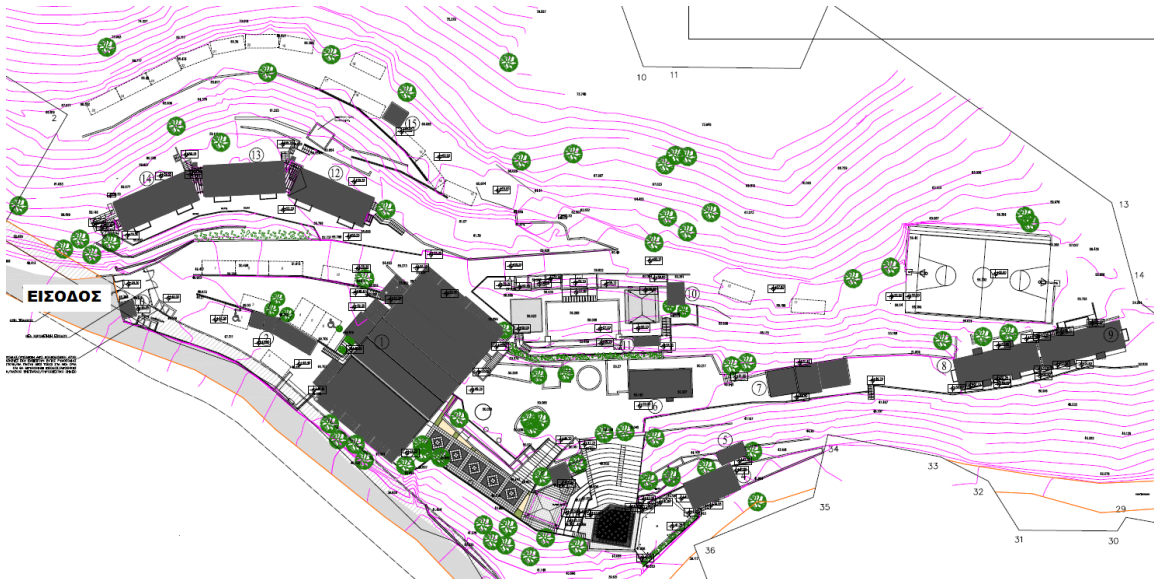


# Παιδικές Κατασκηνώσεις ΣΕΚ



## Κανονισμοί Λειτουργίας



Λευκωσία 2018

## Περιεχόμενα

1. Χώρος διεξαγωγής παιδικών κατασκηνώσεων
2. Εγκαταστάσεις
3. Ασφάλεια
4. Ενημέρωση μελών
5. Υποβολή αίτησης
6. Κατανομή θέσεων στην κάθε επαρχία
7. Κόστος συμμετοχής/ τρόπος πληρωμής
8. Γενικός υπεύθυνος της κατασκήνωσης
9. Αρχηγός κατασκήνωσης
10. Ομαδάρχες κατασκήνωσης
11. Συμβούλιο επιτελείου κατασκήνωσης
12. Προσωπικό κατασκήνωσης
13. Πρόγραμμα κατασκήνωσης
14. Κατασκηνωτές
15. Είσοδος και έξοδος της κατασκήνωσης
16. Επισκέψεις γονέων/ κηδεμόνων
17. Τηλεφωνήματα
18. Δραστηριότητες
19. Ατυχήματα / Τραυματισμοί

Η επιτυχία μιας κατασκήνωσης εξαρτάται από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του Αρχηγού, των Ομαδάρχων και του υπόλοιπου προσωπικού της Κατασκήνωσης καθώς επίσης από το πνεύμα και τη θέληση των κατασκηνωτών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, και την εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας.

Η συνεργασία και η συμβολή κάθε γονέα για τη σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στην κατασκήνωση είναι αναγκαία και επιβεβλημένη.

### **Χώρος διεξαγωγής παιδικών κατασκηνώσεων**

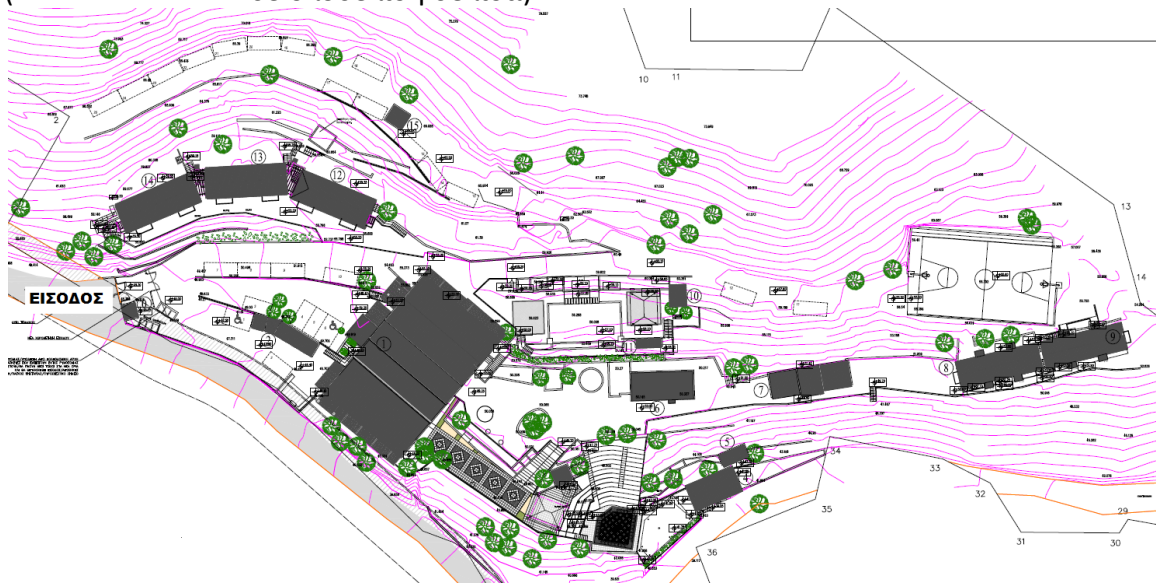
Ο χώρος διεξαγωγής των παιδικών κατασκηνώσεων είναι το συγκρότημα της Ομοσπονδίας Οικοδόμων της ΣΕΚ, το οποίο βρίσκεται μεταξύ των κοινοτήτων Καννάβια και Αγίας Ειρήνης στην επαρχία Λευκωσίας.

Η διεύθυνση του συγκροτήματος είναι: Νίκου Στυλιανού, 2820 Καννάβια.

Το τηλέφωνο επικοινωνίας του συγκροτήματος είναι: 22922103

Ο αριθμός του Φαξ είναι: 22923550

Το συγκρότημα είναι χτισμένο σε μία πλαγιά, περιτριγυρισμένο από πευκόφυτο δάσος (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α' – σε ολοσέλιδη σελίδα)



### **Εγκαταστάσεις των παιδικών Κατασκηνώσεων**

Οι εγκαταστάσεις της ΣΕΚ περιλαμβάνουν 29 διαμερίσματα των δύο υπνοδωματίων, εστιατόριο, πισίνα με μέγιστο βάθος 1,20m, γήπεδο αθλητικών δραστηριοτήτων με πλαστικό χλοοτάπητα, καφενείο/καντίνα, αμφιθέατρο, χώρους δραστηριοτήτων, παιδική χαρά και άλλα.

Σε όλα τα υπνοδωμάτια υπάρχουν όλα τα απαραίτητα είδη όπως κρεβάτια με ορθοπεδικά στρώματα, τουαλέτες, νιπτήρες, ντουσέρες, ντουλάπια αποθήκευσης, σύστημα κλιματισμού, ψυγείο, ηλεκτρικά μάτια κλπ

### **Ασφάλεια**

Η ασφάλεια των κατασκηνωτών αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα για τη ΣΕΚ και δίνεται ιδιαίτερη σημασία στο θέμα αυτό.

Για το σκοπό αυτό, το συγκρότημα είναι περιφραγμένο από όλες τις πλευρές, καλύπτεται από κλειστό κύκλωμα παρακολούθησης με κάμερες και επίσης κατά τη διάρκεια της νύχτας, επιτηρείται από νυχτοφύλακα σε τακτικές περιπολίες.

Την ημέρα, υπάρχει υπεύθυνο άτομο ημεροφύλακας στην είσοδο το οποίο επιτρέπει την είσοδο στην κατασκήνωση μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα.

Επιπρόσθετα υπάρχει σχέδιο πυρασφάλειας, σε περίπτωση πυρκαγιάς και σχέδιο εκκένωσης της Κατασκήνωσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Με βάση της υποδείξεις του Τμήματος Δασών, το σημείο στο οποίο θα πρέπει να συγκεντρώνονται οι κατασκηνωτές από την εκκένωση της Κατασκήνωσης είναι στο προαύλιο της εκκλησίας το οποίο βρίσκεται μερικά μέτρα πιο κάτω από την Κατασκήνωση.

Πριν από την έναρξη της Κατασκήνωσης, γίνεται ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης προς τους ομαδάρχες για όλα τα θέματα ασφάλειας και υγείας, όπως επίσης για τη διαχείριση έκτακτων αναγκών στην Κατασκήνωση.

### **Τρόπος ενημέρωσης μελών**

Τα μέλη της ΣΕΚ ενημερώνονται στους χώρους εργασίας τους από τους Οργανωτικούς Γραμματείς της ΣΕΚ μέσα από διαφημιστικό υλικό που ετοιμάζεται κάθε χρόνο (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β'). Παράλληλα αποστέλλονται και sms προς όλα τα μέλη της ΣΕΚ, με την ενημέρωση «Η ΣΕΚ ΔΕΧΕΤΑΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 6/6 ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΣΤΑ ΚΑΝΝΑΒΙΑ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ 22849849 Ή [www.sek.org.cy](http://www.sek.org.cy)»

Πληροφορίες επίσης δημοσιεύονται στην Εργατική Φωνή και αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ ([www.sek.org.cy](http://www.sek.org.cy)) και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Facebook page) της ΣΕΚ

### **Υποβολή αίτησης**

Κάθε μέλος που επιθυμεί να συμμετέχει το παιδί του στην Κατασκήνωση της ΣΕΚ θα πρέπει να συμπληρώσει αίτηση (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ'), υπογεγραμμένη και με επισύναψη όλων των πιστοποιητικών που απαιτούνται για την εξέταση της αίτησης όπως είναι το πιστοποιητικό γέννησης.

Επιπρόσθετα, ο κάθε γονέας/κηδεμόνας, έχει υποχρέωση να δηλώνει οποιαδήποτε ιδιαιτερότητα αντιμετωπίζει το παιδί του, όπως για θέματα υγείας, διατροφής, συμπεριφοράς και άλλα.

Οι αιτήσεις αξιολογούνται και ανάλογα με τον αριθμό αιτήσεων και τις διαθέσιμες θέσεις για κάθε περίοδο, εγκρίνονται με συγκεκριμένη διαδικασία προτεραιότητας.

### **Κατανομή θέσεων στην κάθε επαρχία**

Η κατανομή των θέσεων γίνεται με βάση τον αριθμό μελών κάθε επαρχίας και με βάση τον μέγιστο αριθμό που μπορεί η κατασκήνωση να φιλοξενήσει σε κάθε κατασκηνωτική περίοδο (144 κατασκηνωτές).

Ο αριθμός των θέσεων κατανέμεται ως εξής:

Λευκωσία 49 θέσεις

Λεμεσός 33 θέσεις

Αμμόχωστος 20 θέσεις

Λάρνακα 20 θέσεις

Πάφος 22 θέσεις

### **Ομάδες**

Όλοι οι κατασκηνωτές χωρίζονται σε ομάδες των 12 παιδιών και η κάθε ομάδα διαμένει σε ένα διαμέρισμα το οποίο έχει 2 υπνοδωμάτια. Στο κάθε υπνοδωμάτιο μπορούν να φιλοξενηθούν μέχρι 6 παιδιά (6 διαθέσιμα κρεβάτια).

Κάθε ομάδα έχει τον ομαδάρχη της ο οποίος είναι υπεύθυνος για την ασφάλεια και την ψυχαγωγία των παιδιών και παράλληλα είναι υπεύθυνος για τον συντονισμό των δραστηριοτήτων της ομάδας.

Όλες οι ομάδες ακολουθούν ομοιόμορφο πρόγραμμα δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, κάτω από την εποπτεία και καθοδήγηση του Αρχηγού της Κατασκήνωσης.

### **Κόστος συμμετοχής/ τρόπος πληρωμής**

Το κόστος συμμετοχής στις κατασκηνώσεις της ΣΕΚ ανέρχεται για τα παιδιά μελών του Κινήματος στα €70,00 την εβδομάδα και για τα παιδιά φίλων του Κινήματος ανέρχεται στα €85,00 την εβδομάδα. Σε ειδικές περιπτώσεις μελών του Κινήματος που αντιμετωπίζουν σοβαρές οικονομικές δυσχέρειες, γίνονται άλλες διευθετήσεις από την ΣΕΚ και δύναται να παραχωρήσει έκπτωση ανάλογα με την περίπτωση.

### **Γενικός υπεύθυνος της κατασκήνωσης**

Ο Γενικός υπεύθυνος της κατασκήνωσης είναι ο Γενικός Οργανωτικός της ΣΕΚ, ο οποίος έχει την αρμοδιότητα της διοργάνωσης των παιδικών κατασκηνώσεων και της επίλυσης όλων των πιθανών προβλημάτων ή θεμάτων που θα προκύψουν,

Είναι υπεύθυνος για τη στελέχωση της Κατασκήνωσης με προσωπικό (αρχηγό, ομαδάρχες, προσωπικό κουζίνας, καθαριότητας κλπ), όπως επίσης και για την ετοιμασία του προγράμματος σε συνεργασία με τον αρχηγό της Κατασκήνωσης.

Επιθεωρεί σε τακτική βάση τις εγκαταστάσεις και επιλαμβάνεται θεμάτων που αφορούν τον κατασκηνωτικό χώρο.

### **Αρχηγός κατασκήνωσης**

Ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης είναι υπεύθυνος για την εύρυθμη διεξαγωγή της Κατασκήνωσης.

Έχει την αρμοδιότητα ετοιμασίας εβδομαδιαίου προγράμματος δραστηριοτήτων και της ετοιμασίας όλων των απαραίτητων υλικών που χρειάζονται για τη διεξαγωγή τους.

Έχει την ευθύνη του συντονισμού των ομαδαρχών και εποπτεύει όλων των προγραμμάτων της Κατασκήνωσης.

Ενημερώνει τον Γενικό υπεύθυνο της Κατασκήνωσης για τις ανάγκες σε προμήθειες και για οποιοσδήποτε άλλες ανάγκες απαιτεί το πρόγραμμα και η εύρυθμη λειτουργία της Κατασκήνωσης.

Ο Αρχηγός της κατασκήνωσης υποχρεούται να κρατεί αρχείο με όλα τα δεδομένα της κατασκήνωσης, όπως μητρώο κατασκηνωτών, μητρώο ομαδαρχών, μητρώο τραυματισμών, πρόγραμμα δραστηριοτήτων, πρόγραμμα διατροφής και γενικά ότι σχετίζεται με την Κατασκήνωση.

Είναι υπεύθυνος για την παραχώρηση άδειας εισόδου ή εξόδου στην Κατασκήνωση οποιουδήποτε ατόμου, περιλαμβανομένου του προσωπικού, ομαδαρχών, παιδιών, γονέων/κηδεμόνων είτε οποιουδήποτε άλλου εξουσιοδοτημένου προσώπου.

Ο Αρχηγός προεδρεύει καθημερινά του Συμβουλίου Επιτελείου της Κατασκήνωσης και δίνει τις τελικές οδηγίες προς τους ομαδάρχες.

Παράλληλα, με το τέλος κάθε κατασκηνωτικής περιόδου, συμπληρώνει τα έντυπα αξιολόγησης των ομαδαρχών (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ΄) και ετοιμάζει έκθεση προς τον Γενικό Οργανωτικό της ΣΕΚ για όλα τα θέματα που αφορούν τη λειτουργία της Κατασκήνωσης.

### **Ομαδάρχες κατασκήνωσης**

Οι Ομαδάρχες της κατασκήνωσης είναι υπεύθυνοι για τη ασφάλεια και ψυχαγωγία των παιδιών κατά τη διάρκεια της διαμονής τους στην Κατασκήνωση.

Κάθε ομαδάρχης θα πρέπει να μελετήσει και να είναι σε θέση να γνωρίζει όλους τους κανονισμούς της Κατασκήνωσης (Παρόν έγγραφο)

Οι ομαδάρχες από την πρώτη ημέρα θα πρέπει να γνωρίσουν σε απόλυτο βαθμό τα παιδιά της ομάδας τους και όλες τις ιδιαιτερότητες που μπορεί να έχουν. Παράλληλα θα πρέπει μετά από προσωπική συνέντευξη με τον κάθε ένα ξεχωριστά να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε΄) καρτέλα κατασκηνωτή και να τις παραδώσουν στον Αρχηγό της Κατασκήνωσης πριν το τέλος της πρώτης ημέρας.

Έχουν υπό την εποπτεία τους μέχρι 12 παιδιά και θα πρέπει να φροντίσουν για την πιστή εφαρμογή του προγράμματος το οποίο ετοιμάζεται από τον αρχηγό.

Ενημερώνουν τα παιδιά από την πρώτη ημέρα για το πρόγραμμα της κατασκήνωσης, το διατροφολόγιο, τις υποχρεώσεις τους και για το σχέδιο δράσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (πχ. εκκένωση κατασκήνωσης σε περίπτωση πυρκαγιάς) (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Θ΄)

Ενημερώνουν τον αρχηγό σε καθημερινή βάση για την ομάδα τους, τα διάφορα προβλήματα, τραυματισμούς, επεισόδια που πιθανό να προέκυψαν και για τις διάφορες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν γενικά.

Σε περίπτωση που καλούνται να διαχειριστούν νέα θέματα, θα πρέπει να γίνονται μετά από συνεννόηση και έγκριση από τον Αρχηγό της Κατασκήνωσης.

Ξυπνούν νωρίτερα από την καθορισμένη ώρα εγερτηρίου και συνοδεύουν την ομάδα του καθόλη τη διάρκεια της ημέρας, με βάση το πρόγραμμα.

Κάθε ομαδάρχης βεβαιώνεται ότι τηρούνται από την ομάδα του οι ώρες ανάπαυσης και σιωπητηρίου και παράλληλα βεβαιώνεται για την ορθή χρήση του κλιματιστικού σε κάθε υπνοδωμάτιο της Ομάδας του.

Κάθε ομαδάρχης διαχειρίζεται άμεσα προβληματικές καταστάσεις έτσι ώστε να διασφαλίζεται η εύρυθμη λειτουργία της Κατασκήνωσης. Σε περίπτωση που αδυνατεί για οποιοδήποτε λόγο να διαχειριστεί μία κατάσταση ενημερώνει τον Αρχηγό της Κατασκήνωσης για να το επαλειφθεί ο ίδιος.

Συμμετέχουν υποχρεωτικά στο Συμβούλιο Επιτελείου και σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες της Κατασκήνωσης.

Στο Συμβούλιο καταθέτουν εισηγήσεις για δραστηριότητες και ανταλλάζουν απόψεις για βελτίωση του προγράμματος της Κατασκήνωσης, σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες της κάθε περιόδου.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (πχ πυρκαγιά, σεισμός κλπ) ακολουθεί και εφαρμόζει τις οδηγίες της ΣΕΚ σύμφωνα με το πρόγραμμα Ασφάλειας και Υγείας της ΣΕΚ και βεβαιώνεται ότι όλη η ομάδα του/της βρίσκεται στο χώρο εκκένωσης της Κατασκήνωσης.

Κάθε ομαδάρχης συμπληρώνει, υπογράφει και παραδίδει στον Αρχηγό της Κατασκήνωσης το έντυπο υπεύθυνης δήλωσης (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι')

### **Συμβούλιο Επιτελείου κατασκήνωσης**

Το Συμβούλιο Επιτελείου συνέρχεται σε καθημερινή βάση υπό την προεδρεία του Αρχηγού και επιλαμβάνεται όλων των θεμάτων που προκύπτουν στην Κατασκήνωση.

Αποφασίζει για το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων και για τη διαχείριση όλων των προβλημάτων που προκύπτουν.

Στο συμβούλιο συμμετέχουν ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης και οι Ομαδάρχες.

### **Προσωπικό κατασκήνωσης**

Όλο το προσωπικό της Κατασκήνωσης θα πρέπει να συμμορφώνεται με τις αποφάσεις του Κινήματος και να ακολουθεί όλες τις οδηγίες από τους υπεύθυνους για την εκτέλεση των καθηκόντων του. Παράλληλα θα πρέπει να φροντίζουν για τις συνθήκες υγιεινής και ασφάλειας της κατασκήνωσης.

Όλο το προσωπικό θα πρέπει να συμπεριφέρεται με ευγένεια και να συμβάλλει στην απρόσκοπτη λειτουργία της Κατασκήνωσης.

Συντηρητής. Ο Συντηρητής της Κατασκήνωσης είναι υπεύθυνος κυρίως για τις εγκαταστάσεις του συγκροτήματος και φροντίζει για την λειτουργικότητα τους και για την ασφάλεια των κατασκηνωτών. Συνεργάζεται με τον Γενικό Υπεύθυνο της Κατασκήνωσης και ακολουθεί τις οδηγίες που του δίνονται, σύμφωνα και με το σχέδιο υπηρεσίας του.

Μάγειρας. Ο Μάγειρας της Κατασκήνωσης, είναι υπεύθυνος για την ετοιμασία του ημερήσιου προγράμματος διατροφής των κατασκηνωτών και του επιτελείου της Κατασκήνωσης και φροντίζει να προσφέρεται στην καθορισμένη ποσότητα και ποιότητα που προβλέπεται από το πρόγραμμα διατροφής (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ')

Σε περίπτωση που οποιοσδήποτε κατασκηνωτής ή μέλος του επιτελείου της Κατασκήνωσης ακολουθεί ειδική διατροφή, θα πρέπει να φροντίζει να του προσφέρει τα απαραίτητα φαγητά σε ποιότητα και ποσότητα, παράλληλα με το ημερήσιο πρόγραμμα διατροφής.

Ο Μάγειρας θα πρέπει να είναι ντυμένος με την κατάλληλη ενδυμασία που προβλέπεται στη σχετική νομοθεσία και να έχει όλα τα απαραίτητα πιστοποιητικά υγείας.

Έχει την βασική ευθύνη για την υγιεινή φύλαξη, ετοιμασία και παρασκευή τροφίμων και φαγητών.

Προσωπικό Κουζίνας. Το προσωπικό της κουζίνας εκτελεί οδηγίες από τον Μάγειρα και βοηθά στην ετοιμασία των φαγητών και των εδεσμάτων που προβλέπονται στο πρόγραμμα διατροφής.

Το προσωπικό κουζίνας θα πρέπει να είναι ντυμένο με την κατάλληλη ενδυμασία που προβλέπεται στη σχετική νομοθεσία και να έχουν όλα τα απαραίτητα πιστοποιητικά υγείας

Προσωπικό Καθαριότητας. Το προσωπικό καθαριότητας εκτελεί οδηγίες από τον διαχειριστή του συγκροτήματος και φροντίζει για την καθαριότητα τόσο των εσωτερικών χώρων, όσο και των εξωτερικών. Το προσωπικό θα πρέπει να

χρησιμοποιεί τα διάφορα χημικά/απολυμαντικά σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες και να φροντίζει ότι αυτά θα βρίσκονται σε ασφαλή χώρο, μη προσβάσιμα σε τρίτα πρόσωπα.

Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να είναι ντυμένο με την κατάλληλη ενδυμασία σύμφωνα με τις οδηγίες της ΣΕΚ και να έχουν όλα τα απαραίτητα πιστοποιητικά υγείας.

Προσωπικό καφενείου/καντίνας. Το προσωπικό καφενείου/καντίνας είναι υπεύθυνο για τη λειτουργία του καφενείου που βρίσκεται στο συγκρότημα και εκτελεί οδηγίες από τον διαχειριστή του συγκροτήματος. Ετοιμάζει τις παραγγελίες και διενεργεί πωλήσεις και εισπράξεις προϊόντων καφενείου.

Στο τέλος κάθε ημέρας, παραδίδει στον συντηρητή του συγκροτήματος της εισπράξεις ημέρας και δίνει την παραγγελία για τις ανάγκες του καφενείου.

Προσωπικό Φύλαξης. Το προσωπικό φύλαξης εργάζεται κατά τη διάρκεια της ημέρας (8:30 – 5:00) και είναι υπεύθυνο για τον έλεγχο προσώπων που επιθυμούν να εισέλθουν ή να εξέλθουν στην Κατασκήνωση. Επιτρέπει την είσοδο και έξοδο μόνο εξουσιοδοτημένων προσώπων και συμπληρώνει το σχετικό έντυπο «εισόδου – εξόδου» (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ζ')

Εκτελεί τις οδηγίες που του δίνονται από τον Γενικό Υπεύθυνο της Κατασκήνωσης, από τον Συντηρητή και τον Αρχηγό.

Νυχτοφύλακας. Ο Νυχτοφύλακας της Κατασκήνωσης, εργάζεται κατά τη διάρκεια της νύχτας και δεν επιτρέπει την είσοδο και έξοδο από την κατασκήνωση σε οποιονδήποτε. Το σημείο που εδρεύει είναι το αρχηγείο στην είσοδο του συγκροτήματος και διενεργεί περιπολίες κάθε μία ώρα σε όλη την έκταση της Κατασκήνωσης.

Σε περίπτωση που προκύψει οποιοδήποτε θέμα ενημερώνει άμεσα τον Αρχηγό της Κατασκήνωσης και τον Γενικό Οργανωτικό της ΣΕΚ.

### **Πρόγραμμα κατασκήνωσης**

Το πρόγραμμα της Κατασκήνωσης ετοιμάζεται από τον Αρχηγό και εγκρίνεται από τον Γενικό Υπεύθυνο της Κατασκήνωσης. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει όλες τις δραστηριότητες της Κατασκήνωσης, το ωράριο λειτουργίας της Κατασκήνωσης και την ώρα διεξαγωγής των δραστηριοτήτων, των γευμάτων, του ελεύθερου χρόνου. Το πρόγραμμα είναι αναρτημένο σε περίοπτο χώρο στο συγκρότημα.

Το αναλυτικό πρόγραμμα δίνεται σε όλους τους ομαδάρχες με καθορισμένο τον τρόπο διεξαγωγής των δραστηριοτήτων τους.

Το εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Η') δίνεται επίσης στους γονείς/κηδεμόνες έτσι ώστε να γνωρίζουν το ωράριο και τον χρόνο που μπορούν να επικοινωνούν με τα παιδιά τους.

### **Διατροφή**

Το πρόγραμμα διατροφής (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ') ετοιμάζεται από ειδικό διατροφολόγο και προσφέρει ένα πλούσιο και ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής κατά τη διάρκεια της Κατασκήνωσης, το οποίο περιλαμβάνει πρόγευμα, μεσημεριανό, βραδινό και δύο ενδιάμεσα σνακ (πρωί και απόγευμα)



Σε περίπτωση που οποιοδήποτε παιδί ή ομαδάρχης ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα διατροφής, τότε θα πρέπει να το αναφέρει στον μάγειρα της Κατασκήνωσης ο οποίος θα μεριμνήσει να ετοιμάσει φαγητό και εδέσματα ανάλογα με τις ανάγκες του.

### **Κατασκηνωτές**

Οι Κατασκηνωτές είναι παιδιά τα οποία κατά τη διάρκεια της προηγούμενης σχολικής περιόδου φοιτούσαν στις τάξεις από Γ' Δημοτικού μέχρι Γ' Γυμνασίου και κατανέμονται σε τέσσερις περιόδους.

1<sup>η</sup> περίοδος, φιλοξενούνται αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική χρονιά φοιτούσαν στις τάξεις, Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.

2<sup>η</sup> περίοδος, φιλοξενούνται αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική χρονιά φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού.

3<sup>η</sup> περίοδος, φιλοξενούνται αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική χρονιά φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

4<sup>η</sup> περίοδος, φιλοξενούνται κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική χρονιά φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

Οι κατασκηνωτές θα πρέπει να εφαρμόζουν τους Γενικούς Κανόνες της Κατασκήνωσης που είναι οι πιο κάτω:

- Αυστηρή τήρηση του ωραρίου και του ημερήσιου προγράμματος.
- Φροντίδα και καθαριότητα στα δωμάτια και στους κοινόχρηστους χώρους.
- Συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης.
- Σεβασμός στην τήρηση της ώρας κοινής ησυχίας.
- Προστασία και σεβασμός των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης.
- Οι κακόβουλες ζημιές θα επιβαρύνουν αυτούς που τις προκάλεσαν.
- Δεν απομακρύνονται από τον χώρο της κατασκήνωσης χωρίς άδεια.
- Απαγορεύεται αυστηρά η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών.
- Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα σε όλους τους χώρους.
- Απαγορεύεται το άναμμα φωτιάς.
- Απαγορεύεται η χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή, εκτός αν πρόκειται για διεκπεραίωση ειδικής μελέτης και αυτό μπορεί να γίνει με εξασφάλιση άδειας από τον αρχηγό της κατασκήνωσης.

**Απαγορεύεται η Βία και η οποιασδήποτε μορφής κακομεταχείριση (σωματική ή λεκτική) από κατασκηνωτή σε κατασκηνωτή ή από κατασκηνωτή σε ομαδάρχη ή προς τον αρχηγό. Σε περίπτωση που διαπιστωθούν τέτοιες ενέργειες, η απομάκρυνση από την κατασκήνωση θα είναι άμεση αφού ενημερωθούν οι γονείς για να τους παραλάβουν.**

Παιδιά που έχουν χρόνια προβλήματα όπως: αναπνευστικά, συμπεριφοράς, αλλεργίες, νευρολογικά (κρίσεις επιληψίας) κ.α., είναι υποχρεωτικό να ενημερώνουν τη διεύθυνση της Κατασκήνωσης, πριν την εγγραφή τους και κατά την είσοδο τους σε αυτή.

Παιδιά που ακολουθούν χρόνια φαρμακευτική αγωγή, θα πρέπει να ενημερώσουν τον υπεύθυνο της κατασκήνωσης με την υποβολή της αίτησης και πριν από την είσοδο τους στην κατασκήνωση.

Οι κατασκηνωτές οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες του ομαδάρχη τους και να συμμορφώνονται με τους κανονισμούς της Κατασκήνωσης.

Κατά την διαμονή τους στην κατασκήνωση, θα πρέπει να έχουν μαζί τους, 1 κουβέρτα, 2 μαξιλαροθήκες, 4 σεντόνια για μονό κρεβάτι, 2 πετσέτες προσώπου, 1 πετσέτα μπάνιου, 2 σαπούνια, 1 οδοντόβουρτσα, 1 οδοντόπαστα, 1 κτένα, 1 παγουρίνο, μακρύ παντελόνι, φόρμες γυμναστικής, πουλόβερ, εσώρουχα, μαντηλάκια, 1 ζεύγος παπούτσια, 1 ζεύγος παπούτσια αθλητικά, παντόφλες πλαστικές, 2 μαγιό για κολύμβηση.

Κατά την διάρκεια της κατασκήνωσης θα γίνουν παιχνίδια τύπου «survivor» και θα πρέπει τα παιδιά να έχουν μαζί τους ένα σετ παλιά ρούχα και παπούτσια.

### **Είσοδος και έξοδος της κατασκήνωσης (για τους κατασκηνωτές)**

Η είσοδος και έξοδος στην Κατασκήνωση γίνεται κάθε εβδομάδα (κάθε Δευτέρα), σύμφωνα με τα παιδιά που θα εγκριθούν σε κάθε επαρχία και τα οποία μεταφέρονται με λεωφορείο και συνοδό στην Κατασκήνωση. Η έξοδος ή η παραλαβή των παιδιών ενδιάμεσα της περιόδου γίνεται μόνο από τους γονείς/κηδεμόνες ή από τρίτους με θεωρημένη εξουσιοδότηση και αυτό πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως.

### **Επισκέψεις γονέων/ κηδεμόνων**

Οι επισκέψεις σε καθορισμένη ημέρα έχουν σταματήσει από την ΣΕΚ, λόγω του ότι δημιουργούνταν σημαντικά προβλήματα στα παιδιά, από το γεγονός ότι σημαντικός αριθμός γονέων/κηδεμόνων δεν μπορούσε να παρευρεθεί λόγω εργασίας και παράλληλα λόγω του ότι κατά την επίσκεψη αρκετά παιδιά αποχωρούσαν με τους γονείς τους πριν από τη λήξη της κατασκήνωσης.

Εάν οποιοσδήποτε γονιός/κηδεμόνας χρειάζεται να δει το παιδί του για σημαντικό λόγο, αυτό μπορεί να γίνει μετά από επικοινωνία και συνεννόηση με τον/την Αρχηγό της Κατασκήνωσης.

### **Τηλεφωνήματα**

Ένας από τους στόχους της Κατασκήνωσης είναι να δοθεί η ευκαιρία στο παιδί να ζήσει έστω για ένα μικρό χρονικό διάστημα μακριά από το οικείο του περιβάλλον. Αυτό θα το βοηθήσει να λύσει μόνο του κάποια προβλήματα, να αποκτήσει αυτονομία και να αναπτύξει γενικά την προσωπικότητά του. Σ' αυτό θα το βοηθήσουν ο Αρχηγός και τα άλλα μέλη του εκπαιδευτικού προσωπικού της Κατασκήνωσης. Η συχνή τηλεφωνική επαφή των γονιών με το παιδί, προκαλεί δυσκολίες στη γρήγορη προσαρμογή του στο περιβάλλον της Κατασκήνωσης.

Δεν συστήνονται τα τηλεφωνήματα. Αν υπάρχει σοβαρός λόγος επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους της κατασκήνωσης στο τηλέφωνο 22922103 ή στα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης. Τα παιδιά μπορούν να επικοινωνούν μαζί με τους γονείς τους από τον

τηλεφωνικό θάλαμο της κατασκήνωσης μέσω καρτοτηλεφώνου. Γι' αυτό όσοι θα κάνουν χρήση του τηλεφώνου αυτού θα πρέπει να προμηθευτούν με τηλεκάρτες. Για έκτακτες ανάγκες οι ομαδάρχες της κατασκήνωσης θα παραχωρούν κινητό τηλέφωνο στα παιδιά.

### **Δραστηριότητες**

Οι κατασκηνωτές συμμετέχουν ατομικά ή με την ομάδα τους σε πολλά εκπαιδευτικά, ψυχαγωγικά ή αθλητικά προγράμματα όπως: Περιπάτημα στη φύση, θέατρο, μουσική, ζωγραφική, τραγούδι, εκμάθηση παραδοσιακών και μοντέρνων χορών, χειροτεχνίες, ζαχαροπλαστική, εκμάθηση κολύμβησης, ποδόσφαιρο, πετόσφαιρα, καλαθόσφαιρα, water polo, επιτραπέζια αντισφαίριση, ποδοσφαιράκι, μαθήματα πρώτων βοηθειών, μουσικές βραδιές, survival και πολλά άλλα. (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Λ')

Οι δραστηριότητες είναι καθορισμένες σύμφωνα με το εβδομαδιαίο αλλά και το ημερήσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων.

### **Ατυχήματα/ Τραυματισμοί**

Κατά τη διάρκεια της παραμονής των παιδιών στην Κατασκήνωση και ιδιαίτερα σε κάποιες δραστηριότητες υπάρχει μικρός κίνδυνος ατυχημάτων.

Ο Αρχηγός της Κατασκήνωσης και οι Ομαδάρχες είναι εκπαιδευμένοι πρώτοι βοηθοί αλλά παράλληλα έχει συμφωνηθεί και συγκεκριμένη διαδικασία σε περίπτωση τραυματισμών, για περίθαλψη των παιδιών σε ιατρικό κέντρο της περιοχής.

Για τα Ιατρικά συμβάντα των παιδιών στην κατασκήνωση, ο αρχηγός της Κατασκήνωσης ενημερώνει άμεσα και για όλες τις λεπτομέρειες του περιστατικού τους γονείς. Εάν κριθεί πως τα παιδιά πρέπει είτε να επισκεφθούν νοσοκομείο, τότε θα μεταφερθούν από τον αρχηγό της κατασκήνωσης ή άλλο υπεύθυνο και θα ενημερωθούν έγκαιρα οι γονιοί (ακόμη και για προληπτικούς λόγους). (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Κ')

Στη συνέχεια ακολουθούνται οι οδηγίες του θεράποντος ιατρού με ενημέρωση και συγκατάθεση πάντοτε των γονέων/κηδεμόνων του κάθε παιδιού.