

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Παιδικών Κατασκηνώσεων ΣΕΚ – (Συγκρότημα ΟΟΙΜ-ΣΕΚ στα Καννάβια)

Ωράριο	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ
7:45		Εγερτήριο	Εγερτήριο	Εγερτήριο	Εγερτήριο	Εγερτήριο	Εγερτήριο	Εγερτήριο
8:15 – 8:45		Πρόγευμα	Πρόγευμα	Πρόγευμα	Πρόγευμα	Πρόγευμα	Πρόγευμα	Πρόγευμα
8:45 – 9:00		Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας	Συγκέντρωση & Έπαρση Σημαίας
9:00 – 9:15		Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων	Τακτοποίηση Δωματίων
9:15 – 10:00		Οδηγίες για το ημερήσιο πρόγραμμα σε κάθε ομάδα	Οδηγίες για το ημερήσιο πρόγραμμα σε κάθε ομάδα			Οδηγίες για το ημερήσιο πρόγραμμα σε κάθε ομάδα	Οδηγίες για το ημερήσιο πρόγραμμα σε κάθε ομάδα	Αναχώρηση από την Κατασκήνωση
10:00 – 11:00	Άφιξη στην Κατασκήνωση και τακτοποίηση παιδιών σε ομάδες και υπνοδωμάτια							
11:00 – 11:15	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	
11:15 – 12:00								
12:00 – 12:45								
13:00 – 14:00	Γεύμα	Γεύμα	Γεύμα	Γεύμα	Γεύμα	Γεύμα	Γεύμα	
14:00 – 15:00	Ώρα Ανάπαυσης	Ώρα Ανάπαυσης	Ώρα Ανάπαυσης	Επιστροφή στην Κατασκήνωση	Ώρα Ανάπαυσης	Ώρα Ανάπαυσης	Ώρα Ανάπαυσης	
15:00 – 16:00				Ώρα Ανάπαυσης				
16:00 – 16:15	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	Ενδιάμεσο σνακ	
16:15 – 17:00								
17:00 – 18:00								
18:00 – 19:30	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	
19:30 – 20:30	Δείπνο	Δείπνο	Δείπνο	Δείπνο	Δείπνο	Δείπνο	Δείπνο	
20:30 – 21:00	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	Ελεύθερος Χρόνος	
21:00 – 22:00	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	Νυχτερινές Δραστηριότητες	
22:00	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	Σιωπητήριο	

* Τα παιδιά στον ελεύθερο χρόνο επιτηρούνται από τους ομαδάρχες τους