ERG_1-1_inn_1 11/24/15 11:29 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2883
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΜΕΔ Καθυσυχάζει και προειδοποιεί ο ΠτΔ

Να μην ανησυχούν οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού σε σχέση με τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια, διαμήνυσε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, προειδοποιώντας παράλληλα τους επιτήδειους δανειολήπτες για επιπτώσεις. **(Σελ. 5)**

Παγκόσμια Ημέρα Αγοραστικής Αποχής

Το τελευταίο Σάββατο Νοεμβρίου, οι καταναλωτές σε ΗΠΑ και Ευρώπη «γιορτάζουν» με σειρά ενεργειών ενάντια στον καταναλωτισμό, εξαφανίζοντας τις πιστωτικές κάρτες για 24 ώρες. **(Σελ.7)**

Ποιός διάβολος εξόπλισε το «Ισλαμικό Κράτος»

Ισχυρό μήνυμα Βλαντιμίρ Πούτιν προς τον πρόεδρο των ΗΠΑ με φόντο το πρόσφατο αιματοκύλισμα στο Παρίσι και τον τρομοκρατικό εφιάλτη που αιωρείται πάνω από την ανθρωπότητα. **(Σελ. 6)**



● **Μετωπική σύγκρουση Συντεχνιών ΑΗΚ με υπουργό Ενέργειας**

Έντονη ανησυχία για τα τεκταινόμενα στην Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου

«Ηλεκτροφόρα καλώδια υψηλής τάσης» παρεμβάλλονται στις σχέσεις των συντεχνιών της Αρχής Ηλεκτρισμού και του υπουργού Ενέργειας Γιώργου Λακκοτρύπη με απρόβλεπτες συνέπειες για την πορεία του οργανισμού.

Σύσσωμες οι συντεχνίες κατηγόρησαν ευθέως τον υπουργό ότι ξεγέλασε τους εργαζόμενους με την μονομερή και αιφνίδια απόφαση του να προχωρήσει σε νομικό διαχωρισμό της ΑΗΚ.

Θεωρούν αιτία πολέμου τις βεβιασμένες και ατεκμηρίωτες υπουργικές ενέργειες οι οποίες αντιστρατεύονται τα όσα ο ίδιος ο Γιώργος Λακκοτρύπης και ο πρόεδρος της Δημοκρατίας, υποσχέθηκαν στις συντεχνίες αναφορικά με το μέλλον του οργανισμού. Οι συντεχνίες υποστηρίζουν ότι ο νομικός διαχωρισμός ισοδυναμεί με διαμελισμό και αποδυνάμωση της ΑΗΚ που θα ανοίξει το δρόμο της ιδιωτικοποίησης και της εκποίησης του οργανισμού. Το κλίμα πάντως, στις σχέσεις συντεχνιών - υπουργού, είναι ηλεκτρισμένο, πυροδοτώντας εργατική αναταραχή και δυναμικές κινητοποιήσεις.

Σε μια προσπάθεια της να προλάβει εκρηκτικές καταστάσεις στην ΑΗΚ και γενικότερα στον νευραλγικό και ευαίσθητο χώρο των Ημικρατικών Οργανισμών, η ΟΗΟ-ΣΕΚ καλεί την Κυβέρνηση να μην προχωρήσει σε προειλημμένες αποφάσεις για την ΑΗΚ δίδοντας χρόνο σε τεκμηριωμένο διάλογο που θα διασφαλίσει λύση η οποία θα εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον. **Σελ.3**

Οι εξελίξεις, πάντως, προμηνύονται θυελλώδεις με δεδομένη και την αντίδραση των εργαζομένων στην Αρχή Τηλεπικοινωνιών οι οποίοι εκπέμπουν «συχνότητες συντονισμού» για κοινή σθεναρή αντίσταση ενάντια στην επιχειρούμενη αποκρατικοποίηση.

Σελ.16

ΟΗΟ - ΣΕΚ:

- ✔ **Όχι στην ιδιωτικοποίηση**
- ✔ **Καλεί τον Γιώργο Λακκοτρύπη σε διάλογο**
- ✔ **Στο πλευρό των εργαζομένων για ισχυρή ΑΗΚ**



Η «χρυσή» συνταγή της ΟΗΟ -ΣΕΚ

1 Τασσόμαστε ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της ΑΗΚ για λόγους που έχουμε πολλές φορές επεξηγήσει και σχετίζονται μεταξύ άλλων και με το μικρό και απομονωμένο σύστημα.

2 Στηρίζουμε μια ενιαία καθετοποιημένη ΑΗΚ που θα συνεχίσει να εξυπηρετεί την στόχευση της παροχής των χαμηλότερων δυνατών τιμών για τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά μέσα από ένα ασφαλές και αξιόπιστο σύστημα παροχής ηλεκτρισμού στον τόπο μας.

3 Δεν παραγνωρίζουμε ότι οι ειδικοί τονίζουν ότι η Κύπρος δεν έχει καμιά νομική υποχρέωση με βάση τις ευρωπαϊκές νομοθεσίες να προχωρήσει σε οποιοδήποτε νομικό διαχωρισμό των δραστηριοτήτων της ΑΗΚ. Αντίθετα η εμπειρία πολλών άλλων Ευρωπαϊκών χωρών και ιδιαίτερα μικρών χωρών όπως η Κύπρος καταδεικνύουν ότι οι χώρες αυτές διαφύλαξαν καθετοποιημένους κρατικούς Οργανισμούς. **(Σελ. 8, 9)**

Η ΣΕΚ δεν θα συγχωρέσει υπονόμευση του Γενικού Σχεδίου Υγείας

Την ώρα που το ΓΕ.Σ.Υ εισέρχεται στην τελική ευθεία για τη σταδιακή εφαρμογή του, οι δηλώσεις του υπουργού Υγείας Γιώργου Παμπορίδη ότι εξακολουθούν να υπάρχουν σοβαρά διαπλεκόμενα συμφέροντα στο νευραλγικό χώρο της υγείας, προκαλούν έντονη ανησυχία στο συνδικαλιστικό κίνημα της ΣΕΚ. Η ξεκάθαρη τοποθέτηση του υπουργού ότι «υπάρχει μια ετερόκλητη, ανίερη συμμαχία, η οποία συμπράττει προκειμένου να αποφευχθεί η έλευση του Γενικού Σχεδίου Υγείας», (το οποίο καρκινοβατεί εδώ και είκοσι χρόνια), μόνο θλίψη προκαλεί στους εργαζόμενους και το λαό.

Η ΣΕΚ που εδώ και αρκετά χρόνια βρίσκεται στην εμπροσθοφυλακή της τιτάνειας προσπάθειας για εισαγωγή και λειτουργία σύγχρονου συστήματος υγείας, προειδοποιεί ότι δεν θα ανεχθεί καταστάσεις οι οποίες θα φρενάρουν άλλο ή θα υπονομεύσουν την πορεία υλοποίησης του ΓΕΣΥ.

Οι καταγγελίες του Γιώργου Παμπορίδη ότι κομματικές ηγεσίες «αρνούνται να ηγηθούν και να δουν το συνολικό συμφέρον και άγονται και φέρονται από συμφέροντα ομάδων» θα πρέπει να προβληματίσει βαθύτατα όλους μας, ιδίως την κυβέρνηση και τον ίδιο τον πρόεδρο της Δημοκρατίας .

Η παραδοχή του υπουργού ότι «υπάρχει ομερτά στο υπουργείο Υγείας και η κατάσταση επιδεινώνεται επειδή δεν υπάρχει τιμωρία» δεν μπορεί παρά να μας τρομάζει μήπως τορπιλλισθεί και η νέα προσπάθεια για εισαγωγή του ΓΕΣΥ.

● Καλείται ο υπουργός Υγείας να σταθεί όρθιος για εισαγωγή του ΓΕΣΥ στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα

Κάθε μέρα που περνά χωρίς ΓΕΣΥ, η Κυπριακή κοινωνία πληρώνει ακριβό τίμημα, κοινωνικό και οικονομικό. Η ΣΕΚ καλεί τον υπουργό υγείας να προχωρήσει μπροστά με θαρραλέα βήματα προκειμένου το ΓΕΣΥ να προχωρήσει ταχύτατα στη βάση της αναλογιστικής μελέτης και με φορέα υλοποίησης του τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας στη βάση μονοασφαλιστικου συστήματος. Οι φωνές που ακούγονται συχνά -πυκνά για πολυασφαλιστικό σύστημα, είναι εκ του πονηρού και υποσκάπτουν την διαδικασία υλοποίησης του ΓΕΣΥ. Για τη ΣΕΚ δεν χωράνε εκπτώσεις ή συμβιβασμοί στον νευραλγικό τομέα της υγείας ο οποίος αποτελεί βασικό πυλώνα ισχυρού κράτους πρόνοιας. Η ΣΕΚ, διαβεβαιώνει ότι θα σταθεί έμπρακτα δίπλα στον υπουργό προκειμένου να τελεσφορήσει η καταβαλλόμενη προσπάθεια ώστε σύντομα το ΓΕΣΥ να μετουσιωθεί σε χειροπιαστή πραγματικότητα, προς όφελος των εργαζομένων και των μη προνομιούχων στρωμάτων του πληθυσμού. Είναι ευθύνη όλων των πολιτικών και πολιτειακών φορέων να αφουγκρασθούν τον πόνο του λαού, προωθώντας όλες τις αναγκαίες πολιτικές, ώστε σύντομα η Κύπρος να αποκτήσει σύγχρονο σύστημα υγείας για το οποίο να νοιώθουμε υπερήφανοι. Οποιοδήποτε πισωγύρισμα θα είναι καταδικαστέο στη συνείδηση των εργαζομένων και του λαού.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 11/24/15 11:25 AM Page 1

Μπορούν τώρα να κοιμούνται ήσυχοι...

Τα μηνύματα του Προέδρου προς τις ευάλωτες ομάδες να μην ανησυχούν για τα δάνειά τους, αλλά και η προειδοποίηση για όσους μπορούν και δεν πληρώνουν τις οφειλές τους, ήταν τόσο ξεκάθαρα, αλλά... Η λύση του Γόρδιου δεσμού τόσο στον συγκεκριμένο βραχνά, όσο και σ' άλλα σοβαρά ζητήματα που έχουν να κάνουν με μια αναπτυξιακή πορεία σε πραγματικές συνιστώσες, συνδέεται μάλλον με τη δυνατότητα και την ικανότητα ν' αγγίξουμε επιτέλους επί τον τύπον των ήλων... Πρέπει ίσως να κατανοήσουμε ότι οι όποιες νομοθετικές κι άλλες επιβολές από μόνες τους όχι μόνο δεν λύνουν προβλήματα αλλά μάλλον μεγαλύτερες επιπλοκές επισωρεύουν. Αν για παράδειγμα υπήρχε καλή διάθεση, σίγουρα δεν θα φθάναμε στο σημείο να χρειάζεται προεδρική παρέμβαση για να κινηθούν δήθεν ταχύτερα τα νήματα... Οι αριθμοί είναι εκεί το ίδιο καταθλιπτικοί. Το ιστορικό του κάθε δανείου ξεχωριστά είναι γνωστό. Επίσης ποιοι αδυνατούν και ποιοι εκμεταλλεύονται τις περιστάσεις είναι ηλίου φαεινότερο. Πιο πολύ όμως βγάζει μάτι το αμαρτωλό ιστορικό πολλών δανείων που είχαν συναφθεί μέσα από υπόγειες και πλάγιες διαδρομές. Με ενόχους, συνενόχους, ηθικούς και άλλους αυτουργούς. Τα περί ευαισθησιών και ανθρωπίνων προσεγγίσεων σε τέτοιου είδους προβλήματα εκπέμπουν μόνο ως λεκτικά πυροτεχνήματα... Κάποιοι στο τέλος και συνήθως οι πιο αθώοι και αδύναμοι θ' αναγκαστούν με τον έναν ή τον άλλο τρόπο να κόψουν το λαιμό τους για το πρόβλημά τους. Ανθρώπινα ή λιγότερο ανθρώπινα...

Το μεγαλύτερο πρόβλημα όμως που ξεπερνά κατά πολύ και εκείνο των κόκκινων, κίτρινων, πράσινων και άλλων δανείων, αφορά τη γενική αμφισβήτηση του όλου συστήματος, πολιτικού, χρηματοοικονομικού, τραπεζικού κ.ά. Ο απλός άνθρωπος δεν αισθάνεται πλέον το οποιοδήποτε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα -είτε τραπεζικό είτε συνεργατικό- να βρίσκεται δίπλα του, κοντά του. Το βλέπει αντίθετα να είναι απέναντί του. Έτοιμο μάλιστα να ορμήσει και να τον στραγγαλίσει... Σ' αυτό το ψυχρό και τόσο ανάποδο σκηνικό το μόνο σίγουρο είναι ότι δεν ξεφεύγουμε από τον συντελούμενο εκτροχιασμό... Η παρεμβολή των κομμάτων επί του προκειμένου, και ιδιαίτερα στην προεκλογική περίοδο που εισήλθαμε πανηγυρικά, σηματοδοτεί απλά και μόνο εξάντληση του λόγου τους σε υποκριτικές ως συνήθως φλυαρίες. Η άρθρωσή τους εξακολουθεί να δομείται στα ίδια υλικά της παλαιάς ερειπιώδους κατάστασης. Σ' εκείνα του βολεμένου κατεστημένου... Η προσοχή τους μόνιμα στραμμένη στο μερίδιο της πίτας που μπορούν να καρπωθούν και όχι στους λόγους για τους οποίους η ίδια η πίτα εξαφανίζεται μέσα από τη δίνη της απόλυτης απαξίωσης. Κατά τα άλλα, οι ευάλωτες ομάδες πληθυσμού μπορούν να κοιμούνται τώρα ήσυχα...

Χριστάκης Ευσταθίου,
δημοσιογράφος στην εφημερίδα «Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Οι ανεγκέφαλοι μαθητές και οι εγκεφαλικοί κομματικοί υποκριτές

Τα τελευταία χρόνια ο Κυπριακός λαός γίνεται μάρτυρας της φρικτής πραγματικότητας που επικρατούσε για δεκαετίες στο Κυπριακό κράτος, η οποία όμως εκρύβετο συστηματικά κάτω από το χαλί από τους εκάστοτε κρατούντες. Τώρα που μεσούσης της κρίσης το χαλί ξίφτισε και οι αναθυμιάσεις δεν μπορούν να αποκρυβούν μολύνοντας την ατμόσφαιρα, οι κατακρεουργημένοι πολίτες, οι άνεργοι και οι περιθωροποιημένοι νέοι μας, άρχισαν να αντιλαμβάνονται ότι πολύ δύσκολα θα αποφύγουν την ολοκληρωτική ταπείνωση. Ειδικότερα μετά τις φρικαλεότητες που αποκαλύφθηκαν στην Επιτροπή Θεσμών της Βουλής για την διαπλεκόμενη σχέση κομματαρχών και τραπεζιτών στο μεγάλο φαγοπότι που οδήγησε την χώρα στην οικονομική τραγωδία, οι πολίτες συνειδητοποιούν πλέον ότι τα κόμματα από υγιείς φορείς της δημοκρατίας μετετράπηκαν σε ρυπογόνα οχήματα της φαυλοκρατίας.



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

Οι πρόσφατες δημοσκοπήσεις που θέλουν την συντριπτική πλειοψηφία των πολιτών να αποστρέφονται τους πολιτικούς και να θεωρούν ότι τα κόμματα είναι οι κατεξοχήν φορείς διαπλοκής και διαφθοράς, μόνον θλίψη προκαλούν.

Η άνευ ορίων υποκρισία των κομματαρχών όπως αποτυπώθηκε τις τελευταίες ημέρες στο θέμα της προπηλάκισης Τουρκοκυπρίων πολιτών στις ελεύθερες περιοχές από ανεγκέφαλους μαθητές, μόνον απογοήτευση σκορπούν. Αυτοί που κάλυπταν για δεκαετίες ανεγκέφαλους ποδοσφαιρικούς οπαδούς όλων των αποχρώσεων που

• Η μαθητιώσα νεολαία και η κοινωνία των πολιτών, θύματα της κομματικής φαυλοκρατίας

τα έκαναν γυαλιά καρφιά μέσα κι έξω από τα γήπεδα, τώρα όλως αιφνιδίως παρουσιάζονται ως θεματοφύλακες της νομιμότητας. Αυτοί που εκμεταλλεύονται κομματικά εδώ και δεκαετίες την ορμή της μαθητιώσας νεολαίας σπέρνοντας ζιζάνια διχασμού, αδυνατούν σκοπίμως να αντιληφθούν ότι ο φασισμός είναι παιδί του φανατισμού που οι ίδιοι οι κομματάρχες εξέθρεψαν. Είναι θλιβερό το γεγονός ότι αυτοί οι εγκέφαλοι που κόπτονται πως πολεμούν φασίζουσες νοοτροπίες, δεν έχουν το θάρρος και την πολιτική μαγκιά να παραδεχθούν ότι είναι οι πρώτοι που πότισαν τη νεολαία με το δηλητήριο της κομματικής μισαλλοδοξίας.

Ανεξάρτητα με όλα αυτά, είναι καθολικά παραδεκτό πώς οι ανεγκέφαλοι μαθητές που βιαιοπράγησαν κατά Τουρκοκυπρίων συμπολιτών μας, δικαίως εσυνελήφθησαν και οδηγήθηκαν ενώπιον της δικαιοσύνης. Όμως το μέγα ερώτημα που αιωρείται σαν φάντασμα πάνω από την Κυπριακή κοινωνία είναι ένα και πονεί, κομματικούς και παρατρεχάμενους:

Πότε θα συλληφθούν οι εγκέφαλοι της οικονομικής καταστροφής. Πότε θα δικαστούν οι πολιτικοί καιροσκόποι παντός καιρού και χρώματος που ενσυνείδητα συμμάχησαν με τους ποικιλόχρωμους απατεώνες για να κατασπαράξουν το βιός χιλιάδων νυκοκυραίων και ευηπόληπτων πολιτών; Είναι βέβαιον ότι το καίριο αυτό ερώτημα θα πλανάται για πολλά χρόνια χωρίς κανένας αρμόδιος να θέλει να το απαντήσει.

Με την Κύπρο, λοιπόν, στραγγαλισμένη εθνικά, οικονομικά και κοινωνικά και με τον πολιτικό πολιτισμό να βρίσκεται στο ναδίρ, οι πολίτες αν θέλουν να ελπίζουν σε καλύτερες μέρες καλούνται να αντιδράσουν αποφασιστικά εξαποστέλλοντας στο πύρ το εξώτερο τους κάθε λογής πολιτικάντηδες που μολύνουν σε τακτική βάση τη δημόσια ζωή.

Ο Τσιχαντισμός του χθες και του σήμερα

Στα μέσα του 2014 ο ίδιος ο βασιλιάς της Σαουδικής Αραβίας Αμπντουλάχ Μπεν είχε καταδείξει ότι οι Τσιχαντιστές θα είναι σύντομα σε θέση να μπορούν να διενεργούν με πάσα ευκολία τρομοκρατικές επιχειρήσεις στην Ευρώπη.

Σύμφωνα με όσα είπε ο Σαουδάραβας ηγέτης οι Τσιχαντιστές με την ορμή που έχουν πάρει έχουν δημιουργήσει



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

ένα μεγάλο ρεύμα προσέλκυσης οπαδών και νέων μαχητών από χώρες της Ευρώπης και της Αμερικής γεγονός που τους θα διευκολύνει σημαντικά στα αυθαίρετα τρομοκρατικά τους κτυπήματα.

Ενάμιση χρόνο αργότερα τα λόγια μετουσιώθηκαν σε οδυνηρές πράξεις, με θύματα αθώους και ανυποψίαστους γάλλους πολίτες ενώ οι έρευνες αποκαλύπτουν ότι η πρόσφατη πτώση του ρωσικού αεροπλάνου ήταν αποτέλεσμα τρομοκρατικής επίθεσης.

Αποτρόπαιες εγκληματικές ενέργειες που φανερώνουν το αδίστακτο προσωπείο φανατικών ισλαμικών θρησκευτικών στοιχείων που δεν λογαριάζουν τίποτα και κανένα. Ως καλοκουρδισμένα «ρομπότ» σκορπούν στα τυφλά τον θάνατο και αλίμονο σε όσους βρεθούν μπροστά στην πορεία τους.

Εξ αφορμής της τελευταίας τρομοκρατικής επίθεσης, προκύπτει ένα αβέβαιο και εύλογο ερώτημα το οποίο ανησυχεί ολόκληρο το Παγκόσμιο. Πότε και που άραγε θα είναι το επόμενο κτύπημα και με ποιο τρόπο φρενάρεις την αρρωστημένη αυτή κατάσταση. Θα παιχτεί το γνωστό: Η εκδίκηση τρώγεται σε κρύο πιάτο ή το μοτίβο θα στηθεί διαφορετικά; Αυτό θα το δείξει μόνο η πορεία και κανείς δεν μπορεί να προβλέψει την επόμενη μέρα. Όμως αποτελεί για μένα άξιον απορίας. **Πως μπορείς με πόλεμο να κτυπάς την τρομοκρατία όταν ό ίδιος ο πόλεμος αποτελεί τρομοκρατία.** Δυστυχώς για άλλη μια φορά έχει αποδειχθεί ότι ο ανθρώπινος νους εύκολα ξεχνά και προσπερνά γεγονότα ωσάν να μην είχαν συμβεί. Και αυτό αποδεικνύεται διαχρονικά. Μήπως όλα όσα συνέβησαν 100 χρόνια προηγουμένως δεν αποτελούσαν τρομοκρατικές επιθέσεις τσιχατσιστικού τύπου.

Οι γενοκτονίες των Ποντίων, των Αρμενίων, των Ελλήνων, δεν ήταν αποτέλεσμα θρησκευτικού φανατισμού. **Ήταν κατά την άποψη μου κάτι πολύ χειρότερο.** Ήταν συστηματικές και σκόπιμες προσπάθειες εξόντωσης ολόκληρων λαών. Οι σφαγές, οι βιασμοί αθώων και ένα σωρό άλλων ακατονόμαστων πράξεων δεν ήταν αποτέλεσμα ενός άκαμπτου θρησκευτικού φανατισμού; Τι διαφέρουν οι εικόνες εκείνων των εποχών με τις σημερινές. Ας συνειδητοποιήσουμε επιτέλους ότι ο Τσιχαντισμός δεν είναι καινούργιο και πρωτόγνωρο φαινόμενο. Απλά είναι μια κατάσταση που μεταλλάσσεται διαρκώς σύμφωνα με τα δεδομένα της εποχής. Ας ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΤΟΥΝ επιτέλους οι κοινωνίες τι είναι αυτό που εκτρέφει αυτή την ανίατη ασθένεια και πως μπορεί να καταπολεμηθεί.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 11/24/15 11:25 AM Page 1

ΞΕΚΑΘΑΡΟ ΟΧΙ ΟΗΟ - ΣΕΚ ΣΤΗΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΗΚ

Η ΟΗΟ-ΣΕΚ εκφράζει έντονη ανησυχία για το σκηνικό που διαμορφώνεται σχετικά με τις εξελίξεις που καθορίζουν τον τρόπο λειτουργίας της ΑΗΚ.

Το αρμόδιο Υπουργείο της Ενέργειας φαίνεται να υιοθετεί και να προωθεί το διαχωρισμό της ΑΗΚ σε δυο ξεχωριστές νομικές οντότητες, γεγονός που ισοδυναμεί με διαμελισμό και αποδυνάμωση του οργανισμού με όλες τις αρνητικές επιπτώσεις για το μέλλον του.

Αυτό πηγάζει μέσα από την στάση που τηρεί το υπουργείο στην αξιολόγηση των ενδιάμεσων πορισμάτων σχετικής μελέτης των συμβούλων που το ίδιο διόρισε, αλλά και από το γεγονός ότι αποδέχθηκε όπως ο νομικός διαχωρισμός της ΑΗΚ, αποτελέσει καθορισμένο προαπαιτούμενο της τελευταίας αξιολόγησης της Τρόικας, προκειμένου να αποδεσμευτεί η καταβολή της επόμενης δόσης από τους δανειστές της Κυπριακής Δημοκρατίας στις αρχές Ιανουαρίου 2016.

• Στηρίζει τον αγώνα των εργαζομένων για σύγχρονη και ισχυρή ΑΗΚ

• Αξιώνει ειλικρινή και τεκμηριωμένο διάλογο με τον υπουργό Ενέργειας

Παράλληλα, τις τελευταίες μέρες είδε το φως της δημοσιότητας, μελέτη του Πανεπιστημίου Λευκωσίας με αντίθετες διαπιστώσεις, που προειδοποιεί για τους σημαντικούς κινδύνους για τον τόπο από προσπάθεια διαχωρισμού ή/και ιδιωτικοποίησης της ΑΗΚ.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ

Το προσωπικό της ΑΗΚ δικαιολογημένα αντιδρά στις μεθοδεύσεις διαχωρισμού του Οργανισμού τους, αφού διαπιστώνει ότι δεν υλοποιούνται, οι κατά καιρούς δεσμεύσεις για ανοικτό, τεκμηριωμένο και ενδελεχή διάλογο για τα θέματα της ΑΗΚ και του τομέα της ενέργειας στον τόπο μας, που δόθηκε από πλευράς Κυβέρνησης με την ενεργό παρέμβαση και της Βουλής.



Ως ΟΗΟ-ΣΕΚ διευκρινίσαμε πολλές φορές ότι:

1. Τασσόμαστε ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της ΑΗΚ για λόγους που έχουμε πολλές φορές επεξηγήσει και σχετίζονται μεταξύ άλλων και με το μικρό και απομονωμένο σύστημα.

2. Στηρίζουμε μια ενιαία καθετοποιημένη ΑΗΚ που θα συνεχίσει να εξυπηρετεί την στόχευση της παροχής των χαμηλότερων δυνατών τιμών για τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά μέσα από ένα ασφαλές και αξιόπιστο σύστημα παροχής ηλεκτρισμού στον τόπο μας.

3. Δεν παραγνωρίζουμε ότι οι ειδικοί τονίζουν ότι η Κύπρος δεν έχει καμιά νομική υποχρέωση με βάση τις ευρωπαϊκές νομοθεσίες να προχωρήσει σε οποιοδήποτε νομικό διαχωρισμό των δραστηριοτήτων της ΑΗΚ. Αντίθετα η εμπειρία πολλών άλλων Ευρωπαϊκών χωρών και ιδιαίτερα μικρών χωρών όπως η Κύπρος καταδεικνύουν ότι οι χώρες αυτές διαφύλαξαν καθετοποιημένους κρατικούς Οργανισμούς.

Είναι πρόδηλο ότι ο τομέας της ενέργειας στον τόπο μας είναι τόσο σημαντικός και παρουσιάζει τέτοιες ιδιαιτερότητες που δεν σηκώνει πειραματισμούς και λάθη που στο τέλος θα τα πληρώσουν οι καταναλωτές, οι επιχειρήσεις και γενικά η οικονομία του τόπου. Τα χρονοδιαγράμματα που τίθενται από το επικαιροποιημένο μνημόνιο στην τελευταία αξιολόγηση δεν μπορεί να αποτελέσουν πρόσχημα για επιβολή προειλημμένων αποφάσεων αφού αυτό είναι σίγουρο ότι θα δημιουργήσει εργατική αναταραχή στον ευαίσθητο τομέα της ενέργειας.

Ως ΟΗΟ-ΣΕΚ καλούμε την Κυβέρνηση να μην προχωρήσει σε προειλημμένες αποφάσεις για την ΑΗΚ και να δώσει χρόνο και χώρο σε τεκμηριωμένο διάλογο που θα διασφαλίσει την κατάληξη σε λύση που θα εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον.

• Ανοικτό «πόλεμο» κατά του υπουργού Ενέργειας κήρυξαν οι συντεχνίες

ΕΧΘΡΙΚΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ Α.Η.Κ. ΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΛΑΚΚΟΤΡΥΠΗ

«Κάποιοι στοχευμένα και προγραμαμτισμένα προχωρούν στην αποδυνάμωση, διαμελισμό και διάλυση της ΑΗΚ και του τομέα της ηλεκτρικής ενέργειας χωρίς να λαμβάνουν υπόψη το συμφέρον του Κύπριου πολίτη και της κοινωνίας»

Τις καταγγελίες αυτές έκαναν οι συντεχνίες της Αρχής Ηλεκτρισμού σε δημοσιογραφική διάσκεψη την περασμένη Παρασκευή κατηγορώντας ευθέως τον υπουργό Ενέργειας Γιώργο Λακκοτρύπη ότι με τις ενέργειες του οδηγεί της ΑΗΚ στην αποδόμηση και την εκποίηση.

Οι Συντεχνίες έκαναν λόγο για "ανικανότητα" του Υπουργού να διαπραγματευτεί με την Τρόικα καθώς ο νομικός διαχωρισμός θα τεθεί ως προαπαιτούμενο για εκταμίευση της επόμενης δόσης, τη στιγμή που ξεκίνησε εδώ και ένα χρόνο ο λογιστικός με τον λειτουργικό διαχωρισμό της Αρχής. Διαμήνυσαν ότι θα εντείνουν τον αγώνα με όλα τα μέσα που διαθέτουν για να προστατεύσουν τον Οργανισμό τους καθώς και τα συμφέροντα του κυπριακού λαού, τονίζοντας ότι σε περίπτωση που μπουν ιδιώτες στην ΑΗΚ θα αυξηθεί η τιμή του ηλεκτρισμού.

Μιλώντας εκ μέρους των Συντεχνιών ΕΠΟΠΑΗ [ΟΗΟ - ΣΕΚ] ΣΗΔΗΚΕΚ - ΠΕΟ, ΣΕΠΑΗΚ και ΣΥΒΑΗΚ, ο Αδωνης Γιασεμίδης κατήγγειλε πως οι πειραματισμοί για την εξεύρεση της δήθεν καλύτερης φόρμουλας διαχωρισμού και ιδιωτικοποίησης της ΑΗΚ εξυπηρετούν τις ιδεολογικές προσεγγίσεις κάποιων καθώς και κάποια ιδιοτελή συμφέροντα.

Ο πρόεδρος της ΕΠΟΠΑΗ [ΟΗΟ-ΣΕΚ] **Ανδρέας Πανόρκος** εξέφρασε την μεγάλη η απογοήτευση των συντεχνιών από τη συνάντηση με τον Υπουργό Ενέργειας, τον οποίο χαραχτήρισε υπερόπτη και αναξιόπιστο.

Και τον κάλεσε να αναλάβει τις ευθύνες του και να σταθεί ενώπιον του κυπριακού λαού και να αποδείξει με αριθμούς ότι συμφέρει ο νομικός διαχωρισμός της ΑΗΚ που προωθεί, κατά παράβαση των δεσμεύσεων τόσο του ίδιου όσο και του προέδρου της δημοκρατίας.

«Φαίνεται ότι, είτε από ανικανότητα στη διαπραγμάτευση είτε από σκοπιμότητα, το Μνημόνιο θα έχει ως προαπαιτούμενο το διαχωρισμό της ΑΗΚ» υπογράμμισε ο κ. Πανόρκος.

Υποστήριξε πως αυτός ο δρόμος, της εμπλοκής του ιδιωτικού τομέα μέσα στην ΑΗΚ, είναι χωρίς επιστροφή και το κόστος θα το επωμιστεί ο κυπριακός λαός. Σε ερώτηση αν θα προχωρήσουν σε μέτρα, είπε πως σε αυτή τη φάση εκείνο που επιδιώκουν οι συντεχνίες είναι να ενημερωθεί ο κυπριακός λαός για το τι μέλλει γενέσθαι με την ΑΗΚ σε σχέση με τις προθέσεις του Υπουργού. Οι συντεχνίες έχουν επιχειρήματα, δεν αεροβατούν και θα υπερασπιστούν τα συμφέροντα του Οργανισμού και του κυπριακού λαού. Καμία δύναμη, που έχει αλλότριους στόχους, δεν είναι ικανή να αποτρέψει τις συντεχνίες»,επισήμανε.

Ο ΛΑΚΚΟΤΡΥΠΗΣ «ΑΔΕΙΑΣΕ» ΤΟΝ Ν. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ

Ο κ. Πανόρκος ανέφερε στη συνέχεια πως τα κόμματα είναι ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της ΑΗΚ, και ο ίδιος ο Πρόεδρος του κυβερνώντος κόμματος είχε πει ότι η Αρχή θα είναι εκτός Μνημονίου αφού ήταν ικανοποιητικά αυτά που έπραξε. Υπήρξε επίσης δήλωση του Προέδρου της Δημοκρατίας ότι θα καλούσε σε σύσκεψη για την ΑΗΚ. "Ο Υπουργός του τον έχει αδειάσει και έχει ήδη προκαθορίσει ποιο θα είναι το αποτέλεσμα. Άρα, και η Κυβέρνηση ας αναλάβει τις ευθύνες έναντι του Υπουργού της", κατέληξε.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ

Βρισκόμαστε ενώπιον σοβαρών εξελίξεων που στόχο έχουν την αποδυνάμωση, την αποδόμηση και τέλος την εκποίηση της ΑΗΚ, ειδικά μετά από τη χθεσινή συνάντηση με τον Υπουργό Ενέργειας.

Παρά το ότι αφέθηκε να νοηθεί ότι η ΑΗΚ δεν θα ιδιωτικοποιηθεί και προς τούτο υπήρξαν επίσημες δημόσιες δηλώσεις, κάποιοι προγραμματισμένα και στοχευμένα προχωρούν σε αποδυνάμωση, διαμελισμό και διάλυση της ΑΗΚ και του τομέα ηλεκτρικής ενέργειας χωρίς να λαμβάνουν υπόψη το συμφέρον του Κύπριου πολίτη και της Κυπριακής Κοινωνίας.

Ο Τομέας Ηλεκτρισμού και της ενέργειας οδηγείται σε επικίνδυνα μονοπάτια. Δυστυχώς κάποιοι προωθούν αποφάσεις οι οποίες δεν είναι καν τεκμηριωμένες, αγνοώντας παντελώς το γεγονός ότι η διεθνής και ευρωπαική πρακτική και εμπειρία έχει περίτρανα αποδείξει ότι είναι λανθασμένες και ενίοτε καταστροφικές, πόσο μάλιστα στην μικρή Κύπρο η οποία βρίσκεται υπό Τουρκική Κατοχή.

Εν μέσω όλης αυτής της διαπλοκής και του ωχαδελφισμού που υπάρχει και μαστίζει τον τόπο μας και η οποία μας έχει οδηγήσει σ΄ αυτή την απεχθή οικονομική κρίση η οποία μας έχει γονατίσει όλους, έχει καταρρακώσει τον αξιοπρεπή Κύπριο πολίτη, έχει εξαφανίσει την μεσαία τάξη, εμείς οι εργαζόμενοι, προσπαθούμε με τις λιγοστές δυνάμεις που έχουμε να διαφυλάξουμε τον μοναδικό κερδοφόρο Ημικρατικό Οργανισμό που έχει ουσιαστικά απομείνει σ' αυτό τον τόπο.

• Οι συντεχνίες κατηγόρησαν τον υπουργό για ανικανότητα και ιδιοτέλεια στη διαπραγμάτευση με την τρόικα

• Εντείνεται ο αγώνας για να διαφυλαχθεί ο κοινωνικός και δημόσιος χαραχτήρας της ΑΗΚ

• «Έγκλημα» κατά της κοινωνίας, του λαού και της χώρας, η ιδιωτικοποίηση της Αρχής Ηλεκτρισμού



ERG_4-4_inn_13 11/24/15 11:25 AM Page 1

ΟΙ ΕΠΙΤΗΔΕΙΟΙ ΚΑΡΑΔΟΚΟΥΝ ...ΦΙΛΙΚΑ

Γεμίζουν τις φωτογραφίες χρηστών του facebook με παραπλανητικά μηνύματα με σκοπό την οικονομική και όχι μόνον εξαπάτηση

Σύμφωνα με καταγγελίες στην Αστυνομία, η «μόλυνση» των προφίλ με χιλιάδες μηνύματα -απάτη γίνεται από επιτήδειους με αυτοματοποιημένη μέθοδο και ο απώτερος στόχος τους είναι η απόσπαση χρημάτων από ανυποψίαστους πολίτες

Τις τελευταίες εβδομάδες χιλιάδες μηνύματα απάτης από άγνωστους επιτηδείους κατακλύζουν τον προσωπικό λογαριασμό Κυπρίων χρηστών του μέσου κοινωνικής δικτύωσης «facebook». Το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Αστυνομίας προειδοποίησε ότι άγνωστοι δημιουργούν ψεύτικα προφίλ στο facebook, τα οποία σε ορισμένες περιπτώσεις φέρουν ονόματα υπαρκτών και ανυποψίαστων προσώπων.



Οι δράστες αποστέλλουν αιτήματα φιλίας σε άλλους χρήστες του facebook, Μόλις εκείνοι αποδεχθούν το αίτημα, τότε είναι που αρχίζει η εκτεταμένη «μόλυνση» του προφίλ τους με κακόβουλα μηνύματα. Συγκεκριμένα, οι επιτήδειοι με αυτοματοποιημένη μέθοδο που προσφέρουν ειδικά λογισμικά «γεμίζουν» υπό την μορφή σχολίου όλες τις φωτογραφίες και τις αναρτήσεις στον τοίχο του θύματος, ακόμη και ευχές γενεθλίων προηγούμενων ετών! Η «μόλυνση» επηρεάζει και τους υπόλοιπους φίλους του χρήστη-θύματος, καθώς γίνονται δέκτες ειδοποιήσεων στα δικά τους προφίλ για σχόλια και φωτογραφίες που ανήρτησαν στο παρελθόν στο προφίλ του χρήστη-θύματος. Ειδοποιούνται, για παράδειγμα, ότι ο τάδε (δράστης) σχολίασε ένα περσινό σχόλιό τους. Όταν πατήσουν στην ειδοποίηση, διαβάζουν και αυτοί το παραπλανητικό μήνυμα.

... Δάνεια με 3% επιτόκιο

Το περιεχόμενο των μηνυμάτων ποικίλλει. Ωστόσο, έχουν όλα τον ίδιο στόχο, που δεν είναι άλλος από την απόσπαση χρημάτων. Ένα από τα ψεύτικα μηνύματα, το οποίο διαβάσαμε, ουσιαστικά καλεί όσους επιθυμούν να εξασφαλίσουν δάνειο με επιτόκιο 3%, να επικοινωνήσουν διά μέσου συγκεκριμένου email. Το μήνυμα μεταφράστηκε από γλώσσα σε γλώσσα, συνήθως με το google translate, και ακολούθως απεστάλη σε εκατομμύρια χρήστες μέσων κοινωνικής δικτύωσης ανά το παγκόσμιο.

Στόχος των επιτηδείων είναι να πέσει στην «παγίδα» τους έστω και ένας εκ των εκατομμυρίων αποδεκτών του παραπλανητικού μηνύματος. Σύμφωνα με πληροφορίες, κατά την αλληλογραφία που ανταλλάζουν, ζητούν από το θύμα κάποιο χρηματικό ποσό δήθεν για να προχωρήσει η διαδικασία της παραχώρησης του δανείου. Όταν αποσπάσουν το ποσό, τότε διακόπτουν κάθε επαφή με το θύμα, το οποίο φυσικά ουδέποτε λαμβάνει δάνειο.

Καταγγελίες στην Αστυνομία

Τα μηνύματα - απάτη συνήθως παρουσιάζουν αρκετά συντακτικά λάθη, από μετάφραση διά μέσου κάποιου προγράμματος. Οι καταγγελίες αφορούσαν τη μόλυνση προφίλ στο facebook με χιλιάδες παραπλανητικά μηνύματαΣτην περίπτωση που διαπραχθεί ένα τέτοιο αδίκημα, ο εντοπισμός των δραστών είναι εξαιρετικά δύσκολος έως και αδύνατος, επειδή τα καταχωρημένα στοιχεία είναι όλα ψεύτικα και οι υπαίτιοι κρύβονται συνήθως κάπου στο εξωτερικό. Επίσης, η διεύθυνση του facebook ανταποκρίνεται στη διερεύνηση μόνο σοβαρών υποθέσεων που αφορούν μεγάλα χρηματικά ποσά.

Τι να προσέξουν οι χρήστες

Η Αστυνομία συμβουλεύει το κοινό να είναι ιδιαίτερο προσεκτικό. Κατ' αρχήν δεν θα πρέπει να αποδέχεται αιτήματα φιλίας από προφίλ που φαίνονται ψεύτικα, καθώς ελλοχεύουν αυξημένους κινδύνους και τα κίνητρα, πολύ πιθανόν, να είναι δόλια. Χρήστες προφίλ που έχουν «μολυνθεί» με κακόβουλα μηνύματα, συμβουλεύονται να διαγράψουν και να μπλοκάρουν από τη λίστα των φίλων τον αποστολέα των επίμαχων μηνυμάτων και να τον αναφέρουν (report) στο facebook. Τέλος, ο χρήστης-θύμα θα πρέπει να περάσει τις επόμενες ώρες του, διαγράφοντας ένα-ένα τα κακόβουλα μηνύματα από όλες τις φωτογραφίες και τις αναρτήσεις του...



ΓΙΟΡΤΕΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

• Χρήσιμες συμβουλές για την γιορτινή περίοδο Χριστουγέννων - Νέου έτους

Λόγω ανεπαρκών μέτρων ασφάλειας, όσον αφορά τη χριστουγεννιάτικη διακόσμηση. Για αποφυγή ανεπιθύμητων καταστάσεων, οι αρμόδιες υπηρεσίες, ενόψει Χριστουγέννων, προβαίνουν σε συστάσεις για τους κανόνες ασφάλειας που πρέπει να ακολουθούν όσοι θα στολίσουν φέτος, ειδικότερα διαφόρων ειδών φωτιστικά, τόσο εσωτερικού, όσο και εξωτερικού χώρου.

Ελέγχους σε χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά

Σε ανακοίνωσή του, το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, ως η αρμόδια Αρχή για την εποπτεία της αγοράς σε θέματα ασφάλειας ηλεκτρικών προϊόντων, αναφέρει ότι διενεργεί ελέγχους σχετικά με τα χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά φωτιστικά τύπου αλυσίδας και θεωρεί χρήσιμο να παράσχει βασικές συμβουλές στους καταναλωτές. «Καλούνται οι καταναλωτές να αγοράζουν τα φωτιστικά τους από αξιόπιστους εμπόρους, επειδή αναμένεται ότι τηρούν τα βασικά πρότυπα ασφάλειας και να βεβαιώνονται ότι φέρουν τη σήμανση CE, η οποία τοποθετείται με ανθεκτική ετικέτα στο καλώδιο, ότι φέρουν σημάνσεις με τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά του προϊόντος, που είναι η τάση λειτουργίας και ο βαθμός προστασίας από διείσδυση ξένων στερεών αντικειμένων και από επιβλαβή διείσδυση νερού (IP)», αναφέρεται στην ανακοίνωση.



Τα φωτιστικά πρέπει να είναι σημαδεμένα

Τα φωτιστικά, σύμφωνα πάντα με το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, πρέπει να φέρουν το όνομα ή το εμπορικό ή το βιομηχανικό σήμα του κατασκευαστή και τον τύπο ή το μοντέλο της συσκευής. «Όλες οι σημάνσεις πρέπει επίσης να είναι εμφανείς, ευανάγνωστες, ανθεκτικές και να μην αφαιρούνται εύκολα, να συνοδεύονται με οδηγίες ασφάλειας, χρήσης και λειτουργίας στην ελληνική γλώσσα και από σχετική πληροφόρηση, στην περίπτωση που είναι κατάλληλα για χρήση σε εσωτερικούς χώρους μόνο. Επίσης, πρέπει να είναι κατάλληλα για τάση λειτουργίας 230V, ή να συνοδεύονται από κατάλληλο μετασχηματιστή και να διαθέτουν τριπολικό ρευματολήπτη ή να φέρουν κατάλληλο ασφαλή μεταλλικό ή προσαρμογέα», αναφέρει το Τμήμα.

Μην αγοράζετε προβληματικά προϊόντα

Οι καταναλωτές καλούνται επίσης να βεβαιώνονται ότι τα προϊόντα που αγόρασαν δεν έχουν οποιοδήποτε εμφανές ηλεκτρικό ή μηχανικό πρόβλημα, δεν έχουν υποστεί φθορές, λόγω προηγούμενης χρήσης, κι έχουν ενσωματωμένους όλους τους λαμπτήρες στην αλυσίδα. Σε περίπτωση αντικατάστασής τους, οι λαμπτήρες πρέπει να αντικαθίστανται με λαμπτήρες του ίδιου τύπου και πρέπει τα σημεία στερέωσης των καλωδίων να είναι αξιόπιστα και να τίθενται εκτός λειτουργίας, κατά τις ώρες απουσίας από το σπίτι, καθώς και κατά τις ώρες του ύπνου.

Για την ασφάλεια του χριστουγεννιάτικου δέντρου

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο, προστίθεται στην ανακοίνωση, πρέπει να απέχει τουλάχιστον ένα μέτρο από το τζάκι ή άλλες εστίες φωτιάς. Πρέπει να στηρίζεται γερά, να μην είναι σε επαφή με άλλα αντικείμενα του χώρου και να μη φράζει εξόδους του σπιτιού. Αν στο σπίτι υπάρχουν μικρά παιδιά ή κατοικίδια, για να αποφύγουμε ανατροπές ή τραυματισμούς, μπορούμε να κόψουμε τα χαμηλότερα κλαδιά ή να το στερεώσουμε στο ταβάνι ή σε κάποιο άλλο σταθερό αντικείμενο, με πετονιά. Το φυσικό δέντρο δεν πρέπει να είναι ξεραμένο και το διατηρούμε υγρό με συχνό πότισμα. Το τεχνητό δέντρο πρέπει να φέρει πιστοποίηση ότι είναι κατασκευασμένο από βραδυφλεγή υλικά.

Τα παιδιά δεν πρέπει, ποτέ, να τα αφήνουμε να παίζουν, χωρίς επιτήρηση, κάτω από το δέντρο. Αναπτήρες, σπίρτα, καλώδια, πρίζες και φωτάκια θα πρέπει να μην είναι προσεγγίσιμα από τα παιδιά.

Τα κεριά

-Τα κεριά πρέπει, πάντα, να είναι τοποθετημένα σε σταθερές βάσεις (όχι πλαστικά ή άλλα εύφλεκτα υλικά) και σε απόσταση από κουρτίνες.

-Δεν τα αφήνουμε αναμμένα όταν φεύγουμε. Δεν ανάβουμε κεριά σε χώρους που μπορεί να υπάρξει ρεύμα αέρα.

-Δεν τα τοποθετούμε κάτω από ράφια ή άλλες επιφάνειες.

-Ποτέ δεν χρησιμοποιούμε αναμμένα κεριά για να διακοσμήσουμε το χριστουγεννιάτικο δέντρο.

-Κάθε αναμμένο κερί πρέπει να είναι τοποθετημένο μακριά από τα κλαδιά του δέντρου.

ERG_5-5_inn_4 11/24/15 11:26 AM Page 1

Προειδοποιεί και καθησυχάζει ο πρόεδρος της Δημοκρατίας

Πλησιάζει η ώρα της αλήθειας για τα μη εξυπηρετουμενα δάνεια

Να μην ανησυχούν οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού σε σχέση με τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια, ΜΕΔ. Το μήνυμα αυτό έστειλε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης μετά τη συνάντηση του με τους επικεφαλής των εμπορικών τραπεζών και τη Διοικήτρια της Κεντρικής Τράπεζας.

Την ίδια στιγμή, προειδοποίησε τους δανειολήπτες που επιλέγουν ως μέθοδο τη στρατηγική αθέτηση των δανείων -κυρίως επιχειρηματικών- ότι με τα νομοθετικά εργαλεία που έχουν οι τράπεζες , θα έχουν επιπτώσεις.

Ξεκαθάρισε ότι «όσοι στρατηγικά έχουν επιλέξει, ενώ είναι σε θέση να πληρώνουν, και διαπιστώνεται ότι τα εισοδήματά τους είναι σταθερά και δεν πληρώνουν, με την ελπίδα ότι θα τύχουν εκπτώσεων, υπάρχουν τα νέα εργαλεία και θα πρέπει να τα λάβουν υπόψη».

Για τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και εκείνους που αποδεδειγμένα αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες που τους οδηγούν στη μη εξυπηρέτηση των δανείων τους, ο ΠτΔ τόνισε ότι «θα υπάρξει μια ευελιξία, προκειμένου να μετατραπούν σε βιώσιμα τα δάνεια». Σχετικά με αυτό, ανέφερε ότι η Κεντρική Τράπεζα ανέλαβε να διευκρινίσει κάποιες από τις οδηγίες, που δημιουργούσαν ή πολλαπλασίαζαν τα προβλήματα στις αναδιαρθρώσεις. Κληθείς να στείλει μήνυμα στις ευάλωτες ομάδες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες λόγω της κρίσης, ο Πρόεδρος είπε ότι «δεν θα πρέπει να ανησυχούν. Θα πρέπει να αισθάνονται ασφαλείς ότι όσοι έχουν τον τρόπο να υπηρετήσουν με χαμηλότερες ενδεχόμενα δόσεις, έτσι ώστε να καταστούν τα δάνειά τους εξυπηρετούμενα, θα εξυπηρετηθούν».



- **Προχωρούν με επιτυχία οι αναδιαρθρώσεις ΜΕΔ**
- **«Κλειδί» η μείωση του επιτοκίου κατά 1.5%**

ουμε δεν βλέπουμε οποιοδήποτε όφελος, ανέφερε ο κ. Χατζηγιάννης μιλώντας σε συνάντηση με δημοσιογράφους.

Απαντώντας σε ερωτήσεις, ο κ. Χατζηγιάνης ξεκαθάρισε ότι δεν παρατηρήθηκε εκροή καταθέσεων ύστερα από την ανακοίνωση για νέα κρατική στήριξη του Συνεργατισμού.

Στο 18% των συνολικών ΜΕΔ οι αναδιαρθρώσεις το 2015

Ερωτηθείς για την αυριανή συνάντηση του Προέδρου της Δημοκρατίας με τις ηγεσίες της Τράπεζας Κύπρου, της Ελληνικής και του Συνεργατισμού σε σχέση με τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια (ΜΕΔ) και το ρυθμό των αναδιαρθρώσεων, ο κ. Χατζηγιάννης είπε ότι καταγράφεται πρόοδος στις αναδιαρθρώσεις του Συνεργατισμού.

Ανέφερε πως το 2014 έγιναν αναδιαρθρώσεις που αντιστοιχούν στο 5,5% των συνολικών ΜΕΔ και ότι στόχος είναι στο τέλος του 2015 οι αναδιαρθρώσεις να ανέλθουν στο 18% του συνόλου των ΜΕΔ.

Ήδη είπε γίνονται αναδιαρθρώσεις €150 εκατ το μήνα, που υπερβαίνει τον στόχο που είχε τεθεί για αναδιαρθρώσεις ύψους €120 εκατ, το μήνα.

Παρατήρησε ότι υπάρχει ακόμη δουλειά να γίνει, καθώς όπως ανέφερε, ο Συνεργατισμός έχει 120.000 πελάτες. Έχουμε επικοινωνήσει με πολύ λίγους απ` αυτούς, συμπλήρωσε.

Εξάλλου, ο κ. Χατζηγιάννης παρατήρησε πως αυτό που έδωσε ώθηση στις αναδιαρθρώσεις στον Συνεργατισμό, στον οποίο η συντριπτική πλειοψηφία αφορά σε δάνεια νοικοκυριών, ήταν η μείωση του επιτοκίου κατά 1,5 ποσοστιαία μονάδα σε περίπτωση που ένα μη εξυπηρετούμενο δάνειο γινόταν ξανά εξυπηρετούμενο. Χωρίς τη μείωση των επιτοκίων δεν θα πετυχαίναμε αυτούς τους ρυθμούς, είπε.

Συμπλήρωσε εξάλλου πως οκτώ στις δέκα αναδιαρθρώσεις είναι πετυχημένες, αφού ο βαθμός ίασης προβληματικών δανείων (cure rate) ανέρχεται στο 78%.

Ο κ. Χατζηγιάννης είπε πως ο αντίκτυπος μιας πετυχημένης αναδιάρθρωσης στα κεφάλαια της τράπεζας ανέρχεται στο 20% τον πρώτο χρόνο, 40% στο δεύτερο και το υπόλοιπο 40% στον τρίτο χρόνο.

Σε σχέση με το νέο δανεισμό, ο κ. Χατζηγιάννης επεσήμανε ότι τα νοικοκυριά και οι επιχειρήσεις είναι ακόμη υπερχρεωμένες και ως αποτέλεσμα συνεχίζεται η απομόχλευση, με τη μείωση των δανείων να ανέρχεται στο €2,5 δισ ετησίως.



ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΣΜΟΣ

Εκτός σχεδιασμών οι πωλήσεις δανείων

• Δεν θα πωληθουν δάνεια, ουτε θα γίνουν εκποιήσεις στις ευάλωτες ομάδες

Ο Συνεργατισμός δια του Προέδρου της Επιτροπείας της Νικόλα Χατζηγιάννη κατέστησε σαφές ότι δεν είναι μέσα στους στρατηγικούς του σχεδιασμούς η πώληση δανείων.

Λόγω της φύσης των δανείων και του τρόπου με τον οποίο δουλεύ-

---

Συνεδρίασε η εκτελεστική γραμματεία του Τμήματος Γυναικών ΣΕΚ

Ακατάπαυστη ενημέρωση των εργαζομένων γυναικών για τα δικαιώματα τους

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών θα συνεχίσει ακατάπαυστα να εργάζεται για προαγωγή της Ισότητας στο καθημερινό γίγνεσθαι αφού η ισότιμη συμμετοχή της γυναίκας στην αγορά εργασίας συμβάλει σημαντικά στην οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της χώρας.

Η θέση αυτή διατυπώθηκε εμφαντικά στο πλαίσιο της συνεδρίας της εκτελεστικής γραμματείας του Τμήματος που πραγματοποιήθηκε στις 18 Νοεμβρίου 2015 στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο.

Τα μέλη της εκτελεστικής αξιολόγησαν ως πολύ θετικές τις εργασίες της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης η οποία έστειλε σαφέστατο μήνυμα πως το κίνημα της ΣΕΚ πέραν από τα εργατικά ζητήματα θα πρέπει να ασχοληθεί επισταμένα με καίρια κοινωνικά προβλήματα που βιώνουν οι πολίτες και οι οικογένειες τους στην καθημερινότητα τους

Προτάχθηκε η ανάγκη, με βάση τις διαπιστώσεις των αντιπροσώπων, πως στα επόμενα χρόνια το Τμήμα θα κληθεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των εργαζομένων για ζητήματα που άπτονται της βίας στην οικογένεια και στην εργασία, στο φλέγον ζήτημα της σεξουαλικής παρενόχλησης που επηρεάζει εκατοντάδες εργαζόμενες καθώς και στους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά ειδικότερα στην εφηβική ηλικία με την μεγάλη έξαρση των πλατφόρμων κοινωνικής δικτύωσης και τους κινδύνους που ελλοχεύουν από την αλόγιστη χρήση του διαδικτύου.

Επισημάνθηκε παράλληλα πως η ανεργία αποτελεί μια γάγγραινα για τους νέους αφού παρά τα υψηλά ακαδημαϊκά τους προσόντα δεν μπορούν να εξασφαλίσουν μια θέση εργασίας και ωθούνται να μεταναστεύσουν σε άλλες χώρες.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

• Οι δύσκολες οικονομικές συνθήκες που βιώνει η χώρα μας δεν μας αποτρέπει να διεκδικούμε συνθήκες ισότιμης μεταχείρισης αναγκαία προϋπόθεση για την προαγωγή της Ισότητας στο χώρο εργασίας και στο καθημερινό γίγνεσθαι.

• Η ανάπτυξη στις ευρωπαϊκές κοινωνίες μπορεί να επιτευχθεί αν αυξηθεί και ο αριθμός των γυναικών στο εργατικό δυναμικό και αν κλείσει η ψαλίδα των ανισοτήτων μεταξύ των δύο φύλων.

• Εστιάστηκε η προσοχή στην αναγκαιότητα δραστικής αντιμετώπισης εκ μέρους της πολιτείας του φαινομένου της ψυχολογικής βίας και της σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας. Το γεγονός τονίστηκε και μόνο πως η νομοθεσία για την Ίση Μεταχείριση στην απασχόληση και επαγγελματική εκπαίδευση δεν εφαρμόζεται επαρκώς αυτό καταδεικνύει για ακόμη μια φορά την σοβαρή αδυναμία στους μηχανισμούς εποπτείας των νομοθεσιών.

• Το κράτος θα πρέπει να προβληματιστεί για το γεγονός ότι σε περιόδους κρίσης οι θύτες – προϊστάμενοι αποθρασύνονται λόγω της διστακτικότητας που παρατηρείται εκ μέρους των εργαζομένων να καταγγείλουν άμεσα απαράδεκτες ενέργειες.

• Σε καιρούς οικονομικά δίσεκτους, λαμβανομένου υπόψη πως το μισθολόγιο ενός εργαζόμενου έχει κουτσουρευτεί μέχρι και 5000 ετησίως, εντός του εργασιακού χώρου παρατηρούνται συνθήκες εργασιακής εκμετάλλευσης αλλά και δυστοκίας εκ μέρους των εργαζομένων να διεκδικήσουν δικαιώματα που πηγάζουν μέσα από το νομοθετικό πλαίσιο.

• Η λήψη ενός στρατηγικού σχεδιασμού δυναμικότερης εποπτείας. εκ μέρους του κράτους, για την εφαρμογή των νομοθεσιών αποτελεί εκ των ως ουκ άνευ.

ERG_6-6_inn_4 11/24/15 11:26 AM Page 1

Η ομιλία του Β. Πούτιν που συγκλόνισε τον πλανήτη

«Ποιος διάολος εξόπλισε το ISIS;»

• Να ξεπεράσετε τη μόνιμη επιθυμία σας να κυριαρχήσετε. «Να σταματήσετε να θέτετε σε εφαρμογή τα ιμπεριαλιστικά σας πλάνα και τις φιλοδοξίες σας. Σταματήστε να δηλητηριάζετε τις συνειδήσεις εκατομμυρίων ανθρώπων»

Παγκόσμιο συγκλονισμό προκάλεσε η ομιλία που έκανε ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντιμίρ Πούτιν μεσούντων των τρομοκρατικων κτυπημάτων του «Ισλαμικού κράτους» με αποκορύφωμα το μακελειό του Παρισιου στις 13ης Νοεμβρίου όπου σκοτώθηκαν 153 πολίτες και τραυματίσθηκαν πέραν των 200. Απευθυνόμενος σε Αμερικανούς δημοσιογράφους ζήτησε να μάθει ποιος εξόπλισε το Ισλαμικό Κράτος, ποιος έχει συμφέροντα από όλα αυτά που λαμβάνουν χώρα εδώ και τέσσερα και πλέον χρόνια στη Συρία και τα οποία οδήγησαν στον θάνατο τουλάχιστον 240.000 ανθρώπων.

Έστειλε, δε, μήνυμα στον Μπαράκ Ομπάμα ότι η Ρωσία δεν αποτελεί απειλή για τη χώρα του, καθώς «δεν είναι προθεσή μας να μπούμε σε κανενός είδους αντιπαράθεση».

Αναλυτικά ολόκληρη η ομιλία του Ρώσου προέδρου:

Πρώτο πράγμα που θέλω να ξεκαθαρίσω. Ποτέ δεν είπα ότι βλέπω τις ΗΠΑ ως απειλή για την εθνική μας ασφάλεια. Όπως τονίσατε, ο κ. Ομπάμα θεωρεί τη Ρωσία ως απειλή. Εγώ δεν έχω την ίδια άποψη για τις ΗΠΑ. Αυτό που πραγματικά πιστεύω για τις ΗΠΑ είναι ότι οι πολιτικές που ασκούν όσοι βρίσκονται στην εξουσία είναι λανθασμένες. Δεν είναι μόνο αντίθετες με τα εθνικά μας συμφέροντα, αλλά υπονομεύουν και την όποια εμπιστοσύνη είχαμε στις ΗΠΑ, γεγονός που βέβαια κάνει κακό και στις ίδιες τις ΗΠΑ.

Μπορώ να μείνω σιωπηλός για πολλά πράγματα. Όπως όμως πάντα υποστηρίζω, οι μονομερείς ενέργειες, κατά τη διάρκεια της διαρκούς αναζήτησης για τις επόμενες συμμαχίες, οι οποίες είναι προκαθορισμένες, δεν αποτελούν μέθοδο που διευκολύνει τις συζητήσεις μας που στοχεύουν στο να βρούμε κοινό έδαφος και να κατανοήσουμε ο ένας τον άλλο. Αυτές είναι μονομερείς ενέργειες και λαμβάνουν χώρα συνεχώς. Και οδηγούν σε κρίσεις. Το έχω πει αυτό πολλές φορές.

Μία άλλη απειλή που έχει αναφέρει ο πρόεδρος Ομπάμα ήταν το Ισλαμικό Κράτος. Ωραία, ποιος διάολος τους εξόπλισε; Ποιος εξόπλισε τους Σύρους που πολεμούν τον Άσαντ; Ποιος δημιούργησε το πολιτικό κλίμα που ευνόησε αυτή την κατάσταση; Ποιος πίεσε για την παράδοση όπλων στην περιοχή; Ειλικρινά, δεν καταλαβαίνετε ποιος πολεμά αυτή τη στιγμή στη Συρία; Είναι κυρίως μισθοφόροι. Αντιλαμβάνεστε ότι πληρώνονται για να πολεμούν; Οι μισθοφόροι πολεμούν στο πλευρό αυτού που θα τους δώσει τα περισσότερα. Οπότε, τους εξοπλίζουν και τους δίνουν συγκεκριμένα ποσά. Γνωρίζω ακόμα και τα ποσά αυτά.

Τι συμβαίνει λοιπόν; Πολεμούν έχοντας τα όπλα τα οποία βέβαια δεν μπορείς να τους τα πάρεις πίσω και κάποια στιγμή αντιλαμβάνονται ότι κάποιος τους προσφέρει περισσότερα, οπότε πηγαίνουν και πολεμούν εκεί. Εν συνεχεία, καταλαμβάνουν περιοχές με κοιτάσματα πετρελαίου. Στο Ιράκ, στη Συρία, οπουδήποτε.

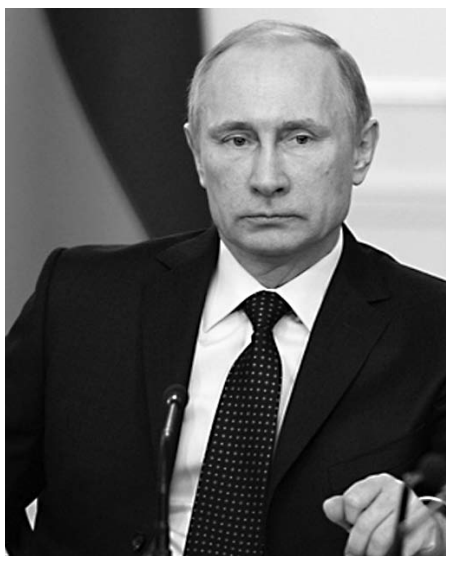
Ποιος αγοράζει το πετρέλαιο από τον ISIS

Στη συνέχεια προχωρούν σε εξόρυξη του πετρελαίου το οποίο κάποιος αγοράζει. Αλήθεια, που είναι οι ποινές και οι κυρώσεις γι αυτούς που αγοράζουν το πετρέλαιο; Εσείς πιστεύετε ότι οι ΗΠΑ δεν γνωρίζουν ποιος το αγοράζει; Δεν αγοράζουν σύμμαχοί τους αυτό το πετρέλαιο; Θεωρείτε ότι οι ΗΠΑ δεν έχουν τη δύναμη να επηρεάσουν αυτούς τους συμμάχους; Μήπως τελικά δεν επιθυμούν να τους επηρρεάσουν; Και τότε γιατί βομβαρδίζουν το Ισλαμικό Κράτος;

Σε περιοχές που άρχισαν τις εξορύξεις και για τις οποίες πληρώνονται μισθοφόροι, σε αυτές τις περιοχές οι αντάρτες από την «πολιτισμένη» αντιπολίτευση της Συρίας κατατάχθηκαν αμέσως στο Ισλαμικό Κράτος. Γιατί; Επειδή πληρώνονται περισσότερο! Θεωρώ αυτή την πολιτική εντελώς αντιεπαγγελματική!

Δεν έχει ως βάση τα γεγονότα στον πραγματικό κόσμο. Πρέπει να υποστηρίξουμε την πολιτισμένη δημοκρατική αντιπολίτευση στη Συρία, όπως λέτε. Οπότε τους υποστηρίζετε, τους δίνετε όπλα και στη συνέχεια εντάσσονται στο Ισλαμικό Κράτος.

Δεν μπορούν να δουν ένα βήμα μπροστά; Δεν γίνεται να στηρίξουμε τέτοιου είδους πολιτική. Τη θεωρούμε λανθασμένη. Βλάπτει τους πάντες, ακόμη και τις ΗΠΑ. Όταν λοιπόν πρόκειται για τα εθνικά μας συμφέροντα, θα ήθελα πραγματικά εσείς που μου κάνετε τις ερωτήσεις ως Αμερικανοί δημοσιογράφοι, να αναλάβετε μια μέρα τη διακυβέρνηση των ΗΠΑ. Ίσως τότε να καταφέρουμε με κάποιο τρόπο να αντιστρέψουμε την κατάσταση. Αν δεν συμβεί αυτό, θα ήθελα τουλάχιστον να μεταφέρετε το μήνυμά μου στην αμερικανική κυβέρνηση. Στον πρόεδρο και τον αντιπρόεδρο των ΗΠΑ και σε όλους τους ανθρώπους που σχετίζονται με αυτή την κατάσταση.



• Μήνυμα στον πρόεδρο Ομπάμα ότι η Ρωσία δεν απειλεί τις ΗΠΑ

• Αμείλικτα ερωτήματα προς ΗΠΑ και δυτικους – «Δεν γίνεται να «στίβετε» τους άλλους έχοντας ως μόνο γνώμονα τα δικά σας οφέλη»

Πείτε τους ότι δεν είναι επιθυμία μας να μπουμε σε διαδικασία αντιπαράθεσης. Τη στιγμή που θα αρχίσετε να σκέφτετε τα δικά μας εθνικά συμφέροντα σε σχέση με τις πράξεις σας, όλες οι μεταξύ μας διαφωνίες θα ρυθμιστούν. Αυτό πρέπει να γίνει. Δεν αρκεί απλά να το συζητάμε. Πρέπει να λάβετε υπ όψιν σας τα συμφέροντα των άλλων και να σέβεστε τους υπολοίπους. Δεν γίνεται να «στίβετε» τους άλλους έχοντας ως μόνο γνώμονα τα δικά σας οφέλη. Είτε αυτό αφορά την οικονομία, είτε στρατιωτικές δράσεις, είτε οτιδήποτε.

Κοιτάξτε το Ιράκ. Η κατάσταση είναι τραγική. Δείτε τη Λιβύη και τα όσα κάνατε εκεί που οδήγησαν και στη δολοφονία του πρέσβη σας. Μήπως κι αυτό το κάναμε εμείς; Πήρατε μέχρι και απόφαση από το Συμβούλιο Ασφαλείας για ζώνη απαγόρευσης πτήσεων. Για πιο λόγο όμως; Για να μην πετούν οι δυνάμεις του Καντάφι και βομβαρδίζουν τους αντάρτες.

Αυτή δεν ήταν η εξυπνότερη απόφαση που θα μπορούσατε να πάρετε. Και τι κάνατε μετά; Αρχίσατε να βομβαρδίζετε την περιοχή, γεγονός που αποτελεί κατάφωρη παραβίαση των αποφάσεων του Συμβουλίου Ασφαλείας και ξεκάθαρη επίθεση σε μια χώρα. Εμείς το κάναμε αυτό; Οχι, εσείς με τα ίδια σας τα χέρια και μάλιστα έγινε αιτία να δολοφονηθεί ο πρέσβης σας. Έπρεπε να φτάσουμε εκεί; Στην απόλυτη καταστροφή; Ποιος φταίει λοιπόν; Μην ψάχνετε να επιρρίψετε αλλού ευθύνες όταν κάνετε όλα αυτά τα λάθη.

Οφείλετε να κάνετε το ακριβώς αντίθετο. Να ξεπεράσετε τη μόνιμη επιθυμία σας να κυριαρχήσετε. Να σταματήσετε να θέτετε σε εφαρμογή τα ιμπεριαλιστικά σας πλάνα και τις φιλοδοξίες σας. Σταματήστε να δηλητηριάζετε τις συνειδήσεις εκατομμυρίων ανθρώπων λες και δεν υπάρχουν άλλοι τρόποι πέρα από τις ιμπεριαλιστικές πολιτικές.

Δεν θα ξεχάσουμε τη σχέση που είχαμε όταν βοηθήσαμε τις ΗΠΑ στον Πόλεμο της Ανεξαρτησίας. Δεν θα ξεχάσουμε ποτέ το γεγονός ότι συνεργαστήκαμε και στους δύο Παγκοσμίους Πολέμους. Πιστεύω ότι τα γεωστρατηγικά συμφέροντα των δύο χωρών είναι όμοια. Και σε αυτά πρέπει να εστιάσουμε».

Συγκλονιστικές παραδοχές

Γερουσιαστής ΗΠΑ: «Εμείς εκπαιδεύουμε και εξοπλίζουμε τους ισλαμιστές του ISIS»

Ο Γερουσιαστής της πολιτείας Βιρτζίνια των ΗΠΑ, Richard Black, κατακεραυνώνει τις ΗΠΑ σε συνέντευξη και σε επιστολή-κόλαφος που έδωσε στη δημοσιότητα. " Αν οι ΗΠΑ σταματήσουν να εκπαιδεύουν και να εξοπλίζουν τους τζιχαντιστές τότε ο πόλεμος θα τελειώσει, ευχαριστώ τη Ρωσία για την παρέμβαση της και τον πρόεδρο Άσαντ που διέσωσε τους Χριστιανούς"!

Ο γερουσιαστής συνέδεσε την κρίση στη Συρία με τις πράξεις χωρών όπως Σαουδική Αραβία και Τουρκία για τις οποίες τόνισε ότι έχουν εξοπλίσει τους εξτρεμιστές του ISIS που μάχονται κατά της κυβέρνησης της Συρίας. Κατηγόρησε επίσης τις ΗΠΑ για την καταστροφική τους ανάμειξη στην Μέση Ανατολή που οδήγησε στην άνοδο της τρομοκρατίας και στην ανάδειξη τόσων τρομοκρατικών ομάδων όπως al-Nusra, ISIS κτλ.



"Ελπίζω και προσεύχομαι οι ΗΠΑ να ξυπνήσουν και να πουν ότι ήρθε η ώρα να σταματήσει αυτή η σφαγή. Ήρθε η ώρα να σταματήσουμε να ανατρέπουμε κυβερνήσεις, να φέρνουμε την "τάξη" στη Μέση Ανατολή και να σταματήσουμε την αιματοχυσία. Αν σταματήσουμε να εκπαιδεύουμε και να εξοπλίζουμε τους τζιχαντιστές αυτός ο πόλεμος θα τελειώσει".

"Είμαι πολύ χαρούμενος που οι Ρώσοι έστειλαν στρατιώτες και θα πολεμήσουν γιατί δεν είμαι εντελώς σίγουρος με ποια πλευρά είναι οι ΗΠΑ. Σκέφτομαι ότι μερικές φορές παίρνουμε το ένα μέρος και άλλες φορές το άλλο μέρος" πρόσθεσε.

Ο γερουσιαστής είπε επίσης ότι οι ΗΠΑ γνώριζαν εδώ και χρόνια ότι η Al Raqqah ήταν το στρατιωτικό φρούριο της Αλ -Κάιντα αλλά δεν έκαναν τίποτα για να μειώσουν τις δυνατότητες τους.

Ο γερουσιαστής είπε επίσης ότι οι Ρώσοι δεν θα επιτρέψουν στην Ράκκα να "λειτουργήσει" ενώ συμβουλεύει τον Β.Πούτιν να συντονίσει τις προσπάθειες του με τους Κούρδους και τις αντι-σουνιτικές φυλές εναντίον του ISIS αλλά πρώτα πρέπει να δοθεί χρόνος στους ανθρώπους για να φύγουν από τις εμπόλεμες ζώνες.

ERG_7-7_inn_8 & 9 11/24/15 11:26 AM Page 1

ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΔΙΑΛΕΞΗ

Το Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λεμεσού, σε συνεργασία με το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών και Νεολαίας ΣΕΚ Λεμεσού, διοργανώνει διάλεξη την

1η Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 6μ.μ.
στο οίκημα της ΣΕΚ Λεμεσού.

ΘΕΜΑ: ΒΑΣΚΑΝΙΑ ΚΑΙ ΕΚΚΛΗΣΙΑ

Το θέμα θα αναπτύξει ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσού
κ. κ. Αθανάσιος

Καλούνται τα μέλη και οι φίλοι της ΣΕΚ να παραστούν

Γενική Συνέλευση Καταναλωτών

Προσκαλούνται όλα τα μέλη του Κυπριακού Συνδέσμου Καταναλωτών στην Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου, που θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ), στην οδό Ανδρέα Αβραμίδη 9, 3ος όροφος, διαμ. 301, 2024 Στρόβολος, την **Δευτέρα, 14 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 5:00μ.μ.** Θέματα: 1. Ετήσια έκθεση δράσης του διοικητικού συμβουλίου για το 2014 από την πρόεδρο του Συνδέσμου. 2. Έγκριση των λογαριασμών και της σχετικής έκθεσης του ελεγκτή για το έτος 2014, 3. Καθορισμός της αμοιβής του ελεγκτή για το έτος 2015, 4. Μετατροπή του ΚΣΚ από εταιρεία σε σωματείο, 5. Οποιοδήποτε άλλο θέμα το οποίο μπορεί, σύμφωνα με το καταστατικό, ν' αχθεί σε ετήσια τακτική γενική συνέλευση.

Σημ: Όλα τα μέλη που θέλουν να θέσουν θέμα προς συζήτηση στην Γενική Συνέλευση θα πρέπει να το αποστείλουν στον ΚΣΚ το αργότερο μέχρι τις 30/11/2015, στα γραφεία του ΚΣΚ, λεωφόρος Ακροπόλεως 8, 2006, Στρόβολος ή cca@katanalotis.org.cy

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015

Παγκόσμια ημέρα αγοραστικής αποχής

Η πρωτοβουλία για υιοθέτηση της μέρας αγοραστικής αποχής ξεκίνησε από τον Καναδο – Εσθονό Κάλε Λασν, με στόχο οι καταναλωτές να απέχουν έστω για 24 ώρες τον χρόνο από την αγορά καταναλωτικών προιόντων. Ο Λασν ξεκίνησε ως στέλεχος διαφημιστικής εταιρείας για να μεταστραφεί σε κήρυκα κατά του καταναλωτισμού.

«Η κατανάλωση από μόνη της δεν είναι κακό, αλλά το τι αγοράζουμε» λέει. Και μας καλεί να αναλογισθούμε έστω και για μία μέρα τη σχέση της κατανάλωσης με την καταστροφή του περιβάλλοντος και τη φτώχεια. Οι πλούσιες χώρες της Δύσης, που αποτελούν το 20% του παγκόσμιου πληθυσμού, καταναλώνουν το 80% των πόρων της Γης, προκαλώντας δυσαναπλήρωτες καταστροφές στο περιβάλλον και άδικη διανομή του πλούτου.

Οι αντίπαλοι της Ημέρας επισημαίνουν τη ματαιότητα του μηνύματος, καθώς η παροδική απομάκρυνση από τις αγορές δεν μπορεί να επιφέρει καμία αλλαγή στη συνείδηση του καταναλωτικού κοινού, γιατί 364 μέρες κατάφασης δεν μπορούν να επισκιαστούν από μια ημέρα άρνησης της κατανάλωσης.

Στη Βόρειο Αμερική οι εορτασμοί γίνονται σε μεγάλα εμπορικά κέντρα, όπου οι ακτιβιστές καταστρέφουν πιστωτικές κάρτες, αναρτούν συνθήματα για την Ημέρα, συζητούν με τον κόσμο, χορεύουν, τραγουδούν και στήνουν θεατρικές παραστάσεις δρόμου, προκαλώντας την οργή των καταστηματαρχών. Τα τρία μεγάλα τηλεοπτικά δίκτυα της Αμερικής, ABC, CBS και NBC, αρνούνται να προβάλλουν διαφημιστικά της Παγκόσμιας Ημέρας Αγοραστικής Αποχής.

Η Παγκόσμια Ημέρα Αγοραστικής Αποχής διαρκεί μόνο μία μέρα. Οι Άγγλοι διοργανωτές της Γιορτής ξεκίνησαν μια νέα εκστρατεία αντικαταναλωτισμού και μας προτρέπουν «Να μην αγοράσουμε τίποτα τα Χριστούγεννα» (Buy Nothing Christmas).

ΑΣ ΕΞΑΦΑΝΙΣΟΥΜΕ ΓΙΑ 24 ΩΡΕΣ ΤΙΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ



• Η Ημέρα Αντικαταναλωτισμού γιορτάζεται την Παρασκευή μετά την Ημέρα των Ευχαριστιών στη Βόρεια Αμερική και το τελευταίο Σάββατο του Νοεμβρίου στην Ευρώπη

Το προσεχές Σάββατο είναι η Παγκόσμια Ημέρα Αγοραστικής Αποχής και οι φωνές υποστήριξης της ιδέας μάς καλούν να πετάξουμε μακριά από τις τσέπες μας πιστωτικές κάρτες και χρήματα για να αποστασιοποιηθούμε έστω και για μια ημέρα, από το υπερκαταναλωτικό πνεύμα της εποχής. Η ημέρα είναι άκρως αντικαταναλωτική και μας καλεί να αναλογιστούμε έστω για 24 ώρες την σχέση της κατανάλωσης με την περιβαλλοντική καταστροφή και την φτώχεια. Στη Βόρειο Αμερική, οι ακτιβιστές αυτή την ημέρα, πηγαίνουν σε εμπορικά κέντρα και καταστρέφουν πιστωτικές κάρτες, αναρτούν συνθήματα, χορεύουν, τραγουδούν, συζητούν με τον κόσμο, στήνουν θεατρικές παραστάσεις δρόμου, προκαλώντας την οργή των καταστηματαρχών.



ΚΥΠΡΟΣ –ΕΛΛΑΔΑ

Στην Κύπρο και την Ελλάδα, η ιδέα της αγοραστικής αποχής δεν φαίνεται πως έχει ωριμάσει στο μυαλό πολλών πολιτών. Το ερώτημα, που τίθεται είναι κατά πόσον η καταναλωτική μανία δημιουργεί οφέλη στη ζωή μας. Η φετινή 28 Νοεμβρίου μπορεί να αποτελέσει για κάθε Κύπριο πολίτη η απαρχή για δημιουργία καταναλωτικής συνείδησης μέσω της οποία θα μπορούσαμε να έρθουμε αντιμέτωποι με τους εαυτούς μας, να αναρωτηθούμε εάν καλώς αφιερώνουμε τόσο χρόνο, αγοράζοντας, χωρίς να δίνουμε την απαραίτητη προσοχή στα αγαπημένα μας πρόσωπα. Με άλλα λόγια, να συνειδητοποιήσει πως ο καταναλωτισμός δεν είναι αυτοσκοπός. Ειδικότερα φέτος μεσούσης της οικονομικής κρίσης καλό θα ήταν να μην αγοράσουμε Χριστουγεννιάτικα στολίδια ή άγρια παιδικά παιχνίδια, όπως λόγου χάριν πολεμικά αυτοκίνητα ή όπλα, ξοδεύοντας αν έχουμε περίσσευμα χρημάτων στην αγορά ενός ωφέλιμου βιβλίου. **Ξ.Ξ.**

Υγρά απορρυπαντικά πλυντηρίων – Ειδικές πρόνοιες Ευρωπαϊκής νομοθεσίας

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, πληροφορεί τους Κύπριους εισαγωγείς, διανομείς, μεταπωλητές αλλά και τους χρήστες των υγρών απορρυπαντικών πλυντηρίων ρούχων που διατίθενται προς πώληση σε διαλυτές συσκευασίες μιας χρήσης (κάψουλες) ότι η σήμανση και η συσκευασία τους υπόκειται σε συγκεκριμένες πρόνοιες του Ευρωπαϊκού Κανονισμού ΕΚ/1297/2014 (Τροποποιητικός του Ευρωπαϊκού Κανονισμού CLP για την Ταξινόμηση, Επισήμανση και Συσκευασία Χημικών Ουσιών και Μειγμάτων).

Τα υγρά απορρυπαντικά πλυντηρίων ρούχων σε μορφή κάψουλας διατίθενται ευρέως στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης γιατί παρέχουν την ακριβή ποσότητα απορρυπαντικού ανάλογα με τις ανάγκες πλυσίματός, με αποτέλεσμα να είναι και πιο οικονομικά αλλά και πιο αποτελεσματικά, εφόσον χρησιμοποιούνται σωστά.

Παρόλο όμως που τα προϊόντα αυτά περιέχουν επικίνδυνες χημικές ουσίες, οι συσκευασίες τους δεν παρέχουν επαρκή προστασία. Σε αρκετές χώρες τα Κέντρα Δηλητηριάσεων έχουν καταγράψει σημαντικό αριθμό σοβαρών περιστατικών δηλητηρίασης και οφθαλμικής βλάβης μικρών παιδιών από τα προϊόντα αυτά.

Με στόχο μια ενιαία και πιο αποτελεσματική προσέγγιση και για να διασφαλιστεί η καλύτερη προστασία του πληθυσμού, ο Κανονισμός CLP έχει τροποποιηθεί κατάλληλα με τον τροποποιητικό Κανονισμό ΕΚ/1297/2014 έτσι ώστε να καταστήσει τα προϊόντα αυτά λιγότερο ελκυστικά και λιγότερο προσβάσιμα στα παιδιά.

Με βάση τις πρόνοιες του πιο πάνω Κανονισμού ισχύουν ιδιαίτερες υποχρεώσεις σήμανσης και συσκευασίας ως ακολούθως:

(1) Τα υγρά απορρυπαντικά πλυντηρίων ρούχων που προορίζονται για τον καταναλωτή και διατίθενται σε διαλυτή συσκευασία μιας χρήσης πρέπει να εγκλείονται σε εξωτερική συσκευασία που να πληροί τις πιο κάτω προδιαγραφές:

• Να είναι αδιαφανής και να καθιστά το περιεχόμενο μη ορατό.

• Να φέρει τη δήλωση προφύλαξης P102: «Μακριά από παιδιά».

• Να είναι εύκολα επανακλείσιμη.

• Να είναι εφοδιασμένη με πώμα το οποίο να είναι ειδικά σχεδιασμένο για να απαιτεί δύναμη και συντονισμένη δράση και των δύο χεριών στο άνοιγμα.

• Να διατηρεί τη λειτουργικότητά της υπό συνθήκες επανειλημμένου ανοίγματος και κλεισίματος για όλη τη διάρκεια ζωής της εξωτερικής συσκευασίας.

(2) Η διαλυτή συσκευασία (κάψουλα) πρέπει να:

• Περιέχει μέσο πρόκλησης αποστροφής (πικραντική ουσία) σε ασφαλή συγκέντρωση που να προκαλεί απωθητική αντίδραση όταν έρθει σε επαφή με το στόμα.

• Συγκρατεί το υγρό περιεχόμενό της επί τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, όταν η διαλυτή συσκευασία τοποθετείται σε νερό θερμοκρασίας 20 °C.

• Έχει υψηλή αντοχή σε μηχανική συμπίεση.

Στην επισήμανση της εξωτερικής συσκευασίας των υγρών απορρυπαντικών σε μορφή κάψουλας θα πρέπει να φαίνονται με ευκρίνεια οι απαραίτητες ενδείξεις κινδύνου, οι οποίες πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά στην ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ.

Οι πιο πάνω πρόνοιες τέθηκαν σε ισχύ από την 1η Ιουνίου 2015.

Προϊόντα που έχουν ταξινομηθεί, επισημανθεί και συσκευαστεί σύμφωνα με τον κανονισμό CLP και έχουν ήδη διατεθεί στην αγορά πριν από την 1η Ιουνίου 2015 μπορούν να διατίθενται στην αγορά με την παλιά σήμανση και συσκευασία μόνο μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2015. Από αυτήν την ημερομηνία και μετά, τα προϊόντα αυτά θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές που περιγράφονται πιο πάνω.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα http://**www.keepcapsfromkids.eu/cy**

Για οποιεσδήποτε διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με τους αρμόδιους Λειτουργούς στα τηλέφωνα **22405611 και 22405609.**

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/24/15 11:27 AM Page 1

Μελέτη καταπέλτης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

ΜΕΓΑ ΛΑΘΟΣ Η ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ Α.Η.Κ ΜΕ ΒΛΑΠΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ρεπορτάζ:
Ξενής Χ. Ξενοφώντος



• Σύγχρονος και υγιής οργανισμός η ΑΗΚ. Ωστόσο υποφέρει από την κομματοκρατία

Η ιδιωτικοποίηση της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου είναι μέγα σφάλμα που θα αποβεί πολλαπλώς επιζήμια για την Κύπρο, την κοινωνία και τους καταναλωτές. Το σαφέστατο αυτό μήνυμα εξέπεμψε το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας μέσω εμπεριστατωμένης μελέτης η οποία παρουσιάσθηκε την περασμένη εβδομάδα ενώπιον πυκνού ακροατηρίου.

Οι καθηγητές που παρουσίασαν την μελέτη υποστήριξαν ότι η προοπτική ιδιωτικοποίησης της ΑΗΚ δεν πρόκειται να εξυπηρετήσει κανέναν, ούτε καν αυτούς που την προωθούν τονίζοντας πως στις χώρες που επιχειρήθηκαν ιδιωτικοποιήσεις ηλεκτρικής ενέργειας τα αποτελέσματα ήταν αρνητικά.

Στην Βρετανία, όπου λειτουργούν έξι εταιρείες παροχής ενέργειας, το εγχείρημα απέτυχε και οι πολίτες πληρώνουν πανάκριβα τις υπηρεσίες, που δεν είναι ικανοποιητικές. Αυτή η νοοτροπία των ιδιωτικοποιήσεων, έχει βασικό αίτιο την ιδεολογική αντίληψη αυτών που δανείζουν σε κράτη με οικονομικά προβλήματα, όπως είναι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο και η Ευρωπαική Κεντρική Τράπεζα αλλά έχει αποδειχθεί ότι δεν λύνει το πρόβλημα,υπογραμμίσθηκε.

« Η ΑΗΚ είναι ένας σύγχρονος και οικονομικά υγιής οργανισμός, με περιουσιακά στοιχεία που ξεπερνούν τα 2 δις ευρώ. Είναι διαχρονικά ένας κερδοφόρος δημόσιος οργανισμός, συνεισφέρει στα ταμεία του κράτους και δεν αντιμετωπίζει προβλήματα ρευστότητας», υπέδειξε στην αρχική τοποθέτηση του ο δρ. Ανδρέας Θεοφάνους, καθηγητής Πολιτικής Οικονομίας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Επισήμανε παρόλα αυτά, πως στους πολίτες υπάρχει η αίσθηση των κομματικών παρεμβάσεων, της διαφθοράς, της διαπλοκής συμφερόντων και της κακοδιαχείρισης στους ημικρατικούς οργανισμούς όπως είναι η ΑΗΚ. «Αυτός είναι ο κύριος λόγος που σε μια μερίδα των πολιτών η ιδέα της ιδιωτικοποίησης σε φιλοσοφικό επίπεδο βρίσκει κάποια απήχηση», τόνισε, αναφέροντας επίσης πως η τιμή του ηλεκτρικού ρεύματος στην Κύπρο σε σχέση με τις υπόλοιπες χώρες της Ε.Ε. είναι σχετικά υψηλή και πως η μείωση της αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της ΑΗΚ.

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΒΡΕΤΑΝΙΑΣ

Ο δρ. Θεοφάνους αναφέρθηκε σε μεγάλες και ισχυρές οικονομικά Ευρωπαϊκές χώρες όπου η προσπάθεια ιδιωτικοποίησης φορέων δημοσίας ωφελείας τις τελευταίες δεκαετίες δεν έχει επιφέρει τα αναμενόμενα αποτελέσματα. « Η Βρετανία αποτελεί ένα κλασσικό παράδειγμα αποτυχίας της ιδιωτικοποίησης του τομέα ηλεκτρικής ενέργειας», ανέφερε, προσθέτοντας πως στη Γερμανία αρκετοί δήμοι επαναφέρουν υπό την ιδιοκτησία τους τις τοπικές εταιρείες. Μίλησε επίσης για σχετική οδηγία της ΕΕ που εξαιρεί τις Κύπρο, Μάλτα και Λουξεμβούργο σε θέματα που αφορούν στο νομικό και ιδιοκτησιακό διαχωρισμό, κάτι που παρέβλεψαν οι εμπνευστές του μνημονίου για την Κύπρο. «Δεν είναι απαραίτητος ο κατακερματισμός και η πώληση της ΑΗΚ σε ιδιώτες, για χάριν προσέλκυσης κεφαλαίων και επενδύσεων, αφού το κράτος με την προώθηση της χρήσης των Ανανεώσιμων Πηγών ενέργειας, ΑΠΕ για την παραγωγή, ιδιαίτερα από φωτοβολταϊκά συστήματα και ηλιοθερμικά πάρκα, μπορεί να επιτύχει εισροή σημαντικών επενδυτικών κεφαλαίων στον τομέα της ενέργειας», εκτίμησε αναφερόμενος σε δύο σενάρια κόστους/οφέλους. « Η εμπλοκή ιδιωτών επενδυτών είναι δυνατό να προκαλέσει σύγκρουση συμφερόντων καθώς και αναταραχή στην ομαλή λειτουργία της ΑΗΚ ως ενιαίου – καθετοποιημένου οργανισμού. Θα χαθούν οι οικονομίες κλίμακας και στο τέλος αναπόφευκτα θα αυξηθούν οι τιμές. Οι ενεργειακές εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο και η αξιοποίηση του φυσικού αερίου αποτελούν σημαντικούς λόγους για τους οποίους η ΑΗΚ πρέπει να παραμείνει δημόσιος οργανισμός. Η κυβέρνηση πρέπει να περιμένει και να δει τις εξελίξεις μέχρι να αξιολογήσει καλύτερα τις ευρύτερες ενεργειακές προκλήσεις», κατέληξε.



«Η ΑΗΚ και η προοπτική της ιδιωτικοποίησης της». Παρουσίαση Μελέτης από το Κέντρο Ευρωπαϊκών και Διεθνών Υποθέσεων του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Η μελέτη εκπονήθηκε από τους καθηγητές Ανδρέα Θεοφάνους, Νεόφυτο Επαμεινώνδα και Κυριάκο Ε. Γεωργίου. Συμμετείχε στην παρουσίαση και ο Βρετανός καθηγητής Στήβ Τόμας





Πυκνό ακροατήριο, έντονο ενδιαφέρον στην παρουσίαση της μελέτης για την ΑΗΚ

ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΓΝΟΙΑ ΤΩΝ ΙΔΙΩΤΩΝ ΤΟ ΚΕΡΔΟΣ

Εξαιρετικά αρνητικός για την προοπτική να ακολουθήσει η Κύπρος το παράδειγμα της, στον τομέα της ηλεκτρικής ενέργειας εμφανίσθηκε ο Στήβ Τόμας, βρετανός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Γκρίνουϊτς, ειδικός σε θέματα ενεργειακής πολιτικής, ο οποίος επισήμανε πως στην Ευρώπη κυριαρχούν έξι μεγάλες ιδιωτικές εταιρίες ηλεκτρικής ενέργειας, που όμως αντιμετωπίζουν τεράστια οικονομικά και δομικά προβλήματα. « Ποιος λοιπόν θα έρθει για να αγοράσει την ΑΗΚ, όταν ο ίδιος είναι προβληματική επιχείρηση;» αναρωτήθηκε, προσθέτοντας ότι η Ευρωπαϊκή νομοθεσία που διέπει την ηλεκτρική ενέργεια είναι συγκεχυμένη. Είπε επίσης ότι οι ιδιωτικές επιχειρήσεις προσπαθούν μέσω της διαφήμισης να προσελκύσουν πελάτες, αλλά σε πολλές περιπτώσεις, άλλα λένε και άλλα κάνουν. «Η πιο πετυχημένη

(Συνέχεια στη σελ. 9)

ERG_8-9_inn_8 & 9 11/24/15 11:27 AM Page 2

αγορά ενέργειας στην Ευρώπη βρίσκεται στις σκανδιναβικές χώρες (Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία, Δανία), όπου κυριαρχεί ο δημόσιος τομέας. Γιατί; Επειδή οι δημόσιες επιχειρήσεις φαίνεται πως πείθουν περισσότερο τους καταναλωτές με τα επιχειρήματα τους , παρά οι ιδιωτικές επιχειρήσεις και γιατί η αγορά σε αυτή την περιοχή βασίζεται στην υδροηλεκτρική ενέργεια», υπέδειξε.

Ο βρετανός καθηγητής επιχείρησε πλήρη ανάλυση για το τι μπορεί να συμβεί σε μια ελεύθερη αγορά ενέργειας, τόνισε πως στην Κύπρο, αυτό δεν μπορεί να εφαρμοστεί γιατί η αγορά είναι πολύ μικρή και αποκάλεσε εντελώς ατυχή την προσπάθεια να πάρει κανείς ως παράδειγμα την ενεργειακή πολιτική στην Βρετανία «η οποία έχει αποτύχει πλήρως, έχει προκαλέσει μεγάλη δυσφορία στους πολίτες και είναι αντικείμενο πολιτικής αντιπαράθεσης». Όσον αφορά στην Κύπρο, εξέφρασε την άποψη πως η ιδιωτικοποίηση μπορεί να έχει μια πρόσκαιρη θετική επίπτωση όσον αφορά στη μείωση των τιμών, μακροπρόθεσμα όμως θα προκαλέσει αύξηση στις τιμές, και απολύσεις στο εργατικό δυναμικό. «Κάντε μια σωστή οικονομική ανάλυση για να γλυτώσετε χρόνο και χρήματα» συμβούλεψε.

Ακολούθησε διάλογος ανάμεσα στο κοινό και τους καθηγητές. Αφέθηκε ξεκάθαρα να νοηθεί ότι πίσω από την ιδιωτικοποίηση κρύβονται τεράστια ιδιοτελή συμφέροντα. Στην εκδήλωση παρέστησαν αρκετά συνδικαλιστικά-στελέχη από το χώρο της ΑΗΚ καθώς και επιστημονικό τεχνικό προσωπικό. Ο κ. Θεοφάνους εξέφρασε την ετοιμότητα και προθυμία του Πανεπιστημίου να βοηθήσει τις συντεχνίες και τους ενδιαφερόμενους στην προσπάθεια τους ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της ΑΗΚ.

√ Κρύβονται ιδιοτελή σύμφεροντα πίσω από την «επιχείριση» Ιδιωτικοποίησης

√ Απέτυχε η αποκρατικοποίηση σε χώρες της Ευρώπης με ακριβό κόστος για τους κατανωλωτές.

√ Κατηγορηματικά αντίθετος στο ενδεχόμενο της ιδιωτικοποίησης της ΑΗΚ, στα πρότυπα του βρετανικού μοντέλου, εμφανίστηκε ο Βρετανός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Γκρήνουϊτς, ειδικός σε θέματα ενεργειακής πολιτικής, Στηβ Τόμας



Η αξία της ΑΗΚ υπολογίζεται τουλάχιστον στα € 2,65 δις συμπεριλαμβανομένου καθαρής αξίας του Οργανισμού και Υπεραξία, φήμη και πελατεία,[Goodwill]

Η έλευση του φυσικού αερίου αποτελεί ένα επιπρόσθετο λόγο που η ΑΗΚ πρέπει να παραμείνει υπό κρατικό έλεγχο

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

- Η εμπλοκή ιδιωτών επενδυτών είναι δυνατό να προκαλέσει σύγκρουση συμφερόντων, καθώς και αναταραχή στην ομαλή λειτουργία της ΑΗΚ ως ενιαίου-καθετοποιημένου οργανισμού. Θα χαθούν οι οικονομίες κλίμακας και στο τέλος αναπόφευκτα θα αυξηθούν οι τιμές. Επιπλέον, τόνισε ότι η εμπλοκή ιδιώτη θα συνοδευτεί από προτεραιότητα για αύξηση της κερδοφορίας, με συνεπακόλουθα τις ελλείψεις νέων επενδύσεων και καινοτομίας, παράλειψη συντήρησης υποδομών, έλλειψη ευαισθησίας προς το περιβάλλον και μειωμένο κοινωνικό έργο
- Οι ενεργειακές εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο και η αξιοποίηση του φυσικού αερίου αποτελούν σημαντικούς λόγους για τους οποίους η ΑΗΚ πρέπει να παραμείνει δημόσιος οργανισμός. Η Κυβέρνηση πρέπει να περιμένει και να δει τις εξελίξεις μέχρι να αξιολογήσει καλύτερα τις ευρύτερες ενεργειακές προκλήσεις.
- Η πιο πετυχημένη αγορά ενέργειας στην Ευρώπη βρίσκεται στις σκανδιναβικές χώρες (Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία, Δανία), όπου κυριαρχεί ο δημόσιος τομέας.
- Στην Κύπρο μια αγορά μόνο με ιδιωτικές εταιρείες ηλεκτρικής ενέργειας δεν μπορεί να εφαρμοστεί, γιατί η αγορά είναι πολύ μικρή
- Η ιδιωτικοποίηση μπορεί να έχει μια πρόσκαιρη θετική επίπτωση όσον αφορά στη μείωση των τιμών, σε μακροπρόθεσμο επίπεδο, ωστόσο, θα προκαλέσει αύξηση στις τιμές , υποβάθμιση της ποιότητας των υπηρεσιών και απολύσεις στο εργατικό δυναμικό.



ERG_10-10_inn_13 11/24/15 11:27 AM Page 1

Πολλαπλώς ωφέλιμο το κρύο ντους

ΤΟΝΩΝΕΙ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ – ΔΡΑ ΩΣ ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ

Ίσως να μην ξέρατε ότι το ντους με κρύο νερό μπορεί να κάνει τόσο καλό στην υγεία σας, ώστε να σκεφτείτε να το κάνετε μια... μόνιμη απόλαυση.

5+1 ευεργετικές ιδιότητες

Δείτε για ποιους λόγους αξίζει να κάνετε ντους με κρύο νερό:

1. Το κρύο νερό φέρνει το σώμα σε κατάσταση «ετοιμότητας». Το κρύο ντους το πρωί και το αίσθημα του κρύου νερού που πέφτει επάνω σας σίγουρα ακούγεται... τρομακτικό. Ωστόσο, ο οργανισμός για να ανταπεξέλθει στο «σοκ» του κρύου νερού θα αρχίσει να παίρνει βαθιές αναπνοές, για να αυξήσει τη συνολική πρόσληψη οξυγόνου και κατ" επέκταση τη θερμοκρασία του σώματος. Έτσι, ο καρδιακός ρυθμός θα αυξηθεί, αυξάνοντας την πίεση με την οποία θα κυκλοφορήσει το αίμα μέσα από ολόκληρο το σώμα. Αυτό θα σας φέρει άμεσα σε μία κατάσταση «ετοιμότητας» που θα σας βοηθήσει να ξεκινήσετε τη μέρα σας με περισσότερη ενέργεια.

2. Το κρύο νερό φροντίζει τα μαλλιά και το δέρμα

Ένας από τους πιο φυσικούς τρόπους για να διατηρήσετε την εμφάνιση των μαλλιών και του δέρματός σας είναι ένα κρύο ντους. Το ζεστό νερό έχει την τάση να αφυδατώνει την επιδερμίδα, έτσι είναι καλύτερο να χρησιμοποιείτε κρύο νερό για να σφίξει το δέρμα και οι πόροι σας. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να μην «βουλώνουν» εύκολα και άρα να μη δημιουργούνται σπυράκια ακμής. Το ίδιο συμβαίνει και στο τριχωτό της κεφαλής.



3. Το κρύο νερό βελτιώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και την κυκλοφορία του αίματος. Το κρύο νερό μπορεί να βελτιώσει την κυκλοφορία του αίματος, επειδή συμβάλλει στο να φτάσει περισσότερο αίμα σε αυτά και να τα περιβάλλει για να τα ζεστάνει. Αυτό με τη σειρά του μπορεί να σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε πιο αποτελεσματικά κάποια δερματικά και καρδιακά προβλήματα. Καθώς το κρύο νερό χτυπά το σώμα, η ιδιότητά του να κάνει το αίμα να ρέει πιο έντονα στις αρτηρίες ενισχύει τη γενικότερη υγεία της καρδιάς. Μπορεί επίσης να μειώσει σταδιακά την αρτηριακή πίεση, να καθαρίσει την πλάκα από τις αρτηρίες και να βελτιώσει το ανοσοποιητικό σύστημα.

4. Συμβάλλει στην απώλεια σωματικού βάρους. Το ανθρώπινο σώμα περιέχει δύο τύπους λιπώδους ιστού, το λευκό λίπος και το καφέ λίπος. Το λευκό λίπος συσσωρεύεται όταν καταναλώνουμε περισσότερες θερμίδες από ό,τι χρειάζεται το σώμα μας για να λειτουργήσει. Αυτό το σωματικό λίπος συσσωρεύεται συνήθως στη μέση, χαμηλά στην πλάτη, στον λαιμό και τους μηρούς. Το καφέ λίπος είναι το «καλό» λίπος, το οποίο παράγει θερμότητα για να κρατήσει το σώμα μας ζεστό και ενεργοποιείται όταν εκτίθεται σε συνθήκες κρύου.

5. Έρευνα του 1994 έδειξε ότι υπάρχει μεγάλη μείωση των επιπέδων ουρικού οξέος κατά τη διάρκεια και μετά από την έκθεση στο κρύο. Επίσης αυξάνεται η γλουταθειόνη, ένα αντιοξειδωτικό που κάνει όλα τα άλλα αντιοξειδωτικά να λειτουργούν σωστά.

6. Μειώνει τα συμπτώματα κατάθλιψης. Το ντους με κρύο νερό έχει αποδειχθεί ότι ανακουφίζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης λόγω της έντονης επίδρασής του στους υποδοχείς του κρύου στο δέρμα. Αυτοί οι υποδοχείς, στέλνουν μέσω του νευρικού συστήματος ένα μεγάλο ποσό ηλεκτρικών ερεθισμάτων από τις περιφερειακές νευρικές απολήξεις προς τον εγκέφαλο. Αυτό έχει μια αντικαταθλιπτική επίδραση στον οργανισμό και ως εκ τούτου, βελτιώνει τη ψυχική διάθεση του ατόμου.

Καθημερινή Ορθοστασία

Πώς να ανακουφίσετε τον πόνο όταν δουλεύετε όρθιες

Η καθημερινή ορθοστασία επί πέντε ώρες έχει σημαντικές επιπτώσεις στα κάτω άκρα, καθώς προκαλεί έντονη μυϊκή κόπωση. Πρόσφατη έρευνα επιβεβαίωσε το γεγονός, που είναι ήδη γνωστό, ενώ πηγαίνοντας ένα βήμα παραπέρα, οι επιστήμονες τονίζουν πως αυτό μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για μακροχρόνιο πόνο στην πλάτη και μυοσκελετικές διαταραχές. Δύο ώρες ορθοστασίας, από την άλλη πλευρά, στη δουλειά δεν σχετίζονται με προβλήματα, όμως όσο αυξάνονται οι ώρες είναι πιθανό να έχουν καθοριστική επίδραση, αναφέρει η συγγραφέας της μελέτης Maria-Gabriela Garcia, από το τμήμα επιστημών υγείας του Πανεπιστημίου ΕΤΗ της Ζυρίχης.

Τα ευρήματα της μελέτης δημοσιεύτηκαν στην επιθεώρηση Human Factors, ενώ ο βασικός στόχος της μελέτης ήταν να βρεθούν στοιχεία για το εάν η παρατεταμένο ορθοστασία επηρεάζει μακροπρόθεσμα και με άλλους τρόπους την υγεία.

Τι μπορείτε κάνετε

Προσπαθήστε να κάνετε τακτικά μερικά βήματα αντί να μένετε στατικά όρθιοι σε μία θέση.

Οι διατάσεις των μυών των κάτω άκρων και του πέλματος αρκετές φορές στη διάρκεια της ημέρας συμβάλλουν στο να μειωθεί ο πόνος στο τέλος της ημέρας.



Γυμναστείτε. Οι γυμνασμένοι και δυνατοί μύες θα σας βοηθήσουν να διατηρείτε μια σωστή στάση σώματος ακόμη και όταν θα είστε κουρασμένοι μυϊκά.

Χρησιμοποιείτε υποπόδιο ώστε να ακουμπάτε εναλλάξ τα πόδια σας όταν είστε όρθιοι, καθώς αυτή η στάση βοηθάει στο να μην επιβαρύνεται τόσο η μέση.

Οι γυναίκες, καλό είναι να αποφεύγουν τα ψηλά τακούνια αλλά και τα εντελώς ίσια παπούτσια. Το ιδανικό είναι παπούτσια από μαλακό δέρμα με τακούνι 3-4 εκατοστών ή αθλητικά παπούτσια.

Ο χρόνος είσαι εσύ!

Κάθε δευτερόλεπτο που περνά πρέπει να το ζήσεις. Είναι δικό σου. Σου ανήκει. Πίστεψε το και θα δείς πάραυτα τη ζωή σου να γίνεται καλύτερη και ασφαλώς πιό όμορφη. Ασφαλώς, για να το καταφέρεις πρέπει πρώτα να εκτιμήσεις την τεράστια δύναμη του ίδιου του εαυτού σου.

Εάν δεν εκτιμήσεις την αξία του εαυτού σου, δεν θα εκτιμήσεις την αξία του χρόνου σου. Και αν δεν εκτιμήσεις την αξία του χρόνου σου, δεν θα κάνεις ποτέ τίποτε μ' αυτόν αφήνοντας τον να σε προσπερνά και να σου κουνά μαντήλι από ψηλά. Ο χρόνος μπορεί να σε κάνει ευτυχισμένο αρκεί νατον αξιοποιήσεις σωστά, σύμφωνα με

• Όσο πιο γρήγορα το συνειδητοποιήσεις τόσο το καλύτερο

τούς φιλοσοφημένους στοχαστές.

Scott Peck: Ο χρόνος μας έχει δοθεί για να είμαστε ευτυχισμένοι και για κανέναν άλλο λόγο. Όταν χάνουμε χρόνο, χάνουμε ευτυχία.

L.F. Baum: Αυτοί που κάνουν τη χειρότερη χρήση του χρόνου τους είναι αυτοί που παραπονιούνται για την έλλειψή του.

Jean de La Bruyère: Οι άνθρωποι που σέβομαι περισσότερο συμπεριφέρονται σαν να ήταν αθάνατοι και σαν η κοινωνία να ήταν αιώνια.

E.M. Forster: Δεν μπορείς να γυρίσεις πίσω το ρολόι. Μπορείς, όμως, να το κουρδίσεις ξανά.

Bonnie Prudden: Ο χρόνος είναι επινόηση ή τρόπος μέτρησης και δεν υπάρχει πραγματικά.

Αντιφών ο Ραμνούσιος: Τίποτα δεν είναι πραγματικά σπατάλη χρόνου όταν το απολαμβάνεις.

Arthur Koestler: Ο χρόνος είναι το νόμισμα της ζωής σου. Είναι το μοναδικό νόμισμα που έχεις και μόνο εσύ μπορείς να αποφασίσεις πώς θα το ξοδεύεις. Πρόσεχε μόνο μην αφήνεις άλλους ανθρώπους να το ξοδεύουν αυτοί για σένα.

Carl Sandburg: Το να είσαι ικανός να γεμίσεις τον ελεύθερο χρόνο σου ευφυώς είναι το τελευταίο προϊόν του πολιτισμού και, προς το παρόν, ελάχιστοι άνθρωποι έχουν



φτάσει σε αυτό το επίπεδο.

Bertrand Russell: Εάν εξετάζετε την κάθε μέρα χωριστά, θα διαπιστώσετε πως δεν υπάρχει ημέρα που να μην είναι γεμάτη. Ενώστε τις και θα εκπλαγείτε βλέποντας πόσο κενές είναι!

Τάκιτος: Ίσως η καλύτερη ερώτηση που πρέπει να αποστηθίσεις και να τη θέτεις ξανά και ξανά είναι: «ποια είναι η πιο ωφέλιμη χρήση του χρόνου μου αυτή τη στιγμή;».

Bryan Tracy: Η μουσική είναι ο καλύτερος τρόπος που έχουμε για να χωνεύουμε τον χρόνο.

W.H. Auden: Στον καιρό της σποράς μάθε, στο θέρος δίδαξε, τον χειμώνα απόλαυσε.

William Blake: Για τους νευρολόγους, φυσιολογικός άνθρωπος είναι αυτός που μπορεί να αφηγηθεί την ιστορία του. Δηλαδή, ένας άνθρωπος που ξέρει από πού έρχεται, έχει ένα παρελθόν, τοποθετείται στον χρόνο. Θυμάται τη ζωή του και όλα όσα έμαθε. Έχει επίσης ένα παρόν, μια ταυτότητα. Τέλος έχει ένα μέλλον, δηλαδή έχει σχέδια.

Oliver Sacks: Αν θέλεις να κάνεις σωστή χρήση του χρόνου, πρέπει να ξέρεις ποιο είναι αυτό που είναι το πιο σημαντικό και να του αφιερώσεις όλο σου τον χρόνο.

Lee Iacocca Μια από τις χειρότερες χρήσεις του χρόνου είναι να κάνεις πολύ καλά κάτι που δεν χρειάζεται να γίνει καθόλου.

Bryan Tracy: Όταν έχεις χρόνο, έχεις Ελευθερία.

Guillaume Apollinaire: Ο χρόνος πετάει. Από σένα εξαρτάται να είσαι ο πιλότος.

Robert Orben: Ο χρόνος είναι η ουσία από την οποία είμαι φτιαγμένος. Ο χρόνος είναι ένα ποτάμι που με κουβαλά μαζί του, αλλά εγώ είμαι το ποτάμι. Είναι μια τίγρη που με καταβροχθίζει, αλλά εγώ είμαι η τίγρης. Είναι μια φωτιά που με τρώει, αλλά εγώ είμαι η φωτιά.

ERG_11-11_inn_8 & 9 11/24/15 11:27 AM Page 1

ΑΠΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

• Πώς να τις αποφύγετε

Σε τούτη την άσχημη συγκυρία της κρίσης και της ανεργίας πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί και να φιλτράρουμε τις αγγελίες στις οποίες απαντάμε αναζητώντας εργασία. Υπάρχουν δαγγελίες οι οποίες είναι απάτη και στόχο τους έχουν να μας "πάρουν" κάποια λεφτά και όχι να ξεκινήσουμε να εργαζόμαστε σε κάποια εταιρία.

Email με άσχετες θέσεις στο εσωτερικο και στο εξωτερικό

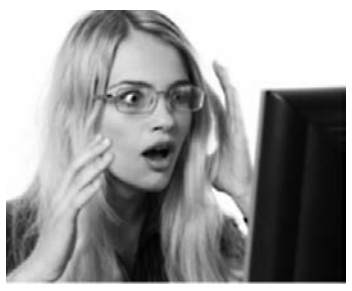
Όσο και να μη θέλουμε να το πιστέψουμε, αυτά τα email τις περισσότερες φορές είναι απάτη. Μάλιστα πολλοί "απατεώνες" φροντίζουν να στέλνουν υποτίθεται τα email εκ" μέρους διάσημων εταιριών. Αν έχουμε μια υποψία ότι το email που λάβαμε από έναν άγνωστο δεν είναι απάτη (που μάλλον τελικά θα είναι και αυτό), είναι πάρα πολύ χρήσιμο να κάνουμε "copy-paste" μέρος του email στο Google για να δούμε αν θα πάρουμε αποτελέσματα του στυλ "fraud'. "scam" ή τίποτα τέτοιο (fraud ή scam είναι οι λέξεις στα αγγλικά για τη λέξη "απάτη'). Αν δούμε ότι τελικά δεν είναι απάτη τότε μπορούμε να προχωρήσουμε στην επικοινωνία. Συνήθως πάντως αν λάβετε email σχετικά με κάποια δουλειά και δεν σας έχει συστήσει κάποιος γνωστός σας (που θα σας το έχει πει) σε αυτή, ή δεν έχετε κάνει εσείς αίτηση σε αυτή, τότε 99,999% είναι απάτη.

Όταν σας ζητάνε χρήματα για έκδοση Visa, συμπλήρωση εγγράφων, άδεια εργασίας κτλ

Ένα πολύ συνηθισμένο τρικ για να αποσπούν χρήματα οι απατεώνες είναι όταν βρουν κάποιο υποψήφιο "θύμα" που τους έχει απαντήσει για τη θέσει και έχουν ανταλλάξει κάποια email, είναι να ζητάνε διάφορα ποσά που χρειάζονται για την υποτιθέμενη "πρόσληψή" τους. Για παράδειγμα έστω ότι λαμβάνετε κάποιο email για μια θέση για γραμματέας για μερικές χιλιάδες ευρώ στην Αμερική και εσείς (κακώς) απαντάτε, τότε ο "απατεώνας" θα σας ζητήσει χρήματα για να φτιάξει την υποτιθέμενη "βίζα" σας για να μπορέσετε να εργαστείτε. Φυσικά κάτι τέτοιο δεν υφίσταται, πουθενά δεν υπάρχει λόγος ο υποψήφιος εργαζόμενος να "πληρώσει" για να ξεκινήσει να δουλεύει κάπου, και το πρώτο πράγμα που θα πρέπει να κάνετε είναι να μη συνεχίσετε την επικοινωνία με τον "απατεώνα" για να μη βρεθείτε και ταπί και άνεργη.

Κατάλογοι με εταιρίες που έχουν θέσεις "Work at home"

Πολλές εταιρίες υποτίθεται ότι πουλάνε λίστες με θέσεις εργασίας από το σπίτι. Αυτές οι λίστες δεν υπάρχουν. Αν δεν δουλεύετε σαν ελεύθερος επαγγελματίας σε κάποια εξειδίκευση, πολύ δύσκολα θα σας εμπιστευθεί κάποια εταιρία να δουλεύετε από το σπίτι με κανονικό μισθό. Σίγουρα θα ήταν κάτι ιδανικό για όλες τις μανάδες του κόσμου, αλλά δυστυχώς δεν υπάρχει αυτό με αυτή τη μορφή. Για να δείτε διάφορων τύπων πραγματικών δουλειών που μπορείτε να κάνετε online από το σπίτι σας μπορείτε να δείτε τη σελίδα Ergasia Online (http://**www.ergasiaonline.gr**/).



Συμπληρώνοντας έρευνες αγοράς

Σε αυτή τη κατηγορία υπάρχουν και κανονικές εταιρίες για τις οποίες όντος συμπληρώνετε διάφορες έρευνες αγοράς, αλλά σε αυτές δεν χρειάζεται να πληρώσετε κάποιο σωστό για να γραφτείτε. Αν κάποια εταιρία σας ζητάει κάποιο ποσό σαν συνδρομή για να σας δώσει "δουλειά" τότε είναι απάτη.

Προσέξτε τα παρακάτω

• Ποτέ μη στέλνετε χρήματα σε υποψήφιο εργοδότη. Αν ο υποψήφιος εργοδότης σας δεν έχει χρήματα για να καλύψει την άδεια εργασίας σας ή οτιδήποτε άλλο, θα έχει χρήματα για να καλύψει τον μισθό σας;

• Αν κάτι είναι πολύ καλό για να είναι αληθινό, τότε μάλλον είναι απάτη.

• Μη στέλνετε τα προσωπικά σας στοιχεία σε κόσμο που δεν γνωρίζετε.

ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

20 επαγγέλματα του μέλλοντος;

Το Βρετανικό Υπουργείο Επιχειρήσεων, Καινοτομίας και Δεξιοτήτων ζήτησε από την ομάδα Fast Future Research να κάνει μία έρευνα που βασίζεται στις ανάγκες του μέλλοντος και τα αποτελέσματα που παρουσιάστηκαν στην Έκθεση «Shape of Jobs to Come» μας εκπλήσσουν. Τα «20» πιο περιζήτητα επαγγέλματα της δεκαετίας 2020 – 2030 ακολουθούν:

1. Κατασκευαστές μελών του ανθρώπινου σώματος. Η τεχνολογία θα προχωρήσει αρκετά ώστε να δημιουργούνται ζωντανά ανθρώπινα μέλη με αποτέλεσμα να υπάρξει ανάγκη κατασκευαστών μελών του σώματος, καταστήματα που θα τα πωλούν και θα τα επισκευάζουν.

2. Νανο-γιατροί. Πρόοδοι στον τομέα της νανοτεχνολογίας για τη δημιουργία υπο-ατομικών συσκευών και θεραπειών είναι πολύ πιθανόν να φέρουν αλλαγές στην προσωπική περίθαλψη και έτσι θα χρειαστεί μια νέα γενιά νανο-ειδικών ιατρικής που θα διαχειρίζονται τις νέες θεραπείες.

3. Αγρότες γενετικά τροποποιημένων τροφίμων. Οι αγρότες νέας γενιάς θα καλλιεργούν φυτά και θα εκτρέφουν ζώα που θα είναι γενετικά τροποποιημένα έτσι ώστε να παράγουν περισσότερη τροφή και να περιέχουν θρεπτικές πρωτεΐνες.

4. Διαχειριστές / σύμβουλοι ηλικιωμένων. Θα χρειαζόμαστε ειδικούς οι οποίοι θα διαχειρίζονται την υγεία και τις ανάγκες του πληθυσμού ηλικιωμένων. Θα μπορούν να χρησιμοποιούν μια σειρά από νέες θεραπείες φαρμάκων, ψυχικής υγείας και εκγύμνασης.

5. Χειρούργοι αύξησης της μνήμης. Χειρουργοί θα μπορούν να προσθέσουν επιπλέον μνήμη σε ανθρώπους και να βοηθήσουν αυτούς που είναι υπερβολικά εκτεθειμένοι σε πληροφορίες και χρειάζονται περισσότερη μνήμη για να αποθηκεύουν την ενέργεια.

6. Ηθικιστές της Νέας επιστήμης. Καθώς η επιστημονική πρόοδος επιταχύνεται σε τομείς όπως η κλωνοποίηση, ενδέχεται να χρειαστεί μια νέα γενιά ανθρώπων που θα καταλαβαίνουν την επιστήμη και θα βοηθούν την κοινωνία να κάνει ηθικές επιλογές εξέλιξης. Δεν θα είναι πια ζήτημα το αν μπορούμε να κάνουμε κάτι αλλά το αν πρέπει.

7. Διαστημικοί πιλότοι, τουριστικοί ξεναγοί και αρχιτέκτονες. Με εταιρείες ήδη πολλά υποσχόμενες στον τουριστικό χώρο, θα χρειαστούμε πιλότους και ξεναγούς του διαστήματος καθώς και αρχιτέκτονες που θα σχεδιάζουν που θα ζούμε και θα εργαζόμαστε. Τρέχοντα έργα στο SICSA (Πανεπιστήμιο του Χιούστον) περιλαμβάνουν ένα θερμοκήπιο στον Άρη, σεληνιακά φυλάκια και οχήματα εξερεύνησης του διαστήματος.

8. Κάθετοι αγρότες. Διαβάστε παρακαλώ επεξήγηση γιατί κι εμείς αρχικά φρικάραμε. Τα κάθετα αγροκτήματα, σε ουρανοξύστες στο κέντρο των πόλεων θα αυξηθούν εντυπωσιακά μέχρι το 2020.

9 . Ειδικοί αντιστροφής της κλιματικής αλλαγής. Όσο αυξάνονται οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής, θα χρειαστούν μηχανικοί – επιστήμονες για να συμβάλουν στη μείωση ή ανατροπή των αποτελεσμάτων. Το φάσμα των επιστημών και τεχνολογιών που χρησιμοποιούν θα περιλαμβάνει, ενδεχομένως, τη συμπλήρωση των ωκεανών με ρινίσματα σιδήρου και την τοποθέτηση γιγαντιαίων ομπρελών που θα εκτρέπουν τις ακτίνες του ήλιου.

10. Εφαρμοστές καραντίνας. Εάν ένας θανατηφόρος ιός αρχίσει να εξαπλώνεται ταχέως, λίγες χώρες, και λίγοι άνθρωποι, θα είναι έτοιμοι. Οι νοσοκόμες δεν θα επαρκούν. Καθώς τα ποσοστά θνησιμότητας αυξάνονται και οι πόλεις θα κλείνουν, κάποιος θα αναλαμβάνει τη φύλαξη των πυλών.

11. Αστυνομία καιρικών μετατροπών. Η κλοπή σύννεφων για να δημιουργηθεί βροχή, είναι κάτι που ήδη συμβαίνει σε κάποιες γωνιές του πλανήτη και στο μέλλον θα χρειάζονται ειδικά σώματα που θα προστατεύουν τα σύννεφα και θα ελέγχουν ποιος έχει δικαίωμα να ψεκάσει με ιωδίδια (τα ιωδίδια με την πάροδο του χρόνου υφίστανται σε περιορισμένη έκταση διάσπαση, κατά την οποία ελευθερώνεται ιώδιο) αργύρου για να προκαλέσει βροχή από τα περαστικά σύννεφα.

12. Εικονικοί δικηγόροι. Όσο περισσότερο επικοινωνούμε online, τόσο θα αυξάνεται η ανάγκη για ειδικούς δικηγόρους που θα επιλύουν νομικές διαφορές μεταξύ ατόμων που ζουν σε διαφορετικές χώρες με διαφορετικά νομικά συστήματα.

13. Εικονικοί διαχειριστές / ψηφιακοί καθηγητές. Ευφυή είδωλα ή χαρακτήρες υπολογιστών (avatar) ενδέχεται να βοηθούν ή ακόμα και να αντικαταστήσουν τους εκπαιδευτικούς στις τάξεις.

14. Κατασκευαστές εναλλακτικών οχημάτων. Θα χρειαστούμε σχεδιαστές και κατασκευαστές της επόμενης γενιάς μέσων μεταφοράς, χρησιμοποιώντας εναλλακτικά υλικά και καύσιμα..

15. Προσωπικοί παρουσιαστές ειδήσεων. Καθώς το τηλεοπτικό, ραδιοφωνικό και διαδικτυακό περιεχόμενο γίνεται όλο και περισσότερο εξατομικευμένο, θα υπάρχουν θέσεις εργασίας για ανθρώπους που θα εργάζονται με παραγωγούς και διαφημιστές ώστε να δημιουργούν ειδήσεις και θέματα ανάλογα με τα προσωπικά ενδιαφέροντα του καθενός. Η εξατομίκευση θα γίνεται από ηλεκτρονικούς υπολογιστές ενώ η παρουσίαση των ειδήσεων θα γίνεται από ανθρώπους.

16. Καθαρίστριες δεδομένων. Καθώς αυξάνονται τα ηλεκτρονικά δεδομένα και οι πληροφορίες για τον καθένα μας, θα χρειαζόμαστε οπωσδήποτε μια ειδικές καθαρίστριες – ές που θα ξεφορτώνεται με ασφάλεια ό,τι δεν χρειαζόμαστε.

17. Οικιακή ηλεκτρονική βοηθός. Οι ηλεκτρονικές βοηθοί θα μας βοηθούν να οργανώνουμε την ηλεκτρονική ζωή μας, θα οργανώνουν τα email μας, θα εξασφαλίζουν την σωστή αποθήκευση των προφίλ, των δεδομένων και των passwords μας.

18. Χρηματιστές χρόνου. Ο χρόνος πάντα ήταν χρήμα και υπάρχουν ήδη άνθρωποι που αναλαμβάνουν διαχείριση χρόνου. Στο μέλλον, ενδεχομένως να προκύψουν και αγορές όπου ο χρόνος θα διαπραγματεύεται ως εναλλακτική νομισματική μονάδα.

19. Υπάλληλοι κοινωνικής δικτύωσης. Ενδεχομένως να χρειαστούμε εργαζόμενους που θα αναλάβουν ανθρώπους που έχουν υποστεί τραύματα ή έχουν μπει στο περιθώριο της κοινωνικής δικτύωσης.

20. Προσωπικοί διευθυντές. Αυτή η δουλειά θα είναι προέκταση του ρόλου που σήμερα παίζουν οι στυλίστες και οι μάνατζερς των διασημοτήτων. Θα είναι ο υπεύθυνος για την δημιουργία της προσωπικής μας «μάρκας» χρησιμοποιώντας κοινωνική δικτύωση και άλλα μέσα.

ERG_12-12_inn_4 11/24/15 11:29 AM Page 1

ΚΙΝΕΖΟΙ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΟΙ ΟΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΕΝΤΙΜΟΙ

Τι έδειξε νέα επιστημονική έρευνα

Γνωρίζετε ότι...

Το πόσο τίμιοι είναι οι άνθρωποι, εξαρτάται και από το σε ποια χώρα έχουν γεννηθεί και ζουν, καθώς η τιμιότητα φαίνεται να διαφέρει σημαντικά από χώρα σε χώρα, σύμφωνα με μια νέα βρετανική έρευνα.

Η μελέτη έκανε μια βασική διαπίστωση και για την Ελλάδα: οι ξένοι –αλλά και οι ίδιοι οι Έλληνες– θεωρούν τους Έλληνες ανέντιμους, αλλά στην πραγματικότητα υπάρχουν πολλές χώρες χειρότερες από την Ελλάδα στο θέμα της τιμιότητας.

Επίσης, σύμφωνα με την έρευνα, η τιμιότητα είναι στην εποχή μας



πια λιγότερο σημαντικός παράγων για την οικονομική ανάπτυξη μιας χώρας, από ό,τι ήταν στο παρελθόν. Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Ανατολικής Αγγλίας στο Νόργουιτς, ανέλυσαν στοιχεία από 1.500 εθελοντές από 15 χώρες (μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα), οι οποίοι συμμετείχαν μέσω διαδικτύου σε δύο πειράματα, τα οποία μέτρησαν τον βαθμό τιμιότητας.

Όπως διαπιστώθηκε, ανεντιμότητα υπάρχει σε όλες τις χώρες, αλλά όχι στον ίδιο βαθμό. Κινέζοι και Τούρκοι αποδείχθηκαν οι λιγότερο έντιμοι, ενώ Ιάπωνες και Βρετανοί οι πιο έντιμοι.

Ταξίδι με αεροπλάνο;

Τα 8 πράγματα που δε σας λένε οι κυβερνήτες

ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ ΚΑΙ ΑΥΤΑ

Την επόμενη φορά που θα ταξιδέψετε με αεροπλάνο, φροντίστε να είστε φαγωμένοι, να έχετε πιει καφέ... Γιατί; Δείτε παρακάτω τι είναι αυτά που δεν σαν αποκαλύπτουν οι πιλότοι, όπως τα παρουσιάζει ο Independent.

1. Μην πίνετε τον καφέ

Όπως αναφέρει το δημοσίευμα, ένας χρήστης του σάιτ Quora και πιλότος σε μεγάλη εταιρεία, προειδοποίησε τους αναγνώστες να μην πίνουν τον καφέ του αεροπλάνου. Εντός της δεξαμενής νερού, βάζουν χημικά προκειμένου να μην σχηματιστούν βακτήρια.

2. Ποιες είναι οι καλύτερες θέσεις: Οι πιο άνετες θέσεις σε ένα αεροσκάφος, είναι κοντά στο φτερό. Οι θέσεις στο πίσω μέρος του αεροσκάφους, είναι ίσως οι χειρότερες από άποψη... αναταράξεων: όταν το αεροσκάφος, βρίσκεται στον αέρα, είναι σαν τραμπάλα και το μεσαίο τμήμα του αεροπλάνου δεν τραντάζεται πολύ από τις αναταράξεις.

3. Οι πιλότοι δεν τρώνε το φαγητό του αεροπλάνου: Οι πιλότοι καταναλώνουν το δικό τους φαγητό που ετοιμάζεται ειδικά για εκείνους, προκειμένου να περιορίσουν την περίπτωση τροφικής δηλητηρίασης.

4. Μην ανησυχείτε αν ανάβει η ένδειξη με τη ζώνη ασφαλείας: Πιλότος, σημειώνει ότι συχνά οι συνάδελφοί του ξεχνούν να κλείσουν την ένδειξη ενώ υπάρχουν και μερικοί που το αφήνουν στο «on» καθόλη τη διάρκεια μιας πτήσης. Όταν θα υπάρχουν αναταράξεις, σίγουρα θα σας ενημερώσουν.



5. Μερικοί πιλότοι οπλοφορούν: Πιλότοι που εργάζονται σε αμερικανικές εταιρίες, τους επιτρέπεται η κατοχή όπλου στο κόκπιτ.

6. Πώς να καταλάβετε αν έχουν καταλάβει το αεροπλάνο: Αν αεροπειρατές έχουν καταλάβει ένα αεροπλάνο, τα πτερύγια των φτερών θα είναι ανοιχτά έτσι ώστε να επιβραδύνουν την κάθοδο κατά την προσγείωση. Είναι κάτι σαν σήμα στους υπεύθυνους του αεροδρομίου, ότι κάτι δεν πάει καλά στο εσωτερικό του αεροσκάφους.

7. Μην ανησυχείτε για τις αναταράξεις: Οι αναταράξεις δεν ανησυχούν τους πιλότους. Αν και αποτελούν τη νούμερο ένα ανησυχία των επιβατών, οι κυβερνήτες δεν τις θεωρούν κάτι παράξενο.

8. Τα τηλέφωνα δεν αποτελούν κίνδυνο για την ασφάλεια: Δεν υπάρχουν πειστικές αποδείξεις ότι τα ηλεκτρονικά ή τα κινητά τηλέφωνα προκαλούν προβλήματα στα συστήματα του αεροσκάφους.

Τα γκρίζα μαλλιά θέλουν... πατάτες!

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ο λόγος που αποκτούμε λευκές τρίχες δεν είναι πάντα η ηλικία. Καθώς πρόκειται για οξυγόνο που εισχωρεί στην τρίχα μπορεί απλά να φταίει η κληρονομικότητα, η διατροφή ή το άγχος.

Συνταγή:

Βράζουμε φλούδες πατάτας, σουρώνουμε και αφήνουμε να κρυώσει, φτάνοντας σε θερμοκρασία δωματίου. Σαπουνιζόμαστε πρώτα καλά με το σαμπουάν μας και ξεπλένουμε με το νερό.

Επίσης μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και φασκόμηλο με δενδρολίβανο:

Βράστε αρκετή ποσότητά τους σε ένα κατσαρολάκι και έπειτα κρατήστε το μείγμα στο ψυγείο. Μπορείτε να ψεκάζετε τα γκρίζα μαλλιά, τις ρίζες ή τα σημεία με τις άσπρες τρίχες, δέκα λεπτά πριν από κάθε λούσιμο. Δεν θα δείτε αποτέλεσμα από την πρώτη μέρα αλλά πάνω στη βδομάδα θα διαπιστώσετε ότι θα επανέρθει το φυσικό χρώμα στα μαλλιά σας. Συνεχίστε να το κάνετε για όσο διάστημα θέλετε, καθώς πρόκειται για μια πρώτης τάξεως μάσκα!

Η μαμά, ο γιος και η νύφη!

Σοβαρά ... αστειάκια

Ένας άντρας λέει στην μητέρα του πως είναι ερωτευμένος με τη γυναίκα των ονείρων του και θέλει να τη παντρευτεί.

– «Θα σου τη φέρω να τη γνωρίσεις, όμως λέω, να σου φέρω τρεις γυναίκες και να προσπαθήσεις να καταλάβεις ποια είναι αυτή που θέλω να παντρευτώ» .

Έτσι την επομένη παίρνει στο σπίτι της μητέρας του τρεις ωραίες γυναίκες και τις βάζει να καθίσουν σ' έναν καναπέ και να κουβεντιάσουν για λίγο μαζί της.

Έπειτα ρωτάει τη μητέρα του:

– «Λοιπόν, ποια πιστεύεις ότι θέλω να παντρευτώ;».

– «Την μεσαία», του λέει η μητέρα του.

– «Απίστευτο! Πως την κατάλαβες ρε μάνα;».

Και η μητέρα του απαντά :

– «Είναι πολύ απλό, δεν μου άρεσε καθόλου!».

Μαθήματα ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
όλων των επιπέδων για Μαθητές και Ενήλικες
ECDL / ECDL ADVANCE
IMAGE EDITING/WEB EDITING
Δακτυλογραφίας ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ / ΑΓΓΛΙΚΗΣ
Προετοιμασία για τις εξετάσεις του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και του LCCI of London
ΠΟΛΥ ΧΑΜΗΛΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ,
ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΓΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ
ΕΥΚΟΛΙΕΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ
Για πληροφορίες στο τηλέφωνο 99 247521

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Γνωρίζατε ότι έφτιαξαν ρούχα με θέρμανση και κλιματισμό;

Λύση στο ντύσιμο-«κρεμμύδι», όπου κανείς φοράει διάφορα ρούχα το ένα πάνω από το άλλο προκειμένου να μπορεί να τα αφαιρέσει σε περίπτωση που ζεσταθεί ή να προσθέσει κι άλλα σε περίπτωση που κρυώσει, έρχονται να δώσουν φινλανδοί ερευνητές. Η τεχνολογία που ανέπτυξαν οι ειδικοί από το Τεχνικό Ερευνητικό Κέντρο VTT αφορά την ενσωμάτωση ενός ειδικού πλαστικού φιλμ το οποίο διαθέτει μικροκανάλια, μέσα στα οποία ρέει ένα ειδικό υγρό.

Το συγκεκριμένο υγρό παραπέμπει στα συστήματα θέρμανσης και ψύξης, και θα μπορεί να προσφέρει στον χρήστη που φοράει τα εν λόγω ρούχα τη δυνατότητα να «κλειδώνει» τη θερμοκρασία του σώματός του, να δροσίζεται ή να ζεσταίνεται, ανάλογα με τις κλιματικές συνθήκες που επικρατούν στο σημείο όπου βρίσκεται. Η ροή του ειδικού υγρού ελέγχεται με τη βοήθεια μιας συνοδευτικής εφαρμογής για smartphones, γεγονός που επιτρέπει στον χρήστη να παίζει την άνεσή του στα δάχτυλα.



Η τεχνολογία θέρμανσης και δροσιάς θα μπορούσε κατά τους επιστήμονες να ενσωματωθεί σε μια νέα γενιά ρούχων. Ακόμη, μπορεί να οδηγήσει και σε μια νέα γενιά αυτόματων αποσμητικών χώρων που θα διοχετεύουν μικροσκοπικές ποσότητες αρωμάτων στην ατμόσφαιρα. Από τη συγκεκριμένη ανακάλυψη, υπογραμμίζουν, πέρα από το ευρύ κοινό θα μπορούσαν να ωφεληθούν κατ" εξοχήν οι αθλητές, π.χ. οι σκιέρ ή οι ιστιοπλόοι οι οποίοι εκτίθενται σε αντίξοες καιρικές συνθήκες.

ERG_13-13_inn_13 11/24/15 11:30 AM Page 1

«4» θαυματουργά φρούτα και λαχανικά του χειμώνα

Ποια είναι τα καλύτερα και πιο θρεπτικά φρούτα και λαχανικά που βρίσκονται τώρα στην εποχή τους; Βάλτε τα στο καθημερινό σας διατροφολόγιο και δεν θα χάσετε.

Παντζάρια: Ένα φλιτζάνι με παντζάρια σε κύβους περιέχει περισσότερο από το 30% των καθημερινών αναγκών μας σε φυλλικό οξύ, το οποίο είναι απαραίτητο για τη σωστή λειτουργία του νευρικού συστήματος. Η έλλειψή του συνδέεται με πνευματική κόπωση, προβλήματα με τη μνήμη και τον ύπνο. Επιπλέον, το παντζάρι αυξάνει τη σωματική αντοχή όσων γυμνάζονται έντονα.

Μπορείς να το φας βρασμένο ή και ωμό σε σαλάτες, να το κάνεις χυμό στον αποχυμωτή ή να το κόψεις φέτες, να τις περιχύσεις με ελαιόλαδο και να τις ψήσεις στο φούρνο.

Λαχανάκια Βρυξελλών: Ανήκουν στην οικογένεια των σταυρανθών (όπως και το μπρόκολο, το κουνουπίδι, το λάχανο, η λαχανίδα), η οποία έχει διαπιστωθεί ότι προσφέρει πολύτιμα θρεπτικά συστατικά που προλαμβάνουν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων. Τα λαχανάκια Βρυξελλών επίσης θεωρείται ότι βελτιώνουν την κατάσταση όσων πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα ενώ ενισχύουν και το ανοσοποιητικό. Ένα φλιτζάνι έχει μόλις 60 θερμίδες, προσφέρει το 15% των ημερήσιων αναγκών σε φυτικές ίνες και περιέχει περισσότερα από 500 mg κάλιο, ποσότητα μεγαλύτερη από όση έχει μια μπανάνα.

Μπορείς να φας ψητά στο φούρνο (αφαιρείς τα εξωτερικά φύλλα, τα κόβεις στη μέση, περιχύνεις με ελαιόλαδο και ψήνεις



για περίπου 15 λεπτά) ή βραστά με λάδι και λεμόνι.

Ρόδι: Πρόκειται για μια από τις τροφές που έχουν πάρα πολλές ευεργετικές ιδιότητες για την υγεία, καθώς μειώνει την αρτηριακή πίεση, καταπολεμά τις φλεγμονές και μειώνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας. Επίσης, έρευνες έχουν δείξει ότι η κατανάλωσή του μπορεί να μειώσει την ταχύτητα εξάπλωσης του καρκίνου, ενώ οι ελαγιτανίνες που περιέχει προστατεύουν από τον καρκίνο του μαστού. Μισό μέτριο ρόδι περιέχει το 25% της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης βιταμίνης C και 6 γραμμάρια φυτικών ινών.

Ρίξε τους σπόρους του στις σαλάτες ή μέσα σε γιαούρτι. Μπορείς να το σερβίρεις και σαν συνοδευτικό με ψητά κρέατα ή, σαν γλυκό, ανακατεύοντας τους σπόρους με λιωμένη μαύρη σοκολάτα.

Γκρέιπφρουτ: Είναι πολύτιμα για το ανοσοποιητικό σύστημα που «πολιορκείται» αυτή την εποχή από ιούς και μικρόβια, γιατί προσφέρει βιταμίνη C. Μισό γκρέιπφρουτ περιέχει σχεδόν το σύνολο της βιταμίνης C που χρειαζόμαστε την ημέρα αλλά και το 35% της βιταμίνης A, που επίσης συμβάλλει στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού. Επίσης, περιέχει λυκοπένιο -το αντιοξειδωτικό που το καλοκαίρι παίρνουμε από τις ντομάτες- το οποίο έχει συνδεθεί με περιορισμό του κινδύνου για καρδιοπάθειες και μερικές μορφές καρκίνου. Τέλος, μειώνει την «κακή» χοληστερόλη έως και 20% μέσα σε 30 ημέρες. Εκτός από το χυμό του, μπορείς να βάλεις τη σάρκα μέσα σε πράσινες σαλάτες ή να κάνεις ένα ελαφρύ επιδόρπιο, κόβοντάς το στη μέση και ψήνοντας μέχρι να ροδίσει η επιφάνειά του στο φούρνο. Πασπαλίζεις με κανέλα.

Η ΝΗΣΤΙΣΙΜΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα λαχανικών και καστανό ρύζι

Υλικά:

8-10 γαρίδες μεσαίου μεγέθους κατεψυγμένες ή φρέσκιες
λίγο φρέσκο κρεμμυδάκι ψιλοκομμένο (ή ξερό)
¼ πιπεριά πράσινη κομμένη σε τετράγωνα κομματάκια
5 μανιταράκια άσπρα κομμένα σε φετούλες
1 κ.σ. πελτέ ντομάτας
1 κ.σ μουστάρδα
κόκκινο πιπέρι
αλάτι
φρεσκοτριμμένο μαύρο πιπέρι

Εκτέλεση:

Σε ένα αντικολλητικό τηγανάκι ρίχνουμε τα μανιταράκια, τις πιπεριές και το φρέσκο κρεμμυδάκι να μαλακώσουμε με λίγο ζεστό νερό. Προσθέτουμε τον πελτέ ντομάτας και λίγο περισσότερο νερό (αν χρειάζεται) για να αρχίσουν να



μαλακώνουν. Εναλλακτικά μπορούμε να βάλουμε σάλτσα τριμμένης ντομάτας αντί για τον πελτέ και το νερό. Προσθέτουμε τις γαρίδες μαζί με τη μουστάρδα και τις αφήνουμε λίγο να βράσουν στο ζουμί και στη σάλτσα. Προσθέτουμε νερό μέχρι να καλυφθούν οι γαρίδες και ρίχνουμε 40 γρ. καστανό ρύζι μέσα στο τηγανάκι. Το ρύζι χρειάζεται περίπου 8-10 λεπτά να ψηθεί.

Αφήνουμε χαμηλή τη φωτιά μέχρι να βράσει το ρύζι και να «δέσει» η σάλτσα καθώς οι γαρίδες σε 3-5 λεπτά θα είναι έτοιμες. Προσθέτουμε περισσότερο νερό σε περίπτωση που εξατμιστεί το περισσότερο και το ρύζι δεν έχει βράσει ακόμα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Τα αισθηματικά σας θα σας απασχολήσουν ευχάριστα, και θα διαπιστώσετε ότι ένας καινούργιος δρόμος ανοίγεται για σας τώρα. Αποδεχτείτε όμως κάποιους αναγκαίους συμβιβασμούς.

ΤΑΥΡΟΣ: Προετοιμαστείτε για μία σημαντική μάχη σχετικά με μία οικονομική ή και ερωτική σας διεκδίκηση. Τα πράγματα δεν είναι τόσο εύκολα όσο νομίζετε.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Αν διαχειριστείτε με σοβαρότητα και πειθαρχία μια επενδυτική σας προσπάθεια, θα εισπράξετε καλά αποτελέσματα γρήγορα. Βάλτε μια τάξη στον χώρο που δουλεύετε.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Προετοιμαστείτε για να δώσετε λύσεις σε κάποιο επαγγελματικό σας πρόβλημα, και μην σπαταλάτε τον χρόνο σας σε ανούσιες καταστάσεις. Κάντε μια σοβαρή συζήτηση με τον άνθρωπό σας για να λύσετε κάποια προβλήματα στην σχέση σας.

ΛΕΩΝ: Ξεπεράστε γρήγορα τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες σας και ξαναβρείτε τον καλό σας εαυτό. Μία μπόρα έχει πια περάσει.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η συμβουλή ενός φιλικού προσώπου στην δουλειά σας θα αποδειχτεί ανεκτίμητη. Εξετάστε με προσοχή όλα τα δεδομένα.

ΖΥΓΟΣ: Ιδιαίτερα ευνοϊκή για τα οικονομικά σας η ημέρα αυτή, ανεβάζει την ψυχολογία σας και κεντρίζει τα ενδιαφέροντά σας. Αξιοποιήστε ευκαιρίες στην κοινωνική σας ζωή.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Προωθήστε κάποιες σοβαρές συζητήσεις και θα πετύχετε αυτό που θέλετε. Οι ιδέες σας έχουν πολύ καλά αποτελέσματα τώρα.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Ασχοληθείτε με κάποιες οικονομικές τακτοποιήσεις, και κάντε κάποια σχέδια για την αναδιοργάνωση τού σπιτιού σας. Μην ασχολείστε με άτομα που δεν αξίζουν την προσοχή σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Μία συζήτηση μπορεί να σας αποκαλύψει πολλά στοιχεία για ένα άτομο που σας ενδιαφέρει. Πείτε τα πράγματα με το όνομά τους. Κέρδη από την δουλειά σας είναι αναμενόμενα τώρα.

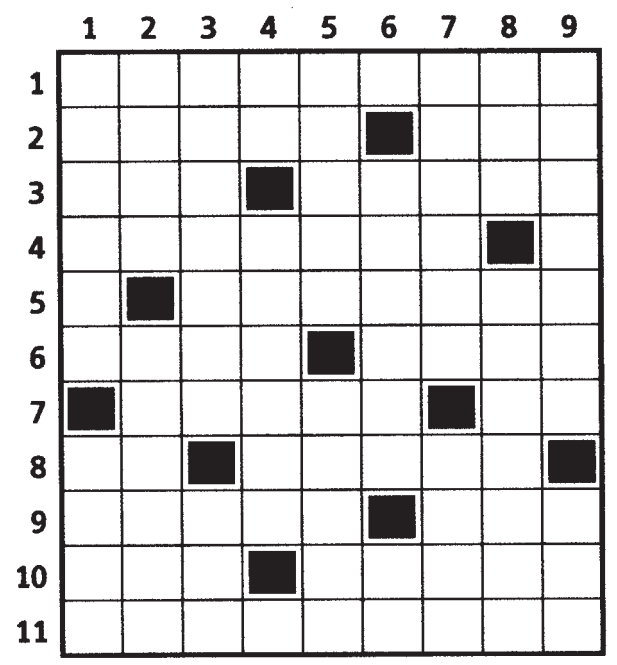
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Προετοιμαστείτε να αντιμετωπίσετε με θάρρος μία σημαντική σας υπόθεση. Προϋπολογίστε κάποιες καθυστερήσεις σε κάποιες προσδοκίες σας, και αποδεχτείτε κάποιους περιορισμούς που σας επιβάλλονται.

ΙΧΘΕΙΣ: Ευχάριστες ειδήσεις θα πάρετε σήμερα στην δουλειά σας. Νέοι ορίζοντες αρχίζουν και ανοίγονται για σας, αλλά θα πρέπει να δείξετε μεγάλη αυτοσυγκράτηση και να στρωθείτε για καλά στην δουλειά.

SUDOKU

				8				
3			6		4			7
		4		5		8		
	6						8	
7	9						3	4
	5						6	
		5		4		6		
9			3		2			1
				9				

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Ξαφνικός φόβος.
2. Χαϊδεμένος... Παναγιώτης — Αρχικά παλιού υπουργείου μας.
3. Βοηθητικό λιμάνι της Χάιφας — Άρτος... εξ ουρανού.
4. Κουβάς, κάδος.
5. Παλιός, Γάλλος ηγέτης.
6. ... κλαμπ: κέντρο διασκέδασης — Ξύλινο σπιτάκι των Άλπεων (ξ.λ.).
7. Πορτ...: λιμάνι της Αιγύπτου — Τα έχει ο... βωμός.
8. Άφωνος... Μίκι — Χωριό του Σουλίου.
9. Σίντνεϊ...: Αμερικανός σκηνοθέτης — Τα μισά... Πετράλωνα.
10. Η Λευκοθέα της μυθολογίας — Οικία, σπίτι.
11. Πλήρης και σαφής αντίληψη.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Τίτλος Κοζάκου αρχηγού — Φίρμα φτηνών αναπτήρων.
2. Λιπαρή ρητίνη — Τύπος αυτοκινήτου της Όπελ.
3. Απρέπεια, ασχημοσύνη — Η γυναίκα του έγινε "στήλη άλατος".
4. Λίγες... φήμες — Ηρωίδα του Ουγκό από τους "Αθλίους".
5. Το όνομα του Ινονού — Μάρκα φωτογραφικών μηχανών.
6. Σε ετοιμότητα (επίρρ.) — Εγώ... ιταλικά.
7. Ακρίτες τα... φυλάνε — Έχει κι αυτή... το παλικάρι της.
8. Αντιθετικός σύνδεσμος — Ο κάτοικος βαλκανικού κράτους.
9. Ανακουφίζομαι (μτφ.) — Κίνηση προς τα εμπρός.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 11/24/15 11:30 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 683 - 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1962

ΥΠΕΓΡΑΦΗ ΣΥΜΒΑΣΙΣ ΡΥΘΜΙΖΟΥΣΑ ΤΗΝ ΛΥΣΙΝ ΤΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ

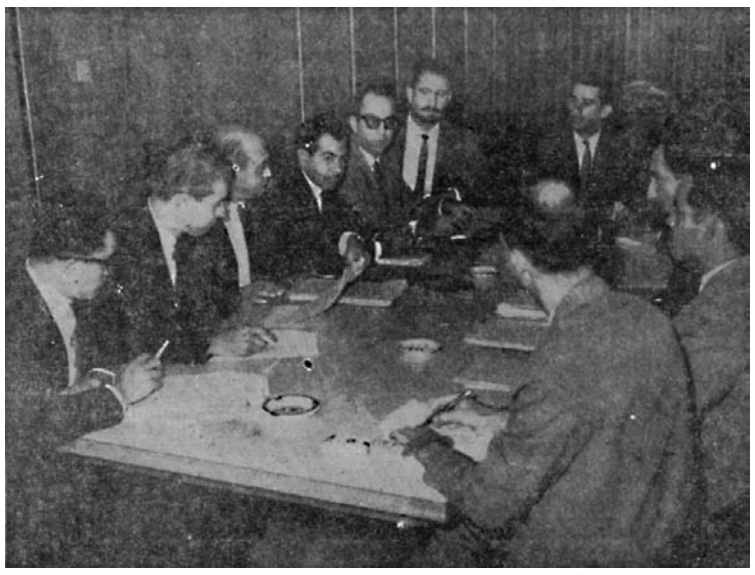
ΑΠΟΒΛΕΠΕΙ ΕΙΣ ΔΥΟ ΒΑΣΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ

'Ακριβῶς αὐτὴν τὴν μορφὴν ἔχει ἡ σύμβασις, ἥτις σήμερον ὑπογράφεται. 'Η σύμβασις αὕτη ἀποβλέπει βασικῶς εἰς δύο σκοπούς. Εἰς τὸ πρῶτον μέρος τῆς συμφωνίας αὐτῆς προνοεῖται ἡ καθιέρωσις ἐπισήμου, μονίμου καὶ ὁμοιοτύπου διαδικασίας διὰ τὴν ἐξέτασιν καὶ ἐπίτευξιν νέων συλλογικῶν συμβάσεων ἐπὶ ἐργατικῶν αἰτημάτων, ἐκεῖ ὅπου τοιοῦται συμβάσεις εἶναι ἀνύπαρκτοι, ἢ ἀνανέωσις ἐκπνευσῶν συμβάσεων ὡς καὶ ἡ τροποποίησις, ἐπέκτασις ἢ ἀκύρωσις ὑφισταμένων συμβάσεων.

Καθορίζονται πέντε στάδια, χρονικῶς καὶ διαδικαστικῶς, καλύπτοντα ὅλας τὰς φάσεις ἑνὸς αἰτήματος ἀπὸ τῆς στιγμῆς, κατὰ τὴν ὁποίαν ὑποβάλλονται τὰ αἰτήματα, μέχρι τῆς ὑπογραφῆς τῆς συμφωνίας ἢ τῆς προκηρύξεως ἀπεργίας ἐν περιπτώσει μὴ ἐπιτεύξεως συμφωνίας· τάσσονται καθωρισμένα χρονικὰ ὅρια, ἐντὸς τῶν ὁποίων θὰ ἀναληφθῇ δρᾶσις ὡς καὶ τί θὰ γίνεται ἐν περιπτώσει ἀποτυχίας τῶν ἐνδιαφερομένων, ὅπως καταλήξουν εἰς συμφωνίαν ἐπὶ οἱουδήποτε σταδίου.

Εἰς τὸ δεύτερον μέρος τῆς συμφωνίας προνοεῖται παρομοία διαδικασία διὰ τὴν ἐπίλυσιν διαφορῶν ἀπορρεουσῶν ἐκ προσωπικῶν παραπόνων ἢ ἐκ τῆς ὀρθῆς ἑρμηνείας ἢ ἐφαρμογῆς ὑφισταμένης συλλογικῆς συμβάσεως· τάσσονται ἐπίσης χρονικὰ ὅρια τὰ ὁποῖα δέον νὰ παρέλθουν προτοῦ ἡ διαφορὰ καταλήξῃ εἰς τὸ ἑπόμενον στάδιον ἢ τελικῶς εἰς ἀπεργίαν.

'Ως ἀνωτέρω ἀνέφερα, ἡ παροῦσα συμφωνία δὲν ἔχει ἰσχύν, νόμου, ἀλλὰ δεσμεύει ἠθικῶς τὰς συμβαλλομένας ὀργανώσεις, ἐργοδοτῶν καὶ ἐργατῶν, ἀντιστοίχως, αἵτινες ἀναλαμβάνουσι ρητῶς, νὰ συστήσουν εἰς τὰς ὑπ' αὐτὰς ἐξαρτωμένας ἢ μετ' αὐτῶν συνδεδεμένας ὀργανώσεις, ὅπως ἐπικυρώσουν ἐθελουσίως τὴν παροῦσαν συμφωνίαν, ἵνα αὕτη καταστῇ δεσμευτικὴ ἐπὶ πάντων τῶν ὠργανωμένων ἐργοδοτῶν καὶ ἐργατῶν. Ἔχω ὅμως ἀρκετὴν πίστιν εἰς τὸ ἑκατέρωθεν ἐπιδειχθὲν συναίσθημα δημοσίας εὐθύνης, ὥστε νὰ πιστεύω ἀκραδάντως ὅτι οὐδέποτε θὰ **δημιουργηθῇ ἡ ἀνάγκη ὅπως** δοθῇ εἰς τὴν παροῦσαν συμφωνίαν ἡ ἰσχὺς Νόμου.



Φωτογραφία ἀπὸ τὴν ὑπογραφὴν τῆς Συμβάσεως, τῆς ρυθμιζούσης τὴν ἐπίλυσιν τῶν γατικῶν διαφορῶν. Εἰς τὸ κέντρο" (βάθος) ὁ 'Υπουργὸς 'Εργασίας κ. Τ. Παπαδόπο καὶ δεξιὰ αὐτοῦ οἱ κ.κ. Σπαρσῆς, Καπαρτῆς, Κ. Ναθαναήλ, (ΠΟΑΣ), Α. Ζιαρ (ΠΕΟ), Ν. Ζιβάνας (ΣΕΚ), καὶ ὁ ἐκπρόσωπος τῶν Τουρκικῶν Συντεχνιῶν. κ. Ν. Τα 'Εξ ἀριστερῶν: Γ. Χριστοφίδης, Λ. Ζαχαριάδης, Στ. Θεοχαρίδης, Γ. 'Αλεξάνδρου, "C

ΑΘΡΟΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΞΕΝΟΔΟΧΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Επιτυχέστατη ήταν η 8η Χοροεσπερίδα του Σωματείου Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ Αμμοχώστου που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 12 Νοεμβρίου 2015 στο «LAXIA PALACE» στον Πρωταρά. Τους ξενοδοχοϋπαλλήλους διασκέδασαν οι γνωστοί τραγουδιστές ΕΛΕΝΑ ΑΝΔΡΕΟΥ και ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΤΑΛΙΑΣ με το ΜΟΥΣΙΚΟ ΣΧΗΜΑ «PYLES LIVE».

Η καθιερωμένη αυτή εκδήλωση εντάσσεται μέσα στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που πραγματοποιεί το Σωματείο ξενοδοχοϋπαλλήλων της ΣΕΚ Αμμοχώστου για την ευημερία, την ψυχαγωγία και την βελτίωση της ποιότητας ζωής των μελών του.

Την χοροεσπερίδα επιχορήγησαν, το Ταμείο Ευημερίας της ΟΥΞΕΚΑ – ΣΕΚ και η εταιρεία ΚΕΟ.





Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Αμμοχώστου **Γιώργος Καράς**, τα μέλη της Γραμματείας του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Αμμοχώστου και ο Επαρχιακός Διευθυντής της ΚΕΟ Αμμοχώστου, **Αντώνης Αντωνίου.**

ΓΝΩΜΙΚΟ

Σ' αυτό τον κόσμο που ολοένα στενεύει, ο καθένας μας χρειάζεται όλους τους άλλους. Πρέπει να αναζητήσουμε τον άνθρωπο όπου κι αν βρίσκεται

Γιώργος Σεφέρης,
1900–1971, Έλληνας ποιητής, Νόμπελ 1963

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Α	Λ	Α	Φ	Ι	Α	Σ	Μ	Α
2	Τ	Α	Κ	Η	Σ	■	Υ	Ε	Ν
3	Α	Κ	Ο	■	Μ	Α	Ν	Ν	Α
4	Μ	Α	Σ	Τ	Ε	Λ	Ο	■	Π
5	Α	■	Μ	Ι	Τ	Ε	Ρ	Α	Ν
6	Ν	Α	Ι	Τ	■	Σ	Α	Λ	Ε
7	■	Σ	Α	Ι	Ν	Τ	■	Β	Ω
8	Μ	Κ	■	Κ	Ι	Α	Φ	Α	■
9	Π	Ο	Λ	Α	Κ	■	Α	Ν	Ω
10	Ι	Ν	Ω	■	C	Ι	Κ	Ο	Σ
11	Κ	Α	Τ	Α	Ν	Ο	Η	Σ	Η

ΛΥΣΗ SUDOCOU

5	1	9	7	8	3	2	4	6
3	2	8	6	1	4	5	9	7
6	7	4	2	5	9	8	1	3
4	6	3	9	2	1	7	8	5
7	9	2	8	6	5	1	3	4
8	5	1	4	3	7	9	6	2
2	3	5	1	4	8	6	7	9
9	8	6	3	7	2	4	5	1
1	4	7	5	9	6	3	2	8

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο θα διεξαχθούν οι πιο κάτω αγώνες:

8Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 27 - 30/11/15

ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015 - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Σάββατο
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Παρασκευή
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	Δευτέρα
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	Παρασκευή
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Σάββατο ώρα 14.30
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	Σάββατο ώρα 17.00
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Κυριακή

Τα αποτελέσματα της 7ης Αγωνιστικής 21 - 23/11/15 έχουν ως εξής:

ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	14-1
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015	1-4
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	3-0
ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	4-1
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	2-4
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Δευτέρα
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	2-3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, το οποίο διεξήχθη την περασμένη Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2015, με την αθλοθέτηση και επιχορήγηση της Φίλαθλου Εταιρείας Carlsberg, έχουν ως ακολούθως:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΘΟΙ Καπέδων	3-0
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ.Τριμιθιάς - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	3-1
ΟΧΕΝ Περιστερώνας - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς	0-1
ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - Ε.Μ.Ανθούπολης	1-1
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου - ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου	1-6
ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας - Η ΑΚΑΝΘΟΥ	3-2

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Α.Ε.Βυζακιάς - ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου	4-2
ΛΕΝΑΣ Χανδριών - ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	2-2
ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας - ΠΑΟ Κάτω Μονής	2-5
ΘΟΙ Τσερίου - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου	1-6

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ	4-0
Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ	2-0
ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑ	0-3
ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ	2-0
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	0-2
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ	1-3
ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	1-1

Ο αγώνας Σ&Π Ζακακίου - Θ.Ο.Ι Πύργου δεν διεξήχθηκε λόγω γηπέδου.

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

1. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27.11.2015 .

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ - ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	7.00
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ	7.30

2. ΣΑΒΒΑΤΟ 28.11.2015 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - Σ&Π ΖΑΚΑΚΙΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΠΑΡΘΕΝΩΝ
Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ/ΑΕΝ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ
ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ
ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ



Οι ομάδες ΑΕΚ Πολεμιδιων, ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ ΚΑΙ ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ έχουν ΚΕΝΗ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 11/24/15 11:31 AM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΝΑΛΛΟΙΩΤΗ Η ΚΟΡΥΦΗ

Έκανε τη μεγάλη ανατροπή στη Λακατάμεια η Καρμιώτισσα και με το τρίποντο επί του ΘΟΙ οδηγεί σταθερά την κούρσα του μαραθωνίου. Το σκηνικό στα άνω διαζώματατης βαθμολογίας παραμένει αναλλοίωτο. Τα φαβορί προχώρησαν με νίκες και πέντε ομάδες διεκδικούν την άνοδο τους στα σαλόνια.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1.ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	10	21-8	27
2.ΟΘΕΛΛΟΣ	10	17-8	23
3.ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	10	16-10	23
4.ΑΕΖ	10	14-4	21
5.ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	10	18-11	19
6.ΕΝΑΔ	10	14-9	16
7.ΠΑΕΕΚ	10	14-11	14
8.ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	10	13-11	11
9.Θ.Ο.Ι.	10	11-18	10
10.ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	10	10-12	9
11.ΑΣΙΛ	10	9-12	8
12.Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	10	5-20	4
13.ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	10	4-22	4
14.ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	10	6-16	3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΣΙΛ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	1-1
ΘΟΪ Λ. – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	1-2
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1-2
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΑΕΖ	0-2
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΠΑΕΕΚ	1-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	4-1
ΕΛΠΙΔΑ – ΕΝΑΔ	0-2

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΑΣΙΛ
ΠΑΕΕΚ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΑΕΖ – ΟΘΕΛΛΟΣ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ
ΕΝΑΔ – ΘΟΪ Λ.
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΛΠΙΔΑ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ Ο ΑΚΡΙΤΑΣ

Ανέβηκε στον Όλυμπο ο Ακρίτας με τη νέα του νίκη, σε συνδυασμό με το στραβοπάτημα της ΜΕΑΠ στην Ορμήδεια. Σπουδαία νίκη για την Αλκή που την ανεβάζει κοντά στους πρωτοπόρους. Με νέο τρίποντο ο Διγενής απομακρύνθηκε ακόμη περισσότερο από τις δύο ομάδες του πυθμένα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΚΡΙΤΑΣ	10	20-10	21
2. ΜΕΑΠ	10	19-7	20
3. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	10	17-12	19
4. ΑΛΚΗ	10	14-10	19
5. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	10	11-9	16
6. ΗΡΑΚΛΗΣ	10	16-12	16
7. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	10	17-13	15
8. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	10	9-10	15
9. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	10	10-9	14
10. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	10	10-11	13
11. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	10	11-15	12
12. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	10	15-21	11
13. ΑΠΕΠ	10	8-15	11
14. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	10	9-11	11
15. ΑΜΑΘΟΥΣ	10	9-17	7
16. ΚΟΥΡΡΗΣ	10	10-23	4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΚΟΥΡΡΗΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	0-2
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	2-5
ΜΕΑΠ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ	1-1
ΑΠΕΠ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	1-1
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	3-1
ΗΡΑΚΛΗΣ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	0-0
ΑΛΚΗ – ΑΧΥΡΩΝΑΣ	2-1
ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΚΟΥΡΡΗΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΚΡΙΤΑΣ
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ - ΑΛΚΗ
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΑΠΕΠ
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΜΕΑΠ
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΑΜΑΘΟΥΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΗΡΑΚΛΗΣ

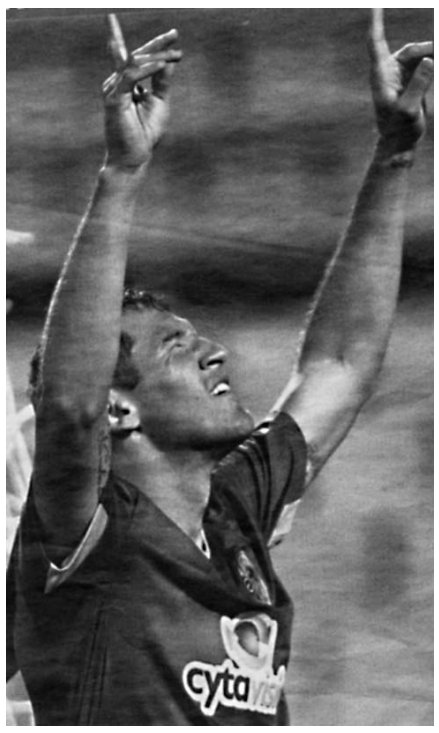
ΠΡΩΤΗ ΗΤΤΑ ΤΟΥ ΑΠΟΕΛ - ΕΠΙΑΣΕ ΚΟΡΥΦΗ Η ΑΕΚ

- **Η Ανόρθωση σκότωσε τον ΑΠΟΕΛ στο ΓΣΠ και κυνηγά από κοντά τους δύο πρωτοπόρους**
- **Η ΑΕΚ συγκατοικεί στο ρετιρέ με τον ΑΠΟΕΛ στέλλοντας ξεκάθαρο μήνυμα ότι και θέλει και μπορεί**
- **Γλυκειά η πρώτη γεύση για Μιλόγεβιτς στον πάγκο του Τριφυλλιού- Αιχμές ΑΡΗ κατά της διατησίας**
- **Νέο πολύτιμο έδαφος έχασε ο Απόλλωνα που κόλλησε στο μηδέν στο Παφιακό. Πέτυχε η πρώτη του Ρόκα.**
- **Νίκη για το Παραλίμνι ύστερα από δύο μήνες - Εισήλθε σε οδυνηρές περιπέτειες ο Εθνικός**
- **3η συνεχόμενη ισοπαλία για τον Ερμή - Καλός ο βαθμός για τη ΔΟΞΑ αλλά προβληματίζει η εμφάνιση**

Αέρα κορυφής αναπνέει η ΑΕΚ, έχοντας ως συγκάτοικο της τον ΑΠΟΕΛ που γεύθηκε την πρώτη φετινή του ήττα από την Ανόρθωση η οποία πάτησε στην 2η θέση, δύο βαθμούς πίσω από τους πρωτοπόρους. Η ΑΕΚ με οδηγό και βασικό εκτελεστή τον Άλβες ανέτρεψε το σε βάρος της αποτέλεσμα με αντίπαλο την συγκροτημένη Αγία Νάπα, πιστοποιώντας την σταθερή φετινή της αξία. Είναι οι πιό σημαντικοί βαθμοί που πήραμε φέτος τόνισε ο Τ. Κριστίανσεν. Κοιτάξαμε στα μάτια μια ομάδα που θέλει να πάρει το πρωτάθλημα αντιφώνησε ο Γ. Κοσμάς.

Στην Ανόρθωση παραμένουν προσγειωμένοι μετά τον θρίαμβο επί του ΑΠΟΕΛ. Η τεράστια αυτή νίκη αποτελεί το καλύτερο διεγερτικό για την πορεία προς την κορυφή. Τουναντίον, στον ΑΠΟΕΛ ψάχνουν διορθωτικά μέτρα με βαθύ προβληματισμό αλλά χωρίς ίχνος πανικού, σύμφωνα με τις αντιδράσεις της διοίκησης και της τεχνικής ηγεσίας. Εμφανής η απουσία του Καβενάγκι.

Χαράς ευαγγέλια στο Παραλίμνι για το τρίποντο που ήλθε σαν μάννα εξ ουρανού ύστερα από δύο μήνες. Ήταν μια νίκη ουσίας με πολλες θετικές παραμέτρους. Ο Εθνικός έπαιξε μεν καλά αλλά προδόθηκε ακόμη μια



Ο Άλβεζ οδηγεί την ΑΕΚ στα... αστέρια

φορά από την άμυνα του. Η νέα ήττα σήμανε και την απόλυση του προπονητή κ. Τζούρεφ.

Μοιράσθηκαν τους βαθμούς της ισοπαλίας Ερμής και Δόξας. Οι φτεροπόδαροι δεν φαίνονται ικανοποιημένοι από την ισοπαλία που εξακολουθεί να τους κρατά στα χαμηλά δώματα. Ευχαριστημένοι οι Κατωκοπίτες για τον βαθμό αλλά όχι για την απόδοση τους.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΕΝΠ – ΕΘΝΙΚΟΣ	2-1
ΕΡΜΗΣ – ΔΟΞΑ	2-2
ΑΠΟΕΛ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ	0-2
ΠΑΦΟΣ – ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	0-0
ΑΡΗΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ	0-1
ΑΕΚ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	3-1
ΑΕΛ – ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	0-2

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Στον πίνακα των δεινών εκτελεστών φιγουράρει ο Καβενάγκι (ΑΠΟΕΛ) με 14 τέρματα. Ακολουθούν οι, Ντέ Βινσέντι (ΑΠΟΕΛ) και Εντλοβού (ΑΝΟΡΘΩΣΗ) με 8.

ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

Ο ΛΕΙΒΑΔΙΑΚΟΣ ΠΡΟΕΛΑΥΝΕΙ

Συνέτριψε τον Φοίνικα εκτός έδρας, οδηγώντας σταθερά την κούρσα ο Λειβαδιακός. Εξακολουθεί να τον κυνηγά από κοντά η Πέγεια ενώ η ΑΕΝ άλωσε το Κίτι και ξαναμπήκε στο κόλπο της ανόδου. Εκτός έδρας νίκη - βάλσαμο για το Λένα που απόδρασε με το τρίποντο από το Φρέναρος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΠΕΑ – ΕΛΠΙΔΑ	3-0
ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ – ΑΣΠΙΔΑ	2-0
ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΛΕΙΒ.ΣΑΛΑΜΙΝΑ	0-5
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΛΕΝΑΣ	0-2
ΠΕΓΕΙΑ – ΕΝΩΣΗ	2-0
ΑΔΩΝΗΣ – ΚΟΡΝΟΣ (0-3 χωρίς αγώνα)	
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΑΕΝ	2-4





ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟ
1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	10	30-6	27
2. ΠΕΓΕΙΑ	10	18-7	21
3. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	10	22-8	20
4. ΑΠΕΑ ΑΚΡ.	10	19-10	19
5. ΑΕΝ	10	18-13	17
6. ΕΛΠΙΔΑ	10	12-12	15
7. ΚΟΡΝΟΣ	10	16-13	14
8. ΑΣΠΙΔΑ	10	16-13	13
9. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	10	11-14	12
10. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	10	12-19	12
11. ΛΕΝΑΣ	10	8-13	11
12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	10	14-19	11
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	10	5-24	3
14. ΑΔΩΝΗΣ	10	0-30	0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΝ – ΠΕΓΕΙΑ
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΑΣΠΙΔΑ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ
ΚΟΡΝΟΣ – ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ
ΕΛΠΙΔΑ – ΑΔΩΝΗΣ
ΛΕΝΑΣ – ΑΠΕΑ
ΕΝΩΣΗ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

17.00	ΑΠΟΛΛΩΝ – ΑΕΚ	PRIMETEL
18.00	ΔΟΞΑ – ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	CYTAVISION
19.00	ΕΡΜΗΣ – ΠΑΦΟΣ	CYTAVISION

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

16.00	ΟΜΟΝΟΙΑ – ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	PRIMETEL
17.00	ΕΘΝΙΚΟΣ – ΑΕΛ	CYTAVISION
18.00	ΑΝΟΡΘΩΣΗ – ΑΡΗΣ	CYTAVISION

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

19.00 ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ – ΑΠΟΕΛ CYTAVISION

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΡΗΣ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ
ΑΠΟΕΛ – ΑΠΟΛΛΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΦΟΣ FC – ΔΟΞΑ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΕΛ – ΟΜΟΝΟΙΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΕΚ – ΕΡΜΗΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ	11	43-9	26
2. ΑΕΚ	11	20-8	26
3. Ανόρθωση	11	21-9	24
4. Απόλλων	11	16-6	22
5. Ομόνοια	11	19-10	19
6. Νέα Σαλαμίνα	11	19-24	19
7. Δόξα	11	15-18	13
8. Αρης	11	11-17	13
9. Παραλίμνι	11	13-20	11
10. Πάφος FC	11	12-20	10
11. ΑΕΛ	11	6-18	8
12. Ερμής	11	9-19	8
13. Εθνικός	11	11-24	8
14. Ανία Νάπα	11	8-21	4

Νέο πολύτιμο βαθμό έδαφος έχασε ο Απόλλωνας στην φιλόδοξη πορεία του προς την κορυφή. Οι πολλές απουσίες επηρέασαν τη Λεμεσιανή ομάδα. Με τον Χοσέ Ρόκα στον πάγκο, οι Παφίτες με νεό στυλ παιχνιδιού κατάφεραν να πάρουν ένα πολυτιμότατο βαθμό επί ενός μεγάλου αντιπάλου.

Στο ντεπούτο του Βλάνταν Μιλόγεβιτς στον πάγκο, η Ομόνοια απόδρασε με το τρίποντο από το «Τσίρειο» με αντίπαλο τον φορμαρισμένο ΑΡΗ, βλέποντας αισιόδοξα το αύριο. Απογοητευμένος από την ήττα ο τεχνικός του Άρη Ε. Νεαγκόε άφησε σαφείς αιχμές κατά της διαιτησίας εκφράζοντας ωστόσο ευαρέσκεια για την συνέχιση των καλών εμφανίσεων.

Ξεπέρασε το «σοκ» της 9αρας από τον ΑΠΟΕΛ η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ, βρήκε τον παλιό καλό εαυτό της αλώνοντας το «Τσίρειο». Οι Αμμοχωστιανοί έπαιξαν έξυπνα και πήραν σπουδαία νίκη σε μια κρίσιμη καμπή της φετινής τους πορείας. Στην ΑΕΛ ακόμη ψάχνονται.

ERG_16-16_inn_8 & 9 11/24/15 11:31 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Συμβουλές για μια επιτυχημένη συνέντευξη πρόσληψης από την Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας-γραφείο σταδιοδρομίας

Το επιθυμητό αποτέλεσμα της αναζήτησης εργασίας, σε πρώτη φάση, είναι φυσικά η πρόσκληση σε συνέντευξη επιλογής/πρόσληψης. Στη συνέντευξη πρόσληψης κρίνεται η καταλληλότητα του υποψηφίου για μια συγκεκριμένη θέση εργασίας. Σε αυτή, στόχος του εξεταστή είναι η άντληση πληροφοριών σχετικά με τις επαγγελματικές δεξιότητες του υποψηφίου, τις επικοινωνιακές του ικανότητες, τα προσωπικά του χαρακτηριστικά, τους λόγους που του προξένησαν το ενδιαφέρον για τη συγκεκριμένη θέση. Τα στοιχεία αυτά θα τον βοηθήσουν να διαμορφώσει μια τεκμηριωμένη κρίση σε σχέση με την καταλληλότητά του για την πλήρωση της θέσης. Αντίστοιχα, στόχος του υποψηφίου είναι να προβάλλει με τον καλύτερο τρόπο τις προσωπικές και επαγγελματικές του δεξιότητες, ώστε να επηρεάσει θετικά την κρίση του εξεταστή και να επιτύχει την πρόσληψη, έχοντας παράλληλα αξιολογήσει την προσφερόμενη εργασία και τον εργοδότη βάσει των δικών του αναγκών.

Πρακτική προετοιμασία: Περιλαμβάνει όλα εκείνα που πρέπει να κάνετε και να λάβετε υπόψη σας πριν τη Συνέντευξη όπως: Διαβάστε προσεκτικά την προκήρυξη της θέσης. Δώστε ιδιαίτερη σημασία στα ζητούμενα προσόντα και ικανότητες και συσχετίστε τα με τα προσόντα και τις γνώσεις σας. Μάθετε όσα περισσότερα μπορείτε για την εταιρεία και τις δραστηριότητες της. Ανατρέξετε στο διαδίκτυο, ενημερωτικά έντυπα, τελικούς λογαριασμούς και γενικότερα διαβάστε ότι μπορείτε να βρείτε για την εταιρεία και τους ανθρώπους της. Αφού μελετήσετε το υλικό σκεφτείτε πιθανές ερωτήσεις. Μάθετε που ακριβώς πρέπει να πάτε και πόσο χρόνο θα σας πάρει να φτάσετε, έτσι ώστε να είστε στην ώρα σας. Κάντε μια λίστα με θέματα τα οποία θα θέλατε να καλύψετε κατά την διάρκεια της Συνέντευξης και πάρτε την μαζί σας για να φρεσκάρετε τη μνήμη σας. Ετοιμάστε κάποια αντίγραφα το βιογραφικό σας και τα πτυχία σας. Σκεφτείτε τι θα φορέσετε. Να είστε περιποιημένοι.

Ψυχολογική προετοιμασία: Να θυμάστε ότι η θετική σκέψη είναι ένας αναγνωρισμένος τρόπος βελτίωσης της απόδοσης. Σκεφτείτε θετικά. Προετοιμαστείτε για την επιτυχία. Τονώστε την αυτοπεποίθηση σας. Να είστε άνετοι, να είστε ο εαυτός σας.

Δεν πρέπει να:

- Διακόπτετε τον συνομιλητή σας.
- Αναφέρεστε δυσμενώς στους προηγούμενους εργοδότες σας.
- Να μιλάτε πολύ και χωρίς νόημα.
- Να είστε τρομερά αισιόδοξος ή να περιαυτολογείτε
- Να κάθεστε ανήσυχα
- Να γίνεστε υπερβολικά φιλικοί
- Να επαναλαμβάνετε ερωτήσεις
- Να λέτε ψέματα για τα επιτεύγματα σας
- Να καπνίσετε ή να μασάτε τσίχλα, ακόμα κι αν σας το επιτρέψουν!
- Να γελάτε

Ειδική αναφορά αξίζει να γίνει στη γλώσσα του σώματος. Η πρώτη εντύπωση μένει, και για αυτό είναι πολύ σημαντικό να προσέξετε πώς θα χειριστείτε τη μη λεκτική επικοινωνία, ή όπως λέμε τη «γλώσσα του σώματος», η οποία από μόνη της είναι μια ένδειξη του τρόπου που αντιμετωπίζετε νέες καταστάσεις και τις διαπροσωπικές επαφές.

Πανεπιστήμιο Κύπρου
Υπηρεσία Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας
Γραφείο Σταδιοδρομίας

Τα προσχέδια νομοσχεδίων για το μέλλον της ΑΤΗΚ στο μικροσκόπιο των συντεχνιών

Τα τρία προσχέδια νομοσχεδίων που αφορούν το μέλλον της CYTA, επέδωσε στις συντεχνίες του Ημικρατικού Οργανισμού ο υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης, στη συνάντηση της περασμένης Πέμπτης 18 Νοεμβρίου 2015.

Ήδη οι τρεις συντεχνίες ΕΠΟΕΤ – ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ και ΠΑΣΕ – ΑΤΗΚ έδωσαν τα τρία νομοσχέδια στους νομικούς τους συμβούλους

√ Τυχόν ιδιωτικοποίηση της ΑΤΗΚ θα επηρεάσει δυσμενώς τα ευρύτερα κοινωνικά συμφέροντα

√ Οι συντεχνίες της ΑΤΗΚ απέστειλαν επιστολή στους 56 της Βουλής με τις θέσεις τους

για νομοτεχνική επεξεργασία, για να είναι σε θέση στην αυριανή συνάντηση με τον υπουργό να καταθέσουν τις παρατηρήσεις και απόψεις τους. Σύμφωνα με την ενημέρωση που έτυχαν από τον υπουργό Οικονομικών η κυβέρνηση τους προσφέρει το δικαίωμα όπως συνεχίσουν την εργοδότησή τους από το κράτος και μετά τη δημι-



ουργία της ιδιωτικής Cyta. Πιο συγκεκριμένα, οι υπάλληλοι της Cyta έχουν τις ακόλουθες τέσσερεις επιλογές: Τερματισμό της εργοδότησης τους στην Αρχή και εργοδότησή τους στη διάδοχο εταιρεία, τη συνέχιση του καθεστώτος τους ως υπάλληλου της Αρχής, οι οποίοι θα εργάζονται με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου στη διάδοχο εταιρεία, αφού τους δοθεί άδεια άνευ απολαβών από την Αρχή, απόσπαση στη Δημόσια Υπηρεσία



και εθελούσια αφυπηρέτηση. Το νομοσχέδιο, μεταξύ άλλων, κατοχυρώνει και τα συνταξιοδοτικά δικαιώματα για το υφιστάμενο προσωπικό, τα σχέδια εθελούσιας αφυπηρέτησης και την απόσπαση των υπαλλήλων της Cyta στο δημόσιο.

Όπως δήλωσε στην «Ε.Φ.» ο πρόεδρος της ΕΠΟΕΤ **Γιαννάκης Ευαγόρου** η ιδιωτικοποίηση του Οργανισμού μας δεν αποτελεί επιλογή που θα λύσει οποιαδήποτε προβλήματα για τους πολίτες καταναλωτές, την οικονομία και τη χώρα, τον εργαζόμενο και την κοινωνία γενικότερα. Η Cyta ουδέποτε αποτέλεσε πηγή προβλημάτων για την κυπριακή οικονομία (αντίθετα αποτέλεσε διαχρονικά «ασπίδα προστασίας») και τυχόν αποξένωση της στερείται, εκτός των άλλων, και οικονομικής λογικής.

Ωστόσο επεσήμανε, αν τυχόν περάσουν τα τρία νομοσχέδια ως αποτέλεσμα μνημονιακών υποχρεώσεων, οι εργαζόμενοι θα πρέπει να εξασφαλιστούν πλήρως για το Συνταξιοδοτικό, τα εργασιακά και τα συνταγματικά τους δικαιώματα.

Σημειώνεται πως οι τρεις συντεχνίες απέστειλαν επιστολές σε όλους τους βουλευτές επεξηγώντας τις θέσεις τους.

Σύνδεσμοι Αγωνιστών: Η ηγεσία του ΑΚΕΛ παραποιεί κατά το δοκούν την ιστορική αλήθεια

Οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών ΕΟΚΑ '55 – '59 κατακεραυνώνουν «το νέο ξέσπασμα και παραλήρημα της ηγεσίας του ΑΚΕΛ» με αφορμή εγκύκλιο του υπουργείου Παιδείας που καλούσε τους μαθητές να επισκέπτονται ανάμεσα σε διάφορα μουσεία και ιστορικούς χώρους, το μουσείο – κρυσφήγετο αρχηγείο της ΕΟΚΑ.

Στην ανακοίνωση ημερομηνίας 19 Νοεμβρίου οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών μεταξύ άλλων επισημαίνουν, ότι παραποιείται κατά το δοκούν η ιστορική αλήθεια, στην προσπάθεια τους να ξεπλύνουν τις ενοχές τους.

Και τονίζει η ανακοίνωση: Κατά τη διάρκεια του Απελευθερωτικού Αγώνα 55 – 59 οι ομάδες επαγρύπνησης του ΑΚΕΛ κυνήγησαν τους αγωνιστές της Ελευθερίας, συνεργάστηκαν με τους Άγγλους, έβγαζαν τις προσωπίδες των μαχητών και έδιναν πληροφορίες στους Άγγλους. **Είναι να τους λυπάται κανείς γιατί το μόνο που τους έμεινε είναι να κατηγορούν το Διγενή.**

Όμως δεν λένε στη νεολαία της ΕΔΟΝ ότι ο Διγενής ανακηρύχθηκε «ΑΞΙΟΝ ΤΕΚΝΟΝ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ» από την Ελληνική και την Κυπριακή Βουλή και μάλιστα μετά τον θάνατο του.

Εξάλλου, ο πρόεδρος του ΣΙΜΑΕ **Ανδρέας Μαϊμαρίδης** με επιστολή του ημερομηνίας 5 Νοεμβρίου προς την εφημερίδα «ΧΑΡΑΥΓΗ» απαντά σε ανακοίνωση της ΕΔΟΝ, αντικρούοντας την προσπάθεια παραχάραξης της ιστορικής αλήθειας σε σχέση με τη δράση του αρχηγού της ΕΟΚΑ. Πολύ ορθά, τονίζεται στην επιστολή, έπραξε το υπουργείο Παιδείας που εργάζεται χωρίς κομματικές παρωπίδες και ντιρεκτίβες.

