ERG_ 1-1_inn_1 12/10/19 11:06 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEAEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3066 | ΤΙΜΗ €0.70

Οφειλόμενη απάντηση στο ΚΕΒΕ

Ώρα ενίσχυσης των μισθών των εργαζομένων

Η συνεχιζόμενη οικονομική ανάπτυξη δημιουργεί τις προϋποθέσεις για να αποδοθεί στους εργαζόμενους το μερίδιο που τους αναλογεί. Ήδη, έχει ξεκινήσει σε πολλούς τομείς και επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα η ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων και η ΣΕΚ διεκδικεί, στη βάση του διαλόγου και της τεκμηρίωσης, τη βελτίωση μισθών και ωφελημάτων.

Το συνδικαλιστικό κίνημα επέδειξε την περίοδο της κρίσης τεράστια υπευθυνότητα και λειτούργησε καταλυτικά στη διάσωση της Κυπριακής οικονομίας, στηρίζοντας την έμπρακτα μαζί με τους εργαζόμενους και τις ίδιες τις επιχειρήσεις. Αναμένουμε λοιπόν όπως αυτή η στάση εκτιμηθεί από τους εργοδότες αντιμετωπίζοντας με τον ανάλογο σεβασμό το συνδικαλιστικό κίνημα. Υπενθυμίζουμε ότι ο αλληλοσεβασμός και η υπευθυνότητα των Κοινωνικών Εταίρων αποτέλεσε διαχρονικά τον ακρογωνιαίο λίθο για να υπάρξει ευημερία και εργατική ειρήνη στην Κύπρο.

Έχοντας υπόψη τα πιο πάνω, η ΣΕΚ θεωρεί εντελώς άστοχη και αδικαιολόγητη την επίθεση που δέχθηκαν οι εργαζόμενοι και το συνδικαλιστικό κίνημα από τα χείλη του Προέδρου του ΚΕΒΕ στην προχθεσινή ετήσια γενική συνέλευση τους. Τέτοιες συμπεριφορές υπονομεύουν το εργασιακό σύστημα του τόπου και προσβάλλουν το συνδικαλιστικό κίνημα του οποίου την υπευθυνότητα ο ίδιος ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας πολλές φορές έχει αναδείξει.

Αιμορραγούν δημογραφικά Κύπρος και Ελλάδα

Υπόμνημα ΣΕΚ στη Βουλή

Βραδυφλεγής βόμβα για την Ελλάδα

Σελ. 11

Η Κύπρος στον αστερισμό του φαινομένου Εμμανουέλ Μακρόν

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Σε ένα νεκρό πλανήτη ο εργασιακός χάρτης θα αλλάξει άρδην

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γραμματέως Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

• **Οργιάζει η αδήλωτη εργασία – Βροχή συλλήψεων από την αστυνομία**

Ώρα να παταχθεί κάθε μορφής παρανομία στην Κυπριακή αγορά εργασίας

- **Να εντατικοποιηθεί και διευρυνθεί η εκστρατεία της αστυνομίας**
- **Να συσταθεί και να λειτουργήσει τάχιστα Ενιαία Υπηρεσία Επιθεωρητών**

Η ασυδοσία και η παρανομία που ταλανίζουν την αγορά εργασίας αποκαλύφθηκαν ξανά σε όλο τους το μεγαλείο μέσω των συντονισμένων επιχειρήσεων ελέγχων της που διενεργήθηκαν πρόσφατα από την αστυνομία σε συνεργασία με λειτουργούς του Υπουργείου Εργασίας, σε οικοδομές, εργοστάσια, υποστατικά και καταστήματα, στις επαρχίες Λάρνακας και Πάφου.

Κατά την επιχείρηση σε οκτώ υποστατικά στην επαρχία Λάρνακας, συνελήφθησαν έξι υπήκοοι Τρίτων χωρών που εργάζονταν παράνομα ενώ οι τρεις εργοδότες τους καταγγέλθηκαν για το αδίκημα της παράνομης εργοδότησης. Οι λειτουργοί της Υπηρεσίας Επιθεώρησης του Υπουργείου Εργασίας, εξέδωσαν συνολικά εννέα ειδοποιήσεις εξώδικου προστίμου σε εργοδότες 24 εργαζομένων, για παραβάσεις της νομοθεσίας για την αδήλωτη εργασία. Στην επαρχία Πάφου, τέσσερις από τους εργαζόμενους, πολίτες Τρίτων χωρών, συνελήφθησαν για αδικήματα πλαστογραφίας, αφού σύμφωνα με τα υπό εξέταση στοιχεία, αυτοί εργοδοτήθηκαν αφού είχαν παρουσιαστεί ως πολίτες Ευρωπαϊκών χωρών. Στους εργοδότες των δύο από τους τέσσερεις συλληφθέντες εκδόθηκαν εξώδικες ειδοποιήσεις προστίμου για παραβάσεις σχετικές με την αδήλωτη εργασία.

Η ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Η ΣΕΚ καλεί την Πολιτεία, Κυβέρνηση και Βουλή, να προστατεύσουν την αγορά εργασίας από την αδήλωτη εργασία, την παράνομη απασχόληση και γενικότερα την οργιάζουσα ασυδοσία, ψηφίζοντας χωρίς άλλη καθυστέρηση τα εκκρεμούντα νομοσχέδια που θα δώσουν τα απαραίτητα όπλα στις αρχές του κράτους για απαλλαγή της αγοράς εργασίας από κάθε μορφής παρανομία.

Η ΣΕΚ εκφράζει την απογοήτευση της γιατί τα νομοσχέδια, που αποτέλεσαν προϊόν διαβούλευσης ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους για πάταξη κάθε λογής παρανομίας στην αγορά εργασίας μέσω της σύστασης Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών, δεν έχουν ακόμη ψηφιστεί σε νόμο παρά το γεγονός ότι για δύο και πλέον χρόνια πηγαινοέρχονται μεταξύ του υπουργείου Εργασίας και του νομοθετικού σώματος.

Η ΣΕΚ θεωρεί πως ήλθε η ώρα να αφεθούν κατά μέρος οι όποιες σκοπιμότητες, υιοθετώντας όλες τις απαραίτητες νομοθετικές ρυθμίσεις για προστασία των εργαζομένων από την εκμετάλλευση και τιμωρία των κακών εργοδοτών.

Οι χαίνουσες πληγές της αδήλωτης εργασίας

1 **Εκθέτει τους εργαζομένους σε επικίνδυνες συνθήκες εργασίας και εκμετάλλευσης**

2 **Στερεί το κράτος από σημαντικά έσοδα**

3 **Υπονομεύει το σύστημα Κοινωνικής Ασφάλισης**



4 **Νοθεύει τον υγιή ανταγωνισμό**

5 **Προκαλεί ρωγμές στην κοινωνική συνοχή**

Να αποτραπεί το ψηφιακό χάσμα

Η ΣΕΚ, πιστή στην αρχή ότι τα «πάντα ρει» δήλωσε κατ' επανάληψη πως, είναι υπέρ της ψηφιακής οικονομίας με απόλυτο σεβασμό στον άνθρωπο ως εργαζόμενο και ως καταναλωτή.

Τασσόμαστε, ως Κίνημα υπέρ εκείνων των αλλαγών που θα συμβάλουν στον εκσυγχρονισμό και τη μεταρρύθμιση του κράτους, υπό την αυστηρή προϋπόθεση πως, αυτές οι αλλαγές θα αποτελούν προϊόν κοινωνικού διαλόγου και θα λαμβάνουν υπόψη τα συνδικαλιστικά και άλλα δικαιώματα των εργαζομένων.

Ιδιαίτερα ως προς το ψηφιακό μετασχηματισμό, θα πρέπει να γίνει κατανοητό πως, αυτός δημιουργεί και ψηφιακό χάσμα, όπως χαρακτηριστικά δήλωσε πρόσφατα και ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας, γι' αυτό θα πρέπει να γίνεται σταδιακά και με μέτρο για να αποτραπεί η οποιαδήποτε κοινωνική αναστάτωση. Είναι ήδη καλά γνωστό πως, το 54% των ανθρώπων θα πρέπει να εκπαιδευτούν σε νέες δεξιότητες τα επόμενα χρόνια.

Είναι γι' αυτό ακριβώς το λόγο που η ΣΕΚ ζήτησε από την Κυβέρνηση και από άλλους αρμόδιους φορείς να προχωρήσουν στην εκπόνηση και υλοποίηση εξειδικευμένων προγραμμάτων κατάρτισης και επιμόρφωσης των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού, (π.χ. συνταξιούχοι κ.λ.π.), ώστε να αποκτήσουν συγκεκριμένες δεξιότητες στη χρήση της τεχνολογίας που θα τους διευκολύνουν την καθημερινότητα, είτε ως προς τη διαχείριση των λογαριασμών τους είτε ως προς την απόκτηση ηλεκτρονικής πληροφόρησης.

• **Ο κόσμος χρειάζεται κατάρτιση και όχι τιμωρία**

Τα υπουργεία, και ιδιαίτερα το Παιδείας και το Εργασίας, (αλλά και το Οικονομικών μέσα από την παραχώρηση των αναγκαίων πόρων), πρέπει να επενδύσουν στην ψηφιακή εκπαίδευση του πληθυσμού, αν θέλουμε να πάμε με επιτυχία στην εποχή της ψηφιακής διακυβέρνησης.

Και κάτι ακόμα: Πρέπει να αποφευχθεί το κακό παράδειγμα των τραπεζών που υπό το πρόσχημα της μετάβασης στη ψηφιακή εποχή τιμώρησαν την κοινωνία επιβάλλοντας απαράδεκτες υπερβολικές χρεώσεις στους πελάτες τους. Τέτοιες ενέργειες τορπιλίζουν την πρόοδο και δημιουργούν χάσμα και πρέπει να αποφεύγονται, όπως υπέδειξε με σαφήνεια η ΣΕΚ ενώπιον αρμόδιας Κοινοβουλευτικής Επιτροπής που ασχολήθηκε πρόσφατα με το θέμα των απαράδεκτων τραπεζικών χρεώσεων.

Ο κόσμος χρειάζεται ποιοτική κατάρτιση και όχι τιμωρία.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 12/10/19 10:53 AM Page 1

Εκ του ΠΟΝΗΡΟΥ οι αντιδράσεις των Εργοδοτών για τον κατώτατο μισθό

☛ Η θεσμοθέτηση του θεωρείται αναγκαία

Ρόλο πρωταγωνιστικό διαδραματίζει η ΑΤΗΚ στα τηλεπικοινωνιακά δρώμενα με σημαντική αύξηση της κερδοφορίας της

☛ Ώρα να ενισχυθεί και να εκσυγχρονισθεί προς όφελος της κοινωνίας

Γενναία κίνητρα για να λυθεί το ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ πρέπει να εφαρμοσθούν τάχιστα

☛ Διαφορετικά, χανόμαστε ως Ελληνισμός της Κύπρου

Απέδωσε καρπούς η άψογη συνεργασίας ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ με το υπουργείο Οικονομικών στην περίοδο της κρίσης

☛ Με θετικό αντίκτυπο στην οικονομία και στα εργασιακά ζητήματα

Τιμούμε τα αδέλφια μας της ΕΛΔΥΚ που έδωσαν τη ζωή τους για την Κύπρο

☛ Η ταυτοποίηση άλλων 6 ηρώων του ΝΟΡΑΤΛΑΣ, αδιάψευστος μάρτυρας των άρρηκτων δεσμών Κύπρου – Ελλάδας

Ισχυρό κράτος ΠΡΟΝΟΙΑΣ απαιτούν οι πολίτες

☛ Ώρα να γίνουν τεράστια μεταρρυθμιστικά βήματα στο πρότυπο του ΓεΣΥ

Κρίσιμο στοίχημα της εποχής, η ριζική ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ του Δημοσίου

☛ Πέραν και πάνω ιδιοτελών συμφερόντων και κομματικών σκοπιμοτήτων

Ήττα της ΕΥΡΩΠΗΣ θα θεωρηθεί τυχόν αποτυχία τιθάσευσης του Ερντογανικού θηρίου

☛ Πρό των πελώριων ευθυνών τους τίθενται πλέον οι ηγέτες της ΕΕ

ΦΡΑΓΜΟ στην εργασιακή ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ θα θέσουν οι νέες συμβάσεις σε Οικοδομές και ξενοδοχεία

☛ Χρέος όλων να παρακολουθούν στενά την εφαρμογή τους

Ώρα για πάταξη της ΑΔΗΛΩΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ η οποία κάνει θραύση

☛ Κάποιοι ας αναλάβουν επιτέλους τις ευθύνες τους

Να δημιουργηθεί λειτουργικό και σύγχρονο σύστημα δημόσιων ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

☛ Τα προωθούμενα μπαλλώματα δεν αρμόζουν σε χώρα Ευρωπαϊκή

Η υπεύθυνη συνδικαλιστική ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΙΚΟΤΗΤΑ της ΣΕΚ αποδίδει καρπούς

☛ Με όπλο την τεκμηρίωση, ανανεώνονται αξιοπρεπώς οι συμβάσεις και κερδίζονται ωφελήματα

Η Κύπρος στον αστερισμό του φαινομένου Εμμανουέλ Μακρόν

Μεταίχμιο για την ανατολή μιας νέας ελπιδοφόρας εποχής για την Ευρώπη σηματοδοτεί η πρόσφατη σύνοδος κορυφής του ΝΑΤΟ στο Λονδίνο η οποία «διανθίστηκε» από τις ύβρεις του Τούρκου προέδρου κατά του Γάλλου ομολόγου του αλλά και από το αγεφύρωτο χάσμα για τον ρόλο της Βορειοατλαντικής Συμμαχίας στη διεθνή σκηνή. Η αποφασιστική επανατοποθέτηση του προέδρου της Γαλλίας Εμμανουέλ Μακρόν «για εγκεφαλικό θάνατο του ΝΑΤΟ» παρά την κριτική που του άσκησε ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόλαντ Τραμπ, ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στον παγκόσμιο γεωπολιτικό χάρτη με σαφώς αυξημένη τη διάθεση της Γαλλίας να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο στα διεθνή τεκταινόμενα.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Οι επανειλημμένες διακηρύξεις του Ε. Μακρόν για την αναγκαιότητα επανίδρυσης της Ευρώπης δικαιολογεί εν πολλοίς τη στάση της Γαλλίας στη σύνοδο του ΝΑΤΟ. Του λόγου το αληθές καταμαρτυρεί άλλη σημαδιακή δήλωση του Γάλλου προέδρου ότι «κανένα Ευρωπαϊκό κράτος μπορεί από μόνο του να αντιμετωπίσει και να δώσει λύσεις στα φλέγοντα προβλήματα και να αντιμετωπίσει τις τεράστιες προκλήσεις όπως η άμυνα και η ασφάλεια, το μεταναστευτικό, η ανάπτυξη, η κλιματική αλλαγή, η ψηφιακή επανάσταση, η ρύθμιση της παγκοσμιοποιημένης οικονομίας και οι ασύμμετρες απειλές».

Κύπρος – Ελλάδα Γαλλία – Συμμαχία

Οι ευοίωνες προοπτικές που αναφύονται μέσα από τις μεγαλεπήβολες σκέψεις και πρωτοποριακές πρωτοβουλίες

• Κοινή πορεία Κύπρου – Ελλάδας – Γαλλίας με φόντο την ενιαία Ευρωπαϊκή άμυνα και ασφάλεια

του Γάλλου προέδρου, προσδίδουν ξεχωριστή δυναμική στις κορυφαίες υποθέσεις Κύπρου και Ελλάδας, κυρίως όσον αφορά το Κυπριακό, τις Αποκλειστικές Οικονομικές Ζώνες των δύο χωρών και τα ανοικτά Ελληνοτουρκικά θέματα. Χαραχτηριστικές είναι οι σαφείς αλλά και προσεκτικές τοποθετήσεις της νέας πρέσβειρας της Γαλλίας στην Κύπρο, **Isabelle Dumont**, στην πρώτη συνέντευξή της (Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων, 26.10.2019). «Ως κράτος μέλος της ΕΕ, η Γαλλία υπεραμύνεται της κυριαρχίας της Κύπρου γιατί θεωρούμε πως η κυριαρχία ενός κράτους-μέλους της ΕΕ πρέπει να τυγχάνει υπεράσπισης και επίσης λόγω της ανάγκης υπεράσπισης του διεθνούς δικαίου της θάλασσας».

Αναφερόμενη στον γαλλικό πετρελαϊκό κολοσσό Total, που διεξάγει έρευνες και γεωτρήσεις στην Κυπριακή ΑΟΖ, υπογράμμισε πως η **κυριαρχία της Κύπρου είναι τόσο σημαντική που αν χρειάζεται να δράσουμε, θα δράσουμε**. Οι λόγοι δεν είναι μόνο πετρελαϊκοί, εξαιτίας της εμπλοκής της γαλλικής Total στο Κυπριακό ενεργειακό πρόγραμμα. Είναι κυρίως πολιτικοί, γεωπολιτικοί και στρατηγικοί και συναρτώνται ευθέως προς την προσπάθεια του προέδρου, Ε. Μακρόν η Γαλλία να αναλάβει ηγετικό ρόλο σε περιφερειακές και διεθνείς υποθέσεις».

Σε τούτη την ευνοική συγκυρία, με έναυσμα το Brexit και τη δυναμική της πολιτικής του προέδρου Ε. Μακρόν, Κύπρος και Ελλάδα καλούνται να αναλάβουν αποφασιστικές και καλά μελετημένες πρωτοβουλίες για σύναψη ισχυρών διμερών σχέσεων με τη Γαλλία σε όλα τα επίπεδα. Παράλληλα, καλούνται να παίξουν σημαίνοντα ρόλο στην προσπάθεια οικοδόμησης μιας Ευρωπαικής Ομοσπονδίας κρατών – εθνών με κοινή εξωτερική πολιτική και κοινή πολιτική άμυνας που να εγγυάται στην πράξη την εδαφική ακεραιότητα των μελών της αλλά και την κοινωνική διάσταση της Ευρωπαικής Ένωσης.

Σε ένα νεκρό πλανήτη ο εργασιακός χάρτης θα αλλάξει άρδην

Η κλιματική αλλαγή αναγνωρίζεται ολοένα και περισσότερο ως βασική απειλή για τη σταθερότητα και την ευημερία της κοινωνίας, με ένα ευρύ αντίκτυπο στην ανθρώπινη υγεία, στον τομέα της οικονομίας και την κοινωνική συνοχή.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Οι πληθυσμοί βιώνουν σήμερα ριζικές αλλαγές στο οικοσύστημά τους καθώς οι κλιματικές αλλαγές αλλάζουν δραματικά το περιβάλλον στο οποίο οι άνθρωποι έχουν εξελιχθεί εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός πως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας πρόσφατα ανακοίνωσε ότι περίπου 12.5 εκατομμύρια θάνατοι ετησίως, δηλαδή 23% ετήσιων θανάτων παγκοσμίως οφείλονται σε τροποποιημένους περιβαλλοντικούς παράγοντες, οι περισσότεροι από τους οποίους σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή.

Ως εκ τούτου, το κορυφαίο αυτό ζήτημα δεν πρέπει να εκφεύγει σε καμιά περίπτωση από τις πολιτικές των κρατών για δραστική αντιμετώπιση των κινδύνων που επιδεινώνονται σταδιακά σε βάρος των εργαζομένων.

Τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα στη Διάσκεψη των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική Αλλαγή (COP) επισήμαναν πως οι επιπτώσεις της αλλαγής του κλίματος είναι ήδη ορατές μέσω αυξημένων πυρκαγιών, πλημμυρών, καταιγίδων και άλλων ακραίων καιρικών φαινομένων.

• Η ΣΕΚ πρωτοστατεί στο Ευρωπαϊκό κάλεσμα για τον σχεδιασμό πολιτικών αντιμετώπισης της κλιματικής αλλαγής

Έτσι οι άνθρωποι που εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους στον τομέα των κατασκευών και της γεωργίας να εκτίθενται σε ακραίες καιρικές συνθήκες ενώ δημιουργούν φόρτο εργασίας και άγχος στο προσωπικό υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης

Οι συνέπειες της αλλαγής του κλίματος δημιουργούν νεοσύστατους κινδύνους για τους εργαζόμενους και για αυτό οι συνδικαλιστικές οργανώσεις προτρέπονται από τα Ευρωπαϊκά συνδικάτα να συμμετέχουν σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο στον σχεδιασμό πολιτικών για την προσαρμογή των χώρων εργασίας στις κλιματικές αλλαγές.

Η ΣΕΚ διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη γενικότερη κοινωνική, περιβαλλοντική και οικονομική πολιτική. Ως βασική διεκδίκηση της έχει τεθεί εδώ και αρκετό καιρό, η ανάγκη μετάβασης σε ένα «πράσινο» φορολογικό σύστημα.

Η τεκμηριωμένη παρέμβαση που έτυχε αποδοχής από την Κυβέρνηση δημιουργεί τις συνθήκες για μια πιο δίκαιη και στοχευμένη φορολογία που θα μειώσει το φορολογικό κόστος που επιβαρύνει την εργασία και αφετέρου δημιουργεί τις προοπτικές για εργασία αφού σε καμιά περίπτωση «δεν μπορούν να υπάρξουν θέσεις εργασίας σε έναν νεκρό πλανήτη.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12/2019
Νόμωνος & Βηχιανού οσ., Δανιήλ και Λουκά στυλ., Ακεψεή, Αειθαλά, Βαρσαβάμ.





ΠΕΜΠΤΗ 12/12/2019
Σπυρίδωνος επο. Τριμυθούντος, Ιωάννου Ζιχνών, Αλεξάνδρου Ιερ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12/2019
Ευστρατίου, Αυξεντίου, Ορέστου, Ευγενίου, Μαρδαρίου μαρτ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 14/12/2019
Θύρσου, Φιλήμονος, Απολλωνίου, Λευκίου, Αρριανού.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/12/2019
Ελευθερίου ιερομάρτυρος και Ανθίας μητρός αυτού

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12/2019
Αγγαίου πρ., Θεοφανούς βασ., Μοδέστου Ιεροσολ.

ΤΡΙΤΗ 17/12/2019
Διονυσίου Αιγίνης θαυματουργού, Δανιήλ προφ. και 4 παίδων

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 12/10/19 10:53 AM Page 1

ΚΗΔΕΥΤΗΚΕ Ο ΦΩΤΟΣ Α. ΜΑΤΣΑΣ

• Πατέρας του γ.γ. της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα

Στην παρουσία πλήθους κόσμου, πολιτειακών και συνδικαλιστικών αξιωματούχων, τελέστηκε το περασμένο Σάββατο, από τον ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης στη Λευκωσία η κηδεία του **Φώτου Α. Μάτσα**, αγωνιστή της ΕΟΚΑ 55-59, πατέρα του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**, ο οποίος έχει εκδημήσει, πλήρης ημερών.



• Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια προς την οικογένεια του εκλιπόντος

Ο εκλιπών κέρδισε δίκαια, με πολλή προσωπική δουλειά και διατηρώντας πάντα χαμηλούς τόνους, την εκτίμηση και τον σεβασμό συμπολιτών, συναδέλφων, εργαζομένων, συγγενών και φίλων και υποστήριζε με σταθερότητα αρχές και αξίες. Ενεργούσε σωστά και αποτελεσματικά και υπηρέτησε την πατρίδα του με εντιμότητα και σεμνότητα.

Εκ μέρους της οικογένειας επικήδειο λόγο εκφώνησε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ ο οποίος αναφέρθηκε στη σεμνότητα και ταπεινότητα του εκλιπόντος. «Μας δίδαξες, είπε, να αγαπούμε την Ελλάδα, ως ιδανικό, χωρίς ακρότητες και υπερβολές. Μας μεταλαμπάδευσες τα Ελληνοχριστιανικά ιδεώδη, χωρίς φανατισμούς και μας ταξίδεψες στον μαγικό κόσμο της ΕΟΚΑ, χωρίς να μιλήσεις ποτέ για σένα και για το τι έκανες στον αγώνα».

Και πρόσθεσε: «Και δεν είναι τυχαίο πως έφυγες το ξημέρωμα, γιατί ήσουν πατέρα, άνθρωπος της αυγής, της ελπίδας, της δημιουργίας και της προοπτικής».

Στεφάνια κατέθεσαν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ο Πρόεδρος της Βουλής, οι Υπουργοί Εργασίας, Εσωτερικών, Οικονομικών, ο Κυβερνητικός εκπρόσωπος, ο τέως υπουργός Οικονομικών, ο Πρόεδρος του Δημοκρατικού Συναγερμού, η Πρόεδρος της Αλληλεγγύης, βουλευτές ΔΗΣΥ ΚΑΙ ΔΗΚΟ, η ΣΕΚ, οι γενικοί γραμματείς, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ, ΠΑΣΥΔΥ, ΕΤΥΚ, ο γενικός διευθυντής της ΟΕΒ και εκπρόσωποι άλλων οργανώσεων και φορέων.

• 9η Δεκεμβρίου - Παγκόσμια Ημέρα κατά της Διαφθοράς

Η διαφθορά απειλεί σοβαρά τους δημοκρατικούς θεσμούς ακόμη και στις ανεπτυγμένες χώρες

Η ενάτη Δεκεμβρίου καθιερώθηκε το 2003 ως η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Διαφθοράς με την υιοθέτηση από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ της Συνθήκης κατά της Διαφθοράς. Για τη διαφθορά μάχεται εδώ και χρόνια σε παγκόσμιο επίπεδο η μη κυβερνητική οργάνωση «Διεθνής Διαφάνεια», που έπεισε τον ΟΗΕ να υιοθετήσει σχετικές πρωτοβουλίες.

Το σοβαρό έγκλημα της διαφθοράς αποτελεί παγκόσμιο πρόβλημα, καθώς οργιάζει τόσο σε αναπτυγμένες όσο και σε αναπτυσσόμενες χώρες. Έχει υπολογιστεί ότι κάθε χρόνο πληρώνονται σε όλο τον κόσμο για δωροδοκίες πάνω από ένα τρισεκατομμύριο δολάρια, γεγονός που εντείνει τη διαφθορά και συμβάλλει στην υπονόμευση του μέλλοντος των επερχόμενων γενεών. Κάθε πράξη δωροδοκίας συμβάλλει στη φτώχεια, αποτελεί τροχοπέδη στην πρόοδο και αποστερεί πόρους για επενδύσεις.

Σύμφωνα με την «Διεθνή Διαφάνεια», το 2018 η Ελλάδα υποχώρησε στην 67η θέση με βαθμολογία 45/100 από την 59η θέση ανάμεσα σε 180 χώρες, ως προς τον Δείκτη Αντίληψης Διαφθοράς, τον οποίο καταρτίζει αυτή η μη κυβερνητική οργάνωση και εξακολουθεί να παραμένει στις τελευταίες θέσεις, όσον αφορά τις χώρες της ΕΕ, μαζί με την Ιταλία, την Κροατία, την Βουλγαρία, την Ρουμανία και την Ουγγαρία. Η Κύπρος βρίσκεται στην 38η θέση με βαθμολογία 59/100.

Η Σομαλία, η Συρία και το Νότιο Σουδάν, βρίσκονται στο τέλος του καταλόγου και θεωρούνται οι πλέον διεφθαρμένες χώρες του κόσμου, ενώ η Δανία, η Νέα Ζηλανδία, και η Φινλανδία είναι οι λιγότερο διεφθαρμένες.



ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Η διαφθορά αποτελεί σοβαρή απειλή για τη δημοκρατία, αφού υποσκάπτει τους θεσμούς, την ασφάλεια, το κράτος δικαίου με σοβαρές συνέπειες για την ευημερία και ισονομία των πολιτών.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΒΟΥΛΗ

Ο πρόεδρος της Κυπριακής Βουλής **Δημήτρης Συλλούρης** δήλωσε πως είναι σημαντικό ως κοινοβούλιο να προβούμε σε όλες τις δέουσες ενέργειες για την αντιμετώπιση του φαινομένου αυτού και στη χώρα μας, ενισχύοντας με κάθε τρόπο τη διαφάνεια, την αξιοκρατία, την υπευθυνότητα και την απόδοση δικαιοσύνης, καθώς αποτελούν τα κύρια μέσα καταπολέμησης της διαφθοράς.

Ως νομοθετική εξουσία, σημείωσε, υποσχόμαστε να εργαστούμε για την επικράτηση μιας κοινωνικής και διεθνούς τάξης, μέσα στην οποία τα δικαιώματα και οι ελευθερίες που προκηρύσσει η Διακήρυξη να μπορούν να πραγματώνονται σε όλη τους την έκταση. Ταυτόχρονα, καταδικάζουμε τις παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων οπουδήποτε κι αν συμβαίνουν και ειδικότερα τις ενέργειες της Τουρκίας εις βάρος της πατρίδας μας, που καταστρατηγούν κάθε έννοια δικαίου, έννομης τάξης και σεβασμού των δικαιωμάτων του ανθρώπου.

ΚΥΠΡΟΣ: Συνεχίζεται η καθοδική πορεία της ανεργίας

Στο χαμηλότερο επίπεδο από τον Φεβρουάριο του 2010 υποχώρησε τον Νοέμβριο του 2019 ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων, σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε πρόσφατα η Στατιστική Υπηρεσία αποτυπώνοντας τη μεγάλη βελτίωση που σημειώνεται στην αγορά εργασίας.

Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Νοεμβρίου 2019 έφτασε τα 24.495 πρόσωπα.

Με βάση τα στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις, τα οποία δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων μειώθηκε στα 20.860 πρόσωπα σε σύγκριση με 21.233 τον προηγούμενο μήνα.

• Στο χαμηλότερο σημείο από το 2010 ο ανεργιακός δείκτης τον Νοέμβριο

Σε σύγκριση με τον Νοέμβριο του 2018 σημειώθηκε μείωση 4.019 προσώπων ή 14,1% που αποδίδεται κυρίως στους τομείς του εμπορίου (μείωση 676 ανέργων), των κατασκευών (μείωση 596), της δημόσιας διοίκησης (μείωση 467), των δραστηριοτήτων υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης (μείωση 331), της μεταποίησης (μείωση 255), των μεταφορών και αποθήκευσης (μείωση 200) και στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας (μείωση 982).

Το μεγαλύτερο πρόβλημα ανεργίας τον Νοέμβριο αφορά εργαζομένους σε ξενοδοχεία και εστιατόρια λόγω της αναστολής της λειτουργίας μονάδων για το χειμώνα.

Κατά επαγγελματική κατηγορία, οι περισσότεροι άνεργοι είναι υπάλληλοι υπηρεσιών, καθαριστές, κλητήρες και ανειδίκευτοι εργάτες.

Η ΣΕΚ συμμετείχε σε φόρουμ για τα Ταμεία Προνοίας και Συντάξεων

Η ΑΟΝ την περασμένη Παρασκευή διοργάνωσε στο ξενοδοχείο «Χίλτον Παρκ» στη Λευκωσία το ετήσιο φόρουμ επαγγελματικών Σχεδίων σύνταξης και ταμείων προνοίας. Η ΣΕΚ εκπροσωπήθηκε από τον αγγ της ΣΕΚ **Μιχάλη Μιχαήλ** ο οποίος σε ειδική συζήτηση αναφέρθηκε στις προκλήσεις που αντιμετωπίζει το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων ΣΕΚ αλλά και στις προτεραιότητες που έχουν τεθεί.

Ο κ. Μιχαήλ τόνισε ότι τα Ταμεία Προνοίας θα πρέπει να προετοιμαστούν κατάλληλα για να μπορέσουν να λειτουργήσουν εύρυθμα μέσα από τις νέες απαιτήσεις.

Στο φόρουμ παρουσιάστηκε η επικείμενη νομοθεσία που αφορά τη λειτουργία των ταμείων προνοίας ενώ διεξήχθηκε συζήτηση και απαντήθηκαν ερωτήσεις.

Στο συνέδριο μετέχουν επαγγελματίες από Διαχειριστικές Επιτροπές Ταμείων Προνοίας και Συντάξεων, διευθυντικό προσωπικό και σύμβουλοι ταμείων, διαχειριστές κεφαλαίων, τραπεζικοί οργανισμοί, λογιστές, δικηγόροι και νομικοί σύμβουλοι, αναλογιστές, εσωτερικοί και εξωτερικοί ελεγκτές, αρμόδιες αρχές του κράτους, γενικοί και οικονομικοί διευθυντές, υπεύθυνοι προσωπικού επιχειρήσεων.



ERG_4-11_inn_8 & 9 12/10/19 10:54 AM Page 1

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΦΕΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Γίνεται δεκτή η υποβολή αίτησης για θέση Γραφέα στο Εργατικό Κέντρο ΣΕΚ Λάρνακας.

Καθήκοντα και ευθύνες:

1. Δακτυλογραφεί στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα με ταχύτητα και ακρίβεια
2. Αναλαμβάνει την τήρηση αρχείου
3. Συλλέγει, επεξεργάζεται και κατατάσσει οργανωτικά και οικονομικά στοιχεία και άλλες πληροφορίες
4. Διενεργεί εισπράξεις και πληρωμές και εκδίδει σχετικές αποδείξεις
5. Εκτελεί καθήκοντα γραμματέως
6. Εκτελεί καθήκοντα τηλεφωνήτριας, αποστέλλει και παραλαμβάνει μηνύματα και πληροφορίες
7. Χρησιμοποιεί τεχνολογικό και άλλο γραφειακό εξοπλισμό για την εκτέλεση των καθηκόντων του/της
8. Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του/ης ανατεθούν

Απαιτούμενα προσόντα:

1. Απολυτήριο Λυκείου με γενικό βαθμό τουλάχιστον 15/20
2. Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής και καλή γνώση της Αγγλικής γλώσσας
3. Καλή γνώση προγραμμάτων Microsoft Word και Excel
4. Ακεραιότητα χαρακτήρα, υπευθυνότητα, πρωτοβουλία και ευθυκρισία

Διετής πείρα σε γραφειακά ή/και λογιστικά καθήκοντα ή/και δίπλωμα γραμματειακών σπουδών θα αποτελεί πλεονέκτημα.

Οι υποψήφιοι/ες θα πρέπει να επιτύχουν σε γραπτή εξέταση.

Περαιτέρω πληροφορίες για τη γραπτή εξέταση, τον τόπο και τον χρόνο διεξαγωγής της θα αποσταλούν στους υποψήφιους που θα πληρούν τα πιο πάνω προσόντα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλης επικοινωνίας.

Με βάση τη σειρά επιτυχίας στις γραπτές εξετάσεις, αριθμός υποψήφιων, που πληροί τα απαιτούμενα προσόντα του Σχεδίου Υπηρεσίας των θέσεων, ίσος με το τετραπλάσιο των δημοσιευμένων κενών θέσεων, ή εξαπλάσιος στην περίπτωση μιας κενής θέσης, θα κληθεί σε προφορική εξέταση. Σε περίπτωση που ο αριθμός των επιτυχόντων είναι μικρότερος θα κληθούν σε προσωπική συνέντευξη όλοι όσοι έχουν επιτύχει.

Υποβολή Αιτήσεων: Οι αιτήσεις πρέπει να υποβληθούν στο ειδικό έντυπο της ΣΕΚ με τίτλο: "ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΣΕ ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΣΕΚ"

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να εξασφαλίσουν έντυπα αιτήσεων και άλλες πληροφορίες, από τα επαρχιακά γραφεία της ΣΕΚ Λάρνακας, Μεδούσης 20, Λάρνακα, τηλέφωνο **24633633**.

Οι αιτήσεις πρέπει να συμπληρώνονται χειρόγραφα και να παραδίδονται με το χέρι στο γραφείο του Επαρχιακού Γραμματέα μέχρι τις **20 Δεκεμβρίου 2019, μεταξύ των ωρών 08.30π.μ.-13.00μ.μ. και 15.00μ.μ. - 17.30μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή.**

Οι αιτήσεις πρέπει να συνοδεύονται με αντίγραφα των πιστοποιητικών των ακαδημαϊκών ή άλλων προσόντων και εγγράφων που καθορίζονται στην αίτηση που θα συμπληρώσουν.

Παραβίαση δεδικασμένου σε αίτημα σύνταξης ανικανότητας

Παραβίαση δεδικασμένου, πλημμελή διερεύνηση της αίτησης για παροχή σύνταξης ανικανότητας αλλά και ανεπαρκή αιτιολογία διαπίστωσε το Διοικητικό Δικαστήριο ακυρώνοντας απόφαση του υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με την οποία απορρίφθηκε το αίτημα γυναίκας για παροχή σύνταξης ανικανότητας.



√ Το Διοικητικό Δικαστήριο ακύρωσε απόφαση του υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων με την οποία απορρίφθηκε το αίτημα γυναίκας για παροχή σύνταξης ανικανότητας

Είναι η δεύτερη φορά που το δικαστήριο ακυρώνει την απόφαση των αρμόδιων υπηρεσιών και η τρίτη που οι κρατικές υπηρεσίες καλούνται να εξετάσουν την υπόθεση. Η προσφεύγουσα στη Δικαιοσύνη είναι σήμερα ηλικίας 64 χρόνων και μέχρι το 2006 ασκούσε το επάγγελμα της καθαρίστριας. Μεταξύ των ετών 2006-2012 ελάμβανε σύνταξη ανικανότητας σε ποσοστό 75% από το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Η σύνταξη τερματίστηκε βάσει γνωμάτευσης Ιατρικού Συμβουλίου ότι η αιτήτρια δεν ήταν ανίκανη για άσκηση του επαγγέλματός της.

Εναντίον της απόφασης τερματισμού καταβολής της σύνταξης ασκήθηκε ιεραρχική προσφυγή, στην υπουργό Εργασίας, η οποία απορρίφθηκε τον Δεκέμβριο του 2012.

Οκτώ μήνες μετά, υπέβαλε εκ νέου αίτηση για σύνταξη ανικανότητας, προσκομίζοντας σχετική έκθεση του θεράποντος ιατρού της. Η αίτηση εξετάστηκε και απορρίφθηκε από το Ορθοπεδικό Ιατρικό Συμβούλιο. Ακολούθησε ιεραρχική προσφυγή η οποία επίσης απορρίφθηκε. Εν συνεχεία ασκήθηκε προσφυγή στο Διοικητικό Δικαστήριο, η οποία όμως δεν προχώρησε αφού η απόφαση ανακλήθηκε ένεκα της διαπίστωσης ότι δεν ήταν ορθή η σύνθεση του Ιατροσυμβουλίου.

Η διαδικασία επαναλήφθηκε και έφτασε ξανά στο Διοικητικό Δικαστήριο, το οποίο με απόφασή του το 2018 ακύρωσε την απόφαση απόρριψης του αιτήματος παροχής σύνταξης ανικανότητας. Το σκηνικό επαναλήφθηκε. Το αίτημα απορρίφθηκε και ασκήθηκε νέα προσφυγή. Εξετάζοντας τα δεδομένα της υπόθεσης, το Διοικητικό Δικαστήριο διαπίστωσε ότι, «κατά την επανεξέταση, πλην της λεκτικής αναφοράς ότι λήφθηκε "υπόψη το κοινωνικό και επαγγελματικό ιστορικό της ασθενούς", ότι δηλαδή η αιτήτρια είναι "Καθαρίστρια, 58 ετών, έγγαμη", και πάλιν η αιτιολογία περιορίζεται στα όσα στην ακυρωτική απόφαση κρίθηκαν ως ανεπαρκή. Επίσης, πλην της λεκτικής αναφοράς ότι το πρόβλημα της αιτήτριας δεν την εμποδίζει να ασκεί το επάγγελμά της "παρόλο που ο θεράπων ιατρός της αναφέρει επιδείνωση", δεν αναφέρεται οτιδήποτε το οποίο να αιτιολογεί με πληρότητα και σαφήνεια, όπως η ακυρωτική απόφαση υπέδειξε, τη διαφοροποίηση από την εκτίμηση του θεράποντος ιατρού». Αποτέλεσμα ήταν η επιτυχία της προσφυγής και μάλιστα για λόγους οι οποίοι αφήνουν εκτεθειμένο το Ιατροσυμβούλιο.

ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΡΓΑΤΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Σύμφωνα με τη νομοθεσία περί Ταμείων Προνοίας και το καταστατικό του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, όσοι λογαριασμοί μελών με συνεισφορές κάτω των €300 παραμένουν για 6 χρόνια στάσιμοι, διαγράφονται. Το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, προτού προβεί στη διαγραφή των λογαριασμών αυτών, καλεί τα πιο κάτω μέλη του να αποταθούν στους οργανωτικούς γραμματείς της Συντεχνίας τους για να συμπληρώσουν το σχετικό έντυπο για πληρωμή των συνεισφορών τους, διαφορετικά θα διαγραφούν. **Η προθεσμία λήγει στις 27 Δεκεμβρίου 2019.**

Η κατάσταση είναι ταξινομημένη κατά το επίθετο.

Α/Α	Επίθετο	Όνομα	Όνομα Εργοδότη
1	Ali	Hakim	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
2	Atanasova	Naska	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
3	Delivanova	Marianna	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
4	Dervenski	Valentin	ΣΥΣΚ.ΕΜΠ.ΠΑΤΑΤ.(ΜΕΤΑΦ)
5	Galabov	Lyubcho	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
6	Ivanov Kyosev	Valentin	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
7	Ivanova	Veska	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
8	Ivaylova	Yuliya	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
9	Kamenova	Petya	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
10	Kircheva	Stefka	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
11	Kiril	Georgiev	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
12	Koshedzhieva	Milka	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
13	Kostadinova	Sonya	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
14	Mincheva	Silviya	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
15	Nikolaeva	Zornitsa	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
16	Petrov	Bozhidar	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
17	Petrov	Stoil	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
18	Taseva	Yoana	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
19	Topalova	Sevdim	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
20	Yordanova	Lyubka	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
21	Zaharieva	Zhaneta	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
22	Αντωνίου	Ιάσωνας	ALATI RESTAURANT
23	Αρέστη	Οξάνα	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
24	Βασιλείου	Χρίστος	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
25	Γεωργίου	Βασίλης	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
26	Κοντάκκη	Στέλλα	ΣΚΕ. ΑΓ.ΔΟΜΕΤΙΟΥ
27	Κουλέρμου	Ελένη	ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΑΣΤ.ΠΑΙΔΙΩΝ
28	Κωνστ. Μαυρογιωρκη	Αντωνού	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
29	Μιλτιάδους	Μιχάλης	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
30	Νεοφύτου	Ανδριάνα	Groexport Ltd(Τσακκιστός)
31	Παπαϊωάννου	Γεωργία	ΣΥΣΚ.ΕΜΠ.ΠΑΤΑΤ.(ΜΕΤΑΦ)
32	Περικλέους	Γεωργία	ΣΥΣΚ.ΕΜΠ.ΠΑΤΑΤ.(ΜΕΤΑΦ)
33	Σολωμονίδου	Σύλβια	AMAGIO ENTERPRICES LTD
34	Σουρκούνης	Αδάμος	VITA CYPRUS LTD
35	Σοφοκλέους	Στέλιος	ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΣΑΡΡΗΣ ΛΤΔ
36	Σπύρου	Σπύρος	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
37	Σωτηρίου	Αρτεμούλλα	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
38	Τοπάλοβα	Νικολέτα	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
39	Φεσάς	Ανδρέας	EL.& D. CHRISTOU SERV LTD
40	Χριστοδούλου	Γεωργία	Groexport Ltd(Τσακκιστός)
41	Χρίστου	Μαρούλλα	Groexport Ltd(Τσακκιστός)
42	Χρίστου	Ελλη	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ
43	Χριστοφή	Φειδίας	ΣΕΔΙΓΕΠ ΛΤΔ

ERG_5-5_inn_8 & 9 12/9/19 4:36 PM Page 1

Έπιασε δουλειά η νέα Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο διόρισε και επίσημα, με γραπτή διαδικασία, τη νέα Ευρωπαική Επιτροπή [Κομισιόν] για την περίοδο από την 1η Δεκεμβρίου 2019 έως τις 31 Οκτωβρίου 2024, σε συνέχεια της συναίνεσης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου μετά από ψηφοφορία στις 27 Νοεμβρίου.





Η νέα Πρόεδρος είναι ο **Ursula von der Leyen** (Γερμανία) και ο Ύπατος Εκπρόσωπος της Ένωσης για την Εξωτερική Πολιτική και την Πολιτική Ασφάλειας θα είναι ο **Josep Borrell** (Ισπανία), ο οποίος θα είναι επίσης ένας από τους Αντιπροέδρους της Κομισιόν, όπως προβλέπει το άρθρο 18 παράγραφος 4 της ΣΕΕ.

Η Συνθήκη για την Ευρωπαϊκή Ένωση προβλέπει ότι ο Πρόεδρος, ο Ύπατος Εκπρόσωπος της Ένωσης για Θέματα Εξωτερικής Πολιτικής και Πολιτικής Ασφάλειας και τα άλλα μέλη της Κομισιόν υπόκεινται, ως σώμα, σε ψήφο συναίνεσης από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και με βάση αυτή τη συγκατάθεση, η Κομισιόν διορίζεται από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, το οποίο αποφασίζει με ειδική πλειοψηφία.

Τι δηλώνουν Ευρωπαίοι πολίτες στο «Ευρωβαρόμετρο»

Κορυφαία προτεραιότητα η κλιματική αλλαγή

Η καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής θα πρέπει να αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα του Κοινοβουλίου, αποκαλύπτει το νέο ευρωβαρόμετρο, υπογραμμίζοντας ότι οι διαμαρτυρίες με πρωτοβουλία των νέων για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής έχουν μεγάλη επιρροή.

"Η καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και η διατήρηση του περιβάλλοντος, των ωκεανών και της βιοποικιλότητας" πρέπει να είναι η μεγαλύτερη προτεραιότητα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, λένε οι πολίτες της ΕΕ σε νέα έρευνα του Ευρωβαρόμετρου που διεξήχθη τον Οκτώβριο του 2019 για λογαριασμό του ΕΚ. Η κλιματική αλλαγή αποτελούσε εξάλλου έναν από τους κορυφαίους λόγους για τη συμμετοχή στις ευρωπαϊκές εκλογές τον περασμένο Μάιο, ιδίως για τους νέους. Τώρα, για πρώτη φορά, οι πολίτες θέτουν την κλιματική αλλαγή στην κορυφή της λίστας προτεραιοτήτων του Ευρωβαρόμετρου. Συνολικά, το 32% των Ευρωπαίων υποδεικνύει την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και τη διατήρηση του περιβάλλοντος ως το πιο σημαντικό ζήτημα για ανάληψη δράσης από τα μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Ο συγκεκριμένος τομέας αποτελεί το ζήτημα που αναφέρεται περισσότερο σε 11 κράτη μέλη, ιδίως στη Σουηδία (62%), τη Δανία (50%) και την Ολλανδία (46%).

Η έρευνα του Ευρωβαρόμετρου έθεσε επίσης το ερώτημα, ποιες περιβαλλοντικές ανησυχίες, είναι οι πλέον επείγουσες. Η απόλυτη πλειοψηφία των Ευρωπαίων (52%) πιστεύει ότι είναι η κλιματική αλλαγή, ακολουθεί η ατμοσφαιρική ρύπανση (35%), θαλάσσια ρύπανση (31%), αποψίλωση και αυξανόμενη ποσότητα αποβλήτων (και τα δύο στο 28%).

Ο Πρόεδρος του ΕΚ David Maria Sassoli, (Σ&Δ, Ιταλία), ο οποίος μεταβαίνει στη Μαδρίτη τη Δευτέρα για να παρευρεθεί στην έναρξη της Διάσκεψης των Ηνωμένων Εθνών για το κλίμα («COP25») είπε: ''Η έρευνα αυτή δείχνει με σαφήνεια ότι οι Ευρωπαίοι επιθυμούν ανάληψη δράσης από την ΕΕ για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Χθες στο Στρασβούργο, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε ψήφισμα που κηρύσσει κατάσταση έκτακτης ανάγκης για το κλίμα και το περιβάλλον στην Ευρώπη και σε παγκόσμιο επίπεδο. Αφουγκραζόμαστε τους πολίτες μας και τονίζουμε την ανάγκη να περάσουμε από τα λόγια στη δράση''.



• Για πρώτη φορά οι Ευρωπαίοι πολίτες θέτουν την κλιματική αλλαγή ως κορυφαία προτεραιότητα • Έξι στους δέκα Ευρωπαίους πιστεύουν ότι οι διαμαρτυρίες με πρωτοβουλία των νέων έχουν άμεσο αντίκτυπο στην πολιτική

Οι διαμαρτυρίες με πρωτοβουλία των νέων κάνουν τη διαφορά

Κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους, οι διαδηλώσεις με πρωτοβουλία των νέων έχουν κινητοποιήσει εκατομμύρια ανθρώπους στην ΕΕ και παγκοσμίως.

Αυτή η νέα έρευνα του Ευρωβαρόμετρου δείχνει ότι περίπου έξι στους δέκα Ευρωπαίους πιστεύουν ή είναι πεπεισμένοι ότι οι διαμαρτυρίες με πρωτοβουλία των νέων έχουν άμεσο αντίκτυπο στην πολιτική σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Οι Ιρλανδοί (74%), οι Σουηδοί (71%) και οι Κύπριοι (70%) είναι πεπεισμένοι ότι οι διαμαρτυρίες θα οδηγήσουν σε πολιτικά μέτρα σε επίπεδο ΕΕ, σε σύγκριση με το 42% των Τσέχων και το 47% των πολιτών του Ηνωμένου Βασιλείου.

Η έρευνα για το Ευρωβαρόμετρο την οποία ανέλαβε η εταιρία «Kantar» διεξήχθη από τις 8 μέχρι 22 Οκτωβρίου 2019 με τη μέθοδο των προσωπικών συνεντεύξεων 27.607 πολιτών της ΕΕ, άνω των 15 ετών, στα 28 κράτη μέλη.

ΟΟΣΑ

Σήμα κινδύνου για ανεπαρκή ασφαλιστικά συστήματα

Τριπλό «καμπανάκι» για το μέλλον των ασφαλιστικών συστημάτων στις χώρες-μέλη του κρούει ο ΟΟΣΑ στην έκθεσή του για τις συντάξεις (OECD Pensions at a Glance 2019) που δημοσιεύθηκε την περασμένη εβδομάδα. Η ταχεία γήρανση του πληθυσμού, η ενίσχυση των μη τυπικών μορφών εργασίας, όπως της προσωρινής και της μερικής απασχόλησης, και το περιβάλλον χαμηλών ρυθμών ανάπτυξης και επιτοκίων αποτελούν νέες προκλήσεις για τα συνταξιοδοτικά συστήματα στις χώρες-μέλη του.

Για τον λόγο αυτό, ο Οργανισμός εκτιμά πως οι χώρες πρέπει να μεταρρυθμίσουν επειγόντως τα συνταξιοδοτικά συστήματά τους. Η έκθεση επισημαίνει πως τα δύο τελευταία χρόνια οι περισσότερες παρεμβάσεις στο συνταξιοδοτικό των χωρών-μελών του ΟΟΣΑ εστίασαν στη χαλάρωση των προϋποθέσεων αναφορικά με τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης, την αύξηση των συντάξεων ή τη διεύρυνση της συνταξιοδοτικής κάλυψης. Ενισχύοντας έτσι, υπογραμμίζει ο Οργανισμός, την αβεβαιότητα σχετικά με τη βιωσιμότητα των συνταξιοδοτικών αυτών συστημάτων.

√ Ο Οργανισμός εκτιμά πως οι χώρες πρέπει να μεταρρυθμίσουν επειγόντως τα συνταξιοδοτικά συστήματά τους

Ειδικά στο θέμα της γήρανσης του πληθυσμού, ο ΟΟΣΑ υπογραμμίζει ότι η ταχεία γήρανσή του συνεχίζει να πιέζει τα συνταξιοδοτικά συστήματα. Είναι χαρακτηριστικό πως τα τελευταία 40 χρόνια ο αριθμός των ατόμων ηλικίας άνω των 65 ετών ως ποσοστό αυτών που βρίσκονται σε εργάσιμη ηλικία (15-64 ετών) αυξήθηκε από το 20% στο 31%, ενώ έως το 2060 το ποσοστό αυτό θα έχει πιθανότατα διπλασιαστεί, φθάνοντας στο 58%.

Η Ελλάδα βρίσκεται στην κορυφή των χωρών όπου η γήρανση του πληθυσμού αναμένεται να είναι ιδιαίτερα γρήγορη. Συγκεκριμένα, ο αριθμός των άνω των 65 ετών πολιτών σε σχέση με όσους βρίσκονται σε εργάσιμη ηλικία εκτιμάται στο 37,8% το 2020. Μάλιστα, το ποσοστό αναμένεται να εκτιναχθεί στο 79,7% το 2060. Το εργατικό δυναμικό της Ελλάδας - ήτοι τα άτομα ηλικίας 15 έως 64 ετών- προβλέπεται να μειωθεί έως το 2060 κατά 35% και πλέον, μαζί με τις Ιαπωνία, Κορέα, Λετονία, Λιθουανία και Πολωνία, όταν η αντίστοιχη μείωση στον ΟΟΣΑ εκτιμάται σε 10%.

Σύμφωνα με άλλα στοιχεία της έκθεσης, η πραγματική μέση ηλικία συνταξιοδότησης στην Ελλάδα το 2018 ήταν τα 61,7 χρόνια για τους άντρες, έναντι 65,4 κατά μέσον όρο στον ΟΟΣΑ, και στα 60 χρόνια για τις γυναίκες, έναντι 63,7 στον ΟΟΣΑ. Η συνταξιοδοτική δαπάνη παραμένει σημαντικά υψηλή, στο 16,9% του ΑΕΠ, έναντι 8,0% στον Οργανισμό, ενώ το προσδόκιμο ζωής εκτιμάται στα 82 έτη, έναντι 80,7 στον ΟΟΣΑ.



Τα τελευταία 40 χρόνια ο αριθμός των ατόμων ηλικίας άνω των 65 ετών ως ποσοστό αυτών που βρίσκονται σε εργάσιμη ηλικία (15-64 ετών) αυξήθηκε από το 20% στο 31%, ενώ έως το 2060 το ποσοστό αυτό θα έχει πιθανότατα διπλασιαστεί, φθάνοντας στο 58%.

ERG_6-6_inn_8 & 9 12/9/19 4:35 PM Page 1

Χρήσιμες συμβουλές για ασφαλή Χριστούγεννα

Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν και όλοι μας, ιδιαίτερα τα παιδιά, τα περιμένουν με ενθουσιασμό. Για τον λόγο αυτό, θα πρέπει να φροντίσουμε ώστε οι μέρες αυτές να κυλήσουν ευχάριστα και κυρίως με ασφάλεια. Πέραν από τα συνήθη μέτρα που πρέπει να λαμβάνουμε πάντα στο σπίτι μας, οι πιο κάτω συμβουλές της Υπηρεσίας Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτή είναι χρήσιμες για την πρόληψη ατυχημάτων που παρατηρούνται συχνά κατά τις εορταστικές μέρες. Η υπηρεσία προστασίας Καταναλωτή έχει εκδώσει υλικό με χρήσιμες συμβουλές , ενόψει Χριστούγεννων για να αποφευχθούν ατυχήματα.

ΑΓΟΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

• Ψάξετε για τη σήμανση «CE» στο παιχνίδι ή στη συσκευασία του.

• Διαβάστε προσεκτικά τις προειδοποιήσεις που υπάρχουν στη συσκευασία του παιχνιδιού.

• Βεβαιωθείτε ότι το παιχνίδι συνοδεύεται από οδηγίες και πληροφορίες για την ασφάλεια στην ελληνική γλώσσα.

• Μην αγοράζετε παιχνίδια με μικρά αποσπώμενα μέρη για παιδιά ηλικίας κάτω των 3 ετών.

• Βεβαιωθείτε ότι στη συσκευασία του παιχνιδιού υπάρχει το όνομα και η διεύθυνση του κατασκευαστή ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου, ή εισαγωγέα.

• Ακόμη και μετά την αγορά του παιχνιδιού μπορείτε να βοηθήσετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν τα παιχνίδια με ασφάλεια.

• Διαβάστε με προσοχή τις οδηγίες χρήσης των παιχνιδιών. Εξηγήστε στα παιδιά με μια μικρή επίδειξη τον τρόπο λειτουργίας του παιχνιδιού, εφιστώντας την προσοχή τους στους ενδεχόμενους κινδύνους.

• Μην πετάτε τη συσκευασία των παιχνιδιών όταν περιέχει σημαντικές πληροφορίες.

• Ελέγχετε συχνά σε πια κατάσταση βρίσκονται τα παιχνίδια. Τα σπασμένα παιχνίδια είναι σχεδόν πάντοτε επικίνδυνα.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΔΕΝΤΡΑ

• Αν θα στολίσετε τεχνητό χριστουγεννιάτικο δέντρο, επιλέξτε ένα δέντρο που φέρει σήμανση ότι έχει ελεγχθεί και χαρακτηριστεί ως μη εύφλεκτο.

• Αν θα πάρετε φυσικό χριστουγεννιάτικο δέντρο, βεβαιωθείτε ότι είναι φρέσκο και προσπαθήστε να το διατηρείτε υγρό, προσθέτοντας καθημερινά νερό στη βάση που το έχετε τοποθετήσει. Με τον τρόπο αυτό ο κίνδυνος πυρκαγιάς μειώνεται.

• Τοποθετήστε το χριστουγεννιάτικο δέντρο σε ασφαλές σημείο, μακριά από τζάκι ή άλλες συσκευές θέρμανσης, και σε σημείο που να μην εμποδίζει την έξοδο από το σπίτι, σε περίπτωση κινδύνου.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΣΤΟΛΙΔΙΑ

• Αν έχετε μικρά παιδιά, αποφύγετε στολίδια που είναι αιχμηρά ή εύθραυστα.

• Τα στολίδια που αποτελούνται από μικρά κομμάτια πρέπει να τοποθετούνται σε σημεία που δεν φτάνουν τα μικρά παιδιά, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος πνιγμονής.

• Μην χρησιμοποιείτε στολίδια που μοιάζουν με καραμέλες, γλυκά ή γενικά με τρόφιμα, επειδή τα μικρά παιδιά δεν μπορούν να τα ξεχωρίσουν από τα πραγματικά, με κίνδυνο να τα βάλουν στο στόμα τους.



ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Στο μεταξύ με στόχο την προώθηση της ασφάλειας κυρίως των παιδιών, η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή πραγματοποιεί εκστρατεία ελέγχου και ενημέρωσης για τα παιδικά παιχνίδια, των οποίων η ζήτηση και η χρήση είναι αυξημένη κατά την περίοδο αυτή.

Η εκστρατεία άρχισε στις 16/12/2019 και θα ελεγχθούν πέραν των 100 σημείων λιανικής πώλησης παιχνιδιών παγκύπρια καθώς και 20 υποστατικά στα οποία υπάρχουν εγκατεστημένες μηχανές αυτόματης πώλησης παιχνιδιών, με σκοπό τον εντοπισμό και απόσυρση επικίνδυνων και μη συμμορφούμενων παιδικών παιχνιδιών. Κατά την εκστρατεία θα γίνει επίσης σχετική ενημέρωση των οικονομικών φορέων.

Για περισσότερες πληροφορίες, τόσο οι καταναλωτές όσο και οι οικονομικοί φορείς, μπορούν να απευθύνονται στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Κεντρικά Γραφεία Λευκωσίας **22200930**

Επαρχιακό Γραφείο Λεμεσού **25819150**

Επαρχιακό Γραφείο Λάρνακας/Αμμοχώστου **24816160**

Επαρχιακό Γραφείο Πάφου **26804613**.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΦΩΤΑΚΙΑ



• Προτού αγοράσετε διακοσμητικά φωτάκια βεβαιωθείτε ότι φέρουν τη σήμανση «CE».

• Επιθεωρείτε πάντα τα χριστουγεννιάτικα φωτάκια προτού τα τοποθετήσετε στο δέντρο. Έστω και αν μόλις τα έχετε αγοράσει, ελέγξτε ότι όλα τα λαμπάκια λειτουργούν σωστά και ότι δεν υπάρχουν χαλαρές ενώσεις, κοψίματα, ελεύθερα καλώδια, χαλασμένες πρίζες ή άλλες φθορές.

• Μην χρησιμοποιείτε ποτέ ηλεκτρικά φωτάκια σε μεταλλικά δέντρα. Σε περίπτωση που υπάρχουν ελαττωματικά φωτάκια, μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία.

• Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι λαμπτήρες είναι ενσωματωμένοι. Σε περίπτωση αντικατάστασής τους, οι λαμπτήρες πρέπει να αντικαθίστανται με λαμπτήρες του ίδιου τύπου.

• Ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή καθώς κάποια διακοσμητικά φωτάκια είναι κατασκευασμένα για εξωτερική χρήση και κάποια για εσωτερική. Αν θα στολίσετε εξωτερικούς χώρους με τα κατάλληλα φωτάκια για εξωτερική χρήση, για τη στερέωσή τους μην χρησιμοποιείτε ποτέ καρφιά ή άλλα μεταλλικά είδη.

• Φροντίστε να σβήνετε πάντα τα διακοσμητικά φωτάκια πριν κοιμηθείτε και πριν φύγετε από το σπίτι για οποιονδήποτε λόγο.

Το 70% των Κυπρίων αγκαλιάζει το ευρώ

Περισσότεροι από τρεις στους τέσσερις πολίτες στην ΕΕ (76%) και 70% στην Κύπρο θεωρούν ότι το ενιαίο νόμισμα είναι καλό για την Ευρωπαϊκή Ένωση, σύμφωνα με τα τελευταία αποτελέσματα του Ευρωβαρόμετρου. Αυτή είναι η υψηλότερη υποστήριξη από τότε που άρχισαν σχετικές μετρήσεις το 2002 και αυξημένο κατά 2 ποσοστιαίες μονάδες από τα επίπεδα του προηγούμενου έτους.

Ομοίως, η πλειοψηφία του 65% των πολιτών στη ζώνη του ευρώ και το 55% στην Κύπρο, πιστεύει ότι το ευρώ είναι επωφελές για τη χώρα του, το υψηλότερο ποσοστό που μετρήθηκε ποτέ. Το κοινό νόμισμα υποστηρίζεται από την πλειοψηφία των πολιτών σε όλα τα 19 κράτη μέλη της ζώνης του ευρώ. Ερωτηθείς για τις απόψεις τους σχετικά με τον συντονισμό της οικονομικής πολιτικής, συμπεριλαμβανομένων των δημοσιονομικών πολιτικών, το 69% των Ευρωπαίων και το 68% στην Κύπρο, βλέπει την ανάγκη για μεγαλύτερο συντονισμό στη ζώνη του ευρώ.

Το 65% των ερωτηθέντων στην ΕΕ και το 62% στην Κύπρο, δήλωσε ότι τάσσεται υπέρ της εξάλειψης των ενοχλητικών κερμάτων ενός και δύο λεπτών μέσω της υποχρεωτικής στρογγυλοποίησης της τελικής τιμής των αγορών σε καταστήματα και σούπερ μάρκετ στα πλησιέστερα πέντε λεπτά. Η απόλυτη πλειοψηφία υποστηρίζει αυτήν την ιδέα σε 16 από τις 19 χώρες της ζώνης του ευρώ. Επιπλέον, το 95% και το 96% αντίστοιχα σε ΕΕ και Κύπρο δηλώνει πως βρίσκει εύκολο να κάνει πληρωμές με μετρητά, ενώ αντίστοιχα ποσοστά για τα νομίσματα είναι 83% και 88%.

Το 80% σε ΕΕ και το 71% στην Κύπρο εκτιμά ότι το ευρώ διευκόλυνε τις συναλλαγές με τα άλλα Κράτη Μέλη, το 80% και 79% εκτιμά ότι κατέστησε ευκολότερη τη σύγκριση τιμών και το 52% και 55% πως μείωσε το κόστος ταξιδίων. Τέλος το 92% και 93% αντίστοιχα σε ΕΕ και Κύπρο θεωρεί ότι η τοπική κυβέρνηση πρέπει να λάβει μέτρα σε σχέση με το σύστημα υγείας για να υποστηρίξει την ανάπτυξη και την απασχόληση, το 91% και 90% αντίστοιχα ζητά μέτρα για τα εκπαιδευτικά συστήματα, το 90% σε ΕΕ και Κύπρο ζητά μέτρα για την αγορά εργασίας και το 89% και στις δύο περιοχές μέτρα για το συνταξιοδοτικό σύστημα.



ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ - ΠΕΡΙΑΓΩΓΗ

Την ίδια ώρα η Κομισιόν δημοσίευσε την περασμένη εβδομάδα την πρώτη πλήρη αξιολόγηση της αγοράς περιαγωγής, από την οποία προκύπτει ότι οι ταξιδιώτες σε ολόκληρη την ΕΕ έχουν ωφεληθεί πολύ από την κατάργηση των τελών περιαγωγής τον Ιούνιο του 2017. Η χρήση κινητών δεδομένων κατά τη διάρκεια ταξιδιών στην ΕΕ έχει δεκαπλασιαστεί σε σύγκριση με το έτος πριν από την εφαρμογή της περιαγωγής με χρέωση εσωτερικού, ενώ είχε κορυφωθεί κατά την περίοδο των διακοπών, όταν η χρήση κινητών δεδομένων στο εξωτερικό ήταν 12 φορές υψηλότερη.

Όπως σημειώνεται, "η χρήση δεδομένων περιαγωγής εντός της ΕΕ και του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) κορυφώθηκε κατά την περίοδο των καλοκαιρινών διακοπών του 2018 (τρίτο τρίμηνο), όταν η χρήση κινητών δεδομένων στο εξωτερικό ήταν 12 φορές μεγαλύτερη σε σύγκριση με την περίοδο πριν από την κατάργηση όλων των τελών περιαγωγής λιανικής". Κατά την ίδια χρονική περίοδο," ο όγκος των τηλεφωνικών κλήσεων που πραγματοποιήθηκαν με περιαγωγή ήταν σχεδόν τρεις φορές υψηλότερος".

Σύμφωνα με την Κομισιόν, "η έκθεση καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η δυναμική του ανταγωνισμού στην αγορά περιαγωγής δεν είναι πιθανό να αλλάξει στο εγγύς μέλλον, γεγονός που σημαίνει ότι η ισχύουσα ρύθμιση λιανικής και χονδρικής παραμένει αναγκαία".

ERG_7-7_inn_8 & 9 12/9/19 4:35 PM Page 1

ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ

Το έργο του, η προσφορά του και η φιλοσοφία του στα ηνία της ΣΕΚ

Του **Ιωάννη Κασουλίδη**
τέως υπουργού Εξωτερικών

Β' Μέρος - Τελευταίο



* Ομιλία στο Φιλολογικό Μνημόσυνο που τελέσθηκε στις 22/11/19 στο μέγαρο της ΣΕΚ για τα 10 χρόνια από την εκδημία του Μιχαλάκη Ιωάννη , πρώην γενικού γραμματέα της ΣΕΚ

Στο αποψινό φιλολογικό μνημόσυνο του Μιχαλάκη Ιωάννου, πρώην Γενικού Γραμματέα της ΣΕΚ, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης δέκα χρόνων από τον θάνατο του που διοργανώνει η ΣΕΚ, το Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ, το Ινστιτούτο Ελληνικού Πολιτισμού και ο ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου μου έγινε η τιμή να αναλάβω σαν κύριος ομιλητής να εξάρω το έργο του, την προσφορά του και την φιλοσοφία του στα ηνία της ΣΕΚ. Κύρια πηγή της αποψινής ομιλίας μου είναι ο ίδιος ο Μιχαλάκης Ιωάννου όπως περιγράφεται και αναπτύσσεται μέσα από το δικό του βιβλίο που εκδόθηκε το 2002 που σκιαγραφεί ο ίδιος τους εργατικούς αγώνες της Συνομοσπονδίας Εργατών Κύπρου.

Όταν μετά την εισβολή δημιουργήθηκαν τα πολιτικά κόμματα υπό την μορφή που είναι σήμερα ο Μιχαλάκης Ιωάννου κράτησε την ΣΕΚ μακριά από αυτά και μόνο σε δεύτερο γύρο Προεδρικών εκλογών τασσόταν υπέρ του υποψηφίου που δεν προερχόταν ή υποστηριζόταν από το ΑΚΕΛ.

Όμως πως έχω πει κύριος προορισμός της ΣΕΚ είναι η πάλη για την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των εργαζομένων και ένα τεράστιο έργο εγκαταλείπει ο Μιχαλάκης Ιωάννου που επάξια συνέχισαν οι διάδοχοι στο οποίο σε συντομία να μου επιτρέψετε να αναφερθώ. Οι κατακτήσεις των εργαζομένων έλαβαν χώρα όχι μόνο όταν ο Μιχαλάκης Ιωάννου ήταν στη θέση του ΓΓ και αλλά και πριν και ποτέ χωρίς τον Μιχαλάκη, γιατί ο Ιωάννου βρισκόταν στις επάλξεις των διαφόρων βαθμίδων της ηγεσίας της ΣΕΚ. Αυτό το πέτυχε η ΣΕΚ, η οποία σύντομα αναδείχθηκε σαν η μεγαλύτερη συνδικαλιστική οργάνωση του τόπου, είτε μόνη ή σε συνεργασία με το υπόλοιπο συνδικαλιστικό κίνημα. Γιατί ο Μιχαλάκης Ιωάννου γρήγορα πίστεψε στην ανάγκη κοινών συνδικαλιστικών αγώνων με τις υπόλοιπες συντεχνίες, με υπεύθυνη διεκδίκηση αιτημάτων και καλή σχέση με τις εργοδοτικές οργανώσεις και με την εκάστοτε Κυβέρνηση του τόπου. Όπως και πίστεψε στη δραστήρια συμμετοχή στο παγκόσμιο και ευρωπαϊκό συνδικαλιστικό κίνημα την αλληλεγγύη των οποίων και λάμβανε και έδινε.

Για την ομαλή πορεία των εργασιακών σχέσεων αναφέρω πρώτα την «Βασική συμφωνία» σαν αποτέλεσμα διαπραγματεύσεων μεταξύ συντεχνιών και εργοδοτών υπό την προεδρία του Υπουργού Εργασίας. Η βασική αυτή συμφωνία μετεξελίσσεται στον Κώδικα Βιομηχανικών σχέσεων που κάλυψε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων και ήταν ένας ιστορικός συμβιβασμός μεταξύ των κοινωνικών εταίρων. Έδωσε λύσεις σε αρκετά θέματα που προκαλούσαν προστριβές. Κατοχυρώθηκε το δικαίωμα αμφοτέρων των πλευρών να οργανώνονται ελεύθερα σε οργανώσεις. Παράλληλα με τις συλλογικές διαπραγματεύσεις εισάγεται ο θεσμός των κοινών συνεννοήσεων. Συμφωνήθηκαν νέες διαδικασίες και χρονικά πλαίσια για τις διαπραγματεύσεις «διαφορών συμφερόντων» και τις διαδικασίες «διαφορών δικαιωμάτων». Συμφωνήθηκε όπως στην περίπτωση απεργίας δίδεται προειδοποίηση δέκα ημερών ενώ στην περίπτωση διαφορών δικαιωμάτων δεν προτιμούνται οι απεργίες αλλά η προσφυγή στην υποχρεωτική διαιτησία. Οι πλευρές ανέλαβαν την ευθύνη πιστής εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων και σε περίπτωση οφθαλμοφανούς παραβίασης υπάρχει το δικαίωμα λήψης άμεσων μέτρων. Η Μεσολαβητική Υπηρεσία του Υπουργείου Εργασίας αποφαίνεται εάν πρόκειται για οφθαλμοφανή παραβίαση. Τέλος καθορίστηκαν διαδικασίες σε περιπτώσεις απολύσεων κυρίως μαζικών λόγω πλεονασμού.

Κερδήθηκε ο θεσμός της τιμαριθμικής αναπροσαρμογής για προστασία της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων. Αρχικά κάλυπτε κάποιους μόνο τομείς του παραγωγικού τομέα και μετά γενικεύθηκε με την μορφή της αυτόματης τιμαριθμικής αναπροσαρμογής. Σε αντάλλαγμα οι συντεχνίες δέχτηκαν την συνομολόγηση συλλογικών συμβάσεων μεγαλύτερης διάρκειας . Η ΑΤΑ έφερε στον τόπο την εργατική ειρήνη και την καλύτερη συνεργασία μεταξύ των κοινωνικών εταίρων.

Εισήχθη ο θεσμός των Ταμείων Προνοίας, οι προειδοποιήσεις και αποζημιώσεις σε περιπτώσεις απολύσεων από την εργασία, οι μειώσεις των ωρών εργασίας μέχρι που έφτασαν στις τριάντα οχτώ την εβδομάδα.

Ο συνδικαλιστικός αγώνας από την δεκαετία του εξήντα πέτυχε την σταδιακή εισαγωγή νομοθεσίας για διάφορα εργατικά θέματα όπως περί Συντεχνιών, περί ετησίων αδειών μετ'απολαβών, περί ωρών απασχολήσεως, περί τερματισμού απασχολήσεως, περί κατωτάτου ορίου μισθών κ.α.

• Η ΣΕΚ επιφορτίζεται σήμερα να περιφρουρήσει το ΓεΣΥ, όπως έκανε και με το ΤΚΑ

Η μεγαλύτερη όμως κατάκτηση των εργαζομένων ήταν το Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Πρώτη ας πούμε τελική μορφή του προτάθηκε το 1972, ακολούθησαν διαπραγματεύσεις και ενώ ήταν έτοιμο για εφαρμογή αυτή ανεστάλη λόγω της επελθούσης Τουρκικής Εισβολής του 1974. Το 1977 με απαίτηση του συνδικαλιστικού κινήματος όσα συμφωνήθηκαν το 74 επανήλθαν στο τραπέζι του Εργατικού Συμβουλευτικού Σώματος . Η νέα αναπροσαρμοστική πρόταση της Κυβέρνησης προκάλεσε σκεπτικισμό σε πολλά μέλη της ΣΕΚ. Επειδή η χρηματοδότηση του αναλογικού μέρους θα προερχόταν από ήδη κεκτημένο ωφέλημα δεν ήσαν βέβαιοι ότι δεν θα προέκυπτε μείωση από αυτά που ήδη απολάμβαναν. Η υπευθυνότητα της ΣΕΚ υπό την ηγεσία του Μιχαλάκη Ιωάννου αποδείχθηκε και πάλι περίτρανα. Αντί να καταλήξει σε αυθαίρετα συμπεράσματα και για να έχει επιστημονική τεκμηρίωση, μετακάλεσε στην Κύπρο, ζητώντας βοήθεια από τρεις εμπειρογνώμονες της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Ελευθέρων Εργατικών Συνδικάτων από Συνδικάτο των ΗΠΑ και μέσω της ΟΗΟ από την Ομοσπονδία Εμπορικών Συνδικάτων FIET. Ένας εξ'αυτών μάλιστα κάθισε στην Κύπρο για τρεις ολόκληρους μήνες. Απαντήθηκαν τρία βασικά ερωτήματα:

Αν είναι επαρκής η προτεινόμενη χρηματοδότηση;

Αν είναι ικανοποιητικά τα ωφελήματα σε συσχετισμό με τις εισφορές και τις αποδοχές;

Και αν οι προτεινόμενες διευθετήσεις για συντονισμό με τα υπάρχοντα ταμεία Προνοίας και ιδιωτικά ταμεία θα επηρεάσουν δυσμενώς τα ωφελήματα των μελών.;

Η θετική άποψη και των τριών στα τρία ερωτήματα και η ομόφωνη ,χωρίς να συνεννοηθούν μεταξύ τους, σύσταση για αποδοχή του Σχεδίου οδήγησε την ΣΕΚ στην στήριξη του σχεδίου και στη μετέπειτα περιφρούρηση του.

Ο Μιχαλάκης Ιωάννου υποστήριξε με πάθος την περιφρούρηση του Σχεδίου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Θυμούμαι όταν ήλθε στο Πολικό Γραφείο του ΔΗΣΥ για να πείσει ότι δεν μπορούσε να υπάρξει μεταβολή στο ύψος των εισφορών των αυτοτελώς εργαζομένων. Οι περισσότεροι εκλελεγμένοι ήσαν αυτοτελώς εργαζόμενοι και υπήρχε η τάση προς αυτή τη κατεύθυνση. Οι μισθωτοί, εξήγησε έχουν καθορισμένο εισόδημα ενώ οι αυτοτελώς είχαν ως τεκμήριο εισοδήματος αυτό που δήλωναν. Ο Μιχαλάκης Ιωάννου έπεισε. Πολλοί τότε αυτοτελώς δηλώναμε τη χαμηλότερη βαθμίδα του τεκμαρτού και σήμερα, είκοσι χρόνια μετά που λαμβάνουμε σύνταξη , σας διαβεβαιώνω ότι το μετανιώσαμε οικτρά. Ο Μιχαλάκης Ιωάννου προφήτευσε ότι 2020 που έρχεται σε κανένα μήνα, θα φτάσει η ωρίμανση του Σχεδίου, οι ασφαλισμένοι θα απολαμβάνουν περίπου το 65% του ασφαλισμένου εισοδήματος του εισοδήματος τους και χωρίς άλλη αναλογιστική προσαρμογή το Ταμείο θα αρχίσει να χρησιμοποιεί τα αποθέματα του.

Μέσα στις υποθήκες του Μιχαλακη Ιωάννου εξακολουθούν ακόμα να υπάρχουν πολλά που το Συνδικαλιστικό Κίνημα έχει αρχηνημένες πολιτικές που ακόμα επιδιώκονται. Το στεγαστικό, η ανεξάρτητη διοίκηση του ΤΚΑ, η δίκαιη κατανομή της φορολογίας, το θέμα των αλλοδαπών κ.α.

Από το 1979 άρχισε ο αγώνας για ένα Γενικό Σχέδιο Υγείας. Ο Μιχαλάκης Ιωάννου δεν ευτύχησε να δει εν ζωή του την εφαρμογή του ΓΕΣΥ. Η ΣΕΚ επιφορτίζεται σήμερα να περιφρουρήσει το ΓΕΣΥ, όπως έκανε και με το ΤΚΑ. Γιατί το ΓΕΣΥ είναι η δεύτερη μεγάλη κατάκτηση του λαού. Πιστέψτε όμως ότι πολλοί είναι εκείνοι που θα ήθελαν αν μπορούσαν να το υπονομεύσουν.

Ο Μιχαλάκης Ιωάννου που τιμούμε σήμερα, ήταν ένας μεγάλος συνδικαλιστής ηγέτης.

Εξασφάλισε την ανεξαρτησία της ΣΕΚ παρά το ότι πέρασε μέσα από συμπληγάδες και φουρτούνες.

Προώθησε τη συνεννόηση με την ΠΕΟ και την κοινότητα των αγώνων για την διεκδίκηση των δικαίων των εργαζομένων.

Για τη διεκδίκηση κατέστησε την ΣΕΚ υπεύθυνη οργάνωση που πρώτο μέτρο ήταν πάντοτε η λέξη «διάλογος» με υπομονή και σωφροσύνη και με καλές σχέσεις με την εργοδοτική πλευρά και το δημόσιο συμφέρον

Πρωτοστάτησε στη επαναπροσέγγιση με το Τ/Κ συνδικαλιστικό κίνημα, γιατί εργαζόμενοι υπάρχουν και από τις δύο πλευρές της απαράδεκτης διαχωριστικής γραμμής.

Κράτησε την ΣΕΚ σαν πατριωτική έπαλξη για τα εθνικά δίκαια του Κυπριακού Ελληνισμού γιατί ήταν ένας ευπατρίδης. Εξασφάλισε συνθήκες ομαλής διαδοχής από άξιους συνεχιστές του έργου του που προέρχονται όπως ο ίδιος μέσα από τα σπλάχνα της ΣΕΚ: Τον Δημήτρη τον Κεττένη, τον Νίκο Μωϋσέως και σήμερα τον Αντρέα Μάτσα.

Γιατί ο αγώνας συνεχίζεται!



ERG_8-8_inn_8 & 9 12/9/19 4:34 PM Page 1

Μήνυμα 16ου Παγκύπριου Συνέδριου ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ:

Η συνδικαλιστική συσπείρωση ενισχύει τη διαπραγματευτική μας δύναμη

Η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ από την επόμενη μέρα του Παγκύπριου της συνεδρίου, θέτει τους στόχους της για την επόμενη τετραετία με την ηγεσία της να δηλώνει πανέτοιμη, με υπευθυνότητα να δημιουργήσει τις προοπτικές που θα ωφελέσουν τους εργαζόμενους μέλη της και την κοινωνία ευρύτερα.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου τέθηκαν επί τάπητος σημαντικά ζητήματα, για τα οποία οι σύνεδροι τοποθετήθηκαν , ενώ απαντήθηκαν σωρηδόν ερωτήσεις από το προεδρείο. Ακολουθεί αναλυτική παρουσίαση των θεμάτων που τέθηκαν προς συζήτηση, καθώς και οι θέσεις που διατυπώνει η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ.



Η νέα ηγεσία της Ομοσπονδίας αποτελείται από τους, Γιώργο Κωνσταντίνου, γενικό γραμματέα, Χρίστο Τζιαπούρα αγ.γ., Αντρέα Νεοφύτου γενικό ταμία, Τάκη Χριστοφόρου και Γιαννάκη Λεοντίου μέλη





Στο πλαίσιο του συνεδρίου τιμήθηκαν για την πολύπλευρη προσφορά τους στην Ομοσπονδία ο αναπληρωτής γ.γ. της ΣΕΚ Μιχάλης Μιχαήλ και ο Θεοκλής Σιημητράς (δεξιά)

Εκσυγχρονισμός/ μεταρρύθμιση της Δημόσιας Υπηρεσίας και των Σχολικών Εφορειών.

Οι ραγδαίες εξελίξεις με την νέα τεχνολογία, την ανταγωνιστικότητα υπηρεσιών και αγαθών, καθιστούν αναγκαία την αλλαγή νοοτροπίας και τρόπου σκέψης στις δημόσιες υπηρεσίες έτσι ώστε να εκσυγχρονίζονται και να εξελίσσονται προς όφελος των πολιτών αλλά και των εργαζομένων σε αυτές

Τα περισσότερα Υπουργεία/ Τμήματα/Υπηρεσίες της Δημόσιας Υπηρεσίας και οι Σχολικές Εφορείες λειτουργούν με δομές και διαδικασίες που υπήρχαν από την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας. Οι συνεχείς μεταβολές και εξελίξεις ανά το παγκόσμιο σε όλα τα ζητήματα που αφορούν την εργασία, όπως η εφαρμογή νέων τεχνολογιών, νέων μεθόδων οργάνωσης, δεν έχουν τύχει εφαρμογής ή καθυστερούν και εφαρμόζονται ετεροχρονισμένα. Επιβάλλεται ο εκσυγχρονισμός σε μια νέα ορθολογιστική βάση με αξιοποίηση του προσωπικού με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να υπάρχει όφελος τόσο προς τους πολίτες όσο και προς τους εργαζόμενους. Ο εκσυγχρονισμός/ μεταρρύθμιση πρέπει να εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον και να γίνεται με τρόπο που να διασφαλίζονται οι εργαζόμενοι. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να εξυπηρετεί συμφέροντα μιας μερίδας σε βάρος του κοινωνικού συνόλου και σε βάρος των εργαζομένων.

Η επικείμενη μεταρρύθμιση των Σχολικών Εφορειών δεν πρέπει να είναι αντικείμενο πάρε- δώσε αλλά να γίνει με τρόπο που να βελτιώνεται ο τρόπος λειτουργίας προς το συμφέρον της εκπαίδευσης, να γίνεται ορθή αξιοποίηση των πόρων με σεβασμό προς τους εργαζόμενους και την συλλογική σύμβαση που καθορίζει τους μισθούς και όρους απασχόλησης τους.

Νέα τεχνολογία και ψηφιοποίησης

Με την εφαρμογή της νέας τεχνολογίας και της ψηφιοποίησης θα βελτιωθεί ο τρόπος λειτουργίας της δημόσιας υπηρεσίας και των Σχολικών Εφορειών. Η ταχύτερη και ευκολότερη πρόσβαση στις υπηρεσίες και η αυξημένη συμμετοχή των πολιτών μπορούν να συνδυαστούν με θέσεις εργασίας καλύτερης ποιότητας, βελτίωσης μισθών και ωφελημάτων. Συνήθως οι επαναλαμβανόμενες εργασίες αντικαθίστανται από πιο εξειδικευμένα καθήκοντα και είναι εδώ που απαιτείται συνεχής εκπαίδευση του προσωπικού και η προσαρμογή καθηκόντων για χρήση της νέας τεχνολογίας. Η προσαρμογή καθηκόντων να γίνεται θεσμοθετημένα με διάλογο μεταξύ συνδικαλιστικών οργανώσεων και εργοδοτών και όπου απαιτείται, με βελτίωση των θέσεων εργασίας και με τα ανάλογα οφέλη/κίνητρα για τους εργαζόμενους.

Βελτίωση Παραγωγικότητας.

Η παραγωγικότητα είναι ένας από του σημαντικότερους παράγοντες που επηρεάζουν την ανταγωνιστικότητα της όποιας επιχείρησης ή οργανισμού ή ακόμη και την οικονομία ενός κράτους.

Στον Δημόσιο Τομέα η παραγωγικότητα είναι αρνητική και αυτό αυξάνει το κόστος λειτουργίας της κρατικής μηχανής. Η παραγωγικότητα στην Δημόσια Υπηρεσία είναι ένα επιχείρημα που χρησιμοποιούν κάποιοι για να προωθήσουν της ιδιωτικοποιήσεις και να μειωθούν οι θέσεις και τα ωφελήματα των εργαζομένων στο Δημόσιο.

Η βελτίωση της παραγωγικότητας θα έχει θετική επίδραση και θα προσφέρει σε όλους σημαντικά οφέλη τόσο στο κράτος, τους πολίτες, όσο και τους εργαζόμενους στο Δημόσιο Τομέα. Τα κίνητρα για τους εργαζόμενους είναι η διατήρηση των θέσεων εργασίας με την βελτίωση της ανταγωνιστικότητας έναντι του ιδιωτικού τομέα και στην συνέχεια η βελτίωση των μισθών και ωφελημάτων σε σχέση με την αύξηση της παραγωγικότητας και της ανταγωνιστικότητας των εργασιών και υπηρεσιών των κυβερνητικών τμημάτων. Για τους πολίτες τα οφέλη θα είναι σημαντικά γιατί θα έχουν καλύτερη εξυπηρέτηση από την Δημόσια Υπηρεσία με το λιγότερο κόστος. Η υγιής συνύπαρξη μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα θα βελτίωση σημαντικά την ανταγωνιστικότητα της κυπριακής οικονομίας προς όφελος όλων των πολιτών.

Ίση μεταχείριση στον εργασιακό χώρο

Η ίση μεταχείριση στον εργασιακό χώρο πρέπει να εφαρμόζεται χωρίς καμία διάκριση. Δυστυχώς είναι ένα πρόβλημα που υπάρχει στο Δημόσιο Τομέα και πρέπει να συμβάλουν όλοι στην αντιμετώπιση του. Η συνεχιζόμενη απασχόληση των εκπαιδευτικών με τη μορφή της αγοράς υπηρεσιών είναι παράδειγμα άνισης μεταχείρισης και απαράδεκτης συμπεριφοράς από το κράτος.

Η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής αποτελεί για την ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ βασική προτεραιότητα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων και την ανάπτυξη μιας υγιούς κοινωνίας.

Προσέλκυση και οργάνωση εργαζομένων στις συντεχνίες

Η δύναμη της ΟΕΚΔΥ είναι τα μέλη της οι οποίοι είναι εργαζόμενοι στο δημόσιο τομέα, τις σχολικές εφορείες, τις βρετανικές βάσεις και τον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Για να μπορεί να ενεργεί ποιο δυναμικά και αποτελεσματικά η ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ, να υπερασπίζεται τους εργαζόμενους μέλη της και να βελτιώνει το βιοτικό τους επίπεδο, απαιτείται η ενίσχυση του αριθμού των μελών της. Η συσπείρωση, η κοινή δράση περισσότερων εργαζομένων στην συνδικαλιστική τους οργάνωση αυξάνει τη διαπραγματευτική δύναμη και επιρροή προς το συμφέρον των εργαζομένων και της κοινωνίας γενικότερα.

Αποστολή της ΟΕΚΔΥ ΣΕΚ είναι η οργάνωση και συνένωση όλων των εργαζομένων στους τομείς που καλύπτει η Ομοσπονδία με σκοπό τη βελτίωση των οικονομικών και κοινωνικών συνθηκών τους, την καταπολέμηση κάθε είδους διάκρισης στους χώρους εργασίας, και την εξασφάλιση ίσης μεταχείρισης και ευκαιριών για όλους τους εργαζομένους. Επιδιώκει επίσης την εξασφάλιση πλήρους απασχόλησης των εργατοϋπαλλήλων που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων μελών της, της ελεύθερης επιλογής εργασίας, προσωπικής ασφάλειας, και της ελεύθερης διαπραγμάτευσης των όρων απασχόλησης.

Ενεργεί για ενδυνάμωση των σχέσεων της τόσο με τα μέλη όσο και με τους εργοδότες στοχεύοντας στη δημιουργία συνθηκών και μηχανισμών επίλυσης όλων των εργατικών διαφορών που προκύπτουν στους χώρους που δραστηριοποιείται η Ομοσπονδία και τα Σωματεία της.

ERG_9-9_inn_8 & 9 12/9/19 4:33 PM Page 1

Πρότυπο το Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων ΣΕΚ

Προβαίνοντας στη διαπίστωση πως οι αγορές, μη εξαιρουμένης της κυπριακής, βρίσκονται σε ένα προβληματικό περιβάλλον, ο πρόεδρος της Διαχειριστικής Επιτροπής του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, **Μιχάλης Μιχαήλ**, τονίζει πως ακόμη και σε μια δύσκολη περίοδο για χρηματοεπενδύσεις, όπως είναι αυτή που διάγουμε, πάντοτε υπάρχουν ευκαιρίες και εναλλακτικές λύσεις.

Ο κ. Μιχαήλ υπογραμμίζει τη σημασία ύπαρξης σωστού συμβούλου, ώστε μέσα από την



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
στο INBusiness του προέδρου της διαχειριστικής επιτροπής **Μιχάλη Μιχαήλ**

εμπειρογνωμοσύνη και την ικανότητά του να διαβάσει σωστά τις ευκαιρίες αυτές, να μπορέσει ο επενδυτής – στην προκειμένη περίπτωση τα ταμεία προνοίας –, να τις αξιοποιήσει: «Αυτό το οποίο μας υποδεικνύουν οι σύμβουλοί μας και που πρέπει να κάνουν τα ταμεία προνοίας και οι επενδυτές, μέσα στο προβληματικό αυτό περιβάλλον, είναι να βρίσκονται σ' εγρήγορση, να παρακολουθούν τα γεγονότα, να τα αναλύουν όσο πιο προσεκτικά και σε βάθος χρόνου, ν' αξιολογούν τα δεδομένα και τις ευκαιρίες».

Τομείς με δυναμική

Ο ίδιος επισημαίνει πως δεδομένου του προβληματικού περιβάλλοντος, τα ταμεία προνοίας είναι υποχρεωμένα να αναζητήσουν άλλες επενδυτικές επιλογές. «Οι λύσεις που ψάχνουμε και στις οποίες δίνουμε έμφαση», εξηγεί, «αφορούν επενδύσεις σε εναλλακτικές αγορές. Δηλαδή, σε έργα υποδομών τα οποία στην πλειοψηφία τους ανήκουν στην τεχνολογία, το περιβάλλον, την πράσινη ανάπτυξη, την υγεία και τη ναυτιλία». Είναι κάποιοι τομείς, σύμφωνα με τον κ. Μιχαήλ, οι οποίοι εξακολουθούν να έχουν τεράστια δυναμική. Κλάδοι που οι εταιρείες, οι οποίες είναι συνδεδεμένες μαζί τους, έχουν ένα πολύ ψηλό loyalty, καθώς προάγουν την εταιρική κοινωνική ευθύνη. Πρόκειται, σημειώνει, για στοιχεία που καθιστούν αυτές τις επιλογές πιο ανθεκτικές, αφού κι εκεί που υπάρχει κρίση, αυτές οι επιχειρήσεις, συνήθως, αντέχουν πιο πολύ και μπορεί να αποδώσουν περισσότερο για τα ταμεία προνοίας. Όμως, χρειάζεται και γι' αυτές προσεχτική ανάλυση και προσέγγιση.

Το κλειδί για το μέλλον των αποδόσεων

«Αυτό που έχει σημασία», παρατηρεί ο κ. Μιχαήλ, «είναι ότι τα ταμεία προνοίας πρέπει σταδιακά να μετακινηθούμε από το παραδοσιακό κομμάτι των επενδύσεων που γνωρίζαμε σε ένα πιο διευρυμένο και πιο ισορροπημένο χαρτοφυλάκιο, με έμφαση στο κομμάτι των εναλλακτικών επενδύσεων, το οποίο φαίνεται εκ των πραγμάτων και εμπειρικά τα τελευταία χρόνια ότι δίνει καλύτερα αποτελέσματα στους επενδυτές. Συνεπώς, κινούμαστε σταδιακά σε ένα πιο ισορροπημένο μοντέλο

√ Κινούμαστε σταδιακά σε ένα πιο ισορροπημένο μοντέλο χαρτοφυλακίου περιορίζοντας τις παραδοσιακές επενδύσεις

χαρτοφυλακίου, περιορίζουμε τις παραδοσιακές επενδύσεις, που ουσιαστικά είναι οι καταθέσεις στις τράπεζες, τα κυβερνητικά χρεόγραφα και τα ομόλογα και κινούμαστε περισσότερο προς τις εναλλακτικές επενδύσεις».

Όπως υποδεικνύει, κλειδί για το μέλλον των αποδόσεων των ταμείων προνοίας, με τα υφιστάμενα δεδομένα, αποτελεί η ελαχιστοποίηση του κόστους της διαχείρισης: «Το χαμηλό κόστος διαχείρισης στο Ταμείο Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ, που είναι πρότυπο ταμείο το οποίο συνδυάζει την υψηλή επαγγελματική διακυβέρνηση και τη διατήρηση του κοινωνικού του προσώπου, μας επιτρέπει να επενδύουμε με χαμηλό ρίσκο και να παίρνουμε αποδόσεις, οι οποίες να καλύπτουν τους στόχους μας».

Ο ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

Σύμβουλος επενδύσεων του Ταμείου Προνοίας Εργατοϋπαλλήλων Μελών ΣΕΚ είναι ο πάροχος χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών Total Capital Resources International (TCR). «Έχουμε άμεση επαφή καθημερινώς με τους εξιδεικευμένους συμβούλους μας, οι οποίοι παρακολουθούν τις αγορές, τις δικές μας αξίες και ανά πάσα στιγμή προβαίνουμε σε διορθωτικές κινήσεις», αναφέρει ο κ. Μιχαήλ.

ΧΑΡΤΟΦΥΛΑΚΙΟ

Το ταμείο προνοίας της ΣΕΚ, με επενδυτικό ορίζοντα τα επτά με δέκα χρόνια και με μεγάλη διασπορά χαρτοφυλακίου, έχει επενδυμένο το 70% του κεφαλαίων του στην Κύπρο και το 30% στο εξωτερικό. Σύμφωνα με την πολιτική κατανομής του ενεργητικού του, πρέπει να διαθέτει ένα ισορροπημένο χαρτοφυλάκιο χαμηλής ανεκτικότητας σε επενδυτικό κίνδυνο.

Το προφίλ του ταμείου:

* Μετρητά και ισοδύναμα: 64%
* Κρατικά και εταιρικά ομόλογα: 9%
* Αμοιβαία κεφάλαια: 12%
* Εναλλακτικές επενδύσεις: 6%
* Δάνεια σε μέλη: 9% .

Ταυτότητα

Ίδρυση: 1963

Τύπος: Παγκύπριο πολυκλαδικό ταμείο προνοίας

Κεφάλαια: 60 εκατ. ευρώ

Μέλη: 5.500

Επενδυτικός στόχος: Κάλυψη του ποσοστού του πληθωρισμού και σταθερότητα στο ενεργητικό του



Διαχειριστική επιτροπή

Μιχάλης Μιχαήλ, πρόεδρος

Σάββας Κούλας, ταμίας

Μέλη: Πάμπος Ιωαννίδης, Τίτος Τιμοθέου, Γιαννάκης Λεοντίου, Γεώργιος Καράς, Πέτρος Δημοσθένους,

Παντελής Σταύρου, Νεόφυτος Κωνσταντίνου,

Ελισσαίος Μιχαήλ, Μιλτιάδης Μιλτιάδους

Δημήτρης Αγγελή, Σωφρόνης Γεωργίου – Νικολάου, Κώστας Ελευθερίου και Δημήτρης Μαρκίδης

Ενημερωτική ημερίδα του Τμήματος Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ

Στο μικροσκόπιο η αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας και οι προκλήσεις της τρίτης ηλικίας

Ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Η αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας και οι προκλήσεις της τρίτης ηλικίας» διοργάνωσε την Τρίτη, 3 Δεκεμβρίου 2019 το Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ, σε συνεργασία με το εργαστήριο Ιατρικής – Φυσικής του Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) και τη Στέγη Ευγηρίας «Αρχάγγελος Μιχαήλ».

Το πρόγραμμα περιλάμβανε χαιρετισμούς από τη Δρ. Μαρία Αλεξάντερ Γαβρηλίνα η οποία αναφέρθηκε στη κατάσταση παγκοσμίως σχετικά με θέματα υγείας και των προβλημάτων που αφορούν τα άτομα τρίτης ηλικίας και άλλων ευπαθών ομάδων πληθυσμού, τη Μαρίνα Γεωργιάδου – Εργοθεραπεία και Τρίτη Ηλικία, τη Μαρία Ματσαγγίδου η οποία ανέλυσε τις δυνατότητες εικονικής πραγματικότητας σε άτομα με άνοια, την Ευαγγελία Ρωμανοπούλου η οποία αναφέρθηκε στο σύστημα Φροντίδας Υγείας LLMCare, ένα πιστοποιημένο προϊόν εξελιγμένης τεχνολογίας που συνδυάζει τις πιο σύγχρονες νοητικές ασκήσεις με τη σωματική δραστηριότητα μέσα από ένα διασκεδαστικό περιβάλλον και τη Μαρία Κουγιουμτζιάν η οποία παρουσίασε ένα πλάνο συνεργασίας και επέκτασης του Δικτύου Συνεργατών στα πλαίσια της συνέργειας ΑΠΘ και Στέγη Ευγηρίας "Αρχάγγελος Μιχαήλ". Ο γραμματέας του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης** σε χαιρετισμό του τόνισε μεταξύ άλλων πως η ΠΕΣΥΣ εκτός από τον βασικό στόχο της που είναι η κατοχύρωση της θέσης των συνταξιούχων μέσα στο κοινωνικό σύνολο και τη εξασφάλιση δικαιότερων συντάξεων, είναι και η δημιουργία προϋποθέσεων για την καλύτερη διαβίωση τους.



Η καλύτερη διαβίωση των συνταξιούχων μόνιμη έγνοια της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ



Το πιο σημαντικό δικαίωμα των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας είναι να ζουν με αξιοπρέπεια, ιδιαίτερα στους συνταξιούχους, που είναι η ομάδα του πληθυσμού που έχει περισσότερη ανάγκη για σωστή και άμεση ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

Ακόμα και στον τομέα της φροντίδας θα εισηγηθούμε προτάσεις που θα βοηθήσουν τους συνταξιούχους μας στο τομέα αυτό, όπως π.χ. νέα πολυδύναμα κέντρα, πιο εξιχρονισμένα όπως επίσης και την αναβάθμιση των υφιστάμενων. Θα συνεχίσουμε να διεκδικούμε την ίδρυση περισσότερων και καλύτερων υποδομών φροντίδας ηλικιωμένων. Και πρόσθεσε:

Η ΠΕΣΥΣ–ΣΕΚ θα συνεχίσει μέσα από τεκμηριωμένες προτάσεις να αγωνίζεται για τη βελτίωση του επιπέδου ζωής των Συνταξιούχων της Κύπρου, καλύτερη πρόσβαση στον τομέα της υγείας, και γενικά θα αγωνιζόμαστε με στόχο να διασφαλίσουμε, ότι όλοι οι συνταξιούχοι θα έχουν έναν αξιοπρεπή τρόπο ζωής, παραμένοντας ενεργοί με ενδιαφέροντα, ανησυχίες αλλά και στόχους.

ERG_10-10_inn_8 & 9 12/9/19 4:33 PM Page 1

Το άγχος μας εμποδίζει να ξεκολλήσουμε εύκολα από τις ιώσεις

Το άγχος δεν συμβαίνει μόνο σε ψυχολογικό επίπεδο αλλά και σε διατροφικό αφού οι μεγάλες αυξομειώσεις του σακχάρου στο αίμα με άστατα γεύματα και εναλλαγή νηστείας- υπερφαγίας, παθαίνουμε υπογλυκαιμίες που εναλλάσσονται με υπεργλυκαιμίες. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να κινδυνεύουμε μελλοντικά να αναπτύξουμε αντίσταση στην ινσουλίνη, αύξηση της κορτιζόλης και των ορμονών του άγχους. Το χρόνιο άγχος προκαλεί αυξημένα επίπεδα κορτιζόλης που εμποδίζει τον περιορισμό των φλεγμονών δρώντας με έναν περίπλοκο μηχανισμό στο έντερο.

√ **ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ** της ιατρικής επιστήμης, προκειμένου να ξεπεράσουμε πιο γρήγορα μια ίωση, συστήνουν ξεκούραση στο σπίτι, τακτικά μικρά γεύματα, ασκήσεις χαλάρωσης όπως είναι οι βαθιές αναπνοές και οι ήπιες ασκήσεις γιόγκα, η χαλαρή μουσική, η ενασχόληση με ένα χαλαρωτικό χόμπι, όπως είναι στις γυναίκες το πλέξιμο- και γενικά με προσπάθειες να ξεφύγουμε έστω για λίγα 24ωρα από τα άγχη και τις έννοιες της καθημερινότητας.

√ **ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ** διατροφής είναι χρήσιμο να προτιμάμε τροφές ωμές και φρέσκες χωρίς πολλά λιπαρά που θα μας δημιουργήσουν φούσκωμα και δυσπεψία, όπως είναι τα λαχανικά, τα φρούτα και οι ξηροί καρποί. Είναι γνωστό επίσης ότι οι ζεστές σούπες -ειδικά η κοτόσουπα- αλλά και άλλες χωρίς πολλά λιπαρά αλλά πολλά θρεπτικά συστατικά, μας βοηθούν πολύ να ξεπεράσουμε πιο γρήγορα τις ιώσεις.

√ **ΕΙΝΑΙ** σημαντικό εξάλλου, για να περιοριστεί το άγχος να αποφεύγουμε την μεγάλη κατανάλωση καφεΐνης και τείνης και άρα να μην πίνουμε πολύ καφέ, τσάϊ και αναψυκτικά τύπου κόλα [cola]. Τα υπόλοιπα αφεψήματα, όπως είναι το χαμομήλι και το τίλιο είναι προτιμότερα.

« ΧΡΥΣΗ ΣΥΝΤΑΓΗ» ΓΙΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Στη σημερινή παγκοσμιοποιούμενη αγορά των ραγδαίων κοινωνικοοικονομικών μεταβολών, οι αφωσιωμένοι εργαζόμενοι θεωρούνται περιζήτητοι αφού με τις επιδόσεις τους συμβάλλουν τόσο στη βιωσιμότητα όσο και την καλή φήμη των εταιρειών.

Έρευνες σε όλο τον κόσμο δείχνουν ότι **σημαντικό ρόλο στην παραγωγικότητα των εργαζομένων** και άρα στην επιτυχία της εταιρείας **παίζει το εργασιακό κλίμα**. Όσο πιο καλές συνθήκες επικρατούν σε μια επιχείρηση τόσο περισσότερο μεγαλώνει το αίσθημα ικανοποίησης που αντλούν οι εργαζόμενοί της, γεγονός που τους ωθεί στο να είναι πιο παραγωγικοί.



• Το καλό εργασιακό περιβάλλον επηρεάζει θετικά την παραγωγικότητα του προσωπικού και είναι συνυφασμένο με την πρόοδο και ανάπτυξη της επιχείρισης

Οι εργαζόμενοι σήμερα **είναι ικανοποιημένοι όταν νιώθουν σημαντικοί για την εταιρεία στην οποία εργάζονται και όταν βλέπουν πως έχουν προοπτικές εξέλιξης** και ανάπτυξης μέσα στον οργανισμό. Έχουν ανάγκη να αισθάνονται ενεργά μέλη της ομάδας, να νοιώθουν πως συμβάλλουν έμπρακτα στην επίτευξη του συνολικού στόχου. Επιθυμούν να χτίζουν σχέσεις εμπιστοσύνης τόσο με τους συναδέλφους όσο και με τους διοικούντες. Έτσι συμβάλλουν στην αύξηση της παραγωγικότητας και της γενικότερης απόδοσης τους. Εργαζόμενοι από όλες τις βαθμίδες ιεραρχίας πρέπει να νιώθουν ότι η εργασία τους εκτιμάται και ότι τους δίνεται κάθε ευκαιρία κι εφόδιο για την επίτευξη των προσωπικών τους στόχων. Οι ευκαιρίες κατάρτισης και εξέλιξης πρέπει να είναι ανοιχτές σε όλους. Επιπλέον, **η αξιοπιστία της διοίκησης που συνδέεται με την ακεραιότητα και την αποτελεσματική εσωτερική επικοινωνία μέσα στην επιχείρηση συμβάλλουν καθοριστικά στην αφοσίωση των εργαζομένων**. Η ισοτιμία, η αντικειμενικότητα και η αμεροληψία στην αξιολόγηση είναι και αυτές σημαντικές παράμετροι.

Η ανάπτυξη προσωπικών, ουσιαστικών σχέσεων τόσο ανάμεσα στους εργαζομένους όσο και με την ηγεσία της εταιρείας προάγει το κλίμα ομαδικότητας και τη φιλική ατμόσφαιρα μέσα στην εταιρεία και δημιουργεί αίσθημα ασφάλειας και εμπιστοσύνης. Η συνεργασία και η συμμετοχή σε αποφάσεις για την πορεία της εταιρείας, στον βαθμό που αναλογεί στον καθένα, παίζει επίσης σπουδαίο ρόλο.

Ικανοποιημένος εργαζόμενος δεν μπορεί να είναι ένας εξαντλημένος εργαζόμενος. Ακούμε συχνά να αναφέρονται φαινόμενα επαγγελματικής εξουθένωσης με όλες τις σωματικές και ψυχολογικές επιπτώσεις που αυτή επιφέρει. Δεν αρκεί να καλύπτονται μόνο οι υλικές και ηθικές ανάγκες ενός εργαζομένου εάν δεν του δίνεται η δυνατότητα σωματικής και ψυχικής υγείας. **Η τήρηση ισορροπίας ανάμεσα στην προσωπική και επαγγελματική ζωή είναι ιδιαίτερα σημαντική και έχει αποδειχθεί πως μειώνει το εργασιακό άγχος** και βοηθά τον εργαζόμενο να σκέφτεται δημιουργικά και καινοτόμα. Μειωμένα επίπεδα άγχους βοηθούν στην καλύτερη διαχείριση προβλημάτων που προκύπτουν στην εργασία, καθώς και στην ανθεκτικότητα του ατόμου σε δύσκολες καταστάσεις.

Το χτίσιμο κουλτούρας που τοποθετεί τον άνθρωπο στο επίκεντρο δεν επιτυγχάνεται από τις εταιρείες από τη μια μέρα στην άλλη. Οικοδομείται σταδιακά ανάλογα με τη δομή της κάθε επιχείρησης, τον κλάδο και τις οικονομικές συγκυρίες διαδραματίζεοντας κομβικό ρόλο στην πορεία της εταιρείας και στην επίτευξη των στόχων της.

«Κλείστε την πόρτα» στις ιώσεις με φυσικά υλικά

Υπάρχει τρόπος να θωρακιστούμε χωρίς τη χρήση φαρμάκων αλλά και να καταπραΰνουμε τα τυχόν δυσάρεστα συμπτώματα μιας ίωσης; Ασφαλώς, ναι. Ιδού, τι μπορείτε να κάνετε:

• **Η κλασική κοτόσουπα κάνει το θαύμα της:** Η επιστήμη έρχεται να υποστηρίξει αυτό το παραδοσιακό γιατρικό Η κοτόσουπα περιέχει κυστεΐνες, οι οποίες λεπταίνουν τους μύκητες. Γαρνίρετε με σκόρδο (που σκοτώνει τα μικρόβια) και κόκκινο πιπέρι ή μπούκοβο (για να καθαρίσουμε τα φλέματα).

• **Τα νερό απομακρύνει τους ιούς:** Προσπαθήστε να πίνετε τουλάχιστον οκτώ ως δέκα ποτήρια των 250 ml νερού κάθε μέρα. Αποφύγετε τα αναψυκτικά που περιέχουν ζάχαρη και την καφεΐνη γιατί είναι διουρητική. Εξυπακούεται ότι αποφεύγουμε τα οινοπνευματώδη ποτά τα οποία αποδυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα και αφυδατώνουν τον οργανισμό. Μια καλή επιλογή είναι το πράσινο τσάι.

• **Εχινάτσεα:** Η αποτελεσματικότητα της εχινάτσεα είναι αμφιλεγόμενη. Ορισμένες μελέτες υποστηρίζουν ότι τονώνει και υποστηρίζει το ανοσοποιητικό σύστημα, αλλά μάλλον η δράση της είναι καταπραϋντική παρά προληπτική. Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να πιείτε αφέψημα εχινάτσεα αφού το ζεστό υγρό θα σας ενυδατώσει και θα καθαρίσει τα φλέματα

• **Λάδι ρίγανης:** Η γεύση του είναι "κακή", αλλά δουλεύει. Στάξτε 3 ή τέσσερεις σταγόνες κάτω από τη γλώσσα



σας και πιείτε ένα ποτήρι νερό για να διώξετε τη γεύση. Εάν το διαλύσετε στο νερό ενός υγραντήρα, μπορεί να αντιμετωπίσει τη ρινική συμφόρηση, κοινώς το συνάχι. Το ριγανόλαδο μπορεί στις σωστές δόσεις να ενισχύσει το ανοσοποιητικό και να μειώσει τα συμπτώματα.

• **Ξεπλύνετε τη μύτη σας με αλατόνερο:** Το αλατόνερο αντιμετωπίζει το συνάχι απομακρύνοντας παράλληλα ιογενή σωματίδια και βακτήρια. Τέτοια σκευάσματα κυκλοφορούν στα φαρμακεία ή μπορείτε να φτιάξετε το ακόλουθο διάλυμα: ¼ κουτάλι της σούπας αλάτι, ¼ κουτάλι της σούπας μαγειρική σόδα και 250 ml βρασμένο, φιλτραρισμένο ή αποσταγμένο νερό. Γεμίστε μια σύριγγα και καθαρίστε διαδοχικά τα ρουθούνια κρατώντας το άλλο κλειστό. Αφήστε το ρουθούνι να στραγγίξει και επαναλάβετε τη διαδικασία προτού προχωρήσετε στο επόμενο.

• **Στον ατμό:** Τοποθετήστε το πρόσωπό της πάνω από μια λεκάνη με βραστό νερό για να καθαρίσετε τη ρινική συμφόρηση. Ένας υγραντήρας ή ένα ζεστό μπάνιο μπορούν επίσης να βοηθήσουν.

• **Βάλτε στο τσάι τζίντζερ:** Το τζίντζερ είναι μια ισχυρή ρίζα με αντιβακτηριδιακή δράση που μπορεί να σταματήσει τα συμπτώματα του κρυώματος εάν ληφθεί έγκαιρα. Φτιάξτε ένα τσάι με φρέσκο τζίντζερ, φρέσκο χυμό λεμόνι και μέλι.

• **Φτιάξτε ένα σπιτικό σιρόπι για τον βήχα:** Αναμείξτε ¼ του φλυτζανιού μέλι και ¼ ξύδι από μηλίτη. Ανακατέψτε καλά και πιείτε ένα κουτάλι της σούπας κάθε τέσσερεις ώρες.



• **Πάρτε Βιταμίνη C και ψευδάργυρο:** Η έρευνα πάνω στη Βιταμίνη C είναι αμφιλεγόμενη. Πιθανότατα δεν έχει προληπτική δράση, αλλά συμβάλλει στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων. Για να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα λάβετε μια γενναία δόση της τάξης των 1000-3000mg για ένα μικρό χρονικό διάστημα. Επιπλέον οι παστίλιες ψευδαργύρου υποτίθεται ότι μειώνουν τα συμπτώματα του κρυώματος εάν τις λάβετε εγκαίρως. Οι πιο αποτελεσματικές περιέχουν 15 ως 25 mg γλυκονικού ψευδαργύρου ανά παστίλια.

• **Μέλι:** Το αγνό, βιολογικό μέλι έχει αντιμικροβιακές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και καταπραϋνει τον βήχα και είναι ιδανικό για παιδιά κάτω των έξι ετών που καλό είναι να αποφεύγουν τα φάρμακα χωρίς συνταγή. Ωστόσο, καλό είναι να μην δίνουμε μέλι σε παιδιά κάτω του ενός έτους.

ERG_11-11_inn_8 & 9 12/9/19 4:33 PM Page 1

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΣΕΚ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ

Αιμορραγεί δημογραφικά η Κύπρος

Η Κύπρος αιμορραγεί δημογραφικά, όπως φαίνεται και από το περιεχόμενο των τελευταίων δημογραφικών εκθέσεων που εκδίδει η Στατιστική Υπηρεσία.

Το δημογραφικό ήταν κάποτε πρόβλημα. Σήμερα δυστυχώς είναι εφιάλτης που βρίσκεται ήδη εντός των πυλών, όπως χαρακτηριστικά δήλωσε εκ μέρους της ΣΕΚ ο **Χρίστος Καρύδης** σε σχετική συνεδρία που έγινε στη Βουλή στις 3 Δεκεμβρίου 2019.

Για απάμβλυνση του προβλήματος η ΣΕΚ υπέβαλε δύο φορές υπόμνημα στην Βουλή και στην κυβέρνηση διεκδικώντας ανάμεσα σ' άλλα:

- Γονική άδεια με απολαβές
- Αύξηση της περιόδου παροχής της άδειας μητρότητας
- Νέο ωράριο των κρατικών δομών φροντίδας των παιδιών, ώστε να εξυπηρετούνται κυρίως οι εργαζόμενοι του ιδιοτικού τομέα
- Να μελετηθεί η δυνατότητα αύξησης του επιδόματος τέκνου κ.ά.

Όπως δηλώθηκε από τη ΣΕΚ, τα χρήματα που χρησιμοποιούνται από το κράτος για στήριξη των οικογενειακών και ενθάρρυνση των γεννήσεων δεν πρέπει να θεωρούνται δαπάνη, αλλά επένδυση.

Στο μεταξύ ο πρόεδρος της Παγκύπριας Οργάνωσης Πολυτέκνων **Ντίνος Ολύμπιος**, δήλωσε ότι χανόμαστε και η κατάσταση είναι μη αναστρέψιμη. Σε άλλες χώρες της Ευρώπης, όπου προσφέρθηκαν κίνητρα και επιδόματα, όπως η Γαλλία, αυξήθηκε η γονιμότητα. Όσον αφορά τη σημερινή Κυπριακή πραγματικότητα, ο κ. Ολύμπιος τόνισε:

- Μειώνονται τα παιδιά κάτω των 15 ετών, τα οποία αποτελούν το 16% του πληθυσμού και αυξάνονται οι ηλικιωμένοι άνω των 65 ετών, οι οποίοι φθάνουν στο 22% του συνολικού πληθυσμού.
- Η Κύπρος γερνά, χωρίς αναπλήρωση του πληθυσμού. Απαιτείται η ανάληψη τολμηρών δράσεων για ανατροπή του πληθυσμιακού μαρασμού, σημείωσε.
- Το 1992 όταν δόθηκαν τα πρώτα επιδόματα ο δείκτης γονιμότητας αυξήθηκε στο 2.49. Σήμερα τα επιδόματα παραχωρούνται στην βάση εισοδηματικών κριτηρίων.



ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

Μείζον ζήτημα για τη ΣΕΚ αποτελεί η παραβίαση της νομοθεσίας για τη μητρότητα. Το Τμήμα Εργασίας το οποίο εποπτεύει τον συγκεκριμένο νόμο, οφείλει να ενισχύσει τις επιθεωρήσεις στους χώρους εργασίας και αυταπάγγελτα να προβαίνει σε καταγγελίες, εκεί και όπου εντοπίζεται παραβίαση.

Η μητρότητα θα πρέπει να προστεύεται ως κόρη οφθαλμού αν η πολιτεία επιθυμεί να τιθασεύσει το δημογραφικό πρόβλημα.

ΕΛΛΑΔΑ: Βραδυφλεγής βόμβα το δημογραφικό

Βραδυφλεγή δημογραφική βόμβα θεωρούν οι ειδικοί επιστήμονες τη νέα αρνητική επίδοση που σημειώθηκε στον αριθμό των γεννήσεων το 2018 στην Ελλάδα. Το αρνητικό ισοζύγιο που καταγράφηκε στην Ελλάδα για όγδοη συνεχόμενη χρονιά στον αριθμό των γεννήσεων σε σχέση με τους θανάτους θα οδηγήσει με μαθηματική ακρίβεια σε συρρίκνωση του Έθνους, η οποία εκτιμάται πλέον ότι είναι μη αναστρέψιμη.

Σε δηλώσεις του ο Βύρων Κοτζαμάνης, Καθηγητής Δημογραφίας, Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, τονίζει ότι η συρρίκνωση αυτή θα συνεχιστεί τουλάχιστον έως το 2050 και φαντάζει μη αναστρέψιμη: «Στην Ελλάδα η γονιμότητα των γενεών φθίνει διαρκώς. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τα αρνητικά μεταναστευτικά ισοζύγια των τελευταίων ετών, οδήγησε μετά το 2010 αρχικά στην ανακοπή της αύξησης του πληθυσμού μας και εν συνεχεία στη μείωσή του, η οποία πιθανότατα θα συνεχισθεί μέχρι και το 2050» υπογράμμισε.

Παραθέτοντας στοιχεία από την έρευνά του, ο κ. Κοτζαμάνης επισημαίνει: Στη χώρα μας η γονιμότητα των γενεών φθίνει διαρκώς. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τα αρνητικά μεταναστευτικά ισοζύγια των τελευταίων ετών, οδήγησε μετά το 2010 αρχικά στην ανακοπή της αύξησης του πληθυσμού μας και εν συνεχεία στη μείωσή του, η οποία πιθανότατα θα συνεχισθεί μέχρι και το 2050.

Η μείωση αυτή συνοδεύεται από τη συρρίκνωση του πληθυσμού εργάσιμης ηλικίας (15-64 ετών) και την αύξηση της μέσης ηλικίας του, και, προφανώς, θα οδηγήσει στο μέλλον και στη μείωση του οικονομικά ενεργού πληθυσμού».

Οι προβλέψεις για το πληθυσμιακό μέλλον της Ελλάδας είναι εξαιρετικά δυσοίωνες. Με βάση το χειρότερο σενάριο, ο πληθυσμός της χώρας θα φτάσει τα 8,3 εκατομμύρια το 2050. Πιο μετριοπαθής πρόβλεψη κάνει λόγο για 8,8 εκατομμύρια. Σε κάθε περίπτωση, μιλάμε για μία μείωση τουλάχιστον 2 εκατομμυρίων.

Δημογραφικές Στατιστικές 2018, της Στατιστικής Υπηρεσίας Κύπρου

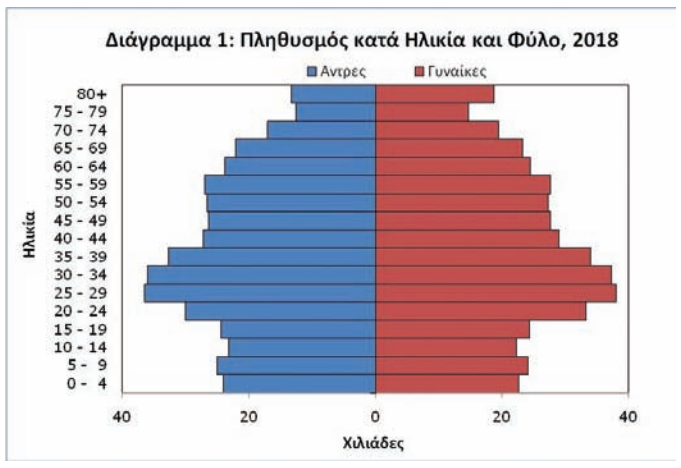
Μειώνονται οι γεννήσεις, αυξάνονται οι ηλικιωμένοι

Ο πληθυσμός στις περιοχές που ελέγχει το κράτος υπολογίζεται σε 875.900 στο τέλος του 2018, σε σύγκριση με 864.200 στο τέλος του 2017, σημειώνοντας αύξηση 1,4%.

Σύμφωνα με την Στατιστική Υπηρεσία Κύπρου (cystat), το ποσοστό των παιδιών ηλικίας κάτω των 15 χρόνων υπολογίστηκε σε 16,1% το 2018, καθώς και το ποσοστό των ηλικιωμένων προσώπων ηλικίας 65 χρόνων και πάνω, σε σύγκριση με 22,3% και 11,3% αντίστοιχα το 2000. Σημειώθηκε δηλαδή σταδιακή αύξηση του ποσοστού των ηλικιωμένων και μείωση του ποσοστού των παιδιών, ενδεικτικά της τάσης γήρανσης του πληθυσμού.

Γεννητικότητα

Το 2018 ο αριθμός των γεννήσεων στις περιοχές που ελέγχει το Κράτος αυξήθηκε στις 9.329 από 9.229 τον προηγούμενο χρόνο και το ακαθάριστο ποσοστό γεννητικότητας υπολογίστηκε στο 10,7 για κάθε 1.000 κατοίκους. Το 2018 το συνολικό ποσοστό γονιμότητας υπολογίστηκε στο 1,32 και παρέμεινε σταθερό σε σύγκριση με τον προηγούμενο χρόνο. Το συνολικό ποσοστό γονιμότητας ελαττώθηκε σταδιακά κατά τα τελευταία χρόνια, από 2,50 που ήταν το πιο ψηλό το 1982. Από το 1995 το συνολικό ποσοστό γονιμότητας είναι πιο χαμηλό από το 2,10 - ποσοστό αναγκαίο για να εξασφαλιστεί η αναπλήρωση του πληθυσμού.



• Το ποσοστό γονιμότητας για το 2018 δεν ξεπερνά το 1.32%, ενώ το ποσοστό αναπλήρωσης του πληθυσμού είναι το 2.10%

Η μέση ηλικία της μητέρας κατά τη γέννηση του πρώτου της παιδιού ήταν 29,4 χρόνια ενώ η μέση ηλικία για όλες τις γεννήσεις του 2018 ανεξάρτητα από τη σειρά γεννήσεως των παιδιών ήταν 31,0 χρόνια.

Θνησιμότητα

Ο αριθμός των θανάτων στις περιοχές που ελέγχει το κράτος ήταν 5.768 το 2018 και το αντίστοιχο ακαθάριστο ποσοστό θνησιμότητας ήταν 6,6 θάνατοι για κάθε 1.000 κατοίκους.

Η μέση διάρκεια ζωής κατά τη γέννηση για το 2018 υπολογίστηκε σε 80,7 χρόνια για τους άντρες και 84,6 χρόνια για τις γυναίκες σε σύγκριση με 80,0 χρόνια για τους άντρες και 84,1 χρόνια για τις γυναίκες για το 2017.

Η βρεφική θνησιμότητα έχει φτάσει σε πολύ χαμηλά επίπεδα και υπολογίζεται σε 2,4 θανάτους βρεφών σε κάθε 1.000 γεννήσεις κατά το 2018.

Μετανάστευση

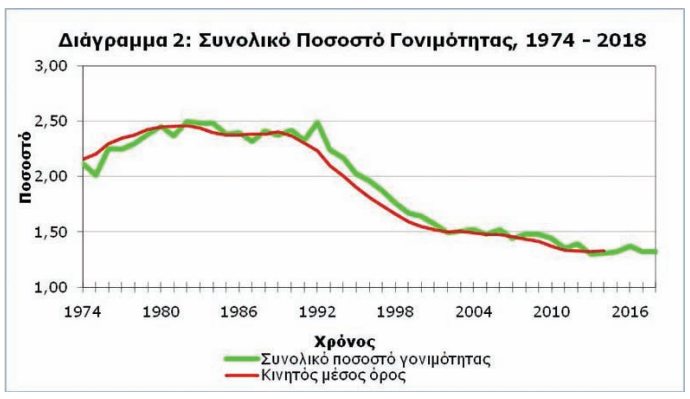
Η καθαρή μετανάστευση στην Κύπρο ήταν θετική από το 1983 μέχρι το 2011. Κατά την περίοδο 2012-2015 παρατηρήθηκε αρνητική καθαρή μετανάστευση, ενώ από το 2016 η καθαρή μετανάστευση γίνεται και πάλι θετική. Το 2018 υπολογίστηκε σε 8.102.

Ο αριθμός των μεταναστών προς την Κύπρο (Κυπρίων επαναπατριζόμενων και ξένων που έρχονται για εγκατάσταση ή προσωρινή απασχόληση πέραν του 1 χρόνου) ήταν 23.442 κατά το 2018 από 21.306 που ήταν το 2017.

Ο αριθμός των μεταναστών από την Κύπρο (Κυπρίων και ξένων που έχουν μείνει στην Κύπρο τουλάχιστον ένα χρόνο) υπολογίζεται σε 15.340 για το 2018 σε σύγκριση με 15.105 το 2017.

Γάμοι και Διαζύγια

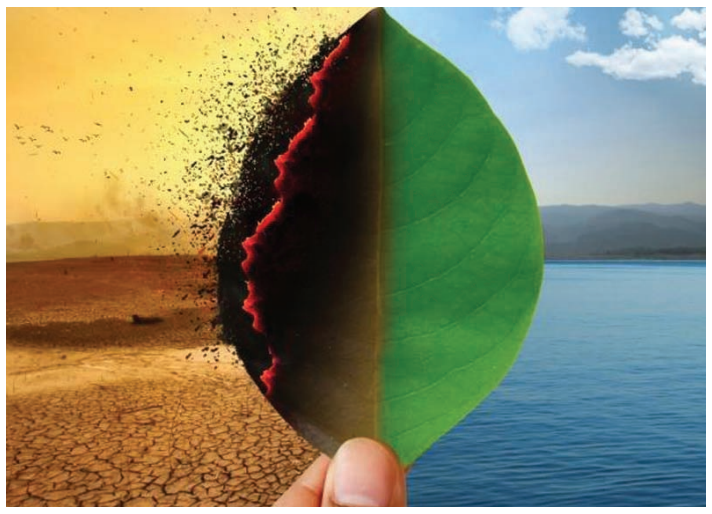
Ο συνολικός αριθμός των γάμων το 2018 αυξήθηκε στους 13.783 από 13.062 τον προηγούμενο χρόνο. Οι εκκλησιαστικοί γάμοι παρέμειναν στα ίδια επίπεδα με το 2017 (3.918 σε σύγκριση με 3.942 το 2017) και οι πολιτικοί γάμοι αυξήθηκαν από 9.120 το 2017 σε 9.865 το 2018. Ο αριθμός των διαζυγίων έφτασε τα 2.114 και το ακαθάριστο ποσοστό διαζευκτικότητας 2,43 για κάθε 1.000 κατοίκους.



ERG_12-12_inn_4 12/9/19 4:32 PM Page 1

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο κήρυξε κατάσταση έκτακτης ανάγκης για το κλίμα

Ενόψει της Διάσκεψης των Ηνωμένων Εθνών για το κλίμα («COP25») που πραγματοποιείται στη Μαδρίτη από τις 2 μέχρι τις 13 Δεκεμβρίου, το Κοινοβούλιο ενέκρινε ψήφισμα, κηρύσσοντας ευρωπαϊκή και παγκόσμια κατάσταση έκτακτης ανάγκης για το κλίμα και το περιβάλλον. Ζητά ακόμη από την Επιτροπή να διασφαλίσει ότι όλες οι σχετικές νομοθετικές προτάσεις και ο προϋπολογισμός είναι σε πλήρη συμφωνία με το στόχο του περιορισμού της υπερθέρμανσης του πλανήτη κάτω από 1,5 βαθμούς Κελσίου. Σε ξεχωριστό ψήφισμα, το Κοινοβούλιο προτρέπει την ΕΕ να υποβάλει τη στρατηγική της για την επίτευξη κλιματικής ουδετερότητας στη Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για την κλιματική αλλαγή το συντομότερο δυνατό και το αργότερο έως το 2050. Οι ευρωβουλευτές καλούν επίσης την εκλεγείσα Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ursula von der Leyen να συμπεριλάβει στόχο μείωσης κατά 55% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου έως το 2030 στην Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία.



• Απαραίτητο να μειωθούν οι εκπομπές αέριων ρύπων του θερμοκηπίου κατά 55% μέχρι το 2030

Μείωση των εκπομπών στις θαλάσσιες και αεροπορικές μεταφορές

Το ΕΚ τονίζει ότι οι υφιστάμενοι στόχοι για τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου στον τομέα των θαλάσσιων και αεροπορικών μεταφορών υπολείπονται των απαιτούμενων μειώσεων. Σύμφωνα με τους ευρωβουλευτές, όλες οι χώρες θα πρέπει να συμπεριλάβουν τις εκπομπές από τις θαλάσσιες και αεροπορικές μεταφορές στον υπολογισμό των εθνικά καθορισμένων συνεισφορών τους (NDCs) και προτρέπουν την Επιτροπή να συμπεριλάβει τον τομέα της ναυτιλίας στο Σύστημα Εμπορίας Εκπομπών της ΕΕ (ETS).

Περισσότερη οικονομική στήριξη για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής

Οι χώρες της ΕΕ θα πρέπει κατ' ελάχιστο να διπλασιάσουν τις συνεισφορές τους στο Διεθνές Πράσινο Ταμείο για το Κλίμα, λέει το ΕΚ. Τα κράτη μέλη της ΕΕ είναι οι μεγαλύτερες πηγές δημόσιων κεφαλαίων για το κλίμα και ο προϋπολογισμός της ΕΕ θα πρέπει να συμμορφώνεται πλήρως με αυτά στα οποία έχει δεσμευτεί σε διεθνές επίπεδο. Σημειώνουν επίσης ότι οι δεσμεύσεις των ανεπτυγμένων χωρών δεν ικανοποιούν το συλλογικό ετήσιο στόχο των 100 δισ. δολαρίων αρχής γενομένης από το 2020.

Τέλος, καλούν επειγόντως όλες τις χώρες της ΕΕ να καταργήσουν σταδιακά όλες τις άμεσες και έμμεσες επιδοτήσεις ορυκτών καυσίμων έως το 2020.

Κάμερες που ανιχνεύουν τη χρήση κινητού

Η πολιτεία της Νέας Νότιας Ουαλίας, στην Αυστραλία, έβαλε σε λειτουργία από τον προηγούμενο μήνα μία σειρά από: «Κάμερες Ανίχνευσης Υψηλής Ευκρίνειας», οι οποίες είναι σχεδιασμένες να... πιάνουν τους οδηγούς ενώ κάνουν χρήση των κινητών τους τηλεφώνων την ώρα που οδηγούν.

Οι Αστυνομικές αρχές της Αυστραλίας ανέφεραν ότι η «παγκόσμια» τεχνολογία θα στοχοποιήσει την παράνομη χρήση κινητών τηλεφώνων. Ο Andrew Constance, υπουργός συγκοινωνιών της Νέας Νότιας Ουαλίας, ανέφερε ότι: «Η νέα τεχνολογία θα βοηθήσει στην παράνομη χρήση κινητών τηλεφώνων μέσω σταθερών και κινητών συσκευών με την χρήση τεχνητής νοημοσύνης για να κινηματογραφούν και να εντοπίζουν τους παραβάτες».

Οι εικόνες που είναι πιθανόν να δείχνουν έναν οδηγό, που χρησιμοποιεί παράνομα ένα τηλέφωνο θα επαληθεύονται και στη συνέχεια, από εξουσιοδοτημένο προσωπικό, θα διοχετεύονται στις αστυνομικές αρχές. Όλες οι εικόνες που αποτυπώνονται στο σύστημα θα αποθηκεύονται και θα διαχειρίζονται με ασφάλεια. Κατά τη διάρκεια των επόμενων τριών ετών, 45 φορητές φωτογραφικές και κινηματογραφικές μηχανές θα εγκατασταθούν σε όλη την πολιτεία, σε άγνωστες τοποθεσίες, και χωρίς προειδοποιητικά σήματα, δήλωσε ανέφερε σε ανακοίνωσή του το υπουργείο συγκοινωνιών. Για τους πρώτους τρεις μήνες, οι οδηγοί που «συλλαμβάνονται» μέσω της νέας τεχνολογίας θα λάβουν προειδοποιητική επιστολή, ενώ μετά, οι παραβάτες, θα πληρώνουν πρόστιμο 212 ευρώ (ή 282 ευρώ σε σχολική ζώνη) και θα έχουν πόντους ποινής στην άδεια οδήγησής τους.

• Μέτρο που φαίνεται πως οριστικά θα λύσει τα χέρια των οδηγών

Οι Κύπριοι δεν προτιμούν τις ηλεκτρονικές αγορές

Σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Eurostat, η στατιστική υπηρεσία της ΕΕ, με αφορμή τη λεγόμενη "Black Friday", το 60% των ατόμων στην ΕΕ ηλικίας 16 έως 74 ετών έκαναν αγορές ηλεκτρονικά το 2018, έναντι 32% το 2008. Στην Κύπρο το ίδιο ποσοστό είναι 32% για το 2018, ενώ το 2008 ήταν μόλις 9%, το τρίτο χαμηλότερο στην ΕΕ.

Το ποσοστό των ατόμων που έκαναν ηλεκτρονικές αγορές αυξήθηκε περισσότερο μεταξύ των γυναικών τα τελευταία 10 χρόνια (από 30% το 2008 σε 59% το 2018) σε σχέση με τους άνδρες (από 35% το 2008 σε 61% το 2018).



Σύμφωνα με την Eurostat, το μερίδιο των αγοραστών στο διαδίκτυο στην ΕΕ έχει αυξηθεί σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, αλλά κυρίως στους νεότερους χρήστες του διαδικτύου ηλικίας 16 έως 24 ετών από 40% το 2008 σε 72% το 2018 και ακολούθως στα άτομα ηλικίας 25 έως 34 ετών από 46% το 2008 σε 78% το 2018.

Όσον αφορά τα στοιχεία για τα μεμονωμένα κράτη μέλη της ΕΕ, τα μεγαλύτερα ποσοστά καταγράφονται στη Δανία (84%), στο Ηνωμένο Βασίλειο (83%), στις Κάτω Χώρες (80%) και τη Γερμανία (77%).

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Συμβουλές για τους λάτρεις του μαγειρέματος

1. Μην παραβράσετε τα λαχανικά. Διατηρήστε την τραγανή αίσθηση του ωμού λαχανικού και έτσι θα διατηρηθούν και πολλά από τα θρεπτικά τους στοιχεία.

2. Προτιμήστε μπαχαρικά και καρυκεύματα για να νοστιμήσει το φαγητό και όχι έξτρα βούτυρο και κρέμα γάλακτος.

3. Συνδυάστε τις βραστές πατάτες με μια σπιτική σως γιαουρτιού και όχι με τη λαδερή μαγιονέζα του εμπορίου.

4. Αφαιρέστε το λίπος από το κρέας, όσο το δυνατό περισσότερο, πριν καν το μαγείρεμα.

5. Κάντε τη διαφορά και προσφέρετε στους καλεσμένους σας ψάρι ή θαλασσινά και όχι μόνο ψητό κόκκινο κρέας.

6. Για επιδόρπιο, μην υποτιμάτε την αξία μιας καλοφτιαγμένης φρουτοσαλάτας.

7. Διασκεδάστε μαζί με τους καλεσμένους σας, με ένα φοντού μαύρης σοκολάτας, γλιτώνοντας τα πιο λιπαρά επιδόρπια.

8. Στην προετοιμασία των γλυκών, δοκιμάστε αντί για ένα αυγό να χρησιμοποιείσετε τα ασπράδια μόνο, δυο αυγών.

9. Όπου το απαιτεί η συνταγή, χρησιμοποιείτε ψωμί ολικής άλεσης και όχι λευκό.

Τι να προσέξετε από τους πειρατές του Netflix!

Έντονη ανησυχία έχει προκαλέσει στους απανταχού συνδρομητές της δημοφιλούς πλατφόρμας μετάδοσης τηλεοπτικών προγραμμάτων Netflix η προειδοποίηση του Διεθνούς Ινστιτούτου για την Κυβερνοασφάλεια (CSIi)

Κι αυτό διότι, σύμφωνα με ανακοίνωση του ινστιτούτου, επιτήδειοι εξαπατούν τους συνδρομητές στέλνοντάς τους ηλεκτρονικά μηνύματα με το σήμα του Netflix.

«Να προσέχετε πάντα τα ηλεκτρονικά μηνύματα που δέχεστε και σας ζητούν προσωπικές πληροφορίες ή τα στοιχεία του τραπεζικού λογαριασμού σας. Ποτέ μην πατάτε τα links που σας αποστέλλονται, ειδικά αν δεν περιμένετε να λάβετε τέτοιου είδους e-mails από την τράπεζά σας ή κάποια άλλη υπηρεσία», αναφέρει χαρακτηριστικά η ανακοίνωση του CSIi.



Το ηλεκτρονικό μήνυμα που στέλνουν οι επιτήδειοι, προκειμένου να αποσπάσουν από τους ανυποψίαστους συνδρομητές κωδικούς καρτών και άλλα προσωπικά στοιχεία είναι το εξής: «Δεν ήταν δυνατή η επικύρωση των στοιχείων σας για τον επόμενο κύκλο χρέωσης της συνδρομής σας, επομένως θα αναστείλουμε την εγγραφή σας, εάν δεν λάβουμε απάντηση από εσάς εντός 48 ωρών».

Οι συνδρομητές, για να αποφύγουν την «παγίδα» των χάκερς, θα πρέπει να αλλάξουν κωδικούς πρόσβασης, οι οποίοι, καλό θα ήταν να περιλαμβάνουν έναν συνδυασμό από μικρά και κεφαλαία γράμματα, αριθμούς και σημεία στίξης. Με τον τρόπο αυτό θα καταφέρουν να ενισχύσουν την ασφάλεια του λογαριασμού τους.

Από την πλευρά της, η δημοφιλής πλατφόρμα ανακοίνωσε πως έχει λάβει υπόψη τις καταγγελίες και λαμβάνει έξτρα μέτρα, προκειμένου να διασφαλίσει την ασφάλεια των πολυάριθμων μελών της.

Σοβαρά ... αστειάκια

Μπήκα στο φαρμακείο να αγοράσω αντιβηχικό.
Μου είπε η φαρμακοποιός 30 ευρώ.
Μου κόπηκε ο βήχας.
Δεν χρειάστηκε να το αγοράσω

ERG_13-13_inn_4 12/10/19 11:25 AM Page 1

«10» τρόποι να νικήσετε την επίμονη κούραση

Τα συμπτώματα της έντονης κούρασης -ατονία, μυϊκή αδυναμία, ψυχολογική εξάντληση, κατάθλιψη, άγχος δεν θα πρέπει να αγνοηθούν γιατί μπορεί να οδηγήσουν σε επιπλέον προβλήματα υγείας.

Η κατάσταση μπορεί να αντιμετωπισθεί φυσικά. Σε περίπτωση όμως που τα συμπτώματά της δεν υποχωρούν, πρέπει να επισκεφθείτε τον γιατρό σας.

Χυμός παντζαριού: Ο χυμός παντζαριού, αποτοξινώνει το συκώτι και συμβάλλει στην δημιουργία νέων υγιών ερυθρών αιμοσφαιρίων που βοηθούν στην κυκλοφορία του οξυγόνου στα όργανα.

Στάση σώματος: Η κύρτωση της πλάτης και η λανθασμένη στάση στον ύπνο, εμποδίζουν την κυκλοφορία του αίματος, προκαλούν ατονία και μειώνουν τα επίπεδα αντοχής.

Σπόροι Chia: Περιέχουν πρωτεΐνες, οι οποίες συμβάλλουν στην αύξηση των επιπέδων ενέργειας. Είναι πλούσιοι σε φυτικές ίνες και επιβραδύνουν την πέψη.

Ήλιος: Η έκθεση στον ήλιο βοηθά στη σύνθεση βιταμίνης D, η οποία συμβάλλει στην υγεία των οστών και αυξάνει τα επίπεδα ενέργειας.

Τζίνσενγκ: Γνωστό και ως Πάναξ, συμβάλλει στην ενίσχυση της μνήμης, αυξάνει τα επίπεδα συγκέντρωσης και βελτιώνει την εγκεφαλική λειτουργία.

Μουσική: Η χαλαρωτική μουσική μειώνει την αρτηριακή πίεση και



• Ο σύγχρονος τρόπος ζωής και οι αυξημένες υποχρεώσεις αυξάνουν τον κίνδυνο κόπωσης

το άγχος και βελτιώνει τη διάθεση, ενώ οι πιο ρυθμικοί τόνοι αυξάνουν τα επίπεδα ενέργειας.

Μπανάνες: Είναι πλούσιες σε θρεπτικά συστατικά και «καλούς» υδατάνθρακες, οι οποίοι απελευθερώνονται αργά στο αίμα, δίνοντας σταδιακά ενέργεια στον οργανισμό.

Αρωματοθεραπεία: Μην υποτιμάτε την δύναμη της αρωματοθεραπείας στην αντιμετώπιση της κούρασης. Ορισμένα αιθέρια έλαια, (μέντα, δενδρολίβανο, γιασεμί) επιδρούν βαθύτερα στο ανθρώπινο σώμα και έχουν θεραπευτική δράση, βελτιώνουν τη σωματική υγεία και δίνουν ψυχική ευεξία.

Ακατέργαστο κακάο: Είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά και μέταλλα, ενώ περιέχει θεοβρωμίνη, ένα φυσικό διεγερτικό που αυξάνει σταδιακά τα επίπεδα ενέργειας και μειώνει το άγχος. Έχει αποδειχθεί επίσης, ότι μειώνει την αντίσταση στην ινσουλίνη, τον κίνδυνο εγκεφαλικού και προστατεύει από καρδιαγγειακές παθήσεις.

Έντονα χρώματα: Τα έντονα χρώματα, κόκκινο, κίτρινο, πορτοκαλί αυξάνουν τα επίπεδα ενέργειας, κυρίως γιατί οι αποχρώσεις αντιπροσωπεύουν τη θερμότητα και την ακτινοβολία.

SUDOCOU

				6	8	3		4
3	9		7					6
6	8		9			1	7	
8		6	4			7		
1								2
		7			2	4		9
	5	2			9		1	7
7					6		2	3
9		3	2	7				

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

ΝΗΣΤΗΣΙΜΟ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ

Για τη σάλτσα:

Τοποθετούμε ένα τηγάνι σε δυνατή φωτιά και προσθέτουμε το ελαιόλαδο.

Κόβουμε **τη μελιτζάνα** σε μικρά κυβάκια 1 εκ. και τα βάζουμε στο τηγάνι. Σοτάρουμε για 1-2 λεπτά.

Ψιλοκόβουμε **το κρεμμύδι**, **το σκόρδο**, τα βάζουμε στο τηγάνι και σοτάρουμε για 1-2 λεπτά.

Κόβουμε **τα κολοκυθάκια** και **τις πιπεριές** σε μικρά κυβάκια και τα βάζουμε στο τηγάνι. Σοτάρουμε 4-5 λεπτά για να ψηθούν τα λαχανικά.

Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι, τη ρίγανη, το θυμάρι, το μπούκοβο, τη ζάχαρη, τον πελτέ και σοτάρουμε.

Σβήνουμε με κρασί, προσθέτουμε την ντομάτα κονκασέ και σιγομαγειρεύουμε σε μέτρια προς χαμηλή φωτιά για 10 λεπτά. Αφαιρούμε και αφήνουμε στην άκρη.

Παράλληλα, σε μια κατσαρόλα με νερό που βράζει προσθέτουμε αλάτι, το κοφτό μακαρονάκι και βράζουμε για 10 λεπτά.

Σουρώνουμε και μεταφέρουμε στο τηγάνι με τα λαχανικά. Ανακατεύουμε και αφήνουμε στην άκρη.

Για την μπεσαμέλ:

Τοποθετούμε μια κατσαρόλα σε μέτρια φωτιά και βάζουμε το ελαιόλαδο, το αλεύρι και ανακατεύουμε καλά μέχρι να απορροφηθεί όλο το αλεύρι.

Προσθέτουμε σε 7-8 δόσεις το ρόφημα σόγιας, ανακατεύοντας συνέχεια με σύρμα χειρός.

Βάζουμε αλάτι, πιπέρι και μόλις δέσει και πάρει μια βράση αφαιρούμε από τη φωτιά.

Για τη σύνθεση:

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180ο C στον αέρα.

Βάζουμε 100 γρ. από τη μπεσαμέλ στο μείγμα με τα ζυμαρικά, προσθέτουμε ρίγανη, δυόσμο και ανακατεύουμε καλά.

Αλείφουμε με 1 κ.σ. ελαιόλαδο ένα οβάλ πυρίμαχο ταψί 40 εκ. και πασπαλίζουμε με τη μισή φρυγανιά.

Βάζουμε το μείγμα με τα ζυμαρικά, απλώνουμε τη μπεσαμέλ και πασπαλίζουμε με την υπόλοιπη φρυγανιά, 1 κ.σ. ελαιόλαδο, θυμάρι και πιπέρι.

Ψήνουμε για 25-30 λεπτά. Αφαιρούμε και αφήνουμε να κρυώσει.

Σερβίρουμε με δυόσμο και ρίγανη.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Είναι ένα διάστημα όπου θα πρέπει να έχετε τα μάτια σας ανοικτά προκειμένου να εκμεταλλευτείτε τις όποιες ευκαιρίες παρουσιαστούν. Καλύτερα να κάνετε μια ειλικρινή συζήτηση με το σύντροφο σας, εκφράζοντας του τις σκέψεις και τις αμφιβολίες που έχετε.

Ταύρος: Εκρηκτικές συνθήκες επικράτησαν για τους περισσότερους από εσάς μέσα στην καρδιά του καλοκαιριού. Καλό θα είναι να μην κλείσετε καμία οικονομική συμφωνία αυτή την εβδομάδα, γιατί τα άστρα δεν σας ευνοούν. Οι ελεύθεροι, θα νιώσετε την ανάγκη να κάνετε ένα καινούργιο ξεκίνημα, αλλά οι άνθρωποι που θα γνωρίσετε δεν θα σας ενθουσιάσουν και τόσο

Δίδυμοι: Μην αφήσετε την επαγγελματική σας ζωή να έρθει σε σύγκρουση με την προσωπική. Θα συμβούν ξαφνικά γεγονότα που θα δώσουν τις λύσεις που ψάχνατε για τα ζητήματα που σας απασχολούν το τελευταίο καιρό. Ίσως χρειαστεί να πάρετε κάποιες σημαντικές αποφάσεις ή να κάνετε κάποιες ριζικές αλλαγές οι οποίες στο τέλος θα σας βγουν σε καλό.

Καρκίνος: Αναμένονται πολλές εξελίξεις στο τομέα των σχέσεων σας. Αφήστε το χρόνο να κυλήσει και μην κάνετε παρορμητικές κινήσεις, για να γνωριστείτε καλύτερα και να δείτε αν ταιριάζετε. Οι σπουδαστές θα έχουν αυτήν την περίοδο αρκετή έμπνευση αλλά και τύχη. Οι ελεύθεροι του ζωδίου οι γνωριμίες που θα κάνετε δύσκολα θα σας ενθουσιάσουν. Όσοι είσαστε μόνοι και αναζητάτε ένα ταίρι στη ζωή σας, θα είναι δύσκολο να δημιουργήσετε κάτι καινούργιο, γι΄ αυτό μην ανοίγεστε συναισθηματικά στα πρόσωπα που σας περιβάλλουν.

Λέων: Διορθωτικές κινήσεις και χειρισμοί ευνοούνται και στα οικονομικά σας. Θα πρέπει να δώσετε ένα τέλος, σε υποθέσεις που σας εμποδίζουν και δεν σας επιτρέπουν να κινηθείτε όπως εσείς ακριβώς θέλετε. Ο τομέας της εργασίας θα σας απασχολήσει αυτήν την περίοδο και ίσως υπάρξουν προβλήματα με τους συνεργάτες σας.

Παρθένος: Αλλιώς δεν θα μπορέσετε να προχωρήσετε μπροστά πάνω σε νέες βάσεις και καινούργια δεδομένα με τον σύντροφο σας. Η ερωτική σας ζωή βρίσκετε σε ισορροπία αν και κάποια πράγματα δεν σας ταιριάζουν και θα θέλατε να τα αλλάξετε.

Ζυγός: Οι ευκαιρίες όμως που προκύπτουν για αρκετούς από εσάς, σας κρατούν σε εγρήγορση και κεντρίζουν τις φιλοδοξίες σας. Στα ερωτικά σας, οι δεσμευμένοι του ζωδίου παρόλα τα γεγονότα που αντιμετωπίσατε στο παρελθόν με την σχέση σας, θα κάνετε προσπάθειες να καλυτερεύσετε την μεταξύ σας επικοινωνία.

Σκορπιός: Πλησιάστε τον σύντροφο σας και προσπαθήστε να διαλύσετε τα «σύννεφα» που έχουν δημιουργηθεί μέσα στη σχέση σας. Προς το τέλος της βδομάδας θα γνωρίσετε ανθρώπους που θα σας βοηθήσουν μελλοντικά στη καριέρα σας.

Τοξότης: Θα καταφέρετε να απαλλαγείτε από την πίεση που είχατε, λόγω των αυξημένων σας υποχρεώσεων και έτσι θα μπορέσετε να εφαρμόσετε πιο αποτελεσματικές μεθόδους για να έχετε πρόοδο και επιτυχία στην καριέρα σας.

Αιγόκερως: Ο ανταγωνισμός που επικρατεί στο χώρο σας, θα σας αγχώσει και θα πρέπει να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας. Στα συναισθηματικά, οι δεσμευμένοι του ζωδίου, θα πιεστείτε γιατί το πρόγραμμα σας θα είναι αρκετά φορτωμένο και δεν θα μπορείτε εύκολα να δείτε το σύντροφο σας παρά μόνο προς το τέλος της βδομάδας.

Υδροχόος: Σκεφτείτε θετικά προκειμένου να πάρετε σημαντικές αποφάσεις τόσο για τα μελλοντικά σας σχέδια όσο και για το μέλλον της προσωπικής σας ζωής. Στα οικονομικά σας θα υπάρξουν σκαμπανεβάσματα γι΄ αυτό θα πρέπει να είσαστε εγκρατείς και να μην ξοδεύετε αλόγιστα τα χρήματα σας. Στις συνεργασίες σας θα δείτε ότι θα παίζονται παιχνίδια, από τα οποία θα κινδυνεύει η θέση σας.

Ιχθείς: Στον ερωτικό σας τομέα, όσοι έχετε μια μόνιμη σχέση θα δημιουργηθούν παρεξηγήσεις με το σύντροφο σας και θα πρέπει να κοντρολάρετε τα νεύρα σας και τα λόγια που θα πείτε. Τα επαγγελματικά αλλά και τα οικονομικά ζητήματα απορροφούν πολύ από το χρόνο και την ενέργειά σας με αποτέλεσμα να μην αφήνουν πολλά περιθώρια στον αισθηματικό - προσωπικό τομέα.

ERG_14-14_inn_4 12/10/19 10:57 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 836 - 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1965

ΕΙΣ ΤΟ ΕΡΓΑΤΙΚΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΕΓΙΝΕΝ

Η ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΣΚΕΨΙΣ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΤΗΣ Ε.Π.Ο.Π.Α.Η. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ταύτης προήδρευσεν ὁ Γ.Γ. συν. Π. Καραβᾶς.—Ὁ Β.Γ. συν. Γ. Ὡὐθυμιάδης κατετόπισε τὰ στελέχη ἐπὶ τῆς διαφορᾶς εἰς τὴν Ἀρχήν, κατόπιν τῶν προσφάτων διαπραγματεύσεων εἰς τὸ Ὑπουργεῖον Ἐργασίας.

ΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΤΗΣ ΑΡΧΗΣ ΔΙΔΟΥΝ 3 ΗΜΕΡΟΜΙΣΘΙΑ ΔΙΑ ΤΟΝ ΕΡΑΝΟΝ

Κατ' ἀνακοίνωσιν τῆς Ε.Π.Ο.Π.Η., τὴν παρελθοῦσαν Τρίτην συνῆλθεν εἰς τὸ οἴκημα τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Λευκωσίας, ἡ μηνιαία διάσκεψις τοῦ Συμβουλίου Στελεχῶν τῆς Ε.Π.Ο.Π.Α.Η. (Τμῆμα Λευκωσίας) καθ' ἣν ἐξητάσθησαν τὰ προβλήματα τῶν ἐργατοϋπαλλήλων τῆς Ἀρχῆς Ἠλεκτρισμοῦ.

Τῆς συσκέψεως προήδρευσεν ὁ Γ. Γραμματεὺς τῆς Ε.Π.Ο.Π.Α.Η. κ. Παναγιώτης Καραβᾶς, ὁ δὲ Β. Γ. Γραμματεὺς κ. Γιάγκος Εὐθυμιάδης κατετόπισε τὰ στελέχη ἐπὶ τῶν δραστηριοτήτων τῆς Ε.Π.Ο.Π.Α.Η.

Ἀνεφέρθη κυρίως εἰς τὴν συνάντησιν τῆς ἐργατικῆς πλευρᾶς μετὰ τοῦ Ὑπουργοῦ Ἐργασίας καὶ Κοινωνικῶν Ἀσφαλίσεων κ. Τάσου Παπαδοπούλου ἐν σχέσει μὲ τὴν διαφορὰν μετὰ τῆς Ἀρχῆς Ἠλεκτρισμοῦ, καὶ διὰ τὰ ἀποτελέσματα τῆς διεξαγωγῆς τοῦ ἐράνου ὑπὲρ τοῦ Ταμείου Ἀρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'.

Μετὰ τὸ πέρας τῆς συζητήσεως τὰ εὑρισκόμενα στελέχη διεδήλωσαν τὴν ἀμέριστον συμπαράστασιν καὶ ἐμπιστοσύνην των πρὸς τὴν Ε.Π.Ο.Π.Α.Η. καὶ τὴν ἡγεσίαν της διὰ τὸν χειρισμὸν τῶν ἀπασχολούντων τὸ προσωπικὸν ζητημάτων.



Τὸ προεδρεῖον τῆς συσκέψεως. Ὁμιλεῖ ὁ σὺν. Μ. Ἰωάννου.

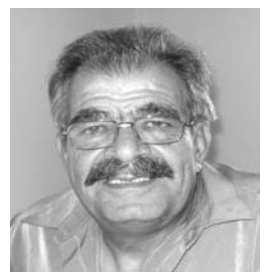
Καταβολή μισθών, συντάξεων και 13ου κρατικών εργατουπαλλήλων ενόψει γιορτών

Μετά από απόφαση του Υπουργού Οικονομικών, οι μισθοί και οι συντάξεις των κυβερνητικών αξιωματούχων, των κρατικών υπαλλήλων και του ωρομίσθιου κυβερνητικού προσωπικού του μηνός Δεκεμβρίου 2019 θα καταβληθούν στις 20.12.2019 και οι αντίστοιχοι 13οι μισθοί/ συντάξεις στις 27.12.2019. Οι μισθοί και οι συντάξεις θα εμβασθούν στους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων κατά τη διάρκεια του 24ώρου των πιο πάνω ημερομηνιών σύμφωνα με τα τραπεζικά πρωτόκολλα.



ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 5 Ιανουαρίου 2020 στον ιερό ναό Αγίου Αρσενίου στην Κυπερούντα, το ετήσιο μνημόσυνο του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα και παππού



ΚΥΡΙΑΚΟΥ Μ. ΣΟΥΡΜΕΛΗ
(τ. συνδικαλιστή της ΣΕΚ)

από την Κυπερούντα και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν.

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – Η ΣΕΚ

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμεν την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου 2019 από τον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Μάμμαρι το ετήσιο μνημόσυνο του αείμνηστου



ΓΙΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΟΡΟΥ
(τ. συνδικαλιστή της ΣΕΚ)

και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – Η ΣΕΚ

Ανοίγουν 213 θέσεις στο δημόσιο

Την περασμένη εβδομάδα το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την πλήρωση 213 κυβερνητικών θέσεων. Πρόκειται για 142 θέσεις στη δημόσια υπηρεσία, για 51 θέσεις στους οργανισμούς δημοσίου δικαίου, για δύο θέσεις στους δήμους και για 18 θέσεις ωρομίσθιου κυβερνητικού προσωπικού. Σύμφωνα με στοιχεία του υπουργείου Οικονομικών οι 142 θέσεις πρώτου διορισμού στη δημόσια υπηρεσία είναι οι εξής:

- Πενήντα οκτώ θέσεις στο Υπουργείο Εργασίας- Είκοσιεπτά θέσεις στο Υπουργείο Εσωτερικών
- Είκοσιδύο θέσεις στο Γενικό Λογιστήριο
- Είκοσιμία θέσεις στο Υπουργείο Γεωργίας
- Μία θέση στη Δικαστική Υπηρεσία
- Δύο θέσεις στο Γραφείο Επιτρόπου Διοικήσεως.

Επίσης, οι 53 θέσεις πρώτου διορισμού που θα ανοιχθούν στον ευρύτερο δημόσιο τομέα (ημικρατικοί και δήμοι) είναι οι εξής:

- Δεκατρείς θέσεις στην ΑΛΚ
- Εννέα θέσεις στην ΑΗΚ
- Επτά θέσεις στη Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας (ΡΑΕΚ)
- Επτά θέσεις στο Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας Λεμεσού
- Πέντε θέσεις στο Γραφείο Επιτρόπου Ρύθμισης Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών και Ταχυδρομείων (ΓΕΡΗΕΤ)
- Πέντε θέσεις στο Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας Λάρνακας
- Δύο θέσεις στον Δήμο Αμμοχώστου

• Από αυτές τις θέσεις οι 142 είναι πρώτου διορισμού

- Μία θέση στον Κυπριακό Οργανισμό Σήμανσης Αντικειμένων από Πολύτιμα Μέταλλα
- Μία θέση στο Πανεπιστήμιο Κύπρου
- Μία θέση στο ΤΕΠΑΚ
- Μία θέση στο Συμβούλιο Αποχετεύσεως Λευκωσίας
- Μία θέση στο ΧΑΚ

Επιπρόσθετα, οι 18 θέσεις ωρομίσθιου κυβερνητικού προσωπικού αφορούν:

- Οκτώ θέσεις στο Υπουργείο Μεταφορών
- Εφτά θέσεις στο Υπουργείο Άμυνας
- Τρεις θέσεις στο Υπουργείο Δικαιοσύνης

Το υπουργείο Οικονομικών απέστειλε σχετικό αίτημα στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Οικονομικών, ζητώντας το ξεπάγωμα των 213 νέων θέσεων.

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

2	7	5	1	6	8	3	9	4
3	9	1	7	5	4	2	8	6
6	8	4	9	2	3	1	7	5
8	2	6	4	9	5	7	3	1
1	4	9	6	3	7	8	5	2
5	3	7	8	1	2	4	6	9
4	5	2	3	8	9	6	1	7
7	1	8	5	4	6	9	2	3
9	6	3	2	7	1	5	4	8

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

«Τα λεφτά είναι σαν την κοπριά. Αν τα σκορπίσεις τριγύρω, κάνουν καλό. Αν τα μαζέψεις σ' ένα σωρό, βρωμάνε απαίσια» – **Francis Bacon, Βρετανός φιλόσοφος**

Αύξηση χορηγίας χαμηλοσυνταξιούχων

Σε αύξηση της χορηγίας σε όσους λαμβάνουν επίδομα χαμηλοσυνταξιούχου κατά 19 εκατομμύρια ευρώ, αποφάσισε το Υπουργικό Συμβούλιο στη συνεδρία του την περασμένη εβδομάδα.

Επίσης αποφάσισε αύξηση της πρόνοιας του Στεγαστικού Σχεδίου Αναζωογόνησης Ορεινών και Ακριτικών Περιοχών κατά 50%, δηλαδή η συνολική πρόνοια να ανέλθει στα €4.650.000 και αύξηση της Οικονομικής Βοήθειας προς Κατοίκους Κοινοτήτων με υψόμετρο 600 μ. και άνω κατά €2.500.000 και διεύρυνση των κριτηρίων για αύξηση των δικαιούχων.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_8 & 9 12/10/19 11:24 AM Page 1

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Α' ΟΜΙΛΟΣ

Άρης-Αλκή	1-0
Γκλεόφιλο 45'	
Καρμιώτισσα – Ομόνοια Ψ.	6-1
Ράμος 7', 32', 37', Ρόμο 51', 57', Πιερή 56'/Κουρτίδης 66'	
ΑΣΙΛ-Ομόνοια Αρ.	3-0
Καπαρτής 15', Ορτέγα 72', Σολάρι 87'	
ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα-Αγία Νάπα	0-5
Τρομπό 3', Περατικός 54', Κολοκούδιας 67', 78', 80'	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ. ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Καρμιώτισσα	9	7-0-2	18-9	21
2. Άρης	9	6-1-2	15-5	19
3. ΑΣΙΛ	9	5-2-2	15-7	17
4. Αγία Νάπα	9	5-2-2	14-8	17
5. Αλκή Ορ.	9	2-3-4	12-7	9
6. Ομόνοια Ψ.	9	2-1-6	8-30	7
7. ΕΝΥ Διγενής	9	1-3-5	5-13	6
8. Ομόνοια Αρ.	8	0-4-4	3-8	4

Β' ΟΜΙΛΟΣ

Δερύνεια-Ξυλοτύμπου	2-0
Χαραλάμπους 57', Ρανος 72'	
Ερμής-Διγενής Μόρφου	4-2
Παπαθανασίου 23', 34', 82' (π.), Κύπρου 90'+6 (π.) / Καπνίδης 6', Σιαπανής 53'	
ΑΕΖ-Ονήσιλος 2014	2-2
Γκονσάλες 13', 80' (π.) / Σεμέδο 22', Σοντρέ 42' (π.)	
Ακρίτας-Οθέλλος	0-3
Κυπριανού 26', 45'+1, Φορτουόζο 87'	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ. ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Ερμής	9	7-2-0	19-6	23
2. Οθέλλος	9	5-2-2	16-8	17
3. Ονήσιλος 2014	9	4-4-1	17-9	16
4. Ακρίτας	9	2-5-2	12-16	11
5. Διγενής Μόρφου	9	2-3-4	14-16	9
6. Ξυλοτύμπου	9	2-2-5	8-15	8
7. Δερύνεια	9	1-3-5	6-10	6
8. ΑΕΖ	9	1-3-5	8-20	6

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Κούρρης-ΘΟΪ	0-0
Ο Κορμακίτης-Ηρακλής	0-3
ΑΠΟΝΑ-Χαλκάνωρ	1-4
ΠΑΕΕΚ-Ορμήδεια	4-2
Αχυρώνας-Αμαθούς	2-1
Ελπά Λυθροδόντα-Ελπίδα Αστρ.	2-2
Διγενής Ορ.-ΕΝΑΔ	3-2
Εθνικός Άσσιας-ΜΕΑΠ	3-3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ. ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Αχυρώνας	11	7-4-0	24-12	25
2. Χαλκάνωρ	11	8-1-2	28-13	25
3. ΠΑΕΕΚ	11	6-4-1	22-10	22
4. Κούρρης	11	5-5-1	20-14	20
5. Ελπίδα Αστρ.	11	6-1-4	19-18	19
6. ΘΟΪ	11	4-4-3	16-11	16
7. Ελπά Λυθρ.	11	3-6-2	16-12	15
8. ΑΠΟΝΑ	11	4-2-6	14-21	14
9. Ορμήδεια	11	3-4-4	26-16	13
10. ΜΕΑΠ	11	3-4-4	23-22	13
11. Αμαθούς	11	3-4-4	15-19	13
12. Ηρακλής	11	3-4-4	12-12	13
13. Εθνικός Άσσιας	11	2-4-5	15-21	10
14. Ο Κορμακίτης	11	3-0-8	12-26	9
15. Διγενής Ορ.	11	2-2-7	12-30	8
16. ΕΝΑΔ	11	1-1-9	11-24	4

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ (11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

Κόρνος FC - Ολυμπιάς	0-0
ΑΠΕΠ - ΑΕΠ Πολεμιδιών	3-0
Ασπίς Πύλας - Ορφέας	1-0
ΑΠΕΑ - Εθνικός Λατσιών	0-2
Φοίνικας - Δόξα Π.	4-1
ΑΕ Κοράκου - Ομόνοια 1948	0-3
Γεροσκήπου FC - ΑΕΝ	3-2
Πέγεια 2014 - Άτλας	4-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ. ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Ομόνοια 1948	11	8-1-2	26-3	25
2. ΑΠΕΠ	11	7-3-1	19-7	24
3. Εθνικός Λατσιών	11	6-4-1	20-9	22
4. Ορφέας	11	5-4-2	9-8	19
5. Κόρνος	11	6-1-4	24-19	19
6. Ασπίς Πύλας	11	5-1-5	10-6	19
7. Πέγεια 2014	11	5-4-2	17-12	19
8. Ολυμπιάς	11	5-3-3	16-10	18
9. Δόξα Π.	11	3-3-5	12-19	12
10. Φοίνικας	11	3-3-5	12-14	12
11. Γεροσκήπου FC	11	4-0-7	11-18	12
12. ΑΕΠ Πολεμιδιών	11	2-3-6	7-22	9
13. Άτλας	11	2-3-6	10-17	9
14. ΑΕΝ	11	2-3-6	11-18	9
15. ΑΕ Κοράκου	11	1-5-5	7-14	8
16. ΑΠΕΑ	11	2-1-8	9-24	7

«ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΚΟ» ΠΑΤΑΤΡΑΚ ΜΕ ΜΑΥΡΟΠΡΑΣΙΝΗ ΒΟΥΛΑ

• Η αλαζονεία της πρωτοκαθεδρίας και οι εσωτερικές διαμάχες σε συνάρτηση με τη γενναία «τακτακαλίτικη» ψυχή, οδήγησαν τον ΑΠΟΕΛ στην πρώτη ήττα

Οι συνεχείς αμφισβητήσεις του προπονητή, η αμοντάριστη ομάδα και χρόνιες αδυναμίες που πληγώνουν τον «πορτοκαλί» κόσμο, σε συνδυασμό με την έξοχη εμφάνιση του Ολυμπιακού, έφεραν την πρώτη ήττα του ΑΠΟΕΛ στον φετινό μαραθώνιο. Είναι η πρώτη νίκη του «Τακτακαλά» επί του μεγάλου αντιπάλου του από το 1996 και η οποία δικαίως πανηγυρίσθηκε έντονα από τους φίλους του σωματείου.

Οι παίκτες του Πάμπου Χριστοδούλου έπαιξαν με πλάνο, ψυχή και αγωνιστική πειθαρχία σπάζοντας τα στοιχήματα που ήθελαν τον ΑΠΟΕΛ απόλυτο φαβορί. Με ασύνδετες γραμμές και «πόνους» στη μεσαία γραμμή ο ΑΠΟΕΛ υποχρεώθηκα στην πρώτη ήττα, επαναφέροντας επιτακτικά το προσκήνιο τις εσωτερικές παθογένειες που ταλαιπωρούν την ομάδα τους τελευταίους μήνες.

Η ΑΝΟΡΘΩΣΗ με την καθαρή νίκη της επί της ΑΕΛ απέδειξε για άλλη μια αγωνιστική ότι προχωρεί μπροστά με δύναμη και σιγουριά ανακτώντας δικαιωματικά τον τιμητικό τίτλο της «Μεγάλης Κυρίας», ύστερα από χρόνια, οδυνηρή περιπέτεια. Η ομάδα του Ντούσαν Κέρκεζ έδειξε ότι με τέτοιες εμφανίσεις πολύ δύσκολα θα κερδίσει Ευρωπαϊκό εισιτήριο. Τη σταθερή ανοδική πορεία του συνεχίζει ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ. Η νίκη του επί της ΑΕΚ, η οποία είναι η 3η διαδοχική ήττα για την ομάδα της Λάρνακας, δίνει τεράστια ώθηση στο συγκρότημα του Σωφρόνη Αυγουστή να προχωρήσει μπροστά με δύναμη και σιγουριά, αποδεικνύοντας ότι θέλει και μπορεί να μπει στη λέσχη των διεκδικητών του τίτλου. Η ΑΕΚ εξακολουθεί να πελαγοδρομεί, με τον προβληματισμό του τι μέλλει γενέσθαι να κορυφώνεται.

Το «σύνδρομο του ανελκυστήρα» συνεχίζεται για Πάφο και Ν. Σαλαμίνα. Αυτή τη φορά ευνόησε την Παφιακή ομάδα η οποία με το τρίποντο που πέτυχε πήρε βαθειά βαθμολογική ανάσα κερδίζοντας ταυτόχρονα χρόνο για ανασύνταξη δυνάμεων μακριά από τις αφόρητες πιέσεις της κερδίδας. Στο στρατόπεδο των «Ερυθρόλευκων» της Αμμοχώστου το κλίμα είναι βαρύ και φορτισμένο, ιδίως για τον τεχνικό της ομάδας Σάββα Πουρσαϊτίδη.

Στο –2 από την κορυφή σκαρφάλωσε η Ομόνοια η οποία καθάρισε με συνοπτικές διαδικασίες τη ΔΟΞΑ, σκορπώντας πλατειά πλέον χαμόγελα στους «Τριφυλλοφόρους» φίλους της. Η ΔΟΞΑ συνεχίζει για 5η συνεχή αγωνιστική χωρίς Κύπριο στη σύνθεση της.

ΤΟ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ

1. Οι παρατεταμένες εσωτερικές «γκρίζες» ζώνες στον ΑΠΟΕΛ ρυμούλκησαν την ομάδα σε τρικυμιώδη θάλασσα, άγνωστο πως και πότε θα φθάσει σε ήρεμα νερά. Το βέβαιο είναι ότι η ομάδα διαθέτει άριστο έμψυχο υλικό το οποίο όμως παραμένει αμοντάριστο βγάζοντας αναπόδραστα προς τα έξω θολή εικόνα.
2. Η Ανόρθωση και η Ομόνοια ύστερα από χρόνιες περιπέτειες, φαίνεται ήλθαν για να μείνουν ξανά δυνατές στο αγωνιστικό προσκήνιο. Το ίδιο ισχύει και για τον Απόλλωνα ο οποίος επανήλθε δριμύτερος μετά το «διάλειμμα» της προπονητικής κρίσης.
3. Τεκμηριωμένα πλέον, η ΑΕΚ πονάει σε πολλά σημεία, υποχρεώνοντας διοίκηση και τεχνική ηγεσία να καθαρίσουν τα αγωνιστικά αποστήματα το ταχύτερον, προκειμένου να προλάβουν το τρένο της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.



Τα μεγάλα θύματα της 12ης αγωνιστικής Τόμας Ντολ (ΑΠΟΕΛ) και Ιμανόλ Ιδιάκεθ (ΑΕΚ) που απολύθηκαν μετά τις ήττες

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πάφος FC-Νέα Σαλαμίνα	1-0
Αραγιούρι 58'	
Ανόρθωση-ΑΕΛ	2-0
Ράγιος 11', Κατσιάραβα 38'	
Ολυμπιακός-ΑΠΟΕΛ	2-0
Ντουβεντρού 36', Κίκο 83'	
Ομόνοια-Δόξα	2-0
Μποτεάκ 19', Ορτέγα 22'	
Απόλλων-ΑΕΚ	3-1
Πίττας 52', Σελάγια 58', Μάρκοβιτς 70' / Τολεμές 90'	
Εθνικός Άχνας-Παραλίμνι	2-2
Κοστόφσκι 53', Μαρκόφσκι 90' / Θεοδώρου 18', Βαρέλα 84'	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΟΜΑΔΑ	Αγ.	Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	Β.
1. Ανόρθωση	11	8-3-0	25-6	27
2. Ομόνοια	12	7-4-1	16-6	25
3. Απόλλων	12	6-2-4	20-13	20
4. ΑΠΟΕΛ	9	5-3-1	15-5	18
5. ΑΕΛ	12	5-3-4	11-11	18
6. ΑΕΚ	12	3-6-3	20-17	15
7. Νέα Σαλαμίνα	12	4-2-6	12-20	14
8. Ολυμπιακός	11	2-6-3	14-15	12
9. Πάφος FC	12	3-3-6	10-18	12
10. Εθνικός	11	3-3-5	14-21	12
11. Παραλίμνι	12	1-4-7	16-25	7
12. Δόξα	12	1-3-8	5-21	6

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

13η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παρασκευή, 13 Δεκεμβρίου
19:00 Δόξα – Ολυμπιακός

Σάββατο, 14 Δεκεμβρίου
17:00 ΑΕΚ – Πάφος
19:00 Απόλλων – Ανόρθωση

Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου
17:00 Παραλίμνι – ΑΕΛ
19:00 Νέα Σαλαμίνα – Ομόνοια

Δευτέρα, 16 Δεκεμβρίου
19:00 ΑΠΟΕΛ – Εθνικός

14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παρασκευή, 20 Δεκεμβρίου
19:00 Ανόρθωση – Παραλίμνι

Σάββατο, 21 Δεκεμβρίου
17:00 Πάφος FC – Απόλλων
19:00 ΑΕΛ – ΑΠΟΕΛ

Κυριακή, 22 Δεκεμβρίου
16:00 Ολυμπιακός – Νέα Σαλαμίνα
17:00 Ομόνοια – ΑΕΚ
18:00 Εθνικός – Δόξα

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παρασκευή, 3 Ιανουαρίου 2020
19:00 Δόξα – ΑΕΛ

Σάββατο, 4 Ιανουαρίου 2020
17:00 ΑΕΚ – Ολυμπιακός
19:00 Απόλλων – Ομόνοια

Κυριακή, 5 Ιανουαρίου 2020
17:00 ΑΠΟΕΛ – ΕΝΠ
19:00 Νέα Σαλαμίνα – Εθνικός

Δευτέρα, 6 Ιανουαρίου
19:00 Πάφος FC – Ανόρθωση

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ Α΄ ΦΑΣΗΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ, που διεξήχθη το Σαββατοκύριακο 7 – 8 Δεκεμβρίου 2019, είναι:

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΑΠΟΑ ΄Αλωνας – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	0 – 8
ΛΕΝΑΣ Χανδριών – Κ.Ν.ΤΣΕΡΙ F.C.	0 – 5
ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς – ΑΓ. ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου	7 – 1
ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής – ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου	0 – 7

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ) Χάρτζιας – ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	1 – 2
ΑΤΕ–ΠΕΚ Εργατών – ΘΟΙ Καπέδων	5 – 1
ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι – ΟΧΕΝ Περιστερώνας	1 – 5
ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας – Ε.Ν.Αγίας Βαρβάρας	4 – 1

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Τρισκόφσκι	ΑΕΚ	11
Ράγιος	Ανόρθωση	11
Ντέρμπισαϊρ	Ομόνοια	7
Γκακπέ	Απόλλων	5
Σελάγια	Απόλλων	5
Θεοδώρου	Παραλίμνι	5
Μερκής	ΑΠΟΕΛ	4
Μιγκελίτο	Εθνικός	4
Ντουβεντρού	Ολυμπιακός	4

ERG_16-16_inn_8 & 9 12/10/19 10:57 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Οι προκλήσεις των Ταμείων Προνοίας

με τον **Μιχάλη Μιχαήλ,** πρόεδρο της Διαχειριστικής Επιτροπής του Ταμείου Προνοίας Μελών ΣΕΚ

• Ποιες είναι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα τα ταμεία προνοίας, και ποιες είναι οι προτεραιότητες του ταμείου προνοίας μελών ΣΕΚ;

Τα Ταμεία Προνοίας θα πρέπει να προετοιμαστούν κατάλληλα για να μπορέσουν να λειτουργήσουν εύρυθμα μέσα από τις νέες απαιτήσεις που θα καθορίζει η νομοθεσία που θα εφαρμοστεί σύντομα, και ταυτόχρονα να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις που δημιουργεί το αβέβαιο και ασταθές κλίμα στις αγορές και τα χαμηλά καταθετικά επιτόκια. Συνεπώς το μέλλον ανήκει στα ταμεία προνοίας τα οποία θα έχουν τις υποδομές και τα οικονομικά μεγέθη να εφαρμόσουν αποτελεσματικές επενδυτικές πολιτικές και να ανταποκριθούν στις αυξημένες απαιτήσεις που καθορίζονται στη νέα νομοθεσία η οποία βασίζεται στην Ευρωπαϊκή οδηγία 2341/2016.

• Οι βασικές προτεραιότητες του Ταμείου Προνοίας Μελών ΣΕΚ είναι:

1. Η βελτίωση της διακυβέρνησης του Ταμείου. Αυτό απαιτεί τη διασφάλιση της επάρκειας γνώσεων των μελών της Διαχειριστικής Επιτροπής και τη συνεχή εκπαίδευση τους, τη βελτίωση των διαδικασιών και μηχανισμών του ταμείου, του εσωτερικού ελέγχου, της αποτελεσματικότερης διαχείρισης των κινδύνων, της στενής συνεργασίας με τους Επενδυτικούς Συμβούλους και τις εποπτικές αρχές, και της πλήρους συμμόρφωσης με τις εκάστοτε νομοθεσίες και κανονισμούς.

2. Η ενίσχυση της διαφάνειας λειτουργίας του Ταμείου και η παροχή επαρκούς πληροφόρησης προς τα μέλη του. Το Ταμείο μας έχει ήδη εφαρμόσει ηλεκτρονική εφαρμογή και όλα τα μέλη έχουν «on line» συνεχή πληροφόρηση, για το λογαριασμό τους, για τις εισπράξεις των συνεισφορών, το υπόλοιπο δανείου τους κλπ. Η ενίσχυση της πληροφόρησης και διαφάνειας συνέβαλε σημαντικά στην αύξηση της εμπιστοσύνης των υφιστάμενων αλλά και άλλων δυνητικών μελών του ταμείου, και δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι παρουσιάζει τα τελευταία χρόνια μια σημαντική σταθερή αύξηση των κεφαλαίων του.

3. Η διατήρηση του χαμηλού κόστους διαχείρισης του Ταμείου. Χαμηλό κόστος διαχείρισης σημαίνει λιγότερο επιθετικό προσανατολισμό του ταμείου, σταθερότητα και καλύτερες αποδόσεις για τα μέλη. Δυστυχώς, λειτουργούν αρκετά ταμεία στην κυπριακή αγορά με πολύ ψηλά κόστη διαχείρισης και αυτό είναι επιζήμιο για τα οφέλη των μελών αφού πολλές φορές τα ταμεία αυτά εφαρμόζουν επιθετικές επενδυτικές τακτικές με αρνητικές επιπτώσεις στα ωφελήματα των μελών τους.

4. Πέραν βέβαια από τις προκλήσεις που δημιουργεί η νέα νομοθεσία τα ταμεία θα πρέπει να ανταπεξέλθουν και στην αβεβαιότητα που επικρατεί στις αγορές και τα χαμηλά επιτόκια. Απαιτείται λοιπόν, συνεχής εγρήγορση από τους διαχειριστές και συμβούλους οι οποίοι πρέπει να αξιολογούν πιο επισταμένα και στη βάση ποιοτικών κριτηρίων τις επενδυτικές επιλογές που προκύπτουν. Το Ταμείο μας μετακινείται σταδιακά από το υφιστάμενο παραδοσιακό χαρτοφυλάκιο σε μια νέα κατεύθυνση και σε ένα πιο διευρυμένο και ισορροπημένο χαρτοφυλάκιο.

Σημαντικό επίσης για το Ταμείο μας είναι όπως, κατά την αξιολόγηση των επενδυτικών ευκαιριών να λαμβάνονται υπόψη κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες αφού τα Ταμεία προνοίας θα πρέπει να συνεχίσουν να διατηρούν τον κοινωνικό χαρακτήρα και αποστολή τους.



Εργασιακή αναταραχή υποβόσκει στην αγροτική οικονομία στο λιμάνι Λεμεσού και τις δημόσιες μεταφορές

Έτοιμη να προασπίσει τα εργατικά δικαιώματα στους κλάδους των δημόσιων μεταφορών, της αγροτικής οικονομίας και του μώλου του λιμανιού Λεμεσού όπου υποβόσκει εργασιακή αναταραχή, δηλώνει η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ. Σε έκτακτη συνεδρία της στις 3 Δεκεμβρίου η εκτελεστική επιτροπή της Ομοσπονδίας εξέτασε την κατάσταση και πήρε αποφάσεις με σκοπό να προλάβει δυσάρεστες εξελίξεις και λήψη δυναμικών μέτρων.



Συλλογική Σύμβαση Αγροτικής Οικονομίας

Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ και οι αντίστοιχες συντεχνίες ΠΕΟ και ΔΕΟΚ, αναγκάσθηκαν να αποχωρήσουν από τη Μεσολαβητική σύσκεψη που πραγματοποιείτο στο Υπουργείο Εργασίας υπό την προεδρία της διευθύντριας της Μεσολαβητικής Υπηρεσίας Μαρίνας Ιωάννου, εξαιτίας των προσβλητικών τοποθετήσεων των αγροτικών οργανώσεων απέναντι στη διαδικασία ανανέωσης της Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας, ΣΣΕ. Η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ καλεί το υπουργείο Εργασίας και τις αγροτικές οργανώσεις να κάνουν δεύτερες σκέψεις για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης κατά τρόπο που η ΣΣΕ να ευθυγραμμίζεται με τα ισχύοντα εργασιακά θέσμια. Σε αντίθετη περίπτωση, η ΟΜΕΠΕΓΕ -ΣΕΚ θα αναγκασθεί να καταγγείλει οπουδήποτε κρίνει σκόπιμο τις αναχρονιστικές συμπεριφορές που διατυπώθηκαν στην εν λόγω Μεσολαβητική σύσκεψη. Σε επιστολή του προς τη διευθύντρια Μεσολαβητικής Υπηρεσίας του υπουργείου Εργασίας Μαρίνα Ιωάννου, ο γενικός γραμματέας της ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ Παντελής Σταύρου, τόνισε πως η αποχώρηση από τη σύσκεψη ήταν επιβεβλημένη γιατί η στάση των αγροτικών οργανώσεων ήταν απαράδεκτη και προσβλητική για το συνδικλαιστικό κίνημα το οποίο για τόσα χρόνια συνέβαλε εποικοδομητικά στην απρόσκοπτη λειτουργία του κλάδου. Οι συντεχνίες, πρόσθεσε, δηλώνουν την ετοιμότητα τους να προσέλθουν σε διάλογο στο πλαίσιο των συνδικαλιστικών θεσμίων προσυπογράφοντας νέα σύμβαση χωρίς διακρίσεις σε βάρος των εργαζομένων του κλάδου. Παράλληλη, η Ομοσπονδία δεν πρόκειται να ανεκτεί οποιανδήποτε διευθέτηση ή ρύθμιση που θα παραβιάζει καθοιονδήποτε τρόπο τα δικαιώματα των εργαζομένων. Δεν θα διστάσουμε, προειδοποιεί, ο κ. Σταύρου να χρησιμοποιήσουμε όλα τα εις τη διάθεση νόμιμα μέσα και μέτρα σε τυχόν παραβίαση των ανωτέρω, μη αποκλειομένης και καταγγελίας μας οπουδήποτε χρειαστεί, για προστασία της απασχόλησης των εργαζομένων. Η συλλογική σύμβαση του κλάδου για κάποιους μπορεί να είναι άνευ σημασίας αλλά για τη ΣΕΚ θεωρείται ύψιστης σημασίας θέμα, καταλήγει.

√ Η ΟΜΕΠΕΓΕ - ΣΕΚ έτοιμη για διάλογο αλλά και λήψη δυναμικών μέτρων για προάσπιση των εργατικών δικαιωμάτων

Εργατική διαφορά στον μώλο λιμανιού Λεμεσού

Η ΟΜΕΠΕΓΕ- ΣΕΚ επαναλαμβάνει την πάγια θέση της για προσήλωση στις διαδικασίες του Κώδικα Βιομηχανικών Σχέσεων για επίλυση της εργατικής διαφοράς στον μώλο του λιμανιού Λεμεσού. Στη Μεσολαβητική συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί σήμερα Τετάρτη υπό τον γενικό διευθυντή του υπουργείου Μεταφορών Σταύρο Μιχαήλ, η ΟΜΕΠΕΓΕ-ΣΕΚ δηλώνει ετοιμότητα και αποφασιστικότητα για ειρηνική διευθέτηση της διαφοράς, έτσι ώστε το λιμάνι να συνεχίσει απρόσκοπτα τη λειτουργία του, χωρίς όμως τις οποιεσδήποτε εργοδοτικές αυθαιρεσίες.

Δημόσιες Συγκοινωνίες

Η ΟΜΠΕΠΕΓΕ -ΣΕΚ στέλλλει μήνυμα στα μέλη της σε όλες τις εταιρείες παγκύπρια πως, ανεξάρτητα ποιοι θα είναι οι ανάδοχοι για τις συμβάσεις των δημοσίων συγκοινωνιών 2020-30, θα προασπίσει με αποφασιστικότητα και δυναμισμό το συνεχές της απασχόλησης των εργαζομένων και της Συλλογικής τους Σύμβασης για την οποία ήδη απαίτησε την εφαρμογή της στο ακέραιο.

Στο 1/5 του εισοδήματος οι φοροαπαλλαγές στα διάφορα ταμεία

• Αυξάνεται το περιθώριο φορολογικής έκπτωσης για φυσικά πρόσωπα λόγω ασφαλιστικών εισφορών από το 1/6 του φορολογητέου εισοδήματος στο 1/5

• Ενθαρρύνεται η συμμετοχή σε ασφαλιστικά, συνταξιοδοτικά και Ταμεία Πρόνοιας και Υγείας

Η Ολομέλεια της Βουλής ψήφισε ομόφωνα σε νόμο το νομοσχέδιο με το οποίο αυξάνεται το ποσοστό για τις φοροαπάλλαξιμες δαπάνες για ασφαλιστήρια συμβόλαια ζωής, ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, ταμείο κοινωνικών ασφαλίσεων, ταμεία συντάξεων και ταμεία προνοίας, από το 1/6 του φορολογητέου εισοδήματος που είναι σήμερα στο 1/5.

Σύμφωνα με τα κατατεθέντα στοιχεία, με το υφιστάμενο φορολογικό πλαίσιο εκπίπτουν του φορολογητέου εισοδήματος εισφορές μέχρι και το 1/6 του φορολογητέου εισοδήματος φυσικού προσώπου, οι οποίες αφορούν:

• Εισφορές σε ασφαλιστήρια συμβόλαια ζωής.

• Συνεισφορές σε ασφαλιστικά σχέδια ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης

• Εισφορές στο ταμείο κοινωνικών ασφαλίσεων, ταμεία συντάξεων και ταμεία προνοίας.

Στο πλαίσιο της συζήτησης του θέματος, η εκπρόσωπος του υπουργείου Οικονομικών ανέφερε στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Οικονομικών ότι με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις αυξάνεται το περιθώριο φορολογικής έκπτωσης για φυσικά πρόσωπα λόγω ασφαλιστικών εισφορών από το 1/6 του φορολογητέου εισοδήματος στο 1/5, με σκοπό την ενθάρρυνση της συμμετοχής σε ασφαλιστικά και συνταξιοδοτικά ταμεία, ταμεία προνοίας και σχέδια υγείας.



Αξιοσημείωτο αποτελεί το γεγονός ότι το πιο πάνω θέμα, αποτελούσε πάγια διεκδηκητική πολιτική της ΣΕΚ η οποία έγινε αποδεκτή και η οποία ανακοινώθηκε από τον τέως υπουργό Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη σε συνεδρία της εκτελεστικής επιτροπής της ΣΕΚ στις 11 Σεμπτεμβρίου 2019.