

ΕΙΔΗΣΗ

Παρέμβαση ΣΕΚ για τους μισθούς των μαθητών στα Ξενοδοχεία



σελ.6

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ανοίγει τις πύλες της η κατασκήνωση της ΣΕΚ



σελ.9

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Άρχισε ο διάλογος για τη Μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού



σελ.16

Εντατικοποιείται ο διάλογος για την ΑΤΑ

- Κρίσιμες οι επόμενες μέρες
- Την 1η Ιουλίου η επόμενη κοινή συνάντηση των Κοινωνικών Εταίρων



Κοινή συνάντηση στο Υπουργείο Εργασίας για το μείζον ζήτημα της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) πραγματοποίησαν την περασμένη Δευτέρα, 23 Ιουνίου, οι Κοινωνικοί Εταίροι.

Στη συνάντηση, οι ηγεσίες των συνδικαλιστικών και εργοδοτικών οργανώσεων συμφώνησαν να τεθεί χρονοδιάγραμμα εντός

δύο εβδομάδων για την ολοκλήρωση των διαβουλεύσεων, με την επόμενη κοινή συνάντηση να έχει ήδη οριστεί για την 1η Ιουλίου.

Στο μεσοδιάστημα θα συνεχιστούν οι επαφές του Υπουργού Εργασίας με την κάθε πλευρά ξεχωριστά, σε μια προσπάθεια να εξευρεθεί κοινό έδαφος με στόχο να ξεπεραστούν τα εμπόδια ώστε να επιτευχθεί μια

κοινά αποδεκτή ρύθμιση.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός Γραμματέας και ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας και Μιχάλης Μιχαήλ.

Στο μεταξύ, στις 7 Ιουλίου καθορίστηκε Πανσυνδικαλιστική Σύσκεψη, στο πλαίσιο της οποίας θα γίνει ενημέρωση και αξιολόγηση της πορείας των διαπραγματεύσεων.

Η άνοδος του ΑΕΠ να αντικατοπτρίζεται και στις απολαβές

Χωρίς αμφιβολία, η πορεία των πραγματικών Χαπολαβών των εργαζομένων τα τελευταία χρόνια δεν ακολούθησε την ισχυρή ανάπτυξη του ΑΕΠ που υπήρξε στη χώρα μας. Αυτό δεν το λέει το συνδικαλιστικό κίνημα αλλά θεσμοί όπως η Κομισιόν και ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ). Μάλιστα, η τελευταία έκθεση της Κομισιόν για το Εαρινό Εξάμηνο του 2025 αναφέρει πως η αύξηση των μισθών στην Κύπρο ήταν χαμηλότερη από την αναμενόμενη, με βάση και την εξέλιξη των μακροοικονομικών επιδόσεων, ενώ τα στοιχεία του ΟΟΣΑ καταδεικνύουν πως για το 2024 η πραγματική άνοδος των μισθών ήταν στο 2,1%, κατατάσσοντας τη χώρα μας στην 21η θέση από σύνολο 32 χωρών (πολύ πιο κάτω δηλαδή από τον μέσο όρο). Τα δεδομένα αυτά καθιστούν ακόμα πιο επιτακτική την ανάγκη πλήρους επαναφοράς της ΑΤΑ, γιατί μόνο με αυτόν τον τρόπο θα ανακτηθεί η χαμένη αγοραστική δύναμη

των τελευταίων ετών, η οποία εξανεμίστηκε τα τελευταία χρόνια.

Παράλληλα, αξίζει να τονίσουμε και την ανομοιογένεια στον ρυθμό ανόδου του εργατικού κόστους. Με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου, το συνολικό εργατικό κόστος το πρώτο τρίμηνο του 2025 συγκριτικά με το αντίστοιχο περσινό τρίμηνο ανήλθε στο 4,8%. Ωστόσο, σε κάποιους τομείς όπως οι «Κατασκευές», «Χονδρικό και λιανικό εμπόριο», «Μεταποίηση», «Καταλύματα και εστίαση», τομείς οι οποίοι αντιπροσωπεύουν το 40% του εργατικού δυναμικού, το εργατικό κόστος ήταν πιο κάτω από τον μέσο όρο του 4,8%. Συγκεκριμένα, στις «Κατασκευές» η αύξηση ήταν στο 2,8%, ενώ στο «Χονδρικό και λιανικό εμπόριο» ήταν στο 3,8%.

Αντιθέτως, τομείς όπως η «Ενημέρωση και Επικοινωνία» και ο «Χρηματοπιστωτικός και Ασφαλιστικός τομέας», οι οποίοι αντιπροσωπεύουν το 10% του εργατικού δυναμικού, είχαν άνοδο της

τάξης του 5,5%, ενώ τομείς όπως η «Διαχείριση ακίνητης περιουσίας» και οι «Τέχνες, διασκέδαση και ψυχαγωγία», οι οποίοι αντιπροσωπεύουν το 2,5% του εργατικού δυναμικού, είχαν άνοδο 6% και 7,3% αντιστοίχως. Προφανώς, τα πιο πάνω ανεβάζουν τον μέσο όρο του εργατικού κόστους οδηγώντας και σε επιφανειακά συμπεράσματα, ενώ τα οφέλη της ανάπτυξης δεν κατανέμονται με τρόπο δίκαιο και επωφελή για τη μεγάλη μερίδα των εργαζομένων.

Την ίδια ώρα, η κερδοφορία των επιχειρήσεων συνεχίζει την ανοδική της πορεία, σε αντίθεση με την πορεία των απολαβών, η οποία είναι υποτονική. Αυτά θα πρέπει να έχουμε όλοι στο μυαλό μας ώστε να γίνονται και οι ανάλογες διορθωτικές κινήσεις προς διόρθωση πιθανών στρεβλώσεων, με στόχο πάντοτε την ενδυνάμωση της οικονομίας της κοινωνικής αγοράς και όχι μέσα από μονοδιάστατες και νεοφιλελεύθερες προσεγγίσεις.

Ενισχύουμε τη συνδικαλιστική δράση

Μόνο έτσι κάποιιοι θα καταλάβουν τη δύναμη των εργαζομένων

Ράβδοι χρυσού για τους Ξενοδόχους είναι οι μαθητές που κάνουν πρακτική εξάσκηση

Ωστόσο μερίδα Ξενοδόχων τους μεταχειρίζονται ως φθηνό εργατικό δυναμικό.

Για τη ΣΕΚ ο Κοινωνικός Διάλογος και όχι η δημόσια διαβούλευση έχει σημασία

Είναι καλά η κυβέρνηση να ξεκαθαρίσει τη θέση της

Αρχισε ο Κοινωνικός Διάλογος για την ΑΤΑ

Αταλάντευτος θα είναι ο αγώνας μας

Το εργατικό κόστος το α' τρίμηνο του 2025 αυξήθηκε κατά 4.8%

Σε κάποιους τομείς όμως η άνοδος ήταν πολύ πιο κάτω

Ιδιαίτερη ανησυχία μας προκαλούν τα εργατικά ατυχήματα

Ειδικά τα τελευταία ατυχήματα στον κατασκευαστικό τομέα

Κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ η άνοδος των πραγματικών μισθών

Ωστόσο κάποιοι συνεχίζουν το αφήγημα τους για σημαντικές αυξήσεις

Ημεγάλη ανομοιογένεια στις αυξήσεις μισθών είναι απλά μια στρέβλωση

Με τα αποτελέσματα να τα πληρώνουν οι χαμηλόμισθοι

Φωνάζουν κάποιοι για αβεβαιότητα στην οικονομία λόγω της σύρραξης στην περιοχή

Την ίδια ώρα όμως ζητούν όλο και περισσότερους ξένους εργαζόμενους

Ωριαία απόδοση στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

Για τη ΣΕΚ αποτελεί θέση αρχής

Ναρκοθετούν την εργασιακή ειρήνη κάποιοι Ξενοδόχοι

Αθετούν υπογραφές και παραβιάζουν συλλογικές συμβάσεις

Ησυλλογική δράση είναι το πιο δυνατό όπλο για τους εργαζόμενους

Περιφρουρούμε τα δικαιώματά μας και ενισχύουμε τη συνδικαλιστική πυκνότητα

Ο νόμος για τη ΒΙΑ και την ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ να γίνει κτήμα των πολιτών

• Ο νόμος που ψηφίστηκε τον περασμένο Απρίλιο από τη Βουλή για τη ΒΙΑ και την Παρενόχληση στην Εργασία θα πρέπει γίνει κτήμα των πολιτών. Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος το Τμήμα Εργασίας θα πρέπει να αναλάβει αμέσως εκστρατεία ενημέρωσης σε όλους τους εργαζόμενους, καλύπτοντας και όλους όσους δεν προστατεύονται κάτω από το φάσμα των συλλογικών συμβάσεων.

Της Δέσποινας Ησαΐα

Είναι πλέον πασιφανές μέσα από τεκμηριωμένες έρευνες που διενήργησε η ΣΕΚ όσο και μέσα από τις καταγγελίες που λαμβάνει η γραμμή στήριξης που λειτουργεί η ΣΕΚ τα τελευταία χρόνια, ότι το φαινόμενο του εργασιακού εκφοβισμού έχει για τα καλά εισχωρήσει στους χώρους εργασίας.

Αναγκαία προϋπόθεση για να μπορέσει ο κάθε πολίτης να υποστηρίξει τα δικαιώματά του που προκύπτουν από τη συγκεκριμένη νομοθεσία είναι επίσης η άρτια στελέχωση του Τμήματος Εργασίας με Επιθεωρητές ώστε οι καταγγελίες να διερευνώνται γρήγορα και αποτελεσματικά προς όφελος των θυμάτων.

• Συνεχίστηκε προχθές Δευτέρα ο πολυπόθητος διάλογος για την ΑΤΑ. Όλοι οι εργαζόμενοι αναμένουν με αγωνία το αποτέλεσμα. Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή αποτελεί σημαντικό εργαλείο για την αποκατάσταση των μισθών που διαβρώνονται από τον πληθωρισμό. Μια φιλοσοφία η οποία θα πρέπει να διατηρηθεί αλώβητη. Οι εργαζόμενοι πάντως δηλώνουν έτοιμοι αν χρειαστεί να ανταποκριθούν στο κάλεσμα του συνδικαλιστικού κινήματος για απεργιακές κινητοποιήσεις. Η σταγόνα που θα ξεχειλίσει το ποτήρι είναι η ενδεχόμενη πιθανή προσπάθεια για δήθεν

εκσυγχρονισμό του θεσμού που θα αλλοιώσει τη φιλοσοφία του.

• Τώρα που οι θερμοκρασίες μπήκαν για τα καλά στη ζωή μας και οι παραλίες άρχισαν να είναι ασφυκτικά γεμάτες, οι ναυαγοσώστες μας με πλήρη συναίσθηση ευθύνης βρίσκονται σε συνεχή εγρήγορση για να παρεμβαίνουν αν χρειαστεί σε ένα επείγον έκτακτο περιστατικό. Είναι για αυτούς τους λόγους που οφείλουμε να υπακούμε στις οδηγίες τους χωρίς δεύτερη κουβέντα, σεβόμενοι την εμπειρία τους αλλά και τις άοκνες προσπάθειες που καταβάλλουν για την ασφάλεια των λουόμενων.

• Παρέμβηκαν οι συντεχνίες για τη μισθοδοσία των φοιτητών που κάνουν την πρακτική τους εξάσκηση στον Κλάδο της Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας. Μερίδα εργοδοτών φαίνεται να εκμεταλλεύεται αυτό το καθεστώς και να αρνείται να καταβάλλει μισθό. Από την άλλη όμως τους αναθέτουν καθήκοντα μόνιμου προσωπικού. Διεκδικούμε τα αυτονόητα που δεν είναι δυστυχώς δεδομένα.

Άλλο ο Κοινωνικός Διάλογος και άλλο η δημόσια διαβούλευση

Τα τελευταία χρόνια όπως έχουμε γράψει επανειλημμένα ο Κοινωνικός Διάλογος δεν έχει απλά υποβαθμιστεί αλλά ταυτόχρονα γίνεται προσπάθεια να μετατοπιστεί σε μια απλή δημόσια διαβούλευση. Ασφαλώς η δημόσια διαβούλευση έχει τη δική της αξία αλλά την ίδια ώρα σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αποτελεί εργαλείο κοινωνικής διαβούλευσης. Αυτό έχει τη σημασία του γιατί στη δημόσια διαβούλευση μπορεί να συμμετέχει ο οποιοσδήποτε πολίτης ο οποίος ασφαλώς μπορεί να

**Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

εκφέρει απόψεις ωστόσο δεν μπορεί ο πολίτης σε ατομικό επίπεδο να εκπροσωπήσει κοινωνικά σύνολα τα οποία εκπροσωπούν χιλιάδες πολίτες. Ιδιαίτερα μάλιστα σε ζητήματα που αφορούν σοβαρά εργασιακά θέματα και τα οποία επηρεάζουν την καθημερινότητα των εργαζομένων.

Είναι γι' αυτό τον λόγο που πρόσφατα η ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω των θεσμών της οργάνων όπως είναι η Κομισιόν καταβάλλει προσπάθειες για αναβάθμιση του Κοινωνικού Διαλόγου γιατί αναγνωρίζει την αξία και τη σημασία του. Η δημόσια δια-

βούλευση λειτουργεί υποβοηθητικά αλλά δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να αντικαταστήσει την αποτελεσματικότητα του Κοινωνικού Διαλόγου. Με σοβαρές μεταρρυθμίσεις να βρίσκονται ανοικτές και οι οποίες οποιαδήποτε μορφή και εάν λάβουν θα επηρεάσουν την καθημερινότητα των εργαζομένων είναι σημαντικό στοιχείο και σημείο αναφοράς η ύπαρξη καλά δομημένου και ουσιαστικού Κοινωνικού Διαλόγου. Για παράδειγμα η δημόσια διαβούλευση σε ότι αφορά την πράσινη μετάβαση της χώρας θα έπρεπε να τεθεί στο πλαίσιο της φορολογικής μεταρρύθμισης και όχι απλά να είναι μέρος της δημόσιας διαβούλευσης η οποία γίνεται ηλεκτρονικά. Το ζήτημα είναι πολύ σοβαρό για να αφήνεται απλά σε μια ανταλλαγή θέσεων και μάλιστα ηλεκτρονικά για να αναφέρουν ενδεχομένως κάποιοι ότι κάναμε διάλογο.

Ο Κοινωνικός Διάλογος γίνεται όχι μόνο για αντιπαράθεση θέσεων και αντιθέσεων μεταξύ των κοινωνικών εταίρων αλλά και για σκοπούς διαφάνειας, κοινωνικών ζυμώσεων και γεφύρωση των διαφορών. Σε αυτές τις συναντήσεις καταγράφονται οι θέσεις ώστε όλοι να γνωρίζουν ποιους εκπροσωπούν ποιους και κυρίως γίνεται ανταλλαγή επιχειρημάτων στη βάση των θέσεων αυτών ώστε το τρίτο μέρος (το Κράτος δηλαδή) να έχει μια ολοκληρωμένη αντίληψη για την λήψη τελικών αποφάσεων. Οι κοι-

νωνικοί εταίροι εκπροσωπούν χιλιάδες εργαζομένους και επιχειρήσεις οι οποίοι θα καλεστούν αύριο να λογοδοτήσουν στα μέλη τους. Ο Κοινωνικός Διάλογος γίνεται ακριβώς και για λογοδοσία των κοινωνικών εταίρων προς τα μέλη τους. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις θα καλεστούν να ενημερώσουν τα μέλη τους για την πορεία μιας μεταρρύθμισης, ποιες θέσεις βάλαμε στο τραπέζι του διαλόγου, τι υιοθετήθηκε, τι δεν υιοθετήθηκε και γιατί. Παράλληλα, ο Κοινωνικός Διάλογος γίνεται για την καλύτερη αποδοχή μιας μεταρρύθμισης και μιας πολιτικής από την κοινή γνώμη, ώστε αυτή η μεταρρύθμιση να γίνει αποδεκτή τόσο από τα μέλη των κοινωνικών εταίρων όσο και από την κοινωνία.

Είναι καλό να αντιληφθούν όλοι τις πιο πάνω πραγματικότητες γιατί τις αρνητικές επιπτώσεις από την υποβάθμιση του Κοινωνικού Διαλόγου τις βιώνουν πρώτιστα οι εργαζόμενοι. Εκτός και εάν κάποιοι νομίζουν πως με αυτό τον τρόπο εξυπηρετούν το δημόσιο καλό ή ακόμα χειρότερο εάν ο απώτερος στόχος είναι να πληγεί ο εργαζόμενος προς όφελος των επιχειρηματικών συμφερόντων. Οι εργαζόμενοι επομένως θα πρέπει να βρίσκονται σε εγρήγορση για μια δυναμική αντίδραση εάν χρειαστεί. Γιατί όπως είπε ο Λίνκολν μπορείς να ξεγελάς λίγους για πολύ καιρό, πολλούς για λίγο καιρό, όχι όμως όλους για πάντα.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 25 Ιουνίου	Πέμπτη 26 Ιουνίου	Παρασκευή 27 Ιουνίου	Σάββατο 28 Ιουνίου	Κυριακή 29 Ιουνίου	Δευτέρα 30 Ιουνίου	Τρίτη 1 Ιουλίου
Οσίας Λιβύης, Αγίου Έρωτος, Οσίας Ευφροσύνης Φεβρωνίας δουκίσσης των Ρώσων	Αγίου Μακαρίου μάρτυρος	Αγίου Πιερίου πρεσβυτέρου μάρ- τυρος, Σαμψών του Ξενοδόχου	Εύρεση Τιμίων Λειψάνων Αγίων Αναγύρων Κύ- ρου και Ιωάννου, Οσίου Γερμανού του Ρώσου	Αποστόλων Πέτρου και Παύλου	Σύναξις των Αγίων 12 Αποστό- λων, Αγίου Μελί- τωνος μάρτυρος, Αγίου Γερβασίου του εν Πάτραις	Αγίων Κοσμά και Δαμιανού των Αναγύρων, Αγίου Μαυρικίου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Ανάγκη για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ στο πλευρό των εργαζομένων στη Γεωργία και Κτηνοτροφία

• Συνεχίζεται ο διάλογος σε όλη την Κύπρο



Με στόχο την ανάδειξη των προκλήσεων και των ευκαιριών του πρωτογενούς τομέα, πραγματοποιήθηκε ανοικτή συζήτηση στο Δάλι με τίτλο «Γεωργία και Κτηνοτροφία: Προκλήσεις και Ευκαιρίες».

Στην εκδήλωση συμμετείχε, μεταξύ άλλων, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή, ο οποίος ανέλυσε τα εργασιακά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο κλάδος, όπως η έλλειψη προσωπικού, η αυξανόμενη εξάρτηση από εργαζόμενους Τρίτων χωρών, καθώς και τα σοβαρά διαρθρωτικά προβλήματα που επηρεάζουν την πορεία του πρωτογενούς τομέα.

Μέσα από τη συζήτηση καταγράφηκαν οι ιδιαίτερες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες της ευρύτερης περιοχής Δαλίου, Λυμπίων και Πέρα Χωρίου, αλλά και της νότιας Λευκωσίας γενικότερα.

Οι συμμετέχοντες αγρότες και κτηνοτρόφοι εξέφρασαν τις ανησυχίες τους για τις επιπτώσεις

των κλιματικών αλλαγών, την έλλειψη υδάτινων πόρων και τα ζητήματα που αφορούν την εργασιακή καθημερινότητά τους.

Ο διάλογος αναμένεται να συνεχιστεί και σε άλλες περιοχές της Κύπρου, ώστε κάθε οργανισμός από τη δική του πλευρά να συμβάλει στην ανάδειξη και επίλυση των προβλημάτων, στηρίζοντας ουσιαστικά τον πολύτιμο πρωτογενή τομέα της χώρας μας.

Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, εκπροσωπώντας τους εργαζόμενους στον τομέα της Γεωργίας και Κτηνοτροφίας, δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στην αντιμετώπιση των προβλημάτων που ταλανίζουν τον κλάδο, τονίζοντας πως η διατήρηση και ενίσχυσή του αποτελεί στρατηγικής σημασίας στόχο, τόσο για την κάλυψη των εγχώριων αναγκών όσο και για την ενίσχυση των εξαγωγών. Στη συζήτηση συμμετείχαν επίσης ο Ευρωβουλευτής Μιχάλης Χατζηπαντέλα και ο Γενικός Γραμματέας του Παναγροτικού Τάσος Παπάνης.

Συνάντηση ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, ΣΥΕΚΑ - ΠΕΟ και ΟΕΒ

Στο επίκεντρο μέτρα προστασίας για τους διανομείς



Με πρωτοβουλία των συντεχνιών ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ, ΠΕΟ, καθώς και της ΟΕΒ, στο πλαίσιο κοινής προσπάθειας ανταλλαγής απόψεων σχετικά με την ασφάλεια των εργαζομένων στον τομέα των διανομών, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με εκπροσώπους των εταιρειών BOLT, FOODY και WOLT.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης επιβεβαιώθηκε η κοινή αντίληψη όλων των εμπλεκόμενων για τη σημασία της οδικής ασφάλειας και την ανάγκη προστασίας των διανομένων, μέσα από

τη συνέχιση και ενίσχυση της εκπαίδευσής τους από τις εταιρείες, σε συνεργασία — όπου αυτό είναι εφικτό — με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στο σοβαρό θέμα των επιθέσεων εναντίον διανομένων.

Συμφωνήθηκε όπως στην επόμενη συνάντηση προσκληθούν και οι αρμόδιοι κρατικοί φορείς, ώστε να τεθούν επί τάπητος προτάσεις και ιδέες για τη βελτίωση των μέτρων προστασίας των εργαζομένων στον κλάδο.



Κύπρος

Κατέγραψε τον χαμηλότερο πληθωρισμό στην ΕΕ

Ο ετήσιος πληθωρισμός στην Κύπρο υποχώρησε σημαντικά στο 0,4% τον Μάιο του '25, κάτω από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης (1,9%), σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε σήμερα η Eurostat

Σημαντική αποκλιμάκωση του πληθωρισμού παρατηρήθηκε τον Μάιο του 2025 σε ευρωπαϊκό επίπεδο, με την Κύπρο να καταγράφει έναν από τους χαμηλότερους ρυθμούς στην ΕΕ.

Ο ετήσιος πληθωρισμός στην Κύπρο υποχώρησε σημαντικά στο 0,4% τον Μάιο του 2025, κάτω από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης (1,9%), σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε σήμερα η Eurostat. Πρόκειται για μια αξιοσημείωτη πτώση από το 3,1% που είχε καταγραφεί τον Δεκέμβριο του 2024, ενώ το ποσοστό είναι επίσης σημαντικά χαμηλότερο σε σύγκριση με το 1,4% του Απριλίου του 2025.

Ο ετήσιος ρυθμός πληθωρισμού στην Ευρωζώνη διαμορφώθηκε στο 1,9% τον Μάιο του 2025, σημειώνοντας πτώση από το 2,2% που ήταν τον Απρίλιο. Συγκριτικά, ένα χρόνο νωρίτερα, ο ρυθμός ήταν 2,6%.

Ο ετήσιος πληθωρισμός στην Ευρωπαϊκή Ένωση ανήλθε στο 2,2% τον Μάιο του 2025, μειωμένος από το 2,4% του Απριλίου. Πέρυσι, την ίδια περίοδο, ο ρυθμός ήταν 2,7%.

Η εικόνα στα κράτη-μέλη

Οι χαμηλότεροι ετήσιοι ρυθμοί καταγράφηκαν στην Κύπρο (0,4%), ακολουθούμενη από τη Γαλλία (0,6%) και την Ιρλανδία (1,4%). Αντιθέτως, τους υψηλότερους ετήσιους ρυθμούς είχαν η Ρουμανία (5,4%), η Εσθονία (4,6%) και η Ουγγαρία (4,5%).

Σε σύγκριση με τον Απρίλιο του 2025, ο ετήσιος πληθωρισμός μειώθηκε σε δεκατέσσερα κράτη μέλη, παρέμεινε σταθερός σε ένα, ενώ αυξήθηκε σε δώδεκα.

Παράγοντες που επηρέασαν τον πληθωρισμό της Ευρωζώνης

Αναλύοντας τους βασικούς συντελεστές του πληθωρισμού τον Μάιο του 2025, η μεγαλύτερη συνεισφορά στον ετήσιο ρυθμό της ευρωζώνης προήλθε από:

Υπηρεσίες: (+1,47 ποσοστιαίες μονάδες)

Τρόφιμα, Αλκοόλ & Καπνός: (+0,62 ποσοστιαίες μονάδες)

Μη Ενεργειακά Βιομηχανικά Αγαθά: (+0,16 ποσοστιαίες μονάδες)

Ενέργεια: (-0,34 ποσοστιαίες μονάδες) – Η ενέργεια είχε αρνητική συνεισφορά, συμβάλλοντας στην αποκλιμάκωση του συνολικού ρυθμού

Νόσος των Λεγεωναρίων: Μην την υποτιμάτε

Μέτρα προστασίας

Η νόσος των λεγεωναρίων ή λεγεωνέλλωση, έχει ως αιτιολογικό παράγοντα το βακτήριο *Legionella pneumophila* το οποίο είναι το πιο συνηθισμένο αλλά και πιο παθογόνο είδος της οικογένειας *Legionella*.

Που αναπτύσσεται το βακτήριο της *Legionella*

Το βακτήριο της *Legionella* αναπτύσσεται σε όλες τις συλλογές νερού, φυσικές και τεχνητές, σε επιφανειακά νερά και στο έδαφος, είναι όμως δυνατόν να ανιχνευθεί και στο καθαρό νερό, ενώ επιζεί ακόμη και στο απεσταγμένο νερό.

Ιδανικές συνθήκες πολλαπλασιασμού της *Legionella* παρουσιάζονται στα δίκτυα διανομής ζεστού και κρύου νερού των κτιρίων (θερμοκρασία υψηλότερη των 200 C). Η παρουσία οργανικών και ανόργανων ουσιών, καθώς και μικροοργανισμών στο νερό ευνοεί τη δημιουργία αποικιών στην εσωτερική επιφάνεια των σωληνώσεων. Το πλήθος των αποικιών αυξάνεται σχηματίζοντας μια βιομεμβράνη (biofilm). Η βιομεμβράνη αποτελεί μόνιμη εστία πιθανής μόλυνσης του νερού των δικτύων διανομής νερού των κτιρίων, απελευθερώνοντας συνεχώς μικροοργανισμούς στο πόσιμο νερό. Το πρόβλημα σχηματισμού της βιομεμβράνης γίνεται εντονότερο κυρίως σε μεγάλα κτίρια με πολύπλοκο και εκτεταμένο σύστημα σωληνώσεων.

Πώς μεταδίδεται

Η μόλυνση του ανθρώπινου οργανισμού από το βακτήριο της *Legionella* επιτυγχάνεται αερογενώς, όταν σταγονίδια του μολυσμένου νερού εισέρχονται στην αναπνευστική οδό με τη μορφή αερολύματος (π.χ. από την κεφαλή των καταιονητήρων/ντους, τις βρύσες, τα συστή-



ματα κλιματισμού κ.λ.π.).

Η Κύπρος ως μεσογειακή χώρα διαθέτει θεωρητικά όλες τις προϋποθέσεις για την εμφάνιση λοιμώξεων από *Legionella* (θερμό κλίμα, λειτουργία κλιματιστικών, υψηλές θερμοκρασίες για μεγάλα χρονικά διαστήματα κ.λ.π.).

Κρίσιμες θεωρούνται οι μεγάλες χρονικές περιόδους κατά τις οποίες, ειδικά οι ξενοδοχειακές μονάδες, παραμένουν κλειστές ή υπολειτουργούν, με αποτέλεσμα το νερό του δικτύου διανομής να μπορεί να θεωρηθεί «στάσιμο» κατά τη διάρκεια των περιόδων αυτών (συνθήκη η οποία ευνοεί την ανάπτυξη της λεγεωνέλλας).

Συμπτώματα της νόσου

Τα συμπτώματα της νόσου εκδηλώνονται 2 με 10 ημέρες μετά τη μόλυνση. Η κλινική εικόνα συνήθως είναι αυτή της άτυπης πνευμονίας με εξελισσόμενη ακτινολογική εικόνα συχνά με συνύπαρξη κεφαλαλγίας, βραδυψυχισμού, μυαλγιών και γενικών φαινομένων που υποδηλώνουν τη συστηματικότητα της λοίμωξης.

Αργότερα επηρεάζονται ζωτικά όργανα, ενώ υπάρχει περίπτωση να επηρεαστούν και οι νοητικές λειτουργίες. Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τις πιθανότητες επιβίωσης.

Έχει θνητότητα 15% περίπου, ενώ στα ανοσοκατεσταλμένα άτομα και τα άτομα των καλούμενων ομάδων υψηλού κινδύνου η θνητότητα είναι μεγαλύτερη.

Στην ομάδα υψηλού κινδύνου υπάγονται όλα τα άτομα άνω των 50 ετών, οι καπνιστές, όσοι ευρίσκονται υπό αγωγή με κορτικοστεροειδή, όσοι πάσχουν από χρόνιες πνευμονοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη, νεοπλασματικά νοσήματα και νεφρική ανεπάρκεια, όσοι έχουν υποστεί μεταμόσχευση οργάνων καθώς και άτομα με εξασθενημένο και ευάλωτο ανοσοποιητικό σύστημα.

Εργαστηριακή διάγνωση-Θεραπεία

Δεδομένου ότι η εργαστηριακή επιβεβαίωση με την καλλιέργεια είναι δυνατόν να απαιτήσει χρόνο, η κατάλληλη θεραπεία θα πρέπει να αρχίζει άμεσα σε περίπτωση άτυπης πνευμονίας, περιλαμβάνοντας και τη λεγεωνέλλωση στην διαφορική διάγνωση, ιδιαίτερα αν πιθανολογείται ιστορικό έκθεσης.

Λήψη μέτρων πρόληψης της νόσου

Για την πρόληψη εμφάνισης της νόσου των λεγεωναρίων απαιτείται η συστηματική λήψη κατάλληλων μέτρων για την ορθή λειτουργία των υδραυλικών και κλιματιστικών εγκαταστάσεων, αλλά και για την αποφυγή δημιουργίας εστιών μόλυνσης στα σημεία των δικτύων όπου παρατηρείται συχνή αυξομείωση της θερμοκρασίας και εμφανίζονται εναποθέσεις αλάτων και ξένων ουσιών γενικότερα.

Ήλιος με ασφάλεια: Τι να αποφύγετε

Έρευνες έχουν δείξει ότι πάνω από το 80% των σημαδιών γήρανσης συμβαίνουν εξαιτίας της καθημερινής έκθεσης της επιδερμίδας στις ακτίνες UV, όμως έχουν δείξει και ένα ακόμα πολύ ενδιαφέρον στοιχείο: Τα άτομα που χρησιμοποιούν καθημερινά αντηλιακό με SPF30 και πάνω, εμφανίζουν 24% λιγότερα σημάδια γήρανσης του δέρματος σε σχέση με εκείνα που δεν χρησιμοποιούν καθημερινά αντηλιακό.

Το «προφίλ» των ακτίνων UV

Από την ηλιακή ακτινοβολία που φτάνει στη Γη, το 55% είναι υπέρυθρη, το 40% ορατή ακτινοβολία και μόλις το 5% είναι η γνωστή σε όλους μας υπεριώδης ακτινοβολία (UV). Η ακτινοβολία UV χωρίζεται στις ακτίνες UVB, τις UVA και τις μακρές UVA. «Οι UVB ενεργοποιούν τη διαδικασία του μαυρίσματος, προκαλούν τα ηλιακά εγκαύματα ενώ ενοχοποιούνται και για τον δερματικό καρκίνο. Οι UVA και οι μακρές UVA προκαλούν βλάβες σε όλες τις στιβάδες του δέρματος, από την επιδερμίδα μέχρι το χόριο, είναι οι κύριοι «υπεύθυνοι» για τη φωτογήρανση ενώ συνδέονται στενά και με τον καρκίνο του δέρματος» εξηγεί η δερματολόγος Παναγιώτα Ρήγα.

Εκτιμάται ότι τα κρούσματα Δερματικών Καρκίνων και Μελανώματος στις χώρες με πληθυσμό ανοιχτόχρωμου δέρματος αυξάνονται κατά 3%-5% σε ετήσια βάση ενώ ο αριθμός των νέων διαγνώσεων έχει υπερτριπλασιαστεί την τελευταία 20ετία, με το Μελάνωμα να είναι η δεύτερη πιο συχνή μορφή καρκίνου στις ηλικίες 15-35 ετών.

«Η υπεριώδης ακτινοβολία, όμως, δεν είναι ο μοναδικός εχθρός της επιδερμίδας. Σήμερα γνωρίζουμε πως και το ορατό φως, το οποίο είναι μέρος της ηλιακής ακτινοβολίας αλλά εκπέμπεται



και από τους λαμπτήρες εσωτερικού χώρου και τις digital οθόνες, παίζει σημαντικό ρόλο στη γήρανση του δέρματος. Τόσο οι ακτίνες UV όσο και το ορατό φως, προκαλούν οξειδωτικό στρες, φλεγμονή και βλάβες στο δέρμα οδηγώντας σε φωτογήρανση αλλά και σε καρκίνους του δέρματος με πιο επικίνδυνο το μελάνωμα», προσθέτει η ειδικός.

Όλα τα παραπάνω οδηγούν σε ένα και μόνο συμπέρασμα, αυτό που τονίζουν με κάθε ευκαιρία οι δερματολόγοι: δεν βγαίνουμε ποτέ στον ήλιο χωρίς υψηλή αντηλιακή προστασία, όχι μόνο το καλοκαίρι στις διακοπές αλλά κάθε μέρα του χρόνου!

Η επιλογή, λοιπόν, του κατάλληλου αντηλιακού είναι προτεραιότητα μεν, αλλά από μόνο του δεν αρκεί. Ποια τα λάθη που κάνουμε σε σχέση με

την αντηλιακή προστασία μπορεί να έχουν κόστος για την επιδερμίδα μας;

#1 Δεν διαβάζετε προσεκτικά την ετικέτα ή επιλέγετε λάθος αντηλιακές συνθέσεις για τις ανάγκες σας.

#2 Χρησιμοποιείτε λιγότερη ποσότητα προϊόντος (20-25%) από αυτή που πραγματικά χρειάζεστε για να έχετε την σωστή αντηλιακή προστασία. Ποια είναι η ιδανική ποσότητα; «Μια γενναία δόση, δηλαδή δύο δάχτυλα για όλο το πρόσωπο και τον λαιμό. Επίσης δεν ξεχνάμε τα αυτιά, το ντεκολτέ, τη χωρίστρα των μαλλιών, όλα τα εκτεθειμένα μέρη του σώματος δηλαδή, και οπωσδήποτε τις γάμπες.

#3 Φοράτε το αντηλιακό σας αφού βγείτε από το σπίτι ενώ είναι απαραίτητη η εφαρμογή του τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έκθεσή σας στον ήλιο.

#4 Δεν το ανανεώνετε όσο συχνά χρειάζεται, δηλαδή κάθε 2 ώρες και, οπωσδήποτε, αμέσως μετά το κολύμπι.

#5 Φοράτε αντηλιακό μόνο όταν έχει ήλιο – όμως, η επικίνδυνη ακτινοβολία UV υπάρχει γύρω μας κάθε μέρα του χρόνου, ακόμα και όταν έχει συννεφιά.

#6 Χρησιμοποιείτε πολυκαιρισμένες αντηλιακές συνθέσεις που έχουν ξεμείνει στην τσάντα από τις προηγούμενες διακοπές σας.

#7 Βασίζεστε αποκλειστικά στο αντηλιακό για την προστασία σας από τις ακτίνες UV. Καλό θα είναι να αποφεύγετε την έκθεση στον ήλιο μεταξύ 10:00 -16:00 μμ και οπωσδήποτε να φοράτε ένα πλατύγυρο καπέλο και γυαλιά ηλίου, για την προστασία της ευαίσθητης επιδερμίδας των ματιών αλλά και του κεφαλιού σας.

Ενωμένο και αποφασισμένο το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Κύπρου



Την Τετάρτη 18 Ιουνίου 2025 πραγματοποιήθηκε στη ΣΕΚ Λεμεσού συνέλευση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού (ΩΚΠ) της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Κύπρου.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, Γιώργος Κωνσταντίνου, ενημέρωσε για τις ενέργειες της ΣΕΚ αναφορικά με την επαναφορά της ΑΤΑ στο 100% της απόδοσής της.

Τονίσθηκε η σημασία του θεσμού της ΑΤΑ, τα οφέλη της για τους εργαζόμενους, καθώς και η βούληση για διαφύλαξή της, ακόμη και με δυναμικά μέτρα, εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο.

Στη συνέλευση έγινε αναφορά και στα προβλήματα που προκάλεσε η πολιτική της κυβέρνησης για τη μη πλήρωση των κενών θέσεων εργασίας του ΩΚΠ, καθώς και στις ενέργειες του συνδικαλιστικού κινήματος για την αντιμετώπισή τους.

Ενημέρωση δόθηκε και για την πορεία των διαπραγματεύσεων σχετικά με τα αιτήματα ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης του ΩΚΠ για τα έτη 2025-2027.

Συζητήθηκαν, επίσης, τα καθήκοντα που εκτελεί το ΩΚΠ της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, τα νέα δεδομένα σε σχέση με την εξειδίκευση, την περαιτέρω εκπαίδευση και τις συνθήκες απασχόλησης.

Η αξιοποίηση του ΩΚΠ σε εξειδικευμένα καθήκοντα με αυξημένη επικινδυνότητα και υπευθυνότητα, σε συνδυασμό με την εξειδικευμένη εκπαίδευση, καθιστούν αναγκαία την αναθεώρηση του Σχεδίου Υπηρεσίας και της κλίμακας μισθοδοσίας. Ήδη έχουν δρομολογηθεί ενέργειες και θα υπάρξει περαιτέρω ενημέρωση για αξιολόγηση των δεδομένων.

Ανανεώθηκε η κλαδική σύμβαση μωσαϊκών πλακών και μαρμάρων

Σε συμφωνία για την ανανέωση της κλαδικής Συλλογικής Σύμβασης του Συνδέσμου Βιομηχάνων Μωσαϊκών Πλακών και Μαρμάρων κατέληξαν οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ και ΠΕΟ που εκπροσωπούν τον κλάδο.

Η νέα σύμβαση έχει τριετή διάρκεια και καλύπτει την περίοδο από 1 Ιανουαρίου 2024 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2026.

Στο Μνημόνιο Συμφωνίας, το οποίο υπογράφηκε στις 24 Απριλίου 2025, προβλέπεται η παραχώρηση γενικών αυξήσεων ύψους 2,5% για τα έτη 2025 και 2026.

Παράλληλα, συμφωνήθηκε και καταγράφηκε η κατάταξη των ειδικοτήτων που εμπίπτουν στην κατηγορία των τεχνιτών, διασφαλίζοντας έτσι τη σαφήνεια στους όρους απασχόλησης του προσωπικού.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η συμφωνία επιτεύχθηκε στο απευθείας στάδιο διαπραγματεύσεων μεταξύ του Συνδέσμου και των συνδικαλιστικών οργανώσεων, γεγονός που υπογραμμίζει το καλό επίπεδο συνεργασίας των δύο πλευρών.

Όπως δήλωσε σχετικά ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων, Μεταλλωρύχων και συναφών επαγγελμάτων (Ο.ΟΙ.Μ.) - ΣΕΚ, Στέλιος Τσιαπούτης, «είναι ιδιαίτερα σημαντικό το ότι η συμφωνία επιτεύχθηκε στο απευθείας στάδιο και σε πολύ καλό πνεύμα, κάτι που επιβεβαιώνει την καλή συνεργασία ανάμεσα στα δύο μέρη».

Ο ίδιος επεσήμανε ότι «η διάρκεια της συλλογικής σύμβασης διασφαλίζει συνθήκες εργασιακής ειρήνης στον κλάδο, κάτι που αποβαίνει προς όφελος και των δύο πλευρών».



Εγγραφή μαθητών/μαθητριών που θα φοιτήσουν στη Β' και Γ' τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής

Στο πλαίσιο της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης καλεί τους γονείς/κηδεμόνες, των μαθητών/ριών που αναμένεται να φοιτήσουν στη Β' και Γ' τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026, όπως ακολουθήσουν την πιο κάτω διαδικασία, για να καταχωρίσουν ηλεκτρονικά τα στοιχεία των παιδιών τους στο σύστημα «Ηλεκτρονικής Διοίκησης Εκπαίδευσης και Αγωγής» (eΔΕΑ), με σκοπό την εγγραφή τους.

Οι γονείς/κηδεμόνες προτρέπονται να δημιουργήσουν το προφίλ του/της μαθητή/μαθήτριας στο ηλεκτρονικό σύστημα eΔΕΑ, καθώς σε μελλοντικό στάδιο θα τους παρέχεται η δυνατότητα πρόσβασης, μέσω του εν λόγω συστήματος, σε όλες τις πληροφορίες που αφορούν το παιδί τους.

Η ηλεκτρονική καταχώριση των στοιχείων των μαθητών/ριών που θα φοιτήσουν στη Β' και Γ' τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026, θα διαρκέσει μέχρι και τις 30 Ιουνίου 2025.

Δημιουργία Λογαριασμού CY Login για τον γονέα/κηδεμόνα

Όσοι γονείς/κηδεμόνες δεν διαθέτουν λογαριασμό CY Login, θα πρέπει να δημιουργήσουν ακολουθώντας τη σχετική διαδικασία που περιγράφεται στους ακόλουθους συνδέσμους:



<https://cge.cyprus.gov.cy/cyloginregistration/register>

<https://youtu.be/enHBKHGLQyo> (βίντεο)

Για προβλήματα ή βοήθεια σε θέματα εγγραφής ή σύνδεσης στο CY Login, οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να επικοινωνούν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην διεύθυνση cyloginsupport@diis.dmrid.gov.cy

Είσοδος στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ

Μετά τη δημιουργία λογαριασμού CY Login, οι γονείς/κηδεμόνες θα πρέπει να μεταβούν στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ και να επιλέξουν «Πύλη γονέα/κηδεμόνα».

Η είσοδος πραγματοποιείται με την εισαγωγή του ονόματος χρήστη και του κωδικού πρόσβασης του λογαριασμού CY Login.

Οι γονείς/κηδεμόνες που θα αντιμετωπίσουν οποιοδήποτε πρόβλημα στα επόμενα βήματα (Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα, Προφίλ Μαθητή/Μαθήτριας) μπορούν να επικοινωνούν στο τη-

λέφωνο 22558618 ή να αποστέλλουν ηλεκτρονικό μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: edeasupport@schools.ac.cy.

Δημιουργία Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα

Ως πρώτο βήμα μετά την είσοδο στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ, οι γονείς/κηδεμόνες πρέπει να δημιουργήσουν το Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα από το μενού «Διαχείριση Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα». Σημειώνεται ότι στις περιπτώσεις που το προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα έχει ήδη δημιουργηθεί, δεν πρέπει να δημιουργηθεί ξανά. Αν υπάρχουν αλλαγές στα στοιχεία του γονέα/κηδεμόνα που έχουν ήδη δηλωθεί, οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να επικαιροποιήσουν το προφίλ τους.

Για μαθητές/μαθήτριες που τα στοιχεία τους δεν μπορούν να επιβεβαιωθούν από το Αρχείο Πληθυσμού, απαιτείται Δελτίο Ταυτότητας ή Δελτίο Εγγραφής Αλλοδαπού (ARC), το οποίο πρέπει να σαρωθεί και να επισυναφθεί στο σύστημα. Όταν όλα τα απαραίτητα στοιχεία συμπληρωθούν, το προφίλ του/της μαθητή/μαθήτριας θα παρουσιάζει πάνω δεξιά την ένδειξη «έτοιμος/η για εγγραφή». Σε αυτό το σημείο, οι γονείς/κηδεμόνες έχουν ολοκληρώσει την απαιτούμενη διαδικασία.

Η επιβεβαίωση της εγγραφής θα πραγματοποιηθεί από τη Σχολική Μονάδα μέσω εσωτερικής διαδικασίας.



Συμμετοχή της Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. στο ΕΡΟΚ Network Summer School 2025 της UNI Europa

Στο ΕΡΟΚ Network Summer School 2025 της UNI Europa, που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες στις 17 και 18 Ιουνίου, συμμετείχε εκπροσωπώντας την Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. ο Οργανωτικός Γραμματέας του Σωματείου Ιδιωτικών Υπαλλήλων Σ.Ε.Κ. Λευκωσίας - Κερύνηας Ζάχος Φυσεντζίδης.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών του σεμιναρίου, συνδικαλιστικά στελέχη από 14 ευρωπαϊκές χώρες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις και καλές πρακτικές σε θέματα που αφορούν την οργάνωση των εργαζομένων, τις συλλογικές συμβάσεις στον τομέα των υπηρεσιών, αλλά και τη χρήση σύγχρονων ψηφιακών εργαλείων στη συνδικαλιστική δράση.

Στο περιθώριο του σεμιναρίου πραγματοποιήθηκαν επίσης συναντήσεις με στελέχη της UNI Europa και εκπροσώπους ευρωπαϊκών συνδικαλιστικών οργανώσεων, με στόχο την ενίσχυση των διεθνών συνεργασιών της Ο.Υ.Υ.Κ. - Σ.Ε.Κ. και την ανταλλαγή εμπειριών και τεχνογνωσίας.



Γραμμή Στήριξης ΣΕΚ
για τον Εργασιακό Εκφοβισμό

77775575

☎ 22 849849

🌐 www.sek.org.cy

✉ sek@sek.org.cy

📍 Λεωφόρος Στροβόλου 11,
2018 Στρόβολος,

Η ΣΕΚ βρίσκεται δίπλα σε κάθε εργαζόμενο που βιώνει πίεση, κακοποίηση ή παρενόχληση στον χώρο εργασίας

Πλήρης υποτροφία για σπουδές στη Ναυτική Επιστήμη

Για νέους και νέες που επιθυμούν να ακολουθήσουν καριέρα στη θάλασσα ως αξιωματικοί καταστρώματος



Η Ομοσπονδία Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας της ΣΕΚ (ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ), σε συνεργασία με τη Διεθνή Ομοσπονδία Μεταφορών (ITF) και τη Ναυτική Ακαδημία Κύπρου του Intercollege, ανακοίνωσαν την προσφορά μίας πλήρους υποτροφίας (100% κάλυψη διδάκτρων) για το Πτυχίο στη Ναυτική Επιστήμη, για το ακαδημαϊκό έτος 2025 - 26.

Η υποτροφία προσφέρεται στο πλαίσιο του Προγράμματος Υποτροφιών Δοκίμων (Cadet Scholarship Program) και απευθύνεται σε νέους και νέες που επιθυμούν να ακολουθήσουν καριέρα στη θάλασσα ως αξιωματικοί καταστρώματος. Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και η Ναυτική Ακαδημία Κύπρου ενώνουν δυνάμεις για να προωθήσουν την επαγγελματική αποκατάσταση των νέων και να ενισχύσουν τη ναυτιλιακή βιομηχανία της Κύπρου με καταρτισμένα στελέχη.

Η ανακοίνωση έγινε στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου στην οποία συμμετείχαν ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ Χαράλαμπος Αυγουστή, ο Εκτελεστικός Διευθυντής της ΝΑΚ του Intercollege Νικόλας Κυθρεώτης και ο Διευθυντής Ακαδημαϊκών Υποθέσεων Κυριάκος

Πατσαλίδης.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ Χαράλαμπος Αυγουστή υπογράμμισε ότι η υποτροφία αποτελεί σημαντικό βήμα για την ενίσχυση της προσβασιμότητας στο επάγγελμα του Αξιωματικού Εμπορικού Ναυτικού και εξέφρασε την ελπίδα να αποτελέσει έμπνευση για τους νέους που ονειρεύονται μια πορεία στον κόσμο της θάλασσας.

Κριτήρια Επιλεξιμότητας για την υποβολή Αίτησης:

- Ακαδημαϊκά κριτήρια
- Ικανοποιητική γνώση της αγγλικής γλώσσας
- Κοινωνικοοικονομικά κριτήρια
- Επιτυχής παρουσία σε προσωπική συνέντευξη.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να δηλώσουν ενδιαφέρον επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα www.cyma.ac.cy ή επικοινωνώντας τηλεφωνικά στα τηλέφωνα 22849849 και 22842500, ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση charalambos.avgousti@sek.org.cy.

Οι αιτήσεις για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 θα πρέπει να υποβληθούν έως τις 31 Αυγούστου 2025.

Παρέμβαση Συντεχνιών για τη μισθοδοσία των μαθητών του Π.Ε.Κ. στον Ξενοδοχειακό κλάδο

Κοινή επιστολή απέστειλαν οι συντεχνίες ΚΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ, ΣΥΣΕΚΑ-ΠΕΟ και ΑΛΛΑΓΗ-ΔΕΟΚ προς τον Διευθυντή Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, αναφορικά με τη μισθοδοσία των μαθητών και μαθητριών του Β' έτους του Κλάδου Ξενοδοχειακών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Πρακτικής Εξάσκησης Κατάρτισης (Π.Ε.Κ.) για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Στην επιστολή τους οι Συντεχνίες επαναφέρουν τη σταθερή θέση τους ότι οι μαθητές που πραγματοποιούν την πρακτική τους εξάσκηση σε Ξενοδοχειακές μονάδες θα πρέπει να αμείβονται και να καλύπτονται ασφαλιστικά με βάση τους όρους και τα ωφελήματα που προβλέπει η ισχύουσα Κλαδική Συλλογική Σύμβαση των Ξενοδοχείων. Όπως τονίζουν, σε πολλές περιπτώσεις οι μαθητευόμενοι καλούνται να εργάζονται σε πλήρες ωράριο, αναλαμβάνοντας καθήκοντα μόνιμου προσωπικού και καλύπτοντας ουσιαστικά ανάγκες της επιχείρησης, γεγονός που μετατρέπει την πρακτική εξάσκηση σε υποκατάστατο κανονικής εργασίας.

Παράλληλα, οι συντεχνίες εκφράζουν την έντονη διαφωνία τους με την πρόσφατη πρόταση των συνδέσμων Ξενοδόχων (ΕΞΕΚ-ΣΤΕΚ και ΠΑΣΥΣΕ) όπως οι μαθητές λαμβάνουν εφάπαξ



ποσό αντί μισθού, χωρίς ασφαλιστικές εισφορές, με το επιχείρημα ότι δεν θεωρούνται εργαζόμενοι. «Η προσέγγιση αυτή είναι απαράδεκτη και υποβαθμίζει τόσο την επαγγελματική υπόσταση των μαθητευομένων όσο και τη σοβαρότητα της ίδιας της πρακτικής άσκησης», σημειώνεται χαρακτηριστικά.

Οι συντεχνίες δηλώνουν αποφασισμένες να υπερασπιστούν τα δικαιώματα των μαθητευομένων, τονίζοντας ότι η πρακτική εξάσκηση δεν μπορεί να λειτουργεί εις βάρος των νέων, ούτε να χρησιμοποιείται ως μέσο κάλυψης αναγκών στελέχωσης των ξενοδοχειακών μονάδων.

Το ολοκαύτωμα στα Κούρδαλι: Οδοδείκτης του χρέους για την ελευθερία της πατρίδας

Στα δύσκολα, αλλά περήφανα, χρόνια του απελευθερωτικού αγώνα της Κύπρου στο χωριό Κούρδαλι στις 20 Ιουνίου 1958 έγινε ένα από τα πιο σοβαρά ατυχήματα του Αγώνα. Τέσσερις αγωνιστές θυσιάστηκαν στο δι-σκοπότερο της Ιστορίας.

Εκείνη τη ζεστή μέρα της 20ης Ιουνίου 1958, μια ισχυρή έκρηξη συγκλόνισε τα χωριά της περιοχής, που χαρακτηρίστηκαν από Άγγλο αξιωματικό ως «η καρδιά της ΕΟΚΑ».

Το σπίτι του αγωνιστή Ανδρέα Πατσαλίδη ανατινάχθηκε από την έκρηξη ενώ ο ίδιος και οι συναγωνιστές του Κώστας Αναξαγόρα από τα Σπήλια, Παναγιώτης Γεωργιάδης από τα Λειβάδια και Αλέκος Κωνσταντίνου από την Κακοπετριά και μεγαλωμένος στην Αμμόχωστο, σκοτώθηκαν και τα σώμα-τα τους από τη δύναμη της έκρηξης εκτινάχθη-καν μέχρι τα γειτονικά περιβόλια.

Η έκρηξη, κάτω από άγνωστες συνθήκες, ση-μειώθηκε στη διάρκεια εκπαίδευσης στη χρήση των επιτόπια κατασκευασμένων αυτών υλικών. Ευτυχώς η σύζυγος του Πατσαλίδη που, κρατώντας τη μικρή κόρη τους Μαρία, είχε καθίσει έξω από το δωμάτιο, όπου βρίσκονταν οι τέσσερις, μετακινήθηκε για να μην ακούει τη συνομιλία τους, κάτι που οι κανόνες του Αγώνα υπαγόρευ-αν, και το γεγονός αυτό έσωσε και την ίδια και το παιδί. Μόλις σταμάτησε η εκτίναξη των πάντων από την έκρηξη, η αγωνίστρια σύζυγος είχε την ψυχραιμία και την ετοιμότητα να υποδείξει σε συναγωνιστές που προσέτρεξαν εκεί, καθώς και



Τό σπίτι το ὁ Πατσαλίδη μετ' αὐτὴν ἐκρηξη (Ἑλληνικό Ἡμερολόγιο)

στην αδελφή της, να μαζέψουν τον οπλισμό που υπήρχε. «Τουλάχιστον σώσαμε τα όπλα» είπε αργότερα σε μια συνέντευξη.

Ο Παναγιώτης Γεωργιάδης και ο Αλέκος Κωνσταντίνου (όπως αναφέρεται στο «Χρονικόν Αγώνος ΕΟΚΑ» του Αρχηγού Διγενή στη σελ. 576) ξεκίνησαν από τα Λειβάδια με εντολή του τομεάρχη Σπηλιών Χριστάκη Τρυφωνίδη για τα Κούρδαλι για να κατασκευάσουν κρησφύγετο στο σπίτι του Πατσαλίδη.

Μετέφεραν μαζί τους δύο βόμβες των επτά κιλών για ανατίναξη του δασικού σταθμού Πλατα-νίων, δύο μπαταρίες, σύρματα και μια συσκευή για «νάρκη πιέσεως» για να τα παραδώσουν στον Κώστα Αναξαγόρα.

Το ολοκαύτωμα στα Κούρδαλι μαρτυρεί τόσο τις

συνθήκες κάτω από τις οποίες διεξα-γόταν ο Αγώνας, όσο και την έλλειψη πολεμικού υλικού και την αναπλήρω-ση του με πρόχειρα αυτοσχέδια μέσα που κατασκεύαζαν οι ίδιοι οι αγωνι-στές.

Μαρτυρεί επίσης και το ηρωικό πνεύ-μα, την ετοιμότητα για θυσία και το απόλυτο δόσιμο των νέων της εποχής στην ιδέα της ελευθερίας της πατρί-δας.

Οι Άγγλοι μετέφεραν τους νεκρούς αγωνιστές στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, όπου δεκάδες συγγενείς και συναγωνιστές από τις γενέτειρές τους έσπευσαν την επομένη να τους παραλάβουν. Ενδεικτικό του πνεύ-ματος του Αγώνα και των τιμών που αποδόθηκαν στους 4 αγωνιστές είναι οι παλλαϊκές εκδηλώσεις που ακολού-θησαν τη θυσία τους. Χαρακτηριστι-κές είναι οι περιγραφές του Τύπου της εποχής: «Συγκλονιστικά σκηνά εσημειώθησαν κατά την παράδοσιν των νεκρών, επί των σορών των οποίων κατατέθηκαν υπό των Ελληνίδων αδελφών του νοσοκομείου στέφανοι εκ μέρους των ιατρών και του προσωπικού του νοσοκομεί-ου. Μία νοσοκόμος εξεφώνησεν αποχαιρετιστή-ριον πατριωτικήν ομιλίαν προς τους φονευθέν-τας «Τα ονόματα σας», είπε η νοσοκόμος, «θα αναγραφούν εις τον κατάλογον των μαρτύρων του απελευθερωτικού αγώνος του Ελληνικού Κυπριακού λαού, ο οποίος με αίσθημα υπερηφά-νειας αποκαλύπτεται προ της θυσίας σας, ηρωι-κά τέκνα».

Το ολοκαύτωμα των τεσσάρων αγωνιστών στα Κούρδαλι παραμένει δείκτης του χρέους για την ελευθερία της πατρίδας.

Ρήσεις του Αριστοτέλη για μια καλύτερη ζωή

Η ποιότητα δεν είναι πράξη, είναι συνήθεια

Ο φιλόσοφος Αριστοτέλης ασχολήθηκε μεταξύ πολλών άλλων και με το πώς ο άνθρωπος θα φτάσει στον ύψιστο κανόνα συμπεριφοράς, μέσα από την κατανόηση της Αλήθειας, την επίτευξη της Ευδαιμονίας και τη χρήση της Ηθικής ως τρόπο ζωής. Οι παρακά-τω φράσεις, δεν είναι μόνο τροφή για σκέψη, αλλά μία οδός για καλύτερη ζωή.

- «Είμαστε αυτό που επαναλαμβάνουμε να κάνουμε. Η αριστεία, λοιπόν, δεν είναι πράξη, αλλά συνήθεια».
- «Είναι στις πιο σκοτεινές μας στιγμές που πρέπει να εστιάσουμε για να δούμε το φως»
- «Η ευτυχία είναι το νόημα και ο σκοπός της ζωής: ολόκληρος ο σκοπός και το τέλος της ανθρώπινης ύπαρξης».
- «Η ποιότητα δεν είναι πράξη, είναι συνήθεια».
- «Η χειρότερη μορφή ανισότητας είναι να προσπαθείς να κάνεις άνισα πράγματα ίσα».
- «Η ευτυχία δεν βρίσκεται στη διασκέδαση. Θα ήταν παράξενο αν κάποιος δυσκολευόταν και υποφέρει όλη του τη ζωή, απλά για να δι-ασκεδάσει».
- «Δεν θα κάνεις ποτέ τίποτα σε αυτόν τον κό-σμο χωρίς θάρρος. Είναι η μεγαλύτερη ποιότη-τα του μαζί με την τιμή».
- «Η ευτυχισμένη ζωή θεωρείται ότι είναι μια ζωή αριστείας. τώρα μια εξαιρετική ζωή απαιτεί προσπάθεια και δεν συνίσταται σε διασκέδαση.



Εάν η Ευδαιμονία ή η ευτυχία, είναι δραστηρι-ότητα σύμφωνα με την αριστεία, είναι λογικό να είναι σύμφωνη με την ύψιστη αριστεία. και αυτό θα είναι ότι καλύτερο έχουμε».

- «Το όλο, είναι πάντα περισσότερο από το άθροισμα των μερών του».
- «Θεωρώ πιο γενναίο αυτόν που νικά τις επι-θυμίες του από αυτόν που νικά τους εχθρούς του. Γιατί η πιο δύσκολη νίκη είναι απέναντι στον εαυτό μας».
- «Ο ιδανικός άνθρωπος αντέχει τις ατυχίες της ζωής με αξιοπρέπεια και χάρη, προσπαθώ-ντας για τις καλύτερες δυνατές συνθήκες».
- «Ο άνθρωπος με υψηλό πνεύμα πρέπει να

νοιάζεται περισσότερο για την αλήθεια παρά για το τι σκέφτονται οι άνθρωποι».

- «Δεν αρκεί να κερδίσεις έναν πόλεμο. Είναι εξίσου σημαντικό να οργανώσεις την ειρήνη».
- «Το θάρρος είναι η πρώτη από τις ανθρώπι-νες αξίες, γιατί είναι η ιδιότητα που εγγυάται τις υπόλοιπες».
- «Οι μεγαλύτερες αρετές είναι αυτές που είναι πιο χρήσιμες για τους άλλους».
- «Η αξιοπρέπεια δεν συνίσταται στο να κατέ-χεις τιμές, αλλά στο να τις αξίζεις».
- «Η εκπαίδευση του νου χωρίς την εκπαίδευ-ση της καρδιάς δεν είναι καθόλου εκπαιδευ-ση».

Η Κύπρος αναλαμβάνει την Προεδρία του Συμβουλίου ΕΕ 2026

Η Κυπριακή Δημοκρατία θα αναλάβει την Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης το πρώτο εξάμηνο του 2026, για δεύτερη φορά, μετά από δεκατέσσερα χρόνια.

Το εξάμηνο αυτό, το εκάστοτε κράτος μέλος προεδρεύει στις συναντήσεις σε όλες τις συνθέσεις του Συμβουλίου της ΕΕ, διασφαλίζοντας τη συνέχεια και συνέπεια των εργασιών και του νομοθετικού έργου του Συμβουλίου της ΕΕ.

Ρόλος του κράτος μέλους που ασκεί την Προεδρία Το κράτος μέλος που προεδρεύει του Συμβουλίου της ΕΕ διασφαλίζει τα εξής:

Τη συνέχιση των εργασιών (ημερήσια διάταξη) της ΕΕ

Την παραγωγή υγιούς νομοθετικού έργου – Τη συνεργασία μεταξύ των κρατών μελών

Τη συνεργασία και τον συντονισμό μεταξύ των ευρωπαϊκών θεσμών

Την εκπροσώπηση του Συμβουλίου της ΕΕ σε συνεδρίες του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Τον συντονισμό των θέσεων της Ένωσης σε διεθνείς οργανισμούς.

Συνάντηση για την προστασία του θεσμού των κοινοτικών Νηπιαγωγείων

Την Παρασκευή 20 Ιουνίου 2025 πραγματοποιήθηκε συνάντηση των συντεχνιών Ο.Υ.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. και ΠΑ.Σ.Ε.Υ. – Π.Ε.Ο. με τον Διευθυντή Δημοτικής Εκπαίδευσης, Δρ. Μάριο Στυλιανίδη, και τη Λειτουργό Προδημοτικής Εκπαίδευσης, Μαρία Θεοδώρου, με θέμα τη διασφάλιση και ενίσχυση του θεσμού των κοινοτικών Νηπιαγωγείων.

Στο επίκεντρο της συζήτησης τέθηκε η προστασία των θέσεων εργασίας, η αναβάθμιση των μισθών και η βελτίωση των ωφελημάτων του προσωπικού.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης παρουσιάστηκε η πρόταση του Υπουργείου Παιδείας, την οποία οι συντεχνίες μελέτησαν και κατέθεσαν ολοκληρωμένη αντιπρόταση, βασισμένη στις θέσεις και τις εισηγήσεις των εργαζομένων.

Το υπουργείο δεσμεύτηκε να μελετήσει την



αντιπρόταση και να επανέλθει το αργότερο εντός του πρώτου δεκαημέρου του Ιουλίου.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε θετικό και εποικοδομητικό κλίμα, γεγονός που δημιουργεί βάσιμες προσδοκίες για θετική έκβαση των ζητημάτων που τέθηκαν.

Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:

Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τεματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 01/05/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Απρίλιο - Μάιο 2025.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Αύγουστο - Σεπτέμβριο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Απριλίου 2025

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2025.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιουλίου - Αυγούστου 2024.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μάρτιο 2025.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μάρτιο 2025.



10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2025

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2025

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 02/06/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Μάιο του 2025

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 27/06/2025.

Επανεξέταση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 30/04/2025.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2025

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Μάιο 2025 εκκρεμούσαν 5388 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2430 αφορούν εργοδότες και οι 2958 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Αποτείνεστε για πληροφορίες στο Γραμματέα του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ Μιχάλη Ρώσση στο τηλ. 22849-849

Στις εξοχικές κατοικίες στον Κάτω Αμιάντο

Ένα ταξίδι στη φύση και την αυτονομία

- Τη Δευτέρα ανοίγει τις πύλες της η κατασκήνωση της ΣΕΚ

Μέσα στο καταπράσινο και πανέμορφο περιβάλλον στον Κάτω Αμιάντο σε μια τέλεια αρμονία των σύγχρονων εγκαταστάσεων και του πευκόφυτου δάσους, τα παιδιά των μελών της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου - ΣΕΚ, αλλά και μη μελών έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τις πιο ξεκούραστες και δημιουργικές διακοπές τους, μακριά από τη ρουτίνα και το άγχος της καθημερινότητας.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκήνωσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο. Η κατασκήνωση για τη φετινή χρονιά ταξινομήθηκε σε τέσσερις περιόδους ως ακολούθως:

1η περίοδος: 30 Ιουνίου - 7 Ιουλίου.

Συμμετέχουν αγόρια κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις και Γ' και Δ' Δημοτικού.

2η περίοδος: 7 Ιουλίου - 14 Ιουλίου.

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

3η περίοδος: 14 Ιουλίου - 21 Ιουλίου.

Συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

4η περίοδος: 21 Ιουλίου - 28 Ιουλίου.

Συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδάρχων) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Το κόστος συμμετοχής για τα παιδιά μελών της ΣΕΚ ανέρχεται στα €110 την εβδομάδα. Για τα παιδιά που κανένας από τους γονείς τους δεν είναι μέλη της ΣΕΚ, το κόστος ανέρχεται στα €160 την εβδομάδα. (Για παιδιά πολύτεκνων και πενταμελών οικογενειών θα παρέχεται έκπτωση 10%).

Οφέλη

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον. Χωρίς τη βοήθεια, την καθοδήγηση ή την προστασία των γονιών του. Μέσα από αυτή την εμπειρία, μπορεί να τονωθεί η αυτοπεποίθηση και η κοινωνικότητα του, αλλά και να αποκτήσει νέες δεξιότητες. Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι. Μέσα από την κατασκήνωση το παιδί αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας.

Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φιλίες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.



- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).
- Αλλάζουν παραστάσεις, «αποτοξινώνονται» από τις ηλεκτρονικές συσκευές και περνούν τον χρόνο τους δημιουργικά.
- Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.
- Περνούν όμορφες - ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους (όμορφες αναμνήσεις).
- Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν.

Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας. Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους. Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Μεγαλώστε παιδιά με θετική στάση ζωής

Ακούσατε ποτέ τον όρο «θετική νοοτροπία» και ότι είναι καλό να την εφαρμόζουμε στα παιδιά. Η ψυχολόγος Carol Dweck υποστηρίζει πως υπάρχουν δύο τύποι νοοτροπιών: η σταθερή νοοτροπία και η νοοτροπία ανάπτυξης.

Στη σταθερή νοοτροπία ανήκουν τα άτομα που έχουν την πεποίθηση ότι η ευφυΐα και οι ικανότητές τους είναι σταθερές κι αμετάβλητες. Τα άτομα αυτά προτιμούν να παραμένουν στη ζώνη όπου νιώθουν ασφαλή κι άνετα παρά να ρισκάρουν. Στη θετική νοοτροπία, την νοοτροπία ανάπτυξης και τη θετική στάση ζωής, ανήκουν τα άτομα τα οποία πιστεύουν ότι η ευφυΐα και οι ικανότητές τους μπορούν να βελτιωθούν με προσπάθεια και σωστή στρατηγική. Επίσης, τα άτομα αυτά αντιμετωπίζουν την αποτυχία ως μάθημα.

Η Dweck θεωρεί ότι ο τρόπος σκέψης μας αλλάζει συνεχώς ή, έστω, σε κάποιους τομείς της ζωής μας μπορεί να έχουμε σταθερή ή αναπτυξιακή νοοτροπία. Άρα δεν υπάρχει κατ'ανάγκη άσπρο-μαύρο.

Ακολουθούν μερικές συμβουλές προς τους γονείς και τους δασκάλους, ώστε να εξελίξετε τη σκέψη και, αν θέλετε, την «κοσμοθεωρία» των παιδιών με στόχο η ζωή τους να γίνει πιο εύκολη, να βγάλει περισσότερο νόημα και -τελικά- να μπορέσουν να την απολαύσουν!

1.Αναπτύξτε τον Εγκέφαλο

Σαν πρώτο βήμα, μάθετε στα παιδιά πώς λειτουργεί ο εγκέφαλος και πώς αναπτύσσεται. Εξηγήστε τους ότι ο εγκέφαλος γίνεται πιο δυνατός με τη μάθηση! Αν το παιδί αποτύχει κάπου, εξηγήστε του ότι αυτή είναι η καλύτερη ευκαιρία για να μάθει ο εγκέφαλος.

2.Η δύναμη του ακόμη

Εάν διαπιστώσετε πως το παιδί μιλά αρνητικά για τον εαυτό του, εξηγήστε του ότι είναι σημαντικό να μιλάμε ευγενικά -και για τον- εαυτό μας. Έχει χρόνο ακόμη για να μάθει και να βελτιωθεί, να αγαπήσει αυτό που είναι!

3.Επαινέστε την Προσπάθεια

Επαινέστε μεν το παιδί σας για την προσπάθεια που κατέβαλε αλλά χρησιμοποιήστε τον έπαινο της διαδικασίας («δούλεψες πολύ σκληρά για να τα καταφέρεις»). Επαινέστε την προσπάθεια και όχι κάποιο ταλέντο ή δεξιότητα.

4.Βιβλία

Υπάρχουν πολλά βιβλία για παιδιά στην εποχή μας τα οποία αναφέρονται στη θετική νοοτροπία και στο πώς μπορείτε, ως γονείς και δάσκαλοι, να την εντάξετε στην καθημερινότητά σας με τα παιδιά.

5.Διδάξτε τα να μιλούν για τα Λάθη

Μιλώντας για τα λάθη τους, τα παιδιά θα μάθουν να εντοπίζουν το τι έχουν δοκιμάσει και δεν είχε αποτέλεσμα και, έτσι, θα στραφούν σε νέους τρόπους και στρατηγικές που δουλεύουν. Τα λάθη οδηγούν στη λύση και τη βελτίωση.

Εντάξτε στην καθημερινή σας ρουτίνα με τα παιδιά τη θετική νοοτροπία και θα τα δείτε να ευδοκμούν στην υπόλοιπη ζωή τους



Αφήστε πίσω ό,τι βαραίνει την ψυχή σας



Πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Psycosomatic Medicine αναφέρει ότι τα άτομα που έχουν γενικά θετική διάθεση αρρωσταίνουν λιγότερο συχνά με γρίπη ή κρυολόγημα. Πολλές και διαφορετικές έρευνες τα τελευταία χρόνια έρχονται να επιβεβαιώσουν τα οφέλη της στην υγεία καθώς τα άτομα με θετική διάθεση τείνουν να αρρωσταίνουν λιγότερο, αναρρώνουν γρηγορότερα ενώ ακόμα και σε περίπτωση χρόνιου νοσήματος έχουν καλύτερη πρόγνωση και πορεία αλλά και καλύτερη ποιότητα ζωής.

Επειδή λοιπόν τα οφέλη είναι σίγουρα πολλά αξίζει τον κόπο να κάνεις ότι περνά από το χέρι σου για να ενισχύσεις τη θετική σου διάθεση ακόμα και τις μέρες ή τις ώρες που έχει την τάση να παίρνει την κατιούσα. Ορίστε πως:

Διατήρησε σταθερή ρουτίνα

Η ύπαρξη ρουτίνας λειτουργεί μεταξύ άλλων και ως ρυθμιστής της διάθεσης. Γι' αυτό είναι σκόπιμο να φροντίζεις να παραμένεις όσο το δυνατόν πιο πιστός στο πρόγραμμά σου και να νιώθεις ότι είσαι λειτουργικός. Φυσικά αυτό δεν χρειάζεται να γίνεται με ψυχαναγκαστικό τρόπο αφού χρειάζονται και οι μικρές ανατροπές στο πρόγραμμα για αποφόρτιση αλλά και για την ενίσχυση της καλής σου διάθεσης.

Βάλε τη γυμναστική στο πρόγραμμά σου

Σύμφωνα με έρευνες τριάντα λεπτά καθημερινής άσκησης μπορούν να βελτιώσουν τη διάθεσή σου γιατί η γυμναστική απελευθερώνει ενδορφίνες, τα χημικά που καταπραΰνουν τα συμπτώματα πόνου και ενισχύουν την καλή διάθεση. Σκόπιμο είναι πάντως να επιλέξεις μια μορφή άσκησης που ταιριάζει με την προσωπικότητά σου και σε ευχαριστεί. Ιδιαίτερα ευεργετικές μπορεί να αποδειχθούν και μορφές άσκησης όπως ο χορός που τονώνουν γενικά την ευεξία.

Η γυμναστική μπορεί να αποδειχθεί ευεργετική βελτιώνοντας τη διάθεση για τις επόμενες δώδεκα ώρες μετά την άσκηση.

Μείωσε τους στρεσογόνους παράγοντες

Για να τα καταφέρεις μπορεί να πρέπει να ανασυγκροτήσεις το πρόγραμμά σου έτσι ώστε να το ελαφρύνεις από περιττές υποχρεώσεις που σε αγχώνουν εντάσσοντας από την άλλη περισσότερες δραστηριότητες που σε ευχαριστούν.

Επίσης αυτό που μπορεί να βοηθήσει είναι να σχεδιάζεις τις δραστηριότητές σου βήμα – βήμα. Χώρισε τους βασικούς σου στόχους σε μικρότερα κομμάτια, συγκεντρώσου σε έναν κάθε φορά και απόφυγε να κάνεις πολλά πράγματα μαζί.

Επίλεξε έξυπνα τις παρέες σου

Αν θες μια ανεβασμένη διάθεση προτίμησε να κάνεις παρέα με άτομα αισιόδοξα, χαρούμενα και υποστηρικτικά απέναντί σου που σε αποδέχονται χωρίς να σε επικρίνουν ή καταπιέζουν. Ορισμένες φορές, λοιπόν, ίσως χρειάζεται να αυξήσεις τις κοινωνικές σου επαφές με συγκεκριμένα άτομα και να τις μειώσεις με άλλα που φαίνεται να επηρεάζουν αρνητικά τη διάθεσή σου.

Άκου μουσική

Αρκετές έρευνες έχουν αποδείξει ότι η μουσική είναι θεραπεία και ότι κάποια είδη της μπορούν να φτιάξουν τη διάθεσή μας ενώ έρευνα που διεξήχθη από το Case Western University στο Ohio έδειξε ότι η μουσική μπορεί να βελτιώσει τη διάθεση κατά 25%. Εννοείται ότι μπορείς να ακούς τη μουσική που σου αρέσει, είναι ωστόσο αυτόνομο το τραγούδι με εύθυμο ρυθμό μπορούν να σε ανεβάσουν περισσότερο.

Κάνε ελιγμούς τις απογευματινές ώρες

Γιατί; Γιατί η διάθεση σε κάποια άτομα έχει την τάση να πέφτει τις απογευματινές και βραδινές ώρες. Μια καλή ιδέα θα ήταν να φροντίζεις να εντάξεις ευχάριστους αντιπερισπασμούς στο δεύτερο μισό της μέρας σου όπως π.χ. να ακούσεις μουσική, να πας μια βόλτα, να τηλεφωνήσεις σε μια φίλη, να παρακολουθείς μαθήματα οποιουδήποτε είδους, να πας γυμναστήριο ή για τρέξιμο.

Εκμεταλλεύσου έξυπνα το διαδίκτυο

Έρευνες δείχνουν ότι τα άτομα που χρησιμοποιούν το διαδίκτυο έχουν περισσότερους φίλους και υψηλότερο βαθμό κοινωνικοποίησης και ως εκ τούτου χαμηλότερα ποσοστά κατάθλιψης. Παρόλα αυτά η υπερβολική ενασχόληση με τον υπολογιστή είναι τυπική σε άτομα με τάσεις απομόνωσης που είναι σύμπτωμα κατάθλιψης. Ποια είναι η σωστή αναλογία; Η ενασχόλησή σου με την τεχνολογία να μην παρεμποδίζει τη λειτουργικότητά σου ή να σε απομακρύνει από τον περίγυρό σου. Εκμεταλλεύσου λοιπόν το διαδίκτυο και προς όφελός σου.

Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Νέοι αυστηρότεροι κανόνες για την καταπολέμηση της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών

Νέους αυστηρότερους κανόνες δρομολόγησε την περασμένη εβδομάδα το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο που στόχο έχουν να βοηθήσουν τις χώρες της ΕΕ να καταπολεμούν πιο αποτελεσματικά τη σεξουαλική κακοποίηση παιδιών.

Οι ευρωβουλευτές τάχθηκαν υπέρ της επικαιροποίησης των ορισμών που ισχύουν σε επίπεδο ΕΕ όσον αφορά τα εγκλήματα που συνδέονται με τη σεξουαλική κακοποίηση και εκμετάλλευση παιδιών.

Στόχος της πρότασης είναι να προσαρμόσει την ισχύουσα νομοθεσία στις νέες τεχνολογίες, όπως για παράδειγμα τα τεχνητά αλλά αληθοφανή βίντεο σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών («deerfake») που παράγονται με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης, καθώς και να διασφαλίσει ότι η κακοποίηση και η άγρια ανηλικών μπορούν να διώκονται ποινικά, ανεξάρτητα από το αν τα αδικήματα αυτά διαπράχθηκαν στο διαδίκτυο ή στον πραγματικό κόσμο.

Αυστηρότερες ποινές και κατάργηση των χρόνων παραγραφής

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο προτείνει να αυξηθούν οι μέγιστες ποινές για διάφορα σεξουαλικά αδικήματα, όπως π.χ. σεξουαλικές πράξεις με παιδιά που έχουν συμπληρώσει μεν την ηλικία σεξουαλικής συναίνεσης, αλλά δεν έχουν δώσει τη συναίνεσή τους για τις πράξεις αυτές. Οι αλλαγές αφορούν και άλλα αδικήματα, όπως η προσέγγιση παιδιών με σκοπό την έκδοσή τους, η κατοχή ή διανομή υλικού σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών και η προσφορά αμοιβής για τη διάπραξη σχετικών ποινικών αδικημάτων.

Το Κοινοβούλιο ζητά επίσης να καταργηθούν οι χρόνοι παραγραφής για τα εγκλήματα που καλύπτει η επικαιροποιημένη νομοθεσία, δεδομένου ότι, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία, τα περισσότερα θύματα μιλούν πολύ καιρό μετά την τέλεση του αδικήματος. Οι ευρωβουλευτές ζητούν



ακόμη να μπορούν τα θύματα να διεκδικούν αποζημίωση χωρίς χρονικό περιορισμό.

Εγκλήματα που διαπράττονται με τη βοήθεια νέων τεχνολογιών

Για να προσαρμοστεί η ευρωπαϊκή νομοθεσία στις τεχνολογικές εξελίξεις, οι ευρωβουλευτές ζητούν να ποινικοποιηθεί ρητά η χρήση συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης «που έχουν σχεδιαστεί ή προσαρμοστεί πρωτίστως» για τη διάπραξη εγκλημάτων σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών. Οι ευρωβουλευτές ενέκριναν επίσης διατάξεις ενάντια στη ζωντανή μετάδοση σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών και τη διάδοση σχετικού υλικού στο διαδίκτυο.

Για την αποτελεσματικότερη διερεύνηση περιστατικών σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών, οι ευρωβουλευτές ζητούν να μπορούν οι δικτικές αρχές να διεξάγουν μυστικές έρευνες και να παρακολουθούν υπόπτους εν αγνοία τους.

Νέος ορισμός για τη συναίνεση και εξαίρεση για επαφές μεταξύ συνομηλίκων

Οι ευρωβουλευτές ζητούν να διατυπωθεί ένας νέος ορισμός της συναίνεσης, ειδικά για ανήλικα άτομα που έχουν υπερβεί την ηλικία σεξουαλικής συναίνεσης. Οι επαφές μεταξύ συνομηλίκων που

βασίζονται στη συναίνεση δεν θα πρέπει να διώκονται ποινικά, εκτός από τις περιπτώσεις όπου υπάρχει εξάρτηση ή κατάχρηση εμπιστοσύνης. Το να προσποιείται ένα άτομο ότι είναι συνομηλίκου με άλλο άτομο για να το πείσει να έχει σεξουαλική επαφή μαζί του πρέπει, ωστόσο, να αποτελεί αξιόποινη επιβαρυντική κατάσταση, σύμφωνα με τους ευρωβουλευτές.

Στήριξη στα θύματα

Η στήριξη των παιδιών που έχουν πέσει θύματα σεξουαλικής κακοποίησης πρέπει να παρέχεται δωρεάν και να περιλαμβάνει ιατρικές και εγκληματολογικές εξετάσεις, βοήθεια στη στοιχειοθέτηση του εγκλήματος, ιατρική περίθαλψη που λαμβάνει υπόψη τη διάσταση

του φύλου και πρόσβαση σε υπηρεσίες σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας. Οι ευρωβουλευτές ζητούν να παρέχεται στήριξη στα παιδιά-θύματα με βάση το μοντέλο Barnahus, δηλαδή να παρέχονται όλες οι παραπάνω υπηρεσίες κάτω από την ίδια στέγη.

Δικαίωμα να καταγγέλλουν εγκλήματα θα πρέπει να έχουν επίσης φορείς που ενεργούν ως Τρίτοι, όπως για παράδειγμα οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών.

Ο εισηγητής Jeroen Lenaers (ΕΛΚ, Ολλανδία) ανέφερε: «Η νομοθεσία που ψηφίσαμε είναι φιλόδοξη - όμως, όταν μιλάμε για την προστασία των παιδιών, ποτέ δεν μπορούμε να είμαστε αρκετά φιλόδοξοι. Ποινικοποιούμε πλέον τα εγχειρίδια σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών, καθώς και το υλικό που παράγεται μέσω τεχνητής νοημοσύνης και προσομοιάζει με πραγματικό, το οποίο θα αντιμετωπίζεται πλέον με τον ίδιο τρόπο όπως και το αυθεντικό. Παράλληλα, είναι κρίσιμο να καταργηθεί το καθεστώς παραγραφής για τα εγκλήματα σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών γιατί, για τέτοια εγκλήματα, δεν μπορεί να υπάρχει προθεσμία στην απονομή δικαιοσύνης».

Ποιότητα νερών κολύμβησης

Η Κύπρος διατηρεί την 1η θέση στην Ευρώπη

Σύμφωνα με τη φετινή Έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η Κύπρος, για το έτος αναφοράς 2024, συμμορφώθηκε πλήρως με τις αυστηρότερες προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τη Διαχείριση της Ποιότητας των Νερών Κολύμβησης, εκπληρώνοντας στο ακέραιο τις υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτή.

Πιο αναλυτικά, κατά την κολυμβητική περίοδο 2024, η Κύπρος πέτυχε ποσοστό συμμόρφωσης 99,2%, με 122 από τα 123 σημεία δειγματοληψίας να χαρακτηρίζονται ως «εξαιρετικής ποιότητας». Ένα μόνο σημείο δεν έχει ακόμη ταξινομηθεί, λόγω περιορισμένου αριθμού δειγμάτων. Αυτή η εντυπωσιακή επίδοση κατατάσσει την Κύπρο στην 1η θέση μεταξύ των κρατών-μελών της ΕΕ, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, στην ποιότητα των νερών κολύμβησης. Ακολουθούν η Βουλγαρία με 97,9% και η Ελλάδα με 97%.

Κατά την κολυμβητική περίοδο (1η Μαΐου – 31η Οκτωβρίου 2024), διενεργήθηκε συστη-



ματική παρακολούθηση 123 περιοχών σε όλη την παράκτια ζώνη της ελεύθερης Κύπρου, με μηνιαίες τουλάχιστον δειγματοληψίες, καθώς και μία πριν από την έναρξη της κολυμβητικής περιόδου.

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος σε ανακοίνωση

του αναφέρει ότι η ποιότητα των νερών κολύμβησης συνδέεται άρρηκτα με τη δημόσια υγεία και την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος, ενώ παράλληλα αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για την τουριστική δραστηριότητα και, κατ' επέκταση, για την οικονομία της χώρας.

«Τα εξαιρετικά αποτελέσματα ενισχύουν περαιτέρω την εικόνα της Κύπρου ως προορισμού με καθαρές, ασφαλείς και ποιοτικές ακτές. Η σημαντική αυτή επιτυχία αποτελεί προϊόν της άριστης συνεργασίας του Τμήματος Περιβάλλοντος, το οποίο έχει τη συνολική ευθύνη εφαρμογής της Οδηγίας, με τις Υγειονομικές Υπηρεσίες και τις Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας, το Γενικό Χημείο του Κράτους καθώς και τις Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης», αναφέρει το Υπουργείο.

Η Κύπρος καταλήγει, συνεχίζει να αποδεικνύει έμπρακτα τη δέσμευσή της για προστασία του φυσικού της πλούτου, διασφαλίζοντας παράλληλα την ποιότητα ζωής των πολιτών και επισκεπτών της.



ΤΜΗΜΑ
ΦΟΡΟΛΟΓΙΑΣ
TAX DEPARTMENT

Φορολογικό έτος 2024

Παράταση της ημερομηνίας υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι με βάση Διάταγμα του Υπουργικού Συμβουλίου παρατείνεται μέχρι και την **30ή Σεπτεμβρίου 2025** η ημερομηνία εμπρόθεσμης υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου χωρίς λογαριασμούς για το φορολογικό έτος 2024 και καταβολής του οφειλόμενου φόρου.

Υπενθυμίζεται ότι υποχρέωση υποβολής Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου χωρίς λογαριασμούς για το φορολογικό έτος 2024 έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι, των οποίων το Μεικτό Ολικό Εισόδημα για το φορολογικό έτος 2024 υπερβαίνει το ποσό των €19.500.

Η Δήλωση υποβάλλεται μέσω του συστήματος TaxisNet.

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας έχει αναρτηθεί χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για συμπλήρωση και υποβολή της Δήλωσης.

Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων

Τερματίστηκαν οι αιτήσεις

Αναφορικά με την υλοποίηση του Σχεδίου Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων, το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι, λόγω του μεγάλου ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο Σχέδιο, έχουν υποβληθεί πέραν των 8.000 αιτήσεων και δεδομένου ότι με τις ήδη υποβληθείσες αιτήσεις το διαθέσιμο ποσό, σύμφωνα με τον προϋπολογισμό, έχει εξαντληθεί, τερματίζεται η υποβολή δηλώσεων συμμετοχής.

Στη βάση των πιο πάνω από τις 17/06/2025 δεν θα παραλαμβάνονται νέες δηλώσεις συμμετοχής στο Σχέδιο.

Λύση SUDOKU

9	9	7	6	2	8	7	1
8	6	7	1	9	7	8	9
2	1	8	9	7	9	6	7
6	8	2	7	1	9	7	8
7	7	1	8	9	2	9	6
9	8	9	2	7	6	1	7
7	2	9	9	8	1	6	7
1	7	8	9	6	2	7	8
8	9	6	7	7	8	9	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Δεν υπάρχει ευνοϊκός
άνεμος γι' αυτόν
που δεν ξέρει πού
πηγαίνει

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Στήριξη της ΣΕΚ στο TELETHON

Για ακόμη μία χρονιά, το Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας στάθηκε αρωγός στο φιλανθρωπικό έργο του TELETHON, ενισχύοντας έμπρακτα τη δράση του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου.

Την καθιερωμένη εισφορά της ΣΕΚ παρέδωσε εκ μέρους της συντεχνίας ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου (Ο.Υ.Υ.Κ.-ΣΕΚ), Μιχάλης Καζαμίας, στον Γενικό Εκτελεστικό Ιατρικό Διευθυντή του Ινστιτούτου, Καθηγητή Λεωνίδα Φυλακτού.



Προσοχή! Συνεχίζεται η απάτη με την αποστολή παραπλανητικών μηνυμάτων για πληρωμή εξωδίκων

Η Αστυνομία, συνεχίζει να δέχεται καταγγελίες για ψευδή μηνύματα τα οποία αποστέλλονται τόσο μέσω ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης, όσο και μέσω κινητών τηλεφώνων, τα οποία καλούν τον παραλήπτη να ακολουθήσει συγκεκριμένο ηλεκτρονικό σύνδεσμο, με σκοπό την πληρωμή δήθεν τροχαίων παραβάσεων.

Σκοπός τους είναι η εξαπάτηση και η απόσπαση χρημάτων ή προσωπικών στοιχείων.

Η Αστυνομία ΔΕΝ επικοινωνεί μαζί σας με αυτόν τον τρόπο.

Τι να κάνετε αν λάβετε τέτοια μηνύματα:

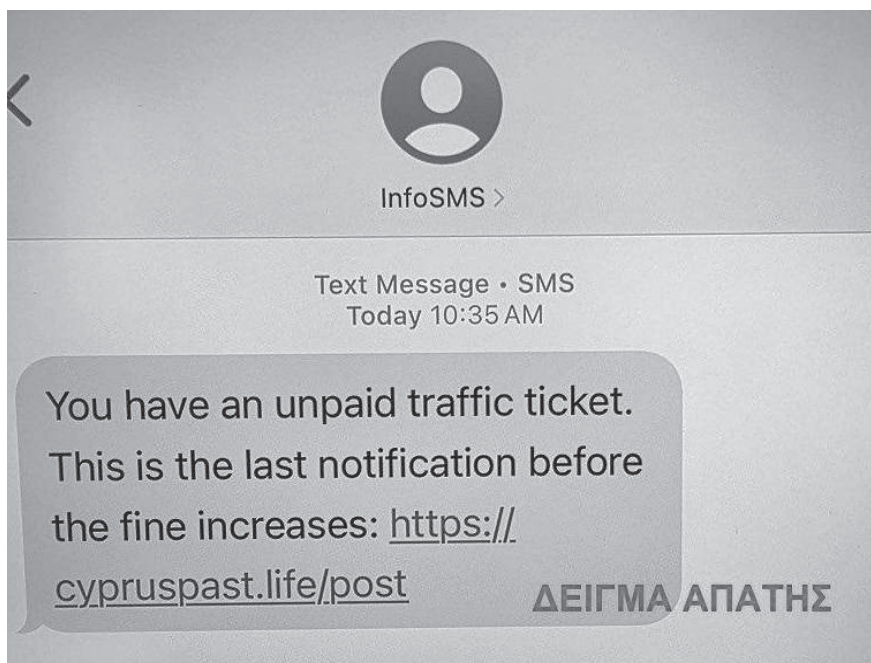
ΜΗΝ ανοίγετε ύποπτους συνδέσμους

ΜΗΝ δίνετε προσωπικά ή τραπεζικά στοιχεία

Συστήνεται ιδιαίτερη προσοχή όταν λαμβάνετε τέτοια μηνύματα, τα οποία σας οδηγούν σε άγνωστους ηλεκτρονικούς συνδέσμους.

Υπενθυμίζεται, ότι η ΟΡΘΗ διαδικασία εντοπισμού και πληρωμής των εξωδίκων προστίμων είναι η ακόλουθη:

Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί την ιστοσελίδα της αναδόχου εταιρείας (www.



CyCameraSystem.com.cy) και να καταχωρήσει:

α) τον αριθμό εγγραφής του οχήματος του και β) τον αριθμό του δελτίου ταυτότητας ή τον αριθμό μητρώου αλλοδαπού (ARC) ή τον αριθμό της εταιρείας / επιχείρησης, ανάλογα με την περίπτωση.

Στη συνέχεια, θα μπορεί να διαπιστώσει α) κατά πόσο εκκρεμεί οποιοδήποτε εξώδικο πρόστιμο εις βάρος του, β) τον αριθμό των εξωδίκων προστίμων που εκκρεμούν και γ) τον αύξοντα αριθμό του κάθε εξωδικού προστίμου.

Εάν ο ενδιαφερόμενος επιθυμεί την άμεση πληρωμή του, μπορεί να επισκεφθεί την ιστοσελίδα της Αστυνομίας (www.police.gov.cy) και να ακολουθήσει τη σχετική διαδικασία.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Βάλτε διατροφικά όρια για να αμυνθείτε από τις ιώσεις

Οι ιώσεις αυτή την περίοδο είναι αυξημένες με τις αλλεπάλληλες αυξομειώσεις των θερμοκρασιών. Πολλοί την πατάμε με αποτέλεσμα να μένουμε στο κρεβάτι για μέρες. Η πρόληψη απέναντι σε αυτές τις ενοχλητικές περιπτώσεις έχει να κάνει πάντα και με τον τρόπο που τρώμε. Πολλές τροφές αποτελούν άμυνα για τις ιώσεις.

Κρέας

Το να καταναλώνουμε κρέας με μέτρο και χωρίς υπερβολές είναι μια από τις καλύτερες και ωφέλιμες διατροφικές συνήθειες που θα μπορούσαμε να έχουμε ως ρουτίνα. Κι αυτό γιατί το κρέας εμπεριέχει βιταμίνες του συμπλέγματος Β, ανόργανα στοιχεία όπως ο σίδηρος, ο ψευδάργυρος και το σελήνιο αλλά και διάφορα ανόργανα στοιχεία που είναι ωφέλιμα για τον οργανισμό μας.

Είναι προτιμότερο να τρώμε λευκό κρέας (κουνέλι ή πουλερικά) που είναι πολύ πιο υγιές από το κόκκινο και γενικότερα, να αποφεύγουμε την κατανάλωση επεξεργασμένου κρέατος. Τέλος, η ενδεδειγμένη ποσότητα που πρέπει να καταναλώνουμε ανά εβδομάδα δεν πρέπει να ξεπερνάει τα 500 γραμμάρια. Αν ακολουθήσουμε αυτούς τους κανόνες, το κρέας μπορεί να είναι απίστευτα χρήσιμο για τον οργανισμό μας.



νισμό μας.

Ψάρια και αυγά

Τόσο τα ψάρια όσο και τα αυγά έχουν περίπου τις ίδιες ιδιότητες με το κρέας με μια μεγάλη προσθήκη: εμπεριέχουν ω-3 λιπαρά οξέα καθώς και βιταμίνη D. Τα ω-3 λιπαρά οξέα προστατεύουν την καρδιά από δυσλειτουργίες και τον οργανισμό μας από εσωτερικές φλεγμονές ενώ η βιταμίνη D ισχυροποιεί τα κόκκαλά μας και αυξάνει την προστασία τους ενώ σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες είναι ενισχυτική συνολικά για το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Καρποί, φρούτα και λαχανικά

Αν ψάξουμε να βρούμε τροφές που να κάνουν ακόμα πιο δυνατό το ανοσοποιητικό μας σύστημα δεν θα βρούμε καλύτερες περιπτώσεις από τους καρπούς, τα λαχανικά και τα φρούτα καθώς οι ουσίες που εμπεριέχουν καταπολεμάνε το στρες και δίνουν μεγαλύτερη ζωντάνια στα κύτταρα που συγκροτούν το

ανοσοποιητικό σύστημα. Συγκεκριμένα, αποτελούνται από βιταμίνες C, A και E καθώς και από ιχνοστοιχεία όπως το σελήνιο, ο ψευδάργυρος και ο χαλκός. Όλες αυτές οι ουσίες εφοδιάζουν τον οργανισμό μας με στοιχεία που τον κάνουν πιο δυνατό απέναντι στις ιώσεις.

Μακριά από δίαιτες και φαγοπότια

Γενικότερα, τον χειμώνα που οι ιώσεις παραμονεύουν στις παραμικρές λεπτομέρειες της καθημερινότητάς μας πρέπει να αποφεύγουμε τις εξαντλητικές δίαιτες καθώς και τις υπερβολές. Για την ακρίβεια είναι η εποχή της ισορροπίας.

Ο ανθρώπινος οργανισμός πρέπει να θρέφεται με 1200 θερμίδες ανά ημέρα και καλό είναι αυτό να μην αναιρείται ούτε προς τα πάνω ούτε προς τα κάτω. Επίσης, αυτές οι 1200 θερμίδες πρέπει να προέρχονται από μια ποικιλία συστατικών και άρα από πολλών ειδών τροφές.

Μια συστηματική διατροφή που αποτελείται από κάτω από 1200 θερμίδες ημερησίως προκαλεί πτώση του ανοσοποιητικού και αργές αναρρώσεις από τους ιούς που μας προσβάλλουν ενώ όταν καταναλώνουμε πάνω από 1200 θερμίδες ημερησίως, οι λοιμώξεις παραμονεύουν ύπουλα.

SUDOKU

		6			7			3
5				9		8		
7			1		5	6		
	4				2	5		
			6					
		7					3	
		5	7		8			2
		3		5				8
1			3			4		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Μανιτάρια σοτέ με φιστίκια Αιγίνης



Ένα εύκολο και γρήγορο αλλά ιδιαίτερο συνοδευτικό

ΜΕΡΙΔΕΣ 4

Υλικά

1 κιλό μανιτάρια πορτομπέλο

2-3 κ.σ. ελαιόλαδο

1 σκελίδα σκόρδου, ψιλοκομμένη

4 κ.σ. φιστίκια Αιγίνης, τριμμένα

2 κ.σ. ξίδι μπαλσάμικο

100 γρ. κεφαλοτύρι τριμμένο

Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Κόβουμε τα μανιτάρια σε χοντρά κομμάτια. Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο σε ένα τηγάνι, σε μέτρια προς δυνατή φωτιά, και σοτάρουμε τα μανιτάρια για περίπου 3 λεπτά. Αλατοπιπερώνουμε.

Βήμα 2ο

Προσθέτουμε το ψιλοκομμένο σκόρδο και συνεχίζουμε το σοτάρισμα γύρω στα 10 λεπτά.

Βήμα 3ο

Ρίχνουμε τα φιστίκια και μετά από λίγο το μπαλσάμικο. Ανακατεύουμε και αποσύρουμε. Σερβίρονται ζεστά, πασπαλισμένα με το τριμμένο κεφαλοτύρι.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας, τα πράγματα κυλούν σε γνώριμα πλαίσια, ενώ αργότερα γίνονται πιο εξωστρεφείς, κάτι που σε φέρνει πιο κοντά στους ανθρώπους που σε περιβάλλουν. Θα πρέπει όμως να σπεύσεις να εκμεταλλευτείς τις ευκαιρίες!

Ταύρος: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας ασχολείσαι με όσα σε απασχόλησαν χτες και προχθές, ενώ παράλληλα προσπαθείς περισσότερο να σταθεροποιήσεις θέματα στο οικείο περιβάλλον. Από το μεσημέρι και μετά επιδιώκεις γνώριμα μονοπάτια και γενικότερα επιθυμείς ήρεμες και χαλαρές στιγμές. Υπάρχουν όμως καταστάσεις που συμβαίνουν αυτή τη στιγμή πίσω από την πλάτη σου.

Δίδυμοι: Μέχρι το μεσημέρι της σημερινής ημέρας παραμένεις εσωστρεφής, ενώ από μεσημέρι και μετά, η Σελήνη περνά στο δικό σου ζώδιο, φέρνοντας στο προσκήνιο τα δικά σου προσωπικά θέματα. Παρόλα αυτά, θα πρέπει να θυμάσαι πως είναι μια σημαντική περίοδος με δεύτερες ευκαιρίες, αρκεί να τις αδράξεις.

Καρκίνος: Αυτό το διάστημα μπορείς να αδράξεις τις ευκαιρίες που σου δίνονται για να προωθήσεις τους στόχους σου και να είσαι ένα βήμα πιο κοντά στο επιθυμητό αποτέλεσμα. Από το μεσημέρι όμως και μετά η διάθεσή σου γίνεται πιο εσωστρεφής και εσύ προτιμάς να περάσεις λίγο χρόνο μόνος ή με λίγους δικούς σου ανθρώπους δίπλα σου.

Λέων: Το ξεκίνημα της ημέρας σε

βρίσκει να ασχολείσαι με τις κοινωνικές σου επαφές, αλλά και με τον τρόπο που προβάλλεις την εικόνα σου. Από μεσημέρι όμως και μετά έχεις περισσότερη ελευθερία να ακολουθήσεις τα σχέδια που έχεις καταστρώσει και να θέσεις τους στόχους σου προς υλοποίηση.

Παρθένος: Το ξεκίνημα της σημερινής ημέρας σου δίνει τη δυνατότητα να προωθήσεις πιο εύκολα τις υποθέσεις σου, ενώ από μεσημέρι και μετά η Σελήνη περνώντας στο ζενίθ του ωροσκοπίου σου, φέρνει στο προσκήνιο την κοινωνική σου ζωή, όπου και εστιάζεις τη δράση σου.

Ζυγός: Το ξεκίνημα της σημερινής ημέρας απουγκράζεις τα πράγματα πριν αποφασίσεις να δράσεις, ενώ από μεσημέρι και μετά η διάθεσή σου ανεβαίνει και εσύ νιώθεις περισσότερη αισιοδοξία μπροστά στις καταστάσεις, θυμήσου όμως ότι διανύεις μια περίοδο με πολλές προκλήσεις, μην ξεχνάς όμως να έχεις μελετήσει τις κινήσεις σου σε βάθος.

Σκορπιός: Η ημέρα σήμερα στο ξεκίνημά της σε καλεί να αναλάβεις υποχρεώσεις τρίτων και γενικότερα να δεις και την οπτική γωνία των άλλων, ενώ αργότερα, από μεσημέρι και μετά, προσπαθείς να ικανοποιήσεις τα θέλω των γύρω σου, πρόσδεξε όμως την αξία που δίνεις σε κάποιες καταστάσεις.

Τοξότης: Μέχρι το μεσημέρι σήμερα τακτοποιείς ακόμη υποθέσεις που σχετίζονται με πρακτικά ζητήματα της καθημερινότητας, ενώ από μεση-



μέρι και μετά, η Σελήνη περνά απέναντί σου, στον τομέα των διαπροσωπικών σου σχέσεων, τονίζοντας τη σημασία των άλλων στη ζωή σου. **Αιγόκερως:** Μέχρι το μεσημέρι, το κλίμα είναι περισσότερο βοηθητικό για να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα, η προσοχή σου στρέφεται στις υποχρεώσεις που σε περιμένουν μέσα στην καθημερινότητά σου. Δες πώς θα τα διαχειριστείς. **Υδροχόος:** Μέχρι το μεσημέρι, το κλίμα είναι περισσότερο βοηθητικό για να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα, η προσοχή σου στρέφεται στις υποχρεώσεις που σε περιμένουν μέσα στην καθημερινότητά σου. Δες πώς θα τα διαχειριστείς. **Ιχθείς:** Μέχρι το μεσημέρι επικοινωνείς πιο εύκολα τις ιδέες και τις απόψεις σου στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν. Αργότερα όμως μέσα στην ημέρα ασχολείσαι περισσότερο με τις υποθέσεις που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια.

Εκστρατεία επιθεωρήσεων για τη θερμική καταπόνηση σε υποστατικά και εργοτάξια

Με αφορμή την Εκστρατεία Επιθεωρήσεων από το Τμήμα Επιθεώρησης για τη θερμική καταπόνηση των εργαζομένων που βρίσκεται σε εξέλιξη ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων – Μεταφορών Στέλιος Τσιαπουτής σε δηλώσεις του στην Εργατική Φωνή επισημαίνει ότι ο μηχανισμός της Ομοσπονδίας παρακολουθεί στενά την εφαρμογή του Κώδικα και παρεμβαίνει εκεί και όπου παραβιάζεται.

Καλεί τέλος τους εργαζόμενους και τις Τοπικές Επιτροπές Ασφάλειας και Υγείας όπως συμμορφώνονται με τις σχετικές οδηγίες, αξιοποιώντας στο μέγιστο τον ρόλο που θα πρέπει να διαδραματίζουν ως Τοπικές Επιτροπές Ασφάλειας.

Όπως τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση του Τμήματος Επιθεώρησης οι επιθεωρήσεις διεξάγονται σε εργοτάξια και υποστατικά διαφόρων οικονομικών δραστηριοτήτων όπου εκτελούνται υπαίθριες εργασίες και ενδέχεται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες η θερμική καταπόνηση των εργαζομένων να είναι επιβαρυντική για την υγεία. Οι επιθεωρήσεις θα επικεντρωθούν κυρίως στον έλεγχο συμμόρφωσης με τις βασικές πρόνοιες της Νομοθεσίας για Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, σε σχέση με την εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για την αντιμετώπιση των κινδύνων που αφορούν στη θερμική καταπόνηση των εργαζομένων. Θα ελέγχεται παράλληλα και η συμμόρφωση με τις διατάξεις της εν λόγω Νομοθεσίας για την αντιμετώπιση άλλων κινδύνων.



Υπενθυμίζεται ότι για την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων σε κλειστούς ή υπαίθριους χώρους, οι εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να εφαρμόζουν τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014 έως 2023 (Κ.Δ.Π. 291/2014, Κ.Δ.Π. 206/2020 και Κ.Δ.Π. 231/2023), τα οποία είναι διαθέσιμα, μαζί με σχετική πληροφόρηση, στην ιστοσελίδα του ΤΕΕ.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του πιο πάνω Κώδικα και ειδικά όσον αφορά εργασίες σε υπαίθριους χώρους, τόσο οι εργοδότες όσο και οι αυτοεργοδοτούμενοι θα πρέπει να μετρούν τις παραμέτρους που συμβάλλουν στη θερμική καταπόνηση, όπως τη θερμοκρασία αέρα και τη σχετική

υγρασία ή/και να παρακολουθούν τα δελτία καιρού και τις προβλέψεις της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας, και αναλόγως να ρυθμίζουν τις εργασίες τους. Σημειώνεται ότι στην αγορά διατίθενται ειδικά όργανα για ταυτόχρονη μέτρηση της θερμοκρασίας ξηρού θερμομέτρου και υγρασίας.

Για σκοπούς τεκμηρίωσης της παρακολούθησης των συνθηκών θερμοκρασίας και υγρασίας, καθώς και της απαιτούμενης αλλαγής εργασίας/ανάπαυσης και άλλων μέτρων, οι εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να καταγράφουν τις πιο πάνω μετρήσεις και τα μέτρα στον Πίνακα 14 του Κώδικα με τίτλο «Καταγραφή συνθηκών θερμοκρασίας και υγρασίας, αλλαγής

εργασίας/ανάπαυσης ανά ώρα και μέτρων» όταν επικρατούν συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας σε συνδυασμό με τη σχετική υγρασία και να ενεργούν σύμφωνα με τον Πίνακα 12 του Κώδικα με τίτλο «Επιβαλλόμενη σχέση εργασίας – αλλαγή εργασίας/ανάπαυσης», δηλαδή να μειώνουν ή και να διακόπτουν τις εργασίες που διεξάγουν. Επιπρόσθετα, σε κάθε περίπτωση προειδοποίησης του Τμήματος Μετεωρολογίας όπου εκδίδεται για εξαιρετικά υψηλή θερμοκρασία (πορτοκαλί ή κόκκινο επίπεδο επικινδυνότητας) ισχύουν οι ειδικές πρόνοιες του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Τροποποιητικού Διατάγματος του 2023, για την απαιτούμενη διακοπή εργασιών.

ΑνΑΔ: Ενέκρινε Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης ύψους €33,5 εκ.

Τα Πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης, τα οποία θα εφαρμοστούν από Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ) μέσα στο β' εξάμηνο του 2025, για 97.300 εργαζομένους και ανέργους, συνολικής δαπάνης €33,5 εκατομμύρια, ενέκρινε η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ). Σε ανακοίνωση η ΑνΑΔ αναφέρει ότι τα προγράμματα κατάρτισης στοχεύουν στην αναβάθμιση των γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου, συμβάλλοντας στη βελτίωση της παραγωγικότητας, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και στην ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των επιχειρήσεων. Προσθέτει πως τα θέματα που καλύπτονται αφορούν όλους τους τομείς της οικονομίας και όλες τις κατηγορίες επαγγελματιών. Μεταξύ άλλων, συνεχίζει, περιλαμβάνονται θέματα όπως διεύθυνση επιχειρήσεων, νέες τεχνολογίες και καινοτομίες, γνώσεις και δεξιότητες για την πράσινη και τη γαλάζια οικονομία, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, εξοικονόμηση ενέργειας, ασφάλεια και υγεία στην εργασία, επιχειρησιακή συνέχεια, εκπαίδευση εκπαιδευτών, ψηφιακές δεξιότητες σε όλα τα επίπεδα, περιλαμβανομένων της τεχνητής νοημοσύνης και της ρομποτικής, καθώς και εξειδικευμένες δεξιότητες σε διάφορα επαγγέλματα.

Προσθέτει ότι η εφαρμογή των προγραμμάτων κατάρτισης γίνεται μόνο από πιστοποιημένα από την ΑνΑΔ Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης, σε πιστοποιημένες Δομές Επαγγελματικής Κατάρτισης και με πιστοποιημένους Εκπαιδευτές



Διά Βίου Μάθησης.

Ειδικότερα, σε σχέση με τα πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Συνήθη, η ΑνΑΔ αναφέρει ότι τα προγράμματα αυτά εφαρμόζονται στο πλαίσιο της πολιτικής της για παροχή κινήτρων σε εργοδότες, με σκοπό τη συνεχή κατάρτιση των εργοδοτούμενων τους για κάλυψη αναγκών των επιχειρήσεων/οργανισμών τους.

Πρόσθετα, αναφέρει ότι στα προγράμματα αυτά συμμετέχουν και άνεργοι εγγεγραμμένοι στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης, με στόχο την ένταξή τους στην απασχόληση.

Σύμφωνα με την ΑνΑΔ, εγκρίθηκαν 3.428 προδιαγραφές για εφαρμογή 3.157 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή 87.300 ατόμων με συνολική δαπάνη €21,2 εκ.

Αναφορικά με τα πολυεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης – Ζωτικής Σημασίας, η ΑνΑΔ αναφέρει ότι στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η ικανοποίηση των αναγκών κατάρτισης

των επιχειρήσεων/οργανισμών και των εργοδοτούμενων τους, κυρίως του διευθυντικού και επιστημονικού προσωπικού, σε εξειδικευμένα ή καινοτομικά θέματα, τα οποία αποτελούν σημαντικές προτεραιότητες για την οικονομία του τόπου.

Αναφέρει επίσης ότι στα προγράμματα αυτά αξιοποιούνται εκπαιδευτές με ευρεία πείρα και περιλαμβάνουν τόσο ιδρυματικό όσο και ενδοεπιχειρησιακό μέρος και προσθέτει ότι εγκρίθηκαν 275 προγράμματα για συμμετοχή 7.700 ατόμων με συνολική δαπάνη €12,1 εκ.

Εξάλλου, σε σχέση με τα προγράμματα Συνεχιζόμενης Κατάρτισης Συνδικαλιστικών Στελεχών, η ΑνΑΔ αναφέρει ότι

στόχος αυτών των προγραμμάτων είναι η παροχή κινήτρων σε Σωματεία και συνδικαλιστικές οργανώσεις για να συμμετέχουν με στελέχη τους σε προγράμματα κατάρτισης που οργανώνονται από Κέντρα Συνδικαλιστικής Κατάρτισης, σε θέματα που σχετίζονται με τη συνδικαλιστική τους ιδιότητα.

Αναφέρει ότι εγκρίθηκαν 54 προδιαγραφές για εφαρμογή 84 προγραμμάτων κατάρτισης για συμμετοχή 2.300 ατόμων με συνολική δαπάνη €0,2 εκ.

Τέλος, η ΑνΑΔ αναφέρει ότι οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΑνΑΔ <https://bit.ly/3XiToRx> (link is external) και προσθέτει πως οι άνεργοι που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν πρέπει να απευθύνονται στα Γραφεία Εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης για την έκδοση παραπεμπτικών.

23 - 24 Αυγούστου

Έναρξη της αγωνιστικής περιόδου 2025 - 2026



Η έναρξη του Πρωταθλήματος της Cyprus League by Stoiximan προγραμματίστηκε για το Σαββατοκύριακο 23 - 24 Αυγούστου 2025. Πριν από τη διακοπή λόγω υποχρεώσεων των Εθνικών μας ομάδων, θα μεσολαβήσει η 2η αγωνιστική που θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 31 Αυγούστου.

Το Πρωτάθλημα θα επαναρχίσει το Σαββατοκύριακο 13 - 14 Σεπτεμβρίου 2025 με τις αναμετρήσεις της 3ης αγωνιστικής.

Η τελευταία αγωνιστική μέσα στο 2025, δηλαδή πριν τη διακοπή λόγω των εορτών, είναι προγραμματισμένη μεταξύ 20-21 Δεκεμβρίου.

Η τελευταία αγωνιστική της πρώτης φάσης του Πρωταθλήματος είναι προγραμματισμένη για τις 14 - 15 Μαρτίου 2026 και η έναρξη της δεύτερης φάσης είναι προγραμματισμένη μία εβδομάδα αργότερα.

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό της Ομοσπον-

δίας, η δεύτερη φάση του Πρωταθλήματος θα ολοκληρωθεί το Σαββατοκύριακο 23-24/05/2026 και θα ακολουθήσει ο τελικός Κυπέλλου Coca - Cola.

Η αυλαία της νέας αγωνιστικής περιόδου θα ανοίξει με τον αγώνα Super Cup μεταξύ 02.07.2025 - 04.07.2025.

Πότε θα έχουμε διακοπή

Μέχρι το τέλος του 2025 θα έχουμε τρεις φορές διακοπή του Πρωταθλήματος λόγω υποχρεώσεων των Εθνικών μας Ομάδων και όπως καθορίζονται από τις ημερομηνίες FIFA - UEFA.

Συγκεκριμένα διακοπή θα έχουμε τον Σεπτέμβριο μεταξύ 01-09/09/2025, τον Οκτώβριο μεταξύ 06-14/10/2025 και το Νοέμβριο μεταξύ 10-18/11/2025.

Η πρώτη διακοπή μέσα στο 2026, λόγω υποχρεώσεων Εθνικών μας Ομάδων, είναι καθορισμένη μεταξύ 23 - 31 Μαρτίου 2026.

Προγραμματισμός Πρωταθλημάτων Β' και Γ' Κατηγορίας



Το πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας θα αρχίσει στο Σαββατοκύριακο 13 - 14 Σεπτεμβρίου.

Το Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας θα αρχίσει το Σαββατοκύριακο 27 - 28 Σεπτεμβρίου.

Η πρώτη φάση και στις δύο διοργανώσεις (15

αγωνιστικές) θα ολοκληρωθεί το Σαββατοκύριακο 10-11 Ιανουαρίου και η Β' φάση θα αρχίσει το αμέσως επόμενο Σαββατοκύριακο, 17 - 18 Ιανουαρίου.

Και τα δύο Πρωταθλήματα θα ολοκληρωθούν το Σαββατοκύριακο 25 - 26 Απριλίου.

Πιθανές ημερομηνίες διεξαγωγής Super Cup 2025

Ο αγώνας Super Cup 2025 μεταξύ της πρωταθλήτριας Πάφος F.C. και της Κυπελλούχου ΑΕΚ Λάρνακας δεν μπορεί να διεξαχθεί στις 2, 3 ή 4 Ιουλίου όπως είχε αρχικά προγραμματιστεί λόγω του προγράμματος προετοιμασίας και ευρωπαϊκών υποχρεώσεων των δύο ομάδων.

Οι πιο κάτω είναι οι πιθανές ημερομηνίες διεξαγωγής του αγώνα: -17, 18 ή 19 Σεπτεμβρίου. Με την προϋπόθεση πως και οι δύο ομάδες θα

συμμετάσχουν στη League Phase του UEFA Conference League.

29 Οκτωβρίου: Με την προϋπόθεση πως τόσο η Πάφος F.C. όσο και η ΑΕΚ θα συμμετάσχουν στη League Phase Ευρωπαϊκής διοργάνωσης και ως εκ τούτου δεν θα συμμετάσχουν στον Α' γύρο του Κυπέλλου Coca - Cola.

-3η πιθανή (και υποχρεωτική ημερομηνία): 27, 28 ή 29 Δεκεμβρίου.



Για πρώτη φορά διεξάγεται το UEFA Women's Europa Cup • Θα λάβει μέρος ο Άρης

Ιστορική η νέα ποδοσφαιρική περίοδος για το γυναικείο ποδόσφαιρο στην Ευρώπη αφού θα διεξαχθεί για πρώτη φορά δεύτερη διασυλλογική διοργάνωση, πέραν του Women's Champions League.

Πρόκειται για το UEFA Women's Europa Cup με τον Άρη Λεμεσού να είναι η ομάδα που θα μας εκπροσωπήσει στη νέα αυτή διοργάνωση.

Η πρωταθλήτρια ομάδα των Apollon Ladies θα αγωνιστεί στο Champions League το οποίο επίσης θα διεξαχθεί με νέο τρόπο. Συγκεκριμένα, από την ποδοσφαιρική περίοδο 2025 - 2026 η φάση των ομίλων αντικαθίσταται από τη League Phase στο πρότυπο των διοργανώσεων των ανδρών.

Στη League Phase του Champions League θα συμμετάσχουν 18 ομάδες έναντι 16 που προκρίνονταν στους ομίλους μέχρι πέρσι.

Οι Apollon Ladies θα αρχίσουν την προσπάθεια τους από τη δεύτερη προκριματική φάση της διοργάνωσης.

Όσον αφορά το UEFA Women's Europa Cup, σε αυτό θα συμμετάσχουν οι ομάδες που τερμάτισαν στην τρίτη θέση των εγχώριων πρωταθλημάτων από τις ομοσπονδίες που κατατάσσονται στις θέσεις 8 έως 13, καθώς και οι δευτεραθλήτριες των ομοσπονδιών που κατατάσσονται στις θέσεις 18 έως 24. Η Κύπρος είναι στην 21η θέση της κατάταξης της UEFA και ο Άρης θα αρχίσει την προσπάθεια του από τον πρώτο προκριματικό γύρο.

Επιπλέον, σύλλογοι που θα αποκλειστούν στον τρίτο προκριματικό γύρο του Women's Champions League, καθώς και οι δευτεραθλήτριες και οι ομάδες που θα τερματίσουν στην τρίτη θέση στον δεύτερο προκριματικό γύρο, θα συμμετάσχουν στη διοργάνωση η οποία θα διεξαχθεί με σύστημα νοκ άουτ με διπλούς αγώνες, εντός και εκτός έδρας.

Ημερομηνίες κληρώσεων και αγώνων:

24 Ιουνίου κλήρωση δεύτερου προκριματικού γύρου UEFA Women's Champions League
27 και 30 Αυγούστου διεξαγωγή των αγώνων.

31 Αυγούστου κλήρωση τρίτου προκριματικού γύρου UEFA Women's Champions League
11 και 18 Σεπτεμβρίου διεξαγωγή των αγώνων.

Η League Phase αρχίζει στις 7 Οκτωβρίου και ολοκληρώνεται στις 17 Δεκεμβρίου.

UEFA Women's Europa Cup

31 Αυγούστου κλήρωση πρώτου προκριματικού γύρου

10/11 και 17/18 Σεπτεμβρίου διεξαγωγή των αγώνων

19 Σεπτεμβρίου κλήρωση δεύτερου προκριματικού γύρου

7/8 και 15/16 Οκτωβρίου διεξαγωγή των αγώνων



Σύσκεψη τεχνικής επιτροπής για τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση

Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τρίτη, 24 Ιουνίου, σύσκεψη στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, υπό την προεδρία του Γενικού Διευθυντή, των Κοινωνικών Εταίρων, του αναλογιστή του ΤΚΑ και εμπειρογνώμονα του ΙΛΟ, όπως και άλλων εμπλεκόμενων φορέων, με θέμα τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση. Στη σύσκεψη παρουσιάστηκαν από τον αναλογιστή τα σημερινά δεδομένα και για τους 4 πυλώνες συνταξιοδοτικών παροχών (1ος Πυλώνας - Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων/ βασική σύνταξη, 2ος Πυλώνας - Ταμεία Πρόνοιας και επαγγελματικά συνταξιοδοτικά σχέδια, 3ος Πυλώνας - ιδιωτικά ασφαλιστικά συνταξιοδοτικά σχέδια και Πυλώνας 0 - Κοινωνική στήριξη/ επίδομα χαμηλοσυνταξιούχου), με στόχο να υπάρξει η καλύτερη δυνατή χαρτογράφηση όλων των παραμέτρων που συνθέτουν το συνταξιοδοτικό.

Η ΣΕΚ, η οποία εκπροσωπείται στην τεχνική επιτροπή με τον Γενικό Οργανωτικό Πάνικο Αργυρίδη, ζήτησε να ξεκαθαρίσουν οι στόχοι της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης από πλευράς Υπουργείου και επανέλαβε τη θέση της ότι μία συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση είναι αναγκαίο να γίνει σήμερα, με ξεκάθαρο προσανατολισμό όχι μόνο για τη διασφάλιση της επάρκειας των συντάξεων, αλλά και, μεσομακροπρόθεσμα, για τη διασφάλιση αξιοπρεπών συνταξιοδοτικών ωφελημάτων που θα βελτιώνουν ποιοτικά το επίπεδο ζωής των συνταξιούχων, λαμβάνοντας υπόψη και αναβαθμίζοντας όλους τους πυλώνες. Θετική εξέλιξη αποτελεί το γεγονός ότι τέθηκαν χρονοδιαγράμματα και καθορίστηκαν οι συσκέψεις, με στόχο την ανάλυση των επιμέρους θεμάτων που συνθέτουν τη συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση.

Υπενθυμίζεται πως, στο πλαίσιο της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, θα τεθεί από τη ΣΕΚ και το θέμα της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%.



Σημαντική εξέλιξη στους εργαζόμενους πλατφόρμας

Τεράστια επιτυχία για τους εργαζόμενους και τη συνδικαλιστική πλευρά θεωρείται η αποδοχή από τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ILO) της αναγκαιότητας για την προώθηση δεσμευτικής Σύμβασης, η οποία θα υποστηρίζεται από Σύσταση.

Μέσα από αυτή την εξέλιξη θα διασφαλίζεται της αξιοπρεπής εργασίας στην οικονομία των πλατφορμών.

Νέα 24ωρη απεργία στο Κέντρο ΑμεΑ Άγιος Λάζαρος



Σε νέα 24ωρη απεργία προχώρησαν τη Δευτέρα, 23 Ιουνίου 2025, οι εργαζόμενοι του Ιδρύματος ΑμεΑ «Άγιος Λάζαρος», μέλη των Συντεχνιών ΟΥΥΚ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ, συνεχίζοντας τον πολύμηνο αγώνα τους για συνολολόγηση Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας.

Παρά τις αλλεπάλληλες προσπάθειες που καταβάλλονται εδώ και 18 μήνες για επίτευξη συμφωνίας, με συνεχείς διαβουλεύσεις και παρεμβάσεις τόσο από τη Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας όσο και από το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας, το Διοικητικό Συμβούλιο του Ιδρύματος παραμένει αδιάλλακτο, αρνούμενο να αποδεχθεί βασικούς όρους συλλογικής σύμβασης που θα διασφαλίζουν θεμελιώδη εργασιακά δικαιώματα, όπως η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), το Ταμείο Πρόνοιας και ο 13ος μισθός. Η απόφαση για κλιμάκωση των μέτρων δεν ελήφθη ελαφρά τη καρδιά, αφού οι εργαζόμενοι

συνειδητοποιούν την κοινωνική αποστολή του Ιδρύματος και τη σημασία του έργου που προσφέρουν στα ενήλικα παιδιά που φροντίζουν. Επισημαίνουν, ωστόσο, ότι η συνεχιζόμενη άρνηση της Διοίκησης να σεβαστεί τα στοιχειώδη δικαιώματά τους, τους υποχρεώνει να διεκδικήσουν με αποφασιστικότητα την κατοχύρωση αξιοπρεπών όρων εργασίας.

Επιπλέον, καταγγέλλουν την τακτική του Διοικητικού Συμβουλίου να επιχειρεί να διασπάσει τους εργαζόμενους, παραχωρώντας προσωπικά συμβόλαια σε μέρος του προσωπικού, υπονομεύοντας την αρχή της συλλογικής διαπραγμάτευσης.

Είναι για αυτούς τους λόγους που καλείται τόσο το Υφυπουργείο Πρόνοιας όσο και η Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας να ενισχύσουν ακόμη περισσότερο την προσπάθεια για εφαρμογή της συλλογικής σύμβασης, λαμβανομένου υπόψη ότι το ίδρυμα λαμβάνει κρατική χορηγία.

Αυθόρμητη στάση εργασίας στο Μακάρειο Νοσοκομείο

Σε αυθόρμητη στάση εργασίας κατήλθαν την Πέμπτη, 19 Ιουνίου 2025, οι καθαρίστριες και οι βοηθοί θαλάμου του Μακαρείου Νοσοκομείου, διαμαρτυρόμενοι για τις απαράδεκτες συνθήκες υγιεινής που επικρατούν σε συγκεκριμένο τμήμα του Νοσοκομείου.

Σε δηλώσεις του, ο Επαρχιακός Οργανωτικός ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Νίκος Σατσιας, υπογράμμισε ότι «οι συνθήκες υγιεινής που επικρατούν σε συγκεκριμένο θάλαμο ελλοχεύουν σοβαρούς κινδύνους για μολυσματικές ασθένειες» και κάλεσε τη Διεύθυνση των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας να διαχειριστεί χωρίς άλλη χρονοτριβή την κατάσταση. Επείσημανε επίσης ότι η διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας τόσο των ασθενών όσο και του προσωπικού πρέπει να αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα.



Σημειώνεται πως οι συντεχνίες ΣΕΚ και ΠΕΟ από τις 12 Μαΐου 2025 απέστειλαν επιστολή προειδοποίησης για τη λήψη δυναμικών μέτρων. Ωστόσο, καμιά ουσιαστική ενέργεια δεν έγινε, γεγονός που πυροδότησε την αυθόρμητη αντίδραση των εργαζομένων.

Σε μονόωρη στάση εργασίας κατήλθε το διοικητικό προσωπικό του ΤΕΠΑΚ

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 23 Ιουνίου μονόωρη στάση εργασίας του διοικητικού προσωπικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), έξω από το κτήριο της Πρυτανείας.

Η κινητοποίηση έγινε ως αντίδραση στον αποκλεισμό νέων θέσεων και προαγωγών από τον προϋπολογισμό του 2026.

Οι συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΣΥ.ΤΕ.ΠΑ.Κ. εξέφρασαν τη δυσαρέσκειά τους για το γεγονός ότι, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, δεν περιλαμβάνονται στον προϋπολογισμό νέες θέσεις διοικητικού προσωπικού, ούτε προαγωγές και αναβαθμίσεις, τονίζοντας ότι το προσωπικό δεν ευθύνεται για τις καθυστερήσεις στην έγκριση των νέων οργανογραμμάτων.

Όπως υπογράμμισαν, η στάση εργασίας αποτελεί το πρώτο βήμα αντίδρασης απέναντι σε μια απαράδεκτη, όπως τη χαρακτήρισαν, απόφαση, η οποία δείχνει έλλειψη σεβασμού προς το διοικητικό προσωπικό και δυσχεραίνει



τη λειτουργία του πανεπιστημίου. Εξέφρασαν την ελπίδα ότι, μετά τη μονόωρη στάση εργασίας οι συντεχνίες θα κληθούν σε διάλογο. Σε αντίθετη περίπτωση, προειδοποίησαν με δυναμικότερες κινητοποιήσεις.

Η Οργανωτική Γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού, Άντρια Χατζηπετρή, ανέφερε ότι «δυστυχώς ο κόσμος αναγκάστηκε να κατέλθει σε στάση εργασίας επειδή δεν τηρούνται οι διαδικασίες του διαλόγου».