

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

1η ΙΟΥΛΙΟΥ: Ανοίγουν οι πύλες της κατασκήνωσης της ΣΕΚ



σελ.9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Εφαρμογή της Συμφωνίας πλαίσιο για την ψηφιοποίηση στον εργασιακό χώρο



σελ.14

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

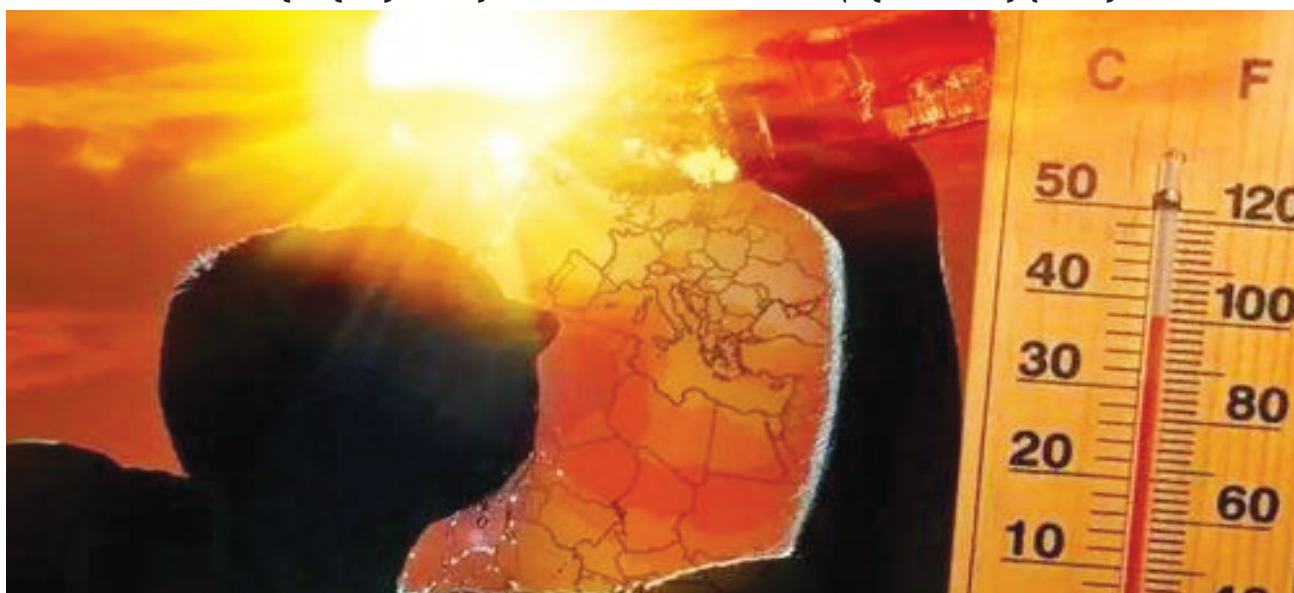
Η Κύπρος εξέλεξε τους έξι ευρωβουλευτές της και τους τοπικούς άρχοντες της Τ.Α



σελ.16

Τους εργαζόμενους και τα μάτια μας

Επιβάλλεται η αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης για προστασία από τις ψηλές θερμοκρασίες



Ο καύσωνας αποτελεί ένα περιβαλλοντικό φαινόμενο με σοβαρές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία.

Ειδικότερα οι εργαζόμενοι που εκτίθενται σε ψηλές θερμοκρασίες, είτε λόγω της φύσης της δουλειάς τους, είτε λόγω της απουσίας κατάλληλων μέτρων προστασίας, αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους.

Οι επιπτώσεις δεν επηρεάζουν μόνο τη φυσική τους υγεία αλλά και την αποδοτικότητά τους με επακόλουθο να μειώνεται η συγκέντρωση και να αυξάνεται ο κίνδυνος λαθών και ατυχημάτων.

Είναι για αυτούς τους λόγους που η ΣΕΚ, θέτοντας ψηλά στις προτεραιότητες της τα ζητήματα ασφαλείας και υγείας στην Εργασία, κρούει τον κώδωνα του κινδύνου,

τονίζοντας ότι η θερμική καταπόνηση στην Κύπρο μπορεί να προκαλέσει σοβαρές βλάβες στην υγεία των εργαζόμενων μέχρι και θάνατο από θερμοπληξία.

Προς την κατεύθυνση αυτή η ΣΕΚ καλεί το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας να εντατικοποιήσει τους ελέγχους, ειδικά σε χώρους εργασίας οι οποίοι απασχολούν εργαζόμενους που είναι εκτεθειμένοι στις υψηλές θερμοκρασίες πχ Οικοδομές και να προβαίνει σε συστάσεις και να καταγγέλλει όσους εργοδότες δεν συμμορφώνονται με τις υποδείξεις του Τμήματος και παραβιάζουν τις σχετικές νομοθεσίες.

Οι εργοδότες, σύμφωνα με τον Κώδικα για αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης, που ρυθμίζεται μέσα από νομοθεσία, πρέπει να καταγράψουν τις μετρήσεις θερμοκρασίας και υγρασίας, καθώς και τα μέτρα

που λαμβάνουν, χρησιμοποιώντας τα έντυπα που προβλέπει η νομοθεσία. Αυτό διασφαλίζει την τήρηση των κανονισμών με στόχο την προστασία των εργαζομένων.

Η συμμόρφωση με τον Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων είναι αναγκαία για την εξασφάλιση ενός ασφαλούς και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Με αφορμή τους τελευταίους παρατεταμένους καύσωνες καλούμε τους εργοδότες να εφαρμόζουν τα απαιτούμενα μέτρα προστασίας και τους εργαζόμενους να ενημερώνονται για τα δικαιώματά τους.

Επίσης μπορούν να αποτείνονται στις συντεχνίες τους ζητώντας καθοδήγηση και παρέμβαση αν κρίνουν πως οι εργοδότες τους δεν τηρούν τον κώδικα και τη σχετική νομοθεσία.

Σελ. 4,16

Ανάχωμα στις πληθωριστικές πιέσεις η ενίσχυση των μισθών

Η άνοδος του πληθωρισμού στην Κύπρο τα τελευταία χρόνια έχει επιφέρει σημαντικές μειώσεις στην αγοραστική δύναμη των πολιτών. Αυτό οδήγησε το συνδικαλιστικό κίνημα να απαιτήσει αυξήσεις και να διεκδικεί την ολική επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) στη βάση της φιλοσοφίας του μηχανισμού που είναι καθαρά η αποκατάσταση των μισθών και της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων.

Τα τελευταία στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου δείχνουν πως τον Μάιο του 2024 ο πληθωρισμός παρουσίασε ετήσια αύξηση της τάξεως του 2,7%. Η άνοδος αυτή είναι η υψηλότερη για το 2024 και πιθανόν να συνεχιστεί και τους καλοκαιρινούς μήνες καθώς οι τουριστικές αφίξεις ενισχύουν την εγχώρια κατανάλωση, την ζήτηση για προϊόντα και πιέζουν τις τιμές προς τα πάνω.

Στην περίπτωση της Κύπρου είναι γνωστό πως ο υψηλός πληθωρισμός ήταν συνάρτηση των αυξήσεων που επέβαλαν οι κυπριακές επιχειρήσεις στις τιμές προϊόντων και υπηρεσιών και όχι τόσο σε σχέση με την αύξηση των διεθνών τιμών εισαγόμενων προϊόντων. Αυτό οδήγησε και σε κέρδη ρεκόρ αρκετές επιχειρήσεις στην Κύπρο. Αυτό υποστηρίζει άλλωστε και στην τελευταία έκθεση του για την Κύπρο το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο (ΔΝΤ). Η άνοδος του πληθωρισμού των τελευταίων ετών δεν ήταν αποτέλεσμα των αυξήσεων στους μισθούς π.χ μέσω εφαρμογής της ΑΤΑ όπως υποστηρίζουν ορισμένοι, αλλά μέσω αδικαιολόγητων αυξήσεων των τιμών που επέβαλαν επιχειρήσεις στην Κύπρο οδηγώντας ως εκ τούτου και σε κέρδη ρεκόρ.

Για αυτό τον λόγο το συνδικαλιστικό κίνημα θα πρέπει να ενδυναμώσει ακόμα περισσότερο τις θέσεις του σε ότι αφορά τα εργασιακά ζη-

τήματα όπως είναι η συνολική επαναφορά της ΑΤΑ και η εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων στη βάση και της ευρωπαϊκής οδηγίας. Τα στατιστικά στοιχεία είναι εκεί και όποιος θέλει μπορεί να τα δει και να τα μελετήσει. Και τα στατιστικά στοιχεία δεν επιδέχονται καμίας αμφισβήτησης. Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου από το 2012 μέχρι και το τέλος του 2023 η κερδοφορία των επιχειρήσεων αυξήθηκε κατά 10,9% ως προς το ΑΕΠ ενώ οι απολαβές των μισθωτών παρουσίασαν μείωση 7,2%. Οι εργαζόμενοι έχουν κάνει μεγάλες θυσίες για τη διάσωση της κυπριακής οικονομίας τόσο κατά τη διάρκεια των μέτρων λιτότητας όσο και κατά τη διάρκεια των υψηλών πληθωριστικών πιέσεων των τελευταίων ετών. Επομένως, οι κυβερνητικές πολιτικές δεν μπορεί να είναι μονόπλευρες αλλά να στοχεύουν στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής προς όφελος της συνολικής οικονομίας του τόπου.

Εργαζόμενοι προσοχή από τον καύσωνα

Και οι εργοδότες έχουν ευθύνη και υποχρέωση

Ριζώνει φαίνεται η κλιματική αλλαγή

Δυστυχώς αντιδρούμε με χρονοκαθυστέρηση

Για τη ΣΕΚ προέχει η ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων

Μαζί προχωρούμε για διασφάλιση των εργασιακών δικαιωμάτων

Απαραίτητη η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης σε οικοδομές

Το αρμόδιο υπουργείο θα πρέπει να επιταχύνει τις διαδικασίες

Τα αποτελέσματα των ευρωεκλογών να προβληματίσουν

Και αυτό αφορά όλα τα πολιτικά κόμματα ανεξαιρέτως

Ιδιαίτερη προσοχή σε φαινόμενα εργασιακής απορρύθμισης

Ως συνδικαλιστική οργάνωση δεν θα κουραστούμε να το λέμε

Κανένα δημόσιο έργο σε εταιρείες που δεν εφαρμόζουν συμβάσεις

Αυτό θα έπρεπε να είναι εκ των ων ουκ άνευ για το κράτος

Ηανεργία πέφτει, ο πληθωρισμός όμως ανεβαίνει

Οι καταναλωτές να προσέχουν από την αισχροκέρδεια

Φαινόμενο ανθεκτικό η αποχή στις εκλογές

Ταλανίζει ολόκληρη την Ευρώπη

Ωριαία απόδοση στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

Μόνο έτσι θα κλείσουν οι πόρτες στην εκμετάλλευση

Να υπάρξει επιτέλους διάλογος για τη φορομεταρρύθμιση

Η ΣΟΕ θα έπρεπε να ήταν μέρος αυτής της μεταρρύθμισης

Η ΑΤΑ αποκαθιστά τους μισθούς των εργαζομένων

Και βοηθάει στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης

Οι αλήθειες μέσα από τα γεγονότα

• Οι εκλογές αποτελούν πια παρελθόν. Η επόμενη μέρα θα πρέπει να μας βρει όλους ενωμένους, ώστε να αντιμετωπιστούν με επιτυχία τα καθημερινά προβλήματα που βιώνουν οι πολίτες.

Οι καιροί είναι δύσκολοι. Η ακρίβεια δυσκολεύει τη ζωή χιλιάδων συνανθρώπων μας που προσπαθούν να ανταποκριθούν στις συνεχώς αυξημένες απαιτήσεις. Σε αυτή την προσπάθεια το συνδικαλιστικό κίνημα κάνει τον δικό του αγώνα, με στόχο να θωρακίσει μισθούς και ωφελήματα και να αντιμετωπίσει κρούσματα εκμετάλλευσης και αισχροκέρδειας που προκαλούν ανασφάλεια, άγχος και πανικό. Ο μόνος δρόμος για να μπορέσουν οι εργαζόμενοι να αισθάνονται ασφαλείς είναι η επέκταση και



Της Δέσποινας Ησαΐα

εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας. Ήρθε η ώρα η οδηγία για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό να γίνει πράξη η οποία προνοεί την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων κάτω από συλλογικές συμβάσεις εργασίας.

Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να πορευθούμε αμέσως και χωρίς καθυστέρηση οι Κοινωνικοί Εταίροι.

Τοις φρονίμοις ολίγα

• Πόσο δύσκολο είναι να συγκληθεί η ΣΟΕ και να αρχίσει επιτέλους ο Κοινωνικός Διάλογος για την Πράσινη Φορολογική Μεταρρύθμιση. Αυτή η δυστοκία θα προκαλέσει στην πορεία αρκετά προβλήματα, αφού οι επιπτώσεις της μη λήψης πολιτικών αποφάσεων θα κοστίσουν πολύ περισσότερο από τα πράσινα μέτρα που θα κληθούμε να λάβουμε. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να επιμένει και να διεκδικεί

όπως οι αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται, αφού εξαντληθεί ο Κοινωνικός Διάλογος.

• Το ΓεΣΥ έγινε κιόλας πέντε χρόνων. Κατόρθωσε με τη στήριξη και την αγάπη των πολιτών να εδραιωθεί σε βαθμό που τίποτα και κανένας δεν μπορεί να κλονίσει αυτή τη μεγάλη κοινωνική μεταρρύθμιση στον τομέα της υγείας. Η ΣΕΚ μέσα από τη συμμετοχή της στον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας θα συνεχίσει να αγωνίζεται για περαιτέρω εδραίωση του ΓεΣΥ. Ένα καθολικό σύστημα υγείας που καλύπτει ανεξαιρέτως όλους τους εργαζόμενους που δεν αισθάνονται πλέον ανασφάλεια ότι η υγεία τους εξαρτάται από την οικονομική τους δυνατότητα.

• Το φαινόμενο της αποχής από τις εκλογές δυστυχώς με την πάροδο των χρόνων γίνεται πιο ανθεκτικό. Και το πιο ανησυχητικό φαινόμενο εστιάζεται στην κριτική από τον καναπέ για τις επιλογές όλων όσων ψήφισαν.

Φόρος άνθρακα ναι, αντισταθμιστικά μέτρα δε

Η βελτίωση των πραγματικών απολαβών των εργαζομένων προϋποθέτει συνεχή εξέταση και μελέτη των μέχρι σήμερα σημαντικών δεικτών της οικονομίας οι οποίοι αναπόφευκτα επηρεάζουν και τους μισθούς. Όπως έχουμε γράψει αρκετές φορές από το 2012 μέχρι και το τέλος του 2023 η κερδοφορία των επιχειρήσεων ως ποσοστό του ΑΕΠ αυξήθηκε κατά περίπου 11% ενώ την ίδια ώρα οι πραγματικές απολαβές παρουσίασαν συρρίκνωση κατά 7%. Τα μέτρα λιτότητας διαδραμάτισαν τον πιο καθοριστικό ρόλο για βιώσουν οι εργαζόμενοι την συρρίκνωση της αγοραστικής δύναμης τους. Στη συνέχεια η ραγδαία άνοδος του



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

πληθωρισμού μετά την άρση των περιορισμών λόγω της πανδημικής κρίσης, ήταν το δεύτερο κτύπημα στα πραγματικά εισοδήματα που βίωσαν οι εργαζόμενοι. Οι υψηλοί ρυθμοί πληθωρισμού (ειδικά το 2022) ροκάνισαν περαιτέρω τα εισοδήματα των μισθωτών.

Ένα τρίτο κτύπημα (και τελειωτικό;) που ενδεχομένως να υπάρξει στα πραγματικά εισοδήματα των

εργαζομένων το αμέσως επόμενο διάστημα είναι η επιβολή φόρου άνθρακα στην ενέργεια. Και εδώ είναι η ευθύνη της κυβέρνησης να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και να προστατεύσει τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα. Ήδη, σύμφωνα με οικονομικές αναλύσεις τα χαμηλότερα εισοδηματικά στρώματα δαπανούν μεγαλύτερο ποσοστό του εισοδήματός τους σε ότι αφορά προϊόντα ενέργειας π.χ αγορά καυσίμων. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα οικονομικής ανάλυσης για τις δαπάνες των νοικοκυριών (Pashardes et al., 2014) στην περίπτωση της Κύπρου υπολογίζεται πως τα νοικοκυριά στις δυο χαμηλότερες εισοδηματικές κατηγορίες (δεκατημόρια) μπορεί να υποστούν μείωση της αγοραστικής τους δύναμης κατά 90 με 140 ευρώ (δηλαδή μεταξύ 1% με 1,5% του εισοδήματος). Στην περίπτωση των υψηλότερων εισοδηματικών στρωμάτων η μείωση θα είναι της τάξεως του 0,5%. Είναι επομένως προφανές ότι τα χαμηλότερα εισοδηματικά στρώματα θα πληγούν περισσότερο.

Θεωρούμε εκ των ων ουκ άνευ την ανάγκη όπως το κράτος εφαρμόσει αμέσως πολιτικές αντισταθμιστικών μέτρων. Και όταν αναφερόμαστε σε πολιτικές αντισταθμιστικών μέτρων εννοούμε εναλλακτικές λύσεις οι οποίες θα πρέπει να είναι προσιτές στους εργαζομένους. Οι

εργαζόμενοι έχουν υποστεί αρκετές αποκοπές τα τελευταία έτη και είδαν την αγοραστική τους δύναμη να εξανεμίζεται. Εάν εφαρμοστεί και η πράσινη φορολογία στους ρύπους χωρίς την αναγκαία λήψη αντισταθμιστικών μέτρων θα είναι ορατός ο κίνδυνος δημιουργίας κοινωνικής ανησυχίας η οποία θα κλιμακώνεται. Η κυβέρνηση θα έπρεπε να είχε εδώ και καιρό προσφέρει τα αντισταθμιστικά μέτρα και όχι να τα μελετάει ακόμα, αφήνοντας δυστυχώς τους κοινωνικούς εταίρους στο σκοτάδι. Πολύ φοβάμαι ότι η στρατηγική της κυβέρνησης στο θέμα της επιβολής της πράσινης φορολογίας είναι να την εφαρμόσει και αναλόγως των αποτελεσμάτων να κάνει διορθωτικές κινήσεις. Όμως, η στρατηγική αυτή του «βλέπουμε και πράττουμε αναλόγως» δεν είναι στρατηγική, ούτε καν λύση στο σοβαρό αυτό ζήτημα. Είναι μια κοντόφθαλμη στρατηγική η οποία πιθανόν να οδηγήσει σε απρόβλεπτες κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες τον τόπο. Δεν γνωρίζω τι αντισταθμιστικά μέτρα μελετάει η κυβέρνηση, αλλά το σίγουρο είναι πως εάν δεν εισακουστούν οι ανησυχίες και οι θέσεις των κοινωνικών εταίρων, ο δρόμος για τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα, το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα είναι δύσβατος και απρόβλεπτος.

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 12 Ιουνίου	Πέμπτη 13 Ιουνίου	Παρασκευή 14 Ιουνίου	Σάββατο 15 Ιουνίου	Κυριακή 16 Ιουνίου	Δευτέρα 17 Ιουνίου	Τρίτη 18 Ιουνίου
Οσίου Ονουφρίου του Αιγυπτίου	Ανάληψη του Χριστού, Αγίου Τριφυλλίου	Προφήτη Ελισαίου, Οσίου Νήφωνος εν Άθω	Αγίου Αυγουστίνου επισκόπου Ιπλάνος, Οσίου Ιερώνυμου, Οσίας Μονίκης, Οσίου Ορτισίου	Γιορτή του πατέρα, Αγίων Μνημονίου και Τύχωνος επισκόπων Αμαθούντος των θαυματουργών	Αγίου Ισμαήλ μάρτυρος, Αγίου Φήλικος	Οσίου Εράσμου, Αγίου Λεοντίου μάρτυρος εξ Αιγίνης, Αγίας Αλίας

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



Έγκριση του σχεδίου επιχορήγησης διακοπών χαμηλοσυνταξιούχων

Σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε στις 29 Μαΐου 2024 την πρόταση του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για υλοποίηση του Σχεδίου με τίτλο «Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Χαμηλοσυνταξιούχων σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας», βάσει του οποίου θα επιχορηγείται πλήρως η διαμονή με πλήρη διατροφή για συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα για διακοπές σε θέρετρα των ορεινών περιοχών και του Πύργου Τηλλυρίας.

Το Σχέδιο θα λειτουργήσει για την περίοδο από 04/06/2024 έως 29/07/2024 και από 03/09/2024 έως 28/10/2024 και θα καλύπτει τετραήμερη διαμονή (τρεις διανυκτερεύσεις) με πλήρη διατροφή, από Παρασκευή ως Δευτέρα ή από Τρίτη έως Παρασκευή.

Δικαιούχοι του Σχεδίου είναι:

- δικαιούχοι του Σχεδίου Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα (χαμηλοσυνταξιούχοι που λαμβάνουν τη μικρή επιταγή),
- χαμηλοσυνταξιούχοι που είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος,
- συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €15.500 για μονήρεις και

• συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €20.000 για οικογένειες, καθώς και σε εξαρτώμενά τους πρόσωπα, όπως αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα.

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας ανάλογα με την ημερομηνία υποβολής της σχετικής Δήλωσης Συμμετοχής. Κατά την περίοδο των δύο πρώτων εβδομάδων υποβολής αιτήσεων θα δοθεί προτεραιότητα σε όσους δικαιούχους δεν συμμετείχαν κατά την περσινή περίοδο (2023).

Επισημαίνεται ότι το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων έχει συμβληθεί με το ταξιδιωτικό γραφείο Orthodoxou Travel για την υλοποίηση του Σχεδίου, με βάση τη Νομοθεσία περί της Ρύθμισης των Διαδικασιών Σύνταξης Δημόσιων Συμβάσεων και για Συναφή Θέματα, καθώς και με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων 2016/679.

Η υποβολή δηλώσεων συμμετοχής στο Σχέδιο ξεκινά από τη Δευτέρα, 3 Ιουνίου 2024, και οι αιτήσεις θα παραλαμβάνονται μέχρι εξαντλήσεως του σχετικού κονδυλίου.

Οι αιτήσεις μπορούν να υποβάλλονται:



ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της εταιρείας Orthodoxou Travel

είτε στην ηλεκτρονική διεύθυνση hotels@orthodoxou.com.cy

Τα έντυπα Δηλώσεων Συμμετοχής στο Σχέδιο βρίσκονται αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και επίσης διατίθενται σε όλα τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) και τα Κέντρα του Πολίτη (ΚΕΠΟ) των Κυπριακών Ταχυδρομείων.

Τηλέφωνο για πληροφορίες: 24841061.

Ημερομηνία Εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:

Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 08/04/2024. Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Απριλίου - Μαΐου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ:

Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιούλιο - Αύγουστο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2024

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου - Μαρτίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Απρίλιο 2024.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται



οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιανουάριο - Φεβρουάριο 2024.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνο-

ούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 15/05/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Απρίλιο του 2024

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 30/05/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 12/04/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1957-1961.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαΐου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Απρίλιο 2024 εκκρεμούσαν 4776 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2117 αφορούν εργοδότες και οι 2659 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση

Ενόψει των υψηλών θερμοκρασιών και των ιδιαίτερων συνθηκών που επικρατούν, καθώς και των σχετικών προβλέψεων του Τμήματος Μετεωρολογίας, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ενημερώνει τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι ενόψει των προειδοποιήσεων του Τμήματος Μετεωρολογίας που εκδίδονται για εξαιρετικά ψηλές θερμοκρασίες υπενθυμίζει ότι με βάση τις πρόνοιες των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) Διαταγμάτων του 2014, 2020 και 2023 (Κ.Δ.Π. 291/2014, Κ.Δ.Π. 206/2020 και Κ.Δ.Π.231/2023), τόσο οι εργοδότες, όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να μετρούν, στους χώρους όπου διεξάγονται εργασίες, τις παραμέτρους (θερμοκρασία και σχετική υγρασία) που συμβάλλουν στον θερμικό φόρτο.

Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας, πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και να εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά) για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα Θερμική Καταπόνηση ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λευκωσία: 22879191
Λεμεσός: 25827200
Λάρνακα: 24805327
Πάφος: 26822715
Αμμόχωστος: 23819750

Βαρύτητα Εργασίας	Παραδείγματα
Ελαφριά	Εργασία γραφείου, επιστάσια, εργασία σε πάγκο με ελαφριά εργαλεία, συνθήκης οδήγησης.
Μέτρια	Τοποθέτηση περίφραξης, σκυροδέτηση, χτίσιμο τούβλων, σοβάτισμα, μπογιάτισμα, τοποθέτηση δαπέδων, τοποθέτηση κεραμιδιών, σκάλισμα, σφυρηλάτηση, μεταφορά ελαφρών αντικειμένων, ξυλουργικές εργασίες, ηλεκτρολογικές εργασίες, υδραυλικές εργασίες, μηχανολογικές εργασίες, τοποθέτηση αλουμινίων, τοποθέτηση καγκέλων, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με μηχανικά μέσα.
Βαριά	Έντονη χειρωνακτική εργασία, επεξεργασία και τοποθέτηση οπλισμού, συναρμολόγηση/αποσυναρμολόγηση καλουπιών, σκάψιμο ή σπάσιμο σκληρών υλικών με μηχανικά εργαλεία / συσκευές / μηχανήματα βάρους πέραν των 15 kg, εργασίες ασφαλτόστρωσης που διεξάγονται με χειρωνακτικά μέσα.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής (Πίνακες 12 και 13), για συνθήκες θερμοκρασίας 39° έως 46°, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν τα πιο κάτω ή μεγαλύτερα ποσοστά σχετικής υγρασίας, ανάλογα με το είδος και τη βαρύτητα της εργασίας:

Βαρύτητα Εργασίας	Θερμοκρασία (υπό σκιά) °C							
	39	40	41	42	43	44	45	46
Ελαφριά:	≥ 53%	≥ 48%	≥ 43%	≥ 39%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 25	≥ 23
Μέτρια:	≥ 48%	≥ 43%	≥ 38%	≥ 34%	≥ 29%	≥ 26%	≥ 22	≥ 19
Βαριά:	≥ 42%	≥ 37%	≥ 33%	≥ 28%	≥ 25%	≥ 21%	≥ 18	≥ 15

Συστάσεις του Υπουργείου Υγείας για αντιμετώπιση του καύσωνα

Λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που καταγράφονται οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας υπενθυμίζουν στο κοινό τα ακόλουθα:

Γενικές οδηγίες προφύλαξης

- Αποφυγή της συχνής έκθεσης στον ήλιο, της άσκοπης διακίνησης και της βαριάς σωματικής άσκησης ή σωματικής εργασίας
- Ντύσιμο ελαφρύ με χαλαρά ανοιχτόχρωμα ρούχα και χρήση καπέλου και γυαλιών ηλίου, σε περίπτωση έκθεσης στον ήλιο
- Αποφυγή οينوπνευματωδών ποτών και ροφημάτων με καφεΐνη. Συστήνεται η λήψη άφθονων υγρών (νερού και χυμών φρούτων)
- Συστήνονται ελαφριά, μικρά γεύματα, χαμηλά σε λιπαρά, με έμφαση στη λήψη φρούτων και λαχανικών
- Χρήση ανεμιστήρων ή συστημάτων κλιματισμού για δημιουργία ρεύματος αέρα, ειδικά κατά τις θερμότερες ώρες της ημέρας
- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού όπως βρέφη, ηλικιωμένους και εγκυμονούσες. Αν υπάρχει νεογέννητο στο σπίτι να ζητούνται οδηγίες από τον παιδίατρο σχετικά με τη λήψη υγρών
- Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα, όπως αναπνευστικά ή καρδιαγγειακά, καλό είναι να συμβουλευονται τον ιατρό τους για τυχόν ειδικά μέτρα που πρέπει να λάβουν
- Μην αφήνετε ποτέ σε κλειστό αυτοκίνητο νήπια, ηλικιωμένους, κατοικίδια.

Ποιοι διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο

- Τα βρέφη, τα μικρά παιδιά και οι ηλικιωμένοι (ιδιαίτερα οι ηλικιωμένοι που ζουν μόνοι τους και δεν έχουν κάποιον για να τους βοηθήσει τις ημέρες του καύσωνα)

- Άτομα που εργάζονται ή ασκούνται έντονα σε εξωτερικούς χώρους και εσωτερικούς χώρους με ψηλή θερμοκρασία και υγρασία

- Όσοι βρίσκονται σε περιοχές με αυξημένη ατμοσφαιρική ρύπανση (βιομηχανικές περιοχές – καυσαέρια)

- Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (π.χ. σακχαρώδη διαβήτη, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, διαταραχές αρτηριακής πίεσης, καρδιαγγειακές παθήσεις, ηπατοπάθειες, πνευμονοπάθειες, παχυσαρκία, ψυχικές νόσους, άνοια, αλκοολισμός)

- Άτομα που λαμβάνουν συγκεκριμένα φάρμακα (π.χ. ινσουλίνη, αντιδιαβητικά, διουρητικά, αντιχολινεργικά, ψυχοφάρμακα)

- Γυναίκες κατά την κύηση

- Άτομα με αναπηρία

- Άτομα κοινωνικά απομονωμένα.

Συμπτώματα από υψηλές θερμοκρασίες

- δυνατός πονοκέφαλος

- ατονία

- αίσθημα καταβολής

- τάση για λιποθυμία

- πτώση της αρτηριακής πίεσης

- ναυτία

- έμετοι

- ταχυπαλμία

Το σύνδρομο της θερμοπληξίας εκδηλώνεται με:



- ξαφνική αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος (>40.5°C)

- κόκκινο, ζεστό και ξηρό δέρμα (η εφίδρωση έχει σταματήσει)

- ξηρή γλώσσα

- ταχυπαλμία

- ταχύπνοια

- έντονη δίψα

- πονοκέφαλος

- ναυτία

- έμετος

- ζάλη

- αδυναμία προσανατολισμού και καθαρής ομιλίας

- επιθετική ή παράξενη συμπεριφορά

- σπασμοί

- απώλεια συνείδησης ή κώμα.

Σε περίπτωση που παρουσιαστούν τα πιο πάνω συμπτώματα, συστήνεται στους πολίτες όπως επικοινωνούν με τον προσωπικό τους ιατρό.

Ποιές υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας παρέχει το ΓεΣΥ

Στο πλαίσιο λειτουργίας του Γενικού Συστήματος Υγείας παρέχονται υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας, εφόσον είναι ιατρικά αναγκαίο, σε περίπτωση που οι δικαιούχοι χρειάζονται τουλάχιστον μια διανυκτέρευση για παρακολούθηση ή θεραπεία, καθώς και απλή περίθαλψη κάποιων ωρών με τη χρήση εξειδικευμένης υποδομής ή/και ιατρικού εξοπλισμού που βρίσκεται σε νοσηλευτήριο.

Οι υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα και παρέχονται από ένα ή περισσότερα τμήματα/ μονάδες ενός νοσηλευτηρίου, τα οποία είναι συμβεβλημένα με το ΓεΣΥ. Στις εν λόγω υπηρεσίες περιλαμβάνεται και ο απαραίτητος ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός και τα αναλώσιμα, όπως για παράδειγμα βηματοδότες, απινιδωτές, κ.α.

Όλες οι υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας που καλύπτονται από το ΓεΣΥ περιλαμβάνονται στον Κατάλογο DRG-Ενδονοσοκομειακής, ο οποίος είναι αναρτημένος στην ενότητα της ιστοσελίδας www.gesy.org.cy, Παροχές / Ενδονοσοκομειακή Φροντίδα / Κατάλογοι Ενδονοσοκομειακής.

Πώς αποκτά πρόσβαση ένας δικαιούχος σε υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας

Ο δικαιούχος μπορεί να έχει πρόσβαση σε υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας από νοσηλευτήριο της επιλογής του, εφόσον παραπεμφθεί από άλλον παροχέα υπηρεσιών φροντίδας. Συγκεκριμένα, εάν παραπεμφθεί από 1) Προσωπικό Ιατρό, 2) Ειδικό Ιατρό, 3) Τμήμα Ατυχημάτων και Επείγοντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ), 4) άλλο νοσηλευτήριο, τα οποία είναι ενταγμένα στο ΓεΣΥ

Ποιες υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας είναι εντός ΓεΣΥ

Το Γενικό Σύστημα Υγείας, κατά κανόνα, καλύπτει όλες τις ιατρικά αναγκαίες υπηρεσίες που χρήζουν ενδονοσοκομειακής περίθαλψης, εξαιρουμένων των επεμβάσεων της κοσμητικής ιατρικής. Ο δικαιούχος επιλέγει ελεύθερα το νοσηλευτήριο από το οποίο θέλει να λάβει υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας

Βασική αρχή του ΓεΣΥ είναι να δίνεται στον δικαιούχο η δυνατότητα να επιλέγει ελεύθερα τον παροχέα της επιλογής του, νοουμένου πάντα ότι το νοσηλευτήριο συμμετέχει στο Γενικό Σύστημα Υγείας.

Τι πληρώνει ο δικαιούχος για ενδονοσοκομειακή φροντίδα

Οι δικαιούχοι δεν καταβάλλουν κάποιο ποσό ή Συμπληρωμή για τη λήψη υπηρεσιών ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας. Το ΓεΣΥ καλύπτει όλες τις ιατρικά αναγκαίες υπηρεσίες που πρέπει να γίνουν ενδονοσοκομειακά, χωρίς κόστος, για όσο διάστημα είναι ιατρικά αναγκαίο. Αυτό ισχύει και για όποιες επισκέψεις χρειαστεί να γίνουν στο νοσηλευτήριο εντός 30 ημερών, αφότου ο δικαιούχος λάβει υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας, όπως είναι η αλλαγή ραμμάτων, ο έλεγχος προόδου κ. α. Η χρήση ιατρικού εξοπλισμού και η παροχή ορισμένων υπηρεσιών, όπως για παράδειγμα η ρομποτική χειρουργική, πιθανόν να χρειαστούν προέγκριση από τον ΟΑΥ, ώστε να καλυφθούν πλήρως ή μερικώς από το ΓεΣΥ. Σε περίπτωση που ο δικαιούχος επιλέξει διαμονή σε μονόκλινο αντί δίκλινο δωμάτιο, το νοσηλευτήριο δικαιούται να χρεώσει για τη συγκεκριμένη αναβάθμιση.

Πώς ενημερώνεται ο δικαιούχος για ποια νοσηλευτήρια είναι εντός ΓεΣΥ για την παροχή ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας

Τα νοσηλευτήρια που έχουν συνάψει σχετική σύμβαση με τον ΟΑΥ, παρουσιάζονται στην ιστοσελίδα του Οργανισμού: www.gesy.org.cy.

Ποιος αποφασίζει ποια εισαγωγή σε ενδονοσοκομειακή φροντίδα υγείας έχει προτεραιότητα

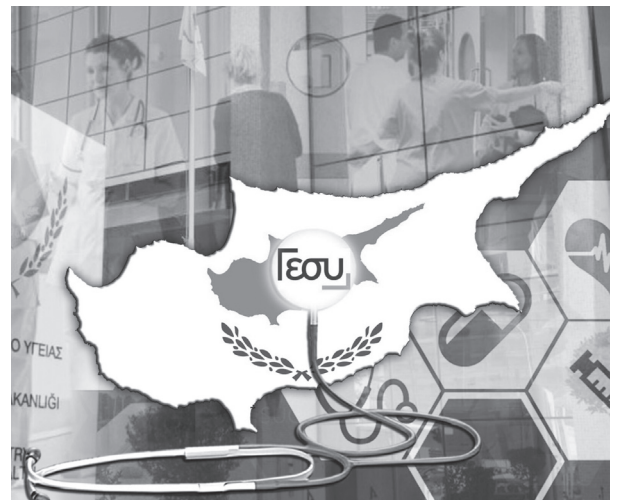
Οι θεράποντες ιατροί και τα νοσηλευτήρια δίνουν προτεραιότητα στα επείγοντα περιστατικά.

Πώς μπορεί να έχει πρόσβαση ο δικαιούχος σε άλλον παροχέα μέσω των υπηρεσιών ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας

Κατά το εξιτήριο του δικαιούχου, ανάλογα με την κατάσταση της υγείας του, εκδίδονται τα απαραίτητα παραπεμπτικά για επίσκεψή του σε Ειδικό Ιατρό, για εργαστηριακές και διαγνωστικές εξετάσεις, καθώς και συνταγές για φάρμακα. Για επίσκεψη σε Ειδικό Ιατρό -με εξαίρεση τις ειδικότητες της παθολογικής ανατομίας- το παραπεμπτικό έχει ισχύ 3 επισκέψεων και διάρκεια 6 μηνών από την ημερομηνία έκδοσης του. Για επίσκεψη σε Ειδικό Ιατρό, με ειδικότητα στην πυρηνική ιατρική, στην ακτινοδιαγνωστική, στην κυτταρολογία και στην παθολογική ανατομία, το παραπεμπτικό για τη διεξαγωγή διαγνωστικών εξετάσεων έχει ισχύ 6 μηνών από την ημερομηνία έκδοσης του.

Τι καταχωρείται στον ιατρικό φάκελο του δικαιούχου για τις υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας

Στο Σύστημα Πληροφορικής του ΓεΣΥ καταχω-



ρούνται οι διαγνώσεις, οι δραστηριότητες, ο κωδικός της πράξης (DRG) και τα αναλώσιμα που αφορούν στο ενδονοσοκομειακό περιστατικό του δικαιούχου. Αυτές οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο Ιατρικό Ιστορικό του δικαιούχου και είναι προσβάσιμες μέσω της Πύλης Δικαιούχων.

Πότε χρειάζεται εξασφάλιση προέγκρισης από τον ΟΑΥ, προτού ο δικαιούχος λάβει κάποια υπηρεσία ενδονοσοκομειακής φροντίδας

Για συγκεκριμένες υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας, καθώς και ορισμένα ιατροτεχνολογικά είδη, ο θεράπωντας ιατρός ή το νοσηλευτήριο θα πρέπει να υποβάλουν σχετικό αίτημα προς τον ΟΑΥ. Σημειώνεται ότι, για συγκεκριμένες επεμβάσεις, απαιτείται προέγκριση από τον Οργανισμό. Η αξιολόγηση των αιτημάτων προέγκρισης γίνεται από Ειδική Επιτροπή εμπειρογνομόνων ιατρών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι με στόχο τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας έχει εφαρμόσει την αξιολόγηση των υπηρεσιών ενδονοσοκομειακής φροντίδας υγείας από τους δικαιούχους του ΓεΣΥ. Κατόπιν εξιτηρίου, αποστέλλεται στους δικαιούχους μήνυμα, μέσω του οποίου καλούνται να συμπληρώσουν ένα σύντομο ερωτηματολόγιο, το οποίο τους αποστέλλεται στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση (email). Η συμμετοχή τους είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς τα στοιχεία που συλλέγονται βάσει των ερωτηματολογίων λαμβάνονται υπόψη κατά την αξιολόγηση των νοσηλευτηρίων, η οποία προσμετράται και στον καθορισμό της αποζημίωσής τους. Σημειώνεται ότι, τα στοιχεία που συλλέγονται, τυγχάνουν επεξεργασίας αποκλειστικά από τον Οργανισμό.

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Στοχευμένες εκστρατείες σε εργοτάξια

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας υψηλού κινδύνου, με υψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων

Κατά τους μήνες Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο του 2024 το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα διεξαγάγει ειδική στοχευμένη εκστρατεία επιθεωρήσεων των εργοταξίων.

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι τομέας υψηλού κινδύνου, με υψηλό Δείκτη Ατυχημάτων και τον υψηλότερο Δείκτη Σοβαρότητας Ατυχημάτων. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της δραστηριότητας στον τομέα αυτό, ο οποίος παρά το γεγονός ότι παρουσιάζει μείωση του Δείκτη Ατυχημάτων, έχει έναν από τους υψηλότερους Δείκτες Σοβαρότητας Ατυχημάτων σε σύγκριση με τους άλλους βασικούς τομείς οικονομικής δραστηριότητας.



Η εκστρατεία σχεδιάστηκε, λαμβάνοντας υπόψη τις παραβάσεις που εντοπίζονται κατά τις επιθεωρήσεις των εργοταξίων καθώς και τα αίτια των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων, που συνέβησαν τα τελευταία χρόνια κατά τη διάρκεια εκτέλεσης εργασιών σε εργοτάξια.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ευαισθητοποίηση όλων των εμπλεκόμενων στα κατασκευαστικά έργα και η εφαρμογή προληπτικών και προστατευτικών μέτρων για τη μείωση των ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων που σχετίζονται με τις δραστηριότητες στον τομέα αυτό.

Η εκστρατεία στοχεύει επίσης στον έλεγχο συμμόρφωσης των εμπλεκόμενων συντελεστών έργων, π.χ. ιδιοκτητών έργων, μελετητών/επιβλεπόντων, εργολάβων, υπεργολάβων, με τις διατάξεις της περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νομοθεσίας.

Για πρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με την αρμόδια Λειτουργό στην ηλεκτρονική διεύθυνση eloizidou@dli.mlsi.gov.cy, ή/και στο τηλέφωνο 22405601.

Μιχάλης Καζαμίας, Γραμματέας του Σωματείου Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας:

“Μαζί μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις πολλαπλές προκλήσεις”



“Το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας θα συνεχίσει δυναμικά και με αποφασιστικότητα την πορεία του για να εξυπηρετεί τα καλώς νοούμενα συμφέροντα των μελών του. Εκπροσωπούμε επάξια τους εργαζόμενους μέσα από την υπέροχη οικογένεια της ΣΕΚ, η οποία πορεύεται με τεκμηρίωση και απόλυτη επάρκεια στη διεκδίκηση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.”

Τα πιο πάνω τόνισε εμφαντικά ο γραμματέας του Σωματείου **Μιχάλης Καζαμίας** από το βήμα της 21ης Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Σωματείου που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 4 Ιουνίου.

Ο κ. Καζαμίας στο πλαίσιο της κατάθεσης της έκθεσης πεπραγμένων, τόνισε μεταξύ άλλων ότι “οι καιροί που ζούμε είναι από τους πιο δύσκολους που αντιμετωπίζουμε ως εργαζόμενοι, γιατί έχουμε να παλέψουμε με όλα τα κοινωνικά προβλήματα και οικονομικές δυσκολίες.”

Και πρόσθεσε:

“Έχουμε να αντιμετωπίσουμε την πολεμική των εργοδοτών, οι οποίοι βρήκαν την ευκαιρία που ανέμεναν, αφού ο συνδυασμός κοινωνικών θεμάτων και οικονομικών δυσκολιών εκτρέφουν τον φόβο και την ανασφάλεια για τις θέσεις εργασίας. Σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες, τόνισε εμφαντικά, ο κοινωνικός ιστός και η κοινωνική συνοχή είναι πιο σημαντικά από ποτέ. Το Σωματείο μας δεν είναι μόνο ένας εργασιακός πρεσβευτής, αλλά και μια κοινότητα που προωθεί την αλλη-

λεγγύη και την αμοιβαία στήριξη. Μαζί, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις και να δημιουργήσουμε ένα σταθερό και υποστηρικτικό περιβάλλον για όλους τους εργαζόμενους. Η δύναμη του κοινωνικού μας ιστού φαίνεται στην ενότητα μας και στη στήριξη που παρέχουμε ο ένας στον άλλον. Ο κοινωνικός ιστός μας επιτρέπει να είμαστε δίπλα σε κάθε μέλος και να παρέχουμε προστασία και στήριξη σε δύσκολες στιγμές, κάνοντας μας μια οικογένεια που στέκεται ενωμένη ενάντια στις προκλήσεις.

Το Σωματείο μας, έχει πολλαπλό ρόλο να διαδραματίσει. Ρόλο εργατικό και κοινωνικό συνάμα. Βασική αρχή μας, είναι να είμαστε όσο πιο υπεύθυνοι και ειλικρινείς μπορούμε στην προσέγγιση μας με τα μέλη μας που έχουν την ανάγκη των υπηρεσιών του Σωματείου μας. Ανάγκη που πολλές φορές είναι πολύπλευρη και πολυσύνθετη. Ρόλος και αποστολή μας είναι να είμαστε δίπλα τους, γιατί για εμάς δεν είναι απλά αριθμοί, είναι συνάνθρωποί μας που έχουν την ανάγκη των υπηρεσιών, της προστασίας και της αλληλεγγύης της ΣΕΚ.

Είναι ξεκάθαρο ότι είμαστε για τους εργοδότες η αντίρροπη δύναμη, την οποία σας πληροφορώ ότι και σέβονται και υπολογίζουν. Το συμπέρασμα αυτό συνεπάγεται γιατί οι θεσμικοί όροι εργοδότησης, όχι απλά βελτιώνονται, αλλά σε συμφωνίες που πρόσφατα ανανεώσαμε έχουν κατοχυρωθεί νέοι πυλώνες ωφελημάτων.”

Ο κ. Καζαμίας ανέλυσε επίσης τις δράσεις του σωματείου και έθεσε τους επερχόμενους στόχους και επιδιώξεις.

Χαιρετισμούς στη συνδιάσκεψη απηύθυναν ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης** και ο γενικός γραμματέας της ΟΥΙΚ-ΣΕΚ **Ελισσαίος Μιχαήλ**, οι οποίοι κάλεσαν τα στελέχη να ενδυναμώσουν τη δράση τους και μαζί με τη ΣΕΚ να δώσουν όσους αγώνες χρειάζονται με στόχο πάντοτε τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας.

Τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα του Σωματείου κατέθεσαν οι οργανωτικοί γραμματείς του Σωματείου **Κώστας Ορατίου** και **Παντελής Κούμας**.

Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης τιμήθηκαν για την πολύχρονη και πολυσήμαντη προσφορά τους στο σωματείο η **Θέκλα Κυπριανού**, η **Βάσω Χριστοδουλίδου**, ο **Κύπρος Καττιμέρης**, ο **Μάριος Δημητρίου** και ο **Γιώργος Σάββα**.

Τα νέα μέλη του Δ.Σ: **Μιχάλης Καζαμίας**, Γραμματέας, **Κώστας Ορατίου**, **Παντελής Κούμας**, **Ζάχος Φυσεντζίδης**, **Ανδρέας Χατζησάββας**, **Μάριος Γεωργιάδης**, **Ευάγγελος Ευαγγέλου**, **Κοσμάς Βασιλείου**, **Γιώργος Χριστοδουλίδης**, **Θεοδώρα Παπανικολάου**, **Ανδρέας Χρήστου**, **Χριστίνα Γκαλφρασκόλι**, **Ελένη Ιωάννου**, **Μάρσια Τρουλλίδου**, **Γιάννος Ευτυχίου**, **Λουκία Τσιάκκα** και **Νίκη Δημητρίου**.

Οι προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Το ψηφιακό τοπίο αναδιαμορφώνει ταχύτατα τα θεμέλια της εργασίας, υποχρεώνοντάς μας να αντιμετωπίσουμε κρίσιμα ερωτήματα σχετικά με το μέλλον της εργασίας σε έναν ολοένα και πιο ψηφιακό και αυτοματοποιημένο κόσμο.

Στο πλαίσιο αυτού του προτύπου, οι Ευρωπαίοι εργαζόμενοι αναδύονται ως κεντρικοί παράγοντες στη διαμόρφωση της πορείας της ψηφιακής μετάβασης.

Μολονότι αυτή έχει αναμφίβολα αποφέρει οικονομικά και κοινωνικά οφέλη για τους εργαζομένους, όπως αυξημένη ευελιξία, αυτονομία και ευκαιρίες για την επίτευξη ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, έχει επίσης δημιουργήσει μια ανεπιθύμητη εργασιακή νοοτροπία που αξιώνει οι εργαζόμενοι να είναι συνεχώς διαθέσιμοι και συνδεδεμένοι για τη διαχείριση αιτημάτων που σχετίζονται με την εργασία και έδωσε έναυσμα για αυξημένη επιτήρηση των εργαζομένων. Αυτές οι επιβλαβείς συνέπειες για τους εργαζομένους πρέπει να αντιμετωπιστούν.

Μεταξύ των νέων μορφών εργασίας που δημιουργήθηκαν από την ψηφιακή μετάβαση, η εργασία σε πλατφόρμες σημειώνει ραγδαία ανάπτυξη στην Ευρώπη. Δυστυχώς, συχνά οδηγεί σε χαμηλό και απρόβλεπτο εισόδημα, χωρίς να εξασφαλίζει το ίδιο επίπεδο προστασίας και τα ίδια δικαιώματα που παρέχονται στην παραδοσιακή απασχόληση. Οι εργαζόμενοι σε πλατφόρμες συχνά δραστηριοποιούνται μεμονωμένα και διαθέτουν περιορισμένες ευκαιρίες να εκφράσουν άμεσα τις ανησυχίες τους, ενώ τα αλγοριθμικά εργαλεία διαχείρισης επιτείνουν περαιτέρω τις προκλήσεις αυτές.

ΨΗΦΙΑΚΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ-ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Προστασία των θέσεων εργασίας και των συνθηκών εργασίας.
- Εφαρμογή μιας φιλόδοξης οδηγίας για την εργασία σε πλατφόρμες, απαγόρευση των συμβάσεων μηδενικών ωρών εργασίας και της ψευδούς αυτοαπασχόλησης σε όλους τους τομείς και καταπολέμηση κάθε είδους επισφαλούς εργασίας. Ειδικότερα, είναι αναγκαίο ένα επικαιροποιημένο πλαίσιο για την κάλυψη των εργαζομένων σε πλατφόρμες και των νέων μορφών εργασίας, με ιδιαίτερη μέριμνα για τους εργαζόμενους νεαρής ηλικίας και τους μετανάστες που αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος του εργατικού δυναμικού σε πλατφόρμες. Η οδηγία πρέπει να επεκταθεί σε όλους τους εργαζομένους όταν πρόκειται για πρακτικές διαχείρισης βάσει αλγορίθμων. Καμία απόφαση που επηρεάζει τη ζωή και τις συνθήκες των εργαζομένων δεν θα πρέπει να λαμβάνεται αποκλειστικά από μηχανή.

Πρέπει να εφαρμόζεται η προσέγγιση που ευνοεί την «άσκηση ελέγχου από άνθρωπο».

- Προάσπιση του δικαιώματος των εργαζομένων στην αποσύνδεση.
- Θέσπιση ελάχιστων προτύπων για την τηλεργασία.

Ψηφιακός γραμματισμός

- Απαιτούνται επειγόντως ενεργητικές πολιτικές για την αγορά εργασίας, ιδίως για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων / την επανειδίκευση των εργαζομένων και τη διά βίου μάθηση κατά τη διάρκεια του αμειβόμενου χρόνου εργασίας.
- Διά βίου μάθηση.



- Αύξηση του ψηφιακού γραμματισμού των εύλωτων ομάδων.
- Προσβασιμότητα της ψηφιοποίησης για όλους και όλες, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, κοινωνικοοικονομικής κατάστασης και αναπηρίας.
- Εξασφάλιση μεγαλύτερης συμμετοχής των γυναικών στην ψηφιακή κατάρτιση.
- Διασφάλιση της προσβασιμότητας των ψηφιακών δημόσιων υπηρεσιών και προϊόντων.
- Ισότιμη πρόσβαση στο διαδίκτυο για όλους και όλες ως θεμελιώδες δικαίωμα.
- Γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος με την προώθηση της πρόσβασης, χωρίς αποκλεισμούς, στις ψηφιακές δεξιότητες και στην εκπαίδευση.
- Καταπολέμηση της παραπληροφόρησης.
- Αυξημένη ασφάλεια στο διαδίκτυο. Προστασία της ιδιωτικής ζωής και των δεδομένων.
- Προστασία των παιδιών και των νέων σε σχέση με την πρώιμη υπερέκθεση σε εθιστικούς αλγόριθμους που εμφανίζονται σε συσκευές όπως τα έξυπνα τηλέφωνα.

ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Η τεχνητή νοημοσύνη (ΤΝ) δημιουργεί μεγάλες ευκαιρίες, αλλά η πρόοδος στον τομέα προχωρά με αστραπιαία ταχύτητα και υπάρχει κίνδυνος να κατακλυστούμε από την καινοτομία. Η χρήση της ΤΝ πρέπει να ρυθμίζεται ώστε να διασφαλίζεται η προσέγγιση που ευνοεί την «άσκηση ελέγχου από άνθρωπο». Η απουσία κοινωνικού διαλόγου πρέπει να αντιμετωπιστεί επείγοντως, διότι οι εργαζόμενοι πρέπει να διαθέτουν τα κατάλληλα εργαλεία προκειμένου να αντιμετωπίσουν αυτές τις προκλήσεις και να παραμείνουν στην αγορά εργασίας. Ορισμένες θέσεις εργασίας θα εξαφανιστούν και οι περισσότερες θα υποστούν μετασχηματισμούς. Οι εξελίξεις αυτές θα απαιτήσουν νέες δεξιότητες και κατάρτιση.

Η ΤΝ συνιστά επίσης απειλή για τα άτομα που αντιμετωπίζουν ψηφιακή φτώχεια (χαμηλό εισόδημα, έλλειψη ψηφιακών δεξιοτήτων, αναπηρίες κ.λπ.). Η ιδέα να μη μείνει κανείς στο περιθώριο θα πρέπει επίσης να επεκταθεί και στη χρήση της ΤΝ στις ψηφιακές υπηρεσίες. Μια άλλη σημαντική πτυχή είναι η δεοντολογία:

προκειμένου να αποφευχθεί η χειραγώγηση των δημοκρατιών μας, αλλά και προκειμένου να υποστηριχθεί η διαφάνεια και η δικαιοσύνη καθώς και η προστασία του ατόμου σε όλα τα κοινωνικά και οικονομικά σενάρια, η χρήση της ΤΝ πρέπει να είναι διαφανής και να υπόκειται σε ρύθμιση.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Εγκάρσια εφαρμογή της αρχής του ουσιαστικού ανθρώπινου ελέγχου, η οποία διασφαλίζει ότι οι τελικές αποφάσεις πρέπει πάντα να λαμβάνονται από άνθρωπο και ότι κάθε ενέργεια που δημιουργείται από την ΤΝ θα μπορεί να παρακολουθείται από άνθρωπο.

- Απαγόρευση της ΤΝ για σκοπούς βιομετρικής επιτήρησης, αναγνώρισης συναισθημάτων και προληπτικής αστυνόμευσης, με στόχο τόσο τη γνωστοποίηση του περιεχομένου ΤΝ στην παραγωγή κειμένου όσο και τον ορθό ορισμό των κινδύνων.

- Απαιτείται ειδική οδηγία σχετικά με τη χρήση ΤΝ στην εργασία, η οποία να ρυθμίζει τη χρήση ΤΝ στον χώρο εργασίας και να διασφαλίζει τον ρόλο των κοινωνικών εταίρων («όταν χρησιμοποιείται ΤΝ, απαιτείται η συμφωνία των εργαζομένων»)- πρέπει δε να διασφαλίζει συστήματα

ΤΝ στα οποία οι άνθρωποι διατηρούν τον έλεγχο, σύμφωνα με τα εργασιακά δικαιώματα και την ορθή χρήση των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις και οι εκπρόσωποι των εργαζομένων πρέπει να είναι βασικοί παράγοντες στην ανάπτυξη και την εφαρμογή συστημάτων ΤΝ.

- Η εν λόγω οδηγία πρέπει να διασφαλίζει την ενημέρωση των εργαζομένων και τη διαβούλευση με αυτούς πριν από την εισαγωγή ψηφιακών τεχνολογιών που επηρεάζουν τις συνθήκες εργασίας (για παράδειγμα, όταν ολόκληρες διαδικασίες υπόκεινται σε διαχείριση από ΤΝ χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι ανάγκες των ανθρώπων που συμμετέχουν σε αυτές τις διαδικασίες).

- Τα κοινωνικά πρότυπα δεν πρέπει να υπονομεύονται: όπου η ΤΝ αντικαθιστά την ανθρώπινη εργασία, το αποτέλεσμα δεν θα πρέπει να είναι απολύσεις αλλά κοινωνική πρόοδος από την άποψη του μειωμένου χρόνου εργασίας και της καλύτερης ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής.

- Ενθάρρυνση του διαλόγου μεταξύ των εργοδοτών, των συνδικαλιστικών οργανώσεων και του εκπαιδευτικού συστήματος, ώστε να εξασφαλίστούν οι απαραίτητες δεξιότητες για τον μετασχηματισμό της εργασίας.

- Δομή του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης που λαμβάνει υπόψη τα ακανόνιστα και άτυπα ωράρια εργασίας και την επισφάλεια των θέσεων εργασίας.

- Σύστημα συνταξιοδοτικών δικαιωμάτων προσαρμοσμένο στην ευελιξία που επιβάλλουν οι νέες τεχνολογίες, όπως η ΤΝ.

- Προσαρμογή των συστημάτων υγείας και ασφάλειας στο πλαίσιο αυτό και στο εργασιακό περιβάλλον.

- Η νομοθεσία για την ΤΝ πρέπει επίσης να εγγυάται τον ανεξάρτητο έλεγχο κάθε χρήσης της ΤΝ για την αξιολόγηση και/ή την πρόσληψη προσωπικού, που περιλαμβάνει ρητά την απαγόρευση των διακρίσεων και την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

- Οι ανεξάρτητοι μηχανισμοί επανεξέτασης και υποβολής καταγγελιών πρέπει να διασφαλίζουν τη συμμόρφωση με τις ειδικές απαιτήσεις στον χώρο εργασίας.

- Διασφάλιση ίσων δικαιωμάτων πρόσβασης σε ψηφιακές υπηρεσίες στο πλαίσιο συστημάτων που χρησιμοποιούν ΤΝ.

- Προώθηση του δίκαιου και δεοντολογικού επιμερισμού των οφελών της ΤΝ μέσω κανονιστικών ρυθμίσεων και δημόσιων πολιτικών.

- Διασφάλιση της διαφάνειας κάθε χρήσης της ΤΝ και των αλγορίθμων της σε οποιαδήποτε διαδικασία

Ο Κοινωνικός διάλογος προϋπόθεση για Πράσινη Φορολογική Μεταρρύθμιση

Σε μια χρονική περίοδο όπου η ίδια η Ευρωπαϊκή ένωση βρίσκεται ενώπιον σοβαρών προκλήσεων, που έχουν να κάνουν κυρίως με την μετάβαση στην πράσινη ενέργεια, η Κύπρος φαίνεται να αδυνατεί να αντιληφθεί τη σημασία ενός ολοκληρωμένου κοινωνικού διαλόγου για το συγκεκριμένο ζήτημα.

Ως η χώρα με το υψηλότερο ποσοστό πολιτών οι οποίοι βρίσκονται σε ενεργειακό ρίσκο, θα ανέμενε κάποιος από το ίδιο το κράτος να προσεγγίσει το θέμα αυτό με περισσότερη εν συναίσθηση, στο πλαίσιο και της πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Αντιθέτως, μέχρι σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί ξεχωριστές και αποσπασματικές



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

συναντήσεις μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων, εργοδοτών και οργανώσεων φορέων με την πανεπιστημιακή κοινότητα, ενώ η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή (ΣΟΕ) στην οποία συμμετέχουν πέραν του Υπουργείου Οικονομικών, το Υπουργείο Ενέργειας και το Υπουργείο Εργασίας, και η οποία θα έπρεπε να ήταν η κινητήριος δύναμη αυτής της μεταρρύθμισης, παραμένει στο περιθώριο.

Είναι έντονο το αίσθημα ανάμεσα στο Συνδικαλιστικό Κίνημα πως η φορολογική μεταρρύθμιση μέσω της πράσινης μετάβασης ακολουθεί αντίστροφη πορεία από την αναμενόμενη, ενώ η έλλειψη πραγματικού κοινωνικού διαλόγου, πιθανόν να δημιουργήσει κοινωνική αποστροφή και αντιδράσεις. Στο πρόσφατο συνέδριο «Φορολογική Μεταρρύθμιση και Οικονομία» που οργάνωσε η FMW ενημερωθήκαμε από τη Μονάδα Φορολογικής Πολιτικής του Υπουργείου Οικονομικών, ότι με βάση τις εκτιμήσεις τα αναμενόμενα έσοδα από την εφαρμογή της πράσινης φορολογίας για τα έτη 2025 με 2027 θα είναι της τάξεως των 397 εκ. ευρώ. Από αυτά τα 270 εκ. ευρώ θα αφορούν φόρο άνθρακα στα καύσιμα κίνησης, 58 εκ. ευρώ σε ενεργοβόρες βιομηχανίες (εκτός συστήματος ETS), 36



εκ. ευρώ στα δημοτικά απόβλητα, 30 εκ. ευρώ τέλος διαμονής και 3 εκ. ευρώ στο νερό ύδρευσης και άδρευσης. Την ίδια ώρα τα αντισταθμιστικά μέτρα ακόμα εξετάζονται, ενώ η κυβέρνηση έχει πρόθεση το ερχόμενο Φθινόπωρο να κατατεθούν και να ψηφιστούν τα σχετικά νομοσχέδια στη Βουλή των Αντιπροσώπων. Είναι εμπειρικά αποδεδειγμένο στην περίπτωση της Κύπρου (π.χ. ΓεΣΥ) αλλά και σε άλλες περιπτώσεις άλλων ευρωπαϊκών κρατών ότι σημαντικές μεταρρυθμίσεις για να επιτύχουν χρειάζονται την συναίνεση των κοινωνικών εταίρων. Αυτό συνεισφέρει αφενός στην ενδυνάμωση της εμπιστοσύνης μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών και αφετέρου στην κοινωνική αποδοχή της μεταρρύθμισης.

Στην περίπτωση της Κύπρου η έλλειψη κοινωνικού διαλόγου για το ζήτημα της πράσινης φορολόγησης, ήδη δημιουργεί ανησυχία και προβληματισμό στο Συνδικαλιστικό Κίνημα.

Με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα και με τα όσα αναφέρει σε πρόσφατο Οικονομικό Δελτίο το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου, η επιβολή της πράσινης φορολογίας αναμένεται να έχει αντιστρόφως προοδευτική επίδραση. Δηλαδή, η ποσοστιαία μεταβολή στην καταναλωτική δαπάνη των νοικοκυριών στις χαμηλές εισοδηματικές τάξεις αναμένεται να είναι μεγαλύτερη.

Το Συνδικαλιστικό Κίνημα και η ΣΕΚ επιμένουν στην παροχή αντισταθμιστικών – πράσινων μέτρων τα οποία θα μειώσουν το κόστος μετάβασης. Και αυτά τα αντισταθμιστικά – πράσινα μέτρα θα πρέπει

να εισαχθούν ταυτόχρονα με την εφαρμογή πράσινης φορολογίας. Δυστυχώς, στην περίπτωση της Κύπρου και ενώ η ΣΕΚ από το 2017 προσπάθησε να εντείνει τις προσπάθειες της για έγκαιρη έναρξη της φορολογικής μεταρρύθμισης, έχει υπάρξει σοβαρή καθυστέρηση. Τώρα τρέχουμε πίσω από τις εξελίξεις της πράσινης μετάβασης, με ορατό πλέον τον κίνδυνο το βάρος να επωμισθούν τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα.

Με βάση τα στοιχεία του Stockholm Environment Institute (SEI), στην περίπτωση της Κύπρου η αύξηση στις εκπομπές ρύπων μεταξύ 1990 και 2019 παρουσίασε μείωση στο 10% του πληθυσμού με τα υψηλότερα εισοδήματα, ενώ στα μεσαία και χαμηλά εισοδηματικά στρώματα η αύξηση στις εκπομπές ρύπων ήταν αρκετά αισθητή (συγκρίνοντας το 1990 με το 2019). Ενδεικτικό είναι

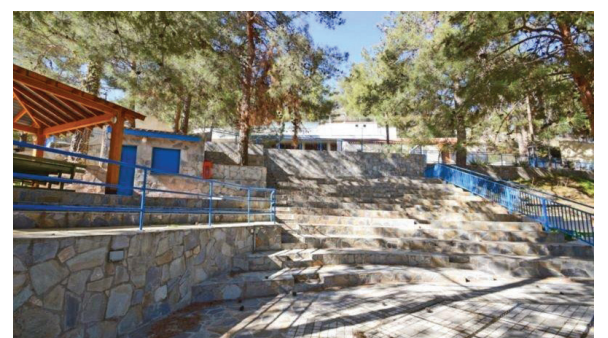
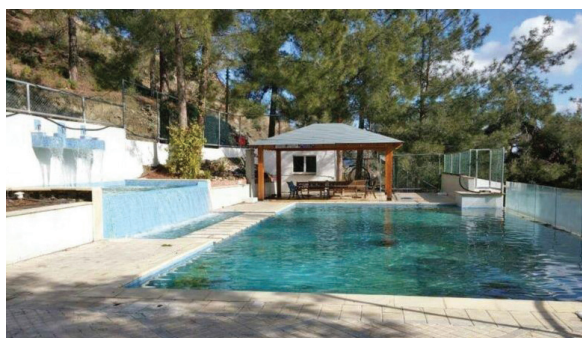
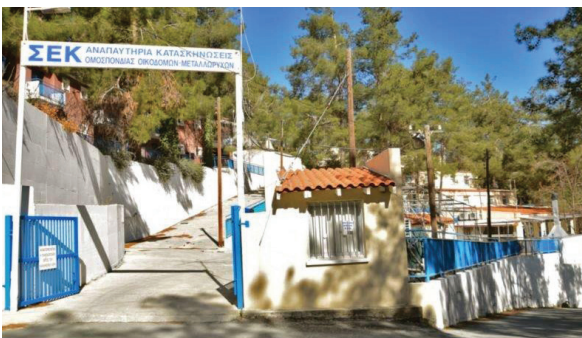
και το πιο κάτω διάγραμμα με στοιχεία της Eurostat που παρουσιάζει σε μελέτη του το European Trade Union Institute (ETUI) το οποίο δείχνει πως ενώ οι συνολικές εκπομπές ρύπων στα πλείστα κράτη μέλη της Ε.Ε μειώνονταν από το 1990 μέχρι και το 2021 στην Κύπρο η μεταβολή στις εκπομπές ρύπων ήταν τεράστιες. Σε αυτό συνέβαλε η απρονοησία και κυρίως η αναβλητικότητα των εκάστοτε κυβερνήσεων, τεχνοκρατών και άλλων στο να διαβλέψουν εγκαίρως τις επερχόμενες εξελίξεις.

Τα πλουσιότερα εισοδηματικά στρώματα στην περίπτωση της Κύπρου λόγω του ότι ακριβώς έχουν και το κεφάλαιο να επενδύσουν π.χ. ηλεκτρικά αυτοκίνητα, φωτοβολταϊκά συστήματα, πιθανόν να βρίσκονται σε καλύτερη μοίρα σε σύγκριση με τα χαμηλά και μεσαία εισοδηματικά στρώματα, σε ότι αφορά το πιο χαμηλό κόστος μετάβασης στη χρήση πράσινης ενέργειας. Είναι δηλαδή πιο έτοιμα για την πράσινη μετάβαση.

Επομένως, η κυβέρνηση θα πρέπει να αφουγκραστεί έστω και την ύστατή τις εύλογες ανησυχίες των Κοινωνικών Εταίρων. Μέχρι σήμερα δεν υπήρξε ένας δομημένος κοινωνικός διάλογος και είναι ορατός πλέον ο κίνδυνος να βρεθούν επιχειρήσεις και εργαζόμενοι προ δυσάρεστων εξελίξεων. Και το κόστος των αυξήσεων στις τιμές όπως γνωρίζουμε πολύ καλά στην Κύπρο θα μετακυλιστεί στον τελευταίο τροχό της άμαξας που είναι οι εργαζόμενοι/καταναλωτές.



1η Ιουλίου : Ανοίγουν οι πύλες της κατασκήνωσης της ΣΕΚ



Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Καννάβια και Αγία Ειρήνη της επαρχίας Λευκωσίας, σε υψόμετρο 900μ, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνύμενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η κατασκήνωση για τη φετινή χρονιά ταξινομήθηκε σε τέσσερις περιόδους ως ακολούθως:

Περίοδοι συμμετοχής:

1η περίοδος 1 – 8 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

2η περίοδος 8 – 15 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

3η περίοδος 15 – 22 Ιουλίου

Συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

4η περίοδος 22 – 29 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδάρχων) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Το κόστος συμμετοχής για τα παιδιά μελών της ΣΕΚ ανέρχεται στα €100 την εβδομάδα. Για τα παιδιά που κανένας από τους γονείς τους δεν είναι μέλη της ΣΕΚ, το κόστος ανέρχεται στα €150 την εβδομάδα.

Τα οφέλη που προσφέρει η κατασκήνωση στα παιδιά

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακά-

λυψης, καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Χωρίς τη βοήθεια, την καθοδήγηση ή την προστασία των γονιών του. Μέσα από αυτή την εμπειρία, μπορεί να τονωθεί η αυτοπεποίθηση και η κοινωνικότητα του, αλλά και να αποκτήσει νέες δεξιότητες. Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση τα παιδιά αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας.

Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φιλίες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).

• Αλλάζουν παραστάσεις, «αποτοξινώνονται» από τις ηλεκτρονικές συσκευές και περνούν τον χρόνο τους δημιουργικά.

• Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.

• Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους (όμορφες αναμνήσεις).

• Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

• Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους. Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Σημαντικές πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε από την επίσημη ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

www.sek.org.cy

Η αλληλεγγύη συμβάλλει στη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου

Στις απαιτητικές συνθήκες της ζωής που ζούμε, χρειάζεται να είμαστε αλληλέγγυοι και να μπαίνουμε στα παπούτσια των ανθρώπων που βρίσκονται στον περίγυρο μας.

Δεν χρειάζεται να βάζουμε τους άλλους σε προτεραιότητα, αλλά σίγουρα μπορούμε να αυξήσουμε την ενσυναίσθηση μας, συμβάλλοντας με τις πράξεις μας στη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου

Ρώτα με ειλικρίνεια τους άλλους αν είναι καλά

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να μάθεις για το πώς να σκέφτεσαι περισσότερο τους γύρω σου είναι με το να τους ρωτάς ένα ειλικρινές «τι κάνεις;» ή ακόμα καλύτερα «πώς είσαι;». Όταν ακούς τους ανθρώπους γύρω σου, τους προβληματισμούς τους, αυτά που περνάνε, γίνεσαι πιο ευαίσθητος και αναπτύσσεις την ενσυναίσθησή σου.

Γίνε πιο παρατηρητικός

Υπάρχουν άνθρωποι που παραείναι ντροπαλοί για να ζητήσουν βοήθεια, αλλά αν είσαι παρατηρητικός θα καταλάβεις τι χρειάζονται. Αν για παράδειγμα είσαι στο σπίτι ενός φίλου σου και τον βλέπεις να τρέχει πέρα δώθε για να ετοιμάσει να φάτε, σήκω να στρώσεις το τραπέζι. Και αυτό είναι ένα από τα βασικά.

Φτιάξε πρόγραμμα

Οι ρυθμοί της καθημερινότητάς μας είναι έντονοι. Τρέχουμε διαρκώς και ξεχνάμε ακόμα και να



επικοινωνήσουμε με τους ανθρώπους γύρω μας. Πάρε μια φίλη ή ένα φίλο στο τηλέφωνο που γνωρίζεις ότι δεν έχει δική του οικογένεια και βιώνει συνθήκες απόλυτης μοναξιάς.

Βοήθησε και σε θεωρητικά ασήμαντα πράγματα. Πλύνε τα πιάτα στη μητέρα σου. Πρότεινε να πάρεις ένα φίλο σε μια υποχρέωση του, γνωρίζοντας πως το αυτοκίνητο του πήγε στο γκαράζ. Βοήθα αντί να περιμένεις μόνο να σε βοηθήσουν. Τρόποι υπάρχουν.

Ενθάρρυνε τους ανθρώπους γύρω σου

Αυτό είναι πάρα πολύ απλό. Έστω ότι ένας φίλος ψάχνει δουλειά και του έχει πάρει καιρό να βρει. Πες του «σε καταλαβαίνω, είναι δύσκολο αυτό που περνάς, αλλά όλα κάποια στιγμή θα

φτιάξουν, προσπάθησε να μη χάνεις το κουράγιο σου, είμαι εγώ εδώ για εσένα».

Μην περιμένεις ανταλλάγματα

Όταν βοηθάς τους ανθρώπους γύρω σου, ψάξε μέσα σου, τα συναισθήματά σου, τις προθέσεις σου. Δώσε γιατί θέλεις να βοηθήσεις πραγματικά, κι όχι γιατί θέλεις να σου κάνουν κάποια χάρη. Για παράδειγμα, αν ένας φίλος έχει ανάγκη από χρήματα δώσε τα απλά και πες «δεν είναι κάτι». Κι όταν μειώνεις τις προσδοκίες σου σχετικά με το πόσο γρήγορα θα σου τα επιστρέψει, δεν θα υπάρχει περίπτωση να απογοητευτείς.

Γίνε πιο προσιτός

Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που φαίνονται απρόσιτοι και στην πραγματικότητα δεν είναι. Μπορεί να φαίνεσαι κι εσύ έτσι. Μπορεί να το κοινωνικό σου στάτους ή το επίπεδο μόρφωσής σου να είναι τέτοιο που να σε κάνει να φαίνεσαι απόμακρος. Ξεκίνα εσύ τις συζητήσεις, προσπάθησε να έρθεις σε επαφή με τους ανθρώπους, πάρε την πρωτοβουλία να προσφέρεις τη βοήθειά σου.

Μοιράσου

Έστω ότι είσαι σε μία ταβέρνα με φίλους, αν υπάρχει κάποιος φίλος που ξέρεις ότι δεν έχει λεφτά, πρότεινε να πάρετε πιάτα «για τη μέση». Δάνεισε κάτι σε κάποιον που το χρειάζεται, πχ κάποια συσκευή, κάποιο εργαλείο. Είναι υπέροχο το συναίσθημα του να μοιράζεσαι

Βασικές αρχές που προστατεύουν την ψυχική μας υγεία

Σε μια εποχή κατά την οποία οι κοινωνικές συνθήκες και απρόβλεπτοι παράγοντες, διαμορφώνουν έναν νέο τρόπο ζωής, ίσως περισσότερο από ποτέ οφείλουμε να διασφαλίσουμε εκτός από τη σωματική και την ψυχολογική μας ευεξία.

Ωστόσο, πολλές φορές, οι γρήγοροι ρυθμοί της καθημερινότητας σε συνδυασμό με το χρόνιο στρες μας κάνουν να ξεχνάμε μερικές βασικές αρχές που λειτουργούν προστατευτικά για την ψυχική μας υγεία.

* Βάλε «φρένο» στις αρνητικές σκέψεις. Το χαρακτηριστικό των αρνητικών σκέψεων είναι ότι λειτουργούν αυτόματα και με τη μορφή χιονοστιβάδας. Η μία σκέψη διαδέχεται την άλλη, ενώ ταυτόχρονα τη μεγεθύνει, καθιστώντας τη δυσβάσταχτη.

* Μην εκμηδενίζεις τα καλά που σου συμβαίνουν. Όταν θεωρείς πως είσαι «πάντα» άτυχος ή πως «όλα» σου πάνε στραβά, το μόνο που πετυχαίνεις είναι να επιβαρύνεις την ψυχολογία σου. Αφιέρωσε μερικά λεπτά ώστε να ανακαλέσεις κάποιες από τις ευχάριστες αναμνήσεις του παρελθόντος. Μπορεί να είναι από μια επιτυχημένη εκδρομή έως κάποιο βραβείο που κέρδισες. Μέσω της διαδικασίας αυτής θα φέρεις περισσότερη θετική ενέργεια στη ζωή σου, καθώς θα υπενθυμίζεις στον εαυτό σου την πληρότητα που η ζωή μπορεί να σου προσφέρει, ειδικά όταν οι περιστάσεις σε τραβούν προς τα κάτω.

* Διαχειρίσου το θυμό σου. Ο θυμός μπορεί να είναι ένα φυσιολογικό συναίσθημα, αλλά έχει μεγάλη σημασία τόσο για τη ψυχική μας υγεία, όσο και για τις σχέσεις μας με τους άλλους, να τον διαχειριζόμαστε σωστά. Μάθε να συγχω-



ρείς, ώστε να απελευθερώσεις τον εαυτό σου από το θυμό που μπορεί να σε κρατά πίσω. Αντί να επικεντρώνεσαι σε πληγές και προσβολές του παρελθόντος, διοχέτευσε την ενέργειά σου σε πιο θετικές δράσεις που θα σε βοηθήσουν να εξελιχθείς και να αποκτήσεις μια ευτυχισμένη ζωή.

* Αγάπησε τον εαυτό σου. Σε μια προσπάθεια να φτάσεις το «τέλειο» είναι πιθανό να αρχίσεις να θέτεις μη ρεαλιστικούς στόχους για τον εαυτό σου, τους οποίους φυσικά κάθε φορά θα αποτυγχάνεις να υλοποιήσεις, επιβεβαιώνοντας την αρχική σου πεποίθηση πως υστερείς έναντι των άλλων. Εντόπισε σε ποια σημεία κατακεραυνώνεις τον εαυτό σου και αναρωτήσου κατά πόσο αυτό είναι τελικά βοηθητικό.

* Δώσε νόημα στο εδώ και τώρα. Σταμάτα να στεναχωριέσαι για το παρελθόν και να αγχώνε-

σαι για το μέλλον. Μέσω της ενσυνειδητότητας (η στοχευμένη κατεύθυνση της συνείδησης στο εδώ και τώρα χωρίς επικριτική διάθεση) θα μπορέσεις να εστιάσεις στο παρόν.

* Μείωσε το στρες της καθημερινότητας. Τα αυξημένα επίπεδα στρες βλάπτουν τόσο τη σωματική, όσο και την ψυχική υγεία του ατόμου. Οι τεχνικές χαλάρωσης δεν θα σε βοηθήσουν μόνο να αποκτήσεις καλύτερο έλεγχο του εαυτού σου, αλλά θα συμβάλλουν στην αυτοπεποίθησή σου και στη βελτίωση των διαπροσωπικών σου σχέσεων.

* Δημιούργησε υποστηρικτικό δίκτυο. Ο άνθρωπος είναι ον κοινωνικό και ως εκ τούτου μεγάλες περίοδοι μοναξιάς λειτουργούν αρνητικά για την ψυχική ευεξία. Αφιέρωνε συστηματικά χρόνο για την ενδυνάμωση των κοινωνικών σου σχέσεων και αναζήτησε υποστήριξη από αυτούς που αγαπάς και εμπιστεύεσαι.

* Βάζε όρια. Το 50% των προβλημάτων οφείλονται στα όρια που δεν βάζουμε. Μην υπομένεις την καταπιεστική συμπεριφορά των άλλων, γιατί τίποτα δε θα αλλάξει. Θέτοντας όρια, θα μειωθεί η συναισθηματική πίεση και θα τονωθεί η αυτοπεποίθησή σου.

* Μην αναλώνεσαι για οτιδήποτε δεν είναι στον έλεγχό σου. Η προσπάθεια να ελέγξεις τα πάντα μπορεί να σε οδηγήσει σε συναισθηματική εξουθένωση. Αποδέξου πως υπάρχουν πράγματα που δεν μπορείς να ελέγξεις και σταμάτα να ασχολείσαι με αυτά. Επικεντρώσου σε εκείνα που μπορείς πραγματικά να επηρεάσεις.

Να θυμάσαι πως όσο άσχημο κι αν είναι αυτό που περνάς, το αύριο είναι η ευκαιρία σου να τα κάνεις όλα καλύτερα...

Ο Γκουτέρες χτυπά το καμπανάκι της κλιματικής αλλαγής

Ζήτησε να απαγορευθεί η διαφήμιση για τις βιομηχανίες ορυκτών καυσίμων ανά τον κόσμο

Για να σωθεί ο κόσμος από την κλιματική αλλαγή, πρέπει να απαγορευθεί η διαφήμιση για τις βιομηχανίες ορυκτών καυσίμων ανά τον κόσμο, δήλωσε ο επικεφαλής των Ηνωμένων Εθνών.

Ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ, **Αντόνιο Γκουτέρες** αποκάλυψε τις βιομηχανίες άνθρακα, πετρελαίου και φυσικού αερίου «νονούς του κλιματικού χάους» που είχαν διαστρεβλώσει την αλήθεια και εξαπατούσαν το κοινό για δεκαετίες. Όπως η διαφήμιση του τσιγάρου απαγορεύτηκε λόγω του υψηλού κινδύνου για την υγεία, το ίδιο θα πρέπει να ισχύει τώρα και για τα ορυκτά καύσιμα, είπε.

Οι υποδείξεις του ήταν «βολές» κατά των βιομηχανιών που ευθύνονται κατά βάση για την υπερθέρμανση του πλανήτη. Νέες μελέτες έδειξαν ότι ο ρυθμός αύξησης της θερμοκρασίας παίρνει διαρκώς ανοδική πορεία και ότι τα παγκόσμια ποσοστά θερμότητας έχουν πάρει την «κάτω βόλτα».

Τι δείχνουν τα στοιχεία για τους ρυθμούς αύξησης της θερμότητας

Τα στοιχεία από την υπηρεσία κλίματος της ΕΕ επιβεβαιώνουν ότι καθένας από τους τελευταίους 12 μήνες σημείωσε νέο παγκόσμιο ρεκόρ θερμοκρασίας για την εκάστοτε εποχή του χρόνου. Οι υψηλές θερμοκρασίες οφείλονται στην κλιματική αλλαγή που προκαλείται από τον ανθρωπινό παράγοντα, αν και δόθηκε επίσης μια μικρή ώθηση από το κλιματικό φαινόμενο Ελ Νίνιο.

Ενώ το φαινόμενο Ελ Νίνιο εξασθενεί και περιμέναμε ότι σύντομα θα φέρει μια παύση στα κατ'ακολουθία μηνών όλο και αυξανόμενα ρεκόρ θερμοκρασίας, οι βαθμοί πρόκειται να αυξάνονται μακροπρόθεσμα λόγω των εκπομπών αερίων από ανθρώπινες δραστηριότητες, που θερμαίνουν τον πλανήτη.

Το περασμένο έτος ήταν το έως τώρα θερμότερο και ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO) δήλωσε την Τετάρτη ότι το ρεκόρ θα μπορούσε να σπάσει ξανά φέτος.

Μια ομάδα περίπου 50 κορυφαίων επιστημόνων ανέφερε ότι ο ρυθμός υπερθέρμανσης του πλανήτη που προκαλείται από τον άνθρωπο συνέχισε να αυξάνεται.

Διαπίστωσαν ότι οι συνεχιζόμενες υψηλές εκπομπές θερμαντικών αερίων σημαίνουν ότι ο κόσμος πλησιάζει πιο κοντά στο να παραβιάσει το συμβολικό σημάδι θέρμανσης του 1,5 C σε μακροπρόθεσμη βάση.

Για να προσπαθήσει να αποτρέψει αυτό το αποτέλεσμα, ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ ζήτησε ταχύτερη πολιτική δράση για την κλιματική αλλαγή και «καταστολή» της βιομηχανίας ορυκτών καυσίμων.

«Πρέπει να αντιμετωπίσουμε άμεσα εκείνους στη βιομηχανία ορυκτών καυσίμων που έχουν δείξει αμείλικτο ζήλο να εμποδίζουν την πρόοδο – εδώ και δεκαετίες».

Είπε ότι πολλοί στις βιομηχανίες πετρελαίου, φυσικού αερίου και άνθρακα είχαν κάνει «αδιάντροπο πράσινο ξέπλυμα» με λόμπι, νομικές ενέργειες και τεράστιες διαφημιστικές εκστρατείες.

«Προτρέπω κάθε χώρα να απαγορεύσει τη διαφήμιση σε εταιρίες ορυκτών καυσίμων», είπε σε ακροατήριο στη Νέα Υόρκη.

«Και προτρέπω τα μέσα ενημέρωσης και τις εταιρίες τεχνολογίας να σταματήσουν να κάνουν διαφημίσεις ορυκτών καυσίμων».

Η Αρχή Προτύπων Διαφήμισης του Ηνωμένου Βασιλείου έχει δεσμευτεί στο παρελθόν να καταργήσει τους παραπλανητικούς περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς, ενώ η Ευρωπαϊκή Ένωση



ανακοίνωσε πρόσφατα έναν νέο νόμο για την αντιμετώπιση του προβλήματος.

Η έκκληση του κ. Γκουτέρες για πλήρη απαγόρευση κάθε διαφήμισης ορυκτών καυσίμων προχωρά περαιτέρω, αλλά δεν έχει νομική υπόσταση και τα Ηνωμένα Έθνη δεν έχουν κανένα μέσο για να επιβάλουν την ιδέα.

Ωστόσο, θα θεωρηθεί ως ώθηση για τους ακτιβιστές που έχουν αγωνιστεί ενάντια στις χορηγίες και τις διαφημίσεις από εταιρίες άνθρακα, πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Τόσο τα φεστιβάλ βιβλίου του Hay όσο και του Εδιμβούργου ανέστειλαν πρόσφατα τη χορηγία από την επενδυτική εταιρεία Baillie Gifford μετά από διαμάχες σχετικά με συνδέσμους με εταιρίες ορυκτών καυσίμων.

Ο αθλητισμός είναι ένας από τους μεγαλύτερους τομείς διαφήμισης και χορηγίας ορυκτών καυσίμων, με το ποδόσφαιρο να έχει μακρά σχέση με παραγωγούς πετρελαίου και φυσικού αερίου.

Οι ανησυχίες για την ανθρώπινη υγεία έχουν απαγορεύσει τη χορηγία αλκοόλ και καπνού στο ποδόσφαιρο στο παρελθόν και οι πράσινες εκστρατείες θα ελπίζουν ότι η υποστήριξη του κ. Γκουτέρες θα δουν τα ορυκτά καύσιμα να πηγαίνουν με τον ίδιο τρόπο.

Στην ομιλία του, ο κ. Γκουτέρες τόνισε ότι ο χρόνος είναι σημαντικός, με τις επιπτώσεις της αύξησης της θερμοκρασίας να γίνονται ήδη αισθητές – όπως οι πρόσφατοι φονικοί καύσωνες στην Ασία ή οι πλημμύρες στη Νότια Αμερική.

Οι επιστήμονες για το κλίμα κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου

Η παγκόσμια θερμότητα που σπάει ρεκόρ σημαίνει ότι οι μέσες θερμοκρασίες τους τελευταίους 12 μήνες ήταν 1,63 C πάνω από τα «προβιομηχανικά επίπεδα» στα τέλη του 1800, σύμφωνα με στοιχεία του Copernicus. «Ζούμε σε πρωτόγνωρους καιρούς», λέει ο Carlo Buontempo, διευθυντής του Copernicus.

Αυτό δεν συνιστά παραβίαση της συμφωνίας του Παρισιού για το κλίμα, στην οποία σχεδόν 200 χώρες δεσμεύτηκαν να προσπαθήσουν να διατηρήσουν την άνοδο της θερμοκρασίας κάτω από 1,5 βαθμούς Κελσίου, προκειμένου να αποφευχθούν ορισμένες από τις χειρότερες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.

Συνολικά, η τελευταία δεκαετία ήταν περίπου 1,2 C θερμότερη από τα προβιομηχανικά επίπεδα.

Αλλά μια νέα μελέτη που κυκλοφόρησε σήμερα από μια ομάδα κορυφαίων επιστημόνων για το κλίμα τόνισε το πόσο κοντά πλησιάζει ο κόσμος σε μια μακροπρόθεσμη παραβίαση της τιμής του 1,5C.

Εκτιμούν ότι από την αρχή του 2024 ο κόσμος θα μπορούσε να εκπέμψει μόνο περίπου 200 δισεκατομμύρια τόνους διοξειδίου του άνθρακα (CO2) με πιθανότητα 50/50 να διατηρηθεί η θέρμανση στους 1,5 βαθμούς Κελσίου – από 500 δισεκατομμύρια τόνους στις αρχές του 2020.

Με τους τρέχοντες ρυθμούς εκπομπών, αυτός ο «προϋπολογισμός άνθρακα» θα μπορούσε να εξαντληθεί έως το 2029 – αν και ο κόσμος πιθανότατα δεν θα ξεπερνούσε το μακροπρόθεσμο όριο των 1,5 C παρά λίγα χρόνια αργότερα, λόγω των επιπτώσεων της θέρμανσης από αέρια θερμοκηπίου εκτός του CO2.

Υπάρχει αβεβαιότητα σχετικά με το πώς ακριβώς θα αντιδράσει το κλιματικό σύστημα σε αυτούς τους παράγοντες και φυσικά εάν οι χώρες προβαίνουν σε επείγουσες περικοπές στις εκπομπές. «Έχουμε λίγο έλεγχο σε αυτό ως κοινωνία», λέει ο επικεφαλής συγγραφέας καθηγητής Piers Forster, διευθυντής του Κέντρου Priestley για το Κλίμα στο Πανεπιστήμιο του Leeds.

Παρά τη θλίψη, σημειώθηκε κάποια πρόσφατη πρόοδος, με ιδιαίτερα ταχεία ανάπτυξη στην ηλεκτρική ενέργεια από ανανεώσιμες πηγές αιολικής και ηλιακής ενέργειας

Οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου δείχνουν επίσης σημάδια πλατώ – αλλά εξακολουθούν να είναι σε υψηλά επίπεδα ρεκόρ.

Πρέπει να πέσουν γρήγορα εάν οι παγκόσμιοι στόχοι έχουν πιθανότητες να επιτευχθούν, με κάθε κλάσμα ενός βαθμού θέρμανσης να επιδεινώνει τις κλιματικές επιπτώσεις.

«Η διαφορά μεταξύ 1,5 C και ας πούμε 2 C θα μπορούσε να σημαίνει [...] τρομερές συνέπειες, για τις παράκτιες κοινότητες, για τα εύθραυστα οικοσυστήματα και τη βιοποικιλότητα που περιέχεται σε αυτά, και για τους παγετώνες και τα παγωμένα μέρη του κόσμου».

Ψηφιακές δεξιότητες με πιστοποίηση ICDL



Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει τη διεξαγωγή δωρεάν προγράμματος κατάρτισης στις Ψηφιακές Δεξιότητες με πιστοποίηση ICDL, που παρέχει τη δυνατότητα απόκτησης του πιστοποιητικού International Computer Driving Licence (ICDL) μετά από συμμετοχή σε αντίστοιχη εξέταση, η οποία θα προσφέρεται επίσης δωρεάν.

Το πρόγραμμα έχει διάρκεια 24 ώρες και θα πραγματοποιηθεί σε οκτώ 3ωρες συναντήσεις, στις 18/06/2024, 25/06/2024, 02/07/2024, 05/07/2024, 09/07/2024, 12/07/2024, 16/07/2024 και 19/07/2024 από τις 9:00 π.μ. – 12:15 μ.μ. στα κεντρικά Γραφεία του ΚΕΠΑ στη Λευκωσία.

Το πρόγραμμα θα παρέχει τις γνώσεις και τις δεξιότητες για:

- Κατανόηση και χρήση τεχνικών υπολογιστικής σκέψης.
- Δημιουργία αλγορίθμων για ένα πρόγραμμα, χρησιμοποιώντας διαγράμματα ροής και ψευδοκώδικα.
- Δημιουργία απλών προγραμμάτων υπολογιστή με τη χρήση της γλώσσας προγραμματισμού Python.

Οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για συμμετοχή μέσω της ιστοσελίδας του ΚΕΠΑ ή επικοινωνώντας με τα κατά τόπους Γραφεία του ΚΕΠΑ στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806197, 25873588 και 24812350 αντίστοιχα.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Κύπρου.

Λύση SUDOKU

8	7	6	9	2	5	8	1	3
9	1	5	3	8	7	6	2	4
8	3	2	1	4	6	7	5	9
1	6	8	2	5	4	9	3	7
2	5	4	7	3	9	1	6	8
3	9	7	8	6	1	2	4	5
6	8	9	4	1	3	5	7	2
7	4	1	5	9	2	3	8	6
5	2	3	6	7	8	4	9	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ό,τι επιθυμείς να το
φωνάζεις δυνατά,
αγρίμι να γίνεσαι.
Δεν ταιριάζει η
μετριότητα με τη
λαχτάρα.



Νίκος Καζαντζάκης

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία: Στασάνδρου 26, τηλ: 22764691
Λεμεσός: Κυρ. Οικονόμου 21, τηλ: 25861144
Λεμεσός: Λεωφ. Ομονοίας 68 Α, τηλ: 25562444
Παραλίμνι: Αγ. Γεωργίου 20, τηλ: 23820422
Πάφος: Ελευθ. Βενιζέλου 21, τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία: 90901402
Λεμεσός: 90901405
Αμμόχωστος: 90901403
Λάρνακα: 90901404
Πάφος: 90901406

Ακατάλληλα προϊόντα που γνωστοποιούνται στο Σύστημα Safety Gate RAPEX



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που άρχισε στις 27/5/24 (RAPEX – Report 22) κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα 85 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεση τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προ-

στασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας / Αμμοχώστου 24816160

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Ο «δεκάλογος» της αποτοξινωτικής διατροφής

Οι τοξίνες –έτσι ονομάζονται οι χημικές ουσίες που έχουν αρνητικές επιδράσεις στην ανθρώπινη υγεία– συνήθως εισέρχονται στον οργανισμό μέσω της τροφής, του αέρα που εισπνέουμε και του νερού. Υπάρχουν τρόποι για να διευκολύνεις και να καταστήσεις πιο αποτελεσματικές τις διαδικασίες της φυσικής αποτοξίνωσης του σώματος.

1. Μην ξεχνάς το νερό:
- Όσο περισσότερο πίνεις τόσο πιο εύκολα οι βλαβερές ουσίες απομακρύνονται από τον οργανισμό. Πολλοί ειδικοί συνιστούν να ξεκινάμε την ημέρα μας με ένα ποτήρι νερό στο οποίο θα έχεις προσθέσει δύο κουταλιές της σούπας μέλι: βοηθά στο φιλτράρισμα από το συκώτι των τοξινών, ώστε να καθαρίσει ο οργανισμός.
2. Τα πολλά υγρά κάνουν καλό:
- Το μεταλλικό νερό, το πράσινο τσάι, οι φρέσκοι χυμοί φρούτων και λαχανικών συμβάλλουν στην αποτοξίνωση. Επιπλέον, σου προσφέρουν ενυδάτωση και πολλές ευεργετικές για την υγεία ουσίες.
3. Κατανάλωνε 5 μερίδες φρούτων και λαχανικών καθημερινά:
- Θα σου εξασφαλίσουν ποικιλία στις βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, μεταλλικά άλατα και φυτικές ίνες. Όλα αυτά τα συστατικά, μέσω της επίδρασής τους σε διάφορα όργανα, συμβάλλουν εν τέλει στην αποτοξίνωση και, γενικότερα, στην καλή λειτουργία του οργανισμού.
4. Προτίμησε τα δημητριακά:
- Ειδικά τα προϊόντα ολικής αλέσεως καθαρίζουν το στομάχι



- και βοηθούν να λάμψει η επιδερμίδα.
5. Επίλεξε ζωντανό γιαούρτι:
- Όπως όλες οι τροφές που βοηθούν στην καλή λειτουργία του εντέρου –το ζωντανό είναι φυσικά προτιμότερο από το απλό–, είναι «σύμμαχος» της αποτοξίνωσης του οργανισμού.
6. Διάλεγε προϊόντα εποχής:
- Ένας από τους μύθους σχετικά με την αποτοξίνωση είναι ότι τα φρούτα και λαχανικά έχουν χαμηλή περιεκτικότητα σε τοξίνες σε σχέση, π.χ., με το κρέας ή το ψάρι. Στην πραγματικότητα, συχνά συμβαίνει το αντίθετο και τα προϊόντα που δεν καλλιεργούνται στην εποχή τους (το σταφύλι, που απολαμβάνεις μέσα στο καταχείμωνο), τα φρούτα και λαχανικά εισαγωγής (φαντάσου πότε θα τα κόβουν για να φτάσουν στο τραπέζι σου εγκαίρως και όχι παραγινωμένα) μπορεί να είναι φορτωμένα με πάρα πολλά χημικά και συντηρητικές ουσίες.
7. Ξέχνα το τηγάνισμα:
- Βραστά ή μαγειρεμένα στον ατμό λαχανικά, κρέας ή ψάρι σχάρας, χωρίς περίπλοκες σος, προσφέρουν περισσότερες βιταμίνες και άλλες πολύτιμες

- ουσίες. Καθώς δεν τηγανίζονται, είναι απαλλαγμένα και από τα trans λιπαρά.
8. Προτίμησε τα ελαφριά γεύματα:
- Αποτοξίνωση και πολυφαγία δύσκολα συνυπάρχουν. Ειδικά το βράδυ, προτίμησε ελαφριές επιλογές σε μετρημένες ποσότητες.
9. Απόφευγε την υπερβολική κατανάλωση:
- καφεΐνης, οινοπνευματωδών ποτών, τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά (λιπαρό κρέας, τυρί με υψηλά λιπαρά), τηγανητών τροφίμων και πλούσιων σε ζάχαρη και τροφών.
10. Πες «ναι» σε αποτοξινωτικά τρόφιμα και βότανα:
- Σέλινο για γενική αποτοξίνωση. Άλλες επιλογές: χαμομήλι, τσουκνίδα. - Αγκινάρα για αποτοξίνωση του ήπαρ. Επιπλέον δρα διουρητικά, συμβάλλει στον έλεγχο της υψηλής χοληστερόλης. Άλλες επιλογές: αγγούρι, καρότο, ταχίνι, κεράσια. - Αγγούρι για αποτοξίνωση των νεφρών. Καθώς αποτελείται κατά 90% από νερό, ενυδατώνει το δέρμα, βοηθά στην αποτοξίνωση του ήπατος και στον καθαρισμό των νεφρών.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Απολαμβάνεις την υποστήριξη ή τη δέσμευση που σχετίζεται με την οικογενειακή σου ζωή σήμερα. Αυτό διεγείρει μια επιθυμία να σχεδιάσεις και να εκφραστείς με μεγαλύτερο ενθουσιασμό για την επίτευξη των στόχων σου.

Ταύρος: Είσαι ενθουσιασμένος με έργα που σημειώνουν πρόοδο, κυρίως με αυτά που βρίσκονται κοντά στην καρδιά σου.

Δίδυμοι: Η ταξινόμηση βοηθάει την αυτοπεποίθησή σου σήμερα. Ο ενθουσιασμός και η προθυμία σου να εργαστείς για να πετύχεις τις επιθυμίες σου επηρεάζουν θετικά το εισόδημα σου, την εργασία ή την υγεία σου.

Καρκίνος: Η σημερινή μέρα είναι δυνατή για να απολαύσεις πράγματα από το παρελθόν και να αποκτήσεις διορατικότητα.

Λέων: Οι πρακτικοί στόχοι έχουν περισσότερη δύναμη σήμερα. Οι προσπάθειες αυτοβελ-

τίωσης μπορεί να αξίζουν τη προσοχή σου όπως και οι δραστηριότητες που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια.

Παρθένος: Είσαι σε ευνοϊκή θέση για να εξασφαλίσεις ή να οργανώσεις έναν τομέα της ζωής σου. Η αξία της προετοιμασίας είναι ξεκάθαρη για σένα, γι' αυτό αξιοποίησε την στο έπακρο.

Ζυγός: Μπορεί να καταλήξεις σε εξαιρετικές ιδέες ή συμπεράσματα για επαγγελματικά, οικονομικά ή θέματα υγείας.

Σκορπιός: Μπορεί να πρέπει να κρατήσεις τον εαυτό σου λίγο πίσω και να δημιουργήσεις χώρο για θετική νέα ενέργεια.

Τοξότης: Τα ένστικτα για ότι αφορά τη σχέση σου οξύνονται και μπορεί να απολαύσεις μια συνομιλία με κάποιον που βρίσκεται στο ίδιο νοητικό μήκος κύματος.

Αιγόκερως: Είναι μια καλή στιγμή για να τακτοποιήσεις τα

συναίσθηματά και τις ανάγκες σου. Η επικοινωνία μπορεί να σε βοηθήσει να επικεντρωθείς και να ανακουφίσει το μυαλό σου από ορισμένα προβλήματα ή ανησυχίες.

Υδροχόος: Το να κάνεις μικρές βελτιώσεις στη ζωή σου ευνοείται ιδιαίτερα σε συναισθηματικό, νοητικό και σωματικό επίπεδο τώρα. Μπορεί να απολαμβάνεις να κάνεις προϋπολογισμούς, σχέδια και στρατηγικές.

Ιχθύες: Μπορεί να αισθάνεσαι πιο προσγειωμένος και να μπορείς να εστιάζεις στο να τακτοποιήσεις πράγματα σήμερα, αν έχεις ένα καθορισμένο ή ακριβή στόχο.



SUDOKU

		3		4				
		2		6				4
		5	2			6		
5				9			6	
8		1				3		7
	2			5				1
		4			1	7		
3				8		5		
				7		9		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χοιρινά κότσια με λαχανικά



6 χοιρινά κότσια
10 κολοκυθάκια baby
1 κιλό πατάτες baby
2 ξερά κρεμμύδια σε φέτες
1 πράσο σε ροδέλες
2 κλωναράκια σέλερι σε φέτες
2 κλωναράκια θυμάρι
2 σκελίδες σκόρδο
4 καρότα
1 ποτηράκι κρασί
Ελαιόλαδο
Αλάτι, πιπέρι
Νερό ή ζωμό λαχανικών

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Ανακατεύουμε καλά σε μια γάστρα τις πατάτες με αλάτι, πιπέρι και ελαιόλαδο. Ζεσταίνουμε σε ένα τηγάνι και σε δυνατή φωτιά ελαιόλαδο και θωρακίζουμε το κρέας, να πάρει χρώμα ομοιόμορφα. Το αλατοπιπερώνουμε και το μεταφέρουμε στη γάστρα με τις πατάτες.

Βήμα 2ο

Στο ίδιο τηγάνι, σοτάρουμε τα κρεμμύδια με το πράσο, το σκόρδο, το σέλερι, τα καρότα και το θυμάρι. Σβήνουμε με το κρασί. Μόλις εξατμιστεί το αλκοόλ, ρίχνουμε τα σοταρισμένα υλικά στη γάστρα με τις πατάτες και το κρέας. Συμπληρώνουμε νερό ή ζωμό, σκεπάζουμε το σκεύος με το καπάκι του και ψήνουμε το φαγητό σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C, στις αντιστάσεις για 2-2½ ώρες.

Βήμα 3ο

Βγάζουμε τη γάστρα από το φούρνο και προσθέτουμε τα κολοκυθάκια baby. Επαναφέρουμε το σκεύος στο φούρνο χωρίς το καπάκι του και ψήνουμε ξεσκεπαστο το φαγητό για άλλα 10-15 λεπτά.

Εφαρμογή της αυτόνομης Συμφωνίας Πλαίσιο για την Ψηφιοποίηση στον εργασιακό χώρο

Η αναβάθμιση και η επανεκπαίδευση των εργαζομένων βρίσκονται στο επίκεντρο μιας επιτυχημένης ψηφιοποίησης

Μέσω της Αυτόνομης Συμφωνίας Πλαίσιο (ΑΦΑ) για την Ψηφιοποίηση, οι κοινωνικοί εταίροι σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο συνεργάστηκαν στη διαχείριση της ψηφιακής μετάβασης για τους εργαζομένους και τις επιχειρήσεις. Καθώς η περίοδος εφαρμογής της ΑΦΑ για την ψηφιοποίηση πλησιάζει στο τέλος της, οι ευρωπαϊκοί κοινωνικοί εταίροι δημιούργησαν έναν διαδικτυακό ιστότοπο για να συγκεντρώσουν τις καλύτερες πρακτικές των μελών τους και να αποδείξουν ότι ο κοινωνικός διάλογος παραμένει το πιο αποτελεσματικό εργαλείο για την επιτυχή προεξόχηση των αλλαγών και την επίτευξη της ψηφιακής μετάβασης.

Η τελική διάσκεψη που διοργανώθηκε στις 23 Μαΐου, 2024, στις Βρυξέλλες, συνέχισε να τονίζει την ανάγκη επένδυσης στην εκπαίδευση. Η διατήρηση της απασχολησιμότητας του εργατικού δυναμικού, εξοπλίζοντας τους με το σωστό σύνολο δεξιοτήτων, παραμένει μία από τις πιο σημαντικές προτεραιότητες για τις μικρές επιχειρήσεις. Η αναβάθμιση και η επανεκπαίδευση των εργαζομένων βρίσκονται στο επίκεντρο μιας επιτυχημένης ψηφιοποίησης. Η συζήτηση επισήμανε επίσης τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου

σε εθνικό επίπεδο, για την αναγνώριση προκλήσεων και την πρόταση κοινών λύσεων πριν από την εφαρμογή ψηφιακών διαδικασιών. Μια τέτοια προσέγγιση εγγυάται την προστασία της παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων, ενώ διασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι θα ωφεληθούν από ποιοτικές θέσεις εργασίας με το σωστό σύνολο δεξιοτήτων.

Οι βασικοί στόχοι της Διάσκεψης ήταν:

- Η προώθηση και υποστήριξη της εφαρμογής της αυτόνομης συμφωνίας πλαίσιο των ευρωπαϊκών κοινωνικών εταίρων για την ψηφιοποίηση.
- Η παρουσίαση του ψηφιακού εργαλείου που αναπτύχθηκε από κοινού κατά τη διάρκεια του έργου.
- Η παρουσίαση και συζήτηση της εφαρμογής της Αυτόνομης Συμφωνίας Πλαίσιο των Ευρωπαϊκών Κοινωνικών Εταίρων για την Ψηφιοποίηση μέσα από παραδείγματα χωρών. Παρουσίασαν από



κοινού την περίπτωση της Κύπρου οι: **Χρίστος Πελεκάνος**, εκ μέρους της ΣΕΚ και η **Λένα Παναγιώτου**, εκ μέρους της ΟΕΒ.

Στη διάσκεψη συμμετείχαν εκ μέρους της ΣΕΚ οι **Μιχάλης Μιχαήλ** - Αν. Γεν. Γραμματέας, **Χρίστος Πελεκάνος** - Αναπλ. Επαρχ. Γραμματέας, **Σωματείο Τοπικής Αυτοδιοίκησης**, **Αντρέας Ευθυμίου** - Υπευθ. Τμ. Μηχανογράφησης, **Μάριος Ναζίρης** - Διευθ. Ταμείου Προνοίας, **Μαρία Χαϊλή** - Υπευθ. Τμ. Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Όταν η Ζέτα κτύπησε το χέρι στο τραπέζι ...

Άφησε ανεξίτηλη τη σφραγίδα της στα εργασιακά δρώμενα – Εισήξε τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό ενώ επανέφερε και προστάτευσε με δυναμισμό και αξιοπρέπεια την ΑΤΑ

Ο δρόμος για την καθιέρωση στην Κύπρο του Εθνικού Κατώτατου Μισθού (ΕΚΜ) δεν υπήρξε ποτέ στρωμένος με ροδοπέταλα. Αντίθετα ήταν γεμάτος με αγκάθια και αγριόχορτα. Το ότι σήμερα υπάρχει στην Κύπρο, (από τον Γενάρη του 2023) θεσμοθετημένος ΕΚΜ αυτό οφείλεται αποκλειστικά και μόνο στην αείμνηστη Ζέτα Αιμιλιανίδου, η οποία διετέλεσε για εννέα συνεχόμενα χρόνια υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων στην κυβέρνηση Νίκου Αναστασιάδη.

Έχοντας να δώσει λόγο μόνο στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας που την διόρισε, αλλά και στη συνείδηση της πάλεψε και πέτυχε σημαντικά και σπουδαία πράγματα στον τομέα των εργασιακών σχέσεων, της πρόνοιας και της κοινωνικής πολιτικής. Ανάμεσα τους κυρίαρχη θέση κατέχει η εισαγωγή του ΕΚΜ, η επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ) στη βάση της φιλοσοφίας της, η δημιουργία του υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας και άλλα πολλά. Σε κάποια στιγμή η Ζέτα, (τον Σεπτέμβρη του 2020 σε συνεδρία του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος), υποχρεώθηκε να κτυπήσει το χέρι στο τραπέζι για να υποδείξει με αυστηρότητα στην εργοδοτική πλευρά πως, η εισαγωγή του ΕΚΜ δεν θα αυξήσει την ανεργία, ούτε και θα μειώσει την κερδοφορία των επιχειρήσεων ούτε και θα απειλήσει τη βιωσιμότητα καμιάς επιχειρηματικής μονάδας.

Υποχρεώθηκε να υψώσει τον τόνο της φωνής της για να αποκρούσει το αίτημα των εργοδοτικών οργανώσεων «για να καταργηθεί η ΑΤΑ, αν θα εισαχθεί ο ΕΚΜ». Άλλο το ένα και άλλο πράγμα το άλλο τους είπε τονίζοντας με υποδειγματική αυστηρότητα, «ξεχάστε την κατάργηση της ΑΤΑ απ' αυτή την κυβέρνηση».

Αυτά είναι σήμερα ιστορικά γεγονότα που έγιναν από μια υπουργό που σε όλη τη διαδρομή της, (όχι μόνο στο υπουργείο Εργασίας), υπήρξε τίμια, αδιάφθορη και παλικάρη. Και όταν είσαι έντιμος και αδιάφθορος μπορείς να αρθρώνεις λόγο

με διαρκή αξιοπρέπεια. Αυτή ήταν η α. Ζέτα την οποία αρθρογραφικά μνημονεύουμε σήμερα με τη συμπλήρωση δύο χρόνων από το θάνατο της.

Οι αριθμοί

Όσον αφορά τα επιχειρήματα των εργοδοτών για τα όσα κακά θα μας έφερνε η εισαγωγή του ΕΚΜ, η πραγματικότητα και η στατιστική καταγραφή τα διέψευσε αφού:

(α) δεν αυξήθηκε η ανεργία. Αντίθετα αυτή μειώθηκε και ακολουθεί διαρκή καθοδική πορεία, 7.6% της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού το 2020, 7.5% το 2021, 6.8% το 2022, 6.1% το 2023, ενώ το 2024 θα μειωθεί στο 5.5% περίπου.

(β) η απασχόληση, όχι μόνο δεν μειώθηκε αλλά αυξήθηκε. Το σύνολο των απασχολούμενων στην οικονομία από 431716 άτομα το 2021 αυξήθηκαν στα 463178 άτομα το 2023. Η εισαγωγή του ΕΚΜ όχι μόνο δεν μείωσε την απασχόληση, όπως υποστήριζαν οι εργοδότες ότι θα συμβεί, αλλά αυξήθηκε μέσα σε τρία χρόνια κατά 7.28%, ποσοστό που δεν είναι ευκαταφρόνητο.

(γ) η κερδοφορία των επιχειρήσεων ουδόλως επηρεάστηκε από τον ΕΚΜ. Αντίθετα τα τελευταία χρόνια υπάρχει σημαντική αύξηση της κερδοφορίας, ως ποσοστό του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ). Από το 25.6% που ήταν το 2020, η κερδοφορία αυξήθηκε το 2023 στο 29% του ΑΕΠ, όπως αναφέρεται στους Εθνικούς Λογαριασμούς που ανακοίνωσε επίσημα πρόσφατα η Στατιστική Υπηρεσία. Αντίθετα όλη αυτή την περίοδο υπήρξε σημαντική μείωση των απολαβών των μισθωτών πολιτών. Από το 45.8% του ΑΕΠ 2020 μειώθηκαν στο 41.1% το 2023.

Συμπέρασμα

Από όλα τα πιο πάνω που τεκμηριώνονται αριθμητικά και άλλως πως από τα επίσημα στατιστικά στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας εξάγεται αβίαστα το ασφαλές συμπέρασμα πως, όλα τα επι-



χειρήματα και όλες οι αιτιάσεις της εργοδοτικής πλευράς κατά της εισαγωγής του Εθνικού Κατώτατου Μισθού ήταν κούφια και ψεύτικα. Ήταν προφάσεις και δικαιολογίες.

Όλα αυτά η α. Ζέτα τα γνώριζε και τα αντιμετώπισε με τεκμηρίωση και αξιοπρέπεια. Γι' αυτό σήμερα η κυπριακή κοινωνία οφείλει να την μνημονεύει και να την ευγνωμονεί, όπως πρέπει να την ευγνωμονεί γιατί στα εννιά χρόνια της υπουργίας της δεν επέτρεψε σε κανένα να κάμει πολιτικό παιχνίδι σε βάρος της ΑΤΑ. Αιωνία της η μνήμη. **Υ.Γ.1:** Στις 15 Μαΐου 2022 η Ζέτα Αιμιλιανίδου υπέστη ανεύρυσμα εγκεφαλικής αορτής. Έφυγε για τη γειτονιά των αγγέλων στις 6 Ιουνίου 2022. Η απουσία της τεράστια σημαδεύει ακόμα τα εργασιακά δρώμενα της ημικατεχόμενης Κύπρου.

Υ.Γ.2: Ο Εθνικός Κατώτατος Μισθός εισήχθηκε την 1η Ιανουαρίου 2023 στα €885 μiktά και μετά από εξαμηνιαία συνεχή υπηρεσία στον ίδιο εργοδότη αυξήθηκε στα €940 μiktά.

Την 1η Ιανουαρίου 2024 αυξήθηκε στα €900 μiktά κατά την πρόσληψη και ανεβαίνει στα €1000 μiktά μετά το εξάμηνο.

Η επόμενη αναπροσαρμογή του είναι προγραμματισμένη για τον Γενάρη του 2026.

Χρίστος Καρύδης
Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Τα πέντε ρεκόρ που μπορούν να καταρριφθούν στο Euro του 2024



Το Euro του 2024 ξεκινά στις 14 Ιουνίου. Πέραν από την ποικιλία της ποδοσφαιρικής δράσης και τα μεγάλα αλλά και ανερχόμενα ονόματα που πρόκειται να συμμετάσχουν, ενδιαφέρον προκαλούν και τα ρεκόρ που αναμένεται να σημειωθούν. Πιο συγκεκριμένα, στο Euro 2024 υπάρχουν πέντε ρεκόρ που θα μπορούσαν να καταρριφθούν. Από τον πιο νέο παίκτη που θα κάνει το ντεμπούτο του μέχρι τον ποδοσφαιριστή με τις περισσότερες συμμετοχές.

Ισπανία, Λαμίν Γιαμάλ, ο νεαρότερος παίκτης που συμμετείχε ποτέ στο Euro:

Ο Λαμίν Γιαμάλ, αγωνίζεται στην Μπαρτσελόνα και θα είναι 16 ετών στην προεπιλογή του ομοσπονδιακού τεχνικού της Ισπανίας, Λουίς Ντε Λα Φουέντε και αν εξασφαλίσει χρόνο συμμετοχής στο Euro του 2024 θα γίνει ο νεαρότερος παίκτης που επιτυγχάνει κάτι τέτοιο.

Ισπανία, Λαμίν Γιαμάλ, ο νεαρότερος σκόρερ:

Ο Λαμίν Γιαμάλ, γεννημένος το 2007, στο παρελθόν σημείωσε νέο ρεκόρ καθώς έγινε ο νεαρότερος παίκτης που σκόραρε γκολ με την φανέλα της "ρόχα" στον αγώνα για τα προκριματικά με την Γεωργία. Εάν επιτύχει γκολ και στο Euro του 2024 θα γράψει ιστορία, ο κάτοχος του ρεκόρ του νεαρότερου σκόρερ είναι ο Πόχαν Βονλάντεν που είχε πετύχει γκολ με την Εθνική Ελβετίας στο Euro του 2004 σε ηλικία 18 ετών. Για την ιστορία, ο Ελβετός είχε σπάσει το ρεκόρ του Γουέιν Ρούνεϊ.

Γερμανία, Γιούλιαν Νάγκελσμαν, ο νεαρότερος

coach που θα κάνει το ντεμπούτο του:

Ο ομοσπονδιακός τεχνικός της Γερμανίας, Γιούλιαν Νάγκελσμαν στα 36 του χρόνια, θα γίνει ο νεαρότερος τεχνικός που θα προπονήσει Εθνική ομάδα στο Euro όταν οι διοργανωτές θα υποδεχτούν την Σκωτία στις 14 Ιουνίου.

Πορτογαλία, Κριστιάνο Ρονάλντο, ρεκόρ συμμετοχών και γκολ:

Ο Κριστιάνο Ρονάλντο έχει ραντεβού με την ιστορία στην φετινή του συμμετοχή στο Euro 2024. Ο Κριστιάνο Ρονάλντο θα συμπληρώσει το ρεκόρ που ήδη κατέχει με τις περισσότερες συμμετοχές με Εθνική ομάδα, καθώς θα είναι η έκτη του συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ενώ αν σκοράρει θα αυξήσει το ρεκόρ που ήδη κατέχει καθώς είναι ο πρώτος σκόρερ όλων των εποχών με 14 γκολ σε όλη την διοργάνωση. Έτσι, εάν το καταφέρει θα μπορέσει να γίνει ο πρώτος παίκτης που έχει συμμετάσχει σε 6 διαφορετικά Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και έχει πετύχει γκολ.

Πορτογαλία, Σκωτία οι μεγαλύτεροι παίκτες σε ηλικία:

Στο Euro του 2024 υπάρχουν δύο παίκτες που είναι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία. Πρόκειται για τον Πέπε, γεννημένο το 1983 που βρίσκεται στην λίστα της Πορτογαλίας αλλά και τον Κρεκ Γκόρντον γεννημένο το 1982 ο οποίος βρίσκεται στην λίστα της Σκωτίας ως μπακαπ του Άνγκους Γκαν. Αμφότεροι κυνηγούν το ρεκόρ του Γκαμπόρ Κιράλι ο οποίος είχε εμφανιστεί για τελευταία φορά με την φανέλα της Ουγγαρίας στο Euro του 2016 σε ηλικία 40 ετών.

Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

Το Σαββατοκύριακο 14 -15 Σεπτεμβρίου θα αρχίσει το Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας αγωνιστικής περιόδου 2024 - 2025.

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό της ΚΟΠ η πρώτη φάση θα ολοκληρωθεί στις 11 - 12 Ιανουαρίου 2025. Αγωνιστική ημέρα θεωρείται και η Παρασκευή, που συνήθως προβάλλονται οι απευθείας τηλεοπτικοί αγώνες.

Αναλυτικά το ημερολογιακό πρόγραμμα της πρώτης φάσης:

1η αγωνιστική: 14-15/09/2024

2η αγωνιστική: 21-22/09/2024

3η αγωνιστική: 28-29/09/2024

4η αγωνιστική: 05-06/10/2024

5η αγωνιστική: 19-20/10/2024

6η αγωνιστική: 26-27/10/2024

7η αγωνιστική: 02-03/11/2024

8η αγωνιστική: 09-10/11/2024

9η αγωνιστική: 23-24/11/2024

10η αγωνιστική: 30/11/2024 - 01/12/2024

11η αγωνιστική: 07-08/12/2024

12η αγωνιστική: 14-15/12/2024

13η αγωνιστική: 21-22/12/2024

14η αγωνιστική: 04-05/01/2025

15η αγωνιστική: 11-12/01/2025



24 - 25 Αυγούστου 2024 επαναρχίζει το Κυπριακό Πρωτάθλημα Α' κατηγορίας

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΠ στην τελευταία του συνεδρία, ενέκρινε τον προγραμματισμό για την αγωνιστική περίοδο 2024 - 2025.

Το Σαββατοκύριακο 24 - 25 Αυγούστου 2024 επαναρχίζει το Κυπριακό Πρωτάθλημα Α' κατηγορίας. Πριν από τη διακοπή λόγω υποχρεώσεων των Εθνικών ομάδων, θα μεσολαβήσει η 2η αγωνιστική που θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 1η Σεπτεμβρίου.

Το Πρωτάθλημα θα επαναρχίσει το Σαββατοκύριακο 14 - 15 Σεπτεμβρίου 2024 με τις αναμετρήσεις της 3ης αγωνιστικής.

Η τελευταία αγωνιστική μέσα στο 2024, δηλαδή πριν τη διακοπή λόγω των εορτών, είναι προγραμματισμένη μεταξύ 20-23 Δεκεμβρίου.

Η τελευταία αγωνιστική της πρώτης φάσης του Πρωταθλήματος είναι προγραμματισμένη για τέλη Φεβρουαρίου αρχές Μαρτίου και η έναρξη της β' φάσης στις 7 Μαρτίου 2025.

Σύμφωνα με τον προγραμματισμό της Ομοσπονδίας, η δεύτερη φάση του Πρωταθλήματος θα ολοκληρωθεί το Σαββατοκύριακο 17-18.05.2025. Ο τελικός του Κυπέλλου Coca - Cola θα διεξαχθεί μία εβδομάδα αργότερα, το Σάββατο 24.05.2025. Η αυλαία της νέας αγωνιστικής περιόδου θα ανοίξει με τον αγώνα Super Cup το Σαββατοκύριακο 17 - 18 Αυγούστου 2024.

Πότε θα έχουμε διακοπή

Μέχρι το τέλος του 2024 θα έχουμε τρεις φορές διακοπή του Πρωταθλήματος λόγω υποχρεώσεων των Εθνικών μας Ομάδων και όπως καθορίζονται από τις ημερομηνίες FIFA - UEFA.

Συγκεκριμένα διακοπή θα έχουμε τον Σεπτέμβριο μεταξύ 02-10/09/2024, τον Οκτώβριο μεταξύ 07-15/10/2024 και το Νοέμβριο μεταξύ 11-19/11/2024.

Η πρώτη διακοπή μέσα στο 2025, λόγω υποχρεώσεων Εθνικών μας Ομάδων, είναι καθορισμένη μεταξύ 17 - 25 Μαρτίου 2025.

Ο Λαογραφικός Όμιλος «Η ΑΥΓΗ» ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας παρουσιάζει
Μουσικοθεατρική Χορευτική Παράσταση

Η Αγάπη της Καρκιάς

Αμφιθέατρο Λακατάμιας, Τετάρτη 12 Ιουνίου στις 8:30μ.μ.
Υπό την αιγίδα της Αυτού Εξουσιοδοτημένης Προέδρου της Βουλής των Αντιπροσώπων κας Αννίτας Δημητρίου.
Στηρίζει το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

Είσοδος: 5 Ευρώ
Μέρος των καθαρών εσόδων θα δοθεί για τις ανάγκες του Νοσοκομείου Αρχιεπίσκοπος Μακάριος III

Συμμετέχει το Μουσικό Σχήμα Μιχάλη Χατζηγιαννάκη
Χοροδιδάσκαλος: Παναγιώτα Τάμπα
Χορηγός Φιλοξενίας: Κοινωνικό Συμβούλιο Αγίου Θεοδώρου

ΧΟΡΗΓΟΙ: ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

ΚΩΔΙΚΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ

Ο Κώδικας Πρακτικής αποσκοπεί στην προστασία των εργαζομένων από τις επιπτώσεις της θερμικής καταπόνησης, παρέχοντας αναλυτικά μέτρα για την προστασία τους. Περιλαμβάνει οδηγίες για:

- **Μετρήσεις Θερμοκρασίας και Υγρασίας:** Οι εργοδότες πρέπει να μετρούν τη θερμοκρασία αέρα και τη σχετική υγρασία και να παρακολουθούν τα δελτία καιρού.

- **Ρύθμιση Εργασιών:** Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες, οι εργοδότες πρέπει να ρυθμίζουν τις εργασίες λαμβάνοντας τα κατάλληλα μέτρα για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης. Σε περίπτωση προειδοποίησης για εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες, οι εργοδότες πρέπει να εφαρμόζουν τα εξής:

1. **Κόκκινο επίπεδο επικινδυνότητας:** Διακοπή όλων των υπαίθριων βαριών και μέτριων εργασιών.
2. **Πορτοκαλί επίπεδο επικινδυνότητας:** Διακοπή των υπαίθριων βαριών και μέτριων εργασιών μεταξύ 12:00-16:00.
3. **Διακοπή Εργασιών Μεταφοράς:** Οι εργασίες μεταφοράς με δίκυκλα οχήματα διακόπτονται μεταξύ 12:00-16:00.

Οργανωτικά Μέτρα για τη Μείωση των Κινδύνων από το Θερμικό Φορτίο
Οι εργοδότες πρέπει να λαμβάνουν τα ακόλουθα οργανωτικά μέτρα για την προστασία των εργαζομένων:

- **Κατάρτιση Εργαζομένων:** Εκπαίδευση σχετικά με την αναγνώριση και αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης.

- **Οργάνωση Εργασιών:** Εκτέλεση βαριών εργασιών κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας.

- **Συχνά Διαλείμματα:** Οργάνωση συχνών και μικρών διαλειμμάτων για ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο.

- **Ρύθμιση Εργασιών:** Αλλαγή της εργασίας ή ανάπαυση ανάλογα με τις συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.

- **Εναλλαγή Εργαζομένων:** Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της δραστηριότητας.

- **Σκίαση:** Διαμόρφωση ή κατασκευή σκιερών χώρων για την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών.

- **Αποφυγή Επίπονων Εργασιών:** Αποφυγή επίπονων εργασιών στο ύπαιθρο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας.

- **Δροσερό Νερό:** Διάθεση πόσιμου δροσερού νερού στους εργαζομένους.

- **Κατάλληλο Κάλυμμα Κεφαλής:** Χορήγηση και χρήση κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.

- **Ελαφριά Ενδύματα:** Χρήση ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν.

- **Διατροφή:** Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων, ζαχαρούχων τροφίμων, οίνοπνευματωδών και καφεϊνούχων ποτών.

- **Προστασία Ευπαθών Ομάδων:** Ειδική μέριμνα για άτομα άνω των 65 ετών, άτομα με χρόνιες παθήσεις, έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες και άλλες ευπαθείς ομάδες.

Το Τμήμα Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ συνεργάζεται με τις αρμόδιες υπηρεσίες του υπουργείου Εργασίας και είναι στη διάθεση όλων των εργαζομένων για την παροχή πληροφόρησης και υποστήριξης για όλα τα θέματα που σχετίζονται με την προστασία τους.

Καυτά ζητήματα στην 112η ετήσια σύνοδο του ILO

Σημαντικά θέματα βρίσκονται στην ατζέντα της 112ης ετήσιας συνόδου της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) το οποίο πραγματοποιείται αυτές τις ημέρες στη Γενεύη της Ελβετίας. Ειδικότερα, τα θέματα τα οποία είναι στην ατζέντα και συζητούνται μεταξύ των κοινωνικών εταίρων έχουν να κάνουν τόσο με την αξιοπρεπή εργασία, τους βιολογικούς κινδύνους στους χώρους εργασίας, αλλά και επιμέρους ζητήματα όπως ο πόλεμος στη Γάζα και πως επηρεάζει τους εργαζομένους στην πληγείσα αυτή περιοχή.

Στη σύνοδο, οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε) είχαν την ευκαιρία να αναφερθούν στο έργο που έχει παραχθεί μέχρι στιγμής σε ότι αφορά την εφαρμογή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού σε πανευρωπαϊκό επίπεδο αλλά και την ευρωπαϊκή οδηγία για τις συλλογικές συμβάσεις όπου αναφέρεται πως τα κράτη μέλη θα πρέπει να εκπονήσουν σχέδιο δράσης για κάλυψη των εργαζομένων τους με συλλογικές συμβάσεις κατά τουλάχιστον 80%.

Παράλληλα, η εκπρόσωπος της Ε.Ε, ανέφερε πως η Ευρωπαϊκή Ένωση στηρίζει και προωθεί πολιτικές που ενισχύουν τον κοινωνικό διάλογο, τα εργασιακά δικαιώματα και τον περιορισμό των διακρίσεων ανάμεσα σε εργαζομένους. Ανέφερε επίσης πως θα πρέπει να δοθεί έμφαση στις πολιτικές προστασίας των ευάλωτων ομάδων των εργαζομένων, στην αναβάθμιση του κοινωνικού διαλόγου, σε επενδύσεις στην ψηφιακή τεχνολογία,



στον περιορισμό των ανισοτήτων μεταξύ ανδρών και γυναικών και στη δημιουργία συνεργειών για μεταφορά της γνώσης στη βάση μελέτης της αγοράς εργασίας.

Από την πλευρά τους οι εκπρόσωποι των εργαζομένων τόνισαν την ανάγκη και το δικαίωμα των εργαζομένων για συλλογική διαπραγμάτευση, κοινωνική ισότητα και δικαιοσύνη αλλά και την ανάγκη για υιοθέτηση μιας συνολικής προσέγγισης η οποία θα προωθεί την ισότητα των φύλων, την εξάλειψη των διακρίσεων και της εργασιακής εκμετάλλευσης ειδικά σε ότι αφορά τα παιδιά.

Η ΣΕΚ συμμετέχει στις εργασίες του συνεδρίου του ILO με τον Γενικό Γραμματέα της, **Ανδρέα Φ. Μάτσα** και τον υπεύθυνο του τμήματος οικονομικών μελετών, **Γιώργο Πυρίση**, ενώ από την πλευρά της κυβέρνησης συμμετέχει στις εργασίες του συνεδρίου και ο Υπουργός Εργασίας, Κοινωνικών Ασφαλίσεων, **Γιάννης Παναγιώτου**.

Η Κύπρος ανέδειξε τους έξι ευρωβουλευτές της

Στις διπλές εκλογές αναδείχθηκαν επίσης πέντε Πρόεδροι Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης και 29 Δήμαρχοι

Με βάση τα τελικά αποτελέσματα της ψηφοφορίας στην Κύπρο για την ανάδειξη των Μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από τους 683.432 εγγεγραμμένους ψηφοφόρους ψήφισαν οι 402.276 και 58,86%. Η αποχή κινήθηκε στο 41,14%, 281.156 άτομα. Τα άκυρα ψηφοδέλτια ήταν 8.450 και ποσοστό 2,1% και τα λευκά 25.371 και ποσοστό 6,31%. Τα έγκυρα ψηφοδέλτια ήταν 368.455 ή ποσοστό 91,59%.

Οι έξι έδρες του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που αναλογούν στην Κυπριακή Δημοκρατία, με βάση τους σταυρούς προτίμησης που έλαβαν οι υποψήφιοι κάθε συνδυασμού, καταλαμβάνονται από τους: Λουκά Φουρλά (ΔΗΣΥ), Μιχάλη Χατζηπαντέλα (ΔΗΣΥ), Γιώργο Γεωργίου (ΑΚΕΛ), Φειδιά Παναγιώτου, Γεάδη Γεάδη (ΕΛΑΜ) και Κώστα Μαυρίδη (ΔΗΚΟ).

Ποσοστά κομμάτων
Ο ΔΗΣΥ έλαβε 91.316 ψήφους και ποσοστό 24,78%, το ΑΚΕΛ - Αριστερά - Κοινωνική Συμμαχία 79.163 ψήφους και ποσοστό 21,49%, ο Φειδιάς Παναγιώτου έλαβε 71.330 ψήφους και ποσοστό 19,36%, το ΕΛΑΜ 41.215 ψήφους και ποσοστό 11,19%, το ΔΗΚΟ 35.815 ψήφους και ποσοστό 9,72%, η ΕΔΕΚ έλαβε 18.681 ψήφους και ποσοστό 5,07%, το ΒΟΛΤ Κύπρου έλαβε 10.777 ψήφους ήτοι 2,92%, η ΔΗΠΑ έλαβε 7.988 ψήφους και ποσοστό 2,17%, το Κίνημα Οικολόγων-Συνεργασία Πολιτών έλαβε 4.742 ψήφους και ποσοστό 1,29%, οι Ενεργοί Πολίτες-Κίνημα Ενωμένων Κυπρίων Κυνηγών έλαβαν 4.603 ψήφους και ποσοστό 1,25%, το Κόμμα για τα Ζώα Κύπρου έλαβε 1.013 ψήφους ήτοι ποσοστό 0,27%, το Κίνημα Εθνική Δράσις έλαβε 979 ψήφους και ποσοστό 0,27%, ο Ανδρόνικος Ζερβίδης έλαβε 444 ψήφους και ποσοστό 0,12% και τέλος το κόμμα Νίκη έλαβε 389 ψήφους και ποσοστό 0,11%.

Στο μεταξύ κατά τις διπλές εκλογές της προηγούμενης Κυριακής αναδείχθηκαν πέντε Πρόεδροι Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης και 29 Δήμαρχοι.

Στον Επαρχιακό Οργανισμό Αυτοδιοίκησης Λευκωσίας εξελέγη ο Κωνσταντίνος Πωρκάτζης, στη Λεμεσό ο Γιάννης Τσουλόφτας, στην



Αμμόχωστο ο Γιάννης Καρούσος, στη Λάρνακα ο Άγγελος Χατζηχαράλαμπος και στην Πάφο ο Χαράλαμπος Πιττοκοπίτης.

Δήμαρχος Λευκωσίας ο Χαράλαμπος Προύντζος, Στροβόλου ο Σταύρος Σταυρινίδης, Λακατάμιας η Φωτούλα Χατζήπαπα, Λατσιών - Γερίου ο Χρίστος Πιτταράς και Νότιας Λευκωσίας - Ιδαίου ο Σταύρος Χατζηγιάννης.

Δήμαρχος Λεμεσού ο Γιάννης Αρμεύτης, Ανατολικής Λεμεσού ο Κυριάκος Ευδιάς, Δυτικής Λεμεσού ο Παντελής Γεωργίου και Πολεμιδιών ο Αντρέας Θεοδώρου.

Δήμαρχος Αγίας Νάπας ο Χρίστος Ζαννέττου και Παραλιμνίου-Κερύνειας ο Γιώργος Νικολέττος.

Δήμαρχος Λάρνακας ο Ανδρέας Βύρας, Αθηνών ο Κυριάκος Καρεκλάς, Αραδίππου ο Χριστόδουλος Πάρτου, Δρομολαξίας - Μενεού ο Κύπρος Ανδρονίκου και Λευκάρων ο Σοφοκλής Σοφοκλέους.

Δήμαρχος Πάφου ο Φαίδωνας Φαίδωνος, Ακάμα ο Μαρίνος Λάμπρου, Ανατολικής Πάφου ο Νίκος Παλιός και Πόλεως Χρυσοχούς ο Πώτης Παπαχριστοφί.

Δήμαρχος Αμμοχώστου ο Σίμος Ιωάννου, Κερύνειας ο Άκης Βιολάρης, Μόρφου ο Βίκτωρ Χατζηαβραάμ, Ακανθούς η Ελένη Χατζημιχαήλ-Μυλωνά, Λύσης ο Αντρέας Καουρής, Καραβά ο Νίκος Χατζηστεφάνου, Λαπήθου η Σούλα Μουρέττου, Κυθρέας ο Μάριος Ζαμπακίδης και Λευκονοίκου ο Πιερής Γυψιώτης.