

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ένας στους τρεις εργαζόμενους αδυνατεί να κάνει διακοπές



σελ.3

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Δυσνόητο, εκ του πονηρού στοχευμένο ή ό,τι νάνε;



σελ.8,9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΣΕΚ τίμησε τους πεσόντες στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας



σελ.16

Γκρίζα σύννεφα στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Απαιτούμε να εφαρμοστούν τα συμφωνηθέντα

Η μη εφαρμογή των συμφωνηθέντων από μερίδα εργοδοτών στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία οδήγησε τις συντεχνίες στην εξαγγελία λήψης απεργιακών μέτρων.

Όπως αναφέρεται σε κοινή ανακοίνωση των ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥ-ΕΚΑ-ΠΕΟ, που εκδόθηκε στις 18 Ιουλίου, η απόφαση για απεργιακά μέτρα προέκυψε ως αποτέλεσμα της αδιαλλαξίας εργοδοτών, οι οποίοι, παρότι συνυπέγραψαν το Μνημόνιο Συμφωνίας για την ανανέωση της Κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης στις 5 Δεκεμβρίου 2024 —παρουσία και του Υπουργού Εργασίας— επιλέγουν να το αγνοούν.

Σημειώνεται ότι προηγήθηκε σωρεία διαβουλεύσεων με την εργοδοτική πλευρά, ωστόσο δεν απέδωσαν καρπούς. Αντίθετα, όπως υπογραμμίζεται στην κοινή ανακοίνωση, «παρέμειναν αμετακίνητοι στις θέσεις τους, επιδεικνύοντας ασέβεια στον θεσμό του Κοινωνικού Διαλόγου, στις συντεχνίες και στον ίδιο τον Υπουργό Εργασίας».

Παράλληλα, σημειώνεται πως οι συντεχνίες, σεβόμενες τις διαδικασίες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, προσέφυγαν στο αρμόδιο Τμήμα του Υπουργείου, χωρίς ωστόσο να υπάρξει αποτέλεσμα.

Την ίδια ώρα, οι συντεχνίες καταγγέλλουν σοβαρές παραβιάσεις της εργατικής νομοθεσίας και της συμφωνημένης σύμβασης, οι οποίες —όπως τονίζουν— οδηγούν τον τουριστικό τομέα «σε περιπέτειες». Μεταξύ άλλων, επισημαίνουν την παράνομη ενοικίαση εργαζομένων, την καταστρατήγηση και παρερμηνεία του θεσμού της ΑΤΑ, τη μη εφαρμογή του Κανονισμού για τα



Ταμεία Ενημερίας και την παραβίαση των όρων απασχόλησης αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες.

Οι συντεχνίες απευθύνουν έκκληση στα συνυπογράφοντα μέρη —Υπουργείο Εργασίας και εργοδοτικούς συνδέσμους— να αναλάβουν τις ευθύνες τους και να διασφαλίσουν την εφαρμογή της Κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις επισημαίνουν ότι η όλη εργοδοτική στάση, σε μια περίοδο που η Ξενοδοχειακή Βιομηχανία ανθεί και παρουσιάζει σημαντική κερδοφορία, είναι εντελώς απαράδεκτη και προκλητική, δημιουργώντας περαιτέρω αθέμιτο ανταγωνισμό και απορρύθμιση στον κλάδο.

Η υπομονή και η ανεκτικότητα του συνδικαλιστικού κινήματος έχει εξαντληθεί. Σε περίπτωση που η ερ-

γοδοτική πλευρά επιμένει στην παραβίαση της Κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης, εντός μερικών ημερών οι εργαζόμενοι θα προχωρήσουν στη λήψη απεργιακών μέτρων για την προστασία των δικαιωμάτων τους.

Όπως ανέφερε σε δηλώσεις του ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκου, η απόφαση για λήψη μέτρων ελήφθη έπειτα από σειρά συναντήσεων με τους εργοδότες, καθώς και μετά την αποστολή επιστολών τόσο προς τον ίδιο τον Υπουργό Εργασίας όσο και προς το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων (ΤΕΣ). Παράλληλα, όπως επεσήμανε, έχουν ήδη προχωρήσει από τον Μάρτιο του 2025 σε καταγγελίες συγκεκριμένων ξενοδόχων και ξενοδοχειακών ομίλων στο ΤΕΣ, χωρίς ωστόσο να υπάρξει οποιαδήποτε ανταπόκριση.

51 χρόνια εισβολής και κατοχής, δεν ξεγράφουμε πατρίδες

Συμπληρώθηκαν φέτος 51 χρόνια από τον Σμαύρο Ιούλη του 1974 και οι πληγές στο σώμα της Κύπρου εξαιτίας της βάρβαρης τουρκικής εισβολής και της συνεχιζόμενης κατοχής της μισής μας πατρίδας ακόμα παραμένουν ανοικτές. Πως να κλείσουν άλλωστε εκείνο το καλοκαίρι με τις χιλιάδες των νεκρών, των προσφύγων, των αγνοουμένων και των εγκλωβισμένων οι οποίοι έχασαν τα πάντα. Η Κύπρος δεν μπορεί και δεν πρέπει να ξεχάσει τέτοια τραγωδία.

Τέτοιες μέρες είναι αναγκαία όσο ποτέ άλλοτε η εθνική ομοψυχία για να σταλεί και το ανάλογο μήνυμα προς τόσο προς τον κατακτητή όσο και προς τη διεθνή κοινότητα ότι δεν μπορούν να γίνουν αποδεκτές λύσεις οι οποίες εκπίπτουν του συμφωνημένου πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών και λύσεις οι οποίες δεν βασίζονται σε ευρωπαϊ-

κές αρχές και αξίες. Η Κύπρος εδώ και 51 χρόνια πληρώνει τα δεινά της τουρκικής εισβολής και των απαράδεκτων θέσεων του κατακτητή ενώ την ίδια ώρα ο διεθνής παράγοντας νίπτει τας χείρας του προτιμώντας να διατηρεί στάση ίσων αποστάσεων, κατανέμοντας ευθύνες ισότιμα και εξισώνοντας δυστυχώς το θύμα με τον θύτη. Αυτή την τραγική εξέλιξη δεν μπορούμε να την υιοθετήσουμε και δεν πρόκειται να την αποδεχτούμε ποτέ.

Η άτυπη πενταμερής άφησε μια χαραμάδα αισιοδοξίας για συνέχιση των συνομιλιών, όμως αυτό είναι απλά μια αρχή. Το κυπριακό δεν είναι θέμα Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης (ΜΟΕ) αλλά πρόβλημα εισβολής και συνεχιζόμενης κατοχής και κάτω από αυτό τον φακό θα πρέπει να το βλέπει η διεθνής κοινότητα. Η

Ευρωπαϊκή Ένωση έχει ρόλο και λόγο σε αυτή τη διαδικασία και μάλιστα ενεργό. Η Κυπριακή Δημοκρατία είναι ισότιμο μέλος της μεγάλης ευρωπαϊκής οικογένειας και ως τέτοιο θα πρέπει να αντιμετωπιστεί. Επομένως το κυπριακό πρόβλημα είναι αναπόφευκτα και ευρωπαϊκό πρόβλημα.

Αυτό που πρέπει να γίνει κατανοητό από το ίδιο το πολιτικό σύστημα του τόπου είναι πως θα πρέπει να υπάρξει σύγκλιση θέσεων σε ότι αφορά το πολιτικό μας πρόβλημα. Χωρίς ενιαία γραμμή για αντιμετώπιση των εθνικών κινδύνων το αποτέλεσμα θα είναι μοιραίο. Ο ελληνισμός δεν έχει την πολυτέλεια για νέους διχασμούς, πόσο μάλλον για νέες χαμένες πατρίδες και εδραίωση των τετελεσμένων επί του κυπριακού εδάφους.

Εχουν απογειωθεί τα ενοίκια στην Κύπρο

Ψηλότερα από τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό.

Ριζώνεται η στεγαστική κρίση

Ευτυχώς που υπάρχει και ο ΚΟΑΓ

Γειωνόμαστε στην πραγματικότητα

Όταν οι σειρήνες αντηχούν στις 20 Ιουλίου

Αξιώνουν οι εργαζόμενοι αξιοπρεπείς μισθούς

Το αυτονόητο που δεν είναι δεδομένο

Ταμεία Ευημερίας αποτελούν ένα σημαντικό ωφέλημα για τους εργαζόμενους

Απαιτούμενη προϋπόθεση η συνδικαλιστική οργάνωση

Ιδανικό να μην υπάρχουν εργασιακές αναταραχές καλοκαιριάτικα

Αναμένουμε από τους εταίρους μας να «εκσυγχρονίσουν» τον λόγο τους

Καινοτόμο εργαλείο η «ELPIS»

Με στόχο της έγκαιρη παρέμβαση για προστασία των θυμάτων βίας

Ηαλήθεια για την ΑΤΑ πλησιάζει

Το συνδικαλιστικό κίνημα είναι ξεκάθαρο στις θέσεις του

Φορολογική Μεταρρύθμιση χωρίς κοινωνικό διάλογο, τι να περιμένει κανείς

Αυτή είναι η θέση της Κυβέρνησης;

Ωρολογιακή βόμβα η αθέτηση των συλλογικών συμβάσεων

Ασέβεια προς τους εργαζόμενους η μη εφαρμογή τους

Νοράτλας, 51 χρόνια θύμισες

Ελάχιστος φόρος τιμής στους Ελλαδίτες καταδρομείς

Ηπάταξη της φοροδιαφυγής είναι απαίτηση

Να εντατικοποιηθούν οι προσπάθειες του Τμήματος Φορολογίας

Τα συμφωνηθέντα πρέπει να εφαρμόζονται

• Η εργασιακή ειρήνη στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία θα πρέπει να διαφυλαχθεί ως κόρη οφθαλμού. Αυτή η θέση είναι δεδομένη για το συνδικαλιστικό κίνημα και τις κλαδικές συντεχνίες, οι οποίες προσπαθούν, μέσα από τον διάλογο, να ξεπεράσουν τον σκόπελο της αθέτησης των συμφωνιών και της άρνησης ξενοδύχων να εφαρμόσουν τη συλλογική σύμβαση.



Της Δέσποινας Ησαΐα

Η πρόσφατη ανακοίνωση των εργοδοτικών συνδέσμων ΠΑΣΥΞΕ και ΣΤΕΚ, μετά τη συνάντησή τους με τον Υπουργό Εργασίας, μέσω της οποίας προτρέπουν τα μέλη τους να εφαρμόζουν τα συμφωνηθέντα χωρίς παρεκκλίσεις, διανοίγει μια χαραμάδα ελπίδας και προσδοκίας. Ελπίζουμε πως η προτροπή τους για εφαρμογή της συλλογικής σύμβασης θα έχει, επί του πρακτέου, αποτέλεσμα, αν και μετεπειτα δηλώσεις δυναμιτίζουν και πάλι το κλίμα.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι υπάρχει και μια σημαντική μερίδα ξενοδύχων που τηρούν τα συμφωνηθέντα, αποδεικνύοντας με αυτόν τον τρόπο

τον σεβασμό και την εκτίμησή τους προς τους εργαζόμενους τους, αλλά και προς τον κοινωνικό διάλογο. Ευελπιστούμε ότι αυτόν τον δρόμο θα ακολουθήσουν, το συντομότερο δυνατό, και οι υπόλοιποι.

• Τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα αναδεικνύουν, για ακόμη μία φορά, το σοβαρό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν εκατομμύρια εργαζόμενοι, οι οποίοι αδυνατούν να απολαύσουν έστω και ολιγοήμερες διακοπές λόγω οικονομικής στενότητας.

Η δήλωση της Γενικής Γραμματέως της ETUC, Esther Lynch, αποτελεί γροθιά στο στομάχι:

«Το να κάνουμε ένα διάλειμμα με την οικογένεια ή τους φίλους μας είναι σημαντικό για τη σωματική και ψυχική μας υγεία και αποτελεί βασικό μέρος του ευρωπαϊκού κοινωνικού συμβολαίου. Μετά από έναν χρόνο σκληρής δουλειάς, είναι το ελάχιστο που θα έπρεπε να περιμένει ένας εργαζόμενος. Αυτή η ντροπιαστική αύξηση της «φτώχειας διακοπών» θέτει τις κυβερνήσεις προ των ευθυνών τους. Το επερχόμενο πακέτο μέτρων για αξιοπρεπείς μισθούς και συνθήκες εργασίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής πρέπει να περιλαμβάνει νομοθετικά μέτρα που να αντιμετωπίζουν με επάρκεια το μέγεθος της

κρίσης που βιώνουμε.»

Με αφορμή αυτό το σοβαρό ζήτημα, είναι θεμιτό να επαναλάβουμε τα οφέλη που απολαμβάνουν οι εργαζόμενοι στη χώρα μας, οι οποίοι είναι μέλη των συνδικαλιστικών οργανώσεων.

Η ΣΕΚ παρέχει τη δυνατότητα σε χιλιάδες μέλη της, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, να απολαμβάνουν ποιοτικές και οικονομικές διακοπές στις εξοχικές της κατοικίες, τόσο στο βουνό όσο και στη θάλασσα.

Είναι για αυτούς τους λόγους που δίνουμε τεράστια έμφαση στην ευημερία των μελών μας και στη δυνατότητα που τους προσφέρεται να αξιοποιούν τα Ταμεία Ευημερίας των Ομοσπονδιών, τα οποία τους ενισχύουν οικονομικά, ώστε να μπορούν να προγραμματίζουν και να πραγματοποιούν τις διακοπές τους.

• Η πλατφόρμα ELPIS, που τέθηκε σε λειτουργία, αποτελεί ένα σημαντικό και εύχρηστο εργαλείο για την προστασία των θυμάτων ενδοοικογενειακής βίας.

Αποτελεί υποχρέωση όλων μας να διαφωτίσουμε τους πολίτες σχετικά με αυτόν τον «σιωπηλό συναγεμρό», μέσω του οποίου ζητείται και διασφαλίζεται η άμεση προστασία και ασφάλεια των θυμάτων.

Όνειρο απατηλό για χιλιάδες εργαζόμενους έστω και η μιας βδομάδας διακοπών τον χρόνο

Τα πρόσφατα στοιχεία της Eurostat σε ότι αφορά το ποσοστό των πολιτών στην Κύπρο οι οποίοι δυσκολεύονται στο να πραγματοποιήσουν μιας εβδομάδας διακοπές εκτός του χώρου διαμονής τους, αντικατοπτρίζουν δυστυχώς τη δυστοκία που



**Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

υπάρχει στη χώρα μας σε ότι αφορά τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης ειδικά για τις εύλωτες ομάδες του πληθυσμού.

Τα στοιχεία της Eurostat είναι ενδεικτικά του γεγονότος ότι οι εύλωτες ομάδες του πληθυσμού και ειδικά οι χαμηλόμισθοι και οι χαμηλοσυνταξιούχοι μας είναι ουσιαστικά στο περιθώριο. Αυτό το συμπέρασμα προκύπτει από τα στοιχεία της Eurostat. Στο τέλος του 2024 ένα ποσοστό της τάξης του 33.2% των πολιτών στην Κύπρο δυσκολευόταν να πραγματοποιήσει μιας

βδομάδας διακοπές, την ώρα που το αντίστοιχο ευρωπαϊκό ποσοστό ήταν στο 27%. Παράλληλα, ποσοστό της τάξης του 70.9% των χαμηλόμισθων (δηλαδή όσοι λαμβάνουν απολαβές κάτω από τα 2/3 του ισοδύναμου διάμεσου εισοδήματος) δυσκολεύονταν να πραγματοποιήσουν διακοπές μιας βδομάδας εκτός του μόνιμου χώρου διαμονής τους. Το ίδιο ισχύει και για το 41% των πολιτών 65 ετών και άνω.

Είναι τραγικό εν έτη 2025 η χώρα μας να κατατάσσεται στις χειρότερες θέσεις της κατάταξης ανάμεσα σε 27 άλλα κράτη μέλη της ΕΕ όπου οι πολίτες δυσκολεύονται να πραγματοποιήσουν μιας βδομάδας διακοπές. Δυστυχώς, οι χαμηλοί μισθοί, οι ελλειμματικές πολιτικές και η αναβλητικότητα στην εφαρμογή ουσιαστικών μεταρρυθμίσεων οι οποίες θα δώσουν ώθηση στα πραγματικά εισοδήματα των εργαζόμενων έχουν τεθεί εδώ και αρκετά χρόνια στο περιθώριο με αποτέλεσμα οι πολίτες και οι εργαζόμενοι αυτού του τόπου να δυσκολεύονται να τα βγάλουν πέρα ακόμα και για τα αυτονόητα. Την ώρα μάλιστα που η κερδοφορία των επιχειρήσεων κινείται ανοδικά και η αγοραστική δύναμη των εργαζόμενων

ροκανίζεται λόγω πληθωρισμού αλλά και περιορισμένης κάλυψης από συλλογικές συμβάσεις μεγάλη μερίδα εργαζόμενων τα βρίσκει σκούρα.

Είναι επιτακτική ανάγκη όπως υπάρχουν άμεσες και ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις αλλά και ρυθμίσεις πολιτικών οι οποίες θα ενισχύσουν τα εισοδήματα των εργαζόμενων και των συνταξιούχων. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται η φορολογική μεταρρύθμιση η οποία παραμένει μέχρι στιγμής ελλειμματική, η συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος κάτι για το οποίο βρίσκεται σε εξέλιξη κοινωνικός διάλογος, η βελτίωση του εθνικού κατώτατου μισθού ο οποίος παράλληλα θα λαμβάνει υπόψη την ωριαία απόδοση του αλλά και το κόστος διαβίωσης. Τέλος, είναι σημαντικό να τονίσουμε πως χρειάζεται να γίνουν κινήσεις ουσίας από πλευράς της κυβέρνησης ώστε να δημιουργηθεί το κατάλληλο πλαίσιο δράσης για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων με στόχο την μεγαλύτερη κάλυψη εργαζόμενων και δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας στη βάση και των ευρωπαϊκών κατευθύνσεων, όπως βέβαια και η πλήρης αποκατάσταση της ΑΤΑ.

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 23 Ιουλίου	Πέμπτη 24 Ιουλίου	Παρασκευή 25 Ιουλίου	Σάββατο 26 Ιουλίου	Κυριακή 27 Ιουλίου	Δευτέρα 28 Ιουλίου	Τρίτη 29 Ιουλίου
Προφήτου Ιεζεκιήλ, Ιερομαρτύρων Απολλινάριου και Βιταλίου επισκόπων Ραβέννης	Αγίας Χριστίνης της Μεγαλομάρτυρος, Αγίου Αθηνάγου ομολογητού	Κοίμησις της Αγίας Άννης, Οσίας Ευπραξίας, Οσίας Ολυμπιάδος της διακόνου	Παρασκευής Οσιομάρτυρος, Αγίου Ερμούλου Ιερομάρτυρος, Αγίας Ωρασιόζης Μάρτυρος	Αγίου Παντελεήμονος Μεγαλομάρτυρος του Ιαματικού	Οσίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου, Αγίου Ακακίου μάρτυρος εν Μιλήτω, Αγίου Αυξεντίου μάρτυρος εν Φρυγία, Αγίας Δροσίδος	Αγίας Θεοδότης μάρτυρος, Αγίου Καλλινίκου του Κίλικος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



Ένας στους τρεις Κύπριους εργαζόμενους δεν μπορεί να πάει διακοπές

Το δικαίωμα στην ξεκούραση και την ανανέωση, θεμελιώδες για την ποιότητα ζωής κάθε εργαζομένου, φαίνεται να καθίσταται ολοένα και πιο απρόσιτο για ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού στην Ευρώπη και ειδικά στην Κύπρο. Σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Ευρωπαϊκή Στατιστική (Eurostat) στις 14 Ιουλίου 2025, το 33,2% των Κυπρίων ηλικίας 16 ετών και άνω δεν είχε το 2024 την οικονομική δυνατότητα να κάνει ούτε μία εβδομάδα διακοπές μακριά από το σπίτι.

Το ποσοστό αυτό είναι αισθητά υψηλότερο από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που ανέρχεται στο 27%. Παρόλο που ο ευρωπαϊκός μέσος όρος παρουσιάζει μείωση σε σύγκριση με το 2023 και σημαντική υποχώρηση σε σχέση με το 2014, η εικόνα στην Κύπρο εξακολουθεί να προκαλεί ανησυχία.

Η χώρα μας κατατάσσεται στην τέταρτη χειρότερη θέση στην Ε.Ε. όσον αφορά το φαινόμενο του λεγόμενου τουριστικού αποκλεισμού, μετά τη Ρουμανία (58,6%), την Ελλάδα (46%) και τη Βουλγαρία (41,4%).

Αντίθετα, το Λουξεμβούργο (8,9%), η Σουηδία (11,6%) και η Ολλανδία (13%) καταγράφουν τα χαμηλότερα ποσοστά.

Στο ίδιο πνεύμα κινείται και η πρόσφατη ανακοίνωση που εξέδωσε στις 10 Ιουλίου 2025 η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC).

Σύμφωνα με την ETUC, το φαινόμενο της στέρησης διακοπών για οικονομικούς λόγους αυξήθηκε για τρίτη συνεχή χρονιά, με τον αριθμό των εργαζομένων που δεν μπορούν να ανταποκριθούν οικονομικά ούτε για μια εβδομάδα καλοκαιρινής άδειας να ανέρχεται το 2023 σε 41,5 εκατομμύρια, έναντι 40,5 εκατομμυρίων το 2022. Όπως υπογραμμίζει η ETUC, πρόκειται για μία ακόμη ένδειξη της ποιοτικής κρίσης στην αγορά εργασίας.

Η Γενική Γραμματέας της ETUC, Esther Lynch, δήλωσε χαρακτηριστικά: «Οι διακοπές με την



οικογένεια ή τους φίλους είναι σημαντικές για τη σωματική και ψυχική μας υγεία. Δεν πρέπει να αποτελούν προνόμιο των λίγων», προσθέτοντας ότι η αύξηση του αριθμού των εργαζομένων που αδυνατούν να πάνε διακοπές είναι αποτέλεσμα μιας οικονομίας που επιβραβεύει την κερδοσκοπία αντί της πραγματικής εργασίας.

Σε αυτό το πλαίσιο, η ETUC καλεί τα κράτη-μέλη να εφαρμόσουν πλήρως την Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να διασφαλίσει ότι το επερχόμενο πακέτο για την Ποιότητα της Εργασίας θα περιλαμβάνει νομοθετικές παρεμβάσεις που θα αποκαθιστούν την ισορροπία στην αγορά εργασίας, ενισχύοντας τις συλλογικές διαπραγματεύσεις.

Ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, σχολιάζοντας τα νέα ευρήματα, τονίζει πως επιβεβαιώνεται η διαρκής υποχώρηση της αγοραστικής δύναμης των μισθών, γεγονός που καθιστά επιβεβλημένη την πλήρη επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) για όλους τους εργαζομένους.

«Είναι πλέον σαφές ότι οι μισθοί δεν ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες διαβίωσης. Η πλήρης και καθολική εφαρμογή της ΑΤΑ αποτελεί αναγκαίο βήμα για την αποκατάσταση της στοιχειώδους οικονομικής

ισορροπίας», σημειώνει.

Παράλληλα, ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ επαναφέρει την ανάγκη καθορισμού στρατηγικής για την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, ως βασικού εργαλείου διασφάλισης αξιοπρεπών όρων εργασίας.

Επισημαίνει δε τη ζωτική σημασία της υλοποίησης της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, ώστε να έχουν όλοι οι εργαζόμενοι πρόσβαση σε ένα ελάχιστο επίπεδο διαβίωσης που θα επιτρέπει, μεταξύ άλλων, και την απόλαυση βασικών δικαιωμάτων, όπως οι διακοπές.

Ο κ. Αργυρίδης υπενθυμίζει και τον κοινωνικό ρόλο που διαδραματίζουν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις. Η ΣΕΚ, αξιοποιώντας τα Ταμεία Ευημερίας και τα ιδιόκτητα εξοχικά της συγκροτήματα, προσφέρει σε μεγάλο αριθμό μελών της τη δυνατότητα για οικονομικά και ποιοτικά προσβάσιμες διακοπές, αποδεικνύοντας στην πράξη την αξία της συλλογικής οργάνωσης και αλληλεγγύης.

«Οι διακοπές δεν είναι πολυτέλεια. Είναι αναγκαίες για την υγεία, την ισορροπία και την ευημερία των εργαζομένων. Είναι το ελάχιστο που αξίζουν μετά από έναν χρόνο εργασίας και κόπων. Κανείς δεν πρέπει να αποκλείεται από αυτό το δικαίωμα», καταλήγει.

Συνάντηση κοινωνικών εταίρων για την επικείμενη ανάληψη της Προεδρίας της ΕΕ

Στο επίκεντρο η κοινωνική δικαιοσύνη και η αξιοπρεπής απασχόληση

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τετάρτη 09 Ιουλίου 2025 συνάντηση μεταξύ των κοινωνικών εταίρων και αρμόδιων αξιωματούχων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με στόχο τον καθορισμό των επόμενων βημάτων για την προετοιμασία του πλαισίου δράσης σε σχέση με την επικείμενη ανάληψη της Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Οι κύριοι άξονες αφορούν μεταξύ άλλων την κοινωνική δικαιοσύνη και την αξιοπρεπή εργασία καθώς επίσης και την επίτευξη των στόχων για μια ένωση δεξιοτήτων και εργασιακής κινητικότητας. Η ΣΕΚ έχει ήδη αποστείλει εισηγητικό σημείωμα τον περασμένο Δεκέμβριο προς την Υφυπουργό Ευρωπαϊκών Θεμάτων σε ότι αφορά την ανάληψη της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ, στο οποίο επισημαίνεται η ανάγκη δημιουργίας ενός πλαισίου δράσης το οποίο θα έχει ως στόχο την ποιοτική και αξιοπρεπή απασχόληση, τη δίκαιη μετάβαση τόσο σε ότι αφορά την κλιματική αλλαγή και τους στόχους τους οποίους έχουμε θέσει σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο όσο και για τον ψηφιακό μετασχηματισμό.

Παράλληλα, στο εισηγητικό σημείωμα της η ΣΕΚ



υποδεικνύει την ανάγκη για δίκαιους και επαρκείς μισθούς που περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων την ενίσχυση και του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, τη διασύνδεση του με την ωριαία απόδοση και το κόστος διαβίωσης και την ενίσχυση των δεξιοτήτων και της επαγγελματικής κατάρτισης.

Παράλληλα, για τη ΣΕΚ σημαντική πτυχή αναβάθμισης των εργασιακών σχέσεων έχει να κάνει και με την ενίσχυση του κοινωνικού

διαλόγου, της συλλογικής διαπραγμάτευσης και της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων ώστε να επιτευχθεί σταδιακά ο στόχος του 80% για κάλυψη των εργαζομένων από συλλογικές συμβάσεις στη βάση και των ευρωπαϊκών Οδηγιών και κατευθύνσεων.

Τη ΣΕΚ στη συνάντηση εκπροσώπησε ο Υπεύθυνος του Τμήματος Στατιστικής της ΣΕΚ Γιώργος Πυρίσιης.

Χρήσιμες συμβουλές**Ματαίωση πτήσης. Καθυστέρηση πτήσης. Άρνηση επιβίβασης. Απώλεια ή φθορά αποσκευών.**

Χάρη στον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 261/2004, ο οποίος κατοχυρώνει τα δικαιώματα των επιβατών που ταξιδεύουν αεροπορικώς, έχετε δικαίωμα για επιστροφή του αντίτιμου εισιτηρίου, εξασφάλιση εναλλακτικού τρόπου μετάβασης στον τελικό προορισμό, αποζημίωση και άλλα. Τα αεροπορικά δικαιώματα εφαρμόζονται όταν:

η πτήση:

- εκτελείται στο εσωτερικό της ΕΕ από αεροπορική εταιρεία χώρας της ΕΕ ή χώρας εκτός ΕΕ,
- φθάνει στην ΕΕ από χώρα εκτός ΕΕ και εκτελείται από αεροπορική εταιρεία χώρας της ΕΕ,
- αναχωρεί από χώρα της ΕΕ με προορισμό χώρα εκτός ΕΕ και εκτελείται από αεροπορική εταιρεία χώρας της ΕΕ ή χώρας εκτός ΕΕ

Άρνηση επιβίβασης:

Αν προσήλθατε εγκαίρως στον έλεγχο εισιτηρίων με έγκυρη κράτηση και έγκυρα ταξιδιωτικά έγγραφα και η αεροπορική εταιρεία δεν σας επέτρεψε την επιβίβαση λόγω υπερπλήθους κρατήσεων ή για επιχειρησιακούς λόγους, και δεν παραχωρήσατε οικειοθελώς τη θέση σας, έχετε δικαίωμα: 1) σε αποζημίωση, 2) σε βοήθεια, 3) σε επιλογή ανάμεσα σε επιστροφή αντίτιμου του εισιτηρίου, μεταφορά με άλλη πτήση ή νέα κράτηση για μεταγενέστερη ημερομηνία.

Ακύρωση πτήσης:

Εάν η πτήση ακυρωθεί έχετε δικαίωμα να επιλέξετε: 1) Επιστροφή αντίτιμου εισιτηρίου 2) Μεταφορά με άλλη πτήση ή πτήση επιστροφής Μπορεί επίσης να έχετε δικαίωμα για επιπρόσθετη χρηματική αποζημίωση (€250-€600)



κάτω υπό ορισμένες προϋποθέσεις. Δικαιούστε επίσης βοήθεια στο αεροδρόμιο. Έχετε το δικαίωμα σε βοήθεια (όπως αναψυκτικά, γεύματα, τηλεφώνημα και μια διανυκτέρευση) αν χρειαστεί κατά την αναμονή για την εκ νέου δρομολόγηση.

Εάν δεν είχατε ενημερωθεί για την ακύρωση τουλάχιστον 14 ημέρες πριν από την προγραμματισμένη ημερομηνία αναχώρησης, έχετε δικαίωμα σε αποζημίωση.

Η αεροπορική εταιρεία έχει την υποχρέωση να αποδείξει εάν και πότε ενημερωθήκατε προσωπικά ότι η πτήση σας ακυρώθηκε. Ωστόσο, δεν οφείλεται αποζημίωση αν ο αερομεταφορέας μπορεί να αποδείξει ότι η ακύρωση οφείλεται σε έκτακτες περιστάσεις οι οποίες δεν θα μπορούσαν να αποφευχθούν ακόμη και αν είχαν ληφθεί όλα τα εύλογα μέτρα. Η αεροπορική εταιρεία πρέπει να μπορεί να το αποδείξει.

Καθυστέρηση πτήσης:

Εάν η πτήση σας έχει καθυστέρηση κατά την αναχώρηση, δικαιούστε βοήθεια, επιστροφή

του αντίτιμου του εισιτηρίου και πτήση επιστροφής, ανάλογα με τη διάρκεια της καθυστέρησης και την απόσταση της πτήσης. Εάν φτάσατε στον τελικό σας προορισμό με καθυστέρηση μεγαλύτερη από 3 ώρες, δικαιούστε αποζημίωση, εκτός αν η καθυστέρηση οφειλόταν σε έκτακτες περιστάσεις. Η αεροπορική εταιρεία πρέπει να μπορεί να το αποδείξει.

Φθορά, καθυστέρηση ή απώλεια αποσκευών:

Η αεροπορική εταιρεία έχει υποχρέωση σε σχέση με τις αποσκευές σας, όταν ταξιδεύετε. Σε περίπτωση

καταστροφής, απώλειας, φθοράς ή καθυστέρησης των αποσκευών σας, η αεροπορική εταιρεία οφείλει να σας παρέχει αποζημίωση βάσει της Σύμβασης του Μόντρεαλ 1999. Το ανώτατο όριο ευθύνης της αεροπορικής εταιρείας ανέρχεται μέχρι περίπου €1,200 και καθορίζεται χρονικό όριο ως προς την υποβολή αιτήματος.

Ωστόσο, η αεροπορική εταιρεία δεν έχει οποιαδήποτε ευθύνη, εάν αποδείξει ότι έλαβε όλα τα απαραίτητα μέτρα ή ήταν αδύνατο να λάβει οποιαδήποτε μέτρα.

Υποβολή παραπόνων και ερωτήσεων:

Αν είστε μόνιμος Κύπριος και το παράπονο/ερώτημά σας αφορά αεροπορική εταιρεία που εδρεύει στην Κύπρο, παρακαλώ επικοινωνήστε με το Τμήμα Πολιτικής Αεροπορίας.

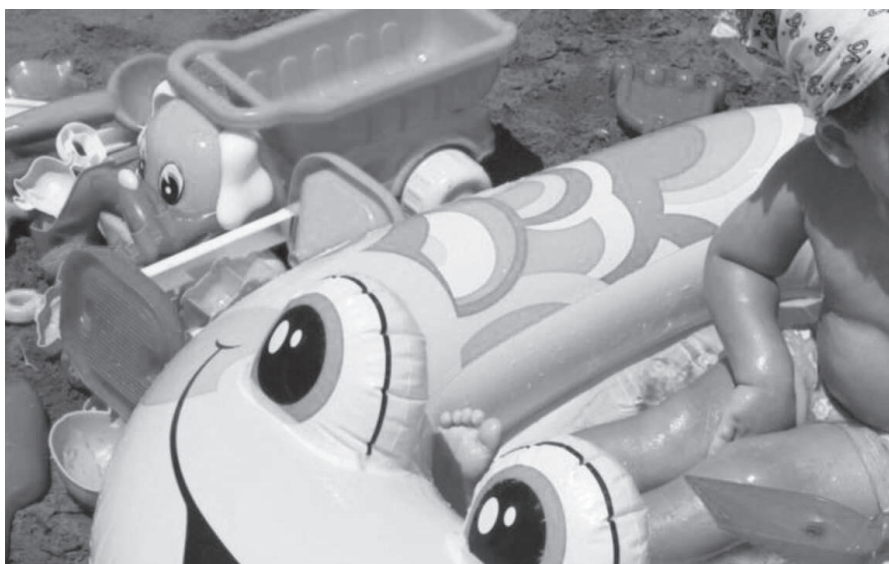
Αν είστε μόνιμος κάτοικος Κύπρου και το παράπονο/ερώτημά σας αφορά αεροπορική εταιρεία που εδρεύει στην Ευρωπαϊκή Ένωση, παρακαλώ επικοινωνήστε με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή Κύπρου.

Συμβουλές για ασφαλή χρήση των φουσκωτών και άλλων ειδών θαλάσσης/νερού

Τα φουσκωτά που απευθύνονται σε παιδιά κάτω των 14 ετών και πρέπει να χρησιμοποιούνται σε αβαθή νερά όπου το παιδί πατά και είναι πάντοτε κάτω από τη συνεχή επίβλεψη ενήλικα. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι τα φουσκωτά παιχνίδια παρασύρονται γρήγορα από το νερό. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται τα παιδικά κρεβατάκια (μήκους μέχρι 1,2μ), τα παιδικά σκάφη(μήκους μέχρι 1,2μ), οι παιδικοί τροχοί (μήκους μέχρι 1,2μ) και τα φουσκωτά με προσιτές για τα παιδιά μορφές και σχήματα (π.χ. σε μορφή ζώων), πάνω στα οποία μπορούν να καθίσουν /καβαλήσουν, καθώς και άλλα παιχνίδια νερού, π.χ. σανίδες που δεν χρησιμοποιούνται ως βοηθήματα κολύμβησης. Όλα τα πιο πάνω προϊόντα θεωρούνται παιχνίδια και ως εκ τούτου πρέπει απαραίτητα να φέρουν τη σήμανση CE, καθώς και τα στοιχεία κατασκευαστή και εισαγωγέα στην Ε.Ε.

Βοηθήματα κολύμβησης:

Σε αυτή την κατηγορία περιλαμβάνονται τα μπρατσάκια, τα σωσίβια (τζάκετ) για παιδιά, οι σανίδες και οι φουσκωτοί τροχοί με δύο τρύπες για τα πόδια. Τα προϊόντα αυτά σε καμία περίπτωση δεν προστατεύουν από πνιγμό και η χρήση τους πρέπει να γίνεται κάτω από συνεχή επίβλεψη ενήλικα. Επιπρόσθετα πρέπει να διαβάσετε και να ακολουθείτε τις οδηγίες και προειδοποιήσεις του κατασκευαστή, πριν από τη χρήση τους. Σημαντικό είναι όπως τα προϊόντα αυτά χρησιμοποιούνται ανάλογα με το βάρος των



ατόμων όπως αυτό ορίζεται από τον κατασκευαστή. Επίσης, τα βοηθήματα κολύμβησης δεν θεωρούνται παιχνίδια και γι' αυτό το λόγο δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να φέρουν μορφή ή σχήμα που να γίνονται προσιτά στα παιδιά ή να μοιάζουν με παιχνίδια. Τέλος, τα μπρατσάκια και τα σωσίβια (τζάκετ) θεωρούνται μέσα ατομικής προστασίας και συνεπώς πρέπει απαραίτητα να φέρουν τη σήμανση CE. Σημειώνεται ότι τα μέσα ατομικής προστασίας επιθεωρούνται από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας.

Φουσκωτές πισίνες:

Πισίνες που απευθύνονται σε μικρά παιδιά με βάθος νερού μικρότερο των 40 εκ. ή πισίνες που φέρουν στοιχεία παιχνιδιού (όπως φουσκωτά παιχνίδια, φιγούρες ζώων κλπ). Οι πισίνες αυτές καλύπτονται από την οδηγία για την ασφάλεια

των παιχνιδιών και συνεπώς πρέπει να φέρουν την σήμανση CE.

Επιπλέοντα είδη αναψυχής:

Η κατηγορία αυτή απευθύνεται κυρίως σε ενήλικες ή και παιδιά μεγάλης ηλικίας. Η χρήση τους πρέπει να γίνεται από άτομα τα οποία γνωρίζουν κολύμπι καθώς ανά πάσα στιγμή μπορεί να παρασυρθούν σε βαθιά νερά ή να αναποδογυριστούν μετά από απότομη κίνηση. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται τα κρεβατάκια, τα καθίσματα νερού, οι μεγάλοι τροχοί και οι βάρκες (μεγαλύτερα από 1,2μ και μικρότερα από 2,5μ). Σημειώνεται ότι τα προϊόντα αυτά δεν προστατεύουν από πνιγμό.

Όλα τα πιο πάνω προϊόντα πρέπει απαραίτητα να φέρουν τα στοιχεία του κατασκευαστή και του εισαγωγέα στην Ε.Ε, πάνω στη συσκευασία. Η Υπηρεσία συστήνει όπως αποφεύγεται η χρήση όλων των πιο πάνω προϊόντων, όταν οι καιρικές συνθήκες δεν είναι κατάλληλες.

Συγκεκριμένα, προτρέπονται οι καταναλωτές να μην χρησιμοποιούν τα προϊόντα θαλάσσης όταν η θάλασσα είναι κυματώδης, όταν φυσούν δυνατοί άνεμοι ή όταν τα ρεύματα κινούνται αντίθετα από την ακτή.

Επισημαίνεται ότι πρέπει να διαβάσετε πάντα τις οδηγίες χρήσης και τις πληροφορίες που δίνει ο κατασκευαστής, ενώ τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται υπό συνεχή επιτήρηση όταν χρησιμοποιούν αυτά τα προϊόντα.

Πρόληψη των Εργατικών Ατυχημάτων

Εκστρατεία επιθεωρήσεων σε Ξενοδοχεία Εστιατόρια και Υποστατικά Διανομής Έτοιμων Φαγητών



Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων διεξάγει ειδική εκστρατεία επιθεωρήσεων σε Ξενοδοχεία, Εστιατόρια και Υποστατικά Διανομής Έτοιμων Φαγητών η οποία ξεκίνησε από τον περασμένο Απρίλιο με ισχύ έως και τον προσεχή Σεπτέμβριο.

1. Η εκστρατεία εστιάζει στις κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών που συμβαίνουν σε εργαζόμενους στις οικονομικές δραστηριότητες στις οποίες εστιάζει η εκστρατεία. Οι κυριότερες αιτίες των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών περιλαμβάνουν τη χρήση αιχμηρών αντικειμένων, την πτώση στο ίδιο επίπεδο και την πτώση από ύψος, την επαφή με θερμές επιφάνειες, την ανατροπή ραφιών ή την πτώση αντικειμένων από αυτά, την επαφή με βιολογικούς παράγοντες, την αποθήκευση και χρήση χημικών ουσιών και τη

διακίνηση με μοτοσυκλέτες.

2. Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στους τομείς αυτούς ώστε να ελαχιστοποιηθούν τα εργατικά ατυχήματα, οι επαγγελματικές ασθένειες και τα επικίνδυνα περιστατικά.

3. Η εκστρατεία αποσκοπεί στον έλεγχο συμμόρφωσης των εργοδοτών με τις σχετικές διατάξεις της Νομοθεσίας για την παροχή τεκμηριωμένης εκπαίδευσης σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας, την εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης των Κινδύνων, τον καθορισμό και την εφαρμογή, κατάλληλων μέτρων προστασίας και πρόληψης, με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση Κινδύνου.

Για σκοπούς πληροφόρησης κάθε ενδιαφερόμενου, κατάλογος των σημείων ελέγχου μαζί με τις αντίστοιχες επεξηγήσεις των βασικών κινδύνων και μέτρων προστασίας και πρόληψης, στα οποία εστιάζεται η φετινή εκστρατεία, έχει αναρτηθεί

στην ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (www.mlsi.gov.cy/dli).

Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια λειτουργό Επιθεώρησης Εργασίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση atakousi@dli.mlsi.gov.cy ή/και στα τηλ. **22405606 / 22405623**.

Ο ΓΓ της ΟΥΞΕΚΑ ΣΕΚ Μιχάλης Φράγκου δήλωσε χαρακτηριστικά ότι μέσα από τις επιθεωρήσεις προσφέρεται η δυνατότητα τόσο για τους εργοδότες όσο και για τους εργαζομένους να ενημερώνονται και να ευαισθητοποιούνται σε θέματα που άπτονται της ασφάλειας και της υγείας.

Ολόκληρος ο μηχανισμός της Ομοσπονδίας βρίσκεται στη διάθεση των εργαζομένων μελών της για οποιονδήποτε πρόβλημα προκύψει στους χώρους εργασίας με στόχο την παρεμβατική προληπτική πολιτική.

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΟΥ ΣΤΕΛΕΧΟΥΣ ΣΤΗ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αιτήσεων για την πλήρωση μιας κενής θέσης Συνδικαλιστικού Στελέχους (Εργασιακών θεμάτων) στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Αμμοχώστου.

Για τα απαιτούμενα προσόντα και τα καθήκοντα επικοινωνήστε με τον Επαρχιακό Γραμματέα.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επιτύχουν σε προφορική ή/και γραπτή εξέταση.

Υποβολή Αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ Αμμοχώστου, Α. Παπαδοπούλου 4, Παραλίμνι, τηλέφωνο 23821432.

Οι αιτήσεις πρέπει να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα μέχρι τις 24 Ιουλίου 2025, μεταξύ των ωρών 08.00π.μ.-13.00μ.μ. και 14.30μ.μ.-17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός των αργιών). Οι αιτήσεις μπορούν να αποσταλούν και μέσω email στη διεύθυνση: georgios.karas@sek.org.cy

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.



ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΤΗ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ-ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αιτήσεων για την πλήρωση δύο κενών θέσεων Συνδικαλιστικών Στελεχών (Εργασιακών θεμάτων) στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επιτύχουν σε προφορική ή/και γραπτή εξέταση. **Για τα απαιτούμενα προσόντα και τα καθήκοντα επικοινωνήστε με τον Επαρχιακό Γραμματέα.**

Υποβολή Αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Λ. Στροβόλου 11, Στρόβολος, τηλέφωνο 222849849

Οι αιτήσεις πρέπει να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα μέχρι τις 24 Ιουλίου 2025, μεταξύ των ωρών 08.00π.μ.-13.00μ.μ. και 14.30μ.μ.-17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή (εκτός των αργιών). Οι αιτήσεις μπορούν να αποσταλούν και μέσω email στη διεύθυνση: christos.pelecanos@sek.org.cy

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

Δημόσιος και Ευρύτερος Δημόσιος Τομέας

Συνεδρία της Επιτροπής Παρακολούθησης για το νέο Συνταξιοδοτικό

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 16 Ιουλίου 2025, συνεδρία της Επιτροπής Παρακολούθησης που αφορά το νέο συνταξιοδοτικό σχέδιο του Δημόσιου και Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα. Η επιτροπή απαρτίζεται από τον Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Οικονομικών Αντρέα Ζαχαριάδη, τον Γενικό Λογιστή, τη Διευθύντρια του ΤΔΔΠ και τις ηγεσίες των συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΠΑΣΥΔΥ και ΣΗΔΗ-ΚΕΚ-ΠΕΟ.

Την ΟΗΟ-ΣΕΚ εκπροσωπεί ο Γενικός της Γραμματέας, Αντρέας Ηλία.

Η θεσμοθετημένη συμμετοχή και εκπροσώπηση της ΟΗΟ-ΣΕΚ, όπως και των υπόλοιπων συνδικαλιστικών Οργανώσεων, στην συγκεκριμένη Επιτροπή είναι ιδιαίτερα σημαντική αφού σε αυτήν συζητούνται όλα τα ζητήματα που σχετίζονται με τα γενικότερα ζητήματα συνταξιοδοτικής μεταχείρισης του συνόλου των εργαζομένων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Μεταξύ άλλων, εξετάστηκε η οικονομική κατάσταση του Ταμείου που ήδη ανήλθε γύρω στα €320 εκατομμύρια με πρόβλεψη διπλασιασμού κατά την επόμενη διετία, η εξέλιξη της επενδυτικής διαχείρισης του ταμείου, η οποία βρίσκεται στη διαμόρφωση και κατάθεση του πλαισίου επενδυτικής πολιτικής, μέσα και από την επιλογή των επενδυτικών συμβούλων διαδικασία που βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη.



Παράλληλα, συζητήθηκαν και δομικά ζητήματα που αφορούν βελτιώσεις, αλλαγές και διευκρινίσεις σε σχέση με διάφορες παροχές και ωφελήματα του Ταμείου, με κυριότερο το θέμα της αναλογιστικής μείωσης των ωφελημάτων σε περιπτώσεις πρόωρης αφυπηρέτησης. Μέσα από τη γόνιμη και ουσιαστική συζήτηση,

τέθηκαν προβληματισμοί και εισηγήσεις κατά τρόπο που να μελετηθούν επιλογές και διαζευκτικές λύσεις σε αρκετά από τα ζητήματα που έχουν τεθεί από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, με στόχο τη βελτίωση και την ενίσχυση του συνταξιοδοτικού πλαισίου προς όφελος των εργαζομένων.

Η Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ. στο πλευρό των νοσηλευτών

Υποτροφίες για Προπτυχιακά και Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΦΟΙΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ)					
ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ
Νοσηλευτική	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	9,240	5	25%	6,930
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ	ΕΤΗΣΙΑ ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ
Cancer Biology	ΑΓΓΛΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455
Νοσηλευτική: Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	10,890	5	50%	5,445
Νοσηλευτική: Ψυχική Υγεία	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	10,395	5	50%	5,198
ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ					
Δημόσια Υγεία: Γενική Κατεύθυνση	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455
Δημόσια Υγεία: Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	8,910	5	50%	4,455

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου ΣΕΚ σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, προσφέρει προς τα μέλη της και τα εξαρτώμενα τους τις πιο κάτω υποτροφίες, με έκπτωση 50% σε συγκεκριμένα μεταπτυχιακά προγράμματα, καθώς και 25% στο προπτυχιακό πρόγραμμα της Νοσηλευτικής.

Συγκεκριμένα προσφέρονται 25 υποτροφίες για τα μεταπτυχιακά προγράμματα, (5 ανά μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών), και 5 για το προπτυχιακό πρόγραμμα της Νοσηλευτικής. Οι υποτροφίες θα παραχωρούνται προς τους ενδιαφερόμενους, με βάση αριθμό κριτηρίων που έχουν καταρτιστεί από τη Γραμματεία της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ.

Τα προσφερόμενα προγράμματα σπουδών είναι τα εξής:

- Προπτυχιακό πρόγραμμα (διά ζώσης):**
- Νοσηλευτική (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
 - Μεταπτυχιακά προγράμματα (διά ζώσης):
 - Cancer Biology (Γλώσσα διδασκαλίας: Αγγλικά)
 - Νοσηλευτική: Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)



- Νοσηλευτική: Ψυχική Υγεία (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
 - ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ μεταπτυχιακά προγράμματα:**
 - Δημόσια Υγεία: Γενική Κατεύθυνση (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
 - Δημόσια Υγεία: Πρόληψη και Έλεγχος Λοιμώξεων (Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά)
- Οι συγκεκριμένες υποτροφίες δεν μπορούν να συντρέχουν με άλλες υποτροφίες και εκπτώσεις που ήδη χορηγούνται.

Δεν υπάρχει δυνατότητα μεταφοράς σε άλλα πρόσωπα και δεν ανταλλάσσονται με χρηματικό ποσό ή οποιοδήποτε άλλο τρόπο.

Η τελευταία ημέρα υποβολής των αιτήσεων είναι η **15η Σεπτεμβρίου 2025** και αίτηση θα πρέπει να αποστέλλεται στο email: zaxos.fisentzides@sek.org.cy

Οι αιτήσεις αφορούν την ακαδημαϊκή χρονιά 2025 – 2026 και καλύπτουν πλήρως τα προγράμματα σπουδών μέχρι τη λήξη τους.

Σχετικές πληροφορίες θα δοθούν στους ενδιαφερόμενους, βάση των συμφωνιών της Ο.Υ.Υ.Κ.-Σ.Ε.Κ. και του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

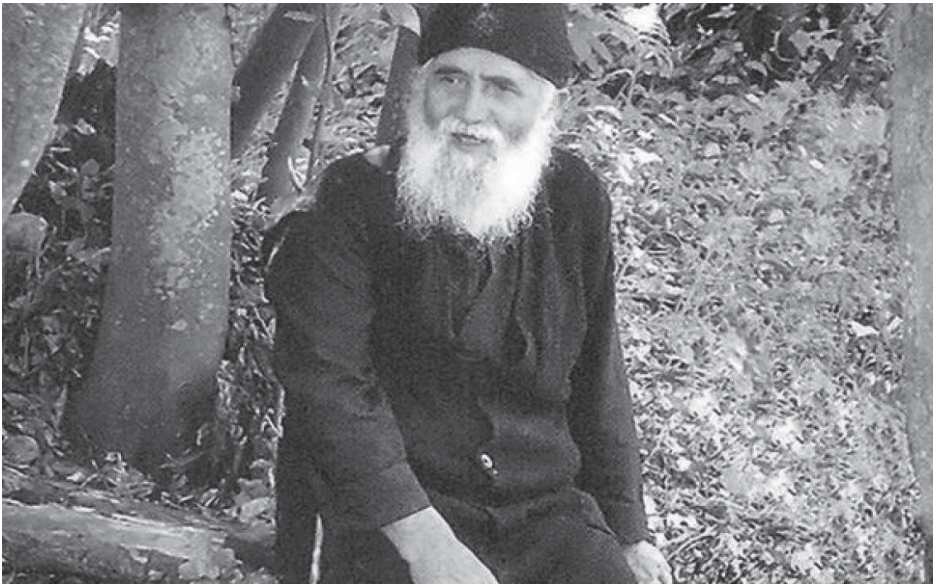
Ανάλογα με τον αριθμό των αιτήσεων που θα υπάρξουν και σε περίπτωση που υπερκαλυφθούν οι θέσεις, τα κριτήρια επιλογής δύναται να διαφοροποιηθούν και να προστεθούν συμπληρωματικά κριτήρια για τη διευκόλυνση της επιλογής. Τα βασικά κριτήρια είναι το οικογενειακό εισόδημα και η οικογενειακή κατάσταση του αιτητή / αιτήτριας.

Ο Αγιορείτης Παΐσιος:

Ο Άγιος που μιλούσε στις καρδιές όλων των ανθρώπων

Ο Γέροντας Παΐσιος γεννήθηκε στα Φάρασα της Καππαδοκίας στη Μικρά Ασία, στις 25 Ιουλίου 1924. Ήταν γιος του Πρόδρομου και της Ευλογίας – Ευλαμπίας Εζνεπίδη. Ο πατέρας του ήταν ο πρόεδρος του χωριού. Είχε ακόμα 8 αδέρφια, ενώ βρέφος ακόμα βρέθηκε στην προσφυγιά. Στις 7 Αυγούστου 1924 ο Γέροντας βαπτίστηκε από τον Άγιο Αρσένιο τον Καππαδόκη, ο οποίος επέμενε και του έδωσε το δικό του όνομα, «για να αφήσει καλόγερο στο πόδι του», όπως χαρακτηριστικά είχε πει. Από μικρός ο Παΐσιος είχε μαζί του ένα χαρτί, στο οποίο σημείωνε τα θαύματα του Αγίου Αρσενίου. Έδειχνε ιδιαίτερη κλίση προς τον μοναχισμό και διακαώς επιθυμούσε να μονάσει. Οι γονείς του χαριτολογώντας του έλεγαν «βγάλε πρώτα γένια και μετά θα σε αφήσουμε». Τον Σεπτέμβρη του 1924 η οικογένεια του Γέροντα, μαζί με τα караβάνια άλλων προσφύγων, πήρε το δρόμο της προσφυγιάς. Έφθασαν στην Ελλάδα και κατέληξαν στην Κόνιτσα, εκεί που ο Άγιος τελείωσε το Δημοτικό σχολείο. Πιο κάτω παρατίθενται κάποιες ημερομηνίες – σταθμοί που σημάδεψαν τη ζωή του Γέροντα Παΐσιου.

- Το 1945 κατατάχτηκε στο στρατό και υπηρέτησε ως ασυρματιστής. Το 1949 απολύθηκε. Ήταν τότε 25 χρονών.
- Το 1949 πηγαίνει στο Άγιο Όρος και το 1954 στη Μονή Εσφιγμένου λαμβάνει τη «ρασοεσχή» και παίρνει το πρώτο του μοναχικό όνομα που ήταν Αβέρκιος.
- Το 1958 πηγαίνει στο Στόμιο Κονίτσης και για τέσσερα χρόνια μένει στην Ιερά Μονή Γενεθλίων της Θεοτόκου. Από εκεί πήγε στο Όρος Σινά. Εργαζόταν ως ξυλουργός και ό,τι κέρδιζε το έδινε σε φιλανθρωπίες στους Βεδουίνους.
- Το 1964 επέστρεψε ξανά στο Άγιο Όρος, ενώ το 1966 ασθένησε σοβαρά και εισήχθηκε στο Νοσοκομείο Παπανικολάου, όπου του αφαιρέθηκε μέρος των πνευμόνων του.



- Το 1967 μετά την ανάρρωσή του, επέστρεψε στο Άγιο Όρος και το 1979 βρίσκεται στη σκήτη της Παναγούδας, όπου εκεί έζησε μεγάλο μέρος της ζωής του, παρηγορώντας χιλιάδες επισκέπτες – προσκυνητές που έφθαναν κοντά του, από όλα τα μέρη του κόσμου.
- Μετά το 1993 αρχίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας. Τον Νοέμβριο του ίδιου έτους ο π. Παΐσιος βγαίνει για τελευταία φορά από το Άγιο Όρος και πηγαίνει στη Σουρωτή στο Ησυχαστήριο του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου. Έζησε εκεί μέχρι την Τρίτη, 12 Ιουλίου 1994. Στις 11:30 το βράδυ, την ησυχία του μεσονύκτιου, τάραξε μια δυνατή βροντή. Κατόπιν συνεχείς αστραπές φώτιζαν όλο το Άγιο Όρος. Ο Γέροντας είχε περάσει στην αιωνιότητα. Ενταφιάστηκε στον χώρο του Ιερού Ησυχαστηρίου στη Σουρωτή Θεσσαλονίκης. Έκτοτε, κάθε χρόνο στις 11 προς 12 Ιουλίου, στην επέτειο της κοίμησης του, τελείται αγρυπνία με τη συμμετοχή χιλιάδων πιστών που καταφθάνουν από διάφορα μέρη του κόσμου. Άνθρωποι κάθε ηλικίας προστρέχουν στον τάφο του για να ανάψουν ένα κερι, να αντλήσουν βοήθεια, δύναμη και παρηγοριά.

Η κατάταξη του ως Αγίου της Ορθοδόξου Εκκλησίας πραγματοποιήθηκε από το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως τις 13 Ιανου-

αρίου 2015. Το 2017 ανακηρύχθηκε προστάτης Άγιος του στρατιωτικού όπλου των Διαβιβάσεων, με απόφαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδας.

Στις 12 Ιουλίου τιμάται η μνήμη του Αγίου.

Η Ελλάδα

Ο Γέροντας αγαπούσε πάρα πολύ την Ελλάδα και προσευχόταν συνέχεια γι' αυτή. Σε μια προσευχή του έλεγε:

«Μνήσθητι, Κύριε, όλων των εθνών. Να τα έχεις στην αγκαλιά Σου, να τα σκεπάζεις με την αγία Σου Σκέπη, να τα φυλάγεις από κάθε κακό και από τον πόλεμο. Και την αγαπημένη μας Ελλάδα μέρα και νύκτα να την έχεις στην αγκαλιά Σου, να την σκεπάζεις

με την αγία Σου Σκέπη, να την φυλάγεις από κάθε κακό και από τον πόλεμο».

Ο Άγιος αγαπούσε πάρα πολύ τα παιδιά. Έλεγε τα εξής: «Το παιδί έχει ανάγκη από πολλή αγάπη και στοργή και από πολλή καθοδήγηση. Θέλει να καθίσεις κοντά του, να σου πει τα προβλήματα του, να το χαϊδέψεις, να το φιλήσεις. Όταν το μικρό παιδί είναι καμιά φορά ανήσυχο και κάνει σκανταλιές, αν το πάρει η μάνα στην αγκαλιά, το χαϊδέψει και το φιλήσει, ηρεμεί, γαληνεύει. Αν χορτάσει στοργή και αγάπη, όταν είναι μικρό, ύστερα έχει δύναμη να αντιμετωπίσει τα προβλήματα της ζωής».

Η Κύπρος

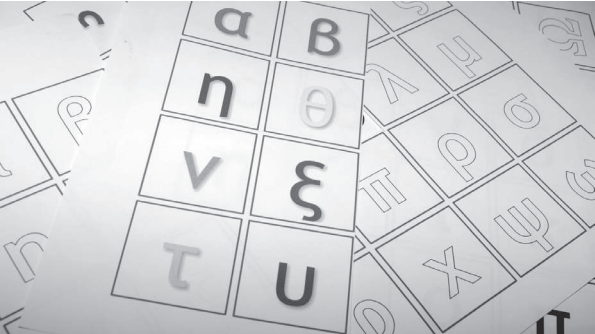
Πρόσφατα η ζωή του Αγίου Παΐσιου γυρίστηκε σε ταινία, με σενάριο που έγραψε ο Γιώργος Τσιάκκας. Πρωταγωνιστές στον ρόλο του Αγίου ήταν ο ηθοποιός Προκόπης Αγαθοκλέους. Στον ρόλο της μητέρας του Αγίου ήταν η ηθοποιός Χριστίνα Παυλίδου.

Ήταν μια παραγωγή οκτώ επεισοδίων που προβλήθηκε στην Κύπρο από την τηλεόραση του «Άλφα». Ήταν μια εξαιρετική παραγωγή που έφερε Κυπριακή σφραγίδα, ένδειξη της αγάπης των Κυπρίων προς τον Άγιο Παΐσιο.

Χρ.Καρύδης

Ορθογραφικά λάθη που εμπεδώθηκαν ως σωστά

- Τρίαμισι χρόνια, τρεισήμισι μέρες (όχι τρεισήμισι χρόνια, για τον ίδιο λόγο που δε λέμε «τρεις χρόνια»).
- Οι τύποι της ερωτηματικής αντωνυμίας ποιοι είναι μονοσύλλαβοι και δεν τονίζονται: ποιες, ποιοι, ποιους κ.λπ.
- γι' αυτό (και όχι: γιαυτό)
- απ' ό,τι (και όχι: απ' ότι ούτε από ό,τι)
- καθότι ή καθ' ότι (και όχι: καθ' ό,τι)
- οτιδήποτε (και όχι: ο,τιδήποτε)
- καθένας, καθεμιά (και όχι: κάθε ένας, κάθε μια)
- μ' εμένα, μ' εσένα κλπ (και όχι: με μένα, με σένα)
- παρ' όλα αυτά (και όχι: παρόλα αυτά). Αλλά παρόλο.
- διά (και όχι: δια [είναι δισύλλαβη]). Αλλά: για
- το εδώλιο του κατηγορουμένου (και όχι: το ειδώλιο)
- πληροίς, πληροί (και όχι: πληρεί)
- κάθιδρος (και όχι: κάθιδρος)
- ανήκε και όχι (προς Θεού) άνηκε
- παρεπιπτόντως (και όχι: παρεπιπτόντως)
- βραδιά, βραδιάζει, βραδινός, αλλά βράδυ
- ο μυς, οι μύες, τους μυς (και όχι: οι μυς, τους μύες)
- ο ιχθύς, οι ιχθύες, τους ιχθύς (και όχι: οι ιχθείς, τους ιχθύες)
- όροφος αλλά διώροφος, τριώροφος, πολυώροφος



- Γαλλία αλλά Πορτογαλία
- ποικίλλω αλλά ποικιλία
- θα παραδώσω, να αποδώσω και όχι παραδόσω, αποδόσω. Αλλά απόδοση, παράδοση.
- Επιφάνια, Θεοφάνια (και όχι: Επιφάνεια)
- Γνωστό τοις πάσι (και όχι της πάσης ή κάτι άλλο)
- Λίθοι και πλίνθοι και ξύλα και κέραμοι ατάκτως ερριμμένα Προσοχή: το «ερριμμένα» με δύο ρ και δύο μ.
- Δώσ' μου (=δώσε μου) και όχι «δος μου» ούτε «δωσ μου». Αλλά «δος ημίν σήμερα». Ομοίως, δώσ' το. Προσοχή: πρέπει να τονίζεται το «δωσ'»
- ειδωλολατρία, πρωτοπορία, φυσιολατρία (και όχι σε -εία), διότι προέρχονται από ουσιαστικά (ειδωλάτρης κτλ.) και όχι από ρήματα.

- περηφάνια (και όχι: περηφάνεια) αλλά υπερηφάνεια (και τα δύο σωστά, αλλά προσοχή στη διαφορετική κατάληξη). Και περιφανής.
- αυτός καθ' εαυτόν, αυτή καθ' εαυτήν, αυτού καθ' εαυτόν, αυτής καθ' εαυτήν, αυτόν καθ' εαυτόν, αυτοί καθ' εαυτούς, αυτών καθ' εαυτούς κ.λπ. Και επίσης αυτός καθαυτός, αυτή καθαυτή κ.λπ. (και όχι: αυτού καθ' εαυτού, αυτής καθ' εαυτής, αυτοί καθ' εαυτοί κ.λπ.).
- Πάντως πρέπει να ομολογήσουμε ότι η ομοιόπρωτη παράθεση (αυτός καθ' εαυτός κ.λπ.) χρησιμοποιείται πολύ περισσότερο στην πράξη και ο προαναφερθείς κανόνας είναι -κατά τη γνώμη μου- υπό κατάργηση.
- Αϊ-Βασίλης, Αϊ-Γιώργης. Το «Αϊ» δεν τονίζεται, δεν γράφεται «Αη» και ακολουθείται πάντα από ενωτικό («-»).
- Προσοχή στην αντιμετάθεση -η και -υ σε λέξεις που περιέχουν και τα δύο: μήνυμα και όχι μύνημα, μύκητας και όχι μήκυτας, θηλυκό και όχι θυληκό, κήρυγμα και όχι κύρηγμα, Μυτιλήνη και όχι Μητιλύνη.
- Προσοχή στην αντιμετάθεση του του -ο και του -ω στις λέξεις ορκωμοσία και συνωμοσία που πολύ συχνά γράφονται λανθασμένα ορκωμοσία, συνωμοσία

Δυσνόητο, εκ του πονηρού στοχευμένο ή ό,τι νάνε; Η τριλογία του παραλόγου

Ανάμεσα στις μεγαλύτερες αρετές βρίσκεται και η συνέπεια λόγου και πράξεων, η οποία αποτελεί και βασική συνιστώσα εδραίωσης της δημοκρατίας. Δεν είναι τυχαίο και το γεγονός πως, ο κοινωνικός διάλογος αποτελεί αδιαμφισβήτητο παράμετρο ενίσχυσης των εργασιακών σχέσεων, εκδημοκρατικοποίησης της αγοράς εργασίας και διασφάλισης της εργατικής ειρήνης.

Ως εκ τούτου, τυχόν λιγότερος κοινωνικός διάλογος δημιουργεί σοβαρές αρνητικές επιδράσεις στην ομαλή εξέλιξη της αγοράς εργασίας και στη δίκαιη ανάπτυξη της οικονομίας, στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Στη βάση αυτής της αξιακής αρχής, επιβεβαιώνονται δυστυχώς και οι ανατροπές που έχουν προκύψει σε μία σειρά από ζητήματα, όπως είναι η Στρατηγική Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες και η Φορολογική Μεταρρύθμιση, οδηγώντας σε υποβάθμιση της τριμερούς συνεργασίας, με έμμεση ή και άμεση σε κάποιες περιπτώσεις, αμφισβήτηση των συλλογικών συμβάσεων. Γίνεται κατανοητό πως, η εξέλιξη αυτή, με

θα οδηγηθεί στην απαξίωση και τελικά στην κατάργησή της;

Επειδή οι μύθοι όταν δεν ανατρέπονται δημιουργούν ψευδαισθήσεις οι οποίες εμποδίζονται επικίνδυνα πολλές φορές, είναι σημαντικό να ξεκαθαρίσουν τα ακόλουθα:

Απομυθοποίηση πρώτη: Η ΑΤΑ δεν προέρχεται από το πουθενά, αλλά προκύπτει ως δικαίωμα μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις. Η όποια αλλοίωση της φιλοσοφίας της, θα αποτελεί προσπάθεια παραβίασης μιας βασικής συνιστώσας τους, δημιουργώντας κινδύνους για υποβάθμιση της αξίας και σημασίας των συλλογικών συμβάσεων, με απρόβλεπτες αρνητικές επιδράσεις στην αγορά εργασίας, στην κοινωνική συνοχή και στην ανάπτυξη της οικονομίας.

Απομυθοποίηση δεύτερη: Η ΑΤΑ δεν αφορά μόνο τους δημόσιους υπαλλήλους, τους εργαζόμενους στον ευρύτερο δημόσιο τομέα και στην τοπική αυτοδιοίκηση, αλλά και σημαντικό αριθμό εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα, μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις. Στην πραγματικότητα, ο αριθμός των εργαζομένων που απολαμβάνουν την



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

εργαζομένων). Συμπληρωματικά, μέσα από τη δυνατότητα επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, στο πλαίσιο και του σχεδιασμού της προβλεπόμενης στρατηγικής, τότε θα μπορούν να δημιουργηθούν οι ικανές και αναγκαίες συνθήκες για κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων, στηρίζοντας και ενισχύοντας παράλληλα, τόσο την εργατική ειρήνη, (μέσα και από τη δυνατότητα συνομιλίας και ανανέωσης συλλογικών συμβάσεων μεγαλύτερης χρονικής διάρκειας), όσο και την πραγματική οικονομία, ως απότοκο της δυνατότητας αύξησης της κατανάλωσης, μέσα και από τη δυνατότητα διατήρησης της αγοραστικής δύναμης των μισθών.

Απομυθοποίηση τέταρτη: Η ΑΤΑ δεν έχει ως στόχο την κάλυψη μόνο των βασικών βιοποριστικών αναγκών (γάλα, ψωμί, αγγουράκια, ντομάτες), αλλά την αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης και αξίας των μισθών, η οποία διαβρώνεται από τις πληθωριστικές τάσεις της οικονομίας. Θα πρέπει να γίνει απόλυτα κατανοητό πως, η ΑΤΑ δεν αποτελεί ούτε μηχανισμό κοινωνικής πολιτικής, ούτε βελτίωσης των μισθών. Η συζήτηση αυτή μπορεί και θα πρέπει να γίνει

Η ποιότητα και η αξιοπρέπεια στην εργασία αντανakλά ανάλογα και στο επίπεδο ποιότητας και αξιοπρέπειας στην καθημερινότητα, συνδράμοντας στην κοινωνική συνοχή και στην υγιή οικονομική ανάπτυξη, στο πλαίσιο και της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, η οποία αποτελεί και τον θεμέλιο λίθο της ίδιας της Ε.Ε.

την ενδεχόμενη περαιτέρω προσπάθεια αποδόμησης του συστήματος και των εταίρων, θα αγγίζει τα όρια της ύβρεως με απρόβλεπτες συνέπειες για το σύστημα που μπόρεσε να δώσει λύσεις σε καυτά ζητήματα, σε κρίσιμες περιόδους για την οικονομία και την ίδια την κοινωνία (πρόσφατα παραδείγματα η οικονομική κρίση και η πανδημία).

Παράλληλα, η θεώρηση, η φιλοσοφία και η ενδεχόμενη πρακτική του κυβερνώ, αποφασίζω και ακολουθείτε, θα δυναμιτίσει περισσότερο το κλίμα της προκατάληψης, με αρνητικές προεκτάσεις και στα υπόλοιπα μεγάλα ανοικτά ζητήματα που βρίσκονται στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος και αφορούν, κυρίως, τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, τη βελτίωση και καλύτερη ρύθμιση του κατώτατου μισθού, όπως επίσης και τη δημιουργία συνθηκών και προϋποθέσεων επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, μέσα από τον σχεδιασμό και τον καθορισμό συγκεκριμένης στρατηγικής.

Το τελευταίο διάστημα, καταγράφεται ένας παραλογισμός σε σχέση με την προσέγγιση του θέματος της ΑΤΑ. Καλόπιστες ενδεχομένως προσεγγίσεις, οι οποίες όμως αγγίζουν τη σφαίρα του άτοπου σε σχέση με την έννοια και τη φιλοσοφία της ΑΤΑ. Δικαιότερη κατανομή, εκσυγχρονισμός, διασύνδεσή της με την παραγωγικότητα και την ανταγωνιστικότητα. Υπάρχει όμως τελικά αντίληψη ως προς το τί σημαίνει στην πράξη η ΑΤΑ ή απλώς πλάθονται μύθοι οι οποίοι καλλιεργούν το πρόσφορο έδαφος για μερίδα της εργοδοτικής πλευράς, έτσι ώστε να πιστεύουν πως μέσα από την αποδόμηση και δαιμονοποίησή της,

ΑΤΑ στον ιδιωτικό τομέα, είναι μεγαλύτερος από τους υπόλοιπους εργαζόμενους. Σε πραγματικούς αριθμούς, στον ιδιωτικό τομέα η ΑΤΑ καλύπτει 92.475 εργαζόμενους (25.45%) και στον δημόσιο, ευρύτερο δημόσιο και τοπική αυτοδιοίκηση καλύπτει 75.353 εργαζόμενους, οι οποίοι αποτελούν το 17.17% της αγοράς εργασίας, σε ότι αφορά τους μισθωτούς εργαζόμενους.

Απομυθοποίηση τρίτη: Η όποια διαφοροποίηση του τρόπου υπολογισμού της ΑΤΑ, ακόμα και η κλιμακωτή απόδοση και καταβολή της, δεν θα έχει οποιαδήποτε

Γίνεται προσπάθεια για δημιουργία εντυπώσεων ότι η ΑΤΑ δεν εφαρμόζεται πουθενά αλλού στην Ε.Ε. Τουναντίον, η ΑΤΑ σχετίζεται με την πολιτική που προωθεί η ίδια η ΕΕ για διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής, έτσι ώστε να αποτρέπεται η φτωχοποίηση των εργαζομένων

ενισχυτική επίδραση στους χαμηλόμισθους. Μείωση της ΑΤΑ για κάποιους δεν συνεπάγεται αύξησή της για κάποιους άλλους. Τουναντίον, η πλήρης, έστω και σταδιακή, αποκατάστασή της, δίνει τη δυνατότητα επέκτασης της εφαρμογής της και κάλυψη κατά πολύ μεγαλύτερου αριθμού εργαζομένων. Για παράδειγμα, αν μέσα από τη διαδικασία βελτίωσης του ύψους του κατώτατου μισθού και την ωριαία του απόδοση, συμπεριληφθεί και η ΑΤΑ, στο διάταγμα που θα εκδώσει ο Υπουργός Εργασίας, τότε θα σημαίνει αυτόματη αύξηση του αριθμού των εργαζομένων που επωφελούνται από τον θεσμό, κατά 53.000 (ποσοστό 12.2% των μισθωτών

σε ένα άλλο πλαίσιο και ανεξάρτητα από την ΑΤΑ. Παράλληλα, υπενθυμίζεται πως, μέσω της ΑΤΑ στηρίζεται η πραγματική οικονομία και η ισόρροπη ανάπτυξη.

Απομυθοποίηση πέμπτη: Η ΑΤΑ δεν δημιουργεί περαιτέρω πληθωρισμό, όπως επιμελώς καταβάλλεται προσπάθεια για εμπέδωση μιας ανεπιβεβαίωτης επιχειρηματολογίας, για την οποία υπάρχουν αντικρουόμενες απόψεις ακόμα και ανάμεσα στους οικονομολόγους, ανάλογα και με την ευρύτερη οικονομολογική τους θεώρηση. Η ΑΤΑ βρισκόταν παγωμένη κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης, ενώ η επαναφορά της δεν επέφερε οποιαδήποτε επίδραση στον ύψος του πληθωρισμού.



Απομυθοποίηση έκτη: Η Κύπρος επηρεάζεται από εξωγενείς παράγοντες εδώ και δεκαετίες, ενώ η γεωγραφική θέση και η ευαισθησία στις γεωπολιτικές εξελίξεις στην περιοχή αποτελούν διαχρονικό σημείο αναφοράς, ιδιαίτερα στον τουρισμό. Ως εκ τούτου, η επιχειρηματολογία περί αλλαγών και επιδράσεων στην οικονομία, σε σχέση με τις επιδράσεις στην ανταγωνιστικότητα, δεν μπορούν να αποτελούν άλλοθι στην προσπάθεια υποβάθμισης του ρόλου της

πιο πρόσφατη να έχει ολοκληρωθεί το 2017 και εφαρμοστεί το 2018 και η οποία προκύπτει μέσα από τη Μεταβατική Συμφωνία. Στη βάση αυτής της πρόσφατης αναθεώρησης, η ΑΤΑ καταβάλλεται μία φορά, αντί δύο φορές, τον χρόνο, υπό την προϋπόθεση πως καταγράφονται θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης κατά το δεύτερο και τρίτο τρίμηνο του προηγούμενου έτους. Υπενθυμίζεται επίσης πως, η αρχική ρύθμιση της παραχώρησής της στο 50% του δείκτη τιμών καταναλωτή έχει

Απομυθοποίηση έννατη: Η ΑΤΑ δεν αποτελεί προνόμιο μόνο της Κύπρου. Γίνεται προσπάθεια για δημιουργία εντυπώσεων πως, η ΑΤΑ δεν εφαρμόζεται πουθενά αλλού στην Ε.Ε. Τουναντίον, η ΑΤΑ σχετίζεται με την πολιτική που προωθεί η ίδια η ΕΕ για διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής, έτσι ώστε να αποτρέπεται η φτωχοποίηση των εργαζομένων. Στη βάση αυτού του στοιχείου, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διασυνδέει τους μισθούς με το ύψος του πληθωρισμού, όπως και τα επιδόματα που παραχωρούνται στα μέλη των διαφόρων επιτροπών (πχ ΕΟΚΕ), έτσι ώστε να καλύπτουν την αύξηση του κόστους ζωής. Παράλληλα, ο θεσμός της ΑΤΑ, με κάποιες παραλλαγές, εφαρμόζεται στο Βέλγιο, στο Λουξεμβούργο και στη Μάλτα, ενώ χώρες που έχουν καταργήσει ή δεν εφαρμόζουν την ΑΤΑ, βίωσαν πρόσφατα εργατική αναταραχή στη βάση ψηλών αιτημάτων για μισθολογικές αυξήσεις, έτσι ώστε να μειωθεί η αρνητική πληθωριστική επίδραση (πχ Γερμανία, Ιταλία, Ηνωμένο Βασίλειο).

Αναντίλεκτα λοιπόν, η ολοκλήρωση της διαδικασίας για πλήρη αποκατάσταση της ΑΤΑ, τώρα, θα δώσει τη δυνατότητα στους κοινωνικούς εταίρους να διαχειριστούν σωστά και έγκαιρα τα υπόλοιπα μεγάλα ζητήματα που βρίσκονται ανοικτά ενώπιόν τους, επαναφέροντας και αποκαθιστώντας την μεταξύ τους εμπιστοσύνη.

Τέλος, ας μην υποβαθμίζεται και το γεγονός πως, η ποιότητα και η αξιοπρέπεια στην εργασία αντανakλά ανάλογα και στο επίπεδο ποιότητας και αξιοπρέπειας στην καθημερινότητα, συνδράμοντας στην κοινωνική συνοχή και στην υγιή οικονομική ανάπτυξη, στο πλαίσιο και της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, η οποία αποτελεί και τον θεμέλιο λίθο της ίδιας της Ε.Ε.

Η ΑΤΑ δεν προέρχεται από το πουθενά, αλλά προκύπτει ως δικαίωμα μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις. Η όποια αλλοίωση της φιλοσοφίας της, θα αποτελεί προσπάθεια παραβίασης μιας βασικής συνιστώσας τους, δημιουργώντας κινδύνους για υποβάθμιση της αξίας και σημασίας των συλλογικών συμβάσεων, με απρόβλεπτες αρνητικές επιδράσεις στην αγορά εργασίας, στην κοινωνική συνοχή και στην ανάπτυξη της οικονομίας.

ΑΤΑ. Η Κύπρος εντάχθηκε στην ΕΕ από το 2004, στην Ευρωζώνη από το 2008, βρίσκεται σε εξέλιξη η συζήτηση για ένταξη στη ζώνη Σένγκεν, ενώ οι προκλήσεις, οι ανατροπές και η επαναφορά στην ομαλότητα αποτελούν σημείο αναφοράς κατά διαστήματα και, παρά το ότι θα πρέπει να αξιολογούνται ανάλογα, αλίμονο αν ανέτρεπαν συνεχώς τη λειτουργία, είτε του κοινωνικοοικονομικού συστήματος, είτε των εργασιακών σχέσεων.

Απομυθοποίηση έβδομη: Γίνεται προσπάθεια δημιουργίας εντυπώσεων πως, μετά από 81 χρόνια ζωής, η ΑΤΑ χρήζει επανασχεδιασμού και επανακαθορισμού των παραμέτρων που τη συνθέτουν, τόσο σε σχέση με τον υπολογισμό, όσο και σε ότι αφορά την απόδοσή της. Η θεώρηση αυτή γίνεται εκ του πονηρού, σε μια προσπάθεια απαξίωσής του θεσμού, με τελικό στόχο την πλήρη κατάργησή του. Σε όλη αυτή την περίοδο, η προσπάθεια για κατάργησή της ΑΤΑ έπεσε στο κενό, ενώ έχουν γίνει μελέτες καταδεικνύοντας τη χρησιμότητά της, καθώς και αναθεωρήσεις και αναπροσαρμογές, (1977, 1986 ανατροπή επιχειρήματος εργοδοτών για κατάργηση από την επιτροπή που καθόρισε ο τότε Πρόεδρος της Δημοκρατίας, 1996), με την

βελτιωθεί στο 66.7% το 2023, και απομένει η ολοκλήρωση της συμφωνίας για την πλήρη αποκατάσταση της ΑΤΑ.

Απομυθοποίηση όγδοη: Η προσπάθεια διασύνδεσης της ΑΤΑ με τα δημόσια οικονομικά και το κρατικό μισθολόγιο, είναι ατυχής, ωσάν και ο θεσμός αποτελεί μίσημα και ανατρεπτικό στοιχείο στην ομαλή εξέλιξη της οικονομίας. Μελέτες επιβεβαιώνουν την αμελητέα επίδραση της κλιμακωτής απόδοσης της ΑΤΑ στο κρατικό μισθολόγιο, στοιχείο που δημιουργεί την αίσθηση πως, η στόχευση αυτή γίνεται εκ του πονηρού και με αρνητικές προεκτάσεις και προδιάθεση για τις συλλογικές συμβάσεις, δίνοντας ανάλογο άλλοθι και σε μερίδα εργοδοτών στον ιδιωτικό τομέα, ικανοποιεί τον λαϊκισμό, τιμωρεί τους εργαζόμενους στους οποίους αποδίδεται η ΑΤΑ και περιορίζει τη δυνατότητα διεύρυνσης της εφαρμογής της.

Η θεώρηση, η φιλοσοφία και η ενδεχόμενη πρακτική του κυβερνώ, αποφασίζω και ακολουθείτε, θα δυναμιτίσει περισσότερο το κλίμα της προκατάληψης, με αρνητικές προεκτάσεις και στα υπόλοιπα μεγάλα ανοικτά ζητήματα που βρίσκονται στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος...

Εμπιστευτείτε τις δυνατότητες σας

Το ΟΧΙ είναι μια ΜΑΓΙΚΗ λέξη που προσελκύει τους γύρω σας

Η αυτοπεποίθηση ορίζεται ως η ικανότητα να εμπιστευόμαστε τις δυνατότητές μας, την αξία μας, την κρίση μας και τη δύναμη μας. Η πίστη στις δυνατότητές μας και γενικότερα η πίστη στον εαυτό μας, μας βοηθάει και μας παρακινεί να αντιμετωπίζουμε επιτυχώς τις προκλήσεις και τις απαιτήσεις της καθημερινότητας, ή ότι άλλο προκύπτει στο ενδιαμέσο. Η αυτοπεποίθηση είναι ένα χαρακτηριστικό που μπορεί να αποκτήσει κανείς.

1) Να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου

Το να είσαι αφοπλιστικά ειλικρινής όχι μόνο θα φωτίσει περιοχές στη ζωή σου όπου δεν είσαι ο πραγματικός σου εαυτός, αλλά θα σε αναγκάσει επίσης να σταματήσεις να προσπαθείς να «ταιριάξεις» με καταστάσεις που δεν είναι για εσένα. Δεν μπορείς να έχεις αυτοπεποίθηση αν δεν αποδέχεσαι και νιώθεις άνετα με αυτό που είσαι. Αυτό σημαίνει επίσης να γνωρίζεις τα δυνατά σου σημεία και να αποδέχεσαι τυχόν «αδυναμίες».

2) Εξάσκησε την ενσυναίσθηση και τη θετικότητα

Όπως ακριβώς η ευτυχία, η ενσυναίσθηση και η θετικότητα είναι δεξιότητες, όχι περιστάσεις. Κάνε εξάσκηση στη θετική σκέψη μέσω ημερολογίων ή ασκήσεων ευγνωμοσύνης και δώσε προτεραιότητα στη νοοτροπία του μισογεμάτου ποτηριού σε όλες τις καταστάσεις της ζωής σου.

3) Δέξου τα κομπλιμέντα

Μην αισθάνεται άβολα σε ένα κομπλιμέντο. Δέ-



ξου του ως κάτι θετικό και μην υποβιάζεις τον εαυτό σου ότι δεν το αξίζεις.

4) Κάνε ορθή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης

Δεν είναι μυστικό ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να εμποτίσουν την αυτοπεποίθηση. Το να βομβαρδιζόμαστε συνεχώς από την όμορφη, φιλτραρισμένη εκδοχή της ζωής των άλλων δεν είναι ακριβώς η καλύτερη συνταγή για να νιώθουμε καλά με τη δική μας. Κάνε τη χάρη στον εαυτό σου και κάνε σίγαση ή κατάργηση παρακολούθησης εκτός από μερικούς επιλεγμένους λογαριασμούς που σου φέρνουν

έμπνευση, κίνητρο και ευτυχία.

5) Κάνε περισσότερα πράγματα που σε κάνουν να νιώθεις άβολα

Το να βγεις έξω από τη ζώνη άνεσής σου είναι άβολο, αλλά μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά στο πώς νιώθεις για τον εαυτό σου. Δοκίμασε κάτι νέο που φοβάσαι να κάνεις, οτιδήποτε κι αν είναι αυτό. Αυτό θα σε διδάξει να αισθάνεσαι άνετα σε άβολες καταστάσεις και να δοκιμάζεις νέα πράγματα.

6) Μη διστάζεις να λες ΟΧΙ

Είναι μια λέξη κλειδί με την οποία κάνεις τους γύρω σου να σε εκτιμούν περισσότερο.

Μέση ηλικία και ευτυχία:

Πέντε συνήθειες που κάνουν τη διαφορά

Καθώς μεγαλώνουμε, πολλοί από εμάς νιώθουμε ότι απλώς «επιβιώνουμε» και δεν ζούμε πραγματικά. Οι ρυθμοί είναι γρήγοροι, το στρες διαρκές και είναι εύκολο να πέσουμε στην παγίδα της ρουτίνας, της κόπωσης και της αποσύνδεσης. Το σώμα και το μυαλό μας δείχνουν ότι χρειαζόμαστε ένα διάλειμμα, μια ανανέωση.

Το καλό είναι ότι, χωρίς να αλλάξουμε απαραίτητα τις εξωτερικές μας συνθήκες, μπορούμε να καλλιεργήσουμε συμπεριφορές που βοηθούν το νευρικό μας σύστημα να ηρεμήσει και να ξαναβρούμε την ενέργεια και τη χαρά μας. Η ευεξία δεν είναι ένας στόχος που πιάνουμε και τελειώνει — είναι μια καθημερινή επιλογή, μια συνήθεια.

1. Βάλε λίγο παιχνίδι στη ζωή σου

Το παιχνίδι δεν είναι μόνο για τα παιδιά. Είναι ένας φυσικός τρόπος να χαλαρώνουμε και να νιώθουμε πιο ανάλαφροι. Ένα επιτραπέζιο με φίλους, ένας αυθόρμητος χορός στην κουζίνα, ένα ανέμελο περπάτημα ξυπόλητοι... Όλα αυτά μας συνδέουν με τη χαρά και μειώνουν το άγχος.

2. Ζήσε το τώρα

Πολύ συχνά σκεφτόμαστε τι έγινε χθες ή τι μας περιμένει αύριο. Όμως η ζωή συμβαίνει αυτή τη στιγμή. Όταν είμαστε παρόντες, αισθανόμαστε πιο γεμάτοι και ήρεμοι. Δοκίμασε να συγκεντρώνεσαι πλήρως σε μικρές καθημερινές στιγμές — στο περπάτημα, στο φαγητό, στη συζήτηση με έναν φίλο. Αυτή η «παρουσία» καλλιεργείται με εξάσκηση.

3. Βρες τρόπους να εκφράζεσαι

Η δημιουργικότητα δεν σημαίνει απαραίτητα ζωγραφική ή μουσική. Είναι οτιδήποτε σου επι-



τρέπει να εκφράζεσαι αυθεντικά. Ίσως να γράψεις στο ημερολόγιό σου, να πειραματιστείς στην κουζίνα, να φτιάξεις κάτι με τα χέρια σου. Αυτές οι μικρές πράξεις μας δίνουν ενέργεια και ενισχύουν την αίσθηση νοήματος.

4. Σύνδεση με ανθρώπους — και με τον εαυτό σου

Δεν υπάρχει ευημερία χωρίς ουσιαστικές σχέσεις. Κάθε άνθρωπος έχει διαφορετικές ανάγκες: άλλοι προτιμούν παρέες, άλλοι ήσυχες συζητήσεις. Το σημαντικό είναι να βρίσκεις τρόπους να νιώθεις κοντά — με τους άλλους, αλλά και με τον εαυτό σου. Μερικές φορές, η μοναξιά μπορεί να είναι θεραπευτική αν ξέρουμε να τη χρησιμοποιούμε σωστά.

5. Αναζήτησε μικρές στιγμές χαράς

Δεν χρειάζεται πάντα κάτι μεγάλο για να νιώσεις χαρούμενος. Ίσα-ίσα, οι πιο δυνατές στιγμές είναι συχνά απλές: μια όμορφη μελωδία, ένα ηλιοβασίλεμα, μια αυθόρμητη κουβέντα, ένα άγγιγμα. Αν μάθεις να αναγνωρίζεις και να απολαμβάνεις αυτές τις στιγμές, έχεις ήδη κάνει ένα μεγάλο βήμα προς την ευημερία.

Κλείνοντας:

Δεν χρειάζεται να αλλάξουμε τα πάντα για να νιώσουμε καλά. Αρκεί να στραφούμε λίγο περισσότερο προς τα μέσα και να θυμηθούμε τι μας γεμίζει αληθινά. Όλα ξεκινούν από μικρές, καθημερινές πράξεις — που με τον καιρό γίνονται η βάση για μια πιο ουσιαστική ζωή.

Η ΕΕ εκσυγχρονίζει την εξωδικαστική προστασία καταναλωτών

Την ικανοποίησή της εκφράζει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την επίτευξη συμφωνίας στην οποία κατέληξαν το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο όσον αφορά την πρόταση της Επιτροπής για την αναθεώρηση της οδηγίας για την εναλλακτική επίλυση διαφορών (ΕΕΔ).

Η νέα νομοθεσία, σύμφωνα με ανακοίνωση της Κομισιόν, απλουστεύει και εκσυγχρονίζει την εξωδικαστική επίλυση διαφορών μεταξύ επιχειρήσεων και καταναλωτών στην Ευρωπαϊκή Ένωση, προσαρμόζοντάς την στις ψηφιακές αγορές και ενισχύοντας περαιτέρω την προστασία των καταναλωτών στην ΕΕ. Προηγουμένως, αναφέρεται, η οδηγία περιοριζόταν στις συμβατικές διαφορές μεταξύ καταναλωτών της ΕΕ και εμπόρων της ΕΕ.

«Πλέον, το πεδίο εφαρμογής της επεκτείνεται και καλύπτει διαφορές που αφορούν προσυμβατικές υποχρεώσεις, ψηφιακό περιεχόμενο και υπηρεσίες, καθώς και μη χρηματικές συμβάσεις», προστίθεται, σημειώνοντας ότι περιλαμβάνει πλέον και εμπόρους εκτός ΕΕ που επιθυμούν να εμπλακούν σε διαδικασίες εναλλακτικής επίλυσης διαφορών. «Η νέα υποχρέωση των εμπόρων να απαντούν σε αιτήματα εναλλακτικής επίλυσης διαφορών



εντός 20 ημερών θα ενθαρρύνει τις επιχειρήσεις να κινούν εξωδικαστικές διαδικασίες επίλυσης διαφορών με τους καταναλωτές», αναφέρεται. Τα νέα σημεία επαφής ΕΕΔ που έχουν συσταθεί σε όλα τα κράτη μέλη θα βοηθήσουν περαιτέρω τους καταναλωτές στη διαδικασία επίλυσης διασυννοριακών διαφορών, προστίθεται.

Η Χένα Βίρκουνεν, Εκτελεστική Αντιπρόεδρος για την Τεχνολογική Κυριαρχία, την Ασφάλεια και τη Δημοκρατία, δήλωσε ότι η συμφωνία που επιτεύχθηκε χθες θα ενισχύσει τα δικαιώματα

των καταναλωτών στην ψηφιακή εποχή, θωρακίζοντας παράλληλα την εμπιστοσύνη στην αγορά. «Η εξωδικαστική επίλυση διαφορών είναι ένα ισχυρό και οικονομικά αποδοτικό εργαλείο που πλέον βελτιώνεται προς όφελος όλων», είπε, σύμφωνα με την ανακοίνωση.

Ο Μάικλ ΜακΓκράθ, Επίτροπος Δημοκρατίας, Δικαιοσύνης, Κράτους Δικαίου και Προστασίας των Καταναλωτών, χαρακτήρισε τη συμφωνία ως «ένα θετικό βήμα για τους καταναλωτές». Σημείωσε ότι η εξωδικαστική επίλυση διαφορών δίνει τη δυνατότητα στους καταναλωτές να υπερασπίζονται τα δικαιώματά τους με ταχύ, δίκαιο και οικονομικά προσιτό τρόπο, χωρίς να αποθαρρύνονται από χρονοβόρες και δαπανηρές δικαστικές διαδικα-

σίες.

«Η αναθεωρημένη οδηγία εναρμονίζει το σύστημα με τη σημερινή ψηφιακή οικονομία — καθιστώντας τη δικαιοσύνη πιο προσβάσιμη για όλους και όλες», πρόσθεσε.

Σημειώνεται ότι το επόμενο βήμα είναι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο να εγκρίνουν επίσημα την οδηγία η οποία θα αρχίσει να εφαρμόζεται 32 μήνες μετά την έναρξη ισχύος της.

Κατευθυντήριες προτάσεις για την προστασία των ανηλίκων στον διαδικτυακό χώρο

Κατευθυντήριες προτάσεις για την προστασία των ανηλίκων, καθώς και ένα πρωτότυπο εφαρμογής επαλήθευσης της ηλικίας στο πλαίσιο της πράξης για τις ψηφιακές υπηρεσίες (DSA) παρουσίασε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Οι προτάσεις θα διασφαλίσουν ότι τα παιδιά και οι νέοι μπορούν να συνεχίσουν να απολαμβάνουν τις ευκαιρίες που προσφέρει ο διαδικτυακός κόσμος, όπως η μάθηση, η δημιουργικότητα και η επικοινωνία, ελαχιστοποιώντας παράλληλα τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν στο διαδίκτυο, συμπεριλαμβανομένης της έκθεσης σε επιβλαβές περιεχόμενο και επιβλαβή συμπεριφορά.

Συστάσεις

Εθιστικός σχεδιασμός: Οι ανήλικοι είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε πρακτικές που μπορούν να τονώσουν την εθιστική συμπεριφορά. Οι κατευθυντήριες γραμμές προτείνουν τη μείωση της έκθεσης των ανηλίκων σε τέτοιες πρακτικές και την απενεργοποίηση χαρακτηριστικών που προωθούν την υπερβολική χρήση επιγραμμικών υπηρεσιών, όπως οι «διαδρομές» και οι «αποδείξεις ανάγνωσης» μηνυμάτων.

Κυβερνοεκφοβισμός: Οι κατευθυντήριες γραμμές συνιστούν να δοθεί η δυνατότητα στους ανηλίκους να αποκλείουν ή να σίγουν τους χρήστες, διασφαλίζοντας ότι δεν μπορούν να προστεθούν σε ομάδες χωρίς τη ρητή συγκατάθεσή τους. Συνιστούν επίσης να απαγορεύεται στους λογαριασμούς να τηλεφορτώνουν ή να λαμβάνουν στιγμιότυπα οθόνης περιεχομένου που αναρτάται από ανηλίκους, ώστε να αποτρέπεται η ανεπιθύμητη διανομή σεξουαλικού ή προσωπικού περιεχομένου.

Επιβλαβές περιεχόμενο: Ορισμένα συστήματα συστάσεων βάζουν τα παιδιά σε επιβλαβείς καταστάσεις. Οι κατευθυντήριες γραμμές δίνουν



στους νέους χρήστες μεγαλύτερο έλεγχο σε αυτό που βλέπουν, καλώντας τις πλατφόρμες να δώσουν προτεραιότητα στη ρητή ανατροφοδότηση από τους χρήστες, αντί να βασίζονται στην παρακολούθηση της συμπεριφοράς περιήγησής τους. Εάν ένας νεαρός χρήστης δηλώνει ότι δεν θέλει να δει ένα συγκεκριμένο είδος περιεχομένου, δεν θα πρέπει να συνιστάται ξανά.

Ανεπιθύμητη επαφή με αγνώστους: οι κατευθυντήριες γραμμές συνιστούν στις πλατφόρμες να ορίζουν εξ ορισμού ιδιωτικούς λογαριασμούς ανηλίκων —δηλαδή μη ορατούς σε χρήστες που δεν περιλαμβάνονται στον κατάλογο φίλων τους— ώστε να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος να έρχονται σε επαφή μαζί τους ξένοι στο διαδίκτυο. Οι κατευθυντήριες γραμμές υιοθετούν μια προσέγγιση βάσει κινδύνου, όπως η πράξη για τις ψηφιακές υπηρεσίες, αναγνωρίζοντας ότι οι επιγραμμικές πλατφόρμες ενδέχεται να ενέχουν διαφορετικούς τύπους κινδύνων για τους ανηλίκους, ανάλογα με τη φύση, το μέγεθος, τον σκοπό και τη βάση χρηστών τους. Οι πλατφόρμες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι τα μέτρα που λαμβά-

νουν είναι κατάλληλα και δεν περιορίζουν δυσανάλογα ή αδικαιολόγητα τα δικαιώματα των παιδιών.

Λύση επαλήθευσης ηλικίας

Το πρωτότυπο της εφαρμογής επαλήθευσης ηλικίας είναι φιλικό προς τον χρήστη και προστατεύει την ιδιωτική ζωή θέτοντας έναν «χρυσό κανόνα» για τη διασφάλιση της ηλικίας στο διαδίκτυο. Θα επιτρέπει, για παράδειγμα, στους χρήστες να αποδεικνύουν εύκολα ότι είναι άνω των 18 ετών όταν έχουν πρόσβαση σε περιορισμένο περιεχόμενο για ενήλικες στο διαδίκτυο, διατηρώντας παράλληλα τον πλήρη έλεγχο οποιωνδήποτε άλλων προσωπικών πληροφοριών, όπως η ακριβής ηλικία ή η ταυτότητα του χρήστη. Κανείς δεν θα είναι σε θέση να παρακολουθεί, να βλέπει ή να ανακατασκευάζει το περιεχόμενο που συμβουλευόμαστε οι μεμονωμένοι χρήστες.

Η εφαρμογή επαλήθευσης θα δοκιμαστεί και θα προσαρμοστεί περαιτέρω σε συνεργασία με τα κράτη μέλη, τις επιγραμμικές πλατφόρμες και τους τελικούς χρήστες. Οι πρωτοπόροι - Δανία, Ελλάδα, Ισπανία, Γαλλία και Ιταλία - θα είναι οι πρώτοι που θα συνεργαστούν με την Επιτροπή για την τεχνική λύση με στόχο τη δρομολόγηση εθνικών εφαρμογών επαλήθευσης της ηλικίας. Αυτό το πρωτότυπο μπορεί να ενσωματωθεί σε μια εθνική εφαρμογή ή να παραμείνει μια ανεξάρτητη εφαρμογή.

Οι κατευθυντήριες γραμμές για την προστασία των ανηλίκων περιγράφουν πότε και πώς οι πλατφόρμες θα πρέπει να ελέγχουν την ηλικία των χρηστών τους. Συνιστούν την επαλήθευση της ηλικίας για πλατφόρμες περιεχομένου για ενήλικες και άλλες πλατφόρμες που ενέχουν υψηλούς κινδύνους για την ασφάλεια των ανηλίκων. Διευκρινίζουν ότι οι μέθοδοι διασφάλισης της ηλικίας θα πρέπει να είναι ακριβείς, αξιόπιστες, ισχυρές, μη παρεμβατικές και αμερόληπτες.

Κενές Θέσεις Εργασίας στον Δήμο Λάρνακας

Σας πληροφορούμε ότι ο Δήμος Λάρνακας ενδιαφέρεται να προσλάβει Εποχικούς Εργάτες για μεταφορά/τοποθέτηση/επανατοποθέτηση κρεβατιών στην παραλία των Φοινικούδων.

Η εργοδότηση αφορά την περίοδο από 14/07/2025 έως 31/10/2025 ή έως 30/11/2025 εάν προκύψουν ανάγκες.

Το ωράριο εργασίας είναι 05:00 π.μ. – 08:00 π.μ. και 6:00μ.μ. – 9:00.μ.μ.

Ο μισθός είναι €1394/μήνα για εξαήμερη εβδομάδα εργασίας σε επταήμερη βάση.

Για περισσότερες πληροφορίες και αιτήσεις πρόσληψης επικοινωνήστε με τον Φάνο Γεωργίου τηλ: 99152122.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ



**Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή
σας με τη δική μας φωνή.**

**Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει
ψυχολογική**

**και εργασιακή υποστήριξη ενάντια
στον εργασιακό εκφοβισμό**

και τη σεξουαλική παρενόχληση.

**Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα
που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά
εργασίας.**

**Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν
όρια στη συμπεριφορά τους.**

Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

9	8	7	1	2	6	3	8	9
2	1	2	8	9	8	6	9	7
6	9	8	7	2	9	8	2	1
2	2	6	9	7	8	8	1	9
8	7	1	6	9	2	2	9	8
9	9	8	8	1	2	7	2	6
8	6	9	2	8	1	9	7	2
1	2	2	9	8	7	9	6	8
7	8	9	2	6	9	1	8	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

**Όποιος δεν θυμάται
το παρελθόν του
είναι καταδικασμένος
να το ξαναζήσει.**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Απαγόρευση κατασκήνωσης εντός των κρατικών δασών



Το Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος υπενθυμίζει το κοινό ότι η κατασκήνωση εντός κρατικών δασών, σε μη αδειοδοτημένο χώρο και χωρίς άδεια, αποτελεί παράνομη ενέργεια που θέτει σε κίνδυνο τα κρατικά δάση.

Σύμφωνα με τον Περί Δασών Νόμο, προνοείται ποινή φυλάκισης που δεν υπερβαίνει το ένα έτος ή χρηματική ποινή που δεν υπερβαίνει τις πέντε χιλιάδες ευρώ (€5.000,00) ή και τις δύο (2) αυτές ποινές.

Ειδικά, αυτήν την περίοδο, κάθε χρόνο, παρατηρείται το φαινόμενο παράνομης, αυθαίρετης και ανεξέλεγκτης κατασκήνωσης σε περιοχές

ιδιαίτερης περιβαλλοντικής σημασίας, όπως η περιοχή Λουτρά της Αφροδίτης και Φοντάνα Αμορόζα, εντός του Εθνικού Δασικού Πάρκου Ακάμα, το οποίο αποτελεί προστατευόμενη και ευαίσθητη περιοχή.

Τονίζεται ότι δεν θα υπάρχει καμία ανοχή από το Τμήμα Δασών, το οποίο σε συνεργασία με την Αστυνομία, την Επαρχιακή Διοίκηση Πάφου, τον Δήμο Πόλης Χρυσοχούς και την Υπηρεσία Θήρας και Πανίδας θα προχωρά άμεσα σε καταγγελία όσων παρανομούν.

Υπενθυμίζεται ότι η κατασκήνωση εντός των κρατικών δασών επιτρέπεται μόνο στους κατασκηνωτικούς χώρους.

Επικίνδυνα προϊόντα που περιέχουν χημικές ουσίες



Προϊόντα με επικίνδυνες χημικές ουσίες, τα οποία θεωρείται ότι περικλείουν κινδύνους για τους εργαζόμενους και τους καταναλωτές, έχουν εντοπισθεί στην Ευρωπαϊκή αγορά.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων διευκρινίζει ότι οι σχετικές πληροφορίες που ακολουθούν έχουν καταχωρηθεί στο Σύστημα Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Ασφάλεια Προϊόντων πλην τροφίμων (RAPEX) της

Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Περισσότερες πληροφορίες για τα πιο πάνω προϊόντα είναι καταχωρημένες στην ιστοσελίδα του RAPEX.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας καλεί τους πολίτες, σε περίπτωση που εντοπίσουν τα πιο πάνω προϊόντα στην Κυπριακή αγορά, να ενημερώσουν σχετικά τους αρμόδιους Λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας στα τηλέφωνα 22405637, 22405611, 22405609 και 22405635.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Γλυκό ή αλμυρό το πρωινό σας;

Αναρωτιέστε ποιο είναι το πρώτο και σημαντικότερο βήμα που μπορείτε να κάνετε το πρωί για να χάσετε βάρος και να νιώσετε καλύτερα μέσα στη μέρα; Οι ειδικοί έχουν μια ξεκάθαρη απάντηση: ξεκινήστε τη μέρα σας με αλμυρό πρωινό, πλούσιο σε πρωτεΐνη και υγιεινά λιπαρά.

Το πρωινό είναι το γεύμα που θέτει το ρυθμό για όλη την υπόλοιπη μέρα. Ένα γλυκό πρωινό—όπως μπισκότα, γιαούρτι με γεύσεις ή κέικ—μπορεί να ανεβάσει απότομα το σάκχαρο, αλλά μετά από λίγες ώρες θα σας αφήσει με ένα αίσθημα πείνας, νεύρα ή έλλειψη συγκέντρωσης.

Αντίθετα, ένα αλμυρό πρωινό με επαρκή πρωτεΐνη βοηθά στη σταθεροποίηση του σακχάρου, μειώνει τις λιγούρες και προσφέρει πιο σταθερή ενέργεια μέχρι το μεσημέρι.

Οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι η συνήθεια του αλμυρού πρωινού έχει πολύ πιο θετικό αντίκτυπο στην υγεία. Αντίθετα, όταν ξεκινάμε τη μέρα με υψηλή αύξηση σακχάρου στο αίμα (όπως προκαλούν οι απλοί υδατάνθρακες π.χ. το λευκό ψωμί ή η ζάχαρη), αυτό οδηγεί αργότερα σε ενεργειακή πτώση

Αυτή η πτώση σακχάρου επηρεάζει και τη διάθεση, κάνοντας πολλούς ανθρώπους να αισθά-



νονται αγχωμένοι και νευρικοί. Πολλές μελέτες δείχνουν ότι ο περιορισμός της ζάχαρης το πρωί δίνει πλεονέκτημα στην ημέρα σας. Ενώ η επιστήμη δείχνει επίσης ότι τα πλούσια σε πρωτεΐνη πρωινά συνδέονται με απώλεια βάρους.

Επίσης, μελέτες έχουν δείξει ότι η προσθήκη πρωτεΐνης στο πρωινό οδηγεί σε χαμηλότερη αρτηριακή πίεση και υψηλότερα επίπεδα HDL (καλής χοληστερίνης). Η σταθερή κατανάλωση αλμυρού πρωινού έχει οφέλη και μακροπρόθεσμα.

Η προτεραιότητα στην επαρκή πρωτεΐνη και η ελαχιστοποίηση της προστιθέμενης ζάχαρης το πρωί μπορεί επίσης να υποστηρίξει την ανάπτυξη μυών, να μειώσει τη νοητική θολούρα και το άγχος και να ενισχύσει τις γυν-

στικές επιδόσεις.

Τι ώρα τρώτε το πρωινό σας;

Το πότε τρώτε πρωινό επίσης έχει σημασία. Η έρευνα δείχνει ότι όσοι έφαγαν πρωινό πριν τις 11 π.μ. είχαν χαμηλότερη πίεση και μεγαλύτερη απώλεια βάρους σε σύγκριση με όσους έφαγαν μετά.

Οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν ότι το πρωινό πρέπει να καταναλώνεται εντός δύο ωρών από το ξύπνημα, καθώς αυτή η περίοδος είναι κρίσιμη για την ενεργοποίηση του μεταβολισμού.

Αν υιοθετήσετε επομένως, τη συνήθεια του αλμυρού πρωινού, πιθανότατα θα παρατηρήσετε ότι η ενέργεια και η διάθεσή σας είναι πολύ πιο σταθερές από ό,τι όταν ξεκινούσατε τη μέρα με κάτι γλυκό.

SUDOKU

	3				7	5		
		6	4					1
7				8				
9		4			8			6
3				5				8
5						9		7
				2				9
4					3	7		
		2	9				3	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Μπριζόλες του λαιμού με κουμανταρία



ΥΛΙΚΑ

- 5-6 (1200 γρ.) μπριζόλες του λαιμού (λαπά)
- 1 κουταλιά μουστάρδα Dijon
- 1 φλ. άσπρο ξηρό κρασί
- 1 φλ. κουμανταρία
- 2 κουταλιές μέλι
- 1 κουταλάκι σκόρδο σε σκόνη
- 1 κουταλάκι αρτυσιά (κύμινο)
- 1 κουταλάκι αποξηραμένο θυμάρι
- 1 κουταλιά ξύσμα λεμονιού
- 1 1/2 κουταλάκι αλάτι
- ½ κουταλάκι πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα μπολ, βάζετε το αλάτι και το μαύρο πιπέρι. Ανακατεύετε.

Αλατοπιπερώνετε τις μπριζόλες και από τις δύο πλευρές. Σε ένα μπολ, ρίχνετε τη μουστάρδα, το άσπρο κρασί, την κουμανταρία, το μέλι, το σκόρδο, την αρτυσιά, το θυμάρι και το ξύσμα λεμονιού.

Ανακατεύετε και προσθέτετε τις μπριζόλες. Σκεπάζετε το μπολ με πλαστική μεμβράνη. Βάζετε στο ψυγείο, αφήνετε να μαριναριστεί για ολόκληρο το βράδυ ή για τουλάχιστον 3-4 ώρες. Στη μέση του μαριναρίσματος, γυρίζετε το κρέας.

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 200°C. Σε ένα ταψί απλώνετε ομοιόμορφα το κρέας και προσθέτετε τη μαρινάδα. Σκεπάζετε το ταψί με αντικολλητικό χαρτί και αλουμινόχαρτο και ψήνετε για 1 ώρα και 30 λεπτά. Χαμηλώνετε το φούρνο τους 180°C, ξεσκεπάζετε το ταψί και συνεχίζετε το ψήσιμο για ακόμα 15 λεπτά. Γυρίζετε το κρέας και συνεχίζετε το ψήσιμο ακόμα 15 λεπτά ή μέχρι να ροδίσει το χοιρινό.

Χρύσω Λέφου

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Επικεντρώνεσαι πιθανά σε σπουδές και σεμινάρια που σε ενδιαφέρουν, σε επαφές με πρόσωπα στο εξωτερικό που ανοίγουν νέους ορίζοντες μπροστά σου και σε γεμίζουν χαρά και προσμονή.

Ταύρος: Σήμερα στρέφεις την προσοχή σου κυρίως σε ότι αφορά ζητήματα οικονομικής φύσεως, επιχειρηματικές δράσεις και πιθανές επενδύσεις που μπορεί να σε απασχολούν.

Δίδυμοι: Είναι σημαντικό να καταλάβεις ότι είναι απαραίτητο να δείξεις και εσύ τι είναι αυτό που νιώθεις γιατί διαφορετικά έχεις την τάση να καταπιέξεις τον εαυτό σου σε καταστάσεις που πιθανότατα δεν σε ενδιαφέρουν.

Καρκίνος: Σήμερα βλέπεις τις απαιτήσεις της καθημερινότητας να αυξάνονται αφού είναι σημαντικό να τακτοποιήσεις ζητήματα ρουτίνας που μπορεί να σου δημιουργούν άγχος.

Λέων: Νιώθεις η αυτοπεποίθησή σου να ξεχειλίζει και αυτό κάνει την εμφάνιση του κυρίως σε όποιο περιβάλλον συναναστρέφεται δημιουργώντας τον κατάλληλο μαγνητισμό γύρω σου. **Παρθένος:** Σήμερα σου δίνεται η ευκαιρία να επικεντρωθείς στην

οικογένεια και σε ζητήματα που πιθανόν να απασχολούν πρόσωπα του οικείου περιβάλλοντός σου.

Ζυγός: Φρόντισε να προωθήσεις ζητήματα εμπορικών συμφωνιών που πιθανά σε ενδιαφέρουν καθώς είναι ιδανικό για να κερδίσεις το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα για εσένα.

Σκορπιός: Σήμερα νιώθεις ότι ήρθε η στιγμή να πάμε εξετάσεις ζητήματα που αφορούν τις υλικές και συναισθηματικές σου ανάγκες καθώς είναι σημαντικό για εσένα να νιώθεις αυτοπεποίθηση μέσω του εισοδήματός σου και των οικονομικών πόρων που μπορείς να εξασφαλίσεις.

Τοξότης: Σήμερα βγαίνεις δυναμικά στο προσκήνιο για να δείξεις ότι ήρθε η στιγμή οι γύρω σου να επικεντρωθούν στις δικές σου ανάγκες. Καλό είναι να αντιληφθείς άμεσα ότι με το να γίνεις επιθετικός και εριστικός με πρόσωπα όπως οι συνεργάτες ή το ταίρι σου δεν θα βοηθήσει στο να καλυφθούν αυτά που θέλεις.

Αιγόκερως: Σήμερα σου δίνεται η ευκαιρία να αναπολήσεις στο παρελθόν καθώς έρχονται στο μυαλό σου καταστάσεις που μπορεί να σε έχουν πληγώσει και να έχουν στιγματίσει την ψυχή σου.



Αυτό βέβαια πιθανά είναι να σε οδηγήσει τη μελαγχολία και σε έντονη εσωστρέφεια μη βοηθώντας να ξεπεράσεις πρόσωπα και καταστάσεις που έχουν αφήσει το αποτύπωμά τους σε εσένα.

Υδροχόος: Το φιλικό σου περιβάλλον μπορεί να παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο αφού είναι σημαντικό για εσένα να βρεθείς με πρόσωπα που μπορείς να εκφράσεις άμεσα τις σκέψεις σου και μπορούν να αντιληφθούν τι είναι αυτό που θα σας οδηγήσει στο να γίνουν κοινοί στόχοι και φιλοδοξίες.

Ιχθύες: Η επιθυμία να ανταποκριθείς με τον καλύτερο δυνατό τρόπο σε ότι έχεις αναλάβει είναι δεδομένη, αυτό όμως που θα πρέπει να θυμάσαι είναι ότι η νευρικότητα μπορεί να κυριαρχήσει και να σε οδηγήσει σε συγκρούσεις που τελικά δεν ωφελούν τις όποιες προσπάθειές σου.

Μετάβαση από την ανώτερη εκπαίδευση στην αγορά εργασίας

• Τι δείχνουν τα αποτελέσματα της Εθνικής Έρευνας Παρακολούθησης Αποφοίτων Ανώτερης Εκπαίδευσης της Κύπρου

Η Διεύθυνση Ανώτερης Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ), σε συνεργασία με την εταιρεία PwC Κύπρου, διεξάγει την Εθνική Έρευνα Παρακολούθησης Αποφοίτων Ανώτερης Εκπαίδευσης (CYGraduates), στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης της Κυπριακής Δημοκρατίας. Σκοπός της έρευνας είναι η συλλογή επιστημονικών δεδομένων σχετικά με την επαγγελματική και κοινωνική πορεία των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης μετά την ολοκλήρωση της φοίτησής τους στην ανώτερη εκπαίδευση και της κατάρτισής τους. Τα αποτελέσματα αποτελούν πολύτιμο επιστημονικό εργαλείο που δύναται να χρησιμοποιηθεί για τη διαμόρφωση τεκμηριωμένων κρατικών πολιτικών που στοχεύουν στη βελτίωση της διασύνδεσης της ανώτερης εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας, καθώς και στην αναβάθμιση των Προγραμμάτων Σπουδών των Ιδρυμάτων Ανώτερης Εκπαίδευσης της Κύπρου.

Πρόσφατα, η Διεύθυνση Ανώτερης Εκπαίδευσης δημοσίευσε την Έκθεση Αποτελεσμάτων του δεύτερου κύκλου της έρευνας, ο οποίος αφορούσε αποφοίτους/ες των ακαδημαϊκών ετών 2017/18 (T+5) και 2021/22 (T+1). Ο συνολικός πληθυσμός περιλάμβανε αποφοίτους/ες όλων των εθνικοτήτων και ειδών φοίτησης (πλήρους, μερικής και εξ αποστάσεως), που ολοκλήρωσαν Προγράμματα Σπουδών επιπέδων ISCED 5 (Πιστοποιητικά και Διπλώματα), ISCED 6 (Προπτυχιακά και ISCED 7 (Μεταπτυχιακά). Στην εν λόγω έρευνα συμμετείχαν 2.251 αποφοίτοι/ες, οι οποίοι/ες συμπλήρωσαν το ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο της Έρευνας.

Βασικά Ευρήματα του δεύτερου κύκλου της CYGraduates

Ικανοποίηση από τις σπουδές, αλλά περιορισμένες ευκαιρίες πρακτικής άσκησης

Η πλειοψηφία των αποφοίτων δηλώνει ικανοποιημένη από το περιεχόμενο και την ποιότητα της διδασκαλίας που έλαβαν στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σπουδών τους. Ωστόσο, καταγράφεται έλλειψη ευκαιριών για πρακτική άσκηση, παρότι η εμπειρία αυτή θεωρείται από τους/τις αποφοίτους/ες ιδιαίτερα σημαντική για την ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων. Το εύρημα αυτό καταδεικνύει την ανάγκη συστηματικής ενσωμάτωσης πρακτικής άσκησης στα Προγράμματα Σπουδών για την απόκτηση επαγγελματικών δεξιοτήτων, τη γνωριμία με το εργασιακό περιβάλλον και την ενίσχυση της απασχολησιμότητάς τους.

Ανάγκη για ενίσχυση ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων

Παρά την ανάπτυξη οριζόντιων (π.χ. ομαδική εργασία) και κάθετων (τεχνικών) δεξιοτήτων, καθώς και δεξιοτήτων αυτοδιαχείρισης (π.χ. διαχείριση χρόνου), οι αποφοίτοι/ες αξιολογούν τη συμβολή των Προγραμμάτων Σπουδών τους στην ανάπτυξη ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων ως περιορισμένη. Η ανάπτυξη ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων των φοιτητών/φοιτητριών στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σπουδών της Ανώτερης Εκπαίδευσης αποτελεί κρίσιμη προϋπόθεση για την επιτυχή προώθηση της ψηφιακής και πράσινης μετάβασης στην εκπαίδευση και στην οικονομία.

Μετάβαση στην αγορά εργασίας

Η μετάβαση από την Ανώτερη Εκπαίδευση στην απασχόληση διαφοροποιείται σημαντικά μεταξύ των δύο ομάδων αποφοίτων. Συγκεκριμένα, οι αποφοίτοι/ες του 2021/22 εντάχθηκαν στην αγο-

ρά εργασίας εντός τριών μηνών κατά μέσο όρο, ενώ οι αποφοίτοι/ες του 2017/18 χρειάστηκαν κατά μέσο όρο 12 μήνες. Παρά τον μεγαλύτερο χρόνο για εξεύρεση εργασίας, το ποσοστό απασχόλησης των αποφοίτων του 2017/18 είναι υψηλότερο. Επιπρόσθετα, ένα σημαντικό ποσοστό αποφοίτων αναγκάστηκε να αναζητήσει εργασία σε τομείς μη σχετικούς με το πεδίο σπουδών τους, κυρίως λόγω έλλειψης διαθέσιμων θέσεων εργασίας στα πεδία των σπουδών τους (50% για το 2017/18 και 37% για το 2021/22) και περιορισμένης επαγγελματικής εμπειρίας (17% και 22% αντίστοιχα). Οι αποφοίτοι/ες από Προγράμματα Σπουδών στα πεδία της Υγείας και των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών ανέφεραν μεγαλύτερη ευκολία εύρεσης συναφούς εργασίας με τις σπουδές τους. Τα ευρήματα αυτά καταδεικνύουν ότι η εξεύρεση εργασίας συναφούς με τις σπουδές συσχετίζεται με το πεδίο σπουδών.

Έντονες αναντιστοιχίες δεξιοτήτων (skills mismatches)

Μόνο το 35% των αποφοίτων εργάζονται σε θέσεις που αντιστοιχούν πλήρως στο επίπεδο και το πεδίο των σπουδών των αποφοίτων Ανώτερης Εκπαίδευσης. Το 40% δηλώνουν ότι είναι υπερπροσόντοχοι (overqualified), δηλαδή απασχολούνται σε θέσεις που απαιτούν χαμηλότερα προσόντα από εκείνα που διαθέτουν, ενώ το 16-20% βρίσκονται σε θέσεις εργασίας μη συναφείς με πεδίο σπουδών τους, φαινόμενο που χαρακτηρίζεται ως οριζόντια αναντιστοιχία. Ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι 27%-29% δηλώνει πλήρη αναντιστοιχία (τόσο σε σχέση με το επίπεδο όσο και με το πεδίο σπουδών).

Δια βίου μάθηση: αναγκαίο εργαλείο, για να μπορεί το εργατικό δυναμικό να ανταποκρίνεται στις διαρκώς εξελισσόμενες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας

Η συμμετοχή σε προγράμματα επανακατάρτι-

σης και αναβάθμισης δεξιοτήτων (reskilling & upskilling) αποτελεί πολύτιμο μέσο ενίσχυσης της ικανότητας των αποφοίτων να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις νέες και εξελισσόμενες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας. Το 53% των αποφοίτων του 2017/18 και το 45% του 2021/22 συμμετείχαν σε τέτοια προγράμματα, κυρίως μέσω εξ αποστάσεως μάθησης (e-learning). Βασικό κίνητρο ήταν η απόκτηση ή βελτίωση δεξιοτήτων σχετικών με την τρέχουσα εργασία τους. Το εύρημα αυτό αναδεικνύει την ανάγκη για θεσμική υποστήριξη της δια βίου μάθησης από το κράτος, σε συνεργασία με τα Ιδρύματα Ανώτερης Εκπαίδευσης, με στόχο τη συνεχή αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού, έτσι ώστε οι γνώσεις και δεξιότητες των αποφοίτων να παραμένουν συναφείς σε ένα διαρκώς εξελισσόμενο επαγγελματικό περιβάλλον.

Τα παραπάνω αποτελούν μέρος των ευρημάτων της Έκθεσης Αποτελεσμάτων του δεύτερου κύκλου της Εθνικής Έρευνας Παρακολούθησης Αποφοίτων Ανώτερης Εκπαίδευσης. Η πλήρης Έκθεση είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του έργου.

Η αξιοποίηση των ευρημάτων μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη χάραξη τεκμηριωμένων πολιτικών που στοχεύουν στη βελτίωση της συνάφειας των Προγραμμάτων Σπουδών Ανώτερης Εκπαίδευσης με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, ενισχύοντας την απασχολησιμότητα των αποφοίτων και τη βέλτιστη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού της χώρας.

Η Διεύθυνση Ανώτερης Εκπαίδευσης παραμένει προσηλωμένη στη συστηματική παρακολούθηση της μετάβασης από την ανώτερη εκπαίδευση στην απασχόληση, και στη διαμόρφωση πολιτικών που ενισχύουν τη διασύνδεση της ανώτερης εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας.



Η ΑΕΚ Λάρνακας πήρε τη μεγάλη πρόκριση επί της Παρτιζάν

• Πέρασε στον δεύτερο γύρο του Europa League

Μια σπουδαία πρόκριση στον δεύτερο γύρο του Europa League, πέτυχε την περασμένη εβδομάδα η ΑΕΚ Λάρνακας, επικρατώντας της Παρτιζάν με 5-6 στη διαδικασία των πέναλτι, μέσα στο Βελιγράδι, και ετοιμάζεται τώρα για τη Σλοβενία. Στην επόμενη φάση θα αντιμετωπίσει τη σλοβενική Τσέλιε.

Στην κανονική διάρκεια ο αγώνας ολοκληρώθηκε με 1-0 υπέρ των Σέρβων με γκολ του Ούγκρεσιτς στο 69'. Στην παράταση, η ΑΕΚ έφερε το παιχνίδι στα ίσα με τον Πονς στο 104, όμως ο Γιοβάνοβιτς έδωσε εκ νέου προβάδισμα στους «νεκροθάφτες» στο 118' και οδήγησε το παιχνίδι στη διαδικασία των πέναλτι (2-2 συνολικό σκορ). Στη «ρώσικη ρουλέτα» οι κυπελλούχοι της Κύπρου στάθηκαν πιο ψύχραιμοι και εξασφάλισαν το πολυπόθητο εισιτήριο στην επόμενη φάση.

Αντίπαλος στον 2ο προκριματικό γύρο της διοργάνωσης θα είναι η ΝΚ Celje από τη Σλοβενία. Το πρώτο παιχνίδι θα διεξαχθεί στις 24 Ιουλίου εκτός έδρας και ο επαναληπτικός στις 31 Ιουλίου στο ΑΕΚ ARENA.

Μοιρασμένο το παιχνίδι στη μεγαλύτερη διάρκεια του πρώτου μέρους, με καλό ρυθμό, αλλά χωρίς πολλές μεγάλες φάσεις. Οι Angielski (27') και Rubio (39'), είχαν τις καλύτερες στιγμές για την ομάδα μας στο πρώτο 45λεπτο.

Στην επανάληψη η ΑΕΚ είχε την πρώτη της καλή ευκαιρία με τον Rubio (49'), αλλά στο 69' βρέθηκε πίσω στο σκορ, με τον Ugresic να σκοράρει με σουτ μέσα από τη μεγάλη περιοχή. Η ΑΕΚ έψαξε την ισοφάριση, ήταν εξαιρετική και κυριάρχησε στο γήπεδο και απείλησε με Angielski (71'), είχε



δοκάρι με τον Ivanovic (80'), νέα καλή στιγμή με τον Σέρβο (87'), ενώ στο 5ο λεπτό των καθυστερήσεων ο Chacon κέρδισε το πέναλτι, ωστόσο ο τερματοφύλακας των γηπεδούχων απέκρουσε την εκτέλεση του Angielski, με αποτέλεσμα το παιχνίδι να οδηγηθεί στη παράταση.

Στην παράταση η ομάδα της Λάρνακας τελικά λυτρώθηκε και έφτασε στην ισοφάριση με τον Pons να κάνει την προβολή μετά την μπαλιά του Gnali (104'). Ωστόσο λίγο πριν το τέλος της παράτασης οι γηπεδούχοι πέτυχαν το 2-1 με τον Jovanovic και το παιχνίδι οδηγήθηκε στα πέναλτι.

Η σειρά των πέναλτι:

-Natcho και 1-0

-Milicevic και απόκρουση του τερματοφύλακα.

-Milovanovic και 2-0.

-Ledes και 2-1.

-Roganovic και αποκρούει ο Alomerovic.

-Suarez και 2-2

-Kalulu και νέα απόκρουση του Alomerovic.

-Chacon και νέα απόκρουση του τερματοφύλακα.

-Karabelyon και 3-2.

-Ivanovic και 3-3

-A. Kostic και 4-3.

-Pons και 4-4

-Jovanovic και 5-4.

-Miramon και 5-5

-Ο B. Kostic αποκρούει ο Alomerovic.

-Gnali και 6-5.

Μετά το τέλος του αγώνα αποβλήθηκαν με κόκκινη κάρτα οι Gnali και Ivanovic.

12 Σεπτεμβρίου αρχίζει το Πρωτάθλημα της Β' Κατηγορίας

Μέσα Σεπτεμβρίου θα αρχίσει το Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας αγωνιστικής περιόδου 2025 - 2026. Όπως και στις προηγούμενες χρονιές, στο νέο Πρωτάθλημα θα λάβουν μέρος δεκαέξι ομάδες και θα αγωνιστούν σε δύο φάσεις.

Με την ολοκλήρωση της 15ης αγωνιστικής, οι ομάδες ανάλογα με τη βαθμολογική τους θέση θα χωριστούν σε δύο ομίλους ενόψει της δεύτερης φάσης. Στον πρώτο όμιλο θα λάβουν μέρος οι ομάδες που θα τερματίσουν στις θέσεις 1-8 και στο δεύτερο όμιλο οι ομάδες που θα τερματίσουν στις θέσεις 9-16.

Οι ομάδες που θα λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα:

Νέα Σαλαμίνα, Καρμιώτισσα Πολεμιδιών, Ομόνοια 29Μ, ΑΕΖ Ζακακίου, Διγενής Ακρίτας Μόρφου, ΑΣΙΑ Λύσης, ΠΑΕΕΚ Κερύνειας, ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος, Δόξα Κατωκοπιάς, Σπάρτακος Κιτίου, Αγία Νάπα, Χαλκάνορας, ΜΕΑΠ, Εθνικός Λατσιών, ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου, Ηρακλής Γερολάκκου.

Το ημερολογιακό πρόγραμμα της πρώτης φάσης:

1η αγωνιστική: 12-14 Σεπτεμβρίου 2025

2η αγωνιστική: 19-21 Σεπτεμβρίου 2025

3η αγωνιστική: 26-28 Σεπτεμβρίου 2025

4η αγωνιστική: 3-5 Οκτωβρίου 2025

5η αγωνιστική: 17-19 Οκτωβρίου 2025

6η αγωνιστική: 24-26 Οκτωβρίου 2025

7η αγωνιστική: 31 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2025

8η αγωνιστική: 7-9 Νοεμβρίου 2025

9η αγωνιστική: 21-23 Νοεμβρίου 2025

10η αγωνιστική: 28-30 Νοεμβρίου 2025

11η αγωνιστική: 5-7 Δεκεμβρίου 2025

12η αγωνιστική: 12-14 Δεκεμβρίου 2025

13η αγωνιστική: 19-21 Δεκεμβρίου 2025



14η αγωνιστική: 2-4 Ιανουαρίου 2026

15η αγωνιστική: 9-11 Ιανουαρίου 2026

Η έναρξη της δεύτερης φάσης είναι προγραμματισμένη να αρχίσει μία εβδομάδα αργότερα. Αναλυτικά το πρόγραμμα:

1η αγωνιστική: 16-18 Ιανουαρίου 2026

2η αγωνιστική: 23-25 Ιανουαρίου 2026

3η αγωνιστική: 30-31 Ιανουαρίου - 1η Φεβρουαρίου 2026

4η αγωνιστική: 6-8 Φεβρουαρίου 2026

5η αγωνιστική: 13-15 Φεβρουαρίου 2026

6η αγωνιστική: 20-22 Φεβρουαρίου 2026

7η αγωνιστική: 27-28 Φεβρουαρίου - 1η Μαρτίου 2026

8η αγωνιστική: 6-8 Μαρτίου 2026

9η αγωνιστική: 13-15 Μαρτίου 2026

10η αγωνιστική: Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026

11η αγωνιστική: 20-22 Μαρτίου 2026

12η αγωνιστική: 3-5 Απριλίου 2026

13η αγωνιστική: 17-19 Απριλίου 2026

14η αγωνιστική: 24-26 Απριλίου 2026

Στο ΓΣΠ ο αγώνας της Εθνικής Κύπρου για τα προκριματικά του Μουντιάλ 2026

Η Εθνική Κύπρου των Ανδρών στις 9 Σεπτεμβρίου (21:45) θα αναμετρηθεί στο ΓΣΠ με τη Ρουμανία για τα προκριματικά του Μουντιάλ 2026.

Ο τελευταίος αγώνας που είχε δώσει η Εθνική στο ΓΣΠ ήταν στις 4 Σεπτεμβρίου 2021 με αντίπαλο τη Ρωσία (0-2) για τα προκριματικά του Μουντιάλ 2022.

Στο μεσοδιάστημα, η Κύπρος είχε δώσει τη μεγάλη πλειοψηφία των εντός έδρας αγώνων της στην ΑΕΚ Αρένα ενώ είχε αγωνιστεί και δύο φορές στο "Αλφαμεγα" το Νοέμβριο του 2023 με Ισπανία και Λιθουανία.

Στην ΑΕΚ Αρένα η Κύπρος θα αγωνιστεί στις 9 Οκτωβρίου 2025 με αντίπαλο τη Βοσνία Ερζεγοβίνη.

Το πρόγραμμα των αγώνων που υπολείπονται για την Εθνική Κύπρου στα προκριματικά του Μουντιάλ 2026:

5η αγωνιστική, 6 Σεπτεμβρίου

21:45 Αυστρία - Κύπρος (Raiffeisen Arena - Linz)

6η αγωνιστική, 9 Σεπτεμβρίου

21:45 Κύπρος - Ρουμανία (ΓΣΠ)

7η αγωνιστική, 9 Οκτωβρίου

21:45 Κύπρος - Βοσνία / Ερζεγοβίνη (ΑΕΚ Αρένα)

8η αγωνιστική, 12 Οκτωβρίου

16:00 Σαν Μαρίνο - Κύπρος (Serravalle)

9η αγωνιστική, 15 Νοεμβρίου

19:00 Κύπρος - Αυστρία (δεν έχει καθοριστεί ακόμη η έδρα)



Συνεχίζονται οι διαβουλεύσεις για την ΑΤΑ

Πανσυνδικαλιστική σύσκεψη την Πέμπτη

Συνεχίζονται οι διαβουλεύσεις για την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), χωρίς, ωστόσο, να διαφαίνεται μέχρι στιγμής οποιαδήποτε προοπτική επίτευξης συμφωνίας.

Ως εκ τούτου, αύριο Πέμπτη 24 Ιουλίου 2025 και ώρα 3 το απόγευμα, έχει προγραμματιστεί Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη στα γραφεία της ΠΕΟ.

Στη σύσκεψη αναμένεται να γίνει αποτίμηση της μέχρι τώρα πορείας των διαβουλεύσεων και να ληφθούν αποφάσεις για τα επόμενα βήματα, χωρίς να αποκλείεται το ενδεχόμενο καθορισμού ημερομηνίας για παναπεργιακή κινητοποίηση.

Πέρα από τα όσα έχουν ήδη διατυπωθεί, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, στέλνει ένα επιπρόσθετο μήνυμα ότι: «Η πλήρης αποκατάσταση της ΑΤΑ αποτελεί προϋπόθεση για την ομαλή εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων και δίνει τη δυνατότητα στους εργαζόμενους που σήμερα δεν καλύπτονται από το θεσμό να διασφαλίσουν την αγοραστική δύναμη των μισθών τους – τόσο μέσω της ενσωμάτωσης της ΑΤΑ στον κατώτατο μισθό όσο και ως απόρροια της επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων».

Η ΣΕΚ, όπως και σύσσωμο το συνδικαλιστικό κίνημα, παραμένει σταθερή στη θέση της για πλήρη αποκατάσταση του θεσμού και καλεί την εργοδοτική πλευρά και την κυβέρνηση να επιδείξουν τη σοβαρότητα που απαιτούν οι περιστάσεις.

Ελάχιστος φόρος τιμής

Με συγκίνηση η ΣΕΚ τίμησε τους πεσόντες στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας



Με αισθήματα βαθιάς συγκίνησης πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 18 Ιουλίου 2025, η καθιερωμένη εκδήλωση στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας για την απότιση φόρου τιμής στους πεσόντες αξιωματικούς και οπλίτες της ΕΛΔΥΚ και της Εθνικής Φρουράς, κατά τη βάρβαρη τουρκική εισβολή του 1974.

Η ΣΕΚ, όπως κάθε χρόνο, συμμετείχε συνδιοργανώνοντας την εκδήλωση μαζί με άλλες οργανώσεις, στέλνοντας το μήνυμα ότι τιμούμε τους νεκρούς και όσους αγωνίστηκαν, ενώ ταυτόχρονα συνεχίζουμε τον αγώνα για δικαίωση και ελευθερία.

Εκ μέρους της ΣΕΚ, στεφάνι στο μνημείο

κατέθεσε ο Γενικός Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Ενός λεπτού σιγή τηρήθηκε μπροστά στο μνημείο που στήθηκε για να θυμίζει κάποιες από τις τραγικότερες στιγμές του πολέμου, μεταξύ των οποίων και η κατάρριψη, από φίλια πυρά, του ελληνικού μεταγωγικού αεροσκάφους «Νοράτλας», το οποίο μετέφερε Έλληνες στρατιώτες για την ενίσχυση της άμυνας της Κύπρου απέναντι στον εισβολέα.

Η εκδήλωση αποτέλεσε ελάχιστο φόρο τιμής σε όσους θυσιάστηκαν για την υπεράσπιση της πατρίδας, αλλά και σε όλα τα θύματα της τουρκικής εισβολής.

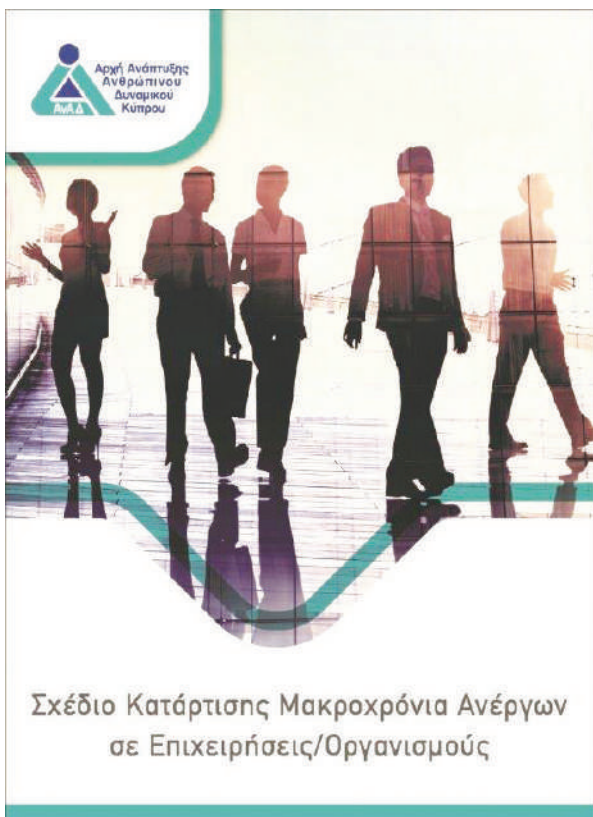
Ανησυχητικά τα στοιχεία της Eurostat

Τη διαρκή υποχώρηση της αγοραστικής δύναμης των μισθών στην Κύπρο επιβεβαιώνουν τα νέα ευρήματα της Eurostat, σύμφωνα με τα οποία το 33,2% των Κυπρίων ηλικίας 16 ετών και άνω δεν είχε, το 2024, την οικονομική δυνατότητα να κάνει ούτε μία εβδομάδα διακοπές μακριά από το σπίτι. Το ποσοστό αυτό είναι αισθητά υψηλότερο από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που ανέρχεται στο 27%.

Σχολιάζοντας τα στοιχεία αυτά, ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, τονίζει πως επιβεβαιώνεται η επείγουσα ανάγκη για τη λήψη ουσιαστικών μέτρων στήριξης των εργαζομένων, με πρώτο βήμα την πλήρη επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) για όλους.

«Είναι πλέον σαφές ότι οι μισθοί δεν ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες διαβίωσης. Η πλήρης και καθολική εφαρμογή της ΑΤΑ αποτελεί αναγκαίο βήμα για την αποκατάσταση της στοιχειώδους οικονομικής ισορροπίας», σημειώνει.

Ο κ. Αργυρίδης επαναφέρει επίσης την ανάγκη καθορισμού στρατηγικής για την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, ως βασικού εργαλείου διασφάλισης αξιοπρεπών όρων εργασίας, ενώ επισημαίνει τη ζωτική σημασία της άμεσης υλοποίησης της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό. «Η οδηγία αυτή πρέπει να εφαρμοστεί χωρίς καθυστερήσεις, ώστε όλοι οι εργαζόμενοι να έχουν πρόσβαση σε ένα ελάχιστο επίπεδο διαβίωσης που θα επιτρέπει, μεταξύ άλλων, και την απόλαυση βασικών δικαιωμάτων, όπως οι διακοπές», αναφέρει χαρακτηριστικά. **Σελ. 3**



Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς