



ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ



ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3250

ΤΙΜΗ €0.70



ΑΝΑΛΥΣΗ

Οι προκλήσεις της γήρανσης
στο Συνταξιοδοτικό
σύστημα

σελ.6

ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

Στην αγχόνη ο Βαγορής,
14 Μαρτίου 1957

σελ.7

ΔΙΑΚΥΡΗΞΗ

15 Μαρτίου: Παγκόσμια
Ημέρα Καταναλωτή

σελ.14

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΣΕΚ γιόρτασε σε όλες
τις επαρχίες την ημέρα της
γυναίκας



σελ.8,9

Η διαχρονική πορεία της ΣΕΚ αποτυπώνεται σε γραμματόσημο των Κυπριακών Ταχυδρομείων

80 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ , ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ



Η διαχρονική πορεία της ΣΕΚ αποτυπώνεται σε 90.000 γραμματόσημα τα οποία κυκλοφόρησαν στις 22 Φεβρουαρίου 2024 από τα Κυπριακά Ταχυδρομεία. Για τον σκοπό αυτό πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στη Λευκωσία παρουσίαση του γραμματόσημου των 80 χρόνων ζωής της Συνδικαλιστικής Οργάνωσης ως ελάχιστος φόρος τιμής για την πολύπλευρη δράση της ΣΕΚ, η οποία είχε πάντα ως πυρήνα των πολιτικών της την ανεξαρτησία και την ακεραιότητα της.

Στις δηλώσεις του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, είπε πως μέσα από την 80χρονη πορεία της η ΣΕΚ έχει καταφέρει να προασπίσει τα δικαιώματα των εργαζομένων, όπως είναι η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή, οι Συλλογικές Συμβάσεις η διασφάλιση και η βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, ενώ καταλυτικός ήταν ο ρόλος της ΣΕΚ στη δημιουργία του Γενικού Συστήματος Υγείας.

Παράλληλα, ο Ανδρέας Φ. Μάτσας σημείωσε ότι για τη ΣΕΚ οι επόμενοι στόχοι (πέραν από την εδραίωση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού) επιβάλλεται να είναι οι μεταρρυθμίσεις του Φορολογικού και Συνταξιοδοτικού

συστήματος καθώς επίσης και η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων στη βάση και της ευρωπαϊκής Οδηγίας. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ είπε πως ο αγώνας της Συνδικαλιστικής μας Οργάνωσης θα είναι ένας συνεχής αγώνας προάσπισης και διασφάλισης των εργασιακών δικαιωμάτων των εργαζομένων διατηρώντας πάντοτε ως αρχή την ανεξαρτησία της, μακριά από κομματικές ή άλλες επιδράσεις, πρωταγωνιστώντας στους εθνικούς στους κοινωνικούς και στους εργατικούς αγώνες.

Από την πλευρά του ο Υπουργός Μεταφορών, Αλέξης Βαφεάδης, ανέφερε ότι η συνδρομή της ΣΕΚ είναι πολύ σημαντική καθώς στα 80 χρόνια ζωής της βοήθησε στη διαφύλαξη των συμφερόντων των εργαζομένων ενώ με τον πρωταγωνιστικό της ρόλο έχει καταστεί η μεγαλύτερη συνδικαλιστική οργάνωση του τόπου.

Αναφερόμενος στους εθνικούς αγώνες της ΣΕΚ, ο υπουργός τίμησε με ιδιαίτερη αναφορά τον ήρωα Μάρκο Δράκο (διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ), όπως επίσης και τους υπόλοιπους 39 ήρωες μέλη του Κινήματος.

Υπό διωγμό το πορτοφόλι των καταναλωτών

Η ακρίβεια, η αισχροκέρδεια, οι παραπλανητικές διαφημίσεις, οι αθέμιτες εμπορικές πρακτικές και η κερδοσκοπία βρίσκονται διαρκώς στην πρώτη γραμμή των παρανομιών και αποτελούν πηγή κινδύνου για το καταναλωτικό κοινό.

Κοντά στην ακρίβεια στα είδη διατροφής πρέπει να προστεθεί και η ακρίβεια στα καύσιμα και στον ηλεκτρισμό, όπως επίσης και η αύξηση των επιτοκίων. Υπό το πρόσχημα της συγκράτησης του πληθωρισμού με οδηγίες της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας αυξήθηκαν τα δανειστικά επιτόκια σε σημείο που οι αυξήσεις να προκαλούν ίλιγγο σε επιχειρήσεις και νοικοκυριά.

Όλα τα πιο πάνω αβίαστα δείχνουν πως, αυτή την ώρα το πορτοφόλι των πολιτών βρίσκεται υπό διωγμό με ότι αυτό συνεπάγεται για την ευημερία, πρόοδο και ανάπτυξη της κοινωνίας.

Οι καιροί είναι ιδιαίτερα δύσκολοι για το καταναλωτικό κοινό, γι' αυτό το λόγο η παρέμβαση της πολιτείας για διορθωτικές παρεμβάσεις πρέπει να

είναι διαρκής αλλά και συνολική.

Κυβέρνηση και βουλή μέσα από ποιοτική και αποτελεσματική δράση οφείλουν να παρέμβουν ώστε να υπάρχει προστασία του βιοτικού επιπέδου των πολιτών.

Επικίνδυνο το κοκτέιλ ακρίβειας – αισχροκέρδειας

Το κράτος, όπως και όλα τα θεσμοθετημένα όργανα του, όπως είναι π.χ. η Επιτροπή Προστασίας Ανταγωνισμού (ΕΠΑ) οφείλουν να προστατεύσουν τους καταναλωτές από την ασυδοσία των μονοπωλίων και των олиγοπωλίων και από τους κάθε λογής καιροσκόπους και κερδοσκόπους της αγοράς.

Δυστυχώς στην Κύπρο εδώ και χρόνια απουσιάζει ο υγιής ανταγωνισμός. Υπάρχουν καρτέλ στις τράπεζες και στα καύσιμα και όχι μόνο. Ο ανταγωνισμός είναι από περιορισμένος έως ανύπαρκτος.

Η πολιτεία οφείλει να βρει τον τρόπο για να ενισχύσει τον ανταγωνισμό σε όλα τα επίπεδα, ενώ σε μια άλλη διάσταση θα πρέπει να αυξηθούν οι ποινές για όσους αποδεδειγμένα εκμεταλλεύονται τη δύναμη και τη δεσπόζουσα θέση τους.

Η ΣΕΚ γιορτάζοντας και τιμώντας τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή, (15 Μαρτίου), διαμηνύει προς κάθε κατεύθυνση πως, θα προστατεύει έναντι κάθε τιμήματος τα πραγματικά συμφέροντα των καταναλωτών και στέλνει το μήνυμα πως, η ελεύθερη αγορά δεν μπορεί να ισοδυναμεί ούτε με ελεύθερη Κέρκυρα ούτε και να αποτελεί ασυδοσία.

Οι οριστικές λύσεις διασυνδέονται με την κοινωνικά δίκαιη και συνολική μεταρρύθμιση των δομών που θα στηρίξουν το κοινωνικό σύνολο, όπως είναι το συνταξιοδοτικό, η φορολογική μεταρρύθμιση και η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων για κάλυψη του συνόλου των εργαζομένων.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

Εργαζόμαστε όλοι για μια Κύπρο δυνατή και ευημερούσα

✎ Για να ακούγεται η φωνή της στην Ευρώπη, στα Ηνωμ. Έθνη και Παντού

Ρεαλιστικές λύσεις αξιώνει το συνδικαλιστικό κίνημα

✎ Για όλα τα μεγάλα και ανοικτά εργασιακά ζητήματα

Γίνεται λόγος για το πλαφόν στην τιμή του νερού

✎ Για τα ολιγοπώλια και τα υπερκέρδη ούτε λόγος

Απαράδεκτη η εργασιακή εκμετάλλευση αλλοδαπών

✎ Το Κράτος να εντατικοποιήσει τις επιθεωρήσεις του

Το Εργάνη 2 θα βοηθήσει τα μέγιστα στην προστασία των εργαζομένων

✎ Όσοι αντιδρούν είναι εκ του πονηρού και το ξέρουν καλά

Ιστορική ευθύνη η διαφύλαξη της πολιτισμικής κληρονομιάς

✎ Γι' αυτό η ΣΕΚ στηρίζει τους φορείς του πολιτισμού, ηθοποιούς και καλλιτέχνες

Καλά τα πλεονάσματα του κράτους

✎ Χρειάζονται όμως και ουσιαστικές επενδύσεις στην κοινωνική πολιτική

Ηφορομεταρρύθμιση θέλει περισσότερο κοινωνικό διάλογο

✎ Δεν θα σταματήσουμε να το επαναλαμβάνουμε

Φωνάζουν και πάλι οι ξενοδόχοι για ελλείψεις προσωπικού

✎ Μήπως τα προσωπικά συμβόλαια οδήγησαν σε αυτό το αποτέλεσμα;

Ωρα να σκεφτούμε και τον επαγγελματικό προσανατολισμό

✎ Ήδη οι εξελίξεις μας έχουν ξεπεράσει προ πολλού

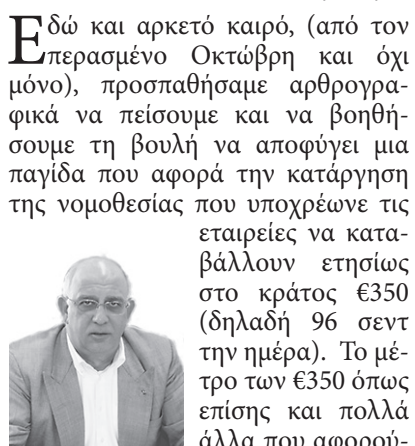
Να τερματιστεί αμέσως το αιματοκύλισμα στη Γάζα

✎ Ο ανθρωπιστικός διάδρομος από την Κύπρο ως είναι η αρχή

Ηακρίβεια συνεχίζει να μας κτυπάει ανελέητα

✎ Το ίδιο και η αισχροκέρδεια των επιτήδειων

Δεν απέφυγαν την παγίδα κυβέρνησης - βουλή



Του Χρίστου Καρούδη

Εδώ και αρκετό καιρό, (από τον περασμένο Οκτώβριο και όχι μόνο), προσπαθήσαμε αρθρογραφικά να πείσουμε και να βοηθήσουμε τη βουλή να αποφύγει μια παγίδα που αφορά την κατάργηση της νομοθεσίας που υποχρέωνε τις εταιρείες να καταβάλλουν ετησίως στο κράτος €350 (δηλαδή 96 σεντ την ημέρα). Το μέτρο των €350 όπως επίσης και πολλά άλλα που αφορούσαν κυρίως τους μισθωτούς πολίτες, επιβλήθηκε με νομοθεσία που ψήφισε η βουλή από το 2011, ως μέσο ενίσχυσης των δημοσίων οικονομικών και αφορούσε εταιρείες που είναι εγγεγραμμένες στο μητρώο του Εφόρου Εταιρειών.

Η αρθρογραφία μας ήταν τελικά μια τρύπα στο νερό. Όχι γιατί δεν καταφέραμε να αποτρέψουμε το κοινοβούλιο να αποφύγει την παγίδα αυτή, αλλά γιατί σ' αυτή την παγίδα έπεσε μέσα και ο ίδιος ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης, ο οποίος στην προσπάθεια του να εισπράξει τα εργοδοτικά χειροκροτήματα, ανακοίνωσε κατάργηση του συγκεκριμένου τέλους πριν η βουλή να λάβει τις δικές της τελικές αποφάσεις.

Οι εξελίξεις οδήγησαν τελικά στην κατάργηση του τέλους, τη στιγμή που μόλις πρόσφατα τα υπουργεία Οικονομικών, (με την ευκαιρία της συζήτησης των κρατικών προϋπο-

λογισμών του 2024), ενημέρωνε τη βουλή πως, τα λεφτά που συμποούνται περίπου στα €45 εκ. ετησίως τα χρειάζεται και τα έχει προϋπολογίσει στα έσοδα του για το 2024.

Τον Οκτώβριο του 2023 γράφαμε σ' αυτή τη στήλη τα εξής: «Η προσπάθεια που καταβάλλεται για να καταργηθεί το συγκεκριμένο μέτρο, είναι επιεικώς απαράδεκτη και προκαλεί ανεπανόρθωτα τα αισθήματα των μισθωτών πολιτών, οι οποίοι πλήρωσαν αγόγγυστα και αδιαμαρτύρητα όσα τους ζήτησε η πολιτεία για να αποφύγει τη χρεοκοπία, την περίοδο 2011-2013. Και δεν ήταν λίγα αυτά που τους ζητήθηκαν, είτε υπό μορφή υποχρεωτικής εισφοράς προς το κράτος είτε υπό μορφή φορολογιών.

Έσωσαν τις εταιρείες από τα 96 θανατηφόρα σεντ

Διαφωνούμε με την κατάργηση του τέλους των €350. Υποδεικνύουμε προς τη βουλή πως, αντί να το καταργήσει, θα πρέπει να ζητήσει από το σύνολο των εταιρειών να το καταβάλουν, αφού είναι ήδη γνωστό πως, πέραν του 50% των εταιρειών χρωστούν το ετήσιο τέλος τα τελευταία επτά περίπου χρόνια.

Όλοι αυτοί που χρωστούν τη συγκεκριμένη οφειλή εισέπραξαν από τα κρατικά ταμεία, τεράστια ποσά λόγω πανδημίας και όχι μόνο, γι' αυτό κατ' ελάχιστον, ας ανταποκριθούν στη συγκεκριμένη υποχρέωση τους.

Είμαστε άλλωστε περισσότερο από βέβαιοι πως, το τέλος των €350 που ισοδυναμεί με λιγότερο από 96 σεντ την ημέρα, δεν απειλεί τη βιωσιμότητα καμιάς εταιρείας. Ούτε για αστείο δεν μπορεί να λεχθεί κάτι τέτοιο.

Η μη καταβολή του τέλους αποτελεί ασέβεια και προς τη βουλή που ψήφισε τη συγκεκριμένη νομοθεσία. Γι' αυτό το νομοθετικό σώμα, πρέπει να αλλάξει γραμμή πλεύσης και να προστατεύσει το κύρος και την αξιοπρέπεια του, υποδεικνύοντας προς τις εταιρείες πως, οι νόμοι ψηφίζονται για να εφαρμόζονται και όχι για να παζαρεύονται εκ των υστέρων.

Αν δεν κάνει κάτι τέτοιο θα πέσει στην παγίδα αυτή. Τα κόμματα υποβάλλουν προτάσεις είτε για κατάργηση είτε για κλιμακωτή καταβολή της συγκεκριμένης εισφοράς προσπαθώντας, (χάνοντας πολύτιμο κοινοβουλευτικό χρόνο), για να γλυτώσουν τις εταιρείες από τον "εφιάλτη" των 96 σεντ που τους απειλεί ημερησίως.

Τελικά ούτε η βουλή ούτε και η κυβέρνηση προστάτευσαν το κύρος και την αξιοπρέπεια τους. Έπεσαν στην παγίδα αυτή τιμωρώντας τα δημόσια ταμεία. Έσωσαν όμως τις εταιρείες που γλύτωσαν 96 σεντ την ημέρα. Τώρα θα γίνουν περισσότερο εύρωστες και πιο ανταγωνιστικές.

Υ.Γ.: Με τα €45 εκ. που έχασε η κυβέρνηση καταργώντας το συγκεκριμένο τέλος θα μπορούσε να λύσει το θέμα με την αποκοπή του 12% στις συντάξεις όσων αφυπηρετούν στο 63ο έτος της ηλικίας τους. Θα μπορούσε...

Τοις φρονίμοις ολίγα

• 1 στους 5 εφήβους είναι θύμα κυβερνοεκφοβισμού, κάτι που συνάδει και με τα ευρωπαϊκά δεδομένα, και 1 στα 10 παιδιά περιθωριοποιείται. Αυτό δείχνει έρευνα που διενεργείται στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την

Πρόληψη και τη Διαχείριση της Βίας στο σχολείο (2018-2024).

Στοιχεία ιδιαίτερα ανησυχητικά που πρέπει να θέσουν όλες τις υπηρεσίες που κράτους που εμπλέκονται με μαθητές σε επιφυλακή. Η έρευνα δείχνει επίσης ότι πέραν του 50% των μαθητών είναι παρατηρητές/θεατές περιστατικού σχολικής βίας, ενώ μόνο το 18% των μαθητών θα υπερασπιστεί/παρηγορήσει το θύμα. Οι έφηβοι και τα παιδιά μας θα είναι

οι μελλοντικοί πολίτες και διοικούντες της χώρας μας. Είναι αδιανόητο την ώρα που ο άνθρωπος ταξιδεύει και μελετά το σύμπαν να μην μπορούμε να διαχειριστούμε προληπτικά και κατασταλτικά καθημερινά προβλήματα.

• Από το 2016 η ΣΕΚ θέτει την ανάγκη για πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση. Οκτώ χρόνια μετά γίνονται συζητήσεις χωρίς να τεθεί το πολιτικό πλαίσιο. Οι μέρες,

οι μήνες τα χρόνια πέρασαν χωρίς να προηγηθεί ένας ουσιαστικός κοινωνικός διάλογος ο οποίος θα συνυπολογίσει το κόστος σε σχέση με τα αντισταθμιστικά μέτρα. Ο γγ της ΣΕΚ θέτει επιτακτικά την ανάγκη να συγκληθεί χθες η ΣΟΕ για να αρχίσει η αντίστροφη μέτρηση. Αναμένουμε και ελπίζουμε πως δεν θα ληφθούν αποφάσεις στην απουσία κοινωνικού διαλό-

γου. Και για να είμαστε ξεκάθαροι, η ανταλλαγή απόψεων και η παρουσίαση μελέτης από το Κέντρο Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου αποτελεί σαφώς μια χρήσιμη συμβολή και παρέμβαση αλλά δεν μπορεί να υποκαταστήσει τον ρόλο του κοινωνικού διαλόγου.

• Φροντίστε να ακουστεί η ΦΩΝΗ σας. Δεν είναι απλά ένα σύνθημα. Αποτελεί μια αναγκαιότητα και η Φωνή για να ακουστεί δυνατά και καθαρά χρειάζεται οι εργαζόμενοι να αντιληφθούν τα οφέλη να ανήκουν σε συντεχνίες. Η οδηγία για τον ευρωπαϊκό κατώτατο μισθό για κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων κάτω από συλλογικές συμβάσεις εργασίας δεν είναι τυχαίο γεγονός. Ως εκ τούτου η Κυβέρνηση οφείλει να δώσει απτά παραδείγματα ότι η διακηρυγμένη πολιτική προς αυτή την κατεύθυνση δεν είναι λόγια του αέρα.

Οι αλήθειες μέσα από γεγονότα

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 13 Μαρτίου	Πέμπτη 14 Μαρτίου	Παρασκευή 15 Μαρτίου	Σάββατο 16 Μαρτίου	Κυριακή 17 Μαρτίου	Δευτέρα 18 Μαρτίου	Τρίτη 19 Μαρτίου
Αγίου Λεάνδρου Ισπανού, Αγίου Μάριου	Οσίου Βενέδικτου, Αγίων Βασιλείου και Ευφρασίου των Μαρτύρων	Αγίου Αγαπίου του μάρτυρος	Οσίου Χριστοδούλου θαυματουργού εν Πάτμω, Αγίου Ιουλιανού, Σύναξη της Παναγίας Ρόδων Αμάραντον	Τυροφάγου, Οσίου Αλεξίου	Καθαρά Δευτέρα, Αγίου Εδουάρδου Αγγλίας	Αγίων Χρυσάνθου και Δαρείας των Μαρτύρων

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639





Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Προκήρυξη διαγωνισμού για την αγορά υπηρεσιών τριών (3) ερευνών για τις ανάγκες της αγοράς εργασίας

Η Συνομοσπονδία Εργαζομένων Κύπρου (ΣΕΚ), στο πλαίσιο συμμετοχής της ως Φορέας Υλοποίησης του έργου «Ενίσχυση της Ικανότητας των Συνδικαλιστικών Στελεχών για Αναβάθμιση του Κοινωνικού Διαλόγου», επιθυμεί να αγοράσει υπηρεσίες για τρεις (3) έρευνες αγοράς για τις ανάγκες της αγοράς εργασίας.

Οι πιο πάνω έρευνες αποτελούν τον 7ο τομέα δράσης του ευρύτερου έργου «Capacity Building of Trade Unions for Social Dialogue Improvement» κατόπιν σχετικής πρότασης της ΣΕΚ, για την προγραμματική περίοδο 2021-2027 μέσω του Προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027».

Η αγορά εργασίας αλλάζει συνεχώς με πολύ έντονους ρυθμούς. Το ίδιο αλλάζουν και οι ανάγκες των εργαζομένων αλλά και οι υποχρεώσεις των εργοδοτών και για το λόγο αυτό χρειάζεται μία συνεχείς παρακολούθηση όλων των εξελίξεων, αλλά κυρίως χρειάζεται η μελέτη για την εξέλιξη της αγοράς εργασίας μελλοντικά, ούτως ώστε να προωθηθούν έγκαιρα πολιτικές που θα αντιμετωπίζουν

αυτές τις αλλαγές και θα ανταποκρίνονται στις μελλοντικές απαιτήσεις σε επίπεδο εκπαίδευσης και κατάρτισης.

Για το σκοπό αυτό θα πραγματοποιηθούν τρεις (3) έρευνες αγοράς τόσο σε επίπεδο γενικού πληθυσμού, όσο και σε συγκεκριμένους τομείς της οικονομικής δραστηριότητας, εστιάζοντας σε πλήρη δημογραφική ανάλυση.

Οι έρευνες θα επικεντρωθούν στους ακόλουθους τομείς:

1. «Ασφάλεια και Υγεία» εντοπίζοντας στοιχεία που αφορούν την σωστή ενημέρωση ή γνώση των προνοιών των σχετικών νομοθεσιών και της εφαρμογής τους σε επιχειρησιακό επίπεδο.

2. «Επίπεδα Μισθών» (σε συνάρτηση με την εισαγωγή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού από 1/1/2023) και την επίδραση του στους εργαζόμενους, στις επιχειρήσεις και στην οικονομία και επιπρόσθετα σε σχέση με τις αποκλίσεις από το όριο φτώχειας και την ποιότητα ζωής.

3. «Εργασιακός Εκφοβισμός και παρενόχληση» στους χώρους εργασίας και η επίδραση που προκαλείται στα θέματα ασφάλειας και υγείας, παραγωγικότητας, προοπτικών ανέλιξης και εξέλιξης στην απασχόληση.

Η έρευνες θα περιλαμβάνουν τόσο ποσοτική, όσο και ποιοτική μελέτη, αναλύοντας τα ευρήματα με ουσιαστική τεκμηρίωση και στατιστική επεξεργασία, αλλά και παρουσίαση πρωτογενών στοιχείων στη βάση των ερευνητικών στόχων.

Για το σκοπό αυτό, οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς, μπορούν να υποβάλουν την προσφορά τους με βάση τα επίσημα έγγραφα τα οποία είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ, www.sek.org.cy στο πεδίο «ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ».

Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Πολιτικής Συνοχής «ΘΑΛΕΙΑ 2021-2027» με την συγχρηματοδότηση της ΕΕ.

Η Κυβέρνηση να δει σοβαρά τον Οργανισμό Χρηματοδοτήσεως Στέγης

Σε μια χρονική στιγμή όπου νέα ζευγάρια επιθυμούν να προχωρήσουν σε σύναψη στεγαστικού δανείου και δεν βρίσκουν την ανάλογη βοήθεια και ανταπόκριση από τις εμπορικές τράπεζες ο Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης (ΟΧΣ) παραμένει μια διαχρονική αξία για αυτές τις ομάδες πολιτών.



**Του Γιώργου Πυρίση
Τμήμα Οικονομικών
Μελετών ΣΕΚ**

Ωστόσο, ο ΟΧΣ με τα προβλήματα του δεν φαίνεται ικανός αυτή την στιγμή να στηρίξει πλήρως τις προσπάθειες των νέων για απόκτηση ίδιας στέγης με αποτέλεσμα αρκετά νεαρά ζευγάρια είτε να καταφεύγουν στο ενοίκιο είτε στις εμπορικές τράπεζες για σύναξη δανείου οι οποίες εμπορικές τράπεζες τους στραγγαλίζουν οικονομικά αφού στον τραπεζικό τομέα δεν υπάρχει επαρκής ανταγωνισμός.

Είναι μέσα σε αυτό το πλαίσιο που η ΣΕΚ ζήτησε επανειλημμένα όπως ο ρόλος του ΟΧΣ περιοριστεί στη βάση του αρχικού σκοπού του που δεν ήταν άλλος από την οικονομική στήριξη νέων οι οποίοι ήθελαν και θέλουν να αποκτήσουν μια στέγη.

Άλλωστε από το 1980 (έτος ίδρυσης του ΟΧΣ) βοηθήθηκαν πέραν από 40 χιλιάδες οικογένειες. Ωστόσο, με τα νέα δεδομένα όπως έχουν προκύψει μετά την τραπεζική κρίση του 2013 ο ΟΧΣ αναγκάζεται να ακολουθήσει την τραπεζική ροή όπως έχει κυριαρχήσει από τις άλλες τράπεζες. Στην Κύπρο όπου το κλείσιμο του Συνεργατι-



σμού οδήγησε ουσιαστικά στη δημιουργία ιδιωτικών τραπεζικών ολιγοπωλίων η κατάσταση όπως έχει εξελιχθεί παραμένει δύσκολη. Οι εμπορικές τράπεζες στην Κύπρο επωφελούνται από την ύπαρξη τέτοιων ολιγοπωλιακών συνθηκών ανεβάζοντας τα δανειστικά επιτόκια και κρατώντας στον πάτο τα καταθετικά. Ενδεικτικά με βάση τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας το μέσο επιτόκιο στεγαστικών δανείων για αγορά κατοικίας στην Κύπρο αυτή την στιγμή ανέρχεται γύρω στο 5% ενώ τα καταθετικά παραμένουν από τα πλέον χαμηλότερα στην Ευρώπη.

Επομένως, τα μεσαία και χαμηλά εισοδηματικά στρώματα δεν έχουν άλλη επιλογή από το να καταφύγουν στα λιγότερο ακριβά δάνεια του ΟΧΣ. Ωστόσο, εάν δεν μπορέσει η ίδια η Πολιτεία και η κυβέρνηση να προστατεύσει το θεσμό του ΟΧΣ τότε μια μεγάλη μερίδα των πολιτών της

χώρας μας θα πληγεί ανεπανόρθωτα και δεν θα είναι σε θέση να απαγκιστρωθεί από τα υψηλά δανειστικά επιτόκια. Είναι αυτό το πράγμα που είχε στο μυαλό του ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Νίκος Χριστοδουλίδης, όταν μιλούσε κατά τη διάρκεια της προεκλογικής για Ενιαίο Φορέα Στεγαστικής Πολιτικής; Θεωρούμε πως όχι. Το ζήτημα είναι πως η κυβέρνηση αυτή έχει εισέλθει στο δεύτερο έτος ζωής της και θα έπρεπε ένα τέτοιο θέμα να ήταν ψηλά στην ατζέντα της. Το ίδιο ισχύει και για τον Κυπριακό Οργανισμό Ανάπτυξης Γης (ΚΟΑΓ) όπου η ΣΕΚ εξέφρασε τη δυσaréσκεια της γιατί πρόσφατα η κυβέρνηση δεν υιοθέτησε τη θέση της για συμμετοχή εκπροσώπου της Συντεχνίας στο Δ.Σ. του ΚΟΑΓ, όπως συνέβαινε στα προηγούμενα χρόνια. Η κυβέρνηση οφείλει λοιπόν να ασχοληθεί με σοβαρότητα με τον ΟΧΣ γιατί αυτό επιβάλλει και απαιτεί το δημόσιο συμφέρον.

Οδηγίες προς το κοινό και τους ταξιδιώτες από το Υπουργείο Υγείας

Απότομη αύξηση κρουσμάτων της Ιλαράς στην Ευρώπη

Ανακοίνωση, με πληροφορίες και οδηγίες προς το κοινό και τους ταξιδιώτες για την Ιλαρά, εξέδωσε το υπουργείο Υγείας, μετά από την απότομη αύξηση κρουσμάτων της νόσου στην Ευρώπη.

Στην Κύπρο, από την αρχή του 2024 μέχρι σήμερα έχουν δηλωθεί δύο περιστατικά Ιλαράς και αφορούν παιδιά.

Όπως αναφέρεται «η Ιλαρά είναι οξεία εμπύρετη εξανθηματική νόσος, εξαιρετικά μεταδοτική, που οφείλεται στον ιό της Ιλαράς. Μπορεί να επιπλέκεται με μέση ωτίτιδα, βρογχοπνευμονία, λαρυγγοτραχειοβρογχίτιδα, εγκεφαλίτιδα και διάρροια. Η Ιλαρά παραμένει μια από τις κύριες αιτίες θανάτου μεταξύ των παιδιών παγκοσμίως.

Επιδημιολογική Εικόνα

Τα κρούσματα Ιλαράς εμφανίζονται συνήθως στο τέλος του χειμώνα και στις αρχές της άνοιξης. Η νόσος είναι πιο σοβαρή σε βρέφη και ενήλικες, κυρίως λόγω επιπλοκών. Σήμερα η νόσος προσβάλλει μη εμβολιασμένα παιδιά και ενήλικες, και επιδημικές εξάρσεις συμβαίνουν όταν αυξηθεί το ποσοστό επίνουσων στον παιδικό πληθυσμό.

Από τον Ιούνιο του 2023, έχει παρατηρηθεί σταθερή αύξηση του αριθμού των περιστατικών Ιλαράς σε ευρωπαϊκές χώρες. Τα περισσότερα περιστατικά αναφέρθηκαν σε Ρουμανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Αυστρία, Γαλλία, ενώ σε πολλές χώρες της Ευρώπης καταγράφονται σποραδικά κρούσματα.

Στην Κύπρο δεν είχαν καταγραφεί κρούσματα τα τελευταία δύο χρόνια, ενώ σποραδικά κρούσματα των προηγούμενων ετών αφορούσαν εισαγόμενα περιστατικά. Από την αρχή του 2024 μέχρι σήμερα έχουν δηλωθεί δύο θετικά περιστατικά Ιλαράς και αφορούν παιδιά.

Τρόποι Μετάδοσης

Η Ιλαρά οφείλεται στον ιό της Ιλαράς, έναν RNA ιό, που ανήκει στην ομάδα των παραμυξοϊών του γένους Morbillivirus. Ο άνθρωπος είναι το μόνο υπόδοχο του ιού στη φύση. Η νόσος μεταδίδεται εξαιρετικά εύκολα σε κλειστούς χώρους υπό συνθήκες συνωστισμού. Η μετάδοση γίνεται με άμεση επαφή με μολυσμένες εκκρίσεις του αναπνευστικού ή αερογενώς μέσω των σταγονιδίων του αναπνευστικού, που διασπείρονται από ένα μολυσμένο άτομο μέσω του βήχα, της αναπνοής ή του φτερνίσματος. Η μετάδοση μπορεί να γίνει τέσσερις ημέρες πριν την έκθεση του εξανθήματος έως τέσσερις ημέρες μετά (η μέρα εμφάνισης του εξανθήματος ορίζεται ως μέρα 0), οπότε και η συγκέντρωση του ιού στις εκκρίσεις είναι πολύ ψηλή, και ο βήχας, η καταρροή και το φτάρνισμα πιο έντονα. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαί-



Στην Κύπρο ο εμβολιασμός κατά της ιλαράς γίνεται με το τριπλό εμβόλιο Ιλαράς-Παρωτίτιδας-Ερυθράς (MMR), το οποίο χορηγείται με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού

νεται από 7 έως 21 ημέρες (συνήθως είναι 10-12 ημέρες από την έκθεση έως το πρόδρομο στάδιο και 14 ημέρες από την έκθεση έως την εμφάνιση του εξανθήματος).

Κλινική Εικόνα

Διακρίνονται 3 στάδια της νόσου:

- πρόδρομο (καταρροϊκό): διαρκεί 2-4 ημέρες, χαρακτηρίζεται από πυρετό, έντονα καταρροϊκά συμπτώματα (δακρύρροια, ρινόρροια, παρμό), βήχα, επιπεφυκίτιδα και φωτοφοβία.
- εξανθηματικό: διαρκεί 5-6 ημέρες και χαρακτηρίζεται από έκθεση κηλιδοβλατιδώδους εξανθήματος.
- στάδιο της αποδρομής (ανάρρωσης): χαρακτηρίζεται από πτώση του πυρετού και σταδιακή εξαφάνιση του εξανθήματος.

Περίπου 30% των περιπτώσεων Ιλαράς έχουν μια ή περισσότερες επιπλοκές που είναι συχνότερες σε παιδιά <5 ετών και ενήλικες >20 ετών. Επίσης, αυξημένο κίνδυνο για βαριά νόσηση έχουν γυναίκες, οι οποίες εγκυμονούν, και οι ανοσοκατεσταλμένοι. Σοβαρότερες επιπλοκές είναι η πνευμονία, η οξεία μέση πυώδης ωτίτιδα και η οξεία εγκεφαλίτιδα (1%). Η υποξεία σκληρυντική πανεγκεφαλίτιδα (SSPE) είναι σπάνια επιπλοκή και

εμφανίζεται μετά από παρέλευση, κατά μέσο όρο, επτά ετών από την εκδήλωση της Ιλαράς.

Πρόληψη και Έλεγχος Μετάδοσης

Στην Κύπρο ο εμβολιασμός κατά της ιλαράς γίνεται με το τριπλό εμβόλιο Ιλαράς-Παρωτίτιδας-Ερυθράς (MMR), το οποίο χορηγείται με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού σε δύο δόσεις: στην ηλικία των 12 μηνών (1η Δόση) και σε ηλικία 4 ετών (2η Δόση), μπορεί όμως να χορηγηθεί και νωρίτερα, αρκεί να έχουν περάσει 4 εβδομάδες μετά την 1η δόση.

Ο εμβολιασμός γίνεται δωρεάν σε όλους τους δικαιούχους του ΓεΣΥ και στα Κέντρα Προστασίας Μητρότητας και Παιδιού για τους μη δικαιούχους. Σε περιόδους επιδημίας μπορεί να γίνεται εμβολιασμός με MMR από την ηλικία των έξι μηνών. Στην περίπτωση αυτή, θα πρέπει να επανεμβολιάζονται με δύο δόσεις MMR μετά την ηλικία των 12 μηνών σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα. Βρέφη ηλικίας 6 έως 11 μηνών, που πρόκειται να επισκεφτούν χώρες στις οποίες ενδημεί η ιλαρά, συστήνεται να εμβολιαστούν με μια δόση του εμβολίου MMR πριν την αναχώρησή τους.

Το Υπουργείο Υγείας, για την προφύλαξη από τη νόσηση, συστήνει τον εμβολιασμό με το εμβόλιο MMR σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες που δεν έχουν εμβολιαστεί με τις απαραίτητες δόσεις.

Οδηγίες για ταξιδιώτες

Όσοι δεν έχουν εμβολιαστεί στην παιδική τους ηλικία με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, και πρόκειται να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι με το εμβόλιο MMR.

Θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν στις ακόλουθες περιπτώσεις:

Αν εσείς ή το παιδί σας έχετε ύποπτα συμπτώματα συμβατά με την Ιλαρά, όπως πυρετό και εξάνθημα. Συστήνεται επίσης να ενημερώσετε πριν την επίσκεψή σας τον γιατρό για τα ύποπτα συμπτώματα, ώστε να γίνουν οι απαραίτητες ρυθμίσεις στο ραντεβού, με σκοπό να μειωθεί ο κίνδυνος μετάδοσης της Ιλαράς.

Αν έχετε έρθει σε στενή επαφή με άτομο που πάσχει από Ιλαρά ακόμα και αν δεν έχετε οποιοδήποτε σύμπτωμα».



Σε πτωτική πορεία η ανεργία

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Φεβρουαρίου 2024, έφτασε τα 14.304 πρόσωπα. Με βάση τα διορθωμένα στοιχεία για εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Φεβρουάριο 2024 μειώθηκε στα 11.687 πρόσωπα σε σύγκριση με 11.823 τον προηγούμενο μήνα.

Σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο του 2023 σημειώθηκε μείωση 2.293 προσώπων ή 13,8% που αποδίδεται κυρίως στους τομείς των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων, του εμπορίου, των κατασκευών, των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών



ών εστίασης, καθώς και σε μείωση που σημειώθηκε στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας.

Εγγεγραμμένοι Άνεργοι

Ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων αφορά

τα άτομα άνω των 15 χρονών που αποτείνονται στα Επαρχιακά και Τοπικά Γραφεία Εργασίας του Τμήματος Εργασίας για εξεύρεση εργασίας και καταχωρούνται ως άνεργοι. Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι ικανά και διαθέσιμα για εργασία και να αναζητούν ενεργά εργασία. Ο μηνιαίος αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων αφορά στα άτομα που κατά την τελευταία μέρα κάθε μήνα έχουν ενεργή αίτηση για εξεύρεση εργασίας.

Στον αριθμό των εγγεγραμμένων ανέργων δεν περιλαμβάνονται αυτοεργοδοτούμενοι, άτομα που ψάχνουν για εργασία με μερική απασχόληση καθώς επίσης και άτομα τα οποία ψάχνουν για εργασία σε συγκεκριμένη περιοχή ή σε συγκεκριμένο εργοδότη.

Ημερομηνία Εξέτασης Αιτήσεων για Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 27/12/2023

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Δεκεμβρίου 2023 – Ιανουαρίου 2024.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Φεβρουάριο - Μάρτιο του 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2023

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2023 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Ιουνίου - Ιουλίου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Δεκέμβριο 2023.



9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Σεπτέμβριο - Οκτώβριο 2023.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 24/01/2024.

Εξετάζονται οι έντυπες αιτήσεις που υποβλήθηκαν τον μήνα Νοέμβριο του 2023

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που έχουν αναμενόμενο τοκετό στις 28/02/2024.

Επανεξέτασή αίτησης για σκοπούς συνεχόμενης πληρωμής, μετά την πρώτη πληρωμή που έλαβε η αιτήτρια, πραγματοποιείται άμεσα, αφού υποβληθούν όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στις 18/01/2024.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2023

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04: Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1956-1960.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιανουαρίου 2024 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Τον Ιανουάριο 2024 εκκρεμούσαν 5712 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 3128 αφορούν εργοδότες και οι 2584 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Οι προκλήσεις της γήρανσης στο Συνταξιοδοτικό

ΣΕ ΚΑΛΗ ΘΕΣΗ Η ΚΥΠΡΟΣ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΆΛΛΑ ΚΡΑΤΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Σημαντικές προκλήσεις αναμένεται να αντιμετωπίσουν κάποια κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) μεσοπρόθεσμα ως αποτέλεσμα και της γήρανσης του πληθυσμού κάτι το οποίο θα δημιουργήσει κλυδωνισμούς στα Συνταξιοδοτικά Ταμεία και στις κοινωνικές παροχές. Τα στοιχεία τα οποία πρόσφατα δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Στατιστική (Eurostat) είναι άκρως κατατοπιστικά για τις μελλοντικές πιέσεις που ενδεχομένως να υπάρξουν στα κράτη μέλη σε ότι αφορά τα Συνταξιοδοτικά Ταμεία, τα Ταμεία Υγείας αλλά και τις κοινωνικές δαπάνες και παροχές.

Σύμφωνα με τη Eurostat, το συνολικό ποσοστό γονιμότητας – δηλαδή, ο αριθμός των παιδιών για κάθε γυναίκα σε αναπαραγωγική ηλικία - μειώθηκε κατά μέσο όρο στην ΕΕ από 2,4 το 1970 σε 1,5 το 2020. Το 1990 τα περισσότερα κράτη μέλη είχαν ήδη δείκτες γονιμότητας πολύ κάτω από το 2,1, το επίπεδο που απαιτείται για την αναπλήρωση του υπάρχοντος πληθυσμού. Μάλιστα με βάση τις προβλέψεις της Eurostat ο αριθμός των πολιτών ο οποίος είναι 75 ετών και άνω αναμένεται να αυξηθεί από 43,8 εκατομμύρια το 2020 στα 75,4 εκατομμύρια το 2050.



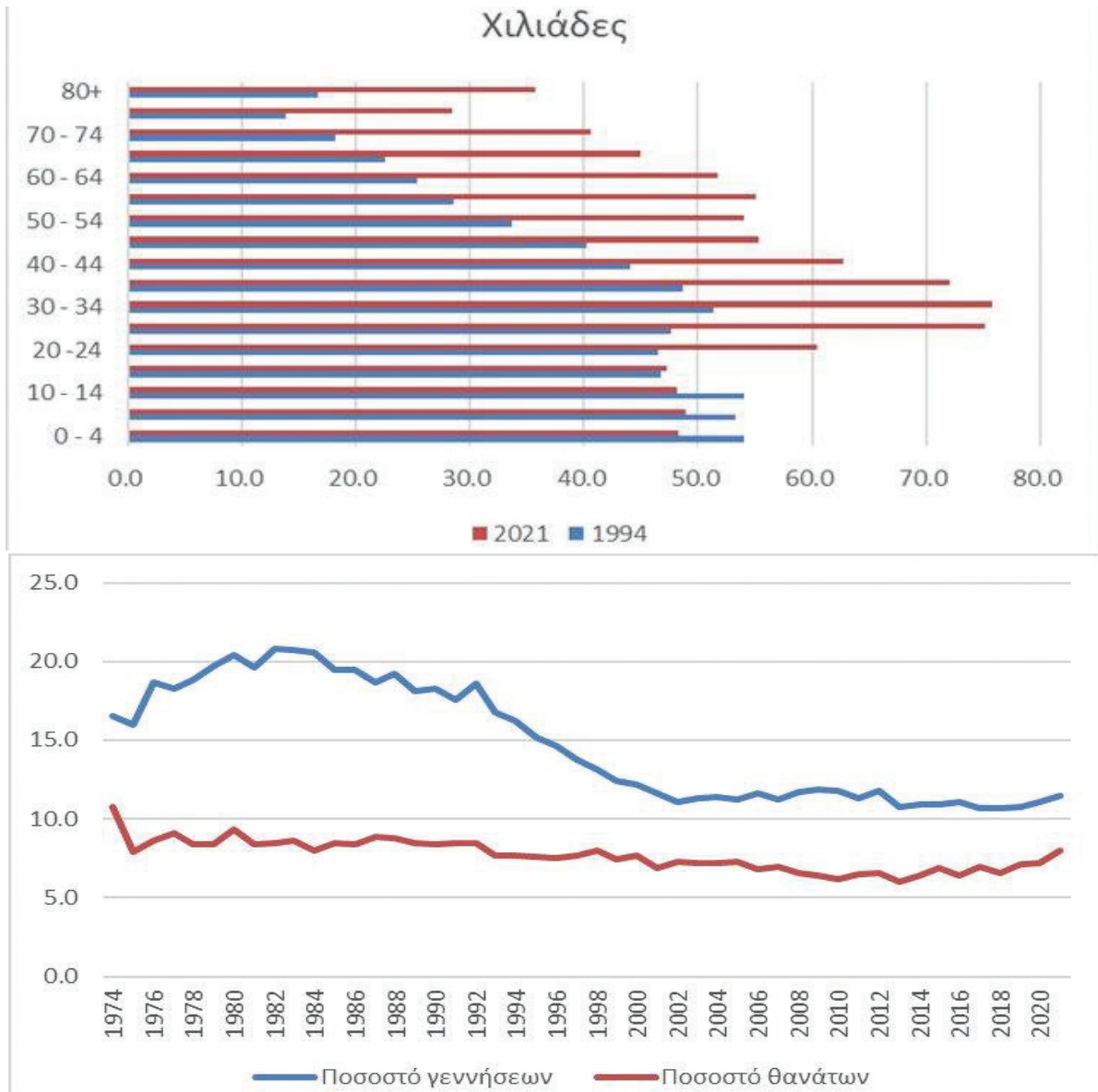
Του Γιώργου Πυρίσιφ Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

Σε πρόσφατη έκθεση για τη δημογραφική αλλαγή η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Κομισιόν) επισημαίνει πως προβλέπεται περαιτέρω μείωση του μεγέθους του πληθυσμού σε εργάσιμη ηλικία τις επόμενες δεκαετίες. Αυτό θα οδηγήσει όπως υποστηρίζει η έκθεση σε επιδείνωση της «δημογραφικής εξάρτησης»

(ο αριθμός των ατόμων υπό καθεστώς απασχόλησης προς νέους) από 2,9 το 2019 σε 1,7 το 2070. Ωστόσο, η αύξηση της «δημογραφικής εξάρτησης» θα μπορούσε να βελτιωθεί εάν ταυτόχρονα το ποσοστό απασχόλησης στην ηλικιακή ομάδα 20-64 ετών αυξηθεί στο 85% έως το 2070.

Η έκθεση της Κομισιόν υπό τον τίτλο «The future of social protection and of the welfare state in the EU», αναφέρει ότι η αύξηση του ποσοστού απασχόλησης κοντά στο 85% θα μπορούσε στην πραγματικότητα να οδηγήσει σε ακόμη μεγαλύτερο αριθμό ατόμων που εργάζονται σε σχέση με τον σημερινό αριθμό. Γι' αυτό είναι σημαντικό το ποσοστό απασχόλησης να διατηρείται σε υψηλά επίπεδα και να βελτιώνεται η απασχόληση μέσα από ορθές στρατηγικές του ίδιου του κράτους. Για παράδειγμα στην περίπτωση της Κύπρου η εισαγωγή του Εθνικού Κατώτατου Μισθού εκ πρώτης όψεως δεν φαίνεται να έχει επιφέρει ανεργία όπως ήταν οι αρχικές φοβίες αλλά αντιθέτως βοήθησε την απασχόληση γεγονός το οποίο ενεργεί θετικά και στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και κατ' επέκταση στο Συνταξιοδοτικό Σύστημα.

Σε ότι αφορά την Κύπρο, τα στοιχεία της Eurostat καταδεικνύουν πως η κατάσταση είναι σαφώς καλύτερη συγκριτικά με άλλα κράτη μέλη της ΕΕ, ιδιαίτερα σε ότι αφορά το ποσοστό «ηλικιακής εξάρτησης» (η αναλογία δηλαδή των συνταξιούχων ατόμων 65 και άνω προς τον αριθμό των εργαζομένων). Με βάση τα στοιχεία το ποσοστό «ηλικιακής εξάρτησης» στην ΕΕ την 1η Ιανουαρίου του 2023 ήταν στο 33,4% σε σχέση με 27,7% την 1η Ιανουαρίου του 2013. Δηλαδή, σε μια δεκαετία αυξήθηκε κατά 5,7%. Ωστόσο, στην περίπτωση της Κύπρου το 2023 το ποσοστό «ηλικιακής εξάρτησης» ήταν στο 24,7% και θεωρείται από τα πιο χαμηλά στην ΕΕ μαζί με την Ιρλανδία (23,2%) και το Λουξεμβούργο (21,5%). Αντιθέτως, τα υψηλότερα ποσοστά που καταγράφηκαν ήταν σε Πορτογαλία (38%) και σε Φιλανδία και



Ιταλία όπου το ποσοστό και για τις δυο αυτές χώρες ήταν στο 37,8%. Το γεγονός ότι η Κύπρος είναι σε πολύ καλύτερη θέση συγκριτικά με άλλα κράτη μέλη φαίνεται και από τη διάμεση ηλικία. Ειδικότερα, την 1η Ιανουαρίου του 2023 η διάμεση ηλικία στην ΕΕ ήταν στα 44,5 έτη ενώ στην Κύπρο η διάμεση ηλικία ήταν στα 38,4 η οποία είναι η πιο χαμηλή ανάμεσα στα κράτη μέλη της ΕΕ σε αντίθεση με την Ιταλία όπου ήταν η υψηλότερη (48,4).

Σύμφωνα με έκθεση της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου η οποία καλύπτει τις δημογραφικές εξελίξεις στην Κύπρο, το ποσοστό φυσικής αύξησης του πληθυσμού είναι πολύ υψηλότερο από άλλα κράτη μέλη της ΕΕ. Επιπλέον, η ηλικιακή δομή του πληθυσμού είναι σχετικά νεαρότερη από τον μέσο όρο της Ευρώπης. Στην Κύπρο το ποσοστό ηλικιωμένων 65 ετών και άνω είναι από τα πιο χαμηλά στην Ευρώπη ενώ το ποσοστό των παιδιών κάτω των 15 ετών είναι από τα πιο υψηλά.

Ωστόσο, στην περίπτωση της Κύπρου ο δείκτης γεννήσεων στο τέλος του 2021 στο 1,39 ακολουθώντας μια φθίνουσα πορεία από το 1990 μέχρι σήμερα η οποία σίγουρα χρήζει προσοχής. Σε γενικές γραμμές η κατάσταση του Συνταξιοδοτικού Συστήματος στην Κύπρο με βάση τις τρέχουσες συνθήκες δεν είναι ανησυχητική. Ανησυχητικό στοιχείο είναι ο χαμηλός δείκτης γεννήσεων του πληθυσμού ο οποίος εάν διατηρήσει την ίδια καθοδική πορεία χωρίς τη λήψη μέτρων αντιστροφής τότε μακροπρόθεσμα ενδέχεται να δημιουργηθούν πιέσεις στο Συνταξιοδοτικό Σύστημα, στις δαπάνες υγείας και κοινωνικής μέριμνας. Το πρόβλημα δεν έχει να κάνει με τη βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων αλλά με τη δημογραφική αλλαγή η οποία συντελείται τα τελευταία χρόνια με απίστευτα γρήγορους ρυθμούς ως αποτέλεσμα και της απαίτησης της εργοδοτικής πλευράς για φθηνό και αναλώσιμο

εργατικό δυναμικό δημιουργώντας κοινωνικά προβλήματα αφού οι δομές του κυπριακού κράτους δύσκολα μπορούν να εντάξουν Υψηλούς από Τρίτες χώρες. Ενδεικτικό της κατάστασης είναι πως οι Υπήκοοι Τρίτων χωρών αυτή τη στιγμή είναι περισσότεροι από τους Κοινοτικούς. Αναμφίβολα, η Κύπρος χρειάζεται το ξένο εργατικό δυναμικό για να καλύψει κενά στην αγορά εργασίας. Ωστόσο, αυτό δεν μπορεί να γίνεται εις βάρος της νόμιμης απασχόλησης και της τεκμηριωμένης ανάγκης για πλήρωση κενών θέσεων στη βάση των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας.

Για την περαιτέρω ισχυροποίηση του Συνταξιοδοτικού Συστήματος η ΣΕΚ υποστηρίζει πως η νέα φορολογική μεταρρύθμιση έχει ρόλο να διαδραματίσει. Φορολογίες οι οποίες αυξάνουν το εργατικό κόστος θα πρέπει να αποφευχθούν. Αυτό θα βοηθήσει στη μεγαλύτερη αύξηση του αριθμού των απασχολούμενων. Την ίδια ώρα θα πρέπει να υπάρξουν πολιτικές στη φορολογία εισοδήματος που θα λαμβάνουν υπόψη τη σύσταση της οικογένειας και τα δάνεια του νοικοκυριού και όχι μόνο τις καταθέσεις. Αυτό θα ενισχύσει την αύξηση του διαθέσιμου εισοδήματος για νοικοκυριά με δυο ή και περισσότερα παιδιά. Επιπλέον, έμφαση θα πρέπει να δοθεί στην ενίσχυση του 2ου Πυλώνα για εδραίωση των Ταμείων Προνοίας στα πλαίσια και του διαλόγου για τη μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού Συστήματος.

Τέλος, ως ΣΕΚ επαναλαμβάνουμε τη θέση πως οι έλεγχοι των αρμόδιων υπηρεσιών του κράτους για πάταξη της αδήλωτης εργασίας και για συλλογή των εκατομμυρίων ευρώ που χρωστούν κάποιοι προς το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα πρέπει να εντατικοποιηθούν. Ισχυρή ρευστότητα για το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων σημαίνει ισχυρή ευημερία για τους εργαζομένους και την οικονομία γενικότερα.

Ευαγόρας Παλληκαρίδης: Σύμβολο αξιοπρέπειας, αντίστασης και διεκδίκησης

Πήρε την ανηφοριά και βρήκε τη λευτεριά ...

Του Χρίστου Καρύδη

Αντί να του απονέμουν το Νόμπελ νεανικής ποίησης και λογοτεχνίας, τον οδήγησαν στη αγχώνη. Τόσο πολύ τον φοβήθηκαν. Και ας ήταν μόλις 19 χρονών.

Ο λόγος για τον ήρωα-έφηβο ποιητή Ευαγόρα Παλληκαρίδη, το δικό μας αιώνιο Βαγορή, που λίγες μέρες μετά τη μάχη του Μαχαιρά, οδηγήθηκε από τους Βρετανούς δυνάστες στην αγχώνη, η οποία βέβαια τον οδήγησε στην αθανασία και τον κατατάσσει στο Πάνθεο των ηρώων.

Στις 7 Φεβρουαρίου 1956 οι Άγγλοι δολοφόνησαν το σημαιοφόρο μαθητή του Ελληνικού Γυμνασίου Αμμοχώστου, τον Πετράκη Γιάλλουρο. Και ένα χρόνο μετά έκοψαν το νήμα της ζωής του Βαγορή.

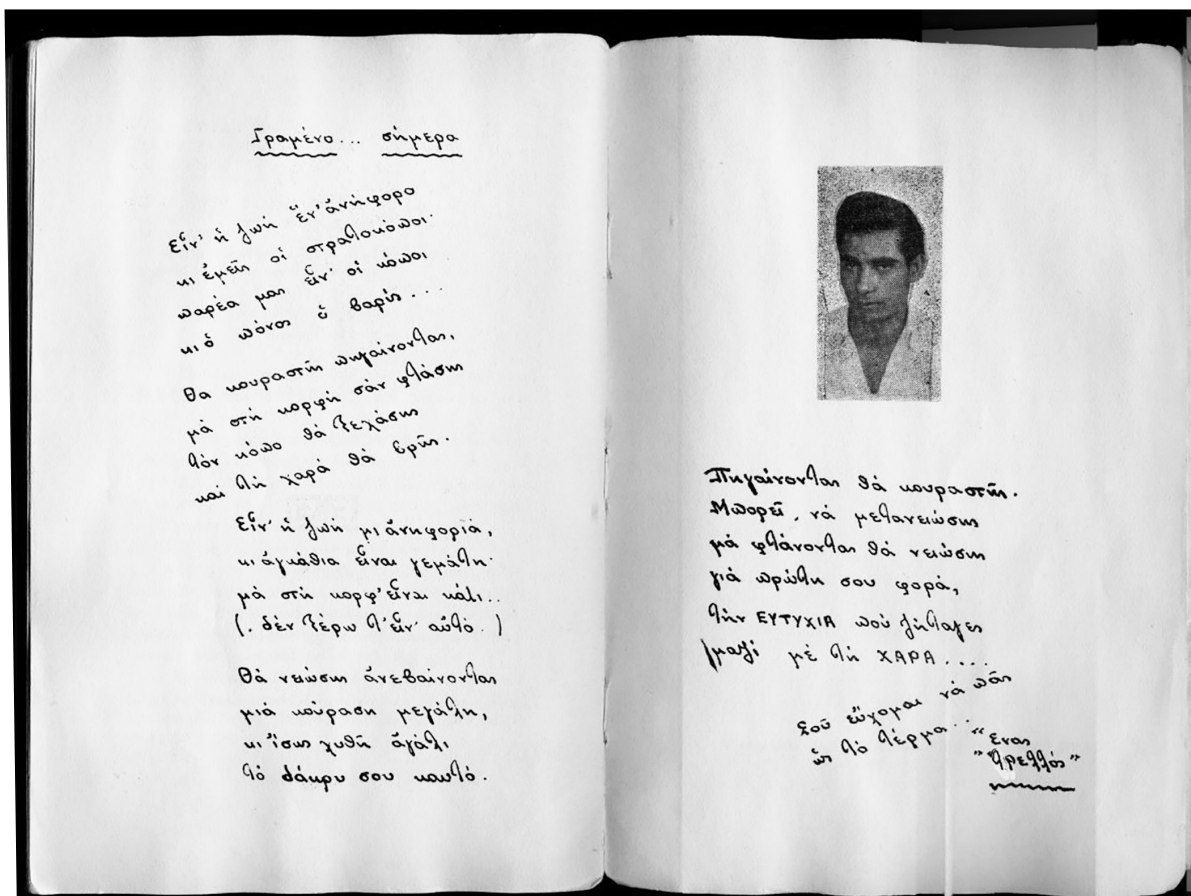
Φοβόντουσαν τελικά οι «ισχυροί» Άγγλοι τους μαθητές.

Ο Ευαγόρας γεννήθηκε στη Τσάδα της επαρχίας Πάφου στις 27 Φεβρουαρίου 1938. Γονείς του ήταν ο Μιλτιάδης Παλληκαρίδης και η Αφροδίτη Παπαδαναήλ και είχε τέσσερα αδέρφια. Τον Ελευθέριο, τον Αντρέα, τη Γεωργία και τη Μαρούλα.

Στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Απελευθερωτικού Αγώνα 1955-59 αναφέρονται τα εξής για τον Ευαγόρα Παλληκαρίδη.

Φοίτησε στο δημοτικό σχολείο Τσάδας και στη Νεοφύττειο Αστική Σχολή Κτήματος. Συνέχισε τις σπουδές του στο Ελληνικό Γυμνάσιο Πάφου. Παιδί πολύ προικισμένο, μας άφησε ένα πλούσιο πνευματικό έργο. Η δράση του για απελευθέρωση της Κύπρου άρχισε τον Ιούνιο του 1953 κατά τους εορτασμούς για τη στέψη της Βασίλισσας Ελισάβετ. Κατέβασε από τα προπύλαια του σταδίου της πόλης την αγγλική σημαία και πρωτοστάτησε στην οργάνωση μεγάλης διαδήλωσης, με αποτέλεσμα τη ματαίωση των εορτασμών.

Όταν οι συλληφθέντες σχετικά με το πλοiάριο



Απαγχονίστηκε ξημερώματα της 14ης Μαρτίου 1957

Άγιος Γεώργιος μεταφέρονταν στο δικαστήριο, ο Ευαγόρας με είκοσι φίλους του όρμησαν εναντίον των αστυνομικών, για να τους αποσπάσουν από τα χέρια τους. Στις 22 Ιουνίου 1955 ηγήθηκε της ομάδας επίθεσης εναντίον του δικαστηρίου Πάφου και στη συνέχεια εναντίον του Άγγλου Διοικητή Κρηνη Μπέη.

Στην Ελλάδα

Τον Αύγουστο του 1955, σε εκδρομή του στην Ελλάδα, του δόθηκε η ευκαιρία να ενημερωθεί για τη χρήση όπλου και κατόρθωσε να φέρει μαζί του ένα περίστροφο. Το Νοέμβριο του 1955, σε μαθητική διαδήλωση, κτύπησε Άγγλους στρατιώτες ελευθερώνοντας από τα χέρια τους συμμαθητή του. Συνελήφθη και διατάχθηκε να παρουσιαστεί σε δίκη στις 6 Δεκεμ-

βρίου. Για να αποφύγει την καταδίκη κατέφυγε στη μονή Αγίου Νεοφύτου την προηγούμενη της δίκης και ενώθηκε με την ανταρτική ομάδα της περιοχής στην τοποθεσία Άππης, μεταξύ Κισσόνεργας - Τάλας. Μετά τα γεγονότα αυτά επικηρύχθηκε με το ποσό των 5.000 λιρών. Το Μάρτη του 1956 προωθήθηκε σε κρησφύγετο στο δάσος κοντά στο χωριό Λυσός προς την περιοχή Άγιος Γεώργιος. Πήρε μέρος σε πολλές επιθέσεις και δολιοφθορές εναντίον των Άγγλων στην περιοχή αυτή.

Η αγχώνη

Το βράδυ της 18ης Δεκεμβρίου 1956, σε μια μετακίνηση της ομάδας του από την περιοχή του Σταυρού της Ψώκας προς την περιοχή της Λυσού, βρέθηκε αντιμέτωπος με αγγλική περίπολο που εκινείτο με σβησμένες τις μηχανές των οχημάτων. Στο δρόμο μεταξύ Λυσού και Σταυρού της Ψώκας κοντά στη Λυσό, στην περιοχή Κόπες, συνελήφθη κρατώντας όπλο τύπου μπρεν, το οποίο βρισκόταν σε συντήρηση μέσα σε γράσο. Καταδικάστηκε για τούτο σε θάνατο. Στο δικαστή που του ανακοίνωσε την καταδίκη του, είπε: "Ξέρω ότι θα με κρεμάσετε. Ότι έκαμα, το έκαμα ως Έλλην Κύπριος που αγωνίζεται για την Ελευθερία του".

Απαγχονίστηκε ξημερώματα της 14ης Μαρτίου 1957 και τάφηκε στα φυλακισμένα Μνήματα. Είναι ο τελευταίος που ανέβηκε στο ικρίωμα της αγχώνης.

Οι υπόλοιποι απαγχονισθέντες ήταν ο Ανδρέας Δημητρίου, ο Ανδρέας Ζάκος, ο Μιχαλάκης Καραολής, ο Μιχαήλ Κουτσόφτας, ο Στέλιος Μαυρομάτης, ο Χαρίλαος Μιχαήλ, ο Ανδρέας Παναγίδης και ο Ιάκωβος Πατάτσος



Η ΣΕΚ τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Φροντίζουμε να ακουστεί η φωνή σας

• Ο ΓΓ της ΣΕΚ και ο ΑΓΓ της ΣΕΚ επισκέφθηκαν μαζικούς χώρους εργασίας

Η ΣΕΚ και το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών, στο πλαίσιο των εορτασμών για την Παγκόσμια μέρα της γυναίκας, επισκέφθηκαν χώρους εργασίας και τίμησαν τις εργαζόμενες γυναίκες για τον πολυσήμαντο και πολύπλευρο ρόλο που διαδραματίζουν στο Κοινωνικό, Εργασιακό και Πολιτικό γίγνεσθαι. Ο ΓΓ της ΣΕΚ και ο ΑΓΓ, **Ανδρέας Φ. Μάτσας** και **Μιχάλης Μιχαήλ** αντίστοιχα είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν μαζικούς χώρους εργασίας στη Λευκωσία και να ενημερώσουν για τις πολιτικές της ΣΕΚ σε μείζονα εργασιακά, κοινωνικά και οικονομικά ζητήματα. Τόνισαν την ανάγκη όπως οι εργαζόμενοι και οι εργαζόμενες ενδυναμώνουν τις τάξεις του συνδικαλιστικού Κινήματος ώστε ενδυναμωμένο μέσα από τον κοινωνικό διάλογο να δημιουργεί τις προοπτικές και τις

προϋποθέσεις για προώθηση εισηγήσεων και παρεμβάσεων που συμβάλλουν στην πρόοδο της κοινωνίας και στη δημιουργία συνθηκών αξιοπρέπειας και Ίσης Μεταχείρισης στην Εργασία. Για τη ΣΕΚ η κοινωνική καταξίωση της εργαζόμενης γυναίκας αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα και θα συνεχίσει την προσπάθεια μέχρι ότου επιλυθούν χρονίζοντα προβλήματα. Για να επιτευχθεί ο στόχος αυτός χρειάζεται σκληρή δουλειά από όλους και προπαντός χρειάζεται η ενεργός συμμετοχή των γυναικών στις δομές του συνδικαλιστικού κινήματος.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας σε χαιρετισμό του σε εκδήλωση που πραγματοποίησε η ΣΕΚ Λάρνακας την Παρασκευή 8 Μαρτίου τόνισε

ότι η ΣΕΚ θέτει στις προτεραιότητες της τα ζητήματα ισότητας και αξιοπρέπειας στην εργασία, επισημαίνοντας ότι η συμβολή της γυναίκας στο καθημερινό κοινωνικο-οικονομικό γίγνεσθαι συμβάλει στη προώθηση πολιτικών που λαμβάνουν υπόψη την έμφυλη διάσταση. Επεσήμανε παράλληλα πως η ΣΕΚ κατόρθωσε μέσα από πολιτικές παρεμβάσεις να εκσυγχρονίσει νομοθεσίες που προάγουν τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας.

Η **Αναστασία Παπαδοπούλου**, Πρόεδρος του Συμβουλίου Φωνή, ανέλυσε το θέμα της βίας αλλά και της τεράστιας συμβολής των γυναικών στην αντιμετώπιση της, προσθέτοντας εμφαντικά ότι η βία αν και αποτελεί ζήτημα που αφορά όλους, εντούτοις οι γυναίκες είναι αυτές που με στοχευμένες παρεμ-

βάσεις δημιουργούν τις προοπτικές για εξάλειψη του απεχθές φαινομένου. Επεσήμανε ότι το οικονομικό κόστος της βίας και διερωτήθηκε γιατί αυτό δεν αποτελεί αντικείμενο μελέτης και συζήτησης. Επιτυχημένες ήταν και οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στη Λεμεσό και στην Πάφο με σημαντικές παρεμβάσεις από την εργοθεραπεύτρια **Γιώτα Χαραλάμπους** και την ψυχολόγο **Μύρια Κόννικου** αντίστοιχα. Μαζική ήταν η συμμετοχή των εργαζομένων γυναικών μελών της ΣΕΚ. Χαιρετισμούς απηύθυναν οι επαγγελματικοί γραμματείς **Τίτος Τιμοθέου** και **Πέτρος Δημοσθένους** οι οποίοι τόνισαν πως η ΣΕΚ δεν θα πάψει ποτέ να αγωνίζεται για την Ισότητα και την Κοινωνική Δικαιοσύνη γιατί χωρίς ισότητα η Κοινωνική Δικαιοσύνη αποτελεί γράμμα κενό.



• Κάλεσμα για ενεργότερη συμμετοχή των γυναικών στα συνδικαλιστικά δρώμενα





Για τη ΣΕΚ η κοινωνική καταξίωση της εργαζόμενης γυναίκας αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα



Η ΣΕΚ κατόρθωσε μέσα από πολιτικές παρεμβάσεις να εκσυγχρονίσει νομοθεσίες που προάγουν τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας

Ευεργετική για την ανάπτυξη η ισότητα των δύο φύλων

Μόνο το 47% των γυναικών είναι ενεργό στην αμειβόμενη εργασία, σε σύγκριση με το 72% των ανδρών

«Ο περιορισμός της διαφοράς ανάμεσα στο ποσοστό των εργαζομένων ανδρών και γυναικών αποτελεί μία από τις σημαντικότερες μεταρρυθμίσεις που μπορούν να εφαρμόσουν οι πολιτικοί ώστε να αναθερμάνουν τις οικονομίες τους, όταν οι μεσοπρόθεσμες προοπτικές ανάπτυξης είναι οι πιο αδύναμες των τελευταίων 30 ετών και πλέον.

Καθώς η παγκόσμια οικονομία αναμένεται να εμφανίσει μόλις 3% ανάπτυξη την προσεχή πενταετία κι ενώ οι παραδοσιακοί κινητήριιοι μοχλοί της ανακόπτουν ταχύτητα, πολλές χώρες χάνουν την ευκαιρία να αξιοποιήσουν το γυναικείο δυναμικό και τις ικανότητές του. Στη σύγχρονη αγορά εργασίας μόνο το 47% των γυναικών είναι ενεργό (σ.σ. μιλώντας για αμειβόμενη εργασία) εν συγκρίσει με το 72% των ανδρών.

Η μέση παγκόσμια διαφορά, η οποία παραμένει απαράδεκτα ευρεία, ελαττώθηκε μόνο κατά μία ποσοστιαία μονάδα ετησίως τα τελευταία 30 χρόνια.

Ως υπεύθυνοι για την υστέρηση αυτή θεωρούνται οι άδικοι νόμοι, η άνιση πρόσβαση των γυναικών στην παροχή υπηρεσιών, οι διακρίσεις λόγω φύλου κι άλλα εμπόδια που παρακωλύουν τις γυναίκες να αξιοποιήσουν πλήρως τις οικο-

νομικές δυνατότητές τους. Το αποτέλεσμα είναι: **μια συνταρακτική σπατάλη ταλέντων, που οδηγεί σε απώλειες στη δυναμική ανάπτυξη.**

Εκτιμάμε ότι οι αναδυόμενες και αναπτυσσόμενες οικονομίες θα μπορούσαν να ενισχύσουν το ΑΕΠ τους κατά περίπου 8% τα επόμενα χρόνια, αυξάνοντας τη συμμετοχή των γυναικών στην απασχόληση κατά 5,9 ποσοστιαίες μονάδες. Πρόκειται για τη μέση ποσότητα, κατά την οποία το 5% των πλουσιότερων χωρών περιορίζει το χάσμα της συμμετοχής των δύο φύλων την περίοδο 2014-2019.

Όπως δείχνουν σχετικά στοιχεία, είναι κάτι περισσότερο από τις οικονομικές «ουλές» ή την απώλεια της παραγωγής, που προκάλεσε στις χώρες η πανδημία. Οι αρμόδιοι αξιωματούχοι για τη χάραξη συναφών πολιτικών μπορούν φυσικά να ωθήσουν με διάφορους τρόπους την ανάπτυξη, από τροποποιήσεις στη διακυβέρνηση με σκοπό την ενίσχυση των θεσμών έως οικονομικές μεταρρυθμίσεις για να αποδεσμεύουν επενδυτικά κεφάλαια.

Εντούτοις, ο εμπλουτισμός αυτών των μεταρρυθμίσεων με μέτρα για την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων θα ενδυνάμωνε σημαντικά αυτές τις αποδόσεις. Ωστόσο, το χάσμα μεταξύ των δύο φύλων δεν θα εξαλειφθεί χωρίς νέες πολιτικές, όπως δεί-

χνει η έρευνά μας.

Οι χώρες πρέπει να εντείνουν τις προσπάθειές τους για να άρουν τα εμπόδια στη συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας, όπως η περιορισμένη πρόσβαση στην εκπαίδευση, στην υγεία, στα περιουσιακά στοιχεία, στη χρηματοδότηση, στη γη, στα νομικά δικαιώματα και τις υπηρεσίες φροντίδας».

Αντουανέτ Μ. Σαγιέ,
αναπληρώτρια γενική διευθύντρια του ΔΝΤ

Η ευτυχία ποτέ δεν είναι δεδομένη αλλά...

Οι άνθρωποι που δεν αγχώνονται και δεν στεναχωριούνται με το παραμικρό έχουν προβάδισμα στη μακροζωία

Ξεκινήστε τη προσέγγισή σας με την εξής σκέψη: αναβάλλοντας την ευτυχία και τοποθετώντας τη στο μέλλον, χάνετε την ευκαιρία να είστε ευτυχισμένοι σήμερα.

Άλλωστε, αυτό που πιστεύετε ότι θα σας κάνει ευτυχισμένους ουσιαστικά είναι μια φαντασίωση, αφού ποτέ δεν μπορούμε να ξέρουμε τι θα συμβεί στο μέλλον.

Η θετική ψυχολογία και η συνειδητοποίηση ότι το υπερβολικό άγχος δεν θα δώσει καμιά ουσιαστική λύση αποτελεί το πρώτο βήμα για την ανάκτηση της ηρεμίας και της χαράς μέσα από μικρά και καθημερινά πράγματα.

Σας παραθέτουμε συμβουλές που θα βοηθήσουν προς αυτή την κατεύθυνση.

Θυμώστε

Το να μάθετε να εξωτερικεύετε και να εκφράζετε τον θυμό σας υγιώς, χωρίς να φοβάστε ότι θα χάσετε τον έλεγχο, είναι ένα πολύ σημαντικό βήμα προς την ψυχική υγεία και ισορροπία.

Μην καταπιέξετε

Μην ενδίδετε σε ψυχικές πιέσεις, π.χ., πώς θα πρέπει να είμαι, τι να κάνω, τι να επιλέξω κ.λπ. Αφουγκραστείτε την εσωτερική σας ανάγκη και επιθυμία, ακολουθήστε την και ικανοποιήστε την.

Δοκιμάστε

Τι είναι αυτό που θα θέλατε να δοκιμάσετε; Τολμήστε την υπέρβαση του ίδιου του εαυτού σας. Μην επαναπαυέστε στη «ζώνη ασφαλείας», κάντε το άλμα της πίστης προς τον εαυτό σας και τολμήστε την αλλαγή που χρειάζεστε και επιθυμείτε.

Διαλογιστείτε

Ο διαλογισμός βοηθά ακόμα κι όταν πρόκειται



για κάτι τόσο απλό όσο το να δίνετε σημασία στις μικρές καθημερινές στιγμές, όπως οι σταγόνες του νερού που πέφτουν ζεστές πάνω στο δέρμα σας όταν κάνετε ντους.

Αναπνεύστε

Σύμφωνα με έρευνα, οι αργές, ήρεμες και βαθιές αναπνοές μπορούν να κάνουν τον εγκέφαλό σας να παρουσιάζει ρυθμούς ανάλογους με εκείνους του βαθύ ύπνου, της φάσης δηλαδή του ύπνου κατά την οποία το σώμα μας ξεκουράζεται και αποκαθιστά διάφορα προβλήματα σε μυς, οστά αλλά και εγκέφαλο.

Κινηθείτε

Η συστηματική άσκηση 30-90 λεπτά καθημερινά, όπως το περπάτημα, η γιόγκα, το κολύμπι, το ποδήλατο, μπορεί να βοηθήσει στην πτώση των επιπέδων της κορτιζόλης.

Προσφέρετε

Το να δίνετε είτε κάποιο υλικό αγαθό είτε τον χρόνο σας σε κάποιον σκοπό, σημαντικό για εσάς, είναι πολύ ανακουφιστικό και σας κάνει να νιώθετε θετικά για τον εαυτό σας.

Αποφύγετε τις τοξικές σχέσεις

Μην αναλώνεστε σε σχέσεις-καταστάσεις που είναι ψυχοφθόρες και αδιέξοδες. Διατηρήστε την ενέργειά σας για καλύτερο σκοπό.

Μια σκέψη που βοηθά

Εάν αφήνετε να σας κυριεύσει το άγχος για τις δουλειές που έχετε μπροστά σας, τότε έχετε ήδη υπονομεύσει την ημέρα σας από το ξεκίνημα.

Αντί να παραδοθείτε στο στρες, σκεφτείτε τις υποχρεώσεις σας και συνειδητά αποδεχτείτε τες.

Βρείτε ελεύθερο χρόνο

Είναι σημαντικός για τη συναισθηματική ωρίμανση και την καλή ψυχική υγεία.

Δεχθείτε την αλλαγή

Υιοθετήστε την ικανότητα να δέχεστε την αλλαγή και όχι να τη φοβάστε.

Γελάστε

Σύμφωνα με έρευνες το στρες σκληραίνει τις αρτηρίες, αντίθετα το γέλιο τις κάνει πιο ελαστικές. Ό,τι σας κάνει να χαλαρώνετε διαστέλλει τα αγγεία σας.

Σκεφτείτε θετικά

Οι άνθρωποι που δεν αγχώνονται και δεν στεναχωριούνται με το παραμικρό έχουν το προβάδισμα στη μακροζωία.

Κάντε μασάζ

Η αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος στο τριχωτό της κεφαλής μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση της υγείας του και να αυξήσει επίσης τη ροή του αίματος στους θύλακες των τριχών.

Βρείτε ελεύθερο χρόνο

Είναι σημαντικός για τη συναισθηματική ωρίμανση και την καλή ψυχική υγεία.

Αυτό το αποτρόπαιο έγκλημα πρέπει να εξαλειφθεί

Φρένο στα προϊόντα που προέρχονται από καταναγκαστική εργασία

Την απαγόρευση προϊόντων που παράγονται με καταναγκαστική εργασία στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης συμφώνησαν αργά το βράδυ της Δευτέρας το Συμβούλιο της ΕΕ και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, πετυχαίνοντας προσωρινή συμφωνία, η οποία θα πρέπει τώρα να επικυρωθεί από τα κράτη μέλη και την Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Βασικός στόχος της πρότασης που είχε καταθέσει η Κομισιόν είναι η απαγόρευση της διάθεσης στην αγορά της ΕΕ ή της εξαγωγής από την ΕΕ οποιουδήποτε προϊόντος που έχει κατασκευαστεί με τη χρήση καταναγκαστικής εργασίας. Το Συμβούλιο και το Κοινοβούλιο πρόσθεσαν στο πλαίσιο των διαπραγματεύσεων (τριλόγων), τροποποιήσεις που αποσαφηνίζουν τις αρμοδιότητες της Επιτροπής και των εθνικών αρμόδιων αρχών κατά τη διαδικασία έρευνας και λήψης αποφάσεων.

«Είναι αποκρουστικό το γεγονός ότι στον 21ο αιώνα εξακολουθούν να υπάρχουν στον κόσμο η δουλεία και η καταναγκαστική εργασία», ανέφερε, μετά την επίτευξη της συμφωνίας, ο Βέλγος Υπουργός Οικονομίας και Απασχόλησης Πιέρ-Ιβς Ντερμάν, εκ μέρους της Βελγικής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ.

«Αυτό το αποτρόπαιο έγκλημα πρέπει να εξαλειφθεί και το πρώτο βήμα για να το πετύχουμε είναι να σπάσει το επιχειρηματικό μοντέλο των εταιρειών που εκμεταλλεύονται τους εργαζόμενους»



πρόσθεσε ο Βέλγος Υπουργός, επισημαίνοντας πως με τον νέο κανονισμό αυτά τα προϊόντα δεν θα έχουν θέση στην ενιαία αγορά της ΕΕ, είτε κατασκευάζονται στην Ευρώπη, είτε στο εξωτερικό. Βάσει της συμφωνίας, η Επιτροπή θα πρέπει να δημιουργήσει μια βάση δεδομένων για τους τομείς και τα προϊόντα όπου υπάρχει κίνδυνος πρακτικών καταναγκαστικής εργασίας. Η βάση δεδομένων θα περιέχει επαληθεύσιμες και τακτικά επικαιροποιημένες πληροφορίες, συμπεριλαμβανομένων των εκθέσεων διεθνών οργανισμών όπως η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας, και θα αξιοποιείται από την Επιτροπή και τις αρμόδιες εθνικές αρχές για αξιολόγηση πιθανών παραβιάσεων.

Ο κανονισμός, βάσει των όσων συμφωνήθηκαν, θα ορίζει σαφή κριτήρια για την αξιολόγηση των προϊόντων, αναφορικά με το μέγεθος και τη σοβαρότητα της πιθανολογούμενης καταναγκαστικής εργασίας, συμπεριλαμβανομένου και του πιθανού ρόλου του κράτους, αναφορικά με την ποσότητα ή τον όγκο των προϊόντων που διατίθενται στην αγορά της ΕΕ, το ποσοστό των τμημάτων ενός προϊόντος που ενδέχεται να έχουν κατασκευαστεί με καταναγκαστική εργασία, και την εγγύτητα οικονομικών φορέων με τους πιθανούς κινδύνους καταναγκαστικής εργασίας στην αλυσίδα εφοδιασμού τους, καθώς και τη δυνατότητά τους να τους αντιμετωπίσουν.

Η Επιτροπή θα εκδώσει κατευθυντήριες γραμμές για τους οικονομικούς φορείς και τις αρμόδιες αρχές, προκειμένου να τους βοηθήσει να συμμορφωθούν με τις απαιτήσεις του κανονισμού, συμπεριλαμβανομένων βέλτιστων πρακτικών για τον τερματισμό και την αποκατάσταση διαφόρων τύπων καταναγκαστικής εργασίας. Οι κατευθυντήριες γραμμές θα περιλαμβάνουν επίσης συνοδευτικά μέτρα για πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις.

Την ευθύνη για διερεύνηση των πρακτικών εκτός της επικράτειας της ΕΕ θα την έχει η Κομισιόν, ενώ όταν ο κίνδυνος εντοπίζεται στο εσωτερικό, οι αρμόδιες αρχές του εν λόγω κράτους θα ηγούνται των ερευνών.

Ευρωπαϊκή επένδυση πάνω από 233 εκατ. ευρώ

Δώδεκα εμβληματικά στρατηγικά έργα για το περιβάλλον και το κλίμα

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επενδύει πάνω από 233 εκατ. EUR σε δώδεκα νέα στρατηγικά έργα σε ολόκληρη την Ευρώπη στο πλαίσιο του προγράμματος LIFE για τη στήριξη της υλοποίησης των περιβαλλοντικών και κλιματικών φιλοδοξιών της ΕΕ στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας.

Αυτά τα στρατηγικά έργα αναμένεται να κινητοποιήσουν σημαντικά πρόσθετα κονδύλια από άλλες πηγές της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των γεωργικών, διαρθρωτικών, περιφερειακών και ερευνητικών ταμείων, καθώς και από τις εθνικές κυβερνήσεις και τις επενδύσεις του ιδιωτικού τομέα.

Η χρηματοδότηση που χορηγείται στα δώδεκα αυτά στρατηγικά έργα θα στηρίξει τη Βουλγαρία, την Τσεχία, την Ιρλανδία, την Ισπανία, τη Γαλλία, την Ιταλία, τη Λιθουανία, την Αυστρία, την Πολωνία και τη Φινλανδία για την επίτευξη των εθνικών περιβαλλοντικών και κλιματικών στόχων τους, καθώς αυξάνουν τις συνεισφορές τους στην πράσινη μετάβαση της ΕΕ.

Όσον αφορά το περιβάλλον, τα επιλεγμένα στρατηγικά έργα του LIFE για τη φύση (SNAP) και τα στρατηγικά ολοκληρωμένα έργα (ΣΣΠ) θα ωφελήσουν τα θαλάσσια οικοσυστήματα με σχέδια για τον χαρακτηρισμό τουλάχιστον του 30 % των θαλάσσιων εδαφών της Ιρλανδίας ως προστατευόμενων θαλάσσιων περιοχών (ΠΘΠ) έως το 2030 (MPA-LIFE-IRELAND). Θα βελτιώσουν επίσης την ποιότητα του αέρα στην περιφέρεια Podkarpackie της Πολωνίας, μειώνοντας παράλληλα την ενεργειακή φτώχεια και αυξάνοντας την ενεργειακή απόδοση (LIFE Podkarpackie) και βελτίωση της ποιότητας και της διαχείρισης των υδάτων στη Λιθουανία (LIFE SIP Vanduo).



Έχουν επίσης επιλεγεί έξι άλλα έργα για την ενίσχυση της φύσης και της βιοποικιλότητας. Στη Φινλανδία, το πρόγραμμα Priodiversity LIFE αποσκοπεί στην ανάπτυξη περιφερειακών σχεδίων δράσης για τη βιοποικιλότητα, καθώς και στην ανάπτυξη ικανοτήτων. Στη βόρεια Ιταλία, το LIFE NatConnect2030 θα αναλάβει δράση σε περισσότερες από 500 τοποθεσίες για την ενίσχυση της βιοποικιλότητας και την ενίσχυση των οικολογικών διαδρόμων. Το LIFE SNAP Ireland θα θέσει στο στόχαστρο τα εμπόδια στην υλοποίηση του ταμείου δράσης προτεραιότητας Natura 2000 της Ιρλανδίας. Η εθνική στρατηγική της Γαλλίας για τη βιοποικιλότητα θα κινητοποιήσει τις τοπικές αρχές και θα κινητοποιήσει τους πολίτες για την προώθηση της αλλαγής στον τρόπο με τον οποίο ζούμε και παράγουμε μέσω του LIFE BIODIVFr. Στην Τσεχία, η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ LIFE θα εφαρμόσει «εργαλεία διατήρησης ενεργών ειδών» για να συμβάλει στην αντιστροφή της μείωσης τουλάχιστον 25 ειδών. Τέλος, στην Αυστρία, το LIFE Amooze αποσκοπεί στην αποκατάσταση περισσότερων

από 1.400 εκταρίων τυρφώνων, συμπεριλαμβανομένων 13 διαφορετικών οικοτόπων και 37 ειδών υψηλής αξίας διατήρησης.

Όσον αφορά την κλιματική αλλαγή, το έργο ACE LIFE θα βοηθήσει τη Φινλανδία να επιτύχει ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα έως το 2035, μειώνοντας τις εκπομπές από τη γεωργία, τις μεταφορές και τα μηχανήματα βαρέων επαγγελματικών οχημάτων και καταργώντας σταδιακά τα ορυκτά καύσιμα που χρησιμοποιούνται από μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις σε βιομηχανικές διεργασίες. Το LIFE PYRENEES4CLIMA είναι ένα διασυνοριακό έργο μεταξύ της Ισπανίας, της Γαλλίας και της Ανδόρας με στόχο την επιτάχυνση της προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή στα Πυρηναία μέσω της βελτίωσης των γνώσεων και της ικανότητας αντιμετώπισης των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στη φύση, τον άνθρωπο και την οικονομία. Τέλος, στη Βουλγαρία, το LIFE-SIP CLIMA-SUMP θα εφαρμόσει σχέδια βιώσιμης αστικής κινητικότητας (ΣΒΑΚ) σε έξι δήμους για να συμβάλει στην επίτευξη κινητικότητας μηδενικών εκπομπών στην πορεία προς την κλιματική ουδετερότητα.

Τα έργα LIFE στηρίζουν τη στρατηγική της ΕΕ για τη βιοποικιλότητα με ορίζοντα το 2030, τη στρατηγική της ΕΕ για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή, την οδηγία-πλαίσιο για τα ύδατα, την οδηγία πλαίσιο για την ποιότητα του αέρα, την οδηγία-πλαίσιο για τη θαλάσσια στρατηγική, το σχέδιο δράσης για την κυκλική οικονομία, το σχέδιο δράσης για μηδενική ρύπανση, το νομοθέτημα για την αποκατάσταση της φύσης και συμβάλλουν στη μετάβαση σε καθαρές μορφές ενέργειας, καθώς και σε άλλες εθνικές, περιφερειακές, αστικές ή τομεακές στρατηγικές και σχέδια για το κλίμα.

Συμβουλές στους καταναλωτές για συμμετοχή στο Σχέδιο «Φωτοβολταϊκά για Όλους»



Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, δεδομένης της μεγάλης ζήτησης για το «Σχέδιο Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης ΑΠΕ και ΕΞ.Ε σε κατοικίες 2024-2025» και ειδικότερα για τη νέα κατηγορία Α3 «Φωτοβολταϊκά για Όλους», προτρέπει τους καταναλωτές όπως προβούν στην απαιτούμενη έρευνα αγοράς, ώστε να μπορέσουν να κάνουν την πιο συμφέρουσα επιλογή.

Προς αυτή την κατεύθυνση, σημειώνεται ότι η τιμή δεν πρέπει να είναι το μοναδικό κριτήριο, αφού ιδιαίτερη σημασία θα πρέπει να δοθεί στην απόδοση του φωτοβολταϊκού συστήματος και στις άλλες τεχνικές του προδιαγραφές. Δεδομένου δε ότι στους καταλόγους του Σχεδίου θα περιλαμβάνονται πέραν των 100 Συμμετεχόντων Εμπορευόμενων, προσφέρονται πολλές εναλλακτικές επιλογές στους καταναλωτές. Συνεπώς, η κατάλληλη έρευνα αγοράς είναι αναγκαία για να γίνει η καλύτερη δυνατή επιλογή από τον κάθε καταναλωτή.

Διευκρινίζεται σχετικά ότι το συνολικό ποσό της επένδυσης που καλύπτεται από το Σχέδιο είναι μέχρι €5.000 και ότι η οποιαδήποτε δαπάνη πέραν του ποσού αυτού θα πρέπει να καταβληθεί από τον αιτητή απευθείας στον Συμμετέχοντα Εμπορευόμενο. Οι καταναλωτές καλούνται, λοιπόν, να λάβουν υπόψη τους ότι, βάσει των αιτήσεων που έλαβε το Ταμείο ΑΠΕ και ΕΞ.Ε το προηγούμενο έτος, διαπιστώνεται πως υπάρχει μεγάλη διακύμανση τιμών και πως διατίθενται στην αγορά συστήματα εντός των προδιαγραφών και του ποσού που καλύπτει η ενίσχυση.

Λύση SUDOKU

6	7	8	9	ε	1	7	9	2
9	9	2	8	7	6	7	1	8
7	8	1	9	2	7	9	8	6
7	2	9	1	6	8	8	7	9
1	7	9	8	9	2	8	6	7
8	8	6	7	7	9	2	9	1
8	6	8	7	9	9	1	2	7
2	1	7	6	8	8	9	7	9
9	9	7	2	1	7	6	8	8

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ο ορισμός της ανοησίας είναι να κάνεις το ίδιο πράγμα και να περιμένεις το ίδιο αποτέλεσμα.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Σχέδιο επιχορήγησης διακοπών για τα άτομα με αναπηρίες για το έτος 2024

Το Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες (ΤΚΕΑΑ) ανακοινώνει ότι θα λειτουργήσει για το 2024 το Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών για Άτομα με Αναπηρίες, το οποίο εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο στις 10/05/2022, για διακοπές που θα πραγματοποιηθούν εντός του 2024.

Η παραλαβή αιτήσεων θα ξεκινήσει από τις 11 Μαρτίου 2024 και θα διαρκέσει μέχρι τις 30 Νοεμβρίου 2024 ή μέχρι εξαντλήσεως του κονδυλίου για το συγκεκριμένο Σχέδιο.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν τον οδηγό του Σχεδίου Επιχορήγησης Διακοπών για Άτομα με Αναπηρίες, καθώς και το έντυπο αίτησης:

(α) από την ιστοσελίδα του Τμήματος: www.dmsw.gov.cy/dsid

(β) από τα Κέντρα Αξιολόγησης Αναπηρίας του ΤΚΕΑΑ:

στη Λευκωσία, Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου Γ' 67, 2220 Λατσία,

στη Λεμεσό, Αποστόλου Ανδρέα 11, Hyper Tower, Κατάστημα 1, 4007 Μέσα Γειτονιά,

και στη Λάρνακα, Ακροπόλεως 25 & Χανίων, 7000 Μενεού

(γ) από τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλες τις πόλεις.



Σημαντικές Πληροφορίες

Είναι ευθύνη των δικαιούχων να βεβαιώνεται ότι τα ξενοδοχεία/τουριστικά καταλύματα είναι εγκεκριμένα από το Υφυπουργείο Τουρισμού, καθώς και ότι χρεώνουν τις συνήθεις χρεώσεις για την περίοδο. Το Τμήμα θα διενεργεί ελέγχους σε περίπτωση σημαντικής απόκλισης από τις συνήθεις τιμές χρέωσης για την περίοδο και θα αναπροσαρμόζει το ποσό πληρωμής ανάλογα.

Καμία πληρωμή δεν θα γίνεται σε τραπεζικό λογαριασμό πέρα από αυτόν του άμεσα δικαιούχου ή των κηδεμόνων του, σε περίπτωση ανήλικου δικαιούχου.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστέλλονται, ανάλογα με την επαρχία διαμονής τους, στα τηλέφωνα επικοινωνίας 22815015/082 για την Επαρχία Λευκωσίας, 25729131 για τις Επαρχίες Λεμεσού και Πάφου και 24205975 για τις Επαρχίες Λάρνακας και Αμμοχώστου.

Ανακοίνωση του Τμήματος Ταχυδρομικών Υπηρεσιών για απάτη μέσω μηνυμάτων

Το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών ενημερώνει το κοινό ότι το τελευταίο διάστημα παρατηρούνται αυξημένες αναφορές για αποστολή παραπλανητικών μηνυμάτων SMS σε κινητά τηλέφωνα τύπου phishing, σχετικά με τη συμπλήρωση στοιχείων διεύθυνσης.

Οι πολίτες καλούνται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όσο αληθοφανής και να φαίνεται ο αποστολέας ή και τα μηνύματα που λαμβάνουν, ώστε να μην πέσουν θύματα επιτήδειων που δρουν με αυτό τον τρόπο.

Τέλος, επισημαίνεται ότι οι πληρωμές δεν κατευθύνονται στην πλατφόρμα διαδικτυακών πληρωμών της JCCSmart αλλά σε άλλη



ηλεκτρονική διεύθυνση. Οι πληρωμές δεν κατευθύνονται ούτε και στην ιστοσελίδα του Τμήματος Ταχυδρομικών Υπηρεσιών www.cypruspost.post.

Κενή θέση στο Φαρμακείο ΣΕΚ Πάφου

Το ΕΕΚ ΣΕΚ Πάφου μέχρι τις 20 Μαρτίου δέχεται αιτήσεις για τη θέση Φαρμακοποιού.

Παρακαλώ επικοινωνείτε για οποιοσδήποτε πληροφορίες στο τηλέφωνο: 26811639

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπηρεσία ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Το ενισχυμένο ανοσοποιητικό δείκτης καλής υγείας

Το ανοσοποιητικό μας σύστημα είναι η πρώτη γραμμή άμυνας του οργανισμού μας ενάντια στο κοινό κρυολόγημα, τη γρίπη και άλλες λοιμώξεις- ασθένειες. Εάν λειτουργεί καλά, παράγει εκατομμύρια αντισώματα που σκοτώνουν τα μικρόβια και μας χαρίζουν υγεία και ευεξία.

- Φυσικοί τρόποι για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού
- Για να διασφαλίσετε τη βέλτιστη λειτουργία του ανοσοποιητικού σας:
- Μειώστε (εάν δεν μπορείτε να κόψετε) το κάπνισμα.
- Διατηρήστε μια υγιή μάζα σώματος.
- Αποφύγετε το αλκοόλ (καταναλώνετε πάντα με μέτρο).
- Κοιμηθείτε επαρκώς (7 με 9 ώρες κάθε βράδυ) καθώς ο ύπνος είναι το φυσικό ενισχυτικό του ανοσοποιητικού.
- Ασκηθείτε τακτικά για να βοηθήσετε το ανοσοποιητικό σας να κάνει τη «δουλειά» του πιο αποτελεσματικά.
- Προσπαθήστε να διαχειριστείτε τα επίπεδα άγχους σας δοκιμάζοντας μεθόδους χαλάρωσης όπως πρακτικές αναπνοής και ασάνες (στάσεις) γιόγκα.
- Εκτεθείτε στο ηλιακό φως 15 με 30 λεπτά όσες ημέρες

μπορείτε μέσα στην εβδομάδα.

- Δώστε «βάρος» στην καλή διατροφή. Μια δίαιτα- διατροφή που στερείται ενός ή περισσότερων θρεπτικών συστατικών μπορεί να βλάψει σοβαρά την παραγωγή και τη δραστηριότητα των κυττάρων του ανοσοποιητικού και των αντισωμάτων. Αντίθετα, η κατανάλωση τροφών που τονώνουν το ανοσοποιητικό, βοηθούν στο να καταπολεμήσετε τα επιβλαβή παθογόνα και να ενισχύσετε τη φυσική σας άμυνα. Προτιμήστε να καταναλώνετε περισσότερες ολόκληρες φυτικές τροφές όπως φρούτα, λαχανικά, ξηρούς καρπούς, σπόρους και όσπρια που είναι πλούσια σε θρεπτικά συστατικά και αντιοξειδωτικά, ώστε να έχετε το... πάνω χέρι έναντι επιβλαβών παθογόνων. Καταναλώνετε περισσότερα υγιεινά λίπη, όπως αυτά που βρίσκονται στο ελαιόλαδο και το σολομό, προκειμένου να ενισχύσετε την ανοσολογική απόκριση του σώματός σας σε παθογόνους μικροοργανισμούς μειώνοντας τη φλεγμονή. Καταναλώνετε περισσότερα



τρόφιμα που έχουν υποστεί ζύμωση όπως γιαούρτι, βουτυρόγαλα ή και προβιοτικά που είναι πλούσια σε ευεργετικά βακτήρια.

Περιορίστε τα πρόσθετα σάκχαρα και τους επεξεργασμένους υδατάνθρακες καθώς μπορεί να συμβάλλουν δυσανάλογα στο υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία.

Πιείτε τσάι κουρκουμά, τζίντζερ, χαμομηλιού, ρίζας γλυκόριζας, μέντας. Είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά και έχουν πολλαπλές ευεργετικές ιδιότητες. Τέλος, μην αμελείτε ποτέ τα απαραίτητες ετήσιες εξετάσεις σας για να έχετε πάντα τον έλεγχο της υγείας σας και την ανάλογη καθοδήγηση απ' το γιατρό σας.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Νιώθεις σιγουριά για το ποιος ή ποια είσαι και είναι εύκολο να αναγνωρίσεις τις ανάγκες σου. Αν δε νιώθεις ιδιαίτερα ικανοποιημένος/η από τη ζωή σου, θα ήταν καλό να εστιάσεις στην εκτίμηση των πραγμάτων που έχεις αυτήν τη στιγμή.

Ταύρος: Η συγχώρεση ή η κατανόηση μπορούν να σε βοηθήσουν να προχωρήσεις και να αγκαλιάσεις το μέλλον σου. Θα μπορούσε να εμφανιστεί κάτι που θα φέρει χαρά στη ζωή σου.

Δίδυμοι: Θα μπορούσε να υπάρξει μια νέα φιλία ή ένα ερωτικό ενδιαφέρον μέσω κοινωνικής δικτύωσης ή φίλων. Αυτή είναι μια καλή στιγμή για αποτοξίνωση από πιεστικές καταστάσεις και στόχους και για να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη σύνδεση και στα πράγματα που σε κάνουν να νιώθεις ευτυχία και πληρότητα.

Καρκίνος: Η απελευθέρωση του εαυτού σου από προβλήματα που σε έχουν βαρύνει μπορεί να είναι λυτρωτική τώρα και το να κάνεις σχέδια και να βάζεις στόχους είναι συναρπαστικό.

Λέων: Πιθανότατα να νιώσεις λίγο πιο τολμηρή στο να εκφράσεις τις προτιμήσεις και τις αγάπες σου ή να εκπληρώσεις τις ανάγκες της καρδιάς σου. Μπορεί να είναι μια περίοδος ρομαντικών πιθανοτήτων με κάποιον που σου προσφέρει μια εντελώς διαφορετική οπτι-

κή για τη ζωή. Οι αναταράξεις της ανησυχίας μπορούν να σε παρακινήσουν να κάνεις βελτιώσεις.

Παρθένος: Θα μπορούσες να κάνεις μια βαθύτερη σχέση με ένα άτομο ή ένα έργο για το οποίο αισθάνεσαι ιδιαίτερα παθιασμένη. Μπορεί επίσης να υπάρξουν νέα για χρήματα ή υποστήριξη, ένα απροσδόκητο κέρδος ή μια ανοιχτόκαρδη συζήτηση που σε ενθουσιάζει.

Ζυγός: Οι σημερινές όψεις της Αφροδίτης μπορούν να αυξήσουν τα συναισθήματα και να ενισχύσουν τις σχέσεις σου. Η ευθυγράμμιση της με τον Δία στον τομέα της συνεργασίας σου μπορεί να σου φέρει εξαιρετικές ευκαιρίες να κερδίσεις τους άλλους ή να βελτιώσεις μια σχέση.

Σκορπίος: Μπορεί να υπάρξουν φιλοφρονήσεις ή ανταμοιβές για τις δεξιότητες και τις προσπάθειες σου. Αναζητήσε ευκαιρίες για να βελτιώσεις ή να απολαύσεις τις καθημερινές σου συνήθειες. Στο επίκεντρο μπορεί να είναι η βοήθεια και στήριξη προς τους άλλους.

Τοξότης: Η αγάπη είναι μαγική και οι δυνάμεις έλξης σου είναι ισχυρές. Η αυτοπεποίθησή σου αυξάνεται και μπορείς να αισθάνεσαι εξαιρετικά γενναιόδωρη είτε με την καρδιά, τον χρόνο, την ευτυχία ή τα χρήματά σου. Είναι μια καλή στιγμή για να προσθέ-



σεις ρομαντισμό, στοργή ή διασκέδαση σε μια σχέση ή στη ζωή σου γενικότερα.

Αιγόκερος: Μπορεί να λάβεις ένα δώρο ή να κάνεις στον εαυτό σου ένα, που θα ωφελήσει την οικογένεια ή το σπίτι. Είναι καιρός να δώσεις έμφαση στη συνεργασία, την εμπιστοσύνη και στην πίστη. Η ευθυγράμμιση Αφροδίτης – Δία σε ενθαρρύνει να εστιάσεις στα καλά πράγματα στη ζωή σου.

Υδροχόος: Θα μπορούσε να νιώσεις έμπνευση για να ακολουθήσεις μια γραμμή σπουδών ή να έρθεις σε ουσιαστική επαφή με αυτούς που θέλεις πραγματικά. Με αυτή τη γενναιόδωρη διέλευση η προώθηση ή η δημοσιότητα μπορεί να είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή.

Ιχθείς: Μπορεί να υπάρξει ένα δώρο ή να ανακαλύψεις έναν πόρο που σε ωφελεί τώρα. Τα χρήματα δεν αφορούν μόνο στην ασφάλεια, αλλά και την ελευθερία για εσένα αυτές τις μέρες και οι ενέργειες του σήμερα φαίνεται να σε βοηθούν να προσελκύσεις αυτό που θέλεις και χρειάζεσαι.

SUDOKU

	3		4				
6			3				2
4			6			9	
1			5				3
7		8				5	1
5				9			7
	8				5		4
3					8		6
					6	7	

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Καλαμαράκια στο τηγάνι με χούμους από παντζάρι

Υλικά

Για τους Χούμους:

- 1 κ.γ. Ardo σκόρδο σε κύβους
- 2 κ.σ. Χυμό Λεμονιού*
- 2 Ardo παντζάρια ψημένα
- 1 φλ. Ardo Ρεβίθια
- 2 κ.σ. ταχίνι (έτοιμη για χρήση)*
- 2 κ.σ. νερό

Για τα καλαμαράκια:

- 1 συσκευασία καλαμαράκια ολόκληρα Παταγονίας
- 1 κ.σ. Χωριό Εξαιρετικό παρθένο Ελαιόλαδο
- 1 κ.γ. Maldon νιφάδες θαλασσινού αλατιού
- 1 πρέζα Maldon πιπέρι
- 1 ξύσμα και χυμό από ένα λεμόνι*
- 1 ψωμί Multigrain sourdough κομμένο σε φέτες

Εκτέλεση

Σε μια κατσαρόλα βάζουμε τα ρεβίθια μαζί με 3 ποτήρια νερό, ψήνουμε σε μέτρια προς δυνατή εστία για 15 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν τα ρεβίθια μας. Σουρώνουμε και τα ξεπλένουμε με κρύο νερό, αφήνουμε να στραγγίσουν και τα βάζουμε σε ένα μπλέντερ μαζί με τα υπόλοιπα υλικά. Αλέθουμε μέχρι να έχουμε ένα λείο μείγμα. Καθαρίζουμε και πλένουμε καλά τα καλαμαράκια με κρύο τρεχούμενο νερό, τα βάζουμε σε ένα σουρωτήρι και τα αφήνουμε να στραγγίσουν καλά. Στη συνέχεια τα βάζουμε σε ένα μπολ και προσθέτουμε το ξύσμα λεμονιού, το ελαιόλαδο και αλατοπιπερώνουμε, ανακατεύουμε. Βάζουμε σε ένα αντικολητικό τηγάνι να ζεσταθεί σε μέτρια προς δυνατή εστία, αφού ζεσταθεί καλά βάζουμε μέσα ένα – ένα τα καλαμαράκια και τα τσιγαρίζουμε από όλες τις μεριές για 2-3 λεπτά από κάθε μεριά. Αφού πάρουν ένα χρυσαφί χρώμα βάζουμε το χυμό λεμονιού και ανακατεύουμε. Βγάζουμε από το τηγάνι και τα σερβίρουμε με τους χούμους πάνω στο ψωμί

15η Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή

Σε εξαιρετικά δύσκολη θέση οι καταναλωτές

Η 15η Μαρτίου καθιερώθηκε το 1983 με απόφαση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) να γιορτάζεται ετησίως ως η παγκόσμια ημέρα δικαιωμάτων του καταναλωτή.

Σήμερα οι καταναλωτές βρίσκονται σε εξαιρετικά δύσκολη θέση, αφού στην αγορά υπάρχουν σοβαρά προβλήματα που δημιουργούν ανησυχία, ανασφάλεια και επηρεάζουν αρνητικά το επίπεδο ζωής των ανθρώπων.

Η ακρίβεια, η αισχροκέρδεια, οι αθέμιτες εμπορικές πρακτικές, οι παραπλανητικές διαφημίσεις, αλλά και η κερδοσκοπία βρίσκονται διαρκώς στην πρώτη γραμμή των παρανομιών και αποτελούν πηγή κινδύνου για το καταναλωτικό κοινό.

Επιπρόσθετα τα τελευταία χρόνια, οι τράπεζες με τις υπερβολικές και αδικαιολόγητες χρεώσεις, (έτσι τις χαρακτήρισε και επίσημα το κυπριακό κοινοβούλιο), που επιβάλλουν στους πελάτες τους δημιουργήσαν τεράστια προβλήματα σε βάρος της κοινωνίας. Έχουν ήδη εγκαταλείψει προ πολλού το ανθρωποκεντρικό τους πρόσωπο και εκμεταλλευόμενες το μονοπωλιακό τους καθεστώς λειτουργούν με μια σχετική αυθαιρεσία με ότι αυτό ισοδυναμεί για τα συμφέροντα και τα δικαιώματα των καταναλωτών.

Το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών της ΣΕΚ, καλεί την πολιτεία να παρέμβει και με τρόπο αποτελεσματικό να προστατεύσει τα συμφέροντα και τα δικαιώματα των καταναλωτών. Οφείλει η πολιτεία, (εκτελεστική, νομοθετική και δικαστική εξουσία), με κάθε νόμιμο τρόπο, να κλείσει τα παράθυρα της οποιασδήποτε ασυδοσίας, να περιορίσει τα μονοπώλια και τα ολιγοπώλια και να ενισχύσει τον ανταγωνισμό σ' όλα τα επίπεδα. Ευθύνες για την ποιότητα του ανταγωνισμού στην Κύπρο έχει και η Επιτροπή Προστασίας Ανταγωνισμού (ΕΠΑ), η οποία πρέπει να ενισχυθεί με επιπρόσθετα νομοθετικά εργαλεία αλλά και με σύγχρονη τεχνολογία για να μπορέσει να υλοποιήσει και ποιοτικά και ποσοτικά την αποστολή της. Η πολιτεία οφείλει να στείλει το μήνυμα πως η ελεύθερη αγορά, δεν μπορεί να ισοδυναμεί, ούτε με ελεύθερη Κέρκυρα, ούτε και να αποτελεί ασυδοσία.

Η κυβέρνηση οφείλει να διαχειριστεί τα συγκεκριμένα θέματα με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα προς όφελος της κοινωνίας και των καταναλωτών που σήμερα είναι τα μεγάλα θύματα του πληθωρισμού, των καρτέλ, της απουσίας υγιούς ανταγωνισμού κ.λ.π.

Όσον αφορά την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση διαμέσου της οποίας θα επιβληθούν φόροι στα καύσιμα, στο νερό και στα τέλη διανυκτέρευσης στα ξενοδοχεία, η κυβέρνηση οφείλει να παραχωρήσει αντισταθμιστικά μέτρα που θα εξουδετερώνουν την απώλεια εισοδήματος, ιδιαίτερα από τα ευάλωτα νοικοκυριά.

Μέτρα

Πέραν των πιο πάνω εισαγωγικών – γενικών παρατηρήσεων φρονούμε πως πρέπει να ληφθούν μέτρα και να εκπονηθούν πολιτικές και για τα εξής:

1. Εκπαίδευση:

Το εκπαιδευτικό σύστημα, σε όλες τις βαθμίδες, πρέπει να πάρει πρωτοβουλίες και να αναπτύξει δράσεις, ώστε από τις μικρές ηλικίες να δημιουργηθεί κουλτούρα καλού, ενημερωμένου και διεκδικητικού καταναλωτή.

Στον τομέα της Παιδείας και της Εκπαίδευσης, υπάρχει χώρος και για άλλου είδους δραστηριότητες που θα συμβάλουν στη δημιουργία κουλ-



τούρας καταναλωτή. Με στόχο τη δημιουργία καταναλωτικής συνείδησης από τις μικρές ηλικίες, θα πρέπει να αυξηθούν οι διαλέξεις επιμόρφωσης σ' όλα τα δημόσια εκπαιδευτήρια.

Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να καταρτισθεί και να εφαρμοσθεί θεσμοθετημένη διαδικασία ανάμεσα στα υπουργεία Παιδείας και Εμπορίου, με ποιοτικούς και ποσοτικούς στόχους κατάλληλης εκπαίδευσης και κατάρτισης.

2. Ενημέρωση:

Υπάρχουν σοβαρά ελλείμματα στη σωστή ενημέρωση και επιμόρφωση των καταναλωτών. Το υπουργείο Εμπορίου σε συνεργασία με το ΡΙΚ – υπό την ιδιότητα του ως δημόσια ραδιοτηλεόραση – να αναλάβουν εκστρατεία ποιοτικής ενημέρωσης των καταναλωτών. Σ' αυτή την προσπάθεια μπορούν να συνδράμουν και τα υπόλοιπα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Στα πλαίσια αυτής της ενημέρωσης θα πρέπει να εξηγηθεί στους καταναλωτές πως, οι αγορές από το διαδίκτυο κρύβουν μεγάλες παγίδες και πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και υποψιασμένοι.

3. Αύξηση ποινών:

Να αυξηθούν οι ποινές για όσους παράγουν και διοχετεύουν στην αγορά ακατάλληλα προϊόντα. Η αύξηση των ποινών, ώστε να είναι πιο αυστηρές, ίσως περιορίσει τον διατροφικό εφιάλτη που μας απειλεί πλέον πάνω σε καθημερινή βάση. Τον τελευταίο καιρό γίνεται αρκετή δημόσια συζήτηση για ένα διατροφικό εφιάλτη που εισάγεται στις ελεύθερες περιοχές από τα κατεχόμενα μέσω του κανονισμού της Πράσινης Γραμμής, ο οποίος χρήζει σοβαρής αναπροσαρμογής και αναθεώρησης.

Πρέπει να τονιστεί προς κάθε κατεύθυνση ότι, η μη αναγραφή τιμών στις βιτρίνες, είναι ποινικό αδίκημα. Ο νόμος ξεκάθαρα προβλέπει ότι όταν ένας έμπορος πωλεί ή εκθέτει προς πώληση προϊόντα σε καταναλωτές οφείλει να διασφαλίζει ότι σε αυτά αναγράφεται η τιμή πώλησης.

Η αυστηροποίηση των ποινών μαζί με τη δημόσια διαπόμπευση, (name and shame), όσων παρανομούν αποτελούν μέτρα θεραπείας προς την ορθή κατεύθυνση.

4. Λειτουργία Συμβουλευτικής Επιτροπής Καταναλωτών:

Η Συμβουλευτική Επιτροπή ιδρύθηκε το 1994, με σκοπό να συμβουλεύει τον εκάστοτε υπουρ-

γό Εμπορίου για θέματα και πολιτικές που αφορούν τους καταναλωτές. Φρονούμε πως, πρέπει να συνέχεται πιο τακτικά. Η συνεργασία των κοινωνικών εταίρων με την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή, είναι άψογη και λειτουργεί προς αμοιβαίο όφελος, όμως η συζήτηση των θεμάτων στη Συμβουλευτική υπό την προεδρία του αρμόδιου υπουργού, δίδει στα ζητήματα και στη διαχείρισή τους, άλλη βαρύτητα και άλλη υπόσταση. Καλούμε τον αρμόδιο υπουργό Πύργο Παπαναστασίου να προχωρήσει σε θεσμοθετημένη λειτουργία της Συμβουλευτικής Επιτροπής Καταναλωτών με τακτικές συνεδρίες, (τουλάχιστον δύο το χρόνο), με προκαθορισμένη ημερήσια διάταξη.

Οι καταναλωτές

Το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών της ΣΕΚ καλεί τους καταναλωτές να βρίσκονται σε εγρήγορση και σε διαρκή δράση, να είναι ενημερωμένοι και διεκδικητικοί.

Σήμερα στις δύσκολες εποχές που ζούμε, ζητούμε από τους καταναλωτές:

- Να προστατεύουν τα δικαιώματά τους
- Να προσέχουν τι αγοράζουν, από ποιους και σε ποιες τιμές
- Να κοιτάζουν την ημερομηνία παραγωγής και την ημερομηνία λήξης των προϊόντων
- Να εξοικονομούν λεφτά, εξοικονομώντας ενέργεια
- Να ζητούν αποδείξεις για τις συναλλαγές τους
- Να γνωρίζουν ότι κατά την αγορά προϊόντων δικαιούνται 2 χρόνια εγγύηση και εάν το προϊόν είναι μεταχειρισμένο, δικαιούνται εγγύηση ενός χρόνου.

Τέλος, το Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών καλεί όλους τους καταναλωτές, όταν διαπιστώσουν πως θίγονται τα συμφέροντά τους και απειλούνται τα δικαιώματά τους, να προβαίνουν σε σχετικές καταγγελίες:

- Στα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ σ' όλες τις πόλεις, στα τηλέφωνα 22849849, 25861000, 24633633, 26811639 και 23821432.
- Στην τηλεφωνική γραμμή 1429, η οποία λειτουργεί υπό την ευθύνη του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας. Η γραμμή αυτή δέχεται παράπονα και καταγγελίες από τους καταναλωτές πάνω σε 24ωρη βάση, χωρίς οποιονδήποτε κόστος.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Σκόνταψε στη Λεμεσό ο ΑΠΟΕΛ

Δεν τα κατάφερε ο ΑΠΟΕΛ να διευρύνει και άλλο την ψαλίδα της διαφοράς με τον Άρη καθώς ηττήθηκε από την ελαφρά ταξιαρχία στη Λεμεσό και ως εκ τούτου η διαφορά μειώθηκε πλέον στους 3 βαθμούς.

Οι «γαλαζοκίτρινοι» δέχτηκαν δύο γρήγορα τέρματα από τους περσινούς πρωταθλητές και στη συνέχεια έψαχναν αντίδραση, έστω και με δέκα παίκτες, μετά την αποβολή του Πέτροβιτς από τον αγώνα. Το σύνολο του Ρικάρντο Σα Πίντο παρόλο που αιφνιδιάστηκε, κατάφερε να βρει το γκολ με τον Κβιλιτάια (63'), μετά όμως δεν κατέστη δυνατό να πάρει έστω και τον ένα πόντο που θα βοηθούσε στη διατήρηση της απόστασης στους 6 βαθμούς από τον Άρη. Στο δεύτερο μέρος έπεσε ο ρυθμός του παιχνιδιού ενώ ο ΑΠΟΕΛ προσπάθησε να περιορίσει τον Άρη. Ωστόσο, στο 83ο λεπτό οι γηπεδούχοι έχασαν μεγάλη ευκαιρία με τον Μπέλετς να διώχνει το δυνατό σουτ του Μοντνόρ εντός περιοχής.

Ο Τομανέ που πέρασε μέσα στη θέση του Γεωργιανού επιθετικού, ήταν διεκδικητικός, «πάλεψε» όσο μπορούσε και είχε την ευκαιρία να σημειώσει ένα τέρμα που ίσως έπαιζε σημαντικό ρόλο στο τέλος της σεζόν. Ο Πορτογάλος σημάδεψε με κεφαλιά το δοκάρι (90+3') του Άλβες και είδε τη μπάλα να φεύγει μακριά από την εστία.

Ο προπονητής του ΑΠΟΕΛ Ρικάρντο Σα Πίντο εμφανίστηκε πικραμένος από την ήττα. Ανάμεσα σε άλλα ο προπονητής των γαλαζοκιτρίνων δήλωσε: «Ξέραμε το παιχνίδι του Άρη ότι θα προσπαθήσει να βγει με αντεπιθέσεις και προτιμά να παίζει κάθετα. Δεν ήμασταν τόσο καλοί στα αμυντικά μας καθήκοντα. Δεν παίξαμε όπως έπρεπε να παίξουμε. Παίξαμε αρκετά ψηλά και αυτό το πληρώσαμε. Χάναμε 2-0 στο ημίχρονο και ήμασταν με παίκτη λιγότερο». Για το δεύτερο ημίχρονο ο Πορτογάλος προπονητής ανέφερε: «Η ομάδα προσπάθησε στο δεύτερο ημίχρονο. Δείξα-



με χαρακτήρα και το πνεύμα που μας έφερε μέχρι εδώ, στην πρώτη θέση. Μπορούσαμε ακόμα και με 10 παίκτες να ισοφαρίσουμε στα τελευταία λεπτά με τον Τομανέ. Η ομάδα άξιζε αυτό το δεύτερο γκολ για την εικόνα που έβγαλε στην επανάληψη. Είμαστε περήφανοι για την ομάδα. Παραμένουμε πρώτοι. Παλέψαμε μέχρι το τελευταίο λεπτό. Τώρα πρέπει να προετοιμαστούμε για το επόμενο παιχνίδι».

- Μεγάλη νίκη στο ΓΣΠ, πήρε η ΑΕΚ στο πλαίσιο της 3ης αγωνιστικής των πλεί οφ, απέναντι στην Ομόνοια, την οποία κέρδισε με 1-0. Σκόρερ για τους Λαρνακείς ο Λόπες στο 63' έπειτα από λανθασμένη απομάκρυνση της μπάλας από τον Παναγιώτου.

- Η Ανόρθωση πήγε να κάνει σπουδαία ανατροπή στο «Αντώνης Παπαδόπουλος» με αντίπαλο την Πάφο FC, όμως δεν τα κατάφερε και ηττή-

θηκε τελικά από την παφιακή ομάδα. Η Πάφος FC προηγήθηκε στο πρώτο μέρος με τον Τάνκοβιτς (34') να ευστοχεί σε εκτέλεση πέναλτι, ενώ η αντίδραση ήρθε από τους Καστέλ (53') και Γκασαμά (65') που βρήκαν δίχτυα για την «μεγάλη» ανατροπή που εν τέλει δεν ήρθε ποτέ. Σε ένα φοβερό δεκάλεπτο καθυστερήσεων, ο Τάνκοβιτς ευστόχησε σε πέναλτι (101') ενώ η χαριστική βολή προς τους γηπεδούχους ήρθε από τον Γκολντάρ (115') που εκτέλεσε με σουτ τον Αρμπολέδα για το τελικό 2-3.

- Συμβιβασμό είχαμε στο στάδιο «Άλφαμεγα» με τον Απόλλωνα να μένει στο 2-2 με τον Εθνικό, στο πλαίσιο της 4ης αγωνιστικής της Β' φάσης του πρωταθλήματος στον Β' όμιλο. Μεγάλοι πρωταγωνιστές της αναμέτρησης οι Σαγάλ και Ηλία που με τα τέρματα τους διαμορφώσαν το τελικό αποτέλεσμα.

Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας

Νίκη με 2-0 πέτυχε η Ομόνοια Αραδίππου απέναντι στην Πέγεια με τέρματα στο 4ο και 79ο λεπτό του Σέργιου Αβραάμ. Με νίκες προχώρησαν και οι άλλες τρεις ομάδες που βρίσκονται στις πρώτες θέσεις της βαθμολογίας στον πρώτο όμιλο της β' φάσης του πρωταθλήματος: Ένωση, Ομόνοια 29Μ, Ολυμπιακός.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 8ης αγωνιστικής:

Αγία Νάπα – ΕΝ Παραλιμνίου 1-3

ΑΣΙΑ Λύσης – Ολυμπιακός 0-2

ΕΝ/Διγενής Ύψωνα – Ομόνοια 29Μ 2-3

Για το δεύτερο όμιλο είχαμε τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Ερμής Αραδίππου – ΠΟ Αχυρώνας/Ονήσιλος 0-1



ΕΝΑΔ Πόλης Χρυσοχούς – Διγενής Μόρφου 3-4

Ακρίτας Χλώρακας – ΜΕΑΠ Πέρα Χωρίου Νήσου 1-1

ΠΑΕΕΚ Κερύνειας – ΠΟ Ξυλοτύμπου 1-1



Πρωτάθλημα Γ' Κατηγορίας

Σπουδαία εκτός έδρας νίκη με 2-1 του Σπάρτακου επί της ΑΠΕΑ για την 8η αγωνιστική της β' φάσης του πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα:

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Κέδρος – Χαλκάνορας 2-1

Εθνικός Λατσιών – ΠΟ Ορμήδειας 5-2

ΑΠΕΑ – Σπάρτακος 2-3

Ηρακλής Γερολάκκου – Αναγέννηση Δερύνειας 15:30

ΑΠΕΠ – Ομόνοια Ψευδά 0-1

ΑΕΠ Πολεμιδιών – Ασπίς Πύλας 3-1

Εθνικός Άσσιας – Γεροσκήπου FC 1-1

Ολυμπιάς Λυμπίων – Κούρης Ερής 1-1



24ωρη απεργία Εκπαιδευτικών Υποστηρικτικών Προγραμμάτων του ΥΠΑΝ

Ομόφωνη απόφαση για την λήψη απεργιακών μέτρων την Πέμπτη, 21 Μαρτίου 2024 και διαμαρτυρία την ίδια ημέρα στις 11:00πμ έξω από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) αποφάσισαν οι Επιτροπές των εκπαιδευτικών που στελεχώνουν τα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα του ΥΠΑΝ που είναι μέλη των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ ΠΕΟ.

Σε συνεδρία των επιτροπών η οποία πραγματοποιήθηκε μετά από την συνάντηση με την Υπουργό Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας συζητήθηκε το θέμα της μελλοντικής απασχόλησης των ήδη απασχολούμενων για πολλά έτη στα Υποστηρικτικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα του ΥΠΑΝ. Η Υπουργός απόφυγε να τοποθετηθεί ξεκάθαρα στο θέμα συνέχισης της απασχόλησης των ήδη υπηρετούντων στα Προγράμματα και όπως ανέφερε δεν αποδέχεται κανένα διάλογο με χρονοδιάγραμμα.

Σύμφωνα με τις Συνδικαλιστικές Οργανώσεις η όλη στάση της Υπουργού οδηγεί σε ροκάνισμα του χρόνου μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς για να μην υπάρχει δυνατότητα δυναμικών αντιδράσεων υπεράσπισης των θέσεων εργασίας. «Ως εκ τούτου η Υπουργός δεν άφησε άλλη επιλογή για προστασία των θέσεων εργασίας των εργαζομένων οι οποίοι τα τελευταία δέκα χρόνια υπέστησαν εργασιακή εκμετάλλευση με την αγορά υπηρεσιών, καταπάτηση των δικαιωμάτων τους και βίωσαν τον εργασιακό μεσαίωνα» καταλήγει η ανακοίνωση των Συντεχνιών.

Η πράσινη μετάβαση στο επίκεντρο της ΕΟΚΕ Συζήτηση κοινωνικών εταίρων για Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας



Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Δευτέρα στο «Σπίτι της Ευρώπης» στη Λευκωσία συζήτηση στρογγυλής τραπέζης σε σχέση με την παρουσίαση της διαδικασίας διαβούλευσης που διεξάγεται από την ομάδα της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοινωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ) για το ευρωπαϊκό εξάμηνο. Η συζήτηση έγινε μεταξύ των μελών της ΕΟΚΕ στην Κύπρο (την Ομάδα εργοδοτών εκπροσώπησε ο **Μιχάλης Αντωνίου**, την Ομάδα εργαζομένων ο **Ανδρέας Φ.Μάτσας** και την Ομάδα της κοινωνίας των πολιτών **Αναστάσιος Γιαπάνης**) υπό την προεδρία του **Ιωάννη Βαρδαγασκάρη** και είχε ως στόχο της την ανταλλαγή απόψεων σε ότι αφορά τις προτάσεις μεταρρυθμίσεων και επενδύσεων καθώς και την υλοποίηση τους στα κράτη μέλη στα πλαίσια και του Σχεδίου Ανάκαμψης Ανθεκτικότητας αλλά και των νέων κανόνων οικονομικής διακυβέρνησης της ΕΕ. Στη συζήτηση συμμετείχαν κοινωνικά σύνολα και φορείς ενώ την ΣΕΚ εκπροσώπησαν οι **Γιώργος Πυρίσιης, Μαρία Χαϊλή, Γλαύκος Δραγούμης** και **Μιχάλης Ρώσσης**. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, υποστήριξε πως η πράσινη μετάβαση θα πρέπει να είναι ομαλή και

κοινωνικά δίκαιη και γι' αυτό όπως είπε θα πρέπει να γίνει ευδιάκριτη η εξισορρόπηση μεταξύ της οικονομικής και της κοινωνικής διάστασης από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Ο Ανδρέας Φ. Μάτσας έφερε ως παράδειγμα τη φορολογική μεταρρύθμιση όπου ανέφερε πως θεωρητικά μπορεί να προωθείται αλλά απουσιάζει η πολιτική διάσταση του θέματος. Σε ότι αφορά τη μέχρι τώρα πορεία του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, είπε πως υπήρξε καθυστέρηση στην εφαρμογή και θα πρέπει να εξεταστούν πιθανές, αναπροσαρμογές και επανασχεδιασμός ώστε να μη χαθεί καμία χρηματοδότηση από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης στρογγυλής τραπέζης έγινε ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των κοινωνικών εταίρων σε ότι αφορά το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας αλλά και για το πλαίσιο κανόνων οικονομικής διακυβέρνησης της ΕΕ με αρκετούς φορείς της κοινωνίας των πολιτών να εστιάζουν τις ανησυχίες τους στο μεγάλο πρόβλημα του αυξανόμενου κόστους ενέργειας στη χώρα μας.

Κέρδισαν τη μάχη οι εργαζόμενοι στις ψηφιακές πλατφόρμες

Εκατομμύρια άνθρωποι οι οποίοι εργάζονται σε ψηφιακές πλατφόρμες πρόκειται να λάβουν κατώτατους μισθούς, αποδοχές ασθένειας και άλλες εργασιακές προστασίες, μετά την έγκριση της ευρωπαϊκής Οδηγίας σε σχέση με την εργασία στις ψηφιακές πλατφόρμες στα κράτη μέλη της ΕΕ.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις πέτυχαν να συμπεριληφθεί στην Οδηγία το τεκμήριο της απασχόλησης με την αντιστροφή του βάρους της απόδειξης. Αντί οι μεμονωμένοι εργαζόμενοι να περνούν από χρονοβόρες δικαστικές διαδικασίες για να αποδείξουν ότι είναι μισθωτοί εργαζόμενοι, θα εναπόκειται πλέον στις εταιρείες ψηφιακών πλατφορμών να αποδείξουν ότι δεν είναι εργαζόμενοι τους. Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο ο αριθμός των εργαζομένων οι οποίοι απασχολούνται σε ψηφιακές πλατφόρμες αναμένεται να αυξηθεί στα 43 εκατομμύρια μέχρι το τέλος του έτους. Σχολιάζοντας την ψηφοφορία ο Συνομοσπονδιακός Γραμματέας



της ETUC, **Ludovic Voet** ανέφερε τα εξής: «Κερδίσαμε. Τα συνδικάτα έκαναν τη διαφορά. Επιτέλους προωθούνται λύσεις στο σκάνδαλο της εικονικής αυτοαπασχόλησης. Η απόφαση σημαίνει ότι εκατομμύρια άνθρωποι που εργάζονται μέσω ψηφιακών πλατφορμών δεν θα εξαπατώνται πλέον».

Εκτενέστερη είδηση για τη σημασία της απόφασης αυτής και στην περίπτωση της Κύπρου θα δοθεί στην επόμενη έκδοση της "Εργατικής Φωνής" που θα κυκλοφορήσει στις 20 Μαρτίου.



Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων
με ευρωπαϊκή αναγνώριση