπεδα. Βασική παράμετρος αυτού του χαρακτηριστικού αποτελεί η έντονη έλλειψη «φιλαυτίας», η οποία απαξιώνει και απορρίπτει κάθε αλληλενέργεια, σαφώς και κάθε δυνατότητα ουσιαστικής συμμετοχικότητας, φτάνοντας ή και ξεπερνώντας ακόμα, τα όρια της αντιπαράθεσης με τους «άλλους». Μια αρνητική εξέλιξη η οποία, μέσα από την απομυθοποίηση, οδηγεί στη βαθμιαία απαλλαγή από την «τυραννία της [μονόπλευρης] οικειότητας».

Σε ανάλογη αντιστοιχία, το γεγονός πως η «κοινωνία καθιστά αδύνατη την ύπαρξη αντικειμενικά ισχυρών και οριστικών μορφών»,

(επικοινωνιακά κυρίως προσανατολισμένης) προσέγγισης και θεώρησης σε μία αλληλοσυγκρουόμενη αντιφατικότητα ανάμεσα στο πρέπει και στο μπορώ, αλλά κυρίως μεταξύ του λέγειν και πράττειν.

Σε αυτό το πλαίσιο, η υποβάθμιση αρχών και αξιών και η αποδόμηση θεσμών, δομών και ρόλων λειτουργεί απορρυθμιστικά στη βάση μιας ισοπεδωτικής σύγχυσης και παρερμηνευτικής παρανόησης της έννοιας της ελευθερίας, η οποία φτάνει ή και ξεπερνά τα όρια της ασυδοσίας.

Η ανάλυση του Alain Ehrenberg περί «κατάθλιψης», μας οδηγεί στην αυθαίρετη αλλά συνειρμικά τεκμηριωμένη αναφορά στην «πολιτική κατάθλιψη», με τη διασύνδεσή της με το «ανεξέλεγκτο», η οποία οδηγεί στην κούραση του να είσαι ο εαυτός σου, μέσα και από μία εσωτερική «συγκρουσιακή σχέση» με ολέθρια χαρακτηριστικά, παρά τη μαγεία του να είσαι και κυρίως να παραμένεις σωστός.

Συνέχεια στην επόμενη έκδοση

Αγκαλιάστε το πέραςμα του χρόνου

Σε έναν κόσμο που πολλές φορές μονάχα η νεότητα συνδέεται με την ομορφιά και τη χαρά, πώς μπορούμε να αποδεχτούμε πως τα κεράκια στην τούρτα μας είναι πλέον πολλά...;

Οι σωματικές, και όχι μόνο, αλλαγές που έρχονται με την ηλικία είναι ένα αναπόφευκτο και φυσικό κομμάτι των χρόνων που περνούν και της ζωής μας που εξελίσσεται. Ο τρόπος με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε το ότι μεγαλώνουμε καθορίζει και το πώς βιώνουμε αυτό το άλλες φορές ήρεμο και άλλες ταραχώδες, ταξίδι.

Επαναπροσδιορίστε τη λέξη «ομορφιά»

Η ομορφιά δεν καθορίζεται μόνο, όπως πιστεύεται, από τα νεανικά χαρακτηριστικά, αλλά από το χαρακτήρα μας, τις γνώσεις, την αυτοπεποίθηση, το χαμόγελο, την ενσυναίσθηση, τη συμπεριφορά μας.

Παραμείνετε τρυφεροί με... εσάς

Οι ρυτίδες στο πρόσωπό σας είναι τα αποτυπώματα μιας ζωής, ο «χάρτης» του μοναδικού ταξιδιού σας. Μιλήστε στον εαυτό σας με την ίδια ευγένεια και κατανόηση που θα είχατε εάν μιλούσατε με έναν αγαπημένο φίλο. «Γιορτάστε» την ανθεκτικότητα και τη σοφία που έρχεται από τα σκαμπανεβάσματα της ζωής.

Κάθε ρυτίδα έχει μια ιστορία να πει. Είναι η απόδειξη των προκλήσεων που ξεπεράσατε, των χαρούμενων στιγμών που βιώσατε, των μαθημάτων που πήρατε. Χαρείτε λοιπόν τα ορόσημα και τα επιτεύγματά σας. Είτε πρόκειται για γενέθλια ή



για έναν προσωπικό στόχο, αναγνωρίστε τις επιτυχίες και την συνεχή πρόοδό σας.

Μην ξεχνάτε την υγεία σας

Η τακτική άσκηση, μια ισορροπημένη διατροφή και η επαρκής ενυδάτωση μπορούν να κάνουν θαύματα τόσο για τη σωματική όσο και για την ψυχική σας ευεξία. Εστιάστε στο να νιώθετε δυνατοί και ενεργητικοί αντί να προσπαθείτε να επαναφέρετε την παλιά σας εμφάνιση.

Αναζητήστε επίσης κι άλλες πρακτικές που προάγουν την υγεία, όπως ο διαλογισμός ή άλλες τεχνικές ηρεμίας και ενσυνειδητότητας. Παραμένοντας στο παρόν, μπορείτε να αφήσετε τη λύπη στο παρελθόν και το άγχος στο μέλλον...

Ασχοληθείτε περισσότερο με τα ενδιαφέροντά σας και αξιοποιήστε το χρόνο σας δημιουργικά

και ποιοτικά.

Σε αυτό το πλαίσιο, μη διστάσετε να κάνετε νέες φιλίες και γενικά να έχετε άτομα γύρω σας που σας ανεβάζουν και σας εμπνέουν.

Επιπλέον, θυμηθείτε πως η ηλικία δεν πρέπει ποτέ να αποτελεί εμπόδιο για τον καθορισμό νέων στόχων και την επιδίωξη των ονείρων σας.

Τολμήστε να έχετε το μοναδικό σας στυλ

Πειραματιστείτε με την γκαρνταρόμπα σας δοκιμάζοντας νέα στυλ και χρώματα που σας κάνουν να νιώθετε όμορφα. Το «κλειδί» σε κάθε ηλικία είναι να ντύνεται κανείς για τον εαυτό του, όχι με γνώμονα κοινωνικές προσδοκίες.

Μεγαλώνω σημαίνει εξελίσσομαι, σημαίνει ζω

Αφιερώστε μια στιγμή κάθε μέρα για να σκεφτείτε τα πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Από σχέσεις έως απλές απολαύσεις, όπως ένα όμορφο ηλιοβασίλεμα ή ένα ζεστό φλιτζάνι καφέ. Η ευγνωμοσύνη μετατοπίζει την εστίαση σε θετικές πτυχές της ζωής.

Τέλος, μη φοβάστε. Ακριβώς όπως τα κλαδιά ενός δέντρου επεκτείνονται και μεγαλώνουν καθώς αυτό ωριμάζει, έτσι και η ζωή σας εξελίσσεται με όμορφους και απροσδόκητους τρόπους. Αξίζει να ζήσετε όλες αυτές τις στιγμές στο έπακρο χωρίς περιττά άγχη με υπόβαθρο λανθασμένα στερεότυπα.

Μην ξεχνάς τον εαυτό σου

Το να υπάρχει τελικά μια ισορροπία και να έχουμε χρόνο και για τον εαυτό μας, μας δίνει την ευκαιρία να απαλλαγούμε από κάθε είδους «κοινωνικές πιέσεις» και να αφεθούμε στις δικές μας σκέψεις, συναισθήματα και εμπειρίες. Γιατί είναι σημαντικό να περνάμε χρόνο μόνοι; Το να βρίσκουμε χρόνο για να είμαστε μόνοι έχει μια σειρά από σημαντικά οφέλη, όπως:

«Εσωτερική εξερεύνηση»

Το να νιώθετε άνετα με μόνη σας παρέα τον εαυτό σας μπορεί να σας δώσει το χρόνο και την ελευθερία να εξερευνήσετε πραγματικά τον εαυτό σας χωρίς παρεμβολές. Αυτό μπορεί να γίνει με το να δοκιμάσετε νέα πράγματα, να ερευνήσετε θέματα που σας απασχολούν, να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας, ακόμα και να εξελίξετε τους προσωπικούς σας τρόπους έκφρασης.

Έτσι μπορείτε να φτάσετε σε ένα σημείο προσωπικής, εσωτερικής ανάπτυξης χωρίς να σας προβληματίζουν τόσο τα ενδιαφέροντα και οι απόψεις των γύρω σας.

Δημιουργικότητα

Όσο παραμένετε μόνοι, μπορείτε να αφήσετε ελεύθερο το μυαλό σας να ονειρευτεί... Όταν δεν ανησυχείτε για το τι λένε οι άλλοι, εστιάζετε «προς τα μέσα».

Σύμφωνα με έρευνες, το να είναι κανείς μόνος μπορεί να οδηγήσει σε αλλαγές στον εγκέφαλο που τροφοδοτούν τη δημιουργική διαδικασία. Όταν δηλαδή ο εγκέφαλος δεν λαμβάνει κάποια κοινωνική διέγερση, ενισχύει τα δημιουργικά του δίκτυα για να «γεμίσει το κενό». Ως εκ τούτου, οι άνθρωποι που σκόπιμα περνούν χρόνο μόνοι τείνουν να είναι ιδιαίτερα δημιουργικοί.



Περισσότερη ενέργεια

Το να ζεις κανείς μόνος τείνει να θεωρείται κάτι αρνητικό. Ωστόσο, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι οι άνθρωποι που ζουν μόνοι μπορεί στην πραγματικότητα να έχουν πιο πλούσια κοινωνική ζωή και περισσότερη ενέργεια για κοινωνικές συναναστροφές σε σχέση με τους ανθρώπους που ζουν με άλλους.

Άλλο μοναχικότητα, άλλο μοναξιά

Πολλά είναι εκείνα τα στοιχεία που δείχνουν ότι η μοναξιά μπορεί να έχει δυσμενείς συνέπειες για την υγεία. Έχει συνδεθεί άλλωστε με αυξημένη αρτηριακή πίεση, κοινωνικό άγχος, παχυσαρκία, κατάθλιψη, αυξημένο κίνδυνο για τη νόσο του Αλτσχάιμερ, ακόμη και πρόωρο θάνατο.

Το να μένεις μόνος με τον εαυτό σου όμως, δεν ισοδυναμεί με μοναξιά. Η μοναξιά χαρακτηρίζεται από αρνητικά συναισθήματα που συνδέονται με την απομόνωση. Ο χρόνος που αφιερώνουμε στον εαυτό μας περιλαμβάνει στοιχεία απελευθέρωσης, έμπνευσης και αναζωογόνησης.

Δεν είναι πάντα εύκολο να αναγνωρίσουμε τα

σημάδια ότι χρειαζόμαστε λίγο χρόνο μακριά από όλους. Μερικά από αυτά είναι:

- Εκνευρίζεστε εύκολα, πολλές φορές με ασήμαντες αφορμές
- Δεν θέλετε να κάνετε πράγματα με φίλους ή με την οικογένειά σας
- Νιώθετε υπερένταση
- Έχετε δυσκολία στη συγκέντρωση
- Αγχώνεστε γενικότερα να περάσετε χρόνο με άλλους ανθρώπους
- Αν «παλεύετε» με κάποιο από αυτά τα σημάδια, λίγος χρόνος μόνος σας, μπορεί να έχει σημαντική επανορθωτική δράση.

Τι να κάνω μόνος μου;

Εάν σκέφτεστε να περάσετε λίγο χρόνο μόνος σας, είναι σημαντικό να το κάνετε με τρόπους που είναι ωφέλιμοι για την ψυχική σας ευεξία.

Αρχικά, επιλέξτε τον χρόνο αυτό. Πότε θέλετε να περάσετε λίγο χρόνο μόνος; Προγραμματίστε τον και βεβαιωθείτε πως δεν θα σας ενοχλήσει κανείς. Εν συνεχεία:

- Απενεργοποιήστε τα social. Η εστίασή σας πρέπει να είναι στις δικές σας σκέψεις και ενδιαφέροντα και όχι σε αυτά που κάνουν οι άλλοι.
- Φτιάξτε ένα πλάνο. Δεν αισθάνονται όλοι άνετα να περνούν χρόνο μόνος, οπότε μπορεί να σας φανεί χρήσιμο να σχεδιάσετε τι θέλετε να κάνετε. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει λίγο χρόνο χαλάρωσης ή την ανάγνωση ενός βιβλίου.
- Βγείτε απλά μια βόλτα. Το να βρίσκεστε έξω έχει πάντα ευεργετικό αντίκτυπο στην εσωτερική σας ευημερία. Κάθε άτομο βέβαια έχει διαφορετικές ανάγκες σε σχέση με τον κοινωνικό και τον ατομικό του χρόνο. Πρέπει πάντα να προσπαθείτε να βρείτε την ισορροπία και το τι ταιριάζει αποκλειστικά σε εσάς.

Ευρωβαρόμετρο 2025: Περισσότερη προστασία και ενότητα ζητούν οι πολίτες της ΕΕ

Το 68% των Ευρωπαίων πολιτών θέλει να ενισχυθεί περαιτέρω ο ρόλος της ΕΕ για την προστασία τους από παγκόσμιες κρίσεις, σύμφωνα με τα στοιχεία του εαρινού Ευρωβαρόμετρου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, πουδόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα.

Εννέα στους δέκα πολίτες της ΕΕ ζητούν από τα κράτη μέλη να αντιμετωπίσουν από κοινού τις τρέχουσες παγκόσμιες προκλήσεις, ενώ με ευρεία πλειοψηφία οι Ευρωπαίοι (77%), πιστεύουν ότι η ΕΕ χρειάζεται περισσότερα μέσα για να υπερασπιστεί τη θέση της σε ένα ταχέως μεταβαλλόμενο γεωπολιτικό σκηνικό.

Η έρευνα καταγράφει τις υψηλές προσδοκίες των πολιτών από την ΕΕ και τον προϋπολογισμό της επόμενης επταετίας, μετά το 2027, με την πλειοψηφία να ζητά από την ΕΕ μεγαλύτερη ευθύνη, κοινή δράση, διαφάνεια και επενδύσεις σε τομείς ουσιαστικής σημασίας.

Ενίσχυση του ρόλου της ΕΕ σε μια ασταθή γεωπολιτική συγκυρία

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το 68% των πολιτών θεωρεί πως η ΕΕ πρέπει να ενισχύσει τον ρόλο της στην προστασία των πολιτών της από παγκόσμιες κρίσεις και κινδύνους ασφαλείας. Το ποσοστό αυτό είναι ακόμα υψηλότερο στην Ελλάδα αγγίζοντας το 77%, ενώ στην Κύπρο φτάνει στο εντυπωσιακό 91%.

Επιπλέον, εννέα στους δέκα πολίτες της ΕΕ και το 92% των Ελλήνων πολιτών ζητούν μεγαλύτερη ενότητα μεταξύ των κρατών μελών, ενώ αντίστοιχα, το 77% των Ευρωπαίων και το 81% των Ελλήνων εκτιμούν πως η ΕΕ χρειάζεται περισσότερα μέσα για να υπερασπιστεί τη θέση της στο μεταβαλλόμενο γεωπολιτικό περιβάλλον.

Προτεραιότητα στην άμυνα και την ασφάλεια

Η τελευταία έρευνα του Ευρωβαρόμετρου δείχνει

ότι οι πολίτες έχουν υψηλές προσδοκίες από την ΕΕ και τον προϋπολογισμό της για την περίοδο μετά το 2027.

Σύμφωνα με τους ερωτηθέντες της έρευνας, η ΕΕ πρέπει να επικεντρωθεί στην άμυνα και την ασφάλεια (37%), καθώς και στην ανταγωνιστικότητα, την οικονομία και τη βιομηχανία (32%) προκειμένου να ενισχύσει τη θέση της στον κόσμο και να προσαρμοστεί στο τρέχον πολιτικό και οικονομικό πλαίσιο. Την ανταγωνιστικότητα, την οικονομία και τη βιομηχανία προκρίνουν οι ερωτηθέντες στην Ελλάδα (38%), με την άμυνα και την ασφάλεια να καταλαμβάνουν τη δεύτερη θέση (32%).

Όσον αφορά τα θέματα στα οποία πρέπει να δώσει ιδιαίτερη έμφαση το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, οι πολίτες αναφέρουν τον πληθωρισμό, την ακρίβεια και το κόστος διαβίωσης (41%), την άμυνα και την ασφάλεια (34%), καθώς και την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού (31%). «Το Κοινοβούλιο πήρε το μήνυμα και τώρα πρέπει να επενδύσουμε σε ό,τι έχει σημασία και να φανούμε συνεπείς με τις δεσμεύσεις μας απέναντι στους πολίτες», δήλωσε η πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, Ρομπέρτα Μέτσολα, σχολιάζοντας τα ευρήματα της έρευνας.

Χρηματοδότηση και διαφάνεια

Σημαντική είναι η υποστήριξη των πολιτών προς τη χρηματοδότηση κοινών ευρωπαϊκών έργων



με το 78% των Ευρωπαίων, το 82% των Ελλήνων και το 87% των Κυπρίων να ζητούν από την ΕΕ να επενδύει συλλογικά σε τομείς στρατηγικής σημασίας, παρά να βασίζεται στις εθνικές κυβερνήσεις.

Παράλληλα, η διαφάνεια στη διαχείριση του ευρωπαϊκού προϋπολογισμού αποτελεί βασική απαίτηση των πολιτών. Το 91% των Ευρωπαίων, το 96% των Ελλήνων και το 94% των Κυπρίων πιστεύουν ότι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο πρέπει να διαθέτει τις απαραίτητες πληροφορίες και τα εργαλεία για να ελέγχει τις δαπάνες της ΕΕ.

Επιπλέον, το 85% των Ευρωπαίων, και μάλιστα σε ποσοστό άνω του 50% σε κάθε χώρα της ΕΕ, συμφωνεί ότι θα πρέπει να χορηγούνται κονδύλια στα κράτη μέλη μόνο υπό την προϋπόθεση ότι σέβονται το κράτος δικαίου και τις δημοκρατικές αρχές. Με τη θέση αυτή συμφωνεί το 95% των ερωτηθέντων στην Ελλάδα.

ΟΗΕ: Οι δασικές πυρκαγιές μολύνουν τον αέρα σε απόσταση χιλιάδων χιλιομέτρων

Ένα «τοξικό μίγμα» ρύπων, το οποίο μπορεί να επιδεινώσει την ποιότητα του αέρα χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά από την εστία δασικές πυρκαγιές προκαλούν ανακοίνωσε ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO).

Η υπηρεσία του ΟΗΕ εξήγησε ότι η ποιότητα του αέρα που αναπνέουν οι άνθρωποι συνδέεται άμεσα με την κλιματική αλλαγή και ότι τα δύο ζητήματα πρέπει να αντιμετωπιστούν από κοινού.

Οι πυρκαγιές στον Αμαζόνιο, τον Καναδά και τη Σιβηρία επέτρεψαν στους επιστήμονες να κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο η ποιότητα του αέρα μπορεί να επηρεαστεί σε μεγάλη κλίμακα, ανέφερε ο WMO στο πέμπτο ετήσιο Δελτίο Ποιότητας Αέρα και Κλίματος.

«Η κλιματική αλλαγή και η ατμοσφαιρική ρύπανση δεν γνωρίζουν σύνορα, όπως αποδεικνύεται από την έντονη ζέστη και την ξηρασία που τροφοδοτούν τις πυρκαγιές και υποβαθμίζουν την ποιότητα του αέρα για εκατομμύρια ανθρώπους», δήλωσε η αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας του οργανισμού, Κο Μπάρετ.

Ο WMO εξέτασε την αλληλεπίδραση μεταξύ της ποιότητας του αέρα και του κλίματος, επισημαίνοντας τον ρόλο των μικροσωματιδίων που ονομάζονται αερολύματα και εκλύονται από τις πυρκαγιές, τον σχηματισμό της χειμερινής ομίχλης, τις εκπομπές αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου οι οποίες προέρχονται από τη ναυτιλία και την αστική ρύπανση.

Τα μικροσωματίδια διαμέτρου μικρότερης των 2,5 μικρομέτρων (PM_{2,5}) θεωρούνται ιδιαίτερα βλαπτικά καθώς μπορούν να εισχωρήσουν βαθιά στους πνεύμονες και το καρδιαγγειακό σύστημα των ανθρώπων.

Οι πυρκαγιές του 2024 προκάλεσαν την αύξηση του ποσοστού των PM_{2,5} σε επίπεδα πάνω από τον μέσο όρο στον Καναδά, τη Σιβηρία και την κεντρική Αφρική, επεσήμανε ο WMO. Όμως η μεγαλύτερη αύξηση παρατηρήθηκε στη λεκάνη του Αμαζονίου.

Επιπτώσεις πέρα από τις ηπείρους

«Η περίοδος των πυρκαγιών τείνει να είναι πιο σοβαρή και μεγαλύτερη κάθε χρόνο λόγω της κλιματικής αλλαγής», δήλωσε ο Λορέντζο Λάμπραντορ, επιστημονικός διευθυντής του WMO. Για παράδειγμα, οι πυρκαγιές στον Καναδά προκάλεσαν ατμοσφαιρική ρύπανση στην Ευρώπη. «Αυτό συνέβη πέρυσι και φέτος επίσης. Κατά συνέπεια, εφόσον οι καιρικές συνθήκες το ευνοούν, επιδεινώνεται η ποιότητα του αέρα σε πολλές ηπείρους», δήλωσε ο Λάμπραντορ κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου.



«Αυτές οι πυρκαγιές ουσιαστικά παρήγαγαν ένα τοξικό μίγμα συστατικών που μολύνουν τον αέρα», εκτίμησε.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), η ατμοσφαιρική ρύπανση προκαλεί περισσότερους από 4,5 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως, με σημαντικό περιβαλλοντικό και οικονομικό κόστος.

Ο WMO ζήτησε να βελτιωθεί η παρακολούθηση και να υιοθετηθούν καλύτερες πολιτικές για την προστασία της υγείας των ανθρώπων και του περιβάλλοντος, αλλά και για να περιοριστούν οι οικονομικές απώλειες.



Απάτη που αφορά πληρωμές διδάκτρων

Ο Κλάδος Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος έχει λάβει αριθμό καταγγελιών τόσο από εκπαιδευτικά ιδρύματα, (ιδιωτικά πανεπιστήμια) όσο και από πολίτες, ότι έχουν σταλεί μαζικά μηνύματα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, σε μεγάλο αριθμό φοιτητών που φοιτούν σε διάφορα εκπαιδευτικά ιδρύματα στην Κύπρο.

Τα εν λόγω μηνύματα τους ενημερώνουν για υπόλοιπο πληρωμής διδάκτρων και τους παραπέμπουν σε συγκεκριμένους τραπεζικούς λογαριασμούς για πληρωμή, πρακτική η οποία δεν συνηθίζεται από τα εκπαιδευτικά ιδρύματα (ιδιωτικά πανεπιστήμια).

Καλούνται οι παραλήπτες τέτοιων μηνυμάτων να είναι ιδιαίτερα προσεχτικοί, να μην προβαίνουν σε οποιοσδήποτε πληρωμές και να ενημερώσουν σχετικά το εκπαιδευτικό τους ίδρυμα.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ



Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

6	8	7	9	2	9	1	2	8
9	1	2	2	8	6	7	8	9
2	9	8	7	1	8	6	2	9
8	9	1	8	9	2	2	7	6
9	2	2	1	6	7	8	9	8
7	6	8	8	9	2	2	9	1
1	8	9	2	2	9	8	6	7
8	2	9	6	7	1	9	8	2
2	7	6	9	8	8	9	1	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Δώσε σε κάποιον που αγαπάς ένα χαμόγελο σου... Μπορεί να είναι η μόνη λιακάδα που θα δει όλη μέρα.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεώφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Έναρξη υποβολής αιτήσεων για το σχέδιο χορηγιών για ηλιακά συστήματα

Το Ταμείο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) και Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΕΞ.Ε) ανακοινώνει την έναρξη υποβολής αιτήσεων για το «Σχέδιο Χορηγιών για Ηλιακά Συστήματα Παραγωγής Ζεστού Νερού σε Κατοικίες 2025».

Η υποβολή αιτήσεων θα παραμείνει ανοιχτή μέχρι την οριστική υποβολή συνολικά 2.000 αιτήσεων και στις δύο κατηγορίες του σχεδίου.

Το Σχέδιο Χορηγιών προνοεί για την επιχορήγηση εγκατάστασης ή αντικατάστασης ολοκληρωμένων συστημάτων θέρμανσης νερού (κύλινδρος ζεστού νερού και ηλιακά πλαίσια), των οποίων ο εξοπλισμός πληροί ελάχιστα τεχνικά κριτήρια.

Οι εγκαταστάσεις θα πρέπει να γίνουν από συμμετέχοντες πιστοποιημένους εγκαταστάτες από τον «Κατάλογο Συμμετεχόντων Εγκαταστατών» και ο εξοπλισμός που θα εγκατασταθεί πρέπει να περιλαμβάνεται στον «Κατάλογο Επιλέξιμου Εξοπλισμού», ο οποίος προεγκρίνεται και κωδικοποιείται. Με τον τρόπο αυτό διευκολύνονται οι αιτητές κατά την υλοποίηση της επένδυσης και περιορίζεται ο κίνδυνος απόρριψης αίτησης, λόγω μη επιλεξιμότητας εξοπλισμού.

Το ποσό χορηγίας ανά αίτηση/κατοικία ανέρχεται:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Η1 – ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: €500 / Αύξηση σε €900 για κατοικίες που εμπίπτουν στις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Η2 – ΕΥΑΛΩΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ: €900

Τονίζεται ότι πριν την υλοποίηση της εγκατάστασης, οι αιτητές θα πρέπει να εξασφαλίσουν προέγκριση. Η έναρξη των εργασιών εγκατάστασης πριν την παραχώρηση προέγκρισης αποτελεί, βάσει των προνοιών του Σχεδίου, λόγω απόρριψης.

Πέραν της υποβολής αιτήσεων, η Επιτροπή Διαχείρισης του Ταμείου ΑΠΕ και ΕΞ.Ε καλεί τους ενδιαφερόμενους επαγγελματίες όπως προβούν στις απαιτούμενες ενέργειες για εγγραφή στον «Κατάλογο Συμμετεχόντων Εγκαταστατών».

Αιτήσεις υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας του Ταμείου ΑΠΕ και ΕΞ.Ε.

Πριν τη συμπλήρωση της αίτησης, οι αιτητές προτρέπονται όπως μελετήσουν προσεκτικά τις πρόνοιες που αναγράφονται στον Οδηγό Σχεδίου Χορηγιών, καθώς και τις πληροφορίες που παρέχονται στην ιστοσελίδα.

Επικίνδυνα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 46 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX. Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η ΥΠΚ καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η ΥΠΚ καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτω-

ση αγοράς μη συμμορφούμενου προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της ΥΠΚ.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Όταν το άγχος εκπέμπει σήματα

Ποια είναι τα σήματα που μας στέλνει το σώμα μας τα οποία μαρτυρούν πως ήρθε η στιγμή να αντιμετωπίσουμε το στρες και να χαλαρώσουμε;

Κάποιες από τις αρνητικές επιπτώσεις του στρες στο σώμα μας, μας είναι ήδη γνωστές: οι μύες «σφίγγονται», τα επίπεδα ενέργειας πέφτουν και η αρτηριακή πίεση αυξάνεται. Κάποια άλλα πάλι, ίσως δεν τα έχετε ξανακούσει.

Ο εγκέφαλος... βραχυκυκλώνει
Καταστάσεις υψηλού στρες μπορεί να πυροδοτήσουν την απελευθέρωση αδρεναλίνης και άλλων ορμονών «μάχης ή φυγής». Ενώ αυτές οι χημικές ουσίες αυξάνουν την εγρήγορση του εγκεφάλου και τα κέντρα ανίχνευσης ενδεχόμενων απειλών, μπλοκάρουν προσωρινά τα δίκτυα του εγκεφάλου τα οποία είναι υπεύθυνα για τη σκέψη και τον προγραμματισμό.

Αυτό συμβαίνει επειδή το σώμα προσπαθεί να εξοικονομήσει ενέργεια για να αντιμετωπίσει μια συγκρουσιακή κατάσταση. Το αποτέλεσμα; Δυσκολευόμαστε να βρούμε τις σωστές λέξεις και φαινόμενα ιδιαίτερα νευρικοί.



Το έντερο δυσλειτουργεί
Το άγχος μπορεί να επηρεάσει και την εντερική λειτουργία, σύμφωνα με μελέτη του Ερευνητικού Κέντρου Πεπτικών Ασθενειών στο Λος Άντζελες. Κατά συνέπεια, ορισμένα άτομα υπό έντονη πίεση μπορεί να εμφανίσουν διάρροια.

Το δέρμα... ξεσπά
Τα αυξημένα επίπεδα της ορμόνης του στρες, κορτιζόλης, στέλνουν σήμα στους σηματοδόνους αδένες του δέρματος να «ξεσπάσει», οδηγώντας σε προσωρινές εκρήξεις ακμής ή άλλες δερματικές παθήσεις.

Επιπλέον, μειώνεται η ικανότητα του δέρματος να αναγεννάται και να επανορθώνεται.

Τα επίπεδα φλεγμονής αυξάνονται
Όταν κολλάμε έναν ιό, όλα τα δυσάρεστα συμπτώματα που αντιμετωπίζουμε (καταρροή, βήχας, πόνοι στο σώμα κλπ.) είναι το αποτέλεσμα της φλεγμονώδους απόκρισης του ανοσοποιητικού μας συστήματος στο μικρόβιο.

Το άγχος προκαλεί αύξηση των επιπέδων της φλεγμονής, πράγμα που σημαίνει ότι το σώμα αντιδρά πιο έντονα στους ιούς του κρυολογήματος.

Τριχόπτωση
Ημέρες αυξημένης έντασης μπορεί να καταλήξουν σε απώλεια μαλλιών η οποία μπορεί να διαρκέσει έως και τρεις μήνες.

Επιπτώσεις ακόμη και στα νύχια
Οι ορμόνες του στρες μπορούν να κάνουν τα νύχια εύθραυστα ή με ραβδώσεις. Γιατί;

Πολλά άτομα όταν ανησυχούν τρώνε τα νύχια τους ή πιέζουν τα δάχτυλά τους. Με την πάροδο του χρόνου, αυτό μπορεί να καταλήξει σε φθορά των νυχιών.

Ο «κόμπος» στο στομάχι
Οι χημικές ουσίες του στρες μπορούν να ανακατέψουν τον γαστρεντερικό σωλήνα, οδηγώντας σε πόνο στην κοιλιά ή επιθυμία για εμετό.

SUDOKU

2			3				
		6	1			5	
	9				7		1
		7	2			8	
	5		4		1		7
		2		6		1	
5			8				6
		4			2	7	
					5		9

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Πατάτες «ακορντεόν» στον φούρνο

ΥΛΙΚΑ

12 περίπου μέτριες πατάτες (1600 γρ.)
125 γρ. βούτυρο ανάλατο
1 κουταλιά ελαιόλαδο
1 σκελίδα σκόρδο, σπασμένη αλλά ολόκληρη
1 κουταλάκι φυλλαράκια θυμάρι
½ κουταλάκι δενδρολίβανο
½ φλ. ζωμό λαχανικών ή νερό
Αλάτι, πιπέρι
2 κουταλιές παρμεζάνα τριμμένη

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 200°C στον αέρα.
Κόβετε τις πατάτες σαν ακορντεόν. Δηλαδή σε λεπτές φετούλες αλλά να μην κόβετε την πατάτα μέχρι κάτω. Να μένει ενιαία. Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να το κάνετε αυτό, διαλέξτε αυτόν που σας βολεύει.
Κόβετε φετούλες 2-3 χιλιοστών περίπου. Βάζετε τις πατάτες στο ταψί σας με τις κομμένες φετούλες προς τα πάνω. Σε μια μικρή κατσαρόλα βάζετε το βούτυρο να λιώσει σε μέτρια φωτιά. Προσθέτετε το σκόρδο, το θυμάρι και το δεντρολίβανο, αλάτι και πιπέρι. Αφήνετε να ζεσταθούν όλα μαζί για 5 λεπτά. Αποσύρετε από τη φωτιά. Με ένα πινέλο ζαχαροπλαστικής απλώνετε λίγο από το βούτυρο στην κορμμένη επιφάνεια της κάθε πατάτας. Αλατοπιπερώνετε τις πατάτες και περιχύνετε γύρω γύρω το ζωμό ή το νερό. Μεταφέρετε το ταψί στο φούρνο για 30 λεπτά.
Βγάζετε το ταψί από το φούρνο. Οι φετούλες θα έχουν χωρίσει. Αλείφετε με λίγο από το βούτυρο προσέχοντας να πάει στις σχισμές. Ψήνετε για άλλα 20 λεπτά. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το υπόλοιπο βούτυρο. Ψήνετε άλλα 30-40 λεπτά μέχρι οι πατάτες να κοκκινίσουν. Κατά διαστήματα με ένα κουτάλι περιχύνετε τις πατατούλες με το βούτυρο από το ταψί. 10 λεπτά πριν να τελειώσει το ψήσιμο πασπαλίστε με την παρμεζάνα. Σερβίρετε σαν συνοδευτικό.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Οι σημερινές ενέργειες ενθαρρύνουν την ανάγκη σου για καινοτομία και έμπνευση στα οικονομικά, επιχειρησιακά, τη δημιουργικότητα και τα τάλεντα σου.

Ταύρος: Σήμερα έχεις μια δυσανεξία στους περιορισμούς, καθώς προσπαθείς να απελευθερωθείς από εκείνα τα πράγματα που εμποδίζουν την ανάπτυξη και εξέλιξη σου.

Δίδυμοι: Τα σημερινά γεγονότα ή οι συνειδητοποιήσεις μπορούν να ανοίξουν τις πόρτες σε μια διαδικασία θεραπείας ή μιας καινούργιας αρχής. Μια εσωτερική ανησυχία ωστόσο, δε σου επιτρέπει να συγκεντρωθείς στα εργασιακά.

Καρκίνος: Οι ενέργειες του σήμερα είναι ευνοϊκές για την κοινωνική σου ζωή και τα χρήματα. Μπορείς να διευρύνεις τους ορίζοντες σου μέσω της δικτύωσης ή μπορεί να υπάρξει κάποια αναζωογόνηση σε μια σχέση.

Λέων: Το πλανητικό σκηνικό ση-

μερα μπορεί να φέρει έναν αέρα ανανέωσης στην καριέρα, στα επαγγελματικά σου ενδιαφέροντα ή στη ζωή σου γενικότερα. Μπορεί επίσης να υπάρξουν κάποια κίνητρα ή οφέλη για τα επιτεύγματα ή τη δουλειά σου.

Παρθένος: Η εργασία και η υγεία επίσης είναι τομείς τους οποίους προσεγγίζεις διαφορετικά. Οι σχέσεις σου, σου εμπνέουν ασφάλεια αν και κάποιες φορές νιώθεις την ανάγκη ελευθερίας.

Ζυγός: Οι ενέργειες της ημέρας μπορούν να προκαλέσουν συναισθήματα και παροτρύνσεις για μακροπρόθεσμες αλλαγές. Ενδέχεται να αντιμετωπίσεις μια κλήση αφύπνισης ή ένα απροσδόκητο συμβάν που διεγείρει την ανάγκη να αλλάξεις τις προτεραιότητές σου.

Σκορπιός: Κάποιος μπορεί σήμερα να σου κάνει μια έκπληξη ή μπορεί να έρθεις ξαφνικά σε επαφή με καλούς φίλους. Δεν είναι εύκολο να αποδεχθείς κανόνες και περιορισμούς όμως θα πρέπει να αποφύγεις επαναστατικές αντιδράσεις.

Τοξότης: Οι διελεύσεις σήμερα φέρνουν νέα, ανανεωμένη και φρέσκια ενέργεια στα εργασιακά, την υγεία και καινοτομίες στην επικοινωνία. Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να σκεφτείς ποια στοιχεία της καθημερινής σου ζωής, της εργασίας και των συνηθειών

σου δε σε εξυπηρετούν πια, έτσι ώστε να τα αφήσεις πίσω.

Αιγόκερως: Η μέρα σήμερα μπορεί να φέρει ένα αίσθημα αναζωογόνησης και πνευματικής ενέργειας. Ξεχωρίζεις για τις μοναδικές δημιουργίες ή την προσωπικότητά σου ή μια ανάγκη ξυπνά στο να εκφραστείς με μοναδικούς τρόπους.

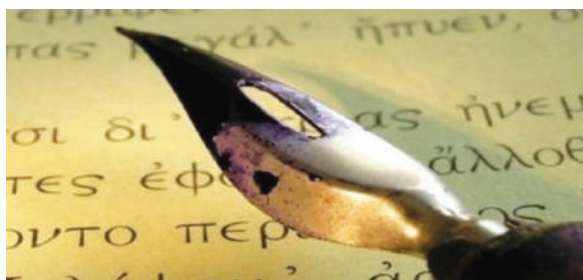
Υδροχόος: Η προσωπική σου ζωή ή ο οικιακός κόσμος σου χρειάζεται μια ολοκαίνουργια προσέγγιση που θα σου δώσει νέες προοπτικές και ευκαιρίες. Η επιθυμία για ανάπτυξη, βελτίωση και αλλαγή μπορεί να είναι έντονη σήμερα, όμως κάποιες προσαρμογές ίσως είναι απαραίτητες.

Ιχθύς: Νέα ενδιαφέροντα ή κανάλια επικοινωνίας αλλάζουν την οπτική σου και οι ιδέες, οι συμβουλές ή η καθοδήγηση γίνονται ξεχωριστές και πολύτιμες. Είναι μια καλή στιγμή για να διεκδικήσεις τα θέλω σου στα επαγγελματικά και να βγεις δυναμικά μπροστά.

Γλωσσικό ταξίδι γνώσης και... μνήμης

Συνηθισμένα ορθογραφικά /φωνητικά λάθη

Αντικρίζω και όχι αντικρύζω (είναι άλλωστε υπερδυσλόγητο ρήμα σε '-ίζω)
Οτιδήποτε και όχι ο,τιδήποτε
Διά και όχι δια
Επηρεάζω και όχι επιρρεάζω
Καταχώριση και όχι καταχώρηση (καθώς προέρχεται από το ρήμα καταχωρίζω και όχι από το καταχωρώ)
Μ' εμένα και όχι με μένα / σ' εμένα και όχι σε μένα / σ' εσάς και όχι σε σας
Κοινοτοπία και όχι κοινοτυπία
Κομπλιμέντο και όχι κοπλιμέντο
Μεγέθυνση και όχι μεγένθυση
Συνοθύλευμα και όχι συνοθύλευμα
Υποθηκοφυλακείο και όχι υποθηκοφυλάκιο
Η ψήφος και όχι ο ψήφος
Γενεαλογικός και όχι γενεολογικός
Γενετικό (υλικό) και όχι γεννητικό (υλικό) αλλά προγεννητικός και όχι προγενετικός
Επίμονος και όχι επίμων (αλλά πείσμων)
Του μεγάλου και όχι του μέγα
Προπετής και όχι προπέτης



Ο πατήρ και όχι ο πάτερ
Υποβολιμαίος και όχι υποβολιμαίος
Αποτάθηκα και όχι αποτάνθηκα
Επιστώ αλλά να/θα επιστήσω (και όχι εφιστήσω)
Παρεισφρέω και όχι παρεισφρύω
Περιθάλλω και όχι περιθάλπω
Προοιωνίζεται και όχι προοιωνίζει
Σιωπώ/άς/ά και όχι σιωπείς/εί/εί τίθενται (γ' πληθ.) και όχι τίθενται
Παρεπιπτόντως και όχι παρειπιπτόντως
Λάθος εκφράσεις
Ο ασκός του Αιόλου και όχι οι ασκοί του Αιόλου (Ομήρου Οδύσσεια)

Δεν έχει πού την κεφαλήν κλίνη και όχι πού την κεφαλήν κλίνει (Ματθαίος και Λουκάς)
διά του λόγου το ασφαλές και όχι διά του λόγου το αληθές (Απολυτίκιο της Βάπτισης του Χριστού)
Εκ των ων ουκ άνευ και όχι εκ των ουκ άνευ
ον ου τύπτει λόγος ουδέ ράβδος και όχι όπου δεν πίπτει λόγος πίπτει ράβδος (Μ. Αποστόλιος Βυζάντιος)
Πνέει τα λοίσθια και όχι πνέει τα ολίσθια
Υπέρ το δέον και όχι υπέρ του δέοντος
Χάρμα ιδέσθαι και όχι χάρμα ειδέναι
Αυτός καθαυτός ή αυτός καθ' εαυτόν και όχι αυτός καθαυτός ή αυτός καθ' εαυτός
Δίνω το «παρών» και όχι δίνω το παρόν
Δυνάμει και όχι εν δυνάμει
Εν πάση περιπτώσει και όχι εν πάσει περιπτώσει
Επί το έργον και όχι επί τω έργω
Λόγου χάρη/χάριν και όχι λόγω χάρη
Μακρόθεν και όχι εκ του μακρόθεν (αλλά εκ του συνεγγυς)
Πόσω μάλλον και όχι κατά πόσο μάλλον

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις, επιδόματα, βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 01/07/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιουλίου - Αυγούστου 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Νοέμβριο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιουλίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025, νοούμενου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου 2025, νοούμενου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουνίου - Ιουλίου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2024.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Απρίλιο 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Απρίλιο 2025.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις



όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 13/08/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Ιούλιο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις

12/08/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 01/07/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιούλιο 2025 εκκρεμούσαν 4796 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2344 αφορούν εργοδότες και οι 2452 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ, Μιχάλης Ρώσσης, δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ότι το Σωματείο Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ, με υπευθυνότητα και συνέπεια, βρίσκεται στη διάθεση των συνταξιούχων για κάθε βοήθεια και εξυπηρέτηση που αφορά αιτήσεις συντάξεων και επιδομάτων. Όπως τόνισε, η ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ στέκεται διπλά στους συνταξιούχους με σεβασμό και ανθρωπιά, διασφαλίζοντας ότι κανείς δεν μένει μόνος στις διεκδικήσεις του. Για οποιαδήποτε στήριξη στα πιο πάνω θέματα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα 96621070 και 22849716.

Απότομη προσγείωση για την Εθνική Ελλάδα

Ηττήθηκε από την ανώτερη Δανία με 3-0

Η γαλανόλευκη στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» δεν μπόρεσε να ανταποκριθεί στις προσδοκίες των οπαδών της και γνώρισε την ήττα με 3-0 από τη Δανία για τη 2η αγωνιστική των προκριματικών του Μουντιάλ.

Έτσι η ομάδα του Ιβάν Πιοβάνοβιτς έμεινε στους 3 βαθμούς και στην τρίτη θέση του ομίλου, βλέποντας τόσο τη Σκωτία, όσο και τη Δανία να την προσπερνά ανεβαίνοντας στους 4 βαθμούς.

Οι Σκανδιναβοί άνοιξαν το σκορ στο 32ο λεπτό με ένα δυνατό σουτ του Ντάμσγκαρντ έπειτα από λάθος του Κουρμπέλη. Η Δανία κατάφερε να βρει και δεύτερο γκολ, ξανά με σουτ εκτός περιοχής, από τον Κρίστενσεν στο 63ο λεπτό.

Οι φιλοξενούμενοι βρήκαν και τρίτο γκολ, στο 81' με τον Χόιλουντ, ο οποίος πλάσαρε στην κενή εστία έπειτα από την απομάκρυνση του Μαυροπάνου πάνω στη γραμμή στην προσπάθεια του Ντόργκου.

Πλέον για την Εθνική Ελλάδας ακολουθούν δύο εκτός έδρας μάχες στην επόμενη διεθνή διακοπή, τον Οκτώβριο, απέναντι στη Σκωτία (9/10) και τη Δανία (12/10) για την 3η και την 4η αγωνιστική αντίστοιχα.

ΤΟ ΜΑΤΣ

Το παιχνίδι ξεκίνησε με πολλές μονομαχίες στο χώρο της μεσαίας γραμμής, με τους Έλληνες διεθνείς να κάνουν κάποια αβίαστα λάθη.

Δύο φορές ο Ζαφείρης, από μία οι Κουρμπέλης - Καρέτσας έκαναν λάθος πάσα σε μεταβίβαση προς τα πίσω.

Η πρώτη τελική ήρθε για την Εθνική Ελλάδας, στο 15' όταν ο Τζόλης έφερε ωραία την μπάλα στο δεξί και εκτέλεσε από το ύψος της περιοχής, αλλά η μπάλα έφυγε άουτ.

Η πρώτη μεγάλη ευκαιρία για τη Δανία ήρθε με τη συμπλήρωση μισής ώρας αγώνα. Ο Κωνσταντέλιος έχασε την μπάλα και ο Χόμπιεργκ τροφοδότησε κάθετα τον Φρόχολντ που απέφυγε τον Κουλιεράκη και πλάσαρε με το αριστερό εντός περιοχής, με την μπάλα να περνάει άουτ.

Οι γηπεδούχοι συνέχισαν να κάνουν λάθη και από ένα τέτοιο βρέθηκαν να κυνηγούν στο σκορ. Ο Κουρμπέλης έχασε την μπάλα έξω από την περιοχή από τον Χόιλουντ, ο Ντάμσγκαρντ γύρισε, έφερε την μπάλα στο δεξί και με ένα δυνατό πλα-



σέ άνοιξε το σκορ για τους Δανούς στο 32'.

Η Δανία άγγιξε το 2-0 στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους, όμως ο Τζολάκης κράτησε όρθια την Ελλάδα κάνοντας απίθανη επέμβαση με το πόδι στον κεραυνό του Χόιλουντ.

Ο Ιβάν Πιοβάνοβιτς προχώρησε σε διπλή αλλαγή με την έναρξη του δεύτερου μέρους, ρίχνοντας στο ματς τις "παλιοσειρές" Μασούρα και Μπακασέτα αντί των Καρέτσα και Κωνσταντέλια.

Η Δανία διπλασίασε τα τέρματά της με άλλο ένα γκολ εκτός περιοχής, αυτή τη φορά από τον Αντρέας Κρίστιανσεν. Ο στόπερ της Μπαρτσελόνα πήρε την μπάλα λίγο κάτω από τη σέντρα, προχώρησε ανενόχλητος και πλάσαρε με το δεξί για το 0-2 στο 63'.

Από εκεί και έπειτα, η Εθνική Ελλάδας έχασε την όποια ενέργειά της και δεν μπόρεσε να απειλήσει με αξιώσεις την εστία του Σμάιχελ.

Οι Δανοί βρήκαν και τρίτο γκολ, στο 81' κλειδώνοντας τη νίκη. Ο Ντόργκου έφυγε στην πλάτη της άμυνας, πέρασε τον Τζολάκη και πλάσαρε, με τον Μαυροπάνο να προλαβαίνει πάνω στη γραμμή, όμως ο Χόιλουντ που ακολουθούσε τη φάση πλάσαρε στην κενή εστία.

Έτσι η Δανία ανέβηκε στους 4 βαθμούς, μαζί με τη Σκωτία, αφήνοντας στους 3 το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα της Ελλάδας που θα ψάξει αντίδραση τον επόμενο μήνα, στα εκτός έδρας παιχνίδια με Σκωτία (9/10) και Δανία (12/10).

Το πρόγραμμα της Εθνικής Ελλάδας στα προκριματικά του Μουντιάλ:

• Ελλάδα - Λευκορώσια 5-1 (3' Καρέτσας, 17'

Παυλίδης, 21' Μπακασέτας, 36' Κουρμπέλης, 63' Τζόλης - 72' πεν. Μπαρκόβσκι)

• Ελλάδα - Δανία 0-3 (32' Ντάμσγκαρντ, 62' Κρίστενσεν, 81' Χόιλουντ)

• 09/10/25 21:45 Σκωτία - Ελλάδα

• 12/10/25 21:45 Δανία - Ελλάδα

• 15/11/25 21:45 Ελλάδα - Σκωτία

• 18/11/25 21:45 Λευκορωσία - Ελλάδα

Πώς προκρίνονται οι ομάδες στα τελικά του Μουντιάλ

Τα προκριματικά του Μουντιάλ θα δώσουν 12 εισιτήρια απευθείας στους νικητές των 12 προκριματικών ομίλων, ενώ συνολικά η UEFA έχει εξασφαλίσει 16 εισιτήρια για τα τελικά του Μουντιάλ. Τα τέσσερα τελευταία εισιτήρια θα μοιραστούν ως εξής:

Οι 12 ομάδες που θα τερματίσουν στη 2η θέση θα δώσουν playoffs μαζί με τους τέσσερις καλύτερους νικητές ομίλου στο Nations League που δεν βρίσκονται μεταξύ των 12 νικητών ή δεύτερων των προκριματικών ομίλων του Μουντιάλ.

Στα playoffs οι ομάδες θα μοιραστούν σε τέσσερα γκρουπ δυναμικότητας. Οι 12 δεύτεροι των προκριματικών του Μουντιάλ θα μοιραστούν στα πρώτα τρία γκρουπ, ανάλογα με την κατάταξή τους στο FIFA Ranking τον Νοέμβριο του 2025.

Οι τέσσερις ομάδες που θα μπουν μέσω του Nations League θα μπουν στο τέταρτο γκρουπ δυναμικότητας.

Αυτές οι 16 ομάδες θα χωριστούν σε τέσσερα μονοπάτια και ύστερα από δύο μονούς αγώνες σε στίλ Final Four θα αναδειχθούν οι τέσσερις νικητές που θα πάρουν και τα τελευταία εισιτήρια που δικαιούται η Ευρώπη.

Συμμετοχές

Ελλάδα (Ιβάν Πιοβάνοβιτς): Τζολάκης, Μαυροπάνος, Κουλιεράκης, Τσιμίκας, Βαγιαννίδης, Κουρμπέλης (64' Σιώπης), Ζαφείρης (75' Ιωαννίδης), Κωνσταντέλιος (46' Μπακασέτας), Καρέτσας (46' Μασούρας), Τζόλης (83' Πέλας), Παυλίδης.

Δανία (Μπρίαν Ρίμερ): Σμάιχελ, Μέλε (90' Γκρόνμπεκ), Α. Κρίστενσεν, Άντερσεν, Ρ. Κρίστενσεν, Χιούλμαντ, Φρόχολντ (83' Λάρσεν), Χόμπιεργκ, Ντάμσγκαρντ (83' Ο' Ράιλι), Σκοβ Όλσεν (64' Ντόργκου), Μπίρεθ (64' Χόιλουντ).

Σκόρερ: - / Ντάμσγκαρντ 32', Κρίστενσεν 62', Χόιλουντ 81'.

Προκριματικά Μουντιάλ 2026: Σημαντικοί αγώνες

Τα αποτελέσματα και το πρόγραμμα στον 8ο προκριματικό όμιλο

1η αγωνιστική

Κύπρος - Σαν Μαρίνο 2-0

Ρουμανία - Βοσνία Ερζεγοβίνη 0-1

2η αγωνιστική

Βοσνία Ερζεγοβίνη - Κύπρος 2-1

Σαν Μαρίνο - Ρουμανία 1-5

3η αγωνιστική

Βοσνία Ερζεγοβίνη - Σαν Μαρίνο 1-0

Αυστρία - Ρουμανία 2-1

4η αγωνιστική

Ρουμανία - Κύπρος 2-0

Σαν Μαρίνο - Αυστρία 0-4

5η αγωνιστική (6 Σεπτεμβρίου)

21:45 Αυστρία - Κύπρος

21:45 Σαν Μαρίνο - Βοσνία Ερζεγοβίνη

6η αγωνιστική (9 Σεπτεμβρίου)

21:45 Κύπρος - Ρουμανία

21:45 Βοσνία Ερζεγοβίνη - Αυστρία

7η αγωνιστική (9 Οκτωβρίου)

21:45 Κύπρος - Βοσνία Ερζεγοβίνη



21:45 Αυστρία - Σαν Μαρίνο

8η αγωνιστική (12 Οκτωβρίου)

16:00 Σαν Μαρίνο - Κύπρος

21:45 Ρουμανία - Αυστρία

9η αγωνιστική (15 Νοεμβρίου)

19:00 Κύπρος - Αυστρία

21:45 Βοσνία Ερζεγοβίνη - Ρουμανία

10η αγωνιστική (18 Νοεμβρίου)

21:45 Αυστρία - Βοσνία Ερζεγοβίνη

21:45 Ρουμανία - Σαν Μαρίνο

2025-2026: Το πρόγραμμα

της Επίλεκτης Κατηγορίας ΣΤΟΚ

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη εβδομάδα η κλήρωση του Πρωταθλήματος της Επίλεκτης Κατηγορίας ΣΤΟΚ 2025 - 2026

Το Πρωτάθλημα θα αρχίσει το Σαββατοκύριακο 27 - 28 Σεπτεμβρίου και θα ολοκληρωθεί το Σαββατοκύριακο 2-3 του Μάη.

Στο Πρωτάθλημα θα συμμετάσχουν 16 ομάδες οι οποίες θα αγωνιστούν σε πρωτάθλημα δύο γύρων (30 αγωνιστικές). Οι τρεις πρώτες θα ανέλθουν στην τρίτη κατηγορία και οι τέσσερις τελευταίες θα υποβιβαστούν.

Το πρόγραμμα της 1ης αγωνιστικής:

Α.Ο Αυγόρου - ΑΕΚ Κοράκου

Κόρνος F.C. 2013 - ΑΕΚ Κουκλιών F.C.

Φρέναρος F.C. 2000 - ΑΕΛ Τρούλλων

Α.Ο Θύελλα Αγίου Θεοδώρου - ΑΕΚ Κελλιών

Ορφέας Λευκωσίας - ΑΠΟΠ Πόλης

ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς - Ακάμας Μαντριά F.C 2025

Γεροσκήπου F.C. - Ξυλοφάγου F.C.

Δόξα Παλαιομετόχου - Αλκή 1948 Λάρνακας



Βαδίζοντας προς το 17ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ο.ΟΙ.Μ.Σ.Ε.Κ. – ΣΕΚ

Την Τρίτη, 30 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 16:00, θα πραγματοποιηθεί στο Οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο το 17ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Οικοδόμων, Μεταλλωρύχων και Συναφών Επαγγεμάτων (Ο.ΟΙ.Μ.Σ.Ε.Κ. – ΣΕΚ). Το συνέδριο θα επικεντρωθεί στον απολογισμό της δράσης της Ομοσπονδίας κατά την τετραετία 2021–2024, ενώ θα χαραχθεί η Στρατηγική και οι βασικές κατευθύνσεις για τα επόμενα χρόνια. Χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας και ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννης Παναγιώτου.

Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας, Στέλιος Τσιαππουτής.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου, θα τιμηθούν συνάδελφοι που έχουν αφυπηρετήσει, ως ελάχιστη ένδειξη εκτίμησης για την πολύτιμη προσφορά τους προς την Ομοσπονδία και τη ΣΕΚ ευρύτερα. Κατά τη διάρκεια των εργασιών του συνεδρίου θα τεθεί επίσης προς έγκριση η Έκθεση Δράσης της Ομοσπονδίας για την περίοδο 2021–2024.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Καλέστε στο 77-77-55-75



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων
σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

70 χρόνια ΕΟΚΑ

Μουσική εκδήλωση αφιερωμένη στους 40 ήρωες της ΕΟΚΑ – μέλη της ΣΕΚ

Πυξίδα για το μέλλον, οι θυσίες των ηρώων μας

Η ΣΕΚ αποτίοντας ελάχιστο φόρο τιμής στον ήρωα Μάρκο Δράκο και στα σαράντα παλληκάρια της που έδωσαν τη ζωή τους για την Ελευθερία της πατρίδας μας, διοργανώνει την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025, στις 7:30 μ.μ., στο Δημοτικό Θέατρο Λατσιών, εκδήλωση αφιερωμένη στα 70 χρόνια από την έναρξη του Εθνικοαπελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ 1955–1959.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστεί καλλιτεχνικό πρόγραμμα υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια του Κυριάκου Κώστα με τραγούδια και μελοποιημένα ποιήματα. Η ΣΕΚ, με βαθιά συγκίνηση και υπερηφάνεια, τιμά τη συμβολή των εργαζομένων στον αγώνα της ΕΟΚΑ, αποδεικνύοντας ότι το όραμα της κοινωνικής δικαιοσύνης και το όραμα της Εθνικής ελευθερίας συμπορεύονται.

Ξεχωριστή θέση στην εκδήλωση έχει



*Τιμή σ' εκείνους όπου στην ζωή των
όρισαν και φυλάγουν Θερμοπίλες.*

*Ποτέ από το χρέος μη κινούντες·
δίκαιοι κι ίσοι σ' όλες των τες πράξεις....*

η μορφή του Μάρκου Δράκου, του «Λυκούργου της ΕΟΚΑ», ο οποίος διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Έπεσε ηρωικά μαχόμενος στις 18 Ιανουαρίου 1957, σε ηλικία μόλις 25 ετών. Ένα παιδί της ΣΕΚ, που με το αίμα του πότισε το δέντρο της Ελευθερίας και άφησε παρακαταθήκη θάρρους, πίστης και κοινωνικής αλληλεγγύης στις επόμενες γενιές.

Η Κύπρος στο επίκεντρο της παγκόσμιας ναυτιλιακής συνδικαλιστικής δράσης

• 15 – 18 Σεπτεμβρίου: Maritime Roundtable της ITF στη Λεμεσό

• Ακολουθεί το Worldwide Inspectors Seminar, 22 – 25 Σεπτεμβρίου

Η καρδιά του παγκόσμιου ναυτιλιακού συνδικαλισμού θα χτυπά σύντομα στη Λεμεσό, με τη διεξαγωγή του Maritime Roundtable της Διεθνούς Ομοσπονδίας Εργαζομένων στις Μεταφορές (ITF), από τις 15 έως τις 18 Σεπτεμβρίου 2025, στο ξενοδοχείο St Raphael Resort. Πρόκειται για ένα κορυφαίο διεθνές γεγονός, που πραγματοποιείται κάθε πέντε χρόνια και συγκεντρώνει περισσότερους από 180 συνδικαλιστές από 140 χώρες, με στόχο την ενίσχυση της διεθνούς συνδικαλιστικής συνεργασίας και την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ναυτεργατών και λιμενεργατών.

Τη διοργάνωση υποστηρίζει η ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ, εκπροσωπώντας επάξια το κυπριακό ναυτεργατικό κίνημα στη διεθνή σκηνή.

Την επίσημη έναρξη των εργασιών στις 9:30 π.μ. θα χαιρετίσει ο Υπουργός Μεταφορών, Αλέξης Βαφειάδης. Χαιρετισμούς θα απευθύνουν, επίσης, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή, και ο Πρόεδρος της ITF, Paddy Crumlin.

Μετά το Maritime Roundtable, θα ακολουθήσει στη Λεμεσό, από τις 22 έως τις 25 Σεπτεμβρίου, το Worldwide Inspectors Seminar της ITF.

Την έναρξη των εργασιών θα χαιρετίσει η Υφυπουργός Ναυτιλίας, Μαρίνα Χατζημανώλη, στις 9:30 το πρωί.

Πρόκειται για μια παγκόσμια συνάντηση



περισσότερων από 150 επιθεωρητών της ITF από λιμάνια όλου του κόσμου, οι οποίοι εργάζονται καθημερινά σε πάνω από 100 λιμάνια σε όλο τον κόσμο, για την εφαρμογή των συλλογικών συμφωνιών και την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ναυτικών. Στόχος της συνάντησης είναι η εκπαίδευση, η ενδυνάμωση και ο αναπροσανατολισμός της δράσης των επιθεωρητών, καθώς και η ενίσχυση των παγκόσμιων εκστρατειών της ITF.

Στο πλαίσιο του σεμιναρίου, το απόγευμα της 23ης Σεπτεμβρίου θα πραγματοποιηθεί δράση καθαρισμού παραλίας, ως έμπρακτη απόδειξη της περιβαλλοντικής ευαισθησίας του συνδικαλιστικού κινήματος και της σύνδεσης της κοινωνικής ευθύνης με το δικαίωμα σε ένα βιώσιμο μέλλον για όλους.