ERG_1-1_inn_1 7/17/18 11:35 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPÉEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 3004
ΤΙΜΗ 0.70€

Περιουσία της κοινωνίας η δημόσια Παιδεία

Η δημόσια Παιδεία είναι περιουσιακό στοιχείο της κοινωνίας. Η δωρεάν δημόσια παιδεία, (σε συνάρτηση με την υγεία και την κοινωνική ασφάλιση), αποτελεί βασικό και κορυφαίο πυλώνα της κοινωνικής πολιτικής ενός σύγχρονου κράτους και ένδειξη του επιπέδου του πολιτισμού και των αρχών και αξιών της δημοκρατίας.

Και για τους τρείς πυλώνες η ΣΕΚ αναδεικνύει μόνιμα, καθημερινά και μέσα από τις συνεδριακές της αποφάσεις, το τεράστιο ενδιαφέρον και την έντονη ανησυχία της. Η κρίση και αντιπαράθεση που βρίσκονται σε εξέλιξη στον τομέα της δημόσιας παιδείας, δημιουργούν αρνητικές επιπτώσεις στην ομαλή λειτουργία του κράτους και στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης, σε ένα ιδιαίτερα ευαίσθητο κομμάτι του κοινωνικού ιστού.

Αυτή την ώρα πρέπει να πρυτανεύσει η λογική, να προωθηθεί δομημένος κοινωνικός διάλογος και να βρεθούν λύσεις που θα είναι αμοιβαία αποδεκτές και οι οποίες θα λειτουργούν προς όφελος του δημόσιου σχολείου το οποίο πρέπει να είναι σύγχρονο, ποιοτικό και ιδιαίτερα αποτελεσματικό.

Η στόχευση της πολιτείας, της κυβέρνησης ως εργοδότης και των εκπαιδευτικών, θα πρέπει να βρίσκεται σε απόλυτη συνταύτιση λαμβάνοντας υπόψη τις ευαισθησίες και τις ιδιαιτερότητες των μερών. Είμαστε βέβαιοι πως, η προώθηση ενός συγκροτημένου κοινωνικού διαλόγου μπορεί και πρέπει να δώσει διέξοδο στο πρόβλημα στη βάση του αλληλοσεβασμού, της αλληλοκατανόησης και της συναίνεσης.

Η υπουργός Εργασίας στην τελική γιορτή της Παιδικής Κατασκήνωσης



Η υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου** θα τιμήσει με την παρουσία της την τελική γιορτή της Παιδικής Κατασκήνωσης της ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί το προσεχές **Σάββατο 21 Ιουλίου στις 8 το βράδυ** στο εξοχικό συγκρότημα του κινήματος στα Καννάβια. Θα παραστεί ο γ.γ της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** και τα μέλη της εκτελεστικής επιτροπής. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει σύντομες ομιλίες και καλλιτεχνικό πρόγραμμα.

• Επανέρχεται η ομαλότητα στον εργασιακό ορίζοντα

Τερματίζονται οι αποκοπές μισθών στον ευρύ δημόσιο τομέα

• Σταδιακή αποκατάσταση μισθών μέχρι το 2023

• Ικανοποίηση για την απόφαση της Βουλής

Η Ομοσπονδία Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ – ΣΕΚ) εκφράζει την ικανοποίηση της για τη ψήφιση του Νόμου που τερματίζει σταδιακά τις αποκοπές και αποκαθιστά τους μισθούς και τις συντάξεις στον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Οι αποκοπές επιβλήθηκαν για αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης στα χρόνια του μνημονίου. Σε κοινή ανακοίνωση τους, οι συντεχνίες ΟΗΟ – ΣΕΚ και ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ, τονίζουν πως η εξέλιξη αυτή επιβεβαιώνει ότι τα ζητήματα που αφορούν τους όρους εργασίας των εργαζομένων μπορούν και πρέπει να ρυθμίζονται μέσα από δομημένο κοινωνικό διάλογο και συνομολόγηση συμφωνιών μέσα από τις θεσμοθετημένες διαδικασίες των εργασιακών σχέσεων.

Έχει αποδειχτεί για ακόμα μια φορά πως, όταν η πολιτεία και οι κοινωνικοί εταίροι διαβουλεύονται μέσα στο πλαίσιο των εργασιακών σχέσεων που ισχύει στη χώρα μας για δεκαετίες, τότε ζητήματα που αφορούν μισθούς και ωφελήματα εργαζομένων στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, επιλύονται με ωφέλιμο και δημιουργικό τρόπο. Μονομερείς παρεμβάσεις που παρακάμπτουν αυτό το πλαίσιο είναι έξω από τα εργασιακά θέσμια του τόπου μας και δεν μπορούν να δώσουν λύσεις στα ζητήματα που αφορούν τους εργαζομένους και την κοινωνία, καταλήγει η ανακοίνωση.

ΟΗΟ – ΣΕΚ

Η απόφαση για μείωση των αποκοπών και σταδιακή επαναφορά των μισθών από 1η Ιουλίου 2018, προβλέπεται στον νόμο που ψήφισε η Ολομέλεια της Βουλής την περασμένη Παρασκευή. Ο γενικός γραμματέας της ΟΗΟ-ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** διευκρίνησε ότι με την απόφαση αυτή, επανέρχονται οι εργασιακές σχέσεις στην ομαλότητα. Είπε ακόμη ότι στέλλονται ξεκάθαρα μηνύματα και στον ιδιωτικό τομέα. Ο κ. Ηλία πρόσθεσε ότι η διαδικασία ξεκινά από αυτόν τον μήνα και θα ολοκληρωθεί την πρώτη Ιανουαρίου του 2023, σε πέντε στάδια.

Σελ.3



Σελ. 2, 7

Σεβασμός στα συμφωνηθέντα από το κοινοβούλιο

Είναι με ιδιαίτερη ικανοποίηση που το συνδικαλιστικό κίνημα είδε τη βουλή ομόφωνα να υιοθετεί και να ψηφίζει σε νόμο τη συμφωνία που συνομολογήθηκε πρόσφατα ανάμεσα στο υπουργείο Οικονομικών και τις συντεχνίες του Ημικρατικού τομέα για σταδιακή αποκατάσταση των μισθών και των συντάξεων στον ευρύτερο δημόσιο τομέα.

Όπως είναι ήδη γνωστό, η αποκατάσταση αρχίζει αυτό τον μήνα και ολοκληρώνεται τον Ιανουάριο του 2023.

Η απόφαση της βουλής δείχνει το σεβασμό της νομοθετικής εξουσίας προς τα εργασιακά θέσμια και τις αρχές του κοινωνικού διαλόγου, ο οποίος όταν διεξάγεται προγραμματισμένα, συντονισμένα, στοχευμένα, τεκμηριωμένα και μακριά από εγωισμούς και ακρότητες δημιουργεί όφελος και πλούτο για ολόκληρη την κοινωνία.

Ψηφίζοντας τη συγκεκριμένη νομοθεσία αρκετοί βουλευτές δεν παρέλειψαν να αναφερθούν και στην ανάγκη βελτίωσης των εργασιακών πραγμάτων στον ιδιωτικό τομέα, όπου υπάρχουν σημαντικές παρα-

• Εγκρίθηκε η σταδιακή αποκατάσταση των μισθών – Προέχουν τώρα οι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα

βιάσεις των συλλογικών συμβάσεων και ένας αστάμάτητος εργοδοτικός ετσιθελισμός, που οδηγεί τις εργασιακές σχέσεις στην απορρύθμιση και στην οπισθοδρόμηση.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και για όλους εκείνους τους εργαζόμενους που δεν είναι συνδικαλιστικά οργανωμένοι, οι οποίοι σε αντίθεση με τους συνδικαλιστικά οργανωμένους βιώνουν στο πετσί τους την αβεβαιότητα και την εργασιακή ανασφάλεια.

Η ΣΕΚ χαιρετίζει το κοινοβουλευτικό ενδιαφέρον και καλεί τα κόμματα να ασχοληθούν επισταμένα με το συγκεκριμένο ζήτημα και να υιοθετήσουν τις καθαρές θέσεις του Κινήματος για νομοθετική κατοχύρωση των βασικών όρων απασχόλησης τόσο στην Οικοδομική, όσο και στην Ξενοδοχειακή βιομηχανία.

Πρόκειται για δύο νευραλγικούς τομείς στους οποίους υπάρχει εκμετάλλευση, ασυδοσία, αδήλωτη εργασία και στους οποίους πρέπει να μπει τάξη μέσα και από την παρέμβαση θεσμικών πολιτειακών οργάνων, όπως είναι π.χ. η παρέμβαση τόσο της κυβέρνησης όσο και της βουλής.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 7/17/18 11:34 AM Page 1

Επαναφέρεται σταδιακά η ομαλότητα στο τραπεζικό σύστημα μετά την ψήφιση των νομοσχεδίων για τη ΣΚΤ

☛ Εναπομένει τώρα η πλήρης διασφάλιση των δικαιωμάτων του προσωπικού

Ρόλο σημαίνοντα αξιώνουμε να παίξει το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για πάταξη των κάθε λογής παρανομιών στην αγορά εργασίας

☛ Ειδικότερα στην ξενοδοχειακή βιομηχανία κατά την περίοδο τουριστικής αιχμής

Για περιορισμό των εργατικών ατυχημάτων η ΣΕΚ υπέβαλε συγκεκριμένες εισηγήσεις

☛ Ευθύνη του κράτους και των κοινωνικών εταίρων για πιο αποτελεσματική δράση

Απειλητικός προβάλλει ο θερμικός καύσωνας καλοκαιριάτικα

☛ Οφείλουν οι εργαζόμενοι στην ύπαιθρο και όχι μόνον, να λαμβάνουν τα ενδεδειγμένα μέτρα αυτοπροστασίας

Το καθεστώς εργοδότησης αλλοδαπών εγείρει ξανά η ΣΕΚ

☛ Ήλθε η ώρα αναθεώρησης του προς όφελος της κοινωνικής συνοχής

Ισχυρά συνδικάτα σημαίνει μεγαλύτερη προστασία των εργατικών δικαιωμάτων

☛ Με παράλληλη ενδυνάμωση του κράτους πρόνοιας και της κοινωνικής συνοχής

Καθυστερεί απαράδεκτα η μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

☛ Με αλυσιδωτές αρνητικές επιπτώσεις στο κοινωνικό σύνολο

Η εθνική ενότητα, υπεραπαραίτητο όπλο για ευόδωση του αγώνα Δικαίωσης της μαρτυρικής Κύπρου

☛ Ας αντλήσουμε όλοι διδάγματα από την εθνική τραγωδία του 1974

Φορολογική μεταρρύθμιση αξιώνει η ΣΕΚ για το 2018

☛ Οι τεκμηριωμένες θέσεις μας έχουν υποβληθεί στον υπουργό Οικονομικών για εποικοδομητικό κοινωνικό διάλογο

Ώρα να επιταχυνθεί και να ολοκληρωθεί η μεταρρύθμιση στο δημόσιο

☛ Η μετά – κρίση εποχή απαιτεί προσεκτικά και ξεκάθαρα βήματα προς όφελος της οικονομίας και της κοινωνίας

Να επιδείξουν όλοι τον απαιτούμενο πατριωτισμό για αντιμετώπιση των οξύτατων προβλημάτων στην Εκπαίδευση

☛ Η μικροπολιτική σε θέματα που άπτονται του κεφαλαιώδους τομέα της Παιδείας, δεν συγχωρείται για κανένα

Η 15η και η 20η Ιουλίου δεν πρέπει να μας διχάζουν άλλο

☛ Τουναντίον, οφείλουμε να τις θυμόμαστε και να εργαζόμαστε για ενίσχυση της δημοκρατίας και της ενότητας του λαού

Η ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Αυτές τις μέρες το μυαλό μας στρέφεται στις μαύρες επετείους του Ιούλη του 1974 και στα τραγικά γεγονότα που σημάδεψαν την μαρτυρική Κύπρο και τον λαό της. 44 χρόνια από την τραγωδία της Κύπρου, οι μνήμες είναι ακόμη νωπές. Η προσφυγιά, οι αγνοούμενοι, οι ψυχικές και οι υλικές πληγές της Τουρκικής εισβολής και κατοχής, χαίνουσες. Ο λαός κάτω από αντίξοες συνθήκες συνεχίζει ακατάπονητα τον αγώνα για φυσική και εθνική επιβίωση στην γή των προγόνων του, με το Κυπριακό Ζήτημα να παραμένει άλυτο.



Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**
Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

Η αποτυχία βέβαια οφείλεται αποκλειστικά στην Τουρκική αδιαλλαξία, που δύο φορές στη Γενεύη σε δύο διαφορετικές χρονικές περιόδους, έδειξε τη μέγιστη σκληρότητα. Τις τελευταίες ημέρες, υπό το φάσμα νέων γεωπολιτικών ανακατατάξεων στην περιοχή, αναπτύσσεται νέα πρωτοβουλία από τα Ηνωμένα Έθνη για επανέναρξη του διαλόγου. Η ΣΕΚ καλεί τους πολίτες σε εγρήγορση τονίζοντας την υπέρτατη ανάγκη εδραίωση της μέγιστης ενότητας και ομοψυχίας για αντιμετώπιση των μεγάλων προκλήσεων και των επικείμενων εξελίξεων. Παράλληλα, απευθυνόμενη προς τους Τουρκοκύπριους (συνδικαλιστές, εργαζόμενους, επιστήμονες, εργοδότες και απλούς ανθρώπους), τους υποδεικνύει πως, η Κύπρος είναι κράτος - μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης γεγονός που αποτελεί το καλύτερο εχέγγυο και τη μέγιστη εγγύηση για όλους τους πολίτες του τόπου.

Η υιοθέτηση του Ευρωπαϊκού Κεκτημένου και η εφαρμογή του Ευρωπαϊκού Δικαίου σε όλα τα επίπεδα, αποτελούν τη μέγιστη εγγύηση και την καλύτερη ασφάλεια για όλους τους νόμιμους πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας. Ταυτόχρονα, υπενθυμίζει στους Τ/Κ πώς:

- Η αριθμητική μείωση τους ως κοινότητα, δεν οφείλεται και δεν προέρχεται από την Κυπριακή Δημοκρατία, αλλά από την Τουρκική εισβολή και την πολυετή απομόνωση που τους επέβαλε ο Αττίλας και ο εποικισμός. Αυτές ήταν και οι βασικές αιτίες που ανάγκασαν χιλιάδες Τουρκοκύπριους να μεταναστεύσουν.

• Εκ των ων ουκ άνευ η ενότητα και η ομοψυχία του λαού

• Μήνυμα προς Τ/Κ για ειλικρινή συνεργασία με σκοπό τη δίκαιη λύση

- Η Κυπριακή Δημοκρατία όλα αυτά τα χρόνια, τους συμπεριφέρθηκε με αντικειμενικότητα και ανάμεσα σε άλλα τους παραχώρησε, (χωρίς αστερίσκους και υποσημειώσεις), τις Κυπριακές ταυτότητες με τις οποίες μπορούν ελεύθερα να ταξιδεύουν σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή επικράτεια.

- Σήμερα οι Τουρκοκύπριοι απολαμβάνουν όλα τα ωφελήματα που προσφέρει η ταυτότητα της Κυπριακής Δημοκρατίας, ενώ διακινούνται ελεύθερα χωρίς προϋποθέσεις και άλλου είδους διατυπώσεις σε ολόκληρη την ελεύθερη Κύπρο, απολαμβάνοντας υψηλού επιπέδου ασφάλεια.

- Η Κυπριακή Δημοκρατία, παρά την οικονομική κρίση και τους ελλειμματικούς προϋπολογισμούς της, τους προσφέρει δωρεάν και με προνομιακή προσέγγιση ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, ενώ μόνιμα πληρώνει και συντηρεί, (και διατηρεί σε άριστη κατάσταση), όλα τα θρησκευτικά μνημεία των Τουρκοκυπρίων που βρίσκονται στις ελεύθερες περιοχές, δείχνοντας σεβασμό προς το θρήσκευμα και τον πολιτισμό τους. Και όλα αυτά σε αντίθεση με την καταστροφή που επέφερε ο Αττίλας στα Ελληνοχριστιανικά μνημεία και στα κοιμητήρια τα οποία βρίσκονται στις κατεχόμενες περιοχές.

- Εδώ και πάρα πολλά χρόνια λειτουργεί με απόλυτη επιτυχία το Πανσυνδικαλιστικό Φόρουμ που αποτελείται από 18 συνδικαλιστικές Ελληνοκυπριακές και Τουρκοκυπριακές οργανώσεις. Όλες αυτές οι οργανώσεις όλα αυτά τα χρόνια, με σεβασμό στη διαφορετική άποψη, στη διαφορετική καταγωγή και σκέψη, απόδειξαν ότι μπορούν να συνεργασθούν παράγοντας έργο χρήσιμο και ωφέλιμο για το σύνολο των Κυπρίων και παράλληλα έχουν καταγράψει κοινές θέσεις σε σχέση με την επίλυση του Κυπριακού στη βάση μιας ενιαίας οικονομίας. Το μόνο που χωρίζει Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους συνδικαλιστές, είναι η κατοχή και ο τούρκικος στρατός που κρατεί με τη δύναμη της κανονιοφόρου την Κύπρο διχοτομημένη.

Η ΣΕΚ καλεί για άλλη μια φορά τους Τουρκοκύπριους να αποφασίσουν σε τι κράτος θέλουν να ζήσουν. Οφείλουν να καταλάβουν πως οι εγγυήσεις και τα επεμβατικά δικαιώματα, δεν αποτελούν εχέγγυο για λύση και ειρηνική συνύπαρξη. Είναι η ώρα που θα πρέπει οι Τουρκοκύπριοι να μετρήσουν σωστά το πραγματικό τους συμφέρον και να πάρουν το μέλλον στα χέρια τους. Η εγγύηση και η ασφάλεια τους διασφαλίζονται μόνον μέσα από την κοινή συνύπαρξη σε ένα σύγχρονο κράτος, ισότιμο μέλος της μεγάλης και προηγμένης Ευρωπαϊκής οικογένειας.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: **Ανδρέας Φ. Μάτσας**
Αρχισυντάκτης: **Ξενής Χ. Ξενοφώντος**
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

Εορτολογιο

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/7/2018
Αιμιλιανού μαρτ., Ονησιφόρου & Φωτίου οσ. κυπρ., Παύλου, Θεής και Ουαλεντίνης μαρτ.

ΠΕΜΠΤΗ 19/7/2018
Μακρίνης αδ. Μ. Βασιλείου, Δίου οσ., Θεοδώρου αρχιεπ. Εδέσσης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/7/2018
Προφήτου Ηλιού του Θεσβίτου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/7/2018
Ιωάννου οσ., Συμεών του δια Χριστόν σαλού, Παρθενίου επ. Άρτης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/7/2018
Μαρίας της Μαγδαληνής, Μαρκέλλης παρθενομάρτυρος.

ΔΕΥΤΕΡΑ 23/7/2018
Φωκά ιερομάρτ., Ιεζεκιήλ προφ., Θύρσου επισκόπου Καρπασίας του κυπρίου, πελαγίας Τήνου.

ΤΡΙΤΗ 24/7/2018
Χριστίνης μεγ., Αθηναγόρου απολ., Καπίτωνος, Υμεναίου. Ερμογένους.

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ:
Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11,
2018 Στρόβολος, Λευκωσία,
1306 Λευκωσία,
Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ)
22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 7/17/18 11:37 AM Page 1

Μόνο με ενσυναίσθηση και σύνεση θα μετατρέψουμε το αδύνατο σε δυνατό

Η είδηση για μένα προσωπικά δεν είναι η διάσωση αυτή καθεαυτή αλλά η συλλογικότητα και η αμεσότητα που έδρασαν οι αρχές της Ταϊλάνδης έτσι ώστε να συνεργαστούν με τους πιο έμπειρους δύτες από ολόκληρη την οικουμένη για να φέρουν σε πέρας ένα πολύ δύσκολο και επικίνδυνο έργο μετατρέποντας τον εφιάλτη σε θαύμα και το αδύνατο σε δυνατό.



Της **Δέσποινας Ησαΐα**
Γρ. Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ
despina.isaia@sek.org.cy

Η αμεσότητα, η ενότητα και οι συνέργειες των κυβερνήσεων και των κοινωνικών φορέων, είναι η μοναδική οδός για να αντιμετωπίζονται κοινωνικά, οικονομικά και κάθε λογής προβλήματα που

√ Ολόκληρη η ανθρωπότητα υποκλίνεται μπροστά στο θαύμα που κατόρθωσε ομάδα δυτών στην Ταϊλάνδη να διασώσουν 11 παιδιά με τον προπονητή τους από βέβαιο θάνατο

αναφύονται καθημερινά και τα οποία μας ταλαιπωρούν ή και μας ζημιώνουν πολλές φορές ανεπανόρθωτα, επειδή οι έριδες, τα ιδιοτελή συμφέροντα και άλλοι αλλότριοι λόγοι μας απομακρύνουν από το ηθικό και το ωφέλιμο. Από το σωστό και το πρέπον.

Στην χώρα μας, για να μη μιλήσω γενικά και αόριστα, πολλά είναι τα παραδείγματα, διαχρονικά τα οποία τεκμηριώνουν ότι εκεί και όπου δεν υπήρξε συμπαγής ενότητα και ομοψυχία, τα αποτελέσματα ενεργειών που λήφθηκαν σπασμωδικά ήταν άκρως απογοητευτικά.

Χρειαζόμαστε επειγόντως, μετά τα βαριά πλήγματα που δέχθηκε η οικονομία, και συνεπώς το βιοτικό επίπεδο του λαού, **να επανασυστηθούμε ως κράτος ως θεσμοί, ως κοινωνικά σύνολα** αλλά και ως μονάδες της κοινωνίας και να αποδείξουμε πως πλέον μάθαμε από τα λάθη του παρελθόντος και πως γίναμε σοφότεροι και πιο έτοιμοι να αντιμετωπίζουμε τις όποιες προκλήσεις που έρχονται ενώπιον μας.

Θα πρέπει να εστιάσουμε την προσοχή μας στο γενικότερο καλό και όφελος που θα έχει η κοινωνία μας και να παραμερίσουμε τις φιλονικίες και τις ταμπέλλες τις οποίες θέσαμε ο ένας για τον άλλο.

Ας κρατηθούμε μακριά από μικροφιλοδοξίες, βάζοντας όλοι το λιθαράκι μας για να μπορέσει ο κάθε άνθρωπος να νιώσει πολύτιμος και αρεστός.

Ας δώσουμε έμφαση στον εργαζόμενο που δουλεύει σκληρά για να αντεπεξέλθει στις πολλαπλές του ανάγκες.

Ας σεβαστούμε ο ένας τον άλλο και να κρατηθούμε μακριά από αντιδικίες. Οι λύσεις στα μείζονα προβλήματα της χώρας επέρχονται με διάλογο και διαβούλευση.

Οι αποφάσεις για να μπορούν να μεστώνουν θα πρέπει να λαμβάνονται συλλογικά και με αρχή πως η μια πλευρά μπορεί να μπει στα παπούτσια της άλλης.

Πρέπει επίσης να εκλείψει ο άκρατος ανταγωνισμός και η προσπάθεια να επιβληθώ και να κυριαρχήσω.

Αν όλοι μπούμε σε αυτές τις λογικές, τότε θα μπορέσουμε να ελπίζουμε σε καλύτερες μέρες.

Ας εγκύψουμε με σοβαρότητα και χωρίς έπαρση ο καθένας από το μετερίζι του στα καθημερινά προβλήματα και ας δώσουμε την απαιτούμενη σημασία στα εργασιακά ζητήματα, στην παιδεία, στην υγεία στο κράτος πρόνοιας και άλλα. Μόνο με σύνεση και ενσυναίσθηση θα τα καταφέρουμε!

Συνάντηση συντεχνιών – υπουργού Εργασίας

Οι ηγεσίες των συντεχνιών ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ είχαν κοινή συνάντηση την περασμένη Παρασκευή 13 Ιουλίου με την υπουργό Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων **Ζέτα Αιμιλιανίδου (φωτό).**



Συζητήθηκαν θέματα που αφορούν

- Τα εκδηλουμενα κρούσματα απορρύθμισης στην αγορά εργασίας και την ανάγκη λήψης μέτρων για εξάλειψη τους
- Βελτίωση του συστήματος εργασιακών σχέσεων και ενίσχυσης της στρατηγικής για την απασχόληση ξένων εργατών
- Υιοθέτηση πολιτικών και μέτρων

που αφορούν στην εφαρμογή των προνοιών των συλλογικών συμβάσεων

Οι ηγεσίες των συντεχνιών διατύπωσαν ανησυχίες για την συνεχιζόμενη απορρύθμιση στην αγορά εργασίας και την παραβίαση των συλλογικών συμβάσεων, ιδιαίτερα στους τομείς της ξενοδοχειακής και οικοδομικής βιομηχανίας. Τονισαν την ανάγκη βελτίωσης πτυχών του Εργασιακού Συστήματος και γενικότερα των θεσμίων που το διέπουν. Αντηλλάγησαν απόψεις και υποβλήθηκαν εισηγήσεις από τις ηγεσίες των συντεχνιών προς την κυρία Αιμιλιανίδου.

Εκ μέρους της ΣΕΚ παρέστησαν, ο γενικός γραμματέας **Ανδρέας Φ. Μάτσας** και ο γενικός οργανωτικός **Πανίκος Αργυρίδης.**

Καταδίκη ξενοδοχείου της Λεμεσού

Καταδικαστική ήταν η απόφαση του Επαρχιακού Δικαστηρίου Λεμεσού, εναντίον της εταιρείας και της διεύθυνσης ξενοδοχείου της Λεμεσού, για τον μη καθορισμό βασικού μισθού για κάθε εργοδοτούμενου και για παράλειψη αποστολής πίνακα, ο οποίος να δείχνει τον τρόπο κατανομής δικαιώματος υπηρεσίας μεταξύ των εργοδοτουμένων.

Όπως αναφέρεται σε πρόσφατη ανακοίνωση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, η ποινική δίωξη εναντίον της εταιρείας και των διευθυντών της, είχε καταχωρηθεί στις 28 Φεβρουαρίου 2017, μετά από αυτεπάγγελτη επιθεώρηση που διεξήχθη στις 5 Ιουλίου 2016 στο συγκεκριμένο ξενοδοχείο, από επιθεωρητές του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων.

Η πολιτική του ξενοδοχείου, τονίζεται, με βάση τα συμβόλαια των υπαλλήλων ήταν η καταβολή μηνιαίου "μικτού" μισθού, στον οποίο περιλαμβάνεται, αλλά δεν διαχωρίζεται, ο βασικός μηνιαίος μισθός, το τιμαριθμικό επίδομα και το δικαίωμα υπηρεσίας που αναλογεί στον κάθε υπάλληλο με βάση τις μονάδες της θέσης του.

Αποτέλεσμα αυτού ήταν ο βασικός μηνιαίος μισθός να αυξομειώνεται ανάλογα κάθε μήνα, με τρόπο που ο μικτός μηνιαίος μισθός να παραμένει πάντοτε σταθερός, ανεξάρτητα από τα έσοδα του ξενοδοχείου.

√ Το δικαστήριο αποφάνθηκε ότι με τον τρόπο πληρωμής, οι υπάλληλοι στερούνταν του οφέλους του δικαιώματος υπηρεσίας

Το Δικαστήριο συμφώνησε με την κατηγορούσα Αρχή ότι "ο νομοθέτης αντικρίζει το δικαίωμα υπηρεσίας ως ένα περιουσιακό ουσιαστικά δικαίωμα του ξενοδοχοϋπάλληλου, ξεχωριστό και ανεξάρτητο από το δικαίωμα του να λαμβάνει οποιασδήποτε άλλης μορφής αντιμισθία".

Ανέφερε δε ότι με βάση τις πρόνοιες του Νόμου για χρέωση των υπηρεσιών με 10% δικαίωμα υπηρεσίας και καταβολή στους υπαλλήλους σε συγκεκριμένο χρόνο και όχι αργότερα της 6ης του επόμενου μηνός, προκύπτει ότι "το ποσό που αναλογεί στον κάθε υπάλληλο ως δικαίωμα υπηρεσίας, πρέπει να καταβάλλεται επιπρόσθετα και ανεξάρτητα από τον βασικό μισθό" και πως "δεν εξαρτάται, ούτε και σχετίζεται με τον μισθό που συμφωνήθηκε να λαμβάνει ο υπάλληλος, υπολογίζεται δε και καταβάλλεται ξεχωριστά από οποιαδήποτε άλλη μισθολογική συμφωνία".

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων, το Δικαστήριο κατέληξε ότι με τον τρόπο που πληρώνονταν οι υπάλληλοι του ξενοδοχείου, "αποστερούνταν του πλήρους οφέλους του δικαιώματος υπηρεσίας που τους αναλογεί, αλλά και του πλήρους οφέλους του βασικού τους μισθού".

Αποκαθίστανται οι μισθολογικές αποκοπές στον ευρύτερο δημόσιο τομέα

Με απόφαση της Βουλής, τίθεται σε εφαρμογή από την 1η Ιουλίου 2018 η διαδικασία σταδιακής επιστροφής των αποκοπών στις απολαβές όλων των εργαζομένων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα οι οποίες υιοθετήθηκαν για αντιμετώπιση της κρίσης.

Η σταδιακή επιστροφή των αποκοπών θα γίνει σε πέντε στάδια. Ξεκίνησε την 1η Ιουλίου του 2018 και μετέπειτα κάθε 1η Ιανουαρίου κάθε έτους για την περίοδο 2019-2022.

Οι αποκοπές θα μηδενιστούν την 1η Ιανουαρίου του 2023.

		ΜΙΣΘΟΙ					
Παράδειγμα μισθού		1,000 €	1,500 €	2,000 €	3,000 €	4,000 €	4,500 €
01/07/2018	Νέο Ποσοστό %	1.8%	8.3%	10.3%	13.5%	16.0%	17.5%
	Συν. Μειωση Αποκ.	20	30	40	40	40	40
01/01/2019	Νέο Ποσοστό %	0.0%	5.8%	7.8%	13.5%	16.0%	17.5%
	Συν. Μειωση Αποκ.	38	60	83	83	83	83
01/01/2020	Νέο Ποσοστό %	0.0%	3.3%	5.3%	11.0%	13.5%	15.0%
	Συν. Μειωση Αποκ.	38	73	108	133	158	170
01/01/2021	Νέο Ποσοστό %	0.0%	0.8%	2.8%	8.5%	11.0%	12.5%
	Συν. Μειωση Αποκ.	38	85	133	183	233	258
01/01/2022	Νέο Ποσοστό %	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	7.5%	9.0%
	Συν. Μειωση Αποκ.	38	89.5	151	236	321	363
01/01/2023	Νέο Ποσοστό %	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	Συν. Μειωση Αποκ.	38	89.5	151	286	446	533.5

ERG_4-4_inn_8 & 9 7/17/18 11:16 AM Page 1

Δεν έχει όρια η μανία της ιδιόκτητης κατοικίας στην Κύπρο

Η μανία του Κύπριου πολίτη για απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας συνεχίζεται, παρά τα δεινά που επέφερε η οικονομικη κρίση.

Η μεγάλη πλειοψηφία των Κυπρίων έχει ιδιόκτητη στέγη παρά την αδυναμία τους να αποπληρώνουν τις τραπεζικές δόσεις αλλά και τη συντήρηση της. Στην Κύπρο το ποσοστό των ανθρώπων που επιθυμούν να έχουν δικό τους σπίτι και όχι ενοικιαζόμενο αυξήθηκε φτάνοντας το 72,5%. Και αυτό την

• Νοικοκυριά που ζουν κοντά στο όριο της φτώχειας είναι ιδιοκτήτες σπιτιών με δάνειο

περίοδο κατά την οποία τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια [ΜΕΔ] αποτελούν μείζον κοινωνικό πρόβλημα.

Το 2016 , ένας στους τέσσερις Κύπριους αδυνατούσε να αποπληρώσει όχι μόνο τα δάνεια του αλλά και τους μηνιαίους του λογαριασμούς. Το 26,6% του συνολικού πληθυσμού δεν είχε την οικονομική δυνατότητα να καλύψει τις δόσεις του δανείου του για την πρώτη κατοικία ή να καλύψει έστω το ενοίκιο του και τους πάγιους λογαριασμούς του.

Ε.Ε

Στην ΕΕ, το μερίδιο του πληθυσμού που είναι ιδιοκτήτης της κατοικίας είναι σταθερό σε περίπου 70% για ολόκληρη την περίοδο 2010 έως 2016, με το μερίδιο των μισθωτών γύρω στο 30%. Το μοντέλο αυτό διαφέρει ελαφρώς στη ζώνη του ευρώ, όπου περίπου τα δύο τρίτα του πληθυσμού κατείχαν δικό τους σπίτι και περίπου το ένα τρίτο προτιμούσε την ενοικίαση.

Σε χώρες με ανεπτυγμένη οικονομία και χωρίς σημάδια κρίσης τα ποσοστά ιδιοκτησίας σπιτιών έφταναν στο 52% στη Γερμανία, 55% στην Αυστρία, 62% στη Δανία και 63% στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Σε πτώση οι αποταμιεύσεις

Την ίδια περίοδο και με τη σταθερή αύξηση των ιδιοκτησιών σπιτιών, το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών στην Κύπρο παρουσίαζε πτώση από το 2014 μέχρι και το 2016 όπου και έφτασε στο -2,3%.

Στην ΕΕ, όμως, ήταν σταθερό από την αρχή της χιλιετίας, κυμαινόμενο από 11% έως 13%. Το 2016, τα υψηλότερα ποσοστά αποταμίευσης των νοικοκυριών παρατηρήθηκαν στο Λουξεμβούργο (20%), στη Σουηδία (19%), στη Γερμανία (17%) και στη Γαλλία (14%), , τη Λετονία (3%) και την Πολωνία (4%).



Χρέος νοικοκυριών

Το χρέος των νοικοκυριών μετράται με τον δείκτη χρέους προς εισόδημα, το οποίο είναι το χρέος των νοικοκυριών διαιρούμενο με το διαθέσιμο εισόδημα.

Σε όλα τα κράτη μέλη για τα οποία υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία, ο λόγος χρέους προς τα έσοδα ήταν υψηλότερος το 2016 σε σχέση με το 2000, εκτός από τη Γερμανία όπου ήταν χαμηλότερος.



Ωστόσο, στα περίπου μισά κράτη μέλη, το 2016 ήταν χαμηλότερο από ό, τι κατά την περίοδο της χρηματοπιστωτικής κρίσης. Το 2016, τα ποσοστά κυμαίνονται μεταξύ των κρατών μελών από 33% στη Βουλγαρία, 36% στη Λιθουανία, 38% στη Λετονία και 45% στη Σλοβενία έως 172% στο Λουξεμβούργο, 179% στην Κύπρο, 213% στις Κάτω Χώρες και 242% Δανία.

Περιουσιακά στοιχεία

Εκτός από τις κατοικίες, ένα άλλο στοιχείο του πλούτου των νοικοκυριών είναι τα χρηματοοικονομικά περιουσιακά τους στοιχεία (μετοχές, ομόλογα, καταθέσεις κ.λπ.). Ο δείκτης των καθαρών χρηματοοικονομικών περιουσιακών στοιχείων αντιπροσωπεύει τη συσσώρευση των χρηματοοικονομικών περιουσιακών στοιχείων, μετά την αφαίρεση των υποχρεώσεων, των νοικοκυριών ως ποσοστό του ετήσιου εισοδήματός τους.

Στη χώρα μας ο δείκτης αυτός κυμάνθηκε σε χαμηλά επίπεδα και έφτασε το 162,9% ενώ στη ζώνη του ευρώ ο δείκτης αυξήθηκε από το 2011 και έφτασε το 240% περίπου το 2016. Το ποσοστό αυτό κυμάνθηκε σε μεγάλο βαθμό στα κράτη μέλη, από 68% στη Σλοβακία, 97% στη Λιθουανία, 107% και 115% στη Σλοβενία έως 355% στο Ηνωμένο Βασίλειο, 376% στη Σουηδία, 418% στις Κάτω Χώρες και 435% στο Βέλγιο.

Με φόντο τη συμφωνία ΣΚΤ και Ελληνικής Τράπεζας

Η νέα νομοθεσία ξεκαθαρίζει το σκηνικό για τα ΜΕΔ και την πρώτη κατοικία

Η Βουλή σε έκτακτη συνεδρία της την περασμένη βδομάδα ψήφισε σε νόμους πέντε νομοσχέδια ενώ ενέκρινε κανονισμό για τα Μη Εξυπηρετούμενα Δάνεια (ΜΕΔ).

Συγκεκριμένα, η Βουλή ενέκρινε την κυβερνητική εγγύηση για τη συμφωνία απορρόφησης των εργασιών της Συνεργατικής Κυπριακής Τράπεζας [ΣΚΤ] από την Ελληνική Τράπεζα παρέχοντας κρατική εγγύηση 2,6 δις αναφορικά με τη συγχώνευση του «καλού» Συνεργατισμού με την Ελληνική Τράπεζα

Για τα ΜΕΔ ψηφίσθηκαν οι ρυθμίσεις που αφορούν στο νομικό πλαίσιο για μείωση τους μέσα από την τιτλοποίηση, την πώληση δανείων, τις εκποιήσεις και το πλαίσιο αφερεγγυότητας.

Αναλυτικά:

Τιτλοποίηση

Με την Τιτλοποίηση διασφαλίζεται το τραπεζικό ίδρυμα ούτως ώστε σε περιπτώσεις όπου υπάρχει πρόβλημα θα δημιουργείται μ ια εταιρεία από την ίδια την τράπεζα στην οποία και θα μεταφέρονται σε αυτή δάνεια με σκοπό να εκδίδονται μετοχές ή ομόλογα στους επενδυτές ως εξασφάλιση για αυτούς με σκοπό να «καθαρίσουν» οι ισολογισμοί των τραπεζών και να μπορούν να λάβουν μετρητά από την έκδοση μετοχών). Με άλλα λόγια αντί να πωλήσει τιτλοποιεί. Για το σκοπό αυτό θα δημιουργηθούν εταιρείες ειδικού σκοπού που θα δίνουν μετοχές ή ομόλογα βάσει του δανείου πριν την πώληση αυτού.

Πώληση δανείων

1. Στην πώληση δανείων, όλες οι εξασφαλίσεις - υποθήκες θα μεταβιβάζονται στον επενδυτή/αγοραστή, όπως και οι υποχρεώσεις των δανειοληπτών.

2. Παράλληλα στους επενδυτές θα παρέχεται η δυνατότητα πρόσβασης σε όσα έγγραφα αφορούν στη σύμβαση ούτως ώστε να διασφαλίζονται και αυτοί.

3. Παράλληλα, γίνεται δια νόμου ο συμψηφισμός των δανείων και των καταθέσεων πριν την πώληση των δανείων με αποτέλεσμα να κάποιος χρωστά ένα ποσό από αυτό- πριν την πώληση- να αφαιρείται το ποσό των καταθέσεων του ούτως ώστε να παύει να θεωρείται προβληματικό.

Εκποιήσεις

1. Αν η αξία της κατοικίας είναι μεγαλύτερη από 350 χιλιάδες ευρώ τότε παύει να προστατεύεται ως πρώτη κατοικία.

2. Δυνατότητα εμπόδισης των εκποιήσεων έχει ΜΟΝΟ το δικαστήριο μέσω διατάγματος του και δεν μπορεί ο ίδιος ο δανειολήπτης να εμποδίσει τα μέτρα εκποίησης με δική του προσφυγή όπως μπορούσε μέχρι πρότινος.

3. αρχίζουν οι ηλεκτρονικοί πλειστηριασμοί όπως γίνεται στην Ελλάδα επιτρέποντας στον αγοραστή να αγοράσει ακίνητη περιουσία μέσα από ηλεκτρονικές διαδικασίες.

4. Επίσης, θα γίνεται η διάσπαση των υποθηκών με αποτέλεσμα αν ένα ακίνητο είναι υποθηκευμένο για δύο δάνεια να μπορεί η τράπεζα να διαχωρίζει την υποθήκη για να καλύψει και τα δύο ή περισσότερα δάνεια. (Πχ αν ένα άτομο έχει υποθηκευμένο ένα ακίνητο για δύο δάνεια τότε η τράπεζα χωρίζει την αξία του στα δύο για να καλύψει τα δάνεια)

5. Ο οφειλέτης ειδοποιείται πλέον με συστημένη επιστολή οπότε δεν χάνεται βιώσιμος χρόνος για τα ΜΕΔ.

Αναβάθμιση του πλαισίου αφερεγγυότητας

1. Στο Σχέδιο Αφερεγγυότητας εντάσσονται μόνο τα βιώσιμα δάνεια ενώ αν για 3 μήνες και εφόσον ο δανειολήπτης έλαβε κρατική βοήθεια δεν έγινε κατορθωτό να καταβάλει τη δόση του τότε παύει να προστατεύεται από το σχέδιο.

2. Αλλάζει πλέον η προστασία των εγγυητών αφού αντί για 5 χρόνια γίνεται επ' άπειρον.

3. Πολύ σημαντικό στοιχείο είναι το γεγονός ότι στην Αρχή Αφερεγγυότητας πλέον μπορεί να προσφύγει κάποιος ακόμα κι αν έχει άλλη ακίνητη περιουσία που φτάνει μέχρι και τις 500 χιλιάδες αντί τις 250 χιλιάδες που ίσχυε. Αυτό ισχύει και για την αξία της πρώτης κατοικίας αφού πλέον εντάσσονται στο πρόγραμμα και ιδιοκτήτες κατοικιών μέχρι και 350 χιλιάδες.

Την ίδια στιγμή μπαίνει σε εφαρμογή το Σχέδιο Εστία για προστασία της πρώτης κατοικία των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.

8ήμερο ταξίδι στην Καλαμάτα

- Συνδυάζει διακοπές σε βουνό - θάλασσα και εκδρομές
- Παναγία Μαλεβής
- Αγία Θεοδώρα Βάστας
- Ναός Υπαπαντής Καλαμάτας
- Μίνι κρουαζιέρα στον Μεσσηνιακό κόλπο





μόνον €420

Περιλαμβάνεται: Αεροπορικό με φόρους με απευθείας πτήσεις Λάρνακα - Καλαμάτα, διαμονή επτά νύχτες στο κεντρικό ξενοδοχείο REX 4* σε δίκλινο με πρόγευμα, μεταφορικά, περιηγήσεις, ΦΠΑ.

Αναχώρηση: 30 Ιουλίου

22720 000 & 22 775639 Skylab Travels Λευκωσία

ERG_5-5_inn_8 & 9 7/17/18 11:16 AM Page 1

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας προτρέπει έλεγχο ανυψωτικών καλαθοφόρων

• Με αφορμή το πρόσφατο θανατηφόρο εργατικό ατύχημα

Με αφορμή πρόσφατο θανατηφόρο εργατικό ατύχημα, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, υπενθυμίζει ότι οι εργοδότες έχουν υποχρέωση να ελέγχουν τον εξοπλισμό εργασίας που παρέχουν στους εργοδοτούμενούς τους.

Σε ανακοίνωσή του, το Τμήμα σημειώνει ότι θα πρέπει να ελέγχουν περιοδικά τον ανυψωτικό εξοπλισμό καλαθοφόρων οχημάτων που διατίθεται προς χρήση. Σύμφωνα με τη νομοθεσία τέτοιοι έλεγχοι πρέπει να γίνονται από αρμόδια πρόσωπα, δηλαδή πρόσωπα που διαθέτουν την απαιτούμενη γνώση και εμπειρία.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας θεωρεί ότι οι πιο κάτω Οργανισμοί μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αρμόδια πρόσωπα γι' αυτό τον σκοπό:



Κοινοποιημένοι Οργανισμοί, με πεδίο κοινοποίησης τα μηχανήματα ανύψωσης προσώπων.

Διαπιστευμένοι Οργανισμοί, με πεδίο διαπίστευσης τον έλεγχο ανυψωτικών μηχανημάτων.

Νηογνώμονες και άλλοι Οργανισμοί αναγνωρισμένοι από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας για τον έλεγχο ανυψωτικών εξοπλισμών πλοίων.

Προτρέπονται όλοι οι εργοδότες να διασφαλίσουν άμεσα ότι τα εν λόγω ανυψωτικά καλαθοφόρα μηχανήματα είναι ελεγμένα από αρμόδια πρόσωπα και όπως εξασφαλίσουν γραπτώς (π.χ. με βεβαίωση ή έκθεση) ότι αυτά έχουν ελεγχθεί και είναι σε ασφαλή κατάσταση.

Σημειώνεται ότι τα μηχανήματα ανύψωσης προσώπων, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, δεν περιλαμβάνονται στα είδη των ανυψωτικών μηχανημάτων για τα οποία εκδίδεται πιστοποιητικό ή άλλη έκθεση ελέγχου που ελέγχονται από τις Υπηρεσίες Επιθεώρησης του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας.

ΣΥ.ΠΡΟ.ΔΑ.Τ

Με τη νέα νομοθεσία βελτιώνεται σημαντικά το πλαίσιο αφερεγγυότητας

Ο Σύνδεσμος Προστασίας Δανειοληπτών Τραπεζών, ΣΥΠΡΟΔΑΤ καλεί τους Δανειολήπτες να παραλαμβάνουν τις συστημένες επιστολές των ειδοποιήσεων που προετοιμάζουν την ιδιωτική εκποίηση, να ανταποκρίνονται θετικά επικοινωνώντας με την τράπεζα, προσπαθώντας να πετύχουν δίκαιες, βιώσιμες και μακροχρόνιες αναδιαρθρώσεις.

Σε ανακοίνωσή του, ο σύνδεσμος αναφέρει ότι μετά από από πολλές προσπάθειες και με την βοήθεια όλων σχεδόν των κομμάτων, κατάφεραν να διασφαλίσουν το δικαίωμα των Δανειοληπτών για πρόσβαση στο Δικαστήριο και να διαφυλάξουν την αξιοπιστία της Κύπρου ως κράτους δικαίου που σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα των πολιτών της

«Διασφαλίσαμε επίσης το δικαίωμα των Δανειοληπτών για πληροφόρηση μέσω συστημένης επιστολής των ειδοποιήσεων που προετοιμάζουν την ιδιωτική εκποίηση», σημειώνει η ανακοίνωση.

Τα κύρια σημεία των τροποποιήσεων στα κυβερνητικά νομοσχέδια, που έχουν πλέον καταστεί Νόμος, επιταχύνουν τις διαδικασίες ιδιωτικής εκποίησης πράγμα που ομολογουμένως χαρακτηρίζει τα σύγχρονα κράτη διασφαλίζοντας ότι η ρευστοποίηση των εξασφαλίσεων (υποθήκες), θα είναι δυνατή σε σύντομο χρονικό διάστημα, εάν ο οφειλέτης δεν εξοφλήσει την υποχρέωση του προς τον δανειστή του (που μπορεί να μην είναι τράπεζα αλλά ιδιώτης).

ΑΦΕΡΕΓΓΥΟΤΗΤΑ

Με τη νέα νομοθεσία βελτιώνεται επίσης σημαντικά το πλαίσιο αφερεγγυότητας, που περιλαμβάνει και τα μέσα προστασίας της πρώτης κατοικίας, κάτω υπό τις προϋποθέσεις που καθορίζονται ρητά στις σχετικές πρόνοιες (άρθρα).

Ο ΣΥΠΡΟΔΑΤ καλεί τους Δανειολήπτες να χρησιμοποιήσουν τις δυνατότητες που τους παρέχονται για να προστατεύσουν τα συμφέροντα και τα δικαιώματά τους, τονίζοντας ότι για το θέμα των εκποιήσεων θα πρέπει να επισημανθεί το ότι ναι μεν η ύπαρξη αγωγής που εκκρεμεί στο Δικαστήριο, δεν αναστέλλει αυτόματα τον πλειστηριασμό, όμως με την καταχώρηση αίτησης για έκδοση προ-

√ Προτροπές σε δανειολήπτες για συστημένες επιστολές εκποιήσεων



σωρινού διατάγματος με βάση το άρθρο 32 του περί Δικαστηρίων Νόμου, παρέχεται η δυνατότητα στον Δανειολήπτη με γρήγορη διαδικασία να αναστείλει τον πλειστηριασμό, νοουμένου ότι η αγωγή του εκ πρώτης όψεως είναι βάσιμη, έχει πιθανότητα επιτυχίας και υπάρχει ο κίνδυνος εάν προχωρήσει ο πλειστηριασμός να μην αποδοθεί δικαιοσύνη στον Δανειολήπτη εάν κερδίσει την δίκη.

ΟΙ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

Σημειώνοντας ότι οι Δανειολήπτες πρέπει να παραλαμβάνουν τις επιστολές, που πλέον θα τους αποστέλλονται συστημένες για να γνωρίζουν τι έχουν να αντιμετωπίσουν, ο ΣΥΠΡΟΔΑΤ αναφέρει ότι η τυχόν μη παραλαβή δεν ωφελεί καθόλου μάλιστα και είναι επικίνδυνη γιατί υπάρχει νομικό αμάχητο τεκμήριο που θεωρεί ότι η επιστολή παραλήφθηκε εάν περάσουν λίγες μέρες μετά την ημερομηνία της ειδοποίησης του ταχυδρομείου σχετικά με την συστημένη επιστολή. Τούτο σημαίνει ότι η προθεσμία θα τρέχει και πιθανόν ο πλειστηριασμός να πραγματοποιηθεί εν άγνοια του Δανειολήπτη.

Αναφέρει ότι η επιφυλασσόμενη τιμή πώλησης παραμείνει στο 80% της αγοραίας αξίας του ακινήτου. Αν ο πλειστηριασμός δεν πετύχει, η τράπεζα μπορεί να προχωρήσει στην πώληση του ακινήτου για περίοδο 3 μηνών με επιφυλασσόμενη τιμή το 50%. Εάν αποτύχει και ο 2ος πλειστηριασμός, εντός έξι μηνών η τράπεζα θα μπορεί να αγοράσει στην αγοραία αξία το ακίνητο, ή να συνεχίσει τις προσπάθειες πώλησης χωρίς επιφυλασσόμενη τιμή.

Η επιλογή της ιδιωτικής εκποίησης ισχύει και για τις υποθέσεις στις οποίες έχουν εκδοθεί ήδη διατάγματα δικαστηρίου για εκποίηση μέσω κτηματολογίου.

Τέλος, παρέχεται στις Τράπεζες η δυνατότητα διενέργειας ηλεκτρονικών πλειστηριασμών που σίγουρα θα ωφελήσει την διαδικασία γιατί αποκλείει κατά ένα μεγάλο βαθμό την χειραγώγηση της διαδικασίας.

Κυπριακό καζίνο: Κύπριοι η πλειοψηφία των επισκεπτών

Οι Κύπριοι υπερτερούν κατά πολύ των ξένων που επισκέπτονται το καζίνο «Cyprus Cazinos», το οποίο άνοιξε τις πύλες του για το κοινό στις 28 Ιουνίου στη Λεμεσό. Πολλοί μεταβαίνουν στο καζίνο για να δοκιμάσουν την τύχη τους και άλλοι απλά για να δουν από κοντά το πρώτο καζίνο της Κύπρου.

Το καζίνο στις πρώτες δύο εβδομάδες της λειτουργίας του, επισκέπτονται και πολλοί Ελλαδίτες, Ουκρανοί, Ρώσοι, Άγγλοι, Ιταλοί και Λιβάνιοι.

Αυξημένη κίνηση τα Σαββατοκύριακα

Το προσωρινό καζίνο το οποίο λειτουργεί επί 24ωρης βάσης είναι συνολικού εμβαδού 4.600 τ.μ., με χωρητικότητα χίλια άτομα, με την αναμενόμενη μηνιαία επισκεψιμότητα να φτάνει τα 25.000 άτομα.

Διαθέτει 33 τραπέζια και 242 παιγνιομηχανές, VIP δωμάτιο παιγνίου, ένα εστιατόριο και δυο μπαρ για φαγητό και ποτό. Το προσωρινό καζίνο θα λειτουργεί μέχρι το 2021 οπότε θα αρχίσει τη λειτουργία του καζίνο θέρετρο «City of dreams Mediterranean».

Θέσεις εργασίας

Εξάλλου, προ ημερών η Εθνική Αρχή Παιγνίων και Εποπτείας Καζίνο προχώρησε στην προκήρυξη 15 θέσεων εργασίας. Η Αρχή δέχεται αιτήσεις για τις θέσεις διευθυντών συμμόρφωσης και διασφάλισης και οργανωτικής ανάπτυξης, νομικού συμβούλου, ανώτερου λειτουργού αδειοδότησης, λειτουργών αδειοδοτησης, ανώτερου λειτρουργού συμμόρφωσης και επιθεωρητών καζίνο. Επιπλέον ζητά να προσλάβει λειτουργούς τεχνικής συμμόρφωσης, οικονομικής συμμόρφωσης, λειτουργού επικοινωνίας και διαδυκτιακών υπηρεσίων, προσωπικού βοηθού του ανώτατου εκτελεστικού διευθυντή, λειτουργού οργανωτικής υποστήριξης και γραμματέα διοίκησης.



ΕΥΚΟΤ (ΟΗΟ – ΣΕΚ)

Ικανοποίηση για τη δημιουργία Υφυπουργείου Τουρισμού

Η Ένωση Υπαλλήλων του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού, ΕΥΚΟΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ) καλωσορίζει την απόφαση της Ολομέλειας της Βουλής των Αντιπροσώπων για δημιουργία Υφυπουργείου Τουρισμού. Είμαστε βέβαιοι πως αυτή η απόφαση θα δώσει τα απαραίτητα εφόδια στον Οργανισμό για να εξελιχθεί σε μια σύγχρονη και ενδυναμωμένη Ενιαία Αρχή Τουρισμού, ικανή να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις και προσδοκίες της Πολιτείας. Η ΕΥΚΟΤ (ΟΗΟ-ΣΕΚ) εκφράζει την ικανοποίηση της επειδή αποτέλεσε μέρος της διαδικασίας αλλαγής, και τονίζει επίσης πως παραμένει διατεθειμένη να συνεισφέρει εποικοδομητικά στη διαδικασία μετεξέλιξης.

ERG_6-6_inn_8 & 9 7/17/18 11:17 AM Page 1

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥ

Η Κοινοπραξία μεταξύ της Ομοσπονδίας Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου (Ο.Σ.Ε.Ο.Κ.) και της Συντεχνίας Οικοδόμων, Ξυλουργών, Μεταλλωρύχων και Γενικών Εργατών Κύπρου (Π.Ε.Ο) και της Ομοσπονδίας Οικοδόμων, Μεταλλωρύχων και Συναφών Επαγγελμάτων Κύπρου (Σ.Ε.Κ), ζητά να προσλάβει Γραμματειακό Λειτουργό για το Κέντρο Εκπαίδευσης και Πιστοποίησης «Ο Οικοδόμος» .

Απαιτούμενα Προσόντα

- Απολυτήριο αναγνωρισμένης Σχολής Μέσης Εκπαίδευσης.
- Πολύ καλή γνώση στη χρήση της Ελληνικής και της Αγγλικής γλώσσας.
- Πολύ καλή γνώση ηλεκτρονικών υπολογιστών.
- Ακεραιότητα χαρακτήρα, υπευθυνότητα, πρωτοβουλία και ευθυκρισία.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν επιτύχει – (α) Στην ενδιάμεση (Intermediate) εξέταση στη Λογιστική του Εμπορικού Επιμελητηρίου του Λονδίνου ή σε οποιαδήποτε άλλη εξέταση που θα εγκρινόταν ως ισότιμη από τον Υπουργό Οικονομικών,

Καθήκοντα – Ευθύνες

- Εκτελεί γενικά γραφειακά και λογιστικά καθήκοντα
- Δακτυλογραφεί στην ελληνική και αγγλική γλώσσα με ταχύτητα και ακρίβεια
- Αναλαμβάνει την τήρηση αρχείων ή / και βιβλιοθήκης, μητρώου περιουσιακών στοιχείων καθώς και διαφόρων άλλων μητρώων
- Βοήθα ή / και αναλαμβάνει την εκτέλεση εργασίας, εντός και εκτός γραφείου, σχετικά με τις αρμοδιότητες του Κέντρου που σχετίζονται με τα καθήκοντα της θέσης
- Χρησιμοποιεί τεχνολογικό και άλλο γραφειακό εξοπλισμό για την εκτέλεση των καθηκόντων
- Διενεργεί εισπράξεις και πληρωμές και εκδίδει σχετικές αποδείξεις
- Εκτελεί καθήκοντα ιδιαιτέρας γραμματέως
- Γράφει ή και τηρεί πρακτικά συνεδριάσεων
- Έρχεται σε επαφή με το κοινό και δέχεται ή και παρέχει πληροφορίες
- Επιτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του ανατεθούν
- Οργανώνει τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες του Κέντρου

Απολαβές – Ωφελήματα

- Αναλόγως προσόντων και πείρας

Οι αιτήσεις να αποσταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση oikodomos2018@yahoo.com ή να παραδοθούν στα γραφεία της Ο.Σ.Ε.Ο.Κ.: Ανδροκλέους 3Α – Λευκωσία, **μέχρι 20 Ιουλίου 2018**, συνοδευόμενες από πλήρες βιογραφικό σημείωμα. Όλες οι αιτήσεις θα τύχουν πλήρους εχεμύθειας.

Για έντυπα αιτήσεων και περισσότερες πληροφορίες απευθύνεστε στην ιστοσελίδα **www.oseok.org.cy** και στα τηλέφωνα **22 753606, 22 753628**

Τουρκία: Απολύονται πέραν των 18.000 εργαζομένων στο δημόσιο για πολιτικούς λόγους

Περισσότεροι από 18.000 εργαζόμενοι στο δημόσιο απολύθηκαν στην Τουρκία με διάταγμα που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης.

Στους απολυμένους συμπεριλαμβάνονται πάρα πολλά μέλη των δυνάμεων της τάξης, εκπαιδευτικοί και πανεπιστημιακοί. Συνολικά 18.632 πρόσωπα, μεταξύ των οποίων περισσότεροι από 9.000 αστυνομικοί και 6.000 μέλη των ενόπλων δυνάμεων είδαν τα ονόματά τους να δημοσιεύονται στο διάταγμα, το οποίο παρουσιάσθηκε στα μέσα ενημέρωσης ως το τελευταίο πριν από την πιθανή άρση της κατάστασης έκτακτης ανάγκης αύριο Δευτέρα. Επιπρόσθετα, απολύονται περίπου 1.000 εργαζόμενοι του υπουργείου Δικαιοσύνης και 650 του υπουργείου Παιδείας.

Το διάταγμα αυτό εμφαίνζεται ως το τελευταίο που εκδίδεται υπό το καθεστώς έκτακτης ανάγκης που εγκαθιδρύθηκε την επομένη της αποτυχημένης απόπειρας πραξικοπήματος του Ιουλίου 2016 και έκτοτε ανανεώνεται αδιάκοπα. Υπό το νέο αυτό σύστημα, το σύνολο των εκτελεστικών εξουσιών περιέρχονται στον Πρόεδρο, ο οποίος θα μπορεί να κυβερνά με προεδρικά διατάγματα.

Εξάλλου 12 ενώσεις, 3 εφημερίδες και ένα τηλεοπτικό δίκτυο έκλεισαν με το εν λόγω διάταγμα.

Σύμφωνα με την ΜΚΟ Human Rights Joint Platform (Ihop), στις 20 Μαρτίου 2018 112.679 πρόσωπα είχαν απολυθεί στην Τουρκία, εκ των οποίων περισσότερα από 8.000 από τις ένοπλες δυνάμεις, περίπου 33.000 μεταξύ του προσωπικού του υπουργείου Παιδείας και 31.000 στους κόλπους του Υπουργείου Εσωτερικών, εκ των οποίων 22.600 στη Γενική Διεύθυνση Ασφαλείας. Χιλιάδες άλλοι τέθηκαν σε διαθεσιμότητα.



• Ο Τ. Ερντογάν εκδικείται σκληρά όσους θεωρεί πολιτικούς του αντίπαλους

Οι διώξεις αυτές επικρίνονται έντονα από την αντιπολίτευση και τις οργανώσεις υπεράσπισης των ανθρώπινων δικαιωμάτων, που βλέπουν σ` αυτές απόπειρα να φιμωθεί κάθε επικριτική φωνή.

ΔΝΤ: Η Ελλάδα σε νέα πορεία χωρίς ανισορροπίες

Η Ελλάδα θα εξέλθει από την περίοδο των προγραμμάτων έχοντας εξαλείψει σε μεγάλο βαθμό τις μακροοικονομικές ανισορροπίες, σημειώνει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο σε ανακοίνωσή του με τα συμπεράσματα από την επίσκεψη στελεχών του στην Ελλάδα.

«Ορισμένες σημαντικές μεταρρυθμίσεις έχουν εφαρμοσθεί, η ανεργία μειώνεται (αν και είναι ακόμη πολύ υψηλή) και η πρόσφατη συμφωνία για το πακέτο ελάφρυνσης του χρέους θα διασφαλίσει τη μεσοπρόθεσμη βιωσιμότητα», αναφέρει, προσθέτοντας: «Σημαντικά κατάλοιπα, όμως, της κρίσης και η μη ολοκληρωμένη μεταρρυθμιστική ατζέντα εξακολουθούν να εμποδίζουν μία ταχύτερη ανάπτυξη, ενώ η συμμετοχή στη νομισματική ένωση και οι στόχοι για υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα περιορίζουν τις επιλογές της πολιτικής. Η ενίσχυση της ανάπτυξης και του βιοτικού επιπέδου θα εξαρτηθεί, συνεπώς, από τη βελτίωση του μείγματος της δημοσιονομικής πολιτικής, την αποκατάσταση των ισολογισμών του χρηματοπιστωτικού τομέα, την περαιτέρω απελευθέρωση της αγοράς προϊόντων και της αγοράς εργασίας και την ενίσχυση της αποδοτικότητας και της διακυβέρνησης του δημόσιου τομέα».

«Καθώς εξέρχεται από την περίοδο των προγραμμάτων, η Ελλάδα θα πρέπει να διατηρήσει την δυναμική της και να συνεχίσει να επιδιώκει πολιτικές που στηρίζουν την ευημερία και την κοινωνική δικαιοσύνη», αναφέρει το Ταμείο. «Η Ελλάδα έχει φθάσει στο σημείο αυτό χάρη στις τεράστιες προσπάθειες κατά τη διάρκεια των προγραμμάτων προσαρμογής. Η ανάπτυξη επέστρεψε στην Ελλάδα, στην οποία πρέπει να πιστωθούν «η σημαντική δημοσιονομική προσαρμογή και προσαρμογή του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών και η εφαρμογή ορισμένων βασικών διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων τα τελευταία χρόνια», αναφέρει η έκθεση. Οι προσπάθειες αυτές, σε συνδυασμό με τη σημαντική Ευρωπαϊκή στήριξη και ένα πιο ευνοϊκό εξωτερικό περιβάλλον, επέτρεψαν την επιστροφή στην ανάπτυξη, με το πραγματικό ΑΕΠ να αυξάνεται 1,4% το 2017 και να αναμένεται να αυξηθεί 2% φέτος και 2,4% το 2019, ενώ η ανεργία αναμένεται να μειωθεί από περίπου 20% φέτος στο 14% το 2023. «Οι εξωτερικοί και εγχώριοι κίνδυνοι είναι σημαντικοί, όπως η επιβράδυνση της ανάπτυξης των εμπορικών εταίρων, οι πιο σφιχτές χρηματοπιστωτικές συνθήκες, η περιφερειακή αστάθεια, το εγχώριο πολιτικό χρονοδιάγραμμα και η μεταρρυθμιστική κόπωση», σημειώνεται.

Όσον αφορά στο χρέος, το ΔΝΤ αναφέρει ότι η πρόσφατη συμφωνία για την ελάφρυνσή του έχει βελτιώσει σημαντικά τη βιωσιμότητά του μεσοπρόθεσμα, αλλά οι μακροπρόθεσμες προοπτικές παραμένουν αβέβαιες..

ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σχετικά με την αγορά εργασίας, το ΔΝΤ αναφέρει ότι οι προηγούμενες μεταρρυθμίσεις συνέβαλαν στην ανάκαμψη της απασχόλησης και της ανταγωνιστικότητας, αλλά η νομοθεσία που θα επαναφέρει αργότερα φέτος την επεκτασιμότητα των συλλογικών συμβάσεων εργασίας και την αρχή της πιο ευνοϊκής σύμβασης θέτει σε κίνδυνο τα κέρδη αυτή. «Τα στελέχη του Ταμείου καλούν έντονα τις Αρχές να μην αναστρέψουν τις μεταρρυθμίσεις αυτές». Όσον αφορά την αύξηση του κατώτατου μισθού, σημειώνεται ότι η όποια τέτοια αύξηση πρέπει να είναι συνετή και ευθυγραμμισμένη με τα κέρδη στην παραγωγικότητα.

ΚΥΠΡΟΣ

Αυξήθηκε ο αριθμός των εκτάκτων στην κυβέρνηση

Το εργατικό δυναμικό της κυβέρνησης τον Ιούνιο του 2018 αυξήθηκε κατά 880 άτομα ή 1,7% σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2017 και έφτασε τα 52.050 άτομα, σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία.

Πιο αναλυτικά, αύξηση 10,0% παρατηρείται στο έκτακτο προσωπικό που έφτασε τις 16.674 σε σχέση με τις 15.161 άτομα τον Ιούνιο του 2017.

√ «Μειώθηκε ο αριθμός των μόνιμων που φθάνει τους 35 376

Στο μόνιμο προσωπικό παρατηρείται μείωση κατά 633 άτομα ή -1,8%, με το σύνολο να διαμορφώνεται στις 35.376.

Σε όλες τις κατηγορίες προσωπικού, εκτός του ωρομίσθιου προσωπικού, υπάρχει αύξηση σε σχέση με τον Ιούνιο του 2017 με τη μεγαλύτερη ποσοστιαία αύξηση να παρατηρείται στην κατηγορία δυνάμεις ασφαλείας (5,6%) και πιο συγκεκριμένα στο έκτακτο προσωπικό με ποσοστό 17,0% (814 άτομα).

Σε σχέση με τον Μάιο του 2018 παρατηρείται αύξηση στις κατηγορίες εκπαιδευτική υπηρεσία (0,2%), στο ωρομίσθιο προσωπικό (0,5%) και στις δυνάμεις ασφαλείας (0,3%) ενώ η Δημόσια Υπηρεσία παραμένει σταθερή στα ίδια επίπεδα.

ERG_7-7_inn_8 & 9 7/17/18 11:17 AM Page 1

Είναι βέβαιο ότι η Κύπρος κατά τη μαύρη περίοδο του 1974 έπεσε θύμα διεθνούς συνομωσίας. Εκούσια ή ακούσια, κάποιοι, πολίτες και πολιτικοί, εδώ και στην Ελλάδα μετετράπηκαν σε δορυφόρους των εμπόρων των εθνών. Ταυτόχρονα είναι σίγουρο πως μέσα από το μαύρο σκηνικό της Τούρκικης εισβολής που έσπειρε τον όλεθρο στο νησί, αναδύθηκαν ηρωικές στιγμές με αιχμή την επική θυσία των ΕΛΔΥΚάριων. Επιχειρούμεν παρακάτω να αναδείξουμε ανάγλυφα, μερικές πτυχές της ανδρειωσύνης των παλληκαριών της Ελληνικής Δύναμης Κύπρου, που επενέργησαν ως σημαίνουσα αποτρεπτική δύναμη για διάσωση της Λευκωσίας και αλλαγή των δεδομένων στην έκβαση του αγώνα απόκρουσης του εισβολέα.

Μέσα από το μαύρο σκηνικό της 20ης Ιουλίου αναδύθηκε ο ηρωϊσμός της ΕΛΔΥΚ

Ξημέρωμα της 23ης Ιουλίου 1974, οι Τούρκοι εκμεταλλευόμενοι την εκεχειρία και την κατάπαυση του πυρός, έχουν αποβιβάσει πολλές χιλιάδες στρατιωτών, τουλάχιστον 400 άρματα μάχης και προωθούνται σε όλα τα μέτωπα. Αντίθετα οι δυνάμεις της Εθνικής Φρουράς τηρούν την κατάπαυση του πυρός.

Εκείνη την κρίσιμη ώρα φθάνει η Α΄Μοίρα Καταδρομών με κωδικό «ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΗ ΝΙΚΗ» η οποία από το Μάλεμε της Κρήτης σε διατεταγμένη αποστολή αυτοκτονίας με αεροπλάνα ΝΟΡΑΤΛΑΣ που πετούσαν σε πολύ χαμηλό ύψος και σβηστα φώτα για να μην εντοπισθουν από τα τουρκικά ραντάρ. Δυστυχώς, οι Ελλαδίτες καταδρομείς είχαν σημαντικές απώλειες, καθώς δυο αεροσκάφη χτυπήθηκαν από φίλια πυρά λίγο προτού προσγειωθούν στο αεροδρόμιο Λευκωσίας. Μετά το τραγικό συμβάν και το πολιτικοστρατιωτικό χάος που επικρατούσε στην



Ελλάδα, τα υπόλοιπα 13 αεροπλάνα δεν έφθασαν ποτέ.

Οι Τούρκοι προωθούνται κατά χιλιάδες προς το διεθνές αεροδρόμιο της Λευκωσίας με σκοπό την κατάληψή του, η οποία θα επέφερε στρατηγικό πλήγμα στην Κύπρο. Παράλληλα συγκρούονται με μονάδες της Εθνικής Φρουράς στα περίχωρα της Λευκωσίας, όπου προωθούνται κατά χιλιάδες. Η κατάληψη της Λευκωσίας από τους Τούρκους ήταν κορυφαίος στόχος. Ο σιδηρόφρακτος Τουρκικός κλοιός έχει περισφίξει το αεροδρόμιο Λευκωσίας και το στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ. Ο Ταγματάρχης Καταδρομών Βασίλης Μανουράς σπεύδει με τους 41ο, 42ο, 43ο Λόχους Κρούσης και καταλαμβάνει το αεροδρόμιο.

Δύο ευμεγέθεις Τουρκικοί σχηματισμοί πλησιάζουν το αεροδρόμιο και ένα ολόκληρο Σύνταγμα παραμένει σε εφεδρεία για να επιτεθεί και αυτό στη συνέχεια. Τις Τουρκικές δυνάμεις συνοδεύουν ισχυρές δυνάμεις αρμάτων μάχης.Η ψυχραιμία του Ταγματάρχη Μανουρά είναι παροιμιώδης!

Αφήνει τους Τούρκους να πλησιάσουν σε απόσταση αναπνοής και τότε, η διμοιρία του Λοχαγού Μπένου από την ταράτσα του αεροδρομίου, ξερνά φωτιά και σίδερο στους Τούρκους!

Ο 42ος Λόχος Κρούσης Καταδρομών, μπαίνει στη μάχη και αυτός αμέσως.

Ο 43ος θερίζει τους Τούρκους ανηλεώς! Οι Τούρκοι θερίζονται κατά κύματα από τα εύστοχα πυρά των Ελλαδιτών Καταδρομέων.

Κοντά στο αεροδρόμιο βρίσκεται το φυλάκιο των Καναδών του Ο.Η.Ε., όπου βρίσκουν καταφύγιο οι Τούρκοι.

Οι φιλότουρκοι Καναδοί δίνουν όλες τις πληροφορίες για τους Ελλαδίτες Καταδρομείς στους Τούρκους αξιωματικούς.

Δύο χιλιάδες Τούρκοι επίλεκτοι ετοιμάζονται εκ νέου και επιτίθενται με πρωτοφανή μανία εναντίων των Ελλαδιτών Καταδρομέων.

Ο Μανουράς δίνει όρθιος τις εντολές του αψηφώντας τις σφαίρες που σφυρίζουν γύρω του.

Οι επίλεκτοι Τούρκοι έπεσαν πάνω σε διασταυρωμένα πυρά και αποδεκατίστηκαν. Επί μια ώρα οι προσπάθειες των Τούρκων έσπαγαν κατά κύματα επάνω στα στήθη των Ελλήνων Καταδρομέων! Πυραμίδες σχημάτιζαν οι σωροί των Τουρκικών πτωμάτων κάτω από τον καυτό Κυπριακό ήλιο.

Από τους Καταδρομείς η μοναδική απώλεια ήταν ο τραυματισμός του Ανδρουλάκη.

Το απόγευμα ήρθαν οι Καναδοί οηέδες για να παραλάβουν το αεροδρόμιο υπό τον Ο.Η.Ε. Επικεφαλής ένας Αυστριακός του Ο.Η.Ε., απευθυνόμενος στους Καταδρομείς λέει «Είναι εντολή του Πρέσβη Λαγάκου (ο ΄Ελληνας Πρέσβης στη Λευκωσία) να παραδώσετε το αεροδρόμιο.

Κι ο Μανουράς απαντάει «Ποιος Λαγάκος, Ταγματάρχης Μανουράς εδώ!» .

Οι καταδρομείς δεν παρέδιδαν το αεροδρόμιο! Δεκάδες οι μυστικές αποστολές στα Τουρκικά μετόπισθεν προκαλώντας τον όλεθρο στα στίφη του Αττίλα! Σαν φαντάσματα κάθε νύχτα ξεχύνονται στα τουρκικά μετόπισθεν και σκορπούν τον θάνατο αθόρυβα. Ολόκληροι Τουρκικοί καταυλισμοί κάθε πρωί μετρούσαν τους νεκρούς τους!



• Η επική μάχη του αεροδρομίου Λευκωσίας, με την αυτοθυσία των αξιωματικών και οπλιτών της Ελληνικής Δύναμης Κύπρου, έμελλε να κρατήσει ελεύθερο το μεγαλύτερο τμήμα της Κυπριακής πρωτεύουσας

• Διδάσκεται στις στρατιωτικές σχολές πολέμου των ΗΠΑ ως η πιο άνιση μάχη του 20ου αιώνα παγκοσμίως, με θαυμαστό αποτέλεσμα

Αττίλας 2

Από τα ξημερώματα της 14ης Αυγούστου, το πυροβολικό και η αεροπορία των Τούρκων άρχισαν να βομβαρδίζουν μανιασμένα το στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ.. Ακολούθησαν όπλα καμπύλης τροχιάς, όλων των διαμετρημάτων και άρματα μάχης.Μέσα στο στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ. βρίσκονταν ο 2ος Λόχος του 1ου Τ.Π Εναντίον των νέων «300» επετέθησαν η ΤΟΥΡ.ΔΥ.Κ. ολόκληρο το 50ο Σύνταγμα Πεζικού των Τούρκων με άρματα μάχης, από κάθε κατεύθυνση.

Οι ΄Ελληνες γίγαντες, μείνανε για να υπερασπίσουν το στρατόπεδό τους.

Η μάχη άνιση πέρα από κάθε φαντασία!

Οι λυσσασμένοι Τούρκοι θέλανε πάση θυσία να καταλάβουν το στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ., αλλιώς δεν θα σταματούσαν τον πόλεμο!

Ξεχύθηκαν τα Τούρκικα F 104, αδειάζοντας τις Ναπάλμ πάνω στους «300» ήρωες της ΕΛ.ΔΥ.Κ., το βαρύ πυροβολικό τους ανέσκαπτε τη γη μέσα στο στρατόπεδο. Η επίθεση ήδη ξεκίνησε...κατά κύματα οι Τούρκοι καλυπτόμενοι από άρματα μάχης επιτίθονται. Θερίζονται σαν στάχυα από τους «300» Λέοντες της ΕΛ.ΔΥ.Κ.. Οπισθοχωρούν με βαρύτατες απώλειες. Στις 15.00΄ ο 4ος Λόχος δέχεται σφοδρή επίθεση στα πλευρά του από ολόκληρο Τάγμα των Τούρκων.

Οι Τούρκοι οπισθοχωρούν άτακτα, αφήνοντας και πάλι δεκάδες νεκρούς μπροστά στα Ελληνικά χαρακώματα.

Η πρώτη συντονισμένη τουρκική επίθεση κατά του στρατοπέδου της ΕΛΔΥΚ παρά το αεροδρόμιο Λευκωσίας, εκδηλώθηκε στις 14 Αυγούστου, αργά το πρωί, αφού προηγήθηκε προσβολή του στρατοπέδου από την αεροπορία και το πυροβολικό

Η ΑΠΟΦΡΑΔΑ ΜΕΡΑ

Οι Τούρκοι εκείνη την ημέρα είχαν αποφασίσει πως θα έπρατταν το παν για να καταλάβουν το στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ.. Πίστευαν πως μέσα υπάρχουν πάνω από 1.000 αμυνόμενοι στρατιώτες.

Τρία μηχανοκίνητα Τάγματα Τούρκων επιτίθονταν από την πλευρά του Γερόλακου και δύο από την πλευρά της ΤΟΥΡ.ΔΥ.Κ.. Η Τουρκική αεροπορία με πρωτοφανή μανία ανέσκαπτε το έδαφος και πολυβολούσε ότι κινούταν μέσα στο στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ.. ΄Ηταν 12 η ώρα το μεσημέρι όταν οι ορδές του Αττίλα ξεχύθηκαν κατά εκατοντάδες εναντίων των υπερασπιστών του στρατοπέδου.

Τα τούρκικα άρματα έφτασαν πλέον στο Β΄ύψωμα που υπερασπίζεται ο Λόχος Διοικήσεως. Κόλαση πυρός! Η κατάσταση ξεπερνάει κάθε περιγραφή!

Τα τούρκικα άρματα ανατινάζουν τους σύγχρονους Λεωνίδες σχεδόν εξ επαφής! Τούρκοι στρατιώτες εισέρχονται στο ύψωμα και ξεκινά μάχη σώμα με σώμα!

Τα αεροσκάφη επίσης χτυπούν την Ελληνοτουρκική πλέον μάζα αδιάκριτα!

Ο Λοχαγός Σταυριανάκος ουρλιάζοντας καλύπτει με τις κραυγές του ολόκληρη την οχλοβοή και τον πάταγο της μάχης! «Ας μας πατήσουν ! Ούτε βήμα πίσω!» Πάγωσε το αίμα στις φλέβες των Τούρκων! Τρέχουν να κρυφτούν στα ορύγματα και τα λαγούμια από όπου εξήλθαν τα λιοντάρια της ΕΛ.ΔΥ.Κ.. Σκηνές αποκάλυψης!

Μέχρι της 18.00΄οι μάχες μαίνονταν μέσα στο στρατόπεδο της ΕΛ.ΔΥ.Κ. από τα απομεινάρια του 4ου και 2ου Λόχου. Ο Ταγματάρχης Δελλής έσωσε όσους μπόρεσε με μια ηρωική έξοδο ανάμεσα στα Τούρκικα άρματα και τις εκατοντάδες Τούρκους στρατιώτες! Η ΕΛ.ΔΥ.Κ. οχυρώθηκε λίγο ποιο πίσω από το στρατόπεδό της. Εκει εκτυλίχθηκε η τελευταία μάχη του πολέμου.

Τόση ήταν η μανία των Τούρκων που αποκεφάλισαν σχεδόν όλα τα σκηνώματα των Ελλήνων στρατιωτών μέσα στο μαρτυρικό στρατόπεδο.

Τα φωτογράφησε κρυφά ένας δημοσιογράφος του BBC οποίος ανέφερε στο ρεπορτάζ του. «Τέτοια άνιση μάχη δεν έχει συμβεί στα παγκόσμια χρονικά. Τέσσερις μέρες κράτησε...δεν θα με πιστεύει κανένας.

ERG_8-9_inn_Layout 1 7/17/18 11:17 AM Page 1

Κώδικας κατά της σεξουαλικής παρενόχλησης στην Δημόσια Υπηρεσία

√ Ο κώδικας θα έχει εφαρμογή για όλους τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες στη δημόσια υπηρεσία

√ Σύντομα υπογράφεται αντίστοιχος κώδικας και για τον ιδιωτικό τομέα

Σκοπός του προωθούμενου Κώδικα είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και της παρενόχλησης στην εργασία στη δημόσια υπηρεσία ενώ σύντομα υπογράφεται ανάλογος κώδικας και για τον ιδιωτικό τομέα.

Όπως τονίσθηκε σε δημοσιογραφική διάσκεψη πρόκειται για ένα καθοδηγητικό εργαλείο αποτροπής οποιαδήποτε πράξης - μεμονωμένης ή επαναλαμβανόμενης - που συνιστά παρενόχληση, σεξουαλική παρενόχληση, δυσμενή μεταχείριση λόγω απόκρουσης τέτοιας συμπεριφοράς ή ακόμα και θυματοποίηση λόγω υποβολής σχετικής καταγγελίας. Τις επισημάνσεις απέ έκανε η Επίτροπος Διοικήσεως και Προστασίας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων **Μαρία Στυλιανού Λοττίδου** υπογραμμίζοντας πως από το 2015 μέχρι και σήμερα εκκρεμούν γύρω στα οκτώ παράπονα που αφορούσαν σεξουαλική παρενόχληση.

«Στο ένα είχαμε προβεί σε έκθεση, ακόμη ετοιμάζεται και είναι στα σκαριά και θα δοθεί εντός των ημερών. Σε κάποιες περιπτώσεις κρίθηκε ότι οι ισχυρισμοί δεν ήταν τόσο δυνατοί ώστε να στοιχειοθετούν από την δική μας πλευρά, ότι υπήρχε σεξουαλική παρενόχληση», πρόσθεσε.

Αναγκαίο μέτρο που πηγάζει από τον νόμο

Ο κώδικας, ανέφερε, είναι ένα αναγκαίο μέτρο που πηγάζει από το νόμο για την ίση μεταχείριση ανδρών και γυναικών στην απασχόληση και ο οποίος παραπέμπει στους νόμους και κανονισμούς , που περιγράφουν τις διαδικασίες σε σχέση με τα πειθαρχικά αδικήματα στη δημόσια υπηρεσία.

Ο περί Ίσης Μεταχείρισης Ανδρών και Γυναικών στην Απασχόληση και Επαγγελματική Εκπαίδευση νόμος, σημείωσε, έχει εφαρμογή σε όλους τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες στη δημόσια υπηρεσία περιλαμβανομένων των μόνιμων δημόσιων υπαλλήλων, των εργοδοτουμένων ορισμένου και αορίστου χρόνου, των ωρομίσθιων και εργαζόμενων με συμβόλαια/συμβάσεις - ανεξαρτήτως δηλαδή - από το καθεστώς απασχόλησης τους.



Τον κώδικα για πρόληψη και αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και της παρενόχλησης στη δημόσια υπηρεσία παρουσίασε την Τετάρτη 11 Ιουλίου 2018 η Επίτροπος Διοικήσεως και Προστασίας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων ***Μαρία Στυλιανού Λοττίδου*** *στην παρουσία της υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων* ***Ζέτας Αιμιλιανίδου*** *και της Προέδρου της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και την Επαγγελματική Εκπαίδευση* ***Λουίζας Ζαννέτου Χριστοδουλίδου***

«Ο δε εργοδότης - στη συγκεκριμένη περίπτωση το κράτος - σύμφωνα με τον ίδιο νόμο, οφείλει να λαμβάνει άμεσα, κάθε πρόσφορο μέτρο για να αποτρέπει ή να αντιμετωπίζει οποιαδήποτε πράξη - μεμονωμένη ή επαναλαμβανόμενη - που συνιστά παρενόχληση, σεξουαλική παρενόχληση, δυσμενή μεταχείριση λόγω απόκρουσης τέτοιας συμπεριφοράς ή ακόμα και θυματοποίησης λόγω υποβολής σχετικής καταγγελίας. Ο εργοδότης δηλαδή καλείται να ενεργεί τόσο προληπτικά όσο και κατασταλτικά σε σχέση με φαινόμενα παρενόχλησης και σεξουαλικής παρενόχλησης», πρόσθεσε.

Η σεξουαλική παρενόχληση, είπε η κ. Λοττίδου, είναι ένα κοινωνικό φαινόμενο και μορφή έμφυλης βίας, που προσβάλλει την αξιοπρέπεια των θυμάτων, είναι δυσάρεστη και προσβλητική για μια γυναίκα ή έναν άνδρα και είναι ανεπιθύμητη τονίζοντας ότι η σεξουαλική παρενόχληση και η παρενόχληση απαγορεύονται δια νόμου και συνιστούν διάκριση λόγω φύλου.

Στον κώδικα, γίνεται αρχικά μια σύντομη παρουσίαση του σχετικού νομοθετικού πλαισίου, δηλαδή του περί Ίσης Μεταχείρισης Ανδρών και Γυναικών στην Απασχόληση και Επαγγελματική Εκπαίδευση Νόμου, του σκοπού του Κώδικα και των χρήσιμων όρων και εννοιών όπου αναφέρεται, μεταξύ άλλων, τι νοείται παρενόχληση, σεξουαλική παρενόχληση, ανεπιθύμητη συμπεριφορά και συμπεριφορά σεξουαλικής φύσεως.

ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΛΟΓΩ ΦΥΛΟΥ

Στη συνέχεια ακολουθούν το Κεφάλαιο 5, όπου γίνεται η ανάλυση για το ότι η σεξουαλική παρενόχληση και η παρενόχληση συνιστούν απαγορευμένη διάκριση λόγω φύλου, σε όλα τα στάδια της απασχόλησης, δηλαδή από την πρόσβαση σε

μια θέση εργασίας, μέχρι και την απόλυση ενός ατόμου.

Στο Κεφάλαιο 6, περιγράφονται οι οδηγίες προς εργαζόμενους και εργαζόμενες για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και παρενόχλησης.

Στο Κεφάλαιο 7, γίνεται αναφορά στα καθήκοντα και τις ευθύνες της κάθε αρμόδιας αρχής για την διασφάλιση αξιοπρεπούς εργασιακού περιβάλλοντος και τη λήψη μέτρων τόσο για την πρόληψη όσο και την αντιμετώπιση τέτοιων πράξεων, στηρίζοντας τον εργαζόμενο ή την εργαζόμενη που υπέστη σεξουαλική παρενόχληση ή παρενόχληση, τηρώντας πάντοτε εχεμύθεια σε όλα τα στάδια .

Ακολουθεί το Κεφάλαιο 8, και τα στάδια ανεπίσημης και επίσημης διαδικασίας διερεύνησης τέτοιων ισχυρισμών, όπου εισάγεται, ουσιαστικά, η πρακτική της εσωτερικής διαδικασίας - δηλαδή μιας ανεπίσημης διαδικασίας - η οποία στοχεύει στην άμεση αντιμετώπιση της παρενόχλησης ή της σεξουαλικής παρενόχλησης, προτού αυτή εξελιχθεί , έτσι ώστε να προστατέψει το θύμα έγκαιρα και αποτελεσματικά .

Ωστόσο, ανέφερε, εάν το πρόσωπο που καταγγέλλει μια τέτοια πράξη το επιθυμεί, η ανεπίσημη διαδικασία μπορεί να μετατραπεί σε επίσημη, με την υποβολή από τον εργαζόμενο ή την εργαζόμενη γραπτώς της καταγγελίας στην κάθε αρμόδια αρχή, για να εξεταστεί δυνάμει των διαδικασιών που προβλέπονται στους Νόμους και στους Κανονισμούς για τα πειθαρχικά αδικήματα.

Ο κώδικας ολοκληρώνεται με πληροφορίες σε σχέση με τους επίσημους θεσμούς που επιλαμβάνονται καταγγελιών ή παραπόνων για παρενόχληση ή σεξουαλική παρενόχληση ή μπορούν να προσφέρουν οποιεσδήποτε σχετικές πληροφορίες, οι οποίοι είναι ο Επίτροπος Διοικήσεως και Προστασίας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, η Επιτροπή Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση, οι Επιθεωρητές και οι Επιθεωρήτριες του Τμήματος Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και η Αστυνομία.

Τελος ο κώδικας περιλαμβάνει δύο παραρτήματα με τους μύθους και τα στερεότυπα για την παρενόχληση και τη σεξουαλική παρενόχληση και τις συνέπειες τέτοιων πράξεων.

«Ο κάθε προϊστάμενος, η κάθε αρμόδια αρχή, και η δημόσια διοίκηση γενικότερα , πρέπει να αναγνωρίζουν ότι η παρενόχληση και η σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία συνιστούν απαγορευμένη διάκριση λόγω φύλου και ότι έχουν τη νομική ευθύνη να διασφαλίζουν ένα ασφαλές, αξιοπρεπές, υγιές και φιλικό εργασιακό περιβάλλον για τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες. Σε αντίθετη περίπτωση, ο εργοδότης είναι συνυπεύθυνος με το πρόσωπο που διέπραξε τις όποιες απαγορευμένες κατά νόμο πράξεις γεγονός που επιβεβαιώθηκε από την νομολογία», συμπλήρωσε η κ. Λοττίδου.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Η Πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων στην Απασχόληση και την Επαγγελματική Εκπαίδευση Λουίζας Ζαννέτου Χριστοδουλίδου. είπε ότι ο νόμος περί ίσης μεταχείρισης ανδρών και γυναικών στην απασχόληση και την επαγγελματική εκπαίδευση, δημιούργημα του οποία είναι η Επιτροπή Ισότητας, αναφέρει ξεκάθαρα την υποχρέωση του εργοδότη να λάβει προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα, ειδικότερα μόλις περιέλθει σε γνώση του παρενόχληση ή σεξουαλική παρενόχληση, να λάβει κάθε πρόσφορο μέτρο για την παύση και μη επανάληψη της καθώς και για την άρση των συνεπειών. «Σε αντίθετη περίπτωση ο εργοδότης κρίνεται συνυπεύθυνος με τον δράστη και είναι ακριβώς γι αυτόν τον λόγο που η Κυπριακή Δημοκρατία κλήθηκε σε κάποιες περιπτώσεις να καταβάλει αποζημιώσεις για την ενέργεια κάποιου υπαλλήλου της, ακριβώς διότι δεν υπήρχε αυτή η προληπτική αντιμετώπιση. Επίσης υπήρξε περίπτωση που το δικαστήριο εντόπισε ότι η Δημοκρατία ως εργοδότης δεν είχε πληροφορήσει το προσωπικό της. Είναι αυτά τα κενά που ο κώδικας θα καλύψει και αυτή την υποχρέωση της Δημοκρατίας ως εργοδότη, δηλαδή να προστατεύσει την αξιοπρέπεια του ατόμου», πρόσθεσε.

Ζέτα: πολύ σημαντικό εργαλείο ο κώδικας

Η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου ανέφερε ότι ο κώδικας είναι ένα πολύ σημαντικό εργαλείο για τον δημόσιο τομέα τονίζοντας ότι στόχος μας είναι να εφαρμοστεί ένας αντίστοιχος κώδικας, στον ιδιωτικό τομέα ο οποίος να είναι μέρος των συλλογικών συμβάσεων.





ERG_10-10_inn_8 & 9 7/17/18 11:18 AM Page 1

Τροφές – αντίδοτα του καύσωνα

Ιούλιο και Αύγουστο η θερμοκρασία στην Κύπρο κτυπά σαραντάρια και βάλε. Αν και τα παγωμένα ροφήματα ή γλυκά μας δίνουν μια ωραία αίσθηση δροσιάς προς στιγμήν, στη συνέχεια το σώμα μας τα επεξεργάζεται και ζεσταίνεται πάλι. Πρόκειται για αυτό που οι επιστήμονες ονομάζουν «θερμορύθμιση» και διατηρεί την θερμοκρασία του σώματός μας στους 36.6 βαθμούς Κελσίου.

Αντίθετα, τα καυτερά φαγητά και τα ζεστά



√ Ενυδάτωση και συγκεκριμένες τροφές βοηθούν στην θωράκιση του οργανισμού εν μέσω των ψηλών θερμοκρασιών

ροφήματα δροσίζουν το σώμα με το να αυξάνουν ελαφρώς την εσωτερική θερμοκρασία του.

Θα δροσιστείς περισσότερο αν βρίσκεσαι σε ξηρό κλίμα παρά σε υγρό, καθώς ο ιδρώτας εξατμίζεται από το δέρμα.

Τα πιο πικάντικα φαγητά υπάρχουν σε χώρες με ζεστό κλίμα: Ινδία, Νοτιοανατολική Ασία, Αφρική, Μεξικό και Καραϊβική.

Μπορείς να προσθέσεις στη διατροφή σου κόκκινες ή πράσινες καυτερές πιπεριές (τσίλι, χαλαπένιος κτλ). Ακόμη, καυτερές και πικάντικες σος και μπαχαρικά όπως πιπέρι καγιέν, κάρι, τζίντζερ, γουασάμπι, chorizo, φρέσκο σκόρδο κ.α.

Αν δεν αντέχεις τα καυτερά, υπάρχει και άλλη λύση. Τα στυφά και ξινά φαγητά και ποτά μπορεί να βοηθήσουν. Περιέχουν τανίνες, που έχουν ένα ξηραντικό αποτέλεσμα στα κύτταρα τα οποία έρχονται σε επαφή μαζί τους. Η αίσθηση ακολουθεί το ίδιο νευρικό μονοπάτι με τα καυτερά φαγητά.

Κόκκινο κρασί, μπαλσάμικο, ξύδι, μαύρο τσάι, κόκκινα φασόλια, σοκολάτα, κακάο σε σκόνη, πέκαν, καρύδια, ακάι, μούρα, κράνμπερι και ρόδι ανήκουν σε αυτή την κατηγορία.

Ο ιδρώτας βοηθά το σώμα να ρίξει το θερμοκρασία του. Αν δεν υπάρχει αρκετό νερό στο σώμα για να παράξει ιδρώτα, μπορεί να ζεσταθείς περισσότερο και να αφυδατωθείς.

Το σώμα μας περιέχει 60% νερό. Έτσι, οι ενήλικοι χρειάζονται 2-3 λίτρα νερό την ημέρα για να διατηρήσουν υγιή επίπεδα ενυδάτωσης.

ΝΕΡΟ – ΦΡΟΥΤΑ – ΣΑΛΑΤΕΣ

Εκτός από το να πίνουμε συχνά νερό, μπορούμε να ανεβάσουμε τα επίπεδα των υγρών με τροφές που περιέχουν αρκετό νερό όπως ο ανανάς, το αγγούρι, τα πορτοκάλια, τα ροδάκινα, τα νεκταρίνια, το καρπούζι, οι ντομάτες, το σέλινο, οι σούπες και το γιαούρτι. Οι σαλάτες είναι δροσιστικές και αναζωογονητικές.

Αν και χάνουμε αλάτι, κάλιο και άλλους ηλεκτρολύτες στον ιδρώτα μας, δεν χρειαζόμαστε ειδικό ποτό για να τους αντικαταστήσουμε.

Για να ενυδατωθείς ξανά, δοκίμασε τροφές πλούσιες σε κάλιο (κολοκύθα, γλυκοπατάτα, φασόλια, σπανάκι, καρπούζι, μπανάνες, παντζάρια), ασβέστιο (σύκα, πράσινα λαχανικά, μπρόκολο, σαρδέλες, σολομό με κόκαλα, πορτοκάλια, γαλακτοκομικά) και μαγνήσιο (μαύρη σοκολάτα, αβοκάντο, ξηροί καρποί, σπόροι, όσπρια και ολικής άλεσης).

Οι αλλεργίες του καλοκαιριού:

• Ποιοι κινδυνεύουν, τι πρέπει να κάνουν

Είναι γεγονός ότι οι αλλεργίες «κρύβονται» παντού. Το σπίτι που μένουμε, ο αέρας που αναπνέουμε, το φαγητό που τρώμε, μπορεί να είναι γεμάτα αλλεργιογόνα.

Οι αλλαγές στο τρόπο ζωής και η πρόχειρη διατροφή έχουν οδηγήσει σε ραγδαία επιδείνωση των αλλεργικών αντιδράσεων σε άτομα με χρόνιες αλλεργίες, αλλά και σε εμφάνιση αλλεργιών σε ανθρώπους, που μέχρι πρότινος δεν αντιμετώπιζαν τέτοιες καταστάσεις. Αυτά τονίζει η **Αντολή Παταρίδου**, χειρουργός ωτορινολαρυγγολόγος κεφαλής και τραχήλου, παιδο-ΩΡΛ, επιστημονικός συνεργάτης ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ στην Αθήνα, η οποία στη συνέχεια μας δίδει πολύτιμες συμβουλές.

Από έρευνα, που πραγματοποιήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Αλλεργιών και Κλινικής Ανοσολογίας (EAACI), πάνω από 150 εκατομμύρια άτομα στην Ευρώπη ταλαιπωρούνται από κάποιου είδους χρόνια αλλεργία και προβλέπεται μέχρι το 2025 ο αριθμός αυτός να αυξηθεί στον μισό πληθυσμό της Ευρώπης.

Οι αλλεργίες αποτελούν την πιο κοινή χρόνια ασθένεια στην Ευρώπη και αξίζει να σημειωθεί ότι το 20% των ασθενών ζει με κάποια σοβαρή μορφή και με τον φόβο κάποιου ασθματικού ή αναφυλακτικού σοκ, ακόμη και με τον φόβο του θανάτου εξαιτίας της αλλεργίας.

Ο ζεστός καιρός φαίνεται ότι είναι αυτός που πυροδοτεί μια ασυνήθιστα υψηλή ποσότητα γύρης από τα δέντρα.

Μπορεί να ακούγεται απλοϊκό, αλλά γνωρίζοντας ποια γύρη «κυκλοφορεί», μπορείτε να προσαρμόσετε ανάλογα τον τρόπο ζωής σας και τα φάρμακά σας. Για παράδειγμα, η χρήση φαρμάκων και θεραπειών, όπως τα αντιϊσταμινικά και τα στεροειδή ρινικά σπρέι, για περίπου δύο εβδομάδες πριν τα χρειαστείτε πραγματικά, έχει αποδειχθεί ότι είναι ουσιαστικά πιο αποτελεσματική από την έναρξη τους όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα.

Κάθε είδος αλλεργίας, τροφική, δερματική, φαρμακευτική, άσθμα ή ρινίτιδα, αποτελεί μια δύσκολη και εκνευριστική κατάσταση γι' αυτόν που την βιώνει και η αλήθεια πολλές φορές είναι ότι η ιδιαίτερη προσοχή, που απαιτείται, μπορεί να φανεί κουραστική.

Κουραστική αλλά απαραίτητη καθώς, σε περίπτωση αναφυλαξίας, μπορεί να αποβεί επικίνδυνη για την ζωή του ατόμου.

Πιο συγκεκριμένα στον τομέα της ωτορινολαρυγγολογίας, μεγάλη αύξηση παρουσιάζουν τα κρούσματα αλλεργικής ρινίτιδας, όχι μόνο στην χώρα μας αλλά και διεθνώς. Με βάση έρευνα που πραγματοποιήθηκε στις αρχές του έτους, περίπου 500 εκατομμύρια άτομα ταλαιπωρούνται από αλλεργική ρινίτιδα, χρόνια ή εποχιακή.

Η ΥΓΡΑΣΙΑ

Η έντονη υγρασία αυξάνει την πιθανότητα να αναπτυχθούν αναπνευστικά προβλήματα και αλλεργικές καταστάσεις. Η παρουσία νερού με μορφή υδρατμών στο περιβάλλον (τα κανονικά επίπεδα είναι 40%-50%) είναι απαραίτητη για την σωστή λειτουργία του ανθρώπινου σώματος. Αν, όμως, είναι πολύ

√ Η έντονη υγρασία αυξάνει την πιθανότητα να αναπτυχθούν αναπνευστικά προβλήματα και αλλεργικές καταστάσεις

χαμηλή ή πάνω από 60%, τότε διευκολύνει την δημιουργία μυκήτων, οι οποίοι προκαλούν αλλεργίες.

Η ιγμορίτιδα ταλαιπωρεί τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερους ανθρώπους, τόσο παιδιά όσο και ενήλικες. Ένας βασικός παράγοντας είναι η αύξηση της αλλεργικής ρινίτιδας, η οποία είναι η πιο συνηθισμένη αλλεργική πάθηση στην Ελλάδα και επηρεάζει πάνω από ένα εκατομμύριο ανθρώπους.



Το πιο σημαντικό είναι να αξιολογηθεί ο ασθενής έγκαιρα από τον ειδικό ωτορινολαρυγγολόγο και να γίνει ένας ολοκληρωμένος ενδοσκοπικός έλεγχος, που θα αποκαλύψει αν υπάρχει διάφραγμα, υπερτροφία των κογχών, πολύποδες, ξένα σώματα στα παιδιά, μεγάλα κρεατάκια, ευρήματα τα οποία επιβάλλουν χειρουργική αντιμετώπιση και αποτελούν προδιαθεσικούς παράγοντες για την δημιουργία χρόνιας ιγμορίτιδας και πολυπόδων.

Οι πολύποδες είναι διογκώσεις του βλεννογόνου μέσα στην μύτη, με κύρια συμπτώματα το έντονο μπούκωμα, την ελάττωση της όσφρησης και την κακουχία. Η διάγνωση γίνεται κυρίως με ενδοσκόπηση. Το κυριότερο βήμα στη θεραπεία είναι να πειστεί ο ασθενής ότι έχει ένα χρόνιο πρόβλημα και ότι πρέπει να το παρακολουθήσει.

Η θεραπεία όλων αυτών των νοσημάτων μπορεί να είναι συντηρητική αρχικά και περιλαμβάνει τη χορήγηση κατάλληλης αντιβίωσης σε συνδυασμό με πλύσεις και ρινικά σπρέι (όπου αξίζει να σημειώσουμε ότι η υπερβολική τους χρήση μπορεί να προκαλέσει ρινίτιδα), αλλά μπορεί να χρειαστεί και χειρουργική επέμβαση, η οποία, όταν ενδείκνυται, πρέπει να γίνεται έγκαιρα για να αποφεύγονται οι επιπλοκές.

ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Με την εξέλιξη της τεχνολογίας η χειρουργική επέμβαση της ιγμορίτιδας και των πολυπόδων σήμερα γίνεται χωρίς τομές, ενδοσκοπικά, με την χρήση κάμερας, με μεγάλη ακρίβεια στους χειρισμούς, χάρη στην μεγέθυνση, τον φωτισμό και την χρήση νευροπλοήγησης (navigation). Ένα, ακόμη, πλεονέκτημα της ενδοσκοπικής χειρουργικής είναι ότι, στην ίδια επέμβαση, μπορούν να διορθωθούν συγχρόνως το στραβό διάφραγμα, οι κόγχες και οι πολύποδες ανώδυνα, χωρίς πρήξιμο και μελάνιασμα, εξασφαλίζοντας για τον ασθενή άμεση επαναφορά στις δραστηριότητές του και σταδιακή βελτίωση μέσα στον μήνα όλων των ενοχλητικών συμπτωμάτων.

Χρήσιμες συμβουλές

- Να αποφεύγετε τις βόλτες στην εξοχή και στο βουνό, κυρίως όταν φυσάει ή έχει πολύ μεγάλη ηλιοφάνεια.
- Να καθαρίζετε καλά το σπίτι, ώστε να αποφεύγετε τη σκόνη και τα ακάρεα, που επιδεινώνουν πολύ την κατάστασή σας.
- Να φοράτε γυαλιά ηλίου, όταν βρίσκεστε εκτός σπιτιού, ώστε να προστατεύετε τα μάτια σας και κράνος, όταν είστε σε μηχανή, ώστε να μένει κλειστή η δίοδος για τα αλλεργιογόνα από τη μύτη και από το στόμα.
- Αποφύγετε ή περιορίστε τα φυτά εσωτερικού χώρου.
- Χρησιμοποιήστε ένα υγρόμετρο, για να υπολογίζετε την υγρασία στο σπίτι.
- Χρησιμοποιήστε παγίδες υγρασίας και αφυγραντήρες.
- Υιοθετήστε ένα υγιεινό μοντέλο διατροφής πλούσιο σε φυτικές ίνες και περιορίστε το πρόχειρο και έτοιμο φαγητό και τα ανθυγιεινά σνακ.
- Να μην κάνετε αυτοδιάγνωση, η εξέταση στον ωτορινολαρυγγολόγο και το ιστορικό θα δείξουν με ακρίβεια το πρόβλημα και θα οδηγήσουν σε ενδεδειγμένη θεραπεία.

ERG_11-11_inn_8 & 9 7/17/18 11:18 AM Page 1

ΚΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Για τις πιό κάτω θέσεις εργασίας, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι όπως επικοινωνούν με τους οργανωτικούς αξιωματούχους της ΣΕΚ.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Οδηγοί τουριστικών λεωφορείων σε Πάφο και ελεύθερη Αμμόχωστο
- Υπάλληλος σε Βενζινάδικο

Χαράλαμπο Αυγουστή 22849769.

• Ζητείται για πρόσληψη:
- Πωλητής XVAN
- Φύλακες Λευκωσία / Λεμεσό
- Καθαρίστριες σε συνεργείο καθαρισμού
- Άτομο με γνώση ηλεκτρολογίας για εγκατάσταση συστημάτων συναγερμού και πυρόσβεσης

Ζαχαρία Φυσεντζίδη 22849761.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Πωλητές/τριες σε ψαραγορές
- Καθαρίστριες
- Οδηγούς με επαγγελματική άδεια
- Εφαρμοστής Αυτοκινήτων
- Εργάτες/τριες
- Μαγείρισσες

Γεωργία Επιστηθίου 22849849.

• Εταιρεία εισαγωγής αυτοκινήτων ζητά να προσλάβει:
- Αποθηκάριο/Διανομέα
- Πωλητή
- Πιεστή - Κόπτη σε τυπογραφείο
- Άτομο για αλλαγή ελαστικών (Λαστιχάρη)
- Ηλεκτρολόγο αυτοκινήτων
- Μηχανικούς αυτοκινήτων (Λεμεσό, Λάρνακα και Λευκωσία)

Γιώργο Κασιούρη 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Εργάτης/Εργάτρια
- Ράπτρια σε εργοστάσιο κατασκευής στρωμάτων
- Συγκολλητές
- Ηλεκτρολόγος
- Τορναδόρος
- Υδραυλικός
- Βοηθός Υδραυλικός
- Ψυκτικός

Χριστόδουλο Βασιλείου 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Καθαρίστριες σε εστιατόριο
- Σερβιτόροι/ες
- Καμαριέρες

Ανδρέα Παναγή 22849849.

• Ζητούνται για πρόσληψη:
- Διευθυντής Εκπαιδευτικού Κέντρου «Ο Οικοδόμος»
- Μηχανικός βαρέων οχημάτων
- Λουστραδόροι
- Σιδεράδες
- Επικολλητής Καπλαμά
- Σκαλιστές
- Πελεκάνοι
- Επιπλοποιοί
- Καλουψιήδες

Μιχάλη Παντελή 99641048.

23η Επαρχιακή Συνδιάσκεψη ΕΕΣ Βιομηχανικών ΣΕΚ Λεμεσού

Συνεχίζουμε διεκδικώντας επαναφορά μισθών και ωφελημάτων στον Ιδιωτικό τομέα



Δηλώνουμε παρόντες και μάχιμοι για να μπορέσουμε να επαναφέρουμε μισθούς και ωφελήματα στους εργαζόμενους οι οποίοι επιφορτίστηκαν τις συνέπειες της οικονομικής ύφεσης.

Τη θέση αυτή διατύπωσε ο γραμματέας της συνδιάσκεψης βιομηχανικών ΣΕΚ Λεμεσού **Σοφοκλής Σοφοκλέους** στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης η οποία καθόρισε τους επόμενους στόχους του σωματείου σε μια περίοδο που ομολογουμένως οι προκλήσεις στην αγορά εργασίας είναι τεράστιες.

Την έναρξη των εργασιών της Συνδιάσκεψης έκανε ο οργανωτικός γραμματέας του Σωματείου **Παναγιώτης Φρυδάς** τονίζοντας ότι η ΣΕΚ διαχειρίστηκε τα διάφορα θέματα και προβλήματα που

• Επιτυχής η διαχείριση εργασιακών προβλημάτων σε οργανωμένους χώρους εργασίας

προέκυψαν με περισυλλογή και προβληματισμό με βασικό γνώμονα το καλώς νοούμενο συμφέρον του τόπου και των εργαζομένων.

Χαιρετισμούς στη συνδιάσκεψη απηύθυναν ο επαρχιακός γραμματέας του Εργατικού Κέντρου ΣΕΚ Λεμεσού **Τίτος Τιμοθέου** και ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Βιομηχανικών **Νεόφυτος Κωνσταντίνου** οι οποίοι επεσήμαναν πως έχει ανανεωθεί ένας μεγάλος αριθμός συλλογικών συμβάσεων με πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα και όχι μόνο επιστράφηκαν οι αποκοπές, αλλά έχουμε λάβει και αυξήσεις.

Επισημάνθηκε επίσης ότι για πρώτη φορά από το 2013 όταν κορυφώθηκε η οικονομική κρίση, το Σωματείο παρουσιάζει αύξηση αριθμού μελών.

Την οικονομική έκθεση του σωματείου κατέθεσε ο ταμίας του σωματείου **Στέφανος Στεφάνου.** Στο πλαίσιο της συνδιάσκεψης το Επαρχιακό Συμβούλιο του Σωματείου αποφάσισε να τιμήσει τα αποχωρήσαντα στελέχη που διατέλεσαν μέλη του Επαρχιακού Συμβουλίου με επίδοση τιμητικής πλακέτας στους **Σωτήρη Ιωαννίδη και Σωτήρη Σάββα**





Σοφοκλής Σοφοκλέους γραμματέας σωματείου

Δηλώνουμε παρόντες και μάχιμοι

Οι εργαζόμενοι του Σωματείου αλλά και όλοι οι εργαζόμενοι γενικά, μετά από μία σχεδόν πενταετία, θυσιών και περικοπών σε μισθούς και άλλα ωφελήματα λόγω της κρίσης και των συνεπαγόμενων προβλημάτων στην οικονομία, δικαιολογείται να διεκδικούν βελτίωση της οικονομικής τους θέσης.

Προτάσσουν και απαιτούν από τους εργοδότες, μέσα από συλλογικές διαπραγματεύσεις, να συμφωνήσουν σε επαναφορά και βελτίωση δικαιωμάτων και ωφελημάτων που παραχωρήθηκαν. Οι στατιστικές αποδεικνύουν ότι τα τελευταία χρόνια, η κερδοφορία των εργοδοτών, όχι μόνο μειώθηκε αλλά αυξήθηκε, ενώ οι μισθοί και τα ωφελήματα των εργαζομένων από το 2013 μέχρι το 2016 έχουν μειωθεί περίπου 25%. Τα κατάλοιπα της κρίσης συνεχίζουν να υφίστανται, με αποτέλεσμα σε αρκετούς τομείς της οικονομίας να παρουσιάζονται ακόμη μισθοί πείνας. Τα προσωπικά συμβόλαια με χαμηλούς όρους απασχόλησης είναι ακόμα ένα φαινόμενο που τείνει να γίνει γάγγραινα στον εργασιακό μας χώρο και που πρέπει να καταπολεμηθεί άμεσα.

Η αδήλωτη εργασία είναι ένα φαινόμενο στην αγορά εργασίας το οποίο αποτελεί από τη μία ένα τεράστιο εμπόδιο στην προσπάθεια δημιουργίας αξιοπρεπών θέσεων απασχόλησης και επηρεάζει αρνητικά το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων και την ανταγωνιστικότητα μεταξύ των επιχειρήσεων και επιφέρει αρνητικές συνέπειες μακροπρόθεσμα, ταυτόχρονα στερεί από τους εργαζόμενους, βασικών δικαιωμάτων και σοβαρών προβλημάτων σε θέματα υγείας και ασφάλειας.

Μετά από σκληρή εργασία με όλους εσάς τα στελέχη μας, κρατήσαμε ζωντανό τον θεσμό των συλλογικών συμβάσεων, παρά την πολεμική στάση των εργοδοτών αποδεικνύοντας στην πράξη, πως εκεί όπου υπάρχουν οργανωμένοι χώροι εργασίας, η διαχείριση της κρίσης γίνεται πιο εφικτή, διεκδικήσαμε και πετύχαμε κατά την τελευταία διετία, σχεδόν πλήρη επαναφορά μισθολογικών και παρεμφερών ωφελημάτων, καθώς σε ορισμένους τόπους εργασίας πετύχαμε και μισθολογικές αυξήσεις.

Δηλώνομε παρόντες και μάχιμοι και θα παραμείνουμε σωστοί και διεκδικητικοί, γιατί το οφείλουμε σε εσάς και στις επερχόμενες γενιές που θα ακολουθήσουν.



ΜΕΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΤΑΜΙΑΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΡΥΔΑΣ	ΕΙΣΠΡΑΚΤΟΡΑΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΦΛΟΥΡΗΣ	ΜΕΛΟΣ
ΠΑΝΙΚΟΣ ΣΑΖΟΣ	ΜΕΛΟΣ
ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΙΑΚΩΒΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΕΥΓΕΝΙΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΜΕΛΟΣ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΛΟΥΚΑ	ΜΕΛΟΣ
ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΚΑΤΣΟΥΝΩΤΟΣ	ΜΕΛΟΣ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ	ΜΕΛΟΣ
ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΔΡΕΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΝΙΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	ΜΕΛΟΣ
ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΜΕΛΟΣ

ERG_12-12_inn_4 7/17/18 11:18 AM Page 1

Ταϊλάνδη σπήλαιο: Από τον εφιάλτη στο θαύμα

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε την περασμένη εβδομάδα κι έπειτα από τρία στάδια, η... μαραθώνια επιχείρηση διάσωσης των 12 αγοριών και του προπονητή τους, που είχαν εγκλωβιστεί από τις 23 Ιουνίου σε μια δαιδαλώδη σπηλιά στη βόρεια Ταϊλάνδη. Τελευταίος βγήκε από τη σπηλιά ο προπονητής, με τη βοήθεια των δυτών, οι οποίοι κατάφεραν παρά τις μεγάλες δυσκολίες που είχε η συγκεκριμένη επιχείρηση, να την φέρουν σε πέρας. Η επιχείρηση ξεκίνησε την Κυριακή, με το τρίτο σκέλος της να ολοκληρώνεται την Τρίτη. Κάθε μέρα, μια ομάδα έμπειρων δυτών έμπαινε μέσα στους πλημμυρισμένους λαβυρίνθους της σπηλιάς και οδηγούσε με ασφάλεια έξω απ' αυτήν ένα ένα τα παιδιά..Έξω από το σπήλαιο, ήταν συγκεντρωμένοι οι γονείς και των



12 παιδιών, που είχαν συμφωνήσει, σε μια πρωτοφανή κίνηση αλληλοσυμπαράστασης, να μην αποχωρήσουν αν δεν βεβαιωθούν ότι όλα τα αγόρια θα επιστρέψουν ασφαλή στα σπίτια τους.

Όρισε την ευτυχία σου

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Η ομορφιά της δέσμευσης σε αυτό που θέλεις... σε αυτό που θα κάνει τη ψυχή σου να νιώθει ηρεμία και γαλήνη. Έτσι πρέπει να θυμάσαι ότι μπορείς να τα καταφέρεις. Μπορείς να δεσμευτείς. Μπορείς να κάνεις κάθε μέρα κάτι και από λίγο ώστε σε μερικούς μήνες από τώρα να έχεις πετύχει αυτό που θέλεις. Μη διστάσεις. Κάντο! Είναι πολύ όμορφη η εμπειρία. Ξεκίνα τώρα να εφαρμόζεις τα βήματα που βοήθησαν και εμένα αλλά και πολλούς άλλους ανθρώπους να χαρούν τη ζωή τους.

1. Όρισε τι σημαίνει ευτυχία για εσένα και άρχισε να ψάχνεις για τα πρώτα σημάδια που θα αρχίζει να σου δείχνει.

2. Βρες το χιούμορ μέσα σου. Άρχισε να γίνεσαι πειραχτήρι. Άφηνε να πέφτει και κάτι κάτω. Όχι να γίνεις θύμα σε ανθρώπους που δεν καταλαβαίνουν αλλά μην τα παίρνεις όλα της μετρητοίς. Άρχισε να παίζεις, να διασκεδάζεις και να χαμογελάς.

3. Γίνε χρήσιμος στους άλλους ανθρώπους. Γίνε χρήσιμος ειδικά σε αυτούς που σε έχουν ανάγκη. Ξέρεις πόσοι άνθρωποι αυτοί τη στιγμή περιμένουν έναν καλό λόγο, μια καλή κίνηση, μια καλή χειρονομία, κάτι από εσένα;

4. Να σέβεσαι και να εκτιμάς τους ανθρώπους. Να θυμάσαι ότι όλοι οι άνθρωποι είναι υπέροχοι όπως και εσύ. Όλοι γεννήθηκαν από μια μητέρα και έναν πατέρα. Ο κάθε άνθρωπος κουβαλάει το δικό του σταυρό. Αυτό δε σημαίνει ότι πρέπει να υπομένεις τον σταυρό του άλλου ανθρώπου αλλά είναι άλλο να υπομένεις τον σταυρό του και άλλο να να τον σέβεσαι και να τον εκτιμάς και να προχωράς παρακάτω στη ζωή σου.

Ο γύρος του κόσμου με παραδοσιακό σκάφος 3 χρόνια

Ένα κανό έχει προγραμματιστεί να φτάσει στην Χονολουλού, αλλά αυτό που κάνει το ταξίδι του μοναδικό είναι ότι έχει περάσει τα τελευταία τρία χρόνια στους ωκεανούς κάνοντας το γύρο του κόσμου.



Το κανό ονομάζεται Hōkūle'a, είναι βασισμένο σε ένα αρχαίο σχέδιο και ξεκίνησε το ταξίδι του από το μεγάλο νησί της Χαβάης, τον Μάιο του 2014, με πλήρωμα 17 ατόμων. Επισκέφτηκε τελικά 19 χώρες και ταξίδεψε πάνω από 46.000 μίλια. Το ταξίδι διοργανώθηκε από μια πολυνησιακή ταξιδιωτική εταιρεία και έχει σαν στόχο να επιστήσει την προσοχή του κόσμου στις επιπτώσεις της αλλαγής του κλίματος, όσο και να ανακαλυφθεί πώς οι αυτόχθονες πληθυσμοί διασχίζουν τον Ειρηνικό Ωκεανό για να εγκατασταθούν σε απομακρυσμένα νησιά.

Το πλήρωμα του κανό για να ολοκληρώσει το ταξίδι του χρησιμοποιεί, ένα σύστημα γνωστό ως «way finding», το οποίο έχει τις ρίζες του στο παρελθόν και απαιτεί από τους πλοηγούς να θυμούνται τους σχηματισμούς των αστεριών ενώ παράλληλα βασίζονται και στην κατεύθυνση των κυμάτων και την κίνηση θαλάσσιων πτηνών για την πορεία που θα ακολουθήσουν.

Καταβρόχθισε 74 «χοτ ντογκ» σε 10 λεπτά και κέρδισε το έπαθλο

Κάθε χρόνο στις 4 Ιουλίου στο Coney Island πραγματοποιείται ο διάσημος διαγωνισμός φαγητού Nathan's στη Νέα Υόρκη. Περίπου 20 συμμετέχοντες κάθονται ο ένας δίπλα στον άλλο μπροστά σε ένα τραπέζι μήκους εννέα μέτρων και καλούνται να καταβροχθίσουν όσα περισσότερα χοτ ντογκ αντέχουν σε διάστημα δέκα λεπτών.



Νικητής και φέτος κηρύχθηκε ο Τζόι Τσέστνατ από την Καλιφόρνια ο οποίος κατάφερε να φάει 74 χοτ ντονγκ, σπάζοντας το ρεκόρ των 68 που είχε κάνει το 2016 (σ.σ.: πέρυσι κέρδισε πάλι τον διαγωνισμό, ωστόσο λόγω υπερβολικής ζέστης έφτασε τα 54)

Εκτός από τη δόξα και την κίτρινη ζώνη της μουστάρδας ο Τσέστνατ κέρδισε 10.000 δολάρια.

«Δεν άφησα τη ζέστη να με ενοχλήσει ούτε τη υγρασία» δήλωσε ο Τσέστνατ, ενώ ερωτηθείς για το εάν περίμενε να φτάσει τα 74 χοτ ντογκ απάντησε θετικά: «Περίμενα να είναι κάπου εκεί ο τελικός αριθμός». Σημείωσε πως η νίκη δεν ήρθε εύκολα καθώς κάποια στιγμή ένα λουκάνικο κόλλησε στον οισοφάγο του. «Διατήρησα την ψυχραιμία μου και απλά συνέχισα».

Οι ξαπλώστρες ήταν ακριβές, αλλά βρήκε την πιο επική λύση!

Χαλαρά

Μία τουρίστρια ήθελε σκιά, αλλά δεν ήθελε να πληρώσει ξαπλώστρα. Ωστόσο, είχε τη λύση στο... τσεπάκι της.

Στην πανέμορφη παραλία «Φαλάσαρνα» της Κρήτης βρέθηκε μία γυναίκα για ν' απολαύσει τον ήλιο και την θάλασσα.

Ωστόσο, δεν ήθελε να πληρώσει για ομπρέλα και ξαπλώστρα.

Όταν θέλεις βρίσκεις λύση και έτσι η τουρίστρια βρέθηκε κάτω από τον πίνακα με τις τιμές για τα θαλάσσια αθλήματα!



Το μυστικό πίσω από το ιδιαίτερο βάδισμα του Πούτιν

Το βάδισμα του Πούτιν έχει μια ιδιαιτερότητα και στο παρελθόν έχει απασχολήσει για το αν κρύβει κάποιο πρόβλημα υγείας.



Ευρωπαίοι νευρολόγοι είχαν εκτιμήσει πως η εξήγηση για το βάδισμα του προέδρου «κρύβεται» στην εκπαίδευσή του ως πράκτορας της KGB και τόνιζαν ότι «ο Πούτιν έχει μάθει να κρατά το δεξί χέρι όσο γίνεται πιο κοντά στη θήκη του πιστολιού του».

Η μελέτη τους, υπό τον τίτλο: «Το περπάτημα του πιστολέρο», διαπίστωνε ότι υπάρχουν κι άλλοι υψηλόβαθμοι Ρώσοι αξιωματούχοι που περπατούν με τον ίδιο τρόπο.

Σοβαρά ... αστειάκια

Δύο κατασκηνωτές περπατούν μέσα στο δάσος, όταν μια αρκούδα εμφανίζεται στο ένα μέτρο. Η αρκούδα βλέπει τους κατασκηνωτές και αρχίζει να τους πλησιάζει. Ο πρώτος άνδρας ρίχνει κάτω την τσάντα του και αρχίζει να φορά τα αθλητικά του παπούτσια. Ο δεύτερος άνδρας λέει: «Τι κάνεις; Τα αθλητικά δεν θα σε βοηθήσουν να ξεπεράσεις την αρκούδα». «Δεν χρειάζεται να ξεπεράσω την αρκούδα», λέει ο άλλος. «Αρκεί να τρέξω πιο γρήγορα από σένα».

ERG_13-13_inn_13 7/17/18 11:18 AM Page 1

6 τρόποι να ξεκουράσετε και να αναζωογονήσετε τον εαυτό σας αυτό το καλοκαίρι

Το καλοκαίρι είναι εδώ. Για πολλούς είναι η εποχή των διακοπών, χωρίς σχολείο, με λιγότερη και χαλαρότερη δουλειά. Οπότε είναι η κατάλληλη εποχή για να εστιάσετε λίγο περισσότερο στη φροντίδα του εαυτού σας, ώστε να τον αποσυμπιέσετε, να τον χαλαρώσετε και να τον επαναφορτίσετε.

1. Απλά χαζέψτε το τοπίο, τον ουρανό: Κατά τη διάρκεια του χειμώνα, η δουλειά είναι τόσο έντονη και συνεχής που παγιδευόμαστε μέσα σε αυτή. Πρέπει συνέχεια να κάνουμε κάτι και αυτό προσθέτει όλο και περισσότερη ένταση και στρες. Δοκιμάστε λοιπόν να δείτε πώς είναι να μην κάνετε απολύτως τίποτα. Πηγαίνετε για μια βόλτα στο δάσος, στην παραλία, δίπλα στο ποτάμι και απλά παρατηρήστε.

2. Αποσυνδεθείτε: Μείνετε αποσυνδεδεμένοι από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, και το διαδίκτυο. Δημιουργήστε αυτόματα μηνύματα σε επαγγελματικές περιπτώσεις. Πάρτε ένα βιβλίο και βγείτε έξω να απολαύσετε τον ήλιο. Στην αρχή θα νιώθετε τόσο εξαρτημένοι, ότι δεν θα μπορείτε να τα καταφέρετε, αλλά μετά από λίγο θα καταλάβετε γιατί είναι ένα τόσο σημαντικό βήμα για τις διακοπές σας.

3. Εκτιμήστε ό,τι έχετε κάνει από την Πρωτοχρονιά μέχρι την αρχή του φετινού καλοκαιριού: Ο μισός χρόνος έχει ήδη φύγει. Και ίσως να έχετε θυμώσει κάποιες φορές με τον εαυτό σας κατά τη διάρκεια αυτών των 6 μηνών. Ή να απογοητευτήκατε απ' όσα δεν καταφέρατε να κάνετε ή από αυτά που σας συνέβησαν. Όταν συσσωρεύεται απογοήτευση, έρχεται και η ένταση και το άγχος και μας τυφλώνουν, δε μας αφήνουν να δούμε τα θετικά στοιχεία, τα μικρά έστω βήματα που μπορεί να κάναμε. Πάρτε ένα διάλειμμα από όλα αυτά.



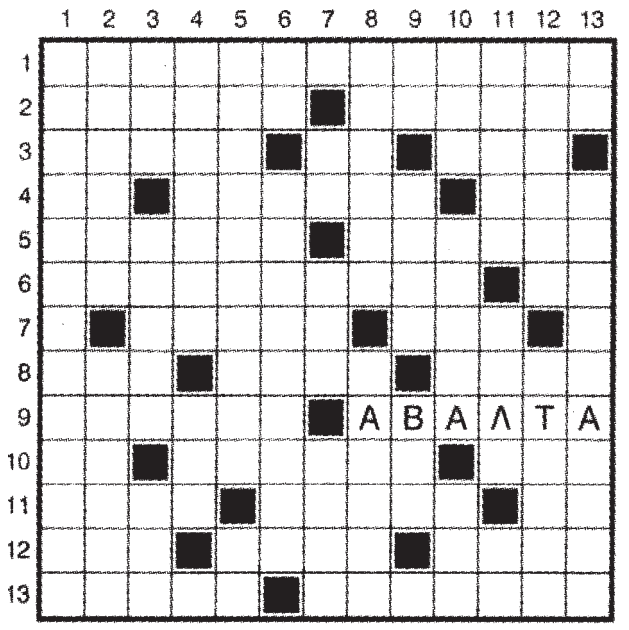
• «Ύστερα, ακολούθησε εκείνη η όμορφη εποχή... το καλοκαίρι... Γεμάτη ήταν η ατμόσφαιρα με ονειρικό και μαγικό φως και το τοπίο ήταν εκεί σαν να δημιουργήθηκε από όλη τη φρεσκάδα της παιδικής ηλικίας» - Henry Wadsworth Longfellow (ποιητής)

4. Υιοθετήστε αργούς ρυθμούς: Οι αργοί ρυθμοί είναι ένα στοιχείο που δεν συμπαθεί καθόλου το άγχος. Και ίσως έτσι θα αρχίσετε να είστε περισσότερο στο εδώ και τώρα, να απολαμβάνετε περισσότερο το τοπίο, τα αρώματα, τους ήχους και τους ανθρώπους που βρίσκονται δίπλα σας αυτό το καλοκαίρι.

5. Πείτε όχι στα «πρέπει» του καλοκαιριού: Υπάρχουν ορισμένα ύπουλα «πρέπει» στη ζωή μας και το καλοκαίρι. Και θα σας αφήσουν και αυτά κουρασμένους. Αποφύγετέ τα ρωτώντας τον εαυτό σας: «Θα έχει σημασία αυτό για μένα μετά από 5 χρόνια; Ή ακόμα και μετά από 5 εβδομάδες;» Βλέποντας τη μεγαλύτερη εικόνα, θα είναι ευκολότερο να δείτε τι είναι πιο υγιές για εσάς, τι έχει περισσότερη αξία. Θα είναι ευκολότερο απλά να χαλαρώσετε και να πείτε όχι χωρίς τύψεις.

6. Περάστε περισσότερο χρόνο, κάνοντας αυτό που αγαπάτε: Ίσως είναι το ψάρεμα; Το διάβασμα; Η ζωγραφική; Το παιχνίδι με τα παιδιά; Ό,τι κι αν είναι αυτό, σκεφτείτε πώς μπορείτε να το προσαρμόσετε μέσα στο καλοκαίρι σας και ίσως να το συνεχίσετε και τον υπόλοιπο χρόνο.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ:

1. «Η...»: Επιτυχία του Βασίλη Τσιτσάνη (το δεύτερο γράμμα είναι Ρ). **2.** Αυτός αποτελείται από αέρα - Αδιαπέραστος, πηχτός. **3.** Η πρωτεύουσα της Σαουδικής Αραβίας - Βελγική πόλη - Ανώτατο Οικονομικό Συμβούλιο (αρχικά). **4.** Τα έχει ο... μύθος - Όσες φορές - Απαγορεύει. **5.** Το στοιχείο του κακού στη ζωροαστρική θρησκεία - Στεγασμένος χώρος κατάλληλος για κατοίκηση. **6.** Κατά κοπάδια - Πάλι (αρχ.). **7.** Οτιδήποτε πίνεται - Ελληνική Ραδιοφωνική Τηλεόραση. **8.** Περισσότερο - Νόμισμα των Αράβων - Διακριτικότητα στη συμπεριφορά. **9.** Γενικός, συνολικός - Δεν τοποθετήθηκαν στη σωστή θέση αυτά. **10.** Υπόσχεται - Υμνητικά ποιήματα θρησκευτικού περιεχομένου - ... Ρίτσαρντς: ιδρυτικό μέλος των Rolling Stones. **11.** Γενναίος, ανδρείος (καθ.) - Σχηματίζεται στο ήπαρ από τη διάσπαση των πρωτεϊνών - Το 340 με γράμματα. **12.** Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας - Εκπροσωπεί μια κοινωνική τάξη αυτή - Οργανισμός Βορειοατλαντικού Συμφώνου. **13.** Ήρεμο, γαλήνιο - Ευμετάβολος, ρευστός (το πέμπτο γράμμα είναι Θ).

ΚΑΘΕΤΑ:

1. Αποθήκη φαρμάκων (το έκτο γράμμα είναι Κ). **2.** Μικρό αυλάκι κατά μήκος του πεζοδρομίου - Χαρωπός, φαιδρός. **3.** Συμπεραίνει - Μονάδες ισχύος των μηχανών - Γρήγορο (αρχ.). **4.** Ωριμάζω, μεστώνω - Τζόνι...: παλιός Αμερικανός τραγουδιστής. **5.** Συνδέει ένα όχημα με ένα άλλο, ώστε να το ρυμουλκήσει - Αθλητικός όμιλος (αρχικά). **6.** Ο οποίος (αρχ.) - Φιλοσοφικό δόγμα σύμφωνα με το οποίο μα άυλη δύναμη εμψυχώνει το σύμπαν. **7.** Άκρη... άκρης - Όμοια φωνήεντα - Δεικτική αντωνυμία (πληθ.). **8.** Πεσμένος ανάσκελα - Εκδηλώνει πίστη σε μια θεότητα. **9.** Λίγο... ρύζι - Ιλ ντε λα...: νησίδα στον Σηκουάνα, στο κέντρο του Παρισιού - Το Φοινικόδασος της Κρήτης. **10.** Ασφαλίζει (αρχικά) - Υπάρχει και καυσαερίων - Μια πρόθεση. **11.** Παράνομη - Αντιαλλεργική και αντισηπτική σκόνη - Αυτά στο... καλάθι. **12.** Νόσος, ασθένεια - Οικοδομημένη, κτισμένη. **13.** Κατάληξη αρσενικού ονόματος - Μικρός ο ταρσανάς (το έβδομο γράμμα είναι Θ).

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Η μέρα είναι αρκετά δύσκολη και θα χρειαστεί προσοχή και κυρίως ψυχραιμία για να αποφύγεις τις δυσάρεστες εξελίξεις. Δώσε ιδιαίτερη σημασία σε ζητήματα που αφορούν το οικογενειακό σου περιβάλλον και απόφυγε να μπλεχτείς σε διαμάχες και διαφωνίες, που θα ταράξουν τις υπάρχουσες ισορροπίες.

Ταύρος: Πρόσεξε τη συμπεριφορά σου και κυρίως τη σχέση σου με κάποια άτομα του στενού σου κύκλου, με τα οποία μπορεί να έρθεις σε έντονη αντιπαράθεση. Τακτοποίησε τις καταστάσεις που χρειάζονται άμεση διευθέτηση και κράτησε χαμηλούς τόνους στις μεταξύ σας κουβέντες. Και μέσα σε όλα αυτά, δώσε βάση και στην υγεία σου, γιατί το τελευταίο διάστημα την έχεις παραμελήσει.

Δίδυμοι: Η μέρα απαιτεί προσοχή σε κάθε κίνηση και ενέργεια που σκοπεύεις να κάνεις. Μπορεί να πάρεις κάποιες αποφάσεις, αλλά μην στενοχωρηθείς, γιατί θα είναι προσωρινές και δεν συντρέχει σοβαρός λόγος για να αγχωθείς περισσότερο. Πρέπει να ξέρεις ότι ανοίγεται μπροστά σου μια πολύ ευνοϊκή περίοδος, που σου επιφυλάσσει χαρές και επιτυχίες. Φρόντισε μόνο μην σου μείνουν εκκρεμότητες, που σε προβληματίζουν.

Καρκίνος: Η μέρα είναι καλή για ξεκαθαρίσματα και συζητήσεις, που θα σε βγάλουν από τη στασιμότητα. Προσοχή όμως να μην κάνεις βιαστικές κινήσεις και να μην πεις πράγματα, που μπορεί να σε φέρουν σε δύσκολη θέση. Ζήτησε βοήθεια από τα πολύ δικά σου άτομα, που είναι σε θέση να σε βοηθήσουν με τις πολύτιμες συμβουλές που θα σου δώσουν.

Λέων: Πολλά ζητήματα που αφορούν την οικογένειά σου, θα αρχίσουν να εξελίσσονται θετικά, αλλά αυτό δεν πρέπει να σε κάνει να επαναπαυτείς γιατί θα χάσεις πολύτιμο χρόνο. Όπως και να έχει, απόφυγε να ακολουθήσεις τον αυθορμητισμό σου και να κάνεις ό,τι σου έρχεται στο μυαλό. Χρειάζεται λίγη παραπάνω σκέψη.

Παρθένος: Μην αφήσεις κάποιες καθυστερήσεις να σου χαλάσουν τη διάθεση και να σε απογοητεύσουν. Όλα θα γίνουν, αλλά ίσως χρειάζεται λίγη υπομονή από μέρους σου. Κάνε ό,τι καλύτερο μπορείς χωρίς να αγχώνεσαι και σύντομα θα δεις τα θετικά αποτελέσματα των προσπαθειών σου.

Ζυγός: Αισθάνεσαι ότι μπορείς να τα κάνεις όλα μόνος σου και πολύ καλύτερα απ' ό,τι με τη βοήθεια των άλλων. Πρόσεξε, λόγω της υπερεκτιμημένης σου αισιοδοξίας, να μην οδηγηθείς σε λάθος κινήσεις και κυρίως να μην πάρεις βιαστικές αποφάσεις, χωρίς να έχεις σκεφτεί τις επιπτώσεις. Υπάρχει πιθανότητα να πεις κουβέντες που θα πληγώσουν τους δικούς σου ανθρώπους.

Σκορπιός: Βάλε μπροστά τη λογική σου για να μην σε πάρει από κάτω και δώσε προσοχή στις παρορμητικές κινήσεις. Το πρόγραμμα και ο ορθολογισμός, είναι τα στοιχεία που θα σε βοηθήσουν να έχεις τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα.

Τοξότης: Η μέρα θα είναι αρκετά έντονη για εσένα και κάποια γεγονότα θα σε αναστατώσουν. Οι αποκαλύψεις και γενικά οι ειδήσεις που θα μάθεις μπορεί να σε στενοχωρήσουν αλλά θα σε κάνουν ταυτόχρονα να δώσεις απαντήσεις και να δεις πιο ξεκάθαρα κάποια ζητήματα. Μην απογοητεύεσαι λοιπόν και προχώρησε με θάρρος.

Αιγόκερως: Η μέρα προσφέρεται για να οργανώσεις τα πράγματα που θα κάνεις τις ερχόμενες μέρες. Πάρε αποφάσεις που θα σου δώσουν χαρά και ικανοποίηση και μην συνεχίσεις να κάνεις τα ίδια λάθη. Η αισιοδοξία, η αυτοπεποίθηση και οι ηγετικές ικανότητές σου είναι στα ύψη τους. Χρησιμοποίησε την έντονη ενεργητικότητα που έχεις και είναι σίγουρο ότι για άλλη μια φορά θα πετύχεις αυτό που θέλεις.

Υδροχόος: Θα γίνουν συζητήσεις που θα είναι αρκετά σημαντικές για σένα. Δώσε πολύ μεγάλη σημασία! Θα έχεις τέτοια δυναμικότητα, που είναι η κατάλληλη στιγμή να τελειώνεις με πολλά προβλήματα του παρελθόντος. Φρόντισε να απομακρύνεις άτομα και καταστάσεις που μπορεί να σε κουράζουν και να σε προβληματίζουν.

Ιχθείς: Η γενναιοδωρία και η εργατικότητα είναι από τα χαρακτηριστικά του ζωδίου σου. Θα σε περιβάλλει η αρμονία και θα πετυχαίνεις αυτά που θέλεις, καθώς οι ευκαιρίες θα έρχονται η μία μετά την άλλη. Μην τις αφήσεις να περάσουν ανεκμετάλλευτες, γιατί μπορείς να λύσεις ενδεχόμενα προβλήματα που έχεις μέχρι τώρα.

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Φιτούρες ή Φριτούρες Ζακύνθου



Υλικά:

1/2 κιλό σιμιγδάλι χοντρό
2 λίτρα νερό
Λίγο αλάτι
Λάδι για τηγάνισμα
Ζάχαρη
Κανέλα

Εκτέλεση: Βάζουμε το νερό σε μία μεγάλη κατσαρόλα και προτού αρχίσει να βράζει ρίχνουμε το σιμιγδάλι και ανακατεύουμε συνέχεια για να διαλυθεί στο νερό. Συνεχίζουμε το ανακάτεμα και αφού ζεσταθεί το νερό ρίχνουμε λίγο αλάτι. Μαγειρεύουμε μέχρι να γίνει ένας παχύρευστος πολτός ενώ συνεχίζουμε το ανακάτεμα με ξύλινη κουτάλα ακουμπώντας την στον πάτο της κατσαρόλας για να μην κολλήσει το σιμιγδάλι. Όταν πήξει αρκετά σαν μέλι το αδειάζουμε σε τετράγωνο ρηχό ταψάκι να σχηματιστεί ένα στρώμα ύψους 2 – 3 εκατοστών. Το αφήνουμε να κρυώσει ένα ολόκληρο βράδυ σκεπασμένο με πετσέτες. Το κόβουμε σε μπακλαβωτά κομμάτια, τα βγάζουμε ένα – ένα και τα τηγανίζουμε σε ηλιέλαιο μέχρι να γίνουν ροδοκόκκινα. Μόλις τα βγάλουμε από το τηγάνι τα πασπαλίζουμε με ζάχαρη και κανέλα.

ERG_14-14_inn_4 7/17/18 11:19 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 397 - 24/5/1957

ΟΙ ΑΜΙΑΝΤΩΡΥΧΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ

ΑΜΙΑΝΤΟΣ 21 (Τοῦ ἀνταποκριτοῦ μας).— Τὴν Δευτέραν 20.5.57 ὕστερα ἀπὸ πρόσκλησιν τῆς Ὁμοσπονδίας Νέων Συντεχνιῶν Ἀμιάντου καὶ τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τῆς Συντεχνίας Ἀμιαντωρύχων ἔγινε πανεργατικὴ Συνέλευσις τῶν Ἀμιαντωρύχων στὴν ὁποίαν παρευρέθησαν περὶ τοὺς 800 Ἀμιαντωρύχους καὶ κατὰ τὴν ὁποίαν κατετέθη ἔκθεσις τῆς πορείας τῶν διαπραγματεύσεων ὕστερα ἀπὸ τὴν συνάντησιν κοινῆς ἀντιπροσωπείας μὲ τὴν Διεύθυνσιν.

Στὴν Πανεργατικὴν συνέλευσιν μίλησαν οἱ συνάδελφοι Πολυδεύκης Ρουπίνας γραμματεὺς τῆς Ὁμοσπονδίας Ἐργατῶν Ἀμιάντου καὶ Στυλῆς Θωμᾶ μέλος τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου Ἀμιαντωρύχων. Οἱ ὁμιληταὶ ἐτόνισεν ὅτι μέχρι τῆς στιγμῆς δὲν ἔγιναν συγκεκριμένες προτάσεις ἐκ μέρους τῆς Ἑταιρείας πάνω στὰ αἰτήματα καὶ ἡ Διεύθυνσις ὑπεχρέωθη ὅπως τὰ ἀνακοινώσῃ τὰς ἀπόψεις τῶν ἀντιπροσώπων στὸ Συμβούλιον τῆς Ἑταιρείας.

Οἱ δύο ὁμιληταὶ κάλεσαν τοὺς ἀνοργανώτους ἐργάτας ὅπως ὀργανωθοῦν καὶ κανένας ἀμιαντωρῦχος νὰ μὴν μείνῃ ἔξω ἀπὸ τὶς συντεχνίες.

Τέλος ἡ συγκέντρωσις ἐνέκρινε ψήφισμα πρὸς τὴν Κυβέρνησιν ποὺ τὴν καλεῖ νὰ καταργήσῃ τὰ μέτρα ἐκτάκτου ἀνάγκης, τὴν ἀπελευθέρωσιν τῶν ἐξορίστων καὶ διαπραγματευθῇ μὲ τὸν Ἐθνάρχην Μακάριον τὸν μόνον ἐκπρόσωπον τοῦ Κυπριακοῦ Λαοῦ πρὸς ἐξεύρεσιν δικαίας, εἰρηνικῆς καὶ δημοκρατικῆς λύσεως τοῦ Κυπριακοῦ προβλήματος. Ἐπίσης καλεῖ τὴν Κυβέρνησιν νὰ ἐφαρμόσῃ πλήρη προστατευτικὴν Ἐργατικὴν Νομοθεσίαν στὴν ὁποίαν νὰ κατοχυρώνονται καὶ τὰ συνδικαλιστικὰ δικαιώματα τῶν ἐργατῶν. Ζητεῖ ἐφαρμογὴν πλήρους συστήματος κοινωνικῶν ἀσφαλίσεων ποὺ νὰ συμπεριλαμβάνει τὴν δωρεὰν ἰατρικὴν καὶ φαρμακευτικὴν περίθαλψιν.

Αγ. Νάπα:
Στρατολόγηση κοριτσιών για αέριο γέλιου

Βρετανική εταιρεία προσλαμβάνει κορίτσια στην εφηβεία για να πουλούν το θανατηφόρο ναρκωτικό «hippy crack» σε νησιά της Μεσογείου, μέσα στα οποία και η Αγία Νάπα, σύμφωνα με την Dailymail.

Το ναρκωτικό, το οποίο είναι γνωστό με την ονομασία laughing gas, είναι παράνομο στην Ευρώπη και στην Κύπρο, ενώ ευθύνεται για τον θάνατο οκτώ ανθρώπων στο Ηνωμένο Βασίλειο τον τελευταίο χρόνο.

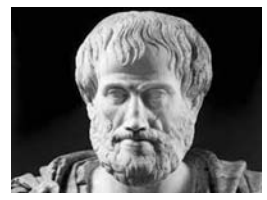
Η εν λόγω εταιρεία με έδρα το Lancashire προσελκύει εκατοντάδες νέους στη Μεγάλη Βρετανία για να πουλήσουν το ναρκωτικά στην Αγία Νάπα και σε άλλους τουριστικούς προορισμούς, με την υπόσχεση ότι θα εργοδοτηθούν σε διαφημιστική εταιρεία στην οποία «θα περάσουν την περισσότερη ώρα της δουλειά τους γελώντας (laughing)».

Η Dailymail θέλοντας να διερευνήσει σε βάθος το θέμα, έστειλε υπό κάλυψη δημοσιογράφο να δουλέψει σε ένα από αυτούς τους προορισμούς, αποδεικνύοντας ότι το ναρκωτικό πωλείτο χωρίς να ρωτάνε την ηλικία, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η κατάσταση του πελάτη, χωρίς όριο και αφήνεται να εννοηθεί ότι το ναρκωτικά δεν είναι ακριβώς παράνομο. Όπως αποκαλύπτει το δημοσίευμα, οι έφηβοι που μπορεί να είναι και 16 ετών, πληρώνονται από 20 μέχρι 80 ευρώ για «εργασία» από τις 11 το βράδυ μέχρι τις 5 τα ξημερώματα. Μιλώντας με τον εργοδότη η υπό κάλυψη δημοσιογράφος ανακάλυψε ότι οι «εργαζόμενοι» μπορούν να καταναλώνουν όσο αλκοόλ αλλά και laughing gas θέλουν. Μάλιστα, την συμβούλεψε να πλησιάζει τους άντρες πελάτες με σκοπό να πουλάει περισσότερα, παίρνοντας προμήθεια από τις πωλήσεις.

• Βρετανική εταιρεία πίσω από την πώληση του θανατηφόρου ναρκωτικού

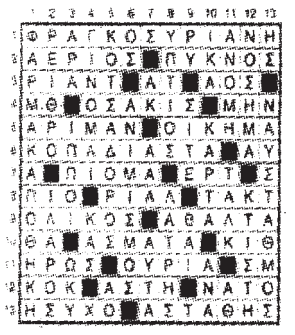
ΤΑ ΓΝΩΜΙΚΑ

Είναι χαρακτηριστικό του μεγαλόψυχου ανθρώπου να μη ζητάει χάρες, αλλά να είναι έτοιμος να κάνει το καλό στους άλλους.



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ



Μολυσμένα προιόντα στην Κυπριακή αγορά

Ανάκληση κατεψυγμένου καλαμποκιού και κατεψυγμένων λαχανικών

Το Υπουργείο Υγείας πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι οι Υγειονομικές Υπηρεσίες του Υπουργείου έχουν λάβει ενημέρωση τόσο μέσω του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης για τα Τρόφιμα και τις Ζωοτροφές (RASFF) όσο και από τις εταιρείες που διακινούν τα πιο κάτω αναφερόμενα προϊόντα στην κυπριακή αγορά, ότι αυτά πιθανόν να είναι μολυσμένα με το μικροοργανισμό Listeria Monocytogenes:

Tesco Sweetcorn 1 kg

Tesco Farmhouse mixed vegetables 1 kg Ανεξαρτήτως ημερομηνίας

Tesco Mixed vegetables 1 kg ελάχιστης διατηρησιμότητας

Tesco Micro Veg 640 g

Freshona Καλαμπόκι 450g BBD 5/9/18 μέχρι 11/11/18

Τα προαναφερόμενα προϊόντα ανακαλούνται ανεξαρτήτως αριθμού παρτίδας.

Οι εμπλεκόμενες εταιρείες έχουν ήδη προβεί σε απόσυρση και ανάκληση των συγκεκριμένων προϊόντων, εντούτοις επειδή ορισμένα από αυτά είναι δυνατό να βρίσκονται στην κατοχή των καταναλωτών, αυτοί προτρέπονται όπως αποφύγουν να τα καταναλώσουν και να τα επιστρέψουν στους χώρους από όπου τα αγόρασαν.

Για το εν λόγω θέμα, οι Υγειονομικές Υπηρεσίες είναι σε διαρκή επικοινωνία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και με τις Αρμόδιες Αρχές των εμπλεκόμενων κρατών μελών μέσω του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης για τα Τρόφιμα και τις Ζωοτροφές και σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο θα επανέλθουν με νέα ανακοίνωση.

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΤΣΕΡΙΟΥ

Κενή θέση μάγειρα

Το Πολυδύναμο Κέντρο Εξυπηρέτησης Ηλικιωμένων Τσερίου δέχεται αιτήσεις για πλήρωση μιας θέσης Μάγειρα.

Προσόντα:

- Δίπλωμα τουλάχιστο διετούς ανεγνωρισμένης σχολής μαγειρικής
- Σε περίπτωση μη κατοχής διπλώματος, απαιτείται εργασιακή πείρα τουλάχιστον 5 χρόνων.

Ωράριο εργασίας 10:00 π.μ.-13:00 μ.μ. και 13:30 μ.μ. – 18:30 μ.μ. 6ήμερη εργασία σε κύκλο 7 (επτά ημερών).

Αρχικός μισθός €1.425 μηνιαίως (ακάθαρτα).

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν Σχέδια Υπηρεσίας και καθήκοντα της θέσης από το Πολυδύναμο Κέντρο.

Αποστολή ιδιόχειρης αίτησης / βιογραφικού μέχρι τη **Δευτέρα 23.7.2018 ώρα 12:00π.μ.** στη διεύθυνση: Οδός Μπουμπουλίνας 10, 2480 Τσέρι.

Τηλ. επικ.: **22 372850 κ. Παναγιώτη Καραμανή**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ:	Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ:	Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ:	Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
	Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ:	Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ:	Αγ. Γεωργίου 20	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22887171

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 7/17/18 11:19 AM Page 1

ΚΕΝΗ ΘΕΣΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ «Ο ΟΙΚΟΔΟΜΟΣ»

Η Κοινοπραξία μεταξύ της Ομοσπονδίας Εργολάβων Οικοδομών Κύπρου (Ο.Σ.Ε.Ο.Κ.) και της Συντεχνίας Οικοδόμων, Ξυλουργών, ΜΜετεαλλωρύχων και Γενικών Εργατών Κύπρου (ΠΕΟ) και της Ομοσπονδίας Οικοδόμων, Μεταλλωρύχων και Συναφών Επαγγελμάτων Κύπρου (ΣΕΚ), ζητά να προσλάβει Διεθυντή για το Κέντρο Εκπαίδευσης και Πιστοποιήσης «Ο Οικοδόμος».

Απαιτούμενα προσόντα

• Πτυχίο Πολιτικού Μηχανικού ή Αρχιτέκτονα με τουλάχιστον επαετή πείρα

• Να είναι εγγεγραμμένος στο μητρώο του αντίστοιχου κλάδου του Επιστημονικού Τεχνικού Επιμελητηρίου Κύπρου (ΕΤΕΚ). Οι υποψήφιοι θα πρέπει να επισυνάψουν πιστοποιητικό ότι είναι εγγεγραμμένοι στο ΕΤΕΚ, με ετήσια άδεια σε ισχύει.

• Εκπαιδευτική πείρα σε θέματα σχετικά με την Οικοδομική Βιομηχανία.

• Ακεραιότητα χαρακτήρα, οργανωτική ικανότητα, υπευθυνότητα και πρωτοβουλία.

• Τουλάχιστον δύο (2) έτη διοικητική πείρα

• Πείρα τουλάχιστον τριών (3) ετών στον σχεδιασμό, την οργάνωση, την αξιολόγηση ή / και την υλοποίηση δραστηριοτήτων κατάρτισης διάρκειας τουλάχιστον 150 ωρών.

• Πολύ καλή γνώση στη χρήση της Ελληνικής και της Αγγλικής γλώσσας.

• Πολύ καλή γνώση Ηλεκτρονικού Υπολογιστή

• Επιπλέον προσόν θα θεωρηθεί η κατοχή πιστοποιητικού Εκπαιδευτή Επαγγελματικής Κατάρτισης από την ΑνΑΔ (Επίπεδο 5).

Καθήκοντα - Ευθύνες

• Φροντίζει για τη διοίκηση και την ομαλή και αποδοτική λειτουργία του Κέντρου

• Μετέχει ενεργά σε όλες τις εργασίες, εκδηλώσεις καιι δραστηριότητες του Κέντρου

• Αναλαμβάνει διδακτικά καθήκοντα

• Ετοιμάζει και υποβάλει στην ΑνΑΔ, σε συνεργασία με τους εκπαιδευτές τις προδιαγραφές για τα εκπαιδευτικά προγράμματα

• Συμμετέχει στις συνεδρίες της Κοινοπραξίας

• Ετοιμάζει και καταθέτει αναφορές για ενημέρωση των Μελών της Κοινοπραξίας

• Εκτελεί οποιαδήποτε άλλα συναφή καθήκοντα του ανατεθούν

• Υπεύθυνος για τα Οικονομικά του Κέντρου

Απολαβές - Ωφελήματα

• Αναλόγως προσόντων και πείρας

Οι αιτήσεις να αποσταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση oikodomos2018@yahoo.com ή να παραδοθούν στα γραφεία της Ο.Σ.Ε.Ο.Κ.: Ανδροκλέους 3Α - Λευκωσία, μέχρι 20 Ιουλίου 2018, συνοδευόμενες από πλήρες βιογραφικό σημείωμα. Όλες οι αιτήσεις θα τύχουν εχεμύθειας.

Για έντυπα αιτήσεων και περισσότερες πληροφορίες απευθύνεστε στην ιστοσελίδα **www.oseok.org.cy** και στα τηλέφωνα **22753606, 22753628.**

Ποδοσφαιρικό Πρωτάθλημα Cyta 2018-19

Το Πρωτάθλημα θα αρχίσει το Σαββατοκύριακο 25-26 Αυγούστου 2018 και θα ολοκληρωθεί το Σαββατοκύριακο 18-19 Μαΐου 2019.

Αναλυτικά το πρόγραμμα:

Α ΓΥΡΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(25.08.2018 - 26.08.2018)
ΑΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ - ΠΑΦΟΣ FC
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΕΝΠ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΠΟΕΛ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΑΕΛ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(01.09.2018 - 02.09.2018)
ΑΕΚ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΕΛ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΕΡΜΗΣ
ΑΠΟΕΛ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΕΝΠ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΠΑΦΟΣ FC- ΑΝΟΡΘΩΣΗ

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(15.09.2018 - 16.09.2018
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΠΑΦΟΣ FC
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΕΚ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΕΝΠ
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΑΠΟΕΛ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΕΛ

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(22.09.2018 - 23.09.2018)
ΑΕΚ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ- ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΠΟΕΛ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΕΝΠ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΕΛ

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(06.10.2018 - 07.10.2018)
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΠΑΦΟΣ FC
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΑΕΚ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΕΝΠ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΠΟΕΛ
ΑΕΛ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(20.10.2018 - 21.10.2018)
ΑΕΚ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΛ
ΕΝΠ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(27.10.2018 - 28.10.2018)
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΠΑΦΟΣ FC
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΕΚ
ΑΕΛ - ΕΝΠ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΑΠΟΕΛ

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(03.11.2018 - 04.11.2018)
ΑΕΚ - ΑΕΛ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΕΝΠ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΠΟΕΛ

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(10.11.2018 - 11.11.2018)
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΠΑΦΟΣ FC
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΕΛ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΑΕΚ
ΑΠΟΕΛ - ΕΝΠ

10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(24.11.2018 - 25.11.2018)
ΑΕΚ - ΑΠΟΕΛ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΕΛ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΕΡΜΗΣ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΠΑΦΟΣ FC - ΕΝΠ

11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(01.12.2018 - 02.12.2018)
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΠΑΦΟΣ FC
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΕΛ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΠΟΕΛ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΕΝΠ - ΑΕΚ



Β ΓΥΡΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(08.12.2018 - 09.12.2018)
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΕΚ
ΕΝΠ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΠΟΕΛ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΕΛ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ

13η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(15.12.2018 - 16.12.2018)
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΕΚ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΕΛ
ΕΡΜΗΣ - ΑΛΚΗ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΠΟΕΛΣ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΕΝΠ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΠΑΦΟΣ FC

14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(22.12.2018 - 23.12.2018)
ΠΑΦΟΣ FC - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΕΚ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΕΝΠ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΠΟΕΛ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΕΛ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(05.01.2019 - 06.01.2019)
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΕΚ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΠΟΕ
ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ - ΕΝΠ
ΑΕΛ - ΠΑΦΟΣ FC

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(12.01.2019 - 13.01.2019)
ΠΑΦΟΣ FC - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΕΚ - ΕΡΜΗΣ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ
ΕΝΠ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΠΟΕΛ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΑΕΛ

17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(19.01.2019 - 20.01.2019)
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΑΕΚ
ΕΡΜΗΣ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΕΛ - ΑΠΟΕΛ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΕΝΠ
ΑΛΚΗ - ΠΑΦΟΣ FC

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(26.01.2019 - 27.01.2019)
ΠΑΦΟΣ FC - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΕΡΜΗΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΑΕΚ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΕΝΠ - ΑΕΛ
ΑΠΟΕΛ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ

19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(02.02.2019 - 03.02.2019)
ΑΕΛ - ΑΕΚ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΕΡΜΗΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΕΝΠ
ΑΠΟΕΛ - ΠΑΦΟΣ FC

20η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(09.02.2019 - 10.02.2019)
ΠΑΦΟΣ FC - ΕΡΜΗΣ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΕΛ
ΑΕΚ - ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ
ΕΝΠ - ΑΠΟΕΛ

21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(16.02.2019 - 17.02.2019)
ΑΠΟΕΛ - ΑΕΚ
ΑΛΚΗ ΟΡΟΚΛΙΝΗ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ
ΑΕΛ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΟΜΟΝΟΙΑ
ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ - ΕΡΜΗΣ
ΕΝΠ - ΠΑΦΟΣ FC

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
(23.02.2019 - 24.02.2019)
ΠΑΦΟΣ FC - ΔΟΞΑ ΚΑΤΩΚΟΠΙΑΣ
ΕΡΜΗΣ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ
ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΕΛ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΛΚΗ
ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΑΠΟΕΛ
ΑΕΚ - ΕΝΠ

Το Πρωτάθλημα Cyta 2018 - 2019 θα διεξαχθεί με 12 ομάδες, σε δύο φάσεις, με 32 συνολικά αγωνιστικές.

Η πρώτη φάση θα διεξαχθεί σε δύο γύρους των έντεκα αγωνιστικών, συνολικά 22 αγωνιστικές.

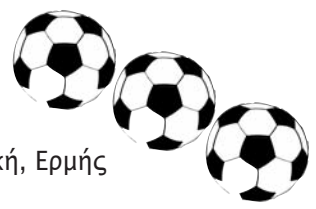
Με την ολοκλήρωση της πρώτης φάσης, οι δώδεκα ομάδες θα χωριστούν σε δύο ομίλους των έξι ομάδων ανάλογα με τη βαθμολογική τους θέση μεταφέροντας μαζί τους στη δεύτερη φάση τους βαθμούς που πήραν στην πρώτη φάση.

Με την ολοκλήρωση της δεύτερης φάσης η οποία θα ολοκληρωθεί σε δέκα αγωνιστικές, οι δύο τελευταίες ομάδες της βαθμολογίας του δεύτερου ομίλου θα υποβιβαστούν στη Β' Κατηγορία.

ΕΔΡΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

Οι έδρες των ομάδων που θα λάβουν μέρος στο νέο Πρωτάθλημα:

Στάδιο ΓΣΠ: ΑΠΟΕΛ, Ομόνοια
Τσίρειο Στάδιο: Απόλλωνας, ΑΕΛ
Μακάρειο Στάδιο: Δόξα Κατωκοπιάς
ΑΕΚ Αρένα: ΑΕΚ
«Αντώνης Παπαδόπουλος»: Ανόρθωση
«Αμμόχωστος Επιστροφή»: Νέα Σαλαμίνα, Αλκή, Ερμής
«Στέλιος Κυριακίδης»: Πάφος F.C.
Δημοτικό Στάδιο «Τάσος Μάρκου»: ΕΝ Παραλιμνίου.



ERG_16-16_inn_8 & 9 7/17/18 11:34 AM Page 1

ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕΚ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗΣΗ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ

Η ΣΕΚ, έχοντας εκφράσει κατ' επανάληψη τον προβληματισμό της σχετικά με την ανάγκη αναθεώρησης και αναπροσαρμογής της πολιτικής που αφορά τη στρατηγική απασχόλησης εργαζομένων από τρίτες χώρες στην Κύπρο, παραθέτει τις πιο κάτω προτεραιότητες της ως ακολούθως:

1. Αξιολόγηση των δεδομένων που παρουσιάζονται σε ότι αφορά τους ικανούς και διαθέσιμους προς εργασία εγγεγραμμένους ανέργους, (ντόπιους και κοινοτικούς), για κάλυψη των αναγκών που καταγράφονται στην αγορά εργασίας, ιδιαίτερα σε ευαίσθητους τομείς της οικονομικής δραστηριότητας όπως είναι η **Τουριστική – Επισιτιστική Βιομηχανία και το Λιανικό εμπόριο**.

2. Το υπουργείο Εργασίας θα πρέπει να προχωρήσει άμεσα στην **εκπαίδευση και κατάρτιση των ανέργων**, έτσι ώστε να μπορέσουν να εργαστούν σε τομείς της αγοράς εργασίας όπου υπάρχει ανάγκη για εργατικό δυναμικό, στη βάση και των προβλέψεων απασχόλησης.

3. **Ρύθμιση των όρων και των συνθηκών απασχόλησης στη βάση των Συλλογικών Συμβάσεων** και της εφαρμογής των προνοιών της ανάλογης νομοθεσίας για την ίση μεταχείριση στην εργασία, έτσι ώστε να αποτρέπεται αφενός η εκμετάλλευση των εργαζομένων από μερίδα εργοδοτών και αφετέρου να αποτρέπεται ο αθέμιτος ανταγωνισμός ανάμεσα στις επιχειρήσεις/εργοδότες που εφαρμόζουν τις Συλλογικές Συμβάσεις και τις επιχειρήσεις/εργοδότες που προσφέρουν υποδεέστερους όρους.

4. Καθορισμός του πλαισίου **λειτουργίας Τριμερούς Επιτροπής**, η οποία θα αξιολογεί τα δεδομένα και τις ανάγκες της αγοράς εργασίας και παράλληλα να επανασυσταθούν οι κλαδικές υποεπιτροπές στους κλάδους και τομείς της οικονομίας στους οποίους κρίνεται αναγκαία η απασχόληση αλλοδαπών (πχ. γεωργία-κτηνοτροφία).

5. Άμεση ψήφιση των κανονισμών για τη σύσταση **Ενιαίας Υπηρεσίας Επιθεωρητών**, έτσι ώστε να προκύψει η δυνατότητα ποιοτικής και ποσοτικής αναβάθμισης των επιθεωρήσεων και παράλληλα προτείνεται η δημιουργία κλιμακίου επιθεώρησης τριμερούς χαρακτήρα, σε συνεργασία με την αστυνομία, έτσι ώστε να προβαίνει σε ελέγχους για τις συνθήκες απασχόλησης και διαβίωσης των ξένων εργατών.

6. Στο εν λόγω κλιμάκιο, πέραν από τα πιο πάνω, θα πρέπει να εμπίπτουν στις αρμοδιότητες του και θέματα που αφορούν την **ασφάλεια και υγεία στην εργασία,** σε συνεργασία με το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας.

7. **Επανεξέταση του ύψους των ποινών** που προνοεί η σχετική νομοθεσία, έτσι ώστε να λειτουργούν αποτρεπτικά στην εμφάνιση φαινομένων εκμετάλλευσης και παραβίασης των νομοθεσιών και των όρων απασχόλησης.

8. Στις περιπτώσεις που εντοπίζονται παραβιάσεις των όρων απασχόλησης και των συνθηκών διαβίωσης, το υπουργείο Εργασίας να προχωρεί άμεσα στην **ανάκληση όλων των αδειών απασχόλησης** και στην αναστολή του δικαιώματος υποβολής νέου αιτήματος για συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

9. Ως μακροχρόνιο μέτρο αντιμετώπισης και περιορισμού των αδειών απασχόλησης αλλοδαπών, θα πρέπει το υπουργείο Εργασίας και το υπουργείο Παιδείας, σε συνεργασία με τις εμπλεκόμενες Οργανώσεις να προχωρήσουν στο σχεδιασμό για τη **διασύνδεση του εκπαιδευτικού συστήματος με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας.**

10. Λόγω της ιδιαίτερης σημασίας που θα πρέπει να προσδοθεί στην ενίσχυση της διαδικασίας παραχώρησης αδειών εργοδότησης ξένων εργατών από τρίτες χώρες, κρίνεται σκόπιμο όπως **εφαρμοστεί ο θεσμός της δημόσιας διαπόμπευσης** (name and shame), των επιχειρήσεων που παρανομούν.

ΣΚΤ: ΝΗΝΕΜΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΦΟΥΡΤΟΥΝΑ

Σε τροχιά ομαλότητας επανέρχεται σιγά - σιγά το Κυπριακό Τραπεζικό σύστημα μετά την ψήφιση του νομοθετικού πακέτου που αφορά στην εφαρμογή της συμφωνίας εξαγοράς της Συνεργατικής Κυπριακής Τράπεζας από την Ελληνική Τράπεζα. Η ηρεμία που επικρατεί μετά τη θετική αυτή εξέλιξη, ευνοεί εντατικοποίηση του διαλόγου μεταξύ των συντεχνιών και της Ελληνικής Τράπεζας για το μέλλον του προσωπικού της ΣΚΤ.

• Εντατικοποιείται ο διάλογος των συντεχνιών με την Ελληνική Τράπεζα

• Η προσοχή στραμμένη στο φλέγον θέμα της διασφάλισης των δικαιωμάτων του προσωπικού και στην επαναφορά της πλήρους ομαλότητας στο Κυπριακό τραπεζικό σύστημα

Ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Ιδιωτικών Υπαλλήλων Κύπρου **Ελισσαίος Μιχαήλ (φωτό)** δήλωσε στην «Εργατική Φωνή» πως αυτή την ώρα η προσοχή όλων στρέφεται στην ολοκλήρωση του διαλόγου το συντομότερον δυνατόν συμβάλλοντας καταλυτικά στην επαναφορά της ομαλότητας στο Κυπριακό Τραπεζικό σύστημα το οποίο δοκιμάσθηκε σκληρά τα τελευταία χρόνια.

Η ΣΕΚ, τόνισε, καλεί την πολιτεία να διαχειριστεί με σύνεση και προπαντός με ομοψυχία τα νέα δεδομένα και το συντομότερο δυνατό να τεθούν οι βάσεις αλλά και οι προϋποθέσεις ώστε το νέο σχήμα που θα δημιουργηθεί, μετά την ολοκλήρωση της μεταφοράς των περιουσιακών στοιχείων της Συνεργατικής στην Ελληνική Τράπεζα, να αποβεί προς όφελος της Κυπριακής κοινωνίας και οικονομίας.



Η ΣΕΚ, διαμηνύει ότι κυρίαρχο κριτήριο των διαβουλεύσεων που διεξάγονται με τη Διεύθυνση της Συνεργατικής Κυπριακής Τράπεζας και την Ελληνική είναι η διασφάλιση όλων ανεξαιρέτως των εργαζομένων τόσο αυτών που θα μεταφερθούν στη νέα ιδιοκτησία, όσο και αυτών που θα επιλέξουν να κάνουν χρήση του σχεδίου εθελούσιας αποχώρησης, το οποίο προσδοκούμε πως θα είναι ελκυστικό.

Η ΣΕΚ, κατέληξε ο κ. Μιχαήλ, θα συνεχίσει μέχρι τέλους σε συνεργασία με το υπεύθυνο συνδικαλιστικό κίνημα, να υπερασπίζεται με σθένος αλλά προπαντός με συνέπεια τα καλώς νοούμενα συμφέροντα των εργαζομένων τους οποίους θα κρατά ενήμερους για τις διεξαγόμενες διαβουλεύσεις και εξελίξεις που αφορούν στο εργασιακό τους μέλλον.

Ώρα αναθεώρησης της στρατηγικής απασχόλησης αλλοδαπών

Επείγει η αναθεώρηση της στρατηγικής απασχόλησης αλλοδαπών στην Κύπρο. Το μήνυμα αυτό μεταφέρει στο υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ



Ανδρέας Φ. Μάτσας με επιστολή του την περασμένη εβδομάδα προς τον Διευθυντή του Τμήματος Εργασίας **Αλέξανδρο Αλεξάνδρου.** Στην επιστολή υπογραμμίζονται τα εξής:

Σε αυτή τη χρονική στιγμή όπου το ποσοστό ανεργίας παραμένει ακόμη σε υψηλά επίπεδα, θα πρέπει να γίνει κατανοητό ότι η προτεραιότητα όλων μας θα πρέπει να είναι η μείωση της ανεργίας σε επίπεδα πλήρους απασχόλησης και όχι η παραχώρηση αδικαιολόγητων αδειών απασχόλησης αλλοδαπών με το πρόσχημα ότι δεν υπάρχει ντόπιο εργατικό δυναμικό ικανό και διαθέσιμο να εργαστεί. Για τον λόγο αυτό, έχουμε την άποψη ότι το ενδιαφέρον για απασχόληση είναι σε συνάρτηση με τους όρους απασχόλησης που προσφέρονται για εργασία και όχι με το είδος της απασχόλησης. Αυτή η διαπίστωση θα πρέπει να αξιολογηθεί ανάλογα, έτσι ώστε να ληφθούν τα απαραίτητα διορθωτικά μέτρα. Είμαστε στη διάθεση σας για περαιτέρω συζήτηση και επεξεργασία των θέσεων που έχουμε καταγράψει, όπως επίσης και στο πλαίσιο της γενικότερης συζήτησης που αφορά την προσπάθεια για βελτίωση της όλης διαδικασίας.

• Παρέμβαση ΣΕΚ προς το υπουργείο Εργασίας

(Οι εισηγήσεις της ΣΕΚ δημοσιεύονται παραπλεύρως)

Επετειακή εκδήλωση στον Τύμβο

Οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών Ε.Ο.Κ.Α 1955-59, το Ίδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα Ε.Ο.Κ.Α 1955-59, το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνα Ε.Ο.Κ.Α 1955-59, η ΣΕΚ, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εθελοντών Αγωνιστών 1963-64, η Παγκύπρια Ομοσπονδία Εφέδρων Αξιωματικών, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εφέδρων Καταδρομέων, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Εφέδρων Τεθωρακισμένων, η ΑΛΛΑΓΗ Καθηγητών, ο Γυναικείος Όμιλος Πρωτοπορία, η ΓΟΔΗΣΥ, ο Παναγροτικός, η ΕΠΟΠΛ, η ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. και η Οργάνωση Πρεσβυτέρων Πολιτών, συνδιοργανώνουν Τρισάγιο την **Τρίτη 24 Ιουλίου 2018** και **ώρα 8:00 μ.μ.** στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας, στη μνήμη των Ελλαδιτών και Κυπρίων Αξιωματικών και Οπλιτών και όλων των άλλων που έπεσαν κατά την βάρβαρη Τουρκική εισβολή του 1974.

Σε κοινή ανακοίνωση τους οι οργανώσεις καλούν τα μέλη τους και το κοινό όπως παραστούν. Το πρόγραμμα, μεταξύ άλλων, περιλαμβάνει άφιξη φλόγας από τα Φυλακισμένα Μνήματα, κατάθεση στεφάνων και ύμνους από τη Χορωδία των Συνδέσμων Αγωνιστών Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59. Ομιλία θα εκφωνήσει ο Πρόεδρος της Κίνησης Καθηγητών «Αλλαγή» **Δημήτρης Ταλιαδώρος.**

