

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Οι Συλλογικές Συμβάσεις
πυλώνας εργασιακής ειρήνης
και ανάπτυξης



σελ.9

ΕΙΔΗΣΗ

Συμφωνία για αναβάθμιση
των χαμηλόμισθων



σελ.16

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Τσιμεντώθηκε η εργατική
ειρήνη



σελ.16

Ανανεώθηκε η κλαδική σύμβαση στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Εργασιακή σταθερότητα για τους Ξενοδοχοϋπάλληλους

• Εδραιώνεται η εργατική ειρήνη

Μετά από μήνες εντατικών διαπραγματεύσεων, υπεγράφη την Πέμπτη, 5 Δεκεμβρίου 2024, η συμφωνία για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία, εδραιώνοντας την εργασιακή ειρήνη στον νευραλγικό κλάδο της κυπριακής οικονομίας με θετικά συνεπακόλουθα τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για τον Ξενοδοχειακό κλάδο.

Η υπογραφή της σύμβασης πραγματοποιήθηκε στην παρουσία του Υπουργού Εργασίας, κ. Γιάννη Παναγιώτου, μεταξύ των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ, καθώς και των επαγγελματικών συνδέσμων ξενοδόχων ΣΤΕΚ και ΠΑΣΥΞΕ.

Η νέα συλλογική σύμβαση, διάρκειας τεσσάρων ετών με ισχύ από την 1η Ιανουαρίου 2024 έως την 31η Δεκεμβρίου 2027, περιλαμβάνει σημαντικές πρόνοιες για μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα, βελτιώνοντας κατά αυτόν τον τρόπο τους όρους εργοδότησης των Ξενοδοχοϋπαλλήλων.

Μεταξύ άλλων, προβλέπει την καταβολή εφάπαξ ποσού ύψους €240 για το 2024, συνολικές μισθολογικές αυξήσεις 7% κατά την τριετία 2025-2027, καθώς και τη θεσμοθέτηση της καταβολής 13ου μισθού.

Επίσης, προνοεί αυξήσεις στις ερ-



γοδοτικές συνεισφορές στο Ταμείο Προνοίας, που θα φτάσουν στο 5,5% έως το 2027, αποζημιώσεις με διπλό ημερομίσθιο για αριθμό αργιών, αύξηση του επιδόματος διακεκομμένου ωραρίου στο 20% του ημερομισθίου με ανώτατο όριο τα €155, καθώς και τη δημιουργία κλιμάκων μισθοδοσίας για νεοεισερχόμενους.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΥΞΕ-ΚΑ-ΣΕΚ, Μιχάλης Φράγκου, σε δηλώσεις του μετά την υπογραφή, χαρακτήρισε τη συμφωνία ορόσημο για τον ξενοδοχειακό τομέα, υπογραμμίζοντας ότι ενισχύει τα δικαιώματα των εργαζομένων και διαμορφώνει καλύτερες συνθήκες εργασίας.

Επισήμανε επίσης τη σημασία της αμοιβαίας συνεργασίας μεταξύ εργοδωτών, εργαζομένων και κράτους, η οποία, όπως ανέφερε, διασφαλίζει τη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη του κλάδου ισχυροποιώντας τη συνεκτικότητα της αγοράς εργασίας.

Ο κ. Φράγκου ευχαριστεί τον Υπουργό Εργασίας για την καθοριστική του μεσολάβηση, καθώς και τον Διευθυντή της Μεσολαβητικής Υπηρεσίας του Υπουργείου Εργασίας, Άντη Αποστόλου, και την ομάδα του για την αδιάλειπτη αφοσίωση τους και τις ουσιαστικές τους παρεμβάσεις καθ' όλη τη διάρκεια των διαπραγματεύσεων.

Οι καταναλωτές να είναι σε εγρήγορση

Τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου σε σχέση με την πορεία των τιμών σε συγκεκριμένες κατηγορίες αγαθών καταδεικνύουν πως ούτε ο πληθωρισμός κοιμάται ούτε όσοι αισχροκερδούν εις βάρος των καταναλωτών και των εργαζομένων. Για παράδειγμα η ακρίβεια στα τρόφιμα δεν φαίνεται να μειώνεται αλλά η άνοδος των τιμών των τροφίμων συνεχίζει ακάθεκτη. Ειδικότερα, με βάση τα υπό αναφορά στοιχεία υπήρξε άνοδος στις τιμές των τροφίμων της τάξης του 4,6% το Νοέμβριο του 2024 συγκριτικά με τον αντίστοιχο περσινό μήνα. Αναλογιζόμενοι πως όσο πλησιάζουμε στην περίοδο των εορτών των Χριστουγέννων η άνοδος των τιμών θα συνεχίζεται είναι σημαντικό οι αρμόδιες αρχές και υπηρεσίες να επαγρυπνούν και να διενεργούν και τους απαραίτητους ελέγχους ώστε οι καταναλωτές να προστατεύονται από οποιαδήποτε φαινόμενα αισχροκέρδειας, ακρίβειας ή παραπλάνησης

τιμών και προσφορών μέσω διαφημίσεων. Είναι σημαντικό να τονιστεί πως από την άνοδο των τιμών στα τρόφιμα, επηρεάζονται κυρίως τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα τα οποία δαπανούν και το μεγαλύτερο ποσοστό των καταναλωτικών δαπανών τους. Παράλληλα, τα χαμηλά εισοδηματικά στρώματα πλήττονται και από την άνοδο των τιμών στέγασης. Είναι γι' αυτό το λόγο που η ΣΕΚ μαζί με άλλες συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουν προτείνει εδώ και καιρό σειρά μέτρων για αντιμετώπιση της ακρίβειας, τα οποία μέτρα περιλαμβάνουν ενίσχυση της κοινωνικής και επιδοματικής πολιτικής η οποία θα πρέπει να συνδέεται με το κόστος διαβίωσης. Παράλληλα, μέτρα όπως το e-kalathi και το πλαφόν σε τιμές προϊόντων σε συγκεκριμένα σημεία πώλησης στα οποία δεν λειτουργεί ο ελεύθερος ανταγωνισμός είναι προς την ορθή κατεύθυνση αλλά σίγουρα δεν θα λύσουν το πρόβλημα. Χρειάζεται επομένως

μια ολοκληρωμένη στρατηγική η οποία αφενός θα περιλαμβάνει εφαρμογή πολιτικών προστασίας και ενίσχυσης των εισοδημάτων από την άνοδο στο κόστος ζωής και αφετέρου θα προωθεί τους απαραίτητους μηχανισμούς ελέγχου και εποπτείας οι οποίοι είναι αναγκαίοι να διενεργούνται από τις αρμόδιες υπηρεσίες.

Ταυτόχρονα, θα πρέπει και οι καταναλωτές να είναι καλά διαβασμένοι ώστε να μην πέφτουν στις παγίδες των επιτήδειων και όσων θέλουν να αισχροκερδήσουν εις βάρος τους. Η δημιουργία κουλτούρας καταναλωτή είναι απαραίτητη στην Κύπρο γιατί μόνο έτσι θα είναι σε θέση οι καταναλωτές να απαιτούν εκεί που πρέπει αλλαγές με απώτερο στόχο την προστασία των συμφερόντων τους. Αναμφίβολα για το τελευταίο, τη καλλιέργεια δηλαδή καταναλωτικής κουλτούρας την έχει το αρμόδιο υπουργείο και οι υπηρεσίες του έχουν ρόλο να διαδραματίσουν.

Επιβάλλεται ο καθορισμός τιμής πλαφόν σε συγκεκριμένα σημεία πώλησης

✎ Και η συνεχής παρακολούθηση από τις αρμόδιες υπηρεσίες του κράτους

Ρίζωσε η εργασιακή ειρήνη στον Ξενοδοχειακό Κλάδο

✎ Σημαντικά τα οφέλη για την οικονομία

Για την εργατική ειρήνη χρειάζεται πάντα συνδιαβούλευση

✎ Όχι μονομερείς και εσθιελικές αποφάσεις

Ασφάλεια και θωράκιση για την πατρίδα μας

✎ Η μόνη λύση στον επεκτατισμό και τις απειλές

Το 2025 έτος προκλήσεων και μεταρρυθμίσεων

✎ Συνταξιοδοτικό, φορολογικό, ΑΤΑ και κατώτατος μισθός

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στο λαθρεμπόριο της πράσινης γραμμής

✎ Η πρόσφατη κατάσχεση 1300 λίτρων βενζίνης είναι η κορυφή του παγόβουνου

Κράτος πρόνοιας και κοινωνικές παροχές πάνε μαζί

✎ Όπως και η ισχυρή ανάπτυξη με υψηλά πλεονάσματα

Ητεχνητή νοημοσύνη σύμμαχος για τον εργαζόμενο και όχι εχθρός

✎ Αυτό σε συνδυασμό με ένα ισχυρό πλαίσιο κανόνων και εποπτείας

Φρονιμότερο ο διάλογος να προηγείται των αποφάσεων

✎ Μόνο έτσι διασφαλίζεται η συναίνεση

Ωρα για αγάπη, αλληλεγγύη και συμπόνοια στους συνανθρώπους μας

✎ Η γέννηση του θεανθρώπου να μας φωτίζει και τη νέα χρονιά

Να μην σιωπούν οι εργαζόμενοι και να καταγγέλλουν τον εργασιακό εκφοβισμό

✎ Η ΣΕΚ στέκεται απέναντι από κάθε μορφή εργασιακής βίας

Ησυνολική επαναφορά της ΑΤΑ είναι αδιαπραγμάτευτη

✎ Απορρίπτουμε σκέψεις και μελέτες που γίνονται εκ του πονηρού

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Εργασιακή σταθερότητα έχει επιτευχθεί για τους Ξενοδοχο-ϋπάλληλους μετά την υπογραφή της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης στον ν ε ρ α λ γ ι κ ό κλάδο της Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας. Μισθολογικές

Της Δέσποινας Ησαΐα αυξήσεις και βελτίωση παρ ε μ φ ε ρ ώ ν

ωφελημάτων θα επιφέρουν μέχρι το 2027 εργασιακή ηρεμία με όλα τα θετικά συνεπακόλουθα για τους εργαζομένους, τις επιχειρήσεις και γενικότερα για την κυπριακή οικονομία. Είναι σημαντικό αυτή την περίοδο που

διανύουμε με την γεωπολιτική αστάθεια που παρατηρείται στην περιοχή μας να μην υπάρχουν σε εκκρεμότητα εργασιακά ζητήματα τα οποία θα ήταν επιζήμια για όλους. Για μια ακόμη φορά παρά τις όποιες δυσκολίες και περιστασιακές ανατροπές που παρατηρήθηκαν, ο κοινωνικός διάλογος για εδραίωσε την εργασιακή σταθερότητα.

• Μετά από ένα μήνα απεργιακών κινητοποιήσεων και τη σύναψη συμφωνιών για συλλογικές συμβάσεις σε επιχειρησιακό επίπεδο, στη βάση της μεσολαβητικής πρότασης του υπ. Εργασίας οι εργαζόμενοι στον κλάδο έτοιμοι σκυροδέματος επέστρεψαν κανονικά στις εργασίες τους. Αρκετοί εργοδότες μέλη του

Συνδέσμου κατασκευής έτοιμου σκυροδέματος μετά τη διάλυση του ζήτησαν να υπογράψουν τη συλλογική σύμβαση με στόχο να επανέλθει ηρεμία στον κλάδο. Ο πρώτος εργοδότης που κάλεσε τις συντεχνίες για υπογραφή ήταν ο πρώην πρόεδρος του Συνδέσμου Κώστας Κυθραιώτης. Μια εξέλιξη που είχε τη δική της σημασιολογική αποτύπωση.

• Εκ των ων ουκ άνευ η καλλιέργεια καταναλωτικής κουλτούρας. Πριν βγείτε για βόλτα στα καταστήματα, αναρωτηθείτε κάθε φορά που βρίσκεστε στον πειρασμό για μια αγορά, αν όντως χρειάζεστε το συγκεκριμένο προϊόν. Είναι κρίμα να σπαταλάτε τα χρήματά σας για αγορές για χάρη των αγορών.

Τεχνητή νοημοσύνη και αγορά εργασίας

Σύμφωνα με ειδικούς η Τεχνητή Νοημοσύνη (ΤΝ) αναμένεται να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο τα επόμενα έτη, αφενός με την προσθήκη νέων θέσεων εργασίας και αφετέρου με την απώλεια άλλων θέσεων εργασίας. Όπως συμβαίνει σε κάθε τεχνολογική αναβάθμιση, η χρήση της ΤΝ αναμένεται να ενισχύσει την παραγωγικότητα και το συνολικό ΑΕΠ. Ωστόσο, πέραν από τις ευκαιρίες οι οποίες διανοίγονται για την ανθρωπότητα και την κάθε χώρα ξεχωριστά οι προκλήσεις για τους εργαζομένους από τη χρήση της ΤΝ είναι μεγάλες.

Στην περίπτωση της Κύπρου η χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης στις επιχειρήσεις είναι σε αρχικά στάδια. Η χρήση της ΤΝ στην Κύπρο επικεντρώνεται κυρίως στους τομείς των

προηγούμενο έτος. Ποσοστό 34,9% των μεγάλων επιχειρήσεων κάνει χρήση της ΤΝ, το 14,3% των μεσαίων επιχειρήσεων κάνει χρήση ΤΝ και ποσοστό 6,3% των μικρών επιχειρήσεων κάνει χρήση της ΤΝ.

Η προετοιμασία των εργαζομένων των οποίων οι θέσεις εργασίας απειλούνται από τη ΤΝ θα πρέπει να περιλαμβάνει ένα συνδυασμό αναβάθμισης τεχνικών δεξιοτήτων, δημιουργικότητας και προσαρμοστικότητας στις νέες προκλήσεις. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται για τους εργαζομένους με χαμηλό μορφωτικό επίπεδο αφού είναι και οι πιο ευάλωτοι στις νέες τεχνολογικές αναβαθμίσεις. Οι ανειδίκεντοι εργαζόμενοι οι οποίοι συνήθως έχουν και το χαμηλότερο μορφωτικό επίπεδο ανάμεσα στο εργατικό δυναμικό της χώρας είναι θεωρητικά οι πιο επιρρεπείς στις τεχνολογικές εξελίξεις.

Π' αυτό το κράτος έχει καθοριστικό ρόλο να διαδραματίσει, το ίδιο και οι επιχειρήσεις. Η δια βίου μάθηση σε συνδυασμό με παρακολούθηση μαθημάτων ανάπτυξης δεξιοτήτων στη ΤΝ, τον προγραμματισμό και τη μηχανική, είναι απαραίτητα στοιχεία για μια δίκαιη μετάβαση για τους εργαζομένους με όσο το δυνατόν μικρότερο κόστος. Επομένως, χρειάζεται διασφάλιση του δικαιώματος της δια βίου κατάρτισης χωρίς κόστος για όλους τους εργαζομένους και κατά τη διάρκεια του χρόνου εργασίας.

Σε κάθε μεγάλη τεχνολογική αναβάθμιση η άνοδος στην παραγωγικότητα εάν δεν συνδυαστεί με δίκαιες πολιτικές μετάβασης οδηγεί σε άνοδο των ανισοτήτων. Επομένως, τα οφέλη από τη χρήση της ΤΝ θα πρέπει να καταναλώνονται δίκαια για τους εργαζομένους.

Η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) της οποίας η ΣΕΚ είναι ενεργό μέλος θεωρεί πως η εισαγωγή της ΤΝ θα πρέπει να ενισχύσει περαιτέρω τις συλλογικές διαπραγματεύσεις ώστε τα οφέλη από τη χρήση της ΤΝ να κατανομούνται δίκαια στους εργαζομένους και να αποφευχθεί η αύξηση των ανισοτήτων και η υπερσυγκέντρωση πλούτου. Επιπλέον, η ενίσχυση της συλλογικής διαπραγματεύσης θα δώσει τη δυνατότητα προστασίας των προσωπικών δεδομένων των ιδίων των εργαζομένων αφού είναι ξεκάθαρο πως η χρήση δεδομένων για εκτιμήσεις και υπολογισμούς εφαρμογών της ΤΝ θα προέρχεται και μέσα από αναλύσεις δεδομένων ανάμεσα σε εργαζομένους και καταναλωτές.

Χρειάζεται επομένως ισχυρό ρυθμιστικό πλαίσιο που να ικανοποιεί τις ανησυχίες των εργαζομένων και να αντιμετωπίζει οποιαδήποτε προβλήματα δημιουργηθούν με τη χρήση της ΤΝ. Το πιο πάνω προϋποθέτει πως το αποτέλεσμα θα πρέπει να προέλθει μέσα από ένα καλά δομημένο κοινωνικό διάλογο μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

Το συνδικαλιστικό κίνημα θα πρέπει να αντιμετωπίσει τη χρήση της ΤΝ ως συμπληρωματικό συντελεστή στην παραγωγική διαδικασία και όχι ως εχθρό. Εφόσον δημιουργηθεί ένα ισχυρό ρυθμιστικό πλαίσιο κανόνων το οποίο θα προστατεύει τα προσωπικά δεδομένα των εργαζομένων και εφαρμόζουν οι ανάλογες πολιτικές για μια δίκαιη μετάβαση στη χρήση της ΤΝ τότε οι ενδεχόμενες αρνητικές επιπτώσεις για τους ίδιους τους εργαζομένους θα είναι ασφαλώς μικρότερες και πιο ελεγχόμενες.

Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

υπηρεσιών, όπως είναι η Ενημέρωση και Επικοινωνία, οι Επαγγελματικές, Επιστημονικές, Διοικητικές αλλά και Τεχνικές Δραστηριότητες. Σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου 117 επιχειρήσεις το 2021 ανάμεσα σε δείγμα 4503 χρησιμοποιούσαν ΤΝ ενώ για το 2023 ανάμεσα σε δείγμα 4523 επιχειρήσεων συνολικά 211 επιχειρήσεις χρησιμοποιούσαν τεχνολογία ΤΝ. Με βάση στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου το 2024 ποσοστό 7,9% των επιχειρήσεων χρησιμοποίησε κάποια τεχνολογία τεχνητής νοημοσύνης έναντι 4,7% το

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 11 Δεκεμβρίου	Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου	Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου	Σάββατο 14 Δεκεμβρίου	Κυριακή 15 Δεκεμβρίου	Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου	Τρίτη 17 Δεκεμβρίου
Μαρτύρων Αειθαλά και Ακεψή	Αγίου Σπυριδώνος	Αγίου Ευστρατίου Αυξεντίου Ευγενίου Μαρδάρου και Ορέστη μαρτύρων, Οσίου Άρεως του σοφού, Αγίου Ιουβενάλιου, Αγίας Λουκίας της παρθένου	Αγίου Αρριανού του ηγεμόνος, Αγίου Λευκίου	Ελευθερίου ιερομάρτυρος και Ανθίας της μητρός, Κυριακή των Προπατόρων	Αγίας Θεοφανούς της θαυματουργού, Αγίου Μοδέστου πατριάρχου Ιερουσολύμων	Δανιήλ του Προφήτου και των Αγίων τριών παιδών, Αγίου Διονυσίου αρχιεπισκόπου Αιγίνης του θαυματουργού

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



Υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση του Προσωπικού των Σχολικών Εφορειών

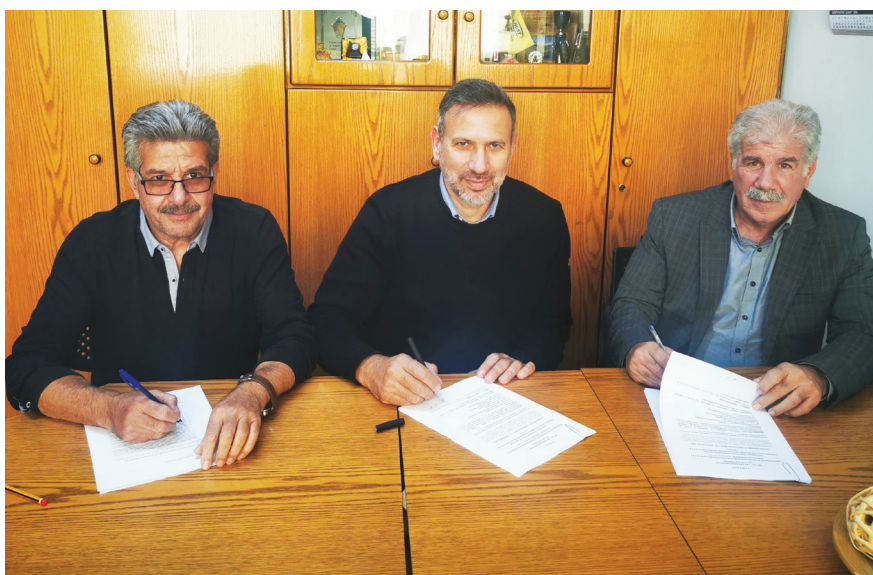
Υπεγράφη την Πέμπτη, 5 Δεκεμβρίου 2024 η Συλλογική Σύμβαση του Προσωπικού των Σχολικών Εφορειών για τα έτη 2019-2021.

Η Συλλογική Σύμβαση προνοεί την αύξηση του ποσοστού υπολογισμού του κατοχυρωμένου Ταμείου Προνοίας κατά 0,5% για όσους αφυπηρετούν από 1/1/2023 και μετά.

Προνοεί, επίσης, την παραχώρηση αναλογίας προσαύξησης στους Σχολικούς Συνοδούς Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες από 1/1/2023, με την προϋπόθεση ότι έχουν συμπληρώσει 36 μήνες απασχόλησης, έστω και διακεκομμένης, πριν από την 1/1/2023.

Η αναλογία προσαύξησης θα δίνεται κάθε 1η Ιανουαρίου στους Σχολικούς Συνοδούς Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες που έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον 24 μήνες απασχόλησης μέχρι την 1η Ιανουαρίου του έτους.

Οι Σχολικές Εφορείες θα ετοιμάσουν τα αναδρομικά και θα προσθέσουν τις προσαυξήσεις στα ωρομίσθια των δικαιούχων.



Η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης είναι κατ' αναλογία της ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού της ίδιας χρονικής περιόδου.

Η μεγάλη καθυστέρηση στην υπογραφή της οφείλεται στην καθυστέρηση υπογραφής της

Συλλογικής Σύμβασης του Ωρομίσθιου Κυβερνητικού Προσωπικού, στη συνεννόηση Σχολικών Εφορειών λόγω της μεταρρύθμισης της τοπικής αυτοδιοίκησης, στην καθυστέρηση στον καταρτισμό σε σώμα της νέας Παγκύπριας Ομοσπονδίας Σχολικών Εφορειών και στην έγκριση των συμφωνηθέντων από το Υπουργείο Οικονομικών.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ, συν. **Γιώργος Κωνσταντίνου**, ανέφερε ότι καταβάλλεται προσπάθεια κάλυψης της καθυστέρησης στην ανανέωση των Συλλογικών Συμβάσεων του Προσωπικού των Σχολικών Εφορειών, ώστε να προχωρήσει η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τα έτη 2022-2024, όπως έγινε

στο Ωρομίσθιο Κυβερνητικό Προσωπικό, και να επιλυθούν τα προβλήματα ορισμένων επαγγελματιών, όπως οι Σχολικοί Συνοδοί Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες, το Βοηθητικό Γραμματειακό Προσωπικό κ.ά.

Τέθηκε σε εφαρμογή ο «Ψηφιακός Πολίτης»

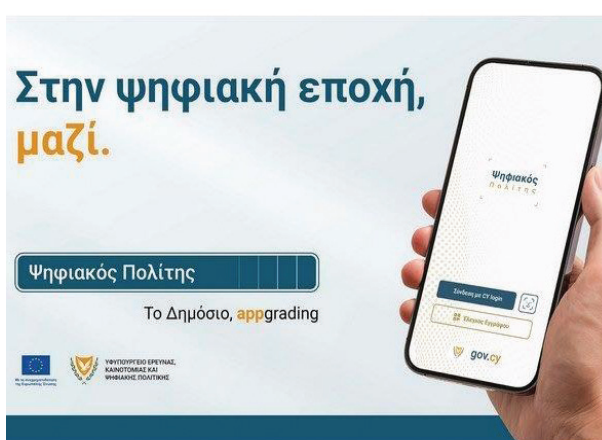
Σημαντικό εργαλείο στα χέρια των πολιτών

Ο «Ψηφιακός Πολίτης» είναι η επίσημη εφαρμογή για κινητές συσκευές (mobile application) της Κυπριακής Κυβέρνησης, μέσω της οποίας ο πολίτης θα μπορεί να δημιουργήσει και να διατηρεί σε ψηφιακή μορφή επίσημα έγγραφα, πλήρως ισάξια με τα έντυπα έγγραφα, για κάθε νόμιμη χρήση εντός της Κυπριακής Δημοκρατίας. Σημειώνεται ότι τα ψηφιακά έγγραφα που δημιουργούνται μέσω της εφαρμογής δεν αποτελούν διεθνή ταξιδιωτικά έγγραφα.

Σε πρώτο στάδιο η εφαρμογή υποστηρίζει τη δημιουργία ψηφιακών αντιγράφων του Δελτίου Ταυτότητας, της Άδειας Οδήγησης και του Πιστοποιητικού Καταλληλότητας Οχήματος (MOT). Η δημιουργία ψηφιακών αντιγράφων επιτρέπεται μόνο εφόσον ο πολίτης κατέχει νόμιμα και σε ισχύ το αντίστοιχο έντυπο πιστοποιητικό.

Ο πολίτης θα μπορεί πλέον να επιδεικνύει το ψηφιακό αντίγραφο του εγγράφου του σε δημόσιες υπηρεσίες όπως Κέντρο Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) – Κέντρο Πολίτη (ΚΕΠΟ), ενώ διαθέσιμο για άμεση αξιοποίηση είναι το συγκεκριμένο εργαλείο και από τον ιδιωτικό τομέα. Το Υφυπουργείο Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής προτρέπει όλους τους φορείς να ενσωματώσουν αμέσως την αποδοχή της ψηφιακής μορφής των εγγράφων στις διαδικασίες τους. Θα ακολουθήσει σχετική ανακοίνωση που θα καθορίζει συγκεκριμένο χρονικό διάστημα προσαρμογής για όλους τους φορείς, προτού η αποδοχή των ψηφιακών εγγράφων της εφαρμογής «Ψηφιακός Πολίτης» καταστεί αναγκαστική.

Απαραίτητη προϋπόθεση για χρήση της εφαρμογής είναι ο πολίτης να διαθέτει ενεργοποιημένο και ταυτοποιημένο προφίλ CY Login, το οποίο αποτελεί τον κοινό μηχανισμό πρόσβασης σε κρατικά συστήματα και υπηρεσίες. Η εφαρμογή απαιτεί επίσης όπως στο προφίλ CY Login του πολίτη, ενεργοποιηθεί η λειτουργία «Έλεγχος δύο Παραγόντων» (Two-Factor Authentication). Όσοι πολίτες δεν διαθέτουν CY Login μπορούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία που περιγράφεται στον ακόλουθο σύνδεσμο για τη δημιουργία, ενεργοποίηση και ταυτοποίηση προφίλ: <https://cge.cyprus.gov.cy/cyloginregistration/register/start-individual-registration>.



Σημαντικό είναι το γεγονός ότι η γνησιότητα των ψηφιακών εγγράφων που εκδίδονται μέσω της εφαρμογής μπορεί να επαληθευθεί με απόλυτη ασφάλεια. Ο έλεγχος των εγγράφων γίνεται μέσω της σάρωσης κωδικού QR που εμπεριέχεται στο εκάστοτε ψηφιακό έγγραφο. Ο έλεγχων λειτουργός, χρησιμοποιώντας τη σχετική λειτουργία για «Έλεγχο Εγγράφου» και μετά από έγκριση του χρήστη, μπορεί μέσω της εφαρμογής να επαληθεύσει τη γνησιότητά του.

Για σκοπούς ενημέρωσης των χρηστών έχει δημιουργηθεί εξειδικευμένη ιστοσελίδα www.digital-citizen.gov.cy με όλες τις σχετικές πληροφορίες για την εφαρμογή, καθώς και συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις. Στην ιστοσελίδα λειτουργεί επίσης υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης, μέσω της οποίας οι πολίτες μπορούν να υποβάλλουν σχετικά αιτήματα αναφορικά στη χρήση της εφαρμογής, αλλά και τη δημιουργία και διαχείριση του κάθε εγγράφου.

Η εφαρμογή θα παρουσιαστεί επίσημα σε συνάντηση με άλλα ψηφιακά εργαλεία, όπως η πύλη gov.cy που θα ενσωματώνει πλέον και Ψηφιακό Βοηθό σε συνέντευξη Τύπου, που θα πραγματοποιηθεί στις 12 Δεκεμβρίου 2024.

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι:

Υπηρεσία CY Login: cge.cyprus.gov.cy

Οδηγός για τη χρήση της εφαρμογής: <https://www.digital-citizen.gov.cy/odigos-chrisis/>

Υπηρεσία Τεχνικής Υποστήριξης: <https://www.digital-citizen.gov.cy/techniki-ypostirixi/>



Νωρίτερα η καταβολή επιδομάτων ενόψει Χριστουγέννων

Νωρίτερα θα καταβληθούν τα επιδόματα και άλλες κοινωνικές παροχές σε συγκεκριμένες ομάδες, ανακοίνωσε το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας.

Σε ανακοίνωσή του, αναφέρει ότι ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων, οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας, η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας και το Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες έχουν προβεί σε όλες τις απαραίτητες διευθετήσεις για νωρίτερη καταβολή των επιδομάτων και άλλων κοινωνικών παροχών.

Συγκεκριμένα, στις 13 Δεκεμβρίου του 2024 θα καταβληθεί το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα και Χριστουγεννιάτικο Δώρο σε λήπτες ΕΕΕ (ΥΔΕΠ), το έκτακτο επίδομα Δημόσιου Βοηθήματος και Χριστουγεννιάτικο Δώρο σε λήπτες έκτακτου Δημοσίου Βοηθήματος (ΥΚΕ), το επίδομα Βαριάς Κινητικής Αναπηρίας (ΤΚΕΑΑ), το επίδομα Φροντίδας σε Άτομα με Παραπληγία ή Τετραπληγία (ΤΚΕΑΑ), η χορηγία Τυφλών (ΤΚΕΑΑ), καθώς και το επίδομα Διακίνησης (ΤΚΕΑΑ).

Εξάλλου, στις 18 Δεκεμβρίου του 2024 θα καταβληθεί το επίδομα του Σχεδίου Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα, το χριστουγεννιάτικο δώρο σε λήπτες επιδόματος Μονογονεϊκής Οικογένειας (ΥΔΕΠ), το χριστουγεννιάτικο δώρο για τους δικαιούχους του Σχεδίου Παροχής Τιμητικού Επιδόματος Πολύτεκνης Μάνας για το έτος 2024 (ΥΔΕΠ), το επίδομα Εγκλωβισμένων/ Επανεγκατασταθέντων και Χριστουγεννιάτικο Δώρο για λήπτες Επιδόματος Εγκλωβισμένου (ΥΚΕ).

Τέλος, στις 20 Δεκεμβρίου θα καταβληθεί το χριστουγεννιάτικο δώρο σε δικαιούχους επιδόματος Τέκνου (ΥΔΕΠ) και το χριστουγεννιάτικο δώρο για τις δικαιούχες Ειδικού Βοηθήματος Τοκετού σε Άγαμες (ΥΔΕΠ), ενώ στις 18 Δεκεμβρίου θα αποσταλούν οι επιταγές για τις Υλικές Συνθήκες Υποδοχής σε αιτητές διεθνούς προστασίας (ΥΚΕ), οι οποίες θα μπορούν να εξαργυρωθούν στις 19 Δεκεμβρίου.

Προτεινόμενα μέτρα για εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι

Η Υπηρεσία Ενέργειας του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, συνιστά τη λήψη απλών μέτρων ορθολογικής χρήσης ενέργειας στο σπίτι. Ο συνδυασμός τους μπορεί να επιφέρει εξοικονόμηση ενέργειας της τάξης του 10 – 15%.

Μάθετε πώς με πολύ απλά μέτρα θα εξοικονομήσετε 10-15% ενέργεια στο σπίτι και στον χώρο εργασίας σας.

Τα προτεινόμενα μέτρα αφορούν:

Θέρμανση και Κλιματισμός

- Κλιματίστε μόνο τους χώρους που χρησιμοποιείτε και προγραμματίστε τη λειτουργία της θέρμανσης ή του κλιματιστικού ανάλογα με τη χρήση του χώρου.
- Βεβαιωθείτε ότι γίνεται συχνός καθαρισμός των φίλτρων του κλιματιστικού και η κατεύθυνση του αέρα είναι προς τα κάτω για θέρμανση του χώρου.
- Κάντε εξαέρωση και καθαρισμό των πτερυγίων των θερμαντικών σωμάτων με ειδική βούρτσα.
- Αποφύγετε τη χρήση συνηθισμένων ηλεκτρικών θερμαντικών σωμάτων και αερόθερμων.
- Κάντε σωστή χρήση των παραθύρων και σκιάστρων. Τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες κλείνετε τα παράθυρα, τις κουρτίνες και τα εξώφυλλα των παραθύρων και το βράδυ ανοίξετε τα για να δημιουργηθεί ρεύμα αέρα που θα δροσίσει το χώρο. Τις δροσερές καλοκαιρινές μέρες ανοίγετε τα παράθυρα αντί του κλιματιστικού και τις ηλιόλουστες μέρες του χειμώνα ανοίγετε τις κουρτίνες και τα εξώφυλλα των παραθύρων για να θερμανθεί ο χώρος.
- Ρυθμίστε σωστά το θερμοστάτη. Δοκιμάστε το χειμώνα 19-20 °C και το καλοκαίρι 25-26 °C ή ψηλότερα.
- Προσαρμόστε την ενδυμασία σας ανάλογα με τον καιρό ακόμα και όταν βρίσκεστε εντός του κτιρίου.
- Διατηρείστε πάντοτε πόρτες και παράθυρα κλειστά και μην αερίζετε το χώρο όταν λειτουργεί ή θέρμανση ή το κλιματιστικό.
- Μην τοποθετείτε πηγές θερμότητας κοντά στο θερμοστάτη.
- Προτιμήστε ανεμιστήρες οροφής αντί του κλιματιστικού.
- Κλείνετε τον κλιματισμό περίπου μισή ώρα προτού φύγετε από το χώρο.
- Ρυθμίστε το κλιματιστικό στη θέση «auto» και προτιμάτε τη μέγιστη ταχύτητα ανεμιστήρα (ρυθμίστε τον ανεμιστήρα του κλιματιστικού σε χαμηλές ταχύτητες μόνο όταν υπάρχει υψηλή υγρασία).
- Ελέγχετε για τυχόν τρύπες και χαραμάδες σε πόρτες και κουφώματα (μονώστε με ειδική αυτοκόλλητη ταινία αεροστεγάνωσης).
- Μην καλύπτετε τα θερμαντικά σώματα με καλύμματα και μη βάζετε έπιπλα μπροστά από αυτά.
- Εάν υπάρχει τζάκι, κλείνετε το στόμιο του όταν αυτό δεν είναι αναμμένο.

2. Φωτισμός

- Μη χρησιμοποιείτε περισσότερο φως από όσο χρειάζεστε. Βάλτε μικρότερους λαμπτήρες σε διαδρόμους και αποθήκες και στους κοινόχρηστους βοηθητικούς χώρους.
- Σβήνετε τα φώτα στους χώρους που δεν χρησιμοποιείτε και όταν θα λείψετε από το χώρο για αρκετή ώρα.
- Αποφεύγετε την αλόγιστη χρήση του τεχνητού φωτισμού (μην αφήνετε άσκοπα τα φώτα αναμμένα).
- Βεβαιωθείτε ότι γίνεται τακτικό ξεσκόνισμα των φωτιστικών.
- Βεβαιωθείτε ότι γίνεται τακτικό καθάρισμα παραθύρων.



- Εκμεταλλευτείτε στο έπακρο το φυσικό φως της μέρας. Αποφύγετε τον τεχνητό φωτισμό εάν δεν είναι απαραίτητος.
- Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε πάντοτε οικονομικούς λαμπτήρες ψηλής ενεργειακής απόδοσης και ότι το μέγεθός τους είναι ανάλογο με τις ανάγκες σας.
- Αναδιατάξτε τα έπιπλα του χώρου λαμβάνοντας υπόψη τα παράθυρα. Τοποθετήστε πάγκους εργασίας και γραφεία κοντά στα παράθυρα.
- Χρησιμοποιείτε ανοιχτόχρωμα χρώματα στους τοίχους.
- Μη χρησιμοποιείτε φωτιστικά με σκοτεινά και χοντρά υφάσματα.
- Προτιμήστε ένα χαμηλό γενικό φωτισμό και πρόσθετο τοπικό φωτισμό στα σημεία όπου το χρειάζεστε.

Κουζίνες

- Προθερμάνετε τον φούρνο μόνον όταν είναι απαραίτητο και για μικρό χρονικό διάστημα.
- Αποφεύγετε να ανοίγετε την πόρτα του φούρνου όταν βρίσκεται σε λειτουργία.
- Ελέγχετε την καλή εφαρμογή της πόρτας στον θάλαμο του φούρνου.
- Χρησιμοποιείτε τον αυτόματο καθαρισμό του φούρνου μετά τη χρήση και όσο ο φούρνος είναι ακόμα ζεστός.
- Στις κουζίνες, χρησιμοποιείτε σκεύη που έχουν επίπεδη βάση και ταιριάζουν στο μέγεθος της εστίας. Προτιμάτε τη χύτρα ταχύτητας.
- Βεβαιωθείτε ότι κλείνετε τους αποσμητήρες της κουζίνας όταν δεν τους χρειάζεστε.
- Όταν βράζετε νερό, σκεπάζετε την κατσαρόλα με το καπάκι της. Μη βράζετε περισσότερο νερό από αυτό που πραγματικά χρειάζεστε.
- Σβήνετε τον φούρνο και τις ηλεκτρικές εστίες λίγο πριν ψηθεί το φαγητό για να εκμεταλλευτείτε την θερμότητα που μένει.
- Ψυγεία και καταψύκτες
- Αποφεύγετε την τοποθέτηση ψυγείου κοντά σε καλοριφέρ, εντοιχισμένους χώρους ή την έκθεσή του σε ηλιακή ακτινοβολία. Τοποθετήστε το ψυγείο σας μακριά από την ηλεκτρική κουζίνα.
- Αποφεύγετε την τοποθέτηση ζεστών αντικειμένων στον χώρο του ψυγείου και του καταψύκτη.
- Ελέγχετε το λάστιχο περιμετρικά της πόρτας και βεβαιωθείτε ότι η πόρτα κλείνει ερμητικά.
- Ελέγχετε την απόψυξη αν δεν είναι αυτόματη, για να μη μαζεύεται πάγος πάνω από 0,5 εκατοστά.

- Μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα την πόρτα του ψυγείου και μην την κρατάτε πολύ ώρα ανοικτή.
- Όταν απουσιάζετε για μεγάλα χρονικά διαστήματα, βγάzte το ψυγείο από την πρίζα, αδειάζετε το και αφήνετε την πόρτα του ανοικτή.

Πλυντήρια και στεγνωτήρια

- Προτιμάτε το φυσικό στέγνωμα των ρούχων.
- Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο ρούχων και το στεγνωτήριο όταν είναι γεμάτα χωρίς να τα υπερφορτώνετε.
- Ρυθμίστε το πρόγραμμα πλύσης του πλυντηρίου ρούχων ή πιάτων σε χαμηλότερες θερμοκρασίες. Επιλέξτε τον οικονομικό κύκλο πλυσίματος. Η πρόπλυση καλό είναι να χρησιμοποιείται μόνο για πάρα πολύ λερωμένα ρούχα. Εκμεταλλευτείτε τα απορρυπαντικά που δρουν αποτελεσματικά σε χαμηλότερες θερμοκρασίες.
- Τα στεγνωτήρια ρούχων είναι οι πλέον ενεργοβόρες συσκευές. Αν πρέπει οπωσδήποτε να το χρησιμοποιήσετε, τοποθετήστε τη συσκευή σε θερμαινόμενο χώρο και χρησιμοποιήστε την για συνεχόμενες χρήσεις, εκμεταλλευόμενοι τη συσσώρευση θερμοκρασίας. Επίσης καθαρίζετε το φίλτρο του αέρα μετά από κάθε χρήση.

Γενικές συμβουλές

Βεβαιωθείτε ότι:

- Επιλέγεται πάντοτε τον αριθμό και το μέγεθος των ηλεκτρικών συσκευών ανάλογα με τις ανάγκες σας.
- Τηρούνται πιστά τα προγράμματα συντήρησης και ότι η συντήρηση γίνεται από κατάλληλα εκπαιδευμένα άτομα. Φροντίστε να διορθώνονται άμεσα τυχόν βλάβες στα συστήματα θέρμανσης και κλιματισμού.
- Οι παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας που έχουν ήδη εφαρμοστεί στο κτίριο λειτουργούν κανονικά.
- Η κύρια εγκατάσταση εξαερισμού και οι ανεμιστήρες στις τουαλέτες σταματούν να λειτουργούν όταν οι χώροι δεν χρησιμοποιούνται.
- Μην επιλέγετε τον ανεκυστήρα για να ανεβείτε 1-2 ορόφους.
- Μην αφήνετε καμία ηλεκτρική συσκευή αναμμένη όταν δεν την χρειάζεστε (κλείνετε από την πρίζα γιατί σε κατάσταση αναμονής εξακολουθούν να καταναλώνουν ενέργεια).
- Βεβαιωθείτε ότι οι γύρω σας δεν σπαταλούν ενέργεια. Ενημερώστε τους και δίνετε συνεχώς το καλό παράδειγμα.

Ανανεώθηκε η Συλλογική Σύμβαση στην εταιρεία ΣΟΔΑΠ Πάφου

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης για τους εργαζομένους της εταιρείας ΣΟΔΑΠ στην Πάφο, έπειτα από διαπραγματεύσεις μεταξύ της εταιρείας και των Συντεχνιών ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ και ΠΕΟ.

Τη νέα συμφωνία υπέγραψε, εκ μέρους της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ, ο Οργανωτικός Γραμματέας του Σωματείου Βιομηχανικών Πάφου, **Φίλιος Γεωργίου**.

Η νέα συμφωνία, η οποία κατοχυρώνει σημαντικές βελτιώσεις στους όρους απασχόλησης, αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς την ενίσχυση των εργασιακών δικαιωμάτων.

Η σύμβαση περιλαμβάνει ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς, καθώς επίσης την τοποθέτηση των εργαζομένων στις κλίμακες Α' του Δημοσίου ενισχύοντας το εισόδημα τους.

Επιπλέον, προβλέπει την αύξηση της εργοδοτικής συνεισφοράς προς στο Ταμείο Προνοίας, παρέχοντας μεγαλύτερη οικονομική ασφάλεια για το μέλλον του προσωπικού.

Εξίσου σημαντική είναι η πρόβλεψη για βελτιώσεις στα υφιστάμενα επιδόματα, ενώ θεσπίζονται μισθολογικές κλίμακες που ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του σύγχρονου εργασιακού περιβάλλοντος.

Με τις αλλαγές αυτές, ενισχύονται όχι μόνο οι μισθολογικές απολαβές, αλλά και οι συνολικές παροχές προς τους εργαζόμενους.



Η επιτυχής ανανέωση της Συλλογικής Σύμβασης αποτελεί καρπό της συνεργασίας και της αποφασιστικότητας των δύο Συντεχνιών, που στόχευσαν στη διασφάλιση καλύτερων συνθηκών για τα μέλη

τους. Πρόκειται για ένα έμπρακτο παράδειγμα αποτελεσματικού κοινωνικού διαλόγου, που θέτει τις βάσεις για την περαιτέρω αναβάθμιση των εργασιακών σχέσεων στον τομέα.

«Δεν έχουμε παράπονο από τον μάστορο μας»

Παλιά, πολύ παλιά, τότε που οι συλλογικές Συμβάσεις εργαζομένων – εργοδοτών ήταν η πλειοψηφία και όχι η μειοψηφία όπως σήμερα, κάποιος εργοδότης, στην προσπάθειά τους να πιέσουν για κατάργηση των συμβάσεων και υιοθέτηση του θεσμού του «προσωπικού συμβολαίου» έλεγαν μεταξύ άλλων «μα θέλω να σου δώσω παραπάνω εσένα, αλλά δεν με αφήνει η σύμβαση»! Ναι, λεγόταν και αυτό. Και το έχαψαν πολλοί, μην νομίζετε.

Χθες, στα τηλεοπτικά ρεπορτάζ για τις αψιμαχίες σε ένα εργοστάσιο σκυροδέματος που οι μη οργανωμένοι εργαζόμενοι δέχθηκαν να εργαστούν,



υπονομεύοντας τη συγκινητική προσπάθεια της πλειοψηφίας των συναδέλφων τους παγκύπρια, έπαιξε και μια δήλωση εργάτη, ο οποίος είπε «εμείς δεν έχουμε παράπονο από τον εργοδότη μας, γιατί

μας εμποδίζουν να δουλέ-

ψουμε».

Ακούγοντάς τον να μην έχει κανένα παράπονο (ούτε μισό, για γούρι, ρε φίλε;) δεν μπορείς να μην σκεφτείς: Καλά, εσένα πόσα σου πληρώνει την υπερωρία; Διότι υπερωρίες δουλεύουν όλοι στο σκυρόδεμα. Μας το εξήγησαν και οι εργοδότες στις δηλώσεις τους πως «δεν γίνεται αλλιώς». Γίνεται και καλογίνεται. Με περισσότερο προσωπικό. Και δύο βάρδιες, στην ανάγκη.

Μας μένει λοιπόν η απορία: Οι εργαζόμενοι που θέλησαν να εργαστούν χθες, εν μέσω του απεργιακού αγώνα των άλλων (συναδέλφων τους) και δεν έχουν κανένα παράπονο από τον εργοδότη τους, πόσα πληρώνονται για κάθε ώρα υπερωρίας; Θα μπορούσαμε να υποψιαστούμε ότι, ως ανοργάνωτοι που είναι, κάτι λιγότερο θα παίρνουν απ' όσους είναι στις συντεχνίες και διεκδικούν σήμερα κάποιες αυξήσεις.

Ακόμα και αν πούμε πως παίρνουν ακριβώς όσα παίρνουν για υπερωριακή απασχόληση οι οργανωμένοι συνάδελφοι τους, τότε μπορούμε να



σκεφτούμε πως ο εργοδότης τους σε αυτό το συγκεκριμένο θέμα (υπερωρίες) πληρώνει όσα προβλέπει η συμφωνία που έγινε το '13 για προσωρινή εφαρμογή... 11 χρόνων.

Είτε όμως παίρνουν κάτι τις λιγότερο για υπερωρία από τη συμφωνία του '13, είτε παίρνουν ακριβώς όσα προβλέπει εκείνη η συνεννόηση, θέλουμε να ξέρουμε τι ακριβώς θα πουν στον εργοδότη τους αύριο – μεθαύριο που θα ισχύσει η νέα βελτιωμένη συμφωνία, αυτοί που δεν έχουν κανένα παράπονο από αυτόν.

Θα του πουν «άφησ' τους μάστρε εκείνους, εν άταχτοι, εμείς συνεχίζουμε κανονικά, όπως είμαστε»; Ή θα πουν, πρώτα-ύστερα, αφού οι άλλοι κέρδισαν αυξημένες υπερωρίες -και αυξημένο μισθό- θέλουμε και εμείς τα ίδια; Κι αν σπάσει ο διάβολος το ποδάρι και ο καλός εργοδότης τούς χαλάσει για πρώτη φορά το χατήρι και τους πει «και τι με κόφτει εμένα τι κάμνουν οι εργοδότες που έχουν υπαλλήλους στες συντεχνίες; Εγώ δεν έχω», τι άραγε θα του πουν; Πώς θα αντιδράσουν; Θα καλέσουν τις συντεχνίες να έρθουν

και στον δικό τους εργοδότη να βρουν άκρη; Ή σιγά-σιγά θα την κάνουν με μικρά πηδηματάκια και θα γυρέψουν δουλειά σε κάποιον εργοδότη που θα εφαρμόζει τη (βελτιωμένη) συλλογική σύμβαση;

Ό,τι κι αν κάνουν, η γνώμη της στήλης είναι πως χθες δεν έπραξαν καλά. Για να μην έχουν αναφερθεί επεισόδια τις προηγούμενες μέρες (πλην μίας περίπτωσης στα αρχικά στάδια) πάει να πει πως δεν επιχείρησαν να εργαστούν στη διάρκεια της απεργίας, κι ας μην ανήκουν σε συντεχνίες. Γιατί το επιχείρησαν χθες; Όταν ήταν γνωστό πως οι δύο πλευρές συμφώνησαν επί συγκεκριμένου κειμένου και απέμεινε μια τελική μικρή πίεση στους εργοδότες να πάνε να υπογράψουν, γιατί συνέργησαν σε μια τελική προσπάθεια των εργοδοτών να υπονομευτεί όλη η προσπάθεια και να πληγούν οι οργανωμένοι συνάδελφοι; Χάθηκε ο κόσμος για άλλες μια-δυο μέρες υπομονή; Και για λίγη συναδελφική αλληλεγγύη;

**Του Χρύσανθου Μανώλη,
Εφημερίδα Φιλελεύθερος**

Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία**Καταδίκες σε εταιρείες για παραβάσεις της Νομοθεσίας**

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων προώθησε την ποινική δίωξη εργοδοτών που παρέβηκαν τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης αυτής, που αφορούσε θανατηφόρο εργατικό ατύχημα, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λευκωσίας καταδίκασε τα πιο κάτω νομικά πρόσωπα και επέβαλε συνολική ποινή ύψους €22.000.

Την εταιρεία «ΑΒΓ ΚΑΛΟΥΠΙΑ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΤΔ» που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, με την εκτέλεση εργασιών κατασκευής ξυλότυπου (καλούπια), σε πρόστιμο €14.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, των περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμών του 2002 και των περί Υποχρεωτικής Ασφάλισης της Ευθύνης των Εργοδοτών Νόμων του 1989 έως 2014, που προκάλεσαν τον θανάσιμο τραυματισμό σε εργοδοτούμενό της και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενά της πρόσωπα, καθώς και άλλα πρόσωπα:

(α) Παράλειψη λήψης των αναγκαίων μέτρων για την ασφαλή εκτέλεση εργασιών σε ύψος με τη βοήθεια κατάλληλου εξοπλισμού ή μηχανισμών συλλογικής προστασίας, όπως η χρήση κατάλληλων ικριωμάτων ή άλλων μέσων ασφαλείας με αγκύρωση, όπως ζώνες ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής με μηχανισμό κατά των πτώσεων για παρεμπόδιση της πτώσης προσώπων από ύψος, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενός της να πέσει από ύψος 4 μέχρι 5 μέτρων περίπου και να τραυματιστεί θανάσιμα.

(β) Παράλειψη καθορισμού των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων που έπρεπε να ληφθούν, με βάση τη γραπτή εκτίμηση των υφιστάμενων κατά την εργασία κινδύνων και ειδικά των εργασιών που αφορούσαν τις εργασίες σε ύψος.

(γ) Παράλειψη να ασφαλιστεί με οποιοδήποτε ασφαλιστή έναντι της ευθύνης της για ατύχημα ή επαγγελματική ασθένεια σε κάθε εργοδοτούμενό της.

Την εταιρεία «G.C.A. ELEGANT HOMES LIMITED» που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, σε οικοδομικές εργασίες, σε πρόστιμο €8.000 για τις πιο κάτω παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμών του 2015, που προκάλεσαν τον θανάσιμο τραυματισμό εργοδοτούμενου άλλης εταιρείας και έθεσαν σε κίνδυνο εργοδοτούμενά της πρόσωπα, καθώς και άλλα πρόσωπα:

(α) Παράλειψη διασφάλισης ότι, η πρώτη κατηγορούμενη εταιρεία «ΑΒΓ ΚΑΛΟΥΠΙΑ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΤΔ», η οποία ανέλαβε ως υπεργολάβος την εκτέλεση εργασιών για την κατασκευή ξυλότυπου σε δύο ημιανεξάρτητες κατοικίες, λάμβανε τα αναγκαία μέτρα για την ασφαλή εκτέλεση εργασιών σε ύψος, με τη βοήθεια κατάλληλου εξοπλισμού ή μηχανισμών συλλογικής προστασίας όπως η χρήση κατάλληλων ικριωμάτων ή άλλων μέσων ασφαλείας με αγκύρωση, όπως ζώνες ασφαλείας με ιμάντες ασφαλείας επαρκούς αντοχής με μηχανισμό κατά των πτώσεων, για παρεμπόδιση της πτώσης προσώπων από ύψος, με αποτέλεσμα εργοδοτούμενος της πρώτης κατηγορούμενης εταιρείας να πέσει από ύψος 4 μέχρι 5 μέτρων περίπου και να τραυματιστεί θανάσιμα.

(β) Παράλειψη μέριμνας για την έγκαιρη αναπροσαρμογή του σχεδίου ασφαλείας και υγείας, ώστε να περιλαμβάνονται στο σχέδιο αυτό η μέθοδος εργασίας και τα τεχνικά μέτρα που απαιτούνται με βάση την εκτίμηση των κινδύνων, για την εκτέλεση των εργασιών σε ύψος όπως οι εργασίες αφαίρεσης ξυλότυπου (καλουπιών) των πλακών οροφής των ορόφων των υπό ανέγερση κατοικιών.

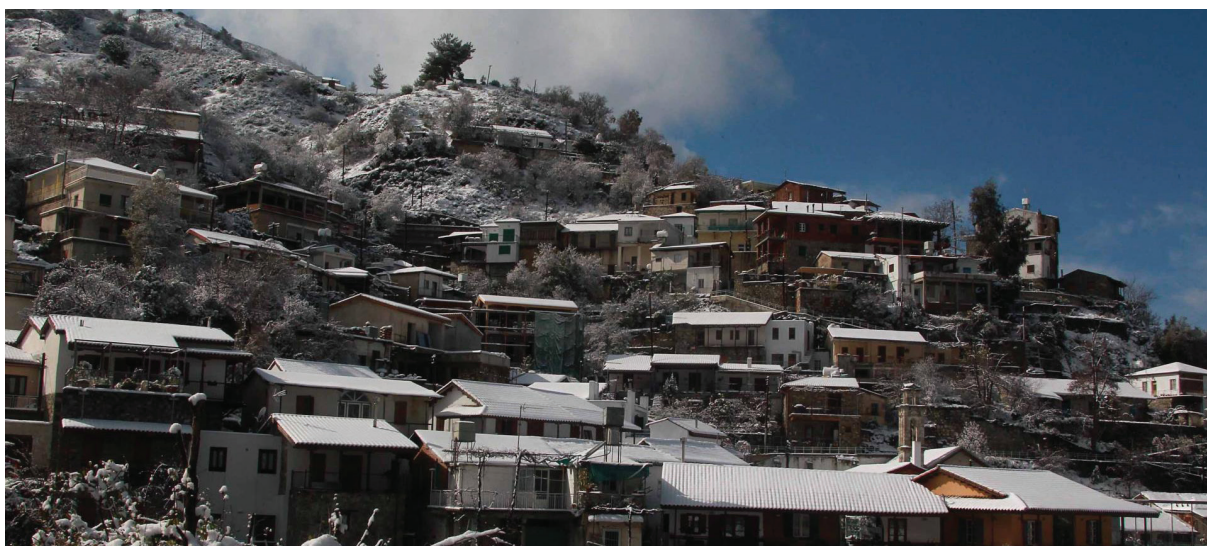
Υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους της «Caramondani Bros Public co Ltd»

Στις 4 Δεκεμβρίου 2024 υπεγράφη η Συλλογική Σύμβαση μεταξύ της εταιρείας «Caramondani Bros Public Co Ltd» και των Συντεχνιών ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ και ΠΕΟ, καλύπτοντας την περίοδο από 1η Ιανουαρίου 2023 έως 31η Δεκεμβρίου 2025.

Η νέα συμφωνία περιλαμβάνει σημαντικές βελτιώσεις στους όρους εργασίας του προσωπικού, όπως αυξήσεις στους μισθούς, ενίσχυση του ταμείου προνοίας και αναβάθμιση των παρεχόμενων ωφελημάτων.

Η σύμβαση είναι το αποτέλεσμα εποικοδομητικού διαλόγου και συνεργασίας μεταξύ της εταιρείας και των συνδικαλιστικών οργανώσεων, με στόχο τη διασφάλιση δίκαιων και ικανοποιητικών όρων εργασίας και συνθηκών για τους εργαζόμενους.

Με την υπογραφή της, ενισχύεται η εργασιακή ασφάλεια και αναγνωρίζεται έμπρακτα η σημαντική συμβολή του ανθρώπινου δυναμικού στην ανάπτυξη της εταιρείας.

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε**Έκτακτη εφάπαξ οικονομική στήριξη σε δικαιούχους επιδόματος ορεινών περιοχών**

Την παραχώρηση εφάπαξ οικονομικής βοήθειας σε δικαιούχους του Σχεδίου Στήριξης των Κατοίκων Ορεινών Κοινοτήτων – Επιδόματος Ορεινότητας, ενέκρινε το Υπουργικό Συμβούλιο. Η έκτακτη εφάπαξ οικονομική στήριξη είναι ίση με το 50% του ποσού που έλαβαν ή θα λάβουν το επόμενο διάστημα οι δικαιούχοι, η δαπάνη για την οποία εκτιμάται στα €2.7 εκ..

Σε δηλώσεις του μετά το πέρας του Υπουργικού Συμβουλίου, ο Υπουργός Εσωτερικών Κωνσταντίνος Ιωάννου επεσήμανε ότι το Επίδομα παραχωρείται σε μόνιμους κατοίκους Κοινοτήτων στις ορεινές περιοχές για την άμβλυνση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν, λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών που καταγράφονται στις Κοινότητες που βρίσκονται σε υψόμετρο τουλάχιστον 600 μέτρων, στη βάση κριτηρίων και προϋποθέσεων.

Υπενθύμισε πως «τον Μάιο του 2024, στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την Αναζωογόνηση των Ορεινών Κοινοτήτων (ΕΣΑΟΚ) και της πολιτικής πρόθεσης της Κυβέρνησης για ενίσχυση των ορεινών περιοχών, προχωρήσαμε με

αναθεώρηση συγκεκριμένων όρων του Σχεδίου Παροχής Οικονομικής Βοήθειας. Συγκεκριμένα, εντάχθηκαν στο Σχέδιο η Κοινότητα Τροόδους και ο Δήμος Πάνω Λευκάρων, περιλαμβάνοντας έτσι περισσότερους δικαιούχους. Επιπρόσθετα, προχωρήσαμε με αύξηση του ποσού που παραχωρείται στους συνταξιούχους δικαιούχους από €85 σε €165, εξισώνοντάς το με το ποσό που λαμβάνουν οι μη συνταξιούχοι, διορθώνοντας έτσι μια στρέβλωση του Σχεδίου. Τέλος, τροποποιήθηκε η πρόνοια που απέκλειε τους φοιτητές εξωτερικού από το Επίδομα, εξαιτίας της απουσίας τους στο εξωτερικό».

Το 2023, επωφελήθηκαν του επιδόματος ορεινότητας 10.000 νοικοκυριά, τα οποία αντιστοιχούν σε περίπου 22.500 δικαιούχους, με καταβολή συνολικού ποσού ύψους €5.1 εκ.. Για το 2024, αίτηση υπέβαλαν περίπου 23.000 δικαιούχοι από 128 περιοχές, με τη δαπάνη να εκτιμάται στα €5.4 εκ.. Η καταβολή του Επιδόματος για το 2024 έχει αρχίσει και θα ολοκληρωθεί εντός Δεκεμβρίου. Το εφάπαξ επιπρόσθετο ποσό θα καταβληθεί στους δικαιούχους τον Ιανουάριο του 2025.

Ήταν καλή η εργατική ειρήνη αλλά ξεχείλωσε

Για να λέμε τις αλήθειες, εργοδότες και κυβερνήσεις θα έπρεπε να στήσουν αγάλματα στις ηγεσίες των συντεχνιών που επί μία και πλέον δεκαετία έβαλαν πλάτη και διασφάλισαν εργατική ειρήνη ώστε να ξεπεραστεί η οικονομική κρίση και να μην βουλιάσουμε όλοι μαζί.

Κι αυτό την ώρα που οι μισθοί και όλα τα δικαιώματα των εργαζομένων (από ωράρια μέχρι υπερωρίες και συνθήκες εργασίας) περιορίζονταν μήνα με το μήνα, χρόνο με το χρόνο στο όνομα της κρίσης, των μνημονίων και της Τρόικας.

Για να μιλάμε πιο συγκεκριμένα, αρκεί να σημειωθεί ότι σύμφωνα με στοιχεία από έκθεση της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, από το σοκ του 2013 η αξία του καθαρού πλούτου των νοικοκυριών στην Κύπρο μειώθηκε κατά 40% και το ακάθαρτο εισόδημα τους μειώθηκε κατά 34,2%, σημειώνοντας την πιο μεγάλη μείωση από όλες τις χώρες.

Ταυτόχρονα, σύμφωνα με τη Eurostat, το ωριαίο κόστος εργασίας στην Κύπρο το 2023 ήταν 20,1 ευρώ και σε ολόκληρη την οικονομία της ΕΕ ήταν 31,8 ευρώ και στην Ευρωζώνη (που είναι και η Κύπρος) 35,6 ευρώ.

Από αυτά και μόνο τα στοιχεία είναι φανερό ότι από το σοκ του 2013 εκείνοι που δεν συνήλθαν ποτέ είναι οι μισθωτοί. Και οι επιχειρηματίες συνήλθαν και οι τράπεζες και το κράτος. Όπως και οι ιδιοκτήτες διαμερισμάτων. Αυτοί κι αν συνήλθαν, δέστε τα ενοίκια! Οι μισθωτοί έκαναν κάποιες «προσωρινές παραχωρήσεις» (έτσι τις έλεγαν) για να ξεπεραστεί η κρίση, παραχωρήσεις ουσιαστικά από την ποιότητα της ζωής τους, και η προσωρινότητα έγινε καθεστώς.

Αυτό συνέβη και στις επιχειρήσεις του έτοιμου

σκυροδέματος όπου είδαμε την πρώτη σοβαρή κρίση με πολυήμερη απεργία εργαζομένων μετά από πολλά χρόνια ηρεμίας. Διότι, έγινε μια προσωρινή συμφωνία το 2013 για τις αμοιβές στις υπερωρίες και έντεκα χρόνια μετά αυτή η συμφωνία συνεχίζεται. Προσέξτε για ποια διαφορά μιλάμε: Με την προσωρινή συμφωνία οι εργαζόμενοι πληρώνονται τις υπερωρίες 1 προς 1,25 τις καθημερινές και τα Σάββατα, και 1 προς 1,60 τις Κυριακές. Ζήτησαν να επιστρέψουν στο καθεστώς πριν την κρίση, οι εργοδότες αρνήθηκαν και ξεκίνησαν απεργία. Ο υπουργός Εργασίας πρότεινε: 1 προς 1,4 τις καθημερινές, 1 προς 1,7 τα Σάββατα και 1 προς 2 τις Κυριακές.

Ελπίζω να είναι κατανοητοί οι αριθμοί, πάντως μιλάμε για πολύ μικρές διαφορές και χωρίς να μπαίνουμε στις «λεπτομέρειες» του κλάδου το γεγονός είναι ότι όλοι όσοι επλήγησαν από την οικονομική κρίση έκαναν βήματα -πολλοί έκαναν άλματα- προς τα μπρος -φυσικά και ο κλάδος των κατασκευών- αλλά πάρα πολλοί εργαζόμενοι έμειναν στάσιμοι σε εκείνη την προσωρινότητα και τις θυσίες που έκαναν για να σωθεί ο τόπος. Ο τόπος σώθηκε, οι εργαζόμενοι ακόμα.

Ενδεικτικό ότι τον περασμένο Σεπτέμβριο η Στατιστική Υπηρεσία ανακοίνωσε στοιχεία που έδειχναν στην Κύπρο το 2023, βρισκόταν «σε κίνδυνο φτώχειας» το 13,9% του πληθυσμού που ζει σε νοικοκυριά ή 127.236 άτομα καθώς το ισοδύναμο διαθέσιμο εισόδημα τους ήταν ίσο ή κάτω από €11.324 ετησίως. Συνολικά, το 28% του πληθυσμού ή 256.951 άτομα βρισκόταν στην «Κατώτερη Εισοδηματική Τάξη», με ισοδύναμο διαθέσιμο εισόδημα κάτω από €14.155 τον χρόνο.



Αυτή η πολυήμερη απεργία των εργαζομένων στο σκυρόδεμα είναι το αποτέλεσμα όλων αυτών των δεδομένων και δεν έχει καμιά σχέση με τις απεργίες και τις διεκδικήσεις εργαζομένων τις δεκαετίες πριν από την οικονομική κρίση. Σήμερα, είναι μόνο ζήτημα επιβίωσης. Δουλεύουν και Σαββατοκύριακα οι άνθρωποι, και μέρα και νύχτα, γιατί χρειάζονται να συμπληρώνουν ένα εισόδημα επιβίωσης, όχι πολυτέλειας.

Επειδή, λοιπόν, κυβερνήσεις και εργοδότες (ΚΕΒΕ, ΟΕΒ, Σύνδεσμοι Εργολάβων) δεν έστησαν αγάλμα στις συντεχνίες για την εργατική ειρήνη που προηγήθηκε, δεν έδειξαν έμπρακτα να την εκτιμούν πάντως, όφειλαν τουλάχιστον να υποδείξουν στα μέλη τους ότι οι εργαζόμενοί τους δεν είναι εχθροί για να τους κάνουν μέχρι και ανταπεργία, και όχι επί μέρες να εκβιάζουν δημοσίως τους απεργούς για τον κίνδυνο να καταστραφεί όλη η οικοδομική βιομηχανία λόγω της απεργίας τους. Ας ξανασκεφτούν όσα προηγήθηκαν αν θέλουν να διασφαλίσουν μελλοντική εργατική ειρήνη. Γιατί κάποια στιγμή το ποτήρι θα ξεχειλίσει και σε άλλους κλάδους.

Γράφει ο διευθυντής του «Φιλελεύθερου»
Αριστος Μιχαηλίδης

Στο 4,5% η ανεργία το 3ο τρίμηνο του 2024

Το ποσοστό της ανεργίας έπεσε στο 4,5% του εργατικού δυναμικού το τρίτο τρίμηνο του 2024, σύμφωνα με νέα στοιχεία που δημοσιοποίησε η Στατιστική Υπηρεσία.

Συγκεκριμένα, με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού για το 3ο τρίμηνο του 2024, το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 516.127 άτομα ή 65,7% του πληθυσμού (άνδρες 71%, γυναίκες 60,7%) σε σύγκριση με 511.596 άτομα (65,7%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο αριθμός των απασχολούμενων ήταν 493.054 άτομα και το ποσοστό απασχόλησης 62,7% (άνδρες 68%, γυναίκες 57,8%) σε σύγκριση με 483.317 άτομα (62,1%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 23.073 άτομα και το ποσοστό ανεργίας σε 4,5% του εργατικού δυναμικού (άνδρες 4,2%, γυναίκες 4,8%) σε σύγκριση με 28.280 άτομα (5,5%) το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Στις ηλικίες 20-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 80,7%. Το ποσοστό για τους άνδρες ήταν 86,3% και για τις γυναίκες 75,5%. Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 το ποσοστό ήταν 80% (άνδρες



84,8%, γυναίκες 75,5%).

Στις ηλικίες 55-64 το ποσοστό απασχόλησης ήταν 71% σε σύγκριση με 67,2% στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Σύμφωνα με την κατανομή της απασχόλησης κατά τομέα, το μεγαλύτερο ποσοστό των απασχολούμενων το συγκεντρώνουν οι Υπηρεσίες με 81,9% και ακολουθούν η Βιομηχανία και η Γεωργία με ποσοστά 16,2% και 1,9% αντίστοιχα. Για το 3ο τρίμηνο του 2023 τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν: Υπηρεσίες 82%, Βιομηχανία 15,5% και Γε-

ωργία 2,5%.

Η μερική απασχόληση αποτελούσε το 8,7% της συνολικής απασχόλησης ή 42.836 άτομα (άνδρες 6,5%, γυναίκες 11,1%). Το αντίστοιχο ποσοστό για το 3ο τρίμηνο του 2023 ήταν 9% (άνδρες 6,9%, γυναίκες 11,1%).

Από το σύνολο των απασχολούμενων, το 90,2% ή 444.893 άτομα ήταν υπάλληλοι, από τους οποίους το 14,5% (64.566 άτομα) είχε προσωρινή εργασία. Στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2023 οι υπάλληλοι αποτελούσαν το 89,3% του συνόλου της απασχόλησης και από αυτούς ποσοστό 14,6% είχε προσωρινή εργασία.

Στους νέους ηλικίας 15-24 ετών το ποσοστό ανεργίας ήταν 12,1% του εργατικού δυναμικού των ηλικιών αυτών (άνδρες 10,9%, γυναίκες 13,4%) σε σύγκριση με 17,3% (άνδρες 18,3%, γυναίκες 16,3%) στο αντίστοιχο τρίμηνο του περασμένου χρόνου.

Όσον αφορά στη διάρκεια της ανεργίας, το 56,3% του συνόλου των ανέργων έψαχνε για εργασία για περίοδο κάτω από 6 μήνες, το 20,2% για περίοδο 6-11 μήνες, ενώ ποσοστό 23,5% ήταν μακροχρόνια άνεργοι. Τα αντίστοιχα ποσοστά για το 3ο τρίμηνο του 2023 ήταν 50,5%, 18,7% και 30,8%.

Υπογράφηκε η πρώτη Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση για τους εργαζόμενους του ΕΟΑ Λευκωσίας

Υπογράφηκε την Παρασκευή, 6 Δεκεμβρίου, η πρώτη Παγκύπρια Συλλογική Σύμβαση μεταξύ του Επαρχιακού Οργανισμού Αυτοδιοίκησης (ΕΟΑ) Λευκωσίας και των συντεχνιών ΟΗΟ-ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ.

Ο ΓΓ της ΟΗΟ ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** είπε ότι «σήμερα προωθούμε ακόμα περαιτέρω την εφαρμογή, της μεταρρύθμισης», προσθέτοντας ότι η συνομιλία της συμφωνίας, η οποία χρονολογείται εδώ και μήνες με τη διεξαγωγή ενός διαλόγου, «τελεσφόρησε κατά τρόπο που να μπορεί να δοθεί σε όλους τους επαρχιακούς οργανισμούς πάνω σε Παγκύπρια βάση».

Ωστόσο, ο κ. Ηλία εξέφρασε την ανάγκη οι εργαζόμενοι στους ΕΟΑ να έχουν «ξεκάθαρα τους όρους απασχόλησης κατά τρόπο, αντικειμενικό ενώπιον τους προκειμένου να πάρουν τις αποφάσεις τους».

«Είναι νομική υποχρέωση όλων να ενημερώσουμε σωστά και τεκμηριωμένα τους εργαζομένους. Αυτό κάναμε μέσα από την συλλογική σύμβαση», πρόσθεσε.

Συγκεκριμένα για τη Λευκωσία, ο ΓΓ της ΟΗΟ ΣΕΚ είπε ότι έχει εγκριθεί και ο προϋπολογισμός για το δεύτερο εξάμηνο και «ως εκ τούτου ξέρουμε και τη διάρθρωση που θα έχει ο ΕΟΑ Λευκωσίας».

«Οι εργαζόμενοι με την ενημέρωση που θα τυχουν και από μας θα είναι σε πλήρη θέση να πάρουν τις αποφάσεις που πρέπει για να εφαρμοστεί σωστά η μεταρρύθμιση προς όφελος των πολιτών και των δημοτών της επαρχίας Λευκωσίας», σημείωσε.

Ο Πρόεδρος του ΕΟΑ **Κωνσταντίνος Πιωρκατζής** τόνισε πως ύστερα από αυτή την εξέλιξη «δημιουργείται πνεύμα αισιοδοξίας για το μέλλον του οργανισμού».

Συγκεκριμένα, σε δηλώσεις μετά την υπογραφή της σύμβασης, ο Πρόεδρος του ΕΟΑ Λευκωσίας είπε ότι στόχος είναι η ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και «αυτό θα επιτευχθεί από τους εργαζομένους



στον Επαρχιακό Οργανισμό Αυτοδιοίκησης».

«Για αυτό προτεραιότητα επιβαλλόταν να ήταν η εξασφάλιση των δικαιωμάτων αυτών των εργαζομένων και φυσικά να καθοριστούν τα καθήκοντα και οι ευθύνες τους με τις οποίες καλούνται να υλοποιήσουν την μεγάλη αλλαγή», πρόσθεσε.

Τέλος, ο κ. Πιωρκατζής ευχαρίστησε τις συντεχνίες για τη συνεργασία.

Ο Γενικός Διευθυντής του ΕΟΑ Λευκωσίας **Κωνσταντίνος Παρμακλής** είπε ότι αυτή η προσπάθεια ξεκίνησε μαζί με τους κοινωνικούς εταίρους, μήνες πριν ξεκινήσει να εφαρμόζεται η μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, την

1η Ιουλίου του 2024.

«Είχαμε μπει σε έναν ουσιαστικό διάλογο με τους κοινωνικούς εταίρους για να μπορέσουμε σήμερα να υπογράψουμε την πρώτη Παγκύπρια συλλογική σύμβαση με τις συντεχνίες και όλους τους επαρχιακούς οργανισμούς αυτοδιοίκησης», πρόσθεσε.

Ανέφερε ότι το «πιο σημαντικό είναι ότι δεν καταστρατηγείται κανένα δικαίωμα, κανενός εργαζομένου που έχει μεταφερθεί είτε από τα Συμβούλια Υδατοπρομήθειας είτε από τα Συμβούλια Αποχέτευσης στο νέο οργανισμό και συνεχίζουμε απρόσκοπτα την εργασία μας, έχοντας πετύχει εργατική ειρήνη».

Συμπληρώθηκε η μοριοδότηση των αιτήσεων φοιτητικών επιδομάτων

Συμπληρώθηκε η μοριοδότηση των αιτήσεων για την παραχώρηση των φοιτητικών επιδομάτων, βάσει του περί Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας Νόμου του 2015 και των σχετικών του Τροποποιήσεων, σύμφωνα με ανακοίνωση, της Υπηρεσίας Χορηγιών και Επιδομάτων (ΥΧΕ) του Υπουργείου Οικονομικών, την οποία μεταδίδει το ΓΤΠ.

Οι δικαιούχοι φοιτητικών επιδομάτων θα ενημερωθούν μέσω μηνύματος (SMS) στο κινητό τους τηλέφωνο. Για την εξασφάλιση των επιδομάτων οι δικαιούχοι δεν απαιτείται να προσκομίσουν οποιαδήποτε στοιχεία.

Οι δικαιούχοι, των οποίων η φοιτητική χορηγία έχει, μετά από δική τους εξουσιοδότηση προς την ΥΧΕ, παραχωρηθεί προς τα πανεπιστήμια/κολλέγια, θα πρέπει να προσκομίσουν τον αριθμό λογαριασμού τους (IBAN) μέχρι και την Παρασκευή, 13 Δεκεμβρίου 2024, στα γραφεία της ΥΧΕ στη διεύθυνση Τζον Κέννεντυ 12-14, γραφείο 401, 1087 Λευκωσία, σε ειδικό κουτί που βρίσκεται στον 4ο όροφο, ή να τον στείλουν μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) στο grants@mof.gov.cy.

Σε διαφορετική περίπτωση η καταβολή των επιδομάτων θα γίνει στους λογαριασμούς (IBAN) που είναι καταχωρισμένοι στο μηχανογραφικό σύστημα της Υπηρεσίας Χορηγιών και Επιδομάτων. Η Υπηρεσία Χορηγιών και Επιδομάτων δεν θα δέχεται δικαιολογητικά, τα οποία θα παρουσιαστούν εκπρόθεσμα, αναφέρεται.

3η ετήσια συνεδρία Επιτροπής Παρακολούθησης του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027»

Η πορεία υλοποίησης του «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» παρουσιάστηκε στο πλαίσιο της 3ης Ετήσιας Συνεδρίας της Επιτροπής Παρακολούθησης που διοργάνωσε η Γενική Διεύθυνση Ανάπτυξης του Υπουργείου Οικονομικών, την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2024, για την ενημέρωση των μελών της Επιτροπής Παρακολούθησης του Προγράμματος.

Τη συνεδρία χαιρέτισαν εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η Barbara Kaufmann, εκπρόσωπος της Γενικής Διεύθυνσης Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ένταξης και ο Παναγιώτης Πανταζάτος, εκπρόσωπος της Περιφερειακής Πολιτικής και Αστικής Ανάπτυξης. Στις παρεμβάσεις τους οι εκπρόσωποι της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ανέφεραν ότι οι στόχοι του Προγράμματος «ΘΑΛΕΙΑ» συνεχίζουν να είναι σχετικοί με τις νέες πολιτικές κατευθύνσεις της ΕΕ και ζήτησαν όπως επισπευστεί η διαδικασία αιτήματος πληρωμής προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, λαμβάνοντας υπόψη και



τις συζητήσεις που λαμβάνουν χώρα σε επίπεδο της ΕΕ για το μέλλον της Πολιτικής Συνοχής. Στη συνεδρία συμμετείχαν εκπρόσωποι των αρμόδιων Υπουργείων και δημόσιων Αρχών, των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, των οικονομικών και κοινωνικών εταίρων, της κοινωνίας των πολιτών και των ερευνητικών οργανισμών, καθώς και εκπρόσωποι της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Την ΣΕΚ εκπροσώπησε η **Μαρία Χαϊλή**, Υπευθ. Τμ. Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Οι Συλλογικές Συμβάσεις πυλώνας εργασιακής ειρήνης και ανάπτυξης

Πολλαπλά τα οφέλη σε επιχειρήσεις και οικονομία

Αρκετές μελέτες από διεθνείς οργανισμούς όπως ο Διεθνής Οργανισμός Εργασίας (ILO) και η Ευρωπαϊκή Ένωση έχουν αναδείξει τις θετικές επιπτώσεις των συλλογικών διαπραγματεύσεων στις επιχειρήσεις και στην οικονομία.

Τα αποτελέσματα των ερευνών δείχνουν ότι οι επιχειρήσεις που εφαρμόζουν Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας (ΣΣΕ) έχουν καλύτερη παραγωγικότητα και μειωμένες απεργίες λόγω βελτιωμένων εργασιακών σχέσεων, ενώ παράλληλα οι χώρες με ισχυρές συλλογικές συμβάσεις έχουν μειωμένη ανισότητα και καλύτερη ανακατανομή εισοδήματος, κάτι που συμβάλει στη σταθερότητα της οικονομίας.

Σε επίπεδο επιχειρήσεων τα οφέλη σχετίζονται με τη βελτίωση των εργασιακών σχέσεων και της κοινωνικής ειρήνης, καθώς οι συλλογικές συμβάσεις οι οποίες ρυθμίζουν τους όρους απασχόλησης του προσωπικού, προάγουν τη συνεννόηση μεταξύ εργοδοτών και εργαζομένων που έχουν ως αποτέλεσμα τη μείωση των συγκρούσεων και των εργατικών διαφορών (απεργιών). Επιπρόσθετα, οι εργαζόμενοι που έχουν κατοχυρωμένα δικαιώματα, καλύτερες συνθήκες εργασίας και δίκαιες αμοιβές, συνήθως έχουν μεγαλύτερο κίνητρο να είναι παραγωγικοί και αποδοτικοί. Αυτή η βελτίωση στην απόδοση οδηγεί σε αυξημένη κερδοφορία για τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς.

Μία άλλη σημαντική παράμετρος που προσφέρουν οφέλη για τις επιχειρήσεις και τους εργαζόμενους είναι η ασφάλεια και η σταθερότητα.

Οι επιχειρήσεις που εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις έχουν σταθερότερες σχέσεις εργασίας και μειωμένη εναλλαγή προσωπικού κάτι που βοηθά σημαντικά τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς μέσα από τη μείωση του κόστους διαχείρισης.

Σε επίπεδο οικονομίας προσφέρονται επίσης σημαντικά οφέλη. Οι συλλογικές συμβάσεις συμβάλλουν στην οικονομική σταθερότητα και στην κοινωνική συνοχή, μειώνοντας τις κοινωνικές ανισότητες, καθώς διασφαλίζουν δίκαιες αμοιβές για όλους τους εργαζόμενους.

Αυτό βελτιώνει τη συνολική καταναλωτική δύναμη. Όταν οι εργαζόμενοι έχουν μεγαλύτερο διαθέσιμο εισόδημα μέσω δίκαιων αμοιβών, αυξάνεται η κατανάλωση. Η αύξηση της ζήτησης ενισχύει την οικονομική δραστηριότητα και την ανάπτυξη της αγοράς και μειώνει τις κοινωνικές εντάσεις.

Παράλληλα, οι ΣΣΕ προάγουν τη διαφάνεια στην αγορά εργασίας, καθώς διασφαλίζουν ότι οι εργοδότες συμμορφώνονται με νόμιμους κανονισμούς και συνθήκες εργασίας. Αυτό συμβάλλει στη μείωση της αδήλωτης εργασίας και της παραοικονομίας και μέσω της αποφυγής κοινωνικών αναταράξεων, ενθαρρύνουν επιπρόσθετα τις επενδύσεις και τη μακροπρόθεσμη ανάπτυξη. Οι επιχειρήσεις λειτουργούν σε περιβάλλον σταθερότητας, προσελκύοντας νέες επενδύσεις.

Τέλος, σημαντικά οφέλη για το κράτος που προσφέρονται μέσα από την εφαρμογή των ΣΣΕ, συνδέονται με τη μείωση της ανάγκης



κρατικής παρέμβασης, καθώς μέσα από τις ΣΣΕ οι εργαζόμενοι εξασφαλίζουν καλύτερους όρους ασφάλισης, υγείας και συνταξιοδότησης και ενισχύει με αυτό τον τρόπο την βιωσιμότητα του κοινωνικού κράτους.

Στην Κύπρο, λειτουργούν Συλλογικές Συμβάσεις από την δεκαετία του 1940. Οι συλλογικές Συμβάσεις δεν καλύπτουν μόνο τον ευρύτερο δημόσιο τομέα, αλλά και ένα πολύ σημαντικό μέρος της αγοράς εργασίας στον ιδιωτικό τομέα. Λειτουργούν Συλλογικές Συμβάσεις στους δύο μεγάλους κλάδους της κυπριακής αγοράς εργασίας που είναι η τουριστική βιομηχανία και η οικοδομική βιομηχανία, ενώ υπάρχουν και άλλες μικρότερες κλαδικές συλλογικές συμβάσεις όπως για παράδειγμα στον κλάδο Μεταλλουργικής Βιομηχανίας, στον κλάδο εισαγωγέων οχημάτων, στον κλάδο τυπογράφων και εκδόσεων εφημερίδων, στον κλάδο ξυλοβιομηχανίας κ.α. Πέραν από τις κλαδικές ΣΣΕ, ένας πολύ σημαντικός αριθμός επιχειρήσεων σε όλους τους τομείς της αγοράς καλύπτονται από ΣΣΕ, όπως είναι στις υπηρεσίες υγείας, μεταφορών, στα αεροδρόμια, φαρμακοβιομηχανίες, βιομηχανίες ποτών, στη γαλακτοβιομηχανία, στις υπηρεσίες φύλαξης, στον τραπεζικό τομέα, στην εκπαίδευση (δημόσια και ιδιωτική εκπαίδευση), στη γεωργία και κτηνοτροφία, στις εταιρείες πετρελαιοειδών και σε αρκετές άλλες δραστηριότητες.

Μπορεί η συνδικαλιστική πυκνότητα να έχει μειωθεί συγκριτικά με τη δεκαετία του 80', όπου το ποσοστό ξεπερνούσε το 80% (μεγάλες βιομηχανίες ένδυσης και υπόδησης), αλλά αυτό δεν οφείλεται στη μείωση της δυναμικής των συνδικαλιστικών οργανώσεων, αλλά κυρίως δεν οφείλεται στην έλλειψη της ανάγκης της συμμετοχής των εργαζομένων σε Συνδικαλιστικές Οργανώσεις και στην εκπροσώπηση τους.

Ο βασικότερος λόγος είναι ότι σήμερα στην Κύπρο το μεγαλύτερο ποσοστό πλέον των εργαζομένων, εργάζεται σε μικρές οικογενειακές επιχειρήσεις κυρίως στον τομέα των υπηρεσιών. Το 93,95% (σύμφωνα με στοιχεία της EUROSTAT) εργάζεται σε μικρές επιχειρήσεις μέχρι εννέα (9) εργαζομένων. Σε μεγάλες επιχειρήσεις (για τα δεδομένα της Κύπρου) πέραν των 50 εργαζομένων, εργάζονται μόνο σχεδόν το 1% (50-249 εργαζόμενοι 0,83% και 250 εργαζόμενους και άνω, μόλις το 0,13%), ενώ παράλληλα το ποσοστό των αυτοεργοδοτούμενων ανέρχεται στο 8,21%.

Πέραν από τον πιο πάνω λόγο η μείωση της συνδικαλιστικής πυκνότητας, οφείλεται και στη μετατόπιση από τη βιομηχανία στις υπηρεσίες. Με τη στροφή των οικονομιών στον τομέα των υπηρεσιών, οι εργαζόμενοι συχνά βρίσκονται

σε λιγότερο σταθερές και πιο ευέλικτες μορφές απασχόλησης, όπου η συνδικαλιστική δράση είναι πιο δύσκολη.

Η άνοδος της ευέλικτης εργασίας και της μερικής απασχόλησης, όπως επίσης και η απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, με τις νέες μορφές απασχόλησης όπως η εξωτερική ανάθεση (outsourcing), η τηλεργασία, η εργασία στις πλατφόρμες κ.α. σε πολλές χώρες έχουν δημιουργήσει συνθήκες, όπου οι εργοδότες έχουν μεγαλύτερη ευελιξία στη διαχείριση του προσωπικού, με αποτέλεσμα την αποδυνάμωση της εκπροσώπησης των συνδικαλιστικών δικαιωμάτων.

Το λυπηρό σε αυτή την περίπτωση είναι το γεγονός ότι ενώ τα μακροπρόθεσμα οφέλη είναι πολύ σημαντικά για τις επιχειρήσεις και για την οικονομία της κάθε χώρας, η εχθρική στάση σημαντικής μερίδας εργοδοτών να μην αποδέχονται το δημοκρατικό δικαίωμα των εργαζομένων τους να εκπροσωπούνται από συνδικαλιστικές οργανώσεις και να συνυπογράφουν Συλλογικές Συμβάσεις, δημιουργεί σημαντικές ανισότητες που επηρεάζουν αρνητικά την κοινωνική συνοχή. Το δεύτερο και σημαντικό αρνητικό στοιχείο από τη μη εφαρμογή ΣΣΕ από κάποιες επιχειρήσεις, είναι η δημιουργία αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ επιχειρήσεων, καθώς οι επιχειρήσεις που δεν εφαρμόζουν ΣΣΕ και οι οποίες έχουν χαμηλότερο εργατικό κόστος, προσπαθούν να εκμεταλλευτούν το γεγονός αυτό, εις βάρος των επιχειρήσεων που εφαρμόζουν ΣΣΕ.

Σε μικρότερο βαθμό σίγουρα υπάρχουν και άλλοι παράγοντες όπως η μεταβολή της κουλτούρας των εργαζομένων, οι αλλαγές στην αγορά εργασίας και η παγκοσμιοποίηση, αλλά η ανάγκη επέκτασης της κάλυψης των εργαζομένων είναι επιβεβλημένη.

Για τον λόγο αυτό, η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) προωθεί τον θεσμό των συλλογικών συμβάσεων μέσα από την οδηγία για τον κατώτατο μισθό με στόχο η κάλυψη να φτάσει το 80% και με σκοπό την ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της οικονομικής σταθερότητας και της μείωσης των ανισοτήτων στην Ευρώπη. Η προώθηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων ως μέσο καθορισμού των μισθών θεωρείται κεντρικός πυλώνας για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την προστασία των εργαζομένων στην ΕΕ.

Η εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων τόσο σε επιχειρησιακό όσο και σε οικονομικό επίπεδο προάγει την εργασιακή ειρήνη, την παραγωγικότητα, τη σταθερότητα και τη βιώσιμη ανάπτυξη. Οι συλλογικές συμβάσεις δημιουργούν ένα υγιές και σταθερό περιβάλλον εργασίας, που τελικά ωφελεί τόσο τις επιχειρήσεις όσο και την ευρύτερη οικονομία.



Του Γενικού Οργανωτικού της ΣΕΚ Πανίκου Αργυρίδη

Πως να αντιμετωπίσουμε την κατάθλιψη και το άγχος μέσα από τη θετική σκέψη

Στρατηγικές για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μέσω της θετικής σκέψης και της αντιμετώπισης των αρνητικών σκέψεων

Η κατάθλιψη και το άγχος αποτελούν δύο από τις πιο συχνές ψυχικές καταστάσεις που πλήττουν εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Ευτυχώς, υπάρχουν στρατηγικές και εργαλεία που μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα να τα διαχειριστούν και να ενισχύσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα. Ένα από τα πιο ισχυρά εργαλεία για την καταπολέμηση αυτών των καταστάσεων είναι η θετική σκέψη.

Η θετική σκέψη δεν σημαίνει να αγνοούμε τα αρνητικά συναισθήματα ή να προσποιούμαστε ότι δεν υπάρχουν προβλήματα. Αντίθετα, αναφέρεται στη δυνατότητα να επιλέγουμε το πώς θα ερμηνεύσουμε τις καταστάσεις που αντιμετωπίζουμε και να επικεντρωνόμαστε σε λύσεις και θετικές πτυχές, αντί να μας καταλαμβάνουν οι αρνητικές σκέψεις και ανησυχίες.

Μία από τις πιο αποτελεσματικές στρατηγικές είναι η αναγνώριση και αναδόμηση των αρνητικών σκέψεων. Όταν αντιμετωπίζουμε άγχος ή κατάθλιψη, είναι πολύ συχνό να κατακλυζόμαστε από σκέψεις που εντείνουν τα συναισθήματά μας. Αυτές οι σκέψεις, συχνά υπερβολικές ή καταστροφολογικές, μπορεί να μας κάνουν να νιώθουμε ανίσχυροι ή χωρίς ελπίδα. Η θετική σκέψη μας βοηθά να αναγνωρίσουμε αυτές τις σκέψεις και να τις



αντικαταστήσουμε με πιο ρεαλιστικές ή ενδυνάμωτικές.

Για παράδειγμα, αν κάποιος σκέφτεται «Δεν θα τα καταφέρω ποτέ», μπορεί να αναρωτηθεί «Τι είναι αυτό που με εμποδίζει; Ποιες ενέργειες μπορώ να κάνω για να το καταφέρω;». Αυτή η διαδικασία της αναδόμησης σκέψεων ενισχύει την ψυχική ανθεκτικότητα, διότι επιτρέπει στο άτομο να αναγνωρίσει τις δυνάμεις του και να αποδεχτεί τις αδυναμίες του χωρίς να τις αφήσει να κυριαρχήσουν.

Μια άλλη στρατηγική είναι η καλλιέργεια ευγνω-

μοσύνης. Με το να εστιάζουμε στις θετικές πλευρές της ζωής μας, ακόμα και στις μικρές στιγμές, ενισχύουμε τη διάθεσή μας και μειώνουμε τα αρνητικά συναισθήματα. Η ευγνωμοσύνη μπορεί να είναι πολύ απλή: από το να εκτιμάμε ένα χαμόγελο φίλου μέχρι το να αναγνωρίζουμε την όμορφη φύση γύρω μας. Αυτός ο τρόπος σκέψης δημιουργεί έναν κύκλο θετικών συναισθημάτων και ενισχύει την ψυχική ευημερία.

Η θετική επανάληψη είναι μια άλλη τεχνική που μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση του άγχους και της κατάθλιψης. Με την επαναλαμβανόμενη χρήση θετικών δηλώσεων, όπως «Είμαι ικανός και αξίζω», ενισχύουμε την αυτοεκτίμησή μας και ενδυναμώνουμε την αίσθηση ελέγχου πάνω στη ζωή μας. Αυτές οι θετικές δηλώσεις επαναπρογραμματίζουν τον εγκέφαλο να

σκέφτεται πιο θετικά και βοηθούν στην ανακούφιση του άγχους και των συναισθημάτων απογοήτευσης.

Αν και δεν υπάρχει μία ενιαία λύση για την κατάθλιψη και το άγχος, η θετική σκέψη, σε συνδυασμό με άλλες στρατηγικές όπως η σωματική άσκηση, η υποστήριξη από το περιβάλλον και η ψυχολογική θεραπεία, μπορεί να συμβάλλει σημαντικά στην ανακούφιση αυτών των καταστάσεων και στην αποκατάσταση της ψυχικής ισορροπίας.

Η ψυχολογία της δημιουργικότητας: Πώς να ελευθερώσουμε τη φαντασία μας

Ανάλυση του τρόπου που η δημιουργικότητα επηρεάζει τη ζωή μας και τεχνικές για να την ενισχύσουμε

Η δημιουργικότητα είναι μια από τις πιο ισχυρές δυνάμεις στον ανθρώπινο ψυχισμό. Δεν αφορά μόνο τη μουσική, τη ζωγραφική ή την ποίηση, αλλά εκδηλώνεται σε κάθε πτυχή της ζωής μας, από τη δουλειά μας μέχρι τις σχέσεις μας. Η ψυχολογία της δημιουργικότητας υποστηρίζει ότι όλοι έχουμε τη δυνατότητα να δημιουργούμε και να καινοτομούμε, ακόμα και αν δεν εργαζόμαστε σε καλλιτεχνικούς τομείς. Η δημιουργικότητα είναι ουσιαστικά η ικανότητα να σκεφτόμαστε και να δράσουμε με νέους, μοναδικούς τρόπους.

Ψυχολογική έρευνα δείχνει ότι η δημιουργικότητα συνδέεται στενά με την ευημερία και την ψυχική υγεία. Η δημιουργική διαδικασία επιτρέπει στους ανθρώπους να εκφράσουν τα συναισθήματά τους και να επεξεργαστούν δύσκολες καταστάσεις με έναν μη λεκτικό τρόπο. Επιπλέον, η δημιουργία κάτι νέο, είτε πρόκειται για ένα έργο τέχνης, μια ιδέα ή μια λύση σε ένα πρόβλημα, ενισχύει την αίσθηση της επίτευξης και της ικανοποίησης, γεγονός που συμβάλλει στη μείωση του άγχους και της κατάθλιψης.

Μία από τις βασικές τεχνικές για να ενισχύσουμε τη δημιουργικότητά μας είναι να ξεπεράσουμε το φόβο της αποτυχίας. Συχνά, η φόβος της αποτυ-



χίας ή της κριτικής εμποδίζει τους ανθρώπους να εκφραστούν δημιουργικά. Ωστόσο, η δημιουργικότητα δεν είναι πάντα για να φτάσουμε σε ένα τέλειο αποτέλεσμα, αλλά για να απολαύσουμε τη διαδικασία. Όταν επιτρέπουμε στον εαυτό μας να πειραματιστεί και να αποτύχει, ανοίγουμε την πόρτα για νέες ιδέες και λύσεις.

Μια άλλη σημαντική στρατηγική είναι η καθημερινή πρακτική. Η δημιουργικότητα, όπως κάθε άλλη δεξιότητα, απαιτεί εξάσκηση. Ακόμα και αν δεν αισθανόμαστε έτοιμοι ή εμπνευσμένοι, η καθημερινή επαφή με δραστηριότητες όπως η

συγγραφή, η ζωγραφική ή η μουσική, βοηθά να καλλιεργήσουμε τη δημιουργική μας σκέψη. Αυτή η σταδιακή ανάπτυξη της ικανότητας μας να σκεφτόμαστε δημιουργικά ενισχύει τη διάθεσή μας και μειώνει τα επίπεδα άγχους, καθώς προσφέρει έναν τρόπο έκφρασης και συνειδητοποίησης.

Η ευχέρεια του χρόνου και η αποφυγή της υπερβολικής πίεσης είναι επίσης καθοριστικής σημασίας για την ελευθερία της φαντασίας μας. Όταν οι άνθρωποι αισθάνονται πιεσμένοι ή αγχωμένοι, η δημιουργικότητά τους μπορεί να περιοριστεί. Αντίθετα, όταν έχουμε το χρόνο να σκεφτούμε χωρίς πίεση και να εξερευνήσουμε νέες ιδέες χωρίς περιορισμούς, ανοίγουμε το δρόμο για καινοτόμες και εντυπωσιακές δημιουργίες.

Συνολικά, η δημιουργικότητα δεν είναι μόνο ένα εργαλείο για καλλιτεχνική έκφραση, αλλά και μια ισχυρή ψυχολογική ικανότητα που μπορεί να βελτιώσει τη διάθεση, την αυτοεκτίμηση και τη γενικότερη ψυχική ευημερία μας. Ελευθερώνοντας τη φαντασία μας και αποδεχόμενοι την διαδικασία της δημιουργίας, ενισχύουμε τη σύνδεσή μας με τον εαυτό μας και το περιβάλλον μας, και δημιουργούμε ένα θετικό κύκλο ευημερίας και καινοτομίας.

Ευρωβαρόμετρο

Πρωτοφανή υψηλή εμπιστοσύνη των πολιτών στην Ευρώπη

Το πιο πρόσφατο Ευρωβαρόμετρο αποκαλύπτει ότι το επίπεδο εμπιστοσύνης στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι το υψηλότερο από το 2007 και ότι η στήριξη προς το ευρώ είναι η υψηλότερη που καταγράφηκε ποτέ. Η έρευνα δείχνει επίσης ότι οι Ευρωπαίοι έχουν πιο αισιόδοξη άποψη για το μέλλον. Θα ήθελαν μια ισχυρότερη και πιο ανεξάρτητη Ευρώπη, ιδίως απέναντι στις σημερινές παγκόσμιες προκλήσεις.

Η εμπιστοσύνη προς την ΕΕ βρίσκεται στο υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων 17 ετών

Το 51 % των Ευρωπαίων τείνουν να εμπιστεύονται την ΕΕ· πρόκειται για το υψηλότερο αποτέλεσμα από το 2007. Η εμπιστοσύνη προς την ΕΕ φτάνει το υψηλότερο επίπεδο μεταξύ των νέων ηλικίας 15-24 ετών (59 %). Επίσης, το 51 % των Ευρωπαίων δήλωσαν ότι εμπιστεύονται την Ευρωπαϊκή Επιτροπή· πρόκειται για άλλο ένα ρεκόρ των τελευταίων 17 ετών.

Σχεδόν τα τρία τέταρτα των ερωτηθέντων (74 %) δηλώνουν ότι αισθάνονται πολίτες της ΕΕ· πρόκειται για το υψηλότερο ποσοστό εδώ και πάνω από δύο δεκαετίες. Επιπλέον, πάνω από έξι στους δέκα πολίτες της ΕΕ (το 61 %) είναι αισιόδοξοι για το μέλλον της ΕΕ.

Παράλληλα, το 44 % των πολιτών της ΕΕ εξακολουθεί να έχει θετική εικόνα για την ΕΕ, ενώ το 38 % έχει ουδέτερη εικόνα και το 17 % έχει αρνητική εικόνα για την ΕΕ.

Θετικές τάσεις καταγράφηκαν επίσης στις περισσότερες χώρες της διεύθυνσης που συμμετείχαν στην έρευνα. Η πλειονότητα των πολιτών στην Αλβανία (81 %), το Μαυροβούνιο (75 %), το Κόσοβο (70 %), τη Γεωργία (58 %), τη Βόρεια Μακεδονία και τη Βοσνία και Ερζεγοβίνη (56 % κάθε μία), και στη Μολδαβία (52 %) τείνουν να εμπιστευτούν την ΕΕ. Στην Τουρκία, το 42 % (τέσσερις ποσοστιαίες μονάδες περισσότερο σε σύγκριση με την προηγούμενη έρευνα) τείνει να εμπιστεύεται την ΕΕ, ενώ το ποσοστό αυτό στη



Σερβία είναι 38 % (+2 ποσοστιαίες μονάδες). Το 38 % των ερωτηθέντων από το Ηνωμένο Βασίλειο (+ 6 ποσοστιαίες μονάδες) συμμερίζονται επίσης την άποψη αυτή.

Οι Ευρωπαίοι θέλουν μια ισχυρότερη, πιο ανεξάρτητη και βιώσιμη ΕΕ

Σχεδόν επτά στους δέκα ερωτηθέντες (69 %) συμφωνούν ότι η ΕΕ έχει επαρκή εξουσία και διαθέτει τα απαραίτητα εργαλεία για να προασπίσει τα οικονομικά συμφέροντα της Ευρώπης στην παγκόσμια οικονομία. Παρόμοια, το 69 % συμφωνεί ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι ένας χώρος σταθερότητας σ' έναν ταραγμένο κόσμο.

Σύμφωνα με τους Ευρωπαίους, η ασφάλεια και η άμυνα (33 %) θα πρέπει να είναι ο κύριος τομέας προτεραιότητας για τη δράση της ΕΕ μεσοπρόθεσμα, ακολουθούμενη από τη μετανάστευση (29 %), την οικονομία (28 %), το κλίμα και το περιβάλλον (28 %) και την υγεία (27 %). Ταυτόχρονα, το 44 % των Ευρωπαίων πολιτών πιστεύει ότι η διασφάλιση της ειρήνης και της σταθερότητας θα έχει τον μεγαλύτερο θετικό αντίκτυπο στη ζωή τους βραχυπρόθεσμα, ακολουθούμενη, αφενός, από τη διασφάλιση του ενωσιακού εφοδιασμού στους τομείς των τροφίμων, της υγείας και της βιομηχανίας και, αφετέρου, από τη διαχείριση της

μετανάστευσης (ποσοστό 27 % και για τις δύο). Όσον αφορά συγκεκριμένους τομείς δράσης της ΕΕ στον χώρο των καθαρών τεχνολογιών, οι Ευρωπαίοι πιστεύουν ότι η ΕΕ θα πρέπει να δώσει προτεραιότητα στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (38 %) πρώτα, και, στη συνέχεια, στις επενδύσεις στη βιώσιμη γεωργία (31 %), την ενεργειακή υποδομή (28 %) και τις επενδύσεις στις καθαρές τεχνολογίες (28 %).

Ιστορικά υψηλή στήριξη για το ευρώ

Η έρευνα του Ευρωβαρόμετρου κατέγραψε την υψηλότερη στήριξη που έχει καταγραφεί ποτέ στο κοινό νόμισμα, τόσο στο σύνολο της ΕΕ (74 %) όσο και στη ζώνη του ευρώ (81 %). Όσον αφορά την αντίληψη που έχουν οι Ευρωπαίοι για την κατάσταση της ευρωπαϊκής οικονομίας, το 48 % (αύξηση κατά μία ποσοστιαία μονάδα από την άνοιξη του 2024) βρίσκει ότι η κατάσταση αυτή είναι καλή, ενώ το 43 % (αύξηση κατά δύο μονάδες) βρίσκει ότι είναι κακή. Η αντίληψη της κατάστασης της ευρωπαϊκής οικονομίας έχει βελτιωθεί σταθερά από το φθινόπωρο του 2019. Πολλοί πολίτες (49 %) πιστεύουν ότι η ευρωπαϊκή οικονομική κατάσταση θα παραμείνει σταθερή κατά τους επόμενους 12 μήνες.

Η αντίληψη της κατάστασης της ευρωπαϊκής οικονομίας έχει βελτιωθεί σταθερά από το φθινόπωρο του 2019. Πολλοί πολίτες (49 %) πιστεύουν ότι η ευρωπαϊκή οικονομική κατάσταση θα παραμείνει σταθερή κατά τους επόμενους 12 μήνες.

Συνεχίζεται η στήριξη

Απέναντι στον επιθετικό πόλεμο της Ρωσίας κατά της Ουκρανίας, σχεδόν εννέα στους δέκα Ευρωπαίους (87 %) συμφωνούν με την παροχή ανθρωπιστικής στήριξης στους ανθρώπους που πλήττονται από τον πόλεμο. Το 71 % των πολιτών της ΕΕ υποστηρίζει τις οικονομικές κυρώσεις κατά της ρωσικής κυβέρνησης, των ρωσικών εταιρειών και των Ρώσων ιδιωτών, ενώ το 68 % συμφωνεί με την παροχή χρηματοδοτικής στήριξης στην Ουκρανία. Έξι στους δέκα Ευρωπαίους εγκρίνουν τη χορήγηση καθεστώςτος υποψήφιας χώρας στην Ουκρανία, ενώ το 58 % συμφωνεί με τη χρηματοδότηση από την ΕΕ της αγοράς και προμήθειας στρατιωτικού εξοπλισμού στην Ουκρανία.

ΕΕ: Εγκρίθηκε η απαγόρευση καπνίσματος και σε εξωτερικούς χώρους

Η επέκταση της απαγόρευσης δεν είναι δεσμευτική και κάθε χώρα μπορεί να επιλέξει αν θα την εφαρμόσει

Τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ενέκριναν τη σύσταση της Κομισιόν για επέκταση του μέτρου απαγόρευσης του καπνίσματος και σε εξωτερικούς χώρους, όπως στους ανοιχτούς χώρους των καφετεριών, τις παιδικές χαρές και τις στάσεις των μέσων μεταφοράς.

Η απαγόρευση που εγκρίθηκε στο συμβούλιο των υπουργών Υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν αφορά μόνο το παραδοσιακό τσιγάρο αλλά και νέα προϊόντα καπνού όπως τα ηλεκτρονικά τσιγάρα ή αυτά της θέρμανσης καπνού τα οποία είναι και δημοφιλή στους νέους.

Παρόλα αυτά, η επέκταση της απαγόρευσης δεν είναι δεσμευτική και κάθε χώρα μπορεί να επιλέξει αν θα την εφαρμόσει.

Το ενεργητικό και παθητικό κάπνισμα είναι ζήτημα δημόσιας υγείας. Το 27% των καρκίνων αποδίδονται στο κάπνισμα ενώ τα ηλεκτρονικά τσιγάρα εκπέμπουν τοξικές ουσίες που προκα-



λούν παθήσεις στην καρδιά και τους πνεύμονες, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Η αναθεώρηση της απαγόρευσης του καπνίσματος για πρώτη φορά μετά το 2009 έγινε δεκτή με ικανοποίηση από οργανώσεις δημόσιας υγείας. «Πέρασαν 15 χρόνια. Το 2009 δεν υπήρχαν καν τα προϊόντα θέρμανσης καπνού και ηλεκτρονικά

τσιγάρα ήταν στα σπάργανα. Τώρα αντιμετωπίζουμε αυτές τις νέες προκλήσεις. Προφανώς λοιπόν πρέπει να συμπεριληφθούν στην απαγόρευση» λέει η Λίλια Ολεφίρ, Διευθύντρια της οργάνωσης για ζωή χωρίς τσιγάρο.

Εκτός από την προστασία του κοινού από το παθητικό κάπνισμα, η επέκταση των χώρων απαγόρευσης του τσιγάρου στοχεύει στο να αλλάξει τις κοινωνικές συνήθειες, ώστε η νέα γενιά να μην οδηγείται στο κάπνισμα βλέποντας τους καπνιστές.

«Είναι πολύ σημαντικό για μας οι χώροι χωρίς τσιγάρο να είναι η νέα κοινωνική συνήθεια. Θέλουμε να κάνουμε αυτή την σημαντική προσπάθεια για να δημι-

ουργήσουμε μία κοινωνική σταθερά ώστε οι νέοι που γεννιούνται τώρα ή είναι κάτω των 10 ετών, να μην καπνίσουν και να μην ατμίσουν ποτέ» λέει η Σουζάν Γκαμπριέλς, Ειδική επί του περιορισμού του τσιγάρου στο Ίδρυμα εναντίον του Καρκίνου του Βελγίου.

Μήνυμα της Εβδομάδας

Ηαδιάσπαστη ενότητα των εργαζομένων στον κλάδο κατασκευής έτοιμου σκυροδέματος έστειλε ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση.

Πρώτο μήνυμα: Η εκμετάλλευση δεν μπορεί να γίνεται αποδεκτή.

Δεύτερο μήνυμα: Το κράτος οφείλει να στείλει τα δικά του ισχυρά μηνύματα στους εργοδότες που διεκδικούν δημόσιες συμβάσεις. Καμιά δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση. Σκεφτείτε ο φορολογούμενος πολίτης να δίνει από το υστέρημα του για να γίνονται δρόμοι και άλλα δημόσια έργα και ο εργολάβος που αναλαμβάνει αυτά τα έργα να εκμεταλλεύεται τους εργαζόμενους που εργάζονται καθημερινά σε αντίξοες καιρικές συνθήκες.

Τρίτο μήνυμα: Το κράτος να επισπεύσει τη δρομολόγηση στρατηγικού σχεδιασμού με στόχο την εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων κάτω από συλλογικές συμβάσεις.

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή

σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική

και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό

και τη σεξουαλική παρενόχληση.

Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν όρια στη συμπεριφορά τους.



Καλέστε στο 77-77-55-75

Λύση SUDOKU

7	1	2	7	8	9	5	6	8
6	8	8	2	9	1	7	9	7
9	9	7	6	8	7	8	1	2
8	9	9	8	1	7	7	2	6
7	7	1	9	6	2	8	8	9
8	2	6	8	7	9	1	7	9
2	8	9	9	7	8	6	7	1
1	6	8	7	2	8	9	9	7
9	7	7	1	9	6	2	8	8

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Υποπτεύομαι
βαθύτατα όσους
διαφημίζουν την
ευτυχία τους

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεώφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Ακατάλληλα προϊόντα στο RAPEX

ΗΥπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 114 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Σημειώνεται ότι από τα πιο πάνω είκοσι τρία (23) προϊόντα, το ένα (1) έχει εντοπιστεί αρχικά από την ΥΠΚ στην αγορά της Κύπρου, χωρίς να έχει προηγουμένως εντοπιστεί στις άλλα κράτη μέλη, και έχουν προχωρήσει με δέσμευση και απόσυρση του. Τα υπόλοιπα προϊόντα είναι πιθανόν να βρίσκονται στην αγορά της Κύπρου και να απειλούν άμεσα την υγεία και ασφάλεια των καταναλωτών και κυρίως των παιδιών. Η ΥΠΚ έχει ήδη αρχίσει εντατικούς ελέγχους της αγοράς για τυχόν εντοπισμό των προϊόντων.

Η ΥΠΚ καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς,

πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η ΥΠΚ καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα, όπου κρίνεται σκόπιμο να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα, από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας:
22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου: 24816160

Νέα σύνθεση της Επιτροπής Ισότητας των Φύλωνστην Απασχόληση και Επαγγελματική Εκπαίδευση

ΗΕπιτροπή Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση (ΕΙΦ) έχει συσταθεί με βάση το άρθρο 22 του Νόμου περί Ίσης Μεταχείρισης Αντρών και Γυναικών στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση Νόμου του 2002 (Ν. 205(Ι)/2002).

Η Επιτροπή διορίζεται από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Οι αρμοδιότητες της καθορίζονται στο άρθρο 23, και δύναται, στο πλαίσιο του πεδίου εφαρμογής του εν λόγω Νόμου, να συμβουλεύει, παρακολουθεί, εισηγείται, υποβάλει στον Υπουργό πορίσματα ερευνών κτλ, συνεργάζεται με άλλες υπηρεσίες, αυτεπάγγελτα υποβάλει παράπονα ή δέχεται παράπονα στον εξωδικαστικό μηχανισμό του Τμήματος Εργασίας, παρέχει ανεξάρτητη συνδρομή σε θύματα διακρίσεων, υποβοηθάει τους εργοδότες στην διαδικασία εκπόνησης και υιοθέτησης κώδικα κ.ο.κ.

Από την 1η Νοεμβρίου 2024 διορίστηκε για τριετή θητεία η νέα σύνθεση της ΕΙΦ, η οποία αποτελείται από τα ακόλουθα μέλη και Προέδρου.

Πρόεδρος: Ελένη Κουζούπη, Δικηγόρος της Δημοκρατίας Α, Νομική Υπηρεσία

Μέλη

Δέσποινα Ησαΐα, Υπεύθυνη Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών, ΣΕΚ

Γιώργος Χατζηκαλλής, Λειτουργός Εργασιακών

Σχέσεων και Κοινωνικής Πολιτικής (ΟΕΒ)

Μαρίνα Κούκου-Σταυρινού, Γραμματέας Γραφείου Γυναικών Εργατοϋπαλλήλων, ΠΕΟ

Φλώρα Πάγκου, Σύμβουλος Εργασιακών Σχέσεων, ΔΕΟΚ

Αλεξία Χατζηκουμή, Λειτουργός Εργασίας Α, Τμήμα Εργασίας Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Εκπρόσωπος Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Δώρα Χαραλάμπους, Έκτ. Διοικητική Λειτουργός, Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, Εκπρόσωπος Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως

Εύη Κοζάκη Αντωνιάδου, Ανώτερη Λειτουργός Δημοσίας Διοίκησης και Προσωπικού Εκπρόσωπος Τμήματος Δημοσίας Διοικήσεως και Προσωπικού

Αιμίλιος Μιχαήλ, Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, Κοινωνικής Πολιτικής και Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΚΕΒΕ)



ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Θρέψτε τον εγκέφαλο με άσκηση και φροντίδα

Όπως όλα τα μέρη του σώματος έτσι και ο εγκέφαλος, απαιτεί τακτική φροντίδα και άσκηση ώστε να λειτουργεί τα μέγιστα. Με ποιους τρόπους θα μπορούσαμε να το καταφέρουμε.

Στραφείτε στον διαλογισμό

Ο τακτικός διαλογισμός μπορεί να χαλαρώσει το σώμα, να επιβραδύνει την αναπνοή και να μειώσει το στρες. Μπορεί επίσης να αλλάξει τη δομή του εγκεφάλου μας καθώς και τις εγκεφαλικές λειτουργίες. Βοηθά στη βελτίωση της μνήμης και αυξάνει την ικανότητα του εγκεφάλου να επεξεργάζεται πληροφορίες.

Μόνο πέντε λεπτά διαλογισμού την ημέρα αρκούν για να δημιουργήσετε μια ήρεμη ψυχική κατάσταση στο σώμα σας.

Παίξτε!

Τα σταυρόλεξα, το sudoku, τα παζλ και άλλα παιχνίδια που απαιτούν την ενεργοποίηση της λογικής, των μαθηματικών γνώσεων, των γλωσσικών και οπτικών δεξιοτήτων, ενισχύουν την εγκεφαλική δύναμη.

Αυτά τα παιχνίδια δοκιμάζουν τον εγκέφαλό μας και βελτιώνουν την ταχύτητα επεξεργασίας των δεδομένων του και τη μνήμη.



Επιλέξτε μια ισορροπημένη διατροφή

Όταν ακολουθούμε μια υγιεινή διατροφή που δίνει έμφαση μεταξύ άλλων σε φυτικά τρόφιμα, δημητριακά ολικής αλέσεως, φυλλώδη λαχανικά και υγιή λίπη όπως το ελαιόλαδο, τονώνουμε την υγεία του εγκεφάλου μας.

Ενσωματώστε τροφές που ενισχύουν τον εγκέφαλο, όπως οι ξηροί καρποί, καθώς περιέχουν ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, τα οποία είναι «καλά» λιπαρά που βοηθούν τη δομική ακεραιότητα του εγκεφάλου. Ομοίως, τα λιπαρά ψάρια.

Ασκηθείτε σε τακτική βάση

Η τακτική σωματική δραστηριότητα ωφελεί και τον εγκέφα-

λο. Όποιες ασκήσεις και αν επιλέξετε, η εστίαση, η συγκέντρωση και η μνήμη σας ενισχύονται.

Η γυμναστική τείνει επίσης να διευρύνει τις περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με το συντονισμό, τον προγραμματισμό και τη διαχείριση εργασιών.

Κοιμηθείτε ποιοτικά και επαρκώς

Ο ύπνος είναι πολύ σημαντικός για την καλή υγεία του εγκεφάλου σας. Η στέρησή του μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μειωμένο εύ-

ρος προσοχής, επιδείνωση της μνήμης και αλλαγές στη διάθεση.

Επιδιώξτε επτά με οκτώ ώρες ποιοτικού ύπνου κάθε βράδυ για να επιτρέψετε στον εγκέφαλό σας να αποθηκεύει πληροφορίες πιο αποτελεσματικά.

Ξεκινήστε μια νέα δεξιότητα

Ανεξάρτητα από την ηλικία, ο εγκέφαλός σας είναι ικανός να μάθει καινούρια πράγματα σε οποιαδήποτε ηλικία. Η εκμάθηση οποιασδήποτε νέας δεξιότητας μπορεί να δώσει ώθηση στον εγκέφαλό σας και να ενισχύσει τις εγκεφαλικές συνδέσεις, καθώς η διαδικασία αυτή εμπλέκει πολλές περιοχές του εγκεφάλου.

SUDOKU

8			9					5
		6			4			1
				7				2
	7				3	9		
5					6			7
		4		1	8		6	
2				3				
4			1			8		
3					7			4

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Λευκή φασολάδα



Υλικά

400 γρ. άσπρα φασόλια
100 γρ. κρεμμύδι ψιλοκομμένο
2 καρότα σε κυβάκια
1 σκελίδα σκόρδο
Λίγο άνηθο ψιλοκομμένο
Αλάτι, πιπέρι
80 γρ. ε.π. ελαιόλαδο

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Μουσκεύουμε από το προηγούμενο βράδυ τα φασόλια σε άφθονο νερό. Την επόμενη μέρα, τα ξεπλένουμε και τα βάζουμε σε μια κατσαρόλα.

Βήμα 2ο

Προσθέτουμε το κρεμμύδι, το καρότο, το σκόρδο και περίπου δύο λίτρα νερό και τα αφήνουμε να βράσουν σε χαμηλή φωτιά.

Βήμα 3ο

Όταν μαλακώσουν και χυλώσουν καλά τα φασόλια, ρίχνουμε τον άνηθο, αλάτι, λίγο φρεσκοτριμμένο πιπέρι και το φρέσκο παρθένο ελαιόλαδο και ανακατεύουμε.

Βήμα 4ο

Σιγοβράζουμε για 5 λεπτά ακόμα και αποσύρουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά.

Βήμα 5ο

Σερβίρουμε τη φασολάδα ζεστή με φρέσκο ζυμωτό ψωμί, αλλά είναι εξίσου απολαυστική και κρύα, από το ψυγείο, με κρίθινα παξιμάδια.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Μπορείς να οργανώσεις, να ταξινομήσεις κάτι που απαιτεί προσοχή στη λεπτομέρεια. Νέα οράματα για το μέλλον σε παρακινούν και σε εμπνέουν. Ο έρωτας είναι ένα κίνητρο για να φροντίσεις περισσότερο τον εαυτό σου.

Ταύρος: Έχεις περισσότερο θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου και έχεις μηδενικό ενδιαφέρον για να ασχοληθείς με προβλήματα και ελαττώματα. Για καλύτερα αποτελέσματα συνδύασε τη λογική και την ευαισθησία σήμερα. Ο έρωτας γίνεται πιο συναρπαστικός και η αυτοπεποίθησή σου ανεβαίνει.

Δίδυμοι: Είναι μια καλή στιγμή για να ολοκληρώσεις εκκρεμότητες κυρίως επαγγελματικές. Σε ό,τι κι αν επιλέξεις να ρίξεις την ενέργειά σου θα σημειώσεις σημαντική πρόοδο. Οι άλλοι υποστηρίζουν τις προσπάθειές σου ή σου αφήνουν χώρο για να αναπνεύσεις και να κάνεις αυτό που θέλεις.

Καρκίνος: Η κοινή χρήση ιδεών και σχεδίων με κάποιον ειδικό μπορεί να σε τονώσει. Οι επικοινωνίες σε ενθαρρύνουν να θέσεις τις ιδέες σου σε εφαρμογή και να εμπνεύσεις εμπιστοσύνη. Μπορεί να υπάρξει κάποια ανησυχία σήμερα, αλλά είναι το είδος που μπορεί να σε οδηγήσει σε μεγάλες ανακαλύψεις.

Λέων: Η εμπιστοσύνη στις ιδέες

και τα σχέδια σου σήμερα είναι ισχυρή. Στην πραγματικότητα μπορείς να νιώσεις ενθουσιασμό καθώς και να έχεις καλή ενέργεια για να λύσεις προβλήματα.

Παρθένος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείς με την εργασία και την υγεία σου, όπως μέσω της διατροφής και της άσκησης. Προβλήματα -ιδιαίτερα εργασιακά- φαίνονται ευκολότερο να επιλυθούν.

Ζυγός: Είσαι πιο πρόθυμη να αρπάξεις μια ευκαιρία για τον εαυτό σου σήμερα και το να ζωντανέψεις ιδέες μπορεί να είναι στο επίκεντρο. Μπορεί να αισθάνεσαι ιδιαίτερα προστατευμένη από τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

Σκορπιός: Οι ειλικρινείς και ανοιχτές συζητήσεις μπορεί να ξεκαθαρίσουν το τοπίο ή τα συναισθήματά σου. Αισθάνεσαι ευχάριστα απασχολημένη και ότι έχεις τον πλήρη έλεγχο των καταστάσεων. Η όψη Ερμή - Άρη σε βοηθά να τραβήξεις τα εποικοδομητικά και χρήσιμα κομμάτια από τις συνομιλίες και τις πληροφορίες που χρειάζεσαι.

Τοξότης: Μπορεί να συναναστραφείς με κάποιον για μια ικανοποιητική δραστηριότητα ή για την επίλυση προβλημάτων. Ωστόσο υπάρχει μια τάση να παίρνεις βιαστικές αποφάσεις τώρα, οπότε πρόσεξε λίγο.



Αιγόκερος: Έχεις την τάση να παίρνεις γρήγορες αποφάσεις σήμερα, αλλά επειδή ο Ερμής μόλις ξεπερνά μια σύγκρουση με τον Ουρανό είναι καλύτερο να το αποφύγεις ή να εστιάζεις περισσότερο. Η μετακίνηση της Σελήνης στον ηλιακό 4ο οίκο σου σήμερα είναι ακόμα ένας δείκτης μιας ισχυρής εστίασης στην τόνωση του εσωτερικού σου κόσμου, της ζωής στο σπίτι και την αίσθηση της ασφάλειας.

Υδροχόος: Η ψυχική ενέργεια χτίζεται, αλλά είναι πιο εύκολο να αξιοποιήσεις αυτά που ήδη έχεις. Σε ελκύουν καταστάσεις που υπόσχονται κίνηση και νέες ιδέες. Υπάρχει επιπλέον θάρρος να εκφράσεις τα συναισθήματά σου ή τις απόψεις σου.

Ιχθείς: Η εμπιστοσύνη σου στις ιδέες σου ενισχύεται σήμερα. Ο ψυχικός κόσμος σου φαίνεται να έχει τώρα τις αντοχές και τη διάθεση να αξιοποιήσεις την ενέργειά σου εποικοδομητικά.

Ανορθόδοξη οικονομική πολιτική

Βάλαμε όλα τα αυγά της ανάπτυξης στο καλάθι των υπηρεσιών

Το αναπτυξιακό μοντέλο της κυπριακής οικονομίας χρήζει σοβαρού επανασχεδιασμού. Και αυτό γιατί για πάρα πολλά χρόνια ακολουθείται μια ανορθόδοξη οικονομική τακτική και πολιτική.



Του Χρίστου Καρύδη

Όποιος παρακολουθεί με συνέπεια και λεπτομέρεια την οικονομική ιστορία της Κύπρου, θα αντιληφθεί πως ακολουθήσαμε συνειδητά ή άλλως πως μια λανθασμένη οικονομική στρατηγική, αφού βάλαμε όλα τα αυγά της ανάπτυξης στο καλάθι του τριτογενή τομέα, δηλαδή των Υπηρεσιών και ιδιαίτερα στο καλάθι του τουρισμού.

Ως εκ τούτου κάθε φορά που θα υπάρξει μία κρίση που επηρεάζει αρνητικά την τουριστική βιομηχανία, η Κύπρος και η οικονομία της πληρώνουν βαρύτατο τίμημα.

Αυτό πάθαμε το 1991 με την τότε κρίση στον Περσικό Κόλπο, αυτό πάθαμε το 1996 με την κρίση στη γραμμή αντιπαράταξης που προκάλεσε ο Αττίλας, (τότε με τις άνανδρες δολοφονίες των Ισαάκ και Σολωμού), αυτό πάθαμε και με την πανδημία του κορωνοϊού που είδαμε τον τουρισμό να χάνεται από τον παγκόσμιο χάρτη της οικονομικής δραστηριότητας. Αυτό πάθαμε ομοίως και με τη Ρώσο-ουκρανική κρίση. Σε όλες τις προαναφερθείσες περιπτώσεις η Κύπρος τραυματίστηκε βαριά, γιατί έχασε τα όσα εισέπραττε από τον τουρισμό.

Οι αριθμοί

Με βάση επίσημα στατιστικά στοιχεία που αφορούν την περίοδο 2018 – 2022 ο πρωτογενής τομέας, δηλαδή η γεωργία αποτελεί το 1.96%, του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ), ο δευτερογενής (μεταποίηση) αποτελεί το 14.72% και ο τριτογενής τομέας που είναι οι υπηρεσίες και ο τουρισμός το 83.32% του ΑΕΠ.

Τα αντίστοιχα στοιχεία για το 1998 ήταν 4.7% ο πρωτογενής τομέας, 20.7% ο δευτερογενής και 74.6% ο τριτογενής.

Τα στοιχεία μεταξύ του 1998 και του 2022 δείχνουν ακριβώς τη σοβαρή συρρίκνωση που έτυχε τόσο ο τομέας της γεωργίας, όσο και αυτός της μεταποίησης.

Είναι χαρακτηριστικό να σημειωθεί πως, ο τομέας της γεωργίας μέσα σε 24 χρόνια μειώθηκε κατά 139.7% (ως προς τη συνεισφορά του στο ΑΕΠ), ενώ ο δευτερογενής μειώθηκε κατά 40.8%. Αυτοί οι αριθμοί δείχνουν μία αλήθεια και απεικονίζουν μία πραγματικότητα.

Αυτή η κατανομή, όπως παρουσιάζεται στην υπό αναφορά περίοδο (2018 – 2022), είναι οικονομικά ανορθόδοξη και φανερώνει πως, η κυπριακή οικονομία πρέπει να τύχει σοβαρής αναδιάρθρωσης και επανασχεδιασμού, ώστε να δημιουργηθεί ένα καλύτερο ισοζύγιο στην κατανομή του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος ανά τομέα.

Η κυπριακή οικονομία πρέπει να αποκτήσει και άλλους αναπτυξιακούς πνεύμονες που θα της προσφέρουν οξυγόνο σε ώρες κρίσης. Η Κύπρος χρειάζεται και άλλα πνευμόνια, με επενδύσεις τόσο στον πρωτογενή, όσο και στον δευτερογενή τομέα. Γεωργία, βιομηχανία και μεταποίηση πρέπει να αναπτυχθούν ποιοτικά και ποσοτικά και να λάβουν τη θέση που τους αξίζει στο ΑΕΠ. Το θέμα αυτό δεν είναι καινούργιο. Είναι παλιό και χρονολογείται για περισσότερο από είκοσι χρόνια. Δυστυχώς καμία κυβέρνηση, ούτε της Δεξιάς, ούτε της Αριστεράς, ούτε Κεντρώας προέλευσης δεν ασχολήθηκε με αυτό το ζήτημα. Πρόκειται για ένα διαχρονικό πρόβλημα που μεταβιβάζεται ως σκυτάλη από τη μια κυβέρνηση στην άλλη. Σκυτάλη οπισθοδρόμησης και όχι προόδου και ανάπτυξης.

Η κυπριακή οικονομία λοιπόν χρειάζεται ένα νέο αναπτυξιακό μοντέλο, που πέραν της τομεακής αναδιάρθρωσης θα πρέπει να επενδύσει στην έρευνα, την καινοτομία, στη βελτίωση της εθνι-



κής παραγωγικότητας και πάνω απ' όλα στην πάταξη της διαφθοράς, η ύπαρξη της οποίας σκοτώνει ανεπανόρθωτα κάθε προοπτική ανάπτυξης και προόδου.

Υ.Γ1:- Η προσπάθεια που καταβάλλεται από την παρούσα κυβέρνηση για ανάπτυξη και αναβάθμιση του τομέα της γεωργίας είναι προς την ορθή κατεύθυνση, όμως θα πρέπει να αυξήσουμε ταχύτητα μακριά από γραφειοκρατία και αχρείαστες δαιδαλώδεις διαδικασίες. Ο χρόνος είναι χρήμα...

Υ.Γ2:- Σε πρόσφατη ημερίδα του ΑΚΕΛ για την οικονομία ο γενικός γραμματέας Στέφανος Στεφάνου, έκανε ιδιαίτερη αναφορά στο θέμα της διαφοροποίησης του αναπτυξιακού μοντέλου της κυπριακής οικονομίας. Ορθές οι επισημάνσεις του κ. Στεφάνου, πλην όμως να υπενθυμίσουμε πως, ανάλογες διαπιστώσεις το ΑΚΕΛ, (όπως και η ΠΕΟ), έκαναν και τον Απρίλιο του 2008.

Όμως παρά το ότι αργότερα κυβέρνησαν δεν είδαμε καμία πολιτική δράση ή απόφαση προς την κατεύθυνση της διαφοροποίησης του αναπτυξιακού μας μοντέλου. Και εδώ ο χρόνος είναι χρήμα και φεύγει αναξιοποίητος από τους εκάστοτε κυβερνώντες.

* Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

10000 εργαζόμενοι στην Volkswagen σε προειδοποιητικές στάσεις εργασίας

Ενόψει διαπραγματεύσεων για συλλογικές συμβάσεις

Περισσότεροι από 10.000 εργαζόμενοι σε εργοστάσια της Volkswagen στην Γερμανία προχώρησαν την περασμένη εβδομάδα σε προειδοποιητικές στάσεις εργασίας, ενόψει των διαπραγματεύσεων για τις νέες συλλογικές συμβάσεις, οι οποίες αναμένεται να είναι οι δυσκολότερες εδώ και δεκαετίες για την εταιρεία, που βρίσκεται ούτως ή άλλως σε βαθιά κρίση. Σύμφωνα με τα στοιχεία του συνδικάτου IG Metall, στάσεις εργασίας πραγματοποιήθηκαν στα εννέα από τα δέκα σημεία παραγωγής εντός Γερμανίας, ενώ στα κεντρικά του Βόλφσμπουργκ οι εργαζόμενοι συγκεντρώθηκαν έξω από το κτίριο του εκτελεστικού συμβουλίου της VW, φωνάζοντας «Έτοιμοι για απεργία, σε όλη τη χώρα», καθώς το Σαββατοκύριακο έληξε η περίοδος «εργασιακής ειρήνης» μεταξύ εργαζομένων και εργοδосίας.

Μιλώντας στους συγκεντρωμένους, η επικεφαλής του συμβουλίου εργασίας του Όμιλου, Ντανιέλα Καβάλο, κάλεσε τους μετόχους της εταιρείας να συνεισφέρουν περισσότερο προκειμένου να ξεπεραστεί η κρίση που αντιμετωπίζει η αυτοκινητοβιομηχανία. «Απαιτούμε από τον καθένα να κάνει το καθήκον του. Η Volkswagen ήταν πρόσφατα μια μηχανή τεράστιου κέρδους. Τώρα που δυσκολεύεται, οι οικογένειες των ιδιοκτητών πρέπει να κάνουν όσα τους αναλογούν», δήλωσε η κυρία Καβάλο.



Η διένεξη αφορά τις αποδοχές περίπου 120.000 εργαζομένων στα εργοστάσια της Volkswagen και οι κινητοποιήσεις είναι οι πρώτες στον Όμιλο από το 2018. «Εάν χρειαστεί, αυτή θα είναι η πιο σκληρή μάχη συλλογικών διαπραγματεύσεων που έχει δει ποτέ η Volkswagen», δήλωσε ο επικεφαλής της IG Metall Τόρστεν Γκρέγκερ, τονίζοντας ότι η διάρκεια και η ένταση της διαμάχης εξαρτάται από την στάση που θα τηρήσει η VW στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Η εταιρεία από την πλευρά της δήλωσε ότι σέβε-

ται το δικαίωμα των εργαζομένων στην απεργία και πρόσθεσε ότι εξακολουθεί να θεωρεί εφικτή μια φιλική λύση.

Την περασμένη εβδομάδα το συνδικάτο IG Metall παρουσίασε το δικό του σχέδιο εξοικονόμησης 1,5 δισεκατομμυρίων ευρώ, προτείνοντας ταυτόχρονα μια πιθανή αύξηση μισθού, η οποία ωστόσο δεν θα καταλήξει στους εργαζόμενους, αλλά σε ειδικό ταμείο. Σε αντάλλαγμα, η VW θα πρέπει να ακυρώσει τα σχέδια για κλείσιμο εργοστασίων και απολύσεις για λειτουργικούς λόγους.

Πειστική η εμφάνιση της ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ

• Στο αιώνιο ντέρμπι η ισοπαλία στεναχώρησε και τις δυο ομάδες



• Η Νέα Σαλαμίνα επικράτησε με 1-0 του Απόλλωνα στο «Αμμόχωστος - Επιστροφή. Το γκολ των ερυθρόλευκων πέτυχε ο Μπαχάσα στο 75', ενώ ολοκλήρωσαν το παιχνίδι με δέκα ποδοσφαιριστές λόγω της αποβολής του Φράγκου (85'). Με τη νίκη αυτή η ομάδα του Τσέντομιρ Γιανέφσκι έφτασε τους 10 βαθμούς ενώ η ομάδα του Αντριάν Γκούλα έμεινε καθηλωμένη στους 18 βαθμούς.

Εξάλλου, η ομάδα της Αμμοχώστου στο πλαίσιο του Κυπέλλου Coca-Cola αντιμετωπίζει σήμερα Τετάρτη στις 19:00 την Ένωση στο «Τάσος Μάρκου» για τη δεύτερη φάση της διοργάνωσης.

• Με 4-0 νίκησε η ΑΕΛ την Καρμιώτισσα στο «Αλφαμέγα» την Κυριακή. Στο 22' ο Λεσοβόι έκανε το 1-0 για την ΑΕΛ, για να δώσει συνέχεια στο 33' ο Μακρής κάνοντας το 2-0. Ο ίδιος σημείωσε το 3ο γκολ για την ομάδα του στο 6ο λεπτό των καθυστερήσεων του πρώτου ημιχρόνου. Στο 80ο λεπτό, με γκολ του Σινγκ, η ΑΕΛ έκανε το 4-0.

• Με 2-0 επικράτησε η Πάφος του Εθνικού Άχνας στο Δασάκι το οποίο ολοκληρώθηκε την Κυριακή, μετά τη διακοπή του Σαββάτου, χωρίς να αλλάξει τελικά το σκορ. Η ομάδα της Πάφου πήρε το προβάδισμα με 2-0 στο πρώτο ημίχρονο που διεξήχθη το Σάββατο με τα γκολ των Ζάιρο και Γκολντάρ στο 8ο και 38ο λεπτό. Ο αγώνας διακόπηκε στο 47' λόγω της ακαταλληλότητας του γηπέδου μετά από έντονη βροχή και συνεχίστηκε

την Κυριακή, χωρίς να σημειωθεί άλλο γκολ, και με την Πάφο να παραμένει στην κορυφή.

• Με ισοπαλία 2-2 έληξε ο αγώνας Ομόνοιας Λευκωσίας-ΑΠΟΕΛ στο ΓΣΠ. Στο πρώτο ημίχρονο ο Λοΐζου και ο Γιόβεβιτς κατάφεραν δύο τέρματα για την τυπικά γηπεδούχο Ομόνοια, με διαφορά πέντε λεπτών, στο 11ο και 16ο λεπτό του αγώνα. Στη συνέχεια, ο ΑΠΟΕΛ στο 33' έκανε το 2-1 με γκολ του Ντράζιτς. Στο δεύτερο ημίχρονο, ο ΑΠΟΕΛ ισοφάρισε στο 61', και πάλι με τον Ντράζιτς.

• Στη δεύτερη θέση βρίσκεται ο Άρης, ο οποίος την Παρασκευή κέρδισε στη Λεμεσό το Παραλίμνι με 2-1, και στην τρίτη θέση ανέβηκε η ΑΕΚ, η οποία επικράτησε την Παρασκευή της Ομόνοιας Αραδίππου με 1-0 στην ΑΕΚ Αρένα, έφτασε στους 27 βαθμούς και εκμεταλλεύτηκε την ισοπαλία στο ντέρμπι αιωνίων Ομόνοιας-ΑΠΟΕΛ.

• Η Ανόρθωση επικράτησε με 2-0 της Ομόνοιας 29Μ, προσφέροντας μια πειστική εμφάνιση στο «Αντώνης Παπαδόπουλος». Το σύνολο του Καμορανέζι κυριάρχησε στον αγωνιστικό χώρο, δημιουργώντας πολλές ευκαιρίες, με την τελική επικράτηση να αποτελεί καρπό της συνολικής ανωτερότητάς της.

Τα αποτελέσματα της 13ης αγωνιστικής είναι: Άρης-ΕΝΠ 2-1, ΑΕΚ-Ομόνοια Αρ. 1-0, Ομόνοια-ΑΠΟΕΛ 2-2, Ανόρθωση-Ομόνοια 29Μ 2-0, Εθνικός - Πάφος 0-2, ΑΕΛ - Καρμιώτισσα 4-0, Νέα Σαλαμίνα - Απόλλων 1-0.

Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

Ξέφυγε βαθμολογικά η Freedom24 EN Ύψωνα

Σημαντική εντός έδρας νίκη για τη Freedom24 EN Ύψωνα, η οποία επικράτησε εντός έδρας της Δόξας Κατωκοπιάς με 2-0 στο παιχνίδι με το οποίο έπεσε η αυλαία της 11ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Ο Διγενής Ακρίτας Μόρφου νίκησε εκτός έδρας με 4-2 τον ΠΟ Αχυρώνα Ονήσιλο και μετά την ήττα του ΑΣΙΑ (οπισθοχώρησε στην 4η θέση) από τον Σπάρτακο Κιτίου, ανέβηκε στη δεύτερη θέση με 22 βαθμούς. Στην τρίτη θέση ανέβηκε ο Ακρίτας Χλώρακας με 21 βαθμούς μετά το νικηφόρο 2-1 στην Αθηαίνου επί του Οθέλλου.

Η αυλαία της 11ης αγωνιστικής άνοιξε την Παρασκευή με το ισόπαλο 1-1 μεταξύ της ΠΑΕΕΚ και της ΜΕΑΠ.

Αναγέννηση Δερύνειας - Πέγεια 4-1

Σπάρτακος Κιτίου - ΑΣΙΑ Λύσης 1-0

Ολυμπιακός - ΑΕΖ 0-0

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Διγενής Μόρφου 2-4

Αγία Νάπα - Χαλκάνορας 2-1



Οθέλλος Αθηαίνου - Ακρίτας Χλώρακας 1-2

Freedom24 EN Ύψωνα - Δόξα Κατωκοπιάς 2-0



Γ' Κατηγορία:

Ξέφυγε περισσότερο ο Εθνικός Λατσιών

Ο πρωτοπόρος του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας Εθνικός Λατσιών στο πλαίσιο της 11ης αγωνιστικής νίκησε με 1-0 τον ΠΟ Ορμήδειας και ξέφυγε περισσότερο.

Ο Εθνικός έφτασε στους 27 βαθμούς και ακολουθεί με 22 βαθμούς η ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου που νίκησε με 2-0 στα Κούκλια τον Κούρη Ερήμης.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

Κέδρος - Ομόνοια Ψευδά 2-1

ΑΕΠ Πολεμιδιών - ΑΠΟΠ Πόλης 1-1

Κούρης Ερήμης - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 0-2

Εθνικός Λατσιών - ΠΟ Ορμήδειας 1-0

Ασπίς Πύλας - Ερμής Αραδίππου 2-0

ΘΟΪ Λακατάμιας - FC Λειβάδια 2-0

Γεροσκήπου FC - Ανόρθωση Μουτταγιακάς 2-3

Ηρακλής Γερολάκκου - Δόξα Παλιομετόχου 2-0

Πρωταθλήματα Π.Α.Α.Ο.Κ. / ΣΕΚ 2024 - 2025

Αποτελέσματα της Επίλεκτης Κατηγορίας που διεξήχθησαν στις 2 και 5 Δεκεμβρίου 2024:

Αναγέννηση Γερμασόγειας 4:3 Ανόρθωση Πολεμιδιών

Διγενής Ακρίτας Ύψωνα 3 : 2 Παρθενών Χαλκούτσας

Αποτέλεσμα της Α' Κατηγορίας που διεξήχθηκε στις 7 Δεκεμβρίου 2024:

Π.Δ. Κέντρο Λάνιας 0 : 0 Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας



Αποτελέσματα

9ης Αγωνιστικής Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΑ - Cyview - Vandex

ΘΟΙ Καπέδων - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 2 - 6

ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς - Ε.Ν.Αγίας Βαρβάρας 3 - 1

ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφυγών Λατσιών - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 1 - 3

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0 - 7

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΠΑΟ Κάτω Μονής 4 - 1

Ικανοποίηση συντεχνιών

Ολοκλήρωση της συμφωνίας για αναβάθμιση των χαμηλόμισθων εργαζομένων του Δημοσίου

Την ικανοποίησή τους εκφράζουν με κοινή τους ανακοίνωση οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ και ΠΑΣΥΔΥ, για την υπογραφή την Πέμπτη, 5 Δεκεμβρίου 2024 με τον Υπουργό Οικονομικών συμπληρωματικής συμφωνίας αναφορικά με το θέμα της προσμέτρησης των χρόνων υπηρεσίας στην Κλίμακα Α1 για σκοπούς εφαρμογής της Συμφωνίας που είχε συνομολογηθεί στις 12 Δεκεμβρίου 2023 για τη μισθολογική ανέλιξη των υπαλλήλων στις συνδυασμένες Κλίμακες Α2-Α5-Α7(ii).

Με βάση τη συμφωνία που υπογράφηκε, θα λαμβάνεται υπόψη σε ποσοστό 95% και τυχόν προηγούμενη συνεχόμενη υπηρεσία του υπαλλήλου σε μόνιμη θέση ή/και συνεχόμενη απασχόληση ως Εργοδοτούμενος Αορίστου Χρόνου στις Κλίμακες Α1-Α2-Α5(ii) στον ίδιο εργοδότη για συμπλήρωση των 18 χρόνων υπηρεσίας για ένταξη του στην Κλίμακα Α7(ii). Η πρόνοια αυτή θα περιληφθεί στον Προϋπολογισμό του 2025 με ισχύ από 1η Ιανουαρίου 2025.

Οι τρεις οργανώσεις σε κοινή ανακοίνωσή τους αναφέρουν ότι “το θετικό αποτέλεσμα της σημερινής συμφωνίας αναδεικνύει τη μεγάλη αξία και την καθοριστική σημασία του κοινωνικού διαλόγου για την κατάληξη σε κοινά αποδεκτές και ισορροπημένες ρυθμίσεις στα εργασιακά ζητήματα. Παράλληλα, η θετική αυτή εξέλιξη καταδεικνύει την αποτελεσματικότητα της ενότητας του συνδικαλιστικού κινήματος”.



Σημειώνουν, ακόμα, ότι μια άλλη ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη που σημειώθηκε είναι η συμπερίληψη στη συμπληρωματική συμφωνία ρύθμισης για αναβάθμιση όλων των υφιστάμενων θέσεων της Κλίμακας Α1-Α2-Α5(ii) στην Κλίμακα Α2-Α5-Α7(ii) και κατάργηση της Κλίμακας Α1-Α2-Α5(ii) στη δημόσια υπηρεσία και τον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Οι οργανώσεις αναμένουν ότι θα υπερψηφιστεί η σχετική πρόνοια του προϋπολογισμού, “έχοντας υπόψη το ιδιαίτερο ενδιαφέρον και την ευαισθησία που έχει επιδείξει η Βουλή των Αντιπροσώπων για

το ζήτημα των χαμηλόμισθων υπαλλήλων”.

Σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή», ο Γενικός Γραμματέας της ΟΗΟ ΣΕΚ, **Ανδρέας Ηλία**, χαιρέτισε τη συμφωνία, επισημαίνοντας ότι αποτελεί επιβεβαίωση της λειτουργίας του κοινωνικού διαλόγου. Όπως ανέφερε, περίπου 550 από τους 1.400 επηρεαζόμενους εργαζομένους εντάσσονται από την 1η Ιανουαρίου 2025 στην αρχική βαθμίδα της κλίμακας Α7, ενώ παράλληλα ρυθμίζεται το ζήτημα των πλέον χαμηλόμισθων, οι οποίοι αναβαθμίζονται από την Κλίμακα Α1-Α2-Α5(ii) στην Κλίμακα Α2-Α5-Α7(ii).

ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Εσύ; Όλα καλά στη δουλειά;

ΣΕΚ 1944

www.sek.org.cy

Αντι Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου

Σχέδιο Κατάρτισης Μακροχρόνια Ανέργων σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς

Υπογραφή Σ.Σ με τις εταιρείες έτοιμου σκυροδέματος

• Η ιστορική απεργία αποτελεί παράδειγμα ενότητας και αφοσίωσης

Μετά ένα μήνα δυναμικών κινητοποιήσεων των εργαζομένων στον κλάδο έτοιμου σκυροδέματος, που άρχισαν στις 5 Νοεμβρίου 2024 και ολοκληρώθηκαν στις 3 Δεκεμβρίου 2024, οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, υπέγραψαν Συλλογικές Συμβάσεις με τις εταιρείες του κλάδου.

Η εξέλιξη αυτή δηλαδή η υπογραφή των συμφωνιών με κάθε εταιρεία ξεχωριστά ήταν αποτέλεσμα της διάλυσης του Συνδέσμου Κατασκευαστών Έτοιμου Σκυροδέματος, που αποφασίστηκε σε έκτακτη συνέλευση την 1η Δεκεμβρίου 2024.

Οι συμφωνίες για υπογραφή συλλογικών συμβάσεων βασίστηκαν στην τελευταία μεσολαβητική πρόταση του Υπουργού Εργασίας, ημερομηνίας 29 Νοεμβρίου 2024.

Παρά τις δυσκολίες που παρουσιάστηκαν μετά τη διάλυση του Συνδέσμου οι οργανωμένες εταιρείες του κλάδου σε Παγκύπρια βάση, αλλά και πολλές άλλες που έως τώρα δεν τηρούσαν τη συλλογική σύμβαση, υπέγραψαν τις συμφωνίες. Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ **Στέλιος Τσιαπουτής** δήλωσε στην “Εργατική Φωνή” ότι η διάλυση του Συνδέσμου αποτελεί μια αρνητική εξέλιξη καθώς η κλαδική σύμβαση θα εξασφάλιζε ομοιόμορφη εφαρμογή για όλους τους εργαζόμενους, αποφεύγοντας την πολυπλοκότητα και τη διαφοροποίηση.

Ωστόσο τόνισε οι συντεχνίες θα ελέγχουν στενά την εφαρμογή της συλλογικής σύμβασης σε κάθε εταιρεία και κάλεσε το υπουργείο εργασίας με συχνές επιθεωρήσεις να ελέγχουν κατά πόσο



οι εταιρείες εφαρμόζουν τα συμφωνηθέντα σε σχέση και με την υπερωριακή τους απασχόληση. Τόνισε παράλληλα ότι η μαζική συμμετοχή και η ομοψυχία των εργαζομένων ανέδειξε τη δύναμη της οργάνωσης στον ιδιωτικό τομέα, αποδεικνύοντας ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να διεκδικούν και να επιτυγχάνουν θετικά αποτελέσματα.

Σημειώνεται ότι η απεργία αυτή ήταν από τις μακροβιότερες στην ιστορία της Κυπριακής Δημοκρατίας. Είχε προηγηθεί η απεργία των εργαζομένων στην οικοδομική βιομηχανία με διάρκεια 22 ημερών το 2023 την περίοδο της οικονομικής κρίσης.

Η υπογραφή συλλογικών συμβάσεων διασφαλίζουν την εργασιακή ειρήνη μέχρι το 2027, προσφέροντας σταθερότητα και προοπτική στους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις.