ERG_ 1-1_inn_1 11/24/20 10:54 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3103 | ΤΙΜΗ €0.70

Έκθεση Greco για Κύπρο

Στο μάτι του κυκλώνα η Κύπρος σε θέματα διαφθοράς, με φόντο τη Βουλή και τη Δικαιοσύνη



Σελ. 5

€250 εκ. στην Κύπρο για στήριξη της απασχόλησης

Άνοιξε η ευρωπαϊκή κάνουλα του προγράμματος SURE για θωράκιση της απασχόλησης



Σελ. 6

Ο Ισλαμοφασισμός του Ερντογάν εντός των ευρωπαϊκών πυλών

Ανησυχεί έντονα ο Εμμανουέλ Μακρόν για τη διείσδυση του Ερντογανισμού στην Ευρώπη. Η Αγιά Σοφιά, το νέο ιδανικό για τον Χριστιανικό κόσμο και τα όπλα του 4ου παγκοσμίου πολέμου



Σελ. 7

Ώρα για θέσπιση Ευρωπαϊκού Συντάγματος

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Ευλογία για την οικονομία ο 13ο μισθός

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γραμματέως Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

• **Βαριές οι ευθύνες της Πολιτείας για την παράνομη – αδήλωτη εργασία**

Τα πολιτικά τερτίπια εκτρέφουν εξελικτικά τα ολέθρια φαινόμενα τύπου «CYPRA»

Σαφείς ευθύνες στην Πολιτεία επιρρίπτει η ΣΕΚ για τις μαύρες τρύπες που ευδοκιμούν κατά καιρούς στην αγορά εργασίας με αποτέλεσμα να εκτρέφουν την παράνομη – αδήλωτη απασχόληση, ανοίγοντας τις ορέξεις των κερδοσκόπων. Σε δημόσια παρέμβαση του, ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** καλεί το πολιτικό σύστημα να αναχαιτίσει τις κάθε λογής παρανομίες προτού οδηγηθούμε σε εργασιακή ζούγκλα.

- √ **Κόλαφος για την Πολιτεία η διαπλεκόμενη σχέση εργοδοτικών – πολιτικών κύκλων, ζημιώνοντας ανεπανόρθωτα τα κοινωνικοοικονομικά μας πράγματα**
- √ **Συνυφασμένη με την καταπάτηση των εργασιακών δικαιωμάτων, τους χαμηλούς μισθούς και την παραβατική απασχόληση, η απουσία συνδικαλιστικής οργάνωσης σε χώρους δουλειάς**
- √ **Η ΣΕΚ σε καμμιά περίπτωση δεν πρόκειται να ανεχθεί να μετατραπεί η Κύπρος σε εργασιακή ζούγκλα**





- **Η γεωργοκτηνοτροφία, ο τομέας των οικοδομών – κατασκευών και η ξενοδοχειακή βιομηχανία, τα μεγαλύτερα θύματα μιας μαύρης τρύπας που καταδυναστεύει διαχρονικά την αγορά εργασίας**
- **Η πανδημία ανέδειξε την ανάγκη για μεγαλύτερη προστασία των αδύνατων εργαζομένων εκ μέρους της Πολιτείας**



Σελ. 3

ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΑΝΟΧΗ ΣΕ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ

Σελ. 8

Θωρακίζονται τα συμφέροντα των καταναλωτών με κυβερνητικό πολυνομοσχέδιο

Σε νέα διάσταση τίθενται οι πολιτικές για προστασία των συμφερόντων και των δικαιωμάτων των καταναλωτών. Προς τούτο συμβάλει νέο κυβερνητικό νομοσχέδιο, το οποίο ενέκρινε πρόσφατα το υπουργικό συμβούλιο, με το οποίο επιτυγχάνεται η ενοποίηση των εφτά υφιστάμενων νομοθεσιών που αφορούν τα θέματα προστασίας των καταναλωτών και ιδιαίτερα των οικονομικών τους συμφερόντων.

Η ενοποίηση των νομοσχεδίων μέσα από το συγκεκριμένο πολυνομοσχέδιο, αποτελεί προϊόν σοβαρής προεργασίας που έγινε – με τη σύμφωνο γνώμη και των κοινωνικών εταίρων – από την Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή και έτυχε νομοτεχνικού ελέγχου από τη Νομική Υπηρεσία.

Οι πρόνοιες του νομοσχεδίου, το οποίο συνάδει απόλυτα με το Ευρωπαϊκό Κεκτημένο, δίνουν τη δυνατότητα στην Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή (ΥΠΚ) να επιβάλλει διοικητικά πρόστιμα για όλες τις παραβάσεις του νόμου και να καταχωρεί αιτήσεις στο δικαστήριο για έκδοση απαγορευτικών διαταγμάτων στις περιπτώσεις κατά τις οποίες, είτε μετά από καταγγελία είτε μετά από διαπίστωση λειτουργών, υπάρχουν παραβάσεις, που επηρεάζουν αρνητικά

- **Η βουλή καλείται να το εγκρίνει ως ύψιστη προτεραιότητα**

τους καταναλωτές είτε π.χ. προς την ποιότητα των προϊόντων, είτε σε σχέση με το ύψος των χρεώσεων, είτε σε σχέση με οτιδήποτε άλλο αθέμιτο γεγονός. Μέχρι σήμερα, το γεγονός ότι η ΥΠΚ δεν είχε τη νομική ευχέρεια για αποτελεσματική εφαρμογή σημαντικών νομοθεσιών, όπως ο νόμος για τις καταχρηστικές ρήτρες των συμβάσεων και των εγγυήσεων, επέτρεπε στους παραβάτες να μην προβαίνουν σε άμεση διόρθωση ή αποκατάσταση.

Ακόμα στο ενοποιημένο νομοσχέδιο έχουν περιληφθεί σημαντικές πρόνοιες που αφορούν στις αυξημένες υποχρεώσεις του πωλητή προς τον αγοραστή, ώστε να μειώνεται το περιθώριο αθέμιτων και παραπλανητικών εμπορικών πρακτικών, όπως και άλλα θέματα που αφορούν την ποιοτική ενημέρωση των καταναλωτών.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει την έγκριση του νομοσχεδίου από το υπουργικό συμβούλιο και προτρέπει τους βουλευτές όπως η κοινοβουλευτική διαδικασία ολοκληρωθεί έγκαιρα, ώστε το πολυνομοσχέδιο να τεθεί σύντομα στην ολομέλεια της βουλής για ψήφιση.

Τέτοια ζητήματα που θωρακίζουν τα συμφέροντα των απλών ανθρώπων, (εργαζομένων και καταναλωτών), από τα μονοπώλια, τα ολιγοπώλια, τα καρτέλ και τους κάθε λογής κερδοσκόπους, πρέπει να προωθούνται ως ύψιστες προτεραιότητες.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 11/24/20 10:40 AM Page 1

Επείγει ο εκσυγχρονισμός της πολιτικής για τους ΞΕΝΟΥΣ ΕΡΓΑΤΕΣ

☛ Η δυσοσμία της παράνομης εργοδότησης δεν αντέχεται άλλο

Ριζικές αλλαγές σε πολλά επίπεδα απαιτούνται για να απαλλαγούμε από τα ΣΚΑΝΔΑΛΑ

☛ Με ναυαρχίδα τον νευραλγικό τομέα της Δικαιοσύνης

Γενναία μέτρα για εμπέδωση του πολιτικού ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ απαιτούν οι πολίτες

☛ Δεν πάει άλλο, οι κομματικές αναθυμιάσεις μας έχουν πνίξει

Αδήριτη ανάγκη η εφαρμογή των υποδείξεων της GRECO για τη διαφθορά

☛ Κυβέρνηση - Βουλή να αναλάβουν τις τεράστιες ευθύνες τους

Τεράστια η ευθύνη της Ενιαίας Υπηρεσίας ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ενάντια σε κάθε εργασιακή παρανομία

☛ Η ΣΕΚ στηρίζει συνειδητά και ενεργά το έργο της

Ισχυρή και δίκαιη ΕΥΡΩΠΗ αξιώνουν οι πολίτες

☛ Ευκαιρία για νέα αρχιτεκτονική της ΕΕ αποτελεί η υγειονομική κρίση

Κύπριδα ΒΑΣΙΛΕΥΟΥΣΑ νύν και αεί

☛ Ας μην πέσουμε στις παγίδες Ερντογάν για τις Ε/Κ περιουσίες στο Βαρώσι

Η Εργοδοτική πλευρά έχει χρέος να αποτρέψει φαινόμενα εργασιακής ΑΠΟΡΡΥΘΜΙΣΗΣ

☛ Ούτε απολύσεις δικαιολογούνται, ούτε καρατόμηση 13ου μισθού

Φάρος των κοινωνικών επιδιώξεων και εθνικών μας προσανατολισμών, η θυσία ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΜΑΤΣΗ

☛ Η Κύπρος του 2020 αναζητεί εναγωνίως τους νέους Μάτσηδες

Ώρα να μας πείσουν οι αρμόδιοι γιατί ΑΧΡΗΣΤΕΥΘΗΚΕ το σφαγείο Κοφίνου

☛ Με εκατομμύρια ζημιές και αρνητικότατες επιπτώσεις για την κοινωνία

Νέα διευρυμένα κριτήρια για στεγαστικά ΔΑΝΕΙΑ σε ορεινές και ακριτικές περιοχές

☛ Ορθή και κοινωνικά ευαίσθητη η απόφαση του υπουργείου Εσωτερικών

Η μεγαλύτερη μείωση ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ φέτος σημειώθηκε στην Κύπρο

☛ Η πανδημία ας μας φωτίσει να υιοθετήσουμε νέο οικονομική πρότυπο ανάπτυξης

Ώρα για θέσπιση Ευρωπαϊκού Συντάγματος

Στο μεταίχμιο μιας νέας εποχής βρίσκεται η Ευρωπαϊκή Ένωση λόγω της πανδημίας και των συντελούμενων γεωπολιτικών ανακατατάξεων στον ταραγμένο πλανήτη. Οι χαίνουσες πληγές που διανοίγουν στο κορμί της Ευρώπης οι επιπτώσεις της πανδημίας σε συνδυασμό με τις ασύμμετρες απειλές που επικρέμονται σαν δαμόκλεια σπάθη πάνω από τον ευρωπαϊκό ουρανό, αποτελούν τη μεγαλύτερη προκληση για τους ηγέτες των «27». Στο μέτωπο της προσπάθειας για αναχαίτιση της πανδημίας, η κοινή Ευρωπαϊκή πρόταση για την υγεία που παρουσίασε η Επίτροπος **Στέλλα Κυριακίδου** κρίνεται ως σωστική. Οι πυλώνες της πρότασης είναι:



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

1 Μέτρα που θα αντιμετωπίζουν απο κοινού διασυνοριακές απειλές για την υγεία ξεκινώντας από την κρίση COVID-19

2 Οικοδόμηση ισχυρών συστημάτων υγείας για τους πολίτες της ΕΕ.

3 Ενιαία φαρμακευτική στρατηγική για την Ευρώπη και υιοθέτηση ευρωπαϊκού σχεδίου καταπολέμησης σοβαρών νόσων [καρκίνος κλπ].

Στο μέτωπο της προσπάθειας για ελαχιστοποίηση των κοινωνικοοικονομικών επιπτώσεων της υγειονομικής κρίσης, η Ευρώπη απαντά ακαριαία με χρηματοδοτική στήριξη έως και 100 δισ. ευρώ σε όλα τα κράτη μέσω του προγράμματος sure για διατήρηση των θέσεων απασχόλησης και τόνωση της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Τα οφέλη της Κύπρου υπολογίζεται να ξεπεράσουν τα δυόμισι δισεκατομμύρια ευρώ. Σε μακροπρόθεσμη βάση, προτάσσεται πελώρια ιστορική συμφωνία

• Η πρόκληση της Ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης με φόντο την πανδημία και τις ασύμμετρες Ερντογανικές απειλές

των «27» για μέτρα 1,8 τρισ. ευρώ στο πλαίσιο του δημοσιονομικού πλαισίου (2021-2027) και του Μηχανισμού Ανάκαμψης για την επόμενη γενιά [Next Generation EU]. Η συμφωνία αυτή είναι υψίστης σημασίας για την ανάκαμψη της Ευρώπης στο πλαίσιο της αντιμετώπισης των κοινωνικοοικονομικών επιπτώσεων της πανδημίας του κορωνοϊού αλλά και ως απάντηση στις τρέχουσες και μελλοντικές προκλήσεις για υλοποίηση των πολιτικών προτεραιοτήτων της Ε.Ε. Με άλλα λόγια η συμφωνία θα επενεργήσει ως καταλύτης για να μετατρέψει η Ευρώπη την πρόκληση της πανδημίας σε ευκαιρία ανάκαμψης με την ώθηση της πράσινης και ψηφιακής μετάβασης. Ειδικότερα, το 30% των κονδυλίων της ΕΕ θα δαπανηθεί για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Επιπλέον, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην προστασία της βιοποικιλότητας και στην ισότητα των φύλων. Σημαντικότατο στοιχείο θεωρείται το γεγονός πως, η ΕΕ υιοθετεί για πρώτη φορά ειδικό μηχανισμό για την προστασία του προϋπολογισμού της από παραβιάσεις του κράτους δικαίου.

Φρονούμεν πως η ευτολμία, η αποφασιστικότητα και η αλληλεγγύη που επιδεικνύει η Ευρωπαϊκή Ένωση στο μείζον θέμα της πανδημίας, θα έχει συνέχεια στην καταβαλλόμενη προσπάθεια, με πρωτοστάτη τον Γάλλο πρόεδρο Εμμανουέλ Μακρόν, για χάραξη ενιαίας πολιτικής ασφάλειας και άμυνας ως ισχυρότατη απάντηση στις ασύμμετρες απειλές του Ισλαμοφασισμού που απειλεί σοβαρά πλέον τους λαούς της Ευρώπης. Είναι βέβαιον πως η ενιαία πολιτική ασφάλειας και άμυνας θα επενεργήσει ως καταλύτης για υλοποίηση του οράματος για ομοσπονδοποίηση της Ευρώπης με σεβασμό στο έθνος - κράτος, μέσω της εισαγωγής Ευρωπαϊκού Συντάγματος. Αυτή θα είναι και η ιστορικότερη πράξη στην ιστορία της γηραιάς Ηπείρου και η οποία θα σφραγίσει την πορεία της ανθρωπότητας στης νέα χιλιετία.

Ευλογία για την οικονομία ο 13ο μισθός

Πλησιάζουμε στη μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης και οι πολίτες εξακολουθούν να ζουν σε ρυθμούς πανδημίας.

Αυτά τα Χριστούγεννα δεν θα είναι τα ίδια όπως άλλες χρονιές, επεσήμανε ο Υπουργός Υγείας **Κωνσταντίνος Ιωάννου** θέλοντας να καταδείξει τις ιδιάζουσες συνθήκες που διανύουμε αλλά και τις προσωπικές ευθύνες που έχει ο καθένας για να μην μετατρέψουμε τα εορταστικά τραπέζια σε εστίες και αλυσίδες μετάδοσης του κορωνοϊου.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Μοναδικά μας όπλα η υπομονή, επιμονή η πειθαρχία αλλά και η συνεργασία μέχρις ότου η επιστήμη κατορθώσει να διαθέσει στην παγκόσμια αγορά ένα ασφαλές εμβόλιο. Μέσα λοιπόν σε αυτό το γκρίζο σκηνικό όπου ο φόβος έχει κυριαρχήσει, η καθημερινότητα έχει αποκτήσει μια εντελώς καινούργια «κανονικότητα» και η ανησυχία για την οικονομία έχει χτυπήσει κόκκινο, δηλώσεις που αναμοχλεύουν την εργασιακή ανασφάλεια δεν εξυπηρετούν κανέναν σκοπό.

Απλά επιβαρύνουν ακόμη περισσότερο την αρνητική ψυχολογία των πολιτών σε μια περίοδο που όλοι ελπίζουν στην καλή επιδημιολογική εικόνα η οποία θα επιτρέψει στο εμπόριο να λειτουργήσει απρόσκοπτα την χριστουγεννιάτικη περίοδο προσφέροντας ανάσες ζωής.

Τις τελευταίες μέρες γίνεται δημόσια

• Τυχόν εγχείρημα για ρυθμίσεις στον 13 μισθό λόγω πανδημίας είναι εκτός πραγματικότητας

λόγος από τις εργοδοτικές οργανώσεις για τον 13 μισθό σε μια προσπάθεια να προκληθεί συζήτηση ώστε να τεθούν νέες βάσεις σε συσχετισμό με την πανδημία. Είναι ξεκάθαρο πως ο 13ος μισθός εκεί και όπου καταβάλλεται αποτελεί μέρος του μισθού και είναι υπόχρεος ο εργοδότης να τον πληρώσει αγόγγυστα.

Ξεκάθαρο είναι επίσης πως, διαχρονικά ο Κοινωνικός Διάλογος στην Κύπρο απέδειξε την υπευθυνότητα των Κοινωνικών Εταίρων, συντεχνιών, εργοδοτών και Κυβέρνησης στην αντιμετώπιση προβλημάτων που αναφύονται και στην εξεύρεση συναινετικών λύσεων εν μέσω διαβούλευσης.

Συνεπώς οποιανδήποτε προσπάθεια δημόσιας συζήτησης που παραπέμπει σε μια γενικευμένη θεωρία για νέες ρυθμίσεις στον 13 μισθό, λόγω πανδημίας είναι εκτός πραγματικότητας και μόνο ζημιά προκαλούν. Αν κανείς λάβει υπόψη πως αρκετές επιχειρήσεις την τρέχουσα περίοδο ανανέωσαν την συλλογική τους σύμβαση με αυξήσεις και βελτιώσεις παρεμφερών ωφελημάτων αυτό από μόνο του λέει πολλά.

Ας αναλογιστούμε όλοι μας τη ψυχολογία της αγοράς και πως ο 13ο μισθός ουσιαστικά επιστρέφει πίσω στην οικονομία.

Είναι λοιπόν ωφέλιμο για όλους να σταματήσουμε να ενσπείρουμε την ανασφάλεια αλλά με θετικά μηνύματα να δώσουμε ώθηση στους πολίτες και ειδικότερα στη παραγωγική τάξη να ενδυναμώσει τις προσπάθειες της ώστε η οικονομία να βγει το συντομότερο από τα αδιέξοδα.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία printcocassoulides

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/11/2020
Αικατερίνης μεγαλομ. και 300 μαρτ., **Μερκουρίου** μεγαλομ.

ΠΕΜΠΤΗ 26/11/2020
Στυλιανού Παφλαγόνος, Αλυπίου οσ., Νίκωνος Μετανοείτε.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11/2020
Ιακώβου μεγαλομ. Πέρσου, Ναθαναήλ οσίου, Πινουφρίου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11/2020
Στεφάνου ομ. Ειρηνάρχου μ., 15 μαρτ., Τιβεριουπόλεως

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2020
Φιλουμένου νέου ιερομ. Κυπρίου, Παραμόνου & 370 μαρτ., Διονυσίου επ. Κορίνθου, Φαίδρου μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 30/11/2020
Ανδρέου του Πρωτοκλήτου, Φρουμεντίου Αιθ. Αλεξάνδρου Μπθ.

ΤΡΙΤΗ 1/12/2020
Ναούμ προφ., Φιλαρέτου Ελεήμονος, Θεοκλήτου



Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 11/24/20 10:45 AM Page 1

Μακροπρόθεσμες οι οικονομικές επιπτώσεις στην ΕΕ

Το ευρωπαϊκό ΑΕΠ δεν θα επανέλθει στο επίπεδο όπου βρισκόταν το 2019 παρά το φθινόπωρο του 2022, εκτίμησε ο επικεφαλής οικονομολόγος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ) **Φίλιπ Λέιν,** προσθέτοντας ότι η κατάσταση δεν θα βελτιωθεί τις προσεχείς εβδομάδες.

"Αυτό που θα παρακολουθούμε στενά είναι η κυκλοφορία του ιού, που αναπόφευκτα επηρεάζει τις συμπεριφορές των καταναλωτών, περισσότερο από τα περιοριστικά μέτρα. Το ερώτημα είναι πόσο θα διαρκέσει" η πανδημία του νέου κορωνοϊού, ανέλυσε ο Ιρλανδός οικονομολόγος σε συνέντευξή του στην εφημερίδα Les Echos.

• Το πλήγμα για την ευρωπαϊκή οικονομία θα έχει διάρκεια, προειδοποιεί η ΕΚΤ

"Αυτό που μοιάζει βέβαιο, αντίθετα, είναι ότι τις τελευταίες εβδομάδες του 2020 δεν θα δούμε βελτίωση", πρόσθεσε. Για τον Λέιν, "όσο το εμβόλιο δεν διανέμεται μαζικά, θα παραμένουμε σε περίοδο αβεβαιότητας. Το εμβόλιο θα επηρεάσει πάνω απ' όλα την προοπτική του τέλους του επόμενου έτους και του 2022, όχι των επόμενων έξι μηνών".

Σύμφωνα με τον Λέιν, "το (ευρωπαϊκό) ΑΕΠ δεν θα επιστρέψει στο επίπεδο του 2019 πριν από το φθινόπωρο του 2022. Θα υπάρξουν μακροπρόθεσμες συνέπειες, για παράδειγμα στην εμπιστοσύνη και στις αποταμιεύσεις, στην επιστροφή στη δουλειά. Παρά τα εμβόλια, θα υπάρξει ζημία διαρκείας. Η ευρωπαϊκή οικονομία θα βγει από αυτή την κρίση εξασθενημένη για μεγάλη διάρκεια".



Υπαίθρια Χριστούγεννα προκρίνει ο ΠΟΥ

Μάχη για να σωθούν τα Χριστούγεννα δίνουν επιστήμονες και κυβερνήσεις, εξέλιξη που σίγουρα θα τονώσει την αγορά. Ωστόσο ένα πράγμα που απασχολεί τους ειδικούς είναι κατά πόσο το άνοιγμα της κοινωνικής ζωής κατά την εορταστική περίοδο επιδεινώσει τελικά τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Οι ανησυχίες εστιάζουν στο γεγονός πως η χαλάρωση των μέτρων επιφέρει αύξηση των μολύνσεων σε μια περίοδο που οι χώρες αντιμετωπίζουν εξάρσεις του κορωνοϊού που αναμένουν να καταλήξουν σε πτώση τον αριθμό των κρουσμάτων. Υπάρχει επομένως φόβος ότι η χαλάρωση των μέτρων θα ανατρέψει την πτωτική πορεία των κρουσμάτων.

Από την άλλη, η χαλάρωση των μέτρων θα τονώσει το ηθικό του κόσμου έπειτα από μια δύσκολη περίοδο εγκλεισμού, κόπωσης και με την αίσθηση του μάταιου να υπερισχύει.

Ο διευθυντής για την Ευρώπη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) **Χανς Κλούγκε** υποστήριξε ότι εφόσον το επιτρέπουν οι κανόνες περί συνάθροισης σε εξωτερικό χώρο, οι οικογένειες θα μπορούσαν να γιορτάσουν έξω τα Χριστούγεννα, παρά τον ψυχρό καιρό κάποιων χωρών.

«Θα είναι διαφορετικά Χριστούγεννα, ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να είναι χαρούμενα», δήλωσε, καλώντας τον κόσμο να περάσει τις γιορτές με τους οικείους του.

«Περάστε τις γιορτές με τον στενό σας κύκλο. Αν πρόκειται για μεγάλη συνάθροιση, καλύτερα να την αναβάλλετε για άλλη στιγμή, όταν οι συνθήκες το καταστήσουν ασφαλές. Παρά το κρύο, εάν το επιτρέπουν οι τοπικοί περιορισμοί, συγκεντρωθείτε έξω με τους αγαπημένους σας,για αναψυχή και φαγητό στο ύπαιθρο », πρότεινε.

Βαριές οι ευθύνες σε όσους υποτίμησαν το πρόβλημα της παράνομης και αδήλωτης εργασίας

Η παράνομη και η αδήλωτη εργασία συνέθεταν πάντοτε μια μεγάλη γάγγραινα για την αγορά εργασίας της Κύπρου, με τεράστιες αρνητικές επιπτώσεις στην αξιοπρεπή απασχόληση αλλά και στον υγιή ανταγωνισμό ανάμεσα στις επιχειρήσεις.

Παρά τις συνεχείς και διαχρονικές εκκλήσεις του συνδικαλιστικού κινήματος για πάταξη των παρανομιών στην αγορά εργασίας που συνδέονται με την εργασιακή εκμετάλλευση και τον αθέμιτο ανταγωνισμό, η Πολιτεία δεν επέδειξε ποτέ την απαιτουμένη βούληση και αποφασιστικότητα για να εφαρμοστούν οι αρχές της νομιμότητας και της ηθικής στο συγκεκριμένο ζήτημα. Προς υποστήριξη της πιο



Του **Μιχάλη Μιχαήλ,** αναπληρωτή γενικού γραμματέα ΣΕΚ

πάνω διαπίστωσης επισημαίνονται τα εξής:

• Το νομοσχέδιο για την Αδήλωτη εργασία χρειάστηκε τρία χρόνια να ψηφιστεί σε νόμο, και μετά από πολλά κουτσουρέματα που έγιναν στο Κοινοβούλιο, όπου μεταξύ των προσκομμάτων που έθεταν κάποιοι βουλευτές ήταν πως ο απροειδοποίητος έλεγχος στις επιχειρήσεις θα δημιουργούσε προβλήματα και θα αναστάτωνε τους εργοδότες! (δηλαδή θα πρέπει να τους ενημερώνουν από πριν για να κρύβουν τυχόν παρανομίες;)

• Η Ενιαία Υπηρεσία Επιθεωρήσεων που θα αναλάβει πιο συντονισμένα τους εποπτικούς ελέγχους στους χώρους εργασίας δεν έχει ακόμη ενεργοποιηθεί, μετά την ταλαιπωρία που υπέστηκε και πάλι στη Βουλή των Αντιπροσώπων η ψήφιση της σχετικής νομοθεσίας και των Κανονισμών.

• Το ίδιο το Υπουργείο Εργασίας επιβεβαίωσε ότι από το 2017 δεν έγινε κανένας έλεγχος στη βιομηχανία CYPRA που διαπιστώθηκε πρόσφατα πως οι μισοί εργαζόμενοι ήταν παράνομοι/αδήλωτοι. Όταν διεθνώς καταγράφεται πως, στις συγκεκριμένες βιομηχανίες και τομείς παρουσιάζονται οι μεγαλύτερες παρανομίες και μορφές εργασιακής εκμετάλλευσης, η διενέργεια τακτικών ελέγχων σε αυτές τις επιχειρήσεις θα έπρεπε να ήταν συνεχής και σε καθημερινή βάση.

Όσοι βιώνουμε από κοντά το μέγεθος και τις συνέπειες της παραβατικής απασχόλησης και τα πολιτικά τερτίπια, και πιέσεις οικονομικών κύκλων και εργοδοτών, που ήθελαν πάντοτε να υποτιμούν το πρόβλημα της παράνομης και αδήλωτης απασχόλησης για να μεγαλώνουν τα κέρδη λίγων σε βάρος της αξιοπρέπειας στην εργασία και του αθέμιτου ανταγωνισμού, δεν εκπλαγήκαμε από το φαινόμενο “CYPRA” και είμαστε βέβαιοι ότι ανάλογα φαινόμενα υπάρχουν πάρα πολλά στην κυπριακή οικονομία. Τα είδαμε άλλωστε κατά καιρούς τόσο στον συγκεκριμένο τομέα όσο και στην οικοδομική και ξενοδοχειακή βιομηχανία.

Όσοι πολιτικοί και εργοδοτικοί φορείς υποστηρίζουν την αρχή της αυτορρύθμισης της αγοράς εργασίας, είναι η ώρα να κάνουν δεύτερες σκέψεις, αφού αποδεικνύεται και μέσα από τις απειλές που δέχεται η δημόσια υγεία από την πανδημία αλλά και τις μεγάλες τρύπες στην αγορά εργασίας πως ο έγκαιρος και αποτελεσματικός κρατικός παρεμβατισμός είναι το εχέγγυο για να αντιμετωπιστούν και οι δύο απειλές.

Η ανάγκη για την ενίσχυση μεθοδευμένων εποπτικών ελέγχων ιδιαίτερα σε χώρους που δεν υπάρχει συνδικαλιστική προστασία, θα πρέπει να τεθεί ως κορυφαία προτεραιότητα για την κυβέρνηση, αφού η απουσία συνδικαλιστικής οργάνωσης σε χώρους εργασίας είναι πολλές φορές συνυφασμένη με την καταπάτηση των εργασιακών δικαιωμάτων, των χαμηλών μισθών και της παραβατικής απασχόλησης.

Η Κύπρος είναι μια μικρή χώρα και εάν η πολιτεία επιδείξει την αναγκαία βούληση, μπορεί μέσα από την θωράκιση και ενεργοποίηση των απαραίτητων μηχανισμών και την ενίσχυση των εργασιακών και συνδικαλιστικών δικαιωμάτων να πατάξει τις παρανομίες στην αγορά εργασίας, να προστατεύσει την αξιοπρεπή απασχόληση και να δημιουργήσει συνθήκες θεμιτού ανταγωνισμού για όλους τους επιχειρηματίες του τόπου.

Ο κορωνοϊός δεν κάνει διακρίσεις, ανέδειξε όμως τις διακρίσεις στην εργασία και τις διαχρονικές αδυναμίες της Πολιτείας να προστατεύσει τους αδύνατους εργαζόμενους. Εάν το πολιτικό μας σύστημα, ακόμη και τώρα, δεν αντιληφθεί τους τεράστιους κινδύνους που δημιουργούνται από την έλλειψη εφαρμογής δραστικών μέτρων για αναχαίτιση των παρανομιών στην αγορά εργασίας και συνεχίσει να αφήνει απροστάτευτους τους αδύνατους εργαζόμενους από την εκμετάλλευση που βιώνουν, τότε εξελικτικά θα οδηγηθούμε σε μια εργασιακή ζούγκλα με ανυπολόγιστες συνέπειες για την οικονομία και την κοινωνία.

Η Ευρώπη χαλαρώνει προσεκτικά τα μέτρα για να «σώσει τα Χριστούγεννα»

Με προσεκτικό άνοιγμα της αγοράς αλλά όχι άρση του εγκλεισμού [lockdown] προσπαθούν οι χώρες της Ευρώπης να σώσουν τα Χριστούγεννα.

Τα μέτρα, διαφορετικής μορφής και αυστηρότητας σε κάθε χώρα, αρχίζουν να αποδίδουν επιβραδύνοντας την αυξητική τάση των ημερήσιων κρουσμάτων, κάτι που φαίνεται να επιτρέπει σε κάποιες ευρωπαϊκές κυβερνήσεις να ανοίξουν τα καταστήματα του λιανεμπορίου που παραμένουν κλειστά με κρατική εντολή. Στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, όπως και στην Ελλάδα, παραμένουν ανοιχτά μόνο τα καταστήματα που εμπορεύονται βασικά αγαθά και προϊόντα πρώτης ανάγκης.

Το άνοιγμα της αγοράς αποτελεί επιτακτική ανάγκη για το λιανεμπόριο καθώς την εορταστική περίοδος η αγορά κινείται τόσο αποδίδοντας το 20-50% των συνολικών, ετήσιων εσόδων για το λιανεμπόριο.

Οι χώρες της Γηραιάς Ηπείρου που έχουν επιβάλλει κάποιας μορφής εγκλεισμού [lockdown] κατά το δεύτερο κύμα, είχαν ανακοινώσει εξ’ αρχής ένα χρονοδιάγραμμα για την ισχύ των μέτρων, το οποίο για τις περισσότερες λήγει τέλη Νοεμβρίου. Παρόλα αυτά οι κυβερνήσεις έχουν ξεκαθαρίσει πως το χρονοδιάγραμμα δεν σημαίνει αυτόματη λήξη των περιορισμών, ειδικά εφόσον δεν το επιτρέπει η επιδημιολογική κατάσταση των χωρών.

Η βιαστική χαλάρωση των μέτρων έχει σοβαρό μετέπειτα αντίκτυπο στην επιδημιολογική κατάσταση των χωρών.

Γι αυτό αυτή τη φορά οι προσδοκίες πρέπει να μετριαστούν, σημείωσε η **Ούρσουλα Φον Ντερ Λάϊεν** αναφερόμενη στον τρόπο διαχείρισης της πανδημίας κατά το πρώτο κύμα, το οποίο, σύμφωνα με την πρόεδρο της Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Κομισιόν) πρέπει να γίνει μάθημα στις ευρωπαϊκές κυβερνήσεις.

«Θα προτείνουμε μια σταδιακή και συντονισμένη προσέγγιση για την άρση των μέτρων περιορισμού. Αυτό θα είναι πολύ σημαντικό για να αποφευχθεί ο κίνδυνος ενός ακόμη κύματος», υπογράμμισε η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κατά την τηλεδιάσκεψη των ηγετών της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την αντιμετώπιση της πανδημίας, την περασμένη εβδομάδα.



ERG_4-11_inn_8 & 9 11/24/20 10:42 AM Page 1

Στην Κύπρο το μεγαλύτερο τουριστικό πλήγμα το 2020 μεταξύ των χωρών της Ευρώπης

Η Κύπρος έχει καταγράψει τη μεγαλύτερη αρνητική επίδοση στον τομέα του τουρισμού για το εννιάμηνο του 2020, λόγω της πανδημίας σε σχέση με το 2019, συγκρινόμενη με τις άλλες χώρες της Ευρώπης. Αυτό δείχνει η τελευταία έρευνα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ταξιδιών (European Travel Commission).

Η μείωση του αριθμού τουριστών στην Κύπρο για την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2020, σύμφωνα με την έκθεση της ETC, ήταν της τάξης του 85% σε σχέση με την ίδια περίοδο του 2019. Ακολουθεί το Μαυροβούνιο με 84% και η Ρουμανία με 80%, η Ελλάδα με 78% και η Τουρκία με 77%.

• Η πιθανότητα μιας σταθερής και γρήγορης ανάκαμψης αναμένεται να είναι μεγαλύτερη για προορισμούς που βασίζονται περισσότερο σε εγχώριο τουρισμό και αφίξεις από γειτονικές χώρες

• Η μείωση του αριθμού τουριστών στην Κύπρο για την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2020, σύμφωνα με την έκθεση της ETC, ήταν της τάξης του 85% σε σχέση με την ίδια περίοδο του 2019. Ακολουθεί το Μαυροβούνιο με 84% και η Ρουμανία με 80%, η Ελλάδα με 78% και η Τουρκία με 77%

Ο ευρωπαϊκός τουριστικός τομέας αντιμετωπίζει αύξηση των ακυρώσεων, μείωση των κρατήσεων και αύξηση της ανεργίας σε ολόκληρο τον τουριστικό τομέα, ενώ τα ταξίδια στην Ευρώπη αναμένεται να είναι κατά μέσο όρο 54% λιγότερα το 2020 σε σύγκριση με το 2019, αναφέρει στα συμπεράσματά της η εν λόγω έκθεση. Η πιθανότητα μιας σταθερής και γρήγορης ανάκαμψης αναμένεται να είναι μεγαλύτερη για προορισμούς που βασίζονται περισσότερο σε εγχώριο τουρισμό και αφίξεις από γειτονικές χώρες, εκτιμά η ETC. Η έκθεση αναφέρει ότι ο αντίκτυπος της παγκόσμιας κρίσης για την υγεία καθίσταται σαφής με την ανάπτυξη του ευρωπαϊκού τουρισμού που αναμένεται να παραμείνει κάτω από τα επίπεδα του 2019 έως το 2023. Οι απώλειες θέσεων εργασίας στον τομέα του τουρισμού στην Ευρώπη το 2020, υπολογίζεται ότι θα κυμανθούν από 14,2 εκατομμύρια έως 29,5 εκατομμύρια.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρατίθενται, για τους μήνες Μάιο και Απρίλιο, η μείωση αφίξεων τουριστών στην Κύπρο ήταν της τάξης του 78%, που ήταν η δεύτερη μεγαλύτερη μείωση στην Ευρώπη (με πρώτη την Κροατία που κατέγραφε μείωση 86%). Ωστόσο, η μείωση αφίξεων τουριστών στην Κύπρο ήταν πολύ μεγαλύτερη τους προηγούμενους και επόμενους μήνες.

«Η ανάκαμψη των ταξιδιών σε όλους τους προορισμούς παγκοσμίως θα εξαρτηθεί από οικονομικούς παράγοντες, την ταχύτητα με την οποία θα αρθούν οι ταξιδιωτικοί περιορισμοί, την υγεία της αεροπορικής βιομηχανίας και την αποτροπή του κινδύνου από πιθανούς ταξιδιώτες» σημειώνει η ETC.

Η έκθεση σημειώνει ότι ο τουρισμός, όπως γνωρίζαμε, έπαψε να υπάρχει, ενώ η επιτυχία έγκειται στην ταχεία εφαρμογή της ψηφιοποίησης και την αξιοποίηση νέων τεχνολογιών.



Η Ελλάδα υπόδειγμα στην προστασία της εργασίας εν καιρώ πανδημίας

• Η ΙΔΙΑ ΕΙΚΟΝΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

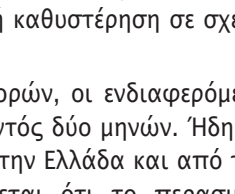
Ως θετικό παράδειγμα παγκοσμίως, όχι μόνο για τη διαχείριση της πανδημίας αλλά και για την αντιμετώπιση των συνεπειών στην αγορά εργασίας, ξεχωρίζει την Ελλάδα, η διεθνής μελέτη των Gordon Betcherman και Mauro Testaverde, ομότιμου καθηγητή του Πανεπιστήμιου της Οτάβα και οικονομολόγου της Παγκόσμιας Τράπεζας αντίστοιχα.

Θέτει μάλιστα το ελληνικό παράδειγμα σε αντιπαραβολή με τις ΗΠΑ και τη Βρετανία που ακολούθησαν άλλο δρόμο.

Η συγκεκριμένη μελέτη δημοσιεύεται στον έγκυρο ιστότοπο VoxEu με τίτλο: «Πώς να προστατέψεις θέσεις εργασίας στην εποχή της πανδημίας: Μαθήματα από την εμπειρία της Ελλάδας» και περιγράφει ως ιδιαίτερα επιτυχημένο το μοντέλο που ακολούθησε η ελληνική κυβέρνηση προκειμένου να αντισταθμίσει το σοκ που προκάλεσε σε παγκόσμιο επίπεδο στην αγορά εργασίας, η κρίση του κορονοϊού.

Σύμφωνα με το άρθρο των Betcherman & Testaverde, η Ελλάδα επέλεξε πολύ σωστά να δώσει έμφαση στην άμεση στήριξη των θέσεων εργασίας μέσω επιδότησης των μισθών και απαγόρευσης των απολύσεων.

Όπως εξηγεί το άρθρο, το μυστικό για την πολύ μικρή αύξηση του ποσοστού ανεργίας στη χώρα μας σε σύγκριση για παράδειγμα με την Βρετανία και τις ΗΠΑ που δεν υιοθέτησαν το μοντέλο της Ελλάδας, κρύβεται στις πολιτικές διατήρησης θέσεων εργασίας που από την πρώτη στιγμή υιοθέτησε η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη, για να μετριάσει το κόστος του lockdown και να προστατεύσει τους εργαζόμενους. Οι μεταφορές μετρητών από το ταμείο του κράτους ήταν αμέσως διαθέσιμες στους εργαζομένους υπό την προϋπόθεση ότι δεν είχαν απολυθεί από τους εργοδότες τους, των οποίων οι επιχειρήσεις είχαν πληγεί από τον εγκλεισμό, τονίζεται στη μελέτη. Επιπλέον, απαγορεύθηκαν οι απολύσεις σε τομείς που χαρακτηρίστηκαν ως πληττόμενοι από την κρίση της πανδημίας.



• Ως θετικό παράδειγμα παγκοσμίως για την διαχείριση των οικονομικών συνεπειών της πανδημίας παρουσιάζεται η Ελλάδα

Η στρατηγική της ελληνικής κυβέρνησης εξασφάλισε ότι η υγειονομική κρίση δεν θα είχε συνέπεια ένα σοκ στην εγχώρια αγορά εργασίας, γεγονός, που όπως υπογραμμίζουν, αποτελεί πολύτιμη παρακαταθήκη και για το δεύτερο κύμα της πανδημίας.

Η ίδια εικόνα καταγράφεται και για την Κύπρο η οποία αποτελεί υπόδειγμα στην προστασία της εργασίας μεσούσης της πανδημίας.

• Εκτός συγκλονιστικού απροόπτου και κορωνοϊού επιτρέποντος

Τον Μάϊο σαλπάρει το πλοίο της γραμμής για τον Πειραιά

Η Γενική Διεύθυνση Ανταγωνισμού της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ενέκρινε την παροχή επιδότησης μέγιστου ύψους €6 εκατ. ετησίως, για τρία χρόνια, με σκοπό την επαναλειτουργία της θαλάσσιας σύνδεσης Κύπρου - Ελλάδας

Κονδύλια ύψους €4,2 εκατ. θα διαθέσει το Υφυπουργείο Ναυτιλίας για την ακτοπλοϊκή σύνδεση Κύπρου-Ελλάδας. Μάλιστα, η θαλάσσια σύνδεση είναι ο βασικός λόγος για την αύξηση του προϋπολογισμού για το 2021, ο οποίος προβλέπει δαπάνες €14,6 εκατ. και έσοδα €15,4 εκατ. Στόχος είναι η ακτοπλοϊκή σύνδεση να ξεκινήσει τον Μάϊο του 2021, έτσι ώστε να αξιοποιηθεί το καλοκαίρι. Λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, ενδεχομένως να υπάρξει μια μικρή καθυστέρηση σε σχέση με την προκήρυξη του διεθνούς διαγωνισμού.

Μετά την προκήρυξη των προσφορών, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλουν τις προσφορές τους εντός δύο μηνών. Ήδη υπάρχει ενδιαφέρον από εταιρίες από την Κύπρο, την Ελλάδα και από το εξωτερικό. Επισημαίνεται ότι το περασμένο καλοκαίρι, η Γενική Διεύθυνση Ανταγωνισμού της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ενέκρινε την παροχή επιδότησης μέγιστου ύψους €6 εκατ. ετησίως, με σκοπό την επαναλειτουργία της θαλάσσιας σύνδεσης Κύπρου – Ελλάδας. Επίσης, κάθε χρόνο το ανώτατο ύψος της κρατικής ενίσχυσης είναι τα €6 εκατ., εξαιρουμένου του ΦΠΑ.

√ Όλα έτοιμα για την προκήρυξη των προσφορών για επιλογή της ανάδοχης εταιρείας

Η διάρκεια της σύμβασης θα είναι τρία χρόνια, με δυνατότητα παράτασης μέχρι και για άλλα τρία χρόνια. Ακόμη δεν έχει καθοριστεί εάν το πλοίο θα αναχωρεί από το λιμάνι Λεμεσού ή από το λιμάνι Λάρνακας, αφού αυτό θα καθοριστεί από την ανάδοχο εταιρεία, με βάση τα λιμενικά τέλη που θα χρεώνει το λιμάνι. Το πλοίο θα καταλήγει στο λιμάνι του Πειραιά. Συγκεκριμένα, από τον Μάιο μέχρι τον Σεπτέμβριο, το δρομολόγιο Κύπρος – Ελλάδα θα πραγματοποιείται μια φορά την εβδομάδα και από τον Οκτώβριο μέχρι τον Απρίλιο μια φορά κάθε δύο εβδομάδες.

Η τιμή των εισιτηρίων θα είναι γύρω στα €50 για μονή διαδρομή και €80 μετ' επιστροφής. Τις επόμενες ημέρες, κατά τη συζήτηση του προϋπολογισμού του Υφυπουργείου Ναυτιλίας στη Βουλή, αναμένεται να δοθούν επιπλέον πληροφορίες σε σχέση με την προκήρυξη του διαγωνισμού.



Αξίζει να τονισθεί πως η συνεισφορά της ναυτιλίας στην κυπριακή οικονομία αντιστοιχεί σε 7% του ΑΕΠ. Στην Κύπρο είναι εγγεγραμμένες 243 εταιρίες, ενώ στον ναυτιλιακό τομέα απασχολούνται 9,000 εργαζόμενοι.

• Σύνδεσμοι Δανειοληπτών και προστασίας Πρώτης Κατοικίας

Διαιτησία για επίλυση χρηματοοικονομικής διαφοράς

Την εισαγωγή του θεσμού της «Διαιτησίας», ως μηχανισμό επίλυσης χρηματοοικονομικής διαφοράς, μετά από την επίδοση στον δανειολήπτη της επιστολής ΤΥΠΟΥ «Ι» και τον τερματισμό της Πιστωτικής Διευκόλυνσης, ζητούν από κοινού ο Σύνδεσμος Προστασίας Δανειοληπτών Τραπεζών (ΣΥΠΡΟΔΑΤ) και ο Σύνδεσμος Προστασίας Πρώτης Κατοικίας (ΣΠΠΚ), με αφορμή τις τελευταίες εξελίξεις που αφορούν τα θέματα πλειστηριασμών.

Υποστηρίζουν ότι με την πρόταση αυτή αναμένεται να ενθαρρυνθούν οι διαπραγματεύσεις μεταξύ Πιστωτών και Δανειοληπτών για υγιείς και βιώσιμες αναδιαρθρώσεις δανείων, αφού πρώτα καθορισθεί το νόμιμο ποσό οφειλής. Προσθέτουν, επίσης, ότι παράπλευρα θετικά οφέλη της πρότασης, είναι η αποσυμφόρηση των δικαστηρίων και η μείωση των στρατηγικών κακοπληρωτών.

Σημαντικό σημείο αναφοράς της πρότασης αυτής, είναι ότι δεν επιμηκύνει το υφιστάμενο χρονικό πλαίσιο της διαδικασίας πλειστηριασμού (45 μέρες από την ημερομηνία επίδοσης της επιστολής «Ι») και ως εκ τούτου προσδοκούν στην πλήρη στήριξη, τόσο του Υπουργείου Οικονομικών, όσο και της Κεντρικής Τράπεζας της Κύπρου και φυσικά της Βουλής.

ERG_5-5_inn_8 & 9 11/23/20 4:53 PM Page 1

Στο μάτι του κυκλώνα ξανά η Κύπρος

GRECO: Επείγει η εφαρμογή όλων των συστάσεων για Κύπρο

Η ανάγκη υιοθέτησης ενός κώδικα δεοντολογίας για τα μέλη του κυπριακού Κοινοβουλίου, με σκοπό την πρόληψη διαφόρων μορφών διαφθοράς, αλλά και την αντιμετώπιση θεμάτων, όπως η σύγκρουση συμφέροντος και η άσκηση πίεσης (lobbying), επισημαίνεται στη νέα έκθεση της ομάδας κρατών του Συμβουλίου της Ευρώπης κατά της διαφθοράς (GRECO). Στην έκθεση αναφέρεται παράλληλα ότι η δήλωση των περιουσιακών στοιχείων των Βουλευτών θα πρέπει να είναι πιο περιεκτική, ενώ ο έλεγχος αυτών των δηλώσεων πρέπει να ενισχυθεί.

Η πλήρης εφαρμογή όλων αυτών των συστάσεων έχει γίνει «ακόμη πιο επείγουσα» λόγω των πρόσφατων «σοβαρών ισχυρισμών για αδικαιολόγητη επιρροή τρίτων μερών σε ορισμένους Βουλευτές» προστίθεται στην έκθεση, μια αναφορά που, σύμφωνα με σχετική



ανακοίνωση, παραπέμπει τους πρόσφατους ισχυρισμούς γύρω από το Κυπριακό Πρόγραμμα Επενδύσεων και τις πολιτογραφήσεις ξένων επενδυτές. Από τις 16 συστάσεις που διατυπώθηκαν το 2016, 7 έχουν εφαρμοστεί πλήρως, 6 έχουν υλοποιηθεί μερικώς και 3 παραμένουν ανεφάρμοστες.

Η έκθεση που δημοσιεύεται την προπερασμένη Τρίτη, με την έγκριση των κυπριακών αρχών, αποτελεί τη δεύτερη έκθεση συμμόρφωσης της GRECO, στην οποία αξιολογούνται τα μέτρα που έλαβε η Κύπρος για την εφαρμογή των 16 συστάσεων της ομάδας κρατών κατά της διαφθοράς. Οι συστάσεις χρονολογούνται από το 2016 και αφορούν την πρόληψη της διαφθοράς σε σχέση με βουλευτές, δικαστές και εισαγγελείς. Η έκθεση αυτή έπεται της αρχικής έκθεσης συμμόρφωσης, η οποία δημοσιεύτηκε το 2018.

Αν και έχουν γίνει κινήσεις προς την κατεύθυνση της απλοποίησης και της αποσαφήνισης των εσόδων και των επιδομάτων που λαμβάνουν οι Βουλευτές, ωστόσο κάτι τέτοιο δεν έχει ολοκληρωθεί, αναφέρει η GRECO. Αναγνωρίζεται η εργασία για την προετοιμασία ενός προσχεδίου του κώδικα δεοντολογίας των Βουλευτών, που έχει γίνει από την αρχική έκθεση συμμόρφωσης, όμως όπως προσθέτει η GRECO, το προσχέδιο ακόμη εξετάζεται από τη Βουλή. «Στο μεταξύ, αρκετές συστάσεις της GRECO για τους Βουλευτές σε σχέση με τη σύγκρουση συμφέροντος, τις επαφές με εκπροσώπους ομάδων άσκησης πίεσης (λομπίστες), τη δήλωση δώρων και την εξειδικευμένη εκπαίδευση κατά της διαφθοράς, δεν έχουν ακόμη εφαρμοστεί ή έχουν εφαρμοστεί μερικώς» προστίθεται.

Όσον αφορά τους δικαστές, η έκθεση της GRECO χαιρετίζει την πρόοδο από την προηγούμενη έκθεση συμμόρφωσης, καθώς ο κώδικας δεοντολογίας για δικαστές έχει καταστεί δεσμευτικός έναντι όλων των δικαστών, δίνοντας τη δυνατότητα πειθαρχικής διαδικασίας σε περίπτωση που υπάρξει παραβίαση. «Πρόκειται για μια πολύ θετική εξέλιξη, που έπεται της επίσκεψης του Προέδρου της GRECO στην Κύπρο τον Φεβρουάριο του 2019 και τον εποικοδομητικό διάλογο με τις κυπριακές αρχές» σημειώνεται.

Επιπλέον, στην έκθεση γίνεται αναφορά στην πρόσφατη τροποποίηση που έγινε στις κατευθυντήριες γραμμές δικαστικής πρακτικής του 2019, σύμφωνα με τις οποίες ζητείται από δικαστές να εξαιρεθούν από μια υπόθεση, όταν σε αυτή εμφανίζεται ως διάδικος μέλος της οικογένειας τους ή συνάδελφος, εργοδότης, υπάλληλος ή συνεργάτης

√ Κώδικας δεοντολογίας για τα μέλη του κοινοβουλίου με σκοπό την πρόληψη της διαφθοράς

του μέλους της οικογένειάς τους. Κάτι τέτοιο θα συμβάλει στο να δοθεί μεγαλύτερη έμφαση στον κώδικα δεοντολογίας για πρόληψη περιπτώσεων σύγκρουσης συμφερόντων, ιδιαίτερα αν ληφθούν υπόψη οι πρόσφατες υποθέσεις σύγκρουσης συμφέροντος που έχουν δει το φως της δημοσιότητας, συμπληρώνεται.

Αναφορά γίνεται και στη Σχολή Δικαστών, η οποία λειτουργεί ενώ έχουν ήδη πραγματοποιηθεί εκπαιδεύσεις σε θέματα ακεραιότητας ενώ έχει προγραμματιστεί και αναμένεται να ξεκινήσει η προκαταρκτική εκπαίδευση.

Η GRECO χαιρετίζει επίσης την καθιέρωση διαδικασιών για τους διορισμούς δικαστών και τις προαγωγές που έχουν δημοσιοποιηθεί, συμβάλλοντας, όπως λέει, στη μεγαλύτερη διαφάνεια. Υποστηρίζει ακόμη σθεναρά τις συνεχιζόμενες μεταρρυθμίσεις για την αποτροπή πιθανών καταστάσεων ή καταστάσεων που μπορεί να εκληφθούν ως σύγκρουση συμφέροντος εντός του Ανωτάτου Δικαστικού Συμβουλίου.

Όσον αφορά τις εισαγγελικές αρχές, γίνεται τέλος αναφορά στο νομοσχέδιο για διασφάλιση της ανεξαρτησίας και αυτονομίας της Νομικής Υπηρεσίας της Δημοκρατίας. Η GRECO καλεί τον επικεφαλή της κυπριακής αντιπροσωπείας να υποβάλει, το αργότερο μέχρι τις 31 Οκτωβρίου 2021, πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την εφαρμογή των συστάσεων που εκκρεμούν.



Ευρωπαϊκή Επιτροπή: Υπερβολικές μακροοικονομικές ανισορροπίες Κύπρου

Η Ευρωπαική Επιτροπή συμπεραίνει πως η Κύπρος συνεχίζει και αντιμετωπίζει υπερβολικές μακροοικονομικές ανισορροπίες, ιδίως με πολύ υψηλό ποσοστό μη εξυπηρετούμενων δανείων που επιβαρύνουν τον χρηματοπιστωτικό τομέα, το υψηλό χρέος του ιδιωτικού τομέα, το δημόσιο και το εξωτερικό χρέος, σε ένα πλαίσιο μέτριας δυνητικής ανάπτυξης .

Η παραπάνω εκτίμηση έγινε με βάση την έκθεση Μηχανισμού Ειδοποίησης 2021 προς το Συμβούλιο, η οποία εκπονήθηκε σύμφωνα με τα άρθρα 3 και 4 του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1176/2011 για την πρόληψη και τη διόρθωση των μακροοικονομικών ανισορροπιών, το Φεβρουάριο του 2020.

Συγκεκριμένα, στο ειδικό για την Κύπρο κεφάλαιο αναφέρεται ότι στον ενημερωμένο πίνακα αποτελεσμάτων, συμπεριλαμβανομένων των δεικτών

√ Η αύξηση του πραγματικού ΑΕΠ προβλέπεται να μειωθεί σημαντικά ως αποτέλεσμα της κρίσης COVID-19, από 3,1% το 2019 σε -6,2% το 2020.

√ Η πραγματική ανάπτυξη προβλέπεται να είναι 3,7% το 2021



μέχρι το 2019, το έλλειμμα τρεχουσών συναλλαγών, η καθαρή διεθνής επενδυτική θέση (NIIP), ο δείκτης χρέους του ιδιωτικού τομέα και ο δείκτης δημόσιου χρέους υπερβαίνουν το ενδεικτικό όριο.

Οι σχετικές συστάσεις που εκδόθηκαν το 2019 και το 2020 σχετίζονται ευρέως με τις δημοσιονομικές-διαρθρωτικές πολιτικές, το χρέος του ιδιωτικού τομέα, τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια και το επιχειρηματικό περιβάλλον. Πέραν των απαιτούμενων πολιτικών για την αντιμετώπιση της πανδημίας, οι ενέργειες που αναλήφθηκαν το 2020 για την αντιμετώπιση των ανισορροπιών σχετίζονται με το σύστημα δικαιοσύνης, τη δημόσια διοίκηση, την τοπική αυτοδιοίκηση και την πρόσβαση στη χρηματοδότηση, αναφέρει η Κομισιόν.

Η αύξηση του πραγματικού ΑΕΠ προβλέπεται να μειωθεί σημαντικά ως αποτέλεσμα της κρίσης COVID-19, από 3,1% το 2019 σε -6,2% το 2020. Η πραγματική ανάπτυξη προβλέπεται να είναι 3,7% το 2021, αφήνοντας το ονομαστικό επίπεδο του ΑΕΠ 0,7% χαμηλότερο από ό, τι στο 2019.

Οι σχετικές εξελίξεις μπορούν να συνοψιστούν ως εξής κατά την Κομισιόν:

• Οι εξωτερικές ευπάθειες παραμένουν ανησυχητικές, καθώς ο δείκτης NIIP είναι σημαντικά αρνητικός, παρά τη βελτίωση του 2019 και ότι μεγάλο μέρος αντικατοπτρίζει δραστηριότητες οντοτήτων ειδικού σκοπού. Ο τρεχούμενος λογαριασμός παρουσίασε μεγάλο έλλειμμα 6,3% του ΑΕΠ το 2019 και αναμένεται να επιδεινωθεί απότομα το 2020 με την έντονη πτώση του τουρισμού.

• Ο δείκτης εταιρικού χρέους συνέχισε να μειώνεται το 2019 αν και παρέμεινε αυξημένος. Το οικιακό χρέος ανήλθε στο 90% περίπου του ΑΕΠ το 2019, πάνω από τα όρια προληπτικής εποπτείας. Το 2020, οι δείκτες χρέους του ιδιωτικού τομέα αναμένεται να αυξηθούν λόγω της μείωσης του ονομαστικού ΑΕΠ. Η πτωτική τάση αναμένεται να συνεχιστεί το 2021.

Ενώ ο λόγος του δημόσιου χρέους προς το ΑΕΠ μειώθηκε το 2019, προβλέπεται να αυξηθεί κατά 20 εκατοστιαίες μονάδες το 2020, φτάνοντας σχεδόν στο 113% του ΑΕΠ, λαμβάνοντας υπόψη τα μέτρα δημοσιονομικής στήριξης, την πρόσθετη έκδοση ομολόγων και τη συρρίκνωση του ΑΕΠ.

• Η σταθερότητα του τραπεζικού τομέα βελτιώθηκε τα τελευταία χρόνια με αξιοσημείωτες μειώσεις στα NPL κατά την περίοδο 2018-2019. Το 2020, οι αυξήσεις του δείκτη NPL ήταν περιορισμένες λόγω των πωλήσεων και των διαγραφών περιουσιακών στοιχείων, αλλά μπορεί να αυξηθεί περισσότερο το 2021 με την άρση του μορατόριουμ για την αποπληρωμή χρέους.

Σημειώνεται ότι η Κύπρος εισήλθε στην κρίση COVID-19 με ευπάθειες που συνδέονται με το εξωτερικό, τον ιδιωτικό τομέα και το δημόσιο χρέος και με τα υψηλά μη εξυπηρετούμενα δάνεια, σε ένα πλαίσιο μέτριας δυνητικής ανάπτυξης.

Με την κρίση COVID-19, το έλλειμμα του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών έχει επιδεινωθεί, οι δείκτες χρέους έχουν αυξηθεί, ενώ η αποπληρωμή των μη εξυπηρετούμενων δανείων των τραπεζών έχει επιβραδυνθεί.

Συνολικά, η Κομισιόν "θεωρεί σκόπιμο, λαμβάνοντας επίσης υπόψη τον εντοπισμό υπερβολικής ανισορροπίας τον Φεβρουάριο, να εξετάσει περαιτέρω την επιμονή των μακροοικονομικών κινδύνων και να παρακολουθήσει την πρόοδο στην άρση των υπερβολικών ανισορροπιών".

ERG_6-6_inn_8 & 9 11/23/20 4:56 PM Page 1

• Ευρωπαϊκή απάντηση στις επιπτώσεις της πανδημίας

Ε.Ε: €250 εκ. στην Κύπρο για στήριξη της απασχόλησης

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή [Κομισιόν] ανακοίνωσε την περασμένη εβδομάδα την εκταμίευση 250 εκ. ευρώ προς την Κύπρο από το πρόγραμμα SURE για τη στήριξη της απασχόλησης.

"Σήμερα[17/11/20] η Κύπρος θα λάβει 250 εκ. ευρώ από το μέσο SURE, το εργαλείο της ΕΕ που βοηθάει τους ανθρώπους να συνεχίζουν να εργάζονται κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Συνολικά, η Κύπρος θα λάβει 479 εκ. ευρώ από το μέσο SURE. Η Ευρώπη στέκεται δίπλα σου", δήλωσε με προσωπική της ανάρτηση η Πρόεδρος της Κομισιόν Ούρσουλα Φον Ντερ Λάιεν.

Το σύνολο των χρημάτων που δικαιούται η Κύπρος είναι συνολικά 480 εκ. ευρώ. Συνολικά η Κομισιόν εκταμιεύει 14 δισεκατομμύρια ευρώ σε εννέα χώρες της ΕΕ στη δεύτερη δόση χρηματοδοτικής στήριξης στα κράτη μέλη βάσει του μέσου SURE.

Αναλυτικά η Κροατία έλαβε 510 εκατομμύρια ευρώ, η Κύπρος 250 εκατομμύρια ευρώ, η Ελλάδα 2 δισεκατομμύρια ευρώ, η Ιταλία επιπλέον 6,5 δισεκατομμύρια ευρώ, η Λετονία 120 εκατομμύρια ευρώ, η Λιθουανία 300 εκατομμύρια ευρώ, η Μάλτα 120 εκατομμύρια ευρώ, η Σλοβενία 200 εκατομμύρια ευρώ και Ισπανία επιπλέον 4 δισεκατομμύρια ευρώ.

Η υποστήριξη, με τη μορφή δανείων με ευνοϊκούς όρους, θα βοηθήσει τα κράτη μέλη στην αντιμετώπιση ξαφνικών αυξήσεων των δημοσίων δαπανών για τη διατήρηση της απασχόλησης. Συγκεκριμένα, θα συμβάλουν στην κάλυψη των δαπανών που σχετίζονται άμεσα με τη χρηματοδότηση εθνικών συστημάτων βραχυπρόθεσμης εργασίας, καθώς και άλλων παρόμοιων μέτρων που έχουν θεσπίσει ως απάντηση στην πανδημία κορωνοϊού, συμπεριλαμβανομένων των αυτοαπασχολούμενων.

Στα τέλη Οκτωβρίου, η Ιταλία, η Ισπανία και η Πολωνία έλαβαν ήδη συνολικά 17 δισεκατομμύρια ευρώ στο πλαίσιο του μέσου EU SURE. Μόλις ολοκληρωθούν όλες οι εκταμιεύσεις SURE στις 9 χώρες που λαμβάνουν οικονομική υποστήριξη σήμερα, η Κροατία θα έχει λάβει 1 δισεκατομμύριο ευρώ, η Κύπρος 479 εκατομμύρια

√ Αποδεσμεύθηκε το κονδύλι του προγράμματος SURE

ευρώ, η Ελλάδα 2,7 δισεκατομμύρια ευρώ, η Ιταλία 27,4 δισεκατομμύρια ευρώ, η Λετονία 192 εκατομμύρια ευρώ, η Λιθουανία 602 εκατομμύρια ευρώ, η Μάλτα € 244 εκατομμύρια, Σλοβενία 1,1 δισεκατομμύρια ευρώ και Ισπανία 21,3 δισεκατομμύρια ευρώ.

Η σημερινή εκταμίευση ακολουθεί τη δεύτερη έκδοση κοινωνικών ομολόγων βάσει του μέσου EU SURE, που χαρακτηρίζεται από πολύ έντονο επενδυτικό ενδιαφέρον.

Το μέσο SURE μπορεί να παρέχει χρηματοδοτική στήριξη έως και 100 δισεκατομμύρια ευρώ σε όλα τα κράτη μέλη. Η Κομισιόν έχει προτείνει μέχρι τώρα να διαθέσει χρηματοδοτική στήριξη 90,3 δισεκατομμυρίων ευρώ σε 18



κράτη μέλη. Οι επόμενες εκταμιεύσεις θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια των επόμενων μηνών, μετά τις αντίστοιχες εκδόσεις ομολόγων.

Η Πρόεδρος της Φον Ντερ Λάιεν δήλωσε σχετικά ότι "το δεύτερο κύμα χτυπά σκληρά την Ευρώπη. Η ΕΕ είναι εδώ για να υποστηρίξει τα ΚΜ. Θέλουμε να προστατεύσουμε τους ανθρώπους από αυτόν τον ιό και επίσης θέλουμε να προστατεύσουμε τις θέσεις εργασίας τους, καθώς αυτή η κρίση επηρεάζει και τις επιχειρήσεις. Πολλές θέσεις εργασίας αμφισβητούνται. Με το SURE, κινητοποιούμε δάνεια έως και 100 δισεκατομμυρίων ευρώ προς χώρες της ΕΕ για τη χρηματοδότηση προγραμμάτων βραχυπρόθεσμης εργασίας. Αυτή η δεύτερη εκταμίευση 14 δισεκατομμυρίων ευρώ θα βοηθήσει τους εργαζομένους να αποκτήσουν εισόδημα και ακολουθούν περισσότερα."

Ανέδειξε τον σημαντικό ρόλο που θα πρέπει να διαδραματίσουν στη διαχείριση των κονδυλίων οι κοινωνικοί εταίροι (κράτος, συντεχνίες, εργοδότες).

√ Η Κύπρος θα λάβει την υψηλότερη οικονομική βοήθεια σε αναλογία πληθυσμού

Τονωτική ένεση εν μέσω πανδημίας

Την ικανοποίηση της Κυβέρνησης για την έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και των οκτώ σχεδίων για στήριξη της απασχόλησης για αντιμετώπιση της ανεργίας, για στήριξη των εργαζομένων και των επιχειρήσεων μέσω του εργαλείου SURE, του χρηματοδοτικού εργαλείου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής εξέφρασε σε δηλώσεις της η Υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου.**

Την περασμένη εβδομάδα καταβλήθηκε η πρώτη δόση από το εργαλείο SURE, 250 εκατομμυρίων κι αρχές του 2021 θα καταβληθεί και το υπόλοιπο ποσό των 229 εκατομμυρίων.

Όπως τόνισε η Υπουργός ο ορθός σχεδιασμός της Κυβέρνησης από την πρώτη στιγμή, για αντιμετώπιση της κρίσης και τη στήριξη των εργαζόμενων, των επιχειρήσεων και των αυτοτελώς εργαζομένων και η εκπόνηση όλων των σχεδίων από τον Μάρτιο του 2020 τα οποία σχέδια συνεχίζουν να εφαρμόζονται με την έγκριση της ευρωπαϊκής επιτροπής και την έγκριση των 479 εκατομμυρίων, δείχνει ότι η πολιτική της Κυβέρνησης και η αντιμετώπιση της κρίσης από την πρώτη στιγμή ήταν ορθή.

Αυτό το ποσό είναι μία μορφή δανεισμού με αποπληρωμή σε 15 χρόνια και πρέπει να πω ότι ακόμη δύο χώρες της ΕΕ έχουν καταφέρει να εγκριθούν όλα τα σχέδια τα οποία είχαν εφαρμόσει και εφαρμόζουν.

Επίσης, είναι σημαντική η πρωτιά της Κυπριακής Δημοκρατίας όσον αφορά το ποσό το οποίο έχει ήδη καταβληθεί (η πρώτη δόση) και είναι το υψηλότερο ποσό σε σχέση με την αναλογία πληθυσμού. Η εξέλιξη αυτή, κατέληξε, μας δίνει κουράγιο να συνεχίσουμε να εφαρμόζουμε όλα αυτά τα σχέδια γιατί πραγματικά όλοι όσοι εργάζονται, οι επιχειρήσεις και οι αυτοτελώς εργαζόμενοι έχουν ανάγκη τη στήριξή μας για να μπορέσουμε όλοι μαζί να ξεπεράσουμε αυτό το δύσκολο πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε όλοι, όχι μόνο στην Κύπρο αλλά σε όλο τον κόσμο, της πανδημίας του Covid-19.

ΕΛΛΑΔΑ: Σε τέσσερις πυλώνες το Ελληνικό Σχέδιο Ανάκαμψης

Προς το τέλος του πρώτου εξαμήνου του 2021, καλώς εχόντων των πραγμάτων, η Ελλάδα θα λάβει τα πρώτα κεφάλαια από το Ταμείο Ανάκαμψης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η υπόθεση αυτή βασίζεται στην προσδοκία ότι έως το τέλος του έτους θα υπάρξει συμβιβασμός στους κόλπους της Ε.Ε μετά το βέτο Ουγγαρίας και Πολωνίας στη σύνδεση των εκταμιεύσεων με τους κανόνες του Κράτους Δικαίου και το ελληνικό προσχέδιο των 200 και πλέον σελίδων το οποίο εστάλη χθες στις Βρυξέλλες θα πάρει πράσινο φως, όπως άλλωστε και το τελικό σχέδιο στις αρχές του 2021.

Το ελληνικό προσχέδιο έχει χτιστεί σε τέσσερις πυλώνες οι οποίοι θα χρηματοδοτηθούν με 16,4 δισ. ευρώ επιχορηγήσεων και 12,7 δισ. ευρώ δανείων. Στο πακέτο των 29,1 δισ. ευρώ έρχονται να προστεθούν και περισσότερα από 2 δισ. ευρώ, τα οποία μέσω του React EU, θα καλύψουν δράσεις που σχετίζονται με τις επιπτώσεις της

√ Ανεξάρτητα με την Ευρωπαϊκή στήριξη τέθηκε σε εφαρμογή το πρόγραμμα «Εξοικονομώ» με εθνική χρηματοδότηση

πανδημίας.

Η κυβέρνηση έχει αποφασίσει να μην περιμένει τα πρώτα κοινοτικά λεφτά να φτάσουν στην Ελλάδα για να αρχίσει να «τρέχει» τις παρεμβάσεις του Ταμείου Ανάκαμψης. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το νέο «Εξοικονομώ» το οποίο αρχίζει να τρέχει από τον Νοέμβριο με εθνική χρηματοδότηση. Ανάλογο μοντέλο σχεδιάζει να εφαρμόσει η κυβέρνηση και για άλλα προγράμματα τα οποία θα αρχίσουν να τρέχουν από τις αρχές του 2021, ενώ το σενάριο εργασίας στο οποίο έχει βασιστεί το υπουργείο Οικονομικών προβλέπει συνολικές εισροές κοινοτικών κεφαλαίων από το Ταμείο Ανάκαμψης 5 δισ. ευρώ το επόμενο έτος.

Το προσχέδιο παρεμβάσεων, έχει δομηθεί σε τέσσερις πυλώνες, σύμφωνα με πληροφορίες: πράσινη ανάπτυξη, ψηφιακή εποχή, κοινωνική συνοχή και ανταγωνιστικότητα. Μεγάλο στοίχημα αποτελεί η πρόθεση χρηματοδότησης ιδιωτικών επενδύσεων με τα 12,7 δισ. ευρώ των δανείων, σε ποσοστό έως και 50% εφόσον υπάρχει παράλληλα και εξασφαλισμένη τραπεζική χρηματοδότηση ίση με το 30% της επένδυσης.

Η χρυσή ευκαιρία της Ελλάδας να γυρίσει σελίδα με το πρωτοφανές πακέτο των 29,1 + 40 δισ. ευρώ (τα 40 από το ΕΣΠΑ) προϋποθέτει άριστη οργάνωση και συντονισμό ώστε να μην μετουσιωθεί στη μεγάλη χαμένη ευκαιρία. Τα χρονοδιαγράμματα είναι ασφυκτικά. Τα κεφάλαια θα πρέπει να δεσμευθούν στο σύνολό τους έως το 2023 και να απορροφήσουν έως το τέλος του 2026 μέσω εξάμηνων εκταμιεύσεων οι οποίες θα συνδέονται με την επίτευξη συγκεκριμένων στόχων και ορόσημων.

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του υπουργείου Οικονομικών όπως είχαν αποτυπωθεί στο προσχέδιο προϋπολογισμού, το 2021 αναμένεται η εισροή 5,5 δισ. ευρώ με τον συνυπολογισμό των περίπου 2 δισ. ευρώ του React EU για την αντιμετώπιση της πανδημίας, εισφέροντας 2 μονάδες στο ρυθμό ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας.



ERG_7-7_inn_8 & 9 11/23/20 4:57 PM Page 1

• Συναγερμό σήμανε ο Εμμανουέλ Μακρόν

Ο ισλαμικός στρατός του Ερντογάν εντός των Ευρωπαϊκών τειχών



Σήμα κινδύνου εξέπεμψε πρόσφατα ο Γάλλος πρόεδρος Εμμανουέλ Μακρόν εξαιτίας της μουσουλμανικής απειλής κατά της Ευρώπης. Η ανησυχία του από την αυξανόμενη τουρκο-ισλαμική επιρροή στη Γαλλία, η οποία συνδέεται και με την κατασκευή του Εγιούμπ Σουλτάν, του μεγαλύτερου τεμένους στην Ευρώπη στο Στρασβούργο δεν μπορεί πλέον να αποκρυβεί.

«Πρόκειται για τον Δούρειο Ίππο του ισλαμικού δικτύου του Ερντογάν στην Ευρώπη» γράφει το γαλλικό περιοδικό Marianne, τονίζοντας ότι κύριος φορέας της τουρκικής δραστηριότητας στο εξωτερικό είναι η Διεύθυνση Θρησκευτικών Υποθέσεων (Diyanet), η οποία έχει ισχυροποιηθεί σημαντικά απο το 2002 που ανέβηκε το κόμμα του Ερντογάν στην εξουσία. Ειδικά στην περιοχή της Αλσατίας, η οποία συνορεύει με τη Γερμανία, υπάρχει ισχυρή τουρκική επιρροή. Στη βόρεια πλευρά του οικοπέδου βρισκεται το νέο τουρκικό προξενείο. Ένα γιγαντιαίο κτιριακό συγκρότημα στο οποίο συστεγάζονται επίσης η Τουρκική διπλωματική αντιπροσωπεία στα ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα, αλλά και η «εκπροσώπηση» του ψευδοκράτους της κατεχόμενης βόρειας Κύπρου. «Σύμφωνα με πληροφορίες, εκεί θα είναι στην πραγματικότητα η έδρα της διαβόητης MIT (οι τουρκικές μυστικές υπηρεσίες) στην Ευρώπη.

Είναι σαφές ότι «ο Ερντογάν έχει κάνει τη θρησκεία πολιτικό όπλο» γράφει η γαλλική Le Figaro. Τα τελευταία χρόνια ειδικά, ο Τούρκος πρόεδρος έκανε τα πάντα για να υπονομεύσει τον κοσμικό χαρακτήρα της χώρας του και να τη μετατρέψει σε ισλαμικό χαλιφάτο.

Προσπαθεί να καθιερώσει την Τουρκία ως περιφερειακή δύναμη και καθοδηγητή του ισλαμικού κόσμου, ώστε να αποκτήσει παγκόσμια εμβέλεια.

Ο «στρατός» του Ερντογάν στην Ευρώπη

Οι γαλλικες αρχές - αναφέρει το Bloomberg- ανησυχούν για τον τρόπο χρησιμοποίησης του Τζαμιού, καθώς ο Τούρκος πρόεδρος Ερντογάν βλέπει την τουρκική διασπορά ως έναν εν δυνάμει στρατό του στην Ευρώπη.

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες ετοιμάζονται να αντιδράσουν συλλογικά για να αποτρέψουν τις επερχόμενες ισλαμοφασιστικές καταιγίδες

Στόχος της Άγκυρας φαίνεται να είναι το τέμενος του Στρασβούργου να ανάλογων διαστάσεων με εκείνο της Κολωνίας που εγκαινίασε ο Ερντογάν πριν δυο χρόνια.

Ο Ε. Μακρόν έθεσε επί τάπητος το θέμα του ισλαμικού φονταμενταλισμού στην Ευρώπη σε τηλεδιάσκεψη με τον Καγκελάριο της Αυστρίας Σεμπάστιαν Κουρτς, τη γερμανίδα Καγκελάριο Άνγκελα Μέρκελ, την πρόεδρο της Κομισιόν Ουρσουλα φον ντερ Λάγεν και τον πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Σαρλ Μισέλ.

Μετανάστευση και Ισλάμ ισχυρά όπλα του «4ου Παγκοσμίου Πολέμου»

Με την επίθεση της 11ης Σεπτεμβρίου 2001 στους δίδυμους πύργους των ΗΠΑ επισημοποιείται η μορφή που θα έχει ένας τέταρτος παγκόσμιος πόλεμος ο οποίος θα είναι ασύμμετρος πολύπλοκος, επικοινωνιακός, αλλά και φονικός.

Στον πόλεμο αυτό κυρίαρχο στοιχείο θα είναι το Ισλάμ και οι απανταχού της γης αυταρχικές εξουσίες που όλοι μαζί θα μάχονται κατά της Δύσης, υποστηρίζει ο έγκριτος πολιτικός αναλυτής Αθανάσιος Παπανδρόπουλος ο οποίος εδώ και αρκετά χρόνια κτύπησε το καμπανάκι για τον 4ο Παγκόσμιο πόλεμο με όπλο το Ισλάμ.

Τονίζει λοιπόν σε πρόσφατη δημόσια παρέμβαση του. «Η χρήση αμάχων ή ατάκτων πάει πολύ πιο πίσω στην ιστορία της Ισλαμικής κατάκτησης. Από τα πρώτα χρόνια μετά το θάνατο του Μωάμεθ (632 μ.Χ), οι επίγονοί του χρησιμοποίησαν σώματα ατάκτων, πέρα από τα κανονικά τους στρατεύματα, για να λεηλατούν και να τρομοκρατούν τους κατοίκους των περιοχών στις οποίες επρόκειτο να επεκταθούν. Κι΄όταν έφταναν τα τακτικά στρατεύματα των Αράβων, οι καταπονημένοι κάτοικοι ένιωθαν «ευγνωμοσύνη» που τους έσωζαν από τις επιδρομές των ατάκτων και υποτάσσονταν πιο πρόθυμα στην νέα Ισλαμική κυριαρχία.

Στους πιο πρόσφατους αιώνες, υπάρχουν δύο θρυλικές ομάδες ατάκτων που χρησιμοποίησε η Οθωμανική Αυτοκρατορία, και για να κατακτήσει το Βυζάντιο, και για να κρατήσει υπό έλεγχο τους λαούς που υποδούλωνε: Οι Βασιβουζούκοι (που θα πει «κακοκέφαλοι» ή «θηριώδεις») και οι Τσέτες. Αυτοί οι τελευταίοι εξάλλου, κατά τον ιστορικό Μπενουά Μεσέν πρωτοστάτησαν στη σφαγή του Ελληνισμού της Σμύρνης (1922) στη Γενοκτονία του Πόντου (1915-22). Αλλά και στις Γενοκτονίες όλων των Χριστιανικών πληθυσμών της Μικράς Ασίας, όπως οι Αρμένιοι, πέραν των Ελλήνων.

Στη σημερινή συγκυρία λοιπόν, ο Τούρκος πρόεδρος, που δεν κρύβει τους απώτερους στόχους του περί επιστροφής στο σουνιτικό Ισλάμ, είναι κατάδηλο πως επιστρέφει σε παμπάλαιες πολεμικές παραδόσεις, προσαρμοσμένες στις σύγχρονες τεχνολογίες.

Αντί έτσι για νομαδικούς πληθυσμούς, ο Ταγίπ Ερντογάν χρησιμοποιεί «εργαλειοποιημένους λαθρομετανάστες» καλά οργανωμένους από τους διακινητές και πλήρως δικτυωμένους με την τελευταία λέξη της τεχνολογίας.

Αυτοί οι «νέοι νομάδες» έτσι, μπορούν ταχύτατα και ενημερώνονται με αποστολή μαζικών sms και να κινητοποιούνται εντός και εκτός συνόρων. Συνεπώς, η αθρόα μετανάστευση από ισλαμικές χώρες, εντάσσεται σε ένα γενικό και προφανώς ισλαμιστικό σχέδιο, με πρωταγωνιστές την Σαουδική Αραβία, την Τουρκία, το Ιράν και τα Αραβικά Εμιράτα. Δυστυχώς όμως, η σημερινή Ευρώπη, στην οποίαν είναι εγκατεστημένοι πάνω από 60 εκατομμύρια μουσουλμάνοι σε πέντε κορυφαίες χώρες της, δύσκολα μπορεί να αντιδράσει σε μια απειλή, που δεν είναι μόνον τουρκική.

Το νέο ιδανικό για τον χριστιανικό κόσμο

Πολιτικοί παρατηρητές θεωρούν πως η διείσδυση του Ερντογανικού Ισλαμοφασισμού στην Ευρώπη δεν είναι άσχετη με την μετατροπή της Αγίας Σοφίας σε τζαμί. Ο επιφανής πολιτευτής και πρώην υπουργός επί κυβερνήσεων Νέας Δημοκρατίας Ανδρέας Ανδριανόπουλος σε άρθρο του με τίτλο «Το νέο ιδανικό για τον χριστιανικό κόσμο» τονίζει πως με την απόφασή του αυτή ο Ερντογάν, σε έναν παροξυσμό θρησκευτικού σοβινισμού, προσβάλλει τον χριστιανισμό ολόκληρο, δείχνοντας την αλαζονεία του Ισλάμ απέναντι σε όλες τις άλλες θρησκείες. Και προσθέτει: «Το ζήτημα δεν είναι ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία. Το μέτωπο που άνοιξε είναι μεταξύ Ισλάμ και χριστιανοσύνης. Αν οι μουσουλμάνοι πιστεύουν στην ειρηνική συνύπαρξη ανάμεσα σε ανθρώπους διαφορετικών θρησκευτικών αντιλήψεων και δεν μάχονται (τζιχάντ) για την παγκόσμια κυριαρχία της θρησκείας του Μωάμεθ, οφείλουν πρώτοι να ξεσηκωθούν κατά της προσβολής που διέπραξε ο πρόεδρος της Τουρκίας. Άλλως συνηγορούν με τον σοβινισμό της Τουρκίας, προσυπογράφουν τη δήλωση του Ερντογάν πως «δεν υπάρχει μετριοπαθές κι ακραίο Ισλάμ.



Υπάρχει μόνο Ισλάμ», και ανοιχτά πλέον υπονομεύουν τη χριστιανική Δύση της οποίας τη διάβρωση από μέσα επιδιώκουν.

Δεν υπάρχουν πολλές ερμηνείες στις εξελίξεις. Ο Ερντογάν έριξε το γάντι στο πρόσωπο του χριστιανισμού. Και οι Δυτικοί, και όχι μόνο, χριστιανοί οφείλουν να το σηκώσουν. Κυρίως οι Ρώσοι, οι Ευρωπαίοι και οι Αμερικανοί που ο Ερντογάν δείχνει να τους περιπαίζει και να τους περιφρονεί. Προσβάλλοντας ό,τι έχουν ιερότερο. Την πίστη, τις παραδόσεις και τις ηθικές τους αξίες. Μόνος του τους οδηγεί ενώπιον ενός νέου ιδανικού. Για ολόκληρο τον χριστιανικό κόσμο. Να πάψει η Μεγάλη Εκκλησιά να βρίσκεται σε αιχμαλωσία.Αν ο χριστιανικός κόσμος καταπιεί κι αυτή την απαράδεκτη προσβολή του Τούρκου προέδρου, που δείχνει πια ολοφάνερα πως θέλει «να γίνει χαλίφης στη θέση του χαλίφη», δεν θα μπορεί πλέον να σταθεί πάνω στα θεμέλια που είναι χτισμένες οι κοινωνίες του. Η Μεγάλη Εκκλησιά πονάει και βουρκώνει. Ο χριστιανικός κόσμος δεν συγκινείται;»

Επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα στην Αθήνα ζητούν ευρωβουλευτές

Ευρωβουλευτές από 12 χώρες ζητούν με επιστολή τους προς τον Βρετανό Πρωθυπουργό Μπόρις Τζόνσον να επιτρέψει την επιστροφή στην Αθήνα των Γλυπτών του Παρθενώνα, που βρίσκονται στο Βρετανικό Μουσείο.

Σύμφωνα με τη βρετανική εφημερίδα 'i' που έχει δει την επιστολή, οι 30 ευρωβουλευτές από διάφορες παρατάξεις καλούν τον κ. Τζόνσον να αλλάξει τη νομοθεσία ώστε να μπορέσει το Μουσείο να στείλει τα Γλυπτά στην Ελλάδα.

Σημειώνουν πως το Brexit είναι «μια ευκαιρία για την κυβέρνησή σας να στείλει ένα μήνυμα στον κόσμο ότι το Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ σέβεται την ιστορία του, κοιτάζει προς ένα μέλλον με ανανεωμένη αυτοπεποίθηση».

Καλούν δε σε επιστροφή των αριστοτεχνημάτων της κλασικής Αθήνας έως τις 25 Μαρτίου 2021, δηλαδή τη 200ή επέτειο της ελληνικής επανάστασης.

Οι συνυπογράφοντες ευρωβουλευτές προσθέτουν: «Με τη γνώση και την αγάπη σας για την Ελλάδα και την ελληνική ιστορία, είμαστε βέβαιοι ότι εκτιμάτε πως ο ελληνικός λαός έχει το δικαίωμα να επιδιώκει ως μέρος της πολιτιστικής του κληρονομιάς και ταυτότητας - και να το επιδιώκει με θέρμη - να δει επανενωμένα αυτά τα γλυπτά στην Αθήνα, όπου σμιλεύτηκαν, στήθηκαν και τα έβλεπαν για 2.300 από τα τελευταία 2.500 χρόνια».



ERG_8-8_inn_8 & 9 11/23/20 4:57 PM Page 1

ΟΗΕ: Οι παρελκόμενες συνέπειες της πανδημίας

Τα μέτρα για αντιμετώπιση της πανδημίας δεν στηρίζουν τις γυναίκες

Ο παγκόσμιος δείκτης φύλου έχει εξετάσει τον τρόπο με τον οποίο 206 χώρες αντιμετωπίζουν τη βία κατά των γυναικών. Οι περισσότερες χώρες δεν καταφέρνουν να προστατεύσουν επαρκώς τις γυναίκες κατά τη διάρκεια της πανδημίας του κορωνοϊού, σύμφωνα με μια νέα βάση δεδομένων των Ηνωμένων Εθνών που καταγράφει την απόκριση των κυβερνήσεων στην υγειονομική κρίση.

Σαράντα δύο χώρες δεν είχαν καμία πολιτική υποστήριξης των γυναικών για κανένα από αυτά τα ζητήματα ενώ μόνον 25 χώρες έχουν εισάγει αποτελεσματικά μέτρα.

Αύξηση της βίας και της φτώχειας

√ Πολλά από τα μέτρα που εισάγουν οι κυβερνήσεις για να αμβλύνουν τις επιπτώσεις του κορωνοϊού «θα μπορούσαν να εξελιχθούν σε μακροχρόνιες πολιτικές

Τα κρούσματα ενδοοικογενειακής βίας έχουν σημειώσει ραγδαία αύξηση στο διάστημα της πανδημίας και σύμφωνα με τα δεδομένα 135 χώρες έχουν εισάγει μέτρα αντίδρασης σε περιστατικά έμφυλης βίας, ιδρύοντας γραμμές βοήθειας και καταφύγια.

Λίγες ημέρες νωρίτερα, ο ΟΗΕ προέβλεψε ότι το ποσοστό φτώχειας των γυναικών θα αυξηθεί κατά 9,1% εξαιτίας της πανδημίας και των επιπτώσεών της. Τον Ιούλιο, το Παγκόσμιο Ινστιτούτο McKinsey ανακοίνωσε ότι η κρίση κατέστησε τις θέσεις εργασίας των γυναικών 1,8 φορές πιο ευάλωτες σε σχέση με εκείνες των ανδρών. Όμως, αν ληφθεί άμεσα δράση για την έμφυλη ισότητα, το παγκόσμιο ΑΕΠ θα μπορούσε να σημειώσει αύξηση 13 τρισ. δολαρίων μέσα στην επόμενη δεκαετία.

Η σημασία των υπηρεσιών φροντίδας

Εξηνταμία χώρες έχουν λάβει μέτρα ώστε να μην πέφτει πάνω στις γυναίκες όλο το βάρος της οικογενειακής φροντίδας, το οποίο έχει αυξηθεί με το κλείσιμο των σχολείων και τις οδηγίες για απομόνωση των ηλικιωμένων.

«Η κρίση του κορωναϊού προσφέρει μια ευκαιρία στις χώρες, να μεταμορφώσουν τα υπάρχοντα οικονομικά μοντέλα προς την κατεύθυνση ενός ανανεωμένου κοινωνικού συμβολαίου που θέτει σε προτεραιότητα την κοινωνική δικαιοσύνη και την ισότητα των φύλων», δήλωσε ο Αχίμ Στάινερ του Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών για την Ανάπτυξη (UNDP), το οποίο ανακοίνωσε τον νέο δείκτη του ΟΗΕ για τις γυναίκες τη Δευτέρα. «Αυτός ο νέος δείκτης καταγραφής της απόκρισης των κρατών με βάση το φύλο, μπορεί να συμβάλει στην επιτάχυνση του μετασχηματισμού των πολιτικών, κατευθύνοντάς μας προς τα κενά των εθνικών προσπαθειών και χρηματοδοτώντας και υπογραμμίζοντας τις καλύτερες πρακτικές».

«Κάποια πράγματα θεωρούνταν φυσιολογικά ενώ δεν θα έπρεπε»

Η Μιργιάνα Σπόλγιαριτς Έγκερ, διευθύντρια στο UNDP, δήλωσε ότι πολλά από τα μέτρα που εισάγουν οι κυβερνήσεις για να αμβλύνουν τις επιπτώσεις του κορωναϊού «θα μπορούσαν να εξελιχθούν σε μακροχρόνιες πολιτικές».

Η Χακίμα Αμπάς, διευθύντρια στο Association of Women's Rights in Development, σημείωσε: «Η πανδημία έχει πραγματικά αποκαλύψει μια αδυναμία στα συστήματα κοινωνικής προστασίας, και έχει αποκαλύψει τον βαθμό στον οποίο η κοινωνία μας στηρίζεται στις υπηρεσίες φροντίδας. Ταυτόχρονα, έχει αυξήσει και το βάρος αυτής της φροντίδας. Τα κράτη πρέπει να επενδύσουν σε τέτοιου είδους υπηρεσίες».

Επιπλέον, τονίζει ότι είναι απαραίτητο σχέδιο ανάκαμψης: «Δεν έχουμε το περιθώριο να επιστρέψουμε στους προηγούμενους ρυθμούς μας, και σε αυτά που θεωρούνταν φυσιολογικά ενώ δεν θα έπρεπε».

Έκθεση που δημοσιεύθηκε στο UN Women τον Μάρτιο, χρησιμοποιώντας στοιχεία από 170 χώρες, υπογράμμισε ότι η πλειοψηφία των γυναικών πληρώνεται 16% λιγότερα χρήματα από τους άνδρες, ενώ σχεδόν μία στις πέντε έχει βιώσει ενδοοικογενειακή βία εντός του προηγούμενου έτους. Επιπλέον, σύμφωνα με την ίδια έρευνα, οι άνδρες κατέχουν το 75% των βουλευτικών εδρών, το 73% των διευθυντικών θέσεων και αποτελούσαν έως και 70% των διαπραγματευτών για το κλίμα και την ειρήνη.

25η Νοεμβρίου

Μηδενική ανοχή σε φαινόμενα βίας στην οικογένεια και στην εργασία

Η Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών που τιμάται την 25η Νοεμβρίου αφιερώνεται κάθε χρόνο στις γυναίκες, που έχουν υποστεί ή συνεχίζουν να υπόκεινται οποιαδήποτε μορφή βίας σωματική, ψυχολογική, οικονομική, σεξουαλική, σε όλο τον κόσμο με σκοπό και στόχο να αναδείξει την παγκόσμια και πανανθρώπινη υποχρέωση των κυβερνήσεων να επιδεικνύουν μηδενική ανοχή σε φαινόμενα που πλήττουν την ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Η ΣΕΚ υιοθετεί την άποψη των Ευρωπαϊκών συνδικάτων, (ETUC) όπως η βία προστεθεί στον κατάλογο των εγκλημάτων της Ευρώπης ώστε να εκδίδονται ευρωπαϊκά εντάλματα σύλληψης για εγκλήματα βίας κατά

√ Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας τονίζει πως στους χώρους εργασίας όπου οι εργαζόμενοι ανήκουν σε συνδικάτα τα κρούσματα βίας είναι κατά 60% λιγότερα

των γυναικών και υπογραμμίζει πως η Διεθνής οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) επισημαίνει πως στους χώρους εργασίας όπου οι εργαζόμενοι συνδικαλίζονται τα κρούσματα βίας είναι κατά 60% λιγότερα.

Οι επιπτώσεις της ενδοοικογενειακής βίας και της βίας κατά των γυναικών στους χώρους εργασίας είναι ανυπολόγιστες, καθότι αυτή μπορεί να προκαλέσει μόνιμες σωματικές, ψυχολογικές ή συναισθηματικές βλάβες στις γυναίκες που τις υφίστανται. Δημιουργεί τεράστια τραύματα στον άμεσο και έμμεσο περίγυρο και στα παιδιά που γίνονται αυτόπτες μάρτυρες. Διαιωνίζει την ανισότητα των φύλων, καθώς η βία κατά των γυναικών επηρεάζει συνολικά τη θέση τους στην κοινωνία και έχει, πέραν των άλλων, σοβαρές οικονομικές επιπτώσεις.

Καλούμε λοιπόν τις γυναίκες να σπάσουν τη σιωπή τους συμβάλλοντας κατά αυτόν τον τρόπο στη δραστική αντιμετώπιση όλων των μορφών βίας που υποβιβάζουν την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και τον πολιτισμού ενός λαού.



Τα περιστατικά βίας κατά των γυναικών παραμένουν μια θλιβερή πραγματικότητα σε ολόκληρο τον πλανήτη. Οι στατιστικές είναι περισσότερο από ανησυχητικές, με την άσκηση της έμφυλης βίας να αποτελεί μια από τις συνηθέστερες και βαθιά ριζωμένες ανά τον κόσμο παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Σύμφωνα με μελέτες το 1/3 των γυναικών κάποια στιγμή στη ζωή τους θα αντιμετωπίσουν σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από το σύντροφό τους. 1 στις 5 γυναίκες θα πέσει θύμα βιασμού ή απόπειρας βιασμού (βία στην κοινωνία), ενώ περίπου το 40% με 50% των εργαζομένων γυναικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχει αναφέρει κάποια μορφή σεξουαλικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας τους.

Η Φυσική ή ψυχολογική βία κατά των γυναικών δεν έχει όρια, δεν σταματά στο κατώφλι του σπιτιού μιας γυναίκας αλλά προεκτείνεται και στους χώρους εργασίας.

Καταλυτικό ρόλο στην πρόληψη και αντιμετώπιση διαφόρων μορφών βίας μπορούν να διαδραματίσουν τα συνδικάτα και οι εργοδότες δημιουργώντας κατάλληλες διαδικασίες μέσα από τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας ώστε να αντιμετωπίζονται έγκαιρα και αποτελεσματικά απαράδεκτα φαινόμενα.

ΜΗΔΕΝΙΚΗ ΑΝΟΧΗ

Και τώρα περισσότερο από ποτέ, πρέπει να θυμόμαστε ότι η ανοχή μας στη σεξουαλική, ψυχολογική, σωματική ή λεκτική βία πρέπει να είναι μηδενική

Γιατί μένουμε σπίτι δεν σημαίνει ότι υπομένουμε τη βία. Μένουμε σπίτι δε σημαίνει ότι μένουμε σιωπηλές. Μένουμε σπίτι σημαίνει ότι μένουμε ασφαλείς και προστατευμένες. Όλες μας. Εάν υφίστασαι βία στο σπίτι δεν είσαι μόνη. Μίλα. Εάν γνωρίζεις κάτι για μία γυναίκα που κακοποιείται. Πες το»

Σύμβαση Κωνσταντινούπολης

Η Σύμβαση του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και την Καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας (Council of Europe Convention on preventing and combating violence against women and domestic violence) υπογράφτηκε το 2011, στην Κωνσταντινούπολη, γι' αυτό και είναι γνωστή και ως Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης. Σκοπός της είναι η παρεμπόδιση και η καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και η προστασία των θυμάτων θέτοντας παράλληλα τέλος στην ατιμωρησία των δραστών. Η Σύμβαση τέθηκε σε ισχύ την 1η Αυγούστου 2014. Μέχρι τον Μάρτιο του 2019, είχε υπογραφεί από 46 χώρες και από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Αποτελεί το πρώτο νομικά δεσμευτικό μέσο διεθνώς και ένα ολοκληρωμένο νομικό πλαίσιο για την πρόληψη όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών, την προστασία των θυμάτων έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας, τον τερματισμό της, αλλά και της επιβολής αυστηρών ποινών στους δράστες.

Η Κυπριακή Δημοκρατία υπέγραψε στις 16 Ιουνίου 2015 τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης και στις 7 Μαρτίου του 2017 το Υπουργικό Συμβούλιο αποφάσισε, μετά από πρόταση του Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, όπως η Κύπρος προχωρήσει άμεσα με την κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης. Η υπογραφή της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης από την Κυπριακή Δημοκρατία αναβαθμίζει το νομοθετικό πλαίσιο αντιμετώπισης της βίας στη χώρα μας και ενισχύει ουσιαστικά τη φαρέτρα των πολιτικών δράσεων για εξάλειψη των έμφυλων διακρίσεων και ενδυνάμωση της γυναίκας.

ERG_9-9_inn_8 & 9 11/23/20 4:59 PM Page 1

Ανθεί το οικονομικό έγκλημα στην Κύπρο εν έτει 2020





Απάτη κατά την πώληση ή υποθήκευση περιουσίας , ψευδείς παραστάσεις, πλαστοπροσωπία, είναι τα κυρίαρχα αδικήματα που φιγουράρουν στον κατάλογο των οικονομικών εγκλημάτων

Ζει και βασιλεύει και την Κύπρο κυριεύει το οικονομικό έγκλημα το οποίο χρόνο με τον χρόνο τρίζει ολοένα και περισσότερο τα δόντια.

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία για το οικονομικό έγκλημα, που παρουσιάζονται στον προϋπολογισμό του υπουργείου Δικαιοσύνης, το 2019 οι καταχωρημένες υποθέσεις στο μητρώο εγκλήματος (RCI) ήταν 163 και εξιχνιασμένες υποθέσεις 145.

Στα πιο αδικήματα το 2019 ήταν οι ψευδείς παραστάσεις, απάτη κ.λ.π τις καταχωρημένες υποθέσεις να είναι 106 και οι εξιχνιασμένες 90. Το 2018 ήταν 121 και 104 αντίστοιχα. Για την εξασφάλιση πίστωσης με ψευδείς παραστάσεις οι καταχωρημένες υποθέσεις ήταν 22 και οι εξιχνιασμένες 21. Το 2018 ήταν 24 και 23 αντίστοιχα. Οι καταχωρημένες υποθέσεις για αδικήματα σχετικά με το νόμισμα ήταν 21 και εξιχνιάστηκαν 21.

Το 2018 ήταν 9 και 9 αντίστοιχα. Η Αστυνομία δέχτηκε καταγγελίες για το αδίκημα περί συγκάλυψης έρευνας και δήμευσης εσόδων από ορισμένες εγκληματικές πράξεις. Οι καταχωρημένες υποθέσεις ήταν 9 και οι εξιχνιασμένες 8. Για απάτη κατά την πώληση ή υποθήκευση περιουσίας οι καταχωρημένες υποθέσεις ήταν 3 και οι εξιχνιασμένες 3. Το 2018 ήταν 7 και 5 αντίστοιχα. Οι καταχωρημένες υποθέσεις συνωμοσία για καταδολίευση ήταν 2 και εξιχνιασμένες 2. Το 2018 ήταν 3 και 3 αντίστοιχα. Το 2019 δεν υπήρχαν καταχωρημένες υποθέσεις για το οικονομικό έγκλημα που αφορά εξασφάλιση εκτέλεσης αξιόγραφου με ψευδείς παραστάσεις, δόλοι από επιτρόπους, ψευδείς λογαριασμοί.

• Κυριαρχούν, η απάτη κατά την πώληση ή υποθήκευση περιουσίας και οι ψευδείς παραστάσεις

Για την αντιμετώπιση του οικονομικού εγκλήματος οι δράσεις αφορούν: αποτελεσματική και γρήγορη διερεύνηση των υποθέσεων, συνεργασία με άλλους φορείς στην Κύπρο και το εξωτερικό (Νομική Υπηρεσία, υπουργείο Οικονομικών κ.λπ.) για ανταλλαγή πληροφοριών για οικονομικές απάτες, φοροδιαφυγή κ.λπ., βελτίωση της αποτελεσματικότητας στον τομέα του οικονομικού εγκλήματος, εντοπισμός και ανάκτηση περιουσιακών στοιχείων που προέρχονται από εγκληματικές δραστηριότητες. Επίσης καταπολέμηση απάτης που συνδέεται με φοροδιαφυγή, αδικημάτων πνευματικής ιδιοκτησίας, του λαθρεμπορίου, παράνομων στοιχημάτων και παράνομων τυχερών παιγνίων.

Τα τελευταία χρόνια, με τα μέτρα που έχει λάβει η Αστυνομία και τις συνεχείς επιχειρήσεις, τα παράνομα υποστατικά, αλλά και πρακτορεία στοιχημάτων που παρέχουν παράνομες υπηρεσίες στοιχήματος και υπηρεσίες καζίνο, φαίνεται να περιορίστηκαν σε μεγάλο βαθμό. Κατά το 2020, ένεκα της πανδημίας Covid-19, μειώθηκε ο αριθμός των επιχειρήσεων της Αστυνομίας, λόγω των αυξημένων καθηκόντων των μελών της Αστυνομίας που δραστηριοποιούνταν στην διενέργεια των επιχειρήσεων, αλλά και λόγω του υποχρεωτικού κλεισίματος των πρακτορείων στοιχημάτων.

Συγκεκριμένα, κατά τη χρονική περίοδο 01/1/2020 - 30/9/2020, έχουν πραγματοποιηθεί παγκύπρια 77 επιχειρήσεις σε σχέση με παράνομα στοιχήματα, ηλεκτρονικό τζόγο, παράνομα ιπποδρομιακά στοιχήματα και προέβηκε σε 16 καταγγελίες. Ταυτόχρονα έχουν διαβιβαστεί και μελετηθεί από τις αρχές του έτους, 187 ποινικές υποθέσεις οι οποίες αφορούν σε συναφή θέματα.

Πολλές πλέον είναι οι καταγγελίες για οικονομικό έγκλημα που γίνονται ενώπιον των εποπτικών Αρχών.

Διαδυκτιακές απάτες

Στα οικονομικά αδικήματα των επιτηδείων έχει μπει και το διαδίκτυο, γι' αυτό η Αστυνομία Κύπρου και το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος καλούν το κοινό να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό. Συστήνεται προσοχή στις περιπτώσεις όπου πελάτες τραπεζών λαμβάνουν παραπλανητικό μήνυμα στο ηλεκτρονικό τους ταχυδρομείο, το οποίο προέρχεται δήθεν από την τράπεζα όπου διατηρούν ηλεκτρονικό λογαριασμό και στη συνέχεια τους παραπέμπουν σε ψεύτικες ιστοσελίδες οι οποίες ομοιάζουν πολύ με τις ιστοσελίδες τραπεζικών οργανισμών.

Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή

Βεβαιωθείτε ότι η μάσκα που φορείτε είναι κατάλληλη

Στο πλαίσιο της συνέχισης των προσπαθειών για αντιμετώπιση των συνεπειών της πανδημίας του COVID-19, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή πληροφορεί τους καταναλωτές ότι στην αγορά κυκλοφορούν τα πιο κάτω είδη μασκών:

1) Μάσκες που ικανοποιούν τις βασικές απαιτήσεις ασφάλειας του ευρωπαϊκού Κανονισμού για τα Μέσα Ατομικής Προστασίας και φέρουν τη σήμανση CE. Αρμόδια Αρχή για τον έλεγχο αυτής της κατηγορίας μασκών είναι το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

2) Χειρουργικές / ιατρικές μάσκες προσώπου, που ικανοποιούν τις βασικές απαιτήσεις ασφάλειας της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τα Ιατροτεχνολογικά Προϊόντα και φέρουν την σήμανση CE. Αρμόδια Αρχή για τον έλεγχο αυτής της κατηγορίας μασκών είναι οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας. Οι μάσκες αυτές δεν αποτελούν μέσο ατομικής προστασίας, αλλά προορίζονται για να περιορίσουν τη μετάδοση μολυσματικών παραγόντων από τον χρήστη στα άτομα που βρίσκονται στον περιβάλλοντα χώρο του.

3) Καλύμματα προσώπου (Community Face Coverings) που συμμορφώνονται με την Τεχνική Προδιαγραφή CWA 17553. Η προδιαγραφή αυτή έχει δημοσιευτεί από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Τυποποίησης (CEN), μετά από εντολή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και καθορίζει τις ελάχιστες απαιτήσεις και τις μεθόδους δοκιμών για τα καλύμματα προσώπου. Τα προϊόντα που συμμορφώνονται με την απαίτηση αυτή, προορίζονται κυρίως για να περιορίσουν τη μετάδοση μολυσματικών παραγόντων από τον χρήστη στα άτομα που βρίσκονται στον περιβάλλοντα χώρο του. Επίσης, μπορεί να περιορίσουν τη διείσδυση αναπνευστικών σταγονιδίων (εξωτερικής προέλευσης) στην περιοχή της μύτης και του στόματος του, χωρίς όμως να μπορούν να εγγυηθούν την προστασία του χρήστη. Η προδιαγραφή αυτή είναι αποδεκτή, σε ευρωπαϊκό επίπεδο, ως κριτήριο εκτίμησης ασφαλούς προϊόντος.

√ Για περαιτέρω πληροφορίες ή για υποβολή καταγγελίας οι καταναλωτές μπορούν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία μέσω της ιστοσελίδας της (www.consumer.gov.cy) ή στη Γραμμή Καταναλωτή στο τηλέφωνο 1429

Παράλληλα, μπορούν να γίνουν αποδεκτές και αντίστοιχες εθνικές προδιαγραφές που έχουν δημοσιευτεί και εφαρμοστεί σε άλλα κράτη - μέλη (π.χ. AFNOR S76-001, UNE 0065, SWiFT 19:2020, NEN Spec 1 κλπ). Αρμόδια Αρχή για τον έλεγχο αυτών των προϊόντων είναι η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου & Βιομηχανίας.

4) Όλες οι υπόλοιπες μάσκες, όπως υφασμάτινες μάσκες, χειροποίητες μάσκες, διάφορα καλύμματα προσώπου κλπ., οι οποίες δεν εμπίπτουν σε καμία από τις πιο πάνω κατηγορίες δεν μπορεί να αποδειχτεί ότι προσφέρουν ατομική προστασία στο χρήστη από τον COVID-19 ή άλλες λοιμώξεις. Τέτοια προϊόντα πιθανόν να προσφέρουν προστασία στα άτομα που βρίσκονται στον περιβάλλοντα χώρο του χρήστη. Ως εκ τούτου, για σκοπούς καλύτερης ενημέρωσης και προστασίας των καταναλωτών, τα προϊόντα αυτά θα πρέπει να φέρουν σχετική προειδοποίηση που να αναφέρει τα πιο πάνω. Αρμόδια Αρχή για τον έλεγχο αυτών των προϊόντων είναι η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου & Βιομηχανίας.

√ Σημαντική ανακοίνωση για μάσκες που κυκλοφορούν στην αγορά για σκοπούς προστασίας από την πανδημία COVID-19

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΤΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ

- Η χρήση μάσκας από τους πολίτες χρησιμοποιείται ως συμπληρωματικό μέτρο και δεν αντικαθιστά την εφαρμογή των άλλων πρακτικών προφύλαξης όπως η κοινωνική αποστασιοποίηση, η υγιεινή των χεριών, το καθάρισμα των επιφανειών, ο φυσικός αερισμός των χώρων διαμονής και εργασίας κοκ.
- Ακολουθείτε πιστά της οδηγίες χρήσης που αναφέρονται στη συσκευασίες των προϊόντων.
- Μη υπερβαίνεται τον μέγιστο αριθμό πλύσεων της μάσκας, η οποία καθορίζεται από τον κατασκευαστή (ισχύει μόνο για την 3η κατηγορία).
- Επιλέξτε αξιόπιστα σημεία πώλησης για να προμηθευτείτε μάσκα.
- Μην προβαίνετε σε αγορές από το διαδίκτυο και ειδικά από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, αν δεν βεβαιωθείτε ότι πρόκειται για πραγματική επιχείρηση, γιατί κινδυνεύετε να πέσετε θύματα απάτης από υποτιθέμενες «επιχειρήσεις» οι οποίες μόλις πάρουν τα χρήματά σας θα εξαφανιστούν ή δεν θα μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους αν αντιμετωπίζετε πρόβλημα με το προϊόν που προμηθευτήκατε.
- Μην εμπιστεύεστε δηλώσεις που προσπαθούν να εκμεταλλευτούν το αίσθημα φόβου που μπορεί να έχουν οι καταναλωτές προκειμένου να προωθήσουν «προστατευτικές» μάσκες ή άλλα προϊόντα, ισχυριζόμενοι ψευδώς ότι αυτά μπορούν να αποτρέψουν ή ακόμη να θεραπεύσουν τη λοίμωξη COVID-19.
- Μην αγοράζετε προϊόντα αμφιβόλου ποιότητας, επιπέδου προστασίας και προδιαγραφών.
- Προγραμματίστε τις αγορές σας από προηγουμένως, ούτε ώστε να περιορίσετε τις άσκοπες μετακινήσεις σε πολυσύχναστους χώρους.
- Ακολουθείτε τις συστάσεις των Αρμόδιων Αρχών του κράτους.



ERG_10-10_inn_8 & 9 11/23/20 5:00 PM Page 1

Ποια είναι η σχέση της άσκησης με την παραγωγικότητα

Η επαναλαμβανόμενη καθημερινά στάση του σώματος, για πολλές ώρες την ημέρα και για πολλά χρόνια δημιουργεί διάφορες προσαρμογές στους μύες και τον σκελετό καθώς και στα άλλα λειτουργικά συστήματα του οργανισμού μας.

Αυτές οι προσαρμογές είναι αιτία για σοβαρά προβλήματα υγείας και μείωση της ποιότητας ζωής. Ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι τα αρνητικά αυτά αποτελέσματα δεν τα βλέπουμε άμεσα αλλά πολύ αργότερα, με όλες τις συνέπειες.

√ Το επάγγελμα προσδιορίζει τον τρόπο ζωής μας, τις δραστηριότητές μας, τη στάση του σώματός μας

Χαρακτηριστικό παράδειγμα ο ολοένα αυξανόμενος αριθμός των ατόμων που έχουν προβλήματα με τη μέση τους και γενικά με την σπονδυλική τους στήλη. Η καθιστική ζωή εκφυλίζει τις φυσικές ικανότητες και τις ιδιότητες, και μειώνει τη ζωτικότητα του οργανισμού και επιβραδύνει την παραγωγικότητα στην εργασία.

ΤΟ ΜΟΝΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΕΙΝΑΙ Η ΚΙΝΗΣΗ, Η ΑΣΚΗΣΗ, Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ!

Είναι γνωστό ότι η σύγχρονη ιατρική συνιστά και προτρέπει τη φυσική άσκηση σε πολλές περιπτώσεις ασθενών ως ένα αποτελεσματικό μέσο πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης Μετά από συστηματικές πειραματικές μελέτες παρατηρήθηκε ότι η σωματική άσκηση (περπάτημα, τρέξιμο, κολύμπι, ορειβασία, χιονοδρομία, ποδηλασία, κλπ) οδηγεί σ΄ένα βιολογικό ξανάνιωμα 10-15 χρόνια. (K. Cooper).

Νέες τάσεις και προτάσεις

Ο περιορισμός των ασθενειών, η βελτίωση των λειτουργικών συστημάτων του οργανισμού, η μείωση των εργατικών ατυχημάτων, η ελαχιστοποίηση των δαπανών για τη νοσηλεία, τη θεραπεία και την αποκατάσταση, η ελάττωση των απουσιών από την εργασία είναι κάποιες κατευθύνσεις για την αύξηση της παραγωγικότητας, τη βελτίωση της δημιουργικότητας και της ποιότητας που θα πρέπει να απασχολούν τους έξυπνους και διορατικούς managers.



Πολλές είναι οι επιχειρήσεις, που συνειδητοποίησαν από νωρίς το ρόλο που παίζει η φυσική σωματική άσκηση στην υγεία του εργατικού δυναμικού τους, συνεπώς και στα κέρδη της επιχείρησης. Κέρδη που προέρχονται από την αύξηση της παραγωγικότητας, από τη μείωση των εξόδων νοσηλείας και ασφάλειας, από τον ζήλο των εργαζομένων για προσφορά και απόδοση και η μείωση των χαμένων εργατωρών.

Ένα παράδειγμα είναι η αυτοκινητοβιομηχανία General Motors. Μετά την εφαρμογή ενός προγράμματος άσκησης και υγείας για ένα έτος, σε 130 εργασιακούς χώρους παρουσίασε σημαντική μείωση στα ατυχήματα και στις ασθένειες, ενώ εμφάνισε θετική επίδραση στην απόδοση των εργαζομένων. Επίσης η εταιρεία υπολόγισε ότι τα κέρδη της απ΄αυτήν την επένδυση ήταν τριπλάσια από το κόστος του προγράμματος, (O'Donnel M. R. & Ainsworth, T. 1984. Health promotion in the workplace, John Wiley: New York).

Το σίγουρο είναι ότι:

Ο γυμνασμένος άνθρωπος αντέχει στην κούραση...

Ο γυμνασμένος άνθρωπος αντιμετωπίζει το άγχος πιο αποτελεσματικά...

Ο γυμνασμένος άνθρωπος παράγει μεγαλύτερο έργο... χαρακτηρίζεται για την υψηλή αντοχή του

Ο γυμνασμένος άνθρωπος χαρακτηρίζεται για την απουσία νευρικής έντασης και την καλή πνευματική του υγεία...

Απογοητευτικά είναι τα αποτελέσματα πανελλαδικής έρευνας, με θέμα τη σωματική άσκηση και την υγεία των Ελλήνων. Η έρευνα μάς έδειξε ότι μόνον ένας στους ... είκοσι Έλληνες γυμνάζεται συστηματικά, δυστυχώς.



Το κόστος είναι ελάχιστο συγκρινόμενο με τα αποτελέσματα. Άρα τα οικονομικά κίνητρα υπάρχουν, εσείς σαν διορατικοί επιχειρηματίες αποφασίστε να εφαρμόσετε προγράμματα υγείας προς τους εργαζομένους σας για να κερδίσετε εσείς και αυτοί.

Εσείς πολίτες της χώρας αυτής περπατήστε, κάντε γυμναστική, αγοράστε ένα ποδήλατο και πηγαίνετε σ΄ένα πάρκο, πηγαίνετε άφοβα σ΄ένα γυμναστήριο, δεν φτιάχνουν μόνο τεράστια σώματα φτιάχνουν και υγεία και παραγωγικότητα, ρωτήστε τους ειδικούς.

Το μυαλό μας θέλει τη γυμναστική του!

Έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά ότι άνθρωποι που ασκούνται συστηματικά παραμένουν διανοητικά ενεργοί και μετά τα 80 έτη τους.

Ο τρόπος της ζωής μας, οι καθημερινές συνήθειες - όπως τι τρώμε ή τι πίνουμε, εάν ασκούμαστε, εάν καπνίζουμε και άλλα πολλά - επηρεάζουν την ψυχική και τη σωματική υγεία μας. Μη περιμένετε να σας παραθέσουμε ένα κατεβατό από σχετικές μελέτες που καθημερινά δημοσιεύονται...! Δεν τις χρειάζεστε, γιατί πρώτοι εσείς το έχετε νιώσει!

Άσκηση

Για παράδειγμα όλοι έχετε νιώσει την ενέργεια και την ευεξία που εισπράττουμε μετά από μια φυσική δραστηριότητα. Το έλεγαν οι αρχαίοι πρόγονοι μας, αλλά τώρα πλέον έχει αποδειχθεί ότι η φυσική κατάσταση και η πνευματική υγεία πάνε μαζί.

Έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά ότι άνθρωποι που ασκούνται συστηματικά παραμένουν διανοητικά ενεργοί και μετά τα 80 έτη τους. Η βελτίωση της λειτουργίας του εγκεφάλου, σχετίζεται με την απελευθέρωση νορεπινεφρίνης μετά την άσκηση, χημική ουσία που παίζει ρόλο στη ρύθμιση της μνήμης.

Αντίστοιχη παραγωγή στον εγκέφαλο εμφανίζεται και στις ενδορφίνες που έχουν, εκτός των άλλων και ρόλο παυσίπονου και συμμετέχουν στην αύξηση της διάθεσης και της αυτοπεποίθησης.

Η φυσική άσκηση βοηθά τη μνήμη με διάφορους τρόπους. Μειώνει τον κίνδυνο ανάπτυξης πολλών νοσημάτων που την επηρεάζουν όπως: η υψηλή αρτηριακή πίεση, ο διαβήτης και το εγκεφαλικό επεισόδιο. Η άσκηση βελτιώνει τη λειτουργία των πνευμόνων με αποτέλεσμα να οξυγονώνεται καλύτερα ο εγκέφαλος.

Νέες μελέτες δείχνουν ότι η άσκηση βοηθά στη δημιουργία νέων νευρικών συνδέσεων μεταξύ των εγκεφαλικών κυττάρων και βελτιώνει την επικοινωνία μεταξύ τους. Τέλος, η άσκηση έχει συνδεθεί με την αύξηση της παραγωγής των νευροδιαβιβαστών, δηλαδή των ορμονών που βοηθούν στην αποτελεσματικότερη μεταφορά των σημάτων στα εγκεφαλικά κύτταρα.

Η σωστή «δόση» της άσκησης

Όπως σε όλα τα φάρμακα έτσι και για το «φάρμακο» της άσκησης η ποσότητα εξαρτάται από το άτομο που έχουμε απέναντί μας. Γενικά είναι αποδεκτό ότι μια άσκηση μέτριας έως έντονης έντασης (αναλόγως του επιπέδου φυσικής κατάστασης) και τακτική είναι ότι καλύτερο.

Οι φυσικές ασκήσεις που περιλαμβάνουν: Γρήγορο περπάτημα, ποδηλασία σταθερό ή δρόμου, κολύμβηση, είναι μέτριας έντασης και απόλυτα ελεγχόμενες, ενώ η αεροβική γυμναστική, ο χορός, το τένις, ή άλλα σπορ θεωρούνται έντονες δραστηριότητες που χρειάζεται κάποιος να έχει μια υποδομή για τη συμμετοχή του.

Τι μπορείτε να κάνετε για να αυξήσετε τη φυσική σας δραστηριότητα χωρίς κόστος;

Εξασφαλίστε εάν όχι καθημερινά, μέρα παρά μέρα τουλάχιστον 40 λεπτά για την άσκησή σας. Είναι ένα ραντεβού με τον εαυτό σας που θα σας αποτρέψει από τις επισκέψεις στους γιατρούς.

Περπατήστε αντί να μετακινηθείτε με το αυτοκίνητο ή τη μοτοσικλέτα όπου αυτό είναι δυνατόν.

Χρησιμοποιήστε τις σκάλες αντί του ανελκυστήρα

Εάν έχετε κήπο ασχοληθείτε μαζί του, φυτέψτε εποχιακά προϊόντα και φροντίστε και τη διατροφή σας.

Εάν τώρα δε σας αρέσει η μοναξιά, με λίγα χρήματα μπορείτε να εγγραφείτε σε διάφορους συλλόγους αθλημάτων που έχουν πρόσβαση σε πισίνα ή σε παραλία, διαθέτουν αίθουσες ομαδικών προγραμμάτων ή με μηχανήματα και αναπτύσσουν διάφορα αθλήματα.

√ Έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά ότι άνθρωποι που ασκούνται συστηματικά παραμένουν διανοητικά ενεργοί και μετά τα 80 έτη τους

Μεσογειακή διατροφή

Ένα σημαντικό κομμάτι για ένα υγιές μυαλό είναι και η διατροφή μας. Έχει τεκμηριωθεί ότι η μεσογειακή διατροφή είναι εκείνη που μπορεί να μας δώσει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για τη σωστή λειτουργία του εγκεφάλου μας αλλά και για την ενεργειακή υποστήριξη της καθημερινής μας δραστηριότητας.

Τα φρούτα, τα λαχανικά κάθε εποχής, τα λιπαρά οξέα από ψάρια ή ξηρούς καρπούς ή το ελαιόλαδο βοηθούν και προάγουν την υγεία του καρδιαγγειακού συστήματος και ενισχύουν τη μνήμη μας. Σχετική μελέτη απέδειξε ότι σε όσα άτομα ακολούθησαν τη μεσογειακού τύπου διατροφή είχαν χαμηλότερο κίνδυνο εκδήλωσης των νόσων Αλτσχάιμερ και άνοιας.

Επίσης, σημαντικό ρόλο στην ενίσχυση της μνήμης παίζουν οι τύποι του λίπους που λαμβάνουμε με τη διατροφή μας.

Όσοι τρώτε περισσότερα ακόρεστε λιπαρά, δηλ. πλούσια σε φυτικά έλαια ή λιπαρά από ψάρια και λιγότερο κορεσμένα λιπαρά όπως από κόκκινο κρέας ή πλήρη γαλακτοκομικά προϊόντα, θα έχετε σημαντική μείωση της απώλειας της μνήμης και καλύτερη πνευματική διαύγεια.

Επίσης, οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες των φρούτων και των λαχανικών προστατεύουν τη μνήμη προσφέροντας και την καθαρότερη πηγή ενέργειας που χρειάζεται ο εγκέφαλος για τη σωστή λειτουργία του.

Εάν χρειάζεστε περισσότερες αποδείξεις δεν έχετε παρά να πειραματιστείτε με τον εαυτό σας. Άλλωστε, σκεφτείτε πως η σωστή ποιότητα των καυσίμων που βάζετε στο αυτοκίνητό σας καθορίζει την απόδοση αλλά και την μακροζωία του.

Φροντίστε λοιπόν τον εαυτό σας.

ERG_11-11_inn_8 & 9 11/23/20 5:01 PM Page 1

Υπουργός Βιομηχανίας:

Η Ευρώπη αποτελεί το σπίτι της έξυπνης και πράσινης βιομηχανίας

Η Ευρώπη αποτελεί το «σπίτι της έξυπνης και πράσινης βιομηχανίας» και πως επιβάλλεται να συνεχίσει να έχει την πρωτοκαθεδρία. Αυτό προϋποθέτει επενδύσεις στους τομείς της πράσινης και ψηφιακής τεχνολογίας.

Αυτό, τόνισε, σε παρέμβαση της η Υπουργός Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας **Νατάσα Πηλείδου** η οποία εκπροσώπησε, την Κυπριακή Δημοκρατία, στο άτυπο Συμβούλιο Ανταγωνιστικότητας για θέματα Εσωτερικής Αγοράς και Βιομηχανίας, που συγκάλεσε η Γερμανική Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ.

Κύριο θέμα συζήτησης στην ατζέντα της συνόδου, που πραγματοποιήθηκε υπό τη μορφή τηλεδιάσκεψης, ήταν η ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής βιομηχανίας, κυρίως μέσω επενδύσεων για τον πράσινο μετασχηματισμό της. Εξετάστηκαν, παράλληλα, τα επόμενα βήματα όσον αφορά στην αναθεώρηση της βιομηχανικής πολιτικής της Ευρώπης και η σημασία του στόχου της κλιματικής ουδετερότητας.

Η Υπουργός Βιομηχανίας αναφέρθηκε, επίσης, στη σημασία του Μηχανισμού Δίκαιης Μετάβασης ώστε να δημιουργούνται ίσες ευκαιρίες ανάπτυξης μεταξύ των κρατών μελών στην προσπάθειά τους για πράσινη μετάβαση. Επιπλέον, τόνισε ότι για να είναι αυτή η ανάπτυξη βιώσιμη απαιτείται η εφαρμογή της κυκλικής οικονομίας, ενώ μίλησε και για την αναγκαιότητα να προωθηθεί η βιομηχανική συνεργασία μέσω των ψηφιακών κόμβων τεχνολογίας, ως εργαλείο ενίσχυσης των επιχειρήσεων.

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε στρατηγική για προώθηση του σχεδίου έξυπνων πόλεων

Την ανάπτυξη εθνικού πλαισίου στρατηγικής και προώθησης έξυπνων πόλεων (Smart Cities) ενέκρινε το Υπουργικό Συμβούλιο στις 13 Νοεμβρίου 2020, μετά από πρόταση του Υφυπουργείου Έρευνας, Καινοτομίας και Ψηφιακής Πολιτικής (ΥΦΕΚΨΠ).



Η εν λόγω πρωτοβουλία εντάσσεται στο πλαίσιο του ευρύτερου σχεδιασμού της Κυβέρνησης για επίτευξη της ψηφιακής και πράσινης μετάβασης, καθώς και για προώθηση της καινοτομίας, ως εργαλείων κοινωνικής ευημερίας και βιώσιμης οικονομικής ανάπτυξης (ΥΦΕΚΨΠ) στο σημερινό συνεχώς μεταβαλλόμενο και άκρως ανταγωνιστικό διεθνές περιβάλλον.

Το έργο θα τελεί υπό το συντονισμό του ΥΦΕΚΨΠ, σε συνεργασία με όλους τους εταίρους (αρμόδια Υπουργεία, Τοπική Αυτοδιοίκηση, κλπ.), και προνοεί τον καθορισμό και την υιοθέτηση των απαραίτητων μεταρρυθμίσεων, πολιτικών και υποδομών που να επιτρέπουν την αποτελεσματική δημιουργία έξυπνων πόλεων σε όλη την Κύπρο, κατά τρόπο ομοιόμορφο, εκμεταλλευόμενοι και οικονομίες κλίμακας στην υλοποίηση των διαφόρων δράσεων.

Μέσω της αξιοποίησης έξυπνων δικτύων και ψηφιακών εφαρμογών, προσφέρονται λύσεις σε σύγχρονες αστικές προκλήσεις, που περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, θέματα κινητικότητας (διαχείριση κυκλοφοριακού, διαθεσιμότητα χώρων στάθμευσης), παροχής υπηρεσιών ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, ασφάλειας (διαχείριση επειγόντων περιστατικών), και προστασίας του περιβάλλοντος (εξοικονόμηση πόρων, μείωση ρύπανσης).

Η πρωτοβουλία αυτή είναι πλήρως εναρμονισμένη με την αναπτυξιακή στρατηγική της Ευρωπαϊκής Ένωσης που στοχεύει σε μια σύγχρονη, ψηφιακή, αποδοτική ως προς τη χρήση πόρων και ανταγωνιστική οικονομία, και μια κλιματικά ουδέτερη ευρωπαϊκή επικράτεια. Αναμένεται να αποτελέσει κινητήριο μοχλό αναβάθμισης της εξυπηρέτησης και βελτίωσης της ποιότητας ζωής των πολιτών, και μπορεί να χρηματοδοτηθεί από διάφορα χρηματοδοτικά εργαλεία, όπως τα Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά και Επενδυτικά Ταμεία, το πρόγραμμα Ορίζοντας Ευρώπη, και το πρόγραμμα Ψηφιακή Ευρώπη που είναι το πρώτο αμιγώς ψηφιακό χρηματοδοτικό πρόγραμμα της ΕΕ και το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο του μακροπρόθεσμου προϋπολογισμού 2021-2027.

COVID-19:

Ανακοίνωσε τα Ειδικά Σχέδια το Υπουργείο Εργασίας

Τα Ειδικά Σχέδια για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του COVID 19, για την περίοδο από την 1η Νοεμβρίου 2020 μέχρι την 30η Νοεμβρίου 2020 ανακοίνωσε το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Συγκεκριμένα, τα Ειδικά Σχέδια είναι τα ακόλουθα:

Πρώτο, Ειδικό Σχέδιο Ξενοδοχειακών Μονάδων και Τουριστικών Καταλυμάτων. Δεύτερο, Ειδικό Σχέδιο Οικονομικών Δραστηριοτήτων Συνδεόμενων με την Τουριστική Βιομηχανία ή Οικονομικών Δραστηριοτήτων, οι οποίες επηρεάζονται άμεσα από τον Τουρισμό ή Τουριστικά Πρακτορεία ή Οικονομικών Δραστηριοτήτων, που συνδέονται με Επιχειρήσεις που τελούν υπό Υποχρεωτική Πλήρη Αναστολή.

√ Η περίοδος ισχύς τους είναι για τον μήνα Νοέμβριο

Τρίτο, το Ειδικό Σχέδιο για Επιχειρήσεις Ορισμένων Οικονομικών Δραστηριοτήτων, τέταρτο το Ειδικό Σχέδιο Πλήρους Αναστολής των Εργασιών της Επιχείρησης ή Επιχειρήσεων που λόγω των μέτρων που έχουν ληφθεί για την αντιμετώπιση της πανδημίας κατά την υπό αναφορά περίοδο (1η Νοεμβρίου 2020 μέχρι 30η Νοεμβρίου 2020) και περιλαμβάνονται στα εν ισχύ Διατάγματα του Υπουργού Υγείας ή και τις σχετικές Αποφάσεις του Υπουργικού Συμβουλίου, έχουν μείωση του κύκλου εργασιών πέραν του 80%.

Το πέμπτο είναι το Ειδικό Σχέδιο Στήριξης Ανέργων, το έκτο το Ειδικό Σχέδιο Ορισμένων Κατηγοριών Αυτοτελώς Εργαζομένων Απόφαση και το έβδομο αφορά το Ειδικό Επίδομα Απουσίας από την Εργασία.

Όπως αναφέρει το Υπουργείο, θα ακολουθήσει ανακοίνωση για την ανάρτηση των αιτήσεων για συμμετοχή στα Ειδικά Σχέδια Νοεμβρίου 2020 και σημειώνει πως όλοι όσοι εμπίπτουν στους δικαιούχους των Ειδικών Σχεδίων θα πρέπει οπωσδήποτε να υποβάλουν νέα ηλεκτρονική αίτηση στην ειδική ιστοσελίδα

www.coronavirus.mlsi.gov.cy για να λάβουν το σχετικό επίδομα για την Νοεμβρίου εντός της προθεσμίας που θα καθοριστεί, νοουμένου ότι πληρούν τους όρους και προϋποθέσεις.

Επίσης, τονίζεται ότι για να είναι εφικτή η καταβολή των Ειδικών Επιδομάτων θα πρέπει να υποβληθεί και η κατάλληλη Δήλωση Στοιχείων Τραπεζικού Λογαριασμού που αναφέρεται στην κάθε αίτηση, νοουμένου ότι δεν έχει ήδη υποβληθεί και επιβεβαιωθεί.

Παράλληλα, υπενθυμίζεται ότι επιχειρήσεις που συμμετείχαν κατά τους προηγούμενους μήνες στα Ειδικά Σχέδια για αντιμετώπιση των συνέπειων της πανδημίας που υλοποιεί το Υπουργείο οι οποίες είτε δεν έχουν υποβάλει μέχρι τώρα στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού, είτε τα στοιχεία που έχουν υποβάλει δεν ήταν δυνατόν να ταυτοποιηθούν με τα αντίστοιχα Τραπεζικά Ιδρύματα, δεν θα μπορέσουν να λάβουν οποιοδήποτε Ειδικό Επίδομα για τις επόμενες φάσεις των Ειδικών Σχεδίων από τον Νοέμβριο και έπειτα, εκτός εάν υποβάλουν ορθά στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού της επιχείρησης στην ειδική προς τούτο ηλεκτρονική δήλωση στοιχείων τραπεζικού λογαριασμού (ΕΕΑ.12) που βρίσκεται αναρτημένη στην ιστοσελίδα **www.coronavirus.mlsi.gov.cy.**

ΚΤΚ: Αυστηρότερα κριτήρια παραχώρησης δανείων

• Λόγω των επιπτώσεων της πανδημίας

Πιο αυστηρά κριτήρια παραχώρησης δανείων κατά το τρίτο τρίμηνο του έτους λόγω της αβεβαιότητας που προκαλεί η πανδημία του κορωνοϊού, αλλά και της απουσίας προγράμματος παραχώρησης εγγυήσεων, αναμένουν οι κυπριακές τράπεζες σύμφωνα με την έρευνα τραπεζικών χορηγήσεων του Ιουλίου του 2020 της Κεντρικής Τράπεζας.

Η ΚΤΚ σημειώνει ότι κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2020, η καθαρή ζήτηση δανείων στην Κύπρο από επιχειρήσεις κατέγραψε μείωση λόγω της πανδημίας, την ώρα που στην υπόλοιπη ευρωζώνη καταγράφηκε αύξηση ειδικότερα σε επιχειρηματικά δάνεια, η οποία οφειλόταν στα προγράμματα παροχής κυβερνητικών εγγυήσεων.

√ Το δεύτερο τρίμηνο του 2020, η καθαρή ζήτηση δανείων στην Κύπρο από επιχειρήσεις κατέγραψε μείωση λόγω της πανδημίας

«Στο σύνολό τους, οι τράπεζες στην Κύπρο αναμένουν ότι το τρίτο τρίμηνο του 2020 τα κριτήρια χορήγησης δανείων προς επιχειρήσεις θα γίνουν αυστηρότερα», αναφέρει η ΚΤΚ, προσθέτοντας πως «η αβεβαιότητα ως προς την επίδραση των επιπτώσεων της πανδημίας του κορωνοϊού, αλλά και η τελεσίδικη απόφαση της κυβέρνησης για μη παραχώρηση κρατικών εγγυήσεων για σύναψη νέων επιχειρηματικών δανείων, ενδεχόμενα να επηρέασε αρνητικά τις εκτιμήσεις των τραπεζών». Σημειώνει ωστόσο ότι τα νέα αντισταθμιστικά μέτρα που ανακοινώθηκαν μετά το πέρας της έρευνας, όπως η επιχορήγηση μέρους του δανειστικού επιτοκίου, ενδεχομένως να διαφοροποιήσουν τις προθέσεις των τραπεζών όσον αφορά τη χορήγηση δανείων προς επιχειρήσεις.

Όσον αφορά το δεύτερο τρίμηνο του 2020, η ΚΤΚ σημειώνει πως με βάση τις απαντήσεις των τραπεζών, φαίνεται ότι τόσο η προσφορά όσο και η ζήτηση δανείων είχαν επηρεαστεί αρνητικά, παρά τα αντισταθμιστικά μέτρα που ανακοινώθηκαν μέχρι τότε.

«Αυτό αντικατοπτρίζει τη μεγάλη αβεβαιότητα σε ό,τι αφορά στις επιπτώσεις της πανδημίας στον τραπεζικό τομέα και στην οικονομία γενικότερα. Ενδεχόμενα επίσης να σχετίζεται και με τη μη υλοποίηση του προτεινόμενου νομοσχεδίου για παροχή κυβερνητικών εγγυήσεων για δάνεια προς επιχειρήσεις», προσθέτει.



ERG_12-12_inn_4 11/23/20 5:01 PM Page 1

Μια εικόνα χίλιες λέξεις

Μία διαφορετική εικόνα βλέπουν οι πολίτες που περνούν καθημερινά από την πλατεία Συντάγματος και το μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Η πανδημία του κορωνοϊού εδώ και αρκετούς μήνες αποτελεί μία σκληρή καθημερινότητα για τους πολίτες και πλέον με το δεύτερο κύμα να βρίσκεται σε έξαρση

Έτσι και οι εύζωνες που βρίσκονται στο μνημείο του Άγνωστου



Στρατιώτη δεν αποτελούν εξαίρεση στον κανόνα. Φορούν προστατευτικές μάσκες γεγονός που



προκαλεί εντύπωση ειδικότερα όταν φροντίζει κάποιος άλλος για αυτό.

Ο πρώτος Έλληνας αντιπρόεδρος στο ευρωπαϊκό συμβούλιο έρευνας

Ο πρόεδρος του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ), καθηγητής Μοριακής Βιολογίας Συστημάτων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστήμιου Κρήτης, Νεκτάριος Ταβερναράκης, εξελέγη ομόφωνα αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Έρευνας (European Research Council – ERC).

Θα αναλάβει καθήκοντα τον Ιανουάριο του 2021 και θα είναι επικεφαλής του ERC στον τομέα των Βιοϊατρικών Επιστημών.

Ο κ. Ταβερναράκης, ο οποίος είναι μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ERC από το 2016, είναι ο πρώτος και μοναδικός Έλληνας που εκλέγεται αντιπρόεδρος του ERC.

Το Επιστημονικό Συμβούλιο αποτελεί το ανώτατο όργανο διοίκησης του ERC και αποτελείται από 22 επιστήμονες διεθνούς αναγνώρισης.

Ο πρόεδρος του ERC προεδρεύει του Επιστημονικού Συμβουλίου, με την υποστήριξη τριών αντιπροέδρων για τους τρεις τομείς των Βιοϊατρικών Επιστημών, των Φυσικών Επιστημών & Μηχανικής και των Κοινωνικών & Ανθρωπιστικών Επιστημών.

Το ERC, πέρα από ένα απόλυτα επιτυχημένο εγχείρημα στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού ιδεώδους, αποτελεί και ένα λαμπρό παράδειγμα του πώς η συνετή επένδυση στην έρευνα αιχμής μπορεί να επιφέρει πολλαπλά και σημαντικά οφέλη για την κοινωνία και την επιστημονική κοινότητα.

Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η ανάγκη για την υποστήριξη της βασικής έρευνας αιχμής, γίνεται ακόμα πιο επιτακτική. Είναι αυτή η στρατηγική που μπορεί να δημιουργήσει ουσιαστικές προοπτικές για την αντιμετώπιση των τεράστιων σύγχρονων προκλήσεων και να εξασφαλίσει την προστασία του κόσμου μας από απρόβλεπτες απειλές», πρόσθεσε.

Covid-19: Δεν είναι θεωρία συνωμοσίας δεν είναι σενάριο στο Netflix

Σοκ στην ιατρική κοινότητα έχει προκαλέσει ο θάνατος του 42χρονου πνευμονολόγου, Αντώνη Χατζηγεωργίου, από τη νόσο covid-19.

Ο άτυχος πατέρας τριών ανηλίκων παιδιών πέθανε στο Αττικό Νοσοκομείο ενώ βρισκόταν διασωληνωμένος σε μονάδα εντατικής θεραπείας. Λίγους μήνες πριν προσβληθεί από τον κωρονοϊο έγραψε:

Δεν έχει να κάνει με τη μάσκα φίλε μου. Ανέκαθεν δεν είχε. Είναι που δεν γουστάρουνε απλά να ακούνε τους ειδικούς. Αυτούς που έχουν τη γνώση. Και δεν τους γουστάρουνε όχι τώρα τελευταία αλλά ανέκαθεν. Δεν τους θέλουμε βρε αδερφέ. Μας χαλάνε τη ζαχαρένια μας, μας ζαλίζουν γενικώς ενώ είναι επίσης γνωστό τοις πάσι πως πέρα από την αφεντιά μας κανείς δεν φτουράει μια σε αυτόν τον κόσμο. Αλλά ρε μπαγάσες, εσείς το τερματίσατε Στα ιατρικά ρε φίλε; Σε αυτά που χρειάζονται κανα δυο χρόνια μέχρι να καταλάβεις τη διαφορά μεταξύ DNA και RNA, βακτηρίων και ιών, μεταγραφής και μετάφρασης, θνησιμότητας και θνητότητας; Στα ιατρικά ρε φίλε; Που στα κανονικά σου δεν μπορείς να ξεχωρίσεις το Depon από το Stedon; Που παίρνεις αντιυπερτασικό και γράφεις στο κουτί “για την καρδιά”; Που χαπακώνεις Amoxil για ιούς, βακτήρια, μύκητες, περονόσπορους και δάκους; Που μέχρι πρόσφατα η πομφόλυγα και η βλατίδα ήτανε “σπυράκι”, η φλεγμονή “κοκκινίλα” και η κρεατινίνη “βρε αδερφέ, τι είναι αυτό που μαυρίζει στις εξετάσεις μου;”; Και ξαφνικά τι; Ήρθε το περιστέρι της επιφοίτησης, σε κουτσούλησε και την είδες μέγας λοιμωξιολόγος, επιδημιολόγος, ολίγον παθολόγος και κάτι σε εντατικολόγος; Όχι αδερφέ. Δεν στο παίζω έξυπνος. Κι εγώ όταν ανοίγω το καπό από

• ΠΕΡΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Ο ΛΟΓΟΣ από τον 42χρονο πνευμονολόγο που πέθανε λόγω κορωνοϊού

το αμάξι, το μόνο που μπορώ να διακρίνω είναι το καπάκι για να βάλω νερό για τους υαλοκαθαριστήρες, μαυρίζει η οθόνη του υπολογιστή και ρίχνω κλωτσιά στον πύργο μπας και πάρει ξανά μπροστά, πάω να κουρέψω μόνος το μαλλί και βγαίνω από το μπάνιο χειρότερος και από κατσίκι κουρεμένο, πάω να το παίξω εκπαιδευτικός στο παιδί μου και καταλήγουμε τσακωμένοι εγώ στο ένα δωμάτιο αγκαλιά με τη Λόλα και αυτό στο δικό του… Όχι λοιπόν. Δεν στο παίζω έξυπνος και υπεράνω γιατί ο καθένας έχει το δικό του βάρος σε αυτή τη ζωή. Απλά ρε φίλε, εδώ μιλάμε για Ιατρική. Και η Ιατρική είναι πείραμα, δοκιμή, παρατήρηση, μελέτη. Η Ιατρική είναι εμπεριστατωμένη γνώση, τεκμηρίωση, πρωτόκολλα, διαδικασίες. Η Ιατρική είναι εκατοντάδες χιλιάδες ερευνητές σε όλο τον κόσμο που εργάζονται νυχθημερόν, προκειμένου να αποκρυπτογραφήσουν μηχανισμούς, σηματοδοτικά μονοπάτια, κινάσες, φωσφορυλιώσεις , υποδοχείς, κυτταροκίνες, αποπτώσεις και τόσα άλλα. Η Ιατρική είναι διάολε κάτι πολύ παραπάνω από το βοτάνι της θείας σου της Μαρίκας και την παρόλα του κάθε αποψάκια που νομίζει ο καημένος πως αποδομεί όλο αυτό το θαυμαστό οικοδόμημα της επιστήμης με ένα “τα εμβόλια σκοτώνουν”. Η Ιατρική είναι ορθός λόγος, είναι επιστήμη, είναι αποκάλυψη ενός κόσμου που προκαλεί ρίγη συγκίνησης σαν αντιληφθείς το μέγεθος του.

Δεν είναι θεωρία συνωμοσίας, δεν είναι σενάριο στο Netflix, δεν είναι κοινοποίηση, δεν είναι like, δεν ειναι καρδούλα. Ξεκόλλα λοιπόν και άσε την Ιατρική στην ησυχία της».



Τη γλώσσα μου έδωσαν ελληνική….

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Ο Χρυσόστομος Ρουσής, πρώην γυμνασιάρχης, καταγράφει ξένες λέξεις στο λεξιλόγιο της Νεοελληνικής.

«Τη γλώσσα μου έδωσαν ελληνική … μονάχη έγνοια η γλώσσα μου στις αμμουδιές του Ομήρου…» Οδυσσέα Ελύτη. Αποφεύγουμε, λοιπόν, ξένες λέξεις, όταν υπάρχουν αντίστοιχες ελληνικές: αβαντάζ (πλεονέκτημα), γκλάμουρ (αίγλη), καριέρα (σταδιοδρομία), ντιζάιν (σχέδιο), πρεστίζ (κύρος), σνομπάρω (περιφρονώ, υποτιμώ). Όμως, αρκετές λέξεις έχουν ενσωματωθεί στο λεξιλόγιο της Νεοελληνικής και δεν είναι εύκολο να τις αποφύγουμε.

Ακολουθούν που ακούμε και διαβάζουμε:

Γκάμα (ιταλική gamme) η ποικιλία: «Υπάρχει πλούσια γκάμα κρασιών της ΚΕΟ». – «υπάρχει μεγάλη γκάμα χρωμάτων» – «έχουμε μεγάλη γκάμα τιμών/αγροτικών προϊόντων».

Γκαλερί (γαλλική galerie) πινακοθήκη, αίθουσα έργων τέχνης: «Η Γκαλερί Αργώιδρύθηκε στην Αθήνα το 1970». – «Οι γκαλερί έμειναν κλειστές λόγω κορωνοϊού».

Γκάνγκστερ (αγγλική gangster) 1. αυτός που ανήκει σε μια συμμορία 2. ομάδα οργανωμένου εγκλήματος: «γκανγκστερική επίθεση στην Αγία Νάπα».

Γκαράζ (γαλλική garage) αμαξοστάσιο, εργαστήριο επισκευής αυτοκινήτων.

Γκαρσόν (γαλλική garcon) γκαρσόνι, σερβιτόρος, υπάλληλος που ασχολείται με το σερβίρισμα.

Γκαρσονιέρα (γαλλική garconniere) διαμέρισμα με ένα κύριο δωμάτιο.

Γκάφα (γαλλική gaffe) χαζομάρα, απερίσκεπτη ενέργεια που εκθέτει αυτόν που την κάνει: «διαπράττω / κάνω μεγάλη γκάφα» – «ήταν μεγάλη γκάφα». (μεγάλος γκαφατζής)

Γκάτζετ (αγγλική gadget) μικρή ηλεκτρονική συσκευή, όπως το κινητό τηλέφωνο.

Γκέτο (ιταλικήghetto) (μτφ.) περιοχή μιας πόληςόπου κατοικεί μια μειονότητα (συνήθως υποβαθμισμένηοικονομικά): «υπάρχει γκέτο αλλοδαπών στην καρδιά της Λευκωσίας» – «γκετοποίηση της παλιάς Λευκωσίας». – «οι μετανάστες οδηγήθηκαν στην γκετοποίηση».

Γκλάμουρ (αγγλική glamour) αίγλη, γοητεία, ομορφιά, λάμψη: «Η δεξίωση γάμου είχε πολύ γκλάμουρ». – «ήταν ένας γκλαμουράτος γάμος» (= γάμος με προκλητική πολυτέλεια και επιδειξιομανία). – “the elite class live a glamorous life”.

Γκόουλ (αγγλική goal) σκοπός, γκολ = τέρμα στα αθλήματα (ποδόσφαιρο): «το γκόλ δεν μετρά» «φάσεις και γκολ» – «βάλαμε/σημειώσαμε/φάγαμε δυο γκολ».

Γκρουπ (γαλλική groupe, αγγλική group) μικρή ομάδαανθρώπων: «Το μουσείο ήταν γεμάτο με ένα γκρουπ Άγγλων τουριστών» – «γκρούπ φοιτητών»

Γλέντι (τουρκική eğlenti) ξεφάντωμα, διασκέδαση με φαγοπότι, τραγούδι και χορό): «το γλέντι του γάμου» – «έστησαν γλέντι»

Σοβαρά … αστειάκια

Οδηγός λεωφορείου

Ήταν καμιά 10ρια άτομα στον Αγ. Πέτρο για να τους στείλει αναλόγως στην Κόλαση ή στον Παράδεισο..

Αφού έστειλε όλους στην Κόλαση φτάνει και στον τελευταίο τον οποίο τον έστειλε στον Παράδεισο..

Πετάγεται ένας και του λέει…

– Καλά τρελός είσαι; Αυτός είναι οδηγός λεωφορείου και περνάει με κόκκινο, δεν υπολογίζει τους πεζούς,τρέχει σαν τρελός, παρανομεί καθημερινά

Και ο άγιος του απαντάει..– Μπορεί,αλλά είναι ο μόνος από όλους εσάς που στην βάρδιά του κάνει 50 άτομα να κάνουν τον σταυρό τους!

ERG_13-13_inn_4 11/24/20 10:43 AM Page 1

Καταπολεμήστε το άσκοπο τσιμπολόγημα λόγω άγχους

Η πανδημία του κορωνοϊού και το κλίμα ανασφάλειας που επικρατεί σε καμία περίπτωση δεν δημιουργούν αυτό που θα λέγαμε ιδανικές συνθήκες για να νιώθετε ηρεμία. Προσθέτοντας σε αυτά μια δύσκολη ημέρα στη δουλειά ή μια διαφωνία με τον περίγυρο σας, εύκολα μπορεί να οδηγηθείτε αγκαλιά με μια σακούλα πατατάκια ή ένα βάζο με μπισκότα.

Άλλωστε, το φαγητό μπορεί να προσφέρει προσωρινή ηρεμία, ανακούφιση από το άγχος και μια αίσθηση κανονικότητας όταν τα πράγματα φαίνεται ότι είναι εκτός ελέγχου. Ωστόσο, το συναισθηματικό φαγητό μπορεί να έχει γίνει ο τρόπος με τον οποίο έχετε μάθει να αντιδράτε στο στρες, ανεξαρτήτως του αν αισθάνεστε πείνα ή όχι.

Για τους περισσότερους ανθρώπους, το φαγητό είναι ευχάριστο, όμως για κάποιους ανθρώπους το φαγητό είναι ο καλύτερος τρόπος να χαλαρώσουν όταν διανύουν μια στρεσογόνα περίοδο. Δεν είναι τυχαίο ότι το νόστιμο, παχυντικό φαγητό λέγετε και «comfort food». Ξέρουμε ότι ορισμένα τρόφιμα, συνήθως αυτά που έχουν υψηλότερη περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και λίπος, μπορούν να μας προσφέρουν μια -προσωρινή- αίσθηση ηρεμίας.

Ωστόσο, το φαγητό μπορεί να εξελιχθεί σε έναν χρόνιο μηχανισμό του οργανισμού σας για να διαχειριστεί το άγχος και κατ΄επέκταση να οδηγήσει σε αύξηση βάρους, μιας και οι διατροφικές επιλογές που κάνετε όταν είστε αγχωμένοι δεν είναι και οι πιο υγιεινές.

• **Βάλτε τη γυμναστική στην καθημερινότητά σας.** Οι εκρήξεις κορτιζόλης που οφείλονται στο στρες, είναι αυτές που πυροδοτούν στα ζώα την ενστικτώδη αντίδραση της απομάκρυνσης ή της επίθεσης στην απειλή. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να διαχειριστείτε την περίσσεια κορτιζόλης είναι με το να μιμηθείτε την αντίδραση αυτή. Επομένως, είναι σημαντικό να βρείτε λίγο χρόνο για καθημερινή άσκηση, έστω για μισή ώρα περπάτημα. Υπό μία έννοια,



• Τρόποι να διαχειριστείτε τις σοβαρές «αναταράξεις» στις διατροφικές σας συνήθειες λόγω πανδημίας

όταν γυμνάζεστε είναι σαν να κάνετε ακριβώς αυτό το οποίο σας υπαγορεύει η κορτιζόλη.

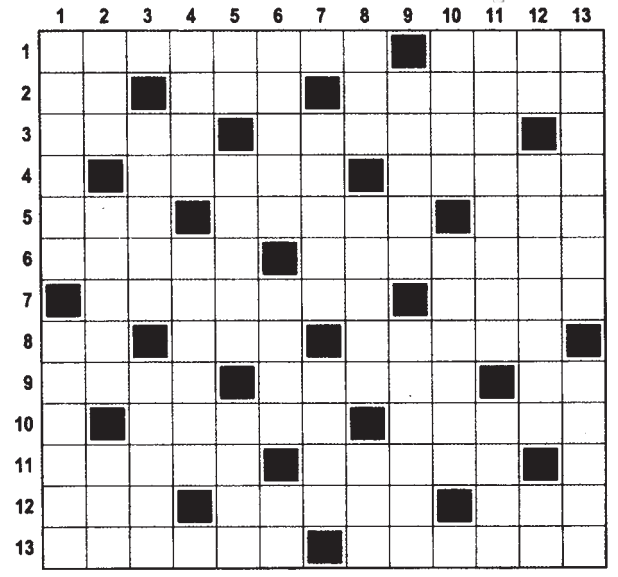
• **Ξεκουραστείτε επαρκώς.** Όταν δεν κοιμάστε αρκετά, ο οργανισμός σας αυξάνει την παραγωγή κορτιζόλης, της ορμόνης του στρες, η οποία αφενός επιβαρύνει την ψυχολογία μας και αφετέρου αυξάνει την όρεξή σας για φαγητό. Παράλληλα, η έλλειψη ύπνου οδηγεί σε αύξηση της γκρελίνης, της ορμόνης που προκαλεί πείνα, ενώ παράλληλα μειώνει την παραγωγή λεπτίνης, της ορμόνης που ευθύνεται για το αίσθημα κορεσμού, κάτι το οποίο έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση της όρεξής σας για φαγητό.

• **Επιλέξτε έξυπνες τροφές.** Δεν είναι απαραίτητο να απαρνηθείτε το τσιμπολόγημα, αρκεί να κάνετε έξυπνες επιλογές. Αν και δεν υπάρχουν «μαγικές» τροφές που μπορούν να καταπολεμήσουν ως διά μαγείας το άγχος, υπάρχουν τροφές που βοηθούν την ψυχολογία σας όταν καταναλώνονται στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διατροφής. Ο σολομός, τα αυγά, το κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, η γαλοπούλα, η μπανάνα, η βρώμη, το χαμομήλι, η μαύρη σοκολάτα, ο κουρκουμάς και τα βατόμουρα είναι μερικές τροφές που μπορούν να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε το στρες.

Η καφεΐνη από την άλλη είναι ένας από τους πιο γνωστούς παράγοντες άγχους, πράγμα το οποίο σημαίνει ότι θα πρέπει να αποφεύγετε και τα καφεϊνούχα αναψυκτικά. Προτιμήστε να αντικαταστήσετε τον καφέ με πράσινο τσάι, φρέσκο χυμό ή ακόμα και νερό για να καλύψετε τις καθημερινές σας ανάγκες σε βιταμίνες και να μείνετε ενυδατωμένοι.

• **Εξωτερικεύστε τα συναισθήματά σας.** Ενώ το φαγητό μπορεί να είναι μια φυσιολογική απάντηση στο άγχος, αν είναι η μόνη συναισθηματική διέξοδος που έχετε, θα πρέπει να βρείτε άλλους μηχανισμούς για να διαχειριστείτε τα συναισθήματά σας. Συζητήστε με έναν φίλο σας όσα σας απασχολούν, ενώ αν νιώθετε το άγχος να σας κατακλύζει και να δυσκολεύει την καθημερινότητά σας, ζητήστε βοήθεια από έναν διαπιστευμένο ψυχοθεραπευτή.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1. Κηλίδες δέρματος – Νερό πηγής. **2.** Δίψηφο φωνήεντ – Έδρασε στην Κατοχή – Εκλιπαρεί για βοήθεια αυτός (αρχ.). **3.** Θεός των Φοινίκων – Άτομα πανούργα. **4.** Γυαλισστερό ύφασμα (ξεν.) – Εισόδους φράζει. **5.** Συμφωνία εκφράζει – Ακέραιο, αρτιμελές – Ποδοσφαιρική ομάδα. **6.** ... Σμιθ: Διάσημος οικονομολόγος – Ατακτοποίητο, απεριποίητο (λαϊκ.). **7.** Κοιλιά... παραγεμισμένη (μτφ.) – σήματα... ειδικά. **8.** Μισή άρια – Χρονικό υποθετικό – Ιστορική ρωμαϊκή οδός. **9.** Τόποι λατρείας – Μέσα συσκευασίας – Αντιθετικός σύνδεσμος. **10.** Ηθοποιούς ενδιαφέρει – ... Έσε: Διάσημος συγγραφέας. **11.** Τέρας της μυθολογίας, δράκαινα – Μετάληψη καθολικών. **12.** Δωρική ίλη ιππικού – Η τέχνη του... χειρωνακτική (ξεν.) – Αισθητήριο όργανο (καθ.). **13.** Μεγάλη χρονική περίοδος – πόλη της Δυτικής μακεδονίας.

ΚΑΘΕΤΑ: 1. Λιβάδι των τροπικών χωρών – Μέρη υγρά και σκοτεινά. **2.** ... Μαρία: Είδος λικέρ – κρησφύγετα, καταφύγια – Αλίμονο. **3.** Νηστικά αυτά – Ρήμα... επιτιθέμενου. **4.** Αρχαία ελληνική πόλη στη Σικελία – Σποραδικοί κατά μια έννοια. **5.** Δισταγμό εκφράζει – Όπως πρέπει (ξεν.) – Βουδιστής ιερέας του Θιβέτ. **6.** Μονάδα μέτρησης ηλεκτρισμού – Τορκουάτο... ποιητής της Αναγέννησης – Προτρέπει – **7.** Τούρκικο δωμάτιο – Χαρτί της τράπουλας. **8.** Ιστορική πόλη της Γαλλίας – Γιος του Αβραάμ – Παλιά σιδηροδρομικά αρχικά. **9.** Οι ... κρεμαστοί γνωστοί – ... Μασκάνι: Ιταλός συνθέτης. **10.** Πηγή ζωής – Αποθήκη πλοίου. **11.** Γαλήνιοι αυτοί – Πρωτεργάτης της Γαλλικής επανάστασης. **12.** Απαγορεύει – Ένα σύνολο – Τα έχει η... μίνα. **13.** Κωμόπολη της Αιτωλοακαρνανίας – Υπονοεί και τη συγχώνευση.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κολοκοτές

ΥΛΙΚΑ: 10 φλ. αλεύρι Χωριάτικο, 2 κουταλάκια αλάτι
2/3 φλ. σπορέλαιο (ηλιέλαιο ή αραβοσιτέλαιο)
½ φλ. χυμό πορτοκαλιού, 2 και 2/3 φλ. νερό χλιαρό
Για τη γέμιση: 2 κιλά κολοκύθα, περίπου 9 φλιτζάνια κομμένη σε κυβάκια, 1 κοφτό κουταλάκι αλάτι
1 πρέζα μαύρο πιπέρι, 2 κοφτά κουταλάκια κανέλα
1/3 φλ. ζάχαρη, 1 φλ. σταφιδάκια
1/2 φλ. πουργούρι (πλιγούρι), 1/3 φλ. ελαιόλαδο.

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Για τη ζύμη: Βάζετε το αλεύρι σε ένα μπολ, προσθέτετε το αλάτι και ανακατεύετε. Ακολούθως, βάζετε το λάδι και ρυζιάζετε. Προσθέτετε το χυμό πορτοκαλιού και ζυμώνετε. Μετά ρίχνετε λίγο λίγο το νερό γιατί μπορεί να μην το χρειαστεί όλο η ζύμη. Την πλάθετε σε μια μπάλα, τη σκεπάζετε και την αφήνετε 30 λεπτά να «ξεκουραστεί».

Για τη γέμιση: Καθαρίζετε την κολοκύθα και την κόβετε σε μικρά κυβάκια. Τη βάζετε σε ένα σουρωτήρι και προσθέτετε το αλάτι. Την αφήνετε 2-3 ώρες ή ολόκληρο βράδυ στο ψυγείο. Την ανακατεύετε κατά διαστήματα για να βγάλει τα υγρά της.Σε ένα μπολ αναμιγνύετε την κολοκύθα, το πιπέρι, την κανέλα, τη ζάχαρη, τα σταφιδάκια, το πλιγούρι και το ελαιόλαδο. Ανακατεύετε πολύ καλά. Παίρνετε λίγη από τη ζύμη, σχηματίζετε ένα μπαστούνι και την κόβετε σε μικρά κομμάτια ανάλογα με το πόσο μεγάλες θέλετε να είναι οι κολοκοτές σας. Ανοίγετε σε στρογγυλό λεπτό φύλλο, εγώ τις κόβω με ένα στρογγυλό πιατάκι για φρούτο με 18 εκ. διάμετρο.

Βάζετε 4 κουταλιές γέμιση στη μέση του φύλλου (δεν την απλώνετε για να γίνουν οι κολοκοτές σας ψηλές). Στη συνέχεια, ενώνετε το πάνω φύλλο με το κάτω αφήνοντας ελάχιστο περιθώριο γύρω-γύρω για να δημιουργήσετε ένα ωραίο τελείωμα γερνώντας το κάτω φύλλο προς τα πάνω. Αν δεν τα καταφέρετε, το κάνετε με πιρούνι. Τοποθετείτε αντικολλητικό χαρτί σε ένα ταψί και απλώνετε πάνω τις κολοκοτές, αφήνοντας απόσταση 2-3 εκατοστά μεταξύ τους. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 45 λεπτά ή μέχρι να ροδίσουν. Όταν τις βγάλετε από το φούρνο αλείφετε την επιφάνειά τους με λίγο ελαιόλαδο για να «γυαλίσουν».



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η προσοχή σου σήμερα παραμένει στραμμένη στον τομέα της καριέρας και της επαγγελματικής σου καταξίωσης. Δες πιο καθαρά λοιπόν γιατί είναι πολλές οι ευκαιρίες που σου δίνονται.

Ταύρος: Σήμερα τρέχεις να προλάβεις όλες τις εκκρεμότητες και τις υποχρεώσεις της καθημερινότητας. Ωστόσο, είναι πιο βοηθητική για να δράσεις πιο ελεύθερα και πιο αυθόρμητα, σε σχέση με τις επόμενες μέρες. Απόφυγε να επιλύσεις νομικά ή διαδικαστικά θέματα, ενώ φρόντισε να βρίσκεσαι πάντα εντός πλαισίου νόμου για να μην εμπλακείς σε μπελάδες.

Δίδυμοι: Ουδέτερη προς μέτρια η σημερινή μέρα για σένα. Πρόσεξε όμως τυχόν διενέξεις με πρόσωπα του φιλικού σου περιβάλλοντος, ή με τα οποία συνεργάζεσαι σε συλλογικό επίπεδο. Ωστόσο έχεις ένα μαξιλαράκι αν έχεις γεννηθεί τον Ιούνη, αφού η Αφροδίτη σε προστατεύει.

Καρκίνος: Η Σελήνη συνεχίζοντας και σήμερα την πορεία της απέναντί σου, ενεργοποιεί την δυσμενή όψη Αφροδίτης-Κρόνου, γεγονός που δείχνει πως θα έχεις έντονη την τάση για βιαστικές κινήσεις, ενώ δεν αποκλείεται να υπάρξουν κάποιες προστριβές στις διαπροσωπικές σου σχέσεις.

Λέων: Το πρόγραμμα της ημέρας είναι πιεστικό κυρίως σε επίπεδο υποχρεώσεων. Παράλληλα, κάποια σημαντικό ζήτημα για σένα σήμερα μπορεί να μην έχουν την έκβαση που επιθυμείς.

Παρθένος: Παρά τις δυσκολίες που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις σήμερα, η μέρα δεν είναι τόσο δυσαρμονική, απλά θα πρέπει να χρησιμοποιήσεις τα ταλέντα σου σε πρακτικό επίπεδο. Παράλληλα, αν είσαι γονιός, κάποια υπόθεση που αφορά παιδί σου, μπορεί να σε φορτίσει.

Ζυγός: Κάποιες εντάσεις ενδεχομένως να κάνουν την εμφάνισή τους μέσα στην ημέρα, σε οικογενειακό κυρίως επίπεδο. Επίσης, καταστάσεις στο σπίτι μπορεί να σε φορτίζουν ή να πρέπει να τρέξεις για να προλάβεις υποχρεώσεις που αφορούν οικεία πρόσωπα ή ένα ακίνητο.

Σκορπιός: Σήμερα έχεις μια έντονη τάση να είσαι εριστικός με τους ανθρώπους του περιβάλλοντός σου καθώς έχεις να προλάβεις να μείνεις εντός προγράμματος, ως προς τις υποχρεώσεις που έχεις αναλάβει.

Τοξότης: Η Σελήνη σήμερα από τον τομέα των αγαθών σου φέρνει προκλήσεις τις οποίες πρέπει να αντιμετωπίσεις. Ωστόσο, είσαι σε ένα δημιουργικό πυρετό και αυτή σου η τάση είναι και το κλειδί για την υπερνίκηση των εμποδίων.

Αιγόκερως: Το σπίτι ή η οικογένεια λοιπόν απαιτούν την προσοχή σου, διότι υπάρχουν κάποια σημαντικά ζητήματα που πρέπει να επιλυθούν. Έτσι, δεν αποκλείεται να αντιμετωπίσεις μια εριστική συμπεριφορά από τους οικείους σου, ακόμη και να καβγαδίσεις. Διατηρώντας την ηρεμία σου πάντως, μπορείς να βγεις κερδισμένος/η.

Υδροχόος: Άγχη, φοβίες και ενοχές που κουβαλάς μέσα σου ενδεχομένως σήμερα να σε δυσκολεύουν να επικοινωνήσεις με τους ανθρώπους του περιβάλλοντός σου. Εμπιστεύσου τις δυνάμεις σου λοιπόν και δες μέσα σου βαθιά: θα βρεις την ικανότητα να προχωράς μπροστά!

Ιχθείς: Σήμερα ενδεχομένως να υπάρξουν κάποιες εντάσεις με πρόσωπα από το φιλικό σου περιβάλλον, κυρίως επειδή εσύ αισθάνεσαι πως δεν σε στηρίζουν ουσιαστικά, σε ένα πιο πρακτικό επίπεδο. Παρόλα αυτά υπάρχουν μαξιλαράκια ασφαλείας αφού, μπορεί να μην έχεις υλικό στήριγμα, έχεις όμως ηθική βοήθεια και κατανόηση.

ERG_14-14_inn_4 11/24/20 10:41 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 982 -1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1968

ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΕΙΡΑΣ ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΤΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΨΕΩΝ

Ἐβελτιώθη ἡ συλλογικὴ σύμβασις μεταξὺ συντεχνιῶν καὶ Ε.Μ.Ε.

Αἱ Συντεχνίαι διὰ τῶν ἀντιπροσώπων των ἐξέφρασαν τὴν ἱκανοποίησίν των διὰ τὴν ἐπελθοῦσαν συμφωνίαν, ἡ δὲ Διεύθυνσις τῆς ΕΜΕ, διὰ τοῦ κ. Π. Πασχαλίδη, ἐξέφρασε τὴν ἐκτίμησίν της διὰ τὴν ἐργατικότητα καὶ συνεργασίαν τῶν ὑπαλλήλων.



Ὁ διευθυντὴς τῆς ΕΜΕ κ. Π. Πασχαλίδης φωτογραφούμενος μετὰ τῶν ἀντιπροσώπων τῶν συνδικαλιστικῶν ὀργανώσεων, ἤτοι τῶν μεταλλωρύχων τῆς ΣΕΚ καὶ τῆς ΠΕΟ κατὰ τὴν ὑπογραφὴν τῆς ἐπελθούσης συμφωνίας.

Τὴν παρελθοῦσαν Πέμπτην ἔλαβε χώραν εἰς τὰ Κεντρικὰ Γραφεῖα τῆς Ἑλληνικῆς Μεταλλευτικῆς Ἑταιρείας εἰς Λευκωσίαν, σύσκεψις μεταξὺ τοῦ Προέδρου καὶ Διευθύνοντος Συμβούλου τῆς ΕΜΕ, κ. Π.Λ. Πασχαλίδη, τοῦ ἐπὶ τῶν ἐργατικῶν σχέσεων τῆς ΕΜΕ κ. Θ.Α. Κυριακοῦ, ἀφ' ἑνὸς καὶ ἐκπροσώπων τῶν Ἐργατικῶν Ὁμοσπονδιῶν Μεταλλωρύχων ΣΕΚ καὶ ΠΕΟ, ἀφ' ἑτέρου.

Ἐκ μέρους τῆς Ὁμοσπονδίας Μεταλλωρύχων ΣΕΚ ἔλαβαν μέρος εἰς τὴν σύσκεψιν οἱ κ.κ. Χαρ. Χ'' Στυλλῆς Ν. Μεθοδίου, Ἀνδ. Ἀργυροῦ, Γιαν. Βασιλείου καὶ Τ. Παπαδόπουλος καὶ ἐκ μέρους τῆς Συντεχνίας Μεταλλωρύχων ΠΕΟ οἱ κ.κ. Χρ. Λασέττας, Χρ. Οἰκονόμου, Ζ. Σάββα, Κ. Παπαναστάση καὶ Ἀνδρ. Μιχαήλ.

Ἡ ἐν λόγω σύσκεψις ἦτο ἡ τελευταία μιᾶς σειρᾶς παρομοίων συσκέψεων, κατὰ τὶς ὁποῖες συνεζητήθησαν οἱ εἰσηγήσεις τῶν Ὁμοσπονδιῶν τῶν Μεταλλωρύχων, ποὺ ὑποβλήθηκαν πρὸς τὴν Διεύθυνσιν τῆς ΕΜΕ, στὶς 26 Ὀκτωβρίου, 1967, γιὰ τὴν βελτίωση τῆς Συλλογικῆς Συμβάσεως ἡ ὁποία ἔληγε τὴν 31ην Δεκεμβρίου, 1967.

Κρατική οικονομική βοήθεια πέραν των 40000 ευρώ για ανέγερση κατοικίας

Αναθεωρημένο Στεγαστικό σχέδιο αναζωογόνησης Ορεινών, Ακριτικών και Μειονεκτικών Περιοχών Στο νέο σχέδιο εντάχθηκαν όλες οι κοινότητες Τροόδους, του Τοπικού Σχεδίου Ακάμα και της Περιοχής Τηλλυρίας.

Το Υπουργείο Εσωτερικών παρουσίασε την περασμένη εβδομάδα το αναθεωρημένο Στεγαστικό σχέδιο αναζωογόνησης Ορεινών, Ακριτικών και Μειονεκτικών Περιοχών και τα βελτιωμένα πολεοδομικά κίνητρα Στέγασης και Προσιτής κατοικίας.

Στο νέο σχέδιο εντάχθηκαν όλες οι κοινότητες Τροόδους, του Τοπικού Σχεδίου Ακάμα και της Περιοχής Τυλληρίας.

Με τη διαφοροποίηση των κριτηρίων οι Κοινότητες που εντάχθηκαν στο Σχέδιο αυξηθηκαν από 128 σε 259, προστίθενται δηλαδή ακόμα 131 Κοινότητες, ενώ ο πληθυσμός που καλύπτεται πλέον από το νέο Σχέδιο αυξάνεται κατά 25.596 κατοίκους, φτάνοντας τις 82.987. Στο νέο βελτιωμένο σχέδιο περιλαμβάνεται η αύξηση του ανώτατου ορίου οικονομικής ενίσχυσης για τα νεαρά ζευγάρια και τις πολύτεκνες οικογένειες, καθώς και βελτιωμένα πολεοδομικά κίνητρα Στέγασης και Προσιτής κατοικίας.

Για τον καθορισμό των νέων κριτηρίων για ένταξη μειονεκτικών περιοχών εντάσσονται στο σχέδιο το υψόμετρο πέραν των 500 μ., αντί 600 μ., η απόσταση πέραν των 40 χλμ. από αστικό κέντρο, κοινότητες κάτω από 500 κατοίκους, σύμφωνα με την απογραφή του 2011 και σε απόσταση πέραν των 30 χλμ. από αστικό κέντρο.

Εντάσσονται στο σχέδιο οι κοινότητες κάτω από 500 κατοίκους το 2011 και με μείωση πληθυσμού 10% από απογραφή του 2011 σε σχέση με το 2011 ή 20% σε σχέση με το 1992. Με πρόσθετη οικονομική ενίσχυση σε νεαρά ζευγάρια και πολύτεκνους έχουν ενισχυθεί με πρόσθετο ποσό μέχρι 10 χιλιάδες ευρώ τα νεαρά ζευγάρια και οι πολύτεκνες οικογένειες, ενώ πρόσθετο ποσό μέχρι 10 χιλιάδες ευρώ για ειδικές κατασκευές.

Συγκεκριμένα, για νεαρά ζευγάρια, κάτω από 41 ετών, από 30 χιλιάδες ευρώ θα ενισχύονται με 40 χιλιάδες ευρώ, για νεαρές οικογένειες με τέκνα, κάτω από 41 ετών, από 35 χιλιάδες θα ενισχύονται με 45 χιλιάδες, για πολύτεκνους με τέσσερα και άνω τέκνα, από 40 χιλιάδες θα ενισχύονται με 50 χιλιάδες, ενώ για τα μονήρεις άτομα το ποσό παραμένεις στις 20 χιλιάδες.

Για τις εξόχως ορεινές και εξόχως απόμακρες και μικρές κοινότητες, ισχύουν διευρυμένα εισοδηματικά κριτήρια και συγκεκριμένα για μονήρεις άτομα το ποσό από 25 χιλιάδες γίνεται 35 χιλιάδες, για οικογένειες 2 ατόμων από 45 χιλιάδες σε 55 χιλιάδες, για οικογένειες 3 ατόμων από 50 χιλιάδες σε 65 χιλιάδες, για οικογένειες 4 ατόμων από 55 χιλιάδες σε 70 χιλιάδες, ενώ για οικογένειες 5 ή περισσότερων ατόμων από 65 χιλιάδες σε 75 χιλιάδες.

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ



Όσο περισσότερο βασίζεσαι σε δυνάμεις έξω από εσένα, τόσο περισσότερο εξουσιάζεσαι από αυτές.

Harold Sherman, 1898-1987, Αμερικανός συγγραφέας μεταφυσικής

Τμ. Φορολογίας: Μεταστεγάζονται τα επαρχιακά γραφεία Λευκωσίας

Το Τμήμα Φορολογίας ενημερώνει ότι, τα Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος Φορολογίας Λευκωσίας (Άμεσης Φορολογίας και Φ.Π.Α.), το Γραφείο Μεγάλων Φορολογουμένων Λευκωσίας και ο Τομέας VIMA θα είναι κλειστά μέχρι και τη Τετάρτη 25/11/2020 λόγω μεταστέγασης τους σε νέα γραφεία, στη Λεωφόρο Τσερίου 2 στο Στρόβολο. Το κοινό μπορεί να εξυπηρετείται τηλεφωνικά από τα Επαρχιακά Γραφεία Λεμεσού, Λάρνακας, Αμμοχώστου και Πάφου.Πληρωμές για οφειλόμενους φόρους μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσω της Φορολογικής Πύλης του Τμήματος Φορολογίας, ενώ η υποβολή των φορολογικών δηλώσεων συνεχίζει να πραγματοποιείται μέσω της Υπηρεσίας TAXISnet χωρίς κανένα πρόβλημα.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2020, στον ιερό ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης (Ελληνικό κοιμητήριο) Λευκωσία το 1ο ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και παππού



ΦΩΤΟΥ ΜΑΤΣΑ

(από τη Λευκωσία)

και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του όπως παραστούν

Οι τεθλιμμένοι:

Σύζυγος: Χλόη Μάτσα
Παιδιά: Αντρέας – Ήβη Μάτσα
Έλενα – Χάρης Συρίμη
Εγγόνια: Χλόη, Ιωάννα, Φώτης
και λοιποί συγγενείς

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_8 & 9 11/24/20 10:44 AM Page 1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δόξα- Ερμής	0-0
ΑΠΟΕΛ - Ολυμπιακός	0-1
Μάντζης 28'	
Νέα Σαλαμίνα - Ομόνοια	2-1
Ντανίλο 9', Βάγκνερ 80' / Παπουλής 43'	
ΑΕΛ - Ανόρθωση	1-0
Μαέ 66'	
ΑΕΚ - Απόλλων	1-2
Ακοράν 66' / Πίττας 29', Ντιγκινί 73'	
Καρμιώτισσα- Εθνικός Άχνας	1-1
Ρόμο 19' (πέν.) / Κουντόμπιακ 71' (πέν.)	
Παραλίμνι - Πάφος FC	0-0

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

12η αγωνιστική

27 Νοεμβρίου 2020	
Ολυμπιακός - Καρμιώτισσα	19:00
28 Νοεμβρίου 2020	
Ανόρθωση - Παραλίμνι	16:00
Νέα Σαλαμίνα - ΑΠΟΕΛ	18:30
29 Νοεμβρίου 2020	
Πάφος FC - Δόξα	16:00
Απόλλων - ΑΕΛ	18:30
30 Νοεμβρίου 2020	
Ομόνοια - Ερμής	18:00
Εθν. Άχνας - ΑΕΚ	20:00

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Απόλλων	10	7-2-1	21-7	23
2. Ανόρθωση	11	7-2-2	17-8	23
3. ΑΕΛ	11	7-0-4	17-13	21
4. Ολυμπιακός	11	5-4-2	12-10	19
5. Ομόνοια	10	4-4-2	12-8	16
6. ΑΕΚ	10	5-1-4	14-9	16
7. Πάφος FC	10	4-3-3	11-8	15
8. ΑΠΟΕΛ	10	2-5-3	11-10	11
9. Ερμής	11	3-3-5	7-15	12
10. Καρμιώτισσα	11	2-5-4	12-17	11
11. ΑΠΟΕΛ	10	2-4-4	6-10	10
12. Νέα Σαλαμίνα	11	2-3-7	8-17	9
13. Εθνικός	11	1-4-6	10-16	7
14. Παραλίμνι	11	1-4-6	5-15	7

ΟΙ ΣΚΟΡΕΡ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	ΓΚΟΛ
Σαντίκ	Δόξα	6
Ντιγκινί	Απόλλων	6
Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	5
Μπένσον	Απόλλων	5
Ι. Σασί	Καρμιώτισσα	5
Μάντζης	Ολυμπιακός	5
Οκριασβίλι	Ανόρθωση	4
Βάγκνερ	Νέα Σαλαμίνα	4
Μποτεάκ	Ομόνοια	4

ΚΟΠ CFA

ΛΕΜΕΣΙΑΝΟΣ ΚΑΛΠΑΣΜΟΣ

Όργωσε το «Αρένα» ο Απόλλωνας σκαρφαλώνοντας στην κορυφή του Ολύμπου

Με τον Γιάννη Πετράκη στο τιμόνι ο Απόλλωνας απόδρασε από το «Αρένα» με το τρίποντο στέλλοντας με μεγάλη δόση αυτοπεποίθησης το μήνυμα ότι ο τίτλος είναι δική του υπόθεση.

Σε ελεύθερη πτώση ο ΑΠΟΕΛ που υπέστη ταπεινωτική ήττα από τον μαχητικό Ολυμπιακό. Μαζεύουν τα συντρίμμια οι ΑΠΟΕΛίστες αναζητώντας εναγωνίως τον από μηχανής Θεό που θα τους σώσει.

Έντονη ανησυχία στην Ομόνοια για την αιφνίδια κατρακύλα της ομάδας. Διοίκηση και τεχνικό επιτελείο ψάχνουν εναγωνίως τη συνταγή ανάκαμψης.

Ο Ν. Κέρκεζ οδηγεί μεθοδικά και αθόρυβα την ΑΕΛ στα ψηλά παρά τα πολλά αγωνιστικά προβλήματα. Τουναντίον, αγνώριστη η Ανόρθωση, ακόμη δεν έπεισε ότι είναι το πρώτο φαβορί.

- **Η ΑΕΛ λύγισε την «Κυρία» προχωρώντας από επιτυχία σε επιτυχία**
- **Απογοητευτική εμφάνιση και ήττα για την ΑΝΟ**
- **Αναζητείται σωτήρας για τον βυθιζόμενο ΑΠΟΕΛ**
- **Ψάχνει ναυαγοσώστη η ΟΜΟΝΟΙΑ**

ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ

1 Ο ΑΠΟΕΛ πληρώνει πανάκριβα τις πολλές αμαρτίες της διοίκησης. Ο λογαριασμός ήλθε μαζεμένος και μόνο με «επανίδρυση» του ποδοσφαιρικού τμήματος θα έλθουν καλύτερες μέρες

2 Η ΟΜΟΝΟΙΑ δεν μπορεί να βγει ξανά μπροστά αν πρώτα δεν ξεκαθαρίσει τις πταίει για την καθίζηση

Ξ.Ξ.

- **Νέα εποχή ανατέλλει στο ελληνικό ποδόσφαιρο**

Η Ολιστική Μελέτη αλλάζει τά πάντα

Η παρουσία της Ολιστικής Μελέτης για το Ελληνικό ποδόσφαιρο, που εκπονήθηκε από την Ευρωπαϊκή και την Παγκόσμια Ομοσπονδία [FIFA-UEFA] παρουσιάστηκε πρόσφατα στους θεσμικούς φορείς του αθλήματος.

Η Ολιστική Μελέτη είναι απόρροια της Διακήρυξης Προθέσεων, που συνυπέγραψαν ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης**, ο πρόεδρος της UEFA **Αλεξάντερ Τσέφεριν** και ο αντιπρόεδρος της FIFA, **Γκρεγκ Κλαρκ**, στις 25 Φεβρουαρίου 2020.

Την παρουσίαση έκανε ο **Λούκα Νίκολα**, [Head of National Governance and Global Institutions] της Ευρωπαϊκής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας [UEFA].

Μεταξύ των βασικών σημείων της Ολιστικής Μελέτης ξεχωρίζει η αναφορά στη Γενική Συνέλευση της ΕΠΟ, η οποία θα πρέπει να αποτελείται από εκπροσώπους όλων των φορέων του ποδοσφαίρου, με επαρκή και δίκαιη ισορροπία στην αναλογία των ψήφων.

Επίσης, γίνεται ισχυρότατη σύσταση για συμμετοχή και των: Σύνδεσμος Ποδοσφαιριστών, Ποδόσφαιρο Γυναικών, Διαιτητές, Προπονητές, Ποδόσφαιρο Άμμου με επαναπροσδιορισμό της αναλογίας εκπροσώπησης όλων των ποδοσφαιρικών φορέων στη ΓΣ, προκειμένου να διασφαλιστεί η δημοκρατικότητα της συμμετοχής.

Η Μελέτη αναφέρει πως θα πρέπει να προβλεφθεί με νόμο ότι οι εκλογές στην ΕΠΟ θα διεξάγονται κάθε τέσσερα χρόνια, αλλά πριν από τη διεξαγωγή των θερινών Ολυμπιακών Αγώνων, δηλαδή στο τέλος εκείνης της αγωνιστικής περιόδου και τουλάχιστον 30 ημέρες πριν από την έναρξη των νέων πρωταθλημάτων.

Αναφορικά με τη νέα δομή της ΕΠΟ, καθώς γίνεται σύσταση να αλλάξει το οργανόγραμμα, προβλέπεται η πρόσληψη ανεξάρτητου διευθύνοντα, που θα αναλάβει επιχειρησιακά καθήκοντα και τη λειτουργία της Ομοσπονδίας, χωρίς παρεμβάσεις, με τη στρατηγική να εκπονείται από την εκλεγμένη Εκτελεστική Επιτροπή.

Συνοπτικά τα κυριότερα σημεία της Ολιστικής Μελέτης:

Εφαρμογή «10 Αρχών Καλής Διακυβέρνησης»

Η Ευρωπαϊκή Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία [UEFA] από το 2020, υποστηρίζει οικονομικά την εφαρμογή αυτών των Αρχών μέσω του προγράμματος «Χατ Τρικ». Επίσης χρηματοδοτεί προγράμματα που πραγματοποιούνται από τις ενώσεις-μέλη της για την βελτίωση συγκεκριμένων τομέων διακυβέρνησης που χρειάζονται ανάπτυξη):

1) Στρατηγικό Πλάνο 1-5 ετών δημοσιευμένο, για να αξιολογούνται ετησίως ο Πρόεδρος και η ΕΕ της ΕΠΟ με μετρήσιμους δείκτες.



√ **Αιχμή του δόρατος ο δεκάλογος Καλής Διακυβέρνησης**

2) Καταστατικό με όρια θητειών και ηλικιών για Πρόεδρο και μέλη ΕΕ, δίκαιη εκπροσώπηση γυναικών.

3) Αναλογική Συμμετοχή όλων των Ποδοσφαιρικών Φορέων, Συμβατική Συμφωνία σχέσης μεταξύ Επαγγελματικού-Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου.

4) Ηθικές Αξίες, ανεξαρτησία όσων απαρτίζουν τα διάφορα όργανα.

5) Επαγγελματισμός στις Δομές των Επιτροπών.

6) Η Εικόνα της καθημερινής Διαχείρισης είναι η Εικόνα της Ομοσπονδίας (ανοικτή και ξεκάθαρη διαδικασία προσλήψεων, οι πλέον κατάλληλοι και καταρτισμένοι ενθαρρύνονται για να δουλέψουν).

7) Ευθύνη και Λογοδοσία (δύο διαφορετικές υπογραφές σε έγγραφα σημασίας, ξεχωριστά μπάτζετ για κάθε δραστηριότητα).

8) Διαφάνεια (εσωτερικός οικονομικός έλεγχος, αλλά και από ανεξάρτητη εταιρία, δημοσίευση στην ιστοσελίδα κάθε δραστηριότητας αναλυτικά).

9) Έλεγχος Συμμόρφωσης (με καταστατικό, κανονισμούς, νόμους).

10) Εθελοντικά Προγράμματα

ΣΥΝΟΨΗ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

• Όλοι οι φορείς του ποδοσφαίρου πρέπει να δράσουν πάνω στις συστάσεις και στις προτάσεις αυτής της Μελέτης.

• Είναι απολύτως κρίσιμη η δημιουργία μακροχρόνιας στρατηγικής έπειτα από διαβούλευση όλων των φορέων του αθλήματος.

• Η στρατηγική πρέπει να επικεντρώνεται στη βελτίωση της εικόνας, στην αύξηση της συμμετοχής, στην καλή διακυβέρνηση σε όλα τα επίπεδα και στην προώθηση περισσότερων και ίσων ευκαιριών.

• Η FIFA και η UEFA θα βοηθήσουν την ΕΠΟ να θέσει τη δομή της μεταρρύθμισης. Το πρόγραμμα Football Federation of the Future (FFF) καλύπτει όλες τις απαιτήσεις ανάπτυξης με ορίζοντα το 2025.

• Η ΕΠΟ πρέπει να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να αναθεωρήσει τις οργανωτικές δομές της.

• Όλοι οι φορείς του ποδοσφαίρου πρέπει να εκπροσωπούνται επαρκώς στα αποφασιστικά όργανα. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα μια πιο αντιπροσωπευτική και διευρυμένη ΕΠΟ.

• Η ελληνική Κυβέρνηση να επικεντρώσει στα θέματα της ακεραιότητας των αγώνων, προκειμένου να πολεμήσει την απειλή των χειραγωγημένων αγώνων, της διαφθοράς και της βίας.

• Η ελληνική Κυβέρνηση να υποστηρίξει προγράμματα ανάπτυξης στο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο με τα έσοδά της από το Στοίχημα, χρηματοδοτώντας τις ΕΠΣ.

• Επένδυση σε Εθνικό Ποδοσφαιρικό Κέντρο, που θα φιλοξενεί όλες τις εθνικές ομάδες.

• FIFA, UEFA, ΕΠΟ και η ελληνική Κυβέρνηση πρέπει να δεσμευτούν ότι θα δουλέψουν μαζί για το καλό του ποδοσφαίρου, εφαρμόζοντας τις συστάσεις αυτής της Μελέτης. Να συμφωνηθεί ότι θα συναντώνται μηνιαίως.

Προκριματικοί αγώνες «Μουντιάλ» 2022:

Στην 3η κατηγορία δυναμικότητας η Ελλάδα στην 5η η Κύπρος

Η πρόσφατη ισοπαλία της Ελλάδας με τη Σλοβενία θρυμμάτισε το Ελληνικό όνειρο για άνοδο στην 2η κατηγορία δυναμικότητας του Πρωταθλήματος Εθνών [Nations League] που έληξε την περασμένη εβδομάδα. Έτσι η Ελλάδα παρέμεινε στην 3η κατηγορία ενόψει της κλήρωσης για το Παγκόσμιο Κύπελλο 2022. Η Κύπρος μετά τη συντριβή με 4-0 από το Μαυροβούνιο βυθίστηκε στην 5η και προτελευταία κατηγορία.

Η κλήρωση των 10 προκριματικών ομίλων θα πραγματοποιηθεί στις 7 Δεκεμβρίου, ενώ οι αγώνες θα διεξαχθούν από τον Μάρτιο ως το Νοέμβριο του επόμενου έτους.

√ **Η κλήρωση θα γίνει στις 7 Δεκεμβρίου 2020**

Οι πρώτοι κάθε ομίλου προκρίνονται απευθείας, ενώ οι δεύτεροι και οι δυο ομάδες από το Nations League θα παίξουν αγώνες κατάταξης [play off] από τις 24 ως τις 29 Μαρτίου 2022.

Οι κατηγορίες [groups] δυναμικότητας:

1ο: Βέλγιο, Γαλλία, Αγγλία, Πορτογαλία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Δανία, Γερμανία, Ολλανδία

2ο: Ελβετία, Ουαλία, Πολωνία, Σουηδία, Αυστρία, Ουκρανία, Σερβία, Τουρκία, Σλοβακία, Ρουμανία

3ο: Ρωσία, Ουγγαρία, Ιρλανδία, Τσεχία, Νορβηγία, Β. Ιρλανδία, Ισλανδία, Σκωτία, Ελλάδα, Φινλανδία

4ο: Βοσνία, Σλοβενία, Μαυροβούνιο, Βόρεια Μακεδονία, Αλβανία, Βουλγαρία, Ισραήλ, Λευκορωσία, Γεωργία, Λουξεμβούργο

5ο: Αρμενία, Κύπρος, Νήσοι Φερόε, Αζερμπαϊτζάν, Εσθονία, Καζακστάν, Κόσοβο, Λιθουανία, Λετονία, Ανδόρα

6ο: Μάλτα, Μολδαβία, Λιχτενστάιν, Γιβραλτάρ, Σαν Μαρίνο.



ERG_16-16_inn_8 & 9 11/24/20 10:40 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

ΑνΑΔ: Παράταση ειδικού Σχεδίου Κατάρτισης Εργοδοτουμένων

Η Αρχή Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ) και το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων (ΥΕΠΚΑ) ανακοινώνουν την παράταση στην υποβολή αιτήσεων από επιχειρήσεις στο πλαίσιο του «Ειδικού Σχεδίου Κατάρτισης Εργοδοτουμένων σε Ορισμένους Οικονομικούς Τομείς που έχουν επηρεαστεί από την πανδημία» (ΕΣΚΕ) μέχρι τις **21 Δεκεμβρίου 2020 και ώρα 14:00.**

Το Σχέδιο στοχεύει στην απόκτηση νέων γνώσεων και δεξιοτήτων, καθώς και στην αναβάθμιση υφιστάμενων γνώσεων και δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού των επιχειρήσεων στους ακόλουθους θεματικούς τομείς:

(α) Αντιμετώπιση και διαχείριση κρίσεων και ανάπτυξη της επιχειρησιακής συνέχειας.

(β) Ψηφιακές γνώσεις και δεξιότητες.

(γ) Ασφάλεια και υγεία στην εργασία, εκτίμηση κινδύνων στον εργασιακό χώρο και καθορισμός σχεδίου δράσης για αντιμετώπισή τους.

√ Αφορά Οικονομικούς Τομείς που έχουν επηρεαστεί από την πανδημία

(δ) Βασικές αρχές υγιεινής τροφίμων και ατομικής υγιεινής.

(ε) Περιβαλλοντικά θέματα.

Σε εργοδότες που εφαρμόζουν συγκεκριμένα προγράμματα κατάρτισης με προκαθορισμένες προδιαγραφές και διάρκεια στους πιο πάνω θεματικούς τομείς, η ΑνΑΔ παρέχει χορήγημα. Οι ενισχύσεις που χορηγούνται μέσω του Σχεδίου διέπονται από τον Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1407/2013. Οι βασικές προϋποθέσεις για συμμετοχή των δικαιούχων επιχειρήσεων είναι οι ακόλουθες:

(α) Η επιχείρηση είναι εγγεγραμμένη στο Μητρώο Κοινωνικών Ασφαλίσεων ως εργοδότης, δραστηριοποιείται σε περιοχές που ελέγχονται από την Κυπριακή Δημοκρατία και εργοδοτεί μέχρι 100 άτομα.

(β) Η επιχείρηση έχει υποστεί μείωση του κύκλου εργασιών της πέραν του 25%, η οποία οφείλεται αποκλειστικά στην κατάσταση στην οποία περιήλθε η επιχείρηση λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

(γ) Η επιχείρηση από τον Μάρτιο 2020 δεν έχει προβεί σε μειώσεις μισθών ή/και απολύσεις εργαζομένων, εκτός για λόγους για τους οποίους αιτιολογείται απόλυση χωρίς προειδοποίηση.

(δ) Η επιχείρηση δεσμεύεται ότι δεν θα προβεί σε μειώσεις μισθών ή/και απολύσεις εργαζομένων για την περίοδο εφαρμογής του Σχεδίου, εκτός για λόγους για τους οποίους αιτιολογείται απόλυση χωρίς προειδοποίηση.

(ε) Η επιχείρηση δεσμεύεται ότι δεν θα συμμετάσχει ταυτόχρονα σε άλλα Σχέδια του ΥΕΠΚΑ.

Πληροφορίες: https://eske.anad.org.cy/. Τηλ. 22390300.

Υπεγράφη η ανανέωση τριετούς συλλογικής σύμβασης με την εταιρεία Elysse Irrigation ltd

Υπεγράφη την περασμένη εβδομάδα στο οίκημα της ΣΕΚ τριετής ανανέωση της συλλογικής σύμβασής μεταξύ της εταιρείας Elysse Irrigation ltd με τις συντεχνίες ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ και ΣΕΒΕΤΤΥΚ-ΠΕΟ.

Η σύμβαση που επηρεάζει 160 και πλέον εργαζόμενους προνοεί μισθολογικές αυξήσεις και παρεμφερή ωφελήματα ενώ εισάγονται και νέα άρθρα που αφορούν την άδεια πατρότητας, γονικής άδειας και τον κώδικα αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας.

Ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΟΒΙΕΚ-ΣΕΚ **Γιώργος Κασιούρης** εξέφρασε στην «Εργατική Φωνή» την ευαρέσκεια του για τη θετική εξέλιξη, τονίζοντας πως η υπογραφή της σύμβασης ήταν αποτέλεσμα της άριστης και εποικοδομητικής συνεργασίας των συντεχνιών με τους εργαζομένους



• Προνοεί μισθολογικές αυξήσεις και βελτίωση παρεμφερών ωφελημάτων

και την εργοδοτική πλευρά.

Όπου υπάρχει καλή πρόθεση και αμοιβαία κατανόηση, πρόσθεσε, δημιουργούνται οι συνθήκες εκείνες που συμβάλουν στη εδραίωση ομαλών εργασιακών σχέσεων που αποδίδουν οφέλη και για τις δυο πλευρές.

Ανανεώθηκαν επίσης συμβάσεις με μισθολογικές αυξήσεις και βελτίωση παρεμφερών ωφελημάτων σε εταιρείες ανελκυστήρων, σε μηχανολογικές και ηλεκτρολογικές εταιρείες ενώ βρίσκονται υπό διαπραγμάτευση οι συλλογικές συμβάσεις σε φαρμακοβιομηχανίες, εταιρείες αναψυκτικών, με τον σύνδεσμο εισαγωγέων μηχανοκινήτων οχημάτων και άλλους συνδέσμους.

Η αναπτυξιακή πορεία της χώρας να βασιστεί σε ένα Ισχυρό νομοθετικό πλαίσιο

Οι πρόσφατες εξελίξεις αναδεικνύουν την αναγκαιότητα για άμεση υιοθέτηση σημαντικών και αναγκαίων μεταρρυθμίσεων που να συμβάλλουν στη δημιουργία ενός πιο ανταγωνιστικού και σύγχρονου περιβάλλοντος, με στόχο τη βιώσιμη ανάπτυξη και προσέλκυση ξένων ποιοτικών και παραγωγικών επενδύσεων.

Προς την κατεύθυνση αυτή, το Συμβούλιο Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας Κύπρου (ΣΟΑΚ) παραθέτει μια σειρά συστάσεων που αποσκοπούν στη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος και στην περαιτέρω αναζωογόνηση των ξένων επενδύσεων. Οι συστάσεις αυτές αφορούν, μεταξύ άλλων

- στην παροχή διαφανών και αξιόπιστων διαδικασιών για όλες τις επιχειρήσεις,
- στην απλούστευση και επιτάχυνση σχετικών διαδικασιών,
- στην αξιοποίηση Μηχανισμού Ταχείας Δραστηριοποίησης για την εξυπηρέτηση των ξένων επενδυτών τόσο πριν όσο και μετά την επένδυση,

√ Συστάσεις Συμβουλίου Οικονομίας και Ανταγωνιστικότητας για την προσέλκυση ξένων ποιοτικών και παραγωγικών επενδύσεων

√ Κοινωνική πρόοδος και εμπιστοσύνη του κοινού προς τη δημόσια διοίκηση

- στην ενθάρρυνση ξένων επενδυτών από Κύπριους της Διασποράς,
- στην παραχώρηση επιχορηγήσεων,
- στην επανεξέταση φορολογικών κινήτρων, στην επέκταση υφιστάμενων, στην παροχή αυξημένων φορολογικών κινήτρων προς τις επιχειρήσεις για επενδύσεις με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας και νερού, για εγκαταστάσεις για

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

βιομηχανικές και ξενοδοχειακές μονάδες, κ.λ.π,

- σε κίνητρα και επενδύσεις για την μετάβαση στην ψηφιακή εποχή, καθώς και
- στην ελευθεροποίηση συγκεκριμένων τομέων της οικονομίας.

Μέσω των συστάσεων του Συμβουλίου τονίζεται, επίσης, η ανάγκη δημιουργίας ενός ισχυρού θεσμικού πλαισίου (τόσο με την έννοια των νομικών οντοτήτων όσο και με την έννοια του γενικότερου πλαισίου κανόνων) το οποίο θα εξασφαλίσει ένα αξιόπιστο πλαίσιο πάνω στο οποίο θα βασιστεί η αναπτυξιακή πορεία της χώρας που θα οδηγήσει στην κοινωνική πρόοδο και ευημερία, και στην αποκατάσταση της εμπιστοσύνης των πολιτών προς τη δημόσια διοίκηση.



Αστυνομία: Έλεγχος σε περιουσίες που αποκτήθηκαν με αθέμιτα μέσα

Η αστυνομία έχει τη βούληση να θέσει τέρμα στην ατιμωρησία των παρανόμων που δεν φορολογούνταν ή όταν καταδικάζονταν δεν έχαναν την περιουσία που αποκόμισαν. Αυτό τόνισε ο αρχηγός της αστυνομίας **Στέλιος Παπαθεοδώρου** σχολιάζοντας την επισήμανση ότι δευτεροκλασάτα στελέχη εγκληματιών μπαίνουν φυλακή ενώ η περιουσία τους που αποκτήθηκε από παράνομες δραστηριότητες παραμένει ανενόχλητη. «Στόχος μας», είπε, «είναι να βάλουμε χέρι στην τσέπη των παρανομούντων» και προς τούτο έγινε πρόσληψη λογιστών στο υπουργείο Δικαιοσύνης. Παρουσιάζοντας τον προϋπολογισμό του υπουργείου Δικαιοσύνης στη Βουλή, η υπουργός **Έμιλυ Γιολίτη** ανέφερε ότι προσβλέπει στην εδραίωση ενός αποτελεσματικότερου και αρτιότερου συστήματος δικαιοσύνης, που θα διασφαλίζει την αμεσότητα και τη διαφάνεια στην απονομή δικαιοσύνης, όπως αρμόζει σε κάθε σύγχρονο κράτος δικαίου. Προβλέπεται προς τούτο, η δημιουργία ανεξάρτητης αρχής κατά της διαφθοράς.

• Προς δημιουργία Ανεξάρτητης Αρχής Κατά της Διαφθοράς