



Παρέμβαση γγ ΣΕΚ στην ΕΟΚΕ

50 χρόνια Μνήμης
και Ελπίδας είναι πολλά!



σελ.14

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

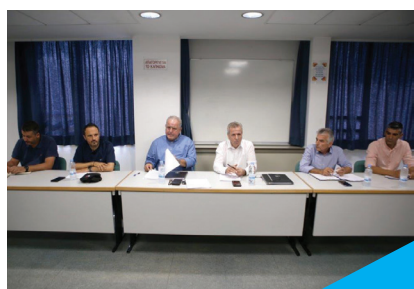
Επιβεβλημένη η ανάγκη
εφαρμογής στευχευμένων
μέτρων για το νοσηλευτικό
προσωπικό



σελ.6

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ώρα των μεγάλων αποφάσεων
για την Οικοδομική Βιομηχανία



σελ.16

Η ΣΕΚ απορρίπτει την πρόταση και προτείνει λύσεις για το ζήτημα

Κάτω από τον πήχη η πρόταση της κυβέρνησης για το 12%

Κατώτερη των προσδοκιών που
Κο ίδιος ο υπουργός Εργασίας,
Γιάννης Παναγιώτου καλλιέργη-
σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα
είναι η πρόταση της κυβέρνησης
για ελάφρυνση της αναλογιστικής
μείωσης του 12% σε όσους συντα-
ξιούχους επέλεξαν ή επιλέγουν να
συνταξιοδοτηθούν πριν το 65ο έτος
της ηλικίας τους. Και αυτό γιατί η
πρόταση αφήνει εκτός της ρύθμι-
σης επτά τους δέκα επηρεαζόμε-
νους δημιουργώντας διακρίσεις και
συνταξιούχους διαφόρων ταχυτή-
των.

Χαρακτηριστικές ήταν και οι δη-
μόσιες τοποθετήσεις του Γενικού
Γραμματέα της ΣΕΚ, **Ανδρέα Φ.
Μάτσα**, τις τελευταίες ημέρες, ο
οποίος ανέφερε πως η ΣΕΚ πρό-
τεινε εναλλακτικές επιλογές για
επίλυση του ζητήματος οι οποίες
έπρεπε να αξιολογηθούν και να
κοστολογηθούν πράγμα που δεν
έγινε, ενώ τόνισε παράλληλα πως
δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή η δη-
μιουργία «αδικημένων και δικαιω-
μένων» συνταξιούχων.

Στη βάση των πιο πάνω η ΣΕΚ ξε-
καθαρίζει για ακόμα μια φορά ότι:

- Στην τελική διευθέτηση θα πρέπει να διασυνδέεται η αναλογιστική μελέτη με την πολιτική προσέγγιση της αποκατάστασης για το σύνολο των επηρεαζόμενων συνταξιούχων.
- Η ρύθμιση θα πρέπει να διασφα-
λίζει τη βιώσιμη ανάπτυξη του Τα-
μείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων.
- Η τελική διευθέτηση θα πρέπει να έχει δικαίο και καθολικό χαρακτή-
ρα στο πλαίσιο της φιλοσοφίας του
συνταξιοδοτικού συστήματος, δη-



λαδή της αναλογικότητας και της
ανταποδοτικότητας.

Επαναλαμβάνεται πως η ΣΕΚ δια-
τηρεί τη θέση και την τεκμηριωμένη
εισήγηση για συνολική διευθέτηση
στο πλαίσιο και της μεταρρύθμισης
του συνταξιοδοτικού, χωρίς απο-
κλεισμούς και ρυθμίσεις που δημι-
ουργούν συνταξιούχους διαφόρων
κατηγοριών.

Παράλληλα, στη χθεσινή συνεδρία
των Κοινωνικών Εταίρων στο Συμ-
βούλιο Κοινωνικών Ασφαλίσεων,
επιβεβαιώθηκαν ξανά οι ανησυχίες
της ΣΕΚ ως προς την πρόταση του
Υπουργού Εργασίας, σε σχέση με
το 12% αφού κατά τη διάρκεια της
συνάντησης, η ΣΕΚ έθεσε διευκρι-
νιστικά ερωτήματα, για τα οποία

ο αναλογιστής επιφυλάχτηκε να
απαντήσει. Με το πέρας της χθε-
σινής συνεδρίας η ΣΕΚ με ανακοί-
νωση της εξηγεί τους λόγους για
τους οποίους διαφωνεί με την πρό-
ταση του αρμόδιου υπουργού και οι
οποίοι λόγοι έχουν να κάνουν με το
γεγονός πως δεν καλύπτεται μεγά-
λη πλειοψηφία των επηρεαζόμενων,
γίνεται αφαίρεση των πιστώσεων η
οποία δημιουργεί ανομοιόμορφα
δεδομένα και διακρίσεις, δεν περι-
λαμβάνονται επαγγέλματα για τα
οποία ο υπουργός διατεινόταν πως
καλύπτονταν ενώ ταυτόχρονα δη-
μιουργούνται συνθήκες εμφανούς
έμφυλης διάκρισης, καθώς δεν λή-
φθηκαν υπόψη οι πιστώσεις μητρό-
τητας και τέκνων.

50 χρόνια από τον μαύρο Ιούλη του 1974

Συμπληρώθηκαν και φέτος 50 χρόνια από
στο μαύρο Ιούλη του 1974 και οι πληγές στο
σώμα της Κύπρου εξαιτίας της τουρκικής εισβο-
λής και της συνεχιζόμενης κατοχής δεν έχουν
επουλωθεί και ούτε μπορούν να επουλωθούν
παρά το πέρασμα δεκαετιών. Πως να επουλω-
θούν άλλωστε και πως να ξεχαστεί εκείνο το
καλοκαίρι με τις χιλιάδες των νεκρών, των προ-
σφύγων, των αγνοουμένων, των εγκλωβισμένων,
οι οποίοι έχασαν τα πάντα. Η Κύπρος δεν μπορεί
και δεν πρέπει να ξεχάσει τέτοια τραγωδία.

Τέτοιες μέρες είναι αναγκαία όσο ποτέ άλλοτε η
εθνική ομοψυχία για να σταλεί και το ανάλογο
μήνυμα προς τον κατακτητή αλλά και προς τον
διεθνή παράγοντα ότι δεν μπορούν να γίνουν
αποδεκτές λύσεις οι οποίες εκπίπτουν του συμ-
φωνημένου πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών και

λύσεις οι οποίες δεν εδράζονται και δεν υιοθε-
τούν τις ευρωπαϊκές αρχές και αξίες. Η Κύπρος
εδώ και 50 χρόνια πληρώνει τα δεινά της τουρ-
κικής εισβολής και της αμετακίνητης στάσης του
κατακτητή, ενώ την ίδια ώρα ο διεθνής παρά-
γοντας νίπτει για άλλη μια φορά τας χείρας του
προτιμώντας να διατηρεί στάση ίσων αποστάσε-
ων, κατανέμοντας τις ευθύνες ισότιμα, εξισώνο-
ντας δυστυχώς το θύμα με τον θύτη. Αυτή την
τραγική εξέλιξη δεν μπορούμε να την υιοθετή-
σουμε σε καμία περίπτωση.

Η κυβέρνηση θα πρέπει να είναι έτοιμη ανά πάσα
στιγμή σε συνεργασία και συνεννόηση με την
Ελλάδα, να συμμετέχει σε ουσιαστικές συνομι-
λίες οι οποίες μεταξύ άλλων θα μας απεγκλωβί-
ζουν από την τουρκική κατοχή, θα επανενώνουν
το νησί και θα τερματίζουν τον εποικισμό και το

σφετερισμό των ελληνοκυπριακών περιουσιών.
Στη σημερινή παγκόσμια γεωπολιτική αστάθεια,
η Κύπρος και ευρύτερα ο ελληνισμός θα πρέπει
να διαφυλάξουν πρωτίστως τα εθνικά συμφέρο-
ντα τους. Αυτό προϋποθέτει κατάλληλες συμ-
μαχίες με μεγάλες δυνάμεις της Ευρώπης, συμ-
μαχίες με άλλα κράτη της περιοχής αλλά και τις
ΗΠΑ.

Αυτό που πρέπει να γίνει κατανοητό από το
ίδιο το πολιτικό σύστημα του τόπου είναι πως
θα πρέπει να υπάρξει σύγκλιση θέσεων σε ότι
αφορά το πολιτικό μας πρόβλημα. Χωρίς ενιαία
γραμμή αντιμετώπισης των εθνικών κινδύνων το
αποτέλεσμα θα είναι μοιραίο. Ο ελληνισμός δεν
έχει την πολυτέλεια νέων διχασμών, πόσο μάλ-
λον νέων χαμένων πατρίδων και εδραίωσης των
τετελεσμένων επί του κυπριακού εδάφους.

Ευγενική υπενθύμιση στη «Χαραυγή»

☞ Το 12 δεν είναι μόνο ποσοστό

Ραγιάδες δεν είμασταν και δεν θα γίνουμε ποτέ

☞ 50 χρόνια κατοχής - 50 χρόνια αγώνα

Γόρδιοι δεσμοί δεν υπάρχουν στα εργασιακά ζητήματα

☞ Όσο υπάρχει συνεκτικός κοινωνικός διάλογος

Απαραίτητος ο κοινωνικός διάλογος για την εργατική ειρήνη

☞ Η ΣΕΚ δεν θα αποδεχτεί ποτέ την υποβάθμιση του

Τριμερής συνεργασία, η πεμπτουσία του κοινωνικού διαλόγου

☞ Για εδραίωση των δημοκρατικών αρχών και αξιών

Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στην σύνθεση

☞ Διαφορετικά θα μας βρει η αποσύνθεση

Καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση

☞ Θα το λέμε τόσο απλά και τόσο ξεκάθαρα

Ηκυβέρνηση να δράσει για τις συλλογικές συμβάσεις

☞ Η ευρωπαϊκή οδηγία δεν μπορεί να παραμένει ανενεργή

Φωνάζει ο κλέφτης για να φοβηθεί ο νοικοκύρης

☞ Δεν ξεχνούμε και αγωνιζόμαστε ενάντια στον κατακτητή

Ωρα αποφάσεων

☞ 12%, σύμβαση Οικοδόμων, σύμβαση Ξενοδοχοϋπαλλήλων, ωρομίσθιοι ΟΚΥΠΥ, κ.α

Να ενισχυθούν οι μισθοί και του ιδιωτικού τομέα

☞ Έγνοια της ΣΕΚ είναι και οι χαμηλόμισθοι

Ηυγεία και ασφάλεια των εργαζομένων είναι το Α και το Ω

☞ Οι εργαζόμενοι να καταγγέλλουν τυχόν παραβιάσεις

• Η ΣΕΚ αποδεικνύει σε κάθε ευκαιρία την ανεξαρτησία της από πολιτικές ή άλλες εξαρτήσεις. Εκφέρει απόψεις και θέσεις με τεκμηρίωση και καθαρότητα για φλέγοντα εργασιακά και άλλα

ζητήματα ανάλογα με το πώς κυβερνά κάποιος και όχι με το ποιος Κυβερνά.

Ξεκαθαρίζουμε ακόμη ότι στα 80 χρόνια ζωής και δράσης της δεν

διαφώνησε με καμία κυβέρνηση για χάρη της

διαφωνίας. Ζυγίζει καταστάσεις με γνώμονα πάντοτε το κοινό καλό και όχι το ιδιοτελές συμφέρον, προτάσσει τις θέσεις της με στόχο να εξυπηρετήσει τα καλώς νοούμενα συμφέροντα της κοινωνίας, στη βάση του ηθικού και του πρέποντος. Αυτό προς

διευκρίνιση όσων επιχειρούν με οποιονδήποτε τρόπο να υπονομεύσουν ή να μειώσουν τον τρόπο με τον οποίο πολιτεύεται το Κίνημα.

• «Κανείς δεν κυβερνά μόνος του, ιδιαίτερα στα θέματα εργασιακών σχέσεων». Μια σαφέστατη δήλωση του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ που στέλνει ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση. Μέσα από θέσεις και αντιθέσεις προάγεται η σύνθεση. Μέσα από τον διάλογο εδραιώνεται η τριμερής συνεργασία η οποία στο τέλος της ημέρας λειτουργεί υποστηρικτικά στην υλοποίηση των συναινετικών αποφάσεων που λαμβάνονται, ώστε η ωφελιμότητα τους προς τους εργαζόμενους και τους συνταξιούχους να εδραιώνεται με επιτυχία. Διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος αποσύνθεσης με όλες τις αρνητικές προεκτάσεις.

• 50 χρόνια εισβολής και κατοχής. Πενήντα χρόνια καταπάτησης των ανθρώπινων δικαιωμάτων. Πενήντα χρόνια αγώνα. Δεν ξεχνάμε τις πατρογονικές μας εστίες, δεν πρέπει να ξεχνάμε τη γη των προγόνων μας, τη γη που μας ανάθρεψε και περιμένει την ευλογημένη εκείνη στιγμή που οι καμπάνες των εκκλησιών των κατεχομένων εδαφών μας να σημάνουν χαρμόσυνα και να υποδεχτούν στους ορθόδοξους ναούς της θαλασσοφιλήτης γης τους νόμιμους κατοίκους της.

50 χρόνια ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ. ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΞΕΧΝΙΕΤΑΙ.

• Στόχος η όποια ρύθμιση για την αναλογιστική αναπροσαρμογή του 12% να έχει δίκαιο και καθολικό χαρακτήρα στο πλαίσιο πάντοτε της φιλοσοφίας του συνταξιοδοτικού μας συστήματος που είναι η αναλογικότητα και η ανταποδοτικότητα. Πόσο πιο ξεκάθαρο μπορεί να είναι?

Οι Συλλογικές Συμβάσεις δεν είναι απειλή για την οικονομία

Ησημαντική αξία του συνδικαλισμού στα εργασιακά ζητήματα πέραν από την αναβάθμιση του δημοκρατικού διαλόγου που εμπεριέχει έχει και το στοιχείο της ισχυροποίησης των συνδικάτων με την ένταξη όλο και μεγαλύτερου αριθμού εργαζομένων στις συνδικαλιστικές οργανώσεις. Αυτό το στοιχείο ενισχύει από τη μια τη διαπραγματευτική δύναμη των συνδικαλιστικών οργανώσεων και από την άλλη ενισχύει την οικονομική δύναμη των εργαζομένων. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε που η Ε.Ε από

**Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ**

το 2022 προωθεί την Οδηγία για επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για κάλυψη τουλάχιστο του 80% των εργαζομένων.

Τα τελευταία έτη οι επανειλημμένες κρίσεις οι οποίες έπληξαν τις ευρωπαϊκές οικονομίες οδηγώντας κυρίως τις χώρες της νότιας Ευρώπης σε συρρίκνωση απολαβών των εργαζομένων,

στην άνοδο της φτώχειας και των εισοδηματικών ανισοτήτων έφεραν ασφαλώς και τις ανάλογες ανατροπές στα εργασιακά. Δυστυχώς, η μείωση της συνδικαλιστικής πυκνότητας έφερε και την επιδείνωση των πιο πάνω κοινωνικοοικονομικών δεικτών. Τα πιο πάνω συμπεράσματα είναι προϊόν επιστημονικών μελετών οι οποίες καταδεικνύουν πως χώρες που έχουν αυξημένο ποσοστό εργαζομένων οι οποίοι καλύπτονται από συλλογικές συμβάσεις, βιώνουν λιτότερες εισοδηματικές ανισότητες και έχουν πιο υψηλούς μισθούς.

Ως εκ τούτου, η ευρωπαϊκή Οδηγία η οποία δημοσιεύθηκε στην επίσημη εφημερίδα της Ε.Ε, στις 19 Οκτωβρίου 2022, αναφέρει μεταξύ άλλων:

«Τα κράτη μέλη με υψηλό ποσοστό κάλυψης από συλλογικές διαπραγματεύσεις τείνουν να έχουν μικρό ποσοστό χαμηλόμισθων εργαζομένων και υψηλούς κατώτατους μισθούς. Τα κράτη μέλη με μικρό ποσοστό χαμηλόμισθων εργαζομένων έχουν ποσοστό κάλυψης από συλλογικές διαπραγματεύσεις άνω του 80 %. Ομοίως, η πλειονότητα των κρα-

τών μελών με υψηλά επίπεδα κατώτατων μισθών σε σχέση με τον μέσο μισθό έχει κάλυψη από συλλογικές διαπραγματεύσεις άνω του 80 %».

Είναι γι' αυτό τον λόγο που το υπουργείο εργασίας θα πρέπει να δρομολογήσει τις εξελίξεις και να εκπονήσει ένα σχέδιο δράσης για κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων με συλλογικές συμβάσεις σε συνεργασία με τους κοινωνικούς εταίρους. Και μέσα σε αυτό το πλαίσιο θα πρέπει να υιοθετηθεί η διαχρονική θέση της ΣΕΚ στη βάση του «καμία δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση». Οι συλλογικές συμβάσεις σε καμία περίπτωση δεν είναι απειλή για την οικονομία, όταν είναι προϊόν συλλογικής διαπραγματεύσεως και συναίνεσης μεταξύ των κοινωνικών εταίρων. Επομένως, αυτό που χρειάζεται είναι αφενός αποφασιστικότητα από την πλευρά της κυβέρνησης στο να προχωρήσει με τις πιο πάνω πολιτικές και δράσεις και αφετέρου η έναρξη ενός καλά συγκροτημένου κοινωνικού διαλόγου ώστε να συζητηθούν τα θέματα που καλύπτουν την ευρωπαϊκή οδηγία και πως επηρεάζουν την οικονομία της Κύπρου.

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 17 Ιουλίου	Πέμπτη 18 Ιουλίου	Παρασκευή 19 Ιουλίου	Σάββατο 20 Ιουλίου	Κυριακή 21 Ιουλίου	Δευτέρα 22 Ιουλίου	Τρίτη 23 Ιουλίου
Αγίας Μαρίας Μεγαλομάρτυρος	Αγίου Αιμιλιανού μάρτυρος	Οσίου Δίου, Οσίας Μακρίνης αδελφής Μεγάλου Βασιλείου	Προφήτη Ηλία	Μαρτύρων Ακακίου Γεωργίου Ευγενίου Θεοδώρου Θεοφίλου Ιούστου Ματθαίου και Τροφίμου	Αγίας Μαρίας Μαγδαληνής της Μυροφόρου, Αγίας Μαρκελλής παρθενομάρτυρος Χιπολίτιδος, Οσίου Μενελάου	Προφήτου Ιεζεκιήλ, Ιερομάρτυρων Απολλινάριου και Βιταλίου επισκόπων Ραβέννης

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



50 χρόνια πριν ή 50 χρόνια μετά;

«Κλείνουν φέτος, 50 χρόνια Τούρκικης κατοχής του βόρειου γεωγραφικού τμήματος της Κυπριακής Δημοκρατίας, μέσα από μία πορεία εξελίξεων, ανατροπών, χαμένων ή και κακώς διαχειρισμένων ευκαιριών, που διατήρησαν αυτό το ίδιο στάτους κβο, με τους κινδύνους της παγίωσης των ντε φάκτο ή και της μετατροπής τους σε ντε γιούρε δεδομένων, να αιωρούνται στην ατμόσφαιρα. Ενδεχομένως πιο επικίνδυνα από ποτέ.

Αφήνω τη μνήμη να κυλίσσει στο παρελθόν. Παιδάκι σχεδόν τεσσάρων χρόνων τότε, να μαζεύει εικόνες πρωτόγνωρες από της προσφυγιάς το μεταίχμιο, στο περιβόλι της γιαγιάς στο χωριό, κάτω από τα δέντρα και σε συσκότιση το βράδυ για ασφάλεια. Εικόνες καταστροφής και πόνου, τα προσφυγάκια στο Ελέναιο Δημοτικό Σχολείο να παίρνουν πρωινό συσσίτιο, μη μπορώντας να καταλάβουμε το γιατί



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

και το «δεν ξεχνώ» να αποτελεί το κυρίαρχο σημείο αναφοράς όλων των επόμενων χρόνων. Τα χρόνια περνούν σαν και η κατοχή έμενε. Διαδηλώσεις σε κάθε θλιβερή επέτειο, έχοντας ήδη προσθέσει άλλη μία, με την ίδρυση του ψευδοκράτους. Συζητήσεις στο σχολείο, με αντικείμενο το Κυπριακό, αλλά με όρους κομματικής επιχειρηματολογίας, στο πλαίσιο και των ελεγχόμενων, περιορισμένων ίσως καλύτερα, ακουσμάτων και παραστάσεων της δεκαετίας του 80.

Η Ελληνική σημαία βασική συνιστώσα σε κάθε δράση μας, το σύνθημα «τα σύνορά μας είναι στην Κερύνεια» να συντροφεύει την ανάσα μας σε κάθε ζητωκραυγή και το περήφανο, «μπορεί σε κάποια μάχη γραμμένο η μοίρα να 'χει.....για σένα Κύπρος αγάπη μας γλυκιά, για σένα Ελλάδα καημέ κι' ελπίδα μας», να επιβεβαιώνουν το Ελληνοπρεπές μας πρόσταγμα, όντας κλασσικό παράδειγμα και η Κύπρος, ακόμα μιας αλύτρωτης πατρίδας, αποδίδοντας μειοδοτικές τάσεις και ανθελληνικές προσεγγίσεις σε οτιδήποτε το διαφορετικό, ακόμα και μέσα στον ίδιο τον κομματικό χώρο.

Μεγαλώνοντας περισσότερο και ιδιαίτερα στα φοιτητικά χρόνια, αναδείξαμε ακόμα μια έντονη διάσταση ανάμεσά μας. Ομοσπονδιακοί και αντιομοσπονδιακοί. Έννοιες που για πολλούς δεν είχαν ουσιαστική πολιτική βαρύτητα, με κάποιους βέβαια να αναδεικνύουν και τη συνομοσπονδιακή εναλλακτική επιλογή. Κάποτε κάποιος

πολιτικός μάλιστα είχε πει το αμίμητο, ως προς την «ομοιότητα» αυτών των πολιτικών εννοιών: «Η ΣΕΚ είναι Συνομοσπονδία, η ΠΕΟ Ομοσπονδία, ποια είναι η διαφορά τους στον τρόπο λειτουργίας;» Θα αποφύγω να απαντήσω βέβαια, καθώς δεν θυμάμαι ποιος πολιτικός είχε θέσει αυτό το «πεζοδρομιακό» ερώτημα, όπως βέβαια και για λόγους ευγένειας.

Παράλληλα, πριν και μετά, μάθαμε και ακούσαμε για έννοιες που αφορούσαν τους «ενδοτικούς», τους «απορριπτικούς», τους «πατριώτες», τους «προδότες», τον «μακροχρόνιο αγώνα», τις «χαμένες ευκαιρίες», τους πρόσφυγες από την Αμμόχωστο «που ετοιμάζαν τα πράγματά τους για να γυρίσουν πίσω», σε μια λογική του «εμείς» και οι «άλλοι». Όσο περνούσαν τα χρόνια, οι παραπομπές σε νέες έννοιες, χωρίς ιδιαίτερη αξιακή σημασία, αυξάνονταν, όπως για παράδειγμα αυτές της «εκ του σύννεγγυς», των ΜΟΕ και των ανοικτών οδοφραγμάτων. Παράλληλα, ως φοιτητές δώσαμε τους δικούς μας επικοινωνιακούς, κυρίως, αγώνες για τη Βόρειο Ήπειρο και τη Μακεδονία, με το συλλεκτικό πλέον αυτοκόλλητο στη φοιτητική μου τσάντα, «Macedonia is Greece», να παραπέμπει στο ένδοξο ιστορικό παρελθόν. Αλήθεια τελικά, πόση αναντιστοιχία ανάμεσα στο πρέπει, στο θέλω, στο μπορώ και στο γίνεται. Πόση αμετροέπεια μεταξύ της στιγμιαίας πολιτικής του «μπαλκονιού» και της τελικής και ποδηγετημένης πολιτικής πράξης; Από την ένωση, στο ενιαίο κράτος, στη διζωνική δικαιοδοτική ομοσπονδία, στη συνομοσπονδία, στα δύο κράτη, στη διχοτόμηση και συνεχίζουμε! Από το Βάλντχάιμ, στον Κου-

εγιάρ, στις ιδέες Γκάλι, στο Σχέδιο Ανάν, στο Κραν Μοντανά.

Σήμερα στα 54 μου χρόνια, νοιώθω πως είμαστε η γενιά που μεγάλωσε με συνθήματα κενά ή απροσδιόριστου πολιτικού περιεχομένου. Η γενιά όμως, που γαλουχήθηκε όμορφα, και νοιώθω τυχερός και ευλογημένος, για όσα έχω διδαχθεί, υιοθετήσει και εκφράσει, πλην όμως 50 χρόνια μετά, είμαστε αυτή η γενιά που πρέπει να πάρει αποφάσεις για την επόμενη και για όλες τις επόμενες γενιές. Η γενιά που δεν πρέπει να επιτρέψει να μετατραπεί η ιστορική και εθνική υπερηφάνεια των παιδιών μας, σε μια στηλίτευση αρχών και αξιών, με εντελώς διαφορετικές παραστάσεις και δεδομένα από τα δικά μας, σε μια άλλη εποχή.

Ως πατέρας ενός 10χρονου αγοριού, που μεγαλώνει με τις αρχές και τις αξίες της φυλής μας, αρνούμαι να τον εγκλωβίσω σε συνθήματα που οδηγούν σε καταστροφικές ψευδαισθήσεις και σε ουτοπικούς μονόδρομους. Έχουμε όλοι την ευθύνη να δώσουμε στα παιδιά και στα εγγόνια μας τα απαιτούμενα εφόδια για την επόμενη ημέρα, καθώς θα κριθούμε όλοι μας από την ίδια την αμείλικτη ιστορία.

Μέσα από τη συστηματική εμπλοκή μου σε Ευρωπαϊκά Σώματα, ακόμα και στην πρόσφατη παρέμβασή μου στην ολομέλεια της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ), σχετικά με τα 50 χρόνια κατοχής, μπορώ να αντιλαμβάνομαι ότι αναδεικνύεται πλέον και δυστυχώς το γεγονός πως, οι Ευρωπαίοι εταίροι μας δεν «ασχολούνται», δεν ευαισθητοποιούνται όσο θα έπρεπε με το Κυπριακό. Αυτό αποτελεί τη μεγαλύτερη ίσως πρόκληση και την ανάγκη

επανακαθορισμού του βηματισμού μας και της επιχειρηματολογίας μας. Επιβεβλημένα, για να μπορούν να έχουν πραγματική σημασία και ουσία, τα όποια ψηφίσματα, οι όποιες παρεμβάσεις, μετατρέποντας τις επικίνδυνες προκλήσεις σε θετικές προοπτικές.

Είναι ακριβώς γι' αυτούς τους λόγους και μέσα από αυτό τον προβληματισμό που θεωρώ πως, παράλληλα με τις κορώνες και τους αφορισμούς, ένθεν και ένθεν, θα πρέπει να πούμε τις βιωματικές μας αλήθειες, μέσα από το πρίσμα ενός κόσμου που αλλάζει, επανατοποθετείται ή και αποπροσανατολίζεται.

Σε αυτό το πλαίσιο, βασικό ερώτημα προς απάντηση, πιστεύω πως θα πρέπει να είναι το «50 χρόνια πριν ή 50 χρόνια μετά;» Ίσως η συνομιλία με τον εαυτό μας, σε αυτό το στάδιο, να είναι ενδόμυχα ιδιαίτερα επωφελής.

Τέλος, είναι εξίσου σημαντικό, αυτά που λέμε μεταξύ μας, ανάλογα και με το ακροατήριο πολλές φορές, να μπορούμε να τα εκφράσουμε, να τα υποστηρίξουμε και να γίνουν κατανοητά προς υιοθέτηση και στο εξωτερικό. Βασικό πλεονέκτημα και σημείο αναφοράς, αποτελεί το Ευρωπαϊκό Κεκτημένο και η ισότιμη αντιμετώπιση των Κρατών Μελών.

Αν πετύχουμε αυτή τη δυνατότητα διασύνδεσης, σε συνάρτηση και με την αξιοποίηση των συμμαχιών στη βάση του Θουκυδίδειου ρεαλισμού περί αμοιβαίου οφέλους, τότε ίσως να μπορέσουμε να απαντήσουμε ακόμα πιο εύκολα στο ερώτημα που έχει τεθεί από την αρχή. «50 χρόνια πριν ή 50 χρόνια μετά;», με στόχο την αποτροπή επανάληψης του εν λόγω διλήμματος στην επόμενη 50κονταετή θλιβερή επέτειο».



Συστάσεις της υπηρεσίας Ενέργειας

Εξοικονομείτε ΕΝΕΡΓΕΙΑ μέχρι και 15% με απλές ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Η υπηρεσία Ενέργειας του υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας συνιστά τη λήψη απλών μέτρων ορθολογικής χρήσης ενέργειας.

Ο συνδυασμός τους μπορεί να επιφέρει εξοικονόμηση ενέργειας της τάξης του 10 –15%.

Τα προτεινόμενα μέτρα αφορούν:

Θέρμανση και κλιματισμό

Κλιματίστε μόνο τους χώρους που χρησιμοποιείτε και προγραμματίστε τη λειτουργία της θέρμανσης ή του κλιματιστικού ανάλογα με τη χρήση του χώρου.

Βεβαιωθείτε ότι γίνεται συχνός καθαρισμός των φίλτρων του κλιματιστικού και η κατεύθυνση του αέρα είναι προς τα κάτω για θέρμανση του χώρου.

Κάντε εξαέρωση και καθαρισμό των πτερυγίων των θερμαντικών σωμάτων με ειδική βούρτσα.

Αποφύγετε τη χρήση συνηθισμένων ηλεκτρικών θερμαντικών σωμάτων και αερόθερμων.

Κάντε σωστή χρήση των παραθύρων και σκιάστρων. Τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες κλείνετε τα παράθυρα, τις κουρτίνες και τα εξώφυλλα των παραθύρων και το βράδυ ανοίξετε τα για να δημιουργηθεί ρεύμα αέρα που θα δροσίσει τον χώρο. Τις δροσερές καλοκαιρινές μέρες ανοίγετε τα παράθυρα αντί του κλιματιστικού και τις ηλιόλουστες μέρες του χειμώνα ανοίγετε τις κουρτίνες και τα εξώφυλλα των παραθύρων για να θερμανθεί ο χώρος.

Ρυθμίστε σωστά τον θερμοστάτη. Δοκιμάστε τον χειμώνα 19-20 °C και το καλοκαίρι 25-26 °C ή ψηλότερα.

Προσαρμόστε την ενδυμασία σας ανάλογα με τον καιρό ακόμα και όταν βρίσκεστε εντός του κτηρίου.

Διατηρείστε πάντοτε πόρτες και παράθυρα κλειστά και μην αερίζετε τον χώρο όταν λειτουργεί ή θέρμανση ή το κλιματιστικό.

Μην τοποθετείτε πηγές θερμότητας κοντά στον θερμοστάτη.

Προτιμήστε ανεμιστήρες οροφής αντί του κλιματιστικού.

Κλείνετε τον κλιματισμό περίπου μισή ώρα προτού φύγετε από τον χώρο.

Ρυθμίστε το κλιματιστικό στη θέση «auto» και προτιμάτε τη μέγιστη ταχύτητα ανεμιστήρα (ρυθμίστε τον ανεμιστήρα του κλιματιστικού σε χαμηλές ταχύτητες μόνο όταν υπάρχει υψηλή υγρασία).

Ελέγχετε για τυχόν τρύπες και χαραμάδες σε πόρτες και κουφώματα (μονώστε με ειδική αυτοκόλλητη ταινία αεροστεγάνωσης).

Μην καλύπτετε τα θερμαντικά σώματα με καλύμματα και μη βάζετε έπιπλα μπροστά από αυτά.

Εάν υπάρχει τζάκι, κλείνετε το στόμιο του όταν αυτό δεν είναι αναμμένο.

Μην χρησιμοποιείτε περισσότερο φως από όσο χρειάζεστε. Βάλτε μικρότερους λαμπτήρες σε διαδρόμους, αποθήκες και στους κοινόχρηστους βοηθητικούς χώρους.

Σβήνετε τα φώτα στους χώρους που δεν χρησιμοποιείτε και όταν θα λείψετε από τον χώρο για αρκετή ώρα.

Αποφεύγετε την αλόγιστη χρήση του τεχνητού φωτισμού (μην αφήνετε άσκοπα τα φώτα αναμμένα).

Βεβαιωθείτε ότι γίνεται τακτικό ξεσκόνισμα των φωτιστικών.

Βεβαιωθείτε ότι γίνεται τακτικό καθαρίσμα παραθύρων.



Εκμεταλλευτείτε στο έπακρο το φυσικό φως της μέρας. Αποφύγετε τον τεχνητό φωτισμό εάν δεν είναι απαραίτητος.

Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε πάντοτε οικονομικούς λαμπτήρες υψηλής ενεργειακής απόδοσης και ότι το μέγεθός τους είναι ανάλογο με τις ανάγκες σας.

Αναδιατάξτε τα έπιπλα του χώρου λαμβάνοντας υπόψη τα παράθυρα. Τοποθετήστε πάγκους εργασίας και γραφεία κοντά στα παράθυρα.

Χρησιμοποιείτε ανοιχτόχρωμα χρώματα στους τοίχους.

Μην χρησιμοποιείτε φωτιστικά με σκοτεινά και χοντρά υφάσματα.

Προτιμήστε ένα χαμηλό γενικό φωτισμό και πρόσθετο τοπικό φωτισμό στα σημεία όπου το χρειάζεστε.

Γραφειακός εξοπλισμός

Θέστε εκτός λειτουργίας (turn off) τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και τον υπόλοιπο γραφειακό εξοπλισμό όταν δεν χρησιμοποιούνται ή όταν θα φύγετε από το γραφείο.

Προτιμάτε να απενεργοποιείτε τον εξοπλισμό από το διακόπτη και να μην τον αφήνετε σε κατάσταση αναμονής (stand-by). Είναι προτιμότερο να κλείνετε και τον διακόπτη από την πρίζα.

Για την οθόνη του υπολογιστή προτιμάτε τη ρύθμιση «κατάσταση νάρκης» (sleep mode) αντί της εφαρμογής screensaver.

Εξοικονομήστε χαρτί και ενέργεια. Μην τυπώνετε κάτι αν δεν το χρειάζεστε πραγματικά και αν δεν το ελέγχετε προηγουμένως χρησιμοποιώντας την επιλογή «προεπισκόπηση εκτύπωσης» (print preview).

Ρυθμίστε τον εκτυπωτή σας να τυπώνει και από τις δύο πλευρές της σελίδας (double sided).

Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε ανακυκλωμένο χαρτί και ότι συμμετέχετε σε πρόγραμμα ανακύκλωσης χαρτιού.

Όπου είναι δυνατόν, αντικαταστήστε ορισμένους υπολογιστές γραφείου με φορητούς υπολογιστές.

Διερευνήστε τη δυνατότητα να αντικαταστήσετε τη φωτοτυπική μηχανή, το φαξ, τον εκτυπωτή και το σαρωτή με ένα πολυμηχάνημα που να περιλαμβάνει όλα τα πιο πάνω.

Εξετάστε τη δυνατότητα να χρησιμοποιούνται κοινοί εκτυπωτές αντί ένας εκτυπωτής για τον καθένα.

Βεβαιωθείτε ότι ο εξοπλισμός γραφείου που έχετε προμηθευτεί φέρει σήμανση ενεργειακού αστέρα (energy star) και έχει προδιαγραφές για λειτουργία σε κατάσταση νάρκης.

Ψυγεία και καταψύκτες

Αποφεύγετε την τοποθέτηση ψυγείου κοντά σε καλοριφέρ, εντοιχισμένους χώρους ή την έκθεσή του σε ηλιακή ακτινοβολία. Τοποθετήστε το ψυγείο σας μακριά από την ηλεκτρική κουζίνα. Αποφεύγετε την τοποθέτηση ζεστών αντικειμένων στον χώρο του ψυγείου και του καταψύκτη.

Ελέγχετε το λάστιχο περιμετρικά της πόρτας και βεβαιωθείτε ότι η πόρτα κλείνει ερμητικά.

Ελέγχετε την απόψυξη αν δεν είναι αυτόματη, για να μη μαζεύεται πάγος πάνω από 0,5 εκατοστό.

Μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα την πόρτα του ψυγείου και μην την κρατάτε πολύ ώρα ανοικτή.

Όταν απουσιάζετε για μεγάλα χρονικά διαστήματα, βγάζετε το ψυγείο από την πρίζα, αδειάζετε το και αφήνετε την πόρτα του ανοικτή.

Γενικές συμβουλές:

Βεβαιωθείτε ότι επιλέγετε πάντοτε τον αριθμό και το μέγεθος των ηλεκτρικών συσκευών ανάλογα με τις ανάγκες σας.

Βεβαιωθείτε ότι τηρούνται πιστά τα προγράμματα συντήρησης και ότι η συντήρηση γίνεται από κατάλληλα εκπαιδευμένα άτομα. Φροντίστε να διορθώνονται άμεσα τυχόν βλάβες στα συστήματα θέρμανσης και κλιματισμού.

Βεβαιωθείτε ότι η κύρια εγκατάσταση εξαερισμού και οι ανεμιστήρες στις τουαλέτες σταματούν να λειτουργούν όταν οι χώροι δεν χρησιμοποιούνται.

Μην επιλέγετε τον ανελκυστήρα για να ανεβείτε 1-2 ορόφους.

Μην αφήνετε καμία ηλεκτρική συσκευή αναμμένη όταν δεν την χρειάζεστε (κλείνετε από την πρίζα γιατί σε κατάσταση αναμονής εξακολουθούν να καταναλώνουν ενέργεια).

Βεβαιωθείτε ότι οι γύρω σας δεν σπαταλούν ενέργεια. Ενημερώστε τους και δίνετε συνεχώς το καλό παράδειγμα.

Στατιστικά Στοιχεία Γραμμής Βοήθειας 1480 για το 2ο τρίμηνο του 2024

Καλά κρατεί το ηλεκτρονικό έγκλημα

Το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ), ως συντονιστής του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου και της Γραμμής Βοήθειας 1480, παραθέτει τα στατιστικά στοιχεία ενημέρωσης για την 2η τριμηνία του 2024, από την 1η Απριλίου 2024 έως την 30η Ιουνίου 2024. Αναλυτικές πληροφορίες για τα στατιστικά στοιχεία, καθώς και στατιστικά στοιχεία από προηγούμενες περιόδους, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου.

Η Γραμμή Βοήθειας 1480 «Helpline» έχει ως στόχο να παρέχει σε παιδιά και έφηβες/έφηβους, νέες/νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, αλλά και στο ευρύτερο σύνολο υπηρεσίες συμβουλευτικής και υποστήριξης αναφορικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του Διαδικτύου και των ψηφιακών τεχνολογιών.

Από την 1η Απριλίου έως την 30η Ιουνίου 2024 απευθύνθηκαν στη Γραμμή Βοήθειας 1480 συνολικά 461 άτομα. Από το σύνολο των κλήσεων, 328 κλήσεις (71.2%) αφορούσαν υπηρεσίες της γραμμής, ενώ 133 κλήσεις (28.8%) δεν σχετιζόνταν με τις παρεχόμενες υπηρεσίες και αφορούσαν σε πληροφόρηση, μεταξύ άλλων, για επιδόματα και βοηθήματα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ.λπ.

Αναφορικά με το σύνολο των περιστατικών, που αφορούσαν στις υπηρεσίες της Γραμμής Βοήθειας 1480, το 59.5% (N=195) ήταν γυναίκες/κορίτσια και το 40.5% (N=133) ήταν άντρες/αγόρια. Όσον αφορά στο προφίλ των ατόμων, που κάλεσαν για βοήθεια και υποστήριξη, στην πλειοψηφία τους ήταν ενήλικα άτομα (N=325, 99.1%). Ένα μικρό ποσοστό (N=3, 0.9%) ήταν ανήλικα άτομα και αποτάθηκαν τη Γραμμή Βοήθειας 1480, για να αναφερθούν σε προσωπικές τους δυσκολίες στο



Διαδίκτυο, όπως για παράδειγμα, περιπτώσεις διαδικτυακού εκφοβισμού. Σημειώνεται επίσης ότι μόλις το 1.5% (N=5) των κλήσεων από ενήλικα άτομα έγινε από γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς και αφορούσε σε διαδικτυακές δυσκολίες για εφήβους στο Διαδίκτυο.

Σχετικά με τους λόγους επικοινωνίας με τη Γραμμή (Γράφημα 1), η πλειοψηφία των αιτημάτων αφορούσε περιστατικά ηλεκτρονικού εγκλήματος (N=236, 72%), δηλαδή την αντιμετώπιση παραβίασης της ιδιωτικότητας (hacking), οικονομικής απάτης ή κλοπής ταυτότητας μέσω κοινωνικών δικτύων ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Την ίδια στιγμή, ένα σημαντικό ποσοστό αιτημάτων (N=33, 10%) αφορούσε σε ζητήματα που εμπíπτουν στην κατηγορία της τεχνικής υποστήριξης. Ένα μικρότερο ποσοστό (N=18, 5.5%) αφορούσε σε περιστατικά διαδικτυακού εκφοβισμού και επίσης αξιοσημείωτο ποσοστό (N=17, 5.2%) αφορούσε περιστατικά σεξουαλικού εκβιασμού (sextortion). Από την άλλη, 2.4% (N=8) των κλήσεων αφορούσε καταγγελίες απορρήτου

δεδομένων, και συγκεκριμένα περιπτώσεις χρήσης πληροφοριών των καλούντων, για δημιουργία λογαριασμών ή δημοσιοποίηση υλικού των καλούντων από άλλους χρήστες χωρίς τη συγκατάθεσή τους.

Στα σχετικά περιστατικά της τρέχουσας τριμηνίας καταγράφηκαν περιστατικά δημιουργίας ψεύτικων/παραινλητικών προφίλ και δημοσίευση αναρτήσεων που είχαν στόχο να ενοχλήσουν και να εκφοβίσουν εφήβους και ενήλικα άτομα. Στις σχετικές περιπτώσεις οι Λειτουργοί της γραμμής παρείχαν την κατάλληλη συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη στους/στις εφήβους και στους γονείς τους και προχώρησαν στις κατάλληλες ενέργειες σε συνεργασία με τις πλατφόρμες Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης για διαγραφή των εν λόγω προφίλ, αλλά και

τις αρμόδιες Αρχές για περαιτέρω ενέργειες υποστήριξης.

Η Γραμμή Βοήθειας 1480, έχοντας ως στόχο τη διαρκή και την ποιοτική παροχή συμβουλών και υποστήριξης σε πραγματικό χρόνο από εκπαιδευμένους Λειτουργούς σε θέματα σχετικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του διαδικτύου στα παιδιά, τους/τις εφήβους και τις οικογένειές τους, συνεχίζει την παροχή των υπηρεσιών της με βασική αρχή τη διασφάλιση ότι οι υπηρεσίες της συνάδουν με το Εθνικό Δίκαιο και είναι συνυφασμένες με την πτυχή της ευαισθητοποίησης και της άμεσης εξυπηρέτησης.

Όλοι οι πολίτες μπορούν να αποταθούν στη Γραμμή Βοήθειας 1480, καλώντας ανώνυμα και χωρίς χρέωση στον αριθμό 1480, ώρες λειτουργίας: Δευτέρα -Παρασκευή, 9:00-13:00 & 15:00-18:00, και Σάββατο 10:00-13:00), είτε αποστέλλοντας ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση 1480helpline@cyearn.pi.ac.cy, είτε μέσω ηλεκτρονικής φόρμας, είτε μέσω μηνυμάτων συνομιλίας (chat).

Αύξηση στην απασχόληση και στην αξία παραγωγής της βιομηχανίας το 2022

Αύξηση κατά 3% σημείωσε η απασχόληση στον ευρύτερο βιομηχανικό τομέα το 2022, σε σύγκριση με το 2021, ενώ αύξηση κατά 21,2% σημείωσε η αξία παραγωγής στο σύνολο του βιομηχανικού τομέα, σε τρέχουσες τιμές, σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τ' αποτελέσματα της Έρευνας Βιομηχανίας 2022, που δημοσιοποίησε η Στατιστική Υπηρεσία, η απασχόληση στον ευρύτερο βιομηχανικό τομέα αυξήθηκε το 2022 κατά 3,0% στις 42,1 χιλιάδες, σε σύγκριση με 40,9 χιλιάδες άτομα το 2021.

Στη μεταποίηση απασχολούνταν 37,1 χιλιάδες, στα ορυχεία και λατομεία 0,6 χιλιάδες, στην παροχή ηλεκτρισμού 2,2 χιλιάδες και στην παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων και διαχείριση αποβλήτων επίσης 2,2 χιλιάδες άτομα.

Στο σύνολο του βιομηχανικού τομέα, η αξία παραγωγής σε τρέχουσες τιμές αυξήθηκε κατά 21,2% στα €6.581,7 εκατομμύρια το 2022, σε σύγκριση με €5.430,7 εκατομμύρια το 2021.

Στη μεταποίηση, σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, η αξία παραγωγής αυξήθηκε κατά 12,7% στα €4.509,7 εκατομμύρια, στην παροχή ηλεκτρισμού κατά 52,1% στα €1.437,2 εκατομμύρια, στην παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων και διαχείριση αποβλήτων κατά 16,9% στα €477,5



εκατομμύρια και στα ορυχεία και λατομεία κατά 110,8% στα €157,2 εκατομμύρια.

Εξάλλου, η προστιθέμενη αξία σε τρέχουσες τιμές, σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία, αυξήθηκε κατά 7,2% στο σύνολο της βιομηχανίας και έφτασε στα €2.018,9 εκατομμύρια το 2022 από €1.882,5 εκατομμύρια το 2021.

Στη μεταποίηση, η προστιθέμενη αξία αυξήθηκε κατά 3,7% στα €1.472,5 εκατομμύρια, στην παροχή ηλεκτρισμού κατά 25,4% στα €303,0 εκατομμύρια, στην παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων και διαχείριση αποβλήτων κατά 4,6% στα €199,0 εκατομμύρια και στα ορυχεία και λατομεία κατά 43,8% στα €44,5 εκατομμύρια.

Ο.Ι.Υ.Κ. – Σ.Ε.Κ. και Σ.Ε.Β.Ε.Τ.Τ.Υ.Κ. - Π.Ε.Ο για νοσηλευτικό και μαιευτικό προσωπικό

Επιβεβλημένη η ανάγκη εφαρμογής στοχευμένων μέτρων

Με στόχο τη βελτίωση των εργασιακών συνθηκών και προώθηση του επαγγέλματος

Η Ομοσπονδία Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου ΟΙΟΥΚ-ΣΕΚ και η Σ.Ε.Β.Ε.Τ.Τ.Υ.Κ. - Π.Ε.Ο οι οποίες εκπροσωπούν νοσηλευτικό και μαιευτικό προσωπικό στον ιδιωτικό τομέα, εκφράζουν την έντονη ανησυχία τους η οποία προκύπτει από την αναφερόμενη έλλειψη νοσηλευτικού και μαιευτικού δυναμικού που παρατηρείται τόσο στην Κύπρο όσο και στην Ευρώπη.

Οι δύο συντεχνίες θεωρούν πως η επίλυση του προβλήματος της έλλειψης νοσηλευτικού και μαιευτικού δυναμικού μπορεί να μειωθεί δραστικά με στοχευμένα μέτρα από την πολιτεία, όπως προώθηση του επαγγέλματος στα σχολεία μέσω του επαγγελματικού προσανατολισμού, αλλά και την παροχή κινήτρων προς μαθητές, φοιτητές αλλά και στα πανεπιστήμια, έτσι ώστε να επιτευχθεί αύξηση του ενδιαφέροντος για σπουδές στους κλάδους της νοσηλευτικής και μαιευτικής.

Παράλληλα η πολιτεία θα πρέπει να προχωρήσει σε ενέργειες για βελτίωση της εικόνας του επαγγέλματος του νοσηλευτή και της μαιέας και σεβασμού της επιστημονικής κατάρτισης των νοσηλευτών και των μαιών, λαμβάνοντας μέτρα για βελτίωση των συνθηκών εργασίας, της μισθολογικής κλίμακας, καθώς και των άλλων όρων εργοδότησης μέσω συλλογικών συμβάσεων εργοδότησης.

Σε σχέση με τη συζήτηση που γίνεται για εισαγωγή νοσηλευτικού προσωπικού από τρίτες χώρες, οι συντεχνίες έχουν κάνει ξεχωριστές συναντήσεις με τον Υπουργό Υγείας στην παρουσία και υπηρεσιακών παραγόντων του υπουργείου και έχουν αποστείλει κοινή επιστολή για το θέμα προς τον Υπουργό Υγείας στην οποία τονίζουν δεν θα γίνει αποδεκτή καμία παρέκκλιση από τα προαπαιτούμενα που τίθενται από τη νομοθεσία για εγγραφή στο Μητρώο Νοσηλευτών.

Ειδικά το προαπαιτούμενο επίπεδο γνώσης της ελληνικής γλώσσας, να παραμείνει στο επίπεδο γνώσης της όπως αυτό προβλέπεται από τη νομοθεσία, και σημειώνουν ότι η οποιαδήποτε μεί-



• Απαραίτητη προϋπόθεση για παραχώρηση αδειών εργοδότησης νοσηλευτών από Τρίτες Χώρες είναι το νοσοκομείο να έχει υπογεγραμμένη και ανανεωμένη συλλογική σύμβαση εργασίας από θεσμικές συντεχνίες (ΣΕΚ και ΠΕΟ)

ωση η απάλειψη του άρθρου της νομοθεσίας που αναφέρεται στο επίπεδο γνώσης της ελληνικής, θα έχει άμεσο αντίκτυπο στο παρεχόμενο επίπεδο νοσηλευτικών υπηρεσιών που παρέχεται από τα νοσηλευτήρια μας. Όπως επίσης δεν θα γίνει αποδεκτή καμία παρέκκλιση από την οδηγία 2005/36/ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 7ης Σεπτεμβρίου 2005, σχετικά με την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων.

Παράλληλα Ο.Ι.Υ.Κ. - ΣΕΚ και Σ.Ε.Β.Ε.Τ.Τ.Υ.Κ. - ΠΕΟ επισημαίνουν τον ενδεχόμενο κίνδυνο η εγγραφή στο Κυπριακό Μητρώο Νοσηλευτών και Μαιών από τρίτες χώρες να λειτουργήσει ως γέφυρα για εγγραφές νοσηλευτών στην Κύπρο με τελικό προορισμό εργασίας σε άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τονίζουν ότι απαραίτητη προϋπόθεση για παραχώρηση αδειών εργοδότησης νοσηλευτών από

Τρίτες Χώρες είναι το νοσοκομείο να έχει υπογεγραμμένη και ανανεωμένη συλλογική σύμβαση εργασίας μετά από το 2023, υπογεγραμμένη από θεσμικές συντεχνίες (ΣΕΚ και ΠΕΟ), που οι όροι της συμβάσης θα ισχύουν στην ολότητα τους για το σύνολο των εργαζομένων συμπεριλαμβανομένων και των εργαζομένων από τρίτες χώρες.

Οι δύο συντεχνίες στην επιστολή προς τον υπουργό υγείας, καταδεικνύουν την ανάγκη ελέγχου από τις υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας όλο το εικοσιτετράωρο, σε σχέση με την τήρηση των προβλεπόμενων αριθμών στελέχωσης των νοσοκομείων με νοσηλευτικό προσωπικό ανά βάρδια, αλλά και των συνθηκών εργασίας στα Ιδιωτικά Νοσηλευτήρια.

Τέλος εκφράζουν την ετοιμότητά τους για να καταθέσουν εκ νέου λεπτομερώς τις θέσεις και τις προτάσεις επί του θέματος.

Ψηφιακή Δεκαετία

Η Κύπρος καταγράφει σημαντική πρόοδο στην πορεία υλοποίησης των στόχων

Σημαντική πρόοδο κατέγραψε η Κύπρος στην Σετήσια Έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «State of the Digital Decade 2024», η οποία αξιολογεί την ψηφιακή ετοιμότητα των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και την πορεία για υλοποίηση των στόχων της Ψηφιακής Δεκαετίας 2030. Η χώρα μας βρίσκεται σε σταθερή ανοδική πορεία σε σειρά από δείκτες, με την υψηλότερη αύξηση να καταγράφεται ως προς την ανάπτυξη υποδομών συνδεσιμότητας Gigabit και το ποσοστό ειδικών Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΤΠΕ) στην αγορά εργασίας.

Συγκεκριμένα, η κάλυψη δικτύων πολύ υψηλής χωρητικότητας (VHCN) έφτασε το 77,1% το 2023, σημειώνοντας αύξηση ύψους 28,5% σε σύγκριση με την περασμένη χρονιά, ενώ τον στόχο του 100% αναμένεται να επιτύχει η Κύπρος μέχρι το τέλος του 2025 μέσω κρατικής επιδότησης της επέκτασης των δικτύων σε περιοχές εκτός ιδιωτικού ενδιαφέροντος. Αξίζει να σημειωθεί πως η Κύπρος έχει ήδη πετύχει κάλυψη 100% όσον αφορά στα δίκτυα κινητής 5G, φτάνοντας τον ευρωπαϊκό στόχο για το 2030 επτά χρόνια νωρίτερα.

Ιδιαίτερα ενθαρρυντικά είναι επίσης τα αποτελέσματα ως προς την αύξηση του ποσοστού ειδικών ΤΠΕ, το οποίο έχει ξεπεράσει τον ευρωπαϊκό μέσο όρο του 4,8% και ανέρχεται πλέον στο 5,4%. Πρόκειται για άξονα ζωτικής σημασίας για την επιτά-

χυνση του ψηφιακού μετασχηματισμού, καθώς και για την υιοθέτηση προηγμένων τεχνολογιών-κλειδί για την ανάπτυξη καινοτόμων λύσεων σε κοινωνικο-οικονομικές και περιβαλλοντικές προκλήσεις. Σημαντική πρόκληση εξακολουθεί, εντούτοις, να αποτελεί η αναβάθμιση των ψηφιακών δεξιοτήτων του γενικού πληθυσμού, αλλά και η περαιτέρω ανάπτυξη των ηλεκτρονικών υπηρεσιών υγείας.

Παρά το γεγονός ότι η πλειοψηφία των κυπριακών μικρομεσαίων επιχειρήσεων βρίσκεται σε ικανοποιητικό επίπεδο ψηφιακής ωριμότητας, εντούτοις σχετικά χαμηλά κυμαίνονται ακόμη τα ποσοστά υιοθέτησης προηγμένων τεχνολογιών όπως η τεχνητή νοημοσύνη. Ενθαρρυντικά, εντούτοις, είναι τα αποτελέσματα όσον αφορά στη χρήση υπηρεσιών cloud από επιχειρήσεις, όπου η Κύπρος κατατάσσεται πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (38,9%) με ποσοστό 45,5%.

Αναφορικά με τα αποτελέσματα, ο Υφυπουργός Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής **δρ Νικόδημος Δαμιανού** εξέφρασε την ικανοποίησή του για το γεγονός ότι “το ψηφιακό οικοσύστημα της χώρας αναπτύσσεται με σταθερούς ρυθμούς και κάνει βήματα προς τη σωστή κατεύθυνση. Παραμένουμε προσηλωμένοι, πρόσθεσε, στον στόχο της ψηφιακής μετάβασης και της υλοποίησης ψηφιακών λύσεων με άμεσο αντίκτυπο στην καθημε-



ρινότητα του Κύπριου πολίτη. Οι δείκτες της Ψηφιακής Δεκαετίας αποτελούν τον οδικό χάρτη, στη βάση του οποίου διαμορφώνουμε τη στρατηγική μας, ούτως ώστε να πετύχουμε τους φιλόδοξους στόχους που έχουν τεθεί σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Θα προχωρήσουμε με ανάλυση των επιμέρους δεικτών με σοβαρότητα και διεξοδικά, αναπροσαρμόζοντας και ευθυγραμμίζοντας τις ενέργειές μας, για να διασφαλίσουμε πως ανταποκρίνονται στα δεδομένα, στις ανάγκες, στους στόχους και στις προκλήσεις που έχουμε ενώπιον μας.”

Αφιερώνοντας 20 λεπτά από τις διακοπές σου δίνεις ζωή σε ένα συνάνθρωπο σου

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η πρώτη αιμοδοσία της Ομοσπονδίας Εργατοϋπαλλήλων Κυβερνητικών και Δημοσίων Υπηρεσιών της ΣΕΚ (ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ) την Πέμπτη 11 Ιουλίου 2024 στο συγκρότημα διαμερισμάτων της στο Παραλίμνι.

Οι αιμοδοσίες θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη μεταξύ των ωρών 3μμ-6μμ, μέχρι τις 29 Αυγούστου 2024 στο συγκρότημα διαμερισμάτων της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ στο Παραλίμνι (οδός Απόλλωνος 56, Παραλίμνι).

Την καλοκαιρινή περίοδο λόγω των διακοπών μειώνεται η προσφορά αίματος παρόλο που οι ανάγκες είναι αυξημένες.

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ θέλοντας να συμβάλει στην αντιμετώπιση των αυξημένων αναγκών σε αίμα καλεί όλα τα μέλη της και όσους άλλους το επιθυμούν οι οποίοι θα βρίσκονται στην ελεύθερη περιοχή της επαρχίας Αμμοχώστου να αφιερώσουν 20 λεπτά από τις διακοπές τους για να χαρίσουν ζωή σε συνανθρώπους μας.



Συστάσεις αρμοδίων

Για ασφαλή χρήση υλικών σε επαφή με τρόφιμα

Η επιλογή μιας συσκευασίας μπορεί να επηρεάσει σημαντικά τα τρόφιμα, ενώ δεν είναι όλα τα είδη συσκευασίας κατάλληλα για χρήση σε τρόφιμα ή σε όλα τα είδη τροφίμων αναφέρεται σε ανακοίνωση που εκδόθηκε στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής εκστρατείας Safe2Eat. «Συνεπώς, τόσο τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή τους όσο και ο τρόπος που συσκευάζουμε τα τρόφιμά μας είναι σημαντικός» αναφέρεται και προστίθεται ότι θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ορθά και με ασφάλεια τα Υλικά σε Επαφή με Τρόφιμα (ΥΣΕΤ), δηλαδή εκείνα τα υλικά και αντικείμενα τα οποία χρησιμοποιούνται για την φύλαξη, τη συντήρηση, τη συσκευασία, το μαγείρεμα και την παρασκευή των τροφίμων και ποτών.

Τα υλικά αυτά πιθανό να εγκυμονούν κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά μας επειδή κατά την κατασκευή τους χρησιμοποιούνται ως πρώτες ύλες διάφορες χημικές ουσίες (διαλύτες, μονομερή, πρόσθετα, χρώματα, κ.α.) οι οποίες δύναται να μεταναστεύουν κατά την χρήση των υλικών στα τρόφιμα σε συγκεντρώσεις που τις καθιστούν τοξικές, συμπληρώνεται.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής εκστρατείας #Safe2EatEU, η Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA), οι Υγειονομικές Υπηρεσίες του Τμήματος Ιατρικών Υπηρεσιών και Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας και το Γενικό Χημείο του Κράτους του Υπουργείου Υγείας εφιστούν την προσοχή, παρέχοντας πληροφορίες και συμβουλές στους καταναλωτές για την σωστή τους χρήση.

Μεταξύ άλλων, συμβουλεύουν όπως οι χρήστες/καταναλωτές διαβάσουν και εφαρμόζουν τις σημάνσεις και οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή. Συμβουλεύουν επίσης όπως χρησιμοποιούν μόνο για τα τρόφιμα και ποτά στα οποία αναφέρεται η σήμανση με ειδική προσοχή στα λιπαρά, μη λιπαρά, αμιγή λίπη και έλαια, στα κρύα ή ζεστά, στα αλμυρά και τα όξινα όταν πρόκειται να έρθουν σε επαφή με συγκεκριμένα υλικά.

Υποδεικνύουν ότι πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες για τις συνθήκες φύλαξης ή επαφής με το τρόφιμο (ψύξη, κατάψυξη, θερμοκρασία δωματίου, εν θερμώ κλπ) και για το ζέσταμα και



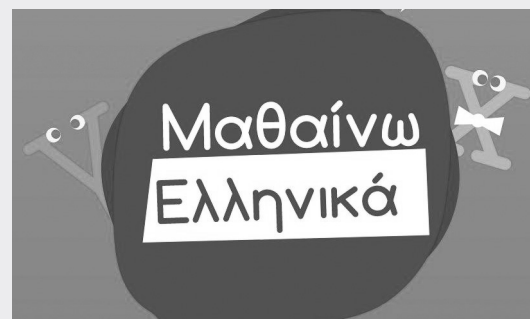
μαγείρεμα των τροφίμων να χρησιμοποιείται μόνο το είδος του φούρνου που συστήνει ο κατασκευαστής του υλικού.

Αναφέρεται ακόμα πως οι Υγειονομικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, σε συνεργασία με τα διαπιστευμένα εργαστήρια του Γενικού Χημείου του Κράτους το 2023 ανέλυσαν 204 δείγματα ΥΣΕΤ, εγχώρια και εισαγόμενα, τα οποία περιελάμβαναν πλαστικά είδη μιας χρήσης και πολλαπλών χρήσεων, κεραμικά/πορσελάνινα σκεύη και αντικείμενα, μεταλλικά και χάρτινα είδη.

Προστίθεται ότι ελέγχθηκαν συνολικά 1222 χημικές παράμετροι και διαπιστώθηκε ότι διαχρονικά, για τα πλαστικά είδη παρατηρούνται αυξομειωτικές τάσεις στο ποσοστό των μη συμμορφούμενων δειγμάτων γεγονός που επιβάλλει τη συνέχιση και εντατικοποίηση του ελέγχου

Για τα κεραμικά/πορσελάνινα είδη, αναφέρεται ότι τα τελευταία χρόνια παρατηρείται χαμηλό ποσοστό στα μη ικανοποιητικά δείγματα ως προς τον έλεγχο για μετανάστευση καδμίου και μολύβδου, «γεγονός που καταδεικνύει την αποτελεσματικότητα του εφαρμοζόμενου επίσημου ελέγχου».

Αναφέρεται περαιτέρω ότι καταβάλλεται προσπάθεια όπως κάθε χρόνο ο έλεγχος να επεκτείνεται σε νέα είδη, υλικά και προϊόντα ΥΣΕΤ που κυκλοφορούν στην κυπριακή αγορά.



Βρώμικος ή βρόμικος; Βρωμιά ή βρομιά;

Είναι γνωστό ότι, όταν θέλουμε να δηλώσουμε πως κάποιος στερείται είτε καθαριότητας και υγιεινής, με αποτέλεσμα να αποπνέει δυσάρεστη οσμή (κυριολεκτική έννοια), είτε εντιμότητας και ευπρέπειας, με αποτέλεσμα να είναι κατακριτέος από ηθικής απόψεως (μεταφορική έννοια), κάνουμε χρήση του επιθέτου βρόμικος, -η, -ο (π.χ., βρόμικο σπίτι, βρόμικα ρούχα, βρόμικοι δρόμοι, βρόμικη ατμόσφαιρα, βρόμικος πόλεμος, βρόμικο χρήμα, βρόμικο παιχνίδι, βρόμικος άνθρωπος).

Αυτό που δεν είναι γνωστό μετά βεβαιότητας, τουλάχιστον σε όσους δεν έχουν εντρυφήσει στον κόσμο της ελληνικής γλώσσας, είναι το πώς πρέπει να γράφουμε το εν λόγω επίθετο, δεδομένου ότι στα διάφορα κείμενα που υποπίπτουν καθημερινά στην αντίληψή μας απαντούν δύο γραφές: βρόμικος και βρώμικος.

Τεκμηριωμένη απάντηση στο ερώτημα που τίθεται θα δοθεί, όπως πάντοτε, με τη βοήθεια της απαραίτητης ετυμολογικής έρευνας και μελέτης.

Το υπό εξέταση επίθετο (όπως και τα ουσιαστικά βρόμα και βρομιά, τα επίθετα βρομερός και βρομιάρης) πρέπει να γράφεται με -ο- (βρόμικος) και όχι με -ω- (βρώμικος), καθώς είναι παράγωγο του ρήματος της αρχαίας ελληνικής γλώσσας βρομώ (βρομέω), το οποίο, με τη σειρά του, παράγεται από το ουσιαστικό βρόμος (αρσενικού γένους) και το ρήμα βρέμω.

Οι τρεις αυτές λέξεις της αρχαίας ελληνικής, ομόρριζα των λέξεων βροντή και βροντώ (βροντάω), δήλωναν ισχυρό θόρυβο, έντονο κρότο, πάταγο ή ταραχή. Ειδικότερα το βρέμω, από το οποίο παρήχθησαν όλες οι προαναφερθείσες λέξεις, σήμαινε βρυχώμαι, ωρύομαι, κραυγάζω, κάνω κρότο ή πάταγο.

Πώς μπορεί να εξηγηθεί, όμως, η γραφή βρωμ- (αντί της ορθής βρομ-), που κάθε άλλο παρά σπάνια είναι σε κάθε λογής κείμενα;

Σύμφωνα με την επικρατέστερη εκδοχή, το -ω- εμφανίστηκε αρχικά στο ουσιαστικό βρώμα (ακολουθώντας δε στο επίθετο βρώμικος κ.λπ.) ως απόρροια παρετυμολογικής σύνδεσης του ουσιαστικού βρόμα (δυσάρεστη οσμή, δυσσομία, δυσωδία, ηθική κατάπτωση, σήψη) με το ουσιαστικό βρώμα της αρχαίας ελληνικής. Το δεύτερο εξ αυτών, ουδετέρου γένους (βρώμα, -ατος), παράγωγο του ρήματος βιβρώσκω (τρώγω), σήμαινε φαγητό ή τροφή.

ΑΝ ΔΕΙΣ ΚΑΠΝΟ ή ΦΩΤΙΑ
ΚΑΛΕΣΕ

112 ή 1407

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
MINISTRY OF INTERIOR
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Χαρά Θεού η κατασκήνωση της ΣΕΚ στα Καννάβια

Η κατασκήνωση της ΣΕΚ εξακολουθεί να σφύζει από ζωή και τα παιδιά μέσα σε ένα καταπράσινο και δροσερό περιβάλλον διανύουν δημιουργικά την περίοδο διαμονής τους.

Το Κίνημα της ΣΕΚ με πολύχρονη εμπειρία στις κατασκηνώσεις, φροντίζει σε κάθε κατασκηνωτική περίοδο να αναβαθμίζει ακόμη περισσότερο τις δραστηριότητες, ώστε τα παιδιά μέσα από ένα δομημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα να αναπτύξουν τις δεξιότητες και να ανταποκρίνονται με επάρκεια στους κανόνες και στα όρια που θέτει η κατασκήνωση.

Την κατασκήνωση στελεχώνει έμπειρο και καταρτισμένο προσωπικό, το οποίο έχει την εκπαιδευτική ικανότητα να προάγει τα talenta των παιδιών, βοηθώντας τα παράλληλα να κοινωνικοποιηθούν και να ενσωματωθούν σε ομάδες, καλλιεργώντας τους την ωφελιμότητα της συνεργασίας και της αλληλεγγύης.

Παράλληλα η ΣΕΚ με τη βοήθεια διατροφολόγου καταρτίζει το ημερήσιο γεύμα και δείπνο, ενώ η σύγχρονη πισίνα που διαθέτει η κατασκήνωση αποτελεί, σε συνδυασμό καταπράσινο περιβάλλον, μια πραγματική ΟΑΣΗ δροσιάς και χαλάρωσης.

Η ΣΕΚ θέτει ψηλά στις προτεραιότητες της τα θέματα ασφάλειας και υγείας και ως εκ τούτου σε καθημερινή βάση πραγματοποιείται επίσκεψη από αξιωματούχους της ΣΕΚ οι οποίοι σε συνεργασία με το προσωπικό της κατασκήνωσης διασφαλίζεται ότι τα παιδιά εποπτεύονται με επάρκεια για αποφυγή οποιονδήποτε απρόοπτων γεγονότων.

Θα ήταν καλό να λεχθεί ότι τα παιδιά που για πρώτη φορά διαμένουν μακριά από τους γονείς τους χρειάζονται την ανάλογη υποστήριξη από την οικογένεια τους και όχι παρέμβαση στους κανόνες που θέτει η κατασκήνωση που έχουν ως μοναδικό στόχο την ανεξάρτητη τους από την τεχνολογία που δημιουργεί προσκόμματα στην προσαρμογή τους.



Αυξάνεται το επίδομα τέκνου κατά 5%

Επεκτείνονται και τα κριτήρια χορήγησής του

Σε μια σημαντική κίνηση στήριξης των νοικοκυριών, η Ολομέλεια της Βουλής ενέκρινε ομόφωνα τον νόμο που προβλέπει την αύξηση του επιδόματος τέκνου κατά 5% και την επέκταση των κριτηρίων χορήγησής του.

Ο νέος νόμος εισάγει τις ακόλουθες αλλαγές:

Αύξηση του Επιδόματος Τέκνου:

Το ύψος του επιδόματος αυξάνεται κατά 5%. Η αύξηση αυτή θα ενσωματωθεί στην επόμενη μηνιαία καταβολή του επιδόματος για τους δικαιούχους που λαμβάνουν το επίδομα σε μηνιαία βάση.

Για τους μήνες του έτους 2024 η αύξηση θα δοθεί στους δικαιούχους ως εφάπαξ ποσό.

Στήριξη Πολύτεκνων Οικογενειών:

Παραχωρείται επίσης, το δικαίωμα χορήγησης επιδόματος σε ποσοστό 50% του συνολικού ύψους

του επιδόματος σε πολύτεκνες οικογένειες με τέσσερα ή περισσότερα τέκνα.

Το επίδομα αυτό καλύπτει και οικογένειες με εξαρτώμενα τέκνα φοιτητές έως 23 ετών, καθώς και άρρενες φοιτητές έως 24 ετών που έχουν υπηρετήσει τη στρατιωτική τους θητεία στην Εθνική Φρουρά.

Δικαιούχοι

Για τις οικογένειες με ένα ή δύο εξαρτώμενα τέκνα, που λαμβάνουν το επίδομα ετησίως και το έχουν ήδη εισπράξει για το 2024, η αύξηση του 5% θα δοθεί επίσης ως εφάπαξ ποσό.

Το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας, με ανακοίνωσή του χαιρετίζει την ομόφωνη υπερψήφιση του τροποποιητικού Νομοσχεδίου.



Ναυαγοσώστες

24ωρη προειδοποιητική απεργία ανήμερα της «Παγκόσμιας Ημέρας Πρόληψης Πνιγμού»

Η Υπηρεσία Ασφάλειας Παραλιών θα λύσει τα προβλήματα και θα ενισχύσει την ασφάλεια στις παραλίες

Η Παγκύπρια Συνέλευση των Ναυαγοσωστών η οποία πραγματοποιήθηκε στις 27 Ιουνίου 2024, αποφάσισε ομόφωνα, να προχωρήσει σε 24ωρη προειδοποιητική απεργία στις 25 Ιουλίου 2024 «Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμού»

Η απεργία αποφασίσθηκε να πραγματοποιηθεί λόγω της υπερβολικής καθυστέρησης στη σύσταση και λειτουργία της Υπηρεσίας Ασφάλειας Παραλιών. Έχουν περάσει 6 χρόνια από τη σύσταση του Εθνικού Σχεδίου Ασφάλειας Παραλιών «ΣΑΛΑΜΙΣ» και δεν υπάρχουν περιθώρια για περαιτέρω καθυστέρηση.

Δυστυχώς δεν έχουν υλοποιηθεί τα συμφωνηθέντα με το Υπουργείο Εσωτερικών για τη σωστή στελέχωση των παραλιών, τη δημιουργία θέσεων Επιστατών καθώς και την επίλυση άλλων προβλημάτων που είχαν τεθεί στο Υπουργείο Εσωτερικών.

Όλα τα πιο πάνω συζητήθηκαν αρκετές φορές και είχε πραγματοποιηθεί διαμαρτυρία των Ναυαγοσωστών έξω από το Υπουργείο Εσωτερικών στις 15 Φεβρουαρίου 2024 με σκοπό να γίνουν ενέργειες προς επίλυση των θεμάτων/προβλημάτων πριν την καλοκαιρινή περίοδο. Δόθηκαν υποσχέσεις από το Υπουργείο Εσωτερικών οι οποίες δεν έχουν υλοποιηθεί.

Η αναγκαιότητα δημιουργίας της Υπηρεσίας Ασφάλειας Παραλιών βασίζεται στην ανάγκη ενίσχυσης της προστασίας των λουομένων και της ασφάλειας στις παραλίες της χώρας μας. Το Υπουργείο Εσωτερικών έχει ετοιμάσει προσχέδιο νόμου «Ο περί της Ασφάλειας των λουομένων και Συναφών Θεμάτων Νόμος» το οποίο προβλέπει τη σύσταση και τις αρμοδιότητες της Υπηρεσίας Ασφάλειας Παραλιών, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα συντονισμένο, αποδοτικό και αποτελεσματικό σύστημα ναυαγοσωστικής προστασίας.

Η σύσταση αυτής της Αρχής είναι επιβεβλημένη για τους ακόλουθους λόγους: 1. Ενίσχυση της Ασφάλειας στις Παραλίες, 2. Κεντρικός Συντονισμός και Εποπτεία, 3. Επικαιροποίηση και



Εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου «ΣΑΛΑΜΙΣ», 4. Αποτελεσματική Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού και Εξοπλισμού 5. Συνεργασία με Τοπικές Αρχές και Άλλους Φορείς 6. Εκπαίδευση Ναυαγοσωστών και Ευαισθητοποίηση του Κοινού.

Προβλήματα Στελέχωσης Παραλιών

Σήμερα υπάρχουν 24 παραλίες οι οποίες δεν έχουν καθόλου στελέχωση από Ναυαγοσώστες παρόλο που έχουν εγκριθεί από την Κεντρική Επιτροπή Παραλιών ως οργανωμένες παραλίες για λουόμενους και δέχονται αρκετούς ντόπιους και ξένους κολυμβητές καθημερινά. Πέραν αυτού η στελέχωση των παραλιών αρχίζει στις 10πμ μέχρι τις 5μμ ή 6μμ αφήνοντας τους λουόμενους χωρίς την προστασία Ναυαγοσώστη. Επίσης παραλίες οι οποίες έχουν εγκριθεί για όλο το έτος ως παραλίες για χειμερινούς κολυμβητές είναι χωρίς στελέχωση ή με ανεπαρκή στελέχωση. Οι περισσότεροι Ναυαγοσώστες είναι εποχικοί και το γεγονός αυτό δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στην εξεύρεση ενδιαφερομένων ως Ναυαγοσώστες για να στελεχώσουν τις παραλίες.

Προβλήματα εξοπλισμού και εγκαταστάσεων

Σε μεγάλο αριθμό παραλιών δεν υπάρχουν πύργοι για τους Ναυαγοσώστες και σε κάποιες που υπάρχουν πύργοι είναι ακατάλληλοι για χρήση. Επίσης ο εξοπλισμός δεν χορηγείται σε

όλους τους πύργους ώστε να υπάρχουν παντού όλα τα αναγκαία μέσα, αναλώσιμα ή άλλος εξοπλισμός σε όλες τις παραλίες.

Διάσπαρτες αρμοδιότητες

Η διασπορά αρμοδιοτήτων είναι ένα σοβαρό πρόβλημα που υπάρχει στις παραλίες. Η Κεντρική Επιτροπή Παραλιών καθορίζει ποιες παραλίες είναι οργανωμένες και δέχονται λουόμενους σύμφωνα με τον Περί Προστασίας της Παραλίας Νόμο. Η στελέχωση όμως των παραλιών γίνεται από τις Επαρχιακές Διοικήσεις μετά από έγκριση από το Υπουργείο Οικονομικών. Η κάθε Επαρχιακή Διοίκηση αντιμετωπίζει διαφορετικά τα θέματα στελέχωσης, εποπτείας, εξοπλισμού και υλικών. Οι πύργοι ανήκουν στις Τοπικές Αρχές οι οποίες αντιμετωπίζουν και αυτές με διαφορετικό τρόπο τον σχεδιασμό, τις διευκολύνσεις υγιεινής, νερού, ηλεκτρισμού, κλπ αναλόγως της διάθεσης ή του τρόπου σκέψης της κάθε Τοπικής Αρχής.

Ανεπάρκεια στην εποπτεία και την επιχειρησιακή ετοιμότητα

Οι υπεύθυνοι/ προϊστάμενοι δεν έχουν καμία κατάρτιση για την ναυαγοσωστική ή την διάσωση και αναλόγως πράττουν. Οι αδυναμίες αυτές φαίνονται όταν δίνονται οδηγίες οι οποίες είναι αντίθετες με τους κανόνες ασφάλειας. Υπάρχουν περιπτώσεις που υπάρχει διάθεση για επίλυση των προβλημάτων και περιπτώσεις που δημιουργούν συνεχώς προβλήματα.

Ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ Γιώργος Κωνσταντίνου ανέφερε ότι με την καθοδήγηση της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ τα τελευταία 6 χρόνια έγιναν σημαντικές βελτιώσεις στην απασχόληση των Ναυαγοσωστών κυρίως με τη μερική εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Ασφάλειας Παραλιών «ΣΑΛΑΜΙΣ». Είναι απόλυτα αναγκαίο να εφαρμοστεί πλήρως το «ΣΑΛΑΜΙΣ» ώστε να επιλυθούν τα σοβαρά προβλήματα που ταλανίζουν την ασφάλεια των λουομένων και την απασχόληση των Ναυαγοσωστών.

Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Η ΣΕΚ συμμετείχε σε συνεδρία του Δ.Σ

Στο επίκεντρο της τέθηκε μεταξύ άλλων η εκστρατεία για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) πραγματοποίησε στο Μπιλμπάο της Ισπανίας στις 19 και 20 Ιουνίου 2024 συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου με στόχο την προώθηση της ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη.

Η ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε από τον Διευθυντή της Συνδικαλιστικής Σχολής **Ευάγγελο Ευαγγέλου**.

Στο επίκεντρο της συνεδρίας τέθηκε μεταξύ άλλων η εκστρατεία για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία.

Η εκστρατεία “Healthy Workplaces Campaign” (HWC) του EU-OSHA, η οποία θα διαρκέσει από το 2026 έως το 2028, εστιάζει στη διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και την ευαισθητοποίηση γύρω από αυτούς.

Οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι περιλαμβάνουν παράγοντες όπως η πίεση της εργασίας, οι συγκρούσεις ρόλων και η έλλειψη υποστήριξης

από τον οργανισμό. Αυτοί οι κίνδυνοι μπορούν να οδηγήσουν σε σοβαρά προβλήματα υγείας, όπως το άγχος και η κατάθλιψη.

Η εκστρατεία παρέχει πολύτιμα εργαλεία και καθοδήγηση για την υποστήριξη των εργαζομένων και των εργοδοτών. Αυτά περιλαμβάνουν οδηγούς, ενημερωτικά φυλλάδια, εκπαιδευτικά βίντεο και διαδραστικές ηλεκτρονικές πλατφόρμες. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ευαισθητοποίηση όσον αφορά το εργασιακό άγχος και την κατάθλιψη, που είναι συχνές συνέπειες των ψυχοκοινωνικών κινδύνων.

Επιπλέον, η Ευρωπαϊκή έρευνα για τις επιχειρήσεις σχετικά με τους νέους και τους αναδυόμενους κινδύνους στην εργασία (ESENTER) του EU-OSHA αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων. Η έρευνα αυτή εξετάζει πώς οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι γίνονται αντιληπτοί και αντιμετωπίζονται στις

ευρωπαϊκές επιχειρήσεις. Τα ευρήματά της έρευνας παρέχουν καθοδήγηση για την ανάπτυξη πολιτικών και πρακτικών που βελτιώνουν τις συνθήκες εργασίας.

Συγκεκριμένα, η τελευταία έρευνα ESENER το 2022 αποκάλυψε ότι το 27% των εργαζομένων βιώνει άγχος, στρες ή κατάθλιψη που σχετίζεται με την εργασία. Αυτά τα δεδομένα υποδεικνύουν την ανάγκη για άμεση δράση και την εφαρμογή στοχευμένων μέτρων για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των εργαζομένων.

Με τη συνεδρίαση στο Μπιλμπάο, ο EU-OSHA επαναβεβαίωσε τη δέσμευσή του για την πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και την προώθηση ασφαλών και υγιών χώρων εργασίας σε όλη την Ευρώπη.

Στη συνεδρία η ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε από τον Διευθυντή της Συνδικαλιστικής Σχολής **Ευάγγελο Ευαγγέλου**.

Προσπάθησε να ανησυχείς λιγότερο...

Αλήθεια πιστεύεις ότι η ανησυχία κάνει πραγματικά τα προβλήματά σου να εξαφανιστούν; Όσο περισσότερο ανησυχούμε, τόσο χειρότερα καταλήγουμε να νιώθουμε. Προσπάθησε να συνειδητοποιήσεις ότι η ανησυχία δεν είναι φίλος σου – είναι απλώς ένα σύμπτωμα του πώς αισθάνεσαι. Την επόμενη φορά, λοιπόν, που θα αρχίσεις να ανησυχείς και να αγχώνεται για όλες τις καλοκαιρινές υποχρεώσεις, σκέψου τι πραγματικά μπορείς να ελέγξεις και τι όχι και στη συνέχεια ποια βήματα πρέπει να κάνεις τα βήματα για την επίλυσή του. Εστίασε πρώτα σε αυτό που βρίσκεται ακριβώς μπροστά σου – και απόφυγε τους περιττούς στρεσογόνους παράγοντες.

Κοιμήσου λιγότερο τα Σαββατοκύριακα

Αν και το να μην σηκώνεσαι από το κρεβάτι σου το Σαββατοκύριακο, μοιάζει πολύ δελεαστικό, κάτι τέτοιο θα σου στερήσει πολύτιμο χρόνο, θα σου στερήσει την δυνατότητα να αξιοποιήσεις στο έπακρο τον χρόνο σου και το χειρότερο; Μπορεί να επηρεάσει το πρόγραμμα ύπνου σου για την υπόλοιπη εβδομάδα. Βρες λοιπόν λόγους για να σηκωθείς και να ξεκινήσεις το Σαββατοκύριακό σου – δεν χρειάζεται να είναι κάτι σπουδαίο – μπορείς



απλά να ασχοληθείς με μια νέα δραστηριότητα ή ένα νέο χόμπι.

Πες λιγότερα «ναι»

Πες λιγότερα «ναι» σε καλοκαιρινές δραστηριότητες και δώσε προτεραιότητα σε πράγματα που πραγματικά χρειάζεσαι και θέλεις να κάνεις. Πολύ συχνά βάζουμε τις ανάγκες των άλλων πάνω από τις δικές μας – και αυτό είναι βέβαιο ότι θα οδηγήσει σε άγχος και δυσανεμία. Λέ-

γοντας λιγότερα «ναι, θα νιώσεις πολύ καλύτερα. Γι' αυτό βάλε πρώτα τις δικές σου ανάγκες και όχι εκείνες των άλλων. Σκέψου τι πραγματικά θέλεις να κερδίσεις από αυτό το καλοκαίρι και κάνε ένα διάλειμμα για να το κάνεις να αξίζει τον κόπο.

Κάνε μικρότερα ταξίδια

Παραδοσιακά, οι άνθρωποι παίρνουν μια μεγάλη καλοκαιρινή άδεια. Αν και αυτό μπορεί να μοιάζει ιδανικό και να σε βοηθάει να κάνεις ένα διάλειμμα από τη δουλειά, την ίδια στιγμή ο προγραμματισμός του πού θα πας και πού θα μείνεις μπορεί να είναι πολύ αγχωτικός. Αντίθετα, οι πολλές μικρές αποδράσεις τα Σαββατοκύριακα καθ' όλη τη διάρκεια της σεζόν θα σε βοηθήσει να κάνεις πιο συχνά διαλείμματα, θα έχεις περισσότερες μικρές απολαύσεις να περιμένεις και σίγουρα θα είναι

πιο εύκολες να τις προγραμματίσεις. Μην ξεχνάς ότι ακόμα και οι μικρές αποδράσεις του Σαββατοκύριακου μπορούν να επηρεάσουν θετικά τη ψυχική σου υγεία αυτή την περίοδο.

Έτσι, καθώς μπαίνουμε για τα καλά στο καλοκαίρι, προσπάθησε να κάνεις λιγότερα για να το απολαύσεις περισσότερο και κράτησε μακριά το άγχος.

Ανώδυνες συμβουλές για μια καλή ψυχολογία

Το να παραμένει κάποιος υγιής ενώ μεγαλώνει, δημιουργεί τις προοπτικές να απολαμβάνει τη ζωή, παραμένοντας σωματικά και ψυχικά ανθεκτικός. Οι κυριότερες συμβουλές που μπορούν να βοηθήσουν σε αυτή την κατεύθυνση είναι οι παρακάτω:

Οικογενειακό Ιστορικό

Είναι αρκετά συχνό, άτομα της ίδιας οικογένειας να πάσχουν από διαβήτη ή υψηλή αρτηριακή πίεση. Είναι γεγονός όμως ότι κάποιες από τις κληρονομικές παθήσεις μπορούν να προληφθούν. Για να γίνει αυτό όμως, δεν πρέπει κάποιος να μείνει με σταυρωμένα τα χέρια όταν διαπιστώσει ότι υπάρχει κληρονομικότητα. Η σωστή ενημέρωση και οι κατάλληλες προφυλάξεις σχετικά με τις επιλογές και τον τρόπο ζωής, είναι σημαντικό βήμα. Η πρόληψη δεν πρέπει να αποτελεί αιτία φόβου, αλλά να κρατά τις «κεραίες» μας ανοιχτές για την αποφυγή δυνητικών παθήσεων.

Κάνετε τακτικούς ιατρικούς ελέγχους

Οι περισσότεροι επισκέπτονται τον γιατρό μόνο σε περιπτώσεις όπου η υγεία τους έχει επιδεινωθεί ή έπειτα από μια αναποτελεσματική φαρμακευτική ή άλλη εμπειρική αγωγή. Ωστόσο, αυτό είναι καλό να αλλάξει. Είναι προτιμότερο να απευθύνεται κάποιος στον γιατρό για πρόληψη και όχι μόνο όταν αισθάνεται άρρωστος. Ο τακτικός ιατρικός έλεγχος (checkup) μπορεί να αποτρέψει και να αντιμετωπίσει πολλές παθήσεις λόγω του έγκαιρου εντοπισμού τους.

Περισσότερη σωματική δραστηριότητα

Τα περισσότερα άτομα της τρίτης ηλικίας είναι πιο ευάλωτα σε προβλήματα υγείας λόγω των πολλών αλλαγών που συμβαίνουν -αναμενόμενα- στον οργανισμό, καθώς και της εξασθένησης του ανοσοποιητικού συστήματος. Εάν η σωματική δραστηριότητα έχει ξεκινήσει αρκετά νωρίτερα, τότε δε θα έχετε πρόβλημα να συνεχίσετε να την έχετε στη ζωή σας. Ωστόσο, εάν βρίσκεστε στην κατηγορία των σωματικά αδρανών, τότε είναι καιρός να ενεργοποιήσετε τους μύες σας. Όλοι μπορούν να ενταχθούν σε ένα πρόγραμμα



σωματικής δραστηριότητας το οποίο μπορούν να ακολουθήσουν ανάλογα με τις σωματικές τους δυνατότητες.

Κρατείστε το μυαλό σας ενεργό

Στο μυαλό αρέσει να ανανεώνεται συνεχώς για να παραμένει ενεργό. Σε αντίθεση με ό, τι πιστεύουν οι περισσότεροι, ο εγκέφαλος είναι ακόμα ικανός να αναπτυχθεί καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Ωστόσο, σε ένα άτομο τρίτης ηλικίας που έχει βγει στη σύνταξη υπάρχει κίνδυνος να μη μπορεί να αναπτυχθεί ο εγκέφαλός του καθώς, τις περισσότερες φορές, δεν εκτίθεται σε ερεθίσματα. Ως εκ τούτου, είναι ζωτικής σημασίας να συμμετέχετε σε δραστηριότητες που ενεργοποιούν τον εγκέφαλο, όπως η κηπουρική, η άσκηση, η ενασχόληση με ένα νέο χόμπι, τα παιχνίδια σκέψης όπως τα σταυρόλεξα ή σκάκι, ο εθελοντισμός και η διατήρηση κοινωνικών αλληλεπιδράσεων. Εάν η ενέργειά σας το επιτρέπει, μπορείτε επίσης να αναλάβετε μια εργασία μερικής απασχόλησης που δεν είναι πολύ κουραστική αλλά μπορεί να κρατάει το μυαλό σας ενεργό.

Παραμείνετε θετικοί

Στη σημερινή εποχή υπάρχει καταίγιμος αρνητικών ειδήσεων από τα κλασσικά μέσα μαζικής ενημέρωσης και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Είναι πολύ εύκολο να επηρεαστεί κάποιος από όλες τις αρνητικές ειδήσεις και πληροφορίες και

να βυθιστεί στην κατάθλιψη.

Ωστόσο, όλα αυτά μπορούν να αποφευχθούν με σωστή σκέψη και αντιμετώπιση των αρνητικών συναισθημάτων. Κάθε φορά που αισθάνεστε ότι έχετε φτάσει σε ένα κρίσιμο συναισθηματικό στάδιο, μιλήστε με ένα στενό μέλος της οικογένειας, φίλο ή έναν σύμβουλο ψυχικής υγείας για να λάβετε τη βοήθεια που χρειάζεστε.

Κάντε συνειδητές επιλογές στη διατροφή σας

Είναι φυσιολογικό μερικές φορές να ξεφεύγουμε με τη διατροφή μας. Όμως, αν αυτό συνεχίζεται για πολύ καιρό, είναι επιζήμιο για την υγεία. Επομένως, ακόμη και σε περιπτώσεις που θέλετε να διασκεδάσετε, βεβαιωθείτε ότι τηρείτε μια ισορροπία. Εάν έχετε παρασυρθεί σε κατάχρηση λιχουδιών και ανθυγιεινών τροφίμων, αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή για να το περιορίσετε και να επικεντρωθείτε περισσότερο στις υγιεινές τροφές. Αποφύγετε ποτά με ζάχαρη ή καφεΐνη και καταναλώνετε περισσότερο νερό.

Πάρτε σοβαρά τον χρόνο του ύπνου σας

Ένας βασικός τρόπος για να διατηρήσετε τη ρουτίνα του ύπνου σας είναι να ελέγχετε την ώρα που περνάτε μπροστά σε οθόνες και να διατηρείτε έναν πιο ενεργό τρόπο ζωής. Ο ύπνος έχει πολλαπλά οφέλη, συμπεριλαμβανομένου του να διατηρεί το δέρμα λαμπερό, ενώ βοηθά στη διατήρηση της ψυχικής υγείας. Μερικές φορές, τα προβλήματα ύπνου μπορεί να προκληθούν από τη φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνετε. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα ύπνου, μην καθυστερείτε να ενημερώσετε τον προσωπικό σας γιατρό.

Συμπερασματικά

Είναι αδύνατο κάποιος να είναι προγραμματισμένος και να ακολουθεί αποκλειστικά πρωτόκολλα υγιεινής ζωής. Επίσης, για να παραμείνει κάποιος υγιής είναι εξίσου σημαντικό να απολαμβάνει τη ζωή με καλή ψυχολογία. Γνωρίζοντας αυτό, είναι επιβεβλημένο να βρείτε την ισορροπία που χρειάζεται και να αλλάξετε την ζωή σας προς μια πιο υγιεινή και θετική κατεύθυνση.

Οι επιδόσεις της Ευρώπης στον τομέα της καινοτομίας

Οι επιδόσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης στον τομέα της καινοτομίας εξακολουθούν να βελτιώνονται με σταθερό ρυθμό, φθάνοντας σε αύξηση 10 % από το 2017 και σε αύξηση 0,5 % μεταξύ 2023 και 2024. Σύμφωνα με την έκδοση του 2024 του ευρωπαϊκού πίνακα αποτελεσμάτων για την καινοτομία (EIS) που δημοσιεύτηκε σήμερα, τα περισσότερα κράτη μέλη της ΕΕ έχουν ενισχύσει τις επιδόσεις τους στον τομέα της καινοτομίας, αλλά η αύξηση ποικίλλει σημαντικά από το ένα στο άλλο.

Κύρια πορίσματα

Μεταξύ του 2023 και του 2024, οι εθνικές επιδόσεις στον τομέα της καινοτομίας αυξήθηκαν σε 15 κράτη μέλη, ενώ μειώθηκαν για μια άλλη ομάδα 11. Η Κροατία παρέμεινε σταθερή. Σε σύγκριση με την τελευταία έκδοση:

Η Δανία παραμένει η πλέον καινοτόμος χώρα της ΕΕ, ακολουθούμενη από τη Σουηδία, η οποία ηγήθηκε της κατάταξης μεταξύ 2017-2022.

Δύο χώρες ανήκουν πλέον σε διαφορετική ομάδα επιδόσεων. Η Εσθονία έγινε ισχυρός καινοτόμος ακολουθώντας ένα σταθερό αναπτυξιακό μοντέλο από το 2017. Το Βέλγιο, το οποίο κατείχε ηγετική θέση στον τομέα της καινοτομίας το 2023, μετακινήθηκε στην κατηγορία των «ισχυρών φορέων καινοτομίας», αν και διατήρησε την πέμπτη θέση του στις κατατάξεις συνολικά.

Μια ευρύτερη ανάλυση, συμπεριλαμβανομένων άλλων ευρωπαϊκών χωρών και επιλεγμένων παγκόσμιων ανταγωνιστών, δείχνει ένα μεταβαλλόμενο διεθνές τοπίο. Η Ελβετία είναι η πιο καινοτόμος ευρωπαϊκή χώρα και η Νότια Κορέα παραμένει ο πιο καινοτόμος παγκόσμιος ανταγωνιστής το 2024, ενώ η Κίνα έχει υπερβεί την Ιαπωνία και γεφυρώνει σταδιακά το χάσμα με την ΕΕ.

Σε παγκόσμιο επίπεδο, η ΕΕ διατηρεί ισχυρή θέση, επιδεικνύοντας ισχυρές επιδόσεις στους περισσότερους δείκτες, συμπεριλαμβανομένων των ΜΜΕ που εισάγουν καινοτομίες προϊόντων και διαδικασιών και τεχνολογίες που σχετίζονται με το περιβάλλον. Η ΕΕ εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις σε σύγκριση με τους κύριους παγκόσμιους ανταγωνιστές της σε τομείς όπως τα περιουσιακά στοιχεία διανοητικής ιδιοκτησίας, η συνεργασία μεταξύ καινοτόμων ΜΜΕ και οι δαπάνες έρευνας και ανάπτυξης στον επιχειρηματικό τομέα.

Οι πρωτοπόροι καινοτομίας διαθέτουν ιδιαίτερα ελκυστικά συστήματα έρευνας και είναι ισχυροί όσον αφορά την ψηφιοποίηση. Οι ισχυροί φορείς καινοτομίας παρουσιάζουν σημαντικά πλεονεκτήματα στα οικοσυστήματα καινοτομίας τους (καινοτομίες προϊόντων και επιχειρήσεων). Μεταξύ των χωρών με μέτριες επιδόσεις καινοτομίας, υπάρχουν διάφορες θετικές τάσεις, ιδίως η ανάπτυξη της συνεργασίας στον τομέα της έρευνας, λαμβάνοντας υπόψη ότι οι αναδυόμενοι φορείς καινοτομίας έχουν επιδείξει συνολικά θετική πορεία όσον αφορά τις επιδόσεις στον τομέα της καινοτομίας, αλλά εξακολουθούν να υστερούν.



Μολονότι οι διαφορές στις επιδόσεις έχουν μειωθεί ελαφρώς μεταξύ των φορέων με ισχυρή καινοτομία και των χωρών με μέτριες επιδόσεις καινοτομίας μεταξύ του 2017 και του 2024, έγιναν πιο έντονες μεταξύ των πρωτοπόρων καινοτομίας και των αναδυόμενων φορέων καινοτομίας. Υπάρχουν επίσης επίμονες γεωγραφικές διαφορές στις επιδόσεις στον τομέα της καινοτομίας, με τους πρωτοπόρους στον τομέα της καινοτομίας να βρίσκονται κυρίως στη Βόρεια και τη Δυτική Ευρώπη, και πολλοί από τους φορείς καινοτομίας με μέτριες και αναδυόμενες επιδόσεις στη Νότια και Ανατολική Ευρώπη.

Ιστορικό

Ο ευρωπαϊκός πίνακας αποτελεσμάτων για την καινοτομία (EIS) είναι μια ετήσια δημοσίευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία παρέχει συγκριτική αξιολόγηση των επιδόσεων καινοτομίας των κρατών μελών της ΕΕ, των γειτονικών ευρωπαϊκών χωρών και επιλεγμένων παγκόσμιων ανταγωνιστών. Το EIS βασίζεται σε 32 δείκτες που καλύπτουν την οικονομία, τις επιχειρήσεις και την επιχειρηματικότητα, τα προφίλ καινοτομίας, τη διακυβέρνηση και το πλαίσιο πολιτικής, την κλιματική αλλαγή και τη δημογραφία.

Η EIS 2024 καλύπτει όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ, 12 γειτονικές ευρωπαϊκές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Μολδαβίας για πρώτη φορά, και, με μικρότερο σύνολο δεικτών, 11 παγκόσμιους ανταγωνιστές. Το EIS 2024 κατηγοριοποιεί τα κράτη μέλη σε τέσσερις ομάδες καινοτομίας με βάση τη βαθμολογία τους:

- Πρωτοπόροι καινοτομίας (οι επιδόσεις υπερβαίνουν το 125 % του μέσου όρου της ΕΕ),
- Ισχυροί φορείς καινοτομίας (μεταξύ 100 % και

125 % του μέσου όρου της ΕΕ),

- Μέτριοι φορείς καινοτομίας (μεταξύ 70 % και 100 % του μέσου όρου της ΕΕ) και

- Αναδυόμενοι φορείς καινοτομίας (κάτω από το 70 % του μέσου όρου της ΕΕ).

Ο πίνακας αποτελεσμάτων έχει ως στόχο να στηρίξει τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, τους ερευνητές και τα ενδιαφερόμενα μέρη στην κατανόηση του τοπίου της καινοτομίας, στην εξεύρεση πλεονεκτημάτων και αδυναμιών και στη διαμόρφωση τεκμηριωμένων πολιτικών για την ενίσχυση της καινοτομίας σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Το EIS 2024 συνοδεύεται από ένα επικαιροποιημένο και ανανεωμένο διαδραστικό εργαλείο το οποίο προσφέρει εξατομικευμένες συγκρίσεις που απεικονίζουν τα προφίλ των χωρών και αναδεικνύουν τα σχετικά πλεονεκτήματα, αδυναμίες και τάσεις, καθώς και τη διερεύνηση συσχετίσεων μεταξύ δεικτών.

Το νέο ευρωπαϊκό θεματολόγιο καινοτομίας, που δρομολογήθηκε το 2022, είναι καίριας σημασίας για τη γεφύρωση του χάσματος καινοτομίας, επιταχύνοντας την ανάπτυξη τεχνολογιών αιχμής και προωθώντας ένα δυναμικό περιβάλλον για νεοφυείς επιχειρήσεις και εδραιωμένες επιχειρήσεις σε ολόκληρη την Ευρώπη. Έχουν καταβληθεί σημαντικές προσπάθειες για την προώθηση πρωτοβουλιών στο πλαίσιο των βασικών προτεραιοτήτων του θεματολογίου, όπως η εφαρμογή νέων οδηγιών στον χρηματοπιστωτικό τομέα, η εισαγωγή νέων μηχανισμών και ταμείων για την ενθάρρυνση των επιχειρηματικών κεφαλαίων και η παροχή ευκαιριών κατάρτισης για ταλέντα υπερπροηγμένης τεχνολογίας.

Η ΕΕ αποτελεί κινητήρια δύναμη της βιομηχανίας και της έρευνας

Ο φετινός ευρωπαϊκός πίνακας αποτελεσμάτων για την καινοτομία επιβεβαιώνει ότι η ΕΕ αποτελεί κινητήρια δύναμη της βιομηχανίας και της έρευνας. Στο πλαίσιο του σημερινού παγκόσμιου αγώνα δρόμου για την ανθεκτικότητα και την ανταγωνιστικότητα, πρέπει να τοποθετηθεί ως φορέας καθορισμού προτύπων και τεχνολογικός κόμβος. Τώρα πρέπει να αξιοποιήσουμε αυτό το τεχνολογικό πλεονέκτημα για να είμαστε πρωτοπόροι στη βιομηχανία και το εμπόριο στις αγορές του αύριο. Οι ανθεκτικές και δια-

φοροποιημένες αλυσίδες εφοδιασμού και μια σύγχρονη ενιαία αγορά θα παραμείνουν στο επίκεντρο των καλών και καινοτόμων εταιρειών που δημιουργούν θέσεις εργασίας για τους Ευρωπαίους.

Τιερί Μπρετόν, Επίτροπος Εσωτερικής Αγοράς

Ο ευρωπαϊκός πίνακας αποτελεσμάτων για την καινοτομία για το 2024 δείχνει ότι τα τελευταία χρόνια έχουμε σημειώσει σημαντική πρόοδο όσον αφορά τις επιδόσεις στον τομέα της καινοτομίας. Ωστόσο, εξακολουθεί

να υπάρχει χάσμα καινοτομίας μεταξύ των κρατών μελών και η ΕΕ έχει επίσης τη δυνατότητα να βελτιώσει τη θέση της στον παγκόσμιο αγώνα δρόμου καινοτομίας. Πρέπει να συνεχίσουμε τις προσπάθειές μας, ιδίως όσον αφορά τις προσπάθειες για περισσότερες ιδιωτικές επενδύσεις στην έρευνα και την καινοτομία.

Ιλιάννα Ιβάνοβα, Επίτροπος Καινοτομίας, Έρευνας Πολιτισμού, Εκπαίδευσης και Νεολαίας

Ακατάλληλα προϊόντα που γνωστοποιούνται στο Σύστημα Safety Gate RAPEX



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 99 προϊόντα, που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ στη διεύθυνση www.consumer.gov.cy.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας:
22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου:
24816160

Λύση SUDOKU

6	1	8	9	7	2	5	8
7	8	9	2	1	6	9	2
2	9	2	5	8	8	7	1
1	8	9	8	6	9	2	7
2	9	6	1	2	7	8	9
8	2	7	8	2	9	1	6
8	6	2	7	9	2	8	1
9	2	1	6	8	9	2	7
9	7	8	2	9	1	6	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Η μεγαλύτερη φυλακή που ζουν οι άνθρωποι είναι ο φόβος τι σκέφτονται οι άλλοι για αυτούς.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21 τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

Συνεισφορές Ταμείου Προνοίας Βιομηχανίας Επίπλου και Ξυλουργικών κάτω των €300

Με βάση τους Κανονισμούς του Εφόρου 204/2014, άρθρο 17, κοινοποιούνται τα μέλη με λογαριασμό 6 χρόνια στάσιμο και συνεισφορές κάτω των €300. Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Προνοίας Βιομηχανίας Επίπλου και Ξυλουργικών, καλεί τα μέλη όπως επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο του

Ταμείου, αρ. 22875638 το αργότερο μέχρι τις 30/08/2024 για διευθέτηση της πληρωμής των εισφορών τους.

Τονίζεται ότι μετά τη λήξη της προσθεσμίας, τα δικαιώματα των μελών στις εισφορές, θα παραγράφονται στη βάση νομοθεσίας.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΠΟΣΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΠΟΣΟ
ΤΤΟΦΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	52,76	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΜΑΡΙΑ	126,06
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΣΤΑΣ	15,46	ΗΡΩΔΟΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	59,62
ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΜΙΧΑΗΛ	295,56	ΚΑΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	162,68
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΟΣ	293,26	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	158,48
ΧΡΙΣΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	98,52	ΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	264,26
ΜΟΥΣΙΟΥΤΤΑ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	42,26	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ	133,22
ΣΙΝΤΖΕΡΗ ΘΕΟΔΟΣΗΣ	275,24	ΠΑΥΛΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	112,10
ΜΑΝΩΛΗ ΜΑΝΩΛΗΣ	296,14	ΦΑΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	206,04
ΣΑΒΒΑ ΑΝΔΡΕΑΣ	286,70	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΓΑΘΟΚΛΗΣ	157,24
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	248,44	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ	31,44
ΚΩΣΤΑ ΜΑΣΟΥΡΕΚΚΟΣ	206,72	ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ	127,34
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	81,00	ΣΤΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	163,98
Χ' ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΑΝΤΡΗ	81,00	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	169,96
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΙΤΗ	80,94	ΛΟΙΖΟΥ ΛΟΙΖΟΣ	245,64
ΤΣΙΑΡΤΑ ΑΝΔΡΕΑΣ	243,80	DAVID DENNY	131,40
ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	187,80	ΜΑΡΚΟΥ ΠΩΡΓΟΣ	161,10
ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ	232,30	ΛΟΙΖΙΑ ΣΑΒΒΑΣ	244,90
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	160,96	ΑΝΘΙΜΙΑΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	151,38
ΚΑΔΗ ΝΙΚΟΣ	210,38	MOHAMED SALEH MOHAMED EL ZAKY	137,18
ΚΑΔΗ ΣΩΤΗΡΗΣ	216,14	YONCHEV MIHAYL	38,36
SIMON HANNA SHEMMAI	161,56	Χ' ΛΑΜΠΡΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	89,68
ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	138,12	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	208,42
ΜΑΚΡΗ ΑΝΔΡΕΑΣ	118,70	ΟΛΥΜΠΙΟΣ ΖΕΝΙΟΣ	285,74
Π' ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΙΖΟΣ	37,96	ΑΣΠΡΟΜΑΛΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	36,74
ΜΕΛΗ ΝΕΚΤΑ	287,02	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΔΕΣΠΩ	27,89
ΠΕΤΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	197,04	ΤΟΥΜΑΖΟΥ ΔΩΡΑ	227,60
ALCHWICH ANDREAS	118,28	ΛΑΜΠΡΟΥ ΡΕΝΟΣ	235,04
ΤΣΙΑΝΤΗ ΑΓΓΕΛΟΣ	66,86	ΚΟΝΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	60,86
ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	131,16	ΑΗΜΕΤ ΣΕΦΙΚ	144,26
ΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	216,08	ΛΟΙΖΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	28,30
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	89,98	NECULAI ATESOAIE	124,76
ΡΟΥΒΗΜ ΑΛΕΞΗΣ	97,42	ΠΑΝΑΓΗ ΓΙΩΡΓΟΣ	10,12
ΡΗΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	86,00	ΣΩΦΡΟΝΗΣ ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ	118,13
WABBA HASSAN LATIF	154,36	ΕΛΕΝΑ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ	84,98
ΣΤΑΣΗ ΤΑΣΟΣ	178,96		

Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Σπάστε τη σιωπή και ενώστε τη φωνή

σας με τη δική μας φωνή.

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον εργασιακό εκφοβισμό και τη σεξουαλική παρενόχληση. Πρόκειται για απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας.

Φράξτε τον δρόμο σε όσους δεν έχουν

όρια στη συμπεριφορά τους.

Καλέστε στο 77-77-55-75



ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ: 17000
Άμεση Ανάγκη: 112 ή 199
Νοσοκομεία: 1400
Αστυνομία: 1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη: 1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών: 1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών: 1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας: 1440
Α.Η.Κ. βλάβες: 1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες: 80000197
Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Μάθετε να χρησιμοποιείτε σωστά το αντηλιακό

Μπορεί να γνωρίζουμε όλοι το πόσο σημαντικό είναι το αντηλιακό για να προστατευτούμε από τη βλαβερή ακτινοβολία του ήλιου, όμως δεν εφαρμόζουμε όλοι σωστά το αντηλιακό μας. Ας δούμε, λοιπόν, ποια είναι τα πιο συνηθισμένα λάθη που κάνουμε με την εφαρμογή του αντηλιακού.

Κρατάμε το περσινό αντηλιακό

Το αντηλιακό που ξέμεινε από το προηγούμενο καλοκαίρι έχει εκτεθεί σε υψηλές θερμοκρασίες και στην ηλιακή ακτινοβολία, με αποτέλεσμα να έχει αλλιωθεί η σύστασή του και να μην έχει την ίδια δραστηριότητα. Το πετάμε, λοιπόν.

Δεν εφαρμόζουμε αρκετό

Δεν πρέπει να είμαστε φειδωλοί όσον αφορά στην ποσότητα του αντηλιακού που εφαρμόζουμε. Στο σώμα πρέπει να απλώνουμε 2 κουταλιές της σούπας και στο πρόσωπο 1 κουταλάκι του γλυκού (2 mg ανά τετραγωνικό εκατοστό της επιδερμίδας).

Βάζουμε αντηλιακό όταν φτάσουμε στην παραλία

Ή και αφού έχουμε στρώσει την πετσέτα μας και έχουμε αρχίσει να διαβάζουμε το βιβλίο μας. Το αντηλιακό πρέπει να εφαρμόζεται μισή ώρα πριν την έκθεσή μας στον ήλιο, ώστε να έχει χρόνο να απορροφηθεί και να δράσει.

Εφαρμόζουμε αντηλιακό ντυμένοι

Στην προσπάθεια να μη λερώ-



σουμε τα ρούχα μας καταλήγουμε να μην απλώνουμε καλά το αντηλιακό. Γι' αυτό καλό είναι να το εφαρμόζουμε προτού φορέσουμε το μαγιό και τα ρούχα μας.

Δε βάζουμε παντού

Το εσωτερικό των μπράτσων, τα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών και οι αγκώνες, είναι κάποια σημεία που συνήθως παραμελούμε όταν απλώνουμε το αντηλιακό μας. Ακόμη και τα χείλη και τα μαλλιά μας χρειάζονται αντηλιακό, γι' αυτό άλλωστε διατίθενται αντίστοιχα προϊόντα στο εμπόριο.

Νομίζουμε ότι δε χρειαζόμαστε επειδή καθόμαστε στη σκιά

Η σκιά μιας ομπρέλας ή ενός δέντρου ίσως είναι αρκετή για να αποφύγουμε ένα σοβαρό έγκαυμα, όμως σίγουρα δε μας προστατεύει από την υπερϊώδη

ακτινοβολία του ήλιου.

Εφαρμόζουμε μόνο μια φορά μέσα στην ημέρα

Ειδικά όταν βουτάμε στη θάλασσα ή ιδρώνουμε, είναι απαραίτητη η ανανέωση του αντηλιακού, καθώς διαφορετικά δεν εξασφαλίζουμε την προστασία μας. Ακόμη και αν το αντηλιακό είναι αδιάβροχο, πρέπει να το ανανεώνουμε μετά από κάθε βουτιά. Αν απλά καθόμαστε στην παραλία, χρειάζεται ανανέωση κάθε 4 περίπου ώρες, ενώ αν ιδρώνουμε, κάθε 2 ώρες.

Επιλέγουμε λάθος αντηλιακό

Ο δείκτης προστασίας και η μυρωδιά δεν πρέπει να είναι τα μοναδικά κριτήριά μας για να επιλέξουμε αντηλιακό. Είναι σημαντικό να τσεκάρουμε για ποιον τύπο επιδερμίδας κάνει, ώστε να επιλέξουμε αυτό που ταιριάζει στον δικό μας.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Νιώθεις σιγουριά για το ποιος ή ποια είσαι και είναι εύκολο να αναγνωρίσεις τις ανάγκες σου. Αν δε νιώθεις ιδιαίτερα ικανοποιημένος/η από τη ζωή σου, θα ήταν καλό να εστιάσεις στην εκτίμηση των πραγμάτων που έχεις αυτήν τη στιγμή.

Ταύρος: Η συγχώρεση ή η κατανόηση μπορούν να σε βοηθήσουν να προχωρήσεις και να αγκαλιάσεις το μέλλον σου. Θα μπορούσε να εμφανιστεί κάτι που θα φέρει χαρά στη ζωή σου.

Δίδυμοι: Θα μπορούσε να υπάρξει μια νέα φίλια ή ένα ερωτικό ενδιαφέρον μέσω κοινωνικής δικτύωσης ή φίλων. Αυτή είναι μια καλή στιγμή για αποτοξίνωση από πιεστικές καταστάσεις και στόχους και για να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη σύνδεση και στα πράγματα που σε κάνουν να νιώθεις ευτυχία και πληρότητα.

Καρκίνος: Η απελευθέρωση του εαυτού σου από προβλήματα που σε έχουν βαρβαίνουν μπορεί να είναι λυτρωτική τώρα και το να κάνεις σχέδια και να βάζεις στόχους είναι συναρπαστικό.

Λέων: Πιθανότατα να νιώσεις λίγο πιο τολμηρή στο να εκφράσεις τις προτιμήσεις και τις αγάπες σου ή να εκπληρώσεις τις ανάγκες της καρδιάς σου. Μπορεί να είναι μια περίοδος ρομαντικών πιθανοτήτων με κάποιον

που σου προσφέρει μια εντελώς διαφορετική οπτική για τη ζωή. Οι αναταράξεις της ανησυχίας μπορούν να σε παρακινήσουν να κάνεις βελτιώσεις.

Παρθένος: Θα μπορούσες να κάνεις μια βαθύτερη σχέση με ένα άτομο ή ένα έργο για το οποίο αισθάνεσαι ιδιαίτερα παθιασμένη. Μπορεί επίσης να υπάρξουν νέα για χρήματα ή υποστήριξη, ένα απροσδόκητο κέρδος ή μια ανοιχτόκαρδη συζήτηση που σε ενθουσιάζει.

Ζυγός: Οι σημερινές όψεις της Αφροδίτης μπορούν να αυξήσουν τα συναισθήματα και να ενισχύσουν τις σχέσεις σου. Η ευθυγράμμιση της με τον Δία στον τομέα της συνεργασίας σου μπορεί να σου φέρει εξαιρετικές ευκαιρίες να κερδίσεις τους άλλους ή να βελτιώσεις μια σχέση.

Σκορπιός: Μπορεί να υπάρξουν φιλοφρονήσεις ή ανταμοιβές για τις δεξιότητες και τις προσπάθειες σου. Αναζήτησε ευκαιρίες για να βελτιώσεις ή να απολαύσεις τις καθημερινές σου συνήθειες. Στο επίκεντρο μπορεί να είναι η βοήθεια και στήριξη προς τους άλλους.

Τοξότης: Η αγάπη είναι μαγική και οι δυνάμεις έλξης σου είναι ισχυρές. Η αυτοπεποίθησή σου αυξάνεται και μπορείς να αισθάνεσαι εξαιρετικά γενναϊόδωρη είτε με την καρδιά, τον χρόνο, την ευτυχία ή τα χρήματά σου. Είναι μια καλή στιγμή για να προ-



σθέσεις ρομαντισμό, στοργή ή διασκέδαση σε μια σχέση ή στη ζωή σου γενικότερα.

Αιγόκερος: Μπορεί να λάβεις ένα δώρο ή να κάνεις στον εαυτό σου ένα, που θα ωφελήσει την οικογένεια ή το σπίτι. Είναι καιρός να δώσεις έμφαση στη συνεργασία, την εμπιστοσύνη και στην πίστη. Η ευθυγράμμιση Αφροδίτης - Δία σε ενθαρρύνει να εστιάσεις στα καλά πράγματα στη ζωή σου.

Υδροχόος: Θα μπορούσε να νιώσεις έμπνευση για να ακολουθήσεις μια γραμμή σπουδών ή να έρθεις σε ουσιαστική επαφή με αυτούς που θέλεις πραγματικά. Με αυτή τη γενναϊόδωρη διέλευση η προώθηση ή η δημοσιότητα μπορεί να είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή.

Ιχθείς: Μπορεί να υπάρξει ένα δώρο ή να ανακαλύψεις έναν πόρο που σε ωφελεί τώρα. Τα χρήματα δεν αφορούν μόνο στην ασφάλεια, αλλά και την ελευθερία για εσένα αυτές τις μέρες και οι ενέργειες του σήμερα φαίνεται να σε βοηθούν να προσελκύσεις αυτό που θέλεις και χρειάζεσαι.

SUDOKU

					7			5
	7		8				2	
	6				4			3
5				2		4		
	8				1		5	
		7	5	9				1
9			3				6	
	3				2		8	
8			7					

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Καλοκαιρινή σαλάτα με τορτελίνια

- Υλικά**
- 500γρ. τορτελίνια
 - 2 φλιτζάνια ντοματίνια
 - 1 φλιτζάνι βρασμένα λευκά φασόλια
 - 1/2 φλιτζάνι ψιλοκομμένο κρεμμύδι
 - 2 φλιτζάνια φρέσκια ρόκα
 - 1 φλιτζάνι φρέσκο βασιλικό
 - 4κ.σ. παρμεζάνα
 - 2κ.σ. Ελαιόλαδο ή πέστο (ανάλογα με τις προτιμήσεις σας)
- Εκτέλεση**
- Βήμα 1ο**
- Ξεκινήστε τη σαλάτα σας βράζοντας τα τορτελίνια σας. Προτιμήστε να είναι al dente, για να έχουν καλύτερη υφή στη σαλάτα σας. Σουρώστε τα και αφήστε τα να κρυσώσουν.
- Βήμα 2ο**
- Παράλληλα κόψτε τα ντοματίνια στη μέση και σε ένα μπολ ανακατέψτε τα μαζί με τα φασόλια, το ψιλοκομμένο κρεμμύδι, τη ρόκα και τον μισό βασιλικό.
- Βήμα 3ο**
- Προσθέστε στο μπολ τα τορτελίνια σας, ανακατέψτε καλά και γαρνίρετε με το ελαιόλαδο ή το πέστο, την παρμεζάνα και τον υπόλοιπο βασιλικό.

Παρέμβαση του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα στην ολομέλεια της ΕΟΚΕ

“50 χρόνια μνήμης και ελπίδας είναι πάρα πολλά!”

Η Ευρωπαϊκή Ένωση μπορεί και πρέπει να αναλάβει ενεργό ρόλο επανενώνοντας την Κύπρο και ανάβοντας τα αστέρια της ενότητάς της!

“Κλείστε τα μάτια σας πηγαίνοντας πίσω στον χρόνο, 50 χρόνια πριν, και συναντήστε με στην πρώιμη παιδική μου ηλικία (είμαι σχεδόν 4 ετών) και στη συνέχεια ανοίξτε τα ξανά, βλέποντας σκηνές τόσο στην Ουκρανία όσο και στη Γάζα - μπορεί να με συναντήσετε και εκεί, να κοιμάμαι κάτω από τα δέντρα και να βλέπω έντρομος τα στρατιωτικά αεροσκάφη να βομβαρδίζουν παντού.

Για εμάς στην Κύπρο, οι σκηνές του πολέμου είναι μια ζωντανή πραγματικότητα της ιστορίας, μια μακροχρόνια, αλλά και πάλι σύγχρονη, πληγή- Η ψυχή μου έμεινε από το 1974, στο βόρειο γεωγραφικό τμήμα της Κύπρου, στο σπίτι της οικογένειάς μου, πριν γίνουμε πρόσφυγες στην ίδια μας τη χώρα. Το ένα τρίτο του πληθυσμού μετακινήθηκε με τη βία και σχεδόν το 40% της Κυπριακής Δημοκρατίας βρίσκεται ακόμα υπό τουρκική στρατιωτική και παράνομη κατοχή, αντιμετωπίζοντας μαζική δημογραφική αλλοίωση λόγω εποικισμού.

Μεγάλωσα, υπηρετώντας τη θητεία μου στον στρατό, όταν ήμουν δεκαεπτά ετών, για δύο χρόνια ως ανθυπολοχαγός στις ειδικές δυνάμεις για την υπεράσπιση της πατρίδας μου. Δεν έμαθα πώς να μισώ, αλλά πώς να επιβιώνω, να αγωνίζομαι για τα ανθρώπινα δικαιώματα με αξιοπρέπεια. Έμαθα να σέβομαι, αλλά και να απαιτώ να με σέβονται επίσης.

Ως μέλη της ΕΟΚΕ, αγωνιζόμαστε όλοι μαζί για την προώθηση των ευρωπαϊκών αξιών και αρχών. Το δικαίωμα να απολαμβάνουμε την ελευθερία, να είμαστε και να αισθανόμαστε ελεύθεροι, να μπορούμε να εκφραζόμαστε ελεύθερα, να διακινούμαστε ελεύθερα, να απολαμβάνουμε τη ζωή μας και τη χρήση της περιουσίας ελεύθερα, την αξιοπρέπεια, την αλληλεγγύη και τον αλληλοσεβασμό.

Σύμφωνα με τον Emile Durkheim, «δεν μπορεί να υπάρξει κοινωνία που να μην αισθάνεται την ανάγκη να υποστηρίξει και να επιβεβαιώνει σε τακτά χρονικά διαστήματα τις συλλογικές αρχές και τις συλλογικές ιδέες που συνθέτουν την ενότητα και την προσωπικότητά της». Αυτό είναι που αναζητούμε, αρνούμενοι να ξεχάσουμε την πατρίδα μας, προσβλέποντας και πάλι σε μια δίκαιη και βιώσιμη λύση για την απελευθέρωση και επανένωση του νησιωτικού μας κράτους προς όφελος του συνόλου των Κυπρίων Ελλήνων, Τούρκων, Μαρωνιτών, Αρμενίων και Λατίνων. Οι Ελληνοκυπριακές και Τουρκοκυπριακές συν-



δικαιστικές οργανώσεις στην Κύπρο έχουν δημιουργήσει μια μακροχρόνια συνεργασία μέσω του Παγκύπριου Συνδικαλιστικού Φόρουμ, φέρνοντας τους ανθρώπους, τους Κύπριους και από τις δύο κοινότητες, πιο κοντά τον ένα στον άλλο.

Άλλωστε, όπως αναφέρει ο Stephen Ryan, «η ανθρώπινη φύση δεν αλλάζει, αλλά όταν τα έθνη και [οι άνθρωποι] αποδέχονται τους ίδιους κανόνες και τους ίδιους θεσμούς διασφαλίζοντας την εφαρμογή τους, η συμπεριφορά του ενός απέναντι στον άλλο αλλάζει. Αυτή είναι η πορεία του ίδιου του πολιτισμού».

Αυτό αναδεικνύει την ίδια τη δημοκρατία - το δικαίωμα να έχεις και να απολαμβάνεις δικαιώματα. Αυτό αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Αγαπητοί συνάδελφοι, επιτρέψτε μου να κλείσω χρησιμοποιώντας μια ρητορική ερώτηση. Πώς θα ορίζατε ένα νησιωτικό κράτος που δεν περιβάλλεται πλήρως από θάλασσα; Ας προσπαθήσουμε όλοι μας με όλες μας τις δυνάμεις να κάνουμε την Κύπρο να ξαναγίνει νησί.

Ας διασφαλίσουμε όλοι ότι τα ψηφίσματα του ΟΗΕ, το διεθνές δίκαιο και η διεθνής τάξη, τα ανθρώπινα δικαιώματα καθώς και το ευρωπαϊκό κεκτημένο εφαρμόζονται πλήρως σε όλη την Κύπρο, όντας ένα πλήρες και ισότιμο κράτος μέλος της Ε.Ε. Καταδικάζουμε τη συνεχιζόμενη κατάσταση, υπενθυμίζοντας ότι ένα σημαντικό κομμάτι της ευρωπαϊκής γης εξακολουθεί να αναζητά την ειρήνη όντας υπό κατοχή.

50 χρόνια μνήμης και ελπίδας είναι πάρα πολλά! Η Ευρωπαϊκή Ένωση μπορεί και πρέπει να αναλάβει ενεργό ρόλο προς αυτή την κατεύθυνση, επανενώνοντας την Κύπρο και ανάβοντας τα αστέρια της ενότητάς της.”

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Με αφορμή την επέτειο για τα 50 χρόνια εισβολής και κατοχής ο Πρόεδρος της ΕΟΚΕ Όλιβερ Ρόπκε δήλωσε πως, η ΕΟΚΕ αναγνωρίζει μόνο μία κρατική οντότητα στην Κύπρο, αυτή της Κυπριακής Δημοκρατίας και πως θα πρέπει να γίνουν τα σωστά βήματα για επίλυση του προβλήματος και επανένωση της Κύπρου.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΕΚ [ΠΕΣΥΣ]

Επέκταση του συμπληρωματικού επιδόματος του Σχεδίου ενίσχυσης χαμηλοσυνταξιούχων



Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την Πρόταση της Υφυπουργού Κοινωνικής Πρόνοιας Μαριλένας Ευαγγέλου, για συνέχιση της απορρόφησης από το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας των αυξήσεων των συντάξεων που παραχωρήθηκαν από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων μέχρι τις 31/12/2024.

Ως εκ τούτου, το Επίδομα Χαμηλοσυνταξιούχων θα συνεχίσει να μην επηρεάζεται αρνητικά από την αύξηση που είχε παραχωρηθεί στις συντάξεις από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων του Υπουργείου Εργασίας.

Με την απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, οι χαμηλοσυνταξιούχοι, επιπρόσθετα της

αύξησης που έλαβαν στη σύνταξή τους από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα συνεχίσουν να λαμβάνουν το επίδομα χαμηλοσυνταξιούχου, χωρίς διαφοροποίηση. Χωρίς, δηλαδή, είτε να μειωθεί, είτε να αποκοπεί.

Η απόφαση αυτή, με δαπάνη 4,7 εκατομμύρια ευρώ, αποσκοπεί στην περαιτέρω στήριξη των χαμηλοσυνταξιούχων.



24 – 25 Αυγούστου η έναρξη του Κυπριακού Πρωταθλήματος

Συνέχεια από προηγούμενη έκδοση

Η έναρξη του Πρωταθλήματος, του 86ου στην ιστορία του θεσμού, είναι προγραμματισμένη για το Σαββατοκύριακο 24 – 25 Αυγούστου 2024 ενώ το Σαββατοκύριακο στις 17 – 18 Μαΐου 2025 θα σφυρίξει η λήξη του.

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί με τη συμμετοχή 14 ομάδων σε δύο φάσεις και η πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί στις 26 αγωνιστικές. Στη συνέχεια οι έξι πρώτες ομάδες θα αγωνιστούν σε δύο γύρους (10 αγωνιστικές) για ανάδειξη της πρωταθλήτριας και οι υπόλοιπες οκτώ,

θα αγωνιστούν σε ένα γύρο επτά αγωνιστικών και οι τρεις τελευταίες, θα υποβιβαστούν στη Β' Κατηγορία. Οι ομάδες μεταφέρουν στη Β' φάση τους βαθμούς που πήραν στην Α' φάση του Πρωταθλήματος.

Οι πρώτες 12 αγωνιστικές δημοσιεύθηκαν στην προηγούμενη έκδοση Αγωνιστική 13 (07.12.2024 – 08.12.2024)

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

Αγωνιστική 14 (14.12.2024 – 15.12.2024)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 15 (21.12.2024 – 22.12.2024)

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 16 (04.01.2025 - 05.01.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

Αγωνιστική 17 (08.01.2025 – 09.01.2025)

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ



ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 18 (11.01.2025 – 12.01.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Αγωνιστική 19 (18.01.2025 – 19.01.2025)

ΠΑΦΟΣ FC vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 20 (25.01.2025 – 26.01.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Αγωνιστική 21 (01.02.2025 – 02.02.2025)

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 22 (08.02.2025 – 09.02.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Αγωνιστική 23 (12.02.2025 – 13.02.2025)

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΠΑΦΟΣ FC vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 24 (15.02.2025 – 16.02.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

Αγωνιστική 25 (22.02.2025 – 23.02.2025)

ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ vs ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ vs ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΠΑΦΟΣ FC

ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Αγωνιστική 26 (01.03.2025 – 02.03.2025)

ΑΠΟΕΛ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ vs ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΠΑΦΟΣ FC vs ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ vs ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ vs ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΑΛΣ ΟΜΟΝΟΙΑ 29 Μ vs ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ vs ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ vs ΑΡΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ



Ρομπέρτα Μέτσολα Επανεκλέγηκε Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Στην εναρκτήρια της τοποθέτηση
μίλησε για τα 50 χρόνια κατοχής
της Κύπρου

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο είναι διατεθειμένο να διαδραματίσει τον ρόλο που του αναλογεί στο Κυπριακό, ανέφερε η **Ρομπέρτα Μέτσολα** στην εναρκτήρια ομιλία της μετά την επανεκλογή της στη θέση της Προέδρου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, κάνοντας αναφορά στα 50 χρόνια κατοχής της Κύπρου.

«Έχουν περάσει 50 χρόνια από τότε που με τεχνητό τρόπο διαχωρίστηκε η Κύπρος στα δύο», είπε, τονίζοντας ότι «πρέπει να είμαστε η γενιά που θα είναι σε θέση να βρει έναν δρόμο προς τα μπρος υπό την ηγεσία του ΟΗΕ. Πρέπει, επιτέλους, να κλείσουμε το σκοτεινό κενοί στην ιστορία της Ευρώπης, με μια βιώσιμη λύση σε ευθυγράμμιση με τα ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ, που να συνάδει με τις ευρωπαϊκές μας αξίες», είπε στην ομιλία της.

Στην ομιλία της, η κ. Μέτσολα δεσμεύτηκε να εργαστεί σκληρά για να ανταποκριθεί στις προσδοκίες των Ευρωβουλευτών, αναφέροντας ότι το Ευρωκοινοβούλιο θα εκπροσωπεί όλους στην Ευρώπη. «Η Ευρώπη να είναι μια Ευρώπη με μνήμη, που αναγνωρίζει τους αγώνες που έκαναν πολλοί για τα ιδεώδη που θεωρούμε κάποτε δεδομένα», είπε.

Σκιαγραφώντας την Ευρώπη που οραματίζεται, είπε ότι πρέπει να είναι μια Ευρώπη «που μας τιμά όλους, που ανταποκρίνεται στην κοινή μας ιστορία». Ανέφερε ότι η πόλωση στις κοινωνίες μας έχει οδηγήσει σε πιο πολωμένες πολιτικές και πολιτική βία. Όπως είπε, αυτό αποξενώνει τους πολίτες, τροφοδοτεί το μίσος και τον θυμό, αντί να οικοδομεί την ελπίδα και την πίστη στο ευρωπαϊκό οικοδόμημα.

«Σε αυτό το Κοινοβούλιο θέλουμε να δημιουργήσουμε κάτι, όχι να καταστρέψουμε και να δώσουμε φωνή σε όσους θέλουν το κοινό καλό. Είμαστε το αντίπαλο δέος σε όσους θέλουν απολυταρχικό καθεστώς. Θέλουμε μια Ευρώπη όπου όλοι είναι ίσοι, αλλά όχι ίδιοι, με ίσες ευκαιρίες», είπε.

Υπογραμμίζοντας τη συμπερίληψη του ευρωπαϊκού οικοδομήματος, ανέφερε ότι οι νόμοι που ψηφίζουν οι Ευρωβουλευτές θα αποβαίνουν προς όφελος όλων των χωριών, πόλεων, νησιών στην ΕΕ. «Να διασφαλίσουμε ότι οι πολιτικές είναι προς όφελος των νέων, των γεωργών, της βιομηχανίας, όλων των πολιτών», είπε, τονίζοντας την ευθύνη για δημιουργία μιας καλύτερης Ευρώπης από αυτή που παραλάβαμε.

Η Ρομπέρτα Μέτσολα επανεκλέγηκε το μεσημέρι της Τρίτης στη θέση της Προέδρου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, λαμβάνοντας 562 ψήφους, το ψηλότερο ποσό ψήφων στην ιστορία. Κληθείσα να σχολιάσει το γεγονός, είπε ότι «είπα ότι θα χτίσω γέφυρες. Θέλω να πάρω την ευκαιρία και να στείλω ένα ισχυρό μήνυμα, για την πλειοψηφία υπέρ της Ευρώπης που εκπροσωπώ».

Ανακοίνωση Συμβουλίων Συντεχνιών Οικοδόμων ΠΕΟ-ΣΕΚ-ΔΕΟΚ

Προμηνύεται θερμό το καλοκαίρι στην Οικοδομική Βιομηχανία

Τα Συμβούλια των Συντεχνιών Οικοδόμων ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ σε σύσκεψη που πραγματοποίησαν χθες Τρίτη στο οίκημα της ΣΕΚ, αφού εξέτασαν την κατάσταση όπως διαμορφώθηκε από την έναρξη των διαπραγματεύσεων για την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης εργασίας στην Οικοδομική Βιομηχανία αλλά και μετά την παρέμβαση του Υπουργού Εργασίας, αποφάσισαν να εισηγηθούν στους εργαζόμενους στις γενικές τους συνελεύσεις, την πραγματοποίηση 24ωρης προειδοποιητικής απεργίας.

Όπως τονίζεται σε ανακοίνωση των δύο συντεχνιών η ημερομηνία πραγματοποίησης της απεργίας, θα αποφασιστεί αναλόγως και των εξελίξεων.

Πριν από 2 περίπου χρόνια, επισημαίνεται στην ανακοίνωση, αποστείλαμε τα αιτήματά μας προς την εργοδοτική πλευρά, δίνοντας έμφαση στην καταπολέμηση του φαινομένου της απορρύθμισης της εργασίας στον κατασκευαστικό τομέα, που πλήττει έντονα τους εργαζόμενους στον κλάδο, τους καλούς επαγγελματίες εργολήπτες και τα κοινωνικά ταμεία του κράτους.

Δυστυχώς προσθέτουν, τα αιτήματά μας δε βρήκαν ανταπόκριση και φτάσαμε σήμερα στο σημείο, με βάση έρευνα του Υπουργείου Εργασίας, να διαπιστώνεται ότι χιλιάδες εργαζόμενοι στην οικοδομική βιομηχανία, αμείβονται με μισθούς που δεν προσεγγίζουν σε καμία περίπτωση τους κατώτατους μισθούς που συμφωνούνται στη Συλλογική Σύμβαση. Πιο συγκεκριμένα, γύρω στο 40% των εργαζομένων, αμείβεται με κάτω από 1200 ευρώ τον μήνα, με έναν μεγάλο αριθμό εργαζομένων να αμείβεται κάτω από 1000 ευρώ.

Η πιο πάνω διαπίστωση, επισημαίνεται, ενισχύει την ορθότητα της στην εφαρμογή των συμφωνηθέντων κατώτατων μισθών, που περιλαμβάνονται στη Συλλογική Σύμβαση της Οικοδομικής Βιομηχανίας, με συγκεκριμένες νομοθετικές ρυθμίσεις, και με άλλες συγκεκριμένες αποφάσεις.



Το πλαίσιο που μας παρουσιάστηκε από τον Υπουργό Εργασίας προφορικά, ως έχει, δεν μπορεί να γίνει αποδεκτό από την εργατική πλευρά, αφού δε δίνει λύσεις στα ζητήματα, όπως τα έχουμε θέσει πιο πάνω.

Δυστυχώς, η εμπειρία μας, καταλήγουν οι δυο συντεχνίες έχει αποδείξει ότι, ενώ και στο παρελθόν υπήρχαν συγκεκριμένες συμφωνίες, ουδέποτε το Υπουργείο Εργασίας και η εργοδοτική πλευρά, ενήργησαν προς την κατεύθυνση των συμφωνηθέντων, με αποτέλεσμα να εμφανίζονται σήμερα, τα απαράδεκτα αυτά φαινόμενα. Γι' αυτό και οποιαδήποτε συμφωνία που πιθανόν να υπάρξει, θα πρέπει να δεσμεύει με συγκεκριμένο τρόπο τα μέρη, ότι θα δράσουν προς προώθηση και εφαρμογή των συμφωνηθέντων.

«Λευκός καπνός» από τη συνάντηση συντεχνιών - ΟΚΥΠΥ

Αίρεται η απεργία των ωρομίσθιων εργαζόμενων στα κρατικά νοσηλευτήρια

Αίρεται η 24ώρη απεργία των σχεδόν 2000 Αωρομίσθιων εργαζομένων σε δημόσια νοσοκομεία, κέντρα υγείας και υπηρεσίες ψυχικής υγείας, που ήταν προγραμματισμένη για την ερχόμενη Τρίτη, 23 Ιουλίου.

Μετά τη χθεσινή δίωρη συνάντηση των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ, με τον Οργανισμό Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας, ΟΚΥΠΥ, συμφωνήθηκε η επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ωρομίσθιοι, εντός συγκεκριμένων χρονοδιαγραμμάτων.

Ο Οργανισμός υποσχέθηκε πως μέχρι σήμερα Τετάρτη το μεσημέρι θα αποστείλει και γραπτώς στις συντεχνίες τη δέσμευση του για επίλυση των προβλημάτων.

Έχει συμφωνηθεί ότι :

1. Ο ΟΚΥΠΥ θα συνεργάζεται εποικοδομητικά με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις του Ωρομίσθιου Προσωπικού και θα υλοποιεί τα συμφωνηθέντα μέσα στα χρονοδιαγράμματα που θα συμφωνούνται.
2. Θα προχωρήσει ο Οργανισμός στη διαδικασία πλήρωσης των κενών μόνιμων θέσεων του Ωρομίσθιου Προσωπικού χωρίς καθυστέρηση.
3. Για τις νέες μόνιμες ανάγκες σε ωρομίσθιο προσωπικό θα γίνει άμεσα διαδικασία πλήρωσης



μόνιμων θέσεων εργασίας με πρόσληψη μόνιμου προσωπικού. Διευκρινίζεται ότι στην διαδικασία αυτή έχει δικαίωμα διεκδίκησης μόνιμης θέσης και το εποχικό προσωπικό που προσελήφθηκε για τις ανάλογες εποχικές θέσεις.

4. Η πρόσληψη εποχικού προσωπικού μόνο σε περίπτωση εποχικής ή έκτακτης ανάγκης μετά από διαβούλευση.

5. Δεν θα προχωρήσει ο Οργανισμός στην αγορά υπηρεσιών σε εργασίες που καλύπτονται από το ωρομίσθιο προσωπικό. Εκεί και όπου χρειαστεί αγορά υπηρεσιών θα προηγείται διαβούλευση και διάλογος με τις συντεχνίες.