

Η ΣΕΚ στο πλευρό των πληγέντων από τις πυρκαγιές

Την περασμένη εβδομάδα, η χώρα μας επλήγη σφοδρά και βρέθηκε αντιμέτωπη με φονικές πυρκαγιές, οι οποίες στοίχισαν τη ζωή σε δύο συνανθρώπους μας, προκάλεσαν πολλούς τραυματισμούς και ανυπολόγιστες περιβαλλοντικές και υλικές ζημιές.

Η ΣΕΚ, από την πρώτη στιγμή, στάθηκε στο πλευρό της Πολιτείας και των τοπικών αρχών, κινητοποιώντας τον μηχανισμό της και θέτοντας στη διάθεση των αρμόδιων φορέων τις υποδομές και τις εγκαταστάσεις των εξοχικών της συγκροτημάτων στην ευρύτερη περιοχή.

Σε συνεχή επαφή με τον Πρόεδρο του Επαρχιακού Οργανισμού Αυτοδιοίκησης Λεμεσού, την έπαρχο Λεμεσού, τη Διοίκηση της Πολιτικής Άμυνας, τον Δήμαρχο Κουρίου και τις επηρεαζόμενες Τοπικές Κοινότητες, η ΣΕΚ προσέφερε κάθε διαθέσιμη στήριξη με στόχο τη διαχείριση της κρίσης και την άμβλυνση των συνεπειών της καταστροφής.

Παράλληλα, η ΣΕΚ Λεμεσού διατήρησε ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας με όλες τις τοπικές αρχές της πόλης και της ορεινής Λεμεσού, ενώ άνοιξε και τις τηλε-

φωνικές της γραμμές για να προσφέρει άμεση βοήθεια στους πυρόπληκτους.

Συγκινητική ήταν και η ανταπόκριση από συνδικαλιστικές οργανώσεις χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και από την τουρκοκυπριακή συντεχνία Τουρκσέν, οι οποίες επικοινωνήσαν με τη ΣΕΚ, εκφράζοντας τη συμπαράστασή τους προς τους πληγέντες και την πρόθεσή τους να στηρίξουν την Κυπριακή Δημοκρατία σε ό,τι χρειαστεί.

Την ίδια ώρα, εξαιτίας των καταστροφικών πυρκαγιών, οι ομοσπονδίες ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ και ΔΕΕ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΔΕΟΚ αποφάσισαν την αναστολή των επ' αόριστον απεργιακών μέτρων, τα οποία είχαν προγραμματιστεί να ξεκινήσουν την Παρασκευή, 25 Ιουλίου 2025, στην εταιρεία λεωφορείων Larnaca Public Transport (LPT) στη Λάρνακα.

Σε αυτές τις κρίσιμες στιγμές, ο κόσμος της εργασίας στέκεται με αλληλεγγύη, ανθρωπιά και ευθύνη, δίνοντας προτεραιότητα στην προστασία της ζωής και στην αποκατάσταση των πληγισίων περιοχών.



Μέσα σε αυτό το βαρύ κλίμα, αποφασίστηκε όπως αναβληθεί η Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη για την ΑΤΑ, η οποία ήταν προγραμματισμένη για την Πέμπτη, 24 Ιουλίου 2025.

Εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στις οικογένειες των θυμάτων, τις θερμές ευχές μας για ταχεία ανάρρωση στους τραυματίες, καθώς και τη βαθιά μας συμπάθεια και την έμπρακτη στήριξή μας προς όλους τους πληγέντες. Παράλληλα, αποδίδουμε τα θερμά

μας συγχαρητήρια στους επαγγελματίες και εθελοντές που, με αυτοθυσία και απaráμιλλο ζήλο, κατάφεραν να τιθασεύσουν την πύρινη λαίλαπα.

Στη σελίδα 3, παρουσιάζονται τα μέτρα στήριξης που έχει εξαγγείλει ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Ώρα ευθύνης... και επανασχεδιασμού της αντιμετώπισης κρίσεων



σελ.8

Ενόψει των καλοκαιρινών διακοπών, η "Εργατική Φωνή" θα βρίσκεται και πάλι κοντά σας την Τετάρτη, 3 Σεπτεμβρίου. Η ΣΕΚ εύχεται σε όλους ξέγνοιαστες, ασφαλείς και ποιοτικές διακοπές.



Φορτώνουν στους εργαζόμενους νέα φορολογικά βάρη

Την ώρα που σοβαρά εργασιακά θέματα βρίσκονται ανοικτά και τα νομοσχέδια που αφορούν τη φορολογική μεταρρύθμιση αναμένεται να οδηγηθούν στη Βουλή τον ερχόμενο Σεπτέμβριο χωρίς να έχει γίνει ουσιαστικός κοινωνικός διάλογος, η κυβέρνηση επιλέγει για ακόμα μια φορά να αγνοεί επιδεικτικά τις συνδικαλιστικές οργανώσεις και αυθαίρετα να περιλαμβάνει σε αυτά τα νομοσχέδια πρόνοιες οι οποίες πλήττουν τα εργασιακά δικαιώματα και ωφελήματα εργαζομένων.

Απογοήτευση, αλλά και έντονη αντίδραση προκαλεί στη ΣΕΚ η πρόθεση της κυβέρνησης για φορολόγηση των χαριστικών αποζημιώσεων που παραχωρούνται σε εργαζομένους οι οποίοι αποχωρούν από την εργασία τους μέσω σχεδίων εθελουσίας εξόδου. Αντί η κυβέρνηση να υιοθετεί πολιτικές, οι οποίες ενισχύουν την ανταγωνιστικότητα νευραλγικών οργανισμών της οικονομίας, προτιμά μέσα από αναποτελεσματικές λύσεις και χωρίς να υπάρξει διάλογος με το συνδικαλιστικό κίνημα, να συμπεριλαμβάνει

σε νομοσχέδια πρόνοιες οι οποίες θα οδηγήσουν σε αρνητικά αποτελέσματα.

Σε μια περίοδο μάλιστα που η ίδια η κυβέρνηση επικαλείται την ανάγκη αναβάθμισης της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας, των επιχειρήσεων, όπως και του δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα, η πρόθεση της μέσω νομοθετικής ρύθμισης για φορολόγηση των χαριστικών αποζημιώσεων στο εισόδημα των εργαζομένων, ουσιαστικά θα «εγκλωβίσει» τους οργανισμούς αυτούς στον ευρύτερο δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα και θα τους εμποδίσει από το να επανασχεδιάσουν μακροπρόθεσμα πλάνα.

Η ίδια η κυβέρνηση η οποία εν μια νυκτί χάρισε 45 εκ. ευρώ στις επιχειρήσεις αφαιρώντας το ετήσιο εταιρικό τέλος των 350 ευρώ έρχεται τώρα να προσθέσει ακόμα ένα φορολογικό βάρος στους ώμους των εργαζομένων. Μόλις πριν λίγες βδομάδες η Eurostat δημοσίευσε στοιχεία τα οποία καταδεικνύουν πως ο μέσος όρος των ετών εργασίας στην Κύπρο ανέρχεται στα 39 έτη

ενώ την ίδια ώρα ο αντίστοιχος ευρωπαϊκός όρος ανέρχεται στα 37.2. Παράλληλα, με βάση τα ίδια στοιχεία ο μέσος όρος συνταξιοδότησης των εργαζομένων στην Κύπρο είναι υψηλότερος από τον αντίστοιχο ευρωπαϊκό. Επομένως, τι εξυπηρετούν και ποιους τέτοιες αυθαίρετες κινήσεις από την πλευρά της κυβέρνησης; Ποιοι θα πληρώσουν τελικά το κόστος από τέτοιες μονόπλευρες αποφάσεις;

Η ΣΕΚ διαφωνεί πλήρως με τη θέση και την πολιτική της κυβέρνησης η οποία για ακόμα μια φορά δεν είναι προϊόν κοινωνικού διαλόγου αλλά λαμβάνεται ερήμην των άμεσα επηρεαζόμενων που δεν είναι άλλοι από τους εργαζομένους και το συνδικαλιστικό κίνημα. Αυτό αποτελεί εμπαιγμό προς τους εργαζομένους κάτι για το οποίο η ΣΕΚ δεν θα αποδεχθεί και καλεί την κυβέρνηση όπως αποσύρει τέτοιες πρόνοιες από τα νομοσχέδια οι οποίες μόνο επιπρόσθετο βάρος θα προκαλέσουν στους εργαζομένους δημιουργώντας περαιτέρω κοινωνική αδικία.

Ελπίζουμε σε καλύτερες και πιο αισιόδοξες μέρες

Γεμίστε μπαταρίες για να επανέλθουμε δριμύτεροι

Ριψοκίνδυνη για την υγεία η εξωτερική εργασία σε συνθήκες ακραίου καύσωνα

Οι εργοδότες να τηρούν ευλαβικά το νόμο και τον κώδικα πρακτικής

Για τη ΣΕΚ προέχει η έμπρακτη στήριξη των πυρόπληκτων

Το κράτος έχει ευθύνη και ρόλο σε αυτή τη διαδικασία

Αναγκαία όσο ποτέ η ενίσχυση της προστασίας των πολιτών

Το κράτος να θέσει προτεραιότητες και ξεκάθαρους στόχους

Τραγωδία δίχως τέλος οι πυρκαγιές στον τόπο μας

Όλοι να είμαστε σε εγρήγορση και να ενημερώνουμε τις αρχές

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται τον Αύγουστο στις αγορές μας

Οι καταναλωτές να καλούν τις αρμόδιες αρχές για τυχόν παραβάσεις

Κερδοφορία ρεκόρ για τον ξενοδοχειακό τομέα

Όμως ορισμένοι ξενοδόχοι δεν σέβονται τις υπογραφές τους

Ηεργατική ειρήνη δεν είναι πάντα δεδομένη

Όποιοι δεν μας σέβονται θα πρέπει να μας φοβούνται

Φειδωλοί θα πρέπει να είμαστε στη χρήση του νερού

Αποτελεί ζήτημα ύψιστης προτεραιότητας

Ωρα για δράσεις σε ότι αφορά την κλιματική αλλαγή

Από λόγια έχουμε μπουχτίσει. Η κυβέρνηση οφείλει να λάβει επιτέλους μέτρα

Νέα φορολογικά βάρη στους εργαζόμενους δεν πρόκειται να δεχθεί η ΣΕΚ

Την ίδια στιγμή μάλιστα που χαρίζονται εκατομμύρια ευρώ προς τις επιχειρήσεις

ΗΠανσυνδικαλιστική σύσκεψη για την ΑΤΑ αναβλήθηκε

Προέχει η αντιμετώπιση των σοβαρών παρενέργειών από την φονική Πυρκαγιά

Η κλιματική αλλαγή είναι εδώ και ουρλιάζει αλλά κανείς δεν ακούει

• Ένας ακόμη μαύρος Ιούλης στιγμάτισε την Πατρίδα μας. Η πύρινη λαίλαπα στην ορεινή Λεμεσό έκαψε το 1.3 % του νησιού μας.



Της Δέσποινας Ησοία

Η κλιματική κρίση ουρλιάζει αλλά κανείς δεν ακούει. Η παρατεταμένη ανομβρία και οι ισχυροί άνεμοι αποτελούν εκρηκτικό κοκτέιλ με τις πυρκαγιές να κατακαίουν τα πάντα στο πέρασμα τους.

Όταν περάσει ο κουρνιαχτός από τις φωνές, την έντονη πικρία και δυσαρέσκεια, οφείλει η Πολιτεία συντονισμένα να ενεργήσει αποτελεσματικά στη λήψη μέτρων ώστε να μην επαναληφθεί αυτός ο όλεθρος.

Η μαυρίλα και η μυρωδιά που εκπέμπει η καμένη γη είναι η κραυγή απόγνωσης και οφείλουμε να επανασχεδιάσουμε τους τρόπους αντίδρασης μας.

Να εξοπλιστούμε καλύτερα για να μπορούμε να δρούμε με απόλυτη επάρκεια.

Η κραυγή του πλανήτη υπάρχει. Το θέμα είναι ποιοι θα αποφασίσουν να την ακούσουν και να απαντήσουν.

• Οι εργαζόμενοι που είναι ταυτόχρονα και καταναλωτές θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όσον αφορά τις πληρωμές τους κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών τους. Διακοπών. Το Σωματείο Καταναλωτών ΣΕΚ τονίζει εμφαντικά ότι οι ενημερωμένοι καταναλωτές είναι αυτοί που μπορούν να προστατέψουν τα δικαιώματά τους. Τόσο σε εστιατόρια όσο και σε ότι αφορά την αγορά προϊόντων ή υπηρεσιών οφείλουν να ρωτούν τις τιμές και να μην εφησυχάζουν. Σημαντική παράμετρο αυτοπροστασίας αποτελεί ο έλεγχος της

απόδειξης ώστε να διασφαλίζεται ότι η χρέωση ανταποκρίνεται στις αγορές προϊόντων ή υπηρεσιών.

• Γκρίζα σύννεφα επικρατούν πάνω από τη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία. Οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες τους έχουν επιδείξει επί μακρόν υπευθυνότητα. Προσπαθούν έστω και την υστάτη να πείσουν Ξενοδόχους για το αυτονόητο. Ότι δηλαδή οι συμφωνίες θα πρέπει να εφαρμόζονται.

Πόσο πιο απλό και νούσιμο για τον κάθε Ξενοδόχο να σέβεται τους εργαζόμενους του και να προσπαθεί μέσω αυτής της οδού να αυξάνει τα κέρδη του. Κύριοι μην υποτιμάτε τη νοημοσύνη των πολιτών. Οι Ξενοδοχειακές μονάδες είναι κατελιημμένες από καιρό και τα κέρδη είναι ήδη καταγεγραμμένα. Σταματήστε τη μιζέρια και δώστε στους εργαζόμενους σας αυτό που δικαιούνται μέσα από την κλαδική συλλογική σύμβαση.

Πρωταθλητές στα πλεονάσματα, τελευταίοι στην προστασία των πολιτών

Δυστυχώς εδώ και δεκαετίες στον τόπο μας δεν έχουμε προχωρήσει σε ένα σοβαρό σχεδιασμό για δημιουργία κράτους πρόνοιας και ουσιαστικών κοινωνικών παροχών οι οποίες θα έφερναν πραγματική αναβάθμιση της κοινωνικής και οικονομικής ευημερίας των πολιτών. Αντ' αυτού τα τελευταία χρόνια και λόγω της τραπεζικής κρίσης και των μέτρων λιτότητας που ακολούθησαν



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

περιορίσαμε ακόμα περισσότερο το κράτος πρόνοιας και κοινωνικής προστασίας. Αποτέλεσμα του πιο πάνω ο μόνος στόχος και σκοπός ήταν να εστιάζουμε σε νεοφιλελεύθερες πολιτικές οι οποίες περιορίζουν τις κοινωνικές δαπάνες και τις δαπάνες προστασίας με μόνη μας έγνοια τη συσσώρευση δημοσιονομικών πλεονασμάτων. Χωρίς αμφιβολία κανένας δεν είναι εναντίον της δημοσιονομικής σταθερότητας της χώρας. Άλλο όμως είναι να μαζεύεις δημοσιονομικό πλεόνασμα και να το αξιοποιείς για ενδυνάμωση κοινωνικών πολιτι-

κών και πολιτικών προστασίας των πολιτών και άλλο είναι να συσσωρεύεις απλά δημοσιονομικό πλεόνασμα το οποίο είτε μένει αναξιοποίητο είτε χρησιμοποιείται για εξυπηρέτηση του δημοσίου χρέους. Ασφαλώς ένα δημόσιο χρέος σε χαμηλό επίπεδο είναι σημαντικό αλλά την ίδια ώρα δεν μπορεί να θυσιάζεται το κράτος πρόνοιας και να περιορίζονται οι δαπάνες κοινωνικής προστασίας. Γιατί τι να κάνει ένα κράτος το χαμηλό δημόσιο χρέος όταν οι δαπάνες για υγεία, παιδεία, για την οικογένεια, για συντάξεις, για προστασία από την κλιματική αλλαγή είναι χαμηλές; Ποια βιώσιμη ανάπτυξη και ποιο μέλλον μπορεί να έχει αυτό το κράτος; Θα ενημερούν οι αριθμοί και θα δυστυχούν οι πολίτες;

Για παράδειγμα στην περίπτωση της Κύπρου σε δαπάνες για συντάξεις και για οικογενειακά επιδόματα ως προς το ΑΕΠ παραμένουμε πολύ πιο κάτω από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Σε ότι αφορά το σύνολο των δαπανών για κοινωνική προστασία παραμένουμε πολύ πιο κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ ενώ σε ότι αφορά επιδόματα τέκνου και οικογένειας είμαστε στην προτελευταία θέση. Τα τελευταία χρόνια έχουμε αναγάγει τη συσσώρευση δημοσιονομικών πλεονασμάτων ως κάτι το θεσφατο ενώ

οι κυβερνήσεις των τελευταίων ετών σε κάθε ανακοίνωση της Στατιστικής Υπηρεσίας για πλεόνασμα ρεκόρ πανηγυρίζαν και πανηγυρίζουν με πομπώδεις ανακοινώσεις. Και τα πιο πάνω συμβαίνουν ενώ την ίδια ώρα για τα έτη 2022-2024 αθροιστικά το δημοσιονομικό πλεόνασμα ανήλθε στα 2,7 δισ. ευρώ.

Είναι καιρός η κυβέρνηση και το ίδιο το κράτος να επανασχεδιάσει τις πολιτικές του και να θέσει προτεραιότητες. Ναι, θέλουμε δημοσιονομική σταθερότητα, θέλουμε να έχουμε ικανοποιητικά δημοσιονομικά πλεονάσματα, όμως την ίδια ώρα αυτά δεν μπορούν να αποτελούν τροχοπέδη για χάραξη πολιτικών ισχυρής κοινωνικής προστασίας και προστασίας των πολιτών. Οι πολίτες δεν μπορεί να είναι θύματα μιας καθαρά οικονομικής προσέγγισης η οποία θέτει στο περιθώριο την κοινωνική ευημερία και βάζει πάνω απ' όλα την ευημερία των πλεονασμάτων.

Σε τελική ανάλυση, σε ένα κράτος πρόνοιας στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, η κοινωνική πολιτική θα πρέπει να βρίσκεται ψηλά στις προτεραιότητες, όπως και η ουσιαστική αξιοποίηση των κοινωνικών εταίρων για κοινωνικά δίκαιη ανάπτυξη.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησοία
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 30 Ιουλίου	Πέμπτη 31 Ιουλίου	Παρασκευή 1 Αυγούστου	Σάββατο 2 Αυγούστου	Κυριακή 3 Αυγούστου	Δευτέρα 4 Αυγούστου	Τρίτη 5 Αυγούστου
Αγίων Σίλα Σιλουανού Επα- νετού Κρήσκης και Ανδρονίκου των Αποστόλων	Οσίου Ευδοκίμου δικαίου, Αγίου Ιωσήφ Αριμαθαίας	Πρόεδρος του Τιμίου και Ζωο- ποιοί Σταυρού, Οσιομάρτυρος Ελέσης εν Κυθή- ροι, Αγίων Εννέα Μαρτύρων εν Πέργη και μητρός Σολομλής	Οσίου Ιουστι- νιανού Β' του βασιλέως	Αγίου Ολυμπίου μάρτυρος του επάρ- χου, Αγίας Σαλώμης Μυροφόρου	Αγίων Επτά Παί- δων εν Εφέσω 	Αγίας Νόννας μητρός Ιρηγορίου Θεολόγου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Τομέας Μεταφορών

Ενίσχυση της συνδικαλιστικής δράσης στην Ευρώπη

Στις Βρυξέλλες, από τις 8 έως τις 10 Ιουλίου 2025, πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτικό σεμινάριο με αντικείμενο τη σημασία της συνδικαλιστικής δράσης σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Το σεμινάριο συνδιοργανώθηκε από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Μεταφορών (ETF) και το Ευρωπαϊκό Συνδικαλιστικό Ινστιτούτο (ETUI).

Στη συνάντηση συμμετείχαν περίπου 20 εκπρόσωποι συνδικάτων από όλη την Ευρώπη, καθώς και εκπρόσωποι από υποψήφιες προς ένταξη χώρες, όπως η Ουκρανία.

Την ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ εκπροσώπησε ο γραμματέας του σωματείου ΟΜΕΠΕΓΕ-Λευκωσίας Νικηφόρος Παφίτης.

Με δεδομένο ότι περισσότερο από το 70% της νομοθεσίας που επηρεάζει τον τομέα των μεταφορών διαμορφώνεται σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, και με την επιρροή των πολυεθνικών να εντείνεται, η ανάγκη για ενεργή, τεκμηριωμένη και αποτελεσματική συνδικαλιστική παρέμβαση καθίσταται επιτακτική.

Κατά τη διάρκεια των τριών διαδραστικών ημερών, οι συμμετέχοντες:

- ανέλυσαν τρόπους συνεργασίας με τα ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα,
- συζήτησαν την ανάγκη εκδημοκρατισμού του λόμπινγκ,
- αντάλλαξαν εμπειρίες επιτυχημένων παρεμβάσεων της ETF,
- συμμετείχαν σε θεματική περιήγηση που ανέδειξε τη «σκοτεινή πλευρά» της επιρροής στο ευρωπαϊκό λόμπινγκ,
- και διαμόρφωσαν συγκεκριμένα σχέδια δράσης για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Η εκπαίδευση αυτή αποτελεί ένα ακόμη σημαντικό βήμα για την ενίσχυση της συλλογικής



φωνής του συνδικαλιστικού κινήματος και τη διασφάλιση ότι οι εργαζόμενοι ακούγονται εκεί όπου λαμβάνονται οι αποφάσεις. Παράλληλα,

υπογραμμίζει την ανάγκη για ουσιαστική συμμετοχή των συνδικάτων στα κέντρα λήψης αποφάσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τα «12» μέτρα στήριξης μετά τις φονικές πυρκαγιές που ανακοίνωσε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, με τηλεοπτικό διάγγελμα προς τον κυπριακό λαό την Κυριακή 27 Ιουλίου 2025, αναφερόμενος στις καταστροφικές πυρκαγιές στη Λεμεσό, απολογήθηκε εκ μέρους της Πολιτείας, δηλώνοντας ότι “σε μια κρίσιμη στιγμή όπως αυτή, δεν ανταποκριθήκαμε όπως έπρεπε”. Παράλληλα, εξήγγειλε δώδεκα άμεσες ενέργειες της Κυβέρνησης για τη στήριξη των πληγέντων.

Τα 12 μέτρα στήριξης:

1. Άμεση καταβολή οικονομικής στήριξης στα Κοινοτικά Συμβούλια για κάλυψη των έκτακτων αναγκών. Τα ποσά καταβλήθηκαν, ήδη, την προηγούμενη Παρασκευή, ενώ επιπλέον ανάγκες θα καλυφθούν σε συνεννόηση με τις κοινότητες.
2. Προσωρινή στέγαση πληγέντων και κάλυψη άμεσων βασικών αναγκών αλλά και ψυχολογική υποστήριξη, σε συνεννόηση και συνεργασία με τους κοινοτάρχες.
3. Επιδότηση ενοικίων σε όσους έχει καταστεί η κατοικία τους μη κατοικήσιμη, για όσο διάστημα απαιτηθεί.
4. Πλήρης αποκατάσταση των ζημιών των περιουσιών των πληγέντων. Για κατοικίες που δεν είναι ασφαλισμένες και έχουν υποστεί ολοκληρωτική καταστροφή, θα παραχωρηθεί οικονομική στήριξη για πλήρη αποκατάσταση, με τρέχουσες τιμές της αγοράς. Σε περίπτωση που έχουν υποστεί ζημιές και χρήζουν επιδιόρθωσης,



θα γίνει εκτίμηση με βάση επικαιροποιημένο πίνακα τιμών που προσεγγίζει τιμές αγοράς. Όσες κατοικίες έχουν ασφάλεια, θα καταβάλλεται άμεσα το αφαιρετέο ποσό. Τονίζω ότι για να γίνει η καταβολή το συντομότερο δυνατό δεν θα απαιτηθεί η παρουσίαση παραστατικών για την καταβολή της οικονομικής στήριξης.

5. Παραχώρηση άμεσα αποζημίωσης η οποία θα αφορά 100% απώλεια εισοδημάτων για διάστημα ενός έτους, σε όλους τους γεωργούς και κτηνοτρόφους της πληγείσας περιοχής.

6. Σχέδιο επαναδραστηριοποίησης, αποκατάστασης υποδομών και μηχανολογικού εξοπλισμού επαγγελματιών και μη, γεωργοκτηνοτρόφων.

7. Σχέδιο επαναδραστηριοποίησης,

αποκατάστασης υποδομών και μηχανολογικού εξοπλισμού μικρών επιχειρήσεων.

8. Εφάπαξ στήριξη, η οποία θα καταβληθεί εντός των επόμενων ημερών, για όσες οικογένειες έχουν υποστεί οι κατοικίες τους ολοκληρωτικές ή ακόμα και σημαντικές ζημιές. Συγκεκριμένα, θα δοθεί το ποσό των €10.000 σε κάθε οικογένεια της οποίας καταστράφηκε ολοσχερώς η πρώτη κατοικία καθώς και €2.000 για κάθε εξαρτώμενο τέκνο και το ποσό των €5.000 σε κάθε οικογένεια της οποίας υπέστη ζημιές μερικώς η πρώτη κατοικία καθώς και €1.000 για κάθε εξαρτώμενο τέκνο.

Για τους εύαλτους συμπατριώτες μας θα δοθεί και οποιαδήποτε εξατομικευμένη στήριξη απαιτείται.

9. Μηνιαία αποζημίωση, για τρεις μήνες, όλων των εργαζομένων και αυτοτελώς εργαζομένων τους οποίους επηρεάστηκαν οι επιχειρήσεις τους και δεν μπορούν να λειτουργήσουν.

10. Πλήρης αποκατάσταση της λειτουργίας της συντριπτικής πλειοψηφίας των δικτύων ύδρευσης και ηλεκτροδότησης μέσα στις επόμενες μέρες.

11. Μη καταβολή από τους μόνιμους κατοίκους και επιχειρήσεις των ετήσιων κοινοτικών τελών και φορολογιών. Το συνολικό ποσό θα καταβληθεί από την Κυβέρνηση στις κοινότητες.

12. Περιβαλλοντική αποκατάσταση της περιοχής.

Απαγόρευση εργασιών λόγω καύσωνα

Μέτρα προστασίας των εργαζομένων

Ενόψει των εξαιρετικά υψηλών θερμοκρασιών που καταγράφονται στη χώρα μας το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων υπενθυμίζει τα μέτρα που οφείλουν να λαμβάνονται για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση.

Οι εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα καλούνται να συμμορφωθούν με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας και του Κώδικα Πρακτικής, ώστε να διασφαλιστεί η υγεία και η ασφάλεια στους χώρους εργασίας.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, όταν η θερμοκρασία είναι εξαιρετικά ψηλή και βρίσκεται σε πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας, απαιτείται να διακοπούν, μεταξύ των ωρών 12:00-16:00, εφόσον βρίσκεται σε ισχύ η προειδοποίηση:

-όλες οι υπαίθριες βαριές και μέτριες εργασίες, και

-οι εργασίες μεταφοράς προϊόντων ή/και παράδοσης προϊόντων με τη χρήση δίκυκλων οχημάτων (π.χ μοτοσικλέτας, μοτοποδηλάτου, ποδηλάτου) ή συσκευών προσωπικής κινητικότητας (scooters, e-scooters), όπως η μεταφορά ή/και παράδοση προϊόντων/φαγητού/αλληλογραφίας ή/και άλλων δραστηριοτήτων.

Η προειδοποίηση σε πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας και η διακοπή εργασιών αφορά το εσωτερικό (περιοχές με υψόμετρο κάτω από 300 μέτρα, που απέχουν πέραν των 10 χιλιομέτρων από την ακτογραμμή) και τα ψηλότερα ορεινά (ορεινές περιοχές με υψόμετρο πάνω από 1150 μέτρα).

Για κάθε άλλη περίπτωση (ελαφριές εργασίες και σε περιοχές που δεν ισχύει το πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας) το ΤΕΕ υπενθυμίζει ότι, με βάση τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014, 2020 και 2023 (Κ.Δ.Π. 291/2014, Κ.Δ.Π. 206/2020 και Κ.Δ.Π.231/2023):



Τόσο οι εργοδότες όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να μετρούν, στους χώρους όπου διεξάγονται εργασίες, τις παραμέτρους (θερμοκρασία και σχετική υγρασία) που συμβάλλουν στον θερμικό φόρτο. Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας, πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά) για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης όπως:

-Οργάνωση συχνών μικρών διαλειμμάτων για

ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο ή σε χώρο όπου γίνεται χρήση ανεμιστήρων όπου αυτό είναι εφικτό.

-Διαμόρφωση / επιλογή σκιερού μέρους ή κατασκευή κατάλληλων στεγάστρων για την εκτέλεση των εργασιών όπου τούτο είναι δυνατόν.

-Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας.

-Αποφυγή όπου είναι εφικτό, των επίπονων εργασιών στο ύπαιθρο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας (12:00-16:00).

-Διάθεση στους εργαζόμενους πόσιμοι δροσερό νερό (θερμοκρασίας 10 – 15οC).

-Χορήγηση και χρήση από τους εργαζόμενους κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.

-Χρήση από τους εργαζόμενους ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν όπως είδη από βαμβάκι και χρήση κατάλληλων γυαλιών ηλίου.

-Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχαρούχων τροφίμων ή κατάποσης οίνοπνευματωδών ή καφεϊνούχων ποτών.

-Κατάρτιση των εργαζομένων.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής (Πίνακες 12 και 13), για συνθήκες θερμοκρασίας 39ο έως 46ο, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν τα πιο κάτω ή μεγαλύτερα ποσοστά σχετικής υγρασίας, ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της εργασίας:

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα Θερμική Καταπόνηση ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λευκωσία: 22879191

Λεμεσός: 25827200

Λάρνακα: 24805327

Πάφος: 26822715

Αμμόχωστος: 23819750

Βαρύτητα Εργασίας	Θερμοκρασία (υπό σκιά) °C							
	39	40	41	42	43	44	45	46
Ελαφριά:	≥ 53%	≥ 48%	≥ 43%	≥ 39%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 25	≥ 23
Μέτρια:	≥ 48%	≥ 43%	≥ 38%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 26%	≥ 22	≥ 19
Βαριά:	≥ 42%	≥ 37%	≥ 33%	≥ 28%	≥ 25%	≥ 21%	≥ 18	≥ 15

Βαρύτητα Εργασίας	Παραδείγματα
Ελαφριά	Εργασία γραφείου, επιστασία, εργασία σε πάγκο με ελαφριά εργαλεία, συνήθης οδήγηση.
Μέτρια	Τοποθέτηση περίφραξης, σκυροδέτηση, χτίσιμο τούβλων, σοβάρισμα, μπουγιάνισμα, τοποθέτηση δαπέδων, τοποθέτηση κεραμιδιών, σκάλισμα, σφυρηλάτηση, μεταφορά ελαφρών αντικειμένων, ξυλουργικές εργασίες, ηλεκτρολογικές εργασίες, υδραυλικές εργασίες, μηχανολογικές εργασίες, τοποθέτηση αλουμινίων, τοποθέτηση κάγκελων, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα.
Βαριά	Έντονη χειρωνακτική εργασία, επεξεργασία και τοποθέτηση οπλισμού, συναρμολόγηση / αποσυναρμολόγηση καλουπιών, σκάψιμο ή σπάσιμο σκληρών υλικών με μηχανικά εργαλεία / συσκευές / μηχανήματα βάρους πέραν των 15 kg, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα.

Πώς λειτουργεί η Υπηρεσία Επιθεωρήσεων στην Κύπρο

Για πάταξη της αδήλωτης εργασίας

Η Υπηρεσία Επιθεωρήσεων (Υ.Επ.) συστάθηκε με νόμο του 2020, με στόχο την αποτελεσματικότερη και αποδοτικότερη εποπτεία της εφαρμογής εργατικής νομοθεσίας, περιλαμβανομένων των κανόνων για την αδήλωτη εργασία και τις ασφαλιστέες αποδοχές.

Στελέχωση και καθήκοντα

Η Υπηρεσία αποτελείται από Επιθεωρητές, Βοηθούς Επιθεωρητές και τελεί υπό την εποπτεία του Υπουργού Εργασίας. Ο Προϊστάμενος έχει την ευθύνη για τον επιχειρησιακό σχεδιασμό, τον συντονισμό και την αξιολόγηση των επιθεωρήσεων, καθώς και την ετήσια υποβολή προγράμματος και έκθεσης έργου. Οι Επιθεωρητές πραγματοποιούν ελέγχους σε ιδιωτικούς και δημόσιους χώρους εργασίας, διερευνούν καταγγελίες και εκπαιδεύουν εργοδότες και εργαζομένους.

Πρόσβαση και εξουσίες επιθεωρητών

Οι Επιθεωρητές έχουν δικαίωμα πρόσβασης σε χώρους εργασίας, ζήτησης εγγράφων και συνεργασίας με άλλες δημόσιες υπηρεσίες. Υποχρεούνται στη συμπλήρωση δελτίου ελέγχου και στη σύνταξη αναφοράς. Ο Βοηθός Επιθεωρητής διαθέτει ίδιες εξουσίες όταν συνοδεύει τον Επιθεωρητή.

Αδήλωτη εργασία και διοικητικές κυρώσεις

Ο νόμος προβλέπει αυστηρές ποινές για αδήλωτη εργασία και ανακριβείς δηλώσεις αποδοχών. Το διοικητικό πρόστιμο για εργοδότες φτάνει τα €500 ανά εργαζόμενο και αυξάνεται σε περίπτωση υποτροπής. Το συνολικό πρόστιμο μπορεί να ανέλθει σε €5.000 ή και €10.000 σε περίπτω-



ση επανάληψης της παράβασης. Για αυτοτελώς εργαζόμενους, επιβάλλεται πρόστιμο €200 ανά μήνα απασχόλησης.

Διαδικασία επιβολής και ένσταση

Η διαδικασία ξεκινά με την επίδοση ειδοποίησης διαπίστωσης παράβασης, με τον εργοδότη να έχει περιθώριο πέντε ημερών για υποβολή παραστάσεων. Η πράξη επιβολής προστίμου εκτελείται εντός 30 ημερών. Σε περίπτωση έγκαιρης πληρωμής, προβλέπεται έκπτωση 30%, ενώ για καθυστέρηση επιβάλλεται επιπλέον χρέωση €50 ημερησίως.

Μητρώα και υποχρεώσεις εργοδοτών

Οι εργοδότες υποχρεούνται να τηρούν μητρώο προσλήψεων και να υποβάλλουν αιτήσεις εγγραφής μισθωτών εγκαίρως στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Ο μισθωτός τεκμαίρεται ότι απασχολείται επί έξι μήνες με μιάμιση φορά τις βασι-

κές αποδοχές, εκτός αν ο εργοδότης αποδείξει το αντίθετο.

Προστασία επιθεωρητών

Η παρεμπόδιση έργου επιθεωρητή συνιστά αδίκημα που τιμωρείται με φυλάκιση έως δύο έτη ή πρόστιμο έως €5.500. Οι Επιθεωρητές προστατεύονται από ποινικές διώξεις για ενέργειες που εκτελέστηκαν καλόπιστα κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.

Στατιστικά 2024 και αποτελεσματικότητα

Το 2024 πραγματοποιήθηκαν 7.858 επιθεωρήσεις, στις οποίες διαπιστώθηκαν 970 περιπτώσεις αδήλωτης εργασίας σε σύνολο 18.526 εργοδοτούμενων. Το ύψος των προστίμων ανήλθε σε €1.578.100 για την αδήλωτη εργασία και €198.750 για λοι-

πές παραβάσεις. Το ποσοστό αδήλων εργαζομένων κυμάνθηκε στο 5,24%.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τις πρόνοιες της σχετικής Νομοθεσίας, σε περίπτωση εντοπισμού αδήλωτου ατόμου στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων, εκδίδεται διοικητικό πρόστιμο ύψους €500 πολλαπλασιαζόμενο επί 7 μήνες, εκτός αν αποδειχθεί από την πλευρά του εργοδότη ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μικρότερη. Σε περίπτωση που αποδειχθεί ότι η περίοδος παραβίασης ήταν μεγαλύτερη, το πρόστιμο πολλαπλασιάζεται επί τους πραγματικούς μήνες.

Υπενθυμίζεται ότι στην παγκύπρια τηλεφωνική γραμμή 77778577 γίνονται δεκτές ανώνυμες/επώνυμες καταγγελίες/πληροφορίες σε σχέση με αδήλωτη εργασία ή παραβίαση των όρων εργοδότησης.

Η Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ. στο πλευρό των νοσηλευτών

Υποτροφίες για Προπτυχιακά και Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΦΟΙΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ)					
ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ
Νοσηλευτική	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	9,240	5	25%	6,930
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ
Cancer Biology	ΑΓΓΛΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455
Νοσηλευτική: Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	10,890	5	50%	5,445
Νοσηλευτική: Ψυχική Υγεία	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	10,395	5	50%	5,198
ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ					
Δημόσια Υγεία: Γενική Κατεύθυνση	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455
Δημόσια Υγεία: Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου ΣΕΚ σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, προσφέρει προς τα μέλη της και τα εξαρτώμενα τους τις πιο κάτω υποτροφίες, με έκπτωση 50% σε συγκεκριμένα μεταπτυχιακά προγράμματα, καθώς και 25% στο προπτυχιακό πρόγραμμα της Νοσηλευτικής.

Συγκεκριμένα προσφέρονται 25 υποτροφίες για τα μεταπτυχιακά προγράμματα, (5 ανά μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών), και 5 για το προπτυχιακό πρόγραμμα της Νοσηλευτικής. Οι υποτροφίες θα παραχωρούνται προς τους ενδιαφερόμενους, με βάση αριθμό κριτηρίων που έχουν καταρτιστεί από τη Γραμματεία της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ.

Τα προσφερόμενα προγράμματα σπουδών είναι τα εξής:

Προπτυχιακό πρόγραμμα (διά ζώσης):

- Νοσηλευτική (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)

Μεταπτυχιακά προγράμματα (διά ζώσης):

- Cancer Biology (Γλώσσα διδασκαλίας: Αγγλικά)
- Νοσηλευτική: Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
- Νοσηλευτική: Ψυχική Υγεία (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)

Εξ αποστάσεως μεταπτυχιακά προγράμματα:

- Δημόσια Υγεία: Γενική Κατεύθυνση (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
- Δημόσια Υγεία: Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)

Οι συγκεκριμένες υποτροφίες δεν μπορούν να συντρέχουν με άλλες υποτροφίες και εκπτώσεις που ήδη χορηγούνται.

Δεν υπάρχει δυνατότητα μεταφοράς σε άλλα πρόσωπα και δεν ανταλλάσσονται με χρηματικό ποσό ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο.

Η τελευταία ημέρα υποβολής των αιτήσεων είναι

η 15η Σεπτεμβρίου 2025 και αίτηση θα πρέπει να αποστέλλεται στο email: zaxos.fisentzides@sek.org.cy

Οι αιτήσεις αφορούν την ακαδημαϊκή χρονιά 2025 – 2026 και καλύπτουν πλήρως τα προγράμματα σπουδών μέχρι τη λήξη τους.

Σχετικές πληροφορίες θα δοθούν στους ενδιαφερόμενους, βάση των συμφωνιών της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ. και του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Ανάλογα με τον αριθμό των αιτήσεων που θα υπάρξουν και σε περίπτωση που υπερκαλυφθούν οι θέσεις, τα κριτήρια επιλογής δύναται να διαφοροποιηθούν και να προστεθούν συμπληρωματικά κριτήρια για τη διευκόλυνση της επιλογής. Τα βασικά κριτήρια είναι το οικογενειακό εισόδημα και η οικογενειακή κατάσταση του αιτητή / αιτήτριας.

Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στη μεγαλύτερη γαλακτοβιομηχανία της Κύπρου

• Σταθερότητα και αναβάθμιση για τους εργαζόμενους στην Charalambides Christis

Με θετικό πρόσημο ολοκληρώθηκε η διαδικασία ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης στη μεγαλύτερη γαλακτοβιομηχανία της Κύπρου, Charalambides Christis Ltd.

Η συμφωνία αποτελεί αποτέλεσμα της κοινής προσπάθειας των συντεχνιών ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ - ΠΕΟ και διασφαλίζει σταθερότητα, ενίσχυση των απολαβών και κοινωνική προστασία για τους εργαζόμενους του κλάδου.

Η νέα τριετής σύμβαση υπεγράφη την Τετάρτη, 23 Ιουλίου 2025, και καλύπτει την περίοδο από 1η Ιανουαρίου 2025 έως 31 Δεκεμβρίου 2027. Εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ, τη σύμβαση υπέγραψε ο Γενικός της Γραμματέας, Γιώργος Κασσιούρης.

Σύμφωνα με τα βασικά σημεία της νέας συμφωνίας:

- Προβλέπονται μισθολογικές αυξήσεις για όλο το προσωπικό, ενισχύοντας άμεσα το εισόδημα των εργαζομένων.
- Αυξάνονται τα επιδόματα, αναγνωρίζοντας τις ανάγκες και την προσφορά του ανθρώπινου δυναμικού.
- Ενισχύεται το Ταμείο Ευημερίας, προάγοντας



την κοινωνική προστασία και τις παροχές προς τους εργαζομένους.

• Γίνονται βελτιώσεις στους μισθούς πρόσληψης και στα ωφελήματα, εξασφαλίζοντας δίκαιους όρους και αναβαθμισμένη είσοδο στην εργασία. Σε δηλώσεις του, ο κ. Κασσιούρης, απηύθυνε κάλεσμα προς τις υπόλοιπες γαλακτοβιομηχανίες να προσέλθουν σε διάλογο με στόχο την υπογραφή συλλογικών συμβάσεων εργασίας. Όπως τόνισε, «είναι προς όφελος τόσο των εργαζομέ-

νων όσο και των ιδίων των επιχειρήσεων, καθώς μέσω της συλλογικής ρύθμισης των εργασιακών σχέσεων διασφαλίζεται η εργασιακή ειρήνη και η σταθερότητα». Ο κ. Κασσιούρης υπογράμμισε πως η ύπαρξη συλλογικών συμβάσεων συμβάλλει καθοριστικά και στην αντιμετώπιση του αθέμιτου ανταγωνισμού, σημειώνοντας πως «οφείλουμε να προστατεύσουμε όλες εκείνες τις επιχειρήσεις που τηρούν συλλογικές συμβάσεις, απέναντι σε πρακτικές που αλλοιώνουν τον ανταγωνισμό και υπονομεύουν τα δικαιώματα των εργαζομένων».

Σύμφωνα με τον Γενικό Γραμματέα της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ, η πρόσφατη υπογραφή της ανανεωμένης Συλλογικής Σύμβασης αποτελεί «ένα ακόμη σημαντικό βήμα

στην οργανωμένη προσπάθεια για συνεχή αναβάθμιση των όρων εργασίας και κατοχύρωση των δικαιωμάτων όλων των εργαζομένων του κλάδου».

Καταλήγοντας, ο Γιώργος Κασσιούρης διαβεβαίωσε πως «η ΣΕΚ παραμένει σταθερός πυλώνας στήριξης και διεκδίκησης για τους εργαζόμενους στη βιομηχανία, συνεχίζοντας τον αγώνα για αξιοπρεπείς και δίκαιες συνθήκες απασχόλησης».

Στην εστίαση τα περισσότερα εργατικά ατυχήματα



Τον υψηλότερο αριθμό εργατικών ατυχημάτων καταγράφει ο τομέας της εστίασης και της ξενοδοχειακής βιομηχανίας, ξεπερνώντας ακόμη και τον παραδοσιακά επικίνδυνο κλάδο των κατασκευών, σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Ειδικότερα, την περίοδο 2021-2024 καταγράφηκαν συνολικά 5.388 μη θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα σε όλους τους τομείς και 33 θανατηφόρα περιστατικά. Από τα μη θανατηφόρα, τα 1.084 σημειώθηκαν στον τομέα της παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, τοποθετώντας τον κλάδο στην πρώτη θέση της σχετικής κατάταξης.

Ακολουθούν οι κατασκευές με 948 μη θανατηφόρα ατυχήματα, ο τομέας της μεταποίησης με 889, το εμπόριο και η επισκευή οχημάτων και μοτοσικλετών με 747, και η δημόσια διοίκηση και άμυνα με 406 περιστατικά. Στους υπόλοιπους τομείς, η εικόνα έχει ως εξής: 399 ατυχήματα στις μεταφορές και αποθήκευση, 191 στις διοικητικές και υποστηρικτικές υπηρεσίες, 123 στην ανθρώπινη υγεία και κοινωνική μέριμνα, και 92 περιστατικά στη γεωργία, δασοκομία και αλιεία.

Παρά την αρνητική πρωτιά της εστίασης σε αριθμό ατυχημάτων, επαγγελματίες του κλάδου τονίζουν ότι στην πλειονότητα των περιπτώσεων πρόκειται για μικροτραυματισμούς και όχι

για σοβαρά περιστατικά. Επισημαίνουν ακόμη ότι όλοι οι εργαζόμενοι στον τομέα – ανεξαρτήτως της διάρκειας απασχόλησης – καλύπτονται από την ασφάλεια εργοδότη, γεγονός που παρέχει μια βασική δικλίδα προστασίας.

Εκ διαμέτρου αντίθετη εικόνα καταγράφεται στον τομέα των κατασκευών, όπου – αν και τα ατυχήματα είναι λιγότερα – οι επιπτώσεις είναι κατά πολύ σοβαρότερες. Με 11 θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα την περίοδο 2021-2024, ο κλάδος των κατασκευών διατηρεί τη θλιβερή πρωτιά στους θανάτους εργαζομένων.

Ακολουθούν η μεταποίηση με 7 θανατηφόρα περιστατικά, η δημόσια διοίκηση και άμυνα με 5, η γεωργία με 3 και οι μεταφορές με 2 θανάτους.

Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν για άλλη μια

φορά την ανάγκη για ενίσχυση της κουλτούρας πρόληψης και ασφάλειας στην εργασία, ιδιαίτερα στους τομείς όπου η επικινδυνότητα είτε αριθμητικά είτε ουσιαστικά παραμένει υψηλή.

Τομέας	Μη θανατηφόρα	Θανατηφόρα
Δραστηριότητες υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης	1084	2
Κατασκευές	948	11
Μεταποίηση	889	7
Χονδρικό και λιανικό εμπόριο, επισκευή μηχανοκίνητων οχημάτων και μοτοσικλετών	747	1
Δημόσια διοίκηση και άμυνα, υποχρεωτική κοινωνική ασφάλιση	406	5
Μεταφορά και αποθήκευση	399	2
Διοικητικές και υποστηρικτικές δραστηριότητες	191	0
Δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα	123	0
Γεωργία, δασοκομία και αλιεία	92	3
Παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων, διαχείριση αποβλήτων και δραστηριότητες εξυγίανσης	87	1
Εκπαίδευση	83	0
Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου, ατμού και κλιματισμού	65	1
Τέχνες, διασκέδαση και ψυχαγωγία	51	0
Επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες	48	0
Ενημέρωση και επικοινωνία	44	0
Άλλες δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών	40	0
Ορυχεία και λατομεία	36	0
Χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές δραστηριότητες	25	0
Δραστηριότητες νοικοκυριών ως εργοδοτών	19	0
Διαχείριση ακίνητης περιουσίας	10	0
Δραστηριότητες ετερόδικων οργανισμών και φορέων	1	0

Στιγμές χαράς ή ευτυχισμένη ζωή;

Όλοι οι άνθρωποι αναζητούν την ευτυχία. Σε αυτό δεν υπάρχει καμία εξαίρεση, όποια διαφορετικά μέσα και αν χρησιμοποιούν, όλοι τείνουν προς αυτό τον στόχο. Ο λόγος που κάποιοι άνθρωποι πηγαίνουν στους πολέμους και άλλοι τους αποφεύγουν δεν είναι παρά η ίδια επιθυμία ιδωμένη από άλλη οπτική γωνία. Η θέλησή μας κινείται παρά μόνο προς αυτό το στόχο. Αυτό είναι το κίνητρο κάθε πράξης κάθε ανθρώπου, ακόμη και εκείνων που αυτοκτονούν. Pascal, Pensées Είναι δύσκολο να ορίσει κανείς την ευτυχία ως αυτοσκοπό. Συνήθως, σκοντάφτει στην καθημερινότητα, όπου αγωνίζεται να βρει στιγμές χαράς, να αισθανθεί ένα συναίσθημα θετικής βίωσης των εμπειριών (ιδίων ή κυρίως διαφορετικών). Η ευτυχία (που υποδηλώνει διάρκεια) έρχεται έτσι σε αντίθεση με τη «σιγουριά» της χαράς. Επομένως, δεν είναι περίεργο να θεωρήσει κανείς ότι η ευτυχία είναι ένα φευγαλέο συναίσθημα (που εξαρτάται αποκλειστικά από εξωτερικούς παράγοντες), με αποτέλεσμα να περιμένει την (καλή) τύχη να του χαμογελάσει προκειμένου να «νιώσει» ευτυχισμένος. Έτσι, τις περισσότερες φορές, η ευτυχία γίνεται αντιληπτή μόνο όταν απουσιάζει από τη ζωή μας και τότε είναι που την αναζητούμε μαυιωδώς. Οι συγκινήσεις που θα προσφέρουν χαρά γίνονται όλο και πιο σπάνιες, καθώς η πρώτη εμπειρία έχει αφήσει το ισχυρό αποτύπωμά της με αποτέλεσμα η απληστία των συναισθημάτων (όπως και των πραγμάτων) να κυριαρχεί. Συνεχώς ο άνθρωπος επιζητεί τη χαρά, για να ξεχάσει ότι δεν έχει προσπαθήσει καθόλου για την ευτυχία του. Μόνο για χαρούμενες στιγμές.

Οι φιλόσοφοι δεν θα μιλήσουν για στιγμές (ή μάλλον θα τις απορρίψουν για να εστιάσουν στο ευ ζην που έχει διάρκεια). Ο Δημόκριτος θα σχηματίσει μία από τις πρώτες θεωρίες ευτυχίας στην αρχαιότητα και θα προτείνει την «ευθυμία» ως σκοπό της ζωής: Ο άνθρωπος που θέλει να ευτυχίσει πρέπει να διατηρεί μία εύθυμη στάση απέναντι στη ζωή. Αλλά αυτό δεν είναι αρκετό. «Οι ανόητοι ζουν χωρίς να χαίρονται τη ζωή», διαπι-



στώνει ο Δημόκριτος (απ. 200) -και αυτό σίγουρα δεν έχει να κάνει με την ευθυμία. Μπορούν οι «ανόητοι» να είναι και χαρούμενοι, και να ζουν τις στιγμές χαράς; Γιατί τότε δεν χαίρονται τη ζωή, όπως υποστηρίζει ο Δημόκριτος;

Οι επιθυμίες μας αλλάζουν με το πέρασμα των χρόνων. Καθώς μεγαλώνουμε, νέοι στόχοι αντικαθιστούν τους παλαιότερους (που έχουν εκπληρωθεί ή όχι), οι νεανικές επιθυμίες δίνουν τη θέση τους σε πιο ήπιες ανάγκες και η εύνοια της τύχης γίνεται ολοένα και πιο καλοδεχούμενη. Ο γενικός σκοπός της ευτυχίας (που εν τέλει δεν έχει επιτευχθεί) καταδεικνύει ότι τελικά τα πράγματα δεν είναι τόσο εύκολα όσο έδειχναν και πως πράγματι «κανείς δεν αξίζει να ζει μια ζωή που δεν έχει εξετάσει». Το αντίδοτο σε αυτό είναι οι στιγμές χαράς, στις οποίες όλοι μπορούν να έχουν μερίδιο (κυρίως σε αυτές που αφορούν το σώμα). Δεν μπορούμε να αναζητήσουμε την ευτυχία, αλλά μπορούμε να κατακτήσουμε τη στιγμιαία χαρά και να εθιστούμε σ' αυτή παραβλέποντας την ευτυχία μας. Με έναν λόγο, συγχέουμε τη χαρά με την ευτυχία, γιατί είναι πολύ πιο εύκολο (και πιο αναγνωρίσιμο) το συναίσθημα της χαράς, παρά της ευτυχίας.

Η ευτυχία είναι ένας σκοπός που μπορεί να επι-

τευχθεί μόνο με τη συμβολή του ίδιου του ατόμου. «Ένα χελιδόνι δεν φέρνει την άνοιξη, ούτε μια χαρούμενη στιγμή την ευτυχία», αποφαινεται ο Αριστοτέλης στον πρώτο οδηγό ευτυχίας, τα Ηθικά Νικομάχεια. Ο Σταγειρίτης φιλόσοφος θα υποστηρίξει την αυτάρκεια και τελειότητα της ευδαιμονίας του έλλογου όντος, δηλαδή του ενήλικου ατόμου που ορίζει τον εαυτό του σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Ο ευδαίμων έχει συνείδηση της κατάστασής του και των άλλων, όπως επίσης γνωρίζει ότι όλα (ευχάριστα και δυσάρεστα, χαρές και λύπες, ηδονές και πόνοι) παρέρχονται. Ο Αριστοτέλης θα περιλάβει στην ανθρώπινη ευδαιμονία τις -μικρές και μεγάλες- χαρές και λύπες που αναμφισβήτητα θα τύχουν σε όλους τους ανθρώπους. Στη δεύτερη περίπτωση, όταν η δυστυχία (το αντίθετο της ευτυχίας) κάνει την εμφάνισή της, ο ευδαίμων θα παραμείνει τέτοιος, και μάλιστα τότε είναι που θα αναδείξει τις αρετές του χαρακτήρα του. Γιατί η ευδαιμονία διαρκεί καθ' όλη τη διάρκεια της ανθρώπινης ζωής, και περιλαμβάνει τόσο τις χαρές όσο και τις λύπες. Ο κατακερματισμός της ζωής σε (χαρούμενες) στιγμές απομακρύνει το άτομο από την ευδαιμονία.

Της Δρ Έλσα Νικολαΐδου
Συγγραφέας βιβλίων

Γλωσσικές αναζητήσεις

Περιθάλπω και υποθάλπω

Δύο σύνθετες λέξεις της νέας ελληνικής γλώσσας με δεύτερο συνθετικό το ρήμα θάλπω, το περιθάλπω και το υποθάλπω, συχνά δεινοπαθούν, καθώς αρκετοί χρήστες τους, άγνωστο γιατί, θεωρούν σκόπιμο να προσθέσουν σε αυτές ένα επιπλέον γράμμα, το τ, κάτι που έχει ως αποτέλεσμα να διαβάζουμε και να ακούμε τα απολύτως λανθασμένα και άκρως ενοχλητικά περιθάλπτω και υποθάλπτω.

Το ρήμα περιθάλπω (περι- + θάλπω, με το πρώτο συνθετικό να δηλώνει εν προκειμένω φροντίδα ή προσοχή) σημαίνει φροντίζω, περιποιούμαι, προσέχω, προσφέρω βοήθεια και προστασία, παρέχω ιατρική υποστήριξη, θεραπεύω:

«Τα κρατικά νοσοκομεία είναι υποχρεωμένα να περιθάλπουν όλους τους ασθενείς, χωρίς να λαμβάνουν υπόψη το εάν αυτοί καλύπτονται από ένα κρατικό σύστημα κοινωνικής ασφάλισης», «Η χώρα μας περιθάλπει έναν πολύ μεγάλο αριθμό προσφύγων, φτωχών και κατατρεγμένων ανθρώπων, παρά τα σοβαρότατα οικονομικά προβλήματα που αντιμετωπίζει», «Η άπορη αυτή οικογένεια, όπως και δεκάδες άλλες, περιθάλπεται από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων».

Το ουσιαστικό περίθαλψη, παράγωγο του ρήματος περιθάλπω, κάνει πολύ συχνά την εμφάνισή του στο γραπτό και τον προφορικό λόγο: περίθαλψη μεταναστών, δωρεάν περίθαλψη ανασφαλίστων, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, νοσοκομειακή περίθαλψη, φαρμακευτική περίθαλψη,



υγειονομική περίθαλψη, διασυνοριακή περίθαλψη κ.λπ.

Το ρήμα υποθάλπω (υπο- + θάλπω, με το πρώτο συνθετικό να δηλώνει εν προκειμένω κάτι που γίνεται κρυφά, λάθρα ή συγκεκαλυμμένα), που απαντά και στην αρχαία ελληνική γλώσσα με την έννοια τού θερμαίνω εσωτερικά, έχει στη νέα ελληνική γλώσσα τις ακόλουθες σημασίες: κρύβω, προστατεύω και διατρέφω κάποιον κατά παράβαση των νόμων, υποδαυλίζω, υποκινώ, διεγείρω έντεχνα ή ενισχύω κρυφά ένα πάθος, ένα αρνητικό συναίσθημα, μια πράξη ή δραστηριότητα με αρνητικό σημασιολογικό φορτίο. Τα παραδείγματα που ακολουθούν είναι διαφωτιστικά:

«Τα δύο αδέλφια κατηγορούνται ότι υπέθαλπαν επί μακρόν στην εξοχική κατοικία τους τούς σεσημασμένους κακοποιούς», «Κατά την άποψή

μου, ακραίοι πολιτικοί σχηματισμοί υποθάλπουν άκριτα και ανεύθυνα τις ταραχές των τελευταίων ημερών», «Με τα άρθρα και τις ομιλίες του δεν προσφέρει καλές υπηρεσίες στην πατρίδα, αφού υποθάλπει διαρκώς την εχθρότητα και το μίσος μεταξύ των δύο λαών».

Το ουσιαστικό υπόθαλψη, παράγωγο του ρήματος υποθάλπω, δηλώνει τη συγκεκαλυμμένη παροχή προστασίας και τροφής σε κάποιον παρά τα όσα επιτάσσει το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο («Σε βάρος του έχει ασκηθεί ποινική δίωξη για παράνομη οπλοφορία και υπόθαλψη εγκληματία»), όπως και τη διατήρηση ή την κρυφή ενίσχυση αρνητικών συναισθημάτων ή καταστρεπτικών πράξεων («Η υπόθαλψη των παθών που έσπειρε ο Εμφύλιος είναι χωρίς αμφιβολία μια πράξη αξιοκατάκριτη»).

Ώρα ευθύνης, αποκατάστασης των πληγέντων και των ζημιών, ανάκτησης της εμπιστοσύνης των πολιτών και επανασχεδιασμού της αντιμετώπισης κρίσεων



«Οι πρόσφατες πυρκαγιές ας μην προσεγγιστούν σαν ένα μεμονωμένο περιστατικό, αλλά ως μια υπόμνηση των κλιματολογικών αλλαγών που επισυμβαίνουν στον πλανήτη μας. Μέσα από αυτή την πραγματικότητα, η πολιτεία στο σύνολό της, θα πρέπει να εγκύψει στο πρόβλημα και να προβεί στις απαιτούμενες διορθωτικές ή και αναπροσαρμοστικές ρυθμίσεις».

«Είναι επίσης σημαντικό, όπως δημιουργηθούν οι συνθήκες για ανάκτηση της εμπιστοσύνης της κοινωνίας προς το σύστημα προστασίας σε ανάλογα δύσκολες περιστάσεις. Στο πλαίσιο αυτής της αναγκαιότητας, όπως βέβαια και της μεγιστοποίησης των δυνατοτήτων αναχαίτησης των κινδύνων, θα πρέπει να γίνει επαναξιολόγηση των όποιων λαθών, τόσο των πολιτικών, όσο και σε σχέση με τον επιχειρησιακό σχεδιασμό, όπως βέβαια και ως προς το τί δεν λειτούργησε σωστά και γιατί».



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Μετά από κάθε αρνητική Μεξέλιξη, οποιασδήποτε μορφής, είναι απαραίτητη η αξιολόγηση των δεδομένων, η αυτοκριτική και η δημιουργία των προϋποθέσεων που θα αποτρέπουν ή τουλάχιστο θα περιορίζουν την πιθανότητα επανάληψης ανάλογων συνθηκών.

Η πρόσφατη πυρκαγιά στην ορεινή περιοχή της Επαρχίας Λεμεσού, επιβεβαίωσε με τον

πιο τραγικό τρόπο, το πόσο ευάλωτοι είμαστε σε ανάλογες συνθήκες και καταστάσεις. Παράλληλα όμως, απέδειξε, σε συνάρτηση και με τις αυξανόμενες ανεξέλεγκτες πυρκαγιές (wildfires) ανά το παγκόσμιο πως, οι κλιματικές αλλαγές δεν αποτελούν μόνο πρόκληση πλέον, αλλά κρίση και ως εκ τούτου θα πρέπει να προωθηθεί η ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη.

Παράλληλα, μαζί με τις ευχαριστίες της πολιτείας προς όλους τους επαγγελματίες που έχουν συνδράμει, σε πρωτόγνωρα δύσκολες συνθήκες, στην κατάσβεση των πυρκαγιών, υπάρχει οφειλή και για ένα τεράστιο και ανθρώπινο «συγγνώμη», στις οικογένειες των νεκρών και στα θύματα αυτής της τραγωδίας, μαζί με την πολιτική δέσμευση για αποκατάσταση των ζημιών και αποζημίωση των πληγέντων.

Είναι επίσης σημαντικό, όπως δημιουργηθούν οι συνθήκες για ανάκτηση της εμπιστοσύνης της κοινωνίας προς το σύστημα προστασίας σε ανάλογα δύσκολες περιστάσεις. Στο πλαίσιο αυτής της αναγκαιότητας, όπως βέβαια και της μεγιστοποίησης των δυνατοτήτων αναχαίτησης των κινδύνων, θα πρέπει να γίνει επαναξιολόγηση των όποιων λαθών, τόσο των πολιτικών, όσο και σε σχέση με τον επιχειρησιακό σχεδιασμό, όπως βέβαια και ως προς το τί δεν λειτούργησε σωστά και γιατί.

Πέρα από την αποκατάσταση των ανθρώπων αμέσως, θα πρέπει να προβλεφθούν και να αποτραπούν οι κίνδυνοι που θα δημιουργηθούν λόγω της βροχόπτωσης τον χειμώνα, ως απότοκο της έλλειψης πλέον των απαιτούμενων δέντρων. Διαδικαστικά όμως, είναι χρήσιμη, ίσως και επιβεβλημένη και η αξιολόγηση των ακόλουθων εισηγήσεων:

- Επανασχεδιασμός του σχεδίου δράσης, σε ανάλογες περιπτώσεις, με αξιοποίηση των Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης και των τοπικών αρχών
- Σε μια ημικατεχόμενη πατρίδα, θα πρέπει να ληφθεί επίσης υπόψη και το γεγονός πως, σε περίπτωση στρατιωτικής κρίσης, οι πλείστοι εθελοντές θα βρίσκονται στις μονάδες τους, ως εκ τούτου, χρειάζεται να αξιολογηθεί η επάρκεια της πολιτικής άμυνας σε ανθρώπινο δυναμικό
- Διεκδίκηση και αξιοποίηση διαθέσιμων Ευρωπαϊκών πόρων, υποστηρικτικών προγραμμάτων, δράσεων και πολιτικών που διασυνδέονται με την πρόληψη αλλά και την αποκατάσταση ζημιών από πυρκαγιές, όπως είναι ο μηχανισμός πολιτικής προστασίας της Ε.Ε, για την αποτροπή και επίλυση προβλημάτων που προκύπτουν λόγω των ψηλών θερμοκρασιών και των δασικών πυρκαγιών. Η δυνατότητα πρόσβασης σε πτητικά μέσα (πυροσβεστικά αεροσκάφη και ελικόπτερα) και επίγειες δυνάμεις πυρόσβεσης αποτελεί μια δυνατότητα προς αξιοποίηση
- Ενίσχυση υπηρεσιών πρώτης γραμμής σε προσωπικό (κυρίως πυροσβέστες και δασοπυροσβέστες). Οι επαγγελματίες αυτοί αντιμετωπίζουν αυξημένες προκλήσεις ως απότοκο των κλιματικών αλλαγών, των επιπρόσθετων κινδύνων που αφορούν και την ασφάλεια και υγεία στην εργασία, τις ελλείψεις σε ανθρώπινο δυναμικό και στον απαιτούμενο εξοπλισμό λόγω και των μειώσεων στον προϋπολογισμό. Τα νέα δεδομένα και οι αυξανόμενοι κίνδυνοι, σε συνάρτηση με τον ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο που τους αποδίδει η

πολιτεία, επιβάλλουν την ουσιαστική ενίσχυσή τους έτσι ώστε να μπορούν να αντεπεξέρχονται με επιτυχία αλλά και ασφάλεια στις δύσκολες και επικίνδυνες αποστολές τους. Η αναγνώρισή τους ως βασικοί επαγγελματικοί συντελεστές στην προστασία των πολιτών, των δασών, του περιβάλλοντος και της συνολικής κληρονομιάς (πολιτιστικής και άλλης), θα πρέπει να οδηγήσει στην ενίσχυσή τους και στην επένδυση στην απαραίτητη κατάρτιση, εξοπλισμό και μέτρα προστασίας

• Διασύνδεση, αλληλοϋποστήριξη και ενιαίος σχεδιασμός δράσεων σε ανάλογες περιπτώσεις κρίσης, όλων των υπηρεσιών ασφαλείας (πυροσβεστική, δασοπυροσβέστες, αστυνομία, στρατός, πολιτική άμυνα), έτσι ώστε να μπορεί να υπάρξει συνέργεια δράσεων και ενιαία αντίδραση με διακριτούς ρόλους

• Ενίσχυση των πτητικών μέσων (ενδεχομένως να πρέπει να εξεταστεί και το πλαίσιο της πρόσφατης επιλογής πτητικών μέσων που βρίσκονται καθηλωμένα και παροπλισμένα στο αεροδρόμιο), αξιολόγηση των τεχνικών τους δεδομένων και της επιχειρησιακής τους επάρκειας και αναβάθμιση της υπηρεσίας συνολικά, επενδύοντας παράλληλα και στο ανθρώπινο δυναμικό

Οι πρόσφατες πυρκαγιές ας μην προσεγγιστούν σαν ένα μεμονωμένο περιστατικό, αλλά ως μια υπόμνηση των κλιματολογικών αλλαγών που επισυμβαίνουν στον πλανήτη μας. Μέσα από αυτή την πραγματικότητα, η πολιτεία στο σύνολό της, θα πρέπει να εγκύψει στο πρόβλημα και να προβεί στις απαιτούμενες διορθωτικές ή και αναπροσαρμοστικές ρυθμίσεις.

Υπενθυμίζεται πως, μετά το καλοκαίρι ακολουθεί ο χειμώνας, ο οποίος μπορεί, στο πλαίσιο των κλιματικών αλλαγών να επιφέρει άλλου είδους ανατροπές οι οποίες θα πρέπει να αντιμετωπιστούν με την απόλυτη επάρκεια.

Ως εκ τούτου, κράτος και πολιτεία θα πρέπει να δράσουν τώρα, με σεβασμό στον πολίτη και στο περιβάλλον που μας εκδικείται και μας τιμωρεί.

Εξοχικές κατοικίες στο βουνό**Απόλαυσε κάθε στιγμή του καλοκαιριού ξέγνοιαστα, ποιοτικά και οικονομικά**

• Τα εξοχικά συγκροτήματα διαθέτουν όλες τις σύγχρονες ανέσεις για αξέχαστη διαμονή

Φέτος, περισσότερο από κάθε άλλη χρονιά έχουμε ανάγκη από ξέγνοιαστες διακοπές, μακριά από σκοτούρες και άγχος. Το καλοκαίρι είναι ήδη εδώ για να μας θυμίσει ότι μπορούμε να αφήσουμε για λίγο στην άκρη όλα όσα μας βαραίνουν και να απολαύσουμε τον ήλιο και τη θάλασσα μακριά από τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

Ό,τι κι αν σημαίνει η λέξη «διακοπές» για τον καθένα μας, μόνοι, με φίλους, συγγενείς ή την οικογένεια, μέσα στο πευκόφυτο δάσος στον Αμιάντο ή στην καταγάλανη θάλασσα του Πρωταρά, δικαιούμαστε να τις απολαύσουμε στον μέγιστο δυνατό βαθμό, με άνεση, ασφάλεια, χωρίς έγνοιες και σκοτούρες.

ΑΜΙΑΝΤΟΣ-ΚΑΤΑΠΡΑΣΙΝΗ ΟΑΣΗ

Ως μια καταπράσινη οάση πάνω στην κορφή του βουνού ξεπροβάλλουν οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο.

Σε μια πανέμορφη τοποθεσία που αγκαλιάζεται από πανύψηλα δέντρα, μέλη και φίλοι του Κινήματος, μπορούν να απολαύσουν αμέτρητες στιγμές ηρεμίας και γαλήνης.

Παράλληλα ο συγκεκριμένος προορισμός προσφέρει τη δυνατότητα στους λάτρεις της φύσης αλλά και της δράσης να διαβούν στο μονοπάτι της φύσης «Λούματα των αετών», νιώθοντας τις αισθήσεις τους να γίνονται ένα με εικόνες, ήχους και μυρωδιές.

Το εξοχικό συγκρότημα διαθέτει όλες τις σύγχρονες ανέσεις για μια αξέχαστη διαμονή, ενώ η υπερσύγχρονη πισίνα αποτελεί οάση για μικρούς και μεγάλους. Το συγκρότημα διαθέτει επίσης εστιατόριο με ποικιλία φαγητών σε προσιτές τιμές και για τους πιο απαιτητικούς καλοφαγάδες, ενώ ο υπεύθυνος του συγκροτήματος έτοιμος να εξυπηρετήσει, συμβάλλοντας σε μια όμορφη και άνετη διαμονή.

Για τους λάτρεις του βουνού η επιλογή των εξοχικών κατοικιών της ΣΕΚ στον κάτω Αμιάντο αποτελεί μονόδρομο.

Κάθε διαμέρισμα έχει τη δική του φυσιογνωμία και είναι εναρμονισμένο απόλυτα με το ευρύτερο περιβάλλον της περιοχής, την πυκνή άγρια βλάστηση και τα πεύκα, αλλά και την υπέροχη θέα της περιοχής.

Κάποιοι λένε πως ο καλύτερος τρόπος να γνωρίσεις μια περιοχή είναι με τα πόδια. Αν αγαπάτε το βουνό ή αν θέλετε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, το περπάτημα είναι ιδανικό. Αφήστε το αυτοκίνητο σας και ζήστε τον πολιτισμό και τη φύση της περιοχής με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στον Αμιάντο δεν προσφέρει μόνο ψυχική και σωματική ηρεμία στις διακοπές, αλλά καλύπτει και τις ανάγκες των μελών του Κινήματος που είναι λάτρεις της δράσης και της εξερεύνησης, μέσα από περιπατητικές διαδρομές στα μονοπάτια της φύσης. Κάποιες διαδρομές είναι πιο απαιτητικές από άλλες, όλα όμως προσφέρουν απόλαυση στις αισθήσεις που συνδυάζονται οι εικόνες, οι ήχοι και οι μυρωδιές της φύσης από πρώτο χέρι.

Όσοι επιθυμούν να γνωρίσουν την περιοχή, οι επιλογές είναι πολλές. Από τον Βοτανικό κήπο Τροόδους, στους καταρράκτες των Καλεδονιών στις Πλάτρες και από την Κακοπετριά μέσω του Αγίου Νικολάου στα χωριά της Μαραθάσας.

ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**«ΛΟΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΕΤΩΝ»**

Διατρέχοντας ανηφορικά το λόφο, αυτή η διαδρομή πηγαίνει κατά μήκος του ρυακιού «Λούματα των Αετών» μέσα από πυκνή



βλάστηση και καταλήγει στο Πάρκο Αμιάντου. Περνά από ένα αναστηλωμένο κρησφύγετο της περιόδου 1955 – 1959 του ανταποικιακού αγώνα της ΕΟΚΑ. Για να επιστρέψετε στο σημείο εκκίνησης, ακολουθείστε το δρόμο προς το χώρο της θερινής κατασκήνωσης ΣΕΚ.

Το Ηρώον

Το Ηρώον του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-1959, βρίσκεται σε μια δασώδη περιοχή στην κορυφή του βουνού Έγκλιση, 9ανάμεσα στα χωριά Πελένδρι και Κάτω Αμιάντος), της Πιτσιλιάς, μια περιοχή στην

οποία έγιναν κατά την περίοδο του αγώνα της ΕΟΚΑ αιματηρές συγκρούσεις. Η κεντρική ιδέα του Ηρώου είχε ως πηγή τους στίχους του τελευταίου ήρωα της αγχόνης Ευαγόρα Παλληκαρίδη.

Βοτανικός Κήπος

Ο Βοτανικός κήπος Τροόδους «Α.Γ.Λεβέντης», βρίσκεται στην κορυφή του Μεταλλείου Αμιάντου. Ο επισκέπτης μπορεί να γνωρίσει σπάνια είδη φυτών του νησιού, να μάθει την ιστορία και να πληροφορηθεί για όλα όσα αφορούν στη χλωρίδα του τόπου», αλλά και του κήπου.

Και όμως είναι ελληνικές...



Ένα πλήθος από ξένες λέξεις, εν προκειμένω αγγλικές, έλκουν την καταγωγή τους από την ελληνική γλώσσα, απευθείας ή, πιο συχνά, μέσω της λατινικής γλώσσας.

Αν σας ρωτήσει κανείς, θέλοντας να ελέγξει τις ετυμολογικές γνώσεις σας στην Αγγλική ή στην Ελληνική, αν λέξεις όπως λ.χ. butter «βούτυρο», paper «χαρτί», church «εκκλησία», sketch «σκαρίφημα – θεατρικό σκετς», bomb «βόμβα», clergy «κληρικός» και clerk «υπάλληλος», chart «χάρτης» και card «κάρτα», calm «νηνεμία, γαλήνη», pain «πόνος», pirate «πειρατής», diploma «δίπλωμα», chanel «διαυλος», priest «ιερέας», buffalo «βουβάλι», monk «μοναχός», bishop «επίσκοπος» κ.ά. προέρχονται από την Ελληνική ή είναι αμιγώς αγγλικές, μη βιαστείτε να απαντήσετε ότι δεν σας φαίνονται ελληνικές. Η πραγματικότητα είναι ότι περνώντας μέσα από διάφορους, συχνά δαιδαλώδεις και σκολιούς, γλωσσικούς δρόμους οι λέξεις αυτές έφτασαν στην Αγγλική, έχοντας ξεκινήσει από την ελληνική γλώσσα. Είναι δάνειες λέξεις τής Αγγλικής από την Ελληνική. Μια ματιά σε έγκυρα λεξικά τής Αγγλικής (Webster, Random House, Longman, Oxford κ.ά.) μπορεί να σας πείσει.

Το αρχ. ελληνικό βούτυρον / βούτυρος (βουρ + τυρός), μέσω του λατιν. butyrum, έδωσε το αρχ. αγγλ. butere, απ' όπου το σύγχρονο αγγλ. butter (και τα γερμ. Butter, γαλλ. beurre, ιταλ. burro κ.ά.). Το αρχ. ελλην. πάπυρος, που δήλωσε την πρώτη μορφή γραφικής ύλης από το ομώνυμο φυτό το οποίο ευδοκίμωσε στην Αίγυπτο, έδωσε το αγγλ. paper (γαλλ. papier, γερμ. Papier κ.ά.) μέσω του λατιν. papyrus, απ' όπου το μεσαιών. γαλλ. papier και το μεσαιών. αγγλ. papir. Πιο σύνθετη είναι η προέλευση τής λέξης που δήλωσε στην Αγγλική «την εκκλησία», τής λ. church. Ξεκίνησε από το ελληνιστ. κυριακόν (δώμα) «ο οίκος του Κυρίου» (από το Κύριος), το οποίο, μέσω του αρχ. γερμ. kirihha (απ' όπου το νέο γερμ. Kirche «εκκλησία») και των αρχ. αγγλ. cirice και μεσαιών. αγγλ. chirche, έδωσε το νέο αγγλ. church. Οι ίδιοι οι Έλληνες χριστιανοί χρησιμοποίησαν το αρχ. εκκλησία(εκκλησία του δήμου «η συγκέντρωση του λαού / των πολιτών ως θεσμικό όργανο») με νέο περιεχόμενο: χώρος όπου συγκεντρώνονται οι πιστοί για να λατρεύσουν τον Θεό (ενώ οι αρχαίοι Έλληνες χρησιμοποιούσαν τη λ. ναός, με την αντίληψη ότι αποτελεί χώρο όπου ναΐουν, όπου κατοικούν οι θεοί).

Ενδιαφέρον έχει, για τις περιπέτειές της, η λέξη

sketch «σκαρίφημα – θεατρικό σκετς». Ποιος το φαντάζεται, εκ πρώτης όψεως, ότι προέρχεται από την ελλην. λ. σχέδιο; Η αρχαία ελλην. λ. σχέδιον (από το αρχ. σχέδιος που σήμαινε «προσωρινός, αυτοσχέδιος», προερχόμενη από τη λ. σχεδόν κι αυτή από το έχω), μέσω του λατιν. schedium, έδωσε το ιταλ. schizzo, που πέρασε στα ολλανδικά ως schets, από όπου το αγγλ. sketch. Το περίεργο για τη ζωή των λέξεων είναι ότι το ελλην. σχέδιο επανήλθε στους νεότερους χρόνους στην Ελληνική, δηλ. ως «αντιδάνειο» (ως δάνειο δανείου!...), μέσα από δύο ξένες γλώσσες: από την Ιταλική ως σκίτσο και από την Αγγλική ως σκετς. Ανάλογη είναι η περίπτωση του αγγλ. scene «σκηνή». Προέρχεται από το ελλην. σκηνή, μέσω του λατιν. scaena / scena. Από το υποκοριστικό του λατιν. scene, από το scenarium, προήλθε το ιταλ. scenario που πέρασε σε διάφορες γλώσσες (αγγλ. scenario, γαλλ. scenario κ.ά.) και επανήλθε στα Ελληνικά ως σενάριο (αντιδάνειο). Από το θέμα σχ- (τού έχω, πβ. κατά-σχ-ω, παρά-σχ-ω, σχ-εδόν) που είδαμε και στο σχέδιο, προήλθε και η λ. σχήμα που έδωσε, μέσω του λατιν. schema, το αγγλ. scheme.

Μια λέξη που θα ξάφνιαζε ίσως όταν κανείς διαπιστώσει ότι είναι ελληνική, είναι η αγγλική λ. pain «πόνος». Η λέξη αυτή προήλθε από την ελλην. λ. ποινή που σήμαινε αρχικά «τιμή αίματος, εκδίκηση (για έγκλημα)» και μετά «τιμωρία». Μέσω του λατ. poena, που έδωσε το γαλλ. peine (αρχικά σήμαινε «τα βασανιστήρια των μαρτύρων τής πίστewος»), προήλθε το αγγλ. pain με τη σημ. «πόνος» ως απόρροια των πόνων από τα βασανιστήρια και ως επακόλουθο τής τιμωρίας γενικότερα. Εξίσου ίσως θα ξάφνιαζε και η αγγλική λ. calm «κάлма, νηνεμία».

Κι αυτή προήλθε από ελληνική λέξη, το αρχ. κάυμα, που δήλωνε τον καύσωνα και το θέρος, οδηγώντας συνεκδοχικά στη σημ. τής ηρεμίας τής θάλασσας, τής έλλειψης δυνατών ανέμων. Στην Αγγλική έφτασε η λέξη από το ιταλ. calma που ανάγεται σε όψιμο λατιν. cauma από το κάυμα. Οτι η λ. ξαναγύρισε στην Ελληνική μέσω τής Ιταλικής ως κάлма, δηλ. ως αντιδάνειο, είδαμε ότι αποτελεί συχνό φαινόμενο. Το αρχ. πειρώμαι «προσπαθώ, αποπειρώμαι, τολμώ» έδωσε στη μεταγενέστερη Ελληνική τη λέξη πειρατής που προφανώς θα σήμαινε αρχικά αυτόν που

αποτολμά παράτολμα και παράνομα εγχειρήματα. Μέσω του λατιν. pirata η λ. έδωσε το αγγλ. pirate.

Στην εκκλησιαστική γλώσσα μια σειρά από αγγλικές λέξεις προέρχονται από την Ελληνική, χωρίς αυτό να είναι αμέσως αισθητό στον μη ειδικό. Τέτοιες είναι οι αγγλικές λέξεις priest, clergy (και cleric), bishop, monk κ.ά. Συγκεκριμένα το ελλην. πρεσβύτερος (αρχική σημ. «γεροντότερος») έδωσε το όψιμο λατ. presbyter. Από αυτό, με ορισμένες μεταβολές, προήλθε το αρχ. αγγλ. preost και κατόπιν το μεσαιών. αγγλ. preist, που έδωσε το νεοτ. αγγλ. priest. Το ελλην. κληρικός (από τη λ. κλήρος) «αυτός που τού πέφτει ο κλήρος, που τού ανατίθεται ένα έργο» έδωσε το όψιμο λατιν. clericus απ' όπου τα αρχ. αγγλ. cleric και cleric. Από αυτά προήλθε το αγγλ. clerk «λόγιος» – «υπάλληλος εξουσιοδοτημένος με συγκεκριμένο έργο» – «απλός υπάλληλος». Το αρχ. αγγλ. cleric έδωσε και τον εκκλησιαστικό όρο clergy «κληρικός, ιερωμένος». Το ελλην. επίσκοπος είναι η λέξη απ' όπου προήλθε το αγγλ. bishop «επίσκοπος», μέσω του όψιμου λατιν. episcopus, απ' όπου τα αρχ. αγγλ. bisceop και μεσαιών. αγγλ. bishhop που προηγήθηκαν του νεότερου αγγλικού bishop. Ως προς το αγγλ. monk «μοναχός» προήλθε από το μεταγεν. ελλην. μοναχός μέσω του όψιμου λατιν. monachus, απ' όπου το αρχ. αγγλ. munuc και μετέπειτα το νεοτ. αγγλ. monk.

Το αγγλ. chart «χάρτης» αλλά και το card «κάρτα» προήλθαν από το ελλην. χάρτης. Το bomb «βόμβα» από το αρχ. ελλην. βόμβος. Το «πολύ αμερικάνικο» buffalo από το ελλην. βούβαλος. Το ελλην. δίπλωμα (από διπλώνω, διπλούς) με τη σημ. «επίσημο έγγραφο» έδωσε το diploma και από αυτό το diplomat «διπλωμάτης» κ.ο.κ.

Όπως έγινε, ελπίζω, φανερό, ένα πλήθος από ξένες λέξεις, εν προκειμένω αγγλικές, έλκουν την καταγωγή τους από την ελληνική γλώσσα, απευθείας ή, πιο συχνά, μέσω της λατινικής γλώσσας. Όσα γράφονται εδώ δεν δίδονται για να αποτελέσουν αφορμή κομπασμού αλλά ως νύξεις για γλωσσική αυτογνωσία και περίσκεψη, για το πόσα έχει κανείς να κερδίσει από μια ετυμολογική περιδιάβαση στους δρόμους της γλώσσας μας.

Γεώργιος Μπαμπινιώτης

Έκθεση του 2025 για το κράτος δικαίου

Η σημασία του κράτους δικαίου για τη δημοκρατία, την ασφάλεια και την οικονομία της Ευρώπης

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε την έκτη ετήσια έκθεσή της για το κράτος δικαίου, στην οποία εξετάζονται οι εξελίξεις στον τομέα του κράτους δικαίου σε όλα τα κράτη μέλη. Πρόκειται για την πρώτη έκθεση στο πλαίσιο της νέας θητείας της Επιτροπής. Εδραιώνει την επιτυχή συνεργασία με τα κράτη μέλη με βάση μια προληπτική και βασισμένη στον διάλογο προσέγγιση για την ενίσχυση του κράτους δικαίου, ενώ αποτελεί και σημαντικό κίνητρο για μεταρρυθμίσεις.

Η έκθεση για το κράτος δικαίου και ο ετήσιος κύκλος για το κράτος δικαίου συμβάλλουν στην ανθεκτικότητα της δημοκρατίας, της ασφάλειας και της οικονομίας της Ευρώπης σε ένα παγκόσμιο περιβάλλον όπου ο σεβασμός των θεμελιωδών δικαιωμάτων και τα δημοκρατικά συστήματα υφίστανται ολοένα και μεγαλύτερη πίεση. Συνεπώς, είναι σημαντικό η ΕΕ να επιβεβαιώσει την προσηλωσή της στο κράτος δικαίου και να λάβει συγκεκριμένα μέτρα για την προώθηση και την προάσπιση του, στην ήπειρό μας και σ' ολόκληρο τον κόσμο. Όπως και το 2024, η έκθεση δεν καλύπτει μόνο τα «27» κράτη μέλη, αλλά περιλαμβάνει επίσης τέσσερα κεφάλαια ανά χώρα που αφορούν τις εξελίξεις στην Αλβανία, τη Βόρεια Μακεδονία, το Μαυροβούνιο και τη Σερβία.

Η φετινή έκθεση επιβεβαιώνει ότι πολλά κράτη μέλη βρίσκονται σε θετική πορεία, καθώς έχουν προωθηθεί σημαντικές μεταρρυθμίσεις στους τέσσερις βασικούς τομείς που καλύπτονται από την έκθεση —δικαιοσύνη, καταπολέμηση της διαφθοράς, ελευθερία των μέσων ενημέρωσης και θεσμικοί έλεγχοι και ισορροπίες. Παρότι εξακολουθούν να υπάρχουν προκλήσεις σε ορισμένα κράτη μέλη, και παρόλο που σε ορισμένες περιπτώσεις η κατάσταση είναι σοβαρή, η συνολική δέσμευση στο πλαίσιο της διαδικασίας παραμένει ισχυρή και τα κράτη μέλη έχουν εφαρμόσει μεγάλο αριθμό συστάσεων του 2024, εν όλω ή εν μέρει.

Ο σεβασμός του κράτους δικαίου είναι επίσης απαραίτητος για την υλοποίηση πολιτικών που προωθούν την ανταγωνιστικότητα μέσω της ενιαίας αγοράς και δίνουν τη δυνατότητα στους πολίτες να συμμετέχουν ενεργά τόσο στην κοινωνία όσο και στην οικονομία. Το κράτος δικαίου αποτελεί σημαντικό μέλημα για τις εταιρείες που δραστηριοποιούνται διασυννοριακά. Οι επιχειρήσεις, ιδίως οι μικρομεσαίες, χρειάζονται ένα σταθερό και προβλέψιμο οικονομικό περιβάλλον. Όπως ορίζεται στις πολιτικές κατευθύνσεις της προέδρου κ. φον ντερ Λάιεν, η φετινή έκθεση δίνει ιδιαίτερη έμφαση σε ζητήματα που συνδέονται άμεσα με την ορθή λειτουργία της ενιαίας αγοράς, όπως η κατάλληλη νομοθεσία, οι κανόνες για τις δημόσιες συμβάσεις και η σταθερότητα του κανονιστικού περιβάλλοντος.

Η έκθεση εστιάζει σε μια Ευρωπαϊκή Ένωση που εξελίσσεται. Η νέα γενιά των ενωσιακών μέσων δαπανών, τα οποία θα παρουσιαστούν στο πλαίσιο του επόμενου πολυετούς δημοσιονομικού πλαισίου, θα διασφαλίσει ότι η συμμόρφωση με την αρχή του κράτους δικαίου θα παραμείνει απαραίτητη προϋπόθεση για την πρόσβαση σε κονδύλια της ΕΕ. Η χρηματοδοτική στήριξη της ΕΕ σε επενδύσεις και μεταρρυθμίσεις για την προώθηση του κράτους δικαίου μπορεί να προσφέρει πραγματική προστιθέμενη αξία. Έτσι μπορεί να ενισχυθεί η ευρύτερη προσπάθεια για την παρακολούθηση της αποτελεσματικής εφαρμογής των συστάσεων που διατυπώνονται στην έκθεση.



Βασικά πορίσματα:

Συστήματα απονομής δικαιοσύνης

Πολλά κράτη μέλη έχουν σημειώσει πρόοδο όσον αφορά τις μεταρρυθμίσεις στον τομέα της δικαιοσύνης κατά τη διάρκεια της περασμένης χρονιάς. Τα μέτρα περιλαμβάνουν την ενίσχυση της ανεξαρτησίας των δικαστικών συμβουλίων και πρόσθετες διασφαλίσεις όσον αφορά τους διορισμούς των δικαστών και την αυτονομία των εισαγγελέων, καθώς και όσον αφορά την ποιότητα και την αποτελεσματικότητα των συστημάτων απονομής δικαιοσύνης. Ωστόσο, οι μεταρρυθμίσεις προχωρούν με βραδύτερο ρυθμό σε ορισμένα κράτη μέλη, ενώ εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρές ανησυχίες σε ορισμένες περιπτώσεις. Αν και καταβάλλονται προσπάθειες σε όλους τους τομείς, ασκείται πίεση στους πόρους των συστημάτων απονομής δικαιοσύνης σε πολλά κράτη μέλη, γεγονός που επηρεάζει την ποιότητα και την αποτελεσματικότητα της δικαιοσύνης. Στις χώρες της διεύρυνσης, συνεχίστηκαν οι προσπάθειες για την εφαρμογή δικαστικών μεταρρυθμίσεων, την ενίσχυση της λογοδοσίας και τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας, αλλά πρέπει να αντιμετωπιστούν ζητήματα όπως η αθέμιτη επιρροή και οι απόπειρες υπονόμησης της ανεξαρτησίας των δικαστών.

Πλαίσια για την καταπολέμηση της διαφθοράς

Η καταπολέμηση της διαφθοράς συνεχίζει να είναι απαραίτητη για τη διατήρηση του κράτους δικαίου, αλλά και για να συνεχίσουν οι πολίτες να εμπιστεύονται τους δημόσιους θεσμούς. Οι περισσότεροι Ευρωπαίοι πολίτες θεωρούν τη διαφθορά απαράδεκτη, σύμφωνα με τα αποτελέσματα των ερευνών του Ευρωβαρόμετρου του 2025 σχετικά με τη στάση των πολιτών και των επιχειρήσεων έναντι της διαφθοράς στην ΕΕ. Σύμφωνα με την έκθεση, αρκετά κράτη μέλη έχουν αναπτύξει νέες στρατηγικές για την καταπολέμηση της διαφθοράς και έχουν ενισχύσει τη θεσμική τους ικανότητα, μεταξύ άλλων αυξάνοντας τους πόρους για τις αρχές επιβολής του νόμου, τις εισαγγελικές αρχές και το δικαστικό σώμα. Παράλληλα, απαιτούνται περαιτέρω ενέργειες για την ενίσχυση των προληπτικών πλαισίων, όπως αυτών που σχετίζονται με τους κανόνες για την άσκηση πίεσης ή επιρροής από ομάδες συμφερόντων (lobbying) και τις συγκρούσεις συμφερόντων, καθώς και για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής διερεύνησης και δίωξης υποθέσεων διαφθοράς και της περάτωσης των σχετικών δικών με την έκδοση αμετάκλητων αποφάσεων. Στις χώρες της διεύρυνσης ενισχύθηκαν τα νομικά και τα θεσμικά πλαίσια, επιδεικνύοντας σε ορισμένες περιπτώσεις ανθεκτικότητα απέναντι σε αδικαιολόγητες πιέσεις, ωστόσο η έρευνα, η δίωξη και η εκδίκαση υποθέσεων διαφθοράς —

συμπεριλαμβανομένων υποθέσεων διαφθοράς σε υψηλό επίπεδο— πρέπει να βελτιωθούν περαιτέρω.

Ελευθερία και πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης

Η ελευθερία και η πολυφωνία των μέσων ενημέρωσης αποτελούν κεντρικά στοιχεία μιας κοινωνίας που βασίζεται στο κράτος δικαίου και στη διασφάλιση της δημοκρατικής λογοδοσίας. Στα κράτη μέλη βρίσκονται σε εξέλιξη μεταρρυθμίσεις για την ευθυγράμμιση των εθνικών νομοθεσιών με τους νέους κανόνες στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού κανονισμού για την ελευθερία των μέσων ενημέρωσης. Πολλά κράτη μέλη υλοποιούν μεταρρυθμίσεις για την ενίσχυση της ανεξαρτητής λειτουργίας και χρηματοδότησης των δημόσιων μέσων ενημέρωσης και για τη βελτίωση της δικαιοσύνης και της διαφάνειας της κατανομής της κρατικής διαφήμισης. Επιπλέον, αρκετές εθνικές ρυθμιστικές αρχές των μέσων ενημέρωσης επεκτείνουν τις αρμοδιότητές τους, ώστε να συμμορφώνονται και με την πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες. Δίνεται μεγαλύτερη προσοχή στην ασφάλεια και την προστασία των δημοσιογράφων, εν μέσω συνεχιζόμενων απειλών, καθώς τα κράτη μέλη δημιουργούν ή συνεχίζουν να διατηρούν σε λειτουργία δομές στήριξης, ενώ ενισχύουν και τη νομική προστασία των δημοσιογράφων. Ταυτόχρονα, απαιτείται περαιτέρω δράση προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ανησυχίες όσον αφορά την ασφάλεια των δημοσιογράφων, να βελτιωθούν οι διασφαλίσεις όσον αφορά την ανεξαρτησία ορισμένων ρυθμιστικών αρχών των μέσων ενημέρωσης και των δημόσιων μέσων ενημέρωσης, να αυξηθεί η διαφάνεια όσον αφορά την ιδιοκτησία τους, και να διασφαλιστεί περισσότερη δικαιοσύνη και διαφάνεια στην κατανομή της κρατικής διαφήμισης. Στις χώρες της διεύρυνσης, υπάρχουν επίσης ανησυχίες για την πολιτικοποίηση των ρυθμιστικών αρχών των μέσων ενημέρωσης και την οικονομική βιωσιμότητα των δημόσιων ραδιοτηλεοπτικών φορέων, καθώς και για τον διορισμό της ηγεσίας των ραδιοτηλεοπτικών φορέων.

Θεσμικοί έλεγχοι και ισορροπίες

Σε ορισμένα κράτη μέλη βρίσκονται σε εξέλιξη μεταρρυθμίσεις για την ενίσχυση των ελέγχων και ισορροπιών, μεταξύ άλλων μέσω της μεγαλύτερης συμμετοχής των ενδιαφερόμενων μερών στη νομοθετική διαδικασία και της βελτίωσης της ποιότητας της νομοθεσίας. Ωστόσο, η νομοθετική αστάθεια και οι ταχέως μεταβαλλόμενοι νόμοι —οι οποίοι ενίοτε συντάσσονται χωρίς τη συμβολή των ενδιαφερόμενων μερών— δημιουργούν ανασφάλεια δικαίου τόσο για τις επιχειρήσεις όσο και για τους πολίτες. Αν και η έκθεση διαπιστώνει ότι τα περισσότερα κράτη μέλη συνεχίζουν να εφαρμόζουν ένα ευνοϊκό και υποστηρικτικό πλαίσιο για την κοινωνία των πολιτών, εξακολουθούν να υπάρχουν εμπόδια σε ορισμένα κράτη μέλη όσον αφορά τη χρηματοδότηση ή τις απαιτήσεις καταχώρισης. Μάλιστα, σε ορισμένα κράτη μέλη οι οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών αντιμετωπίζουν σοβαρές προκλήσεις, καθώς υπόκεινται σε υπερβολικούς οικονομικούς περιορισμούς και ελέγχους ή προστατεύονται ανεπαρκώς. Στις χώρες της διεύρυνσης, οι προκλήσεις στις νομοθετικές διαδικασίες και οι αναποτελεσματικές δημόσιες διαβουλεύσεις περιορίζουν τη συμπεριληπτική διακυβέρνηση. Εξακολουθούν επίσης να υπάρχουν προκλήσεις όσον αφορά τη συστηματική παρακολούθηση των συστάσεων που διατυπώνουν τα θεσμικά όργανα του Συνήγορου του Πολίτη και άλλοι ανεξάρτητοι φορείς.

Εισφορά ΣΕΚ Λεμεσού

Ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού Γιώργος Οδυσσέως παρέδωσε εκ μέρους του Εργατικού Κέντρου εισφορά στον Πανιερότατο Μητροπολίτη Λεμεσού κ.κ Αθανάσιο, συνδράμοντας στο θεάρεστο και κοινωνικό έργο που επιτελεί η Μητρόπολη, στηρίζοντας τους συνανθρώπους μας που τα έχουν πραγματικά ανάγκη.

Ο Μητροπολίτης Λεμεσού ευχαρίστησε τον Επαρχιακό Γραμματέα για τη διαχρονική οικονομική βοήθεια η οποία θέτει το δικό της σημαντικό λιθαράκι στη στήριξη όλων όσων έχουν ανάγκη στη ευρύτερη περιοχή Λεμεσού.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ



Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

Ε	9	7	9	2	6	1	2	8
8	9	2	1	9	Ε	7	6	2
2	1	6	2	7	8	9	9	Ε
2	Ε	1	2	6	9	8	7	9
7	8	9	Ε	1	9	2	2	6
9	6	2	7	8	2	9	Ε	1
1	7	8	6	2	2	Ε	9	9
9	2	Ε	8	9	7	6	1	2
6	2	9	9	Ε	1	2	8	7

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Το μέλλον ανήκει σε
όσους πιστεύουν
στην ομορφιά των
ονείρων τους.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Υποχρεωτική η ταυτοποίηση όλων των προπληρωμένων καρτών κινητής τηλεφωνίας

Το Γραφείο Επιτρόπου για τη Ρύθμιση Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών και Ταχυδρομείων (ΓΕ-ΡΗΕΤ) ενημερώνει τους καταναλωτές ότι, σύμφωνα με τις πρόνοιες του Νόμου 63(Ι)/2024 «περί Ταυτοποίησης των Κατόχων ή/και Χρηστών Καρτών Ταυτότητας Συνδρομητή SIM ή eSIM Υπηρεσιών Προπληρωμένης Κινητής Τηλεφωνίας», η ταυτοποίηση όλων των προπληρωμένων καρτών κινητής τηλεφωνίας είναι πλέον υποχρεωτική.

Η εν λόγω ρύθμιση αποσκοπεί στην ενίσχυση της ασφάλειας και στη διασφάλιση της αδιάλειπτης παροχής τηλεπικοινωνιακών υπηρεσιών.

Καταληκτική Ημερομηνία Ταυτοποίησης: 10 Νοεμβρίου 2025

Η διαδικασία ταυτοποίησης είναι δωρεάν.

Δεν απαιτείται αλλαγή αριθμού ή κάρτας SIM. Όσες κάρτες παραμένουν ενεργές, αλλά δεν έχουν παρουσιάσει πρόσφατη χρήση, οφείλουν επίσης να ταυτοποιηθούν, διαφορετικά θα απενεργοποιηθούν.

Μετά την προθεσμία όλες οι μη ταυτοποιημένες κάρτες θα απενεργοποιούνται αυτόματα και δεν θα είναι δυνατή η χρήση υπηρεσιών, όπως κλήσεις, αποστολή SMS ή χρήση δεδομένων.

Η υποχρέωση ταυτοποίησης αφορά όλους τους κατόχους προπληρωμένων καρτών, και συγκεκριμένα:

Ιδιώτες που χρησιμοποιούν την κάρτα για προσωπική χρήση (τηλεφωνικές κλήσεις, μηνύμα-



τα, διαδίκτυο). Η εγγραφή γίνεται μόνο από ενήλικα πρόσωπα. Αν ο χρήστης της κάρτας είναι ανήλικος, μπορεί να δηλωθεί ως χρήστης μόνο εφόσον έχει προηγηθεί η ταυτοποίηση της κάρτας από ενήλικο.

Επιχειρήσεις και οργανισμοί που χρησιμοποιούν ή εγκαθιστούν προπληρωμένες κάρτες σε: ανελκυστήρες, συστήματα συναγερμών ή τηλεμετρίας, αυτόματες μηχανές ή απομακρυσμένες εγκαταστάσεις, μη επανδρωμένα οχήματα, GPS trackers, IoT συσκευές.

Τρόποι Ταυτοποίησης:

Στα καταστήματα λιανικής των παροχών κινητής τηλεφωνίας.

Ηλεκτρονικά, μέσω των επίσημων ιστοσελίδων των παροχών.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για έλεγχο της κατάστασης της κάρτας σας, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με τον παροχέα σας.

Μην αμελήσετε την προθεσμία. Εξασφαλίστε έγκαιρα τη συνέχιση της υπηρεσίας σας, είτε για προσωπική χρήση είτε για κρίσιμα οικιακά ή εταιρικά συστήματα.

Συλλυπητήρια



Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους του εκλιπόντος ερευνητή Κλείτου Ιωαννίδη ο οποίος απεβίωσε την περασμένη εβδομάδα σε ηλικία 81 ετών.

Ασχολήθηκε συστηματικά με τη φιλοσοφία, τη θρησκεία, την ιστορία της νεότερης κυπριακής λογοτεχνίας, την αρθρογραφία, την επιστημονική έρευνα, τη μετάφραση, τη συγγραφή και παρουσίαση ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών εκπομπών. Το συγγραφικό του έργο είναι τεράστιο και καλύπτει τους

τομείς της φιλοσοφίας, της ποίησης, της θρησκείας και της προφορικής ιστορίας, αφήνοντας πλούσια παρακαταθήκη για τις επόμενες γενεές.

Γεννήθηκε στον Μουτουλλά, στις 7 Ιουλίου 1944 και μετά την αποφοίτησή του από το Γυμνάσιο Πεδουλά, φοίτησε στην Παιδαγωγική Ακαδημία. Ακολούθως σπούδασε θρησκεία και κοινωνιολογία στο Πανεπιστήμιο της Σορβόνης, ενώ του απονεμήθηκε ο τίτλος του διδάκτορος της φιλοσοφίας.

Εργάστηκε ως δάσκαλος και καθηγητής στην Κύπρο και στην Ελλάδα καθώς και στο Κέντρο Επιστημονικών Ερευνών.

Η τελευταία του δημόσια παρουσία και παρέμβαση έγινε στη ΣΕΚ στις 30 Ιουνίου στο πλαίσιο του θερινού Ινστιτούτου αρχαίου ελληνικού δράματος το οποίο διοργανώνεται σε ετήσια βάση.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κέντρο Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Θωρακίστε τον οργανισμό σας από τις καλοκαιρινές ιώσεις

Οι καλοκαιρινές ιώσεις αυτή την περίοδο είναι αυξημένες με τις αλλεπάλληλες αυξομειώσεις των θερμοκρασιών. Πολλοί την πατάμε με αποτέλεσμα να μένουμε στο κρεβάτι για μέρες. Η πρόληψη απέναντι σε αυτές τις ενοχλητικές περιπτώσεις έχει να κάνει πάντα και με τον τρόπο που τρώμε. Πολλές τροφές αποτελούν άμυνα για τις ιώσεις.

Καρποί, φρούτα και λαχανικά

Αν ψάξουμε να βρούμε τροφές που να κάνουν ακόμα πιο δυνατό το ανοσοποιητικό μας σύστημα δεν θα βρούμε καλύτερες περιπτώσεις από τους καρπούς, τα λαχανικά και τα φρούτα καθώς οι ουσίες που εμπεριέχουν καταπολεμάνε το στρες και δίνουν μεγαλύτερη ζωντάνια στα κύτταρα που συγκροτούν το ανοσοποιητικό σύστημα.

Κρέας

Είναι προτιμότερο να τρώμε λευκό κρέας (κουνέλι ή πουλερικά) που είναι πολύ πιο υγιές από το κόκκινο και γενικότερα, να αποφεύγουμε την κατανάλωση επεξεργασμένου κρέατος.



Ψάρια και αυγά

Τόσο τα ψάρια όσο και τα αυγά έχουν περίπου τις ίδιες ιδιότητες με το κρέας με μια μεγάλη προσθήκη: εμπεριέχουν ω-3 λιπαρά οξέα καθώς και βιταμίνη D. Τα ω-3 λιπαρά οξέα προστατεύουν την καρδιά από δυσλειτουργίες και τον οργανισμό μας από εσωτερικές φλεγμονές ενώ η βιταμίνη D ισχυροποιεί τα κόκκαλά μας και αυξάνει την προστασία τους ενώ σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες είναι ενισχυτική συνολικά για το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Μακριά από δίαιτες και φαγοπότια

Γενικότερα, τον χειμώνα που οι

ιώσεις παραμονεύουν στις παραμικρές λεπτομέρειες της καθημερινότητάς μας πρέπει να αποφεύγουμε τις εξαντλητικές δίαιτες καθώς και τις υπερβολές. Για την ακρίβεια είναι η εποχή της ισορροπίας.

Μια συστηματική διατροφή που αποτελείται από κάτω από 1200 θερμίδες ημερησίως προκαλεί πτώση του ανοσοποιητικού και αργές αναρρώσεις από τους ιούς που μας προσβάλλουν ενώ όταν καταναλώνουμε πάνω από 1200 θερμίδες ημερησίως, οι λοιμώξεις παραμονεύουν ύπουλα.

Και τέλος το περπάτημα θα πρέπει να γίνει αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς σας

SUDOKU

				3		6		
7					8	3		
	6			7			4	
1					4	2		
9			6	1				4
		8	5					7
	5			4			1	
		4	3					8
		1		2				

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ψάρι με εσπεριδοειδή



Υλικά για 4 μερίδες

- 1 ψάρι μαγιάτικο περίπου 800 γρ.
- 1 κ.σ. φρέσκο θυμάρι, ψιλοκομμένο ή 1 κ.γ. ξερό
- 2 πορτοκάλια
- 1 λεμόνι και 2 μοσχολέμονα (αν βρούμε) ή 3 λεμόνια
- 100 ml ελαιόλαδο για το τηγάνισμα και 50 ml ακόμα για τη σάλτσα
- 2 φυλλαράκια φρέσκο δυόσμο

Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Καθαρίζουμε και φιλετάρουμε το ψάρι. Μπορούμε να ζητήσουμε από τον ιχθυοπώλη να το φιλετάρει. Κόβουμε το κάθε φιλέτο σε οκτώ κομμάτια. Αλατοπιπερώνουμε και πασπαλίζουμε με το θυμάρι.

Βήμα 2ο

Καθαρίζουμε τα πορτοκάλια, τα μοσχολέμονα (αν χρησιμοποιήσουμε) και το λεμόνι (χωρίς το άσπρο μέρος). Κόβουμε τις φλούδες ζουλιέν (λεπτά μπαστούνια). Τις τηγανίζουμε ελαφρά στο λάδι, σε μέτρια φωτιά, και τις στεγνώνουμε καλά σε απορροφητικό χαρτί. Χωρίζουμε και κρατάμε στην άκρη 4 φέτες από κάθε εσπεριδοειδές. Τις υπόλοιπες τις πιέζουμε πάνω από σήτα για να πάρουμε τον χυμό τους.

Βήμα 3ο

Χτυπάμε στο μούλτι τον χυμό με το ελαιόλαδο μέχρι να δημιουργηθεί μια ελαφριά σάλτσα.

Βήμα 4ο

Σε αντικολλητικό τηγάνι ή σχαροτήγανο, με λίγο ελαιόλαδο, σοτάρουμε ελαφριά το ψάρι πρώτα από τη μεριά της πέτσας για 4 λεπτά και έπειτα από την άλλη για 2 λεπτά. Το βγάζουμε από το τηγάνι και το βάζουμε σε απορροφητικό χαρτί.

Βήμα 5ο

Τοποθετούμε τα φιλέτα ανά δύο, σε πιάτο, το ένα πάνω στο άλλο. Από πάνω μοιράζουμε τα τηγανισμένα ζουλιέν. Δίπλα βάζουμε τα φιλέτα των εσπεριδοειδών, τα φυλλαράκια δυόσμου και περχνώνουμε με τη σάλτσα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας, τα πράγματα κυλούν σε γνώριμα πλαίσια, ενώ αργότερα γίνεσαι πιο εξωστρεφής, κάτι που σε φέρνει πιο κοντά στους ανθρώπους που σε περιβάλλουν. Θα πρέπει όμως να σπεύσεις να εκμεταλλευτείς τις ευκαιρίες!

Ταύρος: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας ασχολείσαι με όσα σε απασχόλησαν χτες και προχθές, ενώ παράλληλα προσπαθείς περισσότερο να σταθεροποιήσεις θέματα στο οικείο περιβάλλον. Από το μεσημέρι και μετά επιδιώκεις γνώριμα μονοπάτια και γενικότερα επιθυμείς ήρεμες και χαλαρές στιγμές. Υπάρχουν όμως καταστάσεις που συμβαίνουν αυτή τη στιγμή πίσω από την πλάτη σου.

Δίδυμοι: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας παραμένεις εσωστρεφής, ενώ από μεσημέρι και μετά, η Σελήνη περνά στο δικό σου ζώδιο, φέρνοντας στο προσκήνιο τα δικά σου προσωπικά θέματα. Παρόλα αυτά, θα πρέπει να θυμάσαι πως είναι μια σημαντική περίοδος με δεύτερες ευκαιρίες, αρκεί να τις αδράξεις.

Καρκίνος: Αυτό το διάστημα μπορείς να αδράξεις τις ευκαιρίες που σου δίνονται για να προωθήσεις τους στόχους σου και να είσαι ένα βήμα πιο κοντά στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Από το μεσημέρι όμως και μετά η διάθεσή σου γίνεται πιο εσωστρεφής και εσύ προτιμάς να περάσεις λίγο χρόνο μόνος ή με λίγους δικούς σου ανθρώπους δίπλα σου.

Λέων: Το ξεκίνημα της ημέρας σε βρίσκει να ασχολείσαι με τις κοινωνικές σου επαφές, αλλά και με τον τρόπο που προβάλλεις την εικόνα σου. Από μεσημέρι όμως και μετά έχεις περισσότερη ελευθερία να ακολουθήσεις τα σχέδια που έχεις καταστρώσει και να θέσεις τους στόχους σου προς υλοποίηση.

Παρθένος: Το ξεκίνημα της σημερινής ημέρας σου δίνει τη δυνατότητα να προωθήσεις πιο εύκολα τις υποθέσεις σου, ενώ από μεσημέρι και μετά η Σελήνη περνώντας στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, φέρνει στο προσκήνιο την κοινωνική σου ζωή, όπου και εστιάζεις τη δράση σου.

Ζυγός: Το ξεκίνημα της σημερινής ημέρας αφουγκράζεσαι τα πράγματα πριν αποφασίσεις να δράσεις, ενώ από μεσημέρι και μετά η διάθεσή σου ανεβαίνει και εσύ νιώθεις περισσότερη αισιοδοξία μπροστά στις καταστάσεις, θυμήσου όμως ότι διανύεις μια περίοδο με πολλές προκλήσεις, μην ξεχνάς όμως να έχεις μελετήσει τις κινήσεις σου σε βάθος.

Σκορπιός: Η ημέρα σήμερα στο ξεκίνημά της σε καλεί να αναλάβεις υποχρεώσεις τρίτων και γενικότερα να δεις και την οπτική γωνία των άλλων, ενώ αργότερα, από μεσημέρι και μετά, προσπαθείς να ικανοποιήσεις τα θέλω των γύρω σου, πρόσεξε όμως την αξία που δίνεις σε κάποιες καταστάσεις.

Τοξότης: Μέχρι το μεσημέρι σήμερα τακτοποιείς ακόμη υποθέσεις που σχετίζονται με πρακτικά ζητή-



ματα της καθημερινότητας, ενώ από μεσημέρι και μετά, η Σελήνη περνά απέναντί σου, στον τομέα των διαπροσωπικών σου σχέσεων, τονίζοντας τη σημασία των άλλων στη ζωή σου.

Αιγόκερως: Μέχρι το μεσημέρι, το κλίμα είναι περισσότερο βοηθητικό για να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα, η προσοχή σου στρέφεται στις υποχρεώσεις που σε περιμένουν μέσα στην καθημερινότητά σου. Δες πώς θα τα διαχειριστείς.

Υδροχόος: Μέχρι το μεσημέρι, το κλίμα είναι περισσότερο βοηθητικό για να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα, η προσοχή σου στρέφεται στις υποχρεώσεις που σε περιμένουν μέσα στην καθημερινότητά σου. Δες πώς θα τα διαχειριστείς.

Ιχθείς: Μέχρι το μεσημέρι επικοινωνείς πιο εύκολα τις ιδέες και τις απόψεις σου στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα ασχολείσαι περισσότερο με τις υποθέσεις που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Μάθε και διεκδίκησε τα δικαιώματά σου για τα οργανωμένα πακέτα διακοπών

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ενημερώνει όλους τους ταξιδιώτες ότι κατά τη σύναψη σύμβασης οργανωμένου ταξιδιού έχουν το δικαίωμα να λαμβάνουν πλήρη και σαφή προ-συμβατική πληροφόρηση από τους ταξιδιωτικούς πράκτορες.

Έχει διαπιστωθεί ότι σε αρκετές περιπτώσεις η πληροφόρηση που παρέχεται στους ταξιδιώτες είναι ελλιπής ή ασαφής, κυρίως όσον αφορά το δικαίωμα επιλογής προαιρετικής ταξιδιωτικής ασφάλισης και το περιεχόμενο αυτής. Η ενημέρωση συχνά περιορίζεται σε γενική αναφορά στην ύπαρξη ασφαλιστικής κάλυψης, χωρίς επεξήγηση των δυνατοτήτων και των ωφελημάτων της.

Η Υπηρεσία καλεί τους ταξιδιώτες να δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στο θέμα της ασφάλισης και συστήνει:

Να ζητούν και να λαμβάνουν αναλυτική πληροφόρηση από τους ταξιδιωτικούς πράκτορες πριν από την κράτηση.

Να ενημερώνονται για τα είδη ασφαλιστικής κάλυψης που προσφέρονται.

Να εξετάζουν αν η κάλυψη περιλαμβάνει όχι μόνο περιπτώσεις όπως:

1. απώλεια αποσκευών,
2. καθυστέρηση ή ματαίωση πτήσης, αλλά και πιο σημαντικές παροχές, όπως:
3. κάλυψη ακυρωτικών εξόδων σε περίπτωση καταγγελίας της σύμβασης από τον ταξιδιώτη για απρόβλεπτους λόγους (όπως λόγοι υγείας ή ανωτέρα βία),
4. κάλυψη επαναπατρισμού, ιατρικής φροντίδας, ή ατυχήματος στο εξωτερικό.

Οδηγός για ταξιδιώτες

Εάν είστε ταξιδιώτης που έχει συνάψει σύμβαση οργανωμένου ταξιδιού δικαιούστε:

Να μεταβιβάσετε τη σύμβαση σε άλλο ταξιδιώτη υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Να ακυρώσετε τη σύμβαση υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Να λάβετε από τον διοργανωτή εναλλακτικούς διακανονισμούς, σε περίπτωση που κάποια ή κάποιες από τις ταξιδιωτικές υπηρεσίες που είχατε συμφωνήσει δεν είναι δυνατό να παρασχεθούν.

Να λάβετε μείωση της τιμής του πακέτου ή αποζημίωση υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Μεταβίβαση της σύμβασης σε άλλο ταξιδιώτη

Εάν έχετε συνάψει σύμβαση οργανωμένου ταξιδιού αλλά για οποιονδήποτε λόγο επιθυμείτε κάποιος άλλος να ταξιδέψει στη θέση σας:

Το άτομο στο οποίο επιθυμείτε να μεταβιβάσετε τη σύμβαση, θα πρέπει να πληροί τα κριτήρια που περιέχονται στη σύμβαση.

Θα πρέπει να ενημερώσετε σχετικά με αυτό, τον διοργανωτή, τουλάχιστο επτά (7) ημέρες πριν από την έναρξη του πακέτου.

Εξακολουθείτε, από κοινού με το άτομο στο οποίο θα μεταβιβάσετε τη σύμβαση, να φέρετε την ευθύνη, για ολόκληρη την καταβολή του χρηματικού ποσού στον διοργανωτή.

Οφείλετε, από κοινού με το άτομο στο οποίο θα μεταβιβάσετε τη σύμβαση, να καταβάλετε στον διοργανωτή οποιαδήποτε πραγματικά έξοδα έχουν προκύψει από την μεταβίβαση της σύμβασης, αφού ο διοργανωτής σας ενημερώσει ποιο είναι το πραγματικό κόστος αυτών των εξόδων και σας προσκομίσει σχετικά αποδεικτικά έγγραφα όπως είναι τιμολόγια ή αποδείξεις.

Ακύρωση της σύμβασης

Εάν ισχύει μια εκ των πιο κάτω προϋποθέσεων, έχετε το δικαίωμα ανά πάσα στιγμή, πριν την έναρξη του πακέτου, να ακυρώσετε την σύμβαση



ση οργανωμένου ταξιδιού, χωρίς να χρεωθείτε οποιοδήποτε κόστος για την ακύρωση και να σας επιστραφεί, εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών, το πλήρες ποσό που καταβάλατε στον διοργανωτή. Εάν πριν από την έναρξη του πακέτου, ο διοργανωτής υποχρεωθεί να τροποποιήσει, σε σημαντικό βαθμό, οποιοδήποτε από τα κύρια χαρακτηριστικά των ταξιδιωτικών υπηρεσιών, όπως ο προορισμός, το δρομολόγιο, η τουριστική κατηγορία του καταλύματος, τα παρεχόμενα γεύματα, οι εκδρομές κ.α, ή εάν ο διοργανωτής είχε αρχικά περιλάβει στη σύμβαση κάποιες ειδικές απαιτήσεις που είχατε ζητήσει και στη συνέχεια αδυνατεί να τις εκπληρώσει ή ο διοργανωτής προτείνει να αυξήσει την τιμή του πακέτου κατά ποσοστό που υπερβαίνει το οκτώ τοις εκατόν (8%), ακόμα και αν η πιθανότητα αύξησης για συγκεκριμένους λόγους προνοούνταν στη σύμβαση.

Στις πιο πάνω περιπτώσεις, ο διοργανωτής, εάν έχει τη δυνατότητα μπορεί να προσφέρει στον ταξιδιώτη υπαλλακτικό πακέτο, ίδιας ποιότητας στην ίδια τιμή, ή κατώτερης ποιότητας σε μειωμένη τιμή. Η απόφαση για το αν θα δεχτείτε το υπαλλακτικό πακέτο εναπόκειται σε εσάς, σαν ταξιδιώτη.

Εάν ισχύει η πιο κάτω προϋπόθεση, έχετε το δικαίωμα ανά πάσα στιγμή, πριν την έναρξη του πακέτου, να ακυρώσετε τη σύμβαση οργανωμένου ταξιδιού, χωρίς να χρεωθείτε οποιοδήποτε κόστος για την ακύρωση και να σας επιστραφεί, εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών, το πλήρες ποσό που καταβάλατε στον διοργανωτή, αλλά δεν δικαιούστε πρόσθετη αποζημίωση.

Σε περίπτωση αναπόφευκτων και έκτακτων περιστάσεων στον τόπο προορισμού ή πολύ κοντά σ' αυτόν, οι οποίες επηρεάζουν σημαντικά την εκτέλεση του πακέτου ή επηρεάζουν σημαντικά τη μεταφορά των επιβατών στον προορισμό.

Τέτοιες αναπόφευκτες και έκτακτες περιστάσεις θα μπορούσαν να ήταν το ξέσπασμα κάποιου πολέμου ή άλλα σοβαρά προβλήματα ασφαλείας, όπως η τρομοκρατία, σημαντικοί κίνδυνοι για την ανθρώπινη υγεία όπως η εκδήλωση κρουσμάτων σοβαρής ασθένειας ή φυσικές καταστροφές, όπως πλημμύρες, σεισμοί ή ακραίες καιρικές συνθήκες.

Ακόμα και αν δεν ισχύουν οι πιο πάνω προϋποθέσεις, έχετε το δικαίωμα ανά πάσα στιγμή, πριν την έναρξη του πακέτου, να ακυρώσετε τη σύμβαση οργανωμένου ταξιδιού, καταβάλλοντας όμως στον διοργανωτή κάποιο κόστος για την ακύρωση.

Σε αυτή την περίπτωση, το κόστος για την ακύρωση είναι η τυποποιημένη χρέωση που καθορίζεται στην σύμβαση, με βάση τον χρόνο ακύρωσης της σύμβασης. Για παράδειγμα μια σύμβαση οργανωμένου ταξιδιού μπορεί να προνοεί ότι μέχρι 30 ημέρες πριν την έναρξη του πακέτου η ακύρωση δεν χρεώνεται, 20-29 ημέρες πριν την έναρξη του πακέτου η ακύρωση χρεώνεται με το 10% της τιμής του πακέτου κ.ο.κ.

Εάν στη σύμβαση δεν καθορίζεται τυποποιημένη χρέωση ακύρωσης της σύμβασης, το ποσό της χρέωσης ακύρωσης αντιστοιχεί στην τιμή του πακέτου μείον τα έσοδα που θα έχει ο διοργανωτής από την εναλλακτική αξιοποίηση του πακέτου που δεν θα χρησιμοποιήσετε.

Για παράδειγμα, εάν η τιμή του πακέτου που ακυρώσατε ήταν 1000 ευρώ και ο διοργανωτής πώλησε στη συνέχεια το πακέτο αυτό σε άλλο ταξιδιώτη στην τιμή των 900 ευρώ, θα πρέπει να καταβάλετε στον διοργανωτή 100 ευρώ ως έξοδα ακύρωσης (1000-900=100).

Με όποιο τρόπο, από τους πιο πάνω, και αν υπολογίζεται η χρέωση της ακύρωσης, έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε από τον διοργανωτή να αιτιολογήσει το ποσό το οποίο σας χρέωσε για την ακύρωση.

Το Σωματείο Καταναλωτών ΣΕΚ καλεί τους εργαζόμενους που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε σχέση με τα οργανωμένα ταξίδια και την αθέτηση συμφωνιών να επικοινωνούν με τον υπεύθυνο του Τμήματος κ. Γιώργο Πυρίση στο τηλ. 22849849.

Το πρόγραμμα πρώτης φάσης της Cyprus League by Stoiximan

Αγωνιστική 1 (23.08.2025 – 24.08.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

Αγωνιστική 2 (30.08.2025 – 31.08.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

Αγωνιστική 3 (13.09.2025 – 14.09.2025)
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 4 (20.09.2025 – 21.09.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 5 (27.09.2025 – 28.09.2025)
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Αγωνιστική 6 (04.10.2025 – 05.10.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Αγωνιστική 7 (18.10.2025 – 19.10.2025)
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

Αγωνιστική 8 (25.10.2025 – 26.10.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

Αγωνιστική 9 (01.11.2025 – 02.11.2025)
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 10 (08.11.2025 – 09.11.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 11 (22.11.2025 – 23.11.2025)
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Αγωνιστική 12 (29.11.2025 – 30.11.2025)
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Αγωνιστική 13 (06.12.2025 – 07.12.2025)
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

Αγωνιστική 14 (13.12.2025 – 14.12.2025)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC

Αγωνιστική 15 (20.12.2025 – 21.12.2025)
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

Αγωνιστική 16 (03.01.2026 - 04.01.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

Αγωνιστική 17 (10.01.2026 – 11.01.2026)
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

Αγωνιστική 18 (17.01.2026 – 18.01.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 19 (24.01.2026 – 25.01.2026)
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

Αγωνιστική 20 (31.01.2026 – 01.02.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Αγωνιστική 21 (07.02.2026 – 08.02.2026)
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

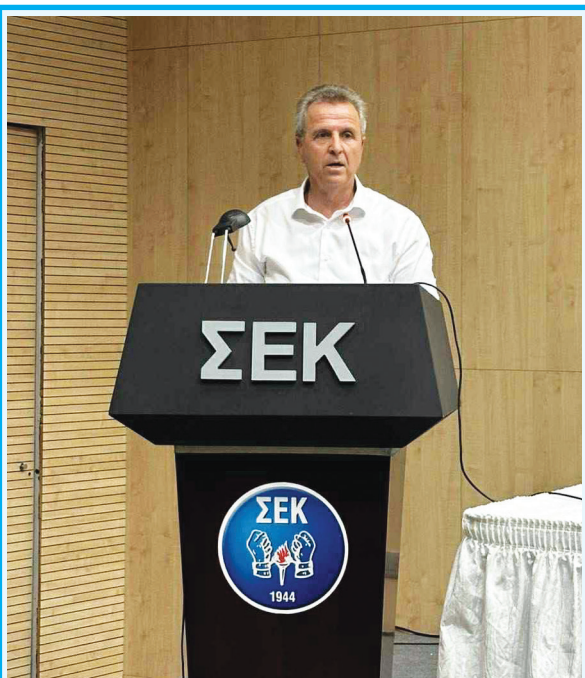
Αγωνιστική 22 (14.02.2026 – 15.02.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

Αγωνιστική 23 (21.02.2026 – 22.02.2026)
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

Αγωνιστική 24 (28.02.2026 – 01.03.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 25 (07.03.2026 – 08.03.2026)
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC vs FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ

Αγωνιστική 26 (14.03.2026 – 15.03.2026)
ΑΚΡΙΤΑΣ ΧΛΩΡΑΚΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC
FREEDOM24 KRASAVA E.N.Y vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ



Βαδίζοντας προς το 17ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ο.ΟΙ.Μ.Σ.Ε.Κ. – ΣΕΚ

Την Τρίτη, 30 Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 16:00, θα πραγματοποιηθεί στο Οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο το 17ο Παγκύπριο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Οικοδόμων, Μεταλλωρύχων και Συναφών Επαγγελματιών (Ο.ΟΙ.Μ.Σ.Ε.Κ. – ΣΕΚ).

Το συνέδριο θα ασχοληθεί με τον απολογισμό της δράσης της Ομοσπονδίας κατά την τετραετία 2021–2024, ενώ θα χαραχθεί η στρατηγική και οι βασικές κατευθύνσεις για τα επόμενα χρόνια.

Χαιρετισμούς θα απευθύνουν ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννης Παναγιώτου, καθώς και ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας, Στέλιος Τσιαππουτής (φωτό).

Στο πλαίσιο του συνεδρίου, θα τιμηθούν συνάδελφοι που έχουν αφυπηρετήσει, ως ελάχιστη ένδειξη εκτίμησης για την πολύτιμη προσφορά τους προς την Ομοσπονδία και τη ΣΕΚ ευρύτερα.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών του συνεδρίου θα τεθεί επίσης προς έγκριση η Έκθεση Δράσης της Ομοσπονδίας για την περίοδο 2021–2024.



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων
σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

Συνάντηση ΟΥΣΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΣΕΚΑ-ΠΕΟ

Καθορισμός απεργιακών μέτρων στα Ξενοδοχεία που παραβιάζουν την Κλαδική Σύμβαση



Σε συνέχεια της κοινής ανακοίνωσης που εξέδωσαν ΟΥΣΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΣΕΚΑ-ΠΕΟ, με την οποία προειδοποίησαν για τη λήψη απεργιακών μέτρων με στόχο την αναχαίτιση της συνεχιζόμενης απορρύθμισης στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία, οι δύο Ομοσπονδίες προχωρούν στο επόμενο βήμα.

Σήμερα Τετάρτη το πρωί, στις 9:30, στα γραφεία της ΠΕΟ, πραγματοποιείται κοινή σύσκεψη των δύο Ομοσπονδιών, με σκοπό τη λήψη απεργιακών μέτρων σε ξενοδοχειακές μονάδες που συνεχίζουν να αγνοούν και να παραβιάζουν

τη συμφωνημένη Κλαδική Συλλογική Σύμβαση. Η απόφαση αυτή είναι αποτέλεσμα της αδιάλλακτης στάσης που επιδεικνύουν ορισμένοι εργοδότες, οι οποίοι, παρά την υπογραφή του Μνημονίου Συμφωνίας στις 5 Δεκεμβρίου 2024, αρνούνται να εφαρμόσουν βασικούς όρους της Σύμβασης. Το συνδικαλιστικό κίνημα δηλώνει αποφασισμένο να προστατεύσει τα δικαιώματα των εργαζομένων και να διασφαλίσει την ομαλότητα και τη νομιμότητα στον κλάδο του Τουρισμού.

Οι καταναλωτές να είναι σε εγρήγορση και να προσέχουν από τις παγίδες της αγοράς



Καθώς μπαίνουμε σε περίοδο καλοκαιρινών διακοπών είναι σημαντικό οι καταναλωτές να βρίσκονται σε εγρήγορση σε ότι αφορά τόσο τις καταναλωτικές τους δαπάνες όσο και τα δικαιώματά τους. Ο Αύγουστος μπορεί να θεωρείται μήνας όπου οι περισσότεροι εργαζόμενοι και καταναλωτές βρίσκονται σε διάθεση διακοπών ωστόσο αυτό δεν εμποδίζει ορισμένους πωλητές και επιχειρήσεις από το να εκμεταλλεύονται τις περιστάσεις και να αυξάνουν τις τιμές των προϊόντων και υπηρεσιών τους. Οι καταναλωτές πρέπει να είναι υποψιασμένοι και έτοιμοι να καταγγέλλουν στις αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους ενδεχόμενες αδικαιολόγητες αυξήσεις στις τιμές.

Δυστυχώς, διαχρονικά τους καλοκαιρινούς μήνες παρατηρούνται αδικαιολόγητα φαινόμενα αυξήσεων τιμών από κάποιες επιχειρήσεις τα οποία είναι απαράδεκτα πλήττοντας έτσι την αγοραστική δύναμη των καταναλωτών. Ήδη οι καταναλωτές και οι εργαζόμενοι τα τελευταία χρόνια είδαν τις πραγματικές απολαβές τους να συρρικνώνονται ως αποτέλεσμα κερδοσκοπικών ανατιμήσεων από την πλευρά των επιχειρήσεων. Οι καταναλωτές θα πρέπει να ενημερώνονται συνεχώς για τα δικαιώματά τους και εκεί και όπου

χρειάζεται να επικοινωνούν με την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή για να καταγγέλλουν ενδεχόμενες παραβιάσεις εμπορικών κανόνων από την πλευρά των επιχειρήσεων. Κανένας δεν πρόκειται να μας σεβαστεί εάν πρώτα εμείς οι ίδιοι δεν αποκτήσουμε καταναλωτική κουλτούρα και εάν δεν μάθουμε να διεκδικούμε τα καταναλωτικά μας δικαιώματα.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή είναι έτοιμη να συνδράμει προς αυτή την κατεύθυνση και οι καταναλωτές καλούνται όπως επικοινωνούν με τη γραμμή 1429 για τυχόν παράπονα ή διευκρινίσεις. Την ίδια ώρα θα πρέπει η αρμόδια υπηρεσία του κράτους όπου εντοπίζει παραβιάσεις καταναλωτικών δικαιωμάτων από την πλευρά των επιχειρήσεων να παρεμβαίνει αμέσως και να ενημερώνει τον κόσμο, ενώ αναλόγως της παραβίασης να επιβάλλει και τη δέουσα χρηματική ποινή. Οι καταναλωτές δεν μπορεί και δεν πρέπει να είναι δεδομένοι για κανένα. Στην ιστοσελίδα της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή υπάρχει πλούσιο υλικό σε ότι αφορά τα δικαιώματα των καταναλωτών τα οποία, ο κάθε καταναλωτής μπορεί να επισκεφθεί για να ενημερωθεί. Καλό καλοκαίρι και καλές διακοπές σε όλους.