ERG_1-1_inn_1 7/12/16 11:11 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2912
ΤΙΜΗ 0.70€

ΟΙ ΑΠΕΧΘΕΙΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΤΟΥ ΒΕΡΟΛΙΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Έξι χρόνια αιχμάλωτη στον Τροϊκανό Δανειακό βρόγχο, η Ελλάδα παραμένει στον οικονομικό και αντιαναπτυξιακό αναπνευστήρα. Πως οι συνταγές του Βερολίνου σκότωσαν ένα λαό; Πάντως, η κοινή γνώμη άρχισε να διερωτάται αν ήρθε η ώρα διάλυσης της Ε.Ε. μετά και το BREXIT

(Σελ. 6)

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΕΞΟΧΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ ΣΕΚ

Η ΣΕΚ δίδει την ευχέρεια στα μέλη της να απολαύσουν τις διακοπές τους στα ιδιόκτητα εξοχικά της συγκροτήματα σε βουνό και θάλασσα σε προσιτές τιμές.





(Σελ. 8)

• Πρυτάνευσε η σύνεση και η υπευθυνότητα εδραιώνοντας την εργατική ειρήνη

ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ: ΕΠΑΝΗΛΘΕ Η ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΟΜΑΛΟΤΗΤΑ



• Συντεχνίες και εργοδότες αποδέκτηκαν τη Μεσολαβητική Πρόταση της υπουργού Εργασίας

Τέλος καλό όλα καλά, στα αεροδρόμια Λάρνακας και Πάφου μετά τις πρόσφατες στάσεις εργασίας του προσωπικού επίγειας εξυπηρέτησης. Μετά από μαραθώνια παρέμβαση της υπουργού Εργασίας Ζέτας Αιμιλιανδίου, γεφυρώθηκε η διαφορά με την υπογραφή συμφωνίας για επέκταση της υφιστάμενης συλλογικής σύμβασης μέχρι τον Απρίλιο του 2017.

Σελ. 3

ΜΑΡΙ: 5 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΑΦΑΝΤΗ Η ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ

Πέντε χρόνια μετά την πολύνεκρη τραγωδία στο Μαρί η θυσία των 13 αδικοχαμένων παλληκαριών παραμένει αδικαίωτη.

Στην προχθεσινή εκδήλωση τιμής και μνήμης, οι συγγενείς των νεκρών απαίτησαν από τον πρόεδρο Αναστασιάδη την προσαγωγή ενώπιον της Δικαιοσύνης όλων όσοι ενέχονται στην τραγωδία. Ο πρόεδρος τους παράπεμψε στον Γενικό Εισαγγελέα διαβεβαιώνοντας ωστόσο ότι «δεν θα επιτρέψουμε να επαναληφθούν ανάλογα σφάλματα». Οι συγγενείς επέκριναν με δριμύτητα το Γενικό Εισαγγελέα διότι δεν οδήγησε τους ενόχους ενώπιον της δικαιοσύνης, τονίζοντας ότι η δήλωση του Κώστα Κληρίδη ότι «σέβεται και κατανοεί τον πόνο των συγγενών των θυμάτων» δεν είναι αρκετή.

Από τη φετινή επέτειο, κρατάμε τη ντόμπρα τοποθέτηση των συγγενών ότι «όσο ζούμε θα απαιτούμε δικαιοσύνη», στέλλοντας ισχυρό το μήνυμα στους οργισμένους και κατακρεουργημένους πολίτες να αρθρώσουν ανάστημα ενάντια στο σάπιο πολιτικό-οικονομικό και κοινωνικό κατεστημένο. *Σελ. 3*





Δεν είναι οι εργαζόμενοι το πρόβλημα της τουριστικής βιομηχανίας

Με αφορμή την κορύφωση της καλοκαιρινής περιόδου, εργοδοτικοί, πολιτικοί και άλλοι κύκλοι μαεστρικά προσπαθούν να φορτώσουν στους εργαζόμενους και στις συντεχνίες που τους εκπροσωπούν όλα τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η τουριστική και ξενοδοχειακή βιομηχανία του τόπου.

Αυτή η τακτική, μεσούσης μιας εξαιρετικής χρονιάς τόσο από πλευράς εσόδων όσο και από πλευράς αφίξεων, είναι πονηρή και εκτός ηθικής δεοντολογίας.

Η τουριστική βιομηχανία και ιδιαίτερα η ξενοδοχειακή αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα που έχουν σχέση με τη χαμηλή παραγωγικότητα, με την υποβαθμισμένη ποιότητα, με την ηχορύπανση και τον κρακτισμό, με την απασχόληση ανειδίκευτου αλλοδαπού προσωπικού που εξουδετερώνει την παραδοσιακή κυπριακή φιλοξενία και με άλλα πολλά, για τα οποία ασφαλώς και δεν ευθύνονται οι εργαζόμενοι. Η προσπάθεια δε που καταβάλλεται για τη δαιμονοποίηση του εργατικού κόστους είναι προκλητικά απαράδεκτη. Δεν μπορούν για όλα τα κακά του τομέα να φορτώνονται οι ευθύνες στους μισθούς και στα μεροκάματα.

Λαμβάνοντας όλα αυτά υπόψη, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας πολύ πρόσφατα από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του Παγκύπριου Συνδέσμου Ξενοδόχων κάλεσε την εργοδοτική πλευρά να σεβαστεί τις καλές προοπτικές που υπάρχουν για το 2016, (ήδη

• Ταυτόσημες απόψεις και αγωνία ΣΕΚ και προέδρου Δημοκρατίας

τα έσοδα της περιόδου Ιανουαρίου - Μαρτίου ανήλθαν στα €147.6 εκ και είναι αυξημένα κατά 18.7%, σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο) και να προχωρήσει:

(α) στην απασχόληση ντόπιου εργατικού δυναμικού, αναβαθμίζοντας στον μέγιστο δυνατό βαθμό την κυπριακή φιλοξενία.

(β) στην εφαρμογή των συλλογικών συμβάσεων, ώστε να αποτρέπονται οι οποιεσδήποτε μισθολογικές αδικίες και ανισότητες, όπως ξεκάθαρα καταγράφεται και σε πρόσφατη μελέτη του ΔΝΤ.

(γ) στον περιορισμό της αδήλωτης εργασίας που πλεονάζει στον τομέα και αποτελεί ωρολογιακή βόμβα στα θεμέλια των κοινωνικών Ταμείων.

Η ΣΕΚ με δυναμισμό προσθέτει τη δική της φωνή στα όσα με τεκμηρίωση υπογράμμισε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας και καλεί την εργοδοτική πλευρά να σεβαστεί και να εφαρμόσει όλα τα εργασιακά θέσμια και όλους τους νόμους, ώστε να επικρατήσουν συνθήκες μακροχρόνιας εργατικής ειρήνης στον ευαίσθητο τομέα του τουρισμού, που αποτελεί βασικό πνεύμονα ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας.

Πρέπει επιτέλους να γίνει απ' όλους κατανοητό ότι το πρόβλημα της τουριστικής βιομηχανίας δεν είναι οι εργαζόμενοι, ούτε οι συντεχνίες που τους εκπροσωπούν, οι οποίοι σε καιρούς δύσκολους έκαμαν αιματηρές θυσίες για να κρατηθεί όρθιος ο τόπος και η βιομηχανία, αλλά και να διατηρείται ζωντανή η ελπίδα της προοπτικής για ανάκαμψη της οικονομίας.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 7/12/16 10:59 AM Page 1

Πολιτικές «ευαισθησίες» και ΑΚΕΛικές ανακολουθίες

Την κεφαλή του Ιωνά επί πίνακι ζητά το ΑΚΕΛ με φόντο τη δολοφονία Καλοψιδιώτη και την καμένη γή της Σολιάς. Οι ηγήτορες της αξιωματικής αντιπολίτευσης κατηγορούν εμμέσως πλήν σαφώς την κυβέρνηση ότι απέτυχε να πατάξει το οργανωμένο έγκλημα. Ταυτόχρονα της επιρρίπτουν ευθέως, πολιτικές ευθύνες για την έκβαση της πρόσφατης φονικής πυρκαγιάς στο «Δάσος Αδελφοί».



Του **Ξενή Ξενοφώντος,** Αρχισυντάκτη «Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

Ο ίδιος ο γενικός γραμματέας του ΑΚΕΛ Άντρος Κυπριανού εστίασε τα πυρά του κατά του υπουργού Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης από τον οποίο ζήτησε να επιδείξει πολιτική ευαισθησία και να παραιτηθεί. Προχωρώντας ένα βήμα παραπέρα ο κ. Κυπριανού διέγνωσε πως υπάρχει οργανωμένο έγκλημα στην Κύπρο. Μάλιστα αποκάλυψε δημοσίως ότι η αστυνομία γνωρίζει τα άτομα που ηγούνται των οργανωμένων εγκλημάτων και θα πρέπει είπε, να καταστρωθεί σχέδιο αντιμετώπισης τους. «Πρέπει να υπάρξει αποφασιστικότητα, να παταχθεί το έγκλημα προκειμένου οι πολίτες να νιώθουν ασφάλεια» ανεφώνησε χαρακτηριστικά.

Η εν λόγω στάση του ΑΚΕΛ επαναφέρει στο προσκήνιο θέματα πολιτικής τάξης, ηθικής και ευθιξίας τα οποία μονίμως απουσιάζουν από την Κυπριακή καθημερινότητα. Δικαιολογημένα, ο κάθε ευηπόληπτος πολίτης ευλόγως διερωτάται.

– Τι έκανε το ΑΚΕΛ ως κυβέρνηση – συγκυβέρνηση την δεκαετία 2003-13 για να εξυγιάνει το αστυνομικό σώμα και να ξηλώσει το οργανωμένο έγκλημα.

– Πόσην αποφασιστικότητα επέδειξε και ποιο σχέδιο εφάρμοσε για να συλλάβει τα άτομα που ηγούνται των οργανωμένων εγκλημάτων και τα οποία η αστυνομία γνωρίζει.

Τις προάλλες ο αρχηγός της αστυνομίας αναφερόμενος στο οργανωμένο έγκλημα μίλησε ευθέως ότι καλύπτεται από το πολιτικό και κοινωνικό κατεστημένο. Την ίδια ώρα παραδέχθηκε ότι η αστυνομία αντιμετωπίζει πρόβλημα διαφθοράς το οποίο μειώνει την αποτελεσματικότητα των προσπαθειών κατά του οργανωμένου εγκλήματος. Φρονούμεν ότι αυτές οι συγκλονιστικές δηλώσεις του αρχηγού έπρεπε να είχαν σημάνει συναγερμό στα κόμματα αλλά και στον Γενικό Εισαγγελέα ζητώντας διευκρινίσεις και λεπτομερείς εξηγήσεις. Ειδικότερα,το ΑΚΕΛ ως μείζονα αντιπολίτευση όφειλε να είχε κινητοποιήσει τις λαικές δυνάμεις διαδηλώνοντας ενάντια στην διαφθορά που κατατρώει τα σωθικά των σωμάτων ασφαλείας και στην κραυγαλέα αδυναμία πάταξης του οργανωμένου εγκλήματος. Οι απλοί πολίτες ανέμεναν από το ΑΚΕΛ να σκίσει τα ιμάτια του προκειμένου να αποκαλυφθεί ποιοι αποτελούν το κατεστημένου για το οποίο έκανε λόγο ο αρχηγός της αστυνομίας. Ανταυτού, είδαμε το ΑΚΕΛ να εξαπολύει δέσμη πυροτεχνημάτων με στόχο να πλήξει την κυβερνητική εικόνα σε μια περίοδο που το δικό «προφίλ» παραμένει βαρύτατα τραυματισμένο από την ατυχή διακυβέρνηση Δημήτρη Χριστόφια και το οποίο αποτυπώθηκε εύγλωττα με την απώλεια 70000 ψήφων στις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές.

Είναι ηλίου φαεινότερον πως οι μεγάλες πολιτικές δυνάμεις του τόπου είναι εκτεθειμένες τόσο πολύ σε θέματα πολιτικής ευθιξίας και ηθικής που θα πρέπει να σκέφτονται διπλά και τρίδιπλα όταν ανακινούν τέτοιας φύσεως θέματα. Ειδικότερα επί διακυβέρνησης ΑΚΕΛ- Χριστόφια επισυνέβησαν τόσα πολλά και τραγικά περιστατικά που το αφήνουν εντόνως εκτεθειμένο. Χαρακτηριστικά αναφέρεται.

• Αλήθεια, ποιος θα μας σώσει από το διεφθαρμένο αστυνομικό σώμα και το πολιτικοοικονομικό κατεστημένο που το συντηρεί

• Ο τραγελαφικός χειρισμός της περιβόητης μετεγκατάστασης του ισοβίτη Αντώνη προκοπίου Κίτα [Αλ Καπόνε] σε ιδιωτικό νοσοκομείο και η κινηματογραφική απόδραση του από τη «νοσηλευτική σουίτα».

• Η μη παραίτηση του ΑΚΕΛικού Συγκοινωνιών υπουργού διακυβέρνηση Δημήτρη Χριστόφια και το οποίο αποτυπώθηκε εύγλωττα με την απώλεια 70000 ψήφων στις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές.

Είναι ηλίου φαεινότερον πως οι μεγάλες πολιτικές δυνάμεις του τόπου είναι εκτεθειμένες τόσο πολύ σε θέματα πολιτικής ευθιξίας και ηθικής που θα πρέπει να σκέφτονται διπλά και τρίδιπλα όταν ανακινούν τέτοιας φύσεως θέματα. Ειδικότερα επί διακυβέρνησης ΑΚΕΛ- Χριστόφια επισυνέβησαν τόσα πολλά και τραγικά περιστατικά που το αφήνουν εντόνως εκτεθειμένο. Χαρακτηριστικά αναφέρεται.

• Η μη παραίτηση του προέδρου Χριστόφια μετά την έκρηξη στο Μαρί και την πολιτική γκάφα ολκής με τα Συριακά εμπορευματοκιβώτια πυρίτιδας τα οποία γκαστρώθηκαν και μετετράπησαν σε θανατηφόρες βόμβες.

Συμπερασματικά, θέλουμε να στείλουμε ισχυρό μήνυμα ότι η Κύπρος , πρωτίστως, κινδυνεύει από πολύχρωμους κομματικούς, πολιτικούς και πολιτειακούς αξιωματούχους οι οποίοι αποδεδειγμένα θέτουν το δικό τους συμφέρον υπεράνω του κοινού καλού. Η ευθύνη λοιπόν για την ανόρθωση της καθημαγμένης κοινωνίας και διάσωση της κινδυνεύουσας χώρας, ανήκει στους ίδιους τους πολίτες οι οποίοι καλούνται σε αφύπνιση, κινητοποίηση, συγκροτημένη αντίδραση και τιμωρία των ενόχων – συνενόχων μέσω της λαικής ετυμηγορίας.

Μόνον η Θέμιδα θα συνετίσει τους ανυπάκουους οδηγούς

Ολαιμητόμος της ασφάλτου συνεχίζει ακάθεκτος, ντύνοντας τα μαύρα δεκάδες οικογένειες ετησίως.

Παρά τις εκκλήσεις της αστυνομίας και τις συνεχείς διαφημιστικές καμπάνιες για τα αίτια που οδηγούν στον βίαιο θάνατο συνεχίζουμε ακάθεκτοι να ρισκάρουμε τη ζωή μας, εφαρμόζοντας, απειθάρχητοι, τους δικούς μας κανόνες οδικής κυκλοφορίας.



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Είναι λυπηρό να χάνονται ζωές τόσο άδικα εν καιρώ ειρήνης και παρά τις υποδείξεις των ειδικών επί των τροχαίων ατυχημάτων συνεχίζουμε απτόητοι να διεκδικούμε τον τίτλο του πρωταθλητή της ασφάλτου, υπερβαίνοντας κατά πολύ τα όρια ταχύτητας και γράφοντας στα παλαιότερα των υποδημάτων μας τις παραινέσεις και τις εκκλήσεις για την αναγκαιότητα χρήσης της ζώνης ασφαλείας.

Χιλιοειπωμένο μεν αλλά πρέπει να ξαναλεχθεί εντονότερα αυτή τη φορά:

Πως η πολιτεία οφείλει να δράσει καταλυτικά και να δώσει ένα οριστικό τέλος στην καθημερινή τραγωδία που εκτρέφει ορφανά.

Και αυτό φαίνεται πως θα το πετύχει μόνο με την επιβολή αποτρεπτικών ποινών και άμεση παραπομπή και καταδίκη στο ναό της δικαιοσύνης. Φαίνεται πως σε αυτόν τον τόπο με τα λόγια δεν εμπεδώνεται κουλτούρα οδικής συμπεριφοράς. Χρειάζονται δυναμικότερα μέτρα μέσα από τα οποία αργά αλλά σταθερά θα αφυπνιστούν οι απερίσκεπτοι οδηγοί δίδοντας ένα τέλος στον εφιάλτη των οδικών δυστυχημάτων.

• Είμαστε άξιοι της μοίρας μας. Με το καλό, δεν πείθονται οι απερίσκεπτοι οδηγοί. Απεδείχθη πως κάποιοι μόνο με τον βούρδουλα της δικαιοσύνης, συνετίζονται

Είναι άξιον απορίας το πώς αλλάζει η οδική μας στάση, όταν εισερχόμαστε στο έδαφος των Βρετανικών Βάσεων και πως αναπτύσσουμε ταχύτητα όταν εξερχόμαστε. Αυτό άραγε γιατί συμβαίνει; Τι είναι αυτό που ως δια μαγείας εξαναγκάζει τους οδηγούς να σέβονται χωρίς παρεκκλίσεις τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας.

Αποτελεί λοιπόν εκ των ων ουκ άνευ η αναθεώρηση της υφιστάμενης πολιτικής για πρόληψη των οδικών ατυχημάτων. Προσωπικά πάντως υιοθετώ την επικρατούσα, από πολλούς, άποψη πως θα πρέπει να πέσει ο Βούρδουλας της δικαιοσύνης για να μπορέσουμε να ξυπνήσουμε μια μέρα χωρίς να θρηνήσουμε άλλα θύματα.

Αφού με το καλό δεν συνετιζόμαστε ας πειστούμε με το «αβρατινί». Μόνο έτσι θα υπάρξει αποτέλεσμα.

Όπου δεν πίπτει ο λόγος πρέπει να πίπτει η ράβδος

Η μια πυρκαγιά διαδέχεται την άλλη κατακαίοντας άγρια και θαμνώδη πυκνή βλάστηση γιατί κάποιοι κωφεύουν προκλητικά στις εκκλήσεις της πυροσβεστικής υπηρεσίας πως απαγορεύεται ρητά το καψάλισμα.

Όπως στην περίπτωση των οδικών ατυχημάτων, δυστυχώς οι εκκλήσεις και μόνον δεν λαμβάνονται σοβαρά υπόψη. Χρειάζεται να πέσει βαρύς ο πέλεκυς της δικαιοσύνης για να συνετιστούν οι υπόλοιποι

Σε αντίθετη περίπτωση, κάθε καλοκαίρι θα επαναλαμβανόμαστε με τις ίδιες συζητήσεις και τις ίδιες προτροπές των ειδικών.

Ο μπαινάκης και ο βγαινάκης για κάποιους αποτελεί στάση ζωής και ας καίγεται ο ντουνιάς.

Ας λάβει υπόψη η πολιτεία ότι όπου δεν πίπτει ο λόγος πρέπει να πίπτει η ράβδος.

Δ. Ησαΐα

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Ανδρέας Φ. Μάτσας
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 7/12/16 11:00 AM Page 1

• ΕΠΑΝΗΛΘΕ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

ΤΕΛΟΣ ΚΑΛΟ ΟΛΑ ΚΑΛΑ ΣΤΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ

Επανήλθε η εργασιακή ομαλότητα στα αεροδρόμια Λάρνακας και Πάφου μετά τη γεφύρωση της εργατικής διαφοράς που επιτεύχθηκε ύστερα από μαραθώνια παρέμβαση της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου.**

Η υπουργός υπέβαλε Μεσολαβητική πρόταση η οποία έγινε αποδεκτή από τις συντεχνίες και τις δύο εταιρείες επίγειας εξυπηρέτησης LGS και Swissport. Η επιτευχθείσα συμφωνία προνοεί επέκταση της υφιστάμενης συλλογικής σύμβασης μέχρι τον Απρίλιο του επόμενου έτους. Καταπιάνεται δε με τα πιο κάτω σημεία για τα οποία θα γίνει κοινωνικός διάλογος:

• Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή (ΑΤΑ)

• Ρητή διαβεβαίωση εργοδοτών ότι θα εφαρμόζονται οι πρόνοιες της ισχύουσας συλλογικής σύμβασης.

• Καθορίσθηκε διαδικασία που θα ακολουθηθεί για την ανανέωση της.

Αιτία της σύγκρουσης που ανάγκασε τις κλαδικές συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ, ΔΕΟΚ στην πραγματοποίηση δίωρης στάσης εργασίας στο αεροδρόμιο Πάφου προχθές Δευτέρα και τρίωρη στο αεροδρόμιο Λάρνακας στις 6 Ιουλίου ήταν η παραβίαση της συλλογικής σύμβασης με αιχμή την μη καταβολή δικαιωμάτων, οπως πληρωμή δημοσίων αργιών και της ετήσιας προσαύξησης.

√ Η καταλυτική παρέμβαση της υπουργού Εργασίας πέτυχε γεφύρωση της διαφοράς

√ Ήρθησαν οι κινητοποιήσεις του προσωπικού επίγειας εξυπηρέτησης



ΣΥΝΤΕΧΝΙΕΣ ΣΕΚ – ΠΕΟ – ΔΕΟΚ

Οι συντεχνίες ΣΕΚ, ΠΕΟ και ΔΕΟΚ μετά από σύσκεψη των στελεχών του προσωπικού των Αεροδρομίων Λάρνακας και Πάφου που πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα, ανακοίνωσαν ότι η πρόταση της υπουργού Εργασίας που υποβλήθηκε νωρίς το πρωί, ως επιστέγασμα της προσπάθειας της ίδιας, από το απόγευμα της Παρασκευής μέχρι αργά το απόγευμα της Κυριακής προς τα ενδιαφερόμενα μέρη, γίνεται αποδεκτή.

Οι εργαζόμενοι και οι Συντεχνίες, με την απόφαση τους, επανέλαβαν τη θέληση τους να συμβάλουν για ειρηνική επίλυση της διαφοράς, εκτιμώντας ότι η πρόταση ικανοποιεί σε μεγάλο βαθμό τα διάφορα θέματα που προέκυψαν για εφαρμογή και επέκταση της συλλογικής σύμβασης.

Με την ευκαιρία θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την υπουργό Εργασίας για τις προσπάθειες που έχει καταβάλει για άρση του αδιεξόδου.

ΕΛΙΣΣΑΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛ, γ.γ. ΟΙΥΚ – ΣΕΚ

ΝΙΚΗΣΕ Η ΣΥΝΕΣΗ ΚΑΙ Η ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



Εκφράζουμε την ικανοποίηση μας για το αποτέλεσμα της διαπραγμάτευσης. Η υπευθυνότητα και η σύνεση που επικράτησε στο διάλογο χάρις στην επιμονή και τη καταλυτική παρέμβαση της υπουργού Εργασίας συνέβαλαν καθοριστικά στην άρση του αδιεξόδου. Η γεφύρωση της διαφοράς και η συμφωνία που επιτεύχθηκε επαναφέρει την εργατική ειρήνη στον ζωτικό τομέα των αεροδρομίων δίδοντας ευκαιρία για εποικοδομητικό διάλογο, προκειμένου να αποτρέπονται συγκρούσεις στο μέλλον. Προσδοκούμεν ότι οι εργοδότες θα σεβαστούν τα συμφωνηθέντα.

Σημειώνεται ότι τις δύο εταιρείες Swissport και LGS εργοδοτούνται 850 άτομα.

Υποτροφίες σε μέλη της ΣΕΚ από Πανεπιστήμια και Κολλέγια

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ σε συνεργασία με το Cyprus College και Intercollege Λευκωσίας και Λάρνακας έχει εξασφαλίσει για τα μέλη της ΣΕΚ και τα εξαρτώμενα τους, υποτροφίες φοίτησης σε σειρά εκπαιδευτικών προγραμμάτων ως ακολούθως:

CYPRUS COLLEGE

Προσφέρονται υποτροφίες ύψους 50% για όλα τα έτη σπουδών στα ακόλουθα διετή προγράμματα

- Βοηθός Οδοντιατρείου – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Γραμματειακά – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Διαδικτυακό Μάρκετινγκ – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Μουσική Τεχνολογία – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Τεχνικός Ηλεκτρολογίας – 2 χρόνια Δίπλωμα

INTERCOLLEGE Λευκωσίας

25% στα πιο κάτω προγράμματα:

- Τεχνικός Φαρμακείου – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Φροντίδα Ηλικιωμένων – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Ξενοδοχειακές Σπουδές – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Διοίκηση Επιχειρήσεων – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Τεχνολογία Υπολογιστών – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Τεχνολογία Πληροφορικής – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Συγκολλητής – Τεχνολογία Συγκολλήσεων Αερίων Καυσίμων – 2 χρόνια Δίπλωμα

Παράλληλα προσφέρονται υποτροφίες 40% για όλα τα προγράμματα φοίτησης.

INTERCOLLEGE Λάρνακας

- Διοίκηση επιχειρήσεων – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Ξενοδοχειακές Σπουδές – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Ξενοδοχειακές και Τουριστικές Σπουδές – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Τεχνολογία Υπολογιστών – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Τεχνολογία Πληροφορικής – 2 χρόνια Δίπλωμα
- Βρεφονηπιοκομικά–2 χρόνια Δίπλωμα
- Διοίκηση Γραφείου– 2 χρόνια Δίπλωμα
- Κομμωτική–2 χρόνια Δίπλωμα
- Αισθητική– 3 χρόνια Ανώτερο Δίπλωμα
- Επιστήμη του Αθλητισμού – 3 χρόνια Ανώτερο Δίπλωμα
- Computer Science – 4 χρόνια Πτυχίο
- Computer Engineering – 4 χρόνια Πτυχίο
- Διοίκηση Επιχειρήσεων – 4 χρόνια Πτυχίο
- Ξενοδοχειακές Σπουδές – 4 χρόνια Πτυχίο
- Ακτινολόγος Τεχνολόγος – 4 χρόνια Πτυχίο

Για να μπορέσει ένα μέλος να υποβάλει αίτηση θα πρέπει να πληροί τα κριτήρια εισδοχής των εν λόγω ιδρυμάτων και ο ένας εκ των δύο γονέων να είναι μέλος της ΣΕΚ.

Οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι **30 Ιουλίου 2016** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **youth@sek.org.cy** ή στο **τηλεομοιότυπο (φαξ): 22849852**.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν αιτήσεις από την ιστοσελίδα της ΣΕΚ www.sek.org.cy και τα κατά τόπους εργατικά κέντρα.

Κατά την αξιολόγηση των αιτήσεων σε περίπτωση που υποβληθούν περισσότερες αιτήσεις από τις διαθέσιμες θέσεις το τμήμα νεολαίας θα επιλέξει στη βάση δίκαιων αντικειμενικών κριτηρίων που θα δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα μας.



• Στατιστικά στοιχεία πρώτου τριμήνου 2016

Ετήσια πτώση της ανεργίας αλλά και μείωση εργατικού δυναμικού

Στο 14,1% υποχώρησε η ανεργία το 1ο τρίμηνο του 2016, έναντι 17,6% το αντίστοιχο τρίμηνο του 2015, όπως ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία. Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 57.582 άτομα και το ποσοστό ανεργίας σε 14,1% του εργατικού δυναμικού (άνδρες 13,9%, γυναίκες 14,3%). Το 4ο τρίμηνο του 2015 το ποσοστό ήταν 12,7%, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για το 1ο τρίμηνο του 2015 ήταν 17,6%.

Ετήσια μείωση εργατικού δυναμικού και ποσοστού απασχόλησης

Με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού για το 1ο τρίμηνο του 2016, το εργατικό δυναμικό ανήλθε σε 409.599 άτομα ή 60,3% του πληθυσμού (άνδρες 65,2%, γυναίκες 55,9%) σε σύγκριση με 61,2% και 63,6% το 4ο και 1ο τρίμηνο του 2015, αντίστοιχα.

Ο αριθμός των απασχολουμένων ήταν 352.017 άτομα και το ποσοστό απασχόλησης σε 51,8% (άνδρες 56,2%, γυναίκες 47,9%) σε σύγκριση με 53,4% και 52,4% το 4ο και 1ο τρίμηνο του 2015 αντίστοιχα.

Το μεγαλύτερο ποσοστό των απασχολουμένων το συγκεντρώνουν οι Υπηρεσίες με 79,4% και ακολουθούν η Βιομηχανία και η Γεωργία με ποσοστά 16,8% και 3,8% αντίστοιχα. Για το 1ο τρίμηνο του 2015 τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν: Υπηρεσίες 79,3%, Βιομηχανία 16,4% και Γεωργία 4,3%.

Η μερική απασχόληση αποτελούσε το 14,5% της συνολικής απασχόλησης ή 51.072 άτομα, έναντι 14,7% το 1ο τρίμηνο του 2015.

Υποχώρηση ανεργίας στους νέους

Στους νέους ηλικίας 15-24 ετών το ποσοστό ανεργίας ήταν 29,8% του εργατικού δυναμικού των ηλικιών αυτών (άνδρες 31,2%, γυναίκες 28,6%) σε σύγκριση με 37,0% (άνδρες 42,1%, γυναίκες 32,7%) στο αντίστοιχο τρίμηνο του περασμένου χρόνου.

Πτώση μακροχρόνιας ανεργίας κατά 2%

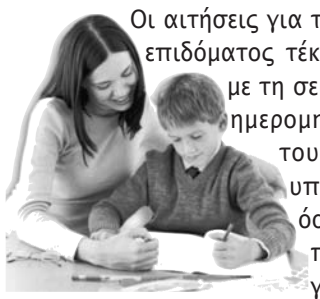
Όσον αφορά τη διάρκεια της ανεργίας, το 41,0% του συνόλου των ανέργων έψαχνε για εργασία για περίοδο κάτω από 6 μήνες, το 17,8% για περίοδο 6-11 μήνες, ενώ ποσοστό 41,2% ήταν μακροχρόνια άνεργοι.

Τα αντίστοιχα ποσοστά για το 1ο τρίμηνο του 2015 ήταν 40,5%, 16,2% και 43,3%.

ERG_4-4_inn_13 7/12/16 11:00 AM Page 1

Τον Οκτώβριο θα καταβληθεί το εφάπαξ επιδόματος τέκνου

Το εφάπαξ επίδομα τέκνου θα αρχίσει να καταβάλλεται φέτος από τον Οκτώβριο, ενημερώνει τις οικογένειες με ένα ή δυο εξαρτώμενα τέκνα που προτίθενται να υποβάλουν αίτηση για την παραχώρηση επιδόματος τέκνου για το έτος 2016, το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων.



Οι αιτήσεις για την παραχώρηση επιδόματος τέκνου εξετάζονται με τη σειρά, με βάση την ημερομηνία υποβολής τους. Επίσης, υπενθυμίζεται ότι όσες τρίτεκνες και πολύτεκνες οικογένειες δεν έχουν ακόμη αιτηθεί για την παραχώρηση του επιδόματος τέκνου για το έτος 2016, προτρέπονται να υποβάλουν την αίτηση άμεσα, ώστε αυτή να εξετασθεί το ταχύτερο. Το έντυπο αίτησης για το επίδομα τέκνου και το επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας (ενιαίο έντυπο), μπορεί να εξασφαλιστεί από τα γραφεία της Υπηρεσίας Διαχείρισης Επιδομάτων Πρόνοιας (Τεύκρου 6, 1066 Λευκωσία), τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη, τα Επαρχιακά Ταχυδρομικά Γραφεία καθώς και από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων: http://www.mlsi.gov.cy

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με τον περί Παροχής Επιδόματος Τέκνου Νόμο, δικαίωμα σε επίδομα τέκνου για το 2016 έχει οικογένεια, της οποίας το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα κατά το 2015, δεν υπερέβαινε: (α) τις €49.000 για οικογένειες με ένα (1) εξαρτώμενο τέκνο, και (β) τις €59.000 για οικογένειες με δύο (2) ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα. Επιπρόσθετα, δικαίωμα σε επίδομα μονογονεϊκής οικογένειας έχει οικογένεια, της οποίας το ετήσιο ακαθάριστο οικογενειακό εισόδημα της κατά το 2015, δεν υπερέβαινε τις €49.000.

Ανεξάρτητα από το ύψος του οικογενειακού εισοδήματος, επίδομα τέκνου και μονογονεϊκής οικογένειας δεν παραχωρείται σε οικογένεια με περιουσιακά στοιχεία, των οποίων η αξία σε τρέχουσες τιμές, περιλαμβανομένων των ακινήτων, μετοχών, ομολόγων, χρεογράφων και καταθέσεων, υπερβαίνει το €1,2 εκ.

Μη ασφαλή αλλαντικά

Να μην καταναλώνονται!

• Παράγονται σε μη εγκεκριμένες από τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες εγκαταστάσεις

Αλλαντικά με την επωνυμία «Χωριάτικα Αλλαντικά Ξιψιτής Λτδ» και «Πλατανικ» παράγονται σε μη εγκεκριμένες από τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες εγκαταστάσεις, θεωρούνται μη ασφαλή και δεν θα πρέπει να καταναλώνονται, σύμφωνα με ανακοίνωση των Κτηνιατρικών Υπηρεσιών.

«Τα εν λόγω προϊόντα θεωρούνται ως μη ασφαλή και θα πρέπει να μην καταναλώνονται», καταλήγει η ανακοίνωση.



ΑΝΑΝΕΩΣΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων (Τμήμα Οδικών Μεταφορών) ανακοίνωσε τα πιο κάτω σε σχέση με την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας των οχημάτων για το δεύτερο εξάμηνο του έτους 2016:

1. Οι άδειες κυκλοφορίας θα ανανεώνονται από την Παρασκευή, 1η Ιουλίου 2016

(α) στο διαδίκτυο, στην ηλεκτρονική διεύθυνση **http://rtd.mcw.gov.cy**

(β) σε Συνεργατικά Πιστωτικά Ιδρύματα,

(γ) σε εμπορικές Τράπεζες,

(δ) στα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ),

(ε) στα επαρχιακά γραφεία του Τμήματος Ταχυδρομικών Υπηρεσιών (ΤΤΥ),

(στ) στα Επαρχιακά γραφεία του Τμήματος Οδικών Μεταφορών.

2. Η τελευταία ημερομηνία ανανέωσης των αδειών κυκλοφορίας είναι η Πέμπτη, 8 Σεπτεμβρίου 2016.

3. Τονίζεται ότι, με βάση τη νέα νομοθεσία που τέθηκε σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2014 οι άδειες κυκλοφορίας θα ανανεώνονται μέχρι την Πέμπτη, 8 Σεπτεμβρίου 2016 χωρίς επιβάρυνση.

4. Με βάση την ίδια νομοθεσία, για ανανεώσεις αδειών κυκλοφορίας που θα γίνονται μετά από την Πέμπτη, 8 Σεπτεμβρίου 2016, θα επιβάλλεται ως επιβάρυνση στην άδεια κυκλοφορίας το άθροισμα του ποσού των 10 Ευρώ και ποσού ίσου με το δέκα τις εκατό (10%) της άδειας κυκλοφορίας που αντιστοιχεί στο οφειλόμενο ποσό για το τρέχον έτος.

5. Ο έλεγχος των οχημάτων θα αρχίσει την Παρασκευή, 9 Σεπτεμβρίου 2016 και από την ημερομηνία αυτή και εντεύθεν, η Αστυνομία και το Τμήμα Οδικών Μεταφορών θα καταγγέλλουν όσους κυκλοφορούν οχήματα χωρίς ισχύουσα άδεια κυκλοφορίας.

• Τελευταία ημερομηνία ανανέωσης, η Πέμπτη, 8 Σεπτεμβρίου 2016.

• 10+1 συστασεις του ΤΟΜ προς τους κατόχους αυτοκινήτων



6. Κάθε εγγεγραμμένος ιδιοκτήτης θα πρέπει να φροντίσει ούτως ώστε να ανανεωθεί η άδεια κυκλοφορίας του οχήματός του πριν από την τελευταία ημερομηνία ανανέωσης των αδειών κυκλοφορίας.

7. Για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας θα πρέπει να υπάρχει:

• πιστοποιητικό καταλληλότητας σε ισχύ,

• ασφάλεια

8. Γίνεται έκκληση σε όλους όπως φροντίσουν για την ανανέωση της άδειας κυκλοφορίας του οχήματός τους έγκαιρα και να μην περιμένουν τις τελευταίες ημέρες, για να αποφευχθεί ενδεχόμενη υπερφόρτωση του συστήματος, που μπορεί να προκαλέσει ταλαιπωρία.

9. Τονίζεται ότι, όσοι είχαν ανανεώσει την άδεια κυκλοφορίας του οχήματος τους κατά το πρώτο εξάμηνο του 2016 αλλά δεν προτίθενται να την ανανεώσουν για το δεύτερο εξάμηνο του 2016, θα πρέπει είτε να προσκομίσουν «Πιστοποιητικό Καταστροφής» που εκδίδεται από αδειοδοτημένες εγκαταστάσεις επεξεργασίας αποβλήτων οχημάτων είτε να υποβάλουν στα κατά τόπους επαρχιακά γραφεία του ΤΟΜ, του ΤΤΥ ή στα ΚΕΠ αίτηση ακινητοποίησης του οχήματος, με τη συμπλήρωση του εντύπου ΤΟΜ 12. Σε αντίθετη περίπτωση, η υποχρέωση για καταβολή του ποσού που αντιστοιχεί στο τέλος κυκλοφορίας συνεχίζει να υφίσταται ως αστικό χρέος, οφειλόμενο προς τη Δημοκρατία.

10. Οι άδειες κυκλοφορίας μπορούν να ανανεώνονται στα επαρχιακά γραφεία του ΤΟΜ, του ΤΤΥ, ή στα ΚΕΠ και διαδικτυακά καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

11. Υπενθυμίζεται ότι δεν θα αποσταλούν ειδοποιήσεις προς τους εγγεγραμμένους ιδιοκτήτες για την ανανέωση των αδειών κυκλοφορίας.

Δωρεάν εφαρμογή μας «σώζει» από τα επικίνδυνα προϊόντα

Σκεφτείτε πριν αγοράσετε, πρωτίστως όμως ελέγξτε το κινητό σας. Μια καινοτόμα, δωρεάν εφαρμογή, το Revoca, που λειτουργεί μόνο λίγους μήνες, ενημερώνει τους καταναλωτές για τις ανακλήσεις επικίνδυνων προϊόντων και δίνει τη δυνατότητα να ελέγχουν πόσο ασφαλή είναι τα προϊόντα που έχουν ήδη αγοράσει ή όσα πρόκειται να αγοράσουν.

Όπως εξηγεί ο εμπνευστής της εφαρμογής, ο **Σταύρος Παπαγεωργίου**, «η ανάκληση είναι ένα μέτρο που έχει σκοπό την επιστροφή ενός επικίνδυνου προϊόντος είτε στον διανομέα, είτε στον παραγωγό. Για όλα τα ανακληθέντα προϊόντα ο χρήστης θα πρέπει να γνωρίζει ότι δεν επιβαρύνεται, δηλαδή μπορεί να το επιστρέψει και να πάρει κάποιο άλλο. Αν και οι περισσότεροι δυστυχώς, απλά το πετάνε».

Η βάση δεδομένων της Revoca είναι "πλούσια" με κατηγορίες όλων των προϊόντων, όπως τρόφιμα και ποτά ευρείας κατανάλωσης, παιδικά είδη, καλλυντικά, ηλεκτρονικά είδη, συσκευές, φαρμακευτικά σκευάσματα ακόμη και οχήματα. Η ομάδα πίσω από το Revoca απαρτίζεται από προγραμματιστές ηλεκτρονικών υπολογιστών, γεωπόνους, τεχνικούς τροφίμων οι οποίοι αναζητούν, διασταυρώνουν, τεκμηριώνουν και ενημερώνουν τη βάση δεδομένων με τις πληροφορίες που αφορούν στην ασφάλεια των καταναλωτών.

«Εμείς χειροκίνητα κι όχι αυτόματα ελέγχουμε καθημερινά όλους τους αρμόδιους φορείς, όπως μεταξύ άλλων είναι ο ΕΦΕΤ, ΕΟΦ κ.α. Μόλις δούμε ότι έχει ανακληθεί ένα προϊόν που θεωρήθηκε επικίνδυνο, τότε το



κατηγοριοποιούμε, ψάχνουμε φωτογραφίες του και το εισάγουμε στο σύστημα. Με το που ολοκληρωθεί αυτή η διαδικασία ο καταναλωτής λαμβάνει στο κινητό του μια ειδοποίηση, οπότε και ενημερώνεται για την ανάκληση του συγκεκριμένου προϊόντος. Έτσι, όταν το δει στο ράφι ενός σούπερ μάρκετ μπορεί να το αναγνωρίσει αμέσως» επισημαίνει ο κ. Παπαγεωργίου και συμπληρώνει ότι «υπάρχουν κι άλλοι τρόποι που ενημερώνουμε το αγοραστικό κοινό σε περίπτωση που δεν έχει προσέξει το μήνυμα».

«Ο καταναλωτής μπορεί μόνος του να πλοηγηθεί μέσα στην εφαρμογή» διευκρινίζει ο εμπνευστής της εφαρμογής «στις κατηγορίες των ανακλήσεων, να τις ελέγξει καθεμιά ξεχωριστά από την πρόσφατη μέχρι την πιο παλιά. Υπάρχει και τρίτος τρόπος, ο οποίος είναι η αναζήτηση με λέξεις κλειδιά. Μπορεί να γράψει τη λέξη του προϊόντος και να δει αν έχει ανακληθεί στο παρελθόν και για ποιον λόγο. Και τέλος, δίνουμε τη δυνατότητα σάρωσης του κωδικού προϊόντος. Χρησιμοποιώντας το κινητό του, ο καταναλωτής ανοίγει η κάμερα του κινητού του και σκανάρει τον κωδικό του προϊόντος που θέλει να αγοράσει. Αυτόματα γίνεται αναζήτηση μέσα στη βάση δεδομένων και τον ενημερώνει αν έχει υπάρξει κάποια ανάκληση».

Ο κ. Παπαγεωργίου υπογραμμίζει ότι μόνο για το 2015 υπήρξαν πάνω από 200 ανακλήσεις προϊόντων ευρείας κατανάλωσης και τονίζει ότι «υπάρχουν προϊόντα μέχρι και σήμερα που δεν προλαβαίνουν να φύγουν από τα ράφια. Στόχος μας είναι να ευαισθητοποιηθεί ο κόσμος. Δεν θέλουμε οι καταναλωτές να θορυβηθούν και να αρχίσουν να αγωνιούν και να ψάχνουν κάθε μέρα ποιο προϊόν ανακαλείται. Εμείς θέλουμε απλά να είναι σίγουρος ότι όποτε γίνεται αυτό, θα λαμβάνει ένα μήνυμα στο κινητό του».

ERG_5-5_inn_4 7/12/16 11:00 AM Page 1

ΤΑΜΕΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Νέα Ευρωπαϊκή Οδηγία για τη λειτουργία Ταμείων Επαγγελματικών Συνταξιοδοτικών Παροχών

Το κείμενο της νέας Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τη λειτουργία Ταμείων Επαγγελματικών Συνταξιοδοτικών Παροχών έχει προκαταρκτικά συμφωνηθεί και αναμένεται να τεθεί σε εφαρμογή στο τέλος του 2016, με τα κράτη μέλη να έχουν 24 μήνες για την εφαρμογή της.

- Εφαρμόζεται σε όλα τα Ταμεία Επαγγελματικών Συνταξιοδοτικών Παροχών (Ταμεία Σύνταξης και Προνοίας) στον Ευρωπαϊκό Οικονομικό Χώρο
- Αυξημένη εστίαση σε Διαχείριση Κινδύνων, Διακυβέρνηση και Επικοινωνία με τα Μέλη
- Νέοι κανόνες για να διευκολυνθεί η δημιουργία διασυνοριακών Ταμείων
- Ξεκάθαρη δήλωση ότι η περαιτέρω εξέλιξη μοντέλων Φερεγγυότητας για τα Ταμεία δεν είναι ρεαλιστική
- Οι επιπτώσεις σε Ταμεία του Ηνωμένου Βασιλείου είναι αβέβαιες, δεδομένου του αποτελέσματος του δημοψηφίσματος για έξοδο από την ΕΕ και της αβεβαιότητας για τους όρους εξόδου της χώρας από την ΕΕ. Η οδηγία θα ισχύσει αν το ΗΒ ενταχθεί στον Ευρωπαϊκό Οικονομικό Χώρο.

Το κείμενο της νέας οδηγίας, σύμφωνα με τη προκαταρκτική συμφωνία από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, δημοσιεύθηκε στις 28 Ιουνίου. Αυτό εγκρίθηκε από την Επιτροπή των Μόνιμων Αντιπροσώπων στις 30 Ιουνίου. Η εφαρμογή αναμένεται να ολοκληρωθεί προς το τέλος του 2016 και τα κράτη μέλη αναμένεται να ενσωματώσουν τις νέες πρόνοιες στην εθνική τους νομοθεσία εντός 24 μηνών. Οι αλλαγές εστιάζουν σε θέματα διακυβέρνησης και γνωστοποιήσεων. Παρόλο που υπάρχουν πολλές αναφορές σε αναλογική εφαρμογή, υπάρχουν διάφορες πρόνοιες που θα επιβάλουν νέες υποχρεώσεις στα Ταμεία.

Η επίδραση θα εξαρτηθεί από το πώς οι νέες απαιτήσεις θα ενσωματωθούν στο εθνικό δίκαιο, αλλά το κόστος συμμόρφωσης δύναται να είναι ιδιαίτερα σημαντικό για μικρά ταμεία. Πολλά από τα μεγαλύτερα Ταμεία ήδη εφαρμόζουν αρκετά σημεία σαν βέλτιστη πρακτική.

Γενική Διακυβέρνηση

Σύμφωνα με την Οδηγία, τα Ταμεία πρέπει να διαθέτουν ένα αποτελεσματικό και αναλογικό σύστημα διακυβέρνησης, που να παρέχει:

- Ένα αποτελεσματικό σύστημα μετάδοσης πληροφοριών
- Ξεκάθαρη κατανομή και κατάλληλο διαχωρισμό υποχρεώσεων
- Τακτικούς εσωτερικούς ελέγχους.

Γραπτές διαδικασίες για τη διαχείριση κινδύνων, εσωτερικού ελέγχου, και εξωτερικής ανάθεσης (περιλαμβανομένων και αναλογιστικών υπηρεσιών όπου εφαρμόζεται) πρέπει να εγκρίνονται και να αναθεωρούνται τουλάχιστον κάθε 3 χρόνια. Θα απαιτείται επίσης πολιτική αμοιβών, και σχετικές πληροφορίες με αυτή πρέπει να γνωστοποιούνται.

Έλεγχος Καταλληλότητας θα απαιτεί όπως τα πρόσωπα που διοικούν τα Ταμεία (συλλογικά) να κατέχουν επαρκή επαγγελματικά προσόντα, γνώσεις και εμπειρία ώστε να διασφαλίζεται η ορθή και συνετή διαχείριση των Ταμείων.

Διαχείριση Κινδύνων

Τα Ταμεία θα πρέπει να εφαρμόζουν λειτουργία Διαχείρισης Κινδύνων και Εσωτερικού Ελέγχου.

Η Λειτουργία Διαχείρισης Κινδύνων ενσωματώνεται στην οργανωτική δομή και στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων του Ταμείου. Σημειώνεται ότι το σύστημα πρέπει να είναι αναλογικό με το μέγεθος του Ταμείου, η Οδηγία καταγράφει

• Προκαταρκτική συμφωνία για τη νέα Ευρωπαϊκή Οδηγία ("IORP II")



τις ακόλουθες ενότητες που πρέπει να καλύπτει:

- Συνταξιοδοτικός κίνδυνος
- Κίνδυνος αναντιστοιχίας Ενεργητικού – Παθητικού
- Επενδυτικός ή κίνδυνος αγοράς
- Κίνδυνος ρευστότητας και κίνδυνος αθέτησης υποχρεώσεων αντισυμβαλλομένου
- Λειτουργικός κίνδυνος
- Αντασφάλιση και άλλες τεχνικές μείωσης του κινδύνου
- Περιβαλλοντικοί, Κοινωνικοί και άλλοι κίνδυνοι

Τα Ταμεία θα πρέπει να ετοιμάσουν μια αυτοαξιολόγηση κινδύνων. Αυτό πρέπει να γίνεται τουλάχιστον κάθε 3 χρόνια και να αναθεωρείται 'χωρίς καθυστέρηση' μετά από σημαντικές αλλαγές στο προφίλ κινδύνων του Ταμείου. Ενώ σημειώνεται ξανά ότι το σύστημα πρέπει να είναι αναλογικό με το μέγεθος του Ταμείου, η Οδηγία καταγράφει διάφορες ενότητες που πρέπει να καλυφθούν, όπως:

- Τον τρόπο με τον οποίο η διαχείριση κινδύνων ενσωματώνεται στις αποφάσεις
- Η αποτελεσματικότητα του συστήματος διαχείρισης κινδύνων
- Πως το Ταμείο αποτρέπει Συγκρούσεις Συμφερόντων
- Τις ανάγκες χρηματοδότησης
- Ποιοτική αξιολόγηση των μηχανισμών προστασίας των συνταξιοδοτικών παροχών
- Ποιοτική αξιολόγηση λειτουργικών κινδύνων
- Όπου οι επενδυτικές αποφάσεις λαμβάνουν υπόψη περιβαλλοντικούς, κοινωνικούς και διακυβερνητικούς παράγοντες, μια αξιολόγηση νέων αναδυόμενων κινδύνων.

Η λειτουργία Εσωτερικού Ελέγχου θα περιλαμβάνει αξιολόγηση των δικλείδων ελέγχου, διαχείρισης κινδύνων και διαδικασιών διακυβέρνησης. Ο Εσωτερικός Έλεγχος πρέπει να είναι ανεξάρτητος από άλλες λειτουργίες του Ταμείου.

Επίσης προτείνονται νέες απαιτήσεις για εξωτερικές αναθέσεις (outsourcing) και την διαφύλαξή των περιουσιακών στοιχείων.

Πληροφορίες για τα Μέλη

Στα μέλη Ταμείων Προνοίας (Καθορισμένων Εισφορών) θα πρέπει να παρέχονται πληροφορίες για:

- ιστορικές αποδόσεις 5 ετών
- λεπτομέρειες για τα έξοδα που επιβαρύνουν τα μέλη

Αυτά θα αποτελούν μέρος των Γενικών Πληροφοριών που πρέπει να παρέχονται στα μέλη.

Σε ετήσια βάση, τα μέλη πρέπει να λαμβάνουν μια 'κατάσταση συνταξιοδοτικών παροχών' που να περιλαμβάνει:

- Δεδουλευμένα δικαιώματα / αξία λογαριασμού
- Εισφορές και έξοδα για τους 12 μήνες
- Προβολές Ωφελημάτων με βάση Βασικό και Δυσμενές σενάριο

Διασυνοριακή Λειτουργία

Η Οδηγία περιλαμβάνει πρόνοιες με στόχο τη διευκόλυνση της ίδρυσης και λειτουργίας διασυνοριακών Ταμείων. Η οδηγία επίσης επιχειρεί να ξεκαθαρίσει τις διαδικασίες διασυνοριακής λειτουργίας και τους ρόλους των εποπτικών αρχών των κρατών μελών όταν εγκρίνουν μεταφορές.

Περισσότερη κοινωνική Ευρώπη ζητούν οι Κύπριοι

Η καταπολέμηση της τρομοκρατίας θα πρέπει να αποτελεί κορυφαία προτεραιότητα για την ΕΕ, λένε οι Ευρωπαίοι πολίτες σε έρευνα του Ευρωβαρομέτρου, ενώ η αντιμετώπιση της ανεργίας, της φοροδιαφυγής και το μεταναστευτικό αποτελούν μερικά από τα πιο σημαντικά ζητήματα.

Η συντριπτική πλειονότητα των πολιτών που συμμετείχε στην έρευνα του Ευρωβαρομέτρου, θα ήθελε η ΕΕ να παρεμβαίνει περισσότερο σε αρκετούς από τους δεκαπέντε τομείς για τους οποίους ερωτήθηκαν.

Η καταπολέμηση της τρομοκρατίας (82%) και η αντιμετώπιση της ανεργίας (77%), αποτελούν τις δύο βασικές προτεραιότητες για τους Ευρωπαίους πολίτες, ενώ το 40% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι υπάρχει υψηλός κίνδυνος τρομοκρατικής επίθεσης στην ΕΕ.

Τα τρία μέτρα που πιστεύουν ότι πρέπει να ληφθούν άμεσα για να αντιμετωπιστεί η τρομοκρατία είναι η καταπολέμηση της χρηματοδότησης της τρομοκρατίας (42%), ο αγώνας ενάντια στις ρίζες της τρομοκρατίας και της ριζοσπαστικοποίησης (41%) και η ενίσχυση

• Η αντιμετώπιση της ανεργίας, Μετανάστευσης και Τρομοκρατίας στις πρώτιστες προτεραιότητες

του έλεγχου των εξωτερικών συνόρων της ΕΕ (39%).

Επίσης, 75% των ερωτηθέντων θέλει η ΕΕ να αναλάβει περισσότερη δράση στην καταπολέμηση της φοροδιαφυγής, 74% στο προσφυγικό, 71% στην προστασία των εξωτερικών συνόρων, ενώ το 67% θέλει να δει περισσότερα από την ΕΕ στον τομέα της προστασίας του περιβάλλοντος.



Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, ήδη εργάζεται σε τομείς που αποτελούν προτεραιότητα για τους Ευρωπαίους πολίτες. Για παράδειγμα, στο ζήτημα της καταπολέμησης της τρομοκρατίας, οι ευρωβουλευτές εργάζονται για τη δημιουργία νομοθεσίας που θα ποινικοποιεί την προετοιμασία τρομοκρατικής ενέργειας αλλά και για τη δημιουργία αυστηρότερων κανόνων για την αγορά και την ιδιοκτησία όπλων.

Στον τομέα της φορολογίας, το ΕΚ αναμένεται να υποβάλει προτάσεις για την θέσπιση αυστηρότερων κανόνων για την φορολογία των πολυεθνικών εταιρειών, ενώ έχει δημιουργήσει και ειδική επιτροπή που εξετάζει τις αποκαλύψεις για τα έγγραφα του Παναμά.

Τέλος, τρείς στους τέσσερις Ευρωπαίους (74%), πιστεύουν ότι αυτά που ενώνουν τους πολίτες των κρατών μελών είναι σημαντικότερα από αυτά που τους χωρίζουν.

Κύπρος

Στην Κύπρο μερικά από τα βασικότερα ζητήματα στα οποία οι πολίτες επιθυμούν μεγαλύτερη παρέμβαση από την ΕΕ είναι η καταπολέμηση της τρομοκρατίας (93%), η αντιμετώπιση της ανεργίας (94%), το μεταναστευτικό (91%) αλλά και η προώθηση της δημοκρατίας και της ειρήνης στον κόσμο (88%).

ERG_6-6_inn_8 & 9 7/12/16 11:01 AM Page 1

Οι συνταγές του Βερολίνου σκότωσαν την Ελλάδα

• Στον αναπνευστήρα η χώρα για μια εξαετία χωρίς να υπάρχει φώς γρήγορης θεραπείας

• Σώθηκαν οι τράπεζες, πλούτισαν κεφαλαιοκράτες αλλά αυτοκτόνησε ένας λαός

• Αδύναμο το υφιστάμενο δίχτυ προστασίας μεγεθύνοντας τους δείκτες φτώχειας και κοινωνικής περιθωροποίησης

Στη μέγγενη του τροικανού δανειακού μνημονίου συνθλίβεται η Ελλάδα ,χωρίς να φαίνεται φώς διάσωσης στην άκρη της σήραγγος. Η χώρα παραμένει σε καθεστώς αυστηρής επιτήρησης και οικονομικής εξάρτησης από τους δανειστές της χωρίς η δανειακκή σύνταγή να δίδει προοπτικές εξόδου από την κρίση.

Με ανησυχία οι κατακρεουργημένοι πολίτες βλέπουν την ανεργία να παραμένει σε εφιαλτικά ύψη, τα νοικοκυριά να φτωχοποιούνται ακόμα περισσότερο, τους νέους να μεταναστεύουν τις αυτοκτονίες να συνεχίζονται και την κοινωνία να παραμένει αμήχανη και ανήμπορη να αντιδράσει μπροστά σε αυτή την λαίλαπα.

Η Ελλάδα υποτίθεται ότι μπήκε στο Μνημόνιο για δύο βασικούς λόγους: Πρώτο, για να βελτιώσει τη χαμηλή της ανταγωνιστικότητα και να αυξήσει το ΑΕΠ της και δεύτερο για να βελτιώσει τα δημοσιονομικά της στοιχεία και ειδικότερα, το πρωτογενές της έλλειμμα και το δημόσιο χρέος.

Τι είδαμε όμως να συμβαίνει πραγματικά; Η ανταγωνιστικότητα, αντί να βελτιωθεί, επιδεινώθηκε. Το ΑΕΠ, αντί να αυξηθεί, μειώνεται συνεχώς λόγω της ύφεσης, το πρωτογενές έλλειμμα μειώθηκε μόνο πλασματικά, λόγω της στάσης πληρωμών του Ελληνικού Δημοσίου στο εσωτερικό της χώρας, ενώ το δημόσιο χρέος παρά τη μείωση του πρωτογενούς ελλείμματος, αυξάνεται δραματικά.

ΤΑ ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

Όλο αυτό το διάστημα είδαμε την υπερφορολόγηση να αυξάνεται με δραματικό τρόπο. Οι κυβερνήσεις απέτυχαν να πατάξουν την φοροδιαφυγή. Δεν εκμεταλλεύθηκαν σε καμία περίπτωση την Λίστα Λαγκάρντ, Φαλτσιανί, ούτως ώστε να αλιεύσουν του μεγαλοκαρχαρίες που έβγαλαν, άλλοι με δόλιο τρόπο και άλλοι νομίμως τα χρήματα στο εξωτερικό. Έτσι λοιπόν προτιμήθηκαν οι οριζόντιες, τυφλές περικοπές, από τη στοχευμένη μείωση των δαπανών του δημοσίου. Η ΕΕ, το ΔΝΤ και οι κυβερνήσεις που πέρασαν δεν δημιούργησαν ένα δίχτυ κοινωνικής προστασίας των πιο αδύνατων, με αποτέλεσμα εκατομμύρια συνανθρώπων μας να βρίσκονται πλέον κάτω από το όριο της φτώχειας.

Η ΕΕ ΣΚΟΤΩΣΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Εδώ και μια εξαετία το χρέος βρίσκεται σταθερά πάνω από 300 δισ. ευρώ, η ανεργία κινείται στα επίπεδα του 25%, ενώ πάνω από 600 χιλ. Ελληνες μετανάστευσαν στο εξωτερικό με τουλάχιστον 200 χιλιάδες να είναι νέοι, μορφωμένοι, εξαιρετικοί επιστήμονες.

Η ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΩΝ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

Ο Γερμανός δημοσιογράφος και συγγραφέας Harald Schuman ηγήθηκε ενός εκτενούς ντοκιμαντέρ που προσπαθεί να ρίξει φως στα "σκοτεινά πλοκάμια" των ανθρώπων που βρέθηκαν πίσω από την τρόικα.

Το ντοκιμαντέρ συνέχισε την έρευνα στην Αμερική και τα γραφεία του ΔΝΤ. Μιλώντας με τον **Πάολο Νογοθέρα Μπατίστα,** Βραζιλιάνος, γενικός διευθυντής του ΔΝΤ, αποκαλύπτει πως το ΔΝΤ γνώριζε πως το χρέος δεν ήταν βιώσιμο. "Το ΔΝΤ δεν μπορούσε να δώσει οικονομική βοήθεια σε ένα κράτος, εφόσον το χρέος ήταν μη βιώσιμο. Τι έγινε; Αλλάξαμε τον κανονισμό, έτσι ώστε να μπορεί ο οργανισμός να παρέχει τη βοήθεια. Έμεινα έκπληκτος εκείνες τις ημέρες από την έλλειψη διαφάνειας της διαδικασίας".

Αντίστοιχα ο **Φιλίπ Λεγκρέν**, πρώην σύμβουλος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής επεσήμανε ξεκάθαρα πως όλο το σχέδιο αφορούσε στη σωτηρία των γαλλικών και των γερμανικών τραπεζών και όχι του ελληνικού λαού. "Ο τότε επικεφαλής του ΔΝΤ Ντομινίκ Στρος Καν δεν ήθελε να επιβάλει απώλεια κεφαλαίων στις γαλλικές τράπεζες, δεδομένου και του γεγονότος πως προσέβλεπε σε μια υποψηφιότητα για την προεδρία της Γαλλίας. Από την πλευρά τους οι Γερμανοί τραπεζίτες έπεισαν την Άνγκελα Μέρκελ πως θα ήταν δραματικό να χάσουν κεφάλαια" σημείωσε και συμπλήρωσε:

"Έτσι οι κυβερνήσεις της Ευρωζώνης, αποφάσισαν να αντιμετωπίσουν την Ελλάδα σαν αυτή να είχε μόνο παροδικά προβλήματα. Έτσι καταπάτησαν έναν από τους βασικούς κανόνες της συνθήκης του Μάαστριχ, τον κανόνα της μη διάσωσης. Αποφάσισαν να δανείσουν χρήματα στην Ελλάδα, όχι για να σώσουν τη χώρα, αλλά τις γαλλικές και γερμανικές τράπεζες". Όπως σημειώνει το μέγεθος των απωλειών για τις τράπεζες σε άλλη περίπτωση θα ήταν 20 δισ ευρώ για τις γαλλικές και 17 δις για τις γερμανικές τράπεζες.



«Με άλλα λόγια», όπως καταλάβατε, δάνεισαν πολύ περισσότερα απ' όσα μπορούσαν να διαθέσουν.

Η "στήριξη" της Ελλάδας έδωσε ουσιαστικά τη δυνατότητα στη Γερμανία να «επαναπατρίσει» κεφάλαια τα οποία, σε περίπτωση κατάρρευσής τους, θα έχαναν οι ίδιες οι γερμανικές τράπεζες, οι οποίες θα έπρεπε ακολούθως να διασωθούν με χρήματα των γερμανών φορολογουμένων!

ΕΦΙΑΛΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η Ελλάδα, γερνάει. Οι γεννήσεις περιορίστηκαν στα χαμηλότερα επίπεδα του τελευταίου αιώνα.



- Οι θάνατοι εκτοξεύτηκαν στο υψηλότερο επίπεδο μετά τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο.
- Ο πληθυσμός της χώρας μειώνεται.
- Οι αυτοκτονίες εμφανίζονται αυξημένες
- Το μερίδιο των ατόμων ηλικίας άνω των 80 ετών στον συνολικό πληθυσμό της χώρας εκτοξεύεται και το μερίδιο των ανθρώπων ηλικίας κάτω των 14 φθίνει.
- Οι Έλληνες υπήκοοι μειώθηκαν από τα 10,35 εκατομμύρια στα 10,2 εκατομμύρια. Κυριότεροι λόγοι, η μετανάστευση (καθώς πλέον έχουν γίνει «εξαγωγείς» ανθρώπινου δυναμικού) και το αρνητικό ισοζύγιο των γεννήσεων ως προς τους θανάτους.

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Η Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Πατρών Άννα Μαστοράκου ανέφερε ότι η αποσταθεροποίηση της οικονομίας, το υφεσιακό περιβάλλον καθώς και η οξεία δημοσιονομική προσαρμογή έχουν οδηγήσει σε:

- Μεγάλη μείωση του βιοτικού επιπέδου με 6,3 εκατ. στο όριο ή κάτω του ορίου της φτώχειας και 27% ποσοστό ανεργίας
- Απο-ασφάλιση του πληθυσμού με 3 εκατ. ανασφάλιστους
- Πρωτοφανής για τα Ελληνικά ιστορικά δεδομένα και εν καιρώ ειρήνης, μείωση της δημόσιας δαπάνης για την υγεία που υπερβαίνει το 35% το χρονικό διάστημα 2009-2015.
- Επιδείνωση των δεικτών υγείας, ευθέως ανάλογη με την πτώση του ΑΕΠ, με αποτέλεσμα τη μείωση της παραγωγής και της παραγωγικότητας, συμβάλλοντας στην περαιτέρω συρρίκνωση του ΑΕΠ.
- Οι δημόσιες δαπάνες για την υγεία υποχώρησαν δραματικά τα τελευταία χρόνια και υπολείπονται του 5% του ΑΕΠ της χώρας, όταν ο Ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι 8-9% του ΑΕΠ
- Μείωση γεννήσεων στην Ελλάδα κατά 14% (2010-2013)και αρνητική σχέση γεννήσεων / θανάτων (2010-2013) με 660 περισσότερους θανάτους από γεννήσεις το 2013, πρωτόγνωρο γεγονός για τα Ελληνικά στατιστικά δεδομένα.

Με λίγα λόγια σειρά των λεγόμενων προγραμμάτων προσαρμογής που επεβλήθησαν στην Ελλάδα, εξυπηρέτησαν μόνο στη δημιουργία μιας Μεγάλης Ύφεσης που όμοια της έχουμε να δούμε στην Ευρώπη απο την περίοδο 1923-1933.

ΤΟ BREXIT ΕΝΑΥΣΜΑ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ

Το αποτέλεσμα του Brexit δίνει μία τεράστια πνοή και ελπίδα για αλλαγή πλεύσης της Ευρωπαικής αρχιτεκτονικής δίδοντας έμφαση στην κοινωνική ευρώπη με αιχμή την εδραίωση ισχυρού κράτους πρόνοιας αλλά και ενιαίας πολιτικής άμυνας και ασφάλειας. Σε διαφορετική περίπτωση η Ευρώπη θα πάρει σύντομα την άγουσα προς την εξασθένηση ή και τη διάλυση.

ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΕ;

Η ΕΕ, δεν έχει πλέον την αίγλη του παρελθόντος. Οι Βρυξέλλες και η πλειοψηφία των ευρωπαϊκών κυβερνήσεων έχουν πλέον υποταχθεί στην γερμανική καγκελαρία.

Η Ευρώπη των Εθνών πλέον δεν υφίσταται, με αποτέλεσμα η Εθνική κυριαρχία να μειώνεται όλο και περισσότερο με αποτέλεσμα μια υπερσυγκέντρωση εξουσιών από την γραφειοκρατική αφρόκρεμα, άλλως «ελίτ» σε Βρυξέλλες, Βερολίνο και Φρανκφούρτη.

Η ΕΕ είναι ανήμπορη στο να αντιμετωπίσει όχι μόνο την οικονομική, αλλά και πολιτιστική και πνευματκή κρίση στην οποία έχει περιπέσει η Ευρώπη.

Η είσοδος εκατομμυρίων λαθρομεταναστών, έχει πλέον περιλέξει τις καταστάσεις. Τα νέα ήθη και έθιμα που φέρνουν από την Μ. Ανατολή δεν συμβαδίζουν με τις ευρωπαϊκές Αρχές και Αξίες.

Οι ευθύνες είναι τεράστιες, ηγέτες πλέον δεν υπάρχουν. Άλλοι κωφεύουν, μπροστά στον φόβο της Μέρκελ και άλλοι είναι ακόμα προσκολλημένοι μπροστά στις ιδεολογικές τους αγκυλώσεις.

ERG_7-7_inn_8 & 9 7/12/16 11:01 AM Page 1

Ηρωισμοί Ιουλίου 1974

Η ΜΗΤΕΡΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΑΧΩΝ ΣΤΟ ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΤΗΣ ΕΛΔΥΚ

Τιμούμε αυτές τις μέρες τόσο στην Κύπρο όσα και στην Ελλάδα τους νεκρούς της τουρκικής εισβολής στην Κύπρο το καλοκαίρι του 1974. Η μαύρη εκείνη περίοδος μπορεί να σημαδεύθηκε με τη μεγαλύτερη προδοσία στη σύγχρονη ιστορία του Ελληνισμού, ωστόσο δαφνοστεφανώθηκε με ηρωικές πράξεις στα πεδία των μαχών. Ασφαλέστατα, σε μητέρα όλων των μαχών αναδείχθηκε η ηρωική αντίσταση των μελών της Ελληνικής Δύναμης Κύπρου, ΕΛΔΥΚ, στο στρατόπεδο της κοντά στο αεροδρόμιο Λευκωσίας.

Η 16η Αυγούστου 1974, ημέρα κατά την οποία καταλήφθηκε το στρατόπεδο της ΕΛΔΥΚ, ήταν η χειρότερη των πολεμικών επιχειρήσεων. Οι επιτελείς του αιμοσταγούς «Αττίλα» έδωσαν ρητές διαταγές για κατάληψη του στρατοπέδου και εξάλειψη κάθε αντίστασης, κάτι που δεν έγινε κατορθωτό στην πρώτη φάση της εισβολής στις 20 Ιουλίου. Ακόμη και στην περίοδο της εκεχειρίας μετά την 23η Ιουλίου αποπειράθηκαν αρκετές φορές να θέσουν υπό τον έλεγχο τους το στρατόπεδο αλλά χωρίς αποτέλεσμα.

Ο Αθανάσιος Στάικος, Πρόεδρος του Συνδέσμου Βορειοελλαδιτών Πολεμιστών Ελληνικής Δύναμης Κύπρου, ήταν τότε επιλοχίας του 4ου λόχου του δευτέρου τάγματος της ΕΛΔΥΚ αποτύπωσε σε συνεντεύξεις του τις εμπειρίες και τα βιώματα τουτου.

ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΜΑΧΩΝ

Η μάχη του στρατοπέδου της ΕΛΔΥΚ, σημειώνει, χαρακτηρίστηκε η μητέρα των μαχών, διότι εξαιτίας της σώθηκε ο δυτικός τομέας της Λευκωσίας.

Πώς αντιληφθήκατε την έναρξη της εισβολής;

Στις 5.30 το πρωί, όταν πήγαμε για ρόφημα, είδαμε τουρκικά αεροσκάφη από πάνω μας και ήδη οι πρώτες βόμβες ναπάλμ είχαν πέσει στο διοικητήριο της ΕΛΔΥΚ και τότε πήγαμε στους χώρους διασποράς.

Γύρω στις 6.30 έκαναν την εμφάνισή τους τα μεταγωγικά αεροσκάφη.

Ποιες ήταν οι πρώτες διαταγές που δεχθήκατε για επιχειρήσεις;

Διαταχθήκαμε να καταλάβουμε το στρατόπεδο της ΤΟΥΡΔΥΚ, το οποίο βρισκόταν δίπλα από αυτό της ΕΛΔΥΚ. Όταν μπήκαμε, όμως, μέσα, δεν βρήκαμε κανέναν. Οι Τούρκοι μετέβησαν ήδη στο Κιόνελι όπου υπήρχε ο τουρκικός θύλακας, αφήνοντας τα μεγάφωνα ανοικτά να παίζουν συνεχώς τραγούδια.

Το μεσημέρι της ίδιας ημέρας δόθηκε εντολή να κάνουμε επίθεση στο Κιόνελι. Η επίθεση, όμως, σταμάτησε πριν ουσιαστικά αρχίσει, επειδή ο χώρος ήταν εντελώς ακάλυπτος, ο κάμπος καιγόταν, ενώ δεν είχαμε καμία υποστήριξη.

Το απόγευμα διατάχθηκε το τάγμα μου να επιτεθεί στο Κιόνελι. Είχαμε τότε και μερικά άρματα της Εθνικής Φρουράς για υποστήριξη.

Στις μάχες εκείνο το βράδυ είχαμε 19 νεκρούς και ακριβώς δίπλα μου σκοτώθηκε ο λοχίας Τσιπινιάς Βασίλειος, ο οποίος ήλθε στην Κύπρο την προηγούμενη μέρα. Όλες οι συνθήκες ήταν δύσκολες για την επίθεση κι έτσι διατάχθηκε σύμπτυξη προς το στρατόπεδο της ΕΛΔΥΚ.

Τη δεύτερη μέρα της εισβολής αμυνόμασταν από τις επιθέσεις των Τούρκων. Το ίδιο έγινε και στις 22 Ιουλίου. Αν και είχε κηρυχθεί εκεχειρία, επίλεκτοι Τούρκοι αλεξιπτωτιστές έκαναν σφοδρές επιθέσεις κατά του στρατοπέδου της ΕΛΔΥΚ, όπου πήραμε το αίμα των 19 παλικαριών μας πίσω, αφού οι Τούρκοι μέτρησαν σωρείαν απωλειών.

√ Η αυτοθυσία και ηρωισμός των ΕΛΔΥΚάριων έσωσε τον Δ. τομέα της Λευκωσίας



Αναμένατε και τη δεύτερη εισβολή των Τούρκων;

Στις 13 Αυγούστου το βράδυ ακούγαμε τις ειδήσεις από το ραδιόφωνο και μαζί μας ήταν και ο εξαίρετος Κύπριος λοχαγός μου του Ελληνικού Στρατού Λούης Ιωαννίδης. Οι ειδήσεις αναφέρονταν στο ναυάγιο των συνομιλιών στη Γενεύη και τότε ήμασταν σχεδόν βέβαιοι ότι την επομένη θα άρχιζαν και πάλι τις επιθέσεις τους οι Τούρκοι, πράγμα που έγινε.

Με το πρώτο φως της ημέρας έκαναν την εμφάνισή τους τα τουρκικά αεροπλάνα και μαζί με το πυροβολικό άρχισαν να βάζουν εναντίον του στρατοπέδου μας.

Όλη την ημέρα, στις 14 Αυγούστου, αλλά και την επομένη, την ημέρα της Παναγίας, αμυνόμασταν. Η Παναγία έβαλε το χέρι Της. Δεν είχαμε καμία απώλεια, ενώ όλο το στρατόπεδο έμοιαζε σαν οργωμένο χωράφι. Το ηθικό μας δεν κάμφθηκε.

Στις 16 Αυγούστου, ενώ είχε δοθεί κατάπαυση του πυρός, δεχθήκαμε νέα επίθεση. Γύρω στις 2 το μεσημέρι ακούσαμε τις ερπύστριες των τουρκικών αρμάτων. Ήταν περίπου σαράντα άρματα, επιτιθέμενα εναντίον 300 στρατιωτών!

Η διαταγή του διοικητή μας ήταν ρητή: Θα πέφταμε μέχρις ενός για την υπεράσπιση του στρατοπέδου και την τιμή της πατρίδος.

Η μάχη για την υπεράσπιση του στρατοπέδου μας ήταν σφοδρή, αλλά ο εχθρός πανίσχυρος. Τα τουρκικά άρματα κατάφεραν να πατήσουν το πρόχειρο συρματόπλεγμα του στρατοπέδου και τότε δόθηκε διαταγή για σύμπτυξη στην περιοχή Μακεδονίτισσας.

Σ' εκείνη τη μάχη χάσαμε 90 στρατιώτες, το ένα τρίτο περίπου της δύναμης που υπερασπιζόταν το στρατόπεδο. Άλλοι νεκροί και άλλοι αγνοούμενοι.

Εκείνη η μέρα ήταν η χειρότερη, αφού πολλοί βρήκαν φρικτό θάνατο κάτω από τις ερπύστριες, ενώ άλλοι έπεσαν από τουρκικά βόλια και οι υπόλοιποι έχουμε, λίγο-πολύ, τραυματιστεί ψυχολογικά.

Ποια είναι τα συναισθήματά σας μερικές δεκαετίες μετά τις επικές εκείνες μάχες;

Εγώ προσωπικά και οι συμπολεμιστές μου είμαστε υπερήφανοι που πολεμήσαμε το '74, τιμήσαμε τη στολή του Έλληνα στρατιώτη και αποδείξαμε για μιαν ακόμη φορά στη μακραίωνη ιστορία της φυλής μας ότι είμαστε άξιοι απόγονοι ενδόξων προγόνων.

Οι μάχες που δώσαμε στους πρόποδες του Πενταδακτύλου και στο στρατόπεδο της ΕΛΔΥΚ είναι για μας νέες Θερμοπύλες. Οι Τούρκοι στρατηγοί πήραν το μάθημά τους από μια χούφτα ΕΛΔΥΚάριους και Κυπρίους στρατιώτες. Η μάχη του στρατοπέδου της ΕΛΔΥΚ χαρακτηρίστηκε η μητέρα των μαχών, διότι εξαιτίας της σώθηκε ο δυτικός τομέας της Λευκωσίας.

Δεκάδες άνδρες της ΕΛΔΥΚ φονεύθηκαν καθώς υποχωρούσαν προς το ύψωμα «Γρηγορίου».

Οι τουρκικές απώλειες κατά την επιχείρηση κατάληψης του στρατοπέδου υπήρξαν τόσο μεγάλες, ώστε ο διοικητής της ΤΟΥΡΔΥΚ, συνταγματάρχης Κορτίκογλου, αντικαταστάθηκε.

ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΣΤΟ ΜΑΡΙ

Συμπληρώθηκαν στις 11 Ιουλίου 2016 πέντε χρόνια μετά την τραγωδία στο Μαρί που στοίχισε τη ζωή 13 συναν-θρώπων μας και 2 περίπου δις ευρώ υλικές ζημιές στον ηλεκτροπαραγωγό σταθμό Βασιλικού.

Ο πρόεδρος Αναστασιάδης μετά την εκλογή του τον Μάρτιο του 2013 ζήτησε δημόσια συγνώμη από τους συγγενείς των νεκρών, αναγνωρίζοντας ουσιαστικά τις ευθύνες της πολιτείας για την τραγωδία.

Απευθυνόμενος στους συγγενείς των νεκρών, διαβεβαίωσε ότι «ο θάνατος των παλληκαριών πρέπει να μας ενώνει και να μας καθιστά υπεύθυνους να προχωρήσουμε σε εκείνες τις τομές που θα κάνουν την τραγωδία της 11ης Ιουλίου 2011, αφετηρία για μια νέα, σύγχρονη ευνοούμενη πολιτεία». Η σαφής τοποθέτηση του προέδρου Αναστασιάδη είναι αναμφίβολα εθνοπρεπής μαρτυρώντας βούληση για θεραπεία των κακώς εχόντων σ' αυτή την πολιτεία η οποία παραμένει στραγγαλισμένη, οικονομικά, εθνικά, κοινωνικά ακόμη και πολιτισμικά.



Τρία χρόνια μετά τις προεδρικές διαβεβαιώσεις, διαπιστώνουμε ότι ελάχιστα βήματα προόδου έχουν γίνει προς την κατεύθυνση της ανασυγκρότησης της ασθενούσας Κυπριακής πολιτείας.

Η ποθητή ενότητα των πολιτικών δυνάμεων παραμένει όνειρο θερινής νυχτός. Η αναξιοκρατία, διαπλοκή, η διαφθορά, η πολιτική αναξιοπιστία και ο κομματικός πατριωτισμός υπονομεύουν τα συμφέροντα της χώρας και του λαού.

Η πρόσφατη πυρκαγιά στην Σολιά και η ανημποριά αντιμετώπισης της, αποτυπώνουν την συνεχιζόμενη κρατική αναπηρία. Προπαντός όμως, η σκληρή και ατεκμηρίωτη αντιπολιτευτική διάθεση που επέδειξε το ΑΚΕΛ έναντι της Κυβέρνησης στον χειρισμό της επιχείρησης κατάσβεσης, μαρτυρεί ότι η αξιωματική αντιπολίτευση παραμένει και αναξιόπιστη και αδιόρθωτη. Αυτοί που έβαλαν αιχμηρά καρφιά στο οικονομικό και κοινωνικό φέρετρο της Κύπρου, δεν νομιμοποιούνται πολιτικά να κάνουν τους έξυπνους πάνω από τις στάχτες της Σολιάς. Το μέγα ερώτημα που γενιέται λοιπόν πέντε χρόνια μετά το Μαρί και τρία χρόνια μετά την κηδεία της τραγικής ΑΚΕΛικής διακυβέρνησης είναι:

Αλλάζει προς το καλύτερον αυτή η πολιτεία; Δημιουργούνται τα εχέγγεια ότι θα προχωρήσει μπροστά μακριά από μειάσματα του παρελθόντος τύπου Μαρί; Αν τα καταφέρουμε αυτό θα είναι και το καλύτερο μνημόσυνο για τα θύματα της 11ης Ιουλίου.

Ξ.Ξ.

ERG_8-9_inn_8 & 9 7/12/16 11:02 AM Page 1

ΕΞΟΧΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΕΚ ΣΕ ΒΟΥΝΟ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΑ

Η απόλαυση ποιοτικών και φθηνών διακοπών με τη σφραγίδα της ΣΕΚ

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαϊα***

Εγγυημένες προτάσεις που θα συναρπάσουν και τους πιο απαιτητικούς που επιθυμούν να φορτίσουν τις «μπαταρίες» τους για τις καλοκαιρινές τους διακοπές αποτελούν τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ στον Πρωταρά, Κ. Αμίαντο και Πισσούρι

Τα εξοχικά συγκροτήματα της ΣΕΚ στον Πρωταρά άρχισαν να σφύζουν από ζωή από οικογένειες μελών του Κινήματος που άρχισαν να λαμβάνουν τις καλοκαιρινές τους άδειες.

Όλοι εκφράζουν με τα καλύτερα λόγια την ικανοποίηση τους για το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών που προσφέρονται τονίζοντας πως αποτελεί ένα σημαντικό πλεονέκτημα για τον κάθε εργαζόμενο να απολαμβάνει ποιοτικές και φθηνές διακοπές χωρίς να γίνεται αντικείμενο εκμετάλλευσης.

Και δεν είναι μόνο το επίπεδο των υπηρεσιών αλλά και η δυνατότητα να απολαμβάνεις καλομαγειρεμένο φαγητό σε πολύ προσιτές τιμές, κρατώντας τους ενοίκους στο χώρο του συγκροτήματος.

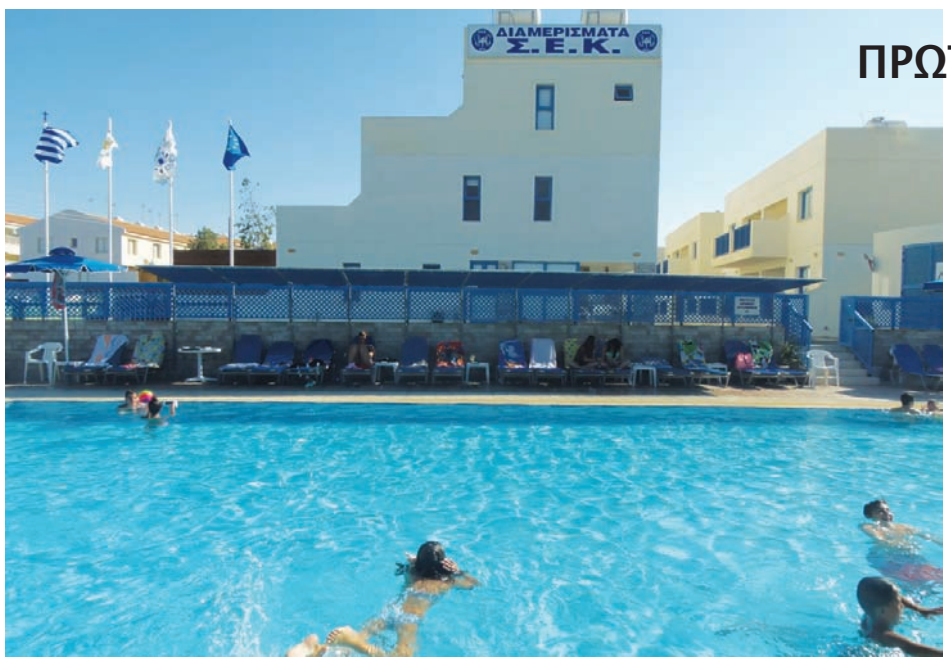
Φυσικά για τους λάτρεις της ολογάλανης και καθάριας θάλασσας υπάρχει πάντοτε η επιλογή των καθημερινών εξορμήσεων δημιουργώντας μια ευχάριστη αλλαγή στο καθημερινό πρόγραμμα.

Όπως δήλωσαν μέλη του Κινήματος ο χώρος του συγκροτήματος αλλά και τα διαμερίσματα, που είναι πλήρως εξοπλισμένα, από οικιακά και ηλεκτρολογικά είδη βρίσκονται σε άριστη κατάσταση ,σε επίπεδο καθαριότητας.

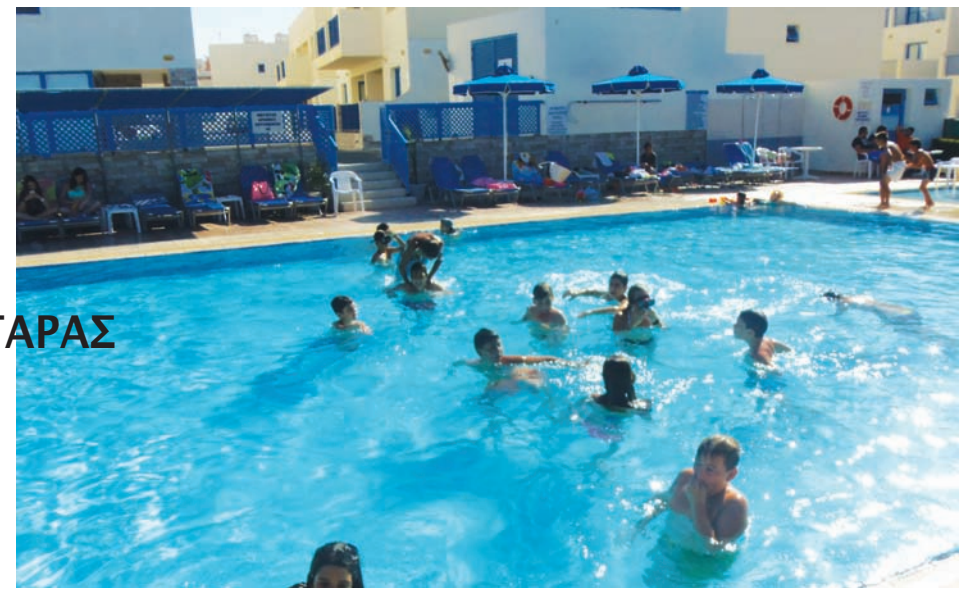
Διαμάντι των εξοχικών κατοικιών είναι οι υπερσύγχρονες πισίνες που αποτελούν όαση στον καλοκαιρινό υδράργυρο που σταδιακά ανεβαίνει.

Σημειώνεται πως η ΣΕΚ διαθέτει εξοχικά καταλύματα τόσο στο Πισσούρι όσο και στον Αμίαντο καλύπτοντας τις προτιμήσεις των μελών για διακοπές στο βουνό και στη θάλασσα.

Το εξοχικό συγκρότημα διαθέτει όλες τις σύγχρονες και απαιτούμενες ανέσεις για μια αξέχαστη διαμονή ενώ η υπερσύγχρονη πισίνα, που αποτελεί όαση, προσφέρει την ευκαιρία σε μικρούς και μεγάλους να απολαμβάνουν κάθε στιγμή της διαμονής τους



ΠΡΩΤΑΡΑΣ



• Το Πισσούρι χαρακτηρίζεται ως μια από τις πιο αξιόλογες τουριστικές περιοχές γιατί συνδυάζει βουνό και θάλασσα



ΑΜΙΑΝΤΟΣ

Κάθε διαμέρισμα έχει τη δική του φυσιογνωμία και είναι εναρμονισμένο απόλυτα με το ευρύτερο περιβάλλον της περιοχής , την πυκνή άγρια βλάστηση και



τα πεύκα αλλά και την υπέροχη θέα της περιοχής.

Κάποιοι λένε πως ο καλύτερος τρόπος για να γνωρίσεις μια περιοχή είναι με τα πόδια. Αν αγαπάτε το βουνό ή αν θέλετε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, το περπάτημα είναι ιδανικό. Αφήστε το αυτοκίνητο σας και ζήστε τον πολιτισμό και τη φύση της περιοχής με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Το εξοχικό συγκρότημα της ΣΕΚ στον Αμίαντο δεν προσφέρει μόνο ψυχική και σωματική ηρεμία στις διακοπές αλλά καλύπτει και τις ανάγκες των μελών του κινήματος που είναι λάτρεις της δράσης και της εξερεύνησης μέσα από περιπατητικές διαδρομές στα Μονοπάτια της φύσης. Κάποιες διαδρομές είναι πιο απαιτητικές από άλλες , όλα όμως προσφέρουν απόλαυση στις αισθήσεις που συνδυάζονται οι εικόνες, οι ήχοι και οι μυρωδιές της φύσης από πρώτο χέρι.



ΠΙΣΣΟΥΡΙ

Η διαμονή στις συγκεκριμένες εξοχικές κατοικίες του Κινήματος μπορεί άνετα να συνδυαστεί και με εξορμήσεις για γνωριμία με τη γύρω περιοχή, ενώ σημείο αναφοράς αποτελεί το ομώνυμο χωριό.

Στολίδι του συγκροτήματος είναι η υπερσύγχρονη πισίνα που προσφέρει την ευκαιρία στους ενοίκους να απολαύσουν στιγμές δροσιάς και διασκέδασης ενώ για τους λάτρεις της θάλασσας η περιοχή διαθέτει μια ξεχωριστή παραλία που εκτείνεται σε ένα μαγευτικό τοπίο φυσικής ομορφιάς και ωραιότητας.

Επιπρόσθετα το εξοχικό συγκρότημα διαθέτει εστιατόριο με ποικιλία φαγητών που καλύπτει το κάθε βαλάντιο.

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να εξασφαλίσουν διαμονή να αποταθούν έγκαιρα στους οργανωτικούς γραμματείς σε όλες τις επαρχίες.

Η γειτνίαση του χωριού με τους αξιόλογους αρχαιολογικούς χώρους του Κουρίου και της Παλαίπαφου δίνει την ευκαιρία στους ξένους επισκέπτες για σύντομες εκδρομές στους γειτονικούς αυτούς χώρους.

ERG_8-9_inn_8 & 9 7/12/16 11:02 AM Page 2

Επταήμερη εκδρομή τον προσεχή Οκτώβριο

Φθινοπωρινή εξόρμηση της ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ σε μαγευτικά τοπία της Ελλάδας

Ο πλούτος και η ποικιλία του Ελληνικού τοπίου με τα εκπληκτικής ομορφιάς βουνά αλλά και των ελληνικών θαλασσών, τα ατελείωτα χιλιόμετρα των ελληνικών ακτών και τα χιλιάδες ελληνικά νησιά, το ήπιο κλίμα, τα υψηλά ποσοστά ηλιοφάνειας και το ενδιαφέρον και εναλλασσόμενο τοπίο της, καθιστούν την Ελλάδα ιδανικό προορισμό.

Η ΠΕΣΥΣ-ΣΕΚ όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος διοργανώνει τον προσεχή Οκτώβρη επταήμερες εκδρομές στη μαγευτική Ελλάδα σε τρείς αποστολές. Στις 2 Οκτωβρίου στις 8 Οκτωβρίου και στις 14 Οκτωβρίου.

Η βάση των εκδρομών θα είναι η Ελληνική Πρωτεύουσα με εξορμήσεις σε νησιά του Σαρωνικού, και σε διάφορες άλλες περιοχές για περιηγήσεις σε διάφορα πολιτιστικά και ιστορικά μνημεία και προσκυνήματα

Οι τιμές κατά άτομο έχουν κοστολογηθεί στα 820, 650 και 610, σε μονόκλινο, δίκλινο και τρίκλινο δωμάτιο αντίστοιχα στο ξενοδοχείο Τιτάνια 4 αστέρων στο κέντρο της Αθήνας.

Το κόστος περιλαμβάνει αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα μετ. επιστροφής, πλήρης διατροφή και διαμονή ,τις μεταφορές με τα λεοφορεία, εισιτήρια για τις εισόδους τα διάφορα πολιτιστικά μνημεία καθώς και των πλοίων για τις δυο διαδρομές.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδρομής έχει ως ακολούθως

1η ΗΜΕΡΑ Αναχώρηση από αεροδρόμιο Λάρνακας η ώρα 12.55 με τις EMIRATES και άφιξη στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος - Αθήνα γύρω στις 14.40. Παραλαβή από τον Τοπικό ξεναγό μας και αναχώρηση για τη Νέα Μάκρη για το προσκύνημα στη μονή του Οσίου Εφρέμ. Αμέσως μετά αναχώρηση για τη Αθήνα όπου θα επισκεφθούμε τη Ιερά Μονή Παντοκράτορος - Νταού στη Πεντέλη. Ακολούθως άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο για διανυκτέρευση.

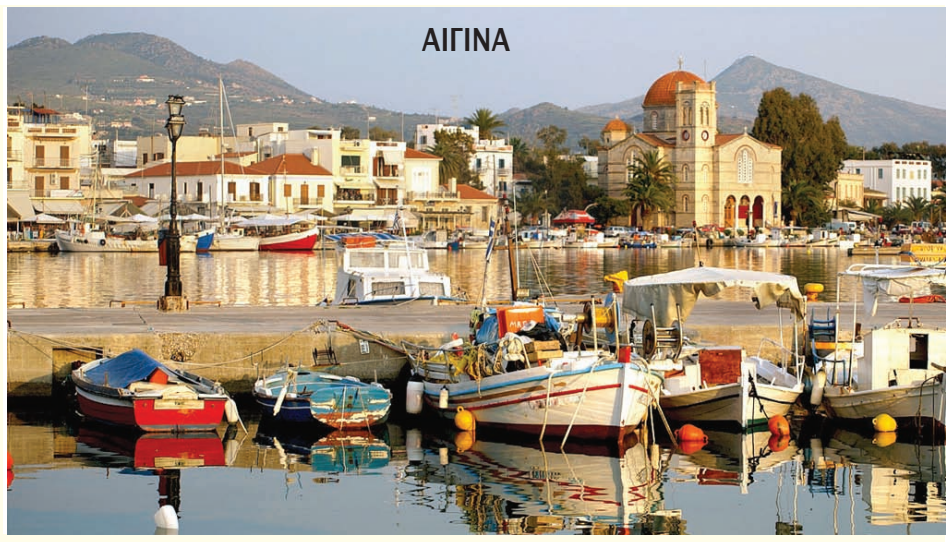
2η ΗΜΕΡΑ Πρόγευμα και αναχώρηση για μια γνωριμία με τη όμορη και ιστορική πόλη της Αθήνας με επισκέψεις στα Ιστορικά μνημεία, Ακρόπολη , Μουσείο και πολλά άλλα. Μετά θα επισκεφθούμε τη Μονή της Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου στη Λυκόβρυση. Υπόλοιπο της ημέρας ελεύθερο για της βόλτες σας στα δρομάκια της Αθήνας και για λίγα ψώνια. Το βράδυ προτείνουμε να απολαύσετε μια θεατρική παράσταση

3η ΗΜΕΡΑ Αθήνα – Άνδρος Πρωινή αναχώρηση για το όμορφο λιμάνι της Ραφήνας όπου θα επιβιβαστούμε στο καράβι και θα ταξιδέψουμε στο πανέμορφο νησί της Άνδρου. Επίσκεψη στη Μονή Αγίας Μαρίνας και στη Μονή Αγίου Νικολάου. Χρόνος ελεύθερος για βόλτα στο γραφικό λιμανάκι. Το απόγευμα επιβίβαση στο καράβι για το ταξίδι της επιστροφής. Άφιξη στο ξενοδοχείο, δείπνο και διανυκτέρευση.

4η ΗΜΕΡΑ: Πρόγευμα και αναχώρηση για το **Λουτράκι**, ταξιδεύοντας διά μέσου του Ισθμού της Κορίνθου. Επίσκεψη στη Μονή Οσίου Παταπίου. Μετά θα επισκεφθούμε τα γνωστά οινοποιία Νεμέας . Γεύμα στη περιοχή του Ισθμού της Κορίνθου. Επιστροφή στη Αθήνα, δείπνο και διανυκτέρευση

5η ΗΜΕΡΑ Κρουαζιέρα στο Σαρωνικό. Αφιερωμένη η μέρα μας σε μια ολοήμερη κρουαζιέρα στα όμορφα νησιά του Σαρωνικού. Μεταφορά ενωρίς το πρωί στο λιμάνι του Πειραιά και επιβίβαση στο καράβι. Θα περιηγηθείτε στη Αίγινα, το λιμανάκι και τη Μονή Αγίου Νεκταρίου, στην Ύδρα το σπίτι Ανδρέα Μιαούλη, καθώς και το μουσείο αγώνος 1821 και στο Πόρο βόλτα στα γραφικά δρομάκια του νησιού. Θα απολαύσουμε το γεύμα εν πλω στο καράβι και θα επιστρέψουμε στο ξενοδοχείο μας για δείπνο και ξεκούραση

6η ΗΜΕΡΑ Ελεύθερη – Ψώνια. Απολαύστε το πρόγευμα σας και μετά ελεύθερη μέρα για να απολαύσετε τη Αθήνα, και να κάνετε τα ψώνια σας στους γνωστούς εμπορικούς δρόμους της. Το βράδυ μετά το δείπνο προτείνουμε προαιρετική νυκτερινή έξοδος σε μουσικοχορευτικό κέντρο.


ΑΙΓΙΝΑ

7η ΗΜΕΡΑ Πρόγευμα και αναχώρηση προς αεροδρόμιο. Αν έχουμε χρόνο θα επισκεφτούμε το Αττικό Πάρκο ή το Εμπορικό Κέντρο για τα τελευταία ψώνια

ΤΙΜΕΣ

ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ
€820,00	€ 650,00	€610,00

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ

- ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ (ΠΡΩΙΝΟ , ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΙΝΟ) ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΜΕΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΑΙΡΕΙΤΑΙ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
- ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΚΑΙ ΤΟ Φ.Π.Α.
- ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΘΑ ΚΡΑΤΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΦΕΡΝΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ Η ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΣ 2 ΠΛΕΥΡΕΣ
- ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΟΠΩΣ ΑΠΟΦΥΓΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΑΤΟΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 70 ΕΤΩΝ

ΙΣΩΣ ΠΡΟΚΥΨΟΥΝ ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΩΡΙΣ ΩΣΤΟΣΟ ΝΑ ΑΛΛΟΙΩΝΟΥΝ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΤΟΥ ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΟΒΟΥΛΗΣ

«Η ηλικία είναι απλά ένας αριθμός»

Μέσα στα πλαίσια της δράσης της Κυπριακής Παιδοβουλής, η Επαρχιακή Κοινοβουλευτική Ομάδα Λεμεσού, οργάνωσε πρόσφατα με τη στήριξη της ΣΕΚ Λεμεσού, Μαθητικό Συνέδριο με Θέμα: «Η Ηλικία είναι απλά ένας Αριθμός - Τα Δικαιώματα του Παιδιού», που στόχο είχε την ενημέρωση μαθητών των Γυμνασίων της πόλης και επαρχίας Λεμεσού για τη Σύμβαση των Δικαιωμάτων του Παιδιού (ΣΔΠ), το έργο της Παιδοβουλής και τη σημασία της συμμετοχής όλων των παιδιών στις δράσεις της.

Στο Συνέδριο συμμετείχαν αντιπροσωπείες 3-4 παιδιών 1ης και 2ας Γυμνασίου από όλα τα Δημόσια και Ιδιωτικά Γυμνάσια μαζί με έναν συνοδό-καθηγητή, ο οποίος συμμετείχε και σε ειδική Ομάδα Εργασίας με θέμα: «Η εφαρμογή της ΣΔΠ στο σχολικό περιβάλλον».







ERG_10-10_inn_13 7/12/16 11:08 AM Page 1

Οι Ενδοκρινείς Διαταράκτες ύπουλοι εχθροί της Υγείας μας

Με αφορμή συζήτηση που έχει γίνει στο Παγκύπριο Συμβούλιο Χημικών Ουσιών, αλλά και λόγω της εκστρατείας που προωθεί η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, για την καρκινογένεση, είναι σημαντικό να γνωρίσει ο Κύπριος πολίτης και εργαζόμενος τι είναι οι Ενδοκρινείς Διαταράκτες (ΕΔς) και πως επιδρούν στην υγεία.

Η αναφορά στους ΕΔς, ουσιαστικά εστιάζει σε εξωγενείς ουσίες, των οποίων η χημική τους δομή είναι παρόμοια με τις ορμόνες του ανθρώπινου οργανισμού. Το γεγονός αυτό



Του **Νίκου Σατσιά**

Phd (can.), Dip. CIPR, MCIPR, Master in International Labour and Trade Union Studies

Επαρχιακός Οργανωτικός Ε.Ε.Κ. ΣΕΚ Λευκωσίας-Κερύνειας, Αντιπρόεδρος ΕΔΕΦ-Κύπρος

επιτρέπει στις ουσίες αυτές, να «μιμούνται» τις ανθρώπινες ορμόνες διαταράσσοντας την ομαλή λειτουργία του ορμονικού συστήματος και προκαλώντας μια σειρά από προβλήματα υγείας.

Με πολύ απλά λόγια οι ορμόνες είναι οι χημικοί μεταφορείς των μηνυμάτων στα κύτταρα και το ενδοκρινικό θεωρείται ένα πολύ βασικό υποσύστημα του ανθρώπινου οργανισμού. Μέσα από έρευνες που έχουν γίνει έχει διαπιστωθεί ότι οι ΕΔς επιδρούν στη σύνθεση, την έκκριση, τη μεταφορά, το μεταβολισμό, τη δράση και τον καταβολισμό των ορμονών, καθώς και στη σύνδεσή τους στις δεσμευτικές πρωτεΐνες.

ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Έτσι μέσω της αλληλεπίδρασης με τα ενδογενή ορμονικά συστήματα μπορούν να επηρεάσουν και να αλλοιώσουν τη λειτουργία (-ιες) του ορμονικού /ενδοκρινικού συστήματος με άμεση και πρωταρχική επίδραση στον προγραμματισμό της ανάπτυξης και ομαλής εξέλιξης του οργανισμού, καθώς επίσης και της αναπαραγωγής. Δηλαδή οι επιδράσεις τους δεν περιορίζονται μόνο στον ίδιο τον οργανισμό, αλλά μπορούν να επεκταθούν και στους απογόνους του. Καθοριστική για το είδος και τον βαθμό της επίδρασης των ΕΔs, περιλαμβανόμενης και της πρόκλησης καρκινογένεσης, είναι η ηλικία και το στάδιο ανάπτυξης του οργανισμού. Αναπόφευκτα τα αρχικά στάδια της ζωής (δηλ το εμβρυακό-παιδικό) μέχρι και την ολοκλήρωση της εφηβείας είναι ιδιαίτερα ευάλωτα. Οι ενδοκρινείς διαταράκτες προκαλούν επιδράσεις ακόμα και όταν βρίσκονται σε απειροελάχιστες ποσότητες και ιδίως όταν κάποιος εκτίθεται σε πολλούς ταυτόχρονα, όπως πχ μπορεί να συμβεί στο περιβάλλον του σπιτιού μας, όταν χρησιμοποιούμε πολλά χημικά. Οι επιδράσεις αυξάνονται αν η έκθεση είναι συνεχής ή επαναλαμβανόμενη.



Η εμβρυϊκή, βρεφική και παιδική ηλικία θεωρούνται οι πλέον ευάλωτες στις ουσίες που μπορούν να επιδράσουν στο ενδοκρινικό σύστημα με σοβαρές επιπτώσεις στην πνευματική και σωματική ανάπτυξη των παιδιών. Χαρακτηριστικές επιδράσεις είναι η εμβρυοτοξικότητα, η ενδομήτρια δυστροφία, το χαμηλό βάρος γέννησης, δερματοπάθειες, νευροαναπτυξιακές διαταραχές, διαταραχές του ανοσοποιητικού και του αναπαραγωγικού συστήματος, επηρεασμός της μαθησιακής ικανότητας και την ευφυΐας, η πρόκληση καρκίνου κ.ά. Υπάρχει επίσης προβληματισμός για την πιθανή επίδραση των συγκεκριμένων ουσιών στην παθογένεια του αυτισμού, της παχυσαρκίας του άσθματος που εκδηλώνονται στην παιδική ή και στην μετέπειτα ενήλικη ζωή. Για να ακριβολογούμε θα πρέπει να συγκεκριμενοποιήσουμε το πρόβλημα και να εντοπίσουμε τους ΕΔς. Οι φθαλικές ενώσεις για παράδειγμα, είναι ΕΔς που είναι τοξικοί στην αναπαραγωγή και εντοπίζονται σε πλαστικά αφού προστίθενται για να αυξήσουν την ευλυγισία τους. Χρησιμοποιούνται σε μαλακά παιχνίδια και άλλα μαλακά προϊόντα PVC, σε δάπεδα από βινύλιο, σε αυτοκίνητα, σε γόμες, σε χρώματα βαφής, σε βερνίκια, σε καλλυντικά, σε αρωματισμένα προϊόντα προσωπικής χρήσης σε πλαστικό ιατρικό εξοπλισμό.

ΦΘΑΛΙΚΟΙ ΕΣΤΕΡΕΣ

Οι φθαλικοί εστέρες είναι ιδιαίτερα επικίνδυνοι γι' αυτό η Ε.Ε. εξέδωσε την Οδηγία (2005/84/EC) που απαγορεύει ή και θέτει αυστηρούς περιορισμούς στην χρήση των πιο πάνω ουσιών σε παιδικά είδη. Οι φθαλικοί εστέρες απελευθερώνονται από το πλαστικό με διάφορους τρόπους π.χ. σε συνθήκες θέρμανσης ή όταν οι δακτύλιοι οδοντοφυΐας ή οι πιπίλες, οι κουδουνίστρες και άλλα παιχνίδια για μικρά παιδιά από μαλακό PVC πιπιλιούνται ή μασιούνται από τα βρέφη για μεγάλα διαστήματα, ιδίως κατά την περίοδο της οδοντοφυΐας.

Υπάρχουν πολλές άλλες χημικές ουσίες που εντάσσονται στου ΕΔς όπως είναι για παράδειγμα η Δισφαινόλη-Α (BPA), οι αιθοξαλικές αλκυλοφαινόλες κλπ. για τους οποίους θα πρέπει να λαμβάνονται μέτρα προστασίας. Πάνω από 1500 ουσίες έχουν εντοπιστεί οι οποίες ενδεχομένως να επηρεάζουν το ορμονικό μας σύστημα. Υπάρχουν σε φυτοφάρμακα και βιοκτόνα καθώς επίσης και σε περιβαλλοντικούς ρύπους.



• Καραδοκούν κρυφοί κίνδυνοι τους οποίους πρέπει να αντιμετωπίσουμε εγκαίρως κυρίως κατά την εμβρυϊκή και βρεφική και παιδική ηλικία

• Ουσίες που μπορούν να επιδράσουν στο ενδοκρινικό σύστημα με σοβαρές επιπτώσεις στην πνευματική και σωματική ανάπτυξη των παιδιώ

5+1 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να λαμβάνονται μέτρα μείωσης της έκθεσης στους ΕΔς, τα οποία θα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς. Πιο κάτω παρατίθενται κάποιες συμβουλές:

• Εφαρμόστε τις αρχές της Μεσογειακής διατροφής περιορίζοντας την λήψη ζωικής προέλευσης προϊόντων. Τα ζωικά λίπη μπορεί να έχουν κατάλοιπα ΕΔς όπως διοξίνες, και οργανοχλωριομένες ενώσεις.

• Προτιμήστε πιστοποιημένα βιολογικά προϊόντα ιδίως για τα παιδιά.

• Περιορίστε τη χρήση χημικών παρασκευασμάτων και εντομοκτόνων στο σπίτι και τον κήπο σας.

• Χρησιμοποιείτε κυρίως το οινόπνευμα (70%), το ξύδι, την ζιβανία, το σαπούνι και ζεστό νερό για το καθάρισμα.

• Ελαχιστοποιήστε την χρήση προϊόντων προσωπικής φροντίδας και καλλυντικών ιδίως κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ελέγχετε την ετικέτα και αποφύγετε ορισμένα ύποπτα συστατικά όπως πχ τα parabens (συντηρητικό), και τα προϊόντα για παιδιά με άρωμα. Μπορεί να περιέχουν φθαλικές ενώσεις DMP, DEP, DBP, που χρησιμοποιούνται ως σταθεροποιητές του αρώματος σε προϊόντα προσωπικής περιποίησης χωρίς να αναφέρονται ονομαστικά.

• Επιλέξετε σαπούνια και άλλα είδη προσωπικής φροντίδας, καλλυντικά και προϊόντα καθαρισμού από πιστοποιημένες οικολογικές μάρκες με βιοδιασπώμενα συστατικά.

Ανακαλούνται οι σοκολάτες Kinder λόγω «πιθανώς καρκινογόνων ουσιών»!

• Στο στόχαστρο και «Lindt Fioretto Nougat», και «Sun Rice Classic» της «Rübezahl Schokoladen»

Συγκλονίζει η ανακοίνωση του οργανισμού «Foodwatch», σύμφωνα με την οποία ανακαλούνται από τα ράφια στη Γερμανία οι δημοφιλείς – και στη χώρα μας- σοκολάτες Kinder για «πιθανώς καρκινογόνες ουσίες».

Συγκεκριμένα, ο μη κερδοσκοπικός ευρωπαϊκός οργανισμός «Foodwatch», ο οποίος προστατεύει τα δικαιώματα των καταναλωτών όσον αφορά την ποιότητα των τροφίμων, ζήτησε να ανακληθούν από τα γερμανικά ράφια καταστημάτων οι σοκολάτες Kinder της εταιρείας «Ferrero», όπως και τα σοκολατάκια «Lindt Fioretto Nougat» και οι ριζογκοφρέτες «Sun Rice Classic» της «Rübezahl Schokoladen».

Σύμφωνα με τον οργανισμό, οι σοκολάτες αυτές εμπεριέχουν αρωματικό ορυκτέλαιο (MOAH), το οποίο πολύ συχνά συναντάται ως συστατικό σε προϊόντα προς πώληση στα σούπερ μάρκετ.

Ωστόσο, όπως αναφέρει δημοσίευμα της RT, οι εταιρείες δεν δείχνουν ιδιαίτερα... ζεστές να ανακαλέσουν τα προϊόντα τους.

Ο John Heeg από το «Foodwatch» υποστήριξε πως: «Οι βιομηχανίες είναι ένοχες για αμέλεια. Αντί να αποσύρουν τα γλυκά από τα ράφια και να προειδοποιήσουν τους καταναλωτές, υποστηρίζουν ότι οι κινήσεις τους είναι νόμιμες».

Ο «Foodwatch» έλεγξε περισσότερα από 20 είδη από σοκολάτες και πατατάκια, πριν αποκαλύψει τα ευρήματα.

Όπως προειδοποίησαν το καταναλωτικό κοινό, τα συγκεκριμένα καρκινογόνα στοιχεία συσσωρεύονται στο ανθρώπινο σώμα και προκαλούν βλάβες στα όργανα, με τα παιδιά να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο. Ο Hegg δήλωσε πως: «Δεν μπορείς να το δεις, δεν μπορείς να το γευτείς, αλλά είναι εκεί. Συνιστούμε να μην αγοράζετε αυτά τα προϊόντα, καθώς τα επίπεδα των ουσιών που βρέθηκαν, είναι απαράδεκτα».



ERG_11-11_inn_8 & 9 7/12/16 11:08 AM Page 1

ΠΕΝΤΕ ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΞΙΩΣΗ

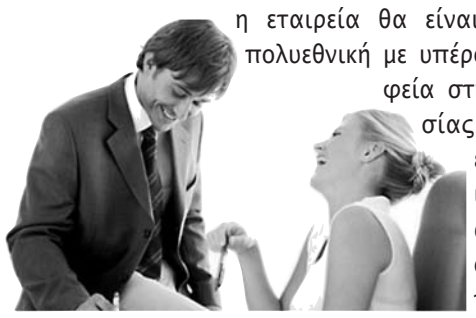
Οι δυσκολίες για εξεύρεση ποιοτικής εργασίας είναι ανυπέρβλητες στη σημερινή εποχή της κρίσης.Ωστόσο, μην απελπίζεσθε. Έρχονται καλύτερες μέρες. Γιαυτό να είστε έτοιμοι προκειμένου να αδράξετε την ευκαιρία από τα μαλλιά όταν εμφανιστεί μπροστά σας. Προς τούτο προέχει να συνειδητοποιήσετε πέντε ωμές πραγματικότητες

1. Τα λεφτά μετράνε. Όταν σου γίνεται μία επαγγελματική πρόταση είσαι τόσο χαρούμενη, που θα ξεκινήσεις δουλειά, που εξαιτίας του φόβου μην την χάσεις δεν διαπραγματεύεσαι σωστά το μισθό σου. Λάθος. Μετά από λίγο καιρό θα το μετανιώσεις και τότε δεν θα μπορείς να ζητήσεις αύξηση. Κάνε το σωστό deal από την πρώτη συνάντηση κιόλας.

2. Οι ιδέες και οι η γνώμη σου είναι πολύτιμες. Μην σκεφτείς ποτέ ότι η δική σου άποψη δεν μετράει και ότι είσαι ο τελευταίος τροχός της... εταιρείας. Ακόμα και αν δεν έχεις διευθυντική θέση μία καλή σου ιδέα αν την πεις σε αυτόν που πρέπει μπορεί να σε οδηγήσει στην προαγωγή.

√ 5 πράγματα που δεν σου είπε κανείς για την επαγγελματική σου καταξίωση

3. Δεν υπάρχουν ονειρεμένες δουλειές, υπάρχουν, όμως, καλές δουλειές. Όταν ξεκινάμε την επαγγελματική μας καριέρα, λίγο μετά το Πανεπιστήμιο, φανταζόμαστε ότι θα μας υποδεχθούν στη νέα μας δουλειά ως ιδιοφυία και όλοι θα αναγνωρίσουν τα ταλέντα μας. Θα δουλέψουμε στο αντικείμενο μας και η εταιρεία θα είναι κάποια πολυεθνική με υπέροχα γραφεία στην Κηφισίας . Αυτό είναι το ιδανικό, αλλά σπάνια το βρίσκεις. Μην ψάχνεις το τέλειο. Κοίταξε για κάτι που θα σε κάνει να ξυπνάς το πρωί με όρεξη και όχι με νεύρα.



4. Κανείς δεν θα φροντίσει για σένα εκτός από σένα. Μην περιμένεις να βρεις φίλους και συμμάχους στον επαγγελματικό στίβο. Όχι, ότι δεν συμβαίνει, αλλά σε ένα τόσο ανταγωνιστικό περιβάλλον κανείς δεν θα θέλει να διαφημίσει τις δικές σου δεξιότητες και να μειώσει τις δικές του. Γίνε ο διευθυντής του εαυτού σου και μην έχεις καμία απαίτηση από κανέναν.

5. Μην επαναπαύεσαι ποτέ. Να έχεις πάντα στο μυαλό σου πως θα καταφέρεις να πάρεις προαγωγή και αύξηση. Μην σταματάς να ελπίζεις. Και αν είσαι πεπεισμένη ότι δεν πρόκειται ποτέ να συμβεί τότε ξεκίνησε να στέλνεις βιογραφικά σε άλλες εταιρείες. Δεν υπάρχει λόγος να μένεις στάσιμη και τα ταλέντα σου να μένουν ανεκμετάλλευτα.

Χρυσό Κλειδί για την υγεία και την ισορροπία οι καλές διαπροσωπικές σχέσεις

• Τι μας κάνει αληθινά ευτυχισμένους; Είναι το χρήμα, η επιτυχία, η δόξα, η ασφάλεια, η περιπέτεια;

Σημαντικές επισημάνσεις εμπεριστατωμένης έρευνας του Πανεπιστημίου του Harvard (Harvard Medical School), η οποία ονομάζεται "Study of Adult Development" και διήρκησε 75 χρόνια ξεκινώντας από το 1938 και ολοκληρώθηκε στα τέλη του 2015.

Η ποιότητα των σχέσεων στη ζωή του ανθρώπου είναι ο βασικός παράγοντας που φέρνει την ευτυχία και υγεία στη ζωή του ανθρώπου.



Αυτό είναι το απόσταγμα μελέτης του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ στην οποία συμμετείχαν διάφορες φυλές και με ποικίλα μορφωτικά επίπεδα. Εξετάσθηκαν άνθρωποι, πολλοί μορφωμένοι και μη, πολύ πλούσιοι και μη, επαγγελματικά καταξιωμένοι και μη. Η έρευνα συμπεριελάμβανε από προέδρους των ΗΠΑ, (όπως ο John F. Kennedy), μέχρι απλούς ανειδίκευτους εργάτες. Στην έρευνα συμμετείχαν άνδρες και γυναίκες.

Σε αυτή την απαιτητική, χρονοβόρα και κοστοβόρα έρευνα, ενεπλάκησαν επιστήμονες όλων των ειδικοτήτων (ιατροί, ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνιολόγοι, στατιστικολόγοι, κλπ) κάτω από την επίβλεψη του Harvard Medical School. Οι ερευνητές διαπίστωσαν τα εξής:

• Ο πιο σημαντικός παράγοντας ευτυχίας, ισορροπίας του ανθρώπου είναι οι καλές διαπροσωπικές, ανθρώπινες σχέσεις. Όταν οι σχέσεις είναι καλές ευνοούν την καλή ποιότητα ζωής καθώς και την ισορροπία και πρόοδο. Αντίθετα αποδείχθηκε ότι η μοναξιά είναι παράγοντας κακής ποιότητας ζωής. Η έρευνα έδειξε ότι τα άτομα που έχουν στενές και καλές σχέσεις με την οικογένειά τους, τους φίλους τους και τον κοινωνικό τους περίγυρο δεν είναι μόνο πιο ευτυχισμένα και ισορροπημένα, αλλά έχουν και καλύτερη ψυχική και σωματική υγεία. Αντίθετα τα άτομα που είναι απομονωμένα και βιώνουν έντονα την μοναξιά είναι λιγότερο ισορροπημένα και η υγεία τους επιδεινώνεται ιδιαίτερα μετά από τη μέση ηλικία. Η έρευνα διαπιστώνει ότι τα μοναχικά άτομα πεθαίνουν πιο νωρίς και αναπτύσσουν έντονες ψυχοσωματικές ασθένειες!

• Η ποιότητα των σχέσεων είναι πιο καθοριστικός παράγοντας από την ποσότητα των σχέσεων. Η έρευνα απέδειξε ότι δεν αρκεί το άτομα να έχει πολλές αλλά κενές σχέσεις, αλλά την ευτυχία και υγεία την διασφαλίζουν οι ποιοτικές σχέσεις, έστω και αν είναι λίγες. Άρα η ποιότητα των σχέσεων είναι πιο σημαντική από την ποσότητα των σχέσεων. Π.χ. παρατηρήθηκε ότι η υγεία των ανθρώπων που έζησαν ένα δύσκολο γάμο ήταν πολύ επιβαρυμένη από άλλους που είχαν πιο ισορροπημένες διαπροσωπικές σχέσεις. Επίσης διαπιστώθηκε ότι και η ειλικρίνεια και η αυθεντικότητα στις σχέσεις παίζει σημαντικό ρόλο. Αποδείχθηκε ότι ζευγάρια που ακολούθησαν τον δρόμο του διαζυγίου αντί να επιβιώνουν σε ένα νοσηρό γάμο, είχαν καλύτερη ψυχοσωματική υγεία. Άρα ένα διαζύγιο αποδείχθηκε λιγότερο επιβαρυντικό για την υγεία από ότι μια κακή μακροχρόνια σχέση.

• Η διαπροσωπική σχέση των γονέων παίζει καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη, ασφάλεια και ισορροπία των παιδιών

• Οι καλές σχέσεις αποδείχθηκαν ευεργετικές για την ψυχή και το μυαλό αλλά και το σώμα. Οι ιατροί του Harvard Medical School απέδειξαν ότι τα ζευγάρια που είχαν καλές σχέσεις και στήριζαν ο ένας τον άλλο και μπορούσαν να υπολογίσει ο ένας τον άλλο σε ενδεχόμενη δυσκολία, είχαν καλύτερη υγεία σε όλα τα επίπεδα: καλύτερη μνήμη, λιγότερα καρδιακά προβλήματα, καλύτερο ανοσοποιητικό σύστημα κλπ. Άρα και η υγεία των ατόμων στηρίζεται στις καλές διαπροσωπικές σχέσεις.

Σήμερα η έρευνα συνεχίζεται με τους απογόνους των συμμετεχόντων και το επόμενο στάδιο είναι να μελετηθεί εάν η ευτυχία επηρεάζεται από την εκπαίδευση και από τους γονείς. Μελλοντικά θα μελετηθεί ο παράγοντας κατά πόσο το οικογενειακό περιβάλλον και οι σχέσεις των γονέων μεταξύ τους παίζουν καθοριστικό ρόλο στην ευτυχία και ισορροπία των ατόμων. Αν και περιμένουμε με αγωνία τα αποτελέσματα από τα δεύτερο στάδιο της έρευνας, μπορούμε να πούμε με ασφάλεια από την επιστημονική και πρακτική μας εμπειρία να καταλήξουμε στη 4η διαπίστωση:

• Ότι η σχέση των γονέων λειτουργεί σαν καθρέπτης για την ψυχολογική υγεία των παιδιών. Οι γονείς που έχουν μια καλή, ουσιαστική και ειλικρινή διαπροσωπική σχέση μεταξύ τους, λειτουργούν σαν ένα θετικό ουσιαστικό πρότυπο για τα παιδιά τους, αντίθετα αυτοί που έχουν αρνητική ή προσποιητή σχέση λειτουργούν σαν αρνητικό παράδειγμα που στιγματίσει τα παιδιά για όλη τους τη ζωή!

Η διαπροσωπική σχέση των γονέων παίζει καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη, ασφάλεια και ισορροπία των παιδιών.

Η ΦΙΝΕΤΣΑ ΘΕΛΕΙ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ

• Πως να παραμείνεις δροσερή, φρέσκια και στυλάτη ακόμη και τις καυτές μέρες του καλοκαιριού

Ένα καυτό ερώτημα που συναντούν οι γυναίκες τις μέρες του καύσωνα είναι κατά πόσο υπάρχει τρόπος να είσαι στιλάτες. Αποκαλύπτουμε πιο κάτω, μικρά μυστικά, παρακάτω!

Φόρεσε μόνο ανοιχτά χρώματα

Φέτος, που τα monochrome looks είναι μεγάλη τάση, μπορείς να δημιουργήσεις πολύ σικάτα σύνολα, διαλέγοντας αποχρώσεις από την παλέτα των pastel, ή των ουδέτερων χρωμάτων.

Διάλεξε ρούχα με χαλαρή σιλουέτα

Αέρινα φορέματα, φούστες που σου επιτρέπουν να "αναπνεύσεις" μέσα στη ζέστη, αλλά και tops που δεν εφαρμόζουν κολλητά πάνω στο σώμα σου, είναι must κομμάτια για να επιβιώσεις.

Δώσε βάση στα παπούτσια

Ακόμη κι αν θέλεις να βγεις από το σπίτι φορώντας ένα εντελώς απλό outfit, μπορείς πάντα να το αναβαθμίσεις προσθέτοντας στο look σου ένα ζευγάρι σανδάλια σε έντονο χρώμα.

Όσο λιγότερα αξεσουάρ, τόσο το καλύτερο

Ναι, τα καπέλα, τα μαντήλια και τα boho βραχιόλια δείχνουν πολύ εντυπωσιακά, όμως αυτό δεν ισχύει αν δε σε κάνουν να αισθάνεσαι άνετα. Στον καύσωνα ο κανόνας "less is more" είναι χρυσός.

Τα σωστά γυαλιά ηλίου κάνουν τη διαφορά

Πέρα από το γεγονός πως σε προστατεύουν από τον ήλιο, τα γυαλιά σου είναι ο καλύτερος στυλιστικός σύμμαχος για το καλοκαίρι. Επένδυσε σε ένα εντυπωσιακό ζευγάρι και κάνε κάθε σου εμφάνιση να μοιάζει πιο φινετσάτη.



ERG_12-12_inn_4 7/12/16 11:08 AM Page 1

Κίνδυνοι σε συναυλίες και εκδηλώσεις από πρόχειρες ηλεκτρικές εγκαταστάσεις

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Οι περισσότερες από τις συναυλίες και τα φεστιβάλ που πραγματοποιούνται στην Κύπρο κατά τους καλοκαιρινούς -κυρίως- μήνες σε υπαίθριους χώρους, κρύβουν μεγάλους κινδύνους για το ανυποψίαστο κοινό, που συμμετέχει σε αυτές. Συναυλίες και άλλες υπαίθριες εκδηλώσεις πραγματοποιούνται χωρίς να προηγηθεί έλεγχος και έγκριση από τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες, των πρόχειρων ηλεκτρικών εγκαταστάσεων που στήνονται ειδικά για τους σκοπούς τέτοιων εκδηλώσεων.



Όπως αναφέρει ο Γιώργος Κυριάκου, πρόεδρος του Συνδέσμου Αδειούχων Εργοληπτών Ηλεκτρολόγων Κύπρου (ΣΕΗΚ), σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, κανένας δεν μπορεί να διοργανώσει συναυλία ή φεστιβάλ ή άλλη υπαίθρια εκδήλωση, χωρίς να ζητήσει και να πραγματοποιηθεί έλεγχος της ηλεκτρικής εγκατάστασης που θα δημιουργήσει. «Περιμένουν άραγε να προκληθεί ηλεκτροπληξία που να επιφέρει θάνατο για να εφαρμόσουν τη νομοθεσία;», διερωτάται.

Σύμφωνα πάντως με την ισχύουσα νομοθεσία, για να διοργανώσει κάποιος συναυλία επιβάλλεται να εξασφαλίσει σχετική άδεια από τον δήμο στα όρια του οποίου θα πραγματοποιηθεί. Ο δήμος, με βάση την ίδια νομοθεσία, υποχρεούται να ζητήσει πιστοποιητικό ελέγχου της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης από την αρμόδια Αρχή, που είναι η Ηλεκτρομηχανολογική Υπηρεσία και σε περίπτωση που δεν προσκομιστεί τέτοιο πιστοποιητικό, έχει το δικαίωμα να ανακαλέσει την άδεια που έχει ήδη παραχωρήσει και να μην επιτρέψει τη διεξαγωγή της εκδήλωσης.

Σημειώνεται ότι στις εγκαταστάσεις που δημιουργήθηκαν πέρσι για το φεστιβάλ μπίρας, η Ηλεκτρομηχανολογική διενήργησε 6 - 7 ελέγχους, μέχρι την τελική έγκρισή τους, προκειμένου να είναι σίγουρη για την ασφάλεια. Έλεγχος διενεργήθηκε επίσης στις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις που έγιναν για την οδό Χριστουγέννων στη Λευκωσία.

Η εκπρόσωπος Τύπου της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου Χριστίνα Παπαδοπούλου ανέφερε ότι η ΑΗΚ δεν μπορεί να παρέμβει αυτεπάγγελτα σε τέτοιες εκδηλώσεις για έλεγχο και «δεν είναι δουλειά της» κάτι τέτοιο. Η ευθύνη της, όπως μας τόνισε, είναι να παρέχει ρεύμα στα υποστατικά, όμως δεν μπορεί εκ των υστέρων να διενεργεί ελέγχους σε αυτά για τυχόν νέες καλωδιώσεις και τροποποιήσεις στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση. «Είναι ευθύνη της Ηλεκτρομηχανολογικής Υπηρεσίας να προβαίνει σε ελέγχους, εφόσον βεβαίως ενημερωθεί για τη διοργάνωση των εκδηλώσεων. Κάτι τέτοιο ισχύει και στα γήπεδα: η ευθύνη της ΑΗΚ είναι να παρέχει ρεύμα σε αυτά, όχι όμως να ελέγχει και τυχόν τροποποιήσεις στις εκεί ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις», λέει.

Πως να μην θαμπώνει ο καθρέφτης του μπάνιου!

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Τι μπορείτε να κάνετε αν θέλετε να βάλετε το μακιγιάζ σας, ή γενικά να χρησιμοποιήσετε τον καθρέφτη και δεν μπορείτε να περιμένετε να ξεθαμπώσει μόνος του;

Καθαρίστε το καθρέφτη του μπάνιου με κρέμα ξυρίσματος

Όσο τρελό, και αν ακούγεται, λειτουργεί πραγματικά. Πριν κάνετε το μπάνιο ή το ντους σας, αφιερώστε δύο λεπτά για να καθαρίσετε τον καθρέφτη σας.

Χρησιμοποιείστε ένα διάλυμα με νερό και λευκό ξύδι (ένα φλιτζάνι λευκό ξύδι με ένα λίτρο ζεστό νερό) για να καθαρίσετε τον καθρέφτη.

Βάλτε το μείγμα σε μια τσαλακωμένη εφημερίδα ή ένα πανί που δεν αφήνει χνούδι. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε ένα πανί για να στεγνώσετε τον καθρέφτη. Μόλις στεγνώσει, ψεκάστε μερικές σταγόνες κρέμας ξυρίσματος στον καθρέφτη. Χρησιμοποιήστε ένα πανί για να πάει παντού.

Αφήστε το να σταθεί για λίγα δευτερόλεπτα ή ένα λεπτό και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε ένα καθαρό πανί για να το σκουπίσετε.

Όχι μόνο θα έχετε έναν καθαρό καθρέφτη στο μπάνιο σας, αλλά δεν θα θαμπώσει για τουλάχιστον μια εβδομάδα!

Αλήθεια το γνωρίζατε;

Γιατί η κουτάλα για τα μακαρόνια έχει τρύπα στην μέση;

Οι κουτάλες για μακαρόνια διαθέτουν συνήθως μια μικρή τρύπα στη μέση του κοίλου μέρους. Κι όμως οι περισσότεροι αγνοούν τη χρησιμότητά της! Αν και έχει προταθεί η άποψη πως χρησιμεύει για την αποστράγγιση των μακαρονιών, στην πραγματικότητα υπάρχει κι άλλος λόγος για την τοποθέτησή της εκεί από τους σχεδιαστές.

Στην πραγματικότητα λοιπόν, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να υπολογίσουμε το τέλειο μέγεθος μερίδας για ένα πιάτο μακαρόνια!

Είναι βασικά μια ενσωματωμένη μεζούρα που κανείς δεν σας λέει ποτέ τίποτα γι' αυτή... Ίσως επειδή ούτε και εκείνοι έχουν ιδέα!



Σκέτο δηλητήριο

Γιατί «απαγορεύεται» να ανοίγετε το κλιματιστικό του αυτοκινήτου όταν βάζετε μπροστά τη μηχανή!

Όταν καθόμαστε στο αυτοκίνητό μας και βάζουμε μπροστά τη μηχανή, συχνά, χωρίς σκέψη, ενεργοποιούμε και το air-condition (A/C). Κάθε φορά που το κάνουμε αυτό, βάζουμε την υγεία μας, καθώς και η υγεία των ανθρώπων γύρω μας, σε κίνδυνο.

Αυτό συμβαίνει επειδή όταν αφήνουμε το αυτοκίνητό μας παρκαρισμένο στον ήλιο, πάντα κλείνουμε τα παράθυρα. Αλλά ακόμα και όταν αφήνουμε το αυτοκίνητο στην σκιά, μπορεί να συσσωρευτούν μέσα σε αυτό 400-800 mg βενζολίου.

Αν σταθμεύετε το αυτοκίνητο στον ήλιο, σε θερμοκρασία μεγαλύτερη από 16 βαθμούς Κελσίου, η στάθμη του βενζολίου μπορεί να φτάσει και τα 2.000-4.000 mg, επίπεδο που είναι 40 φορές μεγαλύτερο από το επιτρεπόμενο.



Όταν μπαίνετε σε ένα αυτοκίνητο που είχε κλειστά τα παράθυρα, εισπνέετε το βενζόλιο, μη γνωρίζοντας ότι η τοξίνη αυτή επηρεάζει τα νεφρά, το συκώτι και τον ιστό των οστών. Επιπλέον, παίρνει πολύ χρόνο και προσπάθεια για τον οργανισμό μας να την εξαλείψει.

Τα αυτοκίνητα αναγράφουν στα εγχειρίδια χρήσης τους, ότι θα πρέπει να ανοίξουμε τα παράθυρα του αυτοκινήτου για λίγο πριν από την ενεργοποίηση του A/C, αλλά δεν εξηγούν γιατί, εκτός από το ότι "είναι καλό για την απόδοσή του.

Ιατρική εξήγηση

Τα αποτελέσματα έρευνας δείχνουν ότι πριν αρχίσει να ψύχει τον αέρα, το κλιματιστικό αποβάλλει όλο τον ζεστό αέρα έξω, και μαζί με αυτό, το βενζόλιο που έχει συσσωρευτεί. Ως εκ τούτου, όταν κάθεστε στο αυτοκίνητό σας, ακόμα και αν δεν παρατηρήσετε κάποια μυρωδιά "καμένου πλαστικού", ανοίξτε τα παράθυρα για λίγα λεπτά και στη συνέχεια ενεργοποιήστε το A/C. Και όταν βάζετε μπροστά το αυτοκίνητο, αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά για λίγα λεπτά ακόμα.

Γιαγιά 82 ετών πήρε απολυτήριο με άριστα!

Ποτέ δεν είναι αργά, αν πραγματικά το θες πολύ. Η 82χρονη Σουλτάνα Γκέσου από την Κοζάνη πήρε ξανά την απόφαση να επιστρέψει στις σχολικές αίθουσες.

Και όχι μόνο επέστρεψε, αλλά σύμφωνα με το seleo.gr, η 82χρονη μαθήτρια πήρε απολυτήριο με -άριστα- 19.6 !!!

Σύμφωνα με την ΕΡΤ Κοζάνης, η 82χρονη αρίστευσε τελειώνοντας την Τρίτη τάξη του Γυμνασίου έμαθε να χειρίζεται υπολογιστή για τις ανάγκες των μαθημάτων και είχε πολύ καλή συνεργασία με τους συμμαθητές της αλλά και τους καθηγητές της, όπως είπε, ενώ όνειρό της πάντως ήταν να γίνει δασκάλα.



Σοβαρά ... αστειάκια

Ταχύτητα

Κάποιος δοκιμάζει το καινούριο του αυτοκίνητο με έναν φίλο του στην εθνική οδό.

- Κοίτα πάμε με 100.
- Κοίτα πάμε με 150.
- Κοίτα πάμε με 200.
- Στοπ! Φτάσατε! απαντάει ο Άγιος Πέτρος.

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ERG_13-13_inn_13 7/12/16 11:09 AM Page 1

Τα φαγητά που δεν πρέπει να ξαναζεσταίνονται

Υπάρχουν κάποιοι επιλεκτικοί άνθρωποι που αρνούνται να αγγίξουν ένα πιάτο που περίσσεψε από την προηγούμενη ημέρα, αν και πολλοί από εμάς επικροτούμε την ιδιοφυΐα των μικροκυμάτων και το ζέσταμα στον φούρνο του φαγητού από το προηγούμενο βράδυ, ειδικά όταν είμαστε κουρασμένοι ή απλά δεν έχουμε όρεξη για μαγείρεμα. Ωστόσο, υπάρχει έρευνα που δείχνει ότι μερικά ξαναζεσταμένα φαγητά μπορεί να είναι επικίνδυνα για την υγεία σας, ειδικά αν δεν έχουν αποθηκευτεί σωστά. Δείτε μια λίστα με κοινά τρόφιμα που δεν πρέπει ποτέ να ξαναζεσταθούν και γιατί :

Σέλινο: Το σέλινο μπορεί να γίνει τοξικό αν το ξαναζεστάνετε, επειδή περιέχει νιτρικά άλατα που μετατρέπονται σε νιτρώδη αφού ξαναζεσταθεί. Αν έχετε κάνει σούπα με σέλινο, θα πρέπει είτε να φάτε όλη την σούπα ή να αφαιρέσετε το σέλινο πριν το ζέσταμα. Το ξαναζέσταμα του θα επιτρέψει να απελευθερωθούν καρκινογόνες ιδιότητες.

Μανιτάρια: Τα μανιτάρια πρέπει να καταναλωθούν την ίδια μέρα που τα μαγειρεύετε λόγω της πολύπλοκης περιεκτικότητά τους σε πρωτεΐνες. Το ξαναζέσταμα μπορεί να αλλάξει την σύνθεση των πρωτεϊνών τους και να παρουσιαστεί υψηλός κίνδυνος για την υγεία του πεπτικού συστήματος και την καρδιά. Αν θέλετε να φάτε τα μανιτάρια που έμειναν από την προηγούμενη μέρα, φάτε τα κρύα!

Κοτόπουλο: Όταν το κρύο κοτόπουλο θερμαίνεται για δεύτερη φορά, οι αλλαγές στη σύνθεση της πρωτεΐνης, μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα του πεπτικού συστή-



ματος.Εάν πρέπει να ζεστάνετε το κοτόπουλο σας, βεβαιωθείτε ότι είναι εντελώς μαγειρεμένο και το εσωτερικό του είναι καυτό.

Σπανάκι και μαρούλι: Αυτά τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά δεν πρέπει ποτέ να ζεσταίνονται για δεύτερη φορά. Περιέχουν υψηλές ποσότητες νιτρικών τα οποία μπορούν να διασπαστούν σε νιτρώδη μορφή λόγω της παρουσίας οργανισμών. Τα νιτρώδη μπορεί να επηρεάσουν το επίπεδο του οξυγόνου στο αίμα, γίνονται τοξικά και μπορεί να προκαλέσουν τροφική δηλητηρίαση όταν ξαναζεσταθούν.

Αυγά: Τα αυγά δεν πρέπει να εκτίθενται επανειλημμένα σε θερμότητα. Το ξαναζέσταμα τους σε υψηλές θερμοκρασίες αφού είναι ήδη βραστά ή τηγανητά μπορεί να τα κάνει τοξικά και να οδηγήσει σε προβλήματα το πεπτικό σας σύστημα.

Ρύζι: Το ξαναζεσταμένο ρύζι δεν είναι πραγματικά αυτό που μπορεί να σας κάνει να αρρωστήσετε αλλά έχει να κάνει με την σωστή αποθήκευση. Αφήνοντας το ρύζι σε θερμοκρασία δωματίου για περισσότερο από μία ώρα, είτε περιμένετε να κρυώσει ή το έχετε πάνω στο τραπέζι για ώρα, μπορεί να κάνει το ρύζι να αναπτύξει επικίνδυνα βακτήρια που μπορεί να προκαλέσουν εμετό και διάρροια.

Έλαια: Το λάδι από σταφύλι, το λάδι καρύδας, το λάδι αβοκάντο και το λάδι φουντουκιού, όλα έχουν πολύ χαμηλό σημείο εξάτμισης(όταν καπνίζουν στο τηγάνι) που τα αναγκάζουν να ταγγίζουν όταν ξαναζεσταίνονταιΤο ξαναζέσταμα του λαδιού μπορεί να μετατραπεί σε επικίνδυνα τρανς λιπαρά αν υπερθερμανθεί.

Πατάτες: Αν αφήσετε τις πατάτες σε θερμοκρασία δωματίου για μεγάλο χρονικό διάστημα, μπορεί να χάσουν τη θρεπτική τους αξία και μπορεί να δημιουργηθούν οι συνθήκες για την ανάπτυξη της αλλαντίασης. Αυτό είναι ένα άλλο θέμα αποθήκευσης. Μόλις τελειώσετε το μαγείρεμα με τις πατάτες σας, βάλτε τες στο ψυγείο αν δεν τις φάτε.

SUDOKU

1	8	7				9		
	2	9				4		
	3				5	8		7
		4	1				2	9
			7		4			
8	9				6	7		
3		5	4				9	
		2				5	4	
		8				3	7	6

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Τάρτα με κολοκυθάκια

Υλικά:

250 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις, 125 γρ. βούτυρο κρύο, 1/2 κ.γ.αλάτι, 3-4 κ.σ. παγωμένο νερό

για τη γέμιση

600 γρ. κολοκυθάκια μέτρια, 1 φλ.τσ. φέτα λυωμένη με πιρούνι, 3-4 κ.σ. γιαούρτι, 2 αβγά, 1 μέτριο κρεμμύδι 1/3 φλ.τσ. ελαιόλαδο, 1/2 φλ.τσ. δυόσμο ψιλοκομμένο 2 κ.σ. παρμεζάνα τριμμένη, αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση:

Βάζουμε σε ταψάκι το αλεύρι με το αλάτι και το ανακατεύουμε με το βούτυρο κομμένο σε κομματάκια. Το τρίβουμε ανάμεσα στα δάχτυλα μέχρι να σχηματιστούν ψιλά ψίχουλα. Τότε προσθέτουμε 2 κ.σ. νερό και ζυμώνουμε να ενωθούν τα υλικά. Αν χρειαστεί προσθέτουμε 1-2 κ.σ. νερό ακόμα. Όταν γίνει μια ζύμη μέτρια την



τυλίγουμε σε μεμβράνη και την αφήνουμε να σταθεί στο ψυγείο 1 ώρα. Την βγάζουμε και την αφήνουμε 10' εκτός ψυγείου. Κατόπιν την ανοίγουμε σε χοντρό φύλλο και την απλώνουμε σε βουτυρωμένο και αλευρωμένο σκεύος για τάρτες (διαμ. 24 εκ.), πιέζοντας τις κόγχες να εφαρμώσει καλά. Την τρυπάμε με πιρούνι σε πολλές μεριές, την σκεπάζουμε με λαδόκολλα ίσου μεγέθους, βάζουμε μέσα όσπρια (ή τα ειδικά βαρίδια) και την ψήνουμε άδεια για 15' σε φούρνο προθερμασμένο στους 180ο.

Πλένουμε τα κολοκυθάκια και τα κόβουμε σε λεπτά φετάκια, όπως για τηγανητά. Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο και μαραίνουμε το κρεμμύδι για 2'-3'. Προσθέτουμε τα κολοκυθάκια, αλατίζουμε και τηγανίζουμε για λίγα λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν και ν' αρχίσουν να ροδίζουν. Τα βγάζουμε και τα αφήνουμε να στραγγίξουν σε χαρτί. Χτυπάμε τ' αβγά με το γιαούρτι. Προσθέτουμε το τυρί, το δυόσμο και αρκετό πιπέρι. Προσθέτουμε στο μείγμα τα κολοκυθάκια, ανακατεύουμε ελαφρά και απλώνουμε τη γέμιση στην τάρτα. Πασπαλίζουμε με την παρμεζάνα και ψήνουμε για 20΄-25΄. Σερβίρουμε την τάρτα ζεστή ή κρύα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Θα θέλεις να κάνεις σημαντικές αλλαγές σε τομείς και θέματα που μέχρι τώρα σε κούραζαν ψυχικά. Θα σου παρουσιαστούν μια σειρά από ευκαιρίες που θα είναι άκρως συμφέρουσες για τους μελλοντικούς σου στόχους. Θα σε απασχολήσουν έντονα κάποια ζητήματα οικογενειακά και η διευθέτησή τους.

Ταύρος: Φρόντισε να τελειώνεις τις δραστηριότητες που έχεις όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Προσπάθησε να δεις τα θέματα που σε απασχολούν πιο πρακτικά και μην κολλάς στις λεπτομέρειες. Ένα άτομο από το οικογενειακό σου περιβάλλον θα ζητήσει τη βοήθειά σου και οφείλεις να του την προσφέρεις, όσο κι πιεσμένος και αν νιώθεις χρονικά.

Δίδυμοι: Κάποια γεγονότα και ειδήσεις θα σε αναγκάσουν να αλλάξεις το πρόγραμμά σου και τις ιδέες που είχες μέχρι τώρα. Επίσης ίσως χρειαστεί να αλλάξεις πορεία για να αντιμετωπίσεις τις εξελίξεις. Θα πρέπει να αντιμετωπίσεις τα πράγματα με περισσότερο ρεαλισμό, αλλιώς θα μπλεχτείς και θα έχεις προβλήματα χωρίς να υπάρχει λόγος.

Καρκίνος: Ανοίγει ο δρόμος για να κάνεις πάρα πολλά πράγματα που μέχρι τώρα βρίσκονταν σε στασιμότητα. Θα έχεις πολλές ευκαιρίες για να υλοποιήσεις τα σχέδιά σου. Μην τις αφήσεις ανεκμετάλλευτες! Η επικοινωνία σου θα είναι στο μέγιστό της βαθμό. Θα λες τα πράγματα με το όνομά τους και θα ξέρεις τι ζητάς.

Λέων: Η διάθεσή σου θα είναι καλή κι αυτό θα σε κάνει να βλέπεις μερικά πράγματα με περισσότερη αισιοδοξία. Φρόντισε να ανταπεξέλθεις στις διάφορες δραστηριότητες που έχεις και οι οποίες είναι πάρα πολλές. Παραμονεύουν αντιπαραθέσεις, για αυτό καλύτερα να δείξεις πολλή διαλλακτικότητα σε ενδεχόμενες συζητήσεις.

Παρθένος: Εκμεταλλεύσου όλες τις ευκαιρίες που θα σου παρουσιαστούν, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε αισθηματικό επίπεδο, γιατί θα είναι πολλές και ιδιαίτερα κερδοφόρες. Κι αν ακόμη δεν είσαι σίγουρος για τα αποτελέσματα που θα σου φέρουν, εξέτασε όλα τα δεδομένα σου και ζήτησε την συμβουλή ατόμων που εμπιστεύεσαι. Θα δεις ότι όλα θα πάρουν το δρόμο τους προτού το καταλάβεις.

Ζυγός: Θα σου παρουσιαστούν ευκαιρίες που πρέπει να εκμεταλλευτείς, για να μπορέσεις να πετύχεις τους στόχους που έχεις βάλει. Μόνο μην κάνεις βιαστικές κινήσεις. Φρόντισε να προγραμματιστείς και να ζητήσεις τη γνώμη ατόμων που εμπιστεύεσαι. Οι προθέσεις σου είναι τόσο καλές, που είναι βέβαιο ότι θα σε βοηθήσουν.

Σκορπιός: Θα έχεις μεγάλο δυναμισμό και ενεργητικότητα. Θα μπορείς να ξεπεράσεις οποιαδήποτε δυσκολία ενδέχεται να παρουσιαστεί. Φρόντισε να κάνεις σωστό προγραμματισμό για αυτά που θέλεις να τακτοποιήσεις και προσπάθησε να διώξεις το άγχος που έχεις για τις υποθέσεις σου εκείνες που είναι σε στασιμότητα.

Τοξότης: Θα προσπαθήσεις να λύσεις πολλές προβληματικές καταστάσεις, που μέχρι τώρα σε καταπιέζουν και σε κουράζουν ψυχικά. Ταυτόχρονα, έχεις πολύ εκνευρισμό για υποθέσεις που είναι σε στασιμότητα. Απόφυγε την ένταση, γιατί θα κάνεις κινήσεις που δε θα είναι καθόλου συμφέρουσες για σένα.

Αιγόκερως: Μπορεί να ανταμειφθείς γενναιόδωρα, εάν βέβαια βρεις τον χρόνο να εκφράσεις την φαντασία και τα όνειρά σου. Δυστυχώς συνήθως καταναλώνεσαι στις υποχρεώσεις και τα τρεχάματα που έχεις. Αναζήτησε μια καλλιτεχνική διέξοδο, μέσω της οποίας θα μπορέσεις να διοχετεύσεις τη δημιουργικότητα και την ψυχολογική σου διάθεση.

Υδροχόος: Θα δεις πολλά πράγματα να αλλάζουν προς το καλύτερο. Ετοιμάσου για μια σειρά από θετικές αλλαγές. Θα δεχτείς προτάσεις που θα είναι πολύ συμφέρουσες. Σκέψου τις καλά, συζήτησέ τες με άτομα που εμπιστεύεσαι και μετά πάρε τις ανάλογες αποφάσεις.

Ιχθείς: Η τύχη είναι με το μέρος σου και οι πλανήτες θα βάλουν το χεράκι τους για να πετύχεις αυτά που θέλεις. Μη φοβηθείς να ριψοκινδυνέψεις κάποιες φορές και φρόντισε να παραμείνει αναλλοίωτη η αυτοπεποίθησή σου. Μην κάνεις πίσω ό,τι κι αν σου πουν και βάλε πλώρη για να υλοποιήσεις τους στόχους που έχεις στο μυαλό σου. Θα δεις ότι έρχονται πολλές ευκαιρίες στον δρόμο σου.

ERG_14-14_inn_4 7/12/16 11:09 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 772 - 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1964

ΤΟ ΑΠΟΤΡΟΠΑΙΟΝ ΕΓΚΛΗΜΑ

Τοῦ Βουλευτοῦ κ. ΧΡ. Α. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ

Ἀποτρόπαιον ἔγκλημα τοῦ βομβαρδισμοῦ ΕΝ ὑπάρχει οὐδεμία ἀμφιβολία ὅτι τὸ ἀτοῦ ἀμάχου πληθυσμοῦ τῆς περιοχῆς Τυλληρίας τὸ ὁποῖον ἐπενόησαν καὶ ἐξετέλεσαν οἱ δύο ἐγκληματικοὶ γεροντικοὶ ἐγκέφαλοι τῆς Ἀγκύρας τῇ συνενοχῇ τῶν καταχθονίων ἡγετῶν τοῦ Ἀγγλοαμερικανικοῦ ἱμπεριαλισμοῦ, συνεκλόνισε ὄχι μόνον τὸ σύνολον τοῦ Κυπριακοῦ Ἑλληνισμοῦ, ἀλλὰ καὶ ὅλας τὰς χώρας ἐκείνας τῶν ὁποίων οἱ Ἡγέται δὲν ἀπώλεσαν καὶ τὸ τελευταῖον ἴχνος ἀνθρωπισμοῦ.

Ἡ ἄθλιος σπεῖρα τῶν φυσικῶν καὶ ἠθικῶν αὐτουργῶν τοῦ ἀποτροπαίου ἐγκλήματος, ἀφοῦ ἀπέτυχε μὲ διαφόρους ἄλλας καταπιέσεις νὰ ἐπιβάλη εἰς τὸν Κυπριακὸν Ἑλληνισμὸν τὰς ἀδίκους καὶ ἀπαραδέκτους λύσεις της, ἔθεσε εἰς ἐφαρμογὴν τὸ πλέον κτηνῶδες καὶ ἀπάνθρωπον σχέδιον ἐξοντώσεως τῶν ἀθώων γυναικοπαίδων καὶ γερόντων τῆς Τυλληρίας μὲ τὰς διεθνῶς ἀπηγορευμένας φονικὰς βόμβας Ναπάλμ, τὰς ρουκέττας, τοὺς κανονιοβολισμοὺς καὶ τοὺς πολυβολισμούς, ἀφελῶς πιστεύουσα ὅτι θὰ ἠδύνατο νὰ λυγίση τὸ ἀκμαιότατον φρόνημα τοῦ Κυπριακοῦ Ἑλληνισμοῦ.

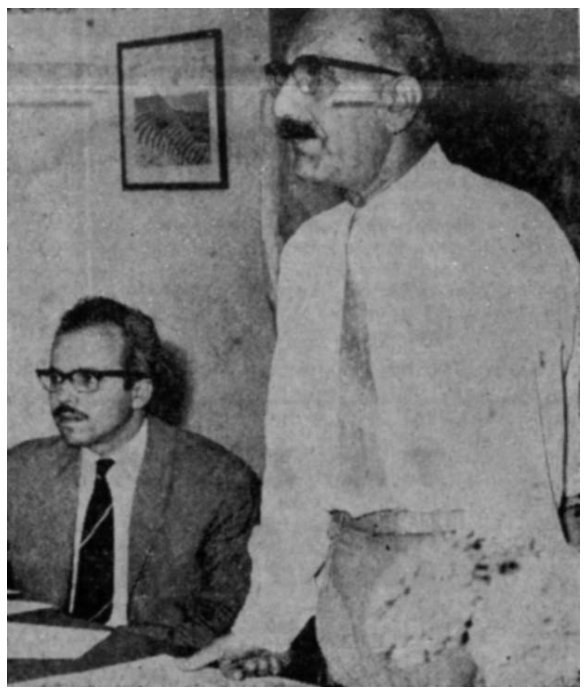
Ἀλλ' οἱ αἱμοβόροι συνωμόται ἀπέτυχον οἰκτρῶς εἰς τοὺς ἀνοσίους ὑπολογισμούς των. Μὲ τὰς μαζικὰς δολοφονίας ἀθώων γυναικοπαίδων καὶ γερόντων κατόρθωσαν νὰ ἐνσταλάξουν εἰς τὰς ψυχὰς ὅλων τῶν Ἑλληνοκυπρίων τὸ πλέον ἔντονον μῖσος, τὴν ἀπέχθειαν καὶ τὴν περιφρόνησιν πρὸς τοὺς ἀνίερους δολοφόνους. Κατόρθωσαν νὰ ἐξευτελισθοῦν εἰς τὰ ὄμματα ὁλοκλήρου τῆς ἀνθρωπότητος καὶ νὰ παρουσιάσουν τὰ βάρβαρα καὶ κτηνώδη ἔνστικτά των εἰς τρόπον ὥστε νὰ ἀντιληφθοῦν πλέον ὅλοι οἱ Λαοί, ὅτι οἱ Ἀγγλοσάξωνες δολοφόνοι, εἶναι ἀνάξιοι νὰ ἡγοῦνται τοῦ καλουμένου ἐλευθέρου κόσμου.

Τὰ ἄπειρα θύματα τῶν ἀπανθρώπων κανιβάλων τῆς Ἀγκύρας καὶ τῶν αἱμοβόρων συνενόχων των ἀπαιτοῦν πολὺ δικαίως, ὅπως ἀπαιτεῖ καὶ ὁλόκληρος ὁ Κυπριακὸς Ἑλληνισμὸς τὴν δικαίαν τιμωρίαν τῶν ἐνόχων. Ἀπαιτοῦν πολὺ δικαίως τὴν προσαγωγὴν τῶν ἐπικινδύνων διὰ τὴν ἀνθρωπότητα ἐγκληματιῶν ΕΙΣ ΕΝ ΝΕΟΝ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΟΝ ΝΥΡΕΜΒΕΡΓΗΣ ΔΙΑ ΝΑ ΔΙΚΑΣΘΟΥΝ ΩΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΑΙ καὶ νὰ πληρώσουν ἐπὶ τῆς ἀγχόνης, ὅπως ἐπλήρωσαν πρὸ εἰκοσαετίας οἱ δέκα ἐγκληματίαι Ναζισταί, διὰ τὸ ἀπεχθὲς καὶ κτηνῶδες ἔγκλημά των.

Ἡ Κυπριακὴ Κυβέρνησις ἔχει καθῆκον νὰ διαφωτίση λεπτομερῶς ὁλόκληρον τὴν ἀνθρωπότητα διὰ τὸ ἀποτρόπαιον ἔγκλημα τῶν κτηνανθρώπων. Ἔχει καθῆκον νὰ συλλέξη ὅλα τὰ ἀναγκαῖα στοιχεῖα, τὰς μακαβρίους εἰκόνας τῶν ἀθώων θυμάτων, τὰς εἰκόνας τῶν ὀλεθρίων καταστροφῶν νοσοκομείων, ἀσθενοφόρων, σχολείων, ἐκκλησιῶν κ.ἄ., ποὺ ἐπέφερεν ἡ Τουρκικὴ θηριωδία καὶ ἐγκληματικότης ἐνθαρρυνομένη ἀπὸ τοὺς αἱμοβόρους ἀποικιστὰς καὶ νὰ συντάξη ΤΗΝ ΜΑΥΡΗΝ ΒΙΒΛΟΝ ΤΟΥ ΑΙΣΧΟΥΣ ΤΩΝ ΝΕΟΒΑΡΒΑΡΩΝ, διὰ νὰ γνωρίση ἡ ἀνθρωπότης ποῖοι εἶναι ἐκεῖνοι οἱ ὁποῖοι ἔχουν τὸ θράσος καὶ τὴν ἀναίδειαν νὰ ἐμφανίζωνται ὡς ἡγέται τοῦ Ἐλευθέρου Κόσμου.

Ἡ Κυπριακὴ Κυβέρνησις ἔχει καθῆκον νὰ λάβη ἀμέσως ὅλα τὰ ἀναγκαῖα δικονομικὰ μέτρα διὰ νὰ καταγγελθοῦν, νὰ προσαχθοῦν, νὰ ἐκδικασθοῦν καὶ νὰ καταδικασθοῦν ὑπὸ τῶν ἁρμοδίων ὀργάνων τοῦ Ο.Η.Ε. ἢ ἄλλων Διεθνῶν Δικαστηρίων, οἱ ἀπαίσιοι δολοφόνοι τῶν ἀθώων γυναικοπαίδων καὶ γερόντων τῆς Τυλληρίας, τοὺς ὁποίους μὲ θράσος ὁ ἀνεκδιήγητος Στήβενσον ἐκπρόσωπος τῶν Ἡνωμένων Πολιτειῶν, ἐζήτησε νὰ συγκαλύψη κατὰ τὴν συνεδρίαν τοῦ Συμβουλίου Ἀσφαλείας, ἰσχυρισθείς, σκοπίμως, ὅτι δῆθεν δὲν ἦτο κατάλληλος ὁ καιρὸς διὰ νὰ ἀποδοθοῦν εὐθύναι. Τοὺς ὁποίους, ἀναισχύντως, ὁ ἄθλιος καὶ ἀσυνείδητος Ἀγγλοαμερικανικὸς τύπος ὑποστηρίζει ὡς...ἀθώους(!) καὶ ἐπιρρίπτει τὴν εὐθύνην εἰς τὸν...Μακάριον.

Ὁ Ἑλληνικὸς Κυπριακὸς λαὸς ἀπτόητος ἀπὸ τὰς δολοφονικὰς ἐπιδρομὰς τῶν νεοβαρβάρων διεδήλωσε τόσον διὰ τοῦ Ἡγέτου του Προέδρου Μακαρίου, ὅσον καὶ διὰ τοῦ ψηφίσματος τῶν νομίμων ἀντιπροσώπων του Βουλευτῶν ὅτι θὰ συνεχίση ἀπτόητος τὸν δίκαιον ἀγῶνα του μέχρις ὅτου ἐπιτύχει τὴν δικαίαν λύσιν τοῦ ζητήματός του, ἤτις δὲν εἶναι ἄλλη ἀπὸ τοῦ νὰ ἀφεθῆ ἐλεύθερος νὰ ἐνασκήση τὸ δικαίωμα τῆς αὐτοδιαθέσεως, μὲ τὴν ἐνάσκησιν τοῦ ὁποίου θὰ δυνηθῆ νὰ ἐπιτύχη τὴν ἐκπλήρωσιν τῶν προαιωνίων του πόθων, νὰ ἑνωθῆ μετὰ τῆς φιλτάτης του Μητρὸς Ἑλλάδος.



Ὁ Διγενὴς ἀναλύων κατὰ τὴν δημοσιογραφικὴν διάσκεψιν τῆς παρελθούσης Τρίτης τὴν μεγίστην σημασίαν τῆς ἐπιχειρήσεως Μανσούρας. Παρ' αὐτὸν ὁ κ. Πολ. Γιωρκάτζης.

ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ

Λήγει στις 22 Ιουλίου η υποβολή αίτησης για εγγραφή στα Μ.Ι.Ε.Ε.Κ.

Άρχισε στις 7 Ιουλίου 2016 στις η υποβολή αιτήσεων για φοίτηση στα προγράμματα σπουδών των «Μεταλυκειακών Ινστιτούτων Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης» (Μ.Ι.Ε.Ε.Κ.). Για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017 θα λειτουργήσουν τα ακόλουθα προγράμματα σπουδών ανά Επαρχία:

Πόλη	Σχολή	Πρόγραμμα
Λευκωσία	Α΄ Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	Αρτοποιία - Ζαχαροπλαστική Συντήρηση και Ενεργειακή Αναβάθμιση Κτιρίων Ηλεκτρομηχανολογικές - Ψυκτικές Εγκαταστάσεις στη Βιομηχανία Γαλακτοκομία - Τυροκομία
Λεμεσός	Γ΄ Τεχνική Σχολή Λεμεσού	Αρτοποιία - Ζαχαροπλαστική Διαχείριση Αγορών και Προμηθειών Ναυτιλιακά Βιολογικές Κηπευτικές Καλλιέργειες
Λάρνακα	Τεχνική Σχολή Λάρνακας	Δίκτυα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Επικοινωνιών Ηλεκτρομηχανολογικές - Ψυκτικές Εγκαταστάσεις στη Βιομηχανία Τεχνολογία CNC - Ξυλουργική Βιομηχανία
Πάφος	Τεχνική Σχολή Πάφου	Αρτοποιία - Ζαχαροπλαστική Βιολογικές Κηπευτικές Καλλιέργειες

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν την αίτησή τους ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας www.moec.gov.cy του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Οι αιτήσεις εισδοχής μπορούν να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι και την Παρασκευή, 22 Ιουλίου 2016 και ώρα 12:00 το μεσημέρι, ενώ η προσκόμιση του φακέλου με τα απαραίτητα έγγραφα θα γίνεται στις Τεχνικές Σχολές μέχρι τις 13:30 της ίδιας ημέρας. Αναλυτικές πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.moec.gov.cy.

Ολοήμερη εκδρομή του Τμήματος Νεολαίας στο Υδροπάρκο της Αγίας Νάπας

Το Τμήμα Νεολαίας της ΣΕΚ Αμμοχώστου σε συνεργασία με τα Σωματεία του Ε.Ε.Κ Αμμοχώστου, διοργάνωσε το Σάββατο 02 Ιουλίου 2016 ολοήμερη εκδήλωση στο Waterpark στην Αγία Νάπα.

Στην εκδήλωση η οποία ήταν επιχορηγημένη από τα Ταμεία Ευημερίας των Ομοσπονδιών της ΣΕΚ συμμετείχαν 450 μέλη μας με τα παιδιά τους.



Το Τμήμα Νεολαίας της ΣΕΚ Αμμοχώστου διαβεβαιώνει, ότι στο πλαίσιο της κοινωνικής του προσφοράς θα συνεχίσει να προσφέρει την δυνατότητα στα μέλη του Κινήματος, στιγμές διασκέδασης και χαλάρωσης.

ΕΙΣΦΟΡΑ EXXONMOBIL ΣΤΟ ΜΕΛΑΘΡΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ

Ο Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού της εταιρείας ExxonMobil Κύπρου Λουκάς Λουκά πραγματοποίησε πρόσφατα επίσκεψη στο Μέλαθρον Αγωνιστών της ΕΟΚΑ. Συνομίλησε με τον Πρόεδρο Θεοφάνη Παναγιώτου, τον Επίτιμο Πρόεδρο Ανδρέα Αγγελόπουλο και το Διευθυντή του Μελάθρου Σάββα Σάββα.

Ακολούθως παρέδωσε εισφορά της εταιρείας στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της «Οδού Ελευθερίας» 2016 για την οικονομική ενίσχυση του Μελάθρου.



ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



Η Δημοκρατία μας αυτοκαταστρέφεται διότι κατεχράσθη το δικαίωμα της ελευθερίας και της ισότητας, διότι έμαθε τους πολίτες να θεωρούν την αυθάδεια ως δικαίωμα, την παρανομία ως ελευθερία, την αναίδεια του λόγου ως ισότητα και την αναρχία ως ευδαιμονία.
Σωκρατης

ΛΥΣΗ SUDOKU

1	8	7	6	4	3	9	5	2
5	2	9	8	7	1	4	6	3
4	3	6	9	2	5	8	1	7
7	5	4	1	3	8	6	2	9
2	6	3	7	9	4	1	8	5
8	9	1	2	5	6	7	3	4
3	1	5	4	6	7	2	9	8
6	7	2	3	8	9	5	4	1
9	4	8	5	1	2	3	7	6

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 7/12/16 11:09 AM Page 1

ΠΟΡΤΟΓΑΛΛΙΑ: ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ

• Ο Φερνάντο Σάντος αξιοποιώντας ακόμη και τον τραυματισμό το Ρονάλτο, βραχυκύκλωσε την Γαλλική ποδοσφαιρική μηχανή. Έπεισε τους πάντες ότι είναι καθηγητής εφαρμοσμένης μηχανικής. Συνέχισε τη στρατηγική Όττο Ρεχάγκελ και εξήλθε μέγας νικητής

Α ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΓΑΛΛΙΑ	2	1	0	4-1	7
ΕΛΒΕΤΙΑ	1	2	0	2-1	5
ΑΛΒΑΝΙΑ	1	0	2	1-3	3
ΡΟΥΜΑΝΙΑ	0	1	2	2-4	1

10 Ιουνίου, 22.00, (St-Denis)
Γαλλία 2 - 1 Ρουμανία
11 Ιουνίου, 16.00, (Lens)
Αλβανία 0 - 1 Ελβετία
15 Ιουνίου, 19.00, (Paris)
Ρουμανία 1 - 1 Ελβετία
15 Ιουνίου, 22.00, (Marseille)
Γαλλία 2 - 0 Αλβανία
19 Ιουνίου, 22.00, (Lille)
Ελβετία 0 - 0 Γαλλία
19 Ιουνίου, 22.00, (Lyon)
Ρουμανία 0 - 1 Αλβανία

Β ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΟΥΑΛΙΑ	2	0	1	6-3	6
ΑΓΓΛΙΑ	1	2	0	3-2	5
ΣΛΟΒΑΚΙΑ	1	1	1	3-3	4
ΡΩΣΙΑ	0	1	2	2-6	1

11 Ιουνίου, 19.00, (Bordeaux)
Ουαλία 2 - 1 Σλοβακία
11 Ιουνίου, 22.00, (Marseille)
Αγγλία 1 - 1 Ρωσία
15 Ιουνίου, 16.00, (Lille)
Ρωσία 1 - 2 Σλοβακία
16 Ιουνίου, 16.00, (Lens)
Αγγλία 2 - 1 Ουαλία
20 Ιουνίου, 22.00, (St-Etienne)
Σλοβακία 0 - 0 Αγγλία
20 Ιουνίου, 22.00, (Toulouse)
Ρωσία 0 - 3 Ουαλία

Γ ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	2	1	0	3-0	7
ΠΟΛΩΝΙΑ	2	1	0	2-0	7
Β. ΙΡΛΑΝΔΙΑ	1	0	2	2-2	3
ΟΥΚΡΑΝΙΑ	0	0	3	0-5	0

12 Ιουνίου, 19.00, (Nice)
Πολωνία 1 - 0 Βόρειος Ιρλανδία
12 Ιουνίου, 22.00,(Lille)
Γερμανία 2 - 0 Ουκρανία
16 Ιουνίου, 19.00, (Lyon)
Ουκρανία 0 - 2 Βόρειος Ιρλανδία
16 Ιουνίου, 22.00, (St-Denis)
Γερμανία 0 - 0 Πολωνία
21 Ιουνίου, 19.00, (Paris)
Βόρειος Ιρλανδία 0 - 1 Γερμανία
21 Ιουνίου, 19.00,(Marseille)
Ουκρανία 0 - 1 Πολωνία

Δ ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΚΡΟΑΤΙΑ	2	1	0	5-3	7
ΙΣΠΑΝΙΑ	2	0	1	5-2	6
ΤΟΥΡΚΙΑ	1	0	2	2-4	3
ΤΣΕΧΙΑ	0	1	2	2-5	1

12 Ιουνίου, 16.00, (Paris)
Τουρκία 0 - 1 Κροατία
13 Ιουνίου, 16.00, (Toulouse)
Ισπανία 1 - 0 Τσεχία
17 Ιουνίου, 19.00, (St-Etienne)
Τσεχία 2 - 2 Κροατία
17 Ιουνίου, 22.00, (Nice)
Ισπανία 3 - 0 Τουρκία
21 Ιουνίου, 22.00, (Bordeaux)
Κροατία 2 - 1 Ισπανία
21 Ιουνίου, 22.00, (Lens)
Τσεχία 0 - 2 Τουρκία

Ε ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΙΤΑΛΙΑ	2	0	1	3-1	6
ΒΕΛΓΙΟ	2	0	1	4-2	6
ΙΡΛΑΝΔΙΑ	1	1	1	2-4	4
ΣΟΥΗΔΙΑ	0	1	2	1-3	1

13 Ιουνίου, 19.00, (St-Denis)
Ιρλανδία 1 - 1 Σουηδία
13 Ιουνίου, 22.00, (Lyon)
Βέλγιο 0 - 2 Ιταλία
17 Ιουνίου, 16.00, (Toulouse)
Ιταλία 1 - 0 Σουηδία
18 Ιουνίου, 16.00, (Bordeaux
Βέλγιο 3 - 0 Ιρλανδία
22 Ιουνίου, 22.00, (Nice)
Σουηδία 0 - 1 Βέλγιο
22 Ιουνίου, 22.00,(Lille)
Ιταλία 0 - 1 Ιρλανδία

ΣΤ ΟΜΙΛΟΣ

	Π	Ν	Ι	Γ-Κ	Β
ΟΥΓΓΑΡΙΑ	1	2	0	6-4	5
ΙΣΛΑΝΔΙΑ	1	2	0	4-3	5
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ	0	3	0	4-4	3
ΑΥΣΤΡΙΑ	0	1	2	1-4	1

14 Ιουνίου, 19.00, (Bordeaux)
Αυστρία 0 - 2 Ουγγαρία
14 Ιουνίου, 22.00, (St-Etienne)
Πορτογαλία 1 - 1 Ισλανδία
18 Ιουνίου, 19.00, (Marseille)
Ισλανδία 1 - 1 Ουγγαρία
18 Ιουνίου, 22.00, (Paris)
Πορτογαλία 0 - 0 Αυστρία
22 Ιουνίου, 19.00, (Lyon)
Ουγγαρία 3 - 3 Πορτογαλία
22 Ιουνίου, 19.00, (St-Denis)
Ισλανδία 2 - 1 Αυστρία

Φάση των «16» 1
25 Ιουνίου, 16.00 (St-Etienne):
Ελβετία 1 - 1 Πολωνία (4-5 πεν.)

Φάση των «16» 2
25 Ιουνίου, 19.00 (Paris):
Ουαλία 1 - 0 Β. Ιρλανδία

Φάση των «16» 3
25 Ιουνίου, 22.00 (Lens):
Κροατία 0 - 1 Πορτογαλία

Φάση των «16» 4
26 Ιουνίου, 16.00 (Lyon):
Γαλλία 2 - 1 Ιρλανδία

Φάση των «16» 5
26 Ιουνίου, 19.00 (Lille):
Γερμανία 3 - 0 Σλοβακία

Φάση των «16» 6
26 Ιουνίου, 22.00 (Toulouse):
Ουγγαρία 0 - 4 Βέλγιο

Φάση των «16» 7
27 Ιουνίου, 19.00 (St-Denis):
Ιταλία 2 - 0 Ισπανία

Φάση των «16» 8
27 Ιουνίου, 22.00 (Nice):
Αγγλία 1 - 2 Ισλανδία

Προημιτελικοί 1
30 Ιουνίου, 22.00 (Marseille):
Πολωνία 1 - 1 Πορτογαλία (3-5 πεν.)

Προημιτελικοί 2
1η Ιουλίου, 22.00 (Lille):
Ουαλία 3 - 1 Βέλγιο

Προημιτελικοί 3
2 Ιουλίου, 22.00 (Bordeaux):
Γερμανία 1 - 1 Ιταλία (6-5 πεν.)

Προημιτελικοί 4
3 Ιουλίου, 22.00 (St-Denis):
Γαλλία 5 - 2 Ισλανδία

Ημιτελικοί 1
6 Ιουλίου, 22.00 (Lyon):
Πορτογαλία 2 - 0 Ουαλία

Ημιτελικοί 2
7 Ιουλίου, 22.00 (Marseille):
Γερμανία 0 - 2 Γαλλία

Τελικός
10 Ιουλίου, 22.00 (St-Denis):
Πορτογαλία 1 - 0 Γαλλία



Παρά την αποχώρηση του αστέρα της Κριστιάνο Ρονάλτοστο στο 23ο λεπτό λόγω τραυματισμού, η Πορτογαλλία δάμασε στην παράταση την οικοδέσποινα Γαλλία και ανακηρύχθηκε πανηγυρικά Πρωταθλήτρια Ευρώπης 2016. Η Γαλλία μπήκε δυνατά στον αγώνα, όμως δεν κατάφερε να προηγηθεί παρά τις ευκαιρίες που έχασε με τον Γκριεζμάν.

Ο αγώνας δεν είχε τον αναμενόμενο ρυθμό ενός τελικού. Ωστόσο είχε πείσμα, πάθος και ομηρικές μάχες σώμα με σώμα που κράτησαν το ενδιαφέρον των ποδοσφαιρόφιλων στα ύψη. Η Γαλλία φάνηκε ως πιό ομάδα και κατά κάποιο τρόπο κυριάρχησε στο μεγαλύτερο διάστημα στον αγωνιστικό χώρο. Όμως, η Πορτογαλλία χάρις στην έξυπνη στρατηγική του Φερνάντος Σάντος «πήρε την ταυτότητα» των Γάλλων και στο 109 λεπτό με ωραίο τέρμα του Έντερ έκανε το όνειρο πραγματικότητα.

Τεράστια συμβολή στον Πορτογαλλικό άθλο είχε ο τερματοφύλακας Πατρίσιο που με φανταστικές αποκρούσεις κράτησε ανέπαφη την εστία του, επιβεβαιώνντας τη συνταγή Ρεχάγκελ - Σάντος, πρώτα η άμυνα και ... βλέπουμε.

Η Πορτογαλλία κατακτά το Ευρωπαικό τρόπαιο για πρώτη φορά στην ιστορία της ενώ κερδίζει για πρώτη φορά την Εθνική Γαλλίας εδώ και 40 χρόνια. Άθλο αυτού του βελησνεκούς μόνο ένας Φ. Σάντος μπορεί να πετύχει, ή ακριβέστερα κι ένας Ο. Ρεχάγκελ.

ERG_16-16_inn_8 & 9 7/12/16 11:10 AM Page 1



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Υποδείξεις ΚΟΤ προς ξενοδόχους για υπερκρατήσεις

1 Σε περίπτωση που μια ξενοδοχειακή επιχείρηση δεν μπορεί να τηρήσει την κράτηση, τι πρέπει να κάνει; Θα πρέπει να ενημερώσει τον πελάτη τουλάχιστον 15 μέρες πριν από την ημερομηνία έναρξης της κράτησης. Σε αντίθετη περίπτωση η επιχείρηση υποχρεούται όπως εξασφαλίσει πριν από την άφιξη αποδεκτή από τον πελάτη εναλλακτική διαμονή.

Η επιχείρηση έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της μόνο εάν εξασφαλίσει για τον πελάτη ίσο αριθμό ομοίων δωματίων με την αρχική κράτηση, σε καταλύματα ίσης κατηγορίας, με τις ίδιες ανέσεις και στην ίδια περιοχή. Αν η τιμή του νέου καταλύματος είναι ψηλότερη, η διαφορά θα πρέπει να καλυφθεί από τον ξενοδόχο.

2 Σε περίπτωση που η επιχείρηση δεν μπορέσει να ικανοποιήσει τον πελάτη; Θα πρέπει να τον αποζημιώσει με την καταβολή του συνολικού μισθώματος απλής παραμονής για την κράτηση για τρείς μέρες κατ' ανώτατο όριο.

3 Ποιός ο σκοπός του εγχειριδίου του ΚΟΤ «Οδηγός Διακοπών»; Στο πλαίσιο των ενεργειών για να διευκολύνει τον περιηγητή να χαρεί τις διακοπές του χωρίς απρόοπτες και δυσάρεστες καταστάσεις ο ΚΟΤ ετοίμασε τον «Οδηγό Διακοπών», μέσω του οποίου ο καταναλωτής μπορεί να ενημερωθεί για τα δικαιώματα και υποχρεώσεις του, τις πρόνοιες των σχετικών νομοθεσιών που τον αφορούν. Παράλληλα, μπορούν να αντληθούν πρακτικές συμβουλές και καθοδήγηση, προκειμένου ο καταναλωτής να έχει μια ευχάριστη εμπειρία, χωρίς προβλήματα στις συναλλαγές του με τουριστικές επιχειρήσεις

4 Ποια η δομή του ο Οδηγού Διακοπών; Ο οδηγός χωρίζεται σε 3 ενότητες:

Οδηγίες καταναλωτή για κράτηση και διαμονή σε ξενοδοχειακές επιχειρήσεις

Πληροφορίες και καθοδήγηση κατά την επίσκεψη σε κέντρα αναψυχής

Πληροφορίες που αφορούν τη χρήση δημόσιων παραλιών

Χρήσιμες ιστοσελίδες, **www.visitcyprus.biz και www.visitcyprus.com**

5 Τυχόν παράπονα που να υποβάλλονται. Για οποιεσδήποτε πληροφορίες, διευκρινίσεις και παράπονα ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού βρίσκεται στη διάθεση του κοινού στο τηλ. 22691100.



• **Μέλος της ΣΕΚ ο νεκρός οδηγός του λεωφορείου του ΟΣΕΛ**

Διακρίβωση των αιτιών του θανατηφόρου τροχαίου στον Αρχάγγελο ζήτησε η ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ

Σοβαρά θέματα ασφάλειας στην εργασία επαναφέρονται αναπόφευκτα στο προσκήνιο μετά το θανατηφόρο τροχαίο δυστύχημα που συνέβη την Πέμπτη 7 Ιουλίου στον δρόμο Λευκωσίας - Ανθούπολης παρά τον κυκλικό κόμβο Αρχαγγέλου με νεκρό τον 61 χρονο οδηγό λεωφορείου του ΟΣΕΛ **Σοφρώνη Μυλωνά** από δυστυχήματος έσπευσε από την πρώτη στιγμή γραμματέας του σωματείου **Χαράλαμπος Αυγουστή** ο οποίος μετείχε στις αναγκαίες διαβουλεύσεις με τα εμπλεκόμενα μέρη. Παράλληλα, ο γενικός γραμματέας της Ομοσπονδίας Μεταφορών



τον Αγρό. Το λεωφορείο, κάτω από συνθήκες που διερευνώνται, έσπασε το προστατευτικό κιγκλίδωμα πέρασε στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας συγκρούσθηκε διαδοχικά με πέντε οχήματα και ακινητοποιήθηκε στο τσιμεντένιο διαχωριστικό.

Ο άτυχος οδηγός ήταν μέλος του Σωματείου Μεταφορών ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας. Στη σκηνή του

√ Επαναφέρονται επιτακτικά στο προσκήνιο θέματα ασφάλειας στην εργασία

ΣΕΚ **Παντελής Σταύρου** είχε επικοινωνία τόσο με τον υπουργό Συγκοινωνιών Μάριο Δημητριάδη όσο και με τον γενικό διευθυντή και το Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων του Υπουργείου, με κύριο στόχο την διερεύνηση των πραγματικών αιτίων του ατυχήματος.

Ο κ. Σταύρου εξήρε τον επαγγελματισμό του α. Σωφρονίου τονίζοντας ότι ήταν συνεπέστατος επαγγελματίας, ευσυνείδητος οδηγός και η ασφαλής οδήγηση στην πολύχρονη διαδρομή του ήταν κορυφαία προτεραιότητα του. Το άτυχο συμβάν, αναδεικνύει τις πάγιες θέσεις της Ομοσπονδίας Μεταφορών ΣΕΚ για ασφαλή οδήγηση τις οποίες υπέβαλε κατά καιρούς στις αρμόδιες υπηρεσίες, σημείωσε. Μόνιμο μέλημα μας, υπογράμμισε, είναι η απαλλαγή των οδηγών μέσων μαζικής μεταφοράς από δευτερεύουσες απασχολήσεις που αποσπούν την προσοχή του οδηγού και γενικότερα η συνεχής εδραίωση συνθηκών ασφάλειας και υγείας.

ΚΗΔΕΙΑ

Στην κηδεία που τελέσθηκε το Σάββατο από την εκκλησία Αγίου Νεοφύτου Ανθούπολης, παρέστη εκ μέρους της ΣΕΚ ο γραμματέας του Σωματείου Μεταφορών Λευκωσίας-Κερύνειας Χ. Αυγουστή ο οποίος κατέθεσε στεφάνι και συλλυπήθηκε τους οικείους του α. Σωφρονίου. Ο εκλιπών κατέλειψε σύζυγο και πέντε παιδιά. Ήταν ενεργό μέλος της ΣΕΚ συμμετείχε τακτικά στις δραστηριότητες του Σωματείου και της Ομοσπονδίας.

Εκδήλωση στον Τύμβο για τους πεσόντες



ΗΣΕΚ, θα συμμετάσχει και φέτος στην καθιερωμένη εκδήλωση στον Τύμβο για να τιμηθούν οι Ελλαδίτες και Κύπριοι αξιωματικοί και οπλίτες και όλοι όσοι έπεσαν υπερασπιζόμενοι την ελευθερία της νήσου κατά την βάρβαρη Τουρική εισβολή του 1974.

Η εκδήλωση θα γίνει τη Δευτέρα **25 Ιουλίου 2016 στις 7 μ.μ.** στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας στην Έγκωμη Λευκωσίας. Θα τελεστεί τρισάγιο και θα ακολουθήσει κατάθεση στεφάνων. Εκ μέρους της ΣΕΚ θα παραστεί αντιπροσωπεία με επικεφαλής τον γενικό γραμματέα **Ανδρέα Μάτσα**.

Συμμετέχουν, οι Σύνδεσμοι Αγωνιστών, το Ιδρυμα Απελευθερωτικού Αγώνα ΕΟΚΑ 55-59, η ΣΕΚ και άλλες συνεργαζόμενες οργανώσεις

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο ΚΑΥΣΩΝΑΣ ΚΑΡΑΔΟΚΕΙ

• **Σωστικές οδηγίες προς ... καιόμενους λόγω υψηλών θερμοκρασιών**

Λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που επικρατούν, καλείται το κοινό να λαμβάνει εγκαίρως τα βασικά μέτρα για την πρόληψη των ανεπιθύμητων επιδράσεων στον ανθρώπινο οργανισμό.

Οι ιατρικές υπηρεσίες συνιστούν:

1 Αποφυγή της συχνής έκθεσης στον ήλιο όπως και της άσκοπης διακίνησης και βαριάς σωματικής άσκησης.

2 Ελαφρύ ντύσιμο με χαλαρά ανοιχτόχρωμα ρούχα και χρήση καπέλου και γυαλιών ηλίου,

3 Αποφυγή οινοπνευματωδών ποτών, καφέδων και βαριών τροφών.

4 Λήψη αρκετών ποσοτήτων νερού.

5 Χρήση ανεμιστήρων ή συστημάτων κλιματισμού για δημιουργία ρεύματος αέρα ειδικά κατά τις ζεστότερες ώρες της μέρας. Κατά τη διάρκεια της νύκτας καλό είναι τα παράθυρα να μένουν ανοικτά.

6 Πολλά και χλιαρά ντους κατά τη διάρκεια της ημέρας.

