ERG_ 1-1_inn_1 9/30/19 11:05 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3056 | ΤΙΜΗ €0.70

Υπουργός Εργασίας

Προθεσμία στους ξενοδόχους να απαντήσουν κατά πόσον αποδέχονται τη Μεσολαβητική Πρόταση

Προθεσμία 15 ημερών έδωσε την περασμένη **Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου** στους συνδέσμους ξενοδόχων η Υπουργός Εργασίας, Ζέτα Αιμιλιανίδου, προκειμένου να την ενημερώσουν για την τελική τους θέση επί της καταρχήν συμφωνίας, για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία

Σελ. 16

Η εργαζόμενη νεολαία έχει και λόγο και ρόλο

Η Νεολαία ΣΕΚ, στην πρώτη γραμμή για διεκδίκηση ποιοτικών θέσεων απασχόλησης και εδραίωση της αξιοπρέπειας στην εργασία.

Σελ. 8, 9

Εγερθείτε γιατί καιγόμαστε!

Πορείες διαμαρτυρίας για την ανάγκη άμεσης λήψης δραστικών μέτρων για προστασία του περιβάλλοντος και εξουδετέρωση του εφιάλτη της κλιματικής αλλαγής, συγκλόνισαν τα κέντρα των μεγάλων πόλεων σε όλα τα μήκη και πλάτη της υφηλίου


ΘΕΛΟΥΜΕ
ΝΑ ΜΕΓΑΛΩΣΟΥΜΕ
ΣΤΗΝ ΣΧΟΛΗ
ΘΕΛΟΥΜΕ
ΝΑ ΖΟΥΜΕ
ΣΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ
ΘΕΛΟΥΜΕ
ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΟΥΜΕ
ΣΤΗ ΖΩ

ERG_2-2_inn_4 9/30/19 11:05 AM Page 1

Έντονη διαφωνία της ΣΕΚ στην κατάργηση του ετήσιου τέλους των 350 ευρώ των ΕΤΑΙΡΙΩΝ προς το κράτος

☛ Η Βουλή καλείται να συμπεριφερθεί σοβαρά και υπεύθυνα

Ρεγουλάρισμα τύπου ΓεΣΥ χρειάζεται η ΠΑΙΔΕΙΑ

☛ Ώρα να αρχίσει εφόλης της ύλης κοινωνικός διάλογος

ΓεΣΥ, αγκαλιάσθηκε θερμά από τους πολίτες

☛ Ορθώς ο υπουργός Υγείας εξήγγειλε μέτρα για πάταξη καταχρήσεων

ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΕΝΗ Δημοκρατία ετών 59

☛ Ευθύνη της Ευρώπης να αναλάβει δράση για επούλωση των πληγών της μαρτυρικής Κύπρου

Τις προσδοκίες μας για αποφάσεις ριζικές για το ΚΛΙΜΑ διέψευσαν οι πλανητάρχες

☛ Ελπίζουμε ότι σύντομα θα πρυτανεύσουν σοφότερες σκέψεις

Ιστορική συμφωνία στην ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ βιομηχανία

☛ Ανοίγει ανοικτούς ορίζοντες στον ζωτικό αυτό κλάδο της οικονομίας

Κορυφώνεται η αγωνία για την ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ αλλαγή

☛ Επείγει η λήψη τολμηρών μέτρων για αποτροπή του επερχόμενου ολέθρου

Ημία μετά την άλλη ανανεώνονται κατά βάση ΟΜΑΛΑ οι συμβάσεις που έληξαν

☛ Με διάλογο και καλή θέληση λύνονται όλες οι διαφορές

ΦΟΡΟΕΛΑΦΡΥΝΣΕΙΣ στους μισθωτούς φέρνει ο νέος χρόνος

☛ Έπιασαν τόπο οι συγκροτημένες και τεκμηριωμένες θέσεις της ΣΕΚ

Ώρα να επαναχαραχθεί η στρατηγική του Ελληνισμού στο ΚΥΠΡΙΑΚΟ

☛ Με ενεργό εμπλοκή της Ευρώπης στην προσπάθεια επίλυσης του

Ναι, δεν υπάρχει οποιαδήποτε διασύνδεση της κατάρρευσης της Thomas Cook με τη σύμβαση στα ξενοδοχεία

☛ Οι Ξενοδόχοι ας το καταλάβουν τώρα που είναι νωρίς

Η ΠΡΑΣΙΝΗ φορολογία έρχεται και στην Κύπρο το 2021

☛ Με όφελος για όλους και έντονη τη σφραγίδα της ΣΕΚ

59α γενέθλια με αλλαγή πλεύσης στο Κυπριακό

Υπό τη σκιά της κορυφούμενης Ερντογανικής θρασύτητας έναντι της Κύπρου, της Ελλάδας και γενικότερα της διεθνούς κοινότητας, γιορτάζουμε την 59η επέτειο της Κυπριακής Δημοκρατίας και την ανακήρυξη της Κύπρου σε ανεξάρτητο κράτος – μέλος του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών. Στα 59 χρόνια της ιστορικής της διαδρομής, η Κυπριακή Δημοκρατία πέρασε από χίλια μύρια κύματα εξακολουθώντας και σήμερα να σηκώνει αγόγγυστα τον σταυρό του μαρτυρίου.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Για 59 ολόκληρα χρόνια, η παγκόσμια κοινότητα δεν κατάφερε ή καλύτερα δεν προσπάθησε όσο έπρεπε, να επιλύσει ένα διεθνές ζήτημα σε μια κρίσιμη γεωπολιτική περιοχή όπου διακυβεύονται ζωτικότατα συμφέροντα της ανθρωπότητας. Έτσι, η Κυπριακή Δημοκρατία παραμένει η μόνη διαιρεμένη χώρα της Ευρώπης της οποίας μεγάλο τμήμα κατέχεται από χώρα – μέλος του ΟΗΕ, η οποία φιλοδοξεί μάλιστα να εισέλθει στην πολιτισμένη και προηγμένη Ευρωπαϊκή Κοινότητα.

Οι λόγοι που εμποδίζουν εδώ και έξι, σχεδόν, δεκαετίες την μικρή Κύπρο να γίνει ένα κράτος κανονικό, είναι πολλοί, τόσο ενδογενείς όσο και εξωγενείς. Από τη μιά ο κακός μας εαυτός και οι ανειλικρινείς κατά καιρούς σχέσεις μας με την Ελλάδα και από την άλλη η Βρετανική υπουλότητα, κράτησαν την Κυπριακή Δημοκρατία από την ίδρυση της μέχρι σήμερα σε μόνιμη κατάσταση έκτακτης ανάγκης. Την περασμένη εβδομάδα, μιλώντας από το επίσημο βήμα της Διεθνούς Αμφυκτιονίας, ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης**, εξαπέλυσε τα βέλη του κατά της Τουρκίας καθιστώντας σαφές ότι δεν θα δεχθεί «τη διπλωματία των κανονιοφόρων, τις τακτικές εκβιασμού και τις προσπάθειες εξαναγκασμού της πλευράς μας να διαπραγματευτεί υπό πίεση». Κατήγγειλε ακόμα και την «ολοένα και πιο επιθετική στάση του τουρκικού στρατού και κλιμάκωση παραβιάσεων στη νεκρή ζώνη». Είναι προς τιμήν του προέδρου που μίλησε χωρίς μισόλογα για τις προθέσεις της Ελληνικής πλευράς στο Κυπριακό, ενώπιον των ηγετών του πλανήτη. Επαινετή η στάση του. Όμως αυτό το γεγονός από μόνο του δεν αρκεί για να σπάσει τις αλυσίδα της αιχμαλωσίας της Κύπρου.

• Ώρα αλλαγής γραμμής πλεύσης στην αναζήτηση λύσης

Φρονούμεν πως η ομιλία του προέδρου Αναστασιάδη στα Ηνωμένα έθνη μπορεί να επενεργήσει ως εφαλτήριο για σφαιρική επαναξιολόγηση των δεδομένων γύρω από το Κυπριακό ζήτημα. Ήλθε η ώρα, η Ελληνική πλευρά, Κύπρος και Ελλάδα, να χαράξουν από κοινού νέα στρατηγική πλεύσης στο Κυπριακό σε συνδυασμό με τα άλλα ανοικτά εθνικά μέτωπα με αιχμή την Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη των δύο αδελφών χωρών. Ασφαλέστατα, στην υπό διαμόρφωση νέα στρατηγική, απαραίτητος ενεργός σύμμαχος και συμπαράστασης πρέπει να είναι η Ευρωπαϊκή Ένωσης. Και ευτυχώς οι συγκυρίες είναι ευνοϊκές λόγω της επικείμενης απαλλαγής της ΕΕ από τον δούρειο ίππο του Βρετανικού όφεος, ο οποίος αποτελεί εδώ και πολλές δεκαετίες τον κακό δαίμονα της Κύπρου. Καλούμεν, λοιπόν, τα πολιτικά κόμματα να εγκαταλείψουν επιτέλους την ισοπεδωτική αντιπολίτευση στο Κυπριακό, θέτοντας υπεράνω ιδιοτελών σκοπιμοτήτων το συμφέρον της Κύπρου. Σε αυτή τη νέα πορεία ζητούμε και τη συμπαράσταση των Τουρκοκυπρίων συμπατριωτών μας, διαμηνύοντας πως η ασφάλεια και η ευημερία τους διασφαλίζονται μόνον μέσα από την κοινή συνύπαρξη με τους Ελληνοκύπριους σε ένα σύγχρονο Ευρωπαϊκό κράτος.

Μην μεμψιμοιρείτε! Το ΓεΣΥ ήρθε για να μείνει

Εδώ και δεκαετίες είχαμε όλοι ένα μεγάλο όραμα: Να μπορεί ο κάθε πολίτης να αισθάνεται ήσυχος πως σε μια δύσκολη στιγμή της ζωής του ή μέλους της οικογένειας του δεν θα μείνει ξεκρέμαστος σε θέματα υγείας. Ένα μεγάλο άγχος που ωθούσε όλους μας, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο να αποταμιεύουμε με πολλές στερήσεις, τις περισσότερες φορές, μήπως προκύψει ανάγκη.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Ήρθε επιτέλους αυτή η πολυπόθητη στιγμή και ώρα όπου η θέληση των πολιτών και το πείσμα κάποιων ανθρώπων, που είχαν τόλμη να επιβάλουν το ηθικό, το ορθό και το πρέπον, είχε ως αποτέλεσμα να μπει επιτέλους στη ζωή μας το ΓεΣΥ το οποίο θα απαλλάξει τον κάθε πολίτη από έγνοιες και σκοτούρες για το υπέρτατο αγαθό: Την υγεία του.

Παρόλα αυτά μια τεράστια μεταρρύθμιση δεν θα μπορούσε να μπει σε εφαρμογή ανώδυνα και χωρίς προβλήματα. Αυτό θα πρέπει να το αντιληφθούμε όλοι και να επιδείξουμε τη μέγιστη υπομονή, κατανόηση και τον χρόνο μέχρι αυτό το τεράστιο εγχείρημα να τελειοποιηθεί. Τα μουρμουρητά, η ισοπέδωση και η δυσφορία, όχι μόνον δεν βοηθούν αλλά τουναντίον, δημιουργούν προσκόμματα στην ομαλοποίηση των όποιων διαδικαστικών προβλημάτων αναφύονται.

• Πρέπει να γίνει από όλους κατανοητό πως οι μεγάλες μεταρρυθμίσεις χρειάζονται χρόνο για να τελειοποιηθούν

Οφείλουμε να γίνουμε όλοι κοινωνοί των προσπαθειών που καταβάλλονται για να μπορέσει το Γενικό Σύστημα Υγείας να προχωρήσει ακάθεκτο στη δεύτερη του φάση. Το όραμα για τον τομέα της Υγείας για την επόμενη τριετία ,όπως πρόσφατα ανέφερε ο Υπουργός Υγεία Κωνσταντίνος Ιωάννου, χωρίζεται σε πέντε πυλώνες, που αφορούν (1) στην επιτυχή εφαρμογή του ΓεΣΥ, (2) την ενοποίηση του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, (3) την ψηφιοποίηση της υγείας, (4) τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας, και (5) την πρόληψη μέσω πολιτικών και στρατηγικών Δημόσιας Υγείας και τον νέο ρόλο που θα κληθεί να διαδραματίσει το Υπουργείο Υγείας.

Όσον αφορά το ΓεΣΥ τους επόμενους τρεις μήνες, προγραμματίζεται σειρά αναβαθμίσεων και ένταξη κανονισμών και περιορισμών, που θα βελτιώσουν το υφιστάμενο σύστημα και θα διευκολύνουν τόσο τους ασθενείς όσο και τους παρόχους υγείας.

Ας αφουγκραστούμε λοιπόν, τις ειλικρινείς προθέσεις αλλά και την ισχυρή θέληση να αντιμετωπιστούν με επάρκεια όλες οι προκλήσεις ώστε να μπορέσει το Γενικό Σύστημα Υγείας να πάρει τη μορφή και τον ρόλο που του αξίζει στην κοινωνία του σήμερα και του αύριο. Ας κωφεύσουμε λοιπόν σε κάθε δυσπιστία και μεμψιμοιρία και ας αναμένουμε ως οφείλουμε το ΓεΣΥ να πάρει τον δρόμο του.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 2/10/2019
Κυπριανού ιερομ., Ιουστίνης μάρτ., Θεοφίλου ομολ., Θεοδώρου Γαβρά.

ΠΕΜΠΤΗ 3/10/2019
Διονυσίου Αρεοπαγίου, Δαμάριδος, Ρουστικού & Ελευθερίου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/10/2019
Ιωάννου Λαμπαδιστού, Ιεροθέου Αθηνών, Δομνίνης μαρτ., Καλλισθένης, Θεοδώρου οσ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/10/2019
Ερμογένους ιερομ., Χαριτίνης, Ευδοκίμου & Μαμέλιθης, Μεθοδίου της εν Κιμώλω.

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/10/2019
Θωμά απ. Κενδέου οσ. Ερωτηίδος μαρτ., Μακαρίου νεομάρτ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/10/2019
Σεργίου & Βάκχου μεγαλ. Πολυχρονίου ιερομ. Ιουλιανού

ΤΡΙΤΗ 8/10/2019
Πελαγίας οσ. Πελαγίας παρθενομ. Ταϊσίας

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 9/30/19 11:06 AM Page 1

Νέα εποχή στην Οικοδομική Βιομηχανία σηματοδοτεί η νέα συλλογική συμφωνία

√ Εδραιώνει την εργατική ειρήνη, συμβάλλει στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας και κατοχυρώνει νομοθετικά βασικούς όρους της συλλογικής σύμβασης

Σταθμός στα εργασιακά δρώμενα το τόπου θεωρείται η ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στον κλάδο των Οικοδομών – Κατασκευών την οποίαν υπέγραψαν οι Κοινωνικοί εταίροι την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου 2019. Η νέα συμφωνία είναι τριετούς διάρκειας, 2019 –21 και καλύπτει πέραν των 30000 εργαζομένων και κατοχυρώνει μέσω νομοθετικής ρύθμισης βασικους όρους που περιέχονται στη σύμβαση.

Τη συλλογική σύμβαση υπέγραψαν η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου και οι κοινωνικοί εταίροι ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ και Ομοσπονδία Συνδέσμων Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου (ΟΣΕΟΚ).

Η σύμβαση υπογράφεται ύστερα από μία μακροχρόνια διαβούλευση και διαπραγμάτευση, σημείωσε σε δηλώσεις της η Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου, ευχαριστώντας τους κοινωνικούς εταίρους για την προσπάθεια που κατέβαλαν. «Το θεωρώ πολύ σημαντικό και για τους εργαζόμενους αλλά και για τους εργοδότες γιατί με αυτό τον τρόπο διασφαλίζεται η εργατική ειρήνη, που είναι πολύ σημαντική, σε ένα πολύ σημαντικό τομέα της οικονομίας, την οικοδομική βιομηχανία», σημείωσε η Υπουργός.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ **Γιαννάκης Ιωάννου** δήλωσε ότι ο πρώτος στόχος ήταν η νομοθετική ρύθμιση σοβαρών άρθρων της συλλογικής σύμβασης ούτως ώστε «η κοινωνία της οικοδομικής βιομηχανίας» να επωφελείται των ωφελημάτων και των δικαιωμάτων με βάση νομοθετική ρύθμιση, ανεξάρτητα της συνδικαλιστικής δράσης. Υπήρξαν κάποιες επιστροφές αποκοπών οι οποίες, όπως ανέφερε, «δεν ήταν τόσο αρκετές», αλλά έγιναν αποδεκτές «στο βωμό της νομοθετικής ρύθμισης», ώστε να κατοχυρωθούν οι εργαζόμενοι.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος της ΟΣΕΟΚ Κώστας Ρουσιάς εξέφρασε την ελπίδα ότι θα υπάρξουν καλύτερες μέρες με την ανάπτυξη που έχει η οικονομία, σημειώνοντας πως σε περίοδο εργατικής ειρήνης ο κατασκευαστικός τομέας μπορεί να αποδώσει ακόμα περισσότερο.

Πρόσθεσε πως όλες οι πλευρές αναμένουν ότι η Βουλή, όταν



θα κατατεθεί ενώπιον της το νομοσχέδιο, θα προωθήσει την υλοποίηση της συμφωνίας.

Βασικές πρόνοιες της συμφωνίας

Η συμφωνία προνοεί νομοθετική κατοχύρωση τεσσάρων βασικών όρων της συλλογικής σύμβασης που αφορούν:

- Ώρες εργασίας και υπερωρίες
- Γιορτές – Αργίες
- Ταμείο Προνοίας
- Φιλοδώρημα

Η συμφωνία είναι τριετής και αρχίζει την 1η Ιουνίου 2019. Προβλέπει, μεταξύ άλλων, επαναφορά των κατώτατων μισθών κατά 70 % των αποκοπών που τέθηκαν σε εφαρμογή στις 31.1.2013 λόγω της οικονομικής κρίσης, με την ακόλουθη αναλογία:

Ιούνιος 2019 : Επαναφορά του 20% επί του 70%

Ιούνιος 2020 : Επαναφορά του 30% επί του 70%

Ιούνιος 2021: Επαναφορά του 20% επί του 70%

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΗ

Βάσει του σχεδίου νόμου που βρίσκεται στη Γενική Εισαγγελία για γνωμάτευση και το οποίο αναμένεται να κατατεθεί σύντομα στη Βουλή για ψήφιση, κάθε εργολήπτης και εργοδότης υποχρεούται να διατηρεί κατάλογο εργαζομένων σε εν λειτουργία εργοτάξιο ο οποίος θα βρίσκεται ανά πάσα στιγμή στη διάθεση του επιθεωρητή εργασίας για έλεγχο. Για την καλύτερη εφαρμογή του νόμου, ο/η Υπουργός δύναται να ορίζει επιθεωρητές.

Συστήνεται Τεχνική Επιτροπή για την καλύτερη εφαρμογή της Συλλογικής Σύμβασης και με συμβουλευτικό ρόλο προς την υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και στην οποία συμμετέχουν ως Πρόεδρος ο Γενικός Διευθυντής του υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ή εκπρόσωπος του, δύο μέλη του Κεντρικού Συμβουλίου της ΟΣΕΟΚ, ένα μέλος της ΟΕΒ, ένα μέλος από την ΣΕΚ, ένα μέλος από την ΠΕΟ και ένα μέλος από την ΔΕΟΚ.

Υπουργός Υγείας

Προχωρεί ομαλά η πρώτη φάση του ΓεΣΥ

Τους στόχους και τις προτεραιότητες του Υπουργείου Υγείας για την περίοδο 2020-2023, παρουσίασε την περασμένη Πέμπτη ο Υπουργός Υγείας, Κωνσταντίνος Ιωάννου, ο οποίος μιλούσε στο 3rd Cyprus Healthcare Conference Gala, με θέμα «Οι προβλέψεις για τον τομέα της Υγείας στην Κύπρο για την περίοδο 2020-2023».

Ο κ. Ιωάννου ανέφερε ότι το όραμα για τον τομέα της Υγείας για την επόμενη τριετία, χωρίζεται σε πέντε πυλώνες, που αφορούν στην επιτυχή εφαρμογή του ΓεΣΥ, την ενοποίηση του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, την ψηφιοποίηση της υγείας, τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας, και την πρόληψη μέσω πολιτικών και στρατηγικών Δημόσιας Υγείας και τον νέο ρόλο που θα κληθεί να διαδραματίσει το Υπουργείο Υγείας.



Οι πέντε πυλώνες του Υπ. Υγείας για το 2020-2023

- Επιτυχής εφαρμογή του ΓεΣΥ,
- Ενοποίηση του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα
- Ψηφιοποίηση της Υγείας,
- Βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας
- Πρόληψη μέσω πολιτικών και στρατηγικών Δημόσιας Υγείας

Οι επικείμενες μεγάλες προκλήσεις του ΓεΣΥ

- Η συνεχής αναβάθμιση του Συστήματος,
- Η σωστή εκπαίδευση των παρόχων και των ασθενών ως προς τη χρήση του Συστήματος,
- Η ομαλοποίηση στην επάρκεια των φαρμάκων,
- Η εφαρμογή πρωτοκόλλων και κανονισμών που θα ρυθμίσουν αρκετές αδυναμίες του Συστήματος και θα αποτρέψουν την υπερεκμετάλλευσή του,
- Η ενίσχυση του ελέγχου και της εποπτείας
- Η αύξηση του αριθμού των ιατρών σε συγκεκριμένες ειδικότητες.



Αναφερόμενος στην εισαγωγή του ΓεΣΥ, ο Υπουργός Υγείας εξήγησε ότι η έναρξη της 1ης φάσης έγινε ομαλά και όλα τα τεχνικά και διαδικαστικά προβλήματα τυγχάνουν αντιμετώπισης από τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας, με την ανατροφοδότηση από ομάδες εργασίας με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς. Κατά τους επόμενους τρεις μήνες, είπε, προγραμματίζεται σειρά αναβαθμίσεων και ένταξη κανονισμών και περιορισμών, που θα βελτιώσουν το υφιστάμενο σύστημα και θα διευκολύνουν τόσο τους ασθενείς όσο και τους παρόχους υγείας.

Παρά την ομαλή έναρξη του συστήματος, ο κ. Ιωάννου επεσήμανε ότι υπάρχουν αρκετές προκλήσεις που χρειάζεται να αντιμετωπιστούν, όπως είναι, μεταξύ άλλων, η συνεχής αναβάθμιση του Συστήματος, η σωστή εκπαίδευση των παρόχων και των ασθενών ως προς τη χρήση του Συστήματος, η ομαλοποίηση στην επάρκεια των φαρμάκων, η εφαρμογή πρωτοκόλλων και κανονισμών που θα ρυθμίσουν αρκετές αδυναμίες του Συστήματος και θα αποτρέψουν την υπερεκμετάλλευσή του, η ενίσχυση του ελέγχου και της εποπτείας και η αύξηση του αριθμού των ιατρών σε συγκεκριμένες ειδικότητες.

Για την αυτονόμηση των δημόσιων νοσηλευτηρίων, είπε ότι με τη δημιουργία του Οργανισμού Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥπΥ), τα δημόσια νοσηλευτήρια λειτουργούν υπό εντελώς διαφορετικό διοικητικό πλαίσιο, με στόχο την καλύτερη διοικητική διαχείριση των πόρων και τη μείωση στα διοικητικά κόστη, για σημειώσει ότι «ωστόσο, προκλήσεις όπως η πρόσληψη διοικητικού και ιατρικού προσωπικού, η εισαγωγή και η χρήση εργαλείων πληροφορικής, αλλά και η αλλαγή κουλτούρας εντός των νοσηλευτηρίων, παραμένουν».

Παράλληλα, ο κ. Ιωάννου πρόσθεσε πως υλοποιούνται ή δρομολογούνται για εφαρμογή ενέργειες για την μεταρρύθμιση του τομέα της Υγείας, συγκεκριμένα και μεταξύ άλλων, η προώθηση και η ολοκλήρωση της εισαγωγής της ηλεκτρονικής υγείας και του ηλεκτρονικού φακέλου για κάθε πολίτη θα συμβάλουν στην διασύνδεση του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα σε εθνικό επίπεδο αλλά και σε ευρωπαϊκό.

Παράλληλα, είπε η έναρξη της πρώτης φάσης, που αναμένεται να λειτουργήσει περί τα τέλη του 2020, θα συμβάλει στον σχεδιασμό και την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών πρόληψης, στον τομέα της έρευνας και της ανάπτυξης έξυπνων εφαρμογών για τους πολίτες και τους επαγγελματίες υγείας.

ERG_4-4_inn_8 & 9 9/30/19 11:06 AM Page 1

10 κράτη-μέλη της ΕΕ δεν έχουν κυρώσει τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης

Σε γραπτή ερώτηση, που κατέθεσαν επτά ευρωβουλευτές αποκαλύπτεται ότι, παρά την εξάπλωση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας στην ΕΕ, δέκα κράτη-μέλη δεν έχουν κυρώσει ακόμη τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης, που αποτελεί ένα ολοκληρωμένο νομικό πλαίσιο και πλαίσιο πολιτικής, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας.

Οι ευρωβουλευτές SylwiaSpurek, PinaPicierno, JackieJones, BirgitSippel, MariaNoichl, Juan Fernando López Aguilar, EvelynRegner, δίνουν προθεσμία στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, μέχρι τις 11 Οκτωβρίου 2019, να ανακοινώσει ποια μέτρα πρόκειται να λάβει, προκειμένου να συμβάλει στη διαδικασία κύρωσης της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης από τα κράτη μέλη που δεν το έχουν πράξει ακόμα.

• Θέτουν σε κίνδυνο αμέτρητες ζωές, τροφοδοτώντας μια νοοτροπία ατιμωρησίας για τους δράστες

Στην ερώτηση τους αναφέρουν ότι τόσο τα περιστατικά από την πραγματική ζωή όσο και οι στατιστικές αποδεικνύουν την εξάπλωση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, όπως επιβεβαιώθηκε από τα στοιχεία που συγκεντρώθηκαν από τον Οργανισμό Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων καθώς και από άλλους φορείς και οργανισμούς σε εθνικό ή διεθνές επίπεδο.

Τα εν λόγω στοιχεία, προσθέτουν, αποκαλύπτουν επίσης και το χαμηλό ποσοστό καταγγελιών: παρόλο που μία στις τρεις γυναίκες στην Ευρώπη έχει υποστεί σωματική ή/και σεξουαλική βία, εντούτοις έχει καταγγελθεί μόλις το 11% των περιστατικών και σημειώνουν ότι η η βία κατά των γυναικών και των κοριτσιών αποτελεί αιτία και ταυτόχρονα συνέπεια της ανισότητας των φύλων και των διακρίσεων.

Οι ευρωβουλευτές υποστηρίζουν ότι η Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης αποτελεί ένα ολοκληρωμένο νομικό πλαίσιο και πλαίσιο πολιτικής για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας αλλά η αυξανόμενη αντίδραση κατά των δικαιωμάτων των γυναικών και η αθρόα παραπληροφόρηση σχετικά με τη Σύμβαση δημιουργεί εμπόδια στην κύρωση της Σύμβασης, καθώς 10 κράτη μέλη της ΕΕ δεν την έχουν κυρώσει ακόμα, θέτοντας σε κίνδυνο αμέτρητες ζωές και τροφοδοτώντας μια νοοτροπία ατιμωρησίας για τους δράστες.



Ημερίδα για την προώθηση της ισότητας των φύλων στην ΕΕ

Προτεραιότητα του Υπουργείου Εργασίας είναι η διασφάλιση της Ισότητας στην απασχόληση

Το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Ισότητας των Φύλων (EIGE), σε συνεργασία με το Γραφείο Επιτρόπου Ισότητας των Φύλων και το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων διοργανώσαν στις 25 Σεπτεμβρίου 2019, ώρα 10.30 π.μ. - 12.30 π.μ. στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Υπουργείου Οικονομικών ημερίδα με θέμα «Το έργο του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Ισότητας των Φύλων (EIGE) στην προαγωγή και υποστήριξη της ισότητας των φύλων στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τα κράτη μέλη: Η περίπτωση της Κύπρου»

Η ημερίδα έχει στόχο την ενημέρωση για την προώθηση της ισότητας των φύλων στην Ευρωπαϊκή Ένωση και τα κράτη μέλη της, με ιδιαίτερη έμφαση στην Κύπρο. Στην ημερίδα παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματά του για την Κύπρο καθώς και διάφορα πρακτικά εργαλεία που αναπτύχθηκαν από το EIGE, τα οποία εισάγουν την ενσωμάτωση της διάστασης του φύλου στους διάφορους τομείς πολιτικής.

Απηυθύναν χαιρετισμούς η Υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κα Ζέτα Αιμιλιανίδου και η Επίτροπος Ισότητας των Φύλων Ιωσηφίνα Αντωνίου.

Τοποθέτηση Υπουργού Εργασίας

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού για το 2019 στην Κύπρο φαίνεται ότι η συμμετοχή των γυναικών στην απασχόληση, ως ποσοστό στο σύνολο του γυναικείου πληθυσμού εργάσιμης ηλικίας, εξακολουθεί να είναι μικρότερη από τη συμμετοχή των ανδρών, ενώ η συμμετοχή τους στις επισφαλείς θέσεις εργασίας μερικής και προσωρινής εργασίας, αν και έχει καθοδική τάση είναι ωστόσο μεγαλύτερη από αυτή των ανδρών.

Ένας από τους κύριους στόχους του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων είναι η διασφάλιση της ισότητας στην απασχόληση και η καταπολέμηση των διακρίσεων.Προωθεί μέτρα πολιτικής στο πλαίσιο της ευρύτερης πολιτικής για την απασχόληση καθώς και παρακολουθεί την εφαρμογή των νόμων για την ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών στην απασχόληση, την προστασίας της μητρότητας, πατρότητας και τη νομοθεσία κατά των διακρίσεων στον τομέα της απασχόλησης

Ειδικότερα η πρόσφατη τροποποίηση για επέκταση της απαγόρευσης της απόλυσης, ή προειδοποίηση απόλυσης της μισθωτής γυναίκας από τρεις μήνες μετά το πέρας της άδειας μητρότητας σε πέντε μήνες, καθώς και η προσθήκη της επιλογής της μιας ώρας για αξιοποίηση του ωραρίου εργασίας για χρονικό διάστημα εννέα μηνών για αποθήκευση του μητρικού γάλακτος ώστε να περιληφθεί και το θέμα της παροχής και προστασίας του μητρικού θηλασμού κατά τη διάρκεια της εργασίας της μισθωτής, θεμελιώνουν περισσότερο την ίση μεταχείριση στον τομέα της απασχόλησης .



• Έχουν γίνει πολλά, μπορούν να γίνουν ακόμη περισσότερα

θεσμοθέτηση της προστασίας της Πατρότητας

Περαιτέρω η θεσμοθέτηση της προστασίας της Πατρότητας συμβάλει και ενδυναμώνει το θεσμό της οικογένειας αλλά ταυτόχρονα αναγνωρίζει και ενθαρρύνει την εξισορρόπηση μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής της μισθωτής γυναίκας.

Σύνταξη Χηρείας

Επιπλέον έχουμε τροποποιήσει τον περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Νόμο ούτως ώστε να απαλειφθεί η διάκριση φύλου που ίσχυε μέχρι σήμερα στη σύνταξη χηρείας ώστε οι άντρες να δικαιούνται πλέον σύνταξη χηρείας όπως και οι γυναίκες υπό τις ίδιες προϋποθέσεις.

Με την τροποποίηση εξαλείφεται και η διάκριση φύλου που ίσχυε στην αύξηση εξαρτωμένης/ου συζύγου για τις συντάξεις του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Πλέον η γυναίκα ασφαλισμένη που δικαιούται θεσμοθετημένη σύνταξη ή σύνταξη ανικανότητας ή σύνταξη αναπηρίας θα δικαιούται αύξηση στη σύνταξή της για τον εξαρτώμενο σύζυγό της.

Οι νομοθεσίες της ισότητας αξιολογούνται συχνά με σκοπό τη βελτίωση και την καλύτερη εφαρμογή τους και βρίσκονται πάντοτε στις προτεραιότητες του Υπουργείου μας :

• η ενεργοποίηση των επιθεωρητών ισότητας των φύλων του Υπουργείου Εργασίας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων που επιτελεί μια σημαντική εξωδικαστική διαδικασία με συνάμα κοινωνικό ρόλο, με διερεύνηση καταγγελιών αλλά και διαφώτιση και παροχή συμβουλών σε φορείς και άτομα,

• η στήριξη της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, που δραστηριοποιείται ακόμα περισσότερο σε συμβουλές, έρευνες και διαφώτιση οργανισμών και κοινού.

• η στενότερη συνεργασία με άλλες Αρχές, όπως της Επιτρόπου Ισότητας των Φύλων και της Επιτρόπου Διοικήσεως.

Χάσμα Αμοιβών

Μια σημαντική διάκριση μεταξύ των δύο φύλων στον τομέα της απασχόλησης, η μισθολογική διαφορά ή αλλιώς χάσμα αμοιβών, αποτελεί τόσο κοινωνική διάκριση, όσο και εμπόδιο στην οικονομική ανεξαρτησία και ανάπτυξη των γυναικών. Η διάκριση στις αμοιβές σημαίνει μειωμένες απολαβές για τις γυναίκες και τις οικογένειές τους, αποτρέπει την πλήρη αξιοποίηση του γυναικείου εργατικού δυναμικού και έχει μακροχρόνιες επιπτώσεις αφού οι χαμηλότεροι μισθοί συνεπάγονται μειωμένες συντάξεις στο μέλλον και αυξάνουν τον κίνδυνο της φτώχειας στην τρίτη ηλικία.

Εθνικός Φορέας Πιστοποίησης Επιχειρήσεων

Λειτουργεί ο «Εθνικός Φορέας Πιστοποίησης Επιχειρήσεων» σκοπός του οποίου είναι η πιστοποίηση επιχειρήσεων οι οποίες εφαρμόζουν πολιτικές που διασφαλίζουν στο προσωπικό τους συνθήκες ισότητας των φύλων και ειδικότερα την αρχή της ίσης αμοιβής μεταξύ ανδρών και γυναικών. Στο πλαίσιο αυτό, δημοσιεύεται ετησίως πρόσκληση για πιστοποίηση και οι επιχειρήσεις έχουν το δικαίωμα να αιτηθούν για δύο είδη πιστοποίησης. Είτε συγκεκριμένης καλής πρακτικής και να λάβουν την πιστοποίηση «Καλή Πρακτική», είτε ολοκληρωμένου συστήματος προώθησης της ισότητας των φύλων στον εργασιακό χώρο, και να λάβουν την πιστοποίηση «Εργοδότης Ισότητας». Ο Εθνικός Φορέας Πιστοποίησης έχει πιστοποιήσει μέχρι σήμερα 52 εταιρείες/οργανισμούς, περιλαμβανομένων μεγάλων και μικρομεσαίων εταιρειών, δήμων, μη κερδοσκοπικών οργανισμών και πανεπιστημίων και συνεχίζει με επιτυχία τη λειτουργία του. Επί του παρόντος, ξεκινούν διεργασίες για προώθηση του ενδεχομένου μετεξέλιξης του μοντέλου πιστοποίησης σε εθνικό πρότυπο, γεγονός που θα προσδώσει κι άλλο κύρος στην πιστοποίηση.

Μείωση του χάσματος αμοιβών στο 13,9%

Το Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σχεδίασε και υλοποίησε το διάστημα 2010-2015 ένα ολοκληρωμένο πακέτο μέτρων, συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, ύψους 2 εκ. ευρώ, που αποσκοπούσε στην αντιμετώπιση των αιτιών που δημιουργούν και συντηρούν το χάσμα αμοιβών. Η επιτυχής εφαρμογή του Έργου συνέβαλε, μεταξύ άλλων, στη σημαντική μείωση του χάσματος, αφού ενώ το 2010 η χώρα μας είχε ποσοστό χάσματος ψηλότερο από τον μέσο όρο της ΕΕ. Το 2017 το χάσμα αμοιβών στην Κύπρο σημείωσε περαιτέρω μείωση φτάνοντας το 13,7% σε σχέση με 16% στην ΕΕ.



ERG_5-5_inn_8 & 9 9/27/19 10:23 AM Page 1

ΚΥΠΡΟΣ

Βελτιώθηκε το οικονομικό κλίμα τον Σεπτέμβριο σε σχέση με τον Αύγουστο

Βελτίωση παρουσίασε τον Σεπτέμβριο το οικονομικό κλίμα σύμφωνα με νέα στοιχεία που ανακοίνωσε το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Τον Σεπτέμβριο του 2019 το οικονομικό κλίμα παρουσίασε βελτίωση 1,3 ποσοστιαίων μονάδων με τον Δείκτη Οικονομικής Συγκυρίας (ΔΟΣ) να ανεβαίνει στις 112,7 μονάδες από 111,4 μονάδες τον Αύγουστο. Η βελτίωση τον Σεπτέμβριο οφείλεται στην ενίσχυση του επιχειρηματικού κλίματος στους τομείς των υπηρεσιών και της μεταποίησης, καθώς και στην ενδυνάμωση της καταναλωτικής εμπιστοσύνης.

Η άνοδος του κλίματος στον τομέα των υπηρεσιών ήταν αποτέλεσμα θετικότερων αξιολογήσεων της τρέχουσας οικονομικής κατάστασης και της ζήτησης των επιχειρήσεων κατά τους τελευταίους τρεις μήνες. Τον Σεπτέμβριο οι αξιολογήσεις των επιχειρήσεων για την οικονομική τους κατάσταση και τη ζήτηση τους το τελευταίο τρίμηνο ήταν θετικότερες συγκριτικά με τον Αύγουστο. Οι εκτιμήσεις των επιχειρήσεων για τον κύκλο εργασιών τους κατά το επόμενο τρίμηνο παρέμειναν στα θετικά επίπεδα του περασμένου μήνα. Οι απαντήσεις των επιχειρήσεων για τον αριθμό των εργαζομένων τους το τελευταίο τρίμηνο ήταν ευνοϊκότερες σε σχέση με τον Αύγουστο και, παράλληλα, οι εκτιμήσεις τους για την απασχόληση τους κατά το επόμενο τρίμηνο καταγράφηκαν πιο αισιόδοξες απ' ό,τι τους προηγούμενους δύο μήνες. Οι προσδοκίες των επιχειρήσεων για τις τιμές πώλησης των υπηρεσιών τους αναθεωρήθηκαν προς τα πάνω. Στον τομέα της μεταποίησης, οι ευνοϊκότερες αξιολογήσεις σχετικά με τα τρέχοντα αποθέματα και η προς τα πάνω αναθεώρηση των εκτιμήσεων για την παραγωγή του επόμενου τριμήνου, οδήγησαν στη διαμόρφωση θετικότερου κλίματος. Η βελτίωση της καταναλωτικής εμπιστοσύνης προήλθε κυρίως από την προς τα πάνω αναθεώρηση των προσδοκιών των καταναλωτών για τη μελλοντική οικονομική κατάσταση στην Κύπρο και από την ενδυνάμωση των προθέσεων των καταναλωτών για μεγάλες αγορές.

Συγκριτικά με τον Αύγουστο, το επιχειρηματικό κλίμα στους τομείς του λιανικού εμπορίου και των κατασκευών δεν σημείωσε ουσιαστική μεταβολή.

Αυξάνονται οι κενές θέσεις εργασίας

Το ποσοστό κενών θέσεων εργασίας στη ζώνη του ευρώ (ΕΑ19) ήταν 2,3% το δεύτερο τρίμηνο του 2019, σταθερό σε σύγκριση με το προηγούμενο τρίμηνο και έναντι 2,1% το δεύτερο τρίμηνο του 2018. Στην ΕΕ28, το ποσοστό κενών θέσεων εργασίας ήταν επίσης 2,3% το δεύτερο τρίμηνο του 2019, σταθερό σε σύγκριση με το προηγούμενο τρίμηνο και από 2,2% το δεύτερο τρίμηνο του 2018.

Στην Κύπρο το ίδιο ποσοστό ήταν 1,7% για το δεύτερο τρίμηνο του 2019, σε σύγκριση με 2,0% το πρώτο τρίμηνο και 1,4% το δεύτερο τρίμηνο του 2018.

Thomas Cook: Ενώ η εταιρεία κατέρρεε τα στελέχη έπαιρναν μπόνους εκατομμυρίων



Μόνο οργή - στους χιλιάδες εργαζόμενους που έχασαν τη δουλειά τους αλλά και τους δεκάδες χιλιάδες τουρίστες που εγκλωβίστηκαν στο εξωτερικό- προκαλούν τα ποσά που έπαιρναν τα τελευταία χρόνια τα μεγαλοστελέχη της Thomas Cook, ενώ η εταιρεία κατέρρεε.

Η Thomas Cook βάρεσε κανόνι τη Δευτέρα, αφήνοντας στον δρόμο 9.000 εργαζόμενους μόνο στη Βρετανία, δεκάδες χιλιάδες ταξιδιώτες αναζητούν τρόπο επιστροφής από τις διακοπές τους και ξενοδοχειακές επιχειρήσεις σε όλο τον κόσμο- και στην Ελλάδα- μετρούν τις απώλειές τους. Ομως, τα τελευταία χρόνια, ενώ η εταιρεία κατέρρεε, τα μεγαλοστελέχη της εισέπραξαν περίπου 30 εκατ. λίρες.

Πόσα έπαιρναν τα στελέχη της Thomas Cook

Ο Πέτερ Φανκχάουσερ, ο Ελβετός εκτελεστικός διευθυντής που ανακοίνωσε τη Δευτέρα τη χρεοκοπία της εταιρείας, έχει βάλει στον λογαριασμό του 8,3 εκατ. λίρες από τότε που ανέλαβε, το 2014, μεταξύ των οποίων και μπόνους 2,9 εκατ. λιρών, το οποίο εισέπραξε το 2015.

Οι προκάτοχοί του επίσης αντιμείφθηκαν αδρά, παρότι την τελευταία δεκαετία η Thomas Cook προσπαθούσε να διαχειριστεί χρέος ύψους 1,7 δισ. λιρών.

Ο Μάνι Φοντένλα- Νοβόα εισέπραξε 17,2 εκατ. λίρες από το 2007 έως το 2011 και η διάδοχός του, Χάριετ Γκριν, είχε πάρει μπόνους 5,6 εκατ. λιρών το 2015. Αυτοί οι δύο εκτελεστικοί διευθυντές της Thomas Cook είχαν κόψει πάνω από 5.000 θέσεις εργασίας όσο ήταν στο τιμόνι της εταιρείας.

Επίσης, ο πρόεδρος της Thomas Cook, Φρανκ Μέισμαν, εισέπραξε 1,6 εκατ. λίρες από το 2014 και οι οικονομικοί διευθυντές Μάικλ Χίλι και Μπιλ Σκοτ συνολικά εισέπραξαν περίπου 7 εκατ. λίρες από το 2014.

Ευρωπαϊκη Αστυνομία - Europol

Εξάρθρωσε κύκλωμα σύγχρονου δουλεμπορίου με θύματα Βούλγαρους εργάτες



Τέσσερις άνθρωποι συνελήφθησαν την περασμένη εβδομάδα, μετά τον εντοπισμό 167 θυμάτων σύγχρονης δουλείας, όλα τους από τη Βουλγαρία, να εργάζονται σε τέσσερα γαλλικά οινοποιεία κοντά στη Λιόν, όπως έγινε γνωστό από τη Ευρωπαική Αστυνομία, Europol. Οι συλληφθέντες είναι τρεις Βούλγαροι και ένας Γάλλος.

Εκπρόσωπος της Europol διευκρίνισε ότι οι Βούλγαροι ύποπτοι στρατολογούσαν τα θύματά τους στη Βουλγαρία, ενώ ο Γάλλος φρόντιζε τα οργανωτικά θέματα, όπως να τους βρίσκει καταλύματα.

Οι εργάτες στρατολογούνταν από ένα νόμιμο γραφείο εύρεσης εργασίας στη Βουλγαρία. Τους υπόσχονταν ότι θα κέρδιζαν 60 ευρώ την ημέρα και θα κάλυπταν όλα τα έξοδά τους όσον αφορά τη στέγαση και τις μετακινήσεις τους.

Κατέληξαν όμως να ζουν σε ένα κάμπινγκ, τους αφαιρούσαν χρήματα από το μισθό τους για το φαγητό τους και αρνήθηκαν να

• 167 θύματα σύγχρονης δουλείας, εντοπίσθηκαν να εργάζονται σε τέσσερα γαλλικά οινοποιεία

τους καταβάλουν όσα τους όφειλαν όταν έληξε η σύμβασή τους.

Ως αποτέλεσμα, πολλοί αδυνατούσαν να πληρώσουν το εισιτήριο της επιστροφής στη χώρα τους. Το δίκτυο ξέπλενε τα έσοδά του αγοράζοντας ακίνητα στη Γαλλία.

Περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι εκτιμάται ότι είναι παγιδευμένοι σήμερα σε συνθήκες καταναγκαστικής εργασίας -από αγροκτήματα μέχρι εργοστάσια ή αλιευτικούς στόλους- σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη.

Σχέδιο για παραχώρηση χορηγίας για αγορά οικοπέδου

Το Τμήμα Φορολογίας, ενημερώνει ότι, το Σχέδιο για παραχώρηση χορηγίας για αγορά οικοπέδου το οποίο χρησιμοποιείται αποκλειστικά για την ανέγερση κατοικίας που υπόκειται σε μειωμένο συντελεστή Φ.Π.Α. δυνάμει του Πίνακα Γ του Πέμπτου Παραρτήματος του περί Φόρου Προστιθέμενης Αξίας Νόμου του 2000 όπως εκάστοτε τροποποιείται, προνοεί ότι η χορηγία παραχωρείται με την επιστροφή του δεκατέσσερα τοις εκατό (14%) από τον κανονικό συντελεστή δεκαεννέα τοις εκατό (19%) επί της αξίας οικοπέδων που ορίζονται στην παράγραφο (1) (β)(iii) του Όγδοου Παρατήματος του ιδίου Νόμου. Πρόσωπο, το οποίο διεκδικεί τη χορηγία για οικόπεδο, με βάση το παρόν Σχέδιο, υποβάλλει Υπεύθυνη Δήλωση σε ειδικό έντυπο που καθορίζεται από το Υπουργικό Συμβούλιο και έχει γνωστοποιηθεί στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας με αριθμό 5183 και ημερομηνία 20 Σεπτέμβριου 2019, Γνωστοποίηση Κ.Δ.Π. 302/2019 και το οποίο μπορείτε να βρείτε σε ηλεκτρονική μορφή στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας **www.mof.gov.cy** κάτω από τον τίτλο «Έμμεση Φορολογία» και στη συνέχεια στο μέρος «Έντυπα», την «Υπεύθυνη Δήλωση για επιστροφή του Φ.Π.Α. που επιβλήθηκε στην αγορά οικοπέδου για ανέγερση κατοικίας που υπόκειται στο μειωμένο συντελεστή Φ.Π.Α.»

Η Υπεύθυνη Δήλωση θα υποβάλλεται στο Επαρχιακό Γραφείο του Τμήματος Φορολογίας, κατά ή μετά την υποβολή της Υπεύθυνης Δήλωσης για επιβολή μειωμένου συντελεστή Φ.Π.Α. για την ανέγερση κατοικίας. Το Σχέδιο θα εφαρμόζεται για οποιοδήποτε οικόπεδο αγοράστηκε μετά τις **2 Ιανουαρίου 2018** και επί του οποίου έχει επιβληθεί Φ.Π.Α από τον πωλητή και έχει καταβληθεί από τον αιτητή.Η παραχώρηση της χορηγίας που προβλέπεται στο εν λόγω Σχέδιο, θα καταβάλλεται στον αιτητή, μετά την εγκατάσταση του αιτητή στην κατοικία του, και αφού προσκομιστεί αντίγραφο λογαριασμού υδατοπρομήθειας, ή ηλεκτρισμού, ή οποιωνδήποτε άλλων στοιχείων τα οποία θα κρίνονται αναγκαία κατά την εξέταση του αιτήματος για παραχώρηση της χορηγίας και τα οποία θα αποδεικνύουν ότι ο αιτητής χρησιμοποιεί την κατοικία ως κύριο και μόνιμο χώρο διαμονής.

ERG_6-6_inn_8 & 9 9/27/19 10:24 AM Page 1

Ευρωκοινοβούλιο: Εμπόδια στην καταπολέμηση του «ξεπλύματος χρήματος

Έλλειψη συνεργασίας και κακή ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ των εθνικών αρχών των κρατών-μελών της ΕΕ, είναι τα κύρια εμπόδια για την καταπολέμηση του «ξεπλύματος χρήματος» και της χρηματοδότησης του εγκλήματος και της τρομοκρατίας σε όλα τα κράτη μέλη, διαπιστώνει σε Ψήφισμα της η Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Σύμφωνα με το Ψήφισμα, που εγκρίθηκε την περασμένη εβδομάδα με 530 ψήφους υπέρ έναντι 14 κατά και 104 αποχές, οι κανόνες για τη νομιμοποίηση παράνομων εσόδων χρειάζονται συντονισμένη και ταχεία εφαρμογή ενώ, παροτρύνονται τα κράτη-μέλη της ΕΕ, να εφαρμόσουν τους ήδη συμφωνημένους κανόνες στη νομοθεσία τους.

Τα μέλη του Κοινοβουλίου τονίζουν ότι η ημερομηνία μεταφοράς στο εθνικό δίκαιο της τέταρτης οδηγίας για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες (4 AMDL) ήταν τον Ιούνιο του 2017 και της 5 AMDL είναι τον προσεχή Ιανουάριο του 2020. Παροτρύνουν έτσι τα κράτη μέλη να εφαρμόσουν τους ήδη συμφωνημένους κανόνες στη νομοθεσία τους.

• Κύρια ευθύνη για την εφαρμογή της νομοθεσίας έχουν οι εθνικές αρχές και παροτρύνουν τα κράτη μέλη να θέσουν ως προτεραιότητα τη χρήση κατάλληλων πόρων για τις διαδικασίες ελέγχου

Στο κείμενο προτείνεται ότι η νομοθεσία περί «ελάχιστων προδιαγραφών» σε αυτούς τους τομείς μπορεί να είναι η κύρια αιτία της ελλιπούς εφαρμογής των κανόνων και καλούν την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να εκτιμήσει, σε περίπτωση αναθεώρησης της σχετικής νομοθεσίας, αν ένας κανονισμός θα ήταν καταλληλότερος ως νομοθετικό εργαλείο από μια οδηγία.

Οι βουλευτές τονίζουν ότι την κύρια ευθύνη για την εφαρμογή της νομοθεσίας έχουν οι εθνικές αρχές και παροτρύνουν τα κράτη μέλη να θέσουν ως προτεραιότητα τη χρήση κατάλληλων πόρων για τις διαδικασίες ελέγχου. Χαιρετίζουν επίσης την αύξηση των πόρων της Ευρωπαϊκής Αρχής Τραπεζών (ΕΒΑ), η οποία είναι ο ελεγκτικός μηχανισμός της ΕΕ για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες.

Το ψήφισμα υπενθυμίζει ότι τα μητρώα πραγματικών δικαιούχων για εταιρικές και άλλες νομικές οντότητες θα πρέπει να είναι έτοιμα μέχρι τις 10 Ιανουαρίου 2020 και για τα καταπιστεύματα και τα παρόμοια νομικά μορφώματα μέχρι τις 10 Μαρτίου 2020, παροτρύνοντας τα κράτη μέλη να επιταχύνουν τις εργασίες τους.



Σύνοδος ΟΗΕ για το κλίμα: Οι πολίτες απαιτούν συγκεκριμένα μέτρα

Εγερθείτε γιατί χανόμαστε!

Τα πέντε έτη από το 2015 έως το 2019 αναμένεται να αποτελέσουν τη θερμότερη περίοδο που έχει ποτέ καταγραφεί, ανέφερε ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών πριν διεξαχθεί η Σύνοδος για το Κλίμα στη Νέα Υόρκη, παρουσία περίπου 60 ηγετών της διεθνούς κοινότητας.

Η μέση θερμοκρασία για την περίοδο 2015-2019 θα είναι υψηλότερη κατά 1,1 βαθμό Κελσίου σε σύγκριση με την περίοδο 1850-1900, τονίζεται σε αυτήν την έκθεση που δημοσίευσε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Μετεωρολογίας.

Τα δεδομένα αυτά επιβεβαιώνουν την τάση των τεσσάρων προηγούμενων ετών, που ήταν ήδη τα θερμότερα τα οποία είχαν καταγραφεί, δηλαδή από το 1850. Ήταν επίσης γνωστό ότι ο Ιούλιος του 2019, που σηματοδοτήθηκε από πολλαπλά επεισόδια καύσωνα στην Ευρώπη, κατέρριψε το απόλυτο ρεκόρ θερμοκρασίας.

Άνθρακας, πετρέλαιο και φυσικό αέριο συνέχισαν την ανοδική πορεία τους το 2018. Οι εκπομπές αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου επίσης αυξήθηκαν και για το 2019 θα είναι «τουλάχιστον το ίδιο υψηλές» σε σύγκριση με το 2018, προβλέπουν οι επιστήμονες, σε αυτήν την έκθεση του ΟΗΕ.

Η συγκέντρωση διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα αναμένεται να φθάσει σε νέο υψηλό στα τέλη της χρονιάς 2019, σύμφωνα με τα προκαταρκτικά δεδομένα, ήτοι 410 μέρη ανά εκατομμύριο.

«Το χάσμα δεν ήταν ποτέ μεγαλύτερο» μεταξύ όσων η διεθνής κοινότητα θέλει να επιτύχει και της πραγματικότητας των σχεδίων δράσης για το κλίμα των χωρών, σημειώνεται στην έκθεση.

Φέτος όμως υπάρχουν διαφορές.

Ομάδες ακτιβιστών έχουν δημιουργήσει μια πρωτοβουλία με στόχο να ασκήσουν πίεση στη νέα πρόεδρο της Κομισιόν. Ονομάζεται «Αγαπητή Ούρσουλα»

«Έχουμε δει ορισμένες ασαφείς υποσχέσεις να γίνουν περισσότερα για το κλίμα. Κάνει λόγο για μια Πράσινη Συμφωνία για την Ευρώπη αλλά θέλουμε περισσότερα. Θέλουμε εγγυήσεις σε συγκεκριμένα σημεία», εξηγεί ο Λάρι Μοφέτ.

Οι ακτιβιστές επιθυμούν να τερματιστούν οι επενδύσεις για ορυκτά καύσιμα και να σταματήσουν οι φορολογικές απαλλαγές για τα καύσιμα των τζετ.

Θέλουν επίσης η Κομισιόν να εξοικονομήσει 100 εκατ. ευρώ που θα διατεθούν για πράσινες πολιτικές στην Ευρώπη και την Αφρική.

«Όλοι αξίζουν κάτι τέτοιο και οι ενήλικες σε όλο τον κόσμο πρέπει να ξυπνήσουν και να αρχίσουν να φέρονται ως ενήλικες. Προς το παρόν όμως έχω την εντύπωση ότι οι νέοι, ακόμη και τα παιδιά, δρουν περισσότερο ως ενήλικες από ό,τι οι περισσότεροι ανήλικες, οι οποίοι απλώς σκέφτονται τις δουλειές τους», δηλώνει ο Παϊοτρ Πακς, μέλος της ένωσης του Προσωπικού της Ε.Ε. για το Κλίμα.



• Μέχρι το 2050, 200 εκατομμύρια άνθρωποι τον χρόνο θα χρειάζονται ανθρωπιστική βοήθεια

Οι κινητοποιήσεις υπέρ του κλίματος θα συνεχιστούν. Πολλοί θεωρούν ότι μόνο με αυτόν τον τρόπο θα ασκηθεί πραγματική πίεση τόσο προς τις επιχειρήσεις όσο και προς τις κυβερνήσεις.

«Αυτά τα κινήματα από τη βάση δημιουργούν ένα πλαίσιο, όμως στο επίκεντρο βρίσκονται οι όσοι παράγουν ρύπους που επιδεινώνουν την κλιματική αλλαγή. Εμείς πρέπει να αντιδράσουμε με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ένταση για αυτές τις επιχειρήσεις και για αυτές τις κυβερνήσεις που μολύνουν το περιβάλλον. Ωστόσο, η αλλαγή δε θα έρθει από τα κινήματα που δημιουργούνται στις πόλεις, θα έρθει από ψηλά», δηλώνει η περιβαλλοντολόγος Νόελ Μπέικερ.

Όλα τα μάτια στρέφονται τώρα στη Νέα Υόρκη, όπου 60 ηγέτες του κόσμου συναντώνται για να συζητήσουν για την κλιματική αλλαγή.

Κλιματική αλλαγή: Έκθεση-σοκ από τον Ερυθρό Σταυρό

Ο Ερυθρός Σταυρός δημοσιοποίησε έκθεση για το κόστος της κλιματικής αλλαγής σε ανθρωπιστικό επίπεδο, με τα στοιχεία να είναι σοκαριστικά.

Οι περιβαλλοντικές καταστροφές τα επόμενα 30 χρόνια θα πλήξουν πολλαπλά την ανθρωπότητα.

«Μέχρι το 2050, 200 εκατομμύρια άνθρωποι το χρόνο θα χρειάζονται ανθρωπιστική βοήθεια ως αποτέλεσμα του συνδυασμού των καταστροφών λόγω της κλιματικής αλλαγής και της κοινωνικοοικονομικής επίπτωσής της. Είναι σχεδόν διπλάσιος ο αριθμός από τα 108 εκατομμύρια που χρειάζονται σήμερα ανθρωπιστική βοήθεια μετά από πλημμύρες, ξηρασίες και δασικές πυρκαγιές. Μέχρι το 2030, δηλαδή μόλις σε 10 χρόνια από τώρα, αυτός ο αριθμός μπορεί να αυξηθεί κατά 50%» είπε ο Φραντσέσκο Ρόκα, πρόεδρος της IFRC.Ο Ερυθρός Σταυρός υπολόγισε και τα χρήματα που θα απαιτηθούν για να αντιμετωπιστούν οι ανάγκες των ανθρωπιστικών κρίσεων που θα προκληθούν εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής. Γίνεται λόγος για κόστος 20 δις δολαρίων τον χρόνο.

Προς τους πλανητάρχες: «Μου κλέψατε τα όνειρά μου»

Με μια παθιασμένη ομιλία, η έφηβη ακτιβίστρια για το κλίμα, Γκρέτα Τούνμπεργκ, άνοιξε τις εργασίες της Συνόδου για το Κλίμα των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη, όπου οργισμένη καταδίκασε την ολιγωρία των ηγετών της διεθνούς κοινότητας να λάβουν αποφασιστικά μέτρα στη μάχη εναντίον της κλιματικής αλλαγής.

«Όλα είναι λάθος. Δεν έπρεπε να είμαι εδώ, έπρεπε να βρίσκομαι στο σχολείο μου, στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού», σημείωσε η 16χρονη, με την φωνή της να σπάει από την ένταση, αλλά να διατηρεί τον δυνατό τόνο της. «Πώς τολμάτε; Μου κλέψατε τα όνειρά μου και την παιδική ηλικία μου με τα κενά λόγια σας», είπε χαρακτηριστικά.

«Ο κόσμος υποφέρει, πεθαίνει. Ολόκληρα οικοσυστήματα καταρρέουν, βρισκόμαστε στις αρχές ενός μαζικού αφανισμού κι εσείς για το μόνο που μιλάτε είναι για τα χρήματα, για παραμύθια μας αέναης οικονομικής ανάπτυξης; Πώς τολμάτε;», συνέχισε, με έντονα καταγγελτικό τόνο.

• Η κραυγή αγωνίας και διαμαρτυρίας της έφηβης Γκρέτα Τούνμπεργκ στον ΟΗΕ που καταχειροκροτήθηκε

Η σύντομη ομιλία της 16χρονης ακτιβίστριας προκάλεσε αίσθηση, καθώς είναι μία από τις πλέον αιχμηρές που εκφώνησε μετά την άφιξή της στις ΗΠΑ, στα τέλη Αυγούστου.

Η Γκρέτα Τούνμπεργκ επανέλαβε τα επιστημονικά δεδομένα που επιβεβαιώνουν την επιτάχυνση του φαινομένου της υπερθέρμανσης του πλανήτη, ενώ στη συνέχεια καταφέρθηκε εναντίον των επικεφαλής κρατών και κυβερνήσεων που ήταν παρόντες στην ίδια Σύνοδο.

«Μας εγκαταλείψατε. Όμως, οι νέοι αρχίζουν να κατανοούν την προδοσία σας», τόνισε, προσθέτονας πως «εάν εσείς αποφασίσατε να μας εγκαταλείψετε, εμείς δεν θα σας συγχωρήσουμε ποτέ».

«Ο κόσμος ξυπνάει και η αλλαγή έρχεται, είτε σας αρέσει είτε όχι. Ευχαριστώ», κατέληξε η έφηβη ακτιβίστρια, η οποία καταχειροκροτήθηκε από τους παρευρισκομένους στην αίθουσα της Γενικής Συνέλευσης.

ERG_7-7_inn_8 & 9 9/27/19 10:24 AM Page 1

Επικούρεια Φιλοσοφία:

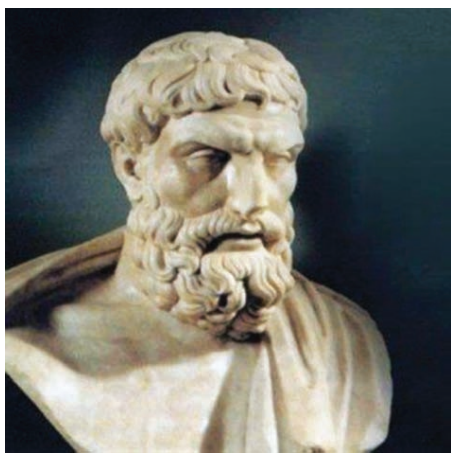
ΚΙ Η ΖΩΗ ΚΥΛΑ ΜΕ ΑΝΑΒΟΛΕΣ ΚΑΙ ΧΑΝΕΤΑΙ

Ο Επίκουρος (341 Π.κ,χ – 270 Π.κ.χ.) ήταν αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος. Ίδρυσε δική του φιλοσοφική σχολή, με το όνομα Κήπος του Επίκουρου.

Η επικούρεια φιλοσοφία είναι μια τόσο απλή φιλοσοφία ζωής, που δεν χρειάζεται σχεδόν καμία ερμηνεία. Διακηρύσσει ότι η απόλαυση είναι η μεγάλη μας αποστολή, η ουσία της ζωής, ο σκοπός όλων των ενεργειών μας για να είμαστε ευτυχείς και να σκορπίζουμε ευτυχία στους φίλους μας.

Αυτός που μπορεί να πάρει τις περισσότερες χαρές με το μικρότερο κόστος στη ζωή είναι ο σύγχρονος επικούρειος σοφός.

Στην περίφημη επιστολή προς τον Μενοικέα διαβάζουμε:



• Θεωρούμε ότι η αυτάρκεια είναι μέγιστο αγαθό, όχι για να χρησιμοποιούμε πάντοτε τα λίγα, αλλά για να μπορούμε, όταν δεν έχουμε πολλά, να αρκούμαστε στα λίγα

«Γεννηθήκαμε μια φορά και δε γίνεται να γεννηθούμε και δεύτερη, ενώ είναι βέβαιο πως δεν θα υπάρξουμε ξανά στον αιώνα τον άπαντα.

Εσύ όμως, ενώ δεν εξουσιάζεις το αύριο, αναβάλλεις την ευτυχία γι' αργότερα.

Και η ζωή κυλά με αναβολές και χάνεται, και ο καθένας μας πεθαίνει μες στις έγνοιες.»

Όλη η ουσία της ζωής σε τέσσερις γραμμές..

Αξίζει να αναφέρουμε μερικές από τις σοφές ρήσεις του:

Ο θάνατος δεν είναι τίποτε για εμάς, διότι αυτό που έχει αποσυντεθεί δεν αισθάνεται και αυτό που δεν αισθάνεται δεν είναι τίποτε για εμάς.

Όριο του μεγέθους των ηδονών είναι η εξάλειψη κάθε πόνου. Όπου είναι παρούσα η ηδονή και για όσο διάστημα είναι παρούσα, δεν υπάρχει τίποτε που να προξενεί πόνο ή λύπη ή και τα δύο μαζί.

Είναι αδύνατον να ζεις ευχάριστα χωρίς να ζεις σοφά, έντιμα και δίκαια και είναι αδύνατον να ζεις σοφά έντιμα και δίκαια χωρίς να ζεις ευχάριστα.

Ο δίκαιος άνθρωπος έχει ηρεμία, ενώ ο άδικος είναι γεμάτος ταραχή.

Από τα αγαθά που παρέχει η σοφία για τη μακαριότητα της ζωής στο σύνολό της το μέγιστο είναι η απόκτηση της φιλίας.

• Είναι αδύνατον να ζεις ευχάριστα χωρίς να ζεις σοφά, έντιμα και δίκαια και είναι αδύνατον να ζεις σοφά έντιμα και δίκαια χωρίς να ζεις ευχάριστα

• Φίλος δεν είναι ούτε εκείνος που διαρκώς επιζητεί το χρήσιμο ούτε εκείνος που ποτέ δεν το συνδυάζει με τη φιλία

[Οι άνθρωποι], καθώς είναι εξοικειωμένοι διαρκώς με τις δικές τους αρετές, αποδέχονται τους ομοίους τους και θεωρούν ξένο κάθε τι το διαφορετικό.

Κάθε καλό και κάθε κακό βρίσκεται στην αίσθηση, ενώ ο θάνατος είναι ακριβώς η στέρηση της αίσθησης.

Ούτε όταν κάποιος είναι νέος να αργοπορεί να φιλοσοφήσει, ούτε όταν είναι γέρος να καταπονείται φιλοσοφώντας. [...] Πρέπει, λοιπόν, να φιλοσοφεί και ο νέος και ο γέρος: ο ένας ώστε, καθώς γερνά, να παραμένει νέος μέσα στα αγαθά – από ευγνωμοσύνη προς τα όσα έγιναν –, και ο άλλος, αν και νέος, να είναι συνάμα και ώριμος, καθώς θα είναι απαλλαγμένος από το φόβο για όσα θα γίνουν.

Πρέπει να θυμόμαστε ότι το μέλλον δεν είναι ούτε εντελώς δικό μας ούτε κι εντελώς ξένο μας, ώστε ούτε να περιμένουμε με βεβαιότητα ότι θα έρθει, ούτε να απελπιζόμαστε ότι σίγουρα δε θα έρθει.

Την ηδονή την έχουμε ανάγκη ακριβώς τότε, όταν πονούμε από την απουσία της· ενώ όταν δεν πονούμε, δεν την χρειαζόμαστε πια.

Θεωρούμε ότι η αυτάρκεια είναι μέγιστο αγαθό, όχι για να χρησιμοποιούμε πάντοτε τα λίγα, αλλά για να μπορούμε, όταν δεν έχουμε πολλά, να αρκούμαστε στα λίγα, πιστεύοντας στ' αλήθεια ότι την πολυτέλεια την απολαμβάνουν ηδονικότερα εκείνοι που την έχουν μικρότερη ανάγκη και ότι κάθε τι φυσικό το αποκτούμε εύκολα, ενώ το μάταιο δύσκολα.

Διόλου δε μοιάζει με ζώο θνητό ο άνθρωπος που ζει μέσα σε αθάνατα αγαθά.

Κάθε σωματικός πόνος είναι αξιοκαταφρόνητος• αυτός που πονά πολύ διαρκεί λίγο, ενώ αυτός που χρονίζει στη σάρκα προξενεί ήπιο πόνο.

Αυτός που αδικεί είναι δύσκολο να ξεφύγει • αλλά να βεβαιωθεί πως θα συνεχίζει να ξεφεύγει είναι αδύνατον.

Αν αφαιρέσουμε την όψη, τη συνομιλία και τη συναναστροφή, σβήνει το ερωτικό πάθος.

Φίλος δεν είναι ούτε εκείνος που διαρκώς επιζητεί το χρήσιμο ούτε εκείνος που ποτέ δεν το συνδυάζει με τη φιλία. Γιατί ο ένας, με πρόσχημα την ευεργεσία, εμπορεύεται το αντάλλαγμα, ενώ ο άλλος σκοτώνει την καλή ελπίδα για το μέλλον.

26η Σεπτεμβρίου: Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών

ΟΙ ΓΛΩΣΣΕΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

«Οι ΓΛΩΣΣΕΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ» είναι ο τίτλος των εκδηλώσεων που πραγματοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στη Λευκωσία με την ευκαιρία της φετινής Ευρωπαϊκής Ημέρας Γλωσσών.

Τις εκδηλώσεις διοργάνωσε η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο σε συνεργασία με τη Γενική Διεύθυνση Μετάφρασης (ΓΔΜ) της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και τα Κέντρα Ευρωπαϊκής Τεκμηρίωσης του Πανεπιστημίου Κύπρου (EDC-UCY) και του Πανεπιστημίου Λευκωσίας (EDC-UNIC). Συμμετείχαν με περίπτερα πρεσβείες Κρατών Μελών της ΕΕ στην Κύπρο, γλωσσικά και πολιτιστικά ινστιτούτα (Institut Francais, Goethe-Institut, Istituto Dante Alighieri, Instituto Cervantes, British Council), το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, το Ίδρυμα Δια Βίου Μάθησης (ΙΔΕΠ), το οποίο διαχειρίζεται το πρόγραμμα Erasmus+ στην Κύπρο και ΜΚΟ που προωθούν την εκμάθηση γλωσσών.

Σχετικά με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή— από κοινού με το Συμβούλιο της Ευρώπης— γιορτάζει την Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών κάθε χρόνο στις 26 Σεπτεμβρίου από το 2001. Στόχος είναι να ενθαρρυνθεί η εκμάθηση ξένων γλωσσών όπως επίσης να αναδειχθεί η ομορφιά τους και τους τρόπους με τον οποίους μπορούν να έχουν θετικό αντίκτυπο στη ζωή, την εκπαίδευση και την επαγγελματική σταδιοδρομία των Ευρωπαίων πολιτών.

Στην ΕΕ υπάρχουν 24 επίσημες γλώσσες και 3 αλφάβητα καθώς και περίπου 60 επιπλέον γλώσσες, οι οποίες μιλιούνται σε συγκεκριμένες περιοχές ή από ορισμένες ομάδες ατόμων. Εξάλλου, οι μετανάστες έφεραν μαζί τους μια μεγάλη ποικιλία διαφορετικών γλωσσών. Η αρμονική συνύπαρξη πολλών γλωσσών στην Ευρώπη αποτελεί ισχυρό σύμβολο του στόχου της ΕΕ να είναι ενωμένη μέσα από τη πολυμορφία, που είναι ένας από τους ακρογωνιαίους λίθους του ευρωπαϊκού οικοδομήματος.

Προώθηση της πολυγλωσσίας

Οι γενικοί στόχοι της ημέρας είναι:

• να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τη σημασία της εκμάθησης γλωσσών και της διαφοροποίησης των γλωσσών που μαθαίνονται με σκοπό την αύξηση της πολυγλωσσίας και της διαπολιτισμικής κατανόησης·

• να προωθήσει την πλούσια γλωσσική και πολιτιστική ποικιλία της Ευρώπης·

• να ενθαρρύνει τη δια βίου εκμάθηση γλωσσών μέσα και έξω από το σχολείο.

Στο πλαίσιο αυτών των στόχων, οι πολίτες της Ευρώπης ενθαρρύνονται να ξεκινήσουν την εκμάθηση μιας γλώσσας ή να αισθάνονται ιδιαίτερα υπερήφανοι για τις υπάρχουσες γλωσσικές τους δεξιότητες. Επίσης, όσοι είναι υπεύθυνοι να παρέχουν πρόσβαση στην εκμάθηση γλωσσών ενθαρρύνονται να διευκολύνουν τους πολίτες να μάθουν ένα μεγαλύτερο εύρος γλωσσών και να υποστηρίξουν πρωτοβουλίες για πολιτικές που προωθούν τις γλώσσες. Ιδι-



αίτερη έμφαση δίνεται στην εκμάθηση γλωσσών πέρα από τα αγγλικά.

Υπάρχουν περίπου 225 ιθαγενείς γλώσσες στην Ευρώπη –περίπου το 3% των γλωσσών του κόσμου. Οι περισσότερες είναι ινδοευρωπαϊκής καταγωγής. Με τους μετανάστες και τους πρόσφυγες η Ευρώπη έχει γίνει πιο πολύγλωσση. Στο Λονδίνο μόνο, μιλιούνται περίπου 300 γλώσσες (αραβικά, τουρκικά, κουρδικά, βερβερικά, χίντι, πουντζάμπι κ.ά.)

Σύμφωνα με την έρευνα της Ευρωπαϊκής Ένωσης "Οι Ευρωπαίοι και οι Γλώσσες τους" (Φεβρουάριος 2006) [3],

• Η ΕΕ επενδύει πάνω από 30 εκατομμύρια ευρώ το χρόνο για την προώθηση της εκμάθησης γλωσσών και τη γλωσσική ποικιλία μέσα από τα προγράμματα Socrates και Leonardo da Vinci

56% των πολιτών της ΕΕ (25 κράτη-μέλη) μιλούν μια γλώσσα πέρα από τη μητρική τους, αλλά το 44% παραδέχεται ότι δε μιλάει κάποια ξένη γλώσσα. Το 28%, όμως, γνωρίζει δύο ξένες γλώσσες. Το 38% των πολιτών της ΕΕ γνωρίζουν αγγλικά, ενώ τα γαλλικά και τα γερμανικά ακολουθούν με 14% η καθεμία. Στην Ελλάδα το 57% των πολιτών μιλάει μία ξένη γλώσσα, ποσοστό που συμπίπτει με τον κοινοτικό μέσο όρο, αλλά μόνο το 19% δύο ξένες γλώσσες. Το 48% των πολιτών στην Ελλάδα μιλάει αγγλικά, το 9% γερμανικά και το 8% γαλλικά.

Οι τυπικά πολύγλωσσοι Ευρωπαίοι είναι φοιτητές ή κατέχουν διοικητικές θέσεις ή έχουν γεννηθεί σε χώρα όπου ομιλείτε διαφορετική γλώσσα από τη γλώσσα των γονιών τους.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση ακολουθεί μια πολιτική πολυγλωσσίας, τόσο στο τρόπο λειτουργίας των θεσμών της όσο και ως στόχο για τους πολίτες της. Στη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ της Βαρκελώνης το 2002, έθεσε το στόχο τα παιδιά να μαθαίνουν τουλάχιστον δύο ξένες γλώσσες από μικρή ηλικία [4]. Η πολυγλωσσία για την ΕΕ συνδέεται με την κινητικότητα των εργαζομένων και την ευρωπαϊκή οικονομία.



ERG_8-8_inn_8 & 9 9/27/19 10:27 AM Page 1

Μήνυμα της 11ης Παγκύπριας Συνδιάσκεψης Νεολαίας ΣΕΚ

Μονόδρομος για τη Νεολαία η διεκδίκηση συνθηκών αξιοπρέπειας στην εργασία

«Η περαιτέρω εκδημοκρατικοποίηση της κοινωνίας, των θεσμών και των δομών του κράτους δικαίου, βρίσκονται σε απόλυτη συνάρτηση με την επένδυση στους νέους ανθρώπους, μέσα από τη στόχευση στην αύξηση της νεανικής απασχολησιμότητας και επιχειρηματικότητας, σε ένα πλαίσιο πλήρους ισότητας των φύλων και μέσα από ένα σύστημα εγγυήσεων για τα παιδιά και τους νέους».

Τη θέση αυτή διατύπωσε ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** από το βήμα της 11ης Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε Τρίτη 24 Σεπτεμβρίου 2019 στις 10π.μ. στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο.

Ο γενικός γραμματέας κάλεσε τους νέους να είναι διεκδικητές και μαχητές για να ορίσουν οι ίδιοι το παρόν και το μέλλον τους.

Αναφερόμενος στη θέση της Προέδρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Φον ντερ Λάιεν, πως ο αγώνας για δικαιοσύνη δεν γνωρίζει τέλος, καθώς όποιος εργάζεται πρέπει να ανταμείβεται» συμπλήρωσε λέγοντας πως, θα πρέπει να ανταμείβεται σωστά για να μπορεί να ζει με αξιοπρέπεια και στη βάση της συμμετοχής του στο παραγόμενο προϊόν και βέβαια στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Στην εισηγητική του ομιλία ο γραμματέας του Τμήματος Νεολαίας **Νίκος Καλαθάς** επεσήμανε μεταξύ άλλων πως το όραμα του Τμήματος είναι οι νέοι άνθρωποι της Κύπρου, να ζουν σε μια χώρα που να είναι ελεύθερη, δημοκρατική, ευημερούσα και κοινωνικά δίκαιη. Και πρόσθεσε Σ' αυτή τη χώρα, οι νέοι άνθρωποι θα πρέπει να έχουν αναβαθμισμένο ρόλο, μέσα από την δυνατότητα ουσιαστικής συμμετοχής στη διαμόρφωση των αποφάσεων του σήμερα, οι οποίες θα τους δεσμεύσουν για το αύριο.

Η νεολαία, είναι το παρόν και το μέλλον, είμαστε μέρος αυτής της κοινωνίας, έχουμε και λόγο να εκφράσουμε και ρόλο να διαδραματίσουμε.

Του συνεδρίου προήδρευσε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης** ο οποίος κάλεσε τους νέους να συστρατευθούν και να διεκδικήσουν μέσα από τη ΣΕΚ συνθήκες αξιοπρέπειας στην εργασία

Επιπρόσθετα χαιρετισμούς απήυθυναν εκ μέρους του υπουργείου Παιδείας ο πρόεδρος του Οργανισμού Νεολαίας **Παναγιώτης Σεντώνας**, ο πρόεδρος του Συμβουλίου Νεολαίας **Μάριος Φιλίππου** και εκ μέρους της Νεολαίας της ETUC η Viktria Papp Naggy.

Ομιλητές στο κύριο μέρος των εργασιών ήταν ο πρόεδρος της Δ.Σ. του ΚΟΑΓ **Μάριος Πελεκάνος** και ο **Ανδρέας Γεωργίου** γ.δ. του ΟΧΣ.

Διεξήχθηκε συζήτηση, εγκρίθηκαν ψηφίσματα και τέθησαν οι στόχοι της επόμενης τετραετίας.





√ Οι νέοι θα πρέπει να έχουν αναβαθμισμένο ρόλο, μέσα από τη δυνατότητα ουσιαστικής συμμετοχής στη διαμόρφωση των αποφάσεων του σήμερα, οι οποίες θα τους δεσμεύσουν για το αύριο





• Η επένδυση στους νέους ανθρώπους αποφέρει σημαντικά οφέλη στην εργασία, στην οικονομία και ευρύτερα σε ολόκληρη την κοινωνία



Αιτήματα Τμήματος Νεολαίας

Η πολιτεία:

- Να εισάγει βραχυπρόθεσμα και μεσοπρόθεσμα μέτρα για τη δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασία και για περιορισμό των επισφαλών μορφών και θέσεων εργασίας.
- Να εντείνει τους ελέγχους και τις επιθεωρήσεις για την εφαρμογή της εργατικής νομοθεσίας και ιδία της εφαρμογής των προνοιών εκείνων οι οποίες έχουν να κάνουν με την ασφάλεια και υγεία στην εργασία.
- Να θεσμοθετήσει την αμοιβή των εργαζόμενων με συστήματα πρακτικής άσκησης και μαθητείας.
- Να εκσυγχρονίσει και παράλληλα να επεκτείνει τόσο τις υπηρεσίες του κράτους που ασχολούνται με τον επαγγελματικό προσανατολισμό όσο και τις υπηρεσίες που ασχολούνται με την δια βίου μάθηση δίνοντας έτσι διέξοδο σε νέους και μη οι οποίοι έχουν μείνει εκτός αγοράς εργασίας ένεκα έλλειψης κατάλληλων προσόντων.

ERG_9-9_inn_8 & 9 9/27/19 10:24 AM Page 1

Μήνυμα της 11ης Παγκύπριας Συνδιάσκεψης Νεολαίας ΣΕΚ

Νίκος Καλαθάς, γραμματέας Νεολαίας ΣΕΚ

Η Νεολαία έχει λόγο να εκφράσει και ρόλο να διαδραματίσει

Η νεανική ανεργία έφθασε πριν μερικά χρόνια στο 40% και σήμερα βρίσκεται στο διόλου ευκαταφρόνητο 16%. Νέες μορφές απασχόλησης επισφαλούς εργασίας όπως η μερική απασχόληση, η εργασία ορισμένου χρόνου και η αυτό-απασχόληση ακόμα και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα έκαναν δυναμικά την εμφάνιση τους.

Η νεολαία βρίσκεται αντιμέτωπη με ένα μεγάλο φάσμα ζητημάτων τα οποία υπονομεύουν τη μελλοντική της πορεία και θέτουν δυσθεώρητα εμπόδια στην ίδια την ομαλή ανάπτυξη της νέας γενιάς του τόπου. Της πιο μορφωμένης γενιάς που είχε ποτέ αυτός ο τόπος. Τέτοια προβλήματα απότοκο κυρίως της οικονομικής κρίσης αποτελούν το ογκούμενο στεγαστικό πρόβλημα, ο ελλιπής επαγγελματικός προσανατολισμός και άλλα χρονίζοντα προβλήματα.

Ψηλά στην ατζέντα του Τμήματος παραμένουν ασφαλώς τα ποικίλα εργασιακά προβλήματα των νέων και ιδίως αυτά των νεοεισερχομένων στην αγορά εργασίας. Η αγορά εργασίας του τόπου καθώς εξέρχεται βαθμιαία από την κρίση έχει ανάγκη δημιουργίας ποιοτικών θέσεων εργασίας οι οποίες θα παρέχουν τα απαραίτητα εχέγγυα στους νέους για την κοινωνική τους ανέλιξη και την οικογενειακή τους ολοκλήρωση.

Η πρακτική της δημιουργίας επισφαλών θέσεων όπως αυτών που αναφέρονται πιο πάνω τόσο από τον ιδιωτικό τομέα όσο από το ίδιο το κράτος είναι ένα γεγονός το οποίο αξίζει να αναφερθεί και συνεπακόλουθα να περιορισθεί. Ως εκ τούτου καλούμε την πολιτεία όπως προχωρήσει στην πλήρωση των κενών θέσεων εργασίας στον κρατικό μηχανισμό μέσω μιας ολοκληρωμένης μελέτης η οποία να λαμβάνει σοβαρά υπόψη τις πολυποίκιλες ανάγκες των νεοεισερχομένων στην αγορά εργασίας και παράλληλα καλούμε το Υπουργείο Εργασίας και όλες τις συνυπεύθυνες υπηρεσίες του κράτους όπως παρέχουν τα δέοντα κίνητρα στις ιδιωτικές επιχειρήσεις για την δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας και επιπλέον όπως φροντίσουν για την αυστηρότερη εφαρμογή της σχετικής εργατικής νομοθεσίας.

Ακόμη θεωρούμε πως επείγει η νομοθετική κάλυψη του κατώτατου μισθού σε όσους νέους απασχολούνται με το σύστημα πρακτικής άσκησης και μαθητείας σε όλους τους κλάδους της οικονομίας. Θεωρούμε λοιπόν πως στην συζήτηση για την καθιέρωση Εθνικού Κατώτατου Μισθού θα πρέπει να περιληφθούν αναντίλεκτα και οι ανάγκες αυτής της ευπαθούς ομάδας εργαζομένων.

Σε συνδυασμό με τα πιο πάνω η μη επαρκής κατάρτιση είναι μια διαπίστωση η οποία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο σε σχέση με την απασχόληση, καθώς η κατάρτιση και η δια βίου μάθηση δημιουργεί τις προϋποθέσεις ένταξης και επανένταξης στην αγορά εργασίας, αυξάνοντας επίσης τις δυνατότητες επαγγελματικής ανέλιξης.

Η ανάγκη σχολικού επαγγελματικού προσανατολισμού, έτσι ώστε να δημιουργεί έγκαιρα τη σωστή προετοιμασία των νέων σχετικά με τη μελλοντική τους επαγγελματική πορεία και δραστηριοποίηση, γίνεται όλο και πιο έντονη.

Επιπρόσθετα, η προστασία της εργασίας θα πρέπει να τεθεί στους πρώτιστους στόχους του συνδικαλιστικού κινήματος, μέσα από την κατοχύρωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και τη βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης και του περιβάλλοντος εργασίας.

Πιο ενεργός συνδικαλιστική εμπλοκή θα βοηθήσει έτσι ώστε να νιώσουν οι εργαζόμενοι ότι, το συνδικαλιστικό κίνημα στην ολότητα του, τόσο σε εθνικό όσο και σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, μπορεί να στηρίξει και να προωθήσει τις ανάγκες και τα οράματα των νέων εργαζομένων, μέσα από μια πιο πρακτική και συγκεκριμένη πολιτική προσέγγιση.

Τεράστιο πρόβλημα το οποίο αντιμετωπίζει η νεολαία του τόπου και αφορά ασφαλώς την στέγαση. Τα τελευταία χρόνια έχουμε γίνει μάρτυρες μιας άνευ προηγουμένου αύξησης στο κόστος στέγασης το οποίο σε συνδυασμό με τα μειωμένα εισοδήματα ένεκα της οικονομικής κρίσης και τον ανεπαρκή δανεισμό από τις τράπεζες έχουν καταφέρει να δημιουργήσουν ένα εκρηκτικό μείγμα με μεγάλες για τον τόπο προεκτάσεις. Το κόστος στέγασης ειδικά στις δύο μεγαλύτερες πόλεις του νησιού έχει εκτοξευτεί και απαιτούνται άμεσα μέτρα για την σταδιακή αποκατάσταση της κρίσιμης αυτής κατάστασης.

Ως ΣΕΚ στηρίζουμε την προσπάθεια των συναρμόδιων Υπουργείων και του ΚΟΑΓ και παράλληλα καλούμε την πολιτεία όπως άμεσα προχωρήσει σε εκτενή εκστρατεία ενημέρωσης των εν δυνάμει δικαιούχων.

Πιστεύουμε πως αποτελεί ύψιστη υποχρέωση της πολιτείας να φροντίζει για την κοινωνική πρόνοια και για την στέγαση των ευπαθών αυτών ομάδων με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορέσουν αργότερα αυτές οι ομάδες να δραστηριοποιηθούν απερίσπαστα στις παραγωγικές δομές της κοινωνίας των πολιτών

Χρονίζοντα θέματα όπως το πρόβλημα των ναρκωτικών αλλά και των υπολοίπων μορφών εξάρτησης όπως το αλκοόλ και ο τζόγος θα πρέπει να αντιμετωπιστούν στα πλαίσια μιας νέας εθνικής στρατηγικής η οποία θα επεκτείνει την εφαρμογή της ακόμη περισσότερο στις υπηρεσίες αποτοξίνωσης και επανεντάξεις αυτών των ατόμων στην κοινωνία.

Η πολιτεία θα πρέπει να φροντίσει για την καλλιέργεια κουλτούρας σεβασμού και ευαισθησίας για μια σειρά από θέματα όπως η οδική συνείδηση, η οικολογική συνείδηση και ο σεβασμός της διαφορετικότητας από όποια αφετηρία και αν προέρχεται (εθνική, θρησκευτική και σεξουαλικού προσανατολισμού). Θα πρέπει να θεσπισθούν επιπλέον ειδικά προγράμματα τα οποία θα βοηθήσουν τόσο τους νέους όσο και την κοινωνία γενικότερα να προεκτείνουν τους ορίζοντές τους. Κομβικό σημείο παραμένει και εδώ ο εθελοντισμός και η συμμετοχικότητα αξίες οι οποίες θα πρέπει να καλλιεργούνται από τα πρώτα στάδια της σχολικής ζωής.





• Στις προκλήσεις επιβάλλεται να λειτουργήσουμε καταλυτικά και άμεσα, έτσι ώστε να πετύχουμε την κατοχύρωση της αξιοπρέπειας και του σεβασμού των εργαζομένων στον χώρο εργασίας τους αλλά και στη κοινωνία γενικότερα



√ Η θωράκιση της εργασίας στις προτεραιότητες του συνδικαλιστικού κινήματος

ERG_10-10_inn_8 & 9 9/27/19 10:25 AM Page 1

Οι οθόνες «βλάπτουν» τη ψυχική υγεία των εφήβων

Οι έφηβοι περνούν, κατά μέσο όρο, εννέα ώρες την μέρα online και ταυτόχρονα, τα ποσοστά κατάθλιψης μεταξύ νέων ανθρώπων έχουν φτάσει σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα. Η νέα μελέτη εξέτασε ως «δυνητικό δείκτη» κατάθλιψης τις αλλαγές στον χρόνο που περνούν οι έφηβοι μπροστά στις οθόνες, χωρίς να εστιάσουν συγκεκριμένα στο είδος της οθόνης, όπως συνέβαινε με άλλες μελέτες στο παρελθόν.

Για τέσσερα χρόνια, η ερευνητική ομάδα παρακολούθησε 4.000 εφήβους ηλικίας 12 έως και 16 ετών, καθ' όλη δηλαδή την διάρκεια του γυμνασίου. Είναι ενδιαφέρον ότι κάθε χρόνο οι έφηβοι σπαταλούσαν ολοένα και περισσότερο χρόνο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ενώ παρακολουθούσαν περισσότερες ώρες τηλεόραση απ' ό,τι στο προηγούμενο έτος.

√ Όσο περισσότερο χρόνο περνούν οι έφηβοι μπροστά στις οθόνες, τόσο πιο μελαγχολικοί γίνονται, σύμφωνα με μία νέα επιστημονική μελέτη

Μετά το πέρας κάθε έτους, εμφάνισαν επίσης, κατά μέσο όρο, περισσότερα συμπτώματα κατάθλιψης και μελαγχολίας. Ο χρόνος στα ηλεκτρονικά παιχνίδια μειώθηκε ελαφρώς χρόνο με τον χρόνο ενώ ο χρόνος μπροστά από τον υπολογιστή παρέμεινε αρκετά σταθερός. Επίσης για κάθε ώρα που οι έφηβοι σπαταλούσαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή στην τηλεόραση, ανέφεραν ότι αισθάνονταν λιγότερο αισιόδοξοι και εμφανίζονταν περισσότερο μελαγχολικοί.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι αυτό συνέβαινε, πιθανόν, εξαιτίας δύο διαφορετικών λόγων. Ο χρόνος που οι έφηβοι περνούσαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προκαλούσε την αρνητική σύγκρισή τους με άλλους χρήστες του διαδικτύου.

Ενώ την ίδια στιγμή, τόσο τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης όσο και η τηλεόραση μεταδίδουν πληθώρα καταθλιπτικού περιεχομένου.



Fortnite: Πως θα απεξαρτηθεί το παιδί από το παιχνίδι-εθισμό

Οι εποχές αλλάζουν, το ίδιο και τα παιχνίδια. Καλό θα είναι, λοιπόν, αντί να επικρίνουμε τη νέα εποχή να προσπαθήσουμε να την κατανοήσουμε έχοντας πάντα ως οδηγό τη φράση: «Παν μέτρον άριστον».

«Δεν είναι δικό μου αυτό το τραπ! Έχεις μίνις; Πόσα σόλο γουίνς έχεις; Έχεις μπάντατζιζ; Πόσα σκουάτ γουίνς έχεις; Έχεις σφαίρες για σοτ γκαν; Προσέξτε! Ακούω σναϊπεριές! Σπάμαρέ τους, ρε! Αν τον σκοτώσω εγώ το λουτ είναι δικό μου! Ένα λεπτάκι να μαζέψω ματίριαλς. Πάμε τομέιτο!»

Αν έχετε παιδί από επτά ετών και άνω, τότε σίγουρα έχετε ακούσει κάποια από τις παραπάνω προτάσεις (μόνη της ή όλες μαζί) και τότε σίγουρα ξέρετε τι περίπου είναι το Fortnite. Επίσης σίγουρα, έχετε προβληματιστεί, κουβεντιάσει, απηυδήσει, καβγαδίσει, τιμωρήσει, διαπραγματευθεί, συμφιλιωθεί και φτου κι απ' την αρχή, στην προσπάθειά σας να ανακόψετε την επίμονη, σχεδόν εμμονική, ενασχόληση του παιδιού σας με αυτό. Δεν είστε η μοναδική και δεν είστε μόνη.

Εκατομμύρια μαμάδες ανά τον κόσμο (το Fortnite αριθμεί αυτή τη στιγμή περισσότερους από 50 εκατομμύρια παίκτες παγκοσμίως με κύριους «οπαδούς» τα παιδιά) βρίσκονται σήμερα στην ίδια ακριβώς θέση, αντιμέτωπες με μία φρενίτιδα που «κερδίζει» ολοένα και περισσότερο έδαφος στο σύμπαν των παιδιών...

Ο εθισμός και οι επιπτώσεις στο βιολογικό σύστημα του παιδιού

«Ο κρισιμότερος παράγοντας διαχωρισμού του εθισμού από την απλή ενασχόληση είναι η σταδιακή και σταθερή απώλεια της λειτουργικότητας του παιδιού στην καθημερινότητα του. Αν αντιληφθείτε ότι το παιδί σας επιδεικνύει μία αχόρταγη διάθεση για να παίζει κι αδυνατεί να σταματήσει αν του ζητηθεί, παρουσιάζει ελλιπές ενδιαφέρον για συμμετοχή σε εξωσχολικές δραστηριότητες, αδιαφορεί για την 'πτώση' των

√Το φαινόμενο του εν λόγω εθισμού είναι πιο έντονο σε οικογένειες όπου το παιδί δείχνει μία τάση για απομόνωση και εσωστρέφεια



σχολικών επιδόσεών του, είναι οξύθυμο, νευρικό και επιθετικό, αν νιώθει ανία κάθε φορά που δεν έχει πρόσβαση σε υπολογιστή, χάνει την αίσθηση του χρόνου και λέει ψέμματα για τον χρόνο ενασχόλησης του με το παιχνίδι, τότε καλό είναι να κινητοποιηθείτε».

Όπως επισημαίνει η Χρύσα Βαλαμουτοπούλου, Παιδοψυχολόγος-Οικογενειακή Σύμβουλος MSc πέρα από τις παραπάνω ενδείξεις που «πιστοποιούν» τον εθισμό ενός παιδιού στο εν λόγω παιχνίδι, υπάρχει πολύ μεγάλη πιθανότητα να παρατηρηθούν και διάφορα ανησυχητικά σωματικά συμπτώματα όπως:

- διαταραχές ύπνου: το παιδί κοιμάται ακατάστατες ώρες οι οποίες συνεχώς μεταβάλλονται ,
- ορθοπεδικές ή άλλες μυοσκελετικές δυσκολίες (σκολίωση),
- διατροφικές διαταραχές (υπερφαγία, παχυσαρκία)
- πονοκέφαλοι ξηροφθαλμία και θολωμένη όραση - προβλήματα που σχετίζονται με θέματα υγιεινής καθώς το παιδί παραμελεί την φροντίδα του σώματος του.

Οι γονείς είναι καλό να προβληματιστούν και να απαντήσουν σε ερωτήματα όπως: 'Γιατί το παιδί μου απομονώθηκε;', 'Γιατί χάσαμε την επικοινωνία μεταξύ μας;', 'Τι μπορώ να κάνω για να επανασυνδεθώ μαζί του και να γίνω πάλι ο άνθρωπος της εμπιστοσύνης του;'. Είναι επίσης σημαντικό οι γονείς να ενημερώσουν το παιδί σχετικά με τη διαδικτυακή συμπεριφορά που έχει κατά τη συνομιλία του με άλλους παίχτες καθώς έχουν παρατηρηθεί φαινόμενα σεξουαλικής παρενόχλησης με αφορμή τις διαδικτυακές συνομιλίες στο chat του Fortnite. Συνεπώς χρειάζεται να εκπαιδεύσουμε το παιδί μας ως προς τις πληροφορίες που θα μοιράζεται όταν συνομιλεί».

Τέλος, είναι πολύ σημαντικό να τονίσουμε ότι συνήθως, τα θέματα που αναδύονται στη θεραπευτική πράξη έχουν σχέση με τον ελλιπή χρόνο με την οικογένεια, καθώς οι ρυθμοί της καθημερινότητας συνοδευόμενοι από το εργασιακό στρες, δυσκολεύουν την λειτουργική επικοινωνία μεταξύ των οικογενειακών μελών», λέει η κυρία Βαλαμουτοπούλου και συνεχίζει: «Επιπλέον, το φαινόμενο του εν λόγω εθισμού είναι πιο έντονο σε οικογένειες όπου το παιδί δείχνει μία τάση για απομόνωση και εσωστρέφεια, υστερεί σε κοινωνικές δεξιότητες, διακατέχεται από κοινωνικές φοβίες ή χαμηλή αυτοεκτίμηση, ή έχει διαγνωστεί με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής - υπερκινητικότητα. Όσο πιο διαταραγμένες είναι οι σχέσεις μεταξύ των οικογενειακών μελών, τόσο πιο ευάλωτα είναι τα παιδιά απέναντι στον εθισμό από τα παιχνίδια, όπου εκεί φαίνεται να βρίσκουν την ανταπόκριση-ικανοποίηση που έχουν ανάγκη να πάρουν.

Τέλος, είναι πολύ σημαντικό να τονίσουμε ότι συνήθως, τα θέματα που αναδύονται στη θεραπευτική πράξη έχουν σχέση με τον ελλιπή χρόνο με την οικογένεια, καθώς οι ρυθμοί της καθημερινότητας συνοδευόμενοι από το εργασιακό στρες, δυσκολεύουν την λειτουργική επικοινωνία μεταξύ των οικογενειακών μελών», λέει η κυρία Βαλαμουτοπούλου και συνεχίζει: «Επιπλέον, το φαινόμενο του εν λόγω εθισμού είναι πιο έντονο σε οικογένειες όπου το παιδί δείχνει μία τάση για απομόνωση και εσωστρέφεια, υστερεί σε κοινωνικές δεξιότητες, διακατέχεται από κοινωνικές φοβίες ή χαμηλή αυτοεκτίμηση, ή έχει διαγνωστεί με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής - υπερκινητικότητα. Όσο πιο διαταραγμένες είναι οι σχέσεις μεταξύ των οικογενειακών μελών, τόσο πιο ευάλωτα είναι τα παιδιά απέναντι στον εθισμό από τα παιχνίδια, όπου εκεί φαίνεται να βρίσκουν την ανταπόκριση-ικανοποίηση που έχουν ανάγκη να πάρουν.

Οι «4» πιο συνήθεις ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές

Οι ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές μπορεί να πάρουν διάφορες μορφές, άλλες είναι πιο εμφανείς, άλλες πιο διακριτικές. Όλα, όμως, τα ψυχαναγκαστικά σύνδρομα έχουν ένα κοινό σημείο: ένα βαθύ αίσθημα ανασφάλειας. Το άτομο για να καθησυχαστεί έχει την ανάγκη να ελέγχει τα πάντα.

«Το άτομο ντρέπεται και υποφέρει, αλλά το αίσθημα αυτό το ξεπερνά», σύμφωνα με τον Λιονέλ Νταντάν, συγγραφέα του βιβλίου «Όλα όσα χρειάζεται να ξέρεις για να νικήσεις του ψυχαναγκασμούς»

Ο ίδιος μας παρουσιάζει τις «4» πιο συνήθεις ψυχαναγκαστικές συμπεριφορές:

1) Εμμονή με την Καθαριότητα: Αυτοί που έχουν αυτή την ιδεοληψία, που στην ψυχιατρική ονομάζεται «ιδεοληψία μόλυνσης», πλένουν τα χέρια και το σώμα τους πολλές φορές την ημέρα για να απαλλαγούν από βακτήρια κάθε είδους και να εξασφαλίσουν ότι θα έχουν έναν απόλυτα υγιεινό τρόπο ζωής. Οι άνθρωποι που πάσχουν αποφεύγουν τις επαφές με άλλους ανθρώπους και «θα προτιμούσαν να πεθάνουν παρά να αγγίξουν μια μπάρα στο μετρό ή το κουμπί του ανελκυστήρα» εξηγεί ο Νταντάν. Μπορεί μέχρι και να χρησιμοποιήσουν μέχρι και τη γλώσσα τους για να καλέσουν το ασανσέρ προκειμένου να μην πατήσουν το κουμπί με το δάχτυλο.

2) Ο φόβος ότι θα κάνουν λάθος: Πρόκειται για τον συνεχή και επίμονο φόβο ότι έχουν ξεχάσει να κάνουν κάτι ή ότι έχουν κάνει κάτι λάθος. Πρέπει, επομένως, να ελέγχουν και να ξαναελέγχουν τα πάντα. Μπορεί να ελέγξουν πέντε φορές ότι κλείδωσαν την πόρτα, ότι έκλεισαν τα πατζούρια, ότι έσβησαν το φούρνο κ.ά. Είναι επίσης πιθανό να διαβάζουν και να ξαναδιαβάζουν το ίδιο κείμενο προκειμένου να επιβεβαιώσουν ότι δεν υπάρχει κανένα λάθος.

3) Εμμονή με την κακοτυχία: Ο φόβος ότι παραμονεύει κάποια συμφορά. Για παράδειγμα, ένας ασθενής σιχαίνεται τον αριθμό πέντε ή τους άντρες με μουστάκι. Αν πετύχει τυχαία έναν άντρα με μουστάκι στο δρόμο είναι πολύ πιθανό να τρέξει να ελέγξει αν έχει συμβεί εκεί κοντά κάποιο ατύχημα και άμα δεν βρει κάτι, παραμένει με την αμφιβολία. Αυτή η ιδεοληψία συνιστά μεγάλο πρόβλημα καθώς τα άτομα που υποφέρουν από αυτήν καταλήγουν να εγκαταλείπουν οποιαδήποτε δραστηριότητα μπορεί να ενέχει οποιονδήποτε κίνδυνο (π.χ. οδήγηση αυτοκινήτου, η δουλειά με δυνητικά βλαβερά εργαλεία κ.ά.)

4) Εμμονή με τη συμμετρία: Πρόκειται για αυτό που οι ειδικοί ονομάζουν στην κλινική πρακτική «ιδεοληψία συμμετρίας». Μια δουλειά δεν μπορεί να γίνει αν δεν είναι όλα συμμετρικά και σε τάξη. Το γραφείο, το πληκτρολόγιο και η οθόνη του υπολογιστή δεν είναι απολύτως παράλληλα μεταξύ τους; Τρόμος! Τα άτομα αυτά γίνονται σύντομα ανυπόφορα για τους οικείους τους καθώς θέλουν τα πράγματα να είναι τακτοποιημένα με συγκεκριμένο τρόπο και οποιαδήποτε ακαταστασία τους προκαλεί πολύ έντονο άγχος.

ERG_11-11_inn_8 & 9 9/27/19 10:25 AM Page 1

Τι λένε οι Κύπριοι σε έρευνα του Ευρωβαρόμετρου

Η συμμετοχή της χώρας στην ΕΕ έχει συμβάλει στη διατήρηση της ειρήνης και την ενίσχυση της ασφάλειας

Η υψηλή συμμετοχή στις Ευρωπαϊκές Εκλογές του 2019 προήλθε από αύξηση της προσέλευσης των νέων στις κάλπες, σύμφωνα με την έρευνα του Ευρωβαρόμετρου που πραγματοποίησε το ΕΚ τον Ιούνιο. Το Ευρωβαρόμετρο, διεξήγαγε έρευνα για λογαριασμό του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου διεξάγοντας 27.464 προσωπικές συνεντεύξεις από τις 07 ως 25/06/2019 στην ΕΕ και 505 συνεντεύξεις από τις 07 ως 19/06/2019 στην Κύπρο.

Αναλυτικά, σύμφωνα με τα αποτελέσματα για την Κύπρο, το 33% στην Κύπρο και το 56% στην ΕΕ εκτιμά ότι η φωνή του μετράει στην ΕΕ, το 82% και 75% είναι ικανοποιημένο από τις "ελεύθερες και δίκαιες εκλογές" που διεξάγονται, ενώ το 77% και 68% αντίστοιχα εκτιμά ότι και οι μεμονωμένοι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στην πολιτική ζωή της ΕΕ.

• Αναφορικά με όσους δεν ψήφισαν, το 39% στην Κύπρο και 22% στην ΕΕ κατέδειξε πως αυτό οφείλεται στην έλλειψη εμπιστοσύνης στην πολιτική

Το 79% των Κυπρίων (έναντι 52% στην ΕΕ) δήλωσε ότι ψηφίζει καθώς αυτό είναι "καθήκον ως πολίτης", όμως μόλις το 11% στην Κύπρο (έναντι 25%) δήλωσε ότι ψήφισε στις ευρωεκλογές γιατί είναι "υπέρ της ΕΕ", ενώ το 11% (και 18% αντίστοιχα) για να δείξει ότι είναι κοντά στο κόμμα που στηρίζει. Επιπλέον ένα 6% στην Κύπρο (12% στην ΕΕ) ψήφισε για να δείξει ότι διαφωνεί και ένα 5% (και 12% αντίστοιχα στην ΕΕ) δήλωσε ότι ψήφισε γιατί αισθάνεται Ευρωπαίος πολίτης. Ακόμη ένα 11% στην Κύπρο (8% στην ΕΕ) δήλωσε ότι ψήφισε γιατί η ΕΕ επηρεάζει την καθημερινή του ζωή και ένα 3% μόλις (8% στην ΕΕ) για να επηρεάσει την επιλογή του επόμενου Προέδρου της Κομισιόν.

Για τους Κυπρίους το κυριότερο θέμα που επηρέασε την επιλογή τους ήταν η "οικονομία και ανάπτυξη" με 57%, και ακολουθούν, η αντιμετώπιση της ανεργίας των νέων με 47%, η πολιτική άμυνας και ασφάλειας με 40% και η προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της δημοκρατίας. Επιπλέον το 77% ήξερε σταθερά ποιο κόμμα θα ψήφιζε, ενώ μόλις το 23% αμφιταλαντευόταν (66% και 33% αντίστοιχα στην ΕΕ).

Αναφορικά με όσους δεν ψήφισαν, το 39% στην Κύπρο και 22% στην ΕΕ κατέδειξε την έλλειψη εμπιστοσύνης στην πολιτική γενικά, ενώ το 30% στην Κύπρο και 18% δήλωσε ότι δεν ενδιαφέρεται γενικά για την πολιτική. Ένα 22% στην Κύπρο (και 14% στην ΕΕ) δήλωσε δε ότι με την ψήφο του "δεν αλλάζει κάτι".

Το 58% των Κυπρίων πάντως θεωρεί ότι η συμμετοχή της χώρας στην ΕΕ "είναι κάτι καλό" (59% στην ΕΕ) με 6 μονάδες αύξηση από την προηγούμενη αντίστοιχη μέτρηση και το 70% κρίνει ότι έχει ωφεληθεί (68% στην ΕΕ) με αύξηση 11 μονάδων.

Κληθέντες να διευκρινίσουν την ωφέλεια το 47% αναφέρει ότι η συμμετοχή της χώρας στην ΕΕ έχει συμβάλει στη διατήρηση της ειρήνης και την ενίσχυση της ασφάλειας, το 35% η ΕΕ φέρνει στο λαό νέες ευκαιρίες εργασίας, το 32% ότι συμβάλει στην ανάπτυξη της οικονομίας και το 28% ότι συμβάλει στην άνοδο του βιοτικού επιπέδου του λαού.

EUROBAROMETER

Βραβεία Καλής Πρακτικής σε «6» Ευρωπαϊκούς οργανισμούς

Επέδειξαν εξαιρετική προσήλωση στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) ανακοινώνει παραδείγματα βραβευθέντων οργανισμών και οργανισμών που έλαβαν τιμητικές διακρίσεις, οι οποίοι υιοθετούν μια πρωτοποριακή προσέγγιση για την επιτυχημένη αντιμετώπιση των κινδύνων από επικίνδυνες ουσίες στο πλαίσιο του διαγωνισμού για την απονομή Βραβείων Καλής Πρακτικής.

Τα βραβεία αναγνωρίζουν οργανισμούς που έχουν επιδείξει εξαιρετική προσήλωση στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (ΕΑΥ) και οι οποίοι προωθούν πρακτικές που προστατεύουν τους εργαζόμενους και ενισχύουν την παραγωγικότητα.

Τα κορυφαία παραδείγματα προέρχονται από επιχειρήσεις και οργανισμούς ποικίλου μεγέθους και από διάφορους τομείς που όλοι έχουν έναν κοινό στόχο: τη δημιουργία μιας πολιτικής πρόληψης και την προστασία των εργαζομένων από επικίνδυνες ουσίες.

Ο διαγωνισμός του 2018-19 αποτελεί βασικό μέρος της εκστρατείας Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας – Διαχείριση Επικίνδυνων Ουσιών του EU-OSHA. Η Δρ Christa Sedlatschek, εκτελεστική διευθύντρια του EU-OSHA, σχολίασε την αξία των βραβείων: «Χαιρόμαστε που βλέπουμε τόσα πολλά ισχυρά και ποικίλα παραδείγματα ορθής πρακτικής για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στο πλαίσιο της διαχείρισης επικίνδυνων ουσιών. Τα κορυφαία παραδείγματα προέρχονται από επιχειρήσεις και οργανισμούς ποικίλου μεγέθους και από διάφορους τομείς, που όλοι έχουν έναν κοινό στόχο: τη δημιουργία μιας πολιτικής πρόληψης και την προστασία των εργαζομένων από επικίνδυνες ουσίες.»

Βραβεύτηκαν έξι οργανισμοί:

• ηΗ τσεχική φαρμακευτική εταιρεία VAKOS XT, a.s., η οποία συνεργάστηκε με το Υπουργείο Εσωτερικών για την ανάπτυξη ενός προγράμματος μέτρων με στόχο την προστασία του προσωπικού του δημόσιου τομέα από την έκθεση σε παράνομα ναρκωτικά κατά τη διάρκεια εφόδων της αστυνομίας σε παράνομα εργαστήρια ναρκωτικών κ.λπ.·

• Η Eiffage Infrastructures, μια μεγάλη γαλλική εταιρεία στον τομέα της κατασκευής και συντήρησης οδοστρωμάτων, η οποία ανέπτυξε μια νέα τεχνική για την πλήρη εξάλειψη της χρήσης επικίνδυνων διαλυτών στα εργαστήρια αναλύσεων της εταιρείας·

• Η Γερμανική Ομοσπονδιακή Ένωση Υαλοτεχνιτών, η οποία ανέπτυξε και διευκόλυνε την εφαρμογή μιας ασφαλούς και οικονομικής τεχνικής για τον χειρισμό υλικών που περιέχουν αμίαντο·



• Η κριτική επιτροπή εξέτασε τον τρόπο εφαρμογής των ορθών πρακτικών, τον τρόπο διεξαγωγής της αξιολόγησης του κινδύνου



• Η Peluquería Elvira, ένα μικρό ινστιτούτο κομμωτικής και αισθητικής που εξάλειψε τις επικίνδυνες ουσίες και επίσης μεταμόρφωσε τις συνθήκες εργασίας σε άλλα ινστιτούτα σε όλη την Ισπανία·

• Η Atlas Copco Industrial Technique AB, μια κατασκευαστική εταιρεία από τη Σουηδία, η οποία καλλιέργησε μια φιλοσοφία συμμετοχής και συνεργασίας και εφάρμοσε συλλογικά μέτρα για την προστασία των εργαζομένων από δυνητικά επικίνδυνους νανοσωλήνες άνθρακα·

• Η Mansholt BV μια μικρή οικογενειακή επιχείρηση στις Κάτω Χώρες, η οποία, σε συνεργασία με τον εθνικό φορέα στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας, εφάρμοσε ένα ευρύ φάσμα τεχνικών και οργανωτικών μέτρων για την προστασία των εργαζομένων από επικίνδυνη σκόνη.

Τιμητικές Διακρίσεις

Ακόμα τέσσερις οργανισμοί έλαβαν τιμητικές διακρίσεις: το Γραφείο Διαμεσολάβησης της Βιέννης για την Προστασία του Περιβάλλοντος στην Αυστρία, η κατασκευαστική εταιρεία BAM Ireland στην Ιρλανδία, η Gorenje, d.d., μια κατασκευαστική εταιρεία από τη Σλοβενία και η Βρετανική Εταιρεία Υγιεινής της Εργασίας στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Οι συμμετέχοντες κρίθηκαν πρώτα σε εθνικό επίπεδο και έως και δύο νικητές από κάθε χώρα έλαβαν υποψηφιότητα στον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό. Η ευρωπαϊκή κριτική επιτροπή εξέτασε τον τρόπο εφαρμογής των ορθών πρακτικών, τον τρόπο διεξαγωγής της αξιολόγησης του κινδύνου, καθώς και τον τρόπο τήρησης της αρχής STOP , δηλαδή τον τρόπο ανάληψης μιας ιεραρχικής προσέγγισης ως προς την πρόληψη, δίνοντας προτεραιότητα στην υποκατάσταση, ακολουθούμενη από τεχνικά, οργανωτικά και, τέλος, ατομικά μέτρα προστασίας. Η κριτική επιτροπή εξέτασε επίσης κατά πόσο οι παρεμβάσεις οδηγούν σε πραγματικές και ευαπόδεικτες βελτιώσεις στην υγεία και την ασφάλεια στην εργασία μέσω μιας ολιστικής προσέγγισης που περιλαμβάνει τη συμμετοχή των εργαζομένων και τη δέσμευση της διοίκησης. Οι παρεμβάσεις που επιλέχθηκαν είναι μακροπρόθεσμα βιώσιμες, μεταβιβάσιμες σε άλλους οργανισμούς ή κράτη μέλη και υπερβαίνουν τις εθνικές νομοθετικές απαιτήσεις.

Για να τιμηθεί η συνεισφορά αυτών των οργανισμών στη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας και για να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση σχετικά με την εφαρμογή ορθών πρακτικών, κάθε βραβευμένος οργανισμός θα λάβει ένα τρόπαιο και κάθε οργανισμός που έλαβε τιμητική διάκριση θα λάβει πιστοποιητικό σε ειδική τελετή στη διάσκεψη «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» στο Μπιλμπάο τον Νοέμβριο.



ERG_12-12_inn_4 9/27/19 10:25 AM Page 1

Ο πλανήτης γη ανησυχεί σοβαρά για τον πνεύμονα της

Ο στόχος είναι να χρηματοδοτηθούν προγράμματα για την προστασία της βιοποικιλότητας, τη βιώσιμη διαχείριση των εδαφών, την προώθηση των παραδοσιακών μεθόδων διαφύλαξης και της διασυνοριακής συνεργασίας.

Η σύνοδος για τον Αμαζόνιο που οργανώθηκε τη Δευτέρα στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη επέτρεψε την αποδέσμευση άλλων 500 εκατομμυρίων δολαρίων για την προστασία των τροπικών δασών, απουσία της Βραζιλίας, του "ελέφαντα στο δωμάτιο", σύμφωνα με τα λεγόμενα του Γάλλου προέδρου Εμανουέλ Μακρόν.

Η Παγκόσμια Τράπεζα, η Διαμερικανική Τράπεζα Ανάπτυξης και η μη κυβερνητική οργάνωση Conservation International ανακοίνωσαν προγράμματα βοήθειας, με την οικονομική στήριξη χωρών όπως η Γερμανία (δεσμεύτηκε να χορηγήσει 250 εκατομμύρια δολάρια) και η Γαλλία (100 εκατομμύρια).

Η Ευρωπαϊκή Ένωση θα διαθέσει ποσό ύψους έως και 190 εκατομμυρίων στο πλαίσιο αυτών των προγραμμάτων συνεργασίας και ανάπτυξης, ενώ η Conservation International θα συμμετάσχει με 20 εκατομμύρια.

Ο στόχος είναι να χρηματοδοτηθούν προγράμματα για την προστασία της βιοποικιλότητας, τη βιώσιμη διαχείριση των εδαφών, την προώθηση των παραδοσιακών μεθόδων διαφύλαξης και της διασυνοριακής συνεργασίας.



• Εκταμίευση 500 εκατ. δολαρίων για την προστασία του Αμαζονίου

Στη σύνοδο συμμετείχαν πολλοί ηγέτες, όπως ο Μακρόν που μαζί με τον πρόεδρο της Χιλής Σεμπαστιάν Πινιέρα είχαν αυτήν την ιδέα. Στο βήμα ανέβηκαν επίσης οι πρόεδρος της Κολομβίας Ιβάν Ντούκε και της Βολιβίας Έβο Μοράλες.

Η Βραζιλία δεν έστειλε κανέναν εκπρόσωπο, μποϊκοτάροντας τη σύνοδο, μολονότι της ανήκουν τα δύο τρίτα του δάσους του Αμαζονίου.

Ο Γάλλος πρόεδρος εκφράστηκε ειρωνικά για την απουσία αυτή, τείνοντας ωστόσο το χέρι στη Βραζιλία. "Ποιοί είναι οι κίνδυνοι; Ο πρώτος, ο ελέφαντας στο δωμάτιο, ή μάλλον, αυτός που δεν είναι εδώ, η Βραζιλία! Όλος ο κόσμος αναρωτιέται, πώς θα τα καταφέρετε χωρίς τη Βραζιλία; Η Βραζιλία είναι καλοδεχούμενη, όλοι θέλουν να συνεργαστούν μαζί της", είπε. Ένας άλλος "κίνδυνος", όπως είπε ο Μακρόν, είναι "η καθυστέρηση, η αναποτελεσματικότητα" και να διαπιστώσουν μετά από έξι μήνες ή έναν χρονο ότι οι πόροι δεν έφτασαν τελικά στον τοπικό πληθυσμό.

Αποφασίστηκε επίσης να συγκροτηθούν ομάδες εργασίας ώστε όταν διεξαχθεί η σύνοδος COP25 στη Χιλή, τον Δεκέμβριο, να έχει καθοριστεί το χρονοδιάγραμμα των πρώτων προγραμμάτων.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

«5» ασυνήθιστες χρήσεις της πατάτας εκτός από τη μαγειρική

1. Ασημικά: Κόβουμε και βράζουμε μερικές πατάτες. Τις αφαιρούμε από την κατσαρόλα και κρατάμε μόνο το νερό. Βυθίζουμε τα ασημικά και τα αφήνουμε για μία ώρα. Τα βγάζουμε και χρησιμοποιούμε μια μαλακή βούρτσα για να τα καθαρίσουμε προσεκτικά. Ξεπλένουμε με καθαρό νερό και τα αφήνουμε να στεγνώσουν.

2. Χυμός πατάτας: Ο χυμός πατάτας περιέχει βιταμίνες και μέταλλα, όπως ασβέστιο, φώσφορο και βιταμίνη C. Εξαιτίας αυτού, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και έχει πολλά άλλα οφέλη για την υγεία.

3. Εγκαύματα: Η μέθοδος που περιγράφουμε εδώ είναι κατάλληλη μόνο για ηλιακά εγκαύματα. Λιώσουμε στο μπλέντερ πατάτες και να φτιάξουμε ένα ζουμερό μείγμα. Χρησιμοποιούμε γάζες και βαμβάκι για να στερεώσουμε τις κομπρέσες στο δέρμα. Εφαρμόζουμε τις φέτες ή το μείγμα στην πληγείσα περιοχή, αφήνουμε για 10-15 λεπτά, αφαιρούμε και πλένουμε το δέρμα με δροσερό νερό.

4. Πονοκέφαλος: Αχ, αυτοί οι απαίσιοι πονοκέφαλοι! Εάν έχετε κουραστεί να παίρνετε χάπια, δοκιμάστε αυτό: Πλένουμε και κόβουμε μια ωμή πατάτα. Τοποθετούμε μερικές φέτες στο μέτωπο και τις στερεώνουμε με έναν επίδεσμο. Ξαπλώνουμε, κλείνουμε τα μάτια και περιμένουμε μέχρι ο πόνος να εξαφανιστεί.

5. Καθαριότητα: Όχι άλλα χημικά στα παράθυρά μας, κυρίες και κύριοι! Τρίβουμε μισή πατάτα σε όλο το τζάμι και σκουπίζουμε με ένα στεγνό πανί μέχρι να λάμψει. Τόσο απλό όσο ακούγεται.

Άνοιξε τις πύλες του ο «Αστερίας»

Άνοιξε τις πύλες του το νέο κολοσσιαίο αεροδρόμιο του Πεκίνου, το Διεθνές Αεροδρόμιο Νταξίνγκ ή ο «Αστερίας», όπως το αποκαλούν λόγω του σχήματός του.Το εμβληματικό αεροδρόμιο με το σχήμα του αστερία έχει κοστίσει 11,5 δισ. δολάρια, εργάστηκαν 40.000 εργάτες για την ανέγερσή του και η κατασκευή του διήρκεσε μια πενταετία, καθώς άρχισε το 2014. Στοχεύει να αποσυμφορήσει την εναέρια κίνηση στην κινεζική πρωτεύουσα, καθώς το υπάρχον Διεθνές Αεροδρόμιο του Πεκίνου (PEK) λειτουργεί με πυρετώδεις ρυθμούς και είναι ουσιαστικά αδύνατον για τις αεροπορικές εταιρείες να προγραμματίσουν νέες πτήσεις στις ώρες που επιθυμούν. Το Νταξίνγκ έχει σχεδιασθεί από τη φημισμένη Βρετανοϊρακινή αρχιτέκτονα Ζάχα Χαντίντ, που δεν έζησε να δει υλοποιημένο το σχέδιό της, καθώς έφυγε από τη ζωή το 2016. Διαθέτει τέσσερις διαδρόμους προσγείωσης και έναν τερματικό σταθμό μεγέθους 97 γηπέδων ποδοσφαίρου. Όπως τονίζει το CNN, φέρει εμφανώς την υπογραφή της Χαντίντ με κύρια χαρακτηριστικά του στυλ της το άφθονο φυσικό φως που φωτίζει το αεροδρόμιο μέσω από 8.000 παράθυρα στην οροφή του. Για την εξυπηρέτηση των επιβατών έχει, άλλωστε, επιστρατεύσει κουστωδία από ρομπότ που θα ενημερώνουν για τυχόν αλλαγές στα δρομολόγια ή για οτιδήποτε συμβαίνει εντός του αεροδρομίου.

Το νέο αεροδρόμιο εγκαινιάζει τη λειτουργία του με στόχο να εξυπηρετεί ετησίως τουλάχιστον 72 εκατομμύρια επιβάτες και 2 εκατομμύρια τόνους φορτίου μέχρι το 2025. Το φιλόδοξο σχέδιό του προβλέπει, πάντως, την περαιτέρω επέκτασή του ώστε να διαθέτει επτά διαδρόμους προσγείωσης



• Το νέο αεροδρόμιο του Πεκίνου εξυπηρετεί ετησίως τουλάχιστον 72 εκατομμύρια επιβάτες και 2 εκατομμύρια τόνους φορτίου μέχρι το 2025

και να εξυπηρετεί τουλάχιστον 100 εκατ. επιβάτες και τέσσερις τόνους φορτίου ετησίως. Έχει, άλλωστε, συμπεριλάβει και την ικανοποίηση ενός πάγιου αιτήματος των ταξιδιωτών : τη μείωση των αποστάσεων που πρέπει να διανύουν με τα πόδια.

Η μεγαλύτερη απόσταση ανάμεσα στα σημεία ελέγχου και στις πλέον απομακρυσμένες εξόδους δεν υπερβαίνει τα 600 μέτρα. Αιχμή αποτελεί, πάντως, η τοποθεσία στην οποία κατασκευάστηκε, καθώς βρίσκεται νότια της κινεζικής πρωτεύουσας, που φημίζεται για τα προβλήματα κυκλοφοριακής συμφόρησης. Το χωρίζουν περίπου 50 χιλιόμετρα από την ιστορική πλατεία Τιενανμέν στο κέντρο του Πεκίνου και πολύ περισσότερα από τις περιοχές στις οποίες βρίσκονται οι επιχειρήσεις. Οι κινεζικές αρχές εκφράζουν, όμως, ικανοποίηση και επιμένουν πως δεν είναι απλό αεροδρόμιο αλλά πλήρης κόμβος μεταφορών που σύντομα θα συνδεθεί με τρένα μεγάλης ταχύτητας και ειδικούς συρμούς σύνδεσής του με τις πόλεις της Κίνας. Υπόσχονται μάλιστα πως αυτοί οι ειδικοί συρμοί θα κινούνται με 160 χιλιόμετρα την ώρα και θα μεταφέρουν τους επιβάτες από το αεροδρόμιο στην πόλη σε λιγότερο από 20 λεπτά. Δεν λείπουν, πάντως, και τα παράπονα. Όπως συχνά συμβαίνει με την ανέγερση μεγάλων έργων, πολλοί υποστηρίζουν πως ένα κολοσσιαίο αεροδρόμιο θα επιτείνει το εκτεταμένο πρόβλημα καθυστερήσεων που χαρακτηρίζει τις πτήσεις από και προς το Πεκίνο.

Η ινδική κυβέρνηση απαγορεύει τα ηλεκτρονικά τσιγάρα

Η ινδική κυβέρνηση ανακοίνωσε πως απαγορεύει τα ηλεκτρονικά τσιγάρα σ' αυτή τη χώρα του 1,3 δισεκατομμυρίου κατοίκων για λόγους υγείας και καταπολέμησης του εθισμού.

«Η απόφαση ελήφθη έχοντας κατά νου τις επιπτώσεις που έχουν τα ηλεκτρονικά τσιγάρα», δήλωσε σε συνέντευξη Τύπου η υπουργός Οικονομικών Νιρμάλα Σιταραμάν. Η Σιταραμάν επισήμανε πως τα ηλεκτρονικά τσιγάρα καθίστανται όλο και μεγαλύτερος κίνδυνος για την υγεία επειδή χρησιμοποιούνται «για στυλ» και όχι ως ένα προϊόν για να κόψει κανείς το κάπνισμα. Περισσότεροι από 900.000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο στην Ινδία εξαιτίας ασθενειών που σχετίζονται με τον καπνό.

Σοβαρά ... αστειάκια

Μια ξανθιά οδηγεί το αυτοκίνητο της και σταματάει στο φανάρι όπου της καθαρίζει ένας νεαρός το τζάμι.

Η κοπέλα του δίνει ένα ευρώ κι ο νεαρός από τον ενθουσιασμό του της λέει:

«Κυρία μου είστε μια κούκλα.»

Στο επόμενο φανάρι συναντάει ξανά τον ίδιο νεαρό, της καθαρίζει το τζάμι, του δίνει πάλι ένα ευρώ, κι εκείνος της κάνει το ίδιο κομπλιμέντο.

Εκείνη προχωράει αλλά σε όποιο φανάρι και να σταματήσει συναντάει τον ίδιο νεαρό και επαναλαμβάνεται το ίδιο σκηνικό.

«Άκου, θα σου δώσω 10 ευρώ, αρκεί να μου πεις πώς το κάνεις κι εμφανίζεσαι σε κάθε φανάρι.» «Κυρία, αν μου δώσετε 20 ευρώ, θα σας πω πώς να βγείτε από αυτήν την πλατεία!»

ERG_13-13_inn_4 9/30/19 11:06 AM Page 1

Οι τροφές που «παγώνουν» τον χρόνο

Η γήρανση είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής και δεν μπορεί να αποφευχθεί. Ωστόσο, υπάρχουν τρόποι να δείχνετε νεότερη.Μην αναζητάτε το ελιξίριο της νεότητας σε πολύπλοκες και μυστήριες διαδικασίες. Υιοθετώντας μια υγιεινή διατροφή που περιλαμβάνει τις παρακάτω τροφές, θα είστε σε θέση να καθυστερήσετε **τη γήρανση.**

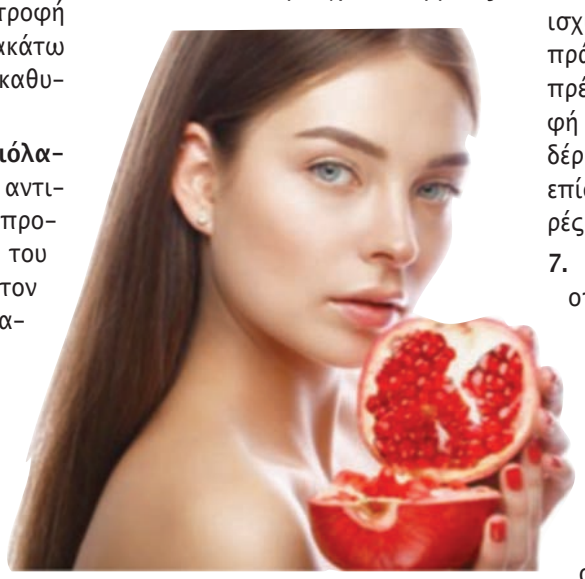
1. Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο. Το ελαιόλαδο έχει ισχυρές αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που προστατεύουν την ελαστικότητα του δέρματός σας και μειώνουν τον κίνδυνο φθοράς από την ηλιακή ακτινοβολία.

2. Πράσινο τσάι. Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, το πράσινο τσάι προστατεύει το κολλαγόνο του δέρματος από τον ήλιο και μπορεί να μειώσει τα σημάδια γήρανσης. Προσπαθήστε να πίνετε μια κούπα με πράσινο τσάι καθημερινά.

3. Λιπαρά ψάρια. Προστατεύουν το δέρμα από τη φθορά που προκαλούν οι φλεγμονές και ο ήλιος. Η ασταξανθίνη στον σολομό μπορεί επίσης να βελτιώσει την ελαστικότητα και την ενυδάτωση της επιδερμίδας σας.

4. Μαύρη σοκολάτα. Νόστιμη και ωφέλιμη, η μαύρη σοκολάτα, χάρη στην περιεκτικότητά της σε φλαβονόλες, προστατεύει το δέρμα από τον ήλιο και ενισχύει την ενυδάτωση και την ποιότητα του δέρματος.

5. Λαχανικά. Πλούσια σε θρεπτικά συστατικά και φτωχά σε θερμίδες,



• Μην ψάχνετε το ελιξίριο της νεότητας σε περίπλοκες διαδικασίες

τα λαχανικά δεν κάνουν καλό μόνο στη σιλουέτα σας, αλλά και στο δέρμα σας. Τα λαχανικά που είναι πλούσια σε καροτενοειδή, όπως τα καρότα, οι κολοκύθες και οι γλυκοπατάτες, προστατεύουν το δέρμα από τη φθορά του ήλιου, ενώ τα λαχανικά με υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, ενισχύουν την παραγωγή κολλαγόνου και έχουν ισχυρά αντιοξειδωτικά οφέλη.

6. Ρόδια. Με αντιοξειδωτική δράση ισχυρότερη και από εκείνη του πράσινου τσαγιού, τα ρόδια δεν πρέπει να λείπουν από τη διατροφή σας. Όχι μόνο προστατεύουν το δέρμα από τον ήλιο, αλλά μπορούν επίσης να επανορθώσουν τις φθορές που ήδη έχει.

7. Ντομάτες. Το λυκοπένιο, το οποίο εντοπίζεται σε μεγάλες ποσότητες στην ντομάτα, προστατεύει το δέρμα σας από τον ήλιο και μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των ρυτίδων.

8. Μπαχαρικά. Τα μπαχαρικά κάνουν περισσότερα από το να προσθέτουν απλώς γεύση στο φαγητό σας. Περιέχουν διάφορες φυτικές ενώσεις που μπορεί να έχουν ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία σας, ενώ είναι αρκετά ενδιαφέρον ότι οι έρευνες έχουν δείξει ότι μερικά μπαχαρικά μπορεί ακόμη και να βοηθήσουν το δέρμα σας να δείχνει νεότερο. Η κανέλα έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου και κατ' επέκταση σε αυξημένη ελαστικότητα του δέρματος.

SUDOCOU

		7	3					5
	3						4	2
6	8							
1		4	9					
			5		4			
					8			7
							5	6
9	7						2	
3					9	8		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Cheesecake με λευκή σοκολάτα και φρούτα του δάσους

Υλικά: Για τη βάση
85 γρ. λιωμένα μπισκότα τύπου Digestive,
85 γρ. λιωμένα ginger nut μπισκότα,
85 γρ. λιωμένο βούτυρο.
Για το filling
500 γρ. λευκή σοκολάτα κομμένη, 50 γρ. βούτυρο,
½ κουταλάκι βανίλια,
500 γρ. κρεμώδες τυρί (τύπου Φιλαδέλφεια),
50 γρ. caster sugar,
175 ml whipping cream,
φρούτα του δάσους.



Εκτέλεση: Ετοιμάστε πρώτα τη βάση: Αναμιγνύετε τα λιωμένα μπισκότα μαζί με το λιωμένο βούτυρο και πιέστε στη βάση ενός ταψιού γύρω στα 23 εκ.

Ετοιμάστε τη γέμιση: Βάλτε τη σοκολάτα μαζί με το βούτυρο και τη βανίλια να λιώσουν. Σε άλλο μπολ αναμιγνύετε το τυρί μαζί με τη ζάχαρη και το whipping cream. Μόλις λιώσει και η σοκολάτα με το βούτυρο, ρίχτε όλα μέσα στο μίγμα με το τυρί και ανακατεύετε καλά. Τα φρούτα ή τα τοποθετείτε από πάνω ή μερικά από αυτά τα αναμιγνύετε και μέσα στο μίγμα της κρέμας του cheese cake! Επίσης τα φρούτα μπορούν να είναι και οτιδήποτε είδος σάς αρέσει. Καλό είναι να μπει στο ψυγείο για 8-24 ώρες, γιατί έτσι κόβεται καλύτερα.

Εύκολο κέικ μπανάνας

Υλικά: 120 γρ. (1/2 φλ.) βούτυρο + επιπλέον για την φόρμα,
3/4 φλ. ζάχαρη,
1 κουταλάκι εσάνς βανίλιας,
1 αβγό, χτυπημένο,
2 πολύ ώριμες (μεγάλες) μπανάνες, 1 ½ φλ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του, 4 κουταλιές γάλα



Εκτέλεση: Βουτυρώνετε μια μικρή μακρόστενη φόρμα για κέικ και ντύνετε τον πάτο και τα πλευρά της με αντικολλητική λαδόκολλα. Προθερμαίνετε το φούρνο στους 160°C. Λιώνετε με πιρούνι τις μπανάνες μέχρι να γίνουν πουρές. Βάζετε το βούτυρο με τη ζάχαρη και τη βανίλια σε ένα κατσαρολάκι σε μέτρια φωτιά και τα ανακατεύετε μέχρι να λιώσει λίγο το βούτυρο. Αποσύρετε το κατσαρολάκι από τη φωτιά και προσθέτετε μέσα τις μπανάνες. Ανακατεύετε καλά το μίγμα να ομογενοποιηθεί και το αδειάζετε σε ένα μπολ. Προσθέτετε στο μίγμα το αβγό και το χτυπάτε με το σύρμα, ή το μίξερ σε χαμηλή ταχύτητα, να απορροφηθεί. Ύστερα, χτυπάτε μέσα το αλεύρι εναλλάξ με το γάλα.Αδειάζετε το μίγμα στη φόρμα και ψήνετε το κέικ για 35 περίπου λεπτά, ή μέχρι που ένα σουβλάκι που θα μπήξετε στο κέντρο του να βγαίνει στεγνό. Το βγάζετε από το φούρνο και το αφήνετε να κρυώσει για λίγο στη φόρμα, για 10 περίπου λεπτά, πριν το ξεφορμάρετε πάνω σε σχάρα για να κρυώσει εντελώς.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Καλό είναι να ξεμπερδεύεις με όσα περισσότερα ζητήματα μπορείς και να μην τα αναβάλεις, για να σκεφτείς καλύτερα κάποιες λεπτομέρειες στα ζητήματα που σε απασχολούν. Η μέρα θα προκαλέσει κάποιες παρεξηγήσεις και καθυστερήσεις, οπότε κάνε ό,τι μπορείς για να ξεκαθαρίσεις τις καταστάσεις, προτού πάρουν μεγαλύτερες διαστάσεις.

Ταύρος: Χρειάζεται να είσαι συγκεντρωμένος και να μην παρασυρθείς από κάποιες συγκυρίες που μπορεί να φαίνονται θετικές, αλλά στην πραγματικότητα μπορεί να κρύβουν παγίδες. Άλλωστε το πρόγραμμά σου είναι πολύ φορτωμένο και δεν υπάρχει χώρος για λάθη.

Δίδυμοι: Η ευαίσθητη πλευρά σου βγαίνει στην επιφάνεια σήμερα και σε κάνει να απομονώνεσαι από το περιβάλλον σου. Η μέρα σε παροτρύνει να αξιολογήσεις τα λάθη που έχεις κάνει και να βρεις τρόπους να τα διορθώσεις. Λίγη προσοχή μόνο για να μην παρασυρθείς από μελαγχολία και αφήσεις πίσω όλες τις δουλειές που έχεις να κάνεις.

Καρκίνος: Θα διαπιστώσεις ότι διάφοροι τομείς της ζωής σου, σε έχουν κουράσει αρκετά και θα έχεις τη διάθεση να πάρεις αποφάσεις για αρκετές αλλαγές. Ειδικά κάποια οικογενειακά θέματα θα σε προβληματίσουν πολύ και θα χρειαστεί ψυχραιμία στην αντιμετώπιση τους.

Λέων: Τα νεύρα σου δεν είναι και στην καλύτερη κατάσταση και αυτό δεν αφορά μόνο εσένα, αλλά και τους ανθρώπους που βρίσκονται γύρω σου και στους οποίους ξεσπάς με κάθε αφορμή και αιτία. Καλό είναι να ηρεμήσεις λίγο και να βρεις τι ακριβώς σου φταίει, γιατί σήμερα κινδυνεύεις να ταράξεις τις ισορροπίες σε σημαντικές σχέσεις σου, κάτι που αργότερα θα το μετανιώσεις και θα σου δημιουργήσει προβλήματα.

Παρθένος: Μπορείς να υλοποιήσεις ότι έχεις στο νου σου και γενικά να κάνεις πάρα πολλά πράγματα, αφού η ενεργητικότητα που θα έχεις θα είναι μεγάλη. Μπορείς να λύσεις προβλήματα που αφορούν τον οικογενειακό τομέα, αλλά καλό είναι να μην πάρεις ακόμη σημαντικές αποφάσεις γιατί θα ξεγελαστείς. Γενικά θα σε κυριεύσει ένα αίσθημα έντονης επικοινωνίας και καλό είναι να το εκμεταλλευτείς, για να βάλεις σε μία σειρά τη ζωή σου.

Ζυγός: Ο αυτοέλεγχος θα σου χρειαστεί καθώς κάποια γεγονότα θα σε ενθουσιάσουν και μπορεί να παρασυρθείς σε βιαστικές αποφάσεις. Κάθε τι που θα σου συμβεί σήμερα πρέπει να το αξιολογήσεις με τη λογική και όχι με το συναίσθημα για να έχεις τα καλύτερα αποτελέσματα. Μην αφήνεις τη σκέψη σου να ξεφεύγει από την ορθή πορεία.

Σκορπιός: Η διάθεσή σου, δεν είναι και η καλύτερη. Διάφορες καθυστερήσεις, αλλά και παρεξηγήσεις σε βγάζουν από το πρόγραμμά σου και δημιουργούν εκνευρισμούς. Η μέρα είναι υπεύθυνη για πολλές ασυνεννοησίες, οπότε προσπάθησε να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου, αλλά και τη θετική σου διάθεση.

Τοξότης: Δεν είναι κατάλληλη μέρα για χαζολόγημα φίλε Τοξότη γιατί μπορεί να σου ξεφύγει κάτι σημαντικό! Οι ευκαιρίες που θα σου παρουσιαστούν είναι πολλές και χρειάζεται όλη σου η προσοχή για να τις αξιοποιήσεις κατάλληλα. Θα σου γίνουν προτάσεις που με τους κατάλληλους χειρισμούς θα σου φέρουν πιο κοντά στην υλοποίηση των στόχων σου.

Αιγόκερως: Μπορείς να ξεπεράσεις κάποιες δυσκολίες που υπάρχουν στη ζωή σου και σε απασχολούν εδώ και καιρό, αν αποφασίσεις να αλλάξεις λίγο την συμπεριφορά σου και γίνε πιο διαλλακτικός. Εξάλλου, κάποια ζητήματα μπορεί να έχουν άμεσες λύσεις και το πείσμα αλλά και η εμμονή σου δεν σε αφήνουν να τις δεις. Άλλαξε λοιπόν τον τρόπο με τον οποίο βλέπεις τα πράγματα, ανοίξου σε νέες απόψεις και δε θα χάσεις.

Υδροχόος: Τα προβλήματα που έχεις έχουν αρχίσει να σε αγχώνουν τόσο που δεν ξέρεις τι να κάνεις. Για να μην πνιγείς σε μια κουταλιά νερό, φρόντισε να βρεις τη χαμένη σου αισιοδοξία και να κινηθείς με πείσμα προς την ολοκλήρωση των στόχων σου. Θα χρειαστεί σήμερα να δεις με μια πιο θετική ματιά όλα όσα σε καθυστερούν για να μπορέσεις να τα αντιμετωπίσεις.

Ιχθείς: Καλό είναι να μην αφήσεις διάφορες καταστάσεις να σε ρίξουν και να σε καταβάλλουν ψυχικά. Έχεις βάλει κάποιους στόχους και δεν πρέπει να παρεκκλίνεις από αυτούς, όσες καθυστερήσεις ή αναποδιές κι αν προκύψουν. Η αλήθεια είναι ότι μπορεί σήμερα να νιώσεις μία μικρή απογοήτευση, για κάποια θέματα που θέλεις να τελειώνουν, αλλά αυτά παραμένουν σε στασιμότητα και σε ανησυχούν. Κάνε υπομονή, γιατί πραγματικά είσαι σε έναν πολύ καλό δρόμο και θα πετύχεις πάρα πολλά. Σε κάθε περίπτωση να είσαι θετικός και να κάνεις ότι καλύτερο περνάει από το χέρι σου. Θα δεις ότι σύντομα θα δικαιωθείς.

ERG_14-14_inn_4 9/30/19 11:07 AM Page 1



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 812 - 28 ΜΑΪΟΥ 1965

ΚΑΤΟΠΙΝ ΜΕΣΟΛΑΒΗΣΕΩΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

'Απετράπη τὴν τελευταίαν στιγμὴν ἀπεργία εἰς τὸ ΡΙΚ

'Επετεύχθη συμφωνία ἐπὶ τῆς διαδικασίας πρὸς ἐξέτασιν τῆς διαφορᾶς καὶ τελικὴν ἐπίλυσιν τῶν ἐκκρεμούντων προβλημάτων

Τὴν πρωΐαν τῆς παρ. Τρίτης συνεκροτήθη Ἔκτακτος γενικὴ συνέλευσις τοῦ ὑπαλληλικοῦ καὶ τεχνικοῦ προσωπικοῦ τοῦ Ραδιοφωνικοῦ Ἱδρύματος Κύπρου, κατόπιν τῆς ὑπὸ τῆς ἐργοδοσίας παντελοῦς παραγνωρίσεως τῆς Συντεχνίας — ὡς ἀναφέρει σχετικὴ ἀνακοίνωσις τῆς Σ.Ε.Κ., — καὶ τὴν ἄρνησιν αὐτῆς ὅπως ἀρχίσῃ διαπραγματεύσεις, ἐπὶ τῶν ἐκκρεμούντων αἰτημάτων δι' ὑπογραφὴν συλλογικῆς συμβάσεως.

Τῆς συνελεύσεως προήδρευσεν ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς ΣΕΚ σὺν. Νίκος Ζιβάνας, παρισταμένου καὶ τοῦ Γενικοῦ Ὀργανωτικοῦ σὺν. Ἀνδρέα Μ. Βασιλείου. Ἀνοίγων τὰς ἐργασίας τῆς συνελεύσεως ὁ σὺν. Ζιβάνας κατήγγειλε τὴν στάσιν τῆς ἐργοδοσίας ἡ ὁποία σκοπίμως κωλυσιεργεῖ καὶ ἀποσκοπεῖ εἰς τὴν ἐπιβολὴν τῆς θελήσεώς της ἐπὶ τῶν ἐργαζομένων.

Τέσσερα στιγμιότυπα ἀπὸ τὴν ἀπειληθεῖσαν προειδοποιητικὴν ἀπεργίαν εἰς τὸ ΡΙΚ. Ἄνω ἀριστερὰ καὶ δεξιά, οἱ ὑπάλληλοι τοῦ ΡΙΚ ἀναμένουν τὴν ἔκβασιν τῶν μεσολαβητικῶν προσπαθειῶν τοῦ κ. Τ. Παπαδοπούλου. Κάτω ἀριστερὰ τὰ μέλη τοῦ προσωπικοῦ ἀκούουν τὸν Γ. Γ. τῆς ΣΕΚ σὺν. Ν. Ζιβάνα (δεξιὰ) καὶ ἐγκρίνουν τὰς ἐνεργείας τῆς Συντεχνίας των.

Αιτήσεις για 7 κενές θέσεις Διασωστών - Πληρώματος Ασθενοφόρων

Λήγει στις 4 Οκτωβρίου 2019 και ώρα 15.00 η προθεσμία υποβολής αιτήσεων για επτά (7) κενές θέσεις Διασωστών - Πληρώματος Ασθενοφόρων για τις ανάγκες της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων στον Οργανισμό Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας.

Οι πιο πάνω θέσεις είναι Πρώτου Διορισμού. Βασικός ετήσιος μισθός €16.368.

Απαιτούμενα Προσόντα



Απολυτήριο αναγνωρισμένης Σχολής Μέσης Εκπαίδευσης.

Κάτοχος πιστοποιητικού προγράμματος κατάρτισης «Διασώστης - Πλήρωμα Ασθενοφόρων» διάρκειας ενός τουλάχιστον ακαδημαϊκού έτους ή και "Πτυχίο Πανεπιστημίου Διασώστης-Πλήρωμα Ασθενοφόρου".

Η οδήγηση ασθενοφόρων οχημάτων επιτρέπεται από οδηγούς που κατέχουν άδεια κατηγορίας ΙΑ (που εκδόθηκε πριν τις 19/1/2013). Επιτρέπεται επίσης για οδηγούς που κατέχουν άδεια οδήγησης για κατηγορία C1 ή και άλλης κατηγορίας νοουμένου ότι καλύπτει το μικτό βάρος του οδηγούμενου οχήματος (3500kg-4500kg).

Πολύ καλή γνώση της Ελληνικής και καλή γνώση της Αγγλικής ή της Γαλλικής ή της Γερμανικής γλώσσας.

Υποβολή Αιτήσεων

(α) Οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν σε ειδικό έντυπο που μπορεί να εξασφαλιστεί από τον Οργανισμό Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας www.shso.org.cy ή να αποτείνονται στα τηλέφωνα, 22605670, 22605734.

Περισσότερες πληροφορίες, στα τηλέφωνα 22887171, 22605625, 22605734.

Επιχορηγημένο ταξίδι στην Αθήνα - Ναύπλιο από το Ταμείο Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ

Το Ταμείο Ευημερίας ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ διοργανώνει και επιχορηγεί για τα μέλη του ταμείου ταξίδι στην Αθήνα τον προσεχή Νοέμβριο, 7 με 10 Νοεμβρίου (δύο ομάδες που θα αναχωρήσουν με διαφορετικές πτήσεις).

Οι τιμές έχουν ως ακολούθως:

Τιμή κατ' άτομο για 3 βράδια	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΠΑΙΔΙΑ	ΒΡΕΦΗ
ΤΙΤΑΝΙΑ 4*	€470	€430	€600	€320	€65
ΕΠΙΛΟΓΗ					
Τιμή κατ' άτομο για 2 βράδια	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΠΑΙΔΙΑ	ΒΡΕΦΗ
ATHENS CYPRIA 4*	€440		€530	€300	€50
ΕΠΙΛΟΓΗ					

Οι Τιμές ανά άτομο και περιλαμβάνουν:-

1. Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα - Αθήνα - Λάρνακα με πτήσεις της Aegean Airlines
2. Φόροι αεροδρομίου και επίναυλος καυσίμων.
3. Μία αποσκευή μέχρι 23 κιλά και μία χειραποσκευή μέχρι 8 κιλά.
4. Διαμονή για 3 βράδια ή 2 βράδια σε ξενοδοχεία στο κέντρο της Αθήνας.
5. Πρόγευμα καθημερινά.
6. Μεταφορές από και προς το αεροδρόμιο της Αθήνας.
7. Ολοήμερη εκδρομή στο Ναύπλιον με κλιματιζόμενο πούλμαν.
8. Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο στο Ναύπλιον.
9. Ξεναγός κατά την διάρκεια της εκδρομής.
10. Φ.Π.Α.
11. Ειδικός φόρος διανυκτέρευσης.
12. Όσον αφορά την διαμονή στο κάθε ξενοδοχείο ο αριθμός των δωματίων είναι περιορισμένος, άρα **δεν** είναι εφικτό να φιλοξενηθούν όλα τα άτομα στο ίδιο ξενοδοχείο.

Το Ταμείο Ευημερίας **επιχορηγεί €150** για κάθε μέλος του ταμείου τα υπόλοιπα άτομα θα πληρώνουν κανονικά την τιμή που αναφέρεται πιο πάνω.

Θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων.

Για την κράτηση των θέσεων τα άτομα που θα ταξιδεύσουν θα πρέπει να παραδώσουν μαζί με την αίτηση στους Οργανωτικούς Γραμματείς της Ομοσπονδίας, φωτοτυπία **Ταυτότητας ή Διαβατηρίου και το ποσό των €100 ανά άτομο.**

Οι δικαιούχοι θα πρέπει να πληρώσουν / εξοφλήσουν το υπόλοιπο ποσό. Σε αντίθετη περίπτωση θα χάνουν το δικαίωμα τους. Σε περίπτωση **ακύρωσης** μετά τις **30 Σεπτεμβρίου 2019** δυστυχώς η προκαταβολή δεν θα μπορεί να επιστραφεί.

Για άλλες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους οργανωτικούς γραμματείς της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας

Λευκωσία	22849849
Λεμεσός	25861000
Λάρνακα	24633633
Αμμόχωστος	23821432
Πάφος	26811639

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 16/2019 25/9/2019

100.000	29815
ΤΖΑΚΠΟΤ	
1.000	46074
400	20631
400	27482
400	24614
200	15174
200	37421
200	13329
200	36596
200	27559
200	45953
200	36922
200	37253
200	29043
100	27626
100	41861
100	46383
100	14368
100	40134
100	43062
100	12957
100	53349
100	19802
100	59771
100	30287
100	57286

Άλλα ποσά

Από €40 οι λήγοντες σε **9858, 6661**

Από €20 οι λήγοντες σε **925**

Από €10 οι λήγοντες σε **977, 846**

Από €14 οι λήγοντες σε **59, 780**

ΛΥΣΗ SUDOCOU

4	1	7	3	9	2	6	8	5
5	3	9	8	6	1	7	4	2
6	8	2	7	4	5	3	1	9
1	6	4	9	2	7	5	3	8
7	9	8	5	3	4	2	6	1
2	5	3	6	1	8	4	9	7
8	4	1	2	7	3	9	5	6
9	7	5	4	8	6	1	2	3
3	2	6	1	5	9	8	7	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

• Αφήστε τους γονείς να κληροδοτήσουν στα παιδιά τους όχι πλούτη, αλλά το πνεύμα του σεβασμού.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_8 & 9 9/30/19 11:07 AM Page 1

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Ανειδίκευτοι Εργάτες - Οδηγοί με επαγγελματική άδεια - Φύλακες - Καθαρίστριες
Ζάχο Φυσεντζίδη 22849849.

• Ζητείται για πρόσληψη: - Φροντιστής/τρια σε Ίδρυμα «Υπηρεσίες Ηλικιωμένων»
Παντελή Κούμα 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Μηχανολόγος Μηχανικός - Ηλεκτρολόγος Μηχανικός
Χαράλαμπο Αυγουστή 22849849.

• Ζητείται για πρόσληψη: - Εργάτης σε εργοστάσιο συσκευασίας ξηρών καρπών
Γιώργο Κασιούρη 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Εργάτης σε εργοστάσιο - Καθαρίστρια - Ηλεκτρολόγος - Υδραυλικός - Βοηθός Ηλεκτρολόγος - Βοηθός Υδραυλικός - Συγκολλητές
Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Σερβιτόροι - Καμαριέρες - Λαντζέρης - Ηλεκτρολόγος/Τεχνικός
Ανδρέα Παναγή 22849849

• Παγκόσμια Ημέρα κατά του καρκίνου του μαστου

"Δια Χειρός Αγάπη"

4η Ομαδική Έκθεση Καλλιτεχνών LarnakART

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου του μαστού, 14μελής Ομάδα Καλλιτεχνών διοργανώνει την Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2019, την 4η Ομαδική Έκθεση Καλλιτεχνών LarnakART στο Δημοτικό Κοινωνικό - Πολιτιστικό Κέντρο "Παλαιά Αγορά Παλλουριώτισσας".

Ο Δήμαρχος Λευκωσίας **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης** θα τιμήσει με την παρουσία του την εκδήλωση, τελώντας τα εγκαίνια της έκθεσης στις 7μμ - 10μμ.

Το 10% και άνω απο τις πωλήσεις των έργων, θα δοθεί στην EUROPA DONNA ΚΥΠΡΟΥ, καθώς επίσης και όλο το πόσο από την πώληση έργου που δημιουργήθηκε απο την ομάδα των καλλιτεχνών. Την εδκήλωση θα παρουσιάσει αφιλοκερδώς η ηθοποιός **Έλενα Ευσταθίου**.

Η έκθεση θα παραμείνει ανοικτή: **Σάββατο, 26 Οκτωβρίου 2019, απο τις 10:00-13:00 και 16:00-20:00**. Η είσοδος είναι ελεύθερη προς το κοινό.

Καλλιτέχνες: Μαρία Μαύρου Μαριάμ, Άντρη Πιερή, Αθηνά Μορφή Harris, Αθηνά Μαυρή, Κώστας Δέμης, Αθηνά Μουσκοβια, Σπύρος Αντύπας, Μαργαρίτα Μενελάου, Χαραλαμπης Κουντουρή, Παύλος Λυσιώτης, Ανδρέας Ανδρέου (DiLiopetri), Γεωργία Βέργου, Μανταλένα Rafik, Μάρω Κουννά Ραουνά".

Μουσείο Αγώνος

Παρουσιαζει τη βρετανική αποικιοκρατική σημαία που υπεστάλη από το Κυβερνείο

Το Μουσείο Αγώνος, αποσκοπώντας στην ανάδειξη ιστορικών τεκμηρίων που δεν αποτελούν τμήμα της μόνιμης έκθεσής του, ανακοινώνει την παρουσίαση της βρετανικής αποικιοκρατικής σημαίας που υπεστάλη από το κτήριο του Κυβερνείου (μετέπειτα Προεδρικό Μέγαρο) το απόγευμα της 15ης Αυγούστου 1960, πριν από την ανακήρυξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στις 16 Αυγούστου 1960.

Η έκθεση του εν λόγω τεκμηρίου πραγματοποιείται εξ αφορμής της συμπλήρωσης 60 χρόνων από την λήξη του Αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-1959, ο οποίος συντέλεσε στον τερματισμό της Αγγλοκρατίας στην Κύπρο (1878-1960). Εκτός από την αναφορά σε ένα ορόσημο των νεότερων χρόνων της Κυπριακής ιστορίας, το τεκμήριο αυτό συμβάλλει και στην κατανόηση του διεθνούς και διοικητικού καθεστώτος του νησιού στο πλαίσιο της βρετανικής αποικιακής αυτοκρατορίας.

Η έκθεση θα διαρκέσει από τις 2 Οκτωβρίου έως τις 30 Νοεμβρίου 2019. Υπενθυμίζουμε ότι το Μουσείο είναι ανοιχτό για το κοινό Δευτέρα-Παρασκευή, 08:00-14:30 και η είσοδος είναι δωρεάν.

• Έντονη η σφραγίδα του αρχηγού στην κατάκτηση του πρώτου Υπερκυπέλλου

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΑΣΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΟΕΛ

Τέλος στην αρνητική παράδοση των τελευταίων πέντε ετών που τον ήθελε να αποχωρεί ισάριθμες φορές ηττημένος από τον τελικό του «Σούπερ Καπ» Κύπρου, έβαλε ο ΑΠΟΕΛ.

Η ομάδα της Λευκωσίας κατόρθωσε να επικρατήσει 1-0 της ΑΕΛ (από την οποία είχε χάσει το 2016 και το 2017) και να φτάσει τα 14 τρόπαια στον θεσμό, τρία λιγότερα από την πολυνίκη της διοργάνωσης, Ομόνοια. Το τέρμα που έκρινε τον αγώνα σημειώθηκε στο 26' από τον αρχηγό Γιώργο Μερκή ο οποίος μετά από εκτέλεση φάουλ του Μάτιτς, έπιασε την κεφαλιά κι έστειλε την μπάλα στα δίχτυα του Πρότσεκ.

Η παρουσία του κόσμου στο γήπεδο ήταν πενιχρότατη, γεγονός που αποτυπώνει για μια ακόμη φορά την απαξίωση των φιλάθλων στο Κυπριακό ποδόσφαιρο που εξακολουθεί να καταδυναστεύεται από τα σύνδρομα της αναξιοπιστίας και της ξενομανίας.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ

«Είμαστε χαρούμενοι για τον υπερτίτλο αλλά η ομάδα πρέπει να ανεβάσει απόδοση. Μπορούμε να παίξουμε καλύτερο ποδόσφαιρο» δήλωσε ο προπονητής των νικητών **Τόμας Ντόλ**. «Κάναμε ευκαιρίες και με όλο τον σεβασμό στον ΑΠΟΕΛ, πιστεύω πως εμείς έπρεπε να κερδίσουμε, τόνισε ο τεχνικός της ΑΕΛ **Ντούσαν Κέρκεζ**.

Η προϊστορία του Super Cup την τελευταία δεκαετία:



09.08.2009
ΑΠΟΕΛ - ΑΠΟΠ/Κινύρας Πέγειας...2-1
08.08.2010
Ομόνοια - Απόλλων...1-1 (3-2 πέναλτι)
07.08.2011
ΑΠΟΕΛ - Ομόνοια...1-0
18.08.2012
ΑΕΛ - Ομόνοια...3-5
17.08.2013
ΑΠΟΕΛ - Απόλλων...1-0
13.08.2014
ΑΠΟΕΛ - Ερμής Αραδίππου...1-2
13.08.2015
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΛ...0-0 (3-4 πέναλτι)
10.08.2016
ΑΠΟΕΛ - Απόλλων 1-2
09.08.2017
ΑΠΟΕΛ - Απόλλων 1-2
29.09.2018
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ 1-1 (1-4 η ΑΕΚ στα πέναλτι).

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Χωρίς νικητή ο αγώνας της ΑΕΚ με τον Απόλλωνα

ΑΕΚ και Απόλλων εξήλθαν ισόπαλοι 0-0 στο «Αρένα» σε εξ αναβολής αγώνα της 1ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Α' Κατηγορίας την περασμένη Παρασκευή.

Οι δύο ομάδες δημιούργησαν αρκετές φάσεις, όμως, τελικά έμειναν στην άγονη ισοπαλία. Ήταν ο τέταρτος φετινός αγώνας της ΑΕΚ η οποία ανέβηκε στους έξι βαθμούς με απολογισμό μια νίκη και τρεις ισοπαλίες .

Για τον Απόλλωνα, ήταν ο τρίτος του αγώνας στο φετινό Πρωτάθλημα Cyta και έφτασε στους τέσσερις βαθμούς με απολογισμό μια νίκη, μια ισοπαλία και μια ήττα. Λίγες οι καλές στιγμές του αγώνα, αντικατοπτρίζοντας την συνεχιζόμενη μετριότητα στην οποία κινούνται στον φετεινό μαραθώνιο οι δύο φιλόδοξες ομάδες.

Συνεχίζεται αυτή τη βδομάδα μετά την ανάπαυλα για τον Υπερτελικό, το πρωτάθλημα Α' Κατηγορίας.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Α/Α	ΟΜΑΔΕΣ	ΑΓ.	ΣΥΝΟΛΟ Ν-Ι-Η	ΕΝΤΟΣ Ν-Ι-Η	ΕΚΤΟΣ Ν-Ι-Η	ΓΚΟΛ	ΒΑΘ.
1.	ΟΜΟΝΟΙΑ	4	3-1-0	2-0-0	1-1-0	7-2	10
2.	ΕΘΝΙΚΟΣ	3	2-1-0	1-0-0	1-1-0	7-4	7
3.	ΑΝΟΡΘΩΣΗ	3	2-1-0	1-0-0	1-1-0	4-1	7
4.	ΑΕΛ	4	2-1-1	2-1-0	0-0-1	3-3	7
5.	ΑΠΟΕΛ	2	2-0-0	1-0-0	1-0-0	6-2	6
6.	ΑΕΚ	4	1-3-0	0-2-0	1-1-0	6-4	6
7.	ΑΠΟΛΛΩΝ	3	1-1-1	1-1-0	0-1-1	3-3	4
8.	ΠΑΦΟΣ	4	1-0-3	0-0-1	1-0-2	4-8	3
9.	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	4	1-0-3	1-0-1	0-0-2	4-8	3
10.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	3	0-2-1	0-2-0	0-0-1	5-6	2
11.	ΑΟΞΑ	4	0-2-2	0-1-1	0-1-1	2-5	2
12.	ΕΝΠ	4	0-0-4	0-0-3	0-0-1	6-11	0

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	
19:00 ΑΕΚ-ΕΘΝΙΚΟΣ	PRIMETEL
ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	
18:00 ΠΑΦΟΣ-ΟΜΟΝΟΙΑ	CABLENET
19:00 ΔΟΞΑ-ΕΝΠ	CYTAVISION
20:00 ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ-ΑΕΛ	CYTAVISION
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ	
18:00 ΑΠΟΛΛΩΝ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	CYTAVISION
ΑΠΟΕΛ-ΑΝΟΡΘΩΣΗ	(ΑΝΑΒΟΛΗ)

Οι αγώνες που αναβλήθηκαν ορίστηκαν για τις ακόλουθες ημερομηνίες:

Ανόρθωση - Απόλλων (2/10)

ΑΠΟΕΛ - Ολυμπιακός (8/1)

και Εθνικός - ΑΠΟΕΛ (15/1)

Το στέγαστρο της «Αγιά-Σοφιάς

Ολοταχώς προχωρούν οι εργασίες για την τοποθέτηση του στεγάστρου στην «Αγια-Σοφιά».

Κατά το ήμισυ καλυμμένο από το στέγαστρο είναι πλέον το υπό κατασκευή γήπεδο της ΑΕΚ. Προχωρά και η τοποθέτηση της μεμβράνης, με κομμάτι της παλιάς θύρας 21 ήδη να σκιάζεται.

Το υπό κατασκευή γήπεδο της ΑΕΚ σχηματοποιείται όλο και περισσότερο κάθε μέρα, με την ΠΑΕ να δίνει μια ακόμα γεύση από τις εξέδρες, μέρος των οποίων σκιάζεται πλέον κανονικά.

Το ανακοινωθέν της «Ένωσης» (που συνοδεύεται από 15 χαρακτηριστικές φωτογραφίες) αναφέρει:

«Μικρές λεπτομέρειες από την κατασκευή του στεγάστρου αλλά και την τοποθέτηση μέρους της μεμβράνης στο βόρειο πέταλο αποκαλύπτουν δεκαπέντε καταπληκτικά καρέ του φωτογραφικού φακού μέσα από το εργοτάξιο της Νέας Φιλαδέλφειας.

Ο "Ναός" μας καλύπτεται πλέον κατά το ήμισυ από το στέγαστρο, ενώ μέρος της ιστορικής Θύρας 21 απολαμβάνει ήδη την σκιά που αυτό δημιουργεί».



ERG_16-16_inn_8 & 9 9/30/19 11:07 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Περιβαλλοντική Φορολογία

με τον Κοσμήτορα Σχολής Γεωτεχνικών Επιστημών και Διαχείρισης Περιβάλλοντος ΤΕΠΑΚ **Θεόδωρο Ζαχαριάδη**

1 **20ο Παγκόσμιο Συνέδριο για Περιβαλλοντική Φορολογία.** Πρόκειται για Παγκόσμιο Συνέδριο που αφορά έρευνα σχετικά με την επίδραση δημοσιονομικών μέτρων (φόροι, επιδοτήσεις, εμπόριο εκπομπών κ.λπ.) στο περιβάλλον και την οικονομική ανάπτυξη. Προσέλκυσε 100 συνέδρους από όλο τον κόσμο, στελέχη διεθνών οργανισμών, Υπουργείων Οικονομικών, ειδικούς στο φορολογικό και περιβαλλοντικό δίκαιο και ακαδημαϊκούς.

2 **Ποιο ήταν το κύριο θέμα;** Φέτος δεν θα μπορούσε να είναι άλλο από τις «Οικονομικές Πολιτικές για Ανάπτυξη με Χαμηλές Εκπομπές Διοξειδίου του Άνθρακα». Η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής βρίσκεται στο επίκεντρο του διεθνούς ενδιαφέροντος. Η στροφή σε οικονομίες και κοινωνίες με πολύ χαμηλές εκπομπές άνθρακα, όπως την επαγγέλλονται ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ και η νέα πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, είναι αδύνατη χωρίς σοβαρές μεταρρυθμίσεις στα φορολογικά συστήματα των χωρών.

3 **Εκτός από εξειδικευμένα επιστημονικά θέματα έγιναν παρουσιάσεις για το ευρύτερο κοινό.** Έγιναν τρεις δημόσιες συζητήσεις αναφορικά με τις παγκόσμιες προοπτικές για τη φορολόγηση των εκπομπών άνθρακα, πώς αντιμετωπίζονται τα πολύ ευαίσθητα θέματα κοινωνικής δικαιοσύνης όταν θεσπίζονται περιβαλλοντικοί φόροι και το ρόλο που μπορεί να έχει η πράσινη φορολογία στον περιορισμό των εκπομπών της ναυτιλίας.

4 **Ο μέσος πολίτης όταν ακούει για φόρους μουδιάζει.** Ναι γιατί έχει συνηθίσει στο υφιστάμενο σύστημα που φορολογεί την εργασία και εισοδήματα, κάτι που αποθαρρύνει την οικονομική δραστηριότητα και απασχόληση. Οι προσπάθειες των οικονομικών αρχών πρέπει να επικεντρωθούν στη μεταρρύθμιση των φορολογικών μας συστημάτων, ώστε να φορολογούν τη ρύπανση, παραγωγή αποβλήτων και σπατάλη φυσικών πόρων και να μειώσουν το φορολογικό βάρος στην εργασία. Αυτό λέγεται «πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση» και έχει εφαρμοστεί σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες. Μακάρι και στην Κύπρο.



Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2019

Μείζονα εργασιακά ζητήματα στο επίκεντρο του 15ου Συνεδρίου της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ



Η αδήλωτη εργασία, οι μεγάλες εργοστασιακές συμβάσεις που λήγουν το τέλος της χρονιάς, το ΓεΣΥ και πολλά άλλα σοβαρά εργασιακά ζητήματα που αντιμετωπίζει ο κλάδος της Βιομηχανίας, θα τεθούν στο επίκεντρο του 15ου Συνεδρίου της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου στις 9.30π.μ. στο οίκημα της ΣΕΚ.

Όπως δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών ΣΕΚ **Νεόφυτος Κωνσταντίνου,** το Παγκύπριο Συνέδριο θα καταπιαστεί με τις μεγάλες εργοστασιακές συμβάσεις που θα λήξουν το τέλος της χρονιάς, όπως στη ΜΕΤΟΧΕΜΙ, ΚΕΟ, UNITED PLASTIC LORDOS, εταιρείες αναψυκτικών κ.ά. Θα γίνει ιδιαίτερη αναφορά στην αδήλωτη εργασία που αποτελεί γάγγραινα για την κοινωνία και την οικονομία και στην επιβαλλόμενη επαναξιολόγηση της διαδικασίας έγκρισης αδειών από τρίτες χώρες.

Όσον αφορά το ΓεΣΥ, θα γίνει εκτενής συζήτηση για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει και τρόποι επίλυσης τους ώστε οι πολίτες να τυγχάνουν γρήγορης και ποιοτικής ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Χαιρετισμούς θα απευθύνουν η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου** και ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**. Εισηγητική ομιλία θα εκφωνήσει ο γ.γ. της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ **Νεόφυτος Κωνσταντίνου.**

Ζέτα Αιμιλιανίδου υπουργός Εργασίας

Προθεσμία στους Συνδέσμους ξενοδόχων να απαντήσουν κατά πόσον αποδέχονται τη Μεσολαβητική Πρόταση

Προθεσμία 15 ημερών έδωσε την περασμένη Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου στους συνδέσμους ξενοδόχων η Υπουργός Εργασίας, **Ζέτα Αιμιλιανίδου**, προκειμένου να την ενημερώσουν για την τελική τους θέση επί της καταρχήν συμφωνίας, για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία.

Σε ερώτηση, εάν θεωρεί δικαιολογημένο να τεθεί το θέμα της συλλογικής σύμβασης «στον πάγο», μετά από την κατάρρευση της Thomas Cook, η Ζέτα Αιμιλιανίδου ανέφερε πως κατανοεί ότι έχει δημιουργηθεί τεράστιο πρόβλημα, από την άλλη, είπε, «όπως είχε δηλωθεί και από τον ΠΑΣΥΞΕ και τον ΣΤΕΚ, αυτή η πρόταση, η οποία καταρχήν συμφωνήθηκε, ήταν μία πρόταση ισορροπημένη». Σημείωσε δε ότι η σύμβαση δεν είναι διάρκειας μερικών μηνών, αλλά είναι 4ετής. Η



Υπουργός τόνισε πως είναι προς όφελος της ξενοδοχειακής βιομηχανίας η οποιαδήποτε συμφωνία έγινε και πρόσθεσε ότι θα αναμένει περίπου 10 -15 ημέρες για να λάβει τις τελικές θέσεις της εργοδοτικής πλευράς. σημειώνοντας ότι ήδη έχει ενημερωθεί από τις συντεχνίες ότι η συμφωνία εγκρίθηκε από τις γενικές τους συνελεύσεις. Αναμένω να προχωρήσουν και οι γενικές συνελεύσεις του



ΠΑΣΥΞΕ και του ΣΤΕΚ για να έχω τελική απόφαση, κατέληξε.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Ξενοδοχουπαλλήλων ΣΕΚ **Μιλτιάδης Μιλτιάδου** διαμήνυσε ότι η επιτευχθείσα συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην ξενοδοχειακή βιομηχανία δεν διασυνδέεται με την κατάρρευση της Thomas Cook, ή άλλα προβήματα που πιθανόν να προκύψουν.



Ώρα διαλόγου για νέα συλλογική συμφωνία στον κλάδο της Γεωργοκτηνοτροφίας

Ήλθε ή ώρα να ξεκινήσει ο κοινωνικός διάλογος με σκοπό την επίτευξη νέας συλλογικής συμφωνίας στον τομέα της αγροτικής οικονομίας, προσαρμοσμένης στα δεδομένα της νέας εποχής.

Αυτό τονίζεται σε επιστολή που απέστειλε προχθές Δευτέρα ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας , ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ, **Παντελής Σταύρου** στην υπουργό Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου**.

Στην επιστολή τονίζονται τα εξής :

«Σε συνέχεια της συνάντησης μας που έγινε στις 24 Ιουλίου 2019 στο Υπουργείο σας στην παρουσία όλων των ενδιαφερομένων πλευρών, μας είχατε υποδείξει να πραγματοποιήσουμε απ' ευθείας διαπραγματεύσεις μεταξύ των Συντεχνιών και των Αγροτικών Οργανώσεων για την ανανέωση του κλάδου, και στην ανάγκη γύρω στα μέσα του Οκτώβρη του 2019 να καλέσετε τις πλευρές σε συνάντηση υπό την προεδρία σας με στόχο την εξεύρεση λύσης και ανανέωση της σύμβασης. Έκτοτε και

• Επιστολή ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ στην υπουργό Εργασίας

παρά τις προσπάθειες τόσο τις δικές μου όσο και του Γενικού Γραμματέα της ΠΕΚ Μιχάλη Λύτρα, ούτε καν συνάντηση δεν κατέστη δυνατό να γίνει. Ως εκ τούτου και με βάση το τι είχαμε συμφωνήσει στη συνάντηση της 24ης Ιουλίου, σας απευθύνουμε θερμή έκκληση όπως μας καλέσετε σε συνάντηση για εξεύρεση λύσης. Δράττομαι της ευκαιρίας να επαναλάβω πόσο σημαντικό είναι για μας η βελτίωση της σύμβασης για μια κατηγορία εργαζομένων με ειδικές συνθήκες εργασίας που εάν δεν τις βελτιώσουμε, τότε θα είμαστε όλες οι πλευρές βαρύτατα εκτεθειμένες με ό,τι αυτό συνεπάγεται, για το εργασιακό μας σύστημα και για την Κύπρο γενικότερα, τόσο στην Ευρώπη όσο και διεθνώς.»

Σημειώνεται ότι κύρια επιδίωξη της νέα συμφωνίας είναι η ουσιαστική βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης και των μισθών των εργαζομένων στον γεωργοκτηνοτροφικό τομέα.