



ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Προκλήσεις και ευκαιρίες για την οικονομία του 2024



Του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ

σελ.9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Πλημμύρισε η ΣΕΚ
Παιδικά χαμόγελα



σελ.6

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Αγώνας Δρόμου προς τιμή
του Λυκούργου της ΕΟΚΑ
Μάρκου Δράκου



σελ.7,16

ΑΦΟΡΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Από 1/1/24 αυξάνονται
οι συντάξεις
των Κοινωνικών Ασφαλίσεων



σελ.6

Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα ΣΕΚ με διεκδικήσεις 2024: ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

Η ΣΕΚ αναδεικνύει και αυτή τη χρονιά, τη συνδικαλιστική ηθική σε ότι αφορά την τεκμηριωμένη διεκδίκηση που στοχεύει στην ανάδειξη του ρόλου και της ανάλογης επιβράβευσης του ανθρώπινου κεφαλαίου, δημιουργώντας προοπτικές εδραίωσης της κοινωνικής συνοχής.

Η ΣΕΚ συμπληρώνει φέτος 80 Χρόνια Ζωής και πρωτοπορίας στα συνδικαλιστικά, κοινωνικά και εθνικά δρώμενα του τόπου, με ενεργή δράση και στο Ευρωπαϊκό γίγνεσθαι, σε επίπεδο κοινωνικού διαλόγου και συμμετοχής στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Η διατήρηση της ανεξαρτησίας και της συνδικαλιστικής της αυτονομίας, αποτελούν βασικές συνιστώσες εδραίωσης του τριπτύχου «Ελευθερία, Ισότητα, Δικαιοσύνη», συνεχίζοντας με υπευθυνότητα να διεκδικεί τη διαρκή βελτίωση της ποιότητας ζωής των χιλιάδων μελών της και την προστασία των ανθρωπίνων και συνδικαλιστικών δικαιωμάτων του συνόλου των εργαζομένων σε όλα τα επίπεδα.

Αναντίλεκτα, η επίδραση των εξωγενών προκλήσεων, κυρίως σε σχέση με τις έντονες πληθωριστικές τάσεις και τις γεωπολιτικές αλλαγές, στην οικονομία, στην ενεργειακή πολιτική, στον τουρισμό, στις επενδύσεις, στην πράσινη μετάβαση και στη γαλάζια οικονομία, τη διαχείριση της κλιματικής αλλαγής, όπως και τη δημιουργία συνθηκών ομαλής μετάβασης στη ψηφιοποίηση, μέσα και από την τεχνητή νοημοσύνη, θα καθορίσει τη δυνατότητα διαχείρισης των προκλήσεων και μετουσίωσής τους σε προοπτικές οικονομικής ανάπτυξης και κοινωνικής συνοχής.

Οι επιδόσεις που κατέγραψε η Κυπριακή οικονομία το προηγούμενο διάστημα και οι προβλέψεις, παρά την επιβράδυνση, προδιαγράφουν συνέχιση του θετικού ρυθμού ανάπτυξης, σε συνάρτηση με τη δημοσιονομική επάρκεια και την αξιοποίηση του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και προδιαθέτουν προοπτικές ομαλής πορείας και ανάπτυξης εντός του 2024.

Τα θέματα που βρίσκονται σε εκκρεμότητα και θα τύχουν ουσιαστικής διαχείρισης το επόμενο διάστημα, κυρίως στο πλαίσιο του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος, αφορούν:

- Την επέκταση και ενίσχυση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, αξιοποιώντας και το πλαίσιο που θέτει η Ευρωπαϊκή Ένωση στη βάση της Οδηγίας για τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο Μισθό, με στόχο την κάλυψη τουλάχιστον του 80% των εργαζομένων. Μέσα από την υλοποίηση αυτού του στόχου, δημιουργούνται προοπτικές για επικράτηση της αξιοπρεπούς εργασίας για όλους τους εργαζόμενους, περιορίζοντας τις ανισότητες και την εργασιακή εκμετάλλευση.
- Τον εκσυγχρονισμό της Στρατηγικής απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, έτσι ώστε να παραχωρούνται αυστηρά άδειες εργασίας μόνο για κάλυψη των τεκμηριωμένων αναγκών της αγοράς εργασίας. Μέσα από δομημένο κοινωνικό διάλογο και σε συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα πρέπει να διορθωθούν λάθη, στρεβλώσεις και αδυναμίες που παρουσιάζονται σήμερα στην αγορά εργασίας και οι οποίες αφενός τιμωρούν το ντόπιο εργατικό δυναμικό και αφετέρου πλήττουν τις επιχειρήσεις που με συνέπεια εφαρμόζουν συλλογικές συμβάσεις εργασίας και επενδύουν στο ανθρώπινο κεφάλαιο.
- Τη μεταρρύθμιση του Συνταξιοδοτικού συστήματος, ώστε να μην υπάρχουν συντάξεις κάτω από το όριο της φτώχειας. Η Κύπρος χρειάζεται ένα ισορροπημένο και κοινωνικά δίκαιο Συνταξιοδοτικό σύστημα που θα

διασφαλίζει τη μακροχρόνια βιωσιμότητα του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΤΚΑ). Στα πλαίσια της συνολικής μεταρρύθμισης θα πρέπει να τύχει αποτελεσματικής διαχείρισης και το θέμα της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12%, ενώ θα πρέπει να επεκταθεί και να εφαρμοσθεί καθολικά και ο θεσμός των Ταμείων



Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας κόβοντας τη Βασιλόπιττα στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στην παρουσία του επαρχιακού γραμματέα ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας Πάμπου Ιωαννίδη, ευχήθηκε όπως στο νέο έτος ανατείλουν προοπτικές εδραίωσης συνθηκών ευημερίας για όλους, σε μια επανενωμένη και ελεύθερη Κύπρο

Προνοίας, ως πραγματικός δεύτερος πυλώνας συνταξιοδοτικών παροχών.

- Την έναρξη, χωρίς άλλη καθυστέρηση, του κοινωνικού διαλόγου για τη φορολογική μεταρρύθμιση που πρέπει να είναι συνολική, ολοκληρωμένη και δημοσιονομικά ουδέτερη. Η ΣΕΚ διεκδικεί μια πράσινη φορομεταρρύθμιση που θα φορολογεί τη ρύπανση, θα μειώνει το φορολογικό βάρος της εργασίας, θα εκσυγχρονίζει τη φορολογική πολιτική και θα δημιουργεί συνθήκες πάταξης της φοροδιαφυγής, λαμβάνοντας υπόψη τη σύνθεση και το ηλικιακό προφίλ της οικογένειας.

Επιπρόσθετα, τη νέα χρονιά θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στη συγκράτηση της ακρίβειας και του πληθωρισμού, στην προσπάθεια για πλήρη επαναφορά της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής (ΑΤΑ), διευκρινίζοντας για πολλοστή φορά πως αυτή αποτελεί βασικό συμβατικό δικαίωμα των εργαζομένων και εφαρμόζεται στη βάση της Συμφωνίας Πλαίσιο που έχουν συνυπογράψει όλοι οι κοινωνικοί εταίροι, στην ενίσχυση του Γενικού Συστήματος Υγείας (ΓΕΣΥ) βελτιώνοντας τις παρεχόμενες υπηρεσίες, στον έλεγχο της εφαρμογής του Εθνικού Κατώτατου Μισθού, όπως επίσης και στα θέματα ασφάλειας και υγείας με τη σύσταση Επιτροπών ασφάλειας σε όλες τις επιχειρηματικές μονάδες, με στόχο τον περιορισμό των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών.

Συνέχεια σελ.5

Ειρηνικό και ευλογημένο να είναι το 2024

Και να φέρει επιτέλους επί γης ειρήνη

Ρολόι καλοκουρδισμένο ο Κοινωνικός Διάλογος

Καταργεί τα αδιέξοδα με σύνεση και υπευθυνότητα

Γρήγορα και με μεθοδικότητα να αυξήσουμε την Εθνική Παραγωγικότητα

Αποτελεί την αχίλλειο πτέρνα της κυπριακής οικονομίας

Ανταγωνιστικότητα και παραγωγικότητα είναι αδέλφια δίδυμα

Στην Κύπρο όμως ζουν μακριά και χώρια

Την ευθύνη γι' αυτή την κατάσταση έχουν η εκάστοτε Κυβέρνηση και οι εργοδότες

Πολύχρονη δυστυχώς η αδιαφορία γι' αυτά τα ζητήματα

Ισχυρή ένεση για τους χαμηλόμισθους η αύξηση του Εθνικού Κατώτατου Μισθού

Δίδει ανάσες ζωής περίπου σε 26000 άτομα που είναι οι πλέον χαμηλόμισθοι. Έπεται συνέχεια

Κέρδη πολλών εκατομμυρίων έκαναν οι τράπεζες με τις ευλογίες της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας

Η αύξηση των επιτοκίων έπνιξε νοικοκυριά και επιχειρήσεις, ενώ οι τράπεζες τα πήραν ξανά μαζεμένα

Ηθυσία του Μάρκου Δράκου τον Γενάρη του 1957

Αποτελεί σύμβολο αγώνα, αξιοπρέπειας και πηγή έμπνευσης

Φοβερές διαστάσεις προσλαμβάνει η υπογεννητικότητα στην Κύπρο

Ο πληθυσμός γεννά επικίνδυνα και οι νέοι αποτελούν μειοψηφία

Ωμές και σκληρές οι πιο πάνω διαπιστώσεις

Γρηγορείτε γιατί χανόμαστε...ο Κυπριακός Ελληνισμός συρρικνώνεται

Να δοθούν οικονομικά και άλλα κίνητρα για ενθάρρυνση των γεννήσεων

Και καλοί μισθοί στη νέα γενιά που ήδη ζει κάτω από έντονη πίεση

Ηστήριξη των οικογενειών και η ενίσχυση της δημογραφίας δεν είναι δαπάνη

Είναι επένδυση τεράστιας προστιθέμενης αξίας για δημογραφική ανάταση

Επείγει η πάταξη της φοροδιαφυγής

Δεν θα κουραστούμε ούτε μια στιγμή να γράφουμε, να μιλούμε και να πολιτευόμαστε κατά της μαστίγας της φοροδιαφυγής, η ύπαρξη της οποίας αποτελεί μόνιμη και διαρκή απειλή για την



Του Χρίστου Καρούδη

ευρωστία των δημοσίων οικονομικών τα οποία χρήζουν συνεχούς ενίσχυσης. Από αυτή εδώ τη στήλη εκφράσαμε κατ' επανάληψη την ανησυχία μας και καλέσαμε την πολιτεία στο σύνολο της, (Εκτελεστική, Νομοθετική και Δικαστική εξουσία), να εκπονήσει και να εφαρμόσει πολιτικές πάταξης της φοροδιαφυγής, η οποία κατά καιρούς προσλαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις.

Στην προσπάθεια επίλυσης του προβλήματος εισηγηθήκαμε κατά καιρούς ανάμεσα σ' άλλα και τα εξής:

- Να εντατικοποιηθεί η διαδικασία είσπραξης των καθυστερημένων φόρων και να επισπευσθούν από τα δικαστήρια οι διαδικασίες εκδίκασης των φορολογικών υποθέσεων.

- Να ποινικοποιηθεί η μη καταβολή επιβεβαιωμένου φόρου εισοδήματος. Η μη καταβολή του ΦΠΑ

είναι ήδη ποινικό αδίκημα. Αυτό πρέπει να γίνει και με το Φόρο Εισοδήματος.

- Να υπάρξει απευθείας καταβολή του ΦΠΑ στο κράτος κατά τη διάρκεια της συναλλαγής. Αρκετές επιχειρήσεις κατακρατούν για μεγάλα διαστήματα τα ποσά που εισπράττουν ως Φόρο Προστιθέμενης Αξίας, και αυτό συνιστά παρανομία. Με την εισήγηση αυτή που μπορεί να εφαρμοσθεί αποτελεσματικά με τη χρήση της

Προέχει η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών

νέας τεχνολογίας, θα εκλείψει αυτή η παρανομία και το κράτος θα εισπράττει έγκαιρα τα φορολογικά έσοδα που του ανήκουν.

- Να εκπονηθεί ολοκληρωμένη εκστρατεία είσπραξης των ανείσπρακτων ενταλμάτων και προστίμων που συμποσούνται σε αρκετά εκατομμύρια ευρώ. Κάθε χρόνο με την ευκαιρία της συζήτησης των κρατικών προϋπολογισμών στη βουλή ο Υπουργός Δικαιοσύνης πληροφορεί το κοινοβούλιο πως, οι ανείσπρακτες οφειλές ξεπερνούν τα €200 εκ. Αυτή η κατάσταση είναι απαράδεκτη και πρέπει να σταματήσει. Πρόκειται για μόνιμη και διαρκή αιμορραγία σε βάρος των δημοσίων οικονομικών. Πέραν τούτου η αδυναμία ή η ανικανότητα ενός

κράτους να εισπράττει τα προστίματα αποτελεί επιβράβευση της παρανομίας.

- Να δημοσιεύεται ο φορολογικός κατάλογος με όσους δεν αποπληρώνουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις. Στα πλαίσια της διαφάνειας οι πολίτες δικαιούνται να γνωρίζουν τους επώνυμους φοροφυγάδες. Να γίνει τρόπος ζωής η δημόσια διαπόμπευση, (name and shame).

Πέραν των πιο πάνω θα πρέπει να δημιουργηθεί – μέσω της παιδείας – κουλτούρα φορολογικής συνείδησης από τις μικρές ηλικίες, όπως κατ' επανάληψη εισηγήθηκε η ΣΕΚ.

Το θέμα επείγει και πρέπει κατά προτεραιότητα να απασχολήσει το υπουργείο Οικονομικών. Η ευρωστία της κυπριακής οικονομίας μέσα από την πάταξη της φοροδιαφυγής είναι στόχος αδιαπραγμάτευτος, γι' αυτό η κυβέρνηση θα πρέπει να κινηθεί με πλάνο και ταχύτητα προς τις κατευθύνσεις που εισηγηθήκαμε.

Υ.Γ.: Τα δημόσια ταμεία δεν απειλούνται από τους μισθούς και την ΑΤΑ που απολαμβάνουν οι εργαζόμενοι. Απειλούνται από τη φοροδιαφυγή και όλα τα παρεπόμενα της... τα οποία φαίνεται πως δεν έχουν ημερομηνία λήξης.

Μικρά κείμενα, μεγάλες αλήθειες

- Ο Πυθαγόρας συνιστούσε στους μαθητές του να προσέχουν δυο φορές την μέρα, τη μια όταν πηγαίνουν για ύπνο και την άλλη όταν σηκώνονται...Πριν από τον ύπνο ο καθένας έπρεπε να επαναλαμβάνει τους παρακάτω στίχους στον εαυτό του: Μην υποδεχτείς τον ύπνο στα απαλά σου βλέφαρα προτού εξετάσεις τρεις φορές τα έργα της ημέρας: Που έσφαλα; Τι καλό έκανα; Τι έπρεπε να



Της Δέσποινας Ησαΐα

πράξω και δεν έπραξα; Αν όλοι μας προσπαθήσουμε συνειδητά να εμπεδώσουμε τη πιο πάνω παραίτηση τότε είναι σίγουρο ότι ο κόσμος θα μεταμορφωθεί σε έναν παράδεισο επί γης, όπου η αυτο-

γνωσία και η ενσυναίσθηση θα περιθωριοποιούν το κακό και το καλό πλέον θα γίνει πράξη ζωής.

- Η ΣΕΚ απέδειξε πως, δεν την φοβίζονται οι αλλαγές, που δεν αλλοιώνουν αρχές και αξίες και πως έχει τη δυνατότητα και την ευελιξία που της δίνει η ανεξαρτησία της να δώσει όσες μάχες

Μια που το έφερε ο λόγος!

χρειάζεται, με απώτερο στόχο το κοινό όφελος. Στεκόμαστε δίπλα στην Κοινωνία με ειλικρίνεια και δηλώνουμε, πως μπορούμε να προωθήσουμε εφικτούς στόχους για μια πιο δίκαιη και ανθρωποκεντρική κοινωνία βασισμένη στις αρχές και αξίες της Ελευθερίας, της Ισότητας και της Δικαιοσύνης. Με αυτή τη φιλοσοφία πορεύεται η ΣΕΚ και δηλώνει πανέτοιμη, με κινητήρια δύναμη της,

τη στόχευση, την υπευθυνότητα και την τεκμηρίωση, να συμβάλει εποικοδομητικά στην προώθηση και υλοποίηση σημαντικών πολιτικών και μεταρρυθμίσεων που θα αλλάξουν άρδην την εικόνα, αλλά κυρίως την αποτελεσματικότητα του Κοινωνικού Κράτους προς όφελος των εργαζομένων, των πολιτών και της κοινωνίας. Το 2024 ας αποτελέσει σημείο αναφοράς στην κοινωνική και οικονομική ζωή του τόπου, με προϋπόθεση την περαιτέρω εδραίωση του Κράτους Πρόνοιας, μέσα από την προαγωγή της Κοινωνικής Δικαιοσύνης, τη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού, την πάταξη της διαφθοράς, τη μείωση των ανισοτήτων, την εδραίωση και επέκταση των συλλογικών συμβάσεων και γενικότερα, τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων.

“ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ”

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Δέσποινα Ησαΐα
Τηλ: 22849849, Φαξ: 22849850
Τυπογραφείο: Proteas
Email: sek.1944@icloud.com

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
Λευκωσία 22849849
Λεμεσός 25861000
Αμμόχωστος 23821432
Λάρνακα 24633633
Πάφος 26811639



ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ 2023

Τετάρτη 10 Ιανουαρίου	Πέμπτη 11 Ιανουαρίου	Παρασκευή 12 Ιανουαρίου	Σάββατο 13 Ιανουαρίου	Κυριακή 14 Ιανουαρίου	Δευτέρα 15 Ιανουαρίου	Τρίτη 16 Ιανουαρίου
Γρηγορίου επισκόπου Νύσσης, Δομετιανού επισκόπου Μελιτινής, Μαρκτιανού πρεσβυτέρου	Οσίου Θεοδοσίου του κοινοβιάρχου	Αγίας Τατιανής, Αγίου Μέρτιου	Αγίων Ερμούλου και Στρατόνικου των μαρτύρων	Αγίας Νίνας Ισαποστόλου	Μαρτύρων Ελένης Ελπίδιου Δανάκτος και Πανσοφίου, Οσίων Παύλου του Θηβαίου και Ιωάννου του «Καλυβίτου»	Αγίου Δανάκτος του Αναγνώστου

Τα δημοσιευμένα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

Ανανεώθηκε η συλλογική σύμβαση του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού



Υπογράφηκε την Πέμπτη 21 Δεκεμβρίου 2023 μεταξύ του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) και των συντεχνιών ΟΙΥΚ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ η συλλογική σύμβαση) για την περίοδο από 1/7/2023 – 31/12/2026.

Εκ μέρους του ΠΣΣΕ τη συλλογική σύμβαση υπόγραψε ο πρόεδρος του Ηλίας Δημήτριου και εκ μέρους των συντεχνιών ΟΙΥΚ-ΣΕΚ και ΠΑΣΕΥ-ΠΕΟ οι **Ζάχος Φυσεντζίδης** και Ορφέας Παναγίδης αντίστοιχα.

Καταλυτικό ρόλο στη θετική κατάληξη της όλης διαδικασίας είχε και ο γενικός διευθυντής του υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας **Γιάννης Νικολαΐδης**.

Η συλλογική σύμβαση, καλύπτει το σύνολο των Εργαζομένων στο ΠΣΣΕ, στα Επαρχιακά Συντονιστικά Συμβούλια Εθελοντισμού Λευκωσίας,

Λεμεσού, Λάρνακας, Πάφου και Αμμοχώστου, καθώς και τους εργαζόμενους στο Πρόγραμμα Κοινωνική Εργασία χωρίς Αμοιβή (Εναλλακτικές ποινές Φυλάκισης).

Η νέα συλλογική σύμβαση προνοεί αυξήσεις στο Ταμείο Πρόνοιας του Προσωπικού, την εισαγωγή του θεσμού του Ταμείου Ευημερίας, καθώς και την ολοκλήρωση της διαδικασίας ένταξης όλου του προσωπικού στις κλίμακες που έχουν συμφωνηθεί.

Το ΠΣΣΕ αποτελεί το συντονιστικό όργανο των εθελοντικών οργανώσεων του τόπου και βασικοί του στόχοι είναι χάραξη πολιτικής στον τομέα της εθελοντικής κοινωνικής πρόνοιας και για υπεύθυνη συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας στη διαμόρφωση και εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής του κράτους.

Δίωρη στάση εργασίας στη CYTA

Σε δίωρη στάση εργασίας κατήλθαν στις 3 Ιανουαρίου 2024 οι εργαζόμενοι και οι συντεχνίες τους στη CYTA σε σχέση με το μείζον ζήτημα της θεσμικής Καινοτομίας.

Πιο συγκεκριμένα η προσπάθεια για κατάληξη σε κοινά αποδεκτή συμφωνία για τα θέματα που αφορούν τη μετεξέλιξη του προσωπικού, στο πλαίσιο της Καινοτομίας αποτελεί το ζητούμενο. Ωστόσο η αποτυχία στην επίτευξη συμφωνίας, μετά από τις πολύμηνες διαπραγματεύσεις οδήγησαν τους εργαζόμενους στην απόφαση για λήψη μέτρων.

Στόχος και προσδοκία αποτελεί η διενέργεια δευτέρων σκέψεων από πλευράς Οργανισμού για τη



διαφοροποίηση των τελικών προτάσεων που δόθηκαν, προκειμένου να υπάρχει το συντομότερο κατάληξη με τη σύναψη συμφωνίας.

Μαζί με τους εργαζομένους το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ

Στις 31 Δεκεμβρίου, την ώρα που Σοι δείκτες του ρολογιού έδειξαν μεσάνυχτα και ο κόσμος ολόκληρος υποδεχόταν το νέο έτος, εκατοντάδες εργαζόμενοι βρίσκονταν πιστοί στο καθήκον σε θαλάμους νοσηλευτηρίων και στο προσκέφαλό των ασθενών, σε Στέγες Ευγηρίας έτοιμοι να προσφέρουν φροντίδα στους ηλικιωμένους μας και σε υπηρεσίες φύλαξης.

Το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας όπως πράττει ανελλιπώς τα τελευταία χρόνια, επισκέφθηκε τους εργαζόμενους σε ιδιωτικά νοσηλευτήρια, Στέγες Ευγηρίας και σε υπηρεσίες φύλαξης και τους πρόσφερε Βασιλόπιττα. Μια πράξη συμβολική που δείχνει παράλληλα την ουσιαστική και βαθιά εκτίμηση προς τους εργαζόμενους που εργάζονταν άοκνα μακριά από το σπίτι και τις οικογένειες τους.



ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΕΚ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για την πλήρωση μίας κενής θέσης Γραφέα στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ στην Λευκωσία.

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου.
2. Επιτυχία στο 3ο Επίπεδο Εξέτασης στην Λογιστική (Pearson LCCI Level 3 Certificate in Accounting ή Pearson LCCI Level Certificate in Financial Accounting)) ή στην Ανώτερη (Higher) εξέταση στην Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση ή προσόν κριθούν ως ισότιμα.
3. Σχετική πείρα με τα καθήκοντα της θέσης ή/και κατοχή πανεπιστημιακού διπλώματος ή επαγγελματικού τίτλου, σε συναφή κλάδο σπουδών, θα θεωρηθεί ως πρόσθετο προσόν.
4. Ακεραιότητα χαρακτήρα, διοικητική και οργανωτική ικανότητα, πρωτοβουλία, υπευθυνότητα και ευθυκρισία.
5. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής καθώς και καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι αιτητές πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας και να έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή να έχουν απαλλαγεί νομίμως από αυτές (για άρρενες υποψήφιους).

Καθήκοντα και Ευθύνες:

1. Εκτελεί καθήκοντα καταχώρησης συνεισφορών και διαχείρισης των λογαριασμών των Μελών του Ταμείου Πρόνοιας Εργατοϋπαλλήλων Μελών (ΤΠΕΜ) ΣΕΚ στο μηχανογραφικό σύστημα του Ταμείου.
2. Εκτελεί καθήκοντα κατά την διαδικασία δανειοδότησης των Μελών του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία και τους κανονισμούς του Ταμείου.
3. Εξυπηρετεί τα Μέλη του ΤΠΕΜ ΣΕΚ σύμφωνα με τη Νομοθεσία, τους κανονισμούς του Ταμείου και τις αποφάσεις της Διαχειριστικής Επιτροπής του Ταμείου.
4. Εκτελεί λογιστικές έγγραφες και συμπίλωση τραπεζικών λογαριασμών σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
5. Αναλαμβάνει την αρχειοθέτηση των εγγράφων του ΤΠΕΜ ΣΕΚ.
6. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα καθήκοντα του/της ανατεθούν.

Οι υποψήφιοι θα κληθούν σε προφορική αξιολόγηση ή/και γραπτή εξέταση.

Υποβολή Αιτήσεων/έντυπα αιτήσεων:

Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο:

«ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ».

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων αποτεινόμενοι στα κεντρικά γραφεία της ΣΕΚ, στην Λεωφ. Στροβόλου αρ.11, 2018, Στρόβολος, Λευκωσία, τηλέφωνο 22849849 ή μέσω της ιστοσελίδας της ΣΕΚ (www.sek.org.cy).

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Διευθυντή του Ταμείου Πρόνοιας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ μέχρι τις **31 Ιανουαρίου 2024, μεταξύ των ωρών 08.30π.μ.-13.00π.μ. (Δευτέρα έως Παρασκευή) και 14.30π.μ. -17.00π.μ. (Δευτέρα έως Πέμπτη).**

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

Μην αφήσετε να σας κόψουν την ανάσα..

Μπήκαμε ήδη σε μια κρίσιμη για την υγειονομική εξέλιξη των πραγμάτων περίοδο και οι συνήθεις ιώσεις και ο Covid απειλούν να μας ρίξουν στο κρεβάτι.

Λάβετε λοιπόν τα μέτρα σας, θέτοντας ψηλά στις προτεραιότητες σας την ενίσχυση του ανοσοποιητικού σας, ώστε βακτήρια και ιοί να μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά από τον Οργανισμό σας.

Οι πιο κάτω χρήσιμες συμβουλές έχουν ως στόχο την πρόληψη και αν δεν τα καταφέρουμε την αντιμετώπιση των Ιώσεων παντός τύπου.

Ευφραίνει ο ύπνος

Όταν δεν κοιμόμαστε επαρκώς, το ανοσοποιητικό μας καθίσταται πιο αδύναμο στους πιθανούς εξωτερικούς εισβολείς.

Αντίθετα, όταν ο οργανισμός είναι ξεκούραστος, αυξάνονται και οι αντιστάσεις του απέναντι στους εξωτερικούς εχθρούς, όπως είναι οι ιώσεις.

Οι ώρες ύπνου που χρειάζεται ο καθένας για να ξεκουραστεί είναι βέβαια και θέμα ιδιοσυγκρασίας.

Γυμναστική

Η φυσική δραστηριότητα σας κάνει να αναπνέετε πιο γρήγορα και πιο βαθιά και αυτό βοηθά να «καθαρίζει» το αναπνευστικό σύστημα.

Η γυμναστική και γενικά η σωματική δραστηριότητα δυναμώνει τον οργανισμό και τον θωρακίζει απέναντι στους ιούς.

Είναι σημαντικό όμως η συχνότητα και η ένταση της να μην προκαλεί σωματική εξουθένωση, γιατί τότε θα έχετε αντίθετα αποτελέσματα.

Η ενίσχυση λοιπόν του ανοσοποιητικού σας αποτελεί έναν ακόμα λόγο να σηκωθείτε από τον καναπέ.

Διατροφικές συνήθειες

«Η τροφή μου είναι το φάρμακό μου», έλεγε ο Ιπποκράτης και η σοφή αυτή ρήση καλό είναι να αποτελέσει τον άξονα της δραστηριότητάς μας για τους επόμενους ενδεχομένως δύσκολους χειμερινούς μήνες.

Η ημέρα θα πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον τρία βασικά γεύματα: καλό πρωινό, κυρίως γεύμα το μεσημέρι και ένα ελαφρύ αλλά πλήρες βραδινό.

Παράλληλα, είναι απαραίτητο να καταναλώνετε μεταξύ αυτών των γευμάτων μικρά και υγιεινά σνακ, που θα σας παρέχουν την απαιτούμενη ενέργεια, στο σπίτι, στη δουλειά, στο σχολείο, στους χώρους άθλησης.

Δύο με τρία φρούτα και μία σαλάτα είναι απαραίτητα κάθε ημέρα.

Τα φρούτα και τα λαχανικά παίρνουν το χαρακτηριστικό κόκκινο, κίτρινο, πορτοκαλί ή μοβ χρώμα τους από την πληθώρα αντιοξειδωτικών συστατικών που περιέχουν.

Τα κυριότερα από αυτά είναι φαινολικές ενώσεις, καροτενοειδή, ανθοκυανίνες, βιταμίνη C.

Η συστηματική κατανάλωσή τους έχει συσχετιστεί με πλήθος ευεργετικών δράσεων για τον οργανισμό.

Εξασφαλίζουν πρόσληψη πολύτιμων θρεπτικών συστατικών τα οποία συμβάλλουν, μεταξύ άλλων, στην ενίσχυση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η επιστημονική κοινότητα συστήνει καθημερινή πρόσληψη πέντε μερίδων φρούτων και λαχανικών.

Προβιοτικά

Επιλέξτε παραδοσιακό γιαούρτι με την πέτσα. Αποτελεί μία από τις βασικότερες πηγές προβιοτικών στη διατροφή μας.

Τα προβιοτικά προστατεύουν το γαστρεντερικό σύστημα από λοιμώξεις, ενώ ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι συμβάλλουν στη διατήρηση της υγείας και την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος συνολικά.

Ενυδάτωση

Η επαρκής πρόσληψη νερού βελτιώνει σημαντικά και την εν γένει αμυντική λειτουργία του οργανισμού, καθώς διατηρεί την ισορροπία υγρών και ηλεκτρολυτών, ρυθμίζει τη θερμοκρασία του σώματος και βοηθά στην αποβολή των άχρηστων ουσιών που μεταβολίζονται στο σώμα..

Αντιβακτηριακή προστασία

Οι ιοί της γρίπης και του κρυολογήματος και ο COVID μπορούν να επιβιώσουν αρκετές ώρες σε διάφορες επιφάνειες, όπως το τηλέφωνο, το πληκτρολόγιο του υπολογιστή, οι χειρολαβές κ.λπ.

Γι' αυτό έχει τόση σημασία να πλένετε σχολαστικά τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι και να μην αγγίζετε με αυτά το πρόσωπό σας, γιατί όσο πιο συχνά το ακουμπάτε τόσο αυξάνονται οι πιθανότητες μετάδοσης ιών από τα χέρια στη μύτη και στο στόμα, στις «πύλες εισόδου», δηλαδή, των ιών.

Οι αποστάσεις σας προστατεύουν

Είτε πρόκειται για έναν συνάδελφο στο γραφείο που βήχει και είναι συναχμένος είτε για τον σύντροφό σας, εσείς πρέπει να κρατήσετε τις αποστάσεις σας κυριολεκτικά, δεδομένου ότι τα σταγονίδια που εκτοξεύονται με τον βήχα ή το φτέρνισμα φτάνουν αρκετά μακριά.

Δεν βγαίνουν από τη ζέστη στο κρύο

Η απότομη έκθεση από ένα ζεστό περιβάλλον σε ένα κρύο μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στην υγεία.

Αν, για παράδειγμα, είστε αρκετή ώρα σε κάποιον ζεστό χώρο και βγείτε απότομα έξω στο κρύο, τότε δεν αποκλείετε να πάθετε κάποια ψύξη.

Οι πιθανότητες να αρρωστήσετε αυξάνονται αν βγείτε στο κρύο ιδρωμένοι από μια δραστηριότητα που έχει προηγηθεί ή αν λουστείτε, στεγνώσετε ελαφρά τα μαλλιά σας και βγείτε αμέσως έξω με την περιοχή του κεφαλιού σας ζεστή ακόμη από το πιστολάκι.

Ξεκούραση

Η σωματική και ψυχολογική κούραση καταβάλλουν την άμυνα του οργανισμού και τον κάνουν πιο ευάλωτο στο κρύο.

Έτσι, αν είστε καταπονημένοι, οι αντιστάσεις του ανοσοποιητικού σας συστήματος μειώνονται, με αποτέλεσμα να αυξάνονται οι πιθανότητες να κολλήσετε κάποια ίωση. Προσπαθήστε, λοιπόν, να βρίσκετε πάντα λίγο χρόνο μέσα στην ημέρα για ξεκούραση και χαλάρωση.

Τι άλλο πρέπει να ξέρετε

Το κρύο από μόνο του δεν προκαλεί ούτε συνάχι, ούτε πονόλαιμο, ούτε βήχα, ούτε πυρετό.

Δημιουργεί, όμως, κατάλληλες συνθήκες για να «εγκατασταθούν» στον οργανισμό ιοί και να εκδηλωθούν κοινά κρυολογήματα και γρίπη.

Συγκεκριμένα, με την πτώση της θερμοκρασίας ελαττώνεται η άμυνα του οργανισμού.

Πρόκειται για ένα βιολογικό φαινόμενο που ονομάζεται ελάττωση της ανοσίας.



Έτσι, ο οργανισμός γίνεται ευάλωτος στους ιούς που υπάρχουν γύρω του.

Επιπλέον, με το κρύο οι άνθρωποι συγκεντρώνονται σε κλειστούς χώρους και συνεπώς εκτίθενται σε μεγαλύτερες συγκεντρώσεις ιών, αφού, λόγω του συγχρωτισμού, η μετάδοσή τους από άνθρωπο σε άνθρωπο είναι ευκολότερη.

Γι' αυτό συνήθως αρρωσταίνουμε τις ημέρες εκείνες που υπάρχει πτώση της θερμοκρασίας.

Πότε κολλάει μια ίωση;

Αν έρθετε σε επαφή με κάποιον που έχει ιογενή λοίμωξη και το αγνοεί, είναι πιο επικίνδυνο να κολλήσετε και εσείς λίγες ώρες πριν το μάθει ο ίδιος, δηλαδή πριν κάνουν την εμφάνισή τους τα κύρια συμπτώματα, καθώς επίσης και την πρώτη και δεύτερη ημέρα της εξέλιξης της ασθένειας.

Μετά, μειώνεται η πιθανότητα της μετάδοσης, γιατί ο ιός στο μεταξύ αποδυναμώνεται.

Είναι γρίπη ή κρυολόγημα;

Υπάρχουν λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού στις οποίες συμπεριλαμβάνονται απλές ιώσεις, όπως το κοινό κρυολόγημα που εκδηλώνεται συνήθως με συνάχι, αλλά υπάρχουν και άλλες, όπως η γρίπη, η οποία είναι σοβαρότερη πάθηση και προκαλείται από τον ιό της γρίπης.

Στη γρίπη έχουμε λιγότερο συνάχι, αλλά περισσότερη κακουχία και συχνά υψηλό πυρετό, βήχα και μερικές φορές δύσπνοια.

Οι ενοχλήσεις της γρίπης έχουν μεγαλύτερη διάρκεια (εφτά με δέκα ημέρες), σε αντίθεση με το κοινό κρυολόγημα, που είναι μια πάθηση λίγων ημερών (μέχρι και τρεις ημέρες).

Η γρίπη χρειάζεται προσοχή, γιατί συγκαταλέγεται, μαζί με την πνευμονία, στα δέκα συχνότερα αίτια θανάτου στον δυτικό κόσμο.

Αν τελικά αρρωστήσετε

* Αποφύγετε την κόπωση.

* Μην ξεχνάτε να πίνετε άφθονα υγρά, κυρίως φρεσκοστυμμένους χυμούς και ζεστά αφεψήματα.

* Φροντίστε να τρώτε ζεστές δυναμωτικές σούπες (π.χ., κοτόσουπες, χορτόσουπες, κρεατόσουπες).

* Κάντε εισπνοές με ατμούς ευκαλύπτου, για να ελευθερώσετε τις αναπνευστικές οδούς.

* Μην παίρνετε αντιπυρετικά όταν δεν έχετε υψηλό πυρετό. Ο πυρετός αποτελεί ένα χρήσιμο όπλο του οργανισμού για να πολεμήσει τα μικρόβια και τους ιούς.

Καλέστε άμεσα γιατρό αν...

• Έχετε δύσπνοια.

• Ο υψηλός πυρετός επιμένει και δεν πέφτει με τα αντιπυρετικά.

• Κάνετε εμετούς.

• Ο βήχας είναι έντονος και δεν σας αφήνει ούτε να κοιμηθείτε.

Πρωτοχρονιάτικο μήνυμα ΣΕΚ με διεκδικήσεις

2024: ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

Αναμφίβολα, η εργατική ειρήνη αποτελεί βασική συνιστώσα ανάπτυξης και ευημερίας για όλους. Η δυνατότητα ομαλής ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, κυρίως των δύο μεγάλων κλαδικών συμβάσεων στην Οικοδομική και Ξενοδοχειακή βιομηχανία, θα καταδείξει το επίπεδο σεβασμού προς τους εργαζόμενους.

Παράλληλα, στο πλαίσιο της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων που έληξαν το τέλος του 2023, η ΣΕΚ θα διεκδικήσει μισθολογικές αυξήσεις και βελτίωση παρεμφερών ωφελημάτων, λαμβάνοντας πάντα υπόψη τα δεδομένα της οικονομίας, των κλάδων και των επιχειρήσεων. Το συνδικαλιστικό κίνημα αναμένει από τις εργοδοτικές οργανώσεις να αντιληφθούν ότι η απορρύθμιση που επήλθε στους σημαντικούς αυτούς τομείς πλήττουν αρνητικά την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας και απομακρύνουν τους Κύπριους εργαζόμενους από την αγορά εργασίας.

Η θετική ανάπτυξη της οικονομίας, η πτωτική πορεία της ανεργίας, η αύξηση της κερδοφορίας των επιχειρήσεων και η δυσμενής κατανομή των απολαβών των μισθωτών πολιτών ως ποσοστό του ΑΕΠ, δικαιολογούν την υλοποίηση μιας διεκδικητικής πολιτικής για βελτίωση των μισθών και των υπόλοιπων όρων απασχόλησης των εργαζομένων. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην επικράτηση συνθηκών αξιοπρεπούς απασχόλησης στην εργασία, μέσα από συνθήκες ισότητας, αλληλοσεβασμού και πάταξης φαινομένων βίας και όποιας μορφής παρενόχλησης. Υπενθυμίζεται πως, οι εργαζόμενοι μπορούν να καταγγέλλουν φαινόμενα παρενόχλησης στη γραμμή 77775575 της ΣΕΚ, με την παραχώρηση

δωρεάν ψυχολογικής και συνδικαλιστικής υποστήριξης.

Η νέα χρονιά να είναι χρονιά επίλυσης του κυπριακού προβλήματος

Η Κύπρος αυτές τις δύσκολες ώρες, ευελπιστεί η νέα χρονιά να είναι χρονιά επίλυσης του κυπριακού προβλήματος. Ευελπιστούμε το 2024 να είναι η χρονιά της απελευθέρωσης και της επανένωσης της κατεχόμενης Πατρίδας, στο πλαίσιο των αρχών και αξιών της Ε.Ε, ως πλήρες και ισότιμο μέλος της Ενωμένης Ευρώπης.

Για τη ΣΕΚ, η συνεχιζόμενη κατοχή αποτελεί πλήγμα για όλους τους νόμιμους κατοίκους της

Κυπριακής Δημοκρατίας, ενώ η διασφάλιση και ενίσχυση της ποιότητας και της αξιοπρέπειας στην εργασία, αποτελούν βασικές παραμέτρους που ενισχύουν την ανθρωποκεντρική προσέγγιση της αγοράς εργασίας και δημιουργούν τις ικανές και αναγκαίες συνθήκες για επίτευξη του στόχου της κοινωνικής συνοχής, στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Με την ευχή και την ελπίδα να επικρατήσει Ειρήνη και δικαιοσύνη σε όλο τον κόσμο αποχαιρετούμε το 2023 και υποδεχόμαστε το 2024, προσδοκώντας καλύτερες ημέρες για ολόκληρη την ανθρωπότητα.



Καταδίκες για παραβάσεις της Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας, του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, προώθησε την ποινική δίωξη των εταιρειών H.M. INSTALLATIONS LTD και CH. GIANNAKI TRADING LTD που παρέβηκαν τις διατάξεις της Νομοθεσίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία.

Ως αποτέλεσμα της δίωξης, το Επαρχιακό Δικαστήριο Λάρνακας καταδίκασε την εταιρεία H.M. INSTALLATIONS LTD, που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, με εργασίες αντικατάστασης διαφημιστικών πανό σε πινακίδες, σε συνολικό πρόστιμο €8,000 για την πιο κάτω παράβαση των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων, που προκάλεσαν τον τραυματισμό εργοδοτούμενός της:

(α) Παράλειψη παροχής ασφαλούς μεθόδου εργασίας, δηλαδή να καθορίσει τη θέση που έπρεπε να τοποθετηθεί/εγκατασταθεί τηλεσκοπικό ανυψωτικό μηχανήμα ώστε να είναι σε ασφαλή απόσταση από τις εναέριες γραμμές μέσης τάσης (11000 Volts) της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου (ΑΗΚ), με αποτέλεσμα το τηλεσκοπικό ανυψωτικό μηχανήμα να έρθει σε επαφή με τα καλώδια μέσης τάσης (11000 Volts) και εργοδοτούμενός της, που βρισκόταν μαζί με άλλους εργοδοτούμενους και εκτελούσε εργασία μέσα στον κλωβό του ανυψωτικού μηχανήματος, να υποστεί ηλεκτροπληξία και να τραυματιστεί.

Επίσης, το Δικαστήριο καταδίκασε την εταιρεία CH. GIANNAKI TRADING LTD, που δραστηριοποιείται, μεταξύ άλλων, με εργασίες λιανικού εμπορίου και υπηρεσιών ενοικίασης ανυψωτικών μηχανημάτων με τον χειριστή τους, σε συνολικό πρόστιμο €8,000 για την πιο κάτω παράβαση των



περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων, που προκάλεσαν τον τραυματισμό εργοδοτούμενου άλλης εταιρείας:

(α) Παράλειψη παροχής των κατάλληλων πληροφοριών, οδηγιών και επιτήρησης σε εργοδοτούμενό της και χειριστή τηλεσκοπικού ανυψωτικού μηχανήματος για την τοποθέτηση/εγκατάσταση ανυψωτικού μηχανήματος σε ασφαλή απόσταση από τις εναέριες γραμμές μέσης τάσης (11000 Volts) της ΑΗΚ, κατά τη διάρκεια εκτέλεσης εργασιών αντικατάστασης διαφημιστικού πανό σε μεταλλική πινακίδα από εργοδοτούμενα πρόσωπα άλλης εταιρείας, με αποτέλεσμα το ανυψωτικό μηχανήμα να έρθει σε επαφή με τις εναέριες γραμμές και εργοδοτούμενο πρόσωπο άλλης εταιρείας, που βρισκόταν στον μεταλλικό κλωβό του ανυψωτικού μηχανήματος, να υποστεί ηλεκτροπληξία και να τραυματιστεί.

Επίσης, το Δικαστήριο καταδίκασε δύο φυσικά πρόσωπα σε πρόστιμο €500, έκαστο, για παραβάσεις των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμων και των περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμών.

Σε ισχύ Διάταγμα για αφαίρεση βάρους συσκευασίας από προϊόντα που ζυγίζονται

Τέθηκε σε ισχύ το Διάταγμα που εξέδωσε στις 27 Νοεμβρίου 2023 το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, σύμφωνα με το οποίο ρυθμίζεται η αφαίρεση του βάρους του συσκευαστικού υλικού κατά την πώληση μη συσκευασμένων προϊόντων τα οποία πωλούνται με το κιλό.

Συγκεκριμένα, όπως αναφέρεται στο Διάταγμα, κατά την ζύγιση και συσκευασία οποιουδήποτε αγαθού στην παρουσία του καταναλωτή, αφαιρείται το βάρος του συσκευαστικού υλικού (τάρα) ώστε η τελική τιμή χρέωσης να αφορά μόνο στο καθαρό βάρος του αγαθού.

Σημειώνεται ότι το Διάταγμα δεν εφαρμόζεται σε συσκευαστικό υλικό (τάρα) με συνολικό βάρος μέχρι 4 γραμμάρια, αλλά και ούτε στα προσσκευασμένα προϊόντα.

Το Υπουργείο, λαμβάνοντας υπόψη τον μεγάλο αριθμό των καταναλωτικών συναλλαγών οι οποίες περιλαμβάνουν τέτοιου είδους συσκευασίες, αναμένει ότι το μέτρο αυτό θα αποφέρει σημαντική εξοικονόμηση για τους καταναλωτές.



Χριστουγεννιάτικες - Πρωτοχρονιάτικες γιορτές

Πλημμύρισε η ΣΕΚ με παιδικά χαμόγελα



Πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία οι καθιερωμένες παιδικές Χριστουγεννιάτικες - Πρωτοχρονιάτικες γιορτές των Εργατικών Κέντρων ΣΕΚ Λευκωσίας Λεμεσού και Πάφου, με τις αίθουσες να πλημμυρίζουν παιδικά χαμόγελα. Οι παιδικές γιορτές λένε ότι προορίζονται για τα παιδιά. Παρόλα αυτά οι γονείς, ακόμη και οι παππούδες που συνοδεύουν τα παιδιά και τα εγγόνια τους που χαίρονται με τη χαρά τους, διανύουν ένα ευχάριστο απόγευμα, γεμάτο γέλιο.

Όλα τα εργατικά κέντρα με την ολοκλήρωση των εκδηλώσεων φρόντισαν να δοθούν δώρα από τον Άγιο Βασίλη, σε όλα τα παιδιά που παρευρέθηκαν ενώ έγιναν κληρώσεις λαχνών που κερδίζουν δώρα εύχρηστα και με αξία.

Κληρώσεις ΛΕΥΚΩΣΙΑ

14635 - 15838 - 14140 - 20121 - 22754 - 13929 - 16842 - 24476 - 19723 - 11436 - 12487 - 20521 -

24065 - 18962 - 16361 - 22852 - 24330 - 13093 - 14826 - 22426 - 10206 - 21882 - 13389 - 19351 - 18958 - 21372 - 21135 - 12369 - 21867 - 12109

ΠΑΦΟΣ

17639 - 18395 - 18393 - 18050 - 18200 - 18049 - 10356 - 10345 - 14183 - 13906 - 18165 - 14157 - 18399 - 14188 - 13423 - 11932 - 12161 - 16823 - 10195 - 17298 - 12469 - 16869 - 12649 - 12235 - 11779 - 11667

ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΚ

Λυκούργος: ο φωτεινός «Ουρανός» της ΕΟΚΑ

Του Χρίστου Καρύδη

Μεσάνυχτα της 18ης Ιανουαρίου 1957, μια νύκτα σκοτεινή και ιδιαίτερα παγερή και κρύα, έπεσε κοντά στην Ευρύχου σε σύγκρουση με τους Άγγλους δυνάστες ο «Λυκούργος» της ΕΟΚΑ. Ήταν μόλις 25 χρονών.

Η θυσία του για όσους αναζητούν ακόμα το φως το αληθινό, φωτίζει και σήμερα τους δρόμους, της διεκδίκησης, της αντίστασης και της απελευθέρωσης.

Από αυτό το φως βρήκε δύναμη δύο μήνες αργότερα και ο 18χρονος Βαγορής, ο οποίος πήρε μια ανηφοριά για να βρει τη λευτεριά...

Ο «Λυκούργος» δεν είναι άλλος από τον ήρωα Μάρκο Δράκο που γεννήθηκε στη Λευκωσία στις 24 Σεπτεμβρίου 1932. Γονείς του ήταν ο Κυριάκος και η Δέσποινα Δράκου και είχε δύο αδελφές, τη Μεγαλήνη και τη Μαρία.

Στη ΣΕΚ

Ο Μάρκος υπήρξε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ και από το Κίνημα τιμάται με ιδιαίτερη αγάπη και σεβασμό, αφού εκτός από τη θυσία του για τη λευτεριά της πατρίδας, άφησε ανεξίτηλη τη σφραγίδα του στα συνδικαλιστικά δρώμενα της εποχής του. Υπήρξε συνδικαλιστής με όραμα για τα ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα των εργαζομένων, τους οποίους στο μικρό βιολογικό – ηλικιακό του κύκλο υπηρέτησε με ζήλο και αξιοπρέπεια.

Το 1954 σε ηλικία μόλις 22 ετών ανεβαίνει τη συνδικαλιστική ιεραρχία και γίνεται μέλος του Γενικού Συμβουλίου.

Τίμιος και ανιδιοτελής με ήπιο χαρακτήρα και σπινθηροβόλο βλέμμα εργάζεται ακατάπαυστα για να βελτιώσει τις συνθήκες εργασίας, να καταργήσει την εκμετάλλευση και να πετύχει την κοινωνική δικαιοσύνη.

Αυτό προκαλεί την αντίδραση του εργοδότη του, (ήταν λογιστής στην Ελληνική Μεταλλευτική Εταιρεία), που τον καλεί να εγκαταλείψει τη θέση του στη συντεχνία και του θέτει το δίλημμα «ή τη δουλειά σου ή τη συντεχνία σου».

Ο Μάρκος Δράκος απόλυτα συνειδητοποιημένος διάλεξε την αξιοπρέπεια του. Επέλεξε να μείνει στη συντεχνία του, τη ΣΕΚ, και να συνεχίσει τον αγώνα του και έχασε βέβαια τη δουλειά του.

Η δράση του

Στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959 αναφέρονται για τον ήρωα τα εξής:

«Ο Μάρκος Δράκος φοίτησε στο δημοτικό σχολείο των χωριών Καλοπαναγιώτη, Βατυλής και Λεύκας και αποφοίτησε από την Εμπορική Σχολή Σαμουήλ. Ήταν λογιστής στην Ελληνική Εταιρεία. Διετέλεσε μέλος του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ. Το 1952, ως μέλος της επιτροπής της οργάνωσης ΠΕΟΝ, εργάστηκε στην οργάνωση της νεολαίας, συμβάλλοντας αποτελεσματικά στην καλλιέργεια των ηθικοθρησκευτικών ιδεών.

Την 1η Απριλίου 1955 ηγήθηκε της ομάδας του στην επίθεση εναντίον της τότε Κυπριακής Ραδιοφωνικής Υπηρεσίας και στις 19 Ιουνίου 1955 οργάνωσε βομβιστική επίθεση εναντίον του αστυνομικού σταθμού της Πύλης Κερύνειας στη Λευκωσία. Στις 25 Μαΐου 1955 ηγήθηκε απόπειρας εναντίον του Άγγλου Κυβερνήτη Αρμυιτίζ στο κινηματοθέατρο Παλλάς. Συνελήφθη από τους Άγγλους στις 30 Ιουνίου 1955 και κρατήθηκε στις Κεντρικές Φυλακές Λευκωσίας μέχρι τις 15 Ιουλίου, οπότε μεταφέρθηκε στο Φρούριο της Κερύνειας με βάση το νέο νόμο περί κρατήσεως προσώπων άνευ δίκης. Στις 23 Σεπτεμβρίου 1955

δραπέτευσε μαζί με άλλους αγωνιστές και επικηρύχθηκε με το ποσό των 5.000 λιρών. Κατέφυγε στα βουνά του Κύκκου, όπου σχημάτισε την πρώτη ανταρτική ομάδα της περιοχής με την επωνυμία «Ουρανός» και διηύθυνε πολλές επιχειρήσεις εναντίον του εχθρού, μεταξύ των οποίων και την ενέδρα στις 15 Δεκεμβρίου 1955 στο Μερσινάκι, όπου έπεσε ο ήρωας Χαράλαμπος Μούσκος και συνελήφθησαν οι ήρωες Χαρίλαος Μιχαήλ και Ανδρέας Ζάκος. Ο Δράκος κατόρθωσε να διαφύγει τραυματισμένος στο κεφάλι. Στις 12 Νοεμβρίου 1956 μαζί με τον Πολύκαρπο Γιωρκάτζη ηγήθηκαν επίθεσης στην Ξεραρκάκα εναντίον φάλαγγας στρατιωτικών οχημάτων στο δρόμο Λεύκας – Καλοπαναγιώτη.

Στα λημέρια του Δράκου κατέφυγε και ο Διγενής στις 17 Ιανουαρίου 1956 και παρέμεινε μέχρι το Μάιο του ίδιου έτους. Το Διγενή είχε συνοδεύσει ο Δράκος και λίγο πριν τη έναρξη του αγώνα από την Κακοπετριά στη Λευκωσία μέσω Λεύκας.

Στις 15 με 16 Ιανουαρίου 1957 ο Μάρκος Δράκος και τέσσερις αντάρτες του είχαν υποχρεωθεί να εγκαταλείψουν το κρησφύγετό τους στην περιοχή Τρουλινός του χωριού Καλοπαναγιώτης, κατόπιν εκτεταμένων ερευνών που άρχισαν εκεί οι Άγγλοι, μετά από προδοσία, και να καταφύγουν στον τομέα Σολέας. Τη νύκτα της 18ης Ιανουαρίου 1957, ενώ προσπαθούσε, επικεφαλής της



ομάδας του, να διασπάσει τον κλοιό των Άγγλων, που επεκτείνοντας τις έρευνές του είχαν ασφυκτικά περικυκλώσει ολόκληρη την περιοχή Σολέας και να οδηγήσει του άνδρες του σε ασφαλέστερο μέρος, ενέπνευσε σε ενεδρεύοντες Άγγλους στρατιώτες. «Στην προσπάθειά μας αυτή», αφηγείται ο συναγωνιστής του Τεύκρος Λοΐζου, «πέσαμε τρεις κατά σειρά φορές πάνω σε Άγγλους στρατιώτες. Την πρώτη ανταλλάξαμε πυροβολισμούς, τη δεύτερη όχι. Επικρατούσε σφοδρή κακοκαιρία. Στη λάμψη μια αστραπής ο Μάρκος Δράκος και ένα Άγγλος στρατιώτης αλληλοεπιστημάνθηκαν και αλληλοπυροβολήθηκαν. Ήμουν δίπλα του. Τον είδα να πέφτει και άκουσα το βρόγχο στο λαιμό του. Μου φάνηκε σαν να ήθελε να πει κάτι. Οι υπόλοιποι αλλάξαμε πορεία και καταφέραμε να διαφύγουμε».

Χειρόγραφα του ήρωα

Στο Μουσείο Ιστορίας της ΣΕΚ βρίσκονται σημαντικά χειρόγραφα του ήρωα, όπως και προσωπικά του αντικείμενα ανεκτίμητης μουσειακής και ιστορικής αξίας, ενώ η αίθουσα εκδηλώσεων του Κινήματος φέρει το όνομα του. Σε ετήσια βάση διοργανώνεται από τη ΣΕΚ στη μνήμη του αγώνος δρόμος που έχει αφιερώσει το άγαλμα του Μάρκου που βρίσκεται στην περιοχή της Πύλης Πάφου, μια ανάσα από το συρματοπλέγμα της κατοχής, ενώ δύο φορές το χρόνο, (μία στην επέτειο της θυσίας του και μία την Πρωτομαγιά), κατατίθεται από τη ΣΕΚ δάφνινο στεφάνι στο άγαλμά του.

Ο ήρωας είναι θαμμένος στα Φυλακισμένα Μνήματα

ΑΤΑ και μισθολογικές ανισότητες

Πολλά έχουν γραφτεί μέχρι σήμερα όσο αφορά την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ) η οποία έχει ως φιλοσοφία της την αποκατάσταση των μισθών λόγω της ανόδου του πληθωρισμού. Το τελευταίο χρονικό διάστημα λόγω και της απόφασης της κυβέρνησης να καταβάλει ΑΤΑ στο 66,7% μια απόφαση η οποία προήλθε μέσα από διάλογο με τους κοινωνικούς εταίρους μια εργολαβική κριτική από ορισμένους έχει ξεκινήσει η οποία εδράζεται στο γεγονός ότι η ΑΤΑ



Του Γιώργου Πυρίσιου
Τμ. Οικ. Μελετών

οδηγεί σε περαιτέρω ανισότητες και μισθολογικές διαφοροποιήσεις μεταξύ των εργαζομένων. Η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή, η οποία κακώς ονομάζεται «αυτόματη» στην Κύπρο γιατί δεν είναι αυτόματη αλλά εν μέρη τιμαριθμική αναπροσαρμογή (partial adjustment) την οποία συναντούμε σε άλλες χώρες πλην της Κύπρου (Ιταλία και Μάλτα) και πλήρη αναπροσαρμογή σε Βέλγιο και Λουξεμβούργο έχει αποτελέσει αντικείμενο επιστημονικής έρευνας για το εάν όντως οδηγεί σε αύξηση των ανισοτήτων μεταξύ των εργαζομένων.

Θα πρέπει να αναφέρουμε πως η αύξηση στις μισθολογικές ανισότητες και γενικότερα η αύξηση των ανισοτήτων σε κάποιες χώρες είναι ένα πολύ σύνθετο ζήτημα το οποίο προβληματίζει και διεθνείς οικονομικούς θεσμούς όπως η Παγκόσμια Τράπεζα και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο (ΔΝΤ). Υπάρχουν πολλοί λόγοι για την άνοδο των ανισοτήτων εντός κρατών αλλά και μεταξύ



των κρατών.

Ωστόσο, στην περίπτωση της ΑΤΑ δεν υπάρχουν ξεκάθαρες ενδείξεις ότι η καταβολή της οδηγεί σε άνοδο των μισθολογικών ανισοτήτων. Αντιθέτως, επιστημονικές μελέτες έχουν καταδείξει πως σε χώρες όπου υπάρχει η ΑΤΑ μέσω των συλλογικών συμβάσεων ο μηχανισμός αυτός έχει βοηθήσει στην άμβλυνση των μισθολογικών ανισοτήτων. Η Ευρωπαϊκή Ένωση άλλωστε αντιλαμβάνομενη και την σημασία των συλλογικών συμβάσεων προωθεί μέσω Οδηγίας της την όσο το δυνατό μεγαλύτερη επέκταση τέτοιων εργασιακών συμβάσεων οι οποίες ασφαλώς διατηρούν την κοινωνική συνοχή και συγκρατούν τις μισθολογικές ανισότητες. Επιπλέον, στην περίπτωση της Κύπρου οι ανισότητες κατά τη διάρκεια των ετών της τραπεζικής κρίσης παρουσίασαν την μεγαλύτερη άνοδο από όλες της χώρες της ΕΕ σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat. Την ίδια ώρα

η ΑΤΑ εκείνο το χρονικό διάστημα ήταν παγιοποιημένη. Επομένως, υπάρχει εδώ μια αντίφαση σε όσους επιτάσσουν το επιχείρημα πως η ΑΤΑ οδηγεί σε άνοδο των μισθολογικών ανισοτήτων. Τα νούμερα άλλα καταδεικνύουν.

Στη σημερινή εποχή όπου οι προκλήσεις στην αγορά εργασίας στην Κύπρο και άλλα κράτη μέλη της ΕΕ και της Ευρωζώνης είναι αρκετές και σύνθετες είναι σημαντικό όπως οι ίδιοι οι εργαζόμενοι περιφρουρήσουν τα εργασιακά δικαιώματά τους μέσω συλλογικών συμβάσεων και των σωμάτων κοινωνικού διαλόγου κάτι που θα βοηθήσει πρωτίστως τους ίδιους αλλά και συνολικά τις εθνικές οικονομίες για περισσότερη κοινωνική συνοχή και ευημερία χωρίς ασφαλώς να εκτροχιάζονται τα δημόσια οικονομικά μιας χώρας. Στο τελευταίο οι ίδιες οι κυβερνήσεις με τους τεχνοκράτες τους οι οποίοι χαράζουν τις δημοσιονομικές πολιτικές έχουν ρόλο να διαδραματίσουν.

Δίνουν και παίρνουν οι Κυβερνοεπιθέσεις

Η πιο συχνή επίθεση που δέχονται οι πολίτες είναι το phishing

Στις δυο παγκύπριες έρευνες που πραγματοποιήσε η Αρχή Ψηφιακής Ασφάλειας για την κυβερνοασφάλεια στην κυπριακή επικράτεια για τις συνέπειες των Κυβερνοεπιθέσεων στις επιχειρήσεις και στους πολίτες προέκυψαν τα ακόλουθα αποτελέσματα:

Στις επιχειρήσεις:

Σχεδόν οι μισές επιχειρήσεις (49%) δέχθηκαν κάποια επίθεση/παραβίαση τους τελευταίους 12 μήνες με μέσο όρο 1 επίθεση την εβδομάδα, σημειώνοντας αύξηση από τις 3-4 επιθέσεις τον μήνα σε σχέση με πέρσι. Στο (46%) των επιχειρήσεων υπήρξε οικονομικό κόστος που ανέρχεται σε 27 χιλιάδες ευρώ κατά μέσο όρο, δηλαδή έχει αυξηθεί κατά περίπου 4 χιλιάδες ευρώ σε σχέση με πέρσι.

Η πιο συχνή επίθεση που δέχονται οι επιχειρήσεις είναι το phishing, δηλαδή απατηλά μηνύματα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, με 43% (αύξηση κατά 7 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με πέρσι).

Σχεδόν μία στις τέσσερις επιχειρήσεις έχει περισσότερο από 1 χρόνο να προβεί σε δημιουργία ή ενημέρωση ή αναθεώρηση των πολιτικών τους για την κυβερνοασφάλεια ώστε να συμβαδίζουν με τις τεχνολογικές εξελίξεις.

Υπάρχει άγνοια των επιχειρήσεων για σεμινάρια που προσφέρονται με θέματα την κυβερνοασφάλεια αφού σχεδόν οι μισές επιχειρήσεις (46%) δεν



γνωρίζουν για αυτά, ενώ μόλις 17% συμμετείχε σε αυτά. Αξίζει να αναφερθεί πως όσες επιχειρήσεις συμμετείχαν σε κάποιο σεμινάριο ευαισθητοποιήθηκαν και προέβησαν σε ενέργειες και δράσεις για την ενίσχυση των μέτρων ασφαλείας που λαμβάνουν.

Το ποσό το οποίο κατά μέσο όρο επενδύουν οι επιχειρήσεις σε εργαλεία και υπηρεσίες κυβερνοασφάλειας ανά έτος ανήλθε περίπου στις 11 χιλιάδες ευρώ.

Στους πολίτες:

Το 53% των πολιτών δέχθηκε επίθεση τους τελευταίους 12 μήνες με μέσο όρο 25,9 παραβιάσεις/επιθέσεις τον χρόνο, σημειώνοντας σημαντική αύξηση από πέρσι της τάξεως του 25% περίπου.

Από τους πολίτες που δέχθηκαν επίθεση, για το 19% υπήρξε κάποιο κόστος που ανέρχεται στα 141 ευρώ κατά μέσο όρο. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός πως παρόλο που ο μέσος όρος επιθέσε-

ων αυξήθηκε από 20,9 σε 25,9, παρατηρείται μείωση του κόστους κυβερνοεπιθέσεων (-177 ευρώ), γεγονός που πιθανόν να οφείλεται στην αυξημένη ικανότητα των πολιτών (+9%) να αναγνωρίζουν τα απατηλά μηνύματα.

Η πιο συχνή επίθεση που δέχονται οι πολίτες είναι το phishing.

Στην περίπτωση των πολιτών που δεν δέχτηκαν κάποιο είδους επίθεση/παραβίαση τον τελευταίο χρόνο, το 89% δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο να πέσουν θύμα κακόβουλης επίθεσης στο μέλλον. Το

ποσοστό αυτό αυξήθηκε κατά 7% σε σχέση με πέρσι, το οποίο καταδεικνύει ότι οι πολίτες είναι πιο συνειδητοποιημένοι για τους κινδύνους του διαδικτύου.

Υπάρχει άγνοια των πολιτών για προσφερόμενα σεμινάρια για θέματα που αφορούν στην κυβερνοασφάλεια αφού το 74% δήλωσε άγνοια για αυτά, ενώ μόνο το 11% έχει συμμετάσχει σε αυτά. Μέσα από την έρευνα διαφάνηκε πως έπειτα από την παρακολούθηση σεμιναρίων, οι πιο σημαντικές αλλαγές που έκαναν ήταν η χρήση ισχυρών κωδικών, η συχνή αλλαγή κωδικών και η αποφυγή ύποπτων ιστοσελίδων.

Οι δύο έρευνες διεξήχθησαν παράλληλα τους μήνες Οκτώβριο - Δεκέμβριο 2023 σε δείγμα 1006 πολιτών και 444 επιχειρήσεων από ένα ευρύ φάσμα στους τομείς της βιομηχανίας, του εμπορίου και των υπηρεσιών.

Προκλήσεις και ευκαιρίες για την οικονομία του 2024

Η διάσταση των εργασιακών σχέσεων

Η Κυπριακή Δημοκρατία, καταγράφει ένα σημαντικό συγκριτικό πλεονέκτημα σε σχέση με τα πλείστα κράτη μέλη, στο επίπεδο της τριμερούς συνεργασίας και του κοινωνικού διαλόγου. Οι κοινωνικοί εταίροι, αξιοποιώντας το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα και τη Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή, συνδράμουν στην ομαλή διαχείριση των θεμάτων που διασυνδέονται με την αγορά εργασίας και την ευρύτερη κοινωνικοοικονομική πολιτική.

Το επίπεδο συνεργασίας ανάμεσα στους εταίρους και κατά το 2024, θα καθορίσει σε μεγάλο βαθμό τις θετικές προοπτικές ανάπτυξης που προδιαγράφονται στην οικονομική και επιχειρηματική δραστηριότητα, στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Παράλληλα, σημαντικό σημείο αναφοράς εντός του 2024, αποτελούν οι επερχόμενες εκλογές της μεταρρυθμισμένης Τοπικής Αυτοδιοίκησης και του Ευρωκοινοβουλίου, σε συνάρτηση με την εμπιστοσύνη του εκλογικού σώματος προς τους θεσμούς και το επίπεδο δημοκρατίας, διαφάνειας και αξιοκρατίας, ως μοχλοί κοινωνικοοικονομικής ανάπτυξης.

Σημειώνεται επίσης πως, η αγορά εργασίας αλλάζει με έντονους ρυθμούς, επηρεάζοντας άμεσα τις προοπτικές για οικονομική ανάπτυξη, μέσα και από τις επιδράσεις που διασυνδέονται με την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Η μετάβαση θα πρέπει να είναι ομαλή, διασυνδέοντας το σύστημα εκπαίδευσης με τις ανά-

γκες της αγοράς εργασίας και ενισχύοντας την τεχνολογική και γνωσιολογική επάρκεια των εργαζομένων στα νέα δεδομένα, μέσα από προγράμματα κατάρτισης και ενίσχυσης των



Του Ανδρέα Φ. Μάτσα
Γενικός Γραμματέας ΣΕΚ

απαιτούμενων δεξιοτήτων.

Η επαρκής διαχείριση αυτών των παραμέτρων μπορεί να επιφέρει μια ισόρροπη οικονομική ανάπτυξη που θα οδηγήσει στην κοινωνική συνοχή, δημιουργώντας συνθήκες αξιοπρεπούς και ποιοτικής απασχόλησης.

Αναντίλεκτα, η εργατική ειρήνη αποτελεί βασική συνιστώσα ανάπτυξης και ευημερίας, στη βάση της ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας και της επένδυσης, αξιοποίησης και επιβράβευσης του ανθρώπινου κεφαλαίου. Η δυνατότητα ομαλής ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων, κυρίως των δύο μεγάλων κλαδικών συμβάσεων στην οικοδομική και ξενοδοχειακή βιομηχανία, θα καταδείξει το επίπεδο σεβασμού προς τους εργαζόμενους.

Στο ίδιο πλαίσιο προσέγγισης, βρίσκεται και η ανάγκη καθορισμού της Στρατηγικής επέκτασης της εφαρμογής του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων. Αυτή η εξέλιξη θα δημιουργήσει καλύτερες συνθήκες εργασίας, βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και στήριξη της πραγματικής οικονομίας, αύξηση της παραγωγικότητας και βελτίωση της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων, με θετικό αντίκτυπο στην ανάπτυξη της οικονομίας.

Αυτή η προοπτική, δημιουργεί μεγαλύτερη δυναμική και στη συνολική μεταρρύθμιση του συνταξιοδοτικού συστήματος, σε συνάρτηση με τον



δεύτερο πυλώνα συνταξιοδοτικών παροχών και το συμβατικό δικαίωμα στα Ταμεία Προνοίας.

Η ολοκλήρωση της διαδικασίας, αναμένεται να οδηγήσει σε ένα νέο και πιο κοινωνικά υποστηρικτικό συνταξιοδοτικό σύστημα, οριοθετώντας τα ελάχιστα επίπεδα συνταξιοδοτικών παροχών, σαφώς πάνω από το όριο της φτώχειας και δημιουργώντας δυνατότητες διευθέτησης της αναλογιστικής αναπροσαρμογής (12%).

Οι έντονες πληθωριστικές πιέσεις στην οικονομία, στα νοικοκυριά και στην επιχειρηματικότητα, σε συνάρτηση και με τις συνεχείς αυξήσεις των δανειστικών επιτοκίων, η ανάγκη για ενεργειακή διαχείριση και αυτονομία, όπως και ο σχεδιασμός μεταρρυθμιστικών πολιτικών αναχαίτησης της ακρίβειας και δημιουργίας συνθηκών κοινωνικής συνοχής, επιβάλλουν την προώθηση της δημοσιονομικά ουδέτερης πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης. Η ανάγκη διαχείρισης των κλιματικών αλλαγών, προστασίας του περιβάλλοντος, προώθησης της κυκλικής οικονομίας, η ενεργειακή κρίση και οι δεσμεύσεις που έχουν ληφθεί σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, απαιτούν τη λήψη συνολικών και συγκροτημένων μέτρων.

Η διασύνδεση του φορολογικού συστήματος με τη σύνθεση και το ηλικιακό προφίλ της οικογένειας (ισοδύναμο οικογενειακό εισόδημα), η παραχώρηση περαιτέρω κινήτρων και στόχευσης για την ενεργειακή μετάβαση, η φορολόγηση της ρύπανσης και η παραχώρηση αντισταθμιστικού οφέλους στους καταναλωτές και στις επιχειρήσεις, αποτελούν μόνο μέρος μιας συνολικής και συγκροτημένης πολιτικής.

Η πορεία της οικονομίας, διασυνδέεται σαφώς και με την πορεία ανάπτυξης των επιχειρήσεων.

Η κάλυψη των αναγκών σε ανθρώπινο δυναμικό, θα πρέπει να είναι απότοκο μιας ορθολογικής διαδικασίας, αφού εξαντληθούν όλα τα περιθώρια απασχόλησης ντόπιων και κοινοτικών εργαζομένων και, καταγράφοντας τις πραγματικές ανάγκες ανά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας και επιχείρηση.

“Η αγορά εργασίας αλλάζει με έντονους ρυθμούς, επηρεάζοντας άμεσα τις προοπτικές για οικονομική ανάπτυξη, μέσα και από τις επιδράσεις που διασυνδέονται με την Τεχνητή Νοημοσύνη”

Ως εκ τούτου, επιβάλλεται η αναθεώρηση της Στρατηγικής Απασχόλησης Εργαζομένων από Τρίτες Χώρες, επαναφέροντας τις Τεχνικές Επιτροπές στη διαδικασία αξιολόγησης των αιτήσεων, διασυνδέοντας την παραχώρηση αδειών με την εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων και βέβαια στο πλαίσιο της γενικότερης μεταναστευτικής πολιτικής.

Η επίδραση των εξωγενών προκλήσεων, κυρίως σε σχέση με τις έντονες πληθωριστικές τάσεις και τις γεωπολιτικές αλλαγές, στην οικονομία, στην ενεργειακή πολιτική, στον τουρισμό, στις επενδύσεις, στην πράσινη μετάβαση και στη γαλάζια οικονομία, θα καθορίσει τη δυνατότητα διαχείρισης των προκλήσεων και μετουσίωσής τους σε προοπτικές οικονομικής ανάπτυξης και κοινωνικής συνοχής.

Οι επιδόσεις που κατέγραψε η Κυπριακή οικονομία το προηγούμενο διάστημα και οι προβλέψεις, παρά την επιβράδυνση, προδιαγράφουν συνέχιση του θετικού ρυθμού ανάπτυξης, σε συνάρτηση με τη δημοσιονομική επάρκεια και την αξιοποίηση του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και προδιαθέτουν δυνατότητες ομαλής πορείας και ανάπτυξης εντός του 2024.

Παρέμβαση στην επετειακή έκδοση του «Φιλελεύθερου»

“5” τρόποι για να ενισχύσετε την αυτοπεποίθησή σας

Η εμπιστοσύνη στον εαυτό μας και τις ικανότητές μας είναι εν ολίγοις αυτό που εννοούμε όταν λέμε αυτοπεποίθηση. Και μπορεί να υπάρχουν συγκεκριμένοι τομείς όπου θα θέλαμε να είχαμε περισσότερη: στη σχέση μας, στις παρέες, στη δουλειά. Γίνεται όμως να ενισχυθεί;

Η απάντηση σύμφωνα με τους ειδικούς είναι πως ναι, γίνεται. Η αυτοπεποίθηση είναι μια δεξιότητα που μπορεί να καλλιεργηθεί και να κατακτηθεί. Ας δούμε λοιπόν πώς...

«Άλλαξέ το»

Το να παλεύετε με τη χαμηλή αυτοπεποίθηση σίγουρα δεν είναι μια ευχάριστη κατάσταση. Εάν υπάρχει κάτι σε σχέση με τις συνήθειές σας για το οποίο δεν θα λέγατε πως νιώθετε υπερήφανοι και το οποίο «κοστίζει» στην αυτοπεποίθησή σας, προσανατολιστείτε στο να το αλλάξετε. Βάζοντας στόχο μια καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας σε οποιοδήποτε επίπεδο και επιτυγχάνοντας το στόχο αυτό, σύντομα η διάθεσή σας θα αλλάξει.

Η χαμηλή αυτοπεποίθηση βέβαια μπορεί να προκύπτει και από μια κακή και ανακριβή αντίληψη που έχετε για τον εαυτό σας. Επομένως, θα πρέπει να εξετάσετε προσεκτικά το εάν πράγματι αυτό που σας κρατά πίσω και που χαρακτηρίζετε ως «μειονέκτημα» ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα και στα δικά σας θέλω ή είναι κάτι που μπορεί να έχει προκύψει από εξωτερικούς παράγοντες.



Μην είστε τόσο αυστηροί με τον εαυτό σας

Πολλές φορές, ο ίδιος μας ο εαυτός είναι και ο πιο αυστηρός κριτής μας. «Αμφισβητείστε» τα λόγια που ενδόμυχα λέτε σε εσάς και αναζητήστε την πραγματικότητα μέσα από γεγονότα. Για παράδειγμα, εάν πιστεύετε ότι αποτύχατε σε κάτι, αναρωτηθείτε: «Ποια στοιχεία το δείχνουν αυτό» και επίσης «Ποιες ήταν οι σωστές κινήσεις μου και μήπως τελικά υπήρχαν, έστω μικρές, νίκες στην όλη μου προσπάθεια»;

Βάζοντας κάτω τα γεγονότα θα διαπιστώσετε πως πάντα υπάρχει και η άλλη πλευρά του νομίσματος και πως μέσω των ενδεχόμενων δυσκολιών, υπάρχουν πολλά πράγματα για τα οποία αξίζει να πείτε «μπράβο» στον εαυτό σας.

«Η γνώση είναι δύναμη»

Αποκτώντας νέες γνώσεις, αναπτύσσετε νέες δε-

ξιότητες και χτίζετε την αυτοπεποίθησή σας. Ασχοληθείτε περισσότερο με όσα σας ενδιαφέρουν και εξελίξτε τις ικανότητές σας σε αυτά. Ενημερωθείτε για το τι συμβαίνει στον κόσμο και διαμορφώστε τη δική σας άποψη. Ακονίζοντας το μυαλό μας και εμπλουτίζοντας τις γνώσεις μας, αναμφίβολα αισθανόμαστε πως «πατάμε καλύτερα στα πόδια μας» και έχουμε μεγαλύτερη εμπιστοσύνη στον εαυτό μας.

Αντιμετωπίστε εκείνο που σας φοβίζει

Και δεν εννοούμε να ξεκινήσετε τα extreme sports...

Πάρτε εκείνη την απόφαση που τυραννά το μυαλό σας τόσες μέρες, προσεγγίστε εκείνο το άτομο που δεν

του λέτε ούτε «γεια», αναζητήστε τη θέση εργασίας που τόσο καιρό θέλατε. Η έκβαση σε όλα αυτά δεν είναι δεδομένο πως θα είναι εκείνη που θα θέλατε. Άλλωστε, πως μπορούμε να είμαστε βέβαιοι για οτιδήποτε στη ζωή μας; Αν όμως δεν πάρετε το ρίσκο, σίγουρα δεν θα το μάθετε ποτέ.

Μην ξεχνάτε εσάς

Φροντίστε τον εαυτό σας σε όλα τα επίπεδα. Φτιάξτε τα μαλλιά σας, κάντε ένα χαλαρό ντους, ακούστε μουσική, φορέστε τα ρούχα που σας αρέσουν, βάλτε στο πιάτο σας θρεπτικά τρόφιμα, ξεκινήστε την ημέρα σας με μια έστω πολύ σύντομη προπόνηση και κλείστε την σκεπτόμενοι το τι πήγε σήμερα καλά.

Θα νιώθετε καλύτερα, θα δείχνετε καλύτερα και η αυτοπεποίθησή σας θα έρθει ως φυσικό επακόλουθο όλων αυτών πριν καν το καταλάβετε.

Μάθετε να θεραπεύετε τα τραύματα που προκαλούνται όταν αλλάζει κάτι

Θα πρέπει να ζούμε την πραγματικότητα όπως είναι, και όχι στην εικόνα που έχουμε εμείς γι' αυτήν

«Ας το επαναλάβουμε λοιπόν: Ακόμη κι αν το παρόν είναι καλύτερο από το παρελθόν, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να επεξεργαστούμε το πένθος.

Γι' αυτό λέω ότι πρέπει να μάθουμε πώς να περνάμε αυτόν τον δρόμο: Τον δρόμο των απωλειών. Πρέπει να μάθουμε να θεραπεύουμε τα τραύματα που προκαλούνται όταν αλλάζει κάτι, όταν φεύγει κάποιος, όταν μια κατάσταση φτάνει στο τέλος της, όταν δεν έχω πια αυτό που είχα ή νόμιζα πως είχα (αφού δεν έχει καμιά σημασία αν το είχα πραγματικά ή δεν το είχα). Το πένθος είναι επίσης αναγκαίο για την επεξεργασία της απώλειας που συνεπάγεται η ακύρωση ενός σχεδίου, η ματαίωση ενός ευσεβούς πόθου, η απόλυτη βεβαιότητα ότι δεν θα αποκτήσω ποτέ αυτό που περίμενα ή λαχταρούσα να αποκτήσω μια μέρα.

Η πορεία αυτή έχει στους κανονισμούς της μια συγκεκριμένη γραμμή πλευσης. Ο δρόμος έχει τους χάρτες του, κι αν τους γνωρίζει κανείς, αυτό θα τον βοηθήσει σίγουρα να φτάσει στο τέλος πιο δυνατός.

Ένας εξαιρετικός επιστήμονας, ο Κορσίμπσκι, έλεγε ότι στην πραγματικότητα κατασκευάζουμε όλοι ένα σχεδιάγραμμα του κόσμου στον οποίο κατοικούμε, έναν «χάρτη» του τόπου όπου ζούμε. Ο χάρτης, όμως, λέει με σαφήνεια ο Κορσίμπσκι, δεν είναι ο τόπος.

Ο χάρτης αυτός είναι μόλις και μετά βίας ο δικός μας χάρτης. Είναι η ιδέα που έχουμε εμείς για την πραγματικότητα, αν και πολύ συχνά διαστρεβλωμένη από τις προκαταλήψεις μας. Η αλήθεια εί-



ναι, ότι ακόμη κι αν δεν ανταποκρίνεται ακριβώς στα γεγονότα, ακόμη κι αν απέχει πολύ από την πραγματικότητα των άλλων, ΑΥΤΟΣ είναι ο δικός μας χάρτης, και με βάση αυτόν ζούμε.

Δεν ζούμε στην πραγματικότητα όπως είναι, αλλά στην εικόνα που έχουμε εμείς γι' αυτήν.

Εάν έχω καταγράψει στο χάρτη μου ότι μέσα στο δωμάτιό μου υπάρχει ένα δέντρο -ακόμη κι αν δεν υπάρχει, ακόμη κι αν δεν υπήρχε ποτέ-, είναι σίγουρο, όπως καταλαβαίνετε, ότι θα ζήσω την υπόλοιπη ζωή μου αποφεύγοντας το δέντρο.

Ακόμη κι αν -εφόσον το δέντρο δεν υπάρχει στον δικό σας χάρτη-, περάσατε αμέριμνοι από το σημείο αυτό και, βλέποντάς με να αποφεύγω τον κορμό, μου πείτε:

«Μα τι κάνεις εκεί, τρελάθηκες;»

Αν δεν λάβει κανείς υπόψη του τον χάρτη μου,

η συμπεριφορά αυτή φαίνεται από ηλίθια έως και διασκεδαστική, στην πράξη, όμως, μπορεί να γίνει επικίνδυνη.

Λέγεται πως ήταν μια φορά ένας μεθυσμένος και περπατούσε αμέριμνα στην εξοχή.

Ξαφνικά, βλέπει να έρχονται προς το μέρος του δύο ταύροι -ο ένας αληθινός, ο άλλος φανταστικός. Ο τύπος αρχίζει και τρέχει για να γλιτώσει από τους ταύρους, και φτάνει σ' ένα σημείο όπου βλέπει μπροστά του δυο τεράστια δέντρα.

Το ένα είναι κι αυτό φανταστικό, το άλλο ευτυχώς αληθινό.

Ο μεθυσμένος, σαν μεθυσμένος που ήταν, επιχείρησε ν' ανέβει στο φανταστικό δέντρο... και ενώ πάλευε να σκαρφαλώσει, ο αληθινός ταύρος όρμησε και τον άρπαξε, τον κακομοίρη.

Και φυσικά...έζησαν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα...

Δηλαδή, το πώς θα επεξεργαστώ την απώλεια εξαρτάται από το πώς έχω χαράξει τον χάρτη της ζωής μου, εξαρτάται από τη θέση που έχει κάθε πράγμα στο σχέδιό μου, εξαρτάται από τις πεποιθήσεις που διαμορφώνουν την πορεία μου. Πώς θα πορευτώ σ' αυτόν τον δρόμο που ξεκινάει όταν υφίσταμαι ή συνειδητοποιώ μιαν απώλεια. Και τελειώνει όταν αυτήν την απώλεια την έχω ξεπεράσει.»

Απόσπασμα από το βιβλίο του Χόρχε Μπουκάϊ

«Ο δρόμος των δακρύων»

Τακτικό Ευρωπαϊκό Ευρωβαρόμετρο

Οι Κύπριοι ανησυχούν για τη μετανάστευση και για το κόστος ζωής και διαβίωσης

• Το 73% αισθάνονται πολίτες της Ε.Ε.

Οι Κύπριοι γενικά είναι ικανοποιημένοι από τη ζωή τους (84%, -2% από Άνοιξη 2023), όπως και οι Ευρωπαίοι (84%), σύμφωνα με τα ευρήματα που παρουσιάζονται στην εθνική έκθεση για την Κύπρο, του Τακτικού Ευρωβαρόμετρου του Φθινοπώρου, η έρευνα του οποίου διεξήχθη μεταξύ της 23ης Οκτωβρίου και της 17ης Νοεμβρίου 2023 σε τυχαία επιλεγμένο δείγμα 506 ατόμων στην Κυπριακή Δημοκρατία. Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε με προσωπικές συνεντεύξεις με τη βοήθεια τυποποιημένου ερωτηματολογίου

Συγκεκριμένα, οι Κύπριοι κρίνουν κακή τη γενική κατάσταση στη χώρα τους (59%, ίδιο με την Άνοιξη 2023, EE27: 56%), καθώς και την παρούσα κατάσταση της εθνικής τους οικονομίας (63%, -3%, EE27: 62%), ενώ είναι διχασμένοι για την κατάσταση της Ευρωπαϊκής οικονομίας: 46% τη θεωρούν κακή (-2%, EE27: 44%) και 43% καλή (-3%, EE27: 45%). Ωστόσο, αναμένουν ότι τα πράγματα είτε θα παραμείνουν ίδια είτε θα χειροτερεύσουν τους επόμενους 12 μήνες.

Τα σημαντικότερα θέματα που αντιμετωπίζει η Κύπρος αυτή τη στιγμή θεωρούνται η μετανάστευση (50%, EE27: 20%), η άνοδος των τιμών, ο πληθωρισμός και το κόστος διαβίωσης (46%, EE27: 44%), και η οικονομική κατάσταση (32%, EE27: 18%).

Αναλυτικά τα ευρήματα:

- Οι Κύπριοι έχουν ουδέτερη (42%, EE27: 38%), έως θετική (32%, EE27: 44%) εικόνα για την Ε.Ε..

- Οι Κύπριοι καταλαβαίνουν πώς λειτουργεί η Ε.Ε., η πλειοψηφία όμως πιστεύει πως η φωνή τους δεν μετράει στην Ε.Ε. (74%, EE27: 53%) και πως τα συμφέροντα της Κύπρου δεν λαμβάνονται αρκετά υπόψη στην Ε.Ε. (64%, EE27: 31%). Παρόλα αυτά, ένας στους δυο Κύπριους (51%) δεν θεωρεί πως η Κύπρος θα μπορούσε να αντιμετωπίσει καλύτερα το μέλλον εκτός Ε.Ε. (EE27: 64%).

- Το 53% των Κυπρίων δεν είναι ικανοποιημένο με τον τρόπο που λειτουργεί η δημοκρατία στη χώρα τους (EE27: 44%), αλλά το 49% είναι ικανοποιημένο με τη δημοκρατία στην Ε.Ε. (EE27: 54%).

Το 73% των Κυπρίων αισθάνεται πολίτης της Ε.Ε. (EE27: 72%), αλλά μόνο το 53% αισθάνεται συνδεδεμένο με την Ευρωπαϊκή Ένωση (EE27: 61%).

- Ο πολιτισμός είναι αυτό που σύμφωνα με τους περισσότερους Κύπριους και Ευρωπαίους ερωτηθέντες (27% και 23% αντίστοιχα) δημιουργεί σε μεγαλύτερο βαθμό μια αίσθηση κοινότητας μεταξύ των πολιτών της Ε.Ε., ακολουθούμενη από τις αξίες (26%, EE27: 23%)

- Η πλειονότητα των Κυπρίων ερωτηθέντων είναι υπέρ των κοινών Ευρωπαϊκών πολιτικών μετανάστευσης, εξωτερικής πολιτικής, πολιτικής άμυνας και ασφάλειας, εμπορικής και ενεργειακής πολιτικής μεταξύ των κρατών μελών της Ε.Ε., και μιας κοινής Ευρωπαϊκής πολιτικής υγείας.

- Το 88% των Κυπρίων ερωτηθέντων τάσσεται υπέρ της ενίσχυσης των εξωτερικών συνόρων

της Ε.Ε. με περισσότερους συνοριοφύλακες και ακτοφύλακες (+2% από Άνοιξη 2023, EE27: 68%), και ενός κοινού Ευρωπαϊκού συστήματος ασύλου (65%, EE27: 68%).

- Η πλειονότητα τόσο των Κυπρίων όσο και των υπολοίπων Ευρωπαίων ερωτηθέντων βλέπει θετικά τη μετανάστευση ατόμων από άλλα κράτη μέλη της Ε.Ε. (61% και 66% αντίστοιχα), ωστόσο αμφότεροι βλέπουν αρνητικά τη μετανάστευση από χώρες εκτός Ε.Ε. (75% και 50% αντίστοιχα).

- Τρεις στους πέντε Κύπριους ερωτηθέντες (61%, +4% από Άνοιξη 2023) θεωρούν πως το σχέδιο ανάκαμψης NextGenerationEU ύψους άνω των €800 δις. θα είναι αποτελεσματικό (EE27: 53%).

- Οι Κύπριοι ερωτηθέντες εμφανίστηκαν απογοητευμένοι με την απάντηση της εθνικής κυβέρνησης στην Ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, με το 56% να δηλώνει μη ικανοποιημένο και το 32% ικανοποιημένο (EE27: 41% και 54% αντίστοιχα). Το 55% είναι μη ικανοποιημένο και με την απά-



ντησης της Ε.Ε. (EE27: 57%).

- Το 50% των Κυπρίων θεωρεί πως ο πόλεμος αυτός αποτελεί απειλή για την ασφάλεια της Ε.Ε. (EE27: 78%).

- Η πλειονότητα των Κυπρίων ερωτηθέντων πιστεύει πως πρέπει να αυξηθούν οι αμυντικές συνεργασίες στην Ε.Ε., καθώς και η επένδυση σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Επιπλέον, οι Κύπριοι, με μικρές διακυμάνσεις σε σχέση με πέρυσι, συνεχίζουν να θεωρούν πως δεν είναι καλά πληροφορημένοι για Ευρωπαϊκά θέματα, ενώ σε μεγάλο ποσοστό δεν εμπιστεύονται τα ΜΜΕ και τους θεσμούς. Τα δυο τρίτα των Κυπρίων πιστεύει πως τα Κυπριακά ΜΜΕ δεν παρέχουν πληροφορίες απαλλαγμένες από πολιτικές ή εμπορικές πιέσεις (66%, τέταρτο υψηλότερο, EE27: 49%).

Το 53% των Κυπρίων ερωτηθέντων λαμβάνουν ενημέρωση από τα κοινωνικά δίκτυα στο διαδίκτυο (υψηλότερο στην Ε.Ε., EE27: 30%), ενώ δηλώνουν πως συναντούν συχνά ειδήσεις ή πληροφορίες που πιστεύουν ότι διαστρεβλώνουν την πραγματικότητα ή ότι είναι ακόμα και ψευδείς (81%, EE27: 68%).

Επιτεύχθηκε συμφωνία για κοινό σύστημα διαχείρισης της μετανάστευσης

Εξασφαλίζει τη μελλοντική ετοιμότητα της Ευρώπης για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης

Σημαντικό βήμα προόδου προς ένα κοινό σύστημα διαχείρισης της μετανάστευσης στην ΕΕ. αποτελεί η επιτευχθείσα συμφωνία μεταξύ Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου αναφορικά με το Σύμφωνο για τη Μετανάστευση και το Άσυλο η οποία καλύπτει πέντε βασικές προτάσεις του Συμφώνου:

- Κανονισμός για τον έλεγχο διαλογής στα σύνορα: δημιουργεί ενιαίους κανόνες για την ταυτοποίηση των υπηκόων τρίτων χωρών κατά την άφιξή τους, ενισχύοντας έτσι την ασφάλεια εντός του χώρου Σένγκεν.
- Κανονισμός Eurodac: δημιουργεί κοινή βάση δεδομένων στην οποία θα συγκεντρώνονται ακριβέστερα και πληρέστερα δεδομένα για τον εντοπισμό μη επιτρεπόμενων μετακινήσεων.
- Κανονισμός για τις διαδικασίες ασύλου: εξασφαλίζει ταχύτερες και αποτελεσματικότερες διαδικασίες για το άσυλο, τις επιστροφές και τα σύνορα.

- Κανονισμός για τη διαχείριση του ασύλου και της μετανάστευσης: δημιουργεί έναν νέο μηχανισμό αλληλεγγύης μεταξύ των κρατών μελών για την εξισορρόπηση του ισχύοντος συστήματος, στο οποίο για τη συντριπτική πλειονότητα των αιτήσεων ασύλου την ευθύνη φέρουν λίγες μόνο χώρες, καθώς και σαφείς κανόνες σχετικά με την ευθύνη για τις αιτήσεις ασύλου.

- Κανονισμός για τις καταστάσεις κρίσης και ανωτέρας βίας: εξασφαλίζει τη μελλοντική ετοιμότητα της ΕΕ για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης, συμπεριλαμβανομένης της εργαλειοποίησης των μεταναστών.

Μόλις οι προτάσεις αυτές εγκριθούν επίσημα από το

Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο, θα τεθούν σε εφαρμογή οι πυλώνες του νέου Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο.

Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής **Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν** δήλωσε ότι «Η Ευρώπη είναι μια σθεναρή ένωση που μπορεί να δίνει μεγάλες λύσεις στα μεγάλα προβλήματα. Χαιρετίζω την πολιτική συμφωνία στην οποία κατέληξαν την κατάλληλη στιγμή το Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο σχετικά με τα βασικά στοιχεία του νέου Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο. Στόχος μας ήταν να διαμορφώσουμε μια δίκαιη και ρεαλιστική προσέγγιση για να διαχειριστούμε από κοινού τη μετανάστευση στην ΕΕ. Κάναμε ένα σημαντικό βήμα για να εξασφαλίσουμε ότι η Ευρώπη διαθέτει τα εργαλεία που χρειάζεται για να διαχειριστεί τη μετανάστευση.» Η συμφωνία που επιτεύχθηκε αντικατοπτρίζει τη δέσμευσή της Ευρώπης να διαχειριστεί τη μετανάστευση με δίκαιο και ομαλό τρόπο, επιτρέποντας στην Ένωση και στα κράτη μέλη της να μεταβούν από ad hoc σε μακροπρόθεσμες και βιώσιμες λύσεις.

Ακατάλληλα προϊόντα στην ευρωπαϊκή αγορά

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, ως αρμόδια αρχή στην Κύπρο για τη λειτουργία και διαχείριση του Ευρωπαϊκού Συστήματος Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Επικίνδυνα Προϊόντα που δεν είναι τρόφιμα, πληροφορεί τους καταναλωτές ότι έχουν κοινοποιηθεί στο Σύστημα 104 προϊόντα που παρουσιάζουν κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλειά τους. Τα προϊόντα αυτά εντοπίστηκαν στις αγορές διαφόρων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στη συνέχεια κοινοποιήθηκαν στο Σύστημα Safety Gate RAPEX.

Οι καταναλωτές μπορούν να ενημερωθούν για τα επικίνδυνα προϊόντα στην ιστοσελίδα της ΥΠΚ.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ – ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί τους εισαγωγείς, διανομείς, πωλητές που τυχόν διαθέτουν τέτοια προϊόντα να σταματήσουν αμέσως την διάθεσή τους και να ειδοποιήσουν την Υπηρεσία.

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή καλεί, επίσης, τους καταναλωτές σε περίπτωση που κατέχουν τα πιο πάνω προϊόντα να σταματήσουν να τα χρησιμοποιούν και να τα επιστρέψουν στον πωλητή, δηλαδή στο κατάστημα από το οποίο τα έχουν προμηθευτεί και παράλληλα να τον ενημερώσουν σχετικά.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τον περί Προστασίας του Καταναλωτή Νόμο του 2021, σε περίπτωση αγοράς μη ασφαλούς προϊόντος, ο καταναλωτής δικαιούται σε αντικατάσταση του προϊόντος, ώστε το προϊόν να είναι σύμφωνο προς τους όρους της σύμβασης πώλησης. Αν αυτό δεν είναι εφικτό τότε ο καταναλωτής δικαιούται να υπαναχωρήσει, δηλαδή να επιστρέψει το προϊόν στον πωλητή και να λάβει πίσω το πλήρες ποσό που πλήρωσε. Υπενθυμίζεται ότι τα πιο πάνω δικαιώματα ισχύουν για περίοδο 2 ετών από την αρχική παράδοση του προϊόντος στον καταναλωτή και ότι την αποκλειστική ευθύνη έναντι του καταναλωτή έχει πάντα ο τελικός πωλητής.

Στην περίπτωση που ο πωλητής αρνείται να ανταποκριθεί στα πιο πάνω δικαιώματα του καταναλωτή, καλείται ο καταναλωτής να υποβάλει γραπτώς το παράπονο του μέσω της ιστοσελίδας της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της ή τηλεφωνικά στους αριθμούς:

Γραμμή Καταναλωτή 1429

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας 22200926 / 22200925 / 22200923

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού 25819150

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου 26804613

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου 24816160

Λύση SUDOKU

6	9	1	2	9	2	8	7	8
8	8	9	7	6	9	1	2	2
7	2	2	8	1	8	6	9	9
8	6	7	1	8	9	2	2	9
2	8	2	9	8	7	9	1	6
9	1	9	6	2	2	7	8	8
9	9	8	2	2	1	8	6	7
1	7	8	9	9	6	2	8	2
2	2	6	8	7	8	9	9	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Αν το μόνο εφόδιο που έχει κανείς είναι ένα σφυρί, τότε βλέπει όλα τα προβλήματα σαν καρφιά

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ



Λευκωσία:	Στασάνδρου 26,	τηλ: 22764691
Λεμεσός:	Κυρ. Οικονόμου 21	τηλ: 25861144
Λεμεσός:	Λεωφ. Ομονοίας 68 Α	τηλ: 25562444
Παραλίμνι:	Αγ. Γεωργίου 20,	τηλ: 23820422
Πάφος:	Ελευθ. Βενιζέλου 21,	τηλ: 26933820
Λάρνακα:	τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας	

Ανανέωση αδειών κυκλοφορίας οχημάτων

Το Τμήμα Οδικών Μεταφορών (ΤΟΜ) του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων ανακοινώνει τα ακόλουθα σε σχέση με την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το έτος 2024:

Οι άδειες κυκλοφορίας για το έτος 2024 άρχισαν να ανανεώνονται από την Πέμπτη 4.1.2024. Η τελευταία ημέρα ανανέωσης θα είναι η Κυριακή 10.3.2024 και ώρα 24:00 (μεσάνυχτα) χωρίς επιβάρυνση. Για ανανεώσεις που θα γίνονται μετά την Κυριακή 10.3.2024, επιβάλλεται ως επιβάρυνση το άθροισμα του ποσού των 10 ευρώ και ποσού ίσου με το δέκα τις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών, έξι, εννιά και δώδεκα μηνών.

Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας θα πρέπει να υπάρχει:

- Πιστοποιητικό καταλληλότητας,
- Ασφάλεια

Υπενθυμίζεται ότι όσοι είχαν ανανεώσει την άδεια κυκλοφορίας του οχήματός τους για το έτος 2023 αλλά δεν προτίθενται να την ανανεώσουν για το έτος 2024 θα πρέπει να υποβάλουν στο ΤΟΜ ειδοποίηση για ακινητοποίηση του οχήματος. Η ακινητοποίηση γίνεται και διαδικτυακά στην ιστοσελίδα του ΤΟΜ.

Σε αντίθετη περίπτωση η υποχρέωση για καταβολή του ποσού που αντιστοιχεί στο τέλος κυκλοφορίας συνεχίζει να υφίσταται.

Οχήματα για τα οποία δεν ανανεώθηκε η άδεια κυκλοφορίας τους για το έτος 2023 και δεν έχουν δηλωθεί ως ακινητοποιημένα θα διαγραφούν από το μητρώο του ΤΟΜ, εάν δεν καταβληθεί το οφειλόμενο ποσό για το έτος 2023 και ανανεωθεί η άδεια κυκλοφορίας τους για το 2024 μέχρι τα μεσάνυχτα της Κυριακής 10.3.2024.

Σε περίπτωση καταστροφής του οχήματος θα πρέπει να υποβληθεί στο ΤΟΜ αίτηση ακύρωσης εγγραφής του οχήματος (έντυπο ΤΟΜ 98Α) συνοδευόμενη από το «Πιστοποιητικό Καταστροφής», που εκδίδεται από αδειοδοτημένες εγκαταστάσεις επεξεργασίας αποβλήτων οχημάτων, για να απαλλαγεί ο ιδιοκτήτης του οχήματος από την υποχρέωση καταβολής τελών κυκλοφορίας από την ημερομηνία καταστροφής του οχήματος.

Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους διαδικτυακά, στα ΚΕΠ, στα Επαρχιακά γραφεία του Τμήματος Ταχυδρομικών Υπηρεσιών και στα επαρχιακά γραφεία του ΤΟΜ.

Δεν θα σταλούν ειδοποιήσεις προς τους ιδιοκτήτες οχημάτων για την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΞΕΝΟΔΟΧΟΥΠΙΑΛΛΗΛΩΝ ΣΕΚ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ



Ταξίδι αναψυχής στην Ιταλία, επιχορηγημένο από το Ταμείο Ευημερίας της ΟΥΞΕ-ΚΑ- ΣΕΚ πραγματοποίησε πρόσφατα η Ομοσπονδία, χαρίζοντας στα μέλη της την ευκαιρία για στιγμές ξεκούρασης και ξεγνοιασιάς, στις μαγευτικές πόλεις Ρώμη και Φλωρεντία.

Τα μέλη της Ομοσπονδίας εξέφρασαν την ευαρέσκεια τους για τη δυνατότητα που τους δίνει το Ταμείο Ευημερίας να ξεφύγουν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και επεσήμαναν πως η ΣΕΚ μέσα από τα Ταμεία Ευημερίας δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ποιοτικές διακοπές και εξορμήσεις.

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024 θα τελεστεί από τον ιερό ναό Παναγίας Φανερωμένης στη Λευκωσία, το δεύτερο ετήσιο μνημόσυνο του μακαριστού Γιώργου Θεοφάνους.

Η οικογένεια

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Λευκωσία:	90901402
Λεμεσός:	90901405
Αμμόχωστος:	90901403
Λάρνακα:	90901404
Πάφος:	90901406

ΧΡΗΣΙΜΑ Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Κέντρο εξυπηρέτησης ΓεΣΥ:	17000
Άμεση Ανάγκη:	112 ή 199
Νοσοκομεία:	1400
Αστυνομία:	1499
Αστυνομία - γραμμή του πολίτη:	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών:	1407
Υπ.ρ. ανταπόκρισης ναρκωτικών:	1410
Κεν. Άμεσης βοήθειας θυμάτων βίας:	1440
Α.Η.Κ. βλάβες:	1800
Α.Τ.Η.Κ. (CΥΤΑ) βλάβες:	80000197
Γραμμή Καταναλωτή	1429

“6” υπερτροφές που δεν πρέπει να παραλείπουμε

Πιθανότατα, θα έχετε ήδη ακούσει τον όρο «superfoods», εκείνα δηλαδή τα τρόφιμα που μας προσφέρουν άφθονα οφέλη για την υγεία και έχουν υψηλή θρεπτική αξία. Ωστόσο, ορισμένες φορές, η πίεση της καθημερινότητας μπορεί να μας κάνει να τα παραβλέπουμε αμελώντας την καθημερινή μας ευεξία.

#1 Μούρα

Τα μούρα είναι πλούσια σε βιταμίνες, φυτικές ίνες και αντιοξειδωτικά.

Η ισχυρή τους αντιοξειδωτική δράση συνδέεται με πολλά οφέλη για την υγεία, συμπεριλαμβανομένου του μειωμένου κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε μια μεγάλη ποικιλία μούρων, η καθεμία με τα δικά της, μοναδικά οφέλη για την υγεία.

#2 Σκούρα πράσινα φυλλώδη λαχανικά

Τα σκούρα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όπως το σπανάκι, που έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ψευδάργυρο, ασβέστιο, σίδηρο, μαγνήσιο και βιταμίνη C.

Τα εν λόγω λαχανικά μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης χρόνιων ασθενειών και η τακτική κατανάλωσή τους μπορεί να επιβραδύνει τη γνωστική εξασθέ- νιση που σχετίζεται με την ηλικία.



#3 Κουρκουμάς

Ο κουρκουμάς, χάρη στην κουρκουμίνη, είναι χωρίς αμφιβολία μια «διατροφική δύναμη». Κι αυτό διότι το βασικό συστατικό του, η κουρκουμίνη, έχει αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτικά οφέλη για την υγεία.

Ωστόσο, μπορεί να είναι δύσκολο για το σώμα σας να απορροφήσει σωστά την κουρκουμίνη χωρίς έναν «βοηθό» όπως το μαύρο πιπέρι.

Και σε αυτήν την περίπτωση, μπορείτε να καταναλώσετε τον κουρκουμά ποικιλοτρόπως σε σούπες, σαλάτες και άλλα απλά, καθημερινά πιάτα.

#4 Αυγά

Τα αυγά είναι πλούσια σε πολλά θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνες B, βιταμίνη A, σίδηρο και χολίνη. Είναι επίσης γεμάτα πρωτεΐνη, επομένως αποτελούν ένα εξαιρετικό μικρό γεύμα για πριν ή μετά την προπόνηση.

Τα αντιοξειδωτικά των αυγών

μπορούν, μεταξύ άλλων, να συμβάλουν στην υγεία των ματιών και την ενίσχυση των επιπέδων της «καλής» χοληστερόλης.

#5 Ξηροί καρποί και σπόροι

Οι ξηροί καρποί και οι σπόροι μπορεί να είναι μικροί, αλλά έχουν μεγάλη διατροφική αξία. Πλούσιοι σε φυ-

τικές ίνες, πρωτεΐνες και «καλά» λιπαρά έχουν ισχυρές αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες, πράγμα που σημαίνει πως μπορούν να συμβάλουν σε μια υγιή καρδιά και στην πρόληψη χρόνιων ασθενειών.

Οι σπόροι chia για παράδειγμα τονώνουν την ενέργεια και βοηθούν στη διατήρηση της καλής υγείας του εντέρου ενώ τα αμύγδαλα συμβάλλουν στην βελτίωση των επιπέδων της «καλής» χοληστερόλης.

Μπορείτε να αναμίξετε διαφορετικούς ξηρούς καρπούς και σπόρους στη σαλάτα ή το γιαούρτι σας για ένα γρήγορο και θρεπτικό σνακ.

#6 Σολομός

Ο σολομός είναι ένα ψάρι με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, γεγονός που σημαίνει ότι είναι ιδανικό για την ενίσχυση της μυϊκής μάζας και την υποστήριξη μιας υγιούς καρδιάς.

SUDOKU

	6			4				7
7			9					1
					2	8		
		4		2		5		
9			4					2
		7		8	1	4		
		9	3					
2					4			8
3				6			5	

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Τορτελλόνι μανιταριών με προσιούτο



Υλικά

- 140 γρ. προσιούτο
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 4 σκελίδες σκόρδο, ψιλοκομμένες
- 1 μικρό κόκκινο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο
- 60 ml κονιάκ
- 100 ml κρέμα γάλακτος
- 2 κ.σ. χυμό λεμονιού
- 2-3 κλωνάρια θυμάρι
- ½ κ.γ. μαύρο πιπέρι
- 500 γρ. tortelloni με μανιτάρια «Μιτσίδη»
- 80 γρ παρμεζάνα, τριμμένη + έξτρα για σερβίρισμα
- 1 κ.σ. σχοινόπρασο ή μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- Αλάτι και πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Παίρνετε 90 γρ. από το προσιούτο και τα ψιλοκόβετε.

Σοτάρετε στο ελαιόλαδο το κρεμμύδι και τα σκόρδα. Όταν το κρεμμύδι μαλακώσει και αρχίσει να παίρνει χρώμα, προσθέτετε το προσιούτο. Σοτάρετε ανακατεύοντας κατά διαστήματα, 2-3 λεπτά. Περιχύνετε με το κονιάκ και αφήνετε να εξατμιστεί το αλκοόλ, 1 λεπτό περίπου. Προσθέτετε την κρέμα γάλακτος, το χυμό λεμονιού, το θυμάρι και το μαύρο πιπέρι. Αποσύρετε από τη φωτιά μέχρι να βράσετε τα τορτελλόνι.

Βράζετε τα τορτελλόνι σε άφθονο αλατισμένο νερό για 4 λεπτά. Κρατάτε λίγο από το νερό τους και τα μεταφέρετε με τρυπητή κουτάλα στο τηγάνι. Προσθέτετε την παρμεζάνα και ¼ φλυτζανιού περίπου από το νερό που κρατήσατε. Αναμειγνύετε σε χαμηλή φωτιά, 1-2 λεπτά μέχρι να δέσουν τα υλικά. Αν είναι πολύ παχύρρευστη η σος πρόσθέτετε ακόμη λίγο νερό.

Σερβίρετε αμέσως, πασπαλίζοντας με σχοινόπρασο ή μαϊντανό ψιλοκομμένο και έξτρα παρμεζάνα, τριμμένη.

Γαλάτεια Παμπορίδη/Χρυσές Συνταγές

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η έλλειψη κινήτρων και η μάλλον ράθυμη διάθεση σας θα αποτελέσουν τα εμπόδια που βάζετε εσείς οι ίδιοι στον δρόμο σας και δεν μπορείτε να ολοκληρώσετε όσα πρέπει. Κάποιο πρόσωπο δεν βγαίνει από το μυαλό σας.

Ταύρος: Ίσως να μην αισθάνεστε καλά στο εργασιακό σας περιβάλλον λόγω των αντικειμενικών συνθηκών που επικρατούν. Φροντίστε όμως να προσαρμοστείτε, γιατί μια ενδεχόμενη αλλαγή εργασιακής στέγης δεν είναι πολύ πιθανή αυτή τη στιγμή.

Δίδυμοι: Με αποφασιστικότητα θα επιμονή θα καταφέρετε να πραγματοποιήσετε τους στόχους σας και να ωθήσετε την καριέρα σας στην ανοδική πορεία που δικαιούστε.

Καρκίνος: Πολλές φορές οι φοβίες σας είναι αυτές που σας ορθώνουν εμπόδια στον δρόμο σας. Μοιραστείτε τις σκέψεις και τις ιδέες σας με άλλους σήμερα και μέσα από μια ειλικρινή επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων μπορεί να προκύψει κάτι νέο και ελπιδοφόρο.

Λέων: Θα πρέπει να πάρετε αποστάσεις από την συναισθηματική σας πλευρά σήμερα, εν ανάγκη καταπιέζοντας το

συναίσθημα, για να μην πληγωθείτε από όσα θα συμβούν γύρω σας με στόχο εσάς.

Παρθένος: Αισθάνεστε ότι εκπέμπετε μια ιδιαίτερη αύρα που μαγνητίζει τους γύρω σας. Με τονωμένη αυτοπεποίθηση και θετική διάθεση χαρείτε την μέρα σας.

Ζυγός: Απομακρυνθείτε όσο μπορείτε από τις σκοτούρες και τα προβλήματα που σας περιτριγυρίζουν και δώστε μια ευκαιρία στον εαυτό σας να χαλαρώσει και να αναγεννηθεί σωματικά και πνευματικά.

Σκορπιός: Δεν μπορεί να χαρακτηριστεί μια καλή μέρα η σημερινή, καθώς η έλλειψη αυτοπεποίθησης σας θα σας δημιουργήσει προβλήματα τόσο στον επαγγελματικό όσο και στον συναισθηματικό τομέα. Υποβόσκει ένας εκνευρισμός και έχετε την διάθεση να έρθετε σε ρήξη με πρόσωπα που σας έχουν φέρει στα άκρα. Προσοχή μόνο μην ξεσπάτε σε άτομα που δεν σας φταίνε.

Τοξότης: Προσοχή στην οικονομική σας διαχείριση σήμερα, γιατί τυχόν επιπόλαιες κινήσεις θα μπορούσαν να υποθηκεύσουν το μέλλον και τις οικονομίες σας.



Αιγόκερως: Αποβάλετε την μιζέρια και την λύπη από την ζωή σας και βρείτε την ισορροπία. Μοιράστε ισορροπημένα τον χρόνο σας μεταξύ επαγγελματικών υποχρεώσεων και προσωπικής ζωής, φροντίζοντας και για την ξεκούραση και εκτόνωση σας.

Υδροχόος: Ίσως να αισθάνεστε λίγο μοναξιά ή απογοήτευση από τους ανθρώπους. Δεν είναι καλή η σκέψη να αποτραβηχτείτε και να κλειστείτε στον εαυτό σας.

Ιχθείς: Οι κόποι και οι μακροχρόνιες προσπάθειες σας στο χώρο των επαγγελματικών παρυσιάζουν εμπόδια και καθυστερήσεις. Μην αγχώνεστε, η ανταμοιβή θα έρθει αργότερα.

Κοιμήθηκε το 1964 και αγιοκατατάχθηκε το 2012

Νικηφόρος ο Λεπρός: Ένας σύγχρονος θαυματουργός Άγιος

Γεννήθηκε στα Χανιά της Κρήτης, έζησε στην Αίγυπτο και στη Χίο και πέθανε στην Αθήνα

Ο Νικηφόρος ο Λεπρός, κατά κόσμον Νικόλαος Τζανακάκης, εγεννήθη στο χωριό Σηρικάρι του Νομού Χανίων Κρήτης. Σε πολύ μικρή ηλικία στερήθηκε και τους δύο γονείς του. Όταν έγινε δεκατριών ετών, ο παππούς του τον έστειλε να εργαστεί σε ένα κουρείο στα Χανιά. Όσοι τον γνώριζαν, τον αγαπούσαν, επειδή ήταν ταπεινός και πράος, πρόθυμος και εργατικός, ευγενικός και γλυκομίλητος.

Όμως ο Θεός του είχε ορίσει ένα πολύ δύσκολο και οδυνηρό άθλημα, που άρχισε τότε, με την εμφάνιση των πρώτων σημάδιων της νόσου του Χάνσεν, της γνωστής λέπρας. Για να μην τον αντιληφθούν οι Αρχές και τον κλείσουν στο άνυδρο νησί της Σπιναλόγκας, σε ηλικία μόλις δεκαέξι ετών έφυγε για την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου.



Εκεί γνωρίστηκε με την ανθούσα τότε Ελληνική παροικία και με Αρχιερείς του Πατριαρχικού Θρόνου και έγινε πολύ γρήγορα αγαπητός σε όλους.

Μετά από λίγα χρόνια, που τα σημάδια της νόσου έγιναν πολύ εμφανή, έπρεπε και από εκεί να φύγει. Να πάει όμως που; Κανέναν δεν γνώριζε και πουθενά. Τότε ένας Επίσκοπος, που

ο Νικόλαος του εμπιστεύθηκε το πρόβλημα του, τον έστειλε στον Γέροντα Άνθιμο, ιδρυτή και πνευματικό της Ι. Μ. Παναγίας Βοηθείας στην Χίο και εφημέριο του εκεί λωβοκομείου. Έφθασε στη Χίο το 1914 σε ηλικία 24 ετών. Μετά τρία χρόνια ο Νικόλαος εκάρη μοναχός και έλαβε το όνομα Νικηφόρος. Ο ευλογημένος Νικηφόρος ζούσε την μοναχική ζωή με αυστηρή άσκηση και τέλεια υπακοή. Κοντά στον πατέρα Άνθιμο, ο οποίος αργότερα ανεκηρύχθη Άγιος, ο Πατήρ Νικηφόρος έφθασε σε μεγάλα μέτρα αρετής.

Όταν έκλεισε το λωβοκομείο της Χίου, το 1957 ο άγιος Άνθιμος τον έστειλε στον Αντιλεπρικό Σταθμό των Αθηνών με συστατική επιστολή, στην οποία έγραφε στον πατέρα Ευμένιο, να προσέξει «τον θησαυρό που του στέλνει η Παναγία», διότι έχει πολλά να ωφεληθεί από αυτόν. Εκεί ο όσιος Νικηφόρος πέρασε όλο το υπόλοιπο της ζωής του.

Ο πατήρ Ευμένιος τον φρόντισε με πολλή αγάπη και τον είχε ως πνευματικό του πατέρα. Ένα βράδυ, αφού ετοίμασε τον όσιο Νικηφόρο, πήγε να κοιμηθεί. Είχε όμως μια ανησυχία μήπως δεν έκλεισε τη σόμπα. Επιστρέφει στο κελλάκι, ανοίγει την πόρτα σιγά-σιγά για να μην τον ξυπνήσει. Τότε βλέπει μπροστά του τον Άγιο να αιωρείται έως ένα μέτρο από το έδαφος με τα χέρια υψωμένα και να προσεύχεται. Και το πρόσωπο του έλαμπε υπέρ τον ήλιον.

Ο Όσιος Πατήρ ημών Νικηφόρος κοιμήθη στις 4 Ιανουαρίου 1964, προπαραμονή των Θεοφανίων, σε ηλικία 74 ετών. Μετά την εκταφή τα άγια λείψανα του ευωδίαζαν.

Θαύματα επετέλεσε ήδη κατά τη διάρκεια της ζωής του, και επιτελεί πολύ περισσότερα μετά θάνατον, όπως το ομολογούν πολλοί άνθρωποι, οι οποίοι ευεργετήθηκαν από αυτόν.

Το Οικουμενικό Πατριαρχείο, με Συνοδική Πράξη της 3ης Δεκεμβρίου του 2012, κατέταξε τον Όσιο Νικηφόρο τον Λεπρό τον Θαυματουργό στο Αγιολόγιο της Ορθοδόξου Εκκλησίας μας.

Τα τελευταία χρόνια ο Άγιος άρχισε να γίνεται γνωστός και στην Κύπρο. Πρόσφατα ανεγέρθηκε Ιερόν Παρεκκλήσιον του Αγίου στην Περιστερώνα Λευκωσίας.

Η μνήμη του εορτάζεται κάθε χρόνο στις 4 Ιανουαρίου ημέρα της κοίμησης του.

2023: Η πιο θερμή χρονιά εδώ και πάνω από έναν αιώνα



Ακραίες θερμοκρασίες, πλημμυρικά φαινόμενα και καταστροφές που προκάλεσαν το χάος και στοίχισαν ζωές, κρούουν αυτόματα τον κώδωνα του κινδύνου και υπενθυμίζουν την έλλειψη συσπείρωσης και ενεργού δράσης απέναντι στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Οι προ ολίγων μηνών εκτιμήσεις των επιστημόνων επιβεβαιώθηκαν: το 2023 ήταν η πιο θερμή χρονιά των τελευταίων 174 ετών. Ακόμη και μετά το καλοκαίρι, οι υψηλές θερμοκρασίες δεν έπεσαν, με τον Σεπτέμβριο, τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο να καταγράφουν ιστορικά υψηλά θερμοκρασιών. Λίγο προτού εκπνεύσει η φετινή χρονιά, η Παγκόσμια Μετεωρολογική Υπηρεσία είχε επίσης κρούσει τον κώδωνα, κάνοντας λόγο για θερμότητα-ρεκόρ, για αύξηση της θερμοκρασίας της επιφάνειας της θάλασσας και άνοδο της στάθμης των υδάτων. Ο επιστήμονας Ζέκε Χοσφάδερ του οργανισμού ανάλυσης δεδομένων θερμοκρασίας, Berkeley Earth, από την πλευρά του επιβεβαιώθηκε επίσης για τις δυσοίωνες προβλέψεις για το 2023.

Σύμφωνα με επίσημα δεδομένα, από τον Ιανουάριο έως τον Νοέμβριο η παγκόσμια θερμοκρασία της επιφάνειας ήταν αυξημένη κατά 1,4 βαθμό σε σχέση με την προβιομηχανική εποχή. Ήταν επίσης κατά 0,3 °C αυξημένη από την αμέσως προηγούμενη πιο θερμή χρονιά, το 2016. Το φαινόμενο Ελ Νίνιο στον Ειρηνικό όπως και η κλιματική αλλαγή συνετέλεσαν στα ανησυχητικά αποτελέσματα.

Στην ιστορία θα μείνει και η 30η Ιουλίου του 2023 όπου η θερμοκρασία της επιφάνειας της θάλασσας άγγιξε τους 20,96 βαθμούς Κελσίου, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Copernicus.

Το 2023 χαρακτηρίστηκε, ακόμη, και από αξιοσημείωτη ξηρασία με τη Γαλλία να μη «βλέπει» βροχές για 32 ημέρες, από τον Ιανουάριο έως τον Φεβρουάριο και την Ισπανία να αντιμετωπίζει επίσης απουσία βροχοπτώσεων για πάνω από 100 ημέρες.

Σειρά δημοσιευμάτων, ανάμεσά τους και αυτό του Guardian, αναφέρονται εκτενώς στο πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο πλανήτης και που φαίνεται να μεγεθύνεται.

Όπως γράφει η βρετανική εφημερίδα, μάλιστα, το 2023 θα μείνει -σύμφωνα με τους ειδικούς - στην ιστορία ως η χρονιά που θα συζητείται η αποτυχία απέναντι στην αντιμετώπιση του φαινομένου υπερθέρμανσης.

Πρώην επιστήμονας της Nasa, ο Τζέιμς Χάνσεν υπογραμμίζει ειδικότερα:

«Όταν τα παιδιά και τα εγγόνια μας θα κοιτάζουν πίσω στην ιστορία, αυτό το έτος και το επόμενο θα θεωρηθούν ως σημεία καμπίς κατά τα οποία αποκαλύφθηκε τελικά η αποτυχία των κυβερνήσεων στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής».

«Οι κυβερνήσεις όχι μόνο απέτυχαν να αναχαιτίσουν την υπερθέρμανση του πλανήτη, αλλά ο ρυθμός της στην πραγματικότητα επιταχύνθηκε» πρόσθεσε.

Μετά τον πιο θερμό Ιούλιο των τελευταίων 120.000 ετών, ο επιστήμονας Χάνσεν προειδοποίησε ότι ο κόσμος κινείται προς νέα αρνητικά ρεκόρ με θερμοκρασίες που αναμένονται υψηλότερες από κάθε άλλη φορά τα τελευταία εκατομμύρια χρόνια.

Οι επιστήμονες εξακολουθούν να επεξεργάζονται τα δεδομένα αυτής της ανησυχητικά θερμής χρονιάς.

Υπενθυμίζεται ότι πριν από λίγο καιρό, η Εθνική Υπηρεσία Ωκεανών και Ατμόσφαιρας των ΗΠΑ υπολόγισε ότι υπάρχει «πιθανότητα μεγαλύτερη του 99%» το 2023 να είναι το θερμότερο έτος των τελευταίων 174 ετών. Είχαν προηγηθεί έξι θερμοί μήνες ρεκόρ στη σειρά, συμπεριλαμβανομένων του θερμότερου καλοκαιριού και φθινοπώρου στο βόρειο ημισφαίριο.

Τον Δεκέμβριο, πολλά μέρη του κόσμου έζησαν τα πιο ζεστά Χριστούγεννα όλων των εποχών και τα ρεκόρ θερμοκρασίας εξακολουθούν να καταρρίπτονται στην κεντρική Ασία, τη Νότια Αμερική, την Ευρώπη και την Αυστραλία.

Οι δασικές πυρκαγιές κατέκαψαν μια έκταση ρεκόρ στον Καναδά και την Ευρώπη και σκότωσαν περίπου 100 ανθρώπους στη Λαχάινα στο νησί Μάουι.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΤΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**Η πεμπτοσύια των αγώνων της 18ης αγωνιστικής
του Παγκύπριου Πρωταθλήματος****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 14ης ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
ΕΠΟΠ - CYVIEW - VANDEX**

Κ.Ν.ΤΣΕΡΙ F.C - ΕΝΩΣΗ ΝΕΩΝ Αγίας Βαρβάρας 0 - 3

ΘΟΙ Καπέδων - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ 2 - 0

ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ Γερίου - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς 0 - 1

ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΕΥΑΓΟΡΑΣ

ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς 1 - 2

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών 0 - 2

ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Προσφύγων Λατσιών -

ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι 2 - 4

ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΛΕΝΑΣ Χανδριών 1-3

• Με 1-0 επικράτησαν της Ανόρθωσης οι γαλαζοκίτρινοι, επιστρέφοντας στις νίκες μετά από ένα επεισοδιακό παιχνίδι, αφού διακόπηκε δύο φορές, από πέσιμο αντικειμένων κοντά στον πάγκο των φιλοξενουμένων.

• Ο Απόλλωνας μετά από ένα δυναμικό μπάσιμο στο γήπεδο κατόρθωσε στο 11 λεπτό να αιφνιδιάσει την ΑΕΛ, πετυχαίνοντας το 1-0. Η ΑΕΛ με γρήγορα αντανakλαστικά ισοφάρισε ενώ στην επανάληψη ο Απόλλωνας πέτυχε ακόμη δύο τέρματα, πανηγυρίζοντας μια μεγάλη νίκη.

• Καλύτερη και πιο ουσιαστική η Νέα Σαλαμίνα κατάφερε να νικήσει τον Οθέλλο με 3-2.

• Η Καρμιώτισσα εξήλθε ισόπαλη 1-1 με τον Εθνικό Άχνας. Στα τελευταία λεπτά του αγώνα και οι δύο ομάδες πίεσαν για να πετύχουν το νικητήριο γκολ αλλά δεν τα κατάφεραν.

• Ο Άρης κατόρθωσε, πετυχαίνοντας δύο γκολ στο Α' ημίχρονο να κερδίσει την Ομόνοια και ανέβηκε στους 35 βαθμούς. Η Λεμεσιανή ομάδα ήταν πιο ουσιαστική και επεδίωξε περισσότερο τη νίκη.

• Επέστρεψε στις νίκες η ΑΕΚ και επικράτησε με 2-0 της ΑΕΖ. Η ΑΕΚ βρίσκεται στους 33 βαθμούς και δημιούργησε τις προοπτικές για την εξέλιξη.

• Η Δόξα δόξασε τη νίκη της επί της Πάφου η οποία απώλεσε την ευκαιρία να αναρριχηθεί στον βαθμολογικό πίνακα. Με τη νίκη της αυτή η ομάδα της Κατωκοπιάς έβαλε φωτιά στην κάτω ζώνη και έφθασε στους 8 βαθμούς.

Το πρόγραμμα της 19ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Συτα:

Παρασκευή, 12 Ιανουαρίου

19:00 Εθνικός Άχνας - ΑΠΟΕΛ

19:00 Νέα Σαλαμίνα - ΑΕΚ

Σάββατο, 13 Ιανουαρίου

17:00 Οθέλλος Αθηαίνου - Καρμιώτισσα

18:00 Ομόνοια - Δόξα Κατωκοπιάς

19:00 Ανόρθωση - ΑΕΛ

Κυριακή, 14 Ιανουαρίου

16:00 Πάφος FC - ΑΕΖ

19:00 Απόλλων - Άρης

Αμέσως μετά θα ακολουθήσει το πρόγραμμα της δεύτερης φάσης του Κυπέλλου Coca - Cola το οποίο περιλαμβάνει τους ακόλουθους αγώνες:

Τρίτη, 16 Ιανουαρίου

19:00 Νέα Σαλαμίνα - ΑΠΟΕΛ

Τετάρτη, 17 Ιανουαρίου

19:00 Ομόνοια 29Μ - Ανόρθωση

19:00 Εθνικός Άχνας - Άρης

19:00 ΑΕΚ - Οθέλλος Αθηαίνου

Πέμπτη, 18 Ιανουαρίου

19:00 ΑΕΖ - ΠΑΕΕΚ

19:00 Ολυμπιακός - Πάφος FC

19:00 Ομόνοια Λευκωσίας - Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα

Ο αγώνας του Απόλλωνα με την ΑΕΛ θα διεξαχθεί την Τετάρτη 24 Ιανουαρίου.

Νίκες Χαλκάνορα και Κούρη Ερήμης

Με νίκες του Χαλκάνορα και του Κούρη Ερήμης ολοκληρώθηκε η 14η αγωνιστική του Πρωταθλήματος Γ' Κατηγορίας.

Ο Χαλκάνορας νίκησε εκτός έδρας με 2-0 τον Ηρακλή Γερολάκκου και επέστρεψε στην κορυφή με 30 βαθμούς.

Στην Παρεκκλησιά ο Κούρης Ερήμης επικράτησε με 2-0 της ΑΠΕΠ Πιτσιλιάς.

Τα αποτελέσματα της αγωνιστικής

ΠΟ Ορμήδειας - Εθνικός Λατσιών 3-2

Αναγέννηση Δερ. - Εθνικός Άσσας 2-0

Ασπίς - Ομόνοια Ψευδά 1-0

Ολυμπιάς Λυμπιών - ΑΠΕΑ 0-2

Σπάρτακος - ΑΕΠ Πολεμιδιών 2-0

Κέδρος - Γεροσκήπου FC 3-2

Κούρης - ΑΠΕΠ 2-0

Ηρακλής Γερ. - Χαλκάνορας 0-2

Στην κορυφή το Παραλίμνι

Ανακατατάξεις στις ψηλές θέσεις της βαθμολογίας έφεραν τα αποτελέσματα της 14ης αγωνιστικής της Α' φάσης του πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας.

Το Παραλίμνι με τη νίκη του επί του ΠΟ Ξυλοτύμπου με 2-1 και σε συνδυασμό με την ήττα του Ολυμπιακού από την ΠΑΕΕΚ (0-1), είναι μόνο πρώτο στην κορυφή της βαθμολογίας.

Την ίδια ώρα, η Ομόνοια 29Μ, με την εκτός έδρας νίκη της επί της ΜΕΑΠ (1-0), ανέβηκε στη δεύτερη θέση, με τον Ολυμπιακό να υποχωρεί στην τρίτη θέση. Μεγάλη και η «μάχη» για

την όγδοη θέση, που θα «κλειδώσει» τον πρώτο όμιλο ενόψει της Β' φάσης.

Αποτελέσματα των αγώνων

Πέγεια - Freedom24 ENY Διγενής Ύψωνα 0-2

Ολυμπιακός - ΠΑΕΕΚ 0-1

ΑΣΙΑ Λύσης - Ακρίτας Χλώρακας 2-0

Ομόνοια Αραδίππου - ΠΟ Αχυρώνας Ονήσιλος 0-0

Αγία Νάπα - Ερμής Αραδίππου 6-3

ΕΝΑΔ - Διγενής Μόρφου 0-1

Ένωση - ΠΟ Ξυλοτύμπου 2-1

Αναπόσπαστο στοιχείο

του τίμιου παιχνιδιού

**είναι ο σεβασμός προς τον εαυτό μας
και προς τους άλλους**

ΤΙΜΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

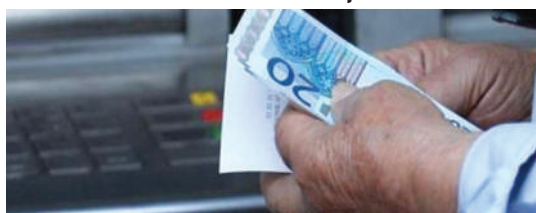


Τιμαριθμικό επίδομα από 1/1/2024

Με βάση εγκύκλιο του γενικού διευθυντή του Υπουργείου Οικονομικών με ημερομηνία 4 Ιανουαρίου 2024, το τιμαριθμικό επίδομα από 1η Ιανουαρίου 2024 και για περίοδο δώδεκα μηνών αυξάνεται κατά 2.44% από 344.45% το 2023 σε 355.29% πάνω στους βασικούς μισθούς, ενώ το 38.91% γίνεται 42.30%.

Συμπερασματικά το τιμαριθμικό επίδομα που το τέλος του 2023 ήταν στο 8.52%, τώρα αυξάνεται στο 11.17% πάνω στους νέους βασικούς.

Αυτά τα ποσοστά αποτελούν το 66.7% του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή και καταβάλλονται με βάση την πρόσφατη συμφωνία των Κοινωνικών Εταιρών για ανανέωση της μεταβατικής συμφωνίας για την ΑΤΑ.

Από 1.1.2024 αυξάνονται οι συντάξεις των Κοινωνικών Ασφαλίσεων

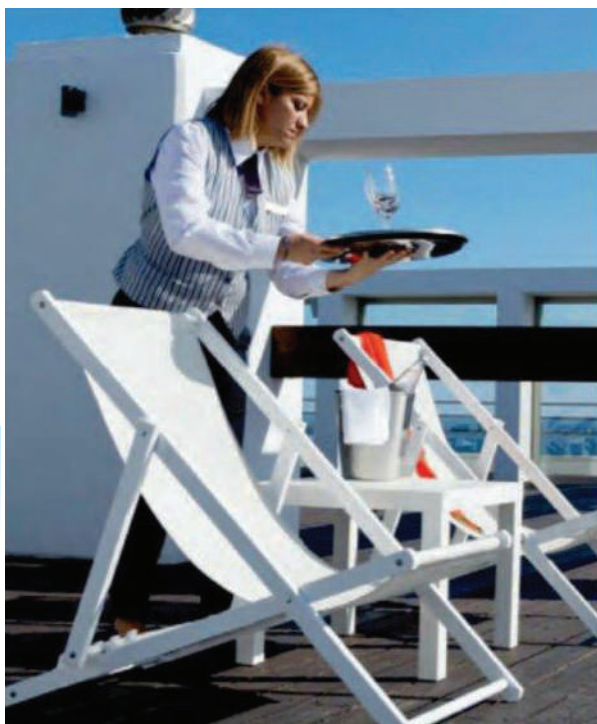
Σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων οι συντάξεις αυξάνονται τόσο στο βασικό, όσο και στο αναλογικό (συμπληρωματικό μέρος).

Όπως τονίζει η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ σε ανακοίνωση της, όσον αφορά το βασικό μέρος των συντάξεων αυτό θα αυξηθεί κατά 3.89% και το οποίο αφορά την πρόνοια της νομοθεσίας που σχετίζεται με την μεταβολή των απολαβών του συνόλου των εργαζομένων κατά την προηγούμενη χρονιά.

Όσον αφορά το αναλογικό μέρος των συντάξεων, αυτό αναπροσαρμόζεται σύμφωνα με την Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ), συγκρίνοντας το β' εξάμηνο του 2023 με το β' εξάμηνο του 2022.

Η αύξηση του δείκτη τιμών καταναλωτή κατά την προαναφερόμενη περίοδο, ανέρχεται περίπου στο 2.5% (αναμένεται έκδοση ανακοίνωσης από τις υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων εντός της εβδομάδας).

Σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Εργασίας, το μηνιαίο ύψος της πλήρους βασικής σύνταξης αυξάνεται από €465,65 σε €483,77 και της κατώτατης σύνταξης αυξάνεται από €395,80 σε €411,20 για δικαιούχους χωρίς εξαρτώμενα, ενώ το μηνιαίο ύψος της κοινωνικής σύνταξης αυξάνεται από €377,18 σε €391,85.

Οι ξένοι εργάτες από Τρίτες Χώρες στο μικροσκόπιο συνάντησης Τριμερούς Επιτροπής

Πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα Συνεδρία της Τριμερούς Επιτροπής για τους ξένους εργάτες η οποία έθεσε στο επίκεντρο της, τη Στρατηγική Απασχόλησης εργαζομένων από Τρίτες χώρες.

Τη ΣΕΚ εκπροσώπησαν ο γενικός οργανωτικός, **Πανίκος Αργυρίδης** και ο **Χαράλαμπος Αυγουστή**, γενικός γραμματέας ΟΜΕΠΕΓΕ.

Απώτερος στόχος της Επιτροπής είναι να εξευρεθούν οι κατάλληλοι μηχανισμοί, ρύθμισης της παραχώρησης αδειών εργαζομένων από τρίτες χώρες, ένα χρονίζον ζήτημα το οποίο επηρεάζει αρνητικά την ομαλή λειτουργία της αγοράς εργασίας.

Η ΣΕΚ επανειλημμένα έχει τονίσει πως για τον καθορισμό της αναθεωρημένης Στρατηγικής για την απασχόληση ξένου εργατικού δυναμικού θα πρέπει να προηγηθεί μια ολοκληρωμένη μελέτη για τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς εργασίας σε συγκεκριμένους κλάδους ώστε η απασχόληση εργαζομένων από τρίτες χώρες να μη δημιουργεί ανεργία στο ντόπιο εργατικό δυναμικό και παράλληλα να μην απορρυθμίζει την αγορά εργασίας.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να εξαντληθούν όλες οι

διαδικασίες εξεύρεσης εγχώριου (Κύπριους και Κοινοτικούς) εργατικού δυναμικού και μετά να παραχωρούνται άδειες εργαζομένων εργατών από τρίτες χώρες.

Η ΣΕΚ θεωρεί δεδομένο ότι η οποιαδήποτε συμφωνία θα πρέπει να προέλθει μέσα από ένα οριοθετημένο και καλά δομημένο κοινωνικό διάλογο, με απώτερο στόχο να καλυφθούν οι ενδεχόμενες ανάγκες απασχόλησης στην αγορά εργασίας για ξένο εργατικό δυναμικό ενώ την ίδια ώρα να διασφαλίζεται η κοινωνική συνοχή. Το πιο πάνω ζήτημα για τη ΣΕΚ αποτελεί προτεραιότητα καθώς η υιοθέτηση πολιτικών οι οποίες ανατρέπουν τις εργασιακές σχέσεις δεν θα βρουν σύμφωνο το συνδικαλιστικό κίνημα.

Πάγια θέση της ΣΕΚ είναι όπως η στρατηγική απασχόλησης ξένου εργατικού δυναμικού θα πρέπει να περιλαμβάνει ρυθμισμένους όρους απασχόλησης των εργαζομένων μέσα από συλλογικές συμβάσεις, τόσο σε κλαδικό όσο και σε επιχειρησιακό επίπεδο, να διασφαλίζει αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης αλλά και τη διαφάνεια των αιτήσεων μέσα από την επανασύσταση της τριμερούς επιτροπής εξέτασης και να διασυνδέεται επίσης με την ευρύτερη μεταναστευτική πολιτική του κράτους.

Σάββατο, 13 Ιανουαρίου 2024**Αγώνας Δρόμου προς τιμή του Μάρκου Δράκου**

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ Λευκωσίας- Κερύνειας και ο Παγκύπριος Αθλητικός Σύλλογος Εργαζομένων Κύπρου (ΠΑΣΕΚ), διοργανώνουν το **Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024 και ώρα 3.30 μ.μ.** τον Αγώνα Δρόμου «Μάρκου Δράκου», που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του ήρωα της ΕΟΚΑ και μέλους του Γενικού Συμβουλίου της ΣΕΚ.

Ο φετινός αγώνας προς τιμή του ήρωα, εντάσσεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της ΣΕΚ για τα 80 χρόνια συνδικαλιστικής προσφοράς και δράσης.

Ο αγώνας θα καλύψει απόσταση πέντε χιλιομέτρων. Τελεί υπό την υψηλή προστασία του υπουργού Άμυνας και υπό την αιγίδα του Κυπριακού Οργανισμού αθλητισμού. [ΚΟΑ]

Σημείο εκκίνησης θα είναι το Άγαλμα του Ήρωα, παρά το Δημοτικό Θέατρο Λευκωσίας και ο τερματισμός θα γίνει στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο. Της εκκίνησης θα προηγηθεί κατάθεση στεφάνων στο άγαλμα του Ήρωα η ώρα 3.15.μμ



από τον γενικό γραμματέα της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, τις αδελφές του ήρωα και εκπροσώπους κομμάτων και οργανώσεων.

Η τελετή απονομής των επάθλων θα πραγματοποιηθεί την ίδια μέρα στην αίθουσα τελετών «Μάρκου Δράκου» στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο η ώρα 4.30 μ.μ.

