ERG_ 1-1_inn_1 9/8/20 10:56 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3093 | ΤΙΜΗ €0.70

14 Σεπτεμβρίου: Μέρα Μνήμης Μικρασιατικού Ελληνισμού

Οι Έλληνες όταν είναι ενωμένοι μεγαλουργούν ενώ όταν είναι διχασμένοι καταστρέφονται



Σελ. 7

Τολμηρές αποφάσεις για βιώσιμη ανάπτυξη

Κλειδί, ο τομέας των Μεταφορών στην επίτευξη των τεθέντων στόχων για την κλιματική αλλαγή, υποδεικνύει ο υπουργός Μεταφορών



Σελ. 5

ΕΕ: Όχι στη μείωση της καραντίνας των 14 ημερών

Να διατηρηθεί το καθεστώς εγκλεισμού των δύο βδομάδων για αντιμετώπιση της εξάπλωσης του κορωνοϊού. Μόνον με συνεργασία όλων σε παγκόσμιο επίπεδο θα νικήσουμε την πανδημία



Σελ. 4, 11

Τα «χρυσά διαβατήρια» έναυσμα για ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Εργαζόμενοι και εργοδότες ας πορευτούμε χέρι-χέρι για την ανόρθωση της οικονομίας

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γραμματέως Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

● **Αυστηρή σύσταση υπουργού Εργασίας προς εργοδότες**

Αποφύγετε τη λήψη μονομερών ενεργειών σεβαστείτε πλήρως τα εργασιακά θέσμια

- **Ανάχωμα για να κρατηθεί όρθια η οικονομία εν μέσω πανδημίας, το νέο κρατικό σχέδιο στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων**
- **Ικανοποίηση εκφράζει η ΣΕΚ τονίζοντας ότι κρατούνται ζωντανές οι προοπτικές οικονομικής ανάκαμψης**



Νέο σχέδιο στήριξης της οικονομίας που ξεπερνά τα 100 εκ. εξήγγειλαν οι υπουργοί Οικονομικών και Εργασίας

Αυστηρό μήνυμα προς τους Εργοδότες απέστειλε η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** καλώντας τους να αποφύγουν την λήψη μονομερών αποφάσεων που συνιστούν καταπάτηση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των εργασιακών θεσμίων, για την περίοδο μετά τη λήξη των προγραμμάτων οικονομικής στήριξης των επιχειρήσεων.

Εξαγγέλλοντας τα νέα κρατικά μέτρα στήριξης της οικονομίας, διαμήνυσε πως η Κυβέρνηση θα είναι αμείλικτη με όσους εργοδότες δεν ακολουθήσουν τις θεσμοθετημένες διαδικασίες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων και του νόμου περί προστασίας των μισθών. Ταυτόχρονα, υπογράμμισε ότι το υπουργείο Εργασίας ετοιμάζει αντικίνητρα στις επιχειρήσεις που προχωρούν σε απολύσεις προσωπικού και σε μειώσεις μισθών. Μεταξύ των αντιποίνων θα είναι ο αποκλεισμός των επιχειρήσεων από τα ειδικά σχέδια ή άλλα μέτρα στήριξης που εφαρμόζει το υπουργείο Εργασίας.

Τα νέα μέτρα στήριξης καλύπτουν την περίοδο Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου και αφορούν κυρίως την ξενοδοχειακή βιομηχανία και δραστηριότητες που σχετίζονται με τον Τουρισμό. Όσες επιχειρήσεις συμμετέχουν στα σχέδια, δεν θα μπορούν να προχωρήσουν σε απολύσεις μέχρι το τέλος του χρόνου.

Από την πλευρά του ο υπουργός οικονομικών **Κωνσταντίνος Πετρίδης** διαβεβαίωσε ότι η διασφάλιση μιας υγιούς δημοσιονομικής πολιτικής και η θωράκιση της δημόσιας οικονομίας, είναι απόλυτα επιβεβλημένη.

Σελ. 3

Μήνυμα ΣΕΚ προς εργοδότες

Ευθύνη όλων η αποφυγή εργασιακής σύγκρουσης

Η ΣΕΚ εξέφρασε την ικανοποίηση της γιατί μέσα από τα εξαγγελθέντα νέα κρατικά σχέδια στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων τίθενται θεμελιώδεις ασφαλιστικές δικλείδες για πλήρη σεβασμό στα εργασιακά θέσμια, στον κοινωνικό διάλογο και στην αποτροπή μονομερών αποφάσεων σε βάρος των εργατικών δικαιωμάτων. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** κάλεσε όλους να αφουγκραστούν την κρισιμότητα των στιγμών ζητώντας από τους εργοδότες να σεβαστούν πλήρως τα εργατικά δικαιώματα και να μην προβούν σε αυθαίρετες απολύσεις, σε μια προσπάθεια να αποτραπεί εργασιακή σύγκρουση και να κρατηθεί αλώβητη η εργασιακή ειρήνη.

Σελ. 3, 8, 9

Στίγμα κυβερνητικής αυστηρότητας προς εργοδότες

Με απόλυτη σαφήνεια και ξεκάθαρο τρόπο και φρασεολογία η υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ζέτα Αιμιλιανίδου κάλεσε τους εργοδότες να σεβαστούν τα εργασιακά θέσμια και να αποφύγουν μονομερείς αποφάσεις σε βάρος των εργαζομένων.

Ανακοινώνοντας την περασμένη Πέμπτη τα νέα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων και της απασχόλησης, πλαισιούμενη από τον υπουργό Οικονομικών Κωνσταντίνο Πετρίδη, έστειλε αυστηρό μήνυμα απαιτώντας από την εργοδοτική πλευρά να προστατεύσει τα δικαιώματα των εργαζομένων, να αποφύγει απολύσεις και μειώσεις μισθών και να σεβαστεί τις θεσμοθετημένες διαδικασίες.

Υπέδειξε πως, υπάρχει ο νόμος περί προστασίας των μισθών και ότι όλα τα εργασιακά θέματα λύονται μέσα από τις πρόνοιες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων, ενώ κάλεσε τις επιχειρήσεις που έχουν οποιονδήποτε πρόβλημα να απευθύνονται στο τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του υπουργείου Εργασίας.

● **Σημαντικές υποδείξεις Ζέτας Αιμιλιανίδου με φόντο τα νέα σχέδια στήριξης της οικονομίας**

Τυχόν μονομερείς αποφάσεις επιχειρήσεων σε βάρος των εργαζομένων, θα τις αποκλείσει από τα κυβερνητικά σχέδια, ενώ θα τους στερήσει δικαιώματα που απολαμβάνουν από το υπουργείο Εργασίας και από άλλα κυβερνητικά προγράμματα και σχέδια.

Η κυβερνητική πολιτική στήριξης της οικονομίας και των εργαζομένων, όπως εκφράστηκε από τους υπουργούς Οικονομικών και Εργασίας, είναι προς την ορθή κατεύθυνση και ως εκ τούτου χαιρετίζεται με ιδιαίτερη ικανοποίηση.

Πολύ ορθά η Ζέτα Αιμιλιανίδου απευθύνθηκε με αίσθημα ευθύνης και αυστηρότητας προς την εργοδοτική πλευρά για να προλάβει τυχόν αυθαιρεσίες και μονομερείς αποφάσεις.

Μέσα από την υπουργική δημόσια παρέμβαση προστατεύεται ο κοινωνικός διάλογος και η τριμερής συνεργασία που αποτελεί προαπαιτούμενο προόδου, ευημερίας και οικονομικής επιτυχίας, ενώ ταυτόχρονα δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για διασφάλιση της εργατικής ειρήνης και ενισχύεται η προοπτική ανάκαμψης και ανάπτυξης της οικονομίας.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 9/8/20 10:16 AM Page 1

«Ευχαριστούμε» τον Ερντογάν που με την παρανοϊκή του στάση ΕΝΩΝΕΙ τους Έλληνες

☛ Και σφυρηλατεί τις σχέσεις Κύπρου – Ελλάδας με την Ευρώπη και όχι μόνο

Ρίγη ενθουσιασμού και συγκίνησης σκόρπισε η άσκηση ΕΥΝΟΜΙΑ

☛ Απαιτούμε μόνιμη παρουσία Ελληνικών και Γαλλικων μαχητικών στην Κύπρο

Γεγονός αναμφισβήτητο: Το κομματικό σύστημα μένει ΕΚΤΕΘΕΙΜΕΝΟ στο θέμα των πολιτογραφήσεων

☛ Με ανεπανόρθωτες ζημιές για την κοινωνία και τη χώρα

Άναψε ΚΟΚΚΙΝΟ στις εργοδοτικές επιβουλες για απολύσεις

☛ Η ΣΕΚ απορρίπτει κάθετα κάθε βίαιη ενέργεια στην αγορά εργασίας

Την έκδοση πολεοδομικής ΑΔΕΙΑΣ σε 10 μέρες υποσχέθηκε ο υπουργός Εσωτερικών

☛ Μακάρι, αλλά θέλουμε να το δούμε για να το πιστέψουμε

Ικανοποίηση για το ΔΙΑΤΑΓΜΑ του υπουργού Οικονομικών που θέτει φραγμούς στις τραπεζικές υπερχρεώσεις

☛ Η επιμονή και οι τεκμηριωμένες θέσεις φέρνουν αποτελέσματα

Κύπρος – Ελλάδα – Γαλλία, ΣΥΜΜΑΧΙΑ

☛ Ισχυρό αντίδοτο στις βλέψεις των νεοοθωμανών της Άγκυρας

Ημέρα ΜΝΗΜΗΣ γενοκτονίας του Μικρασιατικού Ελληνισμού η 14η Σεπτεμβρίου

☛ Ας μην ξεχνάμε ούτε στιγμή πως ο Ελληνισμός μόνο διχασμένος μπορεί να ηττηθεί

Φορτσάρει το ΓεΣΥ με την ένταξη των υπηρεσιών ΤΑΕΠ από 1η Σεπτεμβρίου

☛ Με τη βοήθεια όλων τα κενά στο σύστημα υγείας μπορεί να γεφυρωθούν μεγιστοποιώντας το όφελος για την κοινωνία

Ώρα να μετατρέψουμε την ΚΡΙΣΗ σε ευκαιρία με καινοτόμες αλλαγές

☛ Με αιχμή την πράσινη φορολόγηση και την ηλεκτρονική διακυβέρνηση

Ναι, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια ΝΕΑ ΕΥΡΩΠΗ από την κρίση της πανδημίας

☛ Ας συμβάλουμε όλοι ώστε τα φιλόδοξα λόγια της Κ. Λαγκάρντ να γίνουν πράξη

Η αξιοποίηση του ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ ενόψει του επερχόμενου αρμαγεδώνα, αποτελεί μονόδρομο

☛ Μόνο με συναίνεση και καλόπιστη συζήτηση, θα αποφύγουμε περιπέτειες στο κοινωνικοοικονομικό μέτωπο

Τα «χρυσά διαβατήρια» έναυσμα για ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας

Προτού καλά – καλά συνέλθουμε από την ψυχολογική κατάπτωση που προκαλεί η εντεινόμενη Ερντογανική παράνοια και η πανδημία του κορονοιού, τα κόμματα δηλητηριάζουν την ατμόσφαιρα, με τις ερμαφρόδιτες τοποθετήσεις τους γύρω από το επίμαχο των χρυσών διαβατηρίων. Αμήχανοι οι πολίτες, παρακολουθούν πρωτοκλασάτα κομματικά στελέχη να αλληλοεξακοντίζουν τα βέλη τους χωρίς πειστικά επιχειρήματα, στοχεύοντας προφανώς να πυροδοτήσουν κλίμα συσπείρωσης των ψηφοφόρων εν όψει βουλευτικών εκλογών. Αντί να αντικρύσουν κατάμματα το σοβαρό ζήτημα των Πολιτογραφήσεων αναζητώντας λύσεις που να θωρακίζουν τα συμφέροντα της χώρας, επιχειρούν να αποπροσανατολίσουν την κοινή γνώμη από τα σοβαρά κοινωνικοοικονομικά προβλήματα που ταλανίζουν τον τόπο. Είναι ηλίου φαεινότερον πως η Κύπρος μένει διεθνώς εκτεθειμένη στο καίριο ζήτημα των χρυσών διαβατηρίων το οποίο είναι περισσότερο συνυφασμένο με την τον πλουτισμό της ολιγαρχίας και λιγότερο με τη συμβολή του στην ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας. Δεν διαφωνούμε με την υιοθέτηση προγραμμάτων προσέλκυσης ξένων επενδύσεων με ελκυστικά κίνητρα συμπεριλαμβανομένης και της χορήγησης διαβατηρίων, νοουμένου ότι πρωταρχικό μέλημα θα είναι η ουσιαστική στήριξη της οικονομίας με τα οφέλη να κατανέμονται σε ολόκληρη την κοινωνία και όχι στις τσέπες των λίγων και οποσδήποτε θα θωρακίζεται η αξιοπιστία και το καλό όνομα της χώρας.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Φρονούμεν ότι σε μια περίοδο μάλιστα που η οικονομική κρίση λόγω της πανδημίας δείχνει τα δόντια, το κομματικό σύστημα δεν νομιμοποιείται πολιτικά αλλά και ηθικά να παίζει προεκλογικά παιγνίδια σε βάρος των ζωτικών συμφερόντων της κοινωνίας και δη των ασθενέστερων στρωμάτων του πληθυσμού. Τουναντίον, κυβέρνηση και κόμματα έχουν υπέρτατο καθήκον να θέσουν ως κορωνίδα των επιδιώξεων τους την στήριξη της πραγματικής οικονομίας με τη δημιουργία θέσεων απασχόλησης και δικαιότερης κατανομής του παραγόμενου πλούτου, για αποτροπή κοινωνικών κλυδωνισμών.

• Όχι στα κομματικά παίγνια σε βάρος των συμφερόντων της χώρας

Προς την κατεύθυνση αυτή, επείγει η χάραξη το ταχύτερον πολιτικής που θα αποσκοπεί:

1 Στη σταδιακή απεξάρτηση της οικονομίας από τον Τουρισμό και τις Υπηρεσίες με ταυτόχρονη παροχή κινήτρων για ποιοτική αύξηση του τουριστικού ρεύματος και δημιουργία θέσεων εργασίας για το ντόπιο εξειδικευμένο προσωπικό

2 Προώθηση συγκροτημένης πολιτικής για ανάπτυξη του πρωτογενούς και δευτερογενούς τομέα της οικονομίας και τόνωση της υπαίθρου

Περαιτέρω, απαιτείται η επιτάχυνση των διαδικασιών για εδραίωση της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, υιοθέτησης το συντομότερον της πράσινης φορολογικής μεταρρύθμισης και επίσπευσης της δρομολογημένης πορείας για ταχείαν απονομή της δικαιοσύνης, στοιχείο που θα προσελκύσει σοβαρούς επενδυτές στην Κύπρο.

Καταληκτικά, πιστεύουμε ότι οι σεισμικές δονήσεις που προκαλούν στο κομματικό σκηνικό τα «χρυσά διαβατήρια», μπορεί να αποτελέσουν το έναυσμα για εξυγίανση του πολιτικού συστήματος και προώθηση στρατηγικών επιλογών που θα υπηρετούν το καλό νοούμενο συμφέρον.

Εργαζόμενοι και εργοδότες ας πορευτούμε χέρι-χέρι για την ανόρθωση της οικονομίας

Όπως αναφέρει και ο Edward Lawler, η ανταγωνιστικότητα των οργανισμών εξασφαλίζεται από το εξειδικευμένο και καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό. Η σημαντικότητα του ανθρώπινου δυναμικού καθώς και η σταθερότητά του εξασφαλίζει τη θετική έκβαση σε οργανωτικές και συντονιστικές δραστηριότητες που αυξάνουν την ποιότητα και την παραγωγικότητα των αγαθών.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Αυτή η θέση αποτελεί κατά την προσωπική μου άποψη το μεγάλο στοίχημα για τις επιχειρήσεις να διαφυλάξουν ως κόρη οφθαλμού το ανθρώπινο τους δυναμικό, στο οποίο αργά η γρήγορα και πάλι θα εναποθέσουν τις ελπίδες για νέες κερδοφόρες εποχές.

Η υπουργός εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** αποκρυστάλλωσε για άλλη μια φορά το τοπίο τονίζοντας πως όσες επιχειρήσεις κάνουν χρήση των σχεδίων που εξαγγέλθηκαν θα πρέπει να έχουν κατά νου πως δεν θα μπορούν να προβούν σε απολύσεις και πως σε τέτοια περίπτωση θα είναι υποχρεωμένοι να επιστρέψουν στο κράτος το χρηματικό ποσό που έλαβαν. Τους κάλεσε δε όπως αξιοποιήσουν το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων εάν προκύψει στην πορεία κάποιο σοβαρό ζήτημα ώστε να βρεθούν οι ενδεδειγμένοι τρόποι επίλυσης του.

• Περάσαμε πολλές συμπληγάδες μαζί. Θα περάσουμε άλλη μια

Ξεκάθαρες οι θέσεις της Υπουργού Εργασίας σε μια προσπάθεια να βοηθηθούν οι επιχειρήσεις που τεκμηριωμένα μειώθηκε ο κύκλος εργασιών τους και οι οποίες δεν σκοπεύουν να μετακυλήσουν το πρόβλημα βιωσιμότητας τους αποκλειστικά πάνω στους εργαζόμενους.

Η Υπουργός Εργασίας άκουσε τις θέσεις τόσο των συνδικαλιστικών όσο και των εργοδοτικών οργανώσεων προσδίδοντας για ακόμη μια φορά την τεράστια σημασία του κοινωνικού διαλόγου αλλά και της αξίας όπως οι αποφάσεις να λαμβάνουν υπόψη το σύνολο των επηρεαζόμενων.

Αυτό που απομένει τούτες τις κρίσιμες ώρες είναι η υλοποίηση των σχεδίων σύμφωνα με το γράμμα αλλά και το πνεύμα τους κατά τρόπο ώστε να βοηθηθούν οι βασικοί συντελεστές της οικονομίας να ορθοποδήσουν με τις λιγότερες οικονομικές επιπτώσεις. Τόσο οι εργοδότες όσο και οι εργαζόμενοι ας πορευτούμε θέτοντας το κοινό καλό πάνω από το προσωπικό και ιδιοτελές συμφέρον. Δεν χωρούν εγωισμοί και προσωπικά συμφέροντα.

Οι κρίσιμες ώρες θα περάσουν και τότε όλοι μαζί πιασμένοι χέρι-χέρι θα οδηγήσουμε την κυπριακή οικονομία σε νέες επιτυχίες. Αυτή την ώρα χρειάζεται **υπομονή**, **επιμονή** και **συστράτευση**. Περάσαμε από πολλές συμπληγάδες μαζί. Θα περάσουμε άλλη μια.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 9/9/2020
Των Θεοπατόρων Ιωακείμ και Άννης.

ΠΕΜΠΤΗ 10/9/2020
Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμοδώρας, Πουλχερίας Βασ., Ησαϊου οσ. κτήτορος Μονής Κύκκου.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/9/2020
Θεοδώρας εν Αλεξανδρεία, Ευφροσύνου μάγ. Ευανθίας μάρτ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 12/9/2020
Αυτονόμου, Κουρνούτου επ. Ικονίου, Θεοδώρου επ. Αλεξανδρείας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 13/9/2020
ΠΡΟ ΥΨΩΣΕΩΣ
Κορνηλίου εκατ., Αρτιστείδου μ. ιεροθέου οσ..



ΔΕΥΤΕΡΑ 14/9/2020
ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ (νηστεία), Πλακίλλης βασιλίσσης.

ΤΡΙΤΗ 15/9/2020
Νικήτα μεγαλομ. Φιλοθέου, Συμεών Θεσ/νίκης

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 9/8/20 10:17 AM Page 1

ΣΕΚ

Ευθύνη όλων η αποφυγή εργασιακής σύγκρουσης

Η ΣΕΚ με ανακοίνωσης της, εκφράζει την ικανοποίηση της γιατί μέσα από τα εξαγγελθέντα νέα κρατικά σχέδια στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων τίθενται θεμελιώδεις ασφαλιστικές δικλείδες για πλήρη σεβασμό στα εργασιακά θέσμια, στον κοινωνικό διάλογο και στην αποτροπή μονομερών αποφάσεων σε βάρος των εργατικών δικαιωμάτων.

• Οι εργοδότες να αξιοποιήσουν τα σχέδια στήριξης επιδεικνύοντας πλήρη σεβασμό στα δικαιώματα των εργαζομένων

Τα προγράμματα που εξήγγειλε η υπουργός Εργασίας αποσκοπούν στην προστασία της απασχόλησης δίδοντας έμφαση στη δυνατότητα ένταξης και επανένταξης ανέργων στην αγορά εργασίας, δημιουργούν ευκαιρίες εργασίας σε νέους άνεργους μέσω ενεργητικών πολιτικών, διασυνδέοντας την απασχόληση με την κατάρτιση, στοιχεία πολλαπλώς ωφέλιμα για το σύνολο της οικονομίας σε μια δύσκολη περίοδο.

Η ΣΕΚ, χαιρετίζει τη σαφή και κατηγορηματική θέση της υπουργού Εργασίας και του υπουργού Οικονομικών ότι μέσα από τα εξαγγελθέντα σχέδια αποτρέπονται απολύσεις και μειώσεις μισθών, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα τον ρόλο του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων.

Η ΣΕΚ καλεί τους εργοδότες όπως αξιοποιήσουν τα σχέδια με πλήρη σεβασμό στα δικαιώματα των εργαζομένων συμβάλλοντας καταλυτικά στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, κρατώντας ταυτόχρονα ζωντανές τις προοπτικές ανάκαμψης και ανάπτυξης της οικονομίας στους επόμενους μήνες.

Επανήλθε η εργασιακή ομαλότητα στην MAN CONSTRUCTION



Θετική έκβαση είχε η εργασιακή διαφορά στην εργοληπτική εταιρεία MAN CONSTRUCTION μετά την διαμαρτυρία των εργαζομένων για καθυστέρηση στην καταβολή του Ταμείου Αδειών από τον εργοδότη. Οι εργαζόμενοι μετά την άμεση ανταπόκριση της εργοδοτικής πλευράς για επίλυση της διαφοράς επέστρεψαν κανονικά στις εργασίες τους.

ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΚΩΝ

Η θωράκιση της δημόσιας οικονομίας είναι απόλυτα επιβεβλημένη

Στις πρωτόγνωρες αυτές συνθήκες που βιώνουμε, η οικονομική πολιτική διαχείρισης της κρίσης θα έπρεπε να ήταν ευέλικτη και μεταλλασσόμενη ανάλογα και με τις συνθήκες τις πανδημίας, λαμβάνοντας πάντα υπόψιν και τις δυνατότητες του κράτους και των δημοσίων οικονομικών. Ως κυβέρνηση θα εξαντλήσουμε τα περιθώρια μας χωρίς όμως να διακινδυνεύσουμε την οικονομία, και λαμβάνοντας υπόψη το αβέβαιο περιβάλλον που δημιούργησε η πανδημία.

Είναι σε αυτό το πλαίσιο, που έχοντας αναλύσει εκτενώς τις συνθήκες που επικρατούν σήμερα στην οικονομία, και με πλήρη σεβασμό στα εργασιακά θέσμια και τον κοινωνικό διάλογο, η Υπουργός Εργασίας θα ανακοινώσει αμέσως μετά τους σχεδιασμούς μας για τους επόμενους μήνες όσον αφορά τη στήριξη των εργαζομένων, αλλά και νέες ρυθμίσεις που αφορούν την αγορά εργασίας.

Όσον αφορά τον καταρτισμό της μελλοντικής οικονομικής πολιτικής μας, θα πρέπει σε συνδυασμό με την οικονομική ευελιξία που επιδείξαμε στο παρελθόν για στήριξη της οικονομίας, να λάβουμε επίσης πολύ σοβαρά υπόψη και το μακροοικονομικό περιβάλλον, έτσι ώστε οποιεσδήποτε αποφάσεις μας να μην θέσουν σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα των δημόσιων οικονομικών, τα οποία και βρίσκονται υπό δοκιμασία.

Με βάση τα πιο πρόσφατα μακροοικονομικά στοιχεία, η ύφεση κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2020 (περίοδος που εφαρμόστηκε το lockdown και τα περιοριστικά μέτρα) ανήλθε στο 11.9% ενώ για το πρώτο εξάμηνο η ύφεση ανήλθε στο 5.5%. Λαμβάνοντας υπόψη αυτά τα δεδομένα, η πρόβλεψή μας δεν διαφοροποιείται σε σχέση με την πρόβλεψη του περασμένου Απριλίου, δηλαδή παραμένει το βασικό σενάριο για συρρίκνωση του ΑΕΠ κοντά στο 7%, παρά το ότι ο τουρισμός κινείται στη βάση του χείριστου σεναρίου.

Σε σχέση με την κατανάλωση, κατά το 1ο εξάμηνο του 2020, η ιδιωτική κατανάλωση παρουσίασε μείωση 2.5%, ενώ η δημόσια κατανάλωση αύξηση 16.9% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του 2019. Συνολικά, η κατανάλωση παρουσίασε αύξηση 1.3%, συγκρατώντας τις οικονομικές επιπτώσεις της πανδημίας.

Στην αγορά εργασίας, το ποσοστό ανεργίας κατά το πρώτο εξάμηνο παρουσίασε οριακή μόνο αύξηση στο 7.1% του εργατικού δυναμικού σε σχέση με 6.7% κατά την αντίστοιχη περσινή περίοδο, αποδεικνύοντας ότι οι πολιτικές που εφάρμοσε η Κυβέρνηση για συγκράτηση των απολύσεων, υπήρξαν σε μεγάλο βαθμό αποτελεσματικές.

• Οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι και συνεπώς η δημοσιονομική πολιτική δεν μπορεί πλέον να είναι τόσο επεκτατική όσο ήταν κατά την προ της κρίσης περίοδο

Σε σχέση με τα δημόσια οικονομικά, κατά το πρώτο εξάμηνο του 2020, το δημοσιονομικό ισοζύγιο διαμορφώθηκε σε -4% του ΑΕΠ σε σχέση με την προ του Covid πρόβλεψη για πλεόνασμα 1.1% του ΑΕΠ. Αυτό συνεπάγεται επιδείνωση της τάξης του €1 δις για το πρώτο μισό του έτους, η οποία δεν επήλθε μόνο από τις αυξημένες δαπάνες, αλλά και την απώλεια εσόδων. Είναι μια εξέλιξη απολύτως φυσιολογική και αναμενόμενη που δεν παρεκκλίνει από τις προβλέψεις ή τους σχεδιασμούς μας.

Είναι σημαντικό επίσης να τονισθεί ότι λόγω του δανεισμού που πραγματοποιήθηκε προκειμένου να ενισχυθούν τα ρευστά διαθέσιμα του κράτους, το δημόσιο χρέος έχει ανέλθει ήδη στο 120% του ΑΕΠ, σε σύγκριση με 95,5% στο τέλος του 2019. Για ολόκληρο το 2020, αναμένεται να κυμανθεί στο 116,8% του ΑΕΠ.

Λαμβάνοντας τα πιο πάνω υπόψη, θα ήθελα να τονίσω το γεγονός ότι το ύψος του δημόσιου χρέους είναι τέτοιο, που επιβάλλει να τεθεί εκ νέου σε μια πτωτική πορεία, η οποία θα διασφαλίζει την αξιοπιστία της



Κύπρου στο εξωτερικό και όσον αφορά τους οίκους αξιολόγησης.

Η διασφάλιση μιας υγιούς δημοσιονομικής πολιτικής και η θωράκιση της δημόσιας οικονομίας, είναι απόλυτα επιβεβλημένη, ούτως ώστε το επόμενο διάστημα να μην απειληθεί η εκτέλεση του προϋπολογισμού ή οι επωφελείς κοινωνικές ή αναπτυξιακές πολιτικές που εφαρμόσαμε τα περασμένα χρόνια.

Ως εκ τούτου, είναι προφανές ότι οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι και συνεπώς η δημοσιονομική πολιτική, δεν μπορεί πλέον να είναι τόσο επεκτατική όσο ήταν κατά την προ της κρίσης περίοδο.

Το Ταμείο Ανάκαμψης

Σε σχέση με το Ταμείο Ανάκαμψης της Ε.Ε, το οποίο αποτελεί την απάντηση της ΕΕ στην προσπάθεια ανάκαμψης στην μετά τον κορωνοϊό εποχή είναι ένα ταμείο το οποίο έχει ως φάρο τις επόμενες γενεές – γι' αυτό άλλωστε φέρει τον τίτλο «Επόμενη Γενιά ΕΕ» – μέσω του οποίου η Κύπρος έχει τη δυνατότητα άντλησης κονδυλίων ύψους 1,1 δισεκατομμυρίων ευρώ για επανεκκίνηση της οικονομίας και την υλοποίηση μεταρρυθμίσεων.

Η αξιοποίηση του εργαλείου αυτού έχει ιδιαίτερη σημασία, δεδομένου ότι τα κονδύλια αυτά θα υποκαταστήσουν τα επόμενα χρόνια δαπάνες του προϋπολογισμού, υποβοηθώντας στην ουσία το δημοσιονομικό ισοζύγιο της χώρας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται επίσης στο γεγονός ότι τα κονδύλια αυτά θα δοθούν κάτω από αυστηρά χρονοδιαγράμματα και ορόσημα αλλά και αυστηρές προϋποθέσεις, όπως μεταρρυθμίσεις η οποίες προτείνονται από την ίδια την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Μεταρρυθμίσεις τις οποίες η χώρα έχει ανάγκη αλλά δεν έχουν επιτευχθεί μέχρι σήμερα, και για επιτευχθεί η βέλτιστη άντληση κονδυλίων δεν θα υπάρχει η πολυτέλεια να αγνοηθούν.

Η έγκριση του Προγράμματος μας για το ταμείο Ανάκαμψης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το οποίο στοχεύουμε να ετοιμάσουμε μέχρι τον Οκτώβριο, αλλά και η αποδέσμευση των κονδυλίων, θα εδράζεται στην αυστηρή αξιολόγηση της υλοποίησης των μεταρρυθμίσεων που προβλέπονται στο Εθνικό Μεταρρυθμιστικό Πρόγραμμα".Είναι επίσης αξιοσημείωτο ότι το ύψος των δανείων του εργαλείου SURE, ως ποσοστό του ΑΕΠ ανά Κράτος Μέλος, κυμαίνεται από 0,5% έως 2% του ΑΕΠ. Η Κύπρος, μαζί με άλλα μόνο δύο Κράτη Μέλη θα λάβουν το υψηλότερο ποσοστό δανείου, δηλαδή από 2% του δικού τους ΑΕΠ.

Μέσω του μηχανισμού αυτού, η Κύπρος αναμένεται να ωφεληθεί σημαντικά λαμβάνοντας υπόψη ότι η μέγιστη διάρκεια δανείων θα είναι 15 χρόνια, και με πολύ χαμηλότερο επιτόκιο από ότι θα μπορούσε να δανειστεί η Κύπρος.

ERG_4-11_inn_8 & 9 9/8/20 10:18 AM Page 1

Αν το παιδί σας έχει 1 από τα 13 συμπτώματα να μην πάει σχολείο

«Αν τα παιδιά σας νιώθουν άρρωστα ή έχουν ύποπτα συμπτώματα, κρατήστε τα στο σπίτι! Επικοινωνήστε αμέσως με τον/την γιατρό σας και ενημερώστε το σχολείο", συμβουλεύει τους γονείς το Υπουργείο Παιδείας μέσα από ενημερωτικό Οδηγό που εξέδωσε για γονείς / κηδεμόνες για σωστή και ασφαλή φοίτηση των παιδιών στα σχολεία.

Η Επίκουρος Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Λοιμωξιολογίας και μέλος της Επιδημιολογικής Ομάδας, **Δρ. Μαρία Κολιού** ανέφερε ότι είναι πολύ σημαντικό οι γονείς/κηδεμόνες των παιδιών να ακολουθήσουν τις οδηγίες που δίνονται από τους αρμόδιους. "Είναι πολύ απλό και κατανοητό το Πρωτόκολλο. Ο γονιός πρέπει να ελέγχει καθημερινά το παιδί αν έχει πυρετό, βήχα, διάρροια, εμετό, αν δεν νιώθει καλά και γενικότερα όλα τα συμπτώματα της λίστας. Μια μαμά ή ένας μπαμπάς μπορεί να εντοπίσει πολύ εύκολα αυτά τα συμπτώματα. Μπορεί να εφαρμόσει κατάλογο ελέγχου για τα συμπτώματα. Προσπαθήσαμε να περιλάβουμε όλα τα συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσει ένα παιδί».



Όπως τόνισε η Δρ. Κολιού καθώς αρκετά από τα συμπτώματα που περιγράφονται στη λίστα περιλαμβάνονται και στη γρίπη, "ο γονέας σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να επικοινωνήσει με τον παιδίατρο του παιδιού με κάθε σύμπτωμα από αυτά που πιθανόν εκδηλωθεί".

Παράκλησή μας όπως ελέγχετε τα παιδιά σας καθημερινά με βάση την πιο κάτω λίστα συμπτωμάτων πριν την προσέλευσή τους στο σχολείο.

Είναι υποχρέωση μας να προστατέψουμε τα παιδιά μας και τους συνανθρώπους μας.

Κατάλογος κλινικών συμπτωμάτων για καθημερινό έλεγχο

- Πυρετός (>37.3oC σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις) με ή χωρίς ρίγος;
- Βήχας
- Δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια);
- Απώλεια όσφρησης / γεύσης ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση;
- Ρινική καταρροή/συμφόρηση ή/και ερυθρότητα ματιών
- μυαλγίες
- καταβολή ή/και αδυναμία
- Κεφαλαλγία
- πονόλαιμο
- κοιλιακό άλγος
- γαστρεντερικό (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες)
- εξάνθημα
- Είχε το παιδί ή εσείς κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα τις τελευταίες 14 ημέρες

Εάν το παιδί σας παρουσιάζει κάποιο (έστω και ένα) από τα πιο πάνω συμπτώματα, παρακαλείστε να κρατήσετε το παιδί σας στο σπίτι σε απομόνωση και να επικοινωνήσετε με το σχολείο. Στη συνέχεια να επικοινωνήσετε με τον προσωπικό σας ιατρό/παιδίατρο.

ΕΕ: Όχι στη μείωση της καραντίνας των 14 ημερών

Η Ευρωπαϊκή Ένωση προειδοποίησε τις κυβερνήσεις των κρατών μελών να μην μειώσουν το χρονικό διάστημα της 14ημερης καραντίνας για άτομα που έχουν μολυνθεί με COVID-19, καθώς ορισμένα εκδηλώνουν τα συμπτώματα του ιού ακόμη και μετά από δύο εβδομάδες, δήλωσε η επικεφαλής της υπηρεσίας Υγείας της Ένωσης, εν μέσω της ανόδου των κρουσμάτων κορονοϊού στην Ευρώπη.

Η Γερμανία ενημέρωσε τις ευρωπαϊκές αρχές ότι σχεδίαζε να μειώσει το χρονικό διάστημα της καραντίνας, έπειτα από παρόμοιες κινήσεις της Ολλανδίας και της Νορβηγίας.

"Προσπαθούμε να χορηγήσουμε αποδεικτικά στοιχεία στους αρμόδιους λήψης αποφάσεων σχετικά με το είδος των κινδύνων που θα αναλάβουν αν μικρύνουν το διάστημα της καραντίνας", δήλωσε η Αντρέα Αμόν, διευθύντρια του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC), σε ευρωβουλευτές. Ανέφερε πως στο 3-4% των κρουσμάτων, οι μολύνσεις εμφανίζονται έπειτα από 14 ημέρες, που είναι σήμερα το τυπικό διάστημα καραντίνας για την COVID-19.

Την περασμένη εβδομάδα, η Γερμανία αποφάσισε ότι από τον Οκτώβριο άτομα που επιστρέφουν από περιοχές υψηλού κινδύνου στο



√ Η μερική χαλάρωση των προληπτικών μέτρων κατά της COVID-19 υιοθετείται καθώς η Ευρώπη αντιμετωπίζει νέα αύξηση λοιμώξεων

εξωτερικό θα πρέπει να μπαίνουν καραντίνα για πέντε ημέρες.

Η μερική χαλάρωση των προληπτικών μέτρων κατά της COVID-19 υιοθετείται καθώς η Ευρώπη αντιμετωπίζει νέα αύξηση λοιμώξεων.

"Ο ιός δεν κοιμόταν κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Δεν πήγε διακοπές", τόνισε η Αμόν.

Συμπλήρωσε πως τα δεδομένα αυτής της εβδομάδας δείχνουν ότι σε όλη την Ευρώπη υπάρχουν 46 κρούσματα ανά 100.000 άτομα. "Έχουμε σχεδόν επιστρέψει σε αριθμούς που βλέπαμε τον Μάρτιο", δήλωσε, αναφερόμενη στην αρχή της περιόδου κορύφωσης της πανδημίας στην Ευρώπη.

Οι μολύνσεις τον Μάρτιο στην Ευρώπη άρχισαν να αυξάνονται σταθερά σε περίπου 40 κρούσματα ανά 100.000 άτομα στο τέλος εκείνου του μήνα, σύμφωνα με στοιχεία του ECDC, και συνέχισαν να αυξάνονται σε περίπου 70 ανά 100.000 έως τα τέλη Απριλίου.

Η τρέχουσα αύξηση των περιπτώσεων μόλυνσης οφείλεται εν μέρει στη διεξαγωγή περισσότερων τεστ.

Οι νέες μολύνσεις αφορούν επίσης σε μεγάλο βαθμό νεότερους ανθρώπους, πρόσθεσε η Ευρωπαία αξιωματούχος, ένα νέο στοιχείο που είχε ως αποτέλεσμα τη σταθεροποίηση των αριθμών νοσηλείας, καθώς η ασθένεια είναι πιο σοβαρή για τους ηλικιωμένους που επλήγησαν σκληρά τον Μάρτιο και τον Απρίλιο.

Ωστόσο, η Αμόν σημείωσε ότι οι νοσηλείες αυξάνονται πλέον, σηματοδοτώντας την αύξηση σε περιπτώσεις και μεταξύ των ηλικιωμένων.

Τα δεδομένα που αφορούν τις 27 χώρες της ΕΕ, τη Βρετανία, τη Νορβηγία, την Ισλανδία και το Λιχτενστάιν, διαφέρουν σημαντικά μεταξύ των κρατών από 2 έως 176 μολύνσεις ανά 100.000 άτομα, συμπλήρωσε χωρίς να αναφέρει συγκεκριμένες χώρες.

Το "Μένουμε Σπίτι" διαμορφώνει τις καταναλωτικές συνήθειες μακροπρόθεσμα

Η αποφυγή των ταξιδίων και της μαζικής παρουσίας σε δημόσιους χώρους, σε συνδυασμό με την αυξανόμενη οικονομική ανασφάλεια -απόρροια της ευρείας μείωσης του εισοδήματος των νοικοκυριών, θα συνεχίσει να κρατά τους ανθρώπους μέσα στο σπίτι, σύμφωνα με τη μελέτη περισσότερων από 8.800 ατόμων σε 20 χώρες.

Τα ευρήματα της έρευνας παρουσιάζονται σε δύο εκθέσεις της Accenture, μία για τον κλάδο καταναλωτικών αγαθών και μία για τον κλάδο λιανικού εμπορίου.

√ Έρευνα σε 20 χώρες δείχνει ότι η πανδημία αλλάζει μακροπρόθεσμα τις επιλογές των πολιτών

Μεταξύ των κύριων ευρημάτων είναι και τα ακόλουθα:

- Το 69% των ερωτηθέντων αναμένει ότι στους επόμενους έξι μήνες θα κοινωνικοποιείται κυρίως είτε εντός οικίας, είτε σε σπίτια φίλων, είτε διαδικτυακά.
- Το 53% των ανθρώπων που δεν είχε εργαστεί ποτέ από το σπίτι στο παρελθόν, σχεδιάζει πλέον να εργάζεται συχνότερα από το σπίτι.
- Το 56% των καταναλωτών ανέφερε ότι η πανδημία τους ανάγκασε να ψωνίζουν σε κοντινά καταστήματα, ενώ το 79% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι σκοπεύει να συνεχίσει να το κάνει μακροπρόθεσμα.
- Το 56% των καταναλωτών είπε ότι αγοράζει περισσότερα προϊόντα τοπικής προέλευσης, με το 84% να λέει ότι σκοπεύει να συνεχίσει να το κάνει και στο μέλλον.
- Το 50% των ερωτηθέντων ανέφερε την οικονομική ασφάλεια ως μία από τις τρεις βασικές ανησυχίες για τους επόμενους έξι μήνες.
- Το 54% των καταναλωτών δήλωσε ότι ψωνίζει δίνοντας έμφαση σε θέματα κόστους/τιμής - με τους καταναλωτές να έχουν αυξήσει τις αγορές μεσαίων και οικονομικών brands και να έχουν μειώσει τις αγορές των premium brands από την έναρξη της πανδημίας.
- Ταυτόχρονα, το 12% των καταναλωτών δήλωσε ότι έχει αυξήσει τις αγορές premium, με το 57% αυτών να μην ανήκουν στην κατηγορία υψηλού εισοδήματος.

Φίλε καταναλωτή,

Πρέπει να γνωρίζεις ότι κατά την αγορά προϊόντων δικαιούσαι με βάση τη νομοθεσία δύο (2) χρόνια εγγύηση

Αποτελεί δικαίωμα σου να ζητήσεις ΓΡΑΠΤΩΣ την εγγύηση

Αν το προϊόν είναι μεταχειρισμένο δικαιούσαι εγγύηση ενός χρόνου

Μάθε τα δικαιώματα σου, διεκδίκησε τα συμφέροντα σου

Περισσότερες πληροφορίες μάθε από την τηλεφωνική γραμμή 1429 που λειτουργεί υπό την ευθύνη της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή του υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού

Η γραμμή 1429 λειτουργεί σε 24ωρη βάση χωρίς χρέωση

Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών (ΣΕΚ)

ERG_5-5_inn_8 & 9 9/7/20 4:08 PM Page 1

Υπουργός Μεταφορών:

Κλειδί οι μεταφορές στην επίτευξη των τεθέντων στόχων για την κλιματική αλλαγή

Η Κύπρος πρέπει να κερδίσει το «στοίχημα» για επίτευξη των στόχων της που αφορούν την Κλιματική Αλλαγή μέχρι το 2030, ανέφερε ο Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων Γιάννης Καρούσος, προσθέτοντας πως πρωταρχικός στόχος του Υπουργείου είναι η συνεχής ανάπτυξη της Κύπρου με τον πιο βιώσιμο τρόπο. Το Υπουργείο Μεταφορών και ο τομέας των μεταφορών γενικότερα, καλείται να αναλάβει την μερίδα του λέοντος σε ότι αφορά την επίτευξη των στόχων της μείωσης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, πρόσθεσε.

Σε ομιλία του στην πρόσφατη Δημόσια Διαβούλευση για την ανάπτυξη του Σχεδίου Βιώσιμης Κινητικότητας της ευρύτερης περιοχής Λάρνακας, ο κ. Καρούσος είπε ότι «το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Εργων αντιμετωπίζει πολυάριθμες προκλήσεις, μεταξύ των οποίων η οικονομική κρίση, η αύξηση του κυκλοφοριακού φόρτου στο οδικό δίκτυο και η συνεχής υποβάθμιση αστικού περιβάλλοντος. Στο επίκεντρο της προσοχής βρίσκεται η βιώσιμη ανάπτυξη σε συνδυασμό με την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής».

Πρόσθεσε ότι «η βιώσιμη ανάπτυξη είναι πρωταρχικής σημασίας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων» αφού όπως εξήγησε «πρόκειται για μια ευρεία έννοια με πολυδιάστατο χαρακτήρα, που συνδυάζει περιβαλλοντικές, κοινωνικές αλλά και οικονομικές παραμέτρους. Η αναβάθμιση



√ Καλούμαστε να πάρουμε άμεσα τολμηρές αποφάσεις για βιώσιμη ανάπτυξη

του τομέα των μεταφορών και ο μετασχηματισμός του ενεργειακού συστήματος, στο πλαίσιο των δεσμεύσεων και των στόχων της Κύπρου που πηγάζουν από τη Συμφωνία των Παρισίων, είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τους στόχους για τη βιώσιμη ανάπτυξη».

Περαιτέρω υπογράμμισε:

Οι στόχοι για τη βιώσιμη ανάπτυξη συνδέονται με την απαραίτητη μετάβαση σε νέα πρότυπα σχεδιασμού, την ανάγκη για βιώσιμες πόλεις, τη δημιουργία ευέλικτων σύγχρονων υποδομών, την κυκλική οικονομία και την προώθηση των πράσινων μεταφορών. Όλα αυτά αποτελούν δομικά συστατικά ενός βιώσιμου αναπτυξιακού μοντέλου, το οποίο δεν προσβλέπει μόνο στη δημοσιονομική σταθερότητα και στην ορθολογική χρήση πόρων, αλλά και στη διασφάλιση της ισότιμης και απρόσκοπτης πρόσβασης όλων σε βασικές υπηρεσίες

Ο τομέας των μεταφορών γενικότερα, καλείται να αναλάβει την μερίδα του λέοντος σε ότι αφορά την επίτευξη των στόχων της μείωσης των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα και συνεπώς στην εξοικονόμηση ενέργειας. Για να επιτευχθούν οι στόχοι της Κύπρου, οι οποίοι είναι νομικά δεσμευτικοί για την Κλιματική Αλλαγή μέχρι το 2030, θα πρέπει να ληφθούν άμεσα τολμηρές αποφάσεις. Η βιώσιμη κινητικότητα ταιριάζει απόλυτα σε αυτό το πλαίσιο, διότι ταυτόχρονα επιτυγχάνει εξοικονόμηση πόρων, εξυπηρετεί τις πραγματικές ανάγκες των πολιτών, αναζωογονεί την οικονομία και, πάνω απ `όλα, βελτιώνει την ποιότητα ζωής.

Σήμα κινδύνου για τις κλιματολογικές συνθήκες

Οι χώρες στη λεκάνη της Μέσης Ανατολής και της Μεσογείου εκτίθενται ιδιαίτερα σε ξηρασίες και λειψυδρία, ενώ αρκετές χώρες της Νότιας Ασίας και της Αφρικής εκτίθενται ιδιαίτερα σε κινδύνους πλημμυρών, προειδοποιεί ο Fitch Ratings, τονίζοντας παράλληλα ότι η πιστοληπτική αξιολόγηση κάθε κράτους, σε σχέση με αυτούς τους κινδύνους, «θα εξαρτηθεί τελικά από την ικανότητά της κάθε χώρας να σχεδιάζει και να εφαρμόζει πολιτικές μετριασμού αυτών των κινδύνων».

√ Οι κίνδυνοι που προέρχονται από το νερό είναι πιθανό να γίνουν ένας πιο σημαντικός οδηγός αξιολόγησης μεσο-μακροπρόθεσμα

«Οι κίνδυνοι που προέρχονται από το νερό είναι πιθανό να γίνουν ένας πιο σημαντικός οδηγός αξιολόγησης μεσο-μακροπρόθεσμα, ιδιαίτερα σε περίπτωση σοβαρής κλιματικής αλλαγής», υπογραμμίζει ο Fitch Ratings.

Ο αμερικανικός οίκος διαπιστώνει ότι χώρες της Μέσης Ανατολής και της Βόρειας Αφρικής, όπως η Αίγυπτος, το Ισραήλ, η Ιορδανία, το Κουβέιτ, το Μαρόκο, η Σαουδική Αραβία και η Τυνησία, εκτίθενται ιδιαίτερα σε κινδύνους ξηρασίας και λειψυδρίας, με βάση τους σχετικούς σύνθετους δείκτες του οίκου.

Ο Fitch πιστεύει ότι ο αντίκτυπος στις αξιολογήσεις από τους κινδύνους που προέρχονται από το νερό θα αυξηθεί μεσοπρόθεσμα έως μακροπρόθεσμα.

«Χώρες με ισχυρή θεσμική ικανότητα και ικανότητα χάραξης πολιτικής είναι πιο πιθανό να υιοθετήσουν πολιτικές μετριασμού (του αντίκτυπου) και να είναι σε θέση να ελαχιστοποιήσουν την επίδραση των αυξανόμενων κινδύνων που προέρχονται από το νερό», τονίζει.

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδοκαθαριστές
- Φύλακες
- Καθαρίστριες
- Καθαρίστριες/Φροντίστριες
- Τεχνικοί για συστήματα συναγερμού
- Κηπουρός

Ζάχος Φυσεντζίδης 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδηγός με επαγγελματική άδεια
- Ηλεκτρολόγος
- Υδραυλικός
- Βοηθός Ηλεκτρολόγος
- Βοηθός Υδραυλικός
- Συγκολλητές
- Ψυκτικούς
- Εργάτες/τριες σε εργοστάσιο

Χριστόδουλος Βασιλείου 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Υπάλληλος Υποδοχής/Τηλεφωνήτρια
- Υπάλληλος σε λογιστήριο καταστήματος

Γεωργία Επιστηθίου 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Καλουψήδες
- Σιδεράδες
- Εργάτες

Κωνσταντίνο Σκουφάρη 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Εργάτες/τριες σε εργοστάσιο

Χρίστο Μαύρο 22849849

Η Κύπρος στις πρώτες χώρες άντλησης κεφαλαίων από το πρόγραμμα SURE

Η κυπριακή κυβέρνηση υπέβαλε έγκαιρα στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή επίσημο αίτημα για την εξασφάλιση δανείου ύψους €479.070.000 με σκοπό την χρηματοδότηση κυβερνητικών σχεδίων στήριξης της απασχόλησης, αίτημα το οποίο υιοθετήθηκε και η Κύπρος περιλήφθηκε στην πρώτη ομάδα 15 κρατών μελών για χορήγηση κεφαλαίων.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Οικονομικών, η κατάσταση έκτακτης ανάγκης που προέκυψε ως αποτέλεσμα της πανδημίας του κορωνοϊού οδήγησε την ΕΕ στην υιοθέτηση, μεταξύ άλλων, ενός ευρωπαϊκού μέσου προσωρινής στήριξης για τον μετριασμό των κινδύνων ανεργίας σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης SURE (Support to mitigate Unemployment Risks in an Emergency) με την υιοθέτηση του Κανονισμού (ΕΕ) 2020/672 του Συμβουλίου της 19ης Μαΐου 2020.



Το νέο αυτό μέσο προσωρινής στήριξης θα προσφέρει χρηματοδοτική στήριξη ύψους έως €100 δισ. συνολικά, υπό μορφή δανείων χορηγούμενων από την ΕΕ προς τα κράτη μέλη, με ευνοϊκούς όρους.

Τα σχέδια για χρηματοδότηση που υποβλήθηκαν από τα 15 κράτη μέλη της πρώτης ομάδας κυμαίνονται από 1 μέχρι 8 σχέδια ανά κράτος μέλος, με μέσο όρο τα πέντε σχέδια. Η Κύπρος, όπως και άλλα τρία κράτη μέλη, υπέβαλε οκτώ σχέδια τα οποία εγκρίθηκαν από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Ο αναφερόμενος δανεισμός αναμένεται να έχει αξιόλογο όφελος, λαμβάνοντας υπόψη ότι η μέγιστη μέση διάρκεια των δανείων θα είναι 15 χρόνια και ότι η ΕΕ, σε αυτή τη διάρκεια, μπορεί να δανειστεί από τις αγορές με πολύ χαμηλότερο επιτόκιο από ό,τι θα μπορούσε η Κύπρος. Επισημαίνεται ότι οι τρέχουσες δευτερογενείς αποδόσεις των κυπριακών ομολόγων διαμορφώνονται γύρω στο 1,25% ενώ η ΕΕ θα μπορούσε να δανειστεί σήμερα με επιτόκιο αισθητά κάτω από το 1,00%.

Πληρωμές φόρων και εισφορών γίνονται μόνο ηλεκτρονικά

Πληρωμές φόρων και εισφορών γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, αναφέρει το Τμήμα Φορολογίας, το οποίο υπενθυμίζει ότι στο πλαίσιο εκσυγχρονισμού στην εξυπηρέτηση των φορολογουμένων, από 1η Σεπτεμβρίου 2020 τερματίστηκε η είσπραξη φόρων και εισφορών στα ταμεία του Τμήματος στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία.

Σε σημερινή ανακοίνωση το Τμήμα αναφέρει ότι οι πληρωμές φόρων και εισφορών γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της Φορολογικής Πύλης του Τμήματος Φορολογίας στο https://taxportal.mof.gov.cy/ τόσο των εμπρόθεσμων όσο και των εκπρόθεσμων οφειλών (συμπεριλαμβανομένων τόκων και επιβαρύνσεων) και μέσω της ιστοσελίδας της JCCSmart στο www.jccsmart.com για εμπρόθεσμες οφειλές.

Αναφέρει επίσης ότι πληρωμές στα Ταμεία του Τμήματος Φορολογίας θα γίνονται αποδεκτές κατ' εξαίρεση και μόνο στις περιπτώσεις όπου είναι αδύνατη η ηλεκτρονική πληρωμή. Π.χ., Φόρος Ακίνητης Ιδιοκτησίας (επί μέρους πληρωμή) και μη Μηχανογραφημένα είδη φόρων.

Το Τμήμα Φορολογίας αναφέρει ότι, ο «Αρ. Αναφοράς Πληρωμής» ο οποίος λαμβάνεται από τη Φορολογική Πύλη χρησιμοποιείται μόνο για τις πληρωμές μέσω της διαδικτυακής σας τράπεζας και προσθέτει ότι η χρήση του «Αρ. Αναφοράς Πληρωμής» για πληρωμές που γίνονται μέσω JCCSmart δεν αναγνωρίζεται –στο παρόν στάδιο– και θα απορριφθεί.



ERG_6-6_inn_8 & 9 9/7/20 4:16 PM Page 1

Μακρόν: Σχέδιο 100 δισ. ευρώ για να τονώσει την οικονομία

Το πολυαναμενόμενο σχέδιο των 100 δισ. ευρώ, με το οποίο ευελπιστεί να δώσει νέα πνοή στην δοκιμαζόμενη γαλλική οικονομία, αλλά και στο πολιτικό του μέλλον, παρουσίασε ο Γάλλος πρόεδρος Εμανουέλ Μακρόν.

Το σχέδιο περιλαμβάνει επιδότηση μισθών, φοροελαφρύνσεις για επιχειρήσεις και χρηματοδότηση σχεδίων «πράσινης» οικονομίας. Στόχος, όπως επισημαίνεται, είναι με το σχέδιο αυτό η κυβέρνηση να ξεφύγει από μία προσωρινή διαχείριση των άμεσων συνεπειών της πανδημίας, με έκτακτες δαπάνες, και να κάνει βήματα μακροπρόθεσμου χαρακτήρα για την αναμόρφωση του αναπτυξιακού μοντέλου της χώρας. Η εκτέλεση και η επιτυχία του είναι καθοριστικής σημασίας και για την πολιτική τύχη του Γάλλου προέδρου, που σε λιγότερο από δύο χρόνια έχει να αντιμετωπίσει κάλπες.



√ Περιλαμβάνει επιδότηση μισθών, φοροελαφρύνσεις για επιχειρήσεις και χρηματοδότηση σχεδίων «πράσινης» οικονομίας

Τα δημοσιονομικά μέτρα που ανακοινώθηκαν θα εφαρμοστούν σε ορίζοντα διετίας και θα εστιάζουν στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, της απασχόλησης και της μετάβασης σε μία πιο «πράσινη» οικονομία. Η κυβέρνηση πιστεύει ότι θα είναι ικανά να οδηγήσουν σε ταχεία ανάκαμψη το 2021, ύστερα από ένα επώδυνο 2020, κατά το οποίο η γαλλική οικονομία εκτιμάται ότι θα συρρικνωθεί κατά 10%. Σημειώνεται ότι θα αξιοποιηθούν στο πλαίσιο του σχεδίου ευρωπαϊκά κεφάλαια έως και 40 δισ. ευρώ.

Περίπου 15 δισ. ευρώ θα διατεθούν για τη στήριξη της αγοράς εργασίας, συμπεριλαμβανομένων 7,6 δισ. ευρώ για ένα πρόγραμμα που προσφέρει τη δυνατότητα επιδότησης μισθού, κατάρτισης παλαιών εργαζομένων και μπόνους για την πρόσληψη νέων. Η κυβέρνηση προσδοκά ότι μέσα στο 2021 θα δημιουργηθούν 160.000 νέες θέσεις εργασίας και θα διασωθούν επιπλέον 300.000 χάρη στους συγκεκριμένους μηχανισμούς.

Προβληματίζει ο αποπληθωρισμός στην Ευρώπη

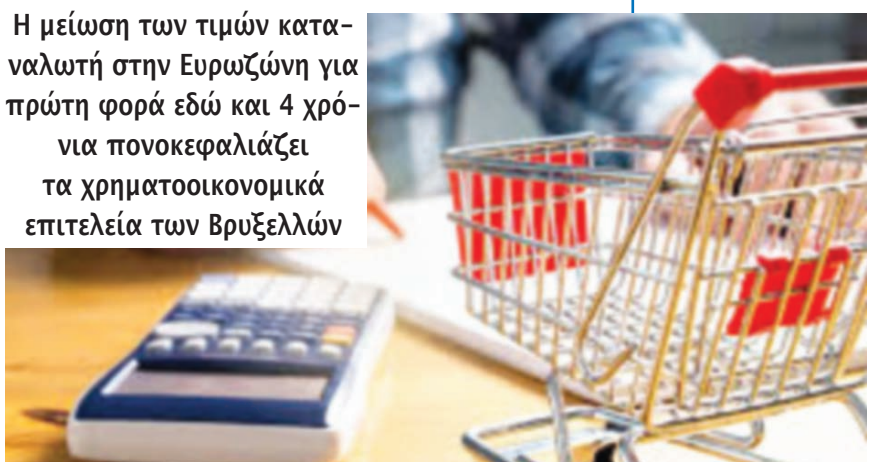
Με τον συναγερμό για αποπληθωρισμό στην Ευρωζώνη να χτυπά ξανά στην Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ), η μείωση των τιμών τον Αύγουστο πιέζει την ΕΚΤ να μιμηθεί την κεντρική τράπεζα των ΗΠΑ (Fed), η οποία ανακοίνωσε έναν ευέλικτο στόχο για τον πληθωρισμό, και ενδεχομένως να προχωρήσει σε περαιτέρω χαλάρωση της πολιτικής της. Αν η ΕΚΤ δεν κάνει τίποτε, οι αγορές συναλλάγματος, που ωθούν το ευρώ στο υψηλότερο επίπεδο δύο και πλέον ετών έναντι του δολαρίου, μπορεί να προκαλέσουν έναν νέο πονοκέφαλο για τους αξιωματούχους της, ενισχύοντας τους φόβους για αποπληθωρισμό ενόσω το δημόσιο και ιδιωτικό χρέος αυξάνονται.

Αν και οι οικονομικοί δείκτες παρουσιάζουν μεγάλες διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια της πανδημίας της COVID-19, η έκπληξη από τη μείωση των τιμών καταναλωτή στην Ευρωζώνη, για πρώτη φορά από το 2016, αποτέλεσε αφορμή για προβληματισμό και όχι μόνο στις χρηματοπιστωτικές αγορές. Ο ετήσιος πληθωρισμός στην Ευρωζώνη έγινε αρνητικός (-0,2%), διαψεύδοντας τις προβλέψεις για μία μικρή άνοδο των τιμών. Ο λεγόμενος «δομικός πληθωρισμός», που δεν περιλαμβάνει τις τιμές της ενέργειας και των νωπών τροφίμων και παρακολουθείται ιδιαίτερα από την ΕΚΤ, μειώθηκε περισσότερο από το μισό στο 0,6%.

√ Μείωση των τιμών καταναλωτή στην Ευρωζώνη, για πρώτη φορά από το 2016



Η μείωση των τιμών καταναλωτή στην Ευρωζώνη για πρώτη φορά εδώ και 4 χρόνια πονοκεφαλιάζει τα χρηματοοικονομικά επιτελεία των Βρυξελλών



Καλπάζει ο αποπληθωρισμός στην Κύπρο

Η Στατιστική Υπηρεσία εξέδωσε την περασμένη εβδομάδα ανακοίνωση για την μεταβολή του πληθωρισμού κατά τον μήνα Αύγουστο. Ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή σημείωσε πτώση κατά 1,2% σε σχέση με 12 μήνες πριν.

Ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή τον Αύγουστο 2020 αυξήθηκε κατά 0,58 μονάδες και έφτασε στις 99,10 μονάδες σε σύγκριση με 98,52 μονάδες τον Ιούλιο 2020. Σε σχέση με τον Αύγουστο του 2019 ο ΔΤΚ μειώθηκε κατά 1,2%.

Για την περίοδο Ιανουαρίου-Αυγούστου 2020, ο ΔΤΚ σημείωσε μείωση 0,5% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο.

Η μεγαλύτερη μεταβολή στις οικονομικές κατηγορίες συγκριτικά με τον Αύγουστο του 2019 καταγράφηκε στον Ηλεκτρισμό και τα Πετρελαιοειδή με ποσοστά -22,7% και -11,7% αντίστοιχα. Σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, η κατηγορία Γεωργικά Προϊόντα παρουσίασε τη μεγαλύτερη μεταβολή με ποσοστό 8,1%.

√ Μείωση του Δείκτη Τιμών του Καταναλωτή κατά 1,2% σε σχέση με τους τελευταίους 12 μήνες

Τη μεγαλύτερη θετική επίπτωση στη μεταβολή του ΔΤΚ σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα είχε η κατηγορία Τρόφιμα και μη Αλκοολούχα Ποτά (0,54) ενώ αρνητική επίπτωση είχε η κατηγορία Στέγαση, Ύδρευση, Ηλεκτρισμός και Υγραέριο (-0,16).

Τη μεγαλύτερη επίπτωση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αυγούστου 2020 σε σύγκριση με το δείκτη του Αυγούστου 2019 είχαν τα πετρελαιοειδή (-1,01) και ο ηλεκτρισμός (-0,81).

Τέλος, τα φρέσκα λαχανικά (0,48) και τα φρέσκα φρούτα (0,14) είχαν την μεγαλύτερη θετική επίδραση στη μεταβολή του ΔΤΚ του Αυγούστου 2020 σε σχέση με τον αντίστοιχο δείκτη του προηγούμενου μήνα, ενώ αρνητική επίπτωση είχε ο ηλεκτρισμός (-0,15).

ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Προωθούνται οι μεταρρυθμίσεις που κόλλησαν

Σχέδιο για προώθηση μεταρρυθμίσεων ετοιμάζει το υπουργείο Οικονομικών, καθώς οι επόμενοι μήνες θα είναι δύσκολοι για την οικονομία, λόγω των επιπτώσεων που προκάλεσε η πανδημία του κορωνοϊού. Ο υπουργός Οικονομικών **Κωνσταντίνος Πετρίδης**, υπέδειξε πως «οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι και συνεπώς η δημοσιονομική πολική δεν μπορεί πλέον να είναι τόσο επεκτατική που ήταν κατά την προ της κρίσης περίοδο». Όπως είπε, θα πρέπει να διασφαλιστεί ως μέρος της πορείας ανάκαμψης, η βέλτιστη συμμετοχή της χώρας στα προγράμματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ιδιαίτερα στο Ταμείο Ανάκαμψης. Πρόκειται για μεταρρυθμίσεις οι οποίες είναι αναγκαίες για την Κύπρο και θα πρέπει να υλοποιηθούν στο πλαίσιο άντλησης πόρων από το Ταμείο Ανάκαμψης της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Επίσης οι μεταρρύθμισεις σχετίζονται με τις υποδείξεις που κάνει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της αξιολόγησης της Κύπρου.

√ Προέχει η μεταρρύθμιση της δημόσιας υπηρεσίας και της τοπικής αυτοδιοίκησης

Μεταξύ των συστάσεων που προχώρησε πριν απο μερικούς μήνες η Κομισιόν είναι η ανάγκη για μεταρρύθμιση της δημόσιας υπηρεσίας και της τοπικής αυτοδιοίκησης, η ενίσχυση του συστήματος υγείας για να προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες, καθώς και η επίτευξη συνετών μεσοπρόθεσμων δημοσιονομικών θέσεων και η εξασφάλιση της βιωσιμότητας του χρέους. Στις υποδείξεις ήταν επίσης η εξασφάλιση επαρκούς αναπλήρωσης εισοδήματος και πρόσβασης στην κοινωνική προστασία και η πρόσβαση σε χρηματοδότηση και ρευστότητα καθώς και η επίσπευση των ώριμων έργων ανάπτυξης. Υπήρξαν επίσης υποδείξεις για την ενδυνάμωση του φορολογικού σχεδιασμού. Σε αυτό το πλαίσιο αναμένεται να κινηθεί το πλάνο των μεταρρυθμίσεων που ετοιμάζει το υπουργείο.

Όπως είπε ο υπουργός, μέχρι τον Οκτώβριο «η έγκριση του Προγράμματός μας για το ταμείο Ανάκαμψης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το οποίο στοχεύουμε να ετοιμάσουμε μέχρι τον Οκτώβριο, αλλά και η αποδέσμευση των κονδυλίων, θα εδράζεται στην αυστηρή αξιολόγηση της υλοποίησης των μεταρρυθμίσεων που προβλέπονται στο Εθνικό Μεταρρυθμιστικό Πρόγραμμα». Παράλληλα, ο υπουργός Οικονομικών έτεινε χείρα συνεργασίας προς τα κοινοβουλευτικά κόμματα, για να αυξηθεί, όπως είπε, στον μέγιστο δυνατό βαθμό η απορρόφηση των κονδυλίων από το Ταμείο.

ΔΙΑΒΕΒΑΙΩΣΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Δεν θα μειωθούν μισθοί στο δημόσιο

Η κυβέρνηση δεν θα προχωρήσει σε μειώσεις μισθών ή σε άλλες αποκοπές στην κρατική μηχανή, τόνισε ο υπουργός Οικονομικών **Κωνσταντίνος Πετρίδης**. Απαντώντας σε ερωτήσεις δημοσιογράφων, ανέφερε ότι «θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι οι δείκτες κατανάλωσης στην αγορά κινούνται σε θετικό πρόσημο στους πλείστους κλάδους της οικονομικής δραστηριότητας, εκτός των επιχειρήσεων που είναι συνυφασμένες με την τουριστική βιομηχανία» σημείωσε. Επιπρόσθετα, ανέφερε πως δεν θα πρέπει να υπάρξει εφησυχασμός, για να αποφύγει το κράτος να βρεθεί σε σημείο που θα υποχρεωθεί να προωθήσει ένα πρόγραμμα συγκράτησης δαπανών που θα αγγίζει αναπτυξιακές δαπάνες ή μειώσεις μισθών και ενδεχομένως να επηρεαστούν και κοινωνικές παροχές. Ο κ. Πετρίδης ξεκαθάρισε πως η Κύπρος δεν θα βγει εκ νέου στις αγορές για δανεισμό, καθώς το δημόσιο χρέος ανέβηκε στο 120% του ΑΕΠ, τονίζοντας πως υπάρχει ευχέρεια δανεισμού από τα Ταμεία της ΕΕ.

ERG_7-7_inn_8 & 9 9/7/20 4:08 PM Page 1

• 14 Σεπτεμβρίου – Μέρα Μνήμης της Γενοκτονίας των Μικρασιατών

Αίτια της Μικρασιατικής τραγωδίας του Μικρασιατικού Ελληνισμού το 1922

• **Η Ελλάδα μετρά μόνον ήττες όταν συγκρούεται με τους Τούρκους δίχως την υποστήριξη της Δύσης**

• **Οι Έλληνες όταν είναι ενωμένοι μεγαλουργούν, ενώ όσες φορές παρουσιάζονται διχασμένοι συντρίβονται**

Κάθε χρόνο στις 14 Σεπτεμβρίου τιμάται με απόφαση της Βουλής των Ελλήνων η Ημέρα Εθνικής Μνήμης της Γενοκτονίας των Ελλήνων της Μικράς Ασίας από το Τουρκικό Κράτος. Πιο κάτω θα επιχειρήσουμεν με τη συμβολή του **Δρος Σπυρίδων Πλακούδα,** καθηγητή Διεθνών Σχέσεων και Στρατηγικής, να εξετάσουμε τα αίτια που οδήγησαν στη μεγαλύτερη ήττα του Ελληνισμού μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης το 1453

Η λήξη του Α Παγκοσμίου Πολέμου στις 11 Νοεμβρίου 1918 σήμανε το τέλος της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας η οποία τάχθηκε στο πλευρό των ηττημένων. Βεβαίως, η Ελλάδα εξήλθε νικήτρια καθώς συντάχθηκε με τους νικητές. Τον Ιούλιο του 1920, υπογράφεται η Συνθήκη Ειρήνης των Σεβρών που επιδικάζει στην Ελλάδα, συν τοις άλλοις, τη Ζώνη της Σμύρνης υπό καθεστώς «εντολής». Όμως η συνθήκη δεν αναγνωρίζεται από τον Κεμάλ Ατατούρκ – τον ηγέτη των εθνικιστών Τούρκων ανταρτών. Ήδη από τον Μάιο του 1919 ο Κεμάλ αψηφά τις αποφάσεις των νικητών του Α' Παγκοσμίου Πολέμου και οργανώνει την αντίσταση εναντίον τους.

Η ήττα του Βενιζέλου στις εκλογές του Νοεμβρίου του 1920 από τους αντιβενιζελικούς οδηγεί στην εντατικοποίηση του αγώνα. Οι μέχρι πρότινος υποστηρικτές του «οίκαδε» υιοθέτησαν μια στρατηγική εκμηδένισης (strategy of annihilation): εν ολίγοις, η Ελλάδα θα επιχειρούσε να εξουδετερώσει τον Κεμάλ δια της στρατιωτικής οδού. Ο αντικειμενικός σκοπός της Ελλάδας ήταν περιορισμένος: η καταστροφή των Κεμαλικών στρατιωτικών δυνάμεων δια της αποφασιστικής μάχης (decisive battle). Εξ ου η πλάνη της Αθήνας. Πρώτον, η Αθήνα δεν είχε ταυτοποιήσει ορθά το κέντρο βάρους του αντιπάλου. Το κέντρο βάρους δεν ήταν ο στρατός, αλλά ο ίδιος ο Κεμάλ. Η εξόντωσή του και όχι η ήττα του στρατού του θα ήταν ο καταλύτης. Δεύτερον, ο αντικειμενικός σκοπός δεν ήταν ρεαλιστικός αφού η ισορροπία δυνάμεων στα τέλη του 1920 ευνοούσε πλέον τον Κεμάλ. Πώς συνέβη αυτό όμως;

Οι Σύμμαχοι, κατ' αρχάς, δεν ήταν πρόθυμοι να υποστηρίξουν στρατιωτικά μια τέτοια στρατηγική εκ μέρους της Ελλάδας. Η Ιταλία, ανταγωνιστής της Ελλάδας στην Μικρά Ασία, είχε ήδη συνδιαλλαγεί με τον Κεμάλ. Οι Γάλλοι είχαν ηττηθεί στην Κιλικία από τον Κεμάλ και διατηρούσαν μετά δυσκολίας τον έλεγχο επί της Συρίας (λάφυρο του Α' Παγκοσμίου Πολέμου), ενώ οι Άγγλοι είχαν απορροφηθεί με τον αυτονομιστικό αγώνα της Ιρλανδίας και τις εξεγέρσεις στο Ιράκ. Ύστερα από τις εκατόμβες κατά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο, οι Αγγλο-Γάλλοι δεν ήταν ούτε πρόθυμοι ούτε ικανοί να αναλάβουν μια υπερπόντια εκστρατεία υπέρ της Ελλάδας – η οποία, υποτίθεται, δρούσε ως εντολοδόχος των Συμμάχων στην Μικρά Ασία ώστε να μην υποχρεωθούν να εκστρατεύσουν αυτοί. Συν τοις άλλοις, η ΕΣΣΔ συμμάχησε με τον Κεμάλ και συνέπηξε ένα κοινό μέτωπο εναντίον τόσο των Αγγλο-Γάλλων (που είχαν επέμβει υπέρ των «Λευκών» κατά τον Ρωσικό Εμφύλιο Πόλεμο) όσο και των Αρμενίων (που αντιδρούσαν στην επέκταση της εξουσίας των Μπολσεβίκων στον Καύκασο). Το 1920, οι Αρμένιοι ηττήθηκαν αποφασιστικά και οι Γάλλοι συμβιβάστηκαν με τον Κεμάλ ενώ το αντάρτικο στον Πόντο υποχωρούσε εξαιτίας των θηριωδιών του Κεμάλ. Επιπρόσθετα, η «δύσκολη» γεωγραφία της κεντρικής Μικράς Ασίας (πενιχρό σιδηροδρομικό δίκτυο, υψηλά όρη, μη πλωτοί ποταμοί, αραιός πληθυσμός) και ο υπέρτερος πληθυσμός της Ανατολίας (σε αναλογία 2.5 προς 1) ήταν στην υπηρεσία του Κεμάλ. Συν τοις άλλοις, ο στρατός του Κεμάλ ήταν απείρως ισχυρότερος από ό,τι εσφαλμένα εκτιμούσαν οι επιτελείς του ΓΕΣ στην Αθήνα. Κατ' αρχάς, ο Οθωμανικός Στρατός είχε ηττηθεί μόνο στο μέτωπο της Συρίας – Παλαιστίνης και της Μεσοποταμίας· ακριβέστερα, η καρδιά της Τουρκίας (Μικρά Ασία και ανατολική Θράκη) δεν είχαν υποστεί εισβολή και οι Τούρκοι προήλαυναν στον Καύκασο έως την υπογραφή της εκεχειρίας στον Μούδρο τον Οκτώβριο του 1918. Εν ολίγοις, ο Κεμάλ αναδιοργάνωσε έναν στρατό που δεν είχε εντελώς αποσυντεθεί όπως οι σύμμαχοι στρατοί της Αυστρο-Ουγγαρίας ή Γερμανίας. Χάρη στην υποστήριξη των Μπολσεβίκων, ο Κεμάλ συγκρότησε έναν στρατό υποδεέστερο του Ελληνικού μόνον ως προς τους αριθμούς.

Τρίτον, τα διαθέσιμα εργαλεία προς επίτευξιν του (ήδη μη ρεαλιστικού) στόχου ήταν πενιχρά. Κατ' αρχάς, ο Εθνικός Διχασμός μεταξύ βενιζελικών και αντιβενιζελικών είχε πλήξει ανεπανόρθωτα την αξία και το ηθικό του στρατεύματος. Η αντικατάσταση των ικανών βενιζελικών αξιωματικών από οπαδούς της αντιβενιζελικής παράταξης προοιωνιζόταν μόνο κακά. Επιπλέον, οι Σύμμαχοι δεν ήταν πρόθυμοι ή ικανοί να υποστηρίξουν μια εκστρατεία της Ελλάδας εναντίον του Κεμάλ. Ο τελευταίος μάλιστα είχε ήδη εντυπωσιακά αναβαθμίσει τη διεθνή θέση του, ιδίως εντός του Ισλαμικού Κόσμου όπου εκθειαζόταν ως ένας μοντέρνος «γαζής» (ήτοι, πολεμιστής της Ισλαμικής πίστης). Εν κατακλείδι, το πολιτικό σύστημα της χώρας ταλανιζόταν από διαρκείς κρίσεις (τρεις βραχύβιες κυβερνήσεις μεταξύ Νοεμβρίου 1920 και Σεπτεμβρίου 1922) ενώ η οικονομία παρέπαιε – όπως επίσης το ηθικό της κοινής γνώμης εξαιτίας της χρόνιας κόπωσης.

• **Η Μικρασιατική Εκστρατεία μας διδάσκει το εξής: Μια υψηλή στρατηγική εναντίον της Τουρκίας προϋποθέτει την εκπόνηση μιας υψηλής στρατηγικής με ρεαλιστικό(ούς) στόχο(υς) και την εξασφάλιση ισχυρών διεθνών συμμαχιών**



Ο Ελευθέριος Βενιζέλος, επικεφαλής της ελληνικής αποστολής, αναχωρεί από το ξενοδοχείο του στη Λωζάνη

Όταν, λοιπόν, εκδηλώθηκε η αρχική επίθεση της Στρατιάς της Μικράς Ασίας εναντίον του Κεμάλ στην περιοχή του Εσκί Σεχίρ (Δορυλαίου) τον Ιανουάριο του 1921, η επίθεση αποκρούστηκε. Όταν το θέρος του ίδιου έτους η Στρατιά της Μικράς Ασίας εξαπέλυσε την ισχυρότερη επίθεση για την εξόντωση του στρατού του Κεμάλ, απώθησε αλλά δεν εξουδετέρωσε τον αντίπαλο. Παρά τον ηρωισμό των οπλιτών και αξιωματικών της Στρατιάς της Μικράς Ασίας, η τελευταία απέτυχε να εγκλωβίσει και να εξοντώσει τους Κεμαλιστές στην Μάχη της Κιουτάχειας (Ιούλιος 1921) και να διατρήσει την αμυντική περίμετρο των Τούρκων στην Μάχη του Σαγγαρίου (Αύγουστος – Σεπτέμβριος 1922). Παρά ταύτα, τυχόν νίκη στον Σαγγάριο και κατάληψη της Άγκυρας δεν θα είχε ωφελήσει στρατηγικά την Ελλάδα. Ο Κεμάλ, όχι ο στρατός ή η πρωτεύουσά του, ήταν το κέντρο βάρους του εχθρού.

Η Στρατιά της Μικράς Ασίας υποχώρησε από τον ποταμό Σαγγάριο αλλά δεν συμπτήχθηκε πλησίον της Ζώνης της Σμύρνης. Η στρατιά παρέμεινε διεσπαρμένη σε τεράστιο πλάτος και ευάλωτη σε τυχόν διείσδυση του εχθρού – όπερ εγένετο έναν χρόνο αργότερα. Αντιλαμβανόμενη τη διαρκώς επιδεινούμενη ισορροπία ισχύος, η Ελλάδα επεδίωξε μια ειρηνική διευθέτηση της σύγκρουσης χάρη σε διαμεσολάβηση των Συμμάχων από τα τέλη του 1921 έως το πρώτο ήμισυ του 1922· μολαταύτα, ο Κεμάλ απέρριπτε τα ειρηνευτικά διαβήματα ιταμώς. Τον Αύγουστο του 1922, η Μάχη του Αφιόν Καραχισάρ σηματοδότησε την αρχή της Μικρασιατικής Καταστροφής. Στην εγχώρια ιστοριογραφία αποδίδεται υπερβολική έμφαση στις εκκαθαρίσεις των ικανών αξιωματικών λόγω του Εθνικού Διχασμού και στην έλλειψη ιππικού και άρτιας επιμελητείας. Παρά ταύτα, οι εν λόγω δυσχέρειες αποτελούν τακτικής φύσεως ζητήματα που απλά διευκόλυναν την νίκη του Κεμάλ. Η στρατηγική αστοχία της Ελλάδας από το 1919 έως το 1922, όχι το ανεπαρκές δίκτυο ανεφοδιασμού (και πάσης φύσεως τακτικά ζητήματα), ενταφίασαν την υπερφιλόδοξη προσπάθεια της Ελλάδας να διαλύσει τον προαιώνιο εχθρό.

Αρκετοί ιστορικοί ερίζουν εάν ήταν αναπόφευκτη η απώλεια της ανατολικής Θράκης και των νησιών Ίμβρος και Τένεδος ή εάν μια επίθεση εναντίον της Κωνσταντινούπολης θα ήταν επιτυχής. Οι Σύμμαχοι όμως είχαν ήδη a priori αποδεχθεί την εκκένωση της ανατολικής Θράκης από την Ελλάδα (ερήμην των διπλωματών της Αθήνας) κατά την υπογραφή της ανακωχής στα Μουδανιά τον Σεπτέμβριο του 1920. Η Ελλάδα σύστησε τη Στρατιά του Έβρου και σήμανε την πρόθεσή της για επανάληψη των εχθροπραξιών σε περίπτωση αδιαλλαξίας των Τούρκων. Παρά τις περί αντιθέτου εισηγήσεις από στρατιωτικούς όπως ο Πάγκαλος, ο Βενιζέλος δεν ήταν πρόθυμος να αντιπαρατεθεί εκ νέου με τον Κεμάλ δίχως την υποστήριξη των Συμμάχων – πρωτίστως της Βρετανίας. Ως εκ τούτου, η απόφαση για την εκκένωση της ανατολικής Θράκης (και των νησιών Ίμβρος και Τένεδος) ήταν πολιτικής φύσεως, όχι στρατιωτικής[4].

Η κρίση της ανατολικής Θράκης μεταξύ 1922 και 1923 απέδειξε πως η Ελλάδα δεν ήταν σε θέση να αντιπαρατεθεί επί ίσοις όροις εναντίον της Τουρκίας δίχως την υποστήριξη της Δύσης. Ιστορικά, η Ελλάς έχει σημειώσει μόνο ήττες όταν συγκρούεται με τους Τούρκους δίχως την υποστήριξη της Δύσης. Ως εκ τούτου, η Μικρασιατική Εκστρατεία μας διδάσκει το εξής: μια υψηλή στρατηγική εναντίον της Τουρκίας προϋποθέτει την εκπόνηση μιας υψηλής στρατηγικής με ρεαλιστικό(ούς) στόχο(υς) και την εξασφάλιση ισχυρών διεθνών συμμαχιών. Άρα, η εμπλοκή της Τουρκίας στη δίνη του Κουρδικού Ζητήματος και των περιφερειακών διενέξεων της Μέσης Ανατολής προσφέρει (υπό προϋποθέσεις) την ευκαιρία στην χώρα μας να ανασχέσει τον επεκτατισμό της Τουρκίας στο Αιγαίο Πέλαγος και την Κύπρο και, κατ' επέκταση, τη διαρκή συρρίκνωση του Ελληνισμού.

ERG_8-9 saloni_inn_Layout 1 9/7/20 4:10 PM Page 1

Ανάσα για εργαζόμενους και επιχειρήσεις τα νέα κρατικά σχέδια στήριξης της οικονομίας

Σε κοινή συνέντευξη τύπου των υπουργών Οικονομικών και Εργασίας στις 3.9.20 ανακοινώθηκαν τα νέα κρατικά μέτρα στήριξης της οικονομίας λόγω της συνεχιζόμενης κρίσης που προκάλεσε η πανδημία του κορωνϊού.

Τα κυβερνητικά σχέδια κινούνται σε τρία επίπεδα. Θα υπάρξει διεύρυνση των υφιστάμενων σχεδίων μέχρι το τέλος Οκτωβρίου, με μικρές διαφοροποιήσεις, ενώ για διάσωση των θέσεων εργασίας θα επιστρατευθούν και τα ειδικά σχέδια κατάρτισης της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) αλλά και ευρωπαϊκά κονδύλια. Όσες επιχειρήσεις συμμετέχουν στα σχέδια μέχρι το τέλος Οκτωβρίου δεν θα μπορούν να προχωρήσουν σε απολύσεις μέχρι το τέλος του χρόνου.

Από τον Νοέμβριο και εντεύθεν θα εφαρμοστούν και τέσσερα σχέδια ύψους €35 εκατ. που αφορούν στην επιδότηση μισθολογικού κόστους μέχρι 75% για πρόσληψη ανέργων, με πόρους από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Πρόκειται για τα σχέδια παροχής κινήτρων για εργοδότηση ανέργων και εργασιακή αποκατάσταση αποφυλακισμένων. Επίσης αφορά σχέδια απασχόλησης νέων ανέργων, ηλικίας 15-29 ετών, καθώς και σχέδιο παροχής κινήτρων για την κατάρτιση για την ίδια ηλικία νέων.



√ Φραγμός στις απολύσεις μέχρι το τέλος του 2020 για τις επιχειρήσεις που θα συμμετάσχουν στα νέα σχέδια στήριξης της οικονομίας

Δαπάνες και εφαρμογή των νέων σχεδίων

Παράταση των Σχεδίων που υλοποιεί το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων μέχρι 31 Οκτωβρίου 2020.

Υλοποίηση από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ) ειδικών Σχεδίων Κατάρτισης Εργαζομένων ύψους €14 εκ. για την περίοδο που αρχίζει μετά το τέλος Οκτωβρίου 2020. Στόχος των σχεδίων είναι 1.000 Μικρές και Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις, οι οποίες λόγω της πανδημίας έχουν υποστεί σημαντική μείωση του κύκλου εργασιών, να καταρτίζουν, κατά μέσο όρο μια βδομάδα του μήνα, τους εργαζόμενούς τους σε θέματα τεχνολογίας, ασφάλειας και υγείας με την καταβολή από το Σχέδιο του κόστους κατάρτισης (€12 ανά ώρα για 200 ώρες σύνολο κατάρτισης). Επίσης εξήγγειλε Πρόγραμμα Επαγγελματικής Κατάρτισης Ανέργων με επικέντρωση σε Ανέργους του Ξενοδοχειακού Τομέα, ύψους €7 εκ.

Σύντομα θα εξαγγελθούν και θα υλοποιηθούν από το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Σχέδια που αφορούν στην Επιδότηση Μισθολογικού Κόστους για Πρόσληψη Ανέργων για την περίοδο που αρχίζει μετά το τέλος Οκτωβρίου 2020, με την αξιοποίηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου.

Τα σχέδια αυτά περιλαμβάνουν Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Εργοδότηση Ανέργων ύψους €17.000.000, Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για Εργασιακή Αποκατάσταση Αποφυλακισμένων ύψους €4.000.000, Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Απασχόληση Νέων ηλικίας από 15 έως 29 ετών που βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης (για άμεση πρόσληψη) ύψους €10.000.000 και Σχέδιο Παροχής Κινήτρων για την Κατάρτιση Νέων ηλικίας από 15 έως 29 ετών που βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης (για κατάρτιση και πρόσληψη) ύψους €4.000.000. Το συνολικό κόστος των σχεδίων ανέρχεται στα€35.000.00.

Θα εφαρμοστούν για την περίοδο από τον Νοέμβριο 2020 μέχρι τον Μάρτιο 2021, μετά από κοινωνικό διάλογο, τα Ειδικά Σχέδια Πλήρους και Μερικής Αναστολής των Εργασιών της Επιχείρησης που εφαρμόζονται από το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων για τις Ξενοδοχειακές Μονάδες και τις Συνδεόμενες με τον Τουρισμό Επιχειρήσεις.



Θα στηριχθούν στοχευμένα ορισμένες επιχειρήσεις και μετά το τέλος Οκτωβρίου 2021 ανάλογα με τα δεδομένα της πανδημίας.

Η δαπάνη εφαρμογής των Ειδικών Σχεδίων μέχρι τον Οκτώβριο 2020 ανέρχεται στα €50 εκατομμύρια και των επιπρόσθετων Σχεδίων Κατάρτισης και Πρόσληψης Ανέργων στα €56 εκατομμύρια

Η δαπάνη για τα νέα σχέδια θα υπερβεί τα €106 εκατομμύρια είτε από τον Προϋπολογισμό της ΑνΑΔ, είτε από την επέκταση των σχεδίων είτε από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.



Τα νέα σχέδια δίδουν ιδιαίτερη έμφαση στην Ξενοδοχειακή βιομηχανία και στις οικονομικές δραστηριότητες που συνδέονται με τον Τουρισμό

Τα νέα σχέδια στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων

Αναλυτικά, τα νέα μέτρα στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων είναι τα ακόλουθα:

1 Ειδικό Σχέδιο Ξενοδοχειακών Μονάδων και Τουριστικών Καταλυμάτων

Το υπό αναφορά Σχέδιο απευθύνεται σε οΞενοδοχειακών Μονάδων και Τουριστικών Καταλυμάτων.

Η συμμετοχή στο Σχέδιο μπορεί να πραγματοποιηθεί ως ακολούθως:

Προϋποθέσεις για συμμετοχή στο Σχέδιο:

• Να μην έχει απολυθεί οποιοσδήποτε υπάλληλος από την 1η Μαρτίου 2020 μέχρι και την 31η Οκτωβρίου 2020, εκτός για λόγους που αιτιολογείται απόλυση άνευ προειδοποιήσεως. Νοείται ότι οι επιχειρήσεις δεν θα μπορούν να απολύουν εργαζομένους για οικονομικούς λόγους κατά το ανωτέρω διάστημα.

• Υποχρέωση των ξενοδοχειακών μονάδων και τουριστικών καταλυμάτων που συμμετέχουν στο Ειδικό Σχέδιο είναι να παρέχουν ελκυστικές προσφορές για προσέλκυση εσωτερικού τουρισμού σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Τουρισμού. Η υποχρέωση αυτή θα εξετάζεται από το αρμόδιο Υφυπουργείο Τουρισμού καθ' όλη τη διάρκεια ισχύος του Σχεδίου, ανεξάρτητα από την ημερομηνία καταβολής των Ειδικών Ανεργιακών Επιδομάτων.

• Η επιχείρηση θα μπορεί να ενταχθεί στο Σχέδιο Ξενοδοχειακών Μονάδων και Τουριστικών Καταλυμάτων εφόσον υπάρχει Έκθεση Εγκεκριμένου Λογιστή, η οποία να υποστηρίζει τη μείωση του κύκλου εργασιών της επιχείρησης που θα συμμετέχει στο Ειδικό Σχέδιο.

• Οι εργοδοτούμενοι (Ξενοδοχοϋπάλληλοι), οι οποίοι έχουν απολυθεί πριν την 1η Μαρτίου 2020 από τις ξενοδοχειακές μονάδες και τα τουριστικά καταλύματα θα περιλαμβάνονται στο ποσοστό κάλυψης εργοδοτουμένων, εάν προσληφθούν κατά την επαναδραστηριοποίηση της επιχείρησης.

• Υποχρεωτική ένταξη των εργαζομένων στα Σχέδια Πλήρους και Μερικής Απασχόλησης κατά την περίοδο Νοεμβρίου 2020 - Μαρτίου 2021.

• Το ποσό που δύναται να καταβληθεί ως Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για περίοδο ενός (1) μηνός μη περιλαμβανομένης της Κυριακής δεν μπορεί να υπερβαίνει τα €1.214 ή να είναι μικρότερο από €360.

• Μη απόλυση μέχρι τον Δεκέμβριο 2020

2 Ειδικό Σχέδιο Οικονομικών Δραστηριοτήτων συνδεόμενων με την Τουριστική Βιομηχανία ή Οικονομικών Δραστηριοτήτων οι οποίες επηρεάζονται άμεσα από τον Τουρισμό ή Οικονομικών Δραστηριοτήτων που συνδέονται με Επιχειρήσεις που τελούν υπό Υποχρεωτική Πλήρη Αναστολή

Το υπό αναφορά Σχέδιο απευθύνεται σε οποιαδήποτε επιχείρηση:

(α) συνδέεται με την τουριστική βιομηχανία ή

(β) ασκεί οικονομική δραστηριότητα που επηρεάζεται άμεσα από τον Τουρισμό ή

(γ) ασκεί οικονομική δραστηριότητα που τελεί υπό υποχρεωτική πλήρη αναστολή, σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα Διατάγματα του Υπουργείου Υγείας ή/ και τις σχετικές Αποφάσεις του Υπουργικού Συμβουλίου.

Προϋποθέσεις για συμμετοχή στο Σχέδιο:

• Να μην έχει απολυθεί οποιοσδήποτε υπάλληλος από την 1η Μαρτίου 2020 μέχρι και την 31η Οκτωβρίου 2020, εκτός για λόγους που αιτιολογείται απόλυση άνευ προειδοποιήσεως. Νοείται ότι οι επιχειρήσεις δεν θα μπορούν να απολύουν εργαζομένους για οικονομικούς λόγους κατά το ανωτέρω διάστημα.

• Για επιχειρήσεις που απασχολούν μέχρι 3 εργοδοτουμένους, θα καταβάλλεται Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για όλους.

• Η επιχείρηση θα θεωρείται συνδεδεμένη με τις οικονομικές δραστηριότητες που αναφέρονται στο Σχέδιο υπό την προϋπόθεση ότι ο κύκλος εργασιών της επιχείρησης κατά 40% προέρχεται από τις εν λόγω οικονομικές δραστηριότητες.

• Η επιχείρηση θα μπορεί να ενταχθεί στο υπό αναφορά Σχέδιο εφόσον υπάρχει Έκθεση Εγκεκριμένου Λογιστή, η οποία να υποστηρίζει τη μείωση του κύκλου εργασιών της επιχείρησης που θα συμμετέχει στο Ειδικό Σχέδιο, καθώς και τη σύνδεσή της με τις οικονομικές δραστηριότητες που αναφέρονται στο εν λόγω Σχέδιο.

• Υποχρεωτική ένταξη των εργαζομένων στα Σχέδια Πλήρους και Μερικής Απασχόλησης κατά την περίοδο Νοεμβρίου 2020 - Μαρτίου 2021.

• Το ποσό που δύναται να καταβληθεί ως Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για περίοδο ενός (1) μηνός μη περιλαμβανομένης της Κυριακής δεν μπορεί να υπερβαίνει τα €1.214 ή να είναι μικρότερο από €360.

• Μη απόλυση μέχρι τον Δεκέμβριο 2020

3 Ειδικό Σχέδιο για Επιχειρήσεις Ορισμένων Οικονομικών Δραστηριοτήτων

Το υπό αναφορά Σχέδιο απευθύνεται σε οποιαδήποτε επιχείρηση που δεν ασκεί οποιαδήποτε από τις οικονομικές δραστηριότητες που παρουσιάζονται στον Πίνακα που ακολουθεί ως Πίνακας Α.

Η συμμετοχή στο Σχέδιο μπορεί να πραγματοποιηθεί ως ακολούθως:

Προϋποθέσεις για συμμετοχή στο Σχέδιο:

• Να μην έχει απολυθεί οποιοσδήποτε υπάλληλος από την 1η Μαρτίου 2020 μέχρι και την 31η Οκτωβρίου 2020, εκτός για λόγους που αιτιολογείται απόλυση άνευ προειδοποιήσεως. Νοείται ότι οι επιχειρήσεις δεν θα μπορούν να απολύουν εργαζομένους για οικονομικούς λόγους κατά το ανωτέρω διάστημα.

• Η επιχείρηση θα μπορεί να ενταχθεί στο υπό αναφορά Σχέδιο εφόσον υπάρχει Έκθεση Εγκεκριμένου Λογιστή, η οποία να υποστηρίζει τη μείωση του κύκλου εργασιών της επιχείρησης που θα συμμετέχει στο Ειδικό Σχέδιο.

• Για επιχειρήσεις που απασχολούν μέχρι 3 εργοδοτουμένους, θα καταβάλλεται Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για όλους.

• Το ποσό που δύναται να καταβληθεί ως Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για περίοδο ενός (1) μηνός μη περιλαμβανομένης της Κυριακής δεν μπορεί να υπερβαίνει τα €1.214 ή να είναι μικρότερο από €360.

• Μη απόλυση μέχρι τον Δεκέμβριο 2020

ΠΙΝΑΚΑΣ Α

1. Υπεραγορές
2. Δορυφορικές και άλλες τηλεπικοινωνιακές υπηρεσίες
3. Παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος
4. Χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές δραστηριότητες, περιλαμβανομένων των Αδειοδοτημένων Τραπεζικών Ιδρυμάτων
5. Ιατροί
6. Νοσοκομειακές Δραστηριότητες
7. Γηροκομεία
8. Παραγωγή φαρμακευτικών σκευασμάτων
9. Χονδρικό εμπόριο φαρμακευτικών προϊόντων
10. Φαρμακεία
11. Εμπόριο ιατρικών και ορθοπεδικών ειδών
12. Αρτοποιία
13. Λιανικό εμπόριο (περιλαμβανομένης της πώλησης αυτοκινήτων και άλλων οχημάτων)
14. Χονδρικό εμπόριο ηλεκτρικών συσκευών, ενδυμάτων και υποδημάτων, αρωμάτων και καλλυντικών, χαλιών, επίπλων και φωτιστικών και άλλων ειδών οικιακής χρήσης
15. Πρατήρια Πώλησης Καυσίμων
16. Συντήρηση και επισκευή μηχανοκίνητων οχημάτων (περιλαμβανομένης της πώλησης εξαρτημάτων)
17. Οικοδομική βιομηχανία
18. Συναφείς με την οικοδομική βιομηχανία οικονομικές δραστηριότητες, περιλαμβανομένου και του χονδρικού εμπορίου που σχετίζεται με την οικοδομική βιομηχανία
19. Κατασκευή έργων, δρόμων, γεφυρών και άλλες κατασκευαστικές δραστηριότητες
20. Κατασκευή και προμήθεια εξοπλισμού για οικίες, γραφεία, εργοστάσια και παρόμοια
21. Κτηνιατρικές Δραστηριότητες
22. Οικονομική δραστηριότητα εκπαίδευσης (εκτός Φροντιστήρια, Σχολές Χορού και παρόμοια*)
23. Κομμωτήρια / Κουρεία / Κέντρα Αισθητικής και άλλων Προσωπικών Υπηρεσιών
24. Νομικές, Λογιστικές και Συμβουλευτικές Υπηρεσίες και άλλες παρόμοιες
25. Δραστηριότητες αθλητικών ομίλων και άλλες παρόμοιες δραστηριότητες
26. Δραστηριότητες Επιχειρηματικών, Εργοδοτικών, Επαγγελματικών, Συνδικαλιστικών, Θρησκευτικών Οργανώσεων και συναφείς δραστηριότητες
27. Εμπορικοί αντιπρόσωποι
28. Δραστηριότητες γραφείων τελετών
29. Δραστηριότητες πλυντηρίων κάθε είδους
30. Πρωτογενής τομέας
31. Φυτώρια, εκτός ανθοκομεία
32. Δραστηριότητες προγραμμάτων ηλεκτρονικών συστημάτων και συναφείς δραστηριότητες (περιλαμβανομένου του χονδρικού
33. Τυχερά παιχνίδια και στοιχήματα
34. Υπηρεσίες σε σχέση με ακίνητη ιδιοκτησία
35. Δραστηριότητες καθαρισμού

*τα οποία συμμετείχαν στα Ειδικά Σχέδια και δεν θα λειτουργήσουν τους καλοκαιρινούς μήνες

4 Ειδικό Σχέδιο Σχεδίου Πλήρους Αναστολής των Εργασιών της Επιχείρησης

Το υπό αναφορά Σχέδιο απευθύνεται σε οποιαδήποτε επιχείρηση τελεί υπό υποχρεωτική πλήρη αναστολή, σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα Διατάγματα του Υπουργού Υγείας και τις σχετικές Αποφάσεις του Υπουργικού Συμβουλίου.

Η συμμετοχή στο Σχέδιο μπορεί να πραγματοποιηθεί ως ακολούθως:

Προϋποθέσεις για συμμετοχή στο Σχέδιο:

• Η επιχείρηση τελεί υπό υποχρεωτική πλήρη αναστολή με βάση τα πρόσφατα Διατάγματα του Υπουργού Υγείας και τις σχετικές Αποφάσεις του Υπουργικού Συμβουλίου

• Να μην έχει απολυθεί οποιοσδήποτε υπάλληλος από την 1η Μαρτίου 2020 μέχρι και την 31η Οκτωβρίου 2020, εκτός για λόγους που αιτιολογείται απόλυση άνευ προειδοποιήσεως. Νοείται ότι οι επιχειρήσεις δεν θα μπορούν να απολύουν εργαζομένους για οικονομικούς λόγους κατά το ανωτέρω διάστημα.

• Για επιχειρήσεις που απασχολούν μέχρι 9 εργοδοτουμένους, θα καταβάλλεται Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για όλους.

• Το ποσό που δύναται να καταβληθεί ως Ειδικό Ανεργιακό Επίδομα για περίοδο ενός (1) μηνός μη περιλαμβανομένης της Κυριακής δεν μπορεί να υπερβαίνει τα €1.214 ή να είναι μικρότερο από €360.

• Μη απόλυση μέχρι τον Δεκέμβριο 2020

5 Ειδικό Σχέδιο Στήριξης Ανέργων

Το υπό αναφορά Σχέδιο απευθύνεται σε οποιοδήποτε πρόσωπο, το οποίο είναι εγγεγραμμένο ως κανονικός άνεργος στο Μητρώο της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης και λάμβανε ανεργιακό επίδομα, για το οποίο έχει εξαντλήσει το δικαίωμα για πληρωμή είτε τον Ιανουάριο, είτε τον Φεβρουάριο, είτε τον Μάρτιο, είτε τον Απρίλιο, είτε τον Μάιο, είτε τον Ιούνιο 2020.

Το Ειδικό Επίδομα θα ισούται με ποσό €500 για περίοδο ενός μηνός

Για Ξενοδοχοϋπαλλήλους, οι οποίοι είχαν απολυθεί πριν την 1η Μαρτίου 2020, θα θεωρείται η περίοδος της επιδότησης του Ανεργιακού Επιδόματος ή Ειδικού Ανεργιακού Επιδόματος ως συνεχής απασχόληση για σκοπούς του Σχεδίου Αναστολής Εργασιών που εφαρμόζεται κατά τους χειμερινούς μήνες.

6 Ειδικό Σχέδιο Ορισμένων Κατηγοριών Αυτοτελώς Εργαζομένων

Η αίτηση για το εν λόγω Ειδικό Επίδομα υποβάλλεται από αυτοτελώς εργαζομένους:

οι οποίοι δεν είναι εργοδότες και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο των Υπηρεσιών Κοινωνικών Ασφαλίσεων σε μια από τις ακόλουθες κατηγορίες επαγγελμάτων:

εφόσον έχουν ή προβλέπουν μείωση του κύκλου εργασιών τους πέραν του 40% για την υπό αναφορά περίοδο σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του προηγούμενου έτους και η μείωση του κύκλου εργασιών τους οφείλεται αποκλειστικά στην κατάσταση που περιήλθε η επιχείρηση τους λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού COVID 19. Σε περίπτωση που δεν απασχολούνταν ως αυτοτελώς εργαζόμενοι κατά το προηγούμενο έτος, τότε η σύγκριση θα γίνει με περίοδο που προηγείται της υπό αναφορά περιόδου.

Στο Ειδικό Σχέδιο Ορισμένων Κατηγοριών Αυτοτελώς Εργαζομένων δεν δύναται να ενταχθούν Αυτοτελώς Εργαζόμενοι ηλικίας 65 ετών και άνω, οι οποίοι δεν λαμβάνουν Θεσμοθετημένη Σύνταξη και δεν έχουν υποχρέωση καταβολής εισφορών με βάση την περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Νομοθεσία.

Το εν λόγω Ειδικό Επίδομα (εβδομαδιαίο) θα ισούται με το 60% του ποσού του εβδομαδιαίου ύψους των ασφαλιστέων αποδοχών, βάσει των οποίων ο δικαιούχος είχε την υποχρέωση καταβολής εισφορών στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων για το τέταρτο τρίμηνο του 2019.

Το εν λόγω Ειδικό Επίδομα δεν μπορεί να είναι μικρότερο των €300 και μεγαλύτερο των €900, αν αφορά περίοδο τεσσάρων εβδομάδων.

Κ. Πετρίδης: Δεν υπάρχουν περιθώρια επεκτατικής δημοσιονομικής πολιτικής



Τα όρια για συνέχιση της ίδιας επεκτατικής πολιτικής έχουν στενέψει πλέον . Διανύουμε ήδη τον έβδομο μήνα μιας απρόσμενης, εξωγενούς, και τεραστίων διαστάσεων υγειονομικής κρίσης, η οποία ανέκοψε την αναπτυξιακή δυναμική μιας πορείας 6 χρόνων για την Κυπριακή οικονομία, με ψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης και πτωτική ανεργία. Μια διεθνή κρίση που έπληξε ολόκληρο τον πλανήτη και αναπόφευκτα, δεν θα μπορούσε να αφήσει αλώβητη την Κυπριακή οικονομία.

Οι συνέπειες όμως θα ήταν ήδη ασύγκριτα μεγαλύτερες, αν η Κυβέρνηση από την πρώτη στιγμή δεν είχε ενεργήσει με προνοητικότητα και αποφασιστικότητα, και στη βάση ενός ολοκληρωμένου προγράμματος αντιμετώπισης της κρίσης και μετριασμού των επιπτώσεων στον ελάχιστο δυνατό βαθμό.

Η κυβέρνηση σχεδίασε και εφάρμοσε ένα συνεκτικό και ολοκληρωμένο πρόγραμμα, κάνοντας στοχευμένες και συμπληρωματικές παρεμβάσεις σε όλο το εύρος της κοινωνίας και της οικονομίας. Παρεμβάσεις που στήριξαν το διαθέσιμο εισόδημα των εργαζομένων και των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, τις επιχειρήσεις αλλά και τον ζωτικό τομέα της υγείας, δημιουργώντας έτσι ένα ισχυρό «δίκτυ κοινωνικής προστασίας». Συγκεκριμένα, σε τρεις διαφορετικές φάσεις, τέθηκαν σε εφαρμογή 60 περίπου σχέδια στήριξης που αφορούσαν πέντε κύριες κατηγορίες: Την προστασία του εισοδήματος των εργαζομένων, τη στήριξη ειδικών και ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, τη στήριξη του τομέα της υγείας, μέτρα για στήριξη των δανειοληπτών, και μέτρα και σχέδια γενικής φύσεως για στήριξη των επιχειρήσεων. Χρησιμοποιήθηκαν όλα τα διαθέσιμα εργαλεία τα οποία μας προσφέρει η Ευρωπαϊκή Ένωση. Κάτι για το οποίο είχαμε διαβεβαιώσει από την αρχή της κρίσης. Η αξιοποίηση του εργαλείου "SURE" θα προσφέρει χρηματοδοτική στήριξη υπό μορφή χορηγουμένων δανείων στα κράτη μέλη για σχέδια προς αντιμετώπιση της ανεργίας και τους κινδύνους στην αγορά εργασίας λόγω της κρίσης της πανδημίας του κορωνοϊού.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή συμπεριέλαβε την Κύπρο στην πρώτη ομάδα 15 κρατών μελών για το σχέδιο SURE. Τα σχέδια τα οποία υποβλήθηκαν από τα Κράτη μέλη κυμαίνονται από 1 μέχρι 8 σχέδια ανά Κράτος Μέλος, με μέσο όρο τα 5 σχέδια. Η Κύπρος μαζί με μόνο άλλα 3 Κράτη μέλη έτυχε έγκρισης από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή του μέγιστου αριθμού σχεδίων, δηλαδή 8, κάτι το οποίο καταδεικνύει τόσο το εύρος όσο και την στόχευση ενός έγκαιρου κυβερνητικού σχεδιασμού.

ERG_10-10_inn_8 & 9 9/7/20 4:10 PM Page 1

Βάλτε τέλος στην καθημερινή κόπωση

√ 10+5 πράγματα που πρέπει να κάνεις το πρωί για να μην αισθάνεσαι κουρασμένος την υπόλοιπη μέρα

Το πρωινό ξύπνημα για πολλούς θεωρείται γολγοθάς, που αν δεν τύχει του δέοντος χειρισμού, μορεί να εξελχθεί σε εφιάλτη κόπωση για όλη σχεδόν την ημέρα.

Ιδού μερικά μικρά κόλπα που θα σας βοηθήσουν να σηκωθείτε το πρωί με ενέργεια και ευδιαθεσία και να μην σέρνεστε όλη την υπόλοιπη ημέρα.

Μην πατήσετε την αναβολή στο ξυπνητήρι: Αποφύγετε τον πειρασμό να πατήσετε το κουμπί αναβολής όταν σας ξυπνήσει. Η επιστροφή στο κρεβάτι σημαίνει κατακερματισμένο ύπνο που μπορεί να προκαλέσει κόπωση αργότερα την ημέρα, επειδή είναι καλύτερα να ξυπνήσετε μετά τον κύκλο REM, όχι κατά τη διάρκεια αυτού.

Περπατήστε έξω χωρίς παπούτσια: Η επιφάνεια της Γης έχει αρνητικό φορτίο και πιστεύεται ότι μπορείτε να απορροφήσετε ιόντα από τα πόδια σας περπατώντας ξυπόλητοι στο έδαφος, ειδικά εάν ζείτε κοντά σε δάση και παραλίες. Απλώς θυμηθείτε να φορέσετε τα παπούτσια σας πριν πάτε στη δουλειά!

Πιείτε ένα ποτήρι νερό: Όταν πρέπει να ξυπνήσετε, ο καφές ή το τσάι μπορεί να είναι ότι χρειάζεστε, ειδικά κάτι ζεστό σε ένα κρύο πρωί. Αντ' αυτού, το πρώτο πράγμα που πρέπει να πιείτε είναι ένα ποτήρι νερό για να σας διατηρήσει ενυδατωμένους, δίνοντάς σας περισσότερη ενέργεια.

Φτιάξτε το κρεβάτι σας: Όταν ετοιμάζεστε για την ημέρα, μπορεί να μπείτε στον πειρασμό να αναβάλλετε τις δουλειές του σπιτιού σας μέχρι να επιστρέψετε στο σπίτι από τη δουλειά. Αλλά κάτι τόσο απλό όσο το να φτιάξετε το κρεβάτι σας μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκινήσετε σωστά τη μέρα σας και να βελτιώσετε τη διάθεσή σας.



Τεντώστε το σώμα σας: Όταν κοιμάστε, οι μύες σας υφίστανται μια μορφή παράλυσης. Απλές ασκήσεις, όπως τεντώματα, απελευθερώνουν ενδορφίνες και σας δίνουν ενέργεια.

Πιτσιλίστε τον εαυτό σας με νερό: Το κρύο ντους είναι ένα κλασικό κόλπο για να ξυπνήσετε, αλλά δεν χρειάζεται να είστε τόσο δραστικοί. Πιτσιλίστε τον εαυτό σας με νερό το πρωί χωρίς καν να ανοίξετε τα μάτια σας!

Γυρίστε ανάποδα: Το να γυρίσετε ανάποδα μπορεί πραγματικά να σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε την κόπωση. Πιστεύεται ότι η ορμή του αίματος μπορεί πραγματικά να βελτιώσει την κυκλοφορία του. Δεν μπορούν όλοι να σταθούν στο κεφάλι τους, οπότε απλώς ξαπλώστε με το κεφάλι σας να ακουμπά κάτω από το κρεβάτι ή τον καναπέ ή καθίστε στο πάτωμα και στηρίξτε τα πόδια σας στον τοίχο.

Φάτε πρωινό: Όταν ξυπνάτε το πρωί, είναι δελεαστικό να παραλείψετε το πρωινό για να δώσετε στον εαυτό σας όσο περισσότερο χρόνο μπορείτε, αλλά η αλήθεια είναι ότι παίρνουμε ενέργεια από το πρωινό, οπότε πρέπει να φάμε. Το κόλπο είναι να φάτε κάτι υγιεινό όπως δημητριακά ολικής αλέσεως ή άπαχη πρωτεΐνη και είναι επίσης σημαντικό να τρώτε προτού αρχίσετε να κινείστε και καίτε θερμίδες.

Πίνετε λιγότερο καφέ: Δεν αρνούμαστε ότι ο καφές μπορεί να σας βοηθήσει να ξυπνήσετε το πρωί και είναι αναγκαίο για πολλούς ανθρώπους. Όμως η υπερβολική καφεΐνη μπορεί να προκαλέσει κόπωση αργότερα μέσα στην ημέρα. Το κόλπο είναι να πιείτε ένα μικρό φλιτζάνι το πρωί.

Φάτε λίγη μαύρη σοκολάτα: Εάν θέλετε ένα μικρό σνακ μετά το πρωινό ή στο δρόμο για την εργασία, δοκιμάστε λίγη μαύρη σοκολάτα. Είναι γεμάτη με σίδηρο, που δίνει οξυγόνο στα ερυθρά αιμοσφαίρια και εμποδίζει να αισθανθείτε κουρασμένοι ή αδύναμοι. Η θεοβρωμίνη, η οποία δίνει στη μαύρη σοκολάτα την πικρή γεύση της, ενισχύει το κεντρικό νευρικό σύστημα για να σας δώσει ενέργεια.

Βγείτε έξω: Το φως του ήλιου μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση των επιπέδων σεροτονίνης του σώματός σας, κάτι που όχι μόνο βελτιώνει τον ύπνο σας, αλλά σας δίνει επίσης ενέργεια κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αν λοιπόν είστε αθλητικός τύπος, πηγαίνετε για ένα πρωινό τρέξιμο ή απλώς να είστε πιο πρόθυμοι να κάνετε εξωτερικές δουλειές.

Ανοίξτε το φως: Ακόμη και όταν βρίσκεστε σε ένα δωμάτιο με αμυδρό φως μπορεί να σας κουράσει, οπότε όταν ξυπνήσετε γεμίστε το δωμάτιο με φυσικό ή τεχνητό φως.

Ξεκινήστε μια συνομιλία: Όταν αισθάνεστε υπνηλία, ξεκινήστε μια συνομιλία με έναν συνάδελφο ή απλά κάποιον στο τραπέζι του πρωινού. Αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να ξυπνήσει το μυαλό σας και είναι καλό για την ψυχική σας υγεία. Διεγείρετε το μυαλό σας

Μερικές φορές, το μόνο που χρειάζεται είναι λίγο μυαλό για να ετοιμαστείτε την ημέρα. Δοκιμάστε να λύσετε ένα δύσκολο παζλ ή να διαβάσετε κάτι που συνήθως δεν θα διαβάζατε για να ενισχύσετε την πνευματική σας ενέργεια. Απλώς θυμηθείτε να μην αποσπάτε την προσοχή σας από την καθημερινή σας ρουτίνα. Μερικές φορές, απλά λέγοντας στον εαυτό σας ότι είστε πρωινός τύπος είναι το μόνο που χρειάζεται για να αρχίσετε να το πιστεύετε.

Αλλάξτε τη ρουτίνα σας: Το να έχετε ένα πρόγραμμα μπορεί να καταστεί μονότονο, οπότε συνδυάστε πράγματα και αλλάξτε εργασίες το πρωί όταν αισθάνεστε κουρασμένοι. Απλώς να είστε πρακτικοί σχετικά με αυτό. Για παράδειγμα, μην ασκείστε μέχρι να φάτε πρωινό ώστε να κάψετε τις θερμίδες μετά.

Οι «βαριές» δουλειές οδηγούν σε ατροφία της μνήμης και επιτάχυνση της γήρανσης

Η σωματικά απαιτητική εργασία μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την ατροφία της μνήμης και την επιτάχυνση της γήρανσης του εγκεφάλου.

Αυτό προκύπτει από έρευνα του Colorado State University (CSU), που εστίασε σε 99 ενηλίκους ηλικίας από 60 ως 79 ετών, οι οποίοι ήταν νοητικά υγιείς και δεν έπασχαν από κάποια ψυχιατρική ή νευρολογική νόσο, ενώ δεν είχαν ιστορικό ισχαιμικών επεισοδίων, εγκεφαλικών ή τραύματος στο κεφάλι.

Με τη βοήθεια απεικονίσεων του εγκεφάλου και ένα ερωτηματολόγιο για το εργασιακό παρελθόν τους, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι αυτοί που είχαν μεγαλύτερη σωματική καταπόνηση είχαν και μικρότερο ιππόκαμπο, την περιοχή του εγκεφάλου που συνδέεται με τη μνήμη, και τα πήγαν χειρότερα σε ασκήσεις που είχαν να κάνουν με τη μνήμη. Ως ιδιαίτερα απαιτητική σωματική δουλειά περιγράφεται αυτή που απαιτεί προσπάθεια, όπως το να σηκώνεις κουτιά και να τα βάζεις σε ράφια.

«Ξέρουμε ότι το στρες μπορεί να επιταχύνει τη σωματική γήρανση και είναι παράγοντας κινδύνου για πολλές χρόνιες ασθένειες. Ωστόσο αυτή είναι η πρώτη φορά που φαίνεται ότι και το σωματικό στρες μπορεί να επιταχύνει τη γήρανση του εγκεφάλου» σχολιάζει η επικεφαλής της έρευνας Aga Burzynska, βοηθός καθηγήτρια στο τμήμα Ανθρώπινης Ανάπτυξης και Οικογενειακών Σπουδών στο CSU.



Το «σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης τρίζει τα δόντια στους εργαζόμενους

Αν αισθάνεστε εξαντλημένοι, «άδειοι» και ψυχολογικά πεσμένοι, δεν είστε οι μόνοι. Για την ακρίβεια, σύμφωνα με τους ειδικούς, είστε πιθανότατα ένας από τους χιλιάδες πάσχοντες από το «σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης 2020».

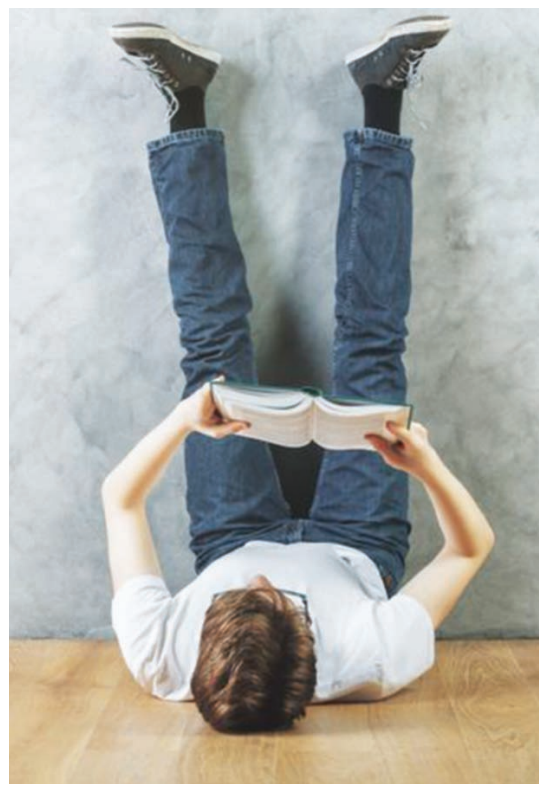
Σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, τα βασικά συμπτώματα είναι τρία: αίσθημα απώλειας ενέργειας ή εξάντλησης, αυξημένη ψυχική απόσταση από το αντικείμενο της εργασίας και μειωμένη αποδοτικότητα.

Φέτος μάλιστα, εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού, τα συμπτώματα είναι ακόμα πιο έντονα, καθώς ο κόσμος προσπαθεί να επιβιώσει σε ένα οικονομικά και πολιτικά ασταθές περιβάλλον.

«Το όριο ανάμεσα σε σπίτι και εργασία είναι εξαιρετικά δυσδιάκριτο. Ακούω από όλο και περισσότερους ασθενείς ότι εργάζονται περισσότερες ώρες και ότι δυσκολεύονται να διαχωρίσουν πότε τελειώνει η δουλειά ώστε να εστιάσουν σε πράγματα εκτός αυτής» αναφέρει ο δρ Σαν Σάλινγκ από το Σίδνεϊ, τονίζοντας ότι η τηλεργασία δημιουργεί μια αίσθηση ότι πρέπει διαρκώς να βρισκόμαστε διαθέσιμοι για δουλειά, ανεξαρτήτως μέρας και ώρας.

Οι επιστήμονες συνιστούν σε όσους βιώνουν τέτοιου είδους συμπτώματα να απευθυνθούν σε ειδικούς ψυχικής υγείας, που μπορούν να τους δώσουν τις σωστές κατευθύνσεις για να το ξεπεράσουν, αλλά και να εντάξουν στην καθημερινότητά τους την άσκηση.

«Η κίνηση δημιουργεί συναίσθημα. Η κίνηση αλλάζει τη φυσιολογία και όταν αλλάζει η φυσιολογία αλλάζει στιγμιαία το συναίσθημα» τονίζει η προπονήτρια Τίφανι Χολ από το Σίδνεϊ, υπογραμμίζοντας τη σημασία των ενδορφινών που παράγονται μέσω της άσκησης στη ψυχολογία.



ERG_11-11_inn_8 & 9 9/7/20 4:11 PM Page 1

Ευρωπαϊκά συνδικάτα:

Βρισκόμαστε σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης

Η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC) καλεί τις εθνικές κυβερνήσεις να εφαρμόσουν έκτακτα μέτρα προστασίας της εργασίας μετά την αύξηση της ανεργίας στην Ευρώπη για

√ Τα συνδικάτα επί ποδός για αποτροπή αυθαίρετων ενεργειών

πέμπτο συνεχόμενο μήνα.

Παρά τη χαλάρωση των μέτρων κλειδώματος, 336.000 άτομα είναι μόνιμα άνεργοι μεταξύ Ιουνίου και Ιουλίου, σύμφωνα με επίσημα στοιχεία που δημοσιεύθηκαν από την Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία (Eurostat).

Ο αριθμός αυτός σημαίνει την απώλεια μόνιμων θέσεων εργασίας από την έναρξη του κλειδώματος τον περασμένο Μάρτιο πάνω από 1,5 εκατομμύριο, αυξάνοντας τον αριθμό των ανέργων στην ΕΕ σε 15 εκατομμύρια.

Το συνολικό ποσοστό ανεργίας αυξήθηκε από 6,4 σε 7,2 από τον Μάρτιο και από 14,5 σε 17 μεταξύ των νέων.

Επιπλέον, υπάρχουν 45 εκατομμύρια εργαζόμενοι σε προγράμματα βραχυπρόθεσμης εργασίας που διατρέχουν κίνδυνο μόνιμης ανεργίας, εκτός εάν παραταθούν μέτρα έκτακτης ανάγκης.

Σχολιάζοντας τα στοιχεία, ο γγ της ETUC Luca Visentini είπε:

«Τα σημερινά στοιχεία δείχνουν ότι η ανεργία αυξάνεται ακόμα γρήγορα αυτό το καλοκαίρι, ακόμη και όταν οι κυβερνήσεις άρχισαν να χαλαρώνουν τους κανόνες κλειδώματος.

«Βρισκόμαστε ακόμα σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης και τα μέτρα που λαμβάνονται για την προστασία των θέσεων εργασίας και των μισθών πρέπει να παραμείνουν σε ισχύ έως ότου ξεκινήσει μια πραγματική ανάκαμψη.

«Ο αριθμός των ατόμων που δεν εργάζονται στην Ευρώπη είναι απαράδεκτα υψηλός. Άλλα 45 εκατομμύρια άτομα διατρέχουν κίνδυνο απολύσεων. Θα μπορούσε γρήγορα τα πράγματα να γίνουν ακόμη χειρότερα εάν οι πολιτικές προστασίας της εργασίας που διασφαλίζονται από τα συνδικάτα αποσυρθούν πρόωρα».

Μόνο εάν συνεργαστούμε σε παγκόσμιο επίπεδο θα νικήσουμε τον κορονοϊό

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επιβεβαίωσε το ενδιαφέρον της να συμμετάσχει στον μηχανισμό COVAX για ισότιμη πρόσβαση σε οικονομικά προσιτά εμβόλια κατά της COVID-19 παντού στον κόσμο και για καθέναν που το έχει ανάγκη. Στο πλαίσιο του ενδιαφέροντος αυτού, η Κομισιόν ανακοίνωσε πως συνεισφέρει 400 εκατ. ευρώ σε μορφή εγγυήσεων για την υποστήριξη του COVAX και των στόχων του, στο πλαίσιο της παγκόσμιας αντίδρασης στον κορονοϊό.

Η **Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν**, πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ανέφερε ότι «η παγκόσμια συνεργασία είναι ο μόνος τρόπος για να υπερκεράσουμε την παγκόσμια πανδημία. Είδαμε ότι ο κόσμος ένωσε τις προσπάθειές του στο πλαίσιο της παγκόσμιας αντίδρασης στον κορονοϊό και της εκστρατείας "Παγκόσμιος στόχος: ενωμένοι για το μέλλον μας". Μέχρι στιγμής έχουν συγκεντρωθεί περίπου 16 δισ. ευρώ, ενώ οι πλέον ταλαντούχοι ερευνητές καθώς και οργανισμοί συνενώνουν τις προσπάθειές τους για να παράσχουν εμβόλια, δοκιμές και θεραπείες προς το καθολικό κοινό καλό. Η Επιτροπή ανακοινώνει συνεισφορά ύψους 400 εκατ. ευρώ στον COVAX, με στόχο τη συνεργασία για την αγορά μελλοντικών εμβολίων προς όφελος των

√ Οι πλέον ταλαντούχοι ερευνητές καθώς και οργανισμοί συνενώνουν τις προσπάθειές τους για να παράσχουν εμβόλια, δοκιμές και θεραπείες για το κοινό καλό



χωρών χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Είμαι πεπεισμένη ότι αυτό θα μας φέρει πιο κοντά στον στόχο μας: να νικήσουμε, μαζί, αυτόν τον ιό.».

Η **Στέλλα Κυριακίδου**, επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων, σημείωσε ότι «μόνο εάν συνεργαστούμε σε παγκόσμιο επίπεδο, σε πνεύμα αλληλεγγύης, μπορούμε να νικήσουμε τον κορονοϊό. Χρειαζόμαστε μια διεθνή προσέγγιση χωρίς αποκλεισμούς και σήμερα αποδεικνύουμε ότι η "Ομάδα Ευρώπη" —η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τα κράτη μέλη της ΕΕ— είναι αποφασισμένη να διασφαλίσει την επιτυχία του μηχανισμού COVAX και να διευκολύνει την πρόσβαση σε εμβολιασμό με ισότιμο τρόπο για όλους τους ανθρώπους σε ολόκληρο τον κόσμο.».

Ο μηχανισμός COVAX, του οποίου ηγείται η Παγκόσμια Συμμαχία για Εμβόλια και Ανοσοποιήσεις (GAVI), ο Συνασπισμός για Καινοτομίες Επιδημιολογικής Ετοιμότητας (CEPI) και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), έχει ως στόχο την επιτάχυνση της ανάπτυξης και της παρασκευής εμβολίων κατά της COVID-19 και τη διασφάλιση δίκαιης και ισότιμης πρόσβασης για κάθε χώρα στον κόσμο.

Η συμμετοχή της ΕΕ στον COVAX θα λειτουργεί συμπληρωματικά στις τρέχουσες διαπραγματεύσεις της ΕΕ με εταιρείες εμβολίων, οι οποίες έχουν ως στόχο την ενίσχυση της παραγωγικής ικανότητας των παρασκευαστών εμβολίων και τη συμβολή στις παγκόσμιες προσπάθειες.

Προειδοποίηση ΠΟΥ: Διάλογο με όσους διαδηλώνουν κατά της μάσκας

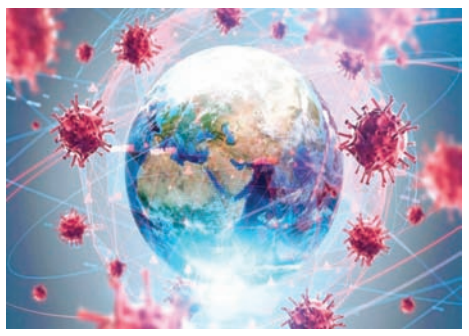
Οι χώρες με σημαντικά ενεργή εξάπλωση του κορωνοϊού πρέπει να αποτρέψουν την διεξαγωγή περισσότερων εκδηλώσεων, καθώς το άνοιγμα της κοινωνίας χωρίς να τεθεί υπό έλεγχο ο ιός θα αποτελέσει μια «συνταγή για καταστροφή», προειδοποίησε σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, καλώντας παράλληλα τις κυβερνήσεις να ανοίξουν διάλογο με όσους διαδηλώνουν κατά των μέτρων περιορισμού της πανδημίας.

Ο γενικός διευθυντής του ΠΟΥ Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγιέσους αναγνώρισε ότι πολλοί άνθρωποι έχουν κουραστεί από τα περιοριστικά μέτρα και θέλουν να επιστρέψουν στην κανονικότητα μετά από οκτώ μήνες μέσα στην πανδημία.

Ο Οργανισμός στηρίζει πλήρως τις προσπάθειες για να ανοίξουν εκ νέου οικονομίες και κοινωνίες, είπε ο Τέντρος σε συνέντευξη Τύπου, προσθέτοντας: «Θέλουμε να δούμε τα παιδιά να επιστρέφουν στο σχολείο και τους ανθρώπους να επιστρέφουν στους χώρους εργασίας, αλλά θέλουμε να το δούμε αυτό να γίνεται με ασφάλεια».

«Καμία χώρα δεν μπορεί να προσποιείται ότι η πανδημία τελείωσε», σημείωσε.

«Η πραγματικότητα είναι ότι αυτός ο ιός εξαπλώνεται εύκολα. Το άνοιγμα της κοινωνίας χωρίς έλεγχο είναι μια συνταγή για καταστροφή», προειδοποίησε.



Οι «εκρηκτικές εξάρσεις» έχουν συνδεθεί με συναθροίσεις ανθρώπων σε στάδια, νυχτερινά κέντρα, χώρους λατρείας και άλλα πλήθη, όπου ο ιός που προσβάλλει το αναπνευστικό σύστημα μπορεί να εξαπλωθεί εύκολα σε ομάδες ανθρώπων, ανέφερε ο Γενικός Διευθυντής του ΠΟΥ,

√ «Καμία χώρα δεν μπορεί να προσποιείται ότι η πανδημία τελείωσε»

λέγοντας χαρακτηριστικά: «Νομίζω ότι μπορούμε να ζήσουμε χωρίς να πάμε στο γήπεδο».

«Οι αποφάσεις για το πώς και πότε να επιτραπούν οι συναθροίσεις πρέπει να λαμβάνονται με μια προσέγγιση βάσει του κινδύνου, σε τοπικό πλαίσιο», είπε.

Διάλογος κυβερνήσεων με τους διαδηλωτές κατά της χρήσης μάσκας

Παράλληλα ζήτησε από τις κυβερνήσεις να κάνουν διάλογο με όσους διαδηλώνουν κατά της χρήσης μάσκας, υπενθυμίζοντας ότι ο ιός είναι «πραγματικός» και «σκοτώνει».

«Πρέπει να ακούσουμε τι ζητάνε, τι λένε οι άνθρωποι. Πρέπει να ξεκινήσουμε έναν ειλικρινή διάλογο», δήλωσε όταν ρωτήθηκε για τις διαδηλώσεις κατά της χρήσης μάσκας που έγιναν στη Γερμανία και αλλού την περασμένη εβδομάδα.

«Αλλά παράλληλα θέλω να πω σε εκείνους που διαδήλωσαν την περασμένη εβδομάδα ότι ο ιός είναι πραγματικός. Είναι επικίνδυνος. Εξαπλώνεται ταχύτατα και σκοτώνει, και πρέπει να κάνουμε τα πάντα για να προστατεύσουμε τον εαυτό μας και τους άλλους».

Από την πλευρά του, ο Μάικλ Ράιαν, εκτελεστικός διευθυντής του προγράμματος εκτάκτων αναγκών του ΠΟΥ, υπενθύμισε ότι οι επιδημίες και οι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης δημιουργούν πάντα «έντονα συναισθήματα», καθιστώντας πολύ δύσκολο για τον πληθυσμό να αποδεχθεί μέτρα.

«Είναι πολύ σημαντικό οι κυβερνήσεις να μην αντιδρούν υπερβολικά στις διαμαρτυρίες πολιτών κατά των μέτρων», είπε, ζητώντας επίσης διάλογο.

Ο επικεφαλής του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών από την πλευρά του έστειλε σαφές μήνυμα σε όσους πιστεύουν ότι δεν είναι τόσο σοβαρό αν ο ιός σκοτώνει κυρίως τους ηλικιωμένους: «Κάθε ζωή, είτε είναι νέος άνθρωπος ή ηλικιωμένος, είναι πολύτιμη. Και πρέπει να κάνουμε τα πάντα για να την σώσουμε».

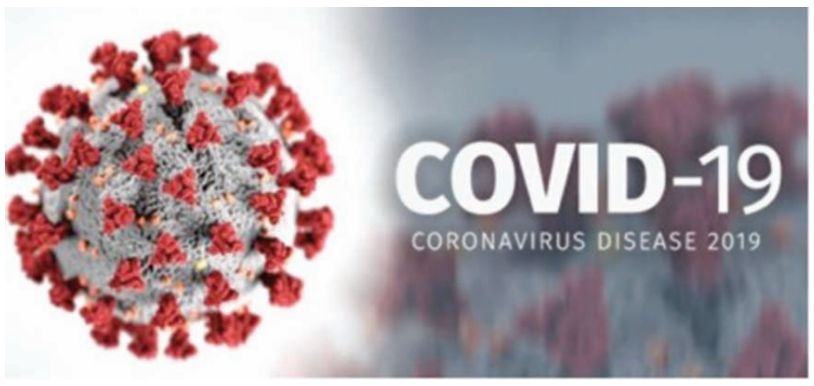
«Το να αποδεχτούμε ότι κάποιος πεθαίνει λόγω της ηλικίας του είναι ηθική χρεοκοπία», έχει πει επανειλημμένα.

Κάλεσε επίσης τους πολίτες που διαδηλώνουν κατά των περιορισμών να διαδηλώνουν τηρώντας τα υγειονομικά μέτρα και τις κοινωνικές αποστάσεις. «Ακόμα και κατά τη διάρκεια των διαδηλώσεων, και οπουδήποτε υπάρχουν πλήθη (...), πρέπει να διατηρήσουμε απόσταση, πρέπει να φορούμε μάσκες».

ERG_12-12_inn_4 9/7/20 4:11 PM Page 1

Κύριε covid 19 ήλθες για να μας συνετίσεις;

Κάθε πρόκληση και ευκαιρία και κάθε ευκαιρία πρόκληση. Αν αυτό εφαρμοστεί και στην περίπτωση της πανδημίας σίγουρα τα οφέλη στον καθένα μας και ευρύτερα στην κοινωνία θα είναι τεράστια, αφού δημιουργούνται, έστω και εξ ανάγκης οι προοπτικές για αυθεντικότερη ζωή και σύμφωνα με τις πραγματικές μας οικονομικές και προσωπικές ανάγκες.



Ο covid 19, όπως και κάθε κρίση στη ζωή μας , μας διδάσκει πως η κάθε μας ενέργεια και πράξη θα πρέπει πρώτιστα να φιλτράρεται όχι από τη μάσκα που φοράμε αλλά από τις πραγματικές ανάγκες που έχουμε, χωρίς να απλώνουμε τα χέρια μας πέραν από τις οικονομικές δυνατότητες και προσωπικές αντοχές.

Η ζωή μας είναι σύντομη για να την σπαταλάμε στα υλικά αγαθά τα οποία δεν έχουν να προσφέρουν, παρά πρόσκαιρη χαρά και ευφορία καθιστώντας τους εαυτούς μας ματαιόδοξους ,επιχειρώντας να καλύψουμε ερασιτεχνικά την κενού περιεχομένου ζωή μας.

Φορέσαμε λοιπόν τη μάσκα για την πανδημία αφού προηγουμένως βγάλαμε μια άλλη μάσκα: Της υπέρμετρης φιλοδοξίας και του υπέρτατου εγωισμού χωρίς να σεβόμαστε κανέναν πέραν του εαυτού μας.

Χιλιάδες άνθρωποι να στοιβάζονται ο ένας πάνω στον άλλο σε γάμους, σε αρραβώνες στις υπεραγορές, στις καφετερίες στα μπαράκια, στις ταβέρνες σε τέτοιο βαθμό που κανείς δεν σέβεται τον αυστηρά προσωπικό χώρο του καθενός. Να εισπνέεις την ανάσα του άλλου να ακούς με λεπτομέρεια τι λέει και να ακούει τι ψιθυρίζεις εσύ. Τόσο κοντά. Ασφυκτικά κοντά!

Έχουμε ένα, θέλουμε δύο και όταν αποκτήσαμε το δεύτερο τρέχουμε να προμηθευτούμε και άλλα δύο. Είμασταν ανικανοποίητοι για να μην πω απόλυτα αχάριστοι από τη ζωή η οποία περνάει από μπροστά μας με ταχύτητα φωτός και όσο και αν βιαστούμε δεν θα την φθάσουμε ποτέ αφού με ένα κλικ συνειδητοποιήσαμε πως έχουμε διανύσει το μεγαλύτερο μέρος της ζωή μας.

Ο covid 19 μας έκανε τη χάρη να σκεφτούμε και να προβληματιστούμε για τα αυτονόητα στη ζωή μας που δεν είναι δεδομένα. Για τη μεγάλη αξία να διακίνησέ ελεύθερα, να συναστρέφεσαι ,να αγκαλιάζεις και να προσφέρεις αγάπη χωρίς φόβο, χωρίς να πιάνεται η αναπνοή σου από φόβο για το αύριο.

Κάθε πρόκληση και κρίση αποτελεί ευκαιρία ανασύνταξης και αναθεώρησης του τρόπου ζωής απολαμβάνοντας την κάθε στιγμή χωρίς κύμβαλα αλαλάζοντα και τυμπανοκρουσίες.

Σταθερά, όμορφα, συνετά και δημιουργικά. Έτσι πρέπει να είναι η ζωή μας ποιοτική και απλή, όχι υπο τον φόβο του covid 19 ο οποίος όταν πια θα έχει φύγει δυστυχώς θα επανέλθουμε δριμύτεροι και χειρότεροι.....

Δέσποινα Ησαΐα

Η μαγεία της Ελληνικής Γλώσσας

Κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος η διάδοση της Ελληνικής Γλώσσας. Η ακρίβεια των λέξεων της και η εννοιολογική μαγεία που κρύβει μέσα της, υποχρεώνει κατά κάποιο τρόπο προηγμένες χώρες όπως το Βέλγιο, η Γαλλία και η Αυστραλία να την εντάξουν στα σχολικά προγράμματα τους.

Μία γλώσσα ὅπως ἡ ἑλληνικὴ ὅπου...

Αλλο πράγμα εἶναι ἡ ἀγάπη καὶ ἄλλο πράγμα ὁ ἔρωτας.

Ἄλλο ἡ ἐπιθυμία καὶ ἄλλο ἡ λαχτάρα.

Ἄλλο ἡ πίκρα καὶ ἄλλο τὸ μαράζι.

Ἄλλο τὰ σπλάχνα κι ἄλλο τὰ σωθικά.

Ἄλλο ἡ χώρα καὶ ἄλλο ἡ πατρίδα.

Ἄλλο οἱ κατοικοι, καὶ ἄλλο οἱ πολίτες της.

Ἄλλο ἡ ἀνάταση καὶ ἄλλο ἡ ἀνάσταση!

Για μας τους Έλληνες, ολόφωτο οὐράνιο δώρημα ἡ γλώσσα μας ποὺ στὸ θάμβος της εἶναι ἀποτυπωμένος ὁ μόχθος καὶ ὁ ἀγώνας χιλιάδων ἐτῶν, ποὺ δὲν παύει νὰ μᾶς ἀνταμοίβει πλουσιοπάροχα, ὅσο τὴν διατηροῦμε! Καὶ ἴσως "χάριτι" καί ἕνεκεν αὐτῆς, ἔχουμε ἀκόμα τὴν ὑπόσταση ἔθνους!



Ἂς προσπαθήσουμε μὲ κάθε τρόπο, να μὴν χαθεῖ αὐτὴ ἡ "μαγιὰ" ....!

Στην ύπαιθρο ή στο ύπαιθρο;

Οι επικείμενες αργίες της Πρωτομαγιάς και του Αγίου Πνεύματος αποτελούν θαυμάσιες ευκαιρίες για αποδράσεις στην ύπαιθρο

Είναι σχεδόν βέβαιο ότι οι χρήστες της νέας ελληνικής γλώσσας, τουλάχιστον όσοι εξ αυτών δε συγκαταλέγονται στους εμβριθείς μελετητές της, έχουν βρεθεί αρκετές φορές, τόσο στο γραπτό όσο και, κυρίως, στον προφορικό λόγο, μπροστά στο εξής γλωσσικό δίλημμα: στην ύπαιθρο ή στο ύπαιθρο;

Με άλλα λόγια, δε γνωρίζουν με σιγουριά ποια από τις δύο λέξεις (η ύπαιθρος και το ύπαιθρο) πρέπει να επιλέξουν σε κάθε περίπτωση, ώστε να δώσουν τη δυνατότητα στον αναγνώστη των κειμένων τους ή στο συνομιλητή τους να αντιληφθεί τι ακριβώς έχουν κατά νουν.

Η αμηχανία τους οφείλεται στο γεγονός ότι αγνοούν το ακριβές σημασιολογικό περιεχόμενο της υπαίθρου και του υπαίθρου, των δύο αυτών ομόηχων λέξεων.

Στις γραμμές που ακολουθούν θα επιχειρήσουμε να καταστήσουμε σαφή τη σημασιολογική διαφορά ανάμεσα στα δύο ομόηχα, προσφεύγοντας στη χρήση διαφωτιστικών παραδειγμάτων.

Κατά πρώτον, η ύπαιθρος (εννοείται γη ή χώρα) δηλώνει την εξοχή, τους αγρούς και τα χωριά, τις εκτός πόλεων περιοχές:

«Κατά γενική ομολογία, οι κάτοικοι της υπαίθρου απολαμβάνουν ένα ρυθμό ζωής που είναι περισσότερο ανθρώπινος σε σχέση με εκείνον που κυριαρχεί στα μεγάλα αστικά κέντρα», «Αποφάσισε να

• Η σημασιολογική διαφορά ανάμεσα στα δύο ομόηχα

επιστρέψει στη γενέτειρά του, επειδή θεωρεί ότι το υγιεινό κλίμα της υπαίθρου είναι ανεκτίμητης αξίας», «Όσοι κατοικούν στην ύπαιθρο στερούνται μεν τις υποδομές που έχουν στη διάθεσή τους οι αστικοί πληθυσμοί, αλλά απολαμβάνουν τα οφέλη της ζωής κοντά στη φύση», «Οι επικείμενες αργίες της Πρωτομαγιάς και του Αγίου Πνεύματος αποτελούν θαυμάσιες ευκαιρίες για αποδράσεις στην ύπαιθρο».

Κατά δεύτερον, το ύπαιθρο δηλώνει το αντίθετο του κλειστού χώρου (κατοικίας, χώρου εργασίας κ.λπ.), τον ανοιχτό ή μη στεγασμένο χώρο, αυτόν που βρίσκεται κάτω από τον ανοιχτό ουρανό:

«Οι καιρικές συνθήκες είναι τέτοιες, που δε θα σου επιτρέψουν να παραμείνεις επί μακρόν στο ύπαιθρο», «Σε παλαιότερες εποχές ο αδελφός μου κι εγώ συνηθίζαμε να κοιμόμαστε μαζί με τον πατέρα μου στο ύπαιθρο», «Η πολυκατοικία μας διαθέτει έναν πολύ όμορφο κήπο, κι έτσι τα παιδιά μας χαίρονται το παιχνίδι τους στο ύπαιθρο», «Μια τόσο ωραία ημέρα, όταν όλοι διασκεδάζουν και γευματίζουν στο ύπαιθρο, εσύ θα μείνεις αμπαρωμένος στο σπίτι σου;»

Όπως γίνεται αντιληπτό από τα ανωτέρω, ύπαιθρο υπάρχει και στις πόλεις και στις εκτός πόλεων περιοχές, δηλαδή στην ύπαιθρο.

Παρομοίως, υπαίθρια αγορά ή υπαίθριο κέντρο ενδέχεται να βρούμε τόσο σε ένα αστικό κέντρο όσο και σε ένα χωριό, ενώ η υπαίθρια συγκέντρωση ή η υπαίθρια ζωγραφική αφορά εξίσου τους αστικούς πληθυσμούς και τους κατοίκους των εκτός πόλεων περιοχών.

ΤΕΠΑΚ: Το Τμήμα Νοσηλευτικής ανάμεσα στα κορυφαία παγκοσμίως στη λίστα Σαγκάη

Σύμφωνα με τη νέα παγκόσμια λίστα κατάταξης του Φορέα Academic Ranking of World Universities (ARWU), γνωστή ως λίστα της Σαγκάη(Shanghai Ranking), το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΠΚ) κατατάχθηκε στις θέσεις 101-150 ανάμεσα στα 300 καλύτερα Τμήματα Νοσηλευτικής διεθνώς και πρώτο σε Κύπρο και Ελλάδα.

Αξιοσημείωτο επίσης είναι το γεγονός ότι το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΠΚ μαζί με το αντίστοιχο Τμήμα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, το οποίο συγκαταλέγεται στις θέσεις 151-200, είναι τα μοναδικά δυο ελληνόφωνα Τμήματα που περιλαμβάνονται στην εν λόγω λίστα. Παράλληλα σε ευρωπαϊκό επίπεδο, το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΠΚ συγκαταλέγεται ανάμεσα στα κορυφαία 58 Τμήματα Νοσηλευτικής από 15 χώρες.

Βάσει των αποτελεσμάτων, 42 από αυτά τα ιδρύματα συγκεντρώνονται στο Ηνωμένο Βασίλειο (19), στις Σκανδιναβικές χώρες (16) και στην Ολλανδία (7). Οι υπόλοιπες χώρες είναι: Ιρλανδία (4), Γερμανία (3), Βέλγιο (2), Ισπανία (2), Ελβετία (2), Ιταλία (1), Λίβανος (1) και Κύπρος (1).

Ο ARWU είναι μία από τις τρεις πιο γνωστές και αξιόπιστες παγκόσμιες λίστες κατάταξης. Αξίζει να σημειωθεί ότι σύμφωνα με την ανάλυση των στοιχείων, το Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΠΚ βρίσκεται: στην 38η θέση διεθνώς ως προς τον αριθμό ετεροαναφορών (Δείκτης CNCI), και στη 2η θέση διεθνώς ως προς τις διεθνείς συνεργασίες (Δείκτης IC).

ERG_13-13_inn_4 9/8/20 10:19 AM Page 1

Υπερτροφές που ακονίζουν το μυαλό σου

Έχει αποδειχθεί στην πράξη ότι υπάρχουν τροφές που βοηθούν το μυαλό μας να λειτουργεί καλύτερα. Άλλες πάλι προστατεύουν από παθήσεις όπως το Αλτσχάιμερ ή η άνοια που πλέον έχουν ξεκινήσει να "χτυπούν" και στις μικρότερες ηλικίες.

Δεν θα αλλάξει ριζικά η ζωή σας, ωστόσο, είναι δεδομένο ότι το μυαλό σας θα αντιληφθεί τις ευεργετικές συνέπειες από την κατανάλωση τροφών που το βοηθούν να γίνει πιο... κοφτερό και να ταλαιπωρείται λιγότερο.

Σύνθετοι υδατάνθρακες: Οι υδατάνθρακες κάνουν καλό και μάλιστα πρέπει να τους τρώμε. Οι σύνθετοι υδατάνθρακες που υπάρχουν στο ανεπεξέργαστο ρύζι και στο ψωμί ολικής άλεσης αποδεσμεύουν αργά γλυκόζη στον εγκέφαλό μας. Η γλυκόζη είναι υπεύθυνη για τη μνήμη, τη συγκέντρωση και την εκμάθηση.

Λιπαρά ψάρια: Τα λιπαρά ψάρια όπως ο τόνος, το σκουμπρί και η σαρδέλα περιέχουν DHA το οποίο συγκεντρώνεται σε μεγάλες ποσότητες στον εγκέφαλό μας και θεωρείται σημαντικό θρεπτικό συστατικό για τη βελτίωση της μαθησιακής μας ικανότητας και της πνευματικής μας ανάπτυξης. Οι σαρδέλες έχουν 10 φορές περισσότερα ωμέγα-3 λιπαρά από τον τόνο και έχουν πολύ χαμηλά ποσοστά σε επιβλαβείς ρύπους όπως ο υδράργυρος.

Μούρα - Μύρτιλα - Φραγκοστάφυλα: Τα μούρα είναι ωφέλιμα για τον εγκέφαλο, για διάφορους λόγους το ίδιο και τα μύρτιλα και η μεγάλη ποσότητα βιταμίνης C που περιέχουν. Σύμφωνα με μια έρευνα του 2012 τα μύρτιλα βελτιώνουν τη μνήμη, τη λήψη αποφάσεων και την λεκτική κατανόηση. Τα σμέουρα και τα βατόμουρα περιέχουν ανθοκυάνη, μια φυτοχημική ουσία που προστατεύει τους νευρώνες του εγκεφάλου που συνδέονται με τη μνήμη.

Ντομάτες: Το λυκοπένιο που βρίσκεται στις ντομάτες προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες που προ-



• Φυσικά δεν πρέπει να ξεχνάτε την άσκηση 30 λεπτά περπάτημα την ημέρα μπορούν να κάνουν τη διαφορά

καλούν άνοια και συγκεκριμένα Άλτσχάιμερ.

Αυγά: Τα αυγά είναι γεμάτα από ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, που είναι σημαντικά για τον εγκέφαλο όπως προαναφέραμε. Αλλά δεν είναι όλα τα αυγά ίδια. Τα αυγά από κότες ελευθέρας βοσκής, περιέχουν δύο φορές περισσότερα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα από τα αυγά που αγοράζουμε από τα super markets και τρεις φορές περισσότερη, φυσικής προέλευσης βιταμίνη E, ένα ισχυρό αντικαταθλιπτικό και πιθανό αντίδοτο για τη νόσο Αλτσχάιμερ.

Σπόροι κολοκύθας: Οι σπόροι κολοκύθας είναι ένας μικροσκοπικός θησαυρός γεμάτος τρυπτοφάνη, ένα σημαντικό συστατικό για την υγεία του εγκεφάλου, που χρησιμοποιείται για τη δημιουργία σεροτονίνης, ενός βασικού συστατικού για τη διάθεση και την υγεία του εγκεφάλου.

Μπρόκολο: Το λαχανικό αυτό είναι πλούσιο σε βιταμίνη K η οποία όπως είναι γνωστό ενισχύει τη γνωστική ικανότητα. Όπως ακριβώς και ο κρόκος, έτσι και το μπρόκολο περιέχει χολίνη η οποία ενισχύει τη μνήμη.

Φασκόμηλο: Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι το έλαιο φασκόμηλου βελτιώνει και ενισχύει τη μνήμη. Δοκιμάστε να το προσθέσετε στο τσάι, να το βάλετε στη σάλτσα για τα μακαρόνια ή να το φάτε σκέτο ωμό. Φρεσκάρει και την αναπνοή.

Καρύδια: Παρόλο που όλοι οι ξηροί καρποί δρουν σαν αντιοξειδωτικά και μπλοκάρουν τις ελεύθερες ρίζες.

Παντζάρια: Τα παντζάρια έχουν βιταμίνη B που είναι σημαντική για τον εγκέφαλο. Αυτό το ζωτικής σημασίας θρεπτικό συστατικό, βοηθά στη γρήγορη επεξεργασία δεδομένων και στην ταξινόμησή τους μέσω της μνήμης. Τα φρέσκα παντζάρια χρησιμεύουν επίσης ως φυσικά αντικαταθλιπτικά! Τα φύλλα των παντζαριών έχουν το σημαντικό για την προστασία της καρδιάς, φυλλικό οξύ.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Παρότι αυτή η μέρα δεν βοηθά στο σύνολό της για πρακτικά θέματα, μπορείς να ασχοληθείς με συναισθηματικά ζητήματα με πολύ θετική έκβαση. Ένα πιθανό σενάριο επίσης είναι πως με την εύνοια οικείων προσώπων σου αφουγκράζεσαι την εσωτερική σου φωνή και ξεκαθαρίζεις μέσα σου τα θέλω σου, αποδεσμεύοντας τον εαυτό σου από ενοχές και φοβίες.

Ταύρος: Ένας στόχος, ένα όνειρο ή μια ελπίδα μπορεί να υλοποιηθεί, έστω και με την μορφή ευκαιριών για να πας μερικά βήματα πιο κοντά σε αυτό που θέλεις να κατακτήσεις. Παράλληλα έχεις στο πλευρό σου ισχυρούς συμμάχους. Επίσης, η ημέρα δημιουργεί το κατάλληλο έδαφος για πολύ σημαντικές συναντήσεις και επαφές, μην ξεχνάς όμως και το... παρασκήνιο!

Δίδυμοι: Η έντονη διαίσθησή σου σε οδηγεί στην κοινωνική σου ζωή και μπορείς να βρεις ευνοϊκή αντιμετώπιση από ένα ευρύτερο κοινό. Βεβαιώσου όμως πως οι επιδιώξεις σου στηρίζονται σε μια ρεαλιστική βάση, ώστε να μην παρασυρθείς σε λάθη.

Καρκίνος: Εκμεταλλεύσου τις ευκαιρίες που θα σου παρουσιαστούν και ξαναδές παλιές σημειώσεις ή παλιές ιδέες, ακόμη και αν σου φαίνονται άσχετες ή ασύνδετες με το τώρα. Ταυτόχρονα η διαίσθησή σου είναι ιδιαίτερα τονισμένη και σε οδηγεί. Μάλιστα υπάρχουν ευκαιρίες για να κάνεις ένα σημαντικά βήματα.

Λέων: Στόχοι ευνοούνται και εσύ κάνεις σημαντικά βήματα για να τους υλοποιήσεις ενώ φίλοι σου είναι δίπλα σου και στηρίζουν τα σχέδιά σου. Ταυτόχρονα η διαίσθησή σου είναι ισχυρή και το ένστικτο είναι εκείνο που οδηγεί τα βήματά σου.

Παρθένος: Οι άλλοι δρουν υπέρ σου και καλείσαι να ξεχωρίσεις τι σου είναι χρήσιμο και τι όχι, ενώ βρίσκεις σημαντικά πρόσωπα που στηρίζουν τους στόχους και τις επιδιώξεις σου, μέσα από ουσιαστικές συναλλαγές και συμφωνίες. Πρόκειται λοιπόν για μια πολύ καλή μέρα για να επικοινωνήσεις τις ιδέες σου!

Ζυγός: Οι φίλοι σου φαίνονται αρκετά χρήσιμοι στις επιδιώξεις σου, ενώ γενικότερα μπορείς να στηριχτείς στις γνωριμίες και τον κοινωνικό σου κύκλο για ενίσχυση, ακόμα και υλικής φύσεως. Παράλληλα, μέσα από τις προσπάθειες της καθημερινότητας βγάζεις προς τα έξω μια πιο θετική εικόνα που έχει απήχηση σε ευρύτερο κοινό.

Σκορπιός: Η έμπνευση είναι ο ισχυρός σου σύμμαχος και η τύχη μοιάζει να σου χαμογελά, ακόμη και στις δυσκολίες, ενώ παράλληλα και εσύ ο ίδιος κάνεις το δικό σου αγώνα για να υλοποιήσεις τα όνειρά σου. Το σίγουρο είναι πως τακτοποιείς πιο εύκολα σήμερα τις υποθέσεις σου.

Τοξότης: Το σπίτι και η οικογένεια έχει πολλά να σου προσφέρουν, ειδικά αν ανήκεις σε εκείνους οι οποίοι έχουν αρκετά μπερδέματα με πρόσωπα του οικείου περιβάλλοντος. Μάλιστα μπορείς μπαίνοντας στη θέση των δικών σου ανθρώπων να βρεις τη δύναμη να συγχωρήσεις για λάθη που έγιναν κατά το παρελθόν. Τα μαθήματα όμως από το παρελθόν δεν σταματούν και μάλλον θα χρειαστείς βοήθεια για να τα ξεκαθαρίσεις.

Αιγόκερως: Τα πρόσωπα του περιβάλλοντός σου έχουν να μοιραστούν πολλά και σημαντικά μαζί σου, ενώ παράλληλα μέσα από τις γνωριμίες σου φτάνεις ένα βήμα πιο κοντά στο στόχο σου. Παράλληλα οι συντονισμένες προσπάθειες αποδίδουν, ενώ βρίσκεις τους κατάλληλους συμμάχους που σε στηρίζουν. Με ένα καλό προγραμματισμό λοιπόν μπορείς να καταφέρεις πολλά, στηριζόμενος πάντα στα επικοινωνιακά σου χαρίσματα που σήμερα πείθουν περισσότερο απ' ότι συνήθως.

Υδροχόος: Η ημέρα συγκαταλέγεται στις πολύ θετικές σε ό,τι αφορά ζητήματα περισσότερο πρακτικά ή υλικής φύσης, ενώ ταυτόχρονα εισπράττεις κάποιου είδους ανταμοιβή, ακόμη και αν πρόκειται για ηθική. Σημασία έχει πως αναγνωρίζονται οι κόποι που έχεις καταβάλλει και μάλιστα σε δύσκολες συνθήκες. Παράλληλα, σήμερα τακτοποιείς ευκολότερα υποθέσεις στην καθημερινότητά σου.

Ιχθείς: Πρόκειται ενδεχομένως για μια ευνοϊκή και βοηθητική ημέρα, ακόμη και αν αντιμετωπίζεις κάποιες αντιξοότητες σε διάφορους τομείς. Μέσα από τη διαίσθηση και το ένστικτό σου οδηγείσαι σε λύσεις, έχοντας ταυτόχρονα την εύνοια της τύχης να προχωρήσεις παρακάτω τα δημιουργικά σου σχέδια, ρυθμίζοντας ευκολότερα διαδικαστικές λεπτομέρειες.

SUDOCOU

9				1	2	3		
			4			2		
					9		4	
							7	9
1			8		3			5
8	6							
	4		1					
		5			4			
		8	2	5				7

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Φετόπιτα

ΥΛΙΚΑ:

Για τη ζύμη

1 φλ. γιαούρτι, 1 φλ. φυτικό βούτυρο (spry π.χ)
1 κουταλάκι μπέικιν πάουντερ, 1 κουταλάκι σόδα
1 2/3 φλ. αλεύρι χωριάτικο + 2-3 κουταλιές αλεύρι για το άνοιγμα του φύλλου

Για τη γέμιση

2 φλ. (160γρ.) τριμμένο χαλλούμι
2 φλ. (340γρ.) αναρή ανάλατη, 1 πακέτο (200γρ.) φέτα, 2 κουταλάκια δυόσμο, 4 αβγά
1 κουταλάκι μπέικιν πάουντερ

Για την επικάλυψη

1 καλά χτυπημένο αβγό, 2 κουταλιές σησάμι
1 κουταλιά λάδι (αραβοσιτέλαιο ή ηλιέλαιο) για το άλειμμα του ταψιού

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Φτιάχνετε πρώτα τη ζύμη.Σε ένα μπολ αναμιγνύετε το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ και τη σόδα. Βάζετε στο δοχείο του μίξερ το γιαούρτι και το βούτυρο και χτυπάτε μέχρι να αφρατέψουν. Στη συνέχεια, αφαιρείτε το μπολ από το μίξερ και προσθέτετε λίγο - λίγο το αλεύρι ανακατεύοντας με τα δάχτυλα μέχρι να σχηματιστεί μια μαλακή ζύμη. Ακολούθως, αφήνετε τη ζύμη να ξεκουραστεί μέχρι να φτιάξετε τη γέμιση. Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180°C. Βάζετε την αναρή και τη φέτα σε ένα σουρωτήρι να στραγγίξουν. Μετά, τις βάζετε σε ένα μπολ και προσθέτετε το χαλλούμι, το δυόσμο, τα αβγά και το μπέικιν πάουντερ. Ανακατεύετε για να ενωθούν καλά τα υλικά.

Παίρνετε ένα ορθογώνιο γυάλινο σκεύος (22Χ30εκ) και αλείφετε τη βάση του με τη μια κουταλιά λάδι. Χωρίζετε τη ζύμη σε δυο ίσα μέρη. Σκορπάτε το αλεύρι στον πάγκο εργασίας σας και ανοίγετε το ένα κομμάτι της ζύμης στο μέγεθος του σκεύους που θα χρησιμοποιήσετε και το τοποθετείτε στη βάση του. Ρίχνετε από πάνω κουταλιά - κουταλιά τη γέμιση και την απλώνετε ομοιόμορφα.

Ανοίγετε και το δεύτερο φύλλο της ζύμης και το βάζετε προσεκτικά πάνω από τη γέμιση. Στη συνέχεια, τρυπάτε την επιφάνεια με πιρούνι και αλείφετε με το αβγό. Σκορπάτε στην επιφάνεια το σησάμι. Ψήνετε τη φετόπιτα στον προθερμασμένο φούρνο για 40 λεπτά ή μέχρι να ροδοκοκκινίσει.



ERG_14-14_inn_4 9/8/20 10:20 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 671 -12 ΙΟΥΛΙΟΥ 1968

Υπό την προεδρίαν τοῦ κ. Τ. Παπαδοπούλου, ὁ ὁποῖος ἀπηύθυνε σχετικὴν ἔκκλησιν

Ηρχισαν διαπραγματεύσεις μὲ στόχον τὴν ἱκανοποίησιν τῶν αἰτημάτων τῶν τυπεργατῶν

ΥΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΔΡΙΑΝ ΤΟΥ κ. ΤΑΣΟΥ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, Ο ΟΠΟΙΟΣ ΑΠΗΥΘΥΝΕ ΣΧΕΤΙΚΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΝ

ΗΡΧΙΣΑΝ ἀπὸ τοῦ ἀπογεύματος τῆς χθὲς ὑπὸ τὴν προεδρίαν τοῦ Ὑπουργοῦ Ἐργασίας, παρουσίᾳ καὶ τοῦ Ἀνωτέρου Λειτουργοῦ Ἐργατικῶν Σχέσεων κ. Ε. Κωνσταντινίδη, διαπραγματεύσεις πρὸς ἐπίλυσιν τῆς ἐργατικῆς διαφορᾶς ἡ ὁποία ἀνέκυψεν εἰς τὴν βιομηχανίαν τοῦ τύπου καὶ ἡ ὁποία τόσον σάλον προεκάλεσεν ἐπὶ πενθήμερον.

Ἡ λῆξις τοῦ κηρυχθέντος ὑπὸ τῶν ἐργοδοτῶν «λόκ-ἄουτ» καὶ ὁ τερματισμὸς τῆς ἀπεργίας διαρκείας ἐκ μέρους τῶν Συντεχνιῶν, ὑπῆρξαν ἀποτέλεσμα ἐκκλήσεως τοῦ Ὑπουργοῦ Ἐργασίας πρὸς ἔναρξιν διαπραγματεύσεων ὑπὸ τὴν αἰγίδα τοῦ ὑπουργείου του, διηυκολύνθησαν δὲ ἀπὸ τὴν ἀλλαγὴν τού κλίματος ὅσον ἀφορᾶ τὰς διαθέσεις τῶν ἐργοδοτῶν.



Στιγμιότυπον ἀπὸ τὴν ἐργανωθεῖσαν ἀνὰ τὰς ὁδοὺς τῆς Λευκωσίας τὴν παρελθοῦσαν Τρίτην πινακιδοφορίαν τῶν τυπεργατῶν.

Δωρεάν προγράμματα ψηφιακών δεξιοτήτων από το ΚΕΠΑ

Το Κέντρο Παραγωγικότητας, σε συνεργασία με το Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών, ανακοινώνει ότι στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Ψηφιακών Δεξιοτήτων έχουν προγραμματιστεί για τους μήνες Σεπτέμβριο – Οκτώβριο 2020 εργαστήρια και προγράμματα κατάρτισης για εργαζόμενους και ανέργους. Για συμμετοχή υποβάλετέ αίτηση μέσω της ιστοσελίδας **http://www.kepa.gov.cy/Mathisi/eskills** ή στα κατά τόπους Γραφεία του Κέντρου Παραγωγικότητας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Λάρνακα στα τηλέφωνα 22806000, 25873588, 24812430 αντίστοιχα.

Έξόφληση λογαριασμών και από τα Ταχυδρομεία

Στην Παροχή Υπηρεσιών Εξόφλησης Λογαριασμών Τρίτων (άλλα Κυβερνητικά Τμήματα, Οργανισμοί Δημοσίου ή Ιδιωτικού Δικαίου κτλ), στα Ταχυδρομικά Γραφεία, για την καλύτερη εξυπηρέτηση του κοινού, προτίθεται να προχωρήσει το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, ανταποκρινόμενο, όπως αναφέρει, στις ανάγκες για εισαγωγή νέων υπηρεσιών, που διαφοροποιούνται από τις παραδοσιακές ταχυδρομικές υπηρεσίες.

Για το σκοπό αυτό, όπως αναφέρει το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών, το Υπουργικό Συμβούλιο κατά τη σημερινή του συνεδρία ενέκρινε, μεταξύ άλλων, Πρόταση του Υπουργείου Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων για την έκδοση σχετικού Διατάγματος βάσει του οποίου δίνεται η ευχέρεια στο Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών να παρέχει τις υπηρεσίες αυτές.

Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν μετά την ολοκλήρωση των διαβουλεύσεων.

Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΡΑΤΙΚΟΥ ΛΑΧΕΙΟΥ ΜΕ ΑΡ. 6/2020 1/7/2020

50.000	10070
	ΤΖΑΚΠΟΤ
1000	37304
400	55046
400	18233
400	46293
200	44035
200	22066
200	16751
200	17344
200	11447
200	39914
200	59537
200	17787
200	24080
200	44806
100	58866
100	36463
100	30069
100	33739
100	48390
100	27540
100	11785
100	37237
100	42284
100	24130
100	12125
100	28481

Άλλα ποσά

Από €40 οι λήγοντες σε **6508, 9701**

Από €20 οι λήγοντες σε **097**

Από €10 οι λήγοντες σε **362, 580**

Από €4 οι λήγοντες σε **78, 62**

ΛΥΣΗ SUDOCOU

9	8	4	7	1	2	3	5	6
5	3	7	4	6	8	2	9	1
6	2	1	5	3	9	7	4	8
4	5	3	6	2	1	8	7	9
1	7	9	8	4	3	6	2	5
8	6	2	9	7	5	1	3	4
2	4	6	1	9	7	5	8	3
7	1	5	3	8	4	9	6	2
3	9	8	2	5	6	4	1	7

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Η τύχη φοβάται και τρέμει τους γενναίους, αλλά τρομοκρατεί και ποδοπατεί τους δειλούς

Σενέκας

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Έρευνα: Η συχνή χρήση οθονών από τους μαθητές Δημοτικού επηρεάζει αρνητικά τις σχολικές επιδόσεις τους

Η πολύωρη παρακολούθηση τηλεόρασης και χρήση υπολογιστών ή άλλης ηλεκτρονικής συσκευής από τα παιδιά που πάνε στο Δημοτικό, συνδέεται με χαμηλότερες σχολικές επιδόσεις, σύμφωνα με μια νέα έρευνα Αυστραλιανών επιστημόνων. Η μελέτη, που είναι επίκαιρη ενόψει έναρξης της νέας σχολικής χρονιάς, δείχνει ότι η χρήση οθονών από τους μαθητές πρέπει να γίνεται με μέτρο.

Προηγούμενες έρευνες σε παιδιά και εφήβους έχουν βρει σχέση ανάμεσα στη χρήση τηλεόρασης, υπολογιστή ή κονσόλας βιντεοπαιγνιδιών και στην υγεία (αύξηση παχυσαρκίας, κίνδυνος αϋπνίας κ.α.). Από την άλλη, η ενασχόληση αυτή βοηθά τα παιδιά να αποκτούν περισσότερες πληροφορίες, να βελτιώνουν τις τεχνολογικές δεξιότητες και τις κοινωνικές επαφές τους.

Η νέα μελέτη εστιάζει στη σχέση χρήσης οθονών και σχολικών επιδόσεων, ένα θέμα που έχει μελετηθεί λιγότερο έως τώρα. Οι ερευνητές, με επικεφαλής την ψυχολόγο δρα Λάιζα Μούντι του Ινστιτούτου Ερευνών Παίδων Μέρντοχ της Μελβούρνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "PLoS One", μελέτησαν 1.239 παιδιά ηλικίας οκτώ έως 11 ετών, συσχετίζοντας τις συνήθειες των παιδιών με τις σχολικές επιδόσεις τους σε βάθος διετίας.

Διαπιστώθηκε ότι η παρακολούθηση δύο ή περισσότερων ωρών τηλεόραση τη μέρα σχετιζόταν με χειρότερες επιδόσεις ανάγνωσης και κατανόησης κειμένου, μια επιδείνωση που αντιστοιχούσε σε υστέρηση μάθησης κατά τέσσερις μήνες. Η χρήση υπολογιστή για πάνω από μια ώρα τη μέρα συνδεόταν με μια παρόμοια υστέρηση στο πεδίο της αριθμητικής. Από την άλλη, δεν βρέθηκε αρνητική συσχέτιση ανάμεσα στα βιντεοπαιγνίδια και στις σχολικές επιδόσεις.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι «η συζήτηση σχετικά με τις επιπτώσεις των ηλεκτρονικών συσκευών στη μάθηση των παιδιών ποτέ δεν ήταν πιο σημαντική, δεδομένων των συνεπειών της σημερινής πανδημίας, όσον αφορά το πώς τα παιδιά χρησιμοποιούν το χρόνο τους. Πρόκειται για την πρώτη μεγάλη μελέτη σε μαθητές Δημοτικού που δείχνει ότι όσοι κάνουν τη μεγαλύτερη χρήση τηλεόρασης και υπολογιστών, έχουν σημαντική μείωση στις ικανότητες ανάγνωσης και αριθμητικής μετά από δύο χρόνια, σε σχέση με όσα παιδιά αφιερώνουν πολύ λιγότερο χρόνο στις οθόνες».

ERG_15-15_inn_8 & 9 9/8/20 10:30 AM Page 1

Η νέα πορεία της Εθνικής Κύπρου

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**



Η ανανέωση του αντιπροσωπευτικού συγκροτήματος γεννά ελπίδες

Σύροντας την πρώτη γραμμή αυτού του άρθρου, θα θέλαμε από την αρχή να επισημάνουμε ότι το ποδόσφαιρο στην Κύπρο την τελευταία 15ετία μετεξελίχθηκε σε τοξικό οικονομικό προϊόν που βλάπτει πολλαπλώς τα ευρύτερα συμφέροντα του τόπου. Πρώτα θύματα αυτής της κατάστασης είναι τα ντόπια ταλέντα τα οποία είδαν το όνειρο τους για σταδιοδρομία στα μεγάλα σαλόνια να γίνεται σκόνη και θρύψαλα στα ιδιοτελή συμφέροντα και τις υπόγειες διαδρομές του ποδοσφαιρικού χρήματος.

√ Η ήττα από το Μαυροβούνιο δεν πρέπει να μας απογοητεύσει

Ευτυχώς, από πέρυσι άρχισε δειλά - δειλά να φυσά νέος αέρας στο κυπριακό ποδόσφαιρο λόγω της παρουσίας μερικών σοβαρών παραγόντων ομάδων Α' κατηγορίας που αξιώνουν με ποικίλους τρόπους εξυγίανση στο άθλημα αλλά και διαφάνεια στις αποφάσεις της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου, ΚΟΠ. Οι ελπίδες που αναδύονται για το σήμερα και το αύριο αναπτερώνονται λόγω και της συγκροτημένης προσπάθειας της Επιτροπής Προστασίας του Αθλητισμού και της Πολιτείας ευρύτερα, για έλεγχο στα οικονομικά των σωματείων και ελαχιστοποίηση του φαινομένου των στημένων αγώνων.

Υπό το φώς των πιο πάνω διαπιστώσεων, θεωρούμε πως η απόφαση της ΚΟΠ για ανανέωση της εθνικής ομάδας δίδοντας ευκαιρίες στα νέα ταλέντα να αναδειχθούν, κινείται προς την ορθή κατεύθυνση. Μπορεί ο πρώτος αγώνας στο Πρωτάθλημα Εθνών [Nations League] με αντίπαλο το Μαυροβούνιο να συνοδεύτηκε με ήττα, όμως άφησε πολύ καλές υποσχέσεις για το αύριο. Η καλή παρουσία και η δίψα των νεαρών παικτών μας για διάκριση αξιολογείται θετικά. Η πενταετής εμπειρία του 47 χρονου προπονητή **Γιόχαν Βάλεμ** στον πάγκο των μικρών κατηγοριών του Βελγίου όπου έγιναν «θαύματα», μπορεί υπό προυποθέσεις να εγγυηθεί την αξιοποίηση των νεαρών παικτών μας για δημιουργία μιας καλύτερης εικόνας της Εθνικής που από τη μιά θα μας κάνει περήφανους στο εξωτερικό και από την άλλη θα συμβάλει στην περισσότερη Κυπριοποίηση του Πρωταθλήματος Α' Κατηγορίας. Κοντολογίς, θα θέλαμε να στείλουμε ισχυρό το μήνυμα, ότι Πολιτεία και ΚΟΠ θα πρέπει να αφήσουν πίσω τους το κακό παρελθόν και να επενδύσουν στα ντόπια ταλέντα. Το όφελος στην κοινωνία θα είναι αναμφισβήτητα μεγάλο και ουσιαστικό.



ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η νίκη προσέφερε ανακούφιση και η απόδοση προβληματισμό

Η εκτός έδρας νίκη στο Κόσσοβο και η ισοπαλία με την Σλοβενία μπορεί να έφεραν καλή συγκομιδή βαθμών αλλά η απόδοση δεν ήταν καθόλου ικανοποιητική. Μόνη σοβαρή δικαιολογία για την μετριότητα της Εθνικής Ελλάδας είναι το γεγονός ότι οι παίκτες προέρχονται από μεγάλη αποχή και ελάχιστη προετοιμασία.

Η Ελλάδα βρίσκεται μαζί με τη Σλοβενία στην κορυφή του βαθμολογικού πίνακα και η πρώτη θέση κατά πάσα πιθανότητα θα παιχτεί στην Αθήνα στο μεταξύ τους παιχνίδι.

Μέχρι τότε υπάρχει βάσιμη προσδοκία ότι θα έχει βελτιωθεί η Εθνική και θα ξεπεράσει την κρίση που την ταλανίζει τα τελευταία χρόνια. Αυτό που είδαμε το βράδυ της Κυριακής στην Πρίστινα δεν αντιστοιχεί σε κάτι που να μοιάζει με καλό ποδόσφαιρο. Η ομάδα ήταν ασύνδετη δεν μπορούσε να κατεβάσει ορθόδοξα την μπάλα από την μια περιοχή στην άλλη, κάνοντας τα εύκολα-δύσκολα. Η άμυνά της ήταν ευάλωτη στις επιθέσεις των Κοσοβάρων και η γραμμή κρούσης αναιμική και ακίνδυνη.

Μην ξεγελούν τα δυο τέρματα. Το πρώτο προήλθε από τον μόνο εξαιρετικό συνδυασμό Φορτούνη, Λημνιού, Κουλούρη. Το δεύτερο ήταν ένα τυφλό γέμισα που η τεχνική του Σιόβα του επέτρεψε να το μετατρέψει σε άψογο κοντρόλ και εύστοχο πλασάρισμα. Ένα ακόμα μπάσιμο του Λημνιού κι αυτή ήταν όλη κι όλη η επιθετική παρουσία των διεθνών μας κόντρα

√ Στην πρώτη θέση του ομίλου με 4 βαθμους σε δυο αγώνες

σε μια κάτω του μετρίου ομάδα που είναι ζήτημα τρεις -τέσσερις παίκτες της να μπορούν να σταθούν στο ελληνικό πρωτάθλημα σε ομάδες με κάποιες αξιώσεις. Οι λάθος πάσες έδιναν κι έπαιρναν σε βαθμό εκνευριστικό. Σε πετυχημένες προσωπικές ενέργειες πήγε μόνο ο Λημνιός. Ο Φορτούνης παριστάνοντας τον κάτι σαν αριστερό εξτρέμ δεν ευτύχησε κι ο Μπακάκης με τον Γιαννούλη όσες φορές ανέβηκαν δεν κατάφεραν να σημαδέψουν συμπαίκτη τους. Η νίκη πρόσφερε ανακούφιση αλλά η απόδοση προβληματισμό. Για τον τεχνικό Φαντ Σιπ το μόνο που τον ενδιέφερε ήταν η νίκη θεωρώντας ότι μέχρι το επόμενο παιχνίδι έχει καιρό να διορθώσει την κατάσταση. Αν παρελπίδα, τα αφήσει όλα ως έχουν πολύ φοβόμαστε ότι στον πρώτο αντίπαλο της προκοπής που θα βρούμε μπροστά μας θα σκοντάψουμε

Στον αγώνα με την Σλοβενία, ναι μεν η μπάλα κατέβαινε πάνω από το κέντρο του γηπέδου έστω και δύσκολα αλλά ήταν σχεδόν αδύνατον να πρωθηθεί στην περιοχή των αντιπάλων.

Με τα όσα είδαμε μέχρι στιγμής , το βεβαιον είναι ότι με τέτοιες εμφανίσεις, η ομάδα δεν πάει πουθενά. Ή καλύτερα, πάει στο πουθενά !



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

1η Αγωνιστική 18η
Κούρρης-Ομόνοια Ψ.
ΠΑΕΕΚ-Αχυρώνας
ΑΣΙΑ-ΘΟΪ Λακ.
ΑΕΖ Ζακ.-Ομόνοια Αρ.
Διγενής Μορ.-Αλκή
Αγία Νάπα-Θύελλος
Ακρίτας-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ονήσιλλος-Άρης
Αναγέννηση-Ε.Ν.Υ. Διγενής

2η Αγωνιστική 19η
Π.Ο. Συλοτύμπου-Ονήσιλλος
Ομόνοια Αρ.-Διγενής Μορ.
ΘΟΪ Λακ.-ΠΑΕΕΚ
Κούρρης-ΑΕΖ Ζακ.
Αχυρώνας-Αγία Νάπα
Αλκή-ΑΣΙΑ
Άρης-Αναγέννηση
Θύελλος-Ακρίτας
Ομόνοια Ψ.-Ε.Ν.Υ. Διγενής

3η Αγωνιστική 20η
ΑΣΙΑ-Ομόνοια Αρ.
Αναγέννηση-Π.Ο. Συλοτύμπου
Αγία Νάπα-ΘΟΪ Λακ.
ΑΕΖ Ζακ.-Ομόνοια Ψ.
ΠΑΕΕΚ-Αλκή
Διγενής Μορ.-Κούρρης
Ακρίτας-Αχυρώνας
Ε.Ν.Υ. Διγενής-Άρης
Ονήσιλλος-Θύελλος

4η Αγωνιστική 21η
ΘΟΪ Λακ.-Ακρίτας
Ομόνοια Αρ.-ΠΑΕΕΚ
Αχυρώνας-Ονήσιλλος
ΑΕΖ Ζακ.-Διγενής Μορ.
Ομόνοια Ψ.-Άρης
Αλκή-Αγία Νάπα
Θύελλος-Αναγέννηση
Κούρρης-ΑΣΙΑ
Π.Ο. Συλοτύμπου-Ε.Ν.Υ. Διγενής

5η Αγωνιστική 22η
Αγία Νάπα-Ομόνοια Αρ.
Άρης-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ακρίτας-Αλκή
ΑΣΙΑ-ΑΕΖ Ζακ.
ΠΑΕΕΚ-Κούρρης
Αναγέννηση-Αχυρώνας
Ε.Ν.Υ. Διγενής-Θύελλος
Ονήσιλλος-ΘΟΪ Λακ.
Διγενής Μορ.-Ομόνοια Ψ.

6η Αγωνιστική 23η
ΑΕΖ Ζακ.-ΠΑΕΕΚ
Ομόνοια Ψ.-Π.Ο. Συλοτύμπου
Κούρρης-Αγία Νάπα
Θύελλος-Άρης
Αχυρώνας-Ε.Ν.Υ. Διγενής
Αλκή-Ονήσιλλος
Διγενής Μορ.-ΑΣΙΑ
Ομόνοια Αρ.-Ακρίτας
ΘΟΪ Λακ.-Αναγέννηση

7η Αγωνιστική 24η
Ακρίτας-Κούρρης
Αγία Νάπα-ΑΕΖ Ζακ.
Π.Ο. Συλοτύμπου-Θύελλος
Ονήσιλλος-Ομόνοια Αρ.
Αναγέννηση-Αλκή
ΑΣΙΑ-Ομόνοια Ψ.
ΠΑΕΕΚ-Διγενής Μορ.
Ε.Ν.Υ. Διγενής-ΘΟΪ Λακ.
Άρης-Αχυρώνας

8η Αγωνιστική 25η
ΑΕΖ Ζακ.-Ακρίτας
Ομόνοια Αρ.-Αναγέννηση
Αλκή-Ε.Ν.Υ. Διγενής
Διγενής Μορ.-Αγία Νάπα
ΑΣΙΑ-ΠΑΕΕΚ
Αχυρώνας-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ομόνοια Ψ.-Θύελλος
Κούρρης-Ονήσιλλος
ΘΟΪ Λακ.-Άρης

9η Αγωνιστική 26η
Αγία Νάπα-ΑΣΙΑ
Άρης-Αλκή
Αναγέννηση-Κούρρης
Ακρίτας-Διγενής Μορ.
Ονήσιλλος-ΑΕΖ Ζακ.
ΠΑΕΕΚ-Ομόνοια Ψ.
Π.Ο. Συλοτύμπου-ΘΟΪ Λακ.
Θύελλος-Αχυρώνας
Ε.Ν.Υ. Διγενής-Ομόνοια Αρ.

10η Αγωνιστική 27η
ΠΑΕΕΚ-Αγία Νάπα
Κούρρης-Ε.Ν.Υ. Διγενής
Διγενής Μορ.-Ονήσιλλος
Αλκή-Π.Ο. Συλοτύμπου
ΘΟΪ Λακ.-Θύελλος
Ομόνοια Αρ.-Άρης
Ομόνοια Ψ.-Αχυρώνας
ΑΕΖ Ζακ.-Αναγέννηση
ΑΣΙΑ-Ακρίτας

11η Αγωνιστική 28η
Π.Ο. Συλοτύμπου-Ομόνοια Αρ.
Αγία Νάπα-Ομόνοια Ψ.
Ακρίτας-ΠΑΕΕΚ
Αναγέννηση-Διγενής Μορ.
Αχυρώνας-ΘΟΪ Λακ.
Ε.Ν.Υ. Διγενής-ΑΕΖ Ζακ.
Ονήσιλλος-ΑΣΙΑ
Θύελλος-Αλκή
Άρης-Κούρρης

12η Αγωνιστική 29η
Ομόνοια Αρ.-Θύελλος
ΠΑΕΕΚ-Ονήσιλλος
ΑΕΖ Ζακ.-Άρης
Διγενής Μορ.-Ε.Ν.Υ. Διγενής
ΑΣΙΑ-Αναγέννηση
Αλκή-Αχυρώνας
Αγία Νάπα-Ακρίτας
Κούρρης-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ομόνοια Ψ.-ΘΟΪ Λακ.

13η Αγωνιστική 30η
Ε.Ν.Υ. Διγενής-ΑΣΙΑ
Π.Ο. Συλοτύμπου-ΑΕΖ Ζακ.
Ονήσιλλος-Αγία Νάπα
Αναγέννηση-ΠΑΕΕΚ
Αχυρώνας-Ομόνοια Αρ.
Ακρίτας-Ομόνοια Ψ.
Θύελλος-Κούρρης
Άρης-Διγενής Μορ.
ΘΟΪ Λακ.-Αλκή

14η Αγωνιστική 31η
ΑΕΖ Ζακ.-Θύελλος
Κούρρης-Αχυρώνας
ΑΣΙΑ-Άρης
Ακρίτας-Ονήσιλλος
Διγενής Μορ.-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ομόνοια Αρ.-ΘΟΪ Λακ.
Αγία Νάπα-Αναγέννηση
ΠΑΕΕΚ-Ε.Ν.Υ. Διγενής
Ομόνοια Ψ.-Αλκή

15η Αγωνιστική 32η
Ονήσιλλος-Ομόνοια Ψ.
Θύελλος-Διγενής Μορ.
ΘΟΪ Λακ.-Κούρρης
Π.Ο. Συλοτύμπου-ΑΣΙΑ
Αλκή-Ομόνοια Αρ.
Αναγέννηση-Ακρίτας
Ε.Ν.Υ. Διγενής-Αγία Νάπα
Αχυρώνας-ΑΕΖ Ζακ.
Άρης-ΠΑΕΕΚ

16η Αγωνιστική 33η
Ακρίτας-Ε.Ν.Υ. Διγενής
ΑΣΙΑ-Θύελλος
Ονήσιλλος-Αναγέννηση
Διγενής Μορ.-Αχυρώνας
Αγία Νάπα-Άρης
ΑΕΖ Ζακ.-ΘΟΪ Λακ.
Κούρρης-Αλκή
ΠΑΕΕΚ-Π.Ο. Συλοτύμπου
Ομόνοια Ψ.-Ομόνοια Αρ.

17η Αγωνιστική 34η
Ομόνοια Αρ.-Κούρρης
Αναγέννηση-Ομόνοια Ψ.
Αχυρώνας-ΑΣΙΑ
Θύελλος-ΠΑΕΕΚ
Ε.Ν.Υ. Διγενής-Ονήσιλλος
ΘΟΪ Λακ.-Διγενής Μορ.
Αλκή-ΑΕΖ Ζακ.
Άρης-Ακρίτας
Π.Ο. Συλοτύμπου-Αγία Νάπα

Το Πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας 2020 - 21 θα πραγματοποιηθεί με τη συμμετοχή 18 ομάδων και θα αρχίσει το Σαββατοκύριακο 12 - 13 Σεπτεμβρίου 2020

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο γύρους. Στο τέλος θα ισχύει η αυτόματη διαβάθμιση των έξι τελευταίων ομάδων στην τελική κατάταξη

Μετά το τέλος του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας 2020/21, θα ισχύσει η αυτόματη άνοδος των πρώτων δυο ομάδων στον τελικό πίνακα κατάταξης της Β' Κατηγορίας στην Α' Κατηγορία

ΚΟΠ CFA

cytavision

ERG_16-16_inn_8 & 9 9/8/20 10:32 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΥΣΩΝΑ

Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνει όλους τους εργοδότες και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα ότι, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις της νομοθεσίας, σε κάθε περίπτωση προειδοποίησης, της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας που θα εκδίδεται για εξαιρετικά ψηλή θερμοκρασία, σε κόκκινο επίπεδο επικινδυνότητας, απαιτείται να διακοπούν όλες οι υπαίθριες βαριές εργασίες κατά τη διάρκεια των ωρών 12 μ. – 5 μ.μ. Οι συνθήκες αυτές μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο τους εργαζόμενους που εργάζονται εκτεθειμένοι σε θερμικό φόρτο ή / και να επηρεάσουν σοβαρά την υγεία τους.

Για τις υπόλοιπες εργασίες (ελαφριές και μέτριες) και σε σχέση με την εφαρμογή των περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Κώδικας Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων) το ΤΕΕ υπενθυμίζει ότι:

√ Συμβουλές από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας

Τόσο οι εργοδότες όσο και τα αυτοεργοδοτούμενα πρόσωπα πρέπει να μετρούν, στους χώρους όπου διεξάγουν εργασίες, τις παραμέτρους που συμβάλλουν στο θερμικό φόρτο. Σύμφωνα με τις επικρατούσες συνθήκες θερμοκρασίας αέρα (υπό σκιά) και σχετικής υγρασίας, πρέπει να ρυθμίζουν ανάλογα τις εργασίες τους και εφαρμόζουν αλλαγή της κάθε εργασίας ή ανάπαυση ή διακοπή των εργασιών, ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης εργασίας, καθώς και άλλα κατάλληλα και επαρκή μέτρα (οργανωτικά και τεχνικά) για την αποφυγή ή μείωση της θερμικής καταπόνησης, όπως:

- Οργάνωση του χρόνου εργασίας ώστε οι βαριές εργασίες να εκτελούνται κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας.
- Οργάνωση συχνών μικρών διαλειμμάτων για ανάπαυση σε σκιερό, δροσερό μέρος ή κατάλληλα κλιματιζόμενο χώρο ή σε χώρο όπου γίνεται χρήση ανεμιστήρων, όπου αυτό είναι εφικτό.
- Εναλλαγή των εργαζομένων στην εργασία ανάλογα με το είδος της εκτελούμενης δραστηριότητας.
- Αποφυγή, όπου είναι εφικτό, των επίπονων εργασιών στο ύπαιθρο κατά τις πιο θερμές ώρες της ημέρας.
- Διάθεση στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (θερμοκρασίας 10 – 15oC).
- Χορήγηση και χρήση από τους εργαζομένους κατάλληλου καλύμματος κεφαλής.
- Χρήση από τους εργαζομένους ελαφρών, χαλαρών ειδών ένδυσης που αναπνέουν (όπως είδη από βαμβάκι).
- Αποφυγή λήψης μεγάλων γευμάτων ή ζαχαρούχων τροφίμων ή κατάποσης οινοπνευματωδών ή καφεϊνούχων ποτών.
- Κατάρτιση των εργαζομένων.

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Κώδικα Πρακτικής , για συνθήκες θερμοκρασίας 39ο έως 46ο, πρέπει να διακόπτονται οι εργασίες όταν επικρατούν συνθήκες καύσωνα σε συνδυασμό με υψηλά επίπεδα υγρασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερωθούν από την ιστοσελίδα του ΤΕΕ στην ενότητα Θερμική Καταπόνηση ή/και να επικοινωνούν με τους Επιθεωρητές στα κατά τόπους Επαρχιακά Γραφεία του Τμήματος στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λευκωσία – **22879191**
Λεμεσός – **25827200**
Λάρνακα – **24805327**
Πάφος – **26822715**
Αμμόχωστος – **23819750**



Επανήλθε η εργασιακή ομαλότητα στις συγκοινωνίες Λευκωσίας και Λάρνακας

Η εργασιακή ομαλότητα επανήλθε στις δημόσιες συγκοινωνίες σε Λευκωσία και Λάρνακα, μετά την καταρχήν συμφωνία που επιτεύχθηκε στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων μεταξύ των εργαζομένων και της εταιρείας Cyprus Public Transport.

Οι εργαζόμενοι, με τη λήψη των απεργιακών μέτρων έδειξαν την αποφασιστικότητα τους να διεκδικήσουν τα εργασιακά τους δικαιώματα, αφού από τον περασμένο Ιούλιο δεν είχαν πληρωθεί κανονικά τον μισθό τους. Μετά από αλλεπάλληλες συναντήσεις με την εταιρεία και ενώ εντοπίστηκαν λάθη, παρά τις υποσχέσεις για διόρθωση

• Η καλή θέληση και η συνεργασία έφεραν θετικά αποτελέσματα

τους στη μισθοδοσία του Αυγούστου, όχι μόνο δεν έγιναν οι συμπληρωμές για τον μήνα Ιούλιο, αλλά παρουσιάστηκαν νέα λάθη στη μισθοδοσία της πλειοψηφίας του προσωπικού, τόσο στη Λευκωσία όσο και στη Λάρνακα.

Όπως δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ **Χαράλαμπος Αυγουστή**, κληθήκαμε ως συντεχνίες του προσωπικού στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων και με την συμβολή της διευθύντριας του Τμήματος καταλήξαμε σε καταρχήν συμφωνία η οποία έγινε αποδεκτή από τους εργαζόμενους.

Η εταιρεία Cyprus Public Transport επέδειξε από την αρχή καλή θέληση και συνεργασία ξεκινώντας άμεσα τις διορθώσεις στους μισθούς. Μετά την αποδοχή της καταρχήν συμφωνίας που επιτεύχθηκε στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου Εργασίας, οι εργαζόμενοι επέστρεψαν στα καθήκοντα τους .





Η εταιρεία επεσήμανε ο κ. Αυγουστή, είχε προχωρήσει από την πρώτη ημέρα σε διόρθωση μισθών 191 εργαζομένων για τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο, γεγονός που καταδεικνύει ότι το μέγεθος του προβλήματος είναι πολύ μεγάλο. Οι διαβουλεύσεις στο Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων συνεχίστηκαν χθες Τρίτη για την επίλυση των υπολοίπων εργασιακών προβλημάτων, όπως είναι το Ταμείο Προνοίας, τα ωράρια κ.α. και την πλήρη εφαρμογή της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας.

Απολογούμαστε για την ταλαιπωρία που προκάλεσαν τα απεργιακά μέτρα στο επιβατικό κοινό. Σκοπός και στόχος όλων μας πρέπει να είναι η αναβάθμιση των επιβατικών μεταφορών για την καλύτερη εξυπηρέτηση του κοινού και της κοινωνίας γενικότερα, με σεβασμό στα εργασιακά θέσμια, κατέληξε.

Υπό διαμόρφωση τα Προγράμματα χορηγιών ύψους €270 εκ. για την περίοδο 2021-2027

Στα €270 εκατομμύρια ανέρχονται την προγραμματική περίοδο 2021 – 2027 οι χορηγίες σε προγράμματα στήριξης της επιχειρηματικότητας, της βιομηχανίας, καθώς και της εξοικονόμησης ενέργειας, δήλωσε η Υπουργός Ενέργειας, Εμπορίου και Βιομηχανίας, **Νατάσα Πηλείδου (φωτό).**

Όπως ανέφερε η κ. Πηλείδου, βρίσκονται υπό διαμόρφωση οι τελικοί σχεδιασμοί ενώ προγραμματίζεται ενημέρωση των πολιτών για τα σχέδια τα οποία θα τεθούν σε εφαρμογή από το 2021 έτσι ώστε να μπορεί να υποβάλει αιτήσεις για αυτά που τον ενδιαφέρουν και να έχει όλη την στήριξη και πληροφόρηση που χρειάζεται από το Υπουργείο.



Όπως είπε, πέραν των σχεδίων που τρέχουν όσον αφορά την μεταποίηση, τη βιομηχανία και τη επιχειρηματικότητα, ενισχύονται κάποια σχέδια που αφορούν στην ψηφιοποίηση και την αναπροσαρμογή των δραστηριοτήτων των εταιρειών, ούτως ώστε να ανταποκρίνονται στα νέα δεδομένα και όπως επίσης και την κυκλική οικονομία, που είναι κάτι που η ΕΕ θέτουν ψηλά στους στόχους και πιστεύουμε ότι και οι κυπριακές επιχειρήσεις πρέπει να προχωρήσουν με ανάλογο σχεδιασμό.

Όσον αφορά την εξοικονόμηση ενέργειας και τις ΑΠΕ υπάρχει αρκετή έμφαση με ανανέωση των προγραμμάτων μας και για ευάλωτες ομάδες και για νοικοκυριά και για επιχειρήσεις ακόμη και για την εγκατάσταση φορτιστών για ηλεκτρικά οχήματα στα σπίτια.

Παράλληλα, η κ. Πηλείδου χαρακτήρισε το θέμα της ενέργειας ως έναν «πολύ σημαντικό τομέα όπου έχει προκύψει κάποια καθυστέρηση λόγω του κορωνοϊού, την οποία όλοι γνωρίζουμε.