ERG_1-1_inn_1 9/18/18 11:43 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPÉEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3009
ΤΙΜΗ 0.70€

Ώρα της Ευρωπαϊκής κυριαρχίας

Έφθασε η ώρα της Ευρωπαϊκής κυριαρχίας μέσω μιάς Ε.Ε ενωμένης και ισχυρής που θα δίνει την δυνατότητα στα κράτη - μέλη να μεγαλουργούν, διαμήνυσε ο αποχωρών πρόεδρος της «Κομισιόν» κ. Γιούγκερ **Σελ. 8**



Αναπτυξιακός Προϋπολογισμός

Αναπτυξιακός κρίνεται ο κρατικός Προϋπολογισμός 2019, προσφέροντας θετικές προοπτικές ανάπτυξης και ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής. Συνεχίζεται η αναβάθμιση της Κυπριακής οικονομίας κάνοντας άλμα προς την επενδυτική βαθμίδα



Σελ. 6, 9

Το χρέος των Εργοδοτών

Με φόντο την επιταχυνόμενη οικονομική ανάπτυξη, οι εργοδότες οφείλουν να συμβάλουν αποφασιστικά στην ρύθμιση της αγοράς εργασίας και στον σεβασμό των Συλλογικών Συμβάσεων.

Σελ. 2

● **Η ΣΕΚ καλεί την Πολιτεία να στηρίξει σημαντικά τις ευάλωτες ομάδες**

Ευοίωνες οι προοπτικές για βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των μισθωτών

- **Μονόδρομος η αξιοποίηση του καλού οικονομικού κλίματος προς όφελος της κοινωνικοοικονομικής προόδου και της ευημερίας όλων**
- **Η επαναφορά της Κυπριακής οικονομίας στην επενδυτική βαθμίδα, εφαλτήριο για επιτάχυνση των μεταρρυθμίσεων στο Δημόσιο**



Νέα εποχή ανοικτών οριζόντων για τα κοινωνικοοικονομικά μας πράγματα ξημερώνει μετά την επαναφορά της Κυπριακής οικονομίας στην επενδυτική βαθμίδα. Τα καλά νέα προήλθαν την περασμένη εβδομάδα όταν ανακοινώθηκε από αξιόπιστους διεθνείς οίκους η αναβάθμιση της Κύπρου στην επενδυτική βαθμίδα, γεγονός που της δίνει τη δυνατότητα να έχει πρόσβαση στις διεθνείς αγορές για δανεισμό. Την ίδια ώρα επαναβεβαιώθηκαν οι προοπτικές της Κυπριακής οικονομίας σε θετικό ορίζοντα, εξέλιξη που διανοίγει ευοίωνες προοπτικές για σταθεροποίηση του τραπεζικού συστήματος και δανεισμό του κράτους με χαμηλότερο επιτόκιο.

Στο διαμορφούμενο οικονομικό περιβάλλον, η ΣΕΚ καλεί την κυβέρνηση να αξιοποιήσει το θετικό κλίμα λαμβάνοντας τα ενδεικνυόμενα μέτρα για ενίσχυση της αναπτυξιακής προοπτικής προς όφελος των μη προνομιούχων ομάδων του πληθυσμού και εδραίωση συνθηκών ευημερίας για όλους.

Προς την κατεύθυνση αυτή, οι επόμενες κινήσεις της κυβέρνησης πρέπει να επικεντρωθούν προς πέντε κινητήριους άξονες:

1 Μέτρα για περαιτέρω μείωση της ανεργίας και εμπέδωση συνθηκών πλήρους απασχόλησης

2 Δημιουργία νέων ποιοτικών θέσεων εργασίας και εξάλειψη των εξευτελιστικών μισθών καθώς και των επισφαλών θέσεων απασχόλησης



3 Επιτάχυνση των μεταρρυθμίσεων στο Δημόσιο και τον ευρύ δημόσιο τομέα προς όφελος του πολίτη και γενικότερα της ανάπτυξης

4 Ολική εξυγίανση της αγοράς εργασίας, θωρακίζοντας τα εργατικά δικαιώματα που έχουν πληγεί βαθύτατα μεσούσης της κρίσης.

5 Εξάλειψη της αδήλωτης εργασίας και ολοκλήρωση του σχεδιασμού της Στρατηγικής Απασχόλησης εργατικού δυναμικού από τρίτες χώρες.

Η ΣΕΚ πιστεύει ότι στο υφιστάμενο προβληματικό και στρεβλωμένο εργασιακό περιβάλλον, στο οποίο απουσιάζει η κουλτούρα επιχειρηματικής ηθικής, οι αρχές της νομιμότητας και του υγιούς ανταγωνισμού θα πρέπει να αντιμετωπίζονται από το κράτος με τη δέουσα ευαισθησία και σοβαρότητα, μέσω της εφαρμογής ενός αυστηρού νομοθετικού και εποπτικού πλαισίου για ρύθμιση βασικών όρων εργασίας.

- **Ώρα εξάλειψης των χαμηλών μισθών και των επισφαλών θέσεων εργασίας με ταυτόχρονη ενίσχυση των μη προνομιούχων**

Συγκροτημένη προσπάθεια ΣΕΚ για άρση του αδιεξόδου

Από την πρώτη στιγμή που προέκυψε η κρίση στον χώρο της δημόσιας παιδείας η ΣΕΚ επέλεξε να είναι μέρος της λύσης και όχι μέρος του προβλήματος. Γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο, απέφυγε να επιρρίψει ευθύνες στον οποιονδήποτε.

Απλώς περιορίστηκε να δηλώσει πως:-

(α) «η δημόσια παιδεία είναι περιουσία της κοινωνίας που χρήζει ιδιαίτερης προσοχής»,

(β) «ο στοχευμένος - δομημένος διάλογος δίδει πάντα λύσεις γιατί στη Δημοκρατία δεν υπάρχουν αδιέξοδα» και ότι

(γ) «το δικαίωμα της απεργίας είναι ιερό, απαραβίαστο και συνταγματικά κατοχυρωμένο».

Σήμερα που βρισκόμαστε στην καρδιά της κρίσης,

- **Έκκληση και ετοιμότητα για κάθε βοήθεια στους εταίρους της παιδείας**

χωρίς να παραλείπουμε να εκφράσουμε τη λύπη μας για τα όσα συμβαίνουν στο χώρο της παιδείας, επαναλαμβάνουμε τις πιο πάνω αρχές και δηλώνουμε τόσο προς την κυβέρνηση όσο και προς τις εκπαιδευτικές οργανώσεις πως, η ΣΕΚ είναι στη διάθεση τους για άρση του αδιεξόδου και επίτευξη λύσης που θα οδηγεί στη διαβούλευση και τον διάλογο.

Ήδη, τις τελευταίες μέρες καταβλήθηκε μια συγκροτημένη προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση και από τα όσα έχουμε εισπράξει θέλουμε να πιστεύουμε πως τα δύο μέρη είναι πολύ κοντά στη λύση.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να είναι στη διάθεση τους με γνώμονα πάντα την εξυπηρέτηση του δημόσιου συμφέροντος.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 9/18/18 11:35 AM Page 1

Έφθασε η ώρα επίλυσης καίριων εργασιακών ζητημάτων μετά την επταετή ύφεση

☛ Η ΣΕΚ καλεί την πολιτεία να πράξει το καθήκον της έναντι των μισθωτών οι οποίοι σήκωσαν αγόγγυστα το βαρύ φορτίο της κρίσης

Ρόλο καθοριστικό παίζει η μεσογειακή διατροφή για το υψηλό προσδόκιμο ζωής των Κυπρίων

☛ Ας παραμείνουμε λοιπόν λάτρεις της παραδοσιακής κουζίνας μας, μακριά από ξενόφερτες και αμφιβόλου αξίας συνταγές

Γεμάτη κινδύνους είναι η αγορά φαρμάκων από τα κατεχόμενα

☛ Ας επιδείξουμε τη δέουσα προσοχή και σοβαρότητα στο εν λόγω θέμα

Απαιτούμε υιοθέτηση ολοκληρωμένης στρατηγικης για τους ξένους εργάτες

☛ Στη βάση των συμφερόντων της κοινωνίας και της στήριξης του ντόπιου δυναμικού

Το αξιακό μας σύστημα πρέπει οπωσδήποτε να προχωρήσει στον δρόμο της καταξίωσης

☛ Με μοναδικά όπλα της αξίες του Ελληνορθόδοξου Πολιτισμού

Ισχυρό κοινωνικό κράτος με άξονα το ΓεΣΥ επιδιώκει η ΣΕΚ

☛ Ας το συνειδητοποιήσουν όσοι καμουφλαρισμένα ή φανερά υποσκάπτουν την εφαρμογή του

Καλωσορίσουμε τη διαπιστούμενη αύξηση της απασχόλησης

☛ Προσδοκούμε όπως συνοδευτεί με αξιοπρεπείς και καλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας

Η καθοδική πορεία της ανεργίας να συνοδευτεί με ποιοτικές θέσεις εργασίας

☛ Και οπωσδήποτε με ελαχιστοποίηση της επισφαλούς απασχόλησης

Φορολογική μεταρρύθμιση ουσίας χρειάζεται η Κύπρος αυτή την περίοδο

☛ Μακριά από αποσμασματικές αλλαγές στο φορολογικό σύστημα

Ώρα για ριζικές μεταρρυθμίσεις στο Δημόσιο

☛ Δεν δικαιολογείται πλέον καμμία κωλυσιεργία σκόπιμη ή μή

Νοσεί βαθύτατα ο τομέας της απονομής Δικαιοσύνης στην Κύπρο

☛ Προσδοκούμεν ότι τα σχετικά κονδύλια του νέου Κρατικού Προυπολογισμού θα αλλάξουν άρδην το υφιστάμενο ανεπιθύμητο σκηνικό

Ήλθε η ώρα να τεθεί φραγμός στην αδήλωτη εργασία

☛ Μαζί με την παράνομη απασχόληση αποτελούν καρκίνωμα στα κοινωνικοοικονομικά μας πράγματα.

Ο κοινωνικός πατριωτισμός των Εργοδοτών με φόντο την επιταχυνόμενη ανάπτυξη

Επτά χρόνια μετά το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης που έπληξε την οικονομία της Κύπρου σύροντας χιλιάδες νοικοκυριά στην φτώχεια και την περιθωροποίηση, τα πράγματα στο κοινωνικοοικονομικό μέτωπο προμηνύονται ευοίωνα. Η οικονομική ανάπτυξη τρέχει με υψηλούς ρυθμούς που ξεπερνούν το 4%.

Ο Τουρισμός που επενεργεί διαχρονικά ως ατμομηχανή της οικονομίας, καταγράφει εκπληκτικές επιδόσεις. Ο ζωτικός κλάδος των Οικοδομών - Κατασκευών που αποτελεί πρόκριμα για επιτάχυνση της γενικότερης οικονομικής ανάκαμψης, κινείται σε ικανοποιητικά επίπεδα.

Στο ίδιο,περίπου, μήκος κύματος κινούνται και οι λοιποί δείκτες της οικονομίας όπως το εμπόριο και η βιομηχανία που έχουν ξεφύγει από το λήθαργο της κρίσης, ανασυντάσσοντας τις δυνάμεις τους με αισιόδοξες προοπτικές.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΟ ΚΛΙΜΑ

Επιπρόσθετα, το επενδυτικό κλίμα θεωρείται πολύ καλό, γεγονός που επενεργεί ενισχυτικά στην προσπάθεια επιτάχυνσης της ανάκαμψης και εδραίωσης συνθηκών γενικότερης οικονομικής σταθερότητας οι οποίες μεσούσης της κρίσης είχαν διασαλευθεί, με αρνητικότατο αντίκτυπο στην αγορά εργασίας. Είναι κοινή πεποίθηση ότι το ακριβότερο τίμημα της κρίσης το πλήρωσαν οι μισθωτοί οι οποίοι, είτε τέθηκαν εκτός εργασίας, είτε υποχρεώθηκαν σε μείωση αποδοχών συμβάλλοντας στην γρηγορότερη έξοδο από το τροικανό μνημόνιο.

Στο νέο διαμορφούμενο κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον, αυτό που βασικά απομένει είναι:

1 Να δημιουργηθούν οι συνθήκες για τάχιστη ρύθμιση της αγοράς εργασίας και να ληφθούν τα ενδεικνυόμενα μέτρα ώστε να επανέλθει η ομαλότητα στις εργασιακές σχέσεις.

2 Να τύχουν σεβασμού οι συλλογικές συμβάσεις, απολαμβάνοντας οι εργαζόμενοι αυτό που δικαιούνται από τη συμβολή τους στον παραγόμενο πλούτο.

3 Να στηριχθούν ακόμη περισσότερο οι ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού και οι χαμηλοσυνταξιούχοι.

Σε τούτη την κομβική συγκυρία που η οικονομία της Κύπρου πήρε τα πάνω της με θετικό αντίκτυπο στα κέρδη των επιχειρήσεων, καλούνται οι Εργοδότες να επιδείξουν τον απαιτούμενο κοινωνικό πατριωτισμό, συμβάλλοντας με προθυμία στην επαναφορά των μισθών και ωφελημάτων. Οφείλουν να αντιληφθούν ότι το προσωπικό αποτελεί το ζωντανό κύτταρο της επιχείρισης που θα την απογειώσει, αν βέβαια νοιώθει ικανοποιημένο τόσο με το περιβάλλον εργασίας, όσο και με τις απολαβές.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΟΜΑΛΟΤΗΤΑ

Από την πλευρά της, η πολιτεία οφείλει να ενεργήσει κατά τρόπον που να επανέλθει η ομαλότητα στην αγορά εργασίας. Μέριμνα όλων των εμπλεκόμενων φορέων, πρέπει να είναι η δημιουργία συνθηκών ποιοτικής απασχόλησης και αξιοπρέπειας στην εργασία, σε συνάρτηση με την περαιτέρω στήριξη της επιχειρηματικής δραστηριότητας μέσω κρατικών πολιτικών, κατοχυρώνοντας ταυτόχρονα τα δικαιώματα των εργαζομένων, κυρίως των μη προνομιούχων.

Τον τελευταίο καιρό η ΣΕΚ ξεκίνησε εκστρατεία για να πείσει την πολιτεία να πάρει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για ρύθμιση της αγοράς εργασίας και εδραίωση της αξιοπρέπειας στην απασχόληση. Προς τούτο υπέβαλε συγκεκριμένες εισηγήσεις τόσο στην Κυβέρνηση, όσο και τη Βουλή.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ

Οι κινητήριοι άξονες των θέσεων τςη ΣΕΚ είναι:

- Εξάλειψη των εξευτελιστικών μισθών και των επισφαλών θέσεων απασχόλησης
- Η χαμηλή ανεργία να συνοδευθεί με ποιοτικές θέσεις απασχόλησης και θωράκιση των εργατικών δικαιωμάτων
- Να τεθεί ταφόπλακα στην αδήλωτη εργασία η οποία υπονομεύει την υγιή ανάπτυξη και την κοινωνική συνοχή
- Σε νέα βάση να τεθεί η απασχόληση αλλοδαπών στην Κύπρο με μοναδικό γνώμονα τα συμφέροντα της κοινωνίας
- Ολική επανοφορά της ομαλότητας στις εργασιακές σχέσεις που έχουν πληγεί βαρύτατα μεσούσης της οικονομικής κρίσης.

Σε τούτη τη χρονική συγκυρία των υψηλών ρυθμών οικονομικής ανάπτυξης και του καλού επενδυτικού κλίματος που επικρατεί στην Κύπρο, καλούμε την πολιτεία να εισακούσει τις τεκμηριωμένες εισηγήσεις του συνδικαλιστικού κινήματος. Τώρα είναι η ώρα να κάνει το καθήκον της η Πολιτεία εισακούοντας την κραυγή αγωνίας των ευάλωτων εργαζομένων που σήκωσαν αγόγγυστα το μεγαλύτερο φορτίο της κρίσης, προωθώντας μέτρα για να επιλυθούν τα προβλήματα που καταδυναστεύουν την αγορά εργασίας και να ελαχιστοποιηθούν οι επισφαλείς θέσεις απασχόλησης ενισχύοντας την κοινωνική συνοχή που τόσο πολύ ανάγκη την έχει ο τόπος για να προχωρήσει στον δρόμο της κοινωνικής προόδου και της ευημερίας.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό
Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 19/9/2018
Τροφίμου, Σαββάτου Δορυμέδοντος μαρτ. Σωσσάνης

ΠΕΜΠΤΗ 20/9/2018
Ευσταθίου μεγαλομ. και των συν αυτώ, Θεοπίστης της συμβίας αυτού, Μελετίου Κύπρου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/9/2018
Ιωνά του προφήτου, Κοδράτου αποστόλου, Ακακίου και Ισαακίου επισκ. Κύπρου

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/9/2018
Φωκά ιερομ., Φωκά κηπουρού των εν Άθω 26 μαρ., Ισαάκ & Μαρτίνου μαρτ., των μαρτυρησάντων οσιομ. επί Πατρ. Βέκκου Λατιν.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23/9/2018
Σύλληψις Ιωάννου Προδρόμου, Πολυξένης, Ξανθίππης, Ραΐδος μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 24/9/2018
Παναγίας Μυρτιδιωτυίσσης, Σίλουανού Αθωνίτου Θέκλης πρωτομ. & ισαπ.

ΤΡΙΤΗ 25/9/2018
Παφνουτίου μαρτ. και της θυγατρός αυτού Ευφροσύνης οσ.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ:
Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11,
2018 Στρόβολος, Λευκωσία,
1306 Λευκωσία,
Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 9/18/18 11:35 AM Page 1

Μια όψη λιγότερο καταστροφική για την κρίση στην Παιδεία

Πιστεύω σε θετική έκβαση στα θέματα της παιδείας και δεν ανησυχώ γιατί απλά πολύ σύντομα θα δοθεί ένα τέλος σε αυτή την κρίση στην εκπαίδευση.

Δεν ανησυχώ γιατί πιστεύω πως μια κρίση, μπορεί να μας διδάξει και να διανοίξει νέες διόδους , δίδοντας έναυσμα σε προοπτικές καλυτέρευσης και ορθότερης προσέγγισης των ζητημάτων που θα επιφέρουν ουσιαστικά και απτά αποτελέσματα στην κοινωνία που δεν θα επιτυγχάνονταν σε περιόδους πλήρης νηνεμίας.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

√ Δεν ανησυχώ γιατί πιστεύω πως μια κρίση, μπορεί να μας διδάξει και να διανοίξει νέες διόδους, δίδοντας έναυσμα σε προοπτικές καλυτέρευσης και ορθότερης προσέγγισης των ζητημάτων

Όσο και αν ακούγεται καθησυχαστική αυτή η προσέγγιση και για πολλούς υπερβολικά αισιόδοξη ή και ακόμη υπεραπλουστευμένη σας παραπέμπω στην οικονομική κρίση η οποία παρά τις οδυνηρές συνέπειες που επακολούθησαν, εντούτοις δεν υπάρχει κανείς που να μη διαπιστώνει, έστω και κάποια αλλαγή στον τρόπο σκέψης, συμπεριφοράς, και ανακατανομής των προτεραιοτήτων.

Αλλαγή σε σχέση με το παρελθόν. Μια αλλαγή που εστιάζεται περισσότερο στις ανθρώπινες σχέσεις, την ανακατεύθυνση των αξιών μας και γενικότερα στην καλλιέργεια χαρακτηριστικών, που προσιδιάζουν σε πιο υπεύθυνους πολίτες.

Δηλαδή, πλέον σκεφτόμαστε και ξεχωρίζουμε τι είναι σημαντικό, απαραίτητο, ζωτικής σημασίας από ό,τι δεν είναι και επιλέγουμε το πρώτο. Υπάρχει, δηλαδή, ένας διαχωρισμός ανάμεσα σε αυτό που θέλουμε να γίνει και σε αυτό που πρέπει να γίνει. Με άλλα λόγια πλέον είμαστε αναγκασμένοι να θέτουμε φραγμό στα συναισθήματά μας (αυτό το… κάτι παραπάνω) σε αυτό που πρέπει να γίνει, με αποτέλεσμα να έχουμε μεταμορφωθεί σε πιο υπεύθυνους και πιο προσεχτικούς πολίτες.

Βάζουμε τα όρια μας στην εργασία, στην οικογένεια στις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Κρατάμε πιο σφικτά τα λουριά και δεν αφηνόμαστε τόσο αυθόρμητα στα κελεύσματα από όπου και αν προέρχονται να μας επηρεάζουν. Μάθαμε να χρησιμοποιούμε τις αισθήσεις μας στον μέγιστο δυνατό βαθμό. Βλέπουμε, ακούμε και οσφραινόμαστε τις αντιδράσεις του περίγυρου. Δεν μένει τίποτα πια απαρατήρητο. Διδαχθήκαμε να αξιολογούμε πρόσωπα και καταστάσεις και να δίνουμε στον χρόνο, χρόνο να αποδείξει την ορθότητα των θέσεων και απόψεων μας.

Μετά από μια κρίση οι προοπτικές καλυτέρευσης έρχονται γρηγορότερα να μας αφυπνίσουν και να μας δείξουν το σωστό και το λάθος, χωρίς υπερβολές και αχρείαστες τοποθετήσεις και προσεγγίσεις. Ο χρόνος είναι απαραίτητο στοιχείο για να καταλαγιάσουν οι εντάσεις και οι εκρήξεις ώστε να τεθούν τα ζητήματα στη σωστή τους βάση.

Η κρίση στην οικονομία, η κρίση στην παιδεία, η ηλικιακή κρίση , και οποιαδήποτε άλλη κρίση στην οικογένεια στη φιλία δημιουργεί σιγά αλλά σταθερά το υπόβαθρο για σωστή επανατοποθέτηση και επαναπροσδιορισμό των νέων στόχων και κανόνων.

Το θεωρούσα χρήσιμο να προσδώσω μια όψη λιγότερο καταστροφική στην κρίση στην παιδεία, η οποία εστιάζει περισσότερο στα θετικά παρά στις επιπτώσεις της. Πράγματι, η κρίση έχει προσφέρει πολλά στην κυπριακή κοινωνία χωρίς να το έχουμε συνειδητοποιήσει.

Αυτό θα επιβεβαιωθεί και στα θέματα της εκπαίδευσης….

Συντεχνίες Ιδιωτικών ΣΕΚ και ΠΕΟ

Έμπρακτα στο πλευρό του προσωπικού της Ελληνικής Τράπεζας

Στον απόηχο της συμφωνίας ΣΚΤ – Ελληνικής Τράπεζας, οι συντεχνίες Ιδιωτικών ΣΕΚ και ΠΕΟ εκφράζουν την ικανοποίηση τους για τη θετική κατάληξη της εργατικής διαφοράς η οποία αποβαίνει πολλαπλώς ωφέλιμη για τις δύο πλευρές και την κοινωνία ευρύτερα.

Σε κοινό μήνυμα τους προς το σύνολο του προσωπικού της νέας Ελληνικής Τράπεζας τονίζουν ότι η Ανώτατη Διεύθυνση της Ελληνικής Τράπεζας, διαβεβαίωσε ότι για το προσωπικό που έχει μεταφερθεί δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα για τη συνδικαλιστική του επιλογή. Η Ελληνική Τράπεζα, επισημαίνεται, αναγνωρίζει όλες τις συνδικαλιστικές οργανώσεις που έχουν μέλη μεταξύ του προσωπικού, ισότιμα και χωρίς καμία διάκριση.Οι δύο συντεχνίες χαιρετίζοντας τις σχετικές δηλώσεις στον ημερήσιο τύπο του Διευθύνοντα Συμβούλου κου Γιάννη Μάτση, παραθέτουν αποσπασματική δήλωσή του:

√ Ικανοποίηση για την έκβαση της συμφωνίας με τη ΣΚΤ

√ Ελεύθερο δικαίωμα στο προσωπικό για επιλογή συντεχνία

«Ελληνική Τράπεζα και το συνδικαλιστικό κίνημα»

Ερωτηθείς πώς θα διαχειριστεί η διεύθυνση την παρουσία τεσσάρων συνδικαλιστικών οργανώσεων στην τράπεζα μετά τη μεταφορά 1100 υπαλλήλων του Συνεργατισμού, ο κ. Μάτσης εξέφρασε την άποψη ότι στο πλαίσιο ενός σωστού διαλόγου με όλες τις συνδικαλιστικές οργανώσεις δεν θα προκύψει οποιοδήποτε πρόβλημα. Επιφυλάχθηκε να εκφράσει γενικότερα σχόλια όταν θα έχει την εμπειρία της συνεργασίας και με τις ηγεσίες των υπόλοιπων συντεχνιών, δηλαδή της ΣΕΚ, της ΠΕΟ και της ΠΑΣΥΔΥ.

Παρατήρησε ότι στο παρόν στάδιο, οι τρείς συντεχνίες δέχονται να συμμετέχουν από κοινού σε ένα διάλογο με τη διεύθυνση σε αντίθεση με την ΕΤΥΚ. Σε ερώτηση αν θα προτιμούσε η διεύθυνση της Ελληνικής Τράπεζας να συνομιλούσε με μία συντεχνία αντί με τέσσερις, σήμερα, ο κ. Μάτσης ανέφερε ότι είναι δικαίωμα του κάθε υπαλλήλου να επιλέγει τη συντεχνία που θα τον εκπροσωπεί. «Προσωπικά θα ήθελα οι σχέσεις με τις συντεχνίες να είναι πάντα καλές καθώς όλοι είμαστε στην ίδια πορεία», σημείωσε.



ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ

ΣΕΚ και ΠΕΟ, τονίζουν ότι «για τους εργαζόμενους που μεταφέρθηκαν στην Ελληνική Τράπεζα, οι διαπραγματεύσεις συνεχίζονται και εντατικοποιούνται έτσι ώστε το συντομότερο δυνατό να καταλήξουμε σε συμφωνία με την Τράπεζα που θα αφορά το σύνολο των εργασιακών σας δικαιωμάτων, ιδιαίτερα αυτών που προνοούνται στις Συλλογικές Συμβάσεις και συμφωνίες που έχουμε συνάψει με την Σ.Κ.Τ (εξορθολογισμός όρων απασχόλησης και μισθολογίου) με βάση τα όσα προνοούνται στην υφιστάμενη Συλλογική Σύμβαση της Ελληνικής Τράπεζας.

Οι συνδικαλιστικές οργανώσεις ΣΕΚ, ΠΕΟ με τη μεγάλη εμπειρία και υπευθυνότητα που τους διακατέχει, διαβεβαιώνουν το σύνολο του προσωπικού ότι θα συνεχίσουν να στηρίζουν τα συμφέροντα όλων των εργαζομένων στην Ελληνική Τράπεζα στη βάση της αλληλεγγύης και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Σε τούτη την κομβική συγκυρία, για τα κοινωνικοοικονομικά μας πράγματα, καλούμεν το σύνολο των εργαζομένων να πυκνώσει τις τάξεις του συνδικαλιστικού μας κινήματος, διεξάγοντας ενωμένοι νέους αγώνες για υπεράσπιση των δικαιωμάτων τους, εξυπηρετώντας παράλληλα το ευρύτερο κοινωνικό συμφέρον στη βάση της υπεύθυνης και επαρκούς τεκμηρίωσης.

Σήμερα Τετάρτη συνάντηση Συντεχνιών – Ελληνικής Τράπεζας

Σήμερα Τετάρτη στις 10πμ η συντεχνιακή πλευρά θα συναντηθεί με τον γενικό διευθυντή της Ελληνικής Τράπεζας για διεξοδική συζήτηση των θεμάτων που θα προκύψουν με τη μεταφορά 1100 εργαζομένων από τον Συνεργατισμό και τον τρόπο εφαρμογής των συμφωνιών από τον νέο εργοδότη.

Αύγουστος 2018

Ιστορική επίδοση αφίξεων στην τουριστική βιομηχανία

Με βάση τις υπάρχουσες ενδείξεις και τα επίσημα στοιχεία οι αρχικές εκτιμήσεις του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού περί μιας ακόμα εξαιρετικής, ανοδικής χρονιάς στον τουρισμό φαίνονται να επαληθεύονται.

Τα αποτελέσματα τουριστικών αφίξεων Αυγούστου 2018 που ανακοινώθηκαν από την Στατιστική Υπηρεσία είναι πολύ ικανοποιητικά. Συγκεκριμένα, καταγράφηκαν περίπου 535 χιλιάδες αφίξεις σημειώνοντας αύξηση 2% συγκριτικά με τον αντίστοιχο μήνα Αύγουστο 2017. Οι αφίξεις Αυγούστου 2018 τον κατατάσσουν ως το δεύτερο καλύτερο μήνα στην ιστορία του κυπριακού τουρισμού, μετά τον Ιούλιο 2018 (περίπου 540.000).

Άξιο αναφοράς είναι και το γεγονός ότι όλοι οι μήνες του 2018 αποτέλεσαν ιστορικά ρεκόρ αντίστοιχων προηγούμενων μηνών, με αποτέλεσμα οι 2.719.622 αφίξεις περιηγητών που καταγράφηκαν για την περίοδο Ιανουαρίου – Αυγούστου 2018 να αποτελούν επίσης ρεκόρ, αυξημένο δε κατά 8%, σε σχέση με την περσινή αντίστοιχη οκτάμηνη περίοδο.

Ιδιαίτερη αίσθηση προκαλεί το γεγονός ότι με το σύνολο μόνο των πρώτων οκτώ μηνών του 2018 έχει ξεπεραστεί ο συνολικός ετήσιος αριθμός αφίξεων του 2001 (2.696.732) που είχε αποτελέσει το ιστορικό ψηλό ρεκόρ αφίξεων επί σειρά χρόνων.

Όσον αφορά την εικόνα που παρουσιάζουν ξεχωριστά σημαντικές πηγές-αγορές του κυπριακού τουρισμού κατά το πρώτο οκτάμηνο, με εξαίρεση την Ρωσία και το Ισραήλ, συνεχίζεται να καταγράφεται σημαντική αύξηση. Ενδεικτικά, αναφέρεται ότι οι αφίξεις από το Ηνωμένο Βασίλειο σημείωσαν αύξηση 5,3% συγκριτικά με την αντίστοιχη περίοδο του 2017, από την Ελλάδα 10,8%, από τις Βόρειες Χώρες μέση αύξηση 16,0% (με αυξήσεις και από τις τέσσερεις Βόρειες Χώρες) και από τη Γερμανία 1,9%. Αύξηση επίσης σημειώθηκε κατά το οκτάμηνο, μεταξύ άλλων, από τις αγορές της Πολωνίας (52,9%), Ουκρανίας (47,3%), Ελβετίας (29,5%) και Ιρλανδίας (205%). Επισημαίνεται ότι, πλην των δύο βασικών αγορών του Ηνωμένου Βασιλείου και Ρωσίας, το συνολικό μερίδιο των υπόλοιπων αγορών αυξήθηκε στο 46% από 42%, που ήταν την ανάλογη περσινή περίοδο, γεγονός που κρίνεται ως θετική εξέλιξη.

ERG_4-4_inn_8 & 9 9/18/18 11:36 AM Page 1

Υψηλό προσδόκιμο ζωής για τις Κύπριες

Σύμφωνα με ανάλυση της υπηρεσίας Δημόσιας Υγείας Αγγλίας (PHE), που βασίζεται σε στοιχεία της Eurostat από το 2016, οι γυναίκες στην Κύπρο ζουν 84,9 χρόνια κατά μέσο όρο. Ο αντίστοιχος ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι 83,6 έτη.

Η ανάλυση επικεντρώνεται στις Βρετανίδες, το προσδόκιμο ζωής των οποίων υπολογίζεται κάτω από το μέσο όρο της ΕΕ, στα 83 έτη.

Οι πρόωροι θάνατοι γυναικών στη Βρετανία, που είναι αυξημένοι σε σχέση με πολλές άλλες ευρωπαϊκές χώρες και περιορίζουν το προσδόκιμο ζωής, αποδίδονται από την PHE σε μεγάλο βαθμό σε ανθυγιεινές συνήθειες.

• Στην πέμπτη θέση μεταξύ των 28 κρατών μελών της ΕΕ βρίσκεται η Κύπρος ως προς το προσδόκιμο ζωής των γυναικών

Αυτοί οι πρόωροι θάνατοι προκαλούνται από καρκίνους, καρδιακές παθήσεις, εγκεφαλικά επεισόδια και διαβήτη, ασθένειες που συνδέονται με το κάπνισμα, την κατανάλωση οινοπνευματωδών και την κακή διατροφή.

Οι Ισπανίδες είναι οι Ευρωπαίες με τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής κατά μέσο όρο, τα 86,3 χρόνια. Ακολουθούν οι Γαλλίδες με 85,7 χρόνια ζωής και οι Ιταλίδες με 85,6.

Στον αντίποδα οι Βουλγάρες έχουν το χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής, στα 78,5 έτη, με τις Ρουμάνες να ακολουθούν στα 79,1.

Οι Ελληνίδες βρίσκονται στη 12η θέση, πολύ κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο με 84 έτη ως προσδόκιμο ζωής.



Αστυνομία Κύπρου:
Προσοχή από τους κινδύνους στο διαδίκτυο

Αρκετά αδικήματα στη σύγχρονη εποχή που ζούμε, τελούνται μέσω του διαδικτύου, είτε με τη χρήση των ηλεκτρονικών μέσων κοινωνικής δικτύωσης και των ηλεκτρονικών λογαριασμών ταχυδρομείου (e-mails) είτε μέσω διαφόρων ιστοσελίδων.

Τα αδικήματα αυτά αφορούν ηλεκτρονικές απάτες και απόσπαση χρημάτων, κλοπές προσωπικών δεδομένων, ακόμη και δημοσιεύσεις παιδικής πορνογραφίας.

Παρατίθεται πιο κάτω σειρά μέτρων που μπορεί το κοινό να λαμβάνει για ασφαλέστερη χρήση του διαδικτύου, αποφεύγοντας τις διάφορες παγίδες και κινδύνους.

• Είναι σημαντικό να εμπεδώσουμε ότι πίσω από έναν ηλεκτρονικό υπολογιστή μπορεί να βρίσκεται οποιοδήποτε πρόσωπο, που μπορεί να είναι ακόμα και εγκληματίας.

• Συνομιλούμε διαδικτυακά μόνο με πρόσωπα τα οποία γνωρίζουμε και εάν είναι απόλυτα αναγκαίο να τους κοινοποιήσουμε προσωπικά μας στοιχεία, φωτογραφίες, πληροφορίες για την οικογενειακή μας κατάσταση, να το πράξουμε μόνο μέσω ιδιωτικής μας επικοινωνίας και όχι σε διαδικτυακό χώρο όπου πρόσβαση έχει οποιοσδήποτε άλλος χρήστης του διαδικτύου.

• Όταν δεν γνωρίζουμε τον αποστολέα ενός ηλεκτρονικού μηνύματος δεν ανοίγουμε για ανάγνωση το μήνυμα αυτό και δεν απαντούμε με δικό μας ηλεκτρονικό μήνυμα. Εάν υποψιαζόμαστε ότι το μήνυμα αυτό είναι κακόβουλο ή πρόκειται για κακόβουλο λογισμικό (virus) το διαγράφουμε, ώστε να αποφύγουμε οποιαδήποτε παραβίαση του ηλεκτρονικού υπολογιστή μας και την πιθανή υποκλοπή προσωπικών στοιχείων και δεδομένων μας.

• Προτιμάμε τις ιστοσελίδες που περιέχουν το ακρώνυμο «https», στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις τους, το «s» σημαίνει ασφάλεια, ιδιαίτερα εάν πρόκειται να προβούμε σε οποιαδήποτε αγορά προϊόντων ή πληρωμή μέσω διαδικτύου.

Ο καθένας μας είναι προσεκτικός στην ανάρτηση φωτογραφιών των παιδιών στο διαδίκτυο, ενώ ως Αστυνομία προτρέπουμε για άλλη μια φορά τους χρήστες του διαδικτύου να μην ανεβάζουν φωτογραφίες των παιδιών τους στο διαδίκτυο, αφού οι διαδικτυακοί διαφθορείς (παιδόφιλοι) καραδοκούν.

• Ως γονείς πρέπει επίσης να επιτηρούμε και να συμβουλεύουμε τα παιδιά μας τα οποία χρησιμοποιούν καθημερινά το διαδίκτυο. Μπορούμε να χρησιμοποιούμε προηγμένα λογισμικά προγράμματα διαδικτύου τα οποία συμβάλλουν στον έλεγχο των παιδιών μας φιλτράροντας επικίνδυνο περιεχόμενο και καταγράφοντας τους το ιστορικό αναζητήσεων των παιδιών μας σε διάφορους ιστοτόπους.

• Αρκετές φορές άτομα, τα οποία έχουν «παρενοχληθεί» στο διαδίκτυο ή έχουν πέσει θύματα απάτης, δεν αναφέρουν τα περιστατικά αυτά στην Αστυνομία. Το γεγονός αυτό βοηθά τους διαδικτυακούς διαφθορείς να συνεχίσουν το παράνομο έργο τους και να παραμένουν ατιμώρητοι. Η καταγγελία τέτοιων περιστατικών διαδικτυακού εγκλήματος στην Αστυνομία μπορεί να αποδειχτεί καταλυτική στην αποτροπή τέτοιων εγκλημάτων.



• Το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, είναι στη διάθεση του κοινού καθημερινά, συμπεριλαμβανομένων Σαββατοκύριακων και αργιών, (7πμ - 7μμ), στο τηλέφωνο 22808200

• Προηγμένα λογισμικά προγράμματα φιλτράρουν ακάταλληλο περιεχόμενο

Το αρμόδιο Γραφείο της Αστυνομίας - το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, είναι στη διάθεση του κοινού καθημερινά, συμπεριλαμβανομένων Σαββατοκύριακων και αργιών, (7πμ - 7μμ), στο τηλέφωνο 22808200 για οποιαδήποτε καταγγελία ή ακόμα και για απλές συμβουλές.

Δημόσιος διάλογος για τα δικαιώματα των καταναλώτων

Προστασία από αθέμιτες εμπορικές πρακτικές

Η Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο και η Υπηρεσία Προστασίας Καταναλωτή διοργάνωσαν την περασμένη Παρασκευή 14 Σεπτεμβρίου στο Σπίτι της Ευρωπαϊκής 'Ενωσης δημόσιο διάλογο για τα δικαιώματα των καταναλωτών.

Η ημερίδα έχει τίτλο "Νέα Συμφωνία για τους Καταναλωτές" και βασικό της θέμα είναι τα νέα μέτρα που έχει προτείνει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ώστε να εξασφαλισθεί ότι όλοι οι Ευρωπαίοι καταναλωτές απολαμβάνουν πλήρως τα δικαιώματα που τους παρέχει η Ευρωπαϊκή νομοθεσία.

Μεταξύ των ομιλητών ήταν ανώτεροι λειτουργοί της Υπηρεσίας Προστασίας Καταναλωτή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού, της Γενικής Διεύθυνσης Δικαιοσύνης και Καταναλωτών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής καθώς και εκπρόσωποι επιχειρηματικών και καταναλωτικών οργανώσεων και πανεπιστημιακοί.

• Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή κατέθεσε μια δέσμη προτάσεων με τον γενικό τίτλο "Νέα Συμφωνία για τους Καταναλωτές" που στόχο έχει να ενισχύσει στην πράξη τα δικαιώματα τους

Σημειώνεται πως πρόσφατα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή κατέθεσε δέσμη προτάσεων με γενικό τίτλο "Νέα Συμφωνία για τους Καταναλωτές" που στόχο έχει να ενισχύσει στην πράξη τα δικαιώματα τους.



Τα μέτρα που προτείνονται προβλέπουν, μεταξύ άλλων:

• περισσότερη διαφάνεια στις αγορές από το διαδίκτυο,

• τη δυνατότητα κατάθεσης συλλογικής αγωγής για λογαριασμό ομάδας καταναλωτών που έχουν υποστεί ζημία από παράνομες εμπορικές πρακτικές,

• καλύτερη προστασία από αθέμιτες εμπορικές πρακτικές, όπως οι επιθετικές ή παραπλανητικές πρακτικές προώθησης και διαφήμισης,

• θέσπιση αποτελεσματικών κυρώσεων για παραβιάσεις της νομοθεσίας της ΕΕ που, για εκτεταμένες παραβάσεις που θίγουν τους καταναλωτές σε διάφορα κράτη μέλη, το μέγιστο πρόστιμο μπορεί να είναι το 4 % του ετήσιου κύκλου εργασιών του εμπόρου και, την αντιμετώπιση παραπλανητικών εμπορικών πρακτικών που αφορούν την προώθηση προϊόντων σαν να είναι ίδια σε διάφορες χώρες της ΕΕ, αν η σύνθεση ή τα χαρακτηριστικά τους διαφέρουν σημαντικά.

ERG_5-5_inn_8 & 9 9/18/18 11:32 AM Page 1

Σε λειτουργία η νέα Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εργασίας

Τέθηκε σε λειτουργία η νέα αναβαθμισμένη Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εργασίας, η οποία θα διευκολύνει και θα απλοποιήσει τη διαδικασία επιλογής και πρόσληψης προσωπικού από ένα ηλεκτρονικό μητρώο ανέργων, βάσει των προσόντων, πείρας και δεξιοτήτων τους.

Η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εργασίας έχει ως στόχο, την παροχή της δυνατότητας αναζήτησης κατάλληλου προσωπικού, παρέχοντάς στους εργοδότες απευθείας πρόσβαση στο ηλεκτρονικό μητρώο ανέργων της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης και την ευκαιρία να αναζητούν και από μόνοι τους, απευθείας, πιθανούς υποψήφιους για ικανοποίηση των αναγκών τους σε εργατικό δυναμικό, βάσει των αναγκών της υπό πλήρωση θέσης και των διαθέσιμων ανέργων.

Η λειτουργία της Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας Εργασίας θα αυξήσει τις ευκαιρίες απασχόλησης των ανέργων που αποτείνονται στη Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης για αναζήτηση και εξεύρεση θέσης εργασίας, αφού πρόσβαση σε αυτή την πλατφόρμα, εκτός από τους άνεργους που αναζητούν εργασία θα έχουν και οι εργοδότες, οι οποίοι παραδοσιακά δεν αναζητούν προσωπικό μέσω της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης.

Υπογραμμίζεται ότι μέχρι σήμερα, παρέχονταν παρόμοιες διευκολύνσεις για εξυπηρέτηση μόνο σε άνεργους, οι οποίοι μπορούν να έχουν πρόσβαση σε ηλεκτρονικό μητρώο κενών θέσεων εργασίας. Με την εφαρμογή της Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας Εργασίας, ολοκληρώνεται ο κύκλος της διαδικτυακής διασύνδεσης, τόσο από πλευράς ανέργων όσο και από πλευράς εργοδοτών, διευκολύνοντας έτσι και την εξυπηρέτηση των ανέργων στο θέμα της σύζευξης των δεξιοτήτων τους με τις διαθέσιμες θέσεις εργασίας.

Σημειώνεται, τέλος, ότι οι εργοδότες θα μπορούν να έχουν πρόσβαση σε συγκεκριμένα προσωπικά στοιχεία ανέργων για τα οποία οι ίδιοι οι άνεργοι έχουν δώσει ενυπόγραφα σχετική εξουσιοδότηση. Μέχρι σήμερα ο αριθμός των ανέργων που έχουν δώσει γραπτώς την συγκατάθεσή τους για συμμετοχή στην διαδικτυακή πλατφόρμα εργοδοτών ανέρχεται σε 14.000 άτομα.

Για απόκτηση κωδικών πρόσβασης στην Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εργασίας κάθε ενδιαφερόμενος εργοδότης χρειάζεται να γνωρίζει τον Αριθμό Μητρώου Εργοδότη του και να ολοκληρώσει μια σύντομη διαδικασία εγγραφής στην ιστοσελίδα της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης

https://www.pescps.dl.mlsi.gov.cy



Άρχισαν οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα του υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού αποτελούν σήμερα το μεγαλύτερο πρόγραμμα Επιμόρφωσης Ενηλίκων και απευθύνονται σε όλους τους κατοίκους της Κύπρου, ηλικίας 15 ετών και άνω. Λόγω της ποιότητας της εργασίας, της ποικιλίας των θεμάτων και των χαμηλών διδάκτρων, το πρόγραμμα έχει αγκαλιαστεί με θέρμη από το πλατύ κοινό της Κύπρου. Περισσότερα από 25.000 άτομα ετησίως συμμετέχουν στα θέματα των Επιμορφωτικών Κέντρων.

Τα μαθήματα προσφέρονται σε 25 συναντήσεις τον χρόνο, μία φορά τη βδομάδα, διάρκειας 90 λεπτών. Κάθε άτομο μπορεί να παρακολουθήσει όσα θέματα επιθυμεί συμπληρώνοντας ξεχωριστή δήλωση για κάθε θέμα. Κέντρα Επιμόρφωσης Ενηλίκων λειτουργούν τόσο στις πόλεις όσο και στην ύπαιθρο, κατά τις πρωινές, απογευματινές και βραδινές ώρες, σε κτήρια των δημόσιων σχολείων ή, σε εξαιρετικές περιπτώσεις, σε άλλους κατάλληλους χώρους.

Τα δίδακτρα καθορίζονται στα €55 τόσο για την πόλη όσο και για την ύπαιθρο, για όλα τα θέματα. Τα Μέλη



• Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά

που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην πόλη όσο και στην ύπαιθρο και γεννήθηκαν πριν την 31η Οκτωβρίου 1953 θα πληρώνουν τα μισά δίδακτρα (€27.50). Σε κοινότητες με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων τα δίδακτρα καθορίζονται στα €27.50 και για τα άτομα που γεννήθηκαν πριν την 31η Οκτωβρίου 1953 στα €13.75.

Άρχισαν και συνεχίζονται μέχρι τις 5 Οκτωβρίου οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν γύρω στα μέσα Οκτωβρίου 2018. Παρακαλείται το κοινό όπως ενημερωθεί σχετικά από τον ιστότοπο www.moec.gov.cy/epimorfotika. Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην πιο πάνω ιστοσελίδα. Το βιβλιαράκι με το θεματολόγιο και το ωρολόγιο πρόγραμμα των Επιμορφωτικών Κέντρων, για τη σχολική χρονιά 2018-19, δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή. Το πρόγραμμα, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες διατίθενται μόνο σε ηλεκτρονική μορφήστην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων.

ΚΥΠΡΟΣ: Αυξάνονται τα τουριστικά έσοδα

Το όριο του ενός δισεκατομμυρίου ευρώ έχει ξεπεραστεί, όσον αφορά τα τουριστικά έσοδα του πρώτου εξαμήνου του έτους, όπως διαφαίνεται από τα επίσημα στοιχεία που ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία του κράτους.

Συγκεκριμένα, τα έσοδα για την εν λόγω περίοδο ανήλθαν σε €1.035 εκ. σε σύγκριση με €996 εκ. που καταγράφηκαν την αντίστοιχη περσινή περίοδο, καταγράφοντας αύξηση κοντά στο 4%.

Τα αυξητικά αποτελέσματα των τουριστικών εσόδων και τα πολυδιάστατα ευεργετικά αποτελέσματα του τουρισμού στην οικονομία, αντικατοπτρίζονται και στις σημαντικές αυξήσεις του κύκλου εργασιών των τουριστικών καταλυμάτων και κέντρων εστίασης.

Επισημαίνεται ότι, βάσει των σχετικών στοιχείων της Στατιστικής Υπηρεσίας, κατά την εξαμηνία Ιανουαρίου-Ιουνίου 2018, ο δείκτης των υπηρεσιών παροχής καταλύματος και εστίασης παρουσίασε άνοδο 10,5%, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο του 2017.

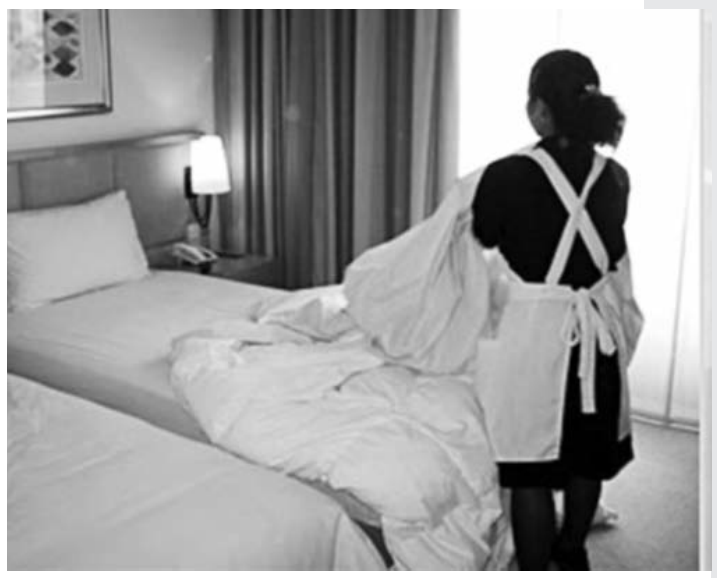
Ο δείκτης κύκλου εργασιών για τις δραστηριότητες υπηρεσιών παροχής καταλύματος για την υπό αναφορά περίοδο, αυξήθηκε κατά 11,4%, ενώ για τις δραστηριότητες υπηρεσιών εστίασης κατά 9,7%.

Θετικά στοιχεία προκύπτουν και από τα στοιχεία διαμονής σε αδειούχα τουριστικά καταλύματα. Με βάση τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, οι αφίξεις σε αδειούχα τουριστικά καταλύματα για την περίοδο Ιανουαρίου – Ιουλίου 2018 ανήλθαν σε 1,78 εκ. συγκριτικά με 1,62 εκ. την αντίστοιχη περίοδο του 2017, καταγράφοντας αύξηση 10,3%. Παράλληλα, οι συνολικές διανυκτερεύσεις σε αδειούχα καταλύματα την πρώτη επταμηνία του 2018 ανήλθαν σε 9,39 εκ. και παρουσιάζουν αύξηση 5,4% συγκριτικά με την περίοδο Ιανουαρίου – Ιουλίου 2017.

Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού θα συνεχίσει τις εντατικές προσπάθειες του για προσέλκυση τουριστών ψηλής εισοδηματικής τάξης, με στόχο την αύξηση εσόδων, παράλληλα με την αύξηση αφίξεων.

√ Πολυδιάστατα και ευεργετικά τα οικονομικά αποτελέσματα του τουρισμού

√ Παρέχεται η δυνατότητα αναζήτησης κατάλληλου και ποιοτικού προσωπικού



ΣΕΚ: Κλειδί προόδου η ποιοτική απασχόληση

Τούτων λεχθέντων θα ήταν χρήσιμο να επαναδιατυπωθεί η θέση της ΣΕΚ ότι το κλειδί της προόδου για τον ποιοτικό τουρισμό είναι το ανθρώπινο δυναμικό και η σωστή διαχείριση του.

Η διατήρηση ικανοποιητικών συνθηκών απασχόλησης και η συνεχής προσπάθεια βελτίωσης του εργασιακού περιβάλλοντος της τουριστικής βιομηχανίας δεν προκύπτει μόνο μέσα από την ανάγκη για ενίσχυση της ποιότητας και ανταγωνιστικότητας της. Η υποχρέωση των ξενοδοχειακών μονάδων να αναπτύσσουν πολιτικές στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης διέρχονται μέσα από πολλά θέματα που σχετίζονται με τους απασχολουμένους τους όπως:

- Ασφάλεια και υγεία εργαζομένων
- Εφαρμογή συλλογικών συμβάσεων και ο διάλογος μεταξύ διεύθυνσης και εργαζομένων
- Συνεχής εκπαίδευση και κατάρτιση του προσωπικού
- Συνεχής βελτίωση των συνθηκών εργασίας και η δημιουργία προϋποθέσεων που θα ενισχύουν την αφοσίωση των εργαζομένων στους στόχους της επιχείρησης μέσα από μια μακρόχρονη σχέση συνύπαρξης
- Εφαρμογή πολιτικών για συμφιλίωση εργασίας και οικογένειας, κλπ.

ERG_6-6_inn_8 & 9 9/18/18 11:32 AM Page 1

Συνεχίζεται η αναβάθμιση της Κυπριακής οικονομίας

Ο διεθνής οίκος αξιολόγησης Capital Intelligence Ratings (CI Ratings) ανακοίνωσε την περασμένη εβδομάδα ότι αναβάθμισε τη μακροπρόθεσμη αξιολόγηση της Κυπριακής Δημοκρατίας σε ξένο νόμισμα στο 'BB' από 'BB-' και της βραχυπρόθεσμης αξιολόγησης σε ξένο νόμισμα στο 'B'.

Την ίδια ώρα επαναβεβαίωσε τις προοπτικές της κυπριακής οικονομίας σε "θετικό" ορίζοντα.

Σύμφωνα με τον οίκο, η αναβάθμιση αντικατοπτρίζει τις συνεχιζόμενες εύρωστες οικονομικές επιδόσεις, μια ανάπτυξη η οποία συγκαταλέγεται μεταξύ των ψηλότερων στην Ευρωζώνη και καλύτερα από τα προβλεπόμενα δημοσιονομικά αποτελέσματα, την ικανοποιητική πρόσβαση της κυβέρνησης στις διεθνείς χρηματαγορές και τη βελτιωμένη δημοσιονομική διαχείριση, καθώς και τη σταδιακή βελτίωση των συνθηκών στον τραπεζικό τομέα.

Η CI Ratings αναμένει ότι «η οικονομία θα αναπτυχθεί σε πραγματικούς όρους φέτος κατά 4,1% και το ονομαστικό ΑΕΠ να επιστρέψει στα προκρίσης επίπεδα», αναφέρεται στην έκθεση του οίκου.

Θα περιοριστούν οι μακροοικονομικές ευπάθειες

Αναμένουμε, προστίθεται, η πραγματική ανάπτυξη του ΑΕΠ να είναι κατά μέσο όρο στο 3,8% στη διετία 2018 – 2020, κάτι που θα βοηθήσει στον περαιτέρω περιορισμό των μακροοικονομικών ευπαθειών και θα τοποθετήσει το χρέος σε μια πιο βιώσιμη τροχιά.

Ο διεθνής οίκος αξιολόγησης εκτιμά ότι οι κίνδυνοι για τις προοπτικές της κυπριακής οικονομίας φαίνεται να υποχωρούν με τον τραπεζικό τομέα να εμφανίζει πιο σταθερές ενδείξεις βελτίωσης μετά την πώληση ορισμένων περιουσιακών στοιχείων και υποχρεώσεων της Κυπριακής Συνεργατικής Τράπεζας, η οποία αντιμετώπιζε προβλήματα, στην Ελληνική Τράπεζα.

Ανοδική πορεία στις επενδύσεις

Οι ξένες άμεσες επενδύσεις αναμένεται επίσης να σημειώσουν ανοδική πορεία βραχυπρόθεσμα και μεσοπρόθεσμα δεδομένων των πρωτοβουλιών για ενθάρρυνση διεθνών ιδιωτικών επενδύσεων σε νέα καζίνο, ξενοδοχεία, μαρίνες και έργα ανανεώσιμων πηγών ενέργειας.

Υπάρχουν ακόμα κίνδυνοι

Σύμφωνα με τον CI Ratings ο ισχυρός κύκλος ανάπτυξης εξακολουθεί να υπόκειται σε κινδύνους οι οποίοι πηγάζουν από την υπερβολική επικέντρωση της δραστηριότητας στον τομέα οικοδομών και ακινήτων και από ενδεχόμενα ευμετάβλητες ροές κεφαλαίων.

Η έκθεση αξιολόγησης συνεχίζει σημειώνοντας ότι «τα δημόσια οικονομικά έχουν ισχυροποιηθεί περαιτέρω» και αναφέρεται στα στοιχεία για το πρώτο εξάμηνο του 2018. Ο οίκος εκτιμά ότι θα σημειωθούν υγιή πλεονάσματα κατά μέσο όρο του 1,7% του ΑΕΠ κατά τη διετία 2018 – 2020, δεδομένου ότι θα διατηρηθεί η δημοσιονομική πειθαρχία.



Πτώση του γενικού χρέους

Λόγω των δημοσιονομικών μεταρρυθμίσεων και των ευνοϊκών οικονομικών συνθηκών, το ποσοστό του χρέους της γενικής κυβέρνησης έναντι του ΑΕΠ σημείωσε πτώση στο 97,5% το 2017, ποσοστό χαμηλότερο από την προηγούμενη πρόβλεψη του οίκου η οποία ήταν 102,4% και «αναμένεται να συνεχίσει την καθοδική τάση του φτάνοντας στο 86% του ΑΕΠ το 2020, παρά την προσωρινή αύξηση το 2018 η οποία σχετίζεται στην αύξηση της ΣΚΤ».

Σύμφωνα με το CI Ratings οι βραχυπρόθεσμοι κίνδυνοι αναχρηματοδότησης εμφανίζονται διαχειρίσιμοι και η κυβέρνηση μπορεί να έχει πρόσβαση με ευνοϊκά επιτόκια στις χρηματαγορές. Η κυβέρνηση, προστίθεται, έχει ενεργήσει για να χρηματοδοτήσει από πριν τις προγραμματισμένες αποπληρωμές χρέους και διαχειρίζεται ενεργά τον ισολογισμό της για να επωφεληθεί από τις ευνοϊκές συνθήκες των αγορών.

Υπάρχουν ακόμα καθυστερήσεις

Ο οίκος εντοπίζει ότι παρά την προσήλωση της κυβέρνησης στις μεταρρυθμίσεις μετά το μνημόνιο, «έχουν υπάρξει καθυστερήσεις στο να τεθούν σε εφαρμογή ορισμένοι νέοι νόμοι και στην εφαρμογή συγκεκριμένων ευαίσθητων πολιτικά μεταρρυθμίσεων, κάτι που μπορεί να αποδοθεί εν μέρει στις προεδρικές εκλογές που πραγματοποιήθηκαν νωρίτερα φέτος». Αυτά τα μέτρα περιλαμβάνουν μεταρρυθμίσεις στο δημόσιο τομέα, περιλαμβανομένου του μεγέθους του και του μισθολογίου, ένα νέο πλαίσιο εκποιήσεων και τις ιδιωτικοποιήσεις, προστίθεται.

Βελτίωση στον τραπεζικό τομέα

Για τις τράπεζες, αναφέρει ότι έχουν βελτιωθεί περαιτέρω οι ισολογισμοί τους και ότι η βιομηχανία έχει καταφέρει «με σχετική επιτυχία» να επανακτήσει την εμπιστοσύνη των καταθετών. Οι εγχώριες τράπεζες, γράφει ο οίκος, συνέχισαν να μειώνουν τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια τους, περιλαμβανομένης και της μερικής πώλησης πακέτου προβληματικών δανείων σε εξειδικευμένες εταιρείες.

Παρά τις πρόσφατες βελτιώσεις, ο CI Ratings σημειώνει ότι οι κίνδυνοι των οικονομικών προοπτικών παραμένουν σημαντικοί. Παρά μια απομόχλευση, αναφέρει ο CI Ratings, το υπερβολικό χρέος του ιδιωτικού τομέα εξακολουθεί να υφίσταται αν και οι καταθέσεις είναι μεγάλες.

Στο 259% του ΑΕΠ το 2017, το ακαθάριστο χρέος του μη – χρηματοοικονομικού ιδιωτικού τομέα, που αφορά κυρίως δάνεια από εγχώριες τράπεζες, είναι υπερβολικά μεγάλο. Το ακάθαρτο χρέος των νοικοκυριών είναι στο 119% του ΑΕΠ, ενώ το μη χρηματοοικονομικό εταιρικό χρέος είναι στο 140% του ΑΕΠ.

Σε οικονομική μέγγενη μπαίνει σύντομα η Τουρκία

Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο κάλεσε την περασμένη εβδομάδα τις τουρκικές αρχές, οι οποίες βρίσκονται αντιμέτωπες με τη συνεχή πτώση του νομίσματος τους και τον επιταχυνόμενο πληθωρισμό, να διασφαλίσουν «ισχυρές» οικονομικές πολιτικές για τη σταθεροποίηση της κατάστασης.

Ωστόσο, η Κυβέρνηση στην Άγκυρα δεν έχει ζητήσει οικονομική ενίσχυση από τους διεθνείς δανειστές, δήλωσε ο εκπρόσωπος του Ταμείου Gerry Rice.

√ Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο καλεί την Άγκυρα για οικονομικά μέτρα

"Συνεχίζουμε να παρακολουθούμε εκ του σύνεγγυς τις εξελίξεις. Και πάλι, θέλω να είμαι σαφής, δεν υπήρξε αίτημα από την Τουρκία για ένα οικονομικό πρόγραμμα του ΔΝΤ", πρόσθεσε.

Ο κ. Rice ανέφερε ότι «υπό το πρίσμα της συνεχιζόμενης αστάθειας της αγοράς, πιστεύουμε ότι οι αρχές θα επωφεληθούν από την επίδειξη σαφούς δέσμευσης για ισχυρές οικονομικές πολιτικές». Είπε ακόμη ότι ένα κρίσιμο κομμάτι αυτού είναι "να εξασφαλιστεί η πλήρης λειτουργική ανεξαρτησία της κεντρικής τράπεζας για να επιτελέσει την εντολή της για την επίτευξη σταθερότητας των τιμών".



Η προσπάθεια του Ερντογάν να ξεπεράσει την κρίση σήμερα. Την περίοδο μεταξύ 10 και 13 Αυγούστου 2018, όταν η λίρα έχασε ακόμα 15% από την αξία της έναντι του δολαρίου, η κυβέρνηση της Τουρκίας φάνηκε να συναινεί σε αύξηση των επιτοκίων. Παρόλο που ο Ερντογάν συνεχίζει να θεωρεί -καθόλου τυχαία- τα ψηλά επιτόκια ως τη «μητέρα όλων των κακών» της τουρκικής οικονομίας, εντούτοις στη συγκεκριμένη συγκυρία τουλάχιστον «έκλεισε τα μάτια». Το ζήτημα της αύξησης των επιτοκίων θα συνεχίσει να βρίσκεται ενώπιον της κυβέρνησης.

Ο κυριότερος άξονας πάνω στον οποίο η τουρκική κυβέρνηση επεξεργάζεται μέτρα είναι η προσπάθεια εξισορρόπησης των ζημιών ανάμεσα στον τραπεζικό και στον βιομηχανικό τομέα. Αυτό είναι ίσως ένα από τα κρισιμότερα ζητήματα της εξέλιξης της πολιτικής οικονομίας στη χώρα στις συνθήκες της σημερινής οικονομικής αποσταθεροποίησης. Αξίζει να αναφερθεί ότι ακόμα και πριν την ένταση της κρίσης συναλλάγματος, μεγάλοι επιχειρηματικοί όμιλοι επιδίωξαν αναδιαρθρώσεις χρεών, οι οποίες έφτασαν το ποσό των 24 δισεκατομμυρίων δολαρίων. Το ποσό αυτό δεν είναι καθόλου τυχαίο εάν ληφθεί υπόψη ότι σύμφωνα με στοιχεία του τουρκικού κράτους το εξωτερικό χρέος της Τουρκίας το 2018 ανήλθε στα 466 δισεκατομμύρια δολάρια, από τα οποία περίπου τα 352 δισεκατομμύρια δολάρια είναι χρέος του ιδιωτικού τομέα.

ΕΛΛΑΔΑ

Α. Τσίπρας: Αφήνουμε πίσω μας την ύφεση και τη λιτότητα

«Αφήνουμε πίσω μας την ύφεση και τη λιτότητα και μπορούμε πλέον να ξεδιπλώσουμε τις δυνατότητες της ελληνικής οικονομίας», σημείωσε ο Έλληνας Πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας από τη ΔΕΘ, όπου εγκαινίασε το το περίπτερο των ΗΠΑ ως τιμώμενης χώρας.

Όπως υπογράμμισε ο Έλληνας Πρωθυπουργός, οι ΗΠΑ αναμένεται να αποτελέσουν αρωγό στη προσπάθεια αναζωογόνησης της ελληνικής οικονομίας, υποστηρίζοντας ότι «η Ελλάδα παίζει εξαιρετικά σημαντικό ρόλο σε μια εύθραυστη ευρύτερη περιοχή», όπου μπορεί να διαδραματίσει ηγετικό ρόλο.

Ο κ. Τσίπρας ανέφερε, επιπλέον, ότι η στρατηγική συνεργασία της Ελλάδας με τις ΗΠΑ θα αποτελέσει το καλύτερο θεμέλιο μιας νέας προοπτικής τόσο για την Ελλάδα, όσο και για την ευρύτερη περιοχή, σημειώνοντας ότι είχε συζητήσει με τον Αμερικανό Πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ τη μεγάλη σημασία της φετινής ΔΕΘ.

«Στο ταξίδι μου στην Ουάσιγκτον είχα συζητήσει με τον Πρόεδρο Τραμπ για την πολύ μεγάλη σημασία η πρώτη ΔΕΘ -μετά την έξοδο της Ελλάδας από την 8ετή περιπέτεια των προγραμμάτων προσαρμογής που σηματοδοτεί και την επάνοδο της χώρας και της οικονομίας στην ανάκαμψη- να φιλοξενήσει ως τιμώμενη χώρα τις ΗΠΑ», είπε ο κ. Τσίπρας.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στις μεγάλες δυνατότητες που έχει η Θεσσαλονίκη, η Μακεδονία και η Βόρεια Ελλάδα, να αποτελέσουν το επίκεντρο της βαλκανικής συνανάπτυξης και να παίξουν σημαντικό ρόλο στην παραγωγική ανασυγκρότηση.

Ακόμη, σημείωσε πως η υλοποίηση της συμφωνίας των Πρεσπών θα δώσει την ευκαιρία στη Θεσσαλονίκη να αναπτυχθεί σε μια διαφορετική κατεύθυνση και να γίνει η πραγματική οικονομική και εμπορική πρωτεύουσα των Βαλκανίων.

ERG_7-7_inn_8 & 9 9/18/18 11:32 AM Page 1

Αγώνας δρόμου για τα Ελληνικά σχολεία στο εξωτερικό

«Προσπαθούμε να εξηγήσουμε πως δεν θέλουμε να κάνουμε ένα κρυφό σχολειό, θέλουμε να ενταχθεί η γλώσσα στη ζωή μας»

√ Υπάρχουν γονείς που διανύουν πολλά χιλιόμετρα για να κάνει το παιδί τους μάθημα Ελληνικής γλώσσας



Ήταν τέλη Ιουνίου, όταν κοντά στους 120 μαθητές όλων των ηλικιών στριμώχτηκαν στη μικρή αίθουσα της «Μιλιάς», του ελληνικού σχολείου γλώσσας στη Λυών, για την αποφοίτησή τους. Τα παιδάκια του νηπίου και του δημοτικού τραγούδησαν, τα μεγαλύτερα πήραν το δίπλωμά τους. Πολλά από αυτά είχαν γεννηθεί στη Γαλλία, άλλα είχαν έρθει εκεί σε μικρή ηλικία και παρότι στο σπίτι οι περισσότεροι γονείς τούς μιλούν ελληνικά, ξεκινώντας το γαλλικό σχολείο έβλεπαν σιγά σιγά την ελληνική γλώσσα να γίνεται για αυτά η δεύτερη, συχνά μια ξένη γλώσσα.

Ήταν ένα χαρούμενο απόγευμα, συγκινητικό για πολλούς από τους γονείς που έβλεπαν την πρόοδο των παιδιών τους. Για αυτό και η Κλειώ Μπουρνόβα, η πρόεδρος του συλλόγου γονέων, στενοχωριόταν που με την ομιλία της ίσως θα χαλούσε το κλίμα. Όλο τον χρόνο προσπαθούσε να μην τους απασχολεί με τα προβλήματα που αντιμετώπιζε η «Μιλιά», αλλά η κατάσταση ήταν πλέον οριακή. «Η προσπάθειά μας μπορεί να σβήσει από στιγμή σε στιγμή», τους είπε. Πέρυσι είχε χρειαστεί να μετακομίσουν σε χώρο με υψηλότερο ενοίκιο και το υπουργείο Παιδείας δεν είχε καταφέρει να στείλει εκπαιδευτικό. Έτσι αναγκάστηκαν να ξοδέψουν όλες τις αποταμιεύσεις του συλλόγου για να πληρώσουν μια εκπαιδευτικό και να βγει η χρονιά. «Πρέπει να δούμε τι θα κάνουμε εάν δεν μας στείλουν ούτε φέτος κάποιον από την Ελλάδα», τους είπε.

Εκείνες τις ημέρες είχε επιβεβαιωθεί πως τον Σεπτέμβριο θα ερχόταν κάποιος, αλλά η κ. Μπουρνόβα, ίσως από προαίσθημα, ίσως λόγω της εμπειρίας της, δεν ήταν αισιόδοξη. Δυστυχώς η ανησυχία της βγήκε αληθινή: στις 13 Αυγούστου η φιλόλογος που θα ερχόταν απέσυρε την αίτησή της. «Κάνω τα πάντα για να μη μείνετε χωρίς καθηγητή», τους έγραφε η συντονίστρια εκπαίδευσης στις Βρυξέλλες. Μια νέα προκήρυξη τώρα θα πάρει χρόνο για να ολοκληρωθεί, χωρίς να είναι βέβαιο πως θα βρεθεί κάποιος. Οι αποσπάσεις γίνονται πλέον με μειωμένα επιμίσθια, τα οποία καθυστερούν μήνες να καταβληθούν.Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η «Μιλιά» δεν είναι κάτι το ξεχωριστό - αυτή τη στιγμή, τα Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας (ΤΕΓ) στο εξωτερικό καλούνται να διαχειριστούν ανάλογες δυσκολίες της κρίσης. Γονείς, εκπαιδευτικοί αλλά και στελέχη του υπουργείου Παιδείας μίλησαν για τη μεγάλη πρόκληση που έχουν να αντιμετωπίσουν: από τη μια έχουν γίνει τεράστιες περικοπές, από την άλλη λόγω του brain drain έχει αυξηθεί δραματικά ο αριθμός των νέων γονέων που επιθυμούν τα παιδιά τους να συνεχίσουν μαθήματα Ελληνικών στο εξωτερικό για να μη χάσουν την επαφή με τη γλώσσα.

Η αξία της γλώσσας

Όταν το 2016 ο Βασίλης Γκιόκας ανακάλυψε πως ο 4χρονος γιος του θα μπορούσε να κάνει μαθήματα Ελληνικών στη «Μιλιά», ενθουσιάστηκε που το κράτος έστελνε εκπαιδευτικό από την Ελλάδα για να τον διδάξει.. Μαζί με την οικογένειά του είχε φύγει το 2012. Έχοντας μείνει επί μήνες απλήρωτος, ένιωθε πως στην Ελλάδα δεν υπήρχε πλέον κανένα μέλλον για εκείνον. Ο ίδιος θεωρεί πολύ σημαντικό το να βάλει ο μικρός από τώρα γερές βάσεις στα Ελληνικά - είναι απαραίτητο για όλη την οικογένεια, αφού δεν έχουν αποκλείσει το να επιστρέψουν κάποια στιγμή στην Ελλάδα. Το να χάσει ο γιος τους την επαφή του με τη γλώσσα μπορεί να είναι αποτρεπτικό για μια τέτοια κίνηση.

Ο Γιάννης Κυριαζής, που μένει από το 1999 στην Ολλανδία, τα τελευταία χρόνια αφιερώνει χρόνο στους «Νεοαφιχθέντες», ένα δίκτυο-δίχτυ προστασίας για όλους αυτούς που έρχονται μαζικά πλέον. Αυτό που βλέπει είναι πως όλοι ανεξαιρέτως οι γονείς τον ρωτούν πού μπορούν τα παιδιά τους να συνεχίσουν μαθήματα Ελληνικής Γλώσσας.

Εκείνος τους καθοδηγεί σε ένα από τα πέντε ΤΕΓ της Ολλανδίας, αλλά όπως λέει, οι Έλληνες πλέον δεν μεταναστεύουν μόνο στα μεγάλα κέντρα: «Πλέον, μας βρίσκεις μέχρι και στο τελευταίο χωριό. Ξέρω περιπτώσεις γονέων που κάθε Σάββατο οδηγούν χιλιόμετρα για να κάνει μάθημα το παιδί τους», εξηγεί.

«Να μη χάσουν τα παιδιά μας την επαφή τους με την Ελλάδα»

Τα πρώτα χρόνια της κρίσης ο Μανόλης Αλεξάκης, τότε συντονιστής των ΤΕΓ με βάση τις Βρυξέλλες, κατέβαλε μεγάλη προσπάθεια να μην κλείσουν τελείως ολόκληρα τμήματα σε πόλεις με πολλούς μαθητές. Ο ίδιος ήταν για χρόνια αποσπασμένος εκπαιδευτικός στη Γερμανία και ήξερε από πρώτο χέρι πως υπήρχε περιθώριο για συμμάζεμα. Οργάνωσε τα προγράμματα των εκπαιδευτικών έτσι ώστε να καλυφθούν περισσότερα από ένα τμήματα και σε άλλες πόλεις. Στη «Μιλιά», για παράδειγμα, μεσολάβησε και ζήτησε από τον καθηγητή που είχε αποσπαστεί στο Παρίσι να ταξιδεύει μια ημέρα την εβδομάδα με το τρένο στη Λυών. Παρακάλεσε τους γονείς να πληρώνουν τα έξοδα αυτά και εκείνοι το δέχτηκαν με μεγάλη χαρά και ανακούφιση. Την επόμενη χρονιά βέβαια δεν το κατάφερε και η «Μιλιά» επιβίωσε χάρη στη Σταυρίνα Δημητρίου, μια εκπαιδευτικό που είχε έρθει για μεταπτυχιακό και εθελοντικά έκανε μαθήματα.

Η κ. Μπουρνόβα, πρόεδρος του συλλόγου γονέων της «Μιλιάς», επιμένει η γλώσσα είναι ο συνδετικός κρίκος μεταξύ των γονιών και των παιδιών και ο δεσμός με τη χώρα τους», εξηγεί. Και πράγματι μέσα σε όλα αυτά τα σχολεία, τα παιδιά που καλούνται να προσαρμοστούν σε μια νέα ζωή στο εξωτερικό και ενδεχομένως δυσκολεύονται, παίρνουν κουράγιο, κάνουν φιλίες, γίνονται κομμάτι μιας ελληνικής κοινότητας. Το ίδιο και οι γονείς τους.

Το Μουσείο της Ακρόπολης στα 10 καλύτερα του κόσμου

Στα δέκα καλύτερα μουσεία του κόσμου βρίσκεται το Μουσείο της Ακρόπολης, σύμφωνα με τα Travelers Choice Awards που απονέμει το TripAdvisor.



Το αποτέλεσμα δεν είναι τυχαίο. Χρειάστηκαν 12 μήνες και η βοήθεια ενός αλγόριθμου, ο οποίος υπολόγισε την ποσότητα και την ποιότητα των κριτικών και των βαθμολογιών για μουσεία ανά τον κόσμο, έτσι ώστε να βγουν τα αποτελέσματα.

Σε ένα από τα σχόλια στο TripAdvisor αναφέρεται πως το ίδιο το Μουσείο της Ακρόπολης όσο και οι θησαυροί του είναι εντυπωσιακοί: «Το καινούργιο κτίριο είναι τόσο εντυπωσιακό όσο και οι θησαυροί που φιλοξενεί. Ο Μπρουκ Φερένσικ, διευθυντής επικοινωνίας του TripAdvisor, εξήγησε ότι «οι τουρίστες μπορούν να μάθουν πολύ περισσότερα σχετικά με την κουλτούρα ενός τόπου και να κάνουν τα ταξίδια τους πιο αξιομνημόνευτα επισκεπτόμενοι διάσημα μουσεία». Πρόσθεσε ότι «σύμφωνα με τα στοιχεία κρατήσεων της TripAdvisor, οι πωλήσεις εισιτηρίων για μουσεία τον τελευταίο χρόνο αυξήθηκαν κατά 40% διεθνώς».

Τα 10 καλύτερα μουσεία του κόσμου:

Musee d'Orsay - Παρίσι, Γαλλία

The National 9/11 Memorial & Museum - Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

The Metropolitan Museum of Art - Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

The British Museum - Λονδίνο, Βρετανία

Prado National Museum - Μαδρίτη, Ισπανία

Acropolis Museum - Αθήνα, Ελλάδα

Louvre Museum - Παρίσι, Γαλλία

The National WWII Museum - Νέα Ορλεάνη, ΗΠΑ

National Museum of Anthropology - Πόλη του Μεξικού, Μεξικό

War Remnants Museum - Χο Τσι Μιν, Βιετνάμ.

ERG_8-9_inn_8 & 9 9/18/18 11:33 AM Page 1

• Απολογισμός του προέδρου της «Κομισιόν» Ζαν – Κλοντ Γιούγκερ

Έφτασε η ώρα της Ευρωπαϊκής κυριαρχίας



- **Η Ευρώπη δεν θα γίνει ποτέ φρούριο, γυρίζοντας την πλάτη της στον κόσμο, και ιδίως στον κόσμο που υποφέρει**
- **Μόνο μια Ευρώπη που είναι ισχυρή και ενωμένη μπορεί να διατηρήσει τις θέσεις εργασίας σ' έναν κόσμο ανοιχτό και διασυνδεδεμένο**
- **Μια Ευρώπη ισχυρή και ενωμένη δίνει τη δυνατότητα στα κράτη μέλη της να μεγαλουργούν.**
- **Η Ευρώπη είναι υπερβολικά μικρή για να είναι διαιρεμένη, στα δύο ή στα τέσσερα. Πρέπει να αποδείξουμε ότι μαζί μπορούμε να σπείρουμε τους σπόρους για μια πιο κυρίαρχη Ευρώπη**

Έχουμε γυρίσει τη σελίδα της οικονομικής κρίσης, δήλωσε εμφαντικά στην τελευταία ομιλία του πριν από τις ευρωεκλογές το 2019, ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ο Ζαν-Κλοντ Γιούνκερ προβαίνοντας σε απολογισμό της θητείας του τα τελευταία τέσσερα χρόνια.

Διαβεβαίωσε ωστόσο ότι οι εργασίες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής θα συνεχιστούν τους επόμενους δώδεκα μήνες, προκειμένου να κάνουμε, όπως είπε, την ατελή Ευρωπαϊκή Ένωση μια Ένωση που θα είναι κάθε μέρα και πιο τέλεια. Η πεμπτουσία της ομιλίας του ακολουθεί

Η Ευρώπη έχει αφήσει για τα καλά πίσω της την οικονομική και χρηματοπιστωτική κρίση που έφτασε σ' εμάς από αλλού και μας έπληξε μ' έναν, πολύ συχνά, βίαιο τρόπο. Η Ευρωπαϊκή Ένωση σημειώνει μεγέθυνση για 21 συναπτά τρίμηνα. Η απασχόληση αναθερμαίνεται, με τη δημιουργία σχεδόν 12 εκατομμυρίων θέσεων εργασίας από το 2014 και μετά — 12 εκατομμύρια θέσεις εργασίας είναι ένας αριθμός μεγαλύτερος από τον πληθυσμό του Βελγίου. Ποτέ άλλοτε στο παρελθόν δεν απασχολούνταν στην Ευρώπη τόσο πολλά άτομα: 239 εκατομμύρια άνδρες και γυναίκες. Η ανεργία των νέων ανέρχεται στο 14,8 %. Το ποσοστό αυτό παραμένει υπερβολικά υψηλό, αλλά βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδό του από το 2000. Οι επενδύσεις επιστρέφουν στην Ευρώπη, κυρίως χάρη στο Ευρωπαϊκό Ταμείο Στρατηγικών Επενδύσεων —το οποίο ορισμένοι, διαρκώς λιγότεροι, εξακολουθούν να ονομάζουν «Σχέδιο Γιούνκερ»— που δρομολόγησε δημόσιες και ιδιωτικές επενδύσεις ύψους 335 δισ. ευρώ. Βρισκόμαστε καθ' οδόν προς την επίτευξη ποσού 400 δισ. ευρώ.

Συγχαίρω την Ελλάδα και παραμένω περήφανος για αυτήν

Κι έπειτα είναι και η Ελλάδα: ύστερα από επώδυνα —πρέπει να το αναγνωρίσουμε— χρόνια, πρωτόγνωρα κοινωνικά προβλήματα, αλλά και εξίσου πρωτόγνωρη αλληλεγγύη, η Ελλάδα κατάφερε να ολοκληρώσει το πρόγραμμά της και να σταθεί στα πόδια της. Συγχαίρω τον λαό της Ελλάδας για τις τιτάνιες προσπάθειές του, προσπάθειες που οι άλλοι Ευρωπαίοι εξακολουθούν να υποτιμούν. Πάντοτε υπερασπίστηκα την Ελλάδα, την αξιοπρέπειά της, τον ρόλο της στην Ευρώπη και, ειδικότερα, την παραμονή της στην ευρωζώνη. Και παραμένω περήφανος γι' αυτήν.

Η Ευρώπη μπορεί να εξάγει σταθερότητα

Ο κόσμος, που γυρίζει ακατάπαυστα, έχει γίνει πιο ευμετάβλητος από ποτέ. Οι εξωτερικές προκλήσεις με τις οποίες καλείται να αναμετρηθεί η ήπειρός μας πολλαπλασιάζονται μέρα με την ημέρα. Επομένως, δεν μπορούμε να χαλαρώσουμε, ούτε για μια στιγμή, τις προσπάθειές μας για την οικοδόμηση μιας πιο ενωμένης Ευρώπης. Η Ευρώπη μπορεί να εξάγει σταθερότητα, όπως κάναμε με τις διαδοχικές διευρύνσεις της Ένωσής μας — οι οποίες, στα δικά μου μάτια, είναι και παραμένουν επιτυχίες, γιατί καταφέραμε να συμφιλιώσουμε την ευρωπαϊκή γεωγραφία και ιστορία. Όμως, θα πρέπει να καταβάλλουμε ακόμη περισσότερες προσπάθειες.

Ο κόσμος σήμερα χρειάζεται μια ισχυρή και ενωμένη Ευρώπη

Ο κόσμος σήμερα χρειάζεται μια ισχυρή και ενωμένη Ευρώπη. Μια Ευρώπη η οποία να επιδιώκει ειρήνη, εμπορικές συμφωνίες και σταθερές νομισματικές σχέσεις, και ας έχουν οι άλλοι, μερικές φορές, την τάση να επιλέγουν εμπορικούς, ακόμα και νομισματικούς πολέμους. Μάλιστα, δεν είμαι θιασώτης της μονομέρειας που αδιαφορεί για τις προσδοκίες και τις ελπίδες των άλλων.

Μόνο μια Ευρώπη που είναι ισχυρή και ενωμένη μπορεί να διατηρήσει τις θέσεις εργασίας σ' έναν κόσμο ανοιχτό και διασυνδεδεμένο. Μόνο μια Ευρώπη που είναι ισχυρή και ενωμένη μπορεί να ανταποκριθεί στις προκλήσεις της παγκόσμιας ψηφιοποίησης. Εμείς οι Ευρωπαίοι, ακριβώς επειδή είμαστε η μεγαλύτερη ενιαία αγορά στον κόσμο, μπορούμε να καθιερώνουμε πρότυπα όσον αφορά τα μαζικά δεδομένα, την τεχνητή νοημοσύνη και τον αυτοματισμό, προασπίζοντας παράλληλα τις αξίες μας, τα δικαιώματα και την ατομικότητα των πολιτών μας. Και μπορούμε να το πράξουμε, αν είμαστε ενωμένοι. Μια Ευρώπη ισχυρή και ενωμένη δίνει τη δυνατότητα στα κράτη μέλη της να μεγαλουργούν.

Η Ευρώπη πρέπει να καταστεί, ακόμη περισσότερο, κυρίαρχος παίχτης στη σκακιέρα των διεθνών σχέσεων. Η ευρωπαϊκή κυριαρχία αναδύεται μέσα από την εθνική κυριαρχία των κρατών μελών μας. Δεν υποκαθιστά αυτό που ανήκει στα έθνη. Η κοινή άσκηση της κυριαρχίας, όποτε είναι αναγκαία, κάνει καθένα από τα εθνικά κράτη μας πιο ισχυρό. Αυτή η πεποίθηση ότι «ενωμένοι είμαστε ισχυρότεροι» αποτελεί την πεμπτουσία της συμμετοχής στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Η ευρωπαϊκή κυριαρχία δεν θα στραφεί ποτέ εναντίον των άλλων. Η Ευρώπη πρέπει να παραμείνει μια ήπειρος ανοιχτή και ανεκτική. Και θα παραμείνει. Η Ευρώπη δεν θα γίνει ποτέ φρούριο, γυρίζοντας την πλάτη της στον κόσμο, και ιδίως στον κόσμο που υποφέρει. Η Ευρώπη δεν θα είναι ποτέ νησί. Η Ευρώπη πρέπει να παραμείνει και θα παραμείνει πολυμερής. Ο πλανήτης ανήκει σε όλους και όχι μόνο σε μερικούς.

Η Ευρώπη είναι υπερβολικά μικρή για να είναι διαιρεμένη, στα δύο ή στα τέσσερα. Πρέπει να αποδείξουμε ότι μαζί μπορούμε να σπείρουμε τους σπόρους για μια πιο κυρίαρχη Ευρώπη Κατά την έναρξη της θητείας μας, υποσχεθήκαμε συλλογικά να δημιουργήσουμε μια καινοτόμο ψηφιακή ενιαία αγορά, μια βαθύτερη οικονομική και νομισματική ένωση, μια τραπεζική ένωση, μια ένωση κεφαλαιαγορών, μια δίκαιη ενιαία αγορά, μια ενεργειακή ένωση με μακρόπνοη πολιτική για το κλίμα, ένα ολοκληρωμένο θεματολόγιο για τη μετανάστευση, μια ένωση ασφάλειας, και δεσμευτήκαμε —τουλάχιστον οι περισσότεροι— να παύσουμε να παραμελούμε την κοινωνική διάσταση της Ευρώπης, αλλά να την προσαρμόσουμε στις μελλοντικές ανάγκες.



Είμαστε όλοι μας υπεύθυνοι για την Ευρώπη του σήμερα. Και θα είμαστε όλοι μας υπεύθυνοι για την Ευρώπη του αύριο

Η Ευρώπη δεν πρέπει να είναι απλώς θεατής, σχολιαστής των διεθνών γεγονότων. Οφείλει να είναι ένας εποικοδομητικός παράγοντας, διαμορφωτής, αρχιτέκτονας του αυριανού κόσμου. Η Ευρώπη έχει μεγάλη ζήτηση σε όλον τον κόσμο. Για να ανταποκριθεί σε αυτή την πιεστική ζήτηση, η Ευρώπη θα πρέπει να εκφράζεται με μία φωνή στη διεθνή σκηνή. Στη χορωδία των εθνών, η φωνή της Ευρώπης πρέπει να ξεχωρίζει, να γίνεται αντιληπτή και κατανοητή, ώστε να ακούγεται και να υπολογίζεται.

Ο Γάλλος φιλόσοφος Μπλεζ Πασκάλ είχε πει «αγαπώ τα πράγματα που πάνε μαζί». Για να παραμείνουν όρθιες στα δυο τους πόδια, οι χώρες και η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να βαδίσουν μαζί. Όποιος αγαπά την Ευρώπη πρέπει να αγαπά τις χώρες που την αποτελούν και όποιος αγαπά τη χώρα του πρέπει να αγαπά την Ευρώπη. Ο πατριωτισμός είναι αρετή, ο τυφλός εθνικισμός είναι καταπιεστικό ψέμα και ύπουλο δηλητήριο. Με μια λέξη: ας μείνουμε πιστοί σ' αυτό που είμαστε.

Ας φυτέψουμε σήμερα δέντρα, κάτω από τη σκιά των οποίων θα μεγαλώνουν και θα αναπνέουν με ειρήνη τα δισέγγονά μας, απ' όπου κι αν προέρχονται – από την Ανατολή ή από τη Δύση, από τον Βορρά ή από τον Νότο.



ERG_8-9_inn_8 & 9 9/18/18 11:33 AM Page 2

ΥΠΟΙΚ: Πλεονασματικός και αναπτυξιακός ο προϋπολογισμός του 2019

- √ **Προβλέπονται έσοδα 8,5 δις και δαπάνες 7,9 δις ευρώ, δημιουργώντας πλεόνασμα της τάξης του 3%**
- √ **Το 2018 είναι η τέταρτη συνεχόμενη χρονιά ανάπτυξης με ρυθμό 4%,περίπου**
- √ **Περιλαμβάνει πρόνοιες για τη σύσταση Υφυπουργείου Τουρισμού και εφαρμογή της πρώτης φάσης του ΓεΣΥ που επίσης ξεκινά το 2019**



Η κυβέρνηση θεωρεί ως πλεονασματικό και με αναπτυξιακό χαρακτήρα τον Προυπολογισμό του κράτους για το 2019 ο οποίος εγκρίθηκε την περασμένη εβδομάδα από το Υπουργικό Συμβούλιο.

Ο προϋπολογισμός προβλέπει έσοδα 8,5 δις. ευρώ, δαπάνες 7,9 δις. ευρώ, δημιουργώντας πλεόνασμα της τάξης του 3% του ΑΕΠ. Το 2019 ο ρυθμός ανάπτυξης αναμένεται να ανέλθει στο 3,8% του ΑΕΠ. Για το δημόσιο χρέος είπε ότι το 2018 αναμένεται να ανέλθει στο 104% του ΑΕΠ, ενώ υπολογίζεται το 2019 να πέσει κάτω από το 100%.

Στις δηλώσεις του μετά τη συνεδρία του Υπουργικού ο Υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης, είπε ότι ο Προϋπολογισμός και ο μεσοπρόθεσμος δημοσιονομικός σχεδιασμός για την περίοδο 2019-2021 στοχεύουν στην εδραίωση της ανάπτυξης και δημιουργίας συνθηκών πλήρους απασχόλησης προς όφελος του συνόλου των συμπολιτών μας. Το 2018,σημείωσε, θα είναι η τέταρτη συνεχόμενη χρονιά ανάπτυξης με ρυθμό κοντά στο 4%, και συγκεκριμένα για το 2019 αναμένεται ρυθμός ανάπτυξης της τάξης του 3,8%. Αναμένεται επίσης η ανεργία να συνεχίσει την καθοδική της πορεία, καθώς ήδη βρίσκεται στο 7,3%, κάτω από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης.

Στη συνέχεια, ο κ. Γεωργιάδης ξεκαθάρισε πως δεν προκύπτει δημοσιονομική χαλάρωση. «Είχαμε το 2016 ένα πλεόνασμα των 60 περίπου εκ., είχαμε πέρσι το 2017 ένα πλεόνασμα των 350 εκ. περίπου και αναμένουμε φέτος και το 2019 ένα πλεόνασμα του μισού περίπου δις».

Από την άλλη, ανέφερε, δεν μπορεί να ισχυριστεί κάποιος ότι είναι προϋπολογισμός λιτότητας καθώς είχαμε αύξηση των δημοσίων δαπανών κατά 3% περίπου με τρόπο που επιτρέπει στην Κυβέρνηση να προωθήσει και να υλοποιήσει μια σειρά από νέα έργα και νέες πολιτικές.

ΕΡΓΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ

Όπως είπε περιλαμβάνεται «ένας μακρύς κατάλογος έργων υποδομής που έχουν τροχιοδρομηθεί, ένας εξίσου φιλόδοξος κατάλογος έργων ηλεκτρονικής διακυβέρνησης συνολικής αξίας 250 περίπου εκ. που αποτελούν την πιο αποτελεσματική μορφή μεταρρύθμισης του δημοσίου τομέα, αλλά και μια σειρά σημαντικές μεταρρυθμίσεις όπως η μεταρρύθμιση και ενίσχυση του τομέα της δικαιοσύνης και των δικαστηρίων της χώρας μας».

Πρόσθεσε πως ο προϋπολογισμός περιλαμβάνει πρόνοιες όπως για τη σύσταση του Υφυπουργείου Τουρισμού από την αρχή του έτους, πρόνοιες για την εφαρμογή της πρώτης φάσης του ΓεΣΥ που επίσης ξεκινά το 2019, πρόνοιες για θεσμούς όπως του Επικεφαλής Επιστήμονα στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης στον τομέα της έρευνας και της καινοτομίας.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΛΑΦΡΥΝΣΕΙΣ

Τόνισε πως ένα πολύ σημαντικό σημείο είναι το γεγονός ότι μέσα τη συνετή διαχείριση των δημοσίων οικονομικών προκύπτουν και περιθώρια που επιτρέπουν την επιστροφή στους πολίτες μέσω φορολογικών ελαφρύνσεων. Συγκεκριμένα, η Κυβέρνηση προτείνει τη μείωση του φορολογικού συντελεστή επί των τόκων της έκτακτης αμυντικής εισφοράς, δηλαδή επί των τόκων των τραπεζικών καταθέσεων από το 30% στο 17% από την 1/1/2019.

Ερωτηθείς αν υπάρχουν περιθώρια για περαιτέρω φορολογικές ελαφρύνσεις όπως για παράδειγμα στους φόρους καυσίμων, ο κ. Γεωργιάδης είπε πως το προτεινόμενο μέτρων φορολογικής ελάφρυνσης είναι το 180 που η Κυβέρνηση προτείνει. «Αυτός είναι ο πολιτικός προσανατολισμός, έτσι λειτουργούμε τα τελευταία 2-3 χρόνια με πολύ προσεκτικές, λελογισμένες κινήσεις, την ώρα και στον βαθμό που πρέπει να μειώνουμε το φορολογικό βάρος», είπε, και σημείωσε πως αυτή τη στιγμή αυτό είναι το βήμα που μπορεί να υλοποιηθεί αυτή τη στιγμή για φοροαπαλλαγή και σε αυτό επικεντρώνεται η Κυβέρνηση.

Επισημάνσεις παγκόσμιας έρευνας της Ελβετικής τράπεζας HSBC

Μόνο 1 στους 4 αποταμιεύει για τη σύνταξη



Μόνο το ένα τέταρτο των ανθρώπων παγκοσμίως αποταμιεύει συστηματικά για την εποχή της συνταξιοδότησης, αποκαλύπτει μια νέα διεθνής έρευνα της HSBC. Ειδικότερα, στην έρευνα με τίτλο «Γεφυρώνοντας το Χάσμα», προκύπτει πως μόνο το 26% των ατόμων παραγωγικής ηλικίας παγκοσμίως αποταμιεύει οποιοδήποτε ποσό για τη μετέπειτα ζωή του.

Μόνο ένας στους 10 (9%) αποταμιεύει για τις μελλοντικές ανάγκες υγειονομικής περίθαλψης και φροντίδας στο σπίτι. Και όλα αυτά παρά το γεγονός ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) το προσδόκιμο ζωής αυξήθηκε κατά 5,5 έτη μεταξύ του 2000 και του 2016 και διαμορφώθηκε στα 74,2 χρόνια για τις γυναίκες και στα 69,8 έτη για τους άνδρες. Αυτή είναι η μεγαλύτερη αύξηση που έχει σημειωθεί από το 1960.

Η έλλειψη αποταμίευσης σχετίζεται με την άγνοια για το πόσα χρήματα απαιτούνται την περίοδο της συνταξιοδότησής τους, καθώς και με το γεγονός ότι οι ερωτώμενοι φαίνονται να ιεραρχούν την άμεση οικονομική τους κατάσταση σε σχέση με τον προγραμματισμό τους για τα χρόνια της τρίτης ηλικίας.

Τα δύο πέμπτα των ατόμων παραγωγικής ηλικίας (43%) βασίζονται για να ζήσουν στα χρήματα που κερδίζουν καθημερινά, ενώ 42% αποταμιεύει προκειμένου να επιτύχει βραχυπρόθεσμους στόχους. Ενας στους τρεις επίσης παραδέχεται ότι προτιμά να ξοδεύει για να διασκεδάζει τώρα παρά να αποταμιεύει για το μέλλον, αποκαλύπτει η έρευνα της HSBC.

Η μη αποταμίευση μπορεί να συνδέεται επίσης με το γεγονός ότι πολλοί άνθρωποι δεν σκέφτονται τη μεγαλύτερη ηλικία ως ηλικία συνταξιοδότησης, με έξι στους δέκα ανθρώπους παραγωγικής ηλικίας να εκτιμούν ότι θα συνεχίσουν να εργάζονται σε κάποιον βαθμό και με το 42% να ελπίζει ότι θα ξεκινήσει μια νέα επιχείρηση.

- √ **4 στα 10 άτομα παραγωγικής ηλικίας (43%) βασίζονται για να ζήσουν στα χρήματα που κερδίζουν καθημερινά, ενώ 42% αποταμιεύει προκειμένου να επιτύχει βραχυπρόθεσμους στόχους. 1 στους 3 προτιμά να ξοδεύει για να διασκεδάζει τώρα παρά να αποταμιεύει για το μέλλον**

Μόνο οι μισοί άνθρωποι παραγωγικής ηλικίας γνωρίζουν το κόστος μονάδων φροντίδας ηλικιωμένων. Λιγότεροι ακόμα γνωρίζουν πόσα θα έπρεπε να πληρώσουν για άλλες επιλογές, όπως η κατ' οίκον φροντίδα (42%) ή η υποβοηθούμενη διαμονή στο σπίτι (39%). Αν και τα επίπεδα γνώσης γύρω από αυτά τα θέματα αυξάνονται καθώς οι άνθρωποι πλησιάζουν ή βγαίνουν στη σύνταξη, οι μισοί ερωτώμενοι ηλικίας 65 ετών και άνω γνωρίζουν το κόστος ενός φροντιστή στο σπίτι (53%), της κατ' οίκον βοήθειας (47%) ή της νοσηλευτικής περίθαλψης (49%).

Η σύνταξη των δύο σταδίων

Η έρευνα καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η «σύνταξη των δύο σταδίων» γίνεται ολοένα και συχνότερη, καθώς αυξάνεται το προσδόκιμο ζωής.

Η αρχική περίοδος της συνταξιοδότησης, στην οποία οι άνθρωποι έχουν σχετικά καλή υγεία, διαρκεί συνήθως περίπου μία δεκαετία ή περισσότερο και ακολουθείται από μια συντομότερη, λιγότερο ενεργή, περίοδο δραστηριοποίησης.

Η έρευνα της HSBC διαπιστώνει ότι αυτό οδηγεί σε μια γενικά θετική αντίληψη για τη συνταξιοδότηση σε ολόκληρο τον κόσμο. Τα περισσότερα άτομα παραγωγικής ηλικίας ελπίζουν πως όταν συνταξιοδοτηθούν θα έχουν μεγαλύτερη ελευθερία, αφού δεν θα έχουν πλήρες ωράριο εργασίας (72%), ότι θα αποκτήσουν νέα χόμπι και ενδιαφέροντα (75%) και ότι θα βελτιώσουν την υγεία τους/τη φόρμα τους (59%). Ως εκ τούτου, σχεδόν οι μισοί (49%) συνταξιούχοι δεν κατατάσσουν τον εαυτό τους στους ηλικιωμένους.

Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της έρευνας ο κ. Στέλιος Πιρπινιάς, επικεφαλής Retail Banking & Wealth Management και Marketing της HSBC Ελλάδος, τόνισε: «Η αντίληψη των ανθρώπων για τη φάση της σύνταξης έχει αλλάξει, καθώς πλέον στην ηλικία των 60 και των 70 ετών οι συνταξιούχοι είναι ακόμη συνήθως υγιείς και δραστήριοι. Εχουν ενδιαφέροντα, ξεκινούν νέες δραστηριότητες, μερικοί, όπως φαίνεται από την έρευνα, επιθυμούν ακόμα και να ξεκινήσουν τη δική τους επιχείρηση. Ωστόσο, αυτό έρχεται σε αντίθεση με το άλλο βασικό εύρημα της έρευνάς μας, ότι δηλαδή οι σημερινοί εργαζόμενοι δεν σχεδιάζουν εγκαίρως για τη σύνταξή τους. Το πρόβλημα είναι ακόμα πιο έντονο για τους συνταξιούχους στην Ελλάδα, καθώς οι νεότερες γενιές στηρίζονται πάνω τους οικονομικά».

ERG_10-10_inn_8 & 9 9/18/18 11:33 AM Page 1

Δώστε δύναμη στον εαυτό σας τώρα

Η περίοδος μετά το καλοκαίρι θεωρείται η καλύτερη για να αναζητήσετε έξυπνες στρατηγικές με στόχο να μεγιστοποιήσετε την καύση θερμίδων και να ενδυναμώσετε τη διάθεση σας

Υιοθετώντας τις παρακάτω απλές συνήθειες θα καταφέρετε να τονώσετε τον μεταβολικό σας ρυθμό ώστε να απαλλαγείτε ευκολότερα από τα περιττά κιλά ή στην χειρότερη περίπτωση να αποφύγετε την αύξηση του βάρους σας.

1. Αποφύγετε την ακινησία: Σταθείτε όρθιοι όταν μιλάτε στο τηλέφωνο, κουνήστε τα πόδια σας όταν κάθεστε στο γραφείο σας και... μασήστε τσίχλα.



√ Πέντε απλοί τρόποι να τονώσετε άμεσα τον μεταβολισμό σας

Τέτοιου είδους δραστηριότητες συμβάλλουν στη λεγόμενη θερμογένεση χωρίς γυμναστική (NEAT) και, σύμφωνα με μελέτες, αυξάνουν τις ημερήσιες καύσεις κατά 300 έως και 2.000 θερμίδες!

2. Βάλτε στη ζωή σας το πράσινο τσάι: Σύμφωνα με μελέτη στην επιθεώρηση American Journal of Clinical Nutrition, η κατανάλωση πράσινου τσαγιού μπορεί να αυξήσει τον μεταβολικό ρυθμό κατά 4-5%. Θα πρέπει βέβαια να καταναλώνετε το τσάι σας σκέτο, χωρίς προσθήκη ζάχαρης ή μελιού.

3. Ενυδατωθείτε: Σύμφωνα με μελέτη Γερμανών ερευνητών, δύο ποτήρια νερό (240 ml) αυξάνουν τον ρυθμό καύσης θερμίδων κατά 30% σε διάστημα μόλις 10 λεπτών. Μάλιστα, η ευεργετική επίδραση του νερού στον μεταβολισμό φάνηκε να διαρκεί για περισσότερο από μία ώρα.

4. Αυξήστε την πρόσληψη βιταμίνης C: Άφθονη βιταμίνη C δίνουν μεταξύ άλλων τα εσπεριδοειδή, το μάνγκο, η ντομάτα, το μπρόκολο και οι χρωματιστές πιπεριές. Μελέτη από το Πανεπιστήμιο της Αριζόνα στις ΗΠΑ έδειξε ότι οι άνθρωποι που γυμνάζονται και δεν λαμβάνουν επαρκή ποσότητα βιταμίνη C από τη διατροφή τους καίνε έως και 25% λιγότερες θερμίδες κατά τη διάρκεια της προπόνησής τους.

5. Γελάστε με τη ψυχή σας: Το γέλιο δεν κάνει καλό μόνο στη ψυχική μας διάθεση αλλά και στη... σιλουέτα μας. Σύμφωνα με μελέτη στην επιθεώρηση International Journal of Obesity, το γέλιο για 15 λεπτά οδηγεί σε αύξηση των καύσεων κατά 40 επιπλέον θερμίδες!

Ανανεωθείτε φθινοπωρινά ψυχή τε και σώματι

Το Φθινόπωρο είναι εδώ. Και καθώς οι μέρες μικραίνουν και η θερμοκρασία σιγά -σιγά πέφτει, πρέπει να προετοιμαστούμε για τις αλλαγές που έρχονται.

Το φθινόπωρο, σύμφωνα με τους ειδικούς είναι η κατάλληλη εποχή για νέα ξεκινήματα. Οι ειδικοί, μας συνιστούν τα κρίσιμα «8» βήματα που εγγυώνται κατά κάποιο τρόπο πορεία υγείας, ευζωίας και ευημερία.

1.Φασούλι, φασούλι: Αν μπορεί κάτι να βελτιώσει την υγεία σας, είναι τα φασόλια. Οι ειδικοί επιμένουν ότι αυτό το φθινόπωρο, καλό θα ήταν να ξεκινήσετε να καταναλώνετε 3 φλιτζάνια φασόλια κάθε εβδομάδα.

Πέραν του ότι είναι ένα εύκολο και εύγευστο τρόφιμο, που μπορεί να καταναλωθεί με διάφορους τρόπους και διαφορετικές γεύσεις, τα φασόλια είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, σίδηρο, φυλλικό οξύ, φυτικές ίνες και κάλιο.

2. Ανταλλάξτε το άγχος με τη φιλία: Το φθινόπωρο είναι μια καλή στιγμή για να βρείτε την ισορροπία μεταξύ της χαλαρότητας του καλοκαιριού (που πέρασε) και της σκληρής και απαιτητικής πραγματικότητας του χειμώνα (που έρχεται). Μία καλή τακτική είναι μην «πέσετε με τα μούτρα» στο αγχωτικό πρόγραμμα που είχατε συνηθίσει και να προσπαθήσετε να συναναστρέφεστε με ανθρώπους που σας χαλαρώνουν. Τα θετικά συναισθήματα θα σας κάνουν να νιώθετε καλύτερα και όπως υποστηρίζουν και οι ειδήμονες, όταν η χαρά και το άγχος συναντιούνται, η χαρά πάντα κερδίζει.

3. Προσοχή στα δόντια σας: Μετά από ένα καλοκαίρι, όπου ο πάγος ήταν απαραίτητο συστατικό κάθε ροφήματος, ήρθε η ώρα να απαλλάξετε τα δόντια σας από αυτό το «βάσανο». Η αλήθεια είναι, ότι τόσο ο πάγος όσο και το σμάλτο είναι κρύσταλλα, με αποτέλεσμα όταν αυτά συναντώνται, κάποιο από τα δύο να αναγκάζεται σε υποχώρηση.

Συνήθως, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και στις περιπτώσεις «κατάχρησης» πάγου, αυτό που υποχωρεί είναι το σμάλτο των δοντιών με εμφανείς και σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία των δοντιών σας.

4. Εξετάστε τα μάτια σας: Ένας έλεγχος από τον οφθαλμίατρό σας είναι ιδανική κίνηση το φθινόπωρο, ειδικά μετά την απεριόριστη έκθεση στον ήλιο κατά τους προηγούμενους μήνες. Μια συνολική εξέταση πρέπει να περιλαμβάνει μία επιστημονική εκτίμηση του πόσο καθαρά βλέπετε, πόσο καλά συνεργάζονται τα μάτια σας, καθώς και μία αξιολόγηση της συνολικής υγείας των ματιών σας, για τυχόν επιπτώσεις από την ηλιακή ακτινοβολία.

• 7+1 βήματα για καλή υγεία και τόνωση του οργανισμού σας στην μετακαλοκαιρινή περίοδο



5. Καρδιακοί ρυθμοί και...αριθμοί: Επισκεφτείτε τον γιατρό σας και ελέγξτε την καρδιά σας. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να μετρήσετε την αρτηριακή σας πίεση και να ελέγξετε τα επίπεδα της χοληστερίνης και της γλυκόζης στο αίμα σας. Γνωρίζοντας τις σωστές τιμές, γύρω από τις οποίες θα πρέπει να κυμαίνονται η χοληστερίνη, η πίεση κ.λπ, θα σας βοηθήσει να υπολογίσετε τον κίνδυνο για καρδιακές παθήσεις, που ενδεχομένως να υποβόσκει.

6. Συγχρονίστε τον ύπνο σας: Επειδή οι διακοπές έχουν (δυστυχώς) τελειώσει και πλέον χρειάζεται να μπείτε σε ένα νέο πρόγραμμα, το πρώτο πράγμα που πρέπει να ρυθμίσετε είναι ο ύπνος σας. Το δύσκολο στην περίπτωση αυτή είναι να συγχρονίσετε το εσωτερικό σας ρολόι με τους εξωγενείς περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Μία καλή τακτική είναι το πρωί, μόλις 5 λεπτά αφού ξυπνήσετε, να βγείτε για μισή ώρα στο μπαλκόνι, το παράθυρο ή όπου αλλού θα μπορέσετε να εκτεθείτε απευθείας στο φως.Αντίθετα, το βράδυ, αποφύγετε το έντονο φως τουλάχιστον 2-3 ώρες πριν κοιμηθείτε, καθώς κάτι τέτοιο ενδεχομένως να διαταράξει τον ύπνο σας. Επίσης, αποφύγετε το αλκοόλ πριν το ύπνο, γιατί επιδρά αρνητικά στην ποιότητα του ύπνου σας.

7. Η συντροφιά του οινοπνεύματος: Αν παρ' όλα αυτά αδυνατείτε να αποχωριστείτε τη συντροφιά ενός αλκοολούχου ποτού, επιλέξτε κόκκινο κρασί σε θερμοκρασία δωματίου. Η θερμοκρασία του δεν θα διαταράξει την αντίστοιχη του σώματός σας, ενώ το κόκκινο κρασί είναι ιδιαίτερα ευεργετικό για την υγεία της καρδιάς. Θυμηθείτε βέβαια, ότι ακόμα και στην περίπτωση του ευεργετικού κόκκινου κρασιού, η κατανάλωση πρέπει να γίνεται με μέτρο.

8. Ώρα για άσκηση: Μια καλή φυσική κατάσταση είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την καλή υγεία. Το φθινόπωρο (ως ιδανική εποχή για ανανέωση) ενδείκνυται για προπόνηση κάθε είδους, ειδικά στην ύπαιθρο, στα πάρκα κ.λπ. Ξεφύγετε από την πεπατημένη των κλασικών ασκήσεων και επιλέξτε γιόγκα, πιλάτες, ή ακόμα ποδήλατο, τρέξιμο και βόλτες στην εξοχή, όσο ο καιρός ακόμα το επιτρέπει.

Βραδυνό φαγητό

4 λάθη που κάνουμε πριν από τον ύπνο και μας παχαίνουν

Το πρωινό και το μεσημεριανό, με τους ρυθμούς ζωής μας, συνήθως καταναλώνονται στον δρόμο ή στη δουλειά. Το γεύμα που τείνει να γίνει αυτό που μαζεύει όλη την οικογένεια γύρω από το τραπέζι, είναι πια το βραδινό. Αυτό σημαίνει, όμως, ότι μπορεί, επειδή ο χαρακτήρας του είναι και κοινωνικός, να ξεφύγουμε ευκολότερα και να κάνουμε διατροφικά λάθη τα οποία, στη συνέχεια θα βρούμε στη ζυγαριά μας.

Για να τα αποφύγουμε, ο δραστικότερος τρόπος είναι να τα αναγνωρίσουμε.

ΤΑ ΣΥΧΝΑ ΛΑΘΗ

1) Το κάνουμε το μεγαλύτερο γεύμα της ημέρας

Είναι γνωστό ότι χρειαζόμαστε τις περισσότερες θερμίδες τις πρώτες ώρες της ημέρας. Το δείπνο καλό είναι να είναι ένα ελαφρύ γεύμα που να μην ξεπερνάει τις 600 θερμίδες.



2) Τοποθετούμε τις πιατέλες με το φαγητό στο τραπέζι

Πιατέλες γεμάτες φαγητό ενθαρρύνουν την υπερφαγία. Για να μην φάμε περισσότερο από όσο χρειαζόμαστε, σερβίρουμε το φαγητό που θα καταναλώσουμε στο πιάτο μας και, αν νιώσουμε ότι χρειαζόμαστε επιπλέον φαγητό, καλό είναι να περιμένουμε 10 λεπτά. Πολλές φορές, η συζήτηση πάνω από το τραπέζι μας κάνει να αγνοήσουμε την πείνα μας.

3) Τρώμε μπροστά από την τηλεόραση

Πολλοί από εμάς τρώμε το δείπνο μας όχι στο τραπέζι, αλλά στον καναπέ μας. Όταν τρώμε μπροστά από την τηλεόρασή μας έχουμε την τάση να μην ελέγχουμε την ποσότητα της τροφής που καταναλώνουμε.

4) Τρώμε συχνά έξω

Καλό είναι να μην τρώμε συχνότερα από μία φορά την εβδομάδα σε εστιατόρια, αφού η αγαπημένη αυτή συνήθεια μας κάνει να λαμβάνουμε περισσότερες θερμίδες, με το κρυμμένο αλάτι, τα λίπη και την ζάχαρη να βρίσκονται σε μεγάλες ποσότητες στις μερίδες.

ERG_11-11_inn_8 & 9 9/18/18 11:34 AM Page 1

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδηγοί λεωφορείων στη Λευκωσία
- Οδηγοί τουριστικών λεωφορείων σε Πάφο και ελεύθερη Αμμόχωστο
- Υπάλληλος σε Βενζινάδικο

Χαράλαμπο Αυγουστή. 22849769.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Πωλητής XVAN
- Φύλακες Λευκωσία/Λεμεσό
- Καθαρίστριες σε συνεργείο καθαρισμού
- Άτομο με γνώση ηλεκτρολογίας για εγκατάσταση συστημάτων συναγερμού και πυρόσβεσης

Ζαχαρία Φυσεντζίδη 22849761.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Πωλητές/τριες σε ψαραγορές
- Καθαρίστριες
- Οδηγοί με επαγγελματική άδεια
- Εφαρμοστής Αυτοκινήτων
- Εργάτες/τριες
- Μαγείρισσες



Γεωργία Επιστηθίου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Αποθηκάριος/Διανομέας
- Πωλητής
- Πιεστής - Κόπτης σε τυπογραφείο
- Άτομο για αλλαγή ελαστικών (Λαστιχάρης)
- Ηλεκτρολόγος αυτοκινήτων
- Μηχανικούς αυτοκινήτων (Λεμεσό, Λάρνακα και Λευκωσία)

Γιώργο Κασιούρη 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Βοηθός τεχνικού κλιματιστικών
- Εργάτες/Εργάτριες
- Εργάτες χειριστές φόρκ-λιφτ
- Ράπτρια σε εργοστάσιο κατασκευής στρωμάτων
- Συγκολλητές, - Ηλεκτρολόγος, - Τορναδόρος
- Υδραυλικός, - Βοηθός Υδραυλικός, - Ψυκτικός

Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849.

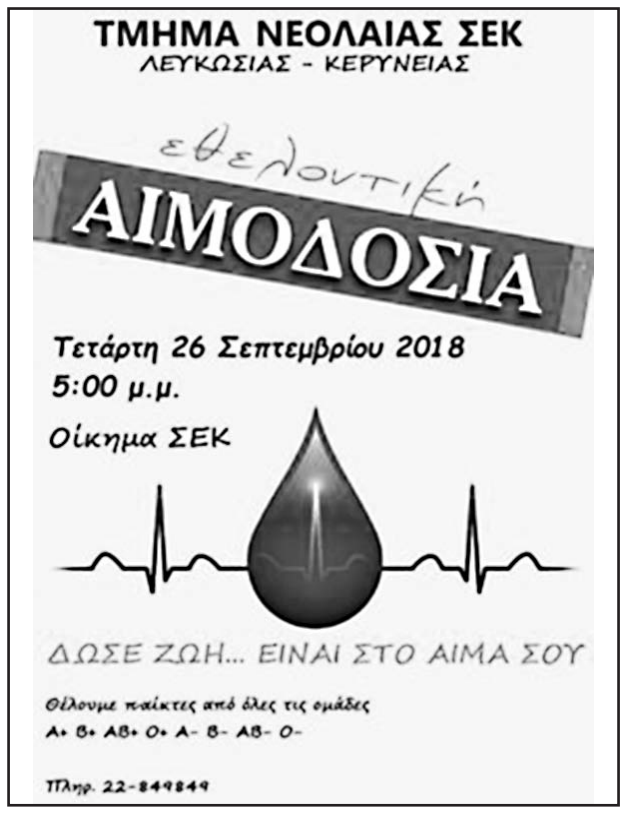
• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Υπάλληλος Υποδοχής, - Λαντζέρης,
- Βοηθός Κουζίνας, - Καθαρίστριες σε εστιατόριο
- Σερβιτόροι/ες, - Καμαριέρες

Ανδρέα Παναγή 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Μηχανικός βαρέων οχημάτων
- Λουστραδόροι
- Σιδεράδες
- Επικολλητής Καπλαμά
- Σκαλιστές
- Πελεκάνοι
- Επιπλοποιοί
- Καλουψιήδες



Μιχάλη Παντελή 99641048.



Αύξηση στην απασχόληση το 2ο τρίμηνο κατά 4.3%

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας (Cystat) για την απασχόληση, αύξηση κατά 4,3% παρουσίασε σε ετήσια βάση το σύνολο των εργαζομένων που απασχολούνταν το 2ο τρίμηνο του 2018, Με βάση τα στοιχεία της Στατιστικής υπηρεσίας, το 88,2% της συνολικής απασχόλησης προ-

• Το 88,2% της συνολικής απασχόλησης προέρχεται από μισθωτούς

έρχεται από υπαλλήλους οι οποίοι το 2ο τρίμηνο του έτους ανήλθαν σε 369.745 παρουσιάζοντας αύξηση 4,5% σε ετήσια βάση. Οι αυτοεργοδοτούμενοι παρουσίασαν αύξηση 3,5% σε ετήσια βάση και διαμορφώθηκαν σε 49.058 το 2ο τρίμηνο του 2018 σε σύγκριση με 47.604 την αντίστοιχη περσινή περίοδο.



Σύμφωνα με τη Στατιστική υπηρεσία, οι μεγαλύτερες ποσοστιαίες αυξήσεις παρουσιάζονται στους τομείς των Κατασκευών (αύξηση 10,8%), των Τεχνών, Διασκέδασης και Ψυχαγωγίας (+10,6%) και των Διοικητικών και Υποστηρικτικών Δραστηριοτήτων (+6,1%) και Παροχής Καταλύματος και Εστίασης (9,5%).

• Οι πραγματικές ώρες εργασίας για το 2ο τρίμηνο του έτους υπολογίζονται σε 190.544 με ποσοστό αύξησης 4,1% σε ετήσια βάση

Κατάθεση πρότασης από «Κομισιόν» για κατάργηση της αλλαγής ώρας

Με αφορμή την ομιλία Γιούνκερ στο Στρασβούργο την περασμένη εβδομάδα σε σχέση με την πρότασή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για κατάργηση της εποχιακής αλλαγής της ώρας στην Ευρώπη το 2019, θα παρέχεται στα ίδια τα κράτη μέλη "η ευχέρεια να αποφασίσουν μια για πάντα εάν επιθυμούν να εφαρμόζουν μόνιμα θερινή ή χειμερινή ώρα"

"Η νομοθετική πρόταση επιδιώκει να εξασφαλίσει ότι οι τυχόν αλλαγές θα επέλθουν συντονισμένα μεταξύ γειτονικών χωρών, ούτως ώστε να διασφαλισθεί η ομαλή λειτουργία της εσωτερικής αγοράς και να αποφευχθεί ο κατακερματισμός, που θα μπορούσε να προκύψει εάν ορισμένα κράτη μέλη διατηρήσουν τις εποχιακές αλλαγές της ώρας, ενώ άλλα τις σταματήσουν", αναφέρει η Κομισιόν.

Συγκεκριμένα, η πρόταση καταργεί τις εποχιακές αλλαγές της ώρας σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση, καθορίζει ένα σαφές και βραχύ χρονοδιάγραμμα για τις αλλαγές και ενθαρρύνει τις διαβουλεύσεις σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, προκειμένου να διασφαλιστεί μια συντονισμένη προσέγγιση μεταξύ των κρατών μελών.

Η πρόταση θα υποβληθεί τώρα προς συμφωνία στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο και για να καταστεί δυνατή η ομαλή μετάβαση, κάθε κράτος μέλος θα κοινοποιήσει έως τον Απρίλιο του 2019 κατά πόσο προτίθεται να εφαρμόσει μόνιμα τη θερινή ή τη χειμερινή ώρα.

Τονίζεται ότι η τελευταία υποχρεωτική αλλαγή θερινής ώρας θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 31 Μαρτίου του 2019.

Στη συνέχεια, τα κράτη μέλη που επιθυμούν να επανέλθουν σε μόνιμη βάση στη χειμερινή ώρα, θα μπορούν ακόμη να κάνουν μια τελευταία εποχιακή αλλαγή της ώρας την Κυριακή 27 Οκτωβρίου του 2019.

Μετά την ημερομηνία αυτή, οι εποχιακές αλλαγές της ώρας δεν θα είναι πλέον δυνατές.

Αυτό το χρονοδιάγραμμα εξαρτάται από το αν το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το Συμβούλιο εγκρίνουν την πρόταση της Επιτροπής έως τον Μάρτιο του 2019 το αργότερο.

Η Κομισιόν υπενθυμίζει ότι "οι ευρωπαϊκές χώρες θέσπισαν τις ρυθμίσεις για τη θερινή ώρα τον περασμένο αιώνα για την εξοικονόμηση ενέργειας, ιδιαίτερα σε περιόδους πολέμου ή κατά την πετρελαϊκή κρίση της δεκαετίας του 1970".

"Αρχής γενομένης από το 1980, η Ευρωπαϊκή Ένωση θέσπισε σταδιακά νομοθεσία που έθετε τέρμα στα αποκλίνοντα χρονοδιαγράμματα των εθνικών τους αλλαγών ώρας", όμως "το 2018, ωστόσο, ο σκοπός των αλλαγών της ώρας κατέστη πολύ λιγότερο ενδεδειγμένος, καθώς μελέτες δείχνουν ότι η εξοικονόμηση ενέργειας είναι πλέον οριακή και ολοένα και συχνότερα οι πολίτες διαμαρτύρονται για τις αρνητικές επιπτώσεις

• Θα παρέχεται στα ίδια τα κράτη μέλη η ευχέρεια να αποφασίσουν μια για πάντα εάν επιθυμούν να εφαρμόζουν μόνιμα θερινή ή χειμερινή ώρα

στην υγεία".

Σημειώνεται πως η Επιτροπή πραγματοποίησε δημόσια διαβούλευση το καλοκαίρι του 2018 και έλαβε 4,6 εκατομμύρια απαντήσεις, που είναι ο υψηλότερος αριθμός απαντήσεων που έχουν ληφθεί σε δημόσια διαβούλευση που διοργανώθηκε από την Κομισιόν", αναφέρει. "Το 84 % των απαντήσεων ήταν υπέρ της κατάργησης των εποχιακών αλλαγών της ώρας".



ERG_12-12_inn_4 9/18/18 11:34 AM Page 1

Παγκόσμια πρωτιά για τα Ελληνικά νησιά

Ξεπέρασε κάθε προσδοκία η Ελλάδα στα διεθνή ταξιδιωτικά βραβεία Condé Nast Traveller 2018 στο Λονδίνο.

Με δύο παγκόσμιες πρωτιές και τρία συνολικά βραβεία, η Ελλάδα θριάμβευσε στην τελετή απονομής του θεσμού.

Συγκεκριμένα, έλαβε την 1η θέση στην κατηγορία «Ομορφότερα νησιά του κόσμου», την 1η θέση στο κορυφαίο βραβείο της βραδιάς «The World's Top 100» και τη 2η θέση ως η πιο αγαπημένη χώρα του κόσμου.

Συγκέντρωσε επίσης τις περισσότερες ψήφους του αναγνωστικού



κοινού απ' όλες τις κατηγορίες για τα Ελληνικά Νησιά, με το ποσοστό να φθάνει το 95%.

Τα 10 ομορφότερα νησιά του κόσμου σύμφωνα με τη λίστα είναι:

1. Ελληνικά Νησιά
2. Μαλδίβες
3. Βαλεαρίδες
4. Χαβάη
5. Αγία Λουκία
6. Μπαλί
7. Σικελία
8. Μαυρίκιος
9. Κο Σαμούι
10. Κανάριοι Νήσοι

Τα ταξιδιωτικά βραβεία Condé Nast Traveller διεξάγονται κάθε χρόνο στο Λονδίνο.

Σε απεργία οι εργαζόμενοι της FIAT λόγω Κριστιάνο

Ανακοίνωσαν απεργία δύο ημερών λόγω της μεταγραφής του Κριστιάνο Ρονάλντο στη Γιουβέντους

Οι εργαζόμενοι της Fiat ανακοίνωσαν απεργία δύο ημερών λόγω της μεταγραφής του Κριστιάνο Ρονάλντο στη Γιουβέντους, καθώς οι ίδιοι ισχυρίζονται ότι έχουν πολλά χρόνια να λάβουν την παραμικρή αύξηση στις αποδοχές τους, τη στιγμή που η μετακίνηση του Πορτογάλου παίκτη από την Ρεάλ Μαδρίτης στη «Γηραιά Κυρία» θα ξεπεράσει σε κόστος τα 100 εκατομμύρια ευρώ.

Αναλυτικά τα όσα αναφέρει η ανακοίνωση που εξέδωσε το ΔΣ των εργαζομένων στη Fiat:

«Αντιμέτωποι με τόση ενοχή δεν μπορούμε από το να προχωρήσουμε σε απεργία. Είναι απαράδεκτο το γεγονός ότι ενώ οι εργαζόμενοι εξακολουθούν για χρόνια να κάνουν τεράστιες οικονομικές θυσίες η ίδια η εταιρεία αποφασίσει να δαπανήσει εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ για την αγορά ενός ποδοσφαιριστή. Μας λένε ότι η στιγμή είναι δύσκολη.

Και ενώ οι εργαζόμενοι και οι οικογένειές τους σφίγγουν όλο και περισσότερο τις ζώνες τους, η εταιρεία αποφασίζει να επενδύσει πολλά χρήματα σε μόνο έναν άνθρωπο! Είναι εντάξει; Είναι φυσιολογικό για ένα άτομο να κερδίζει εκατομμύρια και χιλιάδες οικογένειες να μην μπορούν να ανταπεξέλθουν έως τα μέσα του μήνα;

Είμαστε όλοι εξαρτημένοι από το ίδιο αφεντικό, αλλά σε αυτήν την στιγμή τεράστιας κοινωνικής δυσκολίας, αυτή η άνιση μεταχείριση δεν μπορεί και δεν πρέπει να γίνει αποδεκτή. Οι εργαζόμενοι της Fiat έχουν υπηρετήσει την εταιρεία για τουλάχιστον τρεις γενιές, πλουτίζοντας όποιον κινείται γύρω στην εν λόγω εταιρεία, και σε αντάλλαγμα έλαβαν πάντα και μόνο μια ζωή δυστυχίας.

Η εταιρεία θα μπορούσε να επενδύσει σε μοντέλα αυτοκινήτων που διασφαλίζουν το μέλλον των χιλιάδων ανθρώπων και όχι μόνο σε έναν άνθρωπο. Προτιμούν τον κόσμο του παιχνιδιού, την διασκέδαση για ο,τιδήποτε άλλο. Για τους λόγους που περιγράφονται ανωτέρω, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης κηρύσσει απεργία.



Έκλεψαν 7.000 έντομα και σαύρες από αμερικανικό μουσείο

«Φτερά» έκαναν έντομα και σαύρες αξίας 40.000 δολαρίων από το Μουσείο Επιστήμης στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ (Insectarium and Butterfly Pavilion) με τις αστυνομικές αρχές να προσπαθούν να εντοπίσουν τους δράστες της περίεργης ληστείας.

Σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας «The New York Times», οι Αρχές υποπτεύονται ότι η κλοπή εντόμων ήταν δουλειά εκ των έσω, επειδή οι μόνοι άνθρωποι που θα μπορούσαν λογικά να κλέψουν χιλιάδες έντομα, πιθανώς, ήδη δουλεύουν με χιλιάδες έντομα.

Στα αρχεία του συστήματος παρακολούθησης, οι δράστες εμφανίζονται να ξεγλιστρούν από το Μουσείο με πλαστικά δοχεία που περιείχαν όλα τα είδη σπάνιων εντόμων, από γιγαντιαία αφρικανικά αλογάκια της Παναγίας μέχρι κατσαρίδες που φωσφορίζουν στο σκοτάδι. Έκλεψαν περίπου 7.000 έντομα, ή περίπου το 80% με 90% της συλλογής του Insectarium του Μουσείου, συμπεριλαμβανομένης μιας αμμώδους αράχνης με έξι μάτια, που είναι από τις πιο δηλητηριώδεις στον κόσμο.



Σε δήλωσή της, η αστυνομική αρχή της Φιλαδέλφειας αναφέρει ότι τρεις νυν ή πρώην υπάλληλοι θεωρούνται ύποπτοι, αν και δεν έχουν γίνει ακόμη συλλήψεις. Η Αστυνομία θα κάνει έρευνες στα σπίτια τους, αλλά είναι δύσκολο το έργο εντοπισμού των εντόμων.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Οφέλη της καλής ψυχικής υγείας

Τα οφέλη

1. Καλύτερη σωματική υγεία. Ψυχή και σώμα είναι αλληλένδετα. Όπως ακριβώς τα σωματικά προβλήματα επηρεάζουν την ψυχική διάθεση, έτσι και τα ψυχικά νοσήματα μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά την σωματική υγεία (π.χ. εμποδίζοντας τον ύπνο ή μειώνοντας τη λειτουργία του ανοσοποιητικού). Όταν, εξάλλου, κάποιος έχει ταυτοχρόνως σωματικό και ψυχικό πρόβλημα, η αντιμετώπιση του ψυχικού μπορεί να αμβλύνει και το σωματικό.

2. Βελτιωμένη παραγωγικότητα και οικονομική σταθερότητα. Τα αθεράπευτα προβλήματα ψυχικής υγείας αποτελούν κύρια αιτία μειωμένης παραγωγικότητας, απουσίας από την εργασία και οικονομικών προβλημάτων.

3. Καλύτερη πρόγνωση. Όπως ισχύει για τα σωματικά νοσήματα, έτσι και τα ψυχικά προβλήματα αντιμετωπίζονται καλύτερα όταν γίνεται νωρίς η διάγνωση και αρχίζει εγκαίρως η θεραπεία. Και αυτό δεν αφορά μόνο το πως θα νιώθει ο ίδιος ο ασθενής, αλλά και την πρόληψη και αντιμετώπιση των αρνητικών συνεπειών που συνήθως έχουν τα ψυχικά προβλήματα στις διαπροσωπικές σχέσεις (κοινωνικές, προσωπικές, επαγγελματικές).

4. Μακροζωία με καλή ποιότητα ζωής. Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2012 στο British Medical Journal, όσοι πάσχουν από έστω και ήπιο πρόβλημα ψυχικής υγείας μπορεί να έχουν μειωμένο προσδόκιμο επιβίωσης. Όσοι, όμως, έχουν σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας (π.χ. μείζονα κατάθλιψη, σοβαρή αγχώδη διαταραχή) διατρέχουν διπλάσιο κίνδυνο πρόωρου θανάτου σε σύγκριση με τους ψυχικώς υγιείς συνομηλίκους τους. Η συχνότερη, δε, αιτία πρόωρου θανάτου είναι τα καρδιολογικά προβλήματα.

Αυτό το σημείο στο αεροδρόμιο έχει τα περισσότερα μικρόβια

Το 2001, ο «βομβιστής παπουτσιών» Ρίτσαρντ Ρέιντ προσπάθησε να τους δολοφονήσει όλους σε μια πτήση από το Παρίσι στο Μαϊάμι με εκρηκτικά που που είχε κρύψει στα παπούτσια του. Ευτυχώς, απέτυχε. Όταν συνελήφθη ο Ρέιντ, οι αρχές βρήκαν στα παπούτσια του 100 γραμμάρια πλαστικών εκρηκτικών. Από τότε, το να βγάζουμε τα παπούτσια μας στον έλεγχο, έχει γίνει μέρος της διαδικασίας ασφαλείας στα αεροδρόμια παγκοσμίως. Καθώς λοιπόν πλέον στα πλαστικά καλάθια, στα οποία τοποθετούνται προσωπικά αντικείμενα των επιβατών όταν περνούν από έλεγχο, τοποθετούνται παπούτσια – που από μόνα τους είναι μια σοβαρή εστία μικροβίων –, συσκευές και αντικείμενα παντός είδους, πολυχρησιμοποιημένα που σπανίως πλένονται ή δεν έχουν απολυμανθεί ποτέ, το σημείο αυτό έχει καταστεί πλέον και επίσημα, το πιο βρώμικο σημείο του αεροδρομίου! Τα πλαστικά αυτά καλάθια είναι ικανά να μεταφέρουν επικίνδυνους ιούς για την υγεία και βέβαια η αντίστασή μας σε αυτούς μειώνεται συνεχώς όσο δεν τηρούμε τους κανόνες ατομικής υγιεινής.

Σοβαρά ... αστειάκια

Πήγες στον γιατρό;
- Ναι.
- Και τί σου είπε;
- «30 ευρώ παρακαλώ».
- Όχι βρε... Τι είχες εννοώ.
- 20 ευρώ.
- Ρε, το πρόβλημά σου ποιό ήταν;
- Εεε, μου έλειπαν 10 ευρώ...

ERG_13-13_inn_13 9/18/18 11:34 AM Page 1

Ώρα να απογειώσετε τον μεταβολισμό σας

Ο μεταβολισμός σας χρειάζεται την πολύτιμη βοήθειά σας για να αναπτύξει πιο έντονους ρυθμούς και να οδηγήσει στην καύση θερμίδων. Ανακαλύψτε τις 15 έξυπνες τροφές που θα σας δώσουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

1. Μούρα. Αυτά τα φρούτα είναι γεμάτα φυτικές ίνες (έως και 9 γραμμάρια το φλιτζάνι) και αντιοξειδωτικά, ενώ ταυτόχρονα περιέχουν λιγότερη ζάχαρη συγκριτικά με τα περισσότερα φρούτα. Αυτός ο συνδυασμός σας χαρίζει μία ικανοποιητική και υγιεινή επιλογή.



23. Αβοκάντο. Αν λατρεύετε ήδη το αβοκάντο, θα χαρείτε να μάθετε ότι μία έρευνα του 2013 συνδέει τους τακτικούς καταναλωτές του φρούτου με μικρότερη περιφέρεια και μικρότερο δείκτη μάζας. Τα μονοακόρεστα λίπη είναι υγιεινά για την καρδιά και σας κάνουν να νιώθετε χορτάτοι.

3. Σολομός. Το αγαπημένο ψάρι έχει περισσότερα Ω3 λιπαρά από οποιαδήποτε άλλη τροφή. Προλαμβάνει τις αποθήκες λίπους και διατηρεί τα επίπεδα ινσουλίνης σε φυσιολογικά επίπεδα. Ο σολομός ωστόσο έχει αρκετά λιπαρά γι' αυτό δεν πρέπει να το παρακάνετε με την ποσότητα.

4. Γκρέιπφρουτ. Ορισμένα στοιχεία σε αυτό το φρούτο βοηθούν το σώμα σας να χρησιμοποιεί την ινσουλίνη πιο αποτελεσματικά, βοηθώντας σας στο να καίτε θερμίδες και να έχετε υπό έλεγχο τα επίπεδα σακχάρου.

5. Καρύδια. Είναι γεμάτα με Ω3 λιπαρά οξέα και ενεργοποιούν τις καύσεις με το να αλλάζουν την αντίσταση της ινσουλίνης. Αποτελούν σημαντικό τμήμα μίας υπογλυκαιμικής δίαιτας, που βάσει ερευνών, καίει 300 θερμίδες περισσότερο την ημέρα, συγκριτικά με μία υπογλυκαιμική.

6. Κινόα. Αποτελεί την ιδανική εναλλακτική επιλογή σε σιτηρά όπως το σιτάρι και το κριθάρι. Παρέχει ενέργεια που διαρκεί και τρέφεται με τα καλά βακτήρια που ζουν στο έντερο για να προλάβουν το φούσκωμα.

7. Σαρδέλες. Αν είστε λάτρης των ψαριών, αυτή αποτελεί μία υπέροχη διατροφική επιλογή. Οι σαρδέλες είναι πλούσιες σε βιταμίνη Β.

8. Ελαιόλαδο. Ξεχάστε το βούτυρο και τηγανίστε μόνο με ελαιόλαδο. Είναι γεμάτο με Ω3 λιπαρά οξέα που ενεργοποιούν τη λειτουργία του εντέρου, του εγκεφάλου καθώς και άλλων οργάνων. Επίσης, σταθεροποιεί την όρεξή σας.

9. Πράσινο τσάι. Αντικαταστήστε τον καφέ και επιλέξτε το ρόφημα που υποστηρίζει την παραγωγή της θυροξίνης, ενισχύοντας το μεταβολισμό για ώρες.

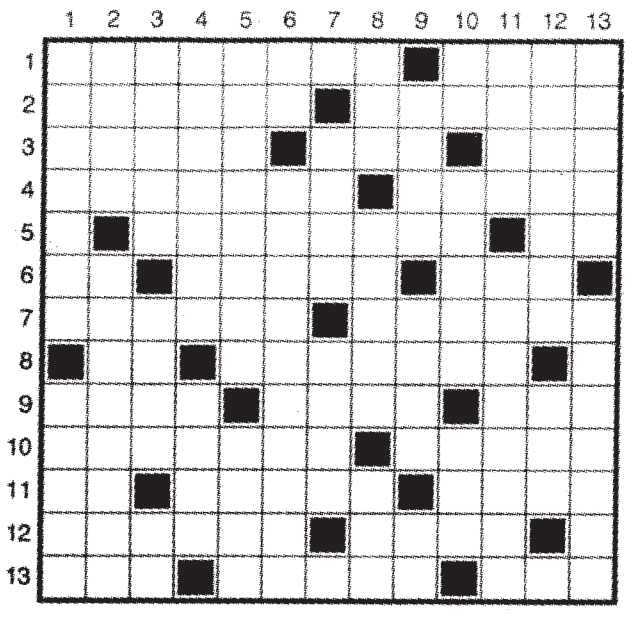
10. Καστανό ρύζι. Μειώνει την αντίσταση της ινσουλίνης και ρυθμίζει τα επίπεδα σακχάρου χάρη στο χρώμιο, ουσία που βρίσκεται σε υψηλή περιεκτικότητα.

11. Αυγά. Η υψηλή πρωτεΐνη που έχουν τα αυγά έχει συνδεθεί με απώλεια βάρους και μείωση κοιλιακού λίπους.

12. Μπανάνες. Ξεκινήστε τη μέρα με μία μπανάνα που περιέχει κάλιο. Αυτό το στοιχείο ρυθμίζει τα ιχνοστοιχεία και τα υγρά εντός και εκτός κυττάρων και αυξάνει το βασικό μεταβολισμό καίγοντας θερμίδες όταν είστε ξύπνιοι.

13. Καυτερές πιπεριές. Βάλτε φωτιά στο μεταβολισμό σας γιατί έρευνα δείχνει ότι η καψαϊκίνη, το φυσικό συστατικό των πιπεριών (που τους δίνει και την αίσθηση του καψίματος), μπορεί να βοηθήσει στην απώλεια βάρους λόγω της γενικής ικανότητάς του να παράγει ζέστη, να καίει θερμίδες και να μειώνει το λίπος.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. Πολλά χρειάζεται ο... πολύτεκνος - Πρώτο συνθετικό... ατμομηχανής. **2.** Πλεούμενη... αποθήκη - Άνυδρο για τις... γόπες του. **3.** Ταιριάζει και σε... προκλήσεις - Πετάει κάποιες.. εταιρίες - Διπλό... έδειχνε γάμπες. **4.** Βασιλιάς και στο... όνομα - Δεν το βλέπει ο... ανεπρόκοπος. **5.** Ζόρικη η... αρχηγία του - Ελλειμματική... δόση. **6.** Άκουσμα... μουσικό - Θάλασσα χωρίς... λέπι - Σκληρό το... φέρσιμο. **7.** Σε καίει απ' το... είκοσι τέσσερα - Στη Ρωσία τη... βαφτίσανε. **8.** Πληθυντικός για... πολλά - Δεν έχει πού... την κεφαλή κλίναι. **9.** Κόβει, βόσκει... λειτουργεί - Το βαφτιστικό του... Νταγιάν - Γλυκό της... καθαρεύουσας. **10.** Έγιναν βούκινο με τις... νυχτερίδες - Δύσκολα πέφτουν των... εμπόρων. **11.** Τα γράμματά του... 240 - Προστάτης με το... ζόρι - Λεπτομέρεια... ιχθύος. **12.** Κλείνει... αρραβώνες - Στο άκουσμά του κάνουμε... σταυρό. **13.** Γράμματα για.. ξανθές και ζαρωμένες - Τσιμεντένια η... θέα τους - Βγάζει... συμπέρασμα.

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Παρεξηγημένο... κιγκλίδωμα - Μπόσικο... επίρρημα. **2.** Έτσι βαφτίστηκε ο... Σαρίφ - Κατάσταση... άνω κάτω. **3.** Μας παίρνει και... καθιστούς - Υποσχεθείσα... υποχρέωση - Δύο έχει κάθε... ποταπός. **4.** Η Στεφανίδου... στην οθόνη - Δεν την βγάζει ο ... φοβισμένος. **5.** Θέση για... σφυροδρέπανο - Μας θυμίζει τη... Βαλσάμη. **6.** Λίγο... λίγο - Εχθρός με τη... βούλα. **7.** Ο πατέρας του... «Πατάτα» - Αόριστος και ουδέτερος ο... αριθμός του. **8.** Καθαρόαιμο... ποιητικό - Απευθύνονται σε φυσικές νηπιακές... ανάγκες - Προϋποθέτει... βραζιλιάνικη πόλη. **9.** Είναι το μισό του... όλου - Τσιμεντένιος ο... Ηρακλής της - Μισό... μισό. **10.** Αναπληρωτές... σφραγίδας - Της παραβολής... το παλικάρι - Ομάδα... καβαλάρηδων. **11.** Στέκεται... μόνο γεμάτο - Λόγια που δεν... τα λένε όλα. **12.** Πέτρα η... καρδιά του - Πετρελαϊκά τα... αρχικά της. **13.** Φωτό κρίσης... νικητή - Την κάνουν... πολλά σουπερμάρκετ.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Επιβάλλεται να ακολουθήσεις μια πιο δραστήρια πορεία από τη συνηθισμένη και να αποβάλλεις οτιδήποτε ανακόπτει την πορεία των σχεδίων σου. Εξωτερίκευσε τις πνευματικές και όλες τις υπόλοιπες ικανότητές σου και δε θα αργήσει να έρθει και η ανταμοιβή. Μην αδρανήσεις για κανένα λόγο, γιατί ξεκινάει για εσένα μια καινούργια περίοδος, που θα είναι πολύ καλή.

Ταύρος: Θα μπορέσεις να δρομολογήσεις κάποια σχέδια που έμεναν παγιωμένα μέχρι τώρα και σε στενοχωρούσαν ιδιαίτερα. Με προγραμματισμένες κινήσεις και όχι βιασύνη, θα πετύχεις όσα θέλεις. Απόλαυσε τη βοήθεια που σου προσφέρουν τα δικά σου άτομα, αφού μπορούν να σου προτείνουν και άλλους δρόμους, που θα σε ικανοποιήσουν.

Δίδυμοι: Θα χρειαστεί να βρεθείς δίπλα σε αγαπημένα σου πρόσωπα και να τους δείξεις τη συμπαράστασή σου. Ενδεχομένως να πρέπει να δώσεις και τις συμβουλές σου. Μην κρατάς αποστάσεις και βάλε τα δυνατά σου για να βοηθήσεις, έχοντας εμπιστοσύνη στον εαυτό σου.

Καρκίνος: Φρόντισε να προγραμματιστείς περισσότερο και να βάλεις κάποια θέματα σε μια σειρά, ώστε να μπορέσεις λίγο να ηρεμήσεις από τις πολλές ευθύνες. Έχεις μεγάλη δυναμικότητα και καίριες ιδέες, για να φτάσεις πολύ γρήγορα στην επιτυχία που αποζητάς. Επιδίωξε να κάνεις κάποιες αλλαγές στον προσωπικό σου χώρο.

Λέων: Η μέρα θα δημιουργήσει κάποια προβλήματα και θα χρειαστεί να κρατήσεις την ψυχραιμία σου, για να αντιμετωπίσεις οτιδήποτε κι αν παρουσιαστεί. Καλό είναι να ανοιχτείς σε νέες σκέψεις και απόψεις, για να βρεις κάποιες λύσεις.

Παρθένος: Μην κινηθείς παρορμητικά, γιατί κινδυνεύεις να κάνεις λάθη που θα φέρουν προβλήματα για το μέλλον. Η ενέργεια που θα έχεις, θα είναι στο μέγιστο βαθμό της. Σε συζητήσεις που θα κάνεις με δικούς σου ανθρώπους, κοίτα να δείξεις μεγάλη διαλλακτικότητα, για να αποφύγεις αντιπαραθέσεις μαζί τους.

Ζυγός: Μπορείς να κάνεις σημαντικές αλλαγές αν αντιμετωπίσεις μερικά πράγματα με περισσότερη σοβαρότητα. Παράλληλα, πρέπει να προγραμματιστείς περισσότερο, για να διεκπεραιώσεις τις πολυάριθμες υποχρεώσεις σου. Η κοινωνικότητά σου θα είναι στα ύψη και με τη βοήθεια που θα σου προσφέρουν κάποια άτομα, θα μπορείς να λύσεις πολλά προβλήματα του παρελθόντος, με τον ιδανικότερο τρόπο.

Σκορπιός: Η μέρα είναι καλή για σκέψη, αφού θα είσαι ήρεμος και σε θέση να κάνεις έναν ουσιαστικό διάλογο με τον εαυτό σου. Πρόσεξε την υγεία, αλλά και την εμφάνισή σου και μην παρασύρεσαι σε υπερβολές. Δεν σου κάνουν καλό!

Τοξότης: Κάποιες καταστάσεις θα σε αναστατώσουν και δε θα μπορείς να καταλάβεις τι ακριβώς συμβαίνει γύρω σου. Πρέπει να δεις με ψυχραιμία τα γεγονότα, για να βγάλεις ασφαλή συμπεράσματα, χωρίς όμως βιασύνες και επιπολαιότητες.

Αιγόκερως: Η μέρα φέρνει ξεκαθαρίσματα σε διάφορους τομείς και κυρίως σε θέματα που αφορούν το παρελθόν σου. Μην κάνεις το λάθος να τα χάσεις και μην απομονωθείς. Εξάλλου, μπορείς να κινηθείς δυναμικά, για να λύσεις όσο το δυνατόν περισσότερα προβλήματα. Προσοχή στη βιασύνη και τον παρορμητικότητα, που μπορεί να γίνουν κακοί σύμβουλοι.

Υδροχόος: Πολλά πράγματα αρχίζουν και μπαίνουν σε μια σειρά, που σου παρέχει επιτέλους μια στοιχειώδη ικανοποίηση. Ξεκινάει μια πολύ εποικοδομητική περίοδος σε ό,τι έχει σχέση με σχέδια του παρελθόντος και με εκκρεμότητες που έχεις με κάποια άτομα της οικογένειας.

Ιχθείς: Σε περιμένει άλλη μια μέρα με πολύ τρέξιμο, πολλές υποχρεώσεις και φυσικά πολύ άγχος. Από την άλλη όμως, οι συνθήκες είναι αρκετά καλές ώστε να μπορέσεις να λύσεις τα περισσότερα ζητήματα που σε απασχολούν, αλλά και να βάλεις σε μια σειρά όλα τα υπόλοιπα. Κάνε ένα καλό πρόγραμμα και αναθεώρησε κάποιες καταστάσεις, για να αρχίσουν να εξελίσσονται.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κέικ με χαλούμι

Υλικά:



6 μεγάλα αβγά (ή 7 μέτρια), ελαφρά χτυπημένα
1 φλ. αραβοσιτέλαιο ή ηλιέλαιο
1 φλ. γάλα
3 φλ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
3 κουταλάκια μπέικιν πάουντερ
2 ½ φλ. τριμμένο χαλούμι (ώριμο καλύτερα)
2 κουταλιές ψιλοκομμένος δυόσμος
1 κουταλιά σησάμι
λίγο βούτυρο για τη φόρμα

Εκτέλεση: Προθερμαίνετε το φούρνο στους 170° C και βουτυρώνετε μια μακρόστενη ή στρογγυλή με τρύπα στη μέση φόρμα για κέικ. Αναμιγνύετε σε ένα μπολ το αλεύρι με το μπέικιν πάουντερ, το χαλούμι και το δυόσμο. Σε ένα άλλο μεγάλο μπολ αναμιγνύετε τα αβγά με το λάδι και το γάλα και ύστερα προσθέτετε τμηματικά το μίγμα του χαλουμιού, 1/4 φλιτζάνι κάθε φορά, μέχρι να γίνει ένα ομοιογενές μίγμα. Αδειάζετε το μίγμα στη φόρμα και σκορπάτε στην επιφάνειά του το σησάμι. Ψήνετε το κέικ στο φούρνο για 1 ώρα ή μέχρι που ένα σουβλάκι που θα μπήξετε στο κέντρο του, να βγει στεγνό. Το αφήνετε να κρυώσει λίγο στη φόρμα πριν το ξεφορμάρετε.

ERG_14-14_inn_4 9/18/18 11:34 AM Page 1



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Εργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 409 - 23/8/1957

ΚΥΠΡΙΟΙ ΕΡΓΑΤΑΙ,

Ἐσεῖς ποὺ περιμένετε δουλειὰν ἀπὸ τοὺς Κυπρίους ἐργοδότας, ἐσεῖς πρῶτοι ἐφείλετε καὶ ἔχετε καθῆκον νὰ ὑποστηρίξετε κάθε Κυπριακὸν προϊὸν κάθε Κυπριακῆς Βιομηχανίας δίδοντας οὕτω δουλειὰν εἰς τοὺς συναδέλφους σας. Ἐὰν ἐσεῖς πίνετε εἰσαγόμενα ποτὰ καὶ καπνίζετε εἰσαγόμενα τσιγάρα εἶναι σὰν νὰ κτυπᾶτε κατακέφαλα ἄλλους συναδέλφους σας. Μὲ τὴν ἀφέλειάν σας νὰ καπνίζετε ἢ νὰ πίνετε ξένα προϊόντα στερεῖτε τὸ ψωμὶ πολλῶν ἐργατικῶν οἰκογενειῶν. Σκεφθεῖτε καλὰ προτοῦ εἶναι πολὺ ἀργά.

ΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΡΟΤΑΙ,

Ὑποστηρίξετε τὴν Κυπριακὴν οἰκονομίαν διὰ νὰ ἐξασφαλίζετε καὶ σεῖς διὰ τὰ προϊόντα σας καλυτέρες τιμές. Ὅταν αἱ Κυπριακαὶ βιομηχανίαι δὲν ὑποστηρίζονται ἡ οἰκονομία τοῦ τόπου φθίνει καὶ σιγὰ - σιγὰ καταστρέφεται ὡς Δαμόκλειος δὲ σπάθη θὰ προβάλλῃ τὸ φάσμα τῆς ἀεργίας ὁ πρέδρομος κάθε δυστυχίας.

ΚΥΠΡΙΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΑΙ

Ὡς σύνολον τοῦ δυστυχισμένου αὐτοῦ τόπου ὀφείλομεν, μᾶλλον ἔχομεν ἱερὸν καθῆκον νὰ ὑποστηρίξωμεν τὴν Κυπριακὴν οἰκονομίαν. Πλούσιοι καὶ πτωχοὶ ἂς περιφρουρήσωμεν τὸν τόπον μας. Δὲν εἶναι ὑποτιμητικὸν τὸ νὰ πίνωμεν Κυπριακὰ ποτὰ ἢ νὰ καπνίζωμεν Κυπριακὰ τσιγάρα.

Καταναλίσκοντες ξένα προϊόντα, ἀδικοῦμεν τοὺς ἑαυτούς μας καὶ ἐγκληματοῦμεν.

Μόνον ἔγκλημα μπορεῖ νὰ θεωρηθῇ ἡ προτίμησίς μας διὰ τὰ εἰσαγόμενα προϊόντα. Κάθε ποτὸν κάθε τσιγάρον ποὺ ἐξοδεύετε ἀπὸ ξένες βιομηχανίες εἶναι καὶ μιὰ νέα πληγὴ εἰς τὰ νῶτα τῶν ἐργαζομένων Κυπρίων.

ΣΑΒΒΑΣ ΜΙΤΙΔΗΣ

ΟΡΓ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ Ν. ΣΥΝΤΕΧΝΙΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ !

Τὸ καθῆκον σας εἶναι νὰ φροντίσωμεν ὅλοι διὰ τὴν ἀποκατάστασιν τῶν ἀπολυομένων πολιτικῶν κρατουμένων.

ΔΙΔΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΝ ΕΚΤΕΛΕΙΤΕ ΥΨΙΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΝ ΚΑΘΗΚΟΝ ΚΑΙ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΤΕ ΕΜΠΡΑΚΤΩΣ ΤΗΝ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΝ ΣΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΛΥΟΜΕΝΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥΣ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΥΣ.

ΕΚ ΤΗΣ ΣΕΚ

Κρατικές χορηγίες για προώθηση του αγροτουρισμού

Το Υπουργικό Συμβούλιο ενέκρινε την περασμενη εβδομάδα σχέδιο παροχής χορηγιών προς μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις για προώθηση του αγροτουρισμού στην ύπαιθρο.

Με στόχο την προαγωγή της επιχειρηματικότητας και τη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας του τουριστικού προϊόντος, το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως, θα προκηρύξει άμεσα το εν λόγω Σχέδιο, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Κυπριακή Δημοκρατία και το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα και Αειφόρος Ανάπτυξη 2014-2020».

• Το σχέδιο απευθύνεται σε ιδιοκτήτες ή ενοικιαστές διατηρητέων οικοδομών ή αρχαίων μνημείων

Το συνολικό ποσό που θα διατεθεί για τις ανάγκες της Πρόσκλησης Υποβολής Προτάσεων ανέρχεται στα €2 εκατομμύρια. Η ελάχιστη επένδυση καθορίζεται στις €120.000 και η μέγιστη στις €800.000. Το μέγιστο ποσό χορηγίας ανέρχεται στις €200.000.

Η περιοχή εφαρμογής του Σχεδίου είναι οι περιοχές της υπαίθρου του Χάρτη Ενισχύσεων Περιφερειακού Χαρακτήρα εξαιρουμένων των Δήμων και Κοινοτήτων που εμπίπτουν τμηματικά ή συνολικά στο όριο των Τοπικών Σχεδίων των βασικών αστικών συγκροτημάτων Λευκωσίας, Λάρνακας, Λεμεσού και Πάφου.

Οι επιλέξιμες χρήσεις προς χορηγία είναι:

1. **Τουριστικά καταλύματα.** Αποκλείονται οι ξενοδοχειακές μονάδες οποιουδήποτε αστέρα.
2. **Εστιατόρια, ταβέρνες, παραδοσιακά καφενεία.**
3. **Εμπλουτιστικές δραστηριότητες** που συνδέονται με τη φύση, τον πολιτισμό, την παράδοση, την ψυχαγωγία κλπ. Ως παραδείγματα αναφέρονται: εκθετήρια πώλησης παραδοσιακών προϊόντων, εργαστήρια Καλών Τεχνών και μουσειακοί/εκθεσιακοί χώροι. Οι εν λόγω δραστηριότητες θα πρέπει να δίνουν έμφαση στην προβολή και ανάδειξη του αυθεντικού παραδοσιακού προσώπου της κυπριακής υπαίθρου.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 18/2018 12/9/2018

100.000	24738
1.000	14080
400	40185
400	42083
400	40971
200	20819
200	28246
200	32402
200	27884
200	21361
200	50107
200	54557
200	17150
200	59930
200	18331
100	32709
100	12122
100	56341
100	28688
100	16872
100	17034
100	41146
100	50281
100	14065
100	12969
100	23475
100	58598

Άλλα ποσά

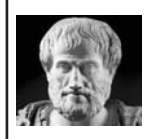
Από €40 οι λήγοντες σε **9545, 7913**

Από €20 οι λήγοντες σε **006**

Από €10 οι λήγοντες σε **211, 881**

Από €4 οι λήγοντες σε **18, 89**

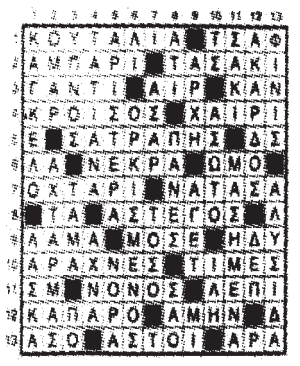
ΤΑ ΓΝΩΜΙΚΑ



Αυτό που πέτυχα με τη φιλοσοφία, ήταν να κάνω με τη θέλησή μου αυτά που οι άλλοι τα κάνουν επειδή φοβούνται τους νόμους.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

ΛΥΣΗ SUDOCOU



Κ	Ο	Υ	Τ	Α	Λ	Α		Τ	Σ	Α	Φ	
Α	Μ	Μ	Α	Ρ	Ι		Τ	Α	Σ	Α	Κ	Ι
Γ	Α	Ν	Τ	Ι		Α	Ι	Ρ		Κ	Α	Ν
Κ	Ρ	Ο	Ι	Σ	Ο	Σ		Χ	Α	Ι	Ρ	Ι
Ε		Σ	Α	Τ	Ρ	Α	Π	Η	Σ		Δ	Σ
Α	Α		Ν	Ε	Κ	Ρ	Α		Ω	Μ	Ο	
Ο	Χ	Τ	Α	Ρ	Ι		Ν	Α	Τ	Α	Σ	Α
	Τ	Α		Α	Σ	Τ	Ε	Γ	Ο	Σ		Λ
Α	Α	Μ	Α		Μ	Ο	Σ	Ε		Η	Δ	Υ
Α	Ρ	Α	Χ	Ν	Ε	Σ		Τ	Ι	Μ	Ε	Σ
Σ	Μ		Ν	Ο	Ν	Ο	Σ		Α	Ε	Π	Ι
Κ	Α	Π	Α	Ρ	Ο		Α	Μ	Η	Ν		Δ
Α	Σ	Ο		Α	Σ	Τ	Ο	Ι		Α	Ρ	Α

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22887171
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Ταξίδι στη Θεσσαλονίκη με το Ταμείο Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ

• Ελάχιστος αριθμός θέσεων έχουν απομείνει

Το ταμείο ευημερίας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ διοργανώνει από τις 25/10 έως τις 28/10/18 ταξίδι στη Θεσσαλονίκη (νύμφη του Θερμαϊκού).

Το ταμείο ευημερίας της Ομοσπονδίας **επιχορηγεί €100** για κάθε μέλος του ταμείου. Τα υπόλοιπα άτομα θα πληρώσουν κανονικά το κόστος του ταξιδιού.

Για την κράτηση των θέσεων τα άτομα που θα ταξιδεύσουν θα πρέπει να παραδώσουν μαζί με την αίτηση στους Οργανωτικούς γραμματείς της Ομοσπονδίας, φωτοτυπία **ταυτότητας ή διαβατηρίου και το ποσό των €100 ανά άτομο** ως προκαταβολή.

Οι δικαιούχοι θα πρέπει να πληρώσουν/ εξοφλήσουν το υπόλοιπο ποσό μέχρι τις **14 Σεπτεμβρίου 2018**. Σε αντίθετη περίπτωση θα χάσουν το δικαίωμα τους.



Σε περίπτωση **ακύρωσης** δυστυχώς η προκαταβολή δεν θα μπορεί να επιστραφεί.

Για οποιεσδήποτε πληροφορίες και αιτήσεις επικοινωνήστε με τους οργανωτικούς γραμματείς της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ στα τηλ. **Λευκωσία 22849849.**

• Το Τ.Ε. επιχορηγεί €100 για κάθε μέλος

• Σε περίπτωση ακύρωσης η προκαταβολή δεν θα επιστρέφεται

ERG_15-15_inn_4 9/18/18 11:39 AM Page 1

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΑΠΟΕΛ: Νίκη με απογοητευτικά μηνύματα



- **Ψαλίδισε με πέναλτυ τα «φτερά» του ΕΡΜΗ εν μέσω συμπλοκής παικτών**
- **ΑΕΛ: Εκπόρθησε το «Α. Παπαδόπουλος» και στρογγυλοκάθεται στην κορυφή του Ολύμπου**
- **Σαρωτικοί, ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ και ΔΟΞΑ σημαντικότατη νίκη για ΟΜΟΝΟΙΑ**
- **Η ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ είδε στα μάτια την ισχυρή φέτος ΑΕΚ αποσπώντας χρυσό βαθμό**

Με πέναλτυ του Μοράϊς, ο ΑΠΟΕΛ κέρδισε εκτός τον Ερμή ύστερα από απογοητευτική εμφάνιση. Στο ΑΠΟΕΛίστικο στρατόπεδο, επικρατεί αναβρασμός με τον τεχνικό της ομάδας **Μπρούνο Μπαλταζάρ** να αντικαθίσταται. Προσωρινά καθήκοντα προπονητή ασκεί ο βοηθός του **Χρίστος Κωστής**. Του καταλογίζονται βαρύτατες ευθύνες για τη συνεχιζόμενη κακή αγωνιστική παρουσία των πρωταθλητών.

Ο αγώνας στιγματίσθηκε με συμπλοκές μεταξύ παικτών και προπονητών **(φωτό)**. Αποβλήθηκαν οι δύο τεχνικοί Μπαλταζάρ, Καϊάφας και ο Κέϊτα με κόκκινη κάρτα ύστερα από κτύπημα στον Βούρο.

Χρυσοφόρους βαθμούς πήρε η ΔΟΞΑ συντρίβοντας την ΑΛΚΗ, μετά τις δύο ήττες στις πρώτες αγωνιστικές.

Συνεχίσθηκε η καλή απόδοση της ΝΕΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ που πήρε βαθμό από την ισχυρή ΑΕΚ, μερικά 24ωρα πριν από τον αναβληθέντα αγώνα με τον ΑΠΟΕΛ.

Η ΟΜΟΝΟΙΑ με καλή εμφάνιση έκανε το 2Χ2, κερδίζοντας την ΕΝΩΣΗ. Οι Παραλιμνίτες πάλεψαν μέχρι τέλος για τον βαθμό αλλά δεν τα κατάφεραν.

Οδοστρωτήρας ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ισοπέδωσε την ΠΑΦΟ αποκαλύπτοντας τις φτετινές «άγριες» διαθέσεις του.

Την τρίτη συνεχόμενη νίκη της πανηγύρισε προχθές Δευτέρα η ΑΕΛ η οποία πήρε σπουδαίο διπλό μέσα στο «Αντώνης Παπαδόπουλος». Η ομάδα του Κέρκεκ, ναι μεν δεν έπιασε υψηλή απόδοση, όμως χειρίσθηκε έξυπνα και με επαγγελματικό τρόπο το τέρμα που πέτυχε στο 38' με πέναλτυ. Η Λεμεσιανή ομάδα βρίσκεται στην κορυφή χωρίς βαθμολογική απώλεια. «Το ποδόσφαιρο δεν είναι πάντα δίκαιο», ήταν το σχόλιο του τεχνικού της «Μεγάλης Κυρίας» Ρόνι Λέβι προσθέτοντας ότι «έγινε ένα λάθος και το πληρώσαμε».

Είναι γεγονός πως η ΑΝΟΡΘΩΣΗ κυριάρχησε στην κατοχή της μπάλας, έχασε καλές ευκαιρίες αλλά ήταν ανούσια και νωχελική στο μεγαλύτερο διάστημα του αγώνα.

• Σήμερα Τετάρτη στις 19.00 θα διεξαχθεί στο στάδιο «Αμμόχωστος» ο εξ' αναβολής αγώνας για την πρώτη αγωνιστική μεταξύ Νέας Σαλαμίνας και του ΑΠΟΕΛ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

18:00 ΕΝΩΣΗ - ΕΡΜΗΣ

20:00 ΠΑΦΟΣ - ΑΕΛ

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

18:00 ΑΠΟΕΛ - ΔΟΞΑ

20:00 ΑΛΚΗ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

19:00 ΑΕΚ - ΟΜΟΝΟΙΑ

19:00 ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Δόξα - Αλκή 4-0
(39΄ Χατζηβασίλης, 78΄, 88΄ Σαντίκ, 90΄+2΄ Παπαφώτης)
Απόλλων - Πάφος FC.....5-1
(7΄, 61΄ Γιούστε, 12΄ Περέιρα, 44΄ Σαρδινέρο, 78΄ Ζελάγια - 81΄ Νέμετς)
Ν. Σαλαμίνα - ΑΕΚ.....1-1
(64΄ Κίνγκολεϊ - 21΄ Τολμές)
Ομόνοια - Ένωση 1-0
(25΄ Ντάρμπισαϊαρ)
Ερμής - ΑΠΟΕΛ 0-1
(24΄ πέν. Μοράις)
Ανόρθωση - ΑΕΛ.....0-1
(38' πέν. Ντα Σίλβα)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	ΑΓ.	ΣΥΝΟΛΟ Β	Ν	ΙΣ.	ΗΤ.	ΤΕΡΜ. Υπ.	Κατ.	Δ. ΓΚΟΛ
1. ΑΕΛ	3	9	3	0	0	4	0	4
2. ΟΜΟΝΟΙΑ	2	6	2	0	0	2	0	2
3. ΑΝΟΡΘΩΣΗ	3	4	1	1	1	2	2	0
4. ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	2	4	1	1	0	6	4	2
5. ΔΟΞΑ	3	3	1	0	2	4	3	1
6. ΕΡΜΗΣ	3	3	1	0	2	2	2	0
7. ΑΠΟΛΛΩΝ	1	3	1	0	0	5	1	4
8. ΑΠΟΕΛ	1	3	1	0	0	1	0	1
9. ΠΑΦΟΣ	2	1	0	1	1	2	6	-4
10. ΑΕΚ	1	1	0	1	0	1	1	0
11. ΑΛΚΗ	3	0	0	0	3	0	7	-7
12. ΕΝΩΣΗ	2	0	0	0	2	3	6	-3

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
1η αγωνιστική

Αμαθούς- ΑΠΕΑ	2-1
Ορμήδεια – Ξυλοτύμπου	2-2
ΕΝΑΔ – Εθνικός Λατσιών	2-0
Αχυρώνας – Ελπίδα Αστρ.	4-0
Ολυμπιάς – Πέγεια 2014	2-1
Κούρρης – ΕΝΥ Διγενής	0-0
Διγενής Μ. – Εθνικός Άσσιας	2-1
Ομόνοια Ψ. - Χαλκάνωρ	3-2

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Αχυρώνας	1	1-0-0	4-0	3
2. ΕΝΑΔ	1	1-0-0	2-0	3
3. Ομόνοια Ψ.	1	1-0-0	3-2	3
4. Αμαθούς	1	1-0-0	2-1	3
5. Διγενής Μ.	1	1-0-0	2-1	3
6. Ολυμπιάς	1	1-0-0	2-1	3
7. Ορμήδεια	1	0-1-0	2-2	1
8. Ξυλοτύμπου	1	0-1-0	2-2	1
9. ΕΝΥ Διγενής	1	0-1-0	0-0	1
10. Κούρρης	1	0-1-0	0-0	1
11. Χαλκάνωρ	1	0-0-1	2-3	0
12. ΑΠΕΑ	1	0-0-1	1-2	0
13. Εθνικός Άσσιας	1	0-0-1	1-2	0
14. Πέγεια 2014	1	0-0-1	1-2	0
115. Εθνικός Λατσιών	1	0-0-1	0-2	0
16. Ελπίδα Αστρ.	1	0-0-1	0-4	0

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ροτσίδης – Ο Κορμακίτης	1-1
ΑΠΕΠ – Ορφέας	2-2
ΑΠΟΝΑ Αναγυίων – Ασπίς Πύλας	1-1
Άτλας – Δόξα Π.	0-1
ΑΕΝ – Ελπά Λυθ.	1-0
ΑΕΚ Κοράκου – Φοίνικας	0-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΕΝ	1	1-0-0	1-0	3
2. Δόξα Π.	1	1-0-0	1-0	3
3. ΑΠΕΠ	1	0-1-0	2-2	1
4. Ορφέας	1	0-1-0	2-2	1
5. ΑΠΟΝΑ Αναγυίων	1	0-1-0	1-1	1
6. Ασπίς Πύλας	1	0-1-0	1-1	1
7. Ροτσίδης	1	0-1-0	1-1	1
8. Ο Κορμακίτης	1	0-1-0	1-1	1
9. ΑΕΚ Κοράκου	1	0-1-0	0-0	1
10. Φοίνικας	1	0-1-0	0-0	1
11. Άτλας	1	0-0-1	0-1	0
12. Ελπά Λυθ.	1	0-0-1	0-1	0

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

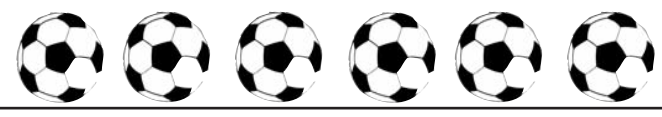
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Εθνικός Άχνας – Διγενής Ορ.	1-1
Πιτσέλι 90' / Μπολησσιάν 66'	
Ολυμπιακός – Ακρίτας	0-1
Νικολάου 66'	
Ομόνοια Αρ. – ΑΕΖ	1-0
Ούρος 23'	
Αναγέννηση – ΜΕΑΠ	3-0
Σωτηρίου 17', Ευσταθίου 36', 90'+ 2	
Θύελλος – Αγία Νάπα	1-0
Σολάρι 10'	
ΑΣΙΛ – ΠΑΕΕΚ	0-2
Ντιακιτέ 17', Ενρίκε 35'	
Καρμιώτισσα – ΘΟΪ	2-0
Βιτόρ 1', Μασίνουα 51'	
Άρης – Ονήσιλος	5-2
(Κύπρου 5', 19', 44', Μαλεκκίδης 7', Ορτέγα 56' / Νικολάου 30', Ζαφειράκης 72')	

ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΜΕ 7 ΔΙΠΛΑ

Στην πρεμιέρα πρωταθλήματος Β' κατηγορίας σημειώθηκαν επτά διπλά και δύο ισοπαλίες. Οι μεγάλες εκπλήξεις προήλθαν από τον ΑΚΡΙΤΑ που απόδρασε με το διπλό από το «Μακάριο» με αντίπαλο τον φιλόδοξο Ολυμπιακό και από την ΠΑΕΚ που άλωσε το «Γρηγόρης Αυξεντίου».

Στους άλλους αγώνες η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, ο ΟΘΕΛΛΟΣ, η ΟΜΟΝΟΙΑ Αραδίππου και η ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ πέτυχαν αυτό που ήθελαν, σε αντίθεση με τον ΕΘΝΙΚΟ Άχνας που παραχώρησε στο «Δασάκι» ισοπαλία στο ΔΙΓΕΝΗ Ορόκλινης.



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Άρης	1	1-0-0	5-2	3
2. Αναγέννηση	1	1-0-0	3-0	3
3. Καρμιώτισσα	1	1-0-0	2-0	3
4. ΠΑΕΕΚ	1	1-0-0	2-0	3
5. Ακρίτας	1	1-0-0	1-0	3
6. Οθέλλος	1	1-0-0	1-0	3
7. Ομόνοια Αρ.	1	1-0-0	1-0	3
8. Διγενής Ορ.	1	0-1-0	1-1	1
9. Εθνικός	1	0-1-0	1-1	1
10. Αγία Νάπα	1	0-0-1	0-1	0
11. ΑΕΖ	1	0-0-1	0-1	0
12. Ολυμπιακός	1	0-0-1	0-1	0
13. ΑΣΙΛ	1	0-0-1	0-2	0
14. ΘΟΪ	1	0-0-1	0-2	0
15. ΜΕΑΠ	1	0-0-1	0-3	0
16. Ονήσιλος	1	0-0-1	2-5	0

ERG_16-16_inn_8 & 9 9/18/18 11:38 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ομαλή μετάβαση στην εργασία μετά από άδεια ασθενείας

• **Δράσεις Ευρωκοινοβουλίου**



Η μακροχρόνια απουσία συχνά οδηγεί στην ανεργία ή ακόμα και στη μόνιμη εγκατάλειψη της αγοράς εργασίας. Για αυτό, οι ευρωβουλευτές, αναζητούν τρόπους που θα διευκολύνουν την επιστροφή των εργαζομένων και θα καλύπτουν πιο αποτελεσματικά άτομα με ειδικές ανάγκες ή χρόνιες παθήσεις.

Η γήρανση του εργατικού δυναμικού: Στο πλαίσιο της γήρανσης του εργατικού δυναμικού στην ΕΕ και της αύξησης της ηλικίας συνταξιοδότησης, ο κίνδυνος εμφάνισης διαταραχών στην υγεία είναι υψηλότερος.

Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, το 32,5% του συνολικού πληθυσμού της ΕΕ δηλώνει ότι πάσχει από μακροχρόνια ασθένεια ή πρόβλημα υγείας. Ταυτόχρονα, το 25% του εργατικού δυναμικού δηλώνει ότι αντιμετωπίζει άγχος που σχετίζεται με την εργασία, ενώ σχεδόν το 80% των διευθυντικών στελεχών δηλώνει ότι πάσχει από κάποιο σοβαρό πρόβλημα υγείας. «Πρέπει να ανοίξουμε την αγορά εργασίας, ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της γήρανσης του πληθυσμού τόνισε ο Σλοβάκος εισηγητής της έκθεσης Jana Žitňanská.Η έκθεση επικεντρώνεται στην καλύτερη μετάβαση από την άδεια ασθενείας στην εργασία. Επίσης, μελετά τα οφέλη της επανένταξης έμπειρων εργαζομένων που απουσιάζουν για κάποιο χρονικό διάστημα από την εισαγωγή νέου προσωπικού που χρειάζεται κατάρτιση, επισημαίνοντας ότι αυτό ισχύει τόσο για τον δημόσιο τομέα όσο και για τις επιχειρήσεις.

Κατοχύρωση της υγείας και ευεξίας των εργαζομένων: Η βελτίωση της ποιότητας των συνθηκών εργασίας αποτελεί έναν από τους στόχους της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Το άρθρο 151 της Συνθήκης για τη λειτουργία της ΕΕ ορίζει ότι τα κράτη μέλη πρέπει να λαμβάνουν μέτρα για την προώθηση της απασχόλησης και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας. Η κατοχύρωση της υγείας και της ευεξίας των εργαζομένων καθ' όλη τη διάρκεια του εργασιακού τους βίου αποτελεί προαπαιτούμενο για την επίτευξη του στόχου της στρατηγικής «Ευρώπη 2020» για αύξηση της απασχόλησης σε ολόκληρη την ΕΕ.

Η ευρωπαϊκή οδηγία-πλαίσιο του 1989 για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας στην εργασία υποχρεώνει τους εργοδότες να εφαρμόζουν μέτρα πρόληψης επαγγελματικών ατυχημάτων και ασθενειών. Ως εκ τούτου, οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι πρέπει να αντιμετωπίζονται μέσω των στρατηγικών των επιχειρήσεων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία.

Σε κίνδυνο φτώχειας 1 στους 4 Κύπριους πολίτες

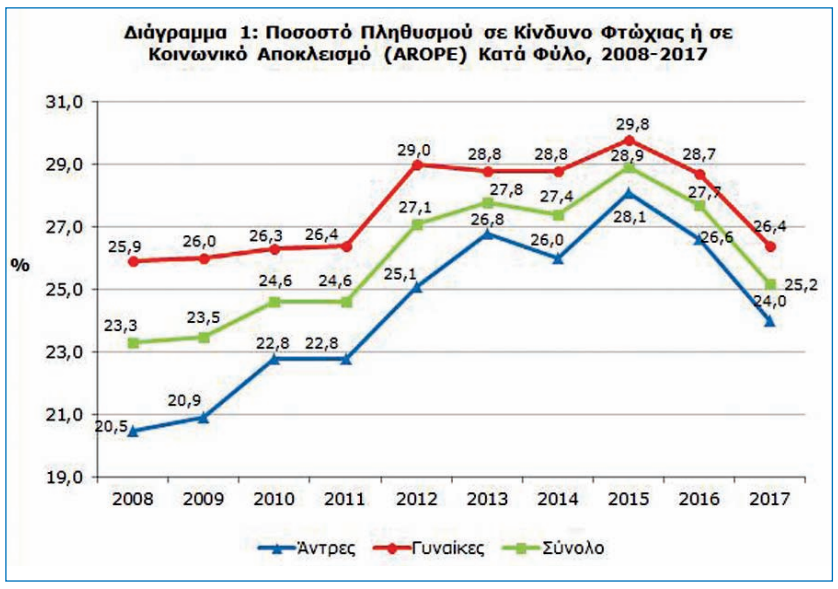
Το 25,2% του πληθυσμού ή 214.636 άτομα βρίσκονταν σε κίνδυνο φτώχειας ή σε κοινωνικό αποκλεισμό (δείκτης AROPE, ένας από τους 9 βασικούς δείκτες της Στρατηγικής ΕΕ «Ευρώπη 2020»), με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης 2017, με οικονομικό έτος αναφοράς το 2016.

Συγκεκριμένα, το 25,2% του πληθυσμού ζούσε σε νοικοκυριά με διαθέσιμο εισόδημα κάτω από το όριο της φτώχειας ή ζούσε σε νοικοκυριά με σοβαρή υλική στέρηση, ή ζούσε σε νοικοκυριά με πολύ χαμηλό δείκτη έντασης εργασίας. Ο δείκτης παρουσιάζει βελτίωση σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά που ήταν στο 27,7%. Η βελτίωση αντικατοπτρίζεται τόσο στο ποσοστό των ανδρών όσο και των γυναικών, 24,0% και 26,4% αντίστοιχα, διατηρώντας όμως διαχρονικά τις γυναίκες σε δυσμενέστερη θέση έναντι των ανδρών.

√ Ωστόσο, οι σχετικοί δείκτες έχουν βελτιωθεί το 2017 σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά

Το Διάγραμμα 1 παρουσιάζει την εξέλιξη του δείκτη αυτού από το 2008 μέχρι και το 2017

Διάγραμμα 1: Ποσοστό Πληθυσμού σε Κίνδυνο Φτώχιας ή σε Κοινωνικό Αποκλεισμό (AROPE) Κατά Φύλο, 2008-2017



Δείκτης κινδύνου φτώχειας (AROP)

Το ποσοστό του πληθυσμού που βρισκόταν σε κίνδυνο φτώχιας, δηλαδή το διαθέσιμο εισόδημα του βρισκόταν κάτω από το Χρηματικό Όριο Κινδύνου Φτώχειας, παρουσίασε μείωση, φτάνοντας στο 15,7% σε σχέση με 16,1% που ήταν το 2016 και 16,2% το 2015, τα οποία ήταν και τα υψηλότερα ποσοστά που έφτασε ποτέ ο δείκτης αυτός.

Το Χρηματικό Όριο Κινδύνου Φτώχιας το 2017 ήταν στα €8.698 για νοικοκυριά ενός ατόμου σε σχέση με €8.412 το 2016 και στα €18.266 για νοικοκυριά με δυο ενήλικες και δύο εξαρτώμενα παιδιά, σε σχέση

Δείκτης σοβαρής υλικής στέρησης (SMD)

Το ποσοστό του πληθυσμού με σοβαρή υλική στέρηση, δηλαδή το ποσοστό του πληθυσμού που λόγω οικονομικών δυσκολιών δεν μπορούσε, για παράδειγμα, να αποπληρώσει τους λογαριασμούς του ρεύματος/νερού ή τα δάνεια του, ή δεν μπορούσε να έχει τον χειμώνα ικανοποιητική θέρμανση, ή να αντιμετωπίσει μια έκτακτη αλλά αναγκαία δαπάνη (περισσότερες πληροφορίες στους ορισμούς στις μεθοδολογικές πληροφορίες), μειώθηκε το 2017 στο 11,5% σε σχέση με 13,6% που είχε φτάσει το 2016.

Οικονομική ανισότητα

Το μέσο ετήσιο καθαρό διαθέσιμο εισόδημα του νοικοκυριού για το 2017, με οικονομικό έτος αναφοράς το 2016, ήταν €30.376, παραμένοντας στο ίδιο περίπου επίπεδο με το αντίστοιχο της προηγούμενης χρονιάς που ήταν €29.942.

Ορισμοί

Ποσοστό κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (AROPE): Ποσοστό κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού είναι το ποσοστό του πληθυσμού που είναι κάτω από το όριο της φτώχειας ή ζει σε νοικοκυριά που έχουν σοβαρή υλική στέρηση ή ζει σε νοικοκυριά με πολύ χαμηλό δείκτη έντασης εργασίας. Κάθε άτομο υπολογίζεται μόνο μία φορά έστω και αν εμπίπτει σε πέραν του ενός δείκτη.

Χρηματικό όριο κινδύνου φτώχειας: Το όριο φτώχειας ορίζεται στο 60% του διάμεσου ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος, το οποίο υπολογίζεται διαιρώντας το συνολικό διαθέσιμο εισόδημα του νοικοκυριού (συνολικό καθαρό εισόδημα όλων των μελών του μετά τις κοινωνικές μεταβιβάσεις) διά το ισοδύναμο μέγεθος του νοικοκυριού, το οποίο προκύπτει από την εφαρμογή των ακόλουθων συντελεστών στάθμισης: 1ος ενήλικας = 1,0 μονάδα, υπόλοιπα άτομα ηλικίας 14 χρονών και άνω = 0,5 μονάδες και άτομα κάτω των 14 χρονών = 0,3 μονάδες.

Ποσοστό κινδύνου φτώχειας (AROP): Ποσοστό κινδύνου φτώχειας είναι το ποσοστό των ατόμων που έχουν εισόδημα κάτω από το όριο της φτώχειας. Μετρά τη σχετική φτώχεια και όχι την απόλυτη φτώχεια.

Σοβαρή υλική στέρηση (SMD): Με τον όρο σοβαρή υλική στέρηση εννοούμε τον πληθυσμό που στερείται λόγω οικονομικών δυσκολιών τουλάχιστο τέσσερα από τα ακόλουθα αγαθά και υπηρεσίες:

(1) καθυστέρηση στην αποπληρωμή πάγιων λογαριασμών (ρεύμα, νερό κ.λπ.), ενοίκιο ή δόσεις δανείων κύριας κατοικίας ή δόσεις άλλων δανείων,

(2) οικονομική αδυναμία για πληρωμή μιας εβδομάδας διακοπών,

(3) οικονομική αδυναμία στην αντιμετώπιση έκτακτων αλλά αναγκαίων δαπανών,

(4) οικονομική αδυναμία για ικανοποιητική θέρμανση,

(5) οικονομική αδυναμία για διατροφή που να περιλαμβάνει κάθε δεύτερη μέρα κοτόπουλο, κρέας, ψάρι ή λαχανικά ίσης αξίας,

(6) οικονομική αδυναμία να διαθέτουν αυτοκίνητο,

(7) οικονομική αδυναμία να διαθέτουν τηλέφωνο,

(8) οικονομική αδυναμία να διαθέτουν έγχρωμη τηλεόραση,

(9) οικονομική αδυναμία να διαθέτουν πλυντήριο ρούχων.

Μονοεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης

στην Κύπρο ή στο Εξωτερικό (De Minimis)



Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου
ΑνΑΔ

Για περισσότερες πληροφορίες:
Τηλ: 22390300 - Φαξ: 22428332
www.anad.org.cy | hrda@hrdauth.org.cy