ERG_1-1_inn_1 12/1/15 12:01 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB | SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2884
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΑΗΚ: Ηλεκτρισμένη ατμόσφαιρα

Η επιμονή της κυβέρνησης για νομικό διαχωρισμό και διαμελισμό της Αρχής Ηλεκτρισμού, ανάγκασε τις συντεχνίες του προσωπικού να επαναφέρουν στο προσκήνιο παλαιότερη απόφαση τους για λήψη δυναμικών μέτρων. Οι συντεχνίες ενημέρωσαν σχετικά με κοινή επιστολή τους την Κοινοβουλευτική Επιτροπή Ενέργειας ενώ προγραμμάτισαν συγκεντρώσεις ενημέρωσης των εργαζομένων για τα επόμενα βήματα τους. **(Σελ. 3, 16)**



Αζήτητα ποσά Ταμείων Προνοίας Αναβατών

Καλούνται οι δικαιούχοι απλήρωτων ποσών του Ταμείου Προνοίας Αναβατών Δρομώνων Ίππων να αποταθούν στην Επιτροπή του Ταμείου για συμπλήρωση της σχετικής αίτησης μέχρι τις **29 Δεκεμβρίου 2015**.

(Σελ. 7)

Αζήτητα ποσά Ταμείων Προνοίας Μελών ΣΕΚ

Λήγει στις 11 Δεκεμβρίου 2015 η υποβολή αιτήσεων εκ μέρους των δικαιούχων μελών του Ταμείου Προνοίας Μελών της ΣΕΚ, για παραλαβή των συνεισφορών τους, κάτω των 300 ευρώ, που παραμένουν σε στάσιμους λογαριασμούς για έξι χρόνια.

(Σελ. 7)

• Εφαρμοστική νομοθεσία για Ίση Μεταχείριση στην Εργασία

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΦΡΑΓΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ

• Το θέμα συζητήθηκε στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα
• Στη Βουλή το σχετικό νομοσχέδιο μέσα στον Ιανουάριο 2016.
• Αυξάνονται δραστικά οι ποινές κατά των παρανομούντων

Μέσα στον Ιανουάριο του 2016 θα κατατεθεί στη Βουλή νομοσχέδιο για την Ίση Μεταχείριση στην Εργασία. Πρόκειται για εφαρμοστικό νόμο που θα καθορίζει μέτρα και μηχανισμούς με σκοπό την αποτροπή της εκμετάλλευσης των εργαζομένων, στο πλαίσιο της ελεύθερης διακίνησης τους στην επικράτεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης .

Το πράσινο φώς για τάχιστη προώθηση της εν λόγω νομοθεσίας άναψε το Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα, ΕΣΣ, σε συνεδρία του προχθές Δευτέρα. Οι συντεχνίες θεωρούν πολύ σημαντική την ψήφιση του νομοσχεδίου για την Ίση Μεταχείριση γιατί θα θέσει φραγμό στα φαινόμενα εκμετάλλευσης εργαζομένων, κυρίως Κοινοτικών, οι οποίοι χρησιμοποιούνται ως φθηνό εργατικό δυναμικό από επιτήδειους εργοδότες.

Με τη ψήφιση της νέας νομοθεσίας από τη Βουλή, θα ενισχυθεί σημαντικά η πρακτική εφαρμογή του βασικού Ενταξιακού νόμου για την Ίση Μεταχείριση του 2004.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** δήλωσε πως με την προχθεσινή απόφαση του ΕΣΣ, ικανοποιείται ένα πάγιο αίτημα της ΣΕΚ, τονίζοντας ότι οι μηχανισμοί και οι πρόνοιες της προωθούμενης νομοθεσίας θα επενεργούν ως ασπίδα προστασίας των εργαζομένων, ενώ θα αποτρέπεται ο αθέμιτος ανταγωνισμός μεταξύ των εργαζομένων αλλά και μεταξύ των ίδιων των επιχειρήσεων.

Σημειώνεται, ότι η εφαρμοστική νομοθεσία για την Ίση Μεταχείριση που θα πρέπει να εφαρμοσθεί υποχρεωτικά την **1η Μαίου 2016** θα προνοεί επιβολή μεγάλων χρηματικών προστίμων και αυστηρές ποινές φυλάκισης για τους παρανομούντες εργοδότες.

Τα νομοσχέδιο αναμένεται να κατατεθεί στο Υπουργικό Συμβούλιο στα μέσα τρέχοντος μηνός αφού τύχει τελικής επεξεργασίας από την Τεχνική Επιτροπή που διόρισε το ΕΣΣ. Στα μέσα Ιανουαρίου 2016 και θα πάρει την άγουσα για τη Βουλή.

ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εξάλλου, ένα βήμα πρίν από την κατάθεση του στη Βουλή βρίσκεται το νομοσχέδιο για την πάταξη της αδήλωτης εργασίας. Η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** διαβεβαίωσε τα μέλη του ΕΣΣ, ότι σύντομα θα τους στείλει το προσχέδιο για τις τελικές τους παρατηρήσεις. Με την ψήφιση του νομοσχεδίου θα διευκολυνθεί τα μέγιστα η προσπάθεια για πάταξη της αδήλωτης εργασίας η οποία αναζωπυρώθηκε τα τελευταία χρόνια αγγίζοντας το 28%.



Απαιτείται αποκατάσταση της εμπιστοσύνης δανειοληπτών – τραπεζών

Με την πρόσφατη ψήφιση της νομοθεσίας για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, ήρθε η ώρα της αλήθειας για το μεγαλύτερο και οξύτερο κοινωνικοοικονομικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει σήμερα ο τόπος. Ναι μέν η ψηφισθείσα νομοθεσία εκπληροί τις υποχρεώσεις της Κυπριακής Δημοκρατίας προς του διεθνείς δανειστές της, αλλά σε καμμία περίπτωση δεν λύνει το πρόβλημα.

Η Κύπρος κατέχει σήμερα την πανευρωπαϊκή πρωτιά τόσο στα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια, ΜΕΔ, όσο και στα ψηλότερα επιτόκια δανεισμού. Αυτή η ωμή πραγματικότητα απειλεί σοβαρά την καταβαλλόμενη προσπάθεια για ανάκαμψη και γρηγορότερη έξοδο από την κρίση αναγκάζοντας τον ίδιο τον πρόεδρο της Δημοκρατίας να παρέμβει προς την κατεύθυνση της Κεντρικής Τράπεζας, των Εμπορικών Τραπεζών και των επιτήδειων μεγαλοοφειλετών για εξεύρεση πρακτικών τρόπων επίλυσης του προβλήματος.

Είναι βέβαιον πώς με τον τρόπο που γίνονται σήμερα οι αναδιαρθρώσεις δανείων είναι καταδικασμένες να αποτύχουν καθ' ότι στις πλείστες των περιπτώσεων δεν το επιτρέπει ούτε η οικονομική, ούτε η ηλικιακή κατάσταση των δανειοληπτών. Η προσωρινή μείωση της δόσης που προτείνεται από τις τράπεζες δεν βοηθά πρακτικά τον δανειολήπτη γιατί απλά μετακινεί την εκποίηση στο άμεσο μέλλον και τούτο γιατί οι χρεώσεις των τόκων σε ολόκληρο το κεφάλαιο τρέχουν και ο δανειολήπτης θα τις βρει μπροστά του συσσωρευμένες και φυσικά θεόρατες. Ενόσω περνά ο χρόνος και οι σχέσεις δανειοληπτών - τραπεζών θα βρίσκονται στην κόψη του ξυραφιού, το θέμα θα εξακολουθεί να ταλανίζει την κοινωνία και την οικονομία. Το βέβαιον είναι ότι το πρόβλημα, δεν μπορεί να λυθεί, ούτε με προεδρικές παραινέσεις, ούτε με ευχολόγια, ούτε με συγκεχυμένες νομοθεσίες. Το πρόβλημα μπορεί να επιλυθεί μόνον αν οι εποπτικές αρχές θελήσουν να πάρουν μέτρα για ουσιαστική μείωση των επιτοκίων που να ανακουφίζουν αισθητά τους δανειολήπτες, παραγραφή των καταχρηστικών χρεώσεων εκ μέρους των τραπεζών και εφαρμογή πρακτικών που να μην θέτουν το τραπεζικό σύστημα σε δεσπόζουσα θέση έναντι των δανειοληπτών, οι οποίοι στο κάτω - κάτω δεν ευθύνονται για την κατάρρευση της οικονομίας.

• Επιβάλλεται μείωση επιτοκίων και αποτελεσματική επίλυση του φλέγοντος θέματος των Μη Εξυπηρετουμένω Δανείων

Η ΣΕΚ, ανησυχεί έντονα για την τροπή που προσλαμβάνει το θέμα των ΜΕΔ, μετά τις καταγγελίες των συνδέσμων δανειοληπτών για αλαζονική συμπεριφορά εκ μέρους των τραπεζών, καλώντας την πολιτεία να αντικρύσει το θέμα με τη δέουσα σοβαρότητα για να αποτραπούν κοινωνικές αναταραχές και υπονόμευση της οικονομικής επανεκκίνησης. Προς την κατεύθυνση αυτή, θα πρέπει να δοθεί καθαρή, αποτελεσματική λύση στο φλέγον θέμα των μη εξυπηρετούμενων δανείων και πραγματική αποκατάσταση της κλονισθείσας εμπιστοσύνης των πολιτών προς τις τράπεζες.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 12/1/15 11:53 AM Page 1

Να σωθούν οι τράπεζες, κι ας... κουρεύονται οι δανειολήπτες!

Υπό κανονικές συνθήκες, και αν λειτουργούσε με κάπως πιο φυσιολογικές... ταχύτητες η Δικαιοσύνη, ενδεχομένως αυτή τη στιγμή, τρία σχεδόν χρόνια από το μεγάλο έγκλημα, μια ολόκληρη πτέρυγα των φυλακών θα φιλοξενούσε αποκλειστικά τραπεζίτες και την πολυπληθή διεφθαρμένη συντροφιά τους. Εννοείται, στη παρέα τους συμπεριλαμβάνονται και τα επίλεκτα εκείνα μέλη του πολιτικού κατεστημένου τα οποία, με το αζημίωτο, είτε δηλαδή εξασφαλίζοντας κομματικό ή, και προσωπικό κέρδος, τους παρείχαν πλήρη κάλυψη, έντεχνα απενεργοποιώντας κάθε σύστημα και θεσμό που θα απειλούσε τις βρωμοδουλιές και την...ψαριά τους!

...Ολοι οι πιο πάνω, σαμποτέρ και καταστροφείς κάθε ονείρου, προοπτικής και μέλλοντος, θα εξέτιαν ήδη, πολυετείς ποινές φυλάκισης, αφού είναι βέβαιο ότι θα είχαν κριθεί ένοχοι για το ότι συνήργησαν στην, εκ θεμελίων, καταστροφή της οικονομίας, θεωρούμενοι μάλιστα ως οι κύριοι πρωταγωνιστές ενός απίστευτου εγκλήματος. Καθώς έχοντας σώας τας φρένας και πλήρη επίγνωση των πράξεων τους, συν των άλλων, λεηλάτησαν στη κυριολεξία, και τις οικονομίες εκατοντάδων χιλιάδων ανθρώπων. Φτωχοποιώντας σημαντικό τμήμα της κοινωνίας, καταφέροντας ταυτόχρονα ισχυρό πλήγμα, σχεδόν διαλύοντας την μεσαία τάξη. Και δεν είναι μόνο οι καταθέσεις του κοσμάκη που αίφνης...εξαερίστηκαν, από το κούρεμα που τους έγινε τον Μάρτιο του 2013, λεφτά που κυρίως προορίζονταν για τις σπουδές των παιδιών του, ή για εξασφάλιση ιδιόκτητης στέγης ή, απλά ήταν το "μαξιλάρι" για τα γηρατιά του. Ηταν και η απάτη με τα "κτυπημένα" από τόκους και καταχρηστικές ρήτρες δάνεια που δίνονταν αβέρτα (επιτόκια που έφταναν ή και ξεπερνούσαν το 15%), ήταν και η...τέλεια παγίδα με τα αξιόγραφα και τα δάνεια σε ξένο νόμισμα- οι πλείστοι καταθέτες καμιά ενημέρωση δεν είχαν για τη επικινδυνότητα και το ρίσκο του προιόντος που αγόραζαν!

... Στο δια ταύτα: Με τα λαμόγια ελεύθερα να χαιρεντίζονται με την εξουσία, απολαμβάνοντας τα κλεμμένα, με τη Βουλή να ψηφίζει (με πλειοψηφία) το νομοσχέδιο για την μαζική πώληση "κόκκινων" δανείων, με 30.000 περίπου ευάλωτους δανειολήπτες να φοβούνται άμεση έξωση τους από την (πρώτη) κατοικία τους, και με 70.000 άνεργους, η ζωή κυλά εφιαλτικά. Με το πολιτικό σύστημα να έχει αποφασίσει οριστικά και αμετάκλητα, με ποιούς θα πάει (με τις Τράπεζες!), και ποιούς θα αφήσει (τους πολίτες).

Νίκος Τόκας, δημοσιογράφος στην εφημερίδα Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Η υγεία του λαού βουτηγμένη στο βούρκο της διαπλοκής

Την ώρα που οι απλοί πολίτες είχαν την ψευδαίσθηση ότι το Γενικό Σχέδιο Υγείας έχει εισέλθει στην τελική ευθεία για την εφαρμογή του, οι δηλώσεις του αρμόδιου υπουργού **Γιώργου Παμπορίδη** ότι εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρά διαπλεκόμενα συμφέροντα στο νευραλγικό χώρο της υγείας, ώθησαν και τον τελευταίο πολίτη να αντιληφθεί ότι το Κυπριακό κράτος εξακολουθεί να μένει αιχμάλωτο στα γρανάζια των πολύχρωμων



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

πολιτικάντιδων και των αετονύχηδων του εύκολου πλουτισμού. Για να συνειδητοποιήσει ο απλός πολίτης το μέγεθος της διαπλοκής που καταδυναστεύει τον πολύπαθο χώρο της υγείας, ας διαβάσει πιο κάτω μερικά αποσπάσματα από πρόσφατες συνεντεύξεις του νύν υπουργού Υγείας, αναφορικά με το ΓΕΣΥ.

• «Κομματικές ηγεσίες αρνούνται να ηγηθούν και να δουν το συνολικό συμφέρον και άγονται και φέρονται από συμφέροντα ομάδων».

• «Υπάρχει ομερτά* στο υπουργείο Υγείας και η κατάσταση επιδεινώνεται επειδή δεν υπάρχει τιμωρία».

Εκείνο όμως που συγκλονίζει την κοινή γνώμη είναι η συγκεκριμενοποίηση των εχθρών του ΓΕΣΥ, που κατά κάποιον τρόπο έχει δακτυλοδείξει ο υπουργός:

«Υπάρχει μια ετερόκλιτη, ανίερη συμμαχία, η οποία συμπράττει προκειμένου να αποφευχθεί για παράδειγμα η έλευση του ΓΕΣΥ. Εδώ μπορείτε να βρείτε, επιχειρηματίες, γιατρούς του δημοσίου, μεγαλόσχημους γιατρούς του ιδιωτικού τομέα... άτομα που υπό άλλες συνθήκες δεν θα είχαν τίποτε κοινό μεταξύ τους. Ωστόσο, τους ενώνει ο αγώνας που ενδεχομένως να υπηρετούν προκειμένου να μην έρθει το ΓΕΣΥ, είτε θεωρούν ότι είναι πράγματι κάτι κακό είτε γιατί θεωρούν ότι θα πλήξει τα συμφέροντά τους. Ξαφνικά ενώνονται και συμμάχονται κατά του

• Η πονεμένη ιστορία του ΓΕΣΥ και η ομηρεία των πολιτών στα δίχτυα των εμπόρων της υγείας

φέρον και άγονται και φέρονται από συμφέροντα ομάδων».

• «Υπάρχει ομερτά* στο υπουργείο Υγείας και η κατάσταση επιδεινώνεται επειδή δεν υπάρχει τιμωρία».

Εκείνο όμως που συγκλονίζει την κοινή γνώμη είναι η συγκεκριμενοποίηση των εχθρών του ΓΕΣΥ, που κατά κάποιον τρόπο έχει δακτυλοδείξει ο υπουργός:

«Υπάρχει μια ετερόκλιτη, ανίερη συμμαχία, η οποία συμπράττει προκειμένου να αποφευχθεί για παράδειγμα η έλευση του ΓΕΣΥ. Εδώ μπορείτε να βρείτε, επιχειρηματίες, γιατρούς του δημοσίου, μεγαλόσχημους γιατρούς του ιδιωτικού τομέα... άτομα που υπό άλλες συνθήκες δεν θα είχαν τίποτε κοινό μεταξύ τους. Ωστόσο, τους ενώνει ο αγώνας που ενδεχομένως να υπηρετούν προκειμένου να μην έρθει το ΓΕΣΥ, είτε θεωρούν ότι είναι πράγματι κάτι κακό είτε γιατί θεωρούν ότι θα πλήξει τα συμφέροντά τους. Ξαφνικά ενώνονται και συμμάχονται κατά του ΓΕΣΥ».

Έχοντας αυτά κατά νούν, τρομάζουμε μπροστά στο ενδεχόμενο να τορπιλλισθεί και η νέα προσπάθεια για εισαγωγή του ΓΕΣΥ. Πολύ φοβόμαστε ότι το ΓΕΣΥ, που καρκινοβατεί εδώ και 20 χρόνια, θα ξαναμπεί στα αραχνιασμένα κυβερνητικά συρτάρια, προκειμένου να αποθεωθεί ξανά η κλεπτοκρατία και η αφαίμαξη των πόρων που προορίζονται για ενίσχυση του τομέα της Υγείας, από τους γνωστούς -άγνωστους επιτήδειους. Τους ίδιους πολιτικούς καιροσκόπους που αντί να παρέμβουν ως όφειλαν για να εξουδετερώσουν τον χρηματιστηριακόν οίστρο του 2000, πρωτοστατούσαν απροκάλυπτα στην σύσταση εταιρειών, για να αφαιμάξουν τις οικονομίες του κοσμάκη. Τους ίδιους που συμμάχισαν με τους τραπεζίτες φέροντας την οικονομική καταστροφή. Ήρθε η ώρα, τα μη προνομιούχα στρώματα να αντιδράσουν συγκρατημένα ώστε να παύσουν να είναι τα θύματα της ανυπαρξίας σύγχρονου συστήματος ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

* υποχρέωση που αναλαμβάνουν μέλη εγκληματικών οργανώσεων να μην δίνουν πληροφορίες στις Αρχές.

Συχνά η βία φοράει καλοσιδερωμένο υποκάμισο

Καμιά μορφή βίας, σωματική ψυχολογική ή και λεκτική ,από όπου και αν προέρχεται δεν μπορεί να γίνεται αποδεκτή.

Αυτό το οφείλω ως ξεκάθαρη απάντηση στον καθένα που επιχειρεί συνειδητά ή ασυνείδητα να δικαιολογήσει ,ή να στηρίξει, ανθρώπους, αν μπορούν να αποκαλούνται έτσι, που οπλίζουν τα χέρια τους και κτυπούν ανελέητα τον ανίσχυρο και ανασφαλή κρίκο, που είναι συνήθως γυναίκες και παιδιά.

Όταν υπάρχει βία, η μόνη διέξοδος- στο σοβαρό αυτό αδιέξοδο- είναι το



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

θύμα να σπάσει τη σιωπή του και να δράσει άμεσα,ώστε να διασφαλίσει τη σωματική και ψυχική του ακεραιότητα.

Ο μοναδικός τρόπος να το πετύχει είναι να προχωρήσει άμεσα σε καταγγελία της αδικαιολόγητης πράξης και ενέργειας, φράσσοντας έτσι το δρόμο στο θύτη. Σε αντίθετη περίπτωση ο θύτης οπλίζεται με ακόμη μεγαλύτερη θρασύτητα, επιχειρώντας μεθοδικά να εξιλεωθεί στα μάτια του περίγυρου του θύματος δικαιολογώντας τη στάση του.

Ακριβώς σε αυτό το σημείο ξεκινά ο φαύλος κύκλος μια ψυχολογικής καταπίεσης προς το θύμα, με την παρότρυνση να δώσει άφεση αμαρτιών, υιοθετώντας το γνωστό «Ο αναμάρτητος πρώτος το λίθο βαλέτω».

Η εικόνα ενός άνδρα να φοράει πάντοτε ένα καλοσιδερωμένο πουκάμισο, από τα χέρια της καλής συζύγου, πακέτο με μια ελκυστική γραβάτα, αλλά και με μια εκλεπτυσμένη συμπεριφορά που πάντοτε τον συντροφεύει, σε καμιά περίπτωση δεν παραπέμπει σε έναν βίαιο άνθρωπο. Πώς άξαφνα αυτή η απροσδόκητη συμπεριφορά. Τι μεσολάβησε άραγε;

Εθελοτυφλώντας, αρνούμαστε να παραδεχτούμε πως το περιτύλιγμα πολλές φορές ουδεμία σχέση έχει με το περιεχόμενο και πως δεν χρειάζεται να πιστώνουμε τη βία, επηρεαζόμενοι ,τόσο πολύ, από το εξωτερικό look.

Είναι συγκλονιστικό να προσπαθεί κάποιος άνθρωπος που βιαιοπραγεί επανειλημμένα να δώσει δικαιολογίες για την αδικαιολόγητη πράξη του. Και ακόμη πιο συγκλονιστικό να ακούς από οικείους του θύματος να προσπαθούν να αναλύσουν την απαράδεκτη ενέργεια.

«Τον έφαγε στη μουρμούρα», η ζήλεια ενδεχομένως να του θόλωσε τη λογική και ένα σωρό άλλες διαπιστώσεις, που εύκολα βγαίνουν από το στόμα ανθρώπων που βιώνουν την ασφάλεια και την ηρεμία του σπιτιού τους.

Θύμα βίας ,στον άμεσο περίγυρο μου, βιώνει με τον πιο απαράδεκτο τρόπο αυτές τις νοοτροπίες και συμπεριφορές που περιγράφω πιο πάνω. Προσπαθώ με νύχια και με δόντια να πείσω τη γυναίκα να προχωρήσει σε άμεσα διαβήματα για να θωρακίσει τον εαυτό της και ξαφνικά συνειδητοποιώ πως παράλληλα κάποιοι άλλοι, εξ αίματος συγγενείς, προσπαθούν να την μεταπείσουν να μην εγκαταλείψει «Την ηρεμία του σπιτιού της».

Ο χώρος που γίνεται ο εφιάλτης μιας γυναίκας να αποκαλείται ως χώρος θαλπωρής και ηρεμίας!

Είναι άκρως απογοητευτικό , νοοτροπίες ή αντιλήψεις να οδηγούν ανθρώπους να προβαίνουν σε απαράδεκτες τοποθετήσεις, ωθώντας συνανθρώπους τους, φίλους ή συγγενείς να ανέχονται αρρωστημένες καταστάσεις στο σπίτι τους, γιατί οι ίδιοι ποτέ δεν ένιωσαν στο πετσί τους τι εστί βία.

Σε αυτές τις περιπτώσεις παρά να γινόμαστε ημιμαθείς συμβουλάτορες, καλύτερα να σωπαίνουμε και να αφήσουμε τα θύματα να καταφύγουν στους ειδικούς για να τους βοηθήσουν να σπάσουν τη δική τους σιωπή.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 12/1/15 11:53 AM Page 1

Κρύβουν σκοπιμότητες οι ενέργειες της ΕΤΥΚ για απεργιακά μέτρα στον Συνεργατισμό

Για σκοπιμότητες πίσω από την ανακοίνωση της Ένωσης Τραπεζουπαλλήλων, ΕΤΥΚ, για λήψη απεργιακών μέτρων στον Συνεργατισμό κάνουν λόγο οι συντεχνίες Ιδιωτικών ΣΕΚ και ΠΕΟ. Σε κοινή ανακοίνωση τους στις 27 Νοεμβρίου 2015, οι δύο συνετχνίες αναφέρουν.

«Αναφορικά με την ανακοίνωση της ΕΤΥΚ για λήψη απεργιακών μέτρων στον Συνεργατισμό, οι συντεχνίες ΠΕΟ και ΣΕΚ που εκπροσωπούν την συντριπτική πλειοψηφία των εργαζομένων και διαπραγματεύονται τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας στα Συνεργατικά Πιστωτικά Ιδρύματα ανακοινώνουν τα πιο κάτω :

√ Οι συντεχνίες Ιδιωτικών ΣΕΚ, ΠΕΟ καλούν τους υπαλλήλους του συνεργατικού κινήματος σε ενότητα

• Αυτή την περίοδο βρίσκονται στην διαδικασία ενημέρωσης των Συνεργατικών υπαλλήλων για τις κεφαλαιουχικές ανάγκες του Κινήματος.

• Σ' ότι αφορά τις προθέσεις της ΕΤΥΚ η οποία εκπροσωπεί υπαλλήλους στην Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα μας προκαλούν μεγάλο προβληματισμό οι πραγματικοί στόχοι και οι σκοπιμότητες που κρύβουν οι ενέργειες τους.»

Οι δύο Συντεχνίες καλούν τους συνεργατικούς υπαλλήλους σε ενότητα για αντιμετώπιση των όποιων προβλημάτων για την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία του Συνεργατικού Κινήματος.

Καθορισμός γενικών συνελεύσεων για ανανέωση Συλλογικών συμβάσεων σε βιομηχανικούς κλάδους

Σύσκεψη στο οίκημα της ΣΕΚ πραγματοποίησαν την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου οι συντεχνίες ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΜΜΗΚ-ΠΕΟ για τον καθορισμό των γενικών συνελεύσεων ενόψει της υποβολής των αιτημάτων για ανανέωση των Παγκύπριων συμβάσεων στους Μεταλλουργούς και Ηλεκτρολόγους Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων.

• Θα διεκδικηθεί επαναφορά ωφελημάτων που αποκόπηκαν εξαιτίας των επιπτώσεων της οικονομικής ύφεσης

• Οι εργαζόμενοι την ώρα της κρίσης φέρθηκαν με υπευθυνότητα. Ήρθε η ώρα να πάρουν πίσω αυτά που απώλεσαν

Ομόφωνες ήταν οι εισηγήσεις των δύο Συμβουλίων των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ για διεκδίκηση και επαναφορά ωφελημάτων που αποκόπηκαν εξαιτίας των επιπτώσεων της οικονομικής ύφεσης.

Παρόντες στη σύσκεψη ήσαν οι γενικοί γραμματείς των Ομοσπονδιών **Νεόφυτος Κωνσταντίνου** και ο αντίστοιχος γραμματέας της ΣΕΜΜΗΚ – ΠΕΟ καθώς και οι οργανωτικοί γραμματείς των δύο Ομοσπονδιών.

Παρόμοιες συσκέψεις έγιναν και με τις αντίστοιχες συντεχνίες ΣΕΓΔΑΜΕΛΙΝ και ΣΕΒΕΤΤΥ – ΠΕΟ και καθορίστηκαν οι συσκέψεις με εργαζόμενους στις εταιρείες αναψυκτικών, εφημερίδες, περιοδικά, τυπογραφεία, εταιρεία ΚΕΟ, Χαραλαμπίδης – Κρίστης καθώς με μεγάλο αριθμό εργοστασιακών συμβάσεων.

Ο γ.γ. της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ **Νεόφυτος Κωνσταντίνου (φωτό)** δήλωσε την αποφασιστικότητα της Ομοσπονδίας και των μελών της για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων και την επαναφορά των ωφελημάτων στους εργαζόμενους. Οι εργαζόμενοι τόνισε, την ώρα της κρίσης φέρθηκαν με υπευθυνότητα και αποδέχτηκαν μειώσεις για να στηρίξουμε τις Βιομηχανίες. Έφτασε όμως η ώρα να επιστραφούν πίσω τα απολεσθέντα, κατέληξε.



Ήδη έχουν πραγματοποιηθεί οι γενικές συνελεύσεις στις εταιρείες ΚΕΟ και Χαραλαμπίδη στη Λεμεσό.

Στις 6 με 9 Δεκεμβρίου θα πραγματοποιηθούν οι συνελεύσεις στις εταιρείες αναψυκτικών ΚΟΚΑ-ΚΟΛΑ και ΠΕΠΣΙ.

Στις 14, 15 και 17 Δεκεμβρίου θα πραγματοποιηθούν στα οικήματα της ΠΕΟ στις 4. 30 μμ, στην Λάρνακα, Λεμεσό και Λευκωσία αντίστοιχα οι γενικές συνελεύσεις στους κλάδους Μετάλλου και Ηλεκτρολόγους.

Βαθαίνει το ρήγμα Συντεχνιών ΑΗΚ – υπουργού Ενέργειας

Επισημοποιήθηκε η ρήξη στις σχέσεις συντεχνιών της ΑΗΚ και του υπουργού Ενέργειας Γιώργου Λακκοτρύπη. Οι συντεχνίες κατηγορούν τον υπουργό ότι προωθεί ετσιθελικά διαμελισμό και κατεπέκταση καταστροφή του οργανισμού.

Σε κοινή ανακοίνωση τους μετά την πρόσφατη συνάντηση τους με τον υπουργό οι συντεχνίες τονίζουν:

«Ο υπουργός και ο γενικός διευθυντής του Υπουργείου μετά την ατυχή, τραγελαφική τους γκάφα να προωθήσουν το διαμελισμό και την εκποίηση της ΑΗΚ μέσω της δημόσιας διαβούλευσης που πραγματοποίησε η ΡΑΕΚ για το νέο μοντέλο αγοράς στις αρχές του 2015 και αφού απέτυχαν, έβαλαν στόχο να πετύχουν αυτό με τέτοιο τρόπο, που το λιγότερο, δεν είναι καθόλου κολακευτικό για μια ευνομούμενη δημοκρατία και για όσους ασκούν εξουσία.

Τότε μετά το φιάσκο τους δήλωναν σε εμάς και στη Βουλή ότι δεν ήταν αυτές οι θέσεις τους, αλλά αποτελούσαν κάποιους δήθεν προβληματισμούς που παρεισέφρησαν στις εισηγήσεις τους.

Σήμερα επικαλούμενοι την προκατασκευασμένη μελέτη τους (την οποία οι ίδιοι πέταξαν αφού ήδη προαποφάσισαν περί του πρακτέου, προτού ολοκληρωθεί) αμφισβητούν την τιτάνια προσπάθεια που γίνεται από την ΑΗΚ για Λογιστικό και Λειτουργικό Διαχωρισμό και προωθούν τον καταστροφικό διαμελισμό της.

Υπενθυμίζουμε πως η μελέτη βασίζεται πάνω σε αμφισβητούμενα και υποθετικά σενάρια που οι ίδιοι επινόησαν και παρήγγειλαν και πως σε καμία περίπτωση δεν λαμβάνει υπόψη τις ιδιαιτερότητες και τις πραγματικότητες της

• Οι ενέργειες του Γ. Λακκοτρύπη οδηγούν την ΑΗΚ στην καταστροφή

• Οριστική η ρήξη των δύο πλευρών με φόντο τον διαμελισμό και την εκποίηση της Αρχής Ηλεκτρισμού



Κυπριακής Δημοκρατίας όπως ο Υπουργός είχε δεσμευθεί να πράξει, ενώπιον της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Εμπορίου & Βιομηχανίας.

Το Υπουργείο με τις αβάσιμες και αστήριχτες θεωρίες του, παρόλο που κατ' επανάληψη έμεινε εκτεθειμένο από τις τεκμηριωμένες θέσεις της ΑΗΚ και των εργαζομένων ενώπιον της αρμόδιας για την Ενέργεια Κοινοβουλευτικής Επιτροπής, εντούτοις αβασάνιστα και με μια αυταρχικής μορφής εξουσία οδηγεί την ΑΗΚ προς την καταστροφή.

Ως εργαλείο, θα χρησιμοποιήσει την προκατασκευασμένη του Μελέτη και εκμεταλλευόμενο την Τρόικα, ως μεθόδευση των σχεδίων του, θα φροντίσει να περάσει μέσω της, τη διάλυση της ΑΗΚ ως προαπαιτούμενο για την εκταμίευση της επόμενης δόσης.

Εμείς είχαμε συνειδητά στηρίξει τη σωστή και δύσκολη πορεία που ακολουθεί το Διοικητικό Συμβούλιο της Αρχής Ηλεκτρισμού για την προσαρμογή της ΑΗΚ με τις Ρυθμιστικές Αποφάσεις και την εναρμόνιση της με τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες.

Είχαμε φροντίσει εξ υπαρχής να ενημερώσουμε σωστά το Υπουργείο, το οποίο μέχρι πρόσφατα επιδοκίμαζε τις ενέργειες και τις προσπάθειες μας.

Έχουμε φροντίσει να ενημερώσουμε έγκαιρα τη Βουλή και τα Κοινοβουλευτικά Κόμματα, καθώς επίσης και το κοινό με σχετικές ανακοινώσεις μας.

Πολύ πρόσφατα έχουμε αποστείλει επιστολή και σε αδρές γραμμές έχουμε ενημερώσει τον ίδιο τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, αφού ο Υπουργός θα εκμαιεύσει από το Υπουργικό Συμβούλιο αντισυνταγματικές, επικίνδυνες και καταστροφικές αποφάσεις.»

Οι συντεχνίες προγραμματίζουν συγκεντρώσεις του προσωπικού για ενημέρωση και λήψη αποφάσεων με επίκεντρο τις κινητοποιήσεις ενάντια στις κυβερνητικές μεθοδεύσεις.

Ενημερωτικές συγκεντρώσεις του προσωπικού της ΑΗΚ

Τρίτη, 1 Δεκεμβρίου 2015

• Ώρα 08:00 στο Περιφερειακό Γραφείο Πάφου (Στη συγκέντρωση περιλαμβάνεται το Προσωπικό των Γραφείων και των Συνεργείων)

• Ώρα 11:30 στον Η/Σ Βασιλικού

• Ώρα 14:00 στο ΚΤΥ Ύψωνα (Στη συγκέντρωση περιλαμβάνεται το προσωπικό των Γραφείων και των Συνεργείων)

Τετάρτη, 2 Δεκεμβρίου 2015

• Ώρα 11:00 στον Η/Σ Δεκέλειας

• Ώρα 13:15 στο ΚΤΥ Λάρνακας (Στη συγκέντρωση περιλαμβάνεται το προσωπικό των Γραφείων και των Συνεργείων)

Παρασκευή, 4 Δεκεμβρίου 2015

• Ώρα 08:00 στα Κεντρικά Γραφεία ΑΗΚ (Στη συγκέντρωση περιλαμβάνεται το Προσωπικό των Κεντρικών Γραφείων, του Περιφερειακού Γραφείου ΛΚΜ, του ΔΣΜΚ και των Συνεργείων ΛΚΜ)



ERG_4-4_inn_13 12/1/15 11:54 AM Page 1

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ - ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΔΩΡΟ ΜΕ ΝΟΗΜΑ

• Συμβουλές για την επιλογή του κατάλληλου δώρου

Ακριβά ή φθηνά, εγκάρδια ή τυπικά, προσωπικά ή απρόσωπα τα δώρα αποτελούν το σύμβολο κάθε εορταστικής δραστηριότητας, ειδικά αυτής των Χριστουγέννων. Πίσω από κάθε ανταλλαγή τους, υπάρχει μια καλά κρυμμένη γλώσσα και ένα πλήθος επικοινωνιακών μηνυμάτων. Η ανταλλαγή δώρων κάτω από οποιαδήποτε περίσταση αποτελεί έναν ενδιαφέροντα διάλογο συναισθημάτων και αξιών και έναν καθρέφτη του χαρακτήρα μας αλλά και της ποιότητας των διαπροσωπικών μας σχέσεων.

Η έννοια του δώρου

Η συνεχώς αυξανόμενη παγκόσμια τάση στην ανταλλαγή των δώρων επιβεβαιώνει την μεγάλη σημασία του δώρου ως μέσο έκφρασης συναισθημάτων, σκέψεων και αξιών. Τα δώρα έχουν τη δύναμη να «ενδυναμώσουν» ή να «αποδυναμώσουν» μια σχέση. Τα δώρα αποτελούν «γνώμονα» κύρους, γούστου, αξιών, συναισθημάτων και βέβαια προθέσεων. Έτσι όταν το δώρο δεν είναι το «κατάλληλο» υπάρχει ο κίνδυνος το μήνυμα μας να μη μεταδοθεί σωστά, τα κίνητρα και οι προθέσεις μας να μην επιβεβαιωθούν.

Πως επιλέγουμε δώρα;

Αν υπήρχε ένας οδηγός για την εύρεση του καταλλήλου δώρου τότε αυτός θα περιελάμβανε τα εξής:

1. Να είναι κατάλληλης αξίας. Να μην είναι δηλαδή πολύ φτηνό διότι εκφράζει έλλειψη ενδιαφέροντος, αλλά ούτε πολύ ακριβό ώστε να δημιουργεί υποχρεώσεις στον παραλήπτη στις οποίες δεν μπορεί να ανταποκριθεί.

2. Να είναι κατάλληλου επιπέδου οικειότητας. Να εκφράζει δηλαδή ακριβώς το βάθος της σχέσης χωρίς να παραβιάζει τα όρια της, όντας πολύ προσωπικό ή πολύ απρόσωπο.

3. Να εκφράζει νόημα. Να δείχνει δηλαδή την ανάγκη της προσφοράς του και να υποδεικνύει το δεσμό στη σχέση.

4. Να εκφράζει το συναίσθημα του δωρητή.

5. Να δείχνει την προσπάθεια του δωρητή για την επιλογή του.

6. Να έχει κατάλληλο περιτύλιγμα. Το σωστό περιτύλιγμα τονίζει την αξία της πράξης και όχι την αξία του περιεχομένου. Το περιτύλιγμα δίνει αξία στο περιεχόμενο καθώς εκφράζει το συναίσθημα και την προσωπικότητα του δωρητή.

Συμβουλές και ιδέες για γονείς:

• Ενθαρρύνετε το παιδί σας να λάβει μέρος στο στόλισμα του σπιτιού, του τραπεζιού, του δέντρου και οτιδήποτε άλλο συμπεριλαμβάνει η γιορτινή αυτή ατμόσφαιρα. Μπορείτε να βγάλετε φωτογραφίες και να κάνετε αυτή τη διαδικασία ξεχωριστή και μοναδική.

• Παρακινείστε το παιδί να μοιραστεί και να χαρίσει πράγματα και σε άλλους ανθρώπους. Μπορείτε να διαλέξετε μαζί παιχνίδια και ρούχα που δεν χρειάζεται και να τα χαρίσετε σε ένα ίδρυμα, σε μις φιλανθρωπική οργάνωση ή στην εκκλησία της γειτονιάς σας που τα δίνει με τη σειρά της σε άπορα παιδιά. Έτσι, το παιδί σας θα μάθει να μοιράζεται και να προσφέρει. Επίσης, μπορείτε να ψωνίσετε μαζί με το παιδί σας τα δώρα που πιθανόν θα πάρετε και για άλλα μέλη της οικογένειάς σας.

• Ενθαρρύνετε το παιδί σας να φτιάξει από μόνο του ένα δώρο για τη γιαγιά, τον παππού και για όποιον άλλον θέλει το ίδιο. Αυτό μπορεί να είναι μια κάρτα, ένα στολίδι για το δέντρο ή ακόμη και μια ζωγραφιά. Δώστε ιδιαίτερη έμφαση εξηγώντας του πως θα αρέσει πιο πολύ στη γιαγιά και τον παππού κάτι που θα φτιάξει μόνο του παρά κάτι έτοιμο. Με αυτό τον



τρόπο τονίζεται η συναισθηματική αξία του δώρου. Επίσης με αυτό τον τρόπο το παιδί σας θα μάθει να εκφράζει και να δείχνει τα συναισθήματά του στους ανθρώπους που αγαπά.

• Ένα δώρο είναι αρκετό. Δεν χρειάζεται άλλο δώρο τα Χριστούγεννα και άλλο την πρωτοχρονιά. Αυτό θα δώσει και περισσότερη αξία στο δώρο που θα χαρίσετε στο παιδί σας, και θα το διδάξει να εκτιμά πιο πολύ το δώρο που του χαρίζει κάποιος. Αγοράζοντας στο παιδί σας όλα όσα θέλει, και ικανοποιώντας κάθε απαίτησή του, το μόνο που επιτυγχάνετε είναι να γίνεται ακόμη πιο απαιτητικό ξέροντας πως δεν θα του πείτε όχι.

• Αν λείπετε πολλές ώρες από το σπίτι, μην προσπαθείτε να καλύψετε τον χρόνο που θα θέλατε να περάσετε μαζί με το παιδί σας κάνοντας του πολλά δώρα. Αυτό στην πραγματικότητα θα τα κακομάθει ακόμα πιο πολύ. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις άλλες μας ιδέες για να κάνετε πράγματα μαζί με το παιδί σας και να αφήσετε τις τύψεις και τις ανασφάλειες στην άκρη.

• Ζούμε σε μια εποχή όπου τα ipad έχουν αντικαταστήσει τα lego. Τα παιδιά σήμερα παίζουν πιο πολύ από ποτέ με ηλεκτρονικά παιχνίδια και ψηφιακά gadgets. Η τεχνολογία έχει σημαντικό ρόλο στη ζωή μας όμως εάν δεν χρησιμοποιηθεί με μέτρο μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ανάπτυξη του παιδιού σας. Φροντίστε το ψηφιακό παιχνίδι ή gadget που θα πάρετε να είναι κατάλληλο για την ηλικία του παιδιού σας και να το χρησιμοποιεί ελεγχόμενα. Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να συνδιάζουν το ψηφιακό παιχνίδι με πιο ενεργητικές δραστηριότητες έξω στη φύση ή με ομαδικά παιχνίδια στο σπίτι που απαιτούν αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους. Θυμηθείτε λοιπόν και τα πιο παραδοσιακά παιχνίδια, όπως τα πάζλ, και μη ξεχνάτε να μιλάτε και να παίζετε μαζί με το παιδί σας.

• Εάν το παιδί σας ζητάει επίμονα κάτι που είναι πολύ ακριβό και δυσκολεύεστε να το αγοράσετε, μη διστάσετε να του πείτε την αλήθεια. Καλύτερα να του πείτε την αλήθεια παρά χίλιες άλλες δικαιολογίες της στιγμής που πιθανόν να μην ισχύουν.

• Προσφέρετε την ευκαιρία στο παιδί σας να παρακολουθήσει μια χριστουγεννιάτικη παράσταση, θέατρο ή συναυλία. Αυτό θα του θα του δώσει εικόνες και συναισθήματα που σχετίζονται με τη γιορτινή εποχή και είναι μια ευκαιρία να κάνετε και κάτι εποικοδομητικό μαζί για το οποίο μπορείτε μετά να συζητήσετε.

Κλείνοντας, ας μη ξεχνάμε πως το πιο πολύτιμο δώρο είναι ο χρόνος που θα αφιερώσουμε στα παιδιά μας, μαζί με την αγάπη μας και την αγκαλιά. Τα δώρα δεν είναι παρά μόνο συμπληρωματικά και αποτελούν ένα μικρό κομμάτι της εποχής των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Στο χέρι μας είναι να μοιραστούμε με τα παιδιά μας καινούργιες και ποικίλες εμπειρίες και δραστηριότητες έτσι ώστε να γιορτάσουν με οικογενειακή ζεστασιά την πιο μαγική εποχή της παιδικής ηλικίας.

Ένα δώρο και καλό για το παιδί

Αφιερώστε περισσότερο χρόνο στο παιδί σας κατά τη διάρκεια των γιορτών. Αυτό είναι το καλύτερο συμπληρωματικό δώρο.

Τα Χριστούγεννα είναι η αγαπημένη γιορτή των μικρών παιδιών.

Τα παιδιά πάντα θα προσμένουν το δώρο τους, όμως καλό είναι να τους δείξουμε πως αυτή η γιορτή δεν είναι μόνο για το δώρο που θα του φέρει ο Άγιος Βασίλης! Πιο κάτω θα βρείτε μερικές δικές μας ιδέες, όμως σίγουρα μπορείτε και σεις να σκεφτείτε ακόμη περισσότερες!

Ως γονείς μπορείτε να κάνετε πολλά πράγματα με τα παιδιά σας, έτσι ώστε να μάθουν να προσφέρουν και στους άλλους και να αποκτήσουν μια βαθύτερη αίσθηση των Χριστουγέννων, ως γιορτή αγάπης και προσφοράς.

Νοστιμιά και ... οικονομία

ΠΟΛΙΤΙΚΑ - ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΑ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ

Τα μελομακάρονα που ήρθαν στον ελεύθερο Ελληνικό χώρο από την Μικρά Ασία και την Πόλη, λίγη σχέση έχουν με τα σκευάσματα που φτιάχνουν τα εμπορικά ζαχαροπλαστεία. Αν θ΄λετε λοιπόν, πραγματικά μελομακάρονα τη Πολίτικης πΑράδοσης ακολουθήστε την πιο κάτω συνταγή με τις λεπτομέρειες της και κερδίστε σε χρήμα και σε νοστιμιά

Υλικά

1 κιλό μαλακό αλεύρι ή έστω για όλες τις χρήσεις
½ λίτρο καλό παρθένο ελαιόλαδο
½ ποτήρι ζάχαρη
2 κουταλάκια μπέικη πάουντερ
1 ποτήρι φρεσκοστυμένη πορτοκαλάδα (όχι του κουτιού)
ξύσμα φλούδας από ένα πορτοκάλι
1 ποτήρι του κρασιού κονιάκ
1 ποτήρι χονδροκοπανισμένα καρύδια
1 κοφτό κουταλάκι κανέλα και 1 κοφτό κουταλάκι γαρύφαλλο



Για το σιρόπι

1 ποτήρι καλό μέλι
1 ποτήρι ζάχαρη
¾ ποτηριού νερό

Τρόπος παρασκευής

Βάλτε στο μίξερ το λάδι και την ζάχαρη και άστε να κοπανιούνται για αρκετή ώρα. Κοσκινίζετε το αλεύρι και ρίχνετε και το μπέικι να ανακατευτεί. Σε μια λεκάνη βάζετε το μίγμα λαδιού ζάχαρης και ρίχνετε μέσα το κονιακ τον χυμό πορτοκαλιού το ξύσμα τα μπαχαρικά μας και σιγά σιγά το κοσκινισμένο αλεύρι. Ζυμώνετε καλά μέχρι να γίνει μια μαλακή ζύμη.

• Κάντε τα γλυκά μόνες σας, μεσούσης της κρίσης
• Οικονομήστε χρήμα, κερδίστε ποιότητα και απολαύστε γεύση

Θα πρέπει να ξέρετε ότι καμιά φορά, ανάλογα με το αλεύρι δεν είναι κακό να σας περισσέψει λίγο αλεύρι, μην το βάλετε όλο όταν δείτε ότι η ζύμη σας, είναι μαλακιά και πλάθεται όμορφα χωρίς να κολλάει. Μην σας γίνει σκληρή η ζύμη γιατί το χάσατε το παιγνίδι. Αν σας ξέφυγε ρίξτε λίγο λάδι ακόμα και πλάστε και πάλι.

Πλάθουμε την ζύμη σαν σουτζουκάκια, παίρνουμε μια ξύστρα και στο μέρος που έχει τα χοντρά τετραγωνάκια εξογκώματα, ακουμπάμε την ζύμη μας πάνω εκεί και με τα δάκτυλα ενωμένα την πιέζουμε ελαφρά και την σέρνουμε λίγο. Το κλασικό σμυρναικό μελομακάρονο έχει από κάτω μια γούβα και την επάνω επιφάνεια ανώμαλη για να κρατάει το σιρόπι και το καρύδι. Είναι εύκολο να το πετύχετε αν δεν μπορείτε απλά ακουμπήστε το πάνω στην ξύστρα και πιέστε του ελαφρά με τα δάκτυλα να κάνει μια μικρή γούβα.

Βάζουμε μια λαδόκολλα στο ταψάκι μας και ψήνουμε σε μέτριο φούρνου 170 βαθμούς μέχρι να ροδοκοκκινίσει (20-30 λεπτά).

Τα μελομακάρονα τα αφήνετε να κρυώσουν καλά και εν τω μεταξύ εμείς ελάτε να φτιάξουμε το σιρόπι μας.

Ρίχνουμε το μέλι την ζάχαρη και το νερό να πάρουν μερικές βράσεις. Όσο αυτό είναι ζεστό ρίχνουμε μέσα μια τρυπητή κουτάλια 2-3 μαζί τα μελομακάρονα μας και αφού στραγγίξουν τα τοποθετούμε σε πιατέλες. Όταν τελειώνει κάθε στρώση τους ρίχνουμε μια κουταλιά μέλι και τα πασπαλίζουμε με καρύδια.

Αυτά τα μελομακάρονα είναι η Σμυρναϊκή έκδοση, το μελομακάρονο είναι τραγανό το σιρόπι δεν το έχει ποτίσει και δεν σε πνίγει η γλυκύτητα του. Τώρα αν είστε λάτρεις του πολύ μελωμένου μελομακάρονου, να τα βουτήξτε στο σιρόπι όσο είναι ακόμα ζεστά και να το αφήσετε λίγο παραπάνω στο σιρόπι.

ERG_5-5_inn_4 12/1/15 11:54 AM Page 1

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΡΩΤΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΑ ΜΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΑ ΔΑΝΕΙΑ

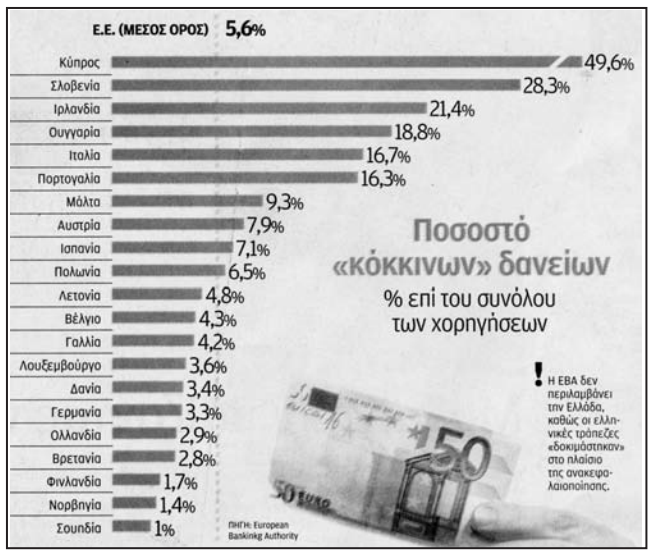
Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**

√ Τα μισά δάνεια είναι μη εξυπηρετούμενα στην Κύπρο

√ Τα «κόκκινα» δάνεια υπονομεύουν την ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας

Τη χειρότερη θέση στην Ευρωπαϊκή Ένωσης στα κόκκινα δάνεια κατέχει η Κύπρος.Το ποσοστό των Μη Εξυπηρετουμένων δανείων στην Κύπρο αγγίζει το 50% που ισοδυναμεί με το 146.7% του Ακαθάριστοε Εθνικου Προιόντος [ΑΕΠ] Τη δεύτερη χειρότερη θέση κατέχει η Σλοβενία με με το ποσοστό των προβληματικών δανείων να φθάνει το 28.3% που αντιστοιχεί στο 9.4 % του ΑΕΠ της χώρας.

Το συνολικό ύψος των μη εξυπηρετούμενων δανείων ανά την Ευρώπη ανέρχεται σε περίπου 1 τρισ. ευρώ, ποσό που ισοδυναμεί με το ετήσιο ακαθάριστο εγχώριο προϊόν της Ισπανίας και με το 7,3% του ΑΕΠ της Ε.Ε. Για πρώτη φορά παρουσιάζονται στην Ευρώπη λεπτομερή στοιχεία για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια – ως τέτοια λογίζονται δάνεια που δεν εξυπηρετούνται για περισσότερο από 90 ημέρες.



Η Ευρώπη πρέπει να λάβει δραστικά μέτρα για να αντιμετωπίσει το πρόβλημα των προβληματικών «κόκκινων» δανείων που επιβαρύνουν στους ισολογισμούς των τραπεζών, δήλωσε ο επικεφαλής του Τμήματος Νομισματικών Υποθέσεων και Κεφαλαιαγορών του ΔΝΤ, Χοσέ Βινιάλς. Σύμφωνα με τον κ. Βινιάλς, αν και έχει σημειωθεί πρόοδος στην Ευρώπη και ειδικότερα στην Ευρωζώνη, τα «κόκκινα» δάνεια των τραπεζών ανέρχονται στα 900 δισ. ευρώ.



Τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια εξακολουθούν να είναι μεγάλο πρόβλημα στις χώρες του ευρωπαϊκού Νότου, ιδιαίτερα την Κύπρο, Ιταλία, την Πορτογαλία, την Ισπανία και την Ελλάδα. Με βάση την αξιολόγηση των τραπεζικών ισολογισμών που διενήργησε ένα χρόνο πριν η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, τα «κόκκινα» δάνεια προσδιορίστηκαν στα 879,1 δισ. ευρώ. Όπως δήλωσε ο κ. Βινιάλς και έχουν τονίσει κατ' επανάληψη οικονομολόγοι, τα «κόκκινα» δάνεια παρεμποδίζουν τη χορήγηση νέων δανείων στην πραγματική οικονομία και έτσι αναχαιτίζουν την ανάπτυξη στην Ευρωζώνη, που εξακολουθεί να είναι εύθραυστη, παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια.

Κώστας Μαυρίδης για ΜΕΔ

ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΕΠΟΠΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΥΧΟΛΟΓΙΑ

Δηλώσεις χωρίς ουσία θεωρεί ο οικονομολόγος και ευρωβουλευτής Κώστας Μαυρίδης τα όσα είπε στην παρέμβαση του ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας προς τις τράπεζες για «ενθάρρυνση των τραπεζών να μειώσουν τα επιτόκια», για «προώθηση της επιτάχυνσης των αναδιαρθρώσεων των μη εξυπηρετουμένων δανείων», για «προστασία των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού» όπου «θα υπάρξει ευελιξία, προκειμένου να μετατραπούν σε βιώσιμα τα δάνεια τους».

Σε άρθρο του ο Κώστα Μαυρίδης επισημαίνει:

«Εάν η Κυβέρνηση ήθελε, υπάρχει τρόπος για μείωση των δανειστικών επιτοκίων, επίσπευση αναδιαρθρώσεων και παραγραφή των καταχρηστικών / παράνομων υπερχρεώσεων. Αυτά όμως ρυθμίζονται με παρεμβάσεις της πολιτείας, οδηγίες της Κεντρικής Τράπεζας και εποπτικών αρχών, αμερόληπτη εφαρμογή της νομιμότητας και με στοχευμένη νομοθεσία. Επαναλαμβάνουμε ότι αυτά δεν γίνονται με δηλώσεις και ... παραστάσεις αλλά με εφαρμογή πρακτικών πολιτικών, με εποπτικές παρεμβάσεις και νομοθετικές ρυθμίσεις που συμμορφώνουν υποχρεωτικά το τραπεζικό σύστημα.»

ΣΤΗΝ ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΞΥΡΑΦΙΟΥ ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΩΝ – ΤΡΑΠΕΖΩΝ

Οξύτερη καθίσταται μέρα με τη μέρα η σχέση δανειοληπτών τραπεζών σε σχέση με τα Μη εξυπηρετούμενα Δάνεια. Η πρόσφατη παρέμβαση τους προέδρου της Δημοκρατίας προς τις Διοικήσεις των τραπεζών να δείξουν κατά κάποιο τρόπο επιείκια στις ευάλωτες ομάδες και επίδειξη ευελιξίας για αν καταστούν τα δάνεια βιώσιμα, δεν φαίνεται να λύνει το πρόβλημα. Οικονομικοί παρατηρητές εκτιμούν ότι οι σχέσεις δανειοληπτών – τραπεζών θα ενταθούν με απρόβλεπτες συνέπειες. Οι σύνδεσμοι δανειοληπτών πάντως αλλά και η Βουλή κινητοποιούνται για να επιλυθεί ομαλά το πρόβλημα, αποτρέποντας τα χειρότερα.

ΜΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΑ ΔΑΝΕΙΑ

Το πρόβλημα είναι οι τράπεζες

Στην αλαζονική συμπεριφορά των τραπεζών και στην Κεντρική Τράπεζα επιρρίπτει την ευθύνη για την καθυστέρηση αναδιάρθρωσης των μη Εξυπηρετουμένων Δανείων ο σύνδεσμος Δανειοληπτών.

Με στόχο την αντιμετώπιση του οξύτατου αυτού προβλήματος που ταλανίζει την κοινωνία, ο Σύνδεσμος Δανειοληπτών υπέβαλε πρόσφατα δεκάλογο εισηγήσεων προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Νίκο Αναστασιάδη. Στο υπόμνημα επισημαίνονται τόσο οι λόγοι που οδήγησαν στην κατάρρευση του χρηματοοικονομικού συστήματος όσο και τρόπους οι οποίοι μπορεί να βελτιώσουν την κατάσταση.

Όσον αφορά τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι δανειολήπτες σε σχέση με τις τράπεζες, ο Σύνδεσμος στο υπόμνημα του κάνει λόγο για υπεροπτική, αλαζονική και ετσιθελική συμπεριφορά η οποία εκφράζεται με διάφορους τρόπους. Στο υπόμνημα τους οι δανειολήπτες θέτουν ακόμα την μη εφαρμογή της περί διαχείρισης καθυστερήσεων οδηγίας της κεντρικής τράπεζας του 2015 ρίχνοντας ευθύνες στην αρμόδια εποπτική Αρχή.

√ 10 εισηγήσεις δανειοληπτών προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

Οι εισηγήσεις των δανειοληπτών εστιάζονται στην άμεση αλλαγή νοοτροπίας από πλευράς των τραπεζών. Εισηγούνται ακόμα την αφαίρεση όλων των παράνομων υπερχρεώσεων περιλαμβανομένων και των τόκων υπερημερίας, καθώς όπως σημειώνουν δεν δικαιολογείται ηθικά και νομικά η επιβολή ποινής σε κάποιον που δεν έφταιξε.

Σχετικά με τα δάνεια σε ξένο συνάλλαγμα οι δανειολήπτες προτείνουν τη διαγραφή από το δάνειο της συναλλαγματικής και επιτοκιακής ζημιάς που υπέστησαν και τη μετατροπή των δανείων σε ευρώ με την ισοτιμία που ίσχυε κατά τον χρόνο εκταμίευσης.

Αναφορικά με τα δάνεια που δόθηκαν με εξασφάλιση αξιόγραφα ή προς τον σκοπό αγοράς αξιογράφων, ο Σύνδεσμος εισηγείται όπως συμψηφιστεί το τρέχον ποσό του δανείου με το ποσό των αξιογράφων.

Επιπρόσθετα οι δανειολήπτες εισηγούνται κούρεμα δανείων εκεί όπου οι περιστάσεις το επιβάλλουν και μείωση των επιτοκίων ούτως ώστε να συμβαδίζουν με αυτά που ισχύουν και επιβάλλονται στις χώρες της Ευρωζώνης.

Ο Σύνδεσμος στο υπόμνημα του προς τον Πρόεδρο κάνει λόγο για παροχή περιόδου χάριτος για ορισμένο χρονικό διάστημα, όταν αυτό δικαιολογείται από τις περιστάσεις, επιβολή της εφαρμογής της οδηγίας του 2015 για τις καθυστερήσεις, ενίσχυση του θεσμού του Χρηματοοικονομικού Επιτρόπου και εισαγωγή νομοθεσίας για Διαζευκτικούς Τρόπους Επίλυσης Διαφορών (ΔΤΕΔ), σύμφωνα με σχετική οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Χρηματοοικονομικός Επίτροπος

Παράνομη πρακτική των τραπεζών σε βάρος των δανειοληπτών



Ο Χρηματοοικονομικός Επίτροπος **Παύλος Ιωάννου** διαπίστωσε ότι σε αριθμό δανειακών συμβάσεων και άλλων πιστωτικών διευκολύνσεων, που συνομολογούν δανειολήπτες με τις τράπεζες, γίνεται αναφορά σε έτος 360 ημερών ως βάση υπολογισμού του επιτοκίου. Ως εκ τούτου, το καθορισμένο ετήσιο επιτόκιο στις εν λόγω συμβάσεις (έστω R%) μετατρέπεται σε ημερήσιο επιτόκιο για έτος 360 ημερών (δηλαδή όπως προκύπτει από τον λόγο R%/360). Στη συνέχεια, ο υπολογισμός του ετήσιου τόκου πραγματοποιείται για 365 ή 366 ημέρες, ανάλογα με την περίπτωση, στη βάση του ημερήσιου επιτοκίου, όπως προέκυψε πιο πάνω.

«Συνεπώς με τον τρόπο αυτό η συνολική ετήσια χρέωση τόκου υπολογίζεται ενίοτε παράνομα και συνήθως, δυστυχώς, σε βάρος του δανειολήπτη», επισημαίνει.

ERG_6-6_inn_4 12/1/15 11:54 AM Page 1

Η Ευρώπη έρμαιο στα χέρια των πολυεθνικών

• Η Διεθνής Διαφάνεια καταγγέλλει την «Κομισιόν» για ανοχή στα κρούσματα διαφθοράς

«Δεν υπάρχουν καταγραφές για πολλές αποφάσεις»

Το Ευρωκοινοβούλιο αρνήθηκε να συνεργαστεί

Το 72% των συναντήσεων υψηλόβαθμων αξιωματούχων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής [Κομισιόν] με ιδιωτικούς φορείς γίνεται με λομπίστες μεγάλων πολυεθνικών ομίλων, ενώ μόλις το 18% των συναντήσεων γίνεται με εκπροσώπους μη κυβερνητικών οργανισμών.

Αυτό αποκαλύπτει ο Guardian, παρουσιάζοντας έρευνα της Διεθνούς Διαφάνειας που συγκέντρωσε στοιχεία από τις επίσημες συναντήσεις υψηλόβαθμων αξιωματούχων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής από τον Δεκέμβρη του 2014 μέχρι τα μέσα Ιουνίου του τρέχοντος έτους.

Τα δεδομένα που συγκεντρώθηκαν παρουσιάζουν και μία κατανομή ανά χαρτοφυλάκιο, που αποκαλύπτει ότι σε ορισμένους τομείς 9 στις 10 συναντήσεις γίνονται με εκπροσώπους ισχυρών επιχειρηματικών ομίλων.

Η πιο ενεργή ομάδα lobbying είναι η φιλεπιχειρηματική Business Europe, που διοργάνωσε 42 συναντήσεις, έχοντας προϋπολογισμό 4 εκατ. ευρώ. Η Google έχει συμμετάσχει σε 29 συναντήσεις με κορυφαίους ευρωπαίους αξιωματούχους από τον Δεκέμβριο του 2014.

Πού επικεντρώνεται όμως το ενδιαφέρον των λομπιστών;

Οι επιτροπές της «Κομισιόν» για το κλίμα και την ενέργεια αποτελούν τους τομείς που αναπτύσσουν μεγαλύτερη δράση οι λομπίστες.



Η επιρροή των λομπιστών διαφέρει από τομέα σε τομέα. Στους τομείς της οικονομίας και των αγορών, καθώς και της ψηφιακής οικονομίας, το 90% των συναντήσεων εκπροσώπων της ευρωπαϊκής ηγεσίας γίνεται με εκπροσώπους πολυεθνικών. Ωστόσο το ποσοστό είναι αρκετά υψηλό ακόμα και στους τομείς της υγείας και της εκπαίδευσης.

Παρά το γεγονός ότι πια η «Κομισιόν» είναι υποχρεωμένη να κρατά επίσημα αρχεία για τις συναντήσεις των λομπιστών, τα στοιχεία για τις συναντήσεις με εκπροσώπους μεγάλων επιχειρηματικών ομίλων είναι ελλιπή ή δεν υπάρχουν. Από τους σχεδόν 8.000 δηλωμένους λομπίστες, το 80% δεν δήλωσε ούτε μία συνάντηση με εκπρόσωπο της Κομισιόν.

Αυτό συμβαίνει εν μέρει επειδή οι κανόνες για τη διαφάνεια αφορούν μόνο τους πιο υψηλόβαθμους αξιωματούχους της ΕΕ, πρακτικά δηλαδή περίπου 300 από τα 30.000 άτομα που εργάζονται στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή – και μόλις το 20% των δηλωμένων οργανισμών lobbying.

Για παράδειγμα, η ομάδα που παρακολουθεί τις διαπραγματεύσεις για την Διατλαντική Εταιρική Σχέση Εμπορίου και Επενδύσεων (TTIP), δεν καλύπτεται από τα επίσημα στοιχεία.

Απουσιάζουν επίσης τρανταχτά ονόματα εταιρειών που έχουν δηλωμένες ομάδες πίεσης στον «Κομισιόν», συμπεριλαμβανομένων των 20 μεγαλύτερων δικηγορικών εταιρειών παγκοσμίως.

«Μεγάλο μέρος των πληροφοριών που οι λομπίστες συμπληρώνουν εθελοντικά είναι ανακριβή, αποσπασματικά και πολλές φορές ακατανόητα», δήλωσε στον Guardian εκπρόσωπος της Διεθνούς Διαφάνειας.

Επίσης πολλές τράπεζες, συμπεριλαμβανομένων των HSBC, BNP Paribas και Lloyds, παραλείπουν να δηλώσουν τους λομπίστες που δρουν για τα συμφέροντά τους» στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

• Στα άδυτα της «Κομισιόν» στις Βρυξέλλες

Η ΔΙΑΦΘΟΡΑ ΚΑΛΑ ΚΡΑΤΕΙ

Ευθείες βολές κατά της Ευρωπαϊκής Ενωσης εκτοξεύει σε έκθεση της η ΜΚΟ «Διεθνής Διαφάνεια» η οποία κατηγόρησε πέρυσι τις Βρυξέλλες για αδιαφορία στην αντιμετώπιση της διαφθοράς.

Η Διεθνής Διαφάνεια, υποστηρίζει ότι τα ευρωπαϊκά λόμπι πραγματοποιούν πολλές «μυστικές επιχειρήσεις» και τονίζει ότι οι κανόνες που έχουν θεσμοθετηθεί με σκοπό την πρόληψη της διαφθοράς ή των συγκρουόμενων συμφερόντων δεν εφαρμόζονται.

«Η προσέγγιση της Κομισιόν είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη»

Σύμφωνα με την Διεθνή Διαφάνεια, η χαλαρή προσέγγιση της «Κομισιόν» και των άλλων θεσμικών οργάνων είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη, δεδομένου ότι δεν υπάρχουν καταγεγραμμένα αρχεία στις Βρυξέλλες για τους εκπροσώπους των λόμπι και κυρίως εκείνων με τους οποίους οι λομπίστες έρχονται σε επαφή.

Εξίσου σοβαρή, είναι η καταγγελία της οργάνωσης για την αδράνεια των θεσμικών οργάνων, όπως π.χ. το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για το οποίο η έκθεση αναφέρει ότι αρνήθηκε να συνεργαστεί.

«Στο μιλητό» πολλές σημαντικές αποφάσεις

Η έκθεση καταγγέλλει επίσης, πως για μεγάλο μέρος του νέου ευρωπαϊκού νομικού πλαισίου, δεν υπάρχουν αρχειοθετημένες καταγραφές και κανείς δεν γνωρίζει τι έχει ειπωθεί σε αυτές τις συναντήσεις. «Σημαντικά νομικά πλαίσια συμφωνήθηκαν σε μυστικές συναντήσεις, όπου δεν υπάρχει δημόσια καταγραφή του τι συνέβη», δήλωσε ο Ντόλαν.

Οι συστάσεις της Διεθνούς Διαφάνειας ήρθαν μετά τον εξαναγκασμό σε παραίτηση του επιτρόπου Υγείας Τζον Νταλί ο οποίος αναγκάστηκε να εγκαταλείψει τη θέση του όταν συνεργάτης του κατηγορήθηκε ότι ζήτησε 60 εκατομμύρια ευρώ από την Swedish Match σε αντάλλαγμα για να επηρεάσει ο επίτροπος το κοινοτικό νομικό πλαίσιο για τον καπνό. Επίσης το πρώην μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, ο Ερνστ Στράσερ, καταδικάστηκε σε φυλάκιση αφού προηγουμένως δημοσιογράφοι τον κατέγραψαν την ώρα που τους ζητούσε 100.000 ευρώ, προκειμένου να προωθήσει μια τροπολογία σε νομοσχέδιο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που θα είχε δεσμευτική ισχύ για την ΕΕ.

ΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ

Οι δομικές, οι θεσμικές αποφάσεις σε όλους τους κρίσιμους τομείς λαμβάνονται κάτω από την ισχυρή πίεση – καθοδήγηση των συμφερόντων που εκπροσωπούν τους μετρημένους στα δάχτυλα μεγάλους παίκτες των αγορών. Τα λόμπι των μεγάλων συμφερόντων είναι πανίσχυρα στις Βρυξέλλες και οριοθετούν χειρουργικά το πλαίσιο και τους ευρωπαϊκούς νόμους που διέπουν τον χρηματοπιστωτικό τομέα και τους τομείς της ενέργειας και του πετρελαίου. Τομείς που χαρακτηρίζονται είτε από την έλλειψη κανόνων και διαφάνειας είτε από την υιοθέτηση μέτρων που ευνοούν, σε βάρος των Ευρωπαίων πολιτών, τις πολυεθνικές, τις πανίσχυρες τράπεζες επενδύσεων και γενικά αυτό που τελευταία προσδιορίζεται γενικά και αόριστα ως «αγορές». Είναι χαρακτηριστικό ότι το χρηματοπιστωτικό λόμπι έχει καταφέρει να οδηγήσει την «Κομισιόν» στη μη λήψη κανόνων διαφάνειας για τη



• Παρά τις καταστροφικές επιπτώσεις της κρίσης, οι μεγάλες τράπεζες, τα hedge funds και άλλα επενδυτικά κεφάλαια συνεχίζουν τις πιέσεις για να μην υιοθετηθούν κανόνες για τη ρύθμιση των δραστηριοτήτων τους

ρύθμιση των αγορών, ενώ το λόμπι του άνθρακα έχει υποχρεώσει την «Κομισιόν» σε δειλά βήματα για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και στη δημιουργία μιας ακόμα κερδοσκοπικής αγοράς σε βάρος των Ευρωπαίων πολιτών, αυτήν της εμπορίας των ρύπων. Τη λειτουργία των λόμπι παρακολουθεί εδώ και χρόνια η οργάνωση Corporate Europe Observatory (CEO) – Παρατηρητήριο της Ευρώπης των Πολυεθνικών –, ένα ερευνητικό παρατηρητήριο που στόχο έχει να εκθέσει και να αμφισβητήσει την προνομιακή πρόσβαση που απολαμβάνουν και την επιρροή που ασκούν συγκεκριμένες εταιρείες στη χάραξη της ευρωπαϊκής πολιτικής.

Η εφημερίδα «Πράσινο Ποντίκι» παρουσίασετην τελευταία έκθεση της CEO με τίτλο «Ο πλανήτης του λόμπι», έκθεση όπου αποτυπώνονται ονομαστικά οι ισχυρότερες ομάδες συμφερόντων καθώς και οι θέσεις και οι τακτικές τους στον υπόγειο αγώνα που διεξάγουν, δυστυχώς, με επιτυχία για τη χειραγώγηση των οργάνων της Ε. Ε. και την υιοθέτηση φιλικών προς τα συμφέροντά τους πολιτικών.

Ο παράδεισος του λόμπι

Η δράση των ομάδων συμφερόντων στις Βρυξέλλες είναι νόμιμη και θεσμοθετημένη τόσο στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή όσο και στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Το πρόβλημα έγκειται, όμως, στο γεγονός ότι επί της ουσίας δεν υπάρχουν όροι και κανόνες για το πλαίσιο λειτουργίας των ομάδων συμφερόντων, για το πού σταματούν τα όριά τους, ποιες ενέργειες μπορούν να θεωρηθούν θεμιτές και ποιες όχι για την ανάδειξη των στόχων τους και την επίτευξη των επιδιώξεών τους. Η πρακτική έχει δείξει ότι οι ισχυρές ομάδες συμφερόντων που παίζουν σημαντικό ρόλο στη διαδικασία διαμόρφωσης της ευρωπαϊκής πολιτικής, δρουν χωρίς κανόνες, στο παρασκήνιο και χρησιμοποιούν κάθε μέσο για την επίτευξη των πολιτικών τους.

Όπως επισήμανε ο Γιώργος Βασσάλος εκ μέρους του Παρατηρητηρίου της Ευρώπης των Πολυεθνικών, «γύρω στο 70% των 15.000 με 30.000 λομπιστών που εδρεύουν στις Βρυξέλλες εκπροσωπεί τα συμφέροντα πολυεθνικών εταιρειών. Οι άνθρωποι αυτοί συγγράφουν την πλειονότητα ίσως των τροπολογιών που καταθέτουν οι ευρωβουλευτές στα διάφορα νομοθετήματα. Προσλαμβάνουν πρώην επιτρόπους και αξιωματούχους με παχυλούς μισθούς (300 με 500 ευρώ την ώρα) και πραγματοποιούν παραπλανητικές καμπάνιες χρηματοδοτώντας οργανώσεις – βιτρίνες». Οι σχέσεις... στοργής των εκπροσώπων των εταιρικών λόμπι με ανώτατα στελέχη της «Κομισιόν» αλλά ακόμα και με εκλεγμένους αντιπροσώπους των Ευρωπαίων πολιτών, έχουν καταγγελθεί κατά το παρελθόν, χωρίς όμως αυτές οι καταγγελίες να μπορέσουν να επηρεάσουν το πανίσχυρο σύστημα που δρα στο παρασκήνιο έχοντας εξέχοντες κρυφούς συνεργάτες σε θέσεις – κλειδιά της ευρωπαϊκής διακυβέρνησης. Ο πρωταρχικός στόχος των ομάδων συμφερόντων είναι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή που χαράσσει την ευρωπαϊκή πολιτική και αποφασίζει για την ευρωπαϊκή νομοθεσία. Όπως υπογράμμισε ο Γιώργος Βασσάλος, «η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εξαρτάται από τις ομάδες εμπειρογνωμόνων (expert groups) ώστε να συλλέξει τις αναγκαίες πληροφορίες για τη σύνταξη των νομοθετημάτων. Αν εξαιρέσουμε τις εθνικές κυβερνήσεις, η μεγάλη πλειονότητα των συμβούλων της προέρχεται από πολυεθνικές. Με αυτόν τον τρόπο η Επιτροπή αναθέτει μεγάλο μέρος της συγγραφής των νομοθετημάτων στις εταιρείες αυτές».

ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΛΟΜΠΙ

Το ισχυρό λόμπι της βιομηχανίας και των αγορών έχει παίξει τον πιο καθοριστικό ρόλο τόσο στις ΗΠΑ όσο και στην Ευρωπαϊκή Ένωση, στην προσπάθεια να μην περάσουν ρυθμίσεις διαφάνειας για τις χρηματοπιστωτικές αγορές, ρυθμίσεις που ίσως είχαν αποτρέψει την οικονομική κατάρρευση το 2008.

ERG_7-7_inn_8 & 9 12/1/15 11:55 AM Page 1

Κραυγαλέες αδυναμίες της Κύπρου στις Μεταφορές

• Και μία πρωτιά. Στην Κύπρο το ψηλότερο ποσοστό γυναικών στην ΕΕ που απασχολούνται στις μεταφορές

Κραυγαλέες αδυναμίες έχει η Κύπρος στον νευραλγικό τομέα των μεταφορών σε σχέση με τις άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σύμφωνα με τον πρόσφατο «πίνακα αποτελεσμάτων» της Ευρωπαικής Επιτροπής όπου συγκρίνονται οι επιδόσεις των κρατών μελών σε 29 κατηγορίες μεταφορών η Κύπρος κατατάσσεται 22η.

Στα θετικά σημειώνεται ότι η Κύπρος έχει το ψηλότερο ποσοστό γυναικών που απασχολούνται στον τομέα των μεταφορών στην ΕΕ (32%), αν και δεν διαθέτει σιδηροδρομικό δίκτυο. Επίσης, αναφέρεται ότι ο ρυθμός ενσωμάτωσης των οδηγιών που σχετίζονται με τη μεταφορά στο εθνικό δίκαιο αντιστοιχεί στο 97%. Οι Κύπριοι είναι στην κορυφή της κατάταξης όσον αφορά την ικανοποίηση για τις αστικές και αεροπορικές μεταφορές. Επίσης, η οδική ασφάλεια είναι κοντά στο μέσο όρο της ΕΕ.Σε ό,τι αφορά τις επενδύσεις και τις υποδομές αναφέρεται ότι διαρκεί μόλις 6 ημέρες κατά μέσο όρο η διαδικασία εισαγωγής και εξαγωγής από τη θάλασσα προς και από την Κύπρο, που αποτελεί τη δεύτερη καλύτερη επίδοση στην ΕΕ. Όσον αφορά τις έρευνες για την ποιότητα των υποδομών στις μεταφορές, η Κύπρος βρίσκεται κοντά στον μέσο όρο της ΕΕ.



Αναφορικά με την εσωτερική αγορά η Κομισιόν σημειώνει ότι υπάρχει ένας σχετικά μεγάλος αριθμός υποθέσεων εναντίον της Κύπρου που εκκρεμούν ενώπιον του Δικαστηρίου στον οδικό τομέα. Προστίθεται ότι το μερίδιο της απασχόλησης σε επιχειρήσεις υψηλής ανάπτυξης, είναι το χαμηλότερο στην Ευρώπη.

Στο κεφάλαιο για την Ενεργειακή Ένωση και την καινοτομία, αναφέρεται ότι είναι πολύ χαμηλά τα ποσοστά ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στα καύσιμα των μεταφορών και σε ό,τι αφορά νέα οχήματα που χρησιμοποιούν εναλλακτικά καύσιμα, αλλά η τάση είναι θετική.

Σύμφωνα με την Κομισιόν, δίνοντας έμφαση στους τομείς που απαιτούν κατά προτεραιότητα επενδύσεις και χάραξη πολιτικής, ο στόχος του πίνακα αποτελεσμάτων είναι να βοηθήσει τα κράτη μέλη να βελτιώσουν τα εθνικά τους συστήματα μεταφορών. Το να καταστούν οι μεταφορές στην Ευρώπη πιο βιώσιμες και αποτελεσματικές θα συμβάλει στη δημιουργία μιας ενεργειακής ένωσης σε συνδυασμό με μια μακρόπνοη πολιτική για την κλιματική αλλαγή και στην εμβάθυνση της εσωτερικής αγοράς, που αποτελούν δύο προτεραιότητες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Γενικά, τα κράτη μέλη έχουν σημειώσει ικανοποιητική πρόοδο σε σύγκριση με την πρώτη έκδοση του πίνακα αποτελεσμάτων.



ΑΖΗΤΗΤΑ ΠΟΣΑ ΤΑΜΕΙΟΥ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΑΝΑΒΑΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝΩΝ ΙΠΠΩΝ

Το "Ταμείο Προνοίας Αναβατών Δρομώνων Ίππων" με αριθμό εγγραφής Τ.Π. 946 σε Έκτακτη Γενική Συνέλευση των Μελών του, που πραγματοποιήθηκε στις 29/07/2014, πάρθηκε απόφαση διάλυσής του.

Παρ' όλες τις προσπάθειες της Διαχειριστικής Επιτροπής για εντοπισμό των πιο κάτω δικαιούχων Μελών για είσπραξη των παροχών τους, αυτό δεν κατέστη δυνατόν.

Σύμφωνα με την σχετική Νομοθεσία, καλούνται τα πιο κάτω Μέλη του Ταμείου όπως το αργότερο μέσα σε ένα μήνα επικοινωνήσουν με τη Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου στο τηλέφωνο 22782727 ή αποταθούν προσωπικά στη Διαχειριστική Επιτροπή στη διεύθυνση οδός Γρηγόρη Αυξεντίου 10-12, Διαμ. 102, Άγιος Δομέτιος P.O. Box 21783, 1513 Λευκωσία Κύπρος, για να υποβάλουν αίτηση για είσπραξη των παροχών τους. Εάν αμελήσουν να το πράξουν, σύμφωνα με το σχετικό Νόμο, το δικαίωμά τους σε παροχή παραγράφεται, χωρίς καμία άλλη ειδοποίηση.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΑΛΙΑΣΟΣ
ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΝΔΡΕΟΥ
ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΑΒΒΑ
ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΡΗΤΙΚΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΑΓΓΑΦΑΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΑΔΑΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΣΙΟ ΥΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΝΑΘΑΝΑΗΛ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ
ΜΗΝΑΣ ΜΗΝΑ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ
ΝΙΚΟΣ ΤΣΕΡΓΑΣ
ΟΜΗΡΟΣ ΟΜΗΡΟΥ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΕΡΑΤΣΑΣ
ΣΑΒΒΑΣ ΣΑΒΒΑ
ΣΙΜΟΣ ΜΑΡΚΙΤΑΝΗΣ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΝΕΚΝΑΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΥΚΤΑΣ
BAMS DAVID
KENNEDY CRAIG
KENNEDY NEIL
LENIGAN ST
MARSHALL J.
MOUTAFISKI STEPHAN
SEPLE MARK

ΑΖΗΤΗΤΑ ΠΟΣΑ ΤΑΜΕΙΟΥ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Σύμφωνα με τη νομοθεσία περί Ταμείων Προνοίας και το καταστατικό του ταμείου, όσοι λογαριασμοί μελών με συνεισφορές κάτω των €300 παραμένουν για 6 χρόνια στάσιμοι, διαγράφονται. Το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, προτού προβεί στη διαγραφή των λογαριασμών αυτών, καλεί τα πιο κάτω μέλη του να αποταθούν στους Οργανωτικούς Γραμματείς της συντεχνίας τους για να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο για πληρωμή των συνεισφορών τους διαφορετικά θα διαγραφούν. Η προθεσμία λήγει στις 11 Δεκεμβρίου 2015.

T1. 3279443	Borisenko	Anatolijis	CAPITAL SITE
2. 5270396	Ungureanu	Andrian	CAPITAL SITE
3. 1063523	Gregoriou	Andronikos	ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΣΑΡΡΗΣ ΛΤΔ
4. 598623	Sergejs Axima	Curkins	CAPITAL SITE
5. 5120664	Corbei	Dan-Eugen	CAPITAL SITE
6. 5035141	Munteanu	Dorin	CAPITAL SITE
7. 980052	MURPHY	JOANNE	YUK AND PENZY TRADING LTD
8. 5348646	KRYKYNEMKO	LARYSA	ROCK' S RESTAURANT
9. 5519302	Sidorenkovs	Maris	CAPITAL SITE
10. 686737	Dobre	Petrica	CAPITAL SITE
11. 1163188	Andras	Robert	CAPITAL SITE
12. 5367948	PATHIRAMA	SARATH	G4S SECURE SOLUTIONS
13. 5542012	Lucian	Stefan	GELCO LIFTS LTD
14. 2831800	Ivan	Terziev	VITA CYPRUS LTD
15. 1268701	Rmica Tanasa	Vasile	ΔΗΜΟΣ ΑΝΑΞΑΓΟΡΑΣ
16. 5694284	Voropaj	Vitalij	CAPITAL SITE
17. 851089	Χαραλάμπους	Αλέξης	S.M.C. JOINT VENTURE
18. 801408	Ανδρέου	Ανδρέας	ΑΦΟΙ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ-Plast.L/
19. 469831	Δημητρίου	Ανδρούλλα	MED MARKETING LTD
20. 653747	Αναξαγόρα Κλεόπα	Αννα	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
21. 807340	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	BLUE FISHERIES
22. 701622	Ιωαννίδου	Γεωργία	Α.ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ HOLDINGS
23. 308356	Ιορδανίδης	Διονύσης	ALFA SHOES
24. 826498	Καραμανλή	Ελένη	CASSOULIDES MAST.PRINTERS
25. 677910	Γαβριήλ	Έλλη	SURPISE FASHION LTD
26. 619641	Μιχαήλ	Ευτυχία	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
27. 816866	Μιχαήλ	Ευτύχιος	KONE LTD
28. 865294	Μαυρίδης	Ιωάννης	A.& P.PARASKEVAIDES
29. 451967	Κωνσταντίνου	Κατερίνα	G4S SECURE SOLUTIONS
30. 1023012	Δημήτρης	Κυριάκου	Δ.ΣΤΑΜΑΤΗΣ
31. 808008	Πατσαλίδου	Κωνσταντία	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
32. 1031506	Νικοδήμου	Μάμας	COND AIR
33. 786200	Κυριάκου	Μάμας	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
34. 735401	ΦΑΝΤΑΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	M.P.M.EURO CARS
35. 851251	Μάρκου	Μαρία	KOSTAS SAVVA TRADING
36. 759702	Κωνσταντίνου	Μηλίτσα	REVELTON ENTERPRISES
37. 1014670	Χ¨Παραρέστη	Πέτρος	ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΛΑΝΙΤΗΣ ΛΤΔ
38. 607843	Ομήρου	Χαράλαμπος	BERNOULLI TRAD.
39. 860695	Ευσταθίου	Χρίστος	AVEROF G.STYLIANIDES LTD
40. 659855	Χρίστου	Χρίστος	BLUEPALM SEAVIEW LTD

ERG_8-9_inn_8 & 9 12/1/15 11:55 AM Page 1

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ

ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΟΣ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΣΕΚ ΓΙΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαϊα***

Η ΣΕΚ καλεί την κυβέρνηση να ανταποκριθεί στις ανάγκες των καιρών και να προσφέρει ανάσες ζωής στους συνταξιούχους οι οποίοι υπόκεινται στην σκληράδα των επιπτώσεων της κρίσης.

Τη θέση αυτή εμφαντικά διατύπωσε ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως** από το βήμα της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου 2015 στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

ο κ. Μωϋσέως επεσήμανε πως το Κίνημα της ΣΕΚ θα συνεχίσει με υπευθυνότητα, σύνεση και αποφασιστικότητα, να αγωνίζεται μέχρις ότου αναγνωριστεί η πολυσήμαντη προσφορά της τρίτης ηλικίας στους εθνικούς και κοινωνικούς αγώνες της πατρίδας.

Στο τελετουργικό μέρος της συνδιάσκεψης χαιρετισμό απηύθυνε εκ μέρους της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου,** ο γενικός διευθυντής **Αντρέας Ασιώτης.**

Η κ. Αιμιλιανίδου τόνισε χαρακτηριστικά πως τα άτομα της τρίτης ηλικίας αποτελούν αναπόσπαστα μέλη της κοινωνίας ικανά για τις πολλαπλές τους εμπειρίες την γνώση και τη σοφία τους. Εμείς, πρόσθεσε, οφείλουμε να είμαστε δίπλα στους συνταξιούχους μας και να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για διασφάλιση της ευημερίας τους.

Εισαγωγική ομιλία κατέθεσε ο νεοδιοριζόμενος γραμματέας της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης** ο οποίος κάλεσε τους συνέδρους σε συστράτευση για επιτυχή αντιμετώπιση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει σήμερα η τρίτη ηλικία.

Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης η ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ τίμησε για την αξιόλογη και πολύχρονη προσφορά τους τόσο στο Τμήμα Συνταξιούχων και γενικότερα το Κίνημα της ΣΕΚ τον τέως γ.γ. της ΠΕΣΥΣ **Γιαννάκη Διαβαστό** και **Παναγιώτη Καραβά** ο οποίος εκπροσωπούσε το Τμήμα σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Στο κύριο μέρος της Συνδιάσκεψης οι **Γρηγόρης Γρηγοριάδης, Παναγιώτης Καραβάς και ο Κυριάκος Παρασκευά** προέβησαν σε ενημέρωση για τις δραστηριότητες της ΠΕΣΥΣ στη Βουλή των γερόντων, στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Συνταξιούχων ETUC – FERPA και για τα οικονομικά αποτελέσματα.

Η νέα ηγεσία της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ ανέδειξε τους νέους της στόχους και τις δραστηριότητες του Τμήματος για την επόμενη τετραετία.

Τις εργασίες της συνδιάσκεψης προήδρευσε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης.**





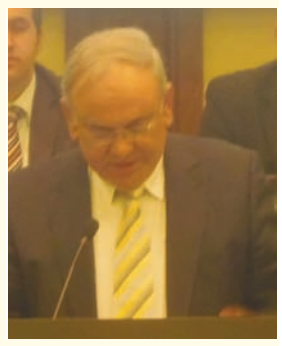






Νίκος Μωϋσέως, γ.γ. ΣΕΚ

ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΜΕ ΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΑΣ



Σε μια εποχή που οι επιπτώσεις της Παγκόσμιας Οικονομικής Κρίσης προκαλούν έντονα συναισθήματα εργασιακής ανασφάλειας, όπως η ανεργία, η απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, η συρρίκνωση του κοινωνικού κράτους, η αναγκαιότητα συνδικαλιστικής συσπείρωσης και η σφυρηλάτηση της ενότητας και της ομοψυχίας προβάλει ως επιτακτική ανάγκη.

Όλοι γνωρίζουμε πως οι καιροί που διερχόμαστε δεν είναι ρόδινοι. Όμως ας μην απογοητευόμαστε γιατί μέσα από το σκοτάδι της σημερινής αβεβαιότητας θα αναδυθεί κάποια στιγμή ζωντανή η φλόγα της ελπίδας στέλνοντας όλοι μαζί το μήνυμα πως οι όποιες πολιτικές ενάντια στα εργατικά συμφέροντα που συρρικνώνουν την ποιότητα ζωής των πολιτών δεν θα περάσουν. Η ΣΕΚ μέσα σε αυτό το γκρίζο σκηνικό με υπευθυνότητα, σύνεση και προπαντός με αποφασιστικότητα θα συνεχίσει ακατάπαυστα να αγωνίζεται μέχρι ότου αναγνωριστεί η πολυσήμαντη προσφορά της δικής σας γενιάς που αγωνίστηκε με πολλές προσωπικές και οικογενειακές θυσίες σε όλους τους αγώνες της πατρίδας μας.

Ανδρέας Ασσιώτης, γενικός διευθυντής ΥΕΠΚΑ

Η ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Η συμβολή της ΣΕΚ τόσο στην οικοδόμηση ενός ελεύθερου συστήματος εργασιακών σχέσεων και την προώθηση του κοινωνικού διαλόγου, όσο και στη διαμόρφωση της κοινωνικής πολιτικής στον τόπο μας, είναι καλά γνωστή και καταγεγραμμένη στην ιστορία του συνδικαλιστικού κινήματος.

Με ικανοποίηση διαπιστώνω ότι η ΣΕΚ συνεχίζει την παραγωγική της πορεία, συνεισφέροντας έμπρακτα στη διασφάλιση της ευημερίας και των συμφερόντων όχι μόνο των εργαζομένων μελών της, αλλά και των συνταξιούχων. Θεωρούμε ότι τα άτομα της τρίτης ηλικίας αποτελούν δυναμικά και αναπόσπαστα μέλη της κοινωνίας μας, ικανά με τις πολλαπλές τους εμπειρίες και την ωριμότητα σκέψης τους να προσφέρουν ανεκτίμητης αξίας γνώση και σοφία στις νέες γενεές. Εμείς οφείλουμε να είμαστε δίπλα στους συνταξιούχους μας και να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για διασφάλιση της ευημερίας τους.

ERG_8-9_inn_8 & 9 12/1/15 11:55 AM Page 2





Μιχάλης Ρώσσης, γ.γ. ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ

ΣΥΝΕΧΗΣ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΑΞΙΟΠΡΕΠΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ



Ως Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ, τρέφουμε βαθιά εκτίμηση και ευγνωμοσύνη προς τους συνταξιούχους συμπολίτες μας. Εσείς φίλοι συνταξιούχοι πράξατε ακέραια το καθήκον σας και δώσατε μαθήματα πατριωτισμού στους αγώνες της πατρίδας μας. Μέσα σε ένα δύσκολο εργασιακό περιβάλλον, αγωνιστήκατε κάτω από αντίξοες συνθήκες και κερδίσατε αυτά που εμείς οι σημερινοί εργαζόμενοι απολαμβάνουμε. Οι αγώνες της ΣΕΚ συμβαδίζουν με τους δικούς σας αγώνες επαγγελματικούς και προσωπικούς.

Η τρίτη ηλικία, είναι ίσως η πιο ευάλωτη περίοδος της ηλικίας του κάθε ανθρώπου στην σύγχρονη κοινωνία που μεταβάλλεται συνεχώς.

Το πιο σημαντικό δικαίωμα της τρίτης ηλικίας είναι να ζει με αξιοπρέπεια. Στη Κύπρο του σήμερα, η αξιοπρέπεια των συνταξιούχων μας τίθεται δυστυχώς σε δεύτερη μοίρα.

Αρκετοί συνταξιούχοι, βρίσκονται κάτω από το όριο της φτώχειας, ενώ παράλληλα η οικονομική κρίση και η αύξηση του κόστους ζωής, δεν τους έχει αφήσει ανεπηρέαστους.

Αντίθετα, έχει προσθέσει και άλλα προβλήματα στις πλάτες τους. Η ανεργία μπήκε σε αρκετά νοικοκυριά, και από τη στιγμή που αυτά δεν έχουν εισοδήματα θα ζητήσουν την βοήθεια των συνταξιούχων γονιών τους.

Οι συνταξιούχοι με την ιδιότητα των γονέων, των παππούδων και των γιαγιάδων, καλούνται ακόμη μια φορά να στηρίξουν τα άνεργα παιδιά και εγγόνια τους.

Η απουσία ενός συστήματος υγείας στην Κύπρο, δημιουργεί τεράστια προβλήματα, ιδιαίτερα στους συνταξιούχους, που είναι η ομάδα του πληθυσμού που έχει περισσότερη ανάγκη μια σωστή και άμεση ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

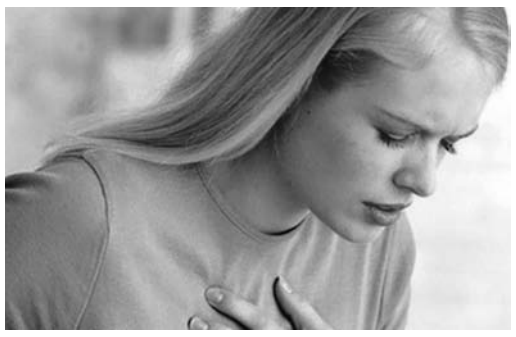
Το Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ, θα συνεχίσει μέσα από τεκμηριωμένες προτάσεις να αγωνίζεται για τη βελτίωση του επιπέδου ζωής των Συνταξιούχων της Κύπρου, καλύτερες συντάξεις, καλύτερη πρόσβαση στον τομέα της υγείας, θα διεκδικεί την ίδρυση περισσότερων και καλύτερων υποδομών φροντίδας ηλικιωμένων και γενικά θα αγωνιζόμαστε με στόχο να διασφαλίσουμε, ότι όλοι οι συνταξιούχοι θα έχουν έναν αξιοπρεπή τρόπο ζωής, παραμένοντας ενεργοί με ενδιαφέροντα, ανησυχίες αλλά και στόχους.



ERG_10-10_inn_13 12/1/15 11:56 AM Page 1

Απλές Συμβουλές ευζωίας

Ζήσετε τη ζωή σας χωρίς άγχος



Μια καθημερινότητα χωρίς άγχος μοιάζει σίγουρα ονειρική. Είτε το πιστεύετε είτε όχι υπάρχει μια μερίδα ανθρώπων οι οποίοι έχουν αποφασίσει να περιορίσουν αλλά και να διώξουν (όσο μπορούν) το άγχος από την καθημερινότητά τους. Πώς γίνεται αυτό; Μια ομάδα γυναικών αποκαλύπτει πως μπορείτε να ζήσετε μια ζωή χωρίς άγχος αλλάζοντας απλά στάση ζωής και προγραμματίζοντας καλύτερα την καθημερινότητά σας. Με ποιον τρόπο; Μάθετέ τον πιο κάτω.

Προσπαθούν να μειώσουν τις πιθανότητες άγχους. Τα κορίτσια που αποφάσισαν να μην αφήνουν το άγχος να επηρεάζει την καθημερινότητά τους προσπαθούν να αποφύγουν λάθη αλλά και περίπλοκες καταστάσεις. Αντί λοιπόν να ανησυχούν για τυχόν δύσκολες καταστάσεις προσπαθούν να μειώσουν στο ελάχιστο τις πιθανότητες άγχους και αποτυχίας. Δεν χάνουν την αυτοπεποίθησή της και γίνονται μέρα με τη μέρα πιο ισχυρές.

Έχουν σχέδιο. Γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν και πότε. Κάνουν πρόγραμμα για τις καθημερινές δουλειές του σήμερα και προσπαθούν να μην σκέφτονται το αύριο μιας και αυτό δεν προγραμματίζεται και είναι αναπάντεχο.

Ξέρουν πώς να φτιάξουν οικονομικούς προϋπολογισμούς. Γνωρίζουν τα έσοδα και τα έξοδά τους και δημιουργούν με αυτό τον τρόπο έναν μηνιαίο προϋπολογισμό ώστε να μπορέσουν να τα βγάλουν πέρα. Δυστυχώς, τα χρήματα δημιουργούν άγχος όταν δεν γνωρίζει κανείς πώς να τα διαχειριστεί. Για αυτόν τον λόγο οι γυναίκες που έχουν προσπαθήσει να διώξουν το άγχος από την καθημερινότητά τους προσπαθούν να βρουν λύσεις για να διαχειριστούν σωστά τα οικονομικά δεδομένα στη ζωή τους.

Ξεκινούν νωρίς. Έχουν να παραδώσουν μια σημαντική εργασία στο τέλος του μήνα, έχουν να παρευρεθούν σε οικογενειακές υποχρεώσεις ή θα υποδεχτούν στο σπίτι κόσμο. Γενικότερα οι γυναίκες που έχουν να διαχειριστούν ένα πολύ απαιτητικό πρόγραμμα αλλά δεν θέλουν να αγχωθούν βάζουν πρόγραμμα και ξεκινούν προετοιμασίες πιο νωρίς.

Θα μιλήσουν και θα πουν την άποψή τους. Οι γυναίκες που αποφάσισαν να μην αγχώνονται στη ζωή τους έχουν ως στάση ζωής να διεκδικούν αυτά που πιστεύουν πως τους ανήκουν. Δεν φοβούνται να ζητήσουν αύξηση όταν το αξίζουν, να μιλήσουν ανοικτά για κάτι που τους αδικεί. Αυτό δεν σημαίνει απαραίτητα πως γίνονται εγωίστριες ή αγενείς.

Δεν κουτσομπολεύουν. Όλοι σχεδόν κουτσομπολεύουν. Παρόλα αυτά είναι μια κακή συνήθεια που προκαλεί... άγχος. Οι γυναίκες που αποφάσισαν να ζήσουν μια ζωή χωρίς άγχος πολύ απλά δεν χρειάζεται να μιλάνε άσχημα ή να κουτσομπολεύουν τον άλλο πίσω από την πλάτη του. Λένε την αλήθεια, δεν κρύβονται.

Τρόποι να απλοποιήσετε τη ζωή σας

• Απλά πραγματάκια που θα κάνουν τη ζωή σας πιο όμορφη

Οι ρυθμοί της ζωής είναι αναμφίβολα έντονοι και αγχώδεις.Σε σας εναπόκειται να απλοποιήσετε τη ζωή σας και να την κάνετε πιο όμορφη. Ακολουθήστε τις πιο κάτω συμβουλές και ... δεν θα χάσετε.

• **Σηκωθείτε ένα τέταρτο πιο νωρίς το πρωί.** Έρευνες έχουν αποδείξει ότι αν καταφέρετε να αποφύγετε το πρωινό άγχος (αυτό που σας προκαλεί κάθε πρωί δύσπνοιες, ταχυπαλμίες και στραμπουλήγματα στις σκάλες όπου προσπαθείτε ταυτόχρονα να κουμπώσετε το πουκάμισο και να δέσετε τα κορδόνια) θα έχετε και λιγότερο άγχος κατά τη διάρκεια της υπόλοιπης ημέρας.

Μια απλή τεχνική για να ξυπνάτε χαρούμενοι κάθε πρωί

• **Μάθετε να λέτε όχι.** Δεν χρειάζεται να αναλάβετε εσείς όλα τα σημαντικά projects της εταιρείας, συν τα ψώνια στο super market, την πληρωμή των λογαριασμών όλης της οικογένειας και το baby sitting των παιδιών της δεύτερης ξαδέρφης. Θυμίστε στον εαυτό σας ότι οι φίλοι/ συνάδελφοι/ συγγενείς/ σύντροφοι δεν θα σας αγαπούν λιγότερο αν τους κάνετε λιγότερες χάρες. Επαναλάβετε μέχρι να το πιστέψετε.

• **Κάθε φορά που πανικοβάλλεστε, στεναχωριέστε** ή απογοητεύεστε, πάρτε μια βαθιά ανάσα και απαντήστε στον εαυτό σας ειλικρινά: σε πέντε χρόνια από σήμερα, θα έχει σημασία αυτό που σας απασχολεί; Αν η απάντηση είναι αρνητική, προχωρήστε στην επόμενη ερώτηση: σε πέντε εβδομάδες από σήμερα, θα έχει σημασία αυτό που σας απασχολεί; Συγχαρητήρια, μόλις χαλαρώσατε.

• **Κάντε τις δουλειές σας μία-μία.** Ακόμα κι αν αυτό σημαίνει ότι θα βάλετε τα τηλέφωνα στο αθόρυβο, ή θα απαντήσετε στον συνάδελφο που καίγεται στο απέναντι γραφείο ότι θα ασχοληθείτε με το δικό του επείγον θέμα μόλις τελειώσετε τη δική σας επείγουσα δουλειά.

• **Πηγαίνετε δέκα λεπτά νωρίτερα στα ραντεβού σας.** Αποφεύγετε το άγχος και τα νεύρα της κίνησης και κερδίζετε δέκα λεπτά χρόνο για τον εαυτό σας: για να χαλαρώσετε, να χαζέψετε, να βολτάρετε στην περιοχή ή -στην περίπτωση των επαγγελματικών ραντεβού- να προετοιμάσετε καλύτερα αυτά που έχετε να πείτε.

• **Σχεδιάστε τις διαδρομές σας - όσο το δυνατόν λιγότερο αγχοτικές:** Αν, για παράδειγμα, έχετε δύο ώρες κενό από τη στιγμή που θα φύγετε από το γραφείο μέχρι την ώρα που ξεκινά η ταινία που έχετε κανονίσει να δείτε, και το σπίτι σας απέχει σαράντα λεπτά από το γραφείο, είναι προτιμότερο να δώσετε ραντεβού νωρίτερα έξω από το σινεμά και να πιείτε ένα καφέ στο φουαγιέ ή στην καφετέρια δίπλα, παρά να πάτε σπίτι για να «ξεκουραστείτε» και να καταλήξετε στο σινεμά κουρασμένοι από την κίνηση και το άγχος.

• **Σε περιόδους πανικού, όταν έχετε γενικώς πολλά πράγματα να κάνετε, κάντε μόνο τα απολύτως απαραίτητα:** για παράδειγμα, την εβδομάδα που δουλεύετε ένα σημαντικό project, αφήστε τις δουλειές του σπιτιού για το Σαββατοκύριακο.

• **Μάθετε να ξεχωρίζετε ποια ακριβώς είναι τα απολύτως απαραίτητα.** Έχοντας μάθει να λειτουργούμε σε "multi-tasking mode" έχουμε την τάση να θεωρούμε τα πάντα επείγοντα. Όχι, δεν χρήζουν όλα τα e-mail σας άμεσης απάντησης, ούτε «πρέπει» να απαντήσετε το τηλέφωνο που χτυπάει σαν δαιμονισμένο τη στιγμή που κάνετε ντους. Και όχι, τα τέσσερα άπλυτα πιάτα στο νεροχύτη δεν θα μετατραπούν σε εστία μικροβίων από την οποία θα ξεκινήσει η Αποκάλυψη που θα καταστρέψει τον πλανήτη αν τα παραμελήσετε για

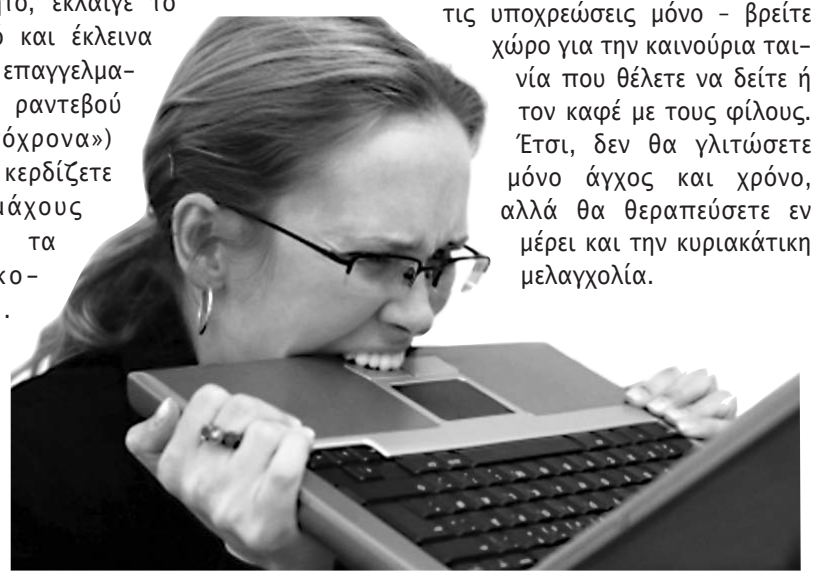


δύο μέρες.

• **Περιορίστε τις συναλλαγές σας με το δημόσιο στο ελάχιστο δυνατό.** Η τεχνολογία είναι ένας πολύτιμος σύμμαχος: ζητήστε από την τράπεζά σας έναν κωδικό online συναλλαγών, και πληρώστε τους λογαριασμούς σας ηλεκτρονικά, ή ακόμα καλύτερα δώστε πάγια εντολή να πληρώνονται αυτόματα όλες οι ΔΕΚΟ από τον λογαριασμό σας κάθε μήνα.

• **Κάντε τις αγορές σας μόνο με μετρητά**, και γλιτώστε τον πονοκέφαλο των μηνιαίων λογαριασμών, υπολογισμών δόσεων και αθροίσματος επιτοκίων των καρτών.

• **Φερθείτε ευγενικά στους άλλους, και στον εαυτό σας.** Στην πρώτη περίπτωση, γλιτώνετε χρόνο και άγχος από τύψεις και περίπλοκες διαδικασίες απολογιών («συγνώμη που σου φώναξα, καιγόταν το φαγητό, έκλαιγε το μωρό και έκλεινα τρία επαγγελματικά ραντεβού ταυτόχρονα») και κερδίζετε συμμάχους για τα δύσκολα. Στη δεύτερη περίπτωση, κερδίζετε ψυχική γαλήνη.



• **Ένα σοφό κινέζικο ρητό λέει να ζητάς βοήθεια από κάποιον που μπορεί να σου τη δώσει.** Αν δεν το ακολουθείτε, το μόνο που καταφέρνετε είναι να κάνετε τη ζωή τη δική σας και των άλλων πιο περίπλοκη.

• **Σταματήστε να κυνηγάτε την τελειότητα.** Ακόμα και αν υπήρχε τρόπος να την φτάσετε, θα είχατε ξοδέψει την ζωή σας προσπαθώντας. Και θα καταλήγατε ένας τέλειος επαγγελματίας / επιστήμονας / καλλιτέχνης / σύντροφος / φίλος, αλλά δυστυχισμένος άνθρωπος -όπως οι περισσότερες ιδιοφυΐες που πέρασαν από αυτόν τον πλανήτη.

• **Σταματήστε να κάνετε πράγματα που δεν σας ευχαριστούν πια.** Το ότι κάνετε μια δουλειά που σας ενθουσίαζε τότε που ήσασταν 21, για παράδειγμα, δεν σημαίνει απαραίτητα πως αυτή η δουλειά εξακολουθεί να σας κάνει ευτυχισμένους τώρα που είστε 35. Ομοίως, οι συνήθειες, τα χόμπι και οι φίλοι από το δημοτικό δεν μας αρέσουν μια ζωή. Εξετάστε ποια πράγματα σας ευχαριστούν πραγματικά και ποια κάνετε από ταχύτητα ή κεκτημένη συνήθεια και κόψτε τα τελευταία.

• **Βάλτε τάξη στο γραφείο και το σπίτι.** Πετάξτε ό,τι δεν χρειάζεστε, απομακρύνετε από τον χώρο εργασίας σας ό,τι σας αποσπά την προσοχή, βρείτε μια συγκεκριμένη θέση - που θα τηρείτε - για κάθε τι. Αν το κάνετε σωστά, θα χρειαστεί να το κάνετε μόνο μία φορά. Και (extra bonus) η τάξη στη ζωή σας θα ακολουθήσει.

• **Αποδεχτείτε το γεγονός ότι δεν μπορείτε να ευχαριστήσετε τους πάντες** - όσο σκληρά και αν προσπαθήσετε, όσα κομμάτια και αν γίνετε, όσο πολύ και αν το θέλετε.

• **Κάντε ερωτήσεις.** Προσπαθώντας να μαντέψετε, ή να διαβάσετε το μυαλό των ανθρώπων, στην καλύτερη περίπτωση χάνετε χρόνο -στη χειρότερη, δημιουργείτε παρεξηγήσεις και άβολες καταστάσεις.

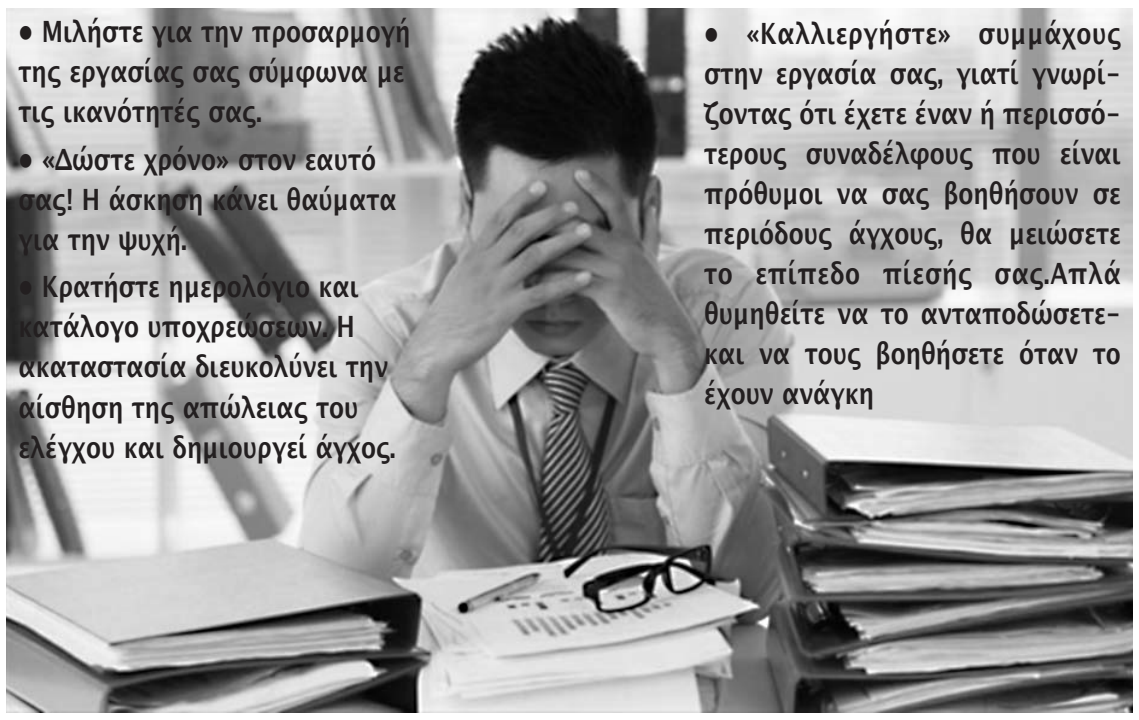
Διαβάστε: Μια απλή ερώτηση μπορεί να αλλάξει τη ζωή σου

• **Αφιερώστε 15 λεπτά από το απόγευμα της Κυριακής για να οργανώσετε την επόμενη εβδομάδα.** Μην περιοριστείτε στη λίστα με τις υποχρεώσεις μόνο - βρείτε χώρο για την καινούρια ταινία που θέλετε να δείτε ή τον καφέ με τους φίλους. Έτσι, δεν θα γλιτώσετε μόνο άγχος και χρόνο, αλλά θα θεραπεύσετε εν μέρει και την κυριακάτικη μελαγχολία.

ERG_11-11_inn_8 & 9 12/1/15 11:56 AM Page 1

Εργασία Χωρίς Άγχος - Σκέψου το γίνεται

• 9+1 χρυσές συμβουλές που θα ευκολύνουν την εργασιακή σας ζωή και όχι μόνον



• Μιλήστε για την προσαρμογή της εργασίας σας σύμφωνα με τις ικανότητές σας.

• «Δώστε χρόνο» στον εαυτό σας! Η άσκηση κάνει θαύματα για την ψυχή.

• Κρατήστε ημερολόγιο και κατάλογο υποχρεώσεων. Η ακαταστασία διευκολύνει την αίσθηση της απώλειας του ελέγχου και δημιουργεί άγχος.

• «Καλλιεργήστε» συμμάχους στην εργασία σας, γιατί γνωρίζοντας ότι έχετε έναν ή περισσότερους συναδέλφους που είναι πρόθυμοι να σας βοηθήσουν σε περιόδους άγχους, θα μειώσετε το επίπεδο πίεσής σας.Απλά θυμηθείτε να το ανταποδώσετε-και να τους βοηθήσετε όταν το έχουν ανάγκη

Η καθημερινή πρακτική δείχνει ότι το περισσότερο άγχος το δημιουργούμε εμείς στον εαυτό μας μέσα από τις κακές μας συνήθειες και την άσχημη συμπεριφορά μας. Οι φυσιολόγοι έχουν δείξει ότι ένας λόγος που οι άνθρωποι γίνονται ευερέθιστοι, προσβάλλονται ή πικραίνονται εύκολα, είναι επειδή περνούν τη ζωή τους με σφιχτά σαγόνια, τσιτωμένα πρόσωπα και άκαμπτους μύες. Διαβάστε τι λέει επί τούτου ο Michael Mercer, ψυχολόγος επιχειρήσεων και εάν συμφωνείτε εφαρμόστε τα. Για το δικό σας καλό, πρωτίστως.

1 Να τα πηγαίνετε καλά με τους ανθρώπους. "Οι υπάλληλοι που έχουν λίγο άγχος έχουν χωρίς εξαίρεση ομαλές σχέσεις εργασίας πρακτικά με τον καθένα." Είπε ο Mercer. Για να το επιτύχετε αυτό, βρείτε πράγματα που έχετε κοινά με τους άλλους και να συμπεριφέρεστε φιλικά με "απολύτως οποιονδήποτε"- από τον πρόεδρο μέχρι και εκείνους που καθαρίζουν το γραφείο σας.

2 Πάντα να είστε διπλωματικοί και διακριτικοί. Αποφεύγετε να φέρεστε θυμωμένα ή χάνοντας την υπομονή σας ακόμα κι όταν τα βρίσκετε σκούρα. "Το να εκδηλώνεις θυμό σε χώρο εργασίας συνήθως έχει σαν αποτέλεσμα άμεση ή έμμεση αντίδραση, πράγμα που σίγουρα αυξάνει το άγχος." Είπε ο Mercer.



3 Μάθετε αυτό που απαιτείται από εσάς. Βρείτε ποιες είναι οι προσδοκίες του αφεντικού σας και οι προσδοκίες του αφεντικού του αφεντικού σας. "Αυτοί οι άνθρωποι θα οικοδομήσουν ή θα γκρεμίσουν την καριέρα σας και θα επηρεάσουν τα επίπεδα του άγχους σας σε μεγάλο βαθμό." Είπε ο Mercer. "Με το να ανταποκριθείτε στις προσδοκίες τους ταυτόχρονα μπορείτε και να πάτε μπροστά και επιπλέον να μειώσετε μια πιθανή αιτία άγχους.

4 Να είστε ένας ομαδικός παίκτης με το αφεντικό σας και τους συνεργάτες σας. "Οι ομαδικοί παίκτες απολαμβάνουν εκτίμηση και δέχονται πολύ λιγότερες επιπλήξεις από τους υπάλληλους που ξεσηκώνουν ανταρσία ή που ενεργούν ως ατομιστές," είπε.

5 Να κάνετε τρία κομπλιμέντα την ημέρα στη δουλειά σας. "Στους ανθρώπους αρέσει να δέχονται κομπλιμέντα και θα προσπαθήσουν να κάνουν τη ζωή σας πιο εύκολη μια και μόλις τους κάνετε να αισθάνονται όμορφα με ένα κομπλιμέντο," είπε ο Mercer. "Θα θυμούνται το κομπλιμέντο όταν τους ζητήσετε να σας κάνουν μια χάρη."

6 Να βάζετε στόχους για τον εαυτό σας – και προσωπικούς και σε σχέση με την εργασία σας. Οι άνθρωποι με υψηλά επίπεδα άγχους σπάνια κάνουν πράγματα για να επιτύχουν τους στόχους τους. Οι άνθρωποι με μικρά επίπεδα άγχους, από την άλλη μεριά, περνάνε περισσότερο από το μισό χρόνο τους κάνοντας πράγματα που τους βοηθάνε να επιτύχουν στους βραχυπρόθεσμους ή στους μακροπρόθεσμους στόχους τους.

Για να προσδιορίσετε πόσο καιρό αφιερώνετε για να επιτύχετε τους στόχους σας, γράψτε σ' ένα χαρτί όλα όσα κάνατε τις περασμένες εφτά ημέρες. Σ' ένα ξεχωριστό χαρτί, απαριθμείστε τρεις βραχυπρόθεσμους στόχους (για να επιτύχετε μέσα στους τρεις επόμενους μήνες) και τρεις μακρυπρόθεσμους στόχους (για να επιτύχετε μέσα σε τρία χρόνια). Έπειτα πηγαίνετε πίσω στην επταήμερη λίστα σας και παρατηρείστε οτιδήποτε που σας βοήθησε στην εκπλήρωση των βραχυπρόθεσμων και μακρυπρόθεσμων στόχων σας.

• Χαλαρώστε πέντε λεπτά κάθε ώρα. Θα γίνεται πιο αποδοτικοί μα προπαντός θα περιορίσετε το άγχος που σας διακατέχει

"Τυπικά οι άνθρωποι δαπανούν λιγότερο από πέντε τοις εκατό του χρόνου τους σε δραστηριότητες που θα επιτελέσουν τους στόχους τους," είπε ο Mercer. "Οι άνθρωποι αισθάνονται μεγαλύτερη σύγχυση όταν δεν επιτυγχάνουν τους στόχους τους."



7 Να προετοιμάζετε μια καθημερινή "Να Κάνω" λίστα. "Κάθε μέρα πριν φύγετε από τη δουλειά σας, να γράφετε μια λίστα από αυτά που χρειάζεται να κάνετε την επόμενη μέρα της δουλειάς σας," είπε ο Mercer. Αυτή η λίγη οργάνωση μπορεί να σας προστατεύσει να μην πνιγείτε από τα καθήκοντα που χρειάζονται να γίνουν.

8 Να κρατάτε καθαρό το γραφείο και το χώρο εργασίας. Δε λέμε εδώ να γίνετε μανιακοί της καθαριότητας. Ο Mercer είπε ότι το γραφείο του είναι εννέα επί 4 πόδια (3Χ1,3 μέτρα), και όλο είναι καλυμμένο με χαρτιά εκτός από ένα χώρο δύο επί δύο πόδια (60Χ60 εκατοστά) μπροστά του. Διατηρεί εκείνον το χώρο για τα πράγματα με τα οποία εργάζεται εκείνη τη στιγμή.

9 Να κάνετε γυμναστική τουλάχιστον για λίγο κάθε μέρα. Ακόμα και ένας 10-λεπτος περίπατος θα βοηθήσει. "Οι άνθρωποι γεμίζουν με συναισθηματική ένταση ή με άγχος μέσα στους μύες τους," είπε ο Mercer. Κάνοντας λίγη γυμναστική, μπορείτε να εκτονώσετε την συναισθηματική και σωματική ένταση—και θα έχετε πιο καθαρό το κεφάλι σας όταν αποφασίζετε πώς να αντιμετωπίσετε μια αγχώδη κατάσταση.

10 Σκεφθείτε ν' αλλάξετε δουλειά. "Αν οι παραπάνω εννέα συμβουλές δε σας βοηθήσουν, τότε μπορεί να είναι καιρός να βρείτε μια καινούργια δουλειά," είπε ο Mercer. Αν όλα τα άλλα αποτύχουν, ο Mercer ανέφερε ένα ρητό που ακούγεται συχνά: "Αν δεν αντέχεις τη ζέστη, βγες έξω από την κουζίνα."

Οι παράγοντες που αυξάνουν το άγχος χωρίς να το καταλαβαίνεις

Πέρα από τις στρεσογόνες καταστάσεις που βιώνεις καθημερινά, υπάρχουν και κάποιοι άλλοι λόγοι που αυξάνουν το άγχος σου και μάλιστα χωρίς να το καταλαβαίνεις...

Έντονος θόρυβος

Όταν εκθέτεις τον εαυτό σου σε δυνατούς θορύβους μπορεί να αγχωθείς χωρίς να το καταλάβεις. Έρευνα έχει δείξει πως άνθρωποι που δουλεύουν μέσα σε φασαρία αντιμετωπίζουν 2-3 φορές περισσότερο προβλήματα καρδιάς από ότι εκείνοι που δουλεύουν σε ήσυχο περιβάλλον.

Οι φίλοι

Οι άνθρωποι με τους οποίους κάνεις παρέα μπορεί να επηρεάσουν κατά πολύ την ψυχολογία σου. Σε μια έρευνα αποδείχτηκε πως υπάρχει για παράδειγμα μια πιθανότητα 57% να γίνεις υπέρβαρη αν γίνει και η φίλη σου.

Οι γονείς

Το περιβάλλον που μεγαλώνεις παίζει μεγάλο ρόλο στο αν θα αγχώνεσαι ως ενήλικος. Αν οι γονείς σου είναι αγχώδεις κατά πάσα πιθανότητα θα γίνεις και εσύ.

Οι συνάδελφοι

Σίγουρα οι δουλειά σου μπορεί να σου προκαλέσει πολύ άγχος. Αν, μάλιστα, το γραφείο σου είναι ανοιχτό και είσαι σε συνεχή επαφή με τους συναδέλφους σου το άγχος σου μπορεί να είναι πολύ μεγαλύτερο.

Η πλοήγηση στο διαδίκτυο

Το να χρησιμοποιείς την τεχνολογία πριν κοιμηθείς μπορεί να σε αγχώσει πολύ. Μια έρευνα έδειξε πως οι άνθρωποι που έστελναν μηνύματα πριν κοιμηθούν είχαν περισσότερο άγχος από άλλους.

ERG_12-12_inn_4 12/1/15 11:56 AM Page 1

Κύπριοι Φοιτητές Προσοχή! «Χάκερς» αρπάζουν λεφτά τάζοντας «υποτροφίες»

Γνωρίζετε ότι...

Το πανεπιστήμιο του Leicester εξέδωσε ανακοίνωση ότι αρκετοί από τους φοιτητές του έχουν στοχοποιηθεί από χάκερ, οι οποίοι με τη μέθοδο του ηλεκτρονικού «ψαρέματος» κατάφεραν να τους αποσπάσουν χρηματικά ποσά, σύμφωνα με γραπτή ανακοίνωση του αντιπροσώπου του Πανεπιστημίου στην Κύπρο Χρύσανθου Σαββίδη, που καλεί τους Κύπριους φοιτητές αν λάβουν κακόβουλο email να το αγνοήσουν.

Οι φοιτητές, προστίθεται στην ανακοίνωση, έλαβαν ένα email στον προσωπικό τους λογαριασμό, που δήθεν προερχόταν από



το οικονομικό τμήμα του Πανεπιστημίου του Leicester και τους ενημέρωνε ότι το Πανεπιστήμιο σε συνεργασία με την κυβέρνηση της Μ. Βρετανίας επιβραβεύει με υποτροφία τους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Όποιος ήθελε να κερδίσει τη συγκεκριμένη υποτροφία έπρεπε να δώσει τα στοιχεία του τραπεζικού του λογαριασμού σε συγκεκριμένο Link.

Πολλοί ανυποψίαστοι φοιτητές έκαναν ό,τι τους ζητήθηκε και αντί να κερδίσουν την υποτιθέμενη υποτροφία, αντιθέτως έχασαν χρήματα.

Αν κάποιοι, αναφέρεται, έπεσαν στην παγίδα και έδωσαν τα στοιχεία του τραπεζικού τους λογαριασμού ας επικοινωνήσουν το γρηγορότερο με την τράπεζα προκειμένου να εμποδίσουν οποιαδήποτε συναλλαγή.

«Αυτοκρατόρισσα» η Σοφία
Το πιο διαδεδομένο παιδικό όνομα στον κόσμο είναι Ελληνικό

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Το Sofia ή Sophia (ή στα Ελληνικά Σοφία) κατέκτησε την κορυφή! Είναι το όνομα που επιλέγουν περισσότερο οι γονείς για τα παιδιά τους σε πολλές χώρες παγκοσμίως. Όπως γράφει ο Independent, σύμφωνα με τους ειδικούς, το Sofia έχει γίνει το αγαπημένο κοριτσίστικο όνομα σε 9 χώρες, μεταξύ των οποίων το Μεξικό, την Ιταλία και τη Ρωσία.

Το Sophia από την άλλη (που είναι ακριβώς το ίδιο αλλά με άλλη ορθογραφία) έρχεται τρίτο στις επιλογές των γονιών στις ΗΠΑ, και δεύτερο ή τρίτο σε τουλάχιστον 20 άλλες χώρες.

Η Laura Wattenberg, η ειδικός που έκανε την ανάλυση των στοιχείων είπε ότι το Σοφία φαίνεται να έχει εισχωρήσει σε διάφορες κουλτούρες και σύνορα.

«Μου έκανε φοβερή εντύπωση το ότι τόσες πολλές διαφορετικές γλώσσες και πολιτισμοί συγκλίνουν στους ίδιους ήχους την ίδια στιγμή» είπε στο Live Science.

«Υποθέτω ότι αυτό λέει κάτι για τον τρόπο που μεταδίδεται ο πολιτισμός σήμερα».

Όμως, μπορεί το Σοφία να είναι τώρα στα κορυφαία 25 ονόματα για τα δύο τρίτα των χωρών που κρατούν στατιστικά στοιχεία – κυρίως Ευρώπη και Αμερική- ωστόσο το όνομα δεν ήταν ιδιαίτερα δημοφιλές πριν από μια γενιά.

Και η Wattenberg δεν μπορεί ακόμη να εξηγήσει πως επήλθε αυτή η αύξηση. Μία εξήγηση που δίνει είναι ότι τα πιο θρησκευτικά ονόματα, όπως Mary και John δεν προτιμώνται πλέον και αναζητούνται πιο σπάνια ονόματα που πιστεύουν ότι έχουν περισσότερο στυλ. Μέχρι να γίνουν και αυτά συνηθισμένα...

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Βραζιλία: Ζητούνται άνδρες για χωριό 600 γυναικών!
Προσοχή, έχει... όρους!

Ο πληθυσμός της πόλης αποτελείται μόνο από γυναίκες οι οποίες σε μια προσπάθεια να σπάσουν την μοναξιά τους αποφάσισαν να αναζητήσουν άνδρες πρόθυμους να ζήσουν με τους γυναικείους όρους. Πρόκειται για την πόλη Noiva do Cordeiro, που βρίσκεται στη Βραζιλία και στην οποία ζουν αποκλειστικά περίπου 600 γυναίκες εκ των οποίων οι περισσότερες είναι ηλικίας μεταξύ 20 – 35 ετών.

Όσοι άνδρες εκφράσουν τη θέληση να μείνουν μαζί τους θα πρέπει να δουλεύουν εκτός της πόλης και να επιστρέφουν στο σπίτι μόνο κάθε Σαββατοκύριακο. Κατά καιρούς πολλοί άντρες προσπάθησαν να παρέμβουν με τους δικούς τους όρους σε αυτόν τον τρόπο ζωής γεγονός που έκανε τις γυναίκες της Noiva do Cordeiro να υιοθετήσουν μία ακόμη πιο σκληρή πολιτική διαμονής των ανδρών στην πόλη.

Μόνος όρος που θέτουν είναι να προσαρμοστούν αυτοί στον ιδιαίτερο τρόπο ζωής τους.



Αυτό σημαίνει ότι οι γυναίκες που μένουν στο χωριό είναι επιφορτισμένες με κάθε εργασία. Από τις δουλειές του σπιτιού, μέχρι τις γεωργικές, τις οικοδομικές ακόμα και τις θρησκευτικές. Το μόνο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι Βραζιλιάνες του χωριού, όπως παραδέχεται η 23χρονη Νέλμα Φερνάντες είναι ότι τα νεαρά κορίτσια δεν μπορούν να βρουν γαμπρούς.

«Εδώ οι μόνοι άνδρες που συναντάμε οι ανύπαντρες, είναι είτε παντρεμένοι είτε.... ξαδέλφια μας. Εχω να φιλήσω άνδρα εδώ και πάρα πολύ καιρό», λέει και προσθέτει: «Ολες μας ονειρευόμαστε να ερωτευτούμε και να παντρευτούμε. Αλλά μας αρέσει η ζωή εδώ και δεν θέλουμε να εγκαταλείψουμε το χωριό μας για να πάμε στην πόλη να βρούμε σύζυγο».

Απλή και ήρεμη ζωή με 5 κινήσεις

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Πόσες φορές έχεις νιώσει την ανάγκη να απλοποιήσεις τη ζωή σου, να χαλαρώσεις απ' όλες τις υποχρεώσεις και τις συμβάσεις; Υπάρχουν πέντε απλές συμβουλές για να το πετύχεις!

Η ικανότητα να απλουστεύσεις τη ζωή σου είναι ίσως μια από τις πιο υποτιμημένες της εποχής μας. Όλοι κυνηγάμε την επιτυχία: να έχουμε τα πιο σύγχρονα gadgets, να έχουμε πλούσια κοινωνική ζωή, πολλές σχέσεις, εμπειρίες, μεγάλη περιουσία. Δεν είναι όμως εκεί που κρύβεται η ευτυχία, αλλά στην εσωτερική ηρεμία.

Η αλήθεια είναι ότι όσο πιο απλή είναι η ζωή μας, τόσο πιο απελευθερωμένοι νιώθουμε. Όταν πιέζουμε τον εαυτό μας και γεμίζουμε τη ζωή μας με ένα σωρό υλικά ή συναισθηματικά βάρη, χάνουμε την ουσία των πραγμάτων και της ύπαρξής μας. Εξάλλου, ούτε ο χρόνος, η ενέργεια ή τα χρήματά μας είναι απεριόριστα για να τα σκορπίζουμε!

Ιδού πέντε εύκολες συμβουλές για να βελτιώσεις και να απλοποιήσεις τη ζωή σου:

1. Αναζήτησε την ποιότητα και όχι την ποσότητα στις φιλίες σου. Για ένα δευτερόλεπτο, φαντάσου τη ζωή σου χωρίς τους φίλους σου. Ποιοι θα σου έλειπαν περισσότερο; Σ' αυτούς πρέπει να επενδύσεις το χρόνο σου. Το να έχεις δύο ή τρεις φίλους είναι ευλογία. Κανείς δεν μπορεί να είναι αυθεντικός, σταθερός και αξιόπιστος φίλος σε έντεκα ανθρώπους!

2. Σταμάτα να είσαι τόσο διαθέσιμος. Το email, το IM, το κινητό σου, δεν υπάρχουν για να εξυπηρετούν τους άλλους. Τα έχεις για τη δική σου διευκόλυνση. Οπότε, την επόμενη φορά που θα πας μια βόλτα ή για φαγητό, άφησέ τα πίσω. Δεν χρειάζεται να είσαι «κολλημένος» στο inbox σου. Ο κόσμος μπορεί να ζήσει και χωρίς εσένα για 45 λεπτά, εγγυημένα! Αν εφαρμόζεις αυτόν τον κανόνα τακτικά, η ζωή σου θα γίνει πιο ήρεμη.

3. Περιόρισε τα υπάρχοντά σου. Χρειάζεσαι πραγματικά δέκα μαύρα φορέματα; Οκτώ τσάντες; Δώδεκα ζευγάρια μπότες; Δώσε μερικά! Κράτα τα αγαπημένα σου: αυτά που θα έσωζες αν έπιανε ξαφνικά το σπίτι σου φωτιά. Και σταμάτα να ξοδεύεις σε πράγματα τα οποία δεν είναι απαραίτητα –θα σ' ευγνωμονεί και ο τραπεζικός σου λογαριασμός γι αυτό!

4. Χαλάρωσε το πρόγραμμά σου. Τουλάχιστον μια βραδιά την εβδομάδα και τέσσερις με έξι ώρες το σαββατοκύριακο, προγραμμάτισε να... μην προγραμματίσεις τίποτα! Άσε το πρόγραμμά σου ανοιχτό κι αποφάσισε αυθόρμητα, εκείνη τη στιγμή τι είναι αυτό που νιώθεις ότι θέλεις περισσότερο να κάνεις, ακόμα κι αν αυτό είναι να χασομερήσεις στο σπίτι!

5. Ζήσε ένα «χαλαρό» μήνα. Κόψε τις υπερβολικές εξόδους, τα έξοδα και τις εντάσεις. Βγες λιγότερο. Κάνε πράγματα στη φύση, για παράδειγμα πιες τον καφέ σου στο πάρκο ή όταν βγάλεις τον σκύλο βόλτα στάσου λίγο για να κοιτάξεις τ' αστέρια. Παρατήρησε την απλότητα του σύμπαντος – τίποτα δεν είναι τσιτωμένο, απασχολημένο, καταπονημένο. Γίνε μέρος αυτής της ηρεμίας.

Σοβαρά ... αστειάκια

Τρεις ξανθές στο ασανσέρ!

Τρεις ξανθιές είναι μέσα σε ένα ασανσέρ το οποίο έχει σταματήσει .

Φωνάζουν όλες για βοήθεια !

Λέει η μία : Κορίτσια , έτσι δεν βγαίνει τίποτα . Για να μας ακούσουν πρέπει να φωνάξουμε όλες μαζί ταυτόχρονα !

Και φωνάζουν όλες μαζί : ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ !

ERG_13-13_inn_13 12/1/15 12:00 PM Page 1

Οι τροφές που παχαίνουν στη νηστεία

Για να μην ανέβουν τα κιλά στη ζυγαριά σε περίπτωση που νηστεύετε, πριν ακόμα πέσετε με τα μούτρα στα γλυκά των γιορτών, δείτε τη λίστα με όλα όσα μπορείτε να τρώτε άφοβα, αλλά και αυτά που καλύτερα να αποφεύγετε.

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΜΕ ΥΨΗΛΗ ΘΕΡΜΙΔΙΚΗ ΑΞΙΑ

ταχίνι (1κ. σούπας): 90 θερμίδες
χαλβάς (1 κομμάτι 60γρ).: 300 θερμίδες
ταραμοσαλάτα (1κ. σούπας): 100 θερμίδες
λαγάνα (1 φέτα 60 γρ.): 160 θερμίδες
παξιμάδι (1 μικρό 25 γρ.): 90 θερμίδες
ντολμαδάκια γιαλαντζή (1 μερίδα, 8): 300 θερμίδες
καλαμαράκια τηγανητά (1 μερίδα): 300 θερμίδες
καρύδια (5): 100 θερμίδες
αμύγδαλα (10): 126 θερμίδες
φακές μαγειρεμένες κανονικά (1 πιάτο): 700 θερμίδες
παστέλι (100 γρ.): 470 θερμίδες

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ ΜΕ ΧΑΜΗΛΗ ΘΕΡΜΙΔΙΚΗ ΑΞΙΑ

τουρσί (100 γρ.): 120 θερμίδες
τυρί σόγιας (τοφού, 120 γρ.): 73 θερμίδες
ελιές (6): 48 θερμίδες
χταπόδι σχάρας (1 μερίδα): 200 θερμίδες
γαρίδες ψητές ή βραστές (6 μεγάλες): 100 θερμίδες
μύδια (12): 100 kcal
καλαμάρι ψητό (1 μερίδα): 120 θερμίδες
καλαμαράκια κονσέρβας (100 γρ.): 57 θερμίδες
φασόλια μαυρομάτικα (1 φλιτζάνι τσαγιού με 1 κ. σούπας ελαιόλαδο): 350 θερμίδες



φακές (1 φλιτζάνι τσαγιού με 1 κ. σούπας ελαιόλαδο): 350 θερμίδες
αρακάς (1 φλιτζάνι τσαγιού με 1 κ. σούπας ελαιόλαδο): 270 θερμίδες
φασολάκια (1 φλιτζάνι τσαγιού με 1 κ. σούπας ελαιόλαδο): 170 θερμίδες.

ΟΙ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Υλικά:

1 και 1/2 φλυτζ. τσαγιού ρεβύθια
1 μεγάλο κρεμμύδι τριμμένο
λίγο μαϊντανό και λίγο δυόσμο (ψιλοκομμένα)
1/2 φλυτζ. τσαγιού αλεύρι
αλάτι, πιπέρι



Εκτέλεση:

Βάζετε από το βράδυ τα ρεβύθια στο νερό και την επόμενη τα βράζετε, χωρίς όμως να λειώσουν.

Τα σουρώνετε, αφαιρείτε τα φλούδια και τα περνάτε από το μύλο.
Τ' ανακατεύεται με το κρεμμύδι, το μαϊντανό, το δυόσμο, το αλεύρι.
Προσθέτετε αλάτι και πιπέρι.
Με ένα κουτάλι, παίρνετε κουταλιές από το μίγμα και τηγανίζετε σε καυτό λάδι.
Μόλις ροδίσουν, τους βγάζετε και τους τοποθετείτε σε απορροφητικό χαρτί.

Ρεβυθοσαλάτα

Υλικά:

1 φλ. τσαγιού ρεβύθια
1 σκελίδα σκόρδο
χυμό 2 λεμονιών
λίγο μαϊντανό για το γαρνίρισμα
σόδα μαγειρική
αλάτι και ελαιόλαδο

Εκτέλεση:

Ρεβυθοκεφτέδες

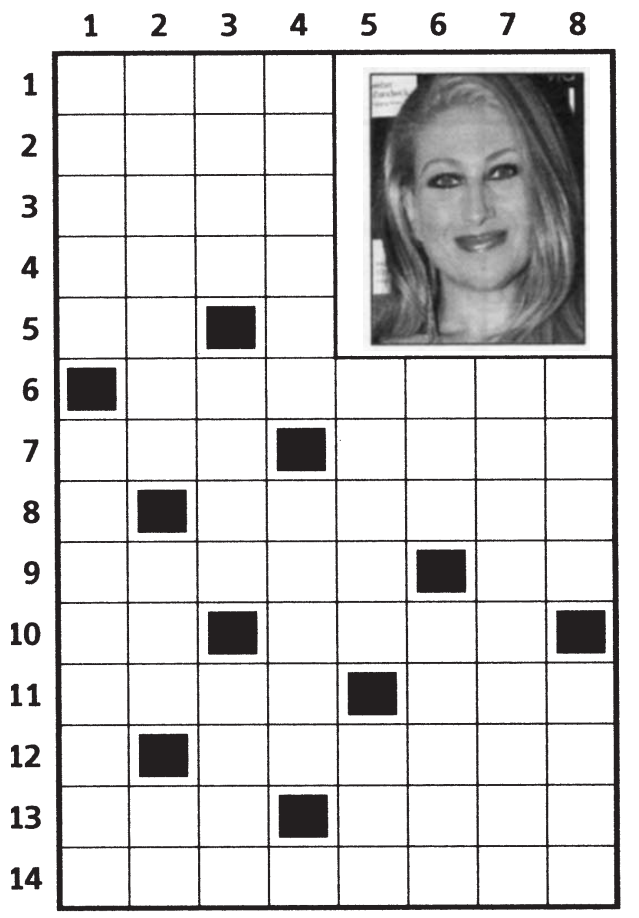
Βάζετε από το βράδυ σε νερό 1 φλ. τσαγιού ρεβύθια με 1 κουταλάκι γλυκού σόδα.
Την επόμενη μέρα τα βράζετε, τα σουρώνετε και τα περνάτε από τη μηχανή του πουρέ.
Ανακατεύετε 1 σκελίδα σκόρδο λιωμένο, το χυμό 2 λεμονιών, και 1/2 κουταλάκι γλυκού αλάτι. Προσθέτετε τον πουρέ των ρεβυθιών και ανακατεύετε.
Σερβίρετε με λάδι και μαϊντανό ψιλοκομμένο.



SUDOKU

7			4		2			5
		1				3		
			7		6			
4		2				6		3
5		3				7		4
			9		4			
		9				5		
2			5		8			6

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Ήχος εκπυρσοκρότησης. • **2.** Δέμα, πακέτο. • **3.** Κοιλάδα των Πυρηναίων. • **4.** Διεστραμμένος... μαρκήσιος. • **5.** Από τα οκτώ τα... μισά. • **6.** Δεν έγινε απευθείας αυτός. • **7.** Περιβόητη υπηρεσία των Η.Π.Α. — Μέσο μετάδοσης ιδεών (μτφ.). • **8.** Μένει ο... εμβρόντητος. • **9.** Λεγόταν η τραγουδίστρια Πιάφ — Σύμφωνο του αλφαβήτου. • **10.** Ένας συμπλεκτικός σύνδεσμος — Πόλη της Γκάνας. • **11.** Όνομα Αράβων — Νορβηγικό ποπ συγκρότημα. • **12.** Γεύμα εκδρομέων στην εξοχή. • **13.** Πολωνική αεροπορική εταιρεία — Κέντρα ελέγχου οχημάτων (αρχικά). • **14.** Παράταση ισχύος της προθεσμίας.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Μουσικός όρος — Αθέμιτη κερδοσκοπία (ξ.λ.). • **2.** Τοπικό επίρρημα — Γαλλική πόλη — Ζει και κινείται. • **3.** Αγκάθι... αρχαίων — Μυθική αιγυπτιακή θεότητα — Χειροπιαστά, αλλά και συγκεκριμένα. • **4.** Συσκευή για σύνδεση με το διαδίκτυο (ξ.λ.) — Κι έτσι η καντηλήθρα. • **5.** Προς τα εδώ — Αρχικά κόμματος. • **6.** Δηλώνει παρομοίωση — Η εικονιζόμενη Ελληνίδα τραγουδίστρια. • **7.** Διεξάγονται ανάμεσα σε διαδηλωτές και αστυνομία. • **8.** Σκελετός που... κινείται — Τη στερήθηκε ο Μπετόβεν.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Ξεκίνα την ημέρα σου δυναμικά και προσπάθησε να εκμεταλλευτείς κάθε ευκαιρία που θα σου παρουσιαστεί, για να διορθώσεις λάθη ή να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες του παρελθόντος. Θα μπορέσεις να βάλεις μια σειρά με τη δική σου αποφασιστική διάθεση.

Ταύρος: Οι ευκαιρίες που θα φέρει μπροστά σου η μέρα είναι πολλές και πρέπει να τις αξιοποιήσεις κατάλληλα. Πολλά ζητήματα που ήταν στάσιμα, τώρα θα δρομολογηθούν και θα ζήσεις στιγμές ικανοποίησης από τις εξελίξεις που έρχονται.

Δίδυμοι: Καταστάσεις που παρέμεναν στάσιμες σε βασικούς τομείς της ζωής σου, τώρα θα αρχίσουν να εξελίσσονται γρήγορα και καλό είναι να κάνεις ό,τι μπορείς για να έρθουν τα πράγματα όπως θέλεις. Η μέρα σε βοηθά να πάρεις αποφάσεις, αλλά και να δεις την αισιόδοξη πλευρά των πραγμάτων.

Καρκίνος: Η εσωτερική αναζήτηση είναι αυτή που θα χαρακτηρίζει τη μέρα για το ζώδιό σου. Καλό είναι να αποφύγεις τις πολλές μελαγχολίες και να πάρεις αποφάσεις ρεαλιστικές για τους διάφορους τομείς της ζωής σου. Δείξε εμπιστοσύνη στις δυνάμεις σου και μπορείς να καταφέρεις τα πάντα.

Λέων: Το πλανητικό σκηνικό μπορεί να σε βάλει σε μια κατάσταση, όπου η θεωρία θα έχει απόσταση από την πράξη. Μην αναβάλεις τις δουλειές που έχεις προγραμματίσει να κάνεις και μην χάνεσαι στις σκέψεις σου. Πρέπει να τακτοποιήσεις άμεσα τις υποχρεώσεις σου για να προχωρήσεις παρακάτω.

Παρθένος: Καλύτερα να αφήσεις λίγο στην άκρη την ευαισθησία σου και να μη δίνεις τόση πολύ σημασία σε σχόλια που γίνονται πίσω από την πλάτη σου. Εξάλλου, υπάρχουν και άνθρωποι που σε εκτιμούν και σε θαυμάζουν. Επικεντρώσου στα θετικά και πάρε τις καταστάσεις στα χέρια σου.

Ζυγός: Μην έχεις υπερβολικές απαιτήσεις σήμερα από τον εαυτό σου, γιατί ήδη έχεις κουραστεί αρκετά και δεν θα αποδώσουν οι προσπάθειες που κάνεις. Βρες χρόνο να ξεκουραστείς και να κάνεις πράγματα που σε ευχαριστούν.

Σκορπιός: Η μέρα σε ευνοεί για να λύσεις με τρόπο δυναμικό πολλά ζητήματα, που μέχρι σήμερα σε βασάνιζαν. Θα χρειαστεί να είσαι σε ετοιμότητα και να εκμεταλλευτείς όλες τις θετικές συγκυρίες της ημέρας.

Τοξότης: Αντί να προσπαθείς να αντισταθείς σε όσα συμβαίνουν γύρω σου και να αρνείσαι την πραγματικότητα, καλύτερα να δεις με μεγαλύτερη αισιοδοξία τις καταστάσεις και να κάνεις ό,τι μπορείς κάτω από τις υπάρχουσες συνθήκες. Η δυναμικότητά σου θα σε βοηθήσει να κινηθείς προς αυτή την κατεύθυνση και μάλιστα με αποφασιστικότητα.

Αιγόκερως: Εκμεταλλεύσου τη δυναμική σου διάθεση και κάνε ότι καλύτερο μπορείς με ζητήματα που έχουν μείνει στάσιμα ή σε εκκρεμότητα. Οι κοινωνικές σκοπιμότητες απαιτούν έξυπνους ελιγμούς στην συμπεριφορά σου, ενώ στην ερωτική σου ζωή μπορεί να σου ζητηθεί να κάνεις μία θυσία.

Υδροχόος: Καλό είναι να κάνεις ένα καλό ξεκαθάρισμα στους ανθρώπους που σε περιβάλλουν και να μιλήσεις για όλα όσα σε απασχολούν, ξελαφρώνοντας λίγο την ψυχή σου. Απομάκρυνε τα άτομα που σε στενοχωρούν και σε φορτώνουν με τα προβλήματά τους και κράτησε δίπλα σου όσους σε ευχαριστούν και σου φτιάχνουν τη διάθεση.

Ιχθείς: Λύσεις σε διάφορα προβλήματα. Ειδικά, θέματα που αφορούν την οικογένειά σου αρχίζουν να μπαίνουν σε μια σειρά και σου φεύγει ένα μεγάλο άγχος. Σε κάθε περίπτωση, πρέπει να είσαι ξεκούραστος και ήρεμος, για να μπορέσεις να αντιμετωπίσεις πιο αποτελεσματικά κάθε κατάσταση που θα σου παρουσιαστεί.

ERG_14-14_inn_4 12/1/15 12:00 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 632 - 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1961

ΕΙΣ ΜΟΝΟΗΜΕΡΟΝ ΑΠΕΡΓΙΑΝ ΚΑΤΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΗΜΕΡΟΝ ΟΙ ΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΡΟΦΥΛΑΚΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΤΗΣ ΝΗΣΟΥ

ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΙ ΝΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΟΥΝ ΜΑΧΗΤΙΚΩΣ ΤΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ



"Ενα στιγμιότυπον ἀπὸ τὴν Ἐπαρχιακὴν Συνέλευσιν τῶν Ἀγροφυλάκων Ἀμμοχώστου, ἡ ὁποία συνεκροτήθη τὴν 17.11.61 εἰς τὸ οἴκημα τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου (ΣΕΚ) Ἀμμοχώστου καὶ ἐνώπιον τῆς ὁποίας ὡμίλησε ὁ συν. Σπῦρος Τσούκκας. Λεπτομερείας τῆς Συνελεύσεως δημοσιεύομεν εἰς τὴν 2αν σελίδα τῆς «Ἐργατικῆς Φωνῆς»

ΔΙΑΤΙ ΕΚΗΡΥΧΘΗ Η ΑΠΕΡΓΙΑ

Πρὸς ἐνημέρωσιν τοῦ κοινοῦ δημοσιεύομεν κατωτέρω τὸ ἱστορικὸν τῶν αἰτημάτων τῶν ἀγροφυλάκων καὶ τοὺς λόγους ποὺ ὡδήγησαν εἰς τὴν κήρυξιν τῆς σημερινῆς ἀπεργίας.

Ἀπὸ τῆς 4 Νοεμβρίου 1959 ὑπεβλήθησαν αἰτήματα εἰς τὸ Ὑπουργεῖον Ἐσωτερικῶν, διὰ τῶν ὁποίων ἐζητεῖτο ἡ ἀναθεώρησις τῆς μισθοδοσίας τῶν Ἀγροφυλάκων καὶ ἡ βελτίωσις τῶν ὅρων ἐργασίας των.

Οἱ Ἀγροφύλακες πιστεύουν ὅτι τὰ αἰτήματα τὰ ὁποῖα ὑπεβλήθησαν πρὸς τὴν Κυβέρνησιν μέσω τῆς ΣΕΚ εἶναι λογικὰ καὶ δίκαια καὶ δύνανται νὰ ἐπιλυθοῦν διὰ τῆς ὁδοῦ τῆς καλῆς συνεργασίας καὶ τῶν διαπραγματεύσεων.

Ἀπὸ τῆς δικῆς μας πλευρᾶς ἐκάμαμεν ὅ,τι ἦτο δυνατὸν διὰ τὴν ἐξεύρεσιν λύσεως ἱκανοποιητικῆς, ἔστω καὶ ἐπὶ προσωρινῆς βάσεως λαμβάνοντες ὑπ' ὄψιν τὴν κρίσιν τὴν ὁποίαν διέρχεται ὁ τόπος.

Κανεὶς δὲν δύναται νὰ κατηγορήσῃ ὅτι δὲν ἐπεδείξαμεν πνεῦμα καλῆς θελήσεως καὶ ὑπομονῆς. Κάθε πίστωσις χρόνου μέσα στὰ πλαίσια τῶν δυνατοτήτων ἐδόθη καὶ κάθε προσπάθεια κατεβλήθη διὰ τὴν ἐξεύρεσιν λύσεως συμβιβαστικῆς. Ἐξακολουθοῦμεν νὰ πιστεύουμεν πὼς καὶ σήμερα ὑπάρχει ὁ χρόνος διὰ τὴν ρεαλιστικὴν προσέγγισιν τοῦ ζητήματος καὶ εἴμεθα πάντοτε ἕτοιμοι νὰ κάμουμε κάθε δυνατὴν ὑποχώρησιν διὰ τὴν ἐξεύρεσιν λύσεως ἱκανοποιητικῆς.

Οἱ Ἀγροφύλακες διὰ τῶν ὑποβληθέντων αἰτημάτων ἐζητοῦσαν:

α) Μονιμοποίησιν καὶ ἀναθεώρησιν τῆς μισθοδοσίας των.
β) Ταμεῖον Προνοίας.
γ) Ἰατροφαρμακευτικὴν περίθαλψιν καὶ
δ) Παροχὴν στολῆς.

Ἀσφαλῶς τὸ σοβαρώτερον τῶν αἰτημάτων εἶναι τὸ ζήτημα τῆς μονιμοποιήσεως καὶ ἀναθεωρήσεως τῶν μισθοδοτικῶν κλιμάκων. Ὁ μισθὸς τῶν Ἀγροφυλάκων εἶναι καθορισμένος εἰς £18 μηνιαίως ἐκ τῶν ὁποίων ἡ Κυβέρνησις συνεισφέρει τὲς 9 λίρες τὲς δὲ ἄλλες 9 λίρες συνεισφέρει ἡ κοινότης εἰς τὴν ὁποίαν ὑπηρετεῖ ὁ Ἀγροφύλακας.

ΓΝΩΜΙΚΟ

«Μη φιλονικείς ποτέ με ηλίθιους ανθρώπους. Θα σε παρασύρουν στο δικό τους επίπεδο όπου, εξ εμπειρίας πλέον, θα σε κατατροπώσουν»

Μάρκ Τουέιν, Αμερικανός συγγραφέας

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Μ	Π	Α	Μ				
2	Π	Α	Κ	Ο				
3	Α	Ρ	Α	Ν				
4	Σ	Α	Ν	Τ				
5	Ο	Κ		Ε				
6		Ε	Μ	Μ	Ε	Σ	Ο	Σ
7	Σ	Ι	Α		Δ	Α	Δ	Α
8	Π		Α	Φ	Ω	Ν	Ο	Σ
9	Ε	Ν	Τ	Ι	Θ		Μ	Ι
10	Κ	Ι		Τ	Ε	Μ	Α	
11	Ο	Μ	Α	Ρ		Α	Χ	Α
12	Υ		Π	Ι	Κ	Ν	Ι	Κ
13	Λ	Ο	Τ		Κ	Τ	Ε	Ο
14	Α	Ν	Α	Ν	Ε	Ω	Σ	Η

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 06/12/2015 το ετήσιο μνημόσυνο του λατρευτού μας υιού, αδελφού και αρραβωνιαστικού



ΑΝΔΡΕΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ

στην εκκλησία Απ. Βαρνάβα και Μακαρίου στη Δασούπολη και καλούμεν όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν

Γονείς: Νίκος - Γιώτα Κυριακίδη
Αδελφή: Στεφανία
Μνηστή: Σιώτ

ΝΕΟ Δ.Σ. ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού, για την επόμενη διετία, το οποίο εξελέγη μέσα από την πρόσφατη Γενική Συνέλευση και καταρτίσθηκε σε σώμα είναι:

Ξενής Χ. Ξενοφώντος	Πρόεδρος
Μίμης Θεδότου,	Αντιπρόεδρος
Χιονούλα Ιακώβου,	Γενικός Γραμματέας
Ελισάβετ Στυλιανίδου,	Γενικός Οργανωτικός
Κωνσταντίνα Τσώκου,	Γενικός Ταμίας

Καλομοίρα Καραμπάτσου, Μαρία Χατζηστυλλή, Κωνσταντίνα Κεραυνού, Χριστάκης Παπαδόπουλος, Μέλη

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΗΛΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΟΜΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ

Παγκύπρια Γενική Συνέλευση Αντιπροσώπων

Η Διαχειριστική Επιτροπή του Ταμείου Προνοίας των Εργατοϋπαλλήλων της Οικοδομικής και Δομικής Βιομηχανίας Κύπρου, ανακοινώνει ότι στις **5 Δεκεμβρίου, 2015 και ώρα 9π.μ.,** θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ στη Λευκωσία η Τακτική Παγκύπρια Γενική Συνέλευση των Αντιπροσώπων μελών του Ταμείου, με την ακόλουθη Ημερήσια Διάταξη:

1. Παρουσίαση των Οικονομικών Καταστάσεων για το 2014 από τον Ανδρέα Καραολή, εκ μέρους του Ελεγκτικού Οίκου Ecovis Karaolis Assurance Ltd.
2. Διορισμός Ελεγκτή για το Οικονομικό Έτος 2015.
3. Ενημέρωση επί της λειτουργίας και των επενδύσεων του Ταμείου - Εναρμόνιση Καταστατικού με την Νομοθεσία, από τον κ. Μάριο Γιαννά εκ μέρους των Συμβούλων Αναλογιστών Cronje & Yiannas.
4. Συζήτηση επί του νέου Καταστατικού.

ΛΥΣΗ SUDOCOU

7	9	8	4	3	2	1	6	5
6	4	1	8	9	5	3	7	2
3	2	5	7	1	6	4	8	9
4	8	2	1	5	7	6	9	3
9	7	6	2	4	3	8	5	1
5	1	3	6	8	9	7	2	4
1	5	7	9	6	4	2	3	8
8	6	9	3	2	1	5	4	7
2	3	4	5	7	8	9	1	6

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο θα διεξαχθούν οι πιο κάτω αγώνες:

9Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 5 - 6/12/15

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Παρασκευή
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	Σάββατο
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	Κυριακή
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Σάββατο
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Δευτέρα
ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	Σάββατο
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015	Σάββατο

Τα αποτελέσματα της 8ης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015 - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	9 - 0
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	3 - 0
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	0 - 4
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	3 - 1
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	0 - 2
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	3 - 0
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	2 - 0

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα της Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2015 είναι:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Ε.Μ.Ανθούπολης - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου	1-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	3-2
ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΟΧΕΝ Περιστερώνας	1-0
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς	0-3
ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου - ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας	4-1
ΘΟΙ Καπέδων - Η ΑΚΑΝΘΟΥ	6-4

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΛΕΝΑΣ Χανδριών	1-9
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - Α.Ε.Βυζακιάς	3-2
ΠΑΟ Κάτω Μονής - ΘΟΙ Τσερίου	3-1
Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ - ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας	4-0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ - ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΝΑΣΙΟΥ	9-0
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ	3-0
Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ	2-2
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ	5-0
ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ	2-0
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ - Π.Α.Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	1-3
Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ	1-2

Α & Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ ΣΥΝ - ΧΡ. ΜΗΝΑ {Διεκόπη όταν το σκόρ ήταν 2-1 λόγω του ότι η ομάδα της Κορφής έμεινε με 6 ποδοσφαιριστές λόγω τραυματισμού}

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

1. *ΠΕΜΠΤΗ 3.12.2015 και ώρα 7.30 μ.μ..*
ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ
2. *ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4.12.2015 και ώρα 7.00 μμ..*
ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ
3. *ΣΑΒΒΑΤΟ 5.12.2015 και ώρα 2.30 μ.μ*
Π. & Σ. ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ
Θ.Ο.Ι ΠΥΡΓΟΥ - Θ.Ο.Ι ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ {4.00μ.μ.}



4. *ΚΥΡΙΑΚΗ 6,.12,2015 και ώρα 2.30 μμ.*
Π Α Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ Κ.ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ
5. *ΔΕΥΤΕΡΑ 7.12.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.*
ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ ΣΥΝ.

Οι ομάδες ΧΡ. ΜΗΝΑ Κορφής, ΑΤΕ-ΠΕΚ Αγίου Μάμα και ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου έχουν ΚΕΝΗ.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26,22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 12/1/15 12:01 PM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΝΕΒΑΙΝΕΙ Η ΔΕΡΥΝΕΙΑ

Νέα νίκη για τη Αναγέννηση Δερύνειας η οποία παρακολουθεί την πρωτοπόρο Καρμιώτισσα από τα τέσσερα βήματα. Σπουδαία εκτός έδρα νίκη για τον Ολυμπιακό.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1.ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	11	22-8	30
2.ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	11	18-10	26
3.ΑΕΖ	11	17-6	24
4.ΟΘΕΛΛΟΣ	11	19-11	23
5.ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	11	19-11	22
6.ΕΝΑΔ	11	15-10	17
7.ΠΑΕΕΚ	11	14-12	14
8.ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	11	14-12	12
9.Θ.Ο.Ι.	11	12-19	11
10.ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	11	10-13	9
11.ΑΣΙΛ	11	10-13	9
12.Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	11	5-20	5
13.ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	11	5-23	5
14.ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	11	6-18	3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ – ΑΣΙΛ	1-1
ΠΑΕΕΚ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0-1
ΑΕΖ – ΟΘΕΛΛΟΣ	3-2
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ	2-0
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	1-0
ΕΝΑΔ – Θ.Ο.Ι. Λ.	1-1
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΛΠΙΔΑ	0-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΣΙΛ – ΕΛΠΙΔΑ
Θ.Ο.Ι. – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΕΝΑΔ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΕΖ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΠΑΕΕΚ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΝΕΒΑΙΝΕΙ Η ΑΣΣΙΑ

Στη 5η θέση αναρριχήθηκε ο Εθνικός Άσσιας με τη νέα νίκη του. Στη πρωτιά παραμένει ο Ακρίτας που πέτυχε εκτός έδρας τρίποντο. Τη Β θέση μοιράζονται η Αλκή και ο Χαλκάνωρας που σημείωσαν νίκες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΚΡΙΤΑΣ	11	22-10	24
2. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	11	18-12	22
3. ΑΛΚΗ	11	17-12	22
4. ΜΕΑΠ	11	19-9	20
5. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	11	11-10	18
6. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	11	20-15	18
7. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	11	13-11	17
8. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	11	13-12	16
9. ΗΡΑΚΛΗΣ	11	18-15	16
10. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	11	10-11	14
11. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	11	11-15	13
12. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	11	15-21	12
13. ΑΠΕΠ	11	10-18	11
14. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	11	9-13	11
15. ΑΜΑΘΟΥΣ	11	9-17	8
16. ΚΟΥΡΡΗΣ	11	10-24	4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ – ΑΣΙΛ	1-1
ΠΑΕΕΚ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0-1
ΑΕΖ – ΟΘΕΛΛΟΣ	3-2
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ	2-0
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	1-0
ΕΝΑΔ – Θ.Ο.Ι. Λ.	1-1
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΛΠΙΔΑ	0-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΣΙΛ – ΕΛΠΙΔΑ
Θ.Ο.Ι. – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΕΝΑΔ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΑΕΖ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΠΑΕΕΚ

ΑΡΗΣ: ΔΙΝΕΙ ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- **Είδε στα μάτια την φορμαρισμένη «Κυρία» με «8» Κύπριους στη σύνθεση του**
- **Εντυπωσιακή πορεία της ΝΕΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ που άλωσε και το «Μακάρειο»**
- **Επιτέλους νίκη για τον ΕΡΜΗ ύστερα από εννέα αγωνιστικές**
- **Μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας η ΟΜΟΝΟΙΑ – Επανήλθε η αυτοπεποίθηση στο Παραλίμνι**
- **Ξανά χωρίς νίκη ο ΑΠΟΛΛΩΝ – Διατήρησε το αήττητο εκτός έδρας η ΑΕΚ**
- **Δυσκολεύτηκε να κερδίσει την πολύ καλή ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ ο ΑΠΟΕΛ που ανήλθε στην κορυφή**

Μαθήματα σύγχρονου ποδοσφαίρου δίνει ο ΑΡΗΣ Λεμεσού μάλιστα με Κυπριακή συνταγή. Με οκτώ Κύπριους στη σύνθεση παρολίγο να κάνει ζημιά στη φορμαρισμένη Ανόρθωση και μάλιστα εκτός έδρας. Με τη νέα νίκη της η «Κυρία» έφθασε βαθμολογικά την ΑΕΚ στη δεύτερη θέση δύο βαθμούς πίσω από τον πρωτοπόρο ΑΠΟΕΛ, διανοίγοντας ανοικτούς ορίζοντες για τη συνέχεια.

Ο ΑΠΟΛΛΩΝ αν και αρκετά καλός δεν κατάφερε να σπάσει τη συγκροτημένη αμυντικογενή τακτική της ΑΕΚ, παραμένοντας χωρίς νίκη και τέρμα για τρίτο συνεχόμενο παιχνίδι. Στην ΑΕΚ, οι παίκτες παρασύρθηκαν από την τακτική του αντιπάλου και δεν μπόρεσαν να δείξουν τις δυνατότητες τους στο γήπεδο.

• ΑΕΚ και ΑΝΟΡΘΩΣΗ βρίσκονται σε απόσταση αναπνοής από τον πρωτοπόρο ΑΠΟΕΛ



Ανταγωνιστική ομάδα με Κυπριακή πλειοψηφία παρουσιάζει φέτος ο ΑΡΗΣ. Μπράβο του!

Μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας κινείται η ΟΜΟΝΟΙΑ που ισοφάρισε την ΕΝΩΣΗ στο 94' αποφεύγοντας οδυνηρή ήττα. Με μισή ομάδα το Παραλίμνι είδε στο ΓΣΠ την ΟΜΟΝΟΙΑ στα μάτια και παρολίγο να αποδράσει με το τρίποντο. Ο Ρόνι Φάνι έκανε λόγο για καλή αρχή στον πάγκο της ομάδας.

Στην άγονη ισοπαλία έμειναν ΕΘΝΙΚΟΣ και ΑΕΛ, αποτέλεσμα που δεν αφήνει καμμιά ομάδα ευχαριστημένη. Και οι δύο έπαιξαν με πάθος για τη νίκη.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Απόλλων - ΑΕΚ 0-0
Δόξα - Ν. Σαλαμίνα.....1-2
57' Καρλίτος - 21' Πεδρίτο, 47' Παύλου
Ερμής - Πάφος 2-1
50' Γκελασβίλι, 87' Μαγέλε - 14' Κεϊτά
Εθνικός - ΑΕΛ 0-0
Ομόνοια - Ένωση.....2-2
17΄ Μπόζοβιτς, 34΄ Ντίκσον / 22΄ Σκέμπρι, 84΄ Ρουσιάς
Ανόρθωση - Άρης 2-1
14' Κουλούρης, 77' Πελέ / 19' Μαραγκουδάκης
Αγία Νάπα - ΑΠΟΕΛ 0-1
29' πέν. Καβενάγκι

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Στον πίνακα των δεινών εκτελεστών φιγουράρει ο Καβενάγκι (ΑΠΟΕΛ) που έφθασε τα 15 τέρματα. Ακολουθούν με οκτώ τέρματα οι, Ντεβισέντι (ΑΠΟΕΛ) και Εντλοβού (Ανόρθωση) και ο Μακρίεφ (ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ) με επτά.

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

13η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
17.00 ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ CYTAVISION
18.00 ΑΡΗΣ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ CYTAVISION
19.00 ΑΠΟΕΛ – ΑΠΟΛΛΩΝ CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
16.00 ΠΑΦΟΣ FC – ΔΟΞΑ CYTAVISION
17.00 ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΕΘΝΙΚΟΣ CYTAVISION
18.00 ΑΕΛ – ΟΜΟΝΟΙΑ CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
19.00 ΑΕΚ – ΕΡΜΗΣ CYTAVISION

14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΔΟΞΑ – ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΕΚ – ΠΑΦΟΣ
ΑΕΛ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΑΡΗΣ – ΑΠΟΛΛΩΝ
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΟΜΟΝΟΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΑΠΟΕΛ – ΕΡΜΗΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ	12	9-2-1	44-9	29
2. ΑΕΚ	12	8-3-1	20-8	27
3. Ανόρθωση	12	8-3-1	23-10	27
4. Απόλλων	12	6-5-1	16-6	23
5. Νέα Σαλαμίνα	12	7-1-4	21-25	22
6. Ομόνοια	12	5-5-2	21-12	20
7. Δόξα	12	3-4-5	16-20	13
8. Άρης	12	4-1-7	12-19	13
9. Παραλίμνι	12	3-3-6	15-22	12
10. Ερμής	12	2-5-5	11-20	11
11. Πάφος FC	12	2-4-6	13-22	10
12. ΑΕΛ	12	2-3-7	6-18	9
13. Εθνικός	12	2-3-7	11-24	9
14. Αγία Νάπα	12	0-4-8	8-22	4

Απόλλων – Ανόρθωση 3-0, με απόφαση του αθλητικού δικαστή

Εντυπωσιακή ατμόσφαιρα δημιούργησαν οι οπαδοί της ΑΕΛ που επανήλθαν... δριμύτεροι.

Χαμόγελα στην Αραδίππου ύστερα από εννιά αγωνιστικές. Ο ΕΡΜΗΣ γεύθηκε το γλυκό ποτήρι της νίκης η οποία τόνωσε την αυτοπεποίθηση παικτών, τεχνικής ηγεσίας και διοίκησης για τη συνέχεια. Την πρώτη ήττα της με τον νέο τεχνικό γνώρισε η Πάφος. Συνεχίζει να εντυπωσιάζει η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ που έφυγε με το τρίποντο από το «Μακάρειο» πιστοποιώντας τη φετινή ποιοτική της παρουσία. Σε περιπέτειες εισήλθε η ΔΟΞΑ με τη σημαντική εκτός έδρας απώλεια.

Με πέναλτυ του Καβενάγκι ο ΑΠΟΕΛ απόδρασε με τρόποντο από το «Τάσος Μάρκου» και φιγουράρει μόνος στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα. Η κούραση και οι απουσίες στην άμυνα επέδρασαν αρνητικά στην απόδοση των γαλαζοκιτρίνων. Οι Αγιαναπίτες, απέδειξαν για άλλη μια φορά ότι διαθέτουν πολύ καλό σύνολο που ωστόσο αδυνατεί να πάρει βαθμούς στα πλείστα παιχνίδια.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

ΠΡΩΤΗ ΝΙΚΗ ΓΙΑ ΕΝΩΣΗ

Την πρώτη της νίκη πέτυχε η Ένωση Κοκκινοτριμιθιάς ενώ ο Κόρνος που κατέβαλε τον ανέβηκε τρία βαθμολογικά σκαλοπάτια.

Την κούρσα του μαραθωνίου οδηγεί σταθερά ο Λειβαδιακός. Τον ακολουθεί η Πέγεια που πέτυχε τρίποντο εκτός.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΝ – ΠΕΓΕΙΑ	0-1
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	5-0
ΑΣΠΙΔΑ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ	1-2
ΛΕΝΑΣ – ΑΠΕΑ	0-1
ΕΝΩΣΗ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ	1-0
ΚΟΡΝΟΣ – ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	2-1
ΕΛΠΙΔΑ – ΑΔΩΝΗΣ	(3-0 χωρίς αγώνα)





ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	11	35-6	30
2. ΠΕΓΕΙΑ	11	19-7	24
3. ΑΠΕΑ ΑΚΡ.	11	20-10	22
4. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	11	23-9	20
5. ΕΛΠΙΔΑ	11	15-12	18
6. ΑΕΝ	11	18-14	17
7. ΚΟΡΝΟΣ	11	18-14	17
8. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	11	14-20	15
9. ΑΣΠΙΔΑ	11	17-15	13
10. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	11	11-15	12
11. ΛΕΝΑΣ	11	8-14	11
12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	11	14-24	11
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	11	6-24	6
14. ΑΔΩΝΗΣ	11	0-33	0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΕΓΕΙΑ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ
ΑΠΕΑ – ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.
ΑΔΩΝΗΣ – ΛΕΝΑΣ
ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ – ΕΛΠΙΔΑ
ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΚΟΡΝΟΣ
ΑΕΝ – ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΕΛΠΙΔΑ

ERG_16-16_inn_8 & 9 12/1/15 12:01 PM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Η διατλαντική εμπορική και επενδυτική συμφωνία

με τον γενικό γραμματέα της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ **Μιχάλη Μιχαήλ**

1 Η TTIP (διατλαντική εμπορική και επενδυτική συμφωνία, μεταξύ ΗΠΑ και ΕΕ) θα τονώσει την οικονομική ανάπτυξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση; Έρευνα που έγινε από το Κέντρο Ερευνών Οικονομικών Πολιτικών (CEPR), το οποίο ορίστηκε από την ίδια την Ευρωπαϊκή Επιτροπή κατέδειξε ότι η επίδραση της TTIP στο ΑΕΠ της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα είναι μόλις 0.5% μετά από δέκα χρόνια εφαρμογής της, και αυτό μάλιστα βασίστηκε σε ένα αισιόδοξο σενάριο. Κάποιες έρευνες οι οποίες παρουσιάζουν προοπτικές για αύξηση των θέσεων εργασίας από την TTIP, όπως η έρευνα του BertelsmannFoundation, αμφισβητήθηκε από την ίδια την Ευρωπαϊκή Επιτροπή η οποία δήλωσε ότι οι εκτιμήσεις της έρευνας ήταν υπερβολικά ψηλές και εκτός πραγματικότητας. Άλλες έρευνες δείχνουν ότι στο αρχικό στάδιο ενδέχεται να υπάρξει αρνητική επίπτωση στην απασχόληση ιδιαίτερα σε τομείς όπου η ΕΕ δεν θα μπορεί να ανταγωνιστεί τους διατλαντικούς αντιπάλους της.

2 Η TTIP προστατεύει επαρκώς την υγεία των πολιτών και το φυσικό περιβάλλον; Η TTIP αποσκοπεί στο άνοιγμα Δημοσίων Υπηρεσιών όπως η υγεία, το νερό και η παιδεία στις ιδιωτικές επιχειρήσεις. Βασικός στόχος μεγάλων πολυεθνικών επιχειρήσεων των ΗΠΑ που πρωταγωνιστούν στην προώθηση της TTIP είναι να αποκτήσουν πρόσβαση στα δημόσια συστήματα υγείας της Ευρώπης. Για το θέμα αυτό εξέφρασε μεγάλη ανησυχία το Βρετανικό Κοινοβούλιο ανησυχώντας ότι η TTIP πιθανόν να αποτελέσει απειλή για το Εθνικό Σύστημα Υγείας της χώρας. Μεγάλη ανησυχία διατύπωσε και ο Μπ. Μέρκελ, επικεφαλής των συστημάτων Υγείας στην Ευρώπη. Στις προτεραιότητες επίσης των μεγάλων Αμερικάνικων Εταιρειών είναι η προμήθεια τροφίμων σε σχολεία και δημόσιους οργανισμούς, ένα θέμα που πρέπει να προβληματίσει πολύ τους Ευρωπαίους πολίτες αφού το πλαίσιο προτύπων για τα τρόφιμα στις ΗΠΑ είναι πολύ πιο χαλαρό από την ΕΕ.

3 Ο Μηχανισμός Επίλυσης διαφορών επενδυτή-κράτους, ISDS, είναι ένας πραγματικά δίκαιος και αποτελεσματικός θεσμός; Οι θιασώτες της Διατλαντικής Συμφωνίας Εμπορίου και Επενδύσεων θεωρούν ότι ο ISDS είναι ένας δίκαιος, ευέλικτος και γρήγορος τρόπος επίλυσης διαφορών Επενδυτή-κράτους. Ο μηχανισμός αυτός θα κινείται έξω από τα πλαίσια της νομιμότητας και θα υπονομεύσει τα εθνικά δικαστήρια. Ο μηχανισμός αυτός δεν θα λαμβάνει υπόψη κατά την εξέταση παραπόνων από τις επιχειρήσεις σημαντικές κοινωνικές παραμέτρους και το δικαίωμα των κρατών να διαφοροποιούν πολιτικές για να προστατεύονται οι εργαζόμενοι και οι καταναλωτές, αφού το κυρίαρχο στοιχείο που θα λαμβάνουν υπόψη είναι το εμπορικό συμφέρον των ιδιωτικών επιχειρήσεων.

4 Η TTIP διασφαλίζει τα δικαιώματα των εργαζομένων; Υπάρχουν σοβαρές διαφορές στα εργασιακά δικαιώματα, τόσο στις νομοθεσίες όσο και στις πρακτικές των δύο πλευρών (ΗΠΑ - ΕΕ). Τα κράτη της ΕΕ έχουν υιοθετήσει σχεδόν όλες τις συμβάσεις του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας (ILO), ενώ οι ΗΠΑ έχουν επικυρώσει μόνο 14 από τις 189 συμβάσεις του ILO, περιλαμβανομένων μόνον 2 συμβάσεων από τις 8 συμβάσεις που αφορούν την προστασία θεμελιωδών εργασιακών δικαιωμάτων. Συνεπώς, εάν υπάρξει μεγάλη απορρύθμιση των κανόνων και περιορισμών εμπορίου στο όνομα της αποκλειστικής ικανοποίησης των εμπορικών συμφερόντων, η μεγάλη απόκλιση που υπάρχει σήμερα ανάμεσα στα εργασιακά δικαιώματα των δύο πλευρών θα επηρεάσει αρνητικά την θέση των εργαζομένων στην ΕΕ που τυγχάνουν σήμερα μιας μεγαλύτερης προστασίας, τόσο νομοθετικής όσο και μέσα από συλλογικές συμβάσεις και άλλες πρακτικές.



14ο Επαρχιακό Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας

Στο μικροσκόπιο θα τεθούν φλέγοντα εργασιακά ζητήματα

Φλέγοντα κοινωνικό-οικονομικά και εργασιακά ζητήματα που επηρεάζουν καθημερινά χιλιάδες εργαζόμενους στους διάφορους κλάδους της οικονομίας θα τεθούν προς συζήτηση στο 14ο Επαρχιακό Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015** στις 10πμ στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Χαιρετισμούς θα απευθύνουν η υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** και ο γγ της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως.**

• Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015

Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης** ο οποίος θα αναφερθεί στη δράση του εργατικού κέντρου της τελευταίας τετραετίας.

Θα ακολουθήσει ανάλυση του πλαισίου του Γενικού Σχεδίου Υγείας από τεχνοκράτες του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας ενώ θα γίνει εκτεταμένη συζήτηση στα οικονομικά και οργανωτικά ζητήματα.

Το συνέδριο θα χαράξει τη γραμμή πλεύσης και θα εκλέξει την ηγεσία του Κέντρου για την επόμενη τετραετία.

Αναπόφευκτη η εργασιακή σύγκρουση στην ΑΗΚ

Δρόμος χωρίς επιστροφή θεωρείται η εργασιακή σύγκρουση στην ΑΗΚ μετά την απόφαση της κυβέρνησης να προχωρήσει στο νομικό διαμελισμό του οργανισμού κατά παράβαση των δεσμεύσεων της προς τι συντεχνίες.

Σύσσωμες οι συντεχνίες του προσωπικού με κοινή επιστολή τους ενημέρωσαν την Κοινοβουλευτική Επιτροπή Ενέργειας ότι υπό τη

• Οι συντεχνίες του προσωπικού ανακαλούν τη δέσμευση τους προς την Κοινοβουλευτική Επιτροπή Ενέργειας για εκεχειρία και εξαγγέλλουν μέτρα

σκιά των ανακόλουθων κυβερνητικών ενεργειών, αίρουν τη δέσμευση τους για ανακωχή.

Στην επιστολή τονίζονται τα εξής:

Δυστυχώς ο υπουργός, όπως ο ίδιος έχει αποκαλυφθεί κατά τη συνάντησή μας στις 19 Νοεμβρίου 2015, ενεργώντας ετσιθελικά επιδιώκει Συνταγματική εκτροπή προφασιζόμενος:

• Την εκ προοιμίου καθορισθείσα ως προς το αποτέλεσμα και καθ' υπόδειξή του διεξαγόμενη μελέτη.



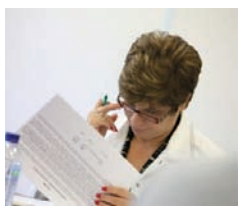
• Απόφαση δήθεν της Τρόικα, με την οποία αντί να διαπραγματευθεί, αποδέχεται να καταλήξει μαζί της στον διαμελισμό της ΑΗΚ.

Θεωρούμε την μονομερή κατεύθυνση που ακολουθεί το Υπουργείο ως καταστροφική για την ΑΗΚ, την οικονομία και τον τόπο και σε πλήρη αντίθεση με όσα συμφωνήθηκαν ενώπιόν σας. Κύριος σκοπός και επιδίωξη του Υπουργείου είναι να εκμαιεύσει από το Υπουργικό Συμβούλιο αντισυνταγματικές, επικίνδυνες και καταστροφικές για την κοινωνία αποφάσεις.

Αντιλαμβάνεστε ότι το Συνδικαλιστικό Κίνημα δεν είναι δυνατό να συναινέσει σε αυτή την καταστροφική και χωρίς επιστροφή πορεία για τον τομέα ηλεκτρισμού και τον τόπο γενικότερα, που χαράσσεται από την ηγεσία του Υπουργείου ερήμην της Βουλής. Ως εκ τούτου και δεδομένου ότι το Υπουργείο μονομερώς επιχειρεί να επιβάλει αυτά που είχε προαποφασίσει, δικαιολογημένα αισθανόμαστε ότι, το ίδιο το Υπουργείο μας απαλλάσσει από τη δέσμευση που αναλάβαμε απέναντί σας για αναστολή των μέτρων, ανταποκρινόμενοι στην τότε σχετική σας έκκληση.»

Απλουστεύονται οι διαδικασίες χορήγησης δανείων

• Απάντηση Χ. Γιωρκάτζη σε αίτημα της ΣΕΚ



Η Κεντρική Τράπεζα θα προχωρήσει στην απλοποίηση των διαδικασιών για χορηγήσεις δανείων και πιστωτικών διευκολύνσεων. Απαντώντας σε σχετική επιστολή του γ. γ. της ΣΕΚ Νίκου Μωυσέως για την ανάγκη απλούστευσης των διαδικασιών παραχώρησης δανείων στα νοικοκυριά και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, η διοικήτρια της κεντρικής Τράπεζας Χρυστάλλα Γιωρκάτζη αναφέρει: «Η ΚΤΚ βρίσκεται στο τελικό στάδιο αναθεώρησης της Οδηγίας για τις διαδικασίες χορήγησης νέων πιστωτικών διευκολύνσεων και τις διαδικασίες αναθεώρησης υφιστάμενων πιστωτικών διευκολύνσεων του 2014, με σκοπό την απλοποίηση τους, ώστε τα πιστωτικά ιδρύματα να έχουν τη διακριτική ευχέρεια να απαιτούν κατά περίπτωση, λιγότερες πληροφορίες από πρόσωπα που αιτούνται να τους παραχωρηθεί πιστωτική διευκόλυνση».

