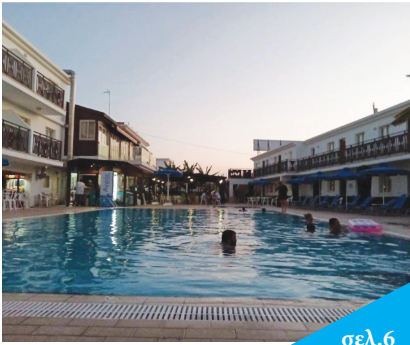


ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Καλοκαιρινές διακοπές 2025
για τα μέλη της ΣΕΚ



σελ.6

ΕΙΔΗΣΗ

Αυστηρή επιστολή ΣΕΚ προς
το Τμήμα Εργασίας



σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

24ωρη απεργία σε όλα τα
Κοινοτικά Νηπιαγωγεία



σελ.16

Πανευρωπαϊκή Συνδικαλιστική Δράση για στήριξη των εργαζομένων

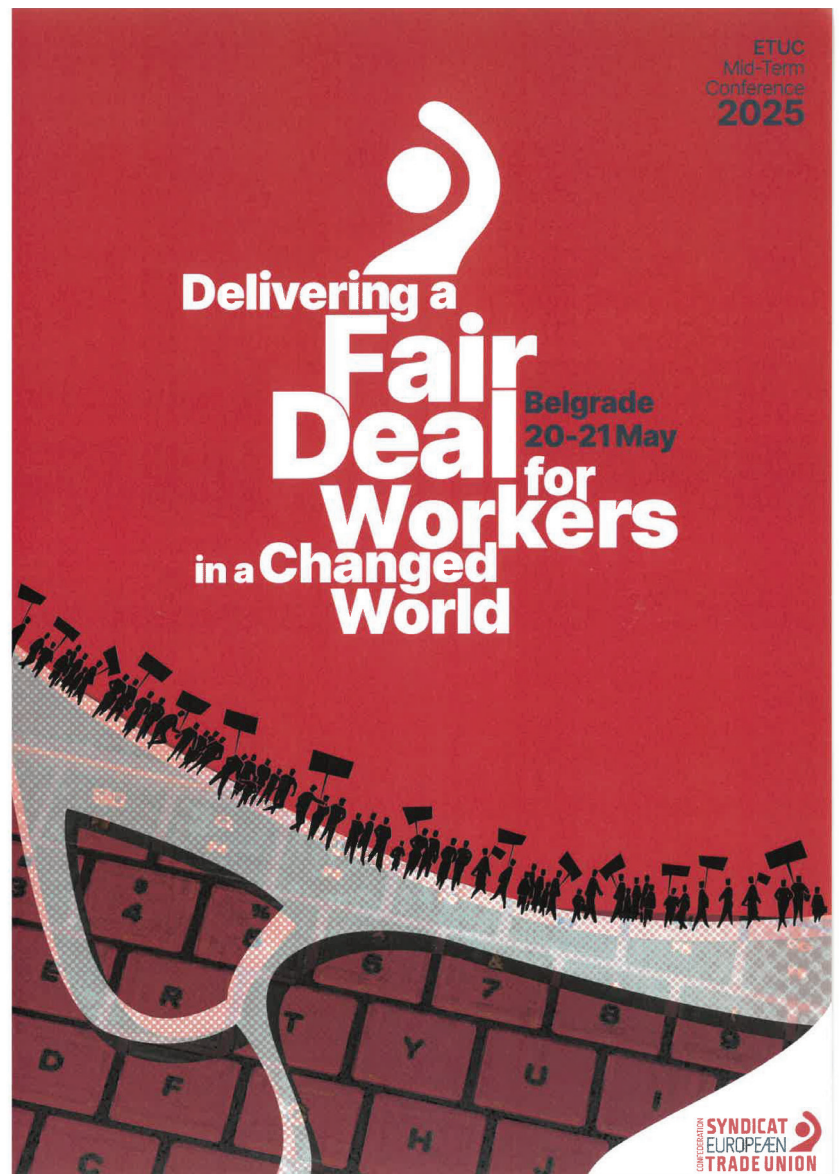
Η ΣΕΚ αποτελεί βασική συνιστώσα αυτής της προσπάθειας

Οι ραγδαίες αλλαγές και οι προκλήσεις που δημιουργούνται στην αγορά εργασίας, καθώς και οι αρνητικές επιδράσεις στην κοινωνία, αποτέλεσαν αντικείμενο συζήτησης στο ενδιάμεσο Συνέδριο και στην Εκτελεστική Επιτροπή της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ΣΕΣ- ETUC) που πραγματοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στο Βελιγράδι.

Οι επικεφαλής των συνδικαλιστικών οργανώσεων μελών της ΣΕΣ συζήτησαν διεξοδικά και έθεσαν συγκεκριμένους στόχους αντιμετώπισης των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι, σε συνάρτηση με το αυξανόμενο κόστος διαβίωσης, τις παγκόσμιες, ενεργειακές και γεωπολιτικές αλλαγές και προκλήσεις, τις επιπρόσθετες φορολογικές επιβαρύνσεις που επιβάλλουν οι ΗΠΑ και τις επιδράσεις τους στους εργαζόμενους, την πολεμική που δέχονται οι εργαζόμενοι σε σχέση με τα ωφελήματα και τα συνδικαλιστικά τους δικαιώματα, όπως επίσης και σε ότι αφορά την εντεινόμενη απορρύθμιση και τη λιτότητα.

Ο στρατηγικός σχεδιασμός και η κοινή συνδικαλιστική προσπάθεια, δημιουργούν τις σωστές βάσεις και προϋποθέσεις για διασφάλιση μιας δίκαιης συμφωνίας για τους εργαζόμενους, στέλνοντας παράλληλα και ένα σαφές και ηχηρό μήνυμα προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τα κράτη μέλη, σε σχέση με την ανάγκη

σεβασμού, ανάδειξης και επέκτασης δικαιωμάτων των εργαζομένων και των συλλογικών συμβάσεων, των της ισότητας. **Σελ.3**



Η θετική πορεία της οικονομίας να οδηγεί σε ισορροπημένη και δίκαιη ανάπτυξη

Η πρόσφατη έκθεση του οίκου πιστοληπτικής αξιολόγησης Moody's για την κυπριακή οικονομία, η οποία ακολουθεί τις προηγούμενες εκτιμήσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής καταδεικνύει την ισχυρή και ανθεκτική δημοσιονομική θέση της Κύπρου. Οι εκτιμήσεις για ρυθμούς ανάπτυξης πέραν του 3% οι οποίες κατατάσσουν τη χώρα μας στις πρώτες θέσεις στην ΕΕ σε ότι αφορά την άνοδο του ΑΕΠ, τα υψηλά δημοσιονομικά πλεονάσματα των τελευταίων ετών (1,43 δισ. ευρώ το 2024 ή 4,3% του ΑΕΠ) και η ανακοίνωση από τη Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου δημοσιονομικού πλεονάσματος 580 εκ. ευρώ μόλις τους πρώτους τρεις μήνες του 2025 κάνουν ακόμα πιο επιτακτική την ανάγκη ενίσχυσης των κοινωνικών δαπανών και δημιουργίας ενός ισχυρού κράτους πρόνοιας.

Παράλληλα, όμως η ΣΕΚ απορρίπτει τη θέση που προβάλλεται από τον οίκο πιστοληπτικής αξιολόγησης πως η αύξηση των δημόσιων δαπανών και ιδιαίτερα της ΑΤΑ θα οδηγήσει σε αρνητική πορεία τα δημόσια οικονομικά, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου η πορεία του πληθωρισμού ομαλοποιείται και με

τις μελλοντικές εκτιμήσεις να κάνουν λόγο πως θα συνεχίσει να κινείται γύρω στο 2%. Υπενθυμίζεται πως ανάλογες επισημάνσεις υπό τη μορφή συστάσεων έχουν γίνει στο πρόσφατο παρελθόν, χωρίς την ανάλογη ευαισθητοποίηση στην πράξη. Αυτό επιβεβαιώνεται από την προσπάθεια επιβολής, όπως και στην περίπτωση του ΔΝΤ μιας διαφορετικής οικονομικής θεώρησης, ξένης προς την κοινωνική οικονομία της αγοράς.

Την ίδια ώρα, οι υψηλοί ρυθμοί ανάπτυξης κάνουν επιβεβλημένη την ανάγκη επιτάχυνσης των διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων (συνταξιοδοτικό, φορολογία, αναπροσαρμογή Εθνικού Κατώτατου Μισθού) στη βάση πάντα του σεβασμού του κοινωνικού διαλόγου και των εργασιακών σχέσεων. Επιπλέον τα ισχυρά πλεονάσματα δημιουργούν τις απαιτούμενες συνθήκες για αύξηση των δαπανών κοινωνικής πρόνοιας και προστασίας π.χ ενίσχυση επιδοματικής και στεγαστικής πολιτικής, αυξημένες δαπάνες σε υγεία ιδιαίτερα για τις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες του πληθυσμού ως αποτέλεσμα και της γήρανσης.

Η ΣΕΚ αναγνωρίζει την ισχυρή ανάπτυξη των τελευταίων χρόνων όμως η ανάπτυξη αυτή θα πρέπει να είναι δίκαιη και ισορροπημένη στη βάση της απαιτούμενης δημοσιονομικής σταθερότητας. Επισημαίνεται η σημαντική συμβολή συγκεκριμένων τομέων στην ανοδική πορεία του κυπριακού ΑΕΠ τα τελευταία χρόνια, όμως την ίδια ώρα η ανάπτυξη αυτή θα πρέπει να είναι διάχυτη σε ολόκληρη την οικονομία και να μην δημιουργεί στρεβλώσεις είτε στην αγορά εργασίας είτε στο κόστος διαβίωσης. Επομένως, πέραν των σχεδίων εκ μέρους της κυβέρνησης για προσέλκυση υψηλόμισθων ξένων εργαζομένων οι οποίοι με την κατάρτιση, την εξειδίκευση και την τεχνογνωσία δίδουν ώθηση σε συγκεκριμένους τομείς, η κυβέρνηση θα πρέπει να εστιάσει την προσοχή της και σε πολιτικές οι οποίες ενισχύουν τα εισοδήματα των Κυπρίων εργαζομένων όπου 1 στους 3 αμείβεται με μισθό λιγότερο των 1500 ευρώ. Αυτές οι πολιτικές θα πρέπει να έχουν στο επίκεντρο την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων κάτι που θα οδηγήσει σε μείωση του ποσοστού των χαμηλόμισθων και ενίσχυση των μισθών και των παρεμφερών ωφελημάτων όπως είναι τα Ταμεία Πρόνοιας, ιδιαίτερα στον ιδιωτικό τομέα.

Εργαζόμενοι να είστε έτοιμοι

 Αν χρειαστεί το καλοκαίρι θα είναι περίοδος διεκδικήσεων

Ροκανίζεται ο χρόνος για την ΑΤΑ

 Αρχίζει η αντίστροφη μέτρηση για το θερμό καλοκαίρι

Για τη ΣΕΚ η πλήρης αποκατάσταση της ΑΤΑ είναι αδιαπραγμάτευτη

 Η κυβέρνηση να αναλάβει τις ευθύνες της

Αναγκαία όσο ποτέ η χάραξη στεγαστικής πολιτικής

 Αυτό περνάει μέσα από τη σύσταση Ενιαίου Φορέα Στέγασης

Τίποτε δεν κερδίζεται χωρίς επιμονή και προπάντων συλλογικότητα

 Δύναμη και στήριγμα μας τα χιλιάδες μας μέλη

Ιδιαίτερα ανησυχούμε από την πορεία των χαμηλών συντάξεων

 Η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος είναι επιτακτική

Καλά τα στοιχεία για την πορεία ανόδου των μισθών

 Όμως όταν το κόστος ζωής αυξάνεται οι μισθοί ροκανίζονται

Ηψυχική υγεία των εργαζομένων δεν είναι υπό διαπραγμάτευση

 Να το έχουν καλά στο νου τους οι εργοδότες

Φόροι άνθρακα προ των πυλών

 Αντισταθμιστικά μέτρα όμως δεν είδαμε

Ωριαία απόδοση και αύξηση του κατώτατου μισθού

 Και διασύνδεση του και με τον πληθωρισμό

Να οδηγή σε ισορροπημένη και δίκαιη ανάπτυξη η θετική πορεία της οικονομίας

 Απορρίπτουμε το γνωστό αφήγημα ότι η ΑΤΑ είναι επιζήμια για την οικονομία

Η παραγωγικότητα είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με επενδύσεις σε υποδομές

 παραγωγικότητα είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με επενδύσεις σε υποδομές

Το καυτό καλοκαίρι πλησιάζει...

• Τώρα που οι ψηλές θερμοκρασίες παραπέμπουν σε ένα θερμό καλοκαίρι...ας μη ξεχνάμε όσα διατύπωσε στην Πρωτομαγιάτικη του ομιλία ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, απευθυνόμενος στους εργαζόμενους. Τους κάλεσε να

βρίσκονται σε εγρήγορση και ετοιμότητα καθώς προβλέπεται ένα καυτό καλοκαίρι στα εργασιακά. Ο κ. Μάτσας διαμήνυσε με αυστηρό τόνο ότι η φιλοσοφία του θεσμού της ΑΤΑ δεν αλλάζει και δεν θα πρέπει να συνδεθεί με παραμέτρους όπως η παραγωγικότητα καθώς ο μοναδικός της ρόλος είναι η αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των μισθών.

Της Δέσποινας Ησαΐα

• Επιστολή του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα προς το Τμήμα Εργασίας θέτει τον δάκτυλο επί των τύπων των ήλων, σε σχέση με την αναγκαιότητα

αποσαφήνισης της ερμηνείας του νόμου, όσον αφορά το δικαίωμα των μητέρων να επεκτείνουν από τους 9 στους 12 μήνες την μια ώρα για τον θηλασμό και τη φροντίδα των νεογνών τους.

Οι αλληλοσυγκρουόμενες τοποθετήσεις του Τμήματος Εργασίας δημιούργησαν σύγχυση.

Μέχρι σήμερα το δικαίωμα μιας μητέρας τερματιζόταν με τη συμπλήρωση του ένατου μήνα της ζωής του παιδιού της.

Παρόλα αυτά το Τμήμα Εργασίας έδωσε αρχικά διαφορετική ερμηνεία. Ότι δηλαδή ο ένατος μήνας συμπληρώνεται προτού το νεογνό κλείσει 10 μηνών. Ακολουθώντας το Τμήμα επανήλθε με νέα τοποθέτηση ότι δηλαδή το δικαίωμα τερματίζεται όταν το παιδί συμπληρώσει τον ένατο μήνα της ζωής του. Εννέα μήνες και 1 ημέρα το δικαίωμα τερματίζεται.

Με όσα διαδραματίστηκαν πιο πάνω ο κ. Μάτσας καλεί το Τμήμα Εργασίας να ζητήσει γνωμάτευση από τη Νομική Υπηρεσία για να μπορεί να ξεκαθαρίσει το ζήτημα

γραφτώς και επίσημα.

Δεν είμαστε κριτές, ούτε επικριτές. Τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις των εργαζομένων και των πολιτών δεν θα πρέπει σε καμιά περίπτωση να τυγχάνουν οποιασδήποτε παρερμηνείας, προκαλώντας σύγχυση και αναστάτωση στους πολίτες.

• Στην εξίσωση που λέγεται ασφάλεια και υγεία στην εργασία, θα πρέπει να λαμβάνεται σοβαρά υπόψη και η ψυχική υγεία η οποία έχει σοβαρό αντίκτυπο όχι μόνο στους ίδιους τους εργαζόμενους αλλά και στις επιχειρήσεις και στην οικονομία γενικότερα. Η διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας δημιουργεί τις απαιτούμενες προϋποθέσεις για υγιείς εργαζόμενους ψυχικά και σωματικά που μπορούν να παράγουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους με όλα τα θετικά συνεπακόλουθα. Είναι για αυτούς τους λόγους που αποτελεί επιβεβλημένη αναγκαιότητα η επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας. Αποτελεί τη μόνη οδό για διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας.

Η γήρανση του πληθυσμού να κτυπήσει καμπανάκι για το κράτος

Η ανάγκη στήριξης των ατόμων Τρίτης ηλικίας είναι πλέον επιτακτική καθώς το κόστος φροντίδας έχει αυξηθεί δραματικά τα τελευταία δυο χρόνια. Αυτό δεν είναι αυθαίρετο συμπέρασμα αλλά στη βάση στοιχείων τα οποία παρουσιάζει η ίδια η Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου σε σχέση με την πορεία του Δείκτη Τιμών Καταναλω-



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

τή. Συγκεκριμένα, από την αρχή του 2023 μέχρι και τον Απρίλιο του 2025 το κόστος στην κατηγορία οικιοι ευγηρίας για ηλικιωμένους και άτομα με ειδικές ανάγκες έχει εκτοξευθεί κατά 15,37% ενώ η τάση τους τελευταίους μήνες είναι συνεχώς αυξητική. Παράλληλα, εγείρονται ερωτηματικά κατά πόσον η πορεία αυτή στο κόστος των οίκων φροντίδας για τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού είναι δικαιολογημένη ή υπάρχει αισχροκέρδεια.

Είναι αποδεκτό πως οι δαπάνες κοι-

νωνικής φροντίδας και προστασίας θα αυξάνονται με το πέρασμα των ετών καθώς η γήρανση του πληθυσμού είναι αναπόφευκτη αφού ο δείκτης γεννήσεων μειώνεται ενώ το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται. Με τα πιο πάνω δεδομένα και τις πραγματικότητες όπως διαμορφώνονται κρίνεται ως επιτακτική ανάγκη το κράτος και οι αρμόδιες υπηρεσίες να εστιάσουν σε πολιτικές άμβλυνσης και αναχαίτισης του προβλήματος. Η απόφαση της κυβέρνησης για επιδότηση σε όσους εμπίπτουν στην κατηγορία των δικαιούχων είναι προς την ορθή κατεύθυνση ωστόσο δεν αναμένεται να επιλύσει το πρόβλημα το οποίο θα διογκώνεται όσο αυξάνεται και το ποσοστό των ατόμων 65 ετών και άνω στον πληθυσμό. Άλλωστε με βάση τις εκτιμήσεις της ίδιας της Eurostat το ποσοστό των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω θα συνεχίσει να αυξάνεται σημαντικά στην περίπτωση της Κύπρου. Είναι προφανές πως χρειάζονται βιώσιμες πολιτικές και γενναίες αποφάσεις εκ μέρους της κυβέρνησης αφού οι χαμηλές συντάξεις σε συνάρτηση αρκετές φορές και με την αισχροκέρδεια ορισμένων επιχειρήσεων (στην προκειμένη περίπτωση οίκοι ευγηρίας) αποτελούν μεγάλο

κόστος για τους ηλικιωμένους μας οι οποίοι επωμίζονται είτε αυτοί είτε τα παιδιά τους δυσβάστακτο οικονομικό και ψυχικό φορτίο.

Από την στιγμή που το κράτος δεν εφαρμόζει ουσιαστικά και αποτελεσματικά σχέδια για επίλυση του προβλήματος των χαμηλών γεννήσεων και από την στιγμή που το κράτος δεν έχει σαφές πλάνο ενίσχυσης των πολιτικών πρόνοιας και φροντίδας για τους ηλικιωμένους μας, η Κύπρος μετατρέπεται σιγά σιγά σε νήσο ηλικιωμένων. Οι πιέσεις που θα δέχεται το σύστημα υγείας θα είναι τόσο μεγάλες που θα έχουν αρνητικό αντίκτυπο και στη γενική πορεία της οικονομίας τα επόμενα χρόνια. Είναι καιρός η πολιτεία να δώσει προσοχή στο ευρύτερο ζήτημα της γήρανσης του πληθυσμού αφού όπως φαίνεται μετεξελίσσεται σε βραδυφλεγή βόμβα. Η κυβέρνηση χρειάζεται να εκπονήσει στρατηγικές ενίσχυσης και προστασίας των ηλικιωμένων μας ενώ την ίδια ώρα θα πρέπει να προχωρήσει σε μια γενναία και φιλόδοξη πολιτική πρόνοιας στηρίζοντας εμπράκτως και ποικιλοτρόπως τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού, ενισχύοντας ακόμα περισσότερο την επιδοματική του πολιτική.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ: **22849849**, Φαξ: **22849850**
Τυπογραφείο: **Proteas**
Email: **sek.1944@icloud.com**

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία **22849849**
Λεμεσός **25861000**
Αμμόχωστος **23821432**
Λάρνακα **24633633**
Πάφος **26811639**



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

Τετάρτη 28 Μαΐου	Πέμπτη 29 Μαΐου	Παρασκευή 30 Μαΐου	Σάββατο 31 Μαΐου	Κυριακή 1 Ιουνίου	Δευτέρα 2 Ιουνίου	Τρίτη 3 Ιουνίου
Αγίου Διοσκορίδη	Ανάληψη του Χριστού, Αγίας Θεοδοσίας παρθеноμάρτυρος, Αγίου Ολβιανού επισκόπου πόλεως Ανέου, Οσίας Υπομονής	Οσίου Ισαακίου του ομολογητού, Μαρτύρων Ναταλίου και Χριστίνης, Αγίας Εμμελείας	Αγίου Ερμείου μάρτυρος, Αγίου Μάγου	Αγίων Ευελπίστου και Ιέρακος μαρτύρων, Οσίου Πύρρου του παρθένου, Αγίου Θεοπέσιου μάρτυρος, Αγίου Ιουστίνου μάρτυρος	Οσίου Μαρίνου του Βαάνη, Αγίου Νικηφόρου ομολογητού	Οσίας Ιερίας, Αγίου Υπατίου μάρτυρος

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Πανευρωπαϊκή Συνδικαλιστική Δράση για στήριξη των εργαζομένων

• Η ΣΕΚ αποτελεί βασική συνιστώσα αυτής της προσπάθειας

Συνέχεια από σελ. 1

Στο πλαίσιο της συζήτησης στο ενδιάμεσο Συνέδριο και στην Εκτελεστική Επιτροπή της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ΣΕΣ-ETUC) που πραγματοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στο Βελιγράδι έχει αναδειχθεί επίσης η αρχή της αλληλεγγύης ανάμεσα στους εργαζόμενους και τις συνδικαλιστικές τους οργανώσεις, έτσι ώστε να γίνεται εφικτή και η βελτίωση των συνθηκών στην αγορά εργασίας, μέσα και από ποιοτικές και αξιοπρεπείς θέσεις εργασίας, ασφάλεια στην απασχόληση και διασύνδεση των μισθών με το κόστος ζωής.

Η οικοδόμηση μιας κοινωνικά δίκαιης Ευρώπης, ως αντανάκλαση των ιδίων των κρατών μελών της, θα πρέπει να διασφαλίζει ισχυρά και δεσμευτικά ελάχιστα κοινωνικά επίπεδα, θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο και συλλογικές συμβάσεις, συνδικαλιστικά και εργασιακά δικαιώματα, εκδημοκρατικοποίηση της αγοράς εργασίας μέσα από την πληροφόρηση, τη διαβούλευση και τη συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων όπως και την ασφάλεια και υγεία στην εργασία.

Σημαντική και επιβεβλημένη γίνεται και η ανάγκη επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων, μέσα και από το πλαίσιο και τη στόχευση που τίθεται από την Οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό σε ότι αφορά την επάρκεια των μισθών. Η ΣΕΚ καλεί για ακόμα μια φορά το Υπουργείο Εργασίας να επισπεύσει την κατάθεση του νομοσχεδίου στη Βουλή, για ενσωμάτωση της Οδηγίας στο Κυπριακό Δίκαιο.



Τέλος, επιβεβαιώνεται πως, το κοινωνικό μοντέλο θα πρέπει να έχει ως βασικό σημείο αναφοράς τον ίδιο τον άνθρωπο, δημιουργώντας συνθήκες κοινωνικής ενσωμάτωσης και δικαιοσύνης, ως απότοκο της ποιοτικής απασχόλησης, των βελτιωμένων μισθών, της συνολικής κοινωνικής προστασίας, των άρτιων δημοσίων υπηρεσιών και των βελτιωμένων εργασιακών δικαιωμάτων.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας στην παρέμβασή του έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη ενίσχυσης του κοινωνικού διαλόγου, έτσι ώστε να δημιουργηθούν οι αναγκαίες και ικανές συνθήκες για περισσότερη δημοκρατία και κοινωνική δικαιοσύνη στην αγορά εργασίας. Σε τελική ανάλυση, η συνδικαλιστική δράση εδραιώνει τη δημοκρατία και τα βελτιωμένα δικαιώματα των εργαζομένων επιφέρουν καλύτερα επίπεδα δημοκρατίας.

Σε τροχιά σταθερής αλλά συγκρατημένης ανάπτυξης η οικονομία της ΕΕ

• Σύμφωνα με τις εαρινές προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το 2025

Σε σταθερές βάσεις, αν και με συγκρατημένους ρυθμούς, συνεχίζει να βρίσκεται η οικονομία της Ευρωπαϊκής Ένωσης το 2025, σύμφωνα με τις εαρινές προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Παρά την εντεινόμενη γεωπολιτική αβεβαιότητα και τις διεθνείς εμπορικές εντάσεις, η ΕΕ διατηρεί την αναπτυξιακή της τροχιά, καταγράφοντας αύξηση του πραγματικού ΑΕΠ κατά 1,1% για το τρέχον έτος, με επιτάχυνση στο 1,5% το 2026. Στη ζώνη του ευρώ, οι αντίστοιχοι ρυθμοί ανάπτυξης εκτιμώνται στο 0,9% και 1,4%.

Η επιβράδυνση της παγκόσμιας ανάπτυξης –κυρίως λόγω των ΗΠΑ και της Κίνας– επηρεάζει αρνητικά τις εξαγωγές αγαθών της ΕΕ, που φέτος θα αυξηθούν μόλις κατά 0,7%. Ωστόσο, η ανθεκτικότητα των εξαγωγών υπηρεσιών και η αναμενόμενη ανάκαμψη το 2026 (2,1%) δημιουργούν αισιοδοξία.

Παρά τις αντιξοότητες, η εγχώρια ζήτηση συνεχίζει να στηρίζει την οικονομική δραστηριότητα. Η ιδιωτική κατανάλωση ενισχύεται, φθάνοντας στο 1,5% φέτος και 1,6% το 2026, με σημαντική συμβολή από την αποκλιμάκωση του πληθωρισμού και τη θετική εικόνα της αγοράς εργασίας.

Η απασχόληση καταγράφει ισχυρή επίδοση, με 1,7 εκατομμύρια νέες θέσεις εργασίας το 2024, ενώ έως το 2026 προβλέπεται να προστεθούν ακόμη 2 εκατομμύρια. Το ποσοστό ανεργίας



αναμένεται να μειωθεί σε ιστορικό χαμηλό, στο 5,7%.

Στο μέτωπο του πληθωρισμού, η αποκλιμάκωση συνεχίζεται: ο εναρμονισμένος δείκτης τιμών καταναλωτή στη ζώνη του ευρώ προβλέπεται να φθάσει τον στόχο του 2% ήδη από το 2025 και να μειωθεί περαιτέρω στο 1,7% το 2026.

Η επιβράδυνση των τιμών της ενέργειας, σε συνδυασμό με την ενίσχυση του ευρώ, ενισχύει τις συνθήκες για σταθερότητα στις τιμές. Παράλληλα, οι επενδύσεις αναμένεται να ανακάμψουν, αν και με ηπιότερους ρυθμούς από τους αρχικά προβλεπόμενους.

Εν κατακλείδι, η οικονομία της ΕΕ αποδεικνύεται ανθεκτική απέναντι στις εξωτερικές πιέσεις, με τις προοπτικές για το 2026 να είναι θετικές, παρά τη συνεχιζόμενη αβεβαιότητα στο παγκόσμιο περιβάλλον.



Εμπλουτίζεται ο κατάλογος των ηλεκτρονικών υπηρεσιών του Αρχείου Πληθυσμού μέσω της πύλης Gov.cy

Στο πλαίσιο του στρατηγικού στόχου για τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό και με σκοπό την απλοποίηση και τη διευκόλυνση της αλληλεπίδρασης και της συναλλαγής των πολιτών με το Κράτος, έχει ολοκληρωθεί η δεύτερη φάση ψηφιοποίησης των υπηρεσιών του Αρχείου Πληθυσμού του Υπουργείου Εσωτερικών.

Η νέα δέσμη υπηρεσιών αφορά:

- την έκδοση/ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου για ανήλικους,
- την έκδοση/ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου ενηλίκων και ανηλίκων λόγω απώλειας ή φθοράς,
- την έκδοση διαβατηρίου ενηλίκων και ανηλίκων με fast-track διαδικασία,
- την έκδοση προσφυγικής ταυτότητας,
- την απόκτηση ιδιότητας εκτοπισμένου προσώπου (πρόσφυγα), και
- την έρευνα στο Αρχείο Πληθυσμού για εξεύρεση συγγενικού προσώπου.

Υπενθυμίζεται ότι η πρώτη δέσμη υπηρεσιών που εφαρμόστηκε τον Ιούνιο του 2024 περιλαμβάνει την επανέκδοση πιστοποιητικών γέννησης και θανάτου και προξενικών πιστοποιητικών γέννησης και θανάτου, την υποβολή αίτησης για την έκδοση ή την ανανέωση δελτίου ταυτότητας και διαβατηρίου για ενήλικες, την έκδοση πιστοποιητικού μόνιμης διαμονής και την έκδοση βεβαίωσης καταγωγής για φοιτητές. Με τη σταδιακή ψηφιοποίηση των υπηρεσιών του Αρχείου Πληθυσμού, οι Κύπριοι πολίτες στην Κύπρο και το εξωτερικό έχουν τη δυνατότητα να εξυπηρετηθούν άμεσα, εύκολα και χωρίς περιττή ταλαιπωρία και καθυστερήσεις.

Παραχώρηση Υποτροφιών σε μέλη της Σ.Ε.Κ για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026

Στο πλαίσιο συνεργασίας που προνοεί στη χορήγηση από πλευράς Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου, ΑΠΚΥ, υποτροφιών σε μέλη της Σ.Ε.Κ, οι υποψήφιοι που ενδιαφέρονται να διεκδικήσουν υποτροφία, θα πρέπει να υποβάλουν ηλεκτρονικά ολοκληρωμένη αίτηση εισδοχής σε Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (που προσφέρεται εξ' ολοκλήρου από το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου) μέσω της διαδικτυακής πύλης και να αποστείλουν το σχετικό έντυπο υποτροφιών με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στο scholarships@ouc.ac.cy μέχρι τις 05 Ιουνίου 2025.

Όλες οι σχετικές πληροφορίες βρίσκονται αναρτημένες στον πιο κάτω σύνδεσμο:

<https://www.ouc.ac.cy/index.php/el/prospective/prospective-reductions>



Διπλασιάζονται οι ποινές για τη χρήση λαστίχου

Νομοσχέδιο το οποίο προβλέπει σημαντική αύξηση στις ποινές που επιβάλλονται για τη χρήση λαστίχου κατά το πλύσιμο αυτοκινήτων, πεζοδρομίων και άλλων, με στόχο την προστασία των υδάτινων πόρων, ενέκρινε την περασμένη εβδομάδα το Υπουργικό Συμβούλιο.

Όπως δήλωσε, ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Γεωργίας, Αντρέας Γρηγορίου, προβλέπεται αύξηση του εξώδικου προστίμου από 50 σε 100 ευρώ, ενώ σε περίπτωση επανάληψης του αδικήματος το ποσό ανεβαίνει στα 300 ευρώ.

Η μέγιστη διάρκεια φυλάκισης διπλασιάζεται από τρεις σε έξι μήνες, ενώ το ανώτατο χρηματικό πρόστιμο αυξάνεται από 500 σε 3.000 ευρώ. “Ευελπιστούμε πως το νομοσχέδιο θα ψηφιστεί από τη Βουλή πριν από τη θερινή διακοπή των εργασιών της”, κατέληξε ο κ. Γρηγορίου



Έναρξη υποβολής της δήλωσης εισοδήματος απόμου για το φορολογικό έτος 2024

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι, έχει αρχίσει η υποβολή της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου για το Φορολογικό Έτος 2024 μέσω του συστήματος TAXISnet στη διεύθυνση <https://taxisnet.mof.gov.cy>.

Με βάση Διάταγμα του Υπουργικού Συμβουλίου (ΚΔΠ 384/2024) υποχρέωση υποβολής Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου για το Φορολογικό Έτος 2024 έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι των οποίων το Μεικτό Εισόδημα για το έτος 2024, υπερβαίνει το ποσό των €19.500 (δεκαεννέα χιλιάδες πεντακόσια ευρώ).

Τελευταία ημερομηνία εμπρόθεσμης υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2024 και πληρωμής του οφειλόμενου φόρου είναι η 31η Ιουλίου 2025.

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας www.mof.gov.cy/tax έχει αναρτηθεί χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για συμπλήρωση και υποβολή της Δήλωσης, κάτω από το εικονίδιο «TAXISnet - Δήλωση Εισοδήματος Ατόμου 2024».

Βασικές πρόνοιες του νόμου περί Γονικής Άδειας, Άδειας Πατρότητας και ευέλικτων ρυθμίσεων



Εργαζόμενος γονέας ο οποίος έχει συμπληρώσει συνεχή απασχόληση διάρκειας έξι (6) μηνών στον ίδιο εργοδότη, δικαιούται να λάβει γονική άδεια δεκαοκτώ (18) εβδομάδες για κάθε τέκνο.

Στην περίπτωση χήρου/ας γονέα η διάρκεια της γονικής άδειας επεκτείνεται σε είκοσι τρεις (23) εβδομάδες.

Το δικαίωμα λήψης γονικής άδειας είναι ατομικό και αμεταβίβαστο δικαίωμα για κάθε γονέα, με εξαίρεση τη δυνατότητα μεταβίβασης εννέα (9) εβδομάδων από το υπόλοιπο της άδειας του ενός γονέα στο υπόλοιπο της άδειας του άλλου γονέα.

Το δικαίωμα μεταβίβασης αφορά την περίοδο γονικής άδειας για την οποία δεν παρέχεται επίδομα γονικής άδειας.

Η γονική άδεια λαμβάνεται μεταξύ του χρονικού διαστήματος που μεσολαβεί από τη λήξη της άδειας μητρότητας ή πατρότητας μέχρι το (15) έτος της ηλικίας του τέκνου.

Σε περίπτωση υιοθεσίας, η γονική άδεια λαμβάνεται μετά τη λήξη της άδειας μητρότητας ή πατρότητας, και για περίοδο οκτώ (8) ετών από την ημερομηνία υιοθεσίας, νοουμένου ότι το τέκνο δεν θα υπερβεί μέχρι τότε το δωδέκατο (12ο) έτος της ηλικίας του.

Σε περίπτωση τέκνου με αναπηρία το δικαίωμα για λήψη γονικής άδειας επεκτείνεται μέχρι το δέκατο όγδοο (21ο) έτος ηλικίας του τέκνου.

Εργαζόμενος που προτίθεται να ασκήσει το δικαίωμα γονικής άδειας, ενημερώνει τον εργοδότη του τρεις (3) εβδομάδες πριν από την ημερομηνία έναρξης της γονικής άδειας, για την ημερομηνία έναρξης και λήξης της εν λόγω άδειας.

Σε ειδικές περιπτώσεις που απαιτείται άμεση λήψη γονικής άδειας, με τη σύμφωνη γνώμη του εργοδότη η περίοδος προειδοποίησης μπορεί να μειωθεί.

ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ

Δικαιούχοι επιδόματος γονικής άδειας είναι ασφαλισμένοι γονείς που βρίσκονται σε γονική άδεια, για κάθε τέκνο μέχρι 15 χρόνων και έχουν συμπληρώσει έξι (6) μήνες συνεχή απασχόληση στον ίδιο εργοδότη.

Το επίδομα γονικής άδειας καταβάλλεται για συνολική περίοδο οκτώ (8) εβδομάδων μέχρι 30/3/25. Με ισχύ από την 31η Μαρτίου 2025, η συνολική διάρκεια των 8 εβδομάδων επιδόματος γονικής άδειας αυξάνεται κλιμακωτά, ως εξής:

-10 εβδομάδες για το δεύτερο κατά σειρά γέννησης τέκνο

-12 εβδομάδες για το τρίτο κατά σειρά γέννησης τέκνο

-14 εβδομάδες για το τέταρτο, και κάθε μεταγενέστερο, τέκνο κατά σειρά γέννησης

Ανά έτος, καταβάλλεται επίδομα με ελάχιστη περίοδο μίας (1) ημέρας και μέγιστη περίοδο πέντε (5) εβδομάδων.

Στην περίπτωση παιδιού με αναπηρία, το επίδομα καταβάλλεται μέχρι το (21ο) έτος ηλικίας του.

Στην περίπτωση που δεν θεμελιώνεται δικαίωμα σε επίδομα γονικής άδειας θα εξετάζεται το δικαίωμα σε εξομοιούμενη ασφάλιση.

ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ

Το βοήθημα τοκετού των €628,92 αυξάνεται κλιμακωτά, με αναδρομική ισχύ από την 1η Οκτωβρίου του 2024, ως εξής: €1000 για το πρώτο παιδί, €1500 για το δεύτερο παιδί, €2000 για το τρίτο παιδί και €2500 για το τέταρτο και κάθε επόμενο παιδί

ΑΔΕΙΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ

Εργαζόμενος πατέρας ο οποίος αποκτά τέκνο είτε μέσω φυσικής μητέρας είτε μέσω παρένθετης μητέρας είτε μέσω υιοθεσίας τέκνου ηλικίας μέχρι δώδεκα (12) ετών έχει δικαίωμα σε άδεια πατρότητας δύο (2) συνεχόμενων εβδομάδων, μέσα στην περίοδο που αρχίζει από την εβδομάδα του τοκετού ή υιοθεσίας και λήγει μετά την παρέλευση δύο (2) εβδομάδων από την ημερομηνία λήξης της περιόδου άδειας μητρότητας.

Απαιτείται γραπτή προειδοποίηση του εργοδότη δύο (2) εβδομάδες πριν από την έναρξη της άδειας πατρότητας.

ΑΔΕΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Ο εργαζόμενος δικαιούται να λαμβάνει άδεια φροντίδας, χωρίς αποδοχές πέντε (5) εργάσιμων ημερών ετησίως.

Η άδεια είναι δυνατό να λαμβάνεται εφάπαξ ή τμηματικά.

Εργαζόμενος που προτίθεται να κάνει χρήση της άδειας φροντίδας ενημερώνει έγκαιρα τον εργοδότη του, προσκομίζοντας ιατρικό πιστοποιητικό.

ΑΠΟΥΣΙΑ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΑΝΩΤΕΡΑΣ ΒΙΑΣ

Ο εργαζόμενος δικαιούται να απουσιάσει από την εργασία του χωρίς αποδοχές, επτά (7) εργάσιμες ημέρες ετησίως, για λόγους ανωτέρας βίας που συνδέονται με επείγοντες οικογενειακούς λόγους οι οποίοι αφορούν ασθένεια ή ατύχημα που καθιστούν απαραίτητη την άμεση φροντίδα προσώπου από τον εργαζόμενο.

Το δικαίωμα σε απουσία για λόγους ανωτέρας βίας είναι δυνατό να ασκείται εφάπαξ ή τμηματικά.

Εργαζόμενος, ο οποίος θα απουσιάσει από την εργασία του για λόγους ανωτέρας βίας, ειδοποιεί τον εργοδότη του αμέσως μόλις επισυμβεί το γεγονός που επιβάλλει την απουσία του.

Καλοκαιρινές διακοπές 2025 για τα μέλη της ΣΕΚ

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος οι Ομοσπονδίες της ΣΕΚ φροντίζουν για την καλοκαιρινή ξεκούραση των μελών τους, προσφέροντας μια σειρά από ευκαιρίες για αξέχαστες και προσιτές διακοπές σε ολόκληρη την Κύπρο. Είτε μέσω φιλοξενίας σε ιδιόκτητα ή συνεργαζόμενα καταλύματα, είτε μέσω επιχορήγησης, τα μέλη της ΣΕΚ έχουν στη διάθεσή τους πλήθος επιλογών για να χαλαρώσουν, να αναζωογονηθούν και να περάσουν ποιοτικό χρόνο με τις οικογένειές τους.

ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ

Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ προσφέρει και φέτος διαμονή σε επιλεγμένα καταλύματα σε Παραλίμνι, Πρωταρά και Πάφο, με προσιτές τιμές για όλα τα βαλάντια. Τα διαμερίσματα και τα ξενοδοχεία που περιλαμβάνονται, προσφέρουν επιλογές για κάθε οικογένεια.

Διαθέσιμα Καταλύματα:

- Συγκρότημα ΣΕΚ, Παραλίμνι
- Demari Κυκλάδες Apts, Παραλίμνι
- Karma Mythical Apts, Παραλίμνι
- Coralli Resort Apts, Πρωταράς
- Mandali Hotel, Πρωταράς
- Theo Sunset Bay Hotel, Πάφος
- Anemi Hotel Suite, Πάφος
- Συγκρότημα ΣΕΚ, Αμμόχωστος

Οι τιμές κυμαίνονται ανάλογα με τον τύπο δωματίου, ενώ οι αιτήσεις υποβάλλονται μέχρι 6 Ιουνίου για διαμονή τον Ιούλιο και 13 Ιουνίου για διαμονή τον Αύγουστο. Αιτήσεις διατίθενται από τους Οργανωτικούς Γραμματείς ή στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ διατηρεί την επιτυχημένη πρακτική των τελευταίων χρόνων, προσφέροντας διαμονή στα ιδιόκτητα διαμερίσματα της στο Παραλίμνι (με πρωινό), αλλά και σε μισθωμένα διαμερίσματα στην Πάφο και στο συγκρότημα της ΣΕΚ στον Κάτω Αμιάντο.

- Παραλίμνι Ιδιόκτητα ΟΕΚΔΥ

Από 4/7/2025-2/9/2025

- ΣΕΚ ΑΜΙΑΝΤΟΣ

Από 29/7/2025-2/9/2025

- Πάφος) APHRODITE GARDENS (δύο υπνοδωματίων)

Από 19/7-2/9/2025

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ μέχρι τις 8 Ιουνίου για τον Ιούλιο και μέχρι τις 15 Ιουνίου για τον Αύγουστο.

ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ

Το Ταμείο Ευημερίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων της ΣΕΚ δίνει τη δυνατότητα στα μέλη του να απολαύσουν επιχορηγούμενες διακοπές σε όλη την Κύπρο, από πολυτελή ξενοδοχεία στη Λεμεσό και την Πάφο, μέχρι οικογενειακές επιλογές στον Πρωταρά, την Αγία Νάπα, το Τρόδος και την Κακοπετριά. Η επιχορήγηση ανέρχεται στα €20 ανά άτομο/ημέρα για έως και τρεις διανυκτερεύσεις το χρόνο. Οι ενδιαφερόμενοι προχωρούν σε κράτηση απευθείας με τα ξενοδοχεία, ζητώντας την ειδική τιμή ΣΕΚ, και στη συνέχεια υποβάλλουν την απόδειξη στον συντεχνιακό λειτουργό για την επιδότηση.

Συνεργαζόμενα ξενοδοχεία ανά επαρχία:

Λεμεσός:

- AJAX HOTEL
- PEFKOS CITY HOTEL
- MEDITERRANEAN HOTEL
- ST. RAPHAEL RESORT



- ROYAL APOLLONIA HOTEL
- KAPETANIOS LIMASSOL HOTEL

Πάφος:

- ELYSIUM HOTEL & RESORT
- CYNTHIANA HOTEL
- ALEXANDER THE GREAT
- AMAVI MADE FOR TWO
- OLYMPIC LAGOON RESORT
- KING EVELTHON HOTEL & RESORT

Λάρνακα:

- SUN HALL HOTEL
- SANDY BEACH HOTEL & SPA

Πρωταράς:

- CONSTANTINOS THE GREAT BEACH HOTEL

- KAPETANIOS BAY HOTEL

Αγία Νάπα:

- AMANDI MADE FOR TWO
- OLYMPIC LAGOON RESORTS

Ορεινά:

- TROODOS HOTEL
- RODON RESORT (Αγρός)
- MINAIDIS HOTEL (Κακοπετριά)

Λευκωσία:

- CASTELLI HOTEL

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Στέλλα Πιπάκη στο 99314920.

ΟΗΟ-ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ-ΣΕΚ) συνεχίζει να στηρίζει τα μέλη του Ταμείου Ευημερίας της, προσφέροντας καταλύματα σε Πρωταρά, Πάφο και Αμιάντο, συμπεριλαμβανομένων και ειδικά διαμορφωμένων διαμερισμάτων για άτομα με αναπηρίες. Δίνεται προτεραιότητα σε μέλη που δεν έκαναν χρήση τα δύο προηγούμενα χρόνια, ενώ οι πολύτεκνες οικογένειες επωφελούνται έκπτωσης 10%.

Διαθέσιμα καταλύματα:

- ΣΕΚ Πρωταρά (με πρόγευμα)
- ΣΕΚ Πάφου
- ΣΕΚ Αμιάντου (με πρόγευμα)
- Landiana Hotel Apts, Πρωταράς (με πρόγευμα)

Οι αιτήσεις γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy ή μέσω της ιστοσελίδας της ΟΗΟ (www.ofo-sek.org.cy), με δυνατότητα πληρωμής μέσω JCC, και οι προθεσμίες υποβολής είναι 6 Ιουνίου για τον Ιούλιο και 13 Ιουνίου για τον Αύγουστο.

ΟΥΥΚ - ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου ΣΕΚ δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση διαμερισμάτων στις περιοχές Παραλιμνίου, Πάφου και Αμιάντου για την περίοδο από τις 5 Ιουλίου μέχρι τις 31 Αυγούστου 2025, για τα μέλη της, των οποίων οι εργοδότες εισφέρουν στο Ταμείο Ευημερίας.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν τις αιτήσεις τους μέχρι τη Δευτέρα 2 Ιουνίου 2025 για διαμονή τον Ιούλιο και μέχρι την Παρασκευή 13 Ιουνίου 2025 για τον Αύγουστο.

Διαθέσιμα καταλύματα:

- ΚΥΚΛΑΔΕΣ Παραλίμνι από 17/7 – 26/8
- ΣΕΚ Παραλίμνι από 5/7 – 31/8
- PENELOPE Beach Hot Πρωταρά από 22/7- 26/8
- Captain Pier hotel Πρωταράς 22/7-26/8
- MANDALENA Πρωταρά από 27/7 – 21/8
- ΣΕΚ Πάφος από 5/7 – 31/8
- MYTHICAL Apts Παραλίμνι από 22/7 – 26/8
- THEO SUNSET Πάφος από 22/7 – 26/8
- ΚΟΡΑΛΙ Apts Πρωταρά από 22/7—26/8

- ΣΕΚ Αμιάντος από 1/8 – 31/8

Οι αιτήσεις είναι διαθέσιμες και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα <https://www.sek.org.cy/oiky> και μπορούν να αποστέλλονται είτε μέσω φαξ στο 22849851 είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: diakopes.oiky@sek.org.cy.

ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας ΣΕΚ (ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ) δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση εξοχικών διαμερισμάτων για την καλοκαιρινή περίοδο του 2025. Οι τιμές διαμορφώθηκαν από τη Διαχειριστική Επιτροπή και περιλαμβάνουν ΦΠΑ.

Συγκεκριμένα, οι τιμές για τα μέλη του Ταμείου Ευημερίας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ είναι ως εξής: Στον Κάτω Αμιάντο, €200 για μονό διαμέρισμα και €250 για διπλό. Στην Κάτω Πάφο, €190 για μονό διαμέρισμα. Στο ξενοδοχείο Theo Sunset Bay στην Πάφο, η τιμή για μονό διαμέρισμα είναι €370. Στο Παραλίμνι, το κόστος ανέρχεται στα €250 για μονό διαμέρισμα και €320 για διπλό.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy, με δυνατότητα πληρωμής μέσω της πλατφόρμας JCC, μόλις εγκριθεί η αίτηση. Εναλλακτικά, οι αιτήσεις μπορούν να αποστέλλονται με φαξ στον αριθμό 22849851.

Ο.ΟΙ.Μ. - ΣΕΚ

Η Ομοσπονδία Οικοδόμων της ΣΕΚ δέχεται αιτήσεις για παραχώρηση εξοχικών διαμερισμάτων για την καλοκαιρινή περίοδο του 2025, στα εξής συγκροτήματα:

- Κάτω Αμιάντος (ΣΕΚ)
- Κάτω Πάφος (ΟΟΙΜ ΣΕΚ)
- Παραλίμνι (ΣΕΚ)
- Ξενοδοχείο ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ - Πρωταράς
- MYTHICAL KARMA - Παραλίμνι

Στο πλαίσιο αναβάθμισης των υπηρεσιών προς τα μέλη, η Διαχειριστική Επιτροπή έχει εντάξει παροχή προγεύματος σε όλα τα ιδιόκτητα διαμερίσματα πλην του συγκροτήματος της ΟΟΙΜ ΣΕΚ στην Κάτω Πάφο.

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 13 Ιουνίου 2025

Αιτήσεις μελών που εγκρίθηκαν τα έτη 2022, 2023 και 2024 θα εξεταστούν μόνο εφόσον υπάρχουν διαθέσιμα διαμερίσματα, ώστε να δοθεί προτεραιότητα σε νέα αιτήματα.

Προτεραιότητα θα δοθεί σε μέλη που δεν έχουν επωφεληθεί από τη φιλοξενία σε διαμερίσματα τα τελευταία τρία χρόνια.

Για περισσότερες πληροφορίες ή έντυπα αιτήσεων, τα μέλη μπορούν να επικοινωνούν με την Ομοσπονδία Οικοδόμων ΣΕΚ ή να επισκέπτονται την ιστοσελίδα www.sek.org.cy.

Σταματήστε τα παιγνίδια με την ΑΤΑ

• Η οικονομία δεν κινδυνεύει ούτε από την ΑΤΑ ούτε από τις συλλογικές συμβάσεις

Επειδή τον τελευταίο καιρό άρχισε εκ νέου ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους η συζήτηση για το μέλλον της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) θα πούμε κάποια πράγματα τα οποία κάποιοι σκόπιμα είτε τα αγνοούν είτε τα υποβαθμίζουν.



Του Χρίστου Καρύδη* Στα τελευταία πρόσφατα χρόνια η καταστροφή της κυπριακής οικονομίας προέκυψε κυρίως από την αλόγιστη επέκταση του τραπεζικού τομέα και από τα ψηλά δημοσιονομικά ελλείμματα, τα οποία βεβαίως δεν δημιουργήθηκαν από τους μισθούς και τα ωφελήματα που απολαμβάνουν σ' αυτό τον τόπο οι μισθωτοί πολίτες.

Αυτά τα δύο σε συνδυασμό με την ατολμία και την αναβλητικότητα της τότε κυβέρνησης να λάβει έγκαιρα διορθωτικά μέτρα οδήγησαν την Κύπρο στο χείλος της χρεοκοπίας. Ήταν την περίοδο 2008-2013 που έχει γραφτεί με μαύρα γράμματα.

Επανερχόμενοι στα ελλείμματα, αυτά αποτελούν προϊόν του κράτους που διαχρονικά και αποδεδειγμένα είναι σπάταλο, δυσκίνητο, γραφειοκρατικό με πλήθος δαιδαλώδεις διαδικασίες που βραχυκυκλώνουν και τορπιλίζουν την πρόοδο και την ανάπτυξη.

Υπερασπιζόμενοι σήμερα εκ νέου τους μισθούς και την ΑΤΑ επαναλαμβάνουμε για πολλοστή φορά πως, η διάβρωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας οφείλεται στη χαμηλή παραγωγικότητα η οποία ακολουθεί διαρκή φθίνουσα πορεία. Οφείλεται επίσης στη σοβαρή βραδυδυσία που παρατηρείται στην απονομή της δικαιοσύνης, όπως επίσης και στη διαφθορά.

Είμαστε περισσότερο από βέβαιοι πως, το εργατικό κόστος και η ΑΤΑ είναι αθώα. Άλλωστε με κυβερνητικές αποφάσεις τα περιορίσαμε, τα παγοποιήσαμε, τη δε ΑΤΑ την καταβάλλουν οι εργοδότες στο 66,7% της αξίας της. Από το 2012 έως το 2018 η ΑΤΑ ήταν παγοποιημένη με απόφαση της Τρόικα

την οποία αποδέχθηκε η κυβέρνηση Χριστόφια, ενώ αργότερα και για πέντε χρόνια καταβαλλόταν μόνο στο 50% της αξίας της. Όμως βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας δεν είδαμε. Αντίθετα την περίοδο της χρηματοοικονομικής κρίσης, όταν όλα παγοποιήθηκαν, είδαμε αύξηση της επιχειρηματικής ρευστότητας και αύξηση της κερδοφορίας των επιχειρήσεων. Αυτή η διαπίστωση ανήκει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τεκμηριώνεται απόλυτα από τους Εθνικούς Λογαριασμούς που εκδίδει η Στατιστική Υπηρεσία της Κύπρου.

Ο εκσυγχρονισμός

Σήμερα η κυβέρνηση λέει ότι θέλει να εκσυγχρονίσει τον θεσμό αλλά δεν έδωσε ως τώρα το περιεχόμενο του όρου εκσυγχρονισμός. Αφήνει δε να νοηθεί πως θέλει να την κάμει κοινωνικά δίκαιη προχωρώντας στην κλιμακωτή καταβολή της. Από τα όσα γίνονται δειλά – δειλά γνωστά εξάγεται αβίαστα το συμπέρασμα πως, η ΑΤΑ σήμερα κινδυνεύει από όσους προσπαθούν να της αλλάξουν τη φιλοσοφία φορώντας της ένα δήθεν κοινωνικό μανδύα.

Η ΑΤΑ, (την ιστορία της οποία παρακολουθώ προσωπικά από το 1987), δεν είναι μέσο άσκησης κοινωνικής πολιτικής. Τελεία και παύλα. Η κοινωνική πολιτική γίνεται διαμέσου του κρατικού προϋπολογισμού. Η ΑΤΑ έχει τη δική της ταυτότητα και συγκεκριμένη αποστολή από τη φιλοσοφία της, την οποία η α. Ζέτα Αιμιλιανίδου διαφύλαξε μέσα από τη σχετική ενυπόγραφη συμφωνία που πέτυχε ανάμεσα σε εργοδότες και συντεχνίες.

Αυτή η συμφωνία δεσμεύει και τους σημερινούς κυβερνώντες οι οποίοι πρέπει επιτέλους να αντιληφθούν πως, η ΑΤΑ είναι ένας αμυντικός μηχανισμός που με καθυστέρηση ενός έτους αποκαθιστά την αγοραστική αξία των μισθών από τον πληθωρισμό. Έτσι απλά. Τίποτα λιγότερο και τίποτα περισσότερο. Και πρέπει να τη λαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι στο 100% της αξίας της. Το να λένε κάποιοι σήμερα, (κυβέρνηση και εργοδότες) ότι θα την κάνουν κοινωνικά δίκαιη μέσα από την κλιμακωτή καταβολή της είναι αδόκιμο και επικίνδυνο.

Αυτό ήθελε να κάμει κάποτε και η Αριστερά αλλά και ο ΔΗΣΥ επί Αβέρωφ Νεοφύτου. Όταν όμως κυβέρνησαν αντιλήφθηκαν πως, η κλιμακωτή καταβολή δεν μπορούσε να εφαρμοστεί γιατί θα δημιουργούσε χιλιάδες προβλήματα πέραν του ότι θα ξήλωνε και τις κλίμακες μισθοδοσίας των συλλογι-

κών συμβάσεων που κτίστηκαν με πολύ κόπο και πολύωρες διαπραγματεύσεις.

Καλά κάμνει η κυβέρνηση να μελετήσει εκ νέου και με σοβαρότητα την ιστορία του θεσμού της ΑΤΑ και να αφήσει τα εύηχα συνθήματα, γιατί στο τέλος της ημέρας κινδυνεύει να την πατήσει, όπως έπαθαν και άλλοι.

Ο πληθωρισμός

Στο μεταξύ, σε μια άλλη εξέλιξη επιβεβαιώθηκε εκ νέου πως, «οι αυξήσεις των μισθών δεν ανατροφοδοτούν τον πληθωρισμό» όπως υποστηρίζουν αρκετοί εργοδότες, που υπό το πρόσχημα της ανατροφοδότησης του πληθωρισμού αρνούνται να δώσουν αυξήσεις.

Όπως αναφέρει η ελλαδική εφημερίδα «Το Βήμα» στην έκδοση της στις 20 Φεβρουαρίου 2022, «το σπιράλ της ανατροφοδότησης των μισθών και των τιμών αποτελεί ένα μύθο: ο πληθωρισμός ωθεί τους μισθούς προς τα κάτω και όχι προς τα πάνω», εξηγεί στη Wall Street Journal ο Τζατζ Γκλوك πρώην καθηγητής Οικονομικών στο Πανεπιστήμιο της Δυτικής Βιρτζίνια και νυν εκτελεστικός διευθυντής πολιτικής του Cicero Institute που εδρεύει στο Τέξας των Ηνωμένων Πολιτειών.

Όσοι επιμένουν στο αντίθετο, βρίσκονται σε λάθος πορεία που στηρίζεται και εδράζεται σε μια οικονομική ιδέα και αντίληψη που οδηγεί σε λάθος πολιτικές, επισημαίνει ο Αμερικανός επιστήμονας.

Επείγει λοιπόν η προστασία της αγοραστικής αξίας των μισθών μέσα από την πλήρη καταβολή της ΑΤΑ, ενώ θα πρέπει να δοθούν και αυξήσεις, (πάντα με τεκμηρίωση), ώστε να συνεχίσουν οι πολίτες να μπορούν να ζουν και να καταναλώνουν.

Άλλωστε είναι αποδεδειγμένο πως η ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας κατά κανόνα γίνεται μέσα από την κατανάλωση, κυρίως την ιδιωτική.

Υ.Γ.: Υποστηρίζει η εργοδοτική πλευρά πως, η ΑΤΑ πρέπει να συνδεθεί με την αύξηση της παραγωγικότητας. Δεν γίνεται. Αυτό το θέμα ξανα συζητήθηκε π.χ. 1994 επί Γλαύκου Κληρίδη αλλά και αργότερα.

Αλήθεια πως θα μετρήσεις π.χ. την παραγωγικότητα ενός πυροσβέστη ή ενός δασοφύλακα; Τη μία χρονιά υπάρχουν πολλές φωτιές και πολλά περιστατικά και την άλλη λιγότερα ή καθόλου. Σε ποια παραγωγικότητα θα τους καταβάλλεται η ΑΤΑ;

* Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Πάει για ρεκόρ και φέτος ο κυπριακός τουρισμός

Το 2024 τα έσοδα από τον τουρισμό ανήλθαν σε €3.209,4 εκ. σε σύγκριση με €2.990,6 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2023

Τις εκτιμήσεις για μια ακόμα εντυπωσιακή χρονιά στις αφίξεις τουριστών, αλλά και την ανθεκτικότητα του κυπριακού τουρισμού εν μέσω της αβεβαιότητας στο διεθνές σκηνικό λόγω των εμπορικών και γεωπολιτικών εντάσεων επιβεβαιώνουν οι επιδόσεις του πρώτου τετραμήνου.

Επιδόσεις που όχι μόνο διατηρούν θετικό πρόσημο, αλλά σύμφωνα με το Υφυπουργείο Τουρισμού καταγράφουν νέο ιστορικό ρεκόρ.

Συγκεκριμένα σε ανάρτησή του με αφορμή τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας αναφέρει πως κατά την περίοδο Ιανουαρίου - Απριλίου 2025, επιτεύχθηκε η καλύτερη επίδοση σε επισκέψεις περιηγητών, στην ιστορία του τουρισμού της χώρας, συγκριτικά πάντοτε με αντίστοιχες άλλες περιόδους.

Για του λόγου το αληθές καταγράφει συγκεκριμένους αριθμούς αναφέροντας πως σε σχέση με την ίδια περίοδο πέρσι οι αφίξεις τουριστών καταγράφουν αύξηση 15,6% ενώ σε σχέση με πριν 10 χρόνια η αύξηση εκτοξεύεται στο εντυπωσιακό 121%.

Συγκριτικά με τα προηγούμενα έτη, αναφέρει, καταγράφεται άνοδος στις αφίξεις ως ακολούθως:

2025/2024 +15,6%

2025/2023 +17,5%

2025/2022 +62,0%

2025/2019 +26,0%

2025/2015 +121,0%

Υπενθυμίζεται ότι οι αφίξεις πέρσι ξεπέρασαν για πρώτη φορά τα 4 εκατομμύρια επισκέπτες καταγράφοντας ιστορικό ρεκόρ.

Στην ανάρτησή του το Υφυπουργείο Τουρισμού αναφέρεται και στις φετινές επιδόσεις του Απριλίου που επίσης ανήλθαν στο υψηλότερο επίπεδο όλων των εποχών για το συγκεκριμένο μήνα. Όπως αναφέρει κατά τον μήνα Απρίλιο του 2025, ξεπεράστηκε για πρώτη φορά το φράγμα των 400.000 αφίξεων.

Αναφέρει επίσης πως οι πρώτες σε απόδοση αφίξεων αγορές για το πρώτο τετράμηνο του έτους είναι το Ηνωμένο Βασίλειο αποτελώντας το 30,7% του συνόλου των αφίξεων με το Ισραήλ να ακολουθεί με μερίδιο στο σύνολο των επισκεπτών την περίοδο Ιανουαρίου - Απριλίου 15,6%. Ακολουθούν η Πολωνία (9,8%), η Γερμανία (6,7%) και η Σουηδία (2,3%).

Τουρίστες και τον χειμώνα

Το Υφυπουργείο Τουρισμού αναφέρεται επίσης και στην αυξημένη ροή τουριστών τη χειμερινή περίοδο. Όπως σημειώνει κατά την περίοδο Νοεμβρίου 2024 - Απριλίου 2025, σημειώθηκαν 1.178.330 αφίξεις τουριστών, αριθμός ρεκόρ για την συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Σύμφωνα με το Υφυπουργείο Τουρισμού σε ορίζοντα τριετίας η αύξηση για την περίοδο Νοεμβρίου - Απριλίου ανέρχεται στο 51% και σε ορίζοντα δεκαετίας στο 122%.

Σημειώνεται ότι θετικό πρόσημο καταγράφουν για την ώρα και τα έσοδα από τον τουρισμό που επίσης έκαναν νέο ρεκόρ το 2024 ξεπερνώντας για πρώτη φορά το φράγμα των 3 δισ. ευρώ. Συγκεκριμένα για το πρώτο δίμηνο όπου υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία τα έσοδα από τον τουρισμό υπολογίζονται σε €148,9 εκ. σε σύγκριση με €110,3 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2024, σημειώνοντας αύξηση 35%.

Το 2024 τα έσοδα από τον τουρισμό ανήλθαν σε €3.209,4 εκ. σε σύγκριση με €2.990,6 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2023, σημειώνοντας αύξηση 7,3%.

Πανίκος Αργυρίδης, Γενικός Οργανωτικός ΣΕΚ

«Επιβεβλημένη η ανάγκη συνολικής μεταρρύθμισης του συνταξιοδοτικού συστήματος»

Η αξιοπρεπής διαβίωση των συνταξιούχων – υποδηλώνει το επίπεδο πολιτισμού μιας χώρας

Με αφορμή την εξαγγελθείσα από την Κυβέρνηση «Μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού», ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ και εκπρόσωπος στο Συμβούλιο του ΤΚΑ, Πανίκος Αργυρίδης, μιλώντας στο ΣΕΚ Podcast, απαντά σε κρίσιμα ερωτήματα που αγγίζουν τον πυρήνα του ζητήματος και αναλύει τις προϋποθέσεις για ένα συνταξιοδοτικό σύστημα που να είναι δίκαιο, βιώσιμο και κοινωνικά αποτελεσματικό.

Μεταξύ άλλων, απαντά γιατί κρίνεται αναγκαία μια ριζική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού σήμερα, εντοπίζει τα βασικά δομικά προβλήματα του υφιστάμενου

Γιατί είναι τόσο σημαντικό να γίνει σήμερα η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού;

Σήμερα, υπάρχουν συνθήκες που δημιουργούν προοπτικές διαμόρφωσης ενός συστήματος με μακροχρόνιο ορίζοντα και με μία ξεκάθαρη κατεύθυνση:

Αφενός, κανένας συνταξιούχος δεν πρέπει να ζει κάτω από το όριο της φτώχειας και, αφετέρου, το νέο μοντέλο πρέπει να διασφαλίζει ποιοτική διαβίωση για τους συνταξιούχους μας.

Και όταν λέμε αξιοπρεπή διαβίωση, δεν εννοούμε μόνο τη δυνατότητα για διατροφή, υγεία και στέγαση, αλλά και την πρόσβαση σε άλλες ποιοτικές υπηρεσίες, όπως εκδρομές, διακοπές και καλύτερη κοινωνική ζωή.

Η οικονομία καταγράφει ρυθμούς ανάπτυξης, η αγορά εργασίας έχει φτάσει σχεδόν σε επίπεδα πλήρους απασχόλησης, και οι προοπτικές για το μέλλον χαρακτηρίζονται θετικές. Επομένως, τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή για έναν εποικοδομητικό διάλογο μεταξύ του κράτους και των κοινωνικών εταίρων, ώστε να σχεδιάσουμε ένα συνολικό συνταξιοδοτικό σύστημα, το οποίο θα αντέχει σε βάθος χρόνου και θα δημιουργεί προοπτικές επίτευξης των στόχων που προαναφέραμε.

Ποιοι είναι οι τρεις βασικοί πυλώνες του συνταξιοδοτικού συστήματος και γιατί είναι σημαντικό να λειτουργούν συμπληρωματικά για την επίτευξη επαρκών συνταξιοδοτικών παροχών;

Οι τρεις βασικοί πυλώνες της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης είναι:

- Ο πρώτος πυλώνας, που είναι το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ) και θα πρέπει να αναγνωρίζεται ως ο βασικός πυλώνας.
- Ο δεύτερος πυλώνας, που αφορά τα Ταμεία Προνοίας ή τα επαγγελματικά σχέδια σύνταξης, και ο οποίος λειτουργεί ως συμπληρωματικός πυλώνας.
- Ο τρίτος πυλώνας, που αφορά τα συνταξιοδοτικά προγράμματα ιδιωτικής πρωτοβουλίας, όπου ο κάθε εργαζόμενος επιλέγει ένα σχέδιο, με την ανταποδοτικότητα να εξαρτάται από το ύψος των συνεισφορών του. Αυτός ο πυλώνας μπορεί να χαρακτηριστεί ως ενθαρρυντικός, ιδιαίτερα σε μια μεταβατική φάση, μέχρι οι δύο πρώτοι πυλώνες να αποδίδουν πλήρως.

Βεβαίως, δεν θα πρέπει να εξαιρούμε από τη μεταρρύθμιση και τον «μηδενικό» πυλώνα, όπως ονομάζεται από τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ILO), ο οποίος αφορά την κρατική κοινωνική στήριξη προς τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Η στήριξη αυτή είναι αναγκαία και επιβεβλημένη και πάντοτε θα χρειάζεται, ωστόσο ο νέος σχεδιασμός θα πρέπει να στοχεύει στη σημαντική μείωσή της, μέσω της ενίσχυσης των κύριων συνταξιοδοτικών μηχανισμών.

Η θέση της ΣΕΚ, στο πλαίσιο του διαλόγου που έχει εξαγγελθεί από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας μέσω της σύστασης διυπουργικής επιτροπής για τη μεταρρύθμιση, είναι ξεκάθαρη:

Θα πρέπει να υπάρξει βελτίωση του πρώτου πυλώνα, δηλαδή του ΤΚΑ, αλλά και οριζόντια εφαρμογή για όλους τους εργαζόμενους του δεύτερου πυλώνα, δηλαδή των Ταμείων Προνοίας και των Επαγγελματικών Ταμείων Σύνταξης. Παράλληλα, χρειάζεται και βελτίωση του πλαισίου που διέπει τον τρίτο πυλώνα, δηλαδή τα Συνταξιοδοτικά Προγράμματα ιδιωτικής πρωτοβουλίας.

Τέλος, είναι απαραίτητο να αξιολογούνται σε τακτική βάση και οι πολιτικές κοινωνικής ενίσχυσης των συντάξεων, στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του κράτους.

Τι πιστεύετε ότι θα πρέπει να γίνει δηλαδή στο άμεσο μέλλον;

Κατά την άποψή μας, πρέπει να προχωρήσουμε σε ουσιαστικές αλλαγές:

Στον πρώτο πυλώνα, δηλαδή στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ), χρειάζεται να επαναξιολογηθεί ο τρόπος υπολογισμού των πιστώσεων με βάση τις συνεισφορές που καταβάλλονται καθ' όλη τη διάρκεια της επαγγελματικής σταδιοδρομίας κάθε εργαζόμενου. Ο στόχος είναι, όταν ο εργαζόμενος φτάσει στη συντάξιμη ηλικία, το ύψος της σύνταξής του να διασφαλίζει τουλάχιστον την απαραίτητη επάρκεια.

Μία σημαντική αλλαγή που πρέπει να γίνει, είναι να σταματήσει το κράτος να εκμεταλλεύεται τα πλεονάσματα που δημιουργεί το Ταμείο κάθε χρόνο. Θα πρέπει να δημιουργηθεί πραγματικό αποθεματικό, το οποίο, μέσα από μια ορθή επενδυτική πολιτική, να εξασφαλίζει καλύτερες αποδόσεις από αυτές που καταγράφονται σήμερα. Παράλληλα, όταν δημιουργηθούν οι αναγκαίες δομές επενδυτικής διαχείρισης του Ταμείου, θα πρέπει να ξεκινήσει η σταδιακή αποπληρωμή του χρέους του κράτους προς το Ταμείο, σε έναν μακροχρόνιο ορίζοντα.

Με τη βελτίωση των αποδόσεων, θα είναι εφικτή και η ενίσχυση των παροχών προς τους συνταξιούχους.

Στον δεύτερο πυλώνα, είναι αναγκαίο το κράτος να προχωρήσει σε νομοθετική ρύθμιση, ώστε όλοι οι εργαζόμενοι να έχουν πρόσβαση στον θεσμό των Ταμείων Προνοίας. Σήμερα, περίπου οι μισοί εργαζόμενοι δεν έχουν τέτοια πρόσβαση.

Για να αντιληφθούμε τη σημασία των Ταμείων Προνοίας, αρκεί ένα απλό παράδειγμα:

Αν ένας εργαζόμενος, ακόμη και χαμηλόμισθος, έχει μέσο ακαθάριστο μισθό €1.500, και στους όρους εργοδότησής του προβλέπεται εισφορά 7% εκατέρωθεν (7% από τον εργαζόμενο και 7% από τον εργοδότη), και εργάζεται για 40 χρόνια, με μέση ετήσια απόδοση 2,5%, τότε κατά την αφυπηρέτησή του θα λάβει εφάπαξ ποσό περίπου €175.000.

Στον τρίτο πυλώνα, η θέση της ΣΕΚ είναι ότι πρέπει να επαναξιολογηθεί το νομοθετικό πλαίσιο που τον ρυθμίζει, με τρόπο που να ενισχύει τη διαφάνεια και την αξιοπιστία του συστήματος. Παράλληλα, θα πρέπει να δοθούν κίνητρα για την ενθάρρυνση αξιοποίησης και αυτού του πυλώνα από τους εργαζόμενους.



πλαισίου και παρουσιάζει τις κεντρικές προτάσεις της ΣΕΚ για την ενίσχυση και την ισορροπημένη λειτουργία των τριών πυλώνων του συστήματος.

Χαρακτηρίσατε πρόσφατα ως επιβεβλημένη την ανάγκη για συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος. Γιατί προκύπτει αυτή η ανάγκη;

Η ανάγκη για συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος στην Κύπρο προκύπτει από το γεγονός ότι ένας πολύ σημαντικός αριθμός συνταξιούχων έχει εισοδήματα κάτω από το όριο της φτώχειας, ακόμη και μετά την παροχή επιδομάτων πρόνοιας. Ως όριο της φτώχειας ορίζεται εισόδημα μέχρι €12.400 για ένα άτομο.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας για το 2024, το 17,1% του πληθυσμού — ή 164 χιλιάδες άτομα — βρισκόταν το 2024 σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, εκ των οποίων περίπου το 24% είναι συνταξιούχοι άνω των 65 ετών. Άρα, έχουμε γύρω στους 40.000 συνταξιούχους, οι οποίοι δεν διαθέτουν την απαιτούμενη επάρκεια για μια αξιοπρεπή διαβίωση.

Ο δεύτερος λόγος για τον οποίο η συνταξιοδοτική μεταρρύθμιση κρίνεται επιβεβλημένη, είναι το γεγονός ότι με βάση το υφιστάμενο πλαίσιο, δεν διαφαίνεται να υπάρχει βελτίωση της κατάστασης, παρά το ότι το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων έχει φτάσει στην ωρίμανσή του, σύμφωνα με τον σχεδιασμό που προβλέπεται από τη σχετική νομοθεσία.



Ποια είναι η σημασία της καθιέρωσης ενός κατώτατου ορίου σύνταξης και πώς μπορεί αυτό να συμβάλει στην αποφυγή της φτώχειας στην τρίτη ηλικία;

Το ζήτημα αυτό εμπίπτει στον Πυλώνα 0, όπως αναφέραμε προηγουμένως, και η θέση της ΣΕΚ είναι ξεκάθαρη: πρέπει άμεσα να επαναξιολογηθεί και να αυξηθεί το ύψος της κοινωνικής παροχής που δίνεται στους χαμηλοσυνταξιούχους (γνωστή και ως «μικρό τσεκούι»), με τρόπο που να μην αφήνει κανέναν συνταξιούχο κάτω από το όριο της φτώχειας.

Η παροχή αυτή θα πρέπει να αναθεωρείται αυτόματα με βάση τον Δείκτη Τιμών Καταναλωτή, όπως συμβαίνει με την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), ώστε να διατηρείται η αγοραστική της αξία στο χρόνο.

Μακροπρόθεσμα, όμως, ο στόχος θα πρέπει να είναι η ανύψωση του κατώτατου ορίου της σύνταξης του βασικού πυλώνα, ώστε να φτάνει από μόνο του σε επίπεδα που διασφαλίζουν αξιοπρεπή διαβίωση και αποτρέπουν τη φτώχεια στην τρίτη ηλικία.

Σήμερα, η κατώτατη σύνταξη του ΤΚΑ είναι €435 και η κοινωνική σύνταξη ανέρχεται σε €415. Κατανοούμε, λοιπόν, πόσο μακριά βρίσκονται από το επίσημο όριο της φτώχειας, κάτι που καθιστά επιτακτική την ανάγκη αναθεώρησης και ενίσχυσης του συστήματος στήριξης για τους χαμηλοσυνταξιούχους.

Στο πλαίσιο της συνταξιοδοτικής μεταρρύθμισης, πιστεύετε ότι υπάρχει περιθώριο κατάργησης του πέναλτι 12%;

Να είμαστε ειλικρινείς, με βάση τα δεδομένα που έχουμε ενώπιόν μας, σήμερα δεν φαίνεται να έχει το ΤΚΑ τη δυνατότητα πλήρους κατάργησης του 12%. Υπάρχει όμως οικονομικό περιθώριο, το οποίο του επιτρέπει

να διαφοροποιήσει τη συγκεκριμένη πρόνοια προς όφελος των συνταξιούχων που έχουν υποστεί την αποκοπή.

Αυτή η ρύθμιση, κατά την άποψή μας, πρέπει να γίνει με δίκαιο τρόπο και όπως όταν τέθηκε σε εφαρμογή η πρόνοια το 2012, δηλαδή οριζόντια για όλους και στο ίδιο ποσοστό, έτσι ακριβώς πρέπει να γίνει και με την ελάφρυνση αυτής της επιβάρυνσης. Δηλαδή, η ρύθμιση να αφορά κατά αναλογία όλους τους επηρεαζόμενους και όχι μόνο μία ομάδα συνταξιούχων.

Έχουμε τονίσει πολλές φορές ότι η φιλοσοφία του Ταμείου είναι ανταποδοτική και αναλογική. Δεν ασκεί κοινωνική πολιτική· η ενίσχυση των χαμηλοσυνταξιούχων είναι ρόλος του κράτους και όχι του Ταμείου.

Ποια είναι δηλαδή η πρόταση της ΣΕΚ; Και ποιες θα μπορούσαν να είναι οι εναλλακτικές λύσεις για μια πιο δίκαιη και οριζόντια διευθέτηση για όλους τους δικαιούχους;

Η πρόταση της ΣΕΚ αφορά τη σταδιακή μείωση του 12% στο πλαίσιο των οικονομικών δυνατοτήτων του Ταμείου, και ζητήσαμε από το Υπουργείο να γίνει αναλογιστική μελέτη της πρότασής μας, ώστε να διαπιστωθούν τα χρονικά όρια αυτής της μείωσης.

Θα μπορούσαμε δηλαδή να πούμε ότι όταν ένας συνταξιούχος ξεκινά να λαμβάνει τη σύνταξή του στα 63 του χρόνια, να έχει 12% μείωση, και στη συνέχεια αυτό το ποσοστό να μειώνεται σταδιακά κάθε 3 χρόνια (π.χ. 63 χρονών – 12%, 68 χρονών – 9%, 72 χρονών – 6%, 76 χρονών – 3%, 80 χρονών – 0%). Αυτή η μείωση να εφαρμόζεται στο σύνολο της αποκοπής, τόσο στο βασικό όσο και στο αναλογικό μέρος.

Εμείς πιστεύουμε ότι αυτή η πρόταση είναι εφικτή και δίκαιη για όλους τους επηρεαζόμενους.

Γιατί η ΣΕΚ απορρίπτει την πρόταση του Υπουργού Εργασίας που κατατέθηκε πρόσφατα;

Η πρόταση του Υπουργού, κατά την άποψή μας, δεν περιέχει το στοιχείο της δικαιοσύνης, καθώς αφήνει ένα σημαντικό μέρος των συνταξιούχων που προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα, ιδιαίτερα κάποιων τομέων της αγοράς εργασίας, όπως είναι οι ξενοδοχοϋπάλληλοι, εκτός κάλυψης. Επιπλέον, η πρόταση αφορούσε τη μείωση του 12% μόνο στο βασικό μέρος της σύνταξης, δηλαδή, με σημερινούς όρους, 12% στην πλήρη βασική σύνταξη που ανέρχεται στα €512, δηλαδή περίπου €60 μείωση.

Από τη στιγμή που έχει εξαγγελθεί η μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού συστήματος από την κυβέρνηση εντός του 2025, σε ποιο στάδιο βρίσκεται ο διάλογος;

Δυστυχώς, ακόμη βρίσκεται στο στάδιο της εξαγγελίας. Παρά το γεγονός ότι έγινε μία συνάντηση σε τεχνοκρατικό επίπεδο με τους εμπειρογνώμονες του ΙΛΟ, μέχρι σήμερα δεν έχει πραγματοποιηθεί καμία ουσιαστική συνάντηση για διάλογο και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ της διυπουργικής επιτροπής και των κοινωνικών εταίρων, ώστε να καθοριστεί το πλαίσιο και οι στόχοι της μεταρρύθμισης.

Αναμένουμε από την Κυβέρνηση να προχωρήσει το συντομότερο στην έναρξη αυτού του διαλόγου, τον οποίο θέλω να τονίσω ότι δεν είναι απλός, αλλά πάρα πολύ δύσκολος και σύνθετος, αν λάβουμε υπόψη τις συνολικές αλλαγές που πρέπει να γίνουν στο συνταξιοδοτικό σύστημα της χώρας μας.

Η τελευταία ουσιαστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος έγινε το 1980, με την εισαγωγή του αναλογικού συστήματος στο ΤΚΑ.

Η σημασία των ορίων στις σχέσεις

Γιατί τα προσωπικά όρια είναι απαραίτητα για την ψυχική ισορροπία

Σε κάθε είδους ανθρώπινες σχέσεις – είτε πρόκειται για οικογενειακές, φιλικές, επαγγελματικές ή ερωτικές – τα προσωπικά όρια αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο της υγιούς αλληλεπίδρασης και της ψυχικής ευεξίας. Τα όρια είναι οι αόρατες γραμμές που καθορίζουν ποιο είναι το «εγώ» και ποιο το «εσύ», ποια είναι η δική μας ευθύνη και ποια των άλλων, ποια είναι τα συναισθήματά μας, οι ανάγκες και οι επιθυμίες μας. Χωρίς αυτά, η ταυτότητα και η αυτοεκτίμησή μας κινδυνεύουν να χαθούν μέσα σε απαιτήσεις, πιέσεις ή συναισθηματική εξουθένωση.

Τι είναι τα προσωπικά όρια;

Τα προσωπικά όρια είναι οι κανόνες και οι γραμμές που θέτουμε για να προστατέψουμε την ψυχική και σωματική μας ακεραιότητα. Μας βοηθούν να ξεκαθαρίσουμε τι είμαστε διατεθειμένοι να δεχτούμε από τους άλλους και τι όχι. Όρια σημαίνει σεβασμός προς τον εαυτό μας και την ανάγκη μας για αυτοφροντίδα.

Γιατί είναι τόσο σημαντικά;

Όταν έχουμε ξεκάθαρα όρια, δημιουργούμε έναν ασφαλή χώρο μέσα στον οποίο μπορούμε να ζήσουμε, να αγαπήσουμε, να δουλέψουμε και να εξελιχθούμε χωρίς να χάνουμε την επαφή με τον εαυτό μας. Η έλλειψη ορίων μπορεί να οδηγήσει σε συναισθηματική εξάντληση, άγχος, θυμό

ή ακόμα και κατάθλιψη, καθώς το άτομο νιώθει ότι παραβιάζονται οι ανάγκες του ή ότι εκμεταλλεύονται την καλοσύνη του.

Πώς τα όρια ενισχύουν τις σχέσεις;

Αν και μπορεί να φαίνεται αντιφατικό, τα όρια όχι μόνο δεν απομακρύνουν τους ανθρώπους μεταξύ τους, αλλά αντιθέτως χτίζουν σχέσεις εμπιστοσύνης και σεβασμού. Όταν γνωρίζουμε και εκφράζουμε τα όριά μας, δίνουμε το μήνυμα στους άλλους ότι αξίζουμε σεβασμό και ότι μπορούμε να φροντίσουμε τον εαυτό μας. Αυτό δημιουργεί υγιή επικοινωνία και μειώνει τις παρεξηγήσεις.

Πώς να βάλεις υγιή όρια;

Το πρώτο βήμα είναι η αυτογνωσία: να κατανοήσουμε ποια είναι τα όριά μας, ποιες συμπεριφορές μας ενοχλούν ή μας κουράζουν. Έπειτα, χρειάζεται να τα επικοινωνήσουμε με σαφήνεια, με ειλικρίνεια και σεβασμό προς τους άλλους, χωρίς φόβο ενοχής ή ντροπής. Τα όρια μπορεί να είναι λόγια, αλλά και πράξεις – το να πεις «όχι» όταν κάτι δεν σε βολεύει ή να ζητήσεις χρόνο για τον εαυτό σου είναι ισχυρά εργαλεία.

Όρια και αυτοσεβασμός

Το να βάζεις όρια είναι πράξη αυτοσεβασμού. Δεν σημαίνει να γίνεις σκληρός ή αδιάλλακτος, αλλά να δείξεις ότι αναγνωρίζεις την αξία σου και δεν επιτρέπεις σε κανέναν να την υποτιμά. Αυτό οδηγεί σε καλύτερη ψυχική υγεία και πιο ισορροπημένες σχέσεις.

Συμπέρασμα

Τα προσωπικά όρια είναι ο φάρος που μας κρατά ασφαλείς μέσα στην θάλασσα των ανθρώπινων σχέσεων. Μας προστατεύουν από την υπερφόρτωση, το άγχος και τις αρνητικές επιρροές, ενώ παράλληλα επιτρέπουν την ανάπτυξη γνήσιων και σεβαστικών σχέσεων. Φροντίζοντας να γνωρίζουμε, να σεβόμαστε και να εκφράζουμε τα όριά μας, επενδύουμε στην ψυχική μας ισορροπία και ευημερία.

Πώς να καλλιεργήσεις την ανθεκτικότητα απέναντι στις προκλήσεις

• Συμβουλές για να γίνουμε πιο δυνατοί ψυχικά στις δυσκολίες

Η ζωή δεν μας χαρίζεται πάντα. Έχει περιόδους ηρεμίας και ισορροπίας, αλλά και στιγμές έντασης, απώλειας, απογοήτευσης ή ανατροπών. Όμως, αυτό που κάνει τη διαφορά δεν είναι το αν θα βρεθούμε αντιμέτωποι με δυσκολίες — αυτό είναι δεδομένο. Η πραγματική διαφορά κρύβεται στο πώς ανταποκρινόμαστε σε αυτές. Εκεί ακριβώς έρχεται η ψυχική ανθεκτικότητα, δηλαδή η ικανότητά μας να προσαρμοζόμαστε, να αντέχουμε και τελικά να αναδυόμαστε πιο δυνατοί από τις δοκιμασίες.

Η ανθεκτικότητα δεν είναι έμφυτη. Είναι μια δεξιότητα που χτίζεται με τον καιρό, μέσα από τη συνειδητή προσπάθεια και τη φροντίδα του εαυτού. Παρακάτω, θα βρεις μερικά βασικά «κλειδιά» για να καλλιεργήσεις αυτή την τόσο σημαντική ψυχική δύναμη.

1. Αποδοχή της πραγματικότητας

Η πρώτη και πιο σημαντική στάση είναι να αποδεχτούμε αυτό που συμβαίνει, όσο δύσκολο κι αν είναι. Η αντίσταση στην πραγματικότητα συχνά εντείνει το άγχος και τον πόνο. Αντί να ρωτάμε «Γιατί σε μένα;», μπορούμε να ρωτήσουμε «Τι μπορώ να μάθω από αυτό;». Η αποδοχή δεν σημαίνει παραίτηση, αλλά αναγνώριση του τι είναι εκτός του ελέγχου μας — και εστίαση σε αυτά που μπορούμε να επηρεάσουμε.

2. Καλλιέργεια θετικής σκέψης

Η θετικότητα δεν σημαίνει να αγνοούμε τις δυσκολίες, αλλά να επιλέγουμε συνειδητά να εστιάζουμε στη λύση αντί στο πρόβλημα. Μικρές συνήθειες όπως το να αναγνωρίζουμε τι πήγε καλά μέσα στη μέρα, να βρίσκουμε νόημα ακόμα και

στις δυσάρεστες εμπειρίες, ή να κρατάμε ημερολόγιο ευγνωμοσύνης, ενισχύουν την ψυχική μας αντοχή.

3. Δυνατές ανθρώπινες σχέσεις

Η ανθεκτικότητα δεν είναι ατομική υπόθεση. Οι σχέσεις μας λειτουργούν σαν δίκτυ ασφαλείας όταν όλα μοιάζουν να καταρρέουν. Μιλά με ανθρώπους που εμπιστεύεσαι, δέξου βοήθεια όταν τη χρειάζεσαι και επένδυσε σε συνδέσεις που σε στηρίζουν χωρίς να σε κρίνουν. Η δύναμη να ζητάς βοήθεια είναι δείγμα ψυχικής ωριμότητας, όχι αδυναμίας.

4. Ενίσχυση της αυτογνωσίας

Όσο καλύτερα γνωρίζουμε τον εαυτό μας, τις αντιδράσεις και τα όριά μας, τόσο πιο εύκολα μπορούμε να πλοηγηθούμε μέσα στις καταιγίδες. Η ενδοσκοπήση, ο στοχασμός και η παρατήρηση των σκέψεών μας, μας βοηθούν να καταλάβουμε τι πυροδοτεί το άγχος ή τον φόβο μας και να δι-

αχειριστούμε πιο ώριμα τις κρίσεις.

5. Διατήρηση ρουτίνας και φροντίδας

Η ανθεκτικότητα χτίζεται και μέσα από τις μικρές καθημερινές πράξεις φροντίδας. Η σωστή διατροφή, ο ποιοτικός ύπνος, η σωματική άσκηση, η έκθεση στον ήλιο, η αποσύνδεση από την οθόνη, οι δημιουργικές δραστηριότητες — όλα αυτά μας σταθεροποιούν και μας προσφέρουν αίσθηση ελέγχου και ασφάλειας.

6. Ανάπτυξη νοήματος

Οι άνθρωποι που βρίσκουν νόημα ακόμα και μέσα στον πόνο είναι εκείνοι που αντέχουν περισσότερο. Μερικές φορές, οι δυσκολίες μάς φέρνουν πιο κοντά στον εαυτό μας, ανακαλύπτουμε νέες δυνάμεις ή επαναπροσδιορίζουμε τι έχει πραγματική αξία. Η ανθεκτικότητα χτίζεται όταν δίνουμε νόημα στα σκοτεινά μας κομμάτια.

7. Ευελιξία και προσαρμοστικότητα

Η ικανότητα να αλλάζεις πορεία όταν τα πράγματα δεν πάνε όπως τα σχεδιάζεις, είναι καθοριστική. Η ζωή σπάνια ακολουθεί ευθύγραμμες διαδρομές. Όσοι είναι ανοιχτοί στο «να τα δουν αλλιώς», να επαναπροσδιορίσουν στόχους και να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες, είναι εκείνοι που καταφέρνουν να προχωρούν μπροστά.

Συμπερασματικά, η ψυχική ανθεκτικότητα δεν σημαίνει ότι δεν θα λυγίσουμε. Σημαίνει ότι θα βρούμε τον τρόπο να σηκωθούμε ξανά. Δεν είναι η απουσία δυσκολιών, αλλά η παρουσία εσωτερικών πόρων που μας βοηθούν να τις ξεπεράσουμε. Και όπως κάθε δεξιότητα, έτσι κι αυτή καλλιεργείται βήμα-βήμα, με υπομονή, αυτοφροντίδα και επιμονή.



Ευρωπαϊκά Συμβούλια Εργαζομένων**Ευρωπαϊκή πολιτική συμφωνία που αποσκοπεί στην ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου στην ΕΕ****Δυνατή φωνή στους εργαζόμενους δίνουν τα Ευρωπαϊκά Συμβούλια Εργαζομένων**

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή χαιρετίζει ένα ακόμη σημαντικό πολιτικό βήμα που ενισχύει τον κοινωνικό διάλογο στην ΕΕ. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και τα κράτη μέλη της ΕΕ την περασμένη εβδομάδα κατέληξαν σε πολιτική συμφωνία σχετικά με την αναθεωρημένη οδηγία για το ευρωπαϊκό συμβούλιο εργαζομένων, η οποία αποσκοπεί στην ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου στην ΕΕ.

Το 2024 η Επιτροπή πρότεινε επικαιροποίηση της οδηγίας ώστε να διευκολυνθεί η σύσταση ΕΣΕ, να βελτιωθεί η ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων και να προωθηθεί η αποτελεσματική επιβολή της νομοθεσίας. Η αναθεωρημένη οδηγία βελτιώνει επίσης την πρόσβαση στη δικαιοσύνη σε περίπτωση διαφορών και ενισχύει τις κυρώσεις για παραβάσεις. Εγγυάται την ικανότητα των εταιρειών να λαμβάνουν αποφάσεις και απλοποιεί την εφαρμογή με την κατάργηση πολύπλοκων εξαιρέσεων και την ενίσχυση της νομικής σαφήνειας.

Η εκτελεστική αντιπρόεδρος αρμόδια για τα κοινωνικά δικαιώματα και τις δεξιότητες, τις ποιοτικές θέσεις εργασίας και την ετοιμότητα Ροζάνα Μινζάτου τόνισε χαρακτηριστικά ότι τα ισχυρότερα ευρωπαϊκά συμβούλια εργαζομένων δίνουν πραγματική φωνή στους εργαζομένους στην Ευρώπη όσον αφορά τις διασυννοριακές αποφάσεις που τους αφορούν. Η συμφωνία που επιτεύχθηκε σήμερα είναι πολύ καλή είδηση για τον κοινωνικό διάλογο στην Ευρώπη. Ενισχύει τη δημοκρατία στον χώρο εργασίας, η οποία είναι εξαιρετικά σημαντική για τους ανθρώπους σε περιόδους αβεβαιότητας και αλλαγής.

Στις βασικές βελτιώσεις της αναθεωρημένης οδηγίας περιλαμβάνονται οι εξής:

- Έγκαιρη και ουσιαστική διαβούλευση με τους εργαζομένους: Τα μέλη των ΕΣΕ πρέπει να λαμβάνουν αιτιολογημένη απάντηση προτού η εταιρεία λάβει αποφάσεις για διακρατικά θέματα. Οι εταιρείες πρέπει επίσης να εξηγούν τους λόγους για τους οποίους ισχύουν περιορισμοί εμπιστευτικότητας στην ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με διακρατικά θέματα.

- Ίσα δικαιώματα των εργαζομένων να ζητούν ΕΣΕ: Η κατάργηση των απαλλαγών θα επεκτείνει τα δικαιώματα αυτά σε 5,4 εκατομμύρια εργαζομένους σε 320 πολυεθνικές με συμφωνίες που έχουν συναφθεί πριν από το 1996.

- Σαφής ορισμός των διακρατικών θεμάτων: Η αναθεωρημένη οδηγία διευκρινίζει τότε ένα θέμα χαρακτηρίζεται ως «διακρατικό», συμπεριλαμβανομένων των έμμεσων επιπτώσεων στους εργαζομένους σε άλλα κράτη μέλη.

- Αυξημένη ικανότητα να επιτελούν το έργο τους: Οι συμφωνίες ΕΣΕ πρέπει να προσδιορίζουν τους οικονομικούς και υλικούς πόρους, συμπεριλαμβανομένου του προϋπολογισμού, της υποστήριξης από εμπειρογνώμονες και της κατάρτισης.

- Καλύτερη ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων: Κατά τη σύσταση ΕΣΕ ή ειδικών διαπραγματευτικών ομάδων, τα μέρη πρέπει να επιδιώκουν την εκπροσώπηση τουλάχιστον του 40 % κάθε φύλου. Εάν αυτό δεν είναι δυνατό, οι εργαζόμενοι πρέπει να ενημερώνονται για τους λόγους.

- Βελτίωση της πρόσβασης στη δικαιοσύνη: Τα κράτη μέλη πρέπει να διασφαλίζουν ότι τα ΕΣΕ και οι ΕΔΑ μπορούν να έχουν πρόσβαση στη δικαιοσύνη για παραβιάσεις των δικαιωμάτων τους, είτε μέσω δαπανών που χρηματοδοτούνται από τον εργοδότη είτε με άλλα μέσα, όπως η νομική συνδρομή. Τα κράτη μέλη πρέπει επίσης να κοινοποιούν στην Επιτροπή τον τρόπο με τον οποίο τα ΕΣΕ μπορούν να κινούν δικαστικές ή διοικητικές διαδικασίες.

- Αυστηρότερη επιβολή: Τα κράτη μέλη πρέπει να θεσπίσουν αποτελεσματικές, αποτρεπτικές και αναλογικές κυρώσεις. Τα μέτρα αυτά θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τον ετήσιο κύκλο εργασιών της εταιρείας ή να έχουν εξίσου αποτρεπτικό χαρακτήρα.

Επόμενα βήματα

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο πρέπει τώρα να εγκρίνουν επίσημα την πολιτική συμφωνία. Στη συνέχεια, τα κράτη μέλη θα έχουν στη διάθεσή τους δύο έτη από τη δημοσίευση της

αναθεωρημένης οδηγίας στην Επίσημη Εφημερίδα για να εφαρμόσουν τη νομοθεσία. Οι νέοι κανόνες θα εφαρμοστούν ένα χρόνο μετά από αυτό. Κατά τη διάρκεια αυτής της μετάβασης, οι υφιστάμενες συμφωνίες ΕΣΕ μπορούν να προσαρμοστούν ώστε να πληρούν τις αναθεωρημένες απαιτήσεις.

Τα Ευρωπαϊκά Συμβούλια Εργαζομένων (ΕΣΕ) είναι όργανα ενημέρωσης και διαβούλευσης που εκπροσωπούν τους Ευρωπαίους εργαζομένους σε πολυεθνικές εταιρείες. Δημιουργούνται είτε με πρωτοβουλία των εργαζομένων είτε με πρωτοβουλία της κεντρικής διοίκησης. Τα ΕΣΕ γνωμοδοτούν για διακρατικά θέματα και συμπληρώνουν τα εθνικά όργανα εκπροσώπησης των εργαζομένων.

Τα ΕΣΕ και άλλες μορφές διακρατικής ενημέρωσης και διαβούλευσης υπάρχουν σε περίπου 1.000 πολυεθνικές εταιρείες, οι οποίες αντιπροσωπεύουν περίπου 16,6 εκατομμύρια εργαζομένους στην ΕΕ. Συμβάλλουν στην προστασία της απασχόλησης και των βιομηχανιών στην Ευρώπη και στη διασφάλιση της ανταγωνιστικότητας της ΕΕ. Επί του παρόντος υπάρχουν περίπου 1.000 διακρατικά όργανα ενημέρωσης και διαβούλευσης, εκ των οποίων τα δύο τρίτα είναι ΕΣΕ. Κάθε χρόνο δημιουργούνται περίπου 20 νέα ΕΣΕ.

Σε αξιολόγηση της Επιτροπής του 2018 εντοπίστηκαν ελλείψεις στη διαδικασία διαβούλευσης των ΕΣΕ και στα μέσα που διαθέτουν οι εκπρόσωποι των εργαζομένων για την επιβολή των δικαιωμάτων τους. Τον Φεβρουάριο του 2023, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο κάλεσε την Επιτροπή να αναθεωρήσει την οδηγία του 2009 και να ενισχύσει τον ρόλο των ΕΣΕ. Στη συνέχεια, η Επιτροπή διεξήγαγε διαβούλευση σε δύο στάδια με τους κοινωνικούς εταίρους για να συγκεντρώσει πληροφορίες από τα ενδιαφερόμενα μέρη, συμπεριλαμβανομένων των εθνικών διοικήσεων, των επιχειρήσεων, των εκπροσώπων των εργαζομένων και των νομικών και ακαδημαϊκών εμπειρογνομώνων. Τον Ιανουάριο του 2024 η Επιτροπή πρότεινε την αναθεώρηση της οδηγίας.

«Το Δάσος σε χρειάζεται»

Έκκληση για προστασία των δασών από τις πυρκαγιές απευθύνει το Τμήμα Δασών

Θερμότατη έκκληση προς το κοινό να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό φέτος και να αποφεύγει ενέργειες και δραστηριότητες που πιθανόν να προκαλέσουν πυρκαγιά, απευθύνει το Τμήμα Δασών, σημειώνοντας πως η περίοδος των πυρκαγιών έχει ήδη αρχίσει και ο επιχειρησιακός μηχανισμός του Τμήματος βρίσκεται σε πλήρη ανάπτυξη και επιχειρησιακή ετοιμότητα.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Natura 2000, το Τμήμα τονίζει πως η προστασία των δασών είναι υπόθεση όλων και το σύνθημα φέτος είναι «Το Δάσος σε χρειάζεται».

Όπως σημειώνει η 21η Μαΐου, Ευρωπαϊκή Ημέρα του Δικτύου Natura 2000, αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για να αναδείξουμε την αξία της φυσικής μας κληρονομιάς και να επαναβεβαιώσουμε τη δέσμευσή μας για την προστασία της. Το Δίκτυο Natura 2000, αναφέρεται, είναι το μεγαλύτερο δίκτυο προστατευόμενων περιοχών στον κόσμο, το οποίο διασφαλίζει την προστασία των πιο πολύτιμων και απειλούμενων ειδών και οικοτόπων της Ευρώπης.

Όπως σημειώνεται, η Κύπρος συγκαταλέγεται ανάμεσα στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης με το μεγαλύτερο ποσοστό περιοχών που εμπίπτουν στο δίκτυο Natura 2000.

Τα κυπριακά δάση, τα οποία καλύπτουν περισσότερο από το 70% των περιοχών που είναι ενταγμένες στο Δίκτυο Natura 2000, αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του δικτύου στη χώρα και θεμελιώδη πυλώνα για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας.

Το Τμήμα Δασών διαχειρίζεται τα κρατικά δάση με στόχο την αειφορική ανάπτυξη, τη διατήρηση της φυσικής ισορροπίας και τη διαφύλαξή τους στο διηνεκές, αναφέρεται.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στην πυροπροστασία, καθώς οι δασικές πυρκαγιές αποτελούν διαρκή απειλή για τα δάση και το φυσικό περιβάλλον και το Τμήμα Δασών επενδύει συστηματικά στην πρόληψη, στην ετοιμότητα και στην άμεση επέμβαση, με στόχο την ελαχιστοποίηση των κινδύνων και την προστασία των περιοχών Natura 2000 από καταστροφικές συνέπειες, προστίθεται.

Το Τμήμα Δασών συνεχίζει με συνέπεια και ευθύνη τη μακροχρόνια αποστολή του: τη διατήρηση, αναβάθμιση και διαρκή προστασία των δασών της Κύπρου, για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές, καταλήγει η ανακοίνωση.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 75 προϊόντα, που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές, σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο, να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της



ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας: 22200926 ή 22200925 ή 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας / Αμμοχώστου: 24816160

Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου (ΚΕΠΑ)

Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης στην Οικονομική Διαχείριση

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι, στο πλαίσιο του Έργου προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων, διοργανώνει προγράμματα με θέμα «Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη χρήση νέων τεχνολογιών».

Στο πρόγραμμα διάρκειας 27 ωρών καλύπτονται, μεταξύ άλλων, ο οικογενειακός προϋπολογισμός, το εισόδημα, η πρόνοια για την επόμενη μέρα, η σύνταξη, η αποταμίευση, η κατανάλωση, η δαπάνη, το χρέος, η επένδυση και η ασφάλιση. Για τον Ιούνιο 2025 έχουν ανακοινωθεί τα πιο κάτω προγράμματα

1 Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη Χρήση Νέων Τεχνολογιών (FENIC18) 2 / 6 -

2/7/25, Δευτέρα και Τετάρτη 8:45-12:00, Κέντρο Παραγωγικότητας, Λευκωσία

2 Οικονομική Διαχείριση Νοικοκυριού με τη Χρήση Νέων Τεχνολογιών (FEMAL19) 2 / 7 - 2/7/25, Δευτέρα και Τετάρτη 16:30-19:45, Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας, Μαλούντα

Τα προγράμματα Ψηφιακών Δεξιοτήτων χρηματοδοτούνται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Κύπρου και η συμμετοχή σε αυτά είναι δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας e-gnosis ή μέσω τηλεφώνου στο 22806196 ή 22806197.

Λύση SUDOKU

2	9	6	7	8	9	1	8	2
8	7	2	1	2	6	9	8	9
9	8	1	9	2	8	2	6	7
6	9	7	8	9	2	2	1	8
1	8	9	2	7	8	6	2	9
8	2	2	9	6	1	7	9	8
7	2	8	6	9	9	8	2	1
2	1	8	2	8	7	9	9	6
9	6	9	8	1	2	8	7	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Το πώς οι άλλοι
φέρονται στους
άλλους ανθρώπους
αποτελεί άμεση
αντανάκλαση του πώς
νιώθουν για τον ίδιο
τον εαυτό τους

Πάολο Κοέλο

Θέση Εργασίας – Μηχανικός (Λεμεσός)

Η εταιρεία Unicars Ltd επιθυμεί να προσλάβει προσωπικό για τη θέση Μηχανικού στην επαρχία Λεμεσού.

Η εταιρεία εφαρμόζει συλλογική σύμβαση εργασίας, η οποία διασφαλίζει μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να αποταθείτε στον συνάδελφο Αλέξανδρο Αποστόλου στο τηλέφωνο 99864388.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα:	τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας	

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

“10” τροφές για να κάψετε λίπος

Υπάρχουν μερικές τροφές που – όταν ενσωματωθούν σε μια ισορροπημένη διατροφή και συνδυαστούν με άσκηση και υγιεινό τρόπο ζωής – μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση του βάρους.

Το κλειδί είναι να χτίσεις συνήθειες που δουλεύουν υπέρ σου μακροπρόθεσμα – όχι ενάντια στο σώμα σου. Αν συνδυάσεις τις παρακάτω τροφές με επαρκή ύπνο, άσκηση και καλή ενυδάτωση, θα δεις το σώμα σου να αλλάζει.

1. Καυτερές πιπεριές

Περιέχουν καψαϊκίνη, μια ένωση που μπορεί να αυξήσει τη θερμογένεση και να ενισχύσει την οξείδωση του λίπους.

2. Πράσινο τσάι

Πλούσιο σε κατεχίνες και καφεΐνη, μπορεί να ενισχύσει τον μεταβολισμό και να βοηθήσει στην καύση λίπους.

3. Γιαούρτι

Υψηλό σε πρωτεΐνη και προβιοτικά, συμβάλλει στην αίσθηση κορεσμού και στην υγεία του εντέρου.

4. Άπαχο κρέας

Πηγές πρωτεΐνης όπως το κοτόπουλο και το άπαχο μοσχάρι μπορούν να αυξήσουν την αίσθηση πληρότητας και να υπο-



στηρίζουν τη μυϊκή μάζα.

5. Λιπαρά ψάρια (π.χ. Σολομός)

Πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, τα οποία μπορούν να μειώσουν τη φλεγμονή και να υποστηρίξουν την απώλεια λίπους.

6. Τζίντζερ

Μπορεί να ενισχύσει τον μεταβολισμό και να βοηθήσει στην πέψη.

7. Κουρκουμάς

Η κουρκουμίνη, η δραστική ουσία του κουρκουμά, έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες και μπορεί να υποστηρίξει την απώλεια βάρους.

8. Σπόροι τσάι

Πλούσιοι σε φυτικές ίνες και

ωμέγα-3, βοηθούν στην αίσθηση κορεσμού και στη ρύθμιση του σακχάρου στο αίμα.

9. Ξηροί καρποί

Πλούσιοι σε υγιεινά λιπαρά και πρωτεΐνες, μπορούν να βοηθήσουν στην αίσθηση κορεσμού.

10. Αγγούρι και καρπούζι

Υψηλή περιεκτικότητα σε νερό και χαμηλές θερμίδες, βοηθούν στην ενυδάτωση και στην αίσθηση πληρότητας.

Για να χάσουμε μόνιμα βάρος, είναι απαραίτητο επίσης να αυξήσουμε τα επίπεδα της σωματικής μας δραστηριότητας. Συνήθως είναι καλύτερο να ασκούμε και κατά τη διάρκεια της απώλειας βάρους για να ελαχιστοποιήσουμε την απώλεια μυϊκής μάζας.

SUDOKU

	4			1				5
9					2	3	1	
		3		6		8		
	5			9	6		7	
	2		3				8	
	1			5			6	
		2		7		1		
	3	6	9					8
7				3			5	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ροζ τσίτσεικ με φράουλες



ΥΛΙΚΑ

Για τη βάση:

- 12 μπισκότα τύπου digestive
- 2 κουταλιές (50 γρ.) πραλίνα φουντουκιού
- 2 κουταλιές (30 γρ.) καστανή ζάχαρη
- 1 κουτάλι (10 γρ.) κακάο
- 70 γρ. βούτυρο ανάλατο

Για το τσίτσεικ:

- 2 ½ κουταλάκια (1 φακελάκι) ζελατίνη
- 2 κουταλιές νερό
- 600 γρ. φράουλες
- ¾ φλ. (170 γρ.) ζάχαρη κρυσταλλική
- 180 γρ. λευκή σοκολάτα
- 500 γρ. τυρί κρέμα
- 1 φακελάκι βανίλια
- 1 φλ. (250 ml) κρέμα γάλακτος

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Φτιάχνετε πρώτα τη βάση. Θρυμματίζετε τα μπισκότα και τα ανακατεύετε με τη ζάχαρη και το κακάο και το λιωμένο βούτυρο. Προσθέτετε την πραλίνα φουντουκιού και ανακατεύετε. Απλώνετε σε ένα ταψί 23 εκατοστών στο οποίο έχετε στρώσει στη βάση αντικολλητικό χαρτί. Βάζετε στο ψυγείο.

Σε ένα μικρό μπολ βάζετε τις 2 κουταλιές νερό και σκορπάτε από πάνω τη ζελατίνη. Αφήνετε κατά μέρος να φουσκώσει.

Βάζετε σε ένα food processor τις φράουλες και τις αλέθετε. Τις μεταφέρετε σε μια μικρή κατσαρόλα και προσθέτετε ¼ φλιτζάνι από τη ζάχαρη. Βράζετε ανακατεύοντας κατά διαστήματα μέχρι το μίγμα μόλις να αρχίσει να κοχλάζει. Προσθέτετε τη φουσκωμένη ζελατίνη ανακατεύετε να διαλυθεί.

Αποσύρετε τη μικρή κατσαρόλα απ'ο τη φωτιά και σιγά σιγά προσθέτετε τη λευκή σοκολάτα σε κομματάκια. Ανακατεύετε να λιώσει. Αφήνετε κατά μέρος να κρυώσει για 10 λεπτά.

Βάζετε στον κάδο του μίξερ την κρέμα γάλακτος και κτυπάτε να γίνει σαντιγί. Τη βγάζετε σε ένα μπολ. Στον ίδιο κάδο κτυπάτε το τυρί κρέμα με την υπόλοιπη ζάχαρη και τη βανίλια. Προσθέτετε το μείγμα με τις φράουλες. Τέλος προσθέτετε τη σαντιγί και ανακατεύετε με μια σπάτουλα.

Μεταφέρετε το μίγμα πάνω από τη βάση στο ταψί. Βάζετε το τσίτσεικ στο ψυγείο αρκετές ώρες να πήξει. Στολίζετε με φράουλες.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Λαχταράς περισσότερο ελεύθερο χρόνο, αλληλεπίδραση και αναψυχή σήμερα με τη Σελήνη στον κοινωνικό σου τομέα. Ακόμα κι αν δεν είναι εύκολο να κατασταλάξεις σε μια συγκεκριμένη δραστηριότητα, προσπάθησε να ξεκουράσεις το μυαλό σου.

Ταύρος: Ο συνδυασμός του πρακτικού και του ευφάνταστου έρχεται φυσικά σήμερα. Ελκύεσαι από ήρεμες καταστάσεις και συζητήσεις και οι πιο χαλαρές και συμπαθητικές ιδιότητες σου βρίσκονται στο επίκεντρο.

Δίδυμοι: Υπάρχει η ικανότητα να επικοινωνείς τα συναισθήματά σου εύκολα σήμερα. Στην ιδανική περίπτωση μπορείς να βρεις κάτι να κάνεις που να επιτρέπει επιπλέον χώρο για δημιουργικότητα και αλλαγές σήμερα και αύριο.

Καρκίνος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για έργα που επωφελούνται από έναν καλό σχεδιασμό. Είσαι σε εγρήγορση και μπορείς να μάθεις πολλά από τους φίλους ή τα δίκτυα σου τώρα ή μπορεί να καθοδηγείς κάποιον.

Λέων: Μπορείς να επωφεληθείς δίνοντας περισσότερη προσοχή στην καριέρα, τα χρήματα και άλλες πρακτικές

δραστηριότητες. Έχεις την τάση να βρίσκεις τις σωστές πληροφορίες που χρειάζεσαι την κατάλληλη στιγμή σήμερα και αύριο.

Παρθένος: Ενώ η επιθυμία σου να ασχοληθείς με τα καθήκοντα, τις μικροδουλειές ή τις ρουτίνες υγείας είναι έντονη, οι άνθρωποι έλκονται φυσικά προς εσένα για ειδική φροντίδα ή καθοδήγηση.

Ζυγός: Χρειάζεσαι ένα δείγμα από τη συνηθισμένη ρουτίνα και η έκφραση του εαυτού σου μπορεί να είναι ιδιαίτερα ικανοποιητική. Ευτυχώς οι σημερινές διελύσεις ενθαρρύνουν μια γόνιμη φαντασία.

Σκορπίος: Αναζητάς περισσότερη άνεση και ησυχία σήμερα και είναι η ώρα του σεληνιακού μήνα να εξερευνήσεις τον εσωτερικό κόσμο σου και να έρθεις σε καλύτερη επαφή με τις ανάγκες σου.

Τοξότης: Ευτυχώς είναι μια καλή στιγμή για να καλλιεργήσεις ένα ιδιαίτερο ενδιαφέρον, έργο ή επιχείρηση. Το να ζητάς κάτι που χρειάζεσαι ή να μοιράζεσαι καθοδήγηση μπορεί να είναι ισχυρό.

Αιγόκερος: Η εξερεύνηση νέων ιδεών ή η ολοκλήρωση των γνώσεων σου μπορεί να είναι ευχάριστη καθώς προχω-



ρά η μέρα. Η προθυμία και η ζεστασιά μπορούν να εμφανιστούν έντονα στις αλληλεπιδράσεις σου.

Μπορεί να υπάρχουν καλές ευκαιρίες για να εκφραστείς δημιουργικά και να λάβεις θετικά σχόλια ή ενθάρρυνση για δημιουργικές ή ρομαντικές προσπάθειες.

Υδροχόος: Η προσωπική σου ζωή και τα συναισθήματά σου είναι σίγουρα σε πρώτο πλάνο τώρα, αλλά είσαι επίσης αρκετά δημοφιλής σήμερα. Η συζήτηση για ένα πρόβλημα μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη.

Ιχθείς: Νιώθεις πολύ πιο ελεύθερη να κάνεις κάποιες νοητικές εξερευνήσεις. Ωστόσο η καλή ενέργεια είναι μαζί σου για να μοιραστείς ιδέες. Στην πραγματικότητα η ιδιαίτερη επαφή σου με τις επικοινωνίες μπορεί να σε βοηθήσει να δεθείς με κάποιον.

ΓΤ ETUC: Έρθε η ώρα η Ευρώπη να πρωτοστατήσει και για την προστασία της ψυχικής υγείας

Ανησυχία προκαλούν τα στοιχεία του Ινστιτούτου Εργασίας της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUI-ETUC), που αποκαλύπτουν ότι κάθε χρόνο πάνω από 10.000 εργαζόμενοι στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τη Βρετανία χάνουν τη ζωή τους εξαιτίας ψυχοκοινωνικών παραγόντων που σχετίζονται με το εργασιακό περιβάλλον.

Η ETUC κάνει λόγο για μια «επιδημία εργασιακού στρες» και απευθύνει επείγουσα έκκληση για άμεσα μέτρα προστασίας των εργαζομένων. Όπως προκύπτει από τα ευρήματα της έρευνας, μόνο από καρδιοπάθειες που αποδίδονται σε εργασιακό στρες καταγράφονται ετησίως περίπου 6.190 θάνατοι, ενώ άλλοι 4.843 άνθρωποι οδηγούνται στην αυτοκτονία λόγω κατάθλιψης που σχετίζεται με την εργασία.

Η δραματική αυτή εικόνα αποδεικνύει ότι οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι είναι πιο θανατηφόροι από τα εργατικά ατυχήματα, τα οποία σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Στατιστική, Eurostat, το 2022, ανήλθαν στους 3.286 σε ολόκληρη την Ευρώπη. Η έρευνα δείχνει ότι οι γυναίκες πλήττονται δυσανάλογα από τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, όπως τα υπερβολικά ωράρια, η ανασφάλεια

λεία στην εργασία και ο εκφοβισμός. Επίσης, παρατηρείται έντονη γεωγραφική ανισορροπία: οι θάνατοι λόγω εργασιακού στρες είναι περισσότεροι σε χώρες της Κεντρικής, Ανατολικής και Νοτιοανατολικής Ευρώπης, σε σχέση με τη Δυτική και Βόρεια Ευρώπη.

Η νομική υποχρέωση, όπως δείχνουν τα στοιχεία, αποτελεί ισχυρό κίνητρο για την πλειονότητα των επιχειρήσεων να λάβουν μέτρα για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία. Ωστόσο, μέχρι σήμερα δεν υπάρχει ευρωπαϊκή νομοθεσία που να καλύπτει ειδικά τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους.

Η γενική γραμματέας της ETUC, Έστερ Λιντς, επισήμανε ότι οι νέες μορφές εργασίας η ψηφιοποίηση, η ρομποτική, η τεχνητή νοημοσύνη φέρ-



νουν και νέους κινδύνους: άγχος, επαγγελματική εξουθένωση, ανασφάλεια, συναισθηματική απομόνωση. «Δεν πρόκειται για περιθωριακά θέματα», τόνισε, «αλλά για συστημικά προβλήματα που επιδεινώνονται.»

«Η ΕΕ πρωτοστάτησε στη σωματική ασφάλεια. Έρθε η ώρα να πρωτοστατήσει και στην ψυχική ασφάλεια», κατέληξε η Λιντς.

Αριστοτέλης: «Όπως οι μητέρες αγαπούν τα παιδιά τους»

Δρ. Έλσα Νικολαΐδου*

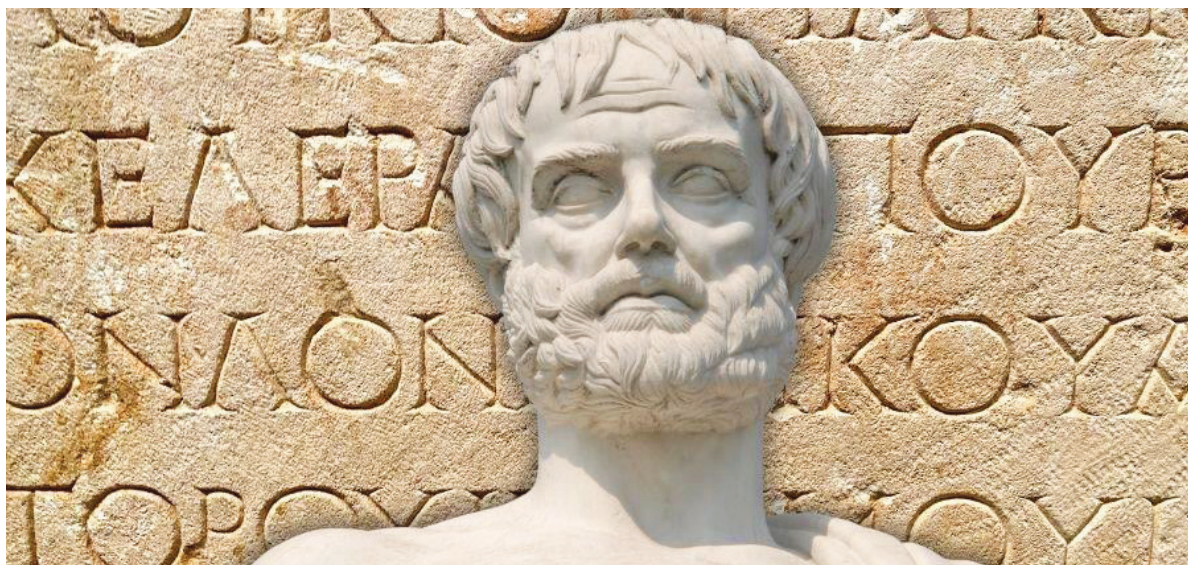
«Η φιλία μεταξύ των συγγενών έχει πολλά είδη, αλλά όλα έχουν την αφετηρία τους στη φιλία [αγάπη] του γονέα προς το παιδί του. Επειδή οι γονείς αγαπούν τα παιδιά τους ως μέρος του εαυτού τους, τα παιδιά όμως αγαπούν τους γονείς τους ως πηγή της ύπαρξής τους.[...] Ακόμη οι γονείς αγαπούν για περισσότερο χρόνο. Επειδή αγαπούν τα παιδιά αμέσως μόλις γεννηθούν, ενώ τα παιδιά αφού περάσει κάποιος χρόνος και αποκτήσουν αντίληψη ή αίσθηση. Από όλα αυτά γίνεται φανερός ο λόγος που οι μητέρες αγαπούν περισσότερο. Οι γονείς λοιπόν αγαπούν τα παιδιά τους σαν τον εαυτό τους».

Αριστοτέλης

Ηθικά Νικομάχεια 1161b

Ο Αριστοτέλης ερευνώντας τα είδη της φιλίας (αγάπης, φιλικής διάθεσης) στα ηθικά του έργα (Ηθικά Ευδήμια, Ηθικά Μεγάλα, Ηθικά Νικομάχεια) αναφέρεται ενδελεχώς στις σχέσεις των ανθρώπων. Η φιλία μεταξύ των συγγενών έχει πολλά είδη, αλλά αυτό που εξετάζεται διεξοδικά είναι η αγάπη των γονέων προς τα παιδιά τους και δη των μητέρων. Η πραγματική φιλία, η ανιδιοτελής αγάπη, για τον συγγραφέα των Ηθικών Νικομαχείων, παρομοιάζεται με εκείνη του ευεργέτη. Οι ευεργέτες αισθάνονται φιλία και αγάπη για τους ευεργετούμενους, χωρίς να περιμένουν ανταπόδοση. Μοιάζουν με τους ποιητές που αγαπούν τα έργα τους «σαν να ήταν παιδιά τους». Το να αγαπάς ανήκει στο «ποιείν», ενώ το να αγαπιέσαι στο «πάσχειν». Μόνο η δημιουργία είναι ενέργεια:

«Το να αγαπάει κάποιος ομοιάζει με την ενέργεια, ενώ το να αγαπιέται είναι κάτι το παθητικό (καί ή μὲν φίλησις ποιήσει ἔοικεν, τὸ φιλεῖσθαι δὲ τῷ πάσχειν) [...] Εκείνα που γίνονται με κόπο τα αγαπούν οι άνθρωποι περισσότερο, όπως τα χρήματα αυτοί που τα απέκτησαν μόνοι τους από αυτούς που τα κληρονόμησαν» φαίνεται, λοιπόν ότι το να ευεργετούμαστε δεν απαιτεί κόπο, ενώ το να ευεργετούμε είναι κοπιαστικό. Για τον λόγο αυτό οι μητέρες αγαπούν περισσότερο τα παιδιά τους (αί μητέρες φιλοτεκνότεραι)· επειδή η γέννηση είναι πολύ επίπονη και γνωρίζουν περισσότερο ότι



είναι δικά τους δημιουργήματα. Φαίνεται ότι το ίδιο συμβαίνει και με τους ευεργέτες» HN 1168a. Όπως οι ευεργέτες λοιπόν οι μητέρες ενεργούν χωρίς να περιμένουν καμία ανταπόδοση. Ωστόσο, η ευχαρίστηση που η μητέρα αποκομίζει από το «έργο» της είναι διαφορετική. Μια μητέρα -κάθε μητέρα- δημιουργεί μια ύπαρξη. Πολύ περισσότερο φέρνει κάτι από τη δυνατότητα στην ενέργεια και αυτό είναι δικό της «έργο» που υπερβαίνει κατά πολύ τη δική της ζωή. Γι' αυτό αγαπούν περισσότερο εκείνες τα παιδιά τους παρά το αντίθετο.

«Το αίτιο γι' αυτό είναι ότι το να υπάρχει είναι για όλους κάτι που αξίζει να το επιλέγουν και να το αγαπούν· διότι υπάρχουμε επειδή ενεργούμε (επειδή ζούμε και πράττουμε) και το έργο είναι η ενέργεια αυτού που το δημιουργήσε. Αγαπάει λοιπόν το έργο του, επειδή αγαπάει την ύπαρξη» HN 1168a

Για να αγαπήσουμε κάποιον πρέπει πρωτίστως να αγαπάμε τον εαυτό μας, να είμαστε «φιλαυτοί». Η φιλία απορρέει από τη σχέση μας με τον εαυτό μας. Και πάλι οι μητέρες αποτελούν το κατ' εξοχήν παράδειγμα φιλίας:

«Οι φιλικές σχέσεις με τους κοντινούς μας ανθρώ-

πους, με τις οποίες καθορίζονται τα διάφορα είδη φιλίας φαίνεται ότι απορρέουν από τη φιλική σχέση που έχουμε με τον εαυτό μας. Θεωρείται ότι ο φίλος είναι (α) αυτός που επιθυμεί να πράξει το καλό ή αυτό που φαίνεται καλό για χάρη του άλλου ή (β) εκείνος που επιθυμεί να υπάρχει και να ζει ο φίλος του για χάρη του ίδιου του φίλου του· όπως αισθάνονται οι μητέρες για τα παιδιά τους, και οι φίλοι που ήρθαν σε σύγκρουση. Άλλοι λένε ότι φίλος είναι αυτός (γ) που διάγει τον βίο του με τον άλλο, (δ) που επιθυμεί τα ίδια με εκείνον, ή (ε) που μοιράζεται τις λύπες και τις χαρές του φίλου του· και αυτό επίσης συμβαίνει με τις μητέρες. Η φιλία επίσης ορίζεται με κάποιο από αυτά τα σημεία» HN 1166a

Η μητέρα, σύμφωνα με τον Αριστοτέλη, αγαπάει το παιδί χωρίς όρους και προϋποθέσεις. Η μοναδικότητα της αγάπης της φαίνεται να υπερέχει όλων των υπολοίπων περιπτώσεων που εξετάζονται από τον συγγραφέα, ακόμη και εκείνων μεταξύ αγαθών ανδρών. Στη φύση του ανθρώπου ανήκει το να αγαπάει και η μητρική αγάπη ξεπερνάει ακόμα και την αγάπη για τον εαυτό μας.

* Συγγραφέας του βιβλίου Φιλοσοφία για όλους (Γιατί να διαβάζουμε τους αρχαίους φιλοσόφους;) Μεταίχμιο, 2022

Κυπελλούχος η ΑΕΚ, λύγισε την Πάφος FC στα πέναλτι

Η ΑΕΚ είναι η μεγάλη νικήτρια του 82ου τελικού του Κυπέλλου Coca-Cola! Ο τελικός του ΓΣΠ, που... έσπασε καρδιές, η ομάδα της Λάρνακας επικράτησε της Πάφος FC στη διαδικασία των πέναλτι με 5-4 και πανηγύρισε την κατάκτηση του τρίτου Κυπέλλου στην ιστορία της, μετά τις σεζόν 2003-04 και 2017-18! Με αυτή της την κατάκτηση πήρε και το εισιτήριο που οδηγεί στα προκριματικά του Γιουρόπα Λιγκ.

Η ομάδα του Χένινγκ Μπεργκ έδειξε χαρακτήρα και την απαραίτητη ψυχραιμία «σβήνοντας» το όνειρο της Πάφος FC για ιστορικό νταμπλ και back-to-back τρόπαια. Μετά το 2004 και το 2018, η ΑΕΚ επιστρέφει στους τίτλους, κατακτώντας ένα κύπελλο που αναζητούσε εδώ και επτά χρόνια.

Μεγάλος πρωταγωνιστής για τους Λαρνακείς ήταν ο τερματοφύλακας τους, Ζλάταν Αλομέροβιτς, ο οποίος απέκρουσε το πέμπτο πέναλτι (του Γκολντάρ) και έδωσε... φιλί ζωής στην ομάδα του, αλλά και το τελευταίο (του Κίνα) χαρίζοντας της και τον τίτλο! Πέναλτι έχασε και ο Αϊτόρ, το οποίο όμως τελικά δεν στοίχισε.

Πρόκειται για μια σπουδαία στιγμή για τον σύλλογο της Λάρνακας, που σφραγίζει μια σεζόν γεμάτη προσδοκίες με τον καλύτερο δυνατό τρόπο: έναν τίτλο. Η δίψα για διάκριση, η στήριξη του κόσμου και η δουλειά εντός γηπέδου ανταμείφθηκαν, χαρίζοντας στην ΑΕΚ ακόμα μια ένδοξη σελίδα στην ιστορία της.

Ο αγώνας

ΑΕΚ και Πάφος FC παρουσιάστηκαν «σφιγμένες» στο πρώτο ημίχρονο του τελικού. Ένα 45λεπτο συν τέσσερα λεπτά καθυστέρησης χωρίς καν μία φάση! Οι κιτρινοπράσινοι μπήκαν λίγο πιο ζωντανά στην αρχή του παιχνιδιού, οι γαλάζιοι όμως σταδιακά ανέλαβαν την πρωτοβουλία των κινήσεων. Ωστόσο, το παιχνίδι ήταν κακό, μιας και οι δύο ομάδες αλληλοεξουδετερώθηκαν.

Στον ίδιο ρυθμό κινήθηκε ο αγώνας και στην επα-



νάληψη. Οι δύο ομάδες έμειναν στο μηδέν όσον αφορά τη δημιουργία και παρά την επιθετική διάθεση της παφιακής ομάδας στα 20 τελευταία λεπτά της κανονικής διάρκειας, μετά την είσοδο του Τζάτζα. Με εξαίρεση μερικά εκτός περιοχής σουτ, οι τελικές προσπάθειες ήταν ξανά μηδαμινές. Στο ξεκίνημα της παράτασης και συγκεκριμένα, στο 93ο λεπτό έμελλε να καταγραφεί η πρώτη καλή ευκαιρία του τελικού. Τότε ήταν που ο Καμπρέρα κατέβασε στην περιοχή και γυρίζοντας έπιασε δυνατό σουτ, με τον Ίβουσιτς να απομακρύνει με δυσκολία σε κόρνερ. Αυτή ήταν η πρώτη και τελευταία αξιοσημείωτη φάση σε 120 λεπτά αγώνα, με τις δύο ομάδες να οδηγούνται στη διαδικασία των πέναλτι.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΕΝΑΛΤΙ

1-0 Ευστοχεί ο Μιλίτσεβιτς.

1-1 Ισοφαρίζει ο Όρσιτς.

2-1 Εύστοχος και ο Ανγκιέλσκι.

2-2 Και ο Άντερσον εκτελεί σωστά.

2-2 Ο Ίβουσιτς αποκρούει το πέναλτι του Αϊτόρ.

2-3 Ο Τάνκοβιτς δίνει προβάδισμα στην Πάφος FC.

3-3 Ο Γκάμα ευστοχεί.

3-4 Σκοράρει και ο Τζάτζα.

4-4 Εύστοχος ο Λέντες.

4-4 Ο Αλομέροβιτς πιάνει το πέναλτι του Γκολντάρ.

5-4 Ο Γκαρσία ευστοχεί και βάζει μπροστά την ΑΕΚ.

5-4 Ο Αλομέροβιτς αποκρούει και το πέναλτι του Κίνα!

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΑΕΚ (Χένινγκ Μπεργκ): Αλομέροβιτς, Εκπολό, Ρομπέρζ (112' Ενρίκες), Μιλίτσεβιτς, Ναλί (80' Γκαρσία), Λέντες, Ροντέν (106' Πονς), Φαράζ (80' Μιραμόν), Τσακόν (119' Γκάμα), Αϊτόρ, Καμπρέρα (116' Ανγκιέλσκι).

Πάφος FC (Χουάν Κάρλος Καρσέδο): Ίβουσιτς, Μπρόννο (119' Όρσιτς), Γκολντάρ, Σάρλια (72' Τζάτζα), Λουκάσεν, Σίλβα (96' Σέμα), Σούνιτς, Ντράγκομιρ (106' Τανλόνγκο), Πέπε (106' Κίνα), Τάνκοβιτς, Ζάιρο (96' Άντερσον).

Απονεμήθηκαν έπαθλα για τα πρωταθλήματα ΕΠΟΠΛ

Πραγματοποιήθηκε πρόσφατα με επιτυχία η Ετήσια Τελική Εκδήλωση της ΕΠΟΠΛ στο πλαίσιο της οποίας απονεμήθηκαν έπαθλα για τα Πρωταθλήματα της Ομοσπονδίας 2024-2025.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου Ελισσαίος Μιχαήλ και ο Επαρχιακός Γραμματέας του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Χρίστος Πελεκάνος.

Στην εκδήλωση είχαν την τιμητική τους όλα τα διακριθέντα Σωματεία στα Πρωταθλήματα της ΕΠΟΠΛ, οι πρώτοι σκόρερ του Πρωταθλήματος καθώς και η Ομάδα Ήθους.

Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ανδρέας Κ. Χριστοφή, συγχάρηκε όλες τις Ομάδες, τόσο αυτές που διακρίθηκαν όσο και τις υπόλοιπες που πήραν μέρος, την Πρωταθλήτρια ΕΠΟΠΛ και Φιναλίστ Κυπέλλου ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών, την Κυπελλούλο και Δευτεραθλήτρια ΡΟΤΣΙΔΗ Μάμαρι, την Τριταθλήτρια ΕΘΝΙΚΟ Δευτεράς και την Τεταθλήτρια ΕΥΑΓΟΡΑ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗ Αγίων Τριμιθιάς.

Συγχάρηκε επίσης τους πρώτους σκόρερ: Αντώνη Κότροφο της ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών, Νικόλα Ζευκή του ΡΟΤΣΙΔΗ Μάμαρι, Σταύρο Πετούφα του ΕΥΑΓΟΡΑ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗ Αγίων Τριμιθιάς, καθώς και την Ομάδα Ήθους ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας, αναφέροντας ότι τα Πρωταθλήματα της Ομοσπονδίας 2024-2025, ολοκληρώθηκαν με επιτυχία.

Στο χαιρετισμό του ο Πρόεδρος της ΕΠΟΠΛ, ευχαρίστησε τη ΣΕΚ για τη στέγαση της ΕΠΟ-



ΠΛ στο Μέγαρο της ΣΕΚ από το 1999, για την αθλοθέτηση της Πρωταθλήτριας και Κυπελλούχου ΕΠΟΠΛ, καθώς και για την πολυσήμενη στήριξη της, την Εταιρεία Cyview Developers και ανακοίνωσε την ετήσια χορηγία της, την Εταιρεία Carlsberg για την αθλοθέτηση όλων των Πρωταθλημάτων ΕΠΟΠΛ, την Εταιρεία Vandex Sports, τον ΚΟΑ, την ΚΟΠ, την ΟΠΑΠ, τη ΣΤΟΚ, τον Πρόεδρο και τα Μέλη της Δικαστικής Επιτροπής της ΕΠΟΠΛ και τον μεγάλο δωροθέτη της Ομοσπονδίας Κωστάκη Σωφρονίου.

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απηύθυναν ο Γενικός Γραμματέας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου ΣΕΚ, Ελισσαίος Μιχαήλ ο Πρόεδρος του ΚΟΑ Πάννης Ιωάννου και ο Πρόεδρος του Σ.Δ.Κ. Γιώργος Πάπουτσος.



Οι τυχεροί αριθμοί που κέρδισαν τα δώρα της κλήρωσης είναι:

212, 247, 160, 021, 049, 201, 131, 181, 032, 132, 250, 138, 078, 084, 103, 064, 211, 140, 114, 236.

Κοινή ανακοίνωση Ο.Υ.Υ.Κ – Σ.Ε.Κ και ΠΑ.Σ.Ε.Υ. – ΠΕΟ

**24ωρη προειδοποιητική απεργία
σε όλα τα Κοινοτικά Νηπιαγωγεία της Κύπρου**

Την Πέμπτη, 22 Μαΐου 2025, σε έκτακτη συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου του Παγκύπριου Συνδέσμου Κοινοτικών Νηπιαγωγών που εργάζονται στα Κοινοτικά Νηπιαγωγεία και σε συνεργασία με τις συντεχνίες Ο.Υ.Υ.Κ – Σ.Ε.Κ και ΠΑ.Σ.Ε.Υ. – ΠΕΟ., αποφασίστηκε η πραγματοποίηση 24ωρης προειδοποιητικής απεργίας **την Τρίτη, 3 Ιουνίου 2025**, σε όλα τα Κοινοτικά Νηπιαγωγεία της Κύπρου.

Η απόφαση αυτή προκύπτει ως αναγκαία απάντηση στην επαναλαμβανόμενη αδιαφορία του Υπουργείου Παιδείας, το οποίο, παρά τις συνεχείς παρεμβάσεις και τεκμηριωμένες προτάσεις μας από τον Σεπτέμβριο του 2023, δεν έχει δώσει καμία επίσημη απάντηση ή ένδειξη προόδου.

Κύρια αιτήματα και λόγοι της απεργίας:

- Η συνεχιζόμενη υποβάθμιση και σταδιακή συρρίκνωση των Κοινοτικών Νηπιαγωγείων, που απειλεί τη βιωσιμότητα του θεσμού.
- Η απώλεια θέσεων εργασίας για άξιους νηπιαγωγούς και σχολικό βοηθητικό προσωπικό.
- Η μη υλοποίηση της συμφωνίας του 2018 που προέβλεπε τη μεταφορά των Κοινοτικών Νηπιαγωγείων στις Σχολικές Εφορείες, γεγονός που θα είχε επιλύσει πολλά από τα σημερινά προβλήματα.
- Η ανάγκη για μισθολογική αναβάθμιση των Νηπιαγωγών και των Σχολικών Βοηθών.
- Η αναθεώρηση της εγκυκλίου του 2012, η οποία ρυθμίζει όρους απασχόλησης και λειτουργίας, και η οποία θεωρείται πλέον αναχρονιστική.

Έκκληση προς την κοινωνία:

Λυπούμαστε ιδιαίτερα για την αναστάτωση που ενδέχεται να προκληθεί στις οικογένειες και στους εργαζόμενους γονείς, ιδιαίτερα όσους ανήκουν στα χαμηλότερα οικονομικά στρώματα, που εξαρτώνται καθημερινά από τη λειτουργία των Κοινοτικών Νηπιαγωγείων.

Ωστόσο, η ευθύνη βαρύνει αποκλειστικά τους αρμόδιους φορείς, οι οποίοι δεν έχουν ανταποκριθεί στο ελάχιστο για τη διασφάλιση ενός θεσμού με τεράστια κοινωνική σημασία.

Κάλεσμα συμπαράστασης:

Απευθύνουμε θερμή έκκληση προς την Παγκύπρια Συνομοσπονδία Γονέων Προδημοτικής Εκπαίδευσης και όλους τους Συνδέσμους Γονέων, όπως σταθούν στο πλευρό των εκπαιδευτικών και σχολικών βοηθών στον δίκαιο αγώνα τους για αξιοπρέπεια, σταθερότητα και ποιότητα στη δημόσια προσχολική αγωγή.

Επιστολή ΣΕΚ προς τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασίας

Ζητά διευκρινήσεις για την ερμηνεία του δικαιώματος διακοπής εργασίας για σκοπούς θηλασμού και φροντίδας βρέφους

Έντονο προβληματισμό προκαλεί η σύγχυση που δημιουργήθηκε μετά τη δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας της τροποποίησης του περί Προστασίας της Μητρότητας Νόμου, όπως αυτή αποφασίστηκε πρόσφατα από τη Βουλή και αφορά την επέκταση του δικαιώματος από 9 σε 12 μήνες του χρονικού διαστήματος κατά το οποίο οι μητέρες μπορούν να διακόπτουν την εργασία τους για μία ώρα ημερησίως, για λόγους θηλασμού ή αυξημένης φροντίδας του παιδιού τους.

Συγκεκριμένα το Τμήμα Εργασίας διατύπωσε διαφορετικές και αντικρουόμενες θέσεις ως προς την ερμηνεία του δικαιώματος, στη βάση του σχετικού νόμου, με αποτέλεσμα επηρεαζόμενες μητέρες να εκφράζουν τη δυσαρέσκειά τους.

Η ΣΕΚ απέστειλε επίσημη επιστολή προς τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασίας με σχετική κοινοποίηση στον Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Εργασίας, την οποία υπογράφει ο Γενικός της Γραμματέας, Ανδρέας Φ. Μάτσας, ζητώντας σαφή και γραπτή τοποθέτηση για την ερμηνεία της νομοθεσίας, με βάση γνωμάτευση της Νομικής Υπηρεσίας, προκειμένου να διασφαλιστεί η ίση και ορθή εφαρμογή του δικαιώματος για όλες τις εργαζόμενες μητέρες.

Παραθέτουμε απόσπασμα της επιστολής που στάλθηκε στον Διευθυντή του Τμήματος Εργασίας:

Μέχρι σήμερα το δικαίωμα της μιας ώρας, τόσο στον Ιδιωτικό όσο και στον Δημόσιο τομέα εργασίας αποκτούσαν οι μητέρες, από την ημέρα του τοκετού μέχρι το παιδί συμπληρώσει τους εννέα μήνες της ζωής του. Δηλαδή στους 9 μήνες και 1 μέρα το δικαίωμα της μητέρας τερματιζόταν. Μετά από προφορικές συνομιλίες εκπροσώπων της ΣΕΚ με εσάς προσωπικά καθώς και με την Επιθεωρήτρια του Τμήματος σας δόθηκε διαφορετική ερμηνεία στη νομοθεσία, ότι δηλαδή το δικαίωμα της μιας ώρας επεκτεινόταν στους 9



μήνες και 29 μέρες, δηλαδή πριν κλείσει το νεογνό τον 10ο μήνα ζωής του.

Η πιο πάνω τοποθέτηση ερχόταν σε σύγκρουση με την πρακτική που εφαρμοζόταν από το 1997 χωρίς το Τμήμα Εργασίας να παρέμβει διορθωτικά.

Ακολουθώντας το Τμήμα Εργασίας επανήλθε επικαλούμενο ανακοίνωση εργοδοτικής οργάνωσης ότι η πιο πάνω ερμηνεία του δεν ισχύει και ότι οι γυναίκες που είχαν παιδιά που ξεπερνούσαν τον ένατο μήνα της ζωής τους έστω και κατά μία ημέρα έπαιναν να είναι δικαιούχες.

Οι πιο πάνω σοβαρές διαφοροποιήσεις στις τοποθετήσεις μάς ανησυχούν ιδιαίτερα και, ως εκ τούτου, ζητούμε από το Τμήμα Εργασίας να τοποθετηθεί γραπτώς και επίσημα για την ερμηνεία της νομοθεσίας, αφού λάβει σαφή γνωμάτευση από τη Νομική Υπηρεσία.

Αναμένουμε χωρίς χρονοτριβή την τοποθέτησή σας, λαμβάνοντας υπόψη τη σοβαρότητα του θέματος και τη σημασία της απόφασης για τις επηρεαζόμενες γυναίκες.

Αρχίζουν στις 2 Ιουνίου οι εργασίες της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας

Την ομάδα εργαζόμενων στη ΔΟΕ θα εκπροσωπήσει η ΣΕΚ

Η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί και φέτος στην Ετήσια σύνοδο της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, ΔΟΕ, που θα πραγματοποιηθεί από τις 2 έως τις 13 Ιουνίου 2025 στη Γενεύη.

Τη δεύτερη εβδομάδα εργασιών της συνόδου ο ΓΓ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας θα εκπροσωπήσει την ομάδα Εργαζομένων και θα απευθύνει χαιρετισμό στην Ολομέλεια.

Εκ μέρους της Κυβέρνησης χαιρετισμό θα απευθύνει ο Υπουργός Εργασίας.

Εκπρόσωποι κυβερνήσεων, εργαζομένων και εργοδοτών από τα 187 κράτη μέλη της ΔΟΕ θα επικεντρωθούν σε ένα ευρύ φάσμα ζητημάτων που έχουν μακροπρόθεσμο αντίκτυπο στον κόσμο της εργασίας, όπως μεταξύ άλλων:

- Οι βιολογικοί κίνδυνοι στην εργασία και νέα διεθνή πρότυπα προστασίας των εργαζομένων
 - Ο καθορισμός προτύπων που να διασφαλίζουν αξιοπρεπή εργασία στους εργαζόμενους στις πλατφόρμες
 - Οι αλλαγές στη Σύμβαση Ναυτικής Εργασίας
- Την πρώτη εβδομάδα η ΣΕΚ θα εκπροσωπηθεί από τον Γενικό Οργανωτικό Πανίκο Αργυρίδη και τον Διευθυντή της Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ Βαγγέλη Ευαγγέλου.

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO)



επιδιώκει την προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης και των διεθνώς αναγνωρισμένων ανθρωπίνων και εργασιακών δικαιωμάτων. Καθορίζει τα διεθνή πρότυπα εργασίας με τη μορφή συμβάσεων και συστάσεων οι οποίες ορίζουν τα ελάχιστα πρότυπα των βασικών δικαιωμάτων εργασίας.



Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων
με ευρωπαϊκή αναγνώριση