



Η ΣΕΚ ΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ



Ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας έστειλε ξεκάθαρα μηνύματα από το βήμα της Πρωτομαγιάτικης εκδήλωσης

Λιγότερος Συνδικαλισμός = λιγότερη Δημοκρατία

Σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση έστειλε από το βήμα της Πρωτομαγιάτικης εκδήλωσης ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας.

Η ΣΕΚ, τόνισε εμφαντικά, στην 80χρονη της πορεία στα Συνδικαλιστικά δρώμενα του τόπου έχει πορευθεί και θα συνεχίσει να πορεύεται αυτόνομα και ανεξάρτητα, ασκώντας εποικοδομητική κριτική για προάσπιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

“Η ΣΕΚ δεν θα επιτρέψει μια διαμορφούμενη κουλτούρα με φαινόμενα υποβάθμισης της αρχής της αλληλεγγύης και του σεβασμού προς τους εργαζόμενους”

Και πρόσθεσε: «80 χρόνια δημιουργικής παρουσίας, μετουσιώνοντας τα λόγια σε πράξεις και τα οράματα σε έργα, αποτελώντας συνειδητά μέρος της λύσης και μετατρέποντας τις προκλήσεις σε προοπτικές. Το έχουμε αναδείξει και αποδείξει βέβαια πολλές φορές, θα το επαναλάβω και σήμερα. Δεν είμαστε δεδομένοι για κανένα και ως απότοκο της δύναμης που αντλούμε μέσα από τη στήριξη των 60 και πλέον χιλιάδων των μελών μας, όποιος δεν μας σέβεται θα πρέπει να μας φοβάται»

“Δεν είμαστε δεδομένοι για κανένα και ως απότοκο της δύναμης που αντλούμε μέσα από τη στήριξη των 60 και πλέον χιλιάδων των μελών μας, όποιος δεν μας σέβεται θα πρέπει να μας φοβάται”

Ο κ. Μάτσας αφού αναφέρθηκε στην αξιακή παραδοχή ότι: Λιγότερος συνδικαλισμός=με λιγότερη δημοκρατία, τόνισε ότι : “στον συνδικαλισμό όμως, όπως και στη δημοκρατία, δεν υπάρχουν αδιέξοδα. Ακριβώς για αυτό τον λόγο, πρόσθεσε, η ΣΕΚ παραμένει στην πρωτοπορία των συνδικαλιστικών, κοινωνικών και εθνικών επάλξεων, μέσα από τεκμηριωμένη και συνετή διεκδίκηση”. Και επεσήμανε:

“Μακριά από δογματισμούς, στείρες αγκυλώσεις και πάνω από όλα ανεξάρτητη από κομματικές και πολιτικές δεσμεύσεις. Γι’ αυτόν ακριβώς τον λόγο μπορούμε να κοιτάζουμε τα μέλη μας, τους εργαζόμενους και την ίδια την κοινωνία στα μάτια. Διαχρονικά και αδιάληπτα. Γιατί υπόλογοι είμαστε μόνο στα μέλη μας, στο σύνολο των εργαζομένων που προσδοκούν στη δική μας γενικότερη δράση και στην κοινωνία που μας έχει αποδώσει την ιδιότητα του Κοινωνικού Κινήματος”.

Ξεκαθάρισε για ακόμη μια φορά ότι η φιλοσοφία της ΑΤΑ είναι μια και αδιαίρετη, εκφράζοντας τη διαφωνία της ΣΕΚ σχετικά με την προσπάθεια για διασύνδεση της με την παραγωγικότητα και την ανταγωνιστικότητα.

Έκανε επίσης αναφορά στη διαφορετική θεώρηση που παρατηρείται ως προς την κατανόηση του Κοινωνικού Διαλόγου και επεσήμανε πως η ΣΕΚ δεν θα επιτρέψει μια διαμορφούμενη κουλτούρα με φαινόμενα υποβάθμισης της αρχής της αλληλεγγύης και του σεβασμού προς τους εργαζόμενους.

Στο πλαίσιο της Πρωτομαγιάτικης εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε από 80 ποδηλάτες και δρομείς μια διαδρομή αρχών και αξιών που αποτύπωνε τη δράση της ΣΕΚ στα 80 χρόνια ζωής της, στους Εθνικούς, Κοινωνικούς και Εργατικούς Αγώνες.

“Είμαστε υπόλογοι μόνο στα μέλη μας, στο σύνολο των εργαζομένων που προσδοκούν στη δική μας γενικότερη δράση και στην κοινωνία που μας έχει αποδώσει την ιδιότητα του κοινωνικού κινήματος”

Ενωμένοι διεκδικούμε συλλογικές συμβάσεις για όλους

 Η Οδηγία της Ε.Ε. μας δείχνει την κατεύθυνση

Ρητή και ξásτερη τοποθέτηση

 Είμαστε υπόλογοι μόνο στους εργαζόμενους και στην Κοινωνία

Για όλους μας προέχει η ασφάλεια των εργαζομένων

 Μονόδρομος τα μέτρα ροστασίας στους χώρους εργασίας

Ανησυχούμε από τα συμβάντα νεανικής παραβατικότητας

 Όλοι να προβληματιστούμε για το που οδηγούμαστε

Το φως της Ανάστασης στις καρδιές όλων

 Χριστός Ανέστη σε όλους τους Έλληνες

Ιδιαίτερα επιτυχημένη η εκδήλωση για την Πρωτομαγιά στη ΣΕΚ

 Στάλθηκαν ισχυρά μηνύματα προς όλες τις κατευθύνσεις

Κοινωνικός διάλογος το κλειδί για την επιτυχία των μεταρρυθμίσεων

 Η κυβέρνηση να το έχει κατά νου και για τη φορομεταρρύθμιση

Ηαισχροκέρδεια κάποιων δεν είναι αποδεκτή

 Οι αρμόδιες υπηρεσίες να εντείνουν τους ελέγχους

Φάρος φωτεινός οι αγώνες των εργατών του ΣΙΚΑΓΟ

 Ακολουθούμε πιστά τις διδαχές της αγωνιστικότητάς τους

Ωρα να συνεδριάσει η ΣΟΕ για την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση

 Δεν μπορεί να συνεχιστεί η εκ των υστέρων ενημέρωση

Να καταγγέλλονται οι παραβιάσεις συλλογικών συμβάσεων

 Και περιστατικά εργασιακού εκφοβισμού

Ηαποκατάσταση των μισθών αποτελεί μονόδρομο

 Ιδιαίτερα όταν υπάρχει και αυξημένος πληθωρισμός

Οι αλήθειες μέσα από τα γεγονότα

• Λιγότερος συνδικαλισμός= λιγότερη δημοκρατία. Μέσα σε τέσσερις μόνον λέξεις καταγράφεται η πεμπτουσία της ανάγκης να ενδυναμώσουμε όλοι τις προσπάθειες μας για επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων. Η Κυβέρνηση θα πρέπει να επισπεύσει την εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό που προβλέπει την κάλυψη τουλάχιστον του 80%

Της Δέσποινας Ησαΐα των εργαζομένων κάτω από συλλογικές συμβάσεις.

• Οι συλλογικές συμβάσεις δεν αποτελούν μια αφηρημένη έννοια. Αποτελεί το πλέγμα μέσα από το οποίο κατο-

χυρώνονται τα δικαιώματα των εργαζομένων. Όταν οι εργαζόμενοι αισθάνονται ικανοποιημένοι στον χώρο εργασίας τους, θα παράγουν περισσότερο και θα καλύψουν με το παραπάνω τις όποιες μισθολογικές αυξήσεις και το όποιο «κόστος» από τη βελτίωση των παρεμφερών ωφελημάτων. Είναι μια εξισω-

Τοις φρονίμοις ολίγα

ση την οποία θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη ο επιχειρηματικός κόσμος.

• 80 ποδηλάτες από δυο διαφορετικές αφετηρίες διάνυσαν συμβολικά τη διαδρομή αρχών και αξιών της ΣΕΚ, τιμώντας τα 80 χρόνια δράσης και προσφοράς του Κινήματος στους Εθνικούς, Κοινωνικούς και Εργατικούς αγώνες. Χωρίς πολιτι-

κές και άλλες εξαρτήσεις η ΣΕΚ πορεύεται με μοναδικό γνώμονα το συμφέρον των εργαζομένων και της Κοινωνίας. Για αυτό μόνο σε αυτούς είμαστε υπόλογοι.

• Ο γγ της ΣΕΚ ανέδειξε την αντιφατικότητα στην προσέγγιση από διαφορετικούς πολιτειακούς και άλλους αξιωματούχους, μέσα από αντικρουόμενες πολιτικές θεωρήσεις σε μείζονα εργασιακά και άλλα ζητήματα. Αυτή η θέση θα πρέπει να προβληματίσει αφού τέτοιες προσεγγίσεις προκαλούν τεράστια προβλήματα στη λειτουργία των θεσμών ενώ ταυτόχρονα υποβαθμίζουν τους κοινωνικούς εταίρους μαζί με τους οποίους καλείται να συναποφασίσουν για σφαιρικές λύσεις προς όφελος της κοινωνίας και της οικονομίας ευρύτερα.

Ο κοινωνικός διάλογος η πεμπτουσία των εργασιακών σχέσεων

Το μοντέλο κοινωνικού διαλόγου όπως εδραιώθηκε στην Κύπρο όλες τις προηγούμενες δεκαετίες θεωρείται αρκετά επιτυχημένο καθώς οι διαβουλεύσεις, οι οποίες γίνονται μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων και εργοδοτών είχαν διαχρονικά θετικό αποτέλεσμα. Ιδιαίτερα, από την πλευρά του



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

ενήργησε καταλυτικά στο να διατηρηθεί η εργασιακή ειρήνη την περίοδο των μνημονιακών μέτρων. Οι σημερινές προκλήσεις οι οποίες υπάρχουν στην αγορά εργασίας της Κύπρου κάνουν επιτακτική την ανάγκη υιοθέτησης συναινετικών αποφάσεων για μια σειρά ζητημάτων. Ένα από τα κορυφαία ζητήματα τα οποία βρίσκονται

στην ατζέντα της κυβέρνησης είναι και το θέμα της πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Και αυτό γιατί η συγκεκριμένη μεταρρύθμιση περιλαμβάνεται στο Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Κάθε μεταρρύθμιση χρειάζεται και την ανάλογη συναίνεση. Για να δημιουργηθούν όμως οι κατάλληλες προϋποθέσεις συναίνεσης πρέπει να υπάρξει και ο ανάλογος διάλογος. Δυστυχώς, σε ότι αφορά την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση δεν έχει υπάρξει ένας ουσιαστικός διάλογος, ώστε να μπουν κάτω οι θέσεις των κοινωνικών εταίρων. Η συγκεκριμένη μεταρρύθμιση δεν αφορά μόνο το Υπουργείο Οικονομικών και το Υπουργείο Ενέργειας αλλά και το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Γι' αυτό τον λόγο είναι αναγκαία η ενεργοποίηση της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής (ΣΟΕ) ώστε να γίνουν οι αναγκαίες ζυμώσεις μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών και να δρομολογηθεί ένας δομημένος κοινωνικός διάλογος με αρχή, μέση και τέλος. Τέτοιου είδους μεταρρυθμίσεις

δεν μπορεί να αφήνονται στην τύχη τους. Πόσο μάλλον να δρομολογούνται εξελίξεις και οι κοινωνικοί εταίροι να τις πληροφορούνται εκ των υστέρων.

Οι εργαζόμενοι, οι επιχειρήσεις και γενικότερα η οικονομία του τόπου δεν έχουν την πολυτέλεια να επωμιστούν νέα βάρη χωρίς να υπάρξουν και τα ανάλογα αντισταθμιστικά μέτρα. Η φορολογική μεταρρύθμιση η οποία θα συνδυάζεται με την μετάβαση στην πράσινη ενέργεια δεν μπορεί να γίνει χωρίς τον απαραίτητο κοινωνικό διάλογο. Η ύπαρξη κοινωνικού διαλόγου ενισχύει την εμπιστοσύνη ανάμεσα σε εργαζόμενους και επιχειρήσεις σε ότι αφορά τα οφέλη της μεταρρύθμισης και μεγιστοποιεί το αίσθημα της κοινωνικής δικαιοσύνης, μέσα από μια ισότιμη κατανομή βαρών. Όλα τα πιο πάνω συμβάλουν στο να αυξηθεί η κοινωνική αποδοχή μιας μεταρρύθμισης στην κοινή γνώμη. Επομένως, η Πολιτεία είναι σημαντικό όπως επιδιώκει συνεχώς τον κοινωνικό διάλογο προς όφελος της οικονομίας του τόπου.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 15 Μαΐου	Πέμπτη 16 Μαΐου	Παρασκευή 17 Μαΐου	Σάββατο 18 Μαΐου	Κυριακή 19 Μαΐου	Δευτέρα 20 Μαΐου	Τρίτη 21 Μαΐου
Οσίου Αχιλλίου, Οσίου Παχωμίου του Μεγάλου, Οσίας Καλής	Ιερομαρτύρων Αύδα και Ανδισού και των συν αυτοίς, Αλεξάνδρου πατριάρχου Ιεροσολύμων	Αγίων Ανδρονίκου και Ιουνίας των Αποστόλων, Αγίου Σολόχωνος του μάρτυρος	Αγίων Ιουλίας Φαιίνης και Γαλατείας 	Των Μυροφόρων, Αγίου Πατρικίου Ιερομάρτυρος, Αγίων Θεογνώστου και Θεοκτίστου οσιομαρτύρων, Αγίου Μενάνδρου	Αγίου Θαλλελαίου μάρτυρος ιατρού, Αγίας Λυδίας της Φιλιππησίας	Κωνσταντίνου και Ελένης 

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Πρωτομαγιάτικη Διακήρυξη ΣΕΚ-2024

ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2024


www.sek.org.cy


Η φετινή Πρωτομαγιά τιμήθηκε με την Ανάλογη κατανάλωση που δημιούργησαν οι Άγιες μέρες του Πάσχα, προσδοκώντας στην Ανάσταση και μέσα από μια χρονική συγκυρία όπου οι προκλήσεις σε γεωπολιτικό επίπεδο, οι κλιματικές αλλαγές, η ενεργειακή κρίση και το κύμα ακρίβειας επιδρούν αρνητικά στη ζωή των εργαζομένων.

Οι προκλήσεις και η ανάγκη βελτίωσης των μισθών και καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας, καθιστούν ακόμα πιο διαχρονικά επίκαιρο το μήνυμα του αγώνα των εργατών του Σικάγο το 1886: κοινωνική δικαιοσύνη, ποιότητα και αξιοπρέπεια στην εργασία.

Συνδικαλιστικά επιτεύγματα

Οι εργαζόμενοι απαιτούν και διεκδικούν αυτό που τους αναλογεί μέσα από τη συμμετοχή τους στην παραγωγική διαδικασία. Μέσα από τους αγώνες που προηγήθηκαν, οι εργαζόμενοι μαζί με τις συντεχνίες τους, κέρδισαν όλα αυτά που σήμερα θεωρούνται ως δεδομένα και αυτονόητα και ανάμεσα σε άλλα:

- το δικαίωμα του συνδικαλιζέστε,
- τις συλλογικές συμβάσεις που ρυθμίζουν όρους εργασίας και αμοιβές,
- τα ταμεία προνοίας ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών,
- το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων,
- το δικαίωμα στην απεργία εκεί όπου πραγματικά κρίνεται ως αναγκαίο και ίστατο μέτρο αντίδρασης,
- τα ταμεία ευημερίας,
- την ΑΤΑ,
- το ΓΕΣΥ,
- τον κατώτατο μισθό,
- τις ρυθμίσεις που διασυνδέονται με τη συμφιλίωση οικογένειας και εργασίας,
- την ισότητα ανάμεσα στα φύλα,
- τις ρυθμίσεις για πάταξη φαινομένων βίας, παρενόχλησης και σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία,
- όπως βέβαια και τη βελτίωση στις συνθήκες που διασυνδέονται με την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.

Αναπόσπαστο μέρος και συνιστώσα επίτευξης όλων αυτών των κατακτήσεων, αποτελεί και η ΣΕΚ, η οποία διανύει φέτος το 80ο έτος από την

ίδρυσή της το 1944. 80 χρόνια γεμάτα δράσεις, αγώνες και επιτυχίες στα εργασιακά, στα κοινωνικά και στα εθνικά δρώμενα του τόπου μας. 80 χρόνια ανεξάρτητης, τεκμηριωμένης και συνετής πρωτοπορίας, αφήνοντας τη σφραγίδα της στις εξελίξεις στην Κύπρο, στην ενωμένη Ευρώπη και στο διεθνές στερέωμα. Αξιοποιώντας σε απόλυτο βαθμό το θεσμικό πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου, μακριά από λαϊκισμούς και αγκυλώσεις.

Τα προβλήματα που καταγράφονται σήμερα, ιδιαίτερα στη βάση της μεγάλης οικονομικής κρίσης που βιώσαμε τα προηγούμενα χρόνια, της πανδημίας, των έντονων πληθωριστικών τάσεων και της ακρίβειας, όπως και της απαξίωσης και της έλλειψης κοινωνικής προσέγγισης από μερίδα εργοδοτών, επιβάλλουν την ενεργό παρουσία του συνδικαλιστικού κινήματος.

Ενίσχυση μισθών

Στο πλαίσιο των ανατροπών που διαπιστώνονται, η ΣΕΚ αναδεικνύει τη μείωση των απολαβών σε συνάρτηση με την αύξηση της κερδοφορίας των επιχειρήσεων και την καταστρατήγηση βασικών όρων των συλλογικών συμβάσεων και των όρων απασχόλησης, δημιουργώντας ανατροπές και στρεβλώσεις στην αγορά εργασίας και επιβράδυνση της υλοποίησης του στόχου που παραπέμπει στην κοινωνική συνοχή. Ενδεικτικά αναφέρεται πως, η κερδοφορία των επιχειρήσεων από το 2010 μέχρι και το τέλος του 2023 εκτοξεύθηκε από το 18.1% στο 29% ως ποσοστό του ΑΕΠ, ενώ οι απολαβές των μισθωτών μειώθηκαν από το 47.6% στο 41.1% ως προς το ΑΕΠ.

Μέσα από αυτές τις σκληρές και άδικες πραγματικότητες, η ΣΕΚ έθεσε έγκαιρα ψηλά στις προτεραιότητές της, τη δημιουργία συνθηκών ενίσχυσης της δικαιοσύνης στην απασχόληση, ενισχύοντας τα εισοδήματα των εργαζομένων. Στο πλαίσιο αυτό, αγωνιστήκαμε και πετύχαμε μέσα από τον κοινωνικό διάλογο, τη θέσπιση και τη βελτίωση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, θέτοντας ήδη τους επόμενους στόχους που αφορούν την αξιοποίηση των παραμέτρων που θα ενισχύσουν ακόμα περισσότερο τον Κατώτατο μισθό, τόσο στο ύψος του, όσο και στην ωριαία του απόδοση, εδραιώνοντας την ποιότητα και την αξιοπρέπεια στην εργασία.

Συμβάσεις για όλους

Παράλληλα, η ΣΕΚ στέλνει σαφές και ξεκάθαρο μήνυμα ως προς την ανάγκη για επέκταση της εφαρμογής του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων στη βάση και της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό. «Συμβάσεις για όλους». Οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν αναπόσπαστο πλέγμα προστασίας για τους εργαζόμενους ενάντια σε τυχόν εργοδοτικές αυθαιρεσίες ή προσπάθεια εκμετάλλευσης του ανθρώπινου δυναμικού, ενισχύοντας τα εισοδήματα και τα παρεμφερή ωφελήματα, ρυθμίζοντας καλύτερα την αγορά εργασίας και τις εργασιακές σχέσεις και διασφαλίζοντας την εργατική ειρήνη και ομαλότητα. Στο ίδιο πλαίσιο, η ΣΕΚ ενώνοντας τη φωνή της με τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων της οποίας αποτελεί πλήρες και ενεργό μέλος, διατρανώνει το αίτημα πως καμία δημόσια σύμβαση δεν θα πρέπει να προωθείται χωρίς την προϋπόθεση της ύπαρξης και εφαρμογής, σε όλους τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας, συλλογικής σύμβασης, αίροντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα σε εργαζόμενους και ανάμεσα σε εργοδότες.

ΑΤΑ για όλους

Στο ίδιο πλαίσιο της επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων και των δικαιωμάτων των εργαζομένων, η ΣΕΚ θέτει και την πλήρη επαναφορά της ΑΤΑ, με στόχο να καλύψει το σύνολο των εργαζομένων ως βασικό συμβατικό δικαίωμα. Ξεκαθαρίζεται για ακόμα μία φορά πως, η φιλοσοφία της ΑΤΑ είναι σαφής και διασυνδέεται μόνο με την αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των μισθών από τις πληθωριστικές πιέσεις, όπως ρητά αναφέρεται στη Μεταβατική Συμφωνία, απορρίπτοντας κατηγορηματικά την προσπάθεια διασύνδεσής της με την παραγωγικότητα ή ως μέσω προαγωγής κοινωνικής πολιτικής. Εργαζόμενοι από Τρίτες Χώρες Στην προσπάθεια και την ανάγκη καλύτερης ρύθμισης της αγοράς εργασίας, εμπίπτει και η πρόσφατη συμφωνία σε ότι αφορά τη διαδικασία παραχώρησης αδειών για απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες και η οποία θα κριθεί και αξιολογηθεί στην πράξη και στην εφαρμογή, τόσο ως προς τις πραγματικές προθέσεις όσο και σε σχέση με την αποτελεσματικότητά της στη διαχείριση του συγκεκριμένου θέματος. **Σελ. 4**

Πρωτομαγιάτικη Διακήρυξη ΣΕΚ-2024

• Διαχρονικά επίκαιρο το μήνυμα του αγώνα των εργατών
του Σικάγο το 1886: κοινωνική δικαιοσύνη, ποιότητα και αξιοπρέπεια στην εργασία

Συνέχεια από σελ. 3

Μεταρρύθμιση συνταξιοδοτικού

Στο πλαίσιο της αξιοποίησης του κοινωνικού διαλόγου, επιβάλλεται η ολοκλήρωση του διαλόγου για να υπάρξει ολιστική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, διασφαλίζοντας πως τα συνταξιοδοτικά ωφελήματα θα βρίσκονται σαφώς πάνω από το όριο της φτώχειας, θα υπάρχει διασφάλιση και ενίσχυση του δεύτερου πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών, δηλαδή των Ταμείων Προνοίας, όπως και διασαφήνιση και της επενδυτικής πολιτικής του ΤΚΑ μέσα από συγκροτημένη στρατηγική ανάπτυξης, δίνοντας τη δυνατότητα ενίσχυσης του αποθεματικού του. Επιπρόσθετα, διασαφηνίζεται για ακόμα μια φορά πως, η ρύθμιση του θέματος της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%) μπορεί και πρέπει να τύχει διαχείρισης στο πλαίσιο της συνολικής μεταρρύθμισης δημιουργώντας τις δυνατότητες μείωσης και απάλειψής του για όλους τους επηρεαζόμενους.

Πράσινη και συνολική φορολογική μεταρρύθμιση

Τέλος, σε ότι αφορά τη φορολογική μεταρρύθμιση, στο πλαίσιο και της πράσινης μετάβασης, η ΣΕΚ απαιτεί όπως προωθηθεί επιτέλους ένας

στοχευμένος, συγκροτημένος και ουσιαστικός κοινωνικός διάλογος, ο οποίος θα θέτει τις βάσεις και θα δημιουργεί τις προϋποθέσεις για την εφαρμογή μιας πραγματικά συνολικής και πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Μέσα από αυτή, θα πρέπει να επιβαρύνεται η ρύπανση και να περιορίζεται η φορολογική επιβάρυνση της εργασίας, στο πλαίσιο και της ανάγκης για ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη και στην κυκλική οικονομία και συνυπολογίζοντας τη σύνθεση και το ηλικιακό προφίλ της οικογένειας.

Ε.Ε

Η συμπλήρωση είκοσι χρόνων από την ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ε.Ε, επιβεβαιώνει την πορεία αλλά και την προσήλωσή μας στην περαιτέρω ανάπτυξη της ενωμένης Ευρώπης, αναδεικνύοντας την κοινωνική της διάσταση και την προσήλωσή της σε ανθρωποκεντρικές αρχές και αξίες.

Προς αυτή την κατεύθυνση όλοι έχουμε ρόλο να διαδραματίσουμε και έργο να επιτελέσουμε και ως εκ τούτου, καλείται τόσο η Πολιτεία, Κυβέρνηση και Βουλή, όσο και η εργοδοτική πλευρά να αποδείξουν τον σεβασμό και την εκτίμησή τους προς τους εργαζόμενους, ως βασική συνιστώσα ανάπτυξης της οικονομίας και της επιχειρημα-



τικότητας, μέσα από την ενίσχυση της αγοράς εργασίας επενδύοντας και ανταμείβοντας το ίδιο το ανθρώπινο δυναμικό.

Ημέρα Πρωτομαγιάς και τιμούμε αλλά και μνημονεύουμε όλους όσους με τους αγώνες, τις θυσίες, το όραμα και τις πράξεις τους, έχουν πετύχει να πάρουν την εργασία, την κοινωνία, τους εργαζόμενους και την οικονομία πολύ πιο μπροστά, αναδεικνύοντας την αλληλεγγύη, την ισότητα, τη δικαιοσύνη, όπως και την ανθρώπινη ιδιότητα και αξιοπρέπεια ως τις βασικές παραμέτρους ανάπτυξης και δημιουργίας.

Η ΣΕΚ διεκδικεί:

- Αυξήσεις στους μισθούς των εργαζομένων και εδραίωση της ασφάλειας και της αξιοπρέπειας στην εργασία, στη βάση της επέκτασης και εδραίωσης των συλλογικών συμβάσεων για όλους.
- Ενίσχυση του κράτους δικαίου και κοινωνικής πρόνοιας.
- Δημιουργία συνθηκών πλήρους ασφάλειας και υγείας στην εργασία, στο πλαίσιο και των επιδράσεων της κλιματικής κρίσης.

Εξασφαλίζουμε υγιή και ασφαλή εργασία τώρα σε ένα κλίμα που αλλάζει

Η 28η Απριλίου έχει καθιερωθεί από τη Διεθνή Οργάνωση Εργασίας, ILO, ως η Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, εις μνήμη των θυμάτων από εργατικά ατυχήματα. Το μήνυμά της φετινής μέρας εστιάζει στο επίκαιρο θέμα των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία: «Δεν υπάρχει άλλος χρόνος. Εξασφαλίζουμε υγιή και ασφαλή εργασία τώρα σε ένα κλίμα που αλλάζει».

Η κλιματική αλλαγή επιδεινώνει, μεταξύ άλλων, τους κινδύνους από τη θερμική καταπόνηση, την υπερϊώδη ακτινοβολία, την ατμοσφαιρική ρύπανση, τα μεγάλα βιομηχανικά ατυχήματα, τα ακραία καιρικά φαινόμενα, τις μεταδοτικές ασθένειες και την έκθεση σε χημικές ουσίες. Όπως μάλιστα αναφέρει η έκθεση της ΔΟΕ, ο αντίκτυπος της κλιματικής αλλαγής στους εργαζόμενους δημιουργεί ένα «κοκτέιλ κινδύνων», που οδηγεί σε μια σειρά επικίνδυνων καταστάσεων υγείας. Η έκθεση σημειώνει επιπρόσθετα ότι πολλές παθήσεις που ταλαιπωρούν τους εργαζόμενους έχουν συνδεθεί με την κλιματική αλλαγή (καρκίνος, καρδιαγγειακές, αναπνευστικές, ψυχικές νόσοι, νεφρική ανεπάρκεια κ.α.) ενώ καταλήγει στα πιο κάτω απογοητευτικά συμπεράσματα:

- 1,6 δισεκατομμύρια εργαζόμενοι πιθανώς να εκτίθενται στην υπερϊώδη ακτινοβολία, με περισσότερους από 18.960 θανάτους ετησίως να οφείλονται στον καρκίνο του δέρματος.
- 1,6 δισεκατομμύρια πιθανώς να εκτίθενται στην ατμοσφαιρική ρύπανση κατά την εργασία

τους, με 860.000 θανάτους κάθε χρόνο να αφορούν εργαζόμενους σε εξωτερικούς χώρους.

- Πέραν των 870 εκατομμυρίων εργαζομένων στη γεωργία πιθανώς να εκτίθενται σε φυτοφάρμακα, με περισσότερους από 300.000 θανάτους ετησίως να αποδίδονται σε δηλητηρίαση από τα φάρμακα αυτά.

- 15.000 θάνατοι κάθε χρόνο οφείλονται σε παρασιτικές, μεταδιδόμενες ασθένειες.

Εκατομμύρια εργατικά ατυχήματα στην ΕΕ

Συγκλονιστικά είναι τα στοιχεία της ΔΟΕ και σε σχέση με τα εργατικά ατυχήματα και τις επαγγελματικές ασθένειες: Υπολογίζεται ότι ένας εργαζόμενος πεθαίνει κάθε 15 δευτερόλεπτα ενώ 2 εκατομμύρια άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους σε εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες, κάθε χρόνο, σε όλο τον κόσμο. Σε 270.000.000 υπολογίζονται τα εργατικά ατυχήματα και 160.000.000 τα περιστατικά επαγγελματικών ασθενειών.

Σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία της Eurostat, σχεδόν 2,88 εκατομμύρια μη θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα καταγράφηκαν στην ΕΕ το 2021 και είχαν ως αποτέλεσμα την απουσία εργαζομένων από την εργασία για τέσσερις ή περισσότερες ημέρες. Συνολικά 3.347 εργατικά ατυχήματα ήταν θανατηφόρα (0,1% του συνολικού αριθμού ατυχημάτων), 11 λιγότερα



συγκριτικά με το 2020.

Κύπρος

Σύμφωνα με στοιχεία του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας το 2020 καταγράφηκαν 16 θάνατοι συνεπεία εργατικού ατυχήματος, 5 το 2021 και 9 το 2022. Ο δε συνολικός αριθμός εργατικών ατυχημάτων για το 2020 ανήλθε σε 1527, για το 2021 σε 1433 και για το 2022 σε 1335. Από περαιτέρω στατιστική ανάλυση των δεδομένων στην Κύπρο προκύπτει ότι στο σύνολο των οικονομικών δραστηριοτήτων, ένα σχετικά πολύ μεγάλο ποσοστό των ατυχημάτων, της τάξης του 30%, οφειλόταν σε πτώση είτε στο ίδιο επίπεδο είτε από ύψος. Το 2021 το ποσοστό αυτό ανερχόταν στο 30,5%. Τα αντίστοιχα ποσοστά στον τομέα των κατασκευών ήταν επίσης ιδιαίτερα ψηλά, 31,4% σε σύγκριση με 38,0% κατά το έτος 2021. Να σημειωθεί ότι τρία εκ των εννέα θανατηφόρων εργατικών ατυχημάτων που σημειώθηκαν το 2022 οφείλονταν σε πτώση από ύψος.

ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ: Ανανεώθηκαν συλλογικές συμβάσεις εργασίας

Υπάρχουν και αρκετές άλλες που βρίσκονται στο στάδιο των διαπραγματεύσεων



Η διεκδικητικότητα σε συνδυασμό με τη σύνεση, τη συναίνεση και την τεκμηρίωση δημιούργησε τις προϋποθέσεις ώστε ένας σημαντικός αριθμός Συλλογικών Συμβάσεων της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών

ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ να ανανεωθούν στο πρώτο 4μηνο του έτους, προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και των επιχειρήσεων στις οποίες εργοδοτούνται.

Ο γ.γ. της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ **Γιώργος Κασιούρης** κάνει ιδιαίτερη αναφορά στην επιτυχία για την ανανέωση κλαδικών και εργοστασιακών συμβάσεων. Κατορθώσαμε, τόνισε χαρακτηριστικά να αναθεωρήσουμε και να ανανεώνουμε τις Συμβάσεις των εταιρειών Αναψυκτικών, Φαρμακοβιομηχανιών, Ανελκυστήρων, Γαλακτοβιομηχανιών, Ποτών και Τροφίμων καθώς και των Συνδέσμων Τυπογράφων με μισθολογικές αυξήσεις, Ταμεία Προνοίας, Ταμεία Ευημερίας, Μητρότητα, Πατρότητα, Ετήσιες Άδειες, Κώδικα Αντιμετωπίσεις της Σεξουαλικής Πα-

ρενόχλησης και Παρενόχλησης στους Χώρους Εργασίας, κ.α.

Ο γ.γ. Γιώργος Κασιούρης επεσήμανε παράλληλα πως υπάρχουν επίσης άλλες Συλλογικές Συμβάσεις στο στάδιο των διαπραγματεύσεων ή/και στη Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας.

Τα αποτελέσματα αυτά αποδεικνύουν τη σκληρή δουλειά που επιτελεί η ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ στον Βιομηχανικό τομέα εργασίας, όπου τα εργασιακά προβλήματα είναι εντονότερα.

Η ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ θα συνεχίσει τις προσπάθειες για ανανέωση των κλαδικών Συμβάσεων ΣΕΜΗΕΚ, ΣΕΜΗΟ, Μεταλλουργών και των



υπόλοιπων εργοστασιακών, με στόχο να αναβαθμίσει σταδιακά το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων, πάντοτε με σεβασμό στον εργοδοτικό κόσμο γιατί το όφελος μιας ειρηνικής διεύθετης των εργασιακών διαφορών είναι κοινό.

Η κυβέρνηση να στηρίξει τον Οργανισμό Χρηματοδοτήσεως Στέγης

Να επανεύρει τη χαμένη κοινωνική του ταυτότητα

Ένα θέμα που πρέπει να απασχολήσει κατά προτεραιότητα την κυβέρνηση και ιδιαίτερα το υπουργείο Οικονομικών, είναι αυτό που αφορά το παρόν και το μέλλον του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης (Ο.Χ.Σ.).

Σε μια εποχή που οι εμπορικές τράπεζες κυνηγούν την αύξηση της κερδοφορίας μέσα από τη συνεχή άνοδο των επιτοκίων, (στη βάση της χρυσής ευκαιρίας που τους προσφέρει η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα για δήθεν συγκράτηση του πληθωρισμού), η κυβέρνηση μέσα από την εκπόνηση μιας σοβαρής μελέτης πρέπει να καθορίσει το μελλοντικό ρόλο του Οργανισμού, ο οποίος τα τελευταία 44 χρόνια, (ιδρύθηκε το 1980), βοήθησε περισσότερες από 40 χιλιάδες οικογένειες να αποκτήσουν ιδιότητα σπίτια.



Του Χρίστου Καρύδη

Η νέα τάξη πραγμάτων, τα νέα οικονομικά διεθνή και τοπικά δεδομένα, αλλά και τα νέα ήθη και έθιμα που χαρακτηρίζουν την τραπεζική αγορά, υποδεικνύουν την ανάγκη για ένα νέο ρόλο στον Οργανισμό Χρηματοδότησης Στέγης, που θα τον εκσυγχρονίσει και θα τον καταστήσει πιο αποδοτικό και περισσότερο ευέλικτο, πάντα προς όφελος της κοινωνίας των πολιτών και του συνόλου της οικονομίας.

Ήδη, τα τελευταία χρόνια με τη σύμφωνη γνώμη του κράτους, ο Ο.Χ.Σ. προχώρησε στην προσφορά νέων προϊόντων – πέραν της στέγασης – όπως είναι π.χ. η χρηματοδότηση των αναγκών υγείας και των σπουδών αλλά και η εγκατάσταση φωτοβολταϊκών.

Παρά ταύτα, έχουμε την ισχυρή άποψη πως, ο Ο.Χ.Σ. – δυστυχώς – έχασε τον κοινωνικό προσανατολισμό του. Μετεξελίχθηκε με την πάροδο του χρόνου σε μια εμπορική τράπεζα, όπως όλες τις υπόλοιπες, και δεν προσφέρει το κάτι διαφορετικό κυρίως στη μεσαία τάξη, ενώ αυτή την ώρα αδυνατεί να ανταποκριθεί έγκαιρα στη ζήτηση που υπάρχει για την παραχώρηση νέων



στεγαστικών δανείων, κυρίως σε νέα ζευγάρια. Δυστυχώς η αξιολόγηση των αιτήσεων μπορεί να ξεπεράσει και τους 12 μήνες.

Ευθύνη γι' αυτή την κατάσταση φέρει και η προηγούμενη κυβέρνηση η οποία για αρκετό χρονικό διάστημα άφησε τον Οργανισμό ακέφαλο χωρίς επαρκή διοικητική και διευθυντική στελέχωση.

Σήμερα, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας (στον οποίο η ΣΕΚ και προεκλογικά και μετεκλογικά εξήγησε δια ζώσης το συγκεκριμένο θέμα), αλλά και ο υπουργός Οικονομικών Μάκης Κεραυνός, θα πρέπει να ασχοληθούν με το συγκεκριμένο θέμα και να βοηθήσουν τον Ο.Χ.Σ. να βρει τη χαμένη κοινωνική του ταυτότητα.

Να στηρίξουν και να ενισχύσουν τον Οργανισμό για να μπορεί και αυτός με τη σειρά του να στηρίζει την υλοποίηση και τη χρηματοδότηση της κυβερνητικής στεγαστικής πολιτικής, η οποία όταν το επιτρέπουν τα δημόσια οικονομικά πρέπει να είναι γενναιόδωρη.

Ο Ο.Χ.Σ. πρέπει να διαθέτει μεγαλύτερη ευελιξία στην παροχή δανείων, προστατεύοντας βέβαια με επάρκεια τις καταθέσεις. Δεν λέμε να σκορπί-

ζουμε τις καταθέσεις. Δεν λέμε να σκορπίζουμε τις καταθέσεις σε επικίνδυνους δανειολήπτες, αλλά με ευελιξία και τεκμηρίωση να βοηθήσουμε τα νέα ζευγάρια, (κυρίως), να αποκτήσουν το δικό τους ιδιόκτητο σπίτι.

Σήμερα φαίνεται πως, το αυστηρό πλαίσιο της Κεντρικής Τράπεζας δεν βοηθά τη στεγαστική πολιτική των νέων.

Ο λόγος λοιπόν ανήκει στην κυβέρνηση, η οποία οφείλει να βοηθήσει τον Ο.Χ.Σ. να διαδραματίσει την υψηλή κοινωνική αποστολή του και σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) να υλοποιήσουν μια νέα κοινωνική στεγαστική πολιτική. Χρειάζεται λοιπόν η απαραίτητη πολιτική βούληση.

Υ.Γ.: Τον Ιούνιο του 2022 μια ανάλογη συζήτηση, για την ενίσχυση και διαφοροποίηση του ρόλου του Ο.Χ.Σ. έγινε και στην ολομέλεια της βουλής. Δυστυχώς δεν υπήρξε ανάλογη συνέχεια και το θέμα παραπέμφθηκε στις Ελληνικές καλένδες.

* Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

Η ποταπότητα του εγωκεντρισμού και η έπαρση της εσωτερικής ανεπάρκειας

Η ανθρώπινη φύση διαβαθμίζει την υπαρξιακή της ιδιότητα, σύμφωνα με τα βιωματικά κριτήρια και τη δυνατότητα διαχείρισης των εμποδίων και των προβλημάτων, αλλά σαφώς και των επιτυχιών που δημιουργούνται ή και συγκυριακά παρουσιάζονται στο πέρασμα του χρόνου.

Η ψυχική επάρκεια και η αυτογνωσία, ενδεχομένως και το επίπεδο της μόρφωσης χωρίς όμως αυτό να υπερκαλύπτει ή να υποκαθιστά την κοινωνική ολοκλήρωση, αποτελούν βασικές συνιστώσες για την ύπαρξη των απαιτούμενων ποιοτικών χαρακτηριστικών που θα οδηγήσουν στην ολοκλήρωση του ανθρώπου και στην απογείωση διαμέσου της ταπεινότητας και της «προσγειωμένης» συμπεριφοράς και στάσης ζωής.



Του Ανδρέα Φ. Μάτσα
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Αντιθέτως βέβαια, η υπερφίαλη θεώρηση των πραγμάτων, η ημιμάθεια που οδηγεί στη συνειδητή ή και υποσυνείδητη έπαρση, η έλλειψη ενσυναίσθησης και αντικειμενικής ικανότητας ή και διάθεσης αποτίμησης των πραγματικοτήτων, οδηγεί συνήθως στην ανάδειξη της ποταπότητας του εγωκεντρισμού και της αυτοκαταστροφικής και αυτοαναιρετικής συνήθως έπαρσης, ως απότοκο της εσωτερικής ανεπάρκειας.

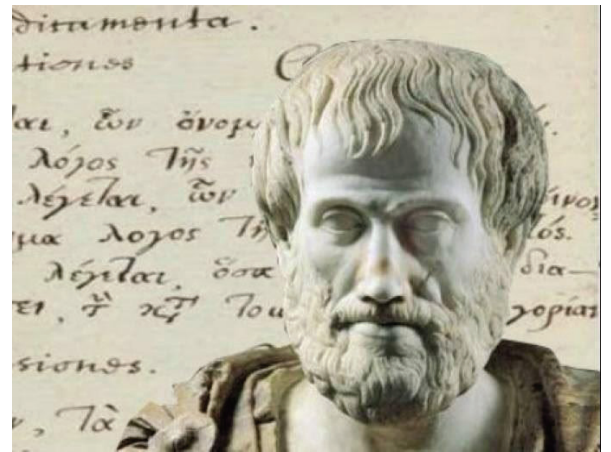
Σε μια εποχή όπου η κοινωνική σήψη κυριαρχεί στη βάση της αποξένωσης από αρχές και αξίες, στην ανάδειξη του ατομικισμού και της απομόνωσης ως κυρίαρχο σημείο βιωματικής αναφοράς αλλά και συμπεριφοράς, ο άνθρωπος αποσυνδέεται από αυτή του την ιδιότητα, παραγνωρίζοντας αξιακές στάσεις ζωής και συνιστώσες συνύπαρξης, συνδιαλλαγής και συνεργασίας.

Αναπόφευκτα, η αποστασιοποίηση από την εξε-

λικτική διάσταση της ανθρώπινης ιδιότητας, η οποία οδήγησε διαχρονικά στην ανάπτυξη των τεχνών, των επιστημών και ως απότοκο αυτών, στην ίδια την αυτογνωσία, στον αλληλοσεβασμό, στην κοινωνική δικαιοσύνη, στην ελευθερία της γνώμης, στην ισότητα και αναντίλεκτα στην ανάδειξη της ίδιας της αξιοπρέπειας ως σημείο αναφοράς σε κάθε έκφανση δραστηριοποίησης, λειτουργεί ισοπεδωτικά και μηδενιστικά σε σχέση με ότι οικοδομήθηκε δια μέσου των αιώνων. Δυστυχώς, ο άνθρωπος σταμάτησε να ακούει τον άλλο, όχι στη βάση της συνταύτισης, αλλά πρωτίστως σε ότι ο καθένας μας έχει να εκφράσει, σωστό ή λανθασμένο. Η έλλειψη ανταλλαγής απόψεων αποτρέπει τη σύνθεση, περιορίζει τον ολοκληρωμένο λόγο, αποτρέπει τη σκέψη και επηρεάζει αρνητικά στην τεκμηριωμένη άποψη. «Μου αρέσει να ακούω. Έχω μάθει πολλά από την προσεκτική ακρόαση. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν ακούνε ποτέ» Αυτή η τοποθέτηση του Έρνεστ Χέμινγκουεϊ, αναδεικνύει ακριβώς τη σημασία της ακουστικής συνύπαρξης και συνδιαλλαγής, ως μέσο ανάδειξης και εδραίωσης του ίδιου του διαλόγου.

Οι επιδράσεις αυτής της διαπιστωμένης πραγματικότητας, είναι δυστυχώς πολύπλευρες, πολυδιάστατες και αλυσιδωτές. Ο Επίκτητος ανέδειξε, αιώνες πριν, πως «είναι αδύνατο για έναν άνθρωπο να μάθει ότι νομίζει πως ξέρει ήδη». Η έπαρση της ημιμάθειας που οδηγεί στο αυτοαναιρετικό ταξίδι στο κενό, εκμηδενίζοντας τον ορίζοντα της προοπτικής, της εξέλιξης και της ανθρώπινης ψυχικής και πνευματικής ανάτασης.

Η ποιητική παραπομπή, «δεν θέλησες ν' ακούσεις τον Σωκράτη ν' αγορεύει, γιατί τα λόγια είπες δεν σ' αγγίζουν», αναδεικνύει τη θεώρηση του Αριστοτέλη πως, «εκπαιδεύοντας το μυαλό, χωρίς να εκπαιδεύσουμε την καρδιά, δεν είναι καθόλου εκπαίδευση» και ως συνεπακόλουθο αυτής της προσέγγισης, ο Αριστοτέλης συνεχίζει πως, «τον κόσμο τον κατακτάς αν σκέφτεσαι με την καρδιά».



Αναπόφευκτα, η έλλειψη σκέψης, προβληματισμού, πνευματικής συνεύρεσης και στοιχειώδους κοινωνικής συναναστροφής, αναιρούν τη θεώρηση του Σωκράτη, στη βάση της ίδιας της αναζητήσεως ως αρχής της σοφίας.

Η αναστροφή αυτής της πορείας μας αφορά όλους και ιδιαίτερα όσους δημιουργούμε μέσα από τη δράση μας, τάσεις και στάσεις ζωής και πολλαπλασιαστές προς το ηθικό, το πρέπον και το δίκαιο. Ομοίως και η επιδιωκόμενη μεταρρύθμιση της παιδείας, ως αξιακή αρχή διαπαιδαγώγησης και όχι σαν ισοπεδωτική μεταγωγός τάσεων και στάσεων μετάλλαξης.

Η αναστροφή αυτής της καταστροφικής πορείας προς την απόλυτη ισοπέδωση, τον λαϊκισμό, την αμετροέπεια, την ανέξοδη αμφισβήτηση των πάντων, θεσμών, αρχών, αξιών, ακόμα και της ίδιας της ανθρώπινης ιδιότητας στην ανθρωποκεντρική θεώρηση των πραγμάτων, είναι ιδιαίτερα και επιτακτικά επιβεβλημένη.

Η παραπομπή στον Κομφούκιο, δίνει το στίγμα και ενθαρρύνει την προσπάθεια, προδιαγράφοντας τη διαδρομή καθώς, «δεν έχει σημασία πόσο αργά προχωράς, αρκεί να μη σταματήσεις», σε πείσμα των καιρών και ως οφειλή προς του υγιώς και χρήσιμους σκεπτόμενους, αλλά και πράττοντες.

Ανανεώθηκε η συλλογική σύμβαση στο Ογκολογικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου

ΟΙΥΚ-ΣΕΚ και η αντίστοιχη συντεχνία της ΠΕΟ υπέγραψαν πρόσφατα την ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στο Ογκολογικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου, διάρκειας μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2026.

Με τη σύμβαση παραχωρούνται μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα ενώ παράλληλα έχει ενσωματωθεί ο κώδικας αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης και παρενόχλησης στους χώρους εργασίας που υπεγράφη από τους Κοινωνικούς Εταίρους.

Επίσης έχουν ενσωματωθεί οι άδειες απουσίας λόγω μητρότητας, πατρότητας, γονικής άδειας, ανωτέρας βίας και άδειας φροντίδας.

Ο αγγ της ΟΙΥΚ-ΣΕΚ **Μιχάλης Καζαμίας** σε δηλώσεις του στην «Εργατική Φωνή» τόνισε χαρακτηριστικά ότι η ανανέωση της σύμβασης αποτελεί σημαντική εξέλιξη αφού κατοχυρώνει τους εργαζομένους οι οποίοι έχουν ταχθεί να υπηρετούν τους συνανθρώπους μας στη βάση της θεώρησης ότι η ποιότητα δεν είναι μια πράξη αλλά μια συνήθεια.

Οι εργαζόμενοι στο Ογκολογικό κέντρο με ενσυναίσθηση βρίσκονται κοντά στους συμπολίτες προσφέροντας το άπαν των δυνάμεων τους. Συνεπώς κατέληξε η κατοχύρωση των δικαιωμάτων τους αποτελεί μια σημαντική αναγνώριση της προσφοράς τους.



Ιστορική συνδικαλιστική νίκη στο εργοστάσιο της Volkswagen

Η ITUC συγχαίρει τους εργαζομένους στο εργοστάσιο αυτοκινήτων Volkswagen στο Chattanooga, Tennessee, ΗΠΑ για την ιστορική ψήφο τους να ενταχθούν στο United Auto Workers (UAW).

Είναι η πρώτη επιτυχημένη ψηφοφορία για συνδικαλιστική οργάνωση σε εργοστάσιο αυτοκινήτων στις νότιες ΗΠΑ από τη δεκαετία του 1940. Σχεδόν το 75 τοις εκατό των εργαζομένων ψήφισαν υπέρ της εκπροσώπησης των συνδικάτων.

Η UAW επεκτείνει τις προσπάθειές της για να οργανώσει εργοστάσια αυτοκινήτων στο νότιο μέρος των ΗΠΑ, το οποίο παραδοσιακά αντιστέκεται στον συνδικαλισμό. Ως μέρος του σχεδίου οργάνωσης περίπου 150.000 εργαζομένων σε εργοστάσια αυτοκινήτων που δεν έχουν συνδικαλιστική εκπροσώπηση, προγραμματίζουν εκλογές τον επόμενο μήνα στις εγκαταστάσεις παραγωγής της Mercedes-Benz στο Βανς και στο Γούντστοκ της Αλαμπάμα.

Ο Γενικός Γραμματέας της ITUC, Luc Triangle, δήλωσε: «Αυτή η νίκη στη Volkswagen δεν είναι μόνο μια νίκη για τους εργαζομένους εκεί, αποτελεί έμπνευση για τη δημιουργία πιο δημοκρατικών χώρων εργασίας στις ΗΠΑ, στην Αμερική και σε ολόκληρο τον κόσμο. Αυτή η ψηφοφορία



θα δώσει τη δυνατότητα στους εργαζομένους στην Chattanooga να απαιτήσουν τις δίκαιες συνθήκες και τον σεβασμό που τους αξίζει μέσω συλλογικών διαπραγματεύσεων. Τους συγχαίρω για αυτή την ιστορική νίκη και το παγκόσμιο συνδικαλιστικό κίνημα στέκεται μαζί τους.

Οι εργαζόμενοι σε όλο τον κόσμο και τις ΗΠΑ μπορούν να πάρουν θάρρος και έμπνευση από αυτή την ψηφοφορία. Στεκόμαστε στο πλευρό των εργαζομένων καθώς χρησιμοποιούν τη δυναμική από αυτή την ιστορική νίκη για να κερδίσουν δημοκρατικά δικαιώματα και εκπροσώπηση στην εργασία».

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Μέτρα κατά της αδήλωτης εργασίας



Στο μικροσκόπιο συνεδρίας του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, πραγματοποιήθηκε στις 10 Μαΐου του 2024 στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων τέθηκε η εφαρμογή ενισχυμένων μέτρων αντιμετώπισης της αδήλωτης και παράνομης εργασίας.

Συζητήθηκε επίσης η αύξηση των διενεργούμενων επιθεωρήσεων και η στόχευση σε συγκεκριμένους χώρους καθώς επίσης και η τήρηση ωραρίων, ενώ αποφασίσθηκε η επέκταση των συντονισμένων επιχειρήσεων της Υπηρεσίας Επιθεώρησης του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και της Υπηρεσίας Αλλοδαπών και Μετανάστευσης της Αστυνομίας. Παράλληλα, έγινε ενημέρωση για τη διασύνδεση των διαθέσιμων συστημάτων πληροφορικής και των υφιστάμενων βάσεων δεδομένων για αξιοποίηση στοιχείων και πληροφοριών και τη διενέργεια εκστρατείας προσέγγισης υπηκόων τρίτων χωρών ηλικίας 17 με 65 ετών, οι οποίοι βρίσκονται νόμιμα στην Κύπρο αλλά δεν εντοπίζονται ως νόμιμοι εργαζόμενοι.

Επιπλέον, στην ατζέντα του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος ήταν και η διενέργεια ενημερωτικής εκστρατείας σχετικά με τις συνέπειες και τις επιπτώσεις της αδήλωτης και παράνομης εργασίας, η επιβολή προστίμων για παράνομη εργοδότηση και η συμπερίληψη ευθύνης στον κυρίως εργολάβο επιπροσθέτως του υπερεργολάβου στις περιπτώσεις αδήλωτης εργασίας.

Σύμφωνα με δηλώσεις του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννη Παναγιώτου, μετά το πέρας της συνεδρίας του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος κατά το πρώτο τρίμηνο του 2024 πραγματοποιήθηκαν 1813 επιθεωρήσεις και έγινε έλεγχος 4320 προσώπων ενώ εντοπίστηκαν 374 περιπτώσεις αδήλωτης και παράνομης εργασίας, όπου επιβλήθηκαν πρόστιμα συνολικού ύψους 308800 ευρώ.

Τέλος, αποφασίστηκε σειρά μέτρων και για Τουρκοκύπριους όπως η καταβολή σύνταξης χρειάς σε δικαιούχους, το δικαίωμα συμμετοχής τους σε προγράμματα κατάρτισης ανθρωπίνου δυναμικού και σεμινάρια επιμόρφωσης.

Εκστρατεία Ευρωκοινοβουλίου

Η σημασία της ψήφου για να προστατεύσουμε τη δημοκρατία

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο εγκαινιάζει τη δεύτερη φάση της επικοινωνιακής εκστρατείας του, υπογραμμίζοντας πόσο σημαντικό είναι να προσέλθουν οι πολίτες στις κάλπες προκειμένου να διαφυλαχθεί η δημοκρατία.

Από τις 6 έως τις 9 Ιουνίου του 2024 περισσότεροι από 370 εκατομμύρια άνθρωποι στα 27 κράτη μέλη θα κληθούν να ψηφίσουν στις ευρωπαϊκές εκλογές. Θέλοντας να ενημερώσει τους πολίτες της ΕΕ και να τους παρακινήσει να ψηφίσουν, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο εγκαινιάσε τη δεύτερη φάση της θεσμικής επικοινωνιακής στρατηγικής του.

Με σύνθημα «Αξιοποίησε την ψήφο σου. Για να μην αποφασίσουν άλλοι για σένα», η δεύτερη φάση της εκστρατείας τονίζει τη σημασία της δημοκρατίας. Ανάμεσα στις πρωτοβουλίες του επόμενου διαστήματος ξεχωρίζει το 4λεπτο φιλμ με τίτλο «Αξιοποίησε την ψήφο σου». Ηλικιωμένοι πολίτες από διαφορετικές χώρες της ΕΕ καταθέτουν στις νεότερες γενιές τις προσωπικές τους μαρτυρίες για τη δημοκρατία και τονίζουν ότι κανένα δεν πρέπει να θεωρεί δεδομένο το δημοκρατικό δικαίωμα ψήφου.

Δείτε το βίντεο στα ελληνικά εδώ

<https://youtu.be/JX4IqVNuUWQ>

«Η δημοκρατία στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχει σήμερα μεγαλύτερη σημασία από ποτέ. Η ψήφος σας θα καθορίσει την πορεία που θα ακολουθήσει η Ευρώπη τα επόμενα πέντε χρόνια. Θα κρίνει σε ποια Ευρώπη θέλουμε να ζήσουμε», ανέφερε χαρακτηριστικά η πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Roberta Metsola. «Μην αφήσετε κάποιον άλλον να αποφασίσει για εσάς. Ψηφίστε στις 6-9 Ιουνίου 2024. Κάθε ψήφος μετράει».

Συλλογικό καθήκον

Μπροστά στις διαρκώς εξελισσόμενες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ΕΕ και με τις εκλογές του Ιουνίου να πλησιάζουν, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο επαναβεβαιώνει την προσήλωσή του στην ενθάρρυνση του διαλόγου, της ενότητας και της ενεργού συμμετοχής των πολιτών στα κοινά. Το σύνθημα «Αξιοποίησε την ψήφο σου. Για να μην αποφασίσουν άλλοι για σένα» υπενθυμίζει με ηχηρό τρόπο ότι η δημοκρατία είναι μια πολύτιμη παρακαταθήκη που πρέπει να φροντίζουμε και να υπερασπιζόμαστε όλοι μας.

Το κεντρικό βίντεο της εκστρατείας ρίχνει φως στην ταραγμένη ιστορία πολλών ευρωπαϊκών χωρών που έζησαν ένοπλες συγκρούσεις ή περιορισμούς στις ατομικές ελευθερίες των πολιτών, επισημαίνοντας πόσο εύθραυστη είναι η δημοκρατία, όταν οι άνθρωποι δεν την υπερασπίζονται ενεργά.



Ανδρέας Φ. Μάτσας, γ.γ ΣΕΚ

Λιγότερος Συνδικαλισμός = λιγότερη Δημοκρατία...

Είμαστε υπόλογοι μόνον στα μέλη μας, στο σύνολο των εργαζομένων και στην κοινωνία



Με καθαρές και σταράτες τοποθετήσεις έστειλε σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** από το βήμα της Πρωτομαγιάτικης εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε τη Μεγάλη Τετάρτη, ανήμερα της Πρωτομαγιάς στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ άρχισε την ομιλία του με μια αξιακή παραδοχή: **Λιγότερος συνδικαλισμός, λιγότερη δημοκρατία και βέβαια λιγότερη δημοκρατία οδηγεί σε ανεπαρκή ανθρωποκεντρική πολιτική παρέμβαση.** Και πρόσθεσε: «Χωρίς στείρες αγκυλώσεις η ΣΕΚ πορεύεται ανεξάρτητη από κομματικές και πολιτικές δεσμεύσεις. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο είμαστε υπόλογοι στα μέλη μας, στο σύνολο των εργαζομένων και στην κοινωνία που έχει αποδώσει τον ρόλο του κοινωνικού κινήματος».

Ο γενικός γραμματέας τόνισε επίσης εμφαντικά ότι η συντεχνία δεν θα επιτρέψει να εξελιχθεί μια διαμορφούμενη, όπως ανέφερε, κουλτούρα με φαινόμενα υποβάθμισης της αρχής της αλληλεγγύης και του σεβασμού προς τους εργαζόμενους. Δημιουργείται προβληματισμός από τη διαφορετική, όπως είπε, θεώρηση που παρατηρείται ως προς την κατανόηση του κοινωνικού διαλόγου.

Εξέφρασε τη διαφωνία της ΣΕΚ έναντι της πρόσφατης δήλωσης του

Προέδρου της Δημοκρατίας στη Γενική Συνέλευση της ΟΕΒ, σχετικά με τη διασύνδεση της ΑΤΑ με την παραγωγικότητα και την ανταγωνιστικότητα, προσθέτοντας ότι **για τη ΣΕΚ η ΑΤΑ εδράζεται στη μια και αδιαίρετη όπως τη χαρακτηρίσε φιλοσοφία της, που δεν είναι άλλη από την αποκατάσταση της αγοραστικής δύναμης των μισθών.**

Επιπρόσθετα επεσήμανε ότι **η ΣΕΚ θα αξιοποιήσει στον μέγιστο βαθμό τη δυνατότητα που της δίνεται για την περαιτέρω βελτίωση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού**, διασυνδέοντάς τον με την ωριαία του απόδοση και διασφαλίζοντας την ενιαία προσέγγιση όλων των εργαζομένων.

Στάθηκε ιδιαίτερα και στο ζήτημα της πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης, σημειώνοντας πως κατά τη γνώμη της ΣΕΚ ακολουθείται λάθος πορεία, καθώς έχει υπάρξει μεγάλη καθυστέρηση ως προς τον στόχο της πράσινης μετάβασης, με αποτέλεσμα τον κίνδυνο φορολογικής επιβάρυνσης στη βάση των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων της χώρας χωρίς να έχουν προηγηθεί αντισταθμιστικά μέτρα για τη στήριξη των εργαζομένων και της κοινωνίας, και εισηγήθηκε τη διαχείριση του ζητήματος στο πλαίσιο της Συμβουλευτικής Οικονομικής Επιτροπής.

Εστίασε επίσης στα ακόλουθα:

- Καμιά δημόσια σύμβαση δεν πρέπει να υπογράφεται χωρίς την προϋ-

πόθεση της ύπαρξης και εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων για να μπορέσουμε να ρυθμίσουμε με επάρκεια την αγορά εργασίας και βέβαια θα πρέπει να στηρίζουμε τις επιχειρήσεις και την επιχειρηματικότητα μέσα από την άρση του αθέμιτου ανταγωνισμού.

- Η συντεχνία δεν πρόκειται να υποστηρίξει πολιτικές και τοποθετήσεις που οδηγούν σε λιγότερη Ευρώπη και κάλεσε τους ψηφοφόρους να αξιοποιήσουν το δικαίωμά τους για να ενισχύσουν την ίδια τη δημοκρατία.

- Η ΣΕΚ διεκδικεί αυτήν την Πρωτομαγιά, και θα πετύχει γιατί το επιβάλλουν οι ανάγκες των καιρών και των εργαζομένων, αυξήσεις μισθών και εδραίωση της ασφάλειας και αξιοπρέπειας στην εργασία, μέσα και από την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για όλους, ενίσχυση των κοινωνικών και εργασιακών δικαιωμάτων του κράτους δικαίου και πρόνοιας, και δημιουργία συνθηκών πλήρους ασφάλειας και υγείας στην εργασία, στο πλαίσιο και των επιδράσεων της κλιματικής αλλαγής

- Πενήντα χρόνια μετά την τουρκική εισβολή οφείλουμε να μην ξεχνούμε και να διεκδικούμε στη βάση των αρχών και των αξιών της ΕΕ. Οφείλουμε παράλληλα να προβούμε στις μεταρρυθμίσεις που θα δίνουν μόνιμες λύσεις στα καθημερινά προβλήματα της κυπριακής κοινωνίας, όπως η ακρίβεια και το στεγαστικό,

όπως αυτές προκύπτουν μέσα από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και την πλήρη αξιοποίηση του κοινωνικού διαλόγου.

Υπουργός Εργασίας

Ο υπουργός Εργασίας **Γιάννης Παναγιώτου** στον χαιρετισμό του, τόνισε μεταξύ άλλων ότι μέσα από τον κοινωνικό διάλογο διαπιστώνεται καθημερινά ότι οι κοινωνικοί εταίροι λαμβάνουν την συνυπευθυνότητα που τους αναλογεί, ενώ εξήρε τη στάση του συνδικαλιστικού κινήματος, ιδιαίτερα κατά την διάρκεια της οικονομικής κρίσης, προσθέτοντας ότι «όταν η οικονομία εξελίσσεται θετικά, τα οφέλη της ανάπτυξης θα πρέπει να κατανέμονται δίκαια για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής».

Η ενίσχυση της παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας μας, βασίζεται στο ανθρώπινο δυναμικό της χώρας, συνέχισε ο κ. Παναγιώτου, προσθέτοντας πως καθοριστικός για την πορεία κάθε κράτους είναι ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζει και αξιοποιεί τους ανθρώπους του.

Της εκδήλωσης προηγήθηκε κατάθεση στεφάνων στο μνημείο Εθνικών, Εργατικών και Κοινωνικών Αγώνων, από την Πρόεδρο της Βουλής **Αννίτα Δημητρίου**, τον Υπουργό Εργασίας **Γιάννη Παναγιώτου**, τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ και από εκπροσώπους κομμάτων και οργανώσεων.

Η ΣΕΚ ΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ

Διαδρομή αρχών και αξιών

«40» ποδηλάτες ξεκίνησαν από το Μνημείο του μεταλλωρύχου στον Αμιάντο-συμβολίζοντας την αδιάλειπτη δράση της ΣΕΚ στους εργατικούς αγώνες. 40 ποδηλάτες και δρομείς του Σω-

ματείου Περικλής Δημητρίου ξεκίνησαν από τον ανδριάντα του ήρωα συμβόλου της ΣΕΚ, του Μάρκου Δράκου, αναδεικνύοντας τον σημαίνοντα ρόλο μας στους εθνικούς αγώνες και κατα-

λήγοντας όλοι μαζί στο Μνημείο των Εργατικών και Κοινωνικών αγώνων, σε μια διαδρομή αρχών και αξιών, αποτυπώνοντας την κοινωνική διάσταση της ΣΕΚ, στέλλοντας παράλληλα και το μή-

νυμα της ανάγκης για ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη, δημιουργώντας περιβαλλοντική συνείδηση και περιορίζοντας το οικολογικό μας αποτύπωμα στον πλανήτη μας.



Κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Εθνικών Εργατικών και Κοινωνικών Αγώνων



Για να δούμε πώς πρέπει να το γράψουμε

Γλωσσικά καθημερινά λάθη

Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις εκείνες στον γραπτό και στον προφορικό λόγο όπου σημειώνονται αποκλίσεις από ορθούς σε ό,τι αφορά την παραγωγή και την ετυμολογία λεκτικών τύπων.

Μάλιστα, ορισμένοι αποκλίνοντες τύποι έχουν υπερισχύσει και έχουν καθιερωθεί σε τέτοιο βαθμό, που αποτελούν πλέον τους περισσότερο συνήθεις και διαδεδομένους λεκτικούς τύπους, ανεξάρτητα από όσα αναφέρονται στα εγκυρότερα λεξικά της νέας ελληνικής γλώσσας.

Μια τέτοια περίπτωση αποτελεί το ζεύγος των ρημάτων **καταχωρίζω** και **καταχωρώ**, με το πρώτο να αποτελεί τον ορθό τύπο και το δεύτερο τον αποκλίνοντα αλλά και επικρατέστερο τύπο στη σύγχρονη γλωσσική πραγματικότητα.

Στις γραμμές που ακολουθούν θα προσεγγίσουμε τα δύο ρήματα από ετυμολογικής και σημασιολογικής απόψεως, ώστε να μπορέσουμε να καταλήξουμε σε ένα ασφαλές συμπέρασμα ως προς τον προτιμητέο τύπο.

Το καταχωρίζω (κατά + χωρίζω) απαντά ίδιο κι απαράλλακτο στην αρχαία ελληνική γλώσσα με την έννοια τού τοποθετώ, βάζω σε τάξη, βάζω κάτι στη θέση του, το θέτω κατά χώραν (εκεί όπου ανήκει).

Στη νέα ελληνική γλώσσα το καταχωρίζω σημαίνει καταγράφω ή εγγράφω στοιχεία, συναλλαγές, σημειώσεις κ.λπ. στην κατάλληλη θέση μιας βάσης δεδομένων, ενός καταλόγου, πίνακα, μητρώου, λογαριασμού εσόδων – εξόδων, βιβλίου, εντύπου κ.ο.κ.:

«Οι σημειώσεις αυτές πρέπει να καταχωριστούν στο βιβλίο σήμερα», «Ο ομιλητής ζήτησε να καταχωριστούν στα πρακτικά της γενικής συνέλευσης οι κατηγορίες που διατυπώθηκαν εναντίον του», «Μπορώ να σας διαβεβαιώσω ότι στο πρωτόκολλο της υπηρεσίας καταχωρίζονται κατ' αύξοντα αριθμό και ημερομηνία όλα ανεξαιρέτως τα εισερχόμενα και τα εξερχόμενα έγγραφα», «Ο συγκεκριμένος διαδικτυακός τόπος καταχωρίζει τις αγγελίες χωρίς καμία επιβάρυνση», «Θα ήθελα να πληροφορηθώ εάν έχει καταχωριστεί όντως η αίτησή μου», «Ο υπεύθυνος φορέας καταχώρισε την αναθεωρημένη έκδοση στο διαδίκτυο».

Όπως γίνεται αντιληπτό από τα προαναφερθέντα, το ρήμα καταχωρίζω, τόσο στην αρχαία όσο και στη νέα ελληνική γλώσσα, δηλώνει θέση (για την ακρίβεια, τοποθέτηση ενός στοιχείου στην οικεία ή πρόπουσα θέση), όπως και άλλα σύνθετα με δεύτερο συνθετικό το ρήμα χωρίζω (αποχωρίζω, διαχωρίζω, ξεχωρίζω).

Από την άλλη πλευρά, το μεταγενέστερο (ελληνιστικό) καταχωρώ (κατά + χωρώ), όπως και άλλα σύνθετα με δεύτερο συνθετικό το ρήμα χωρώ (αναχωρώ, αποχωρώ, εισχωρώ, προχωρώ, υποχωρώ κ.λπ.), δηλώνει κίνηση και όχι θέση.

Ειδικότερα, το καταχωρώ σημαίνει υποχωρώ, παραιτούμαι από διεκδικήσεις μου, περιορίζω τις απαιτήσεις μου, συμβιβάζομαι.

Βάσει των ανωτέρω, το καταχωρώ δεν ταυτίζεται από σημασιολογικής απόψεως με το καταχωρίζω, γι' αυτό και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται αντ' αυτού.



Εν κατακλείδι, και παρά τις σεβαστές απόψεις περί του αντιθέτου, δε θα υποκύψουμε στις πιέσεις της σύγχρονης γλωσσικής πραγματικότητας, θα απορρίψουμε τα «καθιερωμένα λάθη» (καταχωρώ, καταχώρηση) και θα επιμεινουμε στη χρήση των ορθών τύπων (καταχωρίζω, καταχώριση), όσο κι αν αυτοί μπορεί να ηχούν πλέον παράξενα στ' αφτιά πολλών χρηστών της νέας ελληνικής γλώσσας.

Διευκρίνιση ή Διευκρίνηση;

Αναφορικά προς τη λέξη διευκρίνιση επικρατεί μια μικρή σύγχυση. Άλλες φορές τη συναντάμε Διευκρίνιση κι άλλες Διευκρίνηση.

Ας δούμε όμως από πού προέρχεται αυτή η ασάφεια και ας ξεκαθαρίσουμε στο μυαλό μας τη γραφή της μια και καλή.

Η λέξη “διευκρίνιση” στα νέα ελληνικά παράγεται από το ρήμα διευκρινίζω, άρα – σύμφωνα με τον κανόνα των ρημάτων που λήγουν σε -ίζω – γράφεται διευκρίνιση (διευκρινιστικός κ.ά.).

Η γραφή διευκρίνηση συνδέεται με το παλιότερο ρήμα διευκρινώ, το οποίο δεν χρησιμοποιείται πλέον.

Το αρχαίο ρήμα διευκρινώ αφενός είχε παραμείνει ανενεργό για πολλούς αιώνες αφετέρου είχε τη σημασία «τακτοποιώ, κανονίζω».

Περίπου στα τέλη του 19ου αιώνα οι λόγιοι σχημάτισαν τον μεταπλασμένο τύπο διευκρινίζω με τη νέα και ισχύουσα ως σήμερα σημασία του, δηλαδή «ξεκαθαρίζω», και χρησιμοποίησαν το επίθημα -ίζω ίσως κατ' αναλογία προς το ελληνιστικό του συνώνυμο αποσαφηνίζω.

Ο τύπος διευκρινίζω επικράτησε χωρίς δυσκολία, αφού το αρχαίο διευκρινώ δεν ήταν πλέον σε χρήση.

Ως εκ τούτου, το παράγωγο ουσιαστικό διευκρίνιση δεν μπορούσε παρά να γραφτεί με γιώτα (-ι-).

Χρειάζεστε κάποια άλλη διευκρίνιση ή να το κλείσουμε εδώ;

Υπόψιν, Υπ' όψιν ή υπόψην;

Όπως εξηγεί στις αναρτήσεις του ο καθη-

γητής Γλωσσολογίας, το όνομα του οποίου έχει συνδεθεί με την ελληνική γλώσσα, Γιώργος Μπαμπινιώτης, υπάρχουν κάποια λάθη που κάνουμε σε φράσεις που χρησιμοποιούμε στην ελληνική γλώσσα.

Ας δούμε κάποια από αυτά, τα οποία έχει επισημάνει στη σελίδα του και ο ίδιος:

Καταρχήν ή καταρχάς; Το καταρχάς σημαίνει πρώτα- πρώτα ενώ το καταρχήν είναι θέμα αρχής.

Στο πλαίσιο ή στα πλαίσια; Είναι ένας ξενισμός και δεν υπάρχει πληθυντικός. Ενικός είναι το σωστό.

Επικεφαλής ή επί κεφαλής; Το «επικεφαλής» είναι επίρρημα και το καλό είναι να το γράφουμε δύο λέξεις, γιατί τότε δε θα κάνουμε ποτέ λάθος και επομένως δεν κλίνεται.

Υπάρχουν κάποια λάθη που κάνουμε σε φράσεις που χρησιμοποιούμε στην ελληνική γλώσσα, που με λίγη προσοχή μπορούν να αποφεύγονται / φωτογραφία unsplash

Υπόψιν, Υπ' όψιν ή υπόψην; Θα ήταν καλύτερο να το γράφουμε «Υπ' όψιν», γιατί με αυτόν τον τρόπο δεν υπάρχει περίπτωση να κάνουμε λάθος και να θεωρήσουμε ότι είναι η υπόψη, της υπόψης.

Κοινότυπος ή κοινότοπος; Το σωστό είναι κοινότοπος.

Απαθανατίζω και όχι αποθανατίζω

Αϊ-Βασίλης, Αϊ-Γιώργης. Το «Αϊ» δεν τονίζεται, δεν γράφεται «Αη» και ακολουθείται πάντα από ενωτικό («-»)

«Καλή επιτυχία». Δεν υπάρχει το «καλή επιτυχία». Η επιτυχία είναι μία και πάντα καλή.

«Ευχαριστούμε όλους όσοι μας συμπαράσταθηκαν» (και όχι: «όλους όσους...» διότι είναι υποκείμενο στο ρήμα που ακολουθεί, αλλά: «ευχαριστούμε όσους μας συμπαράσταθηκαν» (όταν λείπει το όλους).

Το σωστό είναι «εκτίνω ποινή» και όχι «εκτίω ποινή». Παρομοίως, το σωστό είναι «αποτίνω φόρο τιμής» και όχι «αποτίω».

«Η λέξη αυτή απαντά συχνά στον Όμηρο» (και όχι: απαντάται).

Οι παράμετροι αυτές και όχι οι παράμετροι αυτοί.

Συνεδρίασε στη Λεμεσό το Τμήμα Λιμενεργατών της ΕΤΕ



Πραγματοποιήθηκε στη Λεμεσό στις 24 με 26 Απριλίου 2024 η συνεδρίαση του Τμήματος Λιμενεργατών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μεταφορών (ΕΤΕ).

Στη συνάντηση έλαβαν μέρος εκπρόσωποι από «15» Ευρωπαϊκές χώρες, εκπροσωπώντας τα κυριότερα λιμάνια της Ευρώπης. Συζητήθηκαν θέ-

ματα που αφορούν την εργασία στα λιμάνια, με έμφαση τον αυτοματισμό των λιμανιών και την ασφάλεια στην εργασία.

Στη συνάντηση παρευρέθηκε και ο Υπουργός Μεταφορών **Αλέξης Βαφεάδης**, ο οποίος ανέλυσε τον τρόπο λειτουργίας των λιμένων της Κύπρου. Την τελευταία ημέρα οι συμμετέχοντες

επισκέφθηκαν το λιμάνι της Λεμεσού όπου είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τον τρόπο λειτουργίας του.

Η φιλοξενία τέτοιων συναντήσεων στη χώρα μας είναι πολύ σημαντική και αποδεικνύει τον ενεργό ρόλο της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Μεταφορών.

Άρχισε το ευρωπαϊκό έργο «TransFormWork2» με τη συμμετοχή της ΣΕΚ

Στις 23 & 24 Απριλίου 2024, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των εταιρών, για το νέο έργο που συμμετέχει η ΣΕΚ και ηγεύεται η Confederation of Independent Trade Unions of Bulgaria (CITUB) στη Βουλγαρία.

Το ευρωπαϊκό έργο φέρει τίτλο: «Κοινωνικοί εταίροι μαζί για καλύτερη και αποτελεσματική ρύθμιση της τεχνητής νοημοσύνης (ΤΝ), για μια δίκαιη μετάβαση στην εργασία του μέλλοντος – TransFormWork 2» και χρηματοδοτείται από τη Γενική Διεύθυνση - Απασχόληση, κοινωνικά θέματα και ένταξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Το έργο TransFormWork 2 είναι συνέχεια του έργου «TransFormWork - Κοινωνικοί εταίροι μαζί για την ψηφιακή μεταμόρφωση του κόσμου της εργασίας».

Η διάρκεια του έργου είναι 2 έτη. Κατά τη διήμερη συνάντηση, παρουσιάστηκαν οι στόχοι του έργου και καθορίστηκαν ενέργειες και ορόσημα



που θα πρέπει να πραγματοποιηθούν.

Το νέο έργο επικεντρώνεται στην εύρεση κοινών λύσεων από εθνικούς κοινωνικούς εταίρους από 7 κράτη μέλη της ΕΕ (Βουλγαρία, Ιρλανδία, Ιταλία, Κύπρο, Μάλτα, Πολωνία και Ρουμανία) για τη διαχείριση των επιπτώσεων της ΤΝ και της αλγοριθμικής διαχείρισης και της τεράστιας επίδρασης της στην εργασία του μέλλοντος για να

αντιμετωπίσει σημαντικά ζητήματα απασχόλησης, να βρει τους σωστούς μηχανισμούς, πρακτικές και πρωτοβουλίες, για να προβλέψει τις ανάγκες δεξιοτήτων του αύριο και να επανεκπαιδεύσει το υπάρχον εργατικό δυναμικό.

Επιπρόσθετα, το έργο στοχεύει να καταδείξει σε ποιο βαθμό η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να επηρεάσει το σύστημα του κοινωνικού διαλόγου, πώς τα δεδομένα από την αλγοριθμική διαχείριση επηρεάζουν τη συλλογική διαπραγμάτευση και τη συλλογική σύμβαση.

Το έργο θα υλοποιηθεί με την συμμετοχή 15 εταιρών οργανισμών, μεταξύ αυτών εκπροσώπων εργαζομένων και εργοδοτών, πανεπιστημίων και ερευνητικών ινστιτούτων.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο **Ευάγγελος Ευαγγέλου**, Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής της ΣΕΚ και η **Μαρία Χαϊλή**, Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων της ΣΕΚ

12η Μαΐου, Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών

Ανεκτίμητη η προσφορά τους στην υγεία και στην κοινωνία

Η 12 η Μαΐου έχει καθιερωθεί και εορτάζεται. Κάθε χρόνο ως η Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών, εξ' αφορμής της επετείου γέννησης το 1820 της αγγλοϊταλίδας φιλανθρώπου Φλόρενς Ναϊτινγκέιλ, η οποία θεωρείται η ιδρυτής της σύγχρονης νοσηλευτικής.

Με σεβασμό και αίσθημα ευγνωμοσύνης στο θεάρεστο έργο που επιτελεί το νοσηλευτικό προσωπικό, το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας Κερύνειας και η Κλαδική Νοσηλευτών και Μαιών της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου ΟΙΥΚ-ΣΕΚ, τίμησαν και φέτος τη Διεθνή Ημέρα Νοσηλευτών, πραγματοποιώντας επισκέψεις στα ιδιωτικά νοσοκομεία και κέντρα υγείας, προσφέροντας συμβολικά ένα γαρύφαλλο σε κάθε νοσηλεύτη και νοσηλεύτρια, εκφράζοντας δια ζώσης βαθύτατες ευχαριστίες για την ανεκτίμητη προσφορά τους στο κοινωνικό σύνολο.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τη Διεθνή ημέρα Νοσηλευτών το Ε.Ε. Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Frederick ενημέρωσε του φοιτητές του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου για τις προοπτικές απασχό-



λησης στο νοσηλευτικό τομέα.

Παράλληλα το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας και η Συνδικαλιστική Σχολή της ΣΕΚ, διοργανώνουν αυτή την περίοδο, στα πλαίσια της 7ης νοσηλευτικής ημερίδας, στο οίκημα της ΣΕΚ στη Λευκωσία μοριοδοτούμενο σεμινάριο με θέμα ««Διαχείριση Έργου και αποφυγή συγκρούσεων στον κλάδο των νοσηλευτών»» στο οποίο έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν δεκάδες νοσηλευτές και μαίες



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ
ΤΑ ΔΑΣΗ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΦΩΤΙΑ

ΜΙΑ ΣΠΙΘΑ ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ!

ΤΜΗΜΑ ΔΑΣΩΝ: Το άναμμα
φωτιάς επισύρει αυστηρές ποινές

Το Τμήμα Δασών του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος πληροφορεί το κοινό ότι το άναμμα φωτιάς στην ύπαιθρο για καύση αγριόχορτων, κλαδευμάτων ή άλλων αντικειμένων απαγορεύεται.

Τονίζεται ότι το άναμμα φωτιάς οπουδήποτε στην ύπαιθρο απαγορεύεται πλην για την παρασκευή φαγητού εντός των προς τούτο ειδικά επιτρεπόμενων και διαρρυθμισμένων χώρων που βρίσκονται σε οργανωμένους εκδρομικούς και κατασκηνωτικούς χώρους. Το άναμμα φωτιάς εντός των κρατικών δασών ή σε απόσταση 2km από τις παρυφές του συνιστά αδίκημα, το οποίο σύμφωνα με τον περί Δασών Νόμο του 2012 τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι 10 χρόνια ή με πρόστιμο μέχρι €50.000,00 ή και τις δύο ποινές μαζί.

Επίσης, προτρέπεται το κοινό το οποίο χρησιμοποιεί γεωργικά ή άλλα μηχανήματα, με τα οποία μπορεί να προκληθεί ανάφλεξη, όπως αυτά είναι εφοδιασμένα με πυροσβεστήρα για αποφυγή πρόκλησης πυρκαγιάς, αλλά και για προστασία της περιουσίας του.

Εκλογές 2024: Σε λειτουργία
τέθηκε η υπηρεσία «Τι Ψηφίζω»

Σε λειτουργία τέθηκε για πρώτη φορά η ηλεκτρονική υπηρεσία του Υπουργείου Εσωτερικών «Τι Ψηφίζω». Κάθε ψηφοφόρος, καταχωρώντας τον αριθμό του δελτίου ταυτότητας και την ημερομηνία γέννησής του, μπορεί να ενημερωθεί συγκεκριμένα για το πρόσωπό του για τις εκλογικές αναμετρήσεις, στις οποίες έχει δικαίωμα ψήφου στις Εκλογές της 9ης Ιουνίου 2024, καθώς και για τον αριθμό των σταυρών προτίμησης σε κάθε μια εξ αυτών.

Η υπηρεσία «Τι Ψηφίζω» είναι διαθέσιμη μέσω της ιστοσελίδας της Κεντρικής Υπηρεσίας Εκλογών του Υπουργείου στον σύνδεσμο www.elections.gov.cy, στα Ελληνικά, τα Τουρκικά και τα Αγγλικά.

Στις 10 Μαΐου 2024, τέθηκε σε λειτουργία και η υπηρεσία «Πού Ψηφίζω», μέσω της οποίας οι πολίτες θα μπορούν να ενημερωθούν για το/τα εκλογικό/ά κέντρο/α, όπου θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα στις 9 Ιουνίου 2024. Η υπηρεσία «Πού Ψηφίζω» είναι διαθέσιμη μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου ή γραπτού μηνύματος (SMS).

Λύση SUDOKU

9	7	8	2	1	9	5	6	1
1	6	2	8	5	9	7	9	2
9	5	1	1	7	6	9	2	8
6	9	1	9	2	8	1	5	7
7	8	5	9	6	1	1	9	2
2	1	9	5	1	7	9	8	6
1	2	7	6	9	5	8	1	9
5	9	6	7	8	1	2	1	9
8	1	9	1	9	2	6	7	5

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Το να ζεις είναι
το πιο σπάνιο
πράγμα στον
κόσμο.

Οι περισσότεροι
απλά υπάρχουν

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα:	τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας	

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Συστάσεις υπουργείου Υγείας για προστασία
από την αυξημένη συγκέντρωση σκόνης

Οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, υπενθυμίζουν τα βασικά μέτρα για την πρόληψη ανεπιθύμητων επιδράσεων όταν υπάρχει αυξημένη συγκέντρωση σκόνης στον ατμοσφαιρικό αέρα, σύμφωνα με τα εκάστοτε έκτακτα δελτία πρόγνωσης της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας.

ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι θα πρέπει να τηρούν τις οδηγίες του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

Να αποφεύγονται δραστηριότητες και σωματική άσκηση σε ανοικτούς χώρους.

Η παραμονή στους ανοικτούς χώρους θα πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατό.

Να χρησιμοποιείται η προστατευτική μάσκα για το στόμα και τη μύτη, με φίλτρο που συγκρατεί τη σκόνη ή εναλλακτικά, υγρό μαντηλάκι.

Επισημαίνεται ότι, πέραν των άλλων πολλών και σοβαρών επιπτώσεων του καπνίσματος στην υγεία, επιδεινώνει και τη δυσμενή επίδραση της σκόνης. Συνιστάται η αποφυγή καπνίσματος.

Όταν υπάρχει συμπτωματολογία όπως βήχας (ξηρός ή παραγωγικός με απόχρεμψη - φλέγματα), δύσπνοια (δυσκολία στην αναπνοή), ερεθισμός ή/και καταρροή (αυξημένα υγρά) στη μύτη - ερεθισμός ή/και αυξημένα δάκρυα από τα μάτια, συνιστάται η επικοινωνία ή επίσκεψη στον θεράποντα ιατρό ή τα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ).

Ομάδες Ατόμων Υψηλού Κινδύνου

Άτομα με Αναπνευστικά Προβλήματα και Καρδιοπάθειες

Νεφροπαθείς

Άτομα με Ανοσοανεπάρκειες

Παιδιά και Άτομα άνω των 65 ετών

Σημειώνεται πως οι ομάδες υψηλού κινδύνου έχουν πιο πολλές πιθανότητες να παρουσιάσουν συμπτώματα λόγω αυξημένης σκόνης στον ατμοσφαιρικό αέρα. Στις ομάδες αυτές η συμπτωματολογία είναι δυνατό να αναπτυχθεί συχνότερα και πιο έντονα. Επίσης, υπάρχει πιθανότητα για επιδείνωση της συμπτωματολογίας λόγω της πάθησής τους.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΥΑΛΩΤΑ ΑΤΟΜΑ

1. Επικοινωνούν και επισκέπτονται τον θεράποντα ιατρό ή τα Τμήματα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ), όταν:

(α) Παρουσιάζεται ή επιδεινώνεται συμπτωματολογία όπως βήχας (ξηρός ή παραγωγικός με απόχρεμψη - φλέγματα), δύσπνοια (δυσκολία στην αναπνοή), ερεθισμός ή/και καταρροή (αυξημένα υγρά) στη μύτη - ερεθισμός ή/και αυξημένα δάκρυα στα μάτια.

(β) Χρειάζονται διευκρινίσεις για τις οποιεσδήποτε αμφιβολίες και αναπροσαρμογές στη φαρμακευτική αγωγή τους.

2. Αποφεύγουν άσκοπες μετακινήσεις και περιορίζουν την παραμονή τους στις περιοχές όπου υπάρχει αυξημένη συγκέντρωση σκόνης στον ατμοσφαιρικό αέρα. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται όταν υπάρχει περαιτέρω επιβάρυνση με υψηλή θερμοκρασία και υγρασία.

3. Χρησιμοποιούν προστατευτική μάσκα στις περιπτώσεις που χρειάζεται σύντομη παραμονή σε εξωτερικό χώρο.

4. Αποφεύγουν τη σωματική άσκηση σε ανοικτό χώρο.

5. Παραμένουν σε καλά αεριζόμενους και κλιματιζόμενους χώρους.

«3» θρεπτικά συστατικά που τονώνουν την ψυχολογία

Δεδομένου ότι περίπου το 95% της σεροτονίνης, μίας εκ των ορμονών της ευτυχίας, παράγεται στο πεπτικό μας σύστημα και συγκεκριμένα στο έντερο και το έντερο αποτελείται από εκατομμύρια νευρικά κύτταρα που επικοινωνούν με τον εγκέφαλο, καταλαβαίνουμε πως ό,τι καταναλώνουμε είναι ικανό να μας προκαλέσει συναισθηματικές αλλαγές.

#1 Ωμέγα-3

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι η «βασίλισσα» των λιπαρών οξέων και η ενσωμάτωσή τους στη διατροφή μας έχει ευεργετικά αποτελέσματα στην καρδιαγγειακή υγεία και στην υγεία του εγκεφάλου.

Ενισχύουν τη ροή του αίματος, βελτιώνουν την υγεία του δέρματος, συμβάλλουν στη συνολική υγεία των κυτταρικών μεμβρανών ενώ παράλληλα μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του άγχους και των συμπτωμάτων της κατάθλιψης.

Για την πρόσληψή τους, προτιμήστε φυτικές τροφές όπως ξηρούς καρπούς (καρύδια, φιστίκια) και σπόρους (λιναρόσπορος) και για μεγαλύτερη πρόσληψη, ψάρια όπως ο σολομός, οι σαρδέλες, το σκουμπρί, η ρέγκα, η πέστροφα και ο γαύρος.

#2 Πολυφαινόλες

Οι πολυφαινόλες είναι μια μεγάλη ομάδα φυτικών μορίων με πο-



λύτιμη αντιοξειδωτική δράση. Η κατανάλωση ορισμένων τύπων πολυφαινολών έχει συνδεθεί με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης κατάθλιψης ενώ έρευνες δείχνουν ότι όταν καταναλώνονται σε μεγαλύτερες ποσότητες, βελτιώνουν συνολικά την ψυχική μας κατάσταση και προστατεύουν τον εγκέφαλο από ορισμένους τύπους άνοιας.

Οι πολυφαινόλες βρίσκονται σε αφθονία στα φρούτα και τα λαχανικά (κυρίως στα μούρα, το σπανάκι και την αγκινάρα), στον καφέ, το πράσινο τσάι, τη μαύρη σοκολάτα και τα μπαχαρικά, όπως ο κουρκουμάς και το γαρόφαλλο.

#3 Προβιοτικά

Τα προβιοτικά βοηθούν στην

υγιή «σύνδεση» εντέρου- εγκεφάλου, εξού και ενδείκνυνται ως εξαιρετικά ευεργετικά για τον εγκέφαλο θρεπτικά συστατικά.

Τα βρίσκουμε σε τροφές που έχουν υποστεί ζύμωση, όπως:

Γιαούρτι

Κεφίρ

Ξυνολάχανο

Kimchi

*Μην ξεχνάτε

Όταν «ταΐζετε» την κοιλιά σας, «ταΐζετε» και τον εγκέφαλό σας και κατά κάποιον τρόπο ρυθμίζετε από μόνοι σας την διάθεσή σας. Γι' αυτό και είναι πολύ σημαντικό να επιλέγετε τα σωστά τρόφιμα για μια συνολικά ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή.

SUDOKU

		9	2		7	6	1	
	7	2		8				3
	1				9	4		
	8		4					2
	5	1			6	3	8	
4			8		5		6	
		5	9				3	
7				3		2	9	
	9	3	6		2	8		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ρολό κοτόπουλο γεμιστό

ΥΛΙΚΑ

Για το ρολό:

- 1 κιλό κιμά κοτόπουλο
- 1 μεγάλο κρεμμύδι
- 1 φλ. φρέσκο μαϊντανό
- 1 κουταλιά δυόσμο ξηρό
- 2 φρέσκα κρεμμυδάκια
- 2 γεμάτα κουταλάκια μουστάρδα Ντιζόν

- 1 κουταλάκι αλάτι
- 2 κουταλάκια πάπρικα
- 1/8 κουταλάκι πιπέρι καγιέν
- 1 κουταλάκι ρίγανη ξηρή
- ½ κουταλάκι μαύρο πιπέρι
- 1 φλ. αλεσμένο ψωμί
- ½ φλ. στραγγιστό γιαούρτι

Για τη γέμιση

- 5 λεπτές φέτες προσιούτο
- 1 φλ. χαλλούμι χοντροτριμμένο
- 1 φλ. μοτσαρέλα χοντροτριμμένη

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 200 °C στον αέρα. Σε ένα μεγάλο μπολ, βάζετε όλα τα υλικά για το ρολό. Ανακατεύετε πολύ καλά με τα χέρια σας μέχρι όλα τα υλικά να είναι αναμειγμένα. Μπορείτε σε αυτό το στάδιο να φυλάξετε το μείγμα, καλυμμένο στο ψυγείο, για 24 ώρες.

Πάρτε ένα μεγάλο κομμάτι αντικολλητικό χαρτί και το απλώνετε στον πάγκο της κουζίνας. Βάζετε πάνω το μείγμα για το ρολό. Με τα χέρια σας απλώστε το μείγμα ώστε να δημιουργηθεί ένα ορθογώνιο 25 X 35 εκατοστά περίπου.

Απλώστε στο μείγμα τις φέτες προσιούτο, τη μια λίγο πάνω από την άλλη, αφήνοντας 5 εκατοστά περίπου γύρω γύρω. Αναμειγνύετε τη μοτσαρέλα με το χαλούμι και πασπαλίζετε το προσιούτο. Αρχίζοντας από τη μεγάλη πλευρά, τυλίξετε σε ρολό, χρησιμοποιώντας το αντικολλητικό χαρτί για βοήθεια. Για να κλείσετε το ρολό, ανασηκώστε το αντικολλητικό χαρτί από το τέλος του ρολού και το φέρνετε προς τα πάνω να συναντήσει την άλλη άκρη και να κλείσει. Στρίψτε τις άκριες ώστε το ρολό να κλείσει σαν κουφέτο. Δεν χρειάζεται να γυρίσετε το ρολό ώστε το κλείσιμο να είναι προς τα κάτω.

Το μεταφέρετε σε ταψί φούρνου. Ψήνετε για 30 λεπτά. Βγάζετε το ταψί από το φούρνο και δυναμώνετε τη θερμοκρασία στους 220°C. Με ένα ψαλίδι κόβετε το αντικολλητικό χαρτί στο πάνω μέρος του ρολού (προσέξτε να βγει καυτός ατμός) και δημιουργείτε μια μεγάλη οβάλ τρύπα. Μην το κόψετε όλο γιατί το ρολό μπορεί να ανοίξει.

Ψήστε για άλλα 20-30 λεπτά μέχρι να πάρει χρυσό χρώμα. Αν θέλετε μπορείτε στα 15 λεπτά να κόψετε το χαρτί και από τα πλάγια ώστε το ρολό σας να κοκκινίσει παντού.

Αφήστε το ρολό να σταθεί 30 λεπτά προτού το κόψετε και το σερβίρετε. Με όσο μένει θα φτιάξετε φοβερά σάντουιτς με μπόλικη μουστάρδα



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Με την αυτογνωσία μπορείς να ανακαλύψεις τομείς της ζωής σου που χρειάζονται αναβάθμιση ή ιδιαίτερη προσοχή. Η σχέση με τον αγαπημένο σου είναι γεμάτη από πάθος και ρομαντισμό. Εάν είσαι μόνη, μια νέα γνωριμία προβλέπεται να σε συναρπάσει.

Ταύρος: Σήμερα αναζητάς ησυχία ή νόημα αλλά θα πρέπει να προσέξεις για τις μη ρεαλιστικές προσδοκίες. Λάβε υπόψη σου πως οι άλλοι μπορεί να μη βλέπουν καθαρά ή να παρεξηγήσουν τις ενέργειες ή τις συμπάθειες σου τουλάχιστον προσωρινά.

Δίδυμοι: Τα λάθη που πιθανότατα γίνονται τώρα οφείλονται σε υπερβολικές προσδοκίες και έλλειψη προνοητικότητας γι' αυτό καλά θα κάνεις να κρατηθείς προσγειωμένη. Επίσης οι υποσχέσεις που δίνονται τώρα δεν είναι εύκολο να τηρηθούν.

Καρκίνος: Σήμερα υπάρχει μια τάση να δίνονται υποσχέσεις που είναι δύσκολο να τηρηθούν ή δηλώσεις που οι άλλοι παρερμηνεύουν ή υπέρ-εκτιμούν. Με τις σημερινές μετακινήσεις που διηγείρουν την υπέρβαση ίσως είναι καλύτερο να υπενθυμίζεις στον εαυτό σου τα συνήθη όρια σου.

Λέων: Πρόσεξε τις λεπτομέρειες που αγνοείς με την ενέργεια του

Δία να είναι εξέχουσα και προκλητική. Μια ανησυχία μπορεί να σε οδηγήσει στην αναζήτηση νέων απολαύσεων ή σε κάποιες αλλαγές και βελτιώσεις.

Παρθένος: Μπορεί να σου φαίνεται δελεαστικό να αναλάβεις πάρα πολλά έργα, ευθύνες ή καθήκοντα απ' όσα μπορείς στην πραγματικότητα να διαχειριστείς σήμερα. Η ενέργεια του Δία είναι ισχυρή αλλά προκλητική υποδεικνύοντας πιθανές λανθασμένες κρίσεις.

Ζυγός: Πρόσεξε την παρορμητικότητα με την επικοινωνία, τα χρήματα και την αγάπη. Εσύ που είσαι μόνη, κάτι ευχάριστο προμηνύεται για τις συναισθηματικές σου ζωές το επόμενο διάστημα.

Σκορπιός: Θα μπορούσες επίσης να βιώσεις μια εποικοδομητική επιθυμία να προχωρήσεις και να απολαύσεις κάτι νέο και διαφορετικό όμως θα πρέπει να θυμάσαι πως καλό θα ήταν να είσαι προσγειωμένη και να κρατήσεις χαμηλά τις προσδοκίες σου. Παρασκευαστικές καταστάσεις στη συναισθηματική και ερωτική σου ζωή σε ελκύουν επικίνδυνα.

Τοξότης: Μια καλή διάθεση ή υπερεκτίμηση των δυνατοτήτων σου μπορεί να σε οδηγήσουν σε δεσμεύσεις που θα μετανιώσεις αργότερα. Οι στιγμές με τον αγα-



πημένο σου κυλούν ήρεμα και αναζωογονητικά για τη σχέση σας. Εσύ που είσαι μόνη, μια μέχρι χθες φιλική σχέση σου πιθανά να αλλάξει μορφή.

Αιγόκερως: Υπάρχει κάποια τάση να υπερβάλλεις σήμερα στα όρια. Οι στόχοι σου στα εργασιακά επιτυγχάνονται όμως χρειάζονται υπομονή. Προς το παρόν απέφυγε τις αποφάσεις και δεσμεύσεις.

Υδροχόος: Η επικοινωνία με τον αγαπημένο σου, με φίλους ή αγαπημένα πρόσωπα είναι εποικοδομητική. Εσύ που είσαι μόνη, φλερτ, κοινωνικότητα και νέες γνωριμίες προσθέτουν ενδιαφέρον στην καθημερινότητά σου.

Ιχθύες: Στόχος σου θα πρέπει να είναι να αποφύγεις την υπέρβαση και τα γρήγορα συμπεράσματα. Διοχέτευσε σωστά το πάθος στη σχέση με τον αγαπημένο σου. Εσύ που είσαι μόνη, η αυξημένη γοητεία σου είναι το ισχυρό σου ατού.

Οι προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο 2023-2025

Βελτίωση του κοινωνικού διαλόγου σε επίπεδο ΕΕ

Η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) είναι ένα συμβουλευτικό όργανο της ΕΕ που αποτελείται από εκπροσώπους οργανώσεων εργαζομένων και εργοδοτών και άλλων ομάδων συμφερόντων. Γνωμοδοτεί σε θέματα της ΕΕ για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Συμβούλιο της ΕΕ και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, λειτουργώντας ως γέφυρα ανάμεσα στα όργανα λήψης αποφάσεων της ΕΕ και τους πολίτες της. Η Κυπριακή Δημοκρατία έχει έξι θέσεις στην ΕΟΚΕ, με δύο εκπροσώπους των εργαζομένων (ΣΕΚ και ΠΕΟ), δύο εκπροσώπους των εργοδοτών (ΟΕΒ και ΚΕΒΕ) και δύο εκπροσώπους άλλων ομάδων της οργανωμένης κοινωνίας (Παναγροτικός και ΕΚΑ).

Η ΣΕΚ εκπροσωπείται από τον Γενικό της Γραμματέα, Ανδρέα Φ. Μάτσα, ο οποίος εκπροσωπεί τους εργαζόμενους και στην αξιολόγηση του Ευρωπαϊκού εξαμήνου. Το Ευρωπαϊκό Εξάμηνο αποτελεί μέσο ευρωπαϊκής οικονομικής διακυβέρνησης και συμβάλλει στη βελτίωση της εφαρμογής, παρέχοντας το πλαίσιο για την ολοκληρωμένη εποπτεία και τον συντονισμό των οικονομικών πολιτικών και των πολιτικών απασχόλησης σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η «Εργατική Φωνή» δημοσιεύει σε συνέχειες τις προτεραιότητες της Ομάδας Εργαζομένων της ΕΟΚΕ για την Κοινωνική Πρόοδο 2023-2025, όπως αυτές παρουσιάζονται σε ένθετο το οποίο εξέδωσε διαχωρισμένο σε θεματικές ενότητες.

Ακολουθεί το Β μέρος

- Ανάπτυξη μηχανισμών δημιουργίας ικανοτήτων με σκοπό τον κοινωνικό διάλογο και τη συμμετοχή των εργαζομένων, και υποστήριξη της συμμετοχής των εργαζομένων.
- Ενσωμάτωση δικτύου συντονιστών σε όλες τις διευθύνσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, για την προώθηση του κοινωνικού διαλόγου.
- Ενσωμάτωση του συστήματος εργασιακών σχέσεων και συμμετοχής των κοινωνικών εταίρων στην ευρωπαϊκή βιομηχανική στρατηγική με συμπεριληπτικό και συνεργατικό τρόπο, για την προώθηση της ευρωπαϊκής στρατηγικής αυτονομίας και ενός παγκόσμιου ανταγωνιστικού συστήματος που βασίζεται στο ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο.
- Στήριξη της ενσωμάτωσης ενός πρωτοκόλλου κοινωνικής προόδου στις Συνθήκες της ΕΕ, ώστε να διασφαλιστεί ότι τα δικαιώματα των εργαζομένων καθώς και τα συνδικαλιστικά και κοινωνικά δικαιώματα υπερισχύουν των οικονομικών ελευθεριών σε περίπτωση σύγκρουσης.
- Θέσεις εργασίας και συνθήκες εργασίας: οι ποιτικές θέσεις εργασίας πρέπει να είναι βιώσιμες τόσο από κοινωνική όσο και από περιβαλλοντική άποψη, με αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, δίκαιους μισθούς, ίση αμοιβή για ίση εργασία στον ίδιο τόπο και για εργασία ίσης αξίας, καθώς και δίκαιη κινητικότητα του εργατικού δυναμικού.
- Η ψηφιακή μετάβαση και η ανάδυση της τηλεργασίας ως κεντρικού τρόπου παραγωγής παρέχουν ευκαιρίες για ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής, αλλά εγείρουν και πολλές προκλήσεις όσον αφορά, μεταξύ άλλων, το δικαίωμα στην αποσύνδεση και την ισότητα των φύλων.
- Η τεχνητή νοημοσύνη και τα συστήματα παραγωγικής τεχνητής νοημοσύνης θα επιφέρουν μεγάλες αλλαγές στον κόσμο της εργασίας και στις αγορές εργασίας. Οι μεγάλες ευκαιρίες και οι μεγάλες προκλήσεις αφορούν νέες θέσεις εργασίας και θέσεις εργασίας που ενδέχεται να εκτοπιστούν. Οι θέσεις εργασίας των γυναικών διατρέχουν διπλάσιο κίνδυνο εξάλειψης συγκριτικά με εκείνες των ανδρών. Αυτό μπορεί να δη-

μιουργήσει μεγαλύτερες ανισότητες, αφήνοντας εκατομμύρια εργαζομένων στο περιθώριο. Μια ισχυρότερη αντίρροπη δύναμη των εργαζομένων σε όλα τα επίπεδα, ικανή να προβλέπει, να διαπραγματεύεται και να θέτει υπό αμφισβήτηση τη χρήση και την επιλογή τεχνολογιών αποτελεί απαραίτητο εργαλείο για τον μετριασμό και την αποφυγή των αρνητικών επιπτώσεων στους εργαζόμενους.

- Απαιτούνται επείγοντως ενεργητικές πολιτικές για την αγορά εργασίας, ιδίως για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων / την επανειδίκευση των εργαζομένων και τη διά βίου μάθηση κατά τη διάρκεια του αμειβόμενου χρόνου εργασίας.
- Είναι αναγκαία μια ευρωπαϊκή οδηγία για τη δίκαιη μετάβαση, η οποία θα δίνει έμφαση στην πρόβλεψη και τη διαχείριση των αλλαγών και θα έχει τον κοινωνικό διάλογο και τις συλλογικές διαπραγματεύσεις ως κατευθυντήριες αρχές για τη ρύθμιση των νέων θέσεων εργασίας που προκύπτουν από την ψηφιακή και την πράσινη μετάβαση, συμπεριλαμβανομένης της μέριμνας για τους εργαζόμενους νεαρής ηλικίας που απασχολούνται σε ολόένα και πιο επισφαλείς συνθήκες.
- Καταπολέμηση όλων των μορφών επισφαλούς εργασίας. Είναι αναγκαίο ένα επικαιροποιημένο πλαίσιο για την κάλυψη των εργαζομένων σε πλατφόρμες και των νέων μορφών εργασίας: αυτό απαιτεί την έκδοση μιας φιλόδοξης οδηγίας για την εργασία σε πλατφόρμες έως το τέλος της παρούσας νομοθετικής περιόδου.
- Προάσπιση του δικαιώματος των εργαζομένων στην αποσύνδεση και προώθηση της μείωσης του χρόνου εργασίας με διατήρηση του ίδιου μισθολογικού επιπέδου και με προσαρμογή του αριθμού των μελών του προσωπικού μέσω συλλογικών διαπραγματεύσεων ή νομοθεσίας.
- Οι διαφορές μεταξύ των φύλων εξακολουθούν να υφίστανται ή ακόμη και να αυξάνονται σε διάφορους τομείς, μεταξύ άλλων στην οικογενειακή και την επαγγελματική ζωή. Απαιτούνται δράσεις ανάκαμψης που θα επενδύουν στο γυναικείο εργατικό δυναμικό και θα είναι προσαρμοσμένες στις ανάγκες κάθε ατόμου. Το φύλο αποτελεί οριζόντιο ζήτημα που θα πρέπει να ενσωματώνεται συνεχώς σε όλες τις διαδικασίες χάραξης πολιτικής.
- Στο πλαίσιο της στρατηγικής της ΕΕ για την ισότητα των φύλων, αναζητούμε ένα όραμα προσανατολισμένο στη διάσταση του φύλου και ασκούμε πίεση για την εξάλειψη της έμφυλης βίας σε όλες τις ηλικίες —συμπεριλαμβανομένης της βίας στον χώρο εργασίας— μέσω εργαλείων όπως η οδηγία της ΕΕ για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της εξ οικείων βίας —συμπεριλαμβανομένου του βιασμού— και προσθέτοντας την έμφυλη βία στον ενωσιακό κατάλογο εγκλημάτων.
- Καταπολέμηση του αθέμιτου ανταγωνισμού και του κοινωνικού ντάμπινγκ, ώστε να διευκολυνθεί η δίκαιη κινητικότητα του εργατικού δυναμικού. Στήριξη της αύξησης των πόρων και της εμβέλει-ας των επιθεωρήσεων εργασίας, συμπεριλαμβανομένης της ενίσχυσης της εντολής της Ευρωπαϊκής Αρχής Εργασίας με την ικανότητα να ενεργεί



βάσει πρωτοβουλίας και με εξουσίες έρευνας και επιβολής κυρώσεων για την αποτελεσματική καταπολέμηση του κοινωνικού ντάμπινγκ και της εργασιακής εκμετάλλευσης.

- Αξιοποίηση της επιτυχίας του μέσου προσωρινής στήριξης για τον μετριασμό των κινδύνων ανεργίας σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης (SURE), ώστε να καταστεί μόνιμο μέσο που θα είναι σε ετοιμότητα για μελλοντικές κρίσεις.
- Φτώχεια και κοινωνικός αποκλεισμός: σε πολλές χώρες, νέες ομάδες πλήττονται από τη φτώχεια. Είναι απαραίτητο ένα ολοκληρωμένο σχέδιο για την καταπολέμηση της φτώχειας, το οποίο θα περιλαμβάνει:
- Προστασία των πλέον ευάλωτων, ανάπτυξη στρατηγικής κατά της ενεργειακής φτώχειας, διασφάλιση της κοινωνικής και της εδαφικής συνοχής και θεώρηση της ενέργειας ως κοινωνικής υπηρεσίας γενικού συμφέροντος.
- Ενίσχυση των εθνικών συστημάτων κοινωνικής προστασίας και προστασία των ανέργων από τη φτώχεια και άλλους κινδύνους.
- Καταπολέμηση των ανισοτήτων μέσω ποιοτικών δημόσιων υπηρεσιών και επενδυτικών στρατηγικών.
- Πρόσβαση σε επαρκείς παροχές κοινωνικής ασφάλισης για όλους τους εργαζόμενους, συμπεριλαμβανομένων των αυτοαπασχολούμενων.

ΟΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣ

- Το ελάχιστο εισόδημα είναι συχνά το τελευταίο κοινωνικό δίκτυ ασφαλείας. Τα εθνικά συστήματα ελάχιστου εισοδήματος πρέπει να ενισχυθούν σε ολόκληρη την ΕΕ προκειμένου να βελτιωθεί η ζωή των πολιτών σε ολόκληρη την ήπειρο.
- Διασφάλιση της προσαρμογής των κατώτατων μισθών και του ελάχιστου εισοδήματος στον πληθωρισμό για την καταπολέμηση της φτώχειας μεταξύ των φτωχών εργαζομένων.
- Διεκδίκηση και προώθηση νομικού πλαισίου (οδηγίας) της ΕΕ για την εξάλειψη και την πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στον χώρο εργασίας. ◊ Θέσπιση αποκλεισμού από τις διαδικασίες υποβολής προσφορών για δημόσιες συμβάσεις και από τη χορήγηση δημόσιων ενισχύσεων για επιχειρήσεις και οργανισμούς που δεν παρέχουν εχέγγυα για την τήρηση της εν λόγω νομοθεσίας, σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες για τις δημόσιες συμβάσεις.
- Είναι σημαντικό να αντιμετωπιστεί η δημογραφική αλλαγή, συμπεριλαμβανομένων των συνθηκών διαβίωσης των συνταξιούχων και της πρόωγησης ισχυρών συνταξιοδοτικών προτύπων, ώστε να εξασφαλίζεται αξιοπρεπής ζωή για τους ηλικιωμένους σε ολόκληρη την ΕΕ.

Καρδιοχτύπησε το ΑΠΟΕΛ, αλλά τα κατάφερε

Κατάκτησε το 29ο Πρωτάθλημα στην ιστορία του, μετά από 5 χρόνια

Αν και καρδιοχτύπησαν οι χιλιάδες οπαδοί του ΑΠΟΕΛ, εντούτοις η εμπειρία των ποδοσφαιριστών και η καλή ανασταλτική λειτουργία, ήταν αυτή που κράτησε την ισοπαλία, παρά την ασφυκτική πίεση της ΑΕΚ, με αποτέλεσμα να πανηγυρίσουν το πολυπόθητο τρόπαιο, μετά από πέντε χρόνια ξηρασίας.

Παρά το ότι ήταν οι «γαλαζοκίτρινοι» αυτοί που μπήκαν με μεγαλύτερη διάθεση τα πρώτα 3 με 4 λεπτά του αγώνα, εντούτοις ήταν οι φιλοξενούμενοι που στην πρώτη τελική τους προσπάθεια κατάφεραν να ανοίξουν το σκορ.

Ο Φαράζ εκμεταλλεύτηκε την πανέμορφη μπαλιά του Γκάμα και με πλασέ μέσα από την περιοχή άνοιξε το σκορ μόλις στο 4ο λεπτό.

Αυτό τους όμως το προβάδισμα δεν κατάφεραν να το διατηρήσουν πάνω από 5 λεπτά οι «κιτρινοπράσινοι», καθώς ο Μαρκίνιος εκμεταλλεύτηκε την λάθος εκτίμηση του Ντιουνκού από μακρινή μπαλιά και με πλασέ μέσα από την περιοχή έφερε το παιχνίδι στα ίσα στο 9'.

Κράτησε περισσότερο μπάλα η ΑΕΚ το πρώτο σαρανταπεντάλεπτο με τον ΑΠΟΕΛ να αδυνατεί να αντιδράσει. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα οι δύο ομάδες να οδηγηθούν στα αποδυτήρια για το ημίχρονο με το ισόπαλο 1-1 όπως διαμορφώθηκε από το 9ο λεπτό.

Παρόμοια ήταν η εικόνα και στο β' ημίχρονο. Ο ΑΠΟΕΛ κατάφερε με άσογη ανασταλτική λειτουργία, με πάθος και αποφασιστικότητα να κρατήσει το ισόπαλο 1-1, ένα σκορ που του χάρισε το 29ο πρωτάθλημα στην ιστορία του μετά από 5 χρόνια!

Ευρώπη

Ο ΑΠΟΕΛ επέστρεψε στον θρόνο του και παράλληλα, εξασφάλισε το μοναδικό εισιτήριο για τα προκριματικά του Τσάμπιονς Λιγκ της επόμενης σεζόν.

Στον αντίποδα, η ΑΕΚ έχασε την ευκαιρία να κατακτήσει το πρώτο πρωτάθλημα στην ιστορία της και μαζί το καλό ευρωπαϊκό εισιτήριο. Οι κιτρινοπράσινοι θα αγωνιστούν στο Κόνφερενς



Λιγκ, αρχίζοντας από τον δεύτερο προκριματικό και θα «κυνηγήσουν» τρεις προκρίσεις χωρίς περιθώριο λάθους, για να κερδίσουν εισιτήριο συμμετοχής στους ομίλους.

Την ευρωπαϊκή της συμμετοχή εξασφάλισε από την προηγούμενη εβδομάδα και η Ομόνοια. Αυτό που μένει να ξεκαθαρίσει είναι στα προκριματικά ποιας διοργάνωσης θα βρεθεί. Εφόσον οι πράσινοι κατακτήσουν το κύπελλο στις 18 Μαΐου θα αγωνιστούν στο Γιουρόπα Λιγκ, αρχίζοντας από τον πρώτο προκριματικό γύρο. Σε μια τέτοια περίπτωση, η Πάφος FC θα μείνει εκτός ευρωπαϊκών διοργανώσεων και το τέταρτο τελευταίο εισιτήριο για το Κόνφερενς Λιγκ θα πάει στον Άρη.



Στο ενδεχόμενο που η Παφιακή ομάδα πανηγυρίσει την κατάκτηση του κυπέλλου, τότε αυτή θα εξασφαλίσει τη συμμετοχή της στη δεύτερη τη τάξει διοργάνωση της ΟΥΕΦΑ. Η Ομόνοια θα βρεθεί στον δεύτερο προκριματικό γύρο του Κόνφερενς Λιγκ και ο Άρης θα μείνει χωρίς ευρωπαϊκό εισιτήριο.

Ιστορική πρόκριση Ολυμπιακού στον τελικό του Europa Conference League

Το «εισιτήριο» για τον τελικό του Conference League εξασφάλισε ο Ολυμπιακός Πειραιώς, κάμπτοντας το εμπόδιο της Άστον Βίλα, την οποία νίκησε με 2-0, στο κατάμεστο «Καραϊσκάκης».

Ο Ολυμπιακός θα διεκδικήσει στις 29 Μαΐου στην OPAP Arena τον πρώτο ελληνικό ευρωπαϊκό τίτλο στο ποδόσφαιρο, απέναντι στην ιταλική Φιορεντίνα, η οποία απέκλεισε στα ημιτελικά τη βελγική Κλαμπ Μπριζ.

Ο Ολυμπιακός επικράτησε 2-0 την Άστον Βίλα στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» και σε συνδυασμό με το υπέρ του 4-2 στο Βίλα Παρκ πριν μια βδομάδα, πήρε μια άνετη πρόκριση στον μεγάλο τελικό της Αθήνας. Τα δύο γκολ των «ερυθρολεύκων» πέτυχε ο Μαροκινός Γιουσέφ Ελ Κααμπί στο 10' και στο 81'.

Με την πρόκριση αυτή, ο Ολυμπιακός έγινε η δεύτερη ελληνική ομάδα που προκρίνεται σε τελικό Ευρωπαϊκής διοργάνωσης, μετά τον Παναθηναϊκό ο οποίος είχε προκριθεί πριν από 53 χρόνια στον τελικό του Κυπέλλου Πρωταθλητριών στο Γουέμπλεϊ.



Πραγματοποιήθηκε η έπαρση της σημαίας της ΕΕ για την Ημέρα της Ευρώπης

Υπό τους ήχους του ύμνου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) «Ωδή στη Χαρά», πραγματοποιήθηκε την περασμένη Πέμπτη η έπαρση της σημαίας της ΕΕ στο προαύλιο του παλιού Δημαρχείου Λευκωσίας – Προμαχώνας Νταβίλα στην Πλατεία Ελευθερίας, σηματοδοτώντας έτσι την έναρξη των εκδηλώσεων για την Ημέρα της Ευρώπης. Τη ΣΕΚ στην τελετή εκπροσώπησε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, **Νίκος Χριστοδουλίδης** στον χαιρετισμό του ανέφερε, μεταξύ άλλων, ότι «σε αυτή την μεγάλη πρόκληση για τερματισμό της κατοχής και επανένωση της πατρίδας μας προσβλέπουμε στη συνδρομή της ΕΕ, του μεγαλύτερου εγχειρήματος ειρήνης στον κόσμο».

Ο Πρόεδρος Χριστοδουλίδης υπέδειξε ότι η συμβολική αλλά και πολύ ουσιαστική τελετή, αποτελεί υπόμνηση της οφειλόμενης τιμής, πρωτίστως, έναντι των θεμελιωτών του ευρωπαϊκού οικοδομήματος αλλά και έναντι όσων εργάζονται σήμερα για την επικράτηση και εφαρμογή των ευρωπαϊκών αρχών και αξιών.

Ταυτόχρονα, εξέφρασε την έντονη πεποίθηση ότι η ένταξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχει θωρακίσει και ενισχύσει την Κυπριακή Δημοκρατία, ένα μικρό κράτος, το οποίο εδώ και πενήντα ολόκληρα χρόνια βρίσκεται υπό τουρκική κατοχή.

Η Ευρωπαϊκή Επίτροπος, αρμόδια για την υγεία και την ασφάλεια τροφίμων, **Στέλλα Κυριακίδου**, τόνισε ότι σαν σήμερα, πριν από 74 χρόνια, ο Ρόμπερτ Σούμαν έθεσε το όραμά του για την ένωση της Ευρώπης, την οικοδόμηση και τη διατήρηση της ειρήνης και της ευημερίας. Και πρόσθεσε:

«Καθώς αναλογιζόμαστε τα τελευταία 20 χρόνια, αναγνωρίζουμε πώς το να είμαστε μέρος αυτής της μοναδικής ευρωπαϊκής οικογένειας έχει ανοίξει αμέτρητες νέες ευκαιρίες και έχει διαφοροποιηθεί ο τρόπος που εργαζόμαστε, ο τρόπος που ταξιδεύουμε. Μας δίνει την ελπίδα ότι οι μελλοντικές γενιές θα ζήσουν σε μια Ένωση όπου τα δικαιώματα και οι ελευθερίες τους θα διασφαλίζονται».

Χαιρετισμούς επίσης απηύθυναν ο Επικεφαλής του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Κύπρο, **Ανδρέας Κεττής** και ο Δήμαρχος Λευκωσίας **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης**.

Άναμμα Λαμπάδας στη ΣΕΚ για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία Κοινό μας χρέος να διαφυλάξουμε την υγεία και την αρτιμέλεια των εργαζομένων

Κοινό μας χρέος και οφειλή είναι να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι εργαζόμενοι θα επιστρέφουν από την εργασία, στο σπίτι τους και στην οικογένειά τους υγιείς και αρτιμελείς, κατοχυρώνοντας παράλληλα ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον με τους κοινωνικούς εταίρους να συμμετέχουν ενεργά στη διαμόρφωσή του.

Η πιο πάνω διατύπωση επισημάνθηκε με τον πιο εμφαντικό τρόπο, από το βήμα της θεσμοθετημένης εκδήλωσης που διοργάνωσε η ΣΕΚ στο οίκημα της στη Λευκωσία στις 26 Απριλίου, με συμβολικό Άναμμα Λαμπάδας, προς τιμή των θυμάτων των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών Ασθενειών. Στην παρουσία του υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Γιάννη Παναγιώτου** και εκπροσώπων των Κοινωνικών Εταίρων επιβεβαιώθηκε η πρόθεση και η θέληση, μέσα από συλλογική δράση, να ενδυναμωθούν οι προσπάθειες για επίτευξη του στόχου για μηδενικά εργατικά ατυχήματα.

Η φετινή εκστρατεία της Διεθνούς Συνδικαλιστικής Συνομοσπονδίας, ITUC ανάδειξε την επίδραση της κλιματικής κρίσης στην υγεία των εργαζομένων. Η ΣΕΚ ως ενεργό μέλος συμμετέχει στην Παγκόσμια Εκστρατεία για ευαισθητοποίηση όλων των ενδιαφερομένων φορέων στη λήψη των απαιτούμενων μέτρων για ελαχιστοποίηση των εργατικών ατυχημάτων και την εξάλειψη των επαγγελματικών ασθενειών.

Ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, στον χαιρετισμό του τόνισε ότι πάνω από 2,3 εκατομμύρια εργαζόμενοι πεθαίνουν ανά το παγκόσμιο κάθε χρόνο είτε λόγω εργατικών ατυχημάτων είτε λόγω επαγγελματικών ασθενειών και αυτό σημαίνει ότι κάθε δευτερόλεπτο χάνουμε έναν συνάνθρωπο μας στην εργασία του. Αυτό, πρόσθεσε, από μόνο του αποτυπώνει μια λυπηρή πραγματικότητα. Έχουμε περίπου 317 εκατομμύρια ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες που δημιουργούν πολλές απουσίες από την αγορά εργασίας. Αυτό δημιουργεί και μια άλλη οικονομική διάσταση στη μεγέθυνση του προβλήματος», ανέφερε.

Τόνισε παράλληλα, ότι οι κλιματικές αλλαγές αυξάνουν τους κινδύνους στην εργασία λόγω των έντονων ψυχρών αλλά και χαμηλών θερμοκρασιών, ακραίων φαινομένων, πλημμυρών, καταιγίδων, χιονοθύελλων, άγριων πυρκαγιών, και αυτά τα

στοιχεία αποτυπώνουν και αναδεικνύουν τους κλάδους τους οποίους θα πρέπει να δώσουμε ιδιαίτερη έμφαση σε μια προσπάθεια επίλυσης του προβλήματος.

Είναι πλέον επιβεβαιωμένο, συνέχισε, πως οι κλιματικές αλλαγές και η περιβαλλοντική διαταραχή δημιουργούν αυξανόμενο ρίσκο για επαγγελματικούς τραυματισμούς, ασθένειες και θανάτους.

Ο ΓΓ της ΣΕΚ είπε, επίσης, ότι οι επιχειρήσεις θα πρέπει να προσαρμοστούν στο μεταβαλλόμενο περιβάλλον μέσα από την αναβάθμιση υποδομών, τη στοχευμένη εκπαίδευση των εργαζομένων για την επαρκή αντιμετώπιση νέων κινδύνων, εφαρμογή τεχνολογικών λύσεων για ενίσχυση της ασφάλειας και πολλά άλλα ζητήματα τα οποία μπορούν να τεθούν προς συζήτηση στο τραπέζι του διαλόγου.

Υπουργός Εργασίας

Ο υπουργός Εργασίας, στον χαιρετισμό του είπε μεταξύ άλλων ότι αυτή η διαχρονική δραστηριότητα της ΣΕΚ στη μνήμη των ανθρώπων, οι οποίοι έχασαν τη ζωή τους σε εργατικά ατυχήματα είναι πολύ σημαντική επειδή μας θυμίζει ότι κάθε πρωί που ο καθένας ξεκινά να πάει στη δουλειά δεν είναι αυτονόητο ότι διαθέτει συμβόλαιο με την υγεία ή με την αρτιμέλεια, πόσο δε μάλλον με την ίδια τη ζωή.

Σημείωσε ότι «όσο η κοινωνία μας εξελίσσεται μπορεί οι αριθμοί των θανατηφόρων εργατικών ατυχημάτων να μειώνονται, όμως η αξία της ανθρώπινης ζωής διαρκώς αναβαθμίζεται και αυτό μας επιφορτίζει όλους με επιπρόσθετες ευθύνες για πιο αυστηρούς κανόνες για επικαιροποιημένα κριτήρια σε σχέση με την αξιολόγηση των συνθηκών που έχουν να κάνουν με την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων».



Γιορτή της Μάνας στο ηρωοτόκο Παλαιχώρι

Ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου και το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών της ΣΕΚ διοργανώνουν την **Κυριακή 19 Μαΐου**, εκδήλωση στο Παλαιχώρι προς τιμή της Παγκόσμιας Ημέρας της Μητέρας. Θα πραγματοποιηθεί πορεία με σύνθημα: «Περπατώ για τη Μάνα», από την εκκλησία της Παναγίας Χρυσοπαντάνασσας στο άγαλμα της Μάνας.

Θα προηγηθεί η τέλεση του μνημοσύνου των ηρώων του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 Μιχαλάκη Καραολή και Ανδρέα Δημητρίου, που με τη θυσία τους λάμπρυναν το Πάνθεο των αθανάτων αγωνιστών του Έθνους μας. Επιμνημόσυνο λόγο θα εκφωνήσει ο Δήμαρχος Λευκωσίας **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης**.

Η κατάθεση στεφάνων θα γίνει στις προτομές των ηρώων που βρίσκονται στον λόφο δίπλα στο άγαλμα της Μάνας.



ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΟΥΝ ΑΛΛΟΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ
9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

#ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΟΥ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ-ΕΚΛΟΓΕΣ.EU