sel 1_Layout 1 7/27/21 12:06 PM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3134 | ΤΙΜΗ €0.70

1821



«Μία δύναμις με άρπαξε από την λιτανεία πριν φύγουμε από τα Ψαρά για την Χίο. Μία δύναμις θεϊκή με γιγάντωσε...Αυτή η θεία δύναμις μου έδωσε θάρρος δια να φθάσω με το πυρπολικό μου στην Τουρκική Ναυαρχίδα

Κωνσταντίνος Κανάρης

Ο Αύγουστος της Παναγίας, της μνήμης και της ιστορίας

του **Χρίστου Καρύδη** Σελ. 2

Εχθρός δεν είναι μόνο ο Κορωνοϊός

Της **Δέσποινας Ησαία** Σελ. 2

• **Καθορίστηκε η διαδικασία στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα**

ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΤΟΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ

√ **Μεταρρύθμιση Συνταξιοδοτικού, εισαγωγή κατώτατου μισθού, πολιτική απασχόλησης ξένων εργατών και άλλα θέματα, στο μικροσκόπιο δομημένου κοινωνικού διαλόγου**

Επί της ουσίας τον Σεπτέμβρη. Αυτό συμφώνησαν οι κοινωνικοί εταίροι, (εργοδότες και συντεχνίες), αποδεχόμενοι τη διαδικασία που καθόρισε η υπουργός Εργασίας, Ζέτα Αιμιλιανίδου στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα (Ε.Σ.Σ) για τη συζήτηση των κορυφαίων ζητημάτων που αφορούν την αγορά εργασίας και την απασχόληση, τους εργαζόμενους και την επιχειρηματικότητα.

Έτσι αμέσως μετά τις διακοπές του Αυγούστου, στις 15 Σεπτεμβρίου, θα αρχίσει ο κοινωνικός διάλογος για:

(α) τον εκσυγχρονισμό του Συνταξιοδοτικού συστήματος,

(β) την εισαγωγή εθνικού κατώτατου μισθού,

(γ) τον εκσυγχρονισμό της στρατηγικής απασχόλησης ξένων εργατών

Θα συζητηθούν ανάμεσα σ' άλλα, θέματα που αφορούν την ανάγκη νομοθετικής ρύθμισης της τηλεργασίας και την ανάγκη δημιουργίας νόμου για τη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης, η οποία μέχρι σήμερα λειτουργεί στη βάση εγκύκλιων, όπως επίσης σχέδια κατάρτισης για ενίσχυση της απασχόλησης στη βάση της πράσινης και γαλάζιας οικονομίας και της ψηφιοποίησης.

Όσον αφορά το συνταξιοδοτικό, (στο κεφάλαιο του οποίου εμπίπτει και το θέμα της διαχείρισης της αναλογιστικής αναπροσαρμογής του 12% για όσους επιλέγουν να συνταξιοδοτηθούν στο 63ο έτος της ηλικίας τους), η υπουργός εξήγησε πως, θα πρέπει να γίνουν τέτοιες αλλαγές που θα αίρουν αδικίες, θα περιορίσουν τον κίνδυνο φτώχειας των συνταξιούχων και θα δημιουργούν αξιοπρεπές βιοτικό επίπεδο μετά τη συνταξιοδότηση, χωρίς να επηρεάζονται η βιωσιμότητα του ΤΚΑ και οι επόμενες γενιές.

Η υπουργός επανέλαβε στο Ε.Σ.Σ. την πολιτική βούληση της κυβέρνησης να προχωρήσει στην εισαγωγή εθνικού κατώτατου μισθού και δεσμεύθηκε πως, τον Σεπτέμβριο, (7 Σεπτεμβρίου), θα παρουσιασθούν στο Σώμα όλες οι σχετικές μελέτες.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ, **Αντρέας Φ. Μάτσας** δήλωσε πως, το Κίνημα έχει κάνει την απαιτούμενη προεργασία για όλα τα πιο πάνω ζητήματα και είναι έτοιμο σε πνεύμα συναίνεσης, τεκμηρίωσης αλλά και διεκδικητικότητας να καταθέσει τη δική του συνεισφορά στον κοινωνικό διάλογο, ο οποίος πρέπει να είναι καλά δομημένος και να λειτουργήσει μέσα σε συγκεκριμένα χρονοδιαγράμματα. «Ο επικείμενος κοινωνικός διάλογος δημιουργεί το υπόβαθρο και τις προϋποθέσεις για εδραίωση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της αξιοπρέπειας και της αλληλεγγύης στην εργασία, στη σύνταξη και στο ευρύτερο επίπεδο διαβίωσης», τόνισε.

ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΜΕ ΑΥΤΟΠΕΙΘΑΡΧΙΑ



Η ΣΕΚ εύχεται καλές διακοπές σε όλους τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες. Σας υπενθυμίζει να λαμβάνεται όλα τα μέτρα προσωπικής υγιεινής και να εφαρμόζεται με αυτοπειθαρχία τα υγειονομικά πρωτόκολλα για το καλό όλων μας.

Η «Εργατική Φωνή» θα είναι ξανά κοντά σας την Τετάρτη 1η Σεπτεμβρίου

Κοντά στους πυρόπληκτους η ΣΕΚ

Σε μια προσπάθεια να συμβάλει στην ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων που προκάλεσε η φονική πυρκαγιά στην ορεινή Λάρνακα και στην ορεινή Λεμεσό αντιπροσωπεία της ΣΕΚ παρακάθησε χθες σε δύο διαφορετικές συσκέψεις στην Ορά και στην Εφταγώνια. Και στις δύο συσκέψεις ήταν παρούσες οι Κοινοτικές αρχές των επηρεαζόμενων κοινοτήτων.

Η ΣΕΚ στέκεται αρωγός και συμπαραστάτης σε κάθε προσπάθεια επούλωσης των πληγών από την πύρινη λαίλαπα και επαναδραστηριοποίηση της περιοχής.



Διακοπές με προσοχή και πειθαρχία

Η εποχή που ζούμε είναι εξαιρετικά δύσκολη. Είναι εποχή ανασφάλειας και αβεβαιότητας. Δυστυχώς και το φετινό καλοκαίρι - λόγω της πανδημίας -είναι εντελώς διαφορετικό και ιδιαίτερα δύσκολο.

Ο Αύγουστος, που βρίσκεται ήδη εντός των πυλών, θα είναι ιδιαίτερα κρίσιμος, αφού θα είναι μήνας διακοπών και χαλάρωσης.

Να ξεκουραστούμε με προσοχή. Τηρώντας ευλαβικά όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα. Δυστυχώς ο περιορισμός των ατομικών ελευθεριών δεν είναι και το καλύτερο πράγμα, όμως ο ιός είναι στην κοινότητα και μας υποχρεώνει να ζούμε και να λειτουργούμε σε άλλες διαστάσεις.

Γι' αυτό κάνουμε διακοπές, κρατώντας αποστάσεις και εφαρμόζοντας μέτρα προσωπικής υγιεινής υψηλού επιπέδου. Έτσι για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας, τους γύρω μας και την κοινωνία, η οποία ανεβαίνει το δικό της Γολγοθά.

• **Υπάρχουν και άλλες απειλές εκτός από τον κορωνοϊο**

Εκεί που κινούμαστε, πρέπει να κινούμαστε με προσοχή. Και η σύσταση αυτή αφορά ιδιαίτερα τους καταναλωτές οι οποίοι πρέπει να βρίσκονται σε αυτοάμυνα και εγρήγορση, να είναι καλά ενημερωμένοι και διεκδικητικοί. Και τούτο γιατί στην αγορά υπάρχουν αρκετές παγίδες. Υπάρχει ακρίβεια και αισχροκέρδεια, υπάρχουν παραπλανητικές διαφημίσεις, υπάρχουν αθέμιτες εμπορικές πρακτικές.

Οφείλουν λοιπόν να μελετούν συνεχώς και με προσοχή όλα τα δεδομένα της αγοράς. Να εξετάζουν πολύ καλά τι θα αγοράσουν, από ποιόν προμηθευτή και σε ποια τιμή.

Σε μια εποχή ακραίας και έντονης αβεβαιότητας, όπως είναι αυτή που διανύουμε, όλα έχουν τη σημασία τους. Και η προσοχή και η πειθαρχία την αξία τους.

Καλές διακοπές λοιπόν με προσοχή και πειθαρχία.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

sel 2_Layout 1 7/27/21 12:04 PM Page 1

Εμπρός για την Κύπρο του αύριο

☛ Να μην απωλέσουμε ούτε ένα ευρώ από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας

Ράλι για να μην χάσουμε τα ορόσημα μέχρι το τέλος της χρονιάς

☛ Ανοίγει ο δρόμος για την άντληση των πρώτων κονδυλίων

Γαλήνη και ηρεμία θα πρέπει να μας διακατέχει στις καλοκαιρινές διακοπές

☛ Γεμίστε μπαταρίες για τη συνέχεια

Άνοιξε ο κοινωνικός διάλογος για τα μείζονα εργασιακά ζητήματα

☛ Ξεκαθάρισε η διαδικασία και από τον Σεπτέμβριο επαναρχίζει επί της ουσίας

Τείνει ευήκοον ους, πάντοτε η ΣΕΚ

☛ Λυδία λίθος για επίλυση κρίσιμων ζητημάτων

Ιώβεια πρέπει να είναι η υπομονή μας για αντιμετώπιση της πανδημίας

☛ Θα πρέπει να μάθουμε να ζούμε μαζί της

Καταδίκασε τα τουρκικά μανιφέστα το Συμβούλιο Ασφαλείας

☛ Δεν ιδρώνει όμως το αυτί του Ερντογάν

Η ΣΕΚ άνοιξε πανιά για το 29ο Παγκύπριο Συνέδριο της

☛ Θα θέσει τα θεμέλια για τη νέα εποχή

Φοβέρα θέλει ακόμη και ο Άγιος

☛ Μόνο με σκληρά μέτρα που θα επιφέρουν οικονομικές επιπτώσεις στην Τουρκία, θα πονέσει ο Οθωμανός αυτοκράτορας

Ωτοασπίδες σε όσους πλάθουν σεναριολογίες για τα εμβόλια

☛ Απλά προβληματιζόμαστε με βάση την τεκμηρίωση της επιστημονικής ομάδας

Νόμος εστί Θεός, αεί πάντοτε τίμια

☛ Οι νόμοι υπάρχουν για να εφαρμόζονται. Μόνο έτσι δεν καταλύεται η Δημοκρατία

Η αποστολή της Κύπρου στους Ολυμπιακούς αγώνες αγωνίζεται για το καλύτερο

☛ Το γεγονός ότι συμμετέχουν, αποτελεί ήδη μια χρυσή νίκη

Ο Αύγουστος της Παναγίας, της μνήμης και της ιστορίας

Μπορεί ο Αύγουστος να είναι ο κατ' εξοχήν μήνας των διακοπών, αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Είναι και αρκετά άλλα πράγματα που είναι απόλυτα ταυτισμένα με την ιστορία αυτού του τόπου. Ταυτισμένα με τους αγώνες και τις θυσίες του.



του **Χρίστου Καρύδη**

Πρωτίστως και πάνω από όλα ο Αύγουστος είναι ο μήνας της Παναγίας. Ο Δεκαπενταύγουστος είναι το Πάσχα του καλοκαιριού, όπως συνηθίζει να τον αποκαλεί ο λαός.

Ο Αύγουστος είναι συνώνυμος με την Τήνο, το Μαχαιρά, τον Κύκκο, την Αγγελόκτιστη στο Κίτι. Είναι συνώνυμος με την Παναγία τη Σουμελά, που κυνηγημένη από το Χριστιανικό Ορθόδοξο μοναστήρι της στην Τραπεζούντα, σήμερα και αυτή πρόσφυγας φιλοξενείται στο χωριό Καστανιά, στο όρος Βέρμιο κοντά στη Βέροια.

Η Παναγία την προσφυγιά τη βίωσε έντονα από τη νεαρή της ηλικία, όταν κυνηγημένη έφυγε μαζί με τον Ιωσήφ στην Αίγυπτο για να γλυτώσει ο μικρός Χριστός τη σφαγή και το μένος του Ηρώδη.

Κάθε χρόνο στις 15 Αυγούστου στη γιορτή της Παναγίας χιλιάδες πιστοί συρρέουν και στην Τήνο και στην Παναγιά Σουμελά που αποτελεί και την προστάτιδα του Ποντιακού Ελληνισμού.

• Η μνήμη ούτε πάει, ούτε κάνει διακοπές

Δεν υπάρχει ελληνικό νησί ή χωριό που να μην τιμά τον Αύγουστο την Παναγία, τη Μητέρα της Ζωής και του Φωτός.

Ομοίως βέβαια και στην Κύπρο.

Από εκεί και πέρα ο Αύγουστος είναι μήνας ιστορίας, μνήμης, αγώνα και τιμής. Είναι ο μήνας, (9 Αυγούστου 1956), όπου οι Άγγλοι απαγχόνισαν στις Κεντρικές Φυλακές τους ηρωομάρτυρες Αντρέα Ζάκο, Χαρίλαο Μιχαήλ και Ιάκωβο Πατάτσο. Οι θυσίες τους δεν πρέπει ούτε να ξεχαστούν ούτε να ξεθωριάσουν.

Τον Αύγουστο του 1964 η Τουρκική αεροπορία βομβάρδισε την ακριτική Τυλληρία. Σκοτώθηκαν 55 Ελλαδίτες και Κύπριοι και υπήρξαν 125 τραυματίες. Ήταν μαύρος ο Αύγουστος, όπως ήταν και ο Αύγουστος του 1974 όταν η Αμμόχωστος έπεσε στα χέρια του Αττίλα. Και έκτοτε καθημερινά πονεί και βασανίζεται από την Τουρκία που με την ανοχή των ισχυρών της Γης αποθρασύνεται όλο και περισσότερο.

Αύγουστο μήνα είχαμε και την αεροπορική τραγωδία με την πτώση του αεροσκάφους της Ήλιος. Συνολικά 121 άνθρωποι, (115 επιβάτες και 6μελές πλήρωμα), έπεσαν νεκροί στο Γραμματικό, θύματα ανευθυνότητας, αμέλειας, ανεπάρκειας, κακοδιαχείρισης...

Ο Αύγουστος λοιπόν (όπως βέβαια και ο Ιούλης) δεν είναι μόνο μήνας διακοπών, χαλάρωσης και ξεκούρασης. Είναι και μήνας μνήμης και ευθύνης.

Είναι και μήνας του ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ γιατί αν αφεθούμε να ξεχάσουμε θα χαθούμε...

Καλές διακοπές και καλές επιστροφές. Με τη μνήμη του καθενός μας να διατηρείται ακμαία και ισχυρή.

Εχθρός δεν είναι μόνο ο Κορωνοϊός

Διαρρηγνύω τα ιμάτιά μου για όσα έχουν διαδραματιστεί την περασμένη εβδομάδα στο συγκρότημα Δίας.

Ανησυχώ για το κακό που έρχεται να μας βρει γιατί πιστεύω ακράδαντα ότι αυτές οι ακατανόμαστες συμπεριφορές δεν γεννήθηκαν σε μια νύχτα. Δεν πιστεύω καν πως σχετίζονται με τα τελευταία μέτρα που έλαβε η Κυβέρνηση κατά τις πανδημίας ή τις θέσεις που εκφράζονται υπέρ των εμβολιασμών.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**

Έχουν να κάνουν με πιο βαθιά αίτια και αν θέλουμε να λύσουμε αυτό το επικίνδυνο κοινωνικό φαινόμενο που σιγοβράζει ως ένα καλά πυρακτωμένο ηφαίστειο θα πρέπει να εξετάσουμε προσεχτικά τις ρίζες αυτής της ανεπιθύμητης συμπεριφοράς που γεννά πολλά ερωτηματικά.

Ας μην διαχωριστούμε σε εμβολιασμένους και ανεμβολίαστους, σε δεξιούς, και αριστερούς, σε πλούσιους και φτωχούς σε ημέτερους και υμέτερους. Βρισκόμαστε όλοι στο ίδιο χαράκωμα με έναν και μοναδικό εχθρό που για σχεδόν μισό αιώνα κρατάει τη σκανδάλη και να μας σημαδεύει.

Έναν εχθρό που δεν σέβεται ανθρώπινα δικαιώματα, τα ψηφίσματα των Ηνωμένων Εθνών, τις αυστηρές συστάσεις από τον Διεθνή παράγοντα. Δεν σέβεται καν τον εαυτό του. Συνεχίζει για 47 συναπτά χρόνια να ισχυ-

• Ας σεβαστούμε ο ένας τις ανησυχίες του άλλου

ρίζεται ότι η πατρίδα μας είναι δική του και ότι ο Πενταδάκτυλος συνήθισε την παρουσία του. Αυτός είναι ο εχθρός και με αυτόν θα πρέπει να είμαστε πάντοτε ετοιμοπόλεμοι, διπλωματικά ή άλλως πως για να τον αντιμετωπίσουμε φράσσοντας του τον δρόμο για νέα τετελεσμένα.

Προς Θεού λοιπόν . Δεν υπάρχουν εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι. Υπάρχουν άνθρωποι που αξιολογούν καταστάσεις και γεγονότα με άλλο φακό και οφείλουμε να σεβόμαστε την αντίθετη άποψη, χωρίς φανατισμό και μίσοι.

Ας αφουγκραστούμε τις εκκλήσεις της επιστημονικής κοινότητας και ας παραδεχτούμε πως οι πολίτες βρίσκονται ανάμεσα σε ακούσματα διαφορετικών εκδοχών που προκαλούν σύγχυση και αναστάτωση. Ας κατανοήσουμε τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες του καθενός χωρίς να χρειάζεται να γινόμαστε παντογνώστες, βίαιοι και εριστικοί.

Ο καθένας καλείται να λάβει κάποια απόφαση υπό τις δοσμένες συνθήκες. Ας προχωρήσουμε συλλογικά για να βρούμε διέξοδο όχι μόνο από την πανδημία αλλά και από τον τρόπο που διαχειριζόμαστε τις κρίσεις και τις προκλήσεις που τίθενται ενώπιον μας.

Κρατηθείτε ενωμένοι για να μπορέσει η Κύπρος να βγει αλώβητη από τις πάμπολες εθνικές, οικονομικές και κοινωνικές προκλήσεις.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτρια: **Δέσποινα Ησαΐα**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφείο proteas

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 28/7/2021
Προχόρου, Νικάνορος, Ειρήνης Χρυσοβαλάντου

ΠΕΜΠΤΗ 29/7/2-2021
Καλλινίκου, Θεοδότης & τέκνων αυτής μ. Ιωάννου στρατ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/7/2021
Σίλα, Σιλουανού, Κρήσκεντος, Επανετού & Ανδρονίκου εκ των 70.

ΣΑΒΒΑΤΟ 31/7/2021
Προεόρτια Προόδου Τ. Σταυρού, Ευδοκίμου, Ιωσήφ Αριμαθαίας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 1/8/2021
Πρόοδος Τ. Σταυρού, 7 Μακ., Σολομονής, Ελεαζάρου, Παύλης οσ. Ρωμαίας **(αρχή νηστείας)**.

ΔΕΥΤΕΡΑ 2/8/2021
Ανακ. λειψ. πρωτ. Στεφάνου, Φωτεινής Κυπρίας.

ΤΡΙΤΗ 3/8/2021
Ισαακίου, Δαλμάτου, Φαύστου οσ., Σαλώμης μυρ. Θεοδώρας Θεσ.

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

sel 3_Layout 1 7/27/21 12:07 PM Page 1

Ηλεκτρονική υποβολή αίτησης για Παροχή ειδικού επιδόματος ασθενείας

Λόγω του μεγάλου αριθμού που παρατηρείται στα κρούσματα ασθενών με κορωνοϊό, για σκοπούς απλοποίησης των διαδικασιών και γρηγορότερης εξυπηρέτησης των ασθενών, το υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι δημοσιεύτηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας, η απόφαση του υπουργείου Εργασίας σχετικά με την παροχή Ειδικού Επιδόματος Ασθενείας.

Αφορά τους μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα ή αυτοτελώς εργαζομένους που έχουν προσβληθεί από τον ιό COVID-19, από την 1η Μαΐου 2021 και μέχρι 31 Ιουλίου 2021 και κατέχουν το αναγκαίο ιατρικό πιστοποιητικό από το υπουργείο Υγείας . Η διαδικασία θα γίνεται με ηλεκτρονική υποβολή της σχετικής αίτησης και επεξεργασία έτσι ώστε η καταβολή του επιδόματος να γίνεται με γρήγορη διαδικασία.

• Αφορά σε μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα ή αυτοτελώς εργαζόμενους που έχουν προσβληθεί από COVID-19

Σημειώνεται ότι η ημερομηνία ανάρτησης της σχετική αίτησης στην ειδική ιστοσελίδα www.coronavirus.mlsi.gov.cy θα ανακοινωθεί σε κατοπινό στάδιο. Σημειώνεται περαιτέρω ότι το δικαίωμα υποβολής αίτησης στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων παραμένει, αλλά σε περίπτωση που θα υποβληθεί η ηλεκτρονική αίτηση, η αίτηση στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα θεωρείται ως μη υποβληθείσα.

Τέθηκε σε εφαρμογή ο νέος Ευρωπαϊκός Κανονισμός για την Εποπτεία της Αγοράς

Ο νέος ευρωπαϊκός Κανονισμός για την εποπτεία της αγοράς και τη συμμόρφωση των προϊόντων [Κανονισμός (ΕΕ) 2019/1020 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ής Ιουνίου 2019], έχει τεθεί πλήρως σε εφαρμογή από την 16η Ιουλίου 2021.

Ο Κανονισμός αυτός, στοχεύει στην ενίσχυση της εποπτείας της αγοράς της ΕΕ και στη διασφάλιση της συμμόρφωσης των προϊόντων που φθάνουν στην αγορά της ΕΕ με τους κανόνες της ΕΕ για τα προϊόντα, περιλαμβανομένων και όσων πωλούνται διαδικτυακά. Επιτυγχάνεται έτσι υψηλό επίπεδο προστασίας της υγείας και της ασφάλειας γενικότερα και στο χώρο εργασίας, προστατεύονται οι καταναλωτές, το περιβάλλον, η δημόσια ασφάλεια καθώς και άλλοι τομείς δημόσιου συμφέροντος.

Οι περισσότερες από τις διατάξεις του Κανονισμού αφορούν τις αρχές εποπτείας της αγοράς και τη λειτουργία τους, αλλά θεσπίζει επίσης διατάξεις σχετικά με τις διαδικασίες που αφορούν τον έλεγχο στα εξωτερικά σύνορα και ορίζει υποχρεώσεις για τους οικονομικούς φορείς. Συγκεκριμένα, θεσπίζει κανόνες και διαδικασίες για τους οικονομικούς φορείς σε ότι αφορά τα προϊόντα που υπόκεινται σε συγκεκριμένη ενωσιακή νομοθεσία εναρμόνισης, ορίζει το πλαίσιο συνεργασίας με τους οικονομικούς φορείς και παρέχει το πλαίσιο για τη διενέργεια ελέγχων σε προϊόντα που εισέρχονται στην αγορά της Ένωσης.

Ο Κανονισμός έχει ένα ιδιαίτερα ευρύ πεδίο εφαρμογής, αφού ισχύει για όλα τα προϊόντα που υπόκεινται στην ενωσιακή νομοθεσία εναρμόνισης. Αυτό σημαίνει ότι σχεδόν κάθε τύπος προϊόντος πρέπει να συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις του Κανονισμού. Συγκεκριμένα, καλύπτει όλα τα μη διατροφικά προϊόντα και περιλαμβάνει 70 ευρωπαϊκές νομοθεσίες, όπως μέσα ατομικής προστασίας, παιχνίδια, ρούχα, υποδήματα, ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά προϊόντα, όργανα μέτρησης, μηχανήματα, λιπάσματα, βιοκτόνα προϊόντα κλπ.

Εγκρίθηκε το σχέδιο επιχορήγησης διακοπών χαμηλοσυνταξιούχων

Το υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε στις 22 Ιουλίου την πρόταση της υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτας Αιμιλιανίδου** για την προκήρυξη του Σχεδίου επιχορήγησης διακοπών χαμηλοσυνταξιούχων σε Ξενοδοχεία των Ορεινών Θερέτρων και του Πύργου Τυλληρίας κατά την περίοδο Σεπτεμβρίου - Δεκεμβρίου 2021». Με βάση το σχέδιο θα επιχορηγείται πλήρως η διαμονή με πλήρη διατροφή για συνταξιούχους με χαμηλά εισοδήματα.

Το Σχέδιο θα λειτουργήσει για την περίοδο από 1/9/2021 μέχρι 22/12/2021 ή μέχρι εξαντλήσεων

• Θα λειτουργήσει για την περίοδο από 1/9/2021 μέχρι 22/12/2021 ή μέχρι εξαντλήσεων του σχετικού κονδυλίου

του σχετικού κονδυλίου και θα καλύπτει 4ήμερη διαμονή (3 νύχτες) με πλήρη διατροφή, από Παρασκευή ως Δευτέρα και από Τρίτη έως Παρασκευή.

Δικαιούχοι του Σχεδίου είναι:

(1) δικαιούχοι του Σχεδίου Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα (χαμηλοσυνταξιούχοι που λαμβάνουν τη μικρή επιταγή),

(2) χαμηλοσυνταξιούχοι που είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος,

(3) συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €15.500 για μονήρεις και,

(4) συνταξιούχοι με ετήσιο εισόδημα μέχρι €20.000 για οικογένειες καθώς και σε εξαρτώμενα τους πρόσωπα, όπως αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα

Η δαπάνη για υλοποίηση του Σχεδίου για τη συμμετοχή 3.200 περίπου προσώπων εκτιμάται στις πεντακόσιες χιλιάδες ευρώ (€500.000)

Δικαιούχοι του Σχεδίου που περιλαμβάνονται στις πιο πάνω κατηγορίες θα πρέπει απαραίτητα να είναι οι μόνιμα διαμένοντες στο νησί, οι οποίοι:

• Έχουν εμβολιαστεί με εμβόλιο κατά του Covid-19 με τουλάχιστον μια δόση.

• Έχουν αναρρώσει από τον ιό μέχρι και 180 ημέρες πριν την παραμονή τους στο κατάλυμα.

Όσον αφορά στη διαδικασία υποβολής αίτησης, το υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων θα ενημερώσει τους δικαιούχους, μόλις οριστικοποιηθούν οι διαδικασίες αναφορικά με την εφαρμογή του Σχεδίου.



Στη τσιμπίδα του Τμήματος φορολογίας 864 φορολογούμενοι το 2020

Πέραν των 850 φορολογούμενων το 2020, για φορολογικές οφειλές εκατομμύριων, διώχθηκαν ποινικά, σύμφωνα με στοιχεία από το Τμήμα Φορολογίας.

Συγκεκριμένα, το Τμήμα Φορολογίας προχώρησε στην ποινική δίωξη δεκάδων φυσικών και νομικών προσώπων για παράλειψη καταβολής παρακρατηθέντων φόρων, όπως είναι ΦΠΑ, έκτακτη εισφορά για την άμυνα και για μη υποβολή δηλώσεων φόρου εισοδήματος.

√ Στα κρατικά ταμεία το 2020 εισέρευσε το ποσό των 349 χιλιάδων

√ Το 2019 είχαν διωχθεί ποινικά 910 φορολογούμενοι

Μετά την ποινική δίωξη των φορολογουμένων, είτε τους επιβάλλεται ποινή κατά την εκδίκαση και διακανονισμός εξόφλησης, είτε εξώδικος συμβιβασμός, ταυτόχρονα με τη συμμόρφωση (υποβολή των δηλώσεων ή/και δημιουργία χρονοδιαγράμματος). Σύμφωνα με τα στοιχεία του Τμήματος Φορολογίας, το 2020 καταχωρήθηκαν 864 νέες ποινικές διώξεις για τη μη υποβολή φορολογικών δηλώσεων φόρου εισοδήματος, ενώ εκκρεμούσαν και άλλες 406 διώξεις από τα προηγούμενα χρόνια. Συνολικά, στα δικαστήρια εκκρεμούν 544 ποινικές διώξεις.



Στα κρατικά ταμεία κατέληξε ποσό €349 χιλ., από τα οποία ποσό €151 χιλ. προήλθε από εξώδικη ρύθμιση, ποσό €185 χιλ. από την επιβολή προστίμων που επιβλήθηκαν από τα δικαστήρια και σχεδόν €13 χιλ. από έξοδα που επιδικάστηκαν από τα επαρχιακά δικαστήρια.

Το 2019 είχαν διωχθεί ποινικά 910 φορολογουμένοι, ενώ στα δικαστήρια βρίσκονταν άλλοι 311 για υποθέσεις προηγούμενων ετών. Από το σύνολο των διώξεων έχουν ολοκληρωθεί 815 και εκκρεμούν άλλες 406. Το κράτος είχε εισπράξει ποσό €306.392, από τα οποία οι €164.500 ήταν αποτέλεσμα εξώδικης ρύθμισης και τα υπόλοιπα από την επιβολή προστίμων από τα δικαστήρια.

Σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, το 2018 είχαν διωχθεί ποινικά 543 φορολογούμενοι, ενώ άλλοι 622 υποθέσεις βρίσκονταν ενώπιον της δικαιοσύνης καθώς αφορούσαν διώξεις προηγούμενων ετών. Από αυτές, οι 855 ολοκληρώθηκαν και εκκρεμούσαν άλλες 311 διώξεις, μέσω των οποίων εισπράχθηκε ποσό €430.421 από τα οποία οι €260 χιλ. προήλθαν από την επιβολή προστίμων. Άλλες 476 ποινικές διώξεις για αφορούν οφειλές στο ΦΠΑ.

sel 4_Layout 1 7/27/21 12:05 PM Page 1

ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΤΑΞΙΔΙΑ

Δικαίωμα των επιβατών να αποδεχθούν ή να απορρίψουν κουπόνια

Η υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ξεκαθαρίζει πως είναι δικαίωμα του κάθε επιβάτη να αποδεχθεί ή να απορρίψει το κουπόνι που το προτείνει η αεροπορική εταιρεία, αντί επιστροφής χρημάτων , όταν ακυρώνεται το ταξίδι.

Αρκετά ήταν τα αεροπορικά ταξίδια που ακυρώθηκαν στην αρχή της πανδημίας. Οι αεροπορικές εταιρείες και οι διοργανωτές ταξιδιών έδιναν στους ταξιδιώτες είτε την ευκαιρία να μεταφέρουν την κράτησή τους σε άλλη ημερομηνία ή προσέφεραν κουπόνια τα οποία όμως είτε έχουν λήξει ή λήγουν σύντομα.

Όπως ανέφερε σε πρόσφατες δηλώσεις της η **Αναστασία Στυλιανίδου,** Διευθύντρια Ευρωπαϊκού Κέντρου Καταναλωτή «Αυτό που εισηγούμαστε και συμβουλεύουμε ως Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή Κύπρου είναι καταρχάς να επικοινωνούν με την αε-

√ Η υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή προτρέπει τους ταξιδιώτες να ελέγχουν τους όρους και τις προδιαγραφές του κουπονιού πριν το αποδεχτούν

ροπορική εταιρεία, να υποβάλλουν το αίτημά τους, να δίνεται ένα εύλογο χρονικό διάστημα στην εταιρεία δύο – τριών εβδομάδων καθώς ο αριθμός των αιτήσεων από πέρσι ήταν χιλιάδες και σε περίπτωση που δεν ανταποκριθεί στο αίτημα τους ή δεν ανταποκριθεί θετικά, τότε να επικοινωνούν μαζί μας για να μπορέσουμε εμείς μέσω διαμεσολάβησης να βοηθήσουμε με οποιοδήποτε τρόπο και ενδεχομένως να πάρουν τα χρήματά τους πίσω».

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή ξεκαθάρισε πως είναι δικαίωμα του επιβάτη να αποδεχθεί ή να απορρίψει το κουπόνι.

Με τη σειρά του ο **Γιώργος Μαυρογιάννης** από την υπηρεσία Καταναλωτή επισήμανε πως σε περίπτωση που ο καταναλωτής αποδεχτεί τα κουπόνια, υπάρχει ευρωπαϊκός κανονισμός που εφαρμόστηκε πέρσι το καλοκαίρι που ρυθμίζει τους όρους και προϋποθέσεις αυτών των κουπονιών. Ένας από τους όρους λέει πως αν το κουπόνι δεν χρησιμοποιηθεί μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2021 τότε ο διοργανωτής ταξιδιών θα επιστρέψει τα χρήματα στον ταξιδιώτη»

Σύμφωνα με τον κ. Μαυρογιάννη στην αρχή της πανδημίας υπήρξαν μαζικά παράπονα καθώς οι διοργανωτές ταξιδιών δεν είχαν την ρευστότητα να επιστρέψουν τα χρήματα. «Αν και η επιστροφή των χρημάτων δεν έγινε εντός 14 ημερών όπως προνοεί ο νόμος, στις πλείστες των περιπτώσεων η επιστροφή των χρημάτων έγινε. Σε κάποιες άλλες περιπτώσεις υπάρχουν ακόμη έρευνες που ενδέχεται να ολοκληρωθούν σύντομα» ανέφερε.

Οι αεροπορικές εταιρείες προσπαθούν με διάφορους τρόπους να καταστήσουν το κουπόνι πιο ελκυστικό έναντι της επιστροφής χρημάτων, για αυτό η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή προτρέπει τους ταξιδιώτες να ελέγχουν τους όρους και προδιαγραφές του κουπονιού πριν το αποδεχτούν.



ΓεΣΥ: Θέλετε φυσιοθεραπευτή Τι πρέπει να κάνετε

Οι υπηρεσίες των άλλων επαγγελματιών υγείας, νοσηλευτών και μαιών εντάχθηκαν στο ΓεΣΥ κατά τη διάρκεια της εφαρμογής της Β' φάσης του Συστήματος Υγείας. Από την 1η Δεκεμβρίου 2020, Εργοθεραπευτές, Κλινικοί Διαιτολόγοι, Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας, Νοσηλευτές Γενικής Νοσηλευτικής, Κλινικοί Ψυχολόγοι, Λογοπαθολόγοι, Φυσιοθεραπευτές και Οδοντίατροι (στα πλαίσια της προληπτικής οδοντιατρικής), έχουν πλέον τη δυνατότητα να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους εντός του Γενικού Συστήματος Υγείας.

Ένας από τους κλάδους που βρήκε ιδιαίτερα θερμή ανταπόκριση από τους δικαιούχους ήταν αυτός των Φυσιοθεραπευτών, με το Σύστημα να δίνει πλέον τη δυνατότητα για διενέργεια αριθμού θεραπειών (ανάλογα με τη διάγνωση) τις οποίες αποζημιώνει ο Οργανισμός.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΚΑΙ ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Ο δικαιούχος του ΓΕΣΥ που πιθανόν να χρειάζεται υπηρεσίες φυσιοθεραπείας έχει τη δυνατότητα να απευθυνθεί στον προσωπικό του ιατρό ο οποίος θα αξιολογήσει κατά πόσο χρήζει να λάβει υπηρεσίες φυσιοθεραπείας ή περαιτέρω αξιολόγησης από Ειδικό Ιατρό. Όλοι οι Προσωπικοί Ιατροί και οι πλείστες ειδικότητες Ειδικών ιατρών έχουν τη δυνατότητα παραπομπής δικαιούχων για υπηρεσίες φυσιοθεραπείας.

Οι δικαιούχοι, εφόσον εξασφαλίσουν παραπεμπτικό, επιλέγουν τον φυσιοθεραπευτή που θέλουν να επισκεφθούν από τον κατάλογο φυσιοθεραπευτών που συμμετέχουν στο ΓεΣΥ και προβαίνουν στη διευθέτηση ραντεβού.

Σημειώνεται ότι το ΓεΣΥ καλύπτει συγκεκριμένο μέγιστο αριθμό συνεδριών φυσιοθεραπείας ανά διάγνωση, ανά δικαιούχο, ανά έτος. Ο δικαιούχος μπορεί να λάβει πληροφορίες αναφορικά με τον μέγιστο αριθμό επισκέψεων που καλύπτει το Σύστημα από τον θεράποντα ιατρό, ο οποίος και θα τον πα-

√ Οι δικαιούχοι, εφόσον εξασφαλίσουν παραπεμπτικό, επιλέγουν τον φυσιοθεραπευτή που θέλουν να επισκεφθούν από τον κατάλογο φυσιοθεραπευτών που συμμετέχουν στο ΓεΣΥ και προβαίνουν στη διευθέτηση ραντεβού.

ραπέμψει σε υπηρεσίες φυσιοθεραπευτή, εφόσον κριθεί σκόπιμο. Για κάθε συνεδρία φυσιοθεραπείας ο δικαιούχος καταβάλει συμπληρωμή δέκα ευρώ.

Στην παρούσα φάση εκδίδονται δύο είδη παραπεμπτικών τα βραχυπρόθεσμα και τα μεσοπρόθεσμα. Ένα βραχυπρόθεσμο παραπεμπτικό εκδίδεται για 3 θεραπείες και έχει χρονικό περιθώριο 6 μηνών για να εκτελεστεί. Ένα μεσοπρόθεσμο παραπεμπτικό εκδίδεται για 6 θεραπείες, και έχει επίσης χρονικό περιθώριο 6 μηνών για να εκτελεστεί. Ο αριθμός θεραπειών που αποζημιώνει το ΓεΣΥ, ανάλογα με τη διάγνωση του δικαιούχου, αναγράφεται στους πίνακες των καλυπτόμενων διαγνώσεων που βρίσκονται αναρτημένοι στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ. Κάθε παραπεμπτικό που εκδίδεται ισχύει για μια και μόνο διάγνωση.

Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΝΑ ΕΤΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

Οι ενήλικες ασθενείς έχουν δικαίωμα να λάβουν το μέγιστο 12 θεραπείες τον χρόνο, για διαγνώσεις που καλύπτουν τις υπηρεσίες αυτές. Για παράδειγμα εάν εκδοθεί παραπεμπτικό που αφορά σε διάγνωση για την οποία το ΓεΣΥ αποζημιώνει μέχρι και 6 συνεδρίες και εντός του έτους εκδοθεί νέο παραπεμπτικό που αφορά σε διάγνωση για την οποία το ΓεΣΥ αποζημιώνει μέχρι και 9 συνεδρίες, στην περίπτωση που ο δικαιούχος έχει λάβει ήδη τις 6, τότε μπορούν να εκτελεστούν μόνο οι 3 εντός του ίδιου έτους.

Στις περιπτώσεις όπου ο φυσιοθεραπευτής και ο θεράπων ιατρός κρίνουν ότι συγκεκριμένο περιστατικό χρήζει περισσότερων θεραπειών, τότε έχουν την δυνατότητα υποβολής αιτήματος εξαίρεσης από κοινού, κάτι που θα τύχει αξιολόγησης από τον Οργανισμό. Η διαδικασία αυτή εφαρμόζεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις σοβαρών προβλημάτων υγείας και προβλέπει λεπτομερή τεκμηρίωση του περιστατικού από τους αιτούντες με τη χρήση ειδικού εντύπου.



√ Όσα πρέπει να γνωρίζεις για μια σημαντική υπηρεσία φροντίδας

Ο μέγιστος αριθμός θεραπειών που δύναται να λάβει ένας δικαιούχος στα πλαίσια του ΓεΣΥ, υπολογίζονται στη βάση ημερολογιακού έτους.

ΕΚΔΟΣΗ ΠΑΡΑΠΕΜΠΤΙΚΩΝ: ΟΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Στις περιπτώσεις όπου ασθενής προσκομίσει παραπεμπτικό του οποίου η διάγνωση (κωδικός) δεν υπάρχει στον κατάλογο διαγνώσεων για τις οποίες το ΓεΣΥ αποζημιώνει υπηρεσίες φυσιοθεραπείας, τότε οι προσφερόμενες υπηρεσίες θα χρεωθούν εκτός ΓεΣΥ, σύμφωνα με την τιμολόγιο του εκάστοτε παρόχου.

Επιπρόσθετα στις περιπτώσεις όπου ο δικαιούχος δεν κατέχει ή δεν προσκομίσει παραπεμπτικό σε ισχύ, τότε θεωρείται ότι οι εν λόγω υπηρεσίες είναι εκτός πλαισίου ΓεΣΥ. Σε αυτή την περίπτωση ο φυσιοθεραπευτής έχει τη δυνατότητα να εκτελέσει την επίσκεψη με την ανάλογη χρέωση, αφού ενημερώσει πρώτα τον δικαιούχο. Το ίδιο ισχύει και τις περιπτώσεις που ο δικαιούχος έχει εξαντλήσει τον μέγιστο αριθμό επισκέψεων, όπως αυτός ορίζεται από τον Οργανισμό.

Η παροχή υπηρεσιών φροντίδας κατ' οίκον δεν περιλαμβάνεται στο πακέτο υπηρεσιών που συμφωνήθηκε με τον Οργανισμό. Παρόλα αυτά εάν η κατάσταση του δικαιούχου είναι τέτοια η οποία χρήζει κατ΄ οίκον φροντίδας, εναπόκειται στον εκάστοτε φυσιοθεραπευτή εάν επιθυμεί να παρέχει τέτοιου είδους υπηρεσίες. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να γίνεται χρήση μιας εκ των υφιστάμενων υπηρεσιών που εντάσσονται στο πακέτο υπηρεσιών φυσιοθεραπείας.

Τέλος, οι υπηρεσίες φυσιοθεραπείας που παρέχονται κατά τη διάρκεια νοσηλείας δικαιούχου σε νοσηλευτήριο, αποζημιώνονται στο πλαίσιο της όλης νοσηλείας του δικαιούχου και δεν προϋποθέτουν οποιαδήποτε επιπλέον αποζημίωση από πλευράς του δικαιούχου.

sel 5_Layout 1 7/27/21 12:03 PM Page 1

Σχέδιο με όραμα μέχρι το 2035 ετοίμασε το Συμβούλιο Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας

Η Κυπριακή οικονομία πρέπει να τρέξει με πιο γρήγορες ταχύτητες

Με όραμα μέχρι το 2035 η Κύπρος να καταστεί από τα καλύτερα μέρη του κόσμου για να ζει κάποιος, να εργάζεται και να δραστηριοποιείται, παρουσιάστηκε την περασμένη Τετάρτη, στην παρουσία του υπουργού Οικονομικών **Κωνσταντίνου Πετρίδη,** η Μακροπρόθεσμη Στρατηγική για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας, «Όραμα 2035», στο επίκεντρο της οποίας είναι η πράσινη και ψηφιακή μετάβαση της οικονομίας.

Μιλώντας σε διαδικτυακή εκδήλωση, που διοργάνωσε το Συμβούλιο Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας Κύπρου για την παρουσίαση και διαβούλευση σχετικά με τη Μακροπρόθεσμη Στρατηγική για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας, ο κ. Πετρίδης τόνισε ότι, το μοντέλο ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας δεν αφορά μόνο το υπουργείο Οικονομικών και την Κυβέρνηση, αλλά είναι μια συλλογική προσπάθεια, που πρέπει να χαρακτηρίζεται από διαχρονικότητα και συνέπεια.

Ειδικά, συνέχισε, όταν γίνεται με επιστημονικό τρόπο, προσεγμένα, πρέπει να αγκαλιαστεί από όλη την κοινωνία και είναι για αυτό τον λόγο που ονομάζεται και «Όραμα 2035».

Ανέφερε ότι αυτό που ενδεχομένως να έλειπε τόσα χρόνια είναι ένας κεντρικός σχεδιασμός, ο οποίος υπήρξε μετά την εισβολή του 1974 όταν ετοιμάστηκε σε συνεργασία με την Παγκόσμια Τράπεζα σχέδιο που προέβλεπε τη μετατροπή μιας αγροτικής οικονομίας σε μια πιο σύγχρονη οικονομία με την ανάδειξη του τομέα των υπηρεσιών.

Είναι η πρώτη φορά, σύμφωνα με τον ΥΠΟΙΚ, που βλέπουμε το όραμα και τον κεντρικό σχεδιασμό να αντανακλάται στους κρατικούς προϋπολογισμούς και ήδη εφαρμόζεται.

Πρόσθεσε πως «είναι με βάση αυτή την φιλοσοφία που έχουμε καταρτίσει και σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Συμβούλιο Ανταγωνιστικότητας, το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της κυπριακής οικονομίας, το οποίο εγκρίθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή».

«Πρέπει να συνεχίσουμε για να πραγματώσουμε το όραμα 2035, που είναι όραμα της κοινωνίας και της οικονομίας για τα επόμενα χρόνια», σημείωσε.

Τάκης Κληρίδης

Σε χαιρετισμό του ο πρόεδρος του Συμβουλίου Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας Κύπρου **Τάκης Κληρίδης (φωτό)** τόνισε πως, «επιδίωξη είναι η διαμόρφωση μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής για μετάβαση σε ένα νέο σύγχρονο οικονομικό μοντέλο, το οποίο θα διασφαλίσει την μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα, ανταγωνιστικότητα και ανθεκτικότητα της οικονομίας με απώτερο στόχο να διασφαλίσει την ευημερία των σημερινών πολιτών, αλλά και των μελλοντικών γενεών».

Ανέφερε ότι το «Όραμα 2035» έχει διαμορφωθεί μέσα από εντατικό διάλογο με ένα ευρύ φάσμα φορέων του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα σε σχέση με την χάραξη της αναπτυξιακής πορείας της Κύπρου τα επόμενα 15 χρόνια και πρόσθεσε ότι «στη βάση του καθορισμού του οράματος για το μέλλον της χώρας και ανάλυση των προοπτικών ανάπτυξης της οικονομίας εντός του παγκόσμιου περιβάλλοντος, έχουν εντοπιστεί πέραν των 200 οριζόντιων και τομεακών πρακτικών εισηγήσεων για παρεμβάσεις που πρέπει να υλοποιηθούν με στόχο την ανάπτυξη της χώρας μας».



√ Ευκαιριακή και συγκυριακή η ανταγωνιστικότητα που είχε η Κύπρος

√ Το σχέδιο πρέπει να αγκαλιαστεί από όλες τις πολιτικές και παραγωγικές δυνάμεις του τόπου

Ο κ. Κληρίδης κάλεσε όλους που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στα οικονομικά δρώμενα του τόπου να στηρίξουν την προσπάθεια του συμβουλίου και να συμβάλουν στην επιτυχή ολοκλήρωση αυτής της προσπάθειας «για τη σημερινή και μελλοντική οικονομία και κοινωνία του τόπου».

Μόνο με πολιτική συναίνεση μπορούν να προωθηθούν και υλοποιηθούν πολιτικές αυτής της εμβέλειας και του χρονικού βάθους, πρόσθεσε.

Σε χαιρετισμό του ο εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Στρατής Καστρισιανάκης χαιρέτισε το γεγονός ότι υπήρξε δημόσια διαβούλευση για τη νέα στρατηγική «για να ακουστούν όλες οι φωνές στην Κύπρο» και πρόσθεσε ότι η Κομισιόν είναι «πολύ ευχαριστημένη» γιατί «η στρατηγική είναι σύμφωνη με τους βασικούς άξονες της πράσινης και ψηφιακής μετάβασης».

Μιλώντας στην εκδήλωση, ο πρόεδρος της καθοδηγητικής Επιτροπής Έργου του Συμβουλίου Οικονομίας Ανδρέας Ασσιώτης προέβη σε μια εισαγωγή στην Μακροπρόθεσμη Στρατηγική Βιώσιμης Ανάπτυξης της Κυπριακής Οικονομίας και τόνισε ότι «για την υλοποίηση της στρατηγικής της Κύπρου χρειάζεται η μέγιστη δυνατή συναίνεση όλων των παραγωγικών και κοινωνικών δυνάμεων της χώρας»

Ανέφερε ότι, όραμα της στρατηγικής αυτής «είναι η Κύπρος μας να είναι από τα καλύτερα μέρη του κόσμου για να ζει κάποιος, να εργάζεται και να δραστηριοποιείται».

Κράτος πρότυπο

«Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να γίνουμε ένα κράτος πρότυπο, με μία ακμάζουσα ανθεκτική οικονομία και μια δίκαιη χωρίς αποκλεισμούς κοινωνία», τόνισε και σημείωσε πως «όλες οι πτυχές του οράματος θα υποστηρίζονται από προηγμένη τεχνολογία και περιβαλλοντική αειφορία».

Ο κ. Ασσιώτης εξήγησε ότι το όραμα αυτό δεν σημαίνει «να ξηλώσουμε το υφιστάμενο μοντέλο της οικονομίας» αλλά «κτίζει πάνω στα συγκριτικά πλεονεκτήματα της κυπριακής οικονομίας τόσο αυτά που έχουμε αξιοποιήσει όσο και αυτά που μπορούμε να αναπτύξουμε περαιτέρω».

Είπε ακόμη ότι «το νέο αναπτυξιακό μοντέλο στοχεύει σε υψηλό επίπεδο ανταγωνιστικότητας, με ανοικτές, ελεύθερες και δίκαιες συνθήκες στην αγορά, με διαφανή αξιόπιστα ιδρύματα, με αυξημένη παραγωγικότητα και εξαγωγικό προσανατολισμό με έμφαση στην ανάπτυξη και αξιοποίηση τεχνολογίας αιχμής και στην προσέλκυση παραγωγικών επενδύσεων με υψηλή προστιθέμενη αξία».

Επιπλέον, ο κ. Ασσιώτης τόνισε πως, ένας τρόπος για να διασφαλιστεί η ανθεκτικότητα της οικονομίας είναι «η συνεισφορά των πέντε τομέων με υψηλότερους ρυθμούς μεγέθυνσης να μην υπερβαίνει το 50% της συνολικής ανάπτυξης», σημειώνοντας ότι το αντίστοιχο ποσοστό σήμερα είναι γύρω στο 75%.

Παρουσιάζοντας τη μακροπρόθεσμη



στρατηγική για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη της κυπριακής οικονομίας ο Φίλιππος Σώσειλος, Συνέταιρος της PwC Κύπρου, είπε ότι "το όραμα είναι φιλόδοξο" και «δεν υπάρχει κανένας λόγος να μην το πετύχουμε», ενώ σημείωσε πως όλες οι πτυχές του οράματος πρέπει να υποστηρίζονται από προηγμένη τεχνολογία και περιβαλλοντική βιωσιμότητα.

«Μιλούμε πραγματικά για ένα ολιστικό σχέδιο και οι δράσεις του να καλύπτουν και οικονομικές και κοινωνικές και περιβαλλοντικές πτυχές και να είναι μια ομπρέλα όλων των μετέπειτα στρατηγικών», υπογράμμισε.

Ανέφερε επίσης ότι οι αρκετές από τις 9 χώρες που εντάχθηκαν στην ΕΕ το 2004 μαζί με την Κύπρο «μας έχουν ξεπεράσει ήδη και αν συνεχίσουμε με το σημερινό ρυθμό της οικονομίας αντιμετωπίζουμε το κίνδυνο να μας ξεπεράσουν όλες οι οικονομίες εκείνων των χωρών.

"Πρέπει να πάμε μπροστά με μεγαλύτερη ταχύτητα γιατί θέλουμε να ξεπεράσουμε ανταγωνιστικά τις άλλες χώρες οι οποίες κάνουν μελέτες και δράσεις", υπογράμμισε, ενώ σημείωσε πως η ανταγωνιστικότητα που είχε η Κύπρος "ήταν κυρίως ευκαιριακή και συγκυριακή".

Την παρουσίαση παρακολούθησαν εκπρόσωποι πολιτικών κομμάτων, γενικοί διευθυντές υπουργείων, εκπρόσωποι εργοδοτικών και συνδικαλιστικών οργανώσεων και τεχνοκράτες της κρατικής μηχανής.

Η καθυστέρηση στη λήψη πολιτικών αποφάσεων για μεταρρυθμίσεις εξουδετερώνει τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της Κύπρου. Από πρωτοπόροι στην κούρσα της ένταξης το 2004 κινδυνεύουμε να καταστούμε ουραγοί

Η ΣΕΚ

Τη ΣΕΚ στην παρουσίαση εκπροσώπησε ο υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών Χρίστος Καρύδης, ο οποίος αφού συνεχάρει τους συντελεστές του έργου υπέδειξε πως: για να πάει η Κύπρος μπροστά με άλλες ταχύτητες πιο γρήγορες και αποτελεσματικές θα πρέπει το «Όραμα 2035» να αγκαλιασθεί με θέρμη από το σύνολο των πολιτικών κομμάτων και από όλο το πολιτικό προσωπικό της χώρας, το οποίο κατά καιρούς καθυστερεί την εκπόνηση, εφαρμογή και υλοποίηση ολοκληρωμένων μεταρρυθμίσεων και έφερε ως παράδειγμα την ανάγκη εκσυγχρονισμού της Δικαιοσύνης που ως θέμα συζητείται από το 1987.

Η ΣΕΚ, πρόσθεσε, ο Χρίστος Καρύδης είναι υπέρ των μεταρρυθμίσεων (όπως είναι π.χ. η πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση, η μεταρρύθμιση της τοπικής Αυτοδιοίκησης, ο ψηφιακός εκσυγχρονισμός, η δικαιοσύνη, με μια βασική προϋπόθεση: αυτές να είναι προϊόν κοινωνικού διαλόγου και διαβούλευσης και όχι προϊόν επιβολής πολιτικής απόφασης ή άλλης τακτικής.

sel 6_Layout 1 7/27/21 12:02 PM Page 1

Η Κύπρος οδεύει προς ένα πράσινο ενεργειακό προφίλ

Στόχος να ανεβάσουμε τον πήχη πιο ψηλά

Την ενεργειακή στρατηγική του υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας (ΥΕΕΒ) για ταχεία μετάβαση σε μία πράσινη οικονομία, παρουσίασε την Παρασκευή 16 Ιουλίου 2021, η υπουργός Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας **Νατάσα Πηλείδου** σε εργαστήρι που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία στη βάση του νέου και άκρως φιλόδοξου νομοθετικού πλαισίου που ανακοινώθηκε την Τετάρτη, 14 Ιουλίου, από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για την πρώτη κλιματικά ουδέτερη ήπειρο στον κόσμο.

Η κ. Πηλείδου εξήγησε πως ο πράσινος ενεργειακός μετασχηματισμός αποτελεί έναν από τους πέντε πυλώνες του κυβερνητικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Η Κύπρος το αύριο», το οποίο θα διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στην αναπτυξιακή στρατηγική της χώρας μας τις επόμενες δεκαετίες.

√ Σε εργαστήρι η υπουργός Νατάσα Πηλείδου επεξήγησε την ενεργειακή στρατηγική του υπουργείου Ενέργειας Εμπορίου και Βιομηχανίας

Αναφέρθηκε στη μετάβαση σε ένα πράσινο ενεργειακό προφίλ, το οποίο θα προσφέρει ευκαιρίες βιώσιμης διαβίωσης στους πολίτες, προοπτικές οικονομικής ανάπτυξης στις επιχειρήσεις, ευημερία και εξωστρέφεια στη χώρα. «Αυτό θα το πετύχουμε», πρόσθεσε η υπουργός, «με αλλαγή του παραγωγικού μοντέλου της οικονομίας, με τη σταδιακή υιοθέτηση πράσινων και περιβαλλοντικά πιο φιλικών προτύπων ανάπτυξης από τα νοικοκυριά, τις επιχειρήσεις και τον δημόσιο τομέα, και με την άρση της ενεργειακής απομόνωσης της χώρας μας».



Αναλύοντας τις ευκαιρίες και τα οφέλη από τη μετάβαση της Κύπρου σε μία οικονομία μηδενικού άνθρακα, η κ. Πηλείδου έκανε λόγο, μεταξύ άλλων, για ένα πιο υγιές περιβάλλον για τους πολίτες, για τις νέες πράσινες θέσεις εργασίας που θα δημιουργηθούν, για τις αναδυόμενες ευκαιρίες για πράσινες επενδύσεις και για την παραγωγή φθηνότερου και περιβαλλοντικά φιλικότερου ηλεκτρικού ρεύματος, το οποίο θα καταστήσει και πιο ανταγωνιστικές τις κυπριακές επιχειρήσεις στις διεθνείς αγορές.

Όπως εξήγησε η υπουργός, με αφετηρία τα έως σήμερα επιτεύγματα στον τομέα της ενέργειας, το υπουργείο έχει χαράξει μία πολυδιάστατη στρατηγική, συνεχίζοντας τις καλές πρακτικές και προωθώντας νέα Μέτρα και Πολιτικές για επίτευξη των στόχων που απορρέουν από το Εθνικό Σχέδιο για την Ενέργεια και το Κλίμα, αλλά και αναλύοντας και εξετάζοντας διάφορα σενάρια με σκοπό τον μετασχηματισμό της οικονομίας και της κοινωνίας, ώστε να εκπληρωθούν οι κλιματικές φιλοδοξίες που συνοψίζεται στους πιο κάτω άξονες:

- Στην ενίσχυση της ασφάλειας του ενεργειακού εφοδιασμού και στην άρση της ενεργειακής απομόνωσης της Κύπρου.
- Στη λειτουργία της ανταγωνιστικής εσωτερικής αγοράς ηλεκτρισμού και στη λειτουργία εσωτερικής αγοράς φυσικού αερίου.
- Στην ενίσχυση του ρόλου των καταναλωτών στην αγορά ενέργειας και στη μείωση του κόστους ενέργειας για νοικοκυριά και επιχειρήσεις.
- Στην παροχή κινήτρων για ενθάρρυνση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας όσον αφορά στις επενδύσεις που πρέπει να γίνουν από νοικοκυριά και επιχειρήσεις προς μία πράσινη και κυκλική οικονομία και στην προώθηση έργων ενεργειακής απόδοσης και ΑΠΕ στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα.
- Στην επένδυση σε έρευνα και νέες τεχνολογίες όπως τα συστήματα αποθήκευσης ενέργειας, η ψηφιοποίηση του ενεργειακού τομέα και η χρήση του υδρογόνου.

Η κ. Πηλείδου ανέλυσε στη συνέχεια τα κομβικής σημασίας έργα που προωθούνται από το ΥΕΕΒ για κάθε έναν από τους έξι άξονες. Μεταξύ άλλων, αναφέρθηκε στα ακόλουθα:

- Στην ανέγερση υποδομών για εισαγωγή υγροποιημένου φυσικού αερίου και αεριοποίησή του, με κόστος €289 εκατ. και εξασφάλιση χορηγίας €101 εκατ. από την ΕΕ. Στόχος είναι η έλευση φυσικού αερίου περί τα τέλη 2022 και σε πρώτη φάση το αέριο θα χρησιμοποιηθεί για σκοπούς ηλεκτροπαραγωγής.
- Στην κατασκευή του έργου Κοινού Ενδιαφέροντος EuroAsia Interconnector, ενός εναλλακτικού διαδρόμου μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας από Ανατολική Μεσόγειο προς Ευρώπη και στην κατασκευή του EuroAfrica Interconnector για ηλεκτρική διασύνδεση Κύπρου, Αιγύπτου και Ελλάδας. Δύο έργα τα οποία τα θα συμβάλουν στην άρση της ενεργειακής απομόνωσης της Κύπρου.
- Στη δημιουργία υποδομών αποθήκευσης ενέργειας και στην ετοιμασία από τη ΡΑΕΚ του πλαισίου αποθήκευσης ενέργειας.
- Στη δημιουργία πλαισίου για Ανανεώσιμες Ενεργειακές Κοινότητες - προώθηση μικροδικτύων.
- Στην εγκατάσταση 400.000 έξυπνων μετρητών από τον Διαχειριστή Συστήματος Διανομής την περίοδο 2022-2025.
- Στην προώθηση του net metering και net billing, ώστε μέχρι το 2030 τα εγκαταστημένα συστήματα να τριπλασιαστούν και να ξεπεράσουν τα 300 MW.
- Στα σχέδια χορηγιών για ενθάρρυνση της ενεργειακής αναβάθμισης οικιών και επιχειρήσεων. Το 2021 προκηρύχθηκαν έργα πέραν των €45 εκατ. για ενθάρρυνση της πράσινης ενέργειας. Το 2022 θα προκηρυχθούν σχέδια €80 εκατ. για ενεργειακή αναβάθμιση επιχειρήσεων, κατοικιών και κτηρίων του δημοσίου.
- Σε άλλα κίνητρα και χρηματοδοτήσεις. Το ΥΕΕΒ έχει εξασφαλίσει €334 εκατ. ευρώ από συγχρηματοδοτούμενα ταμεία για προώθηση έργων που εμπίπτουν στην πράσινη οικονομία, καθώς και €208 εκατ. ευρώ για την προώθηση της επιχειρηματικότητας, εκ των οποίων μεγάλο μέρος θα διατεθεί στην πράσινη ανάπτυξη.
- Στη συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα με στόχο την περαιτέρω διείσδυση των ΑΠΕ και την επένδυση σε νέες τεχνολογίες.
- Στην προώθηση ψηφιακής πλατφόρμας για διευκόλυνση και καθοδήγηση επενδυτών για υλοποίηση έργων ΑΠΕ και ενεργειακή ανακαίνιση κτηρίων.
- Στην ανακαίνιση των κατοικιών και των κτηρίων μας για εξοικονόμηση ενέργειας και αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχειας.

Η Υπουργός Ενέργειας ανέφερε πως το ΥΕΕΒ επεξεργάζεται πρόσθετες πολιτικές και μέτρα που θα είναι στην κατεύθυνση της κλιματικής ουδετερότητας και των νέων κανόνων που προωθεί η ΕΕ και τα οποία θα βελτιώνουν την ποιότητα του αέρα, την ποιότητα ζωής και την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας μας. «Στόχος, να ανεβάσουμε τον πήχη ακόμα πιο ψηλά, με περισσότερα οφέλη για την ευημερία των πολιτών, των επιχειρήσεων και της χώρας», κατέληξε.

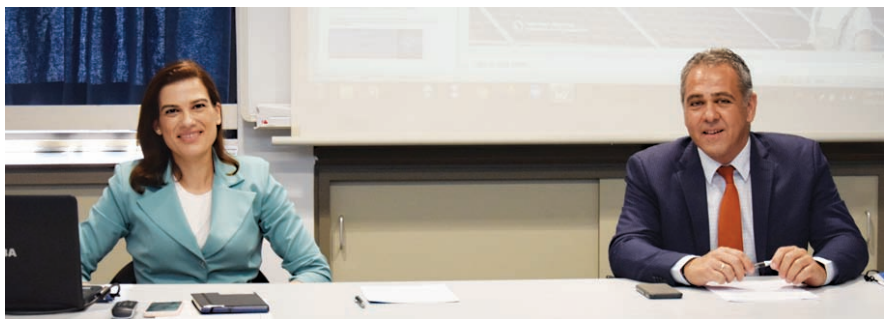
Η πράσινη οικονομία της Κύπρου σήμερα σε αριθμούς:

- 430 MW εγκατεστημένη ισχύς από ΑΠΕ μέχρι 5/2021.
- 230 εμπορικά έργα ΑΠΕ υπό υλοποίηση.
- Επιπλέον αιτήματα για έργα ΑΠΕ >400 MW στη ΡΑΕΚ για αδειοδότηση.
- Παραγωγή ηλεκτρισμού από ΑΠΕ το 2020 625 GWh: 38% από αιολικά πάρκα, 52% από φωτοβολταϊκά συστήματα και 10% από βιομάζα.
- Διπλασιασμός συνεισφοράς ΑΠΕ στην τελική κατανάλωση ενέργειας την περίοδο 2011-2018 (13,84% ξεπερνώντας τον στόχο του 13% για το 2020).
- 35,1% συνεισφορά τομέα θέρμανσης και ψύξης (23,5% ενδεικτικός στόχος ΕΣΕΚ 2020).
- 7,3% ΑΠΕ στις μεταφορές το 2020, χαμηλότερο από δεσμευτικό στόχο (10%).

Πέραν των €350 εκατ. διατέθηκαν ως χορηγίες σε επιχειρήσεις και νοικοκυριά για επενδύσεις σε έργα ΑΠΕ και σε σχέδια εξοικονόμησης ενέργειας την περίοδο 2005-2020.

ΣΕΚ

Τον περασμένο Ιούνιο η ΣΕΚ υποδέχτηκε στο οίκημα της την υπουργό Νατάσα Πηλείδου με την οποία αντάλλαξαν απόψεις για τις προκλήσεις που επέφερε η πανδημία αλλά και για τις δράσεις και μεταρρυθμίσεις που θα πρέπει να υλοποιηθούν στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, εξήγησε πως, το Κίνημα αποδίδει τεράστια σημασία στη σωστή και έγκαιρη υλοποίηση του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και θα στηρίξει κάθε κίνηση και ενέργεια προς αυτή την κατεύθυνση υπό την αυστηρή προϋπόθεση του απόλυτου σεβασμού προς τον άνθρωπο ως εργαζόμενο και ως καταναλωτή. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός όπως εξήγησε, πρέπει να γίνει στοχευμένα και σταδιακά για να υπάρξει σωστή κατάρτιση των ανθρώπων, ώστε να αποτραπεί ο κίνδυνος ψηφιακού χάσματος, ενώ αναφερόμενος στο θέμα της προστασίας των καταναλωτών είπε πως, η ψήφιση του κυβερνητικού πολυνομοσχεδίου από τη βουλή αποτελεί ακόμα ένα δίκτυ αποτελεσματικής προστασίας των καταναλωτών.



Όσον αφορά την πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ υπογράμμισε πως, είναι κάτι που επείγει και εξήγησε πως, θα πρέπει να μειωθεί η φορολογία επί της εργασίας και να φορολογηθεί η ρύπανση και οι ρυπογόνες δραστηριότητες.

sel 7_Layout 1 7/27/21 12:01 PM Page 1

Τους σκότωσαν σε ενέδρα οι Τούρκοι τον Αύγουστο του 1958

Λυσιώτες ήρωες - μέλη της ΣΕΚ

Δύο οικοδόμοι και ένας ελαιοχρωματιστής από την ηρωοτόκο Λύση έπεσαν νεκροί στις 2 Αυγούστου 1958 στα περβόλια του χωριού τους μετά από ενέδρα που τους έστησαν οι Τούρκοι.

Ήταν και οι τρεις μέλη της ΣΕΚ και οι φωτογραφίες τους σήμερα κοσμούν την αίθουσα ηρώων που βρίσκεται στο Μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία.

Πρόκειται για τον Χριστοφή Παναγίδη του Παναγή, τον Γεώργιο Γεωργίου του Ιωνά και τον Αναστάσιο Σουρουλλά του Μιχαήλ.

Η ενέδρα

Την 1η Αυγούστου 1958 ο Χριστοφής Παναγίδης με το συναγωνιστή του Γεώργιο Χατζηιωνά και άλλα μέλη της ομάδας τους συνόδευσαν τον καταζητούμενο αδελφό του Γιάγκο Παναγίδη, για να συνενωθεί με τους υπόλοιπους αντάρτες και άλλους αγωνιστές της Λύσης και να λάβει μέρος σε επίθεση εναντίον των Άγγλων. Στην επίθεση αυτή, που έγινε κοντά στη Λύση, βλήθηκαν τρία στρατιωτικά αυτοκίνητα, πλήρη στρατιωτών, με αυτόματα, κυνηγετικά όπλα και χειροβομβίδες. Σκοτώθηκαν δύο Άγγλοι στρατιώτες και πολλοί τραυματίστηκαν.

Την επομένη οι Άγγλοι επέβαλαν δεκαπενθήμερο κατ' οίκον περιορισμό στο χωριό και άρχισαν εξονυχιστικές έρευνες. Κατά τη διάρκεια του περιορισμού τρεις αγωνιστές, οι Χριστοφής Παναγίδης, Γεώργιος Χατζηιωνά και Αναστάσης Σουρουλλάς, διέσπασαν τον κλοιό του χωριού, για να αποφύγουν τη σύλληψη και κατευθύνθηκαν προς το χωριό Τρεμετουσιά. Στη διαδρομή τους επισημάνθηκαν από ελικόπτερο των Άγγλων που λάμβανε μέρος στις έρευνες.

Σύμφωνα με μαρτυρία βοσκού που παρακολουθούσε, ο Τούρκος λοχίας του αστυνομικού σταθμού Αθηναίου, επικεφαλής Επικουρικών, κατέφθασε μαζί με Τούρκους από το χωριό Άρσος, τους έστησαν ενέδρα και τους σκότωσαν.

Από τη νεκροψία που έγινε στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας διαπιστώθηκε ότι οι τρεις νέοι κτυπήθηκαν στο κεφάλι με σφαίρες αυτομάτων όπλων και με λόγχη στην κοιλιά και σε άλλα μέρη του σώματος.

Βιογραφικά

Ο **Χριστοφής Παναγίδης** γεννήθηκε το 1939. Τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και ήταν αρχικά ελαιοχρωματιστής και αργότερα γεωργός. Η προσφορά της οικογένειας του στον αγώνα ήταν σημαντική. Στο σπίτι της αδελφής του φιλοξενήθηκε μεγάλος αριθμός ανταρτών. Ο ίδιος πρόσφερε ποικίλες υπηρεσίες, όπως ήταν η εκτύπωση και διανομή φυλλαδίων, η τροφοδοσία των ανταρτών της περιοχής και η ετοιμασία θέσεων για επιθέσεις εναντίον των Άγγλων.

√ Χριστοφής Παναγίδης, Γεώργιος Γεωργίου Ιωνά και Αναστάσιος Σουρουλλάς

Ο **Γεώργιος Γεωργίου, (Χατζηιωνά)**, γεννήθηκε το 1938. Τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και εργαζόταν ως κτίσης. Εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ το Μάρτη του 1956 και ασχολήθηκε με την εκτύπωση και διανομή φυλλαδίων, την τροφοδοσία και απόκρυψη ανταρτών, τη διακίνηση της αλληλογραφίας, την επιλογή τοποθεσιών και την προετοιμασία του χώρου για επιθέσεις εναντίον Άγγλων στρατιωτών.

Ο **Αναστάσιος Σουρουλλάς** γεννήθηκε τον Μάρτη του 1932. Ήταν ο μεγαλύτερος της παρέας.

Ο Τάσος όπως τον φώναζαν τελείωσε το δημοτικό σχολείο Λύσης και ήταν εργάτης, οικοδόμος και γεωργός. Δραστηριοποιήθηκε περισσότερο στην ΕΟΚΑ, μετά τις 6 Αυγούστου 1956, όταν βγήκε αντάρτης ο μικρότερος του αδελφός, ο Δήμος, οπότε ο Τάσος ανέλαβε την τροφοδοσία της ανταρτικής ομάδας του αδελφού του και ενεργούσε ως ένας από τους συνδέσμους των δύο ανταρτικών ομάδων της Λύσης. Μετά τις 10 Φεβρουαρίου 1957, όταν ο αδελφός του συνελήφθη και καταδικάστηκε σε θάνατο μαζί με τους συντρόφους του, σε μια μετακίνηση τους, κατά την οποία έπεσε ο ήρωας Πάτροκλος Κόκκινος, ο Τάσος δραστηριοποιήθηκε ακόμα περισσότερο, αναλαμβάνοντας ευθύνες και στις ομάδες πολιτοφυλακής που οργάνωσε η ΕΟΚΑ.

(πηγή: Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 1955-1959)



Αναστάσιος Σουρουλλάς Γεώργιος Γεωργίου, (Χατζηιωνά) Χριστοφής Παναγίδης

Δεν μακροημέρευσε ο θεσμός της Μεσολυμπιάδας στην Αθήνα

Η βραχύβια αθλητική διοργάνωση, επιπέδου Ολυμπιακών Αγώνων, που διεξήχθη τον Απρίλιο του 1906 στην Αθήνα, ενδιαμέσως των Ολυμπιακών Αγώνων του 1904 και του 1908, εξ ου και μεσολυμπιάδα προέκυψε ως μια συμβιβαστική λύση μεταξύ της Ελλάδας που ζητούσε τη μόνιμη τέλεση των Ολυμπιακών Αγώνων στην Αθήνα και του βαρώνου Ντε Κουμπερτέν και κατ' επέκταση της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής που προέκρινε τη διεθνοποίηση των Αγώνων. Η λύση που δόθηκε ήταν να διεξάγεται κάθε δύο χρόνια μια Μεσολυμπιάδα στην Αθήνα και κάθε τέσσερα χρόνια οι Ολυμπιακοί Αγώνες σε μια διαφορετική χώρα του κόσμου.

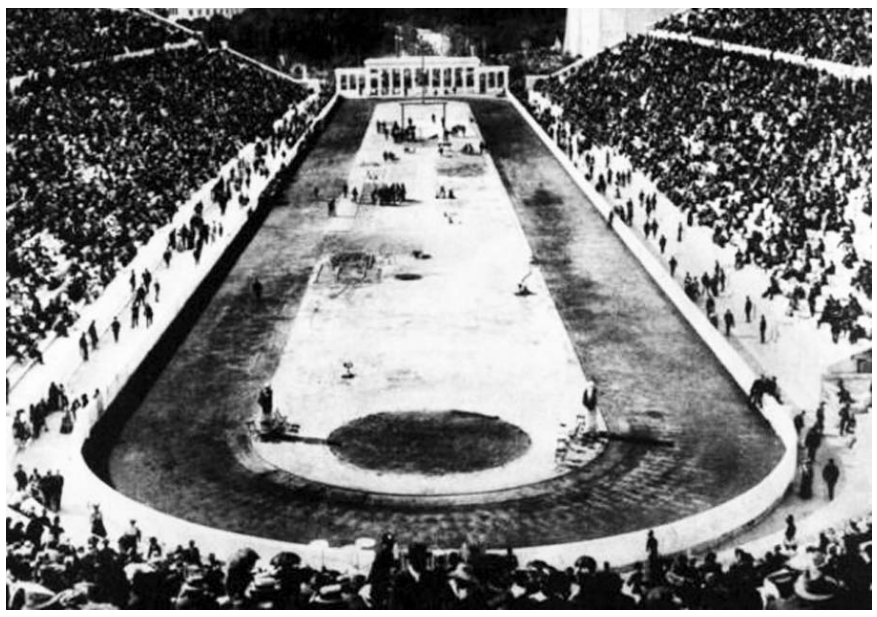
Το δυσβάστακτο οικονομικό κόστος για τη χώρα και οι κατοπινές διεθνείς εξελίξεις αποτέλεσαν τροχοπέδη στη μακροημέρευση του θεσμού. Μόνο μία Μεσολυμπιάδα έγινε από τις 9 έως τις 19 Απριλίου του 1906 στην Αθήνα. Όμως, η ελληνική πρωτεύουσα αποτέλεσε το ιδανικό μέρος για να ανακτηθεί το χαμένο ολυμπιακό πνεύμα που είχε κακοποιηθεί στους δύο προηγούμενους Ολυμπιακούς Αγώνες των Παρισίων (1900) και του Αγίου Λουδοβίκου (1904), με την άκρατη εμπορευματοποίηση και τη μεγάλη διάρκειά τους.

Το οργανωτικό μέρος των αγώνων ανέλαβε η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή με πρόεδρο τον τότε διάδοχο Κωνσταντίνο και δεκαμελή επιτροπή από επιφανείς Αθηναίους, οι περισσότεροι από τους οποίους είχαν βοηθήσει στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1896. Σε σύντομο χρονικό διάστημα τυπώθηκαν οι κανονισμοί, μεταφράστηκαν σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες και μοιράστηκαν στις αποστολές. Ακόμα και τουριστικός οδηγός της Αθήνας εκδόθηκε, ενώ πλην των ξενοδοχείων ως καταλύματα χρησιμοποιήθηκαν και δωμάτια σε σπίτια Αθηναίων. Ως ολυμπιακό χωριό για τη διαμονή όλων των αθλητών χρησιμοποιήθηκε το Ζάππειο.

√ Το δυσβάστακτο οικονομικό κόστος και οι κατοπινές διεθνείς εξελίξεις αποτέλεσαν τροχοπέδη στην συνέχιση του θεσμού

Αποφασίστηκε η διοργάνωση να είναι «σφιχτή» και να διαρκέσει 11 μέρες, σε αντίθεση με τους δύο προηγούμενους Ολυμπιακούς Αγώνες, που ήταν πολύμηνοι. Διεξήχθησαν στις εγκαταστάσεις που υπήρχαν από το 1896: στο Παναθηναϊκό Στάδιο, που ανακαινίσθηκε για την περίσταση (ολοκληρώθηκε η αναμάρμαρωσή του και ανεγέρθηκαν Προπύλαια), στο Σκοπευτήριο της Καλλιθέας και στο Ποδηλατοδρόμιο του Νέου Φαλήρου (νυν Γήπεδο Καραϊσκάκη), ενώ οι αγώνες του τένις έγιναν στον Όμιλο Αντισφαίρισης. Για την οικονομική ενίσχυση των Αγώνων το ελληνικό κράτος εξέδωσε ειδική σειρά γραμματοσήμων, που απέφεραν το σημαντικό για την εποχή ποσό των 400.000 δραχμών.

Η Αθήνα που υποδέχτηκε τους αγώνες το 1906 είχε αλλάξει αρκετά σε σχέση με την πόλη του 1896. Είχε γύρω στους 150.000 κατοίκους, οι κεντρικοί δρόμοι της είχαν ασφαλτοστρωθεί, η πόλη φωτιζόταν με τη χρήση του ηλεκτρισμού, ενώ και ο σιδηρόδρομος Αθήνας - Πειραιά και τα τραμ είχαν γίνει ηλεκτροκίνητα. Ειδικά για τους αγώνες, η Αθήνα και ο Πειραιάς διακοσμήθηκαν με λουλούδια, πολύχρωμους λαμπτήρες, σημαίες, θυρεούς όλων των εθνών και επιγραφές σε όλες τις γλώσσες. Με την έλευση των αθλητών και των επισκεπτών, η πρωτεύουσα της Ελλάδας μεταμορφώθηκε -σύμφωνα με τις διηγήσεις της εποχής- σε «νέα Βαβυλώνα», σε μια «μικρά υφήλιο». Υπολογίζεται ότι 20.000 φίλαθλοι έφθασαν στην Αθήνα απ' όλο τον κόσμο για να παρακολουθήσουν τους αγώνες.



sel 8_Layout 1 7/27/21 12:02 PM Page 1

Παρέμβαση στο περιοδικό In Business

Ναι, υπάρχει ελπίδα όταν συνενώνονται δυνάμεις

«Χαρακτηριστικό παράδειγμα της συνένωσης δυνάμεων, που σταδιακά θα αποδώσει σημαντικά οφέλη στην πρόληψη και αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού, ήταν η προ διετίας, τον Ιούλιο του 2019, συνυπογραφή Κώδικα από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ και ΠΕΟ και την ΟΕΒ»



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
γρ. Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Η συνεχής και ουσιαστική πρόοδος στα ζητήματα Ισότητας προϋποθέτει συνέργειες και συνεργασίες όλων των εμπλεκομένων φορέων οι οποίες θα ενισχύσουν περαιτέρω τις προσπάθειες μας για εμπέδωση συνθηκών Ισονομίας, Αξιοπρέπειας ,Σεβασμού και Ίσης Μεταχείρισης στην εργασία και σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής.

Η Ισότητα των δυο φύλων δεν αποτελεί θεωρητική έννοια, αλλά ένα μείζον κοινωνικό και εργασιακό ζήτημα το οποίο αφορά ολόκληρη την Κοινωνία και πιστεύω πως η υγειονομική κρίση, ως μια μεγάλη πρόκληση μπορεί δημιουργήσει ευκαιρίες και προοπτικές. Μέσα από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας αλλά και τον ευρωπαϊκό πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων μπορούμε να προωθήσουμε πολιτικές στοχεύσεις που θα δώσουν ώθηση στην τελεσφόρηση συγκεκριμένων ζητημάτων , όπως , λόγου χάρη την περαιτέρω αύξηση της άδειας μητρότητας, τη χορήγηση γονικής άδειας μετά απολαβών, τον εκσυγχρονισμό των θεσμών που εποπτεύουν την εφαρμογή των νόμων και επιλαμβάνονται καταγγελιών για διακρίσεις και ανισότητες και τη συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας ,ως βασικός άξονας, για ενεργότερη εμπλοκή των γυναικών στην αγορά εργασίας.

Αποτελεί ισχυρή πεποίθησή μας πως ο δρόμος της προόδου, μέσα από την ενεργότερη εμπλοκή των γυναικών στην αγορά εργασίας είναι πάντοτε ανοικτός, νοουμένου ότι το θεσμικό πλαίσιο του Κοινωνικού Διαλόγου αξιοποιείται στο έπακρο και οι αποφάσεις που λαμβάνονται είναι αποτέλεσμα συναινετικών διαβουλεύσεων γεγονός που προκρίνει την επιτυχή τους έκβαση.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα της συνένωσης δυνάμεων, που σταδιακά θα αποδώσει σημαντικά οφέλη στην πρόληψη και αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και του εργασιακού εκφοβισμού, ήταν η προ διετίας , τον Ιούλιο του 2019, συνυπογραφή Κώδικα από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ και ΠΕΟ και την ΟΕΒ.

Σχεδόν δυο χρόνια μετά, τον περασμένο Απρίλιο μετά από κινητοποίηση της ΣΕΚ επήλθε μια νέα θετική και ουσιαστική εξέλιξη. Ψηφίστηκε νομοθεσία που θέτει ξεκάθαρα την υποχρέωση όλων των επιχειρήσεων να υιοθετούν Κώδικα αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης και παρενόχλησης. Αναδείχθηκε κατά αυτόν τον τρόπο , ακόμη μια φορά, η ωφελιμότητα της τεκμηρίωσης και της εποικοδομητικής συνεργασίας, των πολιτικών δυνάμεων με το συνδικαλιστικό κίνημα με στόχο την πρόοδο και την κοινωνική ευημερία των εργαζομένων σε συνθήκες ασφάλειας και υγείας.

Οι πολλαπλές καταγγελίες τον τελευταίο καιρό με τις σεξουαλικές παρενοχλήσεις και τους εργασιακούς εκφοβισμούς στους χώρους εργασίας , επιβεβαίωσαν την ορθότητα της απόφασής μας τόσο για τη δημιουργία του συγκεκριμένου κώδικα ,ο οποίος ενσωματώνεται στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, όσο και για τη συμβολή μας στην ψήφιση της νομοθεσίας για την υποχρεωτική υιοθέτηση Κώδικα.

Οι κοινωνικοί εταίροι έχουν αποδείξει πως μπορούν μέσα από την τεχνογνωσία που διαθέτουν αλλά και την άμεση πρόσβασή τους σε χώρους εργασίας να συμβάλουν υποστηρικτικά στην κοινή προσπάθεια αναχαίτισης προβλημάτων και στην προαγωγή πολιτικών. Τα θέματα που άπτονται της Ισότητας αφορούν ολόκληρη την Κοινωνία και αποτελεί καθήκον μας να αγωνιζόμαστε για να απαλλαχθούμε από τις μαύρες κηλίδες που δεν αρμόζουν σε ένα σύγχρονο ευρωπαϊκό κράτος.

Θέλω επίσης να ξεκαθαρίσω πως η ΣΕΚ διαπιστώνει αδυναμίες όσον αφορά στη διερεύνηση καταγγελιών σε σχέση με τις διακρίσεις. Οι θεσμοί θα πρέπει να στελεχωθούν ώστε να μην παρατηρείται καθυστέρηση στην εξέταση των καταγγελιών και στην απονομή της δικαιοσύνης . Πάντοτε με καλόπιστη κριτική προσπαθούμε να συμβάλουμε στη θετική μετεξέλιξη της κοινωνίας μας.

Είμαστε υποχρεωμένοι όλοι να δράξουμε όλων των ευκαιριών που διανοίγονται μέσα από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και να στείλουμε σαφέστατα μηνύματα προς πάσα κατεύθυνση ότι η Κύπρος, χωρίς να απωλέσει ούτε ένα ευρώ, μπορεί να μετατραπεί σε ένα ισχυρό κοινωνικό κράτος που να αξιοποιεί πρώτιστα τα ταλέντα και τις δεξιότητες εκάστου εξ ημών.

Μπορούμε να τα καταφέρουμε φτάνει να το θελήσουμε, με εργαλεία την επιμονή, την τεκμηρίωση και πάνω από όλα τη συναινετική διάθεση.

Βράβευση διαγωνισμού αφίσας για τη σεξουαλική παρενόχληση

Σε διαγωνισμό που προκήρυξε η Επιτροπή Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση, σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου και το Πανεπιστήμιο Frederick, στο πλαίσιο εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού αλλά και της φοιτητικής κοινότητας για τη σεξουαλική παρενόχλησε βραβεύτηκαν τέσσερεις αφίσες

Μέσα από τις αφίσες όπως επεσήμανε σε σεμνή τελετή η υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** έχει δοθεί φωνή στη νέα γενιά να ακουστεί για θέματα καίριας σημασίας και τα οποία επηρεάζουν όλους μας άμεσα.

Το θέμα της Σεξουαλικής Παρενόχλησης στον χώρο της εργασίας και της επαγγελματικής εκπαίδευσης, πρόσθεσε η υπουργός, δεν αποτελεί νέο φαινόμενο στον εργασιακό χώρο ούτε και το φαινόμενο αυτό εμφανίζεται αποκλειστικά στην κυπριακή κοινωνία. Η σεξουαλική παρενόχληση αποτελεί πανευρωπαϊκό και παγκόσμιο φαινόμενο, τα κύρια χαρακτηριστικά του οποίου δε διαφέρουν μεταξύ των χωρών.

Αναφέρθηκε παράλληλα στη θεμελιώδη σημασία της ύπαρξης της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση.

√ Δόθηκε φωνή στη νέα γενιά

Α΄ Βραβείο 500 ευρώ απονεμήθηκε στον Χρίστο Μικελλίδη.

Β΄ Βραβείο 400 ευρώ απονεμήθηκε στον Κωνσταντίνο Σταύρου.

Γ' Βραβείο 300 ευρώ απονεμήθηκε και πάλι στον Κωνσταντίνο Σταύρου.

Επίσης απονεμήθηκε Α' Έπαινος στην αφίσα του Χρίστου Μικελλίδη και ο Β' Έπαινος απονεμήθηκε στην Αφροδίτη Ξυνιάτου.









sel 9_Layout 1 7/27/21 12:05 PM Page 1

Εξορμήσεις σε βουνό και θάλασσα

Γεμίστε τις μπαταρίες σας στις εξοχικές κατοικίες ΣΕΚ

Η ανάγκη να αποδράσουμε από την καθημερινότητα είναι πολύ πιο έντονη αυτό το καλοκαίρι από προηγούμενες χρονιές. Η πανδημία και οι παρατεταμένοι εγκλεισμοί έχουν κυριολεκτικά κουράσει το πνεύμα και το σώμα και η προσδοκία για τις καλοκαιρινές διακοπές γεμίζει χαρά και αισιοδοξία.

Αποτελεί λοιπόν ευλογία για τα μέλη της ΣΕΚ που έχουν συγκεκριμένους προορισμούς για να αλλάξουν παραστάσεις τόσο στο βουνό, όσο και στη θάλασσα. Οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ σε βουνό και θάλασσα, έχουν ανοίξει τις πύλες τους για να υποδεκτούν τους εργαζόμενους που επιθυμούν να φορτίσουν τις μπαταρίες τους για τον επόμενο χειμώνα. Όλες οι εξοχικές κατοικίες διαθέτουν σύγχρονες ανέσεις, υπερσύχρονες πισίνες, εστιατόρια ενώ οι υπεύθυνοι των συγκροτημάτων βρίσκονται σε ετοιμότητα και εγρήγορση για να εξυπηρετήσουν τους ενοίκους, ενώ λαμβάνουν αυστηρά όλα τα μέτρα προστασίας, με βάση τα ισχύοντα πρωτόκολα.

ΑΜΙΑΝΤΟΣ

Ως μια καταπράσινη όαση πάνω στην κορφή του βουνού ξεπροβάλλουν οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στον Κάτω Αμίαντο.

Σε μια πανέμορφη τοποθεσία που αγκαλιάζεται από πανύψηλα δέντρα, μέλη και φίλοι του Κινήματος μπορούν να απολαύσουν αμέτρητες στιγμές ηρεμίας και γαλήνης.

Παράλληλα ο συγκεκριμένος προορισμός προσφέρει τη δυνατότητα στους λάτρεις της φύσης αλλά και της δράσης να διαβούν στο μονοπάτι της φύσης «Λούματα των αετών» νιώθοντας τις αισθήσεις τους να γίνονται ένα με εικόνες, ήχους και μυρωδιές.

Το εξοχικό συγκρότητα διαθέτει όλες τις σύγχρονες ανέσεις για μια αξέχαστη διαμονή ενώ η υπερσύχρονη πισίνα, αποτελεί όαση για μικρούς και μεγάλους.

Το συγκρότημα διαθέτει επίσης εστιατόριο με ποικιλία φαγητών σε προσιτές τιμές και για τους πιο απαιτητικούς καλοφαγάδες, ενώ ο υπεύθυνος του συγκροτήματος έτοιμος να εξυπηρετήσει συμβάλλοντας σε μια όμορφη και άνετη διαμονή.

Επίσης για όσους επιθυμούν να γνωρίσουν την περιοχή οι επιλογές είναι πολλές. Από τον Βοτανικό κήπο Τροόδους στους καταρράκτες των Καλεδονίων στις Πλάτρες και από την Κακοπετριά μέσω του Αγίου Νικολάου στα χωριά της Μαραθάσας.

Για τους λάτρεις του βουνού η επιλογή των εξοχικών κατοικιών της ΣΕΚ στον Κάτω Αμίαντο αποτελεί μονόδρομο!!!



Κάθε διαμέρισμα έχει τη δική του φυσιογνωμία και είναι εναρμονισμένο απόλυτα με το ευρύτερο περιβάλλον της περιοχής , την πυκνή άγρια βλάστηση και τα πεύκα αλλά και την υπέροχη θέα της περιοχής.

Κάποιοι λένε πως ο καλύτερος τρόπος για να γνωρίσεις μια περιοχή είναι με τα πόδια. Αν αγαπάτε το βουνό ή αν θέλετε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, το περπάτημα είναι ιδανικό. Αφήστε το αυτοκίνητο σας και ζήστε τον πολιτισμό και τη φύση της περιοχής με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στον Αμίαντο δεν προσφέρει μόνο ψυχική και σωματική ηρεμία στις διακοπές αλλά καλύπτει και τις ανάγκες των μελών του κινήματος που είναι λάτρεις της δράσης και της εξερεύνησης μέσα από περιπατητικές διαδρομές στα Μονοπάτια της φύσης. Κάποιες διαδρομές είναι πιο απαιτητικές από άλλες , όλα όμως προσφέρουν απόλαυση στις αισθήσεις που συνδυάζονται οι εικόνες, οι ήχοι και οι μυρωδιές της φύσης από πρώτο χέρι.

√ Για τους λάτρεις της περιπέτειας και του πολιτισμού οι επιλογές στη γύρω περιοχή είναι αμέτρητες

√ Τα εξοχικά συγκοτήματα διαθέτουν όλες τις σύγχρονες ανέσεις για αξέχαστη διαμονή

ΠΡΩΤΑΡΑΣ

Η ΣΕΚ διαθέτει εξοχικές κατοικίες σε παραθαλάσσιες περιοχές, στον Πρωταρά και στο Πισσούρι, προσφέροντας τη δυνατότητα στα μέλη της να απολαμβάνουν αν το θελήσουν και τις πεντακάθαρες Κυπριακές παραλίες. Για όσους όμως η επιλογή είναι αποκλειστικά η διαμονή τους στις εξοχικές κατοικίες, οι υπερσύγχρονες πισίνες και το ποιοτικό φαγητό στα εστιατόρια των συγκροτημάτων παρέχει τη δυνατότητα να κάνουν πράξη τα θέλω τους.



Γαλάζια εξόρμηση σε Πρωταρά και Πισσούρι

√ Η ΣΕΚ νοιάζεται για την ευημερία των μελών της και φροντίζει κάθε χρόνο να αναβαθμίζει τις παρεχόμενες υπηρεσίες



ΠΙΣΣΟΥΡΙ

Οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ στο Πισσούρι βρίσκονται σε μια αξιόλογη τουριστική τοποθεσία της Κύπρου, που συνδυάζει βουνό και θάλασσα και προσφέρει τη δυνατότητα σε όσους θελήσουν να εξερευνήσουν την περιοχή να προγραμματίσουν σύντομες εκδρομές.

Σημείο αναφοράς της περιοχής το γοητευτικό χωριό Πισσούρι που επεκτείνεται μέχρι τη θάλασσα στα νότια. Βρίσκεται μέσα στο πράσινο στην πλαγιά ενός λόφου σε απόσταση 3 χιλιομέτρων βορειοδυτικά από το ακρωτήρι "Άσπρο".

Οι εξοχικές κατοικίες της ΣΕΚ δίκαια μπορούν να χαρακτηριστούν στολίδι της περιοχής. Διαθέτουν όλες τις ανέσεις για μια ευχάριστη παραμονή ,υπερσύγχρονη πισίνα, εστιατόριο που προσφέρει καθημερινά φαγητό για όλα τα γούστα ενώ για τους λάτρεις της θάλασσας η περιοχή παρέχει μια ξεχωριστή παραλία με ιδιαίτερη ομορφιά και που τα τελευταία χρόνια βραβεύεται με τη γαλάζια σημαία της Ευρώπης.

Η ΣΕΚ που νοιάζεται για την ευημερία των μελών της φροντίζει σε ετήσια βάση να αναβαθμίζει τις παρεχόμενες υπηρεσίες και προσφέρει τη δυνατότητα στα μέλη μέσω έντυπου αξιολόγησης να γίνουν μέρος της λύσης για τη συνεχή βελτίωση τόσο των εγκαταστάσεων όσο και των υπηρεσιών.



Μια επίσκεψη στις εξοχικές κατοικίες στο Πισσούρι θα είναι η απαρχή για τις ετήσιες διακοπές σας.

sel 10_Layout 1 7/27/21 12:02 PM Page 1

Η αισιοδοξία οδηγεί σε καλύτερη υγεία

Μελετήθηκε η ιδέα ότι η αισιοδοξία οδηγεί σε καλύτερη υγεία. Οι ερευνητές εξέτασαν τα αποτελέσματα πάνω από 80 μελετών για να αναζητήσουν κοινά ευρήματα. Διαπίστωσαν ότι η αισιοδοξία είχε αξιοσημείωτο αντίκτυπο στη σωματική υγεία. Η μελέτη εξέτασε τη συνολική μακροζωία, την επιβίωση από μια ασθένεια, την υγεία της καρδιάς, την ανοσία, τον κίνδυνο καρκίνου, την πορεία της εγκυμοσύνης, την ανοχή στον πόνο και άλλα θέματα υγείας. Τα ευρήματα έδειξαν ότι όσοι είχαν πιο αισιόδοξη προοπτική τα πήγαν καλύτερα και είχαν καλύτερα αποτελέσματα από εκείνους που ήταν απαισιόδοξοι.

√ Όσοι έχουν πιο αισιόδοξη προοπτική τα πηγαίνουν καλύτερα στη ζωή τους από ότι οι απαισιόδοξοι

√ Σταματήστε να συγκρίνετε τον εαυτό σας με άλλους με ανταγωνιστικό τρόπο

Το μήνυμα είναι ότι η θετική στάση μπορεί να ενισχύσει τη σωματική σας υγεία, ανεξάρτητα από το τι μπορεί να σας ενοχλεί. Οι ερευνητές σημείωσαν επίσης ότι η αισιοδοξία φαίνεται να έχει σταθερά οφέλη για τους ανθρώπους ανεξάρτητα από δημογραφικούς παράγοντες όπως το επίπεδο εισοδήματος ή η συνολική κατάσταση της υγείας.



Πώς να είσαι πιο αισιόδοξος/η

Η αλλαγή από μια απαισιόδοξη νοοτροπία σε μια αισιόδοξη δεν είναι εύκολη. Ξεκινήστε με αυτές τις συμβουλές:

Σκεφτείτε θετικές σκέψεις για τον εαυτό σας και τους άλλους.

Εξετάστε το ενδεχόμενο να περιορίσετε τη διαδικτυακή χρήση των κοινωνικών μέσων, εάν τείνετε να συγκρίνετε τον εαυτό σας με άλλους που δημοσιεύουν σε αυτούς τους ιστότοπους.

Σταματήστε να συγκρίνετε τον εαυτό σας με άλλους με ανταγωνιστικό τρόπο. Κάθε άτομο έχει μοναδικά και ειδικά ταλέντα που πρέπει να εκτιμηθούν.

Προσπαθήστε να δείτε το καλό σε κάθε κατάσταση, ακόμα και σε δύσκολες στιγμές.

Όταν αντιμετωπίζετε μια πρόκληση, εστιάστε στην επίτευξη ενός θετικού αποτελέσματος, αντί να αναμένετε την ήττα.

Εξερευνήστε τις δικές σας πεποιθήσεις για το νόημα και το σκοπό της ζωής, είτε είναι φιλοσοφικές είτε θρησκευτικές.

Προσπαθήστε να βελτιώσετε τη σωματική σας υγεία μέσω της άσκησης, μιας υγιεινής διατροφής και καλών συνηθειών ύπνου και υγιεινής. Όσο καλύτερα αισθάνεστε, τόσο φωτεινότερη θα είναι η προοπτική σας.

Προκαλέστε το μυαλό σας καθημερινά μαθαίνοντας κάτι νέο, συμπεριλαμβανομένης της ανακάλυψης για τον εαυτό σας και το οικογενειακό σας ιστορικό.

Τα «6» είδη ευεξίας: Ζήσε τη ζωή που ονειρεύεσαι!

Τι ακριβώς είναι ευεξία; Τον όρο αυτόν τον ακούμε αρκετά συχνά στις μέρες μας μέσα από την τηλεόραση, τα περιοδικά, τις διαφημίσεις προϊόντων που υπόσχονται να μας δώσουν τη ζωή που ονειρευόμαστε.

Τι ακριβώς εννοούμε όμως με τη λέξη ευεξία;

Ευεξία είναι η διαδικασία κατά την οποία ο καθένας μας κάνει τις απαραίτητες επιλογές και ενέργειες στη ζωή για να διατηρήσει έναν υγεία τρόπο ζωής σε όλους τους τομείς. Είναι η στάση μας απέναντι στη ζωή, η οποία διαμορφώνεται από πολλούς παράγοντες όπως οι αξίες που έχουμε, η παιδεία μας, οι κοινωνικές μας επιρροές, η κουλτούρα αλλά και τα προσωπικά μας πιστεύω, αξίες και ανάγκες.

Στους περισσότερους ανθρώπους η έννοια της λέξης εστιάζεται κυρίως στη σωματική υγεία. Σε μια ολοκληρωμένη ερμηνεία της έννοιας και σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ευεξία ορίζεται ως «..... μια κατάσταση πλήρης σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας και όχι απλώς η απουσία κάποιας ασθένειας ή αναπηρίας.»

√ Η ευτυχία έρχεται με την επιλογή του σωστού τρόπου ζωής εναρμονισμένου με εμάς και το περιβάλλον

Η ευεξία και ότι κάνουμε για να φτάσουμε πιο κοντά στην απόλυτη έννοιά της εξαρτάται αποκλειστικά από εμάς, στον τρόπο που σκεφτόμαστε, τις ενέργειες που κάνουμε για να φτάσουμε τους στόχους μας και αποκτήσουμε καλή ποιότητα ζωής βραχυπροθέσμα και μακροπρόθεσμα, τα συναισθήματά μας και την ποιότητα των σχέσεων μας.

Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές από τις βασικότερες κατηγορίες με τις οποίες μπορούμε να δουλέψουμε για να αποκτήσουμε καλύτερη ποιότητα ζωής και να έρθουμε πιο κοντά στην έννοια της απόλυτης ευεξίας.

Φυσική Ευεξία

Η καλή κατάσταση του σώματός μας βοηθάει τόσο στην καλύτερη λειτουργία του και στη διατήρηση καλής υγείας με το πέρασμα του χρόνου, αλλά και στο πως αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας εξωτερικά. Ένα καλό και υγειές σώμα μας δίνει αυτοπεποίθηση και ικανοποίηση για τον εαυτό μας. Η συχνή φυσική άσκηση, ένα υγιές και πλήρες μενού διατροφής στην καθημερινότητά μας, οι απαραίτητες ώρες ύπνου και η σωστή πρόληψη είναι συνήθειες που αν υιοθετηθούν βοηθάνε στην καλή διατήρηση της υγείας μας.

Συναισθηματική και Ψυχική Ευεξία

Για πολλά χρόνια υπήρχε η άποψη ότι τα συναισθήματα και η σκέψεις μας μας ορίζουν και δεν έχουμε έλεγχο πάνω σε αυτά. Οι πιο σύγχρονες μελέτες και απόψεις δείχνουν ότι τα άτομα που βρίσκουν ισορροπία συναισθηματικά και ψυχικά και καταφέρνουν να διατηρούν θετικά συναισθήματα τον περισσότερο χρόνο, είναι εκείνα που αποφασίζουν τι να ορίσουν τις αντιδράσεις τους και τις σκέψεις τους σε όλα τα εξωτερικά ερεθίσματα καθώς επίσης δημιουργούν τις καταστάσεις τις οποίες επιθυμούν να δουν περισσότερο στη ζωή τους. Η χαλάρωση, η ευγνωμοσύνη για τα πράγματα που έχουμε στη ζωή, η μάθηση τεχνικών που μπορούν να ευνοήσουν τα θετικά συναισθήματα, η δημιουργία, η επιλογή θετικών κοινωνικών σχέσεων μπορούν να βοηθήσουν στην επίτευξη καλή ψυχικής και συναισθηματικής υγείας.



Εργασιακή Ευεξία

Η εργασιακή ευεξία είναι η ικανοποίηση που παίρνει κάποιος από τη δουλειά που κάνει. Στο πόσο συμβάλλει στο καλό της κοινωνίας, τη δημιουργία και τη χρήση των γνώσεων του, και το νόημα που δίνει η εργασία του στη ζωή του, καθώς επίσης η χρηματική ανταμοιβή. Όταν κάποια από αυτά δεν ικανοποιείται τότε το άτομο είναι χρήσιμο να θέσει νέους στόχους που θα το φέρουν πιο κοντά στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Κοινωνική Ευεξία

Η σύνδεση με άτομα που έχουν θετική σκέψη και συμπεριφορά, αξίες, που δημιουργούν και εκπληρώνουν τους στόχους τους, μας επηρεάζουν στη ζωή μας και στον τρόπο που θα εξελιχθούμε σε ότι κάνουμε. Ρωτήστε τον εαυτό σας αν η σχέσεις σας συμβαδίζουν με τις αξίες και τα θέλω σας, αν σας κάνουν ευτυχισμένους και αν όχι ψάξτε για τα άτομα εκείνα που θα σας οδηγήσουν πιο ψηλά στη ζωή σας σε όλα τα επίπεδα.

Οικονομική Ευεξία

Τα χρήματα παίζουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή μας. Όταν υπάρχει έλλειψη χρημάτων αυτό μπορεί να επηρεάσει σημαντικά και αρνητικά την ψυχική και επομένως και τη σωματική μας υγεία. Ωστόσο πάντα υπάρχουν τρόποι και διέξοδοι ακόμα και στις πιο δύσκολες καταστάσεις, που μπορούν να μας βοηθήσουν να έχουμε ένα ικανοποιητικό εισόδημα. Σκεφτείτε πέρα από αυτά που έχετε δοκιμάσει ήδη, χρησιμοποιήστε το χρόνο σας εποικοδομητικά, συνδεθείτε με επιτυχημένα άτομα και μάθετε από αυτά, ανακαλύψτε τα ταλέντα σας και χρησιμοποιήστε τα για να κάνετε κάτι καινούριο που θα σας επιφέρει κέρδη. Και κυρίως πιστέψετε στον εαυτό σας και ότι θα τα καταφέρετε!

Περιβαλλοντική Ευεξία

Η προστασία του περιβάλλοντος μας αφορά όλους στο τώρα, το μέλλον αλλά και για τις επόμενες γενιές. Ο σεβασμός προς το περιβάλλον και η καλή διατήρησή του, επηρεάζουν την ποιότητα ζωής όλων των ανθρώπων. Επιπλέον, η επαφή με τη φύση βοηθάει στην ψυχική ηρεμία, ευτυχία και επομένως ευεξία του κάθε ατόμου. Βρείτε τον χρόνο να βάλετε τη φύση στη ζωής σας και δείτε σύντομα τα αποτελέσματα!

Η ευεξία εξαρτάται απόλυτα από τις επιλογές που κάνουμε. Γράψτε σε ένα χαρτί αν σε κάθε κατηγορία είστε ικανοποιημένοι με αυτά που έχετε και ότι κάνετε. Υπάρχει πάντα ο χρόνος να κάνουμε αλλαγές και σιγά σιγά να αρχίσουμε να βλέπουμε τα θετικά και επιθυμητά αποτελέσματα που θέλουμε. Έχετε τις ικανότητες να το πετύχετε αν το θέλετε πραγματικά.

sel 11_Layout 1 7/27/21 12:03 PM Page 1

Το κράτος δικαίου στο επίκεντρο έκθεσης της Ε. Ε.

Τη δεύτερη έκθεση σε Ευρωπαϊκό επίπεδο για το κράτος δικαίου η οποία εξετάζει σε βάθος την κατάσταση και περιλαμβάνει ειδικά κεφάλαια ανά χώρα για κάθε κράτος μέλος, δημοσίευσε την περασμένη εβδομάδα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Η έκθεση του 2021 επικεντρώνεται στις νέες εξελίξεις από τον περασμένο Σεπτέμβριο, εμβαθύνοντας την αξιολόγηση των ζητημάτων που είχαν εντοπιστεί στην προηγούμενη έκθεση και λαμβάνοντας υπόψη τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19.

Η έκθεση καταδεικνύει ότι υπήρξαν πολλές θετικές εξελίξεις στα κράτη μέλη, συμπεριλαμβανομένων περιπτώσεων αντιμετώπισης προκλήσεων που είχαν εντοπιστεί στην έκθεση του 2020. Ωστόσο, εξακολουθούν να υπάρχουν ανησυχίες, οι οποίες, σε ορισμένα κράτη μέλη, έχουν ενισχυθεί, για παράδειγμα όσον αφορά την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης και την κατάσταση των μέσων μαζικής επικοινωνίας. Η έκθεση υπογραμμίζει επίσης την ισχυρή ανθεκτικότητα των εθνικών συστημάτων κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, η οποία κατέδειξε επίσης τη σημασία της ικανότητας διατήρησης ενός συστήματος ελέγχων και ισορροπιών που υποστηρίζει το κράτος δικαίου.

Η έκδοση της έκθεσης του 2021 για το κράτος δικαίου σηματοδοτεί την έναρξη ενός νέου κύκλου διαλόγου και παρακολούθησης. Η Επιτροπή καλεί το Συμβούλιο και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο να πραγματοποιήσουν γενικές και ειδικές ανά χώρα συζητήσεις βάσει της έκθεσης και καλεί τα εθνικά κοινοβούλια και τους άλλους βασικούς συντελεστές να συνεχίσουν να εντείνουν τις συζητήσεις σε εθνικό επίπεδο. Η Επιτροπή καλεί τα κράτη μέλη να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τις προκλήσεις που επισημαίνονται στην έκθεση και είναι έτοιμη να βοηθήσει τα κράτη μέλη στις προσπάθειες αυτές.

√ Η πανδημία έδωσε νέα διάσταση στην επείγουσα ανάγκη για εκσυγχρονισμό των συστημάτων απονομής δικαιοσύνης

Με βάση την έκθεση σχεδόν όλα τα κράτη μέλη πραγματοποιούν μεταρρυθμίσεις σχετικά με τα συστήματά τους απονομής δικαιοσύνης, αν και με διαφορές ως προς την εμβέλεια, τη μορφή και την πρόοδο. Η πανδημία COVID-19 έδωσε νέα διάσταση στην επείγουσα ανάγκη για εκσυγχρονισμό των συστημάτων απονομής δικαιοσύνης και ανέδειξε το δυναμικό της ψηφιοποίησης.

Όσον αφορά την καταπολέμηση της διαφθοράς επισημαίνεται ότι τα κράτη μέλη της ΕΕ εξακολουθούν να συγκαταλέγονται μεταξύ των χωρών με τις καλύτερες επιδόσεις παγκοσμίως, ενώ δέκα κράτη μέλη ανήκουν στις πρώτες είκοσι από τις χώρες που θεωρούνται λιγότερο διεφθαρμένες. Επίσης αρκετά κράτη μέλη εγκρίνουν ή αναθεωρούν επί του παρόντος εθνικές στρατηγικές ή σχέδια δράσης για την καταπολέμηση της διαφοράς. Πολλά έχουν λάβει μέτρα για την ενίσχυση των πλαισίων για την πρόληψη της διαφθοράς και την ακεραιότητα, συμπεριλαμβανομένων των κανόνων για τις συγκρούσεις συμφερόντων, τη διαφάνεια των ομάδων συμφερόντων και τη μεταπήδηση από τον δημόσιο στον ιδιωτικό τομέα. Ωστόσο, εξακολουθούν να υφίστανται προκλήσεις, ιδίως σε σχέση με τις ποινικές έρευνες, τις διώξεις και την επιβολή των κυρώσεων για διαφθορά σε ορισμένα κράτη μέλη.



Ούρσουλα φον ντερ Λαιεν, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής:

«Να κληροδοτήσουμε στην επόμενη γενιά έναν υγιή πλανήτη»

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε μια δέσμη προτάσεων μέσω των οποίων οι ενωσιακές πολιτικές για το κλίμα, την ενέργεια, τη χρήση γης, τις μεταφορές και τη φορολογία θα προσαρμοστούν κατάλληλα ώστε να επιτευχθεί μείωση των καθαρών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά τουλάχιστον 55 % έως το 2030, σε σύγκριση με τα επίπεδα του 1990. Η επίτευξη μιας τέτοιας μείωσης των εκπομπών κατά την επόμενη δεκαετία είναι ζωτικής σημασίας προκειμένου, αφενός, η Ευρώπη να καταστεί η πρώτη κλιματικά ουδέτερη ήπειρος στον κόσμο έως το 2050 και, αφετέρου, να γίνει πραγματικότητα η Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία.

Οι προτάσεις συνδυάζουν την εφαρμογή της εμπορίας εκπομπών σε νέους τομείς και αυστηροποίηση του υφιστάμενου συστήματος εμπορίας εκπομπών της ΕΕ, αύξηση της χρήσης των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, υψηλότερη ενεργειακή απόδοση, ταχύτερη ανάπτυξη μέσων μεταφοράς χαμηλών εκπομπών, καθώς και των υποδομών και των καυσίμων για τη στήριξή τους, ευθυγράμμιση των φορολογικών

√ Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία: Η Κομισιόν προτείνει τον μετασχηματισμό της οικονομίας και της κοινωνίας της ΕΕ

πολιτικών με τους στόχους της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας, μέτρα για την πρόληψη της διαρροής άνθρακα· και εργαλεία για τη διατήρηση και την ανάπτυξη των φυσικών καταβοθρών άνθρακα.

Προκειμένου να συμπληρώσουν τις σημαντικές δαπάνες του ενωσιακού προϋπολογισμού για το κλίμα, τα κράτη μέλη θα πρέπει να δαπανήσουν το σύνολο των εσόδων τους από την εμπορία εκπομπών σε έργα που σχετίζονται με το κλίμα και την ενέργεια. Ένα ειδικό μέρος των εσόδων από το νέο σύστημα για τις οδικές μεταφορές και τα κτίρια θα πρέπει να καλύπτει τον πιθανό κοινωνικό αντίκτυπο στα ευάλωτα νοικοκυριά, τις πολύ μικρές επιχειρήσεις και τους χρήστες των μεταφορών.

Τα κράτη μέλη μοιράζονται επίσης την ευθύνη για την απομάκρυνση του άνθρακα από την ατμόσφαιρα. Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος, τα κράτη μέλη θα πρέπει να θέσουν εθνικούς στόχους για τη φροντίδα και την επέκταση των καταβοθρών άνθρακα που διαθέτουν.

Η παραγωγή και η χρήση ενέργειας ευθύνονται για το 75 % των εκπομπών της ΕΕ· ως εκ τούτου, η επιτάχυνση της μετάβασης σε ένα πιο οικολογικό ενεργειακό σύστημα είναι ζωτικής σημασίας. θα θέσει αυξημένο στόχο για την παραγωγή του 40 % της ενέργειάς μας από ανανεώσιμες πηγές έως το 2030. Όλα τα κράτη μέλη θα συμβάλουν στην επίτευξη αυτού του στόχου και προτείνονται ειδικοί στόχοι για τη χρήση ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές στις μεταφορές, τη θέρμανση και ψύξη, τα κτίρια και τη βιομηχανία.

Τα καύσιμα της αεροπορίας και της ναυτιλίας προκαλούν σημαντική ρύπανση και απαιτούνται και γι' αυτά ειδικές δράσεις, συμπληρωματικές στην εμπορία εκπομπών. Σύμφωνα με τον κανονισμό για τις υποδομές εναλλακτικών καυσίμων, τα αεροσκάφη και τα πλοία πρέπει να



έχουν πρόσβαση σε παροχή καθαρής ηλεκτρικής ενέργειας σε μεγάλους λιμένες και αερολιμένες. θα υποχρεώσει τους προμηθευτές καυσίμων να αναμειγνύουν αυξανόμενα επίπεδα βιώσιμων καυσίμων αεροπορίας στα καύσιμα αεριωθουμένων με τα οποία τροφοδοτούνται τα αεροσκάφη στους αερολιμένες της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων των συνθετικών καυσίμων χαμηλών ανθρακούχων εκπομπών, που είναι γνωστά ως ηλεκτρονικά καύσιμα.

Το φορολογικό σύστημα για τα ενεργειακά προϊόντα πρέπει να διαφυλάσσει και να βελτιώνει την ενιαία αγορά και να στηρίζει την πράσινη μετάβαση με τον καθορισμό των κατάλληλων κινήτρων. Η αναθεώρηση της οδηγίας για τη φορολογία της ενέργειας προτείνει την ευθυγράμμιση της φορολογίας των ενεργειακών προϊόντων με τις ενωσιακές πολιτικές για την ενέργεια και το κλίμα, την προώθηση καθαρών τεχνολογιών και την κατάργηση παρωχημένων εξαιρέσεων και μειωμένων συντελεστών που ενθαρρύνουν επί του παρόντος τη χρήση ορυκτών καυσίμων. Οι νέοι κανόνες αποσκοπούν στη μείωση των επιβλαβών επιπτώσεων του φορολογικού ανταγωνισμού για την ενέργεια, συμβάλλοντας στην εξασφάλιση εσόδων για τα κράτη μέλη από τους πράσινους φόρους, οι οποίοι είναι λιγότερο επιζήμιοι για την ανάπτυξη από ό,τι οι φόροι επί της εργασίας.

Τα οφέλη της άμεσης δράσης για την προστασία των ανθρώπων και του πλανήτη είναι σαφή: καθαρότερος αέρας, πιο δροσερές και πράσινες πόλεις, υγιέστεροι πολίτες, χαμηλότερη χρήση ενέργειας και λογαριασμοί, ευρωπαϊκές θέσεις εργασίας, τεχνολογίες και βιομηχανικές ευκαιρίες, περισσότερος χώρος για τη φύση και υγιέστερος πλανήτης για τις μελλοντικές γενιές.

Η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, τόνισε μεταξύ άλλων ότι θέλουμε να κληροδοτήσουμε στην επόμενη γενιά έναν υγιή πλανήτη, καθώς και ποιοτικές θέσεις εργασίας και ανάπτυξη που δεν βλάπτουν τη φύση μας. Η Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία είναι η αναπτυξιακή στρατηγική μας που κινείται προς μια απανθρακοποιημένη οικονομία. Η Ευρώπη ήταν η πρώτη ήπειρος που δήλωσε ότι θα είναι κλιματικά ουδέτερη το 2050 και τώρα είμαστε οι πρώτοι που καταθέσαμε έναν συγκεκριμένο χάρτη πορείας.



sel 12_Layout 1 7/27/21 12:03 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ **ΦΩΝΗ**

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 1167 - 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1971



Διὰ τὴν ἀπόρριψιν αἰτημάτων μας

ΣΗΜΕΡΑ 24ωρος ΑΠΕΡΓΙΑ ΕΙΣ ΤΗΝ «ΚΑΡΛΣΠΕΡΓΚ»

Μέρος τῆς συνελεύσεως τῶν ἐργατοϋπαλλήλων τοῦ Λιθογραφείου Κουβᾶ, ἡ ὁποία πραγματοποιήθη τὴν παρελθοῦσαν Παρασκευὴν εἰς τὴν ΣΕΚ Λεμεσοῦ, ἡ ὁποία ἐνέκρινεν ἐνθουσιωδῶς τὰ κατ' ἀρχὴν συμφωνηθέντα ὠφελήματα μεταξὺ Συντεχνίας καὶ Διευθύνσεως τῆς Ἑταιρείας

Η ΑνΑΔ βάζει σε λειτουργία την ψηφιακή πύλη Ερμής

Την 1η Ιουλίου 2021, τέθηκε σε λειτουργία από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ), η ψηφιακή πύλη Ερμής, στην οποία οι χρήστες έχουν πρόσβαση, τόσο από την ιστοσελίδα της ΑνΑΔ (www.anad.org.cy(link is external)) όσο και απευθείας στην ηλεκτρονική διεύθυνση https://ermis.anad.org.cy(link is external).

Η νέα ψηφιακή πύλη, εξαιρετικά προσιτή και φιλική στον κάθε χρήστη αλλάζει το πρόσωπο της ΑνΑΔ και το καθιστά πιο σύγχρονο. Η ΑνΑΔ ήθελε και πέτυχε τη δημιουργία μίας ψηφιακής πύλης η οποία θα παρέχει εύκολη πρόσβαση με απλές διαδικασίες, σε όλα τα Σχέδια του Οργανισμού. Μία πύλη που να ικανοποιεί τις αυξημένες ανάγκες της εποχής μας και τις πολλαπλές απαιτήσεις του κοινού, εργαζομένων, ανέργων και εργοδοτών, για αμεσότητα στην εξυπηρέτηση. Ακριβώς αυτούς τους στόχους, εξάλλου, συμβολίζει και η επιλογή του ονόματος «Ερμής»: την επιδίωξ η για άμεση πρόσβαση, ενημέρωση, αποτελεσματικότητα και ταχύτητα, για να ανταποκριθεί με τον καλύτερο τρόπο στις νέες συνθήκες στον κόσμο της εργασίας.

Η ψηφιακή πύλη Ερμής καθοδηγεί με ευκολία τον χρήστη για την ολοκλήρωση της εγγραφής και στη συνέχεια για την υποβολή αιτήσεων και παρακολούθηση της εξέλιξης τους, προσθέτοντας αξία στην επικοινωνία της ΑνΑΔ με τους συνεργάτες της.

Σε αυτό το στάδιο, η ΑνΑΔ προσκαλεί όλους τους ενδιαφερόμενους για εγγραφή τους στην ψηφιακή πύλη Ερμής ως οντότητα (Φυσικό Πρόσωπο, Νομικό Πρόσωπο, Κοινοπραξία, Κυβέρνηση), καθώς και για απόκτηση των διαθέσιμων ρόλων όπως «Εργοδότης», «Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΚΕΚ)» και «Δομή Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΕΚ)».

Η ΑνΑΔ θα ανακοινώνει έγκαιρα την έναρξη λειτουργίας των διαφόρων Σχεδίων της στην ψηφιακή πύλη Ερμής.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον Γραφείο εξυπηρέτησης του κοινού της ΑνΑΔ στο τηλέφωνο 22390300 και την ηλεκτρονική διεύθυνση info@anad.org.cy(link sends e-mail).

ΛΥΣΗ SUDOCOU

7	3	1	6	4	8	9	5	2
9	2	6	5	3	7	4	8	1
5	8	4	9	2	1	7	6	3
1	7	3	2	5	4	6	9	8
8	6	5	1	7	9	2	3	4
4	9	2	8	6	3	5	1	7
3	1	7	4	9	5	8	2	6
6	5	8	7	1	2	3	4	9
2	4	9	3	8	6	1	7	5

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Ακόμα κι ένα νεύμα από ένα πρόσωπο που εκτιμάται, έχει περισσότερη δύναμη από χίλια επιχειρήματα ενός άλλου.

Πλούταρχος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Η ΣΕΚ τίμησε τον Όθωνα της

Η γενική γραμματεία της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ μαζί με τη γενική-γραμματεία της ΣΕΚ τίμησαν τον **Όθωνα Όθωνος** για τις πολύτιμες υπηρεσίες του ως συντηρητής του συγκροτήματος διαμερισμάτων της ΟΕΚΔΥ στο Παραλίμνι.

Για 20 έτη ο κ. Όθωνος υπήρξε η ψυχή του συγκροτήματος και ο άνθρωπος που εξυπηρετούσε με χαρά και ευσυνειδησία όλα τα μέλη για να έχουν άνετες ευχάριστες διακοπές τους στο συγκρότημα διαμερίσματων. Χαρακτηριστικό της εκτίμησης όλων ήταν η επιθυμία των μελών να διαμένουν στο συγκρότημα που ήταν ο Όθωνας. Ο κ. Οθωνος είναι παράδειγμα προς μίμηση για τους νεότερους τόσο για την εργατικότητα και ευσυνειδησια του, όσο και για την ανθρωπιά του. Η ΣΕΚ εκφράζει κάθε προσωπική και οικογενειακή ευτυχία στον Οθωνα της ΣΕΚ.





Τιμητική πλακκέτα και το εικόνισμα της Παναγίας πρόσφεραν στον τιμώμενο η ηγεσία της ΣΕΚ και της ΟΕΚΔΥ

Η σύσταση και λειτουργία επιτροπών ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας αποτελεί νομική ευθύνη των εργοδοτών **ΣΕΚ**

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

sel 13_Layout 1 7/27/21 12:05 PM Page 1

Αποτοξινώστε τη ζάχαρη από τον Οργανισμό σας



Η άποψη που επικρατεί για όσους θέλουν να κάνουν διατροφή, φάτε άφοβα φρούτα, δεν ισχύει, αφού αρκετά από αυτά είναι πηγή αυξημένης ζάχαρης. Οπόταν η ρήση: Το παν μέτρον άριστο ισχύει αναπόφευκτα και για τα φρούτα.

Ωστόσο υπάρχει ένας κατάλογος φρούτων με χαμηλή περιεκτικότητα ζάχαρης, γεγονός που βοηθά και όσους έχουν διαβήτη και πρέπει να προσλαμβάνουν τροφές με μικρότερη επίδραση στο σάκχαρό τους.

1. Λεμόνια (και λάιμ): Έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C. Δεν περιέχουν πολύ ζάχαρη (μόνο 1-2 γραμμάρια ανά λεμόνι) και αποτελούν την τέλεια προσθήκη σε ένα ποτήρι νερό για γεύση και για να περιορίσετε την όρεξή σας.

2. Σμέουρα: Με μόνο πέντε γραμμάρια – λίγο περισσότερο από ένα κουταλάκι του γλυκού- ζάχαρη ανά μερίδα (1 κούπα) και πολλές φυτικές ίνες, τα σμέουρα είναι ένα από τα πολλά καταπληκτικά μούρα στην λίστα αυτή.

3. Φράουλες: Οι φράουλες έχουν εκπληκτικά χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, παρά το γεγονός ότι έχουν τόσο γλυκιά γεύση. Ένα φλιτζάνι ωμές φράουλες έχει περίπου επτά γραμμάρια ζάχαρη μαζί με πάνω από το 100% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης βιταμίνης C.

4. Βατόμουρα: Τα βατόμουρα έχουν επίσης μόνο επτά γραμμάρια ζάχαρη ανά φλιτζάνι. Επίσης, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά καθώς και φυτικές ίνες.

5. Ακτινίδια: Επί της ουσίας και τα ακτινίδια ανήκουν στην οικογένεια

• Επιλέξτε φρούτα με χαμηλή περιεκτικότητα ζάχαρης

των μούρων. Είναι πλούσια σε βιταμίνη C και έχουν λίγη ζάχαρη: μόλις 6 γραμμάρια ανά ακτινίδιο.

6. Γκρέιπφρουτ: Ένα άλλο εσπεριδοειδές που περιλαμβάνεται στη λίστα είναι το γκρέιπφρουτ. Αν και τα γκρέιπφρουτ σίγουρα δεν έχουν γλυκιά γεύση, είναι καλή προσθήκη στο πρωινό σας με μόνο 9 γραμμάρια ζάχαρη ανά μισό γκρέιπφρουτ μεσαίου μεγέθους.

7. Αβοκάντο: Ένα ολόκληρο ωμό αβοκάντο έχει μόνο ένα γραμμάριο ζάχαρη. Ωστόσο, τα αβοκάντο περιέχουν μεγάλες ποσότητες λιπαρών, τα οποία είναι μεν καλά λιπαρά, αλλά θέλουν προσοχή αν κάνετε δίαιτα.

8. Καρπούζι: Και όμως, το καρπούζι έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη. Ένα ολόκληρο φλιτζάνι καρπούζι σε κύβους έχει κάτω από 10 γραμμάρια ζάχαρη. Ένα πλεονέκτημα της κατανάλωσης καρπουζιού είναι πως αποτελεί μια εξαιρετική πηγή σιδήρου.

9. Πεπόνι: Τα πεπόνια οφείλουν το πορτοκαλί χρώμα τους σε υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη Α. Ένα φλιτζάνι πεπονιού περιέχει λιγότερο από 13 γραμμάρια ζάχαρη.

10. Πορτοκάλια: Τα πορτοκάλια είναι ένας άλλος πολύ καλός τρόπος για να απολαύσετε ένα γλυκό σνακ χωρίς όλες τις θερμίδες και τη ζάχαρη, ενώ ταυτόχρονα ενισχύετε την πρόσληψη βιταμίνης C. Ένα τυπικό πορτοκάλι έχει περίπου 12 γραμμάρια ζάχαρη ανά φρούτο και λιγότερες από 70 θερμίδες.

11. Ροδάκινα: Τα ροδάκινα μπορεί να είναι απίστευτα γλυκά, αλλά περιέχουν λιγότερο από 13 γραμμάρια ζάχαρη ανά ένα μεσαίου μεγέθους φρούτο.

SUDOCOU

7					8	9		2
						4		
5					1			
1	7					6		8
			1		9			
4		2					1	7
			4					6
		8						
2		9	3					5

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Γεμιστό κοτόπουλο με μους μανιταριών

Υλικά: 4 φιλέτα κοτόπουλο, 1 ποτηράκι κρασί, 1 κρεμμύδι
ΓΙΑ ΤΗ ΜΟΥΣ: 400 γρ μανιτάρια, 150 γρ κρέμα γάλακτος, 2 αυγά
ΣΑΛΤΣΑ: 2 σκελίδες σκόρδο, 1 ποτηράκι κρασί, χυμό από 1 λεμόνι, 1 κρεμμύδι, λίγο λάδι, λίγη κρέμα γάλακτος, ρίγανι, αλατοπίπερο



Εκτέλεση: Ανοίξτε τα φιλέτα στα δύο και αλατοπιπερώστε. Για να φιάξτε τη μους ανακατεύετε την κρέμα γάλακτος, τα αυγά, αλατοπίπερο και το κρασί. Σωτάρετε τα μανιτάρια με το κρεμμύδι και το προσθέτετε στο μίγμα. Γεμίστε τα φιλέτα και σωτάρετε για λίγο και μετά ψήστε τα για 15 λεπτά στο τηγάνι.
ΓΙΑ ΤΗ ΣΑΛΤΣΑ: Τσιγαρίστε σκόρδο, κρεμμύδι και ρίχτε τη ρίγανη, σβήστε με το κρασί, προσθέστε την κρέμα γάλακτος και το χυμό του λεμονιού. Αφήστε τη να βράσει μέχρι να δέσει η κρέμα και περιχείστε τη στο κοτόπουλο. Για να μην ανοίξει το κοτόπουλο βάλτε οδοντογλυφίδες για να το δέσετε. Σερβίρετε με ρίζι.

Τούρτα κακάο

Υλικά: *Για το κέικ:* 3 κπ αλεύρι για όλες τις χρήσεις, 6 κ.σ. κακάο άγλυκο, 1/2 κ.γλ. αλάτι, 2 κ.γλ. μπέικιν πάουντερ, 2 κ.γλ. σόδα, 1/4 κπ ελαιόλαδο, 1,5 κπ ζεστό νερό και 2 γεμάτα κ.γλ. καφέ στιγμιαίο, 2 κ.σ. ξύδι λευκό, 2 βανίλιες, 1 κπ ζάχαρη λευκή, 4 κ.σ. ρούμι
Για το σιρόπι: 5 κ.γ. κακάο, 8 κ.γ. ζάχαρη, 1 ποτήρια νερό, 5 κ.γ. κονιάκ
Για την κρέμα: 1/4 κπ βούτυρο ανάλατο, 1/2 κπ ζάχαρη άχνη, 3 κ.σ. γάλα ή νερό, 1 βανίλια

Εκτέλεση: *Για το κέικ:* Ανακατεύουμε το λάδι με τη ζάχαρη, προσθέτουμε το ρούμι, τις βανίλιες, το αλάτι, το ξύδι και ανακατεύουμε καλά. Ρίχνουμε τη σόδα και το μπέικιν. Διαλύουμε τον καφέ στο ζεστό νερό. Προσθέτουμε το κακάο (αφού το έχουμε κοσκινίσει!) και εναλλάξ το αλέυρι με τον καφέ. Μοιράζουμε το μείγμα σε δυο αλευρωμένες φόρμες με διάμετρο 18 εκ. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς, στον αέρα για 45-50 λεπτά. Αφήνουμε να κρυώσουν καλά και με ενα σπάγκο κόβουμε το ένα στη μέση και το άλλο κόβουμε οριζόντια το πάνω-πάνω μέρος του ώστε να τα ισιώσουμε από το φούσκωμα.



Για το σιρόπι: Τα βάζουμε όλα σε σε μια κατσαρόλα και τα βράζουμε. Το αφήνουμε λίγο να κρυώσει και ραντίζουμε στο κρύο κέικ.
Για την κρέμα: Ανακατεύουμε το λιωμένο βούτυρο με την ζάχαρη άχνη. Προσθέτουμε τη βανίλια και το γάλα / νερό. Αφού φτιαξουμε ένα ομοιόμορφο μείγμα αλείφουμε ανάμεσα από τις στρώσεις.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η είσοδος του Ήλιου στο ζώδιο του Λέοντα στις 22/7 θα καθορίσει τη διάθεσή σου και φαίνεται πως θα σε ενισχύσει με θετική ενέργεια. Μία πολύ καλή εβδομάδα για να επικεντρωθείς σε δραστηριότητες με φίλους, επικοινωνία με αγαπημένα σου πρόσωπα, αλλά και στο φλερτ!

Ταύρος: Έντονες ψυχολογικές μεταπτώσεις κρύβει η μέρα για σένα και πρέπει να βρεις τρόπους, ώστε να μην σε πάρει από κάτω. Μην κινηθείς καθόλου παρορμητικά, γιατί είναι σίγουρο ότι θα κάνεις λάθος κινήσεις, που στο μέλλον δεν θα μπορείς να διορθώσεις. Κινήσου με πρόγραμμα και ορθολογισμό, για να έχεις όσο το δυνατόν καλύτερα αποτελέσματα στις υποθέσεις σου.

Δίδυμος: Το πλανητικό σκηνικό της ημέρας ευνοεί τις κοινωνικές επαφές που θα θελήσεις να κάνεις και θα σου χρειαστούν άμεσα. Είναι πολλοί οι άνθρωποι που σε εκτιμούν και θα θελήσουν να σε βοηθήσουν, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο, και αυτό θα σε κάνει να ικανοποιηθείς ιδιαίτερα.

Καρκίνος: Θα προκύψουν κάποιες καταστάσεις στη δουλειά σου, που θα χρειαστούν άμεση διευθέτηση. Μπορεί να έρθεις σε αντιπαράθεση με κάποιο άτομο από το φιλικό σου περιβάλλον και πρέπει να προσέξεις πολύ τα λόγια σου, για να μην προκληθεί οριστική ρήξη μεταξύ σας. Πρόσεξε και την υγεία σου, γιατί το τελευταίο διάστημα την έχεις επιβαρύνει αρκετά.

Λέον: Συνέχισε στους ρυθμούς που ήδη εργάζεσαι και πολύ γρήγορα θα πετύχεις να φέρεις τα πράγματα εκεί που επιθυμείς. Προσπάθησε να επιλύσεις οριστικά καταστάσεις που σε κουράζουν και σε καταπιέζουν. Μην κρατάς παθητική στάση σε ζητήματα που απαιτούν ριζοσπαστικές κινήσεις και αποφάσεις.

Παρθένος: Μπορείς να κάνεις σημαντικές αλλαγές και να αντιμετωπίσεις μερικά πράγματα με περισσότερη ψυχραιμία. Πρέπει να προγραμματιστείς περισσότερο για να διεκπεραιώσεις τις πολυάριθμες υποχρεώσεις σου. Μην ανησυχείς όμως, γιατί η κοινωνικότητά σου θα είναι στα ύψη της και θα σε βοηθήσει σημαντικά. Επιπλέον, θα μπορείς να λύσεις πολλά προβλήματα του παρελθόντος, με τον ιδανικότερο τρόπο.

Ζυγός: Κάποιες συζητήσεις και σχόλια που δεν γνώριζες, θα φτάσουν στα αφτιά σου και θα σε προβληματίσουν, αλλά δεν πρέπει να ανακόψουν την πορεία και το πρόγραμμα που έχεις βάλει στα σχέδιά σου. Σήμερα θα πάρεις αποφάσεις που θα βελτιώσουν την καθημερινότητά σου και καλό είναι να εκμεταλλευτείς αυτή την συγκυρία.

Σκορπιός: Κατακλύζεσαι από ευφάνταστες ιδέες, που αν τις προωθήσεις με τον κατάλληλο τρόπο μπορεί να σου φέρουν θεαματικά αποτελέσματα σε όλους τους τομείς της ζωής σου. Μην αγχώνεσαι και μην χαλάς την διάθεσή σου, αν υπάρξουν κάποιες καθυστερήσεις στο πρόγραμμα σου, αλλά φρόντισε να προσαρμοστείς.

Τοξότης: Η μέρα θα σε κάνει να υιοθετήσεις μια διαφορετική στάση απέναντι σε όσα σε απασχολούν. Η δυναμική και αποφασιστική σου πλευρά θα πάρει το πάνω χέρι και θα ξεπεράσεις καταστάσεις που σε στενοχωρούν μια και καλή. Κινήσου με εμπιστοσύνη στον εαυτό σου, για να δημιουργήσεις μια καλύτερη καθημερινότητα.

Αιγόκερος: Πολλά από τα ζητήματα που σε απασχολούσαν τον τελευταίο καιρό έχουν μπει σε μια σειρά και όλα εξελίσσονται όπως ακριβώς θέλεις, αγαπητέ Αιγόκερε. Σήμερα τα σχέδιά σου βρίσκονται σε καλό δρόμο και εσύ έχεις τη δυνατότητα να ξεπεράσεις ακόμα και κάποια εμπόδια που σε καθυστερούσαν.

Υδροχόος: Μια πολύ καλή μέρα είναι η σημερινή, με ευχάριστες ειδήσεις και εξελίξεις που θα σου δώσουν την ώθηση να προχωρήσεις ανενόχλητος τα σχέδιά σου. Βέβαια, με τη δική σου ιδιοσυγκρασία υπάρχει ο κίνδυνος να παρασυρθείς και μέσα στον ενθουσιασμό σου να κάνεις επιπόλαιες κινήσεις, που θα σου στοιχίσουν. Γι' αυτό δείξε ψυχραιμία και όχι βιασύνη.

Ιχθύς: Η μέρα σε βάζει στη διαδικασία να κάνεις μια νέα αρχή σε πολλούς τομείς, που μέχρι τώρα σε απασχολούσαν. Η σημερινή όψη σου δίνει τη δυναμικότητα να πάρεις δραστικές αποφάσεις που αφορούν τις συνήθειές, τις παρέες σου, ακόμα και τις συμπεριφορές σου.

sel 14_Layout 1 7/27/21 12:04 PM Page 1

Το γαλάζιο κουβαδάκι μου. Προσκύνημα στην κατεχόμενη Αμμόχωστο



ΤΗΣ **ΔΑΝΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ***

Ήταν ο μόνιμος εφιάλτης μου εδώ και 47 χρόνια: τι θα αντίκρυζα μπροστά μου, αν καμιά φορά ο Θεός με αξίωνε να ξαναμπώ μέσα στο σπίτι μας στο Βαρώσι, στην περιφραγμένη από τους Τούρκους, ακατοίκητη και απροσπέλαστη -στον οποιονδήποτε μέχρι πρόσφατα- περιοχή. Και να που η ώρα αυτή έφτασε και έζησα την περασμένη εβδομάδα την εμπειρία. Προσκυνητής στην αγαπημένη πόλη, προσκυνητής και στο σπίτι μας...

Το ρολόι εκεί λες και σταμάτησε στο 1974. Απουσία κίνησης και ζωής. Τα κτήρια στέκονται εφιαλτικά μόνα και ερειπωμένα, όπως τα αφήσαμε τις δύσκολες στιγμές του πολέμου. Πόρτες και παράθυρα ελάχιστα είναι στη θέση τους. Στο εσωτερικό των κτηρίων, απολύτως τίποτα. Όλα άδεια, όπως απομένει ο σκελετός στο αποσυντεθειμένο κορμί. Η βλάστηση οργιάζει σαν σε ζούγκλα. Σε μία προσπάθεια να αμβλύνουν την εικόνα της πλήρους καταστροφής, οι εισβολείς ασφαλτόστρωσαν τρεις δρόμους-βιτρίνα για να μπορεί να γίνεται η διακίνηση. Τίποτα όμως δεν μπορεί να μειώσει το αίσθημα της φθοράς. Και το ερώτημα πλανάται αμείλικτο και μονίμως αναπάντητο: Γιατί; Γιατί αφέθηκε να αλωθεί μία ολόκληρη πόλη, την οποία ομολογουμένως οι κατακτητές δεν σχεδίαζαν να διεκδικήσουν και για πολλά χρόνια μετά δεν εκμεταλλεύθηκαν;

Αριστερά η εκκλησία της Αγίας Τριάδας, δεξιά η οδός Δημοκρατίας με το καφέ Εντελβάις, το Λύκειο Ελληνίδων, τον Δημόσιο Κήπο, το Ελληνικόν Γυμνάσιον. Στο βάθος βουβή η εμπορική καρδιά της πόλης. Πήραμε τον δρόμο που οδηγεί στην παραλιακή περιοχή -τη λεωφόρο Κένετυ- με τα ξενοδοχεία, τους χώρους αναψυχής, τις μονοκατοικίες. Κάπου εκεί, και το δικό μας σπίτι...

Παραμερίσαμε με δισταγμό το κάγκελο που στήθηκε για να αποτρέπει την είσοδο στη γειτονιά μας. Ένα από τα λίγα σπίτια στα οποία στέκει η εξώπορτα είναι και το δικό μας. Τη σπρώξαμε με ταραχή. Δεν ξέρω τι απ' όλα με τρόμαζε περισσότερο: ο φόβος των ερπετών που ενδεχομένως να φώλιαζαν μέσα, η θέα κάποιου εισβολέα που ίσως να ξεπρόβαλλε και να μας απειλούσε, η εικόνα του παππού και της γιαγιάς που δεν ζουν πια και που αναπόφευκτα θα ζωντάνευε, ή οι σκηνές των βομβαρδισμών από τα τουρκικά αεροπλάνα τις τελευταίες ημέρες της παραμονής μας εκεί;

Το θέαμα ήταν τελικά πιο οδυνηρό από ό,τι ανέμενα. Διότι το σπίτι δεν ήταν άδειο, όπως όλα, αλλά είχε αρκετά από τα έπιπλά του, αναποδογυρισμένα, διαλυμένα. Τα ντουλάπια και τα συρτάρια κενά. Τα παράθυρα βγαλμένα, τα τζάμια θρυμματισμένα. Τα πατώματα σάπια από την έκθεση στις καιρικές συνθήκες, τα σκαλιά μισοσπασμένα, κομμάτια τοίχων γκρεμισμένα, με τα σίδερα λιωμένα από την υγρασία. Μπήκαν, πήραν ό,τι μεταφερόταν εύκολα, διέλυσαν τα υπόλοιπα ώστε να αρχίσει η αποσύνθεση και αποχώρησαν...

Κι εκεί που νιώσαμε αποκαμωμένοι από τη συγκίνηση, εξαντλημένοι από τη συνειδητοποίηση της καταστροφής και κινήσαμε να φύγουμε, ξαφνικά πρόβαλε μπροστά μου κάτι πιο συγκεκριμένο από το παρελθόν μου: δίπλα στα απομεινάρια του καναπέ, ένα κουβαδάκι της θάλασσας, ένα γαλάζιο κουβαδάκι. Αυτό που είχα μικρή, αυτό με το οποίο έπαιζα κάθε πρωί στη χρυσή αμμουδιά και ζούσα σαν παιδί το όνειρό μου. Επιβίωσε από τη λεηλασία και τον χρόνο και περίμενε καρτερικά να με συναντήσει δεκαετίες μετά. Ξύπνησε μέσα μου την αθωότητα αλλά και πιο έντονα την πίκρα της αδικίας...

Έκλαψα πολύ για την κατεχόμενη γη μας το 2003 που την πρωτοεπισκέφθηκα. Δεν άντεξα τις κόκκινες σημαίες, τις τουρκικές ομιλίες και την πολύβουη ζωή της Κερύνειας -όλα ξένα και δυσάρεστα μακρινά. Μα τώρα έκλαψα πιο πολύ. Όχι μόνο γιατί μπήκα στην περιφραγμένη πόλη, αλλά γιατί διαπίστωσα με τα μάτια μου πόσο η προδομένη Αμμόχωστος έγινε βορά στην αδυσώπητη μανία του χρόνου και την εγκατάλειψη. Ο τόπος που γεννηθήκαμε, μεγαλώσαμε κι αγαπήσαμε, ακόμα κι αν αύριο ελευθερωθεί και περιέλθει ξανά στα χέρια των Ελλήνων, θα επανεύρει ποτέ τον εαυτό του και τη ζωντάνια που είχε πριν από 50 χρόνια;

** Φιλόλογος Β.Δ., Σύμβουλος Φιλολογικών Μαθημάτων στο ΥΠΠΑΝ, Μ.Α. στην Κλασική Φιλολογία*



Λόγιες και αρχαίες φράσεις

«Εγώ δεν ξέρω να υπάρχει παρά μία γλώσσα, η ενιαία γλώσσα η Ελληνική... Το να λέει ο Έλληνας ποιητής, ακόμα και σήμερα, ο ουρανός, η θάλασσα, ο ήλιος, η σελήνη, ο άνεμος, όπως το έλεγαν η Σαπφώ και ο Αρχίλοχος, δεν είναι μικρό πράγμα. Είναι πολύ σπουδαίο. Επικοινωνούμε κάθε στιγμή μιλώντας με τις ρίζες μας. Τις ρίζες μας που βρίσκονται εκεί: στα Αρχαία».

Οδυσσέας Ελύτης (1911-1996)

Αβρόχοις ποσί: Με στεγνά πόδια, χωρίς κόπο, χωρίς ζημιά (Εξοδ. ΙΔ. 22-31)

Αγρόν ηγόρασε: Δεν ενδιαφέρθηκε (Λουκά, ΙΔ. 18)

Αδαμιαία περιβολή: Απόλυτη γύμνια, χωρίς ένδυση

Αθώα περιστερά: Αυτός που παριστάνει τον αθώο χωρίς να είναι

Αιέν αριστεύειν: Πάντα να αριστεύετε (Ομήρου Ιλ. Ζ 208)

Αιχμή του δόρατος: Το δυνατότερο σημείο

Άκρα του τάφου σιωπή: Απόλυτη σιγή (Δ. Σολωμός - «Ελεύθεροι πολιορκημένοι»)

Ακρογωνιαίος λίθος: Βάση, θεμέλιο

Άκρον άωτον: Αποκορύφωμα



Άλας της γης: Η μοναδικότητα (Ματθαίος, Ε. 13)

Αλήστου μνήμης: Αείμνηστος, αλησμόνητος

Αμ' έπος αμ' έργον: Μαζί με τα λόγια και τα έργα (Ηρόδοτος)

Ανδρών επιφανών πάσα γη τάφος: Για τους ένδοξους ανθρώπους είναι τάφος ολόκληρη η γη (Περικλής)

Αντί πινακίου φακής: Με ασήμαντο αντάλλαγμα

Απέχω παρασάγγας: Απέχω πολύ.

Σοβαρά ... αστειάκια

Κάποιοι έχουν κορμί λαμπάδα... άλλοι έχουν φιδίσιο, εγώ πάλι έχω κορμό σοκολάτας στο ψυγείο.
Σκάστε από τη Ζήλεια σας

Καμπανάκι κινδύνου για τις γυναικοκτονίες από την Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας

Η διατύπωση της Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας Κατερίνας Σακελλαροπούλου για τις πρόσφατες γυναικοκτονίες στην Ελλάδα χτυπούν ηχηρά το καμπανάκι του κινδύνου για την έμφυλη βία που μόνο αποτροπιασμό και ανησυχία μπορεί να προκαλέσει.

Η κ. Σακελλαροπούλου, επεσήμανε ότι τα περιστατικά αυτά μας έχουν αφήσει όλους άφωνους, συγκλονισμένους και μας προκαλούν βαθύ αποτροπιασμό και ακόμη βαθύτερη θλίψη και γεννούν σοβαρές ανησυχίες για την έκταση των φαινομένων αυτών στη χώρα μας.

Εξέφρασε την ανάγκη για έγκαιρες προληπτικές παρεμβάσεις, στην οικογένεια, στο σχολείο, καθώς και στους χώρους εργασίας, για να εξαλειφθούν τα στερεότυπα που πηγάζουν από την ανισότητα των φύλων και που δημιουργούν συλλογική ανεκτικότητα απέναντι σε πράξεις ηθικά και ποινικά κολάσιμες, όπως τα πρόσφατα περιστατικά έμφυλης βίας και γυναικοκτονίας.

Παράλληλα, υπογραμμίζει ότι θα χρειαστεί χρόνος και μεγάλη προσπάθεια για να εξαλειφθούν τα στερεότυπα που πηγάζουν από την ανισότητα των φύλων και που δημιουργούν συλλογική ανεκτικότητα απέναντι σε πράξεις ηθικά και ποινικά κολάσιμες.

Τέλος, τονίζει ότι δεν πρέπει να επιτρέψουμε στην κουλτούρα της βίας να κυριαρχήσει, ούτε να αφήσουμε στις οικογενειακές και προσωπικές σχέσεις να εμφιλοχωρεί η ανισότητα, η κακοποίηση και ο φόβος.

ΣΕΚ

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών της ΣΕΚ κατεπανάληψη έχει τονίσει ότι η βία έχει πολλά πρόσωπα και οφείλουμε όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς να επιστρατεύσουμε τις γνώσεις και τις εμπειρίες μας για δράσεις που θα συμβάλουν στην εξάλειψη των στερεοτύπων τα οποία δυστυχώς αρκετές φορές οδηγούν σε οικογενειακά εγκλήματα.

Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία και έχουμε καθήκον και υποχρέωση να αντικρύσουμε το όλο ζήτημα μέσα από την εκπαίδευση καλλιεργώντας κουλτούρα σεβασμού και ενσυναίσθησης ανάμεσα στα παιδιά ώστε όταν μεγαλώσουν να παίρνουν τη ζωή στα χέρια τους και όχι... τη ζωή του συντρόφου τους.

sel 15_inn_8 & 9 7/27/21 12:04 PM Page 1

Το Ολυμπιακό ιδεώδες φωτίζει από τον ειρηνικό ωκεανό

Μετά από καθυστέρηση ενός έτους λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, η Ολυμπιακή Φλόγα άναψε στο άδειο Νέο εθνικό Στάδιο του Τόκιο δίχως χειροκροτήματα και φωνές λόγω της απουσίας φιλάθλων.

Κύπρος

Για 11η φορά στη σύγχρονη ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων η κυπριακή σημαία παρέλασε στην τελετή Έναρξης.

Το βράδυ της Παρασκευής (23/7/21) ο **Μίλαν Τράικοβιτς** και η **Άντρη Ελευθερίου** κρατούσαν τον ιστό της σημαίας της πατρίδας μας και εισήλθαν στο Ολυμπιακό Στάδιο του Τόκιο, συνοδευόμενοι από αθλητές και προπονητές. Συγκίνηση για τη συμμετοχή στην παγκόσμια αθλητική διοργάνωση ανεξάρτητα του αποτελέσματος.

Ελλάδα

Με την ελληνική σημαία στα χέρια τους παρέλασαν για την Ελλάδα δύο χρυσοί Ολυμπιονίκες, ο **Λευτέρης Πετρούνιας** και η **Άννα Κορακάκη** και οδήγησαν τους 83 συνολικά Έλληνες αθλητές μέσα στο στάδιο.

Η Τελετή Έναρξης των 32ων Ολυμπιακών Αγώνων ήταν διαφορετική από όλες τις προηγούμενες. Η πανδημία του covid-19, στέρησε τη χαρά χιλιάδων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο να παρακολουθήσουν τους Ολυμπιακούς αγώνες. Η απουσία του κόσμου από τις εξέδρες, έδωσε μια διαφορετική και παράξενη αίσθηση στην κορυφαία αθλητική διοργάνωση στον κόσμο.

Μετά την παρέλαση των 204 χωρών που λαμβάνουν μέρος στους 32ους



Ολυμπιακούς Αγώνες, το κλίμα έγινε πιο γιορτινό, με φαντασμαγορικό καλλιτεχνικό πρόγραμμα και υπεριπτάμενα drones να ζωγραφίζουν στον αέρα. Ο Τζον Λένον ακούστηκε σε ακόμα μία τελετή έναρξης, όπως και ο Ολυμπιακός Ύμνος στα γιαπωνέζικα. Στο σύνθημα των Αγώνων: **Γρηγορότερα, Ψηλότερα, Δυνατότερα** προστίθεται και το **Μαζί**, θέλοντας να επισημάνουν πως ενωμένοι μπορούμε να αντιμετωπίσουμε οποιοδήποτε πρόβλημα.

Ο Αυτοκράτορας Ναρουχίτο κήρυξε κι επίσημα την έναρξη των Αγώνων, με την Ολυμπιακή Σημαία να εισέρχεται στο στάδιο. Η γεμάτη συναισθήματα τελετή Έναρξης, ολοκληρώθηκε με το άναμμα του βωμού από τη Ναόμι Οσάκα, πρωταθλήτρια του τένις, με ισχυρή προσωπικότητα.

Πλέον ο βωμός με την Ολυμπιακή Φλόγα φωτίζει από τον ειρηνικό ωκεανό την ευλογημένη πόλη του Τόκιο και από το Σάββατο (24/7/21) άρχισε και επίσημα η τεράστια αγωνιστική δράση σε 50 αθλήματα. Για δύο εβδομάδες τα βλέμματα όλου του αθλητικού κόσμου θα είναι στραμμένα στην πρωτεύουσα της Ιαπωνίας και οι συμμετέχοντες αθλητές θα ελπίζουν πως θα πάρουν στα χέρια τους το μεγαλύτερο έπαθλο ενός αθλητή, το Ολυμπιακό Μετάλλιο. Ευχόμαστε και στη δικιά μας ομάδα και τα 15 παιδιά που μας εκπροσωπούν καλή επιτυχία.

Η κυπριακή αντιπροσωπεία

1. Γεωργίου Μάριος - Γυμναστική, Σύνθετο & Ατομικό
2. Καριόλου Ανδρέας - Ιστιοπλοΐα
3. Κοντίδης Παύλος - Ιστιοπλοΐα Laser



4. Μακρή Μαριλένα - Ιστιοπλοΐα Laser Radial
5. Λάππα Νατάσα - Ιστιοπλοΐα
6. Αντωνίου Κάλια - Κολύμβηση 100μ. Ελεύθερο

50μ. Ελεύθερο

7. Αντωνίου Νικόλας - Κολύμβηση 100μ.Ελεύθερο

50μ. Ελεύθερο

8. Χριστοφόρου Άντρη - Ποδηλασία Ποδηλασία Δρόμου
9. Αχιλλέως Γιώργος - Σκοποβολή Σκητ
10. Κωνσταντίνου Δημήτρης - Σκοποβολή Σκητ



Πίσω στον χρόνο.....

Η σχέση της Κύπρου με τους Ολυμπιακούς Αγώνες δεν αρχίζει, βεβαίως, το 1980 στη Μόσχα, όπου έλαβε μέρος για πρώτη φορά στη διοργάνωση ως ανεξάρτητο κράτος. Κύπριοι αθλητές συμμετείχαν στους Αγώνες από το 1896 με τα χρώματα της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας. Βαθιά πίσω στον χρόνο, Κύπριοι αθλητές αναφέρονται σε επιγραφές και άλλα ιστορικά ευρήματα ως νικητές στους Κλασικούς Ολυμπιακούς Αγώνες, όπου επιτρεπόταν η συμμετοχή μόνο σε Έλληνες. Οι Αρίστων Νίκωνος Καρπασεώτης, Αρτεμίδωρος Σαλαμίνιος, Δημήτριος Σαλαμίνιος, Ζώιλος Ζωίλου Πάφιος, Νέων Καρπασεώτης, Στρατοκλής Απολλοδώρου Σαλαμίνιος, Χάρης Κύπριος, Ηρακλείδης Σαλαμίνιος και Ονησίκρατος Σαλαμίνιος, είναι τα ονόματα Αρχαίων ολυμπιονικών που αναφέρονται.

Η διοργάνωση των πρώτων σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων στην Αθήνα ήταν κίνητρο για να αναγεννηθεί ο αθλητισμός στην Κύπρο, εξ ου και η ίδρυση των πρώτων γυμναστικών συλλόγων του νησιού (Γ.Σ. Ολύμπια Λεμεσού το 1892, Γ.Σ. Παγκύπρια Λευκωσίας το 1894, Γ.Σ. Ζήνων Λάρνακας το 1896).



1896-1980 ΟΙ ΚΥΠΡΙΟΙ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΜΕ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

1896: Ιωάννης Φραγκούδης (σκοποβολή), Αναστάσιος Ανδρέου (110μ. με εμπ.), Αριστείδης Κωνσταντινίδης (ποδηλασία).

1906: Γεώργιος Σκουταρίδης (110μ. με εμπ.), Γεώργιος Ζήνων (100μ, 110μ εμπόδια), Ιωάννης Περίδης (Σκοποβολή), Μιχαλάκης Ρωσσίδης (Μαραθώνιος).

1908: Γεώργιος Σκουταρίδης (100μ., 110μ. με εμπ., μήκος).

1924: Κώστας Παντελίδης (100μ., 200μ., μήκος, 4Χ100μ.), Ιωάννης Ταλιάνος (110μ. με εμπ., 400μ. με εμπ., 4Χ100μ.).

1928: Ρένος Φραγκούδης (100μ., 200μ, 4Χ100μ.), Κώστας Πετρίδης (100μ., μήκος, 4Χ100μ.), Θεόφιλος Τουμάζος (ελεύθερα πάλη)

1932: Ρένος Φραγκούδης (4Χ100μ.).

1936: Δομνίτσα Λανίτου (100μ., 80μ. με εμπ.), Ρένος Φραγκούδης (100μ., 200μ.),

Στέλιος Κυριακίδης (μαραθώνιος).

1948: Δομνίτσα Λανίτου (80μ. με εμπ.), Στέλιος Κυριακίδης (μαραθώνιος).

1968: Μενέλαος Μιχαηλίδης (σκοποβολή/σκιτ)

1972: Σταύρος Τζιωρτζής (400μ. με εμπ.), Κυριάκος Ονησιφόρου (400μ.), Λουκάς Λουκά (σφαίρα), Λάκης Ψημολοφίτης (σκοποβολή/σκιτ).

1976: Μαρούλα Λάμπρου (μήκος), Σταύρος Τζιωρτζής (400μ. με εμπ.), Παναγιώτης Χατζηστάθης (μήκος).

1980: Μαρούλα Λάμπρου (μήκος), Λάμπρος Κεφάλας (100μ.)

Η Κύπρος εμφανίστηκε με δική της ομάδα σε Ολυμπιακούς Αγώνες το 1980 στη Μόσχα. Μόνο στον στίβο αγωνίστηκαν οι Κύπριοι αθλητές υπό την ελληνική σημαία, αφού οι Γυμναστικοί Σύλλογοι μας ανήκαν (έως και το 1983) στον ΣΕΓΑΣ. Σ' εκείνην την «παρθενική» συμμετοχή, το νησί μας εκπροσωπήθηκε από 14 αθλητές σε τρία αθλήματα: Ιστιοπλοΐα, Κολύμβηση και Τζούντο.

Το 1984 στο Λος Άντζελες συμμετείχαν 10 αθλητές μας σε τέσσερα αθλήματα (ποδηλασία, σκοποβολή, στίβος, τζούντο).

Με εννιά αθλητές σε τέσσερα αθλήματα (ιστιοπλοΐα, σκοποβολή, στίβος, τζούντο) εμφανίστηκε η ομάδα μας στους Ολυμπιακούς της Σεούλ (1988). Ήταν οι πρώτοι Αγώνες μετά το διπλό μποϊκοτάζ και η διάκριση για τους αθλητές μας κατέστη ανέφικτη, μολονότι ορισμένοι είχαν και όνομα και διεθνείς επιτυχίες.

Στη Βαρκελώνη αυξήθηκε ο αριθμός των αθλητών μας καθώς και των αθλημάτων στα οποία αγωνίστηκαν. Για να ακριβολογούμε αγωνίστηκαν στην πρωτεύουσα της Καταλωνίας 17 αθλητές μας (13 άνδρες, 4 γυναίκες) σε οκτώ αθλήματα: Ιστιοπλοΐα, κολύμβηση, πάλη, ρυθμική γυμναστική, σκοποβολή, στίβο, τζούντο, τοξοβολία.

Στην τελευταία διοργάνωση Ολυμπιακών Αγώνων του 20ού αιώνα, στην Ατλάντα (1996), η Κύπρος έλαβε μέρος σε έξι αθλήματα (ιστιοπλοΐα, κολύμβηση, πάλη, σκοποβολή, στίβος, τζούντο) με 15 αθλητές (2 γυναίκες, 13 άνδρες).

Σάκκαρη: "Εδώ δεν είμαι σαν Σάκκαρη, αλλά σαν Ελλάδα"

Η Μαρία Σάκκαρη συνέχισε με νίκη στην πρώτη συμμετοχή της σε Ολυμπιακούς αγώνες, καθώς νίκησε εύκολα, στο 2ο γύρο, στο «Ariake tennis Park» του Τόκιο την Νίνα Στογιάνοβιτς από τη Σερβία, με 2-0 σετ και συνεχίζει την πορεία της στο τουρνουά, παίρνοντας την πρόκριση για τις «16» της κορυφαίας αθλητικής διοργάνωσης.

√ Θέλω να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ που ξυπνούν νωρίς και μας βλέπουν. Τους αγαπώ που μας στηρίζουν. Ελπίζω να τους κάνουμε πολύ περήφανους»



Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια, Νο 19 στην παγκόσμια κατάταξη, μίλησε μετά τον αγώνα για την πρώτη εμπειρία της σε Ολυμπιακούς: «Είναι μία μοναδική εμπειρία. Είναι ένα όνειρο που γίνεται πραγματικότητα για μένα. Είμαι πάρα πολύ χαρούμενη που είμαι εδώ, αγαπώ πολύ την Ελλάδα και να την εκπροσωπώ σε αυτήν τη διοργάνωση είναι κάτι το απίστευτο. Χαίρομαι πολύ που μπόρεσα και έφτασα εδώ», τόνισε σχετικά και σε ερώτηση για την αγωνιστική της κατάσταση, δήλωσε:

«Αγωνιστικά και στους δύο αγώνες , δεν έχω κάνει κάτι το φοβερό. Έκανα ό,τι έπρεπε για να κερδίσω, αλλά νομίζω ότι όταν το θες πάρα πολύ και παίζεις με πολλή ψυχή και καρδιά, αυτό ξεπερνάει και το αγωνιστικό επίπεδο. Θέλω να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ που ξυπνούν νωρίς και μας βλέπουν. Τους αγαπώ που μας στηρίζουν. Ελπίζω να τους κάνουμε πολύ περήφανους».

sel 16_Layout 1 7/27/21 12:06 PM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Εγκρίθηκε το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας

Το άτυπο Συμβούλιο υπουργών Οικονομικών της ΕΕ (ECOFIN), ενέκρινε προχθές Δευτέρα το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Κύπρου.

Με ανάρτησή της στο twitter η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, γράφει ότι «με την έγκριση του σχεδίου ανάκαμψης της Κύπρου από το Συμβούλιο, πλέον μπορεί να αρχίσει να ρέει η χρηματοδότηση #NextGenerationEU». Σημειώνει επίσης ότι τα επόμενα χρόνια στην Κύπρο θα επενδυθούν € 1,2 δισ. που θα καταστήσουν τη χώρα πιο πράσινη, πιο ψηφιακή και καλύτερα προετοιμασμένη για το μέλλον. Αντάλλαξαν απόψεις σχετικά με τις εκτελεστικές αποφάσεις του Συμβουλίου αναφορικά με την έγκριση των εθνικών σχεδίων ανάκαμψης και ανθεκτικότητας για την Κροατία, την Κύπρο, τη Λιθουανία και τη Σλοβενία. Όπως αναφέρεται ύστερα από γραπτή διαδικασία για την έγκριση των σχεδίων, αυτά τα τέσσερα κράτη - μέλη θα είναι σε θέση να υπογράψουν συμβάσεις επιχορήγησης και δανείων και να λάβουν προχρηματοδότηση από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της ΕΕ. Οι υπουργοί συζήτησαν επίσης την περαιτέρω εφαρμογή του συγκεκριμένου Μηχανισμού, μέσω του οποίου θα διατεθούν συνολικά επιχορηγήσεις και δάνεια €672,5 δισεκατομμυρίων για την ενίσχυση της ανάκαμψης από την πανδημία COVID-19. Τα κεφάλαια θα χρησιμοποιηθούν για μεταρρυθμίσεις και επενδύσεις στα κράτη - μέλη, υποστηρίζοντας την κλιματική μετάβαση και τον ψηφιακό μετασχηματισμό της ΕΕ.

Η ΣΕΚ από την πρώτη στιγμή ανέδειξε τη σημασία που θα έχει για την Κύπρο η χρηματοδότηση μεταρρυθμίσεων και δράσεων στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Προς αυτή την κατεύθυνση κατέθεσε τεκμηριωμένο έγγραφο με συγκεκριμένες υλοποιήσιμες εισηγήσεις. Η ΣΕΚ αισθάνεται ικανοποίηση από τη θετικότατη αυτή εξέλιξη και θα συνδράμει στην υλοποίηση των μεταρρυθμίσεων και δράσεων ώστε να μην χαθεί ούτε ένα σεντ από τα ευρωπαϊκά κονδύλια.

Να αποτρέψουμε τα χειρότερα

Προέχει η ασφάλεια της κοινωνίας, των εργαζομένων και η ενίσχυση της οικονομικής δραστηριότητας. Μένουμε ασφαλείς για να κερδίσουμε και αυτή τη μάχη Ο εμβολιασμός μας αφορά όλους και μας προστατεύει



ΣΕΚ προς Κύπριους Ευρωβουλευτές:

Καμιά δημόσια σύμβαση χωρίς συλλογική σύμβαση



Την ουσιαστική παρέμβαση των Κύπριων Ευρωβουλευτών ζητά η ΣΕΚ για την προστασία και κατοχύρωση όλων των εργαζομένων που απασχολούνται στην κατασκευή δημόσιων αναπτυξιακών έργων μέσα από τη σύναψη συλλογικής σύμβασης.

Τη θέση αυτή διατύπωσε η ΣΕΚ, δια μέσου του γενικού της γραμματέα **Ανδρέα Φ. Μάτσα** σε συνάντηση την περασμένη Παρασκευή με τους Κύπριους Ευρωβουλευτές **Λευτέρη Χριστοφόρου, Γιώργο Γεωργίου και Niyazi Kizilyurek** στο οίκημα της ΣΕΚ.

Ανάλογη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί προσεχώς με τους υπόλοιπους ευρωβουλευτές που λόγω ειλημμένων υποχρεώσεων δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν.

Όπως τόνισε ο κ. Μάτσας, στην παρουσία του αγγ της ΣΕΚ **Μιχάλη Μιχαήλ**, του γενικού οργανωτικού **Πανίκου Αργυρίδη** και του μέλους της γραμματείας **Ελισσαίου Μιχαήλ,** θέση της ΣΕΚ είναι η προώθηση της αξιοπρέπειας και της ποιότητας στην εργασία, για αυτό και θα πρέπει, εξήγησε, να προχωρήσουμε σε σημαντικές τομές και αλλαγές, δίδοντας ιδιαίτερη βαρύτητα στην επέκταση και εδραίωση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων. Προς αυτή την κατεύθυνση το κράτος, στις δημόσιες συμβάσεις που αφορούν την υλοποίηση διαφόρων αναπτυξιακών έργων, πρέπει να απαιτεί την ύπαρξη συλλογικών συμβάσεων εργασίας.

Η Κύπρος σε αυτά τα ζητήματα, που έχουν σχέση με την ποιότητα και την προστασία της απασχόλησης, πρέπει να κάνει βήματα μπροστά και να εγκαταλείψει την τακτική της ανάθεσης δημοσίων έργων, είτε σε «πειρατές» εργολάβους, είτε σε ανοργάνωτους επιχειρηματίες που δεν σέβονται ούτε τις εργατικές νομοθεσίες, ούτε τα εργασιακά



√ Ζήτησε τη παρέμβαση τους στην προστασία και κατοχύρωση των εργαζομένων που απασχολούνται στην κατασκευή δημόσιων αναπτυξιακών έργων

θέσμια και δημιουργούν με την παρουσία τους αθέμιτο ανταγωνισμό σε βάρος υγειών επιχειρήσεων, κατέληξε.

Οι δυο πλευρές αντάλλαξαν απόψεις σε σχέση με τον Ευρωπαϊκό Κατώτατο μισθό, όπου αναδείχθηκε και ο σημαίνοντας ρόλος της ΣΕΚ στη διαδικασία διαβούλευσης ως ενεργό μέλος των ευρωπαϊκών συνδικάτων.

Οι κύπριοι ευρωβουλευτές αφού ανέλυσαν τις προσπάθειες που καταβάλλουν συλλογικά για προώθηση και διασφάλιση της προαγωγής των συμφερόντων και των πολιτικών της χώρας μας στην ΕΕ, ενημερώθηκαν για μείζονα εργασιακά ζητήματα που άρχισαν συζητούνται ενώπιον του Εργατικού Συμβουλευτικού σώματος αναδεικνύοντας από κοινού την ανάγκη για δραίωση της κοινωνικής Ευρώπης.

Πρόεδρος Eurogroup Πασκάλ Ντόνοχιου:

Εντυπωσιακή η ανάκαμψη της Κυπριακής οικονομίας

Ως εντυπωσιακή χαρακτήρισε ο Πρόεδρος του Eurogroup Πασκάλ Ντόνοχιου την ανάκαμψη της κυπριακής οικονομίας μετά την πανδημική κρίση του 2020, τονίζοντας πως η πορεία αυτή ήταν αποτέλεσμα των πολιτικών των κυπριακών αρχών αλλά και των αποφάσεων που λήφθηκαν σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Ο κ. Ντόνοχιου, που επισκέφθηκε την περασμένη εβδομάδα την Κύπρο συμμετείχε σε Business Forum, στην παρουσία του υπουργού οικονομικών Κωνσταντίνου Πετρίδη και εκπροσώπων των Κοινωνικών Εταίρων και οικονομικών φορέων της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Όπως επεσήμανε ο πρόεδρος του Eurogroup «η επίδοση της κυπριακής οικονομίας και η ανάκαμψή της είναι πολύ εντυπωσιακή και ήταν ένας συνδυασμός των ορθών εθνικών οικονομικών αποφάσεων και των ορθών αποφάσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο και πιστεύω ότι το μείγμα αυτών των αποφάσεων θα επιτρέψουν στον κυπριακό λαό να συνεχίσει να ανακάμπτει από τις επιπτώσεις της νόσου».

Ο κ. Ντόνοχιου σημείωσε ότι οι προβλέψεις για την κυπριακή οικονομία κάνουν λόγο για ανάκαμψη πάνω του 4% το 2021 και



√ Συμμετείχε σε Business Forum, με τη συμμετοχή εκπροσώπων των Κοινωνικών Εταίρων και οικονομικών φορέων

κάτω του 4% το επόμενο έτος.

«Αυτή είναι μια πραγματική ισχυρή οικονομική επίδοση στο πλαίσιο του πόσο δύσκολη ήταν αυτή η νόσος και είναι ιδιαίτερα ισχυρή δεδομένου του πόσο η Κύπρος, όπως και άλλα κράτη της Ευρώπης, εναποθέτουν σημαντική αξία στον τουρισμό για την αγορά εργασίας και την οικονομική ανάπτυξη», είπε.

Τέλος, ο κ. Ντόνοχιου ανέδειξε τη σημασία του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας σε συνάρτηση με το πρόγραμμα SURE ως βασικά εργαλεία στήριξης των εργαζομένων, της επιχειρηματικότητας και της οικονομικής επαναδραστηριοποίησης μέσα από συλλογική δράση και συνεργασία.

Τη ΣΕΚ στο Business Forum εκπροσώπησε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας.**