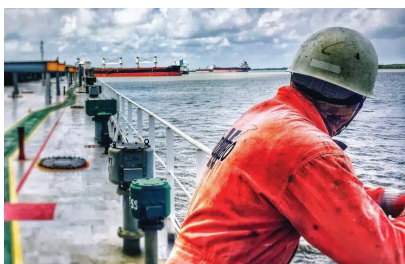




ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Αδιαπραγμάτευτη η ασφάλεια των ναυτικών μας



σελ.6

ΑΝΑΛΥΣΗ

Ο τετράλογος της αλήθειας για την αναπροσαρμογή των μισθών



σελ.9

Μήνυμα ΣΕΚ προς Κυβέρνηση

Τοποθετηθείτε στις “κόκκινες γραμμές”

Όχι σε αποδόμηση της ΑΤΑ

Ένα χρόνο μετά την ανάληψη της εξουσίας, η κυβέρνηση Χριστοδουλίδη καλείται να ξεκαθαρίσει τη θέση της σε όλα τα μεγάλα και ανοικτά ζητήματα και να ακολουθήσει μια ομοιόμορφη πολιτική, αποφεύγοντας αντικρουόμενες και αντιφατικές τοποθετήσεις ανάμεσα στα διάφορα υπουργεία.

Τη θέση αυτή ανέδειξε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, **Αντρέας Φ. Μάτσας** και ως μεγάλα ζητήματα καταγράφει ανάμεσα σ' άλλα την ΑΤΑ, τη φορολογική μεταρ-

ρύθμιση, το συνταξιοδοτικό και τη Στρατηγική απασχόλησης αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες.

Ιδιαίτερα για την ΑΤΑ, καλεί την κυβέρνηση να αναχαιτίσει την προσπάθεια των εργοδοτών για αποδόμηση του θεσμού και να σταματήσει τις προσπάθειες για διαφοροποίηση της φιλοσοφίας της τιμαριθμικής αναπροσαρμογής. Ζητούμενο θα πρέπει να είναι η επέκταση των συλλογικών συμβάσεων και η διασφάλιση της παραχώρησης της ΑΤΑ για το σύνολο των εργαζομένων. **Σελ.3**

Επείγει ο καθορισμός της Στρατηγικής Απασχόλησης Ξένων Εργατών

Όχι σε νέα απορρύθμιση της αγοράς εργασίας

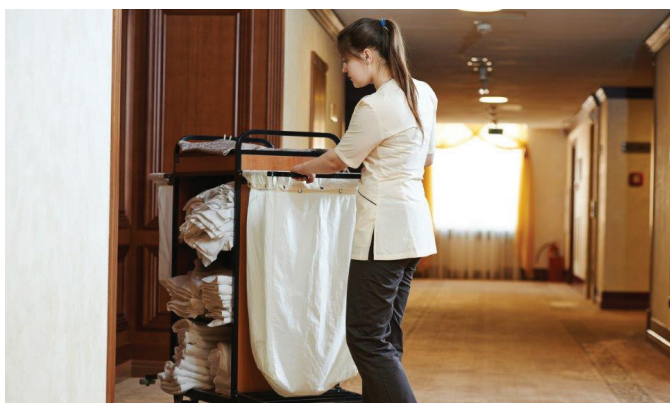
Άτεγκτη η στάση της εργοδοτικής πλευράς – Η Κυβέρνηση να πάρει θέση

Η άτεγκτη στάση της εργοδοτικής πλευράς σε ότι αφορά το θέμα της αναθεώρησης της Στρατηγικής Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες, οδήγησε σε ναυάγιο τις διαβουλεύσεις οι οποίες βρισκόταν σε εξέλιξη στην τριμερή τεχνική επιτροπή στο Υπουργείο Εργασίας μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

Η εργοδοτική πλευρά σε κανένα σημείο των συζητήσεων δεν επέδειξε την αναγκαία ευελιξία, δείχνοντας με αυτό τον τρόπο ότι οι πραγματικές προθέσεις ήταν να οδηγηθούν τα πράγματα σε αδιέξοδο, ώστε να συνεχισθεί η υφιστάμενη Στρατηγική με την εισαγωγή εργατικού δυναμικού από Τρίτες χώρες, οδηγώντας έτσι στην πλήρη απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων στη χώρα μας.

Η ΣΕΚ καταγγέλλοντας αυτή τη συμπεριφορά ζητά όπως συγκληθεί αμέσως το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, ενώ καλεί τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Γιάννη Παναγιώτου να περιορίσει την περαιτέρω διαδικασία αδειοδότησης, μέχρι να ξεκαθαρίσει η προβληματική αυτή κατάσταση η οποία έχει δημιουργηθεί. Παράλληλα, η ΣΕΚ καλεί την κυβέρνηση όπως τοποθετηθεί για το θέμα αποτρέποντας τυχόν παρενέργειες εις βάρος της ομαλής λειτουργίας της αγοράς εργασίας και της κυπριακής οικονομίας.

Η ΣΕΚ δεν είναι αρνητική στην παραχώρηση αδειών απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες, νοούμενου ότι οι ανάγκες στους τομείς που υπάρχει ζήτηση τεκμηριώνεται και οι όροι απασχόλησης τους να ρυθμίζονται στη βάση των Συλλογικών Συμβάσεων, έτσι ώστε να μην δημιουργείται αθέμιτος ανταγωνισμός



ανάμεσα σε επιχειρήσεις και εργαζόμενους και χωρίς να δημιουργείται περαιτέρω απορρύθμιση της αγοράς εργασίας, ενώ παράλληλα θα πρέπει να διασφαλίζονται και αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης.

Η ΣΕΚ θεωρεί ότι η επανασύσταση των τριμερών τεχνικών επιτροπών αξιολόγησης των αιτήσεων είναι πολύ σημαντική καθώς προσφέρει την απαιτούμενη διαφάνεια, έλεγχο και αξιοπιστία των αιτημάτων, τα οποία κατατίθενται εκ μέρους της εργοδοσίας, στο πλαίσιο και της ανάγκης επίστευσης των διαδικασιών, ενώ υπάρχει και πλήρης εικόνα των αναγκών ανά οικονομικό τομέα και επιχείρηση.

Τέλος, η ΣΕΚ ζητά όπως υπάρξει το συντομότερο κατάληξη στη διαδικασία αναπροσαρμογής της Στρατηγικής Απασχόλησης ξένων εργαζομένων, η οποία θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη της και την γενικότερη μεταναστευτική πολιτική που θα ακολουθήσει το κράτος.

Επείγει η προστασία της οικονομίας και της κοινωνίας

Η ασφάλεια σε ένα τόπο και σε μια Δημοκρατία αποτελεί σοβαρό προαπαιτούμενο για πρόοδο, ανάπτυξη και ευημερία. Η Κύπρος η οποία εδώ και πενήντα χρόνια ζει υπό το βάρος της Τουρκικής κατοχής δεν μπορεί να είναι έρμαιο του υπόκοσμου και των αδίστακτων συμφερόντων που εκπροσωπεί.

Τις τελευταίες βδομάδες παρατηρείται μια έξαρση της εγκληματικότητας η οποία δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή. Η χώρα δεν μπορεί να αφεθεί στο έλεος του υποκόσμου και στο έλεος της οποιασδήποτε παραοικονομίας αυτός δημιουργεί σε βάρος των συμφερόντων της νομιμότητας. Η κυβέρνηση πρέπει να κινηθεί με ταχύτητα

προς την κατεύθυνση της προστασίας και του τόπου και των πολιτών. ΣΕ συνεργασία με τη Νομοθετική και τη Δικαστική εξουσία πρέπει να βρουν τα μέσα και τον τρόπο να προστατεύσουν και τη Δημοκρατία και την κυπριακή οικονομία, σαφώς και την ίδια την κοινωνία, η οποία κατα-

Από το έγκλημα και τον υπόκοσμο

βάλλει τεράστιες προσπάθειες να επιβιώσει μέσα σ' ένα κλίμα σκληρών και έντονων γεωπολιτικών εξελίξεων.

Οι αρχές ασφαλείας αυτή την ώρα δοκιμάζονται. Και δοκιμάζονται σκληρά γιατί φαίνεται πως ο

υπόκοσμος δεν έχει αναστολές.

Η κυβέρνηση καλείται να κερδίσει αυτό το στοίχημα γιατί τα όσα διαδραματίζονται σε βάρος της Δημοκρατίας κινδυνεύουν να τραυματίσουν ανεπανόρθωτα την Κύπρο, τα συμφέροντα της και τους πολίτες, οι οποίοι καθημερινά εισπράττουν και βιώνουν το κλίμα ανασφάλειας που υπάρχει στην ατμόσφαιρα.

Ως εκ τούτου θα πρέπει να υπάρξει ενίσχυση του αστυνομικού Σώματος και σύσταση εξειδικευμένων κλιμακίων αστυνόμευσης. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να επανεξεταστεί το νομοθετικό πλαίσιο σε συνάρτηση και με την αύξηση των αποτρεπτικών ποινών.

Εναντιωνόμαστε σε κάθε μορφή εργασιακής εκμετάλλευσης

 Ενωμένοι μπορούμε και διεκδικούμε τα δικαιώματά μας

Ρόλο και λόγο η ΣΕΚ θα έχει πάντα στις μεταρρυθμίσεις

 Ποτέ δεν είμασταν απλοί θεατές στα εργασιακά δρώμενα

Για όλους τους εργαζόμενους συλλογικές συμβάσεις

 Ανάχωμα στην απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων

Αυτονόητος ο κοινωνικός διάλογος για την φορομεταρρύθμιση

 Οι συζητήσεις πίσω από κλειστές πόρτες δεν βοηθάνε

Τώρα είναι η ώρα των μεγάλων διεκδικήσεων

 Έγνοια μας και οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα

Ισως τις αντιδράσεις να τις δημιουργεί η κενотоμία και όχι η καινοτομία

 Προσέξτε το με σοβαρότητα και όχι με αλαζονεία

Κάθε έτος πιο ψηλά ο πήχης της ευημερίας των εργαζομένων

 Οι ανανεώσεις συλλογικών συμβάσεων στην ατζέντα της ΣΕΚ

ΗΑΤΑ αποκαθιστά τους μισθούς των εργαζομένων

 Δεν είναι ο ρόλος της να ασκεί κοινωνική πολιτική

Φωνάζουν οι ξενοδόχοι για ελλείψεις προσωπικού

 Χρειάζεται να δώσουν όμως καλύτερους όρους εργοδότησης

Ωρα για την μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού

 Οι συνταξιούχοι μας αγωνιούν και δεν έχουν άδικο

Να γίνει πρώτα μελέτη για τυχόν ελλείψεις εργατικού δυναμικού

 Το Υπουργείο Εργασίας έχει ρόλο να διαδραματίσει σε αυτό

Ηταν και παραμένει θέση και αρχή της ΣΕΚ

 Όποιος δεν μας σέβεται θα πρέπει να μας φοβάται

Επείγει ο επανασχεδιασμός του αναπτυξιακού μοντέλου

Το αναπτυξιακό μοντέλο της κυπριακής οικονομίας χρήζει σοβαρού επανασχεδιασμού. Και αυτό γιατί για πάρα πολλά χρόνια ακολουθείται μια ανορθόδοξη οικονομική τακτική και πολιτική.



Του Χρίστου Καρύδη

Όποιος παρακολουθεί με συνέπεια και λεπτομέρεια την οικονομική ιστορία της Κύπρου, θα αντιληφθεί πως ακολουθήσαμε συνειδητά ή άλλως πως μια λανθασμένη οικονομική στρατηγική, αφού βάλαμε όλα τα αυγά της ανάπτυξης στο καλάθι του τριτογενή τομέα, δηλαδή των Υπηρεσιών και ιδιαίτερα στο καλάθι του τουρισμού.

Ως εκ τούτου κάθε φορά που θα υπάρξει μία κρίση που επηρεάζει αρνητικά την τουριστική βιομηχανία, η Κύπρος και η οικονομία της πληρώνουν βαρύτατο τίμημα.

Αυτό πάθαμε το 1991 με την τότε κρίση στον Περσικό Κόλπο, αυτό πάθαμε το 1996 με την κρίση στη γραμμή αντιπαράταξης που προκάλεσε ο Αττίλας, (τότε με τις ανανδρες δολοφονίες των Ισαάκ και Σολωμού), αυτό πάθαμε και με την πανδημία του κορωνοϊού που είδαμε τον τουρισμό να χάνεται από τον παγκόσμιο χάρτη της οικονομικής δραστηριότητας. Αυτό πάθαμε ομοίως και με τη Ρώσο-ουκρανική κρίση. Σε όλες τις

προαναφερθείσες περιπτώσεις η Κύπρος τραυματίστηκε βαριά, γιατί έχασε τα όσα εισέπραττε από τον τουρισμό.

Οι αριθμοί

Με βάση επίσημα στατιστικά στοιχεία που αφορούν την περίοδο 2018 - 2022 ο πρωτογενής τομέας, δηλαδή η γεωργία αποτελεί το 1.96%, του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ), ο δευτερογενής (μεταποίηση) αποτελεί το 14.72% και ο τριτογενής τομέας που είναι οι υπηρεσίες και ο τουρι-

Νέους πνεύμονες ανάπτυξης χρειάζεται η οικονομία

σμός το 83.32% του ΑΕΠ.

Τα αντίστοιχα στοιχεία για το 1998 ήταν 4.7% ο πρωτογενής τομέας, 20.7% ο δευτερογενής και 74.6% ο τριτογενής.

Τα στοιχεία μεταξύ του 1998 και του 2022 δείχνουν ακριβώς τη σοβαρή συρρίκνωση που έτυχε τόσο ο τομέας της γεωργίας, όσο και αυτός της μεταποίησης.

Είναι χαρακτηριστικό να σημειωθεί πως, ο τομέας της γεωργίας μέσα σε 24 χρόνια μειώθηκε κατά 139.7% (ως προς τη συνεισφορά του στο ΑΕΠ), ενώ ο δευτερογενής μειώθηκε κατά 40.8%. Αυτοί οι αριθμοί δείχνουν μία αλήθεια και απεικονίζουν μία πραγματικότητα.

Αυτή η κατανομή, όπως παρουσιάζεται στην υπό αναφορά περίοδο (2018 - 2022), είναι οικονομικά ανορθόδοξη και φανερώνει πως,

η κυπριακή οικονομία πρέπει να τύχει σοβαρής αναδιάρθρωσης και επανασχεδιασμού, ώστε να δημιουργηθεί ένα καλύτερο ισοζύγιο στην κατανομή του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος ανά τομέα.

Η κυπριακή οικονομία πρέπει να αποκτήσει και άλλους αναπτυξιακούς πνεύμονες που θα της προσφέρουν οξυγόνο σε ώρες κρίσης. Η Κύπρος χρειάζεται και άλλα πνευμόνια, με επενδύσεις τόσο στον πρωτογενή, όσο και στον δευτερογενή τομέα. Γεωργία, βιομηχανία και μεταποίηση πρέπει να αναπτυχθούν ποιοτικά και ποσοτικά και να λάβουν τη θέση που τους αξίζει στο ΑΕΠ.

Το θέμα αυτό δεν είναι καινούργιο. Είναι παλιό και χρονολογείται για περισσότερο από είκοσι χρόνια. Δυστυχώς καμία κυβέρνηση, ούτε της Δεξιάς, ούτε της Αριστεράς, ούτε Κεντρώας προέλευσης δεν ασχολήθηκε με αυτό το ζήτημα. Πρόκειται για ένα διαχρονικό πρόβλημα που μεταβιβάζεται ως σκυτάλη από τη μια κυβέρνηση στην άλλη. Σκυτάλη οπισθοδρόμησης και όχι προόδου και ανάπτυξης.

Η κυπριακή οικονομία λοιπόν χρειάζεται ένα νέο αναπτυξιακό μοντέλο, που πέραν της τομεακής αναδιάρθρωσης θα πρέπει να επενδύσει στην έρευνα, την καινοτομία, στη βελτίωση της εθνικής παραγωγικότητας και πάνω απ' όλα στην πάταξη της διαφθοράς, η ύπαρξη της οποίας σκοτώνει ανεπανόρθωτα κάθε προοπτική ανάπτυξης και προόδου.

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

• Τις τελευταίες εβδομάδες οι διάφορες εγκληματικές ενέργειες δημιουργούν ανάμεσα στους πολίτες φόβο και ανασφάλεια. Το πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι τα εγκληματικά στοιχεία δεν διστάζουν ακόμη και σε ώρες αιχμής να δίνουν το παρών τους



Της Δέσποινας Ησαΐα

χωρίς να σκέφτονται τις πιθανές παράπλερες συνέπειες, πέραν από τον προελημμένο στόχο τους. Η Κυβέρνηση θα πρέπει να εγκύψει σοβαρά σε αυτό το φαινόμενο όχι απλά σε σχέση με την ανάγκη οι πολίτες να αισθάνονται ασφάλεια στη χώρα τους αλλά και σε σχέση με την ανάγκη να μην πληγεί ανεπανόρθωτα η εικόνα της Κύπρου ως ένας ασφαλής και ποιοτικός

προορισμός ο οποίος ελκύει εκατομμύρια τουρίστες κάθε χρόνο με ευεργετικά οφέλη για την οικονομία. Η Κύπρος βρίσκεται σε μια έκρυθμη γεωπολιτική θέση, και που δεν έχει την πολυτέλεια να δίνει επιπρόσθετα ερείσματα εντός της επικράτειας της να αποτελούν ανασταλτικό παράγοντα για τους τουρίστες να επιλέγουν την Κύπρο ως ένα ασφαλή τουριστικό προορισμό. Για τους πιο πάνω λόγους η Κυβέρνηση

Μια που το έφερε ο λόγος!

θα πρέπει να βρει τους ενδεδειγμένους τρόπους να δαμάσει τα εγκληματικά στοιχεία και να τα απομονώσει.

• Οι εργοδότες για ακόμη μια φορά πρόβαλαν μια άνευ προηγουμένου σκληροτράχηλη στάση σε σχέση με τη Στρατηγική Απασχόλησης Αλλοδαπών από Τρίτες Χώρες. Αυτό κατά την προσωπική μου εκτίμηση έρχεται σε απόλυ-

τη σύγκρουση με τις διακηρύξεις τους ότι έχουν όντως πραγματική ανάγκη για εργοδότηση ξένου εργατικού δυναμικού στις επιχειρήσεις τους. Σε έναν διάλογο που έχει ως στόχο την εξεύρεση λύσης, η άτεγκτη στάση δε βοηθά στη δημιουργία προοπτικών θετικής κατάληξης σε σύντομο χρονικό διάστημα. Αντίθετα προκαλεί ρήγματα που θέλουν περισσότερο χρόνο για να επουλωθούν.

• Ετοιμάστηκε το προσχέδιο νομοσχεδίου σε σχέση με την επικύρωση της σύμβασης C190 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για τη Βία και την παρενόχληση το οποίο θα πρέπει να τύχει διαβούλευσης από τους Κοινωνικούς Εταίρους. Η επικύρωση της σύμβασης αναμένεται να λύσει τον σημερινό γόρδιο δεσμό αφού οποιαδήποτε καταγγελία για παρενόχληση θα πρέπει, σύμφωνα με το υφιστάμενο νομοσχέδιο να τεκμηριώνεται στη βάση της διάκρισης του φύλου.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 24 Ιανουαρίου	Πέμπτη 25 Ιανουαρίου	Παρασκευή 26 Ιανουαρίου	Σάββατο 27 Ιανουαρίου	Κυριακή 28 Ιανουαρίου	Δευτέρα 29 Ιανουαρίου	Τρίτη 30 Ιανουαρίου
Οσίου Ζωσιμά, Οσίας Ξένης, Οσίου Φιλωνος	Γρηγορίου του Θεολόγου, Αγίας Μαργαρίτας	Οσίου Ξενοφώντος	Ανακομιδή Τιμίων Λειψάνων Ιωάννου Χρυσόστομου	Οσίου Παλάδιου, Αγίας Χάριτος	Αγίου Βαρσιμαίου	Τριών Ιεραρχών, Αγίου Μαύρου, Αγίας Χρυσής

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Η Κυβέρνηση οφείλει να τοποθετηθεί ομοιόμορφα στις «κόκκινες γραμμές»

Τα ανοιχτά ζητήματα και η μεγάλη πρόκληση για το 2024 σε ότι αφορά τη δυνατότητα και ανάγκη διατήρησης της εργατικής ειρήνης, επιβάλλουν την ομοιόμορφη τοποθέτηση της Κυβέρνησης για τα διάφορα θέματα πολιτικής.

Διευκρινίζεται πρωτίστως πως,

Δεν μπορεί να υπάρχει αντικρουόμενη και αντιφατική τοποθέτηση ανάμεσα στα διάφορα υπουργεία

Θα πρέπει να αποφεύγεται η προδέσμευση αποφάσεων, χωρίς την προηγούμενη αξιοποίηση των θεσμοθετημένων διαδικασιών

Η πολιτική καθορίζεται, εκφράζεται και εφαρμόζεται από τους πολιτικούς προϊστάμενους, αξιοποιώντας τον ρόλο και τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων και δεν διαφοροποιείται μονομερώς από κανέναν άλλο.



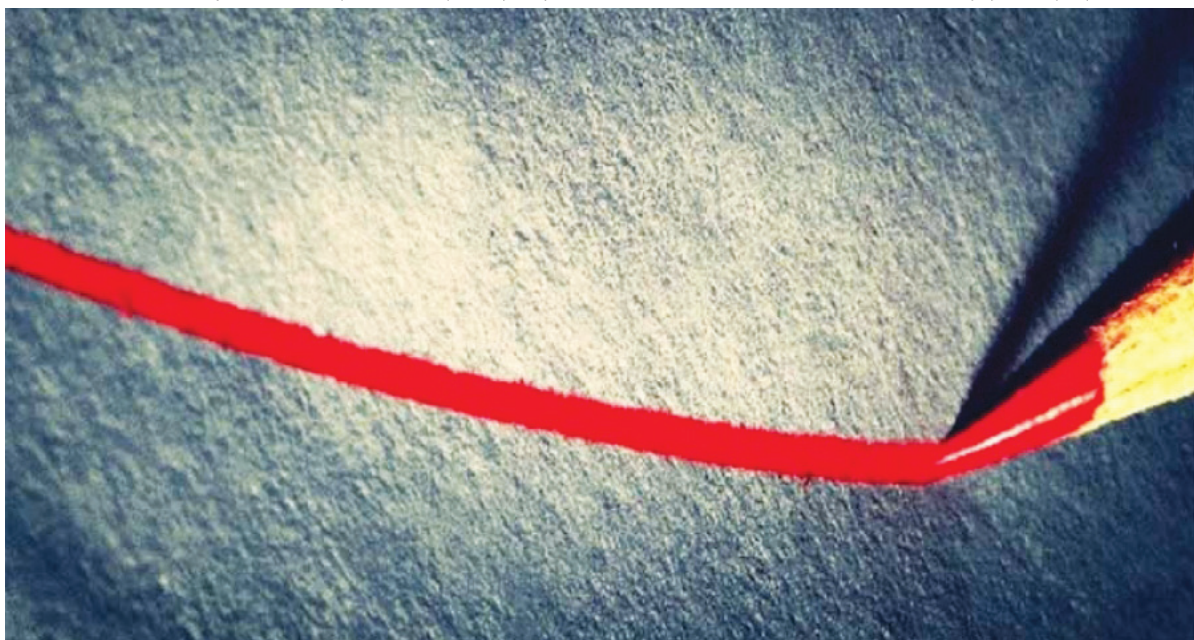
Του Ανδρέα Φ. Μάτσα*

Υπενθυμικά σημειώνεται πως, υπάρχουν ανοιχτά ζητήματα με ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα, ιδιαίτερα αυτά με μεταρρυθμιστικό χαρακτήρα. Η λογική της θέσης και της αντίθεσης που οδηγεί στη σύνθεση, αποτελεί προσφιλή και ορθή πρακτική στο πλαίσιο του τρόπου λειτουργίας

των εργασιακών σχέσεων στην Κύπρο. Σε αυτό το πλαίσιο, αναμένεται να δημιουργηθούν συνθήκες ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, ιδιαίτερα αυτών της Οικοδομικής και της Ξενοδοχειακής βιομηχανίας, όπως βέβαια και των υπολοίπων συμβάσεων που βρίσκονται στη διαδικασία ανανέωσης, καθώς και μεταρρυθμίσεις του συνταξιοδοτικού συστήματος, συνολικά.

Δυστυχώς όμως, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αναδείξουμε τα ανοιχτά ζητήματα στα οποία η Κυβέρνηση θα πρέπει να ξεκαθαρίσει τη θέση της, ελπίζοντας πως θα επαναληφθεί η προεκλογική προσέγγιση, σε ότι αφορά:

Την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση, μέσα από ένα ολοκληρωμένο κοινωνικό διάλογο, αναδεικνύοντας τη σύνθεση της οικογένειας στη βάση του ισοδύναμου εισοδήματος και ενισχύοντας την κυκλική οικονομία, συνδράμοντας στην ομαλή μετάβαση στην πράσινη ανάπτυξη. Η μέχρι τώρα προσέγγιση δεν βοηθά στη συνολική προσέγγιση του θέματος, δεν έχει εντάξει τους κοινωνικούς εταίρους στην όλη διαδικασία, ενώ η εφαρμογή των προνοιών του Σχεδίου Ανά-



καμψης και Ανθεκτικότητας χωρίς να προϋπάρχει η μεταρρύθμιση, θα οδηγήσει σε περαιτέρω επιβάρυνση της κοινωνίας και της επιχειρηματικότητας.

Την αναθεώρηση της Στρατηγικής για την απασχόληση εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, με την επανασύσταση των τεχνικών επιτροπών, την ξεκάθαρη προϋπόθεση της εφαρμογής συλλογικών συμβάσεων, την καταγραφή και αξιολόγηση των πραγματικών αναγκών της αγοράς εργασίας, ανά κλάδο και ανά επιχείρηση, όπως και διασυνδέοντας την εφαρμογή της Στρατηγικής με την μεταναστευτική πολιτική.

Την πραγματική πρόθεση και τον τρόπο καθορισμού και υλοποίησης της στρατηγικής για την επέκταση των συλλογικών συμβάσεων, έτσι ώστε να καλυφθεί η μεγάλη πλειοψηφία της αγοράς εργασίας. Η ρητορική που εκφράζεται από την εργοδοτική πλευρά, υποβαθμίζοντας και αλλοιώνοντας το πλαίσιο που θέτει η Οδηγία, θα πρέπει να απαντηθεί από την Κυβέρνηση.

Υπενθυμίζεται πως, βασικές παράμετροι των συλλογικών συμβάσεων αφορούν τον θεσμό της ΑΤΑ και των Ταμείων Προνοίας ως δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών. Η εφαρμογή των υπό εκκρεμότητα πολιτικών, θα μπορέσει να δώσει τη δυνατότητα κάλυψης της συντριπτικής πλειοψηφίας των εργαζομένων.

Η Κυβέρνηση έχει μια τεράστια πρόκληση, αλλά και δυνατότητα, σε σχέση με την επέκταση της εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων, μέσα

από την προσέγγιση της προϋπόθεσης για την εφαρμογή δημοσίων συμβάσεων και τη λειτουργία οργανισμών που λαμβάνουν χορηγία από το κράτος. Δυστυχώς, πρόσφατα παραδείγματα με την εμπλοκή λειτουργιών του Υπουργείου Οικονομικών λειτουργούν αποτρεπτικά στη συνομιλία συλλογικών συμβάσεων. Η εκκρεμότητα επίσης που υπάρχει ακόμα στον ΟΚΥΠΥ, αποτελεί ένα ακόμα παράδειγμα που ενισχύει το επιχείρημα.

Θα πρέπει να αναχαιτιστεί επίσης η προσπάθεια των εργοδοτών για αποδόμηση του θεσμού της ΑΤΑ, η φιλοσοφία του οποίου είναι σαφής και ξεκάθαρη, όπως και η παραπομπή που γίνεται στη Μεταβατική Συμφωνία. Η μεγάλη πρόκληση δεν αφορά ούτε την υποβάθμιση του θεσμού, ούτε τη διασύνδεσή της με την παραγωγικότητα, ούτε βέβαια και την κλιμακωτή απόδοση, η οποία θα οδηγήσει σταδιακά στην κατάργησή της, αλλά την επέκταση της εφαρμογής της, έτσι ώστε να μπορεί να καλύψει το σύνολο των εργαζομένων.

Επειδή λοιπόν κατά το 2024 θα κληθούμε να διαχειριστούμε τις προκλήσεις μετατρέποντας τις σε προοπτικές κοινωνικοοικονομικής ανάπτυξης, η Κυβέρνηση θα πρέπει να τοποθετηθεί σαφώς και ξεκάθαρα, όπως βέβαια και ενιαία, σε σχέση κυρίως με τις «κόκκινες γραμμές», προδιαγράφοντας τη δυνατότητα ομαλής μετάβασης στην επόμενη ημέρα, αλλά και πολύ περισσότερο στην επόμενη εποχή.

*Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

Δέσμη μέτρων για καταπολέμηση της βίας και του οργανωμένου εγκλήματος

Δέσμη μέτρων για την πρόληψη και καταπολέμηση του οργανωμένου εγκλήματος καθώς και για καταστολή της βίας στα γήπεδα, ανακοίνωσε η Αστυνομία.

Πρόκειται για τα μέτρα τα οποία αποφασίστηκαν τα τελευταία 24ωρα και μετά τις εγκληματικές ενέργειες και τα φαινόμενα βίας στα γήπεδα που καταγράφηκαν τις προηγούμενες μέρες, προκαλώντας ανησυχία στις αρχές.

1. Ενίσχυση του αριθμού των μελών της Αστυνομίας που εργάζονται στην πρώτη γραμμή.
2. Ενίσχυση της αστυνόμευσης με την ανάπτυξη πεζών και μηχανοκίνητων περιπόλων στις πόλεις και προάστεια συμπεριλαμβανομένων και στατικών ελέγχων.
3. Ενίσχυση της Υποδιεύθυνσης Διαχείρισης και Ανάλυσης Πληροφοριών της Αστυνομίας.
4. Ενίσχυση της Υποδιεύθυνσης Διερεύνησης Οικονομικού Εγκλήματος.
5. Εντατικοποίηση των οικονομικών ερευνών για εντοπισμό και κατάσχεση εσόδων που προέρχονται από παράνομες δραστηριότητες.

Διευκρινίζεται ότι αποφασίστηκε η λήψη πρόσθετων μέτρων τα οποία για λόγους ασφάλειας και διασφάλισης της επιχειρησιακής αποτελεσματικότητας της Αστυνομίας, δεν μπορούν να δημοσιοποιηθούν.

Βία στα γήπεδα

1. Ενίσχυση των μέτρων αστυνόμευσης των αγώνων και διενέργεια εξονυχιστικών ελέγχων όλων των εισερχομένων στους αθλητικούς χώρους από την Αστυνομία. Προς τούτο η Αστυνομία θα έχει την δυνατότητα σε συγκεκριμένους αγώνες να καθορίζει τον χρόνο προσέλευσης των φιλάθλων.
 2. Εξέταση της λειτουργίας των Συνδέσμων Φιλάθλων παγκύπρια και έκδοση διαταγμάτων κλεισίματος εκεί και όπου απαιτείται
 3. Στις περιπτώσεις όπου προκύπτει θέμα ασφαλούς διεξαγωγής ή συνέχισης του αγώνα, η Αστυνομία θα εφαρμόζει τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας και θα εισηγείται την μη διεξαγωγή ή την διακοπή του.
- Πρόσθετα με τα πιο πάνω, το Υπουργείο Δι-

καισύννης και Δημοσίας Τάξεως στις 17.1.2024 κατέθεσε στην Βουλή των Αντιπροσώπων τροποποίηση της σχετικής νομοθεσίας προκειμένου να ψηφιστεί το συντομότερο, η οποία μεταξύ άλλων προνοεί τα ακόλουθα:

- (α) εγκατάσταση κλειστών κυκλωμάτων παρακολούθησης σε κάθε αθλητικό χώρο που χρησιμοποιείται για τη διεξαγωγή αγώνα Α' κατηγορίας ανεξαρτήτου χωρητικότητας.
- (β) παροχή στην Αστυνομία της δυνατότητας να διενεργεί ελέγχους αλκοτέστ και νάρκοτεστ σε φιλάθλους για την αποτελεσματική εφαρμογή της νομοθεσίας για την απαγόρευση εισόδου σε αθλητικούς χώρους όσους τελούν σε κατάσταση μέθης ή υπό την επήρεια ναρκωτικών.
- (γ) αύξηση μέχρι και δέκα χρόνια της διάρκειας του διατάγματος αποκλεισμού από τους αθλητικούς χώρους που το Δικαστήριο μπορεί να επιβάλει.
- (δ) ενίσχυση του ελέγχου κάρτας φιλάθλου στους αθλητικούς χώρους με την εμπλοκή της Αστυνομίας στους σχετικούς ελέγχους.

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΕΚ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση μίας κενής θέσης Γραφέα στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στην Λευκωσία.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου.
2. Επιτυχία στο 3ο Επίπεδο Εξέτασης στην Λογιστική (Pearson LCCI Level 3 Certificate in Accounting ή Pearson LCCI Level Certificate in Financial Accounting)) ή στην Ανώτερη (Higher) εξέταση στην Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση ή προσόν κριθούν ως ισότιμα.
3. Σχετική πείρα με τα καθήκοντα της θέσης ή/και κατοχή πανεπιστημιακού διπλώματος ή επαγγελματικού τίτλου, σε συναφή κλάδο σπουδών, θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
4. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρίσια.
5. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

Καθήκοντα και Ευθύνες:

1. Εκτελεί καθήκοντα καταχώρησης συνεισφορών και διαχείρισης των λογαριασμών των Μελών του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών (ΤΠΕΜ) ΣΕΚ στο μηχανογραφικό σύστημα του Ταμείου.
2. Εκτελεί καθήκοντα κατά την διαδικασία δανειοδότησης των Μελών του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία και τους κανονισμούς του Ταμείου.
3. Εξυπηρετεί τα Μέλη του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία, τους κανονισμούς του Ταμείου και τις αποφάσεις της Διαχειριστικής Επιτροπής του Ταμείου.
4. Εκτελεί λογιστικές έγγραφες και συμφιλίωση τραπεζικών λογαριασμών σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
5. Αναλαμβάνει την αρχειοθέτηση των εγγράφων του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
6. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα καθήκοντα του/της ανατεθούν.

Οι υποψήφιοι θα κληθούν σε προφορική αξιολόγηση ή/και γραπτή εξέταση.

Υποβολή Αιτήσεων/έντυπα αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στην Λεωφ. Στροβόλου αρ.11, 2018, Στρόβολος, Λευκωσία, τηλέφωνο 22849849 ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ (www.sek.org.cy).

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Διευθυντή του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ **μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2024, μεταξύ των ωρών 08.30π.μ.-13.00μ.μ. (Δευτέρα έως Παρασκευή) και 14.30μ.μ.-17.00μ.μ. (Δευτέρα έως Πέμπτη).**

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

Ημερομηνίες εξέτασης αιτήσεων για συντάξεις / επιδόματα / βοηθήματα

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σε μια προσπάθεια περαιτέρω εξυπηρέτησης των πολιτών, εκδίδουν σε εβδομαδιαία βάση ανακοίνωση ως προς την ημερομηνία εξέτασης των αιτήσεων που παραλήφθηκαν και αφορούν σε Συντάξεις / Επιδόματα / Βοηθήματα.

Σημειώνεται ότι, εκκρεμεί η εξέταση των αιτήσεων που παραλήφθηκαν σε προγενέστερες ημερομηνίες, για τις οποίες ζητήθηκαν και αναμένονται πρόσθετα στοιχεία από τους αιτητές.

1. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ:

Εξετάζονται οι αιτήσεις όσων μισθωτών τερματίστηκε η απασχόληση τους και η περίοδος ανεργίας τους άρχισε στις 20/10/2023

Εξετάζονται οι περιπτώσεις όσων ήδη λαμβάνουν επίδομα ανεργίας το οποίο αφορά την περίοδο ανεργίας Οκτωβρίου - Νοεμβρίου 2023.

2. ΠΛΗΡΩΜΗ ΛΟΓΩ ΠΛΕΟΝΑΣΜΟΥ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που είχαν υποβληθεί Δεκέμβριο 2022 - Ιανουάριο 2023. Σημειώνεται ότι, υπάρχει αριθμός αιτήσεων που έχουν υποβληθεί πριν την πιο πάνω ημερομηνία για τις οποίες όμως δεν μπορεί να ολοκληρωθεί η εξέταση διότι οι εργοδότες δεν έχουν αποστείλει ακόμη τα στοιχεία που τους έχουν ζητηθεί.

3. ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις που παραλήφθηκαν την περίοδο Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2023

4. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023, νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

5. ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2023 νοουμένου ότι έχουν σταλεί σε Ιατρικό Συμβούλιο.

6. ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΒΛΑΒΗΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Νοεμβρίου 2023.

7. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Εξετάζονται οι ιεραρχικές προσφυγές Απριλίου - Μαΐου 2023.

8. ΘΕΣΜΟΘΕΤΗΜΕΝΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Σεπτέμβριο - Οκτώβριο 2023.

9. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις των οποίων οι αιτητές αποκτούν δικαίωμα Ιούλιο 2023.

10. ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος δε λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα σύζυγος λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Αυγούστου - Σεπτεμβρίου 2023.

Με τη ψήφιση του περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Τροποποιητικού Νόμου 126(Ι)/2019 στις 05/08/2019, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις, από άνδρες αιτητές του 2020 μέχρι και το 2022.

11. ΒΟΗΘΗΜΑ ΚΗΔΕΙΑΣ: Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε σύνταξη χηρείας εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.



Για τις περιπτώσεις όπου ο/η αποβιώσας/σα λάμβανε θεσμοθετημένη σύνταξη, δεν είχε σύζυγο και το αίτημα για βοήθημα κηδείας προέρχεται από άλλο πρόσωπο που ανέλαβε τα έξοδα της κηδείας, εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Για τις περιπτώσεις όπου ο αποβιώσας / η αποβιώσασα λάμβανε κοινωνική σύνταξη εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Για άλλες περιπτώσεις (πχ. ο/η αποβιώσας/σα ήταν/δεν ήταν συνταξιούχος και είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα δεν ήταν συνταξιούχος και δεν είχε σύζυγο, ο/η αποβιώσας/σα ήταν νεαρό άτομο, άγαμος/η, και η αίτηση προέρχεται από τον γονέα ή από τα αδέρφια του/της, ο/η αποβιώσας/σα ήταν αγνοούμενος/η) εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

12. ΕΠΙΔΟΜΑ ΟΡΦΑΝΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023.

13. ΒΟΗΘΗΜΑ ΤΟΚΕΤΟΥ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

14. ΕΠΙΔΟΜΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι αιτήσεις με αναμενόμενο τοκετό εντός Οκτωβρίου του 2023.

15. ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

16. ΕΠΙΔΟΜΑ ΓΟΝΙΚΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Οκτωβρίου 2023

17. Αιτήσεις θεσμοθετημένης σύνταξης, χηρείας και ανικανότητας οι οποίες πληρώνονται με βάση τις διμερείς συμβάσεις και τον Κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 883/04:

Θεσμοθετημένη Σύνταξη: Εξετάζονται οι αιτήσεις για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς, για αιτητές με ημερομηνία γεννήσεως το 1956-1960.

Σύνταξη Ανικανότητας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Σεπτεμβρίου 2023.

Σύνταξη Χηρείας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Δεκεμβρίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

Επίδομα Ορφάνιας: Εξετάζονται οι παραληφθείσες αιτήσεις Ιουλίου 2023 για τις οποίες έχουν παραληφθεί απαντήσεις αναφορικά με στοιχεία, πιστοποιητικά και ασφαλιστικούς λογαριασμούς από άλλους φορείς.

18. Ποινικές Υποθέσεις: Το Νοέμβριο 2023 εκκρεμούσαν 5652 ποινικές υποθέσεις εκ των οποίων οι 2527 αφορούν εργοδότες και οι 3125 αφορούν αυτοτελώς εργαζόμενους.

Σχέδιο Κατάρτισης Εργαζομένων σε Ξενοδοχειακές Μονάδες

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει και φέτος την υλοποίηση του Σχεδίου Κατάρτισης Εργαζομένων σε Ξενοδοχειακές Μονάδες που βρίσκονται σε ολική ή μερική αναστολή εργασιών κατά την περίοδο Δεκεμβρίου 2023 – Μαρτίου 2024 και Ιανουαρίου 2024 – Μαΐου 2024 (για τα ξενοδοχεία ορεινών θερέτρων).

Σκοπός του Σχεδίου είναι η παροχή ευκαιριών κατάρτισης στους εργαζόμενους των εν λόγω ξενοδοχειακών μονάδων με απώτερο στόχο τη βελτίωση των επαγγελματικών τους δεξιοτήτων και κατ'επέκταση την αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος της Κύπρου.

Το Σχέδιο Κατάρτισης Εργαζομένων σε Ξενοδοχειακές Μονάδες θα εφαρμοστεί για δύο περιόδους, ήτοι από την 1η Δεκεμβρίου 2023 μέχρι την 31η Μαρτίου 2024 και από την 1η Ιανουαρίου 2024 μέχρι την 31η Μαΐου 2024 (για τα ξενοδοχεία ορεινών θερέτρων).

Σχέδιο Κατάρτισης Εργαζομένων σε Κέντρα Αναψυχής

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει και φέτος την υλοποίηση του Σχεδίου Κατάρτισης Εργαζομένων σε Κέντρα Αναψυχής που βρίσκονται στην ελεύθερη περιοχή Αμμοχώστου και στο παραλιακό μέτωπο Πάφου και τελούν υπό αναστολή εργασιών κατά την περίοδο Δεκεμβρίου 2023 – Μαρτίου 2024.

Σκοπός του Σχεδίου είναι η παροχή ευκαιριών κατάρτισης στους εργαζόμενους των εν λόγω Κέντρων Αναψυχής με απώτερο στόχο τη βελτίωση των επαγγελματικών τους δεξιοτήτων και κατ'επέκταση την αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος της Κύπρου.

Το Σχέδιο Κατάρτισης Εργαζομένων σε Κέντρα Αναψυχής που βρίσκονται στην ελεύθερη περιοχή Αμμοχώστου και στο παραλιακό μέτωπο Πάφου θα εφαρμοστεί από την 1η Δεκεμβρίου 2023 μέχρι

την 31η Μαρτίου 2024.

Σύμφωνα με το πιο πάνω Σχέδιο, που έχουν εγκριθεί από το Υπουργικό Συμβούλιο, εάν οι ξενοδοχειακές μονάδες και τα Κέντρα Αναψυχής επιλέξουν να συνεχίσουν τη λειτουργία τους και κατά την περίοδο που συνήθιζαν να αναστέλλουν τις εργασίες τους τα προηγούμενα χρόνια, τότε το επίδομα ανεργίας, που κανονικά θα παρέχόταν στους εργαζόμενους, θα παρέχεται στην επιχείρηση ως επίδομα κατάρτισης, ενώ η επιχείρηση θα καταβάλλει τον πλήρη μισθό στον εργαζόμενο.

Για περισσότερες πληροφορίες και έντυπα, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αποστεινούν στην ιστοσελίδα των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων.



Στρατηγικό Σχέδιο της ΑνΑΔ μέχρι το 2026

Σημαντικές είναι προκλήσεις που επέρχονται στην αγορά εργασίας και η ανάγκη ανάπτυξης και ενίσχυσης του συστήματος κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού αποτελεί προτεραιότητα της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού- ΑνΑΔ.

Προς την κατεύθυνση αυτή έχει ετοιμαστεί το Στρατηγικό Σχέδιο για την τριετία 2024-2026, στο οποίο παρουσιάζονται το οποίο περιλαμβάνει τον προσδιορισμό της αποστολής, του οράματος, των αξιών και των στρατηγικών επιδιώξεων του Οργανισμού, μέσα από την ανάλυση του εξωτερικού και εσωτερικού περιβάλλοντος.

Οι στρατηγικές επιδιώξεις της ΑνΑΔ για την τριετία 2024-2026, είναι οι ακόλουθες:

- Αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου με τη συνεχή και διά βίου μάθηση των απασχολούμενων, των ανέργων και του αδρανούς δυναμικού, με έμφαση στους νέους, στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και χαμηλής εξειδίκευσης και στους μακροχρόνια ανέργους.
- Βελτίωση της παραγωγικότητας, ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και ανάπτυξη της ανθεκτικότητας των κυπριακών επιχειρήσεων μέσα από τη βελτίωση της προσαρμοστικότητας και την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού τους.
- Ενίσχυση της διασφάλισης της ποιότητας και αποτελεσματικότητας του συστήματος κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού μέσα από την αξιολόγηση και πιστοποίηση της παρεχόμενης κατάρτισης, την ενίσχυση των συστημάτων και διαδικασιών ελέγχου, καθώς και των γνώσεων, δεξιοτήτων, στάσεων και επαγγελματικών προσόντων του ανθρώπινου δυναμικού.

Φραγμό θέτει το ευρωκοινοβούλιο στις ψευδοοικολογικές ταυτότητες

Το Ευρωκοινοβούλιο έδωσε το πράσινο φως για μια νέα οδηγία που βελτιώνει την εμπορική σήμανση των προϊόντων και απαγορεύει τη χρήση παραπλανητικών περιβαλλοντικών ισχυρισμών.

Η οδηγία, αποσκοπεί στην καλύτερη προστασία των καταναλωτών από την παραπλανητική διαφήμιση και τους βοηθά να λαμβάνουν καλύτερες αποφάσεις όσον αφορά τα προϊόντα που αγοράζουν. Για να επιτευχθεί αυτό, θα προστεθούν στον κατάλογο των απαγορευμένων εμπορικών πρακτικών της ΕΕ ορισμένες προβληματικές τακτικές μάρκετινγκ που σχετίζονται με την προβολή ψευδοοικολογικής ταυτότητας («greenwashing») και την πρόωρη αχρήστευση των προϊόντων.

Συγκεκριμένα, με τη νέα οδηγία απαγορεύονται οι γενικόλογοι περιβαλλοντικοί ισχυρισμοί, όπως «φιλικό προς το περιβάλλον», «φυσικό», «βιοδιασπώμενο», «φιλικό προς το κλίμα» ή «οικολογικό», όταν αυτοί δεν αποδεικνύονται με στοιχεία. Θα επιτρέπονται μόνο σήματα βιωσιμότητας που βασίζονται σε επίσημα συστήματα πιστοποίησης ή θεσπίζονται από δημόσιες αρχές.

Επιπλέον, η οδηγία θα απαγορεύσει να προβάλονται ισχυρισμοί ότι ένα προϊόν έχει ουδέτερο, μειωμένο ή θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον, επειδή χρησιμοποιεί συστήματα «αντιστάθμισης εκπομπών».

Έμφαση στην ανθεκτικότητα των προϊόντων

Άλλος σημαντικός στόχος της νέας οδηγίας είναι να δίνουν οι κατασκευαστές και οι καταναλωτές μεγαλύτερη έμφαση στην ανθεκτικότητα των προϊόντων. Στο εξής θα πρέπει να είναι πιο ευδιάκριτες οι πληροφορίες που αφορούν την εγγύηση ενός



προϊόντος, ενώ θεσπίζεται και ένα νέο, εναρμονισμένο σήμα που θα επιτρέπει στα προϊόντα με μεγαλύτερη διάρκεια εγγύησης να ξεχωρίζουν περισσότερο.

Οι νέοι κανόνες θα απαγορεύσουν επίσης να προβάλλονται αβάσιμοι ισχυρισμοί περί της ανθεκτικότητας ενός προϊόντος, για παράδειγμα ότι ένα πλυντήριο θα αντέξει 5.000 κύκλους πλυσίματος, αν κάτι τέτοιο δεν ισχύει σε κανονικές συνθήκες, να προτρέπονται οι καταναλωτές να αντικαθιστούν τα αναλώσιμά τους πιο νωρίς από ό,τι είναι απολύτως αναγκαίο, όπως συμβαίνει για παράδειγμα συχνά με τα μελάνια εκτυπωτών και να παρουσιάζονται προϊόντα ως επισκευάσιμα, ενώ στην πραγματικότητα δεν είναι.

Η οδηγία πρέπει πλέον να λάβει την τελική έγκριση από το Συμβούλιο, μετά την οποία θα δημοσιευθεί στην Επίσημη Εφημερίδα της ΕΕ. Στη συνέχεια τα κράτη μέλη θα έχουν στη διάθεσή τους 24 μήνες για να την ενσωματώσουν στο εθνικό τους δίκαιο.

Υλοποιήθηκαν 318 προγράμματα για απόκτηση ψηφιακών δεξιοτήτων

3.537 άτομα συμμετείχαν στα 318 προγράμματα την περίοδο Μαρτίου 2022 – Δεκεμβρίου 2023 στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων.

Το Κέντρο Παραγωγικότητας (ΚΕΠΑ) του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοίνωσε ότι για την περίοδο Μαρτίου 2022 – Δεκεμβρίου 2023 υλοποιήθηκαν, στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Ψηφιακών Δεξιοτήτων, 318 προγράμματα, στα οποία συμμετείχαν 3.537 άτομα.

Από αυτά, 192 προγράμματα απευθύνονταν ειδικά σε άτομα ηλικίας 55 ετών και άνω, ενώ 126 προγράμματα ήταν ανοικτά στο ευρύ κοινό.

Στα προγράμματα Ψηφιακών Δεξιοτήτων για άτομα ηλικίας 55 ετών και άνω συμμετείχαν 2.171 άτομα και στα γενικά προγράμματα 1.366.

Όλα τα προγράμματα προσφέρθηκαν δωρεάν και χρηματοδοτήθηκαν από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) στο πλαίσιο του Μηχανισμού Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.



Αδιαπραγμάτευτη η ασφάλεια των ναυτικών μας

Τα πληρώματα των πλοίων αποτελούν την καρδιά της ναυτιλιακής βιομηχανίας

Το επάγγελμα του ναυτικού, πέραν από τις χαρές που δίνει η θάλασσα, η γνωριμία με διαφορετικούς τόπους και οι ξεχωριστές εμπειρίες, συνοδεύεται πάντα από συναισθήματα μοναξιάς και νοσταλγίας από την απουσία αγαπημένων τους ανθρώπων.

Οι ναυτικοί πέραν της εργασίας επιτελούν και κοινωνικό λειτουργήμα. Τα δεξαμενόπλοια (Tanker), τα φορτηγά και τα επιβατηγά πλοία ταξιδεύουν ανά την υφήλιο μεταφέροντας τα πολύτιμα φορτία αλλά και επιβάτες.

Ταξιδεύοντας γνωρίζουν πράγματα και θαύματα που προσφέρουν οι ωκεανοί και οι μακρινοί



Του Χαράλαμπου
Αυγουστή*

προορισμοί. Δυστυχώς συχνά έρχονται αντιμέτωποι με τεράστιες προκλήσεις και δυσκολίες. Ειδικότερα τα τελευταία χρόνια, οι εργαζόμενοι στη ναυτιλία βρίσκονται κάτω από μεγάλη πίεση, λόγω μια σειράς ανεπιθύμητων/δυσάρεστων γεγονότων που τους επη-

ρεάζουν άμεσα. Μετά την πανδημία Covid-19, η οποία έθεσε σε μεγάλη δοκιμασία τον τομέα της ναυτιλίας και ασφαλώς και τους ναυτικούς, έχουμε εισέλθει σε άλλες πολύ πιο επικίνδυνες καταστάσεις λόγω των εμπόλεμων καταστάσεων που επισυμβαίνουν ανά τον κόσμο και περισσότερο στο χώρο της Μέσης Ανατολής.

Αρχικά ο πόλεμος στην Ουκρανία επηρέασε την εργασία των ναυτικών στη Μαύρη θάλασσα. Η Μαύρη Θάλασσα είναι μία από τις πλέον κομβικές εμπορικές αρτηρίες αφού μέσω αυτής εξάγονται διακινήσεις σε αγαθά και εμπορεύματα, όπως είναι το αργό πετρέλαιο, το υγραέριο, ο χα-



λυβας, τα προϊόντα διύλισης, τα σιτηρά και άλλα γεωργικά προϊόντα. Υπολογίζεται ότι το 2021 από λιμάνια της Μαύρης Θάλασσας έχουν εξαχθεί 231 εκατομμύρια τόνοι ξηρού χύδην φορτίου όπως σιτηρά, άνθρακας, σιδηρομέταλλευμα, με το 85% από αυτά να προέρχεται από τη Ρωσία και την Ουκρανία. Τα πληρώματα από τη Ρωσία και την Ουκρανία αποτελούν περίπου το 17% των ναυτικών παγκοσμίως, κάτι που αυξάνει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο κλάδος.

Στην ασύμμετρη απειλή της θαλάσσιας πειρατείας εδώ και λίγο καιρό έχουν προστεθεί οι πυραυλικές επιθέσεις κατά των πλοίων, κάτι που εμποδίζει τη διέλευση τους μέσα από τη διώρυγα του Σουέζ (το 30% των θαλάσσιων μεταφορών διέρχεται μέσα από αυτή τη Διώρυγα). Οι επιθέσεις των ανταρτών Χούθι στα εμπορικά πλοία στην Ερυθρά Θάλασσα ήρθαν να προστεθούν σε όλα τα προηγούμενα γεγονότα που επηρεάζουν την παγκόσμια ναυτιλία και το εμπόριο. Οι πυραυλι-

κές επιθέσεις που δέχονται τα πλοία σε αυτή τη περιοχή, τα αναγκάζει να κάνουν τον γύρο Αφρικής, αυξάνοντας με τον τρόπο αυτό το ναυτιλιακό κόστος και συνεπακόλουθα και τις τελικές τιμές των προϊόντων που φτάνουν στους καταναλωτές.

Με βάση αυτές τις πραγματικότητες, αδήριτη προβάλλει η ανάγκη για την λήψη άμεσων μέτρων που να εξασφαλίζουν συνθήκες απόλυτης ασφάλειας για τη ζωή όλων των ναυτικών, οι οποίοι αναγκάζονται να δουλέψουν πολλές φορές κάτω από πραγματικά επικίνδυνες συνθήκες, που θέτουν σε κίνδυνο την ίδια τη ζωή τους.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Μεταφορών (ITF) από την πρώτη στιγμή ένταξε τις περιοχές αυτές, στις εμπόλεμες ζώνες υψηλού κινδύνου στις οποίες προβλέπεται η λήψη συγκεκριμένων μέτρων και αυξημένα εργασιακά δικαιώματα για τους ναυτικούς.

*Γενικός Γραμματέας
Ομοσπονδία Μεταφορών – ΣΕΚ

Νομοσχέδιο στη Βουλή για την υποχρεωτική προδημοτική εκπαίδευση

Νομοσχέδιο για την υποχρεωτική φοίτηση στην Προδημοτική από 4 ετών κατατέθηκε πρόσφατα ενώπιον της Βουλής.

Η μεταρρύθμιση θα υλοποιηθεί στη βάση του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, €12.2 εκατ. Από εκεί και πέρα, όποιες ανάγκες προκύψουν μέχρι την πλήρη εφαρμογή της δωρεάν Προδημοτικής από 4 ετών θα καλύπτονται από εθνικούς πόρους.

Σύμφωνα με το Νομοσχέδιο, όταν αυτό εγκριθεί, το ηλικιακό όριο των παιδιών που θα φοιτούν στην Προδημοτική θα μειώνεται χρόνο με τον χρόνο με ορίζοντα το 2031-2032.

Μοναδική εξαίρεση η σχολική χρονιά 2027-2028 όπου δεν θα υπάρξει μείωση του ηλικιακού ορίου.

Η υπουργός Παιδείας **Αθηνά Μιχαηλίδου** χαρακτήρισε την επέκταση της δωρεάν υποχρεωτικής Προδημοτικής ως μια σημαντική μεταρρύθμιση με πολλά παιδαγωγικά και κοινωνικά οφέλη.

Από τη σημαντική αυτή μεταρρύθμιση αναμένεται μέχρι και την σχολική χρονιά 2031-2032 να επωφεληθούν συνολικά 35.000 παιδιά. Συγκεκριμένα, βάσει και των προβλέψεων του υπουργείου Παιδείας, η δωρεάν φοίτηση θα αφορά 22.500 παιδιά στα δημόσια νηπιαγωγεία και άλλα 12.500 παιδιά στα κοινοτικά νηπιαγωγεία.

Για τη σχολική χρονιά 2024-2025 όπου και αναμένεται να μειωθεί κατά 2 μήνες το ηλικιακό όριο των παιδιών που έχουν δικαίωμα φοίτησης στην Προδημοτική, αναμένεται να επωφεληθούν 1.500

παιδιά. Τα 750 παιδιά θα φοιτήσουν στα δημόσια νηπιαγωγεία και τα άλλα 750 στα κοινοτικά νηπιαγωγεία.

Από την ημερομηνία που θα ξεκινήσει να ισχύει ο νέος Νόμος θα ισχύουν τα εξής:

- Τη σχολική χρονιά 2024-2025 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 6 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2024.
- Τη σχολική χρονιά 2025-2026 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 5 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2025.
- Τη σχολική χρονιά 2026-2027 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 4 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2026.
- Τη σχολική χρονιά 2028-2029 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 3 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2028.



- Τη σχολική χρονιά 2029-2030 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 2 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2029.

- Τη σχολική χρονιά 2030-2031 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών και 1 μηνών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2030.

- Τη σχολική χρονιά 2031-2032 στην υποχρεωτική Προδημοτική θα φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την ηλικία των 4 ετών πριν από την 1η Σεπτεμβρίου 2031.

Αλέξανδρος Υψηλάντης, Αρχηγός της Φιλικής Εταιρείας

“Η Πατρίς μας προσκαλεί...”

Ποια ελληνική ψυχή θέλει να αδιαφορήσει εις την πρόσκλησιν της Πατρίδος

Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης ήταν Στρατιωτικός, λόγιος και αρχηγός της Φιλικής Εταιρείας. Γεννήθηκε την 1η Δεκεμβρίου του 1792 στην Κωνσταντινούπολη και ήταν πρωτότοκος γιος του Κωνσταντίνου Υψηλάντη.

Ανατράφηκε σε περιβάλλον που διαπνεόταν από έντονο πατριωτισμό κι έλαβε εκλεκτή μόρφωση.

Στις 19 Ιανουαρίου έκλεισε 194 χρόνια από τον θάνατο του και η “Εργατική Φωνή” δημοσιεύει πιο κάτω ολόκληρη την επαναστατική του προκήρυξη που κυκλοφόρησε στο Ιάσιο της Μολδοβλαχίας στις 24 Φεβρουαρίου 1821, η οποία σηματοδότησε την έναρξη της Επανάστασης στις παραδουνάβιες ηγεμονίες καλώντας όλους τους Έλληνες να ξεσηκωθούν.

«Η ώρα ήλθεν, ω Άνδρες Έλληνες! Προ πολλού οι λαοί της Ευρώπης, πολεμούντες υπέρ των ιδίων Δικαιωμάτων και ελευθερίας αυτών, μας προσκάλουν εις μίμησιν, αυτοί, καίτοι οπωσούν ελεύθεροι, προσπάθησαν όλαις δυνάμεσι να αυξήσωσι την ελευθερίαν, και δι’ αυτής πάσαν αυτών την Ευδαιμονίαν.

Οι αδελφοί μας και φίλοι είναι πανταχού έτοιμοι, οι Σέρβοι, οι Σουλιώται, και όλη η Ηπειρος, σπλοφορούντες μας περιμένωσιν· ας ενωθώμεν λοιπόν με Ενθουσιασμόν!

η Πατρίς μας προσκαλεί!

Η Ευρώπη, προσηλώνουσα τους οφθαλμούς της εις ημάς, απορεί διά την ακινησίαν μας, ας αντηχήσωσι λοιπόν όλα τα Όρη τής Ελλάδος από τον Έχον τής πολεμικής μας Σάλπιγγος, και αι κοιλάδες από την τρομεράν κλαγγήν των Αρμάτων μας. Η Ευρώπη θέλει θαυμάση τας ανδραγαθίας μας, οι δε τύραννοι ημών τρέμοντες και ωχροί θέλουσι φύγει απ’ έμπροσθέν μας.

Οι φωτισμένοι λαοί της Ευρώπης ενασχολούνται εις την αποκατάστασιν της ίδιας ευδαιμονίας· και πλήρεις ευγνωμοσύνης διά τας προς αυτούς των Προπατόρων μας ευεργεσίας, επιθυμούν την ελευθερίαν της Ελλάδος.

Ημείς, φαινόμενοι άξιοι της προπατορικής αρετής και του παρόντος αιώνος, είμεθα Εύελπεις, να επιτύχωμεν την υπεράσπισιν αυτών και βοήθειαν· πολλοί εκ τούτων φιλελεύθεροι θέλουσιν έλθη, διά να συναγωνισθώσι με ημάς. Κινηθήτε, ω φίλοι, και θέλετε ιδή μίαν Κραταιάν δύναμιν να υπερασπισθή τα δικάια μας! Θέλετε ιδή και εξ αυτών των εχθρών μας πολλούς, οίτινες, παρακινούμενοι από την δικαίαν μας αιτίαν, να στρέψωσι τα Νώτα προς τον εχθρόν και να ενωθώσι με ημάς· ας παρρησιασθώσι με ειλικρινές φρόνημα, η Πατρίς θέλει τους εγκολπωθή! Ποίος λοιπόν εμποδίζει τους ανδρικούς σας Βραχίονας; ο άνανδρος εχθρός μας είναι ασθενής και αδύνατος.

Οι στρατηγοί μας έμπειροι και όλοι οι ομογενείς γέμουσιν ενθουσιασμό! ενωθήτε λοιπόν, ω ανδρείοι και μεγαλόψυχοι Έλληνες! ας σχηματισθώσι φάλαγκες εθνικάι, ας εμφανισθώσι Πατριωτικάι λεγεώνες, και θέλετε ιδή τους παλαιούς εκείνους Κολοσσούς του δεσποτισμού να πέσωσιν εξ ιδίων, απέναντι των θριαμβευτικών μας Σημαίων!

Ποία ελληνική ψυχή θέλει αδιαφορήσει εις την πρόσκλησιν της Πατρίδος; Εις την Ρώμην ένας του Καίσαρος φίλος σείων την αιματομένην χλαμύδα του τυράννου εγείρει τον λαόν. Τι θέλετε κάμη Σεις ω Έλληνες, προς τους οποίους η Πατρίς γυμνή δεικνύει μεν τας πληγάς της και με διακεκομμένην φωνήν επικαλείται την βοήθειαν των τέκνων της; Η θεία πρόνοια, ω φίλοι Συμπατριώται, ευσπλαγχνισθείσα πλέον τας δυστυχίας μας ηυδόκησεν ούτω τα πράγματα, ώστε με μικρόν κόπον θέλομεν απολαύση με την ελευθερίαν πάσαν ευδαιμονίαν. Αν λοιπόν από αξιόμεπον αβελτηρίαν αδιαφορήσωμεν, ο τύραννος γενόμενος αγριώτερος θέλει



πολλαπλασιάση τα δεινά μας, και θέλομεν καταντήση διά παντός το δυστυχέστερον πάντων των εθνών.

Στρέψατε τους οφθαλμούς σας, ω Συμπατριώται, και ίδετε την ελεεινήν μας κατάστασιν! ίδετε εδώ τους Ναούς καταπατημένους! εκεί τα τέκνα μας αρπαζόμενα διά χρήσιν αναιδυστάτην της αναιδούς φιληδονίας των βαρβάρων τυράννων μας! τους οίκους μας γεγυμνωμένους, τον αγρούς μας λεηλατισμένους και ημάς αυτούς ελεεινά ανδράποδα!

Είναι καιρός να αποτινάξωμεν τον αφόρητον τούτον Ζυγόν, να ελευθερώσωμεν την Πατρίδα, να κρημνίσωμεν από τα νέφη την ημισέληνον να υψώσωμεν το σημείον, δι’ ου πάντοτε νικώμεν! λέγω τον Σταυρόν, και ούτω να εκδικήσωμεν την Πατρίδα, και την Ορθόδοξον ημών Πίστιν από την ασεβή των ασεβών Καταφρόνησιν.

Μεταξύ ημών ευγενέστερος είναι, όστις ανδρεϊότερως υπερασπισθή τα δίκαια της Πατρίδος, και ωφελιμοτέρως την δουλεύση. Το έθνος συναθροϊζόμενον θέλει εκλέξη τους Δημογέροντάς του, και εις την ύψιστον ταύτην Βουλήν θέλουσιν υψείκει όλαι μας αι πράξεις...

Ας κινηθώμεν λοιπόν μέ εν κοινόν φρόνημα, οι πλούσιοι ας καταβάλωσιν μέρος της ίδιας περιουσίας, οι ιεροί ποιμένες ας εμψυχώσωσι τον λαόν με το ιδίόν των παράδειγμα, και οι πεπαιδευμένοι ας συμβουλευσωσιν τα ωφέλιμα. Οι δε εν ξέναις αυλαίς υπουργούντες στρατιωτικοί και πολιτικοί ομογενείς, αποδίδοντες τας ευχαριστίας εις ην έκαστος υπουργεί δύναμιν, ας ορμήσωσιν όλοι εις το ανοιγόμενον ήδη μέγα και λαμπρόν στάδιον, και ας συνεισφέρωσιν εις την πατρίδα τον χρεωστούμενον φόρον, και ως γενναίοι ας ενοπλισθώμεν όλοι άνευ αναβολής καιρού με το ακαταμάχητον όπλον της ανδρείας και υπόσχομαι εντός ολίγου την νίκην και μετ’ αυτήν παν αγαθόν. Ποίοι μισθωτοί και χαύνοι δούλοι τολμούν να αντιπαραταχθώσιν απέναντι λαού, πολεμούντος υπέρ της ίδιας ανεξαρτησίας; Μάρτυρες οι Ηρωικοί αγώνες των προπατόρων μας· Μάρτυς η Ισπανία, ήτις πρώτη και μόνη κατετρόπως τας αηττήτους φάλαγκας ενός τυράννου.

Με την Ένωσιν, ω Συμπολίται, με το προς την ιεράν Θρησκείαν Σέβας, με την προς τους Νόμους και τους Στρατηγούς υποταγήν, με την ευτολμίαν και σταθερότητα, η νίκη μας είναι βεβαία και αναπόφευκτος, αυτή θέλει στεφανώση μέ δάφνας αιθαλεις τους Ηρωικούς αγώνας μας, αυτή με χαρακτήρας ανεξαλείπτους θέλει χαράξη τα ονόματα ημών εις τον ναόν της αθανασίας, διά το παράδειγμα των επερχομένων γενεών. Η Πατρίς θέλει ανταμείψη τα ευπειθή και γνήσιά της τέκνα με τα βραβεία της δόξης και τιμής· τα δε απειθή και κωφεύοντα εις την τωρινήν της πρόσκλησιν, θέλει αποκηρύξη ως νόθα και Ασιανά σπέρματα, και θέλει παραδώση τα ονόματά των, ως άλλων προδότων, εις τον αναθεματισμόν και κατάραν των μεταγενεστέρων.

Ας καλέσωμεν λοιπόν εκ νέου, ω Ανδρείοι και μεγαλόψυχοι Έλληνες, την ελευθερίαν εις την κλασικήν γην της Ελλάδος! Ας συγκροτήσωμεν μάχην μεταξύ του Μαραθώνος και των Θερμοπυλών! Ας πολεμήσωμεν εις τους τάφους των Πατέρων μας, οι οποίοι, διά να μάς αφήσωσιν ελευθέρους, επολέμησαν και απέθανον εκεί! Το αίμα των τυράννων είναι δεκτόν εις την σκιάν τον Επαμεινώνδου Θηβαίου, και του Αθηναίου Θρασυβούλου, οίτινες κατετρόπωσαν τους τριάκοντα τυράννους, εις εκείνας του Αρμοδίου και Αριστογείτνωνος, οι οποίοι συνέτριψαν τον Πεισιστρατικόν ζυγόν, εις εκείνην του Τιμολέοντος, όστις απεκατέστησε την ελευθερίαν εις την Κόρινθον και τας Συρακούσας, μάλιστα εις εκείνας τον Μιλτιάδου και Θεμιστοκλέους, του Λεωνίδου και των τριακοσίων, οίτινες κατέκοψαν τοσάκις τους αναριθμήτους στρατούς των βαρβάρων Περσών, των οποίων τους βαρβαρότερους και ανανδροτέρους απογόνους πρόκειται εις ημάς σήμερον, με πολλά μικρόν κόπον, να εξαφανίσωμεν εξ ολοκλήρου.

Εις τα όπλα λοιπόν φίλοι η Πατρίς Μας Προσκαλεί!»

Αλέξανδρος Υψηλάντης

Την 24ην Φεβρουαρίου 1821 Εις το γενικόν στρατόπεδον του Ιασίου

Μάρκος Δράκος: Ο γενναίος αγωνιστής της ελευθερίας και των εργατικών δικαίων

Κατέκτησε την αθανασία στο πεδίο της τιμής

Ο Μάρκος Δράκος, αποτελεί μια από τις πιο πεφωτισμένες και χαρισματικές μορφές του εθνικοαπελευθερωτικού εκείνου αγώνα, για την ελευθερία της Κύπρου από τον Αγγλικό ζυγό, με σκοπό την αυτοδιάθεση και την Ένωση της με τον Μητροπολιτικό Ελληνισμό.

Η ελευθερία, το υπέρτατο των αγαθών αλλά και όλες οι άλλες αξίες και ιδανικά του ελληνισμού, ήταν το εφελκυστήριό της αταλάντευτης ψυχής του, τα οποία συνέβαλαν στο να αφιερωθεί ολοκληρωτικά στην πατρίδα.

Ο σεπτός ήρωας, με την πηγαία ιδεολογία, αποτέλεσε εμπνευστής και καθοδηγητής, για πολλούς άλλους συναγωνιστές του, ενώ σήμερα αποτελεί για όλους εμάς τους νεότερους, για τον κάθε Ελληνοκύπριο, έμβλημα ελευθερίας, ίνδαλμα και σύμβολο αφοσίωσης προς την πατρίδα αλλά και τα χριστιανικά ιδεώδη.

Γεννήθηκε στις 24ης Σεπτεμβρίου του 1932, από εργατική οικογένεια. Μετά την αποφοίτηση του από το Δημοτικό με Άριστα, ο πατέρας του συγκέντρωσε όλες τις οικονομίες της οικογένειας και τον έστειλε στην «Εμπορική Σχολή Σαμουήλ» στη Λευκωσία από την οποία αποφοίτησε το 1949 με βαθμό το Άριστα.

Από μικρό παιδί δούλεψε πολύ σκληρά, για να συνεισφέρει στα οικονομικά της οικογένειας του. Μέχρι να βρει μια μόνιμη εργασία, εργάστηκε σε φαρμακείο, σε καντίνα και σε διάφορες άλλες εργασίες. Το 1952 σε ηλικία 20 ετών έδωσε εξετάσεις και διακρίθηκε μεταξύ 300 υποψηφίων και προσλήφθηκε λογιστής στην «Ελληνική Μεταλλευτική Εταιρεία».

Από παιδί διακρινόταν για την αρετή του και για την πίστη του στο Θεό, αλλά και την Ελλάδα. Αγνή μορφή, ο οποίος κράτησε περήφανα τα ελληνοχριστιανικά ιδανικά που του μεταλαμπάδευσε η οικογένειά του.

Το γεγονός αυτό σε συνάρτηση με τη μεγάλη του πίστη στην Ορθοδοξία και την αγάπη και αφοσίωση που έτρεφε προς την Ελλάδα αλλά και τον συνάνθρωπο του, τον οδήγησαν να ενταχθεί από πολύ ενωρίς στις τάξεις της ΟΧΕΝ Λευκωσίας και της Συνομοσπονδίας Εργατών Κύπρου, οι οποίες αποτελούσαν το φυτώριο των αγωνιστών της ΕΟΚΑ και να ασχοληθεί ενεργά με τα κοινά και τον συνδικαλισμό.

Μέσα από την επαγγελματική του δραστηριότητα, με το πάθος και την εργατικότητα του, ο δραστήριος και ακούραστος Μάρκος, ανέπτυξε πλούσια συνδικαλιστική δράση, η οποία του έδωσε τη δυνατότητα να ανελιχθεί με γρήγορους



Η οικογένεια του ήρωα καταθέτει στεφάνι

ρυθμούς τις βαθμίδες της ιεραρχίας της ΣΕΚ και σε ηλικία 22 χρονών, τον Δεκέμβριο του 1954, έγινε μέλος της ανώτατης ηγεσίας της, με την εκλογή του ως μέλος του Γενικού της Συμβουλίου. Έπαλξε από την οποία υπήρξε δραστήριο και δυναμικό στέλεχος.

Ήταν από τα σπάνια παιδιά, με καλοσύνη, ευγένεια και μόρφωση. Ως στόχο της ζωής του έθεσε, να δει την μαρτυρική Κύπρο που αγαπούσε πάρα πολύ, Ελεύθερη και ενωμένη με τον Μητροπολιτικό Ελληνισμό. Από την ιδιότητα του, ως μέλους της επιτροπής της Παγκύπριας Εθνικής Οργάνωσης Νέων (Π.Ε.Ο.Ν.), συνέβαλε σημαντικά και ουσιαστικά στην οργάνωση της νεολαίας.

Μυήθηκε από τους πρώτους στην Εθνική Οργάνωση Κυπρίων Αγωνιστών (Ε.Ο.Κ.Α.), όπου εκπαιδεύτηκε στη θεωρία, στα σαμποτάζ και στις εκρηκτικές ύλες, ενώ στην συνέχεια στρατολογήθηκε και όρκισε φίλους του, από τη συμμετοχή του στην ΠΕΟΝ και την ΟΧΕΝ.

Αναμφισβήτητα αποτελεί, μια ξεχωριστή μορφή στον απελευθερωτικό μας αγώνα του 55-59. Η δράση του υπήρξε αξιοθαύμαστη. Η μορφή του κατέχει περίοπτη θέση στο πάνθεο των Ηρώων του Κυπριακού Ελληνισμού. Αψηφούσε κάθε κίνδυνο ακόμη και τον ίδιο τον θάνατο, και ριχνόταν μέσα στη φωτιά με πάθος για την ιδέα της Ένωσης με την Ελλάδα.

Ο Μάρκος Δράκος σαν ένα από τα πρώτα στελέχη της ΕΟΚΑ, δεν είναι καθόλου τυχαίο το γεγονός που ο Αρχηγός Διγενής, τον επέλεξε για τις πρώτες εναρκτήριες επιχειρήσεις την 1η Απριλίου 1955.

Ο «Λυκούργος» της Ε.Ο.Κ.Α. δεν λύγισε και δεν πτοήθηκε ούτε για μια στιγμή. Αντίθετα έζησε ώρες απόλυτης ελευθερίας στο αντάρτικο, στήνοντας αρκετές ενέδρες και περιγελώντας το θάνατο, ως την ημέρα που η προδοσία στάθηκε αφορμή για την θυσία του. Χρέος και υπερηφάνεια, γαλούχησαν τη ψυχή και την καρδιά του, ώσπου ένα χειμωνιάτικο, παγερό βράδυ, υπό σφοδρή καταιγίδα, το άξιο λεβεντόπαιδο από την Λεύκα, έπεσε στο πεδίο του εθνικού χρέους, αφήνοντας την τελευταία του πνοή στα βουνά του Τροόδους.

Ο γενναίος αγωνιστής της ελευθερίας και των εργατικών δικαίων το παλικάρι των ψηλών ιδανικών, κατέκτησε την αθανασία στο πεδίο της τιμής το βράδυ της 18ης προς 19η Ιανουαρίου του 1957. Η ευγενική μορφή του Μάρκου Δράκου, μπήκε στη σφαίρα της αιωνιότητας και έφθασε στην ύψιστη ηθική αρετή και αυταπάρνηση.

Πέρασε από τα πρόσκαιρα ανθρώπινα, στα δώματα της αθανασίας και πήρε ξεχωριστή θέση στο πάνθεο των ηρώων του απελευθερωτικού μας αγώνα. Το αγνό του αίμα πότισε το δένδρο της ελευθερίας και η θυσία του χαλύβδωσε ακόμη περισσότερο την θέληση των παλικαριών της ΕΟΚΑ, να συνεχίσουν το θαρραλέο αγώνα τους. Αξιοσημείωτη ήταν η αχαράκτηριστη συμπεριφορά των αποικιοκρατών στην σορό του ήρωα, γεγονός το οποίο προκάλεσε αλγεινή εντύπωση. Φυσικά δεν περίμενε κανείς να του απονεμηθούν τιμές από τους στυγνούς κατακτητές. Αλλά ούτε και να επιδειχθεί η κτηνώδης ασέβεια προς τον νεκρό, που έδειξε η βαρβαρότητα των αποικιοκρατών σε όλο της το μεγαλείο.

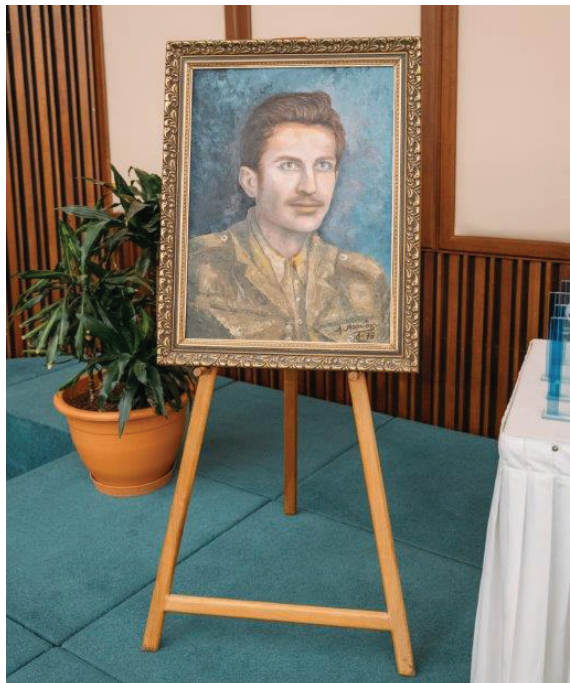
Οι Άγγλοι, ακόμα και νεκρός που ήταν ο Δράκος, παρόλο που δεν φοβούνταν ότι θα δραπετευσεί, του έδεσαν τα χέρια και τα πόδια, του άφησαν τα μάτια ανοικτά και τα αίματα ασκούπιστα, έτσι που όταν οι δικοί του τον ασπάζθηκαν, ματώθηκαν.

Ο ήρωας τάφηκε στα Φυλακισμένα Μνήματα στις Κεντρικές Φυλακές, όπου αποτελεί μαζί με τους άλλους ήρωες, προσκύνημα τιμής. Η εντιμότητα και ο αδαμάντινος του χαρακτήρας, θα πρέπει να αποτελεί για όλους μας, καθοδηγητικό φάρο για Ελευθερία και Κοινωνική Δικαιοσύνη. Μετά την λήξη του αγώνα και με πρωτοβουλία της ΣΕΚ, ανεγέρθηκε μνημείο με το άγαλμα του Ήρωα στην πύλη Πάφου, σε ένα σημαδιακό σημείο της Λευκωσίας, ελάχιστα μέτρα κάτω από τον προμαχώνα Ρόκας, όπου ο Ήρωας με το χέρι υψωμένο και με τον δείκτη του χεριού του, μας δείχνει το δρόμο του αγώνα για την δικαίωση του λαού μας, μέχρις ότου ανατείλει ο ήλιος της ελευθερίας στην μαρτυρική μας πατρίδα.

Η ΣΕΚ, ως ελάχιστο φόρο τιμής για την μεγάλη προσφορά του Μάρκου Δράκου προς την πατρίδα, καθιέρωσε την διοργάνωση του Αγώνα Δρόμου εις μνήμη του, το πλησιέστερο Σάββατο από την ημέρα της θυσίας του στις 18 Ιανουαρίου.

Ηρωικές μορφές όπως αυτή του Μάρκου Δράκου, θα πρέπει να παραμένουν φωτεινοί οδηγοί για να υποδεικνύουν στις νεότερες γενιές τον δρόμο του αγώνα και του καθήκοντος, μέχρι της απαλλαγής από τον ξένο κατακτητή, έτσι ώστε να ανατείλει και πάλι ο ήλιος της ελευθερίας στην μαρτυρική μας πατρίδα.

Απόσπασμα από την ομιλία του επαρχιακού γραμματέα της ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Πάμπου Ιωαννίδη



Ο τετράλογος της αλήθειας για την αναπροσαρμογή των μισθών

Να δούμε και λίγο έξω από τη γειτονιά μας

Του Χρίστου Καρύδη*

Όσοι ασχολούνται με θέματα οικονομίας, αλλά και διαχείρισης του πληθωρισμού θα πρέπει να έχουν υπόψη τους κάποια πράγματα που έχουν κυρίως σχέση με την τιμαριθμική αναπροσαρμογή των μισθών.

Ίσως αυτή η γνώση τους βοηθήσει να αντιληφθούν τα αυτονόητα και να σταματήσουν να δαιμονοποιούν την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) και τους μισθούς.

Καλούνται λοιπόν να γνωρίσουν τέσσερα πράγματα, (ειδήσεις κυρίως), που είδαν πρόσφατα το φως της δημοσιότητας, ως εξής:

(α) Πρώτον «οι αυξήσεις των μισθών δεν ανατροφοδοτούν τον πληθωρισμό». Όπως αναφέρει η ελλαδική εφημερίδα «Το Βήμα» στην έκδοση της στις 20 Φεβρουαρίου 2022, το «σπινάλ της ανατροφολόγησης των μισθών και των τιμών αποτελεί ένα μύθος: ο πληθωρισμός ωθεί τους μισθούς προς τα κάτω και όχι προς τα πάνω», εξηγεί στη Wall Street Journal ο Τζατζ Γκλوك, πρώην καθηγητής Οικονομικών στο Πανεπιστήμιο της Δυτικής Βιρτζίνια και νυν εκτελεστικός διευθυντής πολιτικής του Cicero Institute που εδρεύει στο Τέξας των Ηνωμένων Πολιτειών.

Όσοι επιμένουν στο αντίθετο, βρίσκονται σε λάθος πορεία που στηρίζεται και εδράζεται σε μια οικονομική ιδέα και αντίληψη που οδηγεί σε λάθος πολιτικές, επισημαίνει ο Αμερικανός επιστήμονας. (β) Όπως δημοσιεύτηκε στο διεθνή Τύπο μόλις πρόσφατα η Ομοσπονδιακή Τράπεζα των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής (FED) δείχνει να έχει αναθεωρήσει την άποψη που είχε υιοθετήσει μέχρι τώρα σύμφωνα με την οποία, οι μισθολογικές αυξήσεις τροφοδοτούν τον πληθωρισμό.

«Δεν θεωρώ ότι οι μισθοί είναι ο κύριος οδηγός του πληθωρισμού» δήλωσε ο επικεφαλής της FED Τζερόμ Πάουελ μετά τη συνεδρίαση του Μαΐου και συμπλήρωσε: «πιστεύω ότι οι μισθοί και οι τιμές κινούνται μαζί και είναι πολύ δύσκολο να πεις τι προηγείται».

Στην είδηση που μετέδωσε το Bloomberg και δημοσίευσε η «Οικονομική Καθημερινή» στις 14 Ιουνίου 2023 τονίζονται και τα εξής:

«Η παρατήρηση του Πάουελ παραπέμπει σε ένα κρίσιμο ερώτημα στη συζήτηση για την αύξηση μισθών έναντι τιμών: είναι οι μισθοί μεγάλη κινητήρια δύναμη του πληθωρισμού υπηρεσιών ή είναι πιο πιθανό να συμβαίνει το αντίστροφο; Σύμφωνα



Επείγει η προστασία της αγοραστικής αξίας των μισθών μέσα από την πλήρη καταβολή της ΑΤΑ, ενώ θα πρέπει να δοθούν και αυξήσεις, (πάντα με τεκμηρίωση), ώστε να συνεχίσουν οι πολίτες να μπορούν να ζουν και να καταναλώνουν. Άλλωστε είναι αποδεδειγμένο πως η ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας κατά κανόνα γίνεται μέσα από την κατανάλωση, κυρίως την ιδιωτική

να με τις δημόσιες τοποθετήσεις τους τελευταίους μήνες, υποδηλώνεται ότι η τελευταία ερμηνεία κερδίζει έδαφος».

Δηλαδή, κερδίζει έδαφος η άποψη ότι οι μισθολογικές αυξήσεις δεν είναι η κινητήρια δύναμη στην άνοδο των τιμών.

(γ) Στις 2 Απριλίου 2023 σε συνέντευξη του στον κυπριακό καθημερινό Τύπο, ο Ευρωπαίος Επίτροπος Απασχόλησης και Κοινωνικών Δικαιωμάτων Nicolas Schmit ο οποίος κατάγεται από το Λουξεμβούργο εξήγησε πως, στη χώρα του «υπάρχει αυτόματη αναπροσαρμογή των μισθών στις τιμές εδώ και δεκαετίες ... και ότι ένα ορισμένο επίπεδο τιμαριθμικής αναπροσαρμογής των μισθών δεν πρέπει να εκλαμβάνεται ως κάτι απολύτως αρνητικό».

(δ) Επίσης πρέπει ακόμα να θυμόμαστε πως, υπήρξαν και άλλοι οικονομολόγοι στο παρελθόν που υποστήριζαν πως η ΑΤΑ είναι θετικό στοιχείο σε μία οικονομία. Ανάμεσα σ' αυτούς και ο Αμερικανός Οικονομολόγος Μίλτον Φρίντμαν (1912

– 2006), ο οποίος το 1976 πήρε το Νόμπελ Οικονομίας. Και ο Φρίντμαν φίλοι εργοδότες δεν ήταν τυχαίος. Καθόλου τυχαίος. Δίδαξε μάλιστα για περισσότερο από τρεις δεκαετίες στο Πανεπιστήμιο του Σικάγο.

Επείγει λοιπόν η προστασία της αγοραστικής αξίας των μισθών μέσα από την πλήρη καταβολή της ΑΤΑ, ενώ θα πρέπει να δοθούν και αυξήσεις, (πάντα με τεκμηρίωση), ώστε να συνεχίσουν οι πολίτες να μπορούν να ζουν και να καταναλώνουν. Άλλωστε είναι αποδεδειγμένο πως η ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας κατά κανόνα γίνεται μέσα από την κατανάλωση, κυρίως την ιδιωτική.

Καταληκτικά και συμπερασματικά λέμε πως, όσοι πολεμούν την ΑΤΑ, (εργοδότες και πολιτικοί, σχετικοί και άσχετοι), αν πάλευαν με το ίδιο πάθος για την αύξηση της παραγωγικότητας και την πάταξη της διαφθοράς, η Κύπρος θα ήταν μίλια μπροστά.

*Ο Χρίστος Καρύδης είναι Οικονομολόγος – Δημοσιογράφος

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΕΚ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση δύο θέσεων Γραφών στο Ελεύθερο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού.

Απαιτούμενα προσόντα:

- Απολυτήριο Λυκείου.
- Επιτυχία στο 3ο Επίπεδο Εξέτασης στην Λογιστική (Pearson LCCI Level 3 Certificate in Accounting ή Pearson LCCI Level Certificate in Financial Accounting)) ή στην Ανώτερη (Higher) εξέταση στην Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση ή προσόν κριθούν ως ισότιμα.
- Σχετική πείρα με τα καθήκοντα της θέσης ή/και κατοχή πανεπιστημιακού διπλώματος ή επαγγελματικού τίτλου, σε συναφή κλάδο σπουδών, θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
- Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
- Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και

καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

Καθήκοντα και Ευθύνες:

- Δακτυλογραφεί στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα με ταχύτητα και ακρίβεια
- Αναλαμβάνει την τήρηση αρχείου
- Συλλέγει, επεξεργάζεται και κατατάσσει οργανωτικά και οικονομικά στοιχεία και άλλες πληροφορίες
- Διενεργεί εισπράξεις και πληρωμές και εκδίδει σχετικές αποδείξεις
- Εκτελεί καθήκοντα γραμματέως
- Εκτελεί καθήκοντα τηλεφωνήτριας, αποστέλλει και παραλαμβάνει μηνύματα και πληροφορίες
- Χρησιμοποιεί τεχνολογικό και άλλο γραφειακό εξοπλισμό για την εκτέλεση των καθηκόντων του/της

8. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του/ης ανατεθούν

Οι υποψήφιοι θα κληθούν σε προφορική αξιολόγηση ή/και γραπτή εξέταση.

Υποβολή Αιτήσεων/έντυπα αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στη Λεμεσό, Κ. Οικονόμου 21 2018, Λεμεσός, τηλέφωνο 25861000.

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να σταλούν, μαζί με τα πιστοποιητικά ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων, ηλεκτρονικά στη διεύθυνση: titos.timotheou@sek.org.cy μέχρι την Παρασκευή 2 Φεβρουαρίου 2024.

Κοίταξε προσεκτικά τον συνομιλητή σου

Το κλειδί της καλής επικοινωνίας

Κοιτάζοντας το πρόσωπο ενός ατόμου κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας μπορείτε να πάρετε πολλές πληροφορίες για τη συναισθηματική του κατάσταση.

Τα πρόσωπά μας μπορούν να εκφράζουν τα συναισθήματα που βιώνουμε μια δεδομένη στιγμή. Ακόμα κι αν δεν μιλάμε την ίδια γλώσσα με κάποιον, αν μπορούμε να αποκωδικοποιήσουμε τις εκφράσεις του προσώπου του, καταλαβαίνουμε πάνω κάτω τι θέλει να μας πει.

Τι αποκαλύπτουν λοιπόν:

Τα φρύδια

Ένα ανασηκωμένο φρύδι μπορεί απλά να σημαίνει έκπληξη.

Όταν κανείς νιώθει θυμό, τείνει να τα «συνοφρυώνει». Το ίδιο μπορεί να συμβεί κι αν νιώθει λύπη.

Το στόμα

Όταν αισθανόμαστε λυπημένοι ή θυμωμένοι και δεν θέλουμε να το δείξουμε στους άλλους μπορεί να έχουμε ένα ψεύτικο χαμόγελο, το οποίο όμως συχνά γίνεται αντιληπτό.

Το δάγκωμα των χειλιών θα μπορούσε να είναι ένα ενδεικτικό σημάδι άγχους και τα σφιγμένα χείλη μπορεί να σημαίνουν απέχθεια.

Προσπαθήστε να είστε αντικειμενικοί όταν «διαβάσετε» τα συναισθήματα των ανθρώπων γύρω σας

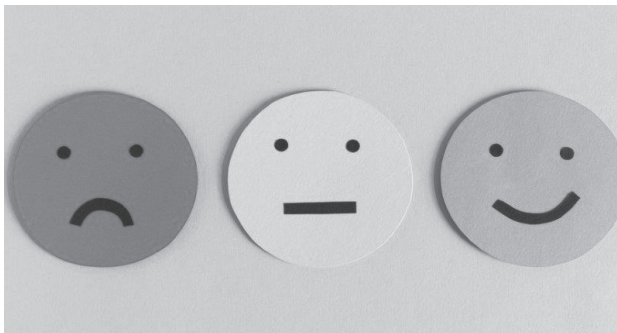
Κατά τη προσπάθεια αναγνώρισης των συναισθημάτων των άλλων, πρέπει πρώτα να μάθετε πώς να παραμένετε αντικειμενικοί και να έχετε ανοιχτό μυαλό.

Οι προηγούμενες εμπειρίες σας και τα προσωπικά σας συναισθήματα δεν πρέπει να επηρεάζουν την άποψή σας. Η κριτική για τα άτομα γύρω σας μπορεί να σας κάνει να παρερμηνεύσετε τις πραγματικές τους προθέσεις.

Με λίγα λόγια, όταν θέλετε να ερμηνεύσετε τις εκφράσεις του προσώπου και τη γλώσσα του σώματος, προσπαθήστε να αφήσετε τυχόν προκαταλήψεις σας εκτός.

Παρατηρήστε τα μάτια των ανθρώπων

Τα μάτια είναι ο καθρέφτης της ψυχής και τις



περισσότερες φορές μαρτυρούν τα αληθινά μας συναισθήματα. Μπορούν να μεταφέρουν ενθουσιασμό, δυσπιστία, ικανοποίηση, φόβο κτλ. Θεωρούνται το πιο «γνήσιο» μέρος του σώματός μας που δεν μπορούμε να ελέγξουμε με τη λογική μας.

Το μέγεθος της κόρης μπορεί επίσης να αντανάκλα τα συναισθήματά μας. Όταν κάποιος νιώθει χαρούμενος, οι κόρες των ματιών διαστέλλονται ακούσια ενώ συστέλλονται όταν νιώθει λύπη.

Όταν η κόρη μετατοπίζεται από τη μια πλευρά στην άλλη, αυτό μπορεί να σημαίνει ότι το άτομο είναι αναποφάσιστο, μπερδεμένο ή ανασφαλές.

Όταν ένα άτομο διατηρεί σταθερά έντονη οπτική επαφή, μπορεί να προσπαθεί να φανεί τρομακτικό ενώ η αποφυγή της οπτικής επαφής μπορεί να υποδηλώνει ανεντιμότητα.

Όταν ένα άτομο αισθάνεται χαρούμενο και χαμογελά, τα μάτια του μικραίνουν. Αντίθετα, όταν είναι θυμωμένο, μπορεί να εμφανιστούν βαθιές γραμμές συνοφρυώματος ή διόγκωση των ματιών.

Και τη στάση τους

Η στάση του σώματος μπορεί επίσης να μας βοηθήσει να αναγνωρίσουμε θετικά και αρνητικά συναισθήματα.

Εάν κανείς κρατά το κεφάλι ψηλά σημαίνει πιθανότατα ότι έχει αυτοπεποίθηση. Όταν ένα άτομο είναι «σκυφτό», αυτό μπορεί να υποδηλώνει ντροπαλότητα ή χαμηλή αυτοεκτίμηση.

Όταν ένα άτομο έχει τα χέρια του στους γοφούς του, μπορεί να σημαίνει ότι είναι θυμωμένο ή επιθυμεί να κυριαρχήσει στην κατάσταση.

Εμπιστευτείτε το ένστικτό σας

Όταν συναντάτε ένα άτομο για πρώτη φορά, το ένστικτό σας σας μιλά πριν καν προλάβετε να σκεφτείτε.

Είναι μια πρωταρχική απόκριση που έχει το σώμα μας και τη χρησιμοποιεί για αυτοπροστασία. Μόνο και μόνο βασιζόμενοι στο ένστικτο θα μπορούσαμε εύκολα να ερμηνεύσουμε τη συναισθηματική ατμόσφαιρα που περιβάλλει ένα άτομο και μπορεί να μας πει αν νιώθουμε πλάι σε κάποιον άνετα ή όχι.

Παρατηρήστε την ενέργεια γύρω από τα άτομα με τα οποία μιλάτε ή αλληλεπιδράτε.

Η πίεση κατά τη διάρκεια μιας χειραψίας θα μπορούσε για παράδειγμα να μεταφέρει κρυμμένα συναισθήματα. Ένα σταθερό κράτημα είναι πολλές φορές σημάδι αυτοπεποίθησης. Μια αγκαλιά είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να δείξει κανείς στοργή.

Ένα γρήγορο χτύπημα στην πλάτη, θα μπορούσε να σημαίνει από την άλλη ότι αυτό το άτομο αισθάνεται άβολα μαζί σας.

Επιπλέον, δώστε προσοχή:

Στον τόνο της φωνής.

Ο τόνος της φωνής μας αντιπροσωπεύει συχνά τη συναισθηματική μας κατάσταση.

Ο τρόπος που εκφέρουμε τον λόγο μπορεί να εκφράσει το πώς νιώθουμε και να επηρεάσει το πώς αντιδρούν οι άλλοι σε εμάς.

Η υψηλή συχνότητα ή η ένταση μπορεί να στείλει αρνητικές συναισθηματικές «δονήσεις» ενώ ένας ήπιος τόνος είναι πιο φιλόξενος.

Στην εμφάνιση

Το πώς είναι εμφανισιακά ένα άτομο λέει πολλά για το πώς αισθάνεται.

Το άγχος, ο θυμός και η κούραση μπορεί να «βαρύνουν» πολύ το πρόσωπο και να προκαλέσουν ορατές ρυτίδες λόγω του συνοφρυώματος.

Τα ρούχα μας επίσης συχνά αντανakλούν τους στόχους, τις αξίες και τη στάση μας. Το ίδιο και τα τατουάζ που επιλέγουμε να κάνουμε ή τα αξεσουάρ που επιλέγουμε να φορέσουμε.

Δεν υπάρχει τίποτα δεδομένο και αυτονόητο

Εστιάζουμε σε ό,τι έχουμε και όχι σε ό,τι δεν έχουμε

Ξεδιπλώνοντας τη ζωή μας λοιπόν μέρα με τη μέρα, μήνα με το μήνα, ανακαλύπτουμε ότι οι βασικές ανάγκες, όπως η φροντίδα του εαυτού μας, η παρουσία των σημαντικών ανθρώπων δίπλα μας, η φιλία, η πνευματική διαύγεια και σωματική μας υγεία, η θαλπωρή του σπιτιού μας, το ζεστό μας φαγητό, λαμβάνονται πλέον ως δεδομένες και προσπερνιούνται σχεδόν μηχανικά στη δίνη της ολοένα και πιο απαιτητικής καθημερινότητας.

Το πιο σημαντικό όμως σκέλος αυτής της ανασκόπησης αποτελεί ο επαναπροσδιορισμός του εαυτού μας και η επανατοποθέτηση των στόχων και των προτεραιοτήτων μας, απέναντι στις νέες προκλήσεις που θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε από εδώ και στο εξής.

Ξεκινώντας από τη ρεαλιστική τοποθέτηση, ότι η ζωή μας θα συνεχίσει να τρέχει με απαιτητικούς ρυθμούς, οι οποίοι πολλές φορές θα μας αποπροσανατολίσουν και θα μας απομακρύνουν από τους αρχικούς μας στόχους (και) αυτή τη χρονιά, θα μπορούσαμε να καταγράψουμε και να υιοθετήσουμε ένα πιο συνειδητό πλάνο κάλυψης



προτεραιοτήτων και αναγκών, βασισμένο σε κάποιους βασικούς κανόνες.

- Εστιάζουμε σε ό,τι έχουμε και όχι σε ό,τι δεν έχουμε.

- Κρατάμε καθαρό και τακτοποιημένο τον χώρο μέσα στον οποίο ζούμε.

- Δεν μας απασχολεί να αρέσουμε παντού και πάντα. Μας απασχολεί να είμαστε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας.

- Δεν συγκρίνουμε τον εαυτό μας με άλλους. Κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός.

- Υιοθετούμε έναν υγιεινό τρόπο ζωής, όπως το να κοιμόμαστε τουλάχιστον επτά με οχτώ ώρες το βράδυ και να τρεφόμαστε σωστά, χωρίς καταχρήσεις.

- Θέτουμε όρια στην καθημερινή χρήση του κινητού και των μέσων δικτύωσης.

- Διεκδικούμε τη συναναστροφή με άτομα που αγαπάμε σε πραγματικό τόπο και χρόνο.

- Δεν αναβάλλουμε δραστηριότητες ή οποιαδήποτε ενασχολήσεις που θα τονώσουν την ευεξία και την αυτοπεποίθησή μας

- Προγραμματίζουμε και χαρίζουμε στον εαυτό μας ανελλιπώς μια (1) ώρα μέσα στην ημέρα, κάνοντας κάτι που θα τον χαλαρώσει, όπως μαγειρεύοντας, ακούγοντας μουσική, κάνοντας ένα περίπατο, απολαμβάνοντας ένα ζεστό μπάνιο, περνώντας χρόνο με το κατοικίδιο μας, διαβάζοντας ένα βιβλίο κτλ.

- Ξεδιπλώστε άφοβα τα συναισθήματα λύπης και χαράς.

Ιστορική νομοθετική πράξη

Νέοι ευρωπαϊκοί κανόνες για τη φορολογία των εταιρειών στην ΕΕ



Εκπληρώνεται η δέσμευση της ΕΕ να είναι μεταξύ των πρώτων που θα εφαρμόσουν τη φορολογική μεταρρύθμιση του ΟΟΣΑ

Νέοι κανόνες της ΕΕ τέθηκαν σε ισχύ, με τη θέσπιση ελάχιστου συντελεστή πραγματικής φορολόγησης 15 % για τις πολυεθνικές εταιρείες που δραστηριοποιούνται στα κράτη μέλη της ΕΕ.

Το πλαίσιο θα προσδώσει περισσότερη δικαιοσύνη και μεγαλύτερη σταθερότητα στο φορολογικό τοπίο στην ΕΕ και παγκοσμίως, ενώ παράλληλα θα το εκσυγχρονίσει και θα το προσαρμόσει καλύτερα στον σημερινό παγκοσμιοποιημένο ψηφιακό κόσμο. Η θέση σε ισχύ των κανόνων ελάχιστης πραγματικής φορολόγησης, που συμφωνήθηκαν ομόφωνα από τα κράτη μέλη το 2022, επισημοποιεί την εφαρμογή από την ΕΕ των λεγόμενων κανόνων του «πυλώνα 2», οι οποίοι εγκρίθηκαν στο πλαίσιο της παγκόσμιας συμφωνίας για τη διεθνή φορολογική μεταρρύθμιση το 2021.

Ο επίτροπος Οικονομίας **Πάολο Τζεντιλόνι** σε δηλώσεις του τόνισε ότι «με το νέο έτος ξημερώνει μια νέα εποχή για τη φορολόγηση των μεγάλων πολυεθνικών. Η μεταρρύθμιση στην Ευρώπη σε δικαιοδοσίες ανά τον κόσμο σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα προς ένα δικαιότερο σύστημα φορολόγησης των εταιρειών. Μειώνοντας τα κίνητρα για τις επιχειρήσεις να μεταφέρουν τα κέρδη τους σε δικαιοδοσίες με χαμηλή φορολογία, οι νέοι κανόνες θα συμβάλουν στον περιορισμό του λεγόμενου «ανταγωνισμού προς τα κάτω» όσον αφορά τους συντελεστές φορολογίας των εταιρειών στην ΕΕ και παγκοσμίως. Και πρόσθεσε: Καλώ όλους όσους υπέγραψαν την παγκόσμια φορολογική συμφωνία να κάνουν τα λόγια τους πράξη και να θέσουν άμεσα σε εφαρμογή αυτή τη βασική μεταρρύθμιση, η οποία έχει τη δυνατότητα να αποφέρει επιπλέον 220 δισ. δολάρια ετησίως και να βοηθήσει χώρες σε ολόκληρο τον κόσμο να χρηματοδοτήσουν κρίσιμες επενδύσεις και δημόσιες υπηρεσίες υψηλής ποιότητας».

Παγκοσμίως, σχεδόν 140 δικαιοδοσίες έχουν πλέον προσχωρήσει στους εν λόγω κανόνες, όμως η ΕΕ υπήρξε πρωτοπόρος όσον αφορά τη μετουσίωσή τους σε δεσμευτικό δίκαιο. Μειώνοντας τα κίνητρα των επιχειρήσεων να μεταφέρουν τα κέρδη τους σε δικαιοδοσίες με χαμηλή φορολογία, ο πυλώνας 2 περιορίζει τον λεγόμενο «ανταγωνισμό προς τα κάτω» — δηλαδή τη μάχη μεταξύ των χωρών για μείωση των συντελεστών φορολογίας εισοδήματος των εταιρειών

προκειμένου να προσελκύουν επενδύσεις. Έχουν ήδη υπάρξει αποτελέσματα, καθώς ορισμένες δικαιοδοσίες με μηδενική φορολογία ανακοίνωσαν τη θέσπιση φόρου εισοδήματος εταιρειών για τις εταιρείες που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής των κανόνων.

Οι κανόνες θα διέπουν τους πολυεθνικούς ομίλους επιχειρήσεων και τους εγχώριους ομίλους μεγάλης κλίμακας στην ΕΕ, με συνδυασμένα χρηματοοικονομικά έσοδα άνω των 750 εκατ. ευρώ ετησίως. Θα εφαρμόζονται σε κάθε μεγάλο όμιλο, εγχώριο και διεθνή, με μητρική ή θυγατρική εταιρεία εγκατεστημένη σε κράτος μέλος της ΕΕ.

Η οδηγία περιλαμβάνει ένα κοινό σύνολο κανόνων σχετικά με τον τρόπο υπολογισμού και εφαρμογής του οφειλόμενου «συμπληρωματικού» φόρου σε μια συγκεκριμένη χώρα σε περίπτωση που ο πραγματικός φορολογικός συντελεστής είναι κάτω του 15 %. Εάν μια θυγατρική εταιρεία δεν φορολογείται με τον ελάχιστο πραγματικό συντελεστή στη ξένη χώρα στην οποία είναι εγκατεστημένη, το κράτος μέλος της μητρικής εταιρείας εφαρμόζει επίσης συμπληρωματικό φόρο στη μητρική. Επιπλέον, η οδηγία διασφαλίζει την αποτελεσματική φορολόγηση σε περιπτώσεις που η μητρική εταιρεία βρίσκεται εκτός της ΕΕ, σε χώρα με χαμηλή φορολογία η οποία δεν εφαρμόζει ισοδύναμους κανόνες.

Ιστορικό

Με αυτή τη νομοθετική πράξη, εκπληρώνεται η δέσμευση της ΕΕ να είναι μεταξύ των πρώτων που θα εφαρμόσουν τη φορολογική μεταρρύθμιση του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ). Η εξασφάλιση ενός παγκόσμιου ελάχιστου επιπέδου φορολογίας όσον αφορά την ελάχιστη φορολογία των εταιρειών είναι ένας από τους δύο άξονες εργασίας της παγκόσμιας συμφωνίας του ΟΟΣΑ (πυλώνας 2) — ο άλλος είναι η μερική ανακατανομή των φορολογικών δικαιωμάτων (πυλώνας 1).

Βάσει του τελευταίου, θα προσαρμοστούν οι διεθνείς κανόνες σχετικά με τον τρόπο επιμερισμού της φορολογίας των εταιρικών κερδών των μεγαλύτερων και πλέον κερδοφόρων πολυεθνικών εταιρειών μεταξύ των χωρών, ώστε να αντικατοπτρίζεται η μεταβαλλόμενη φύση των επιχειρηματικών μοντέλων και η ικανότητα των εταιρειών να δραστηριοποιούνται χωρίς φυσική παρουσία.

Θύμα απάτης το 18% των Ελλήνων καταναλωτών

Οδηγίες για την αποφυγή παγίδων

Σύμφωνα με παγκόσμια έρευνα για τις καταναλωτικές συνήθειες, το 18% των Ελλήνων καταναλωτών δήλωσαν ότι έχουν υποστεί απάτη σε ηλεκτρονικές αγορές σε εορταστικές περιόδους στο παρελθόν, με το ηλικιακό group με το υψηλότερο ποσοστό να είναι οι μεταξύ 18-26 (26%).

Παράλληλα, το 19% των καταναλωτών παγκοσμίως απάντησαν θετικά, δείχνοντας ότι ο κίνδυνος διαδικτυακής απάτης κατά τις ηλεκτρονικές αγορές είναι εμφανής, ιδιαίτερα σε περιόδους υψηλής αγοραστικής κίνησης, όπως η περίοδος των εκπτώσεων.

«Με την έναρξη των χειμερινών εκπτώσεων, η διαδικτυακή (online) αγοραστική κίνηση αναμένεται να αυξηθεί. Οι καταναλωτές πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά τις ηλεκτρονικές αγορές τους καθώς ελλοχεύει κίνδυνος για διαδικτυακές απάτες από ύποπτα καταστήματα».

Συμβουλές για την αποφυγή απάτης

- Υπερβολικά υψηλές εκπτώσεις. Ηλεκτρονικά καταστήματα που προσφέρουν πολύ υψηλές εκπτώσεις (ιδιαίτερα σε γνωστές μάρκες) μπορεί να είναι ένδειξη απάτης και οι χρήστες θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με τις πολύ χαμηλές τιμές.

- Το όνομα και το περιεχόμενο των fake shops. Ένα κοινό χαρακτηριστικό των ψεύτικων καταστημάτων (fake shops) είναι η χρήση ονομάτων ιστότοπων που μοιάζουν με γνωστές μάρκες αλλά έχουν μικρές παραλλαγές. Αν το όνομα του ιστότοπου δεν ταιριάζει με τα προϊόντα που προσφέρονται από το κατάστημα, αυτό θα μπορούσε να είναι μία ένδειξη ψεύτικου καταστήματος. Επιπλέον, ένα άλλο δείγμα μη αυθεντικού καταστήματος είναι τα λάθη (ορθογραφικά, τυπογραφικά, λανθασμένες φράσεις) στα κείμενα και το περιεχόμενο του ιστότοπου.

- Τρόποι πληρωμής. Τα ύποπτα ηλεκτρονικά καταστήματα μπορούν μερικές φορές να αναγνωριστούν από τους τρόπους πληρωμής που προσφέρουν ή που δεν είναι διαθέσιμοι. Τα καταστήματα αυτά προτιμούν συχνά την προκαταβολή, καθώς δυσκολεύει τους αγοραστές να πάρουν τα χρήματά τους πίσω. Από την άλλη πλευρά, οι τρόποι πληρωμής όπως η πάγια χρέωση ή οι αγορές μέσω Klarna (υπηρεσία πληρωμών), δεν γίνονται δεκτοί, κυρίως επειδή η τελευταία παρέχει πρόσθετη προστασία στον αγοραστή. Με τις αγορές μέσω Klarna, ο χρήστης έχει την δυνατότητα για ένα επιπλέον επίπεδο ασφάλειας κατά τις ηλεκτρονικές αγορές, γεγονός που τον προστατεύει από ύποπτα καταστήματα.

- Ασαφείς πολιτικές επιστροφής χρημάτων. Ένα αξιόπιστο κατάστημα θα παρέχει σαφείς οδηγίες για το πώς γίνονται επιστροφές προϊόντων και τι πρέπει να κάνει ο καταναλωτής αν είναι δυσαρεστημένος από την αγορά. Αντίθετα, τα ψεύτικα καταστήματα έχουν συχνά πολιτικές επιστροφής χρημάτων που είναι δύσκολο να κατανοηθούν, να βρεθούν στον ιστότοπο ή μπορεί και να μην υπάρχουν.



Εκστρατεία ελέγχου παιχνιδιών και ειδών παιδικής φροντίδας



Στο πλαίσιο ελέγχων για εφαρμογή της περί Χημικών Ουσιών Νομοθεσίας έχουν εντοπισθεί στην Κυπριακή αγορά παιχνίδια που δεν συμμορφώνονται με τις πρόνοιες της νομοθεσίας αφού εντοπίστηκε ότι περιέχουν υψηλά ποσοστά φθαλικών εστέρων.

Στην εκστρατεία που διενεργήθηκε πρόσφατα από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων λήφθηκαν παιχνίδια και αντικείμενα παιδικής φροντίδας για διακρίβωση της περιεκτικότητας τους σε επικίνδυνες χημικές ουσίες και ειδικότερα φθαλικούς εστέρες.

Οι φθαλικοί εστέρες είναι ουσίες που χαρακτηρίζονται ως τοξικές για την αναπαραγωγή και περιλαμβάνονται στους περιορισμούς του Παραρτήματος XVII του Κανονισμού REACH (σημεία 51 και 52). Σύμφωνα με τους περιορισμούς αυτούς, τα παιχνίδια και τα αντικείμενα παιδικής φροντίδας που περιέχουν συγκεκριμένους φθαλικούς εστέρες σε συγκεντρώσεις μεγαλύτερες του 0,1% κατά βάρος σε πλαστικοποιημένο υλικό δεν πρέπει να διατίθενται στην αγορά.

Μετά από την εργαστηριακή ανάλυση των δειγμάτων από το Γενικό Χημείο του Κράτους, διαπιστώθηκε ότι στα προϊόντα ανιχνεύθηκαν φθαλικοί εστέρες, σε υψηλότερες συγκεντρώσεις από αυτές που καθορίζονται από τη νομοθεσία.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι έχει ήδη ξεκινήσει τη διαδικασία άμεσης απόσυρσης των μη συμμορφούμενων προϊόντων από την Κυπριακή αγορά.

Το κοινό καλείται να επισκέπτεται συχνά την ιστοσελίδα του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας και να ενημερώνεται μέσα από τις σχετικές ανακοινώσεις για όλα τα μη συμμορφούμενα προϊόντα που εντοπίζονται στην Κυπριακή ή την Ευρωπαϊκή αγορά.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πιο πάνω θέμα μπορείτε να επικοινωνείτε με τους αρμόδιους Λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (τηλ. 22405611, 22405637 και 22405609).

Λύση SUDOKU

8	2	9	1	5	8	7	6
7	5	6	9	2	8	1	2
8	1	2	7	6	9	5	8
6	7	8	5	8	2	1	9
9	2	5	7	6	1	8	2
1	8	2	2	8	9	7	6
2	9	8	6	1	5	2	7
2	6	7	8	9	2	5	1
5	8	1	8	2	7	6	9

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Καλά που υπάρχουν και τα ζόρια και μας δείχνουν ποιοι αξίζουν να μείνουν στη ζωή μας

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα: τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας		

Καταβολή επιδόματος Τέκνου και Μονογονεϊκής οικογένειας

Η Υπηρεσία Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας ανακοινώνει ότι σε μηνιαία βάση, θα καταβάλλεται μέσω αυτόματης πληρωμής:

(Α) Το Επίδομα Τέκνου σε τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες που το ετήσιο εισόδημά τους δεν υπερβαίνει τις €39.000.

(Β) Το Επίδομα Τέκνου σε τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες με δύο ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα που το ετήσιο εισόδημά τους δεν υπερβαίνει τις €49.000.

(Γ) Το Επίδομα Μονογονεϊκής Οικογένειας στις μονογονεϊκές οικογένειες που το εισόδημά τους δεν υπερβαίνει τις €39.000.

Προϋπόθεση για όλους είναι να λάμβαναν τα πιο πάνω επιδόματα κατά το 2023.

Αναφορικά με τη διαδικασία για την καταβολή του επιδόματος τέκνου και του επιδόματος μονογονεϊκής οικογένειας για το 2024, θα ακολουθήσει νεότερη ενημέρωση.

Τιμήθηκαν για τη μέχρι σήμερα πολύχρονη προσφορά τους

Η ΣΕΚ και τα εργατικά κέντρα Λευκωσίας-Κερύνειας και Λεμεσού τίμησαν πρόσφατα συναδέλφους που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο Κίνημα για 40, 30 και 20 χρόνια.

Πρόκειται για τους συναδέλφους **Ελισσαίο Μιχαήλ, Κυριάκο Χριστοδούλου, Κατερίνα Παμπάκη (40 χρόνια) Σάββα Κούλα, Φάνο Θεοφάνους, (30 χρόνια) τη Μαρία Ανδρέου, Πανίκο Καδή και Δημήτρη Κωνσταντίνου (20 χρόνια).**

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσας** και οι επαρχιακοί γραμματείς του εργατικών Κέντρων **Πάμπος Ιωαννίδης** και **Τίτος Τιμοθέου** επέδωσαν τιμητικά δώρα και ευχαρίστησαν όλους για την πολυτετή και πολυσήμαντη προσφορά τους στο Κίνημα της ΣΕΚ που γιορτάζει τη φετινή χρονιά τα 80 χρόνια δυναμικής και τεκμηριωμένης παρέμβασης και προσφοράς προς τους εργαζόμενους και ευρύτερα στο κοινωνικό σύνολο.



ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

Μειώστε την πρόσληψη ζάχαρης με πρόγραμμα

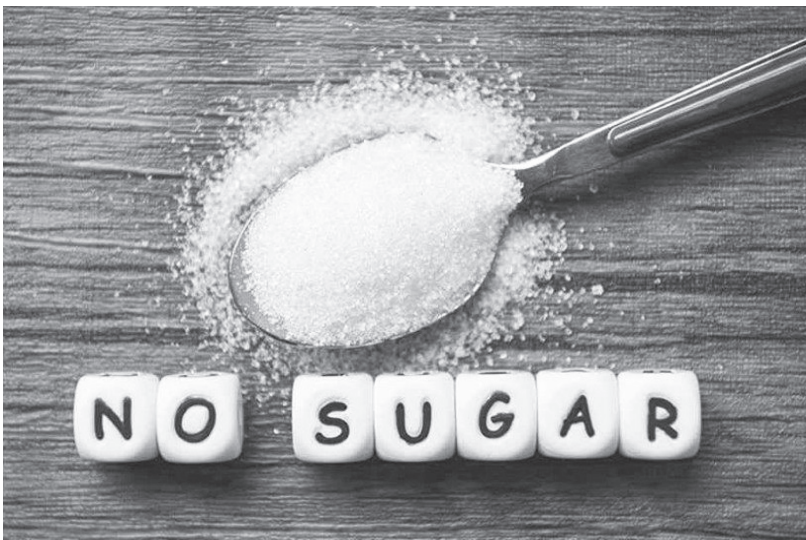
Η ζάχαρη από μόνη της δεν είναι κάτι κακό. Το σώμα μας χρειάζεται τη ζάχαρη. Το πρόβλημα είναι ότι συχνά καταναλώνουμε υπερβολική ποσότητα προστιθέμενης ζάχαρης, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα υγείας.

Τα φυσικά σάκχαρα σε τρόφιμα θεωρούνται γενικά υγιεινά, επειδή περιέχουν θρεπτικά συστατικά και φυτικές ίνες. Τα πρόσθετα σάκχαρα δεν έχουν τέτοια πλεονεκτήματα.

Περιορίστε την πρόσληψη προστιθέμενης ζάχαρης σε λιγότερο από το 10% των ημερήσιων θερμίδων. Η κύρια πηγή προστιθέμενης ζάχαρης προέρχεται από τα ζαχαρούχα ποτά. Σε αυτά περιλαμβάνονται τα αναψυκτικά, τα ποτά με φρούτα, τα ενεργειακά ποτά και ο καφές ή το τσάι.

Πρώτη εβδομάδα
Αδειάστε το σπíti από ζάχαρη: Όσο περισσότερη ζάχαρη έχετε, τόσο περισσότερο την επιθυμείτε. Ψάξτε και αποφύγετε τους κοινούς ενόχους. Αποφύγετε τα ζαχαρούχα συσκευασμένα τρόφιμα και ποτά.

Μάθετε τη γλώσσα της ζάχαρης: Κρούστε τον κώδωνα του κινδύνου όταν εντοπίζετε ζαχαροκάλαμο, σιρόπι, νέκταρ. Τρώτε έξω; Παραλείψτε τις επιλογές με γλάσο, μέλι και μπάμπεκιου.



Εφεδρικό σχέδιο: Βάλτε ένα σνακ έκτακτης ανάγκης (όπως μια μπανάνα ή μια μπάρα με χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη) στην τσάντα σας.

Δεύτερη εβδομάδα
Ξεκινήστε να κόβετε: Εκπαιδεύστε ξανά τον ουρανίσκο σας κάνοντας σταδιακές αλλαγές. Μπορείτε να μειώσετε την όρεξή σας για γλυκό σε δύο εβδομάδες. Μετρήστε: Σκεφτείτε πόσο γλυκαντικό νομίζετε ότι χρειάζεστε – και μετά βάλτε πίσω το μισό. Μισό κουταλάκι του γλυκού είναι αρκετό. Συνδυάστε τρόφιμα χωρίς προσθήκη ζάχαρης με τις γλυκές εκδοχές τους.

Πιείτε νερό: Για μια ολόκληρη εβδομάδα, πιείτε νερό αντί για αναψυκτικά (συμπεριλαμβανο-

μένης της σόδας διαίτης) και χυμούς φρούτων.

Τρίτη εβδομάδα
Σχεδιάστε μακροπρόθεσμα: Μετά από περίπου τρεις μήνες, αυτή η αναμόρφωση της διατροφής θα είναι η νέα σας συνήθεια.

Φάτε ένα γλυκό: Η ψυχρή αποχή μπορεί να προκαλέσει πονοκεφάλους και λιγούρες.

Αυξήστε τα υγιή λιπαρά: Προσθέστε ένα καλό λίπος – αβοκάντο, ελαιόλαδο – σε κάθε γεύμα.

Τηρήστε ένα πρόγραμμα: Προσπαθήστε να τρώτε τα γεύματα και τα σνακ σας την ίδια ώρα κάθε μέρα. Η ύπαρξη μιας ρουτίνας σας εμποδίζει να αιφνιδιαστείτε από την πείνα και να ενδώσετε σε κάτι που έρχεται σε περιτύλιγμα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Το να κάνεις πίσω από την προσπάθεια και να καταλάβεις ποια πρέπει να είναι η επόμενη κίνηση σου θα σε βοηθούσε να ξεκαθαρίσεις τα πράγματα. Αισθάνεσαι λίγο πιο ευαίσθητη σήμερα από το συνηθισμένο.

Ταύρος: Οι σημερινές ενέργειες είναι ισχυρές για να αξιοποιήσεις τα ταλέντα σου. Ωστόσο μπορεί να αισθανθείς ένα τσίμπημα σήμερα, αν έχεις υπερβάλει με τις καθημερινές δραστηριότητες.

Δίδυμοι: Η ανάγκη για αυτοέκφραση είναι έντονη σήμερα. Λαχταράς περισσότερο χώρο σε συναισθηματικό επίπεδο. Είσαι λίγο αγχωμένη, όμως να ξέρεις ότι οι προοπτικές σε πρακτικά, αλλά και συναισθηματικά θέματα είναι θετικές και λειτουργούν υπέρ σου.

Καρκίνος: Έχεις ανάγκη να ξεφύγεις από τη ρουτίνα σήμερα. Ωστόσο μπορεί να υπάρχει μεγάλη εστίαση σε θέματα εργασίας. Οι αποφάσεις όμως για αυτά τα πράγματα απαιτούν χρόνο και προσπάθεια.

Λέων: Βάζεις περισσότερο συναισθηματισμό στους στόχους σου. Νιώσεις την ανάγκη να κάνεις το καλύτερο δυνατό και αναζητάς τρόπους για να βελτιώσεις την εργασία, τη φήμη ή τα έργα σου.

Παρθένος: Συνεχίζεις να νιώθεις

την ανάγκη να στραφείς προς τα μέσα σου για να εξετάσεις τα κίνητρα σου, με τη Σελήνη να τελειώνει τη διέλευση της στον τομέα της οικειότητας σου. Αργότερα σήμερα μετακινείται στον τομέα του πνεύματος σου και κοιτάς μπροστά.

Ζυγός: Προτιμάς να μοιράζεσαι τις ιδέες ή τις δραστηριότητες σου με κάποιον παρά να το κάνεις μόνη σου με τις σημερινές διελεύσεις της Σελήνης. Κάποιος μπορεί έμμεσα να σε βοηθήσει να δεις τον εαυτό σου πιο καθαρά.

Σκορπιός: Υπάρχει η τάση για παρεξηγήσεις, αλλά είσαι αρκετά πρακτική σήμερα για να μάθεις από αυτές παίρνοντας το σαν μάθημα και προχωράς. Μπορεί επίσης να αισθάνεσαι ενθουσιασμένη και αισιόδοξη για τα σχέδια σου.

Τοξότης: Αναζητάς πνευματική ή συναισθηματική ανανέωση σήμερα, αλλά μπορεί να νιώθεις κάπως αποδυναμωμένη. Η τάση να ονειρεύεσαι ιδανικά σενάρια είναι έντονη, ειδικά στον οικονομικό και ερωτικό τομέα. Λάβε υπόψη ότι σημαντικές λεπτομέρειες μπορεί να λείπουν τώρα και να χρειάζονται προσοχή αργότερα. Οι ρουτίνες σε φορτίζουν, αλλά δεν μπορείς να τις αποφύγεις εντελώς, ειδικά



σήμερα που η Σελήνη θα περάσει στον τομέα της εργασίας και της υγείας σου.

Αιγόκερος: Αφιερώνεις χρόνο στις στενές σχέσεις και τις οικιακές δραστηριότητες στο μεγαλύτερο μέρος της ημέρας. Ανοίγεται και είσαι έτοιμη να μοιραστείς όσο κυλά η μέρα.

Υδροχόος: Μπορεί να υπάρξει κάποια ψυχική αναστάτωση σήμερα, αλλά θα σε βοηθήσει το μυαλό σου να αποφορτιστεί και να καταλήξεις σε ένα λογικό συμπέρασμα. Προσπάθησε να αντιμετωπίσεις τα πράγματα ένα ένα τη φορά, αντί να φθείρεσαι.

Ιχθείς: Ίσως είναι καλύτερο να κρατήσεις τα σχέδια σου ανοιχτά και τις προσδοκίες σου ρεαλιστικές σήμερα. Υπάρχει η τάση από τους ανθρώπους γύρω σου να παίρνουν τα πράγματα πολύ προσωπικά.

SUDOKU

6			4			1		
1			7					
		2	5				6	
5		4					3	
8			1					6
	6				5	8		9
	5				2	7		
					6			4
		7			1			3

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Τσίτσκεϊκ σοκολάτα-βανίλια

Υλικά

200 γρ μπισκότα τύπου Digestive

1 κουτάλια κακάο

1 κουταλιά ζάχαρη καστανή

70 γρ βούτυρο ανάλατο, λιωμένο

1 κουταλιά καφέ στιγμιαίο

1 ½ κουταλιά ζάχαρη κρυσταλλική

2 κουταλιές νερό που κοχλάζει

120 γρ σοκολάτα μαύρη

900 γρ τυρί κρέμα

250 γρ ζάχαρη κρυσταλλική

¼ κουταλάκι αλάτι

4 μεγάλα αυγά

2 κουταλάκια απόσταγμα βανίλιας

320 γρ κρέμα γάλακτος

Εκτέλεση

Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 175 βαθμούς στον αέρα. Καλύπτετε τη βάση ενός ταψιού 26 εκατοστών με αντικολλητικό χαρτί.

Θρυμματίζετε τα μπισκότα και τα ανακατεύετε με το κακάο τη ζάχαρη και το λιωμένο βούτυρο. Πιέζετε τα μπισκότα να καλύψουν τη βάση του ταψιού και λίγο από τα τοιχώματα.

Βάζετε σε ένα μικρό μπολ τον στιγμιαίο καφέ, τη ζάχαρη και το νερό που κοχλάζει. Ανακατεύετε να διαλυθούν. Λιώνετε τη σοκολάτα σε μπεν μαρί μαζί με το μείγμα του καφέ. Αφήνετε κατά μέρος.

Σε ένα μίξερ με το εξάρτημα «Κ», χτυπάτε το τυρί κρέμα με την κρυσταλλική ζάχαρη και το αλάτι. Προσθέτετε τα αυγά ένα ένα και μετά τη βανίλια. Τέλος βάζετε την κρέμα γάλακτος και χτυπήστε μέχρι το μείγμα να αφρατέψει αλλά όχι να πήξει πολύ.

Χωρίζετε 1/3 από το μείγμα και προσθέτετε τη σοκολάτα. Ανακατεύετε καλά.

Βάζετε στο ταψί εναλλάξ το μείγμα βανίλιας σοκολάτας. Με ένα μαχαίρι φτιάξετε σχήματα. Καλύψτε το ταψί με ασημόχαρτο. Ψήνετε σε μπεν μαρί στους 160 βαθμούς στον αέρα για 70-80 λεπτά. Όταν ψηθεί, σβήστε τον φούρνο ανοίξτε λίγο την πόρτα και σφηνώστε ένα ξύλινο κουτάλι. Μετά από μια ώρα βγάξετε το κέικ από το φούρνο να κρυσώσει. Το μεταφέρετε στο ψυγείο για τουλάχιστον 6 ώρες πριν το κόψετε.

Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία:

Ικανοποιημένοι από τη ζωή τους οι Κύπριοι

Η ικανοποίηση από τη ζωή μπορεί να επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες, όπως η ηλικία, το επίπεδο εκπαίδευσης, η οικογενειακή και οικονομική κατάσταση, καθώς και η ποικιλία των εμπειριών, των επιλογών, των προτεραιοτήτων και των αξιών ενός ατόμου.

Όπως καταγράφει η Eurostat, η Στατιστική Υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο της συλλογής στατιστικών για το εισόδημα και τις συνθήκες διαβίωσης οι Κύπριοι με βαθμολογία 7,2 στα 10 δηλώνουν ικανοποιημένοι από τη ζωή τους το 2022, πολύ κοντά στον μέσο όρο της ΕΕ, σύμφωνα με τον δείκτη υποκειμενικής ευημερίας.

Ειδικότερα, το 2022 οι πολίτες της ΕΕ (16 ετών και άνω), κληθέντες να βαθμολογήσουν τη συνολική ικανοποίησή τους από τη ζωή από το 0 (πολύ δυσαρεστημένοι) μέχρι το 10 (πολύ ικανοποιημένοι), απάντησαν κατά μέσο όρο 7,1.

Σε 18 από τα 27 κράτη μέλη της ΕΕ, οι πολίτες αξιολόγησαν την ικανοποίησή τους από τη ζωή τους πάνω από τον μέσο όρο (16 κράτη μέλη) ή ίσο (δύο κράτη μέλη) με τον μέσο όρο της ΕΕ.

Οι υψηλότερες βαθμολογίες κατά μέσο όρο καταγράφηκαν στην Αυστρία (7,9), τη Φινλανδία, την Πολωνία και τη Ρουμανία (7,7 σε κάθε χώρα), το Βέλγιο και τις Κάτω Χώρες (7,6 σε κάθε χώρα).

Οι χαμηλότερες βαθμολογίες καταγράφηκαν στη Βουλγαρία (5,6), τη Γερμανία (6,5) και την



Ελλάδα (6,7).

Σε σχέση με το 2021, ο συγκεκριμένος δείκτης για την Κύπρο κατέγραψε αύξηση 0,4 μονάδων (από 6,8). Τα άλλα δύο χρόνια για τα οποία υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα ο δείκτης βρισκόταν στο 6,2 το 2013 και στο 7,1 το 2018.

Σε επίπεδο ΕΕ, ο δείκτης καταγράφεται ως σχετικά σταθερός και στα τέσσερα χρόνια για τα οποία υπάρχουν στοιχεία: 7,0 το 2013, 7,3 το 2018, 7,2 το 2021 και 7,1 το 2022.

Μάλιστα η ικανοποίηση από τη ζωή μειώνεται

σταθερά και σταδιακά ανά ηλικιακή ομάδα όσο αυξάνεται η ηλικία. Στην περίπτωση της Κύπρου μειώνεται από 7,6 (άτομα 16 - 19 ετών), 7,5 (16 - 24) και 7,5 (16 - 29) σε 7,5 (20 - 24), 7,4 (25 - 29 και 25 - 34), 7,2 (25 - 64 και 35 - 49), 7,0 (50 - 64), 6,9 (65 - 74), 6,8 (65 και άνω) και 6,6 (άτομα 75 και άνω).

Στην ΕΕ οι βαθμολογίες ανά ηλικιακή ομάδα ξεκινούν από 7,7 με 7,4 για τις τρεις μικρότερες ηλικιακές ομάδες και μειώνονται στο 6,7 για τους 75 και άνω.

Προσοχή από την επέλαση της Τεχνητής Νοημοσύνης

Απειλεί σοβαρά τις θέσεις εργασίας παγκοσμίως επισημαίνει το ΔΝΤ

Η επέλαση της τεχνητής νοημοσύνης θα μπορούσε να επηρεάσει σχεδόν το 40% των θέσεων εργασίας παγκοσμίως και να διευρύνει τις ανισότητες προειδοποιεί το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο (ΔΝΤ), επισημαίνοντας ότι οι οικονομίες υψηλού εισοδήματος αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο σε σχέση με τις αναδυόμενες αγορές και τις χώρες χαμηλού εισοδήματος.

Αξιολογώντας τον αντίκτυπο της τεχνητής νοημοσύνης στην παγκόσμια αγορά εργασίας το ΔΝΤ διαπιστώνει ότι στις περισσότερες περιπτώσεις η τεχνολογία είναι πιθανό να επιδεινώσει τις ανισότητες, με την επικεφαλής του, Κρισταλίνα Γκεοργκίεβα να προτρέπει τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να αναλάβουν δράση εν μέσω αυτής της “ανησυχητικής τάσης” και να λάβουν προληπτικά μέτρα “ώστε να αποτρέψουν το ενδεχόμενο η τεχνολογία να πυροδοτήσει περαιτέρω κοινωνικές εντάσεις”.

“Βρισκόμαστε στα πρόθυρα μια τεχνολογικής επανάστασης που θα μπορούσε να αναζωπυρώσει την παραγωγικότητα, να τονώσει την παγκόσμια ανάπτυξη και να αυξήσει τα εισοδήματα σε όλο τον κόσμο. Ωστόσο, θα μπορούσε επίσης να αντικαταστήσει θέσεις εργασίας και να βαθύνει τις ανισότητες”, ανέφερε η επικεφαλής του ΔΝΤ.

Το Ταμείο επεσήμανε ότι περίπου το 60% των θέσεων εργασίας θα μπορούσαν να επηρεαστούν από την τεχνητή νοημοσύνη στις χώρες υψηλού εισοδήματος, ενώ περίπου οι μισές εξ αυτών θα μπορούσαν να επωφεληθούν από την ενσωμάτωση της ΑΙ ως προς την ενίσχυση της παραγωγικότητας.

Συγκριτικά, η τεχνητή νοημοσύνη εκτιμάται ότι θα επηρεάσει το 40% των θέσεων εργασίας στις αναδυόμενες αγορές και το 26% στις χώρες χαμηλού εισοδήματος.



Τα ευρήματα του Ταμείου υποδηλώνουν ότι οι αναδυόμενες αγορές και οι χώρες χαμηλού εισοδήματος αντιμετωπίζουν μικρότερο κίνδυνο από την τεχνητή νοημοσύνη βραχυπρόθεσμα. Όπως επισημαίνει το ΔΝΤ, πολλές από αυτές τις χώρες δεν διαθέτουν ειδικευμένο εργατικό δυναμικό για να αξιοποιήσουν άμεσα τα οφέλη της τεχνητής νοημοσύνης, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο η τεχνολογία να επιδεινώσει τις ανισότητες.

Το ΔΝΤ επισημαίνει επίσης ότι η τεχνητή νοημοσύνη θα μπορούσε να έχει επιπτώσεις στα εισοδήματα, διευρύνοντας τις ανισότητες πλούτου εντός των χωρών, προειδοποιώντας για “πόλωση μεταξύ των εισοδηματικών κλιμακί-

ων”. Όπως αναφέρει, οι εργαζόμενοι που έχουν πρόσβαση στα οφέλη της τεχνητής νοημοσύνης θα μπορούσαν να βελτιώσουν την παραγωγικότητά τους και να αυξήσουν τους μισθούς τους, ενώ οι υπόλοιποι κινδυνεύουν να μείνουν ακόμη περισσότερο πίσω.

Η Goldman Sachs είχε προειδοποιήσει προηγουμένως ότι η παραγωγική τεχνητή νοημοσύνη θα μπορούσε να επηρεάσει έως και 300 εκατομμύρια θέσεις εργασίας παγκοσμίως, αν και η επενδυτική τράπεζα αναγνωρίζει επίσης ότι η συγκεκριμένη τεχνολογία θα μπορούσε να τονώσει την παραγωγικότητα και την εργασία και κατ’ επέκταση το ακαθάριστο εγχώριο προϊόν έως και κατά 7%.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Η πεμπτοσύια των αγώνων της 20ης αγωνιστικής του Παγκύπριου Πρωταθλήματος



• Η ήττα στο Δασάκι την προηγούμενη αγωνιστική φαίνεται πως ήταν ένα κακό διάλειμμα για τον ΑΠΟΕΛ που επέστρεψε στις επιτυχίες. Η ομάδα της Λευκωσίας έβγαλε αντίδραση και συνέτριψε με 6-0 τον Οθέλλο στο ΓΣΠ, στο πλαίσιο της 20ης αγωνιστικής. Τα τέσσερα γκολ τα πέτυχε στο πρώτο ημίχρονο.

• Άλλους δύο βαθμούς απέναντι στην ΑΕΖ Ζακακίου αποχαιρέτησε η ΟΜΟΝΟΙΑ (0-0), με τη διαφορά από τον πρωτοπόρο ΑΠΟΕΛ να εκτοξεύεται στους έξι βαθμούς και η προσπάθειά της για αναρρίχηση στην κορυφή να γίνεται ακόμη πιο δύσκολη.

• Ο Απόλλωνας νίκησε με 3-0 τη Δόξα Κατωκιάς. Η ομάδα της Λεμεσού κυριάρχησε από την αρχή του αγώνα και κατάφερε να πάρει προβάδισμα δύο τερμάτων στο α' ημίχρονο.

• Η ομάδα της Λεμεσού έμεινε στο ισόπαλο, 1-1, με τον Εθνικό Άχνας στο «Άλφαμεγα». Οι γηπεδούχοι προηγήθηκαν με τον Μακρή (23') από το σημείο του πέναλτι, ενώ οι φιλοξενούμενοι ισοφάρισαν με τον Σπιρόφσκι (31'). Με την ισοπαλία αυτή η ομάδα του Τόνι Κόσκελα ανέβηκε στους 20 βαθμούς και παραμένει σε δύσκολη θέση. Στους 18 βαθμούς πήγε ο Εθνικός ο οποίος παραμένει εκτός ζώνης του υποβιβασμού, όμως δε μπορεί σε καμία περίπτωση να νιώθει σίγουρος για την παραμονή του στην κατηγορία.

• Από τον πάγκο ήρθε το τρίποντο για τη Νέα Σαλαμίνα. Στο «Στέλιος Κυριακίδης» νίκησε την Καρμιώτισσα με 1-0 με χρυσό σκόρερ τον Μιγκελίτο στο 68'. Ο Πορτογάλος μέσος μετρούσε μόλις μερικά δευτερόλεπτα στην αναμέτρηση,

εκμεταλλεύτηκε υποδειγματικά τη σέντρα του Νάρσινγκ και με κεφαλιά χάρισε στην ομάδα του τρεις πολύτιμους βαθμούς.

• Μετά την Ομόνοια (2-0) και τον Απόλλωνα (1-0) ο Άρης κατέβαλε στο ΑΛΦΑΜΕΓΑ και την Ανόρθωση (1-0), την προσπέρασε στη δεύτερη θέση και πλέον βάζει πλώρη για τον πρωτοπόρο ΑΠΟΕΛ!

• Η ΑΕΚ πήρε μεγάλη εντός έδρας νίκη με 1-0 επί της Πάφος FC και την προσπέρασε αφού ανέβηκε στους 39 βαθμούς με τους φιλοξενούμενους να μένουν στους 38. Ο Φαράζ στο 86' ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής αφού σκόραρε και χάρισε στην ομάδα του ένα πολύτιμο τρίποντο.

20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ - ΠΑΦΟΣ FC (1 - 0)

ΑΕΖ - ΟΜΟΝΟΙΑ (0 - 0)

ΔΟΞΑ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ (0 - 3)

ΑΡΗΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ (1 - 0)

ΑΕΛ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ (1 - 1)

ΑΠΟΕΛ - ΟΘΕΛΛΟΣ (6 - 0)

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ (0 - 1)

21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΧΝΑΣ - ΑΡΗΣ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΔΟΞΑ

ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΕΖ

ΟΜΟΝΟΙΑ - ΠΑΦΟΣ FC

ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΠΟΕΛ

ΟΘΕΛΛΟΣ - ΑΕΛ

ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΑΕΚ

Γενική απαγόρευση παρουσίας φιλάθλων των φιλοξενούμενων ομάδων

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΠ αποφάσισε ομόφωνα την τροποποίηση των Πειθαρχικών Κανονισμών, της Προκήρυξης των Πρωταθλημάτων Α' και Β' Κατηγορίας και της Προκήρυξης του Κυπέλλου Coca - Cola 2023 - 2024, επιβάλλοντας γενική απαγόρευση παρουσίας φιλάθλων των ομάδων στους εκτός έδρας αγώνες τους.

Η απαγόρευση, θα ισχύσει από την 21η αγωνιστική η οποία είναι προγραμματισμένη στις 26, 27 και 28 Ιανουαρίου 2024 μέχρι την ολοκλήρωση του Πρωταθλήματος Συτα, καθώς επίσης και στους αγώνες της προημιτελικής και της ημιτελικής φάσης του Κυπέλλου Coca - Cola.

Επίσης, η απαγόρευση παρουσίας φιλάθλων της φιλοξενούμενης ομάδας θα ισχύσει και στον

πρώτο όμιλο της Β' φάσης του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Με την εφαρμογή αυτής της απόφασης, δεν θα εκδίδονται εισιτήρια για τη φιλοξενούμενη ομάδα και δεν θα γίνεται διαχωρισμός των κερκίδων.

Η φιλοξενούμενη ομάδα της Α' Κατηγορίας θα μπορεί να μεταφέρει με ονομαστικό κατάλογο 50 άτομα, μέλη Διοικητικού Συμβουλίου, χορηγούς, ποδοσφαιριστές εκτός αποστολής κλπ και η ομάδα Β' Κατηγορίας 25 άτομα.

Επιπρόσθετα, θα ζητηθεί από τον Αθλητικό Δικαστή της ΚΟΠ να εφαρμόσει αυστηρά τον κανονισμό και να επιβάλλει τις πιο αυστηρές ποινές εκεί που υπάρχουν φαινόμενα βίας ή γεγονότα που προκαλούν τα φαινόμενα βίας, συμπεριλαμβανομένων και των εμπρηστικών δηλώσεων.

Β' Κατηγορία

Στην κορυφή ο Ολυμπιακός σπουδαία νίκη η Ομόνοια 29Μ

Ο Ολυμπιακός επικράτησε με 1-0 του ΑΣΙΑ Λύσης και η Ομόνοια 29Μ 2-0 του ΕΝΥ Διγενή Ύψωνα, για την 1η αγωνιστική της β' φάσης του πρωταθλήματος Β' κατηγορίας. Στο παιχνίδι για τον Β' όμιλο ΠΟ Ξυλοτύπου και ΠΑΕΕΚ έμειναν στο 0-0.

Η εξέλιξη των παιχνιδιών:

Α' όμιλος

Ολυμπιακός - ΑΣΙΑ Λύσης 1-0

Ομόνοια 29Μ - Freedom24 ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα 2-0

Β' όμιλος

Π.Ο Ξυλοτύπου FC 2006-ΠΑΕΕΚ 0-0

Συνοπτικά το πρόγραμμα της προεμιέρας:

Παρασκευή 19.01.2024

ΕΝ Παραλιμνίου - Αγία Νάπα 0-3

Σάββατο 20.01.2024

Ομόνοια Αραδίππου - Πέγεια 2-0

Κυριακή 21.01.2024

14:30 Ολυμπιακός - ΑΣΙΑ Λύσης 1-0

15:30 Ομόνοια 29Μ - Freedom24 ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα 2-0

Αποτελέσματα στο δεύτερο όμιλο:

ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος - Ερμής Αραδίππου 0-1

Διγενής Ακρίτας Μόρφου - ΕΝΑΔ 3-0

ΜΕΑΠ - Ακρίτας Χλώρακας 3-1

Κυριακή 21.01.2024

ΠΟ Ξυλοτύπου - ΠΑΕΕΚ 0-0

Γ' Κατηγορία

Χωρίς γκολ (0-0) και κατά συνέπεια αναμέτρηση μεταξύ Σπάρτακου και ΑΠΕΑ στην προεμιέρα της δεύτερης φάσης του πρωταθλήματος της τρίτης κατηγορίας. Θυμίζουμε πως στην κορυφή παραμένει η Αναγέννηση με 35 βαθμούς, ενώ ακολουθεί ο Χαλκάνορας με 34 βαθμούς, με τις δύο ομάδες να... κοντράρονται την επόμενη αγωνιστική.

Τα αποτελέσματα της πρώτης αγωνιστικής της δεύτερης φάσης στο πρωτάθλημα τρίτης κατηγορίας.

Σάββατο, 20 Ιανουαρίου

Πρώτος Όμιλος

Αναγέννηση Δερύνειας - Ηρακλής Γερολάκκου 3-2

Χαλκάνορας - Κέδρος Αγίας Μαρίας 1-0

ΠΟ Ορμήδειας - Εθνικός Λατσιών 1-2

Δεύτερος Όμιλος

Ομόνοια Ψευδά - ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς 3-0

Γεροσκήπου - Εθνικός Άσσιας 1-2

Κούρης Ερήμης - Ολυμπιάς Λυμπίων 0-0

ΑΣΠΙΣ Πύλας - ΑΕΠ Πολεμιδιών 2-0

Κυριακή, 21 Ιανουαρίου

Πρώτος Όμιλος

Σπάρτακος Κιτίου - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου 0-0



Διάρκειας 4 χρόνων

Ανανεώθηκε η σύμβαση στην Τσιμεντοποία Βασιλικού

Υπογράφηκε την Πέμπτη, 11 Ιανουαρίου 2024 η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης της Τσιμεντοποίας Βασιλικού, Δημόσια Εταιρεία Λτδ. Η συμφωνία η οποία ήταν αποτέλεσμα μεσολαβητικής πρότασης υπογράφηκε από τους γενικούς γραμματείς των Συντεχνιών Οικοδόμων ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ και από τον γενικό Διευθυντή της εταιρείας.

Η σύμβαση διάρκειας τεσσάρων ετών, από 1/1/2023 μέχρι 31/12/2026, προνοεί γενικές αυξήσεις για όλους τους εργαζόμενους.

Παράλληλα, υπογράφηκε και η νέα κωδικοποιημένη συλλογική σύμβαση, η οποία περιλάμβανε συμφωνία για τις νέες κλίμακες των εργαζομένων, οι οποίοι προσλήφθηκαν μετά το 2013, καθώς και οι παλιές κλίμακες για τους εργαζομένους που ήταν πριν το 2013.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας **Στέλιος Τσιαππουτής**, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη θετική εξέλιξη που ήταν αποτέλεσμα επίμονων και επίπονων διαπραγματεύσεων. Τόνισε ότι οι συλλογικές συμβάσεις αποτελούν ισχυρό εργαλείο για τους εργαζόμενους, αφού δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για αξιοπρεπείς μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα. Είναι για αυτούς τους λόγους πρόσθεσε που η πολιτεία θα πρέπει να δώσει έμφαση στην εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων στη βάση ευρωπαϊκής οδηγίας, ώστε να καλυφθούν τουλάχιστον το 80% των εργαζομένων.

Εξέφρασε τέλος τις ευχαριστίες του προς τη Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας για τις άοκνες προσπάθειες που κατάβαλε με στόχο την επίλυση των διαφορών και τη θετική κατάληξη.

Σοβαρό κενό στη στεγαστική-κοινωνική πολιτική Το υπουργικό άφησε τη ΣΕΚ εκτός ΚΟΑΓ

Τη πλήρη απογοήτευση της εκφράζει η ΣΕΚ από τη στάση που τήρησε το υπουργικό συμβούλιο με την απόφαση να μη διορίσει εκπρόσωπο της στο Διοικητικό Συμβούλιο του Κυπριακού Οργανισμού Ανάπτυξης Γης, ΚΟΑΓ, πρακτική που διαχρονικά εφαρμοζόταν μέχρι σήμερα.

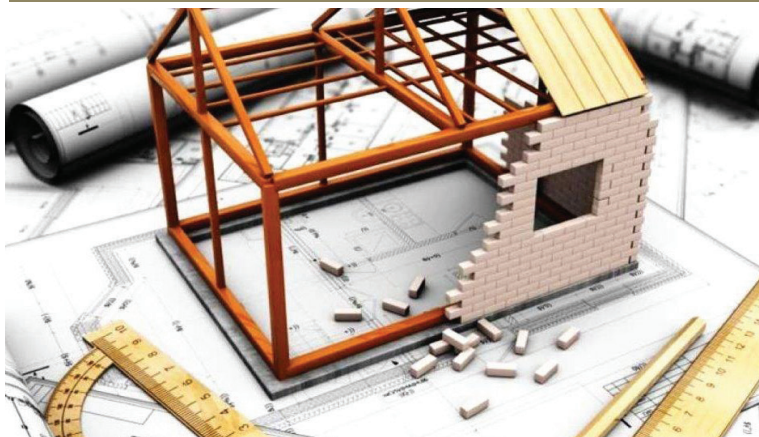
Σε επιστολή, προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας **Νίκο Χριστοδουλίδη**, την οποία υπογράφει ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, γίνεται εισήγηση όπως το υπουργικό προβεί σε διορθωτική κίνηση που να επαναφέρει τη θεσμική συμμετοχή της έτσι ώστε να διασφαλιστεί ο Κοινωνικός χαρακτήρας του Οργανισμού.

Ακολουθεί αυτούσια η επιστολή

“Με την παρούσα επιστολή εκφράζουμε την πλήρη απογοήτευση μας για την μονομερή απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου να αφαιρέσει τη ΣΕΚ από τη συμμετοχή της στο Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΟΑΓ, πρακτική που διαχρονικά εφαρμοζόταν μέχρι και σήμερα.

Υπενθυμίζουμε πως η θεσμική εκπροσώπηση της ΣΕΚ προκύπτει μέσα από τον κοινωνικό χαρακτήρα της πολιτικής στέγασης και στην προσπάθεια εκπροσώπησης των δικαιούχων στη διαδικασία λήψης αποφάσεων, μια πρακτική που τύγχανε αναγνώρισης και σεβασμού από όλες τις προηγούμενες κυβερνήσεις, αρχής γενομένης από αυτή του Προέδρου Βασιλείου.

Η απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου θεωρείται ως εχθρικά διακείμενη προς το Συνδικαλιστικό Κίνημα, καθώς ο κοινωνικός χαρακτήρας του ΚΟΑΓ και η φιλοσοφία που διαχρονικά διέπει τη συμμετοχή του στο Διοικητικό Συμβούλιο, σας είχε γνωστοποιηθεί



Η θεσμική εκπροσώπηση της ΣΕΚ προκύπτει μέσα από τον κοινωνικό χαρακτήρα της πολιτικής στέγασης και στην προσπάθεια εκπροσώπησης των δικαιούχων στη διαδικασία λήψης αποφάσεων

επανελημμένα, τόσο δια ζώσης όσο και με γραπτή επιστολή.

Παράλληλα αναδεικνύουμε το γεγονός πως ο εκπρόσωπος της ΣΕΚ συμμετείχε αποτελεσματικά και ουσιαστικά στο απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο με απόλυτη επάρκεια και επιτυχία, δεδομένου πως σε συνάρτηση με το γεγονός ότι πληροί τις προϋποθέσεις, θα έπρεπε να είχε αξιολογηθεί διαφορετικά προς όφελος και της εύρυθμης λειτουργίας του Διοικητικού Συμβουλίου.

Η ΣΕΚ εισηγείται όπως το Υπουργικό Συμβούλιο προβεί σε διορθωτική απόφαση η οποία θα επαναφέρει τη θεσμική συμμετοχή της, διασφαλίζοντας τον κοινωνικό χαρακτήρα του Οργανισμού.”

Πρώτη κατ' ιδίαν συνάντηση συντεχνιών με ΠΑΣΥΞΕ ΚΑΙ ΣΤΕΚ

Την πρώτη κατ' ιδίαν συνάντηση πραγματοποιήσαν χθες Τρίτη η ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ και ΣΥΞΕΚΑ-ΠΕΟ με τους εργοδοτικούς συνδέσμους ΠΑΣΥΞΕ ΚΑΙ ΣΤΕΚ για συζήτηση των αιτημάτων που έθεσαν ενώπιον τους οι συντεχνίες και αφορούν μισθολογικές αυξήσεις, αυξήσεις στα Ταμεία προνοίας και βελτίωση παρεμφερών ωφελημάτων των εργαζομένων στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία. Όπως δήλωσε στην “Εργατική Φωνή” ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΟΥΞΕΚΑ-ΣΕΚ **Μιχάλης Φράγκου** απώτερος στόχος της ΣΕΚ είναι η εφαρμογή της πολιτικής αιτημάτων της ΣΕΚ για αυξήσεις στους βασικούς μισθούς και στα ταμεία προνοίας καθώς και επαναφορά των παρεμφερών ωφελημάτων όπως αυτά συμπεριλαμβάνονταν στη σύμβαση του 2012.

Ο Φράγκου, πρόσθεσε επίσης ότι οι εργοδοτικοί σύνδεσμοι θα πρέπει να λάβουν σοβαρά υπόψη τα πολύ θετικά αποτελέσματα της περσινής Τουριστικής Περιόδου και να ανταμείψουν τους



εργαζόμενους οι οποίοι συνέβαλαν σε αυτά τα αποτελέσματα με σκληρή δουλειά.

Επιδίωξη μας, κατέληξε θα είναι η επίτευξη συμφωνίας στις απευθείας διαπραγματεύσεις έτσι ώστε να πορευθούμε στη νέα τουριστική περίοδο χωρίς οποιαδήποτε προβλήματα που θα δυσχεραίνουν το καλό κλίμα. Οι προκλήσεις είναι τεράστιες αλλά με πνεύμα σύνεσης και συνδιαλλαγής μπορούμε να βγούμε όλοι κερδισμένοι.

Έργο «Επέκταση και Λειτουργία Συστήματος Επαγγελματικών Προσόντων (ΣΕΠ)»
Προγραμματική Περίοδος 2014-2020



Πιστοποιήσε τα προσόντα σου με ευρωπαϊκή αναγνώριση

Απευθυνθείτε τώρα σε ένα από τα εγκεκριμένα
Κέντρα Αξιολόγησης Επαγγελματικών Προσόντων (ΚΑΕΠ)
(www.anad.org.cy)



Το Έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) της ΕΕ και την ΑΝΑΔ ως εθνική συμμετοχή.