ERG_ 1-1_inn_1 3/26/19 12:05 PM Page 1

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019 | ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950 | ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3034 | ΤΙΜΗ €0.70

Η ΣΕΚ έθεσε ενώπιον της Τρόικα καίρια εργασιακά ζητήματα

Έντονη ανησυχία για την ανεργία των νέων, τη χαμηλή παραγωγικότητα και την απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, διατύπωσε η ΣΕΚ σε συνάντηση της με τους εκπροσώπους της Τρόικα

Σελ. 3

Μειώνεται η εμπιστοσύνη στη Δικαιοσύνη

Η εμπιστοσύνη των πολιτών προς τη δικαιοσύνη έχει πληγεί βαρύτατα.

Σελ. 4

Δόξα και τιμή στις εθνικές μας επετείους

Άσβεστο φάρο της παραπέρα πορεία μας για δίκαιη επίλυση του Κυπριακού κι εθνική αναγέννηση, αποτελούν οι Εθνικές μας επέτειοι 25η Μαρτίου 1821 και 1η Απριλίου 1955 τις οποίες τιμούμε με τον προσήκοντα σεβασμό αντλώντας διδάγματα για ευόδωση του συνεχιζόμενου αγώνα του Κυπριακού Ελληνισμού για Ελευθερία και Δικαιοσύνη.



Σελ. 7, 16

Στον αστερισμό μιας νέας εποχής ανάπτυξης και κοινωνικής προόδου

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

Σελ. 2

Βασικός πυλώνας Κοινωνικής Πολιτικής η Συμφιλίωση Εργασίας - Οικογένειας

Της **Δέσποινας Ησαία**
Γρ. Τμ. Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σελ. 2

Αισιόδοξα μηνύματα έστειλε το Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Πάφου

Ήλθε η ώρα να δικαιωθούν οι θυσίες των εργαζομένων

- **Η οικονομία εισήλθε σε πορεία ανάπτυξης και οι μισθωτοί απαιτούν στο ακέραιο το μερίδιο τους από τον παραγόμενο πλούτο**
- **Πολιτευόμαστε υπεύθυνα διεκδικώντας με τεκμηρίωση τα αιτήματα μας προς όφελος των εργαζομένων και του κοινωνικού συνόλου**



Το Επαρχιακό Συνέδριο της ΣΕΚ Πάφου έστειλε σαφέστατο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι στη νέα εποχή που σηματοδοτεί η εκδηλούμενη ανάπτυξη της οικονομίας, τα Συνδικάτα διεκδικούν πλήρη επαναφορά των εργατικών δικαιωμάτων που κατακρεουργήθηκαν μεσούσης της κρίσης και ουσιαστικές μισθολογικές αυξήσεις στο πλαίσιο της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων.

Η ηγεσία της ΣΕΚ και του Εργατικού Κέντρου Πάφου κάλεσαν την πολιτεία να πάρει τα ενδεικνυόμενα μέτρα για πάταξη της παρανομίας στην αγορά εργασίας προωθώντας παράλληλα πολιτικές για ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, θωράκισης των εργασιακών θεσμίων και αποκατάσταση της ομαλότητας στις Εργασιακές Σχέσεις οι οποίες διαταράχθηκαν από επιτήδειους εργοδότες.

Ο επανεκλεγείς επαρχιακός γραμματέας **Πέτρος Δημοσθένους** τόνισε ότι κατά την περίοδο της κρίσης αποδείξαμε στην πράξη πως είμαστε υπεύθυνοι συνδικαλιστές και γίναμε συνειδητά μέρος της λύσης και όχι του προβλήματος. Η εποικοδομητική μας στάση, συνέβαλε τα μέγιστα στην έξοδο από τα μνημόνια σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Ο τρόπος που πολιτευτήκαμε ήταν υπεύθυνος και δεν επιτρέπουμε σε κανένα να τον παρερμηνεύσει σαν αδυναμία, γιατί εκεί που χρειάστηκε, σηκώσαμε το ανάστημα και δώσαμε απαντήσεις, επισήμανε.

Από την πλευρά του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας**, διαμήνυσε στους Ξενοδόχους και του Εργολάβους Οικοδομών να σεβασθούν τις συλλογικές συμβάσεις και τα θέσμια, αν πράγματι θέλουν να διαφυλάξουν την εργατική ειρήνη.

Σελ. 8, 9

Σύμβολο αγώνα η 25η Μαρτίου και η 1η Απριλίου

Ο Κυπριακός Ελληνισμός ζει αυτές τις μέρες ανάμεσα σε δύο κορυφαίες εθνικές επετείους. Τιμά και γιορτάζει την 25η Μαρτίου και την 1η Απριλίου, οι οποίες δεν είναι τυχαίες μέρες. Ούτε και ίδιες με όλες τις υπόλοιπες.

Η 25η Μαρτίου είναι ημέρα σύμβολο για αγώνα, διεκδίκηση, αξιοπρέπεια και λευτεριά. Είναι μια παγκόσμια μέρα που αφορά όλους τους λαούς που και τότε και σήμερα αγωνίζονται για ισότητα, δικαιοσύνη, απελευθέρωση. Τα μηνύματα της Φιλικής Εταιρείας, του Μακρυγιάννη και του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου είναι πάντοτε ζωντανά και επίκαιρα.

Η 1η Απριλίου είναι η κορυφαία μέρα που σηματοδότησε τη σύγχρονη ιστορία της Κύπρου, που με μπροστάρηδες τα αμούστακα παιδιά της, πήρε τις ανηφοριές και τα μονοπάτια για να συναντήσει τη λευτεριά.

Το έπος της ΕΟΚΑ του 55-59 που το κόσμησε με τη δράση της μια χούφτα νέων ανθρώπων αποτελεί σύμβολο και φάρο αντίδρασης και αντίστασης για όσους ακόμα αναζητούν όραμα, ελπίδα και αξιοπρέπεια. Για όσους θέλουν να ζουν όρθιοι στη γη που τους γέννησε.

Η ΣΕΚ τιμά τις εθνικές επετείους και δηλώνει περήφανη γιατί, η συμμετοχή της στο έπος του 1955 υπήρξε ολόψυχη και καθοριστική. Συνολικά 39 από τους ήρωες υπήρξαν μέλη της ΣΕΚ με κορυφαίο τον Μάρκο Δράκο που υπήρξε και μέλος του Γενικού Συμβουλίου του Κινήματος.

- **Προαπαιτούμενο απελευθέρωσης το αρραγές εσωτερικό μέτωπο και η αγαστή συνεργασία με τον Μητροπολιτικό Ελληνισμό**

Σήμερα, δυστυχώς ο Κυπριακός Ελληνισμός - που μεσόστρατα υπέστη και μια τουρκική εισβολή οι επιπτώσεις της οποίας συνεχίζονται - βιώνει τρομερά δύσκολες συνθήκες που έχουν σχέση με την εθνική, οικονομική και βιολογική του επιβίωση. Η Κύπρος στο πλαίσιο της Ενωμένης Ευρώπης, πρέπει σταδιακά να μετεξελιχθεί σε κράτος - πρότυπο που θα στηρίζεται στη διαφάνεια, στην αξιοπρέπεια και που θα βαδίζει προς την πρόοδο, τον εκσυγχρονισμό και την κοινωνική δικαιοσύνη.

Σήμερα - ως μνημόσυνο και ελάχιστο φόρο τιμής προς όσους έδωσαν τη ζωή τους στους εθνικούς αγώνες - ζητούμε από τους Ευρωπαίους εταίρους μας και από τη Διεθνή κοινότητα, να μας βοηθήσουν να απαλλαγούμε από τα βαρίδια της Τουρκικής κατοχής. Διεκδικούμε απελευθέρωση και μια δίκαιη, βιώσιμη λύση που θα στηρίζεται στο Ευρωπαϊκό Κεκτημένο και θα σέβεται τα ανθρώπινα και συνδικαλιστικά δικαιώματα όλων των νόμιμων κατοίκων του τόπου. Με ένα αρραγές εσωτερικό μέτωπο που θα στηρίζεται στα μηνύματα και στις αξίες των δύο εθνικών μας επετείων και σε πλήρη συνεργασία με τον Μητροπολιτικό Ελληνισμό μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις του μέλλοντος και να διεκδικήσουμε αυτό που μας ανήκει ως πλήρες και ισότιμο μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρα δύναμη στους εργατικούς, κοινωνικούς και εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 3/26/19 12:00 PM Page 1

Εκτονώθηκε η κρίση που αφορά τα ΤΑΜΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ στον ευρύ δημόσιο τομέα με φόντο το ΓεΣΥ

☛ Προσδοκούμε ότι στον επικείμενο διάλογο όλα θα πάνε καλά προς όφελος όλων

ΡΙΖΩΝΕΙ σιγά – σιγά ο σπόρος του Γενικού Σχεδίου Υγείας

☛ Με την ένταξη των φαρμακοποιών αρχίζει το δένδρο του ΓεΣΥ να ανθίζει

Γενναίες αποφάσεις για το ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ οφείλει να πάρει η κυβέρνηση

☛ Ώρα να δαμάσουμε τον εφιάλτη της υπογεννητικότητας

Άξια τέκνα της ΠΑΤΡΙΔΑΣ αποδείχθηκαν τα νειάτα της ΕΟΚΑ

☛ Η σημερινή νεολαία καλείται να ξεπλύνει την ντροπή της εθνικής και κοινωνικής κατηφόρας

Τιμημένη επέτειος η 1η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1955

☛ Άσβεστος φάρος της πορείας μας για ελευθερία και εθνική αυτογνωσία

Ισχυρό μήνυμα ενόψει ΕΥΡΟΕΚΛΟΓΩΝ καλούνται να στείλουν οι νέοι μας

☛ Χρέος τους να εγγραφούν εμπρόθεσμα στους εκλογικούς καταλόγους

Κίνητρα στους Κύπριους καλούνταν να δώσουν οι ΞΕΝΟΔΟΧΟΙ για κάλυψη των αναγκών εργοδότησης

☛ Αν πράγματι θέλουν ποιότητα και ταυτότητα στο τουριστικό προϊόν

Η δύναμη του άδολου πατριωτισμού και του ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ οδήγησε στον πανεθνικό ξεσηκωμό του 1821

☛ Η ελευθερία θέλει και τόλμην και αρετήν και εθνική προσήλωση

Φρονούμεν ότι οι ΕΡΓΛΑΒΟΙ θα δείξουν κοινωνικό πρόσωπο στον διάλογο για τη συλλογική σύμβαση

☛ Ας το αντληφθούν επιτέλους πως η σύγκρουση δεν συμφέρει σε κανέναν

Ώρα για σχεδιασμό της εκπαίδευσης – κατάρτισης στις ανάγκες της νέας γενιάς η επένδυση στους νέους είναι προστιθέμενη αξία για τα κοινωνία

Νοιώθουμε χρέος στους νέους που είχαν περιθωροποιηθεί στην περίοδο της ΚΡΙΣΗΣ

☛ Οφείλουμε να τους στηρίξουμε έμπρακτα για να βρούν γρήγορα τον βηματισμό τους όσον αφορά την Απασχόληση

Η ΙΣΟΤΗΤΑ στην πράξη επιφέρει μεγάλα οφέλη στην κοινωνία

☛ στήριξη της ΣΕΚ στην εργαζόμενη είναι συνεχής

Στον αστερισμό μιας νέας εποχής προόδου και ανάπτυξης

Την τελευταία οκταετία οι μη προνομιούχοι εργαζόμενοι και οι μικρομεσαίοι εισοδηματίες της Κύπρου είδαν τα εισοδήματα τους να μειώνονται δραματικά λόγω της τραπεζικής κατάρρευσης και της οικονομικής κρίσης. Η μικρομεσαία τάξη που παραδοσιακά αποτελεί τη ραχοκοκκαλιά της οικονομίας κατακρεουργήθηκε ενώ το ποσοστό της φτώχειας ανήλθε σε πολύ ανησυχητικά ύψη.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Κατά την τετραετία 2013-17, άκμασε η αδήλωτη και παράνομη εργασία, κυρίως λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που προκάλεσε η υψηλή ανεργία που άγγιξε πρωτόγνωρα ύψη. Ιδιαίτερα στην οικοδομική βιομηχανία και στον ευρύτερο τομέα του τουρισμού, παρατηρήθηκαν φαινόμενα στυγνής εργασιακής εκμετάλλευσης με πρωτεργάτες επιτήδειους εργοδότες. Οι επιπτώσεις ήταν τραγικές καθώς χιλιάδες εργαζόμενοι κυρίως νέοι περιθωροποιήθηκαν ή αναγκάσθηκαν να μεταναστεύσουν για ένα καλύτερο αύριο.

Είναι γεγονός ότι από πέρυσι, η οικονομική κατάσταση στην Κύπρο μετά από επτά χρόνια βαθιάς ύφεσης, μπήκε σε τροχιά ανάκαμψης. Φέτος, προβλέπονται ρυθμοί ανάπτυξης που θα ξεπεράσουν το 4% καταγράφοντας ευοίωνες προοπτικές για το αύριο. Παράλληλα, η ανεργία μειώνεται σταδιακά, πέφτοντας σε μονοψήφιο αριθμό, κάτι που στέλλει αισιόδοξα μηνύματα στο μέτωπο της απασχόλησης.

• Ώρα για ένα νέο κοινωνικό συμβόλαιο τιμής που θα διέπει την δίκαιη κατανομή του παραγόμενου πλούτου

Ο τουρισμός την τελευταία διετία απογειώνεται σε πρωτόγνωρα επίπεδα ενώ ο ευρύτερος τομέας των Οικοδομών-Κατασκευών διάγει περίοδο πρωτοφανούς άνθησης. Σε αυτό το νέο αισιόδοξο σκηνικό, πιστεύουμε βαθύτατα ότι προβάλλει αδήριτη η ανάγκη δημιουργίας μιας νέας σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ εργοδοτών και εργαζομένων.

Αυτή η σχέση πρέπει να εδράζεται σε ένα νέο κοινωνικό συμβόλαιο τιμής που θα θέτει τις σχέσεις των εταίρων σε νέο πλαίσιο αμοιβαίας εμπιστοσύνης με κορωνίδα τον σεβασμό των θεσμίων αλλά και την προσήλωση στον κοινωνικό διάλογο προς επίλυση των εργατικών διαφορών μέσα σε ανοιχτό πνεύμα. Αυτό θάναι και το εφαλτήριο για νέα κοινωνικοοικονομικά επιτεύγματα προς όφελος των εργαζομένων, των εργοδοτών και της κοινωνίας ευρύτερα.

Τούτη την ώρα, καλούνται οι συντελεστές της παραγωγικής διαδικασίας να αντιληφθούν ότι στις σύγχρονες Ευρωπαικές κοινωνίες, η αγαστή σχέση εργοδοτών – εργαζομένων αποτελεί τη λυδία λίθο πάνω στην οποία οικοδομούνται οι προοπτικές ανάπτυξης και κοινωνικής προόδου. Τα πλατειά στρώματα του πληθυσμού που πλήρωσαν με βαρύτατο τίμημα τα λάθη ανεύθυνων πολιτικών ηγεσιών και επιτήδειων κερδοσκόπων, προσδοκούν ότι η πολιτεία θα προωθήσει τις ενδεδειγμένες πολιτικές και θα θεσμοθετήσει τις αναγκαίες ασφαλιστικές δικλείδες για να αποφευγχθούν νέες κοινωνικοοικονομικές τραγωδίες. Από την πλευρά τους, οι πολίτες καλούνται σε εγρήγορση και πολιτική ενεργοποίηση για να τιμωρούν αμείλικτα τους ανεύθυνους πολιτικούς και να επιβραβεύουν τους τίμιους και τους εθνικά ωφέλιμους. Σε αντίθετη περίπτωση η σκιά ενός νέου εφιάλτη θα πλανάται πάνω από τον ουρανό της πατρίδας μας.

Βασικός πυλώνας κοινωνικής πολιτικής η συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας

Ο βασικότερος πυρήνας της κοινωνικής πολιτικής του κράτους θα πρέπει να είναι η προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας μέσα από την οποία θα προωθείται η αναλογική ισορροπία μεταξύ των διαφόρων πτυχών της ζωής των ανθρώπων·



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Η επίτευξη πραγματικής ισορροπίας εργασίας και οικογένειας απαιτεί ισχυρές διαρθρωτικές, συνεκτικές και ολοκληρωμένες πολιτικές, συμπεριλαμβανομένων κινήτρων και αποτελεσματικών μέτρων τα οποία θα συμβάλουν στη άρση των όποιων διλημμάτων των εργαζομένων γυναικών να διακόπτουν ή όχι την εργασιακή τους πορεία.

Σύμφωνα με στοιχεία του 2018 της κυπριακής στατιστικής υπηρεσίας , 121000 γυναίκες έναντι 990 ανδρών είχαν διακόψει την εργασία τους από 6 μήνες μέχρι 5 χρόνια για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις καθημερινές ανάγκες των παιδιών τους.

Αυτό το στοιχείο από μόνο του μεταφράζεται ως τεράστια αδυναμία των ευρωπαϊκών κρατών να κρατήσουν τις γυναίκες μέσα στον επαγγελματικό χώρο όταν γίνουν μητέρες.

Οι γυναίκες επίσης αποτελούν τη συντριπτική πλειοψηφία των εργαζομένων με καθεστώς μερικής απασχόλησης, γεγονός που τις καθιστά ευάλωτες απέναντι στη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Η εναρμόνιση, λοιπόν της επαγγελματικής, ιδιωτικής και οικογενειακής ζωής δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται αποσπασματικά αλλά ως ένα θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα το οποίο θα εγγυάται πως οι γυναίκες δεν θα τίθενται μέσα στην εργασία σε μειονεκτική θέση επειδή έχουν παιδιά και ότι η επιδίωξη για σταδιοδρομία δεν αντιτίθεται στα σχέδια για τη δημιουργία οικογένειας.

Η άδεια μητρότητας, η άδεια πατρότητας και η γονική άδεια μπορούν να παραχωρούνται αποτελεσματικά, με οφέλη για την κοινωνία και την οικονομία, εάν εφαρμόζονται παράλληλα με άλλα μέσα πολιτικής, που θα σχετίζονται με την παροχή ποιοτικών και οικονομικά προσιτών δομών φροντίδας παιδιών·

Η Ευρωπαϊκή Στατιστική Υπηρεσία τονίζει ότι η προώθηση της Ισότητας μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση νέων θέσεων εργασίας μέχρι το 2050 από 6,3

• 122000 γυναίκες έχουν διακόψει για κάποιο χρονικό διάστημα την επαγγελματική τους πορεία για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις καθημερινές ανάγκες των παιδιών τους

εκατομμύρια έως και 10,5 εκατομμύρια ενώ θα επιφέρει αύξηση του ΑΕΠ μέχρι και σε ποσοστό της τάξης του 10% έως το 2050.

Όλα τα πιο πάνω ενισχύουν τη θέση πως η Ισότητα δεν αποτελεί διεκδίκηση των γυναικών. Είναι αναγκαιότητα της κοινωνίας και ως εκ τούτου η πολιτεία οφείλει να εγκαινιάσει την έναρξη ενός κοινωνικού διαλόγου με στόχο να δώσει προοπτικές σε όλους τους πολίτες να συμμετέχουν ενεργά στην αγορά εργασίας.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Τηλ. 22849849, Τηλεομοιότυπο: 22849858
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Τηλ. 22849849,
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Τηλ. 25861000,

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Τηλ. 24-633633

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Τηλ. 23821432, 23821832

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Τηλ. 26811639, 2693229

www.sek.org.cy - ergatikifsek@cytanet.com.cy (Γραφείο Τύπου)

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 27/3/2019
Μαντρώνης εν Θεσ/νίκη, Φιλητού & Λυδίας μαρτ.

ΠΕΜΠΤΗ 28/3/2019
Ιλαρίωνος ηγουμ. μονής Πελεκητής Ηρωδίωνος απ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/3/2019
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
Μάρκου Αρεθ., Κυρίλλου διακόνου, Ιωνά Βαραχησίου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 30/3/2019
Ιωάννου συγγραφέως Κλίμακος, Ζαχαρίου νεομ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31/3/2019
Σταυροπροσκυνήσεως Υπατίου Γαγγρών, Ακακίου Μελιτηνής των ενν Περσίδη μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 1/4/2019
Γεροντίου και Βασιλείδου μαρτ., Μακαρίου οσίου, Αχαζ, Ευθυμίου θαυματ.

ΤΡΙΤΗ 2/4/2019
Τίτου οσ., Αμφιανού, Αιδεσίου, Πολυκάρπου μαρτυρ., Θεοδώρας Παρθενομάρτυρος

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 3/26/19 12:01 PM Page 1

Στο στόχαστρο η αδήλωτη και παράνομη εργασία

Δημιουργείται ενιαία επιθεώρηση στην αγορά εργασίας

Νομοσχέδιο για τη δημιουργία ενιαίας υπηρεσίας επιθεωρήσεων προωθεί το υπουργείο εργασίας με στόχο τη διασφάλιση της εφαρμογής των νόμων για τους οποίους έχει αρμοδιότητα το υπουργείο εργασίας.

Στόχος του νομοσχεδίου είναι η διασφάλιση των δικαιωμάτων των εργαζομένων και η εφαρμογή των νόμων του υπουργείου. Προβλέπονται διοικητικά πρόστιμα για παραβίαση των νόμων ενώ θα γίνονται συντονισμένες επιθεωρήσεις. Το σχετικό νομοσχέδιο θα τεθεί σύντομα ενώπιον της επιτροπής εργασίας της βουλής για ψήφιση.

- **Θετική η θέση των κοινωνικών εταίρων**
- **Χαιρετίζει η ΣΕΚ**

Το νομοσχέδιο αντικρύζουν θετικά οι κοινωνικοί εταίροι καθώς συμβάλει στη ρύθμιση διαφόρων πτυχών της αγοράς εργασίας. Ο γγ της ΣΕΚ Ανδρέας Φ. Μάτσας σημείωσε ότι η δημιουργία της υπηρεσίας επιθεώρησης θα συμβάλει στην ενίσχυση του ελέγχου στην αγορά εργασίας. Προσδοκούμε ότι θα αποτελέσει σημαντικό εργαλείο για πάταξη της αδήλωτης εργασίας και άλλων παρανομιών που καταδυναστεύουν την αγορά εργασίας και κατεπέκταση τις εργασιακές σχέσεις, σημείωσε.

Σημειώνεται ότι οι εργοδοτιικές οργανώσεις δεν διαφωνούν με τις αλλαγές που επήλθαν και κατεπέκταση με την προώθηση του νομοσχεδίου στη Βουλή για ψήφιση.

Με βάση τις αρχικές σκέψεις, για παραβίαση νόμων του υπουργείου Εργασίας το πρόστιμο ήταν €500 με μάξιμουμ €10 χιλ. Με τις τροποποιήσεις, το πρόστιμο παραμένει το ίδιο για όλους πλην των επιχειρήσεων με μικρό αριθμό εργαζομένων όπου μειώνεται στα €200 με μάξιμουμ €5 χιλ.

Τα ιδιωτικά φαρμακεία εντάσσονται στο ΓεΣΥ

Η ΣΕΚ χαιρετίζει την απόφαση του Παγκύπριου Φαρμακευτικού Σύλλογου

Η γενική συνέλευση του Παγκύπριου Φαρμακευτικού Συλλόγου (ΠΦΣ) με απόφαση της την περασμένη εβδομάδα ενέκρινε πρόταση του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας (ΟΑΥ) για τη συμμετοχή των ιδιωτικών φαρμακείων στο ΓεΣΥ. Ο ΠΦΣ δεσμεύτηκε έναντι των μελών του ότι θα προχωρήσει σε υπογραφή μνημονίου συναντίληψης με τον ΟΑΥ προκειμένου να διασφαλιστούν τα συμφωνηθέντα.

Κατά τη διάρκεια της συνέλευσης έγινε ενημέρωση των μελών για την τελική πρόταση του ΟΑΥ. Σε ανακοίνωση του ΠΦΣ υπογραμμίζεται ότι ικανοποιήθηκαν πάγια αιτήματα με κυριότερα την ενοποίηση του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, τη δέσμευση του υπουργείου Υγείας για ρύθμιση του ωραρίου λειτουργίας των ιδιωτικών φαρμακείων, την απεξάρτηση των φαρμακοποιών από το ποσοστό κέρδους το οποίο επηρέαζε την αποζημίωση των φαρμακοποιών τα τελευταία χρόνια λόγω των συνεχών μειώσεων των τιμών των φαρμάκων.

Παραχωρήθηκαν επίσης, εγγύηση για ελάχιστη τιμή μονάδας στην βάση της οποίας θα αποζημιώνονται οι φαρμακοποιοί σε περίπτωση υπέρβασης του συμφωνηθέντος αριθμού συσκευασιών, κίνητρα για συστέγαση των φαρμακείων ή και λειτουργία φαρμακείων σε αγροτικές περιοχές όπου δεν υπάρχει σήμερα ιδιωτική πρωτοβουλία, μέσα στο πλαίσιο του προγράμματος ορθής διασποράς των φαρμακείων του. Ο Σύλλογος σημειώνει πως έχουν ληφθεί διαβεβαιώσεις από τον ΟΑΥ ότι, ο ΠΦΣ θα συμμετέχει στη Συντονιστική Επιτροπή παρακολούθησης και υλοποίησης των συμφωνηθέντων.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει την απόφαση του ΠΦΣ για ένταξη των ιδιωτικών φαρμακείων στο Γενικό Σύστημα Υγείας, τονίζοντας πως αποτελεί ένα σημαντικό βήμα στην προσπαθεια για λειτουργία του ΓεΣΥ στα τεθέντα χρονοδιαγράμματα στη βάση της νομοθεσίας που ψήφισε ομόφωνα η Βουλή.



Λεπτομερής - τεκμηριωμένη ανάλυση από τον αν. γενικό γραμματέα Μιχάλη Μιχαήλ

ΣΕΚ: Έθεσε στο μικροσκόπιο της Τρόικα τα προβλήματα της οικονομίας - αγοράς εργασίας

Σε λεπτομερή ανάλυση - παρουσίαση όλων των κορυφαίων ζητημάτων και προβλημάτων που αφορούν την κυπριακή οικονομία και ιδιαίτερα την αγορά εργασίας προέβη η ΣΕΚ ενώπιον της πολυμελούς αποστολής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας και του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου που επισκέφθηκε την περασμένη βδομάδα την Κύπρο στο πλαίσιο του προγράμματος εποπτείας της χώρας.

Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στις 19 Μαρτίου στο υπουργείο Οικονομικών, ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ** έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην ανεργία των νέων που βρίσκεται σε πολύ υψηλά ποσοστά, καθώς επίσης και στους κινδύνους που δημιουργούνται από την πολυετή και συνεχιζόμενη απορρύθμιση της αγοράς εργασίας.

Ως προς το πρώτο θέμα είπε ότι, οι επενδύσεις της Κύπρου στον τομέα των μέτρων δράσης για ενίσχυση της απασχόλησης των νέων είναι οι χαμηλότερες στην Ευρώπη, αντιπροσωπεύοντας μόλις το 0.1% ως ποσοστό του ΑΕΠ και υπογράμμισε πως, οι υφιστάμενες αδυναμίες του εκπαιδευτικού συστήματος επηρεάζουν αρνητικά την απασχολησιμότητα των νέων, αφού δεν παρέχουν τις απαιτούμενες δεξιότητες και τα αναγκαία εφόδια αντιμετώπισης των συνεχών διαφοροποιούμενων αναγκών της αγοράς εργασίας.

Ως θεραπεία η ΣΕΚ εισηγείται την αναβάθμιση του Επαγγελματικού Προσανατολισμού και την ποιοτικότερη διασύνδεση του εκπαιδευτικού συστήματος με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας, θέμα για το οποίο η ΣΕΚ υπέβαλε συγκεκριμένες εισηγήσεις στον υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού.

Ως προς το θέμα της σοβαρής απορρύθμισης που υπάρχει στην κυπριακή αγορά εργασίας μέσα από την καταστρατήγηση όρων και προνοιών των συλλογικών συμβάσεων, υπογράμμισε πως, το φαινόμενο της αγοράς υπηρεσιών, (που εφαρμόζεται και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα), όπως και η αδήλωτη εργασία δημιουργούν μεγάλα προβλήματα στη σωστή λειτουργία της αγοράς.

Εξήγησε πως, μέσα από αυτά τα φαινόμενα δημιουργούνται εργαζόμενοι διαφορετικών ταχυτήτων, υπάρχει ανασφάλεια και απουσιάζει η κοινωνική ασφάλιση και η κοινωνική προστασία.

√ Έντονη ανησυχία για την ανεργία των νέων, τη χαμηλή παραγωγικότητα και την απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων



Η ΣΕΚ τόνισε ενώπιον των εκπροσώπων της Τρόικα την ανάγκη εφαρμογής πολιτικών για ενίσχυση της συλλογικής διαπραγμάτευσης και ρύθμισης της αγοράς εργασίας. Για τον σκοπό αυτό, θα πρέπει να δοθεί νομοθετική προστασία στους βασικούς όρους των συλλογικών συμβάσεων και να δίδεται η δυνατότητα, όπως οι συλλογικές συμβάσεις να επεκτείνονται για να καλύπτονται όλοι οι εργαζόμενοι που απασχολούνται στον οικονομικό κλάδο που υπογράφονται συμβάσεις. Με αυτό τον τρόπο θα μειωθεί και το μεγάλο χάσμα ανάμεσα στους μισθούς και θα περιοριστεί η εκμετάλλευση εργαζομένων που προέρχονται από άλλες χώρες.

Η χαμηλή παραγωγικότητα - που η βελτίωση της αποτελεί ευθύνη της κυβέρνησης και των εργοδοτών - αποτελεί την αχίλλειο πτέρνα της κυπριακής οικονομίας. Η βελτίωση της παραγωγικότητας περνά μέσα από μια νέα στρατηγική κατεύθυνση της οικονομίας, όπου θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην ανάπτυξη της έρευνας και τεχνολογίας, στη ψηφιακή οικονομία, την πράσινη και γαλάζια οικονομία και σε τομείς οι οποίοι θα ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας και θα δημιουργήσουν παράλληλα ποιοτικές θέσεις εργασίας.



Πέραν των πιο πάνω η ΣΕΚ στην συνάντηση ανέδειξε ανάμεσα σ' άλλα και τα εξής:

- Σοβαρή ανησυχία του Συνδικαλιστικού Κινήματος σε σχέση με τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια, ενώ το τραπεζικό σύστημα χαρακτηρίζεται από αναξιοπιστία γεγονός που περιορίζει την πρόοδο και την ανάπτυξη.
- Σοβαρά κρούσματα αδήλωτης εργασίας, τόσο στη ξενοδοχειακή όσο και στην οικοδομική βιομηχανία, ενώ νομοσχέδιο που αποτελούσε προϊόν διαβούλευσης ανάμεσα στους κοινωνικούς εταίρους για πάταξη του φαινομένου μέσω της σύστασης Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών, βρίσκεται για δύο σχεδόν χρόνια στη Βουλή χωρίς να ψηφιστεί σε νόμο, λόγω πολιτικής κωλυσιεργίας και αναβλητικότητας.
- Η Κύπρος χρειάζεται μια νέα γενική ολοκληρωμένη φορολογική μεταρρύθμιση, η οποία θα ελαχιστοποιηθεί το φορολογικό κόστος της εργασίας και θα εισάγει την πράσινη φορολογία. Υπενθύμισε τέλος πως, η προηγούμενη φορομεταρρύθμιση έγινε σε ολική μορφή το 2002 υπό την τότε ανάγκη για εναρμόνιση της Κύπρου με το Ευρωπαϊκό κεκτημένο.
- Ανάγκη για επίσπευση των αναγκαίων μεταρρυθμίσεων στη Δημόσια Υπηρεσία και την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Στη συνάντηση από πλευράς ΣΕΚ ήταν παρών και ο υπεύθυνος του Τμήματος Οικονομικών Μελετών **Χρίστος Καρύδης**, ενώ παρίσταντο και εκπρόσωποι του υπουργείου Οικονομικών και της Κεντρικής Τράπεζας.

ERG_4-4_inn_8 & 9 3/26/19 12:01 PM Page 1

Συνεχίζεται η υποβολή αιτήσεων για το Σχέδιο Επιχορήγησης Διακοπών Συνταξιούχων

Άρχισε την 1η Μαρτίου η εφαρμογή του Σχεδίου Επιχορήγησης Διακοπών Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα και Χαμηλοσυνταξιούχων, ανακοίνωσε το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Σκοπός του Σχεδίου είναι η επιχορήγηση της διαμονής και διατροφής δικαιούχων του Σχεδίου Ενίσχυσης Συνταξιούχων με Χαμηλά Εισοδήματα (που λαμβάνουν μικρή επιταγή), χαμηλοσυνταξιούχων που είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, συνταξιούχων με ετήσιο εισόδημα μέχρι €15.500 για μονήρεις και μέχρι €20.000 για οικογένειες καθώς και των εξαρτωμένων τους σε ξενοδοχεία των ορεινών θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας, νοουμένου ότι δεν κατοικούν στις περιοχές ορεινών θερέτρων και του Πύργου Τηλλυρίας.

Η επιχορήγηση θα παρέχεται για τρεις (3) διανυκτερεύσεις, από Παρασκευή μέχρι Δευτέρα, κατά την περίοδο από την 1η Μαρτίου 2019 μέχρι την 31η Μαΐου 2019 και το ανώτατο ύψος της επιχορήγησης θα ανέρχεται σε πενήντα ευρώ (€50) ημερησίως κατά άτομο και καλύπτει διαμονή και πλήρη διατροφή.

Υποβολή αιτήσεων. Τα έντυπα δήλωσης για συμμετοχή στο Σχέδιο διατίθενται από τη Δευτέρα 25 Φεβρουαρίου σε όλα τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη και στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και από την Τρίτη 26 Φεβρουαρίου 2019 στα Κέντρα Πολιτών (ΚΕ.ΠΟ.) των ταχυδρομείων και σε όλα τα κατά τόπους Ταχυδρομικά Γραφεία. Μαζί με το έντυπο διατίθεται κατάλογος με τα ξενοδοχεία που συμμετέχουν και πληροφορίες σε σχέση με το Σχέδιο.

Οι δηλώσεις για συμμετοχή στο Σχέδιο λήγουν την Παρασκευή 24 Μαΐου και να αποστέλλονται στο φαξ 22869735 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση **incoming@topkinisis.com**.

Πληροφορίες στο τηλ. 22713760.



Ξεκίνησε η υποβολή φορολογικών δηλώσεων

Το Τμήμα Φορολογίας, ενημερώνει το κοινό ότι, έχει αρχίσει η υποβολή της Δήλωσης Εισοδήματος Μισθωτού και Αυτοεργοδοτούμενου για το φορολογικό έτος 2018 μέσω του συστήματος TaxisNet στη διεύθυνση **https://taxisnet.mof.gov.cy.** Απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή της Δήλωσης Εισοδήματος είναι η ηλεκτρονική εγγραφή στο σύστημα TaxisNet – Άμεσης Φορολογίας.

Η τελευταία ημερομηνία υποβολής της Δήλωσης Εισοδήματος Μισθωτού είναι η **31η Ιουλίου 2019** και Αυτοεργοδοτούμενου (χωρίς λογαριασμούς) είναι η 30η Σεπτεμβρίου 2019.

• Η προθεσμία Δήλωσης Εισοδήματος Μισθωτού λήγει την 31η Ιουλίου 2019

Στην ιστοσελίδα του Τμήματος Φορολογίας **www.mof.gov.cy/tax**, έχει αναρτηθεί, χρήσιμο ενημερωτικό υλικό, κάτω από το εικονίδιο «Δήλωση Εισοδήματος Ατόμου 2018» όπως «Οδηγός Εγγραφής στο σύστημα TAXISnet», «Οδηγός για τη συμπλήρωση της Δήλωσης Εισοδήματος Μισθωτού 2018», «τηλέφωνα επικοινωνίας» κλπ, το οποίο μπορεί το κοινό να συμβουλευτεί.

Μειώνεται η εμπιστοσύνη των πολιτών στο θεσμό της δικαιοσύνης

Η εμπιστοσύνη του κοινού προς τη δικαιοσύνη έχει πληγεί τον τελευταίο καιρό. Έρευνα, με δείγμα 600 νοικοκυριά που πραγματοποιήθηκε εν μέσω της συζήτησης που προκλήθηκε από τις καταγγελίες για διαπλοκή και οικογενειοκρατία στη δικαιοσύνη, δείχνει παράλληλα την ενίσχυση της εμπιστοσύνης στα δημόσια πανεπιστήμια και στην αστυνομία.

Ο μέσος όρος της αξιοπιστίας 16 πολιτειακών θεσμών και οργανισμών βρίσκεται περίπου στα ίδια επίπεδα με πριν – στο 5,04 από τα 10 τον Ιανουάριο του 2019 έναντι 4,97 στην έρευνα Σεπτεμβρίου 2018.

Σύμφωνα με την έρευνα, το Πανεπιστήμιο Κύπρου συνεχίζει να θεωρείται ο πιο αξιόπιστος δημόσιος οργανισμός στην Κύπρο με βαθμολογία 7,9 από τα 10 από 7,6 στην προηγούμενη έρευνα. Το Πανεπιστήμιο Κύπρου παραδοσιακά βρίσκεται σε πολύ ψηλά επίπεδα και σε αυτό το κύμα έχει φτάσει στο πιο ψηλό σημείο από το 2015 που ξεκίνησε η έρευνα για τους θεσμούς.

Η βαθμολογία για τον γενικό ελεγκτή αυξήθηκε στο 6,8 από 6,6 στην προηγούμενη έρευνα.

Την τρίτη ψηλότερη βαθμολογία λαμβάνει το ΤΕΠΑΚ (6,4) έναντι 6 στην προηγούμενη έρευνα που φαίνεται να ανακάμπτει. Ακολουθούν η αστυνομία Κύπρου, η γενική εισαγγελία και το ευρωπαϊκό κοινοβούλιο.

Ο μέσος όρος των απαντήσεων για την αστυνομία είναι 5,9 από 5,4 στην προηγούμενη έρευνα φθάνοντας στο πιο ψηλό σημείο από το 2015 που ξεκίνησε η έρευνα για τους θεσμούς.

Η γενική εισαγγελία έχει μείνει στα ίδια περίπου επίπεδα με αυτά της προηγούμενης έρευνας.



Τα δικαστήρια στη Κύπρο φαίνεται ότι έχουν πληγεί από τα θέματα που έχουν βγει στην επικαιρότητα αυτό το μήνα με τη βαθμολογία τους να υποχωρεί στο 5,1 από 5,5 τον Σεπτέμβριο. Πριν ένα χρόνο τα δικαστήρια λάμβαναν συνολική βαθμολογία 6 από τα 10.

Μείωση στην αξιοπιστία καταγράφει και η τοπική αυτοδιοίκηση (τοπική αρχή – δήμος/κοινότητα) με τη βαθμολογία να πέφτει στο 5,3 από 5,8. Η πτώση προέρχεται κυρίως από την επαρχία Λευκωσίας (από 5,8 τον Ιανουάριο του 2018 στο 4,9 τον Ιανουάριο του 2019).

Όπως φαίνεται και από τον πίνακα, τη χαμηλότερη βαθμολογία αξιοπιστίας έλαβαν τα πολιτικά κόμματα.

Οι μετρήσεις αξιοπιστίας γίνονται από τη RAI για λογαριασμό της StockWatch από το 2013. Το μέγεθος του δείγματος για τα νοικοκυριά ήταν 600 άτομα. Η κάλυψη ήταν παγκύπρια, αστικές και αγροτικές περιοχές, άντρες και γυναίκες 18 χρονών και άνω. Η μεθοδολογία ήταν τυχαία πολυσταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία.

Η μέθοδος συλλογής στοιχείων ήταν με τηλεφωνικές συνεντεύξεις από το τηλεφωνικό κέντρο της RAI. Η έρευνα έγινε μεταξύ 9-18 Ιανουαρίου 2019.

• Ενισχύεται της εμπιστοσύνης στα δημόσια πανεπιστήμια και στην αστυνομία

• Μείωση σημείωσε η αξιοιπιστία της Τοπικής Αυτοδιοικησης

• Πάτωσε η αξιοπιστία των κομμάτων

Αξιοπιστία θεσμών και οργανισμών (βαθμολογία)

	Μάιος 2015	Ιαν. 2016	Ιούν. 2016	Ιαν. 2017	Σεπτ. 17	Ιαν. 18	Σεπ. 18	Ιαν. 19
Πανεπιστήμιο Κύπρου	7.4	7.3	7.6	7.6	7.2	7.4	7.6	7.9
Γενικός ελεγκτής	6.1	6.3	6.8	7.1	7.2	7.2	6.6	6.8
ΤΕΠΑΚ	5.1	5.2	6.4	6.4	4.2	5.5	6.0	6.4
Αστυνομία	5.7	5.4	5.7	5.3	5.6	5.6	5.5	5.9
Γενική εισαγγελία	4.0	5.0	5.7	5.8	6.1	6.2	5.9	5.8
Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο	5.1	4.9	5.1	5.3	5.4	5.5	5.4	5.6
Τοπική αρχή/ Δήμος/ κοινότητα	5.4	5.4	5.3	5.6	5.8	6	5.8	5.3
Κυπριακές ένοπλες δυνάμεις	5.8	5.8	5.7	5.9	5.7	6.0	5.6	5.3
Δικαστήρια	4.7	4.9	5.4	5.5	5.7	6.0	5.5	5.1
Υπουργείο Οικονομικών	4.4	4.4	4.9	5.1	5.0	5.2	4.3	4.6
Κυβέρνηση	4.2	3.9	4.4	4.4	4.8	4.7	4.2	4.4
Εκκλησία	4.4	4.8	4.6	5.0	4.9	5.0	4.1	4.2
Κεντρική Τράπεζα	3.5	3.8	4.1	4.5	4.5	4.8	4.1	4.1
Βουλή	3.5	3.1	3.9	4.1	4.0	4.2	3.7	4.0
Πολιτικοί στην Κύπρο	2.3	2.3	2.8	2.8	3.0	3.2	2.6	2.7
Πολιτικά κόμματα στην Κύπρο	2.3	2.1	2.8	2.7	2.9	3.1	2.6	2.6

Πηγή: Τηλεφωνικές έρευνες RAI για StockWatch Ltd

Καταναλωτές: Γνωρίστε τα δικαιώματα σας

Η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή παροτρύνει τους καταναλωτές να γνωρίζουν και να διεκδικούν τα δικαιώματα τους. Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο η Υπηρεσία παραθέτει τα πιο κάτω βασικά δικαιώματα, που ο κάθε καταναλωτής πρέπει να γνωρίζει:

Εγγυήσεις

• Όταν αγοράζετε καινούρια προϊόντα, είτε από κατάστημα είτε ηλεκτρονικά, δικαιούστε, ελάχιστη νόμιμη εγγύηση διάρκειας 2 ετών χωρίς επιπλέον κόστος.

• Εάν το προϊόν που αγοράσατε αποδειχτεί ελαττωματικό ή δεν ταιριάζει στις προδιαγραφές της διαφήμισής του, δικαιούστε δωρεάν επισκευή ή αντικατάσταση των αγαθών και, εάν αυτό δεν είναι δυνατό, μείωση της αξίας των αγαθών ή υπαναχώρηση από τη σύμβαση.

Πληροφορίες που πρέπει να παρέχονται στους καταναλωτές

• Πριν δεσμευτείτε να αγοράσετε ένα προϊόν ή υπηρεσία, ο πωλητής/έμπορος οφείλει να σας παρέχει ορισμένες βασικές πληροφορίες με απλό και κατανοητό τρόπο.

• Μεταξύ άλλων, ο πωλητής/έμπορος οφείλει να σας ενημερώσει για τα κύρια χαρακτηριστικά του προϊόντος/υπηρεσίας, τη συνολική τιμή, τους όρους πληρωμής και παράδοσης, την προθεσμία παράδοσης, τη διάρκεια της σύμβασης, την πολιτική που εφαρμόζει για την αντιμετώπιση παραπόνων, καθώς και να σας υπενθυμίσει την ύπαρξη νόμιμης εγγύησης.

Αγορές από το διαδίκτυο ή εκτός καταστήματος

• Αν αγοράσετε ένα προϊόν εξ αποστάσεως (πχ. από το διαδίκτυο) ή εκτός καταστήματος (πχ. πωλήσεις πόρτα-πόρτα), έχετε δικαίωμα υπαναχώρησης εντός 14 ημερών. Μπορείτε να ακυρώσετε την παραγγελία σας για οποιονδήποτε λόγο εντός αυτού του χρονικού διαστήματος – έστω κι αν αλλάξατε γνώμη.



• Αντίθετα, αν αγοράσετε προϊόντα από κατάστημα, βάσει της ευρωπαϊκής νομοθεσίας δεν έχετε νόμιμο δικαίωμα να επιστρέψετε τα προϊόντα. Ωστόσο, πολλά καταστήματα παρέχουν οικειοθελώς στους καταναλωτές το δικαίωμα επιστροφής ή αλλαγής προϊόντων εντός συγκεκριμένης προθεσμίας. Ζητήστε να ενημερωθείτε για την πολιτική επιστροφών που εφαρμόζει το κάθε κατάστημα.

Διαφημίσεις και αθέμιτες εμπορικές πρακτικές

• Η νομοθεσία απαγορεύει τις παραπλανητικές και επιθετικές εμπορικές πρακτικές και σας προστατεύει από αυτές. Έχετε δικαίωμα σε αξιόπιστες διαφημίσεις και ακριβείς πληροφορίες.

ERG_5-5_inn_8 & 9 3/26/19 12:01 PM Page 1

Νέο πρόστιμο επέβαλε στην Google η Ευρωπαϊκή Επιτροπή

• Στο στόχαστρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής βρίσκεται για τρίτη φορά, ο αμερικανικός κολοσσός

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ξεκίνησε το 2016 έρευνα, την τρίτη κατά σειρά για την Google

Στο στόχαστρο ο αμερικανικός κολοσσός Google για αθέμιτες πρακτικές στο πεδίο αναζήτησης διαφημίσεων και αναμένεται η επιβολή προστίμου την επόμενη εβδομάδα. Πρόκειται για τις διαφημιστικές υπηρεσίες AdSense της Google, οι οποίες απασχολούν την Κομισιόν. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή την κατηγορεί ότι παρεμποδίζει τρίτα μέρη να παρουσιάζουν τα αποτελέσματα από την αναζήτηση διαφημίσεων που προέρχονται από ανταγωνιστικές εταιρείες. Τα τρίτα μέρη, που προαναφέρονται, φιλοξενούν στις δικές τους ιστοσελίδες τις υπηρεσίες αναζήτησης AdSense της Google. Κατά την Επιτροπή, ο αμερικανικός όμιλος, ο οποίος είχε το 80% της συνολικής ευρωπαϊκής αγοράς διαμεσολάβησης στην αναζήτηση διαφημίσεων τη δεκαετία 2006-2016, ακολουθούσε πρακτικές που έπληττων τον υγιή ανταγωνισμό.



Απαντώντας σε όλα αυτά, ο αμερικανικός όμιλος υψηλής τεχνολογίας Google αποφάσισε να κάνει το εξής: Τροποποίησε τους όρους στις συμφωνίες που έκλεινε με ισχυρά τρίτα μέρη (μεγάλους ομίλους, ειδησεογραφικούς ιστοτόπους κ.λπ.), δίνοντάς τους σταδιακά περισσότερα περιθώρια να παρουσιάζουν διαφημίσεις από ανταγωνιστικές μηχανές αναζήτησης. Η αρμόδια Ευρωπαία επίτροπος Ανταγωνισμού, Μαργκρέτε Βεστάγκερ, είχε στις αρχές Μαρτίου δηλώσει ότι ολοκληρώνει την υπόθεση κατά της Google.

Σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας Financial Times, ο αμερικανικός όμιλος έχει ήδη καταβάλει δύο πρόστιμα περίπου 7 δισ. ευρώ στις ευρωπαϊκές αρχές. Το ένα, ύψους 4,3 δισ. ευρώ, της επιβλήθηκε πέρυσι λόγω κατάχρησης της δεσπόζουσας θέσης της στην αγορά του λειτουργικού συστήματος Android, που χρησιμοποιείται στα έξυπνα κινητά τηλέφωνα. Το προηγούμενο πρόστιμο -το πρώτο ιστορικά- της επιβλήθηκε το 2017 και ανέρχεται σε 2,4 δισ. ευρώ, επειδή η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έκρινε ότι η Google ευνοεί τις δικές της υπηρεσίες ψηφιακών αγορών εις βάρος των ανταγωνιστριών της. Εν κατακλείδι, αναφέρεται ότι η εταιρεία έχει εφεσιβάλει και τις δύο αποφάσεις της Κομισιόν.

Υπουργός Εργασίας: Προωθούνται μέτρα για ευελιξία στην εργασία και προστασία των εργαζομένων

Μέτρα που να προσφέρουν ευελιξία στην εργασία αλλά και προστασία στους εργαζομένους, μείωση των ανισοτήτων και καταπολέμηση της περιθωριοποίησης και του κοινωνικού αποκλεισμού, ζήτησε η Υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της Συνόδου του Συμβουλίου Απασχόλησης και Κοινωνικής Πολιτικής της ΕΕ στις Βρυξέλλες, στις 15 Μαρτίου 2019.

Κατά τη Σύνοδο του Συμβουλίου πραγματοποιήθηκε συζήτηση πολιτικής για το Ευρωπαϊκό Εξάμηνο, όπου επικεντρώθηκε στις δράσεις στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων, προκειμένου να υπάρχει καλύτερη διασύνδεση μεταξύ των πολιτικών απασχόλησης και των πολιτικών κοινωνικής προστασίας.

Στο πλαίσιο αυτό, η Υπουργός Εργασίας σημείωσε ότι με τις πολιτικές που ακολούθησε η Κυβέρνηση η ανεργία σημείωσε σημαντική μείωση στο 8%.

Επεσήμανε ότι ο στόχος μας θα πρέπει να είναι η υιοθέτηση μέτρων που να προσφέρουν από τη μια, ευελιξία στην εργασία και από την άλλη, προστασία στους εργαζομένους. Πρόσθεσε ότι η παροχή επαρκούς κοινωνικής κάλυψης και η πρόσβαση σε ποιοτικές κοινωνικές υπηρεσίες είναι

√ Η Ζέτα Αιμιλιανίδου συμμετείχε στη Σύνοδο του Συμβουλίου Απασχόλησης και Κοινωνικής Πολιτικής της ΕΕ στις Βρυξέλλες

ουσιώδους σημασίας και πρέπει να γίνεται με τρόπο που να στηρίζεται η απασχόληση των ευάλωτων ομάδων και να προωθείται η ισότητα, αξιοποιώντας όλο το εργατικό δυναμικό.

Μεγάλης σημασίας η ισότητα

Επεσήμανε ότι η ισότητα είναι πολύ μεγάλης σημασίας και πρέπει να συνεχιστούν οι προσπάθειες ώστε να εξαλειφθεί το χάσμα αμοιβών μεταξύ ανδρών και γυναικών και να ενισχυθεί η εκπροσώπηση γυναικών στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Όπως αναφέρεται, οι Υπουργοί αντάλλαξαν απόψεις για τις κύριες πτυχές που θα καθορίσουν την κοινωνική διάσταση της Ευρώπης μετά το 2020. Η Υπουργός ανέφερε ότι οι κύριες πτυχές της μελλοντικής κοινωνικής διάστασης της Ευρώπης θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τις νέες πραγματικότητες στην αγορά εργασίας και να διασφαλίζουν την προστασία των εργαζομένων, σε συνθήκες αξιοπρεπούς εργασίας και σε ποιοτικές θέσεις εργασίας. Στόχος θα πρέπει να είναι η μείωση των ανισοτήτων, η δυνατότητα σε όλους να είναι μέρος της ανάπτυξης, καταπολεμώντας τον κίνδυνο περιθωριοποίησης και αποκλεισμού. Είναι πολύ σημαντικό να ενισχυθεί ο διάλογος με τους πολίτες για να είμαστε σε θέση να προσφέρουμε αποτελέσματα σε τομείς που έχουν σημασία για τους πολίτες, είπε η κ. Αιμιλιανίδου.

Αύξηση εργατικού κόστους στην Κύπρο

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ευρωπαικής Στατιστικής Υπηρεσίας, το εργατικό κόστος στην Κύπρο το τέταρτο τρίμηνο του 2018 αυξήθηκε κατά 2,6% σε σχέση με το τέταρτο τρίμηνο του 2017.

Το τρίτο τρίμηνο του 2018 η αύξηση ήταν 3,3%.

Το εργατικό κόστος αποτελείται από τους μισθούς και τα ημερομίσθια, καθώς και το κόστος που αφορά κυρίως συνεισφορές των εργοδοτών στα διάφορα ταμεία κοινωνικής ασφάλισης. Οι μισθοί αυξήθηκαν κατά 2,7% ενώ το άλλο κόστος κατά 2,2%.

Το εργατικό κόστος στην Κύπρο στον τομέα της βιομηχανίας αυξήθηκε κατά 2,4% το τέταρτο τρίμηνο του 2018 έναντι αύξησης 3,2% το προηγούμενο τρίμηνο.

Στον τομέα των υπηρεσιών η αύξηση του κόστους ανήλθε στο 2,5% έναντι αύξησης 4% το τρίτο τρίμηνο του 2018. Στον τομέα των κατασκευών η αύξηση ανήλθε στο 2,6% από 2,9% το προηγούμενο τρίμηνο.

Αύξηση στην ΕΕ

Σύμφωνα με τα στοιχεία, στην ΕΕ το εργατικό κόστος σημείωσε ετήσια αύξηση 2,8% το τέταρτο τρίμηνο του 2018 ενώ άνοδος 2,3% σημειώθηκε και στην ευρωζώνη.

Τις μεγαλύτερες αυξήσεις στο εργατικό κόστος είχαν το τέταρτο τρίμηνο του 2018 η Ρουμανία (13,1%), η Λετονία (11,8%) και η Λιθουανία (10,2%).

ΕΛΛΑΔΑ: Βαρειές φορολογίες χωρίς κοινωνικό αντίκρυσμα

Την απαξίωση των Ελλήνων πολιτών προς τις δημόσιες υπηρεσίες και την κρατική μηχανή αποτυπώνει σχετική έρευνα του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ), η οποία δόθηκε στη δημοσιότητα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, η συντριπτική πλειονότητα των Ελλήνων δεν βλέπει κάποια ουσιαστική αντιστοιχία ανάμεσα στους φόρους που πληρώνει και τις υπηρεσίες που παρέχει το Δημόσιο στους πολίτες, πιστεύοντας ότι συντηρεί οικονομικά ένα σύστημα που δεν ικανοποιεί τις προσδοκίες της.



Το 82,1% των Ελλήνων θεωρεί ότι για το ύψος των φόρων που πληρώνει, οι δημόσιες υπηρεσίες που λαμβάνει είναι ανεπαρκείς

Στην έρευνα, η οποία φέρει την ονομασία «Κίνδυνοι που έχουν σημασία» (Risks that matter 2018), καταγράφονται οι απόψεις των πολιτών από 21 χώρες-μέλη του ΟΟΣΑ, οι οποίες συγκεντρώθηκαν και επεξεργάστηκαν με ειδικά ερωτηματολόγια κατά το δεύτερο μισό της περασμένης χρονιάς.

• Δεν υπάρχει ουσιαστική αντιστοιχία ανάμεσα στους φόρους που πληρώνει και τις υπηρεσίες που παρέχει το Δημόσιο στους πολίτες

Πιο συγκεκριμένα, βάσει της έρευνας, το 82,1% των Ελλήνων θεωρεί ότι για το ύψος των φόρων που πληρώνει, οι δημόσιες υπηρεσίες που λαμβάνει είναι ανεπαρκείς. Ειδικότερα, το 82,1% αναφέρει ότι δεν είναι αποδέκτης ενός δίκαιου μεριδίου δημόσιων ωφελημάτων, το οποίο να είναι αντίστοιχο των φόρων και των εισφορών που πληρώνει. Ο αντίστοιχος μέσος όρος στο σύνολο των 21 χωρών του ΟΟΣΑ που έγινε η έρευνα, είναι 58,5%, ποσοστό σημαντικά χαμηλότερο από αυτό της ελληνικής περίπτωσης. Μάλιστα, η Ελλάδα βρίσκεται σε χειρότερη θέση από χώρες όπως το Μεξικό, η Πολωνία, η Χιλή και η Εσθονία, όσον αφορά την άποψη που έχουν οι πολίτες για τις εκάστοτε δημόσιες υπηρεσίες.

Επιπλέον, το 77,8% των Ελλήνων πολιτών θεωρεί ότι υπάρχουν πολίτες που λαμβάνουν κοινωνικά ωφελήματα τα οποία δεν δικαιούνται, κάτι το οποίο μαρτυρά το πόσο αναξιόπιστη είναι η κοινωνική πολιτική στην Ελλάδα και αναδεικνύει το πολύ σοβαρό ζήτημα της παραοικονομίας, που οδηγεί στις παραπάνω στρεβλώσεις.

Ακόμη, το 70% της ελληνικής κοινωνίας θεωρεί ότι η κυβέρνηση τους αγνοεί όταν σχεδιάζει την παροχή ωφελημάτων και βοήθειας σε ορισμένες κοινωνικές ομάδες, με τον αντίστοιχο μέσο όρο στις 21 χώρες του ΟΟΣΑ να ανέρχεται στο 61,1%.

Η έρευνα του ΟΟΣΑ μαρτυρά μία γενικότερη δυσαρέσκεια των πολιτών για τις δημόσιες υπηρεσίες και τις κοινωνικές παροχές που λαμβάνουν, οι οποίοι θεωρούν το εκάστοτε Δημόσιο ανεπαρκές σε σχέση με τις ανάγκες τους και δυσπρόσιτο ως προς τις υπηρεσίες του.

ERG_6-6_inn_4 3/26/19 12:01 PM Page 1

ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Νέοι κανόνες για την αποτροπή κατάχρησης προσωπικών δεδομένων

Το Κοινοβούλιο ενέκρινε την επιβολή κυρώσεων στα ευρωπαϊκά πολιτικά κόμματα που παραβιάζουν τους κανόνες προστασίας των προσωπικών δεδομένων για να επηρεάσουν το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών.

Το 76% των διαδικτυακών χρηστών ανησυχούν ότι τα προσωπικά τους δεδομένα χρησιμοποιούνται για τη στόχευσή τους κατά τη διάδοση πολιτικών διαφημιστικών μηνυμάτων, υπονομεύοντας τον ελεύθερο και θεμιτό ανταγωνισμό μεταξύ των πολιτικών κομμάτων. Η ΕΕ θέσπισε διάφορα μέτρα για την προστασία των προσωπικών δεδομένων και εργάζεται προκειμένου να διασφαλιστεί ότι οι φετινές ευρωεκλογές θα είναι δίκαιες και θα προστατευθούν από την κακόβουλη χρήση παραβιάσεων δεδομένων.

Εν όψει των ευρωεκλογών στις 26 - 26 Μαΐου, στις 12 Μαρτίου το Κοινοβούλιο ψήφισε υπέρ των νέων κανόνων για την επιβολή οικονομικών κυρώσεων στα ευρωπαϊκά πολιτικά κόμματα και ιδρύματα που εκμεταλλεύονται παραβάσεις των κανόνων προστασίας των δεδομένων για να επηρεάσουν το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών.

Ένα πολύ σαφές μήνυμα

«Δε νομίζω ότι κάποιο κόμμα ή ίδρυμα θα διακινδυνεύσει τη θέση του κάνοντας κατάχρηση προσωπικών δεδομένων για δικό του συμφέρον. Είναι όμως δική μας ευθύνη να ενισχύσουμε τις διαδικασίες υποβολής κυρώσεων σε περιπτώσεις παραβάσεων ώστε να στείλουμε ένα πολύ σαφές μήνυμα στα ελάχιστα άτομα ή ομάδες ατόμων που θα έμπαιναν στον πειρασμό να παραβιάσουν τους κανόνες», τονίζει η ιταλίδα εισηγήτρια Μερσέντες Μπρέσο.

Πώς λειτουργούν οι νέοι κανόνες:

Οι αρχές ελέγχου της προστασίας των εθνικών δεδομένων αναλαμβάνουν την παρακολούθηση της εκλογικής διαδικασίας σε εθνικό επίπεδο. Τα ευρωπαϊκά πολιτικά κόμματα διοργανώνουν συμπληρωματικές εκστρατείες σε ευρωπαϊκό επίπεδο, συμπεριλαμβανομένων εκείνων για τους κορυφαίους υποψηφίους

(Spitzenkandidat)

Εάν η εθνική εποπτική αρχή καταλήξει στη διαπίστωση παραβάσεως, ενημερώνει στην Αρχή για τα ευρωπαϊκά πολιτικά κόμματα και τα ευρωπαϊκά πολιτικά ιδρύματα. Στη συνέχεια η αρχή αυτή καθορίζει την επιβλητέα κύρωση.

Η Ευρώπη εισέρχεται ξανά στον αστερισμό της ύφεσης

Εντείνονται οι ανησυχίες για την πορεία της Ευρωπαικής οκονομίας μετά την πρόσφατη ανακοίνωση για μείωση της βιομηχανικής παραγωγής στην Ευρώπη. Σύμφωνα με τα στοιχεία που δόθηκαν στη δημοσιότητα, η βιομηχανική παραγωγή το Δεκέμβριο ήταν 4,2% χαμηλότερη σε σχέση με ένα χρόνο πριν. Αυτή είναι η μεγαλύτερη υποχώρηση στη βιομηχανική παραγωγή που καταγράφηκε από τον Νοέμβριο του 2009 και ήρθε να προστεθεί σε μια σειρά από αρνητικά στοιχεία για την πορεία των οικονομιών

• Τα στοιχεία για την υποχώρηση της βιομηχανικής παραγωγής δείχνουν ότι η ευρωπαϊκή οικονομία εισέρχεται σε τροχιά επιβράδυνσης και πιθανής ύφεσης

της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε μια περίοδο που έχει ούτως ή άλλως να αντιμετωπίσει όχι μόνο τον αντίκτυπο από την αντιπαράθεση ΗΠΑ και Κίνας για τους όρους του παγκοσμίου εμπορίου αλλά και τις άμεσες επιπτώσεις από το Brexit με τον όποιο τρόπο αυτό μεθοδευθεί τελικά.

Σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα η υποχώρηση ήταν 0,9%, ενώ η πρόβλεψη ήταν για 0,4%. Εκτιμάται ότι θα έχει ως αποτέλεσμα να αναθεωρηθεί προς τα κάτω και η εκτίμηση για το ρυθμό ανάπτυξης στο τελευταίο τρίμηνο που ήταν ήδη ιδιαίτερα χαμηλά στο 0,2%. Ιδιαίτερη σημασία για τις προβλέψεις της Κομισιόν είχε το γεγονός ότι περιλαμβάνουν ιδιαίτερα αρνητικές προοπτικές για τις οικονομίες που θεωρούνται ότι αποτελούν τις ατμομηχανές της Ευρώπης και της Ευρωζώνης. Έτσι για τη Γερμανία η πρόβλεψη είναι για ανάπτυξη το 2019 μόλις 1,1%, για την Ιταλία ουσιαστικά προβλέπεται ανάπτυξη μόλις 0.2%, που εύκολα θα μπορούσε να μετατραπεί σε ύφεση, και για τη Γαλλία επίσης χαμηλό ρυθμό μόλις στο 1,3%.

Εάν τα στοιχεία για τη βιομηχανική παραγωγή αποτελούν προάγγελο ακόμη



πιο απαισιόδοξων προβλέψεων για το ρυθμό ανάπτυξης, τότε όχι μόνο δεν είναι καθόλου δεδομένο ότι το 2020 θα είναι μια χρονιά ανάκαμψης, όπως είναι τώρα η πρόβλεψη, αλλά και είναι πιθανό η ΕΕ να βρεθεί και σε τροχιά ύφεσης, ιδίως εάν επιδεινωθεί και το παγκόσμιο οικονομικό κλίμα.

Η αμηχανία των κυβερνήσεων

Την κατάσταση κάνει πιο δύσκολη η ίδια η αμηχανία της Ευρώπης να χαράξει από κοινού μια στρατηγική για την ανάκαμψη.

Ο συντονισμός σε επίπεδο οικονομικής πολιτικής περιορίζεται κυρίως στα μέτρα δημοσιονομικής πειθαρχίας, ενώ ακόμη και ήπιες αποκλίσεις από τους δημοσιονομικούς κανόνες για λόγους κοινωνικής συνοχής ή ακόμη και τόνωσης της ζήτησης αντιμετωπίζονται με πολύ μεγάλη επιφύλαξη.

Με την ίδια επιφύλαξη, συχνά και εχθρότητα, αντιμετωπίζεται και οποιαδήποτε σκέψη για διεύρυνση των ευρωπαϊκών δαπανών, που θα επεδίωκαν να αναβαθμίσουν ακόμη περισσότερο θέση της Ευρώπης σε ζητήματα τεχνολογίας. Η Ευρώπη υπολείπεται και των ΗΠΑ και της Κίνας ως προς την έμφαση στην δαπάνη για έρευνα και ανάπτυξη νέων τεχνολογιών αλλά και ως προς την δυνατότητα ιδιωτικής χρηματοδότησης μεγάλων τεχνολογικών σχεδιασμών. Απουσιάζουν ουσιαστικά τα σχέδια για το πώς θα μπορέσει να αντιμετωπιστεί μια οικονομική κρίση που όλα δείχνουν ότι είναι καθ' οδόν.

Πρόγραμμα κατάρτισης «GDPR από το ΚΕΠΑ

Το Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου (ΚΕΠΑ) ανακοινώνει τη διεξαγωγή του προγράμματος κατάρτισης με θέμα: «GDPR - Οι Απαιτήσεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων και οι ευθύνες των επιχειρήσεων». Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλα τα μεσαία και ανώτερα διευθυντικά στελέχη επιχειρήσεων/οργανισμών που ασχολούνται με τη συλλογή, επεξεργασία, μετάδοση, χρήση και αποθήκευση προσωπικών δεδομένων, και συγκεκριμένα, σε Διευθυντές Εταιρειών, Γενικούς Διευθυντές, Οικονομικούς Διευθυντές, Διευθυντές/Λειτουργούς Πληροφορικής (IT), Υπεύθυνους Διαχείρισης Προσωπικού, Υπεύθυνους Marketing, Υπευθύνους Εσωτερικού Ελέγχου και Νομικούς Σύμβουλους.Η διάρκεια του προγράμματος ανέρχεται σε 14 ώρες και θα διεξαχθεί στις 28 και 29 Μαρτίου 2019 από τις 08:30 - 16:30 στα κεντρικά γραφεία του ΚΕΠΑ στη Λευκωσία. Το πρόγραμμα έχει τύχει έγκρισης της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ). Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης. Για περισσότερες πληροφορίες και αιτήσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα του ΚΕΠΑ http://www.mlsi.gov.cy/kepa ή να επικοινωνούν με την Υπεύθυνη Λειτουργό του Προγράμματος κα Χριστιάνα Χριστοδούλου στο τηλέφωνο 22806119 ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο cchristodoulou@kepa.mlsi.gov.cy.

1ο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Κυπρίων Νέων

Ομη-κυβερνητικός οργανισμός The European Cyprus Society υλοποιεί το πρώτο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Κυπρίων Νέων - Young European Parliament Cyprus στις 5-6 Απριλίου στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, υπό την αιγίδα του Υπουργού Εξωτερικών της

• Η Κυπριακή νεολαία να ενημερωθεί για τη λειτουργία του Ευρωπαϊκού κοινοβουλίου

Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκου Χριστοδουλίδη.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Κυπρίων Νέων - Young European Parliament Cyprus αποτελεί μία πρωτότυπη προσομοίωση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου η οποία απευθύνεται στους νέους και νέες της Κύπρου ηλικίας 18-35 ετών. Οι νέοι και νέες Ευρωβουλευτές ανταλλάζουν ιδέες και απόψεις ανά επιτροπή και ψηφίζουν τις προτάσεις τους στην ολομέλεια.

Κύριοι στόχοι του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Κυπρίων Νέων - Young European Parliament Cyprus είναι η ενημέρωση της Κυπριακής νεολαίας για τις διαδικασίες



λειτουργίας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και την λήψη αποφάσεων στην Ευρωπαϊκή Ένωση, η κατάρτιση των νέων της Κύπρου περί Ευρωπαϊκών ζητημάτων της επικαιρότητας και η ενίσχυση της φωνής των νέων της Κύπρου στην Ευρώπη. Ενόψει και των Ευρωπαϊκών εκλογών οι οποίες θα διεξαχθούν στην Κύπρο την Κυριακή, 26 Μάϊου 2019, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Κυπρίων Νέων - Young European Parliament Cyprus έχει ως συνολικό στόχο την ευαισθητοποίηση και ενεργοποίηση της Κυπριακής νεολαίας για την εκλογική διαδικασία έτσι ώστε να μετέχουν ενεργά στις προσεχείς Ευρωεκλογές.

Η όλη προσομοίωση στηρίζεται ενεργά από τον Ελληνικό Οργανισμό Πολιτικών Επιστημόνων ΕΟΠΕ - HAPSc και την ELSA Cyprus. Ακαδημαϊκός συνεργάτης: University of Nicosia.

ERG_7-7_inn_8 & 9 3/26/19 12:02 PM Page 1

1η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1955 – ΗΜΕΡΑ ΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΟΞΑΣ ΤΟΥ ΑΔΟΥΛΩΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Ο ηρωισμός των Κυπρίων αγωνιστών έγραψε με αίμα την λέξη ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ.

Ο ένοπλος εθνικοαπελευθερωτικός αγώνας της ΕΟΚΑ 55-59 κρατήθηκε γνήσιος και ανιδιοτελής καθόλην τη διάρκεια του με υψηλό φρόνημα του λαού και ακμαία αγωνιστικότητα.

Στοίχισε νεκρούς, πεσόντες και εκτελεσθέντες, βασανιστήρια φρικτά, καταστροφές, οδύνη, χωρίς, δυστυχώς, να έχει το προσδοκώμενο αποτέλεσμα που ήταν η ενσωμάτωση της μεγαλονήσου στον Ελληνικό κορμό. Παρά ταύτα, πέτυχε την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας ως ανεξάρτητου κράτους μέλους του ΟΗΕ.

Οι αρνητικές και επίμονες θέσεις της Βρετανικής Κυβέρνησης στο ζήτημα της Κύπρου που κορυφώθηκαν με το περίφημο ΟΥΔΕΠΟΤΕ του άγγλου κυβερνήτη στο παλλαϊκό αίτημα για ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ – ΑΥΤΟΔΙΑΘΕΣΗ –ΕΝΩΣΗ ανάγκασαν τον κυπριακό λαό σε ένοπλο Αγώνα. Πρόδρομος του αγώνα υπήρξε το Ενωτικό Δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950 όπου το 97 % του λαού τάχθηκε υπέρ της ΕΝΩΣΗΣ με την Ελλάδα. Όταν όμως οι ισχυροί της γής δεν έλαβαν σοβαρά υπόψιν την βούληση του λαού, οι Κύπριοι πατριώτες με πρωταγωνιστή την Εκκλησία ξεκίνησαν την προετοιμασία του ένοπλου αγώνα, με πολιτικό αρχηγό τον εθνάρχη Μακάριο και στρατιωτικόν ηγέτη το Γεώργιο Γρίβα -Διγενή.

Τη νύκτα της 31ης Μαρτίου προς την 1η Απριλίου, 30 λεπτά μετά τα μεσάνυκτα, οι ομάδες της ΕΟΚΑ έσωσαν το σύνθημα του ξεσηκωμού. Εκκωφαντικές εκρήξεις συγκλόνισαν τη Λευκωσία, τη Λάρνακα, τη Λεμεσό και τις Βρετανικές στρατιωτικές επισταθμίες. Η ΕΟΚΑ είχε τότε τον πρώτο της νεκρό. Ήταν ο Μόδεστος Παντελή από το Λιοπέτρι, που πέθανε από ηλεκτροπληξία στην προσπάθειά του ν' αποκόψει ηλεκτροφόρα σύρματα, για να δράσουν οι αντάρτικες ομάδες . Την αυγή της 1ης Απριλίου 1955 κυκλοφόρησε η πρώτη προκήρυξη του Διγενή.



✔ Με μπροστάρηδες τους αμούστακους και απροσκύνητους νέους της Κύπρου, η ΕΟΚΑ με παλληκαριά και έξυπνη δράση σήκωσε τον ήλιο της Ελευθερίας πάνω από το νησί.

Δυστυχώς η πολιτική ηγεσία στάθηκε κατώτερη των περιστάσεων με τραγικό αποτέλεσμα το 1974 τμήμα της Κύπρου να κατακτηθεί από το βάρβαρο «Αττίλα» και το 2013 να χρεωκοπήσει οικονομικά το Κυπριακό κράτος

Έτσι ορκίστηκε ο «αιώνιος δάσκαλος» Φώτης Πίττας

Από τον φλογερό ρασοφόρο της ΕΟΚΑ Παπασταύρο Παπαγαθαγγέλου

Του **Χρίστου Καρύδη**
Οικονομολόγου - Δημοσιογράφου

Ο Φώτης Πίττας, ο αιώνιος δάσκαλος της ΕΟΚΑ, μυήθηκε στον αγώνα από τον φλογερό ρασοφόρο Παπάσταυρο Παπαγαθαγγέλου κάτω από εξαιρετικά ιστορικές συνθήκες.

Σε συνέντευξη που μου παραχώρησε ο Παπάσταυρος στις 31 Μαρτίου 1996, και η οποία περιλαμβάνεται στο βιβλίο μου με τίτλο «Μαρτυρίες μιας άλλης εποχής» που κυκλοφόρησε το 2008, γίνεται ιδιαίτερη αναφορά στην ορκωμοσία του Φώτη Πίττα.

Πάνω σε μια Καινή Διαθήκη ο Παπασταύρος όρκισε εκατοντάδες ανθρώπους, οι οποίοι συναποτέλεσαν το έπος του 1955-1959.

Ο σχετικός διάλογος με τον κορυφαίο ιερέα έχει ως εξής:-

Ερ.: Πάτερ υπάρχει καμιά συγκεκριμένη περίπτωση μήυσης που έμεινε έντονα αποτυπωμένη στη μνήμη σας; Είναι καμία περίπτωση με κάποια ας πούμε ιδιαιτερότητα, που σας έχει συγκλονίσει;

Απ.: Βέβαια, υπάρχουν πολλές.

Ερ.: Μπορείτε να μας πείτε μια τέτοια περίπτωση;

Απ.: Η περίπτωση της μύησης του Φώτη Πίττα ήταν σημαντική.

Ερ.: Με ποια έννοια σημαντική;

Απ.: Να σας πω. Ο Πίττας ήταν φοιτητής στο Διδασκαλικό Κολλέγιο της Μόρφου. Εκεί τους έκανε κύκλο Αγίας Γραφής ο μακαριστός Κοκολιός. Με τον κύκλο της γραφής συγχρόνως ο Κοκολιός έκαμνε και μια εθνική προσπάθεια. Λοιπόν, όταν άρχισε να γίνεται κρυφά γνωστό ότι κάτι γίνεται για μαχητικό αγώνα ήρθε ο Φώτης Πίττας για να ορκισθεί. Του είπε ο Κοκολιός πήγαινε στον Πάτερ Σταύρο. Ήρθε να τον ορκίσω. Εξομολογήθηκε το παιδί για πρώτη φορά και ύστερα μου ανάφερε την πρόθεση του για να ορκισθεί. Του λέω: «Κοίταξε Φώτη μου, αυτό που μου ζητάς δεν μπορώ αυτή τη στιγμή, δεν ξέρω. Άφησε να δω να μάθω κανένα που ασχολείται μ' αυτά και να σε βοηθήσω να εισέλθεις και εσύ στην οργάνωση». Δεν μπορούσα να εμπιστευθώ ότι επειδή εξομολογήθηκε μια φορά ένας, πως έκαμνε και για τον αγώνα. Μπορούσε κάποιος να υποκριθεί. Λοιπόν του λέω «Φώτη, έλα το άλλο Σάββατο». Έτσι ήρθε ο Φώτης για δεύτερη φορά, αλλά επειδή ο Κοκολιός έλειπε σε περιοδεία στην Πάφο και δεν βρεθήκαμε για να τον ρωτήσω να μου δώσει αναφορά για τον Πίττα, του λέω: «Ξέρεις ρε Φώτη είχα πολλή δουλειά και δεν μπόρεσα να έχεις την ευχή μου, έλα το ερχόμενο Σάββατο».

Το ερχόμενο Σάββατο, ήρθε πάλι για τρίτη φορά. Μπήκαμε μέσα, (εν τω μεταξύ εγώ είχα δει τον Κοκολιό και μου είπε ότι ο Φώτης ήταν από τα καλά παιδιά), και μου λέει ο Φώτης: «Πάτερ, σε δικαιολογώ και σε συγχαίρω διότι δεν μου είπες τίποτα. Όμως ένα πράμα σου λέω. Εγώ ορκίσθηκα να πεθάνω για την Ένωση. Αλλά θέλω και εσύ να με ορκίσεις. Να βάλεις το χέρι σου επάνω στο κεφάλι μου. Αυτό για μένα θα είναι μια ευλογία από το Θεό».

Χαμογέλασα εγώ και του λέω, εντάξει Φώτη έλα εδώ. Γονάτισε μπροστά μου χαμαί, του έβγαλα την Καινή Διαθήκη και του διάβασα τον Όρκο. (Στο σημείο αυτό ο Παπασταύρος βγάζει από κάποιο συρτάρι του γραφείου με εθνική περηφάνια αλλά και θρησκευτική ευλάβεια την Καινή Διαθήκη, μου τη δείχνει λέγοντας: «Αυτή είναι. Απάνω σ' αυτήν ορκίστηκαν. Έβαλαν το χέρι πάνω σ' αυτήν και ορκίσθηκαν δύο - τρεις χιλιάδες άνθρωποι. Πόσοι ακριβώς δεν ξέρω»).

Αυτή λοιπόν η περίπτωση του Φώτη Πίττα αποτελεί μια δυνατή απόδειξη του πόσον οι ψυχές είχαν καλλιεργηθεί με το Χριστό και την Ελλάδα.

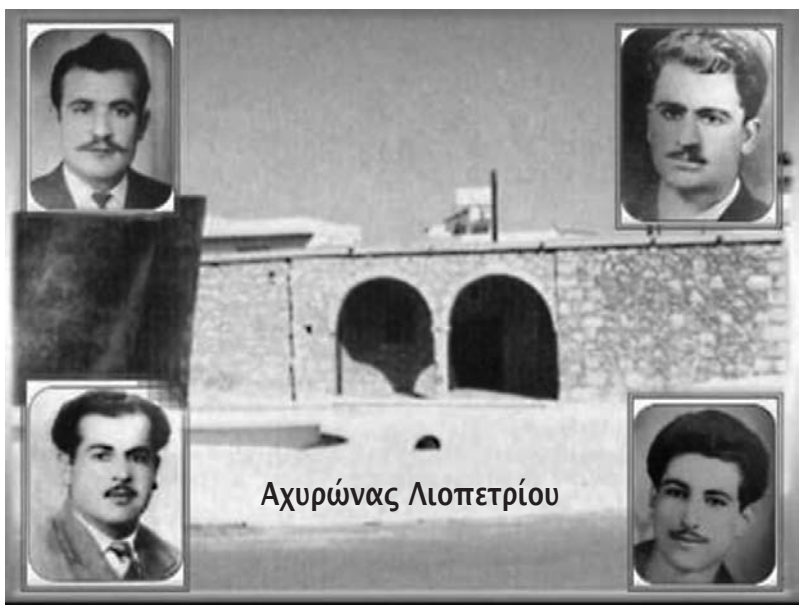
1η Απριλίου 1955

Ερ.: Πάτερ εσάς που σας βρήκε το ξημέρωμα της 1ης Απριλίου 1955;

Απ.: Στο σπίτι μου γονατιστό να προσεύχομαι το βράδυ εκείνο όλο. Και σε κάποιο βιβλίο μου αποκαλώ τη νύκτα εκείνη νύκτα αγρυπνίας. Έφυγαν τα παιδιά για τον αγώνα. Ήρθαν από το σπίτι, πήραν την ευχή και πήγαν. Λοιπόν η ομάδα της Λευκωσίας, έφυγαν 10-15 παιδιά. Πόσα θα γυρίσουν πίσω; γονάτισα και προσευχόμουν στο Θεό να πετύχουν τα παιδιά μας την αποστολή τους και να γυρίσουν πίσω. Δυστυχώς το βράδυ εκείνο ένα παιδί μας, από το Λιοπέτρι, ο μακαριστός Μόδεστος Παντελή κάηκε, έγινε θυσία στον αγώνα.

Ερ.: Πάτερ, ποιος θάνατος ήρωα σας έχει συγκλονίσει;

Απ.: Όλοι, όλοι ... βέβαια του Αυξεντίου ήταν κάτι πολύ συγκλονιστικό. Με τον Αυξεντίου είχαμε και ιδιαίτερες σχέσεις, αφού τον πάντρεψα κιόλας στο Μοναστήρι της Αχεροποιήτου στην επαρχία Κερύνειας τον Ιούνιο του 1955.



Αχυρώνας Λιοπετρίου

Μικρό βιογραφικό



Ο **Φώτης Σταύρου Πίττας** γεννήθηκε στο Φρέναρος της επαρχίας Αμμοχώστου στις 28 Φεβρουαρίου 1935. Τελείωσε το δημοτικό σχολείο του χωριού του και συνέχισε στο Ελληνικό Γυμνάσιο Αμμοχώστου από όπου αποφοίτησε στο 1953. Έπειτα θέλησε να δώσει εξετάσεις για εισαγωγή στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων, δεν μπόρεσε όμως να καταθέσει εγκαίρως τα απαραίτητα έγγραφα με αποτέλεσμα να αποφασίσει να ακολουθήσει τον τομέα της εκπαίδευσης.

Στη συνέχεια φοίτησε στο Διδασκαλικό Κολλέγιο Μόρφου, ενώ όντας φοιτητής ακόμα εντάχθηκε στην ΕΟΚΑ, έπειτα από ορκωμοσία που έγινε στη Λευκωσία και έλαβε το κωδικό όνομα «Ακρίτας».

Έπεσε στην επική μάχη στον Αχυρώνα του Λιοπετρίου στις 2 Σεπτεμβρίου 1958. Από τότε βρίσκεται στο πάνθεο των Αθανάτων μαζί με τους συναγωνιστές του Ανδρέα Κάρυο, Ηλία Παπακυριακού και Χρήστο Σαμάρα.

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/26/19 12:02 PM Page 1

● **Μήνυμα 18ου Επαρχιακού Συνεδρίου ΣΕΚ Πάφου**

Ενωμένοι προχωρούμε μπροστά με δύναμη και σιγουριά





Με τη συμμετοχή αντιπροσώπων απόλους τους χώρους οικονομικής δραστηριότητας της πόλης και Επαρχίας Πάφου, πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή μέσα σε κλίμα ενότητας το 18ο Επαρχιακό συνέδριο του Ελεύθερου Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Πάφου.

Παρέστησαν ο Δήμαρχος Πάφου **Φαίδωνας Φαίδωνος,** εκπρόσωποι του Τμήματος Εργασίας και των κοινωνικών εταίρων και η ηγεσία της ΣΕΚ.

Του συνεδρίου προήδρευσε ο γενικός οργανωτικός της ΣΕΚ **Πανίκος Αργυρίδης**, ο οποίος εξέφρασε την ευαρέσκεια του για την αξιόλογη δουλειά που επιτεύχθηκε την απελθούσα τετραετία και την οργανωτική ανάκαμψη που συνετελέσθηκε στην μετά κρίση περίοδο. Κάλεσε μέλη και στελέχη να παραμείνουν προσκολλημένοι στις αξίες και τις αρχές που πρεσβεύει το Ελεύθερο Εργατικό Κίνημα της ΣΕΚ, που αποτελούν μοναδικά εχέγγυα για αντιμετώπιση των προκλήσεων της νέας εποχής των μεγάλων κοινωνικοοικονομικών ανακατατάξεων και μεταβολών στον εργασιακό χάρτη.

Στον χαιρετισμό του ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** διατύπωσε την ικανοποίηση του για την καλή πορεία του κινήματος τονίζοντας την αναγκαιότητα να παραμείνουμε ηγεσία και στελέχη ενωμένοι για να διεκδικήσουμε ένα καλύτερο αύριο για τους εργαζόμενους και την κοινωνία που τον τελευταίο καιρό βίωσαν πολύ δύσκολες συνθήκες λόγω των αρνητικότατων επιπτώσεων της οικονομικής κρίσης. Ο κ. Μάτσας έστειλε μήνυμα αισιοδοξίας καλώντας όλους σε συστράτευση για διεκδίκηση των εργατικών δικαιωμάτων, περιφρούρηση των κοινωνικών κατακτήσεων και ουσιαστική ενίσχυση του κράτους πρόνοιας.

√ Ήλθε ή ώρα δικαίωσης των εργαζομένων που σήκωσαν το μεγαλύτερο φορτίο της οικονομικής κρίσης

Στην εισηγητική του ομιλία ο επανεκλεγείς επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Πάφου **Πέτρος Δημοσθένους** διαμήνυσε ότι προχωρούμε μπροστά με δύναμη και σιγουριά, τονίζοντας πως ο τρόπος που πολιτευτήκαμε μεσούσης της κρίσης ήταν στοχευμένος και υπεύθυνος. Δεν επιτρέπουμε σε κανένα, πρόσθεσε, να τον παρερμηνεύσει σαν αδυναμία, γιατί εκεί που χρειάστηκε, σηκώσαμε ανάστημα και δώσαμε απαντήσεις.

Οι παραχωρήσεις και οι συμβιβασμοί που κάναμε είχαν ημερομηνία λήξης, γι' αυτό και η σημερινή μας πολιτική προβλέπει σε αυξήσεις μισθών και ωφελημάτων και δικαίωση των θυσιών των εργαζομένων που σήκωσαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης.

Την οργανωτική έκθεση παρουσίασε ο επαρχιακός οργανωτικός **Μάριος Φιλιππίδης** υπογραμμίζοντας ότι η ανάκαμψη στην μετά κρίση συνεχίζεται κα τα αποτελέσματα είναι θετικότατα με τη ΣΕΚ να κρατά γερά τα συνδικαλιστικά σκήπτρα στην πόλη και επαρχία Πάφου.Την οικονομική έκθεση ανέλυσε ο επαρχιακός ταμίας **Γεώργιος Χαριλάου**, επισημαίνοντας ότι υπάρχουν ευοίωνες προοπτικές για αύξηση των εσόδων από τη διαφαινόμενη οργανωτική ανάπτυξη.

Στο πλαίσιο του τελετουργικού συνεδρίου, τιμήθηκαν, ο τέως επαρχιακός γραμματέας **Νεόφυτος Ξενοφώντος** και ο οργανωτικός αξιωματούχος **Κώστας Γαβριήλ** για την πολύχρονη και πολύτιμη προσφορά τους στο Εργατικό Κέντρο και κατεπέκταση στο κίνημα της ΣΕΚ.

Η συμμετοχή των συνέδρων ήταν αθρόα και εποικοδομητική υποβάλλοντας καίρεις ερωτήσεις για τα ζητήματα που αντιμετωπίζουν, εργασιακό αλλά και κοινωνικοοικονομικής υφής. Στο β' μέρος των εργασιών ο αναπληρωτής γ.γ. **Μιχάλης Μιχαήλ** ανέλυσε το Γενικό Σύστημα Υγείας. Το ενδιαφέρον των συνέδρων ήταν τεράστιο και ως εκ τούτου υποβλήθηκαν πολλές ερωτήσεις οι οποίες απαντήθηκαν τεκμηριωμένα και ολοκληρωμένα.





*Οι τιμηθέντες, **Νεοφυτος Ξενοφώντος** (δεξιά) και **Κώστας Γαβριήλ** (αριστερά) σε αναμνηστική φωτογραφία με τον γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα.** Λαμβάνοντας το λόγο ο τ. επαρχιακός γραμματέας Νεόφυτος Ξενοφώντος ευχαρίστησε τη ΣΕΚ για τα όσα του πρόσφερε στην μακρόχρονη συνδικαλιστική του δράση. Ο συνδικαλισμός είναι λειτούργημα και ως τέτοιο το υπηρέτησα πιστά, τηρώντας με ευλάβεια τις αρχές και τις αξίες που πρεσβεύει η ΣΕΚ. Θα συνεχίσω να υπηρετώ τη ΣΕΚ ως απλός στρατιώτης για μια δίκαιη κοινωνία, κατέληξε*

Νέο επαρχιακό συμβούλιο

Γραμματεία

Πέτρος Δημοσθένους	Επαρχιακός Γραμματέας
Κώστας Χριστοδούλου	Αν. Επαρχιακός Γραμματέας
Μάριος Φιλιππίδης	Επαρχιακός Οργανωτικός
Γεώργιος Χαριλάου	Επαρχιακός Ταμίας
Νίκος Νικολάου	Μέλος Γραμματείας

Κυριάκος Ιγνατίου	Κυριάκος Λεωνίδου
Ανδρέας Νεοφύτου	Φίλιος Γεωργίου
Σάββας Καλλασίδης	Γιαννάκης Ιωάννου
Δημήτρης Ορφανού	Δημήτρης Κλεοβούλου
Νίκος Μενεδήμου	Βάσος Χαραλάμπους
Νίκος Δημητρίου	Μελανθίου Σωκράτης
Μάγια Ποζίδου	Χαράλαμπος Αντωνιάδης
Γεώργιος Χριστοδούλου	Θεοδόσης Γεωργούδης
Μιχάλης Ηλιάδης	Ανδρέας Μιχαηλίδη
Δημήτρης Πελοπίδα	Ευάγγελος Φυλακτού

ERG_8-9_inn_8 & 9 3/26/19 12:02 PM Page 2

Πέτρος Δημοσθένους, επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Πάφου:

Θα συνεχίσουμε υπεύθυνα και διεκδικητικά για βελτίωση μισθών και ωφελημάτων



Η ΣΕΚ διαδραματίζει πολυδιάστατο ρόλο ως η μεγαλύτερη συνδικαλιστική δύναμη του τόπου πρωτοπορώντας στις διάφορες διεκδικήσεις των εργαζομένων.

Η προηγούμενη πενταετία ήταν μια περίοδος δύσκολη για τους εργαζόμενους η οποία θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως η χειρότερη μετά την τουρκική εισβολή.

Οι συνθήκες και τα προβλήματα που είχαμε να διαχειριστούμε, λόγω της οικονομικής κρίσης, ήταν πρωτόγνωρα και ο αγώνας πολλές φορές άνισος.

Η οικονομική κρίση έφερε πολλές χιλιάδες εργαζόμενους στην ανεργία αγγίζοντας το 18.6%, ταρακουνώντας τα εργασιακά θέσμια του τόπου και δημιουργώντας αισθήματα αβεβαιότητας και ανασφάλειας μεταξύ των εργαζομένων, τόσο του Ιδιωτικού όσο και του Δημόσιου Τομέα.

√ Το Εργατικό Κέντρο Πάφου ανέπτυξε πλούσια συνδικαλιστική και κοινωνική δράση πρωτοπορώντας στη διεκδίκηση των εργατικών ζητημάτων στην επαρχία μας

Βιώσαμε την εκμετάλλευση από μερίδα των εργοδοτών οι οποίοι άρπαξαν την ευκαιρία λόγω της δύσκολης οικονομικής κατάστασης του τόπου, χωρίς πραγματικούς λόγους, να αφαιρούν μονομερώς δικαιώματα από τους εργαζόμενους, φέρνοντας τους πραγματικά σε πολύ δύσκολη θέση ξέροντας ότι η εξεύρεση εργασίας θα ήταν δύσκολη και πολλές φορές ακατόρθωτη.

Μέσα από όλες αυτές τις δυσκολίες διεκδικήσαμε και προσήλθαμε σε διάλογο προσπαθώντας πάντοτε να βρούμε λύσεις που θα διασφάλιζαν τις θέσεις εργασίας και την εξεύρεση ρυθμίσεων που να επιβαρύνουν το ελάχιστο δυνατό τους εργαζομένους και να έχουν συμφωνημένα χρονοδιαγράμματα, συγκρατώντας με αυτό τον τρόπο την πλήρη απορρύθμιση της αγοράς εργασίας.

Λειτουργήσαμε καταλυτικά και οι παρεμβάσεις μας ήταν στοχευμένες, τόσο σε επίπεδο εργοστασιακό – εργοδοτικό όσο και σε επίπεδο Κυβέρνησης όπου είχαμε διεκδικήσει και έχουμε καταφέρει την λήψη αποφάσεων κοινωνικής πολιτικής προς όφελος των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.

Το Εργατικό μας Κέντρο έχει να παρουσιάσει πλούσια συνδικαλιστική και κοινωνική δράση και πρωτοπόρησε στη διεκδίκηση των συνδικαλιστικών ζητημάτων στην επαρχία μας.

Συνεργαστήκαμε με όλους τους φορείς με στόχο την αλληλοενημέρωση και την επίλυση διαφόρων προβλημάτων που αφορούν τους εργαζόμενους και κατοίκους της επαρχίας μας.

Στηρίξαμε τις πρωτοβουλίες των τμημάτων Νεολαίας, Γυναικών και Συνταξιούχων, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο στην προώθηση των θεμάτων που τους απασχολούν μέσα από τις προτεραιότητες που θέτει το Εργατικό μας Κέντρο.

Ιδιαίτερη συνεργασία είχαμε με τους λειτουργούς του Γραφείου Εργασίας και των Κοινωνικών Ασφαλίσεων σε μια προσπάθεια να επιλύσουμε διάφορα προβλήματα που είχαν να αντιμετωπίσουν οι εργαζόμενοι.

Σε όλα τα προβλήματα που είχαμε να αντιμετωπίσουμε είτε σε επίπεδο Κέντρου είτε σε επίπεδο Σωματείων, ο δικός σας ρόλος ήταν καταλυτικός στην έκβαση του αποτελέσματος.

Με τη συμβολή σας κατορθώσαμε να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις που είχαμε σε όλους τους τομείς της οικονομικής δραστηριότητας, στη βιομηχανία τις οικοδομές, τις μεταφορές, στα ξενοδοχεία, στο εμπόριο και τις υπηρεσίες στον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Συμβάλατε επίσης μέσα από τις παρεμβάσεις σας να διαμορφώσουμε πολιτικές και να σχεδιάσουμε τον τρόπο επίλυσης των διαφόρων προβλημάτων.

Θα είμαστε πάντοτε στο πλευρό σας και θα προσπαθήσουμε να αναβαθμίσουμε περισσότερο τον ρόλο σας γιατί επενδύουμε στα στελέχη μας για μια πιο αρμονική συνεργασία για το καλώς νοούμενο συμφέρον όλων των εργαζομένων.

Εμείς από την πλευρά μας θα συνεχίσουμε τον παρεμβατικό μας ρόλο με υπευθυνότητα και διεκδικητικότητα για βελτίωση των μισθών και ωφελημάτων, αλλά και την προστασία και την βελτίωση όλων εκείνων των νομοθεσιών και κανονισμών που αφορούν τους εργαζόμενους.

Μέσα από τις εμπειρίες των προηγούμενων χρόνων, είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε κάθε πρόκληση, στοχεύοντας πάντοτε μέσα από την εμπεριστατωμένη τοποθέτηση των διεκδικήσεων μας να πετύχουμε τα καλύτερα αποτελέσματα για τα μέλη μας.



Ανδρέας Φ. Μάτσας γ.γ ΣΕΚ

Υπεραπαραίτητοι οι μηχανισμοί πάταξης της αδήλωτης απασχόλησης και αποτροπής της εργασιακής εκμετάλλευσης



Ήλθε η ώρα να εφαρμοσθούν στην αγορά εργασίας αποτελεσματικοί μηχανισμοί για πάταξη της αδήλωτης εργασίας και αποτροπής των φαινομένων εργασιακής εκμετάλλευσης.

Προς την κατεύθυνση αυτή, καλούμε την Κυβέρνηση να καταθέσει χωρίς άλλη καθυστέρηση στη Βουλή το νομοσχέδιο για λειτουργία της Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεώρησης η οποία με συχνούς και αποτελεσματικούς ελέγχους θα διασφαλίζει στον μέγιστο δυνατό βαθμό την εφαρμογή των νόμων του υπουργείου Εργασίας και γενικότερα των εργασιακών θεσμίων.

Παράλληλα, ζητούμεν από τη Βουλή, μόλις κατατεθεί το νομοσχέδιο, να το θέσει χωρίς χρονοτριβή προς συζήτηση κι έγκριση.

Ξεκαθαρίζουμεν και προειδοποιούμεν ότι η ΣΕΚ δεν πρόκειται να ανεχθεί συνέχιση των φαινομένων εργασιακής εκμετάλλευσης που καταδυναστεύουν την αγορά εργασίας με ολέθριες επιπτώσεις για τους εργαζόμενους και την κοινωνική συνοχή.

Εκφράζουμε την προσδοκία ότι οι Ξενοδόχοι και οι Εργολάβοι Οικοδομών θα επιδείξουν τη δέσουσα σύνεση και σοβαρότητα στον διεξαγόμενο διάλογο για ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων στους δύο νευραλγικούς κλάδους οι οποίοι γνωρίζουν πρωτοφανή άνθηση συναποτελώντας στην παρούσα χρονική συγκυρία τους κινητήριους άξονες της οικονομίας. Εργολάβοι και Ξενοδόχοι, καλούνται να αναλάβουν τις ευθύνες τους έναντι των εργαζομένων οι οποίοι σήκωσαν το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης και της βαθειάς οικονομικής ύφεσης που έπληξε την Κύπρο την τελευταία επταετία. Τώρα που η οικονομία πέρασε στην φάση της ανάπτυξης, οι εργαζόμενοι αξιώνουν πέραν από την πλήρη επαναφορά μισθών και ωφελημάτων, αυτό που δικαιούνται από τον παραγόμενο πλούτο. Δεν πρόκειται να κάνουμε εκπτώσεις όσον αφορά την κατοχύρωση των εργατικών δικαιωμάτων τα οποία διεκδικούμε με τεκμηρίωση και υπευθυνότητα.

Η νομοθετική ρύθμιση βασικών όρων των συλλογικών συμβάσεων, κυρίως στους τομείς της Οικοδομικής και Ξενοδοχειακής βιομηχανίας, προβάλλει ως αδήριτη ανάγκη προκειμένου να προστατευθούν οι εργαζόμενοι και να εξαλειφθούν τα κρούσματα αθέμιτου ανταγωνισμού μεταξύ εργαζομένων αλλά και μεταξύ επιχειρήσεων που δηλητηριάζουν την αγορά εργασίας.

Τις τελευταίες ημέρες, οι Σύνδεσμοι Ξενοδόχων επαναφέρουν στο προσκήνιο το γνωστό θέμα της έλλειψης προσωπικού στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, αξιώνοντας από την υπουργό Εργασίας να παραχωρήσει άδειες εργοδότησης εργατικού δυναμικού από τρίτες χώρες. Πιστεύουμε βαθύτατα ότι ο λόγος που οι Κύπριοι και οι Κοινοτικοί εργαζόμενοι δεν ενδιαφέρονται να εργοδοτηθούν στην Κυπριακή ξενοδοχειακή βιομηχανία είναι οι πολύ χαμηλοί μισθοί που προσφέρονται αλλά και οι μη ελκυστικές συνθήκες εργασίας. Γιαυτό, θεωρούμεν ως λύση του προβλήματος, την εργοοδότηση ντόπιου και κοινοτικού δυναμικού με τήρηση των προνοιών της συλλογικής σύμβασης, προσήλωση στα εργασιακά θέσμια επιδεικνύοντας τον απαιτούμενο σεβασμό στο προσωπικό με ικανοποιητικούς μισθούς, αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και δημιουργία συνθηκών επαγγελματικής ανέλιξης και σταδιοδρομίας στο ξενοδοχειακό επάγγελμα.

Ζητούμεν εισαγωγή φορολογικής μεταρρύθμισης μέσα στο 2019 για αποφόρτωση της φορολόγησης της εργασίας και μείωση της ρύπανσης. Εκφράζουμε την ευαρέσκεια μας γιατί η κυβέρνηση αντικρύζει θετικά το όλο ζήτημα. Διατυπώνουμε την ικανοποίηση μας γιατί ο πρόεδρος της Δημοκρατίας αφουγκράσθηκε τις αγωνίες μας αναφορικά με το θέμα των Ταμείων Υγείας των εργαζομένων στον ευρύ δημόσιο τομέα και την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που προκύπτει ενόψει της εφαρμογής του ΓεΣΥ. Ελπίζουμε ότι με τον διάλογο που ξεκινά άμεσα θα επιλυθεί το πρόβλημα με στόχο την ομαλή μετάβαση των υφιστάμενων Ταμείων Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης στις απαιτήσεις του Γενικού Σχεδίου Υγείας, το οποίο αποτελεί τεράστια μεταρρύθμιση και το μεγαλύτερο κοινωνικό επίτευγμα στην στορία της Κυπριακής Δημοκρατίας.

ERG_10-10_inn_8 & 9 3/26/19 12:02 PM Page 1

Ο μεσημεριανός ύπνος ρίχνει την αρτηριακή πίεση

Οι άνθρωποι που έχουν τη συνήθεια να παίρνουν ένα μεσημεριανό υπνάκο, είναι πιθανότερο να έχουν χαμηλότερη αρτηριακή πίεση και να αποφύγουν την υπέρταση, σύμφωνα με μία νέα ελληνική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καρδιολόγο, δρα Μανώλη Καλλίστρατο, του Γενικού Νοσοκομείου «Ασκληπιείου» Βούλας, που έκαναν τη σχετική παρουσίαση στο ετήσιο συνέδριο του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας στην Ουάσιγκτον, μελέτησαν 212 ανθρώπους, με μέση ηλικία 62 ετών και μέση πίεση αίματος 129,9 mm Hg. Περίπου ένας στους τέσσερις ήταν καπνιστής ή/και είχε διαβήτη.

Διαπιστώθηκε ότι γενικά ο μεσημεριανός ύπνος (με μέση διάρκεια σχεδόν 50 λεπτά) σχετιζόταν με μια μέση μείωση της συστολικής πίεσης κατά 5,3 mm Hg (127,6 mm Hg έναντι 132,9 mm Hg για όσους δεν κοιμούνταν τα μεσημέρια). Επιπροσθέτως, για κάθε μία ώρα πρόσθετου μεσημεριανού ύπνου η 24ωρη μέση συστολική πίεση μειωνόταν κατά 3 mm Hg. Μικρότερη ήταν και η μέση διαστολική πίεση όσων κοιμούνταν τα μεσημέρια (76,2 mm Hg) σε σχέση με όσους δεν κοιμούνταν (79,5 mm Hg).

«Τα ευρήματα είναι σημαντικά, επειδή μια μείωση της πίεσης του αίματος τόσο μικρή όσο 2 mm Hg μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών επεισοδίων όπως ένα έμφραγμα έως κατά 10%. Με βάση τα ευρήματά μας, αν κάποιος έχει την πολυτέλεια να παίρνει έναν υπνάκο στη διάρκεια της μέρας, μπορεί να δει οφέλη για την υψηλή πίεση του. Ο μεσημεριανός ύπνος μπορεί εύκολα να υιοθετηθεί και δεν κοστίζει τίποτε», δήλωσε ο κ. Καλλίστρατος.

Το όφελος του μεσημεριανού ύπνου για τη μείωση της πίεσης φαίνεται να είναι

√ Ασπίδα του οργανισμού μας, ο μεσημεριανός υπνάκος σε συνδυασμό με την υγιεινή μεσογειακή διατροφή

στα ίδια περίπου επίπεδα με εκείνο από τα φάρμακα και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής. «Προφανώς, δεν θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους να κοιμούνται για ώρες μέσα στη ημέρα, αλλά, από την άλλη, δεν θα πρέπει να νιώθουν ένοχοι, αν πάρουν ένα σύντομο υπνάκο, δεδομένων των δυνητικών ωφελειών για την υγεία τους», τόνισε ο κ. Καλλίστρατος.

Οι ερευνητές εκτιμούν ότι η συνήθεια του μεσημεριανού υπνάκου σε συνδυασμό με την υγιεινή μεσογειακή διατροφή, συμβάλλουν σε ένα πιο υγιές καρδιαγγειακό «προφίλ» του πληθυσμού.

Πολλοί άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν υψηλή πίεση χωρίς να το ξέρουν, λόγω της έλλειψης συμπτωμάτων. Σε βάθος χρόνου, η υψηλή πίεση αυξάνει τον κίνδυνο για έμφραγμα και εγκεφαλικό.



Λιγότερη τηλεόραση και καλό πρωινό ωφελούν την υγεία μας

Οι άνθρωποι που περνάνε λιγότερη ώρα μπροστά από την τηλεόραση και τρώνε τακτικά ένα καλό πρωινό, έχουν πιο υγιείς αρτηρίες με σημαντικά λιγότερη αθηρωματική πλάκα και σκλήρυνση, πράγμα που μειώνει τον κίνδυνο καρδιοπάθειας ή εγκεφαλικού, σύμφωνα με μια νέα ελληνική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καρδιολόγο δρα Σωτήρη Τσαλαμάνδρη της Πρώτης Καρδιολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, που έκαναν τη σχετική ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας στην Ουάσιγκτον, ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 2.000 ανθρώπους ηλικίας 40 έως 99 ετών (μέση ηλικία 63 ετών) που ζούσαν στην Κορινθία.

Η μελέτη βρήκε ότι η συχνή παρακολούθηση τηλεόρασης σχετίζεται με αυξημένους άλλους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, όπως η υπέρταση και ο διαβήτης. Όσοι έβλεπαν πάνω από 21 ώρες την εβδομάδα, είχαν 68% μεγαλύτερη πιθανότητα για υπέρταση και 50% για διαβήτη, σε σχέση με όσους δεν ξεπερνούσαν τις επτά ώρες.

«Τα ευρήματα παρέχουν ένα σαφές μήνυμα: να πατήστε το κουμπί “off” στην τηλεόραση και να σηκωθείτε από τον καναπέ. Ακόμη και δραστηριότητες με χαμηλή δαπάνη ενέργειας, όπως η παρέα με τους φίλους ή οι δουλειές του νοικοκυριού, μπορεί να ωφελήσουν σημαντικά την υγεία σας, σε σχέση με το χρόνο που περνάτε καθισμένος βλέποντας τηλεόραση. Κάνοντας κάτι άλλο, όπως βαράκια, τέντωμα των χεριών ή ‘διάδρομο’, ενόσω βλέπετε τηλεόραση, μπορεί να είναι μια υγιής εναλλακτική», ανέφερε ο Τσαλαμάνδρης.

• Για πιο υγιή καρδιά τρώτε συχνά καλό πρωινό και χαλαρώστε τη σχέση σας με τη μικρή οθόνη

ΠΡΟΓΕΥΜΑ

Διαπιστώθηκε ότι όσοι έτρωγαν το πιο πλούσιο πρωινό, είχαν σημαντικά πιο υγιείς αρτηρίες σε σχέση με όσους έτρωγαν πρωινό με λιγότερες θερμίδες και ακόμη περισσότερο σε σχέση όσους δεν έτρωγαν καθόλου. Σκλήρυνση αρτηριών εμφάνιζαν το 15% όσων παρέλειπαν τελείως το πρωινό, το 9,5% όσων έτρωγαν λιτό πρωινό και το 8,7% όσων έτρωγαν πλούσιο πρωινό. Επίσης, αθηρωματική πλάκα βρέθηκε σε μεγαλύτερο ποσοστό (26%) στις αρτηρίες της καρωτίδας όσων παρέλειπαν το πρωινό, έναντι όσων έτρωγαν λιτό πρωινό (26%) και ιδίως εκείνων με το πλούσιο πρωινό (18%).

«Ένα πρωινό υψηλών θερμίδων θα πρέπει να αποτελεί μέρος ενός υγιούς τρόπου ζωής. Η κατανάλωση πρωινού που συμβάλλει πάνω από το 20% στη συνολική ημερήσια πρόσληψη θερμίδων, μπορεί να έχει την ίδια ή και μεγαλύτερη σημασία από ό,τι η Μεσογειακή διατροφή, μια δίαιτα χαμηλών λιπαρών ή κάποια άλλη διατροφή», δήλωσε ο Τσαλαμάνδρης.



Αν και ο λόγος για τη σχέση ανάμεσα στο πλούσιο πρωινό και στην καλύτερη υγεία της καρδιάς δεν είναι σαφής, οι ερευνητές αναφέρουν δύο πιθανές εξηγήσεις: είτε οι άνθρωποι που έχουν αυτή τη συνήθεια, τρώνε και ζουν γενικότερα πιο υγιεινά στη ζωή τους (π.χ. δεν καπνίζουν και δεν κάνουν καθιστική ζωή), σε σχέση με όσους δεν τρώνε πρωινό, είτε κάποια συστατικά στο πρωινό τους (π.χ. γαλακτοκομικά) ωφελούν την καρδιά τους.

Αυξημένος ο κίνδυνος εμφράγματος για τους χρήστες ηλεκτρονικού τσιγάρου

Οι χρήστες ηλεκτρονικού τσιγάρου (ατμιστές) έχουν σημαντικά μεγαλύτερη πιθανότητα να πάθουν έμφραγμα και στεφανιαία νόσο, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, μία από τις μεγαλύτερες μέχρι σήμερα πάνω στη σχέση μεταξύ ηλεκτρονικού τσιγάρου και καρδιαγγειακού κινδύνου.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή Μοχιντέρ Βιντιάλ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Κάνσας, που έκαναν τη σχετική ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (δεν έχουν ακόμη κάνει σχετική επιστημονική δημοσίευση), ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 96.500 ανθρώπους.

Διαπιστώθηκε ότι οι ατμιστές (μέση ηλικία 33 ετών) ήταν 56% πιθανότερο να πάθουν έμφραγμα, 30% πιθανότερο να πάθουν εγκεφαλικό και 10% πιο πιθανό να εμφανίσουν στεφανιαία νόσο, σε σχέση με όσους δεν έκαναν χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου. Επίσης, οι ατμιστές είχαν διπλάσια πιθανότητα



• Οι παραδοσιακοί καπνιστές κινδυνεύουν ακόμη περισσότερο από τους ατμιστές

να εμφανίσουν κατάθλιψη, άγχος και άλλα συναισθηματικά προβλήματα.

Απομονώνοντας διαφόρους γνωστούς παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου (ηλικία, φύλο, βάρος σώματος, υψηλή χοληστερίνη, υπέρταση κ.ά.), οι ερευνητές βρήκαν ότι οι χρήστες ηλεκτρονικού τσιγάρου ήσαν 34% πιθανότερο να πάθουν έμφραγμα, 25% πιθανότερο να εμφανίσουν στεφανιαία νόσο και 55% πιο πιθανό να εκδηλώσουν συμπτώματα κατάθλιψης και άγχους.

Η ίδια μελέτη βρήκε ότι οι παραδοσιακοί καπνιστές κινδυνεύουν ακόμη περισσότερο από τους ατμιστές, καθώς ο κίνδυνος για έμφραγμα είναι αυξημένος κατά 165%, για στεφανιαία νόσο κατά 94% και για εγκεφαλικό κατά 78%, σε σχέση με τους μη καπνιστές. Οι καπνιστές βρέθηκαν επίσης να έχουν σημαντικά μεγαλύτερη πιθανότητα για υπέρταση, διαβήτη, κατάθλιψη και άγχος σε σχέση με τους μη καπνιστές.

«Το κάπνισμα τσιγάρου ενέχει πολύ μεγαλύτερο πιθανότητα εμφράγματος και εγκεφαλικού σε σχέση με τα ηλεκτρονικά τσιγάρα, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι το άτμισμα είναι ασφαλές», τόνισε ο κ. Βιντιάλ. Διευκρίνισε πάντως ότι η νέα έρευνα δεν μπορεί να προσδιορίσει σε ποιο βαθμό ο καρδιαγγειακός κίνδυνος ήταν ήδη αυξημένος για έναν άνθρωπο πριν αρχίσει το ηλεκτρονικό τσιγάρο.

Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα θερμαίνουν ένα υγρό που μπορεί να περιέχει ένα συνδυασμό νικοτίνης, διαφόρων χημικών ουσιών και γεύσεων, ώστε να παραχθεί ατμός που ο χρήστης εισπνέει. Γίνονται όλο και πιο δημοφιλή μετά την εμφάνιση τους το 2007 και σήμερα υπολογίζεται ότι υπάρχουν περισσότερες από 460 μάρκες και 7.700 γεύσεις.

ERG_11-11_inn_8 & 9 3/26/19 12:02 PM Page 1

Έναρξη υποβολής αιτήσεων για επίδομα τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας για το 2019

Το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ανακοινώνει ότι τα νέα έντυπα αιτήσεων για την παροχή Επιδόματος Τέκνου και Μονογονεϊκής Οικογένειας για το 2019, είναι ήδη διαθέσιμα στο κοινό από την Παρασκευή 22 Μαρτίου 2019.

Για το έτος 2019 θα κυκλοφορήσουν τρία είδη εντύπων, ως ακολούθως:

(α) Αίτηση επιδόματος τέκνου για τρίτεκνες ή πολύτεκνες οικογένειες (κίτρινο χρώμα)

(β) Αίτηση επιδόματος τέκνου και επιδόματος μονογονεϊκής οικογένειας για μονογονεϊκές οικογένειες, ανεξαρτήτως αριθμού τέκνων (ροζ χρώμα)

(γ) Αίτηση επιδόματος τέκνου για μονότεκνες ή δίτεκνες οικογένειες (γαλάζιο χρώμα).

Τα έντυπα αιτήσεων για τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες (έντυπα α και β) είναι διαθέσιμα, ενώ το έντυπο αίτησης για μονότεκνες και δίτεκνες οικογένειες (έντυπο γ) θα διατεθεί στο κοινό σε μεταγενέστερο στάδιο, το οποίο θα καθοριστεί με ξεχωριστή ανακοίνωση.

Τα έντυπα αιτήσεων διατίθενται στα γραφεία της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας - Τομέας Διαχείρισης Επιδόματος Τέκνου (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία), στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη, στα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία καθώς και στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων http://www.mlsi.gov.cy

Από τον Μάιο 2019 το επίδομα θα καταβάλλεται μηναία ΜΟΝΟ σε όσες τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες θα έχουν υποβάλει πλήρως συμπληρωμένη την αίτηση για το επίδομα τέκνου και το επίδομα μονογονεικής οικογένειας για το 2019 και η αίτηση θα έχει εξετασθεί και εγκριθεί.

Συμπληρωμένες αιτήσεις να αποστέλλονται στη Τ.Θ. 25686, 1311 Λευκωσία (υπουργείο Εργασίας).

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Τεχνικός Κλιματιστικών

Γιώργο Κασιούρη 22849849.

• Ζητείται για πρόσληψη:
- Πωλητής Χ-Van χωρίς επαγγελματική άδεια φορτηγού
- Εργάτη - Εφαρμοστή γραφικών

Ζάχο Φυσεντζίδη 22849849

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Γραμματέας
- Εργάτες/τριες σε εργοστάσιο
- Βοηθός Ηλεκτρολόγος
- Φύλακες
- Καθαρίστριες

Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδηγοί με επαγγελματική άδεια φορτηγού
- Εργάτες
- Ηλεκτρολόγος
- Υδραυλικός



Φάνο Θεοφάνους 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Άτομα για λάντζα
- Βοηθός Κουζίνας
- Σερβιτόροι
- Καθαρίστριες

Ανδρέα Παναγή 22849849.

Η εταιρεία TUI Destinations Services Cyprus ψάχνει επαγγελματίες οδηγούς λεωφορείου στις επαρχίες Πάφου, Λεμεσού και ελεύθερης Αμμοχώστου για την περίοδο Απρίλιο - Οκτώβριο 2019.

Χαράλαμπος Αυγουστή 22849769

Πολύς δρόμος ακόμη για την επίτευξη ουσιαστικής ισότητας μεταξύ ανδρών και γυναικών



• Παρέμβαση του Μόνιμου Αντιπροσώπου της Κύπρου στον ΟΗΕ στην 63η Σύνοδο της Επιτροπής για το Καθεστώς της Γυναίκας

«Από τα Ίσα Δικαιώματα στις Ίσες Ευκαιρίες: Καταπολέμηση των Διακρίσεων εις Βάρος των Γυναικών» ήταν το θέμα συζήτησης στην 63η Σύνοδο της Επιτροπής για το Καθεστώς της Γυναίκας (CSW63), που έλαβε χώρα στην έδρα των Ηνωμένων Εθνών από τις 11-22 Μαρτίου.

Στην παρέμβασή του ο μόνιμος αντιπρόσωπος της Κύπρου στα Ηνωμένα Έθνη Κορνήλιος Κορνηλίου, υπογράμμισε την ισχυρή και σταθερή δέσμευση της Κυπριακής Δημοκρατίας στην προώθηση ίσης πρόσβασης στις ευκαιρίες μεταξύ ανδρών και γυναικών και στην προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών. Έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη σημαντική πρόοδο που έχει σημειώσει η Κυπριακή Δημοκρατία στην προώθηση των δικαιωμάτων των γυναικών με τη θέσπιση νέων νόμων για την αντιμετώπιση των ανισοτήτων μεταξύ των φύλων. Επεσήμανε την εκπόνηση Εθνικών Σχεδίων Δράσης και Στρατηγικές που αφορούν θέματα ισότητας των φύλων, συμπεριλαμβανομένων δράσεων που θα βοηθήσουν την κοινωνική προστασία και την ενδυνάμωση των γυναικών και των κοριτσιών, όπως η καταπολέμηση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών και τη σταδιακή εφαρμογή της «Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης».

Η Κυπριακή Κυβέρνηση επικεντρώθηκε στην προετοιμασία του πρώτου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την εφαρμογή του ψηφίσματος 1325 του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών σχετικά με τις «Γυναίκες, Ειρήνη και Ασφάλεια» και τη μεταρρύθμιση του Οικογενειακού Δικαίου.

Επιπλέον, αναφέρθηκε στη δημιουργία του «Σπιτιού της Γυναίκας», ένα κέντρο προστασίας των γυναικών το οποίο φιλοξενεί επαγγελματίες για νομική, ψυχολογική και ιατρική υποστήριξη γυναικών θυμάτων βίας.

Υπογράμμισε ωστόσο, ότι παρά τη σημαντική πρόοδο που έχει επιτευχθεί, υπάρχει ακόμη πολύς δρόμος για την επίτευξη ουσιαστικής ισότητας μεταξύ ανδρών και γυναικών. Τα αρνητικά στερεότυπα, οι προκαταλήψεις και οι παραδοσιακές αντιλήψεις σχετικά με τον ρόλο των δύο φύλων, εξακολουθούν να είναι εμπόδια στην υλοποίηση της ισότητας των φύλων. «Αυτό αντικατοπτρίζεται δυστυχώς σε πολλούς τομείς, όπως η υποεκπροσώπηση των γυναικών στην πολιτική και δημόσια ζωή, το πρόβλημα της βίας κατά των γυναικών, το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των δύο φύλων και το χάσμα στην απασχόληση. Η Κυπριακή Κυβέρνηση είναι αποφασισμένη να εντείνει τις προσπάθειές της για την εξάλειψη όλων των μορφών διακρίσεων κατά των γυναικών και την παροχή ίσων ευκαιριών για όλους» είπε καταληκτικά ο Μόνιμος Αντιπρόσωπος.

<u>**Δημήτρης Συλλούρης,**</u> <u>Πρόεδρος της Βουλής:</u>

Παιδοβουλευτές κοινωνοί των διαδικασιών λήψης αποφάσεων

Σε τελετή λήξης της 8ης Βουλευτικής Περιόδου και εγκαθίδρυσης της 9ης Βουλευτικής Περιόδου της Κυπριακής Παιδοβουλής ο πρόεδρος της Βουλής Δημήτρης Συλλούρης τόνισε πως οι απερχόμενοι παιδοβουλευτές εκπροσώπησαν επάξια τον μαθητικό κόσμο μέσα από την εμπλοκή τους στις διεργασίες της Κυπριακής Παιδοβουλής.

Κατά τη διάρκεια της δίχρονης θητείας τους οι παιδοβουλευτές είχαν την ευκαιρία να γίνουν κοινωνοί των διαδικασιών λήψης αποφάσεων και ανέδειξαν ζωηρό ενδιαφέρον υπερασπιζόμενοι με ήθος και σθένος τις θέσεις και απόψεις τους σε πολλά σημαντικά θέματα που απασχολούν τη νέα γενιά .

Επιπλέον επισημάνθηκε το θετικό βήμα που έχει επιτευχθεί από πλευράς εκτελεστικής εξουσίας, με τη θεσμοθέτηση κάθε Νοέμβριο της «Ημέρας Δημόσιας Διαβούλευσης με τα Παιδιά». Ειδικότερα, με Απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, τον περασμένο Νοέμβριο, καθορίστηκε μία δομημένη δημόσια διαβούλευση μεταξύ της εκτελεστικής εξουσίας και της Κυπριακής Παιδοβουλής, διαδικασία που θα συντονίζει το Γραφείο Επιτρόπου Εθελοντισμού και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων.



Απευθυνόμενος στους νέους παιδοβουλευτές, ο πρόεδρος της Βουλής επεσήμανε πως: «ο θεσμός αυτός θα σας βοηθήσει να αναπτύξετε κριτική σκέψη και να αποκτήσετε έναν ουσιαστικό ρόλο μέσα στην κοινωνία.

Παράλληλα αναφέρθηκε στη σπουδαιότητα της καθιέρωσης του θεσμού της Κυπριακής Παιδοβουλής, ο οποίος λειτούργησε και λειτουργεί με επιτυχία εδώ και αρκετά χρόνια, και παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά να καταθέτουν τις απόψεις τους και να προβληματίζονται στα διάφορα ζητήματα που τους απασχολούν.

Η βουλή κατέληξε προγραμματίζει την υλοποίηση του θεσμού της «Παράλληλης Βουλής», στο πλαίσιο της οποίας αναμένεται να ενταχθεί και η Κυπριακή Παιδοβουλή, αφού στόχος και επιδίωξη της Βουλής των Αντιπροσώπων είναι να έρθει πιο κοντά και να αφουγκράζεται τους προβληματισμούς της Κοινωνίας των Πολιτών.

Περαιτέρω, η Βουλή προωθεί τη δημιουργία του «Σπιτιού του Πολίτη», ενός χώρου τον οποίο θα θέλαμε να αξιοποιήσετε κατάλληλα εσείς οι νέοι του τόπου μας. Προς την κατεύθυνση αυτή θα θέλαμε να ακούσουμε τις απόψεις σας για την καλύτερη αξιοποίηση του χώρου.

ERG_12-12_inn_4 3/26/19 12:03 PM Page 1

Ποια είναι η ωραιότερη λέξη της Ελληνικής Γλώσσας;

«Ποια είναι η ωραιοτέρα λέξις της ελληνικής γλώσσης;» αναρωτιόταν ο Πέτρος Χάρης (Ιωάννης Μαρμαριάδης 1902-1998) πριν από περίπου 80 χρόνια και ξεκινούσε ένα όμορφο δημοσιογραφικό παιχνίδι, δημοσιεύοντας τις απόψεις των σπουδαιότερων λογοτεχνών, δημοσιογράφων αλλά και πολιτικών της εποχής, μιας εποχής κατά την οποία κυρίως ο κόσμος των Τεχνών και των Γραμμάτων ερωτοτροπούσε με τη γλώσσα μας, επηρεασμένος σαφώς από την εθνική πολιτική και τον αστικό εκσυγχρονισμό της σχολικής γνώσης που διαμόρφωνε τη νέα ελληνική γλώσσα.

Έτσι, ο Κωστής Παλαμάς απάντησε ότι η ωραιότερη λέξη είναι ο «δημοτικισμός», ο Γρηγόρης Ξενόπουλος έβρισκε γοητεία στη λέξη «αισιοδοξία», ο Σπύρος Μελάς χωρίς δισταγμό έβρισκε πιο ελκυστική τη λέξη «ελευθερία» και ο στιλίστας Ζαχαρίας Παπαντωνίου εξήρε την ομορφιά της λέξης «μοναξιά». Ο ζωγράφος και καθηγητής της Σχολής Καλών Τεχνών Ουμβέρτος Αργυρός επέλεγε τη λέξη «χάρμα» διότι, όπως υποστήριζε, δεν υπάρχει σε καμία άλλη γλώσσα και στα πέντε γράμματά της κλείνει ό,τι χίλιες άλλες λέξεις μαζί.

Ο Σωτήρης Σκίπης ανέσυρε τη λέξη «απέθαντος» από τα βυζαντινά κείμενα, διαχωρίζοντάς την από τη λέξη «αθάνατος», και ο Παντελής Χορν δήλωσε παντοτινή προτίμηση στη λέξη«νειάτα».



Ο αλησμόνητος Αθηναιογράφος Δημήτριος Γρ. Καμπούρογλους, παρά τα χρόνια του, προτιμούσε τη λέξη «ιμερτή», δηλαδή την αγαπητή, την ποθητή.

Ο θεατράνθρωπος Νικόλαος Λάσκαρις τη «ζάχαρη», ο ιστορικός Διονύσιος Κόκκινος τη λέξη«χίμαιρα», ο ζωγράφος Παύλος Μαθιόπουλος το «φως» και ο γλύπτης Μιχαήλ Τόμπρος τη λέξη «ουσία».

Ο Παύλος Νιρβάνας (Πέτρος Κ. Αποστολίδης), προφανώς επηρεασμένος από τον τόπο του (Σκόπελο), αγαπούσε τη λέξη «θάλασσα».

Οι ζωγράφοι αποκάλυπταν τις ευαισθησίες τους: Ο Δημήτριος Γερανιώτης ήθελε την«αρμονία», ο Κωνσταντίνος Παρθένης την «καλημέρα» και ο Δημήτριος Μπισκίνης το «όνειρο».

Η γιατρός και συγγραφέας Άννα Κατσίγρα ήθελε «χαρά» και η καθηγήτρια του Ελληνικού Ωδείου Αύρα Θεοδωροπούλου αναζητούσε την «καλοσύνη».

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Τα οφέλη της πάπρικας

Με μόλις 19 θερμίδες ανά κουταλιά της σούπας, η πάπρικα προσθέτει μόνο μια αμελητέα ποσότητα στην ημερήσια πρόσληψη θερμίδων σας, αλλά έχει είναι γεμάτη με θρεπτικά συστατικά.

Βιταμίνη Α και καροτενοειδή: Η πάπρικα έχει άφθονα καροτινοειδή, τις χρωστικές ουσίες που δίνουν στο μπαχαρικό το βαθύ κόκκινο χρώμα του. Η λουτεΐνη και η ζεαξανθίνη ωφελεί την όρασή σας εμποδίζοντας τις επιβλαβής ακτίνες του ήλιου να καταστρέψουν τον ιστών των ματιών σας, ενώ η βιταμίνη της Α ενισχύει τη νυχτερινή σας όραση και παίζει ρόλο στην υγιή ανάπτυξη των κυττάρων.

Μια κουταλιά της σούπας πάπρικα περιέχει 3.349 διεθνείς μονάδες βιταμίνης Α, δηλαδή πάνω από το 100% των ημερήσιων αναγκών πρόσληψης. Καταναλώνοντας μόλις 12 mg πάπρικα ημερησίως, θα έχετε καλύτερη όραση, σύμφωνα με την Αμερικανική Ένωση Οπτικών. Κάθε μερίδα πάπρικας έχει 1,3 χιλιοστόγραμμα λουτεΐνης και ζεαξανθίνης, που αντιστοιχούν στο 11% του ημερήσιου στόχου.

Βιταμίνη Ε: Κάθε κουταλιά πάπρικας περιέχει 2 mg βιταμίνης Ε, ή 13% της συνιστώμενης ημερήσιας ποσότητας για τους ενήλικες. Η βιταμίνη Ε βοηθά στον έλεγχο της πήξης του αίματος και συμβάλλει στην υγιή λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων.

Σίδερο: Προσθέτοντας πάπρικα στη διατροφή σας θα σας βοηθά να πάρετε περισσότερο σίδηρο. Ο σίδηρος υποστηρίζει επίσης την λειτουργία της αιμοσφαιρίνης και της μυοσφαιρίνης, δύο πρωτεϊνών που είναι επιφορτισμένες με τη μεταφορά και την αποθήκευση του οξυγόνου που χρειάζονται οι ιστοί για να λειτουργήσουν.

«Υπερδυνάμεις» που έχουν μόνο τα μωρά

Για να κατανοήσετε πόσο φανταστικά είναι τα μωρά, πρέπει σίγουρα να τα παρατηρήσετε προσεκτικά. Θα δείτε ότι πρόκειται για εκπληκτικά πλάσματα με μοναδικά χαρακτηριστικά που μόνο εκείνα έχουν.

• **Τα μωρά δεν κλαίνε::** «Τι εννοείτε;» θα πείτε. «Είναι το μόνο σίγουρο πράγμα που κάνουν». Αλλά αυτό δεν ισχύει. Για την ακρίβεια, τα μωρά γκρινιάζουν και ουρλιάζουν, αλλά δεν κλαίνε. Οι δακρυϊκοί πόροι τους είναι κλειστοί, οπότε δεν έχουν ακόμα την ικανότητα να παράγουν δάκρυα.

• **Νιώθουν τέλεια κάτω από το νερό:** Αυτό λέγεται καταδυτικό αντανακλαστικό. Εξαφανίζεται, όταν τα μωρά φτάνουν περίπου τους 6 μήνες ζωής. Όταν ένα μωρό βυθίζεται στο νερό, κρατά αντανακλαστικά την αναπνοή του και τα άκρα του αρχίζουν να κάνουν κινήσεις κολύμβησης.

• **Καταπίνουν και αναπνέουν ταυτόχρονα:** Στα βρέφη, ο φάρυγγας βρίσκεται ψηλότερα απ' ότι στους ενήλικες. Όταν καταπίνουν, η είσοδος για την αναπνευστική τους οδό δεν μπλοκάρεται από την επιγλωττίδα. Γι΄ αυτό, όταν καταπίνουν, τα νεογέννητα μπορούν επίσης να αναπνέουν με ευκολία.

•. **Τα μωρά μπορούν να φτερνίζονται συνεχόμενα:** Οι ρινικές οδοί στα νεογέννητα είναι στενότερες απ' ό,τι στους ενήλικες. Συνεπώς, χρειάζεται να καθαρίζονται πιο συχνά. Και καθώς δεν υπάρχει πιθανότητα ένα μωρό να φυσήξει από μόνο του τη μύτη, χρειάζεται ένα ανακλαστικό. Γι' αυτό, ένα νεογέννητο μπορεί να φτερνιστεί χωρίς διακοπή, μέχρι η μύτη του να ξεφορτωθεί ό,τι την ερεθίζει.

• **Αποκοιμιούνται εύκολα:** Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι όταν ένα νεογέννητο αποκοιμηθεί, πρέπει να περπατούν στις μύτες των ποδιών τους και να μιλούν ψιθυριστά. Οι νέοι γονείς συνήθως μπερδεύονται, όταν βλέπουν ότι αν και το μωρό τους έχει μόλις



αποκοιμηθεί, αγνοεί τους δυνατούς θορύβους γύρω του.

• **Έχουν φυσική προφορά:** Οι επιστήμονες έχουν συμπεράνει ότι τα μωρά κλαίνε με την εθνική τους προφορά. Την μαθαίνουν ακόμα από την κοιλιά της μαμάς τους, όταν ακούνε τη φωνή της.

• **Τα νεογέννητα ξέρουν πώς να μπουσουλήσουν:** Παραδόξως, ένα νεογέννητο μωρό είναι πλήρως ικανό να μπουσουλήσει μέχρι το στήθος της μητέρας του. Αν και γι' αυτό βέβαια, πρέπει πρώτα να μάθει πού είναι και να το τοποθετήσετε κοντά του. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, τα μωρά έλκονται από τη μυρωδιά του γάλατος και την ακολουθούν.

• **Τα μωρά είναι πολύ ευλύγιστα**

Ο σκελετός ενός μωρού αποτελείται από περίπου 300 οστά. Μεγαλώνοντας, πολλά από αυτά επεκτείνονται και συνενώνονται μεταξύ τους. Αλλά πριν όλα τα οστά συνδεθούν, το σώμα ενός νεογέννητου είναι ιδιαίτερα ευλύγιστο. Αυτό το φυσικό χαρακτηριστικό είναι απαραίτητο, ώστε το μωρό να μπορέσει να βγει κατά τη διαδικασία της γέννησης.

• **Τα μαλλιά τους μπορεί να αλλάξουν κατά πολύ:** Με τον καιρό, τα μαλλιά των παιδιών πιθανώς να αλλάξουν τελείως. Το χνούδι με το οποίο το μωρό γεννήθηκε, αφήνει χώρο σε νέα μαλλιά. Λόγω αυτού, τα ξανθά μωρά μπορεί να γίνουν μελαχρινά και οι σγουρές τρίχες να αντικατασταθούν από ίσια μαλλιά. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και με τα μάτια τους.

• **Ένα μωρό μπορεί να τριπλασιάσει το βάρος του και να μην παχύνει:** Στον πρώτο χρόνο της ζωής τους, τα μωρά αναπτύσσονται με ιλιγγιώδεις ρυθμούς. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, το βάρος ενός μωρού μπορεί να τριπλασιαστεί. Ωστόσο, η διαμόρφωση του παιδιού δεν επηρεάζεται με κανέναν τρόπο, επειδή απλά μεγαλώνει πολύ γρήγορα.

Οι ελιές Καλαμών αναγνωρίσθηκαν ως υπερτροφή!

Από πάντα μάς άρεσαν οι ελιές Καλαμών, καθώς αυτές οι σαρκώδεις μαυροκοκκινωπές ελιές με το χαρακτηριστικό σχήμα είναι ιδανικές ως μεζές πλάι σε ουζάκι ή τσίπουρο, ενώ ταιριάζουν εξαιρετικά σε χωριάτικη σαλάτα και σε μακαρονάδες με κόκκινη σάλτσα. Τώρα όμως έχουμε όλον τον κόσμο να ενστερνίζεται την αγάπη μας, καθώς πλέον έχουν αναγνωρισθεί ως υπερτροφή.

Οι ελιές τύπου Καλαμών παράγονται εκτός από τη Μεσσηνία και σε αρκετά μέρη της Ελλάδας, όπως την Αιτωλοακαρνανία, τη Λακωνία και τη Φθιώτιδα. Είναι καλή πηγή βιταμινών Ε, Κ , Β και Α, μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, φυτικών ινών και μετάλλων, ασβεστίου, μαγνησίου, φωσφόρου και καλίου. Περιέχουν επίσης φαινολικές ενώσεις, που είναι φυσικά ανιοξειδωτικά, ενώ προστατεύουν τον οργανισμό από τις τοξίνες και τις ελεύθερες ρίζες, όπως αναφέρει το Medical Research Reviews, που ανέδειξε τις σπουδαίες τους ευεργετικές ιδιότητες.

Επιστήμονες έχουν υποστηρίξει επίσης ότι η τακτική κατανάλωση ελιών Καλαμών μειώνει τις επιπτώσεις χρόνιων λοιμώξεων, καρδιακών νόσων και ορισμένων ειδών καρκίνου.

Σοβαρά ... αστειάκια

Τρεις άντρες τύφλα στο μεθύσι μπαίνουν σε ένα ταξί. Ο ταξιτζής τους ρωτάει που θα πάνε κι εκείνοι του δίνουν τη διεύθυνση ενός μπαρ. Κατάλαβε πόσο μεθυσμένοι είναι, κι έτσι ανάβει την μηχανή του αυτοκινήτου, την ξανασβήνει και τους λέει: «Μόλις φτάσαμε, η διαδρομή κοστίζει 20 ευρώ.» Τον πληρώνει ο πρώτος, τον πληρώνει ο δεύτερος, κι έρχεται η σειρά του τρίτου που αντί να τον πληρώσει του έδωσε ένα μπάτσο. Ο ταξιτζής τρόμαξε γιατί νόμιζε ότι τον πήραν χαμπάρι και τον ρωτάει: «Τι έπαθες ρε φίλε και χτυπάς;» Και του απαντάει ο μεθυσμένος: «Γιατί έτρεχες σαν τρελός, παραλίγο να σκοτωθούμε!!!»

ERG_13-13_inn_4 3/26/19 12:05 PM Page 1

Πέντε λόγοι να εντάξετε τον ανανά στη διατροφή σας

Ο ανανάς είναι ένα απίστευτα νόστιμο και υγιεινό τροπικό φρούτο, γεμάτο θρεπτικά συστατικά, αντιοξειδωτικά και άλλα σημαντικά στοιχεία, όπως ένζυμα που καταπολεμούν τις φλεγμονές.

Ο ανανάς και τα συστατικά του έχουν συνδεθεί με πολλά οφέλη στην υγεία. Ας δούμε λοιπόν ποια είναι αυτά και γιατί αξίζει να εντάξουμε αυτή την υπερτροφή στη διατροφή μας.



• Είναι νόστιμος, υγιεινός και με ελάχιστες θερμίδες και καταπολεμεί τις φλεγμονές

Είναι πεντανόστιμος και εντάσσεται εύκολα στη διατροφή μας. Ο ανανάς είναι γλυκός, ζουμερός και ενσωματώνεται εύκολα στη διατροφή μας. Μπορείτε να τον προσθέσετε στο γιαούρτι σας, σε μια σαλάτα με κοτόπουλο ή να το απολαύσετε ως επιδόρπιο, γλιτώνοντας τις θερμίδες που θα σας έδινε ένα γλυκό

Είναι πλούσιος σε θρεπτικά συστατικά. Με 100 γραμμάρια ανανά προσλαμβάνετε 50 θερμίδες, 0,5 γραμμάρια πρωτεϊνών, 13 γραμμάρια υδατανθράκων, 48 mg βιταμίνης C, 18 mg φυλλικού οξέος, 13 mg ασβεστίου, 12 mg μαγνησίου, 109 mg καλίου και 0,9 mg μαγγανίου. Μπορεί το πορτοκάλι να είναι η δημοφιλέστερη πηγή βιταμίνης C, όμως ένα φλιτζάνι με φρέσκο ανανά παρέχει πάνω από το 100% της ημερήσιας δόσης βιταμίνης C που χρειάζεται ο οργανισμός μας. Η βιταμίνη C παίζει σημαντικό ρόλο στην δημιουργία κολλαγόνου, το οποίο διατηρεί την ελαστικότητα και νεανικότητα του δέρματος, ενώ παράλληλα ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

Είναι πλούσιος σε αντιοξειδωτικά. Ο ανανάς είναι ιδιαίτερα πλούσιος στα αντιοξειδωτικά που είναι γνωστά ως φλαβονοειδή και φαινολικά οξέα. Τα αντιοξειδωτικά προστατεύουν τα κύτταρα από τη γήρανση και τη φθορά.

Διευκολύνει την πέψη. Ο ανανάς περιέχει ένα ένζυμο που ονομάζεται βρωμελίνη και το οποίο διευκολύνει τη διάσπαση των πρωτεϊνούχων τροφών. Έτσι, μειώνει τη δυσπεψία και το φούσκωμα μετά από το γεύμα.

Επιταχύνει την ανάρρωση μετά από το χειρουργείο ή την έντονη σωματική άσκηση. Η βρωμελίνη στον ανανά μπορεί να μειώσει τη φλεγμονή, το οίδημα, τους μώλωπες και τον πόνο που εμφανίζονται μετά τη χειρουργική επέμβαση. Οι αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες της βρωμελίνης μπορούν επίσης να βοηθήσουν στην αποκατάσταση μετά από έντονη άσκηση μειώνοντας τη φλεγμονή των ιστών.

SUDOCOU

3		1				7	2	
		7	1	2				
8	9		6					5
	1		8		9		6	
9	8	5				4	1	2
	6		4		2		8	
4					5		7	1
				4	6	2		
	7	6				9		3

Η ΝΗΣΤΗΣΙΜΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Μηλόπιττα

Υλικά:
4 μήλα, 100γρ μέλι, 350γρ σταφίδες, 150ml σπορέλαιο, 300γρ αλεύρι για όλες τις χρήσεις, 100ml χυμός πορτοκάλι, 3κγ Baking Powder, 2κγ κανέλα1 βανίλια

Εκτέλεση: Μουλιάζουμε τις σταφίδες σε 250ml ζεστό νερό για μισή ώρα και μετά τις χτυπάμε στο Multi μέχρι να λιώσουν τελείως. Περνάμε το μείγμα από λεπτό σουρωτήρι και πετάμε το φλοιό και τυχόν κοτσάνια. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 160 βαθμούς. Διπλώνουμε αρκετές φορές ένα φύλλο λαδόκολλας, μετράμε την ακτίνα μιας φόρμας κεικ με αποσπώμενο πάτο και κόβουμε τη λαδόκολλα με ψαλίδι. Έτσι έχουμε ένα στρογγυλό φύλο και το στρώνουμε στη φόρμα για να μη κολλήσουν τα μήλα στο ψήσιμο.



Καθαρίζουμε τα μήλα, τα κόβουμε σε κυδωνάτες φέτες και τα μαγειρεύουμε σε τηγάνι για 8 -10 λεπτά μαζί με το μέλι και τη μισή κανέλα. Σε ένα μεγάλο μπολ χτυπάμε με το μίξερ το πολτό σταφίδας με το λάδι και το χυμό πορτοκαλιού μέχρι να ενωθούν καλά τα υλικά μας. Προσθέτουμε το αλεύρι, τη κανέλα, το Baking Powder, τη βανίλια και χτυπάμε σε χαμηλή ταχύτητα για λίγο μέχρι να δέσει μια σφιχτή ζύμη.

Στρώνουμε στη φόρμα τα μαγειρεμένα μήλα σε ομόκεντρους κύκλους, προσθέτουμε τη ζύμη και ψήνουμε για 35-40 λεπτά. Αφήνουμε να κρυώσει εντελώς και αναποδογυρίζουμε σε ένα δίσκο σερβιρίσματος.

Χούμους με παντζάρι

Υλικά: 250 γρ. ρεβίθια χωρίς φλοιό, άβραστα, 1 κ.γ. αλάτι, 1 1/2 λίτρο νερό, 300 γρ. παντζάρια βρασμένα, 150 γρ. ελαιόλαδο + έξτρα για το σερβίρισμα, ξύσμα από 1 λεμόνι, χυμό λεμονιού από 1-2 λεμόνια , ½ σκ. σκόρδο, προαιρετικά, 100 γρ. ταχίνι, 1 κ.γ. κύμινο σε σκόνη, κοφτό, 1 κ.γ. πάπρικα, 1 κ.γ. αλάτι, πιπέρι, τορτίγιες, για το σερβίρισμα, θυμάρι, για το σερβίρισμα, σουσάμι και μαυροσούσαμο, για το σερβίρισμα

Εκτέλεση: Βάζουμε τα ρεβίθια να μουλιάσουν σε ένα μπολ με νερό και 1 κ.γ. αλάτι από το προηγούμενο βράδυ. Τα σουρώνουμε και ξεπλένουμε καλά. Σε μία κατσαρόλα σε δυνατή φωτιά, στην οποία έχουμε βάλει 1,5 λίτρο νερό, βράζουμε τα ρεβίθια μέχρι να μαλακώσουν για 40 λεπτά μέχρι 1 ώρα. Στραγγίζουμε καλά σε ένα άλλο μπολ (κρατώντας το νερό) και τα βάζουμε στο μπλέντερ μαζί με τα βρασμένα παντζάρια, το ελαιόλαδο, το ξύσμα λεμονιού, τον χυμό λεμονιού, το σκόρδο, το ταχίνι, το κύμινο, την πάπρικα, το αλάτι, το πιπέρι και τα πολτοποιούμε με τα μαχαίρια μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Αν είναι πολύ σφιχτό το μείγμα προσθέτουμε λίγο νερό από τα βρασμένα ρεβίθια. Αλατοπιπερώνουμε, δοκιμάζουμε το χούμους, και προσαρμόζουμε τα υλικά ανάλογα με τις προτιμήσεις μας. Πασπαλίζουμε με θυμάρι, σουσάμι, μαυροσούσαμο, και ρίχνουμε λίγο ελαιόλαδο. Σερβίρουμε με κομμένες τορτίγιες, ελαφρώς σοταρισμένες στο τηγάνι.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Ο Ήλιος από σήμερα περνά στο δικό σου ζώδιο, όπου και θα παραμείνει ένα περίπου μήνα, εγκαινιάζοντας την περίοδο των γενεθλίων σου. Έτσι, φέρνεις στην επιφάνεια όσα είχες προετοιμάσει το προηγούμενο διάστημα. Κράτα όμως κατά νου πως είναι προτιμότερο να κρατάς μυστικά τα σχέδια σου και να μην τα κάνεις γνωστά στο ευρύ κοινό.

Ταύρος: Δημιουργείς τις προϋποθέσεις να κάνεις σημαντικά βήματα, ώστε να γίνεται πιο εύκολη η ζωή. Τα προσωπικά σου έχουν το μεγαλύτερο μέρος της προσοχής σου, γεγονός που δείχνει πως θα υπάρξουν ουσιαστικές ευκαιρίες. Παράλληλα, ο Ήλιος περνά στο ζώδιο του Κριού, στοιχείο που για εσένα μεταφράζεται ως μια περίοδο ενδοσκόπησης και προετοιμασίας.

Δίδυμοι: Οικογενειακές υποθέσεις συνεχίζουν να τραβούν την προσοχή σου, ωστόσο μπορείς να γεφυρώσεις το χάσμα και να αμβλύνεις τις διαφορές. Παράλληλα, στέλνοντας στο δρόμο σου τους κατάλληλους ανθρώπους, την στιγμή που τους χρειάζεσαι, ενώ ταυτόχρονα οι φίλοι σου αποκτούν σημαίνοντα ρόλο στην εξέλιξη των υποθέσεων σου.

Καρκίνος: Μια πιο ευχάριστη και βατή μέρα για το πρόγραμμα που είχες κάνει στο μυαλό σου. Είναι πιο ευνοϊκή για να κάνεις σημαντικές επαφές ή γνωριμίες, σε προσωπικό ή σε εργασιακό επίπεδο. Μπορείς λοιπόν να πείσεις με τα επιχειρήματά σου σήμερα και να φέρεις τις συναλλαγές σε πιο ευνοϊκή και επικερδή βάση για σένα.

Λέων: Μπορείς να ασχοληθείς με ζητήματα πρακτικής φύσεως ή καθημερινότητας και να έχεις ένα πολύ καλό αποτέλεσμα. Παράλληλα ο κυβερνήτης σου Ήλιος από τον Κριό σε κάνει πιο εξωστρεφή, πιο αισιόδοξο και ταυτόχρονα σου βοηθά να επιλύσεις κάποιες υποθέσεις μέσα στο επόμενο διάστημα, ή να ανοιχτείς σε σημαντικά εγχειρήματα που αφορούν σπουδές ή εξωτερικό.

Παρθένος: Η Σελήνη παραμένει στο δικό σου ζώδιο, κινείται όμως σε ένα πιο ευνοϊκό και θετικό κλίμα μέχρι το απόγευμα. Έτσι λοιπόν, τα προσωπικά σου ζητήματα, τα «θέλω» σου, θα μπορούσαν σήμερα με τις κατάλληλες κινήσεις να βρουν το σωστό έδαφος για να ευοδωθούν. Επίσης, ένα δημιουργικό σου σχέδιο μπορεί να προχωρήσει, παρά τις δυσκολίες, ειδικά για τους γεννημένους στα μέσα Σεπτεμβρίου.

Ζυγός: Η μέρα είναι πιο βοηθητική για την ψυχολογία σου, αν και γενικότερα βρίσκεσαι σε μια περίοδο που τρέχει με ταχύτητα. Είσαι επίσης πιο εσωστρεφής και προτιμάς να ασχοληθείς με όσα συμβαίνουν εντός σου, παρά με το πλαίσιο που σε περιβάλλει.

Σκορπιός: Μια καλή μέρα για να έρθεις σε επαφή με σημαντικά πρόσωπα που θα προωθήσουν τα «θέλω» σου. Κάνεις παράλληλα επαφές που σου είναι ιδιαίτερα χρήσιμες, με το βλέμμα στραμμένο στους στόχους που θέτεις, χρησιμοποιώντας παράλληλα την ισχυρή πειθώ που σε χαρακτηρίζει. Σκέφτεσαι πάντως πολλά αυτόν τον καιρό και μάλιστα βάζεις σε μια τάξη τις σκέψεις και τα συναισθήματά σου.

Τοξότης: Μέσα στον ορίζοντα της σημερινής ημέρας δεν αποκλείεται να νιώθεις κάπως αναποφάσιστος, ενώ σου είναι δύσκολο να τοποθετηθείς οριστικά πάνω σε μια υπόθεση, αφού αισθάνεσαι πως καμία συμβιβαστική λύση δεν σου αρκεί. Γενικά όμως είναι μια ημέρα που είναι στραμμένο το βλέμμα σου σε πρακτικής φύσεως θέματα.

Αιγόκερως: Μέσα στον ορίζοντα της σημερινής ημέρας δεν αποκλείεται να νιώθεις κάπως αναποφάσιστος, ενώ σου είναι δύσκολο να τοποθετηθείς οριστικά πάνω σε μια υπόθεση, αφού αισθάνεσαι πως καμία συμβιβαστική λύση δεν σου αρκεί. Γενικά όμως είναι μια ημέρα που είναι στραμμένο το βλέμμα σου σε πρακτικής φύσεως θέματα.

Υδροχόος: Σήμερα προσπαθείς να επανακτήσεις τον έλεγχο των καταστάσεων, ωστόσο υπάρχουν σημαντικές ανατροπές στα σχέδιά σου μέσα στον ορίζοντα της σημερινής ημέρας. Έτσι λοιπόν είναι προτιμότερο να κατευθύνεις τις προσπάθειές σου σε δημιουργικά κανάλια όπου μπορείς να δεις απτό αποτέλεσμα, αντί να ξοδεύεσαι σε παιχνίδια εντυπώσεων και εξουσίας στις διαπροσωπικές σου σχέσεις.

Ιχθείς: Η σημερινή ημέρα κρατά τις υποθέσεις ρουτίνας στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος σου, ωστόσο νιώθεις να πνίγεσαι από όλες αυτές τις βαρετές εκκρεμότητες και αντιδράς σπασμωδικά απέναντι στον κάθε περιορισμό, ενώ υπάρχει έντονα το ενδεχόμενο να παρασυρθείς σε επιπόλαιες ή απερίσκεπτες ενέργειες. Φρόντισε λοιπόν να ασχοληθείς μόνο με τα σημαντικά και να κατευθύνεις την όρεξη που έχεις σε δημιουργικά κανάλια.

ERG_14-14_inn_4 3/26/19 12:05 PM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 830 - 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1965

ΜΕΤΑ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΕΙΩΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ.

Πρὸς νέας κατακτήσεις



Ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς Σ.Ε.Κ. συνάδελφος Νίκος Ζιβάνας κατὰ τὴν ἐναρκτήριον του ὁμιλίαν. Εἰς τὴν φωτογραφίαν διακρίνονται ὁ Διγενής, ὁ Ὑπουργὸς Ἐργασίας κ. Τ. Παπαδόπουλος, ὁ κ. Δούντας τῆς Ἑλληνικῆς Πρεσβείας, Βουλευταὶ, ξένοι ἀντι-

ΜΕΓΑΣ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΥ

● ΔΕΝ ΗΤΟ ἓν ἁπλοῦν συνέδριον τὸ 15ον Παγκύπριον Συνέδριον τῆς Σ.Ε.Κ. Ἦτο συνδικαλιστικὸς σεισμός. Ἦτο ἕνας βράχος ριγμένος ἀποφασιστικῶς εἰς τὰ λιμνασμένα νερὰ τοῦ Κυπριακοῦ Συνδικαλισμοῦ. Ὁμιλίαι, χαιρετισμοί, προσφωνήσεις, ψηφίσματα, εἰσηγήσεις, εἶχον ὅλα τὴν σφραγῖδα τοῦ προσήκοντος καὶ τοῦ ἐποικοδομητικοῦ. Ὑπῆρξε δημιουργικὸν τὸ δον Συνέδριον τῆς Σ.Ε.Κ., ὑπῆρξε πρωτοφανές, ὑπῆρξε ἱστορικόν. Ἤδη, δὲν θὰ εἶναι ὑπερβολὴ ἐὰν τὸ ὁμολογήσωμεν, ὁ Κυπριακὸς Συνδικαλισμὸς ἀφήνει τὰς στέππας τῆς προϊστορίας καὶ εἰσέρχεται ἀποφασιστικῶς εἰς τὴν αὐγὴν τῆς ἱστορίας.

Ευρωεκλογές: Μέχρι τις 2 Απριλίου η εγγραφή στους καταλόγους

Ενόψει των ευρωεκλογών που θα διεξαχθούν στις 26 του Μάη, η Κεντρική Υπηρεσία Εκλογών αναφέρει ότι τελευταία ημέρα υποβολής αιτήσεων, για εγγραφή στον εκλογικό κατάλογο, είναι η 2α Απριλίου, 2019.

Δικαίωμα ψήφου έχουν όλοι οι πολίτες της Δημοκρατίας ηλικίας 18 χρονών και άνω, που έχουν τη συνήθη διαμονή τους στην Κύπρο και οι πολίτες άλλων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι επιθυμούν να ψηφίσουν για την ανάδειξη των Κυπρίων Ευρωβουλευτών.

Δικαίωμα εγγραφής στον εκλογικό κατάλογο έχουν και οι νέοι που θα συμπληρώσουν το 18ο έτος της ηλικίας τους μέχρι και της 26ης Μαΐου, 2019, που θα είναι η ημερομηνία διεξαγωγής των εκλογών.

Έντυπα αιτήσεων μπορούν να εξασφαλιστούν από τα κατά τόπους Γραφεία των Επαρχιακών Διοικήσεων και των Κέντρων Εξυπηρέτησης του Πολίτη, από την Κεντρική Υπηρεσία Εκλογών και την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εσωτερικών (www.moi.gov.cy).



Υπενθυμίζει επίσης ότι στις Ευρωεκλογές της 26ης Μαΐου 2019, θα λειτουργήσουν εκλογικά κέντρα στο εξωτερικό, για τους εκλογείς που είναι ήδη εγγεγραμμένοι στον εκλογικό κατάλογο ή θα εγγραφούν μέχρι τις 2 Απριλίου 2019, μόνο στην Ελλάδα, Ηνωμένο Βασίλειο και Βέλγιο.

Υποβολή δήλωσης για τα εκλογικά κέντρα του εξωτερικού μπορεί να γίνει και μέσω διαδικτύου, από την ιστοσελίδα aps.elections.moi.gov.cy

BLOOMS BAR & GRILL

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Άμεση ανάγκη	112 ή 199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΛΕΝΑ



Τα σωματεία **Λένας Χανδριών, Λένας Λευκωσίας, Λένας Λεμεσού**, η κοινότητα Χανδριών και η οικογένεια του ήρωα **Στυλιανού Λένα** σας προσκαλούν:

Στο **τρισάγιο** στον τάφο του ήρωα στα Φυλακισμένα Μνήματα την Πέμπτη 28/3/2019 στις 5.00μ.μ.

Στο **Φιλολογικό Μνημόσυνο του ήρωα Στυλιανού Λένα** την Πέμπτη 28/3/2019 στις 7.30μ.μ. στο Πολιτιστικό κέντρο «ΑΓΟΡΑ» στην Παλλουριώτισσα

Ομιλητής: **Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης,** δήμαρχος Λευκωσίας.

Το Εθνικό μνημόσυνο του ήρωα τελέστηκε την περασμένη Κυριακή στη γενέτειρα του Χανδριά.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η ΣΕΚ, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Βορειοηπειρωτών, ο Πολυφωνικός Πολιτιστικός Όμιλος «ΤΑ ΔΕΛΒΙΝΙΩΤΙΚΑ» και ο Λαογραφικός Όμιλος «Η Λυγερή» ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας σας προσκαλούν στην μουσικοχορευτική και ποιητική βραδιά, που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 6 Απριλίου 2019 και ώρα 17:45**

στην αίθουσα «Μάρκος Δράκος» στο μέγαρο της ΣΕΚ, Λεωφ. Στροβόλου 11, στη Λευκωσία.

Θα παρουσιαστούν πολυφωνικά τραγούδια και χοροί από την περιοχή της Ενιαίας Ηπείρου καθώς και κυπριακοί χοροί.

Επίσης θα παρουσιαστεί η ποιητική συλλογή «Κόκκινη Μηλιά» του πολυβραβευμένου ποιητή Βασίλη Παππά.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Προέδρου της Βουλής Των Αντιπροσώπων, κ. Δημήτρη Συλλούρη.

Μετά την εκδήλωση θα ακολουθήσει δεξίωση.

Η ΑΕΚ Κελλιών πρωταθλήτρια Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας

Στο τοπικό ποδοσφαιρικό πρωτάθλημα Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας πρωταθλήτρια 2018-19 αναδείχθηκε η ομάδα της ΑΕΚ Κελλιών.

Η τελική βαθμολογία του «Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος» είναι:

1. ΑΕΚ ΚΕΛΛΙΩΝ
2. ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC
3. ΘΥΕΛΛΑ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ
4. ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ
5. ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ
6. ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ
7. ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ



ΛΥΣΗ SUDOCOU

	3						1	
	1		3		7			6
				5	8	7		4
1			2	4	9			7
6	8						4	2
4			8	7	6			3
3		1	9	6				
5			4		3	6	7	
	4						2	

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑ

Αν νιώθεις περηφάνια για τους προγόνους σου, μη στερήσεις αυτήν τη δυνατότητα και από τους απογόνους σου.

Κικέρων

ERG_15-15_inn_4 3/26/19 12:05 PM Page 1

ΚΑΡΤΑ ΦΙΛΑΘΛΟΥ : Ξανά στο τραπέζι με φόντο τα σωματεία

Το ματς είναι στημένο

• Εξυγίανση του ποδοσφαίρου εδώ και τώρα

• Προβάλλει αδήριτη η αναγκαιότητα επανάκτησης της αξιοπιστίας του δημοφιλέστερου αθλήματος προκειμένου να καταστεί κινητήριος μοχλός υγιούς οικονομικής ανάπτυξης, κοινωνικής προόδου και διάδοσης του αθλητικού ιδεώδους

Τα προβλήματα του Κυπριακού ποδοσφαίρου είναι πολλά και γνωστά. Όσοι προσποιούνται πως δεν τα καταλαμβαίνουν, είναι εκείνοι που επιδιώκουν αποπροσανατολισμό της ποδοσφαιρικής κοινότητας αλλά και της κοινής γνώμης στην προσπάθεια τους να εξυπηρετήσουν τα ιδιοτελή τους συμφέροντα, εκμεταλλευόμενοι το δημοφιλέστερο άθλημα. Και τα συμφέροντα που έχουν σχέση με το ποδόσφαιρο είναι πολλά, κυρίως οικονομικά.

Τις τελευταίες μέρες με αφορμή την απουσία του κόσμου από τα γήπεδα (η οποία αποδίδεται κυρίως στην υιοθέτηση της κάρτας φιλάθλου), ο υπουργός Δικαιοσύνης υπό το βάρος των πιέσεων που ασκούν οι οργανωμένοι οπαδοί, έχει ανάψει καταρχήν το πράσινο φώς στα σωματεία να εκδίδουν τα ίδια την Κάρτα Φιλάθλου. Βασικός στόχος της ενέργειας αυτής είναι να πείσουν τους οργανωμένους οπαδούς να επιστρέψουν στα γήπεδα.

Στο παρόν στάδιο, τα πλείστα σωματεία έχουν άτυπα αποδεχθεί πρόταση του υπουργού Δικαιοσύνης Ιωνά Νικολάου να εκδίδουν τα ίδια κάρτα, η οποία να είναι συνδεδεμένη με το αρχείο του Κυπριακού Οργανισμού Ποδοσφαίρου (ΚΟΑ). Πρόσβαση στο αρχείο του ΚΟΑ και όχι των σωματείων θα έχει η Αστυνομία σε περίπτωση επεισοδίων. Ο κ. Νικολάου, πάντως, ξεκαθάρισε ότι όποια λύση και να βρεθεί, δεν πρόκειται να πάμε πίσω στην ανωνυμία των φιλάθλων.

Ο υπουργός Δικαιοσύνης επανέλαβε ότι δεν είναι η κάρτα φιλάθλου που κρατεί τους οπαδούς εκτός των γηπέδων αλλά άλλα ζητήματα, όπως το γεγονός ότι ένας μπορεί να κάτσει σπίτι του και από τον καναπέ του να απολαύσει ταυτόχρονα δύο παιχνίδια που τον ενδιαφέρουν, ή να πάει σε ένα καφέ και να δει τον αγώνα της ομάδας του δίχως να ταλαιπωρηθεί. Υπάρχουν και άλλα ζητήματα που κρατούν έναν φίλαθλο μακριά από τα γήπεδα, είπε, και θα συζητηθούν με τα σωματεία, ώστε να βρεθούν λύσεις για να ξαναγεμίσουν τα γήπεδα, χωρίς όμως να έχουμε προβλήματα βίας.





Οι προσπάθειες του υπουργού για να ξαναγεμίσουν τα γήπεδα είναι μεν επαινετές αλλά σε καμμία περίπτωση, η Κάρτα Φιλάθλου από μόνη της δεν μπορεί να απαλλάξει το Κυπριακό ποδόσφαιρο από τη βία.

Κάρτα Φιλάθλου: Παυσίπονο για θεραπεία καρκίνου

Σε άρθρο μας πριν από μερικούς μήνες τονίζαμε ότι ο κόσμος γύρισε επιδεικτικά την πλάτη στο ποδόσφαιρο γιατί το πρωτάθλημα εδώ και μερικά χρόνια είναι αναξιόπιστο.

Ο κόσμος έχει πεισθεί πέραν πάσης αμφιβολίας ότι το δημοφιλέστερο άθλημα παραδόθηκε αμαχητί στους επιτήδειους παράγοντες οι οποίοι λυμαίνονται τον χώρο για δικό τους πλουτισμό, μάλιστα με τις πλάτες της Πολιτείας. Όσοι έχουν την εντύπωση ότι η κατάργηση της Κάρτας Φιλάθλου θα ξεχειλίσει τις κερκίδες μας με κόσμο, πλανώνται πλάνην οικτρά.

Τα γήπεδα θα είναι άδεια ενόσω το Κυπριακό ποδόσφαιρο θα παραμένει βουτηγμένο στο βούρκο της διαπλοκής, της διαφθοράς, των υπόγειων διαδρομών του ποδοσφαιρικού χρήματος, της στημένης διαιτησίας, του στοιχηματικου οίστρου, των κόκκινων φακέλλων, της βίας και γενικότερα της ανυποληψίας. Στο σημείο αυτό αναφύεται ένα αμείλικτο ερώτημα: **Αλήθεια γιατί οι αρμόδιοι, έθαψαν τον νόμο για τα στημένα παιχνίδια;**

Υπενθυμίζουμε και επισημαίνουμε ότι ο «περί της Καταπολέμησης της Χειραγώγησης Αθλητικών Γεγονότων Νόμος» ψηφίσθηκε από τη Βουλή πριν από ενάμισυ, περιπου, χρόνο, με σκοπό την πάταξη του φαινομένου των στημένων αγώνων στην Κύπρο ο οποίος ουδέποτε εφαρμόσθηκε.

ΜΕΤΡΑ ΕΞΥΓΙΑΝΣΗΣ ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ

Έχοντας αυτές τις οδυνηρές πραγματικότητες κατά νου, φρονούμεν ότι πρέπει επειγόντως να ληφθούν σοβαρές αποφάσεις για το παρόν και το μέλλον του Κυπριακού ποδοσφαίρου προκειμένου να διαδραματίσει τον καθοριστικό του ρόλο στα αθλητικά, κοινωνικά και εθνικά δρώμενα προς όφελος του κοινωνικού συνόλου και τις αιμάσουσας πατρίδας.

Προς την κατεύθυνση αυτή, τον πρώτο ρόλο έχει η κυβέρνηση η οποία έχει ύψιστο χρέος να αντικρύσει το θέμα χωρίς κομματικά ή άλλα ιδιοτελή κριτήρια δίδοντας νέα πνοή στο Κυπριακό ποδόσφαιρο το οποίο μπορεί να συμβάλει σημαντικά στη συλλογική προσπάθεια κοινωνικής ανόρθωσης και οικονομικής ανάπτυξης της χειμάζουσας Κύπρου.

ΚΟΠ: Λήψη μέτρων για προσυνεννοημένους αγώνες

Είναι γεγονός ότι μετά τις αυστηρότατες προειδοποιήσεις της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου [UEFA] για επιβολή ποινών στις περιπτώσεις προσυνεννοημένων παιγνιδιών το φαινόμενο έχει μεν εξαλειφθεί από την Α' Κατηγορία, αλλά έχει μετακομίσει στην Β' Κατηγορία.

Η ΚΟΠ αποφάσισε στα μέσα παρελθόντος Φεβρουαρίου τη λήψη αποτρεπτικών μέτρων, πέραν αυτών που ήδη προνοούνται στους κανονισμούς, τα οποία θα οριστικοποιηθούν σύντομα. Πληροφορίες αναφέρουν ότι στις περιπτώσεις χειραγώγησης αποτελέσματος θα επιβάλλονται μεγάλες χρηματικές ποινές, αφαίρεση βαθμών ακόμη και διαγραφές σωματεί από το Μητρώο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου.

Φρονούμεν ότι τα μέτρα αυτά είναι σωστά, αλλά από μόνα τους δεν μπορούν να επαναφέρουν την αξιοπιστία του Κυπριακού Ποδοσφαίρου η οποία θεωρείται μοναδική οδός για επιστροφή του κόσμου στα γήπεδα.

ΟΙ ΘΛΙΒΕΡΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η κοινωνική

Εκατοντάδες οικογένειες που με πολλές θυσίες στέλλουν τα παιδιά τους στις ακαδημίες, σωματειακές ή ιδιωτικές, νοιώθουν μεγάλη απογοήτευση βλέποντας τις πόρτες της ανέλιξης ερμητικά κλειστές λόγω της πλημμυρίδας των ξένων που κατακλύζουν τις κυπριακές ομάδες και την αιχμαλωσία σε κάθε λογής ατζέντηδες

Η εθνική

Η δυσμενής μεταχείριση και γενικά η απαξίωση που τυγχάνουν οι Κύπριοι νεαροί ποδοσφαιριστές από τους παράγοντες και τους προπονητές, σε συνάρτηση με την κραυγαλέα έλλειψη υποδομών, δεν βοηθούν καθόλου στην εκκόλαψη ντόπιων ταλέντων. Δεν είναι τυχαία που η Εθνική ομάδα, τόσο στους άνδρες όσο και στους νέους αποτελεί τον φτωχό συγγενή στο Ευρωπαϊκό και διεθνές ποδοσφαιρικό στερέωμα.

Η οικονομική πτυχή

α) Αποτελεί μόνιμη χαίνουσα πληγή η «διαφυγή» πελώριων ποσών στο εξωτερικό μέσω της μισθοδοσίας και των ύποπτων συμβολαίων των ξένων ποδοσφαιριστών οι οποίοι φθάνουν στο αστρονομικό 75 % στις ομάδες της Α' κατηγορίας.

β) Η συντριπτική πλειοψηφία των ομάδων χρωστούν σεβαστά ποσά στο Φόρο Εισοδήματος, στον ΦΠΑ και στα κοινωνικά ταμεία, ενώ την ίδια στιγμή το κράτος τις επιχορηγεί με διάφορους τρόπους

ΑΝΥΠΟΛΗΨΙΑ - ΧΑΙΝΟΥΣΕΣ ΠΛΗΓΕΣ

Αναντίλεγκτα, η βία και ο «χουλιγκανισμός» δεν είναι οι μοναδικές πληγές του Κυπριακού ποδοσφαίρου το οποίο από το 2004, με την ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση και την ελεύθερη διακίνηση εργαζομένων, πλέει στα βοθρολύματα της ανυποληψίας. Οι αποσπασματικές ενέργειες όσο δυνατές κι αν είναι δεν θα φέρουν τα ποθητά αποτελέσματα. Γι' αυτό, η Πολιτεία αν πράγματι θέλει να ανακτήσει την χαμενή του αίγλη το Κυπριακό ποδόσφαιρο, οφείλει να επουλώσει τις μεγάλες χαίνουσες πληγές όπως:

1 Η εκτροφή του φανατισμού, η πολιτικοποίηση και η αδυναμία εφαρμογής της νομοθεσίας για πάταξη της βίας

2 Η διείσδυση ανθρώπων του υποκόσμου στο ποδόσφαιρο [επηρεάζοντας μάλιστα πολιτικές αποφάσεις, όπως κατήγγειλε ο τότε πολιτικός προιστάμενος της Αστυνομίας και της Δικαιοσύνης υπουργός Σοφοκλής Σοφοκλέους]

3 Η αδιαφανής διακυβέρνηση από την ανώτατη ποδοσφαιρική αρχή και η πλασματική, πολλές φορές, τήρηση των κριτηρίων της ΟΥΕΦΑ από τις ομάδες που συμμετέχουν στα πρωταθλήματα Α' και Β' Κατηγορίας.

4 Η διαφαινόμενη χειραγώγηση της διαιτησίας

5 Η αδυναμία εξέτασης των κόκκινων φακέλων για ύποπτους αγώνες

6 Η διαιωνιζόμενη κατάσταση με τις οικονομικές οφειλές των σωματείων στα Κοινωνικά Ταμεία και τον Φόρο Εισοδήματος.



Ανάλυση: ***Ξενής Χ. Ξενοφώντος***

Δημοσιογράφος,διπλωματούχος προπονητής ποδοσφαίρου UEFA

ERG_16-16_inn_8 & 9 3/26/19 12:04 PM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ…

ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΨΗΦΙΣΕΤΕ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ

Όπως συμβαίνει με όλες τις εκλογές, η ψήφος στις Ευρωεκλογές έχει να κάνει με το μέλλον που επιλέγουμε για τον εαυτό μας. Η ψήφος σας επηρεάζει τον τρόπο με τον οποίο το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αποφασίζει για θέματα που έχουν αντίκτυπο στην καθημερινή σας ζωή.

Η ψήφος σας δίνει στην Ευρωπαϊκή Ένωση δύναμη για να προστατεύσει εσάς και την οικογένειά σας.

Ο κόσμος αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα, από τη μετανάστευση μέχρι την κλιματική αλλαγή. Όταν όμως τα προβλήματα επιμερίζονται, οι λύσεις βρίσκονται πιο εύκολα. Η δική μας Ένωση πρωταγωνιστεί στην καινοτομία και στις επενδύσεις που απαιτούνται για να αντιμετωπίσουμε λόγου χάρη την κλιματική αλλαγή. Εργάζεται επίσης για να προστατεύσει τον τρόπο ζωής μας και την ιδιωτική μας ζωή. Η ψήφος σας της δίνει τη δύναμη που χρειάζεται για να συνεχίσει.

Η ψήφος σας προασπίζει την δημοκρατία

Αν κοιτάξουμε γύρω μας, θα δούμε πως οι «αλήθειες» που αφήνονται χωρίς απάντηση μπορούν εύκολα να μετατρέψουν την πολυμορφία σε πόλωση. Θα δούμε πόσο ευάλωτη μπορεί να είναι η δημοκρατία. Η δική μας Ένωση έχει θεμελιωθεί στον κοινό σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των δημοκρατικών αρχών. Η ψήφος σας αξιώνει αυτά τα δικαιώματα, για εσάς και για τους άλλους.

Η συμμετοχή σας στις Ευρωεκλογές σας δίνει ουσιαστικό δικαίωμα λόγου στην κατεύθυνση που θα πάρει η ΕΕ κατά τα επόμενα πέντε έτη σε τομείς όπως το διεθνές εμπόριο, η ασφάλεια, η προστασία των καταναλωτών, η καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και η οικονομική ανάπτυξη. Οι ευρωβουλευτές δεν διαμορφώνουν και αποφασίζουν μόνο για τις ευρωπαϊκές πολιτικές αλλά ελέγχουν επίσης τα άλλα όργανα της ΕΕ.

Πώς με αντιπροσωπεύουν τα μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου;

Η ψήφος σας δίνει επιπλέον δικαίωμα λόγου σχετικά με τις πολιτικές που διαμορφώνουν την καθημερινή μας ζωή. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα όσα έχει η ΕΕ για σας και την περιοχή σας, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα https://what-europe-does-for-me.eu/Στην ιστοσελίδα θα ενημερωθείτε επίσης σχετικά με τον αντίκτυπο που έχει η ΕΕ στην υγεία, την εργασία, τις αγορές, την εκπαίδευση, την οικογένεια και τις οικονομίες σας.

Μας αφορά όλους

Ψηφίζουμε όλοι για διαφορετικούς λόγους. Ποιος είναι ο δικός σας; Δείτε αυτήν την σύντομη επισκόπηση και μοιραστείτε τις απόψεις σας με τους φίλους σας.Η Ευρώπη ανήκει σε όλους μας και η ψήφος μας συνιστά βασική συνεισφορά στην ευρωπαϊκή δημοκρατία. Κάντε την εγγραφή σας στον ακόλουθο σύνδεσμο **αυτήτηφοράψηφίζω.eu** για να γίνετε κι εσείς μέρος της πανευρωπαϊκής εκστρατείας για τις ευρωπαϊκές εκλογές και καλέστε τους φίλους και την οικογένειά σας να κάνουν το ίδιο.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 1ης ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1955

10 π.μ. Πανηγυρική δοξολογία στον καθεδρικό ναό Αγίου Ιωάννη Λευκωσίας. Ομιλητής **Ζαχαρίας Χρυσοστόμου** αρχηγός αστυνομίας.

11 π.μ. Τρισάγιο στα Φυλακισμένα Μνήματα και κατάθεση στεφάνων από τον πρόεδρο της Δημοκρατίας και των επισήμων.

4 μ.μ. Πανηγυρικός εορτασμός, κλειστό γυμναστήριο «Τάσσος Παπαδόπουλος – Ελευθερία» στη Λευκωσία. Ομιλητής, **Θάσος Σοφοκλέους** πρόεδρος Συνδέσμων Αγωνιστών ΕΟΚΑ ’55 – ’59.

• Μετά το τρισάγιο στα Φυλακισμένα Μνήματα, η **ΣΕΚ** θα καταθέσει στεφάνια στους ανδριάντες των ηρώων **Μάρκου Δράκου** και **Κυριάκου Μάτση.**

25η Μαρτίου: Ημέρα αναστοχασμού για επικράτηση των πανανθρώπινων αξιών της Ελευθερίας και της Δικαιοσύνης

Με κάθε λαμπρότητα ο Κυπριακός Ελληνισμός τίμησε και φέτος την επέτειο της 25ης Μαρτίου στην Κύπρο.

Επίκεντρο των εκδηλώσεων ήταν η πανηγυρική δοξολογία στην εκκλησία της Φανερωμένης, χοροστατούντος του Αρχιεπισκόπου Χρυσοστόμου στην παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας **Νίκου Αναστασιάδη**.

Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε ο Πρέσβης της Ελλάδας στην Κύπρο **Ηλίας Φωτόπουλος** ο οποίος τόνισε πως η Ελληνική Επανάσταση αποτελεί πηγή έμπνευσης και προβληματισμού για εμάς, τους απογόνους των ηρώων του ’21.

Σήμερα, 198 χρόνια μετά, πρόσθεσε, καλούμαστε να αξιολογήσουμε την πορεία μας μέσα στον χρόνο, να καμαρώσουμε για τα επιτεύγματα μας αλλά και να αναλογισθούμε με παρρησία τα λάθη μας. Με νηφαλιότητα και διαυγή σκέψη να αναστοχαστούμε για το μέλλον και την εκπλήρωση των εθνικών μας στόχων, να εντοπίσουμε τις προκλήσεις αλλά και τις ευκαιρίες, ούτως ώστε να διασφαλίσουμε την ευημερία και ασφάλεια, για τον Ελληνισμό τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Κύπρο

Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας πλαισιούμενος από τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού και τον Πρέσβη της Ελλάδας, δέχθηκε τον χαιρετισμό της παρέλασης στην οποία έλαβαν μέρος παλαιοί πολεμιστές, φοιτητές, μαθητές, πρόσκοποι, σωματεία και οργανώσεις.

Σε δηλώσεις του τόνισε πως διανύοντας μία εποχή μεστή προκλήσεων και απειλών και δεδομένης της συνεχιζόμενης τουρκικής κατοχής στην Κύπρο, δικό μας ηθικό και πολιτικό χρέος απέναντι στις θυσίες όσων πότισαν με το αίμα τους την αξιοπρέπεια και την ελευθερία της πατρίδας, είναι να φανούμε αντάξιοί τους. Και πρόσθεσε:

«Χρέος, το οποίο επιτάσσει πρωτίστως τη διδαχή από τα λάθη του παρελθόντος, τον αναστοχασμό, αλλά και την ανάληψη ευθυνών με κύριο σκοπό να επικρατήσουν οι πανανθρώπινες αξίες της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της διασφάλισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Τιμώντας 198 χρόνια μετά, την επέτειο της Εθνικής Παλιγγενεσίας του 1821 και ενθυμούμενοι την επέτειο της 1ης Απριλίου του 1955-‘59, δύο επετείων που σημάδεψαν την ιστορική μας πορεία, κανένας δε μπορεί να αμφισβητήσει ότι είναι στην απαράμιλλη φιλοπατρία όλων των αγωνιστών και του λαού των εκάστοτε αγώνων του Έθνους, στην οποία οφείλουμε τα αγαθά της Δημοκρατίας τα οποία απολαμβάνουμε σήμερα. Οι δυο αυτές επαναστάσεις επιβεβαιώνουν πως χωρίς ηθικό και ιδεολογικό υπόβαθρο, κανένας αγώνας δεν μπορεί να φέρει αποτελέσματα.»

√ Η Εθνική Παλιγγενεσία του 1821 και η 1η Απριλίου του 1955-‘59, σημάδεψαν την ιστορική μας πορεία





Η Νεολαία της ΣΕΚ δίδει κάθε χρόνο επιβλητικό το παρόν της στην παρέλαση



Εκδηλώσεις για εορτασμό των εθνικών επετείων της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου 55-59

Η ΣΕΚ Λάρνακας, οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών ΕΟΚΑ 55-59 και ο Σύνδεσμος Εφέδρων Αξιωματικών διοργανώνουν την **Κυριακή 31 Μαρτίου 2019** στις 8μμ στο Δημοτικό θέατρο Λάρνακας εκδήλωση για τον επετειακό εορτασμό της 1ης Απριλίου.

Χαιρετισμούς στην εκδήλωση θα απευθύνουν ο **Σοφοκλής Σοφοκλέους** του Συνδέσμου Απογόνων Αγωνιστών, ο αγωνιστής **Φοίβος Πέτρου** ενώ ομιλία θα εκφωνήσει ο πρόεδρος του Συνδέσμου Πολιτικών Κρατουμένων **Γιάννης Σπανός.**

Η εκδήλωση θα διανθιστεί με τραγούδια από τη Χορωδία της ΠΑΣΥΔΥ και το θεατρικό μονόπρακτο: **«Ο Αποχαιρετισμός του Γρηγόρη Αυξεντίου»** του Γιάννη Ρίτσου.

Εκδήλωση στο Εθνικό Σωματείο Κυριάκος Μάτσης

Επίσης το Εθνικό Σωματείο Κυριάκος Μάτσης Λακατάμιας θα πραγματοποιήσει εκδήλωση προς τιμή των επετείων της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου την **Δευτέρα 1η Απριλίου** στον χώρο του Σωματείου. Ομιλητής ο Κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΔΗΣΥ βουλευτής **Νίκος Τορναρίτης**.