

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

«Δεν θεραπεύονται με παυσίπονα οι μεγάλες πληγές»



σελ.3

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Σε εξέλιξη η Διεθνής Διάσκεψη Εργασίας στη Γενεύη



113th Session, 2025
International Labour Conference

σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Σύσκεψη στελεχών στη ΣΕΚ Λεμεσού



σελ.16

Διευρυμένη Σύσκεψη αξιωματούχων - ηγεσίας ΣΕΚ

Ανησυχία για την τελμάτωση στη διαχείριση εργασιακών ζητημάτων

Διευρυμένη σύσκεψη με στόχο τη συζήτηση μείζονων προβλημάτων που αναφύονται στην αγορά εργασίας και προκαλούν σοβαρές στρεβλώσεις με ανησυχητικές επιπτώσεις στους εργαζόμενους και στην οικονομία ευρύτερα πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 6 Ιουνίου 2025, στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο,

Συγκεκριμένα στο μικροσκόπιο της διευρυμένης σύσκεψης τέθηκαν τα προβλήματα που απορρέουν κυρίως από την ανεπάρκεια που αφορά το πλαίσιο απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, καθώς δεν έχει διασφαλιστεί ως προϋπόθεση για την παραχώρηση αδειών η εφαρμογή Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας με αποτέλεσμα να επηρεάζονται αρνητικά συγκεκριμένοι τομείς οικονομικής δραστηριότητας και να υπονομεύονται τα εργασιακά δικαιώματα και κεκτημένα.

Στη σύσκεψη κατατέθηκαν αρκετές εισηγήσεις για πιο αποτελεσματική διαχείριση των προβλημάτων που σχετίζονται με την παραχώρηση αδειών απασχόλησης από Τρίτες Χώρες με σκοπό την προστασία των εργαζομένων καθώς και την ανάγκη ενίσχυσης της συνεργασίας όλων των συνδικαλιστικών οργανώσεων για τον σκοπό αυτό.

Στη σύσκεψη τονίστηκε επίσης η αναγκαιότητα επέκτασης και εδραίωσης των συλλογικών συμβάσεων αξιοποιώντας τις πρόνοιες της σχετικής Ευρωπαϊκής Οδηγίας, η οποία θα λειτουργήσει καταλυτικά υπέρ των εργαζομένων, ενώ παράλληλα θα συμ-



βάλλει στην άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ εργοδοτών.

Συζητήθηκε επίσης το σοβαρό φαινόμενο που παρατηρείται και καταγράφεται σε συγκεκριμένους κλάδους και αφορά την παραβίαση των βασικών προνοιών των συλλογικών συμβάσεων και εξετάστηκαν τρόποι διαχείρισης και αντιμετώπισης του όλου ζητήματος που προκαλεί προβλήματα στους χώρους εργασίας.

Παράλληλα μέσα από εκτενή συζήτηση έγινε επανατοποθέτηση της θέσης πολιτικής και προτεραιότητας της ΣΕΚ για πλήρη αποκατάσταση του θεσμού της ΑΤΑ αξιολογώντας τα μέχρι σήμερα δεδομένα και εκφράζοντας την ανησυχία του κινήματος για την προδιαγραφόμενη τελμάτωση του διαλόγου η οποία αναπόφευκτα θα οδηγήσει σε αδιέξοδο και μετωπική σύγκρουση.

Υπογραμμίστηκε ότι ο Κοινωνικός διάλογος πρέπει να διεξαχθεί και να ολοκληρωθεί στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, τόσο αναφορικά με το υπό διαμόρφωση νομοσχέδιο για την εναρμόνιση με την Οδηγία, όσο και με τον σχεδιασμό μιας νέας Στρατηγικής που θα διασφαλίζει την καθολική κάλυψη των εργαζομένων μέσω συλλογικών συμβάσεων.

Της σύσκεψης προηγήθηκε εκπαίδευση με τίτλο: «Στρατηγική απασχόλησης ξένων εργατών από Τρίτες χώρες και ο ρόλος της ΣΕΚ» η οποία πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με τη συγχρηματοδότηση της ΕΕ και κάτω από το έργο της ΣΕΚ: «Ενίσχυση ικανότητας συνδικαλιστικών στελεχών της ΣΕΚ για αναβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου».

Επαρκείς και αξιοπρεπείς συντάξεις για όλους

Επιτακτική είναι πλέον η ανάγκη για μια ουσιαστική και συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος στη χώρα μας καθώς όλα τα στοιχεία συνηγορούν στο γεγονός πως η επάρκεια των συντάξεων στην Κύπρο δεν αρκεί για να καλύψει τις ανάγκες και την ποιότητα ζωής που θα πρέπει να απολαμβάνουν οι συνταξιούχοι μας μετά τη συνταξιοδότηση τους. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου αλλά και της Eurostat τα οποία καταδεικνύουν πως στο τέλος του 2024 το 32,2% των συνταξιούχων στην Κύπρο βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας ενώ ένα ποσοστό της τάξης σχεδόν του 70% όσων εργάζονται μετά τη συνταξιοδότηση τους στο τέλος του 2023 το πράττουν λόγω οικονομικής ανάγκης.

Τα στοιχεία αυτά δεν είναι κεραυνός εν αιθρία αφού τα τελευταία χρόνια οι εργαζόμενοι στην Κύπρο έχουν βιώσει σημαντικές μισθολογικές αποκοπές και η αγοραστική δύναμη τους δεν έχει αποκατασταθεί πλήρως ενώ την περίοδο της οικονομικής κρίσης σημαντικός αριθμός εργαζομένων βρέθηκε εκτός αγοράς εργασίας.

Την ίδια ώρα οι πραγματικότητες οι οποίες δημιουργούνται στην αγορά εργασίας όπου το 20% των εργαζομένων είναι χαμηλόμισθοι και 1 στους 3 αμείβεται με μισθό λιγότερο των 1500 ευρώ κάνουν επιτακτική την ανάγκη ενίσχυσης των συλλογικών συμβάσεων και διασύνδεσης τους με τον δεύτερο πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών που αφορά τα ταμεία προνοίας.

Παράλληλα, η αποφυγή εκ μέρους της εργοδοτικής πλευράς να εφαρμόζει συλλογικές συμβάσεις ιδιαίτερα σε κλάδους και επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα όπως είναι ο ξενοδοχειακός τομέας, κάνει ακόμα πιο δύσκολη την κατάσταση για χιλιάδες απασχολούμενους οι οποίοι βλέπουν τις πραγματικές αμοιβές τους να περιορίζονται με ανάλογα αρνητική επίδραση στο ύψος των συνταξιοδοτικών τους ωφελημάτων. Επιπρόσθετα, η μη διευθέτηση του θέματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% επηρεάζει αρνητικά τη δημιουργία συνθηκών αξιοπρεπούς συνταξιοδότησης.

Επιπλέον, η ύπαρξη της παραοικονομίας η οποία ανέρχεται με βάση εκτιμήσεις ειδικών στο 25% του ΑΕΠ

έχει επίσης αρνητικές επιδράσεις τόσο στο ταμείο κοινωνικών ασφαλίσεων όσο και στις μελλοντικές συντάξεις των εργαζομένων και ως εκ τούτου θα πρέπει να δημιουργηθούν οι ανάλογες αποτρεπτικές και προστατευτικές δικλείδες.

Η ΣΕΚ έχει εδώ και καιρό έχει αποστείλει επιστολή προς τα μέλη της διευρυμένης επιτροπής για τη μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Για την επίτευξη του στόχου της δημιουργίας επαρκών και αξιοπρεπών συντάξεων για όλους, η ΣΕΚ υποστηρίζει ότι απαιτείται μια συνολική μεταρρύθμιση και πως το νέο μοντέλο θα πρέπει να εστιάζεται και να καλύπτει και τους τρεις πυλώνες του συνταξιοδοτικού συστήματος, οι οποίοι είναι ανάγκη όπως λειτουργούν παράλληλα και συμπληρωματικά. Η ΣΕΚ αναμένει από την κυβέρνηση όπως αναλάβει αμέσως δράση για να ξεκινήσει ο κοινωνικός διάλογος γι' αυτή τη νευραλγική μεταρρύθμιση η οποία θα επηρεάσει όλους τους σημερινούς εργαζόμενους και μελλοντικούς συνταξιούχους.

Εργαλείο ανάκτησης της αγοραστικής δύναμης των μισθών είναι η ΑΤΑ

Ποιοι δεν μας σέβονται θα μας βρουν μπροστά τους, να είναι σίγουροι

Για το συνδικαλιστικό κίνημα τα δεδομένα είναι απλά

Σεβασμός των συλλογικών συμβάσεων, διαφορετικά έρχεται «καυτό» καλοκαίρι

Αναβλητικότητα παρατηρείται σε πολλά ανοικτά εργασιακά θέματα

ΑΤΑ, κατώτατος, μεταρρυθμίσεις. Τελικά τα πάντα είναι στο περιμένε ώρα θυμήθηκε το ΔΝΤ να βγάλει από το χρονοντούλαπο του «ξαναξεσταμένο φαγητό»

Ασφαλώς η χρονική συγκυρία δεν είναι τυχαία

Ιδιαίτερα μας ανησυχεί η στάση κωλυσισεργίας από την πλευρά των κυβερνήσεων

Εμείς προειδοποιούμε πως με τα εργασιακά ζητήματα δεν παίζει κανένας

Καμία ανοχή σε φαινόμενα ρατσισμού και διακρίσεων

Όλοι οι εργαζόμενοι είναι ίσοι και όλοι έχουν δικαίωμα στην αξιοπρέπεια

Ηολοκλήρωση της διαδικασίας για το «Εργάνη» είναι ένα θετικό βήμα

Αναμένουμε να τρέξουν όλες οι διαδικασίες για πλήρη εφαρμογή του συστήματος

Φωτιά οι τιμές ενοικίων, ειδικά εάν αυξάνονται περισσότερο από τις αυξήσεις μισθών

Πάντως οι δαπάνες για στέγαση αποτελούν σημαντικό μέρος του οικογενειακού προϋπολογισμού

Ωραία τα είπε ο ΓΓ της ΣΕΚ στη Βουλή για το ζήτημα των συλλογικών συμβάσεων

Ο Κοινωνικός Διάλογος διεξάγεται μέσα από τη θεσμοθετημένη διαδικασία

Να ελπίσουμε πως με το e-kalathi θα βοηθηθούν πραγματικά οι καταναλωτές

Πα τη ΣΕΚ η προστασία των καταναλωτών είναι υπεράνω

Ηφοροδιαφυγή και φοροαποφυγή πλήττουν την οικονομία του τόπου

Καμία συγκάλυψη από οποιονδήποτε σε τέτοια φαινόμενα

Όποτε συζητείται η ΑΤΑ αρχίζει το ΔΝΤ το αφήγημά του. Τυχαίο;

Η ΣΕΚ με κάθε αφορμή ξεκαθαρίζει τις προθέσεις του συνδικαλιστικού κινήματος σε ότι αφορά τις ενέργειες που θα ακολουθηθούν σε περίπτωση που επιχειρηθεί να γίνει πράξη ο λεγόμενος «εκσυγχρονισμός» της ΑΤΑ.

Της Δέσποινας Ησαΐα

Η ΑΤΑ ούτε καταργείται ούτε αποτελεί κατάρα και καλά θα κάνουν όσοι άρχισαν να τρίβουν τα χέρια τους από τις τοποθετήσεις του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου που εντελώς συμπωματικά(εδώ γελάμε) επαναδιατυπώνει τη γνωστή πλέον σε όλους συνταγή να πετσοκόβουμε τους εργαζόμενους ή και τα

δικαιώματά τους για να μπορεί η οικονομία να ανθίζει.

Επιτέλους ας σταματήσει το γνωστό τροπάριο του ΔΝΤ, καθώς και όσοι εσωτερικά επιχειρούν με πρόσχημα τις τοποθετήσεις του να προάγουν πολιτικές με στόχο να δημιουργήσουν ανάμεσα στους εργαζόμενους μια αντιπαλότητα για να εξυπηρετηθούν αλλότριοι σκοποί και συμφέροντα.

Να επαναλάβουμε ότι σε όσες χώρες δεν υπάρχει η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή το συνδικαλιστικό κίνημα απαιτεί μισθολογικές αυξήσεις από 10% μέχρι 15% για να καλυφθεί η ζημία που προκαλεί στους μισθούς ο πληθωρισμός.

Αυτό επιθυμούν οι εταίροι μας; Ας μας το δηλώσουν ξεκάθαρα

χωρίς οι προτάσεις τους να επιδέχονται παρερμηνείες. Πως εννοούν τον εκσυγχρονισμό και με ποιο τρόπο αυτός ο εκσυγχρονισμός μπορεί να διατηρήσει αλώβητη τη φιλοσοφία του θεσμού; Την αποκατάσταση των μισθών από τη διάβρωση που προκαλούνται εξαιτίας τους πληθωρισμού.

Και κάτι τελευταίο αλλά όχι έσχατο. Ο Κοινωνικός Διάλογος διεξάγεται μέσα από τη θεσμοθετημένη διαδικασία και όχι από τη Βουλή. Ήταν μια σαφής τοποθέτηση, με μηνύματα προς όλες τις κατευθύνσεις, του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ ενώπιον της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Εργασίας, σε σχέση με τη συζήτηση του θέματος της επέκτασης και εδραίωσης των συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

Με πολιτικές του βλέποντας και κάνοντας δεν θεμελιώνονται εργασιακές σχέσεις

Η πρόσφατα επαναλαμβανόμενη έκθεση του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου (ΔΝΤ) η οποία ανακυκλώνεται συνεχώς από κάποια Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, σε ότι αφορά ειδικά το κομμάτι της ΑΤΑ προφανώς δεν αποτελεί έκπληξη ούτε κεραυνό εν αιθρία. Αντιθέτως, είναι ένα ξαναξεσταμένο φαγητό μέσω νεοφιλελεύθερων οικονομικών πολιτικών οι οποίες έχουν αποτύχει σε χώρες τις οποίες έχουν εφαρμοστεί. Πέραν της χρονικής συγκυρίας όπου παρουσιάζα

κατά βάθος στοχεύει στην ισοπέδωση των συλλογικών συμβάσεων εξυπηρετώντας πρωτίστως τα συμφέροντα της εργοδοτικής πλευράς; Ποιο όραμα έχουν για το μέλλον των εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας μετά από μια ενδεχόμενη απόφαση καταβολής της ΑΤΑ κλιμακωτά; Και πως μια ενδεχόμενη κίνηση για κλιμακωτή απόδοση θα οδηγήσει σε αναβάθμιση της ανταγωνιστικότητας και της παραγωγικότητας;

Με τα εργασιακά ζητήματα και γενικότερα με τις οικονομικές ισορροπίες δεν μπορούμε να κάνουμε πολιτικές στο περίπου. Βλέποντας δηλαδή και κάνοντας. Κάθε κίνηση θα πρέπει να είναι στη βάση ενός καλά δομημένου σχεδίου και στρατηγικής, η οποία θα πρέπει να απαντάει στα ερωτήματα: Ποιος ο σκοπός της πολιτικής, πού στοχεύει και ποιο τελικό αποτέλεσμα αναμένεται να έχει; Προσωπικά δεν είμαι σίγουρος εάν αυτοί που επαγγέλλονται τον εκσυγχρονισμό της ΑΤΑ μέσω ενδεχόμενης κλιμακωτής απόδοσης έχουν ξεκάθαρη εικόνα για τον σκοπό, τον στόχο και το αποτέλεσμα που θα επιφέρει η αλλαγή του μηχανισμού απόδοσης της. Το σίγουρο πάντως είναι πως μια αλλαγή στον μηχανισμό απόδοσης της ΑΤΑ όπως έχουν στο μυαλό τους κάποιοι θα οδηγήσει σε πλήρη δι-

ατάραξη των εργασιακών σχέσεων και της εργατικής ειρήνης στον τόπο. Θα βιώσουμε ενδεχομένως αρνητικά φαινόμενα όπως είδαμε σε άλλα κράτη μέλη της ΕΕ όπου οι πληθωριστικές πιέσεις των τελευταίων ετών έδωσαν το έναυσμα για υπερβολικά αιτήματα αυξήσεων μισθών ενώ οδήγησαν σε σοβαρές απεργιακές κινητοποιήσεις. Τα δεδομένα είναι απλά.

Η ΑΤΑ δεν έβλαψε ούτε την ανταγωνιστικότητα ούτε την παραγωγικότητα, όπως αναφέραμε αρκετές φορές. Αντιθέτως, με βάση τη φιλοσοφία και τον μηχανισμό καταβολής της αποτέλεσε και αποτελεί αμυντικό εργαλείο προστασίας των καταναλωτών και εργαζομένων από τις πληθωριστικές πιέσεις και την αισχροκέρδεια των επιχειρήσεων, μέσω αποκατάστασης της αγοραστικής δύναμης των μισθών. Η ΑΤΑ ουδέποτε υπήρξε εργαλείο άσκησης κοινωνικής πολιτικής και κανένας να μην αναμένει δικαιότερη κατανομή εισοδημάτων στο σενάριο που η ΑΤΑ εφαρμοστεί κλιμακωτά. Αντιθέτως, ενίσχυση των απολαβών των εργαζομένων θα επέλθει μέσω της πλήρους εναπόθεσης της ΑΤΑ και της καταβολής της σε όλους ανεξαιρέτως τους εργαζόμενους, συμπεριλαμβανομένων κυρίως και αυτών του ιδιωτικού τομέα.



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

στηκε η συγκεκριμένη μελέτη και η οποία αναπόφευκτα δημιουργεί συνειρμούς, η κυβέρνηση θα πρέπει επιτέλους να ξεκαθαρίσει τη θέση της σε ότι αφορά το θέμα της ΑΤΑ. Τι εννοεί με τον «εκσυγχρονισμό» της; Πως θα το πετύχει αυτό χωρίς τη συναίνεση όλων των κοινωνικών εταίρων; Τι πλάνο έχει με τον ούτω καλούμενο «εκσυγχρονισμό»; Αναμένει πράγματι να επέλθει κοινωνική και εισοδηματική δικαιοσύνη με την κλιμακωτή καταβολή της ή

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 11 Ιουνίου	Πέμπτη 12 Ιουνίου	Παρασκευή 13 Ιουνίου	Σάββατο 14 Ιουνίου	Κυριακή 15 Ιουνίου	Δευτέρα 16 Ιουνίου	Τρίτη 17 Ιουνίου
Βαρθολομαίου και Βαρνάβα των Αποστόλων, Αγίου Λουκά Αρχιεπισκόπου Συμφεροντόλεως και Κριμαίας, Αγίου Ζαφειρίου του Νεομάρτυρα	Οσίου Ονουφρίου του Αιγυπτίου	Αγίου Τριφυλλίου	Προφήτη Ελισαίου, Οσίου Νήφωνος εν Άθω	Των Αγίων Πάντων, Γιορτή του πατέρα, Αγίου Αυγουστίνου επισκόπου Ιππώνος, Οσίου Ιερώνυμου, Οσίας Μονίκης, Οσίου Ορπισίου	Αγίων Μνημονίου και Τύχωνος επισκόπων Αμαθούντος των θαυματουργών	Αγίου Ισμαήλ μάρτυρος, Αγίου Φήλικος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



Ευκαιρίες, αποτελεσματικό κράτος και δίκαιη αγορά εργασίας, κλειδί για το “brain gain”

Δεν θεραπεύονται με παυσίπονα οι μεγάλες πληγές

Η φυγή των νέων επιστημόνων μας σε άλλες χώρες (brain drain) αποτελεί μια τεράστια πρόκληση για τον τόπο. Πέραν των κοινωνικών και δημογραφικών επιπτώσεων, πληγώνει καίρια την ίδια την οικονομία της Κύπρου αφού οι σπουδές/επενδύσεις που κάνουν οι νέες μας, πολλές εκ των οποίων σε κορυφαία πανεπιστήμια, δεν επιστρέφουν στον τόπο με αποτέλεσμα μαζί με τους νέους να διαφεύγουν στο εξωτερικό και οι νέες και καινοτόμες ιδέες που αποτελούν το κλειδί για την πρόοδο και την ανάπτυξη στη σύγχρονη εποχή μας.

Έρευνες που έχουν γίνει στον ευρωπαϊκό χώρο επιβεβαιώνουν ότι οι καλύτερες ευκαιρίες απασχόλησης και οι καλύτεροι μισθοί και εργασιακά δικαιώματα είναι οι βασικοί λόγοι για τους οποίους επιλέγουν οι νέοι επιστήμονες να μεταναστεύσουν σε άλλες χώρες.



Του Μιχάλη Μιχαήλ
Αναπλ. Γ.Γ. ΣΕΚ

Έρευνα που έγινε στην Ελλάδα, μετά την οικονομική κρίση, έδειξε πως ένας επιπρόσθετος σημαντικός λόγος που ενθαρρύνει τους νέους επιστήμονες να μεταναστεύουν σε άλλες χώρες είναι η αναποτελεσματικότητα του κράτους και η διαφθορά. Στοιχεία τα οποία υφίστανται και στο δικό μας κράτος που, παρά τα βήματα που έγιναν για εκσυγχρονισμό, η γραφειοκρατία, η μη ολοκλήρωση της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, και η απαράδεκτη καθυστέρηση στη μεταρρύθμιση της Δημόσιας Υπηρεσίας και του δικαστικού συστήματος ταλαιπωρούν τους πολίτες. Οι σημαντικές αυτές αδυναμίες του κράτους σε συνάρτηση με τις χαμηλές επενδύσεις σε τομείς υψηλής εξειδίκευσης και καινοτομίας, αποτελούν σημαντικά εμπόδια τα οποία υπονομεύουν την ανάπτυξη και τροφοδοτούν το “brain drain”.

Η πρόσφατη εξαγγελία του Προέδρου της Δημοκρατίας για την προώθηση του “brain gain”, την οποία παρουσίασε σε μεγάλη εκδήλωση στο ΗΒ δεν μπορεί να αποτελέσει επαρκή και σοβαρή στρατηγική για να ενθαρρυνθούν οι νέοι μας να επιστρέψουν στον τόπο τους. Οι σημερινοί κύπριοι επιστήμονες δεν μεταναστεύουν στο εξωτερικό γιατί πληρώνουν ψηλά ποσοστά φόρου εισοδήματος στην Κύπρο. Η προσέγγιση αυτή θυμίζει την περίπτωση που δίνονται παυσίπονα για να αντιμετωπιστεί μια σοβαρή ασθένεια. Στην Κύπρο του 2025, που τα κύρια χαρακτηριστικά



της αγοράς εργασίας είναι η απορρύθμιση, οι χαμηλοί μισθοί και τα ατομικά συμβόλαια με περιορισμένα εργασιακά ωφελήματα και μεγάλη επισφάλεια, οι νέοι αναζητούν μια αγορά εργασίας που θα τους προσφέρει εργασιακή αξιοπρέπεια και προοπτικές που θα τους διασφαλίζουν το δικαίωμα να δημιουργήσουν οικογένεια και να αποκτήσουν στέγη, όπως και να εξελίσσονται σε ένα περιβάλλον με λιγότερες διακρίσεις και περισσότερη κοινωνική προστασία. Οι νέοι θέλουν να δραστηριοποιούνται σε ένα κράτος που δεν θα τους ταλαιπωρεί με γραφειοκρατικές διαδικασίες και να μπορούν μέσα από πραγματικά κίνητρα και ευκαιρίες να αναπτύξουν τις δεξιότητες και δυνατότητες τους.

Η μείωση της ανεργίας που παρουσιάζεται σήμερα στην Κύπρο, δεν ενθαρρύνει τους νέους επιστήμονες να επιστρέψουν στην Κύπρο και να ενταχθούν σε μια αγορά εργασίας με μισθούς των €1000 ή €1500, και χωρίς την προστασία από συλλογικές συμβάσεις (σχεδόν τρεις στους τέσσερις εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα δεν καλύπτονται από συλλογική σύμβαση). Η τεράστια αύξηση του μεριδίου των κερδών από τον παραγόμενο πλούτο, σε αντίθεση με τη μείωση του μεριδίου των μισθών, που παρουσιάζεται την τελευταία δεκαετία στην Κύπρο, έχει συρρικνώσει σημαντικά τους πραγματικούς μισθούς και τα δικαιώματα των εργαζομένων και ευθύνεται σε ένα μεγάλο βαθμό για την έξοδο χιλιάδων νέων από την Κύπρο για να ζήσουν και να δραστηριοποιηθούν επαγγελματικά σε άλλη χώρα.

Είναι η ρύθμιση της αγοράς εργασίας και η δημιουργία ενός ευνοϊκού εργασιακού περιβάλλοντος που θα προσφέρει ανταγωνιστικούς μισθούς και που θα δίνει

στους νέους ευκαιρίες να αναπτύξουν και να εξελίσσουν τις δεξιότητες τους, ενθαρρύνοντας τους πραγματικά να επιστρέψουν στη χώρα μας. Είναι ο εκσυγχρονισμός και η ενίσχυση του κοινωνικού κράτους που θα προσελκύσουν τον επαναπατρισμό τους και η δημιουργία αποτελεσματικών πολιτικών που θα τους δώσουν τη δυνατότητα να δημιουργήσουν οικογένεια και να αποκτήσουν τη δική τους στέγη.

Ενώσω οι κυβερνώντες δεν αντιλαμβάνονται τα πραγματικά αίτια του “brain drain” θα συνεχίζουν την προσπάθεια θεραπείας του ασθενή με παυσίπονα και η κυπριακή οικονομία θα συνεχίζει να αναπτύσσεται σε τομείς χαμηλής εξειδίκευσης, όπως είναι ο τουρισμός, κτίζοντας συνεχώς νέες τουριστικές μονάδες για να στελεχώνονται με ανειδίκευτο ξένο εργατικό δυναμικό που δεν μπορεί να το καλύπτει η ντόπια αγορά, ένεκα και των πολύ χαμηλών όρων εργοδότησης που προσφέρονται σήμερα από τη βιομηχανία, με αποτέλεσμα οι νέοι μας να συνεχίσουν να αναζητούν καλύτερες ευκαιρίες μακριά από τη χώρα τους.

Το πρόγραμμα φορολογικών εκπτώσεων για ενθάρρυνση επαναπατρισμού των νέων μας, που θριαμβολογικά πρόβαλε η κυβέρνηση, δεν αποτελεί αποτελεσματικό κίνητρο για να φτάσουμε στο “brain gain”. Εάν η κυβέρνηση επιδιώκει πραγματικά να φτάσει σε αυτό το στόχο τότε πρέπει να αλλάξει τη φιλοσοφία αλλά και την αφετηρία της πολιτικής της. Το πρώτο μέτρο που επέλεξε είναι λανθασμένο και δεν προδιαγράφει ότι ο στόχος θα επιτευχθεί. Γιατί, όπως είπε κάποτε και ένας μεγάλος φιλόσοφος, αν κουμπώσεις λάθος το πρώτο κουμπί στο σακάκι σου, ποτέ δεν θα καταφέρεις να το κουμπώσεις σωστά...

Αυξήθηκε το α' τρίμηνο ο κύκλος εργασιών σε Βιομηχανία, Υπηρεσίες, Μεταφορές

Αύξηση παρουσίασε το πρώτο τρίμηνο του 2025 ο κύκλος εργασιών τόσο στη Βιομηχανία όσο και στις Υπηρεσίες και Μεταφορές, σε σύγκριση με το πρώτο τρίμηνο του 2024.

Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, ο Δείκτης Κύκλου Εργασιών για την περίοδο Ιανουαρίου – Μαρτίου του 2025 παρουσίασε άνοδο, σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2024, στους τομείς των διοικητικών και υποστηρικτικών δραστηριοτήτων (10,6%), των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και εστίασης (9,4%), των μεταφορών και αποθήκευσης (6,7%),

της ενημέρωσης και επικοινωνίας (5,4%) και της διαχείρισης ακίνητης περιουσίας (3,2%).

Μείωση καταγράφηκε στον τομέα των επαγγελματικών, επιστημονικών και τεχνικών δραστηριοτήτων (-0,1%).

Εξάλλου, σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, ο Δείκτης Κύκλου Εργασιών στη Βιομηχανία για την περίοδο Ιανουαρίου – Μαρτίου 2025, παρουσίασε αύξηση 5,8%, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του 2024.

Κατά τον μήνα Μάρτιο του 2025, ο Δείκτης Κύκλου Εργασιών στη Βιομηχανία έφθασε τις

137,7 μονάδες (βάση 2021=100), σημειώνοντας αύξηση 5% σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2024.

Στον τομέα της μεταποίησης, σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, ο δείκτης τον Μάρτιο του 2025 έφθασε τις 138,3 μονάδες, σημειώνοντας αύξηση 7,2% σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2024.

Αύξηση παρατηρήθηκε επίσης στον τομέα των μεταλλείων και λατομείων κατά 12,5%, ενώ αρνητική μεταβολή σημειώθηκε στους τομείς της παροχής νερού και ανάκτησης υλικών κατά 4,5% και της παροχής ηλεκτρικού ρεύματος κατά 3,3%.

Διαφύλαξε τη σωματική σου υγεία και ευεξία

Μέρος Β΄

Η βελτίωση της σωματικής υγείας μπορεί να προαγάγει τη θετική ψυχική υγεία. Το πρώτο πράγμα που μπορείς να κάνεις είναι να «είσαι ενεργητικός» και στη δουλειά.

Η τακτική καθημερινή άσκηση μπορεί να αυξήσει την αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμησή σου, να σε βοηθήσει να κοιμάσαι και να λειτουργείς καλύτερα. Δες το πρόγραμμά σου στη δουλειά και εντόπισε σημεία όπου μπορείς να ενσωματώσεις μικρά διαλείμματα για άσκηση.

Θα μπορούσες:

- Να καλύπτεις με τα πόδια τη διαδρομή (ή μέρος της) προς τη δουλειά
- Να πηγαίνεις στη δουλειά με το ποδήλατο
- Ξέχνα τον ανελκυστήρα ή τις κυλιόμενες σκάλες – ανέβα τα σκαλιά
- Δες αν μπορείς να περπατάς στο μεσημεριανό διάλειμμα
- Βρες χρόνο για κάποια δραστηριότητα πριν ή μετά τη δουλειά: ίσως συμφωνήσεις με τους συναδέλφους σου να γραφτείτε σε γυμναστήριο ή σε κάποια αθλητική ομάδα/ ομάδα δραστηριοτήτων.

Υπάρχουν επίσης συσχετισμοί ανάμεσα στη διατροφή και την ψυχική υγεία. Μια υγιής, ισορροπημένη διατροφή μπορεί να βελτιώσει τη γενικότερη διάθεση και τα επίπεδα συγκέντρωσης του ατόμου και να αποτελέσει άμυνα ενάντια στη νευρική και την κατάθλιψη. Αν στη δουλειά χάνεις γεύματα, αν τρως στο πόδι και τρέφεσαι με γλυκά σνακ ή ροφήματα με υψηλή περιεκτικότητα σε καφεΐνη, μπορεί να ανοίξεις την πόρτα στο στρες.

Προσπάθησε λοιπόν:

- Να τρως όλα τα γεύματα και να κάνεις ικανοποιητικά διαλείμματα



του είδους της δουλειάς του.

Έχεις στρες;

Το στρες παράγει ένα φάσμα ενδείξεων και συμπτωμάτων που δεν εξαντλούνται στον κατάλογο που ακολουθεί. Αν όμως αισθάνεσαι ότι η νοοτροπία ή η συμπεριφορά σου αλλάζουν εξαιτίας συγκεκριμένης κατάστασης στη δουλειά ή στο σπίτι, μπορεί να είναι ένδειξη στρες, οπότεν θα πρέπει να συμβουλευτείς το γιατρό σου.

Όσον αφορά στη συμπεριφορά σου, μπορεί:

- Να χαλαρώσεις και να διευκολύνεις τη χώνεψη με ήπια δραστηριότητα μετά από κάθε γεύμα
- Να πίνεις μέσα σε λογικά πλαίσια – και μην ξεχνάς, άφθονο νερό. Συχνά πίνουμε αλκοόλ για να αλλάξουμε τη διάθεσή μας ή να αντιμετωπίσουμε τον φόβο ή τη μοναξιά. Ωστόσο, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ βλάπτει το σώμα και οδηγεί σε προβλήματα ψυχικής υγείας.

Διαχείριση Στρες

Είναι σημαντική η εργασία σε αρμονία με τη ζωή. Κι αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ελέγχεις το στρες σου στη δουλειά. Το στρες είναι:

«Η δυσμενής αντίδραση που έχει ένα άτομο στις υπερβολικές πιέσεις ή άλλους τύπους απαιτήσεων που του επιβάλλονται». (Πηγή: Health and Safety Executive H.B.)

Το στρες δεν είναι αρρώστια αλλά αν γίνει υπερβολικό και/ ή επίμονο, μπορεί να εξελιχθεί σε ψυχική και σωματική ασθένεια. Σε γενικές γραμμές, η δουλειά κάνει καλό στους ανθρώπους αν είναι σωστά σχεδιασμένη. Μπορεί όμως να αποτελέσει και σημαντική πηγή πίεσης. Η πίεση μπορεί να είναι θετικός και παρακινητικός παράγοντας, μπορεί να μας βοηθήσει να επιτύχουμε τους στόχους μας και να αποδώσουμε καλύτερα. Το στρες προκύπτει ως φυσική αντίδραση όταν αυτή η πίεση γίνει υπερβολική. Οποιοσδήποτε μπορεί να υποφέρει από εργασιακό στρες, ανεξαρτήτως

- Να δυσκολεύεσαι να κοιμηθείς
- Να αλλάξεις διατροφικές συνήθειες
- Να αύξησες το κάπνισμα ή το ποτό
- Να αποφεύγεις φίλους και συγγενείς
- Να έχεις σεξουαλικά προβλήματα

Ψυχικά, μπορεί:

- Να είσαι πιο αναποφάσιστος
- Να δυσκολεύεσαι να συγκεντρωθείς
- Να έχεις απώλεια μνήμης
- Να αισθάνεσαι ανεπαρκής
- Να έχεις χαμηλή αυτοεκτίμηση

Τα σωματικά συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Κόπωση
- Δυσπεψία και ναυτία
- Πονοκεφάλους
- Μυαλγίες
- Ταχυκαρδίες

Συναισθηματικά, είναι πολύ πιθανό:

- Να είσαι ευερέθιστος ή οξύθυμος
- Να αγωνιάς
- Να αισθάνεσαι μουνδιασμένος
- Να είσαι υπερευαίσθητος, εξαντλημένος και άτονος

Συνέχεια στην επόμενη έκδοση

Σχολική χρονιά 2025-2026

Εγγραφή μαθητών/μαθητριών που θα φοιτήσουν στη Β΄ και Γ΄ τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής

Στο πλαίσιο της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης στο υπουργείο Παιδείας καλεί τους γονείς/κηδεμόνες, των μαθητών/ριών που αναμένεται να φοιτήσουν στη Β΄ και Γ΄ τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026, όπως ακολουθήσουν την πιο κάτω διαδικασία, για να καταχωρίσουν ηλεκτρονικά τα στοιχεία των παιδιών τους στο σύστημα «Ηλεκτρονικής Διοίκησης Εκπαίδευσης και Αγωγής» (eΔΕΑ), με σκοπό την εγγραφή τους.

Οι γονείς/κηδεμόνες προτρέπονται να δημιουργήσουν το προφίλ του/της μαθητή/μαθήτριας στο ηλεκτρονικό σύστημα eΔΕΑ, καθώς σε μελλοντικό στάδιο θα τους παρέχεται η δυνατότητα πρόσβασης, μέσω του εν λόγω συστήματος, σε όλες τις πληροφορίες που αφορούν το παιδί τους.

Η ηλεκτρονική καταχώριση των στοιχείων των μαθητών/ριών που θα φοιτήσουν στη Β΄ και Γ΄ τάξη Γυμνασίου/Λυκείου/Τεχνικής Σχολής κατά τη σχολική χρονιά 2025-2026, θα διεξαχθεί από τις 2 Ιουνίου 2025 μέχρι και τις 30 Ιουνίου 2025.

Δημιουργία Λογαριασμού CY Login για τον γονέα/κηδεμόνα

Όσοι γονείς/κηδεμόνες δεν διαθέτουν λογαριασμό CY Login, θα πρέπει να δημιουργήσουν ακο-

λουθώντας τη σχετική διαδικασία που περιγράφεται στους ακόλουθους συνδέσμους:

<https://cge.cyprus.gov.cy/cyloginregistration/register>

<https://youtu.be/enHBKHGLQyo>(βίντεο)

Για προβλήματα ή βοήθεια σε θέματα εγγραφής ή σύνδεσης στο CY Login, οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να επικοινωνούν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην διεύθυνση cyloginsupport@dots.dmrid.gov.cy

Είσοδος στη διαδικτυακή πύληeΔΕΑ

Μετά τη δημιουργία λογαριασμού CY Login, οι γονείς/κηδεμόνες θα πρέπει να μεταβούν στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ και να επιλέξουν «Πύλη γονέα/κηδεμόνα».

Η είσοδος πραγματοποιείται με την εισαγωγή του ονόματος χρήστη και του κωδικού πρόσβασης του λογαριασμού CY Login.

Οι γονείς/κηδεμόνες που θα αντιμετωπίσουν οποιοδήποτε πρόβλημα στα επόμενα βήματα (Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα, Προφίλ Μαθητή/Μαθήτριας) μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 22558618 ή να αποστέλλουν ηλεκτρονικό μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: edeasupport@schools.ac.cy.

support@schools.ac.cy.

Δημιουργία Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα

Ως πρώτο βήμα μετά την είσοδο στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ, οι γονείς/κηδεμόνες πρέπει να δημιουργήσουν το Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα από το μενού «Διαχείριση Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα». Σημειώνεται ότι στις περιπτώσεις που το προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα έχει ήδη δημιουργηθεί, δεν πρέπει να δημιουργηθεί ξανά. Αν υπάρχουν αλλαγές στα στοιχεία του γονέα/κηδεμόνα που έχουν ήδη δηλωθεί, οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να επικαιροποιήσουν το προφίλ τους.

Για μαθητές/μαθήτριες που τα στοιχεία τους δεν μπορούν να επιβεβαιωθούν από το Αρχείο Πληθυσμού, απαιτείται Δελτίο Ταυτότητας ή Δελτίο Εγγραφής Αλλοδαπού (ARC), το οποίο πρέπει να σαρωθεί και να επισυναφθεί στο σύστημα. Όταν όλα τα απαραίτητα στοιχεία συμπληρωθούν, το προφίλ του/της μαθητή/μαθήτριας θα παρουσιάζει πάνω δεξιά την ένδειξη «έτοιμος/η για εγγραφή». Σε αυτό το σημείο, οι γονείς/κηδεμόνες έχουν ολοκληρώσει την απαιτούμενη διαδικασία. Η επιβεβαίωση της εγγραφής θα πραγματοποιηθεί από τη Σχολική Μονάδα μέσω εσωτερικής διαδικασίας.

Έναρξη υποβολής αιτήσεων στο σχέδιο επιχορήγησης διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων Σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας



Έναρξη υποβολής αιτήσεων για συμμετοχή στο Σχέδιο επιδότησης διδασκτρων παιδιών

Την έναρξη υποβολής αιτήσεων από πάροχους για συμμετοχή στο Σχέδιο Επιδότησης Διδασκτρων Παιδιών ηλικίας άνω των τεσσάρων ετών και μέχρι του ορίου της ηλικίας της δωρεάν υποχρεωτικής προσχολικής εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2025-2026, ανακοίνωσε η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας.

Σε ανακοίνωσή της, η Υπηρεσία υπενθυμίζει ότι το σχέδιο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Στο πλαίσιο του Σχεδίου, παρέχεται χρηματοδότηση για κάλυψη διδασκτρων που αφορούν στην φοίτηση παιδιών ηλικίας άνω των 4 ετών και κάτω της ηλικίας δωρεάν υποχρεωτικής προσχολικής εκπαίδευσης, με βάση τον περί Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης (Υποχρεωτική Φοίτηση και Παροχή Δωρεάν Παιδείας) Νόμο αρ. 30 (Ι) / 2024, εντός του ωραρίου εργασίας 7:45-13:05, με βάση το ωρολόγιο πρόγραμμα των σχολείων Προδημοτικής, Δημοτικής και Ειδικής Εκπαίδευσης που καθορίζεται με σχετική απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου.

Δικαίωμα συμμετοχής στο Σχέδιο έχουν όλες οι οικογένειες με παιδιά, εκ των οποίων τουλάχιστο ένα να είναι ηλικίας τουλάχιστον 4ων ετών και κάτω.

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την πρόταση του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για υλοποίηση του Σχεδίου με τίτλο «Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας», βάσει του οποίου θα επιχορηγείται πλήρως η διαμονή με πλήρη διατροφή για συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα, για διακοπές σε θέρετρα των ορεινών περιοχών και του Πύργου Τηλλυρίας.

Το Σχέδιο θα τίθεται σε ισχύ για την περίοδο από 6/6/2025 έως 28/7/2025 και από 2/9/2025 έως 31/10/2025 και θα καλύπτει 4ήμερη διαμονή (3 διανυκτερεύσεις) με πλήρη διατροφή, από Παρασκευή ως Δευτέρα ή από Τρίτη έως Παρασκευή.

Δικαιούχοι του Σχεδίου είναι:

- χαμηλοσυνταξιούχοι που λαμβάνουν τη μικρή επιταγή
- χαμηλοσυνταξιούχοι που είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ)
- συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €15.500 για μονήρεις και
- συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €20.000 για οικογένειες καθώς και σε εξαρτώμενα τους πρόσωπα, όπως αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας ανάλογα με την ημερομηνία υποβολής της Δήλωσης

Συμμετοχής. Την περίοδο της πρώτης εβδομάδας υποβολής αιτήσεων (4/6/2025 – 10/6/2025), θα δοθεί προτεραιότητα σε όσους δικαιούχους δεν συμμετείχαν κατά την περσινή περίοδο (2024).

Επισημαίνεται ότι το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων έχει συμβληθεί με το ταξιδιωτικό γραφείο ORTHODOXOU TRAVEL για την υλοποίηση του Σχεδίου, με βάση τη Νομοθεσία περί της Ρύθμισης των Διαδικασιών Σύναψης Δημόσιων Συμβάσεων και για Συναφή Θέματα, καθώς και με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων 2016/679.

Η υποβολή δηλώσεων συμμετοχής στο Σχέδιο ξεκινά από την Τετάρτη, 4 Ιουνίου 2025 και οι αιτήσεις θα υποβάλλονται μέχρι εξαντλήσεως του σχετικού κονδυλίου. Η σχετική δήλωση παρατίθεται πιο κάτω.

Οι αιτήσεις μπορούν να υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της εταιρείας ORTHODOXOU TRAVEL, είτε να αποστέλλονται στην ηλεκτρονική ταχυδρομική διεύθυνση hotels@orthodoxou.com.cy.

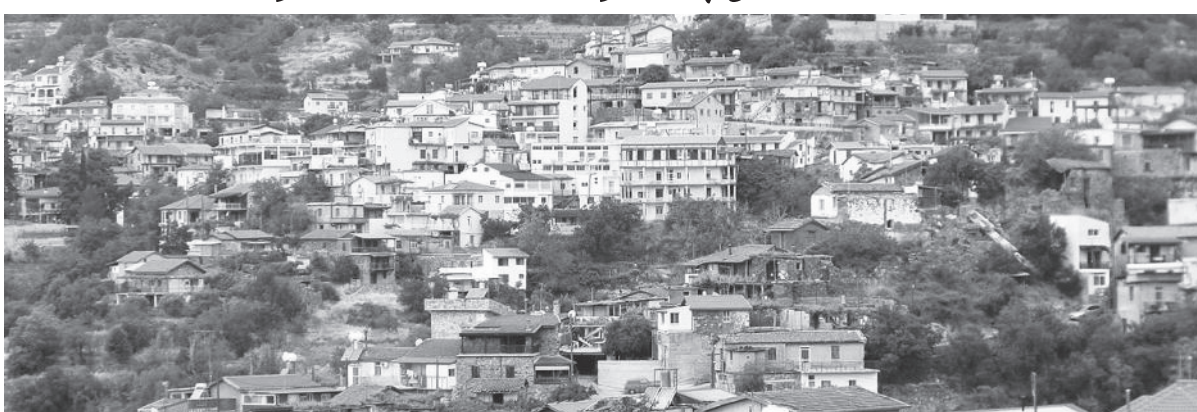
Τα έντυπα δηλώσεων Συμμετοχής στο Σχέδιο θα βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και επίσης διατίθενται σε όλα τα Επαρχιακά Γραφεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Για περισσότερες πληροφορίες οι πολίτες μπορούν να καλούν στο τηλέφωνο 24841061.

Αιτήσεις μέχρι 30 Ιουνίου για τα επιδόματα σε κατοίκους ορεινών περιοχών

Με σκοπό τη στήριξη των κατοίκων που διαμένουν στις ορεινές και απομακρυσμένες περιοχές και τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους, το Υπουργείο Εσωτερικών γνωστοποίησε την επαναπροκήρυξη των Σχεδίων Επιδομάτων στήριξης κατοίκων ορεινών περιοχών και στήριξης των εργαζόμενων μη συνταξιούχων κατοίκων απομακρυσμένων περιοχών. Τα Σχέδια Επιδομάτων παραχωρούνται σε ετήσια βάση ως πρόσθετο κίνητρο παραμονής στις περιοχές εφαρμογής των Σχεδίων, στο πλαίσιο της πολιτικής βούλησης της Κυβέρνησης για αναζωογόνηση και στήριξη των ορεινών και απομακρυσμένων περιοχών, μέσα από στοχευμένες δράσεις.

Κατά το 2024, καταβλήθηκε συνολικό ποσό ύψους €8,5 εκατ., για κάλυψη 31.174 δικαιούχων. Πρόσθετα, το 2024 παραχωρήθηκε ποσό ύψους €3,3 εκατ. ως έκτακτο εφάπαξ ποσό για στήριξη των κατοίκων των ορεινών περιοχών. Για την προκήρυξη του 2025, η εκτιμώμενη συνολική δαπάνη ανέρχεται περίπου στα €9 εκατ.

Επίσης το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε πρό-



ταση για αύξηση κατά 50% του Επιδόματος στήριξης κατοίκων απομακρυσμένων περιοχών που παραχωρείται στους κατοίκους των Κοινοτήτων Τηλλυρίας (Κάτω Πύργος, Πάνω Πύργος, Παχάμμος, Πομός, Πηγένια, Άγιος Θεόδωρος Τηλλυρίας, Αλεύγα, Μανσούρα, Μοσφίλι, Σελλάδι του Άππη). Για την τροποποίηση λήφθηκαν υπόψη η γεωγραφική απομόνωση της περιοχής Τηλλυρίας, η ακριτικό-

τητα της και οι ιδιαίτερες συνθήκες που έχουν δημιουργηθεί εξαιτίας της τουρκικής εισβολής. Οι αιτήσεις υποβάλλονται στα Γραφεία των Κοινοτικών Συμβουλίων μέχρι και τις 30 Ιουνίου 2025. Περισσότερες πληροφορίες για τα δύο Σχέδια και το έντυπο της αίτησης είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εσωτερικών, στην Ενότητα «Στεγαστική Πολιτική».

Βουδαπέστη 3-5 Ιουνίου 2025

Στο 4ο Συνέδριο της IndustriAll Europa η ΟΒΙΕΚ

Με τη συμμετοχή εκατοντάδων εκπροσώπων Εργατικών συνδικάτων από ολόκληρη την Ευρώπη πραγματοποιήθηκε στη Βουδαπέστη, από τις 3 έως τις 5 Ιουνίου 2025, το 4ο Συνέδριο της IndustriAll European Trade Union.

Την ΟΒΙΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός Γραμματέας Πώργος Κασιούρης και ο Οργανωτικός Γραμματέας Γλαύκος Δραγούμης, εκ μέρους της Νεολαίας.

Οι εργασίες του συνεδρίου επικεντρώθηκαν στις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζει σήμερα ο κόσμος της εργασίας: την πράσινη και ψηφιακή μετάβαση, την ενίσχυση των συλλογικών διαπραγματεύσεων και την προστασία των εργασιακών δικαιωμάτων στη βιομηχανία του μέλλοντος.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, εξελέγη η νέα ηγεσία της IndustriAll Europe για την περίοδο 2025-2029:

-Πρόεδρος: Michael Vassiliadis

-Γενική Γραμματέας: Judith Kirton-Darling

-Αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας: Isabelle Barthes

Το συνέδριο ανέδειξε την επείγουσα ανάγκη για ένα πανευρωπαϊκό σχέδιο δράσης που θα διασφαλίζει ποιοτικές και βιώσιμες θέσεις εργασίας στη βιομηχανία και θα ενισχύει την επαναβιομηχανοποίηση της Ευρώπης με κοινωνικά και περιβαλλοντικά υπεύθυνο τρόπο. Ανησυχητικά στοιχεία:

- Σχεδόν 1 εκατομμύριο θέσεις εργασίας έχουν χαθεί στην Ε.Ε. μεταξύ 2019 και 2023.



- Οι εταιρικές αναδιαρθρώσεις έχουν τριπλασιαστεί το 2025, επηρεάζοντας ολόκληρες αλυσίδες παραγωγής.

- 500 εξειδικευμένοι εργαζόμενοι χάνουν καθημερινά την εργασία τους, χωρίς εναλλακτικές ευκαιρίες απασχόλησης.

Στο συνέδριο τονίστηκε ότι οι εργαζόμενοι βρίσκονται στο επίκεντρο μιας διπλής κρίσης:

Από τη μία, οι κλιματικές και τεχνολογικές μεταβάσεις και από την άλλη, οι γεωπολιτικές εντάσεις και ο εμπορικός πόλεμος μεταξύ οικονομικών μπλοκ, που προκαλούν αβεβαιότητα και πλήττουν την ευρωπαϊκή ανταγωνιστικότητα. Στο περιθώριο του συνεδρίου πραγματοποιήθηκε ξεχωριστή συνάντηση της Νεολαίας της indus-

triAll-Europe, στην οποία συμμετείχε ενεργά η ΟΒΙΕΚ. Συζητήθηκαν θέματα όπως:

- Η ένταξη των νέων στην αγορά εργασίας και στην εκπαίδευση

- Οι προκλήσεις της τεχνολογικής εξέλιξης

- Ο κατώτατος μισθός και η ανάγκη αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας

Κεντρικό θέμα αποτέλεσε η χαμηλή συμμετοχή των νέων στα συνδικάτα, όπως αυτή αποτυπώνεται σε πρόσφατες ευρωπαϊκές μελέτες. Τονίστηκε ότι η ενεργή συμμετοχή της νεολαίας είναι απαραίτητη για τη διατήρηση των εργασιακών κατακτήσεων και για τη διεκδίκηση καλύτερων όρων μέσω των συλλογικών συμβάσεων.

Σεμινάριο της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ για το Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό

Η Ομοσπονδία Εργατοϋπαλλήλων Κυβερνητικοστρατιωτικών και Δημοσίων Υπηρεσιών Κύπρου (ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ), σε συνεργασία με τη Συνδικαλιστική Σχολή της ΣΕΚ, διοργάνωσε σεμινάριο τη Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025, στο οίκημα της ΣΕΚ Πάφου, με τίτλο: «Η νέα τάξη πραγμάτων στο Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό - Δικαιώματα και Υποχρεώσεις».

Σκοπός του σεμιναρίου ήταν η ενημέρωση για τις εξελίξεις που έχουν επηρεάσει και εξακολουθούν να επηρεάζουν την απασχόληση του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, η ανάλυση όλων των σχετικών δεδομένων, καθώς και ο καθορισμός στόχων για την προστασία της απασχόλησης και την ενίσχυση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων.

Η επιμόρφωση των στελεχών της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ αποτελεί βασική προτεραιότητα για την Ομοσπονδία και κύριο μοχλό ενδυνάμωσης της συνδικαλιστικής δράσης προς όφελος των μελών της.

Στο πλαίσιο του σεμιναρίου παρουσιάστηκαν τα εξής θέματα:

- Το σύστημα εργασιακών σχέσεων στον δημόσιο τομέα και ειδικότερα στο Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό.

- Τα δεδομένα και οι προκλήσεις μετά την οικονομική κρίση και τα μέτρα λιτότητας.

- Η επίδραση των πανδημιών και των κρίσεων στις εργασιακές σχέσεις του δημόσιου τομέα και οι πολιτικές που προωθούνται.

- Ο ρόλος της Μικτής Εργατικής Επιτροπής και οι τρόποι με τους οποίους τα συνδικάτα μπορούν να στηρίζουν τους εργαζόμενους μέσα από αυτή.

- Οι δράσεις του συνδικαλιστικού κινήματος στον δημόσιο τομέα.

- Η ανάγκη για βελτίωση της ποιότητας των



δημόσιων υπηρεσιών στο νέο οικονομικό περιβάλλον.

- Ο ρόλος που καλείται να διαδραματίσει το ΩΚΠ στα διάφορα κυβερνητικά τμήματα, ώστε να συμβάλει στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες.

Εκπαιδευτές του σεμιναρίου ήταν ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ, Πώργος Κωνσταντίνου, και ο Προϊστάμενος του Τομέα Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού στο Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού, καθώς και Γραμματέας της Μικτής Εργατικής Επιτροπής, Μιχάλης Σοφοκλέους.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από τον καθ' ύλην αρμόδιο για τον τρόπο με τον οποίο η κυβέρνηση διαχειρίζεται θέματα που αφορούν την απασχόλησή τους, να συμμετάσχουν σε συζήτηση και να αξιολογήσουν όλα τα δεδομένα.

Παράλληλα, έγινε ενημέρωση για τις ενέργειες της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ στην αντιμετώπιση των προκλήσεων στον εργασιακό χώρο, καθώς και για τις υπηρεσίες που προσφέρει η Ομοσπονδία με στόχο την ευημερία των μελών της.



Υπογράφηκε η Συλλογική Σύμβαση για τους Εργαζόμενους στην Αρχή Λιμένων Κύπρου

Την Τρίτη, 3 Ιουνίου 2025, υπογράφηκε η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης εργασίας που καλύπτει τους εργαζόμενους στην Αρχή Λιμένων Κύπρου. Η νέα σύμβαση έχει διετή διάρκεια και αφορά την περίοδο 2024-2025.

Η σύμβαση προβλέπει, μεταξύ άλλων, παραχώρηση μισθολογικών αυξήσεων και παρεμφερών ωφελημάτων, ενώ περιλαμβάνει πρόνοιες που αφορούν την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων - ζητήματα που αποτελούν διαχρονική προτεραιότητα για την ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, ιδιαίτερα στον ευαίσθητο και απαιτητικό τομέα των λιμανιών.

Με την υπογραφή αυτής της συμφωνίας, ολοκληρώνεται ο κύκλος των ανανεώσεων των συλλογικών συμβάσεων για όλους τους εργαζόμενους στον λιμενικό τομέα της Κύπρου. Η εξέλιξη αυτή διασφαλίζει την εργασιακή ειρήνη σε έναν νευραλγικό τομέα της οικονομίας, ενισχύοντας την κοινωνική συνοχή και τη σταθερότητα.

Καλοκαιρινές διακοπές 2025

Ποιοτικές διακοπές με τη σφραγίδα της ΣΕΚ

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος οι Ομοσπονδίες της ΣΕΚ φροντίζουν για την καλοκαιρινή ξεκούραση των μελών τους, προσφέροντας μια σειρά από ευκαιρίες για αξέχαστες και προσιτές διακοπές σε ολόκληρη την Κύπρο. Είτε μέσω φιλοξενίας σε ιδιόκτητα ή συνεργαζόμενα καταλύματα, είτε μέσω επιχορήγησης, τα μέλη της ΣΕΚ έχουν στη διάθεσή τους πλήθος επιλογών για να χαλαρώσουν, να αναζωογονηθούν και να περάσουν ποιοτικό χρόνο με τις οικογένειές τους.

ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ

Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ προσφέρει και φέτος διαμονή σε επιλεγμένα καταλύματα σε Παραλίμνι, Πρωταρά και Πάφο, με προσιτές τιμές για όλα τα βαλάντια. Τα διαμερίσματα και τα ξενοδοχεία που περιλαμβάνονται, προσφέρουν επιλογές για κάθε οικογένεια.

Διαθέσιμα Καταλύματα:

- Συγκρότημα ΣΕΚ, Παραλίμνι
- Demari Κυκλάδες Apts, Παραλίμνι
- Karma Mythical Apts, Παραλίμνι
- Coralli Resort Apts, Πρωταράς
- Mandali Hotel, Πρωταράς
- Theo Sunset Bay Hotel, Πάφος
- Anemi Hotel Suite, Πάφος

Οι τιμές κυμαίνονται ανάλογα με τον τύπο δωματίου, **ενώ οι αιτήσεις υποβάλλονται μέχρι 6 Ιουνίου** για διαμονή τον Ιούλιο και 13 Ιουνίου για διαμονή τον Αύγουστο. Αιτήσεις διατίθενται από τους Οργανωτικούς Γραμματείς ή στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ διατηρεί την επιτυχημένη πρακτική των τελευταίων χρόνων, προσφέροντας διαμονή στα ιδιόκτητα διαμερίσματα της στο Παραλίμνι (με πρωινό), αλλά και σε μισθωμένα διαμερίσματα στην Πάφο και στο συγκρότημα της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο.

- Παραλίμνι Ιδιόκτητα ΟΕΚΔΥ

Από 4/7/2025-2/9/2025

- ΣΕΚ ΑΜΙΑΝΤΟΣ

Από 29/7/2025-2/9/2025

- Πάφος) APHRODITE GARDENS (δύο υπνοδωματίων)

Από 19/7-2/9/2025

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ μέχρι τις 8 Ιουνίου για τον Ιούλιο και μέχρι τις 15 Ιουνίου για τον Αύγουστο.

ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ

Το Ταμείο Ευημερίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων της ΣΕΚ προσφέρει τη δυνατότητα στα μέλη του να απολαύσουν επιχορηγούμενες διακοπές σε όλη την Κύπρο, από πολυτελή ξενοδοχεία στη Λεμεσό και την Πάφο, μέχρι οικογενειακές επιλογές στον Πρωταρά, την Αγία Νάπα, το Τρόδος και την Κακοπετριά. Η επιχορήγηση ανέρχεται στα €20 ανά άτομο/ημέρα για έως και τρεις διανυκτερεύσεις το χρόνο. Οι ενδιαφερόμενοι προχωρούν σε κράτηση απευθείας με τα ξενοδοχεία, ζητώντας την ειδική τιμή ΣΕΚ, και στη συνέχεια υποβάλλουν την απόδειξη στον συντεχνιακό λειτουργό για την επιδότηση.

Συνεργαζόμενα ξενοδοχεία ανά επαρχία:

Λεμεσός:

- AJAX HOTEL
- PEFKOS CITY HOTEL
- MEDITERRANEAN HOTEL
- ST. RAPHAEL RESORT



- ROYAL APOLLONIA HOTEL
- KAPETANIOS LIMASSOL HOTEL
- Πάφος:
- ELYSIUM HOTEL & RESORT
- CYNTHIANA HOTEL
- ALEXANDER THE GREAT
- AMAVI MADE FOR TWO
- OLYMPIC LAGOON RESORT
- KING EVELTHON HOTEL & RESORT
- Λάρνακα:
- SUN HALL HOTEL
- SANDY BEACH HOTEL & SPA
- Πρωταράς:

- CONSTANTINOS THE GREAT BEACH HOTEL

- KAPETANIOS BAY HOTEL

Αγία Νάπα:

- AMANDI MADE FOR TWO
- OLYMPIC LAGOON RESORTS

Ορεινά:

- TROODOS HOTEL
- RODON RESORT (Αγρός)
- MINAIDIS HOTEL (Κακοπετριά)

Λευκωσία:

- CASTELLI HOTEL

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Στέλλα Πιπάκη στο 99314920.

ΟΗΟ-ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ-ΣΕΚ) συνεχίζει να στηρίζει τα μέλη του Ταμείου Ευημερίας της, προσφέροντας καταλύματα σε Πρωταρά, Πάφο και Αμιάντο, συμπεριλαμβανομένων και ειδικά διαμορφωμένων διαμερισμάτων για άτομα με αναπηρίες. Δίνεται προτεραιότητα σε μέλη που δεν έκαναν χρήση τα δύο προηγούμενα χρόνια, ενώ οι πολύτεκνες οικογένειες επωφελούνται έκπτωσης 10%.

Διαθέσιμα καταλύματα:

- ΣΕΚ Πρωταρά (με πρόγευμα)
 - ΣΕΚ Πάφου
 - ΣΕΚ Αμιάντου (με πρόγευμα)
 - Landiana Hotel Apts, Πρωταράς (με πρόγευμα)
- Οι αιτήσεις γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy ή μέσω της ιστοσελίδας της ΟΗΟ (www.ofo-sek.org.cy), με δυνατότητα πληρωμής μέσω JCC, και οι προθεσμίες υποβολής είναι 6 Ιουνίου για τον Ιούλιο και 13 Ιουνίου για τον Αύγουστο.**

ΟΥΥΚ - ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου ΣΕΚ δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση διαμερισμάτων στις περιοχές Παραλιμνίου, Πάφου και Αμιάντου για την περίοδο από τις 5 Ιουλίου μέχρι τις 31 Αυγούστου 2025, για τα μέλη της, των οποίων οι εργοδότες εισφέρουν στο Ταμείο Ευημερίας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους μέχρι την Παρασκευή 13 Ιουνίου 2025 για τον Αύγουστο.

Διαθέσιμα καταλύματα:

- ΚΥΚΛΑΔΕΣ Παραλίμνι από 17/7 – 26/8
- ΣΕΚ Παραλίμνι από 5/7 – 31/8
- PENELOPE Beach Hot Πρωταρά από 22/7- 26/8
- Captain Pier hotel Πρωταράς 22/7- 26/8
- MANDALENA Πρωταρά από 27/7 – 21/8
- ΣΕΚ Πάφος από 5/7 – 31/8
- MYTHICAL Apts Παραλίμνι από 22/7 – 26/8
- THEO SUNSET Πάφος από 22/7 – 26/8

- ΚΟΡΑΛΙ Apts Πρωταρά από 22/7—26/8

- ΣΕΚ Αμιάντος από 1/8 – 31/8

Οι αιτήσεις είναι διαθέσιμες και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα <https://www.sek.org.cy/oijk> και μπορούν να αποστέλλονται είτε μέσω φαξ στο 22849851 είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: diakopes.oijk@sek.org.cy.

ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας ΣΕΚ (ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ) δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση εξοχικών διαμερισμάτων για την καλοκαιρινή περίοδο του 2025. Οι τιμές διαμορφώθηκαν από τη Διαχειριστική Επιτροπή και περιλαμβάνουν ΦΠΑ.

Συγκεκριμένα, οι τιμές για τα μέλη του Ταμείου Ευημερίας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ είναι ως εξής: Στον Κάτω Αμιάντο, €200 για μονό διαμέρισμα και €250 για διπλό. Στην Κάτω Πάφο, €190 για μονό διαμέρισμα. Στο ξενοδοχείο Theo Sunset Bay στην Πάφο, η τιμή για μονό διαμέρισμα είναι €370. Στο Παραλίμνι, το κόστος ανέρχεται στα €250 για μονό διαμέρισμα και €320 για διπλό.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy, με δυνατότητα πληρωμής μέσω της πλατφόρμας JCC, μόλις εγκριθεί η αίτηση. Εναλλακτικά, οι αιτήσεις μπορούν να αποστέλλονται με φαξ στον αριθμό 22849851.

Ο.ΟΙ.Μ. - ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Οικοδόμων της ΣΕΚ δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση εξοχικών διαμερισμάτων για την καλοκαιρινή περίοδο του 2025, στα εξής συγκροτήματα:

- Κάτω Αμιάντος (ΣΕΚ)
- Κάτω Πάφος (ΟΟΙΜ ΣΕΚ)
- Παραλίμνι (ΣΕΚ)
- Ξενοδοχείο ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ - Πρωταράς
- MYTHICAL KARMA - Παραλίμνι

Στο πλαίσιο αναβάθμισης των υπηρεσιών προς τα μέλη, η Διαχειριστική Επιτροπή έχει εντάξει παροχή προγεύματος σε όλα τα ιδιόκτητα διαμερίσματα πλην του συγκροτήματος της ΟΟΙΜ ΣΕΚ στην Κάτω Πάφο.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 13 Ιουνίου 2025

Αιτήσεις μελών που εγκρίθηκαν τα έτη 2022, 2023 και 2024 θα εξεταστούν μόνο εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα διαμερίσματα, ώστε να δοθεί προτεραιότητα σε νέα αιτήματα.

Προτεραιότητα θα δοθεί σε μέλη που δεν έχουν επωφεληθεί από τη φιλοξενία σε διαμερίσματα τα τελευταία τρία χρόνια.

Για περισσότερες πληροφορίες ή έντυπα αιτήσεων, τα μέλη μπορούν να επικοινωνούν με την Ομοσπονδία Οικοδόμων ΣΕΚ ή να επισκέπτονται την ιστοσελίδα www.sek.org.cy.

**Παρέμβαση ΓΓ της ΣΕΚ στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Εργασίας
για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων**

Ο Κοινωνικός Διάλογος διεξάγεται μέσα από τη θεσμοθετημένη διαδικασία, όχι από τη Βουλή

Ηδημοκρατία και η ομαλή λειτουργία της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς, επιβάλλουν την ουσιαστική συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων στον καθορισμό της κοινωνικοοικονομικής πολιτικής και του πλαισίου λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων.

Αυτή η αξιακή αρχή, αναδεικνύεται και επιβεβαιώνεται μέσα και από το Σύμφωνο για τον Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Διάλογο. Το Σύμφωνο για τον κοινωνικό διάλογο, αντικατοπτρίζει και αναδεικνύει τη φιλοσοφία του Ζακ Ντελόρ περί διασύνδεσης της οικονομικής ανάπτυξης με την εδραίωση της κοινωνικής συνοχής, χαρακτηρίζοντας τον κοινωνικό διάλογο, ως «μία από τις βάσεις της δημοκρατικής κοινωνίας».

Αναντίλεκτα, μέσα από τον κοινωνικό διάλογο στην ολότητά του, σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο, δημιουργούνται οι ικανές και αναγκαίες συνθήκες για την απαιτούμενη αναπροσαρμογή των αγορών εργασίας και των οικονομιών, έτσι ώστε να ανταποκριθούν στις προκλήσεις και στις προοπτικές που αντιμετωπίζει η Ευρώπη και τα κράτη μέλη, διασφαλίζοντας και ενισχύοντας την ανταγωνιστικότητα, την παραγωγικότητα, την κοινωνική δικαιοσύνη και τις ποιοτικές θέσεις εργασίας, ενώ δημιουργεί και δυνατά συστήματα κοινωνικής προστασίας.

Το Σύμφωνο δεν αποτελεί μία θεωρητική διακήρυξη, αλλά προδιαγράφει τη διαδικασία μέσα από την οποία θα ενδυναμωθεί ο Ευρωπαϊκός κοινωνικός διάλογος, αναδεικνύοντας τρεις συγκεκριμένους άξονες.

Μέσα από το Σύμφωνο προσδίδεται

Μέσα από τον κοινωνικό διάλογο στην ολότητά του, σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο, δημιουργούνται οι ικανές και αναγκαίες συνθήκες για την απαιτούμενη αναπροσαρμογή των αγορών εργασίας και των οικονομιών, έτσι ώστε να ανταποκριθούν στις προκλήσεις και στις προοπτικές που αντιμετωπίζει η Ευρώπη και τα κράτη μέλη

σημαντικός ρόλος στους κοινωνικούς εταίρους, διαχωρίζοντας ξεκάθαρα τον κοινωνικό διάλογο από άλλες μορφές διαβούλευσης, όπως είναι ο διάλογος με την κοινωνία των πολιτών. Η διασαφήνιση αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική σε σχέση με τα ελλείμματα κοινωνικού διαλόγου που έχουν καταγραφεί στην Κύπρο το τελευταίο διάστημα, σε ότι αφορά μεγάλα μεταρρυθμιστικά ζητήματα.

Στην Κύπρο, ο θεσμοθετημένος κοινωνικός διάλογος, μέσα από την αξιοποίησή του και τη συνεργασία των κοινωνικών εταίρων, μπόρεσε να πετύχει θετικά αποτελέσματα σε δύσκολες χρονικές συγκυρίες. Αυτή η διαδικασία του κοινωνικού διαλόγου, θα πρέπει να αξιοποιηθεί και σε ότι αφορά την προσπάθεια επέκτασης της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, ως μέσο



καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας, δημιουργώντας ποιοτική, αξιοπρεπή και κοινωνικά δίκαιη απασχόληση.

Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό (επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων στο πλαίσιο της επάρκειας των μισθών)

Η ΣΕΚ στηρίζει και προωθεί την εφαρμογή της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, η οποία στοχεύει στη διασφάλιση της επάρκειας των μισθών σε ότι αφορά την αξιοπρεπή διαβίωση, όπως και στην προώθηση της συλλογικής διαπραγμάτευσης. Παράλληλα, θεωρείται

Μέσα από αυτή τη θεώρηση, η Ε.Ε προχώρησε στην έκδοση της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, προωθώντας την επάρκεια των μισθών, με τη δέσμευση των κρατών μελών για καθορισμό της στρατηγικής, σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, μέσα από την οποία θα επεκταθεί η εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων, έτσι ώστε να μπορέσει να καλύψει το 80% των εργαζομένων (Άρθρο 4.2).

Παρά το γεγονός ότι, η Κύπρος βρίσκεται ανάμεσα στα πέντε κράτη μέλη της Ε.Ε που δεν έχουν ακόμη εναρμονιστεί με τη συγκεκριμένη Οδηγία, μεταφέροντας την στο Εθνικό δίκαιο, είναι σημαντικό, ως θετικό σημείο αναφοράς πως, η κυβέρνηση έχει ήδη εντάξει, διακηρυγμένα τουλάχιστο, την επέκταση των συμβάσεων, ανάμεσα στις προτεραιότητες που θα προωθηθούν εντός του 2025.

Το εύλογο ερώτημα όμως, προκύπτει ως προς την ανάγκη αιτιολόγησης της καθυστέρησης που παρατηρείται στην κατάθεση του νομοσχεδίου, το οποίο έχει τύχει συζήτησης στο πλαίσιο της τεχνικής επιτροπής που συστάθηκε για αυτό τον σκοπό, τόσο στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα και στη συνέχεια στην Επιτροπή Εργασίας της Βουλής για ολοκλήρωση της διαδικασίας και ψήφισή του στην Ολομέλεια.

Παράλληλα, καταγράφεται επίσης μεγάλη καθυστέρηση σε σχέση με την έναρξη του διαλόγου για τον καθορισμό του στρατηγικού σχεδιασμού ο οποίος θα θέσει τις βάσεις και το πλαίσιο υλοποίησης και εφαρμογής στην πράξη, του στόχου για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων. Αν οι καθυστερήσεις αυτές διασυνδέονται με

πως, θα δημιουργήσει τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες στήριξης των εργαζομένων, τόσο σε σχέση με τις μισθοδοτικές αυξήσεις όσο και σε ότι αφορά τα διευρυμένα συνδικαλιστικά τους δικαιώματα, αίροντας παράλληλα και τον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα σε εργαζόμενους και ανάμεσα σε επιχειρήσεις, διασυνδέοντας την οικονομική ανάπτυξη και την ανταγωνιστικότητα με την περαιτέρω αξιοποίηση της συλλογικής διαπραγμάτευσης.

Η ανάγκη προώθησης της κοινωνικής συνοχής, της ενίσχυσης της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία, καθώς και της εδραίωσης της διασύνδεσης των μισθών με το κόστος ζωής, οδήγησαν στην προσπάθεια δημιουργίας πιο κοινωνικά ευαίσθητων πολιτικών στην Ε.Ε.

την αναμονή της εξέλιξης και ολοκλήρωσης της δικαστικής διαδικασίας, ψάχνοντας το άλλοθι της υπεκφυγής, η Κυβέρνηση θα μείνει ανεπανόρθωτα εκτεθειμένη, τόσο σε σχέση με τις διακηρυγμένες θέσεις της, όσο και σε ότι αφορά την επικείμενη ανάληψη της Προεδρίας του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου το πρώτο εξάμηνο του 2026. Υπενθυμίζεται πως, η Σουηδία και η Δανία είχαν διαφωνήσει από την αρχή της συζήτησης για τον καθορισμό του πλαισίου ρύθμισης της Οδηγίας, θεωρώντας ότι αυτή θα μπορούσε να επηρεάσει αρνητικά τον τρόπο λειτουργίας των εργασιακών σχέσεων στις δύο αυτές χώρες, οι οποίες παρουσιάζουν ψηλά επίπεδα συνδικαλιστικής πυκνότητας, κοινωνικού διαλόγου και ομαλής ρύθμισης των εργασιακών σχέσεων. Η διαφωνία αυτή, οδήγησε τη Δανία στη δικαστική προσβολή της Οδηγίας, με την αιτιολόγηση της παραβίασης θεμελιωδών Συνθηκών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως και μονομερή παρέμβαση στην αυτόνομη ρύθμιση και καθορισμό των μισθών. Ενώ η δικαστική διαδικασία βρίσκεται σε εξέλιξη, η πρόσφατη γνωμοδότηση του Κύπριου Γενικού Εισαγγελέα του Δικαστηρίου της Ε.Ε, Αιμιλίου, και η οποία ταυτίζεται με την αγωγή που έχει καταθέσει η Δανία, δημιουργεί πιθανότητες ανατροπής της Οδηγίας, η οποία αποτελεί την πιο σημαντική νομοθεσία προς όφελος των εργαζομένων. Σημειώνεται δε ότι, παρά το γεγονός πως, οι γνωμοδοτήσεις έχουν συμβουλευτικό χαρακτήρα, εντούτοις λαμβάνονται σοβαρά υπόψη στη δικαστική διαδικασία. Η προσπάθεια παράθεσης νομικών



Στην Κύπρο, ο θεσμοθετημένος κοινωνικός διάλογος, μέσα από την αξιοποίησή του και τη συνεργασία των κοινωνικών εταίρων, μπόρεσε να πετύχει θετικά αποτελέσματα σε δύσκολες χρονικές συγκυρίες

Είναι επίσης σημαντικό να σημειωθεί και το γεγονός ότι, υπάρχουν άλλες νομικές ρυθμίσεις που επιτρέπουν την προστασία των μισθών, ενώ αγνοείται παντελώς, ο Ευρωπαϊκός Χάρτης Θεμελιωδών Δικαιωμάτων ο οποίος απαιτεί από την Ε.Ε και τα κράτη μέλη να προωθούν δίκαιους μισθούς, όπως βέβαια και τη συλλογική διαπραγμάτευση. Εν κατακλείδι και ανεξάρτητα από την εξέλιξη των πραγμάτων στο δικαστήριο,

- Στήριξη της επιχειρηματικότητας μέσα από την άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού
- Καλύτερη διαχείριση των δημόσιων επενδύσεων, μέσα από την υποχρέωση της εφαρμογής συλλογικής σύμβασης για διεκδίκηση δημόσιας σύμβασης
- Ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, δικαιοσύνης και προόδου

Ανεξάρτητα λοιπόν από την τελική κατάληξη της δικαστικής διαδικασίας, η Κυβέρνηση και η πολιτεία γενικότερα, θα πρέπει να επιβεβαιώσουν την πολιτική τους συνέπεια ως αντίδοτο στην ενδεχόμενη δικαστική εκτροπή, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για όλους τους εργαζόμενους. Τα ευρήματα της έρευνας που έχει παρουσιάσει η ΣΕΚ στις 8 Απριλίου 2025, σχετικά με τους μισθούς, επιβεβαιώνουν πως οι εργαζόμενοι έχουν ανάγκη πραγματικής στήριξης για να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στις βασικές και βιοποριστικές τους υποχρεώσεις και ανάγκες. Η καταθλιπτική εικόνα μπορεί να ανατραπεί μέσα από την ορθολογική

Η Ε.Ε προχώρησε στην έκδοση της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, προωθώντας την επάρκεια των μισθών, με τη δέσμευση των κρατών μελών για καθορισμό της Στρατηγικής, σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους, μέσα από την οποία θα επεκταθεί η εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων, έτσι ώστε να μπορέσει να καλύψει το 80% των εργαζομένων

επιχειρημάτων για τεκμηρίωση της αντίθετης άποψης και του ενδεχόμενου να έχει υποπέσει σε νομικό σφάλμα, θα ήταν αχρείαστη για τους σκοπούς της παρούσας συνεδρίασης της Επιτροπής Εργασίας. Αυτό που θα ήταν όμως σημαντικό να σημειωθεί, είναι η πεμπτούσια του γεγονότος ότι η Οδηγία δεν παραβιάζει την αυτονομία των κοινωνικών εταίρων στον καθορισμό των μισθών, αλλά τουναντίον προωθεί και προστατεύει τους μισθούς, χωρίς να παρεμβαίνει σε αυτούς. Παράλληλα, θα πρέπει να αναδειχθεί η υποκειμενικότητα της συγκεκριμένης νομικής άποψης, η οποία αναδεικνύει την προκατάληψη που υπάρχει σε σχέση με την παραπομπή στην πολιτική ανταγωνισμού, παραγνωρίζοντας το στοιχείο του αθέμιτου ανταγωνισμού στη βάση των χαμηλών μισθών και, ως εκ τούτου θεωρείται πως υπάρχει ενδεχομένως περιθώριο ανατροπής της γνωμοδότησης μέσα από τη λήψη της τελικής απόφασης από το Δικαστήριο.

είναι σημαντικό να ληφθεί υπόψη από την Κυβέρνηση πως η πολιτική προσέγγιση των παραμέτρων που συνθέτουν την Οδηγία, θα οδηγήσει ανάμεσα σε άλλα και στην:

- Ενίσχυση της συλλογικής διαπραγμάτευσης ως βασική συνιστώσα επίτευξης των κοινωνικών στόχων

Παρά το γεγονός ότι, η Κύπρος βρίσκεται ανάμεσα στα πέντε κράτη μέλη της Ε.Ε που δεν έχουν ακόμη εναρμονιστεί με τη συγκεκριμένη Οδηγία, μεταφέροντας την στο εθνικό δίκαιο, είναι σημαντικό, ως θετικό σημείο αναφοράς πως, η κυβέρνηση έχει ήδη εντάξει, διακηρυγμένα τουλάχιστο, την επέκταση των συμβάσεων, ανάμεσα στις προτεραιότητες που θα προωθηθούν εντός του 2025

- Επέκταση των συλλογικών συμβάσεων
- Βελτίωση των μισθών, μέσω και της διασύνδεσής τους με το κόστος ζωής (ΑΤΑ για όλους) και αξιοποίηση των ταμείων προνοίας ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών
- Εδραίωση της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία

ρύθμιση της αγοράς εργασίας και την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων και ότι αυτές προνοούν, για όλους. Ως εκ τούτου, η έναρξη δομημένου, συγκροτημένου και στοχευμένου διαλόγου, με προκαθορισμό συγκεκριμένων χρονοδιαγραμμάτων, θα οδηγήσει στον καθορισμό της Στρατηγικής για επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, αφού στο μεσοδιάστημα εναρμονιστεί η νομοθεσία μας με τις πρόνοιες της συγκεκριμένης Οδηγίας.

Τα ευρήματα της έρευνας που έχει παρουσιάσει η ΣΕΚ στις 8 Απριλίου 2025, σχετικά με τους μισθούς, επιβεβαιώνουν πως οι εργαζόμενοι έχουν ανάγκη πραγματικής στήριξης για να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στις βασικές και βιοποριστικές τους υποχρεώσεις και ανάγκες

Φιλοσοφημένες παραινήσεις

Δεν μπορείς να βοηθήσεις άλλους αν δεν μπορείς πρώτα να βοηθήσεις τον εαυτό σου

Οι εποχές είναι δύσκολες και οι απαιτήσεις της καθημερινότητας είναι αυξημένες. Μέσα σε αυτό το σκηνικό το άγχος και η αγωνία για το παρόν και το μέλλον μπορεί να προκαλέσει εντάσεις και διαπληκτισμούς που στην τελική δεν εξυπηρετεί κανένα σκοπό. Δημιούργησε λοιπόν τις συνθήκες ώστε να επικρατεί ψυχική ηρεμία η οποία θα είναι ο πολυτιμότερος σύμβουλος διαχείρισης απρόβλεπτων και κρίσιμων καταστάσεων. Κάνε κτήμα σου τις πιο κάτω παραινήσεις για να μπορέσεις να ανοίξεις κλειστές πόρτες.

1. Ξύπνα με το φως του Ήλιου για να προσευχηθείς. Να προσεύχεσαι μόνος. Να προσεύχεσαι συχνά. Θα πάρεις δύναμη που θα κρατήσει ολόκληρη τη μέρα σου.
2. Να δείχνεις κατανόηση για αυτούς που έχασαν το δρόμο τους. Αγνοια, αλαζονεία, θυμός, ζηλοτυπία και πλεονεξία ανθούν από μια χαμένη ψυχή. Προσευχήσου ότι θα βρουν καθοδήγηση.
3. Ψάξε για τον εαυτό σου, να είσαι ο εαυτός σου. Μην επιτρέπεις σε άλλους να δημιουργούν το μονοπάτι σου. Είναι δικός σου ο δρόμος και μόνο δικός σου. Άλλοι μπορούν να περπατήσουν μαζί σου αλλά κανείς δεν μπορεί να περπατήσει στη θέση σου.
4. Να συμπεριφέρεσαι στους καλεσμένους σου με σύνεση. Να τους σερβίρεις το καλύτερο φαγητό, δώσε τους το καλύτερο κρεβάτι και συμπεριφέρσου τους με εκτίμηση και τιμή.
5. Μην παίρνεις κάτι που δεν σου ανήκει, είτε από κάποιον άνθρωπο, μια κοινότητα, τη φύση ή μια κουλουρά. Δεν το κέρδισες, ούτε στο χάρισαν. Δεν είναι δικό σου.

6. Να σέβεσαι όλα τα πράγματα που υπάρχουν σ' αυτό τον πλανήτη, είτε ανθρώπους είτε φυτά.

7. Τίμα τις σκέψεις άλλων ατόμων, τις επιθυμίες τους και τα λόγια τους. Ποτέ μην διακόπτεις κάποιον ή να τον χλευάσεις ή να τον μιμηθείς με αγένεια. Αναγνώρισε το δικαίωμα της ελεύθερης έκφρασης κάθε ατόμου.

8. Ποτέ μην αναφέρεσαι σε άλλους με κακό τρόπο. Η αρνητική ενέργεια που στέλνεις στο Σύμπαν θα πολλαπλασιαστεί όταν επιστρέψει σε σένα.

9. Όλοι οι άνθρωποι κάνουν λάθη. Και όλα τα λάθη μπορούν να συγχωρεθούν.

10. Οι κακές σκέψεις προκαλούν ασθένεια του μυαλού, του σώματος και του πνεύματος. Εξάσκησε τη θετικότητα.

11. Η φύση δεν είναι ΓΙΑ εμάς, είναι κομμάτι μας. Είναι μέρος της παγκόσμιας οικογένειας σου.

12. Τα παιδιά είναι οι σπόροι του μέλλοντος σου. Σπείρε αγάπη στις καρδιές τους και πότισέ τις με σοφία και μαθήματα της ζωής. Όταν μεγαλώσουν, δώσε τους χώρο να αναπτυχθούν.

13. Μην πληγώνεις τις καρδιές άλλων. Το δηλητήριο του πόνου σου θα επιστρέψει σε σένα.

14. Να είσαι ειλικρινής πάντα. Η ειλικρίνεια είναι το μέτρο της θέλησης κάποιου μέσα στο Σύμπαν.

15. Κράτα τον εαυτό σου ισορροπημένο. Ο Νοητικός εαυτός σου, ο Πνευματικός εαυτός σου, ο Αισθηματικός εαυτός σου και ο Σωματικός εαυ-



τός σου πρέπει να είναι δυνατοί, αγνοί και υγιείς. Γύμνασε το σώμα για να δυναμώσεις το μυαλό. Πλούτισε σε πνεύμα για να γιατρέψεις αισθηματικές στενοχώριες.

16. Να παίρνεις συνειδητές αποφάσεις για το ποιος θα είσαι και το πώς θα αντιδράς. Να είσαι υπεύθυνος για τις πράξεις σου.

17. Να σέβεσαι τις προσωπικές στιγμές και τον προσωπικό χώρο των άλλων. Μην αγγίζεις προσωπική ιδιοκτησία άλλων – ειδικά ιερά και θρησκευτικά αντικείμενα. Αυτό απαγορεύεται.

18. Να είσαι αληθινός πρώτα με τον εαυτό σου. Δεν μπορείς να βοηθήσεις άλλους αν δεν μπορείς να βοηθήσεις τον εαυτό σου πρώτα.

19. Να σέβεσαι τις απόψεις των άλλων. Μην προσπαθείς να επιβάλεις τις δικές σου απόψεις σ' αυτούς.

20. Μοιράσου την καλοτυχία σου με άλλους.

Διαίσθηση: η ξαφνική αναλαμπή

Οι άνθρωποι που έχουν υψηλή διαίσθηση, έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να παράγουν δημιουργικές λύσεις στα προβλήματά τους

Στην καθημερινότητά μας, η διαίσθηση μπορεί να αποτελέσει ένα πολύτιμο εργαλείο στη λήψη αποφάσεων, αρκεί να μη βασιζόμαστε αποκλειστικά και μόνο σε αυτή

Διαίσθηση είναι η ανθρώπινη ικανότητα αυτόματης αντίληψης, χωρίς να είναι απαραίτητη η χρήση της συνειδητής λογικής! Συχνά η διαίσθηση περιγράφεται ως την ξαφνική αναλαμπή ή μία αίσθηση ότι κάτι είναι αληθινό χωρίς να γνωρίζουμε το γιατί!

Ωστόσο σημαντικό είναι να μη μπερδεύουμε την διαίσθηση και με τις προσωπικές μας προκαταλήψεις.

Σύμφωνα με μελέτες που έχουν γίνει από το Πανεπιστήμιο του Maryland βρέθηκε ότι οι άνθρωποι που είχαν ενισχυμένη διαίσθηση, ήταν πιο πιθανό να πάρουν γρήγορες και σωστές αποφάσεις σε μία συγκεκριμένη εργασία που αφορούσε την αναγνώριση προτύπων.

Κάποιοι ερευνητές, έχουν αναζητήσει τη σχέση ανάμεσα στη διαίσθηση και τη δημιουργικότητα. Μία μελέτη του University of North Carolina βρήκε ότι οι άνθρωποι που έχουν υψηλή διαίσθηση, έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να παράγουν δημιουργικές λύσεις στα προβλήματά τους.

1. Μπορείς να πάρεις πιο βελτιωμένες αποφάσεις: Η διαίσθηση μπορεί να σε βοηθήσει να πάρεις γρήγορες και απόλυτα ακριβείς αποφάσεις.

Σε βοηθά να έχεις πρόσβαση στον πλούτο πληροφοριών που βρίσκονται στο ασυνείδητό σου, όπου εκεί μπορείς να διακρίνεις μοτίβα και συνδέσεις που αλλιώς δεν θα μπορούσες να διακρίνεις!

2. Βελτιώνεται η δημιουργικότητά σου: Η διαίσθηση σε βοηθά να βρεις δημιουργικές λύσεις στα προβλήματά σου! Η επαφή με το ασυνείδητο μυαλό σου, σε βοηθά να βρίσκεις νέες, μοναδικές ιδέες.

3. Κάνεις πιο γρήγορα βήματα αυτογνωσίας: Η διαίσθηση σε βοηθά να αποκτήσεις ακόμα περισσότερη αυτογνωσία. Δίνοντας προσοχή στην φωνή της διαίσθησής σου και κατανοώντας τα μηνύματα που σου δίνει, μπορείς να μάθεις να εντοπίζεις πιο εύκολα τις δικές σου σκέψεις, τα συναισθήματα και τα κίνητρά σου!

4. Βελτίωση στις σχέσεις σου: Η διαίσθηση σε βοηθά να χτίσεις καλύτερες σκέψεις, γιατί μπορείς πιο εύκολα να συνδεθείς με τις σκέψεις και τα συναισθήματα του ατόμου που σχετίζεσαι και να δείξεις περισσότερη κατανόηση και ζεστασιά!

5. Αποκτάς περισσότερη ανθεκτικότητα: Ακολουθώντας την εσωτερική σου καθοδήγηση μπορείς να διαχειριστείς δύσκολες καταστάσεις με περισσότερη ευελιξία και χάρη!



6. Ανακαλύπτεις τον βασικό σκοπό της ζωής σου: Ακολουθώντας τη φωνή της διαίσθησής σου, μπορείς να ανακαλύψεις τον βαθύτερο σκοπό της ζωής σου και να βρεις τον προορισμό σου!

7. Λύνεις πιο εύκολα τα προβλήματα της ζωής σου: Η διαίσθησή σου σε βοηθά να λύνεις με έξυπνο τρόπο τα προβλήματά σου, γιατί βλέπεις μία κατάσταση κάτω από μία διαφορετική οπτική γωνία και ακολουθείς λύσεις διαφορετικές από ότι συνήθως!

8. Τονώνεται η αυτοπεποίθησή σου: Ακολουθώντας το ένστικτό σου τονώνεις τη βεβαιότητα και τη σιγουριά στον εαυτό σου και μπορείς να ενδυναμωθείς ψυχικά!

Συνεδριάσεις Ναυτεργατικού Τμήματος της ITF**Σημαντικές αποφάσεις και αυξήσεις για τους ναυτικούς παγκοσμίως**

Σημαντικές εξελίξεις για τους ναυτικούς σε παγκόσμιο επίπεδο προέκυψαν από τις πρόσφατες συνεδριάσεις του Ναυτεργατικού Τμήματος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Εργαζομένων στις Μεταφορές (ITF) και της Επιτροπής Δίκαιων Πρακτικών (Fair Practices Committee – FPC), που πραγματοποιήθηκαν στη Βαρκελώνη από τις 14 έως τις 16 Μαΐου 2025.

Την ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Γενικός Γραμματέας Χαράλαμπος Αυγουστής, ο οποίος διατηρεί μόνιμη θέση στην Επιτροπή FPC.

Κατά τη διάρκεια των συνεδριάσεων τέθηκαν επί τάπητος κρίσιμα ζητήματα που αφορούν τις εργασιακές συνθήκες των ναυτικών.

Παράλληλα, σε συνεργασία με την ΠΝΟ και το Ναυτεργατικό Συνδικάτο της Κροατίας, πραγματοποιήθηκε παρουσίαση από τον Γενικό Γραμματέα του Κροατικού Συνδικάτου, Neven Melvan, αναδεικνύοντας τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ναυτικοί στις θαλάσσιες μεταφορές μικρών αποστάσεων στη Μεσόγειο.

Αποφασίστηκε η σύσταση Ειδικής Επιτροπής Ανασκόπησης του Δικτύου Επιθεωρητών της ITF, με στόχο την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας, της λειτουργικότητας και της βιωσιμότητάς του.

Την Επιτροπή θα προεδρεύει ο Πλοίαρχος Εμμανουήλ Τσικαλάκης (Γενικός Γραμματέας της ΠΝΟ), με συμμετοχή και του Γενικού Γραμματέα της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ.

Παράλληλα, στο πλαίσιο του Διεθνούς Φόρουμ Διαπραγματεύσεων (IBF), στο οποίο συμμετέχουν η ITF και η Κοινή Ομάδα Διαπραγμάτευσης (JNG) των πλοιοκτητών, επετεύχθη συμφωνία για αύξηση 5% στους μισθούς και τις αποζημιώσεις των ναυτικών που εργάζονται σε πλοία ευκαιριακής σημαίας, και καλύπτονται από τις συλλογικές συμβάσεις ITF-IBF.

Η αύξηση κατανέμεται ως εξής: 3,5% το 2026 1,5% το 2027



Η εξέλιξη αυτή επηρεάζει θετικά περισσότερους από 250.000 ναυτικούς και συμπληρώνει την πρόσφατη απόφαση της Υποεπιτροπής Μισθών Ναυτικών της Μικτής Ναυτικής Επιτροπής (JMC) του ILO για αύξηση του παγκόσμιου κατώτατου μισθού των ναυτικών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ενώ η JMC θέτει τα διεθνή ελάχιστα εργασιακά πρότυπα, το IBF αποτελεί το μοναδικό διεθνές πλαίσιο συλλογικής διαπραγμάτευσης, με δυνατότητα βελτίωσης των ελάχιστων όρων του ILO.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και μέλος του IBF Forum, Χαράλαμπος Αυγουστής, δήλωσε πως: «Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμ-

βασης με αυξήσεις συνολικού ύψους 5% αποτελεί μεγάλη επιτυχία. Οι ναυτικοί παγκοσμίως εργάζονται σε συνθήκες που καθιστούν πολύ δύσκολη – έως αδύνατη – τη μεμονωμένη διαπραγμάτευση των εργασιακών τους δικαιωμάτων. Μέσα από το IBF διασφαλίζουμε ότι η φωνή τους ακούγεται και τα δικαιώματά τους ενισχύονται σε παγκόσμιο επίπεδο.»

Η συμφωνία αυτή αναδεικνύει για ακόμη μια φορά τη σημασία των συλλογικών διαπραγματεύσεων και του ρόλου του διεθνούς συνδικαλιστικού κινήματος στην προστασία των εργαζομένων στη ναυτιλία – του τομέα που στηρίζει την παγκόσμια οικονομία.

Ολοκληρώθηκαν οι εκδρομές των συνταξιούχων της ΣΕΚ Λεμεσού

Με επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή ολοκληρώθηκαν και φέτος οι μονοήμερες εκδρομές του Τμήματος Συνταξιούχων της ΣΕΚ Λεμεσού, προσφέροντας στους συνταξιούχους αξέχαστες εμπειρίες.

Η φετινή εξόρμηση είχε προορισμό την ελεύθερη Αμμόχωστο, με σταθμούς που συνδύαζαν την ιστορία, την πίστη και τη μνήμη. Οι εκδρομείς είχαν την ευκαιρία να ξανασμίξουν με παλιούς φίλους και συναδέλφους, αλλά και να γνωρίσουν νέα πρόσωπα, σε μια ημέρα γεμάτη ανθρώπινη επαφή και όμορφες εικόνες.

Πρώτος σταθμός ήταν το ιστορικό Μοναστήρι του Αγίου Κενδέα κοντά στο Αυγόρου. Στη συνέχεια, ακολούθησαν επισκέψεις στην εκκλησία Αγίων Πέτρου και Παύλου στο Αυγόρου και στην Παναγία Παναγιώτισσα στον Πρωταρά.

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η επίσκεψη στον ιστορικό Αχυρώνα Λιοπετρίου, σύμβολο της αντίστασης και της θυσίας. Εκεί πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνου, σε μια λιτή τελετή τιμής και μνήμης για τους ήρωες που αγωνίστηκαν για την ελευθερία του τόπου.

Η ΣΕΚ Λεμεσού και το Τμήμα Συνταξιούχων εκφράζουν θερμές ευχαριστίες σε όλους όσους συμ-



μετείχαν και συνέβαλαν στην επιτυχή διοργάνωση, ανανεώνοντας το ραντεβού για την επόμενη χρονιά.



Συνεστίαση ΠΑΣΥΤΥ με αφορμή τη συμπλήρωση 18 χρόνων δράσης

Στην παρουσία του Γενικού Γραμματέα της ΣΟΥΚ ΣΕΚ, Ελισσαίου Μιχαήλ, πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη συνεστίαση των συνταξιούχων της ΠΑΣΥΤΥ, με αφορμή τη συμπλήρωση 18 χρόνων δράσης και προσφοράς της συντεχνίας.

Ο Γραμματέας του Τμήματος Συνταξιούχων της ΣΕΚ, Μιχάλης Ρώσης, ενημέρωσε τα παρευρισκόμενα μέλη για τη δράση της ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ, καθώς και για τα σημαντικά ωφελήματα που απολαμβάνουν οι συνταξιούχοι-μέλη της. Τόνισε ιδιαίτερα τη σημασία της συλλογικής διεκδίκησης και της ενότητας, υπενθυμίζοντας πως η ΣΕΚ παραμένει αρωγός και συνοδοιπόρος στους αγώνες και τις ανάγκες των συνταξιούχων.

Ακατάλληλα προϊόντα που γνωστοποιούνται**στο Σύστημα Safety Gate RAPEX**

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια Αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 94 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους.

Συστάσεις-Προειδοποιήσεις

Η ΥΠΚ καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η ΥΠΚ καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα συγκεκριμένα προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Ορισμένων Πτυχών που αφορούν τις Συμβάσεις για τις Πωλήσεις Αγαθών Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη συμμορφούμενου προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του μέσω της ιστοσελίδας της ΥΠΚ.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή τηλεφωνικώς:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας:

22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

Προγράμματα για Ψηφιακές δεξιότητες από το ΚΕΠΑ

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι, στο πλαίσιο του Έργου προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων, διοργανώνει προγράμματα με θέμα «Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη χρήση νέων τεχνολογιών».

Στο πρόγραμμα διάρκειας 27 ωρών καλύπτονται, μεταξύ άλλων, ο οικογενειακός προϋπολογισμός, το εισόδημα, η πρόνοια για την επόμενη μέρα, η σύνταξη, η αποταμίευση, η κατανάλωση, η δαπάνη, το χρέος, η επένδυση και η ασφάλιση.

Για τον Ιούνιο έχουν ανακοινωθεί τα πιο κάτω προγράμματα:

Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη Χρήση Νέων Τεχνολογιών (FENIC18) 2 / 6 - 2/7/25 τη Δευτέρα και Τετάρτη 8:45-12:00 στο Κέντρο Παραγωγικότητας, Λευκωσία

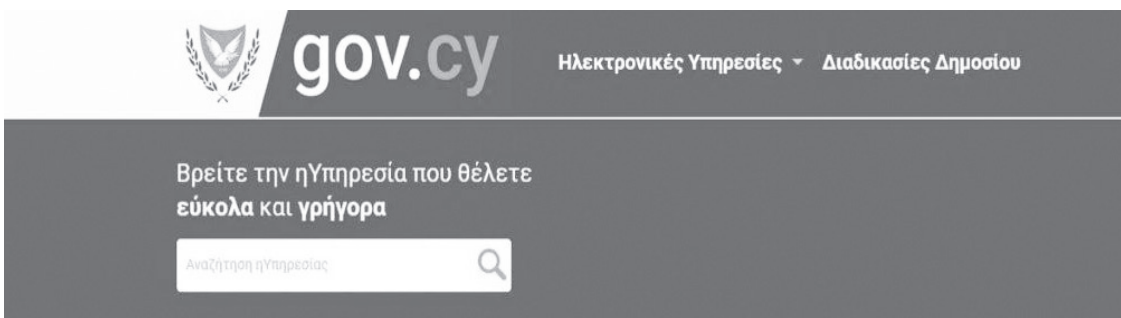
Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη Χρήση Νέων Τεχνολογιών (FEMAL19) 2 / 7 - 2/7/25 Δευτέρα και Τετάρτη 16:30-19:45 στο



Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας, Μαλούντα

Τα προγράμματα Ψηφιακών Δεξιοτήτων χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Κύπρου και η συμμετοχή σε αυτά είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας e-gnosis ή μέσω τηλεφώνου στο 22806196 ή 22806197.

Εμπλουτίζεται ο κατάλογος των ηλεκτρονικών υπηρεσιών μέσω της πύλης Gov.cy**Εξυπηρέτηση εύκολα, γρήγορα και με ασφάλεια**

Με στόχο τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό και την απλοποίηση και τη διευκόλυνση της αλληλεπίδρασης και της συναλλαγής των πολιτών με το Κράτος, έχει ολοκληρωθεί η δεύτερη φάση ψηφιοποίησης των υπηρεσιών του Αρχείου Πληθυσμού του Υπουργείου Εσωτερικών. Οι έξι νέες ψηφιακές υπηρεσίες, που προσφέρονται ηλεκτρονικά μέσω της Πύλης Gov.cy (ενότητα Πολίτης και καθημερινότητα > Έγγραφα και στοιχεία πολίτη), αναπτύχθηκαν από την εξειδικευμένη ομάδα Digital Services Factory του Υφυπουργείου Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής.

Η νέα δέσμη υπηρεσιών αφορά:

- την έκδοση/ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου για ανήλικους,
- την έκδοση/ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου ενηλίκων και ανηλίκων λόγω απώλειας ή φθοράς,
- την έκδοση διαβατηρίου ενηλίκων και ανηλίκων με fast-track διαδικασία,

- την έκδοση προσφυγικής ταυτότητας,
- την απόκτηση ιδιότητας εκτοπισμένου προσώπου (πρόσφυγα), και
- την έρευνα στο Αρχείο Πληθυσμού για εξέρεση συγγενικού προσώπου.

Με εξαίρεση τις υπηρεσίες έκδοσης και ανανέωσης δελτίων ταυτότητας και διαβατηρίου, για τις οποίες, μετά την ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης, απαιτείται επίσκεψη σε κάποιο από τα σημεία εξυπηρέτησης για λήψη βιομετρικών στοιχείων, όλες οι υπόλοιπες υπηρεσίες διεκπεραιώνονται εξ ολοκλήρου διαδικτυακά. Υπενθυμίζεται ότι η πρώτη δέσμη υπηρεσιών που εφαρμόστηκε τον Ιούνιο του 2024 περιλαμβάνει την επανέκδοση πιστοποιητικών γέννησης και θανάτου και προγενικών πιστοποιητικών γέννησης και θανάτου, την υποβολή αίτησης για την έκδοση ή την ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου για ενήλικες, την έκδοση πιστοποιητικού μόνιμης διαμονής και την έκδοση βεβαίωσης καταγωγής για φοιτητές.

Λύση SUDOKU

8	2	9	7	6	1	5	3
5	1	2	9	8	3	2	7
7	6	3	2	1	5	9	8
2	3	8	6	5	1	7	2
9	7	6	3	2	8	1	5
2	5	1	8	7	9	3	6
1	8	7	2	9	6	5	3
6	9	2	5	3	8	7	1
3	2	5	1	2	7	6	9

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Βρες χρόνο να γελάς.
Αυτή είναι η μουσική της ψυχής

Γ.Ρίτσος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21 τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεώφ. Ομονοίας 68 Α τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Τώρα που η ζέστη μειώνει την ενέργεια μας

• Αρχίζουμε την ημέρα μας με ένα δροσερό ποτήρι νερό

Και ενώ είναι μία υπέροχη εποχή για όλους, δεν είναι λίγες οι φορές που αναρωτιόμαστε, τι γίνεται με τις περιόδους που αναγκαστικά είμαστε στην φλεγόμενη, από τις θερμοκρασίες, πόλη; Υπάρχουν τρόποι για να διατηρήσουμε την ενέργειά μας αλλά και να μπορούμε να είμαστε συνεπείς στις καθημερινές μας ασχολίες και υποχρεώσεις...

Πίνουμε πολύ νερό
Το καλοκαίρι το σώμα μας αφυδατώνεται πολύ πιο γρήγορα από ότι τον υπόλοιπο χρόνο. Γι' αυτό πρέπει να φροντίζουμε, ακόμα περισσότερο, την ενυδάτωσή του. Μπορούμε να αγοράσουμε ένα καλό ισοθερμικό θερμογίγιο για να καταναλώνουμε δροσερό, για μεγαλύτερα διαστήματα, νερό αλλά και για να παρακολουθούμε την ποσότητα νερού που πίνουμε.

Τρώμε ελαφριά
Με το πέρασμα από τον χειμώνα στο καλοκαίρι αλλάζουν και οι διατροφικές μας συνήθειες μιας και μειώνουμε, ενστικτωδώς, την κατανάλωση λιπαρών. Χρειάζεται να έχουμε υπόψιν ότι το σώμα μας, όταν έχουμε καταναλώσει πολλά λιπαρά, καταβάλλει μεγαλύτερη προσπάθεια για να «κάψει» τις θερμίδες αυτές.

Ντυνόμαστε «σωστά» στη ζέστη
Το νερό και η διατροφή δεν αρκούν για να παραμένουμε δροσεροί. Το ντύσιμο παίζει και αυτό μεγάλο ρόλο. Επιλέγουμε ρούχα ανοιχτόχρωμα, για να αντανακλούν το φως και να μην



αυξάνουν την θερμοκρασία του σώματός μας. Αν είναι και από βαμβακερό ύφασμα, και όχι συνθετικό, ακόμα καλύτερα.

Κοιμόμαστε αρκετά
Ο σωστός και επαρκής ύπνος πάντα βοηθάει στο να διατηρούμε την ενέργειά μας ψηλά. Έτσι μετά από έξι με οκτώ ώρες, βραδινού, ύπνου ακόμα και οι πιο υψηλές θερμοκρασίες μας φαίνονται διαχειρίσιμες. Για ακόμα καλύτερο ύπνο αφήνουμε τις ηλεκτρονικές μας συσκευές (κινητό και tablet) σε άλλο δωμάτιο και δημιουργούμε ένα περιβάλλον με σταθερά δροσερή θερμοκρασία.

Δεν ξεχνάμε να ασκούμαστε
Το να διατηρήσουμε την ρουτίνα στην άσκησή μας είναι σημαντικό αφού βοηθάει στα επίπεδα ενέργειας στο σώμα μας. Ωστόσο το καλοκαίρι, όσο η ζέστη αυξάνεται, αυτό δεν είναι πάντα εφικτό. Ο καλύτερος τρόπος για να συνεχίσουμε να ασκούμαστε είναι να κάνουμε γυμναστική «κατάλληλη» για την εποχή... κολύμβηση, γιόγκα, περπάτημα, θαλάσσια σπορ είναι λίγες μόνο

από τις επιλογές μας.
Ντους με αιθέριο έλαιο μέντας
Τους καλοκαιρινούς μήνες δεν είναι λίγες οι φορές που κάνουμε δύο, μπορεί και τρία ντους, την ημέρα για να δροσιστούμε και να απομακρύνουμε το βαρύ αίσθημα που νιώθουμε λόγω του ιδρώτα. Μία καλή λύση, για να παρατείνουμε αυτή την ωραία αίσθηση, είναι να προσθέσουμε στο σφουγγάρι μας δύο με τρεις σταγόνες αιθέριου ελαίου μέντας. Το έλαιο αυτό έχει αναζωογονητικές ιδιότητες και μας δίνει αυτή την «ώθηση δροσιάς» που χρειαζόμαστε για να συνεχίσουμε την ημέρα μας.

Καθυστερούμε την καφεΐνη
Παρόλο που, γενικά, η καφεΐνη το πρωί μας «ξυπνάει» το καλοκαίρι τα πράγματα αλλάζουν. Υπάρχει η πιθανότητα, αντί αυτού, να μας εξαντλήσει και να μειώσει σημαντικά τα επίπεδα της ενέργειάς μας. Δοκιμάζουμε να αρχίσουμε την ημέρα μας με ένα δροσερό ποτήρι νερό, συνδυαστικά με ένα δυναμωτικό πρωινό, και επιλέγουμε να πιούμε καφέ λίγο αργότερα

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Παρά τα όσα καθημερινά, μικρά, μπορεί να σε απασχολούν, αυτή η περίοδος είναι μοναδική και θα χρειαστεί σύννεση για να την χειριστείς.
Ταύρος: Προτιμάς σήμερα να κάτσεις όλη μέρα στον καναπέ, ωστόσο υπάρχουν κάποιοι εξωγενείς παράγοντες που σε απασχολούν έντονα και απαιτούν μέρος από το χρόνο σου για να διευθετηθούν.
Δίδυμοι: Αυτή η περίοδος σου δίνει τον χρόνο που χρειάζεσαι για να βάλεις τα πράγματα σε τάξη, ό,τι πρέπει να αποφορτιστείς από την ένταση των προηγούμενων ημερών και να προετοιμαστείς για την επόμενη περίοδο που έρχεται!
Καρκίνος: Η σημερινή ημέρα σε προειδοποιεί για βιαστικές εκτιμήσεις και ενέργειες που σε εκθέτουν στα μάτια τρίτων, και παρότι σήμερα προσπαθείς να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο, τελικά είναι άλλοι εκείνοι που ορίζουν την έκβαση των υποθέσεων σου.
Λέων: Μια βοηθητική ημέρα η σημερινή για τα σχέδιά σου, όπως και όλες οι επόμενες ημέρες χάρη στην συνάντηση Άρη-Δία σε καλή θέση, παρότι οι υπερβολές στον τρόπο που διαχειρίζεσαι κάποιες υποθέσεις, σε κάνουν να μοιάζεις στους γύρω σου αρκετά απερίσκεπτος.

Παρθένος: Προσπαθείς να αποκτήσεις εσύ τον έλεγχο των καταστάσεων, καθώς είσαι σε μια περίοδο αρκετά απαιτητική που έχεις να διευθετήσεις πολλές υποθέσεις.
Ζυγός: Κάνεις κάποιες υπερβολές στον τρόπο που προσεγγίζεις τους άλλους σήμερα, κυρίως επειδή δεν είσαι διατεθειμένος να δεις τις καταστάσεις μέσα από τα δικά τους μάτια και μένεις προσκολλημένος στις δικές σου θέσεις.
Σκορπιός: Η προσοχή σου είναι προσανατολισμένη στις υποθέσεις της καθημερινότητας που εκκρεμούν, καθώς επίσης και στις υποχρεώσεις ρουτίνας που καλείσαι να διευθετήσεις.
Τοξότης: Υπάρχουν πολύ σημαντικές ευκαιρίες αυτές τις μέρες για τα δημιουργικά σου σχέδια. Έτσι λοιπόν, ακόμα και αν πιεστείς βρίσκεις τελικά διεξόδους, αρκεί να φανείς περισσότερο ευέλικτος, καθώς οι ευκαιρίες για ανάπτυξη υπάρχουν, αρκεί να τις αδράξεις και να τις εκμεταλλευτείς.
Αιγόκερως: Η στάση που κρατάς εσύ απέναντι στις δυσκολίες είναι καθοριστική για την εξέλιξή τους, καθώς είσαι αρκετά απόλυτος και προσπαθείς να έχεις εσύ τον τελευταίο λόγο για οτιδήποτε συμβαίνει και αυτό δημιουργεί έντονες προ-



στριβές.
Υδροχόος: Είσαι σε μια πολύ σημαντική περίοδο, ειδικά αν έχεις γεννηθεί τον Γενάρη καθώς η συνάντησή Άρη-Δία που κορυφώνεται τις επόμενες ημέρες και ήδη λειτουργεί, φέρνει ευκαιρίες. Σήμερα όμως υπάρχουν τάσεις φυγής από μέρους σου. Πάντως λέγοντας αυτά που σκέφτεσαι βοηθάς και τους άλλους να σε προσεγγίσουν.
Ιχθείς: Μολονότι υπολόγιζες σε μια ήρεμη και βατή ημέρα που κινείται σε γνώριμα πλαίσια, εντούτοις υπάρχουν ανατροπές στα σχέδιά σου, καθώς απρόσμενες εξελίξεις σε καλούν να αλλάξεις ρότα. Μπορείς άλλωστε με ευκολία να τακτοποιείς ζητήματα υποχρεώσεων και καθημερινότητας αυτή την περίοδο, ειδικά αν πρόκειται για θέματα πρακτικής φύσης.

SUDOKU

		9			1		7	5
	4				3	2		
2				6			8	
		5			8			2
		8	2		5	9		
6					9	8		
	8			1				4
		2	5				1	
5	3		7			6		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ψάρι σε κρούστα αλατιού



Υλικά (για 4-6 άτομα):
1 μεγάλο ψάρι γύρω στα 1750 γρ. (1 3/4 κιλού), τσιπούρα, ή φαγκρί, ή λαβράκι, καθαρισμένο
4 ασπράδια αβγών
½ φλ. νερό
3 κιλά θαλασσινό αλάτι
3-4 λεπτές ροδέλες λεμονιού (με τη φλούδα)
1 χούφτα κλωναράκια βότανα (θυμάρι, μαϊντανός, ρίγανη)
Λαδολέμονο για το σερβίρισμα:
1 λεμόνι, το ξύσμα και ο χυμός
1 κουταλάκι μουστάρδα (τύπου Dijon)
½ φλ. ελαιόλαδο
1-2 κουταλιές νερό
1 κουταλιά ψιλοκομμένος μαϊντανός αλάτι, πιπέρι
Εκτέλεση:
Προθερμαίνετε το φούρνο στους 220°C. Ξεπλένετε το ψάρι και το στεγνώνετε με απορροφητικό χαρτί από ρολό κουζίνας. Γεμίζετε την κοιλιά του με τα βότανα και τις λεπτές ροδέλες του λεμονιού. Βάζετε τα ασπράδια σε ένα μεγάλο μπολ και προσθέτετε το νερό. Χτυπάτε το μίγμα με το σύρμα να αφρίσει και προσθέτετε το αλάτι. Ανακατεύετε το μίγμα με τα χέρια, φροντίζοντας να υγραθεί όλο το αλάτι (θα μοιάζει σαν βρεγμένη άμμος). Ντύνετε, αν θέλετε, για ευκολία με αλουμινόχαρτο ένα ταψί που να χωράει διαγώνια το ψάρι (αν δεν το χωράει, ψαλιδίστε την ουρά του) και απλώνετε μέσα σχεδόν το μισό αλάτι (είναι σημαντικό να μπει το αλάτι εκεί που θα βάλετε το ψάρι, να φτιάξετε ένα «κρεβατάκι» γι' αυτό). Ύστερα το καλύπτετε ομοιόμορφα με το υπόλοιπο αλάτι και το πιέζετε ελαφρά με τις παλάμες σας για να ισώσει και να κλείσει μέσα στεγανά το ψάρι. Ψήνετε το ψάρι στο φούρνο για 45-50 λεπτά. Το βγάζετε, το αφήνετε για 5 λεπτά και ύστερα, σπάζετε το πάνω μέρος της κρούστας με ένα σφυράκι και την αφαιρείτε (βγαίνει σε κομμάτια πολύ εύκολα) Ύστερα, μπορείτε πολύ εύκολα να αφαιρέσετε και την πετσούλα του ψαριού. Βγάζετε προσεχτικά τα φιλέτα και τα σερβίρετε σε πιατέλα. Ύστερα, γυρίζετε το ψάρι και επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία. Τα σερβίρετε αμέσως, συνοδεύοντάς τα με το λαδο λέμονο.

Νίνα Θεοχαρίδου

Υπογραφή Παγκύπριας Συλλογικής Σύμβασης στον ΕΟΑ Πάφου

Υπογράφηκε χθες Τρίτη η Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση στον Επαρχιακό Οργανισμό Αυτοδιοίκησης (ΕΟΑ) Πάφου, στην παρουσία των εμπλεκόμενων μερών.

Τη σύμβαση υπέγραψαν ο Πρόεδρος του ΕΟΑ Πάφου, Χαράλαμπος Πιττοκοπίτης, ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ, Ανδρέας Ηλία και ο Γενικός Γραμματέας της ΣΗΔΗΚΕΚ ΠΕΟ.

Η Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση έχει ήδη υπογραφεί στους ΕΟΑ Λευκωσίας, Λεμεσού και Λάρνακας, ενώ επόμενος σταθμός είναι ο ΕΟΑ Αμμοχώστου.

Οι συντεχνίες χαιρετίζουν την υπογραφή, η οποία ενισχύει το πλαίσιο υγιών εργασιακών σχέσεων και κατοχυρώνει τα δικαιώματα των εργαζομένων στους νεοσύστατους οργανισμούς.

Τονίζεται, επίσης, η σημασία της συνέχισης του διαλόγου για την επίλυση τόσο εργασιακών όσο και άλλων ζητημάτων που σχετίζονται με τη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης – μεταρρύθμιση την οποία οι συντεχνίες ΟΗΟ ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ ΠΕΟ στήριξαν έμπρακτα από την αρχή.



Στην οικονομία ο χρόνος είναι χρήμα

Η καθυστέρηση στη λήψη των σωστών αποφάσεων σκοτώνει...

Του Χρίστου Καρύδη*

Στα δύσκολα χρόνια που ζούμε, (και όχι μόνο), έχει εξαιρετική σημασία οι αποφάσεις να λαμβάνονται στην ώρα τους, γιατί στην οικονομία ο χρόνος είναι χρήμα.

Σήμερα η πολιτεία, (κυβέρνηση και βουλή) ορθά επέβαλαν πλαφόν στη λιανική τιμή πώλησης του νερού στις κλειστές αγορές π.χ. αεροδρόμια, λιμάνια, γήπεδα, αλλά η κοινωνία πρέπει να γνωρίζει πως, το θέμα αυτό άρχισε να συζητείται στα αρμόδια Σώματα του υπουργείου Εμπορίου από τον Νοέμβριο του 2005. Από τότε ο γράφων, εκπροσωπώντας τη ΣΕΚ το έθεσε στην ημερήσια διάταξη της Συμβουλευτικής Επιτροπής Καταναλωτών. Δυστυχώς μέχρι να κάνουμε το απλό και αυτονόητο πέρασαν είκοσι χρόνια. Και αυτό μας απογοητεύει και μας προσβάλλει γιατί σε κορυφαία και κρίσιμα ζητήματα οι φορείς εξουσίας κινούνται με ρυθμούς χελώνας.



Το θέμα με το πλαφόν στο νερό δεν είναι το μοναδικό. Ήδη από τη δεκαετία του 1980 συζητούμε την ανάγκη για επιτάχυνση στην απονομή της δικαιοσύνης, όμως η βραδυδικία ακόμα καλά κρατεί.

Να υπενθυμίσω ακόμα πως, για να λειτουργήσει το Γενικό Σχέδιο Υγείας τον Μάρτιο του 2019, οι πρώτες συζητήσεις άρχισαν το 1965. Χρειάστηκε να περάσουν συνολικά 54 χρόνια για να κάνουμε αυτό που θα ωφελούσε τους πολίτες και την περιθαλψη τους.

Οι συζητήσεις για τη μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης κράτησαν δέκα συνολικά χρόνια. Μετά από τόσα χρόνια μελετών και συζητήσεων κάναμε μια μεταρρύθμιση γεμάτη στρεβλώσεις και προβλήματα που δυστυχώς χρειάζεται ξανά μεταρρύθμιση. Η δήθεν μεταρρύθμιση που ζούμε σήμερα αποτελεί προϊόν ανικανότητας του πολιτικού μας συστήματος.



Η ανάγκη για σοβαρή μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, ως θέμα βρίσκεται στην ημερήσια διάταξη του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος από το 2019. Είμαστε αισίως στο 2025 και ακόμα φαίνεται πως, έχουμε αρκετό δρόμο να διανύσουμε μέχρι να φθάσουμε στο τέρμα.

Σαν αποτέλεσμα πολιτικής ολιγωρίας, όσοι διαχειρίστηκαν τα τελευταία 30 τουλάχιστον χρόνια, την εκτελεστική εξουσία, άφησαν τον τόπο, το λαό και την οικονομία του, σκλάβο και όμηρο του πετρελαίου. Με ότι αυτό συνεπάγεται για την πρόοδο και ευημερία των ανθρώπων.

Καμία σωστή απόφαση για τα ενεργειακά ζητήματα δεν λήφθηκε στη σωστή ώρα με αποτέλεσμα σήμερα να χρυσοπληρώνουμε τον ηλεκτρισμό και να βιώνουμε την απειλή για περικοπές στο ρεύμα την επερχόμενη καλοκαιρινή περίοδο. Μέχρι να φθάσουμε στη ψήφιση από τη βουλή του νέου επαγγελματικού Σχεδίου συνταξιοδοτικών ωφελημάτων που θα καλύπτει τους εργαζόμενους στη Δημόσια Υπηρεσία και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα χρειάστηκε μια δεκαετία προσπάθειών. Μια δεκαετία παρακαλώ...

Είπαμε στην οικονομία ο χρόνος είναι χρήμα και προσοχή γιατί η καθυστέρηση στη λήψη των σωστών αποφάσεων σκοτώνει ... και την οικονομία και τους πολίτες.

Για να πάμε μπροστά, όπως συχνά – πυκνά μας υπόσχεται ο πρόεδρος Νίκος Χριστοδουλίδης, (ο οποίος κληρονόμησε όλες τις παθογένειες του κυπριακού συστήματος, αλλά και τους αερόσακους Takata), χρειάζονται σωστές και θαρραλέες αποφάσεις στη σωστή ώρα πάντα με ποιοτικό κοινωνικό διάλογο που θα λειτουργεί και θα κινείται με ευελιξία μακριά από γραφειοκρατία και δαιδαλώδεις διαδικασίες.

Μέχρι στιγμής το πολιτικό προσωπικό στην Κύπρο μας απέδειξε (όπως προκύπτει και από τα παραδείγματα που προαναφέραμε), πως δεν κινείται γρήγορα και αποτελεσματικά. Αντίθετα κινείται με ρυθμούς χελώνας και αυτό είναι εξαιρετικά επικίνδυνο.

Υ.Γ.: Για να ασχοληθεί η Κυπριακή Δικαιοσύνη με τους σφετεριστές των κατεχομένων περιουσιών μας χρειάστηκε να περάσουν πενήντα χρόνια. Μισός αιώνας. Κάλιο αργά παρά ποτέ...

*Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

20οι Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης στην Ανδόρα**36 χρυσά, 30 αργυρά και 42 χάλκινα μετάλλια η Κύπρος**

Η Κύπρος βρέθηκε στην κορυφή του πίνακα των μεταλλίων με την ολοκλήρωση των 20ων Αγώνων Μικρών Κρατών Ευρώπης στην Ανδόρα, ολοκληρώνοντας την πορεία της με ονειρικό τρόπο, κατακτώντας τα περισσότερα χρυσά μετάλλια.

Είναι η πρώτη φορά από το 2011 που η κυπριακή αποστολή ανέβηκε στο υψηλότερο σκαλί του βάθρου, πάνω από τις άλλες οκτώ χώρες που συμμετέχουν στους ΑΜΚΕ.

Αποκτά ιδιαίτερη σημασία το γεγονός πως ήταν η πρώτη φορά στην ιστορία των ΑΜΚΕ που το αγωνιστικό πρόγραμμα ήταν τόσο διευρυμένο, αφού διεξήχθησαν 16 συνολικά αθλήματα και δόθηκαν 160 χρυσά μετάλλια! Τα 36 εκ των οποίων κατέληξαν στη συλλογή της κυπριακής αποστολής, αφήνοντας δεύτερο το Λουξεμβούργο με 32.

Μεγάλη συμβολή για την πρωτιά της Κύπρου στα χρυσά μετάλλια είχαν οι ομάδες της γυμναστικής, που μάζεψαν 12 συνολικά, τα οποία ήταν και τα περισσότερα από όλα τα αθλήματα της κυπριακής αποστολής.

Τα έξι χρυσά μετάλλια από τα 12 της γυμναστικής τα μάζεψε η Μαρία Αυγουστή Πήρε έξι χρυσά μετάλλια στα έξι αγωνίσματα του προγράμματος της ρυθμικής γυμναστικής. Έκανε το απόλυτο στους τελικούς και δεν άφησε να της ξεφύγει ούτε και ένα και δικαίως μπορεί να χαρακτηριστεί ως η αθλήτρια των αγώνων.

Η Δάφνη Γεωργίου πήρε το αργυρό μετάλλιο με χρόνο 13.68 και η Σταυριάννα Αδάμου το χάλκινο μετάλλιο με 14.20. Ο Σταύρος Αυγουστίνου κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στον τελικό των 200



μέτρων ανδρών, με χρόνο 21.63. Ο Χαράλαμπος Ζήνωνος τερμάτισε στην 5η θέση με 21.66. Ο Αμίν Χαττίρι κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στα 10.000μ, με χρόνο 31.06.40, που αποτελεί φετινό ατομικό ρεκόρ για τον πρωταθλητή μας.

Η Αλίσια Φίνις κατέκτησε το χάλκινο στα 5.000 μέτρων με χρόνο 17:13:94. Η Κύπρος κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στη σκυταλοδρομία 4x400μ., με χρόνο 3:14.63. Την ομάδα αποτελούσαν οι Μάρκος Αντωνιάδης, Αντώνης Διαμαντάκης, Παύλος Νικολάου, Πάισιος Δημητριάδης. Στα 400 μέτρα μετ' εμποδίων ανδρών, ο Τάσος Βασιλείου τερμάτισε 4ος (53.44) και ο Ανδρέας Γεωργίου 5ος (53.52).

Γλυκόπικρη γεύση στο βόλεϊ

Με το αργυρό μετάλλιο αποχαιρέτησε τους ΑΜΚΕ στην Ανδόρα η Εθνική Ανδρών στο βόλεϊ. Σε τελικό που «έσπασαν καρδιές» απέναντι στο Λουξεμβούργο, έχασε με 2-3 σετ (33-35, 25-19, 25-20, 23-25, 11-15). Το αργυρό μετάλλιο δεν μπορεί να χαρακτηριστεί ως αποτυχία, αλλά από τη στιγμή που έφτασε τόσο κοντά στο χρυσό, η γεύση που άφησε ήταν γλυκόπικρη. Ανάμεικτα συναισθήματα

άφησε και στην Εθνική Γυναικών ο τελικός απέναντι στο Λουξεμβούργο. Οι αθλήτριες μας τα έδωσαν όλα και μετά από ένα έντονο παιχνίδι που κρίθηκε κυριολεκτικά στις λεπτομέρειες, έχασαν επίσης με 2-3 σετ (25-16, 28-26, 19-25, 15-25, 11-15) και παράλληλα την ευκαιρία να πάρουν το χρυσό μετάλλιο, το οποίο τους... γλίστρησε από τα χέρια με βάσει την εξέλιξη που είχε ο αγώνας.

ΜΠΙΤΣ ΒΟΛΕΪ: Στους Άνδρες (Ζορμπής, Χρυσοστόμου), η Κύπρος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο.

Στον τελευταίο και καθοριστικό αγώνα, το κυπριακό δίδυμο επικράτησε της διοργανώτριας Ανδόρας με 2-0 σετ (21-19, 21-18). Το χρυσό πήρε το Μονακό και το χάλκινο η Ανδόρα. Στις Γυναίκες, Έρια Νίστρομ και Λάσπου τερμάτισαν στην 6η θέση. Η ομάδα μας αποχαιρέτησε τη διοργάνωση με μια νίκη επί του Λιχτενστάιν με 2-1 σετ (19-21, 21-19, 15-13).

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ: Η Εθνική ομάδα μπάσκετ Γυναικών κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο. Στον αγώνα για την 3η θέση, επικράτησε της Ανδόρας με 58-44.

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ: Απόλυτα ικανοποιημένη αφήνει την κυπριακή αποστολή η συγκομιδή της ποδηλασίας δρόμου στα ομαδικά των ανδρών και των γυναικών. Στο βάθρο των απονομών βρέθηκε τόσο η ανδρική ομάδα όσο και η γυναικεία, καταλαμβάνοντας τη 2η θέση που τους χάρισε το αργυρό μετάλλιο. Στο ομαδικό των ανδρών η Κύπρος σημείωσε 6:16:02. Αντίστοιχα η ομάδα των γυναικών τερμάτισε στη 2η θέση με 4:49:20 από τις πέντε χώρες συνολικά.

2028: Παραολυμπιακοί Αγώνες στο Λος Άντζελες

THE GAMES ARE BACK
LA 2028



Οι αγώνες στίβου των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2028 στο Λος Άντζελες θα διεξαχθούν στο ιστορικό Coliseum, ενώ το τρίαθλο και η εκκίνηση του μααραθωνίου θα πραγματοποιηθούν στη Venice Beach, όπως ανακοίνωσαν οι διοργανωτές.

Η οργανωτική επιτροπή αποκάλυψε με επίσημη ανακοίνωση τους χώρους διεξαγωγής της πλειονότητας των Παραολυμπιακών αγωνισμάτων (15-27 Αυγούστου 2028).

Πολλές από τις αγωνιστικές δραστηριότητες θα λάβουν χώρα στο επιχειρηματικό κέντρο του Λος Άντζελες, «Downtown», και συγκεκριμένα στο συνεδριακό κέντρο, όπου θα φιλοξενηθούν αθλήματα όπως το μπότσια, το τζούντο, η επιτραπέζια αντισφαίριση, η ξιφασκία και το ταεκβοντό. Στην Crypto.com Arena, έδρα των Λος Άντζελες Λέικερς του ΛεΜπρόν Τζέιμς, θα διεξαχθούν οι αγώνες καλαθοσφαίρισης με αμαξίδιο.

Λίγα χιλιόμετρα νοτιοδυτικά, το ιστορικό Los Angeles Memorial Coliseum, το οποίο φιλοξένησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 1932 και το 1984, θα υποδεχθεί για τρίτη φορά το αγώνισμα του στίβου, αυτή τη φορά για τους Παραολυμπιακούς. Δίπλα του, στο πανεπιστημιακό campus του University of Southern California (USC), θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες παραμπάντμιντον και ράγκμπι με αμαξίδιο.

Η διάσημη παραλιακή περιοχή Venice Beach θα αποτελέσει το σημείο εκκίνησης του μααραθωνίου και θα φιλοξενήσει το τρίαθλο.

Πιο νότια, το αθλητικό συγκρότημα του Carson θα φιλοξενήσει την τοξοβολία, την αντισφαίριση και την ποδηλασία πίστας, ενώ η πόλη του Long Beach θα φιλοξενήσει αγωνίσματα όπως η κολύμβηση, η αναρρίχηση, το βόλεϊ, το ποδόσφαιρο τυφλών (cécifoot), η κωπηλασία και το κανόε-καγιάκ, όπως και στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Το πρόγραμμα στον 8ο προκριματικό όμιλο του Μουντιάλ 2026**1η αγωνιστική**

Κύπρος - Σαν Μαρίνο 2-0

Ρουμανία - Βοσνία Ερζεγοβίνη 0-1

2η αγωνιστική

Βοσνία Ερζεγοβίνη - Κύπρος 2-1

Σαν Μαρίνο - Ρουμανία 1-5

3η αγωνιστική (7 Ιουνίου)

16:00 Βοσνία Ερζεγοβίνη - Σαν Μαρίνο

21:45 Αυστρία - Ρουμανία

4η αγωνιστική (10η αγωνιστική)

21:45 Ρουμανία - Κύπρος

21:45 Σαν Μαρίνο - Αυστρία

5η αγωνιστική (Σεπτεμβρίου)

21:45 Αυστρία - Κύπρος

21:45 Σαν Μαρίνο - 21:45

6η αγωνιστική (9 Σεπτεμβρίου)

21:45 Κύπρος - Ρουμανία

21:45 Βοσνία Ερζεγοβίνη - Αυστρία

7η αγωνιστική (9 Οκτωβρίου)

21:45 Κύπρος - Βοσνία Ερζεγοβίνη

21:45 Αυστρία - Σαν Μαρίνο

8η αγωνιστική (12 Οκτωβρίου)

16:00 Σαν Μαρίνο - Κύπρος

21:45 Ρουμανία - Αυστρία

9η αγωνιστική (15 Νοεμβρίου)

19:00 Κύπρος - Αυστρία

21:45 Βοσνία Ερζεγοβίνη - Ρουμανία

10η αγωνιστική (18 Νοεμβρίου)

21:45 Αυστρία - Βοσνία Ερζεγοβίνη

21:45 Ρουμανία - Σαν Μαρίνο

Η ομάδα που θα τερματίσει πρώτη στον όμιλο, θα προκριθεί στην τελική φάση του Μουντιάλ 2026. Η ομάδα που θα τερματίσει στη δεύτερη θέση, θα αγωνιστεί σε αγώνες play-off με άλλες δεκαπέντε ομάδες και τέσσερις εξ αυτών θα προκριθούν επίσης στην τελική φάση του Μουντιάλ.

Σε εξέλιξη η Διεθνής Διάσκεψη Εργασίας (ILO) στη Γενεύη

Η ΣΕΚ συμμετέχει και φέτος ενεργά στη Σύνοδο της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ) στη Γενεύη, με τη συμμετοχή τριμερών αντιπροσωπειών (κυβερνήσεων, εργοδοτών και εργαζομένων) από τα 187 κράτη-μέλη.

Στο επίκεντρο της φετινής Συνόδου βρίσκονται η ενδεχόμενη θέσπιση νέων διεθνών προτύπων για την προστασία των εργαζομένων από βιολογικούς κινδύνους στο εργασιακό περιβάλλον, η αξιοπρεπής εργασία, ο καθορισμός προτύπων για τους εργαζόμενους στις ψηφιακές πλατφόρμες, καθώς και οι τροποποιήσεις στη Σύμβαση της Ναυτικής Εργασίας.

Επιδιωκόμενος στόχος είναι η προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης και των διεθνώς αναγνωρισμένων ανθρωπίνων και εργασιακών δικαιωμάτων.

Σήμερα, Τετάρτη, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ο οποίος φέτος εκπροσωπεί την ομάδα των εργαζομένων, θα προσφωνήσει την Ολομέλεια της Συνόδου, ενημερώνοντας για τα εργασιακά ζητήματα που αφορούν και επηρεάζουν τους εργαζόμενους στο πλαίσιο και της ανάγκης επίτευξης του στόχου της κοινωνικής δικαιοσύνης.

Αντίστοιχα, εκ μέρους της Κυβέρνησης θα προσφωνήσει τη Σύνοδο ο Υπουργός Εργασίας. Την πρώτη εβδομάδα των εργασιών, τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο Γενικός Οργανωτικός, Πάνικος Αργυρίδης, και ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής, Βαγγέλης Ευαγγέλου, οι οποίοι συμμετείχαν στις συζητήσεις για σημαντικά ζητήματα που απασχολούν τον κόσμο της εργασίας.

Η ετήσια αυτή Διάσκεψη αποτελεί το κορυφαίο όργανο λήψης αποφάσεων της ΔΟΕ. Οι επιτροπές που συγκροτούνται εξετάζουν αναλυτικά τα θέματα της ημερήσιας διάταξης, υποβάλλοντας στο τέλος των εργασιών τους προτάσεις και νομικά κείμενα προς υιοθέτηση από την Ολομέλεια.

Η ΣΕΚ συνεχίζει να συμμετέχει με συνέπεια στη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας, προωθώντας τις θέσεις του κυπριακού συνδικαλιστικού κινήματος και ενισχύοντας τη φωνή των εργαζομένων σε παγκόσμιο επίπεδο.



Την πρώτη εβδομάδα των εργασιών, τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν, ο Γενικός Οργανωτικός και ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής

Σύσκεψη στελεχών στη ΣΕΚ Λεμεσού

Στο επίκεντρο τα κρίσιμα ζητήματα που απασχολούν τους εργαζόμενους



Ευρεία ενημέρωση για τις τρέχουσες εξελίξεις στα εργασιακά ζητήματα έτυχαν την περασμένη εβδομάδα τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων των Σωματείων της ΣΕΚ Λεμεσού από τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα.

Ο κ. Μάτσας είχε την ευκαιρία, να επεξηγήσει τις θέσεις και τις προτεραιότητες της ΣΕΚ αναφορικά με τις τρέχουσες εξελίξεις σε μείζονα ζητήματα που αφορούν και επηρεάζουν τους εργαζόμενους, ενώ απάντησε και σε ερωτήματα που του υποβλήθηκαν.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού, στη δρομολογούμενη φορολογική μεταρρύθμιση, στην αναγκαιότητα για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων, στην πλήρη επαναφορά του θεσμού της ΑΤΑ και στη βελτίωση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού και στην απόδοσή του σε ωριαία βάση και της αυτόματης διασύνδεσής του με την ΑΤΑ.

Ο κ. Μάτσας ξεκαθάρισε τη θέση της ΣΕΚ για την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή, τονίζοντας ότι «ο θεσμός της ΑΤΑ δεν μπορεί και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως εργαλείο κοινωνικής πολιτικής από το κράτος».

Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, «είναι ένας μηχανισμός που διασφαλίζει την αγοραστική δύναμη των μισθών των εργαζομένων και οφείλουμε να τον προστατεύσουμε ως κόρη οφθαλμού».

Επαναβεβαίωσε τη σταθερή θέση της ΣΕΚ, ότι η φιλοσοφία της ΑΤΑ είναι μία και αδιαίρετη, και κάλεσε τους εργαζόμενους να βρίσκονται σε εγρήγορση ώστε, αν χρειαστεί, να δώσουν δυναμικά το παρών τους διεκδικώντας την επαναφορά του θεσμού.

Ανέδειξε επίσης πως το αίτημα «ΑΤΑ για όλους» δεν αποτελεί σύνθημα, αλλά εφικτή διεκδίκηση στο πλαίσιο της επέκτασης

των συλλογικών συμβάσεων, με στόχο την προστασία του συνόλου των εργαζομένων.

Υπογράμμισε, παράλληλα, ότι σε ευρωπαϊκές χώρες όπου δεν εφαρμόζεται ο θεσμός της ΑΤΑ, το συνδικαλιστικό κίνημα έχει υποβάλει αιτήματα για μισθολογικές αυξήσεις που αγγίζουν το 10%-15% την περίοδο της αύξησης του πληθωρισμού.

Κατέληξε λέγοντας ότι η ΑΤΑ δεν είναι μισθολογική αύξηση και πως το συνδικαλιστικό κίνημα απαιτεί πλήρη αποκατάσταση και όχι κλιμακωτή εφαρμογή του θεσμού, γιατί κάτι τέτοιο θα αλλοιώσει τη φιλοσοφία του.

Αναφέρθηκε, επίσης, στην αναγκαιότητα μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού, ώστε να αποδίδεται πραγματική δικαιοσύνη. Όσον αφορά την αναλογιστική μείωση του 12%, ο κ. Μάτσας εξήγησε ότι η θέση της ΣΕΚ είναι η σταδιακή μείωση της επίδρασής της με καθολικό τρόπο, ώστε να μην επιβαρύνει τους συνταξιούχους σε όλη τους τη ζωή, μέσω ενός ηλικιακού κόφτη που θα πρέπει να αποφασιστεί στον Κοινωνικό Διάλογο.

Τόνισε ότι η αναλογιστική μείωση έχει οριζόντια επίδραση σε όλους όσοι αποφασίζουν να αφυπηρετήσουν στο 63ο και όχι στο 65ο έτος της ηλικίας τους. Και πρόσθεσε:

«Η εκκρεμότητα που συνεχίζει να υφίσταται σε σχέση με το 12%, μπορεί να λυθεί μέσα από την πρόταση που έχει καταθέσει και επαναλάβει πολλές φορές η ΣΕΚ, έτσι ώστε κανένας επηρεαζόμενος να μην μένει εκτός της ρύθμισης».

Η εκδήλωση επιβεβαίωσε, για ακόμη μια φορά, τον σημαντικό ρόλο της ΣΕΚ ως πυλώνα στήριξης και προάσπισης των συμφερόντων των εργαζομένων, σε μια περίοδο κατά την οποία η κοινωνική συνοχή και η αξιοπρεπής εργασία απαιτούν συλλογική δράση, ενότητα και αποφασιστικότητα.



**Γραμμή Στήριξης ΣΕΚ
για τον Εργασιακό Εκφοβισμό**

77775575

☎ 22 849849

🌐 www.sek.org.cy

✉ sek@sek.org.cy

📍 Λεωφόρος Στροβόλου 11,
2018 Στρόβολος,

Η ΣΕΚ βρίσκεται δίπλα σε κάθε εργαζόμενο που βιώνει πίεση, κακοποίηση ή παρενόχληση στον χώρο εργασίας