



Λογότυπο της ΣΕΚ με την
ευκαιρία της συμπλήρωσης 80
χρόνων απο την ίδρυση της

ΕΙΔΗΣΗ

Συνάντηση ΣΕΚ
με την υφυπουργό Πρόνοιας



σελ. 16

ΕΙΔΗΣΗ

Παρέμβαση ΣΕΚ
σε ευρωπαϊκό σεμινάριο



σελ. 6

Από αδιέξοδο σε αδιέξοδο η ανανέωση της σύμβασης στην Οικοδομική Βιομηχανία

Ώρα μηδέν στις οικοδομές



Έχουν εξαντληθεί τα περιθώρια διαπραγμάτευσης - Καλείται να παρέμβει ο Υπουργός Εργασίας

Από αδιέξοδο σε αδιέξοδο οδηγείται η διαδικασία ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης στην Οικοδομική βιομηχανία η οποία έληξε ήδη από τις 31 Μαΐου του 2022 και δεν ανανεώθηκε λόγω της άτεγκτης στάσης της εργοδοτικής πλευράς. Η κατάσταση με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα φαίνεται να οδηγείται σε αδιέξοδο και ως εκ τούτου τα Διοικητικά Συμβούλια των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων Οικοδόμων με επιστολή τους προς την Υπηρεσία Μεσολάβησης υποδεικνύουν ότι ενώ έχουν επιδείξει εποικοδομητική στάση, εντούτοις την ίδια στάση δεν επέδειξαν οι εργοδότες. Η εργοδοτική πλευρά προτάσσει θέσεις οι οποίες εκφεύγουν του πλαισίου των σωστών εργασιακών σχέσεων.

Στην επιστολή των συνδικαλιστικών οργανώσεων εκφράζεται η έντονη δυσφορία για τη μεγάλη καθυστέρηση η οποία έχει παρατηρηθεί στις διαπραγματεύσεις οι οποίες δεν οδήγησαν σε οποιοδήποτε αποτέλεσμα. Οι Ομοσπονδίες των συντεχνιών αναφέρουν πως τα πε-

ριθώρια διαπραγμάτευσης έχουν εξαντληθεί και η συνδικαλιστική πλευρά αναμένει από την Υπηρεσία Μεσολάβησης την κήρυξη αδιεξόδου στη βάση του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Η ΣΕΚ θεωρεί πως αυτή τη στιγμή είναι η ώρα του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννη Παναγιώτου, να αναλάβει δράση με στόχο τη διάρρηξη του αδιεξόδου.

Υπενθυμίζεται πως στον τομέα των Οικοδομών απασχολούνται περίπου 40 χιλιάδες εργαζόμενοι ενώ αποτελεί νευραλγικό τομέα για την οικονομία του τόπου με μεγάλη συνεισφορά στο ΑΕΠ. Η συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στον Οικοδομικό τομέα αποτελεί προπομπή για την εργατική ειρήνη και τη διατήρηση της ομαλότητας στις εργασιακές σχέσεις στον τόπο μας. Η οποιαδήποτε θετική ή αρνητική εξέλιξη σε αυτό τον κλάδο, θα σηματοδοτήσει και ανάλογες προεκτάσεις στην υπόλοιπη αγορά εργασίας.

Αδιαπραγμάτευτη η αξιοπρέπεια της ΣΕΚ

Εδώ και περισσότερο από 20 χρόνια, ως ανεξάρτητο συνδικαλιστικό κίνημα υπηρετούμε μία βασική αρχή, που έχει σταθερή και διαχρονική αξία.

Διατυπώνουμε γνήσιο συνδικαλιστικό λόγο και πολιτευόμαστε με συνέπεια, όχι ανάλογα με το ποιος κυβερνά, αλλά με το πώς κυβερνά. Δεν μας αφορούν τα πρόσωπα και τα οποιαδήποτε κομματικά σχήματα ή σχηματισμοί, αλλά αξιολογούμε και κρίνουμε τις πολιτικές αποφάσεις που λαμβάνονται. Βασικός γνώμονας της δικής μας αξιολόγησης είναι το πόσο καλά εξυπηρετείται το δημόσιο συμφέρον και πόσο καλά εξυπηρετούνται τα συμφέροντα των εργαζομένων, τα οποία εδώ και 80 χρόνια υπηρετούμε με συνέπεια, αξιοπρέπεια και τεκμηριωμένη διεκδικητικότητα.

Υπηρετώντας αρχές και αξίες θα συνεχίσουμε να πολιτευόμαστε με τον ίδιο τρόπο, προτάσσοντας και προστατεύοντας την ανεξαρτησία της ΣΕΚ.

Δεν απαιτούμε από κανένα να υιοθετεί τις δικές μας θέσεις και απόψεις. Διεκδικούμε όμως και

Απαιτούμε σεβασμό και ορθές αποφάσεις

απαιτούμε σεβασμό και ενίσχυση του Κοινωνικού Διαλόγου σε όλα τα επίπεδα. Απαιτούμε σεβασμό από την κυβέρνηση, από τη βουλή και από όλους τους φορείς εξουσίας. Απαιτούμε σεβασμό και από την εργοδοτική πλευρά.

Όλοι πρέπει να αντιληφθούν πως, η σοφία, οι γνώσεις και οι εμπειρίες του συνδικαλιστικού κινήματος είναι χρήσιμες και απαραίτητες για

να υπάρξει πρόοδος, ευημερία, ανάπτυξη και κοινωνική συνοχή σε όλα τα επίπεδα.

Όλοι οφείλουν να αντιληφθούν ακόμα κάτι πολύ σημαντικό: ότι στην οικονομία και στις εργασιακές σχέσεις ο χρόνος είναι χρήμα, είτε αυτό αφορά τις σοβαρές και μεγάλες μεταρρυθμίσεις τόσο του Συνταξιοδοτικού, όσο και του Φορολογικού συστήματος. Ομοίως ο χρόνος είναι χρήμα και στη διαχείριση της απασχόλησης αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες που τα τελευταία χρόνια αυξάνονται επικίνδυνα, με γρήγορο και ατεκμηριωτό τρόπο.

Η Κύπρος βρίσκεται σε κρίσιμο και οριακό σημείο σε κοινωνικοοικονομικό και σε δημογραφικό επίπεδο και ο αμοιβαίος σεβασμός είναι αναγκαίος και απαραίτητος.

Τοις φρονίμοις ολίγα...

Εχουμε υποχρέωση να προστατεύσουμε τα κεκτημένα των μελών μας

 Η ΣΕΚ θα ασκεί πάντα καλόπιστη κριτική ανεξαρτήτως κυβέρνησης

Ροκάνισαν κάθε ελπίδα λύσης στο θέμα των εργατών από Τρίτες χώρες

 Εξ αρχής η πρόθεση των εργοδοτών ήταν να σκοτώσουν τον κοινωνικό διάλογο

Για τους εργοδότες ο στόχος είναι η πλήρης απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων

 Θα μας βρουν όμως μπροστά τους σε κάθε αντεργατική πολιτική

Ασέβεια προς τη ΣΕΚ η απόφαση για ΚΟΑΓ

 Δεν έβαλαν στο Δ.Σ του Οργανισμού εκπρόσωπο της ΣΕΚ

Τριάντα χρόνια η ΣΕΚ ήταν παρούσα στον ΚΟΑΓ

 Η κυβέρνηση τώρα αποφάσισε να την πετάξει έξω

Ιδιαίτερη ενόχληση το ότι δεν έλαβαν υπόψη κοινωνικές ευαισθησίες

 Το θέμα είναι πολύ σοβαρό και μας θίγουν βαθύτατα οι χειρισμοί

Καλό το Γνωμοδοτικό αλλά πρέπει να έχει και κάποιο ρεαλισμό

 Ορισμένες αποφάσεις θα έπρεπε να είχαν ως βάση τις πραγματικότητες

Η αναθεώρηση της ΑΤΑ δεν είναι υπό διαπραγμάτευση

 Άστοχες κάποιες δηλώσεις περί διασύνδεσης με παραγωγικότητα

Φωνάζουν ότι δεν βρίσκουν εργατικό δυναμικό οι εργοδότες

 Το ερώτημα είναι γιατί δεν προσλαμβάνουν πρώτα άνεργους

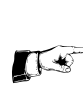
Ωραία τα ευχολόγια αλλά χρειάζονται πολιτικές για το δημογραφικό

 Το πρόβλημα είναι ότι ο αρμόδιος Φορέας συνεδριάζει κάθε δυο χρόνια, αν θυμηθεί βέβαια κάποιος να τον συγκαλέσει...

Ναι στον παραγωγικό διάλογο σχετικά με τη φορομεταρρύθμιση

 Όχι στις προειλημμένες αποφάσεις τεχνοκρατών και άλλων

Η φορομεταρρύθμιση άργησε ήδη αρκετά χρόνια στον τόπο μας

 Η ΣΕΚ ζητούσε άμεση έναρξη διαλόγου από το 2017, κάλιο αργά παρά ποτέ

Απαράδεκτα ελλειμματική η δημογραφική πολιτική

Την ώρα που η Κύπρος αιμορραγεί δημογραφικά και η αιμορραγία αυτή είναι ακατάσχετη η κυπριακή πολιτεία στο σύνολο της δεν μπόρεσε να διαδραματίσει το ρόλο της, ως προς τη σωστή θεραπευτική αγωγή.



Του Χρίστου Καρύδη

Αποτέλεσμα αυτής της οδυνηρής αδυναμίας η αιμορραγία πολλαπλασιάζεται καθημερινά με ότι αυτό συνεπάγεται για το μέλλον της Κύπρου.

Είναι τραγικό αλλά απόλυτα αληθινό.

Οι μέχρι σήμερα πολιτικές έχουν αποτύχει οικτρά σε όλα τα επίπεδα. Απόδειξη τούτο το γεγονός ότι, χρόνο με το χρόνο τα δημογραφικά δεδομένα χειροτερεύουν.

Η Κύπρος εδώ και αρκετά χρόνια υποφέρει από σοβαρή υπογεννητικότητα και ο πληθυσμός γηράσκει επικίνδυνα. Μια απλή ανάγνωση της δημογραφικής έκθεσης που ετησίως ετοιμάζεται από τη Στατιστική Υπηρεσία, πείθει για την ορθότητα των όσων έχουν εισαγωγικά προαναφερθεί.

Κυβέρνηση και βουλή, (διαχρονικά), απέτυχαν να τιθασεύσουν το θηρίο του δημογραφικού που εξελίχθηκε σε εφιάλτη, ο οποίος σιγά – σιγά ξηλώνει τον κοινωνικό ιστό της χώρας.

Ο Εθνικός Φορέας Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής που συστάθηκε το 2009, (με τη συμμε-

τοχή όλων των κοινωνικών εταίρων), για να συμβάλει στη διαχείριση του προβλήματος, απέτυχε.

Ελάχιστα πράγματα έγιναν από το 2009 έως και σήμερα, τα περισσότερα επί χάρτου. Το μόνο μέλος του Φορέα που διαμαρτύρεται γι' αυτή την κατάσταση και δημόσια και άλλως πως, είναι η ΣΕΚ, (η οποία σε αντίθεση με πολλούς άλλους), ουδέποτε απουσίασε από συνεδρία του Φορέα.

Ο Φορέας συνεδρίασε την περασμένη Πέμπτη 25 Ιανουαρίου, ενώ

Τεράστιες οι ευθύνες κυβέρνησης – βουλής

η προηγούμενη φορά ήταν στις 28 Ιουνίου 2021. Για περισσότερο από 2.5 χρόνια ήταν κλινικά νεκρός.

Υποτίθεται πως, λειτουργεί υπό την πολιτική ευθύνη του εκάστοτε υπουργού Εργασίας και έχει την ευθύνη υποβολής ετησίου σχεδίου δράσης προς το υπουργικό συμβούλιο για έγκριση.

Η βουλή απέτυχε επίσης οικτρά. Ενώ υπάρχει εδώ και χρόνια απόφαση για τη συζήτηση του δημογραφικού προβλήματος στην Ολομέλεια, τέτοια συζήτηση δεν έγινε ποτέ. Σήμερα τα κόμματα ΑΚΕΛ, ΕΔΕΚ και Οικολόγοι απέχουν συνειδητά από τις συνεδρίες της αρμόδιας Κοινοβουλευτικής Επιτροπής για το δημογραφικό, γιατί αυτή προεδρεύεται από το ΕΛΑΜ.

Με το ΕΛΑΜ τα πιο πάνω κόμμα-

τα προσυπογράφουν κοινές προτάσεις νόμου για ένα σωρό άλλα θέματα, (π.χ. για τις εκποιήσεις κ.λ.π.), αλλά αρνούνται να λάβουν μέρος στις συνεδρίες της αρμόδιας Κοινοβουλευτικής Επιτροπής για τη διαχείριση του δημογραφικού προβλήματος. Αυτό λέγεται με αρκετή επιείκεια πολιτική υποκρισία του χειρίστου είδους. Πρόκειται για μια υποκρισία βουλευτών και κομμάτων σε βάρος της χώρας και της δημογραφίας.

Όσες φορές πήγαμε στη βουλή ακούσαμε ανούσιες συζητήσεις φιλολογικού περιεχομένου.

Π' αυτούς και άλλους πολλούς λόγους η δημογραφική πολιτική της κυπριακής πολιτείας χρειάζεται κτίσιμο εξ' υπαρχής. Χρειάζεται μια καινούρια πολιτική που θα λειτουργεί μακριά από κομματικά χρώματα και πολιτικές σκοπιμότητες, ενώ στον Φορέα να μετέχουν μόνο άτομα και Οργανισμοί που έχουν όρεξη να δουλέψουν και να προσφέρουν.

Ο λόγος ανήκει στην πολιτεία και κυρίως στη νέα κυβέρνηση που οφείλει να αντιληφθεί το αυτονόητο. Να αντιληφθεί επιτέλους πως, τα χρήματα που χρησιμοποιούνται για τη στήριξη των γεννήσεων και των οικογενειών, (σε μια ημικατεχόμενη πατρίδα που απειλείται με γήρανση του πληθυσμού), δεν είναι δαπάνη αλλά επένδυση τεράστιας αξίας και προοπτικής. Αυτό το απλό και αυτονόητο αρνήθηκαν να αντιληφθούν οι κυβερνήσεις της τελευταίας 20ετίας.

Τοις φρονίμοις ολίγα

• Όταν το κόστος ζωής συνεχώς αυξάνεται είναι λογικό πως θα πρέπει της ανάλογης αναθεώρησης προς τα πάνω να τύχει και το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα. Τη θέση αυτή κατέθεσε η ΣΕΚ ενώπιον της Υφυπουργού Πρόνοιας Μαριλένας Ευαγγέλου. Η ακρίβεια στα ύψη καθώς και η απογείωση των ενοικίων δεν αφήνουν άλλη επιλογή.



Της Δέσποινας Ησαΐα

Το ΕΕΕ αποτελεί για τους πραγματικούς δικαιούχους το ελάχιστο εισόδημα ώστε να μπορούν να καλύψουν τις ελάχιστες έκτακτες ανάγκες.

• Τέθηκε επίσης από τη ΣΕΚ και το θέμα των Στεγών Ευγηρίας.

Οι Στέγες θα πρέπει να αξιολογούνται και να ελέγχονται για τις υπηρεσίες τους πριν αιτηθούν οποιασδήποτε επιχορήγησης. Δεν επιθυμούμε να υπάρχουν Στέγες απλά για να παρέχουν διαμονή και διατροφή. Θέλουμε τους ηλικιωμένους μας μέσα από προγράμματα και δράσεις να είναι ενεργοί σε ολόκληρη τη ζωή τους.

Οι αλήθειες μέσα από γεγονότα

• Η τηλεφωνική γραμμή της ΣΕΚ δέχεται συχνά καταγγελίες για εργασιακό εκφοβισμό στην εργασία. Μια ανεπιθύμητη συμπεριφορά η οποία φαίνεται να βρίσκεται σε μεγάλη έξαρση. Παρόλα αυτά η υφιστάμενη νομοθεσία φρενάρει τις καταγγελίες, αφού αυτές θα πρέπει να τεκμηριώνονται στη βάση της διάστασης του φύλου.

Διέξοδο θα μας δώσει η σύμβαση 190 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας και αναμένουμε το συντομότερο να αρχίσει η διαβούλευση με στόχο την επικύρωση της.

• Επίδομα μητρότητας τιμής ένεκεν θα έπρεπε να παραχωρεί η Κυβέρνηση σε νεαρές μητέρες, που μόλις ολοκλήρωσαν τις σπουδές τους και δεν έχουν ακόμη ενταχθεί στην αγορά εργασίας. Σε αυτές τις περιπτώσεις δεν δικαιούνται επίδομα μητρότητας, αφού δεν διαθέτουν οι ίδιες ή ο σύζυγος τους συνεισφορές στις κοινωνικές ασφαλίσεις. Μια τέτοια ενέργεια θα αναδείξει την ευαισθησία του κράτους για το μείζον ζήτημα της υπογεννητικότητας και της προσπάθειας που θα πρέπει να καταβληθεί μέσα από πολιτικές και κίνητρα για να μπορέσουν νεαρά ζευγάρια να αποκτήσουν παιδιά.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 31 Ιανουαρίου	Πέμπτη 1 Φεβρουαρίου	Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου	Σάββατο 3 Φεβρουαρίου	Κυριακή 4 Φεβρουαρίου	Δευτέρα 5 Φεβρουαρίου	Τρίτη 6 Φεβρουαρίου
Αγίων Κύρου και Ιωάννου των Αναγύρων, Αγίας Αθανασίας και τριών θυγατέρων	Αγίου Τρύφωνος του Μάρτυρα, Φιλικητάτης Μάρτυρος	Υπαπαντή του Σωτήρος, Σύναξη της Υπεραγίας Θεοτόκου της Μαρουλιανής	Αγίων Σταματίου και Ιωάννου, Αγίου Συμεών εκ Ρωσίας	Οσίου Ιάσμου του Θαυματουργού, Οσίου Ισιδώρου του Πηλουσιώτου	Αγίας Αγάθης της μάρτυρος	Αγίου Φωτίου του Μεγάλου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

CYTA: Συμφωνία συντεχνιών και Οργανισμού για θεσμική καινοτομία και μετεξέλιξη



Μέρα ορόσημο χαρακτήρισε, για τη Cyta και τα συνδικαλιστικά δρώμενα στον τόπο, ο γγ της ΟΗΟ-ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** τη μέρα που υπεγράφη η συμφωνία για τη θεσμική καινοτομία Cyta που στόχο έχει όπως εξήγησε τη διαφύλαξη του νομικού καθεστώτος της Cyta, ως Οργανισμός Δημοσίου Δικαίου, δημιουργώντας παράλληλα και βάσιμες προσδοκίες ότι ο Οργανισμός θα μπορέσει και τα επόμενα χρόνια να επιτελέσει τους στόχους και τις επιδιώξεις, που οι πολίτες και η κοινωνία αναμένουν από αυτή.

Στόχος της συμφωνίας επεσήμανε χαρακτηριστικά είναι να μπορεί να εξυπηρετεί τους πολίτες και την οικονομία του τόπου γενικότερα. Θωρακίζουμε τη Cyta ώστε να μπορέσει να μας οδηγήσει στη νέα ψηφιακή εποχή κατά τρόπο έγκαιρο και αποτελεσματικό.

Το πακέτο της συμφωνίας, ανέφερε, περιλαμβάνει σημαντικές αλλαγές, που έχουν να κάνουν με ένα σύγχρονο και αξιόπιστο σύστημα αξιολόγησης που στοχεύει πρώτιστα στην ανάπτυξη των εργαζομένων, ένα νέο σύστημα προαγωγών, αλλά και την προώθηση εργασιακών ζητημάτων, όπως είναι η βελτίωση των μισθοδοτικών όρων των εργαζομένων αορίστου χρόνου στην Cyta, οι οποίοι αριθμούν γύρω στο 1/3 του συνόλου της στελέχωσης του Οργανισμού.

Επιπρόσθετα μετά την πολύωρη συνάντηση των συνδικαλιστικών οργανώσεων με τη Διεύθυνση και το ΔΣ της Αρχής, όπου συμφωνήθηκε μετά από συζήτηση, ανταλλαγή απόψεων και εκατέρωθεν διευκρινίσεις η υπογραφή μνημονίου για τη θεσμική καινοτομία και μετεξέλιξη της CYTA, ο γγ της ΕΠΟΕΤ-ΟΗΟ-ΣΕΚ, **Ηλίας Δημητρίου**, σημείωσε ότι μέσω της συμφωνίας διασφαλίζεται ότι στην Αρχή θα ισχύει 60% Δημοσίου Δικαίου έναντι 40% Ιδιωτικού Δικαίου, αλλά και ότι η αγορά υπηρεσιών του Οργανισμού δεν θα μπορεί να γίνεται χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του συνδικαλιστικού κινήματος, ενώ σε ό,τι αφορά το σύστημα διαχείρισης απόδοσης, έχει συμφωνηθεί ότι στο Εφετείο (το δευτεροβάθμιο σώμα των ενστάσεων) **θα συμμετέχει και εκπρόσωπος του ΔΣ της ΑΤΗΚ.**

Αφού επεξήγησε σημαντικές πρόνοιες της συμφωνίας έκανε ακόμη λόγο για μια «καινοτόμο και πρωτοποριακή πρόνοια» που θα εφαρμοστεί για πρώτη φορά σε οργανισμό δημοσίου δικαίου, υποδεικνύοντας πως πρόκειται για μια καινοτομία που στέλνει τα σωστά μηνύματα ότι η Cyta μπαίνει σε μια άλλη πορεία για να είναι «ένας ανταγωνιστικός Οργανισμός στον τομέα των τηλεπικοινωνιών που θα βρίσκεται στην πρώτη θέση με συνέχιση της κερδοφορίας, προς όφελος των πολιτών και του τόπου».

Συνεδρίασε η περιφερειακή επιτροπή Οικονομικής και Κοινωνικής Συνοχής

Πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της ETUC στις Βρυξέλλες την Πέμπτη 25 Ιανουαρίου 2024 η πρώτη συνεδρία της ανανεωμένης Περιφερειακής Επιτροπής Οικονομικής και Κοινωνικής Συνοχής (Regional Economic and Social Cohesion Committee). Στη συνεδρία συμμετείχαν εκπρόσωποι συνδικαλιστικών οργανώσεων από 14 Ευρωπαϊκές χώρες.

Εκ μέρους της ΣΕΚ στην επιτροπή διορίστηκε ο οργανωτικός της ΣΕΚ Λεμεσού **Ιωάννης Τσουρής**, ο οποίος και παρευρέθηκε στη συνεδρία.

Η επιτροπή καταπιάστηκε στην πρώτη της συνεδρία με τον ρόλο των Συνδικαλιστικών οργανώσεων στη διαχείριση, εποπτεία και χρήση των πόρων που παρέχουν τα Ταμεία Κοινωνικής Συνοχής σε εθνικό επίπεδο.

Οι εκπρόσωποι ανέλυσαν την υφιστάμενη κατάσταση που ισχύει στη χώρα τους και προχώρησαν σε ανταλλαγή απόψεων για την αποτελεσματικότερη λειτουργία των διαδικασιών που διέπουν τα Ταμεία Συνοχής.

Κοινή διατύπωση των εκπροσώπων από όλες τις χώρες ήταν η αναγκαιότητα της ενεργού και παραγωγικής συμμετοχής των συνδικαλιστικών οργανώσεων στις εθνικές επιτροπές διαχείρισης των ταμείων. Μέσα από στοχευμένη πολιτική αυτά τα ταμεία μπορούν να στηρίξουν με συν- χρηματοδοτήσεις έργα και δράσεις, τα οποία να ενισχύουν τη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας και την περαιτέρω ανάπτυξη των εργαζόμενων.

Η επόμενη συνεδρία της επιτροπής έχει προγραμματιστεί για τις 15 Νοεμβρίου 2024.



Οι συλλογικές συμβάσεις έχουν μόνο οφέλη



**Του Γιώργου Πυρίσιη
Τμήμα Οικονομικών
Μελετών ΣΕΚ**

Το χαμηλό ποσοστό των εργαζομένων στην Κύπρο το οποίο καλύπτεται από συλλογικές συμβάσεις είναι κάτι το οποίο δεν αποτελεί έκπληξη. Δυστυχώς, στον τόπο μας τα τελευταία χρόνια και ειδικότερα στον ιδιωτικό τομέα η μάλιστα των προσωπικών συμβολαίων απασχόλησης έχει κυριαρχήσει σε αρκετές επιχειρήσεις.

Η εργοδοτική πλευρά θεωρεί ότι επωφελείται από τέτοιους ευέλικτους όρους απασχόλησης, την ίδια ώρα όμως κυβέρνηση και Πολιτεία θα πρέπει να προβληματιστούν για αυτή τη στρεβλή κατάσταση. Οι ευέλικτοι όροι απασχόλησης αποτελούν γάγγραινα για την αγορά και τους εργαζομένους καθώς διαβρώνουν την ποιότητα εργασίας και κατ' επέκταση του τελικού προϊόντος ή υπηρεσίας και την ίδια ώρα δημιουργούν αθέμιτο ανταγωνισμό ανάμεσα στις ίδιες τις επιχειρήσεις. Για τους εργαζόμενους η μη ύπαρξη συλλογικών συμβάσεων αποτελεί το επιστέγασμα της πολι-

τικής απορρύθμισης των εργασιακών σχέσεων η οποία εδραιώθηκε την περίοδο των μνημονίων και της τραπεζικής κρίσης. Η απορρύθμιση της εργασίας δημιουργεί ανασφάλεια, οικονομική και κοινωνική δυσπραγία. Στην Κύπρο υπολογίζεται πως σήμερα το ποσοστό των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα το οποίο καλύπτεται από συλλογικές συμβάσεις κυμαίνεται γύρω στο 43%.

Να σημειωθεί πως η ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση εδώ και μήνες έχει προωθήσει Οδηγία στην οποία τονίζει την ανάγκη επέκτασης των συλλογικών συμβάσεων τουλάχιστον στο 80% των εργαζομένων.

Οι εργαζόμενοι έχουν κάθε δικαίωμα να προστατεύσουν τα δικαιώματά τους διεκδικώντας το αυτονόητο. Δηλαδή εργασιακή ασφάλεια μέσα από σωστούς όρους απασχόλησης.

Δυστυχώς όμως στην Κύπρο επιβραβεύονται οι κακοί εργοδότες οι οποίοι καταστρατηγούν κάθε κανόνα εργασιακών σχέσεων, δημιουργώντας στρεβλώσεις στην ίδια την αγορά εργασίας και αφαιρώντας από τους εργαζόμενους κάθε δυνατότητα διεκδίκησης.

Για αυτό τον λόγο η ΣΕΚ καλεί ξανά την κυβέρνη-

ση όπως αποκλείσει από δημόσιους διαγωνισμούς για ανάληψη έργων του δημοσίου, εργοδότες οι οποίοι δεν εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις στις επιχειρήσεις τους. Πόσο μάλλον εταιρείες οι οποίες αποδεδειγμένα έχουν προβεί σε παραβιάσεις της σχετικής νομοθεσίας.

Το γεγονός ότι υπάρχει τόσο μεγάλη αντίδραση εκ μέρους της εργοδοτικής πλευράς σε ότι αφορά την υιοθέτηση συλλογικών συμβάσεων στις επιχειρήσεις καταδεικνύει και τη σημαντικότητα τους για τους εργαζόμενους. Οι υγιείς επιχειρηματίες και επιχειρήσεις δεν έχουν να φοβηθούν από την εφαρμογή τέτοιων συμβάσεων. Αντίθετα εργαζόμενοι οι οποίοι είναι κάτω από συλλογικές συμβάσεις και τους προσφέρονται ποιοτικοί όροι εργοδότησης μπορούν να είναι ακόμα πιο παραγωγικοί. Ο λόγος ανήκει τώρα στην κυβέρνηση η οποία εάν πραγματικά θέλει να προστατεύσει τους εργαζόμενους μπορεί να στηρίξει την Οδηγία της ΕΕ και να πείσει με τις θέσεις της την εργοδοτική πλευρά για τη σημασία που πρέπει να δοθεί στην επέκταση των συλλογικών συμβάσεων σε ένα ευρύ φάσμα τομέων της οικονομίας του τόπου, αξιοποιώντας και τις εισηγήσεις που έχει καταθέσει η ΣΕΚ προς αυτή την κατεύθυνση.

10 χρήσιμες συμβουλές για ασφάλεια στον Κυβερνοχώρο

Οι ακόλουθες συμβουλές για την προσωπική ασφάλεια στον κυβερνοχώρο παρέχονται από την Αστυνομική Δύναμη Κύπρου για να σας βοηθήσουν να βελτιώσετε την προστασία σας από τις διαρκώς εξελισσόμενες τακτικές των χάκερ.

1. Βεβαιωθείτε ότι οι κωδικοί πρόσβασης σας είναι ασφαλείς

Η αποφυγή της αξιοποίησης του δημόσιου WiFi είναι μία από τις σημαντικότερες συστάσεις για την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο για τους χρήστες. Θέτετε τους λογαριασμούς σας σε κίνδυνο αν χρησιμοποιείτε τον ίδιο κωδικό πρόσβασης για όλους τους διαδικτυακούς σας λογαριασμούς. Κάθε λογαριασμός χρειάζεται τον δικό του μοναδικό κωδικό πρόσβασης. Εάν χρησιμοποιείτε αυτή τη μέθοδο, τα διαπιστευτήρια σύνδεσής σας δεν θα λειτουργούν πλέον σε άλλους ιστότοπους, είτε ο λογαριασμός σας έχει παραβιαστεί είτε έχει διεισδύσει.

Επιπλέον, η χρήση ισχυρών κωδικών πρόσβασης για όλους τους λογαριασμούς σας είναι απαραίτητη για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Το μήκος του κωδικού πρόσβασης πρέπει να είναι μεγαλύτερο από 8 και όχι μεγαλύτερο από 64 χαρακτήρες.

Θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση του ίδιου κωδικού πρόσβασης πάνω από μία φορά.

Χρησιμοποιήστε τουλάχιστον ένα κεφαλαίο γράμμα, ένα πεζό γράμμα και έναν αριθμό, εκτός από τα &, _ , @ κ.λπ.

Διαλέξτε κωδικούς πρόσβασης που είναι εύκολο να θυμάστε και αποφύγετε να δίνετε υποδείξεις ή πληροφορίες για να είστε ασφαλείς.

Για να διατηρείτε τον κωδικό πρόσβασής σας σε ισχύ, επαναφέρετέ τον συχνά.

2. Χρησιμοποιήστε το τείχος προστασίας και το λογισμικό προστασίας από ιούς

Η πιο δημοφιλής μορφή ασφάλειας έναντι επιβλαβών επιθέσεων ήταν το λογισμικό προστασίας από ιούς (AV). Η ασφάλεια που προσφέρει το λογισμικό προστασίας από ιούς εμποδίζει το κακόβουλο λογισμικό και άλλους καταστροφικούς ιούς να διεισδύσουν στη συσκευή σας ή να θέσουν σε κίνδυνο τα δεδομένα σας. Στον υπολογιστή σας, θα πρέπει να έχετε ταυτόχρονα σε λειτουργία μόνο ένα λογισμικό προστασίας από ιούς.

Η χρήση ενός τείχους προστασίας είναι απαραίτητη για την προστασία των δεδομένων σας από επιζήμιες επιθέσεις. Ο υπολογιστής σας θα προστατεύεται από κινδύνους του διαδικτύου, όπως κακόβουλο λογισμικό, χάκερ και άλλες απειλές, με μέτρα ασφαλείας όπως τα τείχη προστασίας. Ένα τείχος προστασίας περιλαμβάνεται σε κάθε έκδοση των Windows και του Mac OS X, με την εύστοχη ονομασία Windows Firewall και Mac Firewall, αντίστοιχα. Για να διασφαλίσετε το δικτύό σας, ο δρομολογητής σας πρέπει επίσης να περιλαμβάνει ένα τείχος προστασίας.

3. Μάθετε για τις απάτες phishing!

Η κακία των προσπαθειών phishing έχει αυξηθεί. Η ταυτότητα του αποστολέα χρησιμοποιείται από τον επιτιθέμενο για να ξεγελάσει τον παραλήπτη ώστε να αποκαλύψει διαπιστευτήρια, να κάνει κλικ σε έναν επιβλαβή σύνδεσμο ή να κατεβάσει ένα συνημμένο αρχείο, τα οποία θα μολύνουν το σύστημα του χρήστη με κακόβουλο λογισμικό, trojans ή μη επιδιορθωμένες ευπάθειες μηδενικής ημέρας. Ως εκ τούτου, αναμένονται επιθέσεις Ransomware. Στην πραγματικότητα, οι απάτες phishing είναι η αιτία του 90% των επιθέσεων ransomware.



Όσον αφορά τις τακτικές phishing, ακολουθούν ορισμένες προτάσεις ασφαλείας στον κυβερνοχώρο που πρέπει να έχετε κατά νου:

Ποτέ μην ανοίγετε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου από αποστολείς που δεν γνωρίζετε.

Περάστε με το ποντίκι πάνω από τους συνδέσμους για να δείτε ποιοι είναι ασφαλείς και ποιοι όχι.

Θα πρέπει να είστε καχύποπτοι απέναντι στα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που λαμβάνετε, γι' αυτό φροντίστε να αναζητήσετε γραμματικά λάθη και να μάθετε από πού προέρχονται.

Είναι πιθανό φίλοι σας που έχουν επηρεαστεί παρόμοια να σας στείλουν κακόβουλους συνδέσμους. Επομένως, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

4. Διατηρείτε πάντα ενημερωμένο το λογισμικό σας.

Ρυθμίστε τη συσκευή σας ώστε να λαμβάνει αυτόματα ενημερώσεις συστήματος.

Οι ενημερώσεις ασφαλείας θα πρέπει να κατεβαίνουν και να εγκαθίστανται αυτόματα από το πρόγραμμα περιήγησης στο web της επιφάνειας εργασίας σας.

5. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται έλεγχος ταυτότητας δύο ή τριών παραγόντων

Η ασφάλεια ενός διαδικτυακού λογαριασμού μπορεί να αυξηθεί με τη χρήση ελέγχου ταυτότητας δύο ή πολλών παραγόντων εκτός από τον κωδικό πρόσβασης. Ο έλεγχος ταυτότητας δύο παραγόντων απαιτεί τη χρήση του δακτυλικού σας αποτυπώματος, ενός προσωπικού κωδικού αναγνώρισης (PIC) ή ενός άλλου κωδικού πρόσβασης. Θα σας ζητηθεί να εισαγάγετε πρόσθετες μεθόδους ελέγχου ταυτότητας που χρησιμοποιούν τον έλεγχο ταυτότητας πολλαπλών παραγόντων, αφού εισαγάγετε τη σύνδεση και τον κωδικό πρόσβασής σας.

6. Βεβαιωθείτε ότι δημιουργείτε τακτικά αντίγραφα ασφαλείας των δεδομένων σας.

Μια σημαντική αλλά συχνά παραμελημένη πτυχή της προσωπικής ασφαλείας στο διαδίκτυο είναι η τακτική δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας δεδομένων. Οι πιο έμπειροι διαχειριστές πληροφορικής και ασφαλείας τηρούν την κατευθυντήρια γραμμή 3-2-1 για τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας. Τρία αντίγραφα των δεδομένων σας αποθηκεύονται σε τοπικά μέσα (όπως ένας σκληρός δίσκος), ενώ ένα τέταρτο αντίγραφο αποθηκεύεται σε μια ασφαλή τοποθεσία μακριά από το σπίτι ή τον επαγγελματικό σας χώρο (αποθήκευση στο σύννεφο). Μπορείτε να ανακάμψετε από μόλυνση ή ransomware εάν έχετε ένα πρόσφατο αντίγραφο ασφαλείας.

7. Χρησιμοποιήστε άλλες μεθόδους αντί της χρεωστικής σας κάρτας στο διαδίκτυο.

Οι πληρωμές που πραγματοποιούνται online αποτελούν μια εξαιρετική προσέγγιση για την αύξηση της ασφαλείας στον κυβερνοχώρο. Όταν

πραγματοποιείτε ηλεκτρονικές αγορές, μείνετε μακριά από τις χρεωστικές κάρτες και κάθε άλλη μέθοδο πληρωμής που συνδέεται απευθείας με τον τραπεζικό σας λογαριασμό. Από την άλλη πλευρά, υπηρεσίες όπως το PayPal και οι πιστωτικές κάρτες προστατεύουν τους τραπεζικούς σας λογαριασμούς από ανεπιθύμητη πρόσβαση.

8. Προτού χρησιμοποιήσετε δημόσιο WiFi, βεβαιωθείτε ότι έχει ρυθμιστεί ένα εικονικό ιδιωτικό δίκτυο (VPN).

Θα πρέπει πάντα να χρησιμοποιείτε ένα εικονικό ιδιωτικό δίκτυο (VPN) όταν συνδέεστε σε δωρεάν δημόσιο WiFi, καθώς αυτό θα σας βοηθήσει. Μέσω ενός εικονικού ιδιωτικού δικτύου, η επικοινωνία μεταξύ του διακομιστή και της συσκευής σας είναι κρυπτογραφημένη (VPN). Ως εκ τούτου, θα είναι πιο δύσκολο για τους χάκερ να αποκτήσουν τις προσωπικές σας πληροφορίες παραβιάζοντας τη συσκευή σας. Εάν η συσκευή σας δεν έχει ήδη εγκατεστημένο VPN, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα δίκτυο κινητής τηλεφωνίας ή μια άλλη σύνδεση αντί αυτού.

9. Πρέπει να χειρίζεστε τις κινητές συσκευές σας με ασφάλεια.

Είναι απλούστερο απ' ό,τι νομίζετε να προστατεύσετε την κινητή σας συσκευή.

Μην χρησιμοποιείτε την ημερομηνία γέννησής σας ή το τραπεζικό PIN ως κωδικό πρόσβασης για το κινητό σας.

Χρησιμοποιείτε μόνο εφαρμογές που έχετε κατεβάσει από αξιόπιστες πηγές

Η ενημέρωση της συσκευής σας είναι απαραίτητη. Οι χάκερ χρησιμοποιούν ευπάθειες σε παλαιότερα λειτουργικά συστήματα που δεν έχουν διορθωθεί.

Θα πρέπει να αποφεύγεται η αποστολή γραπτών μηνυμάτων ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με προσωπικές ή ευαίσθητες πληροφορίες.

Αξιοποίηση για την αποτροπή κλοπής ή απώλειας, χρησιμοποιήστε το Find My iPhone ή το Android Device Manager.

Δημιουργήστε τακτικά αντίγραφα ασφαλείας της κινητής συσκευής σας με το iCloud ή ενεργοποιήστε το Backup & Sync στη συσκευή Android.

10. Η χρήση της κοινωνικής δικτύωσης μπορεί να είναι επικίνδυνη

Χάρη στην έλευση της σημερινής ψηφιακής εποχής, μπορούμε πλέον να μένουμε αβίαστα σε επαφή με τους αγαπημένους μας χρησιμοποιώντας πολλαπλές διαδικτυακές πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, όπως το Facebook, το WhatsApp και το Twitter. Θα πρέπει να είστε προσεκτικοί όταν μιλάτε μαζί τους στο διαδίκτυο για τη δική σας ασφάλεια. Οι χάκερ μπορεί να αποκτήσουν πρόσβαση σε πολλές προσωπικές πληροφορίες χρησιμοποιώντας τους λογαριασμούς και τους ιστότοπους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Τα δεδομένα σας μπορεί να αποκτήσουν ταχεία πρόσβαση από χάκερ, γι' αυτό περιορίστε τον αριθμό των δεδομένων που μοιράζεστε στο διαδίκτυο. Τα αντίγραφα ασφαλείας αυτών των συζητήσεων δεν προστατεύονται πλήρως, επειδή διατηρούνται σε υπηρεσίες cloud, όπως το Google Drive ή το iCloud, γεγονός που τα καθιστά ευάλωτα στην ανάγνωση ή την αλλοίωση. Εάν οι χρήστες δεν επιθυμούν να αποθηκεύουν τα αντίγραφα ασφαλείας των συζητήσεών τους στο σύννεφο, μπορούν να απενεργοποιήσουν τα αντίγραφα ασφαλείας των συζητήσεών τους, τα οποία μπορεί να είναι διαθέσιμα μέσω του συννεφού. Αυτό θα αυξήσει την ιδιωτικότητά τους.

Εκπαιδευτικό σεμινάριο για την έμφυλη βία στην εκπαίδευση

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με τίτλο «Δημιουργία και εφαρμογή πολιτικών για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας στον ακαδημαϊκό χώρο» συνδιοργανώθηκε πρόσφατα από το Γραφείο Επιτρόπου Ισότητας των Φύλων και την ομάδα της Yellow Window με έδρα στις Βρυξέλλες στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου UniSAFE.

Στόχος του Προγράμματος ήταν μέσω της εφαρμοσμένης γνώσης οι συμμετέχουσες να αναπτύξουν ικανότητες κατανόησης των εννοιών που σχετίζονται με την έμφυλη βία και των επιπτώσεών στην ακαδημαϊκή κοινότητα, καθώς και να αξιοποιήσουν εργαλεία ή να δημιουργηθούν νέα που θα φέρουν ορατότητα στο φαινόμενο της έμφυλης βίας, στον ερευνητικό και ευρύτερο ακαδημαϊκό χώρο, ώστε να αντιμετωπιστεί ριζικά. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου παρουσιάστηκε το εργαλείο 7 Ps (Prevalence, Prevention, Protection, Prosecution, Provision of services, Partnerships and Policies) το οποίο προωθεί μια ολιστική προσέγγιση αντιμετώπισης της έμφυλης βίας σε ερευνητικά κέντρα και ακαδημαϊκά ιδρύματα.



Η Επίτροπος Ισότητας των Φύλων **Τζόζη Χριστοδούλου** στην εισαγωγική της παρέμβαση υπογράμμισε τη σημαντικότητα της συστηματικής ενημέρωσης για την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας, τονίζοντας πως τα Πανεπιστήμια διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στην πρόληψη του φαινομένου. Ανέφερε ότι μέσα από το σεμινάριο στάληκε το μήνυμα πως η έμφυλη βία δεν είναι θέμα τοπικό ή εθνικό αλλά θέμα που αφορά το παγκόσμιο και ότι μέσα από συστηματική ενημέρωση, στοχευμένες δράσεις και συνεργασίες μπορούν να εργαστούμε προς την καταπολέμησή της.

Επιτεύχθηκε ο στόχος της αύξησης αφίξεων τουριστών

Σημαντική αύξηση σημείωσαν οι αφίξεις τουριστών στη χώρα μας σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας.

Συγκεκριμένα, κατά το 2023 καταγράφηκαν συνολικά 3.845.000 αφίξεις τουριστών σε σύγκριση με 3.201.000 το 2022. Καταγράφηκε δηλαδή αύξηση της τάξης του 20,1%, ενώ δεν ήταν μακριά και από τις συνολικές αφίξεις της χρονιάς - ορόσημο σε σχέση με τις αφίξεις τουριστών που ήταν το 2019, αφού η μείωση περιορίστηκε στο 3,3%.

Το Ηνωμένο Βασίλειο ήταν, όπως αναμενόταν, η πρώτη μας αγορά με 1.302.125 αφίξεις και μερίδιο 33,9%, ακολουθούμενο από το Ισραήλ με 410.607 αφίξεις και μερίδιο 10,7%, την Πολωνία με 273.872 αφίξεις και μερίδιο 7,1%, και τη Γερμανία με 211.216 αφίξεις και μερίδιο 5,5%.

Αξιοπρόσεκτες αυξήσεις κατέγραψαν και άλλες χώρες όπως η Σουηδία, η Φινλανδία, η Ελβετία, η Αρμενία, η Γεωργία και όλες οι χώρες της Μέσης Ανατολής.

Ο Υφυπουργός Τουρισμού **Κώστας Κουμής** τόνισε ότι «Ο στόχος μας ήταν να επιτύχουμε φέτος μια αύξηση στις τουριστικές αφίξεις της τάξης του 5% - 10% σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, θέτοντας παράλληλα και μία υποσημείωση ότι θα εργαστούμε με όλες μας τις δυνάμεις για να πετύχουμε ακόμη καλύτερα αποτελέσματα. Και πρόσθεσε: Ο συγκεκριμένος στόχος τέθηκε λαμβάνοντας



υπόψη τις γεωπολιτικές εξελίξεις, την κατάσταση της οικονομίας στις κύριες μας αγορές και συγκεκριμένα τον υψηλό πληθωρισμό που χαρακτήριζε τις πλείστες οικονομίες της Ευρώπης και όχι μόνο. Με μεγάλη ικανοποίηση, επεσήμανε, παρατηρούμε με την ανακοίνωση των τελικών επίσημων αποτελεσμάτων, ότι ο στόχος μας έχει επιτευχθεί. Εκείνο που μας χαροποιεί περισσότερο είναι ότι η συντριπτική πλειονηφία της αγοράς είναι ικανοποιημένοι με τα τελικά αποτελέσματα.

Συνεχίζουμε τις προσπάθειες μας με στόχο όχι μόνο να έχουμε και την επόμενη χρονιά καλά αποτελέσματα αλλά προκειμένου το προσφερόμενο τουριστικό προϊόν της χώρας να γίνεται συνεχώς ελκυστικότερο».

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΓΡΑΦΕΩΝ ΣΤΗ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση δύο θέσεων Γραφείων στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου.
2. Επιτυχία στο 3ο Επίπεδο Εξέτασης στην Λογιστική (Pearson LCCI Level 3 Certificate in Accounting ή Pearson LCCI Level Certificate in Financial Accounting)) ή στην Ανώτερη (Higher) εξέταση στην Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση ή προσόν κριθούν ως ισότιμα.
3. Σχετική πείρα με τα καθήκοντα της θέσης ή/και κατοχή πανεπιστημιακού διπλώματος ή επαγγελματικού τίτλου, σε συναφή κλάδο σπουδών, θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
4. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
5. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

Καθήκοντα και Ευθύνες:

1. Δακτυλογραφεί στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα με ταχύτητα και ακρίβεια
2. Αναλαμβάνει την τήρηση αρχείου
3. Συλλέγει, επεξεργάζεται και κατατάσσει οργανωτικά και οικονομικά στοιχεία και άλλες πληροφορίες
4. Διενεργεί εισπράξεις και πληρωμές και εκδίδει σχετικές αποδείξεις
5. Εκτελεί καθήκοντα γραμματέως
6. Εκτελεί καθήκοντα τηλεφωνήτριας, αποστέλλει και παραλαμβάνει μηνύματα και πληροφορίες
7. Χρησιμοποιεί τεχνολογικό και άλλο γραφειακό εξοπλισμό για την εκτέλεση των καθηκόντων του/της
8. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του/ης ανατεθούν

Οι υποψήφιοι θα κληθούν σε προφορική αξιολόγηση ή/και γραπτή εξέταση.

Υποβολή Αιτήσεων/έντυπα αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στη Λεμεσό, Κ. Οικονόμου 21 2018, Λεμεσός, τηλέφωνο 25861000.

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να σταλούν, μαζί με τα πιστοποιητικά ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: titos.timotheou@sek.org.cy μέχρι την Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου 2024.

Εκλογικά κέντρα εξωτερικού για τις Ευρωεκλογές

Για τις επικείμενες εκλογές ανάδειξης μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που θα διεξαχθούν στις 9 Ιουνίου 2024, το Υπουργείο Εσωτερικών ανακοινώνει ότι, θα λειτουργήσουν εκλογικά κέντρα στο εξωτερικό και συγκεκριμένα σε Ελλάδα, Ηνωμένο Βασίλειο και Βέλγιο, για τους εκλογείς που είναι ήδη εγγεγραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο ή θα εγγραφούν μέχρι τις 2 Απριλίου 2024.

Για να καταστεί δυνατή η λειτουργία εκλογικών κέντρων στο εξωτερικό καταρτίζεται ειδικός εκλογικός κατάλογος, στον οποίο μεταφέρονται τα στοιχεία των εγγεγραμμένων εκλογέων από τον

μόνιμο εκλογικό κατάλογο της Κύπρου, κατόπιν σχετικής δήλωσης που υποβάλλεται από τους ενδιαφερόμενους. Εκλογικά κέντρα στο εξωτερικό, σύμφωνα με την κείμενη εκλογική νομοθεσία, δύναται να λειτουργήσουν μόνο σε όσες πόλεις ο αριθμός των ψηφοφόρων που θα υποβάλουν σχετική δήλωση υπερβαίνει τους 50 (πενήντα).

Για τον σκοπό αυτό, οι κάτοχοι εκλογικού βιβλιαρίου, οι οποίοι επιθυμούν να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα στο εξωτερικό, μπορούν να υποβάλουν δήλωση, το αργότερο μέχρι τις 2 Απριλίου 2024. Η δήλωση μπορεί να υποβληθεί είτε

ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των εκλογών στη διεύθυνση elections.gov.cy είτε σε έντυπη μορφή, συμπληρώνοντας κατάλληλα το σχετικό έντυπο και υποβάλλοντάς το στις Πρεσβείες/Προξενεία της Δημοκρατίας στο εξωτερικό, τα κατά τόπους Γραφεία των Επαρχιακών Διοικήσεων, τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ), τα Κέντρα Πολίτη (ΚΕ.ΠΟ.) των Κυπριακών Ταχυδρομείων και την Υπηρεσία Εκλογών του Υπουργείου Εσωτερικών. Το έντυπο είναι διαθέσιμο μέσω της ιστοσελίδας elections.gov.cy ή στα πιο πάνω σημεία.

Παρέμβαση ΣΕΚ σε ευρωπαϊκό σεμινάριο

Για τις πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν την ελεύθερη κυκλοφορία και τον συντονισμό της κοινωνικής ασφάλισης σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πραγματοποιήθηκε στις 26 Ιανουαρίου 2024 στις κτιριακές εγκαταστάσεις της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης στη Λευκωσία, σεμινάριο με θέμα: «Πρόσφατες εξελίξεις που αφορούν την ελεύθερη κυκλοφορία των εργαζομένων στην ΕΕ και τον συντονισμό της κοινωνικής ασφάλισης».

Το σεμινάριο αυτό διοργανώθηκε από το MoveS, το οποίο είναι ένα δίκτυο ανεξάρτητων εμπειρογνομών από 32 ευρωπαϊκές χώρες, το οποίο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και συντονίζεται από την Efttheia και τη Deloitte με την υποστήριξη του Πανεπιστημίου της Λιουμπλιάνας και του Πανεπιστημίου του Poitiers.

Την ΣΕΚ εκπροσώπησε ο γενικός οργανωτικός Πανίκος Αργυρίδης.

Το πρόγραμμα εργασίας του 1ου μέρους κάλυψε ουσιαστικά θέματα που αφορούσαν την ελεύθερη κυκλοφορία των εργαζομένων και τον συντονισμό της κοινωνικής ασφάλισης, θέματα τα οποία παρουσιάστηκαν με διαδικτυακή σύνδεση, από αντιπροσώπους της Γενικής Διεύθυνσης - Απασχόλησης, Κοινωνικής πολιτικής και Ενσωμάτωσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Περαιτέρω, γνωστοποιήθηκαν στους συνέδρους πρόσφατες ενημερώσεις και επίκαιρα θέματα από την οπτική του Δικαίου της ΕΕ, ως επίσης παρουσιάστηκαν οι τελευταίες εξελίξεις στην κινητικότητα της εργατικής δύναμης αλλά και στον συντονισμό της κοινωνικής ασφάλισης. Επιπρόσθετα παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν πρόσφατες αποφάσεις του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου (C-411/22 & C-488/21) και της δικαστικής πρακτικής για την ελεύθερη κυκλοφορία των εργαζομένων και τον συντονισμό κοινωνικής ασφάλισης και υγείας διασυννοριακά. Αξιοσημείωτη ήταν η παρουσίαση της νεοσύστατης Ευρωπαϊκής Αρχής Εργαζομένων (European Labour Authority - ELA) όπου αναφέρθηκε στο ρόλο και στις ευθύνες που διαδραματίζει.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕΚ

Στο 2ο μέρος, το οποίο αφορούσε το κυπριακό πλαίσιο - συμπεριλαμβανομένης της υλοποίησης

και της συνεργασίας, ο Π. Αργυρίδης, Γεν. Οργανωτικός της ΣΕΚ παρουσίασε μια «Επισκόπηση της απασχόλησης των μεταναστών εργαζομένων της ΕΕ στην Κύπρο».

Στην παρουσίαση του αναφέρθηκαν ιστορικά στοιχεία που αφορούσαν την κάλυψη των αναγκών σε θέσεις εργασίας από τους ξένους ΕΕ εργάτες στην Κύπρο. Παρουσιάστηκαν σημαντικά στοιχεία που αφορούσαν τόσο τα επίπεδα των κατώτατων μισθών σε σχέση με την εργοδότηση των ξένων εργατών, αλλά και τη διαμόρφωση, με το πέρασμα των χρόνων, των δημογραφικών στοιχείων.

Περαιτέρω αναφέρθηκε τόσο στα θετικά, όσο και στα αρνητικά που είχε η επίδραση του κοινοτικού εργατικού δυναμικού στην οικονομία, στην κοινωνία, αλλά και στις προκλήσεις και στις προοπτικές που παρουσιάστηκαν όλα αυτά τα χρόνια με την απασχόληση των μεταναστών εργαζομένων της ΕΕ στην Κύπρο. Τέλος τονίστηκαν οι δράσεις του Συνδικαλιστικού Κινήματος για ενσωμάτωση των κοινοτικών εργαζομένων στην Κύπρο.

Με βάση την παρουσίαση του γενικού οργανωτικού, η απασχόληση ξένου εργατικού δυναμικού στην Κύπρο από χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν συνέβαλε αρνητικά στην αύξηση της ανεργίας, παρά τις ανησυχίες που υπήρχαν στο αρχικό



στάδιο, το συνδικαλιστικό κίνημα, κατέβαλε τεράστιες προσπάθειες για την προστασία των κοινοτικών εργαζομένων, παρά τα σημαντικά προβλήματα που εξακολουθούν να παρουσιάζονται στην αγορά εργασίας, πχ. Αδήλωτη και υποδηλωμένη απασχόληση, κρούσματα εκμετάλλευσης σε κάποιους τομείς, παραβίαση νομοθεσιών και τέλος, η ελεύθερη διακίνηση εργαζομένων εντός της ΕΕ, μπορεί να προσφέρει συγκριτικό πλεονέκτημα για την ανάπτυξη της οικονομίας και της κοινωνίας, εάν εφαρμοστούν σε όλο τους το φάσμα οι οδηγίες της ΕΕ και η νομοθεσία σε εθνικό επίπεδο.

Απολογισμός ΓεΣΥ για το 2023

Αυστηροποίηση των ελέγχων και εισαγωγή νέων υπηρεσιών

Με γνώμονα τον εμπλουτισμό και την αναβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών του, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) προχώρησε το 2023 στην υλοποίηση ενεργειών που συνέβαλαν στην ενίσχυση και ενδυνάμωση του Γενικού Συστήματος Υγείας (ΓεΣΥ).

Έχοντας στο επίκεντρο τον δικαιούχο και τις ανάγκες του, ο Οργανισμός εργάστηκε με αμείωτο ρυθμό προκειμένου να ανταποκριθεί στις υψηλές απαιτήσεις για θωράκιση, βελτίωση και αποτελεσματική αντιμετώπιση των προκλήσεων του Συστήματος Υγείας. Έτσι προχώρησε σε αλλαγές, αυστηροποίησε τους ελέγχους και εισήγαγε νέες υπηρεσίες, ώστε το ΓεΣΥ να καταγράψει θετικά βήματα μπροστά.

Ο μεγάλος όγκος των ποιοτικών υπηρεσιών που προσφέρθηκαν στους δικαιούχους αποτιμάται για ακόμα μια χρονιά με θετικό πρόσημο.

Συγκεκριμένα, από την αρχή του 2023 μέχρι και το τέλος Δεκεμβρίου:

- 810,077 δικαιούχοι επισκέφθηκαν Προσωπικούς Ιατρούς.
- 627,173 δικαιούχοι επισκέφθηκαν Ειδικούς Ιατρούς.
- 700,373 δικαιούχοι έχουν λάβει τα φάρμακά τους



μέσω του Συστήματος.

- 500,948 δικαιούχοι έχουν πραγματοποιήσει εργαστηριακές εξετάσεις.
- 66,554 δικαιούχοι έχουν προχωρήσει σε χειρουργική επέμβαση μέσω του Συστήματος.
- 120,460 δικαιούχοι έλαβαν υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής φροντίδας.

Παράλληλα ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας προχώρησε στην εισαγωγή ποιοτικών κριτηρίων στον τρόπο αμοιβής των νοσηλευτηρίων, προάγοντας τον υγιή ανταγωνισμό και την αναβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών. Ενδυνάμωσε, επίσης, τη θέση των δικαιούχων στο ΓεΣΥ, εισάγοντας την ποιοτική αξιολόγηση των νοσηλευτηρίων μέσω ερωτηματολογίων. Ο Οργανισμός συνεχίζει την

προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών μέσω της διαδικασίας προσαρμογής και εφαρμογής κατευθυντήριων οδηγιών σε συνεργασία με όλους τους επιστημονικούς φορείς.

Ο Οργανισμός πέτυχε, επίσης, τη διεύρυνση των υπηρεσιών του ΓεΣΥ μέσω της ένταξης δύο νέων νοσηλευτηρίων, δύο Τμημάτων Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών, της διάθεσης υπηρεσιών από ποδολόγους, της προσθήκης ενός ακόμη πάροχου υπηρεσιών κατ' οίκον ανακουφιστικής φροντίδας, τη διεύρυνση των υπηρεσιών αποκατάστασης για καρδιοθωρακοχειρουργικές επεμβάσεις και της αναβάθμισης των υπηρεσιών κατ' οίκον γενικής νοσηλευτικής και λογοπαθολογίας. Αντιλαμβανόμενος το χρέος του, τόσο προς τους υφιστάμενους δικαιούχους όσο και τις επόμενες γενιές, ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας θα συνεχίσει να εργάζεται για την περαιτέρω βελτίωση και αναβάθμιση του Γενικού Συστήματος Υγείας, πάντοτε σε συνεργασία με όλους τους αρμόδιους φορείς, για την επίτευξη του κοινού στόχου: Τη διασφάλιση του δικαιώματος του κάθε δικαιούχου να έχει ισότιμη και απρόσκοπτη πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας.

Πανεπιστήμονες οι τρεις Ιεράρχες

Δέν δίστασαν να συγκρουστούν προκειμένου να υπερασπιστούν τη δικαιοσύνη

Οι Τρεις Ιεράρχες, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Βασίλειος ο Μέγας και ο Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός ή Θεολόγος, υπήρξαν πανεπιστήμονες με την κυριολεκτική σημασία του όρου και δε διακρίθηκαν σ' έναν τομέα γνώσης. Χαρακτηρίζονταν για τη θεολογική αλλά και την ευρύτερη επιστημονική τους συγκρότηση, τη ριζοσπαστική κοινωνική τους παρουσία, το ελεύθερο πνεύμα και την κριτική στάση τους απέναντι σε κάθε μορφής εξουσία. Είναι αξιοπρόσεκτο ότι την επιστημονική τους κατάρτιση δεν τη χρησιμοποίησαν για ατομική προβολή, αλλά για να προσφέρουν στο συνάνθρωπο.

Ο Μ. Βασίλειος πριν δεκαεφτά αιώνες περιγράφει με χαρακτηριστικό τρόπο τη σημερινή οδυνηρή πραγματικότητα και τα λόγια του αποκτούν προφητική σημασία. «Γεγενήμεθα καθάπερ η ψάμμος, διηρημένοι, ού συνημμένοι αλλήλοις». Έχουμε φτάσει δηλαδή εξαιτίας της ατομικότητας μας να είμαστε κλεισμένοι στον εαυτό μας, όπως η άμμος, φαίνεται από μακριά σαν κάτι ενιαίο, αλλά από κοντά είναι κόκκοι διηρημένοι. Λείπει η κατακόρυφη κίνηση κοινωνίας με το Θεό από όπου αντλείται η οριζόντια, με τον κάθε άνθρωπο.

Οι Τρεις Ιεράρχες ζητάνε από τους χριστιανούς της εποχής τους, να ανακαλύψουν την αυθεντική θρησκευτικότητα, αυτή που απελευθερώνει τον άνθρωπο από δεισιδαιμονίες και προλήψεις. Ήθελαν τους χριστιανούς νέους, ανθρώπους με κριτική σκέψη και ευρύτητα γνώσεων. Άνθρωποι με ανοιχτούς πνευματικούς ορίζοντες τονίζουν κατ' επανάληψη στα κείμενά τους την αξία της αρχαίας ελληνικής παιδείας.

Αδάπανη ευλάβεια

Αντιδρούν στην επιφανειακή πίστη και σε μια εκκλησία που είναι μέσο στα χέρια των ισχυρών για χειραγώγηση ανθρώπων και λαών. Δεν μπορούν να συμβιβαστούν με την υποκρισία κάποιων χριστιανών: «ξέρω πολλούς», λέει ο Χρυσόστομος, «που νηστεύουν, προσεύχονται και στεναίνουν, επιδεικνύοντας κάθε λογής αδάπανη ευλάβεια, ενώ ούτε έναν οβολό δε δίνουν στους θλιβομένους. Τι κέρδος έχουν από την υπόλοιπη αρετή τους; Γι' αυτούς η βασιλεία των ουρανών είναι κλειστή». Και ο Γρηγόριος συμπληρώνει: «Μην τεντώνεις τα χέρια σου στον ουρανό αλλά στα χέρια των φτωχών. Αν εκτείνεις τα χέρια σου στα χέρια των φτωχών έπιασες την κορυφή του ουρανού».

Η παιδεία είναι γι' αυτούς ένα είδος ποιμαντικής αγωγής. Ο δάσκαλος κατευθύνει, οδηγεί, μεταδίδει ζωή, όχι μόνο γνώσεις, παραδίδοντας τη σκυτάλη στους μαθητές του. Η παιδεία δεν είναι «ξηρή πολυμάθεια», αλλά κατά τον Βασίλειο, «ανατροφή μετ' ευλαβείας και μετάληψις αγιότητας».

Η πόλη της Φιλανθρωπίας

Ο Βασίλειος, γιατρός ο ίδιος, ιδρύει τη γνωστή σε όλους μας Βασιλειάδα μια «πόλη φιλανθρωπίας». Εκεί οργανώνει το πρώτο δημόσιο νοσοκομείο, στο οποίο υπάρχουν κατοικίες γιατρών, νοσηλευτικού προσωπικού και ειδικές πτέρυγες για λεπρούς και πάσχοντες από επιδημικές ασθένειες.

Ο Χρυσόστομος που σπούδασε κι αυτός γιατρός χτίζει πολλά νοσοκομεία στην Κωνσταντινούπολη, στα οποία όπως και ο Βασίλειος περιποιείται ο ίδιος τους ασθενείς. Η επιστημονική έρευνα έχει καταδείξει ότι ο Βασίλειος και ο Χρυσόστομος είναι ουσιαστικά οι εμπνευστές ενός δημόσιου συστήματος υγείας που με την πάροδο του χρόνου απλώνεται σε ολόκληρη την Βυζαντινή Αυτοκρατορία.



Αυτονόητη θυσία

Οι Τρεις Ιεράρχες στηρίζουν με κάθε τρόπο τους φτωχούς, τους κυνηγημένους και τους απροστάτευτους της εποχής τους. Θεωρούν αυτονόητο να θυσιάσουν για τον κάθε έναν από αυτούς. Η περιθωριοποίηση των κοινωνικά αδύνατων δεν συνάδει με το ορθόδοξο ήθος. Κάθε άνθρωπος αποτελεί ανεπανάληπτη προσωπικότητα, είναι εικόνα του Θεού. «Με ποιο δικαίωμα» αναρωτιέται ο Χρυσόστομος «μπορεί κανείς να περιφρονεί εκείνους τους οποίους ο Θεός τόσο τιμά ώστε τους δίνει το Σώμα και το Αίμα του Υιού του».

Στο μεγάλο λιμό που έπληξε την περιοχή του ο Βασίλειος στηλιτεύει τη δράση των μαυραγοριτών, που θέλουν να πλουτίσουν σε βάρος των λιμοκτονούντων συμπατριωτών τους, οργανώνει συσσίτια για όλο το λαό προσφέροντας βοήθεια χωρίς καμιά διάκριση σε χριστιανούς, ειδωλολάτρες, Ιουδαίους και αιρετικούς σώζοντας χιλιάδες από βέβαιο θάνατο.

Ο Χρυσόστομος μόλις ανέρχεται στον Αρχιεπισκοπικό θρόνο της Κωνσταντινούπολης, πουλάει τα πολυτελή σκεύη και έπιπλα της Αρχιεπισκοπής χάρη των παλαιών και νέων φιλανθρωπικών ιδρυμάτων. Διακόπτει άμεσα τη διοργάνωση επίσημων και πλούσιων δείπνων στο χώρο της Αρχιεπισκοπής και με τα χρήματα που εξοικονομεί οργανώνει συσσίτια για 7.000 φτωχούς καθημερινά, χωρίς να υπολογίζονται σε αυτούς οι ξένοι και αυτοί που για κάποιο διάστημα βρίσκονταν στην πόλη. Υποστηρίζει όποιον αδικείται από την πολιτική εξουσία, φτάνοντας στο σημείο να συγκρουστεί με την αυτοκράτειρα, όταν εκείνη καταπατά το κτήμα μιας φτωχής χήρας.

Ο ίδιος ζει λιτά και ασκητικά, όπως αρμόζει σ' έναν ιεράρχη, προκαλώντας το θαυμασμό του απλού λαού, αλλά και την περιφρόνηση των πλούσιων.

Βασικό στοιχείο της αγιότητάς τους ήταν η στάση τους σε θέματα αρχών και πίστης. Ασυμβίβαστοι, δε δίστασαν να συγκρουστούν με την εξουσία προκειμένου να υπερασπιστούν την δικαιοσύνη ή την ορθόδοξη πίστη γεγονός που τους οδήγησε σε πικρίες, εξορίες, διωγμούς. Δεν γνώριζαν τη γλώσσα των συμβιβασμών και δε σκέφτηκαν αν αντίπαλοί τους ήσαν αυτοκράτορες ή ισχυροί κατά κόσμον. Έμειναν ακλόνητοι στην ορθή πίστη αψηφώντας τις συνέπειες.

Έτσι δε δίστασε ο Μεγ. Βασίλειος να αρνηθεί την φιλία του αιρετικού αυτοκράτορα Ουά-

λη, λέγοντας του «Την βασιλέως φιλίαν μέγα μεν ηγούμαι μετ' ευσέβειας, άνευ δε ταύτης, ολεθρίαν αποκαλώ». Επίσης στον έπαρχο Μόδεστο, απεσταλμένο του ίδιου αυτοκράτορα ο ιεράρχης απαντά: «Είμαστε πράοι άνθρωποι και υποχωρούμε όταν πρόκειται για προσωπικά μας θέματα. Όταν όμως πρόκειται για την πίστη μας στον Θεό δεν υπολογίζουμε τίποτα, αγωνιζόμαστε μέχρι θανάτου, χωρίς να φοβόμαστε οποιοδήποτε βασανιστήριο. Να τα πεις να τ' ακούσει αυτά ο βασιλιάς...» (PG 36,561).

Ανάλογη είναι η απάντηση του Μεγ. Βασιλείου πάλι στον Μόδεστο όταν αποπειράται να τον τρομοκρατήσει με δήμευση περιουσίας, εξορία, θάνατο. «Μ' άλλο τίποτα φοβέριξέ με αυτά δε με φοβίζουν». Ο Έπαρχος απορεί. «Κανείς μέχρι τώρα δεν μίλησε με τέτοιο θάρρος μπροστά μου» λέει και ο Βασίλειος που υπήρξε πάντα ταπεινός, στην ιστορική αυτή στιγμή δεν διστάζει να πει: «Γιατί δε συνάντησες ποτέ σου αληθινό Επίσκοπο. Αλλιώς θα σου μιλούσε με τον ίδιο τρόπο, αφού θα αγωνίζονταν για τόσο υψηλά πράγματα».

Και ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, αφού νίκησε τους Αρειανούς και πήρε πίσω τους Ναούς της Κωνσταντινούπολης, που είχαν καταπατήσει, ενώ είχε φίλο του τον αυτοκράτορα Θεοδόσιο τον Μέγα και μαζί του το μεγαλύτερο μέρος του πιστού λαού, όταν μερικοί ζηλόφθονες αμφισβήτησαν την εκλογή του ως επισκόπου, παραιτήθηκε από τον Πατριαρχικό θρόνο της Κωνσταντινούπολης και την προεδρία της Β' Οικουμενικής Συνόδου. Γνώρισμά του ήταν όπως έγραφε, το «μή παρασυρῆναι» και να έχει «παρρησίαν»

Η Αγία Ολυμπιάδα

Σε μια εποχή που η γυναίκα βρισκόταν στο περιθώριο οι Πατέρες αναλαμβάνουν την υπεράσπισή της και αγωνίζονται σθεναρά να της δώσουν τη θέση που της αρμόζει. Είναι γνωστή η άποψη του Γρηγορίου δεκαεπτά αιώνες πριν, όταν στιγματίζει, τη μεροληπτική υπέρ των ανδρών νομοθεσία του κράτους: «Δε δέχομαι αυτή τη νομοθεσία» έλεγε. «Άνδρες ήταν οι νομοθέτες γι' αυτό ενομοθέτησαν κατά των γυναικών».

Ουκ ένι άρσεν ή θήλυ είπεν ο Κύριος». Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος ερχόμενος σε ρήξη με τις ανδροκρατικές αντιλήψεις της εποχής του, επιλέγει ως πρώτη μεταξύ των συνεργατών του μια γυναίκα, τη μετέπειτα Αγία Ολυμπιάδα η οποία αναδεικνύεται σε ηγέτιδα του χριστιανικού κοινωνικού έργου.

Η φορολογική πολιτική θα πρέπει να χαρακτηρίζεται από διαφάνεια

Φορο-σκέψεις για μεταρρύθμιση

Επείγει η πάταξη της φοροδιαφυγής

Του Χρίστου Καρύδη

Τον τελευταίο καιρό ζούμε στον αστερισμό του φορολογικού μετασχηματισμού που γίνεται από το Πανεπιστήμιο Κύπρου κατόπιν οδηγιών του υπουργείου Οικονομικών.

Πρόκειται για ένα κορυφαίο ζήτημα που αφορά και ενδιαφέρει ιδιαίτερα τη ΣΕΚ, η οποία από το 2017 μέχρι και σήμερα κατάβαλε τεράστιες προσπάθειες για να πείσει την κυβέρνηση, (κυρίως την προηγούμενη), για το επείγον του θέματος λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός πως, η προηγούμενη ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση έγινε το 2002 με την τότε ανάγκη εναρμόνισης της Κύπρου με το Ευρωπαϊκό κεκτημένο.

Με την αρχική υποσημείωση πως, λίγα πράγματα γνωρίζουμε για τα όσα φορολογικά σχεδιάζονται για μας, (προς το παρόν χωρίς εμάς), και με τη διαπίστωση ότι η πολιτεία καθυστέρησε χρονικά να διαχειριστεί το θέμα, αναφέρουμε πως η φορολογική μεταρρύθμιση που οπωσδήποτε θα πρέπει να έχει πράσινο χαρακτήρα, (με την έννοια της φορολόγησης της ρύπανσης και τη μείωση της φορολογίας της εργασίας), θα πρέπει να περιλαμβάνει και αρκετά άλλα στοιχεία.

Σαν τέτοια αναφέρονται:

(α) Χρειαζόμαστε ένα φορολογικό σύστημα που θα είναι απλό και κατανοητό, και το οποίο με αυστηρότητα θα κλείνει τα παράθυρα της φοροδιαφυγής.

Στην Κύπρο δυστυχώς υπάρχει φοροδιαφυγή, φορο-κλοπή και φοροαποφυγή τεραστίων διαστάσεων.

Οι περισσότεροι σ' αυτοί την ημικατεχόμενη πατρίδα πληρώνουν φόρους ανάλογα με τη δυνατότητα που έχουν να κρύβουν εισοδήματα και φόρους.

Είναι πολύ χαρακτηριστική η περίπτωση που είδε στο πρόσφατο παρελθόν το φως της δημοσιότητας σύμφωνα με την οποία: «Το τμήμα Φορολογίας απέστειλε επιστολές σε νομικά και φυσικά πρόσωπα με μεγάλες οφειλές στο ΦΠΑ, στους οποίους περιλαμβάνονται 100 φορολογούμενοι που οφείλουν ποσό που ξεπερνά το €1εκ. έκαστος».

Είναι απορίας άξιο πως αφέθηκαν αυτοί οι κύρι-



Θα πρέπει να επανέλθει η φορολόγηση των εισοδημάτων με βάση τη σύνθεση της οικογένειας π.χ. εξαρτώμενα τέκνα, φοιτητές, στρατιώτες, όπως υπήρχε και στο προηγούμενο φορολογικό σύστημα, που διαφοροποιήθηκε το 2002

οι να κατακρατούν στα χέρια τους τόσο μεγάλα ποσά ΦΠΑ; Γιατί δεν εντοπίστηκαν και δεν κυνηγήθηκαν νωρίτερα; Είναι απλοί επιχειρηματίες ή είναι επιχειρηματίες με κομματικές και άλλες πλάτες; Το κάθε ερώτημα έχει την αξία του και τη σημασία του.

Ο πολίτης όταν πληρώνει σε μια επιχείρηση ΦΠΑ έχει την εντύπωση πως, αυτός θα μεταβιβαστεί έγκαιρα στα κρατικά ταμεία και όχι να κατακρατείται.

Η μη καταβολή του ΦΠΑ είναι ήδη ποινικό αδίκημα. Τα πράγματα είναι απλά. Να γίνουν ποινικές διώξεις και τα δικαστήρια να επιβάλουν αυστηρές ποινές προς παραδειγματισμό χωρίς εκπτώσεις και μισόλογα. Ποινικό αδίκημα βέβαια θα πρέπει να καταστεί και η μη έγκαιρη καταβολή επιβεβαιωμένου φόρου εισοδήματος. Πρέπει πάση θυσία να ανάψουμε κόκκινο στη φοροδιαφυγή.

(β) Θα πρέπει να διορθωθούν αδικίες και να μειωθούν φορολογίες που επιβλήθηκαν στο πρό-

σφατο παρελθόν μεσούσης της τότε χρηματοοικονομικής κρίσης της περιόδου 2008-2013.

Η οικονομική επιστήμη τεκμηριώνει πως, σε εποχές ύφεσης δεν επιβάλλεις φόρους. Παρά ταύτα, η κυβέρνηση της τότε εποχής φόρτωσε τους πολίτες με ΦΠΑ και άλλους φόρους κατανάλωσης. Το 2015 ο τότε πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης είπε πως, θα πρέπει να μειωθούν οι φορολογίες που επιβλήθηκαν στο παρελθόν και τεκμηρίωσε λέγοντας ότι «οι βαριές φορολογίες ακρωτηριάζουν το εισόδημα των πολιτών και των επιχειρήσεων και προκαλούν ασφυξία στην οικονομία». Είμαστε σε κατάσταση φορολογικής ασφυξίας από εκείνη την εποχή. Αυτή την ασφυξία καλείται τώρα να τη διαχειριστεί η κυβέρνηση Χριστοδουλίδη.

(γ) Θα πρέπει να επανέλθει η φορολόγηση των εισοδημάτων με βάση τη σύνθεση της οικογένειας π.χ. εξαρτώμενα τέκνα, φοιτητές, στρατιώτες, όπως υπήρχαν και στο προηγούμενο φορολογικό σύστημα, που διαφοροποιήθηκε το 2002. Η τότε μεταρρύθμιση τιμώρησε κυρίως τις οικογένειες.

(δ) Η φορολογική πολιτική πρέπει να χαρακτηρίζεται από διαφάνεια. Σ' αυτά τα πλαίσια πρέπει οι Φορολογικές Αρχές να δημοσιεύουν τον φορολογικό κατάλογο με τα ονόματα όσων δεν αποπληρώνουν έγκαιρα τις φορολογικές τους υποχρεώσεις. Στα πλαίσια της διαφάνειας, οι πολίτες δικαιούνται να γνωρίζουν τους επώνυμους φοροφυγάδες. Η δημόσια διαπόμπευση πρέπει να γίνει τρόπος ζωής.

Είναι πολλά που πρέπει να γίνουν στα πλαίσια μιας νέας ολοκληρωμένης φορομεταρρύθμισης η οποία θα πρέπει να εξυπηρετεί την αρχή της δημοσιονομικής ουδετερότητας. Δηλαδή θα επιφέρει αλλαγές και βελτιώσεις χωρίς να δημιουργεί επιπρόσθετο κόστος στα κρατικά ταμεία.

Πως θα γίνουν όλα αυτά; Ασφαλώς με κοινωνικό διάλογο και σοβαρή τεκμηριωμένη διαβούλευση.



Οι κοινωνικοί εταίροι αποτελούν σημαντική συνιστώσα ανάπτυξης των εργασιακών σχέσεων

Η πρόσκληση να απευθύνω χαιρετισμό στο Συνέδριο που είναι αφιερωμένο στην τέως Υπουργό Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου, η οποία έφυγε πολύ νωρίς, (να την έχει καλά ο Θεός εκεί που βρίσκεται), αποτελεί ιδιαίτερη τιμή, τόσο προσωπική όσο και για τη ΣΕΚ.

Η θεώρηση του Πλάτωνα πως, «ένας καλός συλλογισμός, όταν γίνει κοινό δόγμα της πολιτείας ονομάζεται νόμος», αποτυπώνει τον τρόπο που η ίδια η Ζέτα, η δική μας Ζέτα, λειτούργησε ως Υπουργός Εργασίας για σχεδόν μία δεκαετία, με σεβασμό προς το σύνολο των κοινωνικών εταίρων και με μια έντονη διάθεση απονομής της κοινωνικής δικαιοσύνης.

Ακριβώς, όπως ο Επίκουρος ανέδειξε πως, «όταν το νομοθέτημα δεν αποβαίνει προς το συμφέρον της κοινωνίας,

ποτέ δεν έχει το χαρακτήρα του δικαίου», ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά τις εργασιακές σχέσεις, στο πλαίσιο και της αξιοποίησης της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς και της ανάγκης εξισορρόπησης ανάμεσα στην οικονομική



Ανδρέας Φ. Μάτσας
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

ανάπτυξη και την κοινωνική συνοχή, επενδύοντας στο ανθρώπινο κεφάλαιο.

Σε ένα σύστημα που οι κοινωνικοί εταίροι αποτελούν σημαντική συνιστώσα ανάπτυξης των εργασιακών σχέσεων και διατήρησης της εργατικής ειρήνης, μέσα από τον θεσμοθετημένο κοινωνικό διάλογο και τη συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων, το νομοθετικό πλαίσιο λειτουργεί συμπληρωματικά προς την ενίσχυση του συστήματος και προστασία των εργαζομένων, ιδιαίτερα σε θέματα ασφάλειας και υγείας και διασφάλισης των ελάχιστων προτύπων ποιότητας και αξιοπρέπειας στην απασχόληση.

Σαφής και η υπόδειξη του Αρκεσίλαου πως, «καθώς, όπου υπάρχουν πολλοί γιατροί και πολλά φάρμακα, εκεί υπάρχουν και πολλές αρρώστιες, έτσι και όπου υπάρχουν πολλοί νόμοι, εκεί υπάρχει και μεγάλη αδικία».

Η αρμονική συνύπαρξη και αλληλοσυμπλήρωση ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους και τη νομοθετική διαδικασία, επιβεβαιώνεται και από το γεγονός πως, οι συνδικαλιστικές και οι εργοδοτικές οργανώσεις σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, συνομολογούν μετά από διαβούλευση, συμφωνίες πλαίσιο σε μία σειρά θεμάτων, οι οποίες συνήθως αποτελούν τον προπομπό της μετεξέλιξης τους σε Οδηγίες.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να αναδειχθεί το γεγονός πως, η ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση έδωσε τη δυνατότητα ουσιαστικού εμπλουτισμού του νομοθετικού πλαισίου, το οποίο παρουσίαζε ιδιαίτερα κενά, μέσα από την εναρμόνιση με το Ευρωπαϊκό δίκαιο, καλύπτοντας μία σειρά από προτεραιότητες, ιδιαίτερα και πέρα από την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, στην έμφυλη ισότητα, στη συμμετοχική δημοκρατία και στην κοινωνική πολιτική.

Η ανάδειξη του ρόλου του νομοθετικού πλαισίου, ιδιαίτερα στις εργασιακές σχέσεις, επιβάλλει ακόμα μεγαλύτερη αξιοποίηση των υπηρεσιών ελέγχου, έτσι ώστε να περιορίζεται η δυνατότητα παρέκκλισης, όπως βέβαια και ανοχής.



“Η δική μας Ζέτα, λειτούργησε ως Υπουργός Εργασίας για σχεδόν μία δεκαετία, με σεβασμό προς το σύνολο των κοινωνικών εταίρων και με μια έντονη διάθεση απονομής της Κοινωνικής Δικαιοσύνης”

Η θέση της Ζέτας και σε αυτόν τον τομέα, ήταν ιδιαίτερα έντονη, αναδεικνύοντας πως, οι νομοθεσίες σχεδιάζονται και ψηφίζονται για να υιοθετούνται και να εφαρμόζονται από όλους.

Ως εκ τούτου, οι ποινές θα πρέπει να είναι αποτρεπτικές στην στοχευμένη προσπάθεια αποφυγής της εφαρμογής τους, προστατεύοντας με αυτό τον τρόπο το σύνολο των τελικών αποδεκτών αλλά και όσων επηρεάζονται από τις συγκεκριμένες νομοθεσίες, από την ανομοιόμορφη εφαρμογή που οδηγεί τελικά στον αθέμιτο ανταγωνισμό και στην ασυδοσία.

Η αρμονική συνύπαρξη ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους και τη νομοθετική εξουσία και οικογένεια, δημιουργεί σίγουρα συνθήκες, προϋποθέσεις και δυνατότητες περαιτέρω ενίσχυσης της ομαλής λειτουργίας της αγοράς εργασίας, μέσα από ένα πλαίσιο συμμετοχικής δημοκρατίας που οδηγεί σε ισόρροπη ανάπτυξη.

Θα ήθελα να συγχαρώ τη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για αυτή την πρωτο-

βουλία, αναδεικνύοντας για ακόμα μία φορά τον ρόλο και τη σημασία του νομοθετικού πλαισίου, ιδιαίτερα μέχρι την υλοποίηση του μεγάλου στόχου για επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, αξιοποιώντας τις πρόνοιες της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό.

Η ΣΕΚ, ακολουθώντας συνειδητά τη λογική και την προοπτική της Ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης, ως πλήρες και ενεργό μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, θα συνεχίσει ως εκπρόσωπος των Κυπρίων εργαζομένων στον Ευρωπαϊκό κοινωνικό διάλογο, να συνδράμει στη βελτίωση και εμπλουτισμό του Ευρωπαϊκού Εργατικού Δικαίου και στην ομαλή εναρμόνισή του στην Κυπριακή έννομη τάξη.

Χαιρετισμός σε ημερίδα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας αφιερωμένη στη μνήμη της Ζέτας Αιμιλιανίδου με θέμα την Εναρμόνιση του Ευρωπαϊκού Εργατικού Δικαίου στην Κυπριακή και Ελλαδική έννομη τάξη

Επαγγελματική εξουθένωση και πώς να την αναγνωρίσετε

Όπως αναφέρει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), η επαγγελματική εξουθένωση (burnout) πρόκειται για «επαγγελματικό φαινόμενο», άρρηκτα συνδεδεμένο με το ψυχολογικό βάρος της σύγχρονης απασχόλησης. Είναι αποτέλεσμα χρόνιου στρες, που συνήθως πηγάζει (αν και όχι αποκλειστικά) από τον χώρο εργασίας.

Ενώ η παραγωγικότητα και η απόδοσή σας μπορεί να μειωθούν για διάφορους λόγους, η επαγγελματική εξουθένωση μπορεί να επεκταθεί σε όλους τους τομείς της ζωής σας και να αυξήσει επικίνδυνα την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών παθολογικών προβλημάτων.

Διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω δηλώσεις – Σε τι βαθμό θεωρείτε ότι ταιριάζουν με την περίπτωση σας;

1. Έχετε πρόβλημα συγκέντρωσης ή λήψης αποφάσεων.
2. Εκνευρίζετε εύκολα με τους άλλους.
3. Νιώθετε δυσαρεστημένοι ή απογοητευμένοι από την εργασία σας ή άλλες ευθύνες.
4. Δεν έχετε αρκετό ελεύθερο χρόνο για να κάνετε πράγματα που σας ευχαριστούν.
5. «Φέρνετε» τη δουλειά μαζί σας στο σπίτι.
6. Δυσκολεύετε να κοιμηθείτε και να ξεκουραστείτε.
7. Ανυπομονείτε να τελειώσει η εργάσιμη μέρα.
8. Αισθάνεσθε ανησυχία το προηγούμενο βράδυ πριν επιστρέψετε στη δουλειά από άδεια.
9. Πίνετε πάνω από 3 καφέδες την ημέρα ή «ξεσπάτε» στο φαγητό.
10. Οι κοντινοί σας άνθρωποι παραπονιούνται



ότι δεν περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί τους.

Αν ξυπνάτε κάθε πρωί και νιώθετε ήδη κουρασμένοι, αν εκνευρίζετε και απελπίζετε με το παραμικρό, αν δεν έχετε καθόλου υπομονή και διάθεση, και αν δεν έχετε καθόλου χρόνο να κάνετε πράγματα τα οποία σας γεμίζουν, τότε είναι πολύ πιθανό να βρίσκεσαι σε κατάσταση burnout και ίσως ήρθε η ώρα να επανεξετάσετε τις προτεραιότητές σας και να αρχίσετε να θέτετε όρια στη δουλειά για να προφυλάξετε την υγεία και την ευημερία σας.

Η επαγγελματική εξουθένωση βρίσκεται σε επίπεδο ρεκόρ σε πολλά επαγγέλματα τα τελευταία χρόνια, επισημαίνει η Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία (APA), γεγονός που πιθανότατα οφείλεται εν μέρει στην πανδημία του κορωνοϊού και το αυξανόμενο στρες που μπορεί να σχετίζεται εκτός από την υγεία, με την επαγγελματική και την προσωπική ζωή.

Ενώ είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο μεταξύ επαγγελματιών φροντιστών, όπως οι δάσκαλοι και οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας, η επαγγελματική εξουθένωση περιγράφει πλέον το αίσθημα της υπερκόπωσης των εργαζομένων σε δύσκολες στιγμές.

Αυτό το test δεν αποτελεί διαγνωστικό εργαλείο, αλλά είναι ένα σημαντικό πρώτο βήμα προς την αναζήτηση υποστήριξης.

Μερικές φορές οι άνθρωποι σκέφτονται ότι οι ανησυχίες τους δεν είναι βάσιμες ή αρκετά σοβαρές ώστε να δικαιολογούν επαγγελματική παρέμβαση.

Εάν πιστεύετε ότι εσείς ή κάποιος που αγαπάτε μπορεί να βιώνει επαγγελματική εξουθένωση, μη διστάσετε να αναζητήσετε βοήθεια από έναν επαγγελματία ψυχικής υγείας.

Μην αντιστέκεστε στην κριτική. Καλωσορίστε την

Υπάρχουν σημαντικοί λόγοι για να καλωσορίσουμε αντί να αντιστεκόμαστε στην κριτική. Σε κανένα δεν αρέσει. Άλλωστε, πολλές φορές «κουβαλάμε» αμφιβολίες για τον εαυτό μας που δεν είναι ευχάριστο να μας τις υπενθυμίζουν. Αν όμως επανεξετάσουμε την αξία της κριτικής ως μια ευκαιρία να μάθουμε περισσότερα για τον εαυτό μας, τους γύρω μας και τη σχέση μας μαζί τους, θα μπορούσαμε πραγματικά να ωφεληθούμε.

Κριτική συχνά σημαίνει:

#1 Εξέλιξη

Πολλές φορές, μια κριτική μπορεί να μας βοηθήσει να συνειδητοποιήσουμε την ανάγκη να αναπτύξουμε περαιτέρω κάποιες από τις δεξιότητές μας.

Το άτομο που μας κρίνει μπορεί να αναφέρει κάτι που δεν είχαμε σκεφτεί ή που δεν γνωρίζαμε μέχρι εκείνη τη στιγμή. Έτσι, ίσως το να το ακούσουμε να μας κινητοποιήσει και να συμβάλει θετικά στην εξέλιξή μας σε κάποιους τομείς, είτε σε προσωπικό είτε σε επαγγελματικό επίπεδο.

#2 Αναγνώριση των κακών μας συνηθειών

Όλοι μας έχουμε κακές συνήθειες και ενίοτε μπορεί να ενοχλούμε ή ακόμα και να προσβάλουμε τους γύρω μας άθελά μας.

Ένα σχόλιο μπορεί να μας τις επισημάνει και να μας οδηγήσει στο να κάνουμε σταδιακά τις κατάλληλες κινήσεις έτσι ώστε να τις αποβάλλουμε.

#3 Βελτίωση των σχέσεων

Έμμεσα η κριτική μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε πιο συμπονετικοί απέναντι στους άλλους και να τους κατανοούμε καλύτερα. Μπορεί να ενισχύσει τους δεσμούς μας με τους γύρω μας και να μας κάνει να αναγνωρίσουμε καλύτερα τα



όρια, τις ανάγκες και τις προσδοκίες μας.

Εάν το άτομο που μας κρίνει είναι για παράδειγμα ο σύντροφός μας, το να τον ακούσουμε μπορεί να βοηθήσει τη σχέση μας να γίνει πιο ανθεκτική, ασφαλής και οικεία.

#4 «Ξεκαθαρίσματα»

Ποια είναι η πρόθεση εκείνου που μας κρίνει; Είναι το άτομο αυτό καλοπροαίρετο και εκφράζει ό,τι έχει να μας πει με σεβασμό;

Η άποψη κάποιου για εμάς μπορεί να είναι λανθασμένη ή ακόμα και προκατειλημμένη. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν αξίζει να την εξετάσουμε. Γιατί;

Επειδή αν δούμε τα πράγματα με ηρεμία, θα καταλάβουμε αν αυτό το άτομο αξίζει να είναι στη ζωή μας, αν χρειάζεται να τουβάλουμε όρια ή να το απομακρύνουμε εντελώς.

Και σε αυτήν την περίπτωση επομένως, με το να

διατηρήσουμε την ψυχραιμία μας, θα μπορέσουμε να προχωρήσουμε σε απαραίτητες αλλαγές και ενδεχομένως να αποφύγουμε μελλοντικές κακοτοπιές.

Συνοψίζοντας

Μπορεί το άτομο που σας κρίνει να κάνει λάθος. Μπορεί να είναι ένα άτομο αγενές που δεν αξίζει να ανήκει στις συναναστροφές σας. Μπορεί όμως από την άλλη πράγματι να έχετε κάνει κάποιο λάθος, μικρό ή μεγάλο.

Σε κάθε περίπτωση, παραμείνετε ήρεμοι και «ανοιχτοί». Είτε έτσι είτε αλλιώς θα μάθετε κάτι που νωρίτερα μπορεί να σας διέφευγε.

Τέλος, προσπαθήστε να μην παίρνετε την κριτική προσωπικά. Αυτό είναι γενικά μια εσφαλμένη αντίληψη που ενδέχεται να σας μπερδέψει ως προς τα κίνητρα του άλλου ατόμου όταν σας επισημαίνει κάτι που μπορεί τελικά να είναι επωφέλές για εσάς να διορθώσετε.

Ενισχύεται ο ρόλος των ευρωπαϊκών συμβουλίων εργαζομένων

Η ενημέρωση των εργαζομένων για τις αποφάσεις που τους αφορούν συμβάλλει στην καλύτερη διαχείριση των αλλαγών

«Τα ευρωπαϊκά συμβούλια εργαζομένων διασφαλίζουν ότι ζητείται η γνώμη των εργαζομένων σχετικά με σημαντικές αποφάσεις που θα τους επηρεάσουν, όπως η εισαγωγή νέων μεθόδων εργασίας ή η αναδιάρθρωση τόνισε ο **Νικολά Σμιτ**, Επίτροπος Απασχόλησης και Κοινωνικών Δικαιωμάτων με αφορμή την πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για αναθεώρηση της οδηγίας για τα ευρωπαϊκά συμβούλια εργαζομένων (ΕΣΕ) με στόχο την περαιτέρω βελτίωση του κοινωνικού διαλόγου στην ΕΕ.»

Τα ΕΣΕ είναι φορείς ενημέρωσης και διαβούλευσης που διασφαλίζουν τη συμμετοχή των εργαζομένων σε αποφάσεις που αφορούν διακρατικά ζητήματα. Αφορούν εταιρείες με περισσότερους από 1.000 εργαζομένους οι οποίες δραστηριοποιούνται σε τουλάχιστον δύο χώρες της ΕΕ ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ).

Η ουσιαστική ενημέρωση των εργαζομένων και η διαβούλευση μ' αυτούς όσον αφορά βασικές αποφάσεις των εταιρειών μπορεί να συμβάλει στην πρόβλεψη και τη διαχείριση των αλλαγών, όπως εκείνων που σχετίζονται με την πράσινη και την ψηφιακή μετάβαση, π.χ. της αντιμετώπισης των ελλείψεων εργατικού δυναμικού ή της εισαγωγής νέων τεχνολογιών. Σε διακρατικό επίπεδο, τα ευρωπαϊκά συμβούλια εργαζομένων μπορούν να διαδραματίσουν καίριο ρόλο στο πλαίσιο αυτό. Η ισχύουσα οδηγία περιγράφει τις διαδικασίες για τη δημιουργία ΕΣΕ και για την ενημέρωση και τη διαβούλευση με αυτά σε διακρατικά θέματα. Η προτεινόμενη αναθεώρηση στοχεύει στην ενίσχυση του ρόλου των ΕΣΕ με τη διευκόλυνση της διαδικασίας σύστασής τους, την προώθηση ουσιαστικότερης ενημέρωσης και διαβούλευσης, καθώς και τη διασφάλιση ότι διαθέτουν την αναγκαία ικανότητα να εκτελούν το έργο τους. Αποσκοπεί επίσης στην ενίσχυση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα ΕΣΕ.

Το 2023 το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο εξέδωσε νομοθετικό ψήφισμα πρωτοβουλίας με το οποίο καλούσε την Επιτροπή να ενισχύσει τον ρόλο και τις ικανότητες των ΕΣΕ. Η αναθεώρηση που προτείνεται υλοποιεί την πολιτική δέσμευση της προέδρου φον ντερ Λάιεν να ανταποκρίνεται στα ψηφίσματα αυτά με νομοθετική πρόταση, με πλήρη σεβασμό των αρχών της αναλογικότητας, της επικουρικότητας και της βελτίωσης του νομοθετικού έργου.

Ο κυριότερες αλλαγές που προτείνει η Επιτροπή περιλαμβάνουν:

- παροχή ίσων δικαιωμάτων στους εργαζομένους πολυεθνικών εταιρειών που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ / στον ΕΟΧ όσον αφορά το αίτημα δημιουργίας νέου ΕΣΕ: οι εξαιρέσεις από την ισχύουσα οδηγία θα καταργηθούν, επιτρέποντας σε 5,4 εκατ. εργαζομένους σε 320 πολυεθνικές εταιρείες με προϋπάρχουσες συμφωνίες να ζητήσουν τη σύσταση ΕΣΕ.



- αποσαφήνιση του ορισμού των διακρατικών θεμάτων: διασφάλιση ότι τα ΕΣΕ συμπληρώνουν το έργο των εθνικών φορέων ενημέρωσης και διαβούλευσης και δεν υπάρχει αλληλεπικάλυψη.
- διασφάλιση της έγκαιρης και ουσιαστικής διαβούλευσης με τους εργαζομένους σε πολυεθνικές εταιρείες σχετικά με ζητήματα που τους αφορούν:
- τα μέλη των ΕΣΕ θα πρέπει να λαμβάνουν αιτιολογημένη απάντηση στη γνώμη τους προτού η διοίκηση της εταιρείας λάβει απόφαση για διακρατικά θέματα.
- η διοίκηση της εταιρείας πρέπει να παρέχει αιτιολόγηση για κάθε περίπτωση όπου περιορίζεται η περαιτέρω ανταλλαγή πληροφοριών ή δεν κοινοποιούνται πληροφορίες σχετικά με διακρατικά θέματα για λόγους εμπιστευτικότητας.
- διασφάλιση ότι τα ΕΣΕ διαθέτουν τις απαραίτητες ικανότητες για να εκτελούν το έργο τους: οι συμφωνίες ΕΣΕ πρέπει να προσδιορίζουν τους οικονομικούς και υλικούς πόρους που διατίθενται, για παράδειγμα όσον αφορά τους εμπειρογνώμονες, τα δικαστικά έξοδα και την κατάρτιση.
- ενίσχυση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων: όταν πραγματοποιείται (εκ νέου) διαπραγμάτευση συμφωνίας ΕΣΕ, θα πρέπει να θεσπίζονται διατάξεις για την επίτευξη, στο μέτρο του δυνατού, ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων. Αυτό περιλαμβάνει την απαίτηση να επιδιώκεται ενεργά η ισόρροπη εκπροσώπηση των φύλων στις ειδικές διαπραγματευτικές ομάδες, δηλαδή τις προσωρινές ομάδες εκπροσώπων των εργαζομένων που διαπραγματεύονται συμφωνία ΕΣΕ με την εταιρεία.
- βελτίωση της πρόσβασης σε μέσα έννομης προστασίας: τα κράτη μέλη πρέπει να κοινοποιούν στην Επιτροπή τον τρόπο με τον οποίο τα ΕΣΕ μπορούν να κινήσουν δικαστικές και, κατά περίπτωση, διοικητικές διαδικασίες. Τα κράτη μέλη υποχρεούνται επίσης να θεσπίσουν αποτελεσματικές, αποτρεπτικές και αναλογικές κυρώσεις για την επιβολή της οδηγίας.

Επόμενα βήματα

Η πρόταση της Επιτροπής για την τροποποίηση της οδηγίας για το ευρωπαϊκό συμβούλιο εργαζομένων θα συζητηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και τα κράτη μέλη. Μετά την έκδοση της οδηγίας, τα κράτη μέλη θα έχουν στη διάθεσή τους ένα έτος για να τη μεταφέρουν στο εθνικό

τους δίκαιο. Έπειτα οι νέοι κανόνες θα αρχίσουν να εφαρμόζονται μετά από δύο έτη. Κατά τη διετή αυτή περίοδο, τα μέρη μπορούν να προσαρμόσουν τις συμφωνίες τους για τα ΕΣΕ σύμφωνα με τις αναθεωρημένες απαιτήσεις.

Ιστορικό

Η αρχή 8 του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων τονίζει τη σημασία του κοινωνικού διαλόγου και της συμμετοχής των εργαζομένων. Τα ΕΣΕ εκπροσωπούν τους Ευρωπαίους εργαζομένους σε πολυεθνικές εταιρείες και δημιουργούνται με πρωτοβουλία είτε των εργαζομένων είτε της κεντρικής διοίκησης. Ζητείται η γνώμη των ΕΣΕ για

διακρατικά θέματα, δηλαδή

ζητήματα που επηρεάζουν τους εργαζομένους σε ολόκληρη την εταιρεία ή σε τουλάχιστον δύο χώρες της ΕΕ/του ΕΟΧ, όπως ζητήματα που σχετίζονται με αναδιρθρώσεις. Ως εκ τούτου, τα ΕΣΕ συμπληρώνουν το έργο των εθνικών φορέων εκπροσώπησης των εργαζομένων.

Επί του παρόντος υπάρχουν περίπου 1.000 διακρατικοί φορείς ενημέρωσης και διαβούλευσης, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι ΕΣΕ. Κάθε χρόνο δημιουργούνται περίπου 20 νέα ΕΣΕ. Τα ΕΣΕ, τα οποία αντιπροσωπεύουν πάνω από 11,3 εκατ. Ευρωπαίους εργαζομένους, συμβάλλουν στην προστασία της απασχόλησης και των βιομηχανιών στην Ευρώπη, καθώς και στη διασφάλιση της ανταγωνιστικότητας της ΕΕ. Μολονότι τα ΕΣΕ αντιπροσωπεύουν πάνω από το ήμισυ του επιλέξιμου εργατικού δυναμικού, το ποσοστό αυτό εξακολουθεί να είναι χαμηλότερο από το ένα τρίτο των περίπου 4.000 εκτιμώμενων επιλέξιμων εταιρειών.

Το 2018 η Επιτροπή διενήργησε αξιολόγηση στην οποία επισημάνθηκε ότι τα ΕΣΕ εξακολουθούν να διαδραματίζουν καίριο ρόλο στη διασφάλιση και την οργάνωση του διακρατικού κοινωνικού διαλόγου στις πολυεθνικές εταιρείες, παρέχοντας παράλληλα στα κράτη μέλη ευελιξία όσον αφορά την προσαρμογή στα εθνικά τους συστήματα. Ωστόσο, κατά την αξιολόγηση διαπιστώθηκαν ελλείψεις όσον αφορά τη διαδικασία διαβούλευσης των ΕΣΕ και τα μέσα για την επιβολή των δικαιωμάτων των εκπροσώπων των εργαζομένων. Τον Φεβρουάριο του 2023 το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο κάλεσε την Επιτροπή να αναθεωρήσει την οδηγία και να ενισχύσει τον ρόλο των ΕΣΕ. Υπό το πρίσμα του εν λόγω ψηφίσματος, της αξιολόγησής της του 2018, των διαβουλεύσεων με τους κοινωνικούς εταίρους σε δύο στάδια το 2023, καθώς και των απόψεων των ενδιαφερόμενων μερών, συμπεριλαμβανομένων των εθνικών διοικήσεων, των επιχειρήσεων, των εκπροσώπων των εργαζομένων και των νομικών και ακαδημαϊκών εμπειρογνομώνων, η Επιτροπή αποφάσισε ότι υπάρχει περιθώριο βελτίωσης της ισχύουσας οδηγίας, προκειμένου να υποστηριχθεί η δημιουργία και η λειτουργία ευρωπαϊκών συμβουλίων εργαζομένων.

Λειτουργία ολοήμερων γυμνασίων Διαθεματικής - Διεπιστημονικής μάθησης



Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) ενημερώνει ότι συνεχίζεται για τη σχολική χρονιά 2024 - 2025 η λειτουργία του θεσμού του Ολοήμερου Γυμνασίου Διαθεματικής - Διεπιστημονικής Μάθησης με παράλληλη λειτουργία δύο κατευθύνσεων - Κατεύθυνση «STEAM» και Κατεύθυνση «Ελληνική Γλώσσα και Πολιτισμός».

Η φοίτηση των μαθητών/τριών, κατά τον πρωινό χρόνο, θα πραγματοποιείται βάσει του υφιστάμενου ωρολογίου προγράμματος των Γυμνασίων, ενώ οι απογευματινές συναντήσεις θα πραγματοποιούνται μεταξύ των ωρών 14:00 - 15:20.

Τα Ολοήμερα Γυμνάσια λειτουργούν:

Στην επαρχία Λευκωσίας, στο Παγκύπριο Γυμνάσιο.

Στην επαρχία Λεμεσού, στο Λανίτειο Γυμνάσιο.

Στην επαρχία Λάρνακας, στο Ευρυβάδειο Γυμνάσιο.

Στην επαρχία Αμμοχώστου, στο Γυμνάσιο Παραλιμνίου.

Στην επαρχία Πάφου, στο Νικολαΐδειο Γυμνάσιο.

Στην επαρχία Λευκωσίας το ολοήμερο σχολείο θα λειτουργήσει με ανοικτή εκπαιδευτική περιφέρεια και οι ενδιαφερόμενοι γονείς/κηδεμόνες ενημερώνονται ότι μπορούν να αιτηθούν εγγραφής για την Α' τάξη Γυμνασίου, ανεξαρτήτως της διεύθυνσης διαμονής τους. Ως εκ τούτου, οι αιτητές/τριες για το Παγκύπριο Γυμνάσιο, παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν τη σχετική Αίτηση Εγγραφής και να την αποστείλουν στο Επαρχιακό Γραφείο Μέσης Εκπαίδευσης Λευκωσίας, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (dme-eparchiako-lef@schools.ac.cy) ή μέσω τηλεομοιότυπου (22305507), μέχρι τις 8 Μαρτίου 2024.

Σχετικά με τις άλλες Επαρχίες το ολοήμερο σχολείο δεν θα είναι ανοικτής εκπαιδευτικής περιφέρειας και η επιλογή των παιδιών θα αποφασίζεται από τη Διεύθυνση του Σχολείου.

Λύση SUDOKU

Λ	7	8	2	6	9	1	5	9
1	6	5	7	9	2	2	9	8
2	9	9	5	8	1	2	7	6
9	5	2	2	7	9	8	6	1
9	8	7	1	2	6	5	2	9
6	2	1	9	5	8	9	2	7
8	2	2	9	9	7	6	1	5
5	9	6	8	1	2	7	9	2
7	1	9	6	2	5	9	8	2

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Γέλασες που έπεσα.
Πάμε αντίστροφα.
Κλάψε που
σηκώνομαι

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεώφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα:	τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας	

Στόχευση ΑνΑΔ για αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού

Η αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου με τη συνεχή και διά βίου μάθηση των απασχολούμενων, των ανέργων και του αδρανούς δυναμικού, με έμφαση στους νέους, στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και χαμηλής εξειδίκευσης και στους μακροχρόνια άνεργους είναι μία εκ των στρατηγικών επιδιώξεων της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) για τα έτη 2024 μέχρι 2026.

Σύμφωνα με το Στρατηγικό Σχέδιο για τα έτη αυτά, όπως αναφέρει ανακοίνωση της ΑνΑΔ, στρατηγική επιδίωξη είναι επίσης η βελτίωση της παραγωγικότητας, η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και η ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των κυπριακών επιχειρήσεων, μέσα από τη βελτίωση της προσαρμοστικότητας και την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού τους.

Στις στρατηγικές επιδιώξεις της Αρχής περιλαμβάνεται και η ενίσχυση της διασφάλισης



της ποιότητας και αποτελεσματικότητας του συστήματος κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού μέσα από την αξιολόγηση και πιστοποίηση της παρεχόμενης κατάρτισης, την ενίσχυση των συστημάτων και διαδικασιών ελέγχου, καθώς και των γνώσεων, δεξιοτήτων, στάσεων και επαγγελματικών προσόντων του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου.

Ακατάλληλα προϊόντα στην Ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι από την εβδομάδα 15/01/24 μέχρι τις 21/01/2024 (RAPEX - Report 03) έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 99 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Συστάσεις - Προειδοποιήσεις

Σημειώνεται ότι από τα πιο πάνω δεκαέξι προϊόντα, τα πέντε έχουν εντοπιστεί αρχικά από την ΥΠΚ στην αγορά της Κύπρου (χωρίς να έχουν προηγουμένως εντοπιστεί στις άλλες χώρες μέλη) και έχουν προχωρήσει με δέσμευση και απόσυρσή τους.

Τα υπόλοιπα προϊόντα, είναι πιθανό να βρίσκονται στην αγορά της Κύπρου και να απειλούν άμεσα την υγεία και ασφάλεια των καταναλωτών και κυρίως των παιδιών. Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή έχει ήδη αρχίσει εντατικούς ελέγχους της αγοράς για τυχόν εντοπισμό των προϊόντων.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως τη διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί επίσης τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή από το κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να τον ενημερώσουν σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περι-



πτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο δύο ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

Επικοινωνία:

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή στα τηλέφωνα:

- Γραμμή Καταναλωτή 1429
- Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926 / 22200925 / 2220092
- Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150
- Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613
- Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου 24816160

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Τα οστά σας και τα μάτια σας

Βάλτε τα δαμάσκηνα στην καθημερινή σας διατροφή

Τα οστά, παρόλο που δεν το βλέπετε, κάνουν εκπληκτικά πράγματα. Εργάζονται σκληρά για εσάς κάθε μέρα: Σας επιτρέπουν να κινείστε, προστατεύουν τον εγκέφαλο και τα ζωτικά σας όργανα και αποθηκεύουν τα απαραίτητα μέταλλα για τον οργανισμό σας. Το οστό δομείται από ένα σύνθετο υλικό απο-



τελούμενο από κρυστάλλους ανόργανων στοιχείων (ασβέστιο, φώσφορος, ψευδάργυρος, μαγνήσιο), δεσμευμένων σε ένα πρωτεϊνικό στρώμα. Η δομή του είναι τέτοια, ώστε να παρέχει στήριξη, ανθεκτικότητα και να απορροφά τους κραδασμούς χωρίς να σπάει.

Αν διαταραχθεί η σύσταση του οστού μπορούν να προκληθούν παθήσεις όπως η ραχίτιδα, η οστεομαλακία και η οστεοπόρωση.

Τα οστά υφίστανται αλλαγές καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Όταν, όμως, επιτευχθεί η μέγιστη οστική μάζα, ξεκινά η σταδιακή απώλεια οστού, αρχικά με αργό ρυθμό, ο οποίος αυξάνεται με την ηλικία.

Τα καλά νέα είναι ότι μπορείτε να διατηρήσετε ή και να βελτιώσετε την υγεία των οστών σας τώρα, μέσω της διατροφής σας. Μπορείτε να ξεκινήσετε με αυτό το γλυκό σνακ:

Αποξηραμένα δαμάσκηνα για καλή υγεία των οστών

Τα δαμάσκηνα αποτελούν ένα ιδιαίτερα θρεπτικό τρόφιμο, που προσφέρει πλήθος πολύτιμων συστατικών στην υγεία και την εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού μας.

Είναι πλούσια σε βιταμίνη Κ, ενώ περιέχουν και σημαντικές ποσότητες βιταμινών του συμπλέγματος Β, βιταμίνης Α και Ε, καλίου, ασβεστίου, μαγνησίου, φωσφόρου και μαγγανίου.

Μάλιστα, ερευνητικά δεδομένα

συνδέουν τα αποξηραμένα δαμάσκηνα και με την οστική υγεία.

Σε μια ερευνητική ανασκόπηση που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό Advances in Nutrition, η ομάδα του Penn State διαπίστωσε ότι τα δαμάσκηνα μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη ή την καθυστέρηση της απώλειας οστικής μάζας σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση, πιθανότατα

λόγω της ιδιότητάς τους να μειώνουν τη φλεγμονή και το οξειδωτικό στρες, τα οποία συμβάλλουν στην απώλεια οστικής μάζας.

«Στις μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες, τα χαμηλότερα επίπεδα οιστρογόνων μπορούν να προκαλέσουν αύξηση του οξειδωτικού στρες και της φλεγμονής, αυξάνοντας τον κίνδυνο αποδυνάμωσης των οστών που μπορεί να οδηγήσει σε κατάγματα», εξηγούν οι ερευνητές πίσω από την επιστημονική μελέτη.

«Η ενσωμάτωση δαμάσκηνων στη διατροφή μπορεί να βοηθήσει στην προστασία των οστών επιβραδύνοντας ή ακόμα και αναστρέφοντας αυτή τη διαδικασία» υπογραμμίζουν.

SUDOKU

	8	5	3					
7		4		1	8			3
				5				
	2	6			5			
5			9		1			6
			6			2	3	
				8				
8			7	6		3		1
					2	8	4	

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Καλαμάρια γεμιστά κρασάτα

Συστατικά

1 κιλό μέτρια καλαμάρια καθαρισμένα (όχι όμως τεμαχισμένα),

1 κονσέρβα (400 γρ.) ντομάτες ψιλοκομμένες, ½ φλ. ελαιόλαδο,

2/3 φλ. ρύζι γλασέ,

1 ½ κουταλιά γαλέτα (φρυγανιά κοπανισμένη),

2 κουταλιές κουκουνάρι (πινόλια), καβουρδισμένα ελαφρά σε τηγανάκι χωρίς λάδι,

1/3 φλ. ψιλά σταφιδάκια, μουλιασμένα για 20 λεπτά σε χλιαρό νερό και στραγγισμένα,

2/3 φλ. κόκκινο, ξηρό κρασί,

1 δέσμη φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα,

4 κουταλιές ψιλοκομμένο μαϊντανό,

1 κουταλιά θυμάρι ή ρίγανη,

1 ξυλάκι κανέλα,

2 φύλλα δάφνη,

αλάτι, πιπέρι.

Βήματα

Πλένετε τα καλαμάρια και τα αφήνετε στο σουρωτήρι να στραγγίσουν καλά.

Ύστερα ψιλοκόβετε τα πλοκάμια τους.

Ζεσταίνετε το μισό λάδι σε μια μικρή κατσαρόλα και σοτάρετε τα κρεμμυδάκια, σε χαμηλή φωτιά μέχρι να μαραθούν.

Προσθέτετε τα πλοκάμια, δυναμώνετε τη φωτιά, τα αφήνετε για λίγο να τσιγαριστούν και ύστερα τα σβήνετε με τις ντομάτες.

Αφήνετε να πάρουν μια βράση και αποσύρετε την κατσαρόλα από τη φωτιά.

Ανακατεύετε μέσα το ρύζι, τη γαλέτα, το μαϊντανό, τα κουκουνάρι, τα σταφιδάκια, λίγο αλάτι και πιπέρι, γεμίζετε τους σάκους των καλαμαριών με το μίγμα και κλείνετε το άνοιγμά τους με οδοντογλυφίδες.

Μην τα παραγεμίσετε, γιατί θα φουσκώσει το ρύζι.

Ζεσταίνετε το υπόλοιπο λάδι σε μια κατσαρόλα και κοκκινίζετε μέσα τα καλαμάρια, γυρίζοντάς τα προσεχτικά για να μην ανοίξουν.

Τα περιχύνετε με το κρασί και ½ φλ. περίπου νερό, προσθέτετε το θυμάρι, τη δάφνη, την κανέλα, αλάτι και πιπέρι και τα αφήνετε να κοχλάσουν.

Χαμηλώνετε τη φωτιά και τα σιγοβράζετε σκεπασμένα, για 1 – 1 ½ περίπου ώρα, ανάλογα με το μέγεθός τους, μέχρι να μαλακώσουν, γυρίζοντάς τα για να μην κολλήσουν και προσθέτοντας λίγο ακόμη νερό όταν χρειάζεται.

Πετάτε τη δάφνη και την κανέλα και τα σερβίρετε με τη σάλτσα τους.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Αργότερα σήμερα θα μπορούσες να διαπιστώσεις ότι οι άνθρωποι εκφοβίζονται ή αισθάνονται ότι απειλούνται από κάποιες από τις προσωπικές αλλαγές που κάνεις.

Ταύρος: Προηγούμενα θέματα ή ενοχές μπορεί να παρεμβαίνουν στο παρόν. Μπορεί επίσης να δυσκολεύεσαι να συγκεντρώσεις υποστήριξη ή ίσως ακόμη και να μη σε πιστεύουν εύκολα.

Δίδυμοι: Αργότερα τα χρήματα ή τα ιδιοκτησιακά ζητήματα μπορεί να σου προκαλέσουν ένταση. Αυτή η περίπλοκη ενέργεια μπορεί να διαδραματιστεί σε ένα επίπεδο οικειότητας, όπου η ζήλια μπορεί να εμφανιστεί ή μπορεί να υπάρχουν απογοητεύσεις σχετικά με το μοίρασμα χρημάτων, περιουσίας ή πόρων.

Καρκίνος: Επιδίωξε να εξετάσεις τι προκύπτει, καθώς είναι συναισθηματικά υπολείμματα που χρειάζονται χειρισμό και θα ήταν καλή ιδέα να τα αντιμετωπίσεις όσο το δυνατόν πιο ώριμα. Η στρατηγική που βασίζεται στην υπομονή και τη συμπόνια είναι η καλύτερη λύση αυτή τη στιγμή.

Λέων: Χωρίς ένα σαφές σχέδιο απόδοσης ή κάποιες μορφές περιπέτειας δεν θα μπορέσεις να ξεφύγεις από τα καθημερινά που σε κουράζουν

Παρθένος: Η κυκλοφορία των ιδεών και τα σχόλια που λαμβάνεις κατά την αλληλεπίδραση σου σε βοηθά να ξεκινήσεις τη δική σου δημιουργική διαδικασία.

Ζυγός: Πρόσεξε για υπερευαίσθησία και τάση για άμυνα. Μπορεί να υπάρξει αλλαγή σε μια σχέση, αλλά δεν παίρνεις τις καλύτερες αποφάσεις αυτή τη στιγμή.

Σκορπιός: Εάν μπορείς να κάνεις μια παράκαμψη από τη ρουτίνα, η διάθεση σου τείνει να ανεβαίνει. Η αίσθηση ότι μοιράζεσαι αξίες με ένα άλλον σημαντικό ή ότι οι προοπτικές σου είναι συμπληρωματικές μπορεί να είναι και παρήγορη και συναρπαστική.

Τοξότης: Η διάθεση σου είναι πιο σοβαρή σήμερα απ' ό τι συνήθως, απλώς και μόνο επειδή είσαι πιο διατεθειμένη να σκεφτείς βαθιά. Ακόμα και λίγη σκέψη μπορεί να είναι χρήσιμη μερικές φορές, καθώς μπορείς να αναπροσανατολίσεις τον εαυτό σου.

Αιγόκερως: Κοιτάς τα πράγματα από διαφορετική οπτική γωνία σήμερα και είσαι πιο διατεθειμένη να λαμβάνεις σχόλια. Είναι καιρός να σταθμίσεις τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα ή να προσαρμόσεις τομείς της



ζωής σου που έχουν βρεθεί εκτός ισορροπίας.

Υδροχόος: Η Σελήνη περνά τη μέρα στον τομέα της εργασίας και της υγείας σου και είσαι σε καλή κατάσταση για να φροντίσεις τις λεπτομέρειες. Μπορεί να έχεις κίνητρο να φροντίσεις τις ημιτελείς εργασίες και αποφασισμένη να κατανοήσεις το προσωπικό ή το εργασιακό σου περιβάλλον σήμερα.

Ιχθύες: Έχεις επενδύσει συναισθηματικά περισσότερο απ' ό τι συνήθως στις εγκάρδιες αναζητήσεις σου. Αργότερα σήμερα, μια διαφορά στις αξίες σου μπορεί να προκαλέσει ένταση. Στην πραγματικότητα, οι θεμελιώδεις αξίες σου εξελίσσονται και μεταμορφώνονται και μπορεί να είναι μια προσαρμογή όχι μόνο για εσένα αλλά και για άλλους στη ζωή σου.

Εγκρίθηκε το νέο σχέδιο χορηγιών για την εξοικονόμηση ενέργειας σε κατοικίες

Περιλαμβάνει και την κατηγορία A3 «Φωτοβολταϊκά για Όλους»

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε το νέο «Σχέδιο Χορηγιών για ενθάρρυνση της χρήσης ΑΠΕ και της Εξοικονόμησης Ενέργειας σε κατοικίες 2024-25».

Το εν λόγω Σχέδιο Χορηγιών, που θα εφαρμοστεί από το Ταμείο Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) και Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΕΞΕ), προνοεί για επιχορήγηση εγκατάστασης φωτοβολταϊκού συστήματος ή/και θερμομόνωσης οροφής σε υφιστάμενες κατοικίες. Το Σχέδιο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο ΑΠΕ και ΕΞΕ και το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Κύπρος_το αύριο».

Με την έγκριση του Σχεδίου αναμένεται να ξεκινήσει τις αμέσως επόμενες ημέρες η διαδικασία εγγραφής «Συμμετέχοντων Εμπορευόμενων». Η υποβολή αιτήσεων αναμένεται να ξεκινήσει περί τα τέλη Φεβρουαρίου, όταν ολοκληρωθεί η πιο πάνω διαδικασία.

Οι Κατηγορίες του Σχεδίου αφορούν:

- (1) Κατηγορία A1: Φωτοβολταϊκά – Γενική Κατηγορία με χορηγία €375 ανά kW και μέγιστο ποσό χορηγίας €1.500 (4kW) – 50% αύξηση για ορεινές περιοχές,
- (2) Κατηγορία A2: Φωτοβολταϊκά – Ευάλωτα Νοικοκυριά με χορηγία €1.250 ανά kW και μέγιστο ποσό χορηγίας €6.250 (5kW),
- (3) Κατηγορία A3: Φωτοβολταϊκά Για Όλους με



χορηγία €250 ανά kW και μέγιστο ποσό χορηγίας €1.000 (4kW) και επιπρόσθετα αποπληρωμή επένδυσης €1.000 ανά kW με μέγιστο «ποσό αποπληρωμής» €4.000,

(4) Κατηγορία B1: Θερμονόνωση Οροφής – Γενική Κατηγορία με χορηγία 50% και μέγιστο ποσό χορηγίας €2.500 ή/και €25,00 ανά τ.μ. – 50% αύξηση για ορεινές περιοχές,

(5) Κατηγορία B2: Θερμονόνωση Οροφής – Ευάλωτα Νοικοκυριά με χορηγία 75% και μέγιστο ποσό χορηγίας €3.750 ή €37,50 ανά τ.μ.

Σε σχέση με το αντίστοιχο Σχέδιο Χορηγιών που είχε εφαρμοστεί το 2022-2023, στο νέο Σχέδιο Χορηγιών έχουν γίνει οι πιο κάτω σημαντικές αλλαγές: Δημιουργία της νέας Κατηγορίας A3: Φωτοβολταϊ-

κά Για Όλους με δυνατότητα εγκατάστασης φωτοβολταϊκού συστήματος από πολίτες που δεν διαθέτουν το αρχικό κεφάλαιο.

Δημιουργία νέας ειδικής Κατηγορίας B2: Θερμονόνωση Οροφής για Ευάλωτα Νοικοκυριά Α με αυξημένη χορηγία.

Πρόνοια για εφάπαξ επιβράβευση (bonus) €750 σε περίπτωση που υλοποιηθούν και τα δύο είδη επενδύσεων (φωτοβολταϊκά και θερμομόνωση οροφής) στην ίδια οικία.

Τροποποίηση διαδικασίας υλοποίησης και υποβολής αίτησης (η διεκπεραίωση των αιτήσεων θα γίνεται ηλεκτρονικά), με στόχο τη μείωση της γραφειοκρατίας για τους αιτητές και την επίσπευση του χρόνου καταβολής της χορηγίας.

Οι εγκαταστάσεις θα γίνονται από εμπορευόμενους, εγγεγραμμένους στον κατάλογο «Συμμετέχοντων Εμπορευόμενων». Με τον τρόπο αυτό διευκολύνονται οι αιτητές κατά την υποβολή της αίτησης και παράλληλα εξασφαλίζεται προς όφελός τους 7ετής εμπορική εγγύηση, η οποία ενισχύει τη βιωσιμότητα της επένδυσης.

Όλοι οι δυνητικοί δικαιούχοι θα λαμβάνουν προέγκριση πριν την υλοποίηση της επένδυσης, διαδικασία που διασφαλίζει για τον αιτητή τη δυνατότητα επιχορήγησης και για τον φορέα υλοποίησης μεγαλύτερη δυνατότητα ελέγχου, ενώ επισπεύδει σημαντικά τον χρόνο καταβολής της χορηγίας.

Στατιστικά στοιχεία γραμμής βοήθειας 1480

Διαδικτυακός εκφοβισμός και ηλεκτρονικό έγκλημα τα πλείστα περιστατικά

Το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας ως συντονιστής του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου (<https://www.cybersafety.cy>) και της Γραμμής Βοήθειας 1480 παραθέτει τα στατιστικά στοιχεία ενημέρωσης για την 4η τριμήνια του 2023 (1η Οκτωβρίου 2023 έως την 31η Δεκεμβρίου 2023).

Η Γραμμή Βοήθειας 1480 (Helpline) έχει ως στόχο να παρέχει σε παιδιά και έφηβες/έφηβους, νέες/νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς αλλά και στο ευρύτερο σύνολο υπηρεσίες συμβουλευτικής και υποστήριξης αναφορικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του Διαδικτύου και των ψηφιακών τεχνολογιών. Από την 1η Οκτωβρίου 2023 έως την 31η Δεκεμβρίου 2023 απευθύνθηκαν στη Γραμμή Βοήθειας 1480 συνολικά 740 άτομα. Από το σύνολο των κλήσεων 564 κλήσεις (76.2%) αφορούσαν σε υπηρεσίες της γραμμής, ενώ 176 κλήσεις (23.8%) δεν σχετιζόνταν με τις παρεχόμενες υπηρεσίες και αφορούσαν σε πληροφόρηση, μεταξύ άλλων, για επιδόματα και βοηθήματα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ.λπ.

Αναφορικά με το σύνολο των περιστατικών που αφορούσαν στις υπηρεσίες της Γραμμής Βοήθειας 1480, το 63.8% (N=360) ήταν γυναίκες/κόριτσα και το 36.2% (N=204) ήταν άντρες/αγόρια. Όσον αφορά στο προφίλ των ατόμων που κάλεσαν για βοήθεια και υποστήριξη, στην πλειοψηφία τους ήταν ενήλικα άτομα (N=553, 98%). Ένα μικρό ποσοστό (N=11, 2%) ήταν ανήλικα άτομα και αποτάθηκαν τη Γραμμή Βοήθειας 1480, για να αναφερθούν σε προσωπικές τους δυσκολίες στο Διαδίκτυο, όπως για παράδειγμα περιπτώσεις διαδικτυακού εκφοβισμού. Σημειώνεται, επίσης, ότι μόλις το 4.9% (N=27) των κλήσεων από ενήλικα άτομα έγινε από γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευ-



τικούς και αφορούσε σε διαδικτυακές δυσκολίες για εφήβους στο Διαδίκτυο.

Σχετικά με τους λόγους επικοινωνίας με τη Γραμμή η πλειοψηφία των αιτημάτων αφορούσε περιστατικά ηλεκτρονικού εγκλήματος (N=405, 71.8%), δηλαδή την αντιμετώπιση παραβίασης της ιδιωτικότητας (hacking), οικονομικής απάτης ή κλοπής ταυτότητας μέσω κοινωνικών δικτύων ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Την ίδια στιγμή, ένα σημαντικό ποσοστό αιτημάτων (N=61, 10.8%) αφορούσε σε ζητήματα που εμπίπτουν στην κατηγορία της τεχνικής υποστήριξης. Ένα μικρότερο ποσοστό (N=31, 5.5%) αφορούσε σε περιστατικά σεξουαλικού εκβιασμού (sextortion) και, επίσης, αξιοσημείωτο ποσοστό (N=26, 4.6%) αφορούσε σε περιστατικά διαδικτυακού εκφοβισμού. Από την άλλη, 2.1% (N=12) των κλήσεων αφορούσε καταγγελίες απορρήτου δεδομένων και συγκεκριμένα περιπτώσεις χρήσης πληροφοριών των καλούντων για δημιουργία λογαριασμών ή δημοσιοποίηση υλικού των καλούντων από άλλους χρήστες χωρίς τη συγκατάθεσή τους.

Τέλος, άξιο αναφοράς σε αυτή την τριμήνια είναι το ποσοστό 2.1% (N=12) των κλήσεων που αφορούσαν σε περιστατικά μη συναινετικής αποστολής ή λήψης εικόνων ή/και κειμένων σεξουαλικού περιεχομένου μέσω κινητού και άλλων συσκευών (NCSII). Τα περιστατικά αυτά αφορούσαν σε περιπτώσεις στις οποίες πραγματοποιήθηκε μη συναινετική αποστολή προσωπικού οικείου περιεχομένου σε τρίτα άτομα, μεταξύ των οποίων εμπλέκονταν και ανήλικα άτομα. Επιπλέον παρατηρήθηκε ότι επιτήδριοι, μέσω της εφαρμογής επικοινωνίας WhatsApp, καλούν σε βιντεοκλήση ανυποψίαστους πολίτες παριστάνοντας ψευδώς ότι επικοινωνούν εκ μέρους της Αστυνομίας ή εμφανίζονταν προκλητικά κάνοντας απρεπείς κινήσεις. Για τον λόγο αυτό, το κοινό καλείται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό και να μην απαντά βιντεοκλήσεις από άγνωστους αριθμούς.

Η Γραμμή Βοήθειας 1480, έχοντας ως στόχο τη διαρκή και την ποιοτική παροχή συμβουλών και υποστήριξης σε πραγματικό χρόνο από εκπαιδευμένους λειτουργούς, σε θέματα σχετικά με την ασφαλή, υπεύθυνη και ηθική χρήση του διαδικτύου στα παιδιά, τους/τις εφήβους και τις οικογένειές τους, συνεχίζει την παροχή των υπηρεσιών της με βασική αρχή τη διασφάλιση ότι οι υπηρεσίες της συνάδουν με το Εθνικό Δίκαιο και είναι συνυφασμένες με την πτυχή της ευαισθητοποίησης και της άμεσης εξυπηρέτησης.

Όλοι οι πολίτες μπορούν να αποταθούν στη Γραμμή Βοήθειας 1480, καλώντας ανώνυμα και χωρίς χρέωση στον αριθμό 1480 (ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή, 9.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00 και Σάββατο 10.00 - 13.00), ή αποστέλλοντας ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση 1480helpline@cyearn.pi.ac.cy, ή μέσω ηλεκτρονικής φόρμας στην ιστοσελίδα <https://www.cybersafety.cy/helpline-report>.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Η πεμπτοσύια των αγώνων της 21ης αγωνιστικής του Παγκύπριου Πρωταθλήματος



Με νίκες προχώρησαν και την 21η αγωνιστική οι δύο πρωτοπόροι του πρωταθλήματος, ΑΠΟΕΛ και Άρης κόντρα σε Νέα Σαλαμίνα και Εθνικό Άχνας αντίστοιχα.

Ως αποτέλεσμα, δεν άλλαξε το παραμικρό στη μεταξύ τους διαφορά των τεσσάρων βαθμών.

Αντιθέτως, διαφοροποιήσεις υπήρξαν όσο αφορά την πρώτη τετράδα του βαθμολογικού πίνακα.

Ανόρθωση και Ομόνοια γνώρισαν εντός έδρας ήττες από Δόξα και Πάφο FC, οπισθοχωρώντας σε πέμπτη και έκτη θέση αντίστοιχα.

Τις απώλειες τους «εκμεταλλεύτηκε» η ΑΕΚ (νίκησε την Καρμιώτισσα) που ανέβηκε στην τρίτη θέση, ενώ και η παφιακή ομάδα τις προσπέρασε, συμπληρώνοντας την τετράδα.

Ο Απόλλων έμεινε στην ισοπαλία με την ΑΕΖ και έχασε την ευκαιρία να πλησιάσει.

Το παιχνίδι ανάμεσα σε Οθέλλο και ΑΕΛ αναβλήθηκε λόγω μη έγκυρης προσέλευσης γιατρού στο γήπεδο και πλέον για την τύχη του θα αποφασίσει ο Αθλητικός Δικαστής, Αριστοτέλης Βρυωνίδης.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα

Παρασκευή, 26/1

Νέα Σαλαμίνα – ΑΠΟΕΛ 0-4

Καρμιώτισσα – ΑΕΚ 1-3

Σάββατο, 27/1

Ομόνοια – Πάφος FC 1-2

Ανόρθωση – Δόξα 0-2

Απόλλων – ΑΕΖ 0-0

Κυριακή, 28/1

Οθέλλος – ΑΕΛ αναβολή

Εθνικός – Άρης 2-6

Η συνέχεια (22η αγωνιστική)

ΑΠΟΕΛ – Καρμιώτισσα

ΑΕΖ – Ανόρθωση

Τετάρτη, 31 Ιανουαρίου

Πάφος FC – Απόλλων

ΑΕΚ – Ομόνοια

Άρης – Οθέλλος

Πέμπτη, 1 Φεβρουαρίου

ΑΕΛ – Νέα Σαλαμίνα

Δόξα – Εθνικός Άχνας

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. ΑΠΟΕΛ	21	15-3-3	45-12	48
2. Άρης	21	14-2-5	39-20	44
3. ΑΕΚ	21	12-6-3	35-19	42
4. Πάφος FC	21	13-2-6	38-14	41
5. Ανόρθωση	21	12-4-5	31-19	40
6. Ομόνοια	21	11-6-4	40-24	39
7. Απόλλων	21	9-6-6	33-21	33
8. Νέα Σαλαμίνα	21	9-4-8	29-32	31
9. ΑΕΛ	20	6-2-12	22-35	20
10. Εθνικός	21	4-6-11	28-49	18
11. ΑΕΖ	21	2-8-11	22-47	14
12. Καρμιώτισσα	21	3-5-13	24-41	14
13. Οθέλλος	20	3-4-13	17-38	13
14. Δόξα	21	3-2-16	13-47	11

Μόνη στην κορυφή η Ένωση μετά το 2-1 επί του Ολυμπιακού

Με νίκη της ΕΝ Παραλιμνίου τέλειωσε το ντέρμπι για τον πρώτο όμιλο του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας που μεταδόθηκε απευθείας από τη Cytavision.

Επικράτησε με 2-1 του Ολυμπιακού και έφτασε στους 36 βαθμούς.

Η Ένωση άνοιξε το σκορ με πέναλτι του Μιχάλη Χαραλάμπους στο 7ο λεπτό και ο Ολυμπιακός ισοφάρισε στο 15ο λεπτό με τον Ανσού.

Στο 74ο λεπτό ο Μιχάλης Χαραλάμπους με κτύπημα πέναλτι διαμόρφωσε το 2-1.

Συνοπτικά τα αποτελέσματα της 2ης αγωνιστικής:

ΕΝ Παραλιμνίου - Ολυμπιακός 2-1



Πέγεια - Ομόνοια 29Μ 1-3

ΑΣΙΑ Λύσης - Ομόνοια Αραδίππου 0-0

Αγία Νάπα - Freedom24 ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα 3-3

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Τα αποτελέσματα:

Α' Γκρουπ:

Ηρακλής Γερολάκκου 0-0 ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου

Εθνικός Λατσιών 0-1 Σπάρτακος Κιτίου

Κέδρος Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας 0-0 ΠΟ Ορμήδειας

Αναγέννηση Δερύνειας 1-1 Χαλκάνορας Ιδαλίου

Β' Γκρουπ:

ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς 3-1 ΑΕΠ Πολεμιδιών

Ολυμπιάς Λυμπιών 1-3 ΑΣΠΙΣ Πύλας

Ομόνοια Ψευδά 2-1 Γεροσκήπου FC

Εθνικός Άσσιας 1-0 Κούρης Ερήμης

Το πρόγραμμα της 24ης και της 25ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Cyta

24η αγωνιστική

Παρασκευή 09.02.2024

19:00 ΑΕΖ - Οθέλλος Αθηαίνου

19:00 Ομόνοια - Ανόρθωση

Σάββατο 10.02.2024

17:00 Πάφος FC Εθνικός Άχνας

18:00 Άρης - Καρμιώτισσα Πολεμιδιών

19:00 ΑΕΚ - Απόλλων

Κυριακή 11.02.2024

17:00 Δόξα Κατωκοπιάς - Νέα Σαλαμίνα

19:00 ΑΕΛ - ΑΠΟΕΛ

25η αγωνιστική

Τρίτη 13.02.2024

19:00 Οθέλλος Αθηαίνου - Πάφος FC

Τετάρτη 14.02.2024

19:00 Ανόρθωση - Απόλλων

19:00 Εθνικός Άχνας - Ομόνοια

19:00 ΑΕΛ - ΑΕΚ

Πέμπτη 15.02.2024

17:30 Καρμιώτισσα Πολεμιδιών - Δόξα Κατωκοπιάς

19:00 Νέα Σαλαμίνα - ΑΕΖ

20:00 ΑΠΟΕΛ - Άρης

Τα αποτελέσματα στο δεύτερο όμιλο:

Ερμής Αραδίππου - ΠΑΕΕΚ 1-3

Ακρίτας Χλώρακας - ΠΟ Ευλοτύμπου 4-0

ΕΝΑΔ - ΜΕΑΠ 1-0

Παρέμβαση ΣΕΚ σε ημερίδα για την Ψηφιοποίηση



Πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή ημερίδα που διοργάνωσε το Κυπριακό Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο (ΚΕΒΕ) σε σχέση με τη Συμφωνία Πλαίσιο της ΕΕ για την ψηφιοποίηση στην αγορά εργασίας στην παρουσία εκπροσώπων των κοινωνικών εταίρων.

Στην ομιλία του ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννης Παναγιώτου, τόνισε πως η τεχνολογία δεν είναι κίνδυνος ή απειλή αλλά μια μεγάλη ευκαιρία που θα πρέπει να αξιοποιηθεί από όλους τους κοινωνικούς εταίρους.

Παρέμβαση γγ ΣΕΚ

Πέραν από τη σημασία του Κοινωνικού Διαλόγου, στην παρέμβαση του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, Ανδρέας Φ. Μάτσας, αναφέρθηκε στη συμφωνία πλαίσιο για την ψηφιοποίηση, με στόχο την ομαλή μετάβαση στα νέα δεδομένα αναδεικνύοντας την ανθρώπινη διάσταση και την αξιοπρέπεια για τους εργαζόμενους.

Επίσης, ο κ. Μάτσας ανέδειξε ότι θα πρέπει να τύχει διαχείρισης η ψηφιακή μετανάστευση που δημιουργεί σοβαρά θέματα αθέμιτου ανταγωνισμού, ενώ ειδική αναφορά έκανε και στην ανεξέλεγκτη παραχώρηση αδειών για εργαζόμενους από Τρίτες χώρες η οποία πλήττει την παραγωγικότητα και εδραιώνει την τεχνολογική στασιμότητα.

Τόνισε ότι μέσα από τη συμφωνία δημιουργούνται συνθήκες και προϋποθέσεις ομαλής μετάβασης, ένα σημαντικό στοιχείο για την ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας αλλά και της επένδυσης στο ανθρώπινο κεφάλαιο.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν επίσης ο διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής **Βαγγέλης Ευαγγέλου** και ο Γιώργος Πυρίσης από το Τμήμα Οικονομικών Μελετών της ΣΕΚ.

Συνάντηση για Δημογραφικό και υπογεννητικότητα

Πραγματοποιήθηκε στις 25 Ιανουαρίου η πρώτη συνάντηση του Εθνικού Φορέα Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής (ΕΦΔΟΠ) για το 2024 υπό την προεδρία του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Γιάννη Παναγιώτου. Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν οι Χρίστος Καρύδης και Γιώργος Πυρίσης.

Η ΣΕΚ εξέφρασε την ανησυχία της σε ότι αφορά το φλέγον ζήτημα της υπογεννητικότητας που αντιμετωπίζει η Κύπρος ενώ παράλληλα οι εκπρόσωποι της υπέδειξαν πως από τη σύσταση του ΕΦΔΟΠ το 2009 μέχρι και σήμερα ο Φορέας λίγα πράγματα παρήγαγε προς την ορθή κατεύθυνση (κυρίως σχεδιασμοί επί χάρτου) με αποτέλεσμα το δημογραφικό πρόβλημα να διαιωνίζεται.

Με τη σύμφωνο γνώμη του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, αποφασίστηκε όπως υπάρξει βελτίωση στη λειτουργικότητα και αποτελεσματικότητα του ΕΦΔΟΠ ώστε με ευελιξία να μπορέσει να διαχειριστεί το δύσκολο πρόβλημα της δημογραφικής αλλαγής.

Για τον σκοπό αυτό αποφασίστηκε όπως πραγματοποιηθεί εντός Φεβρουαρίου νέα συνάντηση ώστε με αυτοκριτική διάθεση να δρομολογηθούν οι διαδικασίες για τον τρόπο λειτουργίας του Φορέα. Επιπλέον, ανταλλάγησαν απόψεις και εγκρίθηκε το Σχέδιο Δράσης για το 2024 το οποίο περιλαμβάνει 29 δράσεις για περιορισμό του φαινομένου της υπογεννητικότητας στον τόπο μας.

Συνάντηση ΣΕΚ με την υφυπουργό Πρόνοιας

• Στο επίκεντρο ο εκσυγχρονισμός και η αναθεώρηση του ΕΕΕ



• Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στην αναγκαιότητα για αναβάθμιση των υπηρεσιών στις Στέγες Ευγηρίας

Την ανάγκη αναθεώρησης του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος ώστε να ανταποκρίνεται στον ρόλο του για ένα αξιοπρεπές εισόδημα στους δικαιούχους, έθεσε μεταξύ άλλων επί τάπητος ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης** σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα με την υφυπουργό Πρόνοιας **Μαριλένα Παναγιώτου** στην παρουσία του Ανώτερου Λειτουργού Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας, **Φάνου Κουρουφέξη** και άλλων λειτουργών του υφυπουργείου.

Ο κ. Αργυρίδης έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη αύξηση του κόστους ζωής αλλά και των ενοικίων γεγονός που επιβάλλει, όπως είπε στην αναθεώρηση του επιδόματος ώστε οι δικαιούχοι να μπορούν να καλύπτουν τις βασικές τους ανάγκες.

Ο γενικός οργανωτικός έθεσε επιτακτικά και το θέμα της αναγκαιότητας εκπαίδευσης και κατάρτισης δικαιούχων του ΕΕΕ ώστε να είναι σε θέση ένας αριθμός δικαιούχων που μπορούν να εργαστούν να ενταχθούν στην αγορά εργασίας, γιατί όπως εξήγησε στόχος είναι να συμβάλουμε όλοι στην επανένταξη τους στην αγορά εργασίας και στην κοινωνία. Υπάρχουν κλάδοι της οικονομίας, πρόσθεσε, που έχουν ανάγκη από ανθρώπινο δυναμικό και θα μπορούν να καλυφθούν.

Ενώπιον της υφυπουργού τέθηκαν και ζητήματα από τον γραμματέα της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ **Μιχάλη Ρώσση** που αφορούν τους συνταξιούχους όπως η ανάγκη αναθεώρησης και των χαμηλών

συντάξεων αλλά και η ανάγκη αξιολόγησης των οίκων Ευγηρίας ώστε στη βάση ποιοτικών κριτηρίων να εξασφαλίζεται η αξιοπρεπής διαβίωση των ηλικιωμένων μας. Τα γηροκομεία δεν θα πρέπει τόνισε να εξασφαλίζουν μόνο διαμονή και φαγητό αλλά και να προάγουν δραστηριότητες που θα συμβάλλουν στην ενεργό γήρανση.

Τον γενικό οργανωτικό της ΣΕΚ πλαισίωσε επίσης και η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαΐα** η οποία αναφέρθηκε στον θεσμό της επιδότησης βρεφοκομικών σταθμών και στην ανάγκη επέκτασης του ώστε να καλύπτονται όλες οι αιτήσεις από τους ενδιαφερόμενους γονείς. Έθεσε επίσης επιτακτικά την ανάγκη συστηματικού ελέγχου ώστε να αποκλείεται η πιθανότητα ενώ υπάρχουν διαθέσιμες επιχορηγημένες θέσεις αυτές να μην παραχωρούνται και να προσφέρονται σε άλλους αιτητές σε πιο ψηλή τιμή.

Η υφυπουργός Πρόνοιας ανέπτυξε τις δράσεις του Υφυπουργείου σε σχέση με τον Εκσυγχρονισμό και την Αναβάθμιση του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ), με επικέντρωση στην ενεργοποίηση του Μηχανισμού Κοινωνικής Παρέμβασης, ο οποίος στοχεύει στην ένταξη των δικαιούχων του ΕΕΕ είτε στην αγορά εργασίας είτε σε ενεργοποίησή τους στην κοινωνία μέσω προγραμμάτων κατάρτισης ή και μέσω προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής στήριξης. Τόνισε δε ότι με τη ΣΕΚ θα σχεδιαστούν συγκεκριμένα προγράμματα κατάρτισης και θα γίνεται σύζευξη των δικαιούχων με εργοδότες.

Κοινή δημοσιογραφική διάσκεψη ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ

Η Κυβέρνηση παρακάμπτει τον διάλογο στο σοβαρό ζήτημα της αδειοδότησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες

Την έντονη ανησυχία και αντίδραση τους θα εκφράσουν από κοινού οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ σε κοινή δημοσιογραφική διάσκεψη που θα πραγματοποιηθεί **αύριο Πέμπτη στις 10 π.μ στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο**, όσον αφορά τη διαδικασία αδειοδότησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες και την παράκαμψη από μέρους της Κυβέρνησης του Κοινωνικού Διαλόγου, που τείνει να οδηγήσει σε επικίνδυνες ατραπούς. Δυστυχώς τον τελευταίο χρόνο χωρίς καμιά διαβούλευση η Κυβέρνηση παραχωρεί άδειες απασχόλησης ξένων εργατών χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι ανησυχίες των συντεχνιών για τους κινδύνους που ελλοχεύουν για σοβαρή απορρύθμιση της αγοράς εργασίας. Όπως τέθηκε κατεπανάληψη τόσο η ΣΕΚ όσο και οι άλλες συνδικαλιστικές οργανώσεις δεν

διαφωνούν με την παραχώρηση αδειών, εκεί που τεκμηριωμένα αποδεικνύεται η ανάγκη στη βάση των πραγματικών ελλείψεων της αγοράς εργασίας και νοούμενου ότι έχουν εξαντληθεί όλα τα περιθώρια για εργοδότηση διαθέσιμων τόπιου δυναμικού και προσέλκυσης κοινοτικών εργαζομένων, στοιχείο που όπως διαφαίνεται τα τελευταία χρόνια ότι έχει στοχευμένα εγκαταλειφθεί.

Επειδή τα χρονικά περιθώρια, ειδικότερα στους δύο μεγάλους κλάδους της οικονομίας (ξενοδοχεία και οικοδομές), στενεύουν η ΣΕΚ ζητά αμέσως τη σύγκληση του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, για συζήτηση και κατάληξη στο σοβαρό αυτό ζήτημα προτού οδηγηθούμε σε εργασιακή αναταραχή τους επόμενους λίγους μήνες.