ERG_ 1-1_inn_1 7/9/19 10:02 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3048 | ΤΙΜΗ €0.70

ΓεΣΥ: Το νερό μπήκε στο αυλάκι

Θετική η αποτίμηση του πρώτου μήνα λειτουργίας του Γενικού Συστήματος Υγείας. Τα όποια προβλήματα αναφύονται, θα αντιμετωπίζονται με σκοπό την απρόσκοπτη πορεία του συστήματος, τόνισε ο υπουργός Υγείας **Κωνσταντίνος Ιωάννου**

Σελ. 5

Ο κόσμος της Εργασίας να τεθεί σε πιο υγιή βάση

Οι κοινωνικοί εταίροι να αντιμετωπίσουμε με ειλικρινή συνεργασία και αλληλοσεβασμό τις εργασιακές και κοινωνικοοικονομικές προκλήσεις της νέας εποχής, εξυπηρετώντας το δημόσιο συμφέρον. Συνέντευξη εφ' όλης της ύλης, του γ.γ της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα**

Σελ. 8, 9

Η Ρωμιοσύνη εν να χαθεί όντας ο κόσμος λείψει

Η 9η Ιουλίου 1821, αποτελεί ορόσημο για συνέχιση του αγώνα μας για εθνική δικαίωση και επιβίωση του Κυπριακού Ελληνισμού στη γή που τον γέννησε



Σελ. 7

Κορυφώνεται η ανησυχία για μετωπική σύγκρουση στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Πόση άρνηση και πόση ισοπέδωση για το ΕΕΕ!

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γραμματέως Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

• **Σηματοδοτείται νέα εποχή στον Κυπριακό Τουρισμό**

Επένδυση στο ντόπιο δυναμικό με όπλο την Κυπριακή φιλοξενία

Στον αστερισμό μιας νέας εποχής εισέρχεται η Τουριστική Βιομηχανία με αιχμή του δόρατος την Κυπριακή Φιλοξενία, την ποιότητα και τον εμπλουτισμό του προσφερόμενου προϊόντος.

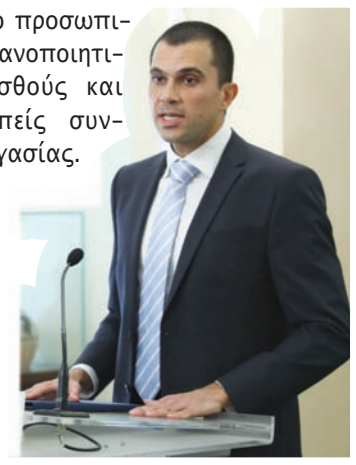
Οι σχετικές τοποθετήσεις του υφυπουργού Τουρισμού **Σάββα Περδίου** για εκπόνηση σχεδίου ανάπτυξης της έννοιας της Φιλοξενίας, προσέλκυσης περιηγητών υψηλής εισοδηματικής στάθμης και ανάπτυξης του θεματικού τουρισμού, δημιουργούν κλίμα αισιοδοξίας για το αύριο.

√ Προς την ορθή κατεύθυνση οι τοποθετήσεις του υφυπουργού Τουρισμού για την ανάγκη αναβάθμισης της ποιότητας του τουριστικού προϊόντος

√ Αιχμή του δόρατος το ντόπιο εργατικό δυναμικό

Η ΣΕΚ χαιρετίζει τις εξαγγελθείσες πολιτικές του υφυπουργείου Τουρισμού διαβεβαιώνοντας ότι θα σταθεί αρωγός σε κάθε προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας του τουριστικού προϊόντος θέτοντας ισχυρά θεμέλια για ένα ευοίωνο αύριο του νευραλγικού τομέα της Τουριστικής Βιομηχανίας. Ιδιαίτερης μνείας χρήζει η αναφορά του κ. Περδίου στο θέμα της Φιλοξενίας σύμφωνα με την οποία **«ως Υφυπουργείο, έχουμε κάνει βίωμα μας ότι ο ποιοτικός τουρισμός δεν είναι μόνο οι θαυμάσιες ξενοδοχειακές μονάδες, είναι επίσης και η αυθεντική παραδοσιακή φιλοξενία και η υψηλού επιπέδου συμπεριφορά»**.





Αποτιμώντας τις φιλόδοξες επιδιώξεις του υφυπουργείου Τουρισμού, πιστεύουμε βαθύτατα ότι το ντόπιο δυναμικό θα πρέπει να αποτελέσει την εμπροσθοφυλακή της προσπάθειας.

Παράλληλα, διαμηνύουμε προς κάθε κατεύθυνση πως, χωρίς την ειλικρινή συνεργασία των Ξενοδόχων και γενικότερα των εμπλεκομένων φορέων, με το συνδικαλιστικό κίνημα που εκπροσωπεί τους εργαζόμενους οι οποίοι αποτελούν την ψυχή του τουρισμού, είναι ακατόρθωτο να επιτευχθούν οι επιδιωκόμενοι στόχοι. Φρονούμεν πως, αν πράγματι θέλουμε να αποκτήσει ο Κυπριακός τουρισμός την αίγλη και τη διακριτή ταυτότητα την οποία οραματιζόμαστε, θα πρέπει οι ξενοδόχοι να επιδείξουν έμπρακτα την προσήλωση τους στα εργασιακά θέσμια, στη τήρηση των προνοιών της συλλογικής σύμβασης και τον απαιτούμενο σεβασμό στο προσωπικό με ικανοποιητικούς μισθούς και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εκφράζοντας την ευαρέσκεια του για όσα δρομολογούνται στον τομέα του τουρισμού, καλεί το αρμόδιο υφυπουργείο και τους ξενοδόχους να ενεργήσουν κατά τρόπον που να αξιοποιήσουν στον μέγιστο βαθμό το ντόπιο δυναμικό, δημιουργώντας ταυτόχρονα τις αναγκαίες συνθήκες επαγγελματικής σταδιοδρομίας και ανέλιξης των νέων που φιλοδοξούν να σταδιοδρομήσουν στο ξενοδοχειακό επάγγελμα. Η στάση των Συνδέσμων Ξενοδόχων στον διεξαγόμενο διάλογο για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης, επισήμανε, αποτελεί πρόκριμα για τις επόμενες εξελίξεις στον τουριστικό κλάδο.

Καθυστερεί επικίνδυνα ο εκσυγχρονισμός της πολιτικής για τους ξένους εργάτες

Σε εκκρεμότητα εξακολουθεί να παραμένει το ζήτημα της επανεξέτασης της στρατηγικής απασχόλησης αλλοδαπών από Τρίτες χώρες, η οποία έπρεπε να είχε ολοκληρωθεί εδώ και αρκετό καιρό μετά από οδηγίες της υπουργού Εργασίας και αφού προηγήθηκε συζήτηση του θέματος στο Εργατικό Συμβουλευτικό Σώμα στις αρχές του 2018.

Η ΣΕΚ εκφράζει την ανησυχία της, καθώς η καθυστέρηση που παρατηρείται, δεν εξυπηρετεί τα συμφέροντα της αγοράς εργασίας, η οποία σπρώχνεται περισσότερο στην απορρύθμιση από συγκεκριμένες εργοδοτικές ομάδες, κυρίως στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, όπου καταβάλλεται προσπάθεια για μεγαλύτερη εκμετάλλευση των ξένων εργαζομένων, υποβάθμιση του ντόπιου εργατικού δυναμικού και αύξηση της κερδοφορίας εις βάρος της ποιότητας του παρεχόμενου προϊόντος. Η ΣΕΚ επαναλαμβάνει προς κάθε κατεύθυνση πως η κυπριακή Τουριστική βιομηχανία πρέπει να στελεχωθεί κυρίως με ντόπιο, καλά καταρτισμένο προσωπικό, γιατί μόνο έτσι θα βελτιωθεί η ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών αλλά και η παραγωγικότητα του τομέα. Η ΣΕΚ υποστηρίζει πως, αυτή την ώρα - έστω και με καθυστέρηση - θα πρέπει να γίνει μια πλήρης ανασκόπηση του συγκεκριμένου ζητήματος και ότι σύντομα θα σχεδιαστεί μια αναβαθμισμένη στρατηγική που:-

• Σε αδράνεια η προσπάθεια που ξεκίνησε αρχές του 2018

(α) θα καθορίζει τους ακριβείς αριθμούς των ξένων εργατών που χρειάζονται στην Κύπρο, ανά ειδικότητα και επάγγελμα,

(β) θα λαμβάνει υπόψη τον αριθμό των Κυπρίων ανέργων που μπορούν να καλύψουν θέσεις εργασίας που κατέχονται από ξένους και κυρίως από αλλοδαπούς που προέρχονται από Τρίτες χώρες,

(γ) θα ρυθμίζει με αυστηρότητα στο πλαίσιο των συλλογικών συμβάσεων, τους όρους εργασίας, ώστε να σταματήσουν τα απαράδεκτα φαινόμενα της εκμετάλλευσης της ανθρώπινης εργασίας και αξιοπρέπειας,

(δ) θα καταρτίζεται κατάλληλα και θα επανακαταρτίζεται έγκαιρα το ντόπιο προσωπικό για να καλύπτει αποτελεσματικά τις ανάγκες της αγοράς εργασίας

(ε) να υλοποιηθεί η στοχευμένη προσπάθεια του υφυπουργού Τουρισμού για τη σύσταση «Επιτροπών Φιλοξενίας» που ανάμεσα σ' άλλα θα συμβάλλουν και στην αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού και τέλος

(στ) να υπάρχουν αυστηρές επιθεωρήσεις και τακτικοί έλεγχοι τόσο σε ότι αφορά τις συνθήκες απασχόλησης όσο και σε ότι αφορά τις συνθήκες διαβίωσης ώστε, να περιορίζονται ή και να εκλείψουν εξ' ολοκλήρου παρανομίες και άλλου είδους ατασθαλίες και παρασπονδίες στην κυπριακή αγορά εργασίας.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 7/9/19 10:04 AM Page 1

Επιβεβλημένη η ποινικοποίηση όλων των μορφών ΒΙΑΣ

☛ Ορθότατη θέση της Επιτρόπου Ισότητας των Φύλων που δεν πρέπει να μείνει γράμμα κενό

Ριζικές τομές χρειάζεται το ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ για να καταστεί ωφέλιμο για τον τόπο

☛ Ξεκινώντας από τα μέτρα ασφάλειας στα γήπεδα και πάταξη της βίας

ΓεΣΥ : Προχωρεί μπροστά με αξιοπιστία και ΘΕΑΡΕΣΤΗ προσφορά

☛ Ευθύνη όλων να το θωρακίσουμε και να το ενισχύουμε συνεχώς

Ανοιχτό πνεύμα, σύνεση και ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ απαιτείται από τους κοινωνικούς εταίρους για εργασιακή ομαλότητα.

☛ Όλοι οι εμπλεκόμενοι και η κοινωνία συνολικά, θα είναι κερδισμένοι

Το κράτος οφείλει να προστατεύσει τους συνταξιούχους και όχι μόνο από την ΤΡΑΠΕΖΙΚΗ αχορταγία

☛ Η ΣΕΚ δεν ανέχεται κερδοσκοπικές πρακτικές σε βάρος των ευάλωτων

Ιδρώνει το αυτί των αρμοδίων για το θέμα των τσουχτερών ΑΕΡΟΠΟΡΚΩΝ ναύλων προς Ελλάδα;

☛ Αν ναι, ας μας το αποδείξουν πάραυτα

Καταδικάζουν την Τουρκική εισβολή στην Κυπριακή ΑΟΖ τα Ευρωπαϊκά συνδικάτα

☛ Εύστοχη και τεκμηριωμένη η παρέμβαση της ΣΕΚ

Η κατάσταση στις δημόσιες ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ κατήντησε χαίνουσα πληγή.

☛ Ώρα για επούλωση της προς όφελος της κοινωνίας

Φρόνημα υψηλό και εθνική ΕΝΟΤΗΤΑ απαιτείται για αντιμετώπιση των Ερντογανικών παλληκαρισμών.

☛ Πάνω σε συνεχή βάση και όχι περιστασιακά

Ώρα να ληφθούν μέτρα για ενίσχυση του άξονα των πολιτικών ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗΣ εργασίας – οικογένειας

☛ Όχι άλλες θλιβερές πρωτιές της Κύπρου στην ΕΕ

Ναι, μαθήτρια πέρασε στο ΤΕΠΑΚ με πολύ καλή βαθμολογία, χωρίς ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

☛ Παράδειγμα προς μίμηση για ολόκληρη την κοινωνία

Η μολώχ της ΑΣΦΑΛΤΟΥ δεν μας αφήνει να ησυχάσουμε ούτε λεπτό.

☛ Πολιτεία – Κοινωνία να σημάνουν συναγερμό, εδώ και τώρα

Κορυφώνεται η ανησυχία για μετωπική σύγκρουση στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία

Μπήκαμε στην καρδιά του καλοκαιριού και η αγωνία για την έκβαση της διαπραγμάτευσης στη Μεσολαβητικής Υπηρεσίας του υπουργείου Εργασίας που αφορά την εργατική διαφορά για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης κορυφώνεται.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Η καταρχήν προσέγγιση των εργατικών αιτημάτων εκ μέρους των Συνδέσμων Ξενοδόχων ΠΑΣΥΞΕ και ΣΤΕΚ ήταν αρνητικότατη, γεγονός που οδήγησε την απευθείας διαπραγμάτευση σε αδιέξοδο. Ενόσω περνούν οι μέρες το εργασιακό θερμόμετρο στην Ξενοδοχειακή Βιομηχανία ανεβαίνει καθώς η στάση των Ξενοδόχων παραμένει άτεγκτη και εχθρική, φορτίζοντας περαιτέρω την ήδη ηλεκτρισμένη ατμόσφαιρα.

Οι συντεχνίες ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ και ΠΕΟ αντιμετωπίζουν την κατάσταση με ψυχραιμία καλώντας την εργοδοτική πλευρά να διαβουλευτεί με σοβαρότητα και συναινετικό πνεύμα για ομαλή ανανέωση της συλλογικής σύμβασης και νομική κατοχύρωση όσων συμφωνούνται, προκειμένου να επικρατήσουν συνθήκες εργασιακής γαλήνης για την Κυπριακή οικονομία. Μιάς οικονομίας η οποία ύστερα από επτά χρόνια ύφεσης και περιπετειών εισήλθε με αιματηρές θυσίες των εργαζομένων, στην τροχιά της ανάπτυξης την οποία όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς πρέπει να θωρακίσουν παντοιοτρόπως. Η ΣΕΚ, ανησυχώντας έντονα για τη σοβούσα εργασιακή κρίση, καλεί τους Συνδέσμους Ξενοδόχων να αντικρύσουν τα υποβληθέντα αιτήματα με καλή πίστη συμβάλλοντας στην υπογραφή νέας συλλογικής συμφωνίας η οποία να αφουγκράζεται τις ανησυχίες των εργαζομένων οι οποίοι διεκδικούν μισθολογικές αυξήσεις, βελτίωση ωφελημάτων και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, που έχουν πληγεί βαρύτατα στην περίοδο της κρίσης. Η ΣΕΚ διαμηνύει ότι σε καμμία περίπτωση δεν επιθυμεί διασάλευση των εργασιακών σχέσεων στον νευραλγικό τομέα του τουρισμού. Ταυτόχρονα, όμως, προειδοποιεί ότι το συνδικαλιστικό κίνημα θα αντιδράσει ενωμένο σε κάθε εργοδοτική αυθαιρεσία σε βάρος των δικαιωμάτων των εργαζομένων αλλά και σε φαινόμενα εκμετάλλευσης.

Υπενθυμίζεται πως οι ξενοδόχοι έχουν πολλές φορές ευνοηθεί από τις πολιτικές αποφάσεις των εκάστοτε κυβερνήσεων μέσω φορολογικών ελαφρύνσεων, αύξησης των συντελεστών δόμησης και κινήτρων εκσυγχρονισμού των τουριστικών μονάδων. Παράλληλα, επισημαίνεται πως η ξενοδοχειακή βιομηχανία είναι ο μόνος κλάδος της οικονομίας που δεν έχει πληγεί από την οικονομική κρίση. Λαμβάνοντας σοβαρά όλες τις παραμέτρους που συνθέτουν το κοινωνικοικονομικό τοπίο σε αυτή τη φάση των υψηλών ρυθμών ανάπτυξης, προσδοκούμεν ότι οι ξενοδόχοι θα ενεργήσουν μέσα σε πνεύμα ευθύνης και υπευθυνότητας για υπογραφή νέας συλλογικής συμφωνίας με σεβασμό στα δικαιώματα και την αξιοπρέπεια του προσωπικού.

• Από τη στάση των Ξενοδόχων εξαρτάται η εργασιακή ειρήνη στον κλάδο που αποτελεί τον κινητήριο άξονα ης οικονομίας

Σε αντίθετη περίπτωση, θα φέρουν και την αποκλειστική ευθύνη για την εργατική αναταραχή που θα επέλθει μεσούσης της τουριστικής περιόδου αιχμής, με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα στην οικονομία.

Πόση άρνηση και πόση ισοπέδωση για το ΕΕΕ

Αυτήν την τάση να μειώνουμε, ισοπεδωτικά τις μεταρρυθμίσεις που επιχειρούν να μας νοικοκυρέψουν, δεν την έχω ακόμη καταλάβει ή αρνούμαι να πιστέψω πως το κοινό καλό δεν είναι ευπρόσδεκτο από όλους.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Δεν κατανοώ επίσης το γεγονός πως μόνον και μόνον για αντιπολιτευτικούς λόγους, να αρνούνται κάποιοι να πιστώσουν σε συγκεκριμένη Κυβέρνηση την υλοποίηση μιας καθόλα κοινωνικής μεταρρύθμισης που ουσιαστικά έθεσε φρένο στην ανεξέλεγκτη επιδοματική πολιτική.

Πόσος ατομικισμός μας διακατέχει και με πόσο εγωισμό προσεγγίζουμε συγκεκριμένα ζητήματα, αρνούμενοι να αντιληφθούμε πως η Κύπρος κινδύνεψε να συρθεί σε επικίνδυνες οικονομικές ατραπούς και πως μόνον με ΜΟΝΙΜΗ οικονομική πειθαρχία θα δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις να μην επαναληφθούν λάθη του παρελθόντος που επέφεραν επώδυνες συνέπειες.

Η εισαγωγή του θεσμού του ΕΕΕ αποτελεί μια ομολογουμένως τολμηρή μεταρρύθμιση η οποία προσφέρει ένα ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα σε ομάδες οικονομικά ευάλωτες για να μην οδηγούνται στη φτώχεια και στην εξαθλίωση.

• Οι ατεκμηρίωτες προσεγγίσεις δεν βοηθούν, αντίθετα υπονομεύουν την κοινή ωφέλεια

Παράλληλα, στόχευσε στη συγκέντρωση των επιδομάτων κάτω από έναν ενιαίο φορέα για να μην δίδονται αποσπασματικά και ανεξέλεγκτα επιδόματα σε βάρος των δημόσιων οικονομικών αλλά και των φορολογούμενων πολιτών.

Όσο καλά μελετημένη και αν είναι μια μεταρρύθμιση, στην πράξη αναπόφευκτα θα εμφανιστούν προβλήματα που αποτελούν σημαντική πρόκληση για να μπορέσει στην πορεία του χρόνου η μεταρρύθμιση να τελειοποιηθεί.

Μόνο έτσι θα μπορέσουμε ως κοινωνία να προοδεύσουμε. Να δίδουμε ευκαιρίες και με σύνεση και υπευθυνότητα να εργαζόμαστε συλλογικά για να επιτύχουν πολιτικές με επίκεντρο τον άνθρωπο. Η άρνηση από μόνη της κατακρεουργεί κάθε θετική προσπάθεια. Αντίθετα, με τεκμηριωμένες εισηγήσεις συμβάλλουμε στο κοινό καλό.

Αν υπάρχουν ανάμεσα μας επιτήδειοι λήπτες καλά κάνουν να μην εφησυχάζουν. Ο νόμος άρχισε να τους τσακώνει και θα χάσουν και τα αυγά και τα καλάθια. Ας μην είμαστε λοιπόν απροσάρμοστοι και αγκυλωμένοι σε εμμονές και ας αφήνουμε τον χρόνο να επιλύσει τυχόν στρεβλώσεις που δημιουργούνται.

Το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα (ΕΕΕ) αποτελεί μια κοινωνική παροχή που δεν αφήνει κανέναν συμπολίτη μας να τρέχει σε κοινωνικά παντοπωλεία. Ας το στηρίξουμε χωρίς ατεκμηρίωτα γογγυτά.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 10/7/2019
Των εν Νικοπόλει Αρμενίας 45 μαρτ., Αθανασίου εν Πεντασοί νω οσ. του Κυπρίου

ΠΕΜΠΤΗ 11/7/2019
Όλγας ισαπ., Νεκταρίου Βρυούλων

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/7/2019
Αγ. Παϊσίου, 00Πρόκλου, Ιλαρίου, Βερονίκης αιμορροούσης

ΣΑΒΒΑΤΟ 13/7/2019
Σύναξις αρχαγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου Σαββαϊτου, Αγίων Ηλιοφώτων

ΚΥΡΙΑΚΗ 14/7/2019
Πατέρων Δ Οικουμ. Συνόδου, Νικοδήμου Αγιορείτου

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/7/2019
Κηρύκου και Ιουλίττης, Βλαδιμήρου ισαπ., Αβουδίμου μάρτ.

ΤΡΙΤΗ 16/7/2019
Αθηνογένους, Φαύστου μ. Αντιόχου μ., 15.000 μ. εν Πισιδία

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 7/9/19 10:01 AM Page 1

ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΕΚ

ΟΑΣΗ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΞΕΓΝΟΙΑΣΙΑΣ

Παιδικές φωνές και χαμόγελα πλημμυρίζουν κάθε εβδομάδα την κατασκήνωση της ΣΕΚ που ξεφυτρώνει σε μια πευκόφυτη βουνοπλαγιά του χωριού Καννάβια.

Μια σύγχρονη κατασκήνωση που διαθέτει υπερσύγχρονη πισίνα και πολλές άλλες ανέσεις προσφέρει τη δυνατότητα στα παιδιά να «γεμίσουν μπαταρίες» και να δραστηριοποιηθούν μέσα από ένα δομημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων.

Σε κάθε έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου τα παιδιά συνοδεύονται από αξιωματούχους της ΣΕΚ οι οποίοι διευθετούν τη διαμονή τους και λαμβάνουν οδηγίες για τον τρόπο λειτουργίας της κατασκήνωσης. Για τη ΣΕΚ, δήλωσε ο πρόεδρος του Οργανισμού Βελτίωσης Ποιότητας Ζωής Μελών ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης** πρώτιστη έγνοια είναι η ασφάλεια και υγεία των παιδιών και ως εκ τούτου λαμβάνονται όλα τα αναγκαία προληπτικά μέτρα για αποφυγή δυσάρεστων καταστάσεων. Ο αρχηγός και οι ομαδάρχες βρίσκονται επί ποδός και ελέγχουν όλο το 24ωρο τους κατασκηνωτές.

• Υπάρχουν ακόμη διαθέσιμες θέσεις στην περίοδο 15 - 22 Ιουλίου για αγόρια που κατά τη σχολική χρονιά 2018 - 19 φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου

Βασική επίσης προτεραιότητα είναι η παροχή εφοδίων στα παιδιά για να ανακτήσουν τις δεξιότητες τους να εκφράζουν τις σκέψεις τους και να εμβαθύνουν σε ποικίλα θέματα.



Γνώση, διασκέδαση, εμβάθυνση και δημιουργική ενασχόληση το τετράπτυχο της επιτυχίας







Σεμινάριο για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων μελών της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ

Η ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ σε συνεργασία με τη συνδικαλιστική σχολή διοργάνωσε πρόσφατα σεμινάριο ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων μελών της Ομοσπονδίας στον κλάδο μηχανικών στις εταιρείες εισαγωγέων αυτοκινήτων.

Ο γ.γ. της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ **Νεόφυτος Κωνσταντίνου** σε παρέμβαση του στο σεμινάριο αναφέρθηκε στην τεράστια σημασία που αποδίδει η Ομοσπονδία στο καίριο ζήτημα των ασφαλών συνθηκών εργασίας και κάλεσε τους εργαζόμενους, μέσα από την γνώση που θα αποκομίσουν να εφαρμόσουν στην πράξη μέτρα διασφαλίζοντας την υγεία και την αρτιμέλεια τους.

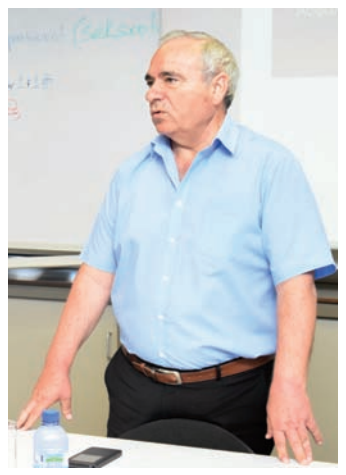
Παρών στο σεμινάριο και ο α.γ.γ. της ΟΒΙΕΚ - ΣΕΚ **Γιώργος Κασιούρης** ο οποίος παρακολουθεί τον κλάδο.

Την ικανοποίηση του για το έντονο ενδιαφέρον που επέδειξαν οι συμμετέχοντες εξέφρασε ο διευθυντής της σχολής **Ευάγγελος Ευαγγέλου.**



• Μόνιμη έγνοια της ΣΕΚ οι ασφαλείς και υγιεινές συνθήκες εργασίας











ERG_4-4_inn_8 & 9 7/9/19 10:04 AM Page 1

Καθιστική νόσος: Απειλεί ολοένα και περισσότερους ανθρώπους

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι ο παρατεταμένος χρόνος καθιστικής στάσης μέσα στην ημέρα συνδέεται με πολλές ασθένειες.

Αυτή η ομάδα ασθενειών που συνδέονται με τον καθιστικό τρόπο ζωής έχει ονομαστεί καθιστική νόσος.

Έρευνες έχουν συνδέσει την καθιστική στάση για μεγάλες χρονικές περιόδους με μια σειρά από προβλήματα υγείας, συμπεριλαμβανομένης της παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου (ένα σύμπλεγμα επιμέρους παθήσεων που περιλαμβάνει την αυξημένη αρτηριακή πίεση, τα υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα, το υπερβολικό σωματικό λίπος γύρω από τη μέση και τα μη-φυσιολογικά επίπεδα χοληστερόλης). Η καθιστική ζωή φαίνεται επίσης πως αυξάνει τον κίνδυνο θανάτου από καρδιαγγειακή νόσο και καρκίνο.

Μία μελέτη συνέκρινε ενήλικες που περνούσαν λιγότερο από δύο ώρες την ημέρα μπροστά από την τηλεόραση ή καθιστοί σε κάποιο γραφείο μπροστά από οθόνη με άλλους που περνούσαν περισσότερες από τέσσερις ώρες την ημέρα σε καθιστική δουλειά ή καθιστικό τρόπο αναψυχής (πχ τηλεόραση).

Καθιστική νόσος: Απειλεί ολοένα και



• Ώρα να σηκωθείτε και να την απομακρύνετε από κοντά σας

περισσότερους ανθρώπουςΟι ερευνητές διαπίστωσαν ότι εκείνοι στην δεύτερη ομάδα είχαν:

Περίπου 50% αυξημένο κίνδυνο θανάτου από οποιαδήποτε αιτία

Περίπου 125% σε συμπτώματα που συνδέονται με την καρδιαγγειακή νόσο, όπως πόνος στο στήθος (στηθάγχη), ή καρδιακή προσβολή

Ο αυξημένος κίνδυνος από την καθιστική ζωή μελετήθηκε χωριστά από άλλους παραδοσιακούς παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο, όπως το κάπνισμα και η υπέρταση.

Η καθιστική νόσος δεν οφείλεται μόνο στην τηλεόραση στο σπίτι

Το να κάθεστε μπροστά από την τηλεόραση δεν είναι το μόνο πρόβλημα. Οποιαδήποτε εκτεταμένη καθιστική στάση (όπως στο γραφείο στη δουλειά, ή πίσω από το τιμόνι καθώς οδηγείτε) μπορεί να είναι επιβλαβής. Μάλιστα, το να ξοδεύετε μερικές ώρες την εβδομάδα στο γυμναστήριο, ή σε κάποια άλλη μέτρια ή έντονη σωματική δραστηριότητα δεν φαίνεται να αντισταθμίζει σημαντικά τον κίνδυνο!

Καθιστική νόσος: Τι επιβάλλεται να κάνετε

Η λύση φαίνεται να βρίσκεται στο ότι πρέπει να κάθεστε λιγότερο και να κινείστε γενικά περισσότερο. Μπορείτε να ξεκινήσετε με το να στέκεστε απλά λίγο όρθιοι ή να κάνετε μερικά βήματα "για να ξεπιαστείτε", όποτε έχετε την ευκαιρία στη δουλειά, ή να σκεφτείτε τρόπους για να περπατάτε λίγο, ενώ εργάζεστε. Για παράδειγμα:

Σταθείτε όρθιοι, καθώς μιλάτε στο τηλέφωνο, ή καθώς τρώτε το σνακ σας.

Εάν εργάζεστε καθισμένοι σε ένα γραφείο για μεγάλο χρονικό διάστημα, δοκιμάστε ένα ψηλό γραφείο που να σας βάζει σε όρθια στάση, ή αυτοσχεδιάστε δουλεύοντας σε ένα ψηλό τραπέζι, ή πάγκο.

Περπατήστε λίγο μαζί με τους συναδέλφους σας και μην σηκώνεστε από το γραφείο σας για να πάτε να καθίσετε κάπου αλλού (πχ κουζίνα) όταν κάνετε διάλειμμα στη δουλειά.

Η επίδραση της κίνησης (ακόμα και χαλαρή/ήπια κίνηση) μπορεί να επιφέρει μεγάλα πλεονεκτήματα υγείας. Για αρχή, θα κάψετε περισσότερες θερμίδες. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια βάρους και αύξηση της ενέργειας που θα έχετε μέσα στην ημέρα.

Ακόμα καλύτερα, η μυϊκή δραστηριότητα που απαιτείται για να στέκεστε όρθιοι ή/και να κινείστε προκαλεί σημαντικές διεργασίες στο σώμα που σχετίζονται με την κατανομή των λιπών και των σακχάρων στον οργανισμό. Όταν κάθεστε, αυτές οι διεργασίες καθυστερήσουν και επιβαρύνεται η υγεία σας.

Κάνουν θραύση οι οικονομικές απάτες στην Κύπρο

Οι οικονομικές απάτες τα τελευταία χρόνια έχουν μπει για τα καλά στη ζωή μας.

Είναι γεγονός πως η ανάπτυξη της τεχνολογίας σε συνδυασμό δίνει το έναυσμα στους επιτήδειους καθημερινά να βρίσκουν νέους τρόπους για να εξαπατούν το κοινό αποσπώντας χρηματικά ποσά και όχι μόνο, με μεγαλύτερα θύματα τους ανυποψίαστους και ευκολόπιστους πολίτες.

Οι συχνότερες απάτες όπου η Αστυνομία συστήνει ιδιαίτερη προσοχή είναι:

• μέσω διαδικτύου, κινητού τηλεφώνου και ταχυδρομείου

• με τραπεζικές κάρτες

• με επενδυτές

• με αγοραπωλησίες μέσω διαδικτύου

Τα παράδειγμα από απάτες είναι πολλά, υποτιθέμενες κληρονομίες, κέρδη μέσω λαχείου, ψευδείς ιστοσελίδες όπου πωλούν διάφορα ωστόσο ο αγοραστής δεν παραλαμβάνει πότε το προϊόν κτλ.

Σύμφωνα με τα επίσημα στατιστικά στοιχεία από την Αστυνομία Κύπρου το συχνότερο αδίκημα στο οικονομικό έγκλημα είναι οι απάτες με ψευδείς παραστάσεις.

Συγκεκριμένα, το 2018 έφτασαν στα γραφεία της Αστυνομίας συνολικά 169 αδικήματα που αφορούν το οικονομικό έγκλημα, ενώ εξιχνιάστηκαν 147 ποσοστό δηλαδή 87.0%. Εντυπωσιακά είναι και τα ποσοστά επιτυχίας της Αστυνομίας για τις υποθέσεις αφού για το 2017 εξιχνιάστηκε το 89.9% των υποθέσεων, ενώ για το 2018 87.0%.

Απάτες με πιστωτικές κάρτες

(α) αντιγραφή δεδομένων με ειδικά μηχανήματα και μικροκάμερες για παρακολούθηση και καταγραφή του κωδικού (PIN number) στις A.T.M., που είναι και η πιο διαδεδομένη μέθοδος στην Κύπρο.

(β) εγκλωβισμό της κάρτας στις A.T.M. με ταυτόχρονη χρήση ειδικών μηχανημάτων και μικροκάμερων για παρακολούθηση του κωδικού, με σκοπό, όταν απομακρυνθεί ο πελάτης από τις A.T.M. ο δράστης να την αποσύρει και να αρχίσει ο ίδιος τη χρήση της.

(γ) κλοπή κάρτας και κωδικών από διάφορους επιτήδειους και άμεση χρήση.

(δ) αντιγραφή δεδομένων κάρτας με ειδικά μικρά μηχανήματα και αντιγραφή των δεδομένων σε άλλες άδειες κάρτες και άμεση χρήση τους. Αυτό παρατηρείται, συνήθως, σε σημεία πώλησης από ύποπτους πωλητές, γκαρσόνια κ.λ.π.

(ε) κλοπή των αριθμών καρτών που γίνεται κατά τη χρήση καρτών στα καταστήματα ή άλλους τόπους όπου γίνεται πληρωμή.

(στ) κλοπή στοιχείων κάρτας μέσω του διαδικτύου.

Τρόπος δράσης των απατεώνων σε σχέση με επενδύσεις

• Προσπαθούν, συνήθως, να πουλήσουν πολύπλοκα χρηματοοικονομικά προϊόντα, τα οποία οι καταναλωτές δυσκολεύονται να αντιληφθούν. Μην επιτρέπετε ποτέ σε αγνώστους να διαχειρίζονται τα χρήματά σας.

• Ντύνονται ωραία και με γούστο, εμφανίζονται ως πετυχημένοι επαγγελματίες και προσπαθούν να σας εντυπωσιάσουν.

• Σας κάνουν να νιώθετε άβολα, εκμεταλλεύονται τα συναισθήματά σας, προκαλούν την πλεονεξία και σας κάνουν να νιώθετε ανασφαλείς και ανεπαρκείς για τις χρηματοοικονομικές σας γνώσεις.

• Πιέζουν να αποφασίσετε αμέσως, να πείτε το «ναι» χωρίς χρονοτριβή, για να μη χάσετε τη «μοναδική» και «ανεπανάληπτη» ευκαιρία που σας προτείνουν.

• Συμπεριφέρονται φιλικά και δείχνουν ότι νοιάζονται για τα προσωπικά σας θέματα. Είναι διατεθειμένοι να χρησιμοποιήσουν όλα τα μέσα για να σας πείσουν να αγοράσετε τα προϊόντα τους.

• Προσέξτε, οι επενδύσεις υπόκεινται σε επενδυτικό κίνδυνο. Εάν σας προσφέρουν επενδυτικά σχέδια και σας υπόσχονται ότι δεν υπάρχει κίνδυνος, θα πρέπει να διερωτηθείτε αν είναι πραγματικά ή όχι.

Πως δρουν μέσω διαδικτύου οι απατεώνες για αγοροπωλησίες

• Τα εμπορεύματα παρουσιάζονται σε χαμηλότερες τιμές από τις συνηθισμένες για να προσελκύσουν θύματα.

• Η επαφή μεταξύ του θύματος και του απατεώνα γίνεται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail).

• Μετά την πρώτη επαφή ακολουθούν άλλες που μπορεί να γίνουν και μέσω τηλεφώνων.

• Τις περισσότερες φορές οι εγκληματίες παρουσιάζονται ως οι ιδιοκτήτες, χρησιμοποιώντας διαφορετικά ονόματα. Με αυτό τον τρόπο παραπλανούν το θύμα τους και κάνουν δυσκολότερο τον εντοπισμό τους.



• Προσοχή από τους επιτήδειους συστήνει η αστυνομία στους ανυποψίαστους πολίτες

• Το συχνότερο αδίκημα στο οικονομικό έγκλημα είναι οι απάτες με ψευδείς παραστάσεις

• Οι απατεώνες εργάζονται ασταμάτητα, βολιδοσκοπώντας ευάλωτα υποψήφια θύματα

• Διαπιστώθηκε ότι οι εγκληματίες εκτός από τη χρήση διαφορετικών κάθε φορά ονομάτων χρησιμοποιούν και διάφορους τίτλους όπως directors of companies με σκοπό να φαίνεται η όλη διαδικασία πιο επίσημη και φυσικά για να παραπλανήσουν περισσότερο το θύμα τους.

• Όσον αφορά στην πώληση αυτοκινήτων οι εγκληματίες αποστέλλουν στα θύματα τους με e-mail ψεύτικα έγγραφα του αυτοκινήτου με τα οποία περιγράφουν τα διάφορα χαρακτηριστικά του.

• Οι εγκληματίες για να πετύχουν τους σκοπούς τους χρησιμοποιούν, επίσης, παραπλανητικές ιστοσελίδες ούτω καλούμενων εταιρειών μεταφοράς οι οποίες εγγυώνται την ασφαλή είσπραξη των χρημάτων για λογαριασμό των «πελατών» τους.

• Πολλές φορές το θύμα καλείται να πληρώσει μέσω εταιρείας μεταφορών ή εμβάζοντας τα χρήματα σε κάποιο τραπεζικό λογαριασμό.

Πως να προστατευτείτε από διάφορες απάτες

Εν κατακλείδι ο μόνος τρόπος για να προστατεύσεις τον εαυτό σου από τις διάφορες απάτες και κομπίνες είναι να είσαι πολύ προσεκτικός.

Όταν δεν γνωρίζεις κάτι, να ζητάς τη γνώμη και τη συμβουλή από επαγγελματίες, πάντα να εξετάζεις προσεκτικά τις επενδύσεις που σου προτείνουν και να ξέρεις πάντα με ποιον συναλλάσσεσαι.

ERG_5-5_inn_8 & 9 7/8/19 3:41 PM Page 1

• ΓεΣΥ 30 ημερών με θετική αποτίμηση σύμφωνα με τον υπουργό Υγείας

ΘΕΤΙΚΟΣ Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΜΗΝΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αν και η αποτίμηση των πρώτων 30 ημερών του ΓεΣΥ κρίνεται θετική, εντούτοις έχουν παρουσιαστεί και προβλήματα, όπως η υπέρεκμετάλλευση του συστήματος από τους δικαιούχους. Την επισήμανση αυή έκανε ο Υπουργός Υγείας Κωνσταντίνος Ιωάννου σε απολογισμό του πρώτου μήνα εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας (ΓεΣΥ)

Μιλώντας σε διάσκεψη Τύπου είπε ότι πέραν των 621 χιλιάδων δικαιούχων εγγράφηκαν στο ΓεΣΥ τονίζοντας ότι σε γενικές γραμμές, η έναρξη του ΓεΣΥ έγινε ομαλά και αγκαλιάστηκε από τους πολίτες με θέρμη και ενθουσιασμό. Χαρακτήρισε ως ανυπόστατους τους ισχυρισμούς για μη ικανοποιητικό αριθμό εγγεγραμμένων Προσωπικών Ιατρών ενηλίκων υπογραμμίζοντας ότι με τα μέχρι τώρα δεδομένα και τους δικαιούχους που έχουν ενεργοποιήσει την εγγραφή τους στο Σύστημα, για κάθε έναν από τους 378 Προσωπικούς Ιατρούς ενηλίκων αναλογούν περίπου 1.400 δικαιούχοι. Οι αριθμοί αυτοί είναι ικανοποιητικοί για να καλύψουν ολόκληρο τον ενήλικο πληθυσμό, σημείωσε.

√ Το νερό έχει μπει στο αυλάκι, ευθύνη όλων να συμβάλλουν στην απρόσκοπτη ροή του

Πάροχοι Υπηρεσιών

Αναφερόμενος στις σημαντικές αλλαγές που επέφερε η εφαρμογή του στις τάξεις των παρόχων υπηρεσιών ιατροφαρμακευτικής φροντίδας, ο κ. Ιωάννου είπε ότι τον πρώτο μήνα έχουν συμβληθεί με το ΓεΣΥ 378 Προσωπικοί Ιατροί για ενήλικες, 118 Προσωπικοί Ιατροί για παιδιά, 612 Ειδικοί Ιατροί από όλες τις ειδικότητες, 476 φαρμακεία και 566 φαρμακοποιοί, 125 Κλινικά Εργαστήρια και 436 Εργαστηριακοί και εργαστηριακοί επιστήμονες και 13 Ακτινοδιαγνωστικά Κέντρα παγκύπρια.

Μεταξύ άλλων, πρόσθεσε ότι από τον πρώτο μήνα εφαρμογής του Συστήματος, οι πολίτες έσπευσαν να επισκεφθούν τους Προσωπικούς τους Ιατρούς, ενώ σημείωσε ότι συνολικά 130.584 επισκέψεις πραγματοποιήθηκαν σε Προσωπικούς Ιατρούς σε όλες τις πόλεις και 30.254 σε Ειδικούς Ιατρούς. Ο Υπουργός Υγείας ανέφερε ακόμα ότι όλοι οι δικαιούχοι έχουν πλέον την επιλογή να προμηθεύονται τα φάρμακά τους από τον φαρμακοποιό που ήδη γνωρίζουν και εμπιστεύονται, καταβάλλοντας ένα ευρώ ανά συσκευασία και ένα μικρό ποσό συμπληρωμής όπου αυτό απαιτείται.

Εξάλλου, ο Υπουργός Υγείας δεν παρέλειψε να αναφερθεί στα προβλήματα που παρουσιάστηκαν στον πρώτο μήνα, λέγοντας συγκεκριμένα, ότι παρατηρήθηκε υπερ-εκμετάλλευση του συστήματος από τους δικαιούχους. Από τη μια, αυτό οφείλεται στην καθυστέρηση που υπήρξε από πλευράς ΟΑΥ αλλά όχι εξ υπαιτιότητάς τους όσον αφορά στην επικοινωνιακή εκστρατεία ενημέρωσης, και από την άλλη, στη νοοτροπία που μας διακατέχει ως λαός να ενδιαφερόμαστε για ό,τι μας αφορά την τελευταία στιγμή. Σίγουρα και το γεγονός ότι πρόκειται για τη μεγαλύτερη μεταρρύθμιση των τελευταίων πέντε δεκαετιών που περιλαμβάνει αμέτρητες πληροφορίες που δεν είναι εύκολο να αφομοιωθούν μεμιάς, συνέτεινε στην κατάχρηση ή τη λανθασμένη χρήση του Συστήματος, ειδικά κατά τις δύο πρώτες εβδομάδες.

Υπερσυνταγογράφηση φαρμάκων

Ένα άλλο πρόβλημα που προέκυψε από την κατάχρηση του Συστήματος, είπε ο αρμόδιος Υπουργός, αφορά στην υπερσυνταγογράφηση φαρμάκων που με τη σειρά του έφερε κάποιες ελλείψεις φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Για να προστατεύσουμε το Σύστημα, από αυτόν τον μήνα θα αρχίζουν να εφαρμόζονται Πρωτόκολλα και περιορισμοί τόσο για τις παραπομπές όσο και για τη συνταγογράφηση φαρμάκων. Παράλληλα, κάλεσε τους πολίτες να χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες του ΓεΣΥ μόνο όταν τις έχουν πραγματικά ανάγκη, έτσι ώστε να ομαλοποιηθεί η κατάσταση το συντομότερο.

Τέλος, είπε ότι δεν θα κρυφτεί πίσω από το δάχτυλό του, αφού έχει πλήρη επίγνωση πως υπάρχουν αρκετά ακόμα που χρειάζεται να γίνουν, ώστε το Σύστημα να αποδώσει στον μέγιστο δυνατό βαθμό που να ικανοποιεί όλους. **«Το νερό έχει μπει στο αυλάκι και πλέον έχουμε όλοι ευθύνη να διατηρήσουμε τη συνεχή ροή του»** τόνισε χαραχτηριστικά.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ

Ερωτηθείς εάν οι υφιστάμενες ανάγκες καλύπτονται από τους ιατρούς που έχουν συμβληθεί μέχρι τώρα, ο Υπουργός Υγείας υπογράμμισε ότι οι ανάγκες αυτές δεν καλύπτονται όπως θα το θέλαμε.

«Αυτό ήταν ένα πρόβλημα που είχαμε εντοπίσει, αλλά το Σύστημα ήδη διανύει τον πρώτο μήνα λειτουργίας του και είναι και άδικο να γίνεται οποιαδήποτε κριτική με βάση τον πρώτο μήνα, όσον αφορά τους αριθμούς των Ειδικών Ιατρών. Ένα Σύστημα που σχεδιάστηκε για να εξυπηρετεί τους ασθενείς για τα επόμενα χρόνια και ξέρουμε και αναμένουμε ότι θα ομαλοποιηθεί η όλη κατάσταση. Αυτό δεν σημαίνει ότι επαναπαυόμαστε. Τονίζουμε συνέχεια ότι χρήζει βελτίωσης. Έχω αναφέρει ότι ήδη έχουν γίνει δύο αναβαθμίσεις, ο κατάλογος δραστηριοτήτων των Ειδικών έχει αναβαθμιστεί τρεις φορές μέχρι τώρα. Άρα καλούμε και τους Ειδικούς Ιατρούς να αξιολογήσουν τα οικονομικά δεδομένα που είναι πάρα πολύ καλά πλέον για να αποφασίσουν αν θέλουν να ενταχθούν στο Σύστημα ή όχι», δήλωσε ο Υπουργός Υγείας.

Σε άλλη ερώτηση εάν τίθεται θέμα επιβίωσης των δημόσιων νοσηλευτηρίων δεδομένου ότι έχει μειωθεί αισθητά η προσέλευση του κόσμου σε αυτά, ο Υπουργός Υγείας ανέφερε ότι προς το παρόν δεν προκύπτει τέτοιο ζήτημα. Όπως είπε θα υπάρχει θέμα επιβίωσης των δημόσιων νοσηλευτηρίων και λυπούμαι που το λέω εάν δεν υπάρξει αλλαγή κουλτούρας στα δημόσια νοσηλευτήρια, αφού αντιλαμβάνεστε ότι η αυτονόμηση για να δουλέψει χρειάζεται αλλαγή εταιρικής κουλτούρας, η οποία εφαρμόζεται από τους εργαζόμενους στα δημόσια νοσηλευτήρια, και αναφέρομαι σε όλους τους εργαζόμενους.

Κωνσταντίνος Ιωάννου υπουργός Υγείας

Οφείλουν όλοι να αγκαλιάσουν, το ΓεΣΥ, να αντιληφθούν τις ευθύνες τους, να αντιληφθούν ότι πλέον λειτουργούμε όλοι σε περιβάλλον ανταγωνισμού και έτσι οφείλουμε να συμπεριφερθούμε. Πρέπει να αλλάξουν κάποιες συμπεριφορές και σε αυτό έχουν ρόλο να επιτελέσουν και οι συντεχνίες των εργαζομένων, όχι μόνο οι διοικήσεις. Έχουμε ρόλο όλοι μας να επιτελέσουμε σε αυτό και πρέπει όλοι να αντιληφθούμε τις νέες συνθήκες εργασίας και το νέο εργασιακό περιβάλλον», ανέφερε καταληκτικά ο κ. Ιωάννου.



Φίλε καταναλωτή,

Πρέπει να γνωρίζεις ότι κατά την αγορά προϊόντων δικαιούσαι με βάση τη νομοθεσία δύο (2) χρόνια εγγύηση

Αποτελεί δικαίωμα σου να ζητήσεις ΓΡΑΠΤΩΣ την εγγύηση

Αν το προϊόν είναι μεταχειρισμένο δικαιούσαι εγγύηση ενός χρόνου

Μάθε τα δικαιώματα σου, διεκδίκησε τα συμφέροντα σου



Περισσότερες πληροφορίες μάθε από την τηλεφωνική γραμμή 1429 που λειτουργεί υπό την ευθύνη της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή του υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού

Η γραμμή 1429 λειτουργεί σε 24ωρη βάση χωρίς χρέωση

Σωματείο Εργαζομένων Καταναλωτών (ΣΕΚ)

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Οδηγός με επαγγελματική άδεια - Εργάτης σε Αποθήκη
- Άτομο για εξυπηρέτηση πελατών σε εταιρεία ενοικιάσεως αυτοκινήτων σε Λευκωσία, Λάρνακα, Λεμεσό
- Εργάτη σε οδοντοτεχνικό εργαστήριο
- Αποθηκάριος σε αποθήκη εξαρτημάτων αυτοκινήτων

Γιώργο Κασιούρη 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Στοιβαδόρος. - Καθαρίστρια / Φροντίστρια - Φύλακες - Καθαρίστριες

Ζάχο Φυσεντζίδη ή Κώστα Ορατίου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδηγός με επαγγελματική άδεια οδηγού ADR

Χαράλαμπο Αυγουστή 22849849.

• Ζητείται για πρόσληψη: - Interior Designer

Γεωργία Επιστηθίου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Συντονιστή πόστου σε εργοστάσιο - Ηλεκτρολόγος - Υδραυλικός - Βοηθός Ηλεκτρολόγος - Βοηθός Υδραυλικός

Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη: - Ιδιωτή αυτοκινήτων
- Οδηγοί με επαγγελματική άδεια φορτηγού

Φάνο Θεοφάνους 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Βοηθός Ηλεκτρολόγος, απόφοιτος Τεχνικής Σχολής
- Καμαριέρες - Μάγειρες - Σερβιτόροι

Ανδρέα Παναγή 22849849

ERG_6-6_inn_8 & 9 7/8/19 3:41 PM Page 1

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η μετάβαση στην πράσινη οικονομία θα δημιουργήσει επιπλέον 1,2 εκ. θέσεις εργασίας στην ΕΕ

«Η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής μπορεί να αποτελέσει κινητήρια δύναμη για την ανάπτυξη και την απασχόληση», σύμφωνα με την ετήσια έκθεση για την εξέλιξη της απασχόλησης και των κοινωνικών υποθέσεων στην Ευρώπη, που υιοθέτησε η Κομισιόν και παρουσίασε η αρμόδια Επίτροπος Μ. Τάισεν.

Συγκεκριμένα η έκθεση για το 2019, καταγράφει ότι "η μετάβαση σε μια οικονομία με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα θα αυξήσει τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων εργασίας και θα έχει αντίκτυπο στη διάρθρωση της αγοράς εργασίας, στην κατανομή των θέσεων εργασίας και στις απαιτούμενες δεξιότητες".

Η έκθεση σημειώνει ότι "ως το 2030, η μετάβαση αναμένεται να δημιουργήσει ακόμα 1,2 εκατομμύρια νέες θέσεις εργασίας στην ΕΕ, επιπλέον των 12 εκατομμυρίων που αναμένονται ήδη" και "η μετάβαση θα μπορούσε να μετριάσει τη συνεχιζόμενη πόλωση των θέσεων εργασίας που οφείλεται στην αυτοματοποίηση και την ψηφιοποίηση, δημιουργώντας θέσεις εργασίας και στο μέσο της ψαλίδας μισθών και δεξιοτήτων, ιδίως στον τομέα των κατασκευών και της μεταποίησης".

• Οι επιχειρήσεις της ΕΕ με τις καλύτερες επιδόσεις είναι εκείνες που επενδύουν περισσότερο στην κατάρτιση των εργαζομένων και τις υψηλής ποιότητας συνθήκες εργασίας

Προειδοποιεί όμως ότι "οι χώρες πρέπει να προετοιμαστούν για τη μετάβαση αυτή προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι άνθρωποι σε επαγγέλματα, τομείς και περιφέρειες που εξακολουθούν να συνδέονται με μοντέλα υψηλών εκπομπών άνθρακα δεν θα αγνοηθούν".

"Η εξαρχής ενσωμάτωση της κοινωνικής διάστασης, για παράδειγμα με μέτρα που παρέχουν εισοδηματική στήριξη κατά τη διάρκεια της μετάβασης ή συνδυάζουν υψηλότερη φορολόγηση της ενέργειας και αναδιανομή, είναι καίριας σημασίας", αναφέρει η Κομισιόν τονίζοντας ότι "ο κοινωνικός διάλογος μπορεί επίσης να συμβάλει στη δίκαιη μετάβαση, διασφαλίζοντας τη συμμετοχή των εργαζομένων και των εργοδοτών".

Η έκθεση καλεί επιπλέον την ΕΕ και τα κράτη - μέλη να επενδύσουν στις δεξιότητες των ανθρώπων και στην καινοτομία.

"Οι επιχειρήσεις της ΕΕ με τις καλύτερες επιδόσεις είναι εκείνες που επενδύουν περισσότερο στην κατάρτιση των εργαζομένων και τις υψηλής ποιότητας συνθήκες εργασίας" αναφέρει και τονίζει ότι "πράγματι, οι επενδύσεις σε δεξιότητες, στα επαγγελματικά προσόντα και την επίσημη κατάρτιση των ενηλίκων υποστηρίζουν την απασχολησιμότητα των εργαζομένων, την αύξηση των μισθών και την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων`.

Ένα από τα πορίσματα της ανασκόπησης ESDE είναι, επίσης, ότι "οι κοινωνικές επενδύσεις, όπως η πρόσβαση στη φροντίδα των παιδιών και στην προσχολική εκπαίδευση, καθιστούν τους ανθρώπους πιο παραγωγικούς και αυξάνουν την ευημερία τους" και "η οικονομικά προσιτή και επαρκής στέγαση δίνει τη δυνατότητα στους Ευρωπαίους να αξιοποιήσουν το δυναμικό τους στην αγορά εργασίας και να συμμετέχουν στην κοινωνία".



• Προειδοποιητικές βολές συντεχνιών ΑΗΚ κατά της διοίκησης

Ηλεκτρισμένη ατμόσφαιρα στις σχέσεις Συντεχνιών και Αρχής Ηλεκτρισμού

Κανένας οργανισμός δεν κατέρρευσε εξαιτίας των απόψεων των εργαζομένων του, αλλά εξαιτίας λανθασμένων αποφάσεων στρατηγικής, ιδιαίτερα όταν δεν λαμβάνονται υπόψη τεχνοκρατικές θέσεις.

Την επισήμανση αυτή έκαναν οι κλαδικές συντεχνίες της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου ΕΠΟΠΑΗ [ΟΗΟ -ΣΕΚ] ΣΗΔΗΚΕΚ, ΣΕΠΑΗΚ και ΣΥΒΑΗΚ, σε κοινή επιστολή τους προς τη διοίκηση της ΑΗΚ επεξηγώντας τις συντεχνιακές θέσεις σε θέματα βιωσιμότητας και αποφάσεων στρατηγικής για τον Οργανισμό.

Οι συντεχνίες επέκριναν της διοίκηση της ΑΗΚ ότι στην προσφατη συνάντηση των δύο πλευρών, η ΑΗΚ απέφυγε να συζητήσει τα σοβαρά θέματα που απασχολούν τον Οργανισμό, θεωρώντας ότι οι εργαζόμενοι δεν πρέπει να έχουν λόγο σε θέματα στρατηγικής.

• Διαμήνυσαν πως τα εισοδήματα του Ταμείου Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης Υπαλλήλων ΑΗΚ, είναι χρήματα των εργαζομένων που διαχρονικά συμφωνούνταν στις Συλλογικές Συμβάσεις

Όσον αφορά τα εργασιακά θέματα, οι τέσσερεις συντεχνίες υπογράμμισαν τα πιο κάτω:

• Σοβαρά θέματα που αφορούν την εύρυθμη λειτουργία του Οργανισμού, τα οποία είχαν συμφωνηθεί μετά από μακροχρόνιο διάλογο, με το προηγούμενο Διοικητικό Συμβούλιο, λυπούμαστε να παρατηρήσουμε ότι δεν υπήρξε προώθηση υλοποίησης τους από μέρους σας.

• Ως εργαζόμενοι, σας έχουμε ξεκαθαρίσει έγκαιρα ότι τα εισοδήματα του Ταμείου Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης Υπαλλήλων ΑΗΚ, είναι χρήματα των εργαζομένων που διαχρονικά συμφωνούνταν στις Συλλογικές Συμβάσεις και κατάληγαν συνειδητά από τους εργαζόμενους στο Ταμείο. Ως εκ τούτου, αυτά αποτελούν περιουσιακό στοιχείο των εργαζομένων. Η αυθαίρετη αναφορά της εγκυκλίου του Υπουργείου Οικονομικών, που αφορά το μέλλον του Ταμείου και η ενέργεια σας να την υιοθετήσετε την προηγούμενη νύχτα της προγραμματισμένης συνάντησης μας, την οποία επιμελώς αποκρύψατε, είναι εντελώς απαράδεκτη.



ΠΡΟΕΧΕΙ Η ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ



Ο πρόεδρος της ΕΠΟΠΑΗ (ΟΗΟ - ΣΕΚ) **Πέτρος Πετρίδης** της μεγαλύτερης συντεχνίας στην ΑΗΚ διαμήνυσε ότι προέχει η διατήρηση της εργατικής ειρήνης.

Η διατήρηση της εργατικής ειρήνης στον Οργανισμό μας είναι πρωταρχικής σημασίας και η κρισιμότητα θεμάτων που ηγέρθησαν, απαιτεί όπως προβείτε άμεσα σε όλες τις ενδεδειγμένες ενέργειες για την αποφυγή δυσάρεστων εξελίξεων, τόσο για τον Οργανισμό, όσο και για την οικονομία του τόπου γενικότερα. Σε διαφορετική περίπτωση η ευθύνη θα βαραίνει αποκλειστικά εσάς.

Ως εκ τούτου, πέραν του ότι θεωρούμε αυτή σας την ενέργεια ως μονομερή παραβίαση Συλλογικών Συμβάσεων και Κανονισμών, με αυτό τον τρόπο έχετε οικειοποιηθεί τα χρήματα των εργαζομένων και επιδεικνύετε ασύμμετρη αναλγησία στα σοβαρά θέματα υγείας του προσωπικού, σ' ένα Οργανισμό που προκαλεί και επιφέρει πολλαπλής μορφής θέματα υγείας που πρέπει να αντιμετωπίζονται.

Εξίσου προκλητική είναι και η τοποθέτηση σας στη συνάντηση που είχαμε ότι τούτο είναι αναγκαίο για να πιεστεί η ιατρική κοινότητα για να ενταχθεί στο ΓεΣΥ. Είναι σκληρό και αδιανόητο για μας να λαμβάνονται αποφάσεις σε τέτοιο επίπεδο για εξυπηρέτηση σκοπιμοτήτων.

Απαιτούμε εφαρμογή των προνοιών της Συλλογικής Σύμβασης όσον αφορά το Ταμείο και να μην γίνεται διασύνδεση του με το ΓεΣΥ, στο οποίο συνεισφέρουμε κανονικά όπως όλοι οι εργαζόμενοι.

Η μη συμμόρφωση σας με τις αποφάσεις του Δικαστηρίου είναι παράνομη και παρά τις υποδείξεις των εκπροσώπων των εργαζομένων, εξακολουθείτε να διατηρείτε την ίδια στάση. Απαιτούμε σεβασμό στις αποφάσεις της Δικαστικής Εξουσίας μέσα στα πλαίσια της Χρηστής Διοίκησης και της Νομιμότητας.

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΕΡΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

8ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΜΟΝΟ €395

Αεροπορικό με φόρους, διαμονή 7 βράδυα στο κεντρικό ξενοδοχείο Galaxy 2* ή άλλο ίδιας κατηγορίας, σε δίκλινο με πρόγευμα. Αναχωρήσεις κάθε Σάββατο τον Αύγουστο. Δυνατότητα συμμετοχής σε εκδρομές [όπως Αγία Θεοδώρα Βάστας, Πύλος, Μεθώνη, Κορώνη] και κρουαζιέρες με έξτρα χρέωση.

8ΗΜΕΡΗ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - ΣΠΕΤΣΕΣ - ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ ΜΟΝΟ €495

Αεροπορικό με φόρους, διαμονή 5 βράδυα σε 3* superior στη Βυτίνα με πρόγευμα και 2 βράδυα σε 4* στην Καλαμάτα με πρόγευμα. Περιηγήσεις σε λίμνη Δόξα, Καλάβρυτα, Μονή Μεγάλου Σπηλαίου, Αγία Λαύρα, Σπήλαιο Λιμνών, Δημητσάνα, Ναύπλιο, Τολό, Μονή Καλογραιών, Καλαμάτα, Σπέτσες και κολύμπι σε σμαραγδένιες παραλίες. Αναχώρηση 24/8

Με απευθείας ναυλωμένες πτήσεις της Aegean

SKYLAB TRAVELS - DIARIES TRAVEL

22 720000 & 99373000

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΠΙΤΙΑ ΙΔΙΟΚΑΤΟΙΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αναπτύξεως Γης δέχεται αιτήσεις για ένα συγκρότημα 8 κατοικιών (4 διπλοκατοικίες) που ανεγείρεται στην Κοκκινοτριμιθιά και το οποίο αποτελεί επέκταση υφιστάμενου συγκροτήματος. Οι κατοικίες είναι όλες των τριών υπνοδωματίων και θα διατεθούν στην τιμή των €170.500,- έκαστη.

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να πληρούν συγκεκριμένα εισοδηματικά και άλλα κριτήρια.

Πληροφορίες: www.cldc.org.cy ή στα τηλέφωνα 22427000, 22364695

ERG_7-7_inn_8 & 9 7/8/19 3:40 PM Page 1

9 Ιουλίου 1821:

ΦΑΡΟΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΥΠΡΙΩΝ ΣΤΟΝ ΟΘΩΜΑΝΙΚΟ ΖΥΓΟ

Αναναντίλεγκτα, η 9η Ιουλίου αποτελεί ημερομηνία ορόσημο ως φάρος αντίστασης του αδούλωτου Κυπριακού ελληνισμού απέναντι στην οθωμανική αυτοκρατορία. Σε μια περίοδο που οι αγωνιστές του 1821 ξεσηκώθηκαν για την απελευθέρωση της Ελλάδας από τον οθωμανικό ζυγό, οι Έλληνες της Κύπρου έδιναν τη δική τους μάχη, προκειμένου να κρατήσουν ψηλά το εθνικό φρόνημα και να στηρίξουν με κάθε τίμημα την Ελληνική επανάσταση.

Παρά το γεγονός ότι η Φιλική Εταιρία είχε αποφασίσει πως λόγω της γεωγραφικής της θέσης η Κύπρος δεν θα εμπλακεί στον ένοπλο αγώνα, οι Τούρκοι πήραν τα αναγκαία μέτρα για να καταστείλουν στη γένεση της κάθε εστία αντίστασης.

Ο Τούρκος Κυβερνήτης της Κύπρου Κιουτσούκ Μεχμέτ ήταν αποφασισμένος να καταστείλει οποιαδήποτε απόπειρα



επανάστασης. Με αφορμή προκηρύξεις που διένειμε στη Λάρνακα ο Αρχιμανδρίτης Θεοφύλακτος Θησέας, ο Κιουτσούκ κατήγγειλε στην Υψηλή Πύλη ότι οι Έλληνες Κύπριοι ετοίμαζαν επανάσταση, υποβάλλοντας ταυτόχρονα και κατάλογο προγραφών επιφανών προσώπων.

Μετά την έγκριση του αιτήματός του, ο Κυβερνήτης προχώρησε σε συλλήψεις, δημεύσεις περιουσιών και εκτελέσεις. Την 9η Ιουλίου άρχισε η μεγάλη σφαγή των αρχιερέων και των προκρίτων του νησιού. Πρώτος απαγχονίστηκε ο Αρχιεπίσκοπος και ακολούθησε ο αποκεφαλισμός των Μητροπολιτών Πάφου, Κιτίου και Κυρηνείας. Τον επόμενο χρόνο ο Σουηδός επισκέπτης Μπέργκρεν έγραψε ότι «η Παναγία ντύθηκε παντού στα μαύρα, πολλά σπίτια ήταν πιτσιλισμένα με αίμα».

Οι τελευταίες στιγμές του Αρχιεπίσκοπου Κυπριανού

Τις τελευταίες στιγμές του Αρχιεπίσκοπου Κυπριανού περιέγραψε ο Άγγλος περιηγητής Τζόν Κάρνε. Ο Κάρνε επισκέφθηκε τον Αρχιεπίσκοπο λίγες μέρες πριν την 9η Ιουλίου και διερωτήθηκε ενώπιον του γιατί δεν προσπαθεί να σωθεί αφού γνώριζε τι θα ακολουθήσει.

Ο Άγγλος περιηγητής επίσης αναφέρει ότι ο Αρχιεπίσκοπος του είπε: «Ο θάνατός μου δεν είναι μακριά. Ξέρω πως μόνο ευκαιρία περιμένουν, για να με θανατώσουν». Και ενώ γνωρίζει την επικείμενη θανάτωσή του, εκούσια αποφασίζει να παραμείνει στην έπαλξή του, διασώζοντας την αξιοπρέπεια του Έλληνα και αντιμετωπίζοντας το θάνατο ως μια προσφορά προς το έθνος και το ποίμνιό του.

Αρνήθηκε να φύγει από το νησί, για να σώσει τη ζωή του, λέγοντας ότι θα παρέμενε, για να προσφέρει κάθε δυνατή προστασία στο λαό του και να χαθεί μαζί του.

Κυπριακό λαό όσο κανένα άλλο.

Σύμφωνα με τον Κάρνε, ο οποίος άντλησε τις πληροφορίες του από αυτόπτες μάρτυρες, ο Κύπριος Αρχιεπίσκοπος οδηγήθηκε στο μαρτύριο, δεικνύοντας ασύνηθες θάρρος και μοναδική αξιοπρέπεια. Με τη θυσία του τίμησε τη Ρωμιοσύνη, καταξίωσε την ελληνική του ταυτότητα και δικαίωσε τη χριστιανική του πίστη. Σεμνά, ταπεινά και με αξιοπρέπεια, χωρίς να επιδιώξει τον οίκτο κανενός, προχώρησε γαλήνιος προς τον θάνατο και την αθανασία.

Ο Αρχιεπίσκοπος Κυπριανός γνώριζε τον επικείμενο θάνατό του. Ο άγγλος περιηγητής επίσης αναφέρει ότι ο Αρχιεπίσκοπος του είπε: «Ο θάνατός μου δεν είναι μακριά. Ξέρω πως μόνο ευκαιρία περιμένουν, για να με θανατώσουν». Και ενώ γνωρίζει την επικείμενη θανάτωσή του, εκούσια αποφασίζει να παραμείνει στην έπαλξή του, διασώζοντας την αξιοπρέπεια του Έλληνα και αντιμετωπίζοντας το θάνατο ως μια προσφορά προς το έθνος και το ποίμνιό του. Αρνήθηκε να φύγει από το



νησί, για να σώσει τη ζωή του, λέγοντας ότι θα παρέμενε, για να προσφέρει κάθε δυνατή προστασία στο λαό του και να χαθεί μαζί του.

Ο ποιμενάρχης της Κύπρου Κυπριανός επεχείρησε να κρατήσει λεπτές ισορροπίες ανάμεσα στο ευκταίο και το εφικτό, ανάμεσα στη φιλοπατρία και τα ποιμαντορικά του καθήκοντα, υποστηρίζοντας από τη μια την επανάσταση στην Ελλάδα, αλλά ταυτόχρονα αποφεύγοντας να αναμίξει την Κύπρο ενεργά σ΄ αυτή. Όμως όποιες και να ήταν οι επιλογές του, οι περιστάσεις και τα πάθη δε θα του επέτρεπαν να αποτρέψει την καταστροφή για το νησί. Πρώτο θύμα ήταν ο ίδιος. Αρνούμενος να εγκαταλείψει το ποίμνιό του, βάδισε συνειδητά προς την αγχόνη, κερδίζοντας την αθανασία στη συλλογική μνήμη του ελληνισμού. Σ΄ αυτή του την απόφαση εκδηλώνεται η ελληνορθόδοξη παράδοση της Κύπρου και συμπυκνώνεται το υπεριστορικό πνεύμα του ελληνισμού στον αγώνα του για την πατρίδα και την ελευθερία. Αυτό το πνεύμα εκφράζει και η απάντηση που έδωσε στις απειλές του Τούρκου κυβερνήτη της Κύπρου περί αφανισμού των Ρωμιών, με την οποία διασώζει ταυτόχρονα και την εθνική μας αξιοπρέπεια:

Η Ρωμιοσύνη έν φυλή συνότζιαιρη του κόσμου

Κανένας δεν ευρέθηκε για να την ιξηλείψη

Κανένας γιατί σσιέπει την πού τάψη ο Θεός μου.

Η Ρωμιοσύνη εν να χαθή όντας ο κόσμος λείψη.

Τα λείψανα του Αρχιεπισκόπου Κυπριανού και των Μητροπολιτών Πάφου Χρύσανθου, Κιτίου Μελετίου, Κυρηνείας Λαυρεντίου, οι οποίοι εκτελέστηκαν μαζί με τον αρχιεπίσκοπο, φυλάσσονται σε μνημείο στο προαύλιο του ιερού ναού Φανερωμένης Λευκωσίας. Το μνημείο κατασκευάστηκε από μάρμαρο Πεντέλης το 1930.

Τιμούμε τον Αρχιεπίσκοπο Κυπριανό, τους Μητροπολίτες Πάφου Χρύσανθο, Κιτίου Μελέτιο και Κυρήνειας Λαυρέντιο, καθώς και άλλους Μάρτυρες της 9ης Ιουλίου 1821, γιατί η διατήρηση της ιστορικής μνήμης ενδυναμώνει το ελληνικό φρόνημα του λαού μας, στοιχείο απαραίτητο στον αγώνα για ανάκτηση του τουρκοκρατούμενου τμήματος του νησιού μας. Ας είναι αιωνία η μνήμη τους.

• Στις 9 Ιουλίου 1821 ημέρα Σάββατο πρώτοι σκοτώθηκαν ο Αρχιεπίσκοπος Κυπριανός και οι Μητροπολίτες Πάφου, Κιτίου και Κηρυνείας. Τα λείψανα τους έχουν δοθεί την 10η Ιουλίου, ημέρα Κυριακή, σε ομάδα από ιερείς, οι οποίοι τα έθαψαν στον περίβολο του ναού της Παναγίας Φανερωμένης όπου φυλάγονται μέχρι σήμερα τα οστά

Αργότερα, στην Κύπρο έφθασαν 4.000 στρατιώτες από την Αίγυπτο, οι οποίοι τρομοκράτησαν τον πληθυσμό της Κύπρου

Το ποίημα του Βασίλη Μιχαηλίδη

Πολλά χρόνια αργότερα, σχεδόν ογδόντα, ο εθνικός ποιητής της Κύπρου, Βασίλης Μιχαηλίδης στηριζόμενος στην αφήγηση του Κάρνε έγραψε το ποίημα «Η 9η Ιουλίου 1821», στο οποίο απέδωσε πολύ εύγλωττα την απόφαση αυτή του Κυπριανού, ο οποίος, απευθυνόμενος στον καλόψυχο Τούρκο Κιόρογλου, που τον προέτρεπε να ενεργήσει για τη σωτηρία του, δικαιολογεί την παραμονή του με τους στίχους: «Δεν φεύκω, Κιόρογλου, γιατί, αν φύω, ο φευκός μου / εν να γενή θανατικόν εις τους Ρωμιούς του τόπου».

Η "9η Ιουλίου" αποτελεί το κορυφαίο ποίημα του Βασίλη Μιχαηλίδη το οποίο δικαίως του χάρισε τον τίτλο του εθνικού ποιητή. Αναφέρεται στον απαγχονισμό του Αρχιεπισκόπου Κυπριανού και των άλλων επισκόπων της Κύπρου. Η πλοκή, τα νοήματα και η αριστοτεχνική χρήση της κυπριακής τοπολαλιάς κάνουν το ποίημα να ξεχωρίζει σε βαθμό που να έχει αγαπηθεί από τον Κυπριακό λαό όσο κανένα άλλο.

Ο ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑΣ ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ



Ο Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Κυπριανός γεννήθηκε το 1756 στον Στρόβολο. Σε μικρή ηλικία μπήκε δόκιμος στο μοναστήρι του Μαχαιρά, όπου έμαθε τα πρώτα γράμματα. Αργότερα μετακινήθηκε στο μετόχι του μοναστηριού στον Στρόβολο και έτσι είχε την ευκαιρία να φοιτά στην «Σχολή Ελληνικών Γραμμάτων Και Μουσικής», στην Λευκωσία.

Το 1781 χειροτονήθηκε διάκονος και το 1783 πήγε μαζί με άλλο ιερωμένο του Μοναστηριού στην Μολδοβλαχία για έρανο υπέρ της μονής Μαχαιρά. Στις παραδουνάβιες ηγεμονίες παρέμεινε συνολικά 19 χρόνια, χειροτονήθηκε ιερομόναχος και φοίτησε σε ελληνική σχολή του Ιασίου.

Επέστρεψε στην Κύπρο το 1802, όπου μετά από σύντομη διαμονή στο μοναστήρι του Μαχαιρά και στο μετόχι του στον Στρόβολο, έγινε Οικονόμος στην Αρχιεπισκοπή. Το 1810 χειροτονήθηκε Αρχιεπίσκοπος Κύπρου και ανέλαβε το δύσκολο έργο της εξόφλησης των υπέρογκων χρεών της Αρχιεπισκοπής. Εν τούτοις δεν δίστασε να δαπανήσει για την ίδρυση «Ελληνικής Σχολής» (στα ανατολικά του κτηρίου της Αρχιεπισκοπής), η οποία εξελίχθηκε αργότερα στο Παγκύπριο Γυμνάσιο. Ταυτόχρονα, ενίσχυσε τα μοναστήρια, φρόντισε την καταπολέμηση της ακρίδας και συνέβαλε στην είσπραξη των φορών των οθωμανικών αρχών κατά τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγονται οι βιαιότητες τους εις βάρος των Χριστιανών. Επίσης κατόρθωσε να βελτιώσει τα οικονομικά της αρχιεπισκοπής.

ERG_8-8_inn_8 & 9 7/8/19 3:40 PM Page 1

Συνέντευξη του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα στο περιοδικό «Νόμισμα»

Ο κόσμος της εργασίας θα πρέπει να τεθεί σε μια πιο υγιή βάση



Το μείζον ζήτημα της ρύθμισης των απεργιών στις ουσιώδεις υπηρεσίες στο επίκεντρο συναντήσεων των ηγεσιών των συντεχνιών με τον πρόεδρο της Δημοκρατίας ***(φωτό αρχείο)***

Η ΣΕΚ την περίοδο της οικονομικής κρίσης στήριξε τις προσπάθειες που καταβάλλονταν για να ορθοποδήσουμε με την διεκδικητικότητα της να επικεντρώνεται στη βάση της κοινωνικής ισορροπίας και της δημιουργίας συνθηκών και προοπτικών σε σχέση με την ανάκαμψη της οικονομίας.

Αυτό ανέφερε ο Γενικός Γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Μάτσας** τονίζοντας ότι σήμερα είναι η ώρα για τους επιχειρηματίες να αντιμετωπίσουν με επάρκεια τη νέα πρόκληση, που είναι η αποκατάσταση των μισθών και η απόδοση αυξήσεων στη βάση της πορείας των επιχειρήσεών τους.

Με την ανάκαμψη της οικονομίας και τους συνεχείς ρυθμούς ανάπτυξης ο ίδιος ο εργοδοτικός κόσμος θα πρέπει έρθει να ανταμείψει τις θυσίες των εργαζομένων δίνοντας περαιτέρω κίνητρα έτσι ώστε να υπάρξει μια ομαλή επαναφορά των εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας επισήμανε ο κ Μάτσας.

Ο κ Μάτσας αναφέρθηκε και στην ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων των εργαζομένων στα ξενοδοχεία που είναι σε εξέλιξη υπογραμμίζοντας ότι εαν δεν υπάρξει ομαλή ανανέωση της σύμβασης με επαναφορά των μισθών που είχαν αποκοπεί την περίοδο της κρίσης και αυξήσεις στη βάση της πορείας του κλάδου, το καλοκαίρι που έρχεται θα είναι ακόμα πιο θερμό από ότι συνήθως.

Η επόμενη πρόκληση για τη ΣΕΚ αφορά την εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων και συγκεκριμένα η φορολογική μεταρρύθμιση που στοχεύσει στην πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση που μετακυλά το κόστος της εργασίας στη φορολόγηση της ρύπανσης.

• Υπάρχει τρόπος να λυθεί το ζήτημα της ρύθμισης των απεργιών στις ουσιώδεις υπηρεσίες; Ποιος ο δικός σας ρόλος;

Οι απεργιακές κινητοποιήσεις θα πρέπει να γίνονται με απόλυτη φειδώ ώστε να στέλνεται το σωστό μήνυμα προς την εργοδοτική πλευρά, τους εργαζομένους και την Πολιτεία. Δεν πρέπει αυτό το όπλο να τυχαίνει εκμετάλλευσης αλλά μόνο να αξιοποιείται εκεί όπου πρέπει και χρειάζεται και είναι απολύτως απαραίτητη. Στην Κύπρο και την περίοδο της οικονομικής κρίσης δεν είχαμε τόσο μεγάλες κινητοποιήσεις οι οποίες να ανατρέπουν την οικονομική ισορροπία όπως σε άλλες χώρες. Την ίδια στιγμή, το όπλο αυτό των εργαζομένων πρέπει να γίνεται απολύτως σεβαστό από όλους όσους συμμετέχουν στη διαχείριση των εργασιακών ζητημάτων. Είναι μια δυνατότητα που παρέχεται για διεκδίκηση αυτών που δικαιούνται σε μια περίοδο διαπραγματεύσεων. Εμείς, θεωρούμε ότι η όλη συζήτηση που αφορά τον τρόπο διαχείρισης του δικαιώματος στην απεργία στις ουσιώδεις υπηρεσίες έχει ολοκληρωθεί το 2004 με την υπογραφή της συμφωνίας που φέρει τις υπογραφές όλων των κοινωνικών εταίρων. Από την πλευρά της η ΣΕΚ, συνεχίζει να λειτουργεί με απόλυτη συνέπεια, σοβαρότητα και συναίνεση σε ότι αφορά τον τρόπο χειρισμού τέτοιων καταστάσεων και εδώ είμαστε για να δούμε πως αποτρέπουμε μονομερείς τέτοιες αποφάσεις. Θα συνεχίσουμε να συνδικαλιζόμαστε και στο πλαίσιο της συνεννόησης και αξιοποιώντας το θεσμικό πλαίσιο θα μπορούμε να καταλήγουμε σε τέτοιες αποφάσεις που να περιορίζουν την ανάγκη χρήσης του δικαιώματος της απεργίας.

• Μπορεί να οδηγηθούμε σε μια ειρηνική διευθέτηση της διαφοράς που προκύπτει στο ζήτημα των εργαζομένων της ΑΗΚ;

Το θέμα είναι ευρύτερο και δεν αφορά μόνο το συγκεκριμένο οργανισμό. Δεν εστιάζουμε μόνο στο κομμάτι της επαναφοράς των μισθών αλλά αφορά και το σχεδιασμό σε σχέση με την επάρκεια των ημικρατικών οργανισμών αλλά και με τη διαχείριση των νέων τεχνολογιών οι οποίες δημιουργούν νέα δεδομένα και προκλήσεις. Επίσης, έχουν να κάνουν με τις απαραίτητες μεταρρυθμίσεις που πρέπει να γίνουν έτσι ώστε οι οργανισμοί να συνεχίσουν να υλοποιούν τον κοινωνικό τους ρόλο και να είναι και βιώσιμοι. Ως συνδικαλιστικό κίνημα ΣΕΚ και ΠΕΟ σε μια συναντίληψη με τον υπουργό Οικονομικών ότι οι μισθοί θα πρέπει να αποκατασταθούν στη βάση της οικονομίας, καταλήξαμε στη συμπληρωματική συμφωνία πλαίσιο η οποία ξεκίνησε να εφαρμόζεται από πέρσι το καλοκαίρι και προνοούσε σταδιακή επαναφορά των μισθών με ολοκλήρωση το Γενάρη του 2023. Τούτο ξεκίνησε ήδη να γίνεται ενώ υπήρξε και μια δικαστική διαδικασία όπου βγήκε η πρώτη δικαστική απόφαση την οποία εφεσίβαλε το κράτος και είναι ατομικό δικαίωμα των εργαζομένων να προσφύγουν στη δικαιοσύνη. Εμείς ως συνδικαλιστικές οργανώσεις έχουμε καλύψει συνδικαλιστικά την ανάγκη για επαναφορά των μισθών και παρακολουθούμε τις εξελίξεις και αναλόγως από την ετυμηγορία ζητάμε από την Πολιτεία να μας εντάξει στη διαδικασία εφαρμογής της όποιας δικαστικής απόφασης.

• Είναι η ώρα για τους επιχειρηματίες να αντιμετωπίσουν τη νέα πρόκληση αποκαθιστώντας τους μισθούς

• Επόμενη μεγάλη πρόκληση είναι η φορολογική μεταρρύθμιση η οποία να στοχεύσει στην πράσινη φορολογική ανάπτυξη



Όσον αφορά την ΑΗΚ, ξεκαθαρίστηκε ότι υπάρχει ανάγκη για επανασχεδιασμό του τρόπου λειτουργίας της, έτσι ώστε το παραγόμενο προϊόν να μην επιβαρύνει επιπρόσθετα τους καταναλωτές. Ανάλογος τρόπος διαχείρισης αυτών των ζητημάτων γίνεται και σε άλλους ημικρατικούς οργανισμούς. Με πνεύμα συνδιαλλαγής να μπούμε σε ένα σωστό διάλογο με τους εκπροσώπους των εργαζομένων, έτσι ώστε να ληφθούν οι αποφάσεις που να έχουν ως τελικό αποδέκτη τους ίδιους τους οργανισμούς, τους εργαζόμενους αλλά και την κοινωνία.

• Οι εργαζόμενοι στον ξενοδοχειακό κλάδο θα πρέπει επιτέλους να λάβουν αυτά που δικαιούνται



• Πως προχωρά η διαδικασία ανανέωσης συλλογικών συμβάσεων στον κλάδο των ξενοδοχείων;

Σήμερα είμαστε σε αδιέξοδο. Είμαστε σε μια διαδικασία ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης στα ξενοδοχεία όπου καταγράφονται ξεκάθαρα οικονομικά δεδομένα, καθώς είναι ο κατεξοχήν κλάδος που στηρίζει την ανάπτυξη. Έχουν δοθεί πολλές παραχωρήσεις και κίνητρα προς τους ξενοδόχους και είναι η ώρα οι εργαζόμενοι του κλάδου αυτού να πάρουν αυτά που δικαιούνται. Για εμάς, αυτό είναι ξεκάθαρο και πρέπει να πω πως αν δεν υπάρξει ομαλή ανανέωση της σύμβασης με επαναφορά των μισθών που είχαν αποκοπεί την περίοδο της κρίσης και αυξήσεις στη βάση της πορείας του κλάδου, το καλοκαίρι που έρχεται θα είναι ακόμα πιο θερμό από ότι συνήθως. Αξίζει ακόμα να σημειώσουμε, ότι είμαστε σε μια διαδικασία οριστικοποίησης της ανανέωσης της συλλογικής σύμβασης στην οικοδομική βιομηχανία. Για πρώτη φορά έχει επιτευχθεί η νομοθετική προστασία συγκεκριμένων όρων έτσι ώστε αφενός να αρθεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός ανάμεσα σε εργαζόμενους και αφετέρου να αρθεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός ανάμεσα σε επιχειρήσεις. Ο κόσμος της εργασίας θα πρέπει να τεθεί σε μια πιο υγιή βάση η οποία να λειτουργεί υποστηρικτικά και για τους εργαζόμενους και για τις ίδιες τις επιχειρήσεις.

.....► 9

ERG_9-9_inn_8 & 9 7/8/19 3:40 PM Page 1

Συνέντευξη στο περιοδικό «Νόμισμα» με τον γενικό γραμματέα της ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα

● Ποια εκτιμάτε ότι θα είναι η κατάληξη τελικά;

Είμαι εκ φύσεως αισιόδοξος ότι θα υπάρξει κατάληξη στο όλο ζήτημα, ωστόσο, με προβληματίζει το γεγονός ότι υπάρχει μεγάλη απόσταση των δυο πλευρών. Θέλω να πιστεύω ότι είναι πλασματική διαπραγματευτικά η απόσταση αυτή. Υπάρχουν τα κίνητρα και οι επιδοτήσεις που έχουν δοθεί στους ξενοδόχους οπότε το να συζητάμε για οτιδήποτε λιγότερο εκείνων που πραγματικά δικαιούνται οι εργαζόμενοι είναι άτοπο, άστοχο και αδιαπραγμάτευτο. Η χρονική συγκυρία επιβεβαιώνει τα αιτήματα που έχουμε θέσει.

√ Για τη ΣΕΚ η φορολογική μεταρρύθμιση αποτελεί μέγιστη προτεραιότητα

√ Καλούνται τα κόμματα να υπερψηφίσουν το νομοσχέδιο για την Ενιαία Υπηρεσία Επιθεωρητών



Δυνατότητες υπάρχουν φτάνει να υπάρχει καλή θέληση. Πρέπει να ξεκινήσουμε από μια κοινή βάση λαμβάνοντας υπόψη την πορεία την επιχειρήσεων και το ρόλο που διαδραματίζουν οι εργαζόμενοι. Με αυτή την κοινή αφετηρία μπορούμε να καταλήξουμε σε ένα δίκαιο αποτέλεσμα και για τις δυο πλευρές. Για εμάς, δεν είναι το ζητούμενο να δημιουργήσουμε προβλήματα στις επιχειρήσεις και στους οικονομικούς κλάδους. Οι εργαζόμενοι όμως αποτελούν βασική συνιστώσα της ανάπτυξης.

● Οι πολίτες ζητούν από το συνδικαλιστικό κίνημα μεγαλύτερη υπευθυνότητα ούτως ώστε να μην αντιμετωπίσει εκ νέου το κράτος οικονομικό πρόβλημα. Ασπάζεστε αυτές τις ανησυχίες;

Η σοβαρότητα τόσο της ΣΕΚ όσο και του συνδικαλιστικού κινήματος στη χώρα μας γενικότερα είναι δεδομένη και καταγεγραμμένη. Την περίοδο της κρίσης το συνδικαλιστικό κίνημα έδειξε ευαισθησία στην ανάγκη υποβοήθησης της οικονομικής ομαλότητας στον τόπο μας. Σε καμία περίπτωση όμως δεν θα πρέπει να εκληφθεί η συνέπεια αυτή ως αδυναμία. Εξάλλου, είμασταν ξεκάθαροι στην πρωτομαγιάτικη μας τοποθέτηση και θα το επαναλάβω ότι για τη ΣΕΚ τα πράγματα είναι απλά, σεβόμαστε όσους μας σέβονται και όσοι δεν μας σέβονται θα πρέπει να μας φοβούνται. Σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να αποδεχθούμε μονομερείς αποφάσεις, ωστόσο, εμείς βαδίζουμε με βάση τη σοβαρότητα, τη συνέπεια, την τεκμηρίωση και την υπευθυνότητα.

Την περίοδο της οικονομικής κρίσης εμείς επιλέξαμε αξιοποιώντας το θεσμικό πλαίσιο του διαλόγου να βρούμε λύσεις συναινετικές οι οποίες βοηθούσαν και τους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις για να μπορέσουν να συνεχίσουν να υπάρχουν. Την ίδια στιγμή, στηρίξαμε την προσπάθεια που καταβαλλόταν για να ορθοποδήσει η οικονομία και να μην υπάρξει κατάρρευση. Την περίοδο της οικονομικής κρίσης η διεκδικητικότητα μας ήταν στη βάση της κοινωνικής ισορροπίας και της δημιουργίας συνθηκών και προοπτικών σε σχέση με την ανάκαμψη της οικονομίας. Στηρίξαμε τις προσπάθειες που γίνονταν για να ξεπεράσουμε την κρίση, να τελειώσουμε με το μνημόνιο για να μπορέσουμε να καθορίζουμε αυτόνομα τις δικές μας επιλογές. Θα ήταν ζημιογόνο το να κάναμε κάτι διαφορετικό από αυτό τόσο ως προς τους εργαζομένους, όσο και ως προς την ίδια αγορά εργασίας. Με την ανάκαμψη της οικονομίας και τους συνεχείς ρυθμούς ανάπτυξης προκύπτει μια σειρά από ερωτήματα όπου ο ίδιος ο εργοδοτικός κόσμος θα πρέπει να έρθει να ανταμείψει τις θυσίες των εργαζομένων, δίνοντας περαιτέρω κίνητρα έτσι ώστε να υπάρξει μια ομαλή επαναφορά των εργασιακών σχέσεων στον τόπο μας. Σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να δεχτούμε ότι οι μισθοί αποτελούν περαιτέρω επιβάρυνση των επιχειρήσεων, οι μισθοί σε μια υγιή επιχείρηση αποτελούν συγκριτικό πλεονέκτημα. Είναι η ώρα για τους επιχειρηματίες να αντιμετωπίσουν με επάρκεια τη νέα πρόκληση, να αποκαταστήσουν τους μισθούς και να αποδώσουν αυξήσεις στη βάση της πορείας των επιχειρήσεων τους. Στις πλείστες περιπτώσεις έχουν επανέλθει ή έχει τροχοδρομηθεί η επαναφορά των μισθών και σε αρκετές περιπτώσεις έχουν παραχωρηθεί και μισθολογικές αυξήσεις.

● Ποια η θέση της ΣΕΚ για το ζήτημα της επιστροφής των αποκοπών των δημοσίων υπαλλήλων;

Αναμένουμε την ετυμηγορία του δικαστηρίου. Εμείς συνδικαλιστικά έχουμε δώσει διέξοδο και ήδη οι εργαζόμενοι στον ευρύτερο δημόσιο τομέα έχουν αρχίσει να επωφελούνται μέσα από τη συμφωνία αυτή. Έχουν γίνει δυο στάδια επαναφοράς το πρώτο πέρσι το καλοκαίρι και το Γενάρη του 2019 και το επόμενο στάδιο είναι ο Γενάρης του 2020 με ορίζοντα πλήρους αποκατάστασης τον Γενάρη του 2023. Οτιδήποτε λοιπόν πέραν τούτου θα καταγραφεί μέσα από την ετυμηγορία του δικαστηρίου.

● Πως αντιμετωπίζουν οι συντεχνίες το ζήτημα των στρατηγικών ανέργων οι οποίοι προτιμούν να μην εργάζονται και να λαμβάνουν το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα;

Ιδιαίτερα την περίοδο της κρίσης υπήρξαν τέτοια φαινόμενα και μπορεί να είναι και ένας από τους λόγους που υπήρξε αύξηση της αδήλωτης εργασίας. Σε καμία περίπτωση δεν θα ήταν σωστό να υποβαθμίσουμε τη σημασία του ΕΕΕ το οποίο έδωσε ανάσα ζωής σε δικαιούχους την περίοδο της βαθιάς κρίσης. Ήταν μια τεράστια καινοτομία εν μέσω και της οικονομικής κρίσης αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι μέσα από το ΕΕΕ υπήρξε στόχευση οπότε περιορίστηκαν τα φαινόμενα εκμετάλλευσης των δημοσίων ταμείων. Την ίδια στιγμή, οι στρατηγικοί αξιοποιούντες αυτών των δυνατοτήτων προκύπτουν μέσα από τους χαμηλούς μισθούς. Θέλουμε τα φαινόμενα αυτά να τα εκλείψουμε και ένα στοιχείο που πρέπει να αναδείξουμε είναι την αναβάθμιση των μισθών. Στο σημείο αυτό, θα ήθελα να καλέσω τα κόμματα να υπερψηφίσουν το νομοσχέδιο για την ενιαία υπηρεσία επιθεωρητών για να λειτουργήσει με απόλυτη επάρκεια η υλοποίηση του στόχου μας που είναι και η αποτροπή φαινομένων αδήλωτης εργασίας, αλλά και γενικότερα η εν γένει σωστή ρύθμιση των εργασιακών σχέσεων στις επιχειρήσεις και τους χώρους εργασίας.

● Το ΓεΣΥ ήρθε για να μείνει, σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αλλοιωθεί, πρέπει να το αφήσουμε να καλύψει τις ανάγκες της κοινωνίας

● Ποια θα είναι η επόμενη μεγάλη πρόκληση για τη ΣΕΚ;

Η μεγάλη πρόκληση αφορά την εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων αλλά θέλω να σταθώ συγκεκριμένα στη φορολογική μεταρρύθμιση που είναι για εμάς άμεσης προτεραιότητας. Έχουμε καταθέσει υπόμνημα εισηγήσεων τόσο προς τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας όσο και προς τον Υπουργό Οικονομικών για την ανάγκη μιας ολοκληρωμένης φορολογικής μεταρρύθμισής η οποία να στοχεύσει στην πράσινη φορολογική μεταρρύθμιση που μετακυλά το κόστος της εργασίας στη φορολόγηση της ρύπανσης. Αυτό θα λειτουργήσει υποστηρικτικά και προς τους εργαζόμενους και προς τις ίδιες τις επιχειρήσεις. Την ίδια ώρα δίνει τη δυνατότητα στο κράτος να βρεθεί πιο κοντά στους στόχους που θέτει η ΕΕ σε σχέση με το περιβάλλον και την προστασία του.

● Πως κρίνετε τις πρώτες ημέρες εφαρμογής του ΓεΣΥ;

Το ΓεΣΥ είναι ένας στόχος ο οποίος έχει τεθεί πολλές δεκαετίες πριν και πέρασε από πολλές συμπληγάδες. Χαιρετίζουμε ότι η Πολιτεία ψήφισε τα νομοσχέδια για το ΓεΣΥ και μπόρεσε ουσιαστικά να αντιληφθεί την κραυγή αγωνίας της ίδιας της κοινωνίας. Είναι σημαντικό το γεγονός ότι έχει ξεκινήσει η εφαρμογή του ΓεΣΥ



και ότι η κοινωνία η ίδια το αγκαλιάζει. Είναι τεράστια τα νούμερα των συνανθρώπων μας που έχουμε ενταχθεί στο ΓεΣΥ και είναι ενθαρρυντική η τάση που δημιουργείται για ένταξη στο ΓεΣΥ ειδικών ιατρών. Σημαντικό είναι ότι έχουμε καλύψει πλήρως τις ανάγκες με την ένταξη των προσωπικών ιατρών που είναι η βασική παράμετρος για τη λειτουργία του ΓεΣΥ. Φαίνεται να υπάρχουν προβλήματα αλλά από ανάλογη εμπειρία εφαρμογής τέτοιων σχεδίων στο εξωτερικό όσο περνούν οι μήνες κατοχυρώνεται πλήρως η λειτουργία του ΓεΣΥ και θα αυξάνονται και οι αριθμοί των ιατρών που θα εντάσσονται στο σύστημα. Ένα μεγάλο στοίχημα που διασυνδέεται άμεσα με την εφαρμογή του ΓεΣΥ είναι και η ένταξη των ιδιωτικών νοσηλευτηρίων και ευελπιστούμε ότι το 2020 θα έχουμε επαρκή αριθμό νοσηλευτηρίων για να μπορούν να λειτουργήσουν υποστηρικτικά στις ανάγκες που δημιουργούνται. Βεβαίως, θα ήταν ευχής έργο εάν είχαμε επιτύχει έγκαιρα την αυτονόμηση των δημοσίων νοσοκομείων έτσι ώστε να αποτελεί ακόμα έναν μοχλό πίεσης προς τα ιδιωτικά νοσηλευτήρια να ενταχθούν. Ωστόσο, είναι τροχιοδρομημένο αυτό. Πρέπει να πούμε ότι ο ΟΑΥ έχει λειτουργήσει με μεγάλο επαγγελματισμό σε βαθμό που να είναι σε θέση να διαχειριστεί τα όποια προβλήματα έχουν παρουσιαστεί στα πρώτα στάδια εφαρμογής του ΓεΣΥ. Στόχος είναι ο κάθε ένας από εμάς να έχει πρόσβαση σε ένα ποιοτικό και οικονομικά προσβάσιμο σύστημα υγείας. Εμείς στέλνουμε ξεκάθαρο το μήνυμα ότι το ΓεΣΥ ήρθε για να μείνει και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αλλοιωθεί και πρέπει να το αφήσουμε να καλύψει τις ανάγκες της κοινωνίας.

ERG_10-10_inn_8 & 9 7/8/19 3:39 PM Page 1

Ο εφιάλτης της θερμοπληξίας και της θερμικής εξάντλησης καραδοκεί

Τα παγκόσμια στατιστικά στοιχεία λένε ότι το καλοκαίρι είναι η εποχή με το μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων εξαιτίας φυσικών φαινομένων.

Η επιστημονική κοινότητα προειδοποιεί, ότι οι επί μακρόν υψηλές θερμοκρασίες λόγω της κλιματικής αλλαγής, μπορεί να κλιμακωθούν τα επόμενα χρόνια.

Είναι χαρακτηριστικό ότι τα κύματα καύσωνα ευθύνονται για τον θάνατο περισσότερων ανθρώπων, από ότι οι τυφώνες, οι ανεμοστρόβιλοι, οι πλημμύρες και οι σεισμοί μαζί.

Ο λόγος είναι απλός: Οι άνθρωποι απολαμβάνουν τις διακοπές τους και την θάλασσα, κάνουν ηλιοθεραπεία ή επιδίδονται στο αγαπημένο τους σπορ και ξεχνούν το πόσο εκτίθενται στην θερμοκρασία του περιβάλλοντος, γεγονός που μπορεί να αποβεί μοιραίο για την ζωή τους.

• Όταν το θερμόμετρο ανεβαίνει επικίνδυνα, αυτοπροφυλαχθείτε κατεβάζοντας ρυθμούς, αποφεύγοντας ταυτόχρονα τη έκθεση στην ύπαιθρο και σε χώρους συνωστισμού

Μελέτες επισημαίνουν ότι οι έντονες σωματικές δραστηριότητες και η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο, αυξάνουν τον κίνδυνο θερμοπληξίας ή θερμικής εξάντλησης. Η θερμοπληξία μάλιστα, έχει αποδειχθεί ότι ευθύνεται για έναν μεγάλο αριθμό θανάτων στις Η.Π.Α.

Ποιές είναι όμως οι ύποπτες ενδείξεις;

Θερμική εξάντληση

Η θερμική εξάντληση είναι η κατάσταση στην οποία περιέρχεται το σώμα όταν, εξαιτίας της έντονης εφίδρωσης, χάνει υγρά και νάτριο.

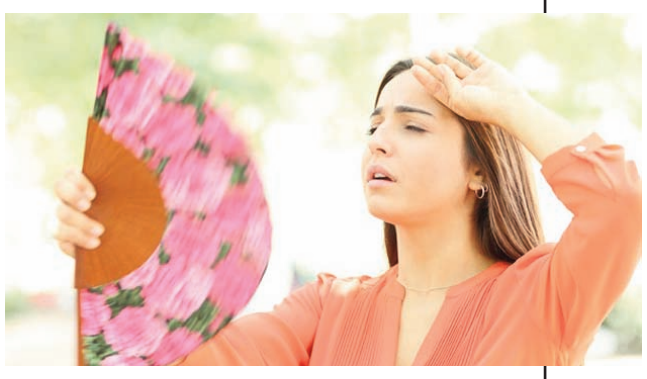
Η εξάντληση του οργανισμού συνήθως προκαλεί λιποθυμία, ναυτία, ταχυκαρδία και υπερβολική εφίδρωση. Το άτομο που παθαίνει θερμική εξάντληση, πρέπει να μεταφερθεί, το συντομότερο δυνατό σε σκιερό και δροσερό μέρος και να του χορηγηθούν υγρά ώστε να ισορροπήσει και πάλι η θερμοκρασία του σώματός του.

Θερμοπληξία

Η θερμοπληξία είναι μια εξαιρετικά επείγουσα ιατρική κατάσταση που εγκυμονεί κινδύνους για τη ζωή.

Σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών των Η.Π.Α., οφείλεται σε ανεπάρκεια ή δυσλειτουργία των θερμορυθμιστικών μηχανισμών του ανθρώπινου οργανισμού, μπορεί να προκαλέσει πολλαπλή οργανική ανεπάρκεια, εγκεφαλική βλάβη- και να επιφέρει τον θάνατο.

Το άτομο που παθαίνει θερμοπληξία μπορεί να αισθανθεί δυνατούς πονοκεφάλους, εφίδρωση, γρήγορο και έντονο καρδιακό παλμό, ατονία, δύσπνοια και πρέπει να μεταφερθεί άμεσα στο νοσοκομείο,



προκειμένου να λάβει ιατρική φροντίδα.

Μέχρι να γίνει αυτό, πρέπει να μεταφερθεί σε δροσερό και σκιερό μέρος, να του αφαιρέθουν τα περιττά ρούχα, να τοποθετηθούν παγοκύστες στις μασχάλες, στη βουβωνική χώρα, τον λαιμό και την πλάτη και να μην του χορηγηθούν υγρά.

Σημειώνεται ότι το άτομο που παθαίνει θερμοπληξία, μπορεί να εμφανίσει παράξενη συμπεριφορά, διέγερση, σύγχυση ακόμα και ψευδαισθήσεις.

Φάε όσο θέλεις χωρίς να πάρεις ούτε γραμμάριο

Το καλοκαίρι μπήκε για τα καλά. Οι περισσότεροι Θα έχετε αρχίσει να προσέχετε τη διατροφή σας καθώς θέλετε το μαγιό να σας κάνει κομψές και όμορφες. Σας παρουσιάζουμε πιο κάτω τον χρυσό δεκάλογο με τις τροφές που έχουν ελάχιστες θερμίδες και μπορείτε να φάτε όσο θέλετε χωρίς να παχύνετε.



Οι ειδικοί λένε ότι, το να τρώμε, ό,τι θέλουμε, σε όποια ποσότητα θέλουμε, χωρίς να παχαίνουμε είναι κάτι που μας φαίνεται κάπως περίεργο και απίστευτο.

Ας δούμε, λοιπόν, την πραγματικότητα κοιτάζοντας στα ... μάτια τις τροφές 11 τροφές που δεν παχαίνουν:

1. Μπρόκολο: Το μπρόκολο ανήκει στην κατηγορία των superfoods και είναι ίσως το πιο φθηνό «φάρμακο» της φύσης. Είναι ένα λαχανικό πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και μία από τις τροφές που έχει ευεργετική επίδραση στον οργανισμό. Καλύπτει το 20% των ημερησίων αναγκών σε φυτικές ίνες και με μόλις 31 θερμίδες ανά μερίδα. Κάνει επίσης καλό στο δέρμα λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς του σε βιταμίνη C. Μπορεί να βοηθήσει στην στην μείωση των ρυτίδων και στην βελτίωση της συνολικής υφής του δέρματος.

2. Σέλερι: Σχεδόν το 95% του σέλερι είναι νερό και έχει μόλις 6 θερμίδες ανά κλωνάρι. Είναι πλούσιο σε ριβοφλαβίνη, βιταμίνη B6, ασβέστιο, μαγνήσιο και φωσφόρο, καλή πηγή φυτικών ινών, καλίου και μαγγανίου, καθώς και βιταμινών A, C και K.

3. Μαρούλι: Έχει χαμηλή θερμιδική αξία, που το καθιστά ιδανική επιλογή για όσους κάνουν δίαιτα. Οι περισσότεροι τύποι μαρουλιού έχουν μόλις 10-20 θερμίδες ανά μερίδα.

4. Φράουλες: Ένα φλιτζάνι φράουλες έχει μόνο 50 θερμίδες και είναι ένα ιδανικό σνακ αντί για γλυκό. Περιέχουν πλήθος βιταμινών, όπως είναι οι B1, B2, B3, B6, A, K και η βιταμίνη E.

5. Αγγούρι: Αποτελείται κυρίως από νερό και γι αυτό περιέχει μόλις 16 θερμίδες ανά μερίδα. Καθάρισε αρκετά αγγούρια και έχε τα ως σνακ στη δουλειά και στο σπίτι.

6. Πορτοκάλια: Ένα μεσαίου μεγέθους πορτοκάλι έχει περίπου 80 θερμίδες. Εκτός όμως από το ότι είναι νόστιμα, τα πορτοκάλια περιέχουν επίσης πολλά απαραίτητα για τον οργανισμό μας θρε-

• 10 + 1 τροφές που σε κρατάνε σε φόρμα, αρκεί να τις αγαπήσεις



πτικά συστατικά, όπως βιταμίνη A, B1 και C. Ένα πορτοκάλι, μας προμηθεύει με σχεδόν το 100% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης σε βιταμίνη C.

7. Πεπόνι: Μία μερίδα πεπόνι έχει 64 θερμίδες, με τις περισσότερες από αυτές να προέρχονται από τα φυσικά σάκχαρα του φρούτου. Το πεπόνι είναι μια μεγάλη πηγή βιταμίνης A, η οποία είναι σημαντική για την όραση και την υγεία του δέρματος. Επίσης, είναι γεμάτο από βιταμίνη C, που είναι ένα γνωστό αντιοξειδωτικό.

8. Γκρέιπφρουτ: Ενα γκρέιπφρουτ έχει περίπου 100 θερμίδες. Μισό γρέϊπφρουτ περιέχει 2 γρ. ινών. Έρευνες δείχνουν ότι μια διατροφή πλούσια σε φρούτα με υψηλή περιεκτικότητα φυτικών ινών προάγει το αίσθημα της πληρότητας καθώς οι φυτικές ίνες επιβραδύνουν το ρυθμό με τον οποίο



αδειάζει το στομάχι, αυξάνοντας το χρόνο πέψης. Έτσι, η κατανάλωση επαρκών ποσοτήτων φυτικών ινών μπορεί να σας βοηθήσει να τρώτε αυτόματα λιγότερες θερμίδες.

9. Blueberries

Μία κούπα blueberries αρκεί για να καλύψει το 14% των ημερήσιων αναγκών μας σε φυτικές ίνες, δίνοντας μόνο 85 θερμίδες.

10. Κουνουπίδι: Το κουνουπίδι είναι ιδανικό για όσους θέλουν να χάσουν βάρος, καθώς δεν περιέχει λίπος και έχει λίγες θερμίδες. Επίσης, η χαμηλή περιεκτικότητά του σε υδατάνθρακες, το κάνει ένα καλό υποκατάστατο της πατάτας. Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C. Μία μερίδα έχει περίπου 25 θερμίδες.

11. Ντομάτες: 1 μεσαία ντομάτα έχει 25 θερμίδες. Είναι αντιοξειδωτική, πλούσια σε βιταμίνη C και λυκοπένιο. Το λυκοπένιο βρίσκεται κυρίως στη φλούδα της, ενώ η βιταμίνη C γύρω από τους σπόρους της.

Προστασία από τις υψηλές θερμοκρασίες

Το καλοκαίρι όταν οι θερμοκρασίες ξεπερνούν τους 30-35 βαθμούς Κελσίου ή όταν παραμένουμε πολλές ώρες στον ήλιο κινδυνεύουμε από θερμοπληξία.

Τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε;

Το Κέντρο Προστασίας Καταναλωτών (ΚΕ.Π.ΚΑ) παρέχει μερικές βασικές συμβουλές για να αποφύγετε τους κινδύνους των υψηλών θερμοκρασιών.

- Το ντύσιμο πρέπει να είναι ελαφρύ, άνετο και ανοιχτόχρωμο, με ρούχα από πορώδη υλικά, ώστε να διευκολύνεται ο αερισμός του σώματος και η εξάτμιση του ιδρώτα.

- Η χρήση του καπέλου και γενικά καλύμματος από φυσικά υλικά επιβάλλεται, με τρόπο που επιτρέπουν τον καλό αερισμό του κεφαλιού.

- Η χρήση μαύρων ή σκουρόχρωμων γυαλιών που φέρουν ετικέτα UV400 ή 100% protection και το σήμα CE προστατεύει τα μάτια μας από την έντονη ακτινοβολία ή την αντανάκλαση του ηλίου.

- Αποφεύγουμε την έκθεση στον ήλιο. Παραμένουμε σε σκιερά και δροσερά μέρη.

- Αποφεύγουμε χώρους όπου επικρατεί συνωστισμός.

- Αποφεύγουμε βαριές σωματικές εργασίες, ιδιαίτερα σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.

- Αποφεύγουμε να τρέχουμε πολλή ώρα στον ήλιο.

- Κάνουμε πολλά χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της μέρας. Καλό θα είναι να τοποθετούμε κάποιο υγρό πανί στο κεφάλι και στον λαιμό μας.

- Λαμβάνουμε άφθονα υγρά (νερό και χυμούς φρούτων). Αν η εφίδρωση είναι μεγάλη, συστήνεται η πρόσθετη λήψη αλατιού για να κρατηθεί το επίπεδο υγρών στον οργανισμό. Επίσης, συνιστάται η αποφυγή λήψης οινοπνευματωδών ποτών.

- Λαμβάνουμε μικρά σε ποσότητα και ελαφρά γεύματα, με έμφαση στα φρούτα και λαχανικά και περιορίζουμε τα λιπαρά.

- Αποφεύγουμε πολύωρα ταξίδια με διάφορα μέσα συγκοινωνίας.

- Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα (αναπνευστικά, καρδιαγγειακά κ.λπ.), θα πρέπει να συμβουλευτούν τον θεράποντα γιατρό τους για εφαρμογή ειδικών για την περίπτωσή τους οδηγιών. Ιδιαίτερα όσοι παίρνουν φάρμακα θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό του αν πρέπει να τα συνεχίσουν και σε ποια δοσολογία, γιατί μερικά έχουν την ιδιότητα να αυξάνουν τη θερμοκρασία του σώματος.

ERG_11-11_inn_8 & 9 7/8/19 3:39 PM Page 1

Ευρωπαϊκός διαγωνισμός καινοτομίας για τα απορρίμματα

Την έναρξη του Ευρωπαϊκού Διαγωνισμού Κοινωνικής Καινοτομίας για το 2019 «Challenging Plastic Waste» που αναζητεί ιδέες και έργα που να μειώνουν τα πλαστικά απόβλητα μέσα από συστημικές αλλαγές σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο κήρυξε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Στόχος του Ευρωπαϊκού Διαγωνισμού Κοινωνικής Καινοτομίας 2019 είναι να στηρίξει ιδέες και έργα που μειώνουν τα πλαστικά απόβλητα και τη δημιουργία απορριμμάτων, μέσω της τροποποίησης και της βελτίωσης των υφιστάμενων διαδικασιών ή μέσω της εισαγωγής νέων προϊόντων και πρωτοβουλιών.

Οι καινοτομίες αυτές πρέπει να μειώνουν την ποσότητα των πλαστικών αποβλήτων που δημιουργούνται ή να ενθαρρύνουν και να επιτρέπουν τη μεγαλύτερη επαναχρησιμοποίηση και ανακύκλωση των πλαστικών αποβλήτων.

Οι λύσεις θα πρέπει να είναι κλιμακούμενες, να εστιάζονται σε αλλαγές σε συστημικό επίπεδο και να αφορούν ιδίως έναν από τους ακόλουθους τομείς:

1. Μείωση της κατανάλωσης πλαστικών προϊόντων μίας χρήσης
2. Ανακύκλωση, επαναχρησιμοποίηση και αναβαθμιστική ανακύκλωση των υφιστάμενων πλαστικών αποβλήτων
3. Διαχείριση των συσσωρευμένων πλαστικών αποβλήτων σε χώρους υγειονομικής ταφής και στο περιβάλλον
4. Αλλαγή των καταναλωτικών συμπεριφορών ή των πρακτικών του λιανικού εμπορίου και των ευρύτερων επιχειρηματικών πρακτικών
5. Εφαρμογή εναλλακτικών επιχειρηματικών μοντέλων και βελτιστοποίηση των αλυσίδων εφοδιασμού
6. Εισαγωγή νέων υλικών κατάλληλων για την κυκλική οικονομία ή ικανών να προσφέρουν βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις αντί των πλαστικών με βάση τα ορυκτές πρώτες ύλες.



ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Υπουργός Δικαιοσύνης, Γιώργος Σαββίδης:

Η βία των γυναικών δεν είναι ιδιωτική υπόθεση

Στόχος και προτεραιότητά του Υπουργείου Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως είναι η οριστική εξάλειψη των έμφυλων στερεοτύπων και προκαταλήψεων που δημιουργούν και αναπαράγουν τη βία κατά των γυναικών, αναφέρει, σε γραπτή δήλωση του για το ζήτημα της βίας κατά των γυναικών, ο υπουργός Δικαιοσύνης Γιώργος Σαββίδης.

Το Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, αναγνωρίζοντας την έκταση και τη σοβαρότητα του προβλήματος της άσκησης βίας κατά των γυναικών, προχώρησε τα τελευταία χρόνια στη λήψη σειράς συγκεκριμένων δράσεων και μέτρων, τα οποία αποσκοπούν τόσο στην πρόληψη και καταστολή του φαινομένου, όσο και στην αποτελεσματική στήριξη και προστασία των θυμάτων.

Μετά από σειρά διαβουλεύσεων και διεργασιών, η Κύπρος προχώρησε το Νοέμβριο 2017 στην κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας κατά των Γυναικών και της Ενδοοικογενειακής Βίας (Σύμβαση Κωνσταντινούπολης), η οποία αποτελεί το πρώτο νομικά δεσμευτικό, διεθνές μέσο, το οποίο μπορεί να συμβάλει στη διαμόρφωση ενός ολοκληρωμένου νομικού πλαισίου, αλλά και πολιτικών για την προστασία και ενδυνάμωση των γυναικών-θυμάτων όλων των μορφών βίας.

Στο πλαίσιο της σταδιακής υιοθέτησης των υποχρεώσεων που απορρέουν από τη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης, το Υπουργείο προέβη, σε συνεργασία με εξωτερικό συνεργάτη, στην ετοιμασία μελέτης σχετικά με τις τροποποιήσεις που χρειάζεται να επέλθουν στο νομοθετικό πλαίσιο της Κύπρου, προκειμένου να συνάδει με τις πρόνοιες της Σύμβασης, καθώς και σε μελέτη σχετικά με την αξιολόγηση και διαχείριση του κινδύνου.

Προς τούτο ετοιμάστηκε ειδικό νομοσχέδιο το οποίο ποινικοποιεί όλες τις μορφές βίας κατά των γυναικών που περιλαμβάνονται στη Σύμβαση της Κωνσταντινούπολης, εγκαθιδρύοντας ένα νέο και ολοκληρωμένο πλαίσιο για την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας.

Το Υπουργείο προχώρησε στην ετοιμασία και κατάθεση στη Βουλή των Αντιπροσώπων νομοσχεδίου που ποινικοποιεί την παρενόχληση και την παρενοχλητική παρακολούθηση, όπως ορίζει το άρθρο 34 της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης.

Πρόκειται για ιδιαίτερα καινοτόμα νομοσχέδια, τα οποία αντιμετωπίζουν ολιστικά όλες τις μορφές βίας κατά των γυναικών, θέτοντας για πρώτη φορά τις βάσεις για παροχή εξειδικευμένης προστασίας και στήριξης στις γυναίκες και τα κορίτσια που υφίστανται έμφυλη βία και κακοποίηση. Κυρίως, όμως εκπέμπουν το μήνυμα της μηδενικής ανοχής έναντι κάθε μορφής βίας κατά των γυναικών.

Το Υπουργείο συμμετέχει στις προσπάθειες για τη δημιουργία του «Σπιτιού για τη Γυναίκα», ενός διεπιστημονικού κέντρου, φιλικού προς τις γυναίκες θύματα βίας, όπου επαγγελματίες από διάφορες ειδικότητες και κρατικοί λειτουργοί θα εργάζονται κάτω από την ίδια στέγη για σκοπούς παροχής στήριξης στα θύματα και τις οικογένειές τους.

Αναφέρει, επίσης, ότι το Υπουργείο προχώρησε τον Ιούλιο 2018 στην υπογραφή Πρωτοκόλλου Συνεργασίας με το Σύνδεσμο για την Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια, ο οποίος λειτουργεί καταφύγιο για τα θύματα βίας, καθώς και 24ωρη τηλεφωνική γραμμή στήριξης των θυμάτων, με επιχορήγηση του Υπουργείου Δικαιοσύνης.



«Επισημαίνεται περαιτέρω, η υιοθέτηση από την Αστυνομία ειδικού Πρωτοκόλλου Αξιολόγησης της Επικινδυνότητας σε περιπτώσεις Βίας μεταξύ Συντρόφων, το οποίο εφαρμόζεται σε περιπτώσεις καταγγελιών που αφορούν άσκηση βίας μεταξύ συζύγων ή πρώην συζύγων, συμβίων ή συντρόφων», συμπληρώνει.

> **• Μηδενική η ανοχή έναντι κάθε μορφής βίας κατά των γυναικών», προσθέτει.**

Η Αστυνομία ανέλαβε την υλοποίηση δράσεων ευαισθητοποίησης και επιμόρφωσης των μελών της γύρω από το πρόβλημα της έμφυλης βίας, μέσω της υλοποίησης σχετικού ευρωπαϊκού χρηματοδοτικού προγράμματος.

Σύμφωνα με πρόσφατη Έκθεση Αξιολόγησης του προγράμματος, τα στελέχη πρώτης γραμμής της Αστυνομίας ενίσχυσαν την ποιότητα των γνώσεων τους καθώς και τις ικανότητές τους να προσεγγίζουν τα θύματα βίας με φιλικότητα και ευαισθησία και να υποστηρίζουν την απόφασή των θυμάτων για καταγγελία των περιστατικών στην Αστυνομία. Τόσο το σεμινάριο, όσο και το εκπαιδευτικό εγχειρίδιο έχουν ενσωματωθεί στη Βασική Σειρά Δόκιμων Αστυνομικών, καθώς και στη Σχολή Αξιωματικών της Αστυνομικής Ακαδημίας, διασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο τη συνέχιση των εκπαιδεύσεων για έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση των περιστατικών έμφυλης βίας.

Όπως αναφέρει, με αφορμή το πρόσφατο περιστατικό, έχω ζητήσει από την Αστυνομία να επαναξιολογήσει το Πρωτόκολλο και τις ενέργειες που λαμβάνονται για τον χειρισμό τέτοιων υποθέσεων σε Παγκύπρια βάση και να ενισχύσει περαιτέρω τις εκπαιδεύσεις και την ευαισθητοποίηση των μελών της.

«Η βία κατά των γυναικών παραβιάζει θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα, όπως το δικαίωμα στη ζωή, την ελευθερία, και την ασφάλεια. Θίγει την αξιοπρέπεια και την αυτονομία των γυναικών και των κοριτσιών. Μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή και μόνιμη σωματική, ψυχική, συναισθηματική ή ψυχολογική βλάβη στις γυναίκες που την υφίστανται, ενώ μπορεί να καταλήξει ακόμη και σε θάνατο», προσθέτει.

Ο Υπουργός Δικαιοσύνης αναφέρει ότι σε καμία περίπτωση η βία κατά των γυναικών και η ενδοοικογενειακή βία δεν αποτελούν ιδιωτική υπόθεση .

Αντίθετα, συνεχίζει στη γραπτή δήλωση του αποτελεί χρέος κάθε κοινωνικά ενεργού πολίτη, να προβαίνει άμεσα σε καταγγελία στις αρμόδιες αρχές όταν έρχεται στην αντίληψή του τέτοιο περιστατικό.

ΕΠΑΝΑΒΕΒΑΙΩΣΗ

Το Υπουργείο Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, αναγνωρίζοντας πλήρως τις σοβαρότατες συνέπειες στη ζωή των θυμάτων της έμφυλης βίας, επαναβεβαιώνει ότι στόχος και προτεραιότητά του είναι η οριστική εξάλειψη των έμφυλων στερεοτύπων και προκαταλήψεων που δημιουργούν και αναπαράγουν τη βία κατά των γυναικών, η εφαρμογή της ουσιαστικής ισότητας στην πράξη, καθώς και η εδραίωση του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των γυναικών, της αξιοπρέπειας και της ανεμπόδιστης άσκησης των δικαιωμάτων σε όλους τους τομείς της κοινωνίας μας, καταλήγει.

ΣΕΚ: Σπάσε τη σιωπή και μίλησε άφοβα για το πρόβλημα σου

Η ΣΕΚ καταδικάζει κάθε μορφή βίας και καλεί τις γυναίκες να σπάσουν τη σιωπή τους και να μιλήσουν άφοβα για το πρόβλημα τους. Είναι η μόνη οδός για να αντιμετωπιστεί άμεσα και ριζικά το σοβαρό αυτό ζήτημα το οποίο δυστυχώς πολλές φορές παραμένει εγκλωβισμένο στους τέσσερεις τοίχους του σπιτιού.

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ επισημαίνει πως η εξωτερίκευση του προβλήματος δίδει τη δυνατότητα αντιμετώπισης της βίας ενώ η εσωστρέφεια αποτελεί για τους θύτες τη μεγαλύτερη αδυναμία η οποία τους οπλίζει για ακόμη μεγαλύτερη βία.

Η σιωπή δεν αποτελεί λύση. Σπάστε τη σιωπή. Δεν είσαι Μόνη, Δεν είσαι η Μόνη.

ERG_12-12_inn_4 7/8/19 3:39 PM Page 1

Η νεαρότερη τράπεζα στον Κόσμο

Καταθέτουν στην τράπεζα το μεροκάματο για να το προστατέψουν από κλοπές. Παιδιά του δρόμου, που στηρίζουν τις οικογένειές τους. Πίσω από την ιδέα μια ΜΚΟ.

Διευθυντής τράπεζας σε ηλικία 14 χρόνων; Δεν πρόκειται για παιδικό παιχνίδι προσομοίωσης αλλά για πραγματικότητα. Ο Σείχ Σαμέρ διευθύνει την Αναπτυξιακή Τράπεζα Παιδιών στην πρωτεύουσα της Ινδίας, το Νέο Δελχί. Υπό την καθοδήγηση μιας ΜΚΟ παιδιά και έφηβοι καταθέτουν τις εισπράξεις από την καθημερινή τους εργασία. Είναι τα λεγόμενα παιδιά του δρόμου, που κάνουν ό,τι τύχει για να βοηθήσουν την οικογένειά τους. Για να μην κουβαλάν συνεχώς πάνω τους τα χρήματα με φόβο να κλαπούν τα καταθέτουν στη δική τους τράπεζα.



• Τη γέννησε η ανάγκη παιδιών από τις παραγκουπόλεις των Ινδιών.

«Είμαι ο καλύτερος στα μαθηματικά» λέει ο Σείχ Σάμερ, «γι αυτό και πήρα αυτή τη θέση. Δεν την πήρα μόνο, με εκλέξανε. Φέρω τεράστια ευθύνη». Οι πελάτες, όλα παιδιά φτωχών συνοικιών, περιμένουν πειθαρχημένα στην ουρά. Κρατούν το βιβλιάριο αποταμιεύσεων και μερικά χαρτονομίσματα στο χέρι.

Στόχος της τράπεζας δεν είναι μόνο η αποταμίευση του παιδικού μεροκάματου, αλλά και η εμπειρία διαχείρισης των χρημάτων. Όπως λέει ο μάνατζερ του πρότζεκτ J. B. Oli, όταν τα παιδιά συμπληρώνουν τα 16 και έχουν εξοικονομήσει ένα συγκεκριμένο ποσό, μπορούν να δανειστούν από την ΜΚΟ ένα αρχικό ποσό για να κάνουν δική τους δουλειά. Στην απόφαση συμμετέχουν και οι ανήλικοι τραπεζίτες.

Ο ανήλικος διευθυντής της Τράπεζας Σείχ Σαμέρ δεν θέλει να γίνει τραπεζίτης όταν μεγαλώσει. Αποταμιεύει χρήματα για να σπουδάσει ιατρική.

Τι πρέπει να προσέχει ο καταναλωτής όταν αγοράζει μέλι

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

• Ονομασία του προϊόντος (π.χ. μέλι ανθέων).

• Χώρα συγκομιδής (για το μέλι που συσκευάζεται διατίθεται στην Ελλάδα είναι υποχρεωτική η αναγραφή της χώρας προέλευσης ή, στην περίπτωση μιγμάτων μελιού, των χωρών προέλευσης).

• Ονοματεπώνυμο ή εμπορική επωνυμία και έδρα του παρασκευαστή ή του συσκευαστή ή του διανομέα.

• Στοιχεία για το καθαρό βάρος, τη χρονολογία ελάχιστης διατηρησιμότητας (σε περίπτωση που περιλαμβάνεται η ημέρα και ο μήνας, αναγράφεται ο αριθμός παρτίδας) και οι ιδιαίτερες συνθήκες διατήρησης και χρήσης (π.χ. διατήρηση σε ξηρό και σκιερό μέρος).

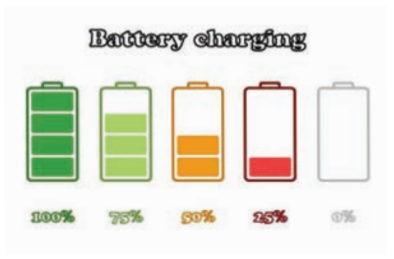
• Το προϊόν διατηρεί τη θρεπτική αξία του όταν βρίσκεται σε κλειστή συσκευασία, σε δροσερό, σκοτεινό, ξηρό και χωρίς έντονες οσμές περιβάλλον (έχει την ιδιότητα να απορροφά υγρασία από το περιβάλλον και επηρεάζεται από την απευθείας έκθεση στο ηλιακό φως).

• Μέλι με υψηλή περιεκτικότητα σε γλυκόζη κρυσταλλώνει πολύ γρήγορα (π.χ. μέλι ρεικιού) ενώ μέλι με χαμηλότερη περιεκτικότητα σε γλυκόζη κρυσταλλώνει αργότερα ή καθόλου (π.χ. μέλι πεύκου).

Τι μπορεί να βλάψει την μπαταρία του κινητού σας

Μπαταρία. Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα των κινητών τηλεφώνων. Η στάθμη τους πέφτει γρήγορα και όσο περισσότερο χρησιμοποιεί κανείς το κινητό του (άρα όσο περισσότερο απαραίτητο είναι για κάποιον το τηλέφωνό του) τόσο γρηγορότερα εξαντλείται η μπαταρία.

Το πιο συχνό λάθος που κάνουν σχεδόν όλοι και βλάπτει τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του κινητού είναι ότι το αφήνουν για ώρα στο φορτιστή και εφόσον έχει φορτιστεί στο 100%. Οι περισσότεροι έχουν τη συνήθεια να συνδέουν το κινητό τους στο φορτιστή πριν κοιμηθούν και να το αφήνουν εκεί όλη νύχτα, ενώ επίσης πολλοί όταν το βάζουν για φόρτιση κάποια στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας, το ξεχνούν



εκεί για ώρες. Με αυτόν τον τρόπο, όπως υποστηρίζουν οι ειδικοί, επιταχύνετε τη διαδικασία γήρανσης των μπαταριών λιθίου.

Όταν παλιώνει μια μπαταρία ιόντων λιθίου, τα χημικά που περιέχει αλλάζουν και καθίστανται λιγότερο αποτελεσματικά στο να αποθηκεύουν, να διατηρούν και να παρέχουν ενέργεια στη συσκευή σας.

Τι άλλο μπορείς να κάνεις για να μην ξεφορτίζει γρήγορα το κινητό σου τηλέφωνο

1. Αποφύγετε την πλήρη εκφόρτωση του κινητού σας τηλεφώνου. Δηλαδή φορτίστε το πριν καταλήξει να κλείσει λόγω έλλειψης μπαταρίας.

2. Αποφύγετε τις ακραίες θερμοκρασίες.

Αν ανήκετε στην κατηγορία αυτών που αγοράζουν κινητό τηλέφωνο κάθε χρόνο, σίγουρα το να προσέχετε πολύ τη μπαταρία του κινητού σας δεν χρειάζεται να είναι πρώτη σας προτεραιότητα. Αν ανήκετε, όμως, στην κατηγορία αυτών που παίρνουν ένα κινητό τηλέφωνο και το κρατάνε για χρόνια, τότε σίγουρα χρειάζεται να είστε προσεκτικοί με την μπαταρία του και να πάψετε να το βάζετε στο φορτιστή πριν κοιμηθείτε και να το βγάζετε το πρωί, μόλις ξυπνήσετε.

Σοβαρά ... αστειάκια

Κυριούλα μπαίνει στον μπακάλη της γειτονιάς, και ζητάει μισό κιλό τυρί Αλτσχάιμερ.

Εμβρόντητος ο μπακάλης της απαντάει ότι δεν έχουν τέτοιο τυρί.

"Μα πώς!" αναφωνεί η κυριούλα." Προχθές πάλι αγόρασα από σας αυτό τυρί!"

Απογοητευμένη, φεύγει και πάει σε υπεραγορά και ζητάει και πάλι 1/2 κιλό τυρί Αλτσχάιμερ.

Ο υπάλληλος ευγενικότατα της απαντάει ότι δεν έχουν τέτοιο τυρί.

"Μα πώς!" αναφωνεί η κυριούλα. "Προχθές πάλι αγόρασα από σας αυτό τυρί!"

Ο διευθυντής της επαναλαμβάνει τα ίδια, η κυριούλα έχει πλέον απογοητευτεί και καταλήγει: "Τι να σας πω βρε παιδιά μου..." Φέρνει το δάχτυλο στο κεφάλι... "Έχω κι αυτό το Έμενταλ που με ταλαιπωρεί...!"

Γιατί η άμμος είναι ο νέος χρυσός

Ηπιο περιζήτητη πρώτη ύλη στον κόσμο, μετά το νερό φαίνεται να είναι η άμμος, όπως διαπιστώνει έκθεση του Περιβαλλοντικού Προγράμματος UNEP του ΟΗΕ.

Σύμφωνα με τους ειδικούς, η ζήτηση υπολογίζεται από 40 μέχρι 50 δισ. τόνους το χρόνο. Τα περισσότερα προϊόντα, όπως το γυαλί, οι οθόνες των κινητών μέχρι και οι οδοντόκρεμες έχουν άμμο. Μάλιστα, χρησιμοποιείται στο φιλτράρισμα του νερού, τον εξωτερικό καθαρισμό κτηρίων ακόμα και το σύστημα φρένων των τρένων, ενώ είναι απαραίτητη και στον κατασκευαστικό τομέα. Τα τελευταία 20 χρόνια η ζήτηση για άμμο στις κατασκευαστικές έχει τριπλασιαστεί.

Όπως αναφέρει η DW, ο μεγαλύτερος εισαγωγέας άμμου στον κόσμο είναι η Σιγκαπούρη. Χάρη στην άμμο επέκτεινε το έδαφός της μέσα σε 40 χρόνια κατά 130 τετραγωνικά χιλιόμετρα, κάτι για το οποίο χρειάστηκαν περίπου 500 εκατ. τόνοι άμμου. Ωστόσο, τα αποθέματα μειώνονται, όπως αναφέρει το το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα του ΟΗΕ.



• Η κοινωνία μας είναι χτισμένη στην κυριολεξία πάνω στην άμμο

Η άμμος των ερήμων είναι ακατάλληλη στον κατασκευαστικό κλάδο, καθώς είναι πολύ ψιλή. Γι' αυτό και κράτη που βρίσκονται κοντά ή διαθέτουν έρημο, αναγκάζονται να εισάγουν άμμο! Επειδή, όμως, η ζήτηση είναι τεράστια η γερμανική εταιρεία MultiCon από το Μόναχο επινόησε μια τεχνική σύμπτυξης άμμου, η οποία μέσα από μια πολύπλοκη διαδικασία μπορεί να χρησιμοποιηθεί εν τέλει στις κατασκευές, όπως αναφέρει η DW. Αυτό, ίσως, συμβάλλει στο να σταματήσουν οι παράνομες ενέργειες συλλογής άμμου από παραλίες σε ποτάμια και θάλασσες που προκαλούν μεγάλες ζημιές στο περιβάλλον. Ο τεχνικός διευθυντής Χέλμουτ Ροζενλέχερ αναφέρει πως «η μαφία της άμμου έχει λόγο ύπαρξης όσο η προσφορά άμμου δεν καλύπτει τη ζήτηση». Σύμφωνα με την DW, ο ειδικός Πασκάλ Πεντούτσι του Παγκόσμιου Προγράμματος του ΟΗΕ υποστηρίζει ότι η άμμος σε κτίρια θα μπορούσε εν μέρει να αντικατασταθεί από ροκανίδια ή από άλλα υλικά. «Η κοινωνία μας είναι χτισμένη στην κυριολεξία πάνω στην άμμο», τονίζει μεταξύ σοβαρού και αστείου ο ειδικός του ΟΗΕ.

Όχι κινητά τηλέφωνα στα παδιά κάτω των 14 ετών

Με βάση τα συμπεράσματα πρόσφατης ημερίδας, ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών, εξέδωσε τους κανόνες ασφαλούς χρήσης, της ασύρματης επικοινωνίας που συνίστανται στα εξής:

Παιδιά κάτω των 14 ετών καλό είναι να μην χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα

Χρησιμοποίησε το κινητό τηλέφωνο λογικά και για σύντομα τηλεφωνήματα.

Μην βάζεις το κινητό σε επαφή με το κεφάλι σου.

Μην κάνεις χρήση κινητού στο αυτοκίνητο, τραίνο, αεροπλάνο ή ανελκυστήρα.

Μην κάνεις χρήση κινητού όταν υπάρχουν μικρά παιδιά, ή έγκυες γυναίκες γύρω σου.

Κράτησε το κινητό μακριά από το σώμα σου.

Όταν κάνεις χρήση κινητού κράτα απόσταση από άλλους.

Μην τοποθετείς το κινητό στην τσέπη σου.

Την νύχτα κλείνε πάντα το κινητό σου και απενεργοποίησε το Wi Fi.

Μην παίζεις παιχνίδια στο κινητό τηλέφωνο online, βάλτο σε airplane mode

Η χρήση "hands free" είναι προτιμότερη αλλά και εκεί μπορεί να υπάρξει ακτινοβολία.

ERG_13-13_inn_4 7/9/19 10:03 AM Page 1

Αυτή είναι η σωστή ώρα να φάτε το πρωινό σας

Αν ακούσετε άλλη μία φορά ότι το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας, μην δυσανασχετήσετε. Ξέρουμε πως το έχετε εμπεδώσει.

Ωστόσο, η σωστή ώρα να καταναλώσετε αυτό το τόσο σημαντικό γεύμα, μπορεί να σας διαφεύγει.

Είναι λάθος το να μην τρώω μέχρι να φτάσω στη δουλειά, επειδή το να τρώω μόλις ξυπνήσω με ανακατεύει;'...'Αν κοιμηθώ παραπάνω το Σάββατο, έχω χάσει την ώρα του πρωινού;'...'Αν γυμνάζομαι κατά τις πρωινές ώρες, πότε να πάρω το πρωινό μου;'...

Είναι σίγουρα πολλές οι απορίες γύρω από τη σωστή ώρα του πρωινού γεύματος.

Στην τελική, είναι όντως σημαντικό το τι ώρα καταναλώνω το πρωινό μου;

Ναι, είναι. Η ώρα που τρώτε είναι εξίσου σημαντικός παράγοντας με το τι τρώτε, υποστηρίζει η Αμερικανίδα διαιτολόγος Τερέζα Σανκ. Η ίδια προτείνει να τρώτε το πρωινό σας μέσα στις πρώτες δύο ώρες από τη στιγμή που ξυπνάτε.

Η κατανάλωση φαγητού μέσα σε αυτό το περιθώριο, θέτει τον ρυθμό για μια ισορροπημένη όρεξη για φαγητό, καθώς και για σταθεροποιημένο σάκχαρο αίματος καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Όταν το σάκχαρο του αίματός σας ξεφεύγει, συχνά προκαλεί πείνα, λιγούρες και υπερφαγία.



Το πρωινό ουσιαστικά ενεργοποιεί τον μεταβολισμό σας. Μόλις ξυπνήσετε, ο οργανισμός σας έχει ανάγκη να επιταχύνει και να βγει από την κατάσταση αφαγίας.

• Μέχρι και δύο ώρες μετά το πρωινό ξύπνημα επιβάλλεται να πάρετε το πρωινό σας

Το περιθώριο των δύο ωρών λειτουργεί για τους περισσότερους ανθρώπους.

Ωστόσο, αν αντιμετωπίζετε κάποιο θέμα υγείας, για παράδειγμα έχετε διαβήτη, το να έχετε σταθερά επίπεδα σακχάρου στο αίμα σας, είναι ακόμα πιο σημαντικό.

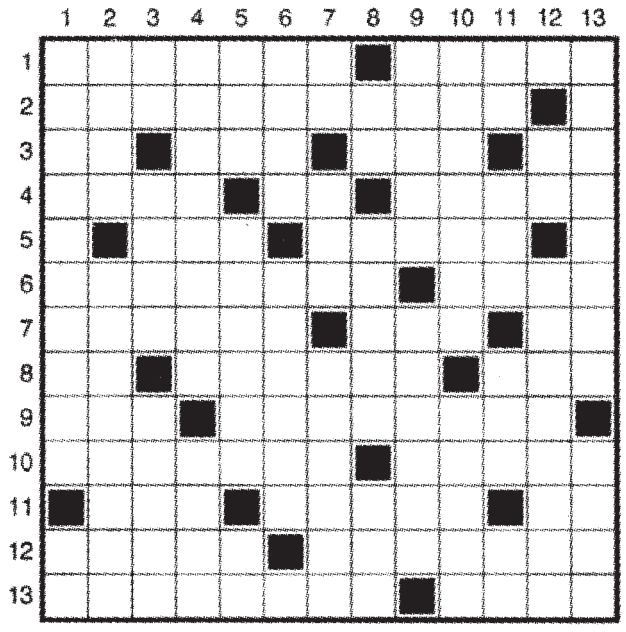
Σε αυτήν την περίπτωση, καλό είναι να μειώσετε τον χρόνο που μεσολαβεί από τη στιγμή που ξυπνάτε και τη στιγμή που καταναλώνετε το πρωινό σας, προκειμένου να κρατήσετε τα επίπεδα γλυκόζης σας σε ισορροπία, λέει η Μάγια Φέλλερ, διατροφολόγος στη Νέα Υόρκη.

Τι ισχύει στην περίπτωση που γυμνάζομαι το πρωί;

Αυτό έχει να κάνει με το πώς αντιδρά ο δικός σας οργανισμός. Αν η κατανάλωση φαγητού επηρεάζει αρνητικά το πώς λειτουργεί το σώμα σας στη γυμναστική, επιλέξτε να τρώτε μετά την προπόνησή σας. Αν σκοπεύετε να γυμναστείτε το πρωί, πρέπει να ελέγξετε αν λειτουργείτε καλύτερα.

Μπορεί να χρειαστεί να πειραματιστείτε κάπως, αλλά μην ανησυχείτε, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι το να αφουγκραστείτε το σώμα σας.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Τα μέλη μιας φυλής του Ισραήλ, που ήταν αρμόδια για τα λατρευτικά καθήκοντα στον ναό - Πόλη της Ινδίας, όπου και το περίφημο τέμενος Ταζ Μαχάλ. **2.** Η μελέτη των συνθηκών ισορροπίας στα υγρά. **3.** Βυζαντινή μουσική νότα - Ο πατέρας των μυθικών Υάδων - Ο πρόδρομος της Νέας Δημοκρατίας (αρχικά) - Λίγα... εφόδια. **4.** Γάλλος αρχαιολόγος, επικεφαλής των ανασκαφών σε Δήλο και Δελφούς - Από τρία... δύο - Σεζάρια...: ήταν γνωστή ως η ξυπόλυτη ντίβα του Πράσινου Ακρωτηρίου. **5.** Χρονικό επίρρημα - Ο δεύτερος ιμάμης των Σιιτών, γιος του Αλή και της Φατιμά. **6.** Ήρωας γαλλικού επικού άσματος του τέλους του 11ου αιώνα - Η προς τα κάτω κλίση. **7.** Είχαν Πρόεδρο τον Μαχμούντ Αχμαντινετζάντ - Αρχικά ασφαλιστικού οργανισμού - Γράμματα απ' τη... Ρίτα. **8.** Τίτλος μουσικού άλμπουμ του Δήμου Μούτση - Αρχαιόπρεπο.. «όχι στο εξής» - Η εβραϊκή λέξη που αναφέρεται στη γενοκτονία των Εβραίων της Ευρώπης. **9.** Γερμανός μηχανικός, εφευρέτης του τετράχρονου κινητήρα - Αρχαίο ποτάμι της Περσίας σε όχθη του οποίου ιδρύθηκε η αποικία Αλεξάνδρεια Εσχάτη. **10.** Μια απ' τις συζύγους του τελευταίου σάχη της Περσίας - ... Ινονού: παλιός Τούρκος πολιτικός. **11.** Μαθηματικό θεώρημα - Βαθιά κόκκινα - Δύο έχει το... χάχανο. **12.** Κλόντια...: διάσημη Γερμανίδα μανεκέν - Σύμφωνα με τη Μυθολογία πνίγηκε μαζί με τους γιους του από δύο τερατώδη φίδια (καθ.). **13.** Μέρος της δραματικής τριλογίας «Ορέστεια» του Αισχύλου - Σύζυγος του Μωάμεθ, κόρη του Αμπού Μπακρ.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Κοινή ονομασία του καπνιστού κέφαλου - Συνεχόμενα στο... Πάσχα. **2.** Βιβλικός παράδεισος - Είναι και ο «Ηλίας» του Μέντελσον. **3.** Περιέχονται στη... φύρα - Κάποια απ' αυτά χαρακτηρίζονται «συμβατικά» - Ταυτίζεται εννοιολογικά με το ταβάνι. **4.** Ένα γνωστό ημερολόγιο - Το πρώτο γράμμα του φοινικικού αλφάβητου. **5.** Πολλαπλό χορευόταν παλιότερα - Ο συγγραφέας του σατιρικού θεατρικού έργου «Ο Καημένος Μπιπό» - Δυσκόλευε τον Δημοσθένη. **6.** Τροπικό επίρρημα - Τελευταίος σιδηροδρομικός σταθμός πριν τα ελληνοβουλγαρικά σύνορα στον Νομό Έβρου. **7.** Δικά σου (αρχ.) - Φινλανδός νατουραλιστής μυθιστοριογράφος - Προκαλεί με τον πρωτοποριακό του χαρακτήρα (ουδ.). **8.** Συμπλεκτικός σύνδεσμος (αρχ.) - Αφάγωτα, νησιακά - Επιφώνημα λύπης (αρχ.). **9.** Μπουένος...: η πρωτεύουσα της Αργεντινής - Ντε...: Ιταλός ζωγράφος, πρόδρομος του υπερρεαλισμού. **10.** Συνεργάτης του Φιντέλ Κάστρο στην κουβανική επανάσταση κατά του Μπατίστα - Όρος της πρέφας. **11.** Τελευταία στην... Αλίκη -Η χήρα του Τζον Λένον - Γιος του Νώε - Πληθυντικός άρθρου. **12.** Λίμνη της Αυστραλίας - Το επόμενο χρονικό διάστημα (επίρρ.). **13.** Το πρώτο που μαθαίνουμε «απ' έξω και ανακατωτά» ως μαθητές - Απ' τη λίμνη αυτή πηγάζει ο Κυανός Νείλος (μια γραφή).

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η Σελήνη μπορεί να παραμένει σε φιλικό ζώδιο προς το δικό σου, ωστόσο συμμετέχει σε δυσμενή όψη με τον Ουρανό, έτσι λοιπόν μπορεί να βρίσκεις διεξόδους, ωστόσο οι δύσκολες καταστάσεις είναι υπαρκτές. Παράλληλα, ένα δημιουργικό σου σχέδιο μοιάζει να ανατρέπεται σε κάποιο βαθμό οπότε καλείσαι να αναθεωρήσεις τους στόχους σου, ενώ αν έχεις παιδιά, δώσε ιδιαίτερη προσοχή στις ανάγκες τους.

Ταύρος: Πρόκειται για μια απαιτητική ημέρα, ιδιαίτερα σε ό,τι σχετίζεται με οικογενειακά θέματα ή το σπίτι, καθώς η Σελήνη από αυτόν τον τομέα του ωροσκοπίου σου σχηματίζει δυσμενή όψη με τον αντισυμβατικό Ουρανό στο ζώδιό σου. Όμως, το πιο δύσκολο που θα πρέπει να αντιμετωπίσεις είναι η διάσταση των θέλω σου με εκείνα των οικείων σου προσώπων.

Δίδυμοι: Η ημέρα είναι αρκετά βοηθητική για τις υποθέσεις σου, παρά το γεγονός ότι υπάρχουν κάποιες υπερβολές από μέρους σου στον τρόπο που επιλύεις ζητήματα διαπροσωπικών σχέσεων. Γενικότερα όμως μπορείς να επικοινωνήσεις τις ιδέες σου στα πρόσωπα που σε περιβάλλουν, χτίζεις πιο σταθερές βάσεις με τον κοντινό σου περίγυρο, κάνοντας εποικοδομητικά βήματα.

Καρκίνος: Η ημέρα είναι πιο κουραστική σε σχέση με τη χθεσινή, όμως μπορείς να τακτοποιήσεις πολλές υποθέσεις πρακτικής φύσεως ή να βάλεις μια τάξη στο πρόγραμμά σου, ξεκινώντας από απλά και μικρά βήματα. Ενδεχομένως όμως να υπάρξουν κάποιες δυσκολίες διότι δεν δείχνεις αρκετή ευελιξία, ενώ είναι πιθανό να αναλαμβάνεις περισσότερα από όσα μπορείς να φέρεις σε πέρας.

Λέων: Η Σελήνη βρίσκεται εκτεθειμένη, αφού από το ζώδιό σου συμμετέχει σε δυσμενή σχηματισμό με τον Ουρανό και η μέρα έχει έντονο το στοιχείο του «αστάθμητου παράγοντα». Άλλωστε, μοιάζεις να έχεις εστιάσει μόνο στη δική σου φωνή, ενώ η κατάσταση με τους άλλους είναι έκρυθμη, αν είσαι γεννημένος τον Ιούλιο.

Παρθένος: Η ημέρα δεν σε βοηθά να ηρεμήσεις και να χαλαρώσεις, όπως θα ήθελες για τη μέση της εβδομάδας, ενώ είναι γεγονός ότι αγχώνεσαι προσπαθώντας να προετοιμάσεις τα σχέδιά σου. Θυμήσου όμως ότι τα σχέδια που μέχρι τώρα δεν προχώρησαν, στο εξής μοιάζουν σαν να λύνονται μόνα τους, προς το παρόν ακόμη πάντως υπάρχουν απρόσμενες αλλαγές.

Ζυγός: Οι στόχοι που έχεις θέσει αυτό το διάστημα σου φαίνονται πιο μακρινοί και αυτό σε γεμίζει άγχος, καθώς αισθάνεσαι πως τα δημιουργικά σου σχέδια είναι στάσιμα, ενώ η κατάσταση είναι αρκετά ασταθής. Παράλληλα, ένα ακόμη πιθανό σενάριο είναι πως είσαι αμετακίνητος/η στις θέσεις σου και αυτό δημιουργεί σημαντικές διενέξεις με πρόσωπα του περιβάλλοντός σου.

Σκορπιός: Μια κάπως πιεστική ημέρα για σένα, ειδικά αν είσαι γεννημένος τον Οκτώβρη, αφού εγείρονται πάλι θέματα πάνω στην κοινωνική σου ζωή ή στην ανάγκη σου για αναγνώριση των προσπαθειών σου και καταξίωση. Επιπλέον, είσαι αρκετά επιρρεπής σήμερα σε απερίσκεπτες ενέργειες που τελικά ζημιώνουν την εικόνα που προβάλλεις προς τα έξω.

Τοξότης: Έχεις αρκετά προσκολληθεί στα πιστεύω και την κοσμοθεωρία σου, αντιμετωπίζοντας εχθρικά ό,τι δεν ανήκει στο δικό σου τρόπο που αντιλαμβάνεσαι τα πράγματα. Παράλληλα, προσπαθείς να επιβάλλεις τις απόψεις σου στους ανθρώπους που σε περιβάλλουν, στοιχεία που δυσχεραίνουν τις επαφές σου με τους γύρω σου. Επίσης, δεν είναι λίγες οι φορές που κρατάς αποστάσεις από τους άλλους.

Αιγόκερως: Κάνεις στρατηγικούς υπολογισμούς και καταστρώνεις πορεία για το παρακάτω, ενώ είσαι σε επιφυλακή με κάποια πρόσωπα του φιλικού σου περιβάλλοντος. Επίσης, έρχονται στην επιφάνεια κάποιες αναμνήσεις ή συναισθήματα από το παρελθόν μέσα στην ημέρα, συνήθως λόγω μιας ασήμαντης φαινομενικά αφορμής και αυτό σε φορτίζει.

Υδροχόος: Πολλά τα μέτωπα που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις σήμερα, με πρώτο εκείνο των διαπροσωπικών σου σχέσεων, αφού η Σελήνη περνώντας απέναντί σου, εμπλέκεται δύσκολο σχηματισμό με τον απρόβλεπτο κυβερνήτη σου Ουρανό, δοκιμάζοντας την αντοχή αρχικά των σχέσεών σου και έπειτα της υπομονής σου. Απόφυγε λοιπόν για σήμερα τις παρακινδυνευμένες ενέργειες, ενώ οι απρόβλεπτες εξελίξεις στο σπίτι δεν λείπουν.

Ιχθείς: Καταβάλλεις υπεράνθρωπες προσπάθειες να μείνεις εντός προγραμματισμού, ωστόσο δεν σου είναι εύκολο να συγκεντρωθείς. Έτσι λοιπόν, δεν είναι λίγες οι φορές που θέλεις να τα παρατήσεις, όμως τελικά βρίσκεις δύναμη και πατάς στα πόδια σου, παρόλα αυτά, οι υποχρεώσεις σήμερα μοιάζουν να σε πνίγουν όσο ποτέ άλλοτε. Επίσης, δώσε σήμερα προσοχή παραπάνω στην υγεία σου.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Χοιρινό ρόστο με αβοκάντο και σόγια σος

Υλικά: 600-700 γρ. χοιρινό καρέ (λούντζα),
Ηλιέλαιο ή αραβοσιτέλαιο,
4 ώριμα αβοκάντο,
100 ml (6 ½ κουταλιές) σόγια σος,
15-20 φρέσκα κρεμμυδάκια,
4 κουταλιές ξίδι ρυζιού (Rice Vinegar),
½ κουταλάκι πάστα γουασάμπι (Wasabi).

Εκτέλεση: Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180°C. Αλείφετε το κρέας με λίγο λάδι και το αλατοπιπερώνετε. Το βάζετε σε ένα ταψί και το ψήνετε για 1 περίπου ώρα, μέχρι να ροδίσει και να ψηθεί πέρα για πέρα (όταν μπήγετε το κέντρο του ένα σουβλάκι, τα υγρά που θα βγάλει πρέπει να είναι διάφανα, όχι ροζ). Στο μεταξύ, ξεφλουδίζετε τα αβοκάντο και το λιώνετε καλά με πιρούνι, προσθέτοντας μέσα τη σόγια σος, μέχρι να γίνει ένα λείος πουρές. Τον κρατάτε σκεπασμένο στην άκρη. Διαλύετε την πάστα γουασάμπι στο ξίδι ρυζιού.



Ζεσταίνετε 2 κουταλιές λάδι σε ένα τηγάνι και μαραίνετε μέσα τα ομοιόμορφα κομμένα φρέσκα κρεμμυδάκια, γυρίζοντάς τα μέχρι να πάρουν λίγο χρώμα. Τα σβήνετε με το ξίδι ρυζιού με γουασάμπι και αποσύρετε το τηγάνι από τη φωτιά. Σερβίρετε τα κρεμμυδάκια με την σάλτσα τους στη βάση της πιατέλας, βάζετε από πάνω το κρέας και το συνοδεύετε με τον πουρέ των αβοκάντο.

ERG_14-14_inn_4 7/9/19 10:32 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 799 - 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1965

Μεταλλωρύχος κατέπεσεν εἰς πλυντήριον πυρίτιδος



Τραγικὸν δυστύχημα συνέβη τὴν πρωΐαν τῆς προχθὲς εἰς τὸ Μεταλλεῖον Μιτσεροῦ μὲ θῦμα τὸν ἐργάτην Ἀνδρέαν Ἀνδρονίκου, ὅστις κατέπεσεν ἐντὸς πλυντηρίου πυρίτιδος. Εἰς τὴν ἀνωτέρω φωτογραφίαν μεταλλωρῦχοι καὶ ἄλλοι ἐργάται τοῦ μεταλλείου καταβάλλουν ἀπεγνωσμένας προσπαθείας πρὸς διάσωσιν τοῦ ἀτυχοῦς συναδέλφου των. Αἱ προσπάθειαι ἐν τέλει ἐστέφθησαν ὑπὸ ἐπιτυχίας καὶ ὁ ἀτυχὴς ἐργάτης διεσώθη μετὰ ἀπὸ 15ωρον προσπάθειαν. Ὁ διασωθεὶς Ἀνδρέας Ἀνδρονίκου ἀνήκει εἰς τὴν Ὁμοσπονδίαν Μεταλλωρύχων τῆς Σ.Ε.Κ.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

Το φαρμακείο στη λεωφόρο Ομονοίας θα είναι κλειστό από **8/7/19 έως και 4/8/19**. Την περίοδο αυτή τα μέλη της ΣΕΚ θα εξυπηρετούνται **ΜΟΝΟ** από το φαρμακείο της ΣΕΚ στο οίκημα. **Τηλ. 25364864**.

Το φαρμακείο στο οίκημα της ΣΕΚ θα είναι κλειστό από **5/8/19 έως και 1/9/19**. Την περίοδο αυτή τα μέλη της ΣΕΚ θα εξυπηρετούνται **ΜΟΝΟ** από το φαρμακείο ΣΕΚ στη λεωφόρο Ομονοίας 68Α, **Τηλ. 25562444**

Ανανέωση αδειών κυκλοφορίας

Το Τμήμα Οδικών Μεταφορών ανακοίνωσε ότι η ανανέωση των τριμηνιαίων και εξαμηνιαίων αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το 2019, οι οποίες λήγουν την 30η Ιουνίου του ιδίου έτους, άρχισε από τη Δευτέρα 1η Ιουλίου. **Η τελευταία ημερομηνία ανανέωσης είναι η Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου.**

Ο έλεγχος των οχημάτων θα αρχίσει από τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019. Από την ημερομηνία αυτή η Αστυνομία και το Τμήμα Οδικών Μεταφορών (ΤΟΜ) θα καταγγέλλουν όσους κυκλοφορούν οχήματα χωρίς ισχύουσα άδεια κυκλοφορίας.

Οι εν λόγω άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται για χρονική περίοδο τριών και έξι μηνών.

Τονίζεται ότι, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, οι εν λόγω άδειες κυκλοφορίας θα ανανεώνονται μέχρι την Κυριακή 8.9.2019 χωρίς επιβάρυνση.

Με βάση την ίδια νομοθεσία για ανανεώσεις αδειών κυκλοφορίας, που θα γίνονται μετά από την Κυριακή 8.9.2019, θα επιβάλλεται ως επιβάρυνση στην άδεια κυκλοφορίας το άθροισμα του ποσού των 10 ευρώ και ποσού ίσου με το δέκα τις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 13/2019 3/7/2019

100.000	21729
	ΤΖΑΚΠΟΤ
1.000	16510
400	15948
400	21567
400	28250
200	11639
200	45915
200	32267
200	38796
200	47575
200	21634
200	42543
200	41316
200	14607
200	43111
100	32276
100	46255
100	47693
100	27977
100	20794
100	15737
100	57115
100	45505
100	28072
100	25001
100	51644
100	36114

Άλλα ποσά

Από €40 οι λήγοντες σε **2469, 2337**

Από €20 οι λήγοντες σε **984**

Από €10 οι λήγοντες σε **642, 260**

Από €14 οι λήγοντες σε **50, 41**

ΛΥΣΗ SUDOCOU

4	9	8	3	7	1	6	5	2
2	5	7	4	8	6	9	1	3
1	3	6	9	5	2	8	4	7
6	2	3	7	1	8	4	9	5
9	7	5	6	3	4	1	2	8
8	1	4	2	9	5	7	3	6
3	8	2	1	4	7	5	6	9
5	4	9	8	6	3	2	7	1
7	6	1	5	2	9	3	8	4

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Κάθε ημέρα στη ζωή σου είναι σημαντική. Αν θέλεις να κάνεις κάτι, μη το αναβάλλεις.
Κάντο τώρα!

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 20 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ 17000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Δωρεάν από τα κρατικά φαρμακεία θα εκτελούνται οι συνταγές ΠΙ και ΕΙ

Σε συνέχεια προηγούμενης απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου, για παράλληλη λειτουργία των κρατικών υπηρεσιών φαρμακείων για τη μεταβατική περίοδο μέχρι 31 Αυγούστου 2019, με το υφιστάμενο καθεστώς και διαδικασίες, για την προμήθεια φαρμακευτικών προϊόντων και Μη Συνταγογραφούμενων Φαρμάκων που προσφέρονται σήμερα από το Κρατικό Συνταγολόγιο, με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, ρυθμίζεται η εκτέλεση συνταγών για προϊόντα και φάρμακα από τα φαρμακεία του ΟΚΥπΥ, από Προσωπικούς και Ειδικούς Ιατρούς του ΟΚΥπΥ και του ιδιωτικού τομέα, οι οποίοι είναι συμβεβλημένοι με το ΓεΣΥ, για ασθενείς, οι οποίοι είναι κάτοχοι κάρτας δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Στα προϊόντα αυτά περιλαμβάνονται:

• εξειδικευμένα φάρμακα, τα οποία το Υπουργείο Υγείας προμηθεύεται από Πρεσβείες,

• Κατόπιν απόφασης του Υπουργικού Συμβουλίου

• εξειδικευμένα τρόφιμα, τα οποία το Υπουργείο εξασφαλίζει σε ασθενείς σε ειδικές περιπτώσεις κατόπιν ονομαστικών αιτημάτων,

• φάρμακα, για τα οποία δεν υπάρχει αρκετό εμπορικό ενδιαφέρον ή οι κάτοχοι αδειών κυκλοφορίας τους δεν ενδιαφέρονται να τα εντάξουν στο ΓεΣΥ και αγοράζονται με προσφορές από το Υπουργείο Υγείας, και

• αναλώσιμα, τα οποία θα εντα-χθούν με την εφαρμογή της 2ης φάση του ΓεΣΥ τον Ιούνιο του 2020.

Στην περίπτωση των ιατρών του ΟΚΥπΥ, η εκτέλεση των συνταγών θα γίνεται με κατάλληλη συνταγογράφηση στο βιβλιάριο υγείας του δικαιούχου, στη δε περίπτωση των ιδιωτών ιατρών που επίσης είναι συμβεβλημένοι με τον ΟΑΥ, αυτό θα γίνεται με την προσκόμιση από τους δικαιούχους συνταγής του ιατρού μαζί με το βιβλιάριο υγείας τους, ώστε να γίνεται η σχετική καταχώρηση από Φαρμακοποιό.

ERG_15-15_inn_8 & 9 7/9/19 10:03 AM Page 1

Επανήλθαν στις «σφαγιαστικές» πρακτικές χρεώσεων οι τράπεζες

√ Η ΣΕΚ χτυπά το καμπανάκι απαιτώντας σεβασμό και ευαισθησία κυρίως στους συνταξιούχους και τις ευάλωτες ομάδες

Δεν προλάβαμε καλά - καλά να αφήσουμε πίσω μας την περίοδο της κρίσης η οποία εν πολλοίς οφείλεται στους παμφάγους τραπεζίτες, και οι τράπεζες επαναφέρουν στο καθημερινό προσκήνιο την σφαγιαστική τους πρακτική.

Εδώ και μερικους μήνες οι τράπεζες χρεώνουν ακόμα και την απλή τήρηση λογαριασμού ενώ έχουν αυξήσει τις κάθε λογής χρεώσεις προς τους πελάτες. Χαραχτηριστικά παραδείγματα.

• Ξέχασες τον μυστικό κωδικό [pin]

• Θέλεις να μετρήσεις κέρματα,

• Θέλεις να κάνεις ανάληψη μετρητών από το ταμείο

• Έξοδα διαχείρισης τρεχούμενων λογαριασμών

• Ακινησία λογαριασμού

• Καταστάσεις κίνησης λογαριασμών

• Ανάληψη μετρητών από τις ΑΤΜ άλλων τραπεζών στην Κύπρο,

• Ανάληψη ποσού πριν την λήξη της εμπρόθεσμης κατάθεσης (γραμμάτιο).

• Ανάληψη μετρητών από το ταμείο

Όλα πλέον χρεώνονται και τίποτε δεν είναι δωρεάν

Φόνος η τιμή των βιβλιαρίων επιταγών

Η χρέωση των βιβλιαρίων επιταγών έχει απογειωθεί. Σε καποιες τράπεζες τα βιβλιάρια 50 επιταγών κοστίζουν €20 και 15 επιταγών €10. Η ακύρωση πληρωμής επιταγών πελατών είναι €10 για κάθε επιταγή με μέγιστο €50. Η αλλαγή κερμάτων σε χαρτονομίσματα ή αντίστροφα για ποσά μέχρι €50 είναι δωρεάν και για ποσά πάνω από €50 στο 1,5% με ελάχιστο €3 και μέγιστο €25.

Μιλώντας ενώπιον πολυπληθούς ακροατηρίου που αποτελείτο από περισσότερους από 500 συνταξιούχους, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** κάλεσε την πολιτεία να προστατεύσει τους πολίτες και ιδιαίτερα τους συνταξιούχους από τον παραλογισμό των τραπεζών, όπου υποχρεώνονται να καταβάλουν τέλη €2 για την εξόφληση λογαριασμών Οργανισμών Κοινής Ωφελείας ή και από την καταβολή άλλων τελών που κρίνονται ως υπερβολικά και αχρείαστα.

Η ΣΕΚ

Για το θέμα η ΣΕΚ έστειλε επιστολή προς τον διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας Κωνσταντίνο Ηροδότου, με την οποία ζητείται η παρέμβαση του, ώστε να τερματιστεί η επιθετική πολιτική των τραπεζικών χρεώσεων. Αυτές οι χρεώσεις, όπως βέβαια και άλλες που δημοσιεύονται ήδη στις ιστοσελίδες των τραπεζών, λειτουργούν τιμωρητικά σε βάρος των χαμηλόμισθων και των



χαμηλοσυνταξιούχων, καθώς επίσης και σε βάρος όλων εκείνων των πολιτών που δεν είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας, στους οποίους πρέπει να δοθεί το δικαίωμα, ο χρόνος και η ευκαιρία μέσα από κίνητρα και όχι μέσα από τιμωρητικά αντικίνητρα, να αποκτήσουν τις αναγκαίες δεξιότητες.

Όπως αναφέρεται στην επιστολή, «η αύξηση κατά 100%, (από το €1 στα €2), του τέλους εξόφλησης των λογαριασμών είναι προκλητική και δείχνει μια τάση κοινωνικού ελλείμματος από πλευράς τραπεζών», ενώ «η άποψη ότι, οι τράπεζες λειτουργούν σε μια ελεύθερη οικονομία δεν πρέπει να παρεξηγείται και να δημιουργεί άλλοθι για υπερβολικές χρεώσεις, καθότι ελεύθερη οικονομία δεν σημαίνει και ελεύθερη Κέρκυρα ή πολύ περισσότερο δεν σημαίνει ασυδοσία σε βάρος των πολιτών».Ανάλογα με την απάντηση της Κεντρικής Τράπεζας θα είναι και οι επόμενες κινήσεις του συνδικαλιστικού μας Κινήματος.



ERG_16-16_inn_8 & 9 7/9/19 10:01 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ψηφίστηκε ο νόμος για παροχή σύνταξης χηρείας σε άνδρες

Με 21 ψήφους υπέρ, 1 εναντίον και 16 αποχές εγκρίθηκε την περασμένη εβδομάδα από την Ολομέλεια της Βουλής το πολύκροτο νομοσχέδιο για παροχή σύνταξης χηρείας σε άνδρες.

Σύμφωνα με την τροποποίηση του περί Κοινωνικών Ασφαλίσεων Νόμου, ώστε η σύνταξη χηρείας να παρέχεται χωρίς διακρίσεις και επί ίσοις όροις σε άντρες και γυναίκες, αναδρομικά θα πάρουν τη σύνταξη χηρείας οι άντρες των οποίων η σύζυγος απεβίωσε από την 1η Ιανουαρίου του 2018 και εντεύθεν.

Μετά την ψήφιση της νομοθεσίας θα πρέπει να υποβάλουν αιτήσεις αυτοί που έγιναν χήροι μετά την 1η Ιανουαρίου του 2018, για να λάβουν αναδρομικά τις συντάξεις. Σημειώνεται πως λόγω της παραχώρησης σύνταξης χηρείας στους άντρες ενδέχεται να αυξηθούν σταδιακά οι εισφορές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων κατά 1% συνολικά επί των ασφαλιστέων απολαβών.

√ Καλούνται να υποβάλουν αίτηση αυτοί που έγιναν χήροι μετά την 1η Ιανουαρίου 2018

Η αύξηση θα είναι μεταξύ 2024 μέχρι 2034, κάτι που είχε προκαλέσει την ανησυχία των βουλευτών και των κοινωνικών εταίρων. Στόχος του Υπουργείου Εργασίας είναι να μην υπάρξει αύξηση των εισφορών στο ΤΚΑ.

Πάντως οι τεχνοκράτες του υπουργείου ανέφεραν πως αν λάβουν σύνταξη χηρείας όλοι οι άντρες χωρίς περιορισμούς οι εισφορές θα πρέπει να αυξηθούν κατά 1%, καθώς η επιπλέον δαπάνη εκτιμάται ότι εκμηδενίζεται το 2060.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της αναλογιστικής μελέτης, η αύξηση της δαπάνης για παραχώρηση σύνταξης χηρείας σε όλους τους άντρες θα ανέλθει στα €689 εκατ. ενώ το συνολικό κόστος για παραχώρηση σύνταξης χηρείας σε όλους τους χήρους άντρες υπολογίζεται στα €830 εκατ. μέχρι το 2060.

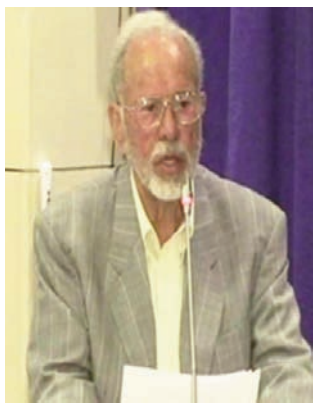


Κηδεύτηκε ο Παύλος Δίγκλης

• Συλλυπητήρια ΣΕΚ στους οικείους του

Η ΣΕΚ εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια του αείμνηστου **Παύλου Δίγκλη** πρώην βουλευτή του ΑΚΕΛ και γενικού γραμματέα της ΠΕΟ ο οποίος εγκατέλειψε τα εγκόσμια σε ηλικία 87 ετών.

Ο εκλιπών υπήρξε διακεκριμένο στέλεχος της ευρύτερης αριστεράς που με την πολυδιάστατη δράση και το θάρρος της γνώμης του κόσμησε την πολιτική ζωή της Κύπρου



Η κηδεία του α. Δίγκλη τελέστηκε από τον ιερό ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στο νέο κοιμητήριο Λευκωσίας το Σάββατο 6 Ιουλίου 2019.

• Τέλος καλό όλα καλά στις δημόσιες μεταφορές Λάρνακας

Λύθηκε η απεργία στα λεωφορεία «Ζήνων»

Με παρέμβαση της υπουργού Συγκοινωνιών λύθηκε η επαόριστον απεργία των εργαζομένων στην εταιρεία Ζήνων Λάρνακας η οποία ξεκίνησε στις 2 Ιουλίου 2019. Στις 4 Ιουλίου τα χαράματα τα δρομολόγια επανήρχισαν κανονικά μετά τη συμφωνία που επιτεύχθηκε για καταβολή του μισθού Ιουνίου και των οφειλών της εταιρείας στα κοινωνικά ταμεία.



Καταλυτικό ρόλο στην επίλυση της διαφοράς διαδραμάτισε η παρέμβαση της υπουργού Συγκοινωνιών την οποία επισκέφθηκε αντιπροσωπεία των απεργών με επικεφαλής τις ηγεσίες των συντεχνιών Μεταφορών ΣΕΚ , ΠΕΟ, ΔΕΟΚ οι οποίες επέδωσαν στη **Βασιλική Αναστασιάδου (φωτό)** υπόμνημα με τα αιτήματα τους. Την ώρα της συνάντησης, οι επηρεαζόμενοι εργαζόμενοι συγκεντρώθηκαν έξω από το υπουργείο Συγκοινωνιών κρατώντας πινακίδες διαμαρτυρίας. Ακολούθησε λίγο αργότερα το ίδιο σκηνικό έξω από το υπουργείο Εργασίας όπου οι συντεχνιακοί είχαν ολιγόλεπτη συνάντηση και διαβούλευση με την αρμόδια υπουργό **Ζέτα Αιμιλιανίδου** στην οποία επίσης επέδωσαν υπόμνημα με τα εργατικά αιτήματα, αξιώνοντας οριστική επίλυση του ζητήματος το οποίο διαταράσσει συχνά τις εργασιακές σχέσεις στον ζωτικό τομέα των δημόσιων συγκοινωνιών.

• Καταλυτική η συγκέντρωση διαμαρτυρίας των εργαζομένων και η παρέμβαση της υπουργού Μεταφορών





Ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών ΣΕΚ **Χαράλαμπος Αυγουστή** δήλωσε ότι οι συντεχνίες με επιστολή τους στην υπουργό Μεταφορών μετά τη λήξη της απεργίας, τόνισαν την αναγκαιότητα όπως, στον τελευταίο χρόνο ισχύος της συμφωνίας των εταιρειών με το κράτος, καταβάλλονται έγκαιρα οι μισθοί και τα ωφελήματα των εργαζομένων προκειμένου να αποφεύγονται εργασιακές συγκρούσεις οι οποίες αναπόφευκτα πυροδοτούν κλίμα έντασης και ταλαιπωρίας του επιβατικού κοινού. Υπογράμμισαν επίσης όπως στις επικείμενες νέες συμφωνίες νιών.

Ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών ΣΕΚ **Χαράλαμπος Αυγουστή** δήλωσε ότι οι συντεχνίες με επιστολή τους στην υπουργό Μεταφορών μετά τη λήξη της απεργίας, του κράτους με τις ανάδοχες εταιρείες, διασφαλισθεί η απρόσκοπτη πληρωμή του προσωπικού, έτσι ώστε να μην βρίσκονται οι εργαζόμενοι στη μέγγενη των όποιων διαφορών κράτους και εταιρειών.

ΕΛΛΑΔΑ: ΕΝΩΤΙΚΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ

Ισχυρή εντολή στον πρόεδρο της Νέας Δημοκρατίας **Κυριάκο Μητσοτάκη** για σχηματισμό αυτοδύναμης μονοκομματικής κυβέρνησης έβγαλαν οι κάλπες των βουλευτικών εκλογών της περασμένης Κυριακής στην Ελλάδα. Ο νέος πρωθυπουργός και η κυβέρνηση του ορκίσθηκαν προχθές Δευτέρα.

Στις πρώτες δηλώσεις του μετά τον εκλογικό θρίμαβο ο Κ. Μητσοτάκης τόνισε μεταξύ άλλων: «Απόψε μίλησε ο κυρίαρχος ελληνικός λαός. Η ετυμηγορία του είναι ξεκάθαρη. Η κοινωνία θέλει να πάμε μπροστά ενωμένοι. Θέλει ανάπτυξη, δουλειές, ασφάλεια και να ξαναγίνει η Ελλάδα δυνατή όπως της αξίζει. Θα είμαι πρωθυπουργός όλων των Ελλήνων. Θα δουλέψω για να πείσω και τους συμπολίτες μας που δεν μας στήριξαν. Είμαστε λίγοι για να είμαστε διχασμένοι και έχουμε πολλά να κάνουμε μαζί. Αναλαμβάνω τη διακυβέρνηση έχοντας πλήρη επίγνωση των δυσκολιών. Έχω εμπιστοσύνη στις δυνάμεις μου και θα φέρω εις πέρας τη σπουδαία αποστολή που μου αναθέσατε. Νιώθω την ανάγκη να απευθυνθώ στους Έλληνες του εξωτερικού. Δεν θα σας ζητήσω να πάρετε τον δρόμο της επιστροφής. Σας ζητώ να έχετε το βλέμμα και την καρδιά σας στραμμένη στην Ελλάδα. Από σήμερα δουλεύουμε για να αλλάξουνμε τη χώρα που αναγκαστήκατε να εγκαταλείψετε. Οι Έλληνες αξίζουμε καλύτερα».

√ Κυριάκος Μητσοτάκης: Είμαστε λίγοι για να είμαστε διχασμένοι

Ο απελθών πρωθυπουργός **Αλέξης Τσίπρας** σημείωσε πως αποδέχεται την ήττα με το κεφάλι ψηλά, τονίζοντας ότι «η Ελλάδα που παραδίνουμε δεν έχει καμία σχέση με την Ελλάδα που παραλάβαμε. Σήμερα παραδίδουμε τη χώρα με 37 δισ. στα ταμεία του κράτους, με το χαμηλότερα ιστορικά επιτόκιο δανεισμού και με το κύρος της χώρας αποκατεστημένο.»

Πρώτο κόμμα αναδείχθηκε η Νέα Δημοκρατία με 39. 85 %, δεύτερο ο ΣΥΡΙΖΑ με 31.53%. Η Χρυσή Αυγή δεν πήρε το απαιτούμενο 3% και δεν εισήλθε στη Βουλή.



*Ενώπιον του Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας **Προκόπη Παυλόπουλο,** ορκίστηκε προχθές πρωθυπουργός ο **Κυριάκος Μητσοτάκη***