

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

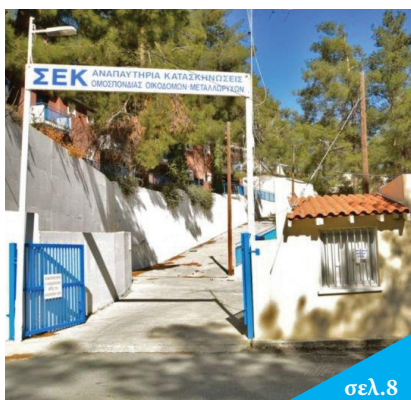
Ποτέ ξανά την Κυριακή



σελ.9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Την 1η Ιουλίου ανοίγει η πύλη της Κατασκίνωσης της ΣΕΚ



σελ.8

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

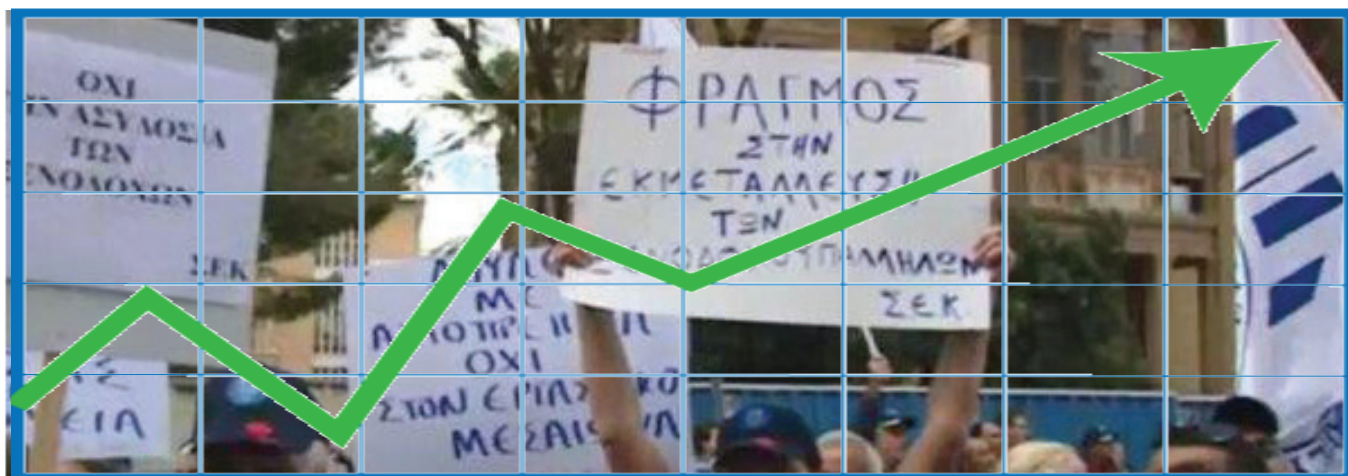
Η ΣΕΚ τίμησε την πολυσημαντή προσφορά της Μάνας



σελ.8

Ξενοδοχεία, εμπόριο, κατασκευές οι κύριοι τομείς με τη μεγαλύτερη άνοδο

Μερίδιο από την ανάπτυξη διεκδικούν οι εργαζόμενοι



Η ισχυρή ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας και οι εκτιμήσεις τόσο εντός όσο και εκτός Κύπρου για το ότι η οικονομία θα τρέξει το 2024 με υψηλούς ρυθμούς ενδυναμώνει τις θέσεις και τις διεκδικήσεις του Συνδικαλιστικού Κινήματος και των εργαζομένων όσον αφορά την αποκατάσταση των μισθών και την παροχή των παρεμφερών ωφελημάτων. Από την μια οι ισχυροί ρυθμοί ανάπτυξης των τελευταίων ετών και από την άλλη η αυξημένη κερδοφορία των επιχειρήσεων έχουν δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για επιπλέον αιτήματα από το Συνδικαλιστικό Κίνημα. Ενδεικτικά, την τελευταία δεκαετία οι μισθολογικές απολαβές ως προς το ΑΕΠ παρουσίασαν μείωση από 48.1% του ΑΕΠ σε 41.1% ενώ την ίδια ώρα τα κέρδη των επιχειρήσεων αυξήθηκαν κατά 11%. Ταυτόχρονα, ο υψηλός ρυθμός ανάπτυξης της

τάξεως του 3,5% ο οποίος καταγράφεται το πρώτο τρίμηνο του 2024 και ο οποίος είναι και ο υψηλότερος στην Ε.Ε, δημιουργεί τις προϋποθέσεις για σημαντικές βελτιώσεις σε μισθούς, πλήρη απόδοση της ΑΤΑ και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων ώστε να καλύπτουν το 80% των εργαζομένων όπως καθορίζει και η οδηγία της Ε.Ε.

Τα πιο πάνω δεδομένα ισχύουν σε ακόμη μεγαλύτερο βαθμό στον τομέα της ξενοδοχειακής βιομηχανίας ο οποίος παρά το γεγονός ότι παρουσίασε αύξηση στην ακαθάριστη προστιθέμενη του αξία της τάξεως του 18% το 2023 σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, το εργατικό κόστος παραμένει μειωμένο. Σε ότι αφορά τον τομέα των κατασκευών η άνοδος στην ακαθάριστη προστιθέμενη αξία για το 2023 ήταν στο 8.7% συγκριτικά με το προηγούμενο έτος

ενώ το εργατικό κόστος παρουσίασε ετήσια μεταβολή της τάξεως του 4.3%. Και οι δυο αυτοί τομείς αποτελούν νευραλγικό κομμάτι της κυπριακής οικονομίας και λαμβανομένου υπόψη του γεγονότος ότι οι απολαβές και τα παρεμφερή ωφελήματα παραμένουν χαμηλά το Συνδικαλιστικό Κίνημα θα επιδιώξει την πλήρη επαναφορά τους. Το ίδιο ισχύει και για άλλους τομείς όπως είναι το λιανικό και χονδρικό εμπόριο, η εστίαση.

Η ενίσχυση εισοδημάτων των εργαζομένων στη βάση τεκμηριωμένων αιτημάτων, συμβάλει αποφασιστικά στην αύξηση της εγχώριας κατανάλωσης, ενισχύει τα κρατικά έσοδα και δημιουργεί θετικές επιδράσεις στη συνολική ανάπτυξη, σημεία τα οποία αναφέρει άλλωστε και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στις εαρινές της προβλέψεις.

Κάποιοι φέρουν ευθύνες για τον Οργανισμό Χρηματοδοτήσεως Στέγης

Δυστυχώς, εδώ και αρκετό καιρό είμαστε μάρτυρες της φθίνουσας πορείας του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης (ΟΧΣ) ο οποίος τα τελευταία χρόνια έχει κυριολεκτικά αφεθεί στη μοίρα του. Ο ΟΧΣ ο οποίος αποτελούσε διαχρονικά το στήριγμα των χαμηλομεσαίων εισοδηματικών στρωμάτων βοηθώντας από το 1980 (έτος ίδρυσης) μέχρι και σήμερα 40 περίπου χιλιάδες οικογένειες να αποκτήσουν ιδιόκτητη στέγη οδηγείται με μαθηματική ακρίβεια στον μαρasmus.

Είναι απορίας άξιο πως η κυβέρνηση η οποία προεκλογικά μιλούσε για μια νέα στεγαστική πολιτική αντιμετώπισης των υψηλών τιμών των ακινήτων βλέπει τον Οργανισμό Χρηματοδοτήσεως Στέγης να παραπαίει αλλά την ίδια ώρα δεν πράττει τίποτε για αντιστροφή της όλης κατάστασης. Τι και ποιους εξυπηρετεί αυτή η στάση;

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας (με τον οποίο η ΣΕΚ είχε μιλήσει προεκλογικά και μετεκλογικά για το ζήτημα, δια ζώσης) και ο Υπουργός Οικονομικών έχουν υποχρέωση να ασχοληθούν ιδιαιτέρως με το θέμα του ΟΧΣ γιατί τα πράγματα είναι σοβαρά. Η ΣΕΚ παρακολουθεί την πορεία του ΟΧΣ από το 1980 μέχρι τώρα και μετά λύπης μας διαπιστώνουμε πως για την πτωτική πορεία που ακολουθεί ο ΟΧΣ τα τελευταία χρόνια κάποιοι φέρουν ακεραία την ευθύνη. Ακούμε και διαβάζουμε για μεγάλες καθυστερήσεις σε εγκρίσεις δανείων, για μη εγκρίσεις θέσεων εργασίας στον

Η κυβέρνηση να προβεί στις αναγκαίες παρεμβάσεις

Οργανισμό από το αρμόδιο υπουργείο και θα θέλαμε να γνωρίζουμε την λογική των κυβερνήσεων για αρκετές αποφάσεις οι οποίες λαμβάνονται και αφορούν τον ΟΧΣ. Διότι, το να μην ικανοποιείς τις βασικές υποχρεώσεις και λειτουργικές ανάγκες ενός οργανισμού ουσιαστικά τον καταδικάζεις σε θάνατο.

Η ΣΕΚ καλεί εκ νέου την κυβέρνηση όπως προβεί σε συνολικό σχεδιασμό της πολιτικής που αφορά την κοινωνική στέγαση, ενισχύοντας τον ΟΧΣ και διασυνδέοντας τον με τον ΚΟΑΓ έτσι ώστε να υπάρξει μια συνολική προσέγγιση στην πολιτική στέγασης. Η ΣΕΚ έχει τονίσει πολλές φορές πως όλοι κρινόμαστε από το έργο μας και όχι από τις διακηρύξεις και στο θέμα που αφορά τον ΟΧΣ η κοινωνία θα είναι αμείλικτη καθώς επηρεάζεται η κοινωνική συνοχή και ισορροπία.

Η ΣΕΚ καλεί εκ νέου την κυβέρνηση όπως προβεί σε συνολικό σχεδιασμό της πολιτικής που αφορά την κοινωνική στέγαση, ενισχύοντας τον ΟΧΣ και διασυνδέοντας τον με τον ΚΟΑΓ έτσι ώστε να υπάρξει μια συνολική προσέγγιση στην πολιτική στέγασης. Η ΣΕΚ έχει τονίσει πολλές φορές πως όλοι κρινόμαστε από το έργο μας και όχι από τις διακηρύξεις και στο θέμα που αφορά τον ΟΧΣ η κοινωνία θα είναι αμείλικτη καθώς επηρεάζεται η κοινωνική συνοχή και ισορροπία.

Εχουμε τον υψηλότερο ρυθμό ανάπτυξης στην Ε.Ε

 Ελπίζουμε να διατηρηθεί και να αυξηθεί κι άλλο

Ριζωμένη στις καρδιές μας η μορφή της μάνας

 Τιμούμε με σεβασμό τη μεγαλειώδη προσφορά της

Γίνεται μεταρρύθμιση χωρίς κοινωνικό διάλογο;

 Στην Κύπρο του 2024 κάποιοι αποφάσισαν πως γίνεται

Απαραίτητο συστατικό της εργατικής ειρήνης η ΑΤΑ

 Το ίδιο η τήρηση και η ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων

Το 93% των ξενοδοχείων δεν έχουν τις απαραίτητες άδειες λειτουργίας

 Κατά τα άλλα τους φταίνε οι «παράλογες» απαιτήσεις των Συντεχνιών

Ιεράρχηση στα σοβαρά ζητήματα από το Υπ. Εργασίας

 Καθυστερεί σοβαρά η σύγκληση της Τεχνικής Επιτροπής για τους ξένους εργάτες

Καμία ανοχή στα φαινόμενα παραοικονομίας και αδήλωσης

 Η κατάσταση είναι ανησυχητική και το Κράτος να παρέμβει

Ηκυβέρνηση να δει σοβαρά το θέμα της στεγαστικής πολιτικής

 Η στεγαστική κρίση κτύπησε την πόρτα εδώ και καιρό

Φορομεταρρύθμιση στη βάση της σύνθεσης της οικογένειας

 Καμία επιβολή φόρων χωρίς τα αναγκαία αντισταθμιστικά μέτρα

Ωρα να προχωρήσει με το ΕΡΓΑΝΗ II η κυβέρνηση

 Πρέπει να υπάρξει τάξη στην αγορά εργασίας

Να δυναμώσει η φωνή της Κύπρου στο Ευρωκοινοβούλιο

 Γι' αυτό ψηφίζουμε όλοι στις επερχόμενες ευρωεκλογές

Ηομάδα της Πάφου ήταν σαφώς καλύτερη στον τελικό Κυπέλλου

 Δικαιωματικά της άξιζε να το πάρει το τρόπαιο

Οι αλήθειες μέσα από τα γεγονότα

• Στην έκθεση με τίτλο: «Η κατάσταση του κλίματος στην Ευρώπη 2023», ο μετεωρολογικός οργανισμός αποκαλύπτει μερικές από τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής για την ήπειρό μας. «Η κλιματική κρίση είναι η μεγαλύτερη πρόκληση της γενιάς μας. Παρότι το κόστος της κλιματικής δράσης μοιάζει υψηλό, εκείνο της απραξίας είναι πολύ μεγαλύτερο.



Της Δέσποινας Ησαΐα

• Η απραξία είναι μεγαλύτερο από το κόστος. Αυτό επισημαίνει και η ΣΕΚ σε σχέση με την ανάγκη για Πράσινη Φορολογική Μεταρρύθμιση. Η πρόταση της ΣΕΚ για μια

δημοσιονομικά ουδέτερη πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση στοχεύει στον περιορισμό της φορολογικής επιβάρυνσης της εργασίας, φορολογώντας τη ρύπανση, προωθώντας και ενισχύοντας την κυκλική οικονομία. Όσο καθυστερούμε το κόστος θα είναι πολύ μεγαλύτερο από αυτό της εφαρμογής.

Τοις φρονίμοις ολίγα

• Θα πρέπει να γίνει κατανοητό η διεξαγωγή διαλόγου προϋποθέτει συμμετοχή σε αυτόν των κοινωνικών εταίρων. Η παρουσίαση μελέτης προς τους Κοινωνικούς Εταίρους δεν είναι διάλογος αλλά ενημερωτική ημερίδα από την οποία οι κοινωνικοί εταίροι

θα μπορέσουν να αντλήσουν περαιτέρω πληροφόρηση που θα συμβάλει στον κοινωνικό διάλογο.

• Η ΣΕΚ και ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου τίμησαν στο ηρωικό Παλαιχώρι την Ελληνίδα Κύπρια Μάνα για την πολυσημαντή προσφορά τους στους Εθνικούς, Κοινωνικούς και Εργατικούς αγώνες της Πατρίδας μας.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει μέσα από τις παρεμβάσεις της να προσπαθεί να ενισχύσει υφιστάμενες πολιτικές και εισάξει νέες ώστε η εργαζόμενη μητέρα να έχει τη δυνατότητα αλλά και τις ίσες ευκαιρίες να επιτελεί με επάρκεια τον πολυσήμαντο ρόλο της.

Προ των πυλών μια στεγαστική κρίση;

Το πρόβλημα των αυξημένων ενοικίων φαίνεται να προσλαμβάνει μεγάλες διαστάσεις σε πολλά κράτη μέλη της Ε.Ε., με το ζήτημα να βρίσκεται ψηλά στην ατζέντα αρκετών κυβερνήσεων για τις επερχόμενες ευρωεκλογές. Οι μειώσεις στις πραγματικές απολαβές των εργαζομένων, οι χαμηλοί μισθοί, η περιορισμένη προσφορά ακινήτων, αποτελούν μερικούς από τους κυριότερους παράγοντες που ωθούν τις τιμές των ενοικίων προς τα πάνω. Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat οι κρα-



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

τικές δαπάνες για οικιστική ανάπτυξη στην περίπτωση της Κύπρου ανέρχονται μόλις στο 0,2% ως προς το ΑΕΠ.

Για να είμαστε όμως δίκαιοι τέτοια χαμηλά ποσοστά έχουν και τα υπόλοιπα κράτη μέλη της Ε.Ε. (με εξαίρεση την Ιταλία που είναι στο 2,9% του ΑΕΠ). Εάν δεν υπάρξει μια σοβαρή στρατηγική

για άμβλυνση του οξύτατου αυτού προβλήματος στη χώρα μας, η κατάσταση θα εκτροχιαστεί.

Η πορεία των ενοικίων στην Κύπρο παρουσίασε ραγδαία άνοδο ήδη από τα μέσα του 2019. Όμως η άνοδος αυτή δεν ήταν η ίδια και για τις πραγματικές απολαβές των μισθωτών.

Η στεγαστική κρίση η οποία κτύπησε πολλά κράτη μέλη της Ε.Ε. δεν είναι μακριά μας. Όπως αναφέρεται και στο τελευταίο Δελτίο Τύπου της Κεντρικής Τράπεζας της Κύπρου οι τιμές διαμερισμάτων παρουσίασαν σε τριμηνιαία βάση το τέταρτο τρίμηνο του 2023 ραγδαία άνοδο. Συγκεκριμένα εκτός από τη Λευκωσία και την ελεύθερη Αμμόχωστο όπου η άνοδος κινήθηκε σε μονοψήφιο ποσοστό, στις άλλες επαρχίες η άνοδος ήταν σε διψήφιο ποσοστό.

Όμως, οι πραγματικές απολαβές των μισθωτών για το 2023 παραμένουν υποτονικές. Η κυβέρνηση και γενικά η Πολιτεία θα πρέπει να σχεδιάσει μια ενιαία Στεγαστική πολιτική η οποία στόχο θα έχει τη δημιουργία Ενιαίου Φορέα Στέγασης. Αυτό προϋποθέτει όπως ο Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης (ΟΧΣ) αλλά

και ο Κυπριακός Οργανισμός Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) να ενταχθούν κάτω από τον Ενιαίο Φορέα Στέγασης. Αυτή ήταν άλλωστε και μια από τις προεκλογικές προτάσεις του Προέδρου Νίκου Χριστοδουλίδη.

Μέχρι στιγμής δυστυχώς διαφαίνεται στον ορίζοντα μια αδιαφορία (στην καλύτερη περίπτωση) εκ μέρους του κράτους για στήριξη του ΟΧΣ. Ο ΟΧΣ είναι το μόνο αποκούμπι το οποίο έχει απομείνει για τα μεσαία εισοδηματικά στρώματα και τα νεαρά ζευγάρια τα οποία μετά το κλείσιμο του Συνεργατισμού έγιναν έρμαιο μιας ολιγοπωλιακής κατάστασης στον τραπεζικό τομέα. Η κυβέρνηση έχει ευθύνη να ενισχύσει στεγαστικές πολιτικές οι οποίες προστατεύουν τα μεσαία εισοδηματικά στρώματα που είναι και η ραχοκοκαλιά της κυπριακής οικονομίας. Σε πολλά κράτη μέλη της Ε.Ε. η στεγαστική κρίση σε συνδυασμό με ένα μείγμα ακρίβειας στις τιμές προϊόντων και υπηρεσιών είναι τα πρώτα ζητήματα στην ατζέντα των επερχόμενων ευρωεκλογών. Οι πιέσεις που δέχεται η κοινωνία και ιδιαίτερα οι νέοι δεν μπορούν να αφήσουν κανένα αδιάφορο.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 22 Μαΐου	Πέμπτη 23 Μαΐου	Παρασκευή 24 Μαΐου	Σάββατο 25 Μαΐου	Κυριακή 26 Μαΐου	Δευτέρα 27 Μαΐου	Τρίτη 28 Μαΐου
Αγίων Αμιλίου και Κάστου, Αγίου Κοδράτου μάρτυρος	Μαρτύρων Σελεύκου και Σαλωνά του Ρωμαίου, Οσιομάρτυρος Λουκά εν Μυτιλήνη, Μυροφόρου Μαρίας του Κλωπά	Αγίου Μελετίου και συν αυτώ Μαρτύρων	Μνήμη της τρίτης ευρέσεως της τίμιας κεφαλής του βαπτιστού Ιωάννου Προδρόμου,	Του Παραλύτου, Αγίου Αλφαίου, Αγίου Κάρπου του Αποστόλου, Αγίου Συνεσίου	Αγίου Αλυπίου μάρτυρος, Οσίου Θεράποντος ηγουμένου Λευκής Λίμνης, Οσίου Ιωάννου του Ρώσου	Αγίου Διοσκορίδη

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Έρευνα: Το ΓεΣΥ βελτίωσε τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας



Σημαντικά και ενδιαφέροντα ευρήματα, που καταδεικνύουν σε μεγάλο βαθμό πόσο επιδραστικά λειτουργεί και πώς βελτίωσε τις υπηρεσίες που προσφέρονται στους Κύπριους πολίτες η εφαρμογή του ΓεΣΥ, καταγράφει η έρευνα κοινής γνώμης που πραγματοποίησε το γραφείο ερευνών IMR/Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, με τη συμπλήρωση πέντε χρόνων από τη λειτουργία του Γενικού Συστήματος Υγείας.

Τα ευρήματα της έρευνας παρουσιάστηκαν από την διευθύνουσα σύμβουλο της IMR Χριστίνα Κοκκάλου, στο πλαίσιο του 7ου Cyprus HealthCare Conference, που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία.

Στην πρώτη ενότητα της έρευνας, όπου καταγράφονται οι γενικές απόψεις και αντιλήψεις, προκύπτει μεταξύ άλλων πως η συντριπτική πλειο-

ψηφία των δικαιούχων πιστεύει ότι το ΓεΣΥ έχει βελτιώσει την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες.

Τα μεγαλύτερα οφέλη που προκύπτουν από την εφαρμογή του ΓεΣΥ, σύμφωνα με τους συμμετέχοντες στην έρευνα είναι με διαφορά η μείωση/εκμηδενισμός του κόστους πρόσβασης στην ιατροφαρμακευτική φροντίδα (62%), ενώ ακολουθούν απαντήσεις για την αύξηση των επιλογών όσον αφορά τους παρόχους υγείας (32%), η βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών (21%) και η μείωση του χρόνου αναμονής(19%).

Αδυναμία

Σε ότι αφορά τη σοβαρότερη αδυναμία του ΓεΣΥ, που λειτουργεί επιβαρυντικά για τους δικαιούχους, ως πρώτη απάντηση καταγράφεται η λίστα

αναμονής για επίσκεψη σε γιατρό ή διεκπαίρεση εγχείρησης (32%), η μη κάλυψη συγκεκριμένων τύπων εξετάσεων και φαρμακευτικών υπηρεσιών (23%) και η μη κάλυψη αναγκών σε συγκεκριμένες ειδικότητες (11%)

Με μέσο όρο 7,69 στα δέκα, οι ερωτηθέντες συμφωνούν με τη δήλωση πως το ΓεΣΥ είναι κοινωνικά αλληλέγγυο και προστατεύει τους οικονομικά αδυνάτους, το 7,22 συμφωνεί ότι η πλειοψηφία του πληθυσμού έχει επωφεληθεί από το ΓεΣΥ, το 6,61 συμφωνεί πως παρέχει ένα ολοκληρωμένο πακέτο υπηρεσιών φροντίδας, ενώ το 6,52 συμφωνεί πως υπάρχει ισότιμη μεταχείριση όλων των δικαιούχων.

Στη δεύτερη ενότητα, η έρευνα ανιχνεύει την εμπειρία χρήσης και ικανοποίησης των δικαιούχων. Στο ερώτημα αν τα τελευταία πέντε χρόνια, όταν χρειάστηκαν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, την αναζήτησαν μέσω ΓεΣΥ ή εκτός, το 61% απάντησε πως τη ζήτησε εντός ΓεΣΥ, μόλις το 6% ιδιωτικά και το 28% και από τα δύο.

Σε σχέση με τις υπηρεσίες του ΓεΣΥ που χρησιμοποίησαν τα δύο τελευταία χρόνια, το 94% των ερωτηθέντων δήλωσε πως επισκέφθηκε προσωπικό γιατρό, το 80% ειδικό γιατρό, το 75% προμηθεύτηκε φάρμακα, το 71% χρειάστηκε εργαστηριακές και διαγνωστικές εξετάσεις, το 54% επισκέφθηκε οδοντίατρο, το 35% επισκέφθηκε άλλο επαγγελματία υγείας, μόλις το 20% χρειάστηκε ενδονοσοκομειακή περίθαλψη και το 8% υπηρεσίες αποκατάστασης.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε τον Απρίλιο του 2024, με παγκύπρια κάλυψη σε αστικές και αγροτικές περιοχές, ανάμεσα σε δικαιούχους του ΓΕΣΥ.

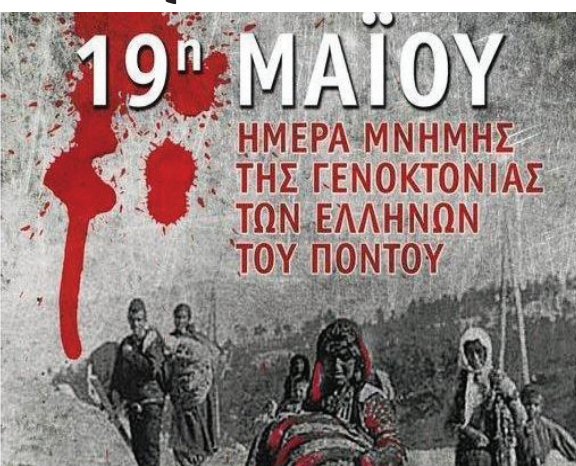
Το μέγεθος δείγματος είναι 500 άτομα και η επιλογή έγινε με τυχαία στρωματοποιημένη δειγματοληψία, ενώ η συλλογή των στοιχείων έγινε μέσω τηλεφωνικών συνεντεύξεων με χρήση δομημένου ερωτηματολογίου.

19η Μαΐου: Ημέρα Μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου

Εκατόν πέντε χρόνια πριν, ξεκινούσε η δεύτερη και σκληρότερη φάση της Γενοκτονίας των Ποντίων. Ήταν η μέρα που ο Κεμάλ Ατατούρκ αποβιβαζόταν στη Σαμψούντα και δρομολογούσε την ανελέητη σφαγή στο πλαίσιο του Απελευθερωτικού Αγώνα των Τούρκων κατά των Δυτικών. Ο αριθμός των Ελληνοποντίων που εξολοθρεύτηκαν δεν είναι, ως σήμερα, σαφής με ακρίβεια. Υπολογίζεται ότι οι Νεότουρκοι, εξολόθρευσαν περισσότερους από 350.000 Ελληνοποντίους. Πάντως πόλεις από την αρχαιότητα ελληνικές, που είχαν αδιάκοπο πολιτισμό για περισσότερους από 27 αιώνες, ερήμωσαν. Και μαζί τους, ιδρύματα, σχολεία και εκκλησιές έκλεισαν. Όσες δεν καταστράφηκαν. Συνολικά κατεστράφησαν, 815 Κοινότητες, 1.134 εκκλησίες, 960 σχολεία ενώ 353.000 κάτοικοι εσφάγησαν ή πέθαναν από τις κακουχίες και την πείνα.

Η λέξη «εξολοθρεύτηκαν», είναι μάλλον λίγη για να περιγράψει τη φρίκη εκείνης της εποχής. Βιασμοί, ξυλοδαρμοί, βασανισμοί καταγράφονταν σε διάφορα μέρη του Πόντου, ενώ στα χωριά Πάτλαμα και Μάλαχα, οι κάτοικοι εξωθήθηκαν από τους Νεότουρκους να στριμωχτούν στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου. Εκεί μέσα βρήκαν φρικτό θάνατο, καθώς τους έκαψαν ζωντανούς. Πτώματα πεταμένα παντού, κεφάλια καρφωμένα επάνω σε παλούκια, σε εξοντωτικές και χωρίς στοιχειώδη σίτιση και ανάπαυση πορείες, έχασαν τη ζωή τους πολλοί Έλληνες.

Προηγούμενος, η επιχείρηση εξόντωσης των



Ποντίων είχε στοχεύσει αρχικά στους προκρίτους. Δάσκαλοι, ιερείς, μητροπολίτες, έμποροι, δικηγόροι, γραμματικοί, δημοσιογράφοι, όλοι συνελήφθησαν. Ακολούθησαν πρόχειρες, γρήγορες, στημένες δίκες, με την ίδια, πάντα, ποινή: Εις θάνατον. Όλοι τους εκτελέστηκαν.

Ο Πόντος είχε γεμίσει πτώματα. Οι Τούρκοι δεν επέτρεπαν την ταφή. Όσοι δεν έφευγαν, θα εκτελούνταν. Και τα άψυχα σώματά τους θα γίνονταν βορά σε λύκους, σκυλιά, τσακάλια, γύπες. Έτσι, όσοι γλίτωσαν, είχαν μόνο ένα δρόμο: Αυτόν του ξεριζωμού. Οι μνήμες, οι περιουσίες τους, τα χωράφια, τα ζώα τους, τα σπίτια τους, όλα έμειναν πίσω. Μαζί τους, ό,τι χώραγε στο δισάκι. Κάμποσα ρούχα, τις εικόνες των Αγίων, ελάχιστα χρυ-

σαφικά και στο στόμα η ελπίδα. «Η Ρωμανία κι αν επέρασεν, ανθεί και φέρει κι άλλον». Κι έφτασαν πίσω στην Ελλάδα, περιγράφοντας ότι «τραβήξαμε του Χριστού τα Πάθη».

Πίσω τους, έμειναν οι κόποι αιώνων. Δύσκολο να τους αποτιμήσει κανείς σε λεφτά. Επιστήμονες υπολογίζουν ότι η κτηματική περιουσία που άφησαν πίσω τους οι ξεριζωμένοι Έλληνες του Πόντου ξεπερνά τις 25 εκατ. χρυσών τουρκικών λιρών, ενώ οι Τούρκοι άρπαξαν και την κινητή περιουσία τους. Κοσμήματα, έπιπλα, ρούχα, λεφτά, χρεόγραφα, που αποτιμώνται σε 89,95 εκατομμύρια χρυσές τουρκικές λίρες.

Η καταστροφή ήταν ανείπωτη. Όσα κι αν έλεγαν, όποιος και αν έλεγε, όσες φωτογραφίες και αν τράβηξαν οι φωτογράφοι της εποχής, η φρίκη δεν ήταν δυνατό να αποτυπωθεί.

Για τους αμφισβητίες της Γενοκτονίας, ο Λέκκιν ερμηνεύει τον όρο βάσει της ιδέας «ενός συντονισμένου σχεδίου το οποίο βασίζεται σε μια σειρά από συγκεκριμένες ενέργειες, οργανωμένου χαρακτήρα, και αποβλέπει στην καταστροφή των βασικών θεμελίων της ζωής εθνικών ομάδων, με απώτερο στόχο τη βιολογική εξάλειψή τους». Στην Ελλάδα, ο νόμος 2193/94, που δημοσιεύτηκε στις 11 Μαρτίου 1994 στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (Φύλλο 32 Α') καθιερώνει την 19η Μαΐου ως Ημέρα Μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου. Όχι ότι θα ξεχνιόταν ποτέ...

Ακατάλληλα προϊόντα στο Σύστημα Safety Gate RAPEX

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που αρχίζει στις 06/05/24 (RAPEX – Report 19) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 73 προϊόντα, που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Συστάσεις – Προειδοποιήσεις

Σημειώνεται ότι από τα πιο πάνω δεκαπέντε (15) προϊόντα, τα δύο (2) έχουν εντοπιστεί αρχικά από την ΥΠΚ στην αγορά της Κύπρου (χωρίς να έχουν προηγουμένως εντοπιστεί στις άλλες χώρες μέλη) και έχουν προχωρήσει με δέσμευση και απόσυρση τους.

Τα υπόλοιπα προϊόντα είναι πιθανό να βρίσκονται στην αγορά της Κύπρου και να απειλούν άμεσα την υγεία και ασφάλεια των καταναλωτών, και κυρίως των παιδιών. Η ΥΠΚ έχει ήδη αρχίσει εντατικούς ελέγχους της αγοράς για τυχόν εντοπισμό των προϊόντων.

Η ΥΠΚ καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεση τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η ΥΠΚ καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περί-



πτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί, και παράλληλα να ενημερώσουν τον πωλητή σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο (2) ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας, οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή: 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας:
22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού: 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου: 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου:
24816160

Ο ρόλος των Ευρωπαϊκών Κέντρων Καταναλωτή

Έχουν βοηθήσει περισσότερους από 124.000 καταναλωτές

Ο ρόλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Κέντρων Καταναλωτών (ECC-Net) είναι η παροχή βοήθειας προς τους καταναλωτές της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) όταν αντιμετωπίζουν πρόβλημα με μια εταιρεία από άλλη ευρωπαϊκή χώρα. Πέρυσι, το ECC-Net απάντησε σε περισσότερες από 124.000 ερωτήσεις και παράπονα και βοήθησε τους καταναλωτές να ανακτήσουν περίπου 9 εκατομμύρια ευρώ.

30 χρόνια ενιαίας αγοράς – Σήμερα, οι καταναλωτές ψωνίζουν συχνά σε όλη την Ευρώπη

Το Δίκτυο εργάζεται για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των καταναλωτών να απολαμβάνουν τα οφέλη από τη συμμετοχή τους στην ενιαία αγορά. Το 2023, το 60% των παραπόνων που ελήφθησαν επιλύθηκαν. Αξίζει να σημειωθεί ότι, εκτός από τα προβλήματα σχετικά με την άσκηση των δικαιωμάτων των καταναλωτών, το δικαίωμα υπαναχώρησης ή εγγύησης, οι καταγγελίες αφορούσαν επίσης ακυρωμένες πτήσεις, χαμένες αποσκευές ή αποστολές προϊόντων. Σε όλες τις περιπτώσεις, εξειδικευμένοι δικηγόροι από 29 χώρες της ΕΕ προσπάθησαν να καταλήξουν σε φιλικό συμβιβασμό υπέρ του καταναλωτή.

Εστίαση στα συμφέροντα των καταναλωτών – Το Δίκτυο των ΕΚΚ υπερασπίζεται τα δικαιώματά σας

Το Δίκτυο των ΕΚΚ έχει βαθιά γνώση των προβλημάτων των καταναλωτών στην Ευρώπη και αποτελεί τακτικά έγκαιρη πηγή πληροφοριών για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αρμόδιων αρχών των κρατών μελών ή άλλων οργανώσεων καταναλωτών, όπως επίσης και για τον Τύπο τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε εθνικό επίπεδο.

Πέρυσι, το δίκτυο έλαβε 22.000 ερωτήματα μόνο

για τα δικαιώματα των επιβατών αεροπορικών μεταφορών. Το Δίκτυο επιδιώκει καλύτερη προστασία για όλους τους ταξιδιώτες από τις συνέπειες της αφερεγγυότητας και την αναθεώρηση του κανονισμού για τα δικαιώματα των επιβατών αεροπορικών μεταφορών, ώστε να παρέχεται περισσότερη σαφήνεια και καλύτερη προστασία προς τους καταναλωτές.

Επιπρόσθετα, εκπρόσωποι του Δικτύου συμμετείχαν σε πολυάριθμα συνέδρια και παρείχαν την τεχνογνωσία τους σε κοινοβουλευτικές ακροάσεις.

Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή Κύπρου

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή Κύπρου έλαβε πέραν των 1250 παραπόνων και αιτημάτων πληροφόρησης και κατάφερε να επιλύσει περίπου το 65% προς χάρη του καταναλωτή. Οι κυριότερες κατηγορίες παραπόνων αφορούσαν τα δικαιώματα αεροπορικών μεταφορών (ακύρωση πτήσης, καθυστέρηση πτήσης, άρνηση επιβίβασης, χαμένη αποσκευή και καταστροφή αποσκευής), αλλά και τις διαδικτυακές αγορές (καθυστέρηση παραλαβής προϊόντος, δικαίωμα υπαναχώρησης). Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του, προέβη σε ενημερωτικές διαλέξεις σε δημοτικά σχολεία της Κύπρου και στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και έδωσε έμφαση σε εκστρατείες ενημερώσεις μέσω των Μέσων Κοινωνικής Ενημέρωσης και Δικτύωσης (ΜΚΔ) για τα



αεροπορικά δικαιώματα κυρίως των ατόμων με αναπηρίες. Ενημερωτικές εκστρατείες μέσω των ΜΚΔ και για τις διαδικτυακές αγορές, παρέχοντας χρήσιμες συμβουλές.

Δωρεάν βοήθεια για τους καταναλωτές

Το Δίκτυο των ΕΚΚ διαθέτει Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή σε κάθε χώρα της ΕΕ, καθώς και στην Ισλανδία και τη Νορβηγία. Το Δίκτυο ενημερώνει τους καταναλωτές στην Ευρώπη για τα δικαιώματά τους και παρέχει βοήθεια σε διασυνοριακά προβλήματα δωρεάν.

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί με το Δίκτυο εύκολα και δωρεάν μέσω της ιστοσελίδας του ΕΚΚ Κύπρου.

Στον απόηχο της Πρωτομαγιάς

Οι αγώνες δεν έχουν ημερομηνία λήξης

Η 1η του Μάη εορτάζεται ετησίως με ιδιαίτερες τιμές και είναι ημέρα σύμβολο που είναι αφιερωμένη στην εργατική τάξη. Μια μέρα αφιερωμένη στους αγώνες, στις θυσίες, στις διεκδικήσεις που οδηγούν στην καταξίωση και στην αξιοπρέπεια.

Το συνδικαλιστικό κίνημα σε ολόκληρο τον κόσμο, ομοίως και στην Κύπρο, γιόρτασε και τίμησε όσους έβαλαν τη σφραγίδα τους στις εργατικές κατακτήσεις με σημείο αναφοράς τους εργάτες του 1886 στο Σικάγο της Αμερικής.



Του Χρίστου Καρύδη

Μέσα στα 138 χρόνια που πέρασαν από τότε έως και σήμερα, με αρκετές θυσίες, με κόπο, αγώνες και αίμα έγιναν πάρα πολλά πράγματα που βελτίωσαν την ποιότητα ζωής των εργαζομένων.

Οι αγώνες του συνδικαλιστικού κινήματος δεν έχουν ημερομηνία λήξης. Είναι διαρκείς και χωρίς πισωγυρίσματα. Και έχουν συμβάλει τα μέγιστα στην ευημερία των ανθρώπων.

Όσοι ταχθήκαμε από τη ζωή και την ιστορία να υπηρετούμε τον άνθρωπο ως εργαζόμενο και ως καταναλωτή θα πρέπει να διεκδικούμε ακόμα περισσότερα, πάντοτε βέβαια μέσα στις εκάστοτε οικονομικές δυνατότητες του κράτους.

Γι' αυτό ακριβώς τον λόγο διεκδικούμε διαρκώς

ποιοτικές θέσεις απασχόλησης με αξιοπρεπείς όρους εργασίας που θα βάζουν φραγμό στην κάθε είδους απορρύθμιση που παρατηρείται, εδώ και αρκετά χρόνια, στην κυπριακή αγορά εργασίας.

Η πάταξη της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας είναι όρος αδιαπραγμάτευτος. Διεκδικούμε απόλυτο σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και στους εργασιακούς νόμους, αλλά και στις εργασιακές σχέσεις μέσα από την υλοποίηση των όσων ελεύθερα συνομολογούνται στο τραπέζι της διαπραγμάτευσης στα πλαίσια των συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

Όσα βήματα προόδου έκαμε η Κύπρος τα έκαμε γιατί υπήρχε ποιοτική τριμερής συνεργασία ανάμεσα σε κυβέρνηση, εργοδότες, συντεχνίες.

Πέραν των πιο πάνω και λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη τα συμφέροντα των χιλιάδων εργαζομένων, διεκδικούμε ψηλά επίπεδα ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας και παλεύουμε διαρκώς για περιορισμό των εργατικών ατυχημάτων και εξάλειψη των βιομηχανικών ασθενειών.

Η σύσταση Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας, (με συγκεκριμένο και συγκροτημένο πρόγραμμα δράσης), αποτελεί νομική ευθύνη όλων των εργοδοτών. Η απουσία τέτοιων Επιτροπών αποτελεί σοβαρό έλλειμμα και μεγάλο νομικό κενό γι' αυτό το υπουργείο Εργασίας πρέπει να αναλάβει σχετική δράση.

Μέσα στα πλαίσια των οικονομικών δυνατοτήτων του κράτους διεκδικούμε αύξηση των δαπανών για την υγεία, αλλά και αύξηση δαπανών για κοινωνική προστασία με τρόπο που θα περιορίζονται τα επίπεδα φτώχειας και θα ελαχιστοποιούνται τα προβλήματα των χαμηλοσυνταξιούχων και των υπόλοιπων ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, των οποίων δυστυχώς η σημερινή ακρίβεια, τους έσπασε κυριολεκτικά τα κόκκαλα.

Διεκδικούμε προσιτή ποιοτική ιδιόκτητη στέγη για όλους τους εργαζόμενους και ιδιαίτερα για τους νέους που βρίσκονται κάτω από αυξημένη πίεση. Διεκδικούμε επίσης μια ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση με πράσινο χαρακτήρα, (με την έννοια ότι θα φορολογεί τη ρύπανση και θα μειώνει τη φορολογία του εισοδήματος), και θα λαμβάνει υπόψη τη σύνθεση της οικογένειας.

Συμπερασματικά για την Εργατική τάξη κάθε μέρα είναι Πρωτομαγιά. Κάθε μέρα είναι μέρα αγώνα και διεκδίκησης, συμπεριλαμβανομένου του αγώνα για δίκαιη λύση του κυπριακού προβλήματος, το οποίο ταλανίζεται λόγω της πολύχρονης τουρκικής αδιαλλαξίας. Η κατοχή μας πληγώνει, μας μαραζώνει αλλά μας υποχρεώνει να βρισκόμαστε σε διαρκή εγρήγορση.

*Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Μάνα της Κύπρου σε σένα κάθε τιμή αγάπη και εκτίμηση

Μόνο οι λαοί με ικανές μάνες ευδοκούν. Όταν σ' έναν λαό καταπέσει η μητρότητα, σε τίποτε δεν ωφελεί όλη η άλλη παιδεία. Η κατάπτωση της μάνας είναι η δύση και η παρακμή ενός λαού.»

Μια διατύπωση που δηλώνει απερίφραστα την υποχρέωση ενός κράτους να δώσει την απαιτούμενη έμφαση στα ζητήματα μητρότητας και να προσφέρει στη μητέρα και ειδικότερα στην εργαζόμενη μάνα όλες τις διευκολύνσεις για να μπορεί να ανταποκρίνεται με επιτυχία στις προκλήσεις της καθημερινής της ζωής.

Βρισκόμαστε σε μια εποχή καθημερινών προκλήσεων, όπου η ανασφάλεια και η αβεβαιότητα είναι εύκολο να ριζώσει στις ψυχές μας.

Η μόνη σταθερά στη ζωή του κάθε ανθρώπου και σημείο αναφοράς είναι η μάνα. Αυτή αποτελεί τον φάρο και την πυξίδα. Αυτή μπορεί να καταλάβει και να διαισθανθεί τις πιο απόκρυφες μας σκέψεις. Αυτή αποτελεί τη δύναμη μας και από αυτήν αντλούμε όλα τα απαραίτητα εφόδια για τη συνέχεια.

Δεν αποτελεί πλεονασμό και θα πρέπει να ομολογήσουμε πως η μάνα ή κάθε μάνα από μόνη της αποτελεί έναν πολύπλοκο μηχανισμό αυτοθεραπείας. Μια αγκαλιά ένα φιλή, μια κουβέντα της ένα βλέμμα μια υπόσχεση αποτελούν καταλύτη για το κάθε παιδί που μεγαλώνει με αφοσίωση και απέραντη αγάπη.

Τη μάνα λοιπόν ας πάψουμε να την τιμούμε μόνο στα λόγια. Δεν τα χρειάζεται. Δεν τα έχει ανάγκη. Χρειάζεται πράξεις που ουσιαστικά θα τη βοηθήσουν να εκπληρώνει στο ακέραιο τα πολλαπλά της καθήκοντα της.

Ας μην ξεχνάμε ότι σήμερα ένα σημαντικό κομμάτι του ανθρώπινου δυναμικού είναι μητέρες και ως εκ τούτου η στήριξη της μάνας δεν αποτελεί μόνο ηθική υποχρέωση αλλά αδήριτη αναγκαιότητα που θα συμβάλει σημαντικά στη συνειδητή αναβάθμιση της κυπριακής οικονομίας.



Η ΣΕΚ μέσα από τις πολιτικές της παρεμβάσεις θέτει στις προτεραιότητες την προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας, θέτει επιτακτικά την ανάγκη για συχνές επιθεωρήσεις ώστε να διασφαλίζεται η ίση αμοιβή. Συμβάλει στην ενίσχυση του νομοθετικού πλαισίου για την άδεια μητρότητας, πατρότητας και γονικής άδειας και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για τη διασφάλιση της αξιοπρέπειας στην εργασία.

Φέτος η ΣΕΚ κλείνει 80 χρόνια ζωής δράσης και προσφοράς. Το τρίπτυχο ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, ΙΣΟΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ αποτελείται από τρεις λέξεις-κλειδιά που είναι απόλυτα συνυφασμένες με το μεγαλείο της ΜΑΝΑΣ.

Για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ της πατρίδας μας εκατοντάδες μητέρες έδωσαν την ευχή τους στα παιδιά τους να αγωνιστούν και να θυσιάσουν στους μεγάλους αγώνες της πατρίδας μας την ώρα που και οι ίδιες υπηρετούσαν την πατρίδα τους σε σημαντικά πόστα.

Για την Ισότητα η κάθε μάνα πασκίζει. Πασκίζει

να δώσει ισότιμη αγάπη στα παιδιά της. Να μην αδικήσει κανέναν για να μην αδικηθούν και αυτά από την ίδια ζωή

Η μάνα δεν χαρίζεται σε κανέναν που μπορεί να βλάψει το παιδί σας. Γίνεται η καρδιά της ατσάλι και απαιτεί Δικαιοσύνη.

Προσδοκούμε και αναμένουμε ότι κάποια στιγμή ευρύτερα πολιτεία θα αναγνωρίσει τη μεγαλειώδη προσφορά της.

Διεκδικώντας ελπίζουμε ότι θα τα καταφέρουμε.

Υποκλινόμαστε με σεβασμό σε όλες τις μητέρες και στο ψυχικό της μεγαλείο.

Μάνες του ανθρώπου που σας νιώθω εντός μου Μακαρισμένα πλάσματα ιερά

Όλη τη θλίψη κρύβετε του κόσμου

Κι όλου του κόσμου είσατε η χαρά.

Μάνα της Κύπρου σε σένα κάθε τιμή αγάπη και εκτίμηση.

Της Δέσποινας Ησαΐα

Γιώργος Οδυσσέως - νέος επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού:

“Πανέτοιμοι για ενίσχυση της συνδικαλιστικής μας πυκνότητας”

Η προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων στις ύψιστες προτεραιότητες μας

Από τις 2 Μαΐου τη θέση του επαρχιακού Γραμματέα της ΣΕΚ Λεμεσού ανέλαβε ο **Γιώργος Οδυσσέως** ο μέχρι πρότινος αναπληρωτής γενικός γραμματέας του εργατικού κέντρου. Ο νέος επαρχιακός γραμματέας δηλώνει πανέτοιμος να αναλάβει δράση για περαιτέρω ενδυνάμωση της συνδικαλιστικής πυκνότητας στην επαρχία Λεμεσού. Τα συνδικάτα τόνισε χαρακτηριστικά αποτελούν τη σπονδυλική στήλη της δημοκρατίας με τις συλλογικές συμβάσεις να είναι το πλέγμα προστασίας και κατοχύρωσης των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

Ακολουθεί η πεμπτοσύα των δηλώσεων του στην «Εργατική Φωνή» με αφορμή την ανάληψη των νέων του καθηκόντων.

Έχω αναλάβει το πηδάλιο της ΣΕΚ Λεμεσού σε μια πολύ δύσκολη, περίεργη αλλά και κρίσιμη ομολογουμένως εποχή με όλα όσα συμβαίνουν γύρω μας τον τελευταίο καιρό, με μεγάλες προκλήσεις αλλά συνάμα και προοπτικές.

Προοπτικές που πρέπει να τις εκμεταλλευτούμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για να μπορέσουμε να προχωρήσουμε μπροστά και να μεγάλωσουμε το κίνημα μας ακόμη περισσότερο.

Οι στόχοι και προτεραιότητες είναι αρκετές όμως θα πρέπει πρώτα να τις ιεραρχήσουμε και

μετά να δουλέψουμε για να πετύχουμε. Σε κάθε περίπτωση όμως το μέλημα μας ήταν- είναι και θα είναι, η σωστή εξυπηρέτηση των μελών μας βασισμένη σε αρχές και αξίες που πρεσβεύουμε ως Κίνημα δηλαδή, Ελευθερία, Ισότητα, Δικαιοσύνη.

Σε όλα τα πιο πάνω σίγουρα υπάρχουν και προβλήματα που αντιμετωπίζουν διαχρονικά οι εργαζόμενοι και πόσο μάλλον σε τέτοια εποχή που ο πληθωρισμός καλπάζει, το κυκλοφοριακό στην πόλη έχει γίνει βραχνάς για τους εργαζόμενους, το μεταναστευτικό άρχισε να αλλοιώνει τον χαρακτήρα της κοινωνίας μας, με όλα αυτά να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην οργάνωση των εργαζομένων αφού αυτό που τους απασχολεί περισσότερο είναι η δυνατότητα να ανταποκριθούν στις πολλαπλές τους υποχρεώσεις.

Για εμάς ο στόχος και σκοπός μας είναι η οργάνωση και κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και αυτό κάνουμε και θα συνεχίσουμε να το κάνουμε μέσα σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες. Αντιμετωπίσαμε και πολύ πιο δύσκολες καταστάσεις και επιβιώσαμε, το ίδιο θα κάνουμε και τώρα, πάντα με γνώμονα τα καλώς νοούμενα συμφέροντα των εργαζομένων αλλά και του Κινήματος γενικότερα.



Θέλω να στείλω μήνυμα προς τους εργαζόμενους ότι τα Συνδικάτα είναι η σπονδυλική στήλη της δημοκρατίας, για αυτό θα πρέπει να μείνουν ενωμένοι και οργανωμένοι στις Συντεχνίες τους, και με συστράτευση, υπομονή, ενότητα και κατανόηση θα ξεπεράσουμε τις δυσκολίες ατενίζοντας το μέλλον με αισιοδοξία.

Κοινή δήλωση πολιτικής

‘Όραμα «μηδέν ατυχήματα» - κάρτα ασφάλειας «safepass»

Θα εφαρμοσθεί σύστημα εκπαίδευσης όλων των εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα

Σε ειδική τελετή η οποία πραγματοποιήθηκε στην Τρίτη 14 Μαΐου 2024 στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, υπογράφηκε εκ μέρους των κοινωνικών εταίρων κοινή δήλωση πολιτικής, μέσα από την οποία δηλώνουν την πρόθεση και τη δέσμευση τους στο κοινό όραμα «μηδέν ατυχήματα» στον τομέα των κατασκευών.

Οι κοινωνικοί εταίροι αναγνωρίζοντας το πρόβλημα που υπάρχει στα θέματα ασφάλειας και υγείας στον κλάδο, δεσμεύονται στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία, να συμβάλουν δραστικά για τη βελτίωση των επιπέδων ασφάλειας και υγείας με σκοπό την μείωση των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών.

Για την επιτυχία των στόχων αυτών θα προωθηθούν συγκεκριμένα μέτρα και δράσεις. Ειδικότερα θα εφαρμοσθεί σύστημα εκπαίδευσης όλων των εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα.

Η εκπαίδευση αυτή θα έχει διάρκεια έξι ώρες και ο κάθε εργαζόμενος που θα το παρακολουθεί θα λαμβάνει την κάρτα ασφάλειας «safepass». Τα εξάωρα αυτά προγράμματα εκπαίδευσης για τα θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων στον κατασκευαστικό τομέα, θα γίνουν σε δύο επίπεδα, ενώ αναμένεται να παρακολουθήσουν τα επόμενα τρία χρόνια περίπου 15.000 εργαζόμενοι.

Το ένα επίπεδο θα αφορά το επιστημονικό και τεχνικό προσωπικό και το δεύτερο επίπεδο θα αφορά το εργατοτεχνικό προσωπικό.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ που δραστηριοποιούνται στον κλάδο, εξέφρασαν την ετοιμότητα τους, να βοηθήσουν στην επίτευξη του συγκεκριμένου στόχου σε συνεργασία με την ΟΣΕΟΚ έτσι ώστε όλοι οι εργαζόμενοι να παρακολουθήσουν την εκπαίδευση και να λάβουν την κάρτα ασφάλειας.

Η χρονική περίοδος ισχύος της κάρτας «safepass» θα είναι πέντε χρόνια και ακολούθως θα απαιτείται επανεκπαίδευση, διάρκειας έξι



ωρών για ανανέωση της ισχύος της. Θα εφαρμοστεί σε εθελοντική βάση για περίοδο διάρκειας δύο χρόνων και στη συνέχεια θα θεσμοθετηθεί. Η κατοχή της κάρτας «safepass» θα απαιτείται από όλα τα πρόσωπα που εισέρχονται για εργασία στα εργοτάξια και επίσης πολύ σημαντικό θα αποτελεί βασική προϋπόθεση για εξασφάλιση των ΠΕΠ (Πρότυπα Επαγγελματικά Προσόντα) στην Οικοδομική Βιομηχανία.

Η πορεία αναφορικά με την συμμετοχή των εργαζομένων με σκοπό την τήρηση των χρονοδιαγραμμάτων θα παρακολουθείται ανά τρίμηνο και θα αξιολογείται από σχετική επιτροπή.

Υπουργός Εργασίας

Ο υπουργός Εργασίας **Γιάννης Παναγιώτου** ευχαρίστησε τους κοινωνικούς εταίρους, τις εργοδοτικές και τις συνδικαλιστικές οργανώσεις για την εποικοδομητική διάθεση που επέδειξαν κατά τις διαβουλεύσεις για την επίτευξη της συμφωνίας, ανταποκρινόμενοι στην πολιτική βούληση της Κυβέρνησης, θέτοντας ως προτεραιότητα την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Η εφαρμογή της ανθρωποκεντρικής κυβερνητικής πολιτικής, τόνισε, έχουν στο επίκεντρο τους πολίτες, που συμμετέχουν ενεργά στην παρα-



γωγική διαδικασία, συναποτελώντας το ανθρωπινό δυναμικό της κυπριακής οικονομίας και τη ραχοκοκαλιά της κυπριακής κοινωνίας. Και πρόσθεσε: Η ασφάλεια και η υγεία των εργαζομένων είναι αδιαπραγμάτευτες και η υπογραφή της Κοινής Δήλωσης Πολιτικής για την εκπαίδευση όλων των εργαζομένων στον τομέα των κατασκευών σε θέματα ασφάλειας και υγείας αποτελεί μια συλλογική επιτυχία της τριμερούς κοινωνικής συνεργασίας, για την οποία όλοι δικαιούμαστε να είμαστε περήφανοι.»

Απαγχονίσθηκαν από τους Άγγλους αποικιοκράτες στις 10 Μαΐου 1956

Καραολής και Δημητρίου: Οι πρωτομάρτυρες της αγχώνης

• Πότισαν με τη θυσία τους το δέντρο της κυπριακής λευτεριάς

Η 10η Μαΐου εκάστου έτους δεν είναι μια τυχαία ημέρα. Είναι ημέρα ιδιαίτερα ιστορική για την Κύπρο και είναι απόλυτα συνδεδεμένη με το έπος της ΕΟΚΑ.

Στις 10 Μαΐου 1956 στις Κεντρικές Φυλακές οι Άγγλοι αποικιοκράτες απαγχόνισαν τον Μιχαλάκη Καραολή από το Παλαιχώρι και τον Αντρέα Δημητρίου από τον Άγιο Μάμα της Λεμεσού. Ήταν οι πρώτοι απαγχονισθέντες.

Βιογραφίες

Μιχαλάκης Καραολής: Γεννήθηκε στο Παλαιχώρι της επαρχίας Λευκωσίας στις 13 Φεβρουαρίου 1933. Γονείς του ήταν ο Σάββας και η Παναγιώτα Καραολή και είχε τέσσερα αδέρφια.

Ο Μιχαλάκης Καραολής τελείωσε το δημοτικό σχολείο Παλαιχωρίου και αποφοίτησε από την Αγγλική Σχολή Λευκωσίας. Ήταν κυβερνητικός υπάλληλος και εργαζόταν στο Τμήμα του Φόρου Εισοδήματος. Εντάχθηκε στις τάξεις της ΕΟΚΑ πριν από την 1η Απριλίου 1955, στην ομάδα του Πολύκαρπου Πωρκάτζη και προσέφερε ποικίλες υπηρεσίες στον αγώνα. Έλαβε μέρος στη διανομή της πρώτης προκήρυξης του Διγενή. Δούλεψε στο τμήμα πληροφοριών της Οργάνωσης, στη μεταφορά και απόκρυψη οπλισμού και ανέλαβε βομβιστικές επιθέσεις εναντίον του εχθρού σε καίρια σημεία της Λευκωσίας. Στη συνέχεια κατατάχθηκε στην πρώτη ομάδα εκτελεστικού Λευκωσίας. Ως απόφοιτος της Αγγλικής Σχολής έκανε παρέα με αγγλόπαιδες, έπαιζε μαζί τους και δεν κινούσε σε κανένα την υποψία ότι ήταν μέλος της ΕΟΚΑ.

Στις 28 Αυγούστου 1955 ανέλαβε με το συναγωνιστή του Ανδρέα Παναγιώτου την εκτέλεση του αστυνομικού Ηρόδοτου Πουλλή, στενού συνεργάτη των Άγγλων. Ο Παναγιώτου διέφυγε, ενώ ο Καραολής καταζητήθηκε και συνελήφθη, καθώς μεταφερόταν στην περιοχή Κερύνειας, για να ενωθεί με την ομάδα του Γρηγόρη Αυξεντίου. Προσήχθη στο δικαστήριο και καταδικάστηκε σε θάνατο στις 28 Οκτωβρίου 1955, παρόλο που η

σφαίρα που σκότωσε τον Πουλλά προερχόταν από το όπλο του Παναγιώτου. Και αυτό το γνώριζαν οι Άγγλοι.

Προσπάθειες για οργάνωση δραπέτευσής του, πριν την εκτέλεσή του, δεν τελεσφόρησαν και ο Μιχαλάκης Καραολής οδηγήθηκε στην αγχώνη μαζί με τον Ανδρέα Δημητρίου στις 10 Μαΐου 1956. Με τις εκτελέσεις αυτές ο νέος Άγγλος κυβερνήτης της Κύπρου Χάρντιγκ ήθελε να δείξει ότι η Βρετανία ήταν αποφασισμένη να διατηρήσει την κυριαρχία της στην Κύπρο, πατάσσοντας κάθε αντίσταση του Κυπριακού λαού.

Το ψυχικό σθένος και η ελληνική παλληκαριά που επέδειξαν οι Μιχαλάκης Καραολής και Ανδρέας Δημητρίου, ανεβαίνοντας απτόητοι στο ικρίωμα της αγχώνης, ανύψωσε το γόητρο της ΕΟΚΑ και δημιούργησε ηρωικό προηγούμενο για τους αγωνιστές.

Ανδρέας Δημητρίου: Γεννήθηκε στον Άγιο Μάμα της επαρχίας Λεμεσού στις 18 Σεπτεμβρίου 1934. Γονείς του ήταν ο Δημήτρης και η Ευδοκία Βασιλείου και είχε τέσσερα αδέρφια.

Ο Ανδρέας Δημητρίου αποφοίτησε από το δημοτικό σχολείο Αγίου Μάμαντος και φοίτησε για τρία χρόνια στο Νυκτερινό Γυμνάσιο Αμμοχώστου. Εργάστηκε αρχικά σε κατάστημα εκρηκτικών υλών και κυνηγετικών ειδών και αργότερα στον αγγλικό στρατό. Υπήρξε Γραμματέας της Συντεχνίας των Αχθοφόρων της ΣΕΚ στην Αμμόχωστο. Διακρινόταν για την εργατικότητα, την πρωτοβουλία και την ευσυνειδησία του. Εντάχθηκε από τους πρώτους στη δύναμη της ΕΟΚΑ και έδρασε με τις ομάδες Αμμοχώστου, επεκτείνοντας τη συμμετοχή του και στο εκτελεστικό.

Το μυαλό του συνεχώς μηχανευόταν τρόπους



ΑΠΗΓΧΟΝΙΣΘΗΣΑΝ ΤΗΝ ΑΥΤΗΝ ΟΙ ΔΥΟ ΗΡΩΕΣ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

να αναπτύξει δραστηριότητα. Επιστέγασμα της δράσης του ήταν η αρπαγή των όπλων μέσα από τις στρατιωτικές αποθήκες του λιμανιού της Αμμοχώστου, στις αρχές Δεκεμβρίου 1955, αμέσως μετά την εκφόρτωσή τους και προτού μεταφερθούν και τακτοποιηθούν. Τα όπλα προωθήθηκαν σε διάφορες ανταρτικές ομάδες, οι οποίες μέχρι τότε ήταν εφοδιασμένες σχεδόν μόνο με κυνηγετικά. Ο Διγενής εξέφρασε την πλήρη ικανοποίησή του για τη δράση του αυτή.

Μετά από απόπειρά του να εκτελέσει τον Άγγλο πράκτορα Τέυλορ, τον οποίο και τραυμάτισε, ο Ανδρέας βρέθηκε αντιμέτωπος με ένοπλους στρατιώτες που φρουρούσαν τον Τέυλορ. Πρόταξε εναντίον τους το όπλο του, το οποίο όμως έπαθε εμπλοκή και οι στρατιώτες τον συνέλαβαν, αφού τον πλήγωσαν. Καταδικάστηκε σε θάνατο και μαζί με το Μιχαλάκη Καραολή ήταν οι πρώτοι που απαγχονίσθηκαν.

“Το μόνο που λυπούμαι είναι που δεν θα προλάβω να δω την Κύπρο μας ελεύθερη”, ήταν τα τελευταία του λόγια προς τη μάνα του, λίγες ώρες πριν από τον απαγχονισμό του. “Στο καλό, γιε μου και να έχεις θάρρος ως το τέλος”, ήταν η απάντησή της.

Η Ευρώπη ενισχύει την ετοιμότητά της

Για την αντιμετώπιση των δασικών πυρκαγιών

Καθώς η Ευρώπη προετοιμάζεται ενόψει της περιόδου εκδήλωσης δασικών πυρκαγιών, η ΕΕ λαμβάνει σημαντικά μέτρα για την ενίσχυση των προσπάθειών πυρόσβεσης και την προστασία των κοινοτήτων, μέσω της προληπτικής τοποθέτησης πυροσβεστών και της συγκρότησης ενός στόλου πυροσβεστικών αεροσκαφών.

Πρώτον, 556 πυροσβέστες από 12 χώρες θα τοποθετηθούν προληπτικά φέτος το καλοκαίρι, με στρατηγικό τρόπο, σε καίριας σημασίας περιοχές της Ευρώπης, όπως στη Γαλλία, την Ελλάδα, την Πορτογαλία και την Ισπανία, ώστε να είναι έτοιμοι να συνδράμουν τις τοπικές πυροσβεστικές δυνάμεις. Το προορατικό αυτό μέτρο ενισχύει την ετοιμότητα της Ευρώπης όσον αφορά την κατάσβεση δασικών πυρκαγιών και τον περιορισμό των καταστροφικών επιπτώσεών τους στη ζωή, τις κατοικίες και το περιβάλλον, και καταδεικνύει τη δύναμη της αλληλεγγύης της ΕΕ στην αντιμετώπιση κρίσεων του είδους αυτού.

Η ΕΕ έχει επίσης συγκροτήσει ειδικό στόλο πυροσβεστικών αεροσκαφών rescEU για το φετινό καλοκαίρι, ο οποίος αποτελείται από 28 αεροσκάφη και 4 ελικόπτερα που σταθμεύουν σε 10 κράτη μέλη. Ειδικότερα, ο στόλος θα περιλαμβάνει:

- τέσσερα αμφίβια αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους, δύο ελαφρά αεροσκάφη και ένα ελικόπτερο από

την Ελλάδα

- δύο αμφίβια αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους από την Κροατία

- δύο αμφίβια αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους και δύο ελαφρά αεροσκάφη από την Ιταλία

- δύο αμφίβια αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους από την Ισπανία

- τέσσερα αμφίβια αεροσκάφη μεσαίου μεγέθους και ένα ελικόπτερο από τη Γαλλία

- τέσσερα ελαφρά αεροσκάφη από τη Σουηδία

- δύο ελαφρά αεροσκάφη από την Πορτογαλία

- δύο ελικόπτερα από την Τσεχία

- δύο ελαφρά αεροσκάφη από την Κύπρο

- δύο ελαφρά αεροσκάφη από τη Γερμανία

Η Επιτροπή έχει επίσης διαθέσει συνολικά 600 εκατ. ευρώ για να διευκολύνει την αγορά 12 νέων πυροσβεστικών αεροσκαφών στο μέλλον, τα οποία θα κατανεμηθούν σε έξι κράτη μέλη της

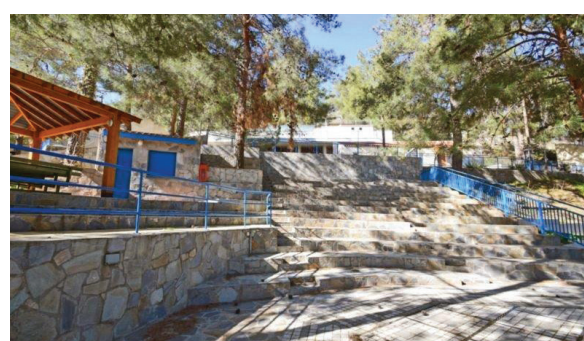
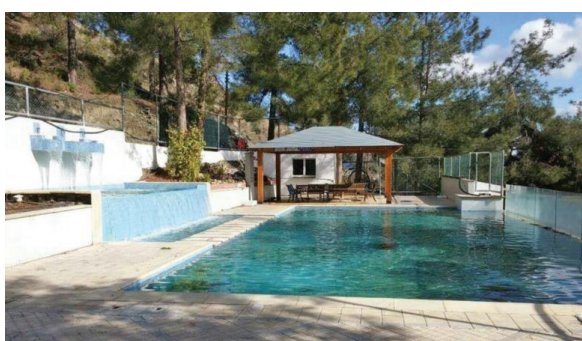
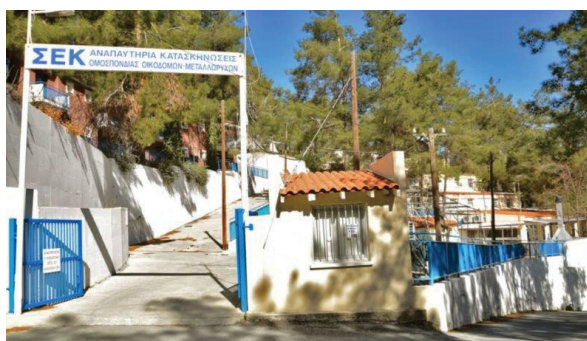


ΕΕ. Επιπλέον, αρκετά ελικόπτερα θα χρηματοδοτηθούν επίσης στο μέλλον από την ΕΕ για την ενίσχυση του εναέριου πυροσβεστικού στόλου της ΕΕ.

Η προληπτική τοποθέτηση πυροσβεστών και η απόκτηση πρόσθετων πυροσβεστικών αεροσκαφών υπογραμμίζουν τη δέσμευση της ΕΕ να ενισχύσει την ικανότητά της να αντιδρά αποτελεσματικά στις δασικές πυρκαγιές, ιδίως κατά τους επόμενους θερινούς μήνες.

1η Ιουλίου : Ανοίγουν οι πύλες της κατασκήνωσης της ΣΕΚ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: Παρασκευή 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024



Σε ένα μαγευτικό χώρο, καταπράσινο και ασφαλές, που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Καννάβια και Αγία Ειρήνη της επαρχίας Λευκωσίας, σε υψόμετρο 900μ, τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές.

Τους δίνεται η ευκαιρία να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες, να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και μέσα από τη διαμονή τους στις κτηριακές εγκαταστάσεις στον κατασκηνωτικό μας χώρο, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή.

Η ΣΕΚ με πολυετή εμπειρία στις κατασκηνώσεις λαμβάνει όλα τα ενδεικνύομενα μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των παιδιών, υπό την επίβλεψη έμπειρου προσωπικού, ενώ το φαγητό και τα επιδόρπια ρυθμίζονται από ειδικό διατροφολόγο.

Η κατασκήνωση για τη φετινή χρονιά ταξινομήθηκε σε τέσσερις περιόδους ως ακολούθως:

Περίοδοι συμμετοχής:

1η περίοδος 1 – 8 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού

2η περίοδος 8 – 15 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

3η περίοδος 15 – 22 Ιουλίου

Συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

4η περίοδος 22 – 29 Ιουλίου

Συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

Η εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδαρχών) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών.

Το κόστος συμμετοχής για τα παιδιά μελών της ΣΕΚ ανέρχεται στα €100 την εβδομάδα. Για τα παιδιά που κανένας από τους γονείς τους δεν είναι μέλη της ΣΕΚ, το κόστος ανέρχεται στα €150 την εβδομάδα.

Τα οφέλη που προσφέρει η κατασκήνωση στα παιδιά

Η κατασκήνωση μπορεί να είναι για το παιδί μια μοναδική εμπειρία, ένα ανεξάντλητο παιχνίδι ανακάλυψης,

καθώς συνειδητοποιεί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε ένα διαφορετικό περιβάλλον.

Χωρίς τη βοήθεια, την καθοδήγηση ή την προστασία των γονιών του. Μέσα από αυτή την εμπειρία, μπορεί να τονωθεί η αυτοπεποίθηση και η κοινωνικότητα του, αλλά και να αποκτήσει νέες δεξιότητες. Για τα πιο πολλά παιδιά η κατασκήνωση είναι μια χαρούμενη, διασκεδαστική, ανέμελη ομαδική εμπειρία, μακριά από το σπίτι.

Μέσα από την κατασκήνωση το παιδί αποκτούν υψηλή αυτοεκτίμηση που είναι βασικός παράγοντας ψυχικής ισορροπίας και καλής λειτουργικότητας, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία. Αργότερα, στην ενήλικη ζωή θα είναι σε θέση να αποδεχτεί ευκολότερα τους κανόνες της κοινωνίας.

Το σημαντικότερο είναι ότι η παιδική κατασκήνωση προσφέρει πολλαπλά οφέλη στα παιδιά και συγκεκριμένα:

- Συμβάλλει στην ανεξαρτητοποίησή τους.
- Έρχονται σε επαφή με τη φύση.
- Εντάσσονται σε ομάδες, αποκτούν νέες φιλίες και κοινωνικοποιούνται.
- Αποκτούν αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση.
- Τα παιδιά ανακαλύπτουν τον εαυτό τους (π.χ δεξιότητες, ταλέντα).
- Αλλάζουν παραστάσεις, «αποτο-

ξινώνονται» από τις ηλεκτρονικές συσκευές και περνούν τον χρόνο τους δημιουργικά.

• Μέσα από τις πολλαπλές δραστηριότητες τα παιδιά βελτιώνουν τη φυσική τους κατάσταση.

• Περνούν όμορφες – ξέγνοιαστες στιγμές που θα τις θυμούνται έως και την ενήλικη ζωή τους (όμορφες αναμνήσεις).

• Η παιδική κατασκήνωση είναι μία μικρογραφία της κοινωνίας όπου τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να σέβονται, να ακολουθούν κανόνες και να πειθαρχούν. Ταυτόχρονα όμως μέσα από τις δραστηριότητες εξελίσσεται το πνεύμα τους και η αίσθηση της ευγενούς άμιλλας.

• Ένα ακόμη σημαντικό όφελος, είναι το γεγονός πως στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να κάνουν «αποτοξίνωση» από την τεχνολογία, τα κινητά, τον υπολογιστή, το διαδίκτυο, την τηλεόραση, που δυστυχώς αποτελούν πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς τους. Έτσι, ανακαλύπτουν τον πραγματικό κόσμο, πραγματικά συναισθήματα, πραγματικές δραστηριότητες, πραγματικούς ανθρώπους.

Σημαντικές πληροφορίες μπορείτε να αναζητήσετε από την επίσημη ιστοσελίδα της ΣΕΚ.

www.sek.org.cy

Ποτέ ξανά την Κυριακή

Του Ανδρέα Φ. Μάτσα
Γενικός Γραμματέας
ΣΕΚ

Δεν είναι του χρόνου το πέρασμα που καθορίζει το μέγεθος της απώλειας, μα η κάθε στιγμή που αναδεικνύει την ανάγκη της μέθεξης, συναρτώμενης με το ευγενές, το άδολο, το ανεπιτήδευτο και το κοινωνικά δίκαιο αποτέλεσμα.

Δεν γυρίζεις το βλέμμα στο παρελθόν για να επιβεβαιώσεις τη θλίψη, στο διαχρονικό κενό της ψυχικής ευφορίας, κι' ούτε στη λήθη επιτρέπεις να λειτουργήσει ως αντίδοτο στην κραυγή το ηχώχρωμα. Συνεχίζεις να βλέπεις και να πορεύεσαι μπροστά, αντλώντας δύναμη από τις παραπομπές, τις νουθεσίες, τις αρχές και τις αξίες που δεν λύγισαν μπροστά σε αλλότριες επιβουλές και παρεισφρήσεις.

“Καθώς η ζωή δεν είναι δεδομένη για κανένα, ας ευχηθούμε συνειρμικά «ποτέ ξανά την Κυριακή». Εκείνη την Κυριακή της 15ης του Μάη που ανατράπηκε η ομαλή πορεία προς την κοινωνική δικαιοσύνη”

Η ιστορία δεν αφηγείται, σαν τα παραμύθια με των μύθων το συναπάντημα, μα γράφεται με έργα και πράξεις, αποτυπώνοντας αυτό που μένει ως σημείο αναφοράς και καθημερινή ανάσα ζωής στον άνθρωπο και στην κοινωνία ολόκληρη. Ωσάν αποστροφή στην αριβίζουσα ακροβασία που εμπνέει αποπροσανατολιστικά,



τη μονοδιάστατα ευκαιριακή και εγωκεντρική στόχευση.

Πέρασαν ήδη δύο χρόνια, από εκείνη την Κυριακή που το φεγγάρι αφέθηκε στη θλίψη του να ταξιδεύει τις στιγμές της αγωνίας και να απαλύνει τον πόνο με την πρόσκαιρη ελπίδα της ανάκαμψης μέσα από την πορεία της ίασης.

Δύο ολόκληρα χρόνια από εκείνη τη στιγμή της ενόρασης του αβέβαιου, του επαναπροσαρμόζομενου και του επαναλαμβανόμενου.

Δύο χρόνια από τότε που ξεκινούσε το ταξίδι για την αιώνια «γειτονιά» της, ξέροντας όμως πολύ καλά πως, δεν φεύγει ο άνθρωπος που αφήνει το αποτύπωμα από το χαμόγελό του στις ψυχές των ανθρώπων.

Δύο χρόνια μετά, συνεχίζει, αυτό που είχα γράψει τότε, «να μας συντροφεύει [και να μας λείπει] η θετικότητα της, η οξυδέρκειά της, η ικανότητα να συγκεράζει απόψεις, η κοινωνική της ευαισθησία, η συγκροτημένη της σκέψη, η τιμιότητα και το ήθος, η αφοσίωσή της στην υλοποίηση του στόχου και η αποτελεσματικότητά της, η διαπραγματευτική της ικανότητα και ο σεβασμός προς τους συνεργάτες της. Αφοσιωμένη και ανιδιοτελής, μοναδική».

Η Ζέτα πορεύτηκε στη βάση του ηθικού, του ανθρωποκεντρικού, του ισορροπημένου και του τεκμηριωμένου αιτήματος. Ήθελε να αντιληφθεί το πρόβλημα, πρωτίστως απευθείας από αυτούς που το βίωναν, να το επεξεργαστεί διεξοδικά και να το λύσει σωστά, ανθρώπινα και αποτελεσματικά, μακριά από δογματισμούς, λαϊκισμούς και επικοινωνιακές δοξασίες. Κι' αν ήταν κάτι επιπρόσθετα συμπληρωματικό που την έκανε να είναι μοναδική, ήταν το γεγονός πως δεν διεκδικούσε εύσημα για τον εαυτό της, αλλά τα απέδιδε στους συνεργάτες της και

στους υπόλοιπους κοινωνικούς εταίρους, τους οποίους σεβάστηκε απόλυτα και δεν άφησε ποτέ εκτεθειμένους.

Η διαχρονικότητα του έργου της, αποτυπώνεται και αναδεικνύεται μέσα από τη δική της σφραγίδα σε όλες τις μεγάλες καινοτομίες της κοινωνικής και εργατικής πο-



“Δύο χρόνια από τότε που ξεκινούσε το ταξίδι για την αιώνια «γειτονιά» της, ξέροντας όμως πολύ καλά πως, δεν φεύγει ο άνθρωπος που αφήνει το αποτύπωμα από το χαμόγελό του στις ψυχές των ανθρώπων”

λιτικής, όπως είναι το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα, τα θέματα προώθησης της συμφιλίωσης οικογένειας και εργασίας, η Ενιαία Υπηρεσία Απασχόλησης, η νομοθετική ρύθμιση όρων που διέπουν τις δύο μεγάλες κλαδικές συμβάσεις, των οικοδόμων και των ξενοδοχοϋπαλλήλων, η Συμφωνία Πλαίσιο για την ΑΤΑ, με τη ρητή παραπομπή στη φιλοσοφία του θεσμού, όπως και τα Σχέδια στήριξης των εργαζομένων, της απασχόλησης και της επιχειρηματικότητας κατά την πανδημία.

Παράλληλα, η Ζέτα εμπνεύστηκε και μετουσίωση σε πράξη, τη δημιουργία του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας, ως μεταρρυθμιστικό όραμα καλύτερης στόχευσης και εφαρμογής της προνοιακής και επιδοματικής πολιτικής, με επίκεντρο τον ίδιο τον άνθρωπο και την κάλυψη των βασικών βιοποριστικών αναγκών.

Ακριβώς και για όλα αυτά, μαζί με άλλα τόσα, αγαπήθηκε από την κοινωνία και τους απλούς ανθρώπους.

Επιπρόσθετα, ανεξίτηλη είναι η σφραγίδα της και στα θέματα που η ίδια διαχειρίστηκε μαζί με τους κοινωνικούς εταίρους και δεν πρόλαβε να ολοκληρώσει, και τα οποία αφορούν, τη θέσπιση του εθνικού κατώτατου μισθού (ο οποίος θα έπρεπε να είχε αποδοθεί ως το Ζωτικό Εισόδημα Τυπικής Απασχόλησης- ΖΕΤΑ), τη νομοθεσία για την τηλεργασία, τη μεταρρύθμιση της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης, τον επανακαθορισμό της Στρατηγικής για την Απασχόληση Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες και τη μεταρ-

ρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος.

Καθώς η ζωή δεν είναι δεδομένη για κανένα, ας ευχηθούμε συνειρμικά «ποτέ ξανά την Κυριακή». Εκείνη την Κυριακή της 15ης του Μάη που ανατράπηκε η ομαλή πορεία προς την κοινωνική δικαιοσύνη. Εκείνη την Κυριακή που δεν ξημέρωσε ποτέ τη Δευτέρα, ο προγραμματισμός της οποίας, ενδεχομένως να οδηγούσε σε άλλες διευθετήσεις αποτρέποντας τις όποιες απροσδιόριστα επικίνδυνες ατραπούς.

Γλαφυρά ζωντανές οι θύμησες με τις προσευχές μας να συντροφεύουν τη δική της εναγωνιώδη προσπάθεια να επανέλθει, να ζήσει, να χαρεί, όπως και τη δική μας πάλη με το πεπρωμένο συναπάντημα, ως ανταπόκριση στο δικό της κάλεσμα για βοήθεια και άντληση δύναμης, μέχρι που η εικόνα καταγράφηκε καταληκτικά και ξεκάθαρα ως μη αναστρέψιμη, οδηγώντας στην ασυμβίβαστη παραδοχή του «τετέλεσται».

Δύο χρόνια μετά, σε αυτή την «ποτέ ξανά την Κυριακή» υπόμνηση, η κατάληξη της επικήδειου απόδοσης φόρου τιμής, γίνεται ξανά επίκαιρη, καθώς η διαχρονικότητα της πορείας και του κληροδοτήματός της προς όλους εμάς, παραπέμπει συνειρμικά στον Επιτάφιο Λόγο του Περικλέους, καθώς, «είναι προτιμότερο, οι τιμές που απονέμονται σε [ανθρώπους], οι οποίοι αναδείχθηκαν γενναίοι με τα έργα τους, να εκδηλώνονται και αυτές με έργα μόνο».

Ας πορευθούμε όλοι διά του παραδείγματος!

Βελτίωση του κοινωνικού διαλόγου σε επίπεδο ΕΕ

Οι προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο 2023-2025

Γ ΜΕΡΟΣ

Η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) είναι ένα συμβουλευτικό όργανο της ΕΕ που αποτελείται από εκπροσώπους οργανώσεων εργαζομένων και εργοδοτών και άλλων ομάδων συμφερόντων. Γνωμοδοτεί σε θέματα της ΕΕ για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Συμβούλιο της ΕΕ και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, λειτουργώντας ως γέφυρα ανάμεσα στα όργανα λήψης αποφάσεων της ΕΕ και τους πολίτες της. Η Κυπριακή Δημοκρατία έχει έξι θέσεις στην ΕΟΚΕ, με δύο εκπροσώπους των εργαζομένων (ΣΕΚ και ΠΕΟ), δύο εκπροσώπους των εργοδοτών (ΟΕΒ και ΚΕΒΕ) και δύο εκπροσώπους άλλων ομάδων της οργανωμένης κοινωνίας (Παναγροτικός και ΕΚΑ).

Η ΣΕΚ εκπροσωπείται από τον Γενικό της Γραμματέα, Ανδρέα Φ. Μάτσα, ο οποίος εκπροσωπεί τους εργαζόμενους και στην αξιολόγηση του Ευρωπαϊκού εξαμήνου.

Η «Εργατική Φωνή» δημοσιεύει σε συνέχειες τις προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο 2023-2025, όπως αυτές παρουσιάζονται σε ένθετο το οποίο εξέδωσε διαχωρισμένο σε θεματικές ενότητες.

Είναι ζωτικής σημασίας να αναδιαμορφωθούν η οικονομική διακυβέρνηση της ΕΕ, το Ευρωπαϊκό Εξάμηνο, το πολυετές δημοσιονομικό πλαίσιο (ΠΔΠ) και οι ίδιοι πόροι της ΕΕ, ώστε να διασφαλιστεί ότι η κοινωνική δικαιοσύνη συμβαδίζει με την οικονομική ανταγωνιστικότητα και ότι η ευημερία των ανθρώπων αποτελεί τον στόχο των οικονομικών πολιτικών.

Άλλες προτεραιότητες είναι η καταπολέμηση του φορολογικού ντάμπινγκ και της φοροδιαφυγής και η θέσπιση δικαιότερων, πιο προοδευτικών και καλύτερα συντονισμένων φορολογικών συστημάτων στην ΕΕ.

Η κοινωνική ασφάλιση πρέπει να αποτελεί μέρος της οικονομικής ανάπτυξης.

Η γήρανση του πληθυσμού επιδρά αρνητικά στο μέγεθος της προσφοράς εργασίας και στο δυναμικό οικονομικής ανάπτυξης. Είναι ζωτικής σημασίας να υιοθετηθούν πολιτικές μετριασμού αυτών των επιπτώσεων. Οι επενδύσεις στην κοινωνική πολιτική είναι ζωτικής σημασίας για ένα μοντέλο βιώσιμης ανάπτυξης.

Η Ομάδα των Εργαζομένων παρακολουθεί στενά τα θέματα που σχετίζονται με την παραγωγικότητα και την ανταγωνιστικότητα και επικροτεί τις πρωτοβουλίες που αποσκοπούν στη μείωση της ενεργειακής εξάρτησης, στην αντιμετώπιση των περιορισμών της αλυσίδας εφοδιασμού και στην παροχή μεγαλύτερης στρατηγικής αυτονομίας στην ΕΕ. Πρέπει να αναλάβουμε την οικονομική μεταρρύθμιση ώστε να εξασφαλίσουμε ότι η κατεύθυνση της αλλαγής καθορίζεται από τις ανάγκες του λαού και ότι δεν επιτρέπεται στις μεγάλες εταιρείες να υπαγορεύουν τους όρους. Η ΕΕ απαιτεί ανταγωνιστικότητα, αλλά πρέπει επίσης να διασφαλίσει ότι η ανταγωνιστικότητα αυτή είναι βιώσιμη.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Σύμφωνο Σταθερότητας και Ανάπτυξης: παραμένει σε αναστολή προς το παρόν και θα πρέπει να μεταρρυθμιστεί ώστε να αποτυπώνει καλύτερα τις επενδυτικές ανάγκες των κοινωνιών μας, με πιο αξιόπιστους στόχους, καθήκοντα και υποχρεώσεις, προς αποφυγή της υποβάθμισης των κοινωνικών προτύπων. Ζητούμε οι δημόσιες επενδύσεις να εξετάζονται χωριστά όταν λαμβάνεται απόφαση για ενδεχόμενη ενεργοποίηση της διαδικασίας υπερβολικού ελλείμ-



ματος, ώστε να μπορούν όλα τα κράτη μέλη να πραγματοποιήσουν τις δημόσιες επενδύσεις που απαιτούνται για την εκπλήρωση των κοινών προτεραιοτήτων. Προκειμένου να αποφευχθεί η επιστροφή σε παλαιούς δημοσιονομικούς κανόνες και να επιτευχθεί η στρόφη προς ένα νέο και εκσυγχρονισμένο δημοσιονομικό πλαίσιο προσανατολισμένο στην ευημερία, είναι αναγκαίο να συνεχιστεί η διαδικασία επανεξέτασης.

Οι κοινωνικοί εταίροι, ιδίως οι συνδικαλιστικές οργανώσεις, και η κοινωνία των πολιτών πρέπει να συμμετέχουν στα εθνικά σχέδια ανάκαμψης και ανθεκτικότητας και σε άλλους μηχανισμούς στο πλαίσιο του ΠΔΠ· επί του παρόντος οι κανόνες δεν είναι δεσμευτικοί και ο κοινωνικός διάλογος επαφίεται στην καλή θέληση των εθνικών κυβερνήσεων. Ως εκ τούτου, ζητούμε τη θέσπιση δέσμευσης για τη διεξαγωγή της εν λόγω διαβούλευσης, καθώς η συμμετοχή διαφέρει μεταξύ χωρών και περιφερειών, μεταξύ άλλων όσον αφορά και άλλα μέσα στο πλαίσιο του ΠΔΠ, με βάση ελάχιστα πρότυπα που ορίζονται σε επίπεδο ΕΕ.

- Οι ΜΜΕ αποτελούν σημαντικό ακρογωνιαίο λίθο της οικονομίας της ΕΕ. Ωστόσο, είναι εξίσου σημαντικό οι ΜΜΕ να σέβονται τα ανθρώπινα δικαιώματα και το περιβάλλον κατά την άσκηση των επιχειρηματικών τους δραστηριοτήτων και να τους δίνεται η ευκαιρία να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους να συμβάλουν στη βιώσιμη ανάπτυξη όχι μόνο με θέσεις εργασίας, αλλά κυρίως με δίκαιους μισθούς, ασφαλείς και υγιείς συνθήκες εργασίας, δημοκρατία στην εργασία και υψηλά κοινωνικοπεριβαλλοντικά πρότυπα.

- Εφαρμογή του σχεδίου δράσης για την κοινωνική οικονομία: οι κοινωνικές επιχειρήσεις αντιπροσωπεύουν περίπου το 10 τοις εκατό του συνόλου των επιχειρήσεων στην ΕΕ. Με την εφαρμογή του σχεδίου δράσης για την κοινωνική οικονομία, το κανονιστικό πλαίσιο και η προβολή των επιχειρήσεων της κοινωνικής οικονομίας θα προσαρμοστούν, ενώ παράλληλα θα δημιουργηθεί πρόσφορο περιβάλλον για την άνθηση της κοινωνικής οικονομίας, μεταξύ άλλων με την απαραίτητη πρόσβαση σε αγορές και σε χρηματοδότηση ώστε να προσφέρονται ευκαιρίες για τη σύσταση επιχειρήσεων και την επέκταση των δραστηριοτήτων τους: θα διαμορφωθεί, κατ' αυτόν τον τρόπο, δημόσια πολιτική για τη στήριξη των κοινωνικών επιχειρήσεων επί ίσοις όροις με τις άλλες μορφές επιχειρήσεων.

- Φορολογία και ανάγκη για δημοσιονομική μεταρρύθμιση:

- ✓ Είναι αναγκαία η θέσπιση ενός φόρου επί των χρηματοπιστωτικών συναλλαγών, που εφαρμόζεται ήδη σε οκτώ χώρες, και ενός άλλου επί των ψηφιακών συναλλαγών.

- ✓ Ζητούμε δίκαιη και προοδευτική επιβολή φό-

ρου, συμπεριλαμβανομένης της προοδευτικής επιβολής φόρου περιουσίας με σκοπό τη χρηματοδότηση των αναγκών επενδύσεων για μια δίκαιη μετάβαση.

- ✓ Η φορολογία πρέπει να μετατοπιστεί από τη φορολόγηση που βασίζεται κυρίως στην εργασία, ώστε να προσαρμοστεί στη νέα πραγματικότητα των επιχειρήσεων υψηλής έντασης κεφαλαίου και να μην τιμωρούνται οι επιχειρήσεις υψηλής έντασης εργασίας.

- ✓ Πρόταση για μεγαλύτερη φορολόγηση, και σε προσωρινή βάση, των πλουσιότερων φορολογουμένων, η οποία συνδέεται με την κρίση μετά την πανδημία COVID-19.

- ✓ Υπάρχει ανάγκη για ένα ελάχιστο επίπεδο φόρου εταιρειών σε ευρωπαϊκή κλίμακα.

- ✓ Η καταπολέμηση της φορολογικής απάτης και της φοροδιαφυγής, καθώς και της νομιμοποίησης εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες, πρέπει να εξακολουθήσει να αποτελεί υψηλή προτεραιότητα.

- ✓ Σε φορολογικά θέματα χρειάζεται ψηφοφορία με ειδική πλειοψηφία αντί της ομοφωνίας, η οποία εμποδίζει οποιαδήποτε πρόοδο.

Το επόμενο πολυετές δημοσιονομικό πλαίσιο:

- Πρέπει να διασφαλίσει μια ισχυρή πολιτική συνοχής, και παράλληλα να προωθήσει μέτρα για τη στήριξη της αποδοτικής και πλήρους χρήσης των διαθέσιμων πόρων.

- Πρέπει να διασφαλίσει ότι η πρόσβαση στην ευρωπαϊκή χρηματοδότηση συνδέεται με κοινωνικές προϋποθέσεις, συμπεριλαμβανομένων σαφών όρων για τις συλλογικές διαπραγματεύσεις, και ότι οι εταιρείες που δεν συμμορφώνονται με τα εργασιακά δικαιώματα θα αποκλείονται από τη χρηματοδότηση.

Δημόσιες συμβάσεις: είναι ανάγκη να αναδιαμορφωθούν οι κανόνες, ώστε να διασφαλιστεί ότι οι συμβάσεις της δημόσιας διοίκησης προωθούν τις συλλογικές διαπραγματεύσεις και τον κοινωνικό διάλογο, καθώς και την ισότητα των φύλων, εφαρμόζοντας σύστημα προϋποθέσεων για το ζήτημα αυτό και για τις δίκαιες συνθήκες εργασίας.

Πράσινη μετάβαση: Η μετάβαση στην Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία, εάν εφαρμοστεί με δίκαιο τρόπο, ευνοεί ιδιαιτέρως την ανάπτυξη επιχειρήσεων με βάση το μοντέλο της κοινωνικής οικονομίας. Αυτό σημαίνει ότι οι εταιρείες πρέπει να συμβάλουν σε μια πράσινη και κοινωνική συμφωνία στο πλαίσιο των εκάστοτε συγκεκριμένων ικανοτήτων τους. Πέραν του στόχου τους να είναι κερδοφόρες και ανταγωνιστικές, μπορούν και θα πρέπει να συμβάλουν ώστε η Πράσινη Συμφωνία, τα σχέδια ανάκαμψης και ανθεκτικότητας και ο βιομηχανικός μετασχηματισμός να είναι επιτυχή και κοινωνικά επωφελή.

“20” αεροπορικές εταιρείες κινδυνεύουν με κυρώσεις

Για πρακτικές παραπλανητικής προβολής ψευδοοικολογικής ταυτότητας

Κατόπιν ειδοποίησης από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Καταναλωτών (BEUC), η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και οι αρχές προστασίας των καταναλωτών της ΕΕ [αρχές του Δικτύου Συνεργασίας για την Προστασία των Καταναλωτών (CPC)] απέστειλαν σε 20 αεροπορικές εταιρείες επιστολές στις οποίες εντοπίζουν ορισμένες μορφές δυνητικά παραπλανητικών οικολογικών ισχυρισμών και καλούν τις εταιρείες να συμμορφώσουν εντός 30 ημερών τις πρακτικές τους με τη νομοθεσία της ΕΕ για την προστασία των καταναλωτών.

Το δίκτυο CPC, του οποίου ηγούνται η βελγική Γενική Διεύθυνση Οικονομικής Επιθεώρησης, η ολλανδική Αρχή για τους Καταναλωτές και τις Αγορές, η νορβηγική Αρχή Καταναλωτών και η ισπανική Γενική Διεύθυνση Καταναλωτών, επικεντρώθηκε στους ισχυρισμούς των αεροπορικών εταιρειών ότι οι εκπομπές CO₂ από τις πτήσεις μπορούν να αντισταθμιστούν από έργα για το κλίμα ή μέσω της χρήσης βιώσιμων καυσίμων, στα οποία θα μπορούσαν να συνεισφέρουν οι καταναλωτές με την καταβολή πρόσθετων τελών. Οι αρχές εκφράζουν την ανησυχία ότι οι εντοπιζόμενες πρακτικές μπορούν να θεωρηθούν παραπλανητικές πράξεις ή παραλείψεις, οι οποίες απαγορεύονται βάσει των άρθρων 5, 6 και 7 της οδηγίας για τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές. Από την πλευρά τους, οι αεροπορικές εταιρείες δεν έχουν ακόμη διευκρινίσει κατά πόσον οι ισχυρισμοί αυτοί μπορούν να τεκμηριωθούν με αξιόπιστα επιστημονικά στοιχεία.

Βασικά στοιχεία της δράσης:

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το δίκτυο CPC έχουν εντοπίσει ορισμένες μορφές δυνητικά παραπλανητικών πρακτικών από 20 αεροπορικές εταιρείες. Τέτοιες πρακτικές είναι:

- δημιουργία της λανθασμένης εντύπωσης ότι η καταβολή πρόσθετου τέλους για τη χρηματοδότηση έργων για το κλίμα με μικρότερες περιβαλλοντικές επιπτώσεις ή για τη στήριξη της χρήσης εναλλακτικών αεροπορικών καυσίμων μπορεί να μειώσει ή να αντισταθμίσει πλήρως τις εκπομπές CO₂.
- χρήση του όρου «βιώσιμα αεροπορικά καύσιμα» (SAF) χωρίς σαφή τεκμηρίωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων των καυσίμων αυτών.
- χρήση των όρων «πράσινο», «βιώσιμο» ή «υπεύθυνο» με απόλυτο τρόπο ή διατύπωση άλλων έμμεσων οικολογικών ισχυρισμών.
- ισχυρισμοί ότι η αεροπορική εταιρεία κινείται προς την κατεύθυνση των μηδενικών καθαρών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου ή προς οποιοδήποτε μελλοντικό επίπεδο περιβαλλοντικών επιδόσεων, αλλά χωρίς σαφείς και επαληθεύσιμες δεσμεύσεις, στόχους και ανεξάρτητο σύστημα παρακολούθησης.
- παρουσίαση μιας «αριθμομηχανής» με την οποία οι καταναλωτές μπορούν να υπολογίζουν τις εκπομπές CO₂ μιας συγκεκριμένης πτήσης, χωρίς να παρέχονται επαρκείς επιστημονικές αποδείξεις σχετικά με το κατά πόσον ο υπολογισμός αυτός είναι αξιόπιστος και χωρίς πληροφορίες για τα στοιχεία που χρησιμοποιούνται για τον υπολογισμό.
- παρουσίαση μιας σύγκρισης μεταξύ πτήσεων όσον αφορά τις εκπομπές CO₂, χωρίς να παρέχονται επαρκείς και ορθές πληροφορίες σχετικά με τα στοιχεία στα οποία βασίζεται η σύγκριση.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και οι αρχές του CPC κάλεσαν τις εταιρείες να απαντήσουν εντός 30 ημερών, με μια περιγραφή των μέτρων που προτίθενται να πάρουν για να απαντήσουν στις ανησυχίες που προκύπτουν από τους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς εμπορικής προώθησης που διατυπώνουν, βάσει της νομοθεσίας της ΕΕ για



την προστασία των καταναλωτών. Αφού λάβει τις απαντήσεις των εταιρειών, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα διοργανώσει συναντήσεις με το δίκτυο CPC και τις αεροπορικές εταιρείες προκειμένου να συζητηθούν οι λύσεις που προτείνουν. Η Επιτροπή θα παρακολουθεί επίσης την εφαρμογή των συμφωνημένων αλλαγών. Εάν οι εμπλεκόμενες αεροπορικές εταιρείες δεν λάβουν τα αναγκαία μέτρα για τη διάλυση των ανησυχιών που διατυπώνονται στην επιστολή, οι αρχές του CPC μπορούν να αποφασίσουν να λάβουν περαιτέρω μέτρα επιβολής του νόμου, μεταξύ αυτών και κυρώσεις.

Η δράση αυτή αποσκοπεί στη διασφάλιση της συμμόρφωσης των εμπορικών πρακτικών σε ολόκληρο τον τομέα των αεροπορικών μεταφορών με τη νομοθεσία της ΕΕ για τους καταναλωτές, καθορίζοντας την αναγκαία τεκμηρίωση και γνωστοποίηση των προαιρετικών περιβαλλοντικών ισχυρισμών.

Γενικές πληροφορίες

Το Δίκτυο Συνεργασίας για την Προστασία των Καταναλωτών (CPC) είναι ένα δίκτυο αρχών αρμόδιων για την επιβολή της νομοθεσίας της ΕΕ για την προστασία των καταναλωτών. Στο πλαίσιο του κανονισμού για τη συνεργασία όσον αφορά την προστασία των καταναλωτών και υπό τον συντονισμό της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, οι αρχές αυτές μπορούν να αναλαμβάνουν δράση για την αντιμετώπιση διασυνοριακών ζητημάτων σε επίπεδο ΕΕ. Επιπλέον, στο ίδιο πλαίσιο, οι ενώσεις καταναλωτών, όπως το BEUC, μπορούν να αναρτούν ειδοποιήσεις σχετικά με αναδυόμενες απειλές της αγοράς, με πληροφορίες οι οποίες είναι κατόπιν άμεσα διαθέσιμες στις αρχές επιβολής του νόμου. Η έρευνα κινήθηκε κατόπιν ειδοποίησης από το BEUC.

Με την Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δημοσίευσε το 2019 το στρατηγικό σχέδιο δράσης της για την τόνωση της χρήσης πιο βιώσιμων πόρων μέσω της μετάβασης σε μια κυκλική οικονομία, για την αποκατάσταση της βιοποικιλότητας και για τη μείωση της ρύπανσης. Επιπλέον, το νέο θεματολόγιο για τους καταναλωτές έθεσε σε προτεραιότητα την πράσινη μετάβαση, σε συνδυασμό με την ανάγκη να προσφέρονται στους καταναλωτές πιο σαφείς και

αξιόπιστες πληροφορίες σχετικά με τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις ενός προϊόντος ή μιας υπηρεσίας. Απαιτεί επίσης την καλύτερη προστασία των καταναλωτών από παραπλανητικούς ισχυρισμούς που σχετίζονται με το κλίμα, μια πρακτική που λέγεται «προβολή ψευδοοικολογικής ταυτότητας».

Τα άρθρα 5, 6 και 7 της οδηγίας για τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές των επιχειρήσεων προς τους καταναλωτές στην εσωτερική αγορά απαγορεύουν τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές υπό μορφή παραπλανητικών πράξεων και παραλείψεων. Η ανακοίνωση καθοδήγησης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής σχετικά με την ερμηνεία και την εφαρμογή της οδηγίας για τις αθέμιτες εμπορικές πρακτικές παρέχει συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με τους περιβαλλοντικούς ισχυρισμούς που πρέπει να θεωρούνται παραπλανητικοί.

Ένα από βήμα για την ενίσχυση της προστασίας των καταναλωτών από τους παραπλανητικούς οικολογικούς ισχυρισμούς προβλέπεται στην οδηγία σχετικά με την ενδυνάμωση των καταναλωτών για την πράσινη μετάβαση, η οποία απαγορεύει ρητά τους ισχυρισμούς οι οποίοι, επικαλούμενοι την αντιστάθμιση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, αναφέρουν ότι ένα προϊόν έχει ουδέτερο, μειωμένο ή θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον όσον αφορά τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, και καθορίζει επίσης τις απαιτήσεις που πρέπει να τηρούνται από τον εμπορευόμενο κατά τη χρήση ισχυρισμών σχετικά με τις μελλοντικές περιβαλλοντικές επιδόσεις ενός προϊόντος.

Επιπλέον, η πρόταση οδηγίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής σχετικά με την τεκμηρίωση και τη γνωστοποίηση των ρητών περιβαλλοντικών ισχυρισμών (οδηγία για τους οικολογικούς ισχυρισμούς), που προτάθηκε από την Επιτροπή τον Μάρτιο του 2023, προβλέπει ότι τα κράτη μέλη διασφαλίζουν ότι οι εμπορευόμενοι διενεργούν αξιολόγηση για την τεκμηρίωση των ρητών περιβαλλοντικών ισχυρισμών. Ειδικά όσον αφορά τους ισχυρισμούς περί αντιστάθμισης, οι εμπορευόμενοι θα πρέπει να υποδεικνύουν με διαφάνεια τα μέρη του ισχυρισμού που αφορούν τις δικές τους δραστηριότητες και τα μέρη που εξαρτώνται από την αγορά αντιστάθμισεων.

Ετήσια Γενική Συνέλευση

Η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Ταμείου Προνοίας Υπαλλήλων Ξενοδοχειακής Βιομηχανίας για το έτος 2023 θα πραγματοποιηθεί στις 28 Μαΐου 2024, ημέρα Τρίτη στο ξενοδοχείο Hilton στη Λευκωσία η ώρα 11:45πμ στην οποία θα απευθύνει χαιρετισμό ο Υπουργός Εργασίας & Κοινωνικών Ασφαλίσεων Πάννης Παναγιώτου.

Προτρέπουμε τα Μέλη μας όπως σύμφωνα με το άρθρο 8 του καταστατικού, δηλώσουν στις Συντεχνίες τους ως αντιπρόσωποι του ξενοδοχείου τους και παρευρεθούν στην Γενική Συνέλευση.



Σε λειτουργία τέθηκε η υπηρεσία «Πού Ψηφίζω»

Ο Γενικός Έφορος Εκλογών ανακοινώνει ότι τέθηκε σε λειτουργία η ηλεκτρονική υπηρεσία του Υπουργείου Εσωτερικών «Πού Ψηφίζω», η οποία ενοποιήθηκε με την υπηρεσία «Τι Ψηφίζω» που λειτουργεί την 1η Μαΐου.

Κάθε ψηφοφόρος, καταχωρώντας τον αριθμό του δελτίου ταυτότητας και την ημερομηνία γέννησής του, μπορεί να ενημερωθεί, συγκεκριμένα για το πρόσωπό του, για το/τα εκλογικό/α κέντρο/α, στο/α οποίο/α θα ψηφίσει στις επικείμενες εκλογές της 9ης Ιουνίου 2024, τις εκλογικές αναμετρήσεις στις οποίες έχει δικαίωμα ψήφου, καθώς και για τον αριθμό των σταυρών προτίμησης σε κάθε μία εξ αυτών.

Η υπηρεσία «Πού και Τι Ψηφίζω» είναι διαθέσιμη μέσω της ιστοσελίδας της Κεντρικής Υπηρεσίας Εκλογών του Υπουργείου Εσωτερικών στον σύνδεσμο www.elections.gov.cy, στην ελληνική, τουρκική και αγγλική γλώσσα.

Λύση SUDOKU									
7	9	2	5	1	9	1	8	6	
8	6	9	2	7	1	2	5	9	
2	1	5	6	9	8	7	2	9	
9	5	1	7	6	2	9	2	8	
9	2	7	8	9	2	6	1	5	
6	2	8	1	5	9	9	7	2	
2	7	9	9	1	5	8	6	2	
1	8	2	9	2	6	5	9	7	
5	9	6	2	8	7	2	9	1	

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ
Δώσε ψωμί και πάρε παράδεισο. Δώσε μικρά και πάρε μεγάλα. Δώσε θνητά και πάρε αθάνατα. Λυτρωτής της ψυχής είναι η ελεημοσύνη.
Ιωάννης ο Χρυσόστομος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Αποστολή μηνυμάτων SMS για υπηρεσίες φροντίδας υγείας από Ειδικούς Ιατρούς

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας, στο πλαίσιο των αναβαθμίσεων του Συστήματος Πληροφορικής για αποτελεσματικότερη ενημέρωση των δικαιούχων του ΓεΣΥ, πληροφορεί το κοινό ότι από την 26η Απριλίου 2024 τέθηκε σε εφαρμογή η υπηρεσία αποστολής γραπτού μηνύματος (SMS) στο κινητό τηλέφωνο του δικαιούχου, για υπηρεσίες φροντίδας υγείας που λαμβάνει από Ειδικούς Ιατρούς.

Αναλυτικότερα, οι δικαιούχοι μπορούν πλέον να ενημερώνονται με γραπτό μήνυμα SMS στο κινητό τους για τις υπηρεσίες φροντίδας υγείας που έχουν λάβει στο πλαίσιο επίσκεψής τους σε Ειδικό Ιατρό. Τα μηνύματα SMS αποστέλλονται μόνο σε δικαιούχους, οι οποίοι έχουν ενεργό λογαριασμό πρόσβασης στην Πύλη Δικαιούχων του ΓεΣΥ και έχουν συνδέσει το αρχείο δικαιούχου τους.

Στην περίπτωση που οι δικαιούχοι δεν είχαν συνδεδεμένο το αρχείο δικαιούχου τους μέχρι τις 26 Απριλίου 2024, για να λαμβάνουν τα μηνύματα SMS, θα πρέπει να προβούν στις ενέργειες όπως καθορίζονται από τη φωτογραφία

Δημιουργία λογαριασμού πρόσβασης στην Πύλη Δικαιούχων

Δημιουργία λογαριασμού πρόσβασης στην Πύλη Δικαιούχων, ακολουθώντας τη διαδικασία

σας σύνδεσης όπως περιγράφεται στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ, εδώ. Εναλλακτικά ή και επιπρόσθετα, μπορούν να παρακολουθήσουν το σχετικό βίντεο.

Αφού γίνει η σύνδεση, ο δικαιούχος θα πρέπει να ενεργοποιήσει τη λήψη SMS, μεταβαίνοντας στην ενότητα 'Προτιμήσεις Επικοινωνίας' στα Δημογραφικά Στοιχεία, όπως φαίνεται στην πιο κάτω εικόνα:

Σημειώνεται ότι, στην περίπτωση που δικαιούχος, ο οποίος έχει συνδέσει το λογαριασμό του, έχει ανήλικα παιδιά τότε αυτόματα αποκτά πρόσβαση στο αρχείο δικαιούχου κάθε παιδιού και μπορεί επίσης να ενεργοποιήσει τη λήψη SMS για τα παιδιά του.

Επικοινωνία με τον Προσωπικό τους Ιατρό

Να επικοινωνήσουν με τον Προσωπικό τους Ιατρό, ζητώντας, όπως επιβεβαιώσει τον αριθμό κινητού τηλεφώνου που υπάρχει καταχωρημένος στο αρχείο δικαιούχου τους και ακολουθώντας να ενεργοποιήσει τη λήψη των SMS εκ μέρους τους.

Για περισσότερες πληροφορίες ή υποστήριξη σε σχέση με τα πιο πάνω, μπορείτε να επικοινωνείτε με το Κέντρο Εξυπηρέτησης του ΓεΣΥ στο 17000, μέσω δωρεάν τηλεφωνικής κλήσης.

Συμβουλές στους καταναλωτές που έλαβαν προέγκριση στη νέα κατηγορία «Φωτοβολταϊκά για Όλους»

Η Επιτροπή Διαχείρισης του Ταμείου Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) και Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΕΞ.Ε), ενημερώνει ότι έχει ξεκινήσει η αποστολή των προεγκρίσεων στους αιτητές για την «ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α3: Φωτοβολταϊκά για Όλους» του «Σχεδίου Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και της Εξοικονόμησης Ενέργειας σε κατοικίες 2024-25».

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας υπενθυμίζει τους καταναλωτές που έχουν λάβει ή αναμένεται να λάβουν προέγκριση, όπως προβούν στην απαιτούμενη έρευνα αγοράς, ώστε να μπορέσουν να κάνουν την πιο

συμφέρουσα επιλογή. Προς αυτή την κατεύθυνση, σημειώνεται ότι η τιμή δεν πρέπει να είναι το μοναδικό κριτήριο, αφού ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δοθεί στην απόδοση του φωτοβολταϊκού συστήματος και στις άλλες τεχνικές του προδιαγραφές. Τέλος, υπενθυμίζεται ότι το συνολικό ποσό της επένδυσης που καλύπτεται από το Σχέδιο είναι μέχρι €5.000 και πως η οποιαδήποτε δαπάνη πέραν του ποσού αυτού θα πρέπει να πληρωθεί από τον αιτητή απευθείας στον Συμμετέχοντα Εμπορευόμενο. Οι καταναλωτές καλούνται, λοιπόν, να λάβουν υπόψη ότι υπάρχει μεγάλη διακύμανση τιμών και ότι διατίθενται στην αγορά συστήματα εντός του ποσού που καλύπτει η ενίσχυση.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Πως αντιδρά το σώμα σας από την έλλειψη νερού

Σύμφωνα με έρευνα, η δίψα αποτελεί μια καλά σχεδιασμένη διαδικασία του οργανισμού, η οποία προειδοποιεί για την πιθανή αφυδάτωση. Αφυδάτωση δε σημαίνει ότι χάνετε απλώς νερό αλλά και στοιχεία πολύτιμα για την ομαλή λειτουργία του οργανισμού όπως είναι οι ηλεκτρολύτες, νάτριο, μαγνήσιο και κάλιο.

Είναι σημαντικό να μάθετε να ακούτε τον οργανισμό σας και να προλαμβάνετε κάθε αλλαγή που σας προβληματίζει. Προσέξτε αυτά τα 5 απλά σημάδια που ίσως δηλώνουν αφυδάτωση.

Δυσάρεστη αναπνοή

Η παραγωγή του σάλιου εμποδίζει την ανάπτυξη των βακτηριών στην στοματική κοιλότητα, τα οποία και προκαλούν τη δυσάρεστη αναπνοή. Αν το σώμα σας βρίσκεται σε κατάσταση αφυδάτωσης δεν παράγει αρκετό σάλιο. Αν, λοιπόν, το πρωί ξυπνήσετε και το στόμα σας είναι ξηρό ενώ η αναπνοή σας μυρίζει είναι καιρός να ενυδατωθείτε.

Ξηρή ή ερεθισμένη επιδερμίδα

Το να είστε αφυδατωμένοι δε σημαίνει ότι θα είστε και ιδρωμένοι. Όταν ο οργανισμός χάνει υγρά επηρεάζεται άμεσα και η επιδερμίδα, με αποτέλεσμα να χάνει τη ελαστικότητά της και να φαίνεται θαμπή, πιο ξηρή ή κάπως ερεθισμένη. Αν αυτή δεν είναι η καθημερινή εικόνα του δέρματός σας, καλό είναι να το

ελέγξετε. Ξεκινήστε πίνοντας περισσότερο νερό.

Μυοσκελετικοί πόνοι

Παρατηρήστε τους πιθανούς πόνους στο σώμα και τους μυς σας. Όταν δεν είστε αρκετά ενυδατωμένοι το σώμα θερμαίνεται. Γι' αυτό και κατά τη διάρκεια της άσκησης ή το καλοκαίρι με τη ζέστη, ο πόνος στους μυς είναι συχνό φαινόμενο. Οι μυς εργάζονται πιο έντονα και σφίγγουν. Όταν, επίσης, χάνονται ηλεκτρολύτες σε αυτές τις καταστάσεις μπορεί οι μυς να πονούν. Φροντίστε να μην πίνετε μόνο νερό αλλά να λαμβάνετε και νάτριο ή κάλιο. Με βάση ευρήματα μελέτης στο BMJ Open Sport and Exercise Medicine, όσοι έπιναν κάποιο ποτό με ηλεκτρολύτες μετά την άσκηση πονούσαν λιγότερο ή καθόλου σε σχέση με εκείνους που επέλεγαν μόνο το νερό.

Ακατάσχετη όρεξη για φαγητό και γλυκά

Αν αισθάνεστε ότι πεινάτε δι-
αρκώς, και επιθυμείτε κυρίως γλυκά, ίσως το συκώτι σας, που χρειάζεται νερό για να διασπάσει το γλυκογόνο, αυξάνοντας τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα,



δυσκολεύεται. Έτσι, το σώμα δεν είναι ικανό να καταστρέψει το γλυκογόνο και να απελευθερώσει γλυκόζη για να έχει την ενέργεια που χρειάζεται ο οργανισμός και πεινά διαρκώς.

Πονοκέφαλος

Πολλές φορές ο πονοκέφαλος ίσως υποδεικνύει μια ελαφριά αφυδάτωση. Βέβαια, τα αίτια του πονοκεφάλου μπορεί να είναι πολλά, ενώ πρόκειται και για ένα σύμπτωμα που συμβαίνει αρκετά συχνά. Μην ανησυχήσετε. Πιείτε νεράκι που, ούτως ή άλλως, βοηθάει και στη ανακούφιση από τον πονοκέφαλο καθαυτό.

Φροντίστε να παραμένετε ενυδατωμένοι καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας με 8-10 ποτήρια νερό, είτε είστε στο γραφείο είτε στο σπίτι. Ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια υψηλών θερμοκρασιών, όταν αθλείστε ή είστε άρρωστοι, αυξήστε την πρόσληψη των υγρών. Το σώμα πάντα θα σας υποδεικνύει με πολλούς τρόπους τι ακριβώς χρειάζεστε.

SUDOKU

	6				7	9		
	5			2				
	9			1			4	
2					1		7	9
3								6
8	7		2					5
	2			6			1	
				4			9	
		1	5				6	

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Σπανακοπιττάκια με κανταΐφι

Υλικά

400 γρ. φύλλο κανταΐφι
300 γρ. φυτικό βούτυρο λιωμένο
ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΜΙΣΗ
250 ml φυτικό γάλα
25 γρ. φυτικό βούτυρο
25 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
700 γρ. σπανάκι χοντροκομμένο
¼ ματσάκι άνηθο ψιλοκομμένο
½ ματσάκι δυόσμο ψιλοκομμένο
4 φρέσκα κρεμμυδάκια σε ροδέλες
100 γρ. φυτικό τυρί
Ε.π. ελαιόλαδο



Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Βήμα 1ο

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200°C, πάνω και κάτω αντίσταση. Ζεσταίνουμε σε ένα τηγάνι και σε μέτρια φωτιά λίγο ελαιόλαδο και σοτάρουμε το σπανάκι και το κρεμμυδάκι με αλάτι και πιπέρι, μέχρι να μαλακώσουν.

Βήμα 2ο

Αποσύρουμε το σκεύος από την εστία, προσθέτουμε το δυόσμο και με τον άνηθο και ανακατεύουμε. Λιώνουμε σε μια κατσαρόλα και σε μέτρια φωτιά το φυτικό βούτυρο. Ρίχνουμε το αλεύρι και ανακατεύουμε συνεχώς.

Βήμα 3ο

Προσθέτουμε σιγά σιγά το γάλα, ανακατεύοντας συνεχώς με σύρμα χειρός για να μην κάνει σβόλους η μπεσαμέλ μέχρι να δέσει. Ενσωματώνουμε στην κρέμα το σπανάκι με τα μυρωδικά και τη φέτα.

Βήμα 4ο

Δοκιμάζουμε και διορθώνουμε τη γεύση με αλάτι και πιπέρι, ανακατεύουμε και αφήνουμε το μείγμα στην άκρη. Ανοίγουμε σε ένα μπολ με τα χέρια το κανταΐφι να διαχωριστούν οι ίνες και το περιχύνουμε με 200 γρ. λιωμένο βούτυρο. Ανακατεύουμε να βουτυρωθεί καλά.

Βήμα 5ο

Χωρίζουμε το κανταΐφι σε δέκα ίσα μέρη και τα απλώνουμε ορθογώνια στο πάγκο εργασίας. Βάζουμε στο καθένα από 1 κ.σ. γέμιση, τυλίγουμε το σπανακοπιτάκι και το μεταφέρουμε σε λαδωμένο ταψί. Ομοίως φτιάχνουμε και τα υπόλοιπα σπανακοπιτάκια.

Βήμα 6ο

Στο τέλος, περιχύνουμε τα πιτάκια στο ταψί με το υπόλοιπο λιωμένο βούτυρο και τα ψήνουμε για 30 λεπτά. Τα αφήνουμε λίγο να κρυσώσουν ελαφρώς και τα σερβίρουμε ζεστά.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Είναι σημαντικό να βρίσκεις ενδιαφέροντα που απασχολούν το μυαλό σου και ανανεώνουν το πνεύμα σου. Επιδίωξε να δώσεις περισσότερη προσοχή σε ιδέες σχετικές με τα οικονομικά σου. Η επιθυμία να εξομαλύνεις τις διαφορές και να διατηρήσεις την ηρεμία είναι έντονη, αλλά μπορεί να υπάρξουν λάθη καθώς προσπαθείς.

Ταύρος: Αργότερα σήμερα οι προσπάθειες να εκφράσεις τα συναισθήματα σου μπορεί να πάνε λίγο στραβά, λόγω μιας προσωρινής αδυναμίας να συνδεθείς με τα αληθινά σου συναισθήματα.

Δίδυμοι: Ίσως τώρα βάλεις στόχο να εγκαταλείψεις κακές συμπεριφορές ή κάποιες καταστάσεις. Ο τρόπος που θα το κάνεις φαίνεται λίγο πιο ξεκάθαρα τώρα με τις σημερινές διελεύσεις. Θα μπορούσε να αποκαλυφθεί ένα μυστικό που θα σε οδηγήσει στο να δεις τα παλιά προβλήματα ή ένα παρελθόν με μια νέα ματιά και προοπτική.

Καρκίνος: Η μέρα είναι ιδανική για να εμπνευστείς ιδέες που σχετίζονται με φίλους, έργα και σχέσεις. Μπορεί να είσαι ιδιαίτερα ευαίσθητη με ό,τι συμβαίνει γύρω σου. Ωστόσο συλλέγεις πολύτιμες πληροφορίες και είναι μια εξαιρετική στιγμή για επεξεργασία, επανεξέταση και ανακάλυψη παλιών

ενδιαφερόντων ή σχεδίων.

Λέων: Φιλοδοξίες, καριέρα, ευθύνες ή ζητήματα φήμης είναι στο επίκεντρο σήμερα. Αρχίζεις να προσεγγίζεις την κατεύθυνση της ζωής και τους μακροπρόθεσμους στόχους με νέους τρόπους που οδηγούν σε σημαντικές νέες ιδέες.

Παρθένος: Οι σκέψεις ίσως στραφούν στο παρελθόν ή σε πρόσφατες αποφάσεις και σχέδια. Οι συζητήσεις που κάνεις τώρα είναι πιο εμπνευσμένες και πιθανώς αρκετά διαφωτιστικές.

Ζυγός: Είναι μια ισχυρή στιγμή για να εμβαθύνεις στα συναισθήματα και τις σκέψεις σου. Πιθανότατα θα αποκτήσεις περισσότερες πληροφορίες για ένα θέμα, αλλά δεν είναι ακόμα η ώρα για συμπεράσματα.

Σκορπιός: Μπορεί να κοιτάξεις ένα θέμα ή άτομο από το παρελθόν με νέο τρόπο σήμερα. Το να βλέπεις και τις δυο πλευρές μιας κατάστασης συμβάλει στην ολοκλήρωση της σκέψης σου, οδηγώντας τελικά σε καλύτερες αποφάσεις.

Τοξότης: Προσεγγίζεις τα προβλήματα από διαφορετική οπτική γωνία σήμερα, κάτι που μπορεί να σε βοηθήσει πολύ. Ίσως να δεις νέες λεπτομέρειες και να αποκτήσεις πιο σαφή εικόνα για μια εργασία. Οι ιδέες που γεννήθηκαν τώρα μπορεί να έχουν μεγάλη σημασία



αργότερα. Είναι καλύτερο να σκεφτείς τι μπορείς να κάνεις για να βελτιώσεις και να τροποποιήσεις τρέχοντα έργα και ιδέες παρά να ξεκινήσεις εντελώς νέα.

Αιγόκερος: Οι σημερινές συζητήσεις ή οι ιδέες που έχεις τώρα μπορεί να αποδειχθούν χρήσιμες. Ίσως βρεις νέους τρόπους για να μεταδώσεις τα μηνύματα σου. Κάποιος από το παρελθόν σου θα μπορούσε να εμφανιστεί ξανά ή ένα παλιό θέμα μπορεί να τελειώσει.

Υδροχόος: Οι ιδέες που προκύπτουν από τις σημερινές σκέψεις και οι επικοινωνίες μπορεί να έχουν μακροπρόθεσμη σημασία. Ίσως κατανοήσεις καλύτερα ένα θέμα από το παρελθόν.

Ιχθείς: Μπορεί να υπάρξουν χρήσιμες συζητήσεις και προβληματισμοί σήμερα. Οι ιδέες που δημιουργούνται τώρα είναι ιδιαίτερα σημαντικές. Θα μπορούσαν να ξεκινήσουν μια μακροπρόθεσμη επιδίωξη ή να σε οδηγήσουν σε μια σημαντική νέα κατεύθυνση.

Ημερομηνία Εξέτασης Αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 15/03/2024

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Μαρτίου - Απριλίου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Ιούνιο - Ιούλιο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Φεβρουαρίου 2024, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2024 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Μαρτίου - Απριλίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Σεπτεμβρίου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Μάρτιο 2024.



9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Νοέμβριο 2023 - Ιανουάριο 2024.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 22/04/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Απρίλιο του 2024

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 24/05/2024.

Επανεξέταση αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 28/03/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 - Ιανουαρίου 2024

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1956-1960.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Απριλίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Μάρτιο 2024 εκκρεμούσαν 5123 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2421 αφορούν εργοδότες και οι 2702 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Σε ποιες περιπτώσεις οι επιβάτες δικαιούνται αποζημιώσεις από τις αεροπορικές εταιρείες

Ενόψει της καλοκαιρινής περιόδου ο Διευθυντής της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή **Κωνσταντίνος Καραγιώργης** σε δηλώσεις του αναφέρθηκε για τα όσα πρέπει να γνωρίζουν οι επιβάτες σε σχέση με τις πτήσεις και τις αποσκευές τους.

Ο κ Καραγιώργης τόνισε πως ενόψει της καλοκαιρινής περιόδου και της αυξημένης επιβατικής κίνησης από και προς την Κύπρο, είναι σημαντικό οι ταξιδιώτες να γνωρίζουν τα βασικά δικαιώματά τους είτε αυτά αφορούν τις πτήσεις, είτε τις αποσκευές τους.

Υπογράμμισε πως σε περίπτωση ακύρωσης της πτήσης εξ υπαιτιότητας της αεροπορικής εταιρείας ή καθυστέρησης της πτήσης πέραν των τριών ωρών ή άρνησης επιβίβασης, ο καταναλωτής δικαιούται χρηματική αποζημίωση ανάλογα με την απόσταση που έχει να διανύσει. Μάλιστα, ο κ. Καραγιώργης υπέδειξε πως παρατηρείται άνοδος στο φαινόμενο του "overbooking", δηλαδή υπερπλήρεις πτήσεις, το τελευταίο διάστημα.

Επιπρόσθετα, εξήγησε πως σε περίπτωση ακύρωσης της πτήσης ή μετακίνησης της πέραν των 24 ωρών, ένας επιβάτης δικαιούται δωρεάν διανυκτέρευση και μετακίνηση από και προς το ξενοδοχείο.



Επίσης, αν είναι καθυστέρηση μερικών ωρών τότε θα πρέπει να αποζημιωθεί για όλα τα γεύματα στο αεροδρόμιο. «Αυτά είναι δικαιώματα που θα πρέπει να διεκδικεί ο κάθε επιβάτης στις περιπτώσεις που ανέφερα», σημείωσε.

Αποζημίωση μέχρι €1220 για αποσκευές

Όσον αφορά τις αποσκευές, ο κ. Καραγιώργης είπε πως κάθε επιβάτης θα πρέπει να έχει υπόψη του πως σε περίπτωση που η αποσκευή του είτε χαθεί, είτε καταστραφεί, είτε καθυστερήσει πάλι δικαιού-

ται αποζημίωση που δεν ξεπερνά τα €1220.

Αν παραδείγματος χάριν, συμπλήρωσε, η αποσκευή ενός επιβάτη καθυστερήσει για 24 - 48 ώρες τότε μπορεί να αγοράσει τα είδη πρώτης ανάγκης και να ζητήσει όπως του δοθεί το ποσό από την εταιρεία. Η εταιρεία υποχρεούται να καταβάλει αποζημιώσεις μέχρι και €1220.

Σε περίπτωση φθοράς της αποσκευής τους οι επιβάτες θα πρέπει να υποβάλουν σχετικό παράπονο στην εταιρεία εντός επτά ημερών, ενώ σε περίπτωση καθυστέρησης εντός 21 ημερών.

Πιέζει όταν χρειάζεται η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Ο κ. Καραγιώργης κάλεσε παράλληλα, το επιβατικό κοινό να επικοινωνεί με τον Αριθμό Καταναλωτή στο 1429 προκειμένου να λάβει καθοδήγηση από λειτουργούς της Υπηρεσίας. Ανέφερε ακόμη, πως η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή μπορεί να ασκήσει πιέσεις μέσω του Ευρωπαϊκού Κέντρου Καταναλωτών σε περίπτωση που ένας επιβάτης καθυστερήσει να αποζημιωθεί από την εμπλεκόμενη εταιρεία.

Καταλήγοντας τόνισε ότι με βάση την εμπειρία του, οι εταιρείες υπακούουν σε όλες τις υποχρεώσεις που απορρέουν από τους κανονισμούς.

“Μεθυσμένη” από χαρά η πόλη της Πάφου

Η Πάφος FC κατέκτησε το πρώτο της τρόπαιο στον τελικό κυπέλλου

Για πρώτη φορά στην ιστορία της η Πάφος FC κατέκτησε το πρώτο της τρόπαιο νικώντας με 3-0 στον τελικό κυπέλλου του ΓΣΠ την Ομόνοια μετά από μια συναρπαστική απόδοση.

Ένα τρόπαιο μπήκε στη βιτρίνα του συλλόγου και το πρώτο εισιτήριο για συμμετοχή σε ευρωπαϊκή διοργάνωση. Στην προκειμένη περίπτωση, στο Πουρόπα Λιγκ.

Η ΟΜΟΝΟΙΑ έκλεισε τη χρονιά, χάνοντας και τον δεύτερο τη τάξει εγχώριο τίτλο, μετά από εκείνον του πρωταθλήματος. Της απομένει η συμμετοχή στο Κόνφερενς Λιγκ, που εξασφάλισε μέσω της τρίτης θέσης στο πρωτάθλημα.

Ο αγώνας

Το πρώτο ημίχρονο η Ομόνοια αν και είχε την κατοχή της μπάλας κατά 60% δεν κατόρθωσε να έχει τελική προσπάθεια, ενώ η Πάφος FC με 40% κατοχή πέτυχε τρία γκολ, ένα δοκάρι και δύο σουτ στην εστία που απέκρουσε ο Ουζόχο. Κάτι που αποτελεί παράλληλα και απόδειξη της ποιότητας που έβγαλαν οι γαλάζιοι στις προσπάθειές τους, αφού ολοκλήρωναν σωστά ή σχεδόν σωστά τις φάσεις τους.

Οι ποδοσφαιριστές του Καρσέδο μπήκαν φουρισμένοι στο γήπεδο, είχαν δοκάρι στο 3', κέρδισαν πέναλτι για χέρι του Χαμάς (μέσω του on field review) στο ίδιο λεπτό και προηγήθηκαν με την εκτέλεσή του από τον Τάνκοβιτς στο 8'.

Στη συνέχεια οπισθοχώρησαν, άφησαν την πρωτοβουλία κινήσεων στους πράσινους, οι οποίοι επιδόθηκαν σε ανούσια κατοχή της μπάλας. Η Πάφος FC περίμενε την κατάλληλη στιγμή για να χτυπήσει στην κόντρα και τα κατάφερε στο 36', αξιοποιώντας ένα κακό υπολογισμό του Ουζόχο. Ο Νιγηριανός έκανε γέμισμα προς τον Τάνκοβιτς, ο οποίος έκλεψε με κεφαλιά-πάσα τη μπάλα, ο Ζάιρο τροφοδότησε τον Ντράγκομιρ και αυτός σούταρε και έστειλε τη μπάλα στα δίχτυα.

Το τρίτο τέρμα ήρθε με εξαιρετικό εκτός περιοχής σουτ του Πέπε στο 40', ο οποίος έστειλε την μπάλα πρώτα στο οριζόντιο δοκάρι και μετά στα δίχτυα.



Έτσι τίποτα δεν άλλαξε έως το τέλος και οι γαλάζιοι πανηγύρισαν έξαλλα τον πρώτο τίτλο της ιστορίας τους, δέκα χρόνια από την ίδρυσή τους.

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Ομόνοια (Γιάννης Αναστασίου): Ουζόχο, Μίλετις, Κουλιμπαλί, Παναγιώτου (60' Μάθιους), Χαμάς (83' Λέτογιακς), Μπασιρού (83' Στεπίνσκι), Κούσουλος, Χαραλάμπους (60' Μπάκις), Σίμιτς, Σεμέδο, Κακουλλής (68' Αλιούμ).

Πάφος FC (Χουάν Κάρλος Καρσέδο): Ίβουσιτς, Ρους, Κβίντα, Γκολντάρ, Μπότσκαϊ, Ναμ, Πέπε (89' Βαλακάρι), Ντράγκομιρ, Ζάζα (67' Μελούσο), Τάνκοβιτς (89' Δημητρίου), Ζάιρο (76' Κοντρέρας).

Στο δεύτερο ημίχρονο η Πάφος FC ήθελε πρωτίστως να μην επιτρέψει στην Ομόνοια να μπει ξανά στο παιχνίδι. Διαφύλαξε πολύ καλά τα μετόπισθεν και δεν επέτρεπε στους τυπικά γηπεδούχους να την απειλήσουν. Από την πλευρά της, η ομάδα της Λευκωσίας δεν έδειξε την απαραίτητη φλόγα για να φτάσει στη μείωση του σκορ για να αποκτήσει ελπίδα.

Πρωταθλητής Γ' Κατηγορίας ο Χαλκάνορας

Με πρωταθλητή τον Χαλκάνορα ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα στον πρώτο όμιλο της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Ο Χαλκάνορας επικράτησε στην έδρα του με 2-0 του Εθνικού Λασιών και τερμάτισε πρώτος με 61 βαθμούς. Μετά τη λήξη του αγώνα έγινε η απονομή στους πρωταθλητές από το Γενικό Διευθυντή της ΚΟΠ Ανθούλη Μυλωνά.

Η Αναγέννηση Δερύνειας τερμάτισε δεύτερη με 60 βαθμούς. Άνοδο εξασφάλισε και ο τρίτος της κατάταξης Σπάρτακος Κιτίου που ολοκλήρωσε τη χρονιά με 52 βαθμούς.

Αποτελέσματα 14ης αγωνιστικής:

Ηρακλής Γερολάκκου - Σπάρτακος Κιτίου 3-0
Χαλκάνορας - Εθνικός Λασιών 2-0
Αναγέννηση Δερύνειας - Κέδρος 5-1
ΠΟ Ορμήδειας - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 0-6



Για το δεύτερο όμιλο σημειώθηκαν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς - Ασπίς Πύλας 4-0
Κούρης Ερμήης - ΑΕΠ Πολεμιδιών 3-0
Ομόνοια Ψευδά - Εθνικός Άσσας 4-2

Γεροσκήπου FC - Ολυμπιάς Λυμπιών 3-0

Διαβαθμίστηκαν οι τρεις τελευταίες ομάδες της κατάταξης του β' όμιλου,

Ολυμπιάς Λυμπιών, Εθνικός Άσσας και ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς.

Γιατί η ψήφος σου είναι σημαντική

Από τις 6 έως τις 9 Ιουνίου 2024, εκατομμύρια Ευρωπαίοι θα συνδιαμορφώσουν το μέλλον της ευρωπαϊκής δημοκρατίας με την ευκαιρία των ευρωπαϊκών εκλογών.

Είναι μια μοναδική στιγμή κατά την οποία μπορούμε όλοι να αποφασίσουμε συλλογικά για το μέλλον της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Είναι πάντα σημαντικό να ψηφίζουμε, σε τοπικό, εθνικό ή ευρωπαϊκό επίπεδο. Είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να εκφράσουμε τη γνώμη μας για σημαντικά θέματα που μας αφορούν όλους.

Αξιοποίησε την ψήφο σου για να αλλάξεις τη δική σου ζωή.

Ίσως είναι εύκολο να ξεχνάμε πόσο επηρεαζόμαστε από το αποτέλεσμα των ευρωπαϊκών εκλογών. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θεσπίζει νόμους που μας επηρεάζουν όλους.

Η νομοθεσία της ΕΕ εστιάζει σε θέματα που είναι σημαντικά για όλους μας: το περιβάλλον, την ασφάλεια, τη μετανάστευση, τις κοινωνικές πολιτικές, τα δικαιώματα των καταναλωτών, την οικονομία, το κράτος δικαίου και πολλά άλλα. Στις μέρες μας, κάθε σημαντικό εθνικό θέμα έχει επίσης μια ευρωπαϊκή διάσταση.

Η ψήφος σου θα καθορίσει ποιοι ευρωβουλευτές θα σε εκπροσωπούν γράφοντας νέους κανόνες, αλλά και θα επηρεάσει την εκλογή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Οι αποφάσεις αυτές θα διαμορφώσουν την καθημερινή μας ζωή, τη δική σου και όλων μας.

Αξιοποίησε την ψήφο σου για να αντιμετωπίσουμε τις παγκόσμιες προκλήσεις γύρω μας

Σε έναν ολοένα πιο σύνθετο, ασταθή και αλληλοεπηρεαζόμενο κόσμο, η Ευρωπαϊκή Ένωση αντιμετωπίζει παγκόσμιες προκλήσεις τις οποίες καμία χώρα της ΕΕ δεν μπορεί να αντιμετωπίσει με επιτυχία μόνη της. Η αντιμετώπιση των πολυάριθμων προκλήσεων με τις οποίες βρισκόμαστε αντιμέτωποι δεν είναι αμελητέο καθήκον.

Αξιοποίησε την ψήφο σου για να υπερασπιστείς τη δημοκρατία

Η δημοκρατία δεν θα πρέπει ποτέ να θεωρείται δεδομένη. Είναι συλλογικό επίτευγμα το οποίο πρέπει όλοι να υπερασπιζόμαστε.

Η δημοκρατία ξεκινά από τους πολίτες: Δίνουμε το έναυσμα ψηφίζοντας στις ευρωπαϊκές εκλογές καθώς οι αποφάσεις που λαμβάνονται επηρεάζουν τη ζωή μας. Εάν δεν συμμετάσχουμε, δεν θα μπορέσουμε να διαμορφώσουμε το μέλλον μας από τη μία, ενώ από την άλλη και η ευρωπαϊκή κοινοβουλευτική δημοκρατία αποδυναμώνεται και οι αξίες της χάνουν το νόημά τους.

Τελέστηκε το μνημόσυνο του Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου Η ΣΕΚ τίμησε την Ελληνίδα Κύπρια Μάνα στο ηρωοτόκο Παλαιχώρι



χρυσά γράμματα την ηρωική τους θυσία για την Πατρίδα.

Μετά τη θεία λειτουργία πραγματοποιήθηκε πορεία προς τον λόφο που βρίσκεται το άγαλμα της Μάνας, όπου κατατέθηκαν στεφάνια. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησε ο γενικός οργανωτικός **Πανίκος Αργυρίδης**, ο οποίος κατέθεσε στεφάνι.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαΐα** σε χαιρετισμό που απηύθυνε, τόνισε ότι η μάνα δεν έχει ανάγκη τα

λόγια αλλά ούτε επιθυμεί να τύχει αναγνώρισης. Χρειάζεται συγκεκριμένες πράξεις που θα την βοηθήσουν να εκπληρώνει στο ακέραιο τα πολλαπλά της καθήκοντα.

Και πρόσθεσε:

“Ας μην ξεχνάμε ότι σήμερα ένα σημαντικό κομμάτι του ανθρώπινου δυναμικού είναι μητέρες. Γυναίκες άξιες με ψηλό μορφωτικό επίπεδο, με σημαντική συμβολή στην αγορά εργασίας και στην ενίσχυση των οικονομικών δεικτών.

Η ΣΕΚ μέσα από τις πολιτικές της παρεμβάσεις θέτει στις προτεραιότητες την προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας, θέτει επιτακτικά την ανάγκη για συχνές επιθεωρήσεις ώστε να διασφαλίζεται η ίση αμοιβή. Συμβάλει στην ενίσχυση του νομοθετικού πλαισίου για την άδεια μητρότητας, πατρότητας και γονικής άδειας και δημιουργεί τις προϋποθέσεις για τη διασφάλιση της αξιοπρέπειας στην εργασία”.

Η ΣΕΚ και ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου τέλεσαν την περασμένη Κυριακή στην εκκλησία της Παναγίας Χρυσοπαντάνασας στο ηρωοτόκο Παλαιχώρι, το Μνημόσυνο των ηρώων του Εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 **Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου**, που με τη θυσία τους, πριν από 68 χρόνια, λάμπρυναν το Πάνθεο των Αθανάτων Αγωνιστών του Έθνους μας, τιμώντας την πατρίδα.

Επιμνημόσυνο λόγο εκφώνησε ο δήμαρχος Λευκωσίας **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης** ο οποίος αφού εξήρε την ανδρεία και την τόλμη των δυο νέων, τόνισε μεταξύ άλλων, ότι η απόδοση τιμής είναι μια διαρκής πράξη που πέρα από την ένδειξη της ευγνωμοσύνης του λαού μας, χρησιμεύει στην άντληση διδαγμάτων για τη συνέχιση και καταξίωση ενός αγώνα που δεν έχει ακόμα δικαιωθεί, εδώ και 50 σχεδόν χρόνια.

Τα δύο βλαστάρια, τόνισε, ξεχώρισαν για τις πράξεις τους και η Ιστορία γράφει με ανεξίτηλα

Άρχισε η υποβολή Φορολογικών δηλώσεων

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι, έχει αρχίσει η υποβολή της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2023 μέσω του συστήματος TaxisNet στη διεύθυνση <https://taxisnet.mof.gov.cy>

Με βάση Διάταγμα του Υπουργικού Συμβουλίου (ΚΔΠ 184/20223) υποχρέωση υποβολής Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου για το έτος 2023 έχουν Μισθωτοί, Συνταξιούχοι και Αυτοεργοδοτούμενοι των οποίων το μικτό ολικό εισόδημα για το έτος 2023, υπερβαίνει το ποσό των €19.500 (δεκαεννέα χιλ.πεντακόσια ευρώ). Τελευταία ημερομηνία εμπρόθεσμης υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Ατόμου 2023 και πληρωμής του οφειλόμενου φόρου είναι η 31η Ιουλίου 2024.

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας www.mof.gov.cy/tax έχει αναρτηθεί χρήσιμο ενημερωτικό υλικό για συμπλήρωση και υποβολή της Δήλωσης, κάτω από το εικονίδιο «TAXISnet - Δήλωση Εισοδήματος Ατόμου 2023».





ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΟΥΝ ΑΛΛΟΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ
9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

#ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ
ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΟΥ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ-ΕΚΛΟΓΕΣ.EU