



ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ



ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

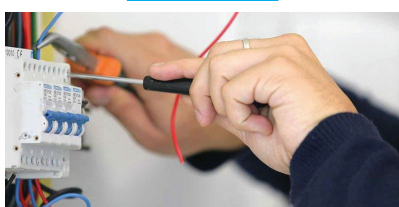
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3255

ΤΙΜΗ €0.70



ΡΕΠΟΡΤΑΖ



Σε καθολική απεργία κατέρχονται αύριο Πέμπτη 18 Απριλίου οι ηλεκτρολόγοι, υδραυλικοί και ψυκτικοί

σελ.16

ΡΕΠΟΡΤΑΖ



Με σεβασμό στη Μεγάλη Εβδομάδα η ΣΕΚ τιμά σε σεμνή τελετή τον εορτασμό της Εργατικής Πρωτομαγιάς

σελ.16



Η ΣΕΚ ήταν εκεί στην Πορεία Χριστοδούλας

σελ.16

Ξεκάθαρο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση σε εκδήλωση της ΣΕΚ κατά Σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού

Η αξιοπρέπεια στην εργασία δεν τίθεται προς διαπραγμάτευση



Η διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, αποτελεί σημαντική προτεραιότητα της ΣΕΚ η οποία μέσα από ουσιαστικές παρεμβάσεις προάγει πολιτικές με στόχο την εξουδετέρωση ορατών και αόρατων απειλών που πλήττουν την ψυχική και σωματική υγεία των εργαζόμενων.

Σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Πέμπτη στις 11 Απριλίου στη ΣΕΚ με θέμα την αντιμετώπιση και καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού στους χώρους εργασίας, ο αγγ της ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** έστειλε σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα προς την Πολιτεία ότι για τη ΣΕΚ η αξιοπρέπεια στην εργασία είναι αδιαπραγμάτευτη και πως οι παρεμβάσεις της θα συνεχιστούν και θα κορυφωθούν μέχρις ότου ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για πάταξη των απαράδεκτων αυτών συμπεριφορών.

Ο κ. Μιχαήλ πρόταξε την ανάγκη όπως οι κοινωνικοί εταίροι ενώσουν δυνάμεις με παράλληλη προτροπή προς την Κυβέρνηση να ενισχύσει το νομοθετικό πλαίσιο ώστε να προστατεύονται επαρκώς οι πολίτες που τολμούν να καταγγείλουν περιστατικά και συμπεριφορές βίας, παρενόχλησης και σεξουαλικής παρενόχλησης στην εργασία. Δεν μας επιτρέπεται, πρόσθεσε χαρακτη-

ριστικά, και δεν τιμά το κράτος μας που θέλει να λειτουργεί ως ένα σύγχρονο ανθρωποκεντρικό κράτος να αφήνουμε σε εκκρεμότητα ένα τόσο σοβαρό ζήτημα.

Έστειλε τέλος ισχυρό μήνυμα στην Κυβέρνηση ότι είναι η ώρα για εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό που προνοεί την επέκταση και εδραίωση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, σημαντική, όπως είπε προϋπόθεση για διασφάλιση συνθηκών εργασίας απαλλαγμένων από τη βία και την παρενόχληση.

Κύρια ομιλήτρια στην εκδήλωση ήταν η Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων στην ΕΕ **Στέλλα Κυριακίδου** η οποία επιβεβαίωσε το μέγεθος του προβλήματος μέσα από τα στοιχεία που παρέθεσε. Στην Ευρώπη το 55% των γυναικών, όπως τόνισε χαρακτηριστικά, αναφέρουν ότι έχουν υποστεί κάποιες μορφές σεξουαλικής παρενόχλησης. Αυτό είναι ένα ποσοστό που δεν μπορούμε να αγνοήσουμε, κατέληξε.

Παρεμβάσεις στην εκδήλωση έκαναν επίσης ο υπουργός Εργασίας **Γιάννης Παναγιώτου** και εκπρόσωποι από την ΟΕΒ και το ΚΕΒΕ

Αναλυτικό ρεπορτάζ στις σελ. 6,8,9

«Καυτός» Μάης για την εργατική ειρήνη στον τόπο μας

Εξαιρετικά κρίσιμο για τη διατήρηση της Εργατικής ειρήνης στα ξενοδοχεία και τις οικοδομές αναμένεται να είναι το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα, καθώς οι μέχρι τώρα διαβουλεύσεις μεταξύ της συνδικαλιστικής πλευράς και των εργοδοτών δεν έχουν επιφέρει οποιοδήποτε θετικό αποτέλεσμα. Στους δυο αυτούς νευραλγικούς τομείς της οικονομίας απασχολούνται στο τέλος του 2023 σύμφωνα με στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας περίπου 80 χιλιάδες εργαζόμενοι και είναι αντιληπτό πως οι ανανεώσεις των συλλογικών συμβάσεων θα κρίνουν και το μέλλον της εργατικής ειρήνης καθώς αποτελούν προπομπό για ανανεώσεις συλλογικών συμβάσεων και σε άλλους τομείς.

Στα ξενοδοχεία η άτεγκτη στάση της εργοδοτικής πλευράς δεν άφησε άλλα περιθώρια διαβουλεύσεων με αποτέλεσμα στις 9 Απριλίου του 2024 η ΣΕΚ να αποστείλει αίτημα μεσολάβησης στις Εργασιακές Σχέσεις και αναμένεται από το

αρμόδιο υπουργείο να καθοριστεί συνάντηση. Οι ξενοδόχοι ζήτησαν όπως συνεχιστεί η υφιστάμενη συλλογική σύμβαση μέχρι τον Νοέμβριο του 2024 και να επαναρχίσουν οι συζητήσεις με τη λήξη της σύμβασης, προβάλλοντας ως επιχείρημα την αβεβαιότητα που έχει δημιουργηθεί στην περιοχή της Μέσης Ανατολής.

Η ΣΕΚ στέλνει εκ νέου μήνυμα για τις συλλογικές συμβάσεις σε ξενοδοχεία και οικοδομές

Να σημειωθεί ότι και σε παλαιότερες περιόδους κρίσεων (Πόλεμος στον Κόλπο, τραπεζική κρίση και πανδημία Covid) έγιναν κάποιες ρυθμίσεις για να βοηθηθεί η οικονομία.

Την ίδια ώρα στον άλλο κρίσιμο τομέα της οικονομίας, τις οικοδομές, η συλλογική σύμβαση έληξε από τις 31/5/2022 και δεν έχει ανανεωθεί εδώ και δυο έτη με αποτέλεσμα και εκεί η ΣΕΚ να προσφύγει σε μεσολαβητική διαδικασία. Εί-

ναι ξεκάθαρο πως στην οικοδομική βιομηχανία τα πάντα θα κριθούν στο τέλος Μαΐου. Εάν δεν υπάρξει αποτέλεσμα στη μεσολαβητική διαδικασία τότε θα κηρυχθεί αδιέξοδο και όλα τα σενάρια είναι ανοικτά για τις επόμενες κινήσεις του συνδικαλιστικού κινήματος.

Η ΣΕΚ στέλνει εκ νέου μήνυμα πως είναι επείγουσα η ανάγκη ολοκλήρωσης των διαδικασιών στους δυο αυτούς σημαντικούς κλάδους της οικονομίας το συντομότερο και πριν την επίσημη έναρξη της τουριστικής περιόδου. Δυστυχώς, μέχρι στιγμής διαφαίνονται αρνητικές προοπτικές. Η ΣΕΚ έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου έγκαιρα στο υπουργείο Εργασίας και στο υφυπουργείο Τουρισμού, τόσο σε ότι αφορά την οικοδομική βιομηχανία όσο και σε ότι αφορά την τουριστική αντιστοίχως. Ελπίζουμε όλοι να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων για το καλό της οικονομίας και του τόπου ευρύτερα.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Εχουμε υποχρέωση να πολεμήσουμε τον εργασιακό εκφοβισμό

 Το ίδιο και την σεξουαλική παρενόχληση στην κοινωνία μας

Ροές μεταναστών προκαλούν πονοκέφαλο στις κυπριακές αρχές

 Η Ευρώπη θα πρέπει να προσφέρει την απαιτούμενη στήριξη

Γενικός πληθωρισμός στο 1,2% αλλά...

 Πληθωρισμός στα εστιατόρια στο 5,9%

Αγωνιζόμαστε για μια Κύπρο ελεύθερη και ευρωπαϊκή

 Τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο

Τελικά τι γίνεται με τη συμφωνία για τους Ξένους Εργάτες;

 Η καθυστέρηση δεν εξυπηρετεί κανέναν

Ιαχές πολέμου στη μέση ανατολή

 Ελπίδα μας να πρυτανεύσει η λογική

Κρέμεται από μια κλωστή η εργατική ειρήνη σε ξενοδοχεία και οικοδομές

 Ανανέωση συλλογικών συμβάσεων τώρα, χωρίς άλλη καθυστέρηση

Ηαύξηση των εισοδημάτων, διαχρονικός στόχος για όλους

 Ισχυρή αγοραστική δύναμη, ισχυρή οικονομία για όλους

Φορολογική μεταρρύθμιση με πράσινο χαρακτήρα εδώ και τώρα

 Όσο καθυστερεί τόσο θα μεγαλώσουν και οι επιπτώσεις

Ωριαία απόδοση στον Εθνικό Κατώτατο Μισθό

 Δεν επιτρέπεται να υπάρχει κατώτατος πολλών ταχυτήτων

Να αναχαιτιστεί η ακρίβεια

 Με ολοκληρωμένες και όχι αποσπασματικές προσεγγίσεις

Ηπαραοικονομία οργιάζει με όλα τα κακά της

 Οι Αρχές πρέπει να είναι σε εγρήγορση

Οι αλήθειες μέσα από γεγονότα

• Το γενικό συμβούλιο της ΣΕΚ στην τελευταία του συνεδρία αφού αξιολόγησε τα οργανωτικά και οικονομικά αποτελέσματα του Κινήματος τα οποία κρίθηκαν πολύ ικανοποιητικά, μέσα από έγγραφο πολιτικής παρέμβασης έστειλε σαφή και ξεκάθαρα μηνύματα προς κάθε κατεύθυνση πως δεν πρόκειται να αποδεχθεί την υποβάθμιση του Κοινωνικού Διαλόγου. Η τριμελής συνεργασία αποτελεί το θε-



Της Δέσποινας Ησαΐα

σμοθετημένο πλαίσιο μέσα από το οποίο λαμβάνονται οι καλύτερες υπό τις περιστάσεις αποφάσεις οι οποίες

στηρίζονται συλλογικά από τους κοινωνικούς εταίρους και την κοινωνία.

• Η ΣΕΚ έχει προβεί σε ονομαστικές καταγγελίες εταιρειών που εξασφάλισαν άδειες εργοδότησης αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες, αφήνοντας εκτός απασχόλησης ντόπιο εργατικό δυναμικό. Εί-

• Τοις φρονίμοις ολίγα

ναι για αυτούς τους λόγους και άλλους τόσους που το συνδικαλιστικό κίνημα διεκδικεί να είναι μέρος της διαδικασίας. Όχι για να δυσκολέψει τους εργοδότες που αποδεδειγμένα χρειάζονται ξένο εργατικό δυναμικό αλλά για να φρενάρει την εκμετάλλευση.

• Το θέμα της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% δεν θα πρέπει σε καμιά περίπτωση να τύχει αποσπασματικής ρύθμισης. Δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή καμιά ρύθμιση από την οποία να απουσιάζει το στοιχείο της κοινωνικής δικαιοσύνης και της ομοιόμορφης μεταχείρισης.

• Ο αγγ της ΣΕΚ έκρουσε για ακόμη μια φορά τον κώδωνα του κινδύνου. Η σεξουαλική παρενόχληση και ο εργασιακός εκφοβισμός θα πρέπει να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά από την Πολιτεία. Η απουσία ολοκληρωμένης νομοθεσίας έχει ως αποτέλεσμα οι καταγγελίες να μην έχουν τελική εξέταση και αποτέλεσμα. Σοβαρό δημοκρατικό έλλειμμα για το οποίο η ΣΕΚ προειδοποίησε αρκετές φορές.

Και οι κακοί όροι εργοδότησης οδηγούν σε ελλείψεις εργαζομένων

Η ύπαρξη κενών θέσεων εργασίας σε συγκεκριμένους κλάδους της οικονομίας, αναμφίβολα δεν είναι κυπριακό φαινόμενο αλλά πανευρωπαϊκό. Ωστόσο, για να λύσουμε ένα πρόβλημα θα πρέπει πρώτα να αντιληφθούμε τι το προκαλεί.

Στην περίπτωση του φαινομένου έλλειψης εργαζομένων σε ορισμένους κλάδους και τομείς της οικονομίας το πρόβλημα είναι σε συνάρτηση και με τους όρους απασχόλησης.



Του Γιώργου Πυρίση
Υπεύθυνος Τμήματος
Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

“Labour shortages- turning away from bad jobs” ο συγγραφέας του κειμένου Wouter Zwysen διερευνά τη σχέση μεταξύ των όρων απασχόλησης και απολαβών και της μεταβολής του ποσοστού των κενών θέσεων στις ευρωπαϊκές οικονομίες για την περίοδο 2019 με 2022.

Αυτό το οποίο προκύπτει σε πα-

νευρωπαϊκό επίπεδο είναι πως η ύπαρξη κενών θέσεων σε κάποιους τομείς της οικονομίας οφείλεται στην ύπαρξη φτωχών όρων απασχόλησης σε αυτούς τους τομείς π.χ προσωρινά συμβόλαια, εργασιακές βάρδιες. Το ίδιο ισχύει και με το ζήτημα των μισθολογικών απολαβών. Για παράδειγμα σε τομείς και κλάδους της οικονομίας όπου οι αμοιβές είναι χαμηλές, το πρόβλημα της έλλειψης εργαζομένων σε αυτούς τους τομείς είναι πιο ευδιάκριτο. Δηλαδή, όσο μειώνεται το ωριαίο κόστος απολαβών τόσο αυξάνονται και οι κενές θέσεις. Παράλληλα, μέσα από την ίδια έρευνα διαφάνηκε πως όσο χαμηλότερες είναι οι μισθολογικές απολαβές σε ένα κλάδο ή τομέα τότε το ποσοστό των κενών θέσεων αυξάνεται, γιατί οι χαμηλές απολαβές και οι φτωχοί όροι εργοδότησης αποτρέπουν αρκετούς εργαζόμενους από το να καλύψουν τις θέσεις αυτές.

Η συγκεκριμένη μελέτη έγινε για όλα τα κράτη μέλη της Ε.Ε. Και στην περίπτωση της Κύπρου τα υφιστάμενα δεδομένα στη βάση των στοιχείων της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου επιβεβαιώνουν τα ευρήματα της μελέτης

του ETUI. Για παράδειγμα στο τέλος του 2023 στους τομείς των ξενοδοχείων, μεταφορών και αποθήκευσης, διοικητικών και υποστηρικτικών δραστηριοτήτων, ενημέρωσης και επικοινωνίας, παρουσιάζονται τα υψηλότερα ποσοστά κενών θέσεων. Ταυτόχρονα, σε κάποιους εξ αυτών των τομέων, οι μισθολογικές απολαβές είναι χαμηλές σε σύγκριση με άλλους τομείς.

Σίγουρα το πρόβλημα της έλλειψης εργατικού δυναμικού σε κάποιους τομείς δεν είναι μόνο πρόβλημα απολαβών και έλλειψης ποιοτικών όρων απασχόλησης. Ωστόσο, είναι και οι χαμηλές απολαβές και οι μη ποιοτικοί όροι εργοδότησης που οδηγούν στην όξυνση του πιο πάνω προβλήματος. Γι' αυτό χρειάζεται ακριβής παρακολούθηση του όλου ζητήματος μέσα από διαφανή στοιχεία τα οποία θα πρέπει να παρουσιάζονται στους Κοινωνικούς Εταίρους. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσα από τη συμφωνία για επανασύσταση της τεχνικής επιτροπής στα πλαίσια και της Στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες, υπό την προϋπόθεση πως θα λειτουργήσει με σαφείς και διαφανείς όρους εντολής.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2024

Τετάρτη 17 Απριλίου	Πέμπτη 18 Απριλίου	Παρασκευή 19 Απριλίου	Σάββατο 20 Απριλίου	Κυριακή 21 Απριλίου	Δευτέρα 22 Απριλίου	Τρίτη 23 Απριλίου
Ιερομάρτυρος Συμεώνος επισκόπου εν Περσία, Αγαπητού πάπα Ρώμης, Μάρτυρος Αδριανού	Νεομάρτυρος Ιωάννου του ράπτου, Οσίων Ακακίου Κοσμά και Ευθυμίου	Ακάθιστος Ύμνος, Άγιος Θεόδωρος και οι συν αυτό Φίλιππα Διόσκορος Σωκράτης και Διονύσιος	Αγίου Ζαχαρίου του Αποστόλου	Ε' Κυριακή των Νηστειών, Αγίας Αλεξάνδρας βασι- σίσης, Αγίων Ιανουαρίου και Φαύστου, Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας	Αγίου Νεάρχου, Αγίου Ναθαναήλ του Αποστόλου	Μαρτύρων Ανατολίου και Πρωτολέοντος του στρατηλάτου, Μαρτύρων Δονάτου και Θερινού

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η ΣΕΚ Λεμεσού συμμετείχε στον Μαραθώνιο Λεμεσού



Η ΣΕΚ Λεμεσού δήλωσε δυναμικά παρούσα στον Μαραθώνιο Λεμεσού ο οποίος αποτελεί μια μεγάλη γιορτή του Αθλητισμού με φιλανθρωπικό χαρακτήρα.

Στη φετινή διοργάνωση σημειώθηκε ρεκόρ, αφού οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις 17.000 συνολικά και για τις έξι διαδρομές. Μάλιστα οι 3.000 εξ' αυτών προέρχονται από το εξωτερικό, από 75 και πλέον χώρες, διπλασιάζοντας φέτος τον αριθμό των διεθνών συμμετοχών.

Η ΣΕΚ συμμετείχε σε χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα στη Νορβηγία

Ο κοινωνικός διάλογος και η αξιοπρεπής εργασία στο επίκεντρο του προγράμματος



Στο πλαίσιο της διμερούς συνεργασίας Κύπρου - Νορβηγίας, διεξήχθη στις 09 Απριλίου 2024, εκπαιδευτική επίσκεψη (study visit) στο Όσλο (Νορβηγία), η οποία χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα «Νορβηγικών Χορηγιών για κοινωνικό διάλογο και αξιοπρεπή εργασία». Το πρόγραμμα εκπαίδευσης περιλάμβανε παρουσιάσεις και συζητήσεις με ενδιαφερόμενα μέρη όπως: το Τμήμα διεθνών προγραμμάτων & έργων της Συνομοσπονδίας LO, την Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας της Νορβηγίας, οργανισμούς (Fair Play Construction), ΜΚΟ (Carita), κοινωνικοί εταίροι - συντεχνίες, ομοσπονδίες εργοδοτών, ο Δήμος του Όσλο, η Διεύθυνση Ενσωμάτωσης και Διαφορετικότητας του Τμ. Αλλοδαπών Νορβηγίας, Υπηρεσίες Εργασίας της Αστυνομίας και άλλους φορείς, οι οποίοι έχουν ως σκοπό τους, την ενδυνάμωση των προσπαθειών τους για προστασία και ενδυνάμωση των ευρωπαϊών και αλλοδαπών εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένων των τρίτων χωρών.

Η εκπαιδευτική επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά κτίρια της Νορβηγικής Συνομο-

σπονδίας LO, καθώς και στο Κέντρο Υπηρεσιών για Αλλοδαπούς Εργάτες (SUA), ενώ συντονιστής της επίσκεψης ήταν ο κ. Pal Lund, της Νορβηγικής Αρχής Επιθεώρησης Εργασίας.

Στην εκπαιδευτική επίσκεψη, η Κύπρος συμμετείχε με οκτώ συμμετέχοντες: τρεις από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τρεις από τις συντεχνίες εργαζομένων ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και δύο εκπρόσωπους από τις εργοδοτικές οργανώσεις ΟΕΒ και ΚΕΒΕ. Τη ΣΕΚ, εκπροσώπησε η **Μαρία Χαϊλή**, Υπεύθυνη Τμήματος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων.

Η κ. Χαϊλή δήλωσε χαρακτηριστικά ότι: μέσα από τη συμμετοχή μας σε αυτό το έργο, όχι μόνο ανταλλάξαμε πολύτιμες ιδέες και βέλτιστες πρακτικές, αλλά και καλλιεργήσαμε ένα νέο δίκτυο, όπου άτομα με διαφορετικές προσωπικότητες, με κοινή κατανόηση και σεβασμό στις απόψεις και συνεισφορές του καθενός, με κοινές αξίες, θέσαμε τις βάσεις για μελλοντικές συνεργασίες μεταξύ της Κύπρου και της Νορβηγίας.



Καταβολή συντάξεων και επιδομάτων πριν από το Πάσχα

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει πως, ενόψει των εορτών του Πάσχα, έχουν προωθηθεί όλες οι απαραίτητες διευθετήσεις για την έγκαιρη καταβολή όλων των συντάξεων και επιδομάτων που εμπίπτουν στην αρμοδιότητά του.

Συγκεκριμένα, έχουν προγραμματιστεί τα ακόλουθα:

Α) Οι ειδικές μηνιαίες συντάξεις στους επωφελούμενους από το Ταμείο Ανακουφίσεως Παθόντων για τον μήνα Απρίλιο 2024, περιλαμβανομένου του Πασχαλινού Επιδόματος, θα βρίσκονται στους λογαριασμούς των δικαιούχων την Παρασκευή 19.4.2024.

Β) Οι συντάξεις του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η Κοινωνική Σύνταξη και η ειδική αύξηση της Θεσμοθετημένης Σύνταξης (Τιμητικό Επίδομα) για τον μήνα Απρίλιο 2024 θα είναι κατατεθειμένα στους λογαριασμούς των δικαιούχων την Παρασκευή 26.4.2024.



Ανανέωση Συλλογικής Σύμβασης Ιδιωτικού Νοσοκομείου Ευαγγελίστρια

Έχει ανανεωθεί η Συλλογική Σύμβαση του Ιδιωτικού Νοσοκομείου Ευαγγελίστρια για την περίοδο 1/1/2024 μέχρι 31/12/2026. Στην ανανέωση της συλλογικής σύμβασης προβλέπονται γενικές αυξήσεις και αναβαθμισμένες κλίμακες μισθοδοσίας ιδιαίτερα για το νοσηλευτικό προσωπικό. Έχουν επιτευχθεί επίσης αυξήσεις στο Ταμείο Προνοίας και το Ταμείο Ενημερίας καθώς και σε άλλα παρεμφερή ωφελήματα.

Ο Γραμματέας του Σωματίου Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας **Μιχάλης Καζαμίας** τόνισε ότι είναι σημαντικό να ανανεώνονται συλλογικές συμβάσεις, σύμφωνα με την εκάστοτε πολιτική αιτημάτων που ανακοινώνει η ΣΕΚ. Και πρόσθεσε:

«Υψίστη προτεραιότητα της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου (ΟΙΥΚ - ΣΕΚ), αποτελεί η ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στα ιδιωτικά νοσηλευτήρια και η αναβάθμιση των κλιμάκων μισθοδοσίας του νοσηλευτικού προσωπικού, σε επίπεδα που πολλές φορές ξεπερνούν τον μισθό εισδοχής στα νοσηλευτήρια του ΟΚΥΠΥ».

Ηλεκτρονική επιβεβαίωση εγγραφής μαθητών/τριών στα δημόσια Δημοτικά Σχολεία και Νηπιαγωγεία

• Για τη σχολική χρονιά 2024-2025

Η Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΙΑΝ), πληροφορεί τους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών/ριών των δημόσιων Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων ότι η επιβεβαίωση των εγγραφών, για τη σχολική χρονιά 2024 -2025, θα πραγματοποιηθεί από τις 15 μέχρι τις 17 Απριλίου 2024.

Η επιβεβαίωση των εγγραφών θα γίνει, όπως και την περσινή σχολική χρονιά, ηλεκτρονικά για όλους/ες τους/τις μαθητές/μαθήτριες των δημοτικών Δημοτικών Σχολείων και για όλα τα παιδιά 46/12 χρονών και άνω (με ημερομηνία γέννησης 1/9/2018 - 29/2/2020), που εγκρίθηκαν να φοιτήσουν στα Δημόσια Νηπιαγωγεία τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Η Πύλη Ηλεκτρονικής Επιβεβαίωσης Εγγραφών στη διεύθυνση <https://engrafes.moec.gov.cy/> θα είναι προσβάσιμη σε όλους τους γονείς/κηδεμόνες, ώστε να μπορούν να επιβεβαιώσουν ηλεκτρονικά την εγγραφή των παιδιών τους από τη Δευτέρα, 15 Απριλίου μέχρι και την Τετάρτη, 17 Απριλίου 2024. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να μεταβούν στη συγκεκριμένη Πύλη και μέσω του διαδικτυακού Συνδέσμου (Banner) που υπάρχει στον ιστότοπο του ΥΠΙΑΝ: www.moec.gov.cy. Στον Σύνδεσμο (Banner) του ΥΠΙΑΝ είναι αναρτημένο και Εγχειρίδιο Χρήσης της ηλεκτρονικής πλατφόρμας για τους γονείς/κηδεμόνες, το οποίο και μπορούν να συμβουλευτούν.

Συγκεκριμένα, στις 15-17 Απριλίου 2024 ο/η γονέας/κηδεμόνας θα πρέπει να ακολουθήσει την πιο κάτω διαδικασία με στόχο την επιβεβαίωση της εγγραφής του παιδιού του/της:

1. Σύνδεση με την Πύλη Ηλεκτρονικής Επιβεβαίωσης Εγγραφών: <https://engrafes.moec.gov.cy/>
2. Επιλογή του εικονιδίου Επιβεβαίωση Εγγραφής
3. Καταχώριση από τον/τη γονέα/κηδεμόνα:
 - του αριθμού του κινητού του/της τηλεφώνου,
 - της ηλεκτρονικής του/της διεύθυνσης - email (προαιρετικά),
 - του αριθμού του Δελτίου Ταυτότητας του παι-



διού του/της ή του διαβατηρίου ή του αριθμού ARC (ανάλογα με τον αριθμό ταυτοποίησης που είναι καταχωρισμένος στο σχολείο) και

- της ημερομηνίας γέννησης του παιδιού του/της με τη μορφή ηη/μμ/εεεε.

Επισημαίνεται ότι, αν οποιοδήποτε πεδίο απαιτεί να συμπληρωθούν γράμματα, αυτά πρέπει να καταχωριστούν με λατινικούς χαρακτήρες (αγγλικό αλφάβητο). Επίσης, όλοι οι αριθμοί (προσωπικός αριθμός εγγραφής, διαβατήριο, ARC, τηλέφωνο) πρέπει να είναι γραμμένοι χωρίς κενά (spaces), χωρίς παύλες, καθέτους ή τελείες και χωρίς μηδενικά στην αρχή.

4. Το Σύστημα προχωρεί αυτόματα στον έλεγχο και στην επιβεβαίωση των στοιχείων που καταχωρίστηκαν.

α) Με την ορθή καταχώριση των πιο πάνω πληροφοριών, το Σύστημα θα αποστείλει στο κινητό τηλέφωνο του/της γονέα/γονέως/κηδεμόνα/κηδεμόνος έναν Προσωρινό Κωδικό Πρόσβασης (OTP).

β) Στην περίπτωση που τα στοιχεία δεν καταχωρίστηκαν ορθά, θα εμφανιστεί μήνυμα για εκ νέου καταχώριση των απαραίτητων στοιχείων ή για επικοινωνία με το σχολείο του παιδιού για επιβεβαίωση των πιο πάνω στοιχείων.

5. Καταχώριση του Προσωρινού Κωδικού Πρό-

σβασης (OTP) στο Σύστημα, οπότε θα εμφανιστούν τα στοιχεία του/της μαθητή/μαθήτριας.

6. Για την ολοκλήρωση της επιβεβαίωσης της εγγραφής, το Σύστημα θα ζητήσει, προαιρετικά, επιπλέον πληροφορίες για τον/τη μαθητή/μαθήτρια. Ο/Η γονέας/ κηδεμόνας μπορεί να καταχωρίσει ή όχι τις συγκεκριμένες πληροφορίες. Στη συνέχεια θα πρέπει να επιλέξει Επιβεβαίωση Εγγραφής.

Οι γονείς/κηδεμόνες που δυσκολεύονται να κάνουν την ηλεκτρονική επιβεβαίωση, μπορούν να επικοινωνήσουν για παροχή βοήθειας, τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, με το σχολείο που θα φοιτήσει το παιδί τους τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Οι γονείς/κηδεμόνες, που θα κάνουν με επιτυχία την ηλεκτρονική επιβεβαίωση εγγραφής του παιδιού τους, θα λάβουν σχετικό μήνυμα στο κινητό τους τηλέφωνο και στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση (αν αυτή έχει δοθεί).

Στις 18 Απριλίου 2024, τα σχολεία θα επικοινωνήσουν τηλεφωνικά με τους γονείς/κηδεμόνες που δεν θα μπορέσουν, για οποιονδήποτε λόγο, να κάνουν ηλεκτρονικά την επιβεβαίωση εγγραφής του παιδιού τους, ώστε αφού εξασφαλίσουν τη συγκατάθεσή τους, να προβούν τα ίδια τα σχολεία στην επιβεβαίωση της εγγραφής των συγκεκριμένων μαθητών/ριών.

Σοκάρουν τα στοιχεία του ΟΗΕ

1 δισ. γεύματα καταλήγουν στα σκουπίδια κάθε μέρα

Την ώρα που 783 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν χρόνια πείνα η σπατάλη τροφίμων ξεπέρασε κάθε προηγούμενο το 2022, σε μια περίοδο έντονης ακρίβειας σε όλο τον κόσμο και υψηλού πληθωρισμού, που έκανε την τροφή απρόσιτη για εκατομμύρια ανθρώπους.

Παρόλα αυτά, το 19% των τροφίμων που παρήχθησαν παγκοσμίως, ή αλλιώς 1,05 δισεκατομμύρια τόνοι, κατέληξαν στα σκουπίδια σύμφωνα με νέα έκθεση των Ηνωμένων Εθνών.

Η έκθεση του Προγράμματος Περιβάλλοντος του ΟΗΕ για τον δείκτη απορριμμάτων τροφίμων, που δημοσιεύθηκε την Τετάρτη, παρακολουθεί την πρόοδο των χωρών να μειώσουν στο μισό τη σπατάλη τροφίμων έως το 2030.

Αντί αυτού όμως, ο ΟΗΕ υποστηρίζει ότι από το 2019 η σπατάλη τροφίμων αυξήθηκε σημαντικά. Τότε είχε υπολογιστεί στο 17% των τροφίμων που παρήχθησαν παγκοσμίως, η 1,03 δισεκατομμύρια τόνοι, με τους επιστήμονες να προειδοποιούν

από τότε ότι η εικόνα θα γίνει χειρότερη με τα χρόνια.

Και δεν είχαν άδικο. Κάθε ένας από εμάς, σπαταλά περίπου 79 κιλά τροφής ετησίως, αρκετή για να ταΐσει 1 δισεκατομμύριο ανθρώπους καθημερινά σε όλο τον κόσμο.

Το μεγαλύτερο μέρος των απορριμμάτων - το 60% - προέρχεται από τα νοικοκυριά ενώ το 28% από υπηρεσίες φαγητού όπως εστιατόρια και το 12% από λιανοπωλητές.

«Πρόκειται για μια παρωδία», υποστηρίζει η συν-συγγραφέας της έκθεσης Clementine O'Connor. «Δεν έχει νόημα αυτό που συμβαίνει και είναι ένα περίπλοκο πρόβλημα, αλλά μέσω της συνεργασίας και της συστημικής δράσης, μπορεί να αντιμετωπιστεί».

Έλλειψη τροφής και τιμές στα ύψη

Η έκθεση έρχεται σε μια εποχή, που 783 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο αντιμετωπίζουν χρόνια πείνα ενώ σε πολλά μέρη του πλανήτη η επισιτιστική κρίση όλο και βαθιάνει.



Εγκρίθηκε νέο νομοθετικό πλαίσιο από το Ευρωκοινοβούλιο για τη μετανάστευση

Σημαντικό βήμα προόδου προς ένα κοινό σύστημα διαχείρισης της μετανάστευσης στην ΕΕ

Η πολιτική συμφωνία που επιτεύχθηκε την περασμένη εβδομάδα μεταξύ Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου σχετικά με το Σύμφωνο για τη Μετανάστευση και το Άσυλο αποτελεί σημαντικό βήμα προόδου προς ένα κοινό σύστημα διαχείρισης της μετανάστευσης στην ΕΕ.

Η συμφωνία καλύπτει πέντε βασικές προτάσεις του Συμφώνου:

- Κανονισμός για τον έλεγχο διαλογής στα σύνορα: δημιουργεί ενιαίους κανόνες για την ταυτοποίηση των υπηκόων τρίτων χωρών κατά την άφιξή τους, ενισχύοντας έτσι την ασφάλεια εντός του χώρου Σένγκεν.
- Κανονισμός Eurodac: δημιουργεί κοινή βάση δεδομένων στην οποία θα συγκεντρώνονται ακριβέστερα και πληρέστερα δεδομένα για τον εντοπισμό μη επιτρεπόμενων μετακινήσεων.
- Κανονισμός για τις διαδικασίες ασύλου: εξασφαλίζει ταχύτερες και αποτελεσματικότερες διαδικασίες για το άσυλο, τις επιστροφές και τα σύνορα.
- Κανονισμός για τη διαχείριση του ασύλου και της μετανάστευσης: δημιουργεί έναν νέο μηχανισμό αλληλεγγύης μεταξύ των κρατών μελών για την εξισορρόπηση του ισχύοντος συστήματος, στο οποίο για τη συντριπτική πλειονότητα των αιτήσεων ασύλου την ευθύνη φέρουν λίγες μόνο χώρες, καθώς και σαφείς κανόνες σχετικά με την ευθύνη για τις αιτήσεις ασύλου.
- Κανονισμός για τις καταστάσεις κρίσης και ανωτέρας βίας: εξασφαλίζει τη μελλοντική ετοιμότητα της ΕΕ για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης, συμπεριλαμβανομένης της



εργαλειοποίησης των μεταναστών.

Μόλις οι προτάσεις αυτές εγκριθούν επίσημα από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο, θα τεθούν σε εφαρμογή οι πυλώνες του νέου Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο.

Η πρόεδρος κ. Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν δήλωσε ότι «Η Ευρώπη είναι μια σθεναρή ένωση που μπορεί να δίνει μεγάλες λύσεις στα μεγάλα προβλήματα. Στόχος μας ήταν να διαμορφώσουμε μια δίκαιη και ρεαλιστική προσέγγιση για να διαχειριστούμε από κοινού τη μετανάστευση στην ΕΕ. Κάναμε ένα σημαντικό βήμα για να εξασφαλίσουμε ότι η Ευρώπη διαθέτει

τα εργαλεία που χρειάζεται για να διαχειριστεί τη μετανάστευση.»

Υπουργείο Εσωτερικών

Το Υπουργείο Εσωτερικών καλωσόρισε την ψήφιση από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο του Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όπως τονίζει το πακέτο των 10 νομοθετημάτων δίνει στα κράτη μέλη τα εργαλεία για να εφαρμόσουν αποτελεσματικότερες πολιτικές για τη διαχείριση του μεταναστευτικού και, κυρίως, αποτελεί έμπρακτη εφαρμογή της αλληλεγγύης, ως θεμελιώδης αρχή της Ένωσης.

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ/ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΜΚΔ ΚΑΙ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ ΣΕΚ



ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΕΣ:

Τα καθήκοντα και οι αρμοδιότητες θα είναι τα ακόλουθα:

1. Επιτόπια κάλυψη συναντήσεων, γενικών συνελεύσεων, και άλλων δραστηριοτήτων που γίνονται εντός και εκτός ΣΕΚ και κατά τις οποίες θα καλύπτει φωτογραφικά και βιντεογραφικά τις δραστηριότητες.
2. Σύνταξη δελτίων τύπου, και ανάρτηση τους σε όλα τα μέσα επικοινωνίας της ΣΕΚ με στόχο την προώθησή τους.
3. Δημιουργία γραφικών και προσαρμογών των διαφόρων ποστερ των Σωμάτων του Κινήματος για την προώθηση των μηνυμάτων και των δράσεων της ΣΕΚ.
4. Δημιουργία οπτικοακουστικού περιεχομένου (εικόνες, βίντεο) για προβολή και προώθηση της ΣΕΚ, μέσω των διαφόρων μέσων επικοινωνίας.
5. Καθημερινή ενημέρωση, παρακολούθηση, προώθηση και διαχείριση της ιστοσελίδας της ΣΕΚ, των Ομοσπονδιών, των ΕΕΚ και των άλλων Τμημάτων.
6. Καθημερινή παρακολούθηση, ενημέρωση και διαχείριση όλων των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ)
7. Διαχείριση του Mobile Application της ΣΕΚ
8. Προετοιμασία και διαχείριση στην πορεία του Portal της Εργατικής Φωνής
9. Δημιουργία και επεξεργασία podcast και την ανάρτηση τους στα διάφορα Μέσα Επικοινωνίας.

10. Συνεργασία με τους αξιωματούχους της ΣΕΚ και του Τμήματος Επικοινωνίας

ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

1. Κάτοχος/η πτυχίου/διπλώματος σε συναφή κλάδους όπως δημοσιογραφία, μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις
2. Εμπειρία στην επεξεργασία βίντεο, γραφικών και animation
3. Εμπειρία στη διαχείριση Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης
4. Γνώσεις λογισμικών επεξεργασίας φωτογραφιών (πχ Photoshop, illustrator, InDesign) και βίντεο
5. Καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας
6. Γνώσεις χρήσης φωτογραφικής μηχανής και βιντεοκάμερας
7. Άδεια οδήγησης
8. Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις, ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άνδρες υποψήφιους)

ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ:

1. Πακέτο μεικτών απολαβών €18,200 ετησίως και τοποθέτηση σε κλίμακα μισθοδοσίας με ετήσιες προσαυξήσεις με βάση τη Σύμβαση απασχόλησης της ΣΕΚ
2. ΑΤΑ
3. Ταμείο Προνοίας

4. Ωράριο εργασίας 37 ώρες, Δευτέρα – Παρασκευή (σε κάποιες περιπτώσεις δύναται να ζητηθεί η κάλυψη δραστηριοτήτων της ΣΕΚ και εκτός καθορισμένου ωραρίου).

5. Άλλα ωφελήματα όπως καθορίζονται στη Συλλογική Σύμβαση του προσωπικού της ΣΕΚ.

Έδρα της απασχόλησης: η έδρα της απασχόλησης θα είναι η Λευκωσία στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στο Στρόβολο (Λεωφόρος Στρόβολου 11, 2018 Στρόβολος).

Υποβολή αιτήσεων: Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλουν την αίτηση τους συμπληρώνοντας το ειδικό έντυπο της ΣΕΚ, το οποίο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα της (www.sek.org.cy) και να αποσταλούν μαζί με το βιογραφικό τους σημείωμα (CV), μαζί με σύντομη επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος προς τον κ. Πανίκο Αργυρίδη, Γενικό Οργανωτικό ΣΕΚ, στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: georgia.loizia@sek.org.cy

Τελευταία Ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 30 Απριλίου 2024

Διαδικασία αξιολόγησης: Η ΣΕΚ θα προβεί σε μοριοδότηση αναλόγως προσόντων και θα κληθούν σε προφορική συνέντευξη οι 5 ενδιαφερόμενοι που θα συμπληρώσουν την υψηλότερη βαθμολογία.

Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 22849849, Πανίκος Αργυρίδης, Γενικός Οργανωτικός ΣΕΚ

Στέλλα Κυριακίδου, Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων ΕΕ

Καμία συμπεριφορά που θίγει την αξιοπρέπεια δεν πρέπει να γίνεται αποδεκτή

Για πολλούς από εμάς, η εργασία και ο χώρος εργασίας, αποτελούν ένα μεγάλο μέρος της καθημερινότητάς μας.

Όταν σκεφτόμαστε την έννοια του ασφαλούς και υγιεινού χώρου εργασίας, συνήθως στο μυαλό μας έχουμε την έννοια της σωματικής υγείας.

Όμως, η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική.

Το 2023, σύμφωνα με το Ευρωβαρόμετρο, σχεδόν οι μισοί πολίτες της ΕΕ αντιμετώπισαν συναισθηματικές ή ψυχοκοινωνικές προκλήσεις τους τελευταίους 12 μήνες.

Ενώ σύμφωνα με έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, πάνω από το ένα τέταρτο των εργαζομένων, βιώνουν ψυχολογική πίεση, κατάθλιψη και άγχος, που προκαλούνται ή επιδεινώνονται από την εργασία.

Οι γυναίκες επίσης, εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν συχνά σεξουαλική παρενόχληση και έμφυλες προκαταλήψεις στην επαγγελματική τους ζωή.

Σύμφωνα με την Eurostat 32 % των δραστών σεξουαλικής παρενόχλησης στην ΕΕ προέρχεται από το εργασιακό πλαίσιο.

Η βία κατά των γυναικών λαμβάνει πολλές μορφές, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής, σεξουαλικής ή ψυχολογικής βίας, καθώς και της οικονομικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης.

Γνωρίζουμε ότι οποιαδήποτε μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης οδηγεί σε αισθήματα φόβου άγχους και ενοχής.

Οδηγεί σε αυξημένο αριθμό απουσιών από το χώρο εργασίας, καθώς και μειωμένη απόδοση.

Η σεξουαλική παρενόχληση στο χώρο εργασίας στο μεγαλύτερο ποσοστό, 77%, αφορά γυναίκες.

Δυστυχώς σε έρευνες που έχουν διεξαχθεί σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες υπήρχε διαφορετική κατανόηση για το τι συνιστά σεξουαλική παρενόχληση.

Συχνά ερμηνευόταν ως αστείο, ή ότι έγινε μόνο μια φορά, ή ότι μια γυναίκα είναι υπερβολικά ευαίσθητη.

Καμία από αυτές τις δικαιολογίες δεν ισχύουν. Όλοι οι εργαζόμενοι οφείλουν να γνωρίζουν τι συνιστά σεξουαλική παρενόχληση, πρέπει να υπάρχουν στους χώρους εργασίας μηχανισμοί αντιμετώπισης και να μην γίνεται αποδεκτή καμία συμπεριφορά που θίγει την αξιοπρέπεια.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει παρουσιάσει την Ευρωπαϊκή Στρατηγική ισότητας των φύλων, με στόχο τη ξεκάθαρη δέσμευση για την πρόληψη, αντιμετώπιση και προστασία των θυμάτων διεμφυλικής βίας.

Στην Ευρώπη, 55% των γυναικών αναφέρουν ότι έχουν υποστεί κάποιας μορφής σεξουαλική παρενόχληση. Αυτός είναι ένας αριθμός που δεν μπορούμε να αγνοήσουμε.

Η ΕΕ εργάζεται για να υπάρχει μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση για αυτά τα θέματα, ώστε τα κράτη μέλη να προωθήσουν την ανάδειξη της διάστασης του φύλου στις πολιτικές τους για τον εργασιακό χώρο.

Έχουμε προωθήσει μάλιστα κανονισμούς για τη βία ενάντια στις γυναίκες, οι οποίοι αναμένονται να υιοθετηθούν το Μάιο.

Μεταξύ άλλων οι εργοδότες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι συμβουλευτικές υπηρεσίες θα είναι διαθέσιμες στα θύματα σεξουαλικής παρενόχλησης στους χώρους εργασίας.

Πρόκειται για μια θετική εξέλιξη, μαζί με άλλες πρωτοβουλίες που τροχιοδρομούνται.

Όπως η εκστρατεία Ασφαλής και Υγιής Χώρος Εργασίας, μια εκστρατεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Το θέμα της ψυχικής υγείας, είναι ιδιαίτερα σημαντικό στην σεξουαλική παρενόχληση.

Έχουμε δει πως η σεξουαλική παρενόχληση επηρεάζει την ψυχική υγεία, όμως αυτό το κομμάτι της υγείας περιβάλλεται από σιωπή.

Για μας, ήταν σημαντικό η σιωπή αυτή να σπάσει.

Σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, στηρίζουμε τις προσπάθειες των κρατών μελών να ενσωματώσουν την ψυχική υγεία σε όλες τις πολιτικές τους και να προχωρήσουν στην μεταρρύθμιση των συστημάτων ψυχικής υγείας.

Μαζί με την ομάδα εμπειρογνομόνων για τη δημόσια υγεία προχωρούμε με κατευθυντήριες γραμμές για την αντιμετώπιση του στιγματισμού και των διακρίσεων.

Μέσα στα πλαίσια της έκθεσης «Η υγεία με μια ματιά», δρομολογήσαμε τον περασμένο Δεκέμβριο, 27 προφίλ υγείας των κρατών μελών, τα οποία περιλαμβάνουν την ψυχική υγεία ως μια βασική ενότητα.

Τα προφίλ υγείας, θα μας βοηθήσουν ώστε να είναι πιο στοχευμένη η χρηματοδότηση μας σχετικά με την ψυχική υγεία σε κάθε κράτος μέλος.

Ταυτόχρονα θα υπάρξει για τα κράτη μέλη «αξιολόγηση από εταίρους» σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία. Με τον τρόπο αυτό καλύτερες πρακτικές, εκεί όπου έχουν εφαρμοστεί και αποδώσει, θα μπορέσουν να αποτελέσουν πρότυπα και για άλλες χώρες.

Αυτό θα μας βοηθήσει να αξιολογήσουμε πως οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι αντιμετωπίζονται στα κράτη μέλη. Με τη στρατηγική αυτή, προχωρήσαμε και ζητήσαμε να δοθεί μεγαλύτερη έμφαση σε τομείς όπως ο εργασιακός χώρος.

Θα λειτουργήσει συμπληρωματικά στους ισχυρούς κανόνες που έχουμε ήδη σε επίπεδο ΕΕ στον τομέα της ψυχικής υγείας στην εργασία.

Για παράδειγμα, σύμφωνα με την οδηγία-πλαίσιο για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, οι εργοδότες πρέπει να διασφαλίζουν την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων σε κάθε πτυχή που σχετίζεται με την εργασία.

Αυτό ισχύει τόσο για τη σωματική, όσο και για την ψυχική υγεία στην εργασία.



Αναγνωρίζει επίσης τις αρνητικές συνέπειες της βίας, της παρενόχλησης και των διακρίσεων στο χώρο εργασίας, είτε αυτές βασίζονται στο φύλο είτε σε άλλους λόγους.

Στο πλαίσιο των κανόνων της ΕΕ για την ισότητα των φύλων στον εργασιακό τομέα, η σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία απαγορεύεται εδώ και περίπου 20 χρόνια.

Αφορά την ασφαλή εργασία στην σύγχρονη ψηφιακή εποχή, συμπεριλαμβάνοντας και την ψυχική υγεία.

Ταυτόχρονα, ετοιμάζεται ειδική εκστρατεία για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία, με έτος έναρξης το 2026.

Οι δύο αυτές εκστρατείες θα συμβάλουν στην ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και τη διάδοση ορθών πρακτικών.

Η ψυχική υγεία αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα για στην ικανότητα εργασίας και την παραγωγικότητα.

Οι κοινωνικοί εταίροι, ανάμεσα τους εσείς, η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου ΣΕΚ, θα πρέπει να συνεχίσουν εντατικά τον διάλογο για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψυχολογική ευεξία.

Κάθε άνθρωπος αξίζει έναν υγιεινό χώρο εργασίας, τόσο σωματικά όσο και ψυχικά.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο θα συνεχίσουμε την ανοικτή συζήτηση- μια συζήτηση στην οποία έχουμε χρέος όλοι να συμμετέχουμε.

Κύρια ομιλήτρια σε εκδήλωση στη ΣΕΚ για την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε δύο μήνες πριν τις Ευρωπαϊκές Εκλογές

Οι Ευρωπαϊκές Εκλογές απέχουν μόλις 2 μήνες και συγκεκριμένα στις 9 Ιουνίου 2024, όπου οι πολίτες της ΕΕ μπορούν να ψηφίσουν και να πουν τη γνώμη τους σχετικά με το ποιοι βουλευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου (ΕΚ) μπορούν να τους εκπροσωπήσουν.

Με την ψήφο τους, οι πολίτες της ΕΕ μπορούν να επηρεάσουν αποφάσεις που λαμβάνει η ΕΕ σε σημαντικά θέματα, όπως το περιβάλλον, την ασφάλεια, τη μετανάστευση και τα δικαιώματα των καταναλωτών. Επιπλέον, τα αποτελέσματα των εκλογών επηρεάζουν και για το ποιος θα εκλεγεί ως Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτό είναι σημαντικό διότι η Επιτροπή προτείνει νόμους στο Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο της ΕΕ.

Εξουσίες του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο εκπροσωπεί σχεδόν 450 εκατομμύρια Ευρωπαίους και είναι το μόνο όργανο της ΕΕ που εκλέγεται απευθείας από το λαό. Αυτό καθιστά τις εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο μια μοναδική ευκαιρία για τους πολίτες της ΕΕ να επηρεάσουν άμεσα τον τρόπο με τον οποίο η ΕΕ αποφασίζει για τα θέματα που επηρεάζουν την καθημερινή τους ζωή. Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο υπερασπίζεται την ελευθερία, την ισότητα και το κράτος δικαίου στην ΕΕ και έχει την εξουσία να:

- εγκρίνει νόμους, μαζί με το Συμβούλιο
- βελτιώνει νόμους
- αποφασίζει για τον προϋπολογισμό της ΕΕ
- ελέγχει το έργο των θεσμικών οργάνων της ΕΕ

Ημερομηνίες εκλογών και ψηφοφορία

Οι Ευρωεκλογές θα διεξαχθούν από τις 6 έως τις



9 Ιουνίου και στις 27 χώρες της ΕΕ. Οι πολίτες της ΕΕ μπορούν να ψηφίσουν είτε στη χώρα καταγωγής τους, είτε στη χώρα της ΕΕ όπου ζουν ή ακόμα και από το εξωτερικό. Οι πολίτες της ΕΕ που θέλουν να ψηφίσουν από το εξωτερικό μπορεί να χρειαστεί να εγγραφούν εκ των προτέρων. Η προθεσμία εγγραφής διαφέρει ανά χώρα.

Για πιο λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το πώς και πότε να ψηφίσετε ανά χώρα μπορείτε να ανατρέξετε στην ενότητα «Πώς να ψηφίσετε στις ευρωπαϊκές εκλογές το 2024 (europa.eu)»

Στον σύνδεσμο πιο κάτω μπορείτε να επιλέξετε τη χώρα ψηφοφορίας για να ελέγξετε τις ημερομηνίες, τις συνθήκες ψηφοφορίας και τις προθεσμίες εγγραφής.

<https://elections.europa.eu/en/how-to-vote/>

Ευρωπαϊκά Κόμματα

Κατά τη διάρκεια των εκλογών, οι πολίτες της ΕΕ μπορούν να ψηφίσουν για μέλη από εθνικά πολιτικά κόμματα οι οποίοι θα τους εκπροσωπήσουν στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το οποίο μετά τις εκλογές του 2024 θα αποτελείται από 720 μέλη. Οι εκλεγμένοι ευρωβουλευτές συνήθως συμ-

μετέχουν σε μια πολιτική ομάδα που αποτελείται από μέλη από όλες τις χώρες της ΕΕ οι οποίοι μοιράζονται τις ίδιες πεποιθήσεις.

Επί του παρόντος, υπάρχουν 7 πολιτικές ομάδες στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο:

- Ομάδα του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (Χριστιανοδημοκράτες)
- Ομάδα της Προοδευτικής Συμμαχίας Σοσιαλιστών και Δημοκρατών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο-
- Renew Europe Group
- Ομάδα των Πρασίνων/Ευρωπαϊκή Ελεύθερη Συμμαχία
- Ομάδα Ευρωπαίων Συντηρητικών και Μεταρρυθμιστών

- Ομάδα Ταυτότητας και Δημοκρατίας

- Ομάδα της Αριστεράς στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο – GUE/NGL

Μετά τις εκλογές

Μετά τις εκλογές, οι νέοι ευρωβουλευτές θα σχηματίσουν πολιτικές ομάδες όπου σε μια πρώτη σύνοδο Ολομέλειας, το νέο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θα επιλέξει τον Πρόεδρό του και στην συνέχεια, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο θα επιλέξει τον Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Επίσης, θα εξετάσει και θα εγκρίνει ολόκληρο το Σώμα των Επιτρόπων, το οποίο θα ηγείται της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα επόμενα 5 χρόνια.

Ενημερώσεις από το Δίκτυο των ΕΚΚ

Οι εκλογές για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο είναι ένα σημαντικό θέμα για το Δίκτυο, επειδή το αποτέλεσμα καθορίζει την προσέγγιση των δικαιωμάτων των καταναλωτών εντός της ΕΕ έως το 2029. Ως εκ τούτου, θα τυγχάνουν ενημέρωσης για όλες τις λεπτομέρειες των εκλογών για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Ανέβηκε στο βάθρο η Νομική Αθηνών

Πήρε το πρώτο βραβείο και κέρδισε Οξφόρδη και Κέιμπριτζ σε διεθνή διαγωνισμό

Το πρώτο βραβείο στον 17ο Διεθνή Διαγωνισμό Εικονικής Δίκης Ρωμαϊκού Δικαίου (International Roman Law Moot Competition) που φιλοξένησε η Νομική Σχολή της Βιέννης στις 3-6 Απριλίου 2024 απέσπασε η Νομική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η ομάδα προετοιμάστηκε υπό την εποπτεία της καθηγήτριας Αθηνάς Δημοπούλου, με την πολύτιμη συμβολή ως προπονητών των φοιτητών Χαράλαμπου Βεργαδή, Αναστασίας Δρόσου, Ακριβής Οικονόμου και Δέσποινας Πολυζώη – οι οποίοι είχαν επίσης λάβει το 1ο βραβείο του διαγωνισμού στη διοργάνωση του 2023 στο Πανεπιστήμιο της Νάπολης – καθώς και της δικηγόρου Αρτεμισίας Παπαδάκη. Τη Νομική Σχολή Αθηνών (ΕΚΠΑ) εκπροσώπησαν οι φοιτήτριες Ανάνη Αργυροπούλου, Μαρία Μαργαρίτη, Ροδάνθη Καραβασίλη και Μαρία Φεφέ. Στη Μαρία Μαργαρίτη απονεμήθηκε επίσης το δεύτερο βραβείο καλύτερου αγορητή.

Στον προκριματικό γύρο του διαγωνισμού η Νομική Αθηνών προκρίθηκε στον πρώτο όμιλο μαζί με το Πανεπιστήμιο του Καίμπριτζ. Στους ημιτελικούς επικράτησε έναντι του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης. Στον μεγάλο τελικό, που έλαβε χώρα στο Ανώτατο Δικαστήριο της Αυστρίας



ενώπιον πενταμελούς σύνθεσης κριτών, καθηγητών Ρωμαϊκού Δικαίου υπό την τιμητική προεδρία του Προέδρου του Δικαστηρίου Prof. Dr. Georg Kodek, η Αθήνα διαγωνίστηκε έναντι της Λιέγης, όπου αναδείχθηκε μεγάλη νικήτρια του διαγωνισμού.

Στον μικρό τελικό, την τρίτη θέση κατέλαβε το Κέιμπριτζ και η Οξφόρδη έλαβε εύφημο μνεία.

Ο Πρόεδρος του Ανωτάτου Δικαστηρίου, στην εισαγωγική του ομιλία, τόνισε την σημασία της καλλιέργειας του Ρωμαϊκού Δικαίου στις Νομικές Σχολές για την όξυνση της νομικής σκέψης των σύγχρονων νομικών.

Με τη φετινή διάκριση η Νομική Σχολή Αθηνών

ανήλθε στην κορυφή της κατάταξης πρώτων επάθλων διαχρονικά, μεταξύ των 8 Πανεπιστημίων από 6 χώρες που μετέχουν στον διαγωνισμό, με δεύτερο το Καίμπριτζ και τρίτη την Οξφόρδη.

Το Ρωμαϊκό Δίκαιο, κοινό θεμέλιο του σύγχρονου Αστικού Δικαίου ανά τον κόσμο, επιτρέπει σε νέους νομικούς από διαφορετικές έννομες τάξεις να διαγωνιστούν σε σύνθετα πρακτικά θέματα ιδιωτικού δικαίου, επικαλούμενοι διατάξεις της Ιουστινιάνειας Κωδικοποίησης από τις νομικές πηγές του Κώδικα, του Πανδέκτη, των Εισηγήσεων και των Νεαρών του Ιουστινιανού. Οι φοιτητές φέτος κλήθηκαν

να αγορεύσουν ως δικηγόροι υπέρ και κατά μίας διεκδικητικής αγωγής ακινήτου, αξιώσεων καρπών και διαφυγόντων κερδών, και μίας αγωγής προσβολής προσωπικότητας, επιχειρηματολογώντας επί ζητημάτων γενικών αρχών, εμπραγμάτων, ενοχικού, κληρονομικού και δικονομικού δικαίου.

Αξιολογήθηκαν από τους κριτές ως προς τις νομικές τους γνώσεις, την νομική υπαγωγή των πραγματικών περιστατικών, τη ρητορική τους δεινότητα, τις απαντήσεις τους στις ερωτήσεις των κριτών, την εφαρμογή της δικηγορικής δεοντολογίας και την ικανότητα τήρησης του χρόνου.

Εκδήλωση ΣΕΚ για την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού στους χώρους εργασίας

Απαραίτητη η συνεργασία των Κοινωνικών Εταίρων για διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας

“Δεν μας επιτρέπεται και δεν τιμά το κράτος μας που θέλει να λειτουργεί ως ένα σύγχρονο ευρωπαϊκό ανθρωποκεντρικό κράτος να αφήνουμε σε εκκρεμότητα τόσο σοβαρά ζητήματα όπως αυτό της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού στους χώρους εργασίας”.

Τη θέση αυτή διατύπωσε εμφαντικά ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** από το βήμα εκδήλωσης με θέμα την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και εργασιακού εκφοβισμού που διοργάνωσε η ΣΕΚ, την περασμένη Πέμπτη στο οίκημα της ΣΕΚ, στο πλαίσιο του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με τη συγχρηματοδότηση της Ε.Ε.

Ο κ. Μιχαήλ επεσήμανε εμφαντικά ότι η εξάπλωση των φαινομένων αυτών επιφέρουν καταστροφικές συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία, στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον των εργαζομένων, στην ποιότητα της εργασιακής ζωής, στην παραγωγικότητα των εργαζομένων και αναπόφευκτα στην ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων. Είναι για τον λόγο αυτό, τόνισε, που καθίσταται απαραίτητη η συνεργασία των κοινωνικών εταίρων για να πατάξουμε το φαινόμενο, προστατεύοντας έτσι τους εργαζομένους αλλά και τις ίδιες τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς.

Ο Υπουργός Εργασίας **Γιάννης Παναγιώτου** στη δική του τοποθέτηση τόνισε μεταξύ άλλων ότι αποτελεί κλειδί η αυστηρή επιβολή της νομοθεσίας, ώστε τα θύματα να μην έρχονται αντιμέτωπα με τον



φόβο των αντιποίνων ή του στιγματισμού. Ωστόσο, σημείωσε, ότι «οι νόμοι δεν αλλάζουν από μόνοι τους την κουλτούρα», γι' αυτό, είπε «συνεργαζόμαστε στενά με τις επιχειρήσεις και τους εργαζόμενους, με τις συνδικαλιστικές και τις εργοδοτικές οργανώσεις» για ανάπτυξη μιας κουλτούρας σεβασμού, ένταξης και ισότητας.

Κύρια ομιλήτρια στην εκδήλωση ήταν η Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων της ΕΕ, **Στέλλα Κυριακίδου**. Η Ευρωπαϊκή Επίτροπος, παραθέτοντας στοιχεία, είπε ότι το 2023 οι μισοί πολίτες της ΕΕ αντιμετώπισαν συναισθηματικές ή

ψυχοκοινωνικές προκλήσεις τους τελευταίους 12 μήνες, ενώ πάνω από ¼ των εργαζομένων βιώνουν ψυχολογική πίεση και άγχος που προκαλούνται ή επιδεινώνονται από την εργασία τους.

Επιπλέον, σημείωσε ότι οι γυναίκες αντιμετωπίζουν έμφυλες προκαταλήψεις στις εργασιακές τους σχέσεις, τονίζοντας ότι η βία κατά των γυναικών και οποιαδήποτε μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης, προκαλεί συναισθήματα άγχους, και άλλων ψυχικών διαταραχών, που οδηγούν και σε αυξημένη απουσία από την εργασία, και σε μειωμένη απόδοση. Ανέφερε επίσης ότι

περισσότερο από το 77% των παρενοχλήσεων που γίνονται στον χώρο εργασίας αφορά γυναίκες.

Χαιρετισμό εκ μέρους του Προέδρου της ΟΕΒ, ανέγνωσε ο **Γιώργος Χατζηκαλλής**, ο οποίος σημείωσε ότι η σεξουαλική παρενόχληση και ο εργασιακός εκφοβισμός υπονομεύουν την ακεραιότητα και την παραγωγικότητα, δημιουργούν εχθρικό εργασιακό περιβάλλον και τελικά εμποδίζουν την ανάπτυξη της επιχείρησης και της οικονομίας γενικότερα. “Συνεπώς, η ενεργή μας συμμετοχή και αφοσίωση στην αντιμετώπιση και εξάλειψη τους είναι κρίσιμης σημασίας”, είπε.

Εκ μέρους του ΚΕΒΕ, ο Διευθυντής του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, **Αιμίλιος Μιχαήλ** είπε ότι η σεξουαλική παρενόχληση στους χώρους εργασίας έχει ψηλό αντίτιμο στη μείωση της παραγωγικότητας του εργαζομένου και στην ίδια την επιχείρηση. “Η υιοθέτηση μέτρων από επιχειρήσεις για πρόληψη είναι αναγκαία, επειδή συμβάλλει στην ομαλή και παραγωγικότερη λειτουργία κάθε επιχείρησης”, ανέφερε, σημειώνοντας ότι όλοι οι φορείς οφείλουν να επικεντρώσουν τις προσπάθειες τους στην πρόληψη του φαινομένου.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης έγιναν τοποθετήσεις και παρεμβάσεις οι οποίες συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης ενώ δόθηκε η δυνατότητα στους φιλοξενούμενους πέραν των αρχικών τους τοποθετήσεων να δώσουν διευκρινιστικές απαντήσεις.

Την εκδήλωση συντόνιζε η υπεύθυνη ευρωπαϊκών προγραμμάτων της ΣΕΚ **Μαρία Χαϊλή**



Παρέμβαση του αγγ της ΣΕΚ Μιχάλη Μιχαήλ

“Είναι η ώρα που θα πρέπει να ενώσουμε δυνάμεις”

«Το θέμα της εκδήλωσης αποτελεί μια πολύ καλά κρυμμένη και υποτιμημένη απειλή για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων αλλά και για την εργασιακή ειρήνη. Διεθνώς, υπάρχει πλούσια βιβλιογραφία, με ποικίλους ορισμούς, για το φαινόμενο της εργασιακής κακοποίησης, της ηθικής και σεξουαλικής παρενόχλησης, της ψυχολογικής βίας, ή του «συνδρόμου mobbing» στους χώρους εργασίας. Το φαινόμενο αυτό λαμβάνει εκρηκτικές διαστάσεις στη σύγχρονη εργασιακή πραγματικότητα και σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες αναγνωρίζεται ως επαγγελματική ασθένεια, και αυτό υποδηλεί πόσο πραγματικά σοβαρή και επικίνδυνη είναι αυτή η εργασιακή απειλή. Οι σχετικές μελέτες που έχουν εκπονηθεί έχουν καταδείξει, ότι η εργασιακή ηθική, συναισθηματική και ψυχολογική κακομεταχείριση, δεν τραυματίζει μόνο τον εργαζόμενο-στόχο, αλλά δηλητηριάζει όλο το ανθρώπινο δυναμικό μίας επιχείρησης ή ενός οργανισμού μέσω του τοξικού εργασιακού κλίματος που δημιουργείται.

Η εξάπλωση του φαινομένου αυτού επιφέρει καταστροφικές συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία, στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον των εργαζομένων, στην ποιότητα της εργασιακής ζωής,

μεν να βιώνει συνθήκες αξιοπρέπειας στην εργασία. Συνθήκες που να μην προκαλούν πανικό, φόβο, πόνο, ανασφάλεια, συναισθήματα ενοχής και αποτροπιασμού.

Η έρευνα που διεξήγαγε το 2022 η IMR του πανεπιστημίου Λευκωσίας για λογαριασμό της ΣΕΚ, επιβεβαιώνει τα διεθνή ευρήματα και την επιστημονική βιβλιογραφία, αναδεικνύοντας το μέγεθος του προβλήματος στους χώρους εργασίας, σε σχέση με σοβαρά κρούσματα εργασιακού εκφοβισμού και σεξουαλικής παρενόχλησης.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας μας, εφτά στους δέκα εργαζόμενους πιστεύουν ότι στην Κύπρο οι εργαζόμενοι είναι θύματα ανεπίτρεπτων συμπεριφορών, ενώ ένας στους δύο ομολογεί ότι υπήρξε προσωπικά ο ίδιος θύμα εργασιακού εκφοβισμού. Παρόλα αυτά ο αριθμός των καταγγελιών δεν αντικατοπτρίζουν το πραγματικό πρόβλημα λόγω του φόβου των θυμάτων αλλά και ελλειμμάτων τόσο σε νομοθετικό όσο και σε εποπτικό επίπεδο.

Η ΣΕΚ τόνισε κατ'επανάληψη ότι το υφιστάμενο θεσμικό πλαίσιο είναι ανεπαρκές και δεν συμβάλει ώστε οι καταγγελίες να προχωρούν και να παίρνουν τον δρόμο της Δικαιοσύνης. Όσες καταγγελίες προωθήθηκαν από τη ΣΕΚ στους



δας ψυχολόγων. Μέσω της τηλεφωνικής γραμμής 77775575, έχουμε λάβει μέχρι σήμερα αρκετές καταγγελίες για εργασιακό εκφοβισμό. Καταγγελίες που αφορούσαν και άνδρες, όμως πρέπει να αναγνωρίσουμε πως οι περισσότερες αφορούσαν γυναίκες. Η προτροπή του κράτους προς τους εργαζόμενους να σπάσουν τη σιωπή δεν μπορεί να έχει ουσιαστικό περιεχόμενο όταν υπάρχουν ελλείμματα στην υφιστάμενη νομοθεσία και αδυναμίες στην αποτελεσματικότητα των αρμόδιων υπηρεσιών.

Σήμερα προσφέρεται η ευκαιρία σε όλους μας να αντικρύσουμε το ζήτημα της αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού στους χώρους εργασίας, στη βάση μιας νέας προσπάθειας και να τεθούν επί τάπητος, θέσεις, απόψεις και εισηγήσεις ώστε, να δημιουργήσουμε τις προοπτικές για οριστικές και ξεκάθαρες λύσεις.

Δεν μας επιτρέπεται, και δεν τιμά το κράτος μας που θέλει να λειτουργεί ως ένα σύγχρονο ευρωπαϊκό ανθρωποκεντρικό κράτος, να αφήνουμε σε εκκρεμότητα ένα τόσο σοβαρό ζήτημα. Επαναλαμβάνουμε προς την Κυβέρνηση και τους θεσμούς πως, η αξιοπρέπεια στην εργασία αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα και δεν πρέπει να μετριέται με το φύλο ή άλλης μορφής διάκριση, και είναι υποχρέωση όλων να διασφαλίσουμε ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον, απαλλαγμένο από τη βία και την παρενόχληση. Είμαι βέβαιος πως οι παρεμβάσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των κοινωνικών εταίρων θα αποτελέσουν έναυσμα για ένα νέο γύρο διαβουλεύσεων με στόχο την αποτελεσματική προστασία της σωματικής αλλά και ψυχικής υγείας των εργαζομένων.

Θέλω επίσης να υπενθυμίσω ότι

η ΣΕΚ από το 2019 φροντίζει να διατηρεί στην επικαιρότητα τα ζητήματα αυτά. Ως επιστέγασμα μιας σημαντικής πρωτοβουλίας της ΣΕΚ και συνέργειας με την ΠΕΟ και την ΟΕΒ, συγγράψαμε κώδικα αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού, ο οποίος ενσωματώνεται στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας.

Είναι επίσης σημαντικό να τονίσω πως δεν είναι καθόλου τυχαίο το γεγονός ότι, η μεγάλη πλειοψηφία των καταγγελιών που έλαβε πρόσφατα η τηλεφωνική μας γραμμή 77775575, προέρχονται από ανοργάνωτους χώρους εργασίας.

Εδράζομαι λοιπόν της ευκαιρίας αυτής να αναδείξω τη σημαντικότητα και τον συσχετισμό της προστασίας της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε χώρους που διατηρούνται συλλογικές συμβάσεις και είναι, κύριε Υπουργέ, για ακόμη έναν λόγο, που γίνεται πιο επιτακτική η ανάγκη, να εδραιώσουμε και να επεκτείνουμε τις συλλογικές συμβάσεις, εφαρμόζοντας την ευρωπαϊκή οδηγία για τον Εθνικό Κατώτατο Μισθό. Γιατί, συλλογική σύμβαση δεν σημαίνει μόνο αξιοπρεπείς μισθούς και όρους εργοδότησης, αλλά και ασφαλές περιβάλλον εργασίας, στοιχεία που αποτελούν βασικές συνιστώσες για να υπάρχουν υγιείς εργαζόμενοι, αλλά και υγιείς και ισχυρές επιχειρήσεις.

Είναι η ώρα λοιπόν που θα πρέπει να ενώσουμε δυνάμεις, η πολιτεία να ενισχύσει το νομοθετικό πλαίσιο και τους θεσμούς που διερευνούν καταγγελίες, και εργοδότες και εργαζόμενοι να συνεργαστούμε πιο μεθοδικά, για να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά την αόρατη αυτή απειλή που πλήττει και τραυματίζει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια».



στην παραγωγικότητα των εργαζομένων και αναπόφευκτα στην ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων. Είναι για τον λόγο αυτό που καθίσταται απαραίτητη η συνεργασία των κοινωνικών εταίρων για να πατάξουμε το φαινόμενο, προστατεύοντας έτσι τους εργαζόμενους αλλά και τις ίδιες τις επιχειρήσεις και τους οργανισμούς.

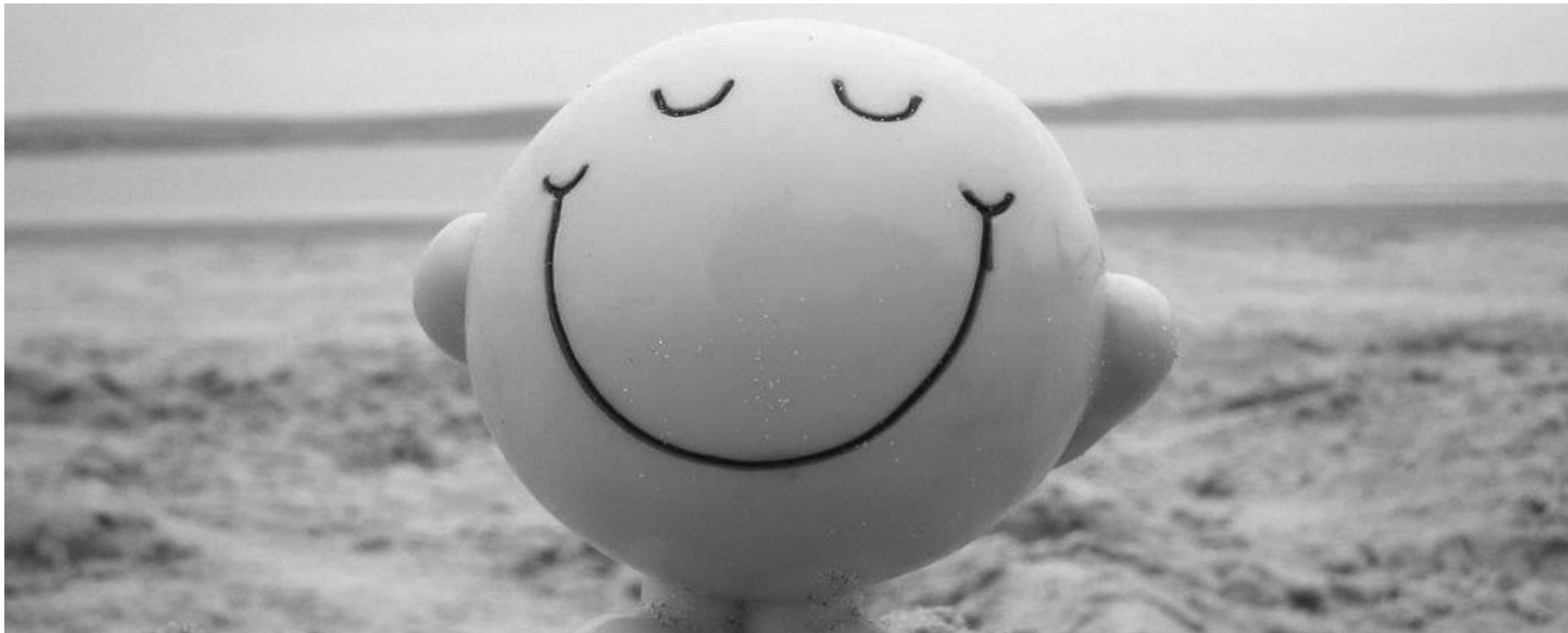
Για τη ΣΕΚ η σημερινή εκδήλωση αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για ανάδειξη αυτής της σύγχρονης εργασιακής απειλής, καθώς και της αναγκαιότητας αποτελεσματικής αντιμετώπισης της, γιατί αποτελεί αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα για κάθε εργαζόμενο και εργαζό-

αρμοδίους θεσμούς, κρίθηκαν ότι δεν πληρούσαν τις προϋποθέσεις για να εξεταστούν. Με βάση το υφιστάμενο νομοθετικό πλαίσιο η καταγγελία θα πρέπει να τεκμηριώνει ότι το αδίκημα έχει ως βάση τη διάσταση του φύλου. Σε αυτή τη διαδικασία το θύμα, θυματοποιείται για δεύτερη φορά. Την πρώτη από τον θύτη και τη δεύτερη από τους θεσμούς που δεν μπορούν να ανταποκριθούν στην έκκληση τους για επαρκή προστασία.

Μια ακόμη έμπρακτη απόδειξη της βαρύτητας που δίνουμε στο συγκεκριμένο θέμα, αποτελεί η γραμμή στήριξης που δημιούργησε πρόσφατα η ΣΕΚ, με τη συμβολή ομά-

Βελτιώστε αμέσως και απλά τη διάθεση σας

«Στείλτε στην ανεργία» τους κακόπιστους κριτές σας



Αφήστε το χθες να αναπαυθεί και σταματήστε να αγωνιάτε για το μέλλον. Επιστρέψτε σε αυτό εδώ το δευτερόλεπτο και κάντε ότι χρειάζεται αυτήν εδώ τη στιγμή. Τις περισσότερες φορές ανησυχούμε για πράγματα που έχουν ήδη γίνει και δεν μπορούμε να αλλάξουμε και για πράγματα που μπορεί να μην συμβούν ποτέ, ταλαιπωρώντας χωρίς λόγο τον εαυτό μας.

Χαμογελάστε

Αν και δεν είναι το ευκολότερο πράγμα όταν είσαι στις μαύρες σου, ένα χαμόγελο μπορεί να κάνει θαύματα ακόμη κι αν είναι βεβιασμένο. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα άτομα που χαμογελούν με τη συμμετοχή των ματιών τους εκλαμβάνονται ως πολύ γοητευτικά από τους άλλους, και ότι το γέλιο που κινεί τους μυς της κοιλιάς είναι ιδιαίτερα ευεργετικό για τα εσωτερικά όργανα. Μάλιστα θεωρείται ότι πρέπει να γελάμε με αυτό τον τρόπο τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα, ακόμα κι αν είναι τεχνητό. Μετά από μερικές προσπάθειες, η καλή ατμόσφαιρα που φέρνει το χαμόγελο μπορεί να φέρει την επιθυμητή αλλαγή της διάθεσης προς το καλύτερο.

Πάρτε μερικές βαθιές αναπνοές

Το άγχος έχει την τάση να μικραίνει και να κάνει ρηχή την αναπνοή μας, μειώνοντας την καλή οξυγόνωση του οργανισμού. Καθίστε σε μία άνετη θέση και επικεντρωθείτε στην καλή και ήρεμη αναπνοή. Γεμίστε πολύτιμο οξυγόνο τα πνευμόνια σας με κάθε εισπνοή και αποβάλλετε τις τοξίνες με την εκπνοή.

Κάντε έναν περίπατο, αλλάξτε παραστάσεις

Υπάρχει διαχρονική αλήθεια στο «βγες έξω να πάρεις λίγο αέρα» όταν χρειάζεται να βελτιώσουμε τη διάθεση μας. Μια μικρή βόλτα μπορεί να λειτουργήσει ευεργετικά και ακόμα καλύτερα αποτελέσματα έχει ένας περίπατος σε κάποιο πάρκο ή στη φύση. Η ηρεμία που αποπνέει και οι ήχοι της έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Αν δεν έχετε εύκολη πρόσβαση στη φύση, μπορείτε να βρείτε στο διαδίκτυο χαλαρωτικούς ήχους από καταρράκτες, θάλασσα ή πουλιά που βοηθούν το πνεύμα να ηρεμεί.

Μαύρη σοκολάτα και ξηροί καρποί

Η σοκολάτα περιέχει πολλά συστατικά που βοηθούν τον οργανισμό και βελτιώνουν άμεσα τη διάθεση. Αυτό είναι κάτι που οι γυναίκες το γνωρίζουν καλά, χρόνια τώρα. Όμως η ζάχαρη μπορεί να φέρει ληθαργικότητα. Γι' αυτό προ-

τιμήστε μαύρη σοκολάτα και απολαύστε την με ξηρούς καρπούς για να ανέβει η σεροτονίνη με διπλή ταχύτητα.

Κάτι κεφάλτο να παίζει

Η μουσική ανεβάζει τη διάθεση και την ενέργεια, γι' αυτό τη χρησιμοποιούν στα γυμναστήρια, στα καταστήματα και σε κάθε χαρμόσυνο γεγονός. Έχει τη δύναμη να μας βάλει στην ατμόσφαιρα της και να μας επηρεάζει. Γι' αυτό προτιμήστε την κεφάτη λίστα όταν δεν είστε στα καλύτερα σας και όχι τις δακρύβρεχτες μπάλαντες. Εάν μάλιστα το συνοδεύετε με λίγο χορό και λίγη κίνηση δεν θα έβλαπτε, απεναντίας θα βοηθούσε πολύ. Το ίδιο ισχύει και για τις ταινίες. Η κωμωδία είναι αυτό που ενδείκνυται όταν τα κέφια είναι πεσμένα.

Κεφάλτοι και θετικοί άνθρωποι

Μερικές φορές η διάθεση είναι μεταδοτική. Έχετε προσέξει ίσως ότι όταν βρίσκεστε σε ένα αρνητικό περιβάλλον με αρνητικούς ανθρώπους σύντομα μπορεί να νιώσετε και εσείς άδαιοι και αποστραγγισμένοι από ενέργεια; Εάν αυτό συμβαίνει συχνά ίσως θα πρέπει να επιλέξετε διαφορετικές συναναστροφές, διότι ισχύει και το αντίστροφο. Οι θετικοί άνθρωποι μας κάνουν να αισθανόμαστε όμορφα και ανάλαφροι και αυτό είναι το ζητούμενο.

Κάτι διαφορετικό

Οι διαθέσεις είναι μέρος της ζωής, έρχονται και φεύγουν. Αν όμως συμβαίνουν ολοένα και συχνότερα, ίσως είναι ένδειξη ότι η καθημερινότητά σας κουράζει, η ρουτίνα σας ταλαιπωρεί και ότι μπορεί να χρειάζονται κάποιες αλλαγές. Τολμήστε να αλλάξετε κάποιες συνήθειες. Δοκιμάστε κάθε μέρα μια άλλη ποικιλία στον εσπρέσο που θα πιείτε, αντί να παραγγείλετε κάτι προτιμήστε να φάτε έξω, έστω και στην πιτσαρία της γειτονιάς. Πάρτε ένα διαφορετικό μονοπάτι για το γραφείο και φορέσετε για αλλαγή ένα χρώμα που δεν συνηθίζετε. Μερικές φορές τα μικρά πράγματα κάνουν μεγάλη διαφορά.

Βάλτε τη φαντασία σας να δουλέψει

Τι θα κάνατε αν είχατε κερδίσει τον πρώτο λαχνό του λαχείου, ή ένα ταξίδι στον εξωτικό προορισμό που ονειρεύεστε; Φτιάξτε το τέλειο φανταστικό σενάριο χαράς, αντί να δίνετε τροφή σε αμφιβολίες, φόβους και αρνητισμό. Ακόμη καλύτερα σχεδιάστε κάτι όμορφο και πρακτικό και βάλτε το στα πλάνα σας. Μια εξόρμηση για το

άλλο Σαββατοκύριακο, μία δίαιτα αστραπή ή να βρείτε και να αγοράσετε το σωστό τάμπλετ που καιρό τώρα έχετε ανάγκη. Γιατί να αναλώνετε σε μαύρες σκέψεις ενώ μπορείτε να τις κάνετε χρωματιστές;

Μιλήστε για ό,τι σας προβληματίζει

Μία προσωπική κουβέντα με έναν έμπιστο άνθρωπο ή έναν καλό φίλο μπορεί να κάνει τη διαφορά. Ακόμη κι αν αυτό που σας απασχολεί δεν έχει λύση, ακόμη κι αν πρόκειται για τη κακή διάθεση, μόνο και να εκφράσει κάποιος τα όσα αισθάνεται και να έχει έναν άνθρωπο που θα τον ακούσει με καλοσύνη είναι αρκετό για να αισθανθεί καλύτερα.

«Απολύστε» τους κριτές

Όποιες και να είναι οι συνθήκες, πολύ συχνά είναι ίδιες μας οι σκέψεις οι οποίες μας κάνουν να νιώθουμε άσχημα. Συχνότατα δεν είναι τα γεγονότα, αλλά αυτό που θεωρούμε εμείς ότι συνέβη που μας ρίχνει ψυχολογικά. Όλοι έχουμε μέσα μας έναν εσωτερικό εχθρό, ένα είδος κριτικής επιτροπής η οποία επικρίνει εμάς, αλλά και τους άλλους, με τον πιο αυστηρό τρόπο. Ιδιαίτερα όταν δεν αισθανόμαστε καλά, οι κριτές αυτοί μπορεί να μας επιτεθούν και να μας κάνουν να νιώσουμε όσο πιο μειονεκτικά γίνεται. «Δεν είσαι αρκετά καλός», «Ποτέ δεν θα τα καταφέρεις», «Θα μείνεις μόνος», είναι μερικά από τις συνηθισμένες ατάκες τους. Εάν δεν βάλουμε φρένο σε αυτή την επιτροπή, μπορούμε να γίνουμε έρμαιο στη χειραγώγηση και τις απάνθρωπες επικρίσεις της.

Φανείτε γενναιόδωροι

Η κακή διάθεση μας κάνει να στρέφουμε την προσοχή μας προς τα μέσα, στον εαυτό μας. Συχνά στρέφουμε μαζί με την προσοχή και ένα σωρό αρνητικά συναισθήματα, όπως θυμό, θλίψη και άλλα. Δημιουργείται έτσι ένας φαύλος κύκλος αρνητικότητας, που είναι δύσκολο να σταματήσει. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να προσφέρει κάποιος κάτι από την ψυχική του γενναιοδωρία, κάτι προς τα έξω αυτή τη φορά, αντιστρέφοντας τον τροχό. Ταΐζοντας τα αδέσποτα της γειτονιάς, προσφέροντας κατανόηση σε ένα φίλο που περνάει δύσκολες στιγμές, προσφέρει την ενέργεια, τον χρόνο και το συναίσθημα του προς κάποιον άλλο, κάτι που συνεισφέρει θετικά και στις δύο πλευρές. Προσφέροντας κάποιος τελικά νιώθει καλύτερα για τον εαυτό του.

Με σφραγίδα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου τέθηκαν οι δικλείδες ασφαλείας για την τεχνητή νοημοσύνη

• Διασφαλίζεται το δικαίωμα των καταναλωτών να υποβάλλουν καταγγελίες και να λαμβάνουν ουσιαστικές εξηγήσεις

Μόλις τον περασμένη μήνα και συγκεκριμένα στις 13 Μαρτίου το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε τον κανονισμό περί τεχνητής νοημοσύνης που κατοχυρώνει την ασφάλεια των χρηστών και την τήρηση των θεμελιωδών δικαιωμάτων, ενώ ενισχύει την καινοτομία.

Οι ευρωβουλευτές ενέκριναν το κείμενο στο οποίο είχαν συμφωνήσει με τα κράτη μέλη τον Δεκέμβριο του 2023.

Στόχος της νέας νομοθεσίας είναι να προστατέψει τα θεμελιώδη δικαιώματα, τη δημοκρατία, το κράτος δικαίου και την περιβαλλοντική βιωσιμότητα από τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης υψηλού κινδύνου, αλλά και να ενισχύσει παράλληλα την καινοτομία και να αναδείξει την Ευρώπη ως πρωτοπόρο δύναμη στον τομέα αυτό. Γι' αυτόν τον σκοπό, ο κανονισμός ορίζει διαφορετικές υποχρεώσεις για τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης, ανάλογα με τους πιθανούς κινδύνους και τις επιπτώσεις που ενέχει η χρήση τους.

Καθολική απαγόρευση ορισμένων πρακτικών

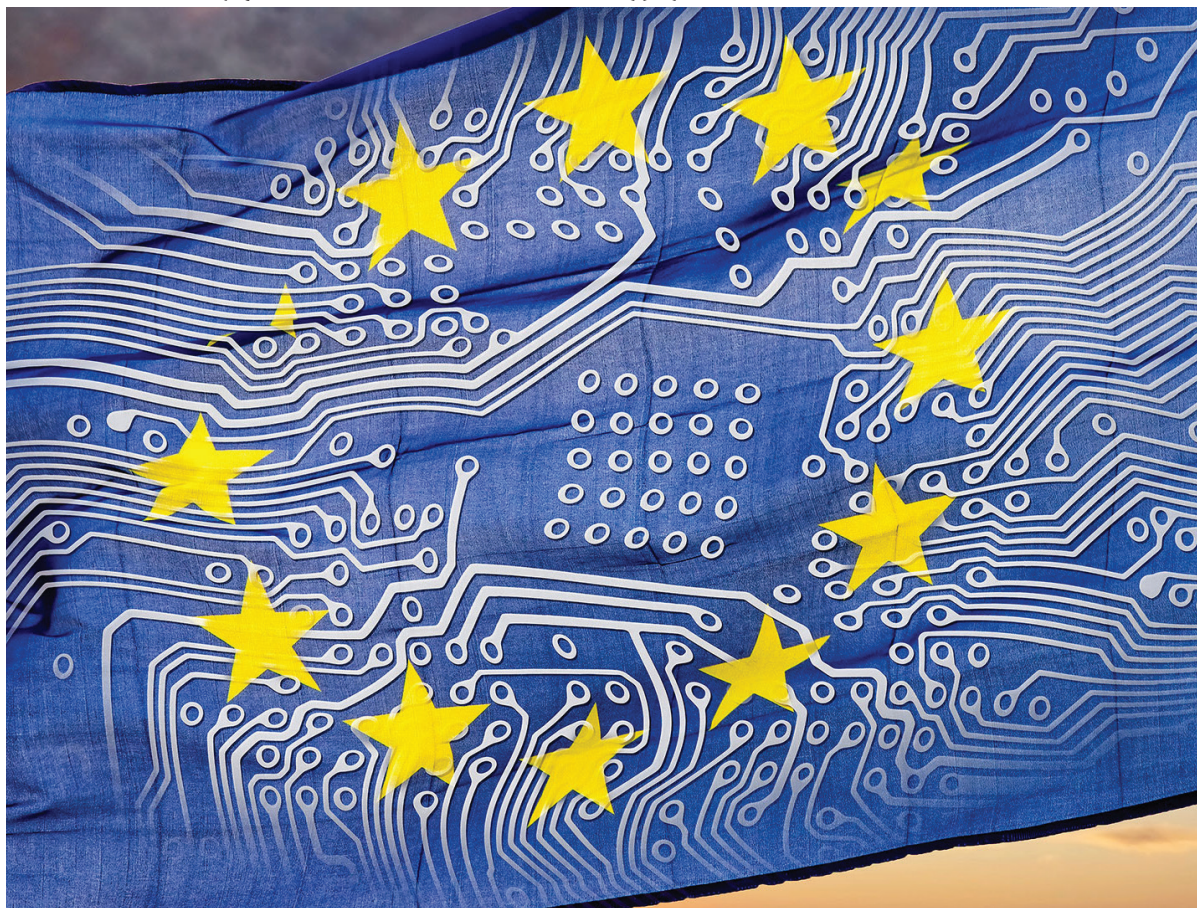
Οι νέοι κανόνες απαγορεύουν τις εφαρμογές της τεχνητής νοημοσύνης που απειλούν τα δικαιώματα των πολιτών, όπως είναι τα συστήματα βιομετρικής κατηγοριοποίησης που βασίζονται σε ευαίσθητα χαρακτηριστικά και η μη στοχευμένη συλλογή εικόνων προσώπων από το διαδίκτυο ή από κάμερες κλειστού κυκλώματος παρακολούθησης, με στόχο τη δημιουργία βάσεων δεδομένων για την αναγνώριση προσώπων. Θα απαγορεύονται επίσης η αναγνώριση συναισθημάτων στον χώρο εργασίας και το σχολείο, η κοινωνική βαθμολόγηση, η προληπτική αστυνόμευση (όταν βασίζεται αποκλειστικά στην κατάρτιση προφίλ ενός ατόμου ή στην αξιολόγηση των χαρακτηριστικών του) και η τεχνητή νοημοσύνη που χειραγωγεί την ανθρώπινη συμπεριφορά ή εκμεταλλεύεται τα τρωτά σημεία των ανθρώπων.

Εξαιρέσεις για τις αρχές επιβολής του νόμου

Η χρήση συστημάτων βιομετρικής ταυτοποίησης από τις αρχές επιβολής του νόμου απαγορεύεται κατά κανόνα, με εξαίρεση τις συγκεκριμένες περιπτώσεις που παραθέτει και ορίζει λεπτομερώς ο νέος κανονισμός. Η χρήση συστημάτων βιομετρικής ταυτοποίησης «σε πραγματικό χρόνο» επιτρέπεται μόνο υπό αυστηρές προϋποθέσεις: αν, για παράδειγμα, η βιομετρική ταυτοποίηση θα χρησιμοποιηθεί μόνο για περιορισμένο χρόνο και σε περιορισμένη γεωγραφική έκταση, με προηγούμενη ειδική άδεια από τις δικαστικές ή τις διοικητικές αρχές. Τέτοιες περιπτώσεις μπορεί να είναι η στοχευμένη αναζήτηση αγνοουμένου προσώπου ή η πρόληψη μιας τρομοκρατικής επίθεσης. Η χρήση συστημάτων βιομετρικής ταυτοποίησης «σε ύστερο χρόνο» θεωρείται υψηλού κινδύνου και απαιτεί δικαστική έγκριση που θα συνδέεται με κάποιο ποινικό αδίκημα.

Υποχρεώσεις για τα συστήματα υψηλού κινδύνου

Ο νέος κανονισμός θέτει σαφείς υποχρεώσεις και για τα υπόλοιπα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης που θεωρούνται υψηλού κινδύνου, λόγω των σημαντικών επιβλαβών επιπτώσεων που ενδέχεται να έχουν στην υγεία, την ασφάλεια, τα θεμελιώδη δικαιώματα, το περιβάλλον, τη δημοκρατία και το κράτος δικαίου. Το κείμενο απαριθμεί τους τομείς στους οποίους χρησιμοποιούνται ή ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν τέτοια συστήματα και οι οποίοι είναι: οι κρίσιμες υποδομές, η εκπαίδευση και η επαγγελματική κατάρτιση, η απασχόληση, βασικές ιδιωτικές και δημόσιες υπηρεσίες



• Απαγορεύεται η αδιάκριτη συλλογή εικόνων προσώπων από κάμερες για τη δημιουργία βάσεων δεδομένων αναγνώρισης

(π.χ. υγειονομική περίθαλψη, τράπεζες), η επιβολή του νόμου, η διαχείριση της μετανάστευσης και των συνόρων, καθώς και οι δικαστικές και δημοκρατικές διαδικασίες (π.χ. για τον επηρεασμό εκλογικών διαδικασιών). Τα συστήματα αυτά πρέπει να αξιολογούν και να ελαχιστοποιούν τους κινδύνους, να τηρούν αρχεία καταγραφής της χρήσης τους, να είναι διαφανή και ακριβή και να εποπτεύονται από ανθρώπους. Οι πολίτες θα έχουν το δικαίωμα να υποβάλλουν καταγγελίες για τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης και να λαμβάνουν εξηγήσεις για τυχόν αποφάσεις που βασίστηκαν σε συστήματα υψηλού κινδύνου και επηρεάζουν τα δικαιώματά τους.

Απαιτήσεις για διαφάνεια

Τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης «γενικής χρήσης» και τα μοντέλα στα οποία βασίζονται πρέπει να πληρούν ορισμένες απαιτήσεις διαφάνειας, συμπεριλαμβανομένης της συμμόρφωσής τους με τη νομοθεσία της ΕΕ για τα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας και της δημοσιοποίησης λεπτομερών περιλήψεων του περιεχομένου που χρησιμοποιούν για την εκπαίδευση των μοντέλων τους. Για τα ισχυρότερα μοντέλα που μπορούν να δημιουργήσουν συστημικούς κινδύνους θα ισχύουν επιπλέον απαιτήσεις, όπως η αξιολόγησή τους, η εκτίμηση και ο περιορισμός των συστημικών κινδύνων και η υποβολή εκθέσεων σχετικά με περιστατικά και δυσλειτουργίες.

Επιπλέον, αν οποιοδήποτε οπτικοακουστικό υλικό είναι τεχνητό ή παραποιημένο (τα λεγόμενα «προϊόντα βαθυπαραποίησης» ή «deepfakes») θα πρέπει να επισημαίνεται σαφώς.

Οι εθνικές αρχές κάθε χώρας θα πρέπει να δημιουργήσουν «ρυθμιστικά δοκιμαστήρια» για να δοκιμάζονται σε πραγματικές συνθήκες τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης. Οι δομές αυτές θα πρέπει να είναι προσβάσιμες στις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις, καθώς και στις νεοφυείς επιχειρήσεις, για να μπορούν να αναπτύξουν και να εκπαιδεύουν καινοτόμα μοντέλα τεχνητής

νοημοσύνης πριν από τη διάθεσή τους στην αγορά. Κατά τη συζήτηση στην ολομέλεια την Τρίτη, ο συνεισηγητής της Επιτροπής Εσωτερικής Αγοράς Brando Benifei (Σοσιαλιστές, Ιταλία) δήλωσε: «Έχουμε επιτέλους την πρώτη νομοθεσία στον κόσμο για την τεχνητή νοημοσύνη, για τη μείωση των κινδύνων, τη δημιουργία ευκαιριών, την καταπολέμηση των διακρίσεων και την επίτευξη διαφάνειας. Χάρη στο Κοινοβούλιο, η Ευρώπη απαγορεύει απαράδεκτες χρήσεις της τεχνητής νοημοσύνης και προστατεύει τα δικαιώματα εργαζομένων και πολιτών. Η νέα Υπηρεσία Τεχνητής Νοημοσύνης που θα συσταθεί θα υποστηρίξει τις εταιρείες προκειμένου να αρχίσουν να συμμορφώνονται με τους κανόνες πριν από την έναρξη ισχύος τους. Διασφαλίσαμε ότι οι άνθρωποι και οι ευρωπαϊκές αξίες βρίσκονται στο επίκεντρο της ανάπτυξης της τεχνητής νοημοσύνης».

Επόμενα βήματα

Ο κανονισμός θα υποβληθεί πλέον σε τελικό έλεγχο από γλωσσομαθείς νομικούς της ΕΕ και αναμένεται να εγκριθεί οριστικά πριν από το τέλος της κοινοβουλευτικής περιόδου (η λεγόμενη διαδικασία διορθωτικού κειμένου). Ο κανονισμός θα πρέπει επίσης να εγκριθεί επίσημα και από το Συμβούλιο.

Θα τεθεί σε ισχύ 20 ημέρες μετά τη δημοσίευσή του στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και θα αρχίσει να εφαρμόζεται πλήρως 24 μήνες μετά την έναρξη της ισχύος του. Εξαίρεση θα αποτελέσουν οι εξής διατάξεις του: η καθολική απαγόρευση ορισμένων πρακτικών που θα αρχίσει να εφαρμόζεται έξι μήνες μετά την έναρξη ισχύος του κανονισμού, οι κώδικες δεοντολογίας (εννέα μήνες μετά την έναρξη ισχύος), οι κανόνες για την τεχνητή νοημοσύνη γενικής χρήσης, συμπεριλαμβανομένων των κανόνων για τη διακυβέρνηση (12 μήνες μετά την έναρξη ισχύος), και οι υποχρεώσεις για συστήματα υψηλού κινδύνου (36 μήνες).

Συμβουλές Τμήματος Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών για τους Ηλεκτρικούς Θερμοσίφωνες

Ο περί της Εποπτείας της Αγοράς Νόμος του 2022, οι περί των Βασικών Απαιτήσεων (Ηλεκτρολογικός Εξοπλισμός Χαμηλής Τάσης) Κανονισμοί του 2017, και οι περί των Βασικών Απαιτήσεων (Ηλεκτρομαγνητική Συμβατότητα) Κανονισμοί του 2017 μέχρι 2020.

Το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών ως η αρμόδια Αρχή για την εφαρμογή των πιο πάνω Κανονισμών, σε συνέχεια της Ανακοίνωσης για τους ηλεκτρικούς θερμοσίφωνες (δοχείο ζεστού νερού χρήσης με ηλεκτρική αντίσταση) με ημερομηνία Σεπτέμβριος 2017, αντίγραφο της οποίας παρατίθεται εδώ, εφιστά την προσοχή των οικονομικών φορέων που εμπλέκονται στην αλυσίδα διάθεσης ηλεκτρικών θερμοσίφωνων και του καταναλωτικού κοινού, ότι αυτοί θα πρέπει να συνοδεύονται από οδηγίες και πληροφορίες ασφάλειας στην ελληνική γλώσσα.

Σημειώνεται ότι το ηλιακό θερμικό σύστημα αποτελεί τον αποδοτικότερο και «καθαρότερο» τρόπο κάλυψης των αναγκών σε ζεστό νερό χρήσης. Είναι μία αξιόπιστη συσκευή με ελάχιστη συντήρηση και με μεγάλη διάρκεια ζωής. Ωστόσο, είναι κατασκευασμένη να διαχειρίζεται μεγάλη ποσότητα νερού σε υψηλή θερμοκρασία και είναι εκτεθειμένη σε όλες τις καιρικές συνθήκες, όπου η ποιότητα του αποθηκευμένου νερού παίζει σημαντικό ρόλο στην αντοχή της.

Τονίζεται ότι για τον κλειστό θερμοσίφωνα (πίεσως), για να διασφαλιστεί η καλή λειτουργία και μακροζωία της συσκευής, ο καταναλωτής θα πρέπει να φροντίζει, ώστε να πραγματοποιείται συντήρηση από υδραυλικό σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, συνήθως κάθε 2-3 χρόνια, και συγκεκριμένα για τα όργανα ασφαλείας όπως η βαλβίδα ασφαλείας, το δοχείο διαστολής (Expansion tank) και το εξαεριστικό (Αυτόματο εξαεριστηράκι). Επισημαίνεται ειδικότερα ότι η βαλβίδα ασφαλείας (διάταξη εκτόνωσης της πίεσης) πρέπει να τίθεται τακτικά σε λειτουργία για την απομάκρυνση ασβεστολιθικών αποθέσεων (άλατα) και για να επιβεβαιώνεται ότι δεν είναι φραγμένη.

Περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις μπορούν να ζητηθούν από το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών στο τηλέφωνο 22800522.

Λύση SUDOKU

Λ	Ζ	9	Ε	8	9	1	7	6
7	9	Ε	6	Λ	1	Ζ	9	8
1	6	8	9	Ζ	7	9	Ε	Λ
Ζ	9	7	1	Ε	Λ	6	8	9
6	Λ	9	8	7	Ζ	Ε	1	9
Ε	8	1	9	6	9	Λ	Ζ	7
8	7	6	Ζ	9	Ε	9	Λ	1
9	Ε	Λ	7	1	6	8	9	Ζ
9	1	Ζ	Λ	9	8	7	6	Ε

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Όλοι σκέφτονται
πως θα έπρεπε να
είναι ο κόσμος
και κανένας δεν
σκέφτεται πως θα
έπρεπε να είναι
ο εαυτός του

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Αφυπηρέτησε ο Παναγιώτης μας!

Σε μια λιτή δεξίωση και σε κλίμα συγκίνησης ολόκληρος ο μηχανισμός του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λεμεσού αποχαιρέτησε τον **Παναγιώτη Λανίτη** ο οποίος για 33 χρόνια, με ανιδιοτέλεια και αγάπη προς το Κίνημα της ΣΕΚ πρόσφερε ανελλιπώς τις υπηρεσίες του ως μπουφετζής.

Ένας άνθρωπος με πλήρη επίγνωση της ευθύνης εξυπηρετούσε τις ανάγκες του εργατικού κέντρου και ήταν ιδιαίτερα αγαπητός σε όλους τους συναδέλφους Παγκύπρια.

Ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λεμεσού **Τίτος Τιμοθέου** τόνισε ότι ο Παναγιώτης αποτελούσε μέλος της οικογένειας του εργατικού κέντρου και της ΣΕΚ και αυτό φάνηκε από το γεγονός ότι είναι ο μακροβιότερος μπουφετζής στο Κίνημα.

Όλος ο μηχανισμός του εξέφρασε τις ευχές του για προσωπική υγεία και ευτυχία. Ο ίδιος από πλευράς του ευχαρίστησε για την πολύχρονη



αγάπη και εκτίμηση που είχε από όλους τους συναδέλφους Παγκύπρια και κάλεσε όλους να ενδυναμώσουν τις προσπάθειες τους για την ενδυνάμωση της ΣΕΚ, που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων.

Ακατάλληλα προϊόντα που γνωστοποιούνται στο Σύστημα Safety Gate RAPEX

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια Αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι την εβδομάδα που αρχίζει στις 01/04/24 (RAPEX – Report 14) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 25 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

Συστάσεις - Προειδοποιήσεις

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλών προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν

αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονό του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας
22200926/22200925/22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Τι πρέπει να κάνετε όταν δεν κοιμηθήκατε το προηγούμενο βράδυ

Ίσως χθες βράδυ το Ίξενυχήσατε λόγω δουλειάς ή επειδή υποκύψατε στον πειρασμό να δείτε και το επόμενο επεισόδιο της αγαπημένης σας σειράς. Ίσως πάλι ενοχλητικές σκέψεις, κάποιος θόρυβος ή ένα απρόοπτο περιστατικό να σας τίναξε από το κρεβάτι και σήμερα να αισθάνεστε εξάντληση. Όποια κι αν ήταν η αιτία του κακού ύπνου σας, υπάρχουν τρόποι να ανακάμψετε. Ας ρίξουμε μια ματιά στο τι ακριβώς θα ήταν ωφέλιμο να κάνετε.

#1 Αντισταθείτε στην επιθυμία να κλείσετε το ξυπνητήρι

Το να αντισταθμίσετε την ανήσυχη νύχτα σας αγνοώντας το ξυπνητήρι για μερικές ώρες μπορεί να ακούγεται μια καλή λύση, αλλά η καθυστέρηση της συνηθισμένης ώρας αφύπνισης, διαταράσσει σημαντικά τον κιρκάδιο ρυθμό. Οι κιρκάδιοι ρυθμοί είναι βιολογικοί ρυθμοί που κυμαίνονται κατά τη διάρκεια του 24ώρου και ρυθμίζουν το μεγαλύτερο μέρος της φυσιολογίας και της συμπεριφοράς μας, συμπεριλαμβανομένου του πότε νιώθουμε υπνηλία ή εγρήγορση.

Η σταθερή ώρα του πρωινού ξυπνήματος είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να διατηρήσουμε τους κύκλους ύπνου-εγρήγορσης ισορροπημένους, κάτι που διασφαλίζει ότι



σήμερα θα έχουμε τη διάθεση να κοιμηθούμε ήσυχοι το βράδυ και η μια άγρυπνη νύχτα δεν θα μας γίνει συνήθεια.

#2 Εκμεταλλευτείτε το φως του ήλιου

Συχνά αισθανόμαστε νωθροί το πρωί καθώς η μελατονίνη, η κύρια ορμόνη του ύπνου, «φεύγει» σιγά-σιγά από το σύστημά μας.

Το φως της ημέρας, από την άλλη, ενισχύει την ντοπαμίνη, την ορμόνη που συμβάλλει στην καταστολή της μελατονίνης, χαρίζοντάς μας εγρήγορση.

Εκτός λοιπόν από το ανοίξετε τα παράθυρα στο σπίτι με το που ξυπνήσετε σήμερα, θα μπορούσατε επίσης να κάνετε μια μικρή βόλτα στο φως της ημέρας καθώς η σωματική δραστηριότητα ενισχύει επίσης την ντοπαμίνη.

#3 Πάρτε έναν υπνάκο το μεσημέρι ή ξαπλώστε απόψε λίγο νωρίτερα

Ο μεσημεριανός ύπνος μπορεί επίσης να σας δώσει μια ώθηση ενέργειας, αλλά μόνο εάν περιο-

ρίζεται σε περίπου 30 λεπτά, σύμφωνα με μελέτες. Εάν δεν συνηθίζετε να κοιμάστε ή ο μεσημεριανός ύπνος έχετε διαπιστώσει πως γενικά δεν σας βοηθά, κάντε πάλι μια μικρή βόλτα το απόγευμα για να αναζωογονηθείτε.

Θυμηθείτε πως μια άγρυπνη νύχτα μπορεί να σας κάνει παραδόξως να είστε σε μεγαλύτερη εγρήγορση το επόμενο βράδυ, κάτι που είναι ωφέλιμο να καταπολεμήσετε μιας και η έλλειψη ανάπαυσης συνδέεται με πολλά ζητήματα υγείας μακροπρόθεσμα.

Δώστε λοιπόν απόψε προτεραιότητα στον ύπνο σας, ξαπλώνοντας ίσως και λίγο νωρίτερα από το συνηθισμένο. Αν και ο ύπνος δεν αναπληρώνεται, η έρευνα δείχνει ότι λίγο περισσότερες τις επόμενες μία με δύο νύχτες μπορεί να μας βοηθήσει να ανακάμψουμε πιο γρήγορα.

Κλείστε λοιπόν φώτα, παντζούρια και οθόνες και πιείτε κάτι ζεστό (λίγο γάλα με μέλι ή ένα αφέψημα από πασιφλόρα ή τίλιο).

Αν δεν σας παίρνει με τίποτα ο ύπνος, αντί να κοιτάτε συνεχώς το ρολόι, κλείστε τα μάτια σας και σκεφτείτε κάτι ευχάριστο. Κάτι που σας ηρεμεί και σας φτιάχνει τη διάθεση. Έτσι, είναι βέβαιο πως ο ύπνος θα έρθει πριν καν το καταλάβετε...

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Προσπάθησε να κάνεις βήματα για να ξεπεράσεις έναν φόβο ή μια συνήθεια που σε μπλοκάρει. Τα αποτελέσματα θα είναι εξαιρετικά.

Ταύρος: Μπορεί να υπάρξουν συναρπαστικά νέα ή αποκαλύψεις σήμερα. Η μέρα ευνοεί τα πρακτικά θέματα. Η προοπτική ή η κατεύθυνση σου μπορεί να αλλάξει λίγο λόγω ιδεών ή ειδήσεων που σου έρχονται σήμερα.

Δίδυμοι: Είναι θετική η ενέργεια για να δουλέψεις σε έργα καριέρας ή να κερδίσεις χρήματα ή να κάνεις βήματα προς έναν πρακτικό σου στόχο. Αναγνωρίζεις τη σημασία της στρατηγικής και της υπομονής σήμερα και αποκτάς μια νέα νοοτροπία που σε ευνοεί.

Καρκίνος: Κερδίζεις τον σεβασμό, ιδιαίτερα για αυτά που γνωρίζεις και για τον τρόπο που μοιράζεσαι τις ιδέες σου. Οι αντοχές σου είναι στο φουλ τώρα, καθώς ο Άρης διασχίζοντας το ζώδιο σου, εναρμονίζεται με τον σταθερό Κρόνο. Η λήψη αποφάσεων ενισχύεται.

Λέων: Σήμερα εστιάζεις την προσοχή σου σε κάποιες εκκρεμότητες που πρέπει να διευθετηθούν. Η εργασία στα παρασκήνια μπορεί να είναι χρήσιμη και παραγωγική. Έχεις την υπο-

μονή να δεις και να ασχοληθείς με κάτι που δεν έχει άμεσες ανταμοιβές και αποτελέσματα.

Παρθένος: Αξίζει τον κόπο να αφιερώσεις ενέργεια σε μια ομαδική προσπάθεια. Επίσης, θα μπορούσες σήμερα να ασχοληθείς με επαγγελματικά πράγματα χρησιμοποιώντας και τη βοήθεια των φίλων σου. Η εστίαση σου έχει βελτιωθεί και σε ενδιαφέρει ιδιαίτερα να δεις αποτελέσματα για τις προσπάθειες σου.

Ζυγός: Μπορεί να υπάρχει μια αναζωογονητική ειλικρίνεια σήμερα και ανοιχτό πνεύμα. Μπορείς να μάθεις κάτι νέο ή να έχεις έμπνευση καθώς πειραματίζεσαι με διαφορετικές προσεγγίσεις.

Σκορπίος: Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να βελτιώσεις μια δεξιότητα, να τελειοποιήσεις μια τέχνη ή να ασχοληθείς σοβαρά με έναν στόχο που θέλεις πολύ. Η στρατηγική σε συνδυασμό με την πειθαρχία οδηγούν σε επιτυχημένα αποτελέσματα.

Τοξότης: Μερικές προσπάθειες που γίνονται στον προσωπικό σου τομέα είναι απαραίτητες. Η ζωή στο σπίτι έχει ευχάριστες εξελίξεις. Γενικότερα, αυτό που σε ενδιαφέρει τώρα είναι αυτό που έχει αξία και ουσία με διάρκεια.

Αιγόκερος: Έχεις μια ισχυρότε-



ρη αίσθηση από το συνηθισμένο για το ποιες από τις ιδέες σου και τα σχέδια σου έχουν πραγματικές δυνατότητες και μπορεί να είναι σχετικά εύκολο να απορροφηθείς από ένα έργο.

Υδροχόος: Αν και η μέρα έχει μια ανοιχτή διάθεση, εσύ επιλέγεις τις πρακτικές λύσεις στα προβλήματα. Εστιάζεις την ενέργειά σου σε εποικοδομητικά έργα ή προσπάθειες. Είναι καιρός να ασχοληθείς σοβαρά με τα οικονομικά σου, να σκεφτείς σοβαρά, να οργανωθείς και αυτό θα σε βοηθήσει.

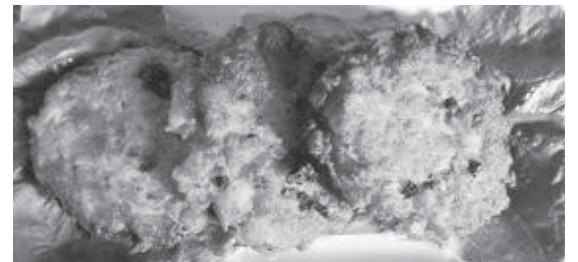
Ιχθείς: Οι άνθρωποι σε παίρνουν στα σοβαρά και λαμβάνεις επίσης σοβαρά τις ανάγκες σου για ψυχαγωγία και ρομαντισμό. Ίσως αφιερώσεις τώρα την ενέργεια σου σε σχέδια που θα σε βοηθήσουν να επιτύχεις έναν στόχο που σχετίζεται με την προσωπική ολοκλήρωση και την ευχαρίστηση.

SUDOKU

		4			7			6
2				1				5
			3					8
	2				6	1		
	1			4	8		7	
		9	7				5	
7					5			
8				7				4
9			6			5		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Ρεβιθοκεφτέδες



ΥΛΙΚΑ

Για τα ρεβίθια:

- 1 φλ. (200 γρ) ξηρά ρεβίθια
- ½ κουταλάκι μαγειρική σόδα
- 3 φλ. νερό

Για τους κεφτέδες:

- ½ φλ. χοντροκομμένο κρεμμύδι
- 200 γρ. γλυκοπατάτα τριμμένη
- 1 σκελίδα σκόρδο
- ¼ φλ. μαϊντανό, χοντροκομμένο
- ¼ φλ. φρέσκο κόλιανδρο, χοντροκομμένο
- 1 κουταλάκι κύμινο, αλεσμένο
- ¼ κουταλάκι μαύρο πιπέρι
- 1 κουταλάκι πάπρικα
- 1 κουταλάκι αλάτι
- 1 κουταλιά ταχίνι
- 4 κουταλιές βρώμη
- Φυτικό λάδι για τηγάνισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Από το προηγούμενο βράδυ βάζετε τα ρεβίθια σε ένα μπολ μαζί με μπόλικο νερό (το νερό να σκεπάζει καλά τα ρεβίθια γιατί θα φουσκώσουν) και τη μαγειρική σόδα. Την επόμενη μέρα τα στραγγίζετε και τα απλώνετε σε μια καθαρή πετσέτα ή χαρτί κουζίνας να στεγνώσουν όσο γίνεται.

Βάζετε τα ρεβίθια στο μπολ ενός food-processor με μεταλλική λεπίδα. Προσθέτετε το κρεμμύδι, σκόρδο, κόλιανδρο, μαϊντανό, κύμινο, κόλιανδρο ξηρό, μαύρο πιπέρι, αλάτι και ταχίνι. Αλέθετε μέχρι τα υλικά να είναι πολύ ψιλοκομμένα αλλά όχι τελείως λιωμένα. Πιέστε λίγο από το μείγμα στα δάκτυλά σας. Αν ενώνεται και μένει μαζί τότε το μείγμα είναι έτοιμο. Βάζετε σε ένα μπολ και αναμειγνύετε με τις τριμμένες πατάτες.

Παίρνετε 1 κουταλιά περίπου από το μίγμα και φτιάχνετε με τα χέρια σας μικρές μπαλίτσες. Πιέζετε λίγο τις μπαλίτσες με την παλάμη σας ώστε να μην είναι τελείως σφαιρικές.

Βάζετε σε ένα τηγάνι 1 εκατοστό περίπου φυτικό λάδι, σε μέτρια-δυνατή φωτιά. Τηγανίζετε τις μπαλίτσες για λίγα λεπτά, γυρίζοντάς τις 1-2 φορές μέχρι να πάρουν χρώμα και να γίνουν τραγανές. Τις βγάζετε σε πιατέλα στρωμένη με χαρτί κουζίνας για να φύγει το περιττό λάδι.

Γαλάτεια Παμπορίδη-Χρυσές Συνταγές

Απόφαση σταθμός για τα νομικά δεδομένα στην Ευρώπη

Η κλιματική αλλαγή παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματα

Η αποτυχία μιας κυβέρνησης να αντιμετωπίσει την κλιματική αλλαγή συνιστά παραβίαση των δικαιωμάτων των πολιτών τόνισε σε απόφαση του το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ECHR). Η απόφαση κρίνεται από νομικούς αλλά και πολιτικούς κύκλους Ιστορικής σημασίας.

Για πρώτη φορά ανώτατο διεθνές δικαστήριο παρεμβαίνει στο ζήτημα της κλιματικής κρίσης και φέρνει προ των ευθυνών τους τις πολιτικές κυβερνήσεις. Η απόφαση μπορεί σαφώς να χρησιμοποιηθεί ως βάση και για μελλοντικές υποθέσεις που αφορούν ζητήματα κλιματικής αλλαγής σε όλη την Ευρώπη.

Η συγκεκριμένη υπόθεση αφορούσε την αντιπαράθεση ενός ελβετικού συνδέσμου περίπου 2.000 ηλικιωμένων πολιτών, ονόματι KlimaSeniorinnen, που είχε στραφεί κατά της κυβέρνησης της Ελβετίας διαμαρτυρόμενος πως η αποτυχία να αντιμετωπίσει τις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής έθετε σε κίνδυνο την κατάσταση της υγείας των μελών του. Υποστήριζε δε, πως οι κυβερνητικές πολιτικές για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής ήταν ανεπαρκείς σε σχέση με τα όρια που έχει θέσει η Συνθήκη του Παρισιού για το Κλίμα για τον περιορισμό της υπερθέρμανσης του πλανήτη.

Η υπόθεση «τράβηξε» επί χρόνια στα ελβετικά δικαστήρια, έως και στο ανώτατο επίπεδο και τελικά κατέληξε να κλιμακωθεί στις αίθουσες του ECHR, όπου επήλθε τελικά και η δικαίωση των πολιτών.

Οι δικαστές στο Στρασβούργο έκριναν σχεδόν ομόφωνα, με ψήφους 16 προς 1, πως οι ελβετικές αρχές απέτυχαν να υπερασπιστούν τους πολίτες τους «από τις ακραίες συνέπειες της κλιματικής αλλαγής στις ζωές τους, στην υγεία τους, στην ευζωία τους και στην ποιότητα της ζωής τους», καθώς δεν εκπλήρωσαν τους κλιματικούς στόχους.

Ως βάση για την απόφαση τους, οι δικαστές χρησιμοποίησαν το Άρθρο 8 της Ευρωπαϊκής Σύμβασης για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα κρίνοντας πως εμπεριέχει και το δικαίωμα της αποτελεσμα-

τικής προστασίας των πολιτών από τις συνέπειες του φαινομένου του θερμοκηπίου. Το Άρθρο 8 δεν κάνει ρητή αναφορά στην κλιματική αλλαγή, όμως το Δικαστήριο σε παλαιότερες υποθέσεις που αφορούσαν τη βιομηχανία και τη διαχείριση των απορριμμάτων είχε ήδη δημιουργήσει προηγούμενο στηριζόμενο στο εν λόγω άρθρο για να κρίνει πως τα κράτη έχουν ευθύνη να διατηρούν ένα υγιές περιβάλλον για τους πολίτες.

Διευρύνοντας, περαιτέρω τη... βεντάλια εφαρμογής του Αρθρου 8, όρισαν πως είναι υποχρέωση των κυβερνήσεων να λαμβάνουν μέτρα για να αποτρέπουν τις προβλέψιμες συνέπειες στους πολίτες από την κλιματική αλλαγή, αναγνωρίζοντας παράλληλα και το ρόλο της διεθνούς νομοθεσίας, στην προκειμένη περίπτωση της Συνθήκης του Παρισιού για το Κλίμα, στον καθορισμό της επαρκούς κρατικής δράσης κατά της κλιματικής αλλαγής.

Η ανακοίνωση της ιστορικής απόφασης δημιούργησε «σεισμό» στους νομικούς κύκλους της Ευρώπης και στις ακτιβιστικές οργανώσεις. Είναι δεδομένο, εξάλλου, πως τα κράτη της Ευρώπης έχουν τις ίδιες υποχρεώσεις με την Ελβετία, με βάση την Ευρωπαϊκή Σύμβαση για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και άρα υπόκεινται επίσης στις αντίστοιχες απαιτήσεις για την προστασία της υγείας και ποιότητας ζωής των πολιτών τους.

«Το γεγονός πως το δικαστήριο έκρινε ξεκάθα-

ρα πως η κλιματική κρίση συνιστά κρίση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων έχει τεράστια σημασία. Πρόκειται για μια ιστορική απόφαση» τόνισε, σχολιάζοντας τις εξελίξεις, η δικηγόρος Τζόι Τσάουντουρι του Center for International Environmental Law, που ήταν παρούσα στη διαδικασία. Επεσήμανε δε, πως η απόφαση θα έχει επίδραση σε όλη την Ευρώπη και σε μελλοντικές νομικές υποθέσεις.

«Το Δικαστήριο άνοιξε τον δρόμο μπροστά για κλιματικές υποθέσεις και επιβεβαίωσε πως η κλιματική αλλαγή σαφώς αποτελεί ένα θέμα που αφορά και το ECHR» πρόσθεσε με ανάρτηση της, η ειδική ερευνήτρια ανθρωπίνων δικαιωμάτων και κλιματικής αλλαγής, Κορίνα Χέρι.

Υπολογίζεται πως άλλες έξι σημαντικές κλιματικές υποθέσεις, που αφορούν τις κυβερνήσεις της Αυστρίας, της Γερμανίας, της Ιταλίας και της Νορβηγίας, βρίσκονται στην... ουρά να κριθούν από το ECHR και πλέον μπορεί να επηρεαστούν από τα νέα δεδομένα που έφερε η σημερινή απόφαση.

Για τους ακτιβιστές πρόκειται για ένα καμπανάκι αφύπνισης σε ένα διάστημα που η θερμοκρασία στην Ευρώπη αυξάνεται συνεχώς, φέρνοντας ολοένα και πιο συχνά ακραία καιρικά φαινόμενα. Ήδη ο φετινός Μάρτιος, σύμφωνα με την ευρωπαϊκή υπηρεσία του Copernicus Climate Change Service, ήταν ο πιο θερμός που έχει βιώσει ο πλανήτης, αλλά και ειδικά η Ευρώπη, συμπληρώνοντας ένα δεκάμηνο σερί υψηλότερων των συνηθισμένων θερμοκρασιών. Με τον τρόπο αυτό, σύμφωνα με την ευρωπαϊκή υπηρεσία, ο μέσος όρος θερμοκρασίας παραμένει πάνω από το όριο του 1,5 βαθμού υπερθέρμανσης του πλανήτη που προσπαθεί να «πιάσει» η Συνθήκη του Παρισιού προκειμένου να περιορίσει το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Έχει ήδη προηγηθεί, το 2023, η πιο ζεστή χρονιά για όλο τον πλανήτη από τότε που ξεκίνησε η καταγραφή στοιχείων, το 1850, αυξάνοντας τη συχνότητα και σοβαρότητα των ακραίων καιρικών φαινομένων. Και οι ενδείξεις, δυστυχώς, δεν είναι πιο ενθαρρυντικές ούτε για τη φετινή χρονιά!

Επικεφαλής του ΟΗΕ για την κλιματική αλλαγή:

«Μένουν δύο χρόνια για να σώσουμε τον πλανήτη»

Η υπερθέρμανση του πλανήτη δεν βρίσκεται ψηλά στην ατζέντα των πολιτικών προειδοποίησε ο επικεφαλής του ΟΗΕ για το Κλίμα και κάλεσε τις κυβερνήσεις, τους επιχειρηματικούς ηγέτες και τις αναπτυξιακές τράπεζες να λάβουν δράση εξηγώντας ότι έχουν δύο χρόνια στη διάθεσή τους για να αποτρέψουν μια πολύ χειρότερη κλιματική αλλαγή.

Οι χώρες όλου του κόσμου πρέπει να ενισχύσουν τους στόχους τους για τη μείωση των αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου, οι οποίοι είναι πολύ ανεπαρκείς σήμερα για να περιορίσουν την υπερθέρμανση στον 1,5°C όπως προβλέπει η Συμφωνία του Παρισιού, υπενθύμισε ο υψηλόβαθμος αξιωματούχος του ΟΗΕ.

«Η επίρριψη της ευθύνης στους άλλους δεν είναι στρατηγική» και «η υποβίβαση του κλίματος σε δεύτερη θέση δεν είναι η λύση σε μια απορρυθμισή που θα αποδεκατίσει κάθε οικονομία χωριστά



της G20 και η οποία άρχισε ήδη να προκαλεί ζημιές», δήλωσε ο Σάμιον Στιλ σε ομιλία που εκφώνησε στο Λονδίνο.

Στο μεταξύ οι επιστήμονες αναφέρουν ότι η μείωση στο μισό των εκπομπών αερίων που προκα-

λούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου έως το 2030 είναι κρίσιμης σημασίας για να σταματήσει μια αύξηση στις θερμοκρασίες κατά περισσότερο από 1,5 βαθμό Κελσίου που θα πυροδοτήσει πιο ακραίες καιρικές συνθήκες και ζέστη.

Ο Σάμιον Στιλ υπογράμμισε επίσης τον «απόλυτα καθοριστικό ρόλο» των χωρών της G7 «ως βασικών μετόχων της Παγκόσμιας Τράπεζας και του ΔΝΤ».

Παρότι όλες οι χώρες του κόσμου πρέπει να αναθεωρήσουν τα σχέδιά τους της μείωσης των εκπομπών έως την COP30, το 2025, η αποδέσμευση της οικονομικής βοήθειας είναι ένα «προαπαιτούμενο» στις προσπάθειες για το θέμα αυτό των αναπτυσσόμενων χωρών «χωρίς τις οποίες όλες οι οικονομίες, συμπεριλαμβανομένων των χωρών της G7, σύντομα θα πληγούν από σοβαρά και μόνιμα προβλήματα», υπογράμμισε ο επικεφαλής του ΟΗΕ για το Κλίμα.

Ακολουθεί τον ΑΠΟΕΛ σε απόσταση αναπνοής η ΑΕΚ



Δίχως να διαφοροποιηθούν οι αποστάσεις μεταξύ των τριών ομάδων που διατηρούν ελπίδες για την κατάκτηση του τίτλου ολοκληρώθηκε η έβδομη αγωνιστική των πλείοφ.

Ο πρωτοπόρος ΑΠΟΕΛ επικράτησε 2-0 της Πάφου στο «Στέλιος Κυριακίδης» και φτάνοντας τις τέσσερις νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια κόντρα στους «γαλάζιους» και τις 21 συνολικά στη σεζόν.

Η δεύτερη ΑΕΚ τον ακολούθησε παραμένοντας σε απόσταση... αναπνοής από την κορυφή, καθώς με τέρμα στο έκτο λεπτό των καθυστερήσεων επιβλήθηκε 1-0 του Άρη στο «ΑΛΦΑΜΕ-ΓΑ» και πλέον αριθμεί 10 εκτός έδρας νίκες στο πρωτάθλημα.

Η Ομόνοια πέρασε νικηφόρα από το Αντώνης Παπαδόπουλος υποτάσσοντας την Ανόρθωση με 2-0 και διευρύνοντας το προβάδισμά της από τον τέταρτο Άρη στους τέσσερις βαθμούς.

Η ΚΟΠ ανακοινώνει ότι το πρόγραμμα διεξαγωγής των αγώνων της 9ης και της 10ης αγωνιστικής για τον Α' όμιλο του Πρωταθλήματος Cyta, περιόδου 2023 - 2024, καθορίστηκε ως ακολούθως:

9η αγωνιστική / 19:00

Κυριακή 28.04.2024

Ομόνοια - ΑΠΟΕΛ

Άρης - Πάφος FC

ΑΕΚ - Ανόρθωση

10η αγωνιστική / 19:00

Σάββατο 11.05.2024

ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ

Ανόρθωση - Άρης

Πάφος FC - Ομόνοια

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CΥΤΑ 2023/24

Α' ΟΜΙΛΟΣ - 7η αγωνιστική

Πάφος FC - ΑΠΟΕΛ 0-2

Άρης - ΑΕΚ 0-1

Ανόρθωση - Ομόνοια 0-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ	33	69
2. ΑΕΚ	33	68
3. Ομόνοια	33	65
4. Άρης	33	61
5. Πάφος FC	33	57
6. Ανόρθωση	33	52

Άνοδος για Ομόνοια 29Μ και Ομόνοια Αραδίππου

Ιστορική άνοδος για την Ομόνοια 29Μ που θα αγωνιστεί για πρώτη φορά στη μεγάλη Κατηγορία, ξανά στην Α' Κατηγορία η Ομόνοια Αραδίππου μετά από 28 χρόνια.

Τα αποτελέσματα της 12ης αγωνιστικής στον πρώτο όμιλο:

Ολυμπιακός - Ομόνοια 29Μ 0-0

Αγία Νάπα - Ομόνοια Αραδίππου 1-4

ΕΝ Παραλιμνίου - Freedom24 ΕΝΥ

Διγενής Ύψωνα 1-2

ΑΣΙΑ Λύσης - Πέγεια 4-0

Με τις αναμετρήσεις της 12ης αγωνιστικής συνεχίστηκε το πρόγραμμα στο δεύτερο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Εκτός έδρας νίκη παραμονής για τον Ακρίτα Χλώρακας που δύο αγωνιστικές πριν από το τέλος έφτασε στους 32 βαθμούς.

Με γκολ του Κιμ στο 26ο λεπτό επικράτησε εκτός έδρας της ΕΝΑΔ με 1-0, σημαντική εκτός



έδρας νίκη και για τη ΜΕΑΠ που έφτασε στους 30 βαθμούς.

Συνοπτικά τα σημερινά αποτελέσματα:

Διγενής Ακρίτας Μόρφου - ΠΟ Ξυλοτύμπου 2-1

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - ΠΑΕΕΚ 1-1

ΕΝΑΔ - Ακρίτας Χλώρακας 0-1

Ερμής Αραδίππου - ΜΕΑΠ 1-2

Άνοδος και για τον Σπάρτακο Κιτίου

Με τις αναμετρήσεις της 13ης Μαγωνιστικής συνεχίστηκε το πρόγραμμα στον πρώτο όμιλο της δεύτερης φάσης του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Μετά τον Χαλκάνορα και την Αναγέννηση Δερύνειας, μαθηματικά εξασφάλισε την άνοδο του και ο Σπάρτακος Κιτίου που έφτασε στους 52 βαθμούς, πέντε περισσότερους από την ΑΠΕΑ και τον Εθνικό Λατσιών που ακολουθούν.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

Κέδρος - Ηρακλής Γερολάκκου 0-2

Εθνικός Λατσιών - Αναγέννηση Δερύνειας 1-2

ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου - Χαλκάνορας 0-0

Σπάρτακος Κιτίου - ΠΟ Ορμήδειας 5-0

Στην τελευταία αγωνιστική θα κριθεί ο τίτλος. Προηγείται ο Χαλκάνορας με 58 βαθμούς και ακολουθεί η Αναγέννηση Δερύνειας με 57 βαθμούς.

Στο φινάλε ο Χαλκάνορας θα φιλοξενήσει τον Εθνικό Λατσιών και η Αναγέννηση τον Κέδρο.

Πρωταθλήτρια η Δόξα

Η Δόξα Παλαιομετόχου εξασφάλισε και μαθηματικά τον τίτλο του Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΣΤΟΚ αγωνιστικής περιόδου 2023 - 2024.

Μετά το εντός έδρας 0-0 με το ΘΟΪ Λακατάμιας, δύο αγωνιστικές πριν από το φινάλε, έφτασε στους 66 βαθμούς.

Στη δεύτερη θέση βρίσκεται η Ανόρθωση Μουτταγιάκας με 58 βαθμούς μετά το εκτός έδρας 3-1 επί της ΑΕΝ. Ακολουθούν με 57 βαθμούς ΘΟΪ Λακατάμιας και 56 βαθμούς FC Λειβάδια.

Οι τρεις ομάδες διεκδικούν τα δύο εισιτήρια ανόδου και θα ακολουθήσουν τη Δόξα στο Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας.

Αποτελέσματα Κυπέλλου Π.Α.Α.Ο.Κ.

Κυπελλούχος της Επίλεκτης Κατηγορίας αναδείχθηκε ο Παρθενών Χαλκούτσας στον τελικό κερδίζοντας τον Διγενής Ακρίτας Ύψωνα με 1 - 0.

Αποτελέσματα Προημιτελικής φάσης Κυπέλλου Α' Κατηγορίας:

ΑΤΕ ΠΕΚ Παρεκκλησιάς - Ανόρθωσή Πολεμιδιών 1 - 0

Κ. Μάτσης Συνοικισμού - Π&Σ Ζακακίου 5 - 0

Π.Δ. Κέντρο Λάνιας - Ευριπίδης Νούρος Απαίσιας 0 - 5

Απόλλων Επισκοπής - ΘΟΙ Μοναγριού 3 - 0

Πορεία Χριστοδούλας Η ΣΕΚ ήταν εκεί

Η ΣΕΚ ήταν εκεί για άλλη μια χρονιά στο μεγαλύτερο κοινωνικό κάλεσμα ευαισθητοποίησης της κυπριακής κοινωνίας σε θέματα που αφορούν στον καρκίνο.

Πολυμελής αντιπροσωπεία της ΣΕΚ με επικεφαλής τον γενικό γραμματέα της ΟΥΚ-ΣΕΚ **Ελισσαίο Μιχαήλ** συμμετείχε, την περασμένη Κυριακή στην Πορεία Χριστοδούλας, στέλνοντας σαφή μήνυμα πως κανένας από μόνος του δεν έχει τη δύναμη να λύσει τα προβλήματα και να ξεπεράσει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει. Όλοι μαζί όμως μπορούμε να ενισχύσουμε την προσπάθεια των συνανθρώπων μας να ξεπερνούν με αγάπη και ενσυναίσθηση τις όποιες μεγάλες ή μικρές δυσκολίες.

Στη τελετή έναρξης της Πορείας, έξω από το Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας Αροδαφνούσα στη Λευκωσία ο Δρ. Αδάμος Αδάμου, Πρόεδρος του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου εξέφρασε τη μεγάλη συγκίνηση του για την ουσιαστική ανταπόκριση της κυπριακής κοινωνίας, η οποία πιστή στο κάλεσμά άνοιξε και πάλι την αγκαλιά της για να στηρίξει το έργο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου. Ένα έργο που συνεχώς εξελίσσεται και επεκτείνεται, για να προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες προς τους συνανθρώπους μας που τους άγγιξε ο καρκίνος.



Η ΣΕΚ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΣΑΣ

Η ΣΕΚ με τη γραμμή στήριξης παρέχει ψυχολογική και εργασιακή υποστήριξη ενάντια στον **εργασιακό εκφοβισμό** και τη **σεξουαλική παρενόχληση**. Πρόκειται για **απαράδεκτα φαινόμενα που δεν έχουν καμιά θέση στην αγορά εργασίας**.

Καλέστε στο 77-77-55-75

Σε καθολική απεργία αύριο Πέμπτη 18 Απριλίου κατέρχονται οι Ηλεκτρολόγοι, Υδραυλικοί και ψυκτικοί

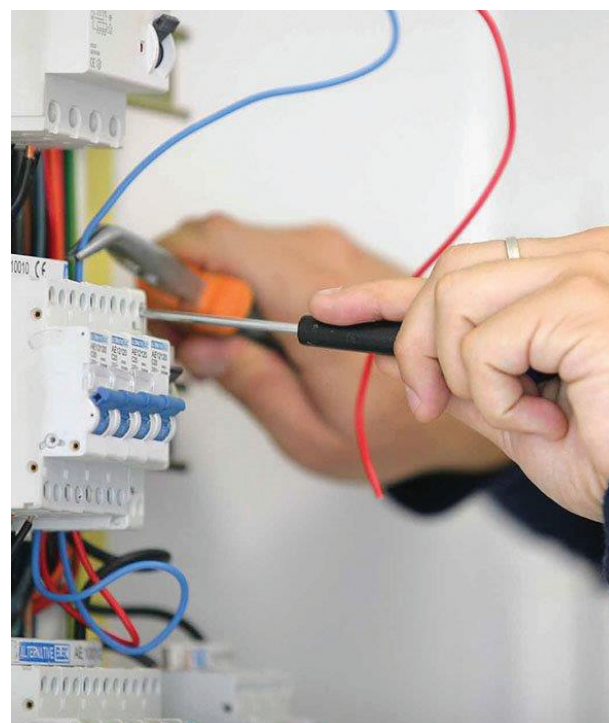
Η ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και η αντίστοιχη συντεχνία της ΠΕΟ έλαβαν το πράσινο φως από τις γενικές συνελεύσεις των εργαζομένων (ηλεκτρολόγων, υδραυλικών, ψυκτικών) και προχωρούν αύριο Πέμπτη 18 Απριλίου σε καθολικά απεργιακά μέτρα.

Η απόφαση λήφθηκε μετά την κήρυξη αδιεξόδου της διαδικασίας για ανανέωση της κλαδικής συλλογικής σύμβασης από το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων.

Οι δύο συντεχνίες ενημέρωσαν για τις προθέσεις τους τον Σύνδεσμο Εργοληπτών Μηχανολογικών και Ηλεκτρολογικών Έργων ΣΕΜΗΕΚ και τα μέλη του Συνδέσμου καθώς και όλους τους εργολήπτες Μηχανολογικών και Ηλεκτρολογικών Έργων που δεν ανήκουν στον σύνδεσμο.

Σε επιστολή τους οι γενικοί γραμματείς των Ομοσπονδιών ΣΕΚ και ΠΕΟ τονίζουν ότι ο στόχος της εργατικής πλευράς είναι η υπογραφή της κλαδικής συλλογικής σύμβασης και ο σεβασμός στην εφαρμογή της, γεγονός το οποίο θα αποβεί προς όφελος όλων των εμπλεκόμενων πλευρών.

Ο γενικός γραμματέας της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ **Γιώργος Κασσιούρης** τόνισε στην "Εργατική Φωνή" ότι



η εργατική πλευρά δεν έχει ως αυτοσκοπό τα απεργιακά μέτρα.

Η ανανέωση και εφαρμογή της σύμβασης αποτελεί το μέσο μέσα από το οποίο διασφαλίζεται η εργασιακή ειρήνη.

Με απόλυτο σεβασμό στις Άγιες μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας Η ΣΕΚ θα τιμήσει σε σεμνή τελετή την 1η Μαΐου και τα 80χρονα της

ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2024



www.sek.org.cy



Στο πλαίσιο των εορτασμών της Εργατικής Πρωτομαγιάς η ΣΕΚ θα πραγματοποιήσει εκδήλωση τη **Μεγάλη Τετάρτη 1η Μαΐου 2024** η ώρα **10:30 π.μ.** στα **κεντρικά της γραφεία στον Στρόβολο**. Στην εκδήλωση θα απευθύνει χαιρετισμό ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Γιάννης Παναγιώτου**, ενώ κύριος ομιλητής θα είναι ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**. Σημειώνεται πως η εκδήλωση θα είναι **λιτή και σεμνή** λόγω του ότι συμπίπτει με τις Άγιες μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας.

Παράλληλα, ανήμερα της 1ης Μαΐου 2024 και μέσα στο πλαίσιο των επετειακών εκδηλώσεων των 80 χρόνων της ΣΕΚ, διοργανώνεται συμβολική ποδηλασία στην οποία θα συμμετέχουν 80 ποδηλάτες.

Οι ποδηλάτες θα διαχωριστούν σε δύο ομάδες των 40, με δύο διαφορετικές αφετηρίες και με τελική κατάληξη το οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο. Η πρώτη ομάδα θα ξεκινήσει από το μνημείο του Μεταλλωρύχου στον Βοτανικό κήπο Τροόδους

και θα διανύσει απόσταση 80 χιλιομέτρων και η δεύτερη ομάδα θα ξεκινήσει η ώρα 9:45 π.μ. από το μνημείο του Μάρκου Δράκου και θα περάσει μέσα από το γραμμικό πάρκο. Οι δύο ομάδες θα συναντηθούν στον χώρο στάθμευσης του Δήμου Στρόβολου και μαζί θα κατευθυνθούν προς στο προαύλιο της ΣΕΚ στον Στρόβολο, όπου θα κατατεθούν στεφάνια στο μνημείο Εθνικών, Κοινωνικών και Εργατικών Αγώνων όπως επίσης και στον ανδριάντα του ήρωα Μάρκου Δράκου. Οι δύο ποδηλασίες έχουν συμβολικό χαρακτήρα, αναδεικνύοντας τη σύζευξη των Εθνικών, των Κοινωνικών και Εργατικών Αγώνων της ΣΕΚ σε όλη τη διάρκεια των 80 χρόνων ύπαρξης της. Πριν την έναρξη της ποδηλασίας, στο μνημείο του Μεταλλωρύχου θα γίνει κατάθεση στεφάνου η ώρα 6:50π.μ. από τον Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα, **Μιχάλη Μιχαήλ**.

Στο πλαίσιο των εορτασμών για την Εργατική Πρωτομαγιά αξιωματούχοι της ΣΕΚ θα επισκεφθούν χώρους εργασίας.