ERG_ 1-1_inn_1 6/4/19 10:23 AM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3043 | ΤΙΜΗ €0.70

Εργατική διαφορά στα ξενοδοχεία

Η καθόλα αρνητική στάση των ξενοδόχων στα εργατικά αιτήματα, οδήγησε σε αδιέξοδο τις απευθείας διαπραγματεύσεις για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης



Σελ. 3

Αξιοπρεπής ζωή για τους συνταξιούχους

Η ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ παραμένει στην πρώτη γραμμή του αγώνα για αξιοπρεπή Τρίτη Ηλικία, διαμήνυσε η Παγκύπρια συνδιάσκεψη της οργάνωσης



Σελ. 8, 9

Κύπρος: Ουραγός στην παραγωγικότητα

Για άλλη μια φορά η Κύπρος πάτωσε στον Ευρωπαϊκό κατάλογο της ανταγωνιστικότητας

Σελ. 4

Έφθασε η ώρα της αλήθειας για τους Συνδέσμους Ξενοδόχων

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Το ΓεΣΥ είμαστε εμείς οι ίδιοι

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γρ. Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

Ιστορική συμφωνία στην Οικοδομική Βιομηχανία

Ύστερα από καταλυτική παρέμβαση της υπουργού Εργασίας, έγινε κατορθωτή η επίτευξη καταρχήν συμφωνίας για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Οικοδομική Βιομηχανία με επαναφορά μισθών και ωφελημάτων που αποκόπηκαν την περίοδο της οικονομικής κρίσης. Παράλληλα, με τη συναίνεση του συνδικαλιστικού κινήματος και της Ομοσπονδίας Συνδέσμων Εργολάβων, προωθείται νομοσχέδιο για νομοθετική κατοχύρωση βασικών όρων της συλλογικής σύμβασης.

Η επιτευχθείσα συμφωνία θεωρείται ως ιστορική στις εργασιακές σχέσεις, καθώς επενεργεί ως θεμέλιο για μακρόχρονη εδραίωση της εργατικής ειρήνης στον νευραλγικό κατασκευαστικό κλάδο, πάταξη της αδήλωτης εργασίας και εξάλειψη του αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ των εργαζομένων αλλά και μεταξύ των επιχειρήσεων.

Σελ. 3

• **ΑΗΚ: Εντατικός διάλογος μετά τη συνάντηση κορυφής στο Προεδρικό**

Αποτράπηκε την υστάτη εργασιακό «βραχυκύκλωμα»

Ύστερα από τη συνάντηση του προέδρου της Δημοκρατίας με τις ηγεσίες των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΠΑΣΥΔΥ και ΔΕΟΚ, την περασμένη Παρασκευή, απομακρύνθηκε ο κίνδυνος απεργιακών κινητοποιήσεων στην Αρχή Ηλεκτρισμού. Στη συνάντηση, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρές Φ. Μάτσας** διατύπωσε την αταλάντευτη θέση του κινήματος, ότι δεν συζητά θέμα ποινικοποίησης της απεργίας στις Ουσιώδεις Υπηρεσίες, διαμηνύοντας παράλληλα ότι μοναδική οδός επίλυσης των ζητημάτων που ήγειραν οι συντεχνίες της ΑΗΚ είναι ο διάλογος στη βάση των ισχύοντων θεσμίων.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης** αφού άκουσε με προσοχή τις τοποθετήσεις του συνδικαλιστικού κινήματος, κάλεσε το διοικητικό συμβούλιο της ΑΗΚ να ξεκινήσει διάλογο με τους εκπροσώπους των εργαζομένων. Η πρώτη συνάντηση των τεσσάρων συντεχνιών της ΑΗΚ με το διοικητικό συμβούλιο ήταν προγραμματισμένη για χθές το απόγευμα.

• **ΣΕΚ: Η ρύθμιση της απεργίας σε Ουσιώδεις Υπηρεσίες δεν αποτελεί λύση και αρνούμαστε οποιαδήποτε συζήτηση του**

Σε προχθεσινή κοινή ανακοίνωση τους οι «4» συντεχνίες τονίζουν ότι προσβλέπουν σε γόνιμο και αποτελεσματικό διάλογο για τη βιωσιμότητα της ΑΗΚ και επίλυση των εκκρεμούντων εργασιακών θεμάτων.

Σημειώνεται ότι η ΣΕΚ σε πλήρη συντονισμό με την Ομοσπονδία Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ - ΣΕΚ) και την ΕΠΟΠΑΗ που εκπροσωπεί την πλειοψηφία του προσωπικού της ΑΗΚ, διαδραμάτισαν καταλυτικό ρόλο στην αποπυροδότηση της εργασιακής έντασης, διανοίγοντας τον δρόμο του διαλόγου.



Σελ. 3

Θύματα απαράδεκτων τραπεζικών χρεώσεων οι συνταξιούχοι

Μιλώντας ενώπιον πολυπληθούς ακροατηρίου που αποτελείτο από περισσότερα από 500 άτομα, ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας κάλεσε την πολιτεία να προστατεύσει τους πολίτες και ιδιαίτερα τους συνταξιούχους από τον παραλογισμό των τραπεζών, όπου υποχρεώνονται να καταβάλουν τέλη €2 για την εξόφληση λογαριασμών Οργανισμών Κοινής Ωφελείας ή και από την καταβολή άλλων τελών που κρίνονται ως υπερβολικά και αχρείαστα.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ μιλώντας ενώπιον της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Τμήματος Συνταξιούχων του Κινήματος, είπε ότι, για το θέμα αυτό στάληκε ήδη σχετική επιστολή προς τον διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας Κωνσταντίνο Ηροδότου, με την οποία ζητείται η παρέμβαση του, ώστε να τερματιστεί η επιθετική πολιτική των τραπεζικών χρεώσεων. Αυτές οι χρεώσεις, όπως βέβαια και άλλες που δημοσιεύονται ήδη στις ιστοσελίδες των τραπεζών, λειτουργούν τιμωρητικά σε βάρος των χαμηλόμισθων και των χαμηλοσυνταξιούχων, καθώς επίσης και σε βάρος όλων εκείνων των πολιτών που δεν είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας, στους οποίους πρέπει να δοθεί το δικαίωμα, ο χρόνος και η ευκαιρία μέσα από κίνητρα και όχι μέσα από τιμωρητικά αντικίνητρα, να αποκτήσουν τις αναγκαίες δεξιότητες.

• **Η ΣΕΚ ζήτησε την παρέμβαση της Κεντρικής Τράπεζας με επιστολή που απέστειλε στον Διοικητή**

Όπως αναφέρεται στην επιστολή, «η αύξηση κατά 100%, (από το €1 στα €2), του τέλους εξόφλησης των λογαριασμών είναι προκλητική και δείχνει μια τάση κοινωνικού ελλείμματος από πλευράς τραπεζών», ενώ «η άποψη ότι, οι τράπεζες λειτουργούν σε μια ελεύθερη οικονομία δεν πρέπει να παρεξηγείται και να δημιουργεί άλλοθι για υπερβολικές χρεώσεις, καθότι ελεύθερη οικονομία δεν σημαίνει και ελεύθερη Κέρκυρα ή πολύ περισσότερο δεν σημαίνει ασυδοσία σε βάρος των πολιτών». Η ΣΕΚ, όπως εξηγήθηκε και στη συνδιάσκεψη, βρίσκεται εν αναμονή της απάντησης της Κεντρικής Τράπεζας, από την οποία αναμένει ότι θα βάλει με την παρεμβατική της δράση τάξη στην κάθε αταξία που προκαλεί αχρείαστο και αδικαιολόγητο κόστος σε βάρος ανυποψίαστων πολιτών. Ανάλογα με την απάντηση της Κεντρικής Τράπεζας θα είναι και οι επόμενες κινήσεις του συνδικαλιστικού μας Κινήματος.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 6/4/19 10:17 AM Page 1

Εγένετο ΓεΣΥ, ως η κορυφαία κοινωνική κατάκτηση του τόπου

☛ Η ΣΕΚ δεν θα ανεχθεί τυχόν υπόσκαψη του

Ρόλο πρωταγωνιστικό διαδραματίζει η ΣΕΚ στα Κυπριακά αλλά και ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ δρώμενα.

☛ Η ενεργός παρέμβαση της ΣΕΚ στο πρόσφατο συνέδριο της ETUC έκανε ιδιαίτερη αίσθηση

Γίνονται θλιβεροί πρωταγωνιστές στη χρήση ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΟΣ οι Κύπριοι μαθητές

☛ Αυτή η πανευρωπαϊκή αρνητική πρωτιά πρέπει να εκλείψει

Αλληλέγγυα ΕΥΡΩΠΗ στην πράξη, αξιώνουμε οι Κύπριοι πολίτες

☛ Με κορυφαία προτεραιότητα την ενιαία ασφάλεια και άμυνα

Τρίζει η καρέκλα κάποιων κομμάτων στην Ελλάδα για τη στάση τους στο ΣΚΟΠΙΑΝΟ

☛ Ο Ελληνικός λαός παρά τα δεινά δεν ξεχνά, αγωνίζεται νικά

Ισχυρό συνδικαλιστικό κίνημα για ΔΙΚΑΙΗ Ευρώπη

☛ Κερδίζει έδαφος η υπεύθυνη πολιτική των Ευρωπαϊκών Συνδικάτων

Καλή αρχή στο Γενικό Σύστημα ΥΓΕΙΑΣ

☛ Με την ειλικρινή στήριξη όλων, η Θεά Υγεία θα ευλογήσει, επιτέλους, του πολίτες της Κύπρου

ΗΑΠΟΧΗ των Κυπρίων από τις Ευρωεκλογές έφθασε σε πρωτόγνωρα ύψη

☛ Ευθύνη της Πολιτείας να πάρει επειγόντως μέτρα για ενεργό εμπλοκή των πολιτών στα κοινά

Φιλόδοξη η επιδίωξη της ETUC: Να ξανακερδίσουμε την εμπιστοσύνη των εργαζομένων

☛ Εφικτός στόχος στη μετά - κρίση εποχή

Ώρα υιοθέτησης οδικού χάρτη για ΕΞΥΓΙΑΝΣΗ της πολιτικής ζωής

☛ Η καθημαγμένη Κύπρος δεν αντέχει άλλη πολιτική ρεμούλα

Ναι, η ΕΥΡΩΠΗ μπορεί να γίνει πιο ανθρώπινη

☛ Ενωμένα τα Ευρωπαικά Συνδικάτα μπορούν και το απέδειξαν στο πρόσφατο συνέδριο

ΗΒΑΣΙΛΕΥΟΥΣΑ το 1453 δεν αλώθηκε από τον Πορθητή αλλά από την ρεμούλα και την κοινωνική αποσάθρωση

☛ Άς προσέξουμε σήμερα, Αθήνα και Λευκωσία, να μην πάθουμε τα ίδια.

Έφθασε η ώρα της αλήθειας για τους Συνδέσμους Ξενοδόχων

Τον τελευταίο καιρό, Κυβέρνηση και Ξενοδόχοι διακηρύττουν ότι το μέγα στοίχημα για τον Κυπριακό τουρισμό είναι η ποιότητα, η διακριτή ταυτότητα και η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών στο πλαίσιο της νέας στρατηγικής για τον τουρισμό με ορίζοντα το 2030.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Δυστυχώς, αυτή την φιλόδοξη προοπτική τείνουν να τινάξουν οι Ξενοδόχοι με την άτεγκτη πολιτική που ακολουθούν στην αντίκρυση των εργατικών αιτημάτων και εν γένει των συνδικαλιστικών προσεγγίσεων για ποιοτικότερο τουριστικό προϊόν.

Είναι λυπηρό το γεγονός ότι οι διαπραγματεύσεις για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στον ευρύτερο τομέα της Τουριστικής - Επισητιστικής Βιομηχανίας έχει ναυαγήσει. Υπαίτιοι για την ανεπιθύμητη αυτή κατάσταση είναι οι Σύνδεσμοι Ξενοδόχων οι οποίοι πεισματικά αρνούνται να ικανοποιήσουν βασικά εργατικά αιτήματα για καλύτερους όρους απασχόλησης και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας που έχουν πληγεί βαρύτητα μεσούσης της επτάχρονης οικονομικής ύφεσης.

Είναι γεγονός πως ο μόνος κλάδος που δεν έχει επηρεασθεί από την κρίση είναι ο τουριστικός. Παρά ταύτα, οι ξενοδοχοϋπάλληλοι με προτροπή των συντεχνιών τους, προκειμένουν να υποβοηθηθεί η γενικότερη ανάκαμψη της οικονομίας προς όφελος όλων, έκαναν θυσίες αποδεχόμενοι μείωση/παγοποίηση αμοιβών και ωφελημάτων. Δυστυχώς η μεγάλη πλειοψηφία των ξενοδόχων, δεν έχει εκτιμήσει την υπεύθυνη και εν πολλοίς «αιματηρή» αυτή στάση. Είναι λυπηρό και συνάμα

• Στην κόψη του ξυραφιού οι εργασιακές σχέσεις στην Τουριστική βιομηχανία

πολύ ανησυχητικό το ναυάγιο του διαλόγου στην ξενοδοχειακή βιομηχανία στην παρούσα χρονική συγκυρία των υψηλών ρυθμών οικονομικής ανάπτυξης με κινητήριο άξονα τον Τουρισμό. Αν πράγματι οι Ξενοδόχοι εννοούν όσα λένε και θέλουν εργασιακή ομαλότητα, αναβάθμιση του προϊόντος και βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών, οφείλουν να αποδείξουν έμπρακτα:

• Προσήλωση στα εργασιακά θέσμια

• Επίδειξη του απαιτούμενου σεβασμού στο προσωπικό, με καλύτερους μισθούς και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας

• Ανανέωση της συλλογικής σύμβασης σε πνεύμα σύνεσης και ευθύνης

Επιπρόσθετα, οι ξενοδόχοι καλούνται να ενεργήσουν κατά τρόπον που να αξιοποιήσουν στον μέγιστο βαθμό το ντόπιο καταρτισμένο εργατικό προκειμένου ο Κυπριακός τουρισμός να αποκτήσει την επιθυμητή από όλους ταυτότητα με κύριο χαραχτηριστικό την Κυπριακή φιλοξενία και την υψηλή ποιότητα υπηρεσιών. Ενόψει του διαλόγου που θα ξεκινήσει σύντομα στη Μεσολαβητική Υπηρεσία για επίλυση της εργατικής διαφοράς που προέκυψε στις απευθείας διαπραγματεύσεις, καλούνται οι Ξενοδόχοι να υπερβούν τις προσφιλείς πρακτικές της αρπακτής και της εκμετάλλευσης, συμβάλλοντας στην εδραίωση της εργασιακής ειρήνης που τόσο πολύ έχει ανάγκη η πληγωμένη Κυπριακή οικονομία.

Ας στρέψουν το βλέμμα τους στο αποτέλεσμα του διαλόγου Συντεχνιών - Εργολάβων που ύστερα από μακροχρόνιο διάλογο κατάφεραν να βρούν τη χρυσή τομή επιλύοντας τις διαφορές τους με καλή θέληση και γνώμονα το καλό της οικονομίας. Σε αντίθετη περίπτωση να είναι βέβαιοι πως η εργασιακή έκρηξη που θα επέλθει μεσούσης της τουριστικής περιόδου αιχμής, θα τινάξει το Τουριστικό οικοδόμημα στον αέρα. Και την ευθύνη για τα ερείπια, θα φέρουν αποκλειστικά οι ίδιοι.

ΤΟ ΓεΣΥ είμαστε εμείς οι ίδιοι

Κατά βάθος πιστεύω πως ο καθείς από εμάς ενδόμυχα γνωρίζει το σωστό, το πρέπον και το ηθικό.

Κατά βάθος είμαστε όλοι σε θέση να αντιλαμβανόμαστε τη διαφορά του προσωπικού συμφέροντος από το κοινό καλό το οποίο θα εξυπηρετεί από τούδε και στο εξής ολόκληρη την κοινωνία.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Καλωσόρισες ΓεΣΥ στη ζωή μας. Θα είμαστε εδώ, πλήρως ταυτισμένοι με την αρχή της καθολικότητας και της προσφοράς, του μεγαλύτερου αγαθού της υγείας, στον πολίτη, χωρίς οικονομικά ή άλλα κριτήρια.

Να παρέχεται η δυνατότητα σε αναβαθμισμένες υπηρεσίες υγείας χωρίς να έχει ο πολίτης το τεράστιο άγχος να αποταμιεύει για τα υστερινά του.

Επιτέλους κάποιοι πρόταξαν με θάρρος την άποψη τους και πάλεψαν για να αποκτήσει επιτέλους αυτή η χώρα έναν βασικό πυλώνα που να χαρακτηρίζει το κράτος πρόνοιας. Έχουμε όλοι απεριόριστη ευθύνη. Η απόλυτη στήριξη στο ΓεΣΥ θα δώσει αποστομωτικές απαντήσεις σε όσους δηλητηρίαζαν αυτή τη μεγαλοεπήβολη προσπάθεια. Σε αυτούς που συνεχίζουν ακόμη και σήμερα να χαιρεκακούν και να παρακαλούν αυτό

• Οι πολίτες του έδωσαν ψήφο εμπιστοσύνης και θα στηρίξουν αυτή τη μεγάλη κοινωνική μεταρρύθμιση

το μεγάλο εγχείρημα να αποτύχει απαντούμε πως οι πολίτες έδωσαν στο ΓεΣΥ ψήφο εμπιστοσύνης.

Πολλής κόσμος δεν μπορεί εύκολα να προσαρμοστεί στις μεγάλες αλλαγές. Κατανοώ την ανησυχία τους να φοβούνται για την επόμενη μέρα. Ας κάνουμε υπομονή γιατί μόνο με την εφαρμογή του ΓεΣΥ θα μπορέσουν οι αρμόδιοι να επιλύσουν στην πράξη, τις όποιες αδυναμίες. Οι μεταρρυθμίσεις δεν αφομοιώνονται από τη μια μέρα στην άλλη. Μέσα από την κάμινο της λειτουργίας του θα μπορέσει να ορθοποδήσει και να τελειοποιηθεί. Σύμμαχοι σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια θα πρέπει να είναι ο κάθε πολίτης ξεχωριστά και οφείλουμε να κωφεύσουμε στις σειρήνες που επιθυμούν να μας αποπροσανατολίσουν. **Το ΓεΣΥ είμαστε εμείς οι ίδιοι** και οφείλουμε να παραχωρήσουμε όσο χρόνο χρειαστεί μέχρι να το δούμε να μεγαλώνει και να μεγαλουργεί. Όπως η γέννηση ενός παιδιού που το βοηθάμε κάθε μέρα με υπομονή και αγάπη να πει τις πρώτες του λέξεις, να βαδίσει με την συμπαράσταση μας. Και κάποια στιγμή όταν το δεις να στηρίζεται στα πόδια του και είναι έτοιμο να ανοίξει τα φτερά του το αφήνεις να πάρει την πορεία του.

Και το ΓεΣΥ είναι πλέον το δικό μας παιδί που γεννήθηκε. Με πολλή υπομονή και στήριξη θα του παρέχουμε χώρο και χρόνο να ανταποδώσει εις διπλούν αυτά που εμείς του προσφέραμε.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ **ΦΩΝΗ**»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 5/6/2019
Απόδοσις Πάσχα
Δωροθέου Τύρου, Μάρκου Χίου, Νικάνδρου

ΠΕΜΠΤΗ 6/6/2019
Αναλήψεως
Ιλαρίωνο ηγ. Μονής Δαλμάτων, Αττάλου θαυματ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/6/2019
Θεοδότου ιερ. Αγκύρας, Σεβαστιανής, Ζηναϊδος, Παναγή Μπασιά.

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/6/2019
Ανακ. λειψ. Ξθεοδώρου Στρατηλάτου, Καλλιόπης μ. Θεοφάνους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 9/6/2019
ΠΑΤΕΡΩΝ Α' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ
Κυρίλλου αρχιεπ. Αλεξανδρείας.

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/6/2019
Θεοφάνους, Πανσέμνης των οσίων, Αλεξάνδρου.

ΤΡΙΤΗ 11/6/2019
Βαρνάβα & Βαρθολομαίου αποστόλων
Λουκά Συμφερουπόλεως, Βαρνάβα οσ. εν Βάση

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 6/4/19 10:17 AM Page 1

• Αρνητική η στάση των ξενοδόχων στα εργατικά αιτήματα

Εργατική διαφορά στην Ξενοδοχειακή

Στις 10 Ιουνίου η Μεσολαβητική Υπηρεσία του υπουργείου Εργασίας θα εξετάσει τη διαφορά που προέκυψε στις απευθείας διαπραγματεύσεις μεταξύ συντεχνιών και συνδέσμων ξενοδόχων για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης εργασίας η οποία έληξε στο τέλος του 2018.

Οι συντεχνίες ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ και ΠΕΟ, κατήγγειλαν την καθόλα αρνητική στάση των Συνδέσμων Ξενοδόχων ΠΑΣΥΞΕ και ΣΤΕΚ στα υποβληθέντα αιτήματα. Κύρια αιτήματα των συντεχνιών είναι:

• Αδιέξοδο στις απευθείας διαπραγματεύσεις για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης.

• Να κατοχυρωθούν νομοθετικά βασικοί όροι της συλλογικής σύμβασης, ειδικότερα τα μίνιμουμ των μισθολογικών κλιμάκων

• Να επανέλθουν όλα τα άρθρα της συλλογικής σύμβασης που διαφοροποιήθηκαν με την Έκτακτη Ειδική Συμφωνία του 2013 -2015, όπως ακριβώς αυτά είχαν στην σύμβαση η οποία έληξε την 31.12.2012.

• Παραχώρηση μισθολογικών αυξήσεων ύψους 4% κατ΄ έτος για διετή συλλογική συμφωνία που να καλύπτει την περίοδο από 1.1.2019 - 31.12.2020.

• Αύξηση της ex gratia μονάδας από €14,95 σε €20,00.

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Ξενοδοχοϋπαλλήλων ΣΕΚ **Μιλτιάδης Μιλτιάδου** δήλωσε ότι η εργοδοτική πλευρά επέδειξε πλήρη άρνηση εκφράζοντας την πεποίθηση ότι στη μεσολαβητική διαπραγμάτευση θα πρυτανεύσουν σοφότερες σκέψεις προκειμένου να διατηρηθεί η εργατική ειρήνη.

Σε αντίθετη περίπτωση, σημείωσε, η εργατική σύγκρουση μεσούντος του καλοκαιριού θα είναι βέβαιη.

Έμπρακτη στήριξη ΣΕΚ στο Μέλαθρο Αγωνιστών

Η ΣΕΚ στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Οδός Ελευθερίας» συνέβαλε για άλλη μια χρονιά στην οικονομική ενίσχυση του πολυσχιδούς ρόλου που επιτελεί το Μέλαθρο Αγωνιστών ΕΟΚΑ 55-59 με εισφορά 5.000 ευρώ.

Το μέλαθρο το οποίο έχει καταξιωθεί στη συνείδηση του Κυπριακού Ελληνισμού προσφέρει ψηλού επιπέδου ιατρικές υπηρεσίες και στηρίζει τους αγωνιστές της ελευθερίας της πατρίδας μας.

Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** τόνισε χαρακτηριστικά πως, η ΣΕΚ που υπήρξε φυτώριο αγωνιστών συμμετέχει και στηρίζει την προσπάθεια για οικονομική ενίσχυση του μελάθρου, ευγνωμονώντας όσους μας έχουν κληροδοτήσει την ελληνοπρέπεια ως στάση ζωής και συμβάλλουμε στην παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας και αποκατάστασης με το συμβολικό ποσό των 5.000 ευρώ.

Ο κ. Μάτσας χαρακτήρισε τις εκδηλώσεις Οδός Ελευθερίας μια υπέροχη προσπάθεια με εύστοχη ονομασία γεμάτη έννοιες και αδιαπραγμάτευτους στόχους. Οδός Ελευθερίας, επεσήμανε, σε μια αναπόσπαστη σύζευξη αρχών και αξιών και του οράματος εκείνου του ωραίου αγώνα της ΕΟΚΑ με την ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Ο γγ της ΣΕΚ αναφέρθηκε επίσης στο θεάρεστο έργο που επιτελείται, αλλά και στην κοινωνική ευαισθησία η οποία αντικατοπτρίζεται με την ένταξη του Μελάθρου στο ΓεΣΥ.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Καταρχήν συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης με νομική κατοχύρωση βασικών εργατικών ωφελημάτων

Καταρχήν συμφωνία για ανανέωση της συλλογικής σύμβασης στην Οικοδομική Βιομηχανία επιτεύχθηκε πρόσφατα στη Μεσολαβητική Υπηρεσία, υπό την υπουργό Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου**. Η συμφωνία η οποία τίθεται στα συλλογικά όργανα των συντεχνιών Οικοδόμων ΣΕΚ, ΠΕΟ και των Συνδέσμων Εργολάβων Οικοδομών, ΟΣΕΟΚ, προνοεί νομοθετική κατοχύρωση τεσσάρων βασικών όρων

√ Εδραιώνεται η εργατική ειρήνη διανοίγοντας ανοικτούς ορίζοντες για τους εργαζομένους, τους εργολάβους και την οικονομία του τόπου

√ Απέδωσε καρπούς ο μακρόχρονος κοινωνικός διάλογος Συντεχνιών - ΟΣΕΟΚ, με βούλα της υπουργού Εργασίας





της συλλογικής σύμβασης που αφορούν:

• Ώρες εργασίας και υπερωρίες

• Γιορτές - Αργίες

• Ταμείο Προνοίας

• Φιλοδώρημα

Η συμφωνία είναι τριετής και αρχίζει την 1η Ιουνίου 2019. Προβλέπει, μεταξύ άλλων, επαναφορά των κατώτατων μισθών κατά 70 % των αποκοπών που τέθηκαν σε εφαρμογή στις 31.1.2013 λόγω της οικονομικής κρίσης, με την ακόλουθη αναλογία:

Ιούνιος 2019 : Επαναφορά του 20% επί του 70%

Ιούνιος 2020 : Επαναφορά του 30% επί του 70%

Ιούνιος 2021: Επαναφορά του 20% επί του 70%

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗ ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΗ

Βάσει του προσχεδίου νόμου το οποίο θα υπογράψουν οι Κοινωνικοί Εταίροι και θα κατατεθεί σύντομα στη Βουλή για ψήφιση, κάθε εργολήπτης και εργοδότης υποχρεούται να διατηρεί κατάλογο εργαζομένων σε εν λειτουργία εργοτάξιο ο οποίος θα βρίσκεται ανά πάσα στιγμή στη διάθεση του επιθεωρητή εργασίας για έλεγχο. Για την καλύτερη εφαρμογή του νόμου, ο/η Υπουργός δύναται να ορίζει επιθεωρητές.

Συστήνεται Τεχνική Επιτροπή για την καλύτερη εφαρμογή της Συλλογικής Σύμβασης και με συμβουλευτικό ρόλο προς την υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και στην οποία συμμετέχουν ως Πρόεδρος ο Γενικός Διευθυντής του υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ή εκπρόσωπος του, δύο μέλη του Κεντρικού Συμβουλίου της ΟΣΕΟΚ, ένα μέλος της ΟΕΒ, ένα μέλος από την ΣΕΚ, ένα μέλος από την ΠΕΟ και ένα μέλος από την ΔΕΟΚ.

ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Η καταρχήν συμφωνία θα τεθεί ενώπιον των συσκέψεων των τοπικών επιτροπών και στελεχών της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ στα οικεία Εργατικά Κέντρα για έγκριση, ως εξής:

4/6 Λευκωσία, ώρα 5 μ.μ

10/6 Λάρνακα, ώρα 5 μ.μ

11/6 Λεμεσός, ώρα 5 μ.μ

12/6 Πάφος, ώρα 5 μ.μ

13/6 Παραλίμνι, [Αμμόχωστος] ώρα 5 μ.μ.

ΕΠΩΦΕΛΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ **Γιαννάκης Ιωάννου (φωτό)** εξέφρασε την ευαρέσκεια του για την καταληκτική συμφωνία η οποία ήταν αποτέλεσμα μακρόχρονου διαλόγου μεταξύ συντεχνιών και εργολάβων σε μια προσπάθεια να παταχθεί η αδήλωτη εργασία και να αρθεί ο αθέμιτος ανταγωνισμός μεταξύ εργαζομένων αλλά και μεταξύ επιχειρήσεων που προκαλούσε σοβαρά προβλήματα στις εργασιακές σχέσεις στην οικοδομική βιομηχανία και κατεπέκταση στην οικονομική δραστηριότητα με επιζήμιες κοινωνικές επιπτώσεις.

Οι οικοδόμοι πρωτοπορώντας για άλλη μια φορά, άνοιξαν τον δρόμο στην υλοποίηση της απόφασης του συνδικαλιστικού κινήματος για νομοθετική κατοχύρωση σημαντικών εργατικών ωφελημάτων και σε άλλους κλάδους της οικονομίας.

• Καταλυτική η παρέμβαση της ΣΕΚ

ΑΗΚ: Αποτράπηκαν οι απεργίες ξεκίνησε εντατικός διάλογος

Καταλυτική ήταν η παρέμβαση της ΣΕΚ για αποτροπή δυσμενών εξελίξεων στην ΑΗΚ που προκάλεσε η αντιπαράθεση του διοικητικού συμβουλίου του οργανισμού με τις συντεχνίες αναφορικά με τα αιτήματα του προσωπικού.

Η τεκμηριωμένη επιχειρηματολογία της ΣΕΚ που προέκυψε κατόπιν συντονισμού με την ΟΗΟ - ΣΕΚ και την ΕΠΟΠΑΗ, τη μεγαλύτερη συντεχνία της ΑΗΚ, συνέβαλε αποφασιστικά στην αποπυροδότηση της υποβόσκουσας κρίσης ανάβοντας το πράσινο φως για διάλογο. Βαρύνουσας σημασίας ήταν και η σαφέσταη τοποθέτση της ΣΕΚ στη συνάντηση του προεδρικού ότι δεν συζητεί θέμα ρύθμισης του δικαιώματος της απεργίας στις Ουσιώδεις Υπηρεσίες το οποίο ήγειρε η εργοδοτική πλευρά.

Η πρώτη συνάντηση του διαλόγου των τεσσάρων συντεχνιών της ΑΗΚ με το διοικητικό συμβούλιο, ήταν προγραμματισμένη για χθές το απόγευμα. Σε προχθεσινή κοινή ανακοίνωση τους οι «4» συντεχνίες τόνισαν την βούληση τους για γόνιμο και αποτελεσματικό διάλογο με στόχο τη βιωσιμότητα της ΑΗΚ και ειρηνική επίλυση των εκκρεμούντων εργασιακών θεμάτων.

Εργατικά αιτήματα

Πρώτιστο μέλημα είναι βιώσιμη ανάπτυξη της ΑΗΚ στη βάση των νέων δεδομένων της τεχνολογικής αναβάθμισης και του φυσικού αερίου. Κυρίαρχη έγνοια είναι η προστασία του καταναλωτικού κοινού. Επίσης, σημαντικό θέμα είναι η συζήτηση θεμάτων που άπτονται του Ταμείου Υγείας στο πλαίσιο της πρόσφατης συμφωνίας του Προεδρικού για μετεξέλιξη του σε σχέση με το ΓεΣΥ. Ακόμη, η συζήτηση θεμάτων που άπτονται της απόφασης του Διοικητικού Δικαστηρίου σε σχέση με την αποκατάσταση των μισθών που αποκόπηκαν μεσούσης της κρίσης.

ERG_4-4_inn_8 & 9 6/4/19 10:17 AM Page 1

ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Ξανά στον αστερισμό της αποταμίευσης

Αρχίζουν να ξαναβάζουν καταθέσεις στις τράπεζες τα νοικοκυριά και οι επιχειρήσεις, αν και τα ποσά είναι μικρότερα σε σχέση με το παρελθόν. Η περίοδος της ανασφάλειας των καταθετών έχει τελειώσει και τα μετρητά φαίνεται ότι έχουν βγει εδώ και καιρό από τις κρυψώνες και επέστρεψαν στο τραπεζικό σύστημα. Αυτό σε συνδυασμό με την σταθεροποίηση και ανάκαμψη της οικονομίας ξαναφέρνουν τους πελάτες στα γκισέ των τραπεζών με χρήμα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Κεντρικής Τράπεζας οι καταθέσεις των νοικοκυριών τέλος Απριλίου ήταν €28,16 δισ., αυξημένες κατά €48,8 εκατ. σ' ένα μήνα και κατά €75 εκατ. σ' ένα χρόνο. Η δυνατότητα αποταμίευσης των κυπριακών νοικοκυριών έχει βελτιωθεί σημαντικά από το 2016 και η άνοδος των καταθέσεων είναι κοντά στα €800 εκατ. Το 2012, πριν το κούρεμα, οι καταθέσεις των Κυπρίων ήταν €35,73 δισ. από τα ψηλότερα ποσά από τότε που υπάρχουν στοιχεία. Τέλος του 2013 και αφού είχε μεσολαβήσει το κούρεμα οι καταθέσεις μειώθηκαν στα €27,79 δισ. Σήμερα έξι χρόνια μετά, οι καταθέσεις είναι αυξημένες κατά €628 εκατ.

• Ύστερα από οκτώ πέτρινα χρόνια, τα μετρητά αναδύονται από τους κρυψώνες επιστρέφοντας στο τραπεζικό σύστημα

Οι καταθέσεις των επιχειρήσεων κινούνται με πιο αργούς ρυθμούς ως προς την άνοδο. Τέλος Απριλίου παρουσίασαν αύξηση €170,6 εκατ. σ' ένα μήνα και από την αρχή του χρόνου σημειώθηκε μείωση €90 εκατ. Το 2012 με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία, ήταν από τις καλύτερες χρονιές με τις καταθέσεις από κυπριακές επιχειρήσεις να ανέρχονται στα €22,11 δισ. ενώ μετά το κούρεμα υποχώρησαν στα €15,28 δισ. Τέλος του 2013 οι καταθέσεις από επιχειρήσεις ήταν €11,45 δισ. Έξι χρόνια μετά είναι λιγότερες κατά €395 εκατ.

Απώλειες είχαν και οι καταθέσεις των ασφαλιστικών επιχειρήσεων και συνταξιοδοτικών ταμείων. Εδώ η πορεία είναι ακόμη πιο συντηρητική. Το 2012, οι καταθέσεις των ασφαλιστικών εταιρειών ήταν €4,41 δισ. Στην πορεία όμως και με τις εξαργυρώσεις των συμβολαίων η εικόνα αρχίζει και διαφοροποιείται. Τέλος του 2013 τα υπόλοιπα των καταθέσεων υποχώρησαν στα €2,24 δισ. και από εκεί και μετά αρχίζει φθίνουσα πορεία. Τον Απρίλιο ήταν €1,72 δισ. αυξημένες κατά €11,7 εκατ. σ' ένα μήνα. Η πλειοψηφία των καταθέσεων είναι σε ευρώ.

Τον Απρίλιο οι καταθέσεις υπερτερούσαν των δανείων κατά €9,7 δισ. έναντι €1,9 δισ. που ήταν η διαφορά πριν ένα χρόνο. Μάλιστα η ψαλίδα καταθέσεων – δανείων είναι η μεγαλύτερη που καταγράφεται από τον Απρίλιο του 2008.



Κύπρος: Πάτωσε για άλλη μια φορά στον τομέα της παραγωγικότητας – ανταγωνιστικότητας

Στην 41η θέση ανάμεσα σε 63 άλλα κράτη όσον αφορά την ανταγωνιστικότητα βρίσκεται η Κύπρος σύμφωνα με την τελευταία μελέτη του IMD World Competitiveness Ranking για το 2019. Με βάση την μελέτη, η Κύπρος βρίσκεται στην 20η θέση ανάμεσα στα κράτη μέλη της Ε.Ε, πιο κάτω από τις πλείστες χώρες της ανατολικής Ευρώπης όπως είναι οι χώρες της Βαλτικής, η Πολωνία, η Σλοβενία και η Τσεχία και πιο πάνω από χώρες όπως τη Βουλγαρία, τη Ρουμανία, την Ελλάδα και την Σλοβακία.

Σε σχέση με πέρσι, η θέση της Κύπρου βελτιώθηκε στις κατηγορίες της οικονομικής επίδοσης και της αποδοτικότητας των επιχειρήσεων.

Ανάμεσα στα κριτήρια που κατέγραψαν μεγάλη βελτίωση σε σχέση με το 2018 περιλαμβάνονται οι δαπάνες των επιχειρήσεων σε Έρευνα και Τεχνολογία (R&D), οι εξαγωγές ψηλής τεχνολογίας, οι εξαγωγές αγαθών και το ποσοστό μακροχρόνιας ανεργίας. Το δημοσιονομικό έλλειμμα, η διαφάνεια, η δικαιοσύνη

• Στον τομέα της οικονομικής επίδοσης η Κύπρος σημείωσε άνοδο και κατατάσσεται 19η από τις 63 χώρες

και ο βαθμός συγκέντρωσης των εξαγωγών σε συγκεκριμένα προϊόντα ήταν ανάμεσα στα κριτήρια που σημείωσαν σημαντική επιδείνωση το 2019, παρεμποδίζοντας καλυτέρευση στην κατάταξη της χώρας συγκριτικά με το 2018.

Οι τρεις παράγοντες που κάνουν ελκυστική την κυπριακή οικονομία παραμένουν, με την ίδια σειρά προτεραιότητας όπως και πέρσι, το ανταγωνιστικό φορολογικό καθεστώς, το ψηλό επίπεδο εκπαίδευσης και το φιλικό προς τις επιχειρήσεις περιβάλλον. Η αξιόπιστη υποδομή και η πολιτική σταθερότητα επιλέχθηκαν ως τέταρτος και πέμπτος πιο σημαντικός παράγοντας αντίστοιχα, αντικαθιστώντας το εξειδικευμένο εργατικό δυναμικό και το αποτελεσματικό νομικό περιβάλλον που είχαν δηλωθεί στην Έρευνα του 2018.

ΑΝΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ

Σε όρους οικονομικής επίδοσης η Κύπρος κατατάσσεται 19η από τις 63 χώρες, σημειώνοντας άνοδο στην κατάταξη από την 22 η θέση που κατέλαβε πέρσι. Στη διαμόρφωση αυτής της κατάταξης λειτούργησαν ευνοϊκά, όπως και το 2018, οι διεθνείς επενδύσεις (π.χ. απόθεμα ξένων επενδύσεων) και το σχετικά χαμηλό κόστος ζωής στην Κύπρο, καθώς και η καλυτέρευση στη θέση της Κύπρου το 2019 αναφορικά με το διεθνές εμπόριο (π.χ. έσοδα από τουρισμό, εξαγωγές εμπορικών υπηρεσιών). Το ελλειμματικό ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών, ο μικρός βαθμός διαφοροποίησης της κυπριακής οικονομίας, η ανεργία των νέων και η επιδείνωση της θέσης της Κύπρου το 2019 σχετικά με τις ροές άμεσων επενδύσεων, είναι ανάμεσα στα κριτήρια που λειτούργησαν ανασταλτικά.



• Η ΣΕΚ διεκδικεί τη δημιουργία μίας πιο δίκαιης εργασίας όπου οι εργαζόμενοι θα μπορούν να απολαμβάνουν αυτά που δικαιούνται από τη συμβολή τους στο παραγόμενο προϊόν

ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΡΑΤΟΥΣ

Για την αποδοτικότητα του κράτους το 2019 η Κύπρος καταλαμβάνει την 32η θέση, συγκριτικά με την 28 η που είχε το 2018. Η πτώση στην κατάταξη είναι αποτέλεσμα κυρίως της επιδείνωσης των κριτηρίων που σχετίζονται με τα δημόσια οικονομικά (π.χ. δημόσιο έλλειμμα, δημόσιο χρέος, φοροδιαφυγή) και το θεσμικό πλαίσιο (π.χ. πολιτική κεντρικής τράπεζας, αξιολόγηση πιστοληπτικής ικανότητας της χώρας, διαφάνεια). Στις υποκατηγορίες του νομοθετικού πλαισίου που αφορά τις επιχειρήσεις (π.χ. κόστος πλεονασμού, ξένοι επενδυτές, επενδυτικά κίνητρα) και του κοινωνικού πλαισίου (π.χ. νομοθεσία για ίσες ευκαιρίες, ανισότητα των φύλων) η Κύπρος σημείωσε μικρή βελτίωση σε σχέση με πέρσι. Σε όρους φορολογικής πολιτικής η Κύπρος παραμένει ανταγωνιστική, παρά την υποχώρηση στην κατάταξη για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά.

ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Στην κατηγορία της αποδοτικότητας των επιχειρήσεων η Κύπρος ανήλθε στην 52η θέση από την 53 η που κατείχε πέρσι. Στις υποκατηγορίες της παραγωγικότητας και αγοράς εργασίας καταγράφηκε βελτίωση σε σχέση με το 2018. Αντίθετα, χειροτέρευση σημειώθηκε σε κριτήρια που αφορούν τις διοικητικές πρακτικές (π.χ. χρήση μεγάλων βάσεων δεδομένων και ανάλυσης, διοικητικά συμβούλια), καθώς και στα κριτήρια αναφορικά με επιχειρηματικές στάσεις και αξίες (π.χ. χρήση ψηφιακών τεχνολογιών). Παρά την οριακή καλυτέρευση, υπάρχουν κριτήρια στην υποκατηγορία των χρηματοοικονομικών (π.χ. παράγοντας κινδύνου στο χρηματοπιστωτικό σύστημα, εταιρικό χρέος) που συνεχίζουν να επιβαρύνουν την κατάταξη.

ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ

Τα κύρια αίτια της μειωμένης ανταγωνιστικότητας είναι:

- Η ελλειπής χρήση της υψηλής τεχνολογίας,
- Η μη αξιοποίηση της καινοτομίας και γενικά τη
- Η μη χρησιμοποίηση σύγχρονων μεδόθων και πρακτικών
- Το κόστος των προϊόντων και υπηρεσιών μας, λόγω του κόστους παραγωγής (ηλεκτρισμός, μεταφορά πρώτων υλών από εξωτερικό, κλπ)

Μειώθηκε η εμπιστοσύνη του κοινού στις τράπεζες

Μικρή μείωση παρουσιάζει η εμπιστοσύνη στο τραπεζικό σύστημα λίγους μήνες μετά το λουκέτο του Συνεργατισμού σύμφωνα με νέα έρευνα αξιοπιστίας της StockWatch με δείγμα 600 νοικοκυριά.

Η νέα έρευνα αξιοπιστίας τραπεζών της StockWatch, η οποία πραγματοποιείται από το 2013, αποτυπώνει ότι το κλίμα για τις τράπεζες είναι αρνητικό μετά τις ραγδαίες εξελίξεις



στο χρηματοπιστωτικό σύστημα το 2018.

Στην έρευνα οι καταναλωτές ρωτήθηκαν κατά πόσον οκτώ συγκεκριμένοι τραπεζικοί οργανισμοί είναι αξιόπιστοι και αν θα τους συνέστηναν.

Η έρευνα ήταν παγκύπρια σε αστικές και αγροτικές περιοχές με άντρες και γυναίκες 18 ετών και άνω. Η μεθοδολογία ήταν τυχαία πολυσταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία.

Η έρευνα έγινε μεταξύ 11-17 Απριλίου 2019 με τηλεφωνικές συνεντεύξεις από το τηλεφωνικό κέντρο της RAI Consultants.

ERG_5-5_inn_8 & 9 6/3/19 4:40 PM Page 1

ΕΜΣ: Εξωγενείς κίνδυνοι απειλούν την κυπριακή οικονομία

Η συνέχιση της συνετούς δημοσιονομικής πολιτικής και της διατήρησης αποθεμάτων είναι αναγκαιότητα επεσήμανε ο επικεφαλής οικονομολόγος του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας (ΕΜΣ), Ρολφ Στράουχ, τονίζοντας, πως η Κύπρος ως μια μικρή ανοικτή οικονομία είναι ευάλωτη σε εξωτερικούς κινδύνους που παραμονεύουν όπως τους εμπορικούς πολέμους και το Brexit,

Σε συνέντευξή του στο ΚΥΠΕ, ο κ. Στράουχ, σημείωσε πως παρά την δραστική μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων (ΜΕΔ) στον τραπεζικό τομέα, η οποία ανέρχεται στο 60%, τα κόκκινα δάνεια αποτελούν την πιο άμεση πρόκληση, καθώς αντιστοιχούν στο 50% του κυπριακού ΑΕΠ, επιβαρύνοντας την οικονομία.

Ο Γερμανός αναλυτής επανέλαβε πως η Κύπρος αποτελεί μια από τις «ιστορίες επιτυχίας», καθώς μετά την οικονομική κρίση παρουσιάζει υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης, με την επέκταση του κυπριακού ΑΕΠ να καταγράφει μια επιβράδυνση στο επίπεδο του 3%, ένα φαινόμενο που, ωστόσο, δεν περιορίζεται μόνο στην Κύπρο.

Συνέστησε προσοχή σε ό,τι αφορά την οικονομική διαχείριση, καθώς ως μια μικρή και ανοικτή οικονομία, η Κύπρος εκτίθεται σε εξωτερικούς κινδύνους, όπως τους εμπορικούς πολέμους, το Brexit και τις διακυμάνσεις νομισμάτων όπως το ρωσικό ρούβλι και την τουρκική λίρα.

Ερωτηθείς για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η οικονομία, ανέδειξε το υψηλό χρέος, την διαφοροποίηση της δομής της οικονομίας και φυσικά τα [ΜΕΔ.]. Για το δημόσιο χρέος, ο κ. Στράουχ είπε πως παραμένει ψηλό, αλλά ήδη μειώνεται και αναμένεται να συνεχίσει την πτωτική του πορεία, που «αποτελεί καλό επίτευγμα».

Βαρίδι τα ΜΕΔ

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση, ο κ. Στράουχ παρατήρησε πως η μείωση των κόκκινων δανείων αποτελεί την πιο άμεση πρόκληση, η οποία χρήζει προσοχής.



√ Βαρίδι τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια [ΜΕΔ] η διαχείριση των οποίων χρήζει ιδιαίτερης προσοχής

Όπως είπε, τα ΜΕΔ στους ισολογισμούς των τραπεζών έχουν υποχωρήσει δραστικά τα τελευταία χρόνια, με τη μείωση να φτάνει στο 60%. «Ταυτόχρονα όμως το μέγεθος τους ανέρχεται περίπου στο 50% του ΑΕΠ. Αυτό είναι ξεκάθαρα πολύ υψηλό», υπογράμμισε. «Ελπίζουμε ότι η πώληση δανείων μπορεί να αποτελέσει την αρχή για την ανάπτυξη αγοράς κόκκινων δανείων. Λήφθηκαν μέτρα πολιτικής για την ανάπτυξη της αγοράς αλλά, στην τελική, η ευθύνη βρίσκεται στις τράπεζες», είπε.

Απαντώντας σε ερώτηση για τους φόβους ότι η μεταφορά κόκκινων δανείων από τις τράπεζες σε εταιρείες διαχείρισης περιουσιακών στοιχείων μπορεί να οδηγήσει σε μαζικές εκποιήσεις, ο Γερμανός οικονομολόγος είπε πως οι τράπεζες πρέπει να συμμορφώνονται με τις εποπτικές απαιτήσεις που τους δίνονται, που απαιτούν μια αποτελεσματική διαχείριση των ΜΕΔ, σημειώνοντας πως το κυβερνητικό σχέδιο ΕΣΤΙΑ αφορά πρώτα και κύρια στην προστασία των ιδιοκτητών κύριας κατοικίας.

Πάντως, ενόψει της εφαρμογής του ΕΣΤΙΑ, ο κ. Στράουχ είπε πως «πρέπει να δούμε ότι διασφαλίζει μια ορθή κουλτούρα αποπληρωμής» και σημείωσε ότι θα συνεχίσουμε να αξιολογούμε την κατάσταση και θα ζητήσουμε ενημέρωση από την κυβέρνηση και την Κεντρική Τράπεζα για το θέμα.

Ερωτηθείς, τέλος, για τις φωνές περί αλλαγής των κοινών δημοσιονομικών κανόνων καθότι αυτοί προωθούν λιτότητα στα κράτη – μέλη της ευρωζώνης σπρώχνοντας στον πολιτικό εξτρεμισμό, ο κ. Στράουχ είπε πως υπάρχει εύλογη αιτία για εξέταση των ευρωπαϊκών δημοσιονομικών κανόνων, οι οποίοι μετά την κρίση έχουν γίνει «πιο περίπλοκοι με αποτέλεσμα να είναι δύσκολο να κοινοποιηθούν και συνεπώς λιγότερο αποτελεσματικοί». Το σημαντικό, κατά τον κ. Στράουχ, είναι οι χώρες να δημιουργούν δημοσιονομικό χώρο σε καλούς καιρούς έτσι ώστε τα κράτη να έχουν την ικανότητα να αυξήσουν τις δαπάνες σε κακές εποχές.

Ευκαιρίες επαγγελματικής σταδιοδρομίας στα δορυφορικά καζίνο της Κύπρου

Νέες ευκαιρίες εργοδότησης για όσους ενδιαφέρονται να ενταχθούν στην ομάδα των δορυφορικών καζίνο Cyprus Casinos (C2) στην Αγία Νάπα, τη Λευκωσία και τη Λεμεσό, ανακοίνωσε η Melco, η εταιρεία πίσω από την ανάπτυξη του City of Dreams Mediterranean, του πρώτου πολυθεματικού καζίνο-θέρετρου στην Ευρώπη (ICR).

Εργοδοτώντας ήδη πέραν των 800 ατόμων -στην πλειοψηφία τους Κύπριους πολίτες- η Melco βρίσκεται σε διαδικασία πλήρωσης οκτώ νέων θέσεων για Gaming Machines Attendants στο C2 Αγίας Νάπας, ενώ έχει προκηρύξει παράλληλα, τέσσερις θέσεις για Gaming Machines Attendants και εφτά θέσεις για Trainee Dealers για τα C2 Λεμεσού και Λευκωσίας.

Οι επιτυχόντες υποψήφιοι για τις θέσεις των Trainee Dealers θα παρακολουθήσουν δωρεάν τρίμηνο πρόγραμμα κατάρτισης στην κορυφαία σχολή κρουπιέρηδων (dealer school) της Melco, ενώ οι επιτυχόντες για τις θέσεις των Gaming Machine Attendants θα συμμετάσχουν σε εντατικό πρόγραμμα κατάρτισης διάρκειας δύο μηνών, το οποίο περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση. Κατά την περίοδο εκπαίδευσης οι υποψήφιοι θα εργοδοτούνται επίσημα από την εταιρεία. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των προγραμμάτων κατάρτισης, το προσωπικό θα τοποθετηθεί στα καζίνο C2 Αγίας Νάπας, Λεμεσού και Λευκωσίας. Επιπρόσθετα, με την έναρξη λειτουργίας του City of Dreams Mediterranean ICR, θα δημιουργηθούν νέες ευκαιρίες σταδιοδρομίας για το προσωπικό της Melco καθώς και προοπτικές ανέλιξης σε εποπτικές θέσεις.

√ Οι θέσεις εργασίας είναι διαθέσιμες στην επίσημη ιστοσελίδα των C2 www.cypruscasinos.com

Αναφερόμενη στις νέες θέσεις εργασίας, η κ. Βικτώρια Μιχαηλίδου, Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού της Melco στην Κύπρο, είπε πως ο Όμιλος προσφέρει εξαιρετικές ευκαιρίες σταδιοδρομίας και προοπτικές ανέλιξης καθώς και ένα ανταγωνιστικό πακέτο απολαβών και ωφελημάτων.

Το City of Dreams Mediterranean αναμένεται να δημιουργήσει περίπου 4.000 θέσεις εργασίας κατά τη διάρκεια της κατασκευαστικής φάσης, ενώ περίπου 2.400 μόνιμες θέσεις εργασίας πρόκειται να δημιουργηθούν με την έναρξη της λειτουργίας του. Αξίζει να σημειωθεί πως για τις θέσεις εργασίας μπορούν να υποβάλουν αίτηση όλοι οι πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 21ο έτος της ηλικίας τους. Οι θέσεις εργασίας είναι διαθέσιμες στην επίσημη ιστοσελίδα των C2 www.cypruscasinos.com. Για περισσότερες πληροφορίες καθώς και οδηγίες υποβολής της αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεφθούν τους ακόλουθους συνδέσμους: Gaming Machines Attendants, Trainee Dealers.



Με την έναρξη της λειτουργίας του θα δημιουργηθούν 2400 θέσεις απασχόλησης

ΚΥΠΡΟΣ

Υποχωρεί η εμπιστοσύνη στις ασφάλειες ζωής



Υποχώρηση παρουσιάζει η εμπιστοσύνη του κοινού στις ασφαλιστικές εταιρείες του κλάδου ζωής σύμφωνα με έρευνα της StockWatch.

Η υποχώρηση αποδίδεται στη μείωση της εμπιστοσύνης προς τους χρηματοοικονομικούς οργανισμούς μετά την κατάρρευση του Συνεργατισμού και αναδεικνύει το σύνθετο περιβάλλον στο οποίο λειτουργούν οι ασφαλιστικές τον τελευταίο χρόνο.

Η έρευνα έγινε με δείγμα 600 νοικοκυριά και δείχνει ότι ο βαθμός αξιοπιστίας 8 εταιρειών του κλάδου ζωής ανήλθε τον Μάρτιο του 2019 στο 5,56 από τα 10 από 5,98 στην προηγούμενη έρευνα τον Μάιο του 2018. Είναι το χαμηλότερο επίπεδο από τον Ιούνιο του 2015. Ο δείκτης αποτυπώνει τις αντιλήψεις των καταναλωτών για τις μεγάλες εταιρείες του κλάδου ζωής, στηριζόμενος στις απαντήσεις που δίνουν σε δύο ερωτήσεις – πόσο αξιόπιστη είναι η ασφαλιστική εταιρεία και αν θα συστηνόταν σε τρίτους.

Η Universal Life λαμβάνει συνολική βαθμολογία 6,40 από τα 10 όσον αφορά την αξιοπιστία της – 6,9

Το μέγεθος του δείγματος ήταν 600 άτομα. Η κάλυψη ήταν παγκύπρια, αστικές και αγροτικές περιοχές, άντρες και γυναίκες 18 χρονών και άνω.

Η μεθοδολογία ήταν τυχαία πολυσταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία.

Η μέθοδος συλλογής στοιχείων ήταν με τηλεφωνικές συνεντεύξεις από το τηλεφωνικό κέντρο της RAI. Η συλλογή των στοιχείων έγινε μεταξύ 7-15 Μαρτίου 2019.

ERG_6-6_inn_8 & 9 6/3/19 4:40 PM Page 1

• Ιωνάς Νικολάου

Πισωγύρισμα η μη ανάδειξη γυναίκας ευρωβουλευτή

• Μηδενική ανοχή σε θέματα βίας κατά των γυναικών

Τη βεβαιότητά του ότι οι προσπάθειες για πλήρη κατοχύρωση των δικαιωμάτων των γυναικών θα συνεχιστούν με τον ίδιο ζήλο και από τον νέο Υπουργό, εξέφρασε ο πρώην υπουργός Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως **Ιωνάς Νικολάου.**

Ο κ. Νικολάου είπε ότι η μη ανάδειξη γυναίκας Ευρωβουλευτή κατά τις Ευρωεκλογές συνιστά "τεράστιο πλήγμα στους διαχρονικούς αγώνες και διεκδικήσεις για ίσες ευκαιρίες και ίση εκπροσώπηση στα κέντρα χάραξη πολιτικής και λήψης αποφάσεων" καθώς επίσης "πισωγύρισμα στις αλλαγές που έχουμε επιφέρει τα τελευταία χρόνια».

Σημείωσε ότι «οι γυναίκες στην Κύπρο, αλλά και ευρύτερα, παρά το γεγονός ότι είναι επιφορτισμένες με πολλαπλούς ρόλους, τόσο στη σφαίρα της οικογένειας, όσο και της εργασίας, καταβάλλουν καθημερινά μεγάλες προσπάθειες για συμφιλίωση των υποχρεώσεών τους, καθώς και για υιοθέτηση και προαγωγή ενός υγιεινού τρόπου και μοντέλου ζωής, τόσο για τις ίδιες, όσο και για τις οικογένειές τους».

Ανέφερε ότι «η Πολιτεία στέκεται όλα αυτά τα χρόνια αρωγός και συνοδοιπόρος στα θέματα διεκδίκησης και κατοχύρωσης των δικαιωμάτων των γυναικών, σε όλους ανεξαιρέτως τους τομείς της ζωής.

«Κατόπιν δικών μας πρωτοβουλιών», όπως είπε, «έγιναν τα τελευταία έξι χρόνια βαθιές και ουσιαστικές τομές στα θέματα ισότητας των φύλων. Επιχειρήθηκαν καινοτόμες αλλαγές, μέσω του σχεδιασμού και της υιοθέτησης πολιτικών και μέτρων, του νομοθετικού εκσυγχρονισμού και της αλλαγής στάσεων και νοοτροπιών που συντηρούσαν ένα απαρχαιωμένο σύστημα αξιών για τη θέση και το ρόλο της γυναίκας στην κοινωνία».

Ενδεικτικά ανέφερε «την ετοιμασία και προώθηση προς ψήφιση επτά νομοσχεδίων που εμπίπτουν στο πλαίσιο του Οικογενειακού Δικαίου, και τα οποία αναμένεται να επιφέρουν σημαντικές βελτιώσεις, μεταξύ άλλων στα ζητήματα ίσης κατανομής των βαρών στις περιπτώσεις γάμου, διαζυγίου, καθώς και στις σχέσεις μεταξύ γονέων και των ανήλικων τέκνων τους, σε περιπτώσεις εκδίκασης υποθέσεων οικογενειακού δικαίου».

Παράλληλα, συνέχισε, «τέθηκαν οι βάσεις του νομικού πλαισίου που θα συμβάλει στο να μπορούν να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα για προάσπιση των δικαιωμάτων της γυναίκας».

Ανέφερε, επίσης, ότι «στον τομέα της πρόληψης και καταπολέμησης της βίας εναντίον



των γυναικών, μετά την υπογραφή και κύρωση της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας κατά των γυναικών και της Ενδοοικογενειακής Βίας (Σύμβαση Κωνσταντινούπολης), προχωρήσαμε στην ετοιμασία ειδικών νομοσχεδίων για ποινικοποίηση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών. Το νομοσχέδιο που ποινικοποιεί την παρενόχληση και την παρενοχλητική παρακολούθηση ήδη συζητείται στη Βουλή, και το νομοσχέδιο που αφορά ποινικοποιεί τη βία κατά των γυναικών τελεί υπό τον απαραίτητο νομοτεχνικό έλεγχο», συμπλήρωσε.

Πρόκειται αναμφίβολα, όπως είπε, «για ιδιαίτερα καινοτόμα νομοσχέδια, τα οποία αντιμετωπίζουν όλες τις μορφές βίας κατά των γυναικών, θέτοντας για πρώτη φορά τις βάσεις για παροχή εξειδικευμένης προστασίας και στήριξης στις γυναίκες και τα κορίτσια που υφίστανται έμφυλη βία και κακοποίηση. Κυρίως όμως εκπέμπουν το μήνυμα της μηδενικής ανοχής απέναντι σε κάθε μορφή βίας κατά των γυναικών».

Ο κ. Νικολάου διαβεβαίωσε την αποφασιστικότητα της Κυβέρνησης «να συνεχίσει να στηρίζει σθεναρά κάθε αγώνα για επίτευξη πλήρους και ουσιαστικής ισότητας στο νόμο και στην πράξη».

Είπε ακόμη ότι «το γεγονός ότι κατά τις χθεσινές Ευρωεκλογές δεν έχει αναδειχθεί γυναίκα ευρωβουλευτής συνιστά τεράστιο πλήγμα στους διαχρονικούς αγώνες και διεκδικήσεις για ίσες ευκαιρίες και ίση εκπροσώπηση στα κέντρα χάραξη πολιτικής και λήψης αποφάσεων. Αποτελεί πισωγύρισμα στις αλλαγές που έχουμε επιφέρει τα τελευταία χρόνια, με την αυξημένη παρουσία γυναικών στο Υπουργικό Συμβούλιο και τα Διοικητικά Συμβούλια των Ημικρατικών Οργανισμών και επαναφέρει την απαίτηση για αλλαγή στάσεων, αντιλήψεων και νοοτροπιών, που θρέφουν και αναπαράγουν πατριαρχικές αντιλήψεις».

«Μόλις πρόσφατα έχουμε εισηγηθεί την επιλογή κύπριας γυναίκας ως Ευρωπαίου Εισαγγελέα στο αντίστοιχο Συμβούλιο της Ε.Ε.», ανέφερε.

«Είναι φανερό», κατέληξε, «ότι ο δρόμος είναι μακρύς και ο αγώνας πολύπλευρος. Γι' αυτό ας εργαστούμε όλοι και όλες, συντονισμένα και συλλογικά, για την εμπέδωση και καλλιέργεια κουλτούρας ισότητας».

Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλινίδου

Στις προτεραιότητες μας η αντιμετώπιση του δημογραφικού ζητήματος

Το νέο Σχέδιο Δράσης Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής 2019-2020 που εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο τον περασμένο μήνα περιλαμβάνει δράσεις για αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος και της υπογεννητικότητας.

Συγκεκριμένα προβλέπει τη διεξαγωγή επιστημονικής έρευνας από εμπειρογνώμονες για τους παράγοντες που καθορίζουν τις αποφάσεις των νέων για προγραμματισμό της οικογένειας και οι πρακτικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, τη χαρτογράφηση των υφισταμένων δομών και υπηρεσιών στήριξης γονέων και οικογενειών ώστε να εντοπιστούν τα κενά και οι ανάγκες για να γίνουν ανάλογες διορθωτικές ενέργειες, τη μελέτη της δυνατότητας εισαγωγής κινήτρων για απόκτηση δεύτερου και περισσότερων παιδιών, την εξέταση της μερικής επιδότησης της γονικής άδειας, ενισχύοντας κατά αυτόν τον τρόπο τη χρήση του συγκεκριμένου δικαιώματος από περισσότερους γονείς, τη λειτουργία Κέντρων Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού, τη δημιουργία χώρων δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών κατά τις απογευματινές ώρες και κατά τις διακοπές, οι οποίοι είναι ασφαλείς και προσβάσιμοι και να λειτουργούν υπό επιτήρηση, εισα-



γωγή προνοιών για ευέλικτο ωράριο εργασίας και διευκόλυνσης για συμφιλίωση της οικογενειακής, κοινωνικής και επαγγελματικής ζωής, ιδιαίτερα τις γυναίκες/μητέρες εργαζόμενες.

Η κυβέρνηση όπως δήλωσε πρόσφατα η Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου συνεχίζει την εφαρμογή του Σχεδίου «Προίκα του Μωρού» με στόχο σε άπορες οικογένειες να παρέχονται τα βασικά υλικά αγαθά, αλλά και υπηρεσίες που έχουν ανάγκη με την απόκτηση ενός νέου παιδιού.

Παράλληλα ως ένδειξη αναγνώρισης της σημαντικότατης προσφοράς της πολύτεκνης μάνας στον τόπο μας επαναφέρεται σταδιακά το Επίδομα Μάνας, το οποίο είχε καταργηθεί από το 2012. Στο πλαίσιο του Σχεδίου Παροχής Τιμητικού Επιδόματος Πολύτεκνης Μάνας, καταβλήθηκε επίδομα μάνας για τα έτη 2017 και 2018 σε 16.400 πολύτεκνες μάνες με συνολική δαπάνη και για τα δύο έτη ύψους €7,2 εκ. Ταυτόχρονα, με Απόφαση Υπουργικού Συμβουλίου στις δικαιούχες του επιδόματος για το έτος 2018 παραχωρήθηκε χριστουγεννιάτικο επίδομα ύψους €100, με δαπάνη €1,64 εκ. Παραχωρήθηκε στις 16.400 πολύτεκνες μάνες που σήμερα λαμβάνουν Επίδομα Πολύτεκνης Μάνας αύξηση κατά €100 του επιδόματος που μέχρι σήμερα λάμβαναν. Το ίδιο θα ισχύει και όσες πολύτεκνες μάνες θα λαμβάνουν επίδομα στο μέλλον.

Εγκατάσταση εφαρμογής "Air Quality Cyprus" σε κινητό τηλέφωνο με λειτουργικό iOS

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας διαθέτει Δίκτυο Παρακολούθησης της Ποιότητας του Αέρα, το οποίο περιλαμβάνει εννέα Σταθμούς Παρακολούθησης.

Τα αποτελέσματα των μετρήσεων παρουσιάζονται επιγραμμικά (on line) στην ιστοσελίδα του Τμήματος και σε εφαρμογές (applications) κινητών τηλεφώνων με λειτουργικό Android και iOS.

Μέσω της εφαρμογής, κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να έχει πρόσβαση στην ενημέρωση για την ποιότητα του αέρα, με τα χρώματα επιπέδου ρύπανσης σε χάρτη της Κύπρου, καθώς και με συγκεντρώσεις των ρύπων ανά σταθμό μέτρησης.

Σε συνέχεια της αναβάθμισης του λογισμικού της εφαρμογής "Air Quality Cyprus" σε κινητά τηλέφωνα με λειτουργικό Android, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας έχει ολοκληρώσει την αναβάθμιση και σε κινητά τηλέφωνα με λειτουργικό iOS.

Μπορείτε να εγκαταστήσετε την εφαρμογή δωρεάν από το Google Play (Android) και το App Store (iOS) στους πιο κάτω συνδέσμους, αντίστοιχα: https://play.google.com/store/apps/details?id=cy.com.spectrum.airqualitycy&hl=en και https://itunes.apple.com/us/app/air-quality-cyprus/id1452326144#?platform=iphone.Οι χρήστες της παλαιάς εφαρμογής θα πρέπει να διαγράψουν την προηγούμενη και να εγκαταστήσουν τη νέα έκδοση της εφαρμογής.

ERG_7-7_inn_8 & 9 6/3/19 4:41 PM Page 1



Η Εκκλησία της Αγίας Αικατερίνης και το κοιμητήριο της στο Γεράνι της επαρχίας Αμμοχώστου κατεδαφίστηκε από το κατοχικό καθεστώς τον Μάϊο του 2008

Εδώ και 45 χρόνια συνεχίζονται τα πολιτισμικά εγκλήματα του «Αττίλα» στην κατεχόμενη Κύπρο

• Περισσότερες από 550 Ελληνορθόδοξες εκκλησίες, παρεκκλήσια και μοναστήρια σε πόλεις και χωριά των κατεχομένων περιοχών έχουν λεηλατηθεί, υποστεί βανδαλισμούς ενώ σε αρκετές περιπτώσεις έχουν κατεδαφιστεί

Η Κύπρος είναι μια χώρα με μοναδική ιστορία και αρχαίο πολιτισμό που χρονολογείται από το 9,000 π.Χ. Η Κύπρος ασπάστηκε από πολύ νωρίς τον Χριστιανισμό και σαν αποτέλεσμα έχει μια από τις σπουδαιότερες συλλογές Βυζαντινής τέχνης στον κόσμο. Σημαντικός αριθμός εκκλησιών, παρεκκλησιών και μοναστηριών είναι διακοσμημένες με παλαιοχριστιανικά και μεσαιωνικά ψηφιδωτά, τοιχογραφίες και εικόνες ανεκτίμητης αξίας.

Μια από τις πιο θλιβερές συνέπειες της τουρκικής εισβολής του 1974 και της παράνομης κατοχής του 36.2% του κυπριακού εδάφους, είναι η βίαιη και συστηματική καταστροφή της πολιτιστικής και θρησκευτικής κληρονομιάς στα κατεχόμενα. Εκατοντάδες ιστορικά και λατρευτικά μνημεία σε διάφορα σημεία των κατεχομένων περιοχών έχουν καταστραφεί, λεηλατηθεί και υποστεί βανδαλισμούς. Έχουν επίσης πραγματοποιηθεί παράνομες "ανασκαφές" και πολιτιστικοί θησαυροί έχουν κλαπεί από μουσεία και ιδιωτικές συλλογές στα κατεχόμενα και έχουν πωληθεί στο εξωτερικό.

Περισσότερες από 550 Ελληνορθόδοξες εκκλησίες, παρεκκλήσια και μοναστήρια σε πόλεις και χωριά των κατεχομένων περιοχών έχουν λεηλατηθεί, υποστεί εσκεμμένους βανδαλισμούς και σε αρκετές περιπτώσεις κατεδαφιστεί. Πολλοί χριστιανικοί χώροι λατρείας έχουν μετατραπεί σε τζαμιά, αποθήκες του κατοχικού στρατού, στάβλους και αχυρώνες, γεγονός που αποδεικνύει σαφώς ότι η θρησκευτική κληρονομιά στα κατεχόμενα υπήρξε στόχος των κατοχικών αρχών στο πλαίσιο της πολιτικής αλλοίωσης της πολιτιστικής ταυτότητας της περιοχής. Επιπρόσθετα, σημαντικά πολιτιστικά μνημεία και χώροι λατρείας εξακολουθούν να μην είναι προσβάσιμα επειδή βρίσκονται μέσα σε «στρατιωτικές ζώνες» του Τουρκικού κατοχικού στρατού. Η τύχη των εκκλησιαστικών κειμηλίων των ναών αυτών, που υπολογίζονται στις 20,000, παραμένει άγνωστη. Σύμφωνα με τους υπολογισμούς της Κυπριακής Αστυνομίας, πάνω από 60,000 πολιτιστικά αντικείμενα έχουν μεταφερθεί παράνομα σε ξένες χώρες μετά το 1974Λόγω της τουρκικής εισβολής, όλες οι νόμιμες αρχαιολογικές αποστολές στην κατεχόμενη Κύπρο διακόπηκαν.

Παρά τις συμβατικές της υποχρεώσεις της Τουρκίας που εκπορεύονται από τις Συμβάσεις στις οποίες είναι συμβαλλόμενο μέρος, η καταστροφή της πολιτιστικής κληρονομιάς στην κατεχόμενη Κύπρο συνεχίζεται όπως φαίνεται από τις ακόλουθες περιπτώσεις.

11η Ιουνίου - Γιορτή του Ιδρυτή και Προστάτη της Κυπριακής Εκκλησίας

Στις 11 Ιουνίου, η Κυπριακή Εκκλησία γιορτάζει τη μνήμη του ιδρυτή της και πολιούχου της, του Αποστόλου Βαρνάβα. Το μοναστήρι του Αγίου βρίσκεται κοντά στην Αμμόχωστο, ανάμεσα στα χωριά Έγκωμη, Άγιος Σέργιος, Λιμνιά και Στύλλοι, περίπου μισό μίλι από την ιστορική Σαλαμίνα και την προϊστορική Αλάσια. Εδώ και 45 χρόνια το ιστορικό αυτό μοναστήρι βρίσκεται υπό τουρκική κατοχή και λειτουργεί ως μουσείο εικόνων. Το ευχάριστο είναι ότι το μοναστήρι αυτό διατηρείται σε αρκετά καλή κατάσταση σε σύγκριση με τις δεκάδες κατεστραμμένες εκκλησίες και μοναστήρια μας ενώ τα τελευταία χρόνια οι κατοχικές Τουρκικές αρχές επιτρέπουν την τέλεση λειτουργίας ανήμερα της γιορτής του Αποστόλου Βαρνάβα.

Ο Απόστολος και Ευαγγελιστής Βαρνάβας γεννήθηκε στην Κύπρο τον 1ο μ.Χ. αιώνα. `Ήταν Εβραϊκής καταγωγής και το πραγματικό του όνομα ήταν Ιωσής ή Ιωσήφ. Μετονομάστηκε σε Βαρνάβα, που πάει να πει «γιος της χαράς και της παρηγορίας». Όταν ακολούθησε το Χριστό και έγινε ένας από τους μαθητές του. Ο Βαρνάβας θεωρείται ίσος των 12 και πρώτος μεταξύ των 70 Αποστόλων. Μετά το διωγμό του Στέφανου του Πρωτομάρτυρα, ο Βαρνάβας στάλθηκε από τους Αποστόλους στην Αντιόχεια της Συρίας για να κηρύξει το λόγο του Θεού. Εκεί άρχισε και το αποστολικό του έργο. Στη συνέχεια, ταξιδεύει μαζί με τον Απόστολο Παύλο και τον ανιψιό του Μάρκο στη Μικρά Ασία και την Κύπρο όπου και κηρύσσουν το Ευαγγέλιο. Συμμετέχει στην αποστολική σύνοδο. Στη συνέχεια, επιστρέφει στην Κύπρο με τον Ευαγγελιστή Μάρκο.

Σύμφωνα με την παράδοση, ο Βαρνάβας βασανίστηκε και λιθοβολήθηκε μέχρι θανάτου από τους Εβραίους στη Σαλαμίνα. Οι μαθητές του και ο Μάρκος τον έθαψαν κρυφά σε ένα ρωμαϊκό τάφο και έφυγαν από το νησί κυνηγημένοι. Μαζί με το λείψανο του Αποστόλου Βαρνάβα έθαψαν και το χειρόγραφο ευαγγέλιο του Ματθαίου, ενός από τους τέσσερις Ευαγγελιστές.

Ο Απόστολος Βαρνάβας θεωρείται ο ιδρυτής και θεμελιωτής της Εκκλησίας της Κύπρου. Σε αυτόν επίσης χρωστά η Εκκλησία της Κύπρου το αυτοκέφαλο της. Όταν το 488 μ.Χ., το Πατριαρχείο Αντιοχείας προσπαθούσε να υποτάξει την Εκκλησία της Κύπρου ο Απόστολος Βαρνάβας, εμφανίστηκε στο όνειρο του τότε Αρχιεπισκόπου Κύπρου Ανθέμιου και του υπέδειξε τον τόπο που ήταν θαμμένος. Ο Ανθέμιος αναζήτησε και βρήκε τον τάφο και το λείψανο του Αποστόλου κάτω από μια χαρουπιά κοντά στη Σαλαμίνα. Πάνω στο στήθος του Βαρνάβα βρήκε το ιδιόγραφο Ιερό Ευαγγέλιο του Ευαγγελιστή Ματθαίου. Ο Ανθέμιος δεν έχασε καιρό. Πήρε το Ευαγγέλιο και πήγε στην Κωνσταντινούπολη. Εκεί έγινε δεκτός από τον Βυζαντινό Αυτοκράτορα Ζήνωνα, από τον οποίο ζήτησε προστασία και επικύρωση του αυτοκέφαλου της Εκκλησίας της Κύπρου. Ο Αυτοκράτορας έδωσε τότε εντολή για σύγκληση έκτακτης οικουμενικής συνόδου στην Κωνσταντινούπολη, το 488μ.Χ., στην οποία κλήθηκαν και επίτροποι του Πατριαρχείου Αντιοχείας. Η Σύνοδος έθεσε οριστικά τέρμα στην αμφισβήτηση του αυτοκέφαλου της Εκκλησίας της Κύπρου επικυρώνοντας την



αποστολικότητα και το αυτοκέφαλο της Κυπριακής Εκκλησίας.

Ο Ανθέμιος, θέλοντας να δείξει την ευγνωμοσύνη του προς τον αυτοκράτορα, του χάρισε το ιδιόχειρα γραμμένο Ευαγγέλιο του Ματθαίου. Με τη σειρά του, ο Ζήνωνας χάρισε στον Αρχιεπίσκοπο Κύπρου και τους διαδόχους του, τα ακόλουθα αυτοκρατορικά προνόμια: α) να φορεί κόκκινο μανδύα στις επίσημες τελετές, β) να κρατεί αυτοκρατορικό σκήπτρο αντί για τη συνηθισμένη ποιμαντορική ράβδο και γ) να υπογράφει με κόκκινο μελάνι. Κάτι που γίνεται μέχρι τις μέρες μας. Στο μέρος, όπου βρέθηκε το λείψανο του Αποστόλου Βαρνάβα, κοντά στη Σαλαμίνα, κτίστηκε μοναστήρι αφιερωμένο στον Απόστολο και ιδρυτή της Εκκλησίας της Κύπρου.

• Δεν έχουν τελειωμό τα πολιτισμικά εγκλήματα του «Αττίλα»

ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΤΟΠΩΝΥΜΙΩΝ ΜΕ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Η Κύπρος, βρισκόμενη στο σταυροδρόμι τριών ηπείρων, ανέπτυξε από τα αρχαία χρόνια πολιτιστικό πλούτο με επιρροές από πολιτισμούς όπως ο Βυζαντινός, ο Οθωμανικός, ο Ελληνικός κ.α. Ωστόσο, η γεωγραφική θέση της Κύπρου αποτέλεσε πολλές φορές κίνδυνο καταστροφής της πολιτιστικής της κληρονομιάς, καθότι σε αρκετές περιπτώσεις υπήρξε θύμα επιδρομών, λεηλασιών και κατακτήσεων. Αποκορύφωμα αυτών των καταστροφών ήταν η τουρκική εισβολή το καλοκαίρι του 1974 όταν 36,2% κυρίαρχου εδάφους της Κυπριακής Δημοκρατίας καταλήφθηκε από τους Τούρκους εισβολείς. Έκτοτε, παρατηρείται μια συστηματική καταστροφή και εξαφάνιση της πολιτιστικής κληρονομιάς των υπό κατοχή περιοχών.

Το κατοχικό καθεστώς σε μια προσπάθεια του να εξαφανίσει το ελληνικό και χριστιανικό στοιχείο από τις κατεχόμενες περιοχές, από το 1974 και έπειτα, αντικατέστησε όλες τις ελληνικές ονομασίες των χωριών, πόλεων και δρόμων με τουρκικές ονομασίες, παραβιάζοντας ψηφίσματα του ΟΗΕ για την Κύπρο. Ταυτόχρονα, καταστρέφονται αρχαιολογικοί χώροι, κοιμητήρια, αλλά κυρίως εκκλησίες.



Με την βοήθεια μιας σκάλας κατεβαίνει κανείς προς τον τάφο, όπου ανοίχθηκε πηγή για να παίρνουν αγίασμα οι προσκυνητές. Εδώ, στο στήθος του λειψάνου του Αποστόλου Βαρνάβα ο Αρχιεπίσκοπος Ανθέμιος βρήκε το αντίγραφο του Κατά Ματθαίον Ευαγγελίου γραμμένο με το χέρι του ιδίου του Αποστόλου Βαρνάβα. Ο Απόστολος Βαρνάβας υπέστη μαρτυρικό θάνατο κατά τη διάρκεια του προσηλυτισμού των ειδωλολατρών και των παλαιών Εβραίων συντρόφων του. Βασανίστηκε και λιθοβολήθηκε μέχρι θανάτου από τους Εβραίους στη γενέτειρα του Σαλαμίνα

ERG_8-9_inn_8 & 9 6/3/19 4:42 PM Page 1

Παγκύπρια Συνδιάσκεψη Τμήματος Συνταξιούχων ΠΕΣΥΣ- ΣΕΚ

Αδιαπραγμάτευτος στόχος μας η συνεχής βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των συνταξιούχων μας

Η ΣΕΚ θέτει πάντοτε στις προτεραιότητες της τα δικαιώματα των συνταξιούχων και αγωνίζεται μέχρις ότου αναγνωριστεί από την πολιτεία και ευρύτερα από την Κοινωνία η πολυσήμαντη προσφορά της τρίτης ηλικίας στους εθνικούς και κοινωνικούς αγώνες της πατρίδας.

Ο γγ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** από το βήμα της Παγκύπριας Συνδιάσκεψης του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 30 Μάϊου στο οίκημα της ΣΕΚ στον Στρόβολο τόνισε εμφαντικά πως μέσα από τις πολιτικές της, η ΣΕΚ προσφέρει βήμα στους συνταξιούχους δίδοντας τους την ευκαιρία να ακούγεται η φωνή τους στα διάφορα κοινωνικά και εργασιακά ζητήματα που αναφύονται.

Πρόσθεσε επίσης πως η ΣΕΚ δεν πρόκειται σε καμιά περίπτωση να αποδεκτεί εκπτώσεις στα θέματα που αφορούν τους συνταξιούχους και τους εργαζόμενους ευρύτερα.

Αδιαπραγμάτευτος στόχος, κατέληξε, είναι η περαιτέρω βελτίωση του βιοτικού επιπέδου όλων των συνταξιούχων και προς αυτή την κατεύθυνση κάλεσε τη βουλή να προχωρήσει στη ψήφιση του δικαιώματος για σύνταξη χηρείας και στους άνδρες με απώτερο στόχο την απόδοση δικαιοσύνης.

Ο κ. Μάτσας παράλληλα αναφέρθηκε και στις πολιτικές της ΣΕΚ που προάγουν την αξιοπρέπεια, τη ισότητα, την αλληλεγγύη και την κοινωνική δικαιοσύνη.

Χαιρετισμό εκ μέρους της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου**, απηύθυνε ο γενικός διευθυντής **Χρήστος Μαλεκίδης**, ο οποίος τόνισε χαρακτηριστικά πως τα άτομα της τρίτης ηλικίας αποτελούν αναπόσπαστο μέλος της κοινωνίας ικανά για τις πολλαπλές τους εμπειρίες την γνώση και τη σοφία τους. Εμείς, πρόσθεσε, οφείλουμε να είμαστε δίπλα στους συνταξιούχους μας και να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για διασφάλιση της ευημερίας τους.

Ο γραμματέας της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης**, στην εισαγωγική του ομιλία κάλεσε τους συνταξιούχους σε συστράτευση για επιτυχή αντιμετώπιση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει σήμερα η τρίτη ηλικία.

Και πρόσθεσε: Θεωρούμε ότι τα άτομα της τρίτης ηλικίας προσφέρουν ανεκτίμητης αξίας γνώση και σοφία στις νέες γενεές και ως εκ τούτου, αποτελεί για μας ως ελάχιστη οφειλή η υποχρέωση να αγωνιζόμαστε για βελτίωση του βιοτικού επιπέδου.

Η νέα ηγεσία της ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ ανέδειξε τους νέους της στόχους και τις δραστηριότητες του Τμήματος για την επόμενη τετραετία.

Τις εργασίες της συνδιάσκεψης προήδρευσε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης.**



√ Αστείρευτη η οφειλή της Πολιτείας και της Κοινωνίας προς την Τρίτη ηλικία









Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου

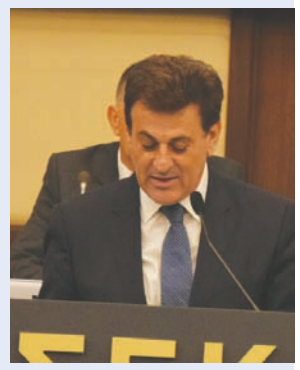
Επιδεικνύουμε έμπρακτα τον σεβασμό μας στην Τρίτη ηλικία

Αναμφισβήτητα, η ΣΕΚ έχει συμβάλει σημαντικά, ως εκπρόσωπος του συνδικαλιστικού κινήματος στην Κύπρο, τόσο στην οικοδόμηση ενός ελεύθερου συστήματος εργασιακών σχέσεων και στην προώθηση του κοινωνικού διαλόγου όσο και στη διαμόρφωση της κοινωνικής πολιτικής.

Οι εκπρόσωποι της τρίτης ηλικίας αποτελούν δυναμικά και αναπόσπαστα μέλη της κοινωνίας μας, ικανά – με τις πολλαπλές τους εμπειρίες και την ώριμη σκέψη τους – να προσφέρουν ζωτικής σημασίας γνώση και σοφία στις νέες γενεές.

Συγχαίρω την Παγκύπρια Επιτροπή Συνταξιούχων ΣΕΚ για την πολύχρονη προσφορά της στη μελέτη, προώθηση και επίλυση των πολλών και ποικίλων προβλημάτων που αντιμετωπίζει η τάξη των συνταξιούχων και στη δημιουργία προϋποθέσεων καλύτερης διαβίωσής τους, καθώς και στον καταρτισμό προγραμμάτων για παροχή ευκαιριών ίσης μεταχείρισης στο κοινωνικό σύνολο.

Για τον λόγο αυτό, τόσο το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων όσο και οι υπόλοιποι φορείς του κοινωνικού διαλόγου, οφείλουμε να επιδεικνύουμε έμπρακτα τον σεβασμό μας, εξασφαλίζοντας ανθρώπινους όρους διαβίωσης και ίσης μεταχείρισης των συνταξιούχων του τόπου μας. Τα άτομα της τρίτης ηλικίας ενισχύονται οικονομικά με στόχο τη διασφάλιση ενός αξιοπρεπούς επιπέδου διαβίωσης. Με τον τρόπο αυτό καλύπτονται οι πλείστες ανάγκες των ατόμων της τρίτης ηλικίας για καλύτερη ποιότητα ,αλλά και ταυτόχρονα ενισχύεται και στηρίζεται τόσο το ίδιο το άτομο να παραμείνει στο οικείο του περιβάλλον όσο και η οικογένεια να κρατήσει το ηλικιωμένο μέλος της κοντά της.



(Την ομιλία ανέγνωσε ο γ.δ. του ΥΕΚΑ) Χρήστος Μαεκίδης

ERG_8-9_inn_8 & 9 6/3/19 4:42 PM Page 2

Μιχάλη Ρώσσης – Γραμματέας ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ

Οφείλουμε στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας ευγνωμοσύνη και εκτίμηση



Η Παγκύπρια Επιτροπή Συνταξιούχων της ΣΕΚ αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου ΣΕΚ και ιδρύθηκε με σκοπό τη μελέτη, την προώθηση και την επίλυση των πολλών και ποικίλων προβλημάτων, που αντιμετωπίζει η κοινωνική ομάδα των συνταξιούχων, αλλά ταυτόχρονα με στόχο την προώθηση της ευημερίας τους.

Η κατοχύρωση της θέσης των συνταξιούχων μέσα στο κοινωνικό σύνολο, αποτελεί ιεραρχικά τον βασικό μας στόχο, ωστόσο υπάρχουν ζητήματα τα οποία θα πρέπει να βελτιώσουμε, όπως είναι για παράδειγμα η εξασφάλιση δικαιότερων συντάξεων, η δημιουργία

√ Κυρίαρχος μας στόχος η εξασφάλιση δικαιότερων συντάξεων

προϋποθέσεων καλύτερης διαβίωσης των συνταξιούχων και ο καταρτισμός προγραμμάτων που θα παρέχουν ευκαιρίες ίσης μεταχείρισης στο κοινωνικό σύνολο.

Είναι αλήθεια ότι γενικότερα η κοινωνία οφείλει στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας ευγνωμοσύνη και εκτίμηση, καθώς με τους δικούς τους αγώνες και θυσίες έχουμε φθάσει σε ψηλά επίπεδα διαβίωσης.

Παράλληλα και ίσως πιο σημαντικά εσείς φίλοι συνταξιούχοι πράξατε ακέραια το καθήκον σας, παραδίδοντας μαθήματα πατριωτισμού στους αγώνες της πατρίδας μας. Μέσα σε ένα δύσκολο εργασιακό περιβάλλον, αγωνιστήκατε κάτω από αντίξοες συνθήκες και κερδίσατε αυτά που εμείς οι σημερινοί εργαζόμενοι απολαμβάνουμε. Οι αγώνες της ΣΕΚ συμβαδίζουν με τους δικούς σας αγώνες επαγγελματικούς και προσωπικούς.

Η τρίτη ηλικία, είναι ίσως η πιο ευάλωτη περίοδος της ηλικίας του κάθε ανθρώπου στην σύγχρονη κοινωνία, που μεταβάλλεται συνεχώς. Το δικαίωμα του ανθρώπου της τρίτης ηλικίας να ζει με αξιοπρέπεια είναι θεμελιώδες και δεν θα πρέπει να παραβιάζεται για κανένα λόγο. Ωστόσο, οι στατιστικοί δείκτες μέτρησης της κοινωνικής προστασίας παρουσιάζουν ψηλό ποσοστό συνταξιούχων να διαβιούν κάτω από το όριο του κινδύνου της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού. Η απομόνωση αποτελεί ίσως και την πιο τραγική κατάληξη, ειδικά σε μια περίοδο της ζωής, κατά την οποία οι ανάγκες στήριξης είναι αυξημένες.

Ενώ λοιπόν σημαντικός αριθμός συμπολιτών μας συνταξιούχων βιώνει τις επιπτώσεις της αποξένωσης, σαν αποτέλεσμα της οικονομικής κρίσης προστέθηκε το πρόβλημα της ανεργίας, η οποία ανάγκασε τα νοικοκυριά να απευθύνονται για βοήθεια στους συνταξιούχους γονείς τους.

Αυτή η μορφή αλληλεγγύης αποτελεί παράδοση για την Κυπριακή νοοτροπία και κατά συνέπεια οι συνταξιούχοι με την ιδιότητα των γονέων, των παππούδων και των γιαγιάδων, καλούνταν ακόμη μια φορά να στηρίξουν τα άνεργα παιδιά και εγγόνια τους.

Η κοινωνική πολιτική που έχει αναπτύξει το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, η οποία βασίστηκε στον κοινωνικό διάλογο και σε πολλές πάγιες θέσεις της ΣΕΚ, έχει βελτιώσει την κοινωνική θέση των ατόμων της τρίτης ηλικίας, καθώς έχουν παραχωρηθεί αρκετά επιδόματα, όπως για παράδειγμα το ΕΕΕ, η Μικρή Επιταγή και αρκετά άλλα στα οποία αναφέρθηκε προηγουμένως η κα Υπουργός.

Είναι γενικότερα αποδεκτό ότι υπάρχουν σημαντικά περιθώρια βελτίωσης και ουσιαστικά θα πρέπει να θέσουμε ως βασικό στόχο κανένας συμπολίτης μας συνταξιούχος να μην βρίσκεται κάτω από τα όρια κινδύνου φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού.

Η απουσία ενός συστήματος υγείας στην Κύπρο, δημιουργούσε τεράστια προβλήματα, ιδιαίτερα στους συνταξιούχους, καθώς είναι η ομάδα του πληθυσμού η οποία έχει περισσότερη ανάγκη από μια σωστή και άμεση ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

Το μεγαλεπήβολο και φιλόδοξο Γενικό Σχέδιο Υγείας έχει χαρακτηριστεί ως μια από τις σημαντικότερες μεταρρυθμίσεις σε επίπεδο κοινωνικής προστασίας, με προοπτικές ίσης μεταχείρισης, ισότιμη πρόσβαση, αλλά και αποφυγή αναμονής για περίθαλψη.

Γνωρίζουμε όμως ότι κάθε αρχή είναι και δύσκολη, καθώς έχουν εντοπιστεί κενά και ενδεχομένως στρεβλώσεις, ωστόσο θα πρέπει να ατενίσουμε με αισιοδοξία ένα σχέδιο, το οποίο έχει ως στόχο την άμεση στήριξη της υγείας, χωρίς παρεμβολές και την ευκολότερη πρόσβαση. Εκεί που υπάρχουν κενά έχουμε καθήκον να τα εντοπίσουμε και ειδικότερα η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ τα κενά που αφορούν τους συνταξιούχους. Ακόμη πιο σημαντικά θα πρέπει με σύνεση και καλή διάθεση και μέσα στα πλαίσια του θεσμοθετημένου κοινωνικού διαλόγου, να καταρτιστεί το πλάνο επίλυσης των προβλημάτων αυτών.

Μέσα σε αυτά πλαίσια θα πρέπει επιπρόσθετα να βελτιώσουμε την παροχή φροντίδας στην Τρίτη ηλικία, καθώς είναι ένας τομέας στον οποίο υστερούμε. Μέσα από τις διαδικασίες διαβούλευσης στις οποίες συμμετέχουν οι ίδιοι οι συνταξιούχοι, προωθούμε συγκεκριμένες εισηγήσεις όπως για παράδειγμα:

- νέα πολυδύναμα κέντρα, πιο εκσυγχρονισμένα
- αναβάθμιση των υφιστάμενων.
- δημιουργία σύγχρονων υποδομών φροντίδας ηλικιωμένων
- βελτίωση της κατ' οίκον φροντίδας.



θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα ηλικιωμένων και συνταξιούχων

1 Ασφαλή , δίκαιη και αξιοπρεπή σύνταξη για άντρες και γυναίκες, η οποία θα στηρίζεται από τα δημόσια συστήματα.

2 Αποτελεσματική, μακροχρόνια και ποιοτική δημόσια υγεία και φροντίδα, η οποία θα προστατεύει την ατομική ικανότητα και αποδοτικότητα.

3 Ενεργός γήρανση με τρόπο που τα άτομα της τρίτης ηλικίας και οι συνταξιούχοι να συνεχίζουν να είναι οι πρωταγωνιστές της κοινωνίας χωρίς διακρίσεις λόγω ηλικίας.





Το Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ, θα συνεχίσει μέσα από τεκμηριωμένες προτάσεις να αγωνίζεται για:

√ βελτίωση του επιπέδου ζωής των Συνταξιούχων της Κύπρου,

√ βελτιωμένες συντάξεις και διασφάλιση της Εθνικής κοινωνικής ασφάλισης,

√ καλύτερη πρόσβαση στον τομέα της υγείας, και

√ διασφαλίση πως όλοι ανεξαιρέτως οι συνταξιούχοι θα έχουν μια αξιοπρεπή ζωή, παραμένοντας ενεργοί με ενδιαφέροντα, ανησυχίες αλλά και στόχους

ERG_10-10_inn_8 & 9 6/3/19 4:43 PM Page 1

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ:

Η εργασιακή εξουθένωση είναι ασθένεια

Την εργασιακή εξουθένωση συμπεριέλαβε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, (ΠΟΥ), στη διεθνή κατάταξη των ασθενειών του.

Η διεθνή κατάταξη διαμορφώθηκε από συμπεράσματα ειδικών της υγείας σε όλον τον κόσμο και χρησιμεύει ως βάση για τον καθορισμό των τάσεων και των στατιστικών της υγείας.

Η εργασιακή εξουθένωση θεωρείται και επίσημα πλέον ασθένεια ενώ όπως επισημαίνει ο εκπρόσωπος του ΠΟΥ, Ταρίκ Γιασάρεβιτς, είναι η πρώτη φορά που το γνωστό «burn out» εντάσσεται στην συγκεκριμένη κατάταξη.

Ορισμός της εργασιακής εξουθένωσης

Η υπερκόπωση στη δουλειά εντάσσεται στην κατηγορία που εξετάζει «προβλήματα που συνδέονται» με την εργασία ή την ανεργία και φέρει στο εξής την κωδική ονομασία QD85.

Περιγράφεται ως ένα σύνδρομο που προ-



κύπτει από το χρόνιο εργασιακό στρες, η διαχείριση του οποίου δεν έγινε με επιτυχία και χαρακτηρίζεται από ένα αίσθημα εξάντλησης, κυνισμού, από αρνητικά συναισθήματα σε σχέση με τη δουλειά και από «μειωμένη επαγγελματική αποδοτικότητα».

Το πρωτόκολλο του ΠΟΥ διευκρινίζει μάλιστα ότι η εργασιακή εξουθένωση «αναφέρεται σε φαινόμενα σχετικά με τον επαγγελματικό περιβάλλον και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για την περιγραφή εμπειριών σε άλλους τομείς της ζωής».

Ανανεώθηκε ο κατάλογος ασθενειών του ΠΟΥ

Ο νέος κατάλογος καταρτίστηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, βασίζεται στα συμπεράσματα ειδικών της υγείας σε όλο τον κόσμο και έχει ήδη υιοθετηθεί από τα κράτη μέλη του ΠΟΥ, τα οποία και θα συνεδριάσουν επίσημα στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας, 20-28 Μαΐου στη Γενεύη.

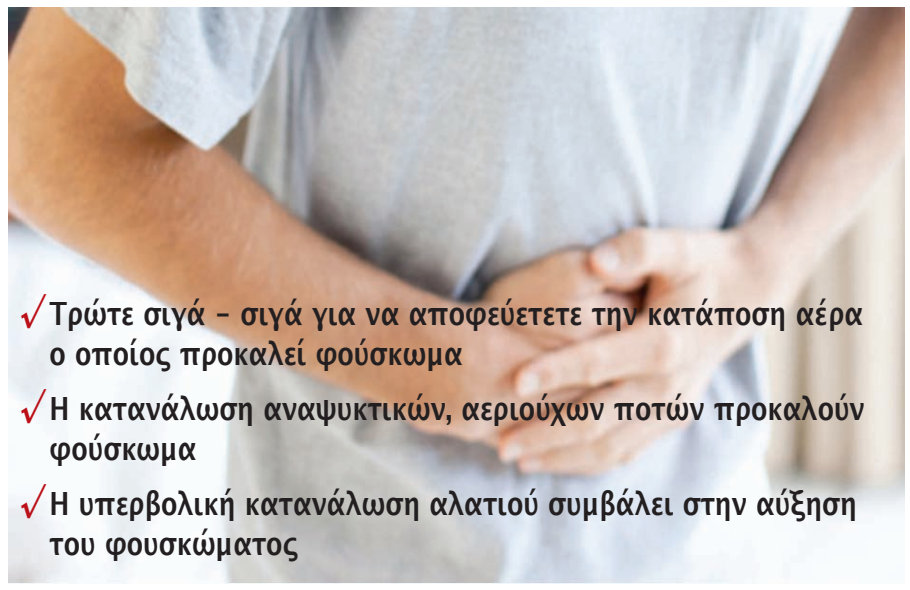
Η κατάταξη των ασθενειών του ΠΟΥ παρέχει μια κοινή γλώσσα χάρη στην οποία οι επαγγελματίες της υγείας μπορούν να ανταλλάσσουν πληροφορίες παγκοσμίως.

Η νέα κατάταξη, που ονομάζεται CIP-11 και δημοσιεύτηκε πέρυσι, υιοθετήθηκε επίσημα κατά τη φετινή 72η Παγκόσμια Συνέλευση και θα τεθεί σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2022. Η κατάταξη περιέχει νέα κεφάλαια, από τα οποία ένα αφιερώνεται στη σεξουαλική υγεία.

Η διαταραχή των βιντεοπαιχνιδιών προστέθηκε στην κατηγορία των διαταραχών της εξάρτησης ενώ στην νέα κατάταξη του ΠΟΥ προστέθηκε ένα νέο κεφάλαιο για την παραδοσιακή ιατρική.

Στομάχι: Πέντε αιτίες που προκαλούν φούσκωμα

Το έχουν αισθανθεί οι περισσότεροι άνθρωποι. Ένα αίσθημα φουσκώματος και πλήρωσης στο στομάχι που πολλοί αποκαλούν μετεωρισμό ή τυμπανισμό. Το ερώτημα είναι αν οφείλεται στο φαγητό, την κατακράτηση υγρών ή αν κρύβεται κάποιο σοβαρό θέμα υγείας πίσω από αυτό. Ας δούμε τις πιθανότητες.



- √ Τρώτε σιγά - σιγά για να αποφεύγετε την κατάποση αέρα ο οποίος προκαλεί φούσκωμα
- √ Η κατανάλωση αναψυκτικών, αεριούχων ποτών προκαλούν φούσκωμα
- √ Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού συμβάλει στην αύξηση του φουσκώματος

Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι είναι φουσκωμένοι επειδή έχουν αρκετά αέριαπου έχουν εγκλωβιστεί στο στομάχι τους ή στην κοιλιά τους. Οι πιθανές αιτίες περιλαμβάνουν σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (όταν τα νεύρα που συνδέονται με το έντερο σας είναι πολύ ενεργά), γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (που ερεθίζει τον οισοφάγο, το σωλήνα μεταξύ του λαιμού και του στομάχου σας) και αιμορροΐδες. Συζητήστε με το γιατρό σας εάν νομίζετε ότι έχετε συχνά αέρια και αυτό δεν οφείλεται σε κάτι από τα παρακάτω.

Αεριούχα ποτά

Αυτές οι φυσαλίδες στα αναψυκτικά, τη μπύρα, τη σαμπάνια είναι γεμάτες με αέρια και παρότι δίνουν την αίσθηση της χώνεψης, συνήθως προκαλούν φουσκώματα. Όταν τα πίνετε, μπορούν να γεμίσουν το πεπτικό σας σύστημα και μόλις το αέριο φτάσει στα έντερα σας, μένει εκεί μέχρι να εκτονωθεί. Η αποφυγή τους και αντικατάστασή τους με νερό προτείνεται.

Ταχυφαγία

Όσο πιο γρήγορα τρώτε, τόσο περισσότερο αέρα καταπίνετε. Και όπως και με τα ποτά, όταν ο αέρας περνάει στο έντερο σας, μπορεί να σας κάνει να αισθάνεστε φούσκωμα. Και επειδή ο εγκέφαλος αργεί να δώσει σήμα ότι χόρτασε, σας προτείνουμε να τρώτε πιο αργά, έτσι ώστε να εξισορροπείται η χρονική απόκλιση μεταξύ της πλήρωσης του στομαχιού και την αίσθηση του κορεσμού.

Έμμηνος ρήση

Μια κατάσταση που ονομάζεται προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, ή PMS, μπορεί να κάνει μερικές γυναίκες να αισθάνονται κουρασμένες, αγχωμένες και ευερέθιστες την εβδομάδα πριν

• Οι ενδεδειγμένοι τρόποι αντιμετώπισης του μετεωρισμού και του φουσκώματος

αδιαθετήσουν. Επίσης τις κάνει να αισθάνονται φούσκωμα. Η αιτία είναι ασαφής, αλλά οι ορμόνες φαίνεται να παίζουν ρόλο. Μπορεί να βοηθήσει η άσκηση καθώς και η αποφυγή του αλατιού, της ζάχαρης και των απλών υδατανθράκων.

Γαλακτοκομικά

Τρόφιμα όπως το γάλα, τα τυριά και το παγωτό μπορούν να προκαλέσουν αέρια, πόνο στην κοιλιά και φούσκωμα εάν το σώμα σας δεν μπορεί να αφομοιώσει εύκολα τη λακτόζη (δυσανεξία). Δεν είναι συνήθως σοβαρό πρόβλημα, αλλά είναι καλή ιδέα να αποφύγετε τα γαλακτοκομικά προϊόντα ή να επιλέγετε εκείνα τα προϊόντα που δεν περιέχουν λακτόζη. Τέλος, ορισμένα φάρμακα μπορούν να σας βοηθήσουν να τα αφομοιώσετε πιο εύκολα.

Υδατάνθρακες

Άλλες αιτίες που μπορεί να προκαλούν φούσκωμα είναι η υπερβολική κατανάλωση αλατιού, διότι προκαλεί κατακράτηση υγρών, όπως και η λήψη πολλών υδατανθράκων χαμηλής ποιότητας. Οι απλοί υδατάνθρακες (λευκό ψωμί, γλυκά και αναψυκτικά) εισέρχονται γρήγορα στο αίμα και προκαλούν κατακράτηση υγρών, σε αντίθεση με τους σύνθετους υδατάνθρακες (δημητριακά ολικής αλέσεως, φρούτα και λαχανικά), που δεν λειτουργούν έτσι.

Η ρύθμιση των βακτηρίων του εντέρου καταπολεμά το άγχος

Η επιστημονικη ιατρική κοινότητα υποστηρίζει μέσω νέας έρευνας πως τα άτομα που υποφέρουν από άγχος, μπορουν να ανακουφισθούν σημαντικά, ρυθμίζοντας τους μικροοργανισμούς του εντέρου τους με προβιοτικές ή μη προβιοτικές παρεμβάσεις, όπως η αλλαγή της διατροφής, αποκαλύπτει μια νέα ανασκόπηση μελετών.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό γενικής ψυχιατρικής «General Psychiatry», εξετάζει κατά πόσο η ρύθμιση της μικροχλωρίδας (μικροβιώματος) του εντέρου μπορεί να βελτιώσει τα συμπτώματα άγχους.

• Με προβιοτικές ή μη προβιοτικές παρεμβάσεις όπως η αλλαγή της διατροφής

Ερευνητές από το Κέντρο Ψυχικής Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Τζιάο Τονγκ της Σανγκάης έκαναν ανασκόπηση σε 21 μελέτες που αφορούσαν συνολικά 1.503 ανθρώπους. Οι 14 από τις μελέτες είχαν χρησιμοποιήσει παρεμβάσεις με προβιοτικά, ενώ οι υπόλοιπες επτά μη προβιοτικές παρεμβάσεις, όπως η αλλαγή της καθημερινής διατροφής.

Συνολικά, φάνηκε ότι από τις 21 μελέτες οι 11 είχαν θετική επίδραση στα συμπτώματα του άγχους, το οποίο σημαίνει ότι πάνω από τις μισές έρευνες (52%) επιβεβαίωσαν την αγχολυτική αποτελεσματικότητα αυτής της μεθόδου. Είναι αξιοσημείωτο ότι μόνο το 36% των προβιοτικών παρεμβάσεων είχαν θετικά αποτελέσματα στο άγχος, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τις μη προβιοτικές παρεμβάσεις ήταν 86% (έξι στις επτά).

Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιήθηκαν οι συνήθεις θεραπείες για το άγχος συνδυαστικά με τις παρεμβάσεις για τη ρύθμιση της μικροχλωρίδας του εντέρου, τα θετικά αποτελέσματα ήταν εμφανή μόνο στις περιπτώσεις των μη προβιοτικών παρεμβάσεων.

Οι ερευνητές υποστήριξαν πως ενδέχεται οι μη προβιοτικές παρεμβάσεις, όπως η αλλαγή της διατροφής, να είναι σημαντικά πιο αποτελεσματικές, επειδή έχουν μεγαλύτερη επίπτωση στην ανάπτυξη των βακτηρίων στο έντερο, από ό,τι η εισαγωγή συγκεκριμένων βακτηρίων μέσω των προβιοτικών συμπληρωμάτων.

Σχεδόν καμία από τις έρευνες δεν ανέφερε σοβαρές παρενέργειες λόγω των παρεμβάσεων και μόνο τέσσερις έκαναν λόγο για ξηροστομία και διάρροιες.

Τα προβιοτικά είναι ζωντανοί οργανισμοί που υπάρχουν σε ορισμένες τροφές και θεωρούνται «καλά» βακτήρια, γιατί αποτρέπουν τα επικίνδυνα βακτήρια από το να εγκατασταθούν στο έντερο.



ERG_11-11_inn_8 & 9 6/3/19 4:43 PM Page 1

Τα Θερινά Δημόσια Σχολεία θα λειτουργήσουν από τις 24 Ιουνίου μέχρι και τις 26 Ιουλίου

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού (Υ.Π.Π.) ανακοίνωσε ότι τα Θερινά Δημόσια Σχολεία [Θ.Δ.Σ] θα λειτουργήσουν από τις 24 Ιουνίου μέχρι και τις 26 Ιουλίου. Στόχος είναι η προσφορά ευκαιριών μάθησης και δημιουργικής απασχόλησης, ιδιαίτερα σε παιδιά που προέρχονται από ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

Το πρόγραμμα των Θ.Δ.Σ. έχει αγκαλιαστεί θερμά από εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά, αφού, μεταξύ άλλων:

• Δίνεται η ευκαιρία, ιδιαίτερα σε παιδιά από δυσμενές κυρίως κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον, για δωρεάν δημιουργική απασχόληση κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών.



• Δίνεται η ευκαιρία για καλλιέργεια και ανάπτυξη των παιδιών με δημιουργικές δραστηριότητες. Δίνεται η ευκαιρία και σε παιδιά με ειδικές ανάγκες για δημιουργική απασχόληση και κοινωνικοποίηση.

• Περιορίζονται τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι γονείς, αναφορικά με την επίβλεψη των παιδιών τους κατά την περίοδο που τα σχολεία είναι κλειστά.

• Τα Θ.Δ.Σ. αποτελούν μέσο για να περιοριστούν κακές συνήθειες, όπως είναι η υπερβολική τηλεθέαση.

• Δίνεται η ευκαιρία για δωρεάν σίτιση παιδιών.

• Εργοδοτούνται αδιόριστοι εκπαιδευτικοί, καθώς και βοηθητικό προσωπικό (π.χ. σχολικοί συνοδοί).

• Αξιοποιούνται τα σχολικά κτήρια για περισσότερο χρόνο, πέρα από τη χρήση τους για τα κανονικά μαθήματα που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια ενός σχολικού έτους.

«27» ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΙ «7» ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΑ

Κατά τη φετινή χρονιά, θα λειτουργήσουν ως θερινά 27 Δημοτικά Σχολεία και 7 Νηπιαγωγεία, σε αντίστοιχες σχολικές μονάδες, που θα καλύπτουν και τις 5 επαρχίες. Επίσης, θα λειτουργήσει και το Δημοτικό/Νηπιαγωγείο του Μακάρειου Νοσοκομείου με ένα τμήμα, για να εξυπηρετήσει παιδιά ηλικίας νηπιαγωγείου και δημοτικού σχολείου.

Προτεραιότητα εγγραφής στα Θ.Δ.Σ. θα έχουν τα παιδιά τα οποία προέρχονται από δυσμενές κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον. Σημαντικό, επίσης, είναι το γεγονός ότι οι γονείς θα έχουν, όπως και πέρσι, την ευκαιρία να επιλέξουν το θερινό σχολείο στο οποίο επιθυμούν να φοιτήσει το παιδί τους, το οποίο δεν είναι απαραίτητα το σχολείο της εκπαιδευτικής τους περιφέρειας.

Περισσότερες λεπτομέρειες που αφορούν στην έναρξη εγγραφών των παιδιών στα Θ.Δ.Σ., τα κριτήρια επιλογής των μαθητών, το πρόγραμμα δραστηριοτήτων κ.λπ., περιέχονται στη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (http://enimerosi.moec.gov.cy/archeia/1/ypp9224a).

Παιδιατρική Εταιρεία

Δεν αμφισβητεί την ποιότητα των γενόσημων φαρμάκων

Η Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου με ανακοίνωσή της διευκρινίζει σε σχέση με ανακοίνωση ότι δεν αμφισβητεί την ποιότητα, ασφάλεια και αποτελεσματικότητα των γενοσήμων φαρμάκων, αλλά επισημαίνει ότι ο σχεδιασμός του ΓεΣΥ προάγει την επιλογή φαρμάκων με σημαντικότερο κριτήριο το χαμηλότερο κόστος τους, την πιθανή απόσυρση από την αγορά σκευασμάτων που χρησιμοποιούνταν επί χρόνια, τον περιορισμό στις θεραπευτικές επιλογές των γιατρών και την οικονομική επιβάρυνση του πολίτη για φάρμακα εκτός του καταλόγου ΓεΣΥ.

Όπως αναφέρεται η διευκρινιστική ανακοίνωση της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου εκδίδεται επειδή διαπιστώσαμε ότι ένα σημείο του δελτίου Τύπου της Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου ημερομηνίας 24 Μαΐου 2019 που αφορούσε την προαγωγή της χρήσης γενοσήμων φαρμάκων μέσω του σχεδιασμού του Γενικού Συστήματος Υγείας πιθανόν να παρερμηνεύθηκε και προκάλεσε την αντίδραση εκπροσώπων των Κυπριακών Φαρμακοβιομηχανιών.

«Με την αναφορά μας αυτή δεν υπονοούμε κατ΄ουδένα τρόπο ότι αμφισβητούμε την ποιότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των γενοσήμων φαρμάκων», σημειώνεται.

Προστίθεται ότι «η εμπιστοσύνη και η εκτίμηση μας για τη διαχρονική προσφορά των Κυπριακών Φαρμακοβιομηχανιών που ασχολούνται με την παρασκευή τέτοιων φαρμάκων είναι δεδομένη».

Σύμφωνα με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου το νόημα του κειμένου της «στοχεύει στην επισήμανση του γεγονότος ότι ο συγκεκριμένος σχεδιασμός προάγει την επιλογή φαρμάκων με σημαντικότερο κριτήριο το χαμηλότερο κόστος τους, την πιθανή απόσυρση από την αγορά σκευασμάτων που χρησιμοποιούνταν επί χρόνια, τον περιορισμό στις θεραπευτικές επιλογές των γιατρών και την οικονομική επιβάρυνση που θα επωμιστεί ο πολίτης αν ο γιατρός του επιλέξει φάρμακο εκτός του καταλόγου του ΓεΣΥ».

«Θεωρούμε αναφαίρετο δικαίωμα για τον κάθε πολίτη, αλλά και τον κάθε επαγγελματία υγείας να έχει πρόσβαση σε όλα τα διαθέσιμα φαρμακευτικά σκευάσματα, που θα πρέπει να επιλέγονται σύμφωνα με την κλινική κρίση του γιατρού και όχι οποιαδήποτε άλλα κριτήρια», αναφέρεται.



Με τον ίδιο τρόπο που θεωρείται λογικό ένα φάρμακο διαφορετικής σύνθεσης να έχει διαφορετική τιμή από ένα άλλο, αλλά προσφέρεται μέσω του συστήματος στον ασθενή που το χρειάζεται, κατά τον ίδιο τρόπο το σύστημα στο οποίο ο κάθε πολίτης συνεισφέρει υποχρεωτικά θα έπρεπε να του παρέχει ανεμπόδιστα οποιοδήποτε φάρμακο επιλέξει ο γιατρός του, καταλήγει η ανακοίνωση.

ΘΕΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ

Λήγει στις 7 Ιουνίου η υποβολή αιτήσεων

Η ΣΕΚ πληροφορεί τα μέλη της ότι οι ιδιόκτητες κατασκηνώσεις της στα Καννάβια είναι καθόλα έτοιμες να υποδεχθούν τα παιδιά για τη θερινή περίοδο 2019.

Η τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων είναι η **Παρασκευή 7 Ιουνίου 2019**. Προτεραιότητα θα δοθεί στα παιδιά μελών της ΣΕΚ και ακολούθως ανάλογα με την διαθεσιμότητα θα ικανοποιηθούν και αιτήσεις παιδιών φίλων του Κινήματος.

Κατασκηνωτικές περίοδοι

24/6 – 1/7/2019 αγόρια που κατά την Σχολική χρονιά 2018-2019 φοιτούσαν στις τάξεις, Ε' και ΣΤ΄Δημοτικού.

1/7 – 8/7/2019 κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά 2018-2019 φοιτούσαν στις τάξεις, Ε' και ΣΤ΄Δημοτικού.

8/7- 15/7/2019 αγόρια και κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά 2018-2019 φοιτούσαν στις τάξεις Γ' και Δ' Δημοτικού.

15/7- 22/7/2019 αγόρια που κατά την Σχολική χρονιά 2018-2019 φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

22/7-29/7/2018 κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά 2018-2019 φοιτούσαν στις τάξεις Α', Β' και Γ' Γυμνασίου.

Αιτήσεις

Για έντυπα αιτήσεων μπορείτε να απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ **www.sek.org.cy,** στους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ, στα κατά τόπους γραφεία της ΣΕΚ και στα οικήματα των Εργατικών Κέντρων ΣΕΚ σε όλες τις πόλεις της ελεύθερης Κύπρου.

Τιμές

Για παιδιά, μελών της ΣΕΚ, το δικαίωμα συμμετοχής είναι **€70,00.**

Για παιδιά μη μελών της ΣΕΚ, το δικαίωμα συμμετοχής είναι **€85,00.**



ΕΟΦ: Προσοχή σε επικίνδυνο σκεύασμα αδυνατίσματος

Ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων (ΕΟΦ) προειδοποιεί για προϊόν που διακινείται μέσω διαδικτύου ως συμπλήρωμα διατροφής για τη μείωση του σωματικού βάρους, το οποίο δεν έχει γνωστοποιηθεί στον Οργανισμό, ούτε έχει αξιολογηθεί ως προς την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του.



Επισημαίνεται ότι στις ιστοσελίδες μέσω τον οποίων προωθείται το προϊόν, προβάλλεται με «θεαματικά» αποτελέσματα ενάντια στην αύξηση του σωματικού βάρους κατά παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας, ενώ ο καταναλωτής καλείται να αποστείλει συμπληρωμένη φόρμα επικοινωνίας, χωρίς να γνωρίζει τα πλήρη στοιχεία της εταιρείας που είναι υπεύθυνη για την κυκλοφορία του.

Πρόκειται για το σκεύασμα «FITOSPRAY», το οποίο παρουσιάζεται ως «από στόματος αποσμητικό».

Οι καταναλωτές καλούνται σε επαγρύπνηση, ώστε να μην προβαίνουν στην αγορά και σε περίπτωση που περιέλθει στην κατοχή τους το συγκεκριμένο προϊόν, να μην το χρησιμοποιήσουν και να ενημερώσουν άμεσα τον ΕΟΦ.

Υπογραμμίζεται ότι η αγορά προϊόντων αρμοδιότητας ΕΟΦ από μη εγκεκριμένες πηγές, μπορεί να θέσει σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία του καταναλωτή.

ERG_12-12_inn_4 6/3/19 4:44 PM Page 1

Ευρωκοινοβούλιο: Τα νέα πρόσωπα που θα κλέψουν τις εντυπώσεις

Ο εγγονός ενός δικτάτορα, μια πρώην ηθοποιός, ένας αμφιλεγόμενος υπέρμαχος του Brexit και ένας νεαρός Πειρατής, αυτά είναι κάποια από τα αξιομνημόνευτα πρόσωπα που εξελέγησαν στο νέο Ευρωκοινοβούλιο. Με την ιδιότητα του ευρωβουλευτή θα έχουν την εξουσία να εγκρίνουν, να τροποποιούν ή να απορρίπτουν τη νομοθεσία της ΕΕ. Με λίγα λόγια οι ψήφοι τους θα επηρεάζουν την πολιτική σχεδόν για τα πάντα: από τη μετανάστευση μέχρι το περιβάλλον.

Ο 82χρονος πολιτικός Σίλβιο Μπερλουσκόνι, ο οποίος έχει διατελέσει τρεις φορές πρωθυπουργός της χώρας του, αποφάσισε να επιστρέψει στις Βρυξέλλες, όπου είχε υπάρξει ευρωβουλευτής

Το νέο πρόσωπο της γαλλικής ακροδεξιάς θα είναι πάντως, ο 23χρονος Ζορντάν Μπαρντελά, επικεφαλής του ευρωψηφοδελτίου του κόμματος της Μαρίν Λεπέν και θεωρείται το ανερχόμενο αστέρι της ακροδεξιάς στη χώρα. Δεν έχει καμία πολιτική εμπειρία και υποστηρίζει ότι ο στόχος του κόμματός του είναι να προστατεύσει τους πολίτες από την παγκοσμιοποίηση

Το ανερχόμενο αστέρι του ολλανδικού λαϊκισμού, ο 26χρονος Τιερί Μποντέ θέλει την έξοδο της Ολλανδίας από την ΕΕ και κατηγορεί τη μετανάστευση για την εγκατάλειψη των παραδοσιακών αξιών. Έχει παρομοιάσει τον απερχόμενο πρόεδρο της Κομισιόν Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ με τον Χίτλερ και τον Ναπολέοντα λόγω της αρνητικής τους άποψης για τη Ρωσία. Από την πλευρά της, η Καταρίνα Μπάρλεϊ, υπουργός Δικαιοσύνης στη Γερμανία λέει ότι επιθυμεί μια ισχυρότερη και ενωμένη Ευρώπη και τάσσεται υπέρ των αυστηρότερων ρυθμιστικών κανόνων για τη λειτουργία των εταιρειών τεχνολογίας.

Όσον αφορά τον Κάιο Τζούλιο Τσεζάρε Μουσολίνι, δισέγγονο του Ιταλού δικτάτορα εξελέγη με το ακροδεξιό Κόμμα «Αδέλφια της Ιταλίας». Δηλώνει υπερήφανος για το επίθετό του και υποστηρίζει ότι εκπροσωπεί την ιστορία της χώρας του. Στον αντίποδα είναι ο Πέτερ Λούντγκρεν, ο Σουηδός εθνικιστής, που αντιμετωπίζει κατηγορίες για σεξουαλική παρενόχληση στη διάρκεια της προεκλογικής εκστρατείας. Πρώην φορτηγατζής, είναι ευρωβουλευτής από το 2014.

Ντα Βίντσι: Η «ΔΕΠΥ» τον «εμπόδιζε» να ολοκληρώνει τα έργα του;

Ο Λεονάρντο Ντα Βίντσι δημιούργησε μερικά από τα πιο εμβληματικά έργα τέχνης στον κόσμο, αλλά, σύμφωνα με διάφορες ιστορικές πληροφορίες, συχνά δυσκολευόταν να ολοκληρώσει τα έργα του. Ακόμη και τη διάσημη «Μόνα Λίζα» ποτέ δεν την τελείωσε. Τώρα, 500 χρόνια μετά το θάνατο του, ένας επιστήμονας θεωρεί ως καλύτερη εξήγηση γι' αυτή τη δυσκολία ότι ο μεγάλος καλλιτέχνης έπασχε από Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).

Ο ιταλικής καταγωγής καθηγητής Μάρκο Κατάνι του Ινστιτούτου Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης του Βασιλικού Κολλεγίου (King's) του Λονδίνου, ο οποίος έκανε τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «Brain», παρουσιάζει μια σειρά από στοιχεία για να στηρίξει τη θεωρία του. Υποστηρίζει ότι η ΔΕΠΥ μπορεί να εξηγήσει όχι μόνο την αναβλητικότητα και τη διάσπαση της προσοχής του Ντα Βίντσι, αλλά επίσης την εντυπωσιακή δημιουργικότητα του και την επιτυχή ενασχόληση του με τόσα διαφορετικά αντικείμενα από τα πεδία της τέχνης και της επιστήμης.



«Αν και είναι αδύνατο να γίνει μια μεταθανάτια διάγνωση για κάποιον που έζησε πριν 500 χρόνια, είμαι πεπεισμένος ότι η ΔΕΠΥ είναι η πιο πειστική και επιστημονικά εύλογη υπόθεση που παρέχει εξήγηση για τη δυσκολία του Λεονάρντο να τελειώσει έργα του. Τα ιστορικά αρχεία δείχνουν ότι δαπανούσε υπερβολικά πολύ χρόνο για να σχεδιάζει τα έργα του, αλλά του έλειπε η επιμονή. Η ΔΕΠΥ θα μπορούσε να εξηγήσει διάφορες πλευρές του ταμπεραμέντου του Λεονάρντο και της παράξενης και ευμετάβλητης μεγαλοφυΐας του», δήλωσε ο Κατάνι.

Η ΔΕΠΥ είναι μια διαταραχή της συμπεριφοράς, που μεταξύ άλλων χαρακτηρίζεται από συνεχή αναβλητικότητα και κωλυσιεργία, την αδυναμία ολοκλήρωσης των εργασιών που αναλαμβάνει κανείς, τη διαρκή περιπλάνηση του νου και μια αδιάκοπη αίσθηση σωματικής και ψυχικής ανησυχίας. Αν και συνήθως διαγιγνώσκεται κατά την παιδική ηλικία, μπορεί επίσης να διαγνωστεί για πρώτη φορά σε ενηλίκους, ακόμη και σε ανθρώπους με πετυχημένες καριέρες.

ΟΗΕ: Συμφωνία 180 χωρών για διαχείριση πλαστικών απορριμμάτων

Περίπου 180 χώρες κατέληξαν πρόσφατα, σε συμφωνία για τη ρύθμιση των εξαγωγών πλαστικών απορριμμάτων, εκ των οποίων οκτώ εκατομμύρια τόνοι καταλήγουν ετησίως στους ωκεανούς, ανακοίνωσαν οι διοργανωτές διάσκεψης που έγινε για το θέμα αυτό.

Οι 1.400 εκπρόσωποι των συμβαλλομένων κρατών στις Συμβάσεις της Βασιλείας, του Ρότερνταμ και της Στοκχόλμης συζήτησαν επί 12 ημέρες αυτό το «πολύ επείγον θέμα» για το περιβάλλον του πλανήτη και την υγεία των κατοίκων του. Η «Σύμβαση της Βασιλείας για τον έλεγχο των διασυνοριακών μεταφορών επικίνδυνων απορριμμάτων και την εξάλειψή τους» είναι μια διεθνής συνθήκη η οποία έχει συναφθεί για να περιοριστεί η μεταφορά επικίνδυνων απορριμμάτων μεταξύ των χωρών.

Το δίκτυο IPEN, το οποίο συσπειρώνει εκατοντάδες μη κυβερνητικές οργανώσεις στον κόσμο, χαιρέτισε την απόφαση αυτήν, η οποία θα επιτρέψει στις χώρες να «αρνούνται πλαστικά απορρίμματα που δεν είναι ανακυκλώσιμα».



«Εδώ και πάρα πολύν καιρό οι ανεπτυγμένες χώρες, όπως οι ΗΠΑ και ο Καναδάς, εξήγαν τα πλαστικά και τοξικά τους απορρίμματα σε χώρες της Ασίας, λέγοντας ότι θα ανακυκλωθούν εκεί. Ωστόσο, αντί γι' αυτό, η πλειονότητα των μολυσμένων αυτών απορριμμάτων, καθώς δεν μπορούσε να ανακυκλωθεί, πεταγόταν ή καιγόταν ή ακόμη κατέληγε στο βυθό του ωκεανού». Ο όγκος των πλαστικών απορριμμάτων που μολύνουν τις θάλασσες υπολογίζεται σε 100 εκατομμύρια τόνους.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Συμβουλές για ένα καλό πρωινό

Στύψτε ένα λεμόνι: Το λεμονόνερο, είναι ένα ιδιαίτερα ωφέλιμο ποτό, ειδικά όταν λαμβάνεται το πρωί. Ξεκινήστε τη μέρα σας πίνοντας ένα ποτήρι (κατά προτίμηση ζεστό) νερό με το χυμό ενός λεμονιού, προκειμένου να ενισχύσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα, να ενυδατωθείτε και να αποτοξινώσετε τα κύτταρα του οργανισμού σας.

Όταν επιλέγετε δημητριακά...

– Μελετήστε τη συσκευασία και επιλέξτε εκείνα τα δημητριακά που έχουν τη λιγότερη ζάχαρη και λίπος και τις περισσότερες φυτικές ίνες.

– Προσπαθήστε να επιλέγετε δημητριακά με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη.

– Επιλέξτε τις λιγότερο επεξεργασμένες τροφές και αποφύγετε ό,τι σας πειράζει ή σας δημιουργεί αλλεργία, ιδιαίτερα το πρωί. Κανείς δεν θέλει να ξεκινήσει την ημέρα του στραβά.

– Δοκιμάστε διαφορετικά δημητριακά ολικής αλέσεως, όπως η κινόα, το φαγόπυρο κ.ά..

Δοκιμάστε διαφορετικά είδη γάλακτος: Υπάρχουν πολλές διαφορετικές κατηγορίες γάλακτος, ανάλογα με τη γεύση του (ξινόγαλο, με γεύσεις φρούτων κ.ά.), την επεξεργασία που έχει δεχθεί (νωπό, παστεριωμένο, ομογενοποιημένο, συμπυκνωμένο, ζαχαρούχο), την προέλευσή του (αγελαδινό, κατσικίσιο, πρόβειο, καρύδας, σόγιας), τη σύστασή (χωρίς λακτόζη, υποαλλεργικό) κ.ά.



Με τα δημητριακά ή το κουάκερ σας, μπορείτε να δοκιμάσετε γάλα κάνναβης ή αμυγδάλου για μια υγιεινή, διαφορετική επιλογή.

Για επιπλέον ενέργεια: Συμπεριλάβετε μια καλή ποσότητα πρωτεΐνης στο πρωινό σας. Τρώτε αυγά για να αισθάνεστε πλήρεις για περισσότερες ώρες και άπαχα γαλακτοκομικά, όπως γάλα, τυρί και γιαούρτι, για γερά κόκαλα και δόντια.

Φρούτα και λαχανικά στο... ποτήρι: Μπορείτε να φτιάξετε ροφήματα για ένα εύκολο και πολύ θρεπτικό πρωινό. Χτυπήστε στο μπλέντερ σας φρούτα όπως μπανάνες, μούρα, μήλα και γάλα ή αν προτιμάτε ανακατέψτε ένα μίγμα λαχανικών όπως καρότα, ντομάτες και λάχανο.

Σοβαρά ... αστειάκια

Ένας κλέφτης αποφασίζει να κλέψει ένα σπίτι πλουσίων. Το παρακολουθεί μαθαίνει πότε θα λείπουν και το βράδυ εξοπλισμένος με όλα τα σύνεργα μπαίνει μέσα. Εξουδετερώνει το συναγερμό και εκεί που κλέβει ακούει μια φωνή.

– "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει."

Ξαφνιασμένος κοιτάει να δει από που έρχεται η φωνή αλλά μη βλέποντας τίποτα συνεχίζει τη δουλειά του. Οπότε σε λίγο ξανακούει τη φωνή να του λέει:

– "Ο Ιησούς σε βλέπει και θα σε τιμωρήσει."

Αποφασισμένος να δει από που έρχεται η φωνή βλέπει ένα παπαγαλάκι.

– "Εσύ μιλάς και με τρόμαξες;"

– "Ναι, εγώ."

– "Μπα και πως σε λένε;"

– "Όμηρο."

– "Όμηρο; Μα καλά τι όνομα είναι αυτό για παπαγάλο;"

– "Γιατί είναι το Ιησούς όνομα για ντόπερμαν;"

ERG_13-13_inn_4 6/4/19 10:18 AM Page 1

Η διατροφή που βάζει «φρένο» στην πείνα



Αν νιώθετε ότι το στομάχι σας δε γεμίζει με τίποτα, δεν είστε η μόνη. Το τσιμπολόγημα χωρίς λόγο είναι μια κατάσταση την οποία αντιμετωπίζουν πολλοί άνθρωποι εξαιτίας της λιγούρας, της βαρεμάρας ή των κακών συνηθειών.

Πώς θα έχετε τον έλεγχο της διατροφής σας; Το κλειδί είναι να επιλέγετε πιο χορταστικά τρόφιμα και να υιοθετήσετε συνήθειες που τροφοδοτούν με ενέργεια το σώμα σας, έτσι ώστε να μη νιώθετε πείνα.

Ας δούμε, λοιπόν, πώς θα το καταφέρετε αυτό.

• Καταναλώστε πρωτεΐνη και φυτικές ίνες σε κάθε γεύμα

Σταθεροποιούν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα και επειδή χωνεύονται πιο αργά, σας κρατούν χορτάτη για περισσότερη ώρα.

• Οργανώστε μικρά και συχνά γεύματα

Μην περιμένετε περισσότερες από τέσσερις ώρες μεταξύ των γευμάτων σας.

Είναι σημαντικό να βρείτε το μοτίβο που σας εξυπηρετεί περισσότερο. Αν μεταξύ των γευμάτων σας νιώθετε πείνα, τότε πρέπει να τρώτε συχνότερα.

• Αποφύγετε τους επεξεργασμένους υδατάνθρακες

Μείνετε μακριά από το λευκό ρύζι, το λευκό ψωμί και τα ζαχαρούχα ποτά. Δεν είναι μόνο το προφανές πρόβλημα με τις θερμίδες αυτών των τροφίμων. Αυτά τα τρόφιμα διαταράσσουν την ινσουλίνη, επιδεινώνοντας το αίσθημα πείνας.

Οι επεξεργασμένοι υδατάνθρακες

• Πώς θα χορτάσετε και θα αποφύγετε το περιττό τσιμπολόγημα

αυξάνουν τα επίπεδα ινσουλίνης στο σώμα, κάτι το οποίο κάνει τα λιποκύτταρα να αποθηκεύουν περιττές θερμίδες.

• Επιλέξτε τρόφιμα ολικής άλεσης

Έχουν χαμηλότερο θερμιδικό περιεχόμενο, επομένως μπορείτε να φάτε μεγαλύτερη ποσότητα από αυτά.

Αντικαταστήστε, λοιπόν, το λευκό ψωμί με ψωμί ολικής άλεσης, το λευκό ρύζι με καστανό και θα παρατηρήσετε ότι νιώθετε πιο χορτάτη.

• Καταναλώστε καρύδια, αβοκάντο και λιναρόσπορο

Συμπεριλάβετε «καλά» λιπαρά σε κάθε γεύμα σας, ώστε να μειώσετε τα επίπεδα ινσουλίνης σας (μεταξύ άλλων).

Τα καρύδια μπορούν να επηρεάσουν τον τρόπο που ο εγκέφαλος αντιμετωπίζει τα τρόφιμα και την πείνα, αυξάνοντας τη δραστηριότητα σε μια περιοχή στον εγκέφαλο που ρυθμίζει τον κορεσμό.

Έρευνα έδειξε ότι οι άνθρωποι που έτρωγαν μισό αβοκάντο στο μεσημεριανό τους γεύμα εκδήλωσαν 40% μικρότερη επιθυμία για φαγητό κατά τις επόμενες τρεις ώρες.

Όσον αφορά στο λιναρόσπορο, θα σας χορτάσει αμέσως. Προσθέστε λιναρόσπορο στη σαλάτα, στη βρώμη ή στο ρόφημά σας.

• Μην ξαπλώνετε με γεμάτο στομάχι

Τρώγοντας το τελευταίο γεύμα σας δύο ώρες προτού ξαπλώσετε, δίνετε στο σώμα σας χρόνο να χωνέψει και εξασφαλίζετε καλύτερη ποιότητα ύπνου.

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται 7-9 ώρες ύπνου καθημερινά, με τις λίγες ώρες ύπνου να έχουν συνδεθεί με αυξημένη όρεξη για φαγητό.

Πιο συγκεκριμένα, μετά από ένα βράδυ με ελάχιστο ύπνο, ο μεταβολισμός σας μπορεί να επηρεαστεί και να έχετε λιγούρες για επεξεργασμένους υδατάνθρακες.

SUDOCOU

		8			3		1	
	9	7						
6	2			8				
7			3					9
			2		6			
3					5			4
				6			9	7
						5	3	
	8		4			2		

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Καρυδόπιτα με γλάσο σοκολάτας

Υλικά: 200 γρ. (1 φλ.) ζάχαρη
120 ml (1/2 φλ.) εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, 2 αβγά,
100 γρ. (2/3 φλ.) αλεύρι για όλες τις χρήσεις,
1 κουταλάκι μπέικιν πάουντερ, 1 κουταλάκι κανέλα,
50 ml (3 ½ κουταλιές) γάλα, 100 ml (6 ½ κουταλιές) κρέμα γάλακτος, 250 γρ. καρυδόψιχα χοντροκομμένη,
λίγο βούτυρο και αλεύρι για τη φόρμα.
Γλάσο σοκολάτας:
300 γρ. μαύρη σοκολάτα (60-70% κακάο) σπασμένη σε μικρά κομματάκια, 350 ml (1 φλ. + 6 ½ κουταλιές) κρέμα γάλακτος.

Εκτέλεση: Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 170°C και βουτυρώνετε και αλευρώνετε μια μικρή φόρμα/ταψάκι για κέικ.Βάζετε σε ένα μπολ το ελαιόλαδο, τα αβγά, την κρέμα γάλακτος, το γάλα και τη ζάχαρη, τα ανακατεύετε με το σύρμα και προσθέτετε το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ και την κανέλα, πάντα ανακατεύοντας με το σύρμα, μέχρι να ομογενοποιηθεί το μίγμα. Ύστερα, ανακατεύετε μέσα και την καρυδόψιχα. Αδειάζετε το μίγμα στη φόρμα και ψήνετε την καρυδόπιτα για 45 περίπου λεπτά ή μέχρι που ένα σουβλάκι που θα μπήξετε στο κέντρο της, να βγαίνει στεγνό. Τη βγάζετε από το φούρνο, την αφήνετε να κρυώσει λίγο για 15 περίπου λεπτά και την ξεφορμάρετε. Την αφήνετε να κρυώσει εντελώς. Στο μεταξύ, ετοιμάζετε το γλάσο σοκολάτας: Βάζετε τα κομματάκια της σοκολάτας σε ένα μπολ. Ζεσταίνετε την κρέμα γάλακτος μέχρι να φανούν οι πρώτες φουσκάλες στον περίγυρο του κατσαρολιού και την αδειάζετε πάνω από τη σοκολάτα. Την αφήνετε για 1 λεπτό και την ανακατεύετε με δύναμη με ξύλινο κουτάλι, να γίνει ένα λείο και γυαλιστερό ρευστό γλάσο και περιχύνετε την κρύα καρυδόπιτα.



Ρολά με σύκα και κατσικίσιο τυρί

Υλικά: 8 φρέσκα σύκα, κομμένα σε πολύ λεπτά φετάκια,
400 γρ. μαλακό κατσικίσιο τυρί (Chèvre), λιωμένο με πιρούνι (2 φλ. περίπου), Φυλλαράκια μαϊντανού για γαρνίρισμα (προαιρετικά).
Σος (προαιρετική): 125 (½ φλ.) σόγια σος, 1 κουταλιά μέλι, 1/4 κουταλάκι φρέσκο, ψιλοκομμένο θυμάρι..



Εκτέλεση: Ντύνετε με πλαστική μεμβράνη το ειδικό ψαθάκι από μπαμπού για σούσι και το βάζετε με τη μεγάλη πλευρά του προς το μέρος σας. Αφήνοντας ένα μικρό περιθώριο στην κάτω πλευρά αλλά και στα πλάγια, βάζετε σειρές από φετάκια σύκων με τρόπο που να σκεπάζει λίγο το ένα το άλλο και να μη μένουν κενά, φτάνοντας μέχρι το 1/3 περίπου του ύψους (της μικρότερης πλευράς) του μπαμπού. Πλάθετε το τυρί σε ρολό (τμηματικά) και το βάζετε στο μέσο των σύκων (υπολογίστε ότι τα σύκα θα το καλύψουν). Ύστερα τυλίγετε το ψαθάκι απλά, πιέζοντάς το ελαφρά κατά μήκος του ρολού. Αφαιρείτε το ψαθάκι και στερεώνετε το ρολό τυλίγοντάς το με την πλαστική μεμβράνη. Το βάζετε στο ψυγείο για 3 τουλάχιστον ώρες. Με ένα υγρό, κοφτερό μαχαίρι κόβετε το ρολό στη μέση και ύστερα κάθε κομμάτι ξανά στη μέση και ξανά (8 «σούσι»), υγραίνοντας πάντα το μαχαίρι σας. Σερβίρετε τα μικρά ρολά γαρνίροντάς τα με φυλλαράκια μαϊντανού ή συνοδεύοντάς τα με σος: Ανακατεύετε μαζί όλα τα υλικά και τη βάζετε σε ένα μπολάκι.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η Σελήνη συνεχίζει την πορεία της στο ζώδιό σου και σε κάνει να πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις, παρότι συναντάς εμπόδια και θα πρέπει να δείξεις περισσότερη σύνεση, καθώς ένα πιθανό σενάριο είναι να παρασυρθείς και να πεις πράγματα που δεν θα έπρεπε υπό άλλες συνθήκες. Ωστόσο έχεις έναν σημαντικό υποστηρικτή.

Ταύρος: Η ημέρα είναι κάπως μουντή και νιώθεις την ανάγκη να απομονωθείς λίγο από τον πολύ κόσμο γύρω σου, να αδειάσεις λίγο το μυαλό σου που είναι γεμάτο με πολλά και να ξεκουραστείς. Πρόσεξε όμως να μην εξατμιστεί η εύνοια αυτών των ημερών με την θετική όψη Αφροδίτης-Κρόνου που ισχυροποιεί τις θέσεις και τα θέλω σου!

Δίδυμοι: Η Σελήνη παραμένει σε μια θέση που σε βοηθά φέρνοντας ευκαιρίες στο διάβα σου, ωστόσο η μέρα σε μια βαθύτερη ανάγνωση δείχνει πως δυσκολεύεσαι να δεις αντικειμενικά τις καταστάσεις και ο συναισθηματισμός θολώνει την κρίση σου. Επίσης, οι άλλοι εισπράττουν από εσένα ένταση, υπάρχουν όμως και λύσεις, χάρη στο τρίγωνο Αφροδίτης-Κρόνου!

Καρκίνος: Η ημέρα συνεχίζει να σε πιέζει, μιας και ο κυβερνήτης σου η Σελήνη συμμετέχει σε δύσκολους συσχετισμούς με τον Πλούτωνα, που δείχνει πως θα πρέπει να είσαι περισσότερο διπλωμάτης και να μην είσαι τόσο εύθικτος, καθώς βιάζεσαι να βγάλεις συμπεράσματα σε όσα οι άλλοι σου λένε.

Λέων: Η καθημερινότητα συνεχίζει να σε πιέζει με τις πολλές υποχρεώσεις της που πρέπει να διαχειριστείς, ειδικά αν έχεις επαφές με το δημόσιο, θέματα σπουδών ή σχέσεις με εξωτερικό που σε πιέζουν. Παράλληλα όμως το μυαλό σου σήμερα ταξιδεύει και φουντώνει πάλι η φλόγα μέσα στην καρδιά σου που διψά για περιπέτεια!

Παρθένος: Είσαι πιο εσωστρεφής και ενώ έχεις πολλά πράγματα που ετοιμάζεις ταυτόχρονα, μέσα στον ορίζοντα της ημέρας η ψυχολογία σου έχει μεταπτώσεις, όταν νιώθεις πως δεν έχεις τον πλήρη έλεγχο στις υποθέσεις σου, γενικότερα όμως έχεις πολλές ευκαιρίες, αρκεί να μιλήσεις στους άλλους για όσα σε προβληματίζουν.

Ζυγός: Η Σελήνη συνεχίζει την πορεία της απέναντί σου και κρατά τους άλλους στο προσκήνιο της προσοχής σου, μέσα στην ατζέντα της ημερινής ημέρας όμως υπάρχει η δυσκολία στην επικοινωνία με το κοντινό σου περιβάλλον και αυτό γιατί οι οικείοι σου μπορεί να «πατούν» πάνω σε δικές σου ανασφάλειες, και αυτό σε φορτίζει.

Σκορπιός: Η ημέρα έχει πολλές υποχρεώσεις για σένα και γενικότερα αυτό μοιάζει να σε κουράζει αρκετά, είσαι όμως αρκετά παραγωγικός, αρκεί να βρεις τον σωστό τρόπο να επικοινωνείς όσα θέλεις να μοιραστείς με τα πρόσωπα που σε περιβάλλουν. Επίσης, δεν είναι λίγες οι φορές σήμερα που σε νοιάζει περισσότερο να έχεις δίκιο, παρά να παραχθεί αποτέλεσμα, πράγμα το οποίο τελικά σου βάζει τρικλοποδιές...

Τοξότης: Η Σελήνη από μια θετική θέση σε κάνει να προχωράς παρακάτω στις υποθέσεις που θέλεις να τρέξεις, ωστόσο εσύ μένεις προσκολλημένος σε πράγματα και καταστάσεις που σε κρατάνε στάσιμο, αντί να τρέξεις μπροστά. Έχεις ακόμα κάποια άγχη και φοβίες, θυμήσου όμως ότι μπορεί να εμμένεις στο λάθος απλώς γιατί φοβάσαι την αλλαγή.

Αιγόκερως: Η Σελήνη παραμένει στον τομέα του σπιτιού και της οικογένειας και σε δυσμενή όψη με τον Πλούτωνα από το ζώδιό σου δείχνει πως το παρελθόν μοιάζει να παίζει σημαντικό ρόλο σήμερα στο παρόν σου, κυριολεκτικά ή μεταφορικά. Ωστόσο θέλεις να πάρεις ορισμένες αποφάσεις και κράτάς ιδιαίτερα υποκειμενική στάση, σε σημείο που οι άλλοι δυσκολεύονται να συνεννοηθούν μαζί σου ακόμη και για τα βασικά.

Υδροχόος: Ασταμάτητη επικοινωνία και θες να πεις πολλά, να βγεις, να κάνεις συναντήσεις και να δεις κόσμο, ως εδώ όλα καλά! Ο μόνος κίνδυνος είναι να πεις πολλά παραπάνω από όσα θα έπρεπε, είτε μεταφέροντας πολύτιμες πληροφορίες σε πρόσωπα που δεν έχουν αποδείξει την αξία τους, είτε επειδή δεσμεύεσαι για πράγματα που τελικά δεν θα πραγματοποιήσεις.

Ιχθείς: Η ημέρα κινείται γενικά στο ίδιο μήκος κύματος με την χθεσινή, με την διαφορά ότι έχει λιγότερα γεγονότα μεν, βιώνεις όμως τα πάντα πιο μεταφυσικά δε. Το πλαίσιο πάντως είναι γνώριμο και για σήμερα προτιμάς να ασχοληθείς με απλά και ήρεμα πράγματα, κάνοντας το καλύτερο για τις υποθέσεις σου. Ταυτόχρονα όμως η Αφροδίτη και ο Κρόνος κάνουν «ενέσεις» εύνοιας μέσα στην ρουτίνα σου και μια επιθυμία σου πραγματοποιείται.

ERG_14-14_inn_4 6/4/19 10:18 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 841 - 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1965

Εὐρεῖα σύσκεψις στελεχῶν καὶ μελῶν τοπικῶν ἐπιτροπῶν

Ὁ συν. Μ. Ἰωάννου ἀναπτύσσων τὴν ἐπὶ τοῦ ἐθνικοῦ ζητήματος θέσιν τῆς Σ.Ε.Κ. ἐτόνισεν ὅτι αὕτη οὐδέποτε θὰ παρεκκλίνῃ τῆς γραμμῆς τῆς Ἑνώσεως. — Ἐποικοδομητικὴ συζήτησις ἐφ' ὅλων τῶν τομέων συνδικαλιστικῆς δραστηριότητος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΙΝ ΔΙΑ ΤΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΤΗΣ

Προχθὲς Τετάρτην καὶ ὥραν 5.30 μ.μ. συνεκροτήθη εἰς τὸ οἴκημα τοῦ Ἐλευθέρου Ἐργατικοῦ Κέντρου Λευκωσίας εὐρεῖα σύσκεψις στελεχῶν καὶ μελῶν τῶν ἐπιτροπῶν κληθεῖσα ὑπὸ τοῦ Ἐπαρχιακοῦ Ὀργανωτικοῦ Γραφείου (Ε.Ο.Γ.) Λευκωσίας.

Εἰς τὴν σύσκεψιν παρέστησαν στελέχη ἀντιπροσωπεύοντα ὅλα τὰ Ἐργατικὰ Σωματεῖα.

Τὰς ἐργασίας τῆς συσκέψεως ἤνοιξεν ὁ Ἐπαρχιακὸς Γραμματεὺς τοῦ Ε.Ε.Κ. Λευκωσίας συν. Δ. Κιττένης ὁ ὁποῖος καὶ ἀνεφέρθη εἰς τοὺς σκοποὺς τῆς συσκέψεως.

Μετὰ τὸν λόγον ἔλαβεν ὁ Ἐπαρχιακὸς Ὀργανωτικὸς Λευκωσίας συν. Ὅμηρος Γεωργίου ὁ ὁποῖος ἀνέπτυξε διὰ μακρῶν τὸ ὀργανωτικὸν πρόγραμμα τοῦ Ε.Ο.Γ. Λευκωσίας καὶ καθώρισε τοὺς ὀργανωτικοὺς στόχους, ἐκάλεσε δὲ τὰ στελέχη ὅπως ἐργασθοῦν διὰ τὴν ἐπιτυχίαν τοῦ προγράμματος καὶ κάλυψιν τῶν στόχων.

Ἐν συνεχείᾳ ὡμίλησεν ὁ Γενικὸς Ὀργανωτικὸς τῆς ΣΕΚ συν. Ἀνδρέας Μ. Βασιλείου ὁ ὁποῖος ἀνεφέρθη εἰς τὴν ἀνέγερσιν τοῦ οἰκήματος τῆς ΣΕΚ. Ἀφοῦ ἐξέφρασε τὰς εὐχαριστίας τῶν μελῶν τῆς ΣΕΚ πρὸς τὴν Ἑλληνικὴν Κυβέρνησιν καὶ ἰδιαιτέρως τὸν Ὑπουργὸν Ἐργασίας κ. Γεώργιον Μπακατσέλον ἐκάλεσε τὰ μέλη νὰ συνεισφέρουν διὰ τὴν ἐπιτυχίαν τοῦ ἐράνου πρὸς ἀνέγερσιν τοῦ οἰκήματος.

Ἀκολούθως ὡμίλησεν ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς Ὁμοσπονδίας Οἰκοδόμων καὶ Γενικῶν Ἐργατῶν συν. Μιχαλάκης Ἰωάννου ὁ ὁποῖος καὶ ἀνέπτυξε τὰς θέσεις τῆς ΣΕΚ ἐπὶ τοῦ Ἐθνικοῦ Ζητήματος.

ΕΙΣΦΕΡΑΤΕ ΠΡΟΘΥΜΩΣ ΕΙΣ ΤΟΝ ΕΡΑΝΟΝ ΔΙ' ΑΝΕΓΕΡΣΙΝ ΤΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ.



Ὁ συν. Α. Μ. Βασιλείου ὁμιλῶν κατὰ τὴν σύσκεψιν. Διακρίνονται ἐπίσης ἐξ ἀριστερῶν πρὸς τὰ δεξιὰ οἱ συν. Μ. Ἰωάννου, Ὁ. Γεωργίου, Δ. Κιττένης.

Ξενοδοχείο «ΕΚΑΛΗ» στην Κακοπετριά



ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΜΕΝΩΝ ΑΔΕΙΩΝ

Το ξενοδοχείο «Εκάλη» 3* στην πανέμορφη Κακοπετριά συμμετέχει και φέτος στο Σχέδιο Επιχορηγουμένων Αδειών.

Το σχέδιο αρχίζει 14/7 και λήγει 20/9.

Συμπληρώστε το συντομότερο τις αιτήσεις σας

- Τηλεόραση στα δωμάτια
- Ανοικτή βεράντα - Χώρος για παιδιά
- Κλιματισμός δωρεάν
- Δωρεάν Wi-Fi
- Μπαρ - Εστιατόριο
- Με δωρεάν πισίνα
- Ανελκυστήρας

Η εκλεκτή μας κουζίνα και το ανακαινισμένο ξενοδοχείο μας, σε συνδυασμό με την **ΦΙΛΙΚΗ** και **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ**, μας καθιστούν ως τον ιδανικότερο χώρο για τις θερινές σας διακοπές.

Τηλ.: 22922501 Φαξ: 22922503 website: www.ekali-hotel.com

Η ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΣΤΗΝ ΠΙΟ ΦΙΛΟΞΕΝΗ ΜΟΡΦΗ ΤΗΣ

ΟΑΥ: Στις 23 Ιουνίου η εξέταση για πλήρωση εννέα θέσεων

Η γραπτή εξέταση για τις εννέα (9) κενές θέσεις Βοηθού Γραμματειακού Λειτουργού Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας, οι οποίες δημοσιευθήκαν με αρ. γνωστοποίησης 977 στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας με αρ. 5159, ημερομηνίας 30 Νοεμβρίου 2018, θα διεξαχθούν την Κυριακή, 23 Ιουνίου 2019, στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία (οδός Θράκης 17, 2112 Λευκωσία), η ώρα 11 π.μ., στην αίθουσα Ζήνων ο Κιτιεύς.

Περισσότερες πληροφορίες εξετάσεων θα αποσταλούν στους υποψηφίους με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο. Όσοι υποψήφιοι δεν παραλάβουν την επιστολή τους μέχρι και τις 18 Ιουνίου 2019, παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας στο τηλέφωνο **22557200**.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Τηλεφωνικός αριθμός Κέντρου Εξυπηρέτησης ΓεΣΥ	17000
Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

«Ώρα καλή τζι' ώρα γρουσή»

Ένα πανέμορφο ταξίδι στην παράδοση ετοίμασε και φέτος ο Λαογραφικός 'Ομιλος «Η Λυγερή» ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας. Συγκεκριμένα αυτή τη φορά στην κυπριακή παράδοση, μέσα από μια μουσικοθεατρική χορευτική παράσταση, στη οποία γίνεται πιστή αναβίωση των ηθών και των εθίμων ενός αυθεντικού παραδοσιακού κυπριακού γάμου.

Κι όταν λέμε κυπριακός παραδοσιακός γάμος εννοούμε τα πάντα! Από το παραδοσιακό ράψιμο του κρεβατιού, τα αλλάματα, το γλέντι και τους χορούς των συμπεθέρων, μέχρι και το παραδοσιακό ρέσι, το οποίο θα αποτελέσει και κέρασμα για τους παρευρισκόμενους! Φυσικά από έναν αυθεντικό κυπριακό γάμο δεν θα μπορούσε να λείπει και το πλούμισμα του ζευγαριού! Όπως γινόταν τότε... παραδοσιακά!

Με ζωντανή μουσική από δεξιοτέχνες στο βιολί και στο λαούτο και με την φιλική συμμετοχή του ανεπανάληπτου **Μιχάλη Χατζημιχαήλ.**

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Βουλής Των Αντιπροσώπων **Δημήτρη Συλλούρη.**

Χοροδιδάσκαλος: **Παναγιώτα Τάμπα**

Θεατρικό: Ρεβέκκα Αποστολοπούλου

Λαούτο/τραγούδι: Στέλιος Μάππουρας

Βιολί: **Κλεόπας Μαννάρης**

Τετάρτη 12 Ιουνίου 2019, στις 19:30μμ στο Αμφιθέατρο Λακατάμιας.

Είσοδος 5 ευρώ.



• Τετάρτη 12 Ιουνίου 2019, στις 19:30μμ στο Αμφιθέατρο Λακατάμιας

ΛΥΣΗ SUDOCOU

5	4	8	7	2	3	9	1	6
1	9	7	6	5	4	3	8	2
6	2	3	1	8	9	7	4	5
7	6	2	3	4	1	8	5	9
8	5	4	2	9	6	1	7	3
3	1	9	8	7	5	6	2	4
2	3	1	5	6	8	4	9	7
4	7	6	9	1	2	5	3	8
9	8	5	4	3	7	2	6	1

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

«Να συγχωρείς τους εχθρούς σου. Αυτό τους κάνει να σε μισούν περισσότερο»."

– Όσκαρ Ουάιλντ

ERG_15-15_inn_4 6/4/19 10:18 AM Page 1

• Γενναιόδωρη οικονομική βοήθεια από ΚΟΠ και ΚΟΑ αξιώνουν τα σωματεία της ΣΤΟΚ

ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΗΣ ΕΠΟΠΛ

Οι διακριθέντες της ΕΠΟΠΛ βραβεύτηκαν στην ετήσια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 17 Μαΐου 2019 στο Ξενοδοχείο ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ, στη Λευκωσία. Στην εκδήλωση είχαν την τιμητική τους τα διακριθέντα σωματεία σε κατάταξη και ήθος καθώς και οι διακριθέντες ποδοσφαιριστές.

Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας **Ανδρέας Κ. Χριστοφή,** αναφέρθηκε στη χρονιά που ολοκληρώθηκε με επιτυχία, εστιάζοντας στα χρονίζοντα προβλήματα των σωματείων ζητώντας πρόσθετο ενδιαφέρον και βοήθεια από τον ΚΟΑ και την ΚΟΠ. Η όλη εκδήλωση ήταν υπό την αγίδα του Προέδρου του ΚΟΑ Ανδρέα Μιχαηλίδη που τον εκπροσώπησε το μέλος του Δ.Σ. του Οργανισμού Δώρα Κυριάκου, η οποία μετέφερε το χαιρετισμό και τη διαβεβαίωσή του για στήριξη του Αγροτικού Ποδοσφαίρου. Ιδιαίτερη μνεία για κάθε σωματείο ξεχωριστά, έκανε ο **Σάββας Κοσιάρης** που είχε το ρόλο του παρουσιαστή της εκδήλωσης, αναφέροντας γνωστά και άγνωστα στοιχεία από τα δημοσιεύματα του τύπου των περασμένων δεκαετιών.

Χαιρετισμό απηύθυνε επίσης ο πρόεδρος της ΣΤΟΚ **Μαρίνος Τιμοθέου** και ο φίλος της Ομοσπονδίας **Ανδρέας Σμυρίλλης** εκφράζοντας θερμές ευχαριστίες για την εκτίμηση που τρέφει η ΕΠΟΠΛ και τα Σωματεία της στο πρόσωπό του.

Στην εκδήλωση παρέστησαν επίσης ο **Ελισσαίος Μιχαήλ (μεσαία φωτό)** μέλος της γενικής γραμματείας της ΣΕΚ, ο **Αλέκος Πατσαλίδης** μέλος της Δ.Ε. ΕΠΟΠΛ και μέλος της ΑΔΕΑΠ – ΣΤΟΚ, ο επίτιμος πρόεδρος της ΕΠΟΠΛ **Ανδρέας Κακουλλής**, το μέλος του Πολιτικού Γραφείου του ΔΗΣΥ **Σάββια Ορφανίδου**, εκπρόσωποι άλλων Ομοσπονδιών, ο πρόεδρος του Συνδέσμου Διαιτητών ΕΠΟΠΛ **Ανδρέας Μιχαήλ** και διαιτητές μέλη του, καθώς και οι φίλοι της ΕΠΟΠΛ **Κωστάκης Σωφρονίου** Διευθυντής της εταιρείας Σωφρονίου Ηλεκτρόνικς - μόνιμος δωροθέτης της ΕΠΟΠΛ, ο **Λάκης Μιτσίδης** πρώην διοικητικό στέλεχος του ΚΟΑ και άλλοι.

Επίσης ανακοινώθηκε εισφορά εκ μέρους της ΕΠΟΠΛ, στην οικογένεια του φίλαθλου του ΑΠΟΕΛ Γαβρίλη Νικολάου, που έχασε τη ζωή του πρόσφατα.

Τα πρωταθλήματα της ΕΠΟΠΛ χορηγεί και αθλοθετεί η φίλαθλος Εταιρεία Carlsberg.







ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

ΧΡΩΣΤΟΥΝ ΣΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΠΕΡΑΝ ΤΩΝ 30 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΕΥΡΩ

Ποσό 31 εκατομμυρίων ευρώ, περίπου, χρωστούν οι ποδοσφαιρικοί σύλλογοι προς το κράτος, είτε ως φόρος εισοδήματος, είτε ως οφειλές στα κοινωνικά ταμεία.

Στις οικονομικές καταστάσεις για το 2018 οι οποίες δημοσιεύθηκαν πρόσφατα, αποτυπώνονται οι μεγάλες ανισορροπίες στους προϋπολογισμούς , τα σημαντικά τους χρέη στο κράτος και η αρνητική οικονομική εικόνα αρκετών ομάδων.

Όπως τονίζει σε ανάλυση της η Stock Watch με βάση τα στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν, τέσσερις ομάδες έχουν πάρει καθαρή έκθεση από τους ελεγκτές τους, η ΑΕΚ, η Σαλαμίνα, η Αλκή και ο Ερμής. Καθαρή έκθεση έχει πάρει και η ΑΕΛ παρουσιάζοντας όμως €4,1 εκ. αρνητικά κεφάλαια.

Αντίθετα, για έξι ομάδες, περιλαμβανομένων και των πρωτοπόρων του φετινού πρωταθλήματος, ΑΠΟΕΛ και Απόλλων, οι ελεγκτές αναφέρουν στην έκθεση τους ότι υπάρχει ουσιώδης αβεβαιότητα για τις συνεχιζόμενες δραστηριότητες. Σε αντίθεση με τις άλλες ομάδες, ο Απόλλων δεν επισυνάπτει την έκθεση των ελεγκτών, όμως γίνεται αναφορά στις σημειώσεις των οικονομικών καταστάσεων ότι η βιωσιμότητα της εταιρείας είναι εξαρτώμενη στη συνεχιζόμενη οικονομική στήριξη από τους μετόχους της.

Ένα από τα αξιοσημείωτα της ανάλυσης είναι ότι κανένας από τους μεγάλους ελεγκτικούς οίκους δεν ελέγχει τα οικονομικά των ποδοσφαιρικών σωματείων πρώτης κατηγορίας.

Έσοδα και έξοδα

Τα συνολικά έσοδα των σωματείων για το έτος 2018 ανήλθαν στα €64 εκ. και τα έξοδα στα €69 εκ.

Η μεγαλύτερη πηγή εσόδων για τα σωματεία είναι η συμμετοχή σε ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, από την οποία προέκυψαν γύρω στα €15 εκ. για τις τέσσερις ομάδες που συμμετείχαν. Από τα τηλεοπτικά δικαιώματα οι ομάδες έλαβαν περίπου €12 εκ. και από τις εισπράξεις των εισιτηρίων και καρτών διαρκείας άλλα €7 εκ.

Οι ομάδες είχαν έσοδα περίπου €7 εκ. από πωλήσεις και δικαιώματα των ποδοσφαιριστών τους, τα πλείστα εκ των οποίων (€5,7 εκ.) αφορούν τον ΑΠΟΕΛ.

Από διαφημίσεις και χορηγούς τα σωματεία έλαβαν γύρω στα €7 εκ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι μόλις τρεις από τις δώδεκα ομάδες του πρωταθλήματος (ΑΠΟΕΛ, Απόλλων, ΑΕΚ) έχουν τα δύο τρίτα των συνολικών εσόδων.

Σε ότι αφορά τα έξοδα, μόνο δύο ομάδες έχουν προϋπολογισμό πέραν των €10 εκ., ο ΑΠΟΕΛ και ο Απόλλων. Ο ΑΠΟΕΛ το 2018 δαπάνησε €21 εκ., περίπου το 30% του συνολικού προϋπολογισμού όλων των σωματείων, και ο Απόλλωνας περίπου €13 εκ.

Η ΑΕΚ πέτυχε να βρίσκεται στην τρίτη θέση του φετινού πρωταθλήματος με περίπου μισό προϋπολογισμό από ότι ο Απόλλωνας και το ένα τρίτο του προϋπολογισμού του πρωτοπόρου ΑΠΟΕΛ.

• Η ακτινογραφία των ισολογισμών για το 2018 των 12 ομάδων της Α' Κατηγορίας αποτυπώνει την ανισορροπία των προϋπολογισμών αλλά και την άσχημη οικονομική κατάσταση των ομάδων

• Οι περισσότερες ομάδες κατέγραψαν ζημιές με τον ΑΠΟΕΛ να «πρωταγωνιστεί» αγγίζοντας τα €5,1 εκ. Η μη συμμετοχή του σε ευρωπαϊκούς ομίλους διόγκωσε τις ζημιές οι οποίες θα ήταν μεγαλύτερες αν δεν υπήρχε έσοδο €1 εκ. από διαγραφή φορολογικών οφειλών.

• Η ΑΕΚ είχε κέρδη €3,8 εκ. ενώ ο Απόλλωνας έκλεισε τη λογιστική χρονιά με πλεόνασμα €0,6 εκ.



Σε ότι αφορά το σύνολο των δαπανών, μόνο τα €29 εκ. από τα €68 εκ. αφορούν τις απολαβές των ποδοσφαιριστών, ενώ άλλα €2 εκ. αφορούν απολαβές προπονητών και γυμναστών. Μεγάλο μέρος των υπόλοιπων εξόδων βρίσκεται σε γενικές κατηγορίες ποικίλων εξόδων: Τα «άλλα ποδοσφαιρικά έξοδα» και τα «άλλα έξοδα» ανέρχονται σε περίπου €13 εκ. και τα «διοικητικά και άλλα έξοδα» φτάνουν τα €7 εκ.

Για ανίχνευση [scouting] και αγορές ποδοσφαιριστών, οι ομάδες πληρώνουν €4 εκ. και για προμήθειες περίπου €1 εκ.

Ζημιές για τους περισσότερους

Οι περισσότερες ομάδες καταγράφουν ζημιές το 2018, με τον ΑΠΟΕΛ να ξεχωρίζει, αφού η μη συμμετοχή του σε ευρωπαϊκούς ομίλους διόγκωσε τις ζημιές του στα €5,1 εκ. Η ζημιά θα ήταν μεγαλύτερη αν δεν υπήρχε έσοδο €1 εκ. από διαγραφή φορολογικών οφειλών.

Στην αντίπερα όχθη βρίσκεται η ΑΕΚ που είχε κέρδη €3,8 εκ. το 2018 αλλά και ο Απόλλωνας που έκλεισε τη λογιστική χρονιά με πλεόνασμα €0,6 εκ.

Επταψήφιες ζημιές κατέγραψε η Ομόνοια (€1,3 εκ.), η Ανόρθωση (€2,1 εκ.) και η Πάφος (€2 εκ.).

Συνολικά, οι καθαρές ζημιές των σωματείων, που περιλαμβάνουν και τα έξοδα χρηματοδότησης, ανήλθαν τα €7 εκ.

Λίγα τα μετρητά, αρνητικά τα κεφάλαια

Με τα πλείστα σωματεία να καταγράφουν ζημιές, το τέλος του έτους τα βρίσκει με σχετικά μικρά αποθέματα μετρητών.

Εξαιρέσεις αποτελούν ο Απόλλωνας και η ΑΕΚ που έχουν περίπου €2,4 εκ. στο ταμείο, η κάθε ομάδα.

Τα μετρητά του ΑΠΟΕΛ περιορίζονται στο €0,7 εκ. ενώ περισσότερα είναι τα μετρητά στην Ομόνοια (€0,9 εκ.).

Όλες οι υπόλοιπες ομάδες, πλην της Σαλαμίνας, έχουν λιγότερες από €100 χιλ. στο ταμείο.

Οι συνολικές υποχρεώσεις των σωματείων φτάνουν τα €66 εκ. με τις πλείστες υποχρεώσεις να έχουν τρία σωματεία. Η Ομόνοια οφείλει €16,5 εκ., το ΑΠΟΕΛ €14,2 εκ. και ο Απόλλωνας €11,8 εκ.

Τα δάνεια των ομάδων φτάνουν τα €11 εκ., με τα περισσότερα να συγκεντρώνονται στους ισολογισμούς δύο ομάδων. Ο Απόλλωνας οφείλει €3,2 εκ. και η Ομόνοια €2,8 εκ.

Πέραν των δανείων τους, τα σωματεία οφείλουν και €31 εκ. στο κράτος. Ο ΑΠΟΕΛ οφείλει €8,8 εκ. και η Ομόνοια €9,9 εκ.

Τα ίδια κεφάλαια των σωματείων (που είναι μια ένδειξη για την βιωσιμότητα), μετά την επιβάρυνση των συσσωρευμένων ζημιών , είναι αρνητικά και φτάνουν τα €28 εκ. Η πιο αρνητική οικονομική κατάσταση είναι της Ομόνοιας με €12,5 εκ. αρνητικά κεφάλαια, και ακολουθεί ο ΑΠΟΕΛ με €6 εκ., ο Απόλλωνας με €5 εκ., η Ανόρθωση με €4,4 εκ. και η ΑΕΛ με €4,1 εκ.

Η ΑΕΚ έχει θετικά κεφάλαια €5,6 εκ. και η Σαλαμίνα €0,3 εκ.

Το συνολικό ενεργητικό των ομάδων φτάνει τα €38 εκ., με την ΑΕΚ να έχει ενεργητικό €8,5 εκ., τον ΑΠΟΕΛ €8,2 εκ. και τον Απόλλωνα €6,7 εκ.

ERG_16-16_inn_8 & 9 6/4/19 10:19 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Χρήσιμες πληροφορίες για την εξυπηρέτηση των πολιτών στα δημόσια νοσηλευτήρια μετά την 1η Ιουνίου 2019

1. **Κάρτα Νοσηλείας.** Οι Κάρτες Νοσηλείας για τους δικαιούχους των νοσηλευτηρίων του ΟΚΥπΥ που εκδίδονται με βάση κριτήρια που ισχύουν σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία, θα συνεχίσουν να ισχύουν και μετά την 1η Ιουνίου 2019 για υπηρεσίες ενδονοσοκομειακής νοσηλείας στα δημόσια νοσηλευτήρια.

Ως εκ τούτου, προτρέπονται οι ασθενείς, των οποίων οι Κάρτες Νοσηλείας έχουν λήξει ή θα λήξουν, να επισκέπτονται τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) σε όλες τις Επαρχίες για την ανανέωσή τους.

2. **Παραπεμπτικά σε Ειδικούς Ιατρούς του ΟΚΥπΥ.** Τα ραντεβού με Ειδικούς Ιατρούς των νοσηλευτηρίων και των Κέντρων Υγείας του ΟΚΥπΥ που έχουν προγραμματιστεί για την περίοδο από την 1η Ιουνίου 2019 μέχρι και τις 31 Αυγούστου 2019, θα εκτελούνται κανονικά, χωρίς να απαιτείται νέο παραπεμπτικό. Η ίδια διευθέτηση για την ίδια περίοδο θα ισχύσει και για τα προγραμματισμένα ραντεβού για διαγνωστικές/απεικονιστικές εξετάσεις.

Για τα ραντεβού που έχουν προγραμματιστεί να εκτελεστούν μετά την 1η Σεπτεμβρίου 2019, οι ασθενείς καλούνται να επισκεφθούν τον Προσωπικό Ιατρό της επιλογής τους για να εξασφαλίσουν νέο παραπεμπτικό.

3. **Φαρμακεία.** Μετά από απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, τα φαρμακεία στα νοσηλευτήρια και τα Κέντρα Υγείας του ΟΚΥπΥ θα συνεχίσουν να εξυπηρετούν τους ασθενείς με το υφιστάμενο καθεστώς για τη μεταβατική περίοδο από την 1η Ιουνίου μέχρι και τις 31 Αυγούστου 2019. Η συγκεκριμένη διευθέτηση έγινε με στόχο τη διευκόλυνση των ασθενών που εξυπηρετούνται από τα κρατικά φαρμακεία μέχρι σήμερα και έχουν ήδη επαναλαμβανόμενες συνταγές από Ιατρούς του ΟΚΥπΥ.Από την 1η Σεπτεμβρίου και έπειτα, τα φαρμακεία του ΟΚΥπΥ, εκεί και όπου υπάρχει ιδιωτική πρωτοβουλία, θα τερματίσουν τη λειτουργία τους για τους εξωνοσοκομειακούς ασθενείς και οι πολίτες θα μπορούν να προμηθεύονται τα φάρμακά τους από οποιοδήποτε συμβεβλημένο στο ΓεΣΥ φαρμακείο. Σημειώνεται ότι τα κρατικά φαρμακεία στις αγροτικές περιοχές Σαλαμιούς, Πεδουλά, Φύτης, Ομόδους, Παναγιάς, Κάτω Πύργου, Αυδήμου, Λευκάρων, Πλατρών, Πάχνας, Παλαιχωρίου, Αγρού, Ευρύχου, Κοφίνου και Κυπερούντας θα παραμείνουν σε λειτουργία, αφού στην παρούσα φάση στις περιοχές αυτές δεν λειτουργεί ιδιωτικό φαρμακείο.Τα φαρμακεία του Ογκολογικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου και του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου θα συνεχίσουν τη λειτουργία τους κανονικά για την εξυπηρέτηση των ασθενών τους.Υπογραμμίζεται επίσης ότι, μετά την 1η Σεπτεμβρίου 2019, στις θυρίδες των φαρμακείων του ΟΚΥπΥ θα εκτελούνται συνταγές για εξωνοσοκομειακούς ασθενείς για εξειδικευμένα φάρμακα, όπως τα φάρμακα για τους ασθενείς με AIDS, τα φάρμακα για την αντιμετώπιση της αιμορροφιλίας τα οποία χρειάζονται ειδική φύλαξη, ακριβά φάρμακα κ.α., στη βάση εγκεκριμένου Καταλόγου από τον Υπουργό Υγείας.

4. **Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλειας Ασθένειας.** Από 1η Ιουνίου 2019, όλοι οι δικαιούχοι του ΓεΣΥ είναι αυτόματα και δικαιούχοι έκδοσης Ευρωπαϊκής Κάρτας Ασφάλειας Ασθένειας. Για την έκδοση Ευρωπαϊκής Κάρτας οι πολίτες μπορούν να αποτίνονται στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη σε όλες τις πόλεις, με την προσκόμιση της ταυτότητάς τους.



1η Ιουνίου 2019: Ιστορική η πρώτη μέρα λειτουργίας του ΓεΣΥ

Δίκαια το απαίτησες - Επιτέλους ΓεΣΥ

1η Ιουνίου 2019. Μέρα Σάββατο. Ιστορική μέρα της λειτουργίας της πρώτης φάσης του ΓεΣΥ, της μεγαλύτερης μεταρρύθμισης που έχει γίνει στα χρονικά της Κυπριακής Δημοκρατίας μετά το ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Ένα αίτημα δεκαετιών που έγινε πράξη με πολλαπλά οφέλη για ολόκληρη την Κυπριακή Κοινωνία.

Τέτοια σημαντική μέρα δεν θα μπορούσε να περάσει απαρατήρητη από τη ΣΕΚ η οποία από την πρώτη στιγμή πίστεψε στην απόλυτη αναγκαιότητα εφαρμογής του ΓεΣΥ και στην ωφελιμότητα για την κυπριακή κοινωνία.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** συνοδευόμενος από τον αναπληρωτή γενικό γραμματέα **Μιχάλη Μιχαήλ** και τον γενικό γραμματέα της ΟΗΟ-ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** επισκέφθηκαν τα γραφεία του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) και βίωσαν τις πυρετώδεις διεργασίες της διευθυντικής ομάδας και των εργαζομένων ώστε να αντιμετωπιστούν τυχόν προβλήματα προκύψουν τη πρώτη μέρα εφαρμογής του. Κύριο χαρακτηριστικό η αισιοδοξία και η απόλυτη ταύτιση με την επιτυχή εφαρμογή του ΓεΣΥ.

• Αντιπροσωπεία της ΣΕΚ επισκέφθηκε τον ΟΑΥ και συνομίλησε με τη διευθυντική ομάδα και τους εργαζόμενους

• Χαμόγελα χαράς και αισιοδοξίας που επιτέλους η μεγαλεπήβολη κοινωνική μεταρρύθμιση εισήλθε στη ζωή μας

Η αντιπροσωπεία της ΣΕΚ ενημερώθηκε δια ζώσης για την τεράστια προσπάθεια που καταβάλλει ο ΟΑΥ για να μπορέσει το όλο εγχείρημα να εισέλθει ομαλά στη ζωή των δικαιούχων αλλά ταυτόχρονα αντίκρυσαν χαμόγελα χαράς και ηθικής ικανοποίησης που επιτέλους η πολυπόθητη μέρα λειτουργίας του ΓεΣΥ είναι πια γεγονός.

Οι εργαζόμενοι παρακολουθούσαν μέσα από τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές την ανταπόκριση των παρόχων ενώ τηλεφωνικά καθοδηγούσαν όσους αντιμετώπιζαν δυσκολίες και τύγχαναν άμεσης και αποτελεσματικής διαχείρισης μετά την επίσκεψη στον ΟΑΥ. Ο γενικός γραμματέας σε ανάρτηση του στο TWITTER επεσήμανε πως «επιβεβαιώνεται η ομαλή λειτουργία του συστήματος και το υψηλό επίπεδο επαγγελματισμού, αισιοδοξίας και περηφάνειας του προσωπικού. Καλή Αρχή». Ο υπουργός Υγείας **Κωνσταντίνος Ιωάννου** κατά την επίσκεψη του στον ΟΑΥ χαρακτήρισε ως ιστορική την πρώτη μέρα λειτουργίας του ΓεΣΥ. Ο κ. Ιωάννου ενημερώθηκε για τη πορεία της ημέρας από τον Πρόεδρο του ΔΣ και τη Διευθυντική Ομάδα του Οργανισμού, καθώς και από τους Λειτουργούς του ΟΑΥ που εργάζονται για την τεχνική στήριξη.

Σημειώνεται ότι με την εφαρμογή του ΓεΣΥ, παρέχεται φροντίδα υγείας σε όλο τον πληθυσμό της Κύπρου, ανεξαρτήτως ηλικίας, ιατρικού ιστορικού, εισοδημάτων και άλλων παραγόντων. Πέραν της καθολικότητάς του, το ΓεΣΥ εισάγει μια σειρά από καινοτομίες όπως ο θεσμός του προσωπικού ιατρού, τα καινοτόμα φάρμακα και ο ηλεκτρονικός φάκελος για κάθε ασθενή.

Για σκοπούς ιστορικής καταγραφής η πρώτη πράξη και τιμολόγηση στον ΟΑΥ, έγινε στις 5.15 π.μ. από Προσωπικό Ιατρό, ενώ ακολούθησε πράξη και από Ειδικό Ιατρό.







Χαμόγελα αισιοδοξίας και ικανοποίησης από τον Αντρέα Παπαχαραλάμπους και Άθω Τσινοντίδη, αναπληρωτές διευθυντές του ΟΑΥ

