ERG_1-1_inn_1 7/14/15 11:36 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB | SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2867
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

Η Ελλάδα παραμένει όρθια μέσα στο σκληρό πυρήνα της ΕΕ



Ιστορική συμφωνία που κρατά την Ελλάδα στον σκληρό πυρήνα της Ευρωζώνης επιτεύχθηκε προχθές Δευτερα στη Σύνοδο Κορυφής στις Βρυξέλλες.Ήταν μια δύσκολη συμφωνία που έτυχε σαφούς βελτίωσης από τις αρχικές απαιτήσεις και η καλύτερη υπό τις περιστάσεις, λαμβανομένων υπόψη των χρονικών περιθωρίων, ανέφερε σε γραπτή δήλωσή του ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης. Η συμφωνία«κρατά την Ελλάδα όρθια μέσα στο σκληρό πυρήνα της Ευρωπαϊκής Ένωσης».σημείωσε.«Η Κυπριακή Κυβέρνηση, από την πρώτη στιγμή, ήταν στο πλευρό της Ελληνικής Κυβέρνησης και του ελληνικού λαού», αναφέρει ο Πρόεδρος Αναστασιάδης.

«Αποτρέψαμε την επιδίωξη για μεταφορά δημόσιας περιουσίας στο εξωτερικό, αποτρέψαμε το σχέδιο για τραπεζική ασφυξία, σχέδιο που είχε σχεδιαστεί στην εντέλεια», δήλωσε ο Πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, μετά την κατάληξη των πολύωρων διαβουλεύσεων. «Καταφέραμε σε αυτή τη σκληρή μάχη να κερδίσουμε την αναδιάρθρωση του χρέους και μια χρηματοδότηση για το μεσοπρόθεσμο διάστημα», πρόσθεσε ο πρωθυπουργός. Η σθεναρή στάση της Ελλάδας έναντι των Δανειστών σηματοδοτεί αλλαγή πλεύσης της Ε.Ε και της Ευρωζώνης. **(Σελ.2, 6)**

• Ιστορική συμφωνία που συμβάλλει στην ανάπτυξη της Ελλάδας, την ενίσχυση της Ευρωζώνης και γενικότερα της Ε.Ε.

• ΕΝΤΟΝΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ – ΑΠΩΛΕΙΕΣ €40εκ. ΕΤΗΣΙΩΣ ΣΤΟ Τ.Κ.Α.

Οργιάζει στην Κύπρο η αδήλωτη εργασία

✔ Στα τέλη Σεπτεμβρίου τίθεται επί τάπητος η στρατηγική πάταξης της αδήλωτης εργασίας

Στην τελική ευθεία βρίσκονται οι διεργασίες που αποσκοπούν στην πάταξη του φαινομένου της αδήλωτης εργασίας το οποίο αναζωπυρώθηκε τον τελευταίο καιρό με σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις στα κοινωνικά ταμεία και γενικότερα στην αγορά εργασίας.

Στα τέλη Σεπτεμβρίου 2015 αναμένεται να ολοκληρωθεί η μελέτη των Βέλγων εμπειρογνωμόνων η οποία θ' αποτελέσει τη λυδία λίθο πάνω στην οποία θα κτισθεί η στρατηγική για πάταξη της αδήλωτης εργασίας η οποία έφθασε σε τρομακτικά ύψη.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που είδαν το φως της δημοσιότητας μέσα από την πρόσφατη Ημερίδα του ΔΗΣΥ με θέμα «Αδήλωτη εργασία – κίνδυνοι και προκλήσεις» η αδήλωτη εργασία στην Κύπρο αγγίζει το 34%. Ο γ.γ. της ΣΕΚ τονίζει την αδήριτη αναγκαιότητα για πάταξη της αδήλωτης εργασίας.

(Σελ. 3)

ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 34%

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΙ 55.6%

ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΟΙ 25%

ΑΛΛΟΔΑΠΟΙ 17.5%



✔ Πλήττονται σοβαρά τα κοινωνικά ταμεία
✔ Εκτρέφεται η παραοικονομία
✔ Επιβάλλεται η βελτίωση και ο εκσυγχρονισμός των σχετικών νομοθεσιών με σημαντική αύξηση των ποινών στους παρανομούντες

Ουραγός στην έρευνα – ανάπτυξη η Κύπρος

Η κυπριακή οικονομία βρίσκεται σε κρίσιμο και οριακό σημείο. Από την μέχρι στιγμής αξιολόγηση όλων των παραμέτρων προκύπτει το ασφαλές συμπέρασμα πως, ένας σοβαρός παράγοντας που αφέθηκε τα τελευταία χρόνια στα αζήτητα είναι η παραγωγικότητα και η βελτίωση της με ότι αυτό σημαίνει για τον πρόοδο και ευημερία του τόπου.

Αποδείχθηκε πέραν πάσης λογικής αμφιβολίας πως, η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας δεν μπορεί να επέλθει μόνο μέσα από τη μείωση των μισθών και την περιθωριοποίηση της ΑΤΑ ή τη συρρίκνωση άλλων ωφελημάτων που απολαμβάνουν οι εργαζόμενοι.

Τα τελευταία χρόνια η κυβέρνηση με τη σύμφωνο γνώμη και της βουλής μείωσαν τους μισθούς αλλά η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας δεν βελτιώθηκε. Εκείνο που τελικά επιτεύχθηκε με τη μείωση των μισθών ήταν να περιορισθεί σε πολύ χαμηλά επίπεδα η ιδιωτική κατανάλωση, (το ποσοστό της πριν την κρίση ανερχόταν στο 67% του ΑΕΠ), με αποτέλεσμα να μειώνονται οι πωλήσεις καταναλωτικών αγαθών και το κράτος να χάνει έσοδα λόγω χαμηλών εισπράξεων του ΦΠΑ.

Η ΣΕΚ πάρα πολλές φορές υπέδειξε την ανάγκη για σοβαρή βελτίωση της παραγωγικότητας, η οποία αποτελεί κλειδί για την ποιοτική πορεία της οικονομίας.

• Επείγει η βελτίωση της παραγωγικότητας

Δυστυχώς τα όσα έπρεπε να γίνουν προς αυτή την κατεύθυνση δεν έγιναν, αφού κάποιοι επαναπαύθηκαν στη λογική της μονόπλευρης μείωσης των μισθών.

Για να βελτιώσουμε την παραγωγικότητα πρέπει να επενδύσουμε στην επιμόρφωση του εργατικού δυναμικού, στη χρήση και σωστή αξιοποίηση της σύγχρονης τεχνολογίας, στην έρευνα και στην καινοτομία.

Οι αριθμοί που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα από τη Στατιστική Υπηρεσία για αυτά τα ζητήματα είναι άκρως απογοητευτικοί.

Για την επιστημονική έρευνα και την πειραματική ανάπτυξη η Κύπρος χρησιμοποιεί το 0.46% του ΑΕΠ (οι αριθμοί αφορούν το 2013), με αποτέλεσμα η χώρα μας να εξακολουθεί να έχει μια από τις χαμηλότερες επιδόσεις συγκριτικά με το μέσο όρο στα κράτη – μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (2.01% ο μέσος όρος). Δυστυχώς στον τομέα αυτό η Κύπρος όπως και η Ρουμανία (0.39%) είναι ουραγοί, ενώ η Λετονία και η Βουλγαρία καταγράφουν καλύτερες επιδόσεις.

Συμπερασματικά τα πράγματα είναι πολύ απλά: Το πρόβλημα ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας δεν οφείλεται στους μισθούς αλλά στη χαμηλή παραγωγικότητα, η οποία δεν πρόκειται να βελτιωθεί αν δεν επενδύσουμε σοβαρά στην έρευνα και στην καινοτομία.

Μείωση και άλλων κόστων όπως είναι τα επιτόκια, ο ακριβός ηλεκτρισμός και η τεράστια γραφειοκρατία του δημοσίου θα συμβάλουν στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 7/14/15 11:32 AM Page 1

ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΩΝ ΤΡΑΠΕΖΙΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΛΙΓΑΡΧΩΝ



Του **Ξενή Ξενοφώντος,** Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Το πολιτικό και οικονομικό παιγνίδι που παίχθηκε τις τελευταίες ημέρες στις πλάτες των δυσπραγούντων πολιτών της Ελλάδας είναι όχι απλώς ανέντιμο αλλά επιεικώς ατιμωτικό. Οι Γερμανοί που δυστυχώς βλέπουν τη ζωή με τον ψυχρό φακό των αριθμών, αδυνατούν σκοπίμως να παραδεχθούν ότι τα προγράμματα προσαρμογής που επιβλήθηκαν στην Ελλάδα την τελευταία πενταετία προκάλεσαν τεράστια ύφεση που όμοια της δεν υπήρξε στον Ευρωπαικό χώρο από το 1929. Η Μέρκελ, ο Σόιμπλε και οι συνοδοιπόροι τους, με τις αψυχολόγητες πολιτικές πρακτικές τους και το ανθελληνικό τους μένος, παρολίγον να τινάξουν στον αέρα το Ευρωπαικό οικοδόμημα.

Ευτυχώς που στην Ευρώπη σε τούτη την κρίσιμη περίοδο δεν εξέλειπε η νούσιμη φωνή της Γαλλίας η καταλυτική παρέμβαση της οποίας έσωσε την παρτίδα κρατώντας όρθιο το Ευρωπαικό οικοδόμημα. Ο πρωθυπουργός της χώρας Μ. Βάλς σε στενή συνεργασία ε τον πρόεδρο Φ. Ολάν αρνούμενος κατηγορηματικά το ενδεχόμενο ενός GREXIT, έστειλε με υψηλότατο αίσθημα ευθύνης ισχυρότατο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση με βασικό αποδέκτη την Γερμανία: **«Ό,τι αποδυναμώνει την Ελλάδα, μας αποδυναμώνει όλους συλλογικά. Εμείς, η Γαλλία θέλουμε η Ελλάδα να παραμείνει στην καρδιά της Ευρώπης και θα κάνουμε τα πάντα γι' αυτό.»** Ακούγοντας την καρδιά του Γάλλου πρωθυπουργού να κτυπά Ελληνικά ή αν θέλετε Αρχαιοελληνικά, νοιώσαμε μια βαθύταταη ανακούφιση. Βεβαιωθήκαμε για άλλη μια φορά ότι το ακατάλυτο αρχαίο Ελληνικό πνεύμα ακόμη εμπνέει όχι μόνον τους λαούς που διαδηλώνουν στις πλατείες υπέρ της Ελλάδας αλλά και τους δυσεύρετους πλέον οραματιστές ηγέτες. Πεισθήκαμε πως στην Ευρώπη υπάρχουν ακόμη δυνάμεις που πιστεύουν στις αρχές και τις αξίες των οραματιστών ιδρυτών της μεγάλης οικογένειας των Ευρωπαικών κρατών. Ως Ευρωπαίοι πολίτες, ανακουφιστήκαμε γιατί, έστω και την υστάτη, εμφανίσθηκε η δύναμη εκείνη που όρθωσε ανάστημα ενάντια στις αλαζονικές συμπεριφορές των Γερμανών που θέλουν να χαλιναγωγούν κατά το δοκούν την Ευρώπη. Τέλος καλό όλα καλά λοιπόν, στο Ελληνικό ζήτημα. Αυτό όμως σε καμμιά περίπτωση δεν σημαίνει ότι όλα είναι ρόδινα για την Ελλάδα και τους ευρωπαίους εταίρους. Το Ελληνικό ζήτημα επανέφερε ζωντανά στο προσκήνιο την αδήριτη αναγκαιότητα για αλλαγή πλεύσης της ευρωζώνης αλλά και της Ευρωπαικής Ένωσης. Ήρθε ή ώρα η πολιτική, οικονομική και νομισματική ένωση να βαδίσουν παράλληλα. Τώρα είναι η ώρα να ξεκινήσει η τιτάνεια προσπάθεια για διόρθωση των κατασκευαστικών ατελειών του ευρωπαικού οικοδομήματος, με ενεργό συμμετοχή των ευρωπαικών λαών.

• Η Γαλλία ύψωσε ανάστημα αποδεικνύοντας ότι στην Ευρώπη υπάρχουν ακόμη οι δυνάμεις του ελπιδοφόρου αύριο



Όσον αφορά στην Ελλάδα , το ζητούμενο δεν είναι απλά η υιοθέτηση ενός Προγράμματος μόνον και μόνον για να πάρει παράταση ζωής η χώρα που παραμένει συνδεδεμένη στον οικονομικό αναπνευστήρα.Το μέγα ζητούμενο είναι η υπογραφή μιάς καθαρής συμφωνίας που να δώσει την δυνατότητα στον Ελληνικό λαό να αναπνεύσει βαθιά, να βρεί τον βηματισμό του και ως ισότιμος εταίρος να εργαστεί μέσα σε συνθήκες οικονομικής ανάπτυξης για να ευημερήσει και ασφαλώς να εξοφλήσει τα χρέη του τα οποία του φόρτωσαν απατεώνες πολιτικοί σε συνεργασία με αδίστακτους οικονομικούς κερδοσκόπους, ντόπιους και ξένους, με έντονη την σφραγίδα της Γερμανικής SIEMENS και άλλων επιχειρηματικών κολοσσών, τραπεζικών και μη.

Αναμφίβολα η επόμενη μέρα της ιστορικής Συμφωνίας Ελλάδας - Θεσμών σηματοδοτεί μια νέα πορεία προοπτικής και αισιοδοξίας για το μέλλον της Ευρώπης. Η αποφασιστική αντίδραση της κυβέρνησης Τσίπρα, με τα λάθη και τις παραλείψεις της, είναι βέβαιον ότι θα αποτελέσει ορόσημο για αφύπνιση των Ευρωπαίων πολιτών που καλούνται να συστρατευθούν στον νέο αγώνα που τώρα ξεκινά για εδραίωση της κοινωνικής Ευρώπης όπως την οραματίσθηκαν οι ιδρυτές της και όχι όπως την θέλουν οι γραφειοκράτες των Βρυξελλών, οι αδίστακτοι τραπεζίτες και οι πολιτικάντηδες συνεργάτες τους. Σε τούτη την κομβική συγκυρία, ας προτάξουμε, το δικό μας ηχηρό όχι στη «δημοκρατία» των τραπεζιτών και των ολιγαρχών, διεκδικώντας δυναμικά την Ευρωπαική δημοκρατία των ανθρωπίνων αξιών. Αν δεν το πράξουμε θα παραμείνουμε μονίμως εκτεθειμένοι σε ποικίλα απεχθή κουρέματα της καθημερινής μας διαβίωσης και της ανθρώπινης μας αξιοπρέπειας.

Σφυρίζει αδιάφορα η πολιτεία για το δημογραφικό ζήτημα



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά** Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Η γλώσσα μου, τολμώ να πω πως έβγαλε μαλλιά για το δημογραφικό ζήτημα αλλά δυστυχώς η πολιτεία κλείνει, όπως φαίνεται, ερμητικά τα αυτιά της.

Και όταν έλθει το πλήρωμα του χρόνου και οι επιπτώσεις από την αδιαφορία που επιδεικνύεται θα είναι θανάσιμα ορατές, θα τρέχουμε και δεν θα φτάνουμε.

Όσα μέτρα όμως και αν ληφθούν τη δεδομένη χρονική στιγμή δεν θα μπορέσουν να ξεριζώσουν τις επιπτώσεις της πολύχρονης αδράνειας οι οποίες έχουν ριζώσει βαθιά.

Οι αριθμοί και τα στατιστικά στοιχεία μιλούν από μόνα τους χωρίς ιδιαίτερες αναλύσεις και επεξηγήσεις. Το συνολικό ποσοστό γονιμότητας που χρειάζεται για να εξασφαλίζεται η αναπλήρωση του πληθυσμού παραμένει την τελευταία δεκαπενταετία πολύ πιο κάτω από το 2.1Ο%.

Οι επιδράσεις της υπογεννητικότητας, θα μπορούσαν να συνοψισθούν μεταξύ άλλων στις πιο κάτω κατηγορίες, οι οποίες αποκτούν την δική τους ξεχωριστή σημασία ειδικότερα όταν αφορούν μια ημικατεχόμενη πατρίδα:

• Συνεχής γήρανση του πληθυσμού.

• Σταδιακή μείωση του εργατικού δυναμικού που αποτελεί τον κινητήριο μοχλό της οικονομίας σε συσχετισμό με την αύξηση των συνταξιούχων

• Εισδοχή στην αγορά εργασίας όλο και περισσότερων ξένων μεταναστών εργαζομένων.

• Περιθωριοποίηση της Ελληνικής πολιτιστικής και πολιτισμικής συμβολής της χώρας μας στο παγκόσμιο περιβάλλον.

Η λύση του δημογραφικού προβλήματος μπορεί να αναζητηθεί μόνο μέσα στο πλαίσιο της επανασύστασης των κοινωνικών δομών και της δημιουργίας ενός πλέγματος που θα εγγυάται στον Κύπριο πολίτη αποδεκτό επίπεδο αξιοπρεπούς διαβίωσης.

Ως εκ τούτου το επίμαχο αυτό ζήτημα που σήμερα αναφέρεται μόνο σποραδικά και τυχαία θα πρέπει να προσεγγιστεί σε τέτοιο βαθμό ώστε να καταστεί σαφές, ότι η προσπάθεια τιθάσευσης του δημογραφικού εφιάλτη αποτελεί βασική προϋπόθεση για την υλοποίηση όλων των υπολοίπων οραματικών στόχων, που θα περιστρέφονται στους ακόλουθους άξονες: (1) Στην ανάπλαση της παιδείας ώστε να καλλιεργηθεί στους μελλοντικούς γονείς ότι το παιδί είναι πηγή χαράς και ζωής για την οικογένεια. (2) Στην παροχή οικονομικών και ποιοτικά προσβάσιμων παιδικών σταθμών (3) Στη συνεχή βελτίωση των νομοθεσιών που προάγουν τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας. Στην παροχή δωρεάν ποιοτικής παιδείας και υγείας ώστε οι γονείς να αισθάνονται ασφάλεια ότι το κράτος σταθεί αρωγός από την γέννηση μέχρι την ενηλικίωση των παιδιών.

Εάν όλα τα πιο πάνω δεν τεθούν στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής με στόχους που θα αντέχουν στο χρόνο τα οποιαδήποτε αποσπασματικά μέτρα θα έχουν αμελητέα επίδραση. Λαμβανομένου υπόψη της αναλογιστικής μελέτης ότι μέχρι το 2060 η γήρανση του πληθυσμού θα είναι σε αναλογία 2 προς 1 τότε κάθε μέρα καθυστέρηση οδηγεί το σοβαρό αυτό ζήτημα σε μη αναστρέψιμη κατάσταση. Ότι και αν προσπαθούμε να περισώσουμε σήμερα, χωρίς να λαμβάνουμε υπόψη το δημογραφικό είναι άδικος κόπος γιατί στο τέλος της ημέρας θα καταρρεύσει στο μέλλον σαν χάρτινος πύργος

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 7/14/15 11:33 AM Page 1

ΤΡΟΜΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΕΣΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Στον μαύρο κατάλογο φιγουράρει η αδήλωτη εργασία των Κοινοτικών που φθάνει στο «αστρονομικό» 55% των Ελληνοκυπρίων με 25% και των αλλοδαπών με 17%. Μεσούσης της περιόδου της οικονομικής κρίσης η αδήλωτη εργασία εκτινάχθηκε από το 25% στο 34% γεγονός που προκαλεί σοβαρότατες ανησυχίες στη ΣΕΚ, στο συνδικαλιστικό κίνημα και την κυβέρνηση. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Νίκος Μωϋσέως εξέφρασε τον συγκλονισμό του για τη διόγκωση του προβλήματος τονίζοντας ότι σε τούτη τη δύσκολη περίοδο για την Κυπριακή οικονομία οφείλουμε όλοι να ενώσουμε δυνάμεις για να καθηλωθούν τα ποσοστά της αδήλωτης εργασίας η οποία αν αφεθεί ανεξέλεγκτη θα συσσωρεύσει μύρια δεινά στην κοινωνία.

Την μερίδα του λέοντος στην αδήλωτη εργασία των Ελληνοκυπρίων κρατούν κατά σειρά η οικοδομική Βιομηχανία, τα κέντρα αναψυχής και τα ξενοδοχεία.

Νίκος Μωϋσέως, γ.γ. ΣΕΚ

ΑΥΞΗΣΗ ΠΟΙΝΩΝ

Μεταξύ των μέτρων που εισηγούμαστε για πάταξη της αδήλωτης εργασίας είναι η συχνότερη επιθεώρηση των χώρων δουλειάς από το αρμόδιο υπουργείο και η σημαντική αύξηση των ποινών στους παρανομούντες. Θεωρούμε θετικό βήμα τη διενέργεια επιστημονικής μελέτης από το υπουργείο Εργασίας με τη βοήθεια της Κυβέρνησης του Βελγίου λαμβανομένων υπόψιν πως οι Βέλγοι πρωτοπορούν την πάταξη της αδήλωτης εργασίας. Τα συμπεράσματα που εξήχθηκαν από την ημερίδα του ΔΗΣΥ



σε συνεργασία με το Διεθνές Γραφείο Εργασίας (ILO) είναι χρήσιμα. Αναμένουμε τώρα την ολοκλήρωση της μελέτης των Βέλγων το περιεχόμενο της οποίας θα αποτελέσει προϊόν Κοινωνικού Διαλόγου. Ήδη το θέμα της αδήλωτης εργασίας βρίσκεται στο τραπέζι του διαλόγου στο πλαίσιο της Εθνικής Επιτροπής Απασχόλησης. Φαίνεται ότι υπάρχει η αναγκαία βούληση από όλα τα εμπλεκόμενα μέρη για περιορισμό του φαινομένου τα οποία αποτελεί γάγγραινα για την κοινωνικοοικονομική ζωή του τόπου με αρνητικότατες επιπτώσεις στα Κοινωνικά Ταμεία.

Στην Κύπρο του 2015 η αδήλωτη εργασία οργιάζει πλήττοντας τα δημόσια ταμεία και το κράτος πρόνοιας. Η αδήλωτη εργασία τον τελευταίο καιρό καταγράφει ανοδική πορεία, αγγίζοντας το 34 % στους Κύπριους και το 55% στους κοινοτικούς εργαζόμενους. Τα στοιχεία που είδαν πρόσφατα το φώς της δημοσιότητας στο πλαίσιο ειδικής ημερίδας του ΔΗΣΥ,με πρωτοβουλία του βουλευτή Νίκου Νουρή, υποδηλοί το μέγεθος του προβλήματος το οποίο ανησυχεί εντονότατα τη ΣΕΚ.

Στην τοποθέτηση τους, ο κ. Νουρής και η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου κατέθεσαν στοιχεία για το ύψος της

√ • Πλήττονται τα κοινωνικά ταμεία, πριονίζεται η κοινωνική συνοχή

αδήλωτης εργασίας και τις επιπτώσεις της στην κοινωνία, υποδεικνύοντας την ανάγκη συγκροτημένης πάταξης του φαινομένου χωρίς καθυστέρηση.

Τονίσθηκαν ιδιαίτερα τα εξής:

• Η αδήλωτη εργασία είναι πρόβλημα, όχι μόνο για τα εργασιακά δικαιώματα, αλλά και για την ίδια την οικονομία του τόπου

• Πρώτοι επηρεαζόμενοι είναι τόσο οι νομοταγείς πολίτες που βλέπουν τις θέσεις εργασίας να καταλαμβάνονται παράνομα στέλλοντας τους ίδιους στον μαύρο κατάλογο της ανεργίας.

• Οι παράνομα εργοδοτηθέντες Στις πλείστες φορές γίνονται αντικείμενο εκμετάλλευσης αφού λαμβάνουν μισθούς πείνας και χωρίς καμμία ασφάλεια.

• Μεγάλος χαμένος από την ύπαρξη αδήλωτης εργασίας θεωρείται το ίδιο το κράτος που χάνει τεράστια έσοδα.Το 2011 υπολογίζεται ότι καταγράφηκαν απώλειες στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων πέραν των 40 εκατομμυρίων ευρώ λόγω της αδήλωτης εργασίας.

• Τα στοιχεία καταγράφουν σήμερα ότι το ποσοστό της αδήλωτης εργασίας μεταξύ των Ελληνοκυπρίων βρίσκεται στο 25 %, μεταξύ των αλλοδαπών στο 17,5 % ενώ μεταξύ των κοινοτικών έχει εκτοξευθεί στο 55,6 %.

Ο ΔΗΣΥ θεωρεί ότι καλούμαστε ως κράτος και ως κοινωνία να εισαγάγουμε εκείνους τους προληπτικούς αλλά και ελεγκτικούς μηχανισμούς περιορισμού και πάταξης του φαινομένου.

Επιβάλλεται, τονίζει, ο κ. Νουρής, να ληφθούν όλα εκείνα τα μέτρα ώστε να διαφοροποιηθούν οι δείκτες απασχόλησης υπέρ των Κυπρίων εργαζομένων, περιορίζοντας ταυτόχρονα και το φαινόμενο της αδήλωτης εργασίας.

Ο 12λογος του ΔΗΣΥ για πάταξη της αδήλωτης εργασίας

1. Τερματισμό του φαινόμενου της ταυτόχρονης ενασχόλησης με το ίδιο θέμα τριών υπουργείων και σύσταση ενιαίου κεντρικού φορέα.

2. Δημιουργία μητρώου για την αδήλωτη εργασία για προφανείς λόγους.

3. Παραχώρηση αρμοδιοτήτων και δυνατότητας παρακολούθησης και παρέμβασης στην εφαρμογή των αποφάσεων, τόσο της Επιτροπής Εξέτασης Εργατικών Διαφορών αλλοδαπών του ΥΠΕΣ όσο και του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας.

4. Βελτίωση του μηχανισμού υλοποίησης αποφάσεων απέλασης και απόρριψης αιτήσεων πολιτικού ασύλου. Θα πρέπει επίσης να απελαύνονται όσοι εισήλθαν στη Δημοκρατία από μη νόμιμα λιμάνια και αεροδρόμια.

5. Εντατικοποίηση των ελέγχων για την αποτροπή σύναψης εικονικών γάμων που στοχεύουν απλά και μόνο στη εξασφάλιση δυνατότητας θέσης εργασίας που συχνά πυκνά εξελίσσεται σε αδήλωτη.

6. Επιβολή αυστηρών κυρώσεων.Κυρώσεις για την αδήλωτη εργασία δεν πρέπει να έχουν μόνο οι παράνομα εργοδοτηθέντες. Ο Νόμος πρέπει να είναι αμείλικτος και για όσους εργοδοτούν ή φιλοξενούν παράνομους. Να εισαχθούν παραδειγματικές ποινές και για όσους ιδιοκτήτες κατοικιών και διαμερισμάτων φιλοξενούν έναντι ενοικίου, παράνομους αλλά και όσους βεβαίως τους παραχωρούν αδήλωτη εργασία.

7. Υιοθέτηση ασφαλιστικών δικλείδων που θα αποτρέπουν την δημιουργία εξευτελιστικά φτηνού εργατικού δυναμικού ώστε να λειτουργεί σαν αποτρεπτικός μηχανισμός για την αδήλωτη εργασία. Αυτό με κανένα τρόπο δεν θα πρέπει να ερμηνευτεί σαν δαιμονοποίηση του κέρδους, αφού μόνο η ανάπτυξη των επιχειρήσεων και της αγοράς μπορούν να δημιουργήσουν θέσεις εργασίας.

8. Προσεκτική εισαγωγή γλωσσικών περιορισμών σε συγκεκριμένα επαγγέλματα κατά τα γερμανικά και αγγλικά πρότυπα.

9. Παραχώρηση σοβαρών κινήτρων για πρόσληψη προσωπικού, σε εκείνες τις ξενοδοχειακές μονάδες που υιοθετούν μεθόδους και καινοτόμες ιδέες προσέλκυσης εξειδικευμένου τουρισμού, όπως τον ιατρικό τουρισμό, την φωτοθερα-

• Τα κρούσματα της αδήλωτης εργασίας αυξάνονται επικίνδυνα κυρίως μεταξύ των Κοινοτικών εργατών



Τις βασικές πτυχές του καίριου προβλήματος της αδήλωτης εργασίας ανέδειξε ημερίδα που ο Δημοκρατικός Συναγερμός διοργάνωσε με θέμα «Αδήλωτη εργασία – κίνδυνοι και προκλήσεις» με κύριους ομιλητές το Βουλευτή Νίκο Νουρή, τον Προϊστάμενο της Μονάδας Παραοϊκονομίας του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας (ILO) Frederic Lapeyre και την Υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ζέτα Αιμιλιανίδου

πεία, την αποκατάσταση ασθενών και τραυματιών κ.α σε μια προσπάθεια περαιτέρω μείωσης της αδήλωτης εργασίας σε περιόδους όπου οι επιχειρήσεις της τουριστικής βιομηχανίας παρουσιάζουν χαμηλότερη πληρότητα.

10. Μείωση του αριθμού των αδειών εργοδότησης στον τομέα της γεωργοκτηνοτροφίας, όπου καταγράφεται σημαντική αδήλωτη εργασία κυρίως από υπηκόους τρίτων χωρών και εισαγωγή μέτρων προσέλκυσης του ντόπιου εργατικού δυναμικού.

11. Εντατικοποίηση της εποπτείας και του ελέγχου ώστε όσοι αλλοδαποί φοιτητές απασχολούνται στην Κύπρο να πληρούν τις πρόνοιες της Νομοθεσία. Δηλαδή να έχουν άδεια παραμονής, συμβόλαιο απασχόλησης να καταβάλλουν κοινωνικές ασφαλίσεις, το ωράριο απασχολησης τους να συνάδει με το ωράριο σπουδών τους και να εργάζονται μέχρι 20 ώρες εβδομαδιαία εκτός της περιόδου των διακοπών όπου επιτρέπεται η 38ωρη απασχόληση τους.

12. Περιορισμό των ετών εργοδότησης ξένων οικιακών βοηθών και απαγόρευση απασχόληση τους σε άλλα επαγγέλματα εξελίσσεται σε σημαντικό πυλώνα αδήλωτης εργασίας.Ο θεσμός της οικιακής βοηθού εξελίσσεται σε πυλώνα αδήλωτης εργασίας. **Ξ.Ξ.**

ERG_4-4_inn_4 7/14/15 11:33 AM Page 1

Αυξήθηκαν τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια τον Απρίλιο 2015

• Το ποσό των ΜΕΔ αυξήθηκε κατά €150 εκ. αγγίζοντας τα 28 δισεκατομμύρια

• 13.92 δις ανήκουν σε επιχειρήσεις και 12.76 δίς σε νοικοκυριά

• 22% έχουν αναδιαρθρωθεί ενώ η ζημιά απομείωσης των τραπεζών φθάνει στα 9 δίς

Στο επίπεδο του 46% των συνολικών χορηγήσεων παρέμειναν τον Απρίλιο του 2015 τα μη εξυπηρετούμενα ανοίγματα (Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια -ΜΕΔ) στο κυπριακό χρηματοπιστωτικό σύστημα, σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιοποίησε η Κεντρική Τράπεζα (ΚΤ) της Κύπρου.

Σύμφωνα με τα ενοποιημένα στοιχεία για τις τράπεζες και τον Συνεργατισμό, τα ΜΕΔ ανήλθαν τον Απρίλιο του 2015 στο 46,82% των συνολικών χορηγήσεων, από 46,09% τον προηγούμενο μήνα. Σε απόλυτους αριθμούς, τα ΜΕΔ παρουσίασαν αύξηση γύρω στα €150 εκατομμύρια, καθώς ανήλθαν στα €27,75 δισεκατομμύρια, από €27,58 δισ. τον προηγούμενο μήνα, σε σύνολο χορηγήσεων ύψους €59,28 δισ.

Από τα 27,75 δισ. ΜΕΔ, μόλις το 21,88% ή περίπου €6,07 δισ. έχουν αναδιαρθρωθεί, αλλά εξακολουθούν ακόμη να παραμένουν στην κατηγορία των ΜΕΔ. Το Μάρτιο του 2015 τα δάνεια που είχαν αναδιαρθρωθεί ανέρχονταν περίπου στα €5,99 δισ.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Στις επιχειρήσεις, τα ΜΕΔ ανήλθαν τον Απρίλιο του 2015 στο 56,76% (€13,92 δισ.), σε σύνολο δανείων €24,54 δισ. Από τα ΜΕΔ ύψους €13,92 δισ. το 28,27% ή €3,93 δισ. έχουν αναδιαρθρωθεί.

Τα συνολικά δάνεια που αφορούν μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις ανέρχονται στα €13,88 δισ. εκ των οποίων το 66,27% ή €9,19 δισ. αφορούν ΜΕΔ, εκ των οποίων το 28,79% έχει τύχει αναδιάρθρωσης.

ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Στην κατηγορία των νοικοκυριών, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΚΤ, τα ΜΕΔ ανέρχονται στο 54,37% (€12,76 δισ.) σε σύνολο χορηγήσεων ύψους €23,48 δισ.. Από τα €12,76 δισ. ΜΕΔ το 23,46% ή €2,99 δισ. έχουν αναδιαρθρωθεί.

Τα δάνεια προς χρηματοοικονομικούς οργανισμούς ανέρχονταν τον Απρίλιο του 2015 στα €10,16 δισ. εκ των οποίων το 9,89% περιλαμβάνονται στην κατηγορία των ΜΕΔ, ενώ τα δάνεια προς τη Γενική Κυβέρνηση ανέρχονται στο €1,31 δισ. εκ των οποίων το 6,43% αφορά ΜΕΔ.

Τέλος, οι τράπεζες έχουν καταγράψει συσσωρευμένη ζημιά απομείωσης ύψους €8,97 δισ. ή περίπου 33% του συνολικού ποσού των ΜΕΔ που ανέρχονται στα €27,75 δισ. Από τις συνολικές ζημιές απομείωσης, τα €4,20 δισ. αφορούν νοικοκυριά, τα €4,42 δισ. επιχειρήσεις, εκ των οποίων τα €2,92 δισ. αφορούν μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τα €313,97 εκατομμύρια χρηματοοικονομικούς οργανισμούς και τα €26 εκ. της Γενικής Κυβέρνησης.



Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ)

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ (ΥΕΠΚΑ)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΑΝΕΡΓΩΝ ΝΕΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ, ΛΥΚΕΙΩΝ, ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΔΙΕΤΟΥΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΠΕΙΡΑΣ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΝΕΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟ 2015

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού ενημερώνουν ότι συνεχίζεται η παραλαβή αιτήσεων στο πλαίσιο της νέας προκήρυξης του Σχεδίου Τοποθέτησης Άνεργων Νέων Αποφοίτων Γυμνασίων, Λυκείων, Τεχνικών Σχολών και Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης μέχρι και Διετούς Διάρκειας για Απόκτηση Εργασιακής Πείρας σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς.

Σκοπός του Σχεδίου:
Σκοπός του Σχεδίου είναι η παροχή ευκαιριών απόκτησης εργασιακής πείρας σε **άνεργους νέους Αποφοίτους Γυμνασίων, Λυκείων, Τεχνικών Σχολών, Συστήματος Μαθητείας και Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης μέχρι και διετούς διάρκειας** για βελτίωση της απασχολησιμότητάς τους με την παράλληλη παροχή δυνατότητας σε επιχειρήσεις/οργανισμούς να αξιοποιήσουν κατάλληλο δυναμικό.

Άνεργοι νέοι συμμετέχοντες στο Σχέδιο:
Στο Σχέδιο μπορούν να συμμετέχουν **άνεργοι νέοι Απόφοιτοι Γυμνασίων, Λυκείων, Τεχνικών Σχολών, Συστήματος Μαθητείας και Μεταλυκειακής Εκπαίδευσης μέχρι και διετούς διάρκειας, οι οποίοι έχουν γεννηθεί από την 1η Σεπτεμβρίου 1990 και μετά και οι οποίοι δεν διαθέτουν εργασιακή πείρα συνολικά πέραν των δώδεκα (12) μηνών.**

Οι άνεργοι θα τοποθετούνται σε επιχειρήσεις/οργανισμούς, για περίοδο **6 μηνών (26 εβδομάδων)**, με στόχο την απόκτηση εργασιακής πείρας σε θέσεις που αφορούν συγκεκριμένα επαγγέλματα.

Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησης θα καταβάλλεται στους ανέργους από την ΑνΑΔ επίδομα κατάρτισης ύψους **€125** την εβδομάδα. Πρόσθετα, θα καταβάλλονται εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και στο Ταμείο Κοινωνικής Συνοχής, σύμφωνα με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας. Η τοποθέτηση δεν αποτελεί εργοδότηση του ανέργου από την επιχείρηση/οργανισμό και δεν θα καταβάλλεται οποιαδήποτε αμοιβή από την επιχείρηση/οργανισμό.

Συμμετέχουσες επιχειρήσεις/οργανισμοί:
Στο Σχέδιο μπορούν να συμμετέχουν **Επιχειρήσεις και Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί, Υπηρεσίες/Οργανισμοί του Δημοσίου και Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα, περιλαμβανομένων των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης.**

Προϋποθέσεις συμμετοχής και διαδικασίες του Σχεδίου:
Οι προϋποθέσεις και τα κριτήρια επιλεξιμότητας για συμμετοχή στο Σχέδιο των άνεργων νέων, καθώς και των επιχειρήσεων/οργανισμών φαίνονται στο έγγραφο «Βασικές Πληροφορίες» για το συγκεκριμένο Σχέδιο στην ιστοσελίδα της ΑνΑΔ στη διεύθυνση: www.anad.org.cy.

Υποβολή Αιτήσεων για Συμμετοχή στο Σχέδιο:
Αιτήσεις από άνεργους νέους και από επιχειρήσεις/οργανισμούς **μπορούν να υποβάλλονται μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** μέσω της ιστοσελίδας της ΑνΑΔ στη διεύθυνση www.anad.org.cy **μέχρι τα μεσάνυχτα της Δευτέρας 31 Αυγούστου 2015.**

Για ενδιαφερομένους που δεν διαθέτουν πρόσβαση στο διαδίκτυο, υπάρχει η δυνατότητα ηλεκτρονικής υποβολής αίτησης στα γραφεία της ΑνΑΔ στη Λευκωσία, Αναβύσσου 2, 2025 Στρόβολος, κατά την περίοδο υποβολής αιτήσεων, τις εργάσιμες ημέρες, μεταξύ 8:30 – 15:00.

Στις άλλες επαρχίες, παρέχεται βοήθεια για την ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΑ), στην Λεμεσό, Λάρνακα, Πάφο και Παραλίμνι, κάθε Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη μεταξύ 8:30 – 15:00.

Σημειώνεται ότι, στην περίπτωση που δεν καλυφθεί ο διαθέσιμος αριθμός τοποθετήσεων 1.000 ανέργων και παραμείνουν θέσεις διαθέσιμες, θα γίνει νέα προκήρυξη στην οποία θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση άνεργοι που έχουν παρακολουθήσει προηγούμενο πρόγραμμα τοποθέτησης για περίοδο πέραν των 3 μηνών.

Περισσότερες πληροφορίες:
Περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λαμβάνουν από την ιστοσελίδα της ΑνΑΔ www.anad.org.cy ή να απευθύνονται στο τηλέφωνο της ΑνΑΔ 22515000.

Το Έργο δύναται να συγχρηματοδοτηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και το Ταμείο Πρωτοβουλίας για την Απασχόληση των Νέων της ΕΕ.

ERG_5-5_inn_4 7/14/15 11:34 AM Page 1

Στοιχεία ΟΗΕ

800 εκατ. άνθρωποι ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας

Εκατομμύρια άνθρωποι συνεχίζουν να ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας και υποφέρουν από την πείνα παρά το γεγονός ότι το πρόγραμμα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για τους Αναπτυξιακούς στόχους της Χιλιετηρίδας (MDGs) αποτελεί το πλέον επιτυχημένο στα χρονικά για την καταπολέμηση της φτώχειας, γνωστοποίησε ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών.

Ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας και διαθέτουν λιγότερο από 1,25 δολάριο την ημέρα έχει ελαττωθεί κατά 50%, και ανέρχεται πλέον σε 836 εκατομμύρια από 1,9 δισεκ. το 1990, επισήμανε ο ΟΗΕ σε έκθεσή του στην οποία αναφέρεται στους οκτώ αναπτυξιακούς στόχους που είχε θέσει ο διεθνής οργανισμός στη Διακήρυξη για τη Χιλιετηρίδα το 2000.

"Έπειτα από βαθιά και σταθερά κέρδη, γνωρίζουμε τώρα ότι η ακραία φτώχεια μπορεί να εξαλειφθεί μέσα σε ακόμη μια γενιά" τόνισε ο γενικός γραμματέας του ΟΗΕ Μπαν Γκι Μουν σε ανακοίνωσή του. Ωστόσο η πρόοδος είναι άνιση ανάλογα με την περιοχή και τη χώρα, υπογραμμίζει ο ΟΗΕ, και η νέα ατζέντα για την αειφόρο ανάπτυξη θα πρέπει να επικεντρώνεται στις ανισότητες ώστε να βελτιωθεί η ζωή των φτωχότερων και πιο ευάλωτων ανθρώπων.

Οι ηγέτες της παγκόσμιας κοινότητας αναμένεται να εγκρίνουν τους νέους αναπτυξιακούς στόχους – που είναι γνωστοί ως Στόχοι για την Αειφόρο Ανάπτυξη (SDGs) – σε μία σύνοδο του ΟΗΕ που θα διεξαχθεί το Σεπτέμβριο. Στόχος είναι η εξάλειψη της ακραίας φτώχειας έως το 2030.

Οι συρράξεις, που το 2014 είχαν ως αποτέλεσμα τον ξεριζωμό 60 περίπου εκατομμυρίων ανθρώπων σε χώρες όπως η Συρία, το Ιράκ, η Κεντροαφρικανική Δημοκρατία, η Νιγηρία ή το Πακιστάν, παραμένουν η μεγαλύτερη απειλή για την ανθρώπινη ανάπτυξη, ενώ οι ευάλωτες και πληγείσες από τους πολέμους χώρες καταγράφουν τα υψηλότερα ποσοστά φτώχειας, τόνισε ο ΟΗΕ.

Στη Μέση Ανατολή καταγράφηκε αύξηση των ποσοστών φτώχειας, έπειτα από χρόνια προόδου, που αναμένεται να φθάσει στο 2,6% από 1,5% το διάστημα μεταξύ 2011 και 2015, αναφέρει η έκθεση. Σε ολόκληρο τον κόσμο οι γυναίκες συνεχίζουν να βιώνουν διακρίσεις σε ό,τι αφορά την πρόσβαση στην εργασία, αλλά και όσον αφορά τους μισθούς και το δικαίωμα στη λήψη αποφάσεων, παρά το γεγονός ότι κέρδισαν έδαφος στην αντιπροσώπευση στα κοινοβούλια του 90% των 174 χωρών που συμπεριλαμβάνονται στην έκθεση. Ο αριθμός των παιδιών που πεθαίνουν πριν κλείσουν το πέμπτο έτος της ηλικίας τους έχει μειωθεί περισσότερο από 50% από το 1990 κι όμως ακόμα και σήμερα 16.000 παιδιά πεθαίνουν καθημερινά από αίτια που θα μπορούσαν να προληφθούν, επισημαίνεται.

Η φτώχεια στην ΕΕ

Η Ελλάδα, η Ιρλανδία, η Ισπανία, η Ιταλία και η Ουγγαρία είναι οι χώρες- μέλη τής ΕΕ όπου η φτώχεια και ο κοινωνικός αποκλεισμός σημείωσαν τη μεγαλύτερη αύξηση στη διάρκεια της κρίσης το 2014.

Ειδικότερα για την Ελλάδα το ποσοστό του πληθυσμού που βρίσκεται στα όρια της φτώχειας ή του κοινωνικού αποκλεισμού αυξήθηκε από το 28,1% το 2008 σε 35,7% το 2013.

Η φτώχεια στην Κύπρο

200.000 Κύπριοι βρίσκονται αντιμέτωποι με τον κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού, ενώ 120.000



ζουν σε νοικοκυριά με εισόδημα κάτω από το όριο της φτώχειας. Η πιο ευάλωτη ομάδα στην Κύπρο είναι αυτή των ατόμων ηλικίας 65 χρόνων και πάνω με ποσοστό 40,6% το 2011, ενώ στην ΕΕ το αντίστοιχο ποσοστό το 2011 είναι 20,5%. Την τελευταία τετραετία, μεσούσης της οικονομικής κρίσης οι φτωχοί στην Κύπρο αυξήθηκαν, κυρίως λόγω της ανεργίας. Σήμερα το ποσοστό της φτωχειας υπολογίζεται στο 27%.

Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου
ΑνΑΔ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΣΧΕΔΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΑΝΕΡΓΩΝ ΝΕΩΝ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΓΙΑ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΠΕΙΡΑΣ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ/ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΝΕΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟ 2015

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού ενημερώνουν ότι συνεχίζεται η παραλαβή αιτήσεων στο πλαίσιο της νέας προκήρυξης του Σχεδίου Τοποθέτησης Άνεργων Νέων Πτυχιούχων για Απόκτηση Εργασιακής Πείρας σε Επιχειρήσεις/Οργανισμούς.

Σκοπός του Σχεδίου:
Σκοπός του Σχεδίου είναι η παροχή ευκαιριών απόκτησης εργασιακής πείρας **σε άνεργους νέους πτυχιούχους** για βελτίωση της απασχολησιμότητάς τους με την παράλληλη παροχή δυνατότητας σε επιχειρήσεις/οργανισμούς να αξιοποιήσουν προσοντούχο δυναμικό.

Άνεργοι νέοι πτυχιούχοι συμμετέχοντες στο Σχέδιο:
Στο Σχέδιο μπορούν να συμμετέχουν **άνεργοι νέοι πτυχιούχοι, οι οποίοι έχουν γεννηθεί από την 1η Αυγούστου 1980 και μετά και οι οποίοι δεν διαθέτουν πείρα σχετική με τα ακαδημαϊκά τους προσόντα πέραν των 3 μηνών.**

Οι πτυχιούχοι θα τοποθετούνται σε επιχειρήσεις/οργανισμούς, για περίοδο **6 μηνών (26 εβδομάδων)**, με στόχο την απόκτηση εργασιακής πείρας σε θέσεις σύμφωνα με τον κλάδο σπουδών και τις επιλογές του κάθε ανέργου.

Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησης θα καταβάλλεται στους πτυχιούχους από την ΑνΑΔ επίδομα κατάρτισης ύψους **€125** την εβδομάδα. Πρόσθετα, θα καταβάλλονται εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων και στο Ταμείο Κοινωνικής Συνοχής, σύμφωνα με τις πρόνοιες της σχετικής νομοθεσίας. Η τοποθέτηση δεν αποτελεί εργοδότηση του πτυχιούχου από την επιχείρηση/οργανισμό και δεν θα καταβάλλεται οποιαδήποτε αμοιβή από την επιχείρηση/οργανισμό.

Συμμετέχουσες επιχειρήσεις/οργανισμοί:
Στο Σχέδιο μπορούν να συμμετέχουν **Επιχειρήσεις και Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί, Υπηρεσίες/Οργανισμοί του Δημοσίου και Ευρύτερου Δημόσιου Τομέα, περιλαμβανομένων των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης.**

Προϋποθέσεις συμμετοχής και διαδικασίες του Σχεδίου:
Οι προϋποθέσεις και τα κριτήρια επιλεξιμότητας για συμμετοχή στο Σχέδιο των άνεργων νέων πτυχιούχων, καθώς και των επιχειρήσεων/οργανισμών φαίνονται στο έγγραφο «Βασικές Πληροφορίες» για το συγκεκριμένο Σχέδιο στην ιστοσελίδα της ΑνΑΔ στη διεύθυνση: www.anad.org.cy

Υποβολή Αιτήσεων για Συμμετοχή στο Σχέδιο:
Αιτήσεις από άνεργους νέους πτυχιούχους και από επιχειρήσεις/οργανισμούς **μπορούν να υποβάλλονται μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** μέσω της ιστοσελίδας της ΑνΑΔ στη διεύθυνση www.anad.org.cy **μέχρι τα μεσάνυχτα της Παρασκευής 31 Ιουλίου 2015.** Για τους ενδιαφερόμενους που δεν διαθέτουν πρόσβαση στο διαδίκτυο, υπάρχει η δυνατότητα ηλεκτρονικής υποβολής αίτησης στα γραφεία της ΑνΑΔ στη Λευκωσία, Αναβύσσου 2, 2025 Στρόβολος, κατά την περίοδο υποβολής αιτήσεων, τις εργάσιμες ημέρες, μεταξύ 8:30 – 15:00. Στις άλλες επαρχίες, παρέχεται βοήθεια για την ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΑ) κάθε Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη μεταξύ 8:30 και 15:00.

Περισσότερες πληροφορίες:
Περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λαμβάνουν από την ιστοσελίδα της ΑνΑΔ www.anad.org.cy ή να απευθύνονται στο τηλέφωνο της ΑνΑΔ 22515000.

Το Έργο δύναται να συγχρηματοδοτηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) της ΕΕ.

ERG_6-6_inn_4 7/14/15 11:34 AM Page 1

ΟΙ ΑΜΦΙΣΒΗΤΙΕΣ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΖΩΝΗΣ

Το Ευρώ ανήκει ως εναίο νόμισμα σε 19 χώρες και συνολικά 330 εκατομμύρια πολίτες. Είναι το δεύτερο σημαντικότερο νόμισμα στον κόσμο, με μερίδιο σχεδόν 25% στα παγκόσμια συναλλαγματικά αποθέματα και έχει αποδειχθεί επί χρόνια αξιόπιστο και σταθερό.

Κι όμως, το ευρώ αμφισβητείται. Οι φωνές που το προσδιορίζουν ως την πηγή των σημερινών δεινών ακούγονται εντονότερα από ποτέ.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Σε μία νομισματική ένωση χάνεις τη δυνατότητα της υποτίμησης του εθνικού νομίσματος, η οποία θα ήταν πολύτιμη σε περιόδους που η ανταγωνιστικότητά σου βάλλεται, όπως συνέβη στις χώρες του Νότου – ιδιαίτερα κατά την πρώτη δεκαετία ύπαρξης του ευρώ.

• Πληθαίνουν οι φωνές για αλλαγή πλεύσης ώστε οικονομική και πολιτική ένωση να προχωρούν παράλληλα

Από τη στιγμή που δεν υπάρχει μηχανισμός δημοσιονομικών μεταβιβάσεων ανάμεσα στα μέλη της νομισματικής οικογένειας, η μόνη επιλογή είναι η λεγόμενη «εσωτερική υποτίμηση».

Και αυτή τείνει να ανοίγει έναν φαύλο κύκλο: Μειώσεις μισθών και συντάξεων, μαχαίρι στις δημόσιες δαπάνες, κατάρρευση της κατανάλωσης, αύξηση της ανεργίας, κοινωνική δυσφορία και αναταραχή, πολιτική αστάθεια.

Όλα τα παραπάνω τα έχουμε πράγματι βιώσει τα τελευταία χρόνια. Είναι, όμως, η αιτία τους όντως το ευρώ;

Οι περισσότεροι αναγνωρίζουν ότι η Οικονομική και Νομισματική Ενωση θεμελιώθηκε πάνω σε αμφιλεγόμενες οικονομικές υποθέσεις με την ιδέα της σύγκλισης στο επίκεντρο – μίας σύγκλισης που ποτέ δεν ήρθε.

Οι ισχυροί «έθρεψαν» τα εμπορικά πλεονάσματά τους με τα ελλείμματα των ασθενέστερων και κατάφεραν να διατηρήσουν πολύ υψηλότερα επίπεδα απασχόλησης και ανταγωνιστικότητας.

Πολλοί επέλεξαν να αγνοήσουν τις αποκλίσεις, έχοντας «γλυκαθεί» από το φθηνό κόστος δανεισμού που τους προσέφερε η συμμετοχή στην ένωση.

Το πρόβλημα, όμως, δεν είναι το κοινό νόμισμα αυτό καθαυτό. Το πρόβλημα είναι τα όσα λείπουν από αυτό. Ο ουσιαστικός συντονισμός των οικονομικών πολιτικών, ένας κεντρικός προϋπολογισμός, που θα δίνει τη δυνατότητα μεταβιβάσεων, έκδοση κοινών ομολόγων. Θα μπορούσαμε να προσθέσουμε σε αυτά και τους αυστηρούς δημοσιονομικούς κανόνες, που θα δεσμεύουν τα μέλη ως αντάλλαγμα, αν και η κρίση κατέδειξε με τον καλύτερο τρόπο ότι η υπερβολική αυστηρότητα και η απουσία ευελιξίας δεν αποδίδουν.

Η νομισματική ένωση θα πρέπει να γίνει με λίγα λόγια οικονομική. Και θα πρέπει να γίνει και πολιτική, γιατί έτσι ξεκίνησε ως ιδέα.

Η απόφαση για τη σύσταση της Ευρωζώνης ήταν πρωτίστως πολιτική και όσοι επέλεξαν να ενταχθούν σε αυτήν το έκαναν με πολιτικά περισσότερο κριτήρια. Κυρίαρχα κράτη απαρνήθηκαν τα εθνικά νομίσματα και το εργαλείο της νομισματικής πολιτικής, με στόχο τη δημιουργία μίας «κοινότητας με κοινή μοίρα». Καλό θα είναι αυτή η κοινότητα να κάνει το επόμενο βήμα και να διορθώσει τα «κατασκευαστικά λάθη» του οικοδομήματός της.

Γιατί αλλιώς θα δικαιώσει όσους σήμερα επικαλούνται τον αφορισμό του Μίλτον Φρίντμαν: «Ο,τι δεν είναι βιώσιμο, δεν θα γίνει ποτέ».

ΩΡΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΖΩΝΗΣ

Αναμφίβολα, η Ευρωζώνη τους τελευταίους μήνες βιώνει φυλλορροεί, ξεθωριάζει και κινδυνεύει να μετατραπεί σε ένα τεράστιο αποσταθεροποιητικό μηχανισμό των ευρωπαϊκών κοινωνιών και της ευρωπαϊκής με σοβαρή επίδραση στην παγκόσμια οικονομία.



• Ανησυχία εκφράζουν παγκοσμίου φήμης οικονομολόγοι και καθηγητές για το αύριο της οικονομικής και νομισματικής ένωσης

Το ενδεχόμενο διάλυσης της Ευρωζώνης, βρίσκεται σήμερα προ των πυλών. Ηδη, οι αγορές διαμορφώνουν καθημερινά επιτόκια δανεισμού για τις χώρες της Ευρωζώνης σαν να έχει ήδη συντελεστεί η επιστροφή τους στα νομίσματά τους..

Παράλληλα, ένας αυξανόμενος αριθμός κρατών-μελών της Ευρωζώνης δεν μπορεί πια να δανειστεί στις διεθνείς αγορές, ούτε τα ίδια τα κράτη ούτε οι τράπεζες ούτε οι επιχειρήσεις τους. Η ευρωπαϊκή διατραπεζική αγορά δυσλειτουργεί και οι ευρωπαϊκές τράπεζες, πιεζόμενες να βελτιώσουν τους δείκτες κεφαλαιακής τους επάρκειας, προχωρούν σε σημαντική απομόχλευση των δανείων τους. Ολα τα παραπάνω προκαλούν στην Ευρώπη πιστωτική ασφυξία που φέρνει τελικά μεγάλη ύφεση, απειλώντας να οδηγήσουν την Ευρωζώνη σε βαθιά και παρατεταμένη κρίση, τα προγράμματα δημοσιονομικής προσαρμογής σε αποτυχία και τον υπόλοιπο κόσμο σε σοβαρή οικονομική καχεξία, διότι οι ευρωπαϊκές τράπεζες αποτελούν τον βασικό χρηματοδότη του υπόλοιπου κόσμου και κυρίως της Ανατολικής Ευρώπης.

Ανησυχητικές πάντως θεωρούνται οι συμπεριφορές ηγετών της Ευρώπης, που διολισθαίνουν καθημερινά σε ακρότητες, θίγοντας, ενίοτε βάναυσα, την εθνική αξιοπρέπεια λαών, διευρύνοντας τις ανισότητες, τροφοδοτώντας τη σταδιακή αναβίωση εθνικών συγκρούσεων και ιστορικών διαφορών, μετατρέποντας τη θεραπεία σε τιμωρία.

Με αφορμή το Ελληνικό Οικονομικό ζήτημα πληθαίνουν οι φωνές για την ανάγκη αλλαγής πλεύσης της Οικονομικής και Νομισματικής Ένωσης.

ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ ΕΝΑΥΣΜΑ ΓΙΑ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΖΩΝΗ

18 κορυφαίοι οικονομολόγοι και πανεπιστημιακοί μεταξύ των οποίων ο Joseph Stiglitz, Columbia University, Βραβευμένος με Νόμπελ Οικονομικών και ο ο συμπατριώτης μας Χριστόφορος Πισσαρίδης, London School of Economics, Βραβευμένος με Νόμπελ Οικονομικών

σε άρθρο τους που δημοσιεύεται στη βρετανική οικονομική εφημερίδα Financial Times κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου σχετικά με ενδεχόμενη διάσπαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και τονίζουν πως ανάπτυξη στην Ελλάδα, σημαίνει ανάπτυξη και στην Ευρωζώνη.

Οι υπογράφοντες το άρθρο – μεταξύ των οποίων οι νομπελίστες οικονομολόγοι Στίγκλιτς και Πισσαρίδης- αναφέρουν ότι «οι δυσκολίες στη διαπραγμάτευση ανάμεσα στην Ελλάδα και το Eurogroupδημιουργούν πραγματικό κίνδυνο μη επίτευξης συμφωνίας, με πιθανές σοβαρές οικονομικές και πολιτικές συνέπειες για τον ελληνικό λαό αλλά και για όλους τους πολίτες της Ε.Ε.».

«Η ουσία μιας οικονομικής ένωσης είναι το δούναι και λαβείν -δίνοντας τώρα μπορείς να ωφεληθείς αργότερα- αλλά και η ανταπόκριση στα δημοκρατικά αιτήματα των πολιτών», σημειώνουν και προσθέτουν: «Πράγματι, κατά την άποψη πολλών εξ ημών, οι "κατάλληλοι συμβιβασμοί" από την πλευρά των πιστωτών θα ευνοούσαν όχι μόνο την Ελλάδα, αλλά ακόμη και εκείνους που της ζητούν τόσο αδιάλλακτα να παραμείνει στην ίδια πορεία».

• Για διάσπαση της Ε.Ε. προειδοποιούν 18 διακεκριμένοι οικονομολόγοι

Στο πλαίσιο αυτό οι ακαδημαϊκοί και οικονομολόγοι προειδοποιούν ότι «χωρίς αλλαγή το ευρωπαϊκό οικοδόμημα θα καταρρεύσει». Όπως επισημαίνουν, φοβούνται ότι η ανικανότητα επίτευξης θετικής συμφωνίας θα μπορούσε να αποτελέσει την αρχή της διάσπασης όχι μόνο της Ευρωζώνης, αλλά και του οικοδομήματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

«Το συνεπακόλουθο πλήγμα θα οδηγήσει σε τάσεις πολιτικής αποσύνθεσης», συνεχίζουν. Κατά την άποψή τους, είναι ξεκάθαρο τι χρειάζεται τώρα η Ελλάδα: οικονομική ανάκαμψη -με στήριξη από τη σημαντική χαλάρωση των δημοσιονομικών στόχων, θέσπιση μέγιστου πλεονάσματος στο 1,5% του ΑΕΠ με κάποια χρηματοοικονομική αναδιάρθρωση των χρεών της, συσχετισμό της εξυπηρέτησης του χρέους με κάποια ουσιώδη ανάπτυξη και με δημοσιονομικές μεταρρυθμίσεις που θα περιλαμβάνουν πάταξη της διαφθοράς και αποδυνάμωση των οικονομικών δυνάμεων των ολιγαρχών.

Επιπλέον, όπως επιμένει και ο αρθρογράφος των Financial Times, Wolfgang Munchau, η ελληνική κυβέρνηση έχει δημοκρατική εντολή για εναλλακτική πολιτική από την αποτυχημένη στρατηγική του παρελθόντος. «Για τους εταίρους της, που επί του παρόντος είναι προσκολλημένοι σε ένα μοντέλο δρακόντειας δημοσιονομικής προσαρμογής το οποίο οδηγεί σε ελλιπή ανάπτυξη, υπάρχει η πρόκληση της ανάκαμψης, των επενδύσεων και της απασχόλησης. Βεβαίως, αυτό απαιτεί έναν βαθμό πραγματισμού. Το αντάλλαγμα όμως, είναι η υπόσχεση για μεγαλύτερη ανάπτυξη στην Ευρώπη», συνεχίζει.

Και η ανάπτυξη – όπως λένε – είναι ούριος άνεμος για όλα τα καράβια. Ο χρόνος μπορεί να εξαντλείται, αλλά φαίνεται ότι πρέπει να επιτευχθεί μία συμφωνία".



ERG_7-7_inn_4 7/14/15 11:35 AM Page 1

Η επιχείριση «Νίκη» για υπεράσπιση της Κύπρου τον μαύρο Ιούλιο του 1974

20η Ιουλίου 1974. Η Τουρκία είχε ήδη αποβιβάσει στρατιωτικές δυνάμεις στην Κύπρο, ενώ είχε απόλυτη υπεροχή στον ουρανό. Η ελληνική αεροπορία, λόγω απόστασης αλλά και λόγω του πολιτικού χάους που επικρατούσε ήταν πολύ δύσκολο να υπερασπιστεί την Κύπρο αποτελεσματικά.

Υπό τη σκιά του χαώδους σκηνικού που υπήρχε τότε στο Ελληνικό Πεντάγωνο, όπου εντείνετο η μάχη της επικράτησης μεταξύ του δικτάτορα Ιωαννίδη και των στρατηγών, λήφθηκε η απόφαση για την αποστολή μιας μοίρας καταδρομέων από την Κρήτη στην Κύπρο.

Κωδικός «Νίκη»

Η επιχείρηση έφερε την κωδική ονομασία «Νίκη». Οι καταδρομείς θα επιβιβάζονταν σε 20 Noratlas και 10 Ντακότα που θα αναχωρούσαν από τη Σούδα της Κρήτης. Για να μη γίνουν αντιληπτά από την τουρκική αεροπορία, τα αεροπλάνα θα ακολουθούσαν μια τυφλή πορεία προς την Κύπρο, πετώντας σε χαμηλό ύψος, χωρίς τη συνοδεία μαχητικών, με τα φώτα πορείας σβηστά και χωρίς οπτική επαφή μεταξύ τους. Τελικά, μπόρεσαν να απογειωθούν από τη Σούδα μόνο 15 Noratlas, ενώ όλα τα Ντακότα με το υλικό έμειναν πίσω!

Δύο από τα 15 Noratlas που απογειώθηκαν από τη Σούδα γύρισαν πίσω, το ένα κατέπεσε και τα 12 προσγειώθηκαν στο αεροδρόμιο Λευκωσίας, αλλά μόνο τα πέντε σώα. Είτε επειδή δεν ενημερώθηκαν οι κυπριακές στρατιωτικές Αρχές, είτε λόγω του χάους που επικρατούσε στην Εθνική Φρουρά, τα ελληνικά αεροπλάνα είχαν εκληφθεί ως τουρκικά και βλήθηκαν μανιωδώς από την κυπριακή αεράμυνα στην περιοχή του διεθνούς αεροδρομίου Λευκωσίας.

Το Noratlas που έπεσε δύο μίλια πριν από το δίαυλο προσγείωσης, δέχτηκε σφοδρά αντιαεροπορικά πυρά. Το πλήρωμα και όλοι οι επιβαίνοντες καταδρομείς, εκτός ενός, σκοτώθηκαν. Ενα άλλο Noratlas παρ' ολίγον να έχει το ίδιο τέλος. Ο πιλότος του κατάφερε να το προσγειώσει στο αεροδρόμιο Λευκωσίας, αφού εξερράγη ο ένας κινητήρας του και πήρε φωτιά ο άλλος. Δύο από τους επιβαίνοντες καταδρομείς σκοτώθηκαν και άλλοι έντεκα τραυματίστηκαν από τα αντιαεροπορικά πυρά.

Τραγικός απολογισμός

Συνολικά, η αποστολή άφησε 33 νεκρούς και 11 τραυματίες.

Από τα 12 αεροπλάνα που προσγειώθηκαν στην Λευκωσία, μόνο τα εννέα απογειώθηκαν για το ταξίδι της επιστροφής.

Τα τρία αεροπλάνα που παρέμειναν στο αεροδρόμιο Λευκωσίας πυρπολήθηκαν με διαταγή του Ελληνικού Αρχηγείου Αεροπορίας, για να μην αξιοποιηθεί πολιτικά από την Τουρκία το γεγονός ότι και η Ελλάδα απέστειλε στρατιωτικές δυνάμεις στην Κύπρο. Για τον ίδιο λόγο, το αεροπλάνο που κατέπεσε λίγο έξω από το αεροδρόμιο θάφτηκε στη γη με τη βοήθεια μηχανικού εκσκαφέα. Στο σημείο που έπεσε το αεροπλάνο ανηγέρθη αργότερα ο Τύμβος της Εθνικής Φρουράς, όπου τοποθετήθηκαν κενοτάφια των πεσόντων κατά την εισβολή.

• Πλήγηκαν από φίλια πυρά στο αεροδρόμιο Λευκωσίας τα αεροπλάνα «Νοράτλας» τα οποία απογειώθηκαν από την Κρήτη με επίλεκτους λοκατζήδες



ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΠΙ ΚΑΘΗΚΟΝΤΙ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΕΙΡΙΣΤΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ

ΑΝΤΙΣΜΗΝΑΡΧΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΛΛΙΑΣ

Ήταν για μένα ο απόλυτος αιφνιδιασμός. Κανείς δέν γνώριζε από το ΓΕΕΦ για την άφιξη των αεροπλάνων, κανείς δέν με ενημέρωσε.

Το απόγευμα της 21ης Ιουλίου ενημερώθηκα ότι θα έρθουν Ελλαδικά αεροπλάνα στη Λευκωσία , χωρίς να μου πούν τόν τύπο των αεροσκαφών.

Περίμενα μαχιτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, τα οποία θα πρόσβαλαν κάποιο στόχο και στη συναίχεια θα τα ανεφοδιάζαμε.

Στείλαμε μάλιστα οχήματα με κηροζίνη και στό αεροδρόμιο τής Τύμβου, γιατί ίσως να μην μπορούσαν να προσγειωθούν στη Λευκωσία, γιατί ο διάδρομος είχε χτυπιθεί . Κανείς δέν μου μίλησε για αλλαγές σχεδίων.

Μεσάνυχτα της 22ας Ιουλίου βρισκόμουν στόν πύργο ελέγχου, ήρθε κάποιος υπάλληλος και μου ανέφερε ότι στην κοιν'η συχνότητα γινόταν ακρόαση στήν Ελληνκκή γλώσσα από αεροσκάφη που καλούσαν το αεροδρόμιο Λευκωσίας.

Ανάβηκα στον πάνω όροφο στα ραδιοτηλέφωνα και ενώ άκουγα, άκουσα μιά γνώριμη φωνή πιλότου. Ξαφνικά τόν ρώτησα: εσύ είσαι ποντικέ; Ποντικός ήταν το παρατσούκλι του πιλότου Γιάννη Παπακωνσταντίνου με το noratlas «ΝΙΚΗ 7» με τον οποίο είχαμε υπηρετήσει μαζί και διατηρούσαμε οικογενειακή φιλία.

Τότε κατάλαβα ότι τα αεροπλάνα που πλησίαζαν ήταν μεταγωγικά και όχι πολεμικά. Ήταν για μένα ο απόλυτος αιφνιδιασμός.

Σύμφωνα με τα όσα προέβλεπε το σχέδιο, θά έριχνα – όπως και έκανα – πράσινές φωτοβολίδες, για νά ειδοποιήσω ότι έρχονται φίλια αεροσκάφη. Άλλωστέ είχαμε πληροφορίες ότι εκείνες τις ώρες μπορεί να έρχονταν οι Τούρκοι να κάνουν αεραπόβαση, για να καταλάβουν το αεροδρόμιο.

Το αεροπλάνο που καταρρίφθηκε είναι πολύ πιθανό να το έριξαν οι Εγγλέζοι. Η αρχή του διαδρόμου που προσγειώθηκαν τα αεροπλάνα ήταν δίπλα στόν πύργο. Τα Noratlas περνούσαν πέντα με δέκα μέτρα πάνω από το διοικητήριο των Εγγλέζων, εκεί που είχαν τη βάση τους, μέσα στό αεροδρόμιο. Το προσωπικό του Πύργου είδε να βάλλουν οι Εγγλέζοι κατά των Noratlas. Από τα δικά μας περιφερειακά πυροβόλα δέν έβαλε κανένα κατά των αεροπλάνων.

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΛΑΡΚΟΥ

Κλαίω και έχω τύψεις για τό αεροπλάνο που χτυπήσαμε.

Νέα δεδομένα δημιουργεί όμως και η μαρτυρία –κατάθεση του χειριστή αντιαεροπορικών συστημάτων Κυριάκου Λάρκου.Βρισκόμασταν στην περιοχή του Γερόλακου κοντά στην ΕΛΔΥΚ και τήν ΤΟΥΡΔΥΚ. μέ αντιαεροπορικά τετράκανα 50 χιλιοστών. Ένα βράδυ ήρθαν και μας πήραν από εκεί και μας τοποθέτησαν στο Μοντ Παρνάς. Μας είχαν δώσει διαταγή να είμαστε συνεχώς πάνω στο αντιαεροποριικό και όταν ακούσουμε βόμβο αεροπλάνου να ρίξουμε. Στή συνέχεια ήρθε μια δεύτερη διαταγή που έλεγε ότι αν δείτε πράσινη φωτοβολίδα να βάλλετε, αν δείτε κόκκινη να δεσμεύσετε τα πυροβόλα.

Τα μεσάνυχτα ακούσαμε τις μηχανές των αεροσκαφών, είδαμε τήν πράσινη φωτιβολίδα και αρχίσαμε και ρίχναμε. Χτυπήσαμε ένα αεροπλάνο, έπεσε, αλλά εμείς δέν το είδαμε.

Ήρθε ένας αξιωματικός και με οργισμένα ύφος μας είπε: Ρέ σεις, τί κάνατε, χτυπήσατε δικό μας αεροπλάνο;

Κατέβηκα και μαζί με έναν συνάδελφο πήραμε ένα αυτοκίνητο και φτάσαμε στό αεροδρόμιο, φτάνοντας ανεβήκαμε στόν εξώστη του αεροδρομίου και προσπαθούσαμε να δούμε τι ακριβώς γίνεται. Είδαμε αεροπλάνα να τροχιοδρομούν.

Φύγαμε και γυρίσαμε στήν θέση μας, Μάς περίμενε ο Αξιωματικός που του είχαμε πάρει το αυτοκίνητο, έβγαλε το όπλο του και σημαδεύοντας με , με ρωτάει: Γιατί έφυγες από τήν θέση σου χωρίς διαταφή; Ευτυχώς το φιλαράκι που ήταν μαζί μου, πήρε το δικό μου όπλο ένα Τόμσον και του το ακούμπησε στην πλάτη λέγοντάς του: Ή εσύ ή εμείς. Αμέσως κατέβασε το όπλο και έφυγε με ύσυχο τρόπο....

Έχω τύψεις γι αυτό που κάναμε....Εμείς εκτελούσαμε διαταγές και γιά μια διαταγή που δέν εκτελέσαμε, κοντέψανε να μας εκτελέσουν....!

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ

Εγώ έριξα το «ΝΙΚΗ 4»

Ο Κύπριος χειριστής αντιαεροπορικού Γιώργος Καλογήρου λέει ότι αυτός έρριξε το «ΝΙΚΗ 4»: Ήμουν επικεφαλής σε ένα τετράδυμο που ήταν στήν αρχή του διαδρόμου προσγείωσης .Λίγο πρίν νυχτώσει ήρθε κάποιος και μου είπε ότι η σημερινή νύχτα είναι επικίνδυνη. Υπάρχουν πληροφορίες ότι τήν νύχτα ενδέχεται να έρθουν τούρκικα αεροπλάνα και ζήτησε να έχουμε τα μάτια μας δεκατέσσερα και να μήν αφήσουμε να προσγειωθεί κανένα.

Όταν άκουσα τον βόμβο του αεροπλάνου δέν μπόρεσα να το δώ, είχε όλα τα φώτα σβηστά και είμουν έτοιμος να το καταρρίψω . Μόλις πλησίασε, το σκόπευσα, του έριξα και αυτό ήταν. Τό αεροπλάνο κατερρίφθη.

Περίμενα το επόμενο. Τότε διαπίστωσα ότι το τερτάδυμο είχε μπλοκαρισθεί. Προσπάθησα να το φτιάξω, αλλά δέν τα κατάφερα. Τα αεροπλάνα περνούσαν απο πάνω μου, καταριόμουν τήν ατυχία μου. Πολύ αργότερα όταν τα αεροπλάνα είχαν προσγειωθεί όλα. ήρθε κάποιος και μου είπε ότι τα αεροπλάνα ήταν ΕΛΛΗΝΙΚΑ, κόνταψα να τρελαθώ.

Από τότε έχω τύψεις..... Τήν άλλη μέρα και χωρίς να κάνω τίποτα το όπλο είχε ξεμπλοκάρισθεί !!!



Μετά την επιστροφή από την Κύπρο, ο κυβερνήτης του "Νίκη 8" Ν.Τζανάκος, δείχνει την διάτρητη από σφαίρες δεξιά πτέρυγα του Noratlas 52-144

ERG_8-9_inn_8 & 9 7/14/15 11:35 AM Page 1

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΕΚ ΣΤΑ ΚΑΝΝΑΒΙΑ

Πηγή χαράς, δράσης και έπνευσης

Σ' ένα ιδανικό περιβάλλον στο χωριό Καννάβια μέσα στα Πεύκα και την άγρια βλάστηση η κατασκήνωση της ΣΕΚ έχει «ζωντανέψει» με τους κατασκηνωτές να βρίσκονται σε πλήρη δράση.

Τα παιδιά μέσα από ένα δομημένο πρόγραμμα που έχει καταρτιστεί από ειδικούς, ξεδιπλώνουν το αστείρευτο τους ταλέντο στο θέατρο, στο κολύμβι, στο χορό ενώ διδάσκονται τα σημαντικά οφέλη της αγαστής συνεργασίας για επίτευξη των στόχων και σκοπών που έχουν θέσει.

Στις πρώτες δύο κατασκηνωτικές περιόδους φιλοξενήθηκαν πέραν των 250 παιδιών που είχαν παράλληλα την ευκαρία να εξορμήσουν στα μονοπάτια της φύσης και να απολαύσουν το φυσικό τοπίο.

Η αρχηγός της κατασκήνωσης καθώς και οι ομαδάρχες συμβάλουν καθοριστικά στην υλοποίηση του προγράμματος και βοηθούν τα παιδιά να συνειδητοποιήσουν την αξία της ομαδικότητας και της συνεργασίας. Τα πλεονεκτήματα της κατασκήνωσης για τις διακοπές των παιδιών, μετά από μια δύσκολη εκπαιδευτική χρονιά, είναι τεράστια και ως εκ τούτου η ΣΕΚ κάθε χρόνο επενδύει στην αναβάθμιση των κατασκηνωτικών εγκαταστάσεων.

Σημείο αναφοράς της κατασκήνωσης αποτελεί το πεντανόστιμο φαγητό που προσφέρεται, στη βάση μιας ισορροπημένης υγιεινής πυραμίδας. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει με τον ίδιο ζήλο να ενασχολεί δημιουργικά τα παιδιά μελών και φίλων του Κινήματος θέτοντας πάντοτε στις προτεραιότητες της την υγεία και την ασφάλεια των παιδιών.

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαϊα***

- **Την αξία της ομαδικότητας, της συνεργασίας και του Ολυμπιακού πνεύματος βιώνουν οι κατασκηνωτές**
- **Η υπερσύγχρονη πισίνα προσφέρει δροσιά και διασκέδαση**
- **Ύψιστη προτεραιότητα της ΣΕΚ η ασφάλεια και υγεία των παιδιών**









- **Η ωφέλιμη ψυχαγωγία, η δημιουργική ενασχόληση και η καλλιέργεια των αξιών της αλληλεγγύης, της ελευθερίας και της δικαιοσύνης αποτελούν κορωνίδα των κατασκηνωτικών προγραμμάτων της ΣΕΚ**











ERG_8-9_inn_8 & 9 7/14/15 11:35 AM Page 2

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ – ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ

Η ΣΕΚ αγωνίζεται σθεναρά για αξιοπρεπή διαβίωση των πρεσβύτερων πολιτών

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαΐα***



«Η νεότερη γενιά της ΣΕΚ τρέφει βαθιά ευγνωμοσύνη για το έργο που οικοδομήσατε εσείς, οι πρεσβύτεροι συμπολίτες μας».

Τη θέση αυτή διατύπωσε από το βήμα της Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας, ο Επαρχιακός γραμματέας του Εργατικού Κέντρου Λευκωσίας **Πάμπος Ιωαννίδης.**

Ο κ. Ιωαννίδης που προήδρευε της Συνδιάσκεψης που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ στις 6 Ιουλίου, τόνισε στην ομιλία του πως οι επίπονες και επίμονες προσπάθειες των συνταξιούχων για ελευθερία, σε καιρούς δύσκολους και η αταλάντευση προσήλωση τους στις αιώνες αξίες του Ελληνοχριστιανικού πολιτισμού, σφράγισαν ανεξίτηλα την ίδια την ιστορία της πατρίδας.

Τόνισε παράλληλα πως η πολιτεία και τα οργανωμένα σύνολα «έχουμε χρέος να συμβάλουμε με τα ανάλογα κοινωνικά μέτρα να σας προσφέρουμε έστω και λίγα που δικαιωματικά σας ανήκουν».

Καταλήγοντας ο κ. Ιωαννίδης, επεσήμανε πως το Κίνημα της ΣΕΚ θεωρεί τα άτομα τις τρίτης ηλικίας αναπόσπαστο μέρος της εργατικής οικογένειας και ως εκ τούτου θέτει στις προτεραιότητες του την εξασφάλιση δικαιότερων συντάξεων και τη δημιουργία προϋποθέσεων καλύτερης διαβίωσης.

Ο Επαρχιακός οργανωτικός τη ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας **Νίκος Σατσιάς** στο χαιρετισμό του αναφέρθηκε στα ποσοστά φτώχειας στους συνταξιούχους που ξεπερνούσαν το 2008 το 49%, κατατάσσοντας την Κύπρο στην 2η χειρότερη θέση στην Ε.Ε.

Ο κ. Σατσιάς, παράλληλα επεσήμανε πως το ύψιστο δικαίωμα κάθε ανθρώπου που βρίσκεται σήμερα στη τρίτη ηλικία, είναι το θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα να μπορεί ζει με αξιοπρέπεια. Όταν αυτό το δικαίωμα καταπατείται, ή βρίσκεται υπό αμφισβήτηση, θα πρέπει ως οργανωμένο σύνολο να αντιδράσουμε δυναμικά. Η ΣΕΚ θα συνεχίσει πάντοτε συνετά, αλλά διεκδικητικά να απαιτεί ένα καλύτερο αύριο για τους πολίτες αυτής της χώρας, κατέληξε.

Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης ο **Παναγιώτης Καραβάς** που εκπροσωπεί τη ΣΕΚ στη Βουλή των γερόντων και στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία συνταξιούχων FERPA αναφέθηκε εκτεταμένα στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν αλλά και στις διεδικήσεις της ΣΕΚ.









• Δικαιότερες συντάξεις και καλύτερη ποιότητα ζωής αξιώνουν οι συνταξιούχοι της ΣΕΚ

ΠΑΜΠΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ,
Επ. γραμματέας ΕΕΚ ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας

Με σύνεση και συνέπεια η ΣΕΚ προασπίζει τα εργατικά δικαιώματα

Η σημερινή σας συνδιάσκεψη πραγματοποιείται κάτω από πρωτοφανείς αντίξοες συνθήκες, τόσο για την εργατική τάξη όσο και για τα πλατιά στρώματα του πληθυσμού, η οποία κάθε άλλο από ρόδινη είναι. Τις επιπτώσεις της τις ζούμε καθημερινά όλοι οι εργαζόμενοι, οι δεκάδες χιλιάδες των ανέργων και οι ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες στις οποίες συμπεριλαμβάνονται και οι δεκάδες χιλιάδες των συνταξιούχων μας.

Η παγκοσμιοποίηση της οικονομίας, η συνεχιζόμενη απορρύθμιση της αγοράς εργασίας από την νέα τάξη πραγμάτων, δημιούργησαν ένα νέο κοινωνικό και οικονομικό τοπίο, στο οποίο καλούμαστε να αγωνιστούμε για προάσπιση των εργατικών δικαιωμάτων, για αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων, για αξιοπρεπή διαβίωση του συνόλου των πολιτών.

Μέσα σ' αυτό το ζοφερό περιβάλλον, το τίμημα της οικονομικής κρίσης έχει επιβαρύνει ακόμη περισσότερο την αγορά εργασίας, αφήνοντας ανεξίτηλα τα σημάδια της, με συρρίκνωση της απασχόλησης και την ταυτόχρονη αύξηση της ανεργίας, σε πρωτόγνωρα για τα Κυπριακά δεδομένα ύψη, δημιουργώντας τεράστια οικονομικά προβλήματα με απρόβλεπτες συνέπειες.

Παρ' όλες όμως τις δυσκολίες, το Συνδικαλιστικό Κίνημα θα εξαντλήσει όλα τα περιθώρια των αντοχών του, όπως έπραττε πάντοτε, για να βοηθήσει την κοινωνία μας και να στηρίξει τα μέλη του, τα οποία τα χαρακτήριζε η σύνεση και η συνέπεια και που χωρίς να ευθύνονται οι ίδιοι, βρέθηκαν ή θα βρεθούν άνεργοι αδυνατώντας να ικανοποιήσουν τις βασικές τους ανάγκες.

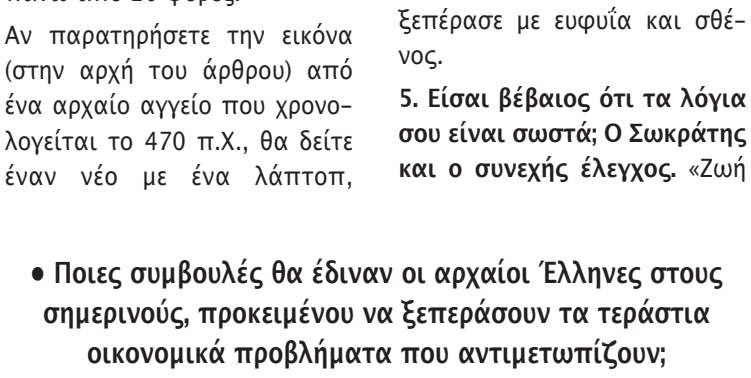
• Η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των ατόμων της τρίτης ηλικίας παραμένει ψηλά στις προτεραιότητες της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ



ERG_10-10_inn_13 7/14/15 11:35 AM Page 1

Η ΑΡΧΑΙΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

• Ποιες συμβουλές θα έδιναν οι αρχαίοι Έλληνες στους σημερινούς, προκειμένου να ξεπεράσουν τα τεράστια οικονομικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν;





1. Χρέη, διαίρεση και εξέγερση. Ειδήσεις από την Αθήνα του 6ου αιώνα π.Χ. Στις αρχές του 6ου αιώνα π.Χ., οι κάτοικοι της Αθήνας ταλαιπωρούνταν από χρέη, διαίρεση και ανισότητα, με τους φτωχούς αγρότες έτοιμους να πουληθούν ως σκλάβοι, μόνο και μόνο για να θρέψουν τις οικογένειές τους.

Η επανάσταση ήταν προ των πυλών, αλλά ο αριστοκράτης Σόλων λειτούργησε σαν δίκαιος μεσολαβητής μεταξύ των φτωχών και των πλουσίων. Θέσπισε τη σεισάχθεια, παραγράφοντας τα χρέη των πολιτών, έκανε αναδιανομή της γης και χώρισε τους πολίτες σε τάξεις, σύμφωνα με τον πλούτο που διέθεταν, γεγονός που συνεπαγόταν και διαφορετικές οικονομικές υποχρεώσεις.

Τα μέτρα που πήρε, παρ' όλο που δέχτηκαν επιθέσεις από όλες τις πλευρές, υιοθετήθηκαν και άνοιξαν το δρόμο για τη δημοκρατία.

Η επιτυχία του Σόλωνα δείχνει ότι οι μεγάλοι πολιτικοί άνδρες πρέπει να έχουν το κουράγιο να εφαρμόζουν δύσκολα μέτρα, χάριν της δικαιοσύνης και της σταθερότητας.

2. Ποιο είναι το επόμενο βήμα; Ο δελφικός χρησμός. Το μαντείο των Δελφών έδινε χρησμούς εμπνευσμένους από τον θεό Απόλλωνα. Οι εκφάνσεις όμως των χρησμών αυτών μπορούσαν να ερμηνευτούν με πολλούς τρόπους από τους ιερείς που τους μετέφεραν στους θνητούς, ώστε οι προφητείες είχαν συνήθως διπλή εξήγηση.

Στην ερώτηση, για παράδειγμα, «Θα πρέπει η Ελλάδα να αφήσει το ευρώ;» ο χρησμός θα μπορούσε να είναι: «Η Ελλάδα θα πρέπει να εγκαταλείψει το ευρώ αν το ευρώ εγκαταλείψει την Ελλάδα», αφήνοντας μεγάλο περιθώριο αντιπαράθεσης μεταξύ αυτών που είναι υπέρ και κατά της ελληνικής εξόδου από το ευρώ. Θα έμοιαζε λίγο με τις σημερινές δηλώσεις των οικονομολόγων. Τουλάχιστον η μάντισσα είχε τη δικαιολογία ότι εισέπνεε καπνούς από φύλλα δάφνης.

Η πιο σοφή συμβουλή θα ήταν ενδεχομένως τα ρητά που ήταν χαραγμένα στην είσοδο του ναού του Απόλλωνα και προωθούσαν τη μετριοπάθεια και την αυτογνωσία. «Γνώθι σ' αυτόν» και «Μηδέν άγαν» (Τίποτα σε υπερβολή).

3. Ουδέν καινόν υπό τον Ήλιον: Ο σοφός Πυθαγόρας. Αν οι σύγχρονοι Έλληνες αισθάνονται εγκλωβισμένοι από τα οικονομικά προβλήματα, μπορεί να αισθανθούν λίγο καλύτερα αναλογιζόμενοι τα λόγια του αρχαίου τους προγόνου, του Πυθαγόρα, ότι «όλα επαναλαμβάνονται και τίποτα δεν είναι νέο».

Ο Πυθαγόρας ο Σάμιος, έζησε τον 6ο αιώνα π.Χ. και ήταν ένας μυστικιστής σοφός που πίστευε ότι οι αριθμοί εξηγούν τα πάντα στο σύμπαν και ότι τα κοσμικά γεγονότα συμβαίνουν ξανά και ξανά ακολουθώντας έναν κύκλο 10.800 χρόνων.

Το δόγμα του αυτό το δανείστηκαν οι συγγραφείς του Εκκλησιαστή, τον 3ο αιώνα π.Χ. αποδίδοντάς το με τη φράση «Ουδέν καινόν υπό τον Ήλιον», η οποία επαναλαμβάνεται στα βιβλικά κείμενα πάνω από 20 φορές.

Αν παρατηρήσετε την εικόνα (στην αρχή του άρθρου) από ένα αρχαίο αγγείο που χρονολογείται το 470 π.Χ., θα δείτε έναν νέο με ένα λάπτοπ, συγκεκριμένα με ένα tablet, γεγονός που υποστηρίζει τη θεωρία του Πυθαγόρα.

4. Θα μπορούσε να είναι χειρότερα: Ο Οδυσσέας και η αντοχή στις αντιξοότητες. «Βάστα καρδιά, χειρότερα δεινά βαστούσες» προτρέπει ο Οδυσσέας τον εαυτό του στηνΟδύσσεια του Ομήρου, τον 8ο αιώνα π.Χ. Έχοντας πολεμήσει με εχθρικά όντα και τρομακτικά τέρατα στο ταξίδι της επιστροφής, διασχίζοντας τη θάλασσα από την Τροία στην πολυαγαπημένη του Ιθάκη και την Πηνελόπη, ο Οδυσσέας δίνει κουράγιο στον εαυτό του και τον αποτρέπει από το να θέσει σε κίνδυνο μια επιτυχημένη κατάληξη, εξαιτίας της ανυπομονησίας του.

Το μήνυμα εδώ είναι ότι όποιες κι αν είναι οι περιστάσεις, θα πρέπει κανείς να αναγνωρίζει ότι τα πράγματα θα μπορούσαν να ήταν χειρότερα και ότι πράγματι έχει αντιμετωπίσει και χειρότερα, τα οποία ξεπέρασε με ευφυΐα και σθένος.

5. Είσαι βέβαιος ότι τα λόγια σου είναι σωστά; Ο Σωκράτης και ο συνεχής έλεγχος. «Ζωή που δεν μπορείς να την εξετάσεις, δεν αξίζει να τη ζεις» είπε ο Σωκράτης. Κάνοντας συνεχώς ερωτήσεις στους ανθρώπους, ο φιλόσοφος στόχευε να φτάσει στην καρδιά δύσκολων ερωτημάτων, όπως «Τι είναι δικαιοσύνη» και «Πώς πρέπει να ζούμε;» Συχνά δεν υπήρχε ξεκάθαρη απάντηση, αλλά ο Σωκράτης επέμενε στο να θέτει ερωτήματα.

Οι συμπολίτες του Αθηναίοι προσβάλλονταν σε τέτοιο βαθμό από τον έλεγχο που έκανε στις πολιτικές και ηθικές τους πεποιθήσεις, ώστε ψήφισαν για την εκτέλεσή του το 399 π.Χ. και έτσι ανακηρύχτηκε σε αιώνιο μάρτυρα της ελεύθερης σκέψης και της ηθικής έρευνας.

Ο Σωκράτης κληροδότησε στην ανθρωπότητα το καθήκον να συνεχίσουμε να σκεφτόμαστε με ακούραστη ακεραιότητα, ακόμη κι όταν -ή ειδικά όταν- δεν υπάρχουν απόλυτες απαντήσεις.

7. Πρέπει να επαναλαμβάνουμε ότι κάναμε παλιά; Ηράκλειτος, ο σκοτεινός. «Δεν μπορείς να μπεις στον ίδιο ποταμό δύο φορές» είπε ο Ηράκλειτος στις αρχές του 5ου αιώνα π.Χ., εννοώντας ότι η αδιάκοπη ροή του νερού κάνει τον ποταμό νέο κάθε φορά που μπαίνουμε σ' αυτόν.

Ένας οξυδερκής μαθητής παρατήρησε ότι «στην περίπτωση αυτή δεν μπορείς να μπεις στο ίδιο ποτάμι μία φορά», καθώς αν τα πάντα είναι σε μια συνεχόμενη ροή, το ίδιο συμβαίνει και με την ταυτότητα του ατόμου που μπαίνει μέσα στο νερό.

Ενώ η αλλαγή είναι συνεχής, διαφορετικά πράγματα αλλάζουν σε διαφορετικό ρυθμό. Σε ένα περιβάλλον αέναης ροής, είναι σημαντικό να βρίσκουμε σταθερές αρχές και να μένουμε σ' αυτές. Έτσι, πρέπει να δούμε και τις αγορές, σαν έναν ποταμό δηλαδή. Οι αγορές ομολόγων, τα χρέη και τα πακέτα διάσωσης πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν μια παρόμοια πρόκληση.

8. Πες μου τα χειρότερα, γιατρέ. Ο Ιπποκράτης βλέπει τα γεγονότα. Η δυτική ιατρική έχει τις ρίζες της στον Ιπποκράτη, στα τέλη του 5ου αιώνα π.Χ., και οι γιατροί μέχρι σήμερα παίρνουν τον «όρκο του Ιπποκράτη» για να ασκήσουν το επάγγελμά τους. Ένας μεγάλος αριθμός αρχαίων ιατρικών παρατηρήσεων εξηγεί τον τρόπο με τον οποίο επηρεάζεται ο ασθενής από τη διατροφή και την άσκηση.

Αυτό που είναι αξιοθαύμαστο στον αρχαίο τρόπος θεώρησης της υγείας και της ασθένειας είναι η ξεκάθαρη πεποίθηση ότι οι γιατροί πρέπει να παρατηρούν και να καταγράφουν τα πάντα με ακρίβεια, ακόμη κι αν ο ασθενής πεθάνει.

9. Αρπάζοντας την ευκαιρία: Ο Κλεισθένης και η δημοκρατία. Οι αρχαίοι Έλληνες γνώριζαν πολύ καλά τη δύναμη της ευκαιρίας - η ελληνική λέξη καιρός. Το να αρπάζεις τη στιγμή - στη ρητορική, στον αθλητισμό ή στη μάχη - προκαλούσε το θαυμασμό και ήταν ένδειξη ικανότητας.

Σε πολλές περιπτώσεις, μια τέτοια στιγμιαία εφευρετικότητα μπορεί να είναι πιο ανθεκτική, ειδικά αν αυτοί που θα ακολουθήσουν χτίσουν πάνω στις αρχές της.

Όταν οι τύραννοι της Αθήνας καθαιρέθηκαν στα τέλη του 6ου αιώνα, ο κορυφαίος πολίτης Κλεισθένης έπρεπε να σχεδιάσει ένα σύνταγμα που θα ταίριαζε στις υπάρχουσες δομές εξουσίας και πίστης των πολιτών στον ηγεμόνα.

Επινόησε με καταπληκτική ταχύτητα ένα σύστημα εκλεγμένης κυβέρνησης, στην οποία όλοι οι πολίτες (ο δήμος, δηλαδή ο λαός) είχαν μια φωνή - δημιουργώντας έτσι την πρώτη δημοκρατία στον κόσμο.

Τα ξόρκια και οι ευσεβείς πόθοι δεν μπορούν να θεραπεύσουν. Μόνο η ειλικρινής, εξοντωτική, εμπειρική παρατήρηση μπορεί να αποκαλύψει τι λειτουργεί και τι όχι.

10. Μεγάλα προβλήματα, χαλαρωτικό μπάνιο: Αρχιμήδης, ο εφευρέτης. Ζητώντας του να αποφανθεί αν ένα στέμμα ήταν εξ' ολοκλήρου από χρυσό ή μόνο επιχρυσωμένο, ο Σικελιώτης Έλληνας Αρχιμήδης (3ος αιώνας μ.Χ.) πάσχιζε να βρει απάντηση.

Σύμφωνα με την ιστορία, όταν πήγε στο λουτρό και είδε την ανύψωση του νερού, καθώς βύθισε το σώμα του μέσα στο νερό, ανακάλυψε ότι ο όγκος ενός σώματος ισούται με τον όγκο του νερού που εκτοπίζεται κατά τη βύθισή του (ειδικό βάρος). Έτσι, μπόρεσε να βρει αμέσως την πυκνότητα του χρυσού και να λύσει το πρόβλημα.

Ήταν τόσο ενθουσιασμένος από την εύρεση λύσης στο πρόβλημα, ώστε πήδηξε έξω από το νερό και όπως ήταν γυμνός έτρεξε στους δρόμους των Συρακουσών φωνάζοντας: «Εύρηκα! Εύρηκα!»

Η εύρεση λύσης σε ένα εξαιρετικά περίπλοκο πρόβλημα απαιτεί πολλή σκέψη, αλλά η απάντηση έρχεται συχνά όταν βγάλεις από το μυαλό σου το πρόβλημα - και κάνεις ένα χαλαρωτικό μπάνιο.

6. Πώς κατάφεραν οι ανόητοι να είναι στην εξουσία; Αριστοφάνης, ο κωμικός. Ο πιο έξοχος και εφευρετικός κωμικός, ο Αριστοφάνης, αρεσκόταν να διακωμωδεί τους συγχρόνους του Αθηναίους πολιτικούς, κάθε παράταξης. Ήταν μάλιστα ο πρώτος που σκέφτηκε τον όρο «καινοτομία».

Η κωμωδία του οι Βάτραχοι, του 405 π.Χ., η οποία μάλιστα περιγράφει την πρώτη εναέρια μάχη στην ιστορία του γραπτού λόγου, περιέχει ειλικρινείς και ξεκάθαρες συμβουλές για τους πολιτικά άστατους συμπολίτες του: Επιλέξτε καλούς ηγέτες, αλλιώς θα μείνετε «κολλημένοι» με τους κακούς.

ERG_11-11_inn_8 & 9 7/14/15 11:36 AM Page 1

4+1 λόγοι που αισθάνεστε συνεχώς κουρασμένοι

Συνήθως, λόγω της πολυάσχολης ζωής, όλοι έχουμε περάσει μέρες που νιώθουμε ότι δεν μπορούμε να σηκωθούμε από το κρεβάτι. Όμως, εάν αισθάνεστε όλη την ώρα κουρασμένοι, αυτό μπορεί να οφείλετε σε πολλούς και διάφορους λόγους. Δώστε στον εαυτό σας περίπου 2-3 εβδομάδες, για να κάνετε κάποιες αλλαγές στον τρόπο ζωής, όπως να τρώτε πιο υγιεινά, να ασκείστε και να μην ξενυχτάτε. Και εάν συνεχίσετε να νιώθετε ακόμα τα συμπτώματα της κόπωσης, τότε θα πρέπει να έχετε μια επαγγελματική βοήθεια. Παρακάτω είναι τα πιο κοινά προβλήματα, που πρέπει να ξέρετε για το αίσθημα της κούρασης.

Αναιμία. Η κούραση που προκαλείται από αναιμία είναι το αποτέλεσμα της έλλειψης των ερυθρών αιμοσφαιρίων, τα οποία φέρνουν το οξυγόνο από τους πνεύμονες σας στους ιστούς και στα κύτταρα. Μπορεί να αισθανθείτε αδυναμία και δυσκολία στην αναπνοή. Η αναιμία μπορεί να προκληθεί από ανεπάρκεια βιταμίνης, σιδήρου, από απώλεια αίματος, εσωτερική αιμορραγία, ή από μια χρόνια νόσο, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα. Οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία είναι ιδιαίτερα ευαίσθητες στην αναιμία, λόγω της απώλειας αίματος κατά την έμμηνο ρύση και την ανάγκη του σώματος για επιπλέον σίδηρο, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Αν υποψιάζεστε ότι έχετε αναιμία, μια αιματολογική εξέταση, είναι μια καλή αρχή.

Νόσος του θυρεοειδούς. Ο θυρεοειδής αδένας, βρίσκεται στο μπροστινό μέρος του λαιμού και παράγει ορμόνες που ελέγχουν το μεταβολισμό σας. Ο υπερθυρεοειδισμός επιταχύνει το μεταβολισμό, ενώ ο υποθυρεοειδισμός επιβραδύνει τον μεταβολισμό. Τα συμπτώματα είναι η μυϊκή κόπωση και η αδυναμία. Ασκήσεις όπως το ποδήλατο ή το ανέβασμα σκάλας σας δυσκολεύουν. Άλλα συμπτώματα περιλαμβάνουν μια ανεξήγητη απώλεια ή αύξηση του βάρους ανάλογα με το είδος, αίσθημα της ζέστης όλη την ώρα, αυξημένο καρδιακό ρυθμό, αυξημένη δίψα, αδυναμία συγκέντρωσης και πόνο των μυών. Η ασθένεια του θυρεοειδούς μπορεί να ανιχνευθεί με μια εξέταση αίματος.

Διαβήτης. Περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι διαγιγνώσκονται με διαβήτη τύπου 2 κάθε χρόνο, αλλά πολλοί περισσότεροι δεν το γνωρίζουν καν. Τα άτομα με διαβήτη συχνά νιώθουν κούραση και αδυναμία. Εκτός από την εξάντληση, άλλα σημάδια περιλαμβάνουν την υπερβολική δίψα, συχνή ούρηση, πείνα, απώλεια βάρους, ευερεθιστότητα και θολή όραση. Με τις κατάλληλες εξετάσεις θα διαπιστώσετε, εάν όντως έχετε διαβήτη τύπου 2.

Υπνική άπνοια. Η άπνοια είναι μια διαταραχή που χαρακτηρίζεται από σύντομες διακοπές της αναπνοής στη διάρκεια του ύπνου. Κάποιος με αποφρακτική άπνοια ύπνου μπορεί να σταματήσει να αναπνέει δεκάδες ή ακόμη και εκατοντάδες φορές τη νύχτα. Τα συμπτώματα σηματοδοτούνται από το ροχαλητό και μετά ακολουθεί η κούραση της επόμενης ημέρας. Επειδή η άπνοια ύπνου μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακές παθήσεις, υψηλή πίεση του αίματος και εγκεφαλικό επεισόδιο, είναι σημαντικό να κάνετε τις κατάλληλες εξετάσεις.

Κατάθλιψη. Η κατάθλιψη είναι μια σημαντική ασθένεια που επηρεάζει τον τρόπο που κοιμόμαστε και τρώμε. Χωρίς θεραπεία, τα συμπτώματα της κατάθλιψης μπορεί να διαρκέσουν για εβδομάδες, μήνες ή ακόμη και χρόνια. Τα συμπτώματα δεν είναι ακριβώς ίδια σε όλους. Αλλά συνήθως, η κατάθλιψη μπορεί να προκαλέσει μειωμένη ενεργητικότητα, αλλαγές στις συνήθειες ύπνου και διατροφής, προβλήματα μνήμης και συγκέντρωσης, καθώς και τα συναισθήματα της απόγνωσης, αναξιότητας, και αρνητικότητας. Δεν υπάρχει καμία εξέταση αίματος για την κατάθλιψη, αλλά ο γιατρός σας μπορεί να είναι σε θέση να την εντοπίσει.

ΘΩΡΑΚΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΜΑΣ

«Χαμένοι» ανάμεσα σε υποχρεώσεις και προβλήματα, όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναφέρουν δυσκολία συγκέντρωσης. Ξεχνάνε, μειώνεται η απόδοσή τους στη δουλειά και αρχίζουν να ψάχνουν μαζί με τις σκέψεις και τον... εαυτό τους!

Συνήθως πρόκειται για ανθρώπους κυριολεκτικά ...χαμένους στις υποχρεώσεις και στους ρόλους τους, οι οποίοι ξεχνούν απλά πράγματα της καθημερινής ζωής: πού άφησαν τα κλειδιά τους, αν έκλεισαν το μάτι της κουζίνας, αν κλείδωσαν το αυτοκίνητο, το όνομα ενός συναδέλφου, έναν αριθμό που χρησιμοποιούν συχνά. Τελικά, τι είναι αυτό που ...ροκανίζει τη μνήμη μας; Η ειδική παθολόγος **Ελισάβετ Ηλιάδου** δίνει συμβουλές ώστε να «θωρακίσουμε» τη μνήμη και τη συγκέντρωσή μας μέσω της διατροφής.

▶ «Κατακλυσμός» πληροφοριών

Καθημερινά κατακλυζόμαστε από έναν τεράστιο όγκο πληροφοριών, τις οποίες αδυνατούμε να συγκρατήσουμε, τόσο λόγω πλήθους, όσο και αδυναμίας διάκρισης σε σημαντικές και αδιάφορες. Είναι, άλλωστε, γνωστό, ότι ο εγκέφαλός μας δεν συγκρατεί όλα τα ερεθίσματα. Συγκεκριμένα, μόνο το 1/100 των αισθητηριακών πληροφοριών έχουν την ...καλή τύχη να καταχωρηθούν στη μνήμη μας, αν προσελκύσουν το ενδιαφέρον μας.

▶ Πίεση της καθημερινότητας

Κάτι η πίεση στη δουλειά, κάτι τα οικονομικά που όλο και... στενεύουν, κάτι που δεν έχουμε χρόνο να χαλαρώσουμε, σταδιακά χάνουμε την αυτοσυγκέντρωσή μας. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, το στρες ανταγωνίζεται τα γνωστικά κέντρα του εγκεφάλου - τις περιοχές δηλαδή του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνες για τις γρήγορες σκέψεις. Άρα, μην εκπλήσσεστε που όταν αγχώνεστε χάνετε τη συγκέντρωσή σας. Η λύση σε αυτές τις περιπτώσεις είναι η ξεκούραση και η ένταξη χαλαρωτικών δραστηριοτήτων στην καθημερινότητά μας: π.χ. να πάμε έναν περίπατο, να παίξουμε με τον σκύλο, να δούμε μια ταινία με φίλους. Η εξέταση για κλινικό άγχος και κατάθλιψη αποτελούν μια καλή πρόνοια, αν τα προβλήματα μνήμης παραμένουν.

▶ Ορμονικές διαταραχές

Πριν φτάσει βέβαια κανείς στο σημείο να χορηγήσει σε έναν ασθενή κάποιο αγχολυτικό ή αντικαταθλιπτικό, θα πρέπει να έχει αποκλείσει κάποια ορμονικά αίτια, όπως ο υποθυρεοειδισμός, ιδίως αν στο ίδιο διάστημα το άτομο αισθάνεται και ανεξήγητη κόπωση. Ορμονικό έλεγχο χρειάζονται επίσης οι γυναίκες που είναι κοντά στην εμμηνόπαυση. Το διάστημα αυτό, οι γυναίκες αισθάνονται νοητική σύγχυση, ότι δεν είναι τόσο εύστροφες όσο στο παρελθόν, νιώθουν ότι ακόμη και το λεξιλόγιό τους φτωχαίνει...



▶ Κόβετε το κάπνισμα;

Αν ναι, τότε ίσως βρήκατε την αιτία της χαμηλής αυτοσυγκέντρωσης. Όταν τα επίπεδα της νικοτίνης στο αίμα μειώνονται, ο οργανισμός βιώνει τη στέρηση και εμφανίζει ευερεθιστότητα, νευρικότητα, ανησυχία, διαταραχή στη συγκέντρωση και ζάλη, αύξηση της όρεξης, διαταραχές στον ύπνο, καταθλιπτικά και άλλα συμπτώματα, τα οποία διαρκούν από 48 ώρες έως και 10 μήνες μετά τη διακοπή.



▶ Δεν τρώτε καλά

Η διατροφή είναι πολύ σημαντική για την πνευματική διαύγεια και εγρήγορση. Σύμφωνα με έρευνες, η έλλειψη σιδήρου αλλά και η έλλειψη βιταμινών του συμπλέγματος B (B1, B2, B3, B5, B6, B12) δημιουργούν προβλήματα στη σωστή λειτουργία του εγκεφάλου και του κεντρικού νευρικού συστήματος. Όπως επισημαίνει η ειδική παθολόγος κυρία Ελισάβετ Ηλιάδου, «η έλλειψη της βιταμίνης B12 μπορεί να προκαλέσει μεγαλοβλαστική αναιμία, αδυναμία, εύκολη κόπωση, διαταραχές της νοητικής και γνωστικής λειτουργίας, απώλεια μνήμης - σύγχυση, αδυναμία συγκέντρωσης δυσκολία στην εκμάθηση, διαταραχές του περιφερικού νευρικού συστήματος (μυρμηγκιάσματα, μουδιάσματα στα κάτω άκρα), κατάθλιψη.

Η έλλειψη της B12 είναι συχνή στους χορτοφάγους, στους ηλικιωμένους (ιδιαίτερα αν πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη) καθώς και σε ασθενείς που πάσχουν από νοσήματα του πεπτικού συστήματος, όπως η ατροφική γαστρίτιδα και νοσήματα που αφορούν το τελικό τμήμα του λεπτού εντέρου, όπου γίνεται η απορρόφηση της B12. Σε αυτές τις περιπτώσεις, πρέπει να λαμβάνεται η βιταμίνη B12 ως συμπλήρωμα διατροφής. Τροφές πλούσιες σε βιταμίνη B12 είναι τα τρόφιμα ζωικής προέλευσης όπως το κρέας, τα πουλερικά, τα αυγά, τα οστρακοειδή, το γάλα και τα γαλακτοκομικά, καθώς και τα εμπλουτισμένα δημητριακά».

Επίσης, αν ξεχνάτε να φάτε και το στομάχι.... διαμαρτύρεται, όσο κι αν προσπαθήσετε δεν θα καταφέρετε να συγκεντρωθείτε! Φροντίστε να εφοδιάζετε ανά τακτά χρονικά διαστήματα τον εαυτό σας με ενέργεια.

▶ Ασκηθείτε

Το γεγονός ότι τρέχετε όλη μέρα, δεν σημαίνει ότι είστε και... fit. Η συστηματική, ήπια άσκηση, αυξάνει την εγρήγορση και τις ικανότητες μνήμης και μάθησης.

› Έλλειψη ύπνου.

Κοιμάστε 8 ώρες την ημέρα; Αν όχι, τότε πιθανόν να βρήκατε την απάντηση στην έλλειψη συγκέντρωσης που σας ταλαιπωρεί. Φροντίστε να κοιμάστε τις ώρες που πρέπει και - λογικά - η συγκέντρωσή σας σύντομα θα επανέλθει. Αν κοιμάστε ένα 8ωρο, αλλά ξυπνάτε κουρασμένοι, απευθυνθείτε στο γιατρό σας για να εξετάσει τους λόγους.

▶ Μην ξεχνάτε το νερό!

Ακόμη και η ήπια έως μέτρια αφυδάτωση του οργανισμού μπορεί να προκαλέσει πονοκέφαλο, αίσθημα κόπωσης, απώλεια συγκέντρωσης και να επηρεάσει την εγρήγορση και τη βραχυχρόνια μνήμη. Το νερό είναι απαραίτητο για την καλή λειτουργία του εγκεφάλου, ο οποίος αποτελείται κατά 78% από νερό και είναι αρκετά ευαίσθητος στην αφυδάτωση, περισσότερο από κάθε άλλο όργανο του σώματος.

Λεμόνι, το καλύτερο φυσικό απορρυπαντικό

Το κιτρικό οξύ στο χυμό λεμονιού μπορεί να σκοτώσει την οσμή που προκαλούν τα βακτηρίδια.

Απλά φροντίστε να μην εφαρμόσετε το χυμό λεμονιού σε πρόσφατα ξυρισμένες μασχάλες...

Κόψτε ένα λεμόνι στη μέση και τρίψτε το κάτω από τις μασχάλες σας, οι αντιβακτηριακές ιδιότητες του λεμονιού θα σας κρατήσουν φρέσκους κατά τη διάρκεια της ημέρας.



Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε ένα μπουκάλι ψεκασμού, ανακατέψτε ίση ποσότητα χυμό λεμονιού και νερό και ψεκάστε κάτω από τις μασχάλες σας για να κρατήσετε το δέρμα σας φρέσκο και μυρωδάτο!

ERG_12-12_inn_8 & 9 7/14/15 11:37 AM Page 1

8 σπουδαία μνημεία χάθηκαν για πάντα

Αυτό το ξέρατε;

Πυραμίδα των Μάγια

Πολεμικές συγκρούσεις, κατασκευαστικές εταιρείες, ανθρώπινα λάθη είχαν ως αποτέλεσμα την απώλεια μερικών από τα σπουδαιότερα μνημεία της παγκόσμιας ιστορίας. Με τον λέοντα της Παλμύρας να είναι ο τελευταίος σε μία σειρά σπουδαίων αντικειμένων που καταστράφηκαν, ρίχνουμε μια ματιά σε οκτώ μνημεία που χάθηκαν για πάντα...



Το Τέμενος της Σαμάρα στο Ιράκ. Το τέμενος χτίστηκε τον 9ο αιώνα μ.Χ. στον ποταμό Τίγρη βόρεια της Βαγδάτης. Είναι διάσημο για τον περίφημο μιναρέ ύψους 52 μέτρων. Η τοποθεσία βομβαρδίστηκε το 2005 σε επίθεση ανταρτών, με αποτέλεσμα να καταστραφεί η κορυφή του μιναρέ και κάποιοι από τους τοίχους.

Οι Βούδες του Μπαμιγιάν στο Αφγανιστάν. Η κληρονομιά του βουδισμού στη χώρα περιλάμβανε τους ύψους δεκάδων μέτρων Βούδες. Ο ένας είχε ύψος 53 μέτρα και ο άλλος 35. Είχαν επιβιώσει για 1.500 χρόνια, αλλά οι Ταλιμπάν τους κατέστρεψαν με δυναμίτη το 2001.

Η παλιά πόλη της Σαναά στην Υεμένη. Η Σαναά έχει δεχθεί πλήγματα τόσο από βομβιστές καμικάζι του Ισλαμικού Κράτους, όσο και από τους βομβαρδισμούς της συμμαχίας της οποίας ηγείται η Σαουδική Αραβία. Το αποτέλεσμα είναι ότι η παλιά πόλη της Σαναά -Παγκόσμιο Μνημείο Κληρονομιάς από το 1986- έχει υποστεί ζημιές, καθώς και ο αρχαιολογικός χώρος της προ-ισλαμικής πόλης Μπαράκις.

Πυραμίδα των Μάγια στο Μπελίζ. Κατασκευαστική εταιρεία κατέστρεψε μία από τις μεγαλύτερες πυραμίδες των Μάγια στο κρατίδιο Μπελίζ το 2013. Η πυραμίδα ήταν ηλικίας 2.300 ετών.

Προϊστορικά σιλό στη Μάλτα. Περίπου 32 προϊστορικά σιλό στο Μποργκ ιν-Νταντούρ στη Μάλτα καταστράφηκαν το 1920 για να φτιαχτεί δρόμος, ενώ άλλα 41 σιλό καταστράφηκαν στη διάρκεια εργασιών για τη διαπλάτυνση του δρόμου.

Οι νερόμυλοι της Συρίας. Οι νερόμυλοι Νοριάς της Χαμά στη Συρία με τους εντυπωσιακούς τροχούς 20 μέτρων θεωρείται ότι κατασκευάστηκαν τον 5ο αιώνα μ.Χ. Χρησιμοποιούνταν για την συγκέντρωση μεγάλων ποσοτήτων νερού σε υδραγωγεία. Μαχητές τους έκαψαν το 2014.

Νιμρούντ, Ιράκ. Η ασσυριακή πόλη στην Νινευή στο Ιράκ με τους εκατοντάδες θησαυρούς λεηλατήθηκε μετά το 2003, ενώ οι τζιχαντιστές την ισοπέδωσαν. Οι σοκαριστικές εικόνες από την καταστροφή της έκαναν τον γύρο του κόσμου.

Κυρήνη, Λιβύη. Η Κυρήνη, η οποία ιδρύθηκε ως αποικία των κατοίκων της Θήρας, ιδρύθηκε το 630 π.Χ. Τα ερείπιά της είναι από τα πιο καλοδιατηρημένα στον κόσμο, αλλά μετά την επανάσταση στη Λιβύη ο αρχαιολογικός χώρος έχει καταστραφεί με μπουλντόζες από εταιρείες ακινήτων που εκμεταλλεύτηκαν το χάος. Ανάμεσα στα μνημεία που καταστράφηκαν και η νεκρόπολη της Κυρήνης.

Ο περίπατος στη φύση καταπολεμά την κατάθλιψη

Η συμβουλή της εβδομάδας

Ο περίπατος στη φύση θα μπορούσε να οδηγεί σε χαμηλότερο κίνδυνο κατάθλιψης, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Ερευνητές του University of Stanford, ανακάλυψαν ότι άνθρωποι που περπατούσαν 90 λεπτά στο ύπαιθρο είχαν μειωμένη δραστηριότητα σε περιοχή του εγκεφάλου που συνδέεται με σημαντικό παράγοντα στην κατάθλιψη, έναντι ανθρώπων που περπατούσαν στην πόλη, σε περιοχές με έντονο κυκλοφοριακό.

Τα αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι προσβάσιμες περιοχές με πράσινο μπορεί να είναι ζωτικής σημασίας για την ψυχική υγεία, δήλωσε η Gretchen Daily.

Στην έρευνα, 2 ομάδες περπατούσαν 90 λεπτά. Η



μια σε περιοχή με γρασίδι και δέντρα και η άλλη δίπλα σε αυτοκινητόδρομο με έντονο κυκλοφοριακό.

Πριν και μετά, οι ερευνητές μέτρησαν τους παλμούς και το ρυθμό αναπνοής, υπέβαλαν τους συμμετέχοντες σε απεικονιστικές εξετάσεις εγκεφάλου και τους ζήτησαν να συμπληρώσουν ερωτηματολόγια. Οι ερευνητές παρατήρησαν μικρές διαφορές στις σωματικές ενδείξεις αλλά έντονες στον εγκέφαλο.

Η νευρική δραστηριότητα στον ραχιοπλευρικό προμετωπιαίο φλοιό μειώθηκε στους ανθρώπους που περπατούσαν στη φύση. Το εύρημα δείχνει την επίδραση της εμπειρίας στη φύση σε πτυχή ρύθμισης του συναισθήματος-κάτι που μπορεί ενδεχομένως να εξηγήσει πώς η φύση μας κάνει να αισθανόμαστε καλύτερα, δήλωσε ο ερευνητής Gregory Bratman.

Γιατί οι τράπεζες σε όλο τον κόσμο μοιάζουν με αρχαίους ναούς;

Η μορφή των κτιρίων πού στεγάζουν τα σύγχρονα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα - σε κτίρια που κατασκευάστηκαν έως και τις αρχές του 20ου αιώνα - αντιγράφουν τους αρχαίους ελληνικούς ναούς. Γιατί επελέγη αυτή η μορφή; Αυτοί που τα κατασκεύασαν, γνώριζαν κάτι που μας διαφεύγει;



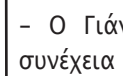
Γνωρίζατε ότι...

Μελετητές που ως αντικείμενό τους έχουν την ψυχολογία των μαζών, την αρχιτεκτονική και την ιστορία, υποστηρίζουν ότι ένα χρηματοπιστωτικό ίδρυμα εδράζεται πάνω σ' αυτό που ονομάζουμε... ΠΙΣΤΗ-trust-ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ. Ουδείς θα τοποθετούσε τα χρήματά του σε ξένα χέρια εάν φοβόταν πως θα τα χάσει, αφού από τους ιδιοκτήτες των ιδρυμάτων αυτών λείπει η φερεγγυότητα, η εμπιστοσύνη.

Στην Αρχαία Ελλάδα οι πόλεις πρώτα και μετέπειτα οι πολίτες τοποθετούσαν τον πλούτο τους στους ναούς. Οι πόλεις που ανήκαν στην Αθηναϊκή συμμαχία τοποθετούσαν τη χρηματική συνεισφορά τους στον ναό του Απόλλωνος στην Δήλο, διότι εκεί ευρίσκετο το ταμείο της συμμαχίας. Το ταμείο αυτό μεταφέρθηκε αργότερα στον Παρθενώνα, στον ναό της Παλλάδος Αθηνάς.

Κάτι ανάλογο συνέβαινε στους Δελφούς. Η κάθε πόλη τοποθετούσε τα πολύτιμα αφιερώματά της σε ειδικά κατασκευασμένα οικήματα τα οποία είχαν τη μορφή των ναών και τα αποκαλούσαν θησαυρούς. Αυτοί που γνωρίζουν τα βάθη της ανθρώπινης ψυχής και χειρίζονται τις πιο λεπτές, τις πιο απόκρυφες επιθυμίες, τους φόβους και τις προσδοκίες μας, γνωρίζουν για εμάς πράγματα που εμείς αγνοούμε. Πού ούτε υποψιαζόμαστε πως υπάρχουν.

Το παράδειγμα αυτό ακολουθούν και οι υπόλοιπες Τράπεζες σε όλο τον κόσμο.



Σοβαρά ... αστειάκια

ΒΑΡΟΥΦΑΚΗΣ 1

- Σε τι διαφέρει ο Γιάνης Βαρουφάκης από τους προηγούμενους υπουργούς Οικονομικών;

- Ο Γιάνης Βαρουφάκης βάζει συνέχεια τα χέρια στις τσέπες του. Οι προηγούμενοι υπουργοί Οικονομικών στις δικές μας.

ΒΑΡΟΥΦΑΚΗΣ 2

- Ο Βαρουφάκης, όταν βάζει το χέρι στην τσέπη, τι κρατάει;

- Την "τρόικα" !!!

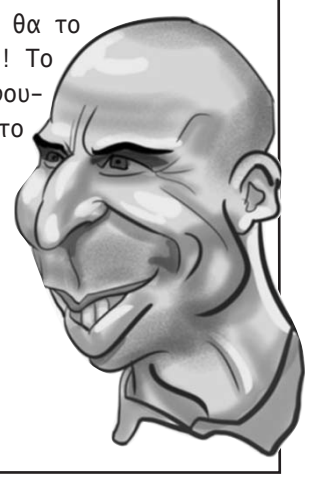
ΒΑΡΟΥΦΑΚΗΣ 3

Θα σκίσει τελικά το μνημόνιο ο ΣΥΡΙΖΑ;

- Θα το σκίσει, αλλά κατά 33% μόνο...

- Και το υπόλοιπο;

- Το 67% θα το καταπιεί ! Το είπε ο Βαρουφάκης στο Σόιμπλε!



«Έξυπνο» Ξυπνητήρι

Τρέχει μακριά για να μην το κλείσετε!

Δύσκολο το πρωινό ξύπνημα και με αυτό το ξυπνητήρια γίνεται σωστός... Γολγοθάς. Το Clocky δεν είναι οποιοδήποτε ξυπνητήρι αφού θα σε ξυπνήσει θέλεις δεν θέλεις. Πιο συγκεκριμένα χτυπάει την ώρα που το έχεις βάλει αποβραδίς και εσύ -φυσικά- αυτόματα πιέζεις το μαγικό κουμπί για να το κλείσεις προκειμένου να... χουζουρέψεις μερικά λεπτά ακόμα. Αμ δε!

Το ξυπνητήρι αντιδρά και ξεκινάει να κάνει βόλτες στο πάτωμα -αφού πέσει από το κομοδίνο- χτυπώντας όλο και πιο δυνατά, έτσι για να σου δώσει το στίγμα του. Αφού γυρίσει ολόκληρο το πάτωμα και αισθανθεί κίνηση αρχίζει να κρύβεται! Εσύ πρέπει να το βρεις, να το πιάσεις και να το κλείσεις. Ολόκληρο σενάριο... επιστημονικής φαντασίας σκέφτηκαν οι δημιουργοί του, και όχι άδικα αφού υπάρχουν πολλοί υπναράδες και αυτό το σκληροπυρηνικό ξυπνητήρι κάνει άριστα τη δουλειά του! Μετά από αυτό το πρωινό τρεχαλητό... είδες που ξύπνησες;



ERG_13-13_inn_13 7/14/15 11:37 AM Page 1

Τα 12 λάθη της αντηλιακής προστασίας



(Συνέχεια από την προηγούμενη έκδοση)

7. Δεν το κρίνετε απαραίτητο να βάλετε αντηλιακό εντός σπιτιού ή αυτοκινήτου: Ο ήλιος δεν βρίσκεται μόνο στην παραλία, αλλά είναι καθημερινά πάνω από το κεφάλι μας, είτε εμείς είμαστε εντός ή εκτός σπιτιού. Και επειδή το πιθανότερο είναι να μην μένετε σε ένα σπίτι χωρίς παράθυρα και να μην οδηγείτε ένα αυτοκίνητο επίσης χωρίς παράθυρα, ο ήλιος καταφέρνει και τρυπώνει παντού. Ιδανικά, εντάξτε την εφαρμογή του αντηλιακού στην πρωινή σας ρουτίνα ή έστω χρησιμοποιείτε καθημερινά ενυδατική με αντιηλιακή προστασία.

8. Χρησιμοποιείτε χαμηλό βαθμό προστασίας: Μπορεί το λάδι που χρησιμοποιείτε στην παραλία, να λέγεται «αντηλιακό λάδι» και να αναγράφεται ένας βαθμός προστασίας στην ετικέτα του μπουκαλιού, αλλά αν δεν είναι τουλάχιστον 15 αυτό το νούμερο, τότε δεν είναι αρκετή η προστασία που σας προσφέρει. Χωρίς αυτό να σημαίνει πως χρειάζεστε προστασία 100 βαθμών και άνω, για να θεωρείστε ασφαλείς, φροντίστε να έχετε ένα αντηλιακό με βαθμό προστασίας, γύρω στους 30 βαθμούς και να το ανανεώνετε συχνά.

9. Δεν ανανεώνετε συχνά το αντηλιακό. Η χρήση του αντηλιακού το πρωί που θα ξεκινήσετε από το σπίτι σας, αν μάλιστα σκοπεύετε να περάσετε το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας στον ήλιο, δεν θα πρέπει να είναι η μοναδική φορά. Ανανεώνετε το αντηλιακό ανά 80 λεπτά, ασχέτως των βαθμών προστασίας, ακόμα και αν είναι αδιάβροχο, ακόμα και αν κάθεστε στη σκιά.

10. Χρησιμοποιείτε το περσινό σας αντηλιακό: Το αντηλιακό χάνει τη δράση του όσο περνάει ο καιρός γι' αυτό μισογεμάτα μπουκάλια παλιότερων ετών, καλό θα ήταν να τα πετάξετε, αν θέλετε να είστε εντάξει με την προστασία σας απέναντι στην ηλιακή ακτινοβολία. Αν μάλιστα, εφαρμόζετε τον κανόνα του σφηνοπότηρου ή των δυο στρώσεων με το αντιηλιακό spray, τότε να είστε σίγουροι πως δεν πρόκειται να σας περισσέψει για την επόμενη χρονιά.

11. Δεν βάζετε αντηλιακό, αν σκοπεύετε να κάτσετε στη σκιά: Έαν στην παραλία κουβαλάτε και την ομπρέλα σας μαζί, δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει λόγος να κουβαλάτε και το αντηλιακό σας μαζί. Η ηλιακή ακτινοβολία αντανακλάται σε νερό και άμμο, ενώ ένα ποσοστό γύρω στο 35% της ακτινοβολίας, διαπερνά το ύφασμα της ομπρέλας. Συνεπώς, πρέπει πάντα να βάζετε αντηλιακό, γιατί μπορεί να μην έχετε κίνδυνο εγκαύματος αλλά, όπως και να έχει, εκτίθεστε ως ένα βαθμό στις UV ακτίνες.

12. Δεν φοράτε γυαλιά ηλίου: Τα γυαλιά ηλίου δεν είναι θέμα στυλ, αλλά θέμα προστασίας. Επομένως, μην αγοράζετε χαμηλής ποιότητας γυαλιά που δεν προσφέρουν προστασία απέναντι στις ακτίνες UV, γιατί έτσι κάνετε μεγαλύτερο κακό στα μάτια σας, αφού ο μαύρος φακός ξεγελάει την κόρη του ματιού ώστε να διαστέλλεται, αφήνοντας έτσι μεγαλύτερο ποσοστό ακτινοβολίας να φτάσει στο μάτι, αυξάνοντας τις πιθανότητες μελλοντικής εμφάνισης καταρράκτη.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Το ένστικτό σας είναι αλάθητο, και τώρα μπορείτε να διακρίνετε κάποια δυσδιάκριτα δεδομένα. Βρείτε λύσεις σε οικογενειακά σας προβλήματα και προωθείστε σημαντικές επαφές και συζητήσεις.

Ταύρος: Τα σχέδιά σας εμποδίζονται σήμερα από κάποιες οικογενειακές σας υποχρεώσεις που είναι ιδιαίτερα πιεστικές για σας. Μην κάνετε βεβιασμένες κινήσεις και φανείτε πιο συντηρητικοί στις κινήσεις σας.

Δίδυμοι: Εκμεταλλευτείτε την δημοτικότητά σας και εκφράστε τις απόψεις σας. Κάποιος θα δείξει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα προσόντα σας, αλλά θα πρέπει να είστε προετοιμασμένοι για κάποιες αντιδράσεις.

Καρκίνος: Η καλή σας φήμη σας ανοίγει πόρτες στο κοινωνικό σας περιβάλλον. Βρίσκεστε στο επίκεντρο τού ενδιαφέροντος. Εκμεταλλευτείτε το.

Λέων: Ίσως χρειαστεί να θυσιάσετε κάποιες επιθυμίες σας προκειμένου να ανταποκριθείτε σε κάποιες πιεστικές υποχρεώσεις σας. Φερθείτε πιο ευγενικά στον σύντροφό σας.

Παρθένος: Η σημερινή μέρα μπορεί να σας εκθέσει στον επαγγελματικό σας περιβάλλον, και να φέρει κάποια δυσάρεστα στοιχεία στην επιφάνεια. Φροντίστε περισσότερο την υγεία σας.

Ζυγός: Κάποιες δυσάρεστες εξελίξεις στα αισθηματικά σας μπορεί να σας οδηγήσουν σε κάποιες χρήσιμες συνειδητοποιήσεις. Μην πανικοβάλλεστε, και φανείτε πιο επιεικείς με τον σύντροφό σας.

Σκορπιός: Η δίνη των εξελίξεων σας παρασύρει σε ανεξέλεγκτες καταστάσεις που θα πρέπει να εξισορροπήσετε. Οικονομικές ζημιές είναι πιθανές αν φερθείτε επιπόλαια στην διαχείρισή σας.

Τοξότης: Λύστε πιθανά προβλήματα και αντιδικίες με έξυπνο τρόπο και διπλωματία. Η ερωτική σας ζωή μπορεί να περάσει μια προσωρινή κρίση αν δείξετε μια εγωκεντρική διάθεση.

Αιγόκερος: Προσωρινά προβλήματα στα οικονομικά σας θα σας πανικοβάλουν. Ίσως κάποια χρήματα που περιμένατε να καθυστερήσουν ακόμα λίγο. Ηρεμήστε. **Υδροχόος:** Μην φλυαρείτε άσκοπα, και συγκρατείστε τα νεύρα σας. Η μέρα φέρνει εντάσεις και σας παρασύρει σε άστοχες ενέργειες. Κάποιο άτομο θα εμποδίσει τα σχέδιά σας. Κάντε λίγο υπομονή.

Ιχθείς: Κάποιες επιπολαιότητές σας στην δουλειά σας μπορεί να σας εκθέσουν τώρα. Η μέρα θα σας πιέσει να διεκπεραιώσετε κάποιες τρέχουσες υποχρεώσεις σας. Μην τις αμελήσετε.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

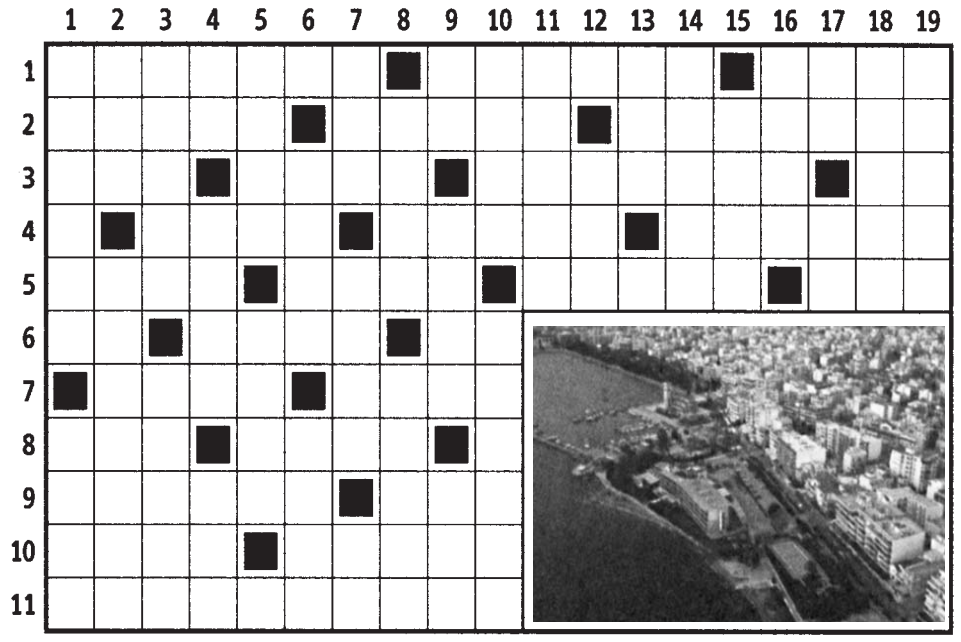


Κεφτεδάκια με λαχανικά, αναρή και κάρι

Υλικά: 2 φλ. νιφάδες βρώμης 1 κύβο ζωμό λαχανικών 2 φλ. πατάτα κομμένη σε κύβους 2 φλ. σκουρόχρωμο κολοκυθάκι κομμένο σε τετραγωνάκια 1 φλ. καρότο κομμένο σε φετάκια 2-3 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα 1 κουταλάκι πάπρικα 1 - 1½ κουταλάκι κάρι 1 κουταλάκι δυόσμο 1 φλ. αναρή ανάλατη (να μην είναι πολύ στεγνή) 2 κουταλάκια σαφράν (κρόκος Κοζάνης) αλάτι, πιπέρι.

Εκτέλεση: Βάζετε τις νιφάδες βρώμης σε ένα μπλέντερ και τις αλέθετε. Ρίχνετε μπόλικο νερό σε μια μέτρια κατσαρόλα και όταν αρχίσει να κοχλάζει βάζετε το ζωμό και αλάτι. Στη συνέχεια, προσθέτετε την πατάτα, τα κολοκυθάκια και τα καρότα. Τα αφήνετε να βράσουν για 10 λεπτά και τα βάζετε σε ένα σουρωτήρι να στραγγίξουν εντελώς. Ακολούθως, τα βάζετε σε ένα μπολ και τα λιώνετε με ένα πιρούνι. Μετά, προσθέτετε τα κρεμμυδάκια, την πάπρικα, το κάρι και το δυόσμο. Μετά, λιώνετε την αναρή με ένα πιρούνι και την προσθέτετε στο μίγμα. Αλατοπιπερώνετε, ρίχνετε το 1 φλ. νιφάδες και ανακατεύετε καλά. Καλύπτετε το μπολ με πλαστική μεμβράνη και το βάζετε στο ψυγείο για ½ ώρα. Προθερμαίνετε το φούρνο στους 200°C. Πλάθετε τους κεφτέδες (αν χρειαστεί προσθέτετε ακόμα λίγες αλεσμένες νιφάδες βρώμης). Μετά, βάζετε τις υπόλοιπες νιφάδες βρώμης και το σαφράν σε ένα άβαθο πιάτο. Απλώνετε μέσα τους κεφτέδες γυρίζοντάς τους για να καλυφθούν από όλες τις πλευρές. Αραδιάζετε τους κεφτέδες σε ένα ταψί και ψήνετε στον προθερμασμένο φούρνο για 35 λεπτά.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Σιλβέστερ...: ηθοποιός — Φόρεμα με... άνοιγμα — Ηλεκτροκίνητο όχημα.
2. Σίρλεϊ...: παλιά σταρ — Η εικονιζόμενη ελληνική πόλη — Φαινόμενα... του διαστήματος.
3. Αρχικά ολυμπιακής επιτροπής — Ένα χρώμα — Εκδήλωση... νευροπαθούς — Ο οποίος (αρχ.).
4. Κάσιους...: ο Μοχάμεντ Άλι — Ανεπρόκοπος τέτοιος άνθρωπος — Λιμάνι της Ιταλίας.
5. Ποδοσφαιρικά εταιρικά αρχικά — Λέγεται η ηθοποιός Μεντή — Με το "νι" ακριβολογεί — Λεγόταν η Τέιλορ.
6. Έτσι τελειώνει το... νέκταρ — Βυζαντινή στάση — Κεντρικά στην... πίπα.
7. Προεστός, προύχοντας — Όρος του μπιλιάρδου.
8. Διώχνει... ξενικά — Χώρα της Μ. Ανατολής.
9. Μηχανή για την ανύψωση βαρών — Άλογο... ποιητών.
10. Τμήμα του κρανίου — Ταινία επιστημονικής φαντασίας.
11. Χαμηλή των αμελών μαθητών.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Μια... Ελλάδα — Τελ...: πόλη του Ισραήλ.
2. Ταμείο Εθνικής Οδοποιίας — Ένα γλύκισμα.
3. Ειδικότητα... τρακαδόρων — Ανώτατο σημείο.
4. Τα έχει η... ελπίδα — Χαϊδευτικό της Ελένης — Άσπονδος... φίλος του Τζέρι.
5. Συνδικαλιστικά αρχικά καθηγητών — Σύζυγος του Όσιρη.
6. "... Φλόιντ": διάσημο μουσικό συγκρότημα — Το νόμισμα του Ιράν.
7. Επιμελητήριο εμπόρων (αρχικά) — Παλιά, γυμναστικά αρχικά — Λίγα... λόγια.
8. Η "τρύπα" του απειλεί τον πλανήτη μας — Κεραμιδί απόχρωση (ξ.λ.).
9. Άηχη... σόλα — Ροδίτικη σαμπάνια — Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα.
10. Ίδρυσε το "Θέατρο Τέχνης" — Και σ' αυτή κολυμπάμε.
11. Αρχαία πόλη της Μ. Ασίας.
12. Διπλό... γίνεται κρέας νηπίων.
13. Πρόδρομος της Ολυμπιακής (αρχικά).
14. Μάρκα λαμπτήρων.
15. Κάποια... αρχαία.
16. Πρωτάρης το... νιώθει.
17. Δύο έχει το... τριάρι — Μέρος του... όλου.
18. Για τρόχισμα χρησιμοποιείται.
19. Μάλαξη του σώματος.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 7/14/15 11:37 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 613 - 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 1961

Η ΦΙΛΕΡΓΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΠΗΝΕΧΘΗΣΑΝ ΒΑΣΙΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΕΙΣ ΤΟΝ ΝΟΜΟΝ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΥΠΗΡΕΤΡΙΩΝ

Θὰ ἐπιβάλλεται πρόστιμον μέχρι 100 λιρῶν καὶ φυλάκισις μέχρι 3 μηνῶν εἰς ἐργοδότας παρακωλύοντας τὸ ἔργον τῆς ἐπιθεωρήσεως ὑπηρετριῶν

Συνεχίζον τὰς προσπαθείας του τὸ Ὑπουργεῖον Ἐργασίας πρὸς πλήρη κατοχύρωσιν ὅλων τῶν ἐργατοϋπαλληλικῶν τάξεων καὶ προστασίαν τούτων ἐκ τῆς ἐκμεταλλεύσεως, ὑπέβαλε ἐνώπιον τῆς Κυβερνήσεως καὶ εἶτα ἐνώπιον τῆς Βουλῆς τῶν Ἀντιπροσώπων ἀριθμὸν τροποποιητικῶν εἰσηγήσεων τοῦ Περὶ οἰκιακῶν ὑπηρετριῶν (ἀπασχόλησις παιδιῶν καὶ νεαρῶν προσώπων) Νόμου.

Κατὰ τὰς πληροφορίας μας σκοπὸς τῶν τροποποιήσεων τούτων τοῦ ἰσχύοντος νόμου εἶναι κυρίως ἡ ἄρσις τῶν δυσκολιῶν τὰς ὁποίας συνήντων κατὰ τὴν ἐκτέλεσιν τῶν καθηκόντων των οἱ ἐπιθεωρηταὶ καὶ ἐπιθεωρήτριαι τοῦ Ὑπουργείου, πρὸς καταπολέμησιν τῆς χρησιμοποιήσεως μικρῶν κοριτσιῶν, ἤτοι κάτω τῶν 13 ἐτῶν, ὡς οἰκιακῶν ὑπηρετριῶν.

Διὰ τῆς εἰσηγουμένης τροποποιήσεως παρέχεται μεγαλυτέρα εὐχέρεια εἰς τὰς κινήσεις τῶν ἐπιθεωρητῶν καὶ ἐπιθεωρητριῶν καὶ διευκολύνεται ἡ εἴσοδος των εἰς οἰκίας πρὸς ἐξακρίβωσιν τοῦ τρόπου ἀπασχολήσεως νεανίδων ὡς καὶ τῆς ἡλικίας των.

Μεταξὺ τῶν τροποιητικῶν εἰσηγήσεων τοῦ Ὑπουργείου περιλαμβάνεται ὡσαύτως εἰσήγησις ὅπως ὁ ἐργοδότης ὑποχρεοῦται κατὰ ἕνα τρόπον νὰ παρέχη πληροφορίας ἐν σχέσει μὲ τὸ ἐργοδοτούμενον πρόσωπον. Πρὸς τὸν σκοπὸν αὐτὸν ὁ τροποποιηθησόμενος Νόμος θὰ προνοῇ τὴν ἐπιβολὴν προστίμου 100 λιρῶν καὶ 3 μηνῶν φυλάκισιν εἰς οἱονδήποτε ἐργοδότην ὁ ὁποῖος ἤθελεν ἐμποδίσῃ τὸν ἐπιθεωρητὴν ἢ ἐπιθεωρήτριαν εἰς οἰκίαν, ὅπου ὑπάρχει ὑπόνοια ὅτι ἀπασχολεῖται ὑπηρέτρια ἡλικίας κάτω τοῦ ἐπιτρεπομένου ὁρίου, ἢ ἤθελεν ἀρνηθῇ νὰ παράσχῃ τὰς ἀπαιτουμένας πληροφορίας. Ἡ ὑπὸ τοῦ ἰσχύοντος Νόμου προνοουμένη ποινὴ εἶναι μόνον πρόστιμον 25 λιρῶν.

Λόγῳ τῆς ἐλαχίστης ποινῆς ἡ ὁποία ἐπεβάλλετο διὰ παρόμοια, ἀδικήματα μέχρι σήμερον, καὶ λόγῳ τοῦ ὅτι ἔπρεπε προηγουμένως νὰ εἶχεν ὁρισθῇ ὥρα ἐπισκέψεως τοῦ ἐπιθεωρητοῦ, ἂν καὶ εἰς πλείστας οἱ ἐπιθεωρηταὶ ἢ ἐπιθεωρήτρια ἦσαν βέβαιοι περὶ τῆς ἐργοδοτήσεως ἀνηλίκων νεανίδων δὲν ἠδύναντο νὰ συλλέξουν πληροφορίας πρὸς ἀπόδειξιν τῆς κατηγορίας διότι ἠμποδίζοντο νὰ εἰσέλθουν εἰς τὴν οἰκίαν κατὰ τὴν ὥραν τῆς ἐπισκέψεως ὁ ἐργοδότης προέβαινεν εἰς διευθέτησιν ὥστε ἡ ὑπηρέτρια ἀπουσιάζῃ ἐκ τῆς οἰκίας ἢ νὰ μὴν ἐργάζεται.

Ἑτέρα δυσκολία εἰς τὴν καταπολέμησιν τῆς μάστιγος τῆς ἀπασχολήσεως ἀνηλίκων νεανίδων ἦτο μέχρι σήμερον καὶ ἡ ἀπόδειξις ὑπὸ τοῦ ἁρμοδίου ὑπαλλήλου τῆς πραγματικῆς ἡλικίας τῆς ἀπασχολουμένης λόγῳ εἰς πλείστας περιπτώσεις συνενοήσεως μεταξὺ γονέων καὶ ἐργοδότου.

Διὰ τῆς τροποποιήσεως τοῦ Νόμου τὸ βάρος τῆς ἀποδείξεως τῆς ἡλικίας τῆς ἀπασχολουμένης νεάνιδος μετακινεῖται ἐν μέρει ἐκ τῶν ὤμων τῆς κατηγορίας εἰς τοὺς ὤμους τῆς ὑπερασπίσεως.

Ἑτέρα τροποποίησις τοῦ ὑφισταμένου Νόμου ὑποχρεώνει τὸν ἐργοδότην, εἰς περιπτώσεις κατὰ τὰς ὁποίας ἡ ὑπηρέτρια εἶναι ἄνω τῶν 13 ἐτῶν ἀλλὰ κάτω τῶν 14, ὅπως ἐπιτρέπεται εἰς αὐτὴν νὰ φοιτᾷ εἰς σχολεῖον ἐὰν δὲν ἔχει ἀποφοιτήσῃ εἰσέτι, δεδομένου ὅτι ἐπιτρέπεται ἡ φοίτησις εἰς τὸ δημοτικὸν σχολεῖον μέχρι τοῦ 14ου ἔτους τῆς ἡλικίας.

ΤΟ Ε. Ε. ΚΕΝΤΡΟΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΕΠΕΛΗΦΘΗ ΤΩΝ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΟΡΓΑΝ. ΚΥΠΡΟΥ κ. ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ

Τὴν παρελθούσαν Τρίτην συνῆλθε σὲ τακτικὴν συνεδρίαν τὸ Συμβούλιον τοῦ Ἐργατικοῦ Κέντρου Λευκωσίας. Μεταξὺ ἄλλων θεμάτων ἐμελέτησεν καὶ τὴν στάσιν τῆς Διευθύνσεως τῆς Φαρμακευτικῆς Ὀργανώσεως Κύπρου ἔναντι τῶν αἰτημάτων τῶν ὑπαλλήλων της.

Τὸ Ἐπαρχιακὸν Συμβούλιον ἐξέφρασε τὴν λύπην του γιὰ τὴν ἀδιαλαξίαν τὴν ὁποίαν ἐπέδειξε ἡ διεύθυνσις ἡ ὁποία ἀρνεῖται ἐπανηλειμμένως νὰ ἀνοίξῃ διαπραγματεύσεις μετὰ τοῦ ἐνδιαφερομένου Σωματείου γιὰ ἐπίτευξιν λύσεως.

Ἀπεφάσισεν δὲ νὰ παράσχῃ κάθε βοήθειαν καὶ συμπαράστασιν πρὸς τοὺς ὑπαλλήλους γιὰ τὴν ἐπίτευξιν δικαίας λύσεως τῶν αἰτημάτων των.

ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ

Εἶναι τ' ἀντάρτικο ἀντρειοσύνη
μὰ ἔχει στερήσεις καϋμὸ
κι' ὅμως ὁ ἀντάρτης θ' ἀπομείνη
λάμψη ἀρχοντιᾶς μὲς τὸ μυαλό.

Κάποτε ἡ μνήμη θὰ ξεχάση
βάσανα, μάχες καὶ καϋμοὺς
κι' ὅμως θὰ λάμπη μὲς τὴν πλάση
ὁ ἥρωας Θεὸς μὲς τοὺς Θεούς

Ἔπεσε ὁ Δράκος μὰ δὲν πέφτει
μήτε ἀποστεῖ ἡ παλληκαριά
Ἥλιος ξαστράφτει ἀπὸ καθρέφτη
καὶ μελετᾶ τὴ λευτεριά.

ΚΥΠΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΗΣ
«Πνευματικὴ Κύπρος»
Ἰούνιος 1961.

ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΕΤΕ ΟΛΟΙ ΤΟΝ ΟΒΟΛΟΝ ΣΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΗΘΗ ΠΕΡΙΛΑΜΠΡΟΣ ΣΤΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑ Ο ΑΝΔΡΙΑΝΤΑΣ ΤΟΥ ΜΑΡΚΟΥ ΔΡΑΚΟΥ.

ΣΤΙΣ 17 ΙΟΥΛΙΟΥ Η ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟΝ ΤΥΜΒΟ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ



Οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών ΕΟΚΑ 1955 – 59, το Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955 – 59, το Συμβούλιο Ιστορικής μνήμης Αγώνα ΕΟΚΑ 1955 – 59, η ΣΕΚ, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εθελοντών Αγωνιστών 1963 – 64, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εφέδρων Καταδρομέων, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εφέδρων Τεθωρακισμένων, η ΠΑΔΕΔ – Πρωτοπορία Δασκάλων, η ΑΛΛΑΓΗ καθηγητών, ο Γυναικείος Όμιλος Πρωτοπορία, η ΓΟΔΗΣΥ, ο Παναγροτικός, η ΕΠΟΠΛ, η ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ., η Γ.Ο.Ε.Κ., η Ν.Ε.Κ. και η Οργάνωση Πρεσβυτέρων Πολιτών, σας προσκαλούν να παρευρεθείτε στο Τρισάγιο που οργανώνουν την **Παρασκευή 17 Ιουλίου 2015 και ώρα 7.30 μ.μ. στο Τύμβο της Μακεδονίτισσας**, στη μνήμη των Ελλαδιτών και Κυπρίων αξιωματικών και οπλιτών και όλων των άλλων που έπεσαν κατά τη βάρβαρη Τουρκική εισβολή.

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ

1) Ζητείται **συγκολητής** με σχετική πείρα.

2) Ζητείται άτομο με γνώσεις **ψυκτικού** (εμπορικά ψυγεία)

ΤΗΛ. 99635081

Τσέρι – Λευκωσία

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

1	Σ	Τ	Α	Λ	Ο	Ν	Ε	■	Σ	Κ	Ι	Σ	Τ	Ο	■	Τ	Ρ	Α	Μ
2	Τ	Ε	Μ	Π	Λ	■	Β	Ο	Λ	Ο	Σ	■	Α	Σ	Τ	Ρ	Ι	Κ	Α
3	Ε	Ο	Α	■	Μ	Π	Ε	Ζ	■	Υ	Σ	Τ	Ε	Ρ	Ι	Α	■	Ο	Σ
4	Ρ	■	Κ	Λ	Ε	Ι	■	Ο	Κ	Ν	Ο	Σ	■	Α	Ν	Κ	Ο	Ν	Α
5	Ε	Π	Α	Ε	■	Ν	Ε	Ν	Α	■	Σ	Τ	Ι	Γ	Μ	Α	■	Λ	Ι	Ζ
6	Α	Ρ	■	Ν	Ι	Κ	Α	■	Ι	Π									
7	■	Α	Ζ	Α	Σ	■	Σ	Ε	Ρ	Ι									
8	Α	Λ	Ε	■	Ι	Ρ	Α	Κ	■	Σ									
9	Β	Ι	Ν	Τ	Σ	Ι	■	Α	Τ	Ι									
10	Ι	Ν	Ι	Ο	■	Α	Λ	Ι	Ε	Ν									
11	Β	Α	Θ	Μ	Ο	Λ	Ο	Γ	Ι	Α									

ELIOFOS CENTER

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ ΛΑΤΣΙ

Μοναδική προσφορά για καλοκαιρινές διακοπές σε μικρές οικογενειακές κατοικίες για (2 ενήλικες+3 παιδιά) πλήρως επιπλωμένες με A/C και 100 μέτρα από την θάλασσα.

Για το μήνα Ιούλιο €55 μόνο

Για πληροφορίες: 99647700

www.eliofoscenter.com

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΓΝΩΜΙΚΟ

Η τέχνη του πολέμου είναι η τέχνη να εξοντώνεις ανθρώπους, η τέχνη της πολιτικής είναι να τους εξαπατάς. Jean d' Alembert

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο γάμο μας που θα γίνει το Σάββατο 18 Ιουλίου 2015, ώρα 5.00μ.μ. στον Ιερό Ναό Αποστόλου Παύλου στη Πάφο

Στέλιος & Άντρη

Οι οικογένειες:

Μιχάλης και Μάρθα Μέφερη από Λεμεσό

Γιώργος και Βάσω Χαριλάου, από Πάφο

Συγχαρητήρια και δεξίωση στο ξενοδοχείο «ALLIATHON VILLAGE» στη Πάφο 7.00μ.μ. μέχρι τις 8.30μ.μ.

ERG_15-15_inn_4 7/14/15 11:38 AM Page 1

«Τοξική» κυριαρχία των ξένων παικτών στην Α' Κατηγορία

- **Θύμα τα ντόπια ταλέντα -Μειώνεται δραματικά ο αριθμός των φιλάθλων στα γήπεδα**
- **Οι ομάδες που στήριξαν περισσότερο τον Κύπριο ποδοσφαιριστή: ΟΘΕΛΛΟΣ 42% , ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ 32% και ΑΝΟΡΘΩΣΗ 28%**
- **Η ΔΟΞΑ Κατωκοπιάς είναι η ομάδα που αποστρέφεται όσο καμμία άλλη τους Κύπριους, αφού χρησιμοποίησε ξένους κατά 92%. Ο πρόεδρος της είναι «ατζέντης» ποδοσφαιριστών, κυρίως ξένων**

Τα στατιστικά στοιχεία που αφορούν την χρήση Κυπρίων και ξένων ποδοσφαιριστών είναι αδυσώπητα για τα Κυπριόπουλα τα οποία αν και πασκίσουν να κερδίσουν μια θέση στον ήλιο, εν τούτοις τα άνομα συμφέροντα δεν τους το επιτρέπουν. Παράλληλα, η πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας αποκάλυψε σε όλο της το μεγαλείο την αναξιοπιστία του ποδοσφαίρου, της ΚΟΠ και των λοιπών... συγγενών.

Παραθέτουμε στη συνέχεια τα στατιστικά στοιχεία που καταδεικνύουν την συντριπτική κυριαρχία των ξένων στα Πρωταθλήματα 2014-15 με την επισήμανση ότι σε όσους ντόπιους παίκτες, για διάφορους λόγους, δόθηκε χρονος συμμετοχής έχουν μεγαλουργήσει. Τρανά παραδείγματα, ο Οικονομίδης, ο Μυτίδης, ο Παναγή, ο Μακρής και όχι μόνον.

Εκτιμάται ότι ένας από τους λόγους της απουσίας των φιλάθλων από τα γήπεδα είναι και η λειψή συμμετοχή Κυπρίων στις εντεκάδες των ομάδων της Α' Κατηγορίας.

228 ξένοι - 137 Κύπριοι

Οι δώδεκα ομάδες που συμμετείχαν στο πρωτάθλημα χρησιμοποίησαν συνολικά 365 ποδοσφαιριστές. Από τους 365 ποδοσφαιριστές οι 228 ή ένα ποσοστό 62,47% ήταν κοινοτικοί ή ξένοι και οι 137 ή ένα ποσοστό 37,53% ήταν Κύπριοι.

Οι Κύπριοι πήραν 22,21% του χρόνου συμμετοχής. Οι ξένοι / κοινοτικοί αγωνίστηκαν 295.721 λεπτά και οι Κύπριοι 84.439 λεπτά.

Οθέλλος και... Δόξα

Μεγάλο ενδιαφέρον συγκεντρώνουν και τα στοιχεία που αφορούν τη χρησιμοποίηση Κυπρίων ποδοσφαιριστών ανά ομάδα, με τον Οθέλλο να κατατάσσεται πρώτος. Κατά μέσο όρο, οι 11 Κύπριοι ποδοσφαιριστές του Οθέλλου αγωνίστηκν 1.209 λεπτά. Αριθμητικά τους περισσότερους Κύπριους χρησιμοποίησε ο Ερμής Αραδίππου, 18 στο σύνολο. Ωστόσο, οι Κύπριοι ποδοσφαιριστές του Ερμή μοιράστηκαν μόλις το 16% του συνολικού χρόνου συμμετοχής, με τον μέσο όρο ανά ποδοσφαιριστή να είναι 286 λεπτά. Τον λιγότερο χρόνο συμμετοχής σε Κύπριους ποδοσφαιριστές έδωσε η Δόξα, συνολικά 8% έναντι 92% των ξένων. Στη Δόξα αγωνίστηκαν οκτώ Κύπριοι, οι οποίοι μοιράστηκαν 2.569 λεπτά από το σύνολο των 31.860 αγωνιστικών λεπτών της ομάδας. Οι οκτώ Κύπριοι είχαν κατά μέσο όρο 321 λεπτά συμμετοχής.



Ανά ομάδα

Τα στοιχεία ανά ομάδα είναι τα ακόλουθα:

• ΑΕΚ: Αγωνίστηκαν 15 ξένοι και 9 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 76% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 24%.

● **ΑΕΛ:** Αγωνίστηκαν 22 ξένοι και 14 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 75% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 25%.

● **ΑΝΟΡΘΩΣΗ:** Αγωνίστηκαν 16 ξένοι και 10 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 72% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 28%.

● **ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ:** Αγωνίστηκαν 17 ξένοι και 15 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 68% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 32%.

● **ΑΠΟΕΛ:** Αγωνίστηκαν 17 ξένοι και 12 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 81% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 19%.

● **ΑΠΟΛΛΩΝ:** Αγωνίστηκαν 21 ξένοι και 8 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 80% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 20%.

● **ΕΡΜΗΣ:** Αγωνίστηκαν 21 ξένοι και 18 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 84% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 16%.

● **ΔΟΞΑ:** Αγωνίστηκαν 24 ξένοι και 8 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 92% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 8%.

● **ΕΘΝΙΚΟΣ:** Αγωνίστηκαν 20 ξένοι και 12 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 82% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 18%.

● **ΟΘΕΛΛΟΣ:** Αγωνίστηκαν 14 ξένοι και 11 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 58% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 42%.

● **Ν. ΣΑΛΑΜΙΝΑ:** Αγωνίστηκαν 20 ξένοι και 12 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 86% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 14%.

● **ΟΜΟΝΟΙΑ:** Αγωνίστηκαν 21 ξένοι και 8 Κύπριοι. Οι ξένοι πήραν το 80% του χρόνου συμμετοχής και οι Κύπριοι το 20%.

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ

Σύγχρονη πνευματική μορφή του Ελληνισμού και της ορθοδοξίας

Όσιος Παΐσιος ο Αγιορείτης (κατά κόσμον Αρσένιος Εζνεπίδης, 25 Ιουλίου 1924 - 12 Ιουλίου 1994) ήταν Έλληνας μοναχός που έγινε ευρέως γνωστός για τον βίο και το έργο του. Ανακηρύχθηκε Άγιος της Ορθοδόξου Εκκλησίας από το Οικουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως στις 13 Ιανουαρίου 2015. Η βιογραφία του νεοφανούς Αγίου Παϊσίου του Αγιορείτη, κυκλοφόρησε στην τουρκική γλώσσα από το περιοδικό «PAROS» («ΦΑΡΟΣ») με τίτλο: "Kapadokyalı Aziz Paisios". Το πρώτο κεφάλαιο του βιβλίου αναφέρεται στη γενέτειρα του Αγίου, τα Φάρασα της Καππαδοκίας, την οικογένεια του και τον βίο του. Στο δεύτερο κεφάλαιο γράφονται οι αγαθοεργίες και οι αρετές του. Στο τέλος υπάρχει πλούσιο λεξιλόγιο με ορολογίες θρησκευτικές και αναλυτικό ευρετήριο.

Η παρουσίαση της έκδοσης στην τουρκική γλώσσα έγινε στην διάρκεια ειδικής εκδήλωσης στο Σισμανόγλειο Μέγαρο του Γενικού Προξενείου της Ελλάδος στην Κωνσταντινούπολη. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Πανοσολογιώτατος



Οικουμενικός Πατριάρχης, Βαρθολομαίος, ο οποίος είχε γνωρίσει τον Άγιο Παΐσιο. Ο κ. Βαρθολομαίος χαρακτήρισε τον Άγιο, που καταγόταν από τα Φάρασα της Καππαδοκίας, «μεγάλη συγχρόνη πνευματική μορφή του Αγίου Όρους και συμπάσης της Ορθοδόξου Εκκλησίας». Ο Οικουμενικός Πατριάρχης στην ομιλία του υπογράμμισε ότι «ο Άγιος Παΐσιος, καίτοι Καππαδόκης, ανήκει εις ολόκληρον την οικουμένην, ως άλλωστε μαρτυρούν η μετάφρασις του βίου και της διδασκαλίας του εις πολλάς γλώσσας, και τώρα και εις την τουρκικήν, αλλά και την τιμή προς την μορφήν αυτού ου μόνον εκ μέρους των Ελλήνων Ορθοδόξων Εκκλησιών, αι οποίαι έσπευσαν να προβάλουν την προσωπικότητα αυτού, ευθύς αμέσως μετά το άκουσμα της αναγραφής αυτού εις το αγιολόγιον της Εκκλησίας μας».

Οι Καππαδόκες, σημείωσε ο Πατριάρχης, είχαν μια μακρά παράδοση τουρκοφώνου χριστιανικής γραμματείας, τα γνωστά «καραμανδλίδικα», η οποία ήταν κατά βάσην χριστιανική. Συναφώς, εξέφρασε την πεποίθηση ότι η Πρόνοια του Θεού παρεκίνησε ανθρώπους, οι οποίοι αγαπούν τον Άγιο, να μεταφράσουν τον θαυμαστόν βίον του στην τουρκικήν γλώσσα, ώστε, όπως είπε ο κ. Βαρθολομαίος, « ούτος να γίνη κτήμα και των τουρκοφώνων αναγνωστών». Και ο κ. Βαρθολομαίος κατέληξε: «Αισθανόμεθα ότι με αυτήν την μετάφρασιν συνεχίζεται, τρόπον τινά, η ευλαβική παράδοσις της καραμανλίδικης γραμματείας, έστω και εάν είναι εις την καθομιλουμένην σύγχρονον τουρκικήν γλώσσαν, ενώ τα καραμανλίδικα, ως γνωστών, παρεκκλίνουν πως εξ αυτής, παρουσιάζοντα διαλεκτικάς διαφοράς και είναι γραμμένα με ελληνικούς χαρακτήρας».

Πνευματικες συμβουλές

"...Όσο περισσότερο ζει κανείς τη κοσμική ζωή, τόσο περισσότερο άγχος κερδίζει. Μόνο κοντά στο Χριστό κανείς ξεκουράζεται, γιατί ο άνθρωπος είναι πλασμένος για το Θεό!»

"...Ο άνθρωπος που κινείται από το συμφέρον του μόνο, είναι άχρηστος άνθρωπος..."

'Οσο απομακρύνονται οι άνθρωποι από την φυσική ζωή, την απλή, και προχωρούν στην πολυτέλεια, αυξάνουν και το ανθρώπινο άγχος. Και όσο προχωρεί η κοσμική ευγένεια, τόσο χάνεται και η απλότητα, η χαρά και το φυσικό ανθρώπινο χαμόγελο.

'Οποιος κουράζεται για τον πλησίον του, από καθαρή αγάπη, ξεκουράζεται με την κούραση. Ενώ εκείνος που αγαπάει τον εαυτό. Η αχαριστία και η απληστία είναι μεγάλο κακό.

Η εργασία που γίνεται γρήγορα, με νευρικότητα δεν είναι αγιασμένη.

Βάλε και την ευχή στη δουλειά και θα αγιασθείς και εσύ και η δουλειά.

ERG_16-16_inn_8 & 9 7/14/15 11:38 AM Page 1

Συνέντευξη

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Αδήλωτη εργασία

Συνέντευξη με το **Νίκο Νουρή,** βουλευτή Λευκωσίας

1 Πόσο έντονο είναι το φαινόμενο της αδήλωτης εργασίας στη Κύπρο. Δυστυχώς η Κύπρος κατατάσσεται στην έκτη θέση μεταξύ των Ευρωπαικών χωρών σε ποσοστά αδήλωτης εργασίας με το ποσοστό μεταξύ των Ελληνοκυπρίων να βρίσκεται στο 25 %, μεταξύ των αλλοδαπών στο 17,5 % ενώ μεταξύ των κοινοτικών να έχει εκτοξευθεί στο 55,6 %. Με γνώμονα το ψηλό ποσοστό ανεργίας στη χώρα μας και την υπερπροσφορά ντόπιου εργατικού δυναμικού, σήμερα όσο ποτέ άλλοτε, εκτελεστική και νομοθετική εξουσία, καλούμαστε να εισαγάγουμε εκείνους τους προληπτικούς αλλά και ελεγκτικούς μηχανισμούς περιορισμού του φαινομένου αλλά και διαφοροποίησης των δεικτών απασχόλησης υπέρ των κυπρίων εργαζομένων.

Πλήττει περισσότερο τους τομείς των υπηρεσιών, την τουριστική βιομηχανία και την γεωργοκτηνοτροφία και σε μικρότερο βαθμό το λιανικό εμπόριο.

2 Με ποιες πολιτικές πρέπει να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα. Κατά κύριο λόγο απαιτείται μεταρρυθμιστικός εκσυχρονισμός των Νομοθεσιών σε κεντρικές πρακτικές και διαδικασίες που χρήζουν ριζικής αναδιάρθρωσης.Πιο συγκεκριμένα, πρέπει να τερματιστεί το φαινόμενο της ταυτόχρονης ενασχόλησης με το ίδιο θέμα τριών υπουργείων και να δημιουργηθεί ένας ενιαίος Κεντρικός Φορέας. Είναι ακόμα επάναγκες να δημιουργηθεί μητρώο αδήλωτης εργασίας για προφανείς λόγους. Χρειάζεται να δοθούν αρμοδιότητες και δυνατότητες παρακολούθησης και παρέμβασης στην εφαρμογή των διαφόρων αποφάσεων, ενώ απαιτείται βελτίωση του μηχανισμού υλοποίησης αποφάσεων απέλασης και απόρριψης αιτήσεων πολιτικού ασύλου.

3 Ποιά πρόσθετα μέτρα απαιτούνται. Να εντατικοποιηθούν οι έλεγχοι για την αποτροπή σύναψης εικονικών γάμων που στοχεύουν απλά και μόνο στη εξασφάλιση δυνατότητας θέσης εργασίας που συχνά πυκνά εξελίσσεται σε αδήλωτη. Κυρώσεις όμως για την αδήλωτη εργασία δεν πρέπει να έχουν μόνο οι παράνομα εργοδοτηθέντες. Ο Νόμος πρέπει να είναι αμείλικτος και για όσους εργοδοτούν ή φιλοξενούν παράνομους. Δική μας εισήγηση είναι πως πρέπει να εισαχθούν παραδειγματικές ποινές και για όσους ιδιοκτήτες κατοικιών και διαμερισμάτων φιλοξενούν έναντι ενοικίου, παράνομους αλλά και όσους βεβαίως τους παραχωρούν αδήλωτη εργασία.

4 Προς τούτο, ασφαλώς χρειάζονται ασφαλιστικές δικλείδες. Είναι σημαντικό να εισαχθούν εκείνες οι ασφαλιστικές δικλείδες στην Νομοθεσία που θα αποτρέπουν την δημιουργία εξευτελιστικά φτηνού εργατικού δυναμικού ώστε να λειτουργεί σαν αποτρεπτικός μηχανισμός για την αδήλωτη εργασία. Πρέπει να μελετηθεί η προσεκτική εισαγωγή γλωσσικών περιορισμών σε συγκεκριμένα επαγγέλματα κατά τα γερμανικά και αγγλικά πρότυπα. Ειδικά στον τομέα της γεωργοκτηνοτροφίας, όπου καταγράφεται σημαντική αδήλωτη εργασία κυρίως από υπηκόους τρίτων χωρών, θα πρέπει πέραν της μείωσης του αριθμού των αδειών εργοδότησης, να δημιουργηθούν συνθήκες προσέλκυσης του ντόπιου εργατικού δυναμικού με παροχή γενναιόδωρων κινήτρων για κάλυψη των εποχιακών αναγκών από άνεργους κύπριους, από κοινοτικούς ακόμα και από αιτητές πολιτικού ασύλου.



Ενισχύεται η συνεργασία της ΣΕΚ με τα συνδικάτα του Ισραήλ Histadrut

Οι σχέσεις ΣΕΚ και των συνδικάτων του Ισραήλ Histadrut θα ενισχυθούν περεταίρω προς όφελος των δύο συνδικαλιστικών οργανώσεων και των μελών που εκπροσωπούν.

Αυτό επιβεβαιώθηκε στο πλαίσιο της επίσκεψης του γ.γ. της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ **Παντελή Σταύρου**, κατά τη διάρκεια της επίσκεψης του στο Ισραήλ, όπου συμμετείχε στις 9 Ιουλίου στο συνέδριο της συντεχνίας μεταφορών της Histadrut. Ο κ. Σταύρου κατά τη διάρκεια της επίσκεψης του έτυχε θερμότατης υποδοχής και είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με την υπεύθυνη του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων **Αβιτάλ Σιαπίρα.**

Αντιλάγησαν απόψεις σε θέματα που αφορούν την ανταλλαγή επισκέψεων μεταξύ των δύο συντεχνιών, την ανταλλαγή πληροφοριών σε θέματα μισθοδοσίας και άλλων ωφελημάτων των εργαζομένων στις μεταφορές με επιστέγασμα την περαιτέρω σύσφιξη των παραδοσιακών αδελφικών σχέσεων ΣΕΚ και Histadrut ιδιαίτερα θέματα συνδικαλιστικής επιμόρφωσης.



√ Παραδοσιακά φιλικές και παραγωγικές οι σχέσεις ΣΕΚ και των Ισραηλινών συνδικάτων

√ Επωφελής για τις δύο πλευρές η συμμετοχή της ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ στο συνέδριο της συντεχνίας Μεταφορών του Ισραήλ

Το συνέδριο επανεξέλεξε τον Άβι Έντρι πρόεδρο της συντεχνίας Μεταφορών.

Σε προσφώνιση του ο κ. Σταύρου εξέφρασε τις ευχαριστίες για την επιμόρφωση που έτυχαν στο παρελθόν γύρω στους 20 αξιωματούχους ΣΕΚ από το αφροασιατικό Ινστιτούτο της Histadrut.

Υπογράμμισε παράλληλα την άριστη συνεργασία των δύο συντεχνιών στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της ITF ενώ επισήμανε πως η παρουσία του στο συνέδριο σηματοδοτεί την επαναφορά των δεσμών των δύο συντεχνιών προς όφελος των εργαζομένων των δύο χωρών.

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥ γ.γ. ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ

«Οι εργαζόμενοι στον τομέα των Μεταφορών στην περιοχή μας αντιμετωπίζουν μεγάλα προβλήματα, λόγω της άγριας συμπεριφοράς μερίδας εργοδοτών. Ειδικότερα σημειώνεται επίθεση στους μισθούς και στα ωφελήματα, των μελών μας στα λιμάνια και στις δημόσιες συγκοινωνίες.

Καταβάλλουμε συνεχείς προσπάθειες για να προστατεύσουμε τα δικαιώματα και τις κατακτήσεις τους. Η μεταξύ μας στενότερη συνεργασία συμβάλλει θετικά προς την επίτευξη των στόχων μας, που αποσκοπούν στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων»

Ιδανική επιλογή για καλοκαιρινές διακοπές το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στο Πισσούρι

Τα τελευταία χρόνια που οι επιπτώσεις της κρίσης πλήττουν τους πολίτες και ειδικότερα τους εργαζόμενους, η ΣΕΚ προσφέρει τη δυνατότητα στα μέλη της και τις οικογένειες τους για ποιοτικές διακοπές σε πολύ προσιτές τιμές.

Τριάντα περίπου χιλιόμετρα δυτικά της Λεμεσού, στα μέσα της διαδρομής από Λεμεσό προς Πάφο βρίσκεται το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ κοντά στο χωριό Πισσούρι, μια ιδανική επιλογή για τις καλοκαιρινές διακοπές.

Το συγκρότημα διαθέτει άνετα και ευρύχωρα διαμερίσματα με όλα τα χρειαζούμενα που απαιτούνται για μια άνετη διαμονή ενώ η υπερσύγχρονη πισίνα που κοσμεί το συγκρότημα, αποτελεί μια καλοκαιρινή όαση που διασκεδάζει μικρούς και μεγάλους.

Για όσους όμως λατρεύουν τη θάλασσα μπορούν να επισκεφθούν την παραλία Πισσουρίου που εκτείνεται σε ένα μαγευτικό τοπίο φυσικής ωραιότητας που ξεκινά από το ακρωτήρι Άσπρο και καταλήγει στην αντίπερα βραχώδη περιοχή που ονομάζεται «Μαυρόροτσος».

Όσοι αποφασίσουν να διαμείνουν στο εξοχικό συγκρότημα έχουν τη δυνατότητα να επισκεφθούν τα μικρά εκκλησάκια της περιοχής του Αγίου Γεωργίου του Προφήτη Ηλία, του Αγίου Αλεξάνδρου ,του Αγίου Μαυρικίου και της Παναγίας της Ακονόπετρας.

Για να αιτηθείτε τη διαμονή σας στο εξοχικό συγκρότημα αποταθείτε έγκαιρα στους οργανωτικούς γραμματείς της ΣΕΚ παγκύπρια.

