ERG_1-1_inn_1 1/20/15 10:57 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2843
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΑΣΒΕΣΤΟΣ ΦΑΡΟΣ Η ΘΥΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΡΚΟΥ ΔΡΑΚΟΥ



Με οδηγό τις αρχές και αξίες που υπηρέτησε ο ήρωας - συνδικαλιστής Μάρκος Δράκος, συνεχίζουμε τον αγώνα για δικαίωση της μαρτυρικής Κύπρου. Με μαζική συμμετοχή αθλητών διεξήχθη το περασμένο Σάββατο ο ετήσιος Αγώνας Δρόμου Μάρκου Δράκου. **(Σελ. 8, 9)**

ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

ΔΟΞΑ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΣΤΟΥΣ ΗΓΕΤΕΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΕΟΚΑ

Ο Κυπριακός Ελληνισμός τιμά τους ηγέτες του αντιαποικιακού - Εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της Κύπρου Μακάριο και Διγενή αντλώντας χρήσιμα διδάγματα από τη δράση τους.

(Σελ. 7)

ΕΛΛΑΔΑ

ΣΤΗ ΔΙΝΗ ΕΚΛΟΓΩΝ ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΤΟ ΕΥΡΩ

Την ώρα που τα πλείστα νοικοκυριά βρίσκονται σε δεινή θέση, η Ελλάδα οδεύει σε Εθνικές εκλογές. Το αποτέλεσμα είτε θα γεννήσει την ελπίδα για καλύτερο αύριο, είτε θα βυθίσει περισσότερο τη χώρα στην ύφεση. **(Σελ. 7)**

• ΚΑ: Εντείνονται οι εργατικές κινητοποιήσεις διαμαρτυρίας

Να τερματισθεί το ταχύτερον ο Γολγοθάς των απολυθέντων

✔ *Επί τάπητος θέμα λειτουργίας νέου αερομεταφορέα τοπικών συμφερόντων*

Η κυβέρνηση να αφουγκρασθεί τον πόνο και τη δεινή οικονομική θέση των απολυθέντων υπαλλήλων στις Κυπριακές Αερογραμμές, προχωρώντας τάχιστα σε αποφάσεις που θα τερματίζει το γολγοθά τους.

Το μήνυμα αυτό έστειλαν οι συντεχνίες τόσο προς τον πρόεδρο της Δημοκρατίας όσο και τον υπουργό Οικονομικών διαμηνύοντας ότι οι μαζικές κινητοποιήσεις διαμαρτυρίας θα εντείνονται ενόσω το πρόβλημα παραμένει σε εκκρεμότητα.

Χθες οι απολυθέντες πραγματοποίησαν συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από το υπουργείο Οικονομικών. Την περασμένη εβδομάδα, την ώρα της δυναμικής κινητοποίησης έξω από το προεδρικό, ο πρόεδρος Αναστασιάδης δέχθηκε τις ηγεσίας ΣΕΚ, ΠΕΟ από τις οποίες ζήτησε πίστωση χρόνου για να ενημερωθεί από τους συνεργάτες του προκειμένου να δοθεί το συντομότερο λύση.

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως** δήλωσε ότι ο πρόεδρος άκουσε με πολλή προσοχή τα συντεχνιακά επιχειρήματα και θα συγκαλέσει νέα συνάντηση στην παρουσία του υπουργού Οικονομικών.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος της Βουλής **Γιαννάκη Ομήρου** που δέχθηκε αντιπροσωπεία των κλαδικών συντεχνιών, διαβεβαίωσε ότι θα ασκήσει πίεση προς την κυβέρνηση για να μην αδικηθούν οι πρώην εργαζόμενοι των Κ.Α. **(Σελ. 16)**





ΑΙΧΜΗ ΤΩΝ ΣΥΝΤΕΧΝΙΑΚΩΝ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΩΝ

1. Αποζημιώσεις πλεονασμού και μεταχείριση απολυθέντων όπως και σε άλλες ανάλογες περιπτώσεις
2. Εργοδότηση των απολυθέντων στη νέα (πιθανή) εταιρεία ή και απορρόφηση τους στο δημόσιο

Συνέντευξη Βαγγέλη Μαππουρίδη, προέδρου ΣΥΝΥΚΑ (ΟΗΟ - ΣΕΚ) **(Σελ. 4)**

Έλλειμμα Δημοκρατίας η απουσία Κοινωνικού Διαλόγου

Σοβαρότατα ελλείμματα Κοινωνικού Διαλόγου παρατηρούνται στη διαχείριση κορυφαίων εργασιακών και άλλων θεμάτων από πλευράς κυβέρνησης.

Το θέμα δεν είναι καινούριο αλλά διαχρονικό και δημιουργεί αρκετά προβλήματα σε βάρος της ορθόδοξης λειτουργίας και της κοινωνίας και της αγοράς εργασίας.

Η Συμβουλευτική Οικονομική Επιτροπή, που αποτελεί θεσμικό όργανο κοινωνικού διαλόγου, δεν συνήλθε ούτε μια φορά επί υπουργίας Κίκη Καζαμία και Βάσου Σιαρλή, ενώ επί υπουργίας Χάρη Γεωργίαδη συνήλθε μόνο μία φορά στις 5 Σεπτεμβρίου 2013.

Επί προηγούμενης κυβέρνησης χωρίς να προηγηθεί επαρκής κοινωνικός διάλογος έκλεισε η Eurocypria και κουτσουρεύτηκε ανεπανόρθωτα η φοιτητική χορηγία και το επίδομα τέκνου.

Σήμερα έκλεισαν χωρίς διαβούλευση και ενημέρωση οι Κυπριακές Αερογραμμές, ενώ μεθοδεύεται ιδιωτικοποίηση Ημικρατικών Οργανισμών χωρίς η κυβέρνηση να ενημερώνει επαρκώς και ικανοποιητικά το συνδικαλιστικό κίνημα.

• Μεθοδεύονται ιδιωτικοποιήσεις χωρίς ενημέρωση και διαβούλευση

Οι διαπιστώσεις αυτές δεν είναι ευχάριστες. Είναι όμως απόλυτα αληθινές και πρέπει να προκαλέσουν σοβαρό προβληματισμό στην Κυβέρνηση και ειδικότερα στα υπουργεία που χειρίζονται θέματα ιδιωτικοποιήσεων και αποκρατικοποιήσεων.

Τα συγκεκριμένα θέματα, όπως και άλλα που προηγήθησαν ή έπονται είναι πολύ σοβαρά, έχουν να κάμουν με τα συμφέροντα και τα δικαιώματα των χιλιάδων μελών μας αλλά και με την ασφάλεια του κράτους, γι' αυτό ως συνδικαλιστικό κίνημα απαιτούμε διάλογο, διαβούλευση και ενημέρωση. Άλλωστε η υλοποίηση αυτής μας της απόφασης πηγάζει και από τον νόμο περί της θέσπισης γενικού πλαισίου ενημέρωσης και διαβούλευσης των εργοδοτουμένων του 2005. Άρα η υποχρέωση της Κυβέρνησης για τα πιο πάνω ζητήματα είναι και νομική, είναι και θεσμική. Οι αποφάσεις που λαμβάνονται πίσω από κλειστές πόρτες ερήμην των εργαζομένων είναι απαράδεκτες.

Η ΣΕΚ σήμερα τολμά να επαναλάβει κάτι που είπε και στο παρελθόν: Ότι δηλαδή η απουσία διαλόγου σε μια κοινωνία αποτελεί έλλειμμα Δημοκρατίας. Δυστυχώς!!!

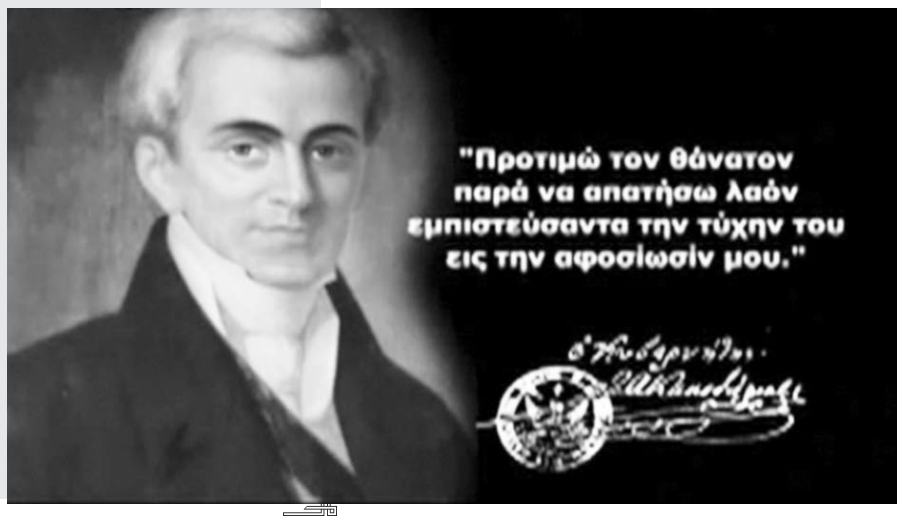
ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/20/15 10:48 AM Page 1

ΙΣΧΥΡΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Μεσούσης της βαθιάς οικονομικής, κοινωνικής και πνευματικής κρίσης που καταδυναστεύουν την Κύπρο και την Ελλάδα, θέλουμε να στείλουμε ισχυρό το μήνυμα πως αν δεν επικυριαρχήσουν στον κομματικό βίο και εν γένει στη δημόσια ζωή οι υγιείς δυνάμεις της κοινωνίας που έχουν σαν μοναδικά προσόντα την αρετή και την τιμιότητα, ο τόπος δεν πρόκειτα να ανορθωθεί και να προκόψει όποιες πολιτικές κι αν εφαρμοστούν, όποια οικονομικά μοντέλα κι αν υιοθετηθούν. Ασφαλέστατα, οι πρώτοι που πρέπει να συλλάβουν το μήνυμα είναι οι νέοι μας οι οποίοι ως τα τραγικότερα θύματα της κρίσης καλούνται να αναλάβουν πρωτοβουλίες για να επιβάλουν το δικό τους πρότυπο διακυβέρνησης στη βάση των αξιών που υπηρέτησε ο Καποδίστριας στην τιτάνεια προσπάθεια του να οικοδομήσει το ελεύθερο Ελληνικό κράτος.

Κοντολογίς, το μεγάλο στοίχημα του καταποντισμένου Κυπριακού και Μητροπολιτικού Ελληνισμού είναι να βρεθούν το συντομότερον οι τίμιοι, άξιοι και διορατικοί ηγέτες που θα εμπνεύσουν το λαό για να αναπηδήσει ζωντανός μέσα από την άβυσσο προκειμένου να τεθεί το πελώριο έργο της κοινωνικοοικονομικής ανοικοδόμησης και της ανασυγκρότησης των θεσμών πάνω σε στέρεες βάσεις και γερά θεμέλια.



Η θλιβερή κατάντια της κοινωνίας μας και ο Καποδίστριας

Σε τούτες τις δύσκολες συνθήκες της δυσπραγίας και της φτώχειας που βιώνουν οι λαοί της Κύπρου και της Ελλάδας γίνεται συχνά λόγος από ειδήμονες και μη, για την ανάγκη αλλαγής του οικονομικού μοντέλου ανάπτυξης.



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτης
«Εργατικής Φωνής»

Αυτοί που φέρουν το μεγαλύτερο μερίδιο της ευθύνης για τη σημερινή οικονομική μας τραγωδία όποτε θέλουν να αποπροσανατολίσουν την κοινή γνώμη για τα κακά που μας βρήκαν, στρέφουν τα βέλη τους στους προηγούμενους κυβερνώντες κατηγορώντας τους με αοριστίες και απροσδιόριστες σοφιστείες ότι δεν εφάρμοσαν τις σωστές οικονομικές συνταγές και, τα κατά την κρίση τους σωστα μοντέλα.

Αυτή ή κακόγουστη πρακτική επαναλαμβάνεται εδώ και δεκαετίες απόλους τους πολιτικούς ηγήτορες οι οποίοι αντί να αναλάβουν τις ευθύνες πους τους αναλογούν κάνοντας αυστηρή αυτοκριτική και διόρθωση πορείας, εξακολουθούν να εμπαίζουν τους πολίτες με τα πολιτικά τους τερτίπια. Αντί να προβληματσθούν για το τις πταίει για την θλιβερή κατάντια της Κύπρου και της Ελλάδας που τρώνε τα παιδιά τους, ερίζουν καθημερινά πάνω στο πτώμα της οικονομίας με φόντο την συνεχιζόμενη κοινωνική αποσύνθεση.

Ευτυχώς οι πολίτες, σε όποιον πολιτικοκομματικό χώρο κι αν ανήκουν, έστω και αργά συνειδητοποιούν ότι η ανεργία και η φτώχεια δεν ξεχωρίζουν ιδεολογίες, ούτε κομματικούς χρωματισμούς. Άρχισαν να αντιλαμβάνονται ότι δεν έχει και τόση σημασία η οικονομική φιλοσοφία και το λεγόμενο μοντέλο διακυβέρνησης αλλά η αξιωσύνη και η τιμιότητα των ανθρώπων που κρατούν στα χέρια τους τα πηδάλια της πολιτειακής, της πολιτικής και της κοινωνικοοικονομικής ζωής.

Την ώρα που σύρονται αυτές οι γραμμές έρχεται στο μυαλό μας ο

• Ευτυχώς οι πολίτες σε όποιον πολιτικό χώρο κι αν ανήκουν συνειδητοποιούν πλέον ότι η ανεργία και η φτώχεια δεν ξεχωρίζουν κομματικούς χρωματισμούς

Βίος και η Πολιτεία του ευπατρίδη και άγιου της πολιτικής Ιωάννη Καποδίστρια, πρώτου κυβερνήτη του Ελληνικού κράτους, ο οποίος θυσίασε τα πάντα, ακόμη και τον μισθό του, την σύνταξη του και εν γένει την προσωπική του ευμάρεια, για το καλό της αιμάσσουσας πατρίδας και των δυσπραγούντων πολιτών. Αν πράγματι οι ηγήτορες της πολιτικής και δημόσιας ζωής θέλουν να βοηθήσουν τον τόπο, καλούνται να μιμηθούν την γνήσια φιλοπατρία, την αρετή και το ηθικό μεγαλείο του Καποδίστρια. Σε διαφορετική περίπτωση το παρόν και το μέλλον για τον Ελληνισμό προδιαγράφεται δυσοίωνο.

Το δικό μας αγρινό συνετρίβη και μαζί τα όνειρα των εργαζομένων

Πως κατάντησε έτσι η νήσος Κύπρος; Μέσα σε μια 5ετία ήλθαν τα πάνω κάτω.

Τι να πρωτοθυμηθούμε; Τα τραγικά γεγονότα στο Μαρί από ολέθρια λάθη και παραλείψεις, την ολοσχερή καταστροφή του ηλεκτροπαραγωγικού σταθμού της ΑΗΚ με σοβαρότατες συνέπειες στην κυπριακή οικονομία, το λουκέτο στη Λαϊκή Τράπεζα ή την πελώρια ζημιά που υπέστη η χώρα μας από το κούρεμα των καταθέσεων.

Τώρα άλλη μια εθνική αποτυχία προστέθηκε στον κατάλογο των άδοξων



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

αποτελεσμάτων κάκιστων χειρισμών και σοβαρών παραλείψεων. Το αγρινό της Κύπρου, δυστυχώς συνετρίβη, με σοβαρές απώλειες για μια ημικατεχόμενη χώρα και με θύματα 565 πρόσωπα τα οποία προστέθηκαν στο μακροσκελή κατάλογο των ανέργων που άρχισαν ήδη να βιώνουν το άγχος της απώλειας της εργασίας αλλά και της ψυχικής οδύνης και αναστάτωσης από ένα ξαφνικό και βίαιο αποχωρισμό.

Η εταιρεία ήταν γνωστό σε όλους πως εδώ και χρόνια βρισκόταν στον αναπνευστήρα. Όλοι το γνώριζαν αλλά

• Μια άλλη εθνική αποτυχία προστέθηκε στις τόσες άλλες εξαιτίας σοβαρών λαθών παραλείψεων, ενός σαθρού συστήματος

κανείς δεν τολμούσε να βάλει το μαχαίρι βαθιά στο κόκαλο. Η μόλυνση στο σώμα της εταιρείας χρειαζόταν άμεση παρέμβαση και όχι παυσίπονα τα οποία απλά καταπολεμούσαν τα συμπτώματα της βαριάς ασθένειας. Η ριζική θεραπεία εξέλειπε και φαίνεται πως λίγο η πολύ όλοι βολεύονταν μπροστά σε αυτή την σαθρή κατάσταση.

Τώρα δεν έχει πια σημασία η ανατομία του εγκλήματος αλλά το αποτέλεσμα. Οι εργαζόμενοι τώρα πια βρίσκονται εκτός εργασίας. Δεν ζητιανεύουν από κανένα. Απλά με αξιοπρέπεια διεκδικούν να διασφαλιστούν πλήρως τα δικαιώματα τους και να εξασφαλιστεί αν είναι δυνατό το εργασιακό τους μέλλον.

Απαιτούν όμως και κάτι άλλο: Να αποδοθούν ευθύνες για την κατάρρευση του Εθνικού Μεταφορέα. Ευθύνες και παραλείψεις που μας κατατρέχουν σε πολλά επίπεδα.

Το αγρινό ήταν για όλους μας το σήμα κατατεθέν του δικού μας Εθνικού αερομεταφορέα που διαφήμιζε την κρατική μας οντότητα σε πολλά μέρη του κόσμου.

Εξήντα εννέα χρόνια ζωής εξανεμίστηκαν εν μια νυχτί και μαζί τα όνειρα εκατοντάδων εργαζομένων που δεν εργάζονταν απλά για ένα μισθό αλλά γιατί αγαπούσαν την εταιρεία σαν την οικογένεια τους. Κανείς όμως δεν μπορεί, όσο και να το επιθυμεί, να βιώσει τα αισθήματα τους, όπως δεν μπορεί κανείς να βιώσει τα αισθήματα οποιουδήποτε εργαζόμενου που χάνει τη δουλειά του και μένει επί ξύλου κρεμασμένος.

Δυστυχώς η μεγάλη μας κατηφόρα ακόμη καλά κρατεί. Γιατί δυστυχώς ποτέ δεν θα εκλείψουν τα πρόσωπα τα οποία βάζουν το προσωπικό τους συμφέρον πάνω από το εθνικό συμφέρον και το κοινό καλό.

Ας αναμένουμε λοιπόν τι θα μας ξημερώσει η επόμενη μέρα και τα ξαναλέμε.



«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 1/20/15 10:48 AM Page 1

Το κράτος δεν είναι λογιστής, κ. Χάρη

Οι μισθοί των υπαλλήλων των Κυπριακών Αερογραμμών, ήταν μειωμένοι κατά ένα μεγάλο ποσοστό (κλιμακωτά) λόγω των περικοπών που έγιναν ως έκτακτη εισφορά για να σωθεί η εταιρεία. Τώρα με τις απολύσεις, το δίκαιο και το ανθρώπινο θα ήταν αυτές οι περικοπές να μην ληφθούν υπόψη, αφού έγιναν για να σωθεί η εταιρεία, που δεν σώθηκε, και οι άνεργοι, πλέον, έπρεπε να πάρουν τον μισθό προ περικοπών. Για τον κάθε άνεργο αυτό το ποσό είναι πολύ σημαντικό, όσο κι αν είναι. Εξάλλου, λεφτά υπάρχουν στα ταμεία της εταιρείας κι όταν μπει ο διαχειριστής θα πάνε κι αυτά στις τράπεζες, όπως πήγαν και τα €35 εκατομμύρια που έδωσε το κράτος (ο φορολογούμενος, δηλαδή) στη Γιουροσίπρια λίγες βδομάδες πριν της βάλουν λουκέτο. Αλλά, όχι μόνο δεν επιστρέφονται οι περικοπές πάνω στους δυο τελευταίους μισθούς (της προειδοποίησης) αλλά όλα τα ποσά, μισθοί, ταμεία κ.λπ. υπολογίζονται ως πακέτο και οι αποκοπές γίνονται πάνω στο σύνολο με αποτέλεσμα οι περικοπές για τον κάθε υπάλληλο να είναι πολύ μεγαλύτερες. Απλά πράγματα, αποκαλυπτικά όμως του «κράτους προνοίας»...



Του **Άριστου Μιχαηλίδη**
Αρχισυντάκτης «ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Έκαναν δρομολόγια με ζημιές €2 εκατ. τον μήνα και τώρα κόβουν μερικές εκατοντάδες από την αποζημίωση των υπαλλήλων

Τα λέμε αυτά έτσι απλά και καθαρά γιατί είναι ενοχλητικό να βλέπουμε τον υπουργό Οικονομικών να βγαίνει στις τηλεοράσεις και να παριστάνει τον λογιστή. Το κράτος, Χάρη Γεωργιάδη, δεν μπορεί να συμπεριφέρεται χειρότερα κι από τον πιο ελεεινό λογιστή ή δικηγόρο και να κάνει λογιστικές αλχημείες για να γλυτώσει μερικές χιλιάδες ευρώ σε βάρος απελπισμένων πολιτών του, όταν μέχρι προχτές σπαταλούσε εκατομμύρια για να κάνει μελέτες, δήθεν για να σώσει την εταιρεία. Τώρα πια, δεν έχει σημασία αν έπρεπε να σωθεί ή όχι η εταιρεία, έχει όμως σημασία να κρίνουμε το κράτος μας από τη συμπεριφορά του προς τους πολίτες. Διότι, ο υπουργός Οικονομικών που δεν ήθελε και δεν μπορούσε να διατηρήσει την εταιρεία θα μπορούσε να οργανώσει τις εξελίξεις ώστε να μην συμπεριφερθεί ως ένας απρόσωπος εργοδότης, που είναι ηθικά άδικος αλλά είναι εντάξει με το νόμο και έναντι των ανθρώπων που στέλνει στην ανεργία πράττει αυτό που επιβάλλει ο νόμος: δίμηνη καταβολή μισθών ως προειδοποίηση κι έχει τη συνείδηση του ήσυχη.

Τον περασμένο Σεπτέμβρη, ο Φιλελεύθερος έγραφε στην πρώτη σελίδα ότι ο Χάρης Γεωργιάδης επέβαλε στο συμβούλιο των Κυπριακών Αερογραμμών να προσλάβουν Βρετανό σύμβουλο με αμοιβή «€40.000 τον μήνα για περίοδο τριών μηνών, με μηνιαία ανανέωση αν χρειαστεί, συν 30.000 βρετανικές λίρες εφάπαξ, συν σπίτι, αυτοκίνητο και τα έξοδα συντήρησης και μετακινήσεων. Επίσης, για τη μεσάζουσα εταιρεία προβλέπεται αμοιβή €40.000» (Φιλελεύθερος, 24/9/2014). Μόλις πριν από τέσσερις μήνες! Και σήμερα οι εργαζόμενοι θα πάρουν δύο μηνών μισθούς με περικοπές διότι το «κράτος πρόνοιας» δεν μπορεί να συμπεριφερθεί με ανθρωπιά. Τον περασμένο Ιούνιο ετοιμάστηκε έρευνα της Επιτροπής Εσωτερικού Ελέγχου των Κυπριακών Αερογραμμών η οποία, ανάμεσα σε άλλα, αποκάλυπτε ότι τα εσωτερικά δρομολόγια της εταιρείας στην Ελλάδα, είχαν ζημιές της τάξεως των €2 εκατομμυρίων τον μήνα. Δύο εκατομμύρια τον μήνα και συνέχιζαν να κάνουν αυτές τις πτήσεις χωρίς το κράτος, που είχε την ευθύνη κι έδινε παράνομες κρατικές ενισχύσεις, να ζητά εξηγήσεις, ούτε τότε, ούτε σήμερα. Κι όλες τις αμαρτίες θα τις πληρώσουν οι υπάλληλοι, που έμειναν άνεργοι χωρίς να έχουν καμιά ευθύνη;

Υ.Γ. Παρακαλώ τους αναγνώστες, όταν διαβάζουν για εργαζόμενους των Κυπριακών Αερογραμμών, να μην σκέφτονται μόνο τους πιλότους και να χάνουν κι αυτοί την ανθρωπιά τους, όπως τον λογιστή.

Σάββατο, 24 Ιανουαρίου 2015

1η Νοσηλευτική και Μαιευτική ημερίδα στη ΣΕΚ

Η ΟΙΥΚ-ΣΕΚ, το Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2015 στις 9 μμ θα συνδιοργανώσει με τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Νοσηλευτών και Μαίων, την 1η Επιστημονική και Μαιευτική ημερίδα ,στο οίκημα της ΣΕΚ στο Στρόβολο με στόχο να δοθεί η ευκαιρία στους νοσηλευτές,νοσηλεύτριες και μαίες να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους σε σχέση με καίρια νοσηλευτικά θέματα.



Στην εναρκτήρια τελετή θα απευθύνουν χαιρετισμό ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων ΣΕΚ **Ελισσαίος Μιχαήλ,** ο Υπουργός Υγείας Δρ. **Φίλιππος Πατσαλή**, ο Διευθυντής Νοσηλευτικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας **Αντρέας Ξενοφώντος** και ο Πρόεδρος του ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ **Γιαννάκης Λεοντίου**.

Στο κύριο μέρος της ημερίδας θα αναπτυχθούν και θα αναλυθούν ενδιαφέροντα ζητήματα όπως, μύθοι και πραγματικότητες για την καισαρική τομή, ο Μητρικός θηλασμός και Μαιευτικές πρακτικές, Φροντίδα μετά την Αναζωογόνηση, η Κλινική Κωδικοποίηση και εφαρμογή των DRGs ως μέθοδος τιμολόγησης της ενδονοσοκομειακής φροντίδας ,βασικές αρχές για την ετοιμασία και τη χορήγηση χημειοθεραπευτικών σκευασμάτων, οι στοχευμένες Θεραπείες για αντιμετώπιση του καρκίνου, ο ρόλος του μελιού στην αντιμετώπιση της ξηροστομίας μετά από χημειοθεραπεία και η Πρόληψη και έλεγχος λοιμώξεων στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Η ημερίδα που τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας Δρ. Φίλιππου Πατσαλή θα τύχει μοριοδότησης με διεθνείς Μονάδες συνεχούς νοσηλευτικής και Μαιευτικής Εκπαίδευσης ή από επιτροπή Μοριοδότησης - ΠΑΣΥΝΜ.

Για πληροφορίες αποτείνεστε στα κατά τόπους εργατικά κέντρα της ΣΕΚ.

Η ΟΥΙΚ-ΣΕΚ θα συνεχίσει τις ενέργειες της και τις προσπάθειες της για τη συνεχή παροχή ευκαιριών ιδιαίτερα στους νοσηλευτές και μαίες του ιδιωτικού τομέα για εμπλουτισμό των γνώσεων τους.

Ο αναμάρτητος τον λίθον βαλέτω

Από τις Κυπριακές Αερογραμμές πέρασαν διαχρονικά χιλιάδες κόσμου. Πολλοί από τους οποίους έφυγαν επωφελούμενοι των σχεδίων αποχωρήσεως, τα οποία κατά καιρούς εξαγγέλλονταν για να αποσυμφορηθεί το καράβι από τη συμφόρηση που προκλήθηκε με ευθύνη διαφόρων κομματικών και άλλων παραγόντων. Μέχρι το τέλος έμειναν γύρω στα 500 άτομα, τα οποία, είτε δεν μπόρεσαν είτε δεν θέλησαν ποτέ να επωφεληθούν κάποιας αποζημίωσης και να φύγουν. Φεύγουν σήμερα καταναγκαστικά, σε μια εποχή που για τους πλείστους η εξεύρεση νέας εργασίας μοιάζει με όνειρο απατηλό. Κι ενώ οι άνθρωποι αυτοί είναι στην πραγματικότητα θύματα της πτώχευσης μιας εταιρείας, αντιμετωπίζονται λες κι είναι θύτες. Στους ανθρώπους αυτούς, που ίσως να ήταν ο πιο αδύνατος κρίκος, εκτονώνεται το μένος όλων των υπολοίπων, λες κι είναι υπεύθυνοι όχι μόνο για την κατάντια των Κυπριακών Αερογραμμών, αλλά και όλης της οικονομίας.



Της **Χρυστάλλας Χατζηδημητρίου**
«ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν μετατραπεί σε αρένες, όπου οι άνθρωποι ρίχνονται σωρηδόν για να τους λιντσάρουν. Άνθρωποι που μπορεί να βρίσκονται ακόμα σε καλοπληρωμένες θέσεις (αλλά πιστεύουν πως οι ίδιοι δικαιούνται τις ψηλές αμοιβές), ή άλλοι που έχουν ήδη περάσει στην ανεργία και ξέρουν το βάσανο, χτυπούν με βαναυσότητα και χαιρεκακία τους τελευταίους υπαλλήλους των Κυπριακών Αερογραμμών. Οι οποίοι, μπορεί να βρέθηκαν εκεί χάρη σε κάποια διασύνδεση, μπορεί απλά να έλαχε, μπορεί να διεκδίκησαν τη θέση και να την κέρδισαν χωρίς να χρειαστεί κανενός είδους μεσολάβηση. Κι έπειτα μπορεί να δούλεψαν με συνέπεια, μπορεί να έβρισαν την ώρα και τη στιγμή που βρέθηκαν να ικανοποιούν καπρίτσια στον αέρα με το χαμόγελο στα χείλη, μπορεί πολλές φορές να θέλησαν να φύγουν, αλλά, όπως πολλοί εργαζόμενοι, μέτρησαν τα δάνεια που πρέπει να αποπληρώσουν, τις σπουδές των παιδιών τους... Όλα αυτά, για κάποιο περίεργο λόγο, μας διαφεύγουν. Αποφασίσαμε πως όλοι όσοι παρέμειναν στις Κυπριακές Αερογραμμές -πιλότοι, μηχανικοί, αεροσυνοδοί, γραφειακό και άλλο προσωπικό- ήταν κηφήνες που ζούσαν εις βάρος μας και καλά να πάθουν.

Αύριο, θα αποφασίσουμε το ίδιο για μιαν άλλη ομάδα εργαζομένων και, μεθαύριο, για μιαν άλλη, λες κι αυτό που συμβαίνει είναι ένα είδος θείας τιμωρίας. Κι οι αναμάρτητοι μπορούμε να χαιρεκακούμε, ενώ κάποιοι τρίβουν τα χέρια τους που μπορούν έτσι να πετυχαίνουν τα πάντα χωρίς καμία αντίδραση.



ERG_4-4_inn_8 & 9 1/20/15 10:49 AM Page 1

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΠΠΟΥΡΙΔΗΣ: Διεκδικούμε προοπτική απασχόλησης

Απαιτείται πολιτική βούληση για τη λειτουργία νέου αερομεταφορέα



Ο πρόεδρος της ΣΥΝΥΚΑ-ΣΕΚ, Βαγγέλης Μαππουρίδης, είναι ένας από τους 500 τόσους απολυμένους, που για χρόνια εργαζόταν στις Κυπριακές Αερογραμμές. Σήμερα μαζί με τους συναδέλφους του διεκδικεί από την Κυβέρνηση την εξασφάλιση των δικαιωμάτων τους και τη δημιουργία προοπτικής απασχόλησής τους.

Ο κ. Μαππουρίδης, σε συνέντευξη του στον «Φιλελεύθερο» την περασμένη Κυριακή, επιρρίπτει ευθύνες και λανθασμένες αποφάσεις σε κυβερνήσεις, διοικήσεις και διευθύνσεις των Κυπριακών Αερογραμμών, που οδήγησαν στο κλείσιμό τους.

• Με απόφαση της Κομισιόν η Κυβέρνηση έκλεισε τις Κυπριακές Αερογραμμές και επικρίνεται γιατί δεν υπέβαλε συγκροτημένο και βιώσιμο σχέδιο διάσωσης της εταιρείας. Εσείς πώς αξιολογείτε τους κυβερνητικούς χειρισμούς;

Η πραγματικότητα είναι ότι διαχρονικά υπήρχαν διάφορα προβλήματα στους χειρισμούς των εκάστοτε κυβερνώντων, αλλά και των διοικήσεων της εταιρείας, που σε πολλές περιπτώσεις αποδείχθηκαν λανθασμένοι και ανεπαρκείς. Συγκεκριμένα, οι αποφάσεις για εκχώρηση εγκαταστάσεων των Κυπριακών Αερογραμμών σε εταιρεία που διαχειρίζεται τα αεροδρόμια και η επιβολή υπερβολικών χρεώσεων για χρήση τους, σε μια περίοδο που οι Κυπριακές Αερογραμμές ήταν ο μεγαλύτερος χρήστης τους.

Αν πάμε πίσω στο χρόνο, είναι η ενοικίαση των αεροσκαφών Airbus 330, απόφαση που αποδείχθηκε ασύμφορη για τις Κυπριακές Αερογραμμές, η δημιουργία και η λειτουργία της Hellas που κόστισε στην εταιρεία πολλά εκατομμύρια ευρώ.

Τα τελευταία δυο χρόνια οι εργαζόμενοι έχουν προβεί σε ουσιαστικές παραχωρήσεις από τα δικαιώματά τους, σε μια προσπάθεια να συμβάλλουμε στη διάσωση των Κυπριακών Αερογραμμών και έπρεπε αυτές να αξιοποιηθούν αποτελεσματικότερα. Πιστεύω ακράδαντα πως η παρούσα Κυβέρνηση, αφού γνώριζε τα πολύ σοβαρά προβλήματα των Κυπριακών Αερογραμμών, έπρεπε να διαχειριστεί με διαφορετικό τρόπο την κατάσταση ώστε να διασωθεί η εταιρεία. Διότι κατά την εκτίμησή μας υπήρχαν περιθώρια προς αυτή την κατεύθυνση.

Εκτιμώ ότι για το κλείσιμο των Κυπριακών Αερογραμμών εντοπίζονται διαχρονικές ευθύνες, επαναλαμβάνω τόσο σε επίπεδο κυβερνήσεων όσο και σε Διοικητικά Συμβούλια και διευθύνσεις. Και βεβαίως, είναι καλά γνωστό, ότι κυβερνήσεις και κόμματα χρησιμοποιούσαν τις Κυπριακές Αερογραμμές ως χώρο εξυπηρέτησης των πελατειακών τους σχέσεων με τους πολίτες.

Το συνδικαλιστικό κίνημα απαιτεί όπως διερευνηθούν και αποδοθούν ευθύνες για όλες τις κακές καταστάσεις που ταλάνιζαν την εταιρεία.

• Συμφωνείτε με την τοποθέτηση ότι η απόφαση της Κυβέρνησης για κλείσιμο των Κυπριακών Αερογραμμών σχετίζεται με την πολιτική της για λιγότερο κράτος;

Εμείς ως απολυμένοι των Κυπριακών Αερογραμμών εισπράττουμε την ανεργία και είμαστε οι τελευταίοι που επιθυμούμε μέσα από την πολιτική αντίληψη του λιγότερου κράτους να ρίχνονται εργαζόμενοι στην ανεργία, χωρίς προοπτική εξεύρεσης εργασίας, με βάση τα οικονομικά δεδομένα της χώρας μας.

• Η Κυβέρνηση δηλώνει ότι θα διερευνήσει την προοπτική λειτουργίας νέου αερομεταφορέα. Πόσο ρεαλιστικό είναι το σενάριο και πώς διασφαλίζεται η βιωσιμότητα τέτοιου εγχειρήματος; Μήπως η Κυβέρνηση προσπαθεί να χρυσώσει το χάπι;

Για να καταστεί υλοποιήσιμος αυτός ο στόχος απαιτείται πρώτιστα η πολιτική βούληση από μέρους της Κυβέρνησης και της Βουλής, την οποία εμείς διεκδικούμε και αναμένουμε την έμπρακτη εκδήλωσή της. Η πρόσφατη απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου είναι μεν στην ορθή κατεύθυνση, πλην όμως, απαιτούνται

• Κυβερνήσεις και κόμματα χρησιμοποιούσαν τις Κυπριακές Αερογραμμές ως χώρο εξυπηρέτησης πελατειακών σχέσεων

πολλές άλλες αποφάσεις και για να πάρει σάρκα και οστά.

Προς το παρόν, εισπράττουμε από την Κυβέρνηση και τα κόμματα, συμπάθεια. Εκ μέρους των συναδέλφων μου θέλω να στείλω το μήνυμα ότι αναμένουμε από την Κυβέρνηση να τηρήσει τις δεσμεύσεις της, όσον αφορά τη λειτουργίας νέας ιδιωτικής εταιρείας κυπριακών συμφερόντων, ώστε να δοθεί επιλογή εργασίας σε απολυμένους υπαλλήλους των Κυπριακών Αερογραμμών.

• Σας ικανοποιούν οι διαβεβαιώσεις του Προέδρου σχετικά με τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των απολυθέντων; Οι συνάδελφοι σας, οι οποίοι αποχώρησαν μέσω σχεδίου εθελούσιας αποχώρησης επωφελήθηκαν επιπλέον αποζημιώσεων, θα ισχύσουν και στην περίπτωσή σας;

Τα τελευταία δέκα χρόνια στις Κυπριακές Αερογραμμές εφαρμόστηκαν τέσσερα σχέδια διάσωσής τους, τα οποία περιλάμβαναν πρόωρες αφυπηρετήσεις, μειώσεις μισθών και ωφελημάτων και σταδιακή μείωση του προσωπικού. Μολονότι, από το 2004 μέχρι και το 2012 αποχώρησαν εθελούσια 1400 εργαζόμενοι, οι οποίοι επωφελήθηκαν επιπρόσθετων αποζημιώσεων και παρά το γεγονός ότι τα τελευταία δυο χρόνια, οι 900 εναπομείναντες εργαζόμενοι συγκατατέθηκαν σε επώδυνες περικοπές δικαιωμάτων, για να σωθεί η εταιρεία, τελικά, έκλεισε αφήνοντας τους με κουτσουρεμένα ωφελήματα και χωρίς αποζημιώσεις.

Το αίτημά μας είναι σαφές προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ζητούμε να τηρήσει στο ακέραιο τις δεσμεύσεις του, όπως τις διατύπωσε στην παρουσία των γενικών γραμματέων των δυο μεγαλύτερων συντεχνιών, της ΣΕΚ και της ΠΕΟ. Ζητούμε ίδια μεταχείριση όπως και σε άλλες ανάλογες περιπτώσεις.

Οι εργαζόμενοι δεν ζητιανεύουν, αλλά διεκδικούν τα δικαιώματά τους και το ταχύτερο επιλογές εργοδότησης.

Ακόμη και αν έγιναν λανθασμένοι χειρισμοί από μέρους του συνδικαλιστικού κινήματος, οι αποφάσεις λαμβάνονταν από τις Κυβερνήσεις, τις διοικήσεις και τις διευθύνσεις των Κυπριακών Αερογραμμών

ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΙΣ

Το αίτημά μας είναι σαφές προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ζητούμε να τηρήσει στο ακέραιο τις δεσμεύσεις του και διεκδικούμε την ίδια μεταχείριση όπως και σε άλλες ανάλογες περιπτώσεις

• Κάνοντας αυτοκριτική θα λέγατε ότι και το συνδικαλιστικό κίνημα έχει ευθύνες για την κακή πορεία των Κυπριακών Αερογραμμών;

Εκτιμώ ότι οι μεγάλες συνδικαλιστικές Οργανώσεις λειτουργούσαν με υπευθυνότητα και σοβαρότητα και ανταποκρίθηκαν θετικά στη λήψη επώδυνων μέτρων συρρίκνωσης εργατικών δικαιωμάτων, σε μια προσπάθεια να βάλουν το λιθαράκι τους για διάσωση της εταιρείας. Αν όμως, αυτά τα μέτρα δεν αξιοποιήθηκαν με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο, αυτό δεν είναι δική μας ευθύνη μας, αλλά άλλων. Επαναλαμβάνω, ακόμη και αν εντοπίζονται κάποιοι λανθασμένοι χειρισμοί από μέρους του συνδικαλιστικού κινήματος, οι αποφάσεις λαμβάνονταν από τις Κυβερνήσεις, τις διοικήσεις και τις διευθύνσεις των Κυπριακών Αερογραμμών.

Θέμα χρόνου η αύξηση της τιμής των ναύλων

Κάποιος θα μπορούσε να ισχυριστεί ότι η Κύπρος δεν έχει ανάγκη από εθνικό αερομεταφορέα, λόγω της μικρής αγοράς που μπορεί να εξυπηρετηθεί από ιδιωτικές εταιρείες. Ποια η δική σας εκτίμηση;

Η θέση της συντεχνίας μου είναι ότι η Κύπρος πρέπει να διαθέτει εθνικό αερομεταφορέα, που να υποδηλώνει και να προωθεί τη νομική υπόσταση της χώρας ως ο καλύτερος πρεσβευτής στο εξωτερικό.

Υπάρχει όμως, και μια άλλη, εξίσου σημαντική διάσταση, που πρέπει να έχει υπόψη της η Κυβέρνηση. Είναι οι ιδιαίτερες συνθήκες που επικρατούν στην πατρίδα μας λόγω της κατοχής. Ο τερματισμός της λειτουργίας των Κυπριακών Αερογραμμών ίσως να οδηγήσει σε λανθασμένες επιλογές το επιβατικό κοινό και ταξιδιώτες να στραφούν στο παράνομο αεροδρόμιο της Τύμβου.

Το κοινό να αναμένει αύξηση στην τιμή των εισιτηρίων;

Εκτιμώ ότι οι Κυπριακές Αερογραμμές με τη λειτουργία τους διασφάλιζαν, σε ικανοποιητικό βαθμό, τον υγιή ανταγωνισμό προς όφελος των επιβατών. Χαρακτηριστικό παράδειγμα η τελευταία περίπτωση, όταν αυξήθηκαν οι τιμές των εισιτηρίων προς το Χίθρου, μετά που η εταιρεία τερμάτισε το συγκεκριμένο δρομολόγιο. Με τον τερματισμό της λειτουργίας των Κυπριακών Αερογραμμών, οι τιμές των εισιτήριων ενδεχομένως αρχικά, να μειωθούν, αλλά σε βάθος χρόνου το ταξιδιωτικό κοινό θα κληθεί να πληρώνει ακριβά το τίμημα του τερματισμού της λειτουργίας του αερομεταφορέα μας. Και αυτά δεν τα λέω για να αναστατώσω, αλλά είναι η πραγματικότητα. Αρκεί κάποιος να ρίξει μια ματιά στην Ευρώπη και σε άλλες χώρες, υπάρχουν παραδείγματα σημαντικής αύξησης στην τιμή των αεροπορικών ναύλων.



ERG_5-5_inn_4 1/20/15 10:49 AM Page 1

ΤΑ ΘΕΛΩ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΜΕΡΑΣ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στη μέγγενη της φτωχοποίησης βρίσκονται όλο και περισσότερα νοικοκυριά, λόγω της παρατεταμένης οικονομικής ύφεσης και των σφιχτών δημοσιονομικών μέτρων της τρόικα. Η άσχημη κατάσταση που βιώνουν οι ελληνικές οικογένειες αποτυπώνεται σε έρευνα της εταιρείας Marc για λογαριασμό της Γενικής Συνομοσπονδίας Επαγγελματιών και Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδας.

Τα κύρια ευρήματα της έρευνας είναι:

1. Πάνω από τρία στα δέκα νοικοκυριά δηλώνουν ότι διαβιούν με ετήσιο οικογενειακό εισόδημα που βρίσκεται στην κατώτερη εισοδηματική κλίμακα, δηλαδή μέχρι 10.000 ευρώ. Το ποσοστό είναι πιο υψηλό στις κατηγορίες νοικοκυριών με δύο και τέσσερα μέλη.

2. Το 93,7% των νοικοκυριών παρουσίασε σημαντική μείωση των εισοδημάτων μετά το ξέσπασμα της κρίσης, με σαφέστατη την τάση διεύρυνσης της ανισότητας.

3. Το 46,9% του πληθυσμού δήλωσε ότι το οικογενειακό εισόδημα δεν επαρκεί για την κάλυψη των αναγκών και το 55% του πληθυσμού δήλωσε ότι χρειάστηκε επιπρόσθετους μη ίδιους πόρους.



Ο Αλέξης Τσίπρας κινείται μεταξύ ευρώ και δραχμής αρκεί να απαλλαχτούμε από την τρόικα, χωρίς να προσδιορίζει ωστόσο το φώς ή το σκότος της επόμενης μέρας

4. Το 35,9% των νοικοκυριών, δηλαδή πάνω από ένα εκατομμύριο νοικοκυριά, έχει στην οικογένεια τουλάχιστον ένα άτομο σε ανεργία. Από αυτό το ποσοστό μόνο το 8,9% λαμβάνει επίδομα ανεργίας.

5. Είναι απογοητευτικό ότι οι συντάξεις αποτελούν για το 52% των νοικοκυριών την κυριότερη πηγή εισοδήματος. Το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 42% το 2012.

6. Η συσσώρευση των οικονομικών υποχρεώσεων των νοικοκυριών μέσα στο 2014 συνεχίστηκε και διευρύνθηκε οριακά σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Περισσότερα από ένα στα τρία νοικοκυριά βρίσκονται στο όριο καθυστέρησης πληρωμών προς το Δημόσιο, τα Κοινωνικά Ταμεία, τους οργανισμούς κοινής ωφελείας τράπεζες, δάνεια κ.λπ., λόγω αδυναμίας πληρωμής.

7. Το 42,5% των νοικοκυριών διατηρεί αρνητικές προσδοκίες ως προς τη δυνατότητά του να καλύψει βασικές υποχρεώσεις το επόμενο έτος.Το 35,4% θεωρεί ότι δεν θα μπορέσει να ανταποκριθεί στις φορολογικές υποχρεώσεις του.

8. Σημαντική αύξηση, παρά τη μείωση της συνολικής πιστωτικής επέκτασης, σημείωσε η χρήση του πλαστικού χρήματος για την κάλυψη των υποχρεώσεων του νοικοκυριού. Η χρήση αυξήθηκε από το 15,8% το 2012 στο 25,4% το 2014.



• Θα γεννήσουν την ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο οι εκλογές της 25ης Ιανουαρίου;

• Σε δεινή θέση τρία στα δέκα νοικοκυριά

Το μέγα ερώτημα

Το ερώτημα που πλανάται σαν δαμόκλεια σπάθη από τα κεφάλια των Ελλήνων πολιτών λίγες μέρες πριν από τις εκλογές της 25ης Ιανουαρίου είναι κατά πόσον θα συνεχισθεί η πορεία που ακολουθεί η χώρα για παραμονή στο ευρώ και σταδιακή απεξάρτηση από την τροικανή θηλιά ή παραδοχή του δυστυχώς επτωχεύσαμεν το οποίο μεταφράζεται σε έξοδο από το ευρώ και κτίσιμο της χώρας από την αρχή υπό τη σκιά των νέων επώδυνων δεδομένων.

Οι προσδοκίες των απελπισμένων πολιτών από την έκβαση των εκλογών είναι τεράστιες. Ο **Αντώνης Αργυρός**, δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω, με δημόσια παρέμβαση του, σταχυολογεί τα θέλω του την πρώτη ημέρα της νέας κυβέρνησης, όποια κι αν είναι αυτή με την ελπίδα ότι οι επικείμενες εκλογές θα φέρουν με σιγουριά μια νέα διακυβέρνηση. Αυτό και μόνο του φέρνει μια καινούργια ελπίδα..



Ο Αντώνης Σαμαράς δείχνει το δρόμο της συνέχισης των μεταρρυθμίσεων και του νοικοκυρέματος μέσα από το ευρώ

Πιστεύει βαθύτατα ότι η οικονομική κρίση, δυστυχώς, δεν είναι το πιο σοβαρό μας πρόβλημα. Το πρόβλημα είναι η πνευματική κρίση, η υποταγή μας στη αβάσταχτη μετριότητα και ο συμβιβασμός με την ιδέα ότι η δομική δυσλειτουργία του κράτους και της κοινωνίας μας είναι ανίατη. Και όμως έχω την ελπίδα πως κάτι μπορεί ν' αλλάξει και ν' καταργηθεί ένα αγκυλωμένο πελατειακά οργανωμένο σύστημα.

Παρά την έντονη αντιπαράθεση, παρά τα τόσα πολλά που ακούγονται δεν άκουσα ακόμα μια νέα έκφραση – πρόταση για την πρώτη μέρα της ΝΕΑΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ, όποιος και νάναι ο νικητής της Γιορτής της Δημοκρατίας.



12ΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΩΝ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΤΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ

1. Ελπίζω, ν' ακούσω μια πρόταση – απόφαση συλλογική, για έναν άφθαρτο επιφανή Έλληνα ,που να γίνει ΠτΔ δηλαδή το Σύμβουλο του Έθνους, έναν νέο Άνθρωπο ,στο μυαλό

2. Εύχομαι, ακούσω την συγκρότηση δεκαπενταμελούς Κυβέρνησης Εθνικής Σωτηρίας, με μόνο τρείς μόνιμους Υφυπουργούς στα Υπουργεία Εξωτερικών, Άμυνας, Παιδείας. Η επιλογή του Υπουργικού Συμβουλίου πρέπει να έχει κριτήριο την συμμετοχή όλων των δυνάμεων του Τόπου που πιστεύουν στη Δημοκρατία και με επιφανείς προσωπικότητες.

3. Προσδοκώ, όλους τους Υπουργούς μη βουλευτές και τους Γενικούς Γραμματείς ισάριθμους με τους Υπουργούς, χωρίς πλέον Ειδικούς Γραμματείς και με την δήλωση-δέσμευση ότι δεν πολιτευθούν στην επόμενη Βουλή.

4. Επιθυμώ, άμεση σύγκληση του Συμβουλίου των Πολιτικών Αρχηγών για οριστεί Εθνική Επιτροπή Διαπραγματεύσεως του χρέους από όλα τα κόμματα, αλλά και με τεχνοκράτες.

5. Αναμένω, με απόφαση του Συμβουλίου των Πολιτικών Αρχηγών, να συγκροτηθεί Ειδική Νομοπαρασκευαστική Επιτροπή, που να επεξεργαστεί και να προτείνει τα αναγκαία μέτρα ,για το νομοθετικό προϊόν της τελευταίας πενταετίας.

6. Ευελπιστώ, την άμεση έναρξη της διαδικασίας Αναθεωρήσεως του Συντάγματος, με την κατάθεση νέων προτάσεων και επαναφορά των παλιών.

7. Αναμένω, ως Υπουργούς Άμυνας, Δικαιοσύνης και Παιδείας προσωπικότητα εθνικής εμβέλειας.

8. Ονειρεύομαι, από τον νέο τον Πρωθυπουργό να ορίσει ότι πρέπει να ηγούνται των ΔΕΚΟ και όλου του ευρύτερου δημοσίου τομέα στελέχη , νέοι επιστήμονες καριέρας και όχι η στελέχωσή τους να γίνεται με κομματικά-πολιτικά κριτήρια. Αυτό να γίνει με άμεση δημόσια πρόσκληση κυρίως στα νέα παιδιά που έχουν μεταναστεύσει για δουλειά στο εξωτερικό.

9. Θεωρώ, ελπιδοφόρο από τον νέο τον Πρωθυπουργό να ορίσει ότι το πρώτο νομοθέτημα που θα ψηφίσει η νέα ΒΟΥΛΗ είναι η διαδικασία. καθολικού ελέγχου των οικονομικών των κομμάτων, αλλά και εξασφάλιση αυστηρού ελέγχου των κανόνων διάφανης λειτουργίας των ΜΜΕ και των οφειλών τους προς το δημόσιο, από την δικαστική εξουσία και ιδίως από το Ελεγκτικό Συνέδριο. Θα ήθελα η οσμή των σκανδάλων που πλέον εκπορεύεται πανταχόθεν, να σταματήσει με την παραπομπή των φακέλων όλων και χωρίς εξαίρεση στην Εισαγγελία του ΑΠ Η ατιμωρησία μας ταπεινώνει απροκάλυπτα…

10. Ευελπιστώ, από τον νέο τον Πρωθυπουργό, να προτείνει μια Εθνική Επιτροπή Σοφών από επιστήμονες κύρους, για την ενημέρωση του ΛΑΟΎ και των ξένων για τα μεγάλα εθνικά ζητήματα (Το χρέος, την Τουρκική απειλή, το ενεργειακό κλπ), όπως συνέβη το 1974 από τον Κωνσταντίνο Καραμανλή.

11. Παρακαλώ, τον νέο τον Πρωθυπουργό, στο πρώτο του μήνυμα να ζητήσει ένα μεγάλο συγγνώμη από τους ταλαιπωρημένους Έλληνες και να δώσει την υπόσχεση για συγκεκριμένα μέτρα της απάλυνσης των προβλημάτων τους και να διατάξει την εξέταση από μηδενική βάση της σκοπιμότητας και του μεγέθους κάθε δαπάνης, με επαναπροσδιορισμό ώστε να εξαλειφθούν οι δαπάνες που οφείλονται στη σπατάλη και τη διαφθορά.

12. Οι άνθρωποι κάνουν τους αριθμούς και όχι οι αριθμοί τους ανθρώπους, κάποτε για να χτίσουμε πρέπει να μπούν από την πρώτη μέρα γερά θεμέλια, όχι λόγια ,πράγματα που μπορούν να γίνουν. Αυτό είναι μεταρρύθμιση και ελπίδα, αλλιώς ας αναμένουμε ένα άδοξο, θλιβερό και επώδυνο τέλος.

Το εγχείρημα είναι δύσκολο. Αλλά αν πετύχει, θα καθορίσει ένα καλύτερο αύριο για τη Ελλάδα μας.

ERG_6-6_inn_4 1/20/15 10:50 AM Page 1

Ανοιχτό κινητό... και εργασιακό άγχος

Διαθέσιμοι σε όλα τα μέσα επικοινωνίας, ανά πάσα ώρα και στιγμή. Αυτό τείνει να γίνει το νέο μοντέλο εργαζομένου. Η κατάσταση αυτή όμως αυξάνει το άγχος και τη ψυχολογική πίεση, εκτιμούν ειδικοί.

Ψυχολογικά προβλήματα, αφόρητη κόπωση, απώλεια κινήτρων. Τρία συμπτώματα πολλών εργαζομένων σήμερα, για τα οποία οι ίδιοι συχνά διστάζουν να μιλήσουν ευθέως, ιδίως μάλιστα στον εργασιακό τους χώρο. Τα τελευταία χρόνια, όμως, ολοένα συχνότερα, έρευνες ειδικών συνδέουν την εμφάνιση ψυχικών διαταραχών με προβλήματα, μεγαλύτερα αλλά και μικρότερα, στον εργασιακό χώρο. «Η εκρηκτική ανάπτυξη της τεχνολογίας έχει αλλάξει άρδην το εργασιακό περιβάλλον, με αποτέλεσμα συχνά να ξεχνούμε πώς ήταν τα πράγματα δέκα χρόνια πριν», εκτιμά η ψυχολόγος Χιλτράουτ Πάριντον από το Γερμανικό Ίδρυμα Κοινωνικής Ασφάλισης Εργατικών Ατυχημάτων (DGUV). Ένα από τα βασικά θέματα με τα οποία ασχολείται η γερμανίδα ειδικός είναι το ψυχικό στρες στον χώρο εργασίας, κατά τη διάρκεια του κανονικού ωραρίου αλλά και μετά το πέρας του.



Οι «συνήθεις ύποπτοι»

Συνεχόμενες κλήσεις εντός και εκτός ωραρίου πηγές άγχους

Όσο περίεργο κι αν ηχεί εν πρώτοις, μία από τις βασικές αιτίες που προκαλούν εκνευρισμό αλλά και στρες στους εργαζομένους, είναι το γεγονός ότι πρέπει να είναι διαθέσιμοι στα τηλέφωνά τους αδιάλειπτα, αλλά και να διαβάζουν την ηλεκτρονική τους αλληλογραφία ακόμη και μετά τη δουλειά, όπως και μέσα στο Σαββατοκύριακο. Έτσι είναι δύσκολο να χαλαρώσουν απολαμβάνοντας τον ελεύθερο χρόνο τους μακριά από τις εργασιακές ευθύνες αλλά και να ανακτήσουν δυνάμεις για τη νέα εβδομάδα. Μία άλλη πηγή αντιπαραγωγικού άγχους είναι, κατά γενική ομολογία, η πίεση των προθεσμιών, άλλα και το λεγόμενο «multitasking», με άλλα λόγια, η ταυτόχρονη εκτέλεση διαφορετικών καθηκόντων και εργασιών. Ένας επιπρόσθετος παράγοντας που συχνά εμποδίζει τους εργαζομένους να χαλαρώνουν και να είναι παραγωγικοί έχει να κάνει με τη μετατόπιση των ωρών εργασίας. Η ψυχική κατάσταση ενός ανθρώπου «μπορεί να επηρεαστεί από τις πολλές ώρες εργασίας, από τη δουλειά το βράδυ ή μέσα στο Σαββατοκύριακο. Επίσης από την αύξηση των ωρών εργασίας ή ακόμη και από το συνεχές ωράριο», αναφέρει η Χιλτράουτ Πάριντον. Αυτό παρατηρείται έντονα σε εργαζομένους στον ιδιωτικό τομέα, για παράδειγμα, σε μεγάλες αλυσίδες καταστημάτων.

Επιβαρυντικές συνέπειες για την υγεία

Οι συνέπειες που ενδέχεται να έχουν στην συνολική υγεία των εργαζομένων καταστάσεις όπως το άτακτο ωράριο εργασίας και ο υπερβολικός φόρτος με παράλληλα καθήκοντα, είναι ανάλογες της έντασής με την οποία εμφανίζονται. Όσο μεγαλύτερες είναι οι ευθύνες στον χώρο εργασίας τόσο αυξάνεται και το άγχος, ενώ παράλληλα μειώνεται η διάθεση για παραμονή στην ίδια θέση εργασίας επί μακρόν. Ενδεικτικά είναι τα στοιχεία του Ομοσπονδιακού Επιμελητηρίου Ψυχοθεραπευτών, σύμφωνα με τα οποία μεταξύ 2012 και 2013 περίπου 75.000 εργαζόμενοι ωθήθηκαν να βγουν στη συνταξιοδότηση λόγω ψυχολογικών προβλημάτων, τα οποία σχετίζονταν άμεσα με τη φύση της εργασίας τους.

Σύμφωνα με την Πάριντον, η αύξηση των παραπόνων πολλών εργαζομένων για κακές συνθήκες εργασίες που κλονίζουν την ψυχική τους υγεία προκαλώντας τους δυσάρεστα συναισθήματα φόρτου και άγχους, έχουν αρχίσει να ευαισθητοποιούν ήδη πολλές γερμανικές εταιρείες, οι οποίες προσπαθούν να λάβουν θετικά μέτρα μειώνοντας τις στρεσογόνες ή δυνητικά επιβλαβείς για την ψυχολογία καταστάσεις στον χώρο εργασίας. Στο μεταξύ έχουν ήδη γίνει κάποιες νομοθετικές στο ίδιο μήκος κύματος. «Πέρυσι εισήχθη μία μικρή τροποποίηση στην εργατική νομοθεσία αναφέροντας ρητά ότι στον εργασιακό χώρο θα πρέπει να λαμβάνονται μέτρα για την προστασία της ψυχικής υγείας των εργαζομένων», λέει η γερμανίδα ψυχολόγος, τονίζοντας ότι εναπόκειται τελικά σε μεγάλο βαθμό στην ευθύνη των εκάστοτε εργοδοτών να μεριμνούν προληπτικά για την αποφυγή της ψυχολογικής επιβάρυνσης των εργαζομένων.

Απάνθρωπες συνθήκες εργασίας στα κινεζικά εργοστάσια που κατασκευάζουν τα iPhone

Η κακομεταχείριση των εργατών σε κινεζικά εργοστάσια, που κατασκευάζουν προϊόντα της εταιρείας Apple, ήρθε στο φως της δημοσιότητας χάρη στην έρευνα που πραγματοποίησε η εκπομπή του BBC «Panorama».

Τα πλάνα που κατέγραψαν με κρυφή κάμερα οι δημοσιογράφοι του καναλιού δείχνουν τις απάνθρωπες συνθήκες εργασίας που επικρατούν στις μονάδες παραγωγής της εταιρείας, όπου κατασκευάζονται τα τελευταία μοντέλα του iPhone, με τους εργάτες να καταρρέουν έπειτα από 12 ώρες συνεχούς εργασίας.

Δούλευε 18 ημέρες συνέχεια

Η εκπομπή διαπίστωσε ότι οι κανονισμοί για το ωράριο εργασίας, για τις κάρτες αναγνώρισης των υπαλλήλων, για τους κοιτώνες τους, για τα σεμινάριά τους και για ό,τι αφορά τους ανήλικους εργάτες παραβιάζονται στα εργοστάσια της Πέγκατρον.

Η Apple ανακοίνωσε ότι διαφωνεί ριζικά με τα συμπεράσματα της εκπομπής.

Ένας από τους δημοσιογράφους της εκπομπής, σε μυστική αποστολή, εντάχθηκε στο εργατικό δυναμικό της εταιρείας που κατασκευάζει εξαρτήματα για τους υπολογιστές της και χρειάστηκε να εργαστεί 18 ημέρες χωρίς ρεπό, παρά τις επανειλημμένες εκκλήσεις του. Ένας άλλος δημοσιογράφος σε μυστική αποστολή, η μεγαλύτερη βάρδια του οποίου ήταν 16 ώρες, είπε: «Κάθε φορά που επέστρεφα στους κοιτώνες, δεν ήθελα να κουνηθώ. Ακόμη κι αν πεινούσα, δεν ήθελα να σηκωθώ για να φάω. Ήθελα απλώς να είμαι ξαπλωμένος και να ξεκουράζομαι. Μου ήταν αδύνατο να κοιμηθώ το βράδυ εξαιτίας του άγχους».

«Συνηθίζουν να κοιμούνται»

Η Apple αρνήθηκε να συμμετάσχει στις συνεντεύξεις στο πλαίσιο του προγράμματος, αλλά σε ανακοίνωσή της αναφέρει: «Δεν γνωρίζουμε καμίαν άλλη εταιρεία που να κάνει τόσα πολλά σαν την Apple, για να εξασφαλίσει δίκαιες και ασφαλείς εργασιακές συνθήκες. Συνεργαζόμαστε με τους προμηθευτές για να αντιμετωπίσουμε τις παραλείψεις, και διαπιστώνουμε διαρκή και σημαντική βελτίωση, αλλά γνωρίζουμε ότι η δουλειά μας δεν σταματάει ποτέ».

Η Apple ανακοίνωσε ότι είναι πολύ συνηθισμένο οι εργαζόμενοί της να κοιμούνται στα διαλείμματά τους, αλλά δεσμεύτηκε να εξετάσει τις καταγγελίες ότι αποκοιμούνται από την εξάντληση εν ώρα εργασίας. Ανακοίνωσε, επίσης, ότι παρακολουθεί το ωράριο περισσοτέρων από ενός εκατομμυρίου εργαζομένων και ότι το προσωπικό στην Πέγκατρον εργάζεται κατά μέσον όρο 55 ώρες την εβδομάδα.

Υπερωρίες

Οι κακές συνθήκες εργασίας στα κινεζικά εργοστάσια έγιναν γνωστές το 2010, όταν 14 εργαζόμενοι αυτοκτόνησαν στο εργοστάσιο του μεγαλύτερου προμηθευτή της Apple, τη Foxconn. Μετά τις αυτοκτονίες, η Apple δημοσίευσε κανονισμό με οδηγίες αντιμετώπισης των εργαζομένων στα εργοστάσιά της και επιπλέον μετέφερε τμήμα της γραμμής παραγωγής της στα εργοστάσια της Πέγκατρον, στα περίχωρα της Σανγκάης. Αλλά οι μυστικοί ρεπόρτερς της εκπομπής διαπίστωσαν ότι οι κανονισμοί αυτοί παραβιάζονται συχνά. Οι υπερωρίες υποτίθεται ότι είναι προαιρετικές, αλλά σε κανέναν από τους μυστικούς ρεπόρτερ δεν δόθηκε η επιλογή.

Πέραν των υπερωριών, ένας δημοσιογράφος υποχρεώθηκε να παρακολουθεί

• Δημοσιογράφος σε μυστική αποστολή ανέφερε ότι η μεγαλύτερη βάρδια του ήταν 16 ώρες

σεμινάρια πριν από τη δουλειά ή ύστερα από αυτή χωρίς να πληρώνεται, ενώ ένας συνάδελφός του υποχρεώθηκε να μοιράζεται τον κοιτώνα μαζί με άλλους 12.

Η Apple υποστηρίζει ότι το ζήτημα με τους κοιτώνες έχει επιλυθεί και ότι ζητεί από τους προμηθευτές να πληρώνουν τους εργαζομένους της, αν διαπιστώνει ότι δεν έχουν πληρωθεί για την υποχρεωτική τους παρουσία σε σεμιναριακού τύπου συναντήσεις.

Η Πέγκατρον ανακοίνωσε ότι ερευνά προσεκτικά τους ισχυρισμούς του «Panorama» και θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα, αν διαπιστώσει ότι ισχύουν.

Ανήλικοι εργάτες στην Ινδονησία

Οι ρεπόρτερς του «Panorama» επισκέφθηκαν και το νησί της Ινδονησίας, Μπάνγκα, όπου βρίσκεται η αλυσίδα προμηθειών της εταιρείας. Εκεί εντόπισε ανήλικα παιδιά να εργάζονται μέσα στη λάσπη, συγκεντρώνοντας κασσίτερο – πρώτη ύλη που απαιτείται για την κατασκευή εξαρτημάτων των iPhones και άλλων κινητών τηλεφώνων. Τα παιδιά κινδυνεύουν να καταπλακωθούν ανά πάσα στιγμή από τόνους λάσπης στα πρόχειρα εργοτάξια που στήνουν οι θυγατρικές και οι συνεργαζόμενες εταιρείες της Apple.

«Η ασφάλεια των εργαζομένων είναι η ύψιστη προτεραιότητά μας. Θέτουμε πολύ υψηλούς στόχους, πραγματοποιούμε άρτια εκπαίδευση των στελεχών και των υπαλλήλων μας, και δεχόμαστε εξωτερικούς ελεγκτές τακτικά, οι οποίοι επιθεωρούν τις εγκαταστάσεις μας για να προτείνουν τρόπους βελτίωσης ανά τομέα», αναφέρει η εταιρεία σε ανακοίνωσή της. Ωστόσο, όταν δημοσιογράφοι του BBC επισκέφθηκαν τα κεντρικά γραφεία της εταιρείας στην Καλιφόρνια, η διεύθυνση της Apple αρνήθηκε να τους συναντήσει.



ERG_7-7_inn_4 1/20/15 10:50 AM Page 1

Ο Κυπριακός Ελληνισμός τιμά τους ηγέτες του Εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα

Στις 19 Ιανουαρίου γιορτή του Αγίου Μακαρίου, ο Κυπριακός Ελληνισμός τιμά τον πολιτικό ηγέτη της ΕΟΚΑ και Α' πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας Αρχιεπίσκοπο Μακάριο. Πέθανε στις 3 Αυγούστου 1977 και τάφηκε στο θρονί στα βουνά του Κύκκου.

Στις 25 Ιανουαρίου 1974, έξι περίπου μήνες πριν από την Τουρκική εισβολή απεβίωσε ο στρατιωτικός ηγέτης της ΕΟΚΑ Γεώργιος Γρίβας - Διγενής και τάφηκε κοντά στο κρησφύγετο του στη Λεμεσό.

Με εθνικοθρησκευτικά μνημόσυνα, φιλολογικές τελετές και άλλες εκδηλώσεις οι Έλληνες της Κύπρου τιμούν αυτές τις μέρες τις ηγετικές μορφές του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα, του Γεωργίου Γρίβα Διγενή και του Αρχιεπισκόπου και Εθνάρχη Μακαρίου.

Οι δύο λαμπροί άνδρες σφράγισαν με την ηγετική φυσιογνωμία τους τον εθνικό λαϊκό ξεσηκωμό του λαού για ελευθερία και Ένωση με την Ελλάδα.

Ωστόσο, ο αγώνας τους δεν ευοδώθηκε απόλυτα καθώς οι διεθνείς συγκυρίες δεν επέτρεψαν στον Κυπριακό λαό να υλοποιήσει το ΜΕΓΑ ΟΡΑΜΑ ΤΟΥ για ενσωμάτωση της πολύπαθης Κύπρου στον Εθνικό Κορμό. Ο επικός αγώνας της ΕΟΚΑ, 1955-59 οδήγησε με τις Συμφωνίες Ζυρίχης - Λονδίνου στην Ανεξαρτησία της Κύπρου και την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας το 1960.

Γεώργιος Γρίβας "Διγενής"

Συμπληρώνονται σήμερα 41 χρόνια από το θάνατο του αρχηγού της ΕΟΚΑ κι ενός από τους τελευταίους λαμπρούς ήρωες του Ελληνισμού, του Γεώργιου Γρίβα - Διγενή.

Ο Διγενής συμμετείχε σχεδόν σε όλους τους μεγάλους αγώνες του Ελληνισμού στην εποχή του. Έλαβε ενεργό μέρος στη Μικρασιατική εκστρατεία, συμμετείχε στον αγώνα κατά του φασισμού - ναζισμού στα βουνά της Ηπείρου το 1940. Κατά τη διάρκεια της Γερμανικής κατοχής ίδρυσε την αντιστασιακή οργάνωση Χ.

Ο αγώνας της οργάνωσης του εναντίον της κομμουνιστικής ανταρσίας τον Δεκέμβριο του 1944 στο Θησείο και στου Μακρυγιάννη έγινε η αφορμή ώστε τόσο ο ίδιος προσωπικά όσο και τα μέλη της οργάνωσης του να δεχτούν πόλεμο λάσπης από τους ηττημένους συμμορίτες.

Το 1955 ως στρατιωτικός αρχηγός της πατριωτικής οργάνωσης ΕΟΚΑ με το ψευδώνυμο "Διγενής", ξεκινά το αντάρτικο εναντίον της αγγλικής κατοχής στην Κύπρο.

Στόχος της οργάνωσης η Ένωση της Κύπρου μας με την Μητέρα Ελλάδα.

Ο ηγέτης του ηττημένου Κομμουνιστικού Κόμματος Ελλάδος, ΚΚΕ, Νίκος Ζαχαριάδης, από το ραδιοφωνικό σταθμό "Ελεύθερη Ελλάδα" προδίδει την ταυτότητα του "Διγενή" και καταδικάζει την δράση της ΕΟΚΑ.

Την ίδια προδοτική στάση απέναντι στην ΕΟΚΑ κρατούν και οι κομμουνιστές ηγέτες της Κύπρου (ΑΚΕΛ).

Παρά την επικήρυξη του Γεωργίου Γρίβα από τους Άγγλους και τις προδοσίες πολλών άξιων παλληκαριών της ΕΟΚΑ, ο αγώνας της στέφεται με επιτυχία και η Κύπρος το 1960 ανακηρύσσεται σε ανεξάρτητο κράτος.

Ο Γεώργιος Γρίβας εγκαταλείπει με βαριά καρδιά την Κύπρο κι επιστρέφει στην Αθήνα, κατά απαίτηση των Άγγλων, όπου γίνεται δεκτός με ενθουσιασμό και του απονέμονται τιμές. Η Ελληνική και η Κυπριακή Βουλή τον ανακήρυξαν ΑΞΙΟΝ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΟΣ ΤΕΚΝΟΝ.

Το 1964 επιστρέφει στην Κύπρο ως αρχηγός των Ελληνικών Δυνάμεων και της Εθνοφρουράς για να αντιμετωπίσει τις απειλές της Τουρκίας για διχοτόμηση της Κύπρου. Με τη συνδρομή της Ελληνικής Κυβέρνησης του Γεωργίου Παπανδρέου εξοπλίζει την Κύπρο με έμψυχο και άψυχο υλικό κτίζοντας πολυβολία απάκρου σάκρον των ακτών της νήσου. Μετά την εκδήλωση της Τουρκοκυπριακής ανταρσίας και την δυναμική αντίδραση της Κυβέρνησης με στρατιωτικό ηγέτη τον Διγενή με αιχμή τα γεγονότα της Κοφίνου και τον βομβαρδισμό της Τηλλυρίας από τα τουρκικά αεροπλάνα, η Τουρκία απαιτεί και πετυχαίνει την ανάκληση του Γρίβα στην Ελλάδα. Αργότερα αποσύρεται κατά απαίτηση Τούρκων - Βρετανών η Ελληνική Μεραρχία που έστειλε η κυβέρνηση Παπανδρέου στην Κύπρο για θωράκιση της νήσου έναντι της τουρκικης επεκτατικότητας. Αυτή η άσχημη εξέλιξη ανησύχει βαθύτατα τον Διγενή ο οποίος καθημερινά κάθεται σε αναμμένα κάρβουνα θεωρώντας ότι η Κύπρος βρίσκεται πλέον ανυπεράσπιστη στο στόμα του λύκου.



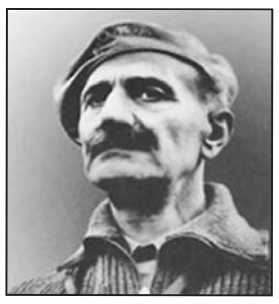
Ο αρχηγός της ΕΟΚΑ Γ. Γρίβας Διγενής εισέρχεται στο 65ο Συνέδριο της ΣΕΚ το 1965

Το 1971 επιστρέφει κρυφά στην Κύπρο και με την ΕΟΚΑ Β εμπλέκεται σε αντιπαράθεση με το Μακαριακό καθεστώς προσπαθώντας να πείσει τον Μακάριο να παραιτηθεί και να υποστηρίξουν από κοινού πρόεδρο κοινής εμπιστοσύνης αναθερμαίνοντας ταυτόχρονα την ιδέα για αδιεξαγωγή αγώνα υπέρ της Ένωσης. Ο θάνατος (από καρδιακή προσβολή) τον βρίσκει στο κρησφύγετο του στη Λεμεσό την 27 Ιανουαρίου 1974.

Ο στρατηγός "Διγενής" αποτέλεσε εμβληματική φυσιογνωμία του Ελληνισμού. Ενδεχομένως να μπορούν να του καταλογιστούν λάθη κατά τη διάρκεια του ηρωϊκού βίου του.

Αυτό που δεν μπορεί να αμφισβητηθεί από κανέναν όμως, είναι η μεγάλη του αγάπη και προσφορά στην Πατρίδα.

ΤΙ ΕΙΠΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΚ



ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΡΙΒΑΣ-ΔΙΓΕΝΗΣ

"Η ΣΕΚ υπήρξε το φυτώριον των μελών της ΕΟΚΑ, υπήρξεν η ακένωτος πηγή απ' όπου η ΕΟΚΑ άντλησε τα πλέον εκλεκτά εκ των μελών της".

(15ο Παγκύπριο Συνέδριο, 25-26.9.1965)

Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ'

1913 -1977: Ως Πρόεδρος του Γραφείου Εθναρχίας, ο Μακάριος το 1949 είχε συνομιλίες με τον Έλληνα Βασιλιά και τον Έλληνα Πρωθυπουργό, για το Κυπριακό πρόβλημα. Μετά από εισήγησή του, η Ιερά Σύνοδος της Κυπριακής Εκκλησίας οργάνωσε στις 15 Ιανουαρίου 1950 Παγκυπριακό Δημοψήφισμα σύμφωνα με το οποίο το 97% του Ελληνικού Κυπριακού πληθυσμού ψήφισαν υπέρ της Ένωσης της Κύπρου με την Ελλάδα.

Ως Αρχιεπίσκοπος, τον Αύγουστο του 1953, απηύθυνε αίτηση προς το Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ για να περιληφθεί στην ημερήσια διάταξη της Η΄ Συνόδου της Γενικής Συνέλευσης του Οργανισμού θέμα εφαρμογής του δικαιώματος αυτοδιάθεσης του Κυπριακού λαού.

Ηγήθηκε μαζί με το Διγενή του εθνικοα πελευθερωτικού - αντιαποικιακού αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-59. Λόγω της δράσης του, οι Αγγλικές αρχές «υποχρεώθηκαν» να τον εξορίσουν για ένα χρόνο στις Σεϋχέλλες, στις 9 Μαρτίου 1956. Όταν αφέθηκε ελεύθερος, η Βρετανική Κυβέρνηση τον κάλεσε στο Λονδίνο, όπου και συνυπόγραψε τη Συμφωνία του Λονδίνου, που ήταν η συνέχεια της Συμφωνίας της Ζυρίχης με τις οποίες η Κύπρος ανακηρυσσόταν ανεξάρτητη Δημοκρατία16 Αυγούστου του. Τη τετραετία 1970-1973 οι σχέσεις του με το Διγενη είχαν κλονισθεί λόγω διαφωνίας τους στην ακολουθούμενη γραμμή στο Κυπριακό. Αυτή διαφωνία είχε άσχημη κατάληξη γιατί δίχασε το λαό σε Μακαριακούς και Γριβικούς. Ο αρχιεπίσκοπος Μακάριος απεβίωσε στις 3 Αυγούστου του 1977, αφού υπέγραψε μαζί με τον Ντεκτάς τη γνωστή συμφωνία για λύση Διζωνικής - Δικοινοτικής Ομοσπονδίας στην Κύπρο, υπό το πελώριο βάρος της Τουρκικής εισβολής της 20ης Ιουλίου 1974 και της κατοχής του 37% του Κυπριακού εδάφους από τον βάρβαρο ΑΤΤΙΛΑ.

- Η ΣΕΚ συνεργάστηκε στενά με τους αρχηγούς της ΕΟΚΑ για την ελευθερία της Κύπρου. Από τα σπλάχνα της ΣΕΚ βγήκαν αρκετά παλληκάρια του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα για τα οποία ο Μακάριος και Διγενής μίλησαν διθυραμβικά. Μετά το 1960 με τον Μακάριο ως πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, η ΣΕΚ συνεργάστηκε στενά για την οικοδόμηση της νεαρής Κυπριακής Δημοκρατίας και την εδραίωση των κοινωνικοοικονομικών θεσμών.



Ο Μακάριος τιμά το 8ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ το 1953

ΤΙ ΕΙΠΕ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΚ



ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΕΘΝΑΡΧΗΣ ΚΥΠΡΟΥ
ΜΑΚΑΡΙΟΣ Ο Γ'

"Δια της εργασίας και του μόχθου της στηρίζει την κοινωνίαν, αναπτύσσει την οικονομίαν και αποτελεί ένα των μαχητικοτέρων παραγόντων του εθνικού μας αγώνος".

(8ο Παγκύπριο Συνέδριο ΣΕΚ, 27.9.1953).

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/20/15 10:50 AM Page 1

ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ:
Άσβεστος φάρος του Κυπριακού Ελληνισμού



Ο απανταχού Ελληνισμός για άλλη μια δύσκολη χρονιά αντλεί δύναμη θάρρος και κουράγιο μέσα από τη θυσία του ήρωα και συνδικαλιστή Μάρκου Δράκου με στόχο να συνεχίσει τον αγώνα για να δαμασθεί η κρίση και να απαλλαγεί η Κύπρος από τον «Αττίλα»που κατέχει παράνομα εδώ και σαράντα ολόκληρα χρόνια την κατεχόμενη γη μας.

Με αίσθημα υπερηφάνειας και άσβεστου σεβασμού, το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ τίμησαν το περασμένο Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2015 τη μνήμη του ήρωα με τη διοργάνωση του ετήσιου αγώνα Δρόμου.

Στον αγώνα συμμετείχαν δεκάδες αθλητές όλων των ηλικιών με μαζική τη συμμετοχή αθλητών του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου». Της τελετής εκκίνησης των αθλητών προηγήθηκε κατάθεση στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα από τον υπουργό Άμυνας, **Χριστόφορο Φωκαίδη,** τον γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκο Μωϋσέως** τις αδελφές του ήρωα **Μεγαλήνη και Μαρία**, από τα κόμματα ΔΗΣΥ, ΔΗΚΟ και ΕΥΡΩΚΟ, εκπροσώπους των οκτώ δήμων της μείζονος Λευκωσίας και άλλους οργανωμένους φορείς.

Στο οίκημα της ΣΕΚ τερμάτισαν οι αθλητές και ακολούθησε σεμνή τελετή απονομής επάθλων στους πρωτεύσαντες.

Στην παρουσία της ηγεσίας του Κινήματος, πολιτικής ,στρατιωτικής ηγεσίας της ΕΛΔΥΚ, του ΚΟΑ, της αστυνομίας και άλλων φορέων, απηύθυναν χαιρετισμούς ο Υπουργός Άμυνας κ. Φωκαιδης και ο Επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας **Πάμπος Ιωαννίδης**. Οι δύο ομιλητές εξήραν την τεράστια προσφορά του ήρωα Μάρκου Δράκου στον Εθνικοαπελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ ’55 –’59, τονίζοντας, ότι ο απανταχού Ελληνισμός εξακολουθεί να καμαρώνει το παλικάρι ο οποίος επέδειξε αξιοθαύμαστο ήθος και σθένος με στόχο την υπεράσπιση της πατρίδας του και της Εθνικής αξιοπρέπειας.

Ο αγώνας τελέστηκε υπό την αιγίδα του ΚΟΑ και την υψηλή προστασία του υπουργού Άμυνας.

• Ο ήρωας Μάρκος Δράκος μας δείχνει το δρόμο για ακατάπαυστο αγώνα μέχρις ότου λάμψη και πάλι ο ήλιος της ελευθερίας και της δικαιοσύνης στην μαρτυρική Κύπρο


Ο υπουργός Άμυνας Χριστόφορος Φωκαΐδης εκφωνεί ομιλία στη τελετή απονομής επάθλων






*Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως** και ο α.γ.γ. **Ανδρέας Μάτσας** (κάτω) απένειμαν έπαθλα σε αθλητές*









Απονομή επάθλων από τον Επαρχιακό Γραμματέα της ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας Πάμπο Ιωαννίδη, από τον υπουργό Άμυνας και την αδελφή του ήρωα

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/20/15 10:50 AM Page 2

Πάμπος Ιωαννίδης, Επαρχιακός Γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας

Ο Μάρκος Δράκος ακοίμητος φρουρός των υψηλών αξιών και αρετών

Ο Μάρκος Δράκος, αποτελεί αναμφισβήτητα μια ξεχωριστή μορφή στον εθνικό απελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 και κατέχει ξεχωριστή θέση στο πάνθεο των Αθανάτων του Κυπριακού Ελληνισμού.



Με την πλούσια συνδικαλιστική του δράση, ο δραστήριος και ακούραστος Μάρκος Δράκος, ανέβηκε τις βαθμίδες της ΣΕΚ και έγινε μέλος του Γενικού της Συμβουλίου και της ανώτατης ηγεσίας του κινήματος.

Από τα σπάνια παιδιά, με καλοσύνη, ευγένεια, μόρφωση, έθεσε ως στόχο στη ζωή του, να δει μια μέρα Ελεύθερη την μικρή μαρτυρική Κύπρο, που τόσο πολύ αγαπούσε.

Χρέος και υπερηφάνεια, μετουσίωσαν και γαλούχησαν τη ψυχή και την καρδιά του, ώσπου ένα παγερό και βροχερό βράδυ το άξιο παλικάρι, άφησε την τελευταία του πνοή στα βουνά του Τροόδους.

√ Η ευγενική μορφή του Μάρκου Δράκου, εισήλθε στη σφαίρα της αιωνιότητας και έφθασε στην ύψιστη ηθική αρετή και αυταπάρνηση

Η μνήμη μας σήμερα στρέφεται πίσω, στις ανεπανάληπτες εκείνες στιγμές του επικού απελευθερωτικού αγώνα της Κύπρου. Το μυαλό μας στριφογυρίζει στα βουνά και στους κάμπους όπου τα εκλεκτά μας παλικάρια, πιστοί στον όρκο της ΕΟΚΑ, έδιναν τον υπέρ πίστεως και πατρίδος άνισο αγώνα εναντίων των άγγλων Αποικιοκρατών.

Συγκεντρωθήκαμε στην μνημόσυνη αυτή τελετή, για να τιμήσουμε ένα από τους πιο αγνούς και ευγενείς ήρωες του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59.

Στις 18 Ιανουαρίου 1957, το λεβεντόπαιδο από την Λεύκα, ο Μάρκος Δράκος πάνω στον ανθό της νιότης του, έπεσε στο πεδίο του εθνικού χρέους, στην περιοχή της Ευρύχου, ποτίζοντας με το αίμα του το δένδρο της ελευθερίας.

Η ευγενική μορφή του Μάρκου Δράκου, εισήλθε στη σφαίρα της αιωνιότητας και έφθασε στην ύψιστη ηθική αρετή και αυταπάρνηση. Εκείνο το βροχερό βράδυ, ο Μάρκος Δράκος πέρασε από τα πρόσκαιρα ανθρώπινα, στα δώματα της αθανασίας και πήρε ξεχωριστή θέση στο πάνθεον των ηρώων του επικού απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ.

Το αγνό του αίμα πότισε το δένδρο της ελευθερίας και η θυσία του χαλύβδωσε ακόμη περισσότερο την θέληση των παλικαριών της ΕΟΚΑ, να συνεχίσουν το θεάρεστο αγώνα τους.

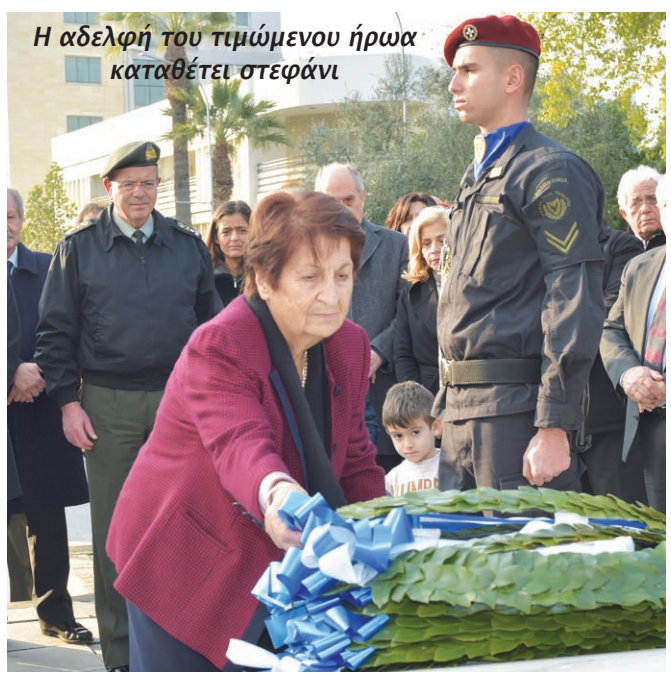
Ο Μάρκος Δράκος υπήρξε αγνός, τίμιος, ανιδιοτελής και γενναίος μαχητής. Μπήκε στη φλογερή περιοχή της δράσης, υψώθηκε ως σύμβολο ελευθερίας και έκανε την πατρίδα του πατρίδα κάθε ελεύθερου ανθρώπου. Κατάφερε να σκέφτεται όχι σαν εγώ ,αλλά σαν εμείς. Πρόσφερε ότι είχε και δεν είχε, αρνήθηκε τον εαυτό του, την οικογένειά του, το κάθε τι και αυτήν ακόμα τη ζωή του για την πατρίδα, στο βωμό της οποίας θυσίασε τα πάντα χωρίς υπολογισμό.











Η αδελφή του τιμώμενου ήρωα καταθέτει στεφάνι





ERG_10-10_inn_13 1/20/15 10:51 AM Page 1

Οι καλύτερες χώρες για να ζεις και να δουλεύεις

Οι «επίγειοι παράδεισοι» σύμφωνα με την κατάταξη του ΟΟΣΑ

Η οικονομική ύφεση που μαστίζει αρκετά μέρη της Ευρώπης ωθει ολοένα και περισσότερους να αναζητήσουν την τύχη τους σε χώρες που προσφέρουν αξιοπρεπή εργασία και καλή ποιότητα ζωής.

Τα πλεονεκτήματα των χωρών αυτών συνίσταναται στο ότι οι άνθρωποι ζουν καλά, έχουν υγιή και ανθεκτική οικονομία και είναι κατάλληλες για λειτουργία επιχείρησης,για επενδύσεις, και ασφαλέστατα για εξεύρεση εργασίας. Αν κάποιος τα θέλει όλα αυτά, τότε στις πρώτες επιλογές είναι Αυστραλία, Καναδάς, Νορβηγία και Σουηδία. Οι αμέσως επόμενες είναι ΗΠΑ και Βρετανία.

Οι χώρες αυτές πληρούν όλα τα παραπάνω κριτήρια, σύμφωνα με τα στοιχεία και τις προβλέψεις του ΟΟΣΑ, της Παγκόσμιας Τράπεζας, του World Economic Forum και βάσει δεικτών ενεργειακής και πετρελαιακής αυτάρκειας και ασφάλειας. Παρουσίασαν διψήφιο ποσοστό αύξησης του ΑΕΠ από το 2008 μέχρι το 2013 και προβλέπονται θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης για τα επόμενα χρόνια, με μειούμενη ανεργία, η οποία σήμερα δεν ξεπερνά το 7%. Ταυτόχρονα, βρίσκονται στην κορυφή με βάση τους ποιοτικούς δείκτες του ΟΟΣΑ σε ό,τι αφορά τις συνθήκες διαβίωσης: εισόδημα, υγεία, εκπαίδευση, ευτυχία, ισορροπία προσωπικής και επαγγελματικής ζωής, κοινωνικοποίηση, ασφάλεια κ.λπ.

Πετρέλαιο και καινοτομία

Ένα ερώτημα που προκύπτει είναι το εξής: τι κοινό έχουν αυτές οι χώρες που τις κάνουν ανθεκτικές και φιλικές προς τους πολίτες και τις επιχειρήσεις; Η απάντηση βρίσκεται στον εξής συνδυασμό: πετρέλαιο και καινοτομία. Εξαίρεση αποτελεί η Σουηδία, η οποία όμως διαθέτει μια νοικοκυρεμένη οικονομία και ένα κράτος που κάνει τους πολίτες του να νιώθουν ευχαριστημένοι.



Σε μια αντίστοιχη αναζήτηση, που είχε διενεργήσει η εφημερίδα Guardian για την πιο ανθεκτική οικονομία έναντι τις πρόσφατης κρίσης, διαπιστώθηκε ότι θωρακισμένες ήταν αυτές που είχαν χαμηλά χρέη και ελλείμματα.

Κατά την περίοδο της κρίσης, από το 2008 έως το 2013, είκοσι τρεις χώρες παρουσίασαν διψήφια αύξηση του ΑΕΠ μεταξύ 10,8% (Βρετανία) και 93,2% (Ινδία). Από αυτές, οι 9 έχουν πετρέλαιο και φυσικό αέριο: Ινδία, Κίνα, Ρωσία, Βραζιλία, Μεξικό, Αυστραλία, ΗΠΑ, Καναδάς και Νορβηγία. Στις χώρες με υψηλό ρυθμό ανάπτυξης ήταν αναμενόμενο να περιλαμβάνονται αρκετές αναδυόμενες οικονομίες.

Κάναμε πιο αυστηρά τα κριτήρια, αναζητώντας εκείνες με τα μικρότερα χρέη και ελλείμματα (δημοσιονομικά και ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών). Τότε έφυγαν από το κατάλογο η Ρωσία, η Βραζιλία, η Νέα Ζηλανδία, οι ΗΠΑ και ο Καναδάς (οι δύο τελευταίες λόγω υψηλού χρέους). Αντίθετα, εισήλθαν οι Κορέα, Λουξεμβούργο, Εσθονία, Σουηδία και Γερμανία.

Στη συνέχεια επιλέξαμε εκείνες με την υψηλότερη ανταγωνιστικότητα, καινοτομία και φιλικότερο επιχειρηματικό περιβάλλον. Με τα κριτήρια αυτά επανήλθαν οι ΗΠΑ στις πρώτες θέσεις.

1 Αυστραλία,
2 Καναδάς,
3 Νορβηγία
4 Σουηδία.
5 ΗΠΑ
6 Βρετανία



Τώρα έπρεπε να βάλουμε μερικά ποιοτικά κριτήρια, όπως το κοινωνικό κράτος, η αποτελεσματική δημόσια διοίκηση, η ασφάλεια, η υγεία, το εκπαιδευτικό σύστημα κ.ά. Με αυτά τα κριτήρια επανήλθε –και μάλιστα στις πρώτες θέσεις– ο Καναδάς, ενώ εξασφάλισαν την κορυφή οι Αυστραλία και Σουηδία. Ομως, ως πολίτες γίναμε ακόμα πιο απαιτητικοί. Θέλαμε αυξανόμενους ρυθμούς ανάπτυξης τουλάχιστον την επόμενη τριετία και μειούμενη ανεργία. Παρατηρήσαμε, λοιπόν, ότι οι χώρες που είχαν απομείνει από τις προηγούμενες δοκιμασίες πληρούσαν και αυτά τα κριτήρια. Οι χώρες αυτές αποτελούν τη «χρυσή εξάδα» και είναι οι Αυστραλία, Καναδάς, Νορβηγία, Σουηδία, ΗΠΑ και Βρετανία.

Στα σημεία...

Αναλύοντας το «κέντρο βάρους» κάθε χώρας διαπιστώνεται ότι η Βρετανία βρέθηκε στη χρυσή εξάδα κυρίως λόγω του πετρελαίου και της καινοτομίας. Οι ΗΠΑ λόγω πετρελαίου, ανταγωνιστικότητας, καινοτομίας, φιλικού επιχειρηματικού περιβάλλοντος. Η Αυστραλία λόγω πετρελαίου, χαμηλού χρέους και αποτελεσματικής δημόσιας διοίκησης. Ο Καναδάς κυρίως λόγω πετρελαίου και σωστού κράτους. Η Νορβηγία κέρδισε τη θέση της λόγω ενεργειακής αυτάρκειας και υγιών δημοσιονομικών μεγεθών, ενώ η Σουηδία κυρίως λόγω νοικοκυρεμένης οικονομίας και κοινωνικού κράτους.

Αντίθετα, η Γερμανία έχασε τη θέση της μέσα στη «χρυσή εξάδα» καθώς υπολείπεται σε σχέση με τις άλλες σε ό,τι αφορά την καινοτομία και την έναρξη νέων επιχειρήσεων (γραφειοκρατία). Η Κίνα έχασε τη θέση της λόγω ανταγωνιστικότητας και καινοτομίας. Για τον ίδιο λόγο έμειναν έξω Λουξεμβούργο, Νέα Ζηλανδία, Εσθονία και Αυστρία.

Τέλος, αναδυόμενες οικονομίες, όπως Τουρκία και Χιλή, δεν πέρασαν ούτε στους «προκριματικούς», καθώς πέραν των υψηλών ρυθμών ανάπτυξης δεν βρέθηκαν στις πρώτες 25 θέσεις με βάση μακροοικονομικά ή άλλα ποιοτικά κριτήρια (καινοτομία, ανταγωνιστικότητα, δημόσια διοίκηση κ.λπ.).

Σίγουρη εργασία, άνετο σπίτι και καλή εκπαίδευση

Σύμφωνα με τους ποιοτικούς δείκτες του ΟΟΣΑ, πηγαίνοντας κάποιος στην Αυστραλία θα εξασφαλίσει σχετικά εύκολα ένα λειτουργικό και άνετο σπίτι, θα βρει δουλειά, τα παιδιά του θα ενταχθούν σε ένα αποτελεσματικό εκπαιδευτικό σύστημα, ενώ η κοινωνική ένταξη και η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη θα αποτελούν τις βασικότερες πηγές ικανοποίησης. Ωστόσο, θα δουλεύει πολύ για να βγάλει περίπου 28.000 δολάρια τον χρόνο και θα βλέπει την οικογένειά του λίγο. Στον Καναδά, ο μέσος εργαζόμενος δεν κερδίζει περισσότερα, αλλά θα έχει καλύτερο σπίτι και θα νιώθει μεγαλύτερη ασφάλεια.

Στη Νορβηγία το εισόδημα θα αυξηθεί στα 31.400 δολάρια, θα βρει δουλειά εύκολα, θα ζει σε καθαρό περιβάλλον, θα είναι ευχαριστημένος γενικά από τη ζωή του με μια πολύ καλή ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής. Με μικρότερο διαθέσιμο εισόδημα, γύρω στα 26.000 δολάρια, μπορεί κάποιος να συμβιβαστεί στη Σουηδία. Δεν θα έχει καλύτερο σπίτι από ό,τι στην Αυστραλία και τον Καναδά, αλλά θα έχει ένα από τα καλύτερα εκπαιδευτικά συστήματα, το καθαρότερο περιβάλλον, πολύ καλές συνθήκες κοινωνικής ένταξης και γενικά θα νιώθει ευτυχής που ζει σε αυτή τη χώρα. Οποιος θέλει σπίτι με τις περισσότερες ανέσεις και υψηλότερο εισόδημα (38.000 δολάρια) θα πρέπει να πάει στις ΗΠΑ. Εκεί θα βρει σχετικά εύκολα κάποια δουλειά, αλλά τα υπόλοιπα κριτήρια (εκπαίδευση, υγεία κ.λπ.) θα είναι κοντά ή λίγο κάτω του μετρίου.

Αν κατεβάσει τον πήχυ για τα χρήματα και τον ικανοποιεί ένα μέσο διαθέσιμο εισόδημα γύρω στα 23.000 δολάρια, τότε μπορεί να πάει στη Βρετανία. Σίγουρα το σπίτι του δεν θα είναι το καλύτερο του κόσμου, ωστόσο θα βρει εύκολα παρέες, θα δικτυωθεί γρήγορα, το περιβάλλον είναι καθαρό, η γειτονιά του ασφαλής και η επιχείρησή του δεν θα δίνει καθημερινές μάχες με τη γραφειοκρατία.

ERG_11-11_inn_8 & 9 1/20/15 10:55 AM Page 1

Συνήθειες που μπορεί να αλλάξουν ριζικά τη φυσική σας κατάσταση

Υπάρχει τρόπος να βελτιώσει κανείς τη φυσική του κατάσταση, να μειώσει τους κινδύνους εμφάνισης διαφόρων ασθενειών και να αυξήσει το προσδόκιμο ζωής του χωρίς... μεγάλο κόπο; Οι ειδικοί απαντούν «ναι». Παρακάτω παρουσιάζονται 20 tips τα οποία φέρνουν αποτελέσματα ήδη από τη δεύτερη εβδομάδα συνεχόμενης εφαρμογής.

• **Να πλένετε μια φορά την εβδομάδα την οδοντόβουρτσά σας με σκέτο νερό στο πλυντήριο πιάτων.**

• **Μη στηρίζεστε από τα μπράτσα της καρέκλας όταν προσπαθείτε να σηκωθείτε** – Είναι η πιο σημαντική άσκηση ενδυνάμωσης των μυών της κοιλιάς και των γλουτών.

• **Φάτε ένα γιαούρτι την ημέρα.**



• **Φυσήξτε τα μύτη σας ξεχωριστά για κάθε ρουθούνι** – Οταν το κάνετε ταυτόχρονα, μπορεί η βλέννα να οδηγηθεί πίσω στο ιγμόρειο.

• **Έχετε πάντα τα παράθυρα του αυτοκινήτου ανοιχτά όταν είστε σε αυτό** – Μειώνει τον κίνδυνο κρυολογήματος ή γρίπης.



• **Χαμηλώστε τη θέρμανση** – Κρατά σταθερά τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα και βοηθάει και στη διατήρηση της γραμμής του σώματος.

• **Χρησιμοποιείστε για να ξυπνήσετε το παλιό, ντεμοντέ, ξυπνητήρι** – Ακόμη και το ελάχιστο φως από το ψηφιακό ξυπνητήρι είναι ικανό να μεταβάλλει τα επίπεδα της ορμόνης μελατονίνης και να μην σας αφήνει να κοιμηθείτε ήρεμα.

• **Μετρήστε μέχρι το επτά μέχρι να... ξαναναπνεύσετε** – Είναι η απλούστερη μορφή διαλογισμού, ωστόσο προσφέρει επαρκή προστασία ενάντια στο άγχος και στην κατάθλιψη.

• **Σταματήστε να παίρνετε τον ανελκυστήρα** – Υπάρχουν και οι σκάλες – Η ανάβαση κάθε σκάλας καίει 21 θερμίδες.

• **Φάτε μια δόση πράσινων λαχανικών κάθε ημέρα (σπανάκι, λάχανο ή μπρόκολο)** – Μειώνει τις πιθανότητες εμφάνισης διαβήτη.

• **Παρακολουθήστε μια ώρα λιγότερο την ημέρα τηλεόραση** – Μετά τα 25 έτη κάθε ώρα που παρακολουθεί κανείς τηλεόραση θα μπορούσε δυνητικά να μειώσει το προσδόκιμο της ζωής του κατά 22 λεπτά, καθώς η... ξάπλα φέρνει χαλάρωση των μυών και ο οργανισμός δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικός όσον αφορά την επεξεργασία της ζάχαρης και του λίπους.

• **Πίνετε καφέ με... πρόγραμμα** – Οι ειδικοί πιστεύουν ότι τα αντιοξειδωτικά που περιέχει ο καφές, όταν καταναλώνεται συστηματικά, προσφέρουν κάποια προστασία ενάντια στον διαβήτη, το Πάρκινσον και το Αλτσχάιμερ.

• **Πηγαίνετε για ύπνο 15 λεπτά νωρίτερα από ό,τι συνήθως** – Σε έναν μήνα θα έχετε προσθέσει με αυτόν τον τρόπο έως και 7,5 ώρες επιπρόσθετου ύπνου.

• **Αφήστε το αυτοκίνητο και ξεκινήστε το περπάτημα** – Υιοθετήστε τη στάση ότι κάθε διαδρομή που είναι μικρότερη του ενός χιλιομέτρου θα την κάνετε με τα πόδια.

• **Χάστε το 5% του βάρους σας** – Μελέτες έχουν δείξει ότι αυτή η απώλεια βάρους είναι αρκετή για να μειώσουν οι γυναίκες τον κίνδυνο εμφάνισης του καρκίνου του μαστού κατά 22% (καθώς το λίπος αυξάνει τα επίπεδα των οιστρογόνων τα οποία τρέφουν τον καρκίνο).

• **Βάλτε ένα μαξιλαράκι στην καρέκλα του γραφείου σας** – Βοηθά τους κοιλιακούς να γυμνάζονται και διορθώνει τα προβλήματα στάσης, χαλαρώνοντας τους πόνους στην πλάτη.

• **Φτερνιστείτε στο εσωτερικό του αγκώνα σας** – Με αυτόν τον τρόπο μειώνονται οι πιθανότητες μετάδοσης των ιών και έτσι σπάει η αλυσίδα της ίωσης.

• **Κάντε ένα διάλειμμα από τη δουλειά για περπάτημα** – Μελέτη έχει καταλήξει στο συμπέρασμα ότι το να κάθεται κανείς σε μια καρέκλα ακούνητος επί τρεις ώρες και πάνω συνεχόμενα την ημέρα μπορεί να μειώσει το προσδόκιμο της ζωής του κατά δύο χρόνια.

• **Κάντε... προσθέσεις** – Στην υπεραγορά μην περιμένετε να φθάσετε στο ταμείο για να δείτε τον ακριβή λογαριασμό. Καθώς ψωνίζετε κάντε την πρόσθεση. Είναι μια από τις πιο απλές διανοητικές ασκήσεις που ενεργοποιούν την εστίαση, τη συγκέντρωση και τον προγραμματισμό.

• **Πιείτε κακάο πριν κοιμηθείτε** – Τα αντιοξειδωτικά που περιέχει μπορεί να βελτιώσουν τη μνήμη και τη ροή του αίματος.

5 +3 απαραίτητοι κανόνες για να έχετε καλή υγεία και να είστε σε φόρμα

Διαβάστε τις παρακάτω συμβουλές και ενημερωθείτε για το πώς να τρώτε καλύτερα, να αισθάνεστε καλυτέρα, αλλά και να δείχνετε καλύτερα, χωρίς περιττά έξοδα σε γυμναστήρια και φάρμακα και εξαρτησιογόνες καταστάσεις.

Αναπνέετε σωστά: Γνωρίζατε ότι το οξυγόνο βοηθάει τον οργανισμό μας στις σωστές καύσεις του λίπους; Γι αυτό λοιπόν όσο πιο σωστά αναπνέετε, όταν περπατάτε ή κατά τη διάρκεια της γυμναστικής, τόσο πιο σωστές καύσεις θα κάνετε.



Περιορίστε το αλάτι: Η κατανάλωση αλατιού θα πρέπει να ελέγχεται με προσοχή. Το 75% του αλατιού στη διατροφή μας προέρχεται από τα έτοιμα φαγητά, τα οποία καλό θα ήταν να τα αποφεύγετε. Προσπαθήστε να διατηρήσετε την κατανάλωση του αλατιού σε 1500 mg τη μέρα.

Κάντε γυμναστική: Εάν δεν προλαβαίνετε να πηγαίνετε στο γυμναστήριο μπορείτε να κάνετε γυμναστική στο σπίτι σας για περίπου 15 λεπτά τη μέρα. Μπορείτε να κάνετε σκοινάκι (5 σετ των 20), να ανεβοκατεβείτε τις σκάλες του σπιτιού σας 20 φορές, και βαθιά καθίσματα (5 σετ των 20). Επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις καθημερινά και θα δείτε σε σύντομο χρονικό διάστημα διαφορά στο σώμα αλλά και το πνεύμα σας.

Ρυθμίστε τη διάθεση σας: Το να επιδίδεστε σε επίπονες και συνεπής σωματικές δραστηριότητες θα σας επιτρέψει να ρυθμίζετε τις διαθέσεις σας.

Οι φυσικές δραστηριότητες θα σας κρατήσουν μακριά από κάθε είδους παρενέργειες των ναρκωτικών.

Το καλύτερο μέρος είναι ότι μπορείτε πολύ εύκολα να ανυψώσετε τη διάθεσή σας όταν επιδίδεστε σε σωματικές δραστηριότητες. Ποιος είναι ο λόγος πίσω από αυτό; Ορισμένες χημικές ουσίες κυκλοφορούν στο σώμα σας όταν γυμνάζεστε.

Τα χημικά αυτά διεγείρουν τον εγκέφαλο σας να σας κρατάει ευχαριστημένους. Γυμναζόμενοι σε τακτική βάση θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την κατάθλιψη.

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι που μπορείτε να ασκηθείτε. Αυτά περιλαμβάνουν να γίνετε μέλος στο γυμναστήριο, να τρέξετε γύρω από το πάρκο, γυμνάζοντας στο σάκο του μποξ, κολύμπι, το περπάτημα κ.λπ.

Αυτοεκτίμηση

Γυμνάζοντας και κάνοντας κάτι για τον εαυτό σας μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να ενισχύσετε την αυτοεκτίμηση σας.

Στην πραγματικότητα θα σας ενημερώσει ότι προσπαθείτε να διατηρήσετε το σώμα σας υγιή.

Ασθένειες

Τακτικές σωματικές δραστηριότητες μπορούν πολύ εύκολα να σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε πολλές σοβαρές ασθένειες, όπως καρδιακή νόσο, διαβήτη τύπου 2 και τον καρκίνο.

Θα εκπλαγείτε να μάθετε ότι μπορείτε πράγματι να ζήσετε περισσότερο μέσω της άσκησης.

Το μόνο που χρειάζεται είναι να αφιερώσετε χρόνο για άσκηση σε καθημερινή βάση.

Η σωματική δραστηριότητα είναι ο καλύτερος τρόπος για να διατηρήσετε τον έλεγχο της χοληστερόλης και της υψηλής πίεσης του αίματος.

Λειτουργεί επίσης προς την κατασκευή δυνατότερων οστών.

Επίσης θα είστε σε θέση να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας αν γυμνάζεστε τακτικά.

Ενεργητικότητα

Όταν ασκήστε τακτικά, σας αφήνει πιο δραστήριους.

Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι ένας υπνάκος μπορεί να τους γεμίσει με πολλή ενέργεια.

Ωστόσο, η αλήθεια είναι ακριβώς το αντίθετο.

Όταν θέλετε μια μικρή δόση ενέργειας, είναι σημαντικό να ασκηθείτε.

Αυτό θα αυξήσει τα επίπεδα ενέργειας σας.

Αυτό θα αντλήσει αίμα στο σώμα και θα διατηρήσει την ροή του υγιούς οξυγόνου μέσω του καρδιαγγειακού συστήματος και των ιστών.



Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα ένα οξυγονωμένο και ενεργητικό σώμα.

Κοιμηθείτε καλά

Εάν υποφέρετε από αϋπνία, τότε τακτικές ασκήσεις μπορούν να σας βοηθήσουν να κοιμάστε καλύτερα.

Διατηρώντας ένα πρόγραμμα τακτικής σωματικής άσκησης, θα σας βοηθήσει να κοιμηθείτε και να ξεκουραστείτε καλύτερα.

Το να είστε σε φόρμα επίσης, σας βοηθάει να κρατάτε μακριά τις ανησυχίες και το άγχος.

Όπως μπορείτε να δείτε ότι, η τακτική γυμναστική έρχεται με πολλά οφέλη, είναι σημαντικό να ορίσετε ένα αυστηρό σχέδιο εκγύμνασης που θα σας βοηθήσει να απολαύσετε όλα τα οφέλη και να διατηρήσετε το σώμα σας σε φόρμα.



ERG_12-12_inn_8 & 9 1/20/15 10:55 AM Page 1

Από το περιβόλι του διαδιχτύου

Νορβηγία: Πρόστιμο σε νεαρό επειδή δεν εκτέλεσε... συμβόλαιο θανάτου!

Δύο χρόνια φυλακή για τον εντολέα

Πρόστιμο ύψους 10.000 κορωνών επέβαλαν οι αρχές της Νορβηγίας σε έναν νεαρό που εξαπάτησε τον εντολέα του και δεν εκτέλεσε ποτέ τη δουλειά που του είχε αναθέσει και δεν ήταν άλλη από το να... σκοτώσει έναν έφηβο επειδή δεν ανταποκρίθηκε στον έρωτά του.

Η αστυνομία της Νορβηγίας ανέφερε ότι στον 21χρονο Νορβηγό επιβλήθηκε πρόστιμο 10.000 κορόνων (περίπου 1.000 ευρώ) για «απάτη» επειδή δέχτηκε να εκτελέσει συμβόλαιο θανάτου, χωρίς όμως να έχει πραγματικά σκοπό να τηρήσει τον λόγο του.

Ο νεαρός πήρε χρήματα προκειμένου να «βγάλει από τη μέση» έναν 17χρονο, αλλά οι αρχές δεν μπόρεσαν να αποδείξουν ότι πρόθεσή του ήταν όντως να σκοτώσει. Για τον λόγο αυτό κατηγορήθηκε μόνο για «εξαπάτηση του



πελάτη» του, ανέφεραν οι αστυνομικές αρχές, επιβεβαιώνοντας τις πληροφορίες που δημοσιεύτηκαν στην τοπική εφημερίδα Varden.

Ο απατεώνας «εκτελεστής» δέχτηκε την κατηγορία και πλήρωσε το πρόστιμο.

Ο συνομήλικός του ο οποίος είχε διατάξει τον φόνο καταδικάστηκε σε φυλάκιση δύο ετών. Όμως επειδή ομολόγησε ανεστάλη η εκτέλεση του μεγαλύτερου μέρους της ποινής του.

Σύμφωνα με τον... εξαπατημένο, το παρ' ολίγον θύμα είχε απορρίψει τις ερωτικές προτάσεις του, γι' αυτό και έδωσε 60.000 κορώνες στον νεαρό που θα τον σκότωνε.

Ο συνεργός του πάντως ισχυρίζεται ότι έλαβε μόνο 40.000 κορόνες από τον αφελή «εγκέφαλο του εγκλήματος».

ΙΣΩΣ ΝΑ ΜΗΝ ΤΟ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

Βρέθηκε (;) η θρυλική «πύλη του Άδη»!!!

Αμύθητος αρχαιολογικός θησαυρός βρέθηκε στη Μεσσηνία-Άνω του ενός δισ. ευρώ εκτιμάται μόνο η αξία των χρυσών κτερισμάτων!!! Η πύλη του Άδη στην Ιθώμη και το μεγάλο μυστικό!!!

Ναι όσο απίστευτο και να φαίνεται, βρέθηκε ο θολωτός τάφος του θρυλικού Βασιλιά της Αρχαίας Μεσσήνης, Αριστόδημου, ο οποίος για αιώνες τώρα ήταν βασική επιδίωξη της αρχαιολογικής υπηρεσίας και εκατοντάδων επίδοξων θησαυροκυνηγών, οι υποίοι είχαν κυριολεκτικά ανασκάψει την ανατολική πλευρά του ιερού όρους της Μεσσηνίας, Ιθώμη, όπου κατά τον Παυσανία είχε... ταφεί ο εν λόγω βασιλιάς. Πολλοί πίστευαν από τα παλαιότερα χρόνια, ότι ο τάφος του Αριστόδημου ο οποίος είχε θυσιάσει την κόρη του,σύμφωνα με χρισμό του μαντείου των Δελφών, προκειμένου να απελευθερωθεί η Μεσσηνία από τους Σπαρτιάτες, ότι βρίσκεται κοντά στο χωριό Αριστοδήμειο της Ιθώμης και για το λόγο αυτό έδωσαν στο χωριό αυτό το όνομα του θρυλικού βασιλιά. Η ομάδα αυτή των ανθρώπων του πολιτισμού της Ιθώμης, αξιοποιώντας αρχαίες γραφές σύμφωνα με τις οποίες, κοντά στο αρχαίο φράγμα του ποταμού ΄΄Βαλύρα" ή κατά την σύγχρονη ονομασία "Μαυροζούμενα", υπάρχει η πύλη του Άδη, εκεί που δηλαδή περνούσαν οι ψυχές των αποθανόντων για τον άλλο κόσμο στην αρχαιότητα, την εντόπισαν έχοντας ο βοηθό τους την σύγχρονη τεχνολογία GPS και



έφθασαν μετά από πολύ κόπο στο επίμαχο σημείο, καθώς ήταν καλυμμένο από οργιώδη βλάστηση και μια πέτρινη πλάκα η οποία είχε ελαφρώς μετακινηθεί στο διάβα των αιώνων.

Η είσοδος στην φερόμενη ως πύλη του Άδη άφησε την ερευνητική ομάδα εμβρόντητη καθώς βρέθηκαν σε μια φυσική σπηλιά,διαστάσεων εδάφους 7,63 X 8,45 m , η οποία περίτεχνα είχε μετατραπεί σε υπόγειο θολωτό τάφο.

Στο βορινό μέρος υπάρχει μαρμάρινος τάφος με την επιγραφή "Αριστοδήμω Μεσσηνίων Βασιλεί" , ο οποίος είναι ανέγγιχτος και τριγύρω διάφορα ειδώλια απόατόφιο χρυσάφι, λήκυθοι οι οποίες περιέχουν χρυσαφένια ομοιώματα κλώνων ελιάς, χρυσαφένια κτερίσματα και χρυσοελεφάντινο αγαλματίδιο του Ιθωμάτα Διός.

Σύμφωνα με μεταλλειολόγο που συμμετείχε στην ομάδα, η αξία σε χρυσό των ευρημάτων εκτιμάται σε περίπου ένα δισ. ευρω, ενώ συμπεριλαμβανομένης της αρχαιολογικής και καλλιτεχνικής τους αξίας. Ήδη η περιοχή έχει περικυκλωθεί από ένοπλους άνδρες της ασφάλειας, οι οποίοι καμουφλάρονται σε κάθε σημείο πρόσβασης στην περιοχή για την πιθανότητα ληστείας. Ακόμα έχουν επιστρατευθεί και σύγχρονα συστήματα δορυφορικής παρακολούθησης που διέθεσε το υπουργείο άμυνας.

Η συμβουλή της ημέρας

Πείτε αντίο στην κατάθλιψη χωρίς φάρμακα

15 συμβουλές αισιοδοξίας, όπως έχουν προκύψει από τα ευρήματα επιστημονικών ερευνών!

• *Επιλέγετε τις κατάλληλες τροφές:* Άπαχο κρέας, ψάρι, κοτόπουλο, γαλακτοκομικά, σολομός, σαρδέλες, σκουμπρί και φρέσκος τόνος, βοηθούν χάρη στα συστατικά που περιέχουν, στη βελτίωση της διάθεσης.

• *Φάτε ξηρούς καρπούς:* Προσέξτε, βέβαια, να μην το παρακάνετε! Οι ξηροί καρποί μας εξασφαλίζουν μαγνήσιο, που είναι απαραίτητο για την παραγωγή ενέργειας.

• *Πίνετε άφθονο νερό:* Πιείτε νερό και καταναλώστε φρέσκα φρούτα και λαχανικά, τα οποία περιέχουν υψηλές ποσότητες νερού.

• *Πιείτε καφέ:* Σύμφωνα με έρευνες, η κατανάλωση 2-4 φλιτζανιών καφέ ημερησίως, σχετίζεται με μικρότερο κίνδυνο κατάθλιψης σε γυναίκες.

• *Πηγαίνετε στη δουλειά με τα πόδια:* Αν δεν είναι εφικτό, ένας περίπατος την ημέρα θα έχει τα ίδια οφέλη, καθώς ο φρέσκος αέρας μας αποφορτίζει από το άγχος της ημέρας. Παράλληλα, η άσκηση αυξάνει τα επίπεδα των ενδορφινών στον εγκέφαλο, που συμβάλλουν στη ρύθμιση της διάθεσης.



• *Φροντίστε να κοιμάστε καλά:* Όπως εξηγούν ερευνητές, ο ύπνος μειώνει τα επίπεδα του άγχους και παρέχει ενέργεια.

• *Κάντε μικρά δώρα στον εαυτό σας:* Απλά πράγματα όπως ένα βιβλίο ή μία παράσταση θα βελτιώσουν σίγουρα τη διάθεσή σας.

• *Κάντε εκδρομές:* Η αλλαγή παραστάσεων σίγουρα θα σας κάνει να νιώσετε καλύτερα και θα σας δημιουργήσει νέα ενδιαφέροντα.

• *Ανανεώστε την γκαρνταρόμπα σας*: Τα ρούχα μας παίζουν σημαντικό ρόλο στο πώς αισθανόμαστε. Επιλέξτε χρώματα που σας κάνουν να νιώθετε ευχάριστα.

• *Γελάστε με τους φίλους σας:* Σύμφωνα με πολλές μελέτες, το έντονο γέλιο βοηθάει στην αντιμετώπιση του πόνου λόγω της έκκρισης ενδορφινών.



Σοβαρά ... αστειάκια

ΤΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΟ ΜΕΣΟ

Είναι ένα κινεζάκι, ένα αμερικανάκι και ένα ελληνόπουλο και συζητάνε.

Λέει λοιπόν το κινεζάκι:

– Καλά μιλάμε, ο πατέρας μου δουλεύει 100 χιλιόμετρα μακριά απο'δώ αλλά με το καινούριο τρένο 3:00 σχολάει και 3:02 το τραπέζι είναι στρωμένο!

– Καλό, λέει το αμερικανάκι, αλλά εμένα ο πατέρας μου δουλεύει στη Nasa ξέρετε, και με τον καινούριο πύραυλο, δουλεύει στο φεγγάρι. 2:00 σχολάει, 4:00 το τραπέζι είναι στρωμένο!

– Τι μου λέτε ρε, λέει το ελληνόπουλο.

– Εμένα ο πατέρας μου είναι δημόσιος υπάλληλος. Σχολάει στις 3 και στις 2:30 έχουμε ήδη φάει...

ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΑΛΗΘΙΝΑ

CNN: Το κυνήγι της είδησης τώρα με ιπτάμενα «ρομπότ»

Συμφωνία με την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Αεροπορίας των ΗΠΑ (FAA) για τη δοκιμή μικρών ιπτάμενων ρομποτικών σκαφών για δημοσιογραφικούς σκοπούς στις ΗΠΑ υπέγραψε το αμερικανικό ειδησεογραφικό δίκτυο CNN, σύμφωνα με ανακοίνωσή του.

Η ιδιωτική χρήση των μικρών ιπτάμενων ρομποτικών σκαφών που επιτρέπει τη λήψη εικόνων και πληροφοριών, απαγορεύεται μέχρι σήμερα στις ΗΠΑ, εκτός εξαιρέσεων και σε χαμηλό ύψος (κάτω από 122 μέτρα, μακριά από αεροδρόμια).

Για τα σκάφη αυτά που εκτιμώνται ιδιαίτερα για τις δυνατότητες που προσφέρουν για την κάλυψη ειδησεογραφικών γεγονότων, αθλητικών και πολιτισμικών από αέρος, με νέες οπτικές γωνίες, όλο και περισσότερες φωνές στις ΗΠΑ ζητούν ψήφιση νόμου για τη χρήση τους.

«Ελπίζουμε οι προσπάθειες αυτές να συμβάλουν στην ανάπτυξη ενός δυναμικού οικοσυστήματος, μέσα στο οποίο συσκευές κάθε τύπου και μεγέθους μπορούν να εξελιχθούν», δήλωσε ο Βίτζιλαντ. Μέχρι σήμερα εξαιρούνται από την απαγόρευση της FAA ορισμένες εξειδικευμένες εταιρίες (στην εναέρια παρακολούθηση, τον έλεγχο εργοταξιακών εγκαταστάσεων, τις επιχειρήσεις καύσης) και εταιρίες παραγωγής εικόνων.

Εκτός από τις επιφυλάξεις για την προστασία της ιδιωτικής ζωής -τα ιπτάμενα ρομποτικά σκάφη επιτρέπουν τη λήψη και διατήρηση εικόνων που έχουν σχέση με πρόσωπα- ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια για την έγκριση της χρήσης τους στην πολιτική αεροπορία είναι ο φόβος της αύξησης των κινδύνων συγκρούσεων στον αέρα.

ERG_13-13_inn_13 1/20/15 10:56 AM Page 1

6 τρόφιμα που ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα

Μαζί με τα πρώτα κρύα εκδηλώνεται και η αγωνία μας για τις ασθένειες που κάνουν την εμφάνισή τους αυτή την εποχή, όπως είναι η γρίπη και διάφορες ιώσεις. Επειδή όμως, ως γνωστόν, η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία, ενισχύοντας τη φυσική άμυνα του οργανισμού μας μέσω σωστών διατροφικών επιλογών μπορούμε να αντεπεξέλθουμε καλύτερα στις 'απειλές' του χειμώνα.

Ακολουθούν 6 τρόφιμα που μπορούν να μας βοηθήσουν αποτελεσματικά σε αυτή μας την προσπάθεια.

Λάχανο: Ένα από τα αγαπημένα λαχανικά του χειμώνα, περιέχει γλουταθειόνη, μια ένωση που παίζει σημαντικό ρόλο στην ακεραιότητα του ανοσοποιητικού μας συστήματος, καθώς έχει συνδεθεί με τη σωστή λειτουργία των λεμφοκυττάρων.

Δοκιμάστε λάχανα διαφόρων ποικιλιών (λευκό, κόκκινο, κινέζικο) στις σαλάτες σας αλλά και για να φτιάξετε ζεστές, θρεπτικές σούπες.

Αμύγδαλα: Μόλις μια χούφτα αμύγδαλα την ημέρα μπορεί να σας προσφέρει βασικά εφόδια για την προστασία του οργανισμού σας. Αποτελούν εξαιρετική πηγή βιταμίνης Ε, που έχει αντιοξειδωτική δράση και είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της φυσικής μας άμυνας, ενώ παράλληλα το μαγνήσιο που περιέχουν μας προστατεύει κι αυτό από ανεπιθύμητους εισβολείς.

Φάτε μια χούφτα ανάλατα αμύγδαλα σαν σνακ ή προσθέστε τα στα δημητριακά του πρωινού σας.

Γκρέιπφρουτ: Ως 'επίτιμο' μέλος της ομάδας των εσπεριδοειδών είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε βιταμί-

• Επειδή η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία, ενισχύοντας τη φυσική άμυνα του οργανισμού μας μέσω σωστών διατροφικών επιλογών μπορούμε να αντεπεξέλθουμε καλύτερα στις «απειλές» του χειμώνα



νη C η οποία, σε υψηλή πρόσληψη, φαίνεται πως μπορεί να μας βοηθήσει να ανακάμψουμε γρηγορότερα από τα συμπτώματα του κοινού κρυολογήματος. Επιπλέον, το γκρέιπφρουτ περιέχει πολλά αντιοξειδωτικά συστατικά που ενισχύουν την αντιοξειδωτική άμυνα του σώματός μας.

Εάν η γεύση του σας φαίνεται πικρή, αναμείξτε το χυμό του με χυμό πορτοκάλι και εάν θέλετε έξτρα προστασία, επιλέξτε χυμό πορτοκάλι με έξτρα βιταμίνη C.

Γιαούρτι: Τα προβιοτικά που περιέχει συνεισφέρουν στην καλή υγεία και στη διατήρηση της φυσικής άμυνας του εντέρου. Επιπλέον, μας εφοδιάζει με βιταμίνες του συμπλέγματος Β, όπως είναι η ριβοφλαβίνη και η βιταμίνη Β12, που είναι καίριας σημασίας για την εύρυθμη λειτουργία του νευρικού και του ανοσοποιητικού συστήματος.

Προτιμήστε γιαούρτι μειωμένων λιπαρών για να περιορίσετε την πρόσληψη κορεσμένου λίπους και προσθέστε σε αυτό φρούτα, δημητριακά ή ξηρούς καρπούς για να δημιουργήσετε ένα ολοκληρωμένο σνακ.

Σκόρδο: Κλείνει στη σύνθεσή του πολύτιμα συστατικά με αντιμικροβιακή και αντιβακτηριδιακή δράση, όπως είναι η αλλισίνη. Μεταξύ των 'εχθρών' που μπορεί να καταπολεμήσει το σκόρδο είναι και το H.pylori, ένα βακτηρίδιο που σχετίζεται με την εμφάνιση έλκους στο στομάχι.

Μπρόκολο Μελέτες έχουν δείξει πως ένα συγκεκριμένο φυτοχημικό που βρίσκουμε στο μπρόκολο μπορεί να ενισχύσει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Επιπλέον, είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ενώσεις, καθώς και σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β.

Ο πιο υγιεινός τρόπος να απολαύσετε το μπρόκολο είναι είτε ωμό είτε στον ατμό, καθώς με το βράσιμο μπορεί να 'χαθούν' ορισμένα από τα υδατοδιαλυτά συστατικά του.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Αρνίσια κότσια με κόκκινο κρασί

Υλικά:

4 κότσια αρνίσια (από το γόνατο και κάτω), σύνολο 1½ περίπου κιλό
2 κουταλιές ελαιόλαδο
5 σκελίδες σκόρδο ξεφλουδισμένες ολόκληρες
4 μέτρια καρότα ξεφλουδισμένα σε ροδέλες
4 τρυφερά κλωνάρια σέλινο (από το μέσα μέρος) χωρίς τα φύλλα, σε φετάκια
1 μεγάλο κρεμμύδι σε φετάκια
1 μπουκάλι καλό κόκκινο κρασί (75cl=3 φλ.)
3 φύλλα δάφνης, 1 κουταλάκι σπόρους μαύρου πιπεριού, αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι.

Εκτέλεση:



Προθερμαίνετε το φούρνο στους 160°C. Ζεσταίνετε το λάδι σε μια μεγάλη, βαριά (εμαγιέ καλύτερα) κατσαρόλα με καπάκι (που να μπαίνει στο φούρνο), αλατοπιπερώνετε το κρέας και το κοκκινίζετε μέσα μέχρι να ροδίσει καλά και από τις τρεις πλευρές – 4 περίπου λεπτά από την κάθε πλευρά.

Προσθέτετε στην κατσαρόλα τα σκόρδα, τα καρότα, το σέλινο, το κρεμμύδι και τα αφήνετε να μαραθούν. Σβήνετε το φαγητό με το κρασί, το αφήνετε να κοχλάσει για 3 λεπτά και ρίχνετε μέσα 1 φλιτζάνι νερό, τη δάφνη και τους σπόρους πιπεριού. Όταν κοχλάσει αποσύρετε την κατσαρόλα από τη φωτιά, τη σκεπάζετε στεγανά και τη βάζετε στο φούρνο. (Αν η κατσαρόλα δεν μπαίνει στο φούρνο, ζεσταίνετε άδειο στο φούρνο ένα βαθύ πυρίμαχο βαρύ ταψί- μεταλλικό ή πήλινο- και μεταφέρετε μέσα το φαγητό. Το κλείνετε στεγανά με καπάκι ή με διπλό αλουμινόχαρτο).

Ψήνετε το κρέας για 1½ περίπου ώρα ή μέχρι να μαλακώσει καλά, γυρίζοντάς το μια φορά στο μέσο του ψησίματος. Ύστερα το βγάζετε από την κατσαρόλα σε ένα πυρίμαχο ταψί. Περνάτε τη σάλτσα από ψιλό σουρωτήρι σε ένα κατσαρολάκι, πιέζοντας τα λαχανικά με το πίσω μέρος ενός κουταλιού να βγάλουν όλο το ζουμί τους. Βράζετε τη σάλτσα μέχρι να εξατμιστεί και να μείνει 1½ περίπου φλιτζάνι - για 20 περίπου λεπτά. Ελέγχετε το αλατοπίπερό της και περιχύνετε με τη μισή τα κότσια. Κρατάτε την υπόλοιπη ζεστή. Σκεπάζετε τα κότσια με αλουμινόχαρτο και τα επιστρέφετε στο φούρνο για 10 λεπτά. Τα σερβίρετε με την υπόλοιπη σάλτσα.

Σημείωση: Μπορείτε να ετοιμάσετε τα κότσια από την προηγούμενη μέρα και να τα κρατήσετε με τη σάλτσα τους σκεπασμένα στο ψυγείο. Την επομένη τα ξαναζεσταίνετε σκεπασμένα στο φούρνο για ½ ώρα..

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Πολλές καθυστερήσεις σε αγχώνουν το τελευταίο διάστημα, αλλά τα πράγματα θα εξελιχθούν με τον καλύτερο τρόπο, από εκεί που δεν το περιμένεις. Αν κάνεις λίγη υπομονή, θα δεις ότι όλα θα προχωρήσουν θετικά και θα ηρεμήσεις.

Ταύρος: Θα έχεις μια διάθεση να κατανοήσεις σε βάθος όσα συμβαίνουν στη ζωή σου, αλλά και να ερμηνεύσεις τη συμπεριφορά κάποιων ατόμων που σε περιβάλλουν. Καλό είναι να μιλήσεις στα δικά σου άτομα για όσα σκέφτεσαι και, γιατί όχι, να ζητήσεις την άποψή τους. Έτσι, θα πάρεις κάποιες απαντήσεις που ψάχνεις και θα ηρεμήσεις.

Δίδυμοι: Υπάρχουν μικρά πρακτικά πράγματα που μπορείς να κάνεις, όταν δεν νιώθεις καλά. Άλλαξε κάποιες συνήθειες που σε κουράζουν και πρόσεξε περισσότερο τον εαυτό σου και τον τρόπο που ζεις. Είναι καλή μέρα για να ξεκινήσεις κάποιες υγιεινές συνήθειες, που θα σε βοηθήσουν να νιώσεις καλύτερα.

Καρκίνος: Οι συζητήσεις και οι επαφές με τους γύρω σου, θα έχουν πρωτεύοντα ρόλο στη ζωή σου. Θα πρέπει να είσαι έτοιμος να ακούσεις τα προβλήματα των φίλων σου και να βρεις τον τρόπο να τους βοηθήσεις.

Λέων: Οι σχέσεις κάθε είδους ευνοούνται. Μπορείς να επικοινωνήσεις με άτομα της οικογένειάς σου, αλλά και με φίλους και παρέες, που σε κάνουν να αισθάνεσαι όμορφα. Γενικά, είναι μια πολύ καλή μέρα που θα την απολαύσεις, καθώς η διάθεσή σου είναι ανεβασμένη και μπορείς να πραγματοποιήσεις πολλά από εκείνα που έχεις στο μυαλό σου.

Παρθένος: Η αισιοδοξία βρίσκει ξανά τη θέση της μέσα σου κι αυτό σε κάνει να δείχνεις ανανεωμένος και δημιουργικός. Διάφορες ιδέες, αρκετά ανατρεπτικές, θα περάσουν από το μυαλό σου και μάλιστα θα μπορέσεις να τις υλοποιήσεις με ευκολία και με μεγάλη υποστήριξη από το κοντινό σου περιβάλλον.

Ζυγός: Πολλά ζητήματα που σε εκνεύριζαν με τη στασιμότητά τους, αρχίζουν τώρα να εξελίσσονται και αυτό σε ανακουφίζει σημαντικά. Όμως, το πιο σημαντικό για εσένα είναι ότι όλα παίρνουν την τροπή που θέλεις. Κάποιες απρόσμενες ειδήσεις αλλά και αλλαγές, θα σε εκπλήξουν ευχάριστα.

Σκορπιός: Αρκετά ζητήματα που παρέμεναν στάσιμα και χωρίς καμιά εξέλιξη, αρχίζουν να μπαίνουν σε μια πορεία εξέλιξης αρκετά ικανοποιητική για εσένα. Το πιο σημαντικό που πρέπει να κάνεις, είναι να μην αφής

Τοξότης: Η αποφασιστική σου στάση θα πάρει το πάνω χέρι και σε όσα θέλεις να κάνεις θα έχεις επιτυχία, αρκεί να μην σε επηρεάσει η ένταση που μπορεί να νιώσεις, για να τελειώνεις με κάποια ζητήματα. Ιδιαίτερα ό,τι προέρχεται από το παρελθόν, πρέπει να τελειώνει γρήγορα.

Αιγόκερως: Θα χρειαστεί να κινηθείς με πολύ προγραμματισμό και ψυχραιμία, για να λύσεις αρκετά ζητήματα που σε απασχολούν και κυρίως εκκρεμότητες τους παρελθόντος. Μην κάνεις πίσω και μην αναβάλεις να δώσεις τη λύση στα ζητήματα που σε απασχολούν. Οι συνθήκες ευνοούν τις διευθετήσεις.

Υδροχόος: Όσες καθυστερήσεις σε άγχωναν και σε κρατούσαν πίσω, τώρα αρχίζουν να εξαλείφονται και δίνουν τη θέση τους σε ενδιαφέρουσες εξελίξεις, με τρόπο μάλιστα που σε κάνει να αισθάνεσαι ασφαλής και ήρεμος. Παρ' όλα αυτά, μην παρασυρθείς σε βιαστικές κινήσεις. Άφησε τα πράγματα να προχωρήσουν και μην είσαι ανυπόμονος.

Ιχθείς: Η μέρα είναι πολύ θετική για εσένα. Η καλή σου διάθεση και η όρεξη για επικοινωνία σε κάνουν αξιαγάπητο και περιζήτητο. Αν κάποια πράγματα σε στενοχωρούν ή καθυστερούν να υλοποιηθούν, έχε τα μάτια σου ανοιχτά, γιατί κάποια άτομα μπορεί να σε σαμποτάρουν, χωρίς να μπορείς να το καταλάβεις.

SUDOKU

		8				9		
	7						4	
		6	7		1	5		
4			5		3			6
				8				
5			4		9			7
		2	6		5	7		
	1						8	
		4				2		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 1/20/15 10:56 AM Page 1

Αγιασμός στη ΣΕΚ Λεμεσού

Με ευχές για μία χρονιά γεμάτη υγεία , κοινωνική και οικονομική πρόοδο για όλους τους εργαζόμενους τελέστηκε στη ΣΕΚ Λεμεσού ο καθιερωμένος αγιασμός από τον Επίσκοπο Αμαθούντος κκ Νικόλαο.

Στην παρουσία σύσσωμου του μηχανισμού του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λεμεσού και των Φαρμακείων ο επίσκοπος ευχήθηκε όπως η νέα χρονιά δημιουργήσει πιο αισιόδοξες προοπτικές για την οικονομία προς όφελος των πολιτών και όλων των εργαζομένων.





Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 587 - 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1961

ΔΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΝ ΤΩΝ

ΣΥΛΛΗΨΙΝ ΚΑΙ ΕΚΤΟΠΙΣΙΝ ΤΩΝ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΤΩΝ ΒΑΣΕΩΝ ΑΠΕΙΛΕΙ Ο κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Ὁ Κύπριος Ὑπουργὸς Ἐργασίας ἐτόνισεν εἰς συνέντευξίν του πρὸς τοὺς "Τάϊμς" τὴν σοβαρότητα τοῦ ὅλου προβλήματος

ΛΟΝΔΙΝΟΝ, 7 (Ἀεροπορικῶς). — Ὁ παρεπιδημῶν ἐνταῦθα Ὑπουργὸς Ἐργασίας καὶ Κοινωνικῶν Ἀσφαλίσεων τῆς Κυπριακῆς Δημοκρατίας κ. Τάσος Παπαδόπουλος ἐδέχθη τὸν συνεργάτην τῆς ἐφημερίδος «Τάϊμς» τοῦ Λονδίνου, εἰς τὸν ὁποῖον ἐτόνισε τὴν σοβαρότητα ποὺ προσλαμβάνει τὸ πρόβλημα τῆς ἀπασχολήσεως ξένων ἐργατικῶν χειρῶν ἀπὸ τὰς Ἀγγλικὰς στρατιωτικὰς Ἀρχὰς ἐν Κύπρῳ.

Ὁ κ. Παπαδόπουλος ἀνέλυσε τὴν οἰκονομικὴν σημασίαν τοῦ προβλήματος, διὰ τὴν Κυπριακὴν Δημοκρατίαν καὶ ἐτόνισε τοὺς κινδύνους, τοὺς ὁποίους δημιουργεῖ τὸ γεγονὸς ὅτι ἡ ἀπασχόλησις τῶν ξένων ἐργατικῶν χειρῶν γίνεται ἀπὸ τοὺς Ἄγγλους κατὰ παράβασιν τῆς Κυπριακῆς Νομοθεσίας. Ὁ κ. Ὑπουργὸς ἐξήγησεν, ὅτι τοῦτο εἶναι ἐνδεχόμενον νὰ ὁδηγήσῃ εἰς τὴν σύλληψιν καὶ ἐκτόπισιν τῶν ξένων ἐργατῶν μόλις οὗτοι ἐξέλθουν τῶν ἐν τῇ Νήσῳ Βρετανικῶν Βάσεων.

Εἰς τοὺς διπλωματικοὺς κύκλους σημειώνεται μία χαρακτηριστικὴ ὄψις τοῦ θέματος: Οἱ «Τάϊς» ἐξεπροσωπήθησαν εἰς τὴν συνομιλίαν μετὰ τοῦ κ. Παπαδοπούλου ἀπὸ τὸν συνεργάτην των διὰ τὰ ἀποικιακὰ ζητήματα κ. Ὄλιβερ Γοῦντς.



Ὁ κ. Τάσος Παπαδόπουλος

Σ' ΑΠΑΝΤΗΣΙΝ ΤΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟ ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΤΟΥ Ε.Ε.Κ.ΠΑΦΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Κ. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚ. ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΤΟΝΙΖΕΙ:

ΔΙΕΡΜΗΝΕΥΩ ΤΟ ΖΩΗΡΟΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Ὑπὸ τοῦ Προέδρου τῆς Κυπριακῆς Δημοκρατίας Ἀρχιεπισκόπου Μακαρίου ἀπεστάλη πρὸς τὸν Ἐπαρχιακὸν γραμματέα τοῦ Ε. Κ. Πάφου συν. Ἀντώνην Βάκην ἡ ἀκόλουθος ἐπιστολή:

Κύριον Α. Βάκην, Ἐπαρχιακὸν Γραμματέα Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Πάφου. Κτῆμα.

Ἐλάβομεν τὰ δύο ἀπὸ 11ης τρέχοντος μηνὸς Δεκεμβρίου ψηφίσματα τοῦ 3ου Ἐπαρχιακοῦ συνεδρίου τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Πάφου καὶ μετὰ προσοχῆς ἐσημειώσαμεν πάντα τὰ αἰτήματά σας.

Εὐχαριστοῦντες θερμῶς διὰ τὰ ἐκφραζόμενα πρὸς ἡμᾶς καλά σας αἰσθήματα διερμηνεύομεν τὸ ζωηρὸν ἡμῶν ἐνδιαφέρον ὑπὲρ τῆς ἐργατικῆς τάξεως τῆς Νήσου μας καὶ ἀπευθύνομεν πρὸς πάντα τὰ μέλη τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Πάφου ἐγκάρδιον χαιρετισμόν.

Ἐν Χριστῷ Εὐχέτης
Ὁ Κύπρου Μακάριος.

ΣΥΛΛΗΠΤΗΡΙΑ

Η ΣΕΚ εκφράζει προς το συνάδελφο Γιώργο Κωνσταντίνου, αναπληρωτή γενικό γραμματέα ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ, τα ειλικρινή της συλληπητήρια για το θάνατο του πατέρα του, ΧΡΙΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ο οποίος απεβίωσε στις 14 Ιανουαρίου 2015 σε ηλικία 79 ετών.

Η κηδεία έγινε την περασμένη Παρασκευή από τον ιερό ναό Παναγίας Καθολικής Ψημολόφου

ΓΝΩΜΙΚΟ

Αν θες να είσαι ευτυχισμένος, βάλε ένα στόχο που θα οδηγεί τις σκέψεις σου, θα απελευθερώσει την ενεργητικότητά σου και θα σου δώσει ελπίδες.

Andrew Carnegie, 1835-1919, Αμερικανός μεγιστάνας

ΛΥΣΗ SUDOKU

2	5	8	3	4	6	9	7	1
1	7	9	8	5	2	6	4	3
3	4	6	7	9	1	5	2	8
4	8	7	5	2	3	1	9	6
9	6	3	1	8	7	4	5	2
5	2	1	4	6	9	8	3	7
8	9	2	6	3	5	7	1	4
6	1	5	2	7	4	3	8	9
7	3	4	9	1	8	2	6	5

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ – ΣΟΥΒΛΑΚΕΡΙ
Το Κεχριμπάρι

Κυπριακή και Ελληνική ποιοτική κουζίνα

– 20% έκπτωση στις τιμές καταλόγου μέχρι 31/1/15 για τους αναγνώστες της «Εργατικής Φωνής»

ΑΝΟΙΞΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ

Ξάνθης Ξενιέρου 23, Παλιά Λευκωσία

Τηλ. 22377327 – 99473179

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ

Πωλείται διαμέρισμα τεσσάρων ετών σε άριστη κατάσταση στη Λακατάμια σε μοντέρνα και λειτουργική πολυκατοικία σε ήσυχη γειτονιά, πίσω από το φούρνο «Ζορπά». Δύο υπνοδωμάτια, κουζίνα, κλιματιστικά στα δωμάτια, μεγάλη βεράντα, δύο μπάνια

Τιμή €130.000, συζητήσιμη
Τηλ. 99 444000

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 1/20/15 10:56 AM Page 1

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Αποτελέσματα Α' φάσης Κυπέλλου ΕΠΟΠΛ

ΑΠΟΑ Άλωνας – ΚΕΔΡΟΣ Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας	0–3
ΔΙΓΕΝΗΣ Μοσφιλωτής – ΧΡ.Κ.Ν.Π.Παλαιομετόχου	3–0
ΘΟΙ Καπέδων – ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών (παράταση)	5 – 2
ΠΑΟ Κάτω Μονής – ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής (πέναλτυ)	5 – 2
Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς (παράταση)	3 – 4
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	1–0
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγίων Τριμιθιάς – Π.ΚΑΤΕΛΑΡΗΣ Επισκοπειού	7–2
Ε.Μ.Ανθούπολης – ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου	2–0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ/ΕΦΗΒΙΚΟΥ ΕΠΟΠΛ

ΕΥΑΓ. ΠΑΛΛΗΚ.Αγ.Τριμιθιάς – ΠΑΡΘΕΝΩΝΑΣ Πρ. Λατσιών	0–4
ΚΕΔΡΟΣ Αγ.Μαρίνας Σκυλλούρας – Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	2–0
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου – ΧΡ.Κ.Ν.Π.Παλαιομετόχου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ»	3–0
ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	0–0

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Στις 23 – 25 Ιανουαρίου 2015 συνεχίζονται οι αγώνες του Β΄ Γύρου του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ – Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	Κυριακή
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ – Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Σάββατο
ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ – ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	Παρασκευή
ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Κυριακή
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Παρασκευή

Τα αποτελέσματα της 14ης Αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Ανεβλήθη
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	Δευτέρα
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	Δευτέρα
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ – ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	Ανεβλήθη
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ	0 – 1
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	0 – 8

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ – Κ. & Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ	1–4
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ – ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ	2–2
ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ – ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ	4–1
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ – ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ	2–0
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ – ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	1–0
ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ – ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ	5–0
ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ – Π.& Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	1–11
ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ – ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ	3–0
ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ – Ε.Ν. ΛΑΝΙΑΣ	3–4
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ – ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	3–1
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΑΤΣΗΣ – ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	2–4
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ – ΗΦΑΙΣΤΟΣ	1–4{U17}

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

1. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23.1.2015 και ώρα 7.00 μ.μ.

Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ

ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ – ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ – Ε.Ν. ΛΑΝΙΑΣ

2. ΣΑΒΒΑΤΟ 24.1.2015 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ – ΤΡΑΧΩΝΙ Β.

ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ – ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ

ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΩΝ – ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ {1.00 μ.μ}

Π&Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ

ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ – ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ

3. ΚΥΡΙΑΚΗ 25.1.2015 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ – ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ – Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ

ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ – ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

4. ΔΕΥΤΕΡΑ 26.1.2015 και ώρα 7.oo μ.μ.

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ – ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝ: ΠΙΟ ΚΑΛΗ Η ΜΟΝΑΞΙΑ

- **Απολαμβάνει την κορυφή με +3**
- **Νίκη σπουδαίας σημασίας για ΑΕΚ**
- **ΑΠΟΕΛ: «Γερμανικό» στραβοπάτημα**
- **Συνεχίζει να συγκλονίζει ο ΟΘΕΛΛΟΣ**
- **ΑΝΟ: Νέο τρίποντο και 5η θέση**
- **ΑΕΛ: Αδικείται από την ήττα**

Ο δοστρωτήρας ο Απόλλωνας συνέθλιψε τη Νέα Σαλαμίνα κι απολαμβάνει τη μοναξιά της κορυφής ανοίγοντας ακόμη περισσότερο την ψαλίδα που τον χωρίζει από τον 2ο ΑΠΟΕΛ. Οι πρωτοπόροι ωστόσο παραμένουν προσγειωμένοι, δήλωσε ο Ιαν Αντόνε. Στο στρατόπεδο των ηττημένων μαζί με την απογοήτευση αναζητούν τη χρυσή συνταγή για ανάκαμψη.

Το στραβοπάτημα του ΑΠΟΕΛ συνεχίσθηκε και επί «Γερμανικής» κυριαρχίας στον πάγκο της ομάδας. Στις αμέσως επόμενες ημέρες ο Τορσέν Φινγκ αναμένεται να βάλει τις δικές του πινελιές στο ρόστερ για υλοποίηση του τεθέντος στόχου του «ντάμπλ». Εξακολουθεί να εντυπωσιάζει ο



Κυπριακά αστέρια οδηγούν τη Μεγάλη Κυρία

Οθέλλος. Καλά οργανωμένο και με ορθό αγωνιστικό προσανατολισμό το συγκρότημα του Κ. Σακκά προχωρεί από το καλό στο καλύτερο.

Νίκη – χρυσάφι για τη ΔΟΞΑ στην τιτάνεια προσπάθεια για σωτηρία. Οι Αχνιώτες αν και προηγήθηκαν, υποχώρησαν στο τελευταίο ημίωρο γνωρίζοντας αναπάντεχη ήττα.

Γλυκόπικρη γεύση σε Ομόνοια, Ερμή άφησε ο βαθμός της μεταξύ τους ισοπαλίας.

Με Κυπριακές βολές (Αβραάμ και Μακρής) η Ανόρθωση χωρίς να εντυπωσιάσει αυτή τη φορά υπέταξε την ΑΕΛ ανεβαίνοντας ακόμη ένα βαθμολογικό σκαλοπάτι. Οι Λεμεσιανοί πάλεψαν ως ίσος προς ίσον και αδικούνται από το τελικό αποτέλεσμα.

Με νίκη επί της Αγίας Νάπας η ΑΕΚ αναρριχήθηκε στην 3η θέση και εισέρχεται αργά αλλά σταθερά σε τροχιά τίτλου. Οι Αγιαναπίτες που πάλεψαν το παιχνίδι έχουν σφοδρά παράπονα από τη διαιτησία.

Δεινοί εκτελεστές

Στον πίνακα των δεινών εκτελεστών φιγουράρει ο Ποτέ (Ομόνοια) με 12 τέρματα έναντι 10 του Ονίλο (Ερμής) και 8 του Μακρή (Ανόρθωση).

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	Β	Ν	ΙΣ.	ΗΤ.
1. ΑΠΟΛΛΩΝ	36	11	3	3
2. ΑΠΟΕΛ	33	9	6	2
3. ΑΕΚ	31	9	4	4
4. ΟΜΟΝΟΙΑ	29	9	2	6
5. ΑΝΟΡΘΩΣΗ	28	9	1	7
6. ΕΡΜΗΣ	27	8	3	6
7. ΑΕΛ	22	5	7	5
8. ΕΘΝΙΚΟΣ	20	5	5	7
9. Ν. ΣΑΛΑΜΙΝΑ	17	4	5	8
10. ΟΘΕΛΛΟΣ	14	3	5	9
11. ΔΟΞΑ	14	3	5	9
12. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	9	1	6	10

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
17:00	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ-ΑΠΟΕΛ	CYTAVISION
19:00	ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ-ΕΡΜΗΣ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
16:00	ΟΜΟΝΟΙΑ-ΔΟΞΑ	PRIMETEL
16:00	ΟΘΕΛΛΟΣ-ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION
18:00	ΑΕΛ-ΑΕΚ	CYTAVISION
ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ		
19:00	ΕΘΝΙΚΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	CYTAVISION

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ερμής - Ομόνοια 1-1
(43' Πίνα - 32' Λεάντρο)
Απόλλων - Ν. Σαλαμίνα 5-0
(4' πέν. Σανγκόι, 41' Αντράντε, 52' Γκιέ, 63' Μερκής, 87' Τουράμ)
ΑΠΟΕΛ - Οθέλλος 1-1
(58' Τζιμπούρ - 50' Γκριγκαλασβίλι)
Ανόρθωση - ΑΕΛ.....2-1
(36' Μακρής, 90' Αβραάμ - 18' Μπεμπέ)
Δόξα - Εθνικός 3-1
(73' Λόπο, 90' Βασκονσέλος, 90'+ 5' Νοβόα / 10' Πιντσέλι)
ΑΕΚ - Αγία Νάπα 2-0
(33' Κολαούτι, 81' πέν. Λαρένα)

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΕΝΠ	16	28-9	35
2. ΠΑΦΟΣ FC	16	26-15	34
3. ΑΡΗΣ	16	20-13	31
4. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	16	28-16	31
5. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	16	15-11	26
6. ΑΕΖ	16	16-11	24
7. ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	16	20-23	23
8. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	16	28-29	21
9. ΕΝΑΔ	16	22-18	20
10. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	16	12-26	14
11. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	15	19-27	13
12. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	16	20-29	10
13. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	16	20-27	9
14. ΑΠΕΠ	15	9-30	1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΖ – ΠΑΦΟΣ FC	0-2
ΕΝΩΣΗ – ΑΠΕΠ	4-0
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	1-2
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	1-2
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΝΑΔ	1-7
ΕΛΠΙΔΑ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	2-1
ΑΡΗΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ	2-1

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (24-25/1)

ΑΡΗΣ – ΑΕΖ
ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ
ΕΝΑΔ – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΕΝΩΣΗ
ΑΠΕΠ – ΕΛΠΙΔΑ
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΠΑΦΟΣ FC

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΘΟΪ Λ.	16	21-11	32
2. ΑΣΙΛ	15	24-11	29
3. ΠΑΕΕΚ	16	26-16	29
4. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	16	25-18	28
5. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	16	21-20	23
6. ΑΚΡΙΤΑΣ	16	22-22	23
7. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	16	25-23	22
8. ΜΕΑΠ	15	18-22	21
9. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	16	16-17	21
10. ΑΜΑΘΟΥΣ	16	23-26	19
11. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	16	20-20	19
12. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	16	18-24	17
13. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	16	16-25	13
14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	16	13-32	8

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨ	1-2
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ	3-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	1-2
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΑΣΙΛ	1-1
ΜΕΑΠ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	1-1
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΘΟΪ Λ.	0-2
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΠΑΕΕΚ	2-3

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (24-25/1)

ΘΟΪ Λ. – ΑΧΥΡΩΝΑΣ
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ
ΠΑΕΕΚ – ΜΕΑΠ
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΑΜΑΘΟΥΣ
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ
ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΑΚΡΙΤΑΣ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΛΚΗ ΟΡ.	16	36-12	38
2. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	16	40-12	37
3. ΗΡΑΚΛΗΣ	16	34-22	30
4. ΑΕΝ ΑΓ. ΓΕΩΡ.	16	24-21	28
5. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	16	23-15	25
6. ΚΟΥΡΡΗΣ	16	24-21	25
7. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ.	16	24-18	23
8. ΑΣΠΙΔΑ	16	27-22	21
9. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	16	26-28	20
10. ΛΕΝΑΣ	16	19-26	19
11. ΑΔΩΝΗΣ	16	22-40	17
12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	16	16-36	16
13. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	16	19-36	13
14. ΕΝΩΣΗ	16	13-38	5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΔΩΝΗΣ	0-1
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	2-0
ΗΡΑΚΛΗΣ – ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	6-0
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΕΛΠΙΔΑ	1-0
ΑΣΠΙΔΑ – ΛΕΝΑΣ	2-0
ΑΛΚΗ – ΚΟΥΡΡΗΣ	2-2
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΑΕΝ	1-2

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (24-25/1)

ΑΣΠΙΔΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΛΕΝΑΣ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΑΕΝ – ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΕΛΠΙΔΑ – ΗΡΑΚΛΗΣ
ΕΝΩΣΗ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΛΚΗ
ΚΟΥΡΡΗΣ – ΑΔΩΝΗΣ

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/20/15 10:55 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ο Συνεργατισμός του σήμερα και του αύριο
με τον πρόεδρο της ΣΠΕ Λακατάμιας -Δευτεράς ΛΤΔ
Ανδρέα Ηλία

1 Ποιοι οι στόχοι και οι επιδιώξεις της ΣΠΕ Δευτεράς -Λακατάμιας ΛΤΔ για τη φετινή χρονιά; Στόχος της Εταιρείας και του Συνεργατισμού γενικότερα είναι να συνεχίσει να κατέχει σημαντικό ρόλο στα οικονομικά και κοινωνικά δρώμενα της πατρίδας μας πάντα με τις ίδιες συνεργατικές αξίες. Διατηρώντας τον ανθρωποκεντρικό του χαρακτήρα με προσφορά στον συνάνθρωπο και κοντά στις τοπικές κοινωνίες. Ο Συνεργατισμός οφείλει να παραμείνει προσιτός και προσβάσιμος απολαμβάνοντας την εμπιστοσύνη της κοινωνίας του τόπου μας. Θετική εξέλιξη για τον Συνεργατισμό αποτέλεσαν τα αποτελέσματα των «τεστ» αντοχής της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας που κατέδειξαν υψηλή κεφαλαιακή επάρκεια και ρευστότητα βελτιώνοντας την εμπιστοσύνη του κοινού.

2 Ο κόσμος επανάκτησε πλήρως την εμπιστοσύνη του ή παραμένει ακόμη επιφυλακτικός; Η εμπιστοσύνη των συνανθρώπων μας στον Συνεργατισμό επανέρχεται γεγονός που αντικατοπτρίζεται και από την σημαντική εισροή των καταθέσεων που παρατηρείται το τελευταίο διάστημα. Εμείς ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη προς τους πελάτες μας έμπρακτα με ενέργειες που επηρεάζουν άμεσα την οικονομική τους θέση όπως η μείωση επιτοκίων στα φοιτητικά δάνεια, η οποία έχει εφαρμοστεί από την 1η Ιανουαρίου του 2015 και την αναγγελθήσαν μείωση επιτοκίων στα αγροτικά δάνεια, αλλά και με βραχυπρόθεσμο σχεδιασμό στοχεύοντας στη μείωση των στεγαστικών δανείων.

3 Το στοίχημα για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια θα κερδηθεί; Η διαχείριση των μη εξυπηρετούμενων δανείων αποτελεί προτεραιότητα της ΣΠΕ Λακατάμιας-Δευτεράς Λτδ για τη νέα χρονιά. Οφείλουμε να επικοινωνήσουμε με όλους τους πελάτες μας ούτως ώστε να προσέλθουν στην Εταιρεία για να εξετάσουμε την δυνατότητα αναδιάρθρωσης των δανείων τους. Προς τούτο έχει δημιουργηθεί ξεχωριστό τμήμα διαχείρισης καθυστερήσεων που λειτουργεί στη βάση των σχετικών οδηγιών και κανονισμών της Συνεργατικής Κεντρικής Τράπεζας και της Κεντρικής Τράπεζας της Κύπρου στο οποίο οι πελάτες μας θα πρέπει να αποτείνονται. Οι διαδικασίες αναδιάρθρωσης μπορεί να γίνουν και μέσω των κατά τόπον επαρχιακών μας υποκαταστημάτων.

4 Ποια η ειδοποιός διαφορά της νέας δομής του Συνεργατισμού με την παλιά; Η συγχώνευση 93 ΣΠΙ σε 18 νέες ανεξάρτητες νομικές οντότητες και το σχέδιο αναδιάρθρωσης του Συνεργατισμού που εφαρμόζεται, παρέχει την δυνατότητα ουσιαστικής μείωσης των λειτουργικών εξόδων μέσω εφαρμογής οικονομιών κλίμακας αλλά και ενίσχυση της εταιρικής διακυβέρνησης, του εσωτερικού ελέγχου και της διαχείρισης κινδύνων. Έχουμε προχωρήσει σε σημαντική αναβάθμιση του μηχανογραφημένου συστήματος ούτως ώστε οι πελάτες μας να μπορούν να εξυπηρετούνται από όλο το δίκτυο του Συνεργατισμού με 300 καταστήματα παγκύπρια.



• **ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΛΥΘΕΝΤΕΣ ΤΩΝ Κ.Α.**

Εντείνονται οι πιέσεις για πλήρη κατοχύρωση των δικαιωμάτων του προσωπικού

Στον απόηχο του λουκέτου των Κυπριακών Αερογραμμών εντείνονται οι πιέσεις για πλήρη κατοχύρωση των εργασιακών δικαιωμάτων και επαγγελματικής αποκατάστασης των απολυθέντων.

Στο πλαίσιο της μαζικής συγκέντρωσης διαμαρτυρίας έξω από το προεδρικό τη Τρίτη 13 Ιανουαρίου οι ηγεσίες των συντεχνιών ΣΕΚ και ΠΕΟ με επικεφαλής τους γενικούς γραμματείς **Νίκο Μωϋσέως και Πάμπη Κυρίτση**, είχαν συνάντηση με τον πρόεδρο της Δημοκρατίας **Νίκο Αναστασιάδη** στον οποίον επεξήγησαν τις θέσεις τους, διατυπώνοντας τις ανησυχίες και τους προβληματισμούς τους.

Απευθυνόμενος προς τους συγκεντρωθέντες μετά τη συνάντηση, ο γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωϋσέως ανέφερε πως υπάρχει δέσμευση από το προεδρικό να εξασφαλισθεί απασχόληση μεγάλου μέρους των απολυθέντων εργαζομένων των Κ.Α. σε τυχόν νέα εταιρεία που θα ιδρυθεί και ενδεχομένη εργοδότηση στο δημόσιο, ανάλογα με τις ανάγκες του.

√ Τα συνδικάτα των Ημικρατικών στο πλευρό των υπαλλήλων των Κ.Α.

Πρόσθεσε ότι θα γίνει νέα συνάντηση με τον πρόεδρο στη παρουσία του υπουργού Οικονομικών για το θέμα των αποζημιώσεων ενώ εισερχόμαστε σε διάλογο με στόχο να καταλήξουμε σε συμφωνία που να ικανοποιεί όλους μέσα στα σημερινά δεδομένα. Από την πλευρά του ο γ.γ. της ΠΕΟ Πάμπης Κυρίτσης είπε ότι η προσπάθεια είναι να πετύχουμε όσα περισσότερα μπορούμε, τονίζοντας ότι «οι εργατικές κινητοποιήσεις και η μαζική σας αντίδραση άρχισαν να πιάνουν τόπο κι άρχισαν να μας ακούν πιο προσεκτικά».

Διαμαρτυρία έξω από τη Βουλή

Οι κινητοποιήσεις της περασμένης εβδομάδας κορυφώθηκαν με συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από τη Βουλή, με τη συμπαράσταση των συντεχνιών της ΑΤΗΚ, της ΑΗΚ και άλλων ημικρατικών οργανισμών.





Οι ηγεσίες των συντεχνιών επέδωσαν ψήφισμα στον πρόεδρο της Βουλής **Γιαννάκη Ομήρου (φωτό)** αξιώνοντας:

- Άμεση καταβολή όλων των δικαιωμάτων των απολυθέντων.
- Δέσμευση της πολιτείας ότι θα δοθούν ευκαιρίες εργοδότησης στους απολυθέντες στο δημόσιο ή και στη νέα αεροπορική εταιρία Κυπριακών συμφερόντων που ενδεχομένως θα ιδρυθεί.
- Καταβολή αποζημιώσεων στους απολυθέντες στη βάση πρακτικών ανάλογων περιπτώσεων στο παρελθόν.

Ο κ. Ομήρου διαβεβαίωσε ότι θα ασκήσει πίεση στην κυβέρνηση ώστε να αναλάβει τις ευθύνες της και να καταβάλει όλα τα δικαιώματα στους απολυθέντες.

Οι συντεχνίες των ημικρατικών οργανισμών σε κοινή ανακοίνωση τους τονίζουν: Το προσωπικό των Κυπριακών αερογραμμών υπέστη αγογγύστως κατά καιρούς και συστηματικά την τελευταία δεκαετία, τεράστιες θυσίες για να σώσει τον Οργανισμό του και δεν θα πρέπει να του φορτώνεται η ευθύνη για το λουκέτο. Το κόστος, ως συνήθως, για τις εγκληματικές πράξεις και παραλείψεις το φορτώνονται οι εργαζόμενοι, όπως έγινε και στην περίπτωση των τραπεζών και της Eurocypria, σημείωσε.

Γραπτή Κυβερνητική δήλωση

Ο Αναπληρωτής Κυβερνητικός Εκπρόσωπος Βίκτωρας Παπαδόπουλος ανέφερε σε γραπτή του δήλωση πως ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας επέδειξε κατανόηση για τα αιτήματα όσων έχουν υποστεί τις συνέπειες από το κλείσιμο των ΚΑ, τα οποία άκουσε με ιδιαίτερη προσοχή και ευαισθησία.

Πρόσθεσε πως ο Πρόεδρος Αναστασιάδης επανέλαβε τη θέση της Κυβέρνησης ότι: «Πρώτον, οι απολυθέντες θα ικανοποιηθούν πλήρως στη βάση της υφιστάμενης νομοθεσίας, όσον αφορά το δικαίωμα στην αποζημίωση σε μισθούς, δεύτερον, το κράτος θα συνεισφέρει πέραν των 14 εκ. ευρώ για κάλυψη των ελλειμμάτων που παρουσιάζονται στα ταμεία προνοίας των εργαζομένων στις Κυπριακές Αερογραμμές, τρίτον, η Κυβέρνηση θα πράξει ό,τι είναι δυνατόν, ούτως ώστε με την ενδεχόμενη σύσταση νέας κυπριακής εταιρείας, οι πλείστοι των απολυθέντων να αποκατασταθούν επαγγελματικά και τέταρτον, θα μελετηθούν με κατανόηση, εάν τούτο επιτρέπουν τα οικονομικά του κράτους, κάποια των αιτημάτων που προβάλλουν οι συντεχνίες».

41ο Ετήσιο Εθνικό μνημόσυνο στρατηγού Γεώργιου Γρίβα Διγενή

Τελείται την Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2015 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λεμεσού το 41ο ετήσιο μνημόσυνο του αρχηγού του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ Στρατηγού **Γεώργιου Γρίβα Διγενή**. Του μνημοσύνου θα παραστεί ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Αμαθούντος κ.κ. Νικόλαος.

Μετά το μνημόσυνο θα γίνει πορεία προς το αρχηγείο της ΕΟΚΑ και το τάφο του ΔΙΓΕΝΗ όπου θα τελεστεί τρισάγιο.

Θα ακολουθήσει ομιλία από τον πρόεδρο του Ιδρύματος ΔΙΓΕΝΗ ΑΘΗΝΩΝ κ. Παναγιώτη Γιώρκα και κατάθεση στεφάνων από τους επισήμους και τους εκπροσώπους σωματείων και οργανώσεων.