

## ΡΕΠΟΡΤΑΖ

**Δυναμική παρέμβαση ΣΕΚ για πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης**



σελ.6

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

**Μη τήρηση συμφωνηθέντων στα Ξενοδοχεία καταγγέλλουν οι συντεχνίες**



σελ.11

## ΕΙΔΗΣΗ

**Σε τέσσερις άξονες οι εισηγήσεις της ΣΕΚ για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση**



σελ.16

## Ξεκάθαρα μηνύματα από το 13ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ

# Ισχυρή ΣΕΚ. Δυνατοί εργαζόμενοι.

Ισχυρά και ξεκάθαρα μηνύματα με πολλούς αποδέκτες έστειλε την περασμένη Πέμπτη, από το βήμα του 13ου Παγκύπριου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΟΙΥΚ-ΣΕΚ ο Γενικός της Γραμματέας Ελισσαίος Μιχαήλ.

Στην παρουσία του Υπουργού Υγείας, των γενικών διευθυντών των υπουργείων εργασίας, και μεταφορών, της υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας, βουλευτών, συνδικαλιστικών, εργοδοτικών και άλλων φορέων όπως και συνδικαλιστικών στελεχών της πρώτης γραμμής της Ομοσπονδίας, ο κ. Μιχαήλ τόνισε εμφαντικά ότι η ΣΕΚ κέρδισε την κυπριακή κοινωνία για την υπευθυνότητα και την ειλικρίνεια της.

Μακριά από κομματικές επιρροές και εξαρτήσεις, πρόσθεσε, θέτει στις προτεραιότητες της το καλώς νοούμενο συμφέρον των εργαζομένων και με τεκμηριωμένες πολιτικές παρεμβάσεις προσπαθεί να εξασφαλίσει αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και διαβίωσης για όλους τους εργαζόμενους.

Αναφέρθηκε επίσης στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι, με έμφαση στην αυξανόμενη επισφάλεια στην εργασία και την ανάγκη θωράκισης των συλλογικών συμβάσεων.

Επείσησε την ανάγκη προώθησης του αιτήματος της Ομοσπονδίας για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων και απαίτησε όπως τροποποιηθεί ο νόμος για τις δημόσιες συμβάσεις, ώστε καμία δημόσια σύμβαση να μην υπογράφεται χωρίς την ύπαρξη συλλογικής σύμβασης που να καλύπτει τους όρους και τις συνθήκες εργασίας των εργαζομένων.

Αναφέρθηκε επίσης στη σημασία



της καταβολής Ταμείου Πρόνοιας ως δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών. Παράλληλα, επανέλαβε τη σαφή θέση της Ομοσπονδίας για σύνδεση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού με την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή, διασφαλίζοντας ένα αξιοπρεπές βιοτικό επίπεδο για τους εργαζόμενους, καθώς και την ωριαία απόδοσή του.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ομοσπονδίας κατέθεσε το περίγραμμα των διεκδικήσεων της Ομοσπονδίας για όλους τους κλάδους που εποπτεύει και κάλεσε τους εργαζόμενους, με τη ενεργή συνδικαλιστική τους δράση, να ενισχύσουν περαιτέρω τη δυναμική τόσο της Ομοσπονδίας όσο και ευρύτερα της ΣΕΚ για να αποκρούσουμε, όπως είπε, ενέργειες από όπου και αν προέρχονται και έχουν ως στόχο να πλήξουν το συνταγματικό δικαίωμα

των εργαζομένων να συνδικαλιζονται. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας έδωσε το στίγμα των διεκδικήσεων της ΣΕΚ για φλέγοντα εργασιακά ζητήματα, όπως η Φορολογική Μεταρρύθμιση, η Στρατηγική Απασχόλησης Ξένων Εργατών από Τρίτες Χώρες, την οποία χαρακτήρισε ανεπαρκή και επικίνδυνη για τους εργαζόμενους, η μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, η αναθεώρηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού και η ΑΤΑ.

Μίλησε για ένα ιδιαίτερα θερμό καλοκαίρι και κάλεσε τους εργαζόμενους να σταθούν αρωγοί στις προσπάθειες της ΣΕΚ για επίτευξη των στόχων. Μάθαμε, πρόσθεσε, να κοιτάζουμε τους εργαζόμενους στα μάτια χωρίς ίσως, μπορεί, και να δούμε.

Σελ 3,8,9

## Μέρες Εθνικής υπερηφάνειας, αναστοχασμού και διδαγμάτων

Μέρες Εθνικής υπερηφάνειας και Εθνικής Μανάτσης αποτελούν για τον απανταχού ελληνισμό η 25η Μαρτίου 1821 και η 1η Απριλίου 1955. Κάθε χρόνο γιορτάζουμε και τιμούμε αυτούς οι οποίοι θυσιάστηκαν, αγωνίστηκαν και έδωσαν τη ζωή τους ποτίζοντας το δέντρο της ελευθερίας και της εθνικής μας αξιοπρέπειας. Μεγάλες μορφές της Ελληνικής Επανάστασης όπως οι Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, Γεώργιος Καραϊσκάκης και τόσο άλλοι αγωνιστές του 1821 αποτελούν για τον ελληνισμό πηγή έμπνευσης, μνήμης και διδαγμάτων. Διδάγματα ότι η ελευθερία δεν κερδίζεται ούτε με εθνικά ανεπαρκείς πολιτικούς συμβιβασμούς, ούτε ασφαλώς με φιλοφρονήσεις. Αυτό που θα πρέπει να μετρά είναι η πραγματική αγάπη για την πατρίδα και τα εθνικά ιδανικά με πρωταρχικό γνώμονα το καλό του έθνους. Η Κύπρος αποτέλεσε και αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του μητροπολιτικού ελληνισμού. Ως εκ τού-

του, με το ξέσπασμα της Ελληνικής Επανάστασης εκατοντάδες Κύπριοι δήλωσαν το παρών τους και συνέδραμαν αποφασιστικά στην προσπάθεια των αδελφών Ελλήνων για ελευθερία από τους Οθωμανούς.

Οι αγώνες και οι θυσίες των πολεμιστών του 1821 αποτέλεσαν ασφαλώς πηγή έμπνευσης και για εμάς στην Κύπρο. Ως εκ τούτου, την 1η Απριλίου του 1955 ο ελληνισμός της Κύπρου, δήλωσε και πάλι παρών στο σάλπισμα της ιστορίας. Χιλιάδες νέοι υπό την καθοδήγηση της εκκλησίας και του αρχηγού Διγενή, εντασσόμενοι στην ΕΟΚΑ αγωνίστηκαν με ανιδιοτέλεια για το υπέρτατο αγαθό της ελευθερίας. Αρκετοί νέοι Έλληνες της Κύπρου θυσιάστηκαν, αιχμαλωτίστηκαν και βασανίστηκαν από τους Άγγλους. Τίποτε όμως δεν τους λύγισε. Η φλόγα της ελληνικής ιστορίας, δεν έσβησε ποτέ μέσα από τις καρδιές τους. Ακόμα και όταν ο θάνατος ήταν βέβαιος, προτίμησαν να βαδίσουν

προς αυτόν περήφανα με μόνο γνώμονα την αξιοπρέπεια, την εθνική και φυσική αποκατάσταση της Κύπρου. Η ΣΕΚ νοιώθει περήφανη γιατί σε εκείνον τον επικό και ένδοξο αγώνα αποτέλεσε φυτώριο αγωνιστών. Σαράντα μέλη της ΣΕΚ, με προεξάρχουσα φυσιογνωμία τον Μάρκο Δράκο, έπεσαν στο πεδίο της μάχης.

Εβδομήντα χρόνια από την έναρξη του αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-1959 η Κύπρος είναι ημικατεχόμενη και αδικαίωτη. Αυτό που θα πρέπει να έχουμε όλοι κατά νου είναι πως τίποτα δεν κερδίζεται χωρίς να το διεκδικήσεις εμπράκτως και με αποφασιστικότητα. Στους δύσκολους καιρούς που βιώνουμε όλοι ας λάβουμε και τα ανάλογα διδάγματα από τους αγωνιστές του Έθνους και ας αναλογιστούμε όλοι το χρέος που έχουμε απέναντι τους. Ας κρατήσουμε την αγάπη τους για την πατρίδα, την αυτοθυσία και την ανιδιοτέλεια τους. Αυτό θα είναι το καλύτερο μνημόσυνο.

**Ε**χουμε λόγο και ρόλο στα εργασιακά και εθνικά ζητήματα

 Δεν συμβιβάζομαστε ούτε με την εργασιακή εκμετάλλευση ούτε με την κατοχή

**Ρ**οκανίζεται η αγοραστική δύναμη των μισθών

 Απάντηση είναι η εφαρμογή της ΑΤΑ για όλους

**Γ**ινόμαστε μάρτυρες της αδυναμίας υπηρεσιών

 Καταγγελίες για παρενόχληση πέφτουν στο κενό

**Α**νταγωνιστική οικονομία σημαίνει και μείωση κόστους ενέργειας

 Σίγουρα όχι μείωση μισθών. Οι αρμόδιοι να το αντιληφθούν

**Τ**ώρα είναι η ώρα για πάταξη της φοροδιαφυγής

 Όρα το κράτος να λάβει μέτρα ανάσχεσης της

**Ι**διαίτερη έμφαση δίνει η ΣΕΚ για τη φορολογική μεταρρύθμιση

 Τεκμηριωμένες εισηγήσεις τέθηκαν και ενώπιον της ΣΟΕ

**Κ**αλοδεχόμενη η αύξηση της απασχόλησης στους νέους μας

 Να δούμε τώρα και την ουσιαστική αύξηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού

**Η** ΣΕΚ με την ανεξαρτησία της κερδίζει έδαφος

 Ισχυρή ΣΕΚ. Ισχυροί εργαζόμενοι

**Φ**άρος και πηγή έμπνευσης το 1821

 Για τους απανταχού Έλληνες

**Ω**ραιοποίηση από κάποιους για την άνοδο στις απολαβές

 Οι απολαβές σε πραγματικούς όρους όμως έχουν σημασία

**Ν**α επεκταθεί η κάλυψη εργαζομένων από Συλλογικές Συμβάσεις

 Αυτό πρέπει να αποτελέσει πολιτική θέση της Κυβέρνησης

**Η** εργασιακή καταίγδα φαίνεται να πλησιάζει καλοκαιριάτικα

 Άρχισαν να μαζεύονται πυκνά σύννεφα που εντοπίσαμε από το Φθινόπωρο

## Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

► Ισχυρά μηνύματα στάλθηκαν από το συνέδριο της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ τόσο από τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ όσο και από τον Γενικό Ομοσπονδία.

► Στην παρουσία του Υπουργού

Υγείας, Γενικών Διευθυντών Υπουργείων, Βουλευτών και άλλων φορέων, οι δυο αξιωματούχοι

ξεκαθάρισαν ότι η ΣΕΚ πολιτεύεται στη βάση αρχών και αξιών και πως τίποτα και κανένας δεν μπορεί να αμφισβητήσει τις τεκμηριωμένες πολιτικές της παρεμβάσεις.

► Στάλθηκε επίσης το μήνυμα ότι καμιά σύμβαση δεν πρέπει

να υπογράφεται από το κράτος χωρίς την ύπαρξη συλλογικής σύμβασης που να καλύπτει τους όρους και τις συνθήκες εργασίας των εργαζομένων. Το κράτος είναι υποχρεωμένο να προστατεύει τους εργαζόμενους θέτοντας φραγμό στην εκμετάλλευση.

► Επίσης οι δύο αξιωματούχοι της ΣΕΚ επέκριναν τη στάση του Υπουργείου Εργασίας σε ότι αφορά τον τρόπο που ενήργησε στο θέμα των εργαζομένων της Ελληνικής Τράπεζας. Με την ανοχή του Υπουργείου περιορίστηκε το συνταγματικό δικαίωμα των εργαζομένων να επιλέξουν τη συντεχνία της αρεσκείας τους.

► Ξεκάθαρο και το μήνυμα του Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ απευθυνόμενος στον Υπουργό

Υγείας ότι το Κίνημα είναι υπέρμαχος του μονοασφαλιστικού, αλληλέγγυου και κοινωνικά επιβεβλημένου ΓεΣΥ.

► Ας μην ξεχνά κανείς τους αγώνες που έκανε η ΣΕΚ για να διασφαλιστεί η εφαρμογή του ΓεΣΥ. Δεν θα επιτρέψουμε σε κανένα να δυναμιτίσει αυτό το τεράστιο κοινωνικό επίτευγμα.

► Η νέα γραμματεία της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ δήλωσε πανέτοιμη για νέους αγώνες για διεκδίκηση και κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Ισχυρή ΣΕΚ σημαίνει Ισχυροί Εργαζόμενοι και αυτό θα πρέπει να το γνωρίζουν οι πάντες.

► Η ΣΕΚ τοποθετήθηκε στη Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή για τη Φορολογική Μεταρρύθμιση με ξεκάθαρες και τεκμηριωμένες εισηγήσεις.

## Νότα αισιοδοξίας σε σχέση με την πορεία της απασχόλησης και της ανεργίας στις νεαρότερες ηλικίες

**Α**ναμφίβολα τα στοιχεία που ανακοίνωσε πρόσφατα η Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου σε ότι αφορά την ανεργία ανάμεσα στους νέους αφήνουν μια νότα αισιοδοξίας για τη συνέχεια σε σχέση με την πορεία της απασχόλησης και της ανεργίας στις νεαρότερες ηλικίες του εργατικού δυναμικού. Για να αντιληφθούμε το μέγεθος της βελτίωσης σε ότι αφορά την απασχόληση των νέων μας είναι καλό να παραθέ-



**Του Γιώργου Πυρίση**  
Υπεύθυνος Τμήματος  
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

σουμε ορισμένα στοιχεία από την ίδια τη Στατιστική Υπηρεσία. Το τέταρτο τρίμηνο του 2018 η ανεργία στις ηλικίες 15 με 24 ετών ήταν σε ποσοστό 20,6%. Με βάση τα πιο πρόσφατα στοιχεία η ανεργία στο τέλος του τέταρτου τριμήνου του 2024 μειώθηκε στο 9,6%. Ταυτόχρονα, και το ποσοστό της μερικής απασχόλησης παρουσίασε μείωση, ενώ ο δείκτης NEET ο οποίος καταγράφει το ποσοστό των νέων ηλικίας 15 έως 29 ετών οι οποίοι βρίσκονται εκτός απα-

σχόλησης και κατάρτισης ανήλθε στο 11,7% στο τέλος του τελευταίου τριμήνου του 2024 από 14,9% που ήταν στο πρώτο τρίμηνο του 2021. Τα δεδομένα αυτά είναι προς τη θετική κατεύθυνση, η αγορά εργασίας τα τελευταία έτη σε ότι αφορά την απασχόληση έχει ανακάμψει ενώ την ίδια ώρα καταρρίπτονται και οι ανησυχίες της εργοδοτικής πλευράς σε ότι αφορά την εφαρμογή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού (ΕΚΜ). Να υπενθυμίσουμε πως η εργοδοτική πλευρά πριν την εφαρμογή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού έθετε ως επιχειρημα πως ένα τέτοιο ενδεχόμενο θα οδηγούσε σε αυξημένο κόστος στις επιχειρήσεις και θα οδηγούσε σε αύξηση της ανεργίας ειδικά ανάμεσα στους νέους. Ωστόσο, τα αδιάψευστα στατιστικά στοιχεία έχουν καταρρίψει την επιχειρηματολογία της εργοδοτικής πλευράς, καθώς η απασχόληση μεταξύ των νέων αυξάνεται.

Είναι σημαντικό να τονίσουμε πως η άνοδος στην απασχόληση των νέων όχι μόνο δεν επέφερε αύξηση στο κόστος των επιχειρήσεων αλλά αντιθέτως τα στοιχεία καταδεικνύουν ότι υπήρξε σημαντική αύξηση στην κερδοφορία των επιχειρήσεων ακόμα και τα έτη εφαρμογής του ΕΚΜ, δηλαδή

το 2023 και 2024. Ενδεχομένως, η εφαρμογή του ΕΚΜ και ο μετέπειτα καθορισμός του στα 1000 ευρώ να ώθησε αρκετούς νέους οι οποίοι βρίσκονταν εκτός αγοράς να επιδιώξουν να ενταχθούν στην αγορά εργασίας. Αυτό το σημείο καταδεικνύει επίσης πως η σωστή μελέτη και ανάγνωση των δεδομένων δεν μπορεί να γίνεται επιλεκτικά. Αυτό θα πρέπει να έχει κατά νου η κυβέρνηση όταν θα ανοίξει ξανά το θέμα της αναπροσαρμογής του ΕΚΜ. Η ατεκμηρίωτη επιχειρηματολογία ουδέποτε έχει βοηθήσει καμία χώρα και οικονομία. Αντιθέτως, όλοι κρινόμαστε από τη συνέπεια των θέσεων μας και τις πραγματικότητες οι οποίες διαμορφώνονται και θα συνεχίσουν να διαμορφώνονται στην αγορά εργασίας.

Η εφαρμογή του ΕΚΜ έχει αρκετά σημεία τα οποία υπολείπονται ώστε να γίνει ακόμα πιο ελκυστική η αγορά εργασίας για τους νέους μας οι οποίοι μπαίνουν σήμερα στην αγορά εργασίας. Όπως τονίσαμε επανειλημμένα η διασύνδεση του ΕΚΜ με το κόστος διαβίωσης, την ωριαία απόδοση και τους εντατικούς ελέγχους θα είναι προς μια πολύ σωστή κατεύθυνση και θα ενισχύσει ακόμα περισσότερο την απασχόληση των νέων μας.

### “ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ  
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας  
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα  
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850  
Τυπογραφείο: Proteas  
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:  
Λευκωσία 22849849  
Λεμεσός 25861000  
Αμμόχωστος 23821432  
Λάρνακα 24633633  
Πάφος 26811639



### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2025

| Τετάρτη<br>26 Μαρτίου                                | Πέμπτη<br>27 Μαρτίου                                                       | Παρασκευή<br>28 Μαρτίου                                                                                                  | Σάββατο<br>29 Μαρτίου                                                                             | Κυριακή<br>30 Μαρτίου                                                                                                    | Δευτέρα<br>31 Μαρτίου      | Τρίτη<br>1 Απριλίου                                           |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Αγίου Πούλιου του Αναγνώστου, Ιερομάρτυρων εν Γοτθία | Αγίων Φιλητού Λυδίας Θεοπρέπου και Μακεδόνα, Αγίας Ματρώνης εν Θεσσαλονίκη | Δ' Χαιρετισμοί, Αποστόλου και Μάρτυρος Ηρωδίνος επισκόπου Πατρών, Οσίου Ιλαρίωνος του νέου ηγουμένου μονής της Πελεκητής | Μάρκον επισκόπου Αρεθουσίων, Μαρτύρων Κυρίλλου διακόνου και των συν αυτοίς παρθένων και ιερωμένων | Δ' Κυριακή των Νηστειών, Ιερομάρτυρος Ζαχαρίου του νέου επισκόπου Κορίνθου, Ιωάννου της «Κλίμακος», Ιωάννου της Κλίμακος | Αγίου Υπατίου Ιερομάρτυρος | Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας, Μαρτύρων Γερωντίου και Βασιλείδου |

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Ελισσαίος Μιχαήλ, Γενικός Γραμματέας της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ:

## “Θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για μια πιο δίκαιη κοινωνία”



«Με την αφοσίωση και την προσφορά εσάς των μελών μας, η ΣΕΚ βρίσκεται στην πρωτοπορία του Συνδικαλιστικού Κινήματος της χώρα μας, τόσο σε αριθμό μελών όσο και στη συνείδηση του λαού μας ως η Οργάνωση που βρίσκεται δίπλα από τους εργαζόμενους.

Ζούμε σε μία εποχή συνεχών προκλήσεων για τους εργαζόμενους και ο ρόλος της συντεχνίας μας είναι πιο κρίσιμος από ποτέ. Οι συνθήκες εργασίας μεταβάλλονται διαρκώς, η επισφάλεια αυξάνεται και οι εργαζόμενοι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε τις νέες εργασιακές προκλήσεις.

Η περίοδος που πέρασε άφησε εκκρεμότητες, μετά από την παγκόσμια οικονομική κρίση και την υγειονομική κρίση της πανδημίας που ακολούθησε. Υπάρχουν πέραν των εργασιακών δημογραφικές αλλά και περιβαλλοντικές εκκρεμότητες, ενώ το Εθνικό μας θέμα παραμένει στάσιμο λόγω της αδιάλλακτης στάσης της Τουρκίας.

Στηρίζουμε τις προσπάθειες της πολιτικής ηγεσίας και του Προέδρου της Δημοκρατίας για εξεύρεση ειρηνικής και δίκαιης λύσης. Πιστεύουμε σε μία ειρηνική λύση, που θα επανενώνει την πατρίδα μας μέσα στα πλαίσια της Διζωνικής Δικοινοτικής Ομοσπονδίας, για το καλό όλων των νόμιμων κατοίκων του νησιού, Ελληνοκύπριους, Τουρκοκύπριους, Μαρωνίτες, Αρμένιους και Λατίνους.

Με τη λήξη του προηγούμενου μας Συνεδρίου που πραγματοποιήθηκε το 2020, η πανδημία ανάγκασε την οικονομία της χώρας μας να περάσει σε στασιμότητα για περίοδο περίπου 2 ετών. Σήμερα η Οικονομία βρίσκεται σε ανοδική πορεία, με ρυθμούς ανάπτυξης που πλησιάζουν το 4%. Η ανεργία είναι ελάχιστη, κάτω του 5%, ενώ το ενδιαφέρον για νέες επενδύσεις είναι αρκετά μεγάλο.

Μέσα από τα αιτήματά μας, για ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων, διεκδικήσαμε και πετύχαμε αυξήσεις στα πλαίσια της αύξησης της οικονομίας και της παραγωγικότητας, αλλά και

βελτίωση των παρεμφερών ωφελημάτων, όπως τα ωράρια εργασίας, τα Ταμεία Προνοίας και Ευημερίας, τις ετήσιες άδειες και άλλα.

Η Ομοσπονδία μας έχει θέσεις και για τα διάφορα εργασιακά θέματα που βρίσκονται στην ημερήσια διάταξη, όπως το θέμα της αναλογιστικής μείωσης του 12% στις συντάξεις, την πολιτική εργοδότησης εργαζόμενων από τρίτες χώρες, την αποκατάσταση της ΑΤΑ με βάση τη φιλοσοφία της και για άλλα μείζονα ζητήματα.

Εκτιμούμε ότι η Ομοσπονδία μας, παρά τα προβλήματα που αντιμετώπισε τα τελευταία χρόνια, έχει τις δυνάμεις για ανοδική πορεία σε αριθμό μελών. Πρέπει και θα βρεθούμε ακόμη πιο κοντά στα μέλη για να ακούμε τις σκέψεις, τους προβληματισμούς και τις αγωνίες τους. Θα ανταποκριθούμε αποτελεσματικά στις ανάγκες και τις προκλήσεις της νέας εποχής. Θα αγωνισθούμε για τη δημιουργία μιας κοινωνίας ευημερούσας, εξωστρεφούς και αισιόδοξης, που να υλοποιεί μεταρρυθμίσεις, που να πρωτοστατεί στις καινοτομίες, που να δίνει ίσες ευκαιρίες και να αφογκράζεται τις ανάγκες των μελών, και γενικά του συνόλου των πολιτών με αμεσότητα, διαφάνεια και αποτελεσματικότητα.

Θα πρέπει με τεκμηριωμένες προτάσεις και εισηγήσεις να αποτελούμε μπροστάρηδες και μέρος της λύσης των προβλημάτων.

Στο ερχόμενο Συνέδριο της ΣΕΚ και μέσα από καταστατικές αλλαγές θα πρέπει να δημιουργήσουμε ένα σύγχρονο και ευέλικτο συνδικαλιστικό κίνημα που να συνάδει με τα δεδομένα της σημερινής εποχής.

Μέσα όμως σε αυτές τις συνθήκες οι επιδιώξεις μας για την νέα τετραετία, θα είναι η διατήρηση και η περαιτέρω αύξηση των μελών σε νέους κλάδους. Με ορθό προγραμματισμό, πιο σκληρή δουλειά και οργανωμένα θα επιδιώξουμε την εγγραφή νέων μελών ακολουθώντας πιστά τα προγράμματα του κεντρικού οργανωτικού γραφείου. Είμαστε οι πρώτοι που θέσαμε σε εφαρμογή τη νομοθεσία για το δικαίωμα

πρόσβασης και συλλογικής διαπραγμάτευσης. Είναι ένα εργαλείο το οποίο ως Ομοσπονδία θα χρησιμοποιήσουμε και στο μέλλον και πιστεύουμε ότι μπορεί να βοηθήσει για περαιτέρω οργανωτική ανάπτυξη.

- Θα καταβάλλουμε προσπάθεια για δημιουργία Παγκύπριων Κλαδικών Συμβάσεων για ενδυνάμωση των εργαζομένων, ώστε να αντιμετωπίσουμε τόσο τους χαμηλούς μισθούς όσο και την απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων που υπονομεύουν τα όσα κατακτήσαμε μέσα από τη συλλογική μας δράση.

- Θα διαχειριστούμε τη ψηφιοποίηση, την αυτοματοποίηση και τη ραγδαία ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης, που μεταβάλλουν τη φύση της εργασίας, απαιτώντας προσαρμογή και αναβάθμιση των δεξιοτήτων μας.

- Θα επιδιώξουμε την επιμόρφωση των μελών μας μέσα από την συνδικαλιστική σχολή καθώς και τα προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Για τούτο θα ενισχύσουμε και αναπτύξουμε περισσότερο τις διεθνείς μας σχέσεις.

- Θα συνεχίσουμε να αγωνιζόμαστε για μια πιο δίκαιη κοινωνία και θα πιέζουμε όπως οι εκάστοτε κυβερνώντες προσφέρουν ποιότητα στη ζωή των εργαζομένων. Θα πιέζουμε και θα απαιτούμε τη δημιουργία νέων και ποιοτικών θέσεων εργασίας.

Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου όλα τα απλά μέλη και τα στελέχη της Ομοσπονδίας στους τόπους δουλειάς. Χωρίς αυτούς τους άοκνους εργάτες του ελεύθερου συνδικαλισμού δεν θα μπορούσαμε να αντέξουμε την επίθεση που δεχόμαστε στα δικαιώματά μας σαν εργαζόμενοι. Συνεχίστε τις προσπάθειές σας για ενίσχυση της ΣΕΚ γιατί επαναλαμβάνω μόνο μια δυνατή ΣΕΚ μπορεί να δώσει φωνή και δύναμη στον απλό κόσμο και στους εργαζόμενους για να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες και να γίνει το όραμα πραγματικότητα».

**\*Πεμπτονσία από την εισηγητική του ομιλία στο 13ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ**

# Δικαιώματα και υποχρεώσεις των οδηγών

## Ώρες οδήγησης και ανάπαυσης σύμφωνα με τη νομοθεσία

Η σωστή διαχείριση του χρόνου οδήγησης και ανάπαυσης είναι θεμελιώδης για την ασφάλεια των οδηγών και την αποδοτικότητα της εργασίας τους. Σύμφωνα με το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας, υπάρχουν αυστηροί κανονισμοί που καθορίζουν τις ώρες οδήγησης, τις απαιτήσεις για ανάπαυση και τα διαλείμματα, προκειμένου να εξασφαλιστεί η υγεία και η ευημερία των οδηγών, καθώς και η ασφάλεια στο δρόμο.

Στο παρακάτω κείμενο, παρατίθενται οι πιο συχνές ερωτήσεις και οι απαντήσεις που καταγράφονται στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας, για να βοηθήσουν τους εργαζόμενους να κατανοήσουν τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους σχετικά με τις ώρες οδήγησης και τις περιόδους ανάπαυσης.

**- 1. Πόσες ώρες επιτρέπεται να οδηγά η/ο οδηγός, ανά ημέρα;**

Η περίοδος οδήγησης δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 9 ώρες ημερησίως, με δυνατότητα να αυξηθεί σε 10 ώρες για 2 φορές την εβδομάδα.

**- 2. Ποια είναι η μέγιστη περίοδος οδήγησης, ανά εβδομάδα;**

Η περίοδος οδήγησης δεν πρέπει να υπερβαίνει τις:

- 56 ώρες εβδομαδιαίως.
- 90 ώρες για κάθε 2 συνεχόμενες εβδομάδες.

**- 3. Πόσα λεπτά διάλειμμα πρέπει να λαμβάνει ο/η οδηγός;**

Μετά από οδήγηση 4,5 ωρών (συνεχόμενη ή μη), ο οδηγός πρέπει να κάνει διάλειμμα τουλάχιστον 45 λεπτών, εκτός εάν ακολουθεί περίοδο ανάπαυσης. Το διάλειμμα αυτό μπορεί να αντικατασταθεί από 2 διαλείμματα, τουλάχιστον 15 λεπτών το πρώτο και 30 λεπτών το δεύτερο.

**- 4. Πόσες ώρες ημερήσιας ανάπαυσης πρέπει να λαμβάνει η/ο οδηγός;**

Εντός 24 ωρών από το τέλος της προηγούμενης ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσης, ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει τουλάχιστον 11 συνεχείς ώρες ημερήσιας ανάπαυσης. Η ημερήσια περίοδος ανάπαυσης μπορεί να μειωθεί έως 9 συνεχείς ώρες, μέχρι και 3 φορές την εβδομάδα. Εναλλακτικά, η περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης μπορεί να κατανέμεται σε 2 χωριστές περιόδους ανάπαυσης τουλάχιστον 3 και 9 ωρών αντίστοιχα.

**- 5. Πως καθορίζεται η περίοδος των 24 ωρών εντός της οποίας ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει ημερήσια ανάπαυση;**

Η περίοδος των 24 ωρών αρχίζει από την ώρα έναρξης της εργασίας του οδηγού και λήγει 24 ώρες μετά.

Παράδειγμα 1: Μετά από ημερήσια ανάπαυση, ο οδηγός ξεκινά εργασία στις 13/11/2024, η ώρα 5:00 π.μ.

Η περίοδος 24 ωρών αρχίζει στις 13/11/2024, η 5:00 π.μ. και ολοκληρώνεται στις 14/11/2024, η ώρα 5:00 π.μ. Εντός της περιόδου αυτής ο οδηγός θα πρέπει να λάβει περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης.



Παράδειγμα 2: Μετά από εβδομαδιαία ανάπαυση, ο οδηγός ξεκινά εργασία στις 21/11/2024, η ώρα 7:00 π.μ.

Η περίοδος 24 ωρών αρχίζει στις 21/11/2024, η 7:00 π.μ. και ολοκληρώνεται στις 22/11/2024, η ώρα 7:00 π.μ. Εντός της περιόδου αυτής ο οδηγός θα πρέπει να λάβει περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης.

**- 6. Πόσες ώρες εβδομαδιαίας ανάπαυσης πρέπει να λαμβάνει η/ο οδηγός;**

Κατά τη διάρκεια 2 συνεχόμενων εβδομάδων, ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει τουλάχιστον:

- 2 κανονικές περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών η κάθε μία ή
- 1 κανονική περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών και 1 μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, διάρκειας τουλάχιστον 24 ωρών.

Στη δεύτερη περίπτωση, όπου λαμβάνεται μειωμένη περίοδος ανάπαυσης τουλάχιστον 24 ωρών, πρέπει να παρέχεται αντισταθμιστικός χρόνος ανάπαυσης μέχρι το τέλος της τρίτης εβδομάδας που ακολουθεί την εν λόγω εβδομάδα. Σημειώνεται ότι ο αντισταθμιστικός χρόνος ανάπαυσης λαμβάνεται μαζί με άλλη περίοδο ανάπαυσης τουλάχιστον 9 ωρών (τουλάχιστον 9 ώρες ανάπαυσης+αντισταθμιστικός χρόνος).

Η εβδομαδιαία περίοδος ανάπαυσης πρέπει να λαμβάνεται το αργότερο μόλις συμπληρωθούν 6 συνεχόμενα 24ωρα ( $6 \times 24 = 144$  ώρες) από το τέλος της προηγούμενης περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης.

Παράδειγμα: Την 1η εβδομάδα, ο οδηγός έλαβε μειωμένη κατά 10 ώρες ( $45 - 35 = 10$  ώρες) περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης. Κατά την 2η ή την 3η ή την 4η εβδομάδα ο οδηγός θα πρέπει να λάβει αντισταθμιστικό χρόνο ανάπαυσης

10 ωρών μαζί με περίοδο ανάπαυσης τουλάχιστον 9 ωρών (9 ώρες ανάπαυση+ 10 ώρες αντισταθμιστικό χρόνο=19 ώρες).

**- 7. Πόσες ώρες είναι ο χρόνος εργασίας της/του οδηγού;**

Χρόνος εργασίας:

· Ο μέσος εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 48 ώρες.

· Ο μέγιστος εβδομαδιαίος χρόνος εργασίας μπορεί να αυξηθεί μέχρι 60 ώρες, εφόσον ο μέσος χρόνος εργασίας της/του οδηγού (περιλαμβάνει και την/τον αυτοαπασχολούμενη/ο οδηγό) σε περίοδο 4 μηνών, δεν υπερβαίνει τις 48 ώρες την εβδομάδα. Η περίοδος αυτή αρχίζει από την πρώτη εβδομάδα αύξησης του χρόνου εργασίας άνω των 48 ωρών.

Ο χρόνος εργασίας είναι κάθε περίοδος από την έναρξη μέχρι τη λήξη της εργασίας των οδηγών, κατά την οποία βρίσκονται στη θέση εργασίας τους, στη διάθεση του εργοδότη και ασκούν τα καθήκοντα ή τις δραστηριότητές τους (οδήγηση, φόρτωση και εκφόρτωση, βοήθεια των επιβατών κατά την επιβίβαση και αποβίβασή τους από τα οχήματα, καθαρισμός και τεχνικής συντήρηση των οχημάτων κ.α.)

**- 8. Πόσα λεπτά διάλειμμα πρέπει να λαμβάνει η/ο οδηγός, εάν ο χρόνος εργασίας του είναι μεταξύ 6-9 ώρες ή άνω των 9 ωρών;**

Εντός των πρώτων 6 ωρών εργασίας, ο οδηγός πρέπει να λάβει διάλειμμα τουλάχιστον:

- 30 λεπτών, εάν το σύνολο του χρόνου εργασίας του είναι 6-9 ώρες.
- 45 λεπτών, εάν το σύνολο του χρόνου εργασίας του είναι άνω των 9 ωρών.

Το εν λόγω διάλειμμα μπορεί να χωριστεί σε διαλείμματα τουλάχιστον 15 λεπτών το καθένα.

Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών Κύπρου

## Άρχισε η υποβολή αιτήσεων για την παραχώρηση υποτροφιών για το ακαδημαϊκό έτος 2024/25

Το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών Κύπρου (Ι.Κ.Υ.Κ) ανακοινώνει την προκήρυξη υποτροφιών για το ακαδημαϊκό έτος 2024/25. Οι ενδιαφερόμενοι/νες φοιτητές/τριες μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους για τη διεκδίκηση κρατικής υποτροφίας για την παρακολούθηση προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών, στην Κύπρο ή το εξωτερικό από 17/03/2025, ώρα 09:00, έως και τις 18/04/2025, ώρα 15:00.

Η υποβολή των αιτήσεων πραγματοποιείται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω της επίσημης πλατφόρμας υποτροφιών, η οποία είναι αναρτημένη στη διαδικτυακή πύλη gov.cy. Για την υποβολή αίτησης θα χρειαστεί η δημιουργία και η ταυτοποίηση λογαριασμού στο CY Login.

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβάλλονται αποκλειστικά και μόνο από τους/τις ιδίους/ες τους/τις ενδιαφερόμενους/νες φοιτητές/φοιτήτριες, χρησιμοποιώντας τα προσωπικά τους στοιχεία και τους ατομικούς κωδικούς πρόσβασης.

Φοιτητές/τριες που είναι ήδη υπότροφοι, δηλαδή έχουν εγκριθεί τις προηγούμενες χρονιές για τη χορήγηση υποτροφίας και έχουν στην κατοχή τους συμβόλαιο που υπέγραψαν μαζί με το Ι.Κ.Υ.Κ., το οποίο βρίσκεται σε ισχύ, δεν πρέπει να υποβάλουν ξανά αίτηση για το ίδιο επίπεδο σπουδών, καθότι καλύπτονται από τις πρόνοιες του εν ενεργεία συμβολαίου.

Για την ορθή υποβολή της αίτησης είναι απολύτως απαραίτητο οι ενδιαφερόμενοι/νες να διαβάσουν προσεκτικά και εξαντλητικά τις σχετικές προκηρύξεις υποτροφιών από την ιστοσελίδα του Ι.Κ.Υ.Κ.

Καμιά αίτηση δεν θα γίνεται δεκτή εάν δεν πληροί τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στο επί-



σημο κείμενο.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Ι.Κ.Υ.Κ, Δευτέρα με Παρασκευή, από τις 07:30 μέχρι τις 15:00, τηλεφωνικώς στο 22456433 ή μέσω ηλεκτρονικού στη διεύθυνση: [info@ikyk.mof.gov.cy](mailto:info@ikyk.mof.gov.cy).

## Ημερομηνία εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

**1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 17/01/2025.

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Ιανουάριο – Φεβρουάριο 2025.

**2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Απρίλιο του 2024. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

**3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2024

**4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024-Ιανουαρίου 2025, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024 – Ιανουαρίου 2025 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

**6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2025.

**7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2024.

**8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι



αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο - Δεκέμβριο 2024.

**9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Δεκέμβριο 2024.

**10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2024.

**11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ:** Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι πα-

ραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2024

**12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου – Μαρτίου 2025

**13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ:** Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 28/02/2025.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Μάρτιο του 2025

**14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 10/02/2025.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συννεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

**15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ:** Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 08/11/2024.

**16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου 2024

**17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:**

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957–1961. Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφανίας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

**18. Ποινικές Υποθέσεις:** Τον Ιανουάριο 2025 εκκρεμούσαν 7204 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2844 αφορούν εργοδότες και οι 4360 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.



### Εκπαιδευτικό σεμινάριο πυρασφάλειας και εκκένωσης

**Μ**ε επιτυχία ολοκληρώθηκε την Τρίτη, 18 Μαρτίου 2025, το εκπαιδευτικό σεμινάριο «Εκπαίδευση για Εκκένωση σε Έκτακτες Καταστάσεις: Ασφάλεια Εργαζομένων και Ομαδική Δράση», το οποίο διοργανώθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ. Στόχος του σεμιναρίου ήταν η ενίσχυση της ικανότητας των εργαζομένων να αντιδρούν αποτελεσματικά σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων, με έμφαση στην ασφάλεια και τη συλλογική δράση.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τις διαδικασίες εκκένωσης και τις βασικές νομοθετικές απαιτήσεις που αφορούν την ασφάλεια στους χώρους εργασίας. Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη σημασία της ομαδικής συνεργασίας και της διατήρησης της ψυχραιμίας σε κρίσιμες στιγμές.

Στο πρακτικό σκέλος του σεμιναρίου, οι εργαζόμενοι είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν στη χρήση πυροσβεστικών μέσων και να συμμετάσχουν σε άσκηση προσομοίωσης εκκένωσης, όπου δοκιμάστηκαν σε πραγματικές συνθήκες αντίδρασης σε έκτακτα περιστατικά. Η άσκηση ολοκληρώθηκε με αξιολόγηση των διαδικασιών και ανατροφοδότηση για περαιτέρω βελτίωση.

Η ΣΕΚ, αναγνωρίζοντας τη σημασία της πρόληψης και της ετοιμότητας, συνεχίζει να επενδύει στην εκπαίδευση των εργαζομένων, ενισχύοντας την κουλτούρα ασφάλειας στους χώρους εργασίας.

## Δυναμική παρέμβαση ΣΕΚ για την πρόληψη της σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία



**Η** ΣΕΚ δήλωσε δυναμικά παρούσα στην εκδήλωση «Δημιουργώντας Ασφαλείς Χώρους Εργασίας: Πρόληψη και Επαρκής Αντιμετώπιση της Σεξουαλικής Παρενόχλησης», η οποία διοργανώθηκε από το Κέντρο Προώθησης της Έρευνας και της Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία (CARDET) και πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού έργου TEAMWORK2.

Το έργο TEAMWORK2 στοχεύει στην ενίσχυση των μηχανισμών πρόληψης και προστασίας από τη σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας, μέσα από την ανάπτυξη δεξιοτήτων και τη δι-υπηρεσιακή συνεργασία.

Ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, **Πανίκος Αργυρίδης**, σε παρέμβαση του στη συζήτηση στρογγυλής τραπέζης, τόνισε ότι η σεξουαλική παρενόχληση στον εργασιακό χώρο παραμένει ένα διαχρονικό και σοβαρό ζήτημα, το οποίο όχι μόνο παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματα, αλλά υπονομεύει τη βάση του εργασιακού περιβάλλοντος.

Όπως ανέφερε ο κ. Αργυρίδης: «Το ζήτημα της σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο δεν αφορά μόνο την τήρηση των νόμων. Είναι ένα θέμα αξιοπρέπειας και σεβασμού για κάθε εργαζόμενο. Αν επιδιώξουμε την πρόληψη και την άμεση αντιμετώπιση των περιστατικών, μπορούμε να συμβάλουμε στη δημιουργία ασφαλών, ισότιμων και παραγωγικών χώρων εργασίας».

Ο κ. Αργυρίδης αναφέρθηκε στις προκλήσεις, όπως η σιωπή των θυμάτων λόγω φόβου αντίποινων και στιγματισμού, καθώς και στην ανάγκη για καθαρά και αξιόπιστα συστήματα καταγγελίας από τις επιχειρήσεις και οργανισμούς.

Ο κ. Αργυρίδης πρότεινε επίσης τις εξής λύσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο:

- Καθολική εφαρμογή πολιτικών και διαδικασιών για την αντιμετώπιση οποιασδήποτε μορφής παρενόχλησης
- Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των εργαζομένων και εργοδοτών
- Αξιοπιστες διαδικασίες καταγγελίας που να προστατεύουν τα θύματα
- Ενίσχυση του νομοθετικού πλαισίου για την προστασία των εργαζομένων
- Δημιουργία κουλτούρας μηδενικής ανοχής απέναντι στη σεξουαλική παρενόχληση
- Στελέχωση του Τμήματος Εργασίας για την αποτελεσματική διαχείριση καταγγελιών και την εφαρμογή του νόμου «Περί Ίσης Μεταχείρισης στην Απασχόληση».

Η εκδήλωση αποτέλεσε σημαντική ευκαιρία για την προώθηση ουσιαστικών λύσεων μέσω της συνεργασίας μεταξύ δημόσιων και ιδιωτικών φορέων, καθώς και για τη συζήτηση πρακτικών μέτρων που μπορούν να εφαρμοστούν στους χώρους εργασίας.

### Γραμμή στήριξης ΣΕΚ για εργασιακό εκφοβισμό και σεξουαλική παρενόχληση

Για την υποστήριξη των θυμάτων, η ΣΕΚ προσφέρει την Γραμμή Στήριξης, η οποία λειτουργεί από τον Μάιο του 2023 για την καταπολέμηση του εργασιακού εκφοβισμού και της σεξουαλικής παρενόχλησης.

#### Η Γραμμή Στήριξης παρέχει:

- Καθοδήγηση και πληροφορίες από λειτουργό της ΣΕΚ
  - Ψυχολογική υποστήριξη από κλινικούς ψυχολόγους
  - Διαχείριση καταγγελιών και λήψη μέτρων στους χώρους εργασίας
- Για βοήθεια, καλέστε 77775575.

## Ταχεία έγκριση τροποποίησης του βασικού Νόμου του ΓεΣΥ ζητά η Κοινωνική Συμμαχία

**Τ**ην ταχεία έγκριση της τροποποίησης του βασικού Νόμου του ΓεΣΥ, μετά και την πρόσφατη Δικαστική απόφαση, ζητά η Κοινωνική Συμμαχία για το ΓεΣΥ, η οποία τονίζει ότι οποιαδήποτε καθυστέρηση είτε από πλευράς Κυβέρνησης, είτε από πλευράς κομμάτων, ενδεχομένως να προκαλέσει τεράστια προβλήματα στο Σύστημα.

Σε ανακοίνωσή της, με αφορμή τη συζήτηση που βρίσκεται σε εξέλιξη για τη συνταγογράφηση φαρμάκων από εκτός ΓεΣΥ γιατρούς εντός του Συστήματος, η Κοινωνική Συμμαχία για το ΓεΣΥ, η οποία αποτελείται από «13» οργανώσεις, που εκπροσωπούν χιλιάδες πολίτες στην Κύπρο, αναφέρει ότι το πνεύμα του νόμου είναι ξεκάθαρο και η φιλοσοφία και αρχιτεκτονική του ΓεΣΥ, επίσης.

Επίσης, αναφέρει ότι «το ΓεΣΥ έχει διαμορφωθεί μετά από μελέτες δεκαετιών και μετά από συστάσεις μεγάλων διεθνών οργανισμών, μεταξύ αυτών και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, και



μέσα σε λιγότερο από 6 χρόνια από την εφαρμογή του έχει αγκαλιαστεί από τους πολίτες όσο καμιά άλλη μεγάλη μεταρρύθμιση που έχει γίνει στον τόπο».

Εξάλλου, σημειώνει πως αναμένει από όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα να επιδείξουν ξανά την ίδια σύνεση και υπευθυνότητα και να ρυθμίσουν το κενό που εντοπίστηκε στη νομοθεσία, θωρακίζοντας περαιτέρω το ΓεΣΥ για το καλό ολόκληρου του κοινωνικού συνόλου.

«Ως Κοινωνική Συμμαχία για το ΓεΣΥ, ενημερώνουμε τους πολίτες ότι η οποιαδήποτε αλλαγή που θα οδηγήσει στην εξυπηρέτηση οικονομικών συμφερόντων, συγκεκριμένης ομάδας επαγγελματιών, θα λειτουργήσει σε βάρος της κοινωνίας», καταλήγει.

Η Κοινωνική Συμμαχία αποτελείται από τις Οργανώσεις ΣΕΚ, Παγκύπρια Ένωση Καταναλωτών και Ποιότητας Ζωής και Παγκύπρια Επιτροπή Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ (ΣΕΚ), ΠΕΟ, ΟΣΑΚ, ΠΑΣΥΔΥ, Ε.ΚΥ.ΣΥ, ΟΕΛΜΕΚ, ΠΟΕΔ, ΟΛΤΕΚ, ΔΕΟΚ, Παγκύπρια Οργάνωση Πολυτέκνων και Κυπριακός Σύνδεσμος Καταναλωτών.

Ενότητα – διεκδίκηση – απελευθέρωση – επανένωση – επιστροφή

## Αιώνια τιμή στη γενιά του '21

Του Χρίστου Καρύδη\*



Όταν οι Έλληνες τολμούν, ενωμένοι μεταλλάσσονται. Πρόκειται για αλήθεια τεκμηριωμένη ιστορικά μέσα από το πέρασμα του χρόνου. Πριν από 204 χρόνια τέτοιες μέρες οι Έλληνες προχωρούσαν ενωμένοι στην

έναρξη της Ελληνικής επανάστασης για αποτίναξη του Οθωμανικού ζυγού.

Η εθνεγερσία του 1821 αποτελεί χωρίς καμία αμφιβολία τον μεγαλύτερο ιστορικό σταθμό του νεότερου Ελληνισμού.

Στις 25 του Μάρτη, την ημέρα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, ο Παλαιών Πατρών Γερμανός ύψωσε το λάβαρο της επανάστασης στην Αγία Λαύρα. Έκτοτε πέρασαν 204 χρόνια γεμάτα γνήσιας Ελληνικής ανόθευτης ιστορίας. Χρόνια γεμάτα ήθος, αξιοπρέπεια αλλά και διεκδίκησης.

Βέβαια τα χρόνια αυτά δεν ήταν όλα εύκολα. Ο Ελληνισμός πέρασε και δυσκολίες, προκλήσεις, κακουχίες αλλά ανέβηκε και ανηφορίες.

Τιμώντας σήμερα τη γενιά του Κολοκοτρώνη, του Καραϊσκάκη και της Μπουμπουλίνας, οφείλουμε να εστιάσουμε στη μέγιστη ενότητα. Ενότητα όλων των δυνάμεων του Ελληνισμού σε όλα

τα μήκη και πλάτη της γης.

Σε μια περίοδο που η Τουρκία αποθρασύνεται και αυξάνει την επιθετικότητα της τόσο στο Αιγαίο όσο και στην Κύπρο, δεν υπάρχει ούτε χρόνος ούτε χώρος για αδράνεια και εφησυχασμό.

Ενωμένοι, αυξάνουμε τη διεκδικητικότητα μας, ενισχύοντας παράλληλα και ταυτόχρονα την άμυνα μας. Η διαρκής αμυντική θωράκιση αποτελεί ασπίδα προστασίας από κάθε νέα Τουρκική επιθετικότητα.

Διεκδικούμε απελευθέρωση, επανένωση και επιστροφή στην πατρώα γη. Διεκδικούμε επιστροφή εκεί που ανήκουμε. Στις ρίζες μας. Δεν χαρίζουμε ούτε μια σπιθαμή γης σε κανένα κατακτητή.

Ελλάδα και Κύπρος, ενωμένες, πρέπει να στείλουν αυτό το μήνυμα σε ολόκληρη την ανθρωπότητα. Πρωτίστως στα Ηνωμένα Έθνη, (που εδώ και χρόνια αδυνατούν να εφαρμόσουν τα δικά τους ψηφίσματα για την Κύπρο), αλλά και στην Ευρωπαϊκή Ένωση που αν θέλει να είναι δυνατή και ενωμένη οφείλει να προστατεύσει τα κρά-



τη-μέλη της από κάθε απειλή και κάθε επιβουλή. Η αληθινή ενότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης περνά μέσα από την προστασία και την ασφάλεια της Κύπρου και της Ελλάδας. Όλα τα υπόλοιπα έπονται.

Τιμή και δόξα λοιπόν στην επέτειο που ενώνει τους Έλληνες και στα παλληκάρια που μας δίδαξαν δια του παραδείγματος πως, «θέλει αρετήν και τόλμη η ελευθερία».

\* Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Πετράκης Κυπριανού:

## Έπεσε ηρωικά μαχόμενος τον Μάρτιο του 1957 στη μάχη της Οράς

Ήταν μόλις 18 χρονών. Γεννήθηκε στη Λάρνακα στις 29 Ιουνίου 1939, (ανήμερα της εορτής των αποστόλων Πέτρου και Παύλου). Γονείς του ήταν ο Μιχάλης και η Άννα Κυπριανού και είχε πέντε αδέρφια.

Επέλεξε συνειδητά τον δρόμο της αξιοπρέπειας που οδηγεί στη λεωφόρο της καταξίωσης και της λευτεριάς. Μια μόλις βδομάδα από τον απαγορισμό του Βαγορή και 18 μέρες από τον ηρωικό θάνατο του Γρηγόρη Αυξεντίου, ο Πετράκης Κυπριανού έπεσε μαχόμενος στο χωριό Ορά, της Επαρχίας Λάρνακας στις 21 Μαρτίου 1957.

**Στις ομάδες κρούσης**

Στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959, αναφέρονται μεταξύ άλλων τα εξής για τον 18χρονο ήρωα:-

«Ο Πετράκης Κυπριανού τελείωσε το δημοτικό σχολείο στη Λάρνακα και ήταν μαθητής στην τρίτη τάξη της Αμερικανικής Ακαδημίας Λάρνακας, όταν αποβλήθηκε προσωρινά από το σχολείο του με την κατηγορία ότι έριχνε φυλλάδια της ΕΟΚΑ, ύψωνε την ελληνική σημαία και ξεσήκωνε τους συμμαθητές του σε διαδηλώσεις Την Κυριακή, 23 Σεπτεμβρίου 1956, πήρε μέρος στην εκτέλεση Άγγλου λοχία και αναγνωρίστηκε, αλλά διέφυγε τη σύλληψη και ενώθηκε με τους αντάρτες στην ορεινή περιοχή της Λάρνακας, όπου πήρε μέρος σε πολλές αποστολές και επιθέσεις εναντίον των κατοχικών δυνάμεων.

Το Μάρτιο του 1957 προδόθηκε το κρησφύγετό του, μεταξύ Λάγιας και Ακαπνούς, οι αντάρτες όμως διέφυγαν τη σύλληψη και αφού περιπλανήθηκαν μερικές μέρες κυνηγημένοι από τους Άγγλους, κατέληξαν στην Αναφωτίδα. Για λόγους ασφάλειας ο τομεάρχης χώρισε τους καταζητούμενους με ευθύνη δράσης σε μικρότερες περιοχές. Ο Πετράκης ορίστηκε ως υπεύθυνος για την περιοχή που περιλαμβάνεται μεταξύ των χωριών



Χοιροκοιτίας, Βάβλας, Οράς, Βαβατσινιάς και προωθήθηκε προς τα εκεί. Θα κατασκεύαζε το δικό του κρησφύγετο και θα δρούσε με τις τοπικές ομάδες των χωριών της περιοχής του. Τη δεύτερη μέρα μετά την άφιξή του εκεί, στις τρεις το απόγευμα, περικυκλώθηκε από τρεις χιλιάδες Άγγλους στρατιώτες, που επέβαλαν κατ' οίκον περιορισμό στο χωριό, αναζητώντας τον.

**Η μάχη**

Ο Πετράκης Κυπριανού συνειδητά επέλεξε να πολεμήσει, γνωρίζοντας ότι τούτο σήμαινε βέβαιο θάνατο. Ταμπουρωμένος σ' ένα ακατοίκητο σπίτι στο οποίο είχε καταφύγει, πολέμησε για δυόμισι ώρες με ένα κυνηγετικό όπλο και



είκοσι επτά φυσίγγια που διέθετε. Όταν χρησιμοποίησε και το τελευταίο φυσίγγι επιχείρησε έξοδο, προσπαθώντας να σπάσει τον κλοιό των στρατιωτών που τον παραμόνευαν παντού και τον πυροβόλησαν σκοτώνοντάς τον. Ήταν ο πρώτος αντάρτης της ΕΟΚΑ που μετουσίωσε σε πράξη το πνεύμα της θυσίας του Αυξεντίου, που είχε προηγηθεί στις τρεις Μαρτίου».

**Το Γυμνάσιο**

Προς τιμή του ήρωα κτίστηκε το Γυμνάσιο που φέρει το όνομα του. Το Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού κτίστηκε με δαπάνη του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού στη Λάρνακα και λειτούργησε την 1η Σεπτεμβρίου 2011. Στη Λάρνακα υπάρχει επίσης και η προτομή του ήρωα.

Ελισσαίος Μιχαήλ, Γενικός Γραμματέας της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ

# “Μόνο μια δυνατή ΣΕΚ θα δώσει φωνή και δύναμη στους εργαζόμενους”

Στο επίκεντρο του 13ου Παγκύπριου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου – ΣΕΚ τέθηκε το περίγραμμα των διεκδικήσεων για την επόμενη τετραετία



Τα σημαντικά θέματα που απασχόλησαν τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα την τελευταία τετραετία, όπως η ενίσχυση της απασχόλησης, η βελτίωση των μισθών και των ωφελημάτων μέσω των συλλογικών συμβάσεων, καθώς και τα σοβαρά προβλήματα που συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι, τέθηκαν στο επίκεντρο του 13ου Παγκύπριου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου – ΣΕΚ (ΟΙΥΚ – ΣΕΚ).

Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025, στο Μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία, στην παρουσία του Υπουργού Υγείας, Μιχάλη Δαμιανού, της Υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας, Μαριλένας Ευαγγέλου, των Γενικών Διευθυντών των Υπουργείων Εργασίας, Μεταφορών, Βουλευτών, καθώς και 230 συνέδρων που εκπροσωπούν διάφορους κλάδους εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα.

Ο επανεκλεγείς στη θέση του Γενικού Γραμματέα της ΟΙΥΚ – ΣΕΚ, Ελισσαίος Μιχαήλ στην εισηγητική του ομιλία τόνισε τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ Πολιτείας, θεσμών και κοινωνικών εταίρων για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την προώθηση της κοινωνικής δικαιοσύνης και κάλεσε τους εργαζόμενους να ενισχύσουν περαιτέρω το κίνημα της ΣΕΚ γιατί όπως είπε: “Μόνο μια δυνατή ΣΕΚ θα δώσει φωνή και δύναμη στους εργαζόμενους”.

Αναφέρθηκε στους μαζικούς τομείς εργασίας που εποπτεύει η Ομοσπονδία, όπως για παράδειγμα το Λιανικό εμπόριο, τον τομέα της Υγείας, την Εκπαίδευση, Αεροδρόμια, Καλλιτέχνες, Φρουρούς Ασφαλείας και τους

Χρηματοοικονομικούς Οργανισμούς. Έθεσε το περίγραμμα των προβλημάτων που υπάρχουν αλλά και τις εισηγήσεις και παρεμβάσεις της Ομοσπονδίας με στόχο την επίλυσή τους.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στη λανθασμένη διαχείριση, όπως τη χαρακτήρισε του υπουργείου Εργασίας για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Ελληνική Τράπεζα. Με την ανοχή του υπουργείου, τόνισε εμφαντικά, περιορίστηκε το συνταγματικό δικαίωμα των εργαζομένων να επιλέξουν τη συντεχνία της αρεσκείας τους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, υπογράμμισε με έμφαση ότι η ΣΕΚ δεν αφήνει περιθώρια για αβεβαιότητα και υπεκφυγές. “Για εμάς δεν υπάρχει το ‘ίσως’, το ‘μπορεί’ και το ‘να δούμε’. Μάθαμε να κοιτάζουμε τον κόσμο στα μάτια με ειλικρίνεια και υπευθυνότητα”, ανέφερε χαρακτηριστικά, τονίζοντας την αταλάντευτη στάση της ΣΕΚ στην υπεράσπιση των εργαζομένων και των δικαιωμάτων τους.

Απευθυνόμενος προς τον Υπουργό Υγείας διευκρίνισε εμφαντικά πως η ΣΕΚ θα συνεχίσει να είναι υπέρμαχος του μονοασφαλιστικού, αλληλέγγυου και κοινωνικά επιβεβλημένου ΓΕΣΥ.

Παράλληλα, έστειλε ξεκάθαρο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι οι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα έχουν δικαιώματα και οφείλουν να καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις εργασίας. Κάκισε επίσης τη στάση του Υπουργείου Εργασίας σε σχέση με τους εργαζόμενους στην Ελληνική Τράπεζα, τους οποίους συγχάρηκε για το γεγονός ότι παρά την πίεση και τον εκφοβισμό παραμένουν μέλη της ΟΙΥΚ.

Η ΣΕΚ, όπως τόνισε, θα συνεχίσει να αγωνίζεται

με συνέπεια και αποφασιστικότητα για τη διασφάλιση αξιοπρεπών όρων εργασίας, ενισχύοντας τη συλλογική εκπροσώπηση και την κοινωνική δικαιοσύνη.

Ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου Εργασίας Κώστας Χατζηπαναγιώτου, εκπροσωπώντας τον Υπουργό, εξήρε τη διαχρονική συμβολή της ΣΕΚ στον κοινωνικό διάλογο και στη διαμόρφωση εργασιακών πολιτικών, τονίζοντας ότι ο ρόλος των συνδικαλιστικών οργανώσεων είναι καθοριστικός για τη διασφάλιση της αξιοπρεπούς εργασίας και της εργασιακής σταθερότητας.

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου, χαιρετισμό απηύθυνε και ο Υπουργός Υγείας, Μιχάλης Δαμιανού, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία της συλλογικής εργασίας και της συνεργασίας μεταξύ των κοινωνικών εταίρων για τη διασφάλιση ενός βιώσιμου και καθολικού συστήματος υγείας.

Ακολούθησε καταστατικό συνέδριο στο πλαίσιο του οποίου εγκρίθηκαν καταστατικές τροποποιήσεις, με τις οποίες η Ομοσπονδία προχώρησε σε αλλαγή της ονομασίας της σε Ομοσπονδία Υπαλλήλων Υπηρεσιών Κύπρου – ΣΕΚ (ΟΙΥΚ – ΣΕΚ), με στόχο την περαιτέρω οργανωτική ανάπτυξη και τη διεύρυνση των τομέων κάλυψης και επεκτείνοντας την εκπροσώπηση των εργαζομένων στους τομείς των υπηρεσιών.

Στο δεύτερο μέρος του Συνεδρίου, συζητήθηκαν θέματα όπως η επίδραση της τεχνητής νοημοσύνης στην αγορά εργασίας, τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα της Ομοσπονδίας και εγκρίθηκε η έκθεση δράσης και τα ψηφίσματα που αφορούν τρέχοντα εργασιακά και κοινωνικά ζητήματα.



## Νέα Γραμματεία

Το Συνέδριο εξέλεξε τα νέα μέλη του Γενικού Συμβουλίου της ΟΙΥΚ - ΣΕΚ, καθώς και τα νέα μέλη της Γενικής Γραμματείας, η οποία αποτελείται από:

- Ελισσαίος Μιχαήλ – Γενικός Γραμματέας
- Μιχάλης Καζαμίας – Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας
- Ανδρέας Κωμοδίκης – Γενικός Οργανωτικός
- Μιχάλης Μιχαήλ – Γενικός Ταμίας
- Στέλιος Πολυδώρου – Μέλος



Η χαρά της απλότητας**Πώς οι χώροι σιωπής ενισχύουν την εσωτερική ισορροπία**

Σε έναν κόσμο γεμάτο θόρυβο, πληροφορίες και αδιάκοπες υποχρεώσεις, η σιωπή έχει γίνει ένα σπάνιο και πολύτιμο αγαθό. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, οι άνθρωποι αισθάνονται την ανάγκη για χώρους σιωπής, που προσφέρουν μια ευκαιρία απομάκρυνσης από τον καταγισμό ερεθισμάτων που καθημερινά κατακλύζουν τις αισθήσεις μας. Η σιωπή δεν είναι απλά η έλλειψη ήχου, αλλά ένας τρόπος να επανασυνδεθούμε με τον εαυτό μας, να ανακτήσουμε την ηρεμία μας και να ενισχύσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα.

**Η σιωπή ως εργαλείο ψυχικής υγείας**

Η σύγχρονη ζωή είναι γεμάτη θορύβους, από τις ατελείωτες συσκευές που συνδέονται συνεχώς στο διαδίκτυο μέχρι τις συνεχείς κοινωνικές και επαγγελματικές υποχρεώσεις. Οι πληροφορίες τρέχουν με ιλιγγιώδη ταχύτητα, δημιουργώντας ένα περιβάλλον συνεχούς αφύπνισης και διέγερσης για το μυαλό. Σε αυτή τη συνεχιζόμενη βοή, η σιωπή γίνεται όλο και πιο σημαντική, καθώς μας επιτρέπει να απομονωθούμε από το χάος και να ακούσουμε τις εσωτερικές μας σκέψεις, συναισθήματα και ανάγκες.

Η σιωπή προσφέρει στον εγκέφαλο μια απαραίτητη ανάπαυλα, καθώς δίνει χρόνο και χώρο για την επεξεργασία των σκέψεών μας. Ερευνητές στον τομέα της ψυχολογίας υποστηρίζουν ότι οι στιγμές σιωπής μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση των επιπέδων του άγχους και να ενισχύσουν την ικανότητα μας να αντιδρούμε με ηρεμία στις προκλήσεις της καθημερινότητας. Οι χώροι σιωπής μας επιτρέπουν να εστιάσουμε και να αναγνωρίσουμε τα συναισθήματα και τις ανάγκες μας, βοηθώντας έτσι να κατανοήσουμε και να διαχειριστούμε καλύτερα τον εαυτό μας.

**Η σιωπή ως μέσο εσωτερικής αντίληψης και ενδοσκόπησης**

Η σιωπή δεν είναι μόνο η έλλειψη ήχου, αλλά και ένας δρόμος προς την ενδοσκόπηση. Όταν βρισκόμαστε σε απόλυτη σιωπή, απομακρυνόμαστε από εξωτερικούς θορύβους και επιτρέπει στον εαυτό μας να επανεξετάσουμε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις πεποιθήσεις μας. Είναι μια ευκαιρία για αυτογνωσία και προσωπική ανάπτυξη. Μέσω αυτής της διαδικασίας, μπορείς να κατανοήσεις καλύτερα τις πηγές του άγχους, της ανησυχίας ή της δυσάρεσκειας και να αρχίσεις να επαναπροσδιορίζεις την εσωτερική σου ισορροπία.

Η ενδοσκόπηση σε συνθήκες σιωπής μπορεί να αναδείξει τις ρίζες των συναισθημάτων μας και



να μας δώσει την ευκαιρία να θεραπεύσουμε τραύματα του παρελθόντος ή να επανασχεδιάσουμε το μέλλον μας. Αυτή η εσωτερική διαδικασία, συχνά παραμελημένη στην καθημερινότητα, είναι ένα ισχυρό εργαλείο για την προσωπική μας ευημερία.

**Οι χώροι σιωπής στην πρακτική ζωή**

Το να βρούμε χρόνο για σιωπή μέσα στην καθημερινότητά μας δεν σημαίνει απαραίτητα απομόνωση ή μοναξιά. Αντίθετα, μπορεί να είναι μια μορφή ενεργητικής αναστολής και χαλάρωσης. Για παράδειγμα, ακόμη και σε ένα θορυβώδες περιβάλλον, μπορείς να δημιουργήσεις μικρούς χώρους σιωπής για να απομακρυνθείς από τις πιέσεις της καθημερινότητας, έστω και για λίγα λεπτά. Αυτοί οι χώροι μπορεί να είναι ο χρόνος που αφιερώνεις στον εαυτό σου το πρωί, πριν ξεκινήσεις τη μέρα, ή η στιγμή πριν τον ύπνο, όταν απομακρύνεσαι από τις οθόνες και τους εξωτερικούς θορύβους.

Αν έχεις τη δυνατότητα, η φύση προσφέρει τους καλύτερους χώρους σιωπής: ένας περίπατος σε ένα ήσυχο δάσος, δίπλα στη θάλασσα ή σε ένα ήσυχο πάρκο μπορεί να φέρει την απόλυτη ηρεμία και γαλήνη. Η σιωπή της φύσης μας προσφέρει όχι μόνο ηρεμία αλλά και μία βαθύτερη σύνδεση με τον εαυτό μας και με το περιβάλλον μας.

**Η σιωπή και η ψυχική ανθεκτικότητα**

Η ψυχική ανθεκτικότητα είναι η ικανότητα να

αντεπεξέλθουμε στις προκλήσεις και τα άγχη της ζωής χωρίς να καταρρέουμε. Η σιωπή μπορεί να ενισχύσει αυτή την ανθεκτικότητα, καθώς μας δίνει την ευκαιρία να επαναφορτίσουμε τις δυνάμεις μας, να ανακτήσουμε την εσωτερική μας γαλήνη και να ξαναβρούμε την ενέργεια για να αντιμετωπίσουμε τις δυσκολίες με πιο ξεκάθαρο μυαλό και ψυχική ηρεμία.

Σε έναν κόσμο όπου οι προκλήσεις είναι καθημερινές, οι χώροι σιωπής προσφέρουν την αναγκαία αποσύνδεση από την πίεση, επιτρέποντας στον εαυτό μας να ανασυγκροτηθεί και να επιστρέψει στις δραστηριότητές του με νέες προοπτικές και ανανεωμένη δύναμη.

**Συμπερασματικά**

Η σιωπή δεν είναι απλά η έλλειψη ήχου, αλλά ένας πολύτιμος τρόπος για να καλλιεργήσουμε την εσωτερική μας ισορροπία και να ενισχύσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα. Οι χώροι σιωπής στην καθημερινότητά μας μας επιτρέπουν να απομακρυνθούμε από τον θόρυβο της εξωτερικής πραγματικότητας και να εστιάσουμε στο εσωτερικό μας σύστημα, αναγνωρίζοντας τις ανάγκες μας και διαχειριζόμενοι τα συναισθήματά μας με πιο υγιή και αποτελεσματικό τρόπο. Σε έναν κόσμο που κινείται με συνεχείς ρυθμούς, η σιωπή προσφέρει τη δυνατότητα να σταματήσουμε, να ακούσουμε και να ανακτήσουμε την ψυχική μας ηρεμία.

**Η μαγεία του λειτουργικού χρόνου: Πώς να βρίσκεις ισορροπία ανάμεσα στη δουλειά και την προσωπική ζωή**

Ο «λειτουργικός χρόνος» αναφέρεται στην ικανότητα να διαχειρίζεσαι τον χρόνο σου με αποτελεσματικότητα, ώστε να επιτυγχάνεις τις επαγγελματικές σου υποχρεώσεις χωρίς να θυσιάζεις την προσωπική σου ζωή. Η σωστή διαχείριση του χρόνου είναι το κλειδί για να αποφεύγεις το άγχος και να διατηρείς ισχυρές σχέσεις με την οικογένεια και τους φίλους σου. Καθώς οι απαιτήσεις της δουλειάς αυξάνονται, είναι σημαντικό να δημιουργήσεις σαφή όρια ανάμεσα στον χρόνο που αφιερώνεις στη δουλειά και στον χρόνο για τον εαυτό σου. Η ενσυνειδητότητα, η προτεραιοποίηση των δραστηριοτήτων και η σωστή οργάνωση της ημέρας είναι στρατηγικές που μπορούν να βοηθήσουν στην επίτευξη μιας πιο υγιούς ισορροπίας μεταξύ της επαγγελματικής και προσωπικής σου ζωής.



# Έκκληση συντεχνιών για αποπαγοποίηση θέσεων

Ξεκίνησε τη Δευτέρα, 17 Μαρτίου 2025 στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Οικονομικών η συζήτηση του κυβερνητικού νομοσχεδίου που καταργεί την απαγόρευση πλήρωσης κενών θέσεων με μόνιμο προσωπικό στον δημόσιο τομέα, ένα μέτρο που είχε επιβληθεί το 2013 εν μέσω οικονομικής κρίσης.

Σε δηλώσεις του μετά το πέρας της συνεδρίας ο ΓΓ της ΟΗΟ-ΣΕΚ Ανδρέας Ηλία είπε ότι αναμένουν από τη Βουλή να καταργήσει αυτή τη χρονοβόρα και μη αποτελεσματική διαδικασία, για θέσεις εργασίας πρώτης γραμμής, που αφορούν τη νέα γενιά και είναι απαραίτητες για να λειτουργήσουν οι ημικρατικοί οργανισμοί κατά τρόπο εύρυθμο, λειτουργικό και προς όφελος των πολιτών.

Ο κ. Ηλία ανέφερε ακόμα ότι δεν υπάρχει λόγος για συνέχιση της διαδικασίας αυτή, ενώ η Βουλή ασκεί τον έλεγχό της για το θέμα αυτό κατά τη διαδικασία έγκρισης των προϋπολογισμών.

Εξάλλου, κοινή επιστολή για το θέμα είχαν εκδώσει την περασμένη εβδομάδα οι συνδικαλιστικών οργανώσεων ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ και ΠΑΣΥΔΥ, χαρακτηρίζοντας ως επιτακτική ανάγκη την αποπαγοποίηση θέσεων στη Δημόσια Υπηρεσία και στους ημικρατικούς Οργανισμούς. Οι συνδικαλιστικές Οργανώσεις υπογράμμισαν τη σημασία της εν λόγω ρύθμισης, όσον αφορά το νομοσχέδιο που κατέθεσε το Υπουργείο Οικονομικών, το οποίο προβλέπει την άρση των περιορισμών για την πλήρωση των θέσεων πρώτου διορισμού στη Δημόσια Υπηρεσία και στους ημικρατικούς Οργανισμούς, καλώντας παράλληλα τα κόμματα να εγκρίνουν το σχετικό νομοσχέδιο.

Η περαιτέρω καθυστέρηση, δήλωσαν, πλήρωσης θέσεων πρώτου διορισμού που αφορά πολλές Υπηρεσίες/Τμήματα, προκαλεί ζητήματα δυσλειτουργίας και ανεπαρκούς εξυπηρέτησης του πολίτη.



Επισημαίνουν ότι, οι θέσεις πρώτου διορισμού περιλαμβάνονται στον ετήσιο κρατικό προϋπολογισμό και τους εγκεκριμένους Προϋπολογισμούς των Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου και των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Ενδεχόμενη μη έγκριση του εν λόγω νομοσχεδίου, τόνισαν, θα συνεπάγεται περαιτέρω επιβράδυνση στην πλήρωση των θέσεων πρώτου διορισμού, αύξηση του διοικητικού κόστους και απώλεια πολλών εργατοωρών για τα επηρεαζόμενα Τμήματα και Οργανισμούς και ιδιαίτερα το Τμήμα Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού, αλλά και για την ίδια τη Βουλή.

Επεσήμαναν ότι η ψήφιση του εν λόγω νομοσχεδίου θα τερματίσει τη χρονοβόρα, γραφειοκρατική και παντελώς αχρείαστη διαδικασία, που δεν εξυπηρετεί κανένα σκοπό.

Άλλωστε, υπέδειξαν, ότι μέχρι τώρα δεν υπάρχει καμιά περίπτωση μη έγκρισης από τη Βουλή

οποιασδήποτε πρότασης για αποπαγοποίηση θέσεων.

Επί της ουσίας, οι Οργανώσεις επισημαίνουν ότι η υφιστάμενη κατάσταση έχει ως αποτέλεσμα να προσφεύγουν τα Τμήματα/Υπηρεσίες/Οργανισμοί σε αγορά υπηρεσιών ή στην πρόσληψη υπαλλήλων ορισμένου χρόνου, φαινόμενα που διαχρονικά και σωρευτικά ταλανίζουν τα επηρεαζόμενα Τμήματα και Υπηρεσίες.

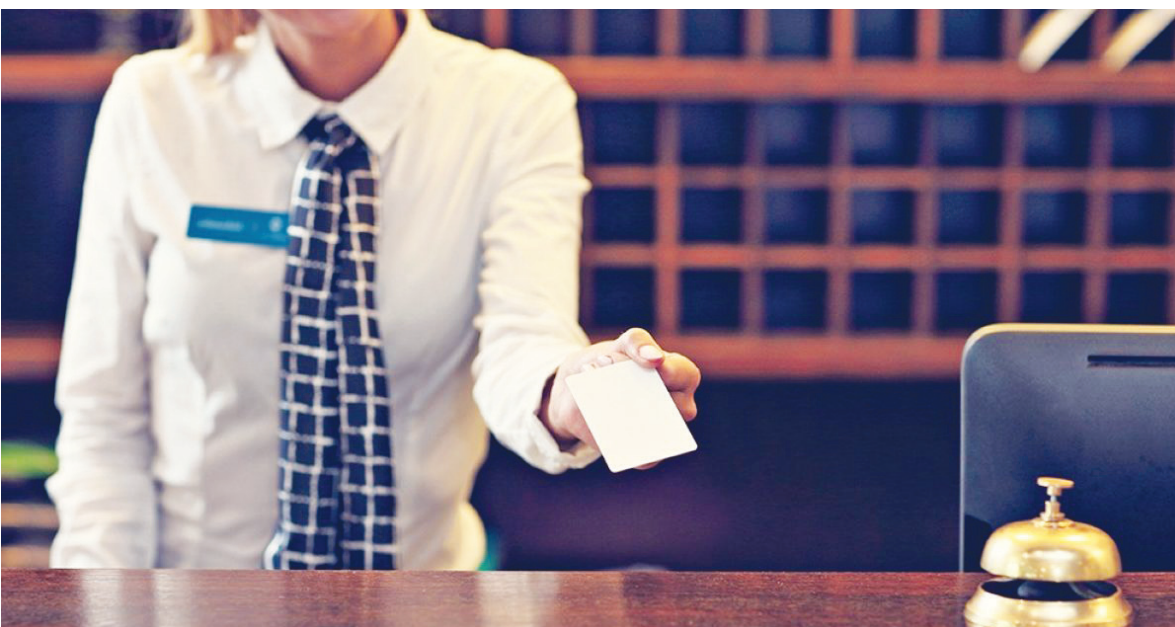
Ειδικά ο θεσμός της μίσθωσης υπηρεσιών έναντι μόνιμων αναγκών των επηρεαζόμενων υπηρεσιών σε Υπουργεία και Οργανισμούς συνιστά παθογένεια, που συνεχίζει να δημιουργεί προβλήματα και στρεβλώσεις που διαιωνίζονται και εντείνονται, σημείωσαν, υπογραμμίζοντας καταληκτικά, πως είναι επιτακτική η ανάγκη ψήφισης του συγκεκριμένου νομοσχεδίου και πως εμπιστεύονται την κρίση των κομμάτων ότι, θα αναγνωρίσουν αυτή την αναγκαιότητα.

## Μη τήρηση συμφωνηθέντων στα Ξενοδοχεία καταγγέλλουν οι συντεχνίες

Καταγγελία στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων έχουν υποβάλει οι συντεχνίες ΟΥΞΕ-ΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΕΚΑ ΠΕΟ, καθώς, όπως αναφέρουν σε επιστολή τους προς τους Συνδέσμους Ξενοδόχων ΠΑΣΥΞΕ και ΣΤΕΚ, την οποία απέστειλαν την Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025, μόνο μια μερίδα ξενοδόχων τήρησε τα συμφωνηθέντα. Στην επιστολή τους, η οποία κοινοποιήθηκε στον Διευθυντή του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, οι συντεχνίες καλούν, επίσης, τους συνδέσμους ξενοδόχων να ενημερώσουν τα μέλη τους σχετικά με τις υποχρεώσεις τους απέναντι στους εργαζομένους για τις αυξήσεις, την ΑΤΑ και άλλα ωφελήματα που απορρέουν από την ανανεωμένη Κλαδική Σύμβαση.

Όπως αναφέρεται στην επιστολή, κατά την καταβολή της μισθοδοσίας του Ιανουαρίου, «μόνο μια μερίδα ξενοδόχων τίμησε τη συμφωνία που επετεύχθη. Λαμβάνοντας υπόψη τις πληροφορίες που έχουμε σχετικά με την καθοδήγηση που γίνεται από τους Συνδέσμους Ξενοδόχων προς τα μέλη σας να μην τηρούν τα συμφωνηθέντα, προχωρήσαμε στις 17 Φεβρουαρίου 2025 σε καταγγελία στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων».

Επιπλέον, σε μία προσπάθεια έγκαιρης εξομάλυνσης της κατάστασης πριν την έναρξη της τουριστικής περιόδου, οι συντεχνίες καλούν τους δύο συνδέσμους να αναλάβουν τις ευθύνες τους, ενημερώνοντας τα μέλη τους σχετικά με την υπο-



χρέωση τους για άμεση καταβολή του εφάπαξ ποσού, των αυξήσεων, της ΑΤΑ, καθώς και όλων των άμεσων και έμμεσων ωφελημάτων που απορρέουν από την Κλαδική Συλλογική Σύμβαση.

Παράλληλα, με το άνοιγμα της τουριστικής περιόδου, υπενθυμίζουν την υποχρέωση των ξενοδόχων που επαναλειτουργούν μετά από μερική ή ολική αναστολή, να διασφαλίσουν την επιστροφή στην εργασία όλων των εργαζομένων των οποί-

ων η απασχόληση είχε ανασταλεί για τη χειμερινή περίοδο, πριν προχωρήσουν στην υποβολή αίτησης για απασχόληση υπηκόων τρίτων χωρών.

«Η αποφυγή δυσάρεστων καταστάσεων στην ξενοδοχειακή βιομηχανία –ιδιαίτερα σε μια χρονιά που προβλέπεται νέο ρεκόρ τουριστικών αφίξεων και εσόδων– θα πρέπει να είναι κοινός στόχος όλων των πλευρών», καταλήγουν οι συντεχνίες στην επιστολή τους.

## «Αγώνες Ελευθερίας» για τον εορτασμό των Εθνικών Επετείων της 25ης Μαρτίου 1821 και της 1ης Απριλίου 1955

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) και το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα Ε.Ο.Κ.Α. (Σ.Ι.Μ.Α.Ε.), με αφορμή τη συμπλήρωση 70 χρόνων από την έναρξη του Απελευθερωτικού Αγώνα του 1955-1959, διοργανώνουν την Εκδήλωση «Αγώνες Ελευθερίας».

Η Εκδήλωση θα περιλαμβάνει μελοποιημένη αρχαία κυπριακή ποίηση, παραδοσιακά και επετειακά τραγούδια από την Τετράφωνη Μικτή Χορωδία του Τμήματος Μουσικών Σπουδών της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), τη Συμφωνική Ορχήστρα Νέων Κύπρου και μέλη της Μουσικής Ακαδημίας του Πανεπιστημίου Κύπρου. Μουσική Διεύθυνση: Νίκος Μαλιάρας, Σάββας Ρακιντζάκης. Συνοδεία στο πιάνο: Σάββας Ρακιντζάκης. Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Γιώργος Κουντούρης

Η Επετειακή Εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη, 27 Μαρτίου 2025, και ώρα 20:00, στο Δημοτικό Θέατρο Λευκωσίας.

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις, μπορείτε να απευθύνεστε στο ηλ. ταχυδρομείο [kypros1955-59@schools.ac.cy](mailto:kypros1955-59@schools.ac.cy) ή στο τηλέφωνο 22800931

Η Επετειακή Εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκου Χριστοδουλίδη.

Η είσοδος είναι ελεύθερη

## Πλοηγηθείτε με ασφάλεια στον κόσμο του Διαδικτύου

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ), του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη δυνατότητα δωρεάν παρακολούθησης του ψηφιακού μαθήματος «Ασφαλές Διαδίκτυο».

Το μάθημα θα σας καθοδηγήσει, μεταξύ άλλων, αναφορικά με το τι πρέπει να προσέχετε, για να είστε ασφαλείς όταν χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο, πώς να προστατεύετε τον εαυτό σας και τα προσωπικά δεδομένα σας, πώς να αποφεύγετε τις παγίδες, και πώς να δημιουργείτε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης. Επιπρόσθετα, θα σας δώσει τη δυνατότητα να ελέγξετε τις υφιστάμενες γνώσεις σας και να αποκτήσετε καινούριες, ώστε να αξιοποιείτε πλήρως, με ασφάλεια και αυτοπεποίθηση τις δυνατότητες του διαδικτύου.

Το μάθημα είναι διαθέσιμο στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης του ΚΕΠΑ.

<https://cyos-learn.gov.cy/>

### Λύση SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 4 | 9 | 8 | 9 | 1 | 6 |
| 1 | 9 | 9 | 2 | 7 | 6 | 8 | 2 |
| 8 | 6 | 8 | 1 | 9 | 2 | 9 | 7 |
| 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 8 | 7 | 2 |
| 7 | 1 | 8 | 9 | 2 | 9 | 6 | 8 |
| 2 | 8 | 9 | 6 | 2 | 7 | 1 | 9 |
| 6 | 8 | 1 | 2 | 8 | 9 | 2 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 8 | 9 | 2 | 8 | 1 |
| 8 | 9 | 2 | 7 | 6 | 1 | 2 | 9 |

### ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Το μόνο πράγμα που μας διδάσκει η Ιστορία είναι ότι τίποτα δεν διδασκόμαστε από την Ιστορία

## Η ΣΕΚ αποχαιρέτησε τον α. συνάδελφο Παναγιώτη Κακούρα

Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια προς την οικογένεια του εκλιπόντος Παναγιώτη Κακούρα, ενός μάχιμου συνδικαλιστή ο οποίος υπηρέτησε το Κίνημα της ΣΕΚ για 35 χρόνια.

Η κηδεία του αείμνηστου Κακούρα, τελέστηκε από τον ιερό ναό της Αγίας Ζώνης στη Λεμεσό, το περασμένο Σάββατο.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας Μιχάλης Μιχαήλ, ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου Γιώργος Καρας και ο ΑΓΤ της ΣΕΚ Λεμεσού Γιάννης Τσουρής οι οποίοι κατέθεσαν στεφάνια.

Σε αποχαιρετιστήριο του λόγο ο επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Αμμοχώστου τόνισε μεταξύ άλλων:

«Σήμερα, με βαθιά θλίψη αποχαιρετούμε έναν σπουδαίο άνθρωπο. Έναν άνθρωπο που πορεύτηκε στη ζωή με ήθος, αξιοπρέπεια και ανιδιοτελή προσφορά. Έναν αφοσιωμένο οικογενειάρχη, έναν ακούραστο αγωνιστή των δικαιωμάτων των εργαζομένων, έναν πατριώτη που έταξε την ψυχή του στην ελευθερία της πατρίδας μας. Η προσφορά του στα κοινά υπήρξε ανεκτίμητη, τόσο ως συνδικαλιστής και αξιωματούχος στη ΣΕΚ Αμμοχώστου όσο και ως Δημοτικός Σύμβουλος Αμμοχώστου.

Ως συνδικαλιστής και αξιωματούχος της ΣΕΚ Αμμοχώστου, έδωσε αγώνες για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας, για την αξιοπρέπεια των εργαζομένων, για ένα πιο δίκαιο εργασιακό περιβάλλον. Αγωνίστηκε με πάθος, με σθένος και με πίστη στις αξίες του ελεύθερου συνδικαλισμού. Υπηρετήσε το κίνημα της ΣΕΚ για 35 χρόνια. Υπήρξε μέλος της Γραμματείας



της ΣΕΚ Αμμοχώστου και μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Πάνω απ' όλα, όμως ο Παναγιώτης ήταν άνθρωπος, με ήθος, πιστός στις αξίες και τα ελληνοχριστιανικά ιδεώδη. Υπήρξε επίσης ένας εξαιρετικός οικογενειάρχης που στήριζε και αγαπούσε την οικογένειά του με αφοσίωση και πάθος.

Ο Παναγιώτης λάτρευε την Αμμόχωστο.

Έζησε με το όνειρο της επιστροφής σε μια ελεύθερη Αμμόχωστο, ένα όνειρο που δυστυχώς έμεινε ανεκπλήρωτο».

## Έναρξη ηλεκτρονικών εγγραφών για την Α' Τάξη Γυμνασίου

Υπενθυμίζουμε ότι οι ηλεκτρονικές εγγραφές της Α' τάξης Γυμνασίου έχουν ήδη ξεκινήσει στις 4 Μαρτίου 2025 και θα διαρκέσουν μέχρι τις 28 Μαρτίου 2025.

Οι εγγραφές διεξάγονται μέσω του μηχανογραφικού συστήματος Ηλεκτρονικής Διοίκησης Εκπαίδευσης και Αγωγής (eΔΕΑ) [edea@schools.ac.cy](mailto:edea@schools.ac.cy), το οποίο υλοποιείται μέσω του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027», με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής και τη Γενική Διεύθυνση Ανάπτυξης του Υπουργείου Οικονομικών.

Το σύστημα eΔΕΑ αποτελεί μέρος του ευρύτερου έργου «Σύστημα Υπηρεσιών Υποστήριξης (ΣΥΥ)» και είναι το μεγαλύτερο έργο ηλεκτρονικής διακυβέρνησης στον τομέα της εκπαίδευσης. Συμπεριλαμβάνει την ανάπτυξη, εγκατάσταση, συντήρηση και λειτουργία ενός ολοκληρωμένου μηχανογραφικού συ-

στήματος, μέσω του οποίου θα βελτιωθεί η διοίκηση των σχολικών μονάδων, θα υποστηρίξονται οι εκπαιδευτικοί, γονείς και μαθητές/μαθήτριες στις καθημερινές διαδικαστικές τους ανάγκες και θα συνδράμει ενεργά στην καθημερινή διαχείριση και πρόληψη πιθανών προβλημάτων από τις αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΙΑΝ).

Η διαδικασία εγγραφής γίνεται σε πέντε απλά βήματα

Δημιουργία Λογαριασμού CY Login

Είσοδος στη διαδικτυακή πύλη eΔΕΑ

Δημιουργία Προφίλ Γονέα/Κηδεμόνα

Δημιουργία Προφίλ Μαθητή/Μαθήτριας

Υποβολή Αίτησης Εγγραφής

Για υποστήριξη και βοήθεια το κοινό μπορεί να καλεί στο τηλέφωνο 22558618 ή να στέλνει μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [edea-support@schools.ac.cy](mailto:edea-support@schools.ac.cy).

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



|                                                                            |                      |               |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|
| Λευκωσία:                                                                  | Στασάνδρου 26,       | τηλ: 22764691 |
| Λεμεσός:                                                                   | Κυρ. Οικονόμου 21    | τηλ: 25861144 |
| Λεμεσός:                                                                   | Λεώφ. Ομονοίας 68 Α  | τηλ: 25562444 |
| Παραλίμνι:                                                                 | Αγ. Γεωργίου 20,     | τηλ: 23820422 |
| Πάφος:                                                                     | Ελευθ. Βενιζέλου 21, | τηλ: 26933820 |
| Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας |                      |               |

### ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



|             |          |
|-------------|----------|
| Λευκωσία:   | 90901402 |
| Λεμεσός:    | 90901405 |
| Αμμόχωστος: | 90901403 |
| Λάρνακα:    | 90901404 |
| Πάφος:      | 90901406 |

### ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:          | 17000     |
| Άμεση Ανάγκη:                      | 112 ή 199 |
| Νοσοκομεία:                        | 1400      |
| Αστυνομία:                         | 1499      |
| Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:     | 1460      |
| Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:         | 1407      |
| Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:     | 1410      |
| Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: | 1440      |
| Α.Η.Κ. βλάβες:                     | 1800      |
| Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:            | 80000197  |
| Γραμμή Καταναλωτή                  | 1429      |

# Σωστή ενυδάτωση και διατροφή για λαμπερό δέρμα

Η επιδερμίδα σας εκτός από λαμπερή, θέλετε να είναι και υγιής μιας και τα τρία δερματικά στρώματα παίζουν σημαντικό ρόλο στη συνολική υγεία του οργανισμού. Ως φράγμα ενάντια στα περιβαλλοντικά παθογόνα, το υπεριώδες φως και τους τραυματισμούς, η πραγματική ομορφιά του δέρματός μας έγκειται στο γεγονός ότι προστατεύει το σώμα μας από πιθανές βλάβες, σύμφωνα με έρευνες.

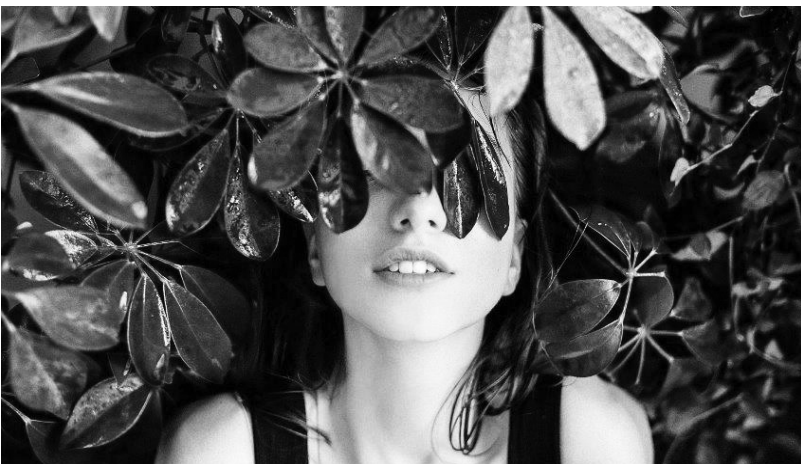
Για αυτόν τον λόγο θα πρέπει να προσέχετε και τη διατροφή σας. Μια διαίτα χαμηλής περιεκτικότητας σε θρεπτικά συστατικά σίγουρα θα αντικατοπτρίζεται στο δέρμα σας.

### #Πρωτεΐνη

Οι πρωτεΐνες είναι θεμελιώδεις για την προώθηση και τη διατήρηση της ελαστικότητας του δέρματος, επισημαίνουν οι ειδικοί. Το σώμα σας μετατρέπει τις πρωτεΐνες σε αμινοξέα και τα επεξεργάζεται ξανά για να δημιουργήσει άλλες πρωτεΐνες, όπως η κερατίνη και το κολλαγόνο που υποστηρίζει το δέρμα. Άπαχη πρωτεΐνη βρίσκουμε στο γιαούρτι, το κοτόπουλο, τα αυγά.

### #Βιταμίνη C

Αυτή η ισχυρή βιταμίνη προστατεύει τα κύτταρα του δέρματος



από βλάβες που σχετίζονται με την ηλικία και είναι εξαιρετικά σημαντική εάν θέλετε να παρατείνετε την λάμψη του δέρματός σας και τα επόμενα χρόνια.

Η βιταμίνη C έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες που καταπολεμούν τις βλάβες από τις ελεύθερες ρίζες για να προάγουν τον ομοιόμορφο τόνο του δέρματος και να απομακρύνουν αυτές τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες που εμφανίζονται με την ηλικία.

Εκτός από το πορτοκάλι, μπορούμε να βρούμε βιταμίνη C σε τροφές όπως λεμόνια, μήλα, μούρα, μπανάνες, αβοκάντο, καρότα.

### #Βιταμίνη A

Η ρετινόλη, γνωστή και ως βιταμίνη A είναι απαραίτητη για την όραση, την ανάπτυξη των

κυττάρων και την ανοσία, σύμφωνα με την Mayo Clinic. Έχει επίσης αντιοξειδωτικές ιδιότητες που αποτρέπουν τις βλάβες του δέρματος.

Η βιταμίνη A παίζει κρίσιμο ρόλο στην επισκευή και τη συντήρηση του δέρματος.

Η βήτα-καροτίνη, ένα καροτενοειδές και προάγγελος της βιταμίνης A, έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες που μειώνουν τις βλάβες του δέρματος από την υπερβολική έκθεση στον ήλιο.

Μόλις απορροφηθούν τα καροτενοειδή, συσσωρεύονται στο εξωτερικό στρώμα του δέρματος (επιδερμίδα), όπου μπορούν να παρέχουν μια άμεση γραμμή άμυνας ενάντια στις βλαβερές υπεριώδεις ακτίνες, σύμφωνα με επιστημονική ανασκόπηση.

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 | 1 |   |   |   | 5 | 8 |
|   |   | 8 | 7 |   |   |   |   |   |
|   |   | 7 |   |   | 2 |   | 3 | 9 |
| 3 |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
| 8 | 2 |   |   | 7 |   |   | 1 | 4 |
|   |   |   | 3 |   |   |   |   | 5 |
| 4 | 7 |   | 2 |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   |   |   | 7 | 5 |   |   |
| 9 | 1 |   |   |   | 5 | 4 |   |   |

## ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

### Σκορδόψωμο με τυρί



#### Υλικά

- 1 ½ φλ. γάλα (375 ml)
- 11 γρ. μαγιά ξηρή
- 50 γρ. ζάχαρη κρυσταλλική
- 2 αυγά μέτρια
- 700 γρ. αλεύρι φαρίνα
- 1 ½ κουταλάκι αλάτι
- 75 γρ. βούτυρο ανάλατο μαλακό
- Για τη γέμιση:
- 175 γρ. βούτυρο ανάλατο μαλακό
- 1 κρεμμυδάκι φρέσκο, ψιλοκομμένο (50 γρ.)
- 2 κουταλιές μαϊντανό
- 25 γρ. σκόρδο
- Μια πρέζα μαύρο πιπέρι
- 400 γρ. τυρί μοτσαρέλα
- 100 γρ. τυρί γκούντα
- 40 γρ. βούτυρο λιωμένο (προαιρετικά)

#### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Στο μπολ ενός μίξερ αναμειξάτε το γάλα, τη ζάχαρη και τη μαγιά. Αφήνετε να σταθεί μέχρι η μαγιά να φουσκώσει. Προσθέτετε τα αυγά, το αλεύρι και το αλάτι. Ζυμώνετε μέχρι να σχηματιστεί μια ακανόνιστη ζύμη. Προσθέτετε το βούτυρο και ζυμώνετε για 7-8 λεπτά. Μεταφέρετε τη ζύμη σε ένα μπολ να φουσκώσει (η ζύμη θα είναι λίγο βρεγμένη και μαλακιά), για 1 ½ ώρα περίπου μέχρι να διπλασιαστεί σε όγκο. Ετοίμαζετε τη γέμιση αναμειγνύοντας σε ένα μπολ τοπ βούτυρο, το κρεμμυδάκι, τον μαϊντανό, τα σκόρδα και το πιπέρι. Όταν φουσκώσει το ζυμάρι το ανοίγετε σε ένα ορθογώνιο 40X50 εκ. Αλείβετε την επιφάνειά του με το βούτυρο και πασπαλίζετε με τα τυριά. Τυλίγετε σε ρολό αρχίζοντας από τη μεγαλύτερη πλευρά. Κόβετε σε 8 ή 10 κομμάτια. Βάζετε τα κομμάτια σε στρογγυλό ή μακρόστενο ταψί, στο οποίο έχετε στρώσει αντικολητικό χαρτί. Αφήνετε τα ρολά να σταθούν για 20 λεπτά. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο, στους 180°C στον αέρα για 35-40 λεπτά. Αν θέλετε, αλείβετε τα ψωμάκια με λιωμένο βούτυρο ενώ είναι ακόμη ζεστά.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Προσπάθησε να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις έναν φόβο ή μια συνήθεια που σε μπλοκάρει. Τα αποτελέσματα θα είναι εξαιρετικά.

**Ταύρος:** Μπορεί να υπάρξουν συναρπαστικά νέα ή αποκαλύψεις σήμερα. Η μέρα ευνοεί τα πρακτικά θέματα. Η προοπτική ή η κατεύθυνση σου μπορεί να αλλάξει λίγο λόγω ιδεών ή ειδήσεων που σου έρχονται σήμερα.

**Δίδυμοι:** Είναι θετική η ενέργεια για να δουλέψεις σε έργα καριέρας ή να κερδίσεις χρήματα ή να κάνεις βήματα προς έναν πρακτικό σου στόχο. Αναγνωρίζεις τη σημασία της στρατηγικής και της υπομονής σήμερα και αποκτάς μια νέα νοοτροπία που σε ευνοεί.

**Καρκίνος:** Κερδίζεις τον σεβασμό, ιδιαίτερα για αυτά που γνωρίζεις και για τον τρόπο που μοιράζεσαι τις ιδέες σου. Οι αντοχές σου είναι στο φουλ τώρα, καθώς ο Άρης διασχίζοντας το ζώδιο σου, εναρμονίζεται με τον σταθερό Κρόνο. Η λήψη αποφάσεων ενισχύεται.

**Λέων:** Σήμερα εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποιες εκκρεμότητες που πρέπει να διευθετηθούν. Η εργασία στα παρασκήνια μπορεί να είναι χρήσιμη και παραγωγική. Έχεις την υπο-

μονή να δεις και να ασχοληθείς με κάτι που δεν έχει άμεσες ανταμοιβές και αποτελέσματα.

**Παρθένος:** Αξίζει τον κόπο να αφιερώσεις ενέργεια σε μια ομαδική προσπάθεια. Επίσης, θα μπορούσες σήμερα να ασχοληθείς με επαγγελματικά πράγματα χρησιμοποιώντας και τη βοήθεια των φίλων σου. Η εστίαση σου έχει βελτιωθεί και σε ενδιαφέρει ιδιαίτερα να δεις αποτελέσματα για τις προσπάθειες σου.

**Ζυγός:** Μπορεί να υπάρχει μια αναζωογονητική ειλικρίνεια σήμερα και ανοιχτό πνεύμα. Μπορείς να μάθεις κάτι νέο ή να έχεις έμπνευση καθώς πειραματίζεσαι με διαφορετικές προσεγγίσεις.

**Σκορπίος:** Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να βελτιώσεις μια δεξιότητα, να τελειοποιήσεις μια τέχνη ή να ασχοληθείς σοβαρά με έναν στόχο που θέλεις πολύ. Η στρατηγική σε συνδυασμό με την πειθαρχία οδηγούν σε επιτυχημένα αποτελέσματα.

**Τοξότης:** Μερικές προσπάθειες που γίνονται στον προσωπικό σου τομέα είναι απαραίτητες. Η ζωή στο σπίτι έχει ευχάριστες εξελίξεις. Γενικότερα, αυτό που σε ενδιαφέρει τώρα είναι αυτό που έχει αξία και ουσία με διάρκεια.



**Αιγόκερος:** Έχεις μια ισχυρότερη αίσθηση από το συνηθισμένο για το ποιες από τις ιδέες σου και τα σχέδια σου έχουν πραγματικές δυνατότητες και μπορεί να είναι σχετικά εύκολο να απορροφηθείς από ένα έργο.

**Υδροχόος:** Αν και η μέρα έχει μια ανοιχτή διάθεση, εσύ επιλέγεις τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα. Εστιάζεις την ενέργειά σου σε εποικοδομητικά έργα ή προσπάθειες. Είναι καιρός να ασχοληθείς σοβαρά με τα οικονομικά σου, να σκεφτείς σοβαρά, να οργανωθείς και αυτό θα σε βοηθήσει.

**Ιχθείς:** Οι άνθρωποι σε παίρνουν στα σοβαρά και λαμβάνεις επίσης σοβαρά τις ανάγκες σου για ψυχαγωγία και ρομαντισμό. Ίσως αφιερώσεις τώρα την ενέργεια σου σε σχέδια που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις έναν στόχο που σχετίζεται με την προσωπική ολοκλήρωση και την ευχαρίστηση.

Απλοί τρόποι εξοικονόμησης πόσιμου νερού

# Το νερό όσο πάει και λιγοστεύει

Ο κάθε πολίτης έχει υποχρέωση να φροντίζει για να μη μας λείψει



Στη δίνη της κλιματικής αλλαγής βρίσκεται η Κύπρος. Τα φράγματα αδειάζουν, το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων προβλέπει εφιαλτικά σενάρια και ψάχνει λύσεις μέσω της αφαλάτωσης νερού αλλά τα δεδομένα, προς το παρόν, προβληματίζουν λόγω κόστους. Ως κοινωνία έχουμε ζήσει μεγάλες περιόδους περικοπών και διακοπής στην παροχή νερού και σίγουρα γνωρίζουμε και τις επιπτώσεις αυτής της πρακτικής και στην ποιότητα ζωής μας.

Η λήψη μέτρων και η εξοικονόμηση νερού επιβεβλημένη και βεβαίως αρχίζει από τα σπίτια μας.

Οι πολίτες καλούνται να ελέγχουν τακτικά την υδραυλική εγκατάσταση στο σπίτι για έγκαιρη διάγνωση τυχόν διαρροής και να λαμβάνουν τα αναγκαία μέτρα επιδιόρθωσης των βλαβών. Παράλληλα πρέπει να φροντίζουν να διορθώνουν αμέσως τις βρύσες που στάζουν αφού μια ελαττωματική βρύση, έστω κι αν στάζει σταγόνα-σταγόνα, μπορεί να σπαταλήσει αρκετούς τόνους νερό.

Πρέπει να γίνει συνείδηση όλων ότι το νερό, το βασικό αυτό στοιχείο της ζωής, είναι λιγιστό όχι μόνο σ' εμάς αλλά και σε πολλές άλλες χώρες του κόσμου και έχουμε ευθύνη και υποχρέωση να το διαχειριζόμαστε σωστά και να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπά-

θεια για εξοικονόμηση του.

Τα περιθώρια εξοικονόμησης νερού είναι πολλά και προτρέπεται το κοινό να ακολουθεί τις πιο κάτω υποδείξεις, ώστε να εξασφαλίζεται η καλύτερη δυνατή χρήση και της τελευταίας σταγόνας.

**ΑΠΛΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ**

- Ελέγχουμε τακτικά την υδραυλική εγκατάσταση στο σπίτι για έγκαιρη διάγνωση τυχόν διαρροής και λαμβάνουμε τα αναγκαία μέτρα επιδιόρθωσης των βλαβών.

- Φροντίζουμε να διορθώνουμε αμέσως τις βρύσες που στάζουν αφού μια ελαττωματική βρύση, έστω κι αν στάζει σταγόνα, σταγόνα, μπορεί να σπαταλήσει αρκετούς τόνους νερό.

- Χρησιμοποιούμε τα νέα συστήματα και εξαρτήματα οικονομικής χρήσης του νερού.

- Ποτέ γεμάτη μπανιέρα! Προτιμούμε το ντους, χωρίς ν' αφήνουμε το νερό να τρέχει άσκοπα όταν σαπουνίζομαστε. Μαζεύουμε σε κουβά το κρύο νερό μέχρις ότου έρθει το ζεστό και το αντίθετο.

- Προτρέπουμε και συμβουλεύουμε τα παιδιά να μην παίζουν με το νερό στην μπανιέρα, στην αυλή ή οπουδήποτε αλλού.

- Βουρτσίζουμε τα δόντια μας πάντα με τη βρύση κλειστή, σ' όλη τη διάρκεια του βουρτσίσματος

- Όταν ξυριζόμαστε δεν αφήνουμε το νερό να τρέχει και χρησιμοποιούμε μικρή ποσότητα νερού σε κατάλληλο δοχείο.

- Χρησιμοποιούμε τα πλυντήρια ρούχων και πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα, επιλέγοντας πάντα οικονομικό πρόγραμμα.

- Πλένουμε τα φρούτα και λαχανικά σε λεκάνη, χρησιμοποιώντας αργότερα το ίδιο νερό και για το πότισμα των λουλουδιών

- Ποτίζουμε τα λουλούδια και τα φυτά μας με ραντιστήρι χωρίς το πρωί ή αργά το απόγευμα που η εξάτμιση είναι περιορισμένη.

- Χρησιμοποιούμε σφουγγάρι και κουβά για το πλύσιμο του αυτοκινήτου και όχι λάστιχο.

- Το καθάρισμα των βεραντών κι άλλων εξωτερικών χώρων μπορεί να γίνει μ' ένα σκούπισμα και σφουγγάρισμα. Να αποφεύγουμε τη χρήση λάστιχου που άλλωστε είναι παράνομη.

- Παίρνουμε πρωτοβουλία και τηλεφωνούμε αμέσως στις αρμόδιες αρχές για οποιαδήποτε διαρροή και απώλεια νερού στους δρόμους. Δεν περιμένουμε κάποιον άλλο να το κάνει.

## Υψηλό επίπεδο εμπιστοσύνης των καταναλωτών για την ασφάλεια των προϊόντων

• Εξακολουθούν να υπάρχουν διαδικτυακές απειλές

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε πρόσφατα τον πίνακα αποτελεσμάτων του 2025 για τις καταναλωτικές συνθήκες, ο οποίος δείχνει ότι το 68 % των Ευρωπαίων καταναλωτών αισθάνονται σιγουριά σχετικά με την ασφάλεια των προϊόντων που αγοράζουν, ενώ το 70 % των Ευρωπαίων καταναλωτών πιστεύουν ότι τα δικαιώματά τους ως καταναλωτών γίνονται σεβαστά από τους εμπόρους. Ωστόσο, τα στοιχεία από τον πίνακα αποτελεσμάτων δείχνουν επίσης ότι εξακολουθούν να υφίστανται διαδικτυακοί κίνδυνοι για τους καταναλωτές, συμπεριλαμβανομένων των απατών, των ψευδών αξιολογήσεων και των παραπλανητικών διαφημιστικών πρακτικών. Η Επιτροπή αναλαμβάνει αποφασιστική δράση για την επίλυση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι καταναλωτές σε ολόκληρη την ΕΕ. Με τον νέο κανονισμό για τη γενική ασφάλεια των προϊόντων, οι καταναλωτές προστατεύονται πλέον καλύτερα από την έκθεσή τους σε μη ασφαλή προϊόντα που πωλούνται μέσω διαδικτύου και εκτός διαδικτύου.

Μετά την έναρξη εφαρμογής των νέων κανόνων στο πλαίσιο της οδηγίας για το δικαίωμα επισκευής και της οδηγίας σχετικά με την ενδυνάμωση των καταναλωτών για την πράσινη μετάβαση το 2026, οι καταναλωτές θα επωφεληθούν επίσης



από την ευκολότερη επισκευή και την αυξημένη επαναχρησιμοποίηση των προϊόντων και θα λαμβάνουν σαφέστερες πληροφορίες σχετικά με την ανθεκτικότητα και τη δυνατότητα επισκευής αυτών.

Τα σημαντικότερα πορίσματα του πίνακα αποτελεσμάτων 2025 είναι τα εξής:

Το 70 % των καταναλωτών εκτιμούν ότι οι έμποροι λιανικής πώλησης και οι πάροχοι υπηρεσιών σέβονται τα δικαιώματα των καταναλωτών, ενώ το 61 % των καταναλωτών εμπιστεύονται τους δημόσιους οργανισμούς για την προστασία των δικαιωμάτων τους.

Το 93 % των αγοραστών μέσω διαδικτύου εκφράζουν ανησυχία για τη στοχευμένη διαδικτυακή διαφήμιση, μεταξύ άλλων για τη συλλογή δεδο-

μένων προσωπικού χαρακτήρα, την υπερβολική διαφήμιση και την εξατομίκευσή της.

Το 45 % των καταναλωτών έχουν αντιμετωπίσει διαδικτυακές απάτες, ενώ πολλοί αντιμετώπισαν αθέμιτες πρακτικές, συμπεριλαμβανομένων ψευδών αξιολογήσεων και παραπλανητικών εκπτώσεων.

Παρά την επιβράδυνση του πληθωρισμού το 2024 και τη βελτίωση της ψυχολογίας των καταναλωτών σε σύγκριση με το 2022, το 38 % των καταναλωτών εξέφρασαν ανησυχία για την ικανότητα εξόφλησης των λογαριασμών τους, ενώ το 35 % των

καταναλωτών εξέφρασαν την αβεβαιότητά τους σχετικά με το κατά πόσον θα έχουν την οικονομική δυνατότητα να αγοράζουν τα τρόφιμα που προτιμούν.

Το 74 % των καταναλωτών διαπίστωσαν μείωση του μεγέθους των συσκευασμένων προϊόντων, ενώ το 52 % των καταναλωτών παρατήρησαν υποβάθμιση της ποιότητας χωρίς αντίστοιχη μείωση της τιμής.

Η συνεκτίμηση περιβαλλοντικών παραμέτρων κατά τη λήψη αποφάσεων αγοράς μειώθηκε κατά 13 % σε σχέση με το 2022, λόγω ζητημάτων που συνδέονται με το κόστος των βιώσιμων προϊόντων και υπηρεσιών και της δυσπιστίας όσον αφορά την αξιοπιστία των περιβαλλοντικών ισχυρισμών.

# Η Εθνική Ελλάδας εξαργύρωσε την αξία της!

Επικράτησε της Σκωτίας με 3-0

**Η** Εθνική Ελλάδας απέδειξε την αξία της, επικρατώντας με το εντυπωσιακό 3-0 της Σκωτίας στο «Χάμπντεν Παρκ» σε αναμέτρηση για τα Play off του Nations League.

Με αυτή τη νίκη ανέτρεψε την ήττα στο «Γ. Καραϊσκάκης» (1-0) και εξασφάλισε πανάξια την άνοδό της στη League A του Nations League.

Η Εθνική έκανε υπερήφανους τους Έλληνες, με τον Κωνσταντέλια ν' ανοίγει το σκορ στο 20' με ψύχραιμο δεξί πλασέ, τον Καρέτσα να γίνεται ο νεότερος σκόρερ της Εθνικής και του Nations League στο 42' σε ηλικία μόλις 17 ετών, 4 μηνών και 4 ημερών και τον Τζόλη να τριπλασιάζει τα τέρματα της «γαλανόλευκης», στο 46' κι ενώ αμέσως πριν ο Κωνσταντέλιας είχε κλέψει την μπάλα δίνοντάς του την ασίστ.

Οι Σκωτσέζοι ξεκίνησαν δυναμικά τον αγώνα και είχαν δύο καλές ευκαιρίες στο πρώτο οκτάλεπτο. Η αρχή έγινε στο 6ο λεπτό όταν ο ΜακΓκιν βρήκε εξαιρετικά τον ΜακΤόμινεϊ μέσα στην περιοχή, όμως ο Τζολάκης απέκρουσε το σουτ του. Στην επαναφορά, ο Ρόμπερτσον δεν κατάφερε να βρει στόχο.

Δύο λεπτά αργότερα (8') ένα γλίστρημα του Ζαφείρη έδωσε την ευκαιρία στον ΜακΤόμινεϊ να δοκιμάσει το πόδι του από το ύψος της περιοχής, όμως η μπάλα κόντραρε σε αντίπαλο και κατέληξε κόρνερ υπέρ των γηπεδούχων.

Τελικά το πρώτο γκολ ήρθε στο 20' για την ελληνική ομάδα με υπογραφή Κωνσταντέλια. Ο Καρέτσας τροφοδότησε τον Βαγιαννίδη στα δεξιά, ο οποίος έκανε ιδανική σέντρα προς το σημείο του πέναλτι. Εκεί, ο μεσοεπιθετικός του ΠΑΟΚ



εκτέλεσε με ψύχραιμο δεξί πλασέ, στέλνοντας την μπάλα στα δίχτυα για το 1-0.

Η Ελλάδα δεν σταμάτησε εκεί και στο 42' κατάφερε να διπλασιάσει τα τέρματά της με τον Καρέτσα! Ο Μουζακίτης βρήκε κάθετα τον Γιαννούλη, ο οποίος γύρισε την μπάλα προς τον Κωνσταντέλια. Με έξυπνη πάσα, εκείνος τροφοδότησε τον Καρέτσα, που με εξαιρετικό πλασέ στην κίνηση από τα δεξιά της περιοχής έστειλε την μπάλα στα δίχτυα.

Μάλιστα, έγινε ο νεαρότερος σκόρερ στην ιστορία της Εθνικής, αλλά και του Nations League, σε ηλικία μόλις 17 ετών, 4 μηνών και 4 ημερών! Το προηγούμενο ρεκόρ στην Εθνική το είχε ο Σωτήρης Νίνης, ο οποίος είχε σκοράρει για πρώτη

φορά με τη γαλανόλευκη σε φιλικό απέναντι στην Κύπρο το 2008, όντας 18 ετών, 1 μηνός και 18 ημερών. Σε ότι αφορά στο Nations League ξεπέρασε τον Γκάβι, ο οποίος είχε πετύχει το ρεκόρ το 2022 με τη φανέλα της Ισπανίας, σε αγώνα κόντρα στην Τσεχία, σκοράροντας σε ηλικία 17 ετών και 10 μηνών.

Μέσα σε λιγότερο από 20 δευτερόλεπτα από την έναρξη του δεύτερου ημιχρόνου, η Ελλάδα έκανε το 3-0, ακυρώνοντας οποιαδήποτε οδηγία του Στιβ Κλαρκ στην ανάπαυλα. Ο Κωνσταντέλιας έκλεψε την μπάλα έκανε μια πανέξυπνη κάθετη πάσα προς τον Τζόλη, ο οποίος εκτέλεσε υποδειγματικά, ανεβάζοντας τον δείκτη του σκορ σε 3-0!

## Ξεκίνημα με νίκη για την Εθνική Κύπρου στα προκριματικά του Μουντιάλ

**Ν**ικηφόρο ξεκίνημα για την Εθνική Κύπρου των Ανδρών στην προκριματική φάση του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2026

Στην πρεμιέρα νίκησε το Σαν Μαρίνο με 2-0 στο ΑΕΚ Αρένα όμως χάθηκαν κλασικές ευκαιρίες για μεγαλύτερο σκορ σε ένα παιχνίδι που οι διεθνείς ήταν κυρίαρχοι από το ξεκίνημα μέχρι και τη λήξη του.

Ο αγώνας αφορούσε την 8ο όμιλο της Ευρωπαϊκής Ζώνης και ήταν ο πρώτος της Εθνικής Κύπρου με προπονητή τον Απόστολο Μάντζιο.

Στο πρώτο ημίχρονο η Εθνική Κύπρου διατήρησε τον πλήρη έλεγχο, πίεσε τον αντίπαλο και δημιούργησε τις προϋποθέσεις για να σκοράρει με αποκορύφωμα το δοκάρι του Τζιωνή μόλις στο 3ο λεπτό, όμως δεν κατάφερε να πάρει προβάδισμα. Με την ίδια διάθεση ξεκίνησαν οι διεθνείς και στο δεύτερο ημίχρονο κυνηγώντας το γρήγορο γκολ και πολύ νωρίς ο τερματοφύλακας του Σαν Μαρίνο απέκρουσε σε κόρνερ το γωνιακό σουτ του Πίττα στην πρώτη μας επικίνδυνη επιθετική πρωτοβουλία.

Στο 54ο λεπτό ο Πίττας πίεσε την άμυνα του Σαν Μαρίνο που είχε την κατοχή, έκλεψε την μπάλα από τον Τσεβολί και με σουτ μέσα από την επανορθωτική άνοιξε το σκορ, 1-0 για την Κύπρο.

Συνέχισε την επιθετική της δραστηριότητα η Κύπρος και στο 66ο λεπτό η κεφαλιά του Κακουλλή σταμάτησε στο δεξί κάθετο δοκάρι του Κολόμπο. Ακολούθησαν νέες διαδοχικές μεγάλες ευκαιρίες με Πίττα, Λοϊζου, Μαλεκκίδη και Κάστανο για να φτάσουμε σε δεύτερο γκολ.

Τελικά το 2-0 ήρθε στο 86ο λεπτό όταν μετά από γρήγορη επιθετική πρωτοβουλία ο Κωστή τροφοδότησε τον Ανδρόνικο Κακουλλή που βρήκε



στόχο και έδωσε προβάδισμα δύο τερμάτων.

Το 2-0 ήταν και το τελικό αποτέλεσμα με την ομάδα της Κύπρου να παίρνει το ζητούμενο που δημιουργεί καλές προϋποθέσεις για τη συνέχεια της διοργάνωσης.

Κύπρος: Μολ, Σιέλης, Παναγιώτου, Κορέια (73' Μαλεκκίδης), Κάστανος, Κούσουλος (73' Κυριάκου), Σατσιας, Τζιωνής (63' Κωστή), Λοϊζου (88' Γαβριήλ), Πιέρος (63' Κακουλλής), Πίττας. τη νέα διοργάνωση της FIFA συμμετέχουν 54 Εθνικές ομάδες και μέσα από μια διαδικασία δύο φάσεων που αρχίζει την Παρασκευή και ολοκληρώνεται το Μάρτιο του 2026, 16 Ευρωπαϊκές εθνικές ομάδες θα εξασφαλίσουν τη συμμετοχή τους στην τελική φάση του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2026 που

θα γίνει σε τρεις χώρες, στις ΗΠΑ, στον Καναδά και στο Μεξικό.

Οι 54 Ευρωπαϊκές εθνικές ομάδες έχουν χωριστεί σε δώδεκα προκριματικούς ομίλους.

Οι ομάδες που θα τερματίσουν στην πρώτη θέση, θα εξασφαλίσουν συμμετοχή στο Παγκόσμιο Κύπελλο. Οι δώδεκα ομάδες που θα τερματίσουν στη δεύτερη θέση, θα αγωνιστούν σε αγώνες play-offs το Μάρτιο του 2026 και μέσα από τη διαδικασία αυτή, άλλες τέσσερις θα εξασφαλίσουν τη συμμετοχή τους στην τελική φάση του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Η Κύπρος συμμετέχει στον 8ο όμιλο και πέραν του Σαν Μαρίνο, συμμετέχουν η Αυστρία, η Βοσνία Ερζεγοβίνη και η Ρουμανία.



Εκδήλωση στα Εθνικόφωνα Σωματεία  
Ξυλοφάγου

### Εορτασμός των Εθνικών Επετείων της 25ης Μαρτίου και της 1ης Απριλίου

Στο πλαίσιο των εορτασμών για τις Εθνικές Επετείους της 25ης Μαρτίου και της 1ης Απριλίου, τα Εθνικόφωνα Σωματεία Ξυλοφάγου διοργανώνουν επετειακή εκδήλωση την Παρασκευή, 28 Μαρτίου 2025, στις 7:00 μ.μ. Η εκδήλωση θα αρχίσει με κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Ηρώων της Κοινότητας και θα ακολουθήσει ομιλία από τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ, Ανδρέα Φ. Μάτσα.

Οι νεότεροι τιμούν τους ήρωες του τόπου μας που θυσιάστηκαν για τις ιδέες και τα ιδανικά της Ελευθερίας και της Δικαιοσύνης, αναλογιζόμενοι τη μεγαλειώδη προσφορά τους και συνεχίζοντας τον αγώνα τους.

### 24ωρη απεργία στις 3 Απριλίου στα Υπεραστικά Λεωφορεία Κύπρου

Σε εικοσιτετράωρη απεργία προχωρούν την Πέμπτη, 3 Απριλίου, οι εργαζόμενοι στην εταιρεία Υπεραστικά Λεωφορεία Κύπρου, σύμφωνα με ανακοίνωση των συντεχνιών ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ-ΠΕΟ.

Όπως επισημαίνεται στην κοινή ανακοίνωση των δύο συντεχνιών, «οι συντεχνίες και το προσωπικό δεν είχαν άλλη επιλογή και ενεργώντας στο πλαίσιο του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων προβαίνουν στη λήψη απεργιακών μέτρων, αφού το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας κήρυξε αδιέξοδο στη διαδικασία ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας».

Οι συντεχνίες εκφράζουν τη λύπη τους για την ταλαιπωρία που θα υποστεί το επιβατικό κοινό λόγω των απεργιακών κινητοποιήσεων, τονίζοντας πως «οι εργαζόμενοι δεν φέρουν καμία ευθύνη για την κατάσταση που έχει δημιουργηθεί».

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ, Χαράλαμπος Αυγουστή σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή», υπογράμμισε πως «στόχος των εργαζομένων δεν είναι να ταλαιπωρηθεί το επιβατικό κοινό. Η δική μας πλευρά αποδέχθηκε την πρόταση του Υπουργείου Εργασίας και παραμένει ανοιχτή στον διάλογο, ώστε να επιτευχθεί συμφωνία και να ανανεωθεί η Συλλογική Σύμβαση των εργαζομένων».

Τόνισε, επίσης, ότι «παραμένουμε στη διάθεση του Υπουργείου για την πραγματοποίηση νέας προσπάθειας προκειμένου να βρεθεί λύση και να ανανεωθεί η Συλλογική Σύμβαση».

Οι εργαζόμενοι διεκδικούν βελτίωση των υφιστάμενων όρων εργασίας, επισημαίνοντας ότι η στασιμότητα στη διαπραγματευτική διαδικασία δεν μπορεί να συνεχιστεί επ' αόριστον.



## ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΔ

**Ψηφιακές ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**  
**Πράσινη ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**  
**Γαλάζια ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**  
**Επιχειρηματικότητα**

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΥΡΙΟ!

Ενημερωθείτε στο [www.anad.org.cy](http://www.anad.org.cy)

### Στόχος η φορολογική δικαιοσύνη και η στήριξη των εργαζομένων

## Σε τροχιά μεταρρύθμισης το Φορολογικό Σύστημα



Σε τέσσερις άξονες οι παρεμβάσεις της ΣΕΚ

Το μείζον ζήτημα της Φορολογικής Μεταρρύθμισης συζητήθηκε ευρέως σε συνεδρία της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής (ΣΟΕ), υπό την προεδρία του Υπουργού Οικονομικών, Μάκη Κεραυνού, η οποία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 21 Μαρτίου 2025.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι Υπουργοί Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, Γιώργος Παπαναστασίου, και Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννης Παναγιώτου, η Γενική Διεύθυνση Ανάπτυξης, καθώς και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και ΠΑΣΥΔΥ, μαζί με τις εργοδοτικές οργανώσεις ΟΕΒ και ΚΕΒΕ.

Στο πλαίσιο της συνεδρίας, το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου παρουσίασε το προκαταρκτικό πλαίσιο της μεταρρύθμισης. Η ΣΕΚ κατέθεσε υπόμνημα με τις θέσεις και τα αιτήματά της, εστιάζοντας σε τέσσερις βασικούς άξονες.

Ο πρώτος άξονας αφορά τις θέσεις και τα σχόλια της ΣΕΚ σε σχέση με το κείμενο που παρουσίασε το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Ο δεύτερος άξονας εστιάζει στην επιδοματική διάσταση της μεταρρύθμισης, ώστε να καλύψει τη μεγάλη μερίδα εργαζομένων που είτε δεν επωφελούνται είτε δεν επηρεάζονται άμεσα από τις αλλαγές στη φορολογία. Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, σε δηλώσεις του υπογράμμισε ότι «για αυτή την ομάδα εργαζομένων, είναι ιδιαίτερα σημαντικό, στο πλαίσιο της ευρύτερης κοινωνικής πολιτικής, να υπάρξει συγκεκριμένη επιδοματική προσέγγιση».

Ο τρίτος άξονας αφορά την «πράσινη» διάσταση της φορολογικής μεταρρύθμισης, με στόχο να διασφαλιστεί ότι, εάν δεν μπορούν να υπάρξουν παρεκκλίσεις από τις δεσμεύσεις έναντι της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τουλάχιστον η μετάβαση να γίνει ομαλά μέσω αντισταθμιστικών μέτρων προς τους εργαζόμενους.

Τέλος, ο τέταρτος άξονας εστιάζει στην «ανάγκη πάταξης της φοροδιαφυγής και της παραοικονομίας», που αποτελεί κρίσιμο στοιχείο για τη διασφάλιση της φορολογικής δικαιοσύνης.

Μετά την ολοκλήρωση της συνεδρίας, ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, τόνισε ότι «επιβεβαιώθηκε και σήμερα πως μέσα από τον διάλογο και την αξιοποίηση του θεσμικού



πλαίσιου μπορούμε να καταλήγουμε σε θετικότερα αποτελέσματα». Πρόσθεσε ότι κατά τη συζήτηση ανταλλάγησαν απόψεις και απαντήθηκαν ερωτήματα, ενώ η ΣΕΚ ανέδειξε επίσης την ανάγκη ολοκλήρωσης των εκκρεμοτήτων που αφορούν τον κατώτατο μισθό και την ΑΤΑ, ως παράμετρους στήριξης τους συνόλου των εργαζομένων και ιδιαίτερα των χαμηλόμισθων.

Η ΣΕΚ, στο υπόμνημά της, επισήμανε ότι η μεταρρύθμιση πρέπει να έχει συνολικό χαρακτήρα, διορθώνοντας στρεβλώσεις του παρελθόντος και αποκαθιστώντας τις αρνητικές επιπτώσεις στις αποδοχές των πολιτών. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ανάγκη λήψης μέτρων για τη φορολογική δικαιοσύνη, την προστασία των χαμηλόμισθων και τη στήριξη των οικογενειών μέσω του ισοδύναμου οικογενειακού εισοδήματος. Παράλληλα, το υπόμνημα υπογραμμίζει τη σημασία της μείωσης του ΦΠΑ σε βασικά αγαθά και υπηρεσίες, καθώς και την ενίσχυση των Ταμείων Προνοίας ως δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών.

Από την πλευρά του, ο Υπουργός Οικονομικών, Μάκης Κεραυνός, δήλωσε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι η ολοκλήρωση και ψήφιση της νέας φορολογικής μεταρρύθμισης μέχρι το τέλος του 2025, ώστε να τεθεί σε εφαρμογή το 2026.

Η ΣΕΚ θεωρεί πως μέσα από την αξιοποίηση του θεσμικού πλαισίου που προσφέρει η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή, αναμένεται να υπάρξουν επιπλέον συναντήσεις μεταξύ των Κοινωνικών Εταίρων με στόχο μια δίκαιη και διαφανή μεταρρύθμιση του φορολογικού συστήματος της χώρας μας.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν επίσης ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, Πανίκος Αργυρίδης, και ο Υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ, Γιώργος Πυρίσης.