ERG_1-1_inn_1 5/23/16 12:19 PM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΡΙΤΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2016

ITUC CSI IGB | SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2905
ΤΙΜΗ 0.70€

ΑΝΑΤΕΛΛΟΥΝ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

Το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ αποτελεί ορόσημο για τα συνδικαλιστικά και κοινωνικοοικονομικά πράγματα της Κύπρου. Λόγω της οικονομικής, οι εργαζόμενοι και γενικότερα ο λαός, βίωσαν τις χειρότερες μέρες των τελευταίων δεκαετιών.

Ως ΣΕΚ, διαχειριστήκαμε τα προβλήματα με σύνεση και υπευθυνότητα. Με συναινετικό πνεύμα και συλλογική προσπάθεια, συμβάλαμε στο μέτρο του δυνατού στον περιορισμό των επιπτώσεων της βαθιάς οικονομικής ύφεσης που έπληξε την Κύπρο.

Η νέα ηγεσία που θα εκλεγεί από το συνέδριο καλείται να αντιμετωπίσει τις μεγάλες προκλήσεις της μεταμνημονιακής εποχής σ' ένα ευνοϊκό περιβάλλον λόγω της παρατηρούμενης ανάκαμψης της

✔ **Αισιοδοξεί για το αύριο ο απερχόμενος γ.γ. της ΣΕΚ Νίκος Μωϋσέως**

οικονομίας.

Είμαι βέβαιος ότι έρχονται καλύτερες μέρες για τους εργαζόμενους, τους πολίτες και τη χώρα. Στις κορυφαίες προτεραιότητες της ΣΕΚ είναι:

1 Η σταδιακή ανάκτηση του βιοτικού επιπέδου και της ποιότητας ζωής που επλήγησαν από την κρίση.

2 Η δημιουργία αξιοπρεπών θέσεων εργασίας που θα αποτρέπουν τη μετανάστευση των νέων.

3 Η θωράκιση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων και ο σεβασμός των εργασιακών θεσμίων.

4 Η σταδιακή ενδυνάμωση του κοινωνικού κράτους με βασικό πυλώνα την τάχιστη εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας.





Νέα εποχή για τη ΣΕΚ και την Κύπρο

Συνέδριο που αναμένεται πως θα αποτελέσει σταθμό στα συνδικαλιστικά δρώμενα του τόπου πραγματοποιεί στη Λευκωσία το τριήμερο 25 - 27 Μαΐου 2016 η ΣΕΚ.

Το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο, τις εργασίες του οποίου θα τιμήσει με την παρουσία του ο πρόεδρος της Δημοκρατίας, Νίκος Αναστασιάδης, πραγματοποιείται σε μια εξαιρετικά κρίσιμη περίοδο για την Κύπρο και το λαό της.

Η πραγματοποίηση του αποτελεί γιορτή για τη Δημοκρατία, την πολυφωνία, τη συλλογικότητα, τη διαπραγμάτευση και την κοινωνική συνεργασία. Ημερολογιακά περίπου η πραγματοποίηση του συνεδρίου συμπίπτει με την ολοκλήρωση του Τροϊκανού Μνημονίου και την έναρξη της Μεταμνημονιακής εποχής.

Μιας εποχής που θα είναι εξίσου δύσκολη και για τη διαχείριση της οποίας χρειάζεται συναίνεση και η μέγιστη συνεργασία ανάμεσα στις πολιτικές, οικονο-

• Συνέδριο σταθμός με στόχους, όραμα και προοπτική

μικές και παραγωγικές δυνάμεις του τόπου.

Η ΣΕΚ, όπως και στο παρελθόν, έτσι και τώρα, θα επιδείξει υψηλό αίσθημα ευθύνης και μεγάλη υπευθυνότητα, γιατί ουσιαστικά με το Μνημόνιο η χώρα και ο λαός φορτώθηκαν με επιπρόσθετα δανεικά, τα οποία για να αποπληρωθούν χρειάζεται συλλογική προσπάθεια, ικανοποιητική ανάπτυξη, βελτίωση της παραγωγικότητας, πάταξη της φοροδιαφυγής, περιορισμός της γραφειοκρατίας και τιθάσευση του σπάταλου κράτους και των λογής - λογής σκανδάλων που «κοσμούν» την καθημερινότητα μας, προκαλώντας βάναυσα το δημόσιο αίσθημα.

Στη νέα Μεταμνημονιακή εποχή, η ΣΕΚ με νέα εκλελεγμένη ηγεσία που θα προκύψει μέσα από την ετυμηγορία των 456 συνέδρων, θα αντιμετωπίσει τις προκλήσεις του μέλλοντος μέσα από διαδικασίες σεβασμού προς την αντίθετη άποψη και μέσα από κλίμα απόλυτης συνεργασίας με τους κοινωνικούς της εταίρους.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 5/23/16 12:02 PM Page 1

ΠΡΟΣΒΑΛΛΟΥΝ ΒΑΝΑΥΣΑ ΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΤΟΥ ΛΑΟΥ

Ακούγοντας τους κομματικούς ταγούς προεκλογικά να επιρρίπτουν ο ένας στον άλλο την ευθύνη για την οικονομική καταστροφή και την κοινωνική κατάντια της Κύπρου, νόμισα προς στιγμή ότι ζώ σε άλλη χώρα. Η προπαγάνδα που έχει διαχυθεί από τα τηλεοπτικά παράθυρα τις τελευταίες μέρες, ήταν τόσο μαύρη που διερωτούμαι αν όσοι την εκστόμιζαν, έχουν την ψυχική



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

δύναμη να βλέπουν κάθε πρωί την φάτσα τους στον καθρέπτη και να έχουν ήσυχη την συνείδηση τους.

Είναι γεγονός ότι, για πρώτη φορά στην ιστορική διαδρομή της Κυπριακής Δημοκρατίας διεκδικούν τις εκλογές τόσα πολλά κόμματα. Και ο λόγος είναι προφανής. Οι πολίτες μετά την οικονομική κατάρρευση, την φτωχοποίηση και την εξαθλίωση τους ανησυχούν βαθύτατα για το παρόν και το μέλλον του τόπου. Αυτή η ανησυχία και η αγωνία για το αύριο, ώθησε στη δημιουργία νέων πολιτικών σχηματισμών, με έντονη την κοινωνική χροιά και την ανάγκη απαλλαγής του τόπου από τη διαφθορά και την διαπλοκή.

Το τραγικό στο όλο σκηνικό, είναι ότι κόμματα που έσυραν την χώρα στην άβυσσο και το λαό στην εξαθλίωση έχουν το απύθμενο θράσος να θεωρούν υπεύθυνους για την καταστροφή τους πολιτικούς τους αντιπάλους που έτυχε να βρίσκονται στην εξουσία σε τούτη την αδυσώπητη χρονική συγκυρία. Βεβαίως, αναφέρομαι κυρίως στην μαυροπροπαγανδιστική πρακτική του ΑΚΕΛ το οποίο αντί να αναφωνήσει mea culpa για την ατυχέστατη πενταετή διακυβέρνηση του, επιχειρεί ανερυθρίαστα με αβάσιμα και εν πολλοίς με γελοία επιχειρήματα να φορτώσει τις δικές του αμαρτίες στην διακυβέρνηση Νίκου Αναστασιάδη.

Απαριθμούμε μερικά:

• Το 2008 η κυβέρνηση Χριστόφια παρέλαβε δημοσιονομικά πλεονάσματα ενώ το 2011, προτού ακόμη ξεσπάσει το τραπεζικό σκάνδαλο, τα ταμεία του κράτους άδειασαν, καθιστώντας αναγκαία την αναζήτηση δανειακών μηχανισμών στήριξης

• Το ΑΚΕΛ ενώ μέμφεται τις τράπεζες, διόρισε ως υπουργούς Οικονομικών τρεις φωστήρες τραπεζίτες, που μας διαβεβαίωναν με πρωτοφανή αλαζονεία ότι η Κύπρος είναι αλώβητη από την παγκόσμια οικονομική κρίση. Ο δε ένας από αυτούς αφού ετοίμασε το έδαφος για κατεδάφιση του κοινωνικό κράτους με πετσόκομμα του επιδόματος τέκνου και της φοιτητικής χορηγίας, εγκατέλειψε άρον άρον το βυθιζόμενο σκάφος για να σώσει την υστεροφημία του. Το έγκλημα στο Μαρί που συνετελέσθη κατόπιν βλακωδών ιδεοληπτικών χειρισμών, έδωσε την χαριστικά βολή στην παραπαίουσα οικονομία με δύο και πλέον δίς κόστος απογειώνοντας την τιμής του ρεύματος σε θεόρατα ύψη σκοτώνοντας τα μη προνομιούχα νοικοκυριά και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις

• Την ώρα της μεγάλης κρίσης, ο νεοδιορισθείς Κεντροτραπεζίτης Πανίκος Δημητριάδης, εξυπηρετώντας προφανώς τα αφεντικά που του ανάθεσαν το πηδάλιο της Κεντρικής Τράπεζας, φόρτωσε τους φορολογούμενους με 1.8 δις ευρώ ELA μέσω της καταρρέουσας Λαϊκής Τράπεζας.

• Η «φιλολαική» κυβέρνηση ΑΚΕΛ προσυπόγραψε το απεχθές Μνημόνιο με την Τρόικα, κατακρεουργώντας την ΑΤΑ και τους μισθούς των εργαζομένων τόσο στο δημόσιο, όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

• Η κυβέρνηση Χριστόφια παρέλαβε δείκτη ανεργίας 3 % που ισοδυναμεί με συνθήκες πλήρους απασχόλησης, παραδίδοντας τον Μάρτιο του 2013, δείκτη ανεργίας 13%, στέλλοντας στην κοινωνική περιθωροποίηση και στα κοινωνικά παντοπωλεία χιλιάδες νοικοκυραίους.

Εκεί όμως που η υποκρισία των ηγετών του ΑΚΕΛ δεν έχει όρια είναι η τοποθέτηση τους στο ζωτικό θέμα του Γενικού Σχεδίου Υγείας. Χωρίς αιδώ κατηγορούν μερονυχτίς την νύν κυβέρνηση ότι στα τρία χρόνια ύπαρξης της άφησε τον τομέα της υγείας να αιμορραγεί, αδυνατώντας να εφαρμόσει το ΓΕΣΥ. Ξεχνούν, οι ηγέτες του ΑΚΕΛ, ότι από το 2003 έως το 2013, ενώ είχαν συνεχώς καθαρά δικούς τους υπουργούς στο Υγείας [Ντίνα Ακκελίδου, Χάρη Χαραλάμπους και α. Ανδρέα Γαβριηλίδη] δεν εδέησαν, να υλοποιήσει το Γενικό Σχέδιο Υγείας.

Σήμερα, ενόψει εκλογών, το ΑΚΕΛ σε ένα χωρίς όρια όρια αντιπολιτευτικό οίστρο καλεί «εναγωνίως» την κυβέρνηση να τερματίσει την αιματηρή λιτότητα, ξεχνώντας ότι τις αιμάσσουσες οικονομικές πληγές τις άνοιξε η μνημειώδης ανεπαρκής διακυβέρνηση του.

• Το ΑΚΕΛ που έσπρωξε την Κύπρο στον οικονομικό καιάδα δεν νομιμοποιείται πολιτικά να ισχυρίζεται ότι μπορεί να δώσει ελπίδα και προοπτική στην αιμάσσουσα Κύπρο και στους κατακρεουργημένους πολίτες της

Γι αυτό, ας μην προκαλούν άλλο την νοημοσύνη του λαού οι «ινστρούχτορες της Εζεκία Παπαιωάννου» ότι, το ΑΚΕΛ είναι, δήθεν, η «μόνη δύναμη που μπορεί να χτίσει και να εγγυηθεί την προοπτική και την ανόρθωση του τόπου».

Το ελπιδοφόρο μέλλον του τόπου δεν μπορούν να το χτίσουν κόμματα ή άτομα ή φορείς που είναι βουτηγμένοι στο βούρκο της διαπλοκής, της διαφθοράς και των τοξικών τραπεζικών κεφαλαίων. Και αυτό το μήνυμα ας το συλλάβουν, όλοι όσοι εμπλέκονται στα κοινά, γιατί ο λαός έστω και αργά αφυπνίζεται, ζητώντας το αίμα του πίσω.

** Το άρθρο γράφτηκε πριν από τις βουλευτικές εκλογές της 22ας Μαϊου.*

Με ευθύνη και διεκδίκηση θα δώσουμε τη μάχη για την Ισότητα

Με σύνθημα Ώρα ευθύνης και διεκδίκησης αρχίζει αύριο το Παγκύπριο συνέδριο της ΣΕΚ το οποίο θα κληθεί να χαράξει την πολιτική του Κινήματος για επόμενα τέσσερα χρόνια.

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ θα έχει την ευκαιρία να εκφράσει τις θέσεις και απόψεις του σε σχέση με την προαγωγή της ισότητας και να αναδείξει τη σημασία που η πολιτεία θα πρέπει να δώσει σε σχέση με την υιοθέτηση πολιτικών που να συμβάλουν στην ενεργότερη εμπλοκή της γυναίκας στην αγορά εργασίας.



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέα Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Ώρα λοιπόν ευθύνης και διεκδίκησης λαμβάνοντας υπόψη το γεγονός ότι η Κύπρος άρχισε και πάλι να βρίσκει τον βηματισμό της μετά την οικονομική κατρακύλα και ως εκ τούτου το κράτος πρόνοιας θα πρέπει να ενισχυθεί ακόμη περισσότερο για να στηρίξει τον πολίτη και τις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού. Είναι καιρός να θέσουμε τον δάκτυλον επί των τύπων των ήλων και να αναλογιστούμε ,τι έκανε η πολιτεία τους καλούς καιρούς που τα δημόσια ταμεία ήταν εύρωστα και γιατί δεν υιοθέτησε τέτοιες πολιτικές που να στηρίζουν με πράξεις τις εργαζόμενες μητέρες;

Η απάντηση είναι απλή. Οι στερεότυπες προσεγγίσεις ήταν και εξακολουθούν να είναι ισχυρότερες από τα πρέπει και τα θέλω. Και όταν στους καλούς καιρούς δεν μπορέσαμε να προτάξουμε τα πρέπει πως είναι δυνατόν στους Χαλεπούς καιρούς να υλοποιήσουμε τα θέλω.

Η κάθε κυβέρνηση οφείλει παρά τις οικονομικές δυσκολίες να λαμβάνει όλα εκείνα τα μέτρα που να συμβάλουν στην ενίσχυση της απασχόλησης των γυναικών, ενός σημαντικού κομματιού του ντόπιου ανθρώπινου δυναμικού.

• Όταν στους καλούς καιρούς δεν μπορέσαμε να προτάξουμε τα πρέπει πως είναι δυνατόν στους χαλεπούς καιρούς να υλοποιήσουμε τα θέλω

Δεν νοείται η οικονομία μιας χώρας να στερείται τις δεξιότητες των γυναικών επειδή το κοινωνικό κράτος δεν μπορεί να στηρίξει σημαντικά τη μητέρα εργαζόμενη.

Οι γυναίκες δυστυχώς, εξακολουθούν να είναι δέσμιες ενός άκαμπτου συστήματος που δεν λαμβάνει υπόψη τα «ιδιαίτερα» προβλήματα που αντιμετωπίζουν, όπως:

Της φροντίδας των παιδιών, των υψηλών κόστων των δομών φροντίδας, του ωραρίου λειτουργίας τους που δεν εξυπηρετεί τις εργαζόμενες του ιδιωτικού τομέα, της ανισομισθίας, της έλλειψης πολιτικών συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας και πολλών άλλων προβλημάτων που εξακολουθούν για χρόνια να παραμένουν δυσεπίλυτα.

Τα βήματα οπισθοχώρησης δεν είναι μόνο εμφανή αλλά και ανησυχητικά. Η ΣΕΚ και το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών μετά το παγκύπριο συνέδριο με **ευθύνη** και **αποφασιστικότητα** θα προτάξουν τη σημασία που πρέπει να δοθεί επιτέλους στο τεράστιο κεφάλαιο Ισότητα.Ένα κεφάλαιο που επηρεάζει ένα πολύ σημαντικό τμήμα το οποίο παραμένει αναξιοποίητο και ανεκμετάλλευτο τη στιγμή που η οικονομία διψά για ντόπιο εργατικό δυναμικό. Με ευθύνη λοιπόν και με διεκδίκηση **θα δώσουμε τη μάχη μέχρι ότου η πολιτεία αντιληφθεί μέσα από πράξεις και όχι με λόγια την ευθύνη της.**

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 5/23/16 12:02 PM Page 1

ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ 28ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

Όλα ειναι έτοιμα για την πραγματοποίηση του 28ου Παγκύπριου συνεδρίου της ΣΕΚ που θα πραγματοποιηθεί στις 25 – 27 Μαϊου 2016 στο ξενοδοχείο «ΧΙΛΤΟΝ ΠΑΡΚ» στη Λευκωσία.

Το τελετουργικό μέρος θα αρχίσει στις 6μ.μ. της Τετάρτης 25 Μαϊου, στην παρουσία του προέδρου της Δημοκρατίας **Νίκου Αναστασιάδη** ο οποίος θα απευθύνει χαιρετισμό. Εισηγητική ομιλία θα καταθέσει ο απερχόμενος γ.γ. της ΣΕΚ **Νίκος Μωϋσέως** ο οποίος θα αναλύσει το έργο της απελθούσας τετραετίας προσδιορίζοντας ταυτόχρονα τους στόχους στη μεταμνημονιακή εποχή.

Χαιρετισμούς θ' απευθύνουν επίσης, οι ηγεσίες της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, της ΓΣΕΕ και της τουρκοκυπριακής TURK-SEN.

Στη 2η μέρα του συνεδρίου θα τεθούν προς έγκριση η Έκθεση Δράσης και τα πεπραγμένα και θα εγκριθούν ψηφίσματα για το Κυπριακό και τα μείζονα εργασιακά και κοινωνικοοικονοικά ζητήματα.

Την 3η μέρα θα διεξαχθούν εκλογές για την ανάδειξη του νέου γενικού γραμματέα και των άλλων τεσσάρων μελών της γενικης γραμματείας της ΣΕΚ για την επόμενη τετραετία. Στο πλαίσιο των εργασιών του συνεδρίου θα αναλύσουν επίκαιρα θέματα της αρμοδιότητας τους η υπουργός Εργασίας **Ζέτα Αιμιλιανίδου,** ο γενικός διευθυντής του υπουργείου Οικονομικών **Χρίστος Πατσαλίδης** και ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Οικονομικής Κοινωνικής Επιτροπής, (ΕΟΚΕ) **Γιώργος Ντάσης.**

ΕΚΘΕΣΗ ΔΡΑΣΗΣ

Σε εισαγωγικό σημείωμα του στην Έκθεση Δράσης ο γ.γ. Νίκος Μωϋσέως, εκ μέρους του Γενικού Συμβουλίου, τονίζει πως η περίοδος που βρίσκεται σε ανασκόπηση είναι μια από τις χειρότερες περιόδους της σύγχρονης ιστορίας του τόπου μας. Η παγκόσμια οικονομική κρίση και οι επιπτώσεις της στην κυπριακή οικονομία ήταν πρωτόγνωρες και άφησαν ανεξίτηλες τις επιπτώσεις τους στο σύνολο του λαού μας. Περαιτέρω υπογραμμίζει, «Το Κίνημά μας κλήθηκε να διαχειριστεί τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης μέσα σε ένα δύσκολο και εχθρικό περιβάλλον.

Διαχειρίστηκε τα προβλήματα που προέκυψαν σοβαρά και υπεύθυνα. Διαδραμάτισε πρωταγωνιστικό ρόλο σε όλα τα οικονομικά και κοινωνικά θέματα του τόπου μας. Πρωτοστάτησε δε, με τις εισηγήσεις και τις απόψεις του, στη διαμόρφωση πολιτικής για σημαντικά προβλήματα που αντιμετώπιζε η εργατική τάξη την περίοδο αυτή.

√ Θα τιμήσει με την παρουσία του και θ' απευθύνει χαιρετισμό ο πρόεδρος της Δημοκρατίας

Για να πετύχουμε αυτά τα αποτελέσματα στηριχθήκαμε στο πνεύμα ενότητας και συνεργασίας που χαρακτήριζε τα στελέχη του Κινήματος από την κορυφή μέχρι τη βάση, στην υποστήριξη μελών και στελεχών και στην ενσυνείδητη εργασία όλων των αξιωματούχων και του υπαλληλικού προσωπικού του Κινήματος.»

Ο κ. Μωϋσέως παροτρύνει τους συνέδρους να ασκήσουν εποικοδομητική κριτική. «Αξιολογώντας το έργο που έχει γίνει. Με τις εισηγήσεις και απόψεις σας, σας καλούμε να συμβάλετε θετικά στον καθορισμό των νέων στόχων και επιδιώξεων του Κινήματος, που θα αποβούν προς όφελος των μελών μας, των εργαζομένων και του λαού μας γενικότερα», καταλήγει.

• Η ΣΕΚ θα παραμείνει και στην μεταμνημονιακή εποχή προπύργιο των εργατικών και κοινωνικών διεκδικήσεων



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Τετάρτη 25/05/2016

<u>Α' Σύνοδος</u>

5.00μ.μ.	Προσέλευση αντιπροσώπων
5.15μ.μ.	α) Εκλογή Προεδρείου β) Εκλογή Επιτροπής Ελέγχου Πληρεξουσίων γ) Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής δ) Εκλογή Πρακτικογράφων
5.30μ.μ.	Προσέλευση προσκεκλημένων
6.00μ.μ.	– Προσέλευση Προέδρου της Δημοκρατίας – Επίσημη έναρξη συνεδρίου – Καλλιτεχνικό πρόγραμμα – Προσφώνηση Προέδρου της Δημοκρατίας κ. **Νίκου Αναστασιάδη** – Προσφώνηση Εκπροσώπου Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας **Peter Scherrer** – Χαιρετισμός εκ μέρους της ΓΣΕΕ ο πρόεδρος κ. **Γιάννης Παναγόπουλος** – Χαιρετισμό εκ μέρους της TURK-SEN ο πρόεδρος **Arslan Bicakli** – Εισηγητική ομιλία Γενικού Γραμματέα ΣΕΚ συν. **Νίκου Μωϋσέως** – Απονομή Χρυσού Παράσημου «Μάρκου Δράκου» σε αφυπηρετήσαντα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής ΣΕΚ – Προσφώνηση εκ μέρους των τιμωμένων

Λήξη τελετής έναρξης – Δεξίωση

Πέμπτη 26/05/2016

<u>Β΄ Σύνοδος</u>

9.15π.μ.	«Η κοινωνική πολιτική του υπουργείου Εργασίας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων» από την υπουργό κ. **Ζέτα Αιμιλιανίδου**
10.15π.μ.	α) Εισηγητική ομιλία Γενικού Οργανωτικού συν. **Πανίκου Αργυρίδη** β) Εισηγητική ομιλία Γενικού Ταμία συν. **Σωτήρη Καλογήρου**
11-11.30π.μ.	Διάλειμμα
11.30π.μ.	Συζήτηση Έκθεση Δράσης
1-2.30μ.μ.	Διάλειμμα για γεύμα

<u>Γ΄ Σύνοδος</u>

2.30μ.μ.	– Συνέχεια συζήτησης Έκθεσης Δράσης – Σχόλια Γενικού Γραμματέα επί των παρατηρήσεων που διατυπώθηκαν για την Έκθεση Δράσης – Έγκριση Έκθεσης Δράσης – Έγκριση ψηφισμάτων
4.00μ.μ.	«Κυπριακή οικονομία – προκλήσεις και προοπτικές στη μεταμνημόνιο εποχή». Από κ. **Χρίστο Πατσαλίδη**, γενικό διευθυντή υπουργείου Οικονομικών
5.00μ.μ.	Έγκριση ψηφισμάτων (συνέχεια)
5.30μ.μ.	Λήξη Γ΄ Συνόδου

Παρασκευή 27/05/2016

<u>Δ΄ Σύνοδος</u>

9.30π.μ.	«Ο ρόλος του Συνδικαλιστικού Κινήματος στην πορεία για την Ευρωπαϊκή ολοκλήρωση» από κ. **Γιώργο Ντάση**, πρόεδρο ΕΟΚΕ
10.15-11.30π.μ.	Διάλειμμα
11.30π.μ.	Αρχαιρεσίες 1) Εκλογή Γενικού Γραμματέα 2) Εκλογή Μελών Γενικής Γραμματείας 3) Επικύρωση μελών Γενικού Συμβουλίου 4) Επικύρωση Ελεγκτών
1.00μ.μ.	**Κλείσιμο εργασιών Συνεδρίου**

Νέα εποχή – νέα πορεία για θωράκιση των εργατικών κατακτήσεων και διεύρυνση των κοινωνικών επιτευγμάτων



ERG_4-4_inn_13 5/23/16 12:02 PM Page 1

ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΑΝΑΔΙΑΘΡΩΣΕΙΣ ΑΞΙΩΝΟΥΝ ΟΙ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΕΣ

• Ζητούν παρέμβαση της Κεντρικής Τράπεζας

Ο Σύνδεσμος Προστασίας Δανειοληπτών ζήτησε την παρέμβαση της Κεντρικής τράπεζας για να επιτευχθούν βιώσιμες αναδιαρθρώσεις των Μη Εξυπηρετούμενων Δανείων.

Σε συνάντηση τους με τη Διοικήτρια Χρυστάλλα Γιωρκάτζη εκπρόσωποι του ΣΥΠΡΟΔΑΤ υπέβαλαν υπόμνημα αξιώνοντας:

• Αυστηρό εποπτικό έλεγχο της ποιότητας των αναδιαρθρώσεων.

• Επιβολή πειθαρχικών ποινών σε τράπεζες που ενεργούν κατά παράβαση της οδηγίας και του κώδικα.

• Καταγγελία στον γενικό εισαγγελέα για ποινική δίωξη όλων όσων ενέχονται στη παράβαση της οδηγίας και του κωδικα.

Εισηγήσεις

Ο σύνδεσμος με το υπόμνημα που κατέθεσε, εισηγείται, μεταξύ των άλλων: εφαρμογή της οδηγίας και του κώδικα σχετικά με τις αναδιαρθρώσεις, αφαίρεση όλων των παράνομων υπερχρεώσεων περιλαμβανομένων και των τόκων υπερημερίας και επαναφορά του επιτοκίου που συμφωνηθηκε κατά το χρόνο υπογραφής της αρχικής δανειακής σύμβασης, διαγραφή όλων των καταχρηστικών όρων.

Τα παράπονα των δανειοληπτών

Ο σύνδεσμος δέχεται παράπονα από δανειολήπτες, τα οποία και έχει ομαδοποιήσει σε 12 βασικές κατηγορίες που αποτελούν, κατά το σύνδεσμο, και τη βασικότερη αιτία που δεν επιτυγχάνονται βιώσιμες αναδιαρθώσεις. Τα 12 εμπόδια, όπως τα χαρακτηρίζει, είναι:

• Επιβάλλεται υπογραφή νέων συμβολαίων.

• Άρνηση μείωσης του επιτοκίου σε λογικά, ευρωπαϊκά επίπεδα.

• Προτείνεται περίοδος χάριτος 12-18 μήνες με χαμηλή



σχετικά δόση, αλλά με τη λήξη της περιόδου αυτής αυξάνεται υπερβολικά το ποσό της δόσης και είναι αδύνατο για το δανειολήπτη να ανταποκριθεί.

• Τίθεται ως όρος αναδιάρθρωσης να μπουν εγγυητές έστω και άτομα με ειδικές ανάγκες, άτομα που παίρνουν επίδοαμα αναπηρίας από το κράτος, όπως επίση σκαι παιδιά δανειοληπτών που είναι άνεργα ή ακόμη και οι συνταξιούχοι γονείς τους.

• Σε δάνεια που υπερκαλύπτονται από ενυπόθηκες εξασφαλίσεις, δεν αφαιρούνται ο υποθήκες των επιπλέον ακινήτων ή δεν απαλλάσσονται οι εγγυητές.

• Σε εταιρείες που ασχολούνται με την ανάπτυξη γης (τομέας που έχει πληγεί κατά πολύ κατά την οικονομική κρίση) προτείνονται για αναδιάρθρωση σχέδια που προβλέπεται πληρωμή μεγάλου ποσού ως χρονιαία ή μηνιαία δόση, που συνήθως συνδέεται με πιθανή πώληση κάποιου ακίνητου.

• Ζητείται άμεση, έστω και ασύμφωρη, πώληση ακινήτου με όρο όλο το ποσό να δίνεται στο δάνειο.

• Σε όλες τις προτάσεις αναδιάρθωσης «κεφαλαιοποιούνται» οι καθυστερήσεις και κατ' επέκταση όλες οι αυθαίρετες και καταχρηστικές, όπως τις χαρακτηρίζει ο σύνδεσμος, χρεώσεις. Σπανίως συζητούν για αφαίρεση οποιωνδήποτε ποσών, ισχυριζόμενοι ότι ΔΕΝ υπάρχουν τέτοιες χρεώσεις, τονίζεται. Ως παράδειγμα αναφέρεται περίπτωση τράπεζας που έχει θέσει όρο σε δανειολήπτη ότι αν καθυστερήσει τις δόσεις του πέραν των 7 ημερών, οι οποιεσδήποτε εκπτώσεις ή διευκολύνσεις θα σταματήσουν πάραυτα να ισχύουν και έχουν το δικαίωμα όχι μόνο να τερματίσουν την αποπληρωμή του δανείου / των δανείων, η οποία οποιουδήποτε υπολοίπου του, αλλά να καθίσταται αμέσως πληρωτέο και απαιτητό.

Εντοπίσθηκε επικίνδυνο προϊόν στην αγορά της Κύπρου

Το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών, πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι έχει εντοπίσει στην αγορά το πιο κάτω προϊόν, το οποίο δε συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις ασφάλειας της οδηγίας για τον Ηλεκτρολογικό Εξοπλισμό Χαμηλής Τάσης (LVD), αφού εμπερικλείει ουσιαστικούς και σοβαρούς κινδύνους ασφάλειας για τον χρήστη. Ως εκ τούτου, έχει διατάξει την απόσυρσή του από την αγορά.

Προϊόν

• Κατηγορία: Συσκευές κουζίνας

• Είδος: Μίξερ φραπέ με βάση

• Εμπορική επωνυμία: OSCAR PLUS

• Μοντέλο: SH-709

• Διανομείς: ΑΚΩΣΑΙ και Υιοί Λτδ

A&G Nicolaides Trading Ltd

• Εισαγωγέας στην Ε.Ε. (στη συσκευασία): Κυριάκος Λάλος (Ελλάδα)

Κίνδυνος: Ηλεκτροπληξία / Εγκαύματα / Κοψίματα

Προτρέπονται οι καταναλωτές που έχουν στην κατοχή τους το πιο πάνω προϊόν να μην το χρησιμοποιούν.

Όποιος χρειάζεται πληροφορίες ή διευκρινίσεις για τα δικαιώματα του καταναλωτή, που αφορούν στο συγκεκριμένο προϊόν, μπορεί να επικοινωνεί με την Υπηρεσία Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτή στο τηλέφωνο 1429 (γραμμή καταναλωτή).

Παρακαλείται επίσης οποιοσδήποτε γνωρίζει σημείο πώλησης τέτοιας συσκευής ή χρειάζεται επιπρόσθετες πληροφορίες ή διευκρινίσεις να επικοινωνεί με το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών στο τηλέφωνο 22800522 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: director@ems.mcw.gov.cy ή στο τηλεομοιότυπο 22348202.





ERG_5-5_inn_4 5/23/16 12:03 PM Page 1

ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ

Νέο στεγαστικό σχέδιο από τον Οργανισμό Χρηματοδοτήσεως Στέγης

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΩΣ ΣΤΕΓΗΣ
Οι Ειδικοί στα στεγαστικά δάνεια

Στοχεύοντας στην επανεκκίνηση της αγοράς και κυρίως προσέλκυσης νέων ζευγαριών για απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας ο Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης παρουσίασε την περασμένη εβδομάδα το νέο καινοτόμο στεγαστικό σχέδιο ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ.

Η μακρόχρονη διάρκεια των δανείων, τα χαμηλά παρεμφερή έξοδα και τα διαχρονικά χαμηλά επιτόκια του Οργανισμού προσφέρουν μια πολύ καλή, αν όχι την άριστη, επιλογή για δανειοδότηση σε νεαρά ζευγάρια που ξεκινούν τη νέα ζωή τους.

Θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στα νέα νοικοκυριά, τους νέους της Κύπρου, που αποτελούν και την ελπίδα της νέας αναπτυξιακής εποχής της Κύπρου.

Ο Οργανισμός Χρηματοδοτήσεως Στέγης ιδρύθηκε από το Κράτος, με βασική αποστολή την παραχώρηση στεγαστικών δανείων για την απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας. Ο Οργανισμός διαχειρίζεται, επίσης, δάνεια που παραχωρήθηκαν μέσω των Στεγαστικών Σχεδίων της Κυβέρνησης και δάνεια που παραχωρούνται μέσω του Φορέα Ισότιμης Κατανομής Βαρών.

Η ίδρυση του Οργανισμού Χρηματοδοτήσεως Στέγης αποτέλεσε τον καταλύτη στη μείωση των εμποδίων πρόσβασης σε δανεισμό για την απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας. Κατά τη διάρκεια της 33χρονης παρουσίας του στο τραπεζικό τοπίο της Κύπρου, παραχώρησε στεγαστικά δάνεια σε 33 χιλιάδες νοικοκυριά, συνολικού ύψους €2,2 δις.

Ο Οργανισμός διατηρεί πέντε Καταστήματα, ένα σε κάθε πόλη: στη Λευκωσία, όπου βρίσκονται και τα Κεντρικά του Γραφεία, στη Λεμεσό, στη Λάρνακα, στην Πάφο και στο Παραλίμνι.

Η διαχρονικά συνετή διαχείριση από τα εκάστοτε Διοικητικά Συμβούλια και τη Διεύθυνση του Οργανισμού, καθώς και ο ζήλος του προσωπικού για την κοινωνική του αποστολή, κατάφεραν να διατηρήσουν όρθιο τον Οργανισμό και να τον βοηθήσουν αποτελεσματικά να διεξέλθει της τραπεζικής κρίσης που ενέσκηψε στον τόπο τα τελευταία χρόνια αλλά και παλαιότερα με την ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οπότε και αποσύρθηκαν όλα τα προνόμια που απολάμβανε ο Οργανισμός.

Προβολή Οργανισμού

Σήμερα, με ενισχυμένη την ελπίδα για το μέλλον του



τόπου, εγκαινιάζουμε το νέο πρόγραμμα προβολής του Οργανισμού παράλληλα με την εξαγγελία του νέου Στεγαστικού Σχεδίου «ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ».

Νέο Στεγαστικό Σχέδιο «ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ»

Η ισχυρή ρευστότητα και η άνετη κεφαλαιακή επάρκεια του Οργανισμού, που είναι αποτέλεσμα της διαχρονικής εμπιστοσύνης των Κυπρίων πολιτών, προς τους οποίους εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας, δίνουν τη δύναμη στον Οργανισμό να διευρύνει τα κριτήρια δανειοδότησης, σε μια προσπάθεια να βοηθήσει με αποτελεσματικότερο τρόπο τα νοικοκυριά που επιθυμούν να αποκτήσουν κατοικία και, παράλληλα να ενισχύσει τις προσπάθειες που καταβάλλονται για την ανόρθωση και ισχυροποίηση της ανάπτυξης της Κυπριακής οικονομίας.

Προς τούτο, εξαγγέλλουμε σήμερα το νέο Στεγαστικό Σχέδιο «ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ». Το Σχέδιο αυτό είναι αρκετά γενναιόδωρο και θα ισχύει για περιορισμένο χρόνο.

Το Σχέδιο «ΠΑΜΕ ΣΠΙΤΙ» θα καλύψει αιτητές που θα υποβάλουν αίτηση για στεγαστικό δάνειο μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2016 για:

1. Αγορά ή ανέγερση/ συμπλήρωση /επέκταση κατοικίας
2. Ανακαίνιση ή/και ενεργειακή αναβάθμιση κατοικίας

Τα βασικά χαρακτηριστικά του Σχεδίου είναι:

1. Αγορά ή ανέγερση/ συμπλήρωση /επέκταση κατοικίας
   - √ Ύψος δανείου μέχρι €450.000
   - √ Περίοδος αποπληρωμής μέχρι 40 χρόνια
   - √ Επιτόκια από 2,60% – 3,00% (κυμαινόμενα)
2. Ανακαίνιση ή/και ενεργειακή αναβάθμιση κατοικίας
   - √ Ύψος δανείου μέχρι €60.000
   - √ Περίοδος αποπληρωμής μέχρι 15 χρόνια
   - √ Επιτόκιο 3,30% (κυμαινόμενο)

Κύριες καινοτομίες του Σχεδίου:

- √ Αυξάνεται το μέγιστο ύψος δανειοδότησης από €200 χιλ. σε €450 χιλ.
- √ Παρέχεται δυνατότητα δανειοδότησης για άλλη κατοικία, πέραν της κύριας κατοικίας.
- √ Παρέχεται, υπό προϋποθέσεις, η δυνατότητα μεταφοράς στεγαστικών δανείων από άλλα ΑΠΙ.

Τα βασικά οικονομικά μεγέθη του Οργανισμού είναι τα ακόλουθα:	
Ίδια κεφάλαια	€96.6 εκ.
Δείκτης κεφαλαιακής επάρκειας	19,5%
Ρευστότητα	31%
Καταθέσεις	€885 εκ.
Δάνεια	€722 εκ.
Δείκτης δανείων προς καταθέσεις	81,6%
Μη εξυπηρετούμενα δάνεια	€299,6 εκ. (41,5%)
Πρόνοιες για επισφαλή δάνεια	€60 εκ.
Δείκτης κάλυψης μη εξυπηρετουμένων δανείων με πρόνοιες	20%
Δάνεια σε καθυστέρηση πέραν των 90 ημερών	€276.7 εκ. (38,3%)

Απόφαση «Κομισιόν»

Βγάζει την Κύπρο από τη διαδικασία περί υπερβολικού ελλείμματος ένα χρόνο νωρίτερα

Η Ευρωπαική Επιτροπή αποφάσισε την εβδομάδα να τερματίσει τη διαδικασία περί υπερβολικού ελλείμματος για την Κύπρο , ένα χρόνο πριν από την πραγματική προθεσμία. Η απόφαση ελήφθη την περασμένη εβδομάδα, ως ένα από μια σειρά από βήματα στο πλαίσιο του Συμφώνου Σταθερότητας και Ανάπτυξης, για τα οποία αποφάνθηκε το κολέγιο των επιτρόπων.Συγκεκριμένα η Κομισιόν συνιστά στο Συμβούλιο να κλείσει τη Διαδικασία Υπερβολικού Ελλείμματος (ΔΥΕ) για την Κύπρο, την Ιρλανδία και τη Σλοβενία , καθώς οι χώρες αυτές έχουν φέρει τα ελλείμματά τους κάτω από την τιμή αναφοράς 3% του ΑΕΠ της Συνθήκης το 2015 και η διόρθωση αναμένεται να είναι βιώσιμη.

Αυτό σημαίνει ότι τα ελλείμματά τους προβλέπεται ότι θα παραμείνουν κάτω από το 3 % του ΑΕΠ το 2016 και το 2017 .

Για την Κύπρο, αυτό θα σήμαινε πως η διαδικασία τερματίζεται ένα χρόνο πριν από τη λήξη της προθεσμίας το 2016.

Αν το Συμβούλιο των κρατών μελών υιοθετήσει την απόφαση, αυτό θα μειώσει το συνολικό αριθμό των κρατών μελών σε "ΔΥΕ" σε μόλις έξι (Κροατία, Γαλλία, Ελλάδα , Πορτογαλία, Ισπανία και Ηνωμένο Βασίλειο), τη στιγμή που το 2011 στη διαδικασία βρίσκονταν 24 κράτη.Ο αρμόδιος επίτροπος Πιέρ Μοσκοβισί συνεχάρη την Κύπρο για την εξυγίανση των δημοσιών οικονομικών της.

Κλήση ασθενοφόρου με το πάτημα ενός κουμπιού

Στη λειτουργία του πρωτοποριακού συστήματος άμεσης βοήθειας, με την εφαρμογή επείγουσας κλήσης και άμεσου γεωγραφικού εντοπισμού των ασθενών, μέσω του κινητού τηλεφώνου, προχώρησαν οι Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας.

Από την 1η Ιουνίου του 2016, η εφαρμογή επείγουσας κλήσης, θα βρίσκεται στη διάθεση των πολιτών προς χρήση, ενώ οι κλήσεις ασθενοφόρων θα γίνονται με το πάτημα ενός κουμπιού. Πρόκειται για να ένα σύστημα, το οποίο στοχεύει στην άμεση ανταπόκριση της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων, στη μείωση του χρόνου μετάβασης των ασθενοφόρων στα περιστατικά, καθώς και στον άμεσο εντοπισμό των ασθενών.Η πρωτοβουλία, για την ανάπτυξη του εν λόγω συστήματος, ανήκει στις Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, οι οποίες έχουν ήδη προχωρήσει στη δημιουργία Συντονιστικού Κέντρου Ελέγχου Κλήσεων, το οποίο είναι σε θέση σήμερα να κατευθύνει όλες τις πληροφορίες, να δίδει τις πρώτες βοήθειες από το τηλέφωνο, καθώς επίσης να εντοπίζει τη γεωγραφική θέση του ατόμου, που καλεί σε βοήθεια.



Αυτό που θα πρέπει να κάνουν οι πολίτες από 1η Ιουνίου είναι να κατεβάσουν στο κινητό τους την εφαρμογή επείγουσας κλήσης και να κάνουν προεγγραφή στην υπηρεσία "ZOOM", δίδοντας τα στοιχεία τους. Από εκεί και έπειτα, σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης, θα μπορούν να καλέσουν ασθενοφόρο, με το πάτημα ενός κουμπιού.

Το μήνυμα λαμβάνεται άμεσα από το Συντονιστικό Κέντρο Ελέγχου Κλήσεων, το οποίο εντοπίζει την ακριβή θέση του χρήστη και ακολούθως επιστρέφει την κλήση, ζητώντας του περισσότερα στοιχεία σε σχέση με τη σοβαρότητα του περιστατικού, τον αριθμό των θυμάτων, το φύλο, την ηλικία και για τυχόν κινδύνους ή δυσκολία προσέγγισης του σημείου.

Προς το παρόν το καινοτόμο σύστημα θα καλύψει μόνο τις Επαρχίες Λευκωσίας και Αμμοχώστου, ενώ θα προωθηθούν άμεσα οι διαδικασίες για την κάλυψη και των υπόλοιπων πόλεων.

ERG_6-6_inn_13 5/23/16 12:03 PM Page 1

Σκόπελοι στη μάχη κατά της διαφθοράς και των φορολογικών παραδείσων

Στην επικαιρότητα θα βρίσκεται για πολύ καιρό το τεράστιο σκάνδαλο των Panama Papers, που αφορά στη διαρροή 11,5 εκατ. αρχείων από την υπεράκτια νομική εταιρεία Mossack Fonseca, που εμπλέκει 12 ηγέτες κρατών από 143 πολιτικά πρόσωπα. Ακόμα και ο Βρετανός πρωθυπουργός, Ντέιβιντ Κάμερον, ενεπλάκη στο σκάνδαλο, λόγω του επενδυτικού κεφαλαίου Blairmore Holdings, με έδρα τον Παναμά, όπου επικεφαλής ήταν ο πατέρας του, Ιαν Κάμερον.

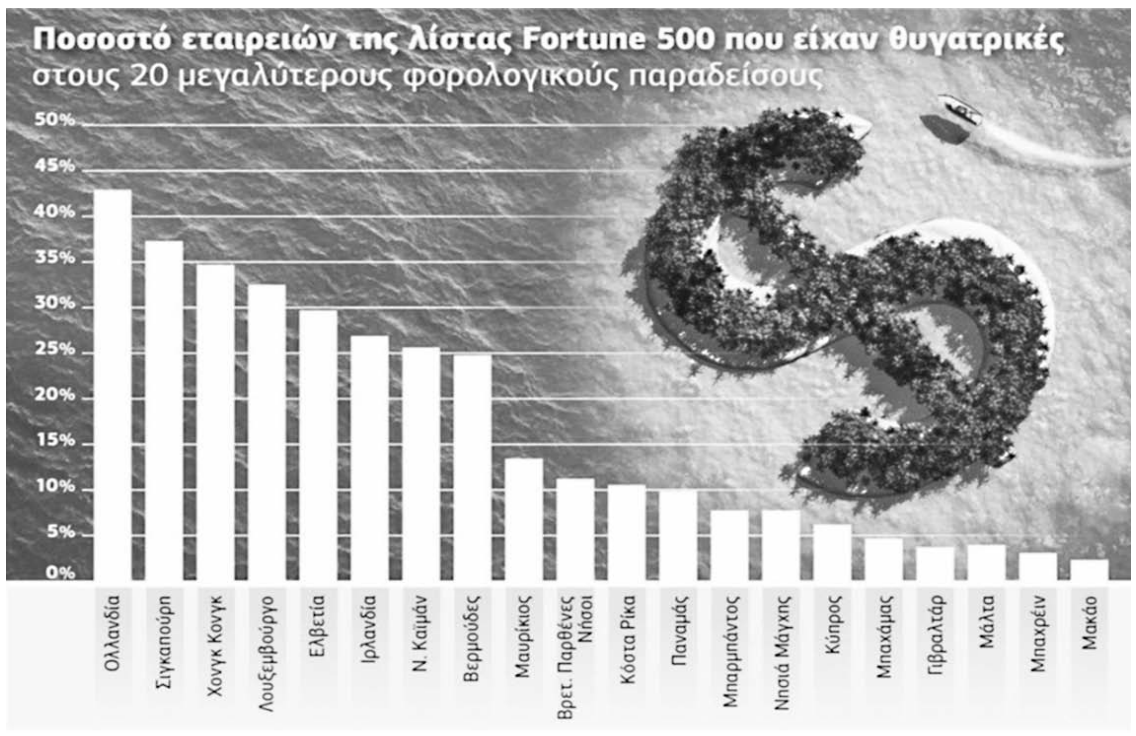
Μεγάλα εμπόδια παρεμβάλλονται στη μάχη ενάντια στη διαφθορά και των φορολογικών παραδείσων σε παγκόσμιο επίπεδο. Στην πρόσφατη ειδική εκδήλωση κατά της διαφθοράς κανένας εκπρόσωπος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου (FIFA), του Παναμά ή των Βρετανικών Παρθένων Νήσων, [όπου βρέθηκαν οι 113.000 από τις 215.000 εταιρείες των Panama Papers,] Συμμετείχαν 50 χώρες, η Κριστίν Λαγκάρντ επικεφαλής του ΔΝΤ, η Παγκόσμια Τράπεζα και ο ΟΟΣΑ. Συμμετείχαν, επίσης, οι ηγέτες της Νιγηρίας και του Αφγανιστάν, δύο «απίθανα διεφθαρμένων χωρών».

Σε κοινή ανακοίνωση με τον Αμερικανό υπουργό Εξωτερικών, Τζον Κέρι, μετά το συνέδριο, ο κ. Κάμερον είπε ότι «η διαφθορά και η τρομοκρατία είναι οι δύο απειλές για την παγκόσμια ασφάλεια και οικονομία».

Παρ' όλα αυτά, οι ΗΠΑ απέφυγαν να δεσμευτούν για την ανταλλαγή πληροφοριών δικαιούχων, μια πρωτοβουλία της Βρετανίας, που στοχεύει στη δημόσια καταγραφή των ευεργετουμένων από υπεράκτιες εταιρείες-βιτρίνες και κρυμμένους λογαριασμούς με «μαύρο» χρήμα. Απώτερος στόχος της βρετανικής κυβέρνησης είναι να μπει «ένα τέλος στη σκοτεινή πλευρά του καπιταλισμού», όπως είχε δηλώσει πρόσφατα ο Βρετανός υπουργός Επιχειρηματικότητας, Βινς Κέιμπλ. Και βέβαια να καταπολεμηθεί το σκιώδες ιδιοκτησιακό καθεστώς στην αγορά ακινήτων της χώρας, που έχει μετατρέψει το Λονδίνο σε διεθνές κέντρο για το ξέπλυμα «μαύρου» χρήματος. Περίπου 100.000 ακίνητα στην Αγγλία και στην Ουαλλία ανήκουν σε ξένες εταιρείες, αλλά πλέον θα πρέπει να δηλώσουν στις αρχές τούς τελικούς δικαιούχους τους.

Οι φορολογικοί παράδεισοι των Νήσων Κέιμαν, Τζέρσεϊ, Βερμούδων, της Νήσου του Μαν και των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων ανήκουν στην ομάδα των 29 χωρών που συναίνεσαν να συμμετάσχουν στην πρωτοβουλία της Βρετανίας για ανταλλαγή πληροφοριών δικαιούχων από τον επόμενο μήνα, αλλά αρνήθηκαν τη δημοσιοποίηση στοιχείων από τα μητρώα των εταιρειών.

Σε επιστολή στην εφημερίδα The Guardian, ο κ. Κάμερον τόνισε πως τα υπερπόντια εδάφη και οι κτήσεις του Βρετανικού Στέμματος έχουν δώσει την έγκρισή τους για να έχουν οι βρετανικές αρχές πρόσβαση στους πραγματικούς ιδιοκτήτες εταιρειών. Εξι χώρες, μεταξύ των οποίων το Αφγανιστάν, η Κένυα, η Γαλλία και η Ολλανδία, συμφώνησαν και στη δημοσιοποίηση στοιχείων -όχι μόνον στην ανταλλαγή πληροφοριών- από τα μητρώα των εταιρειών.



Κριτική σε 29 χώρες

Η άρνηση των 29 χωρών να μη διατίθενται δημόσια τα στοιχεία από τα μητρώα των εταιρειών δέχτηκε κριτική από οργανώσεις κατά της διαφθοράς. Αυτόν τον προβληματισμό, μάλιστα, εξέφρασε ο Αλαν Μπελ, ανώτατος υπουργός της Νήσου του Μαν, ο οποίος υπέγραψε τη συμφωνία για την ανταλλαγή -αν και όχι δημοσιοποίηση- πληροφοριών για τα μητρώα των εταιρειών. Δήλωσε πως δεν θα σημειωθεί πρόοδος, εάν οι ΗΠΑ δεν επιδιώξουν την ύπαρξη διαφάνειας στους δικούς τους φορολογικούς παραδείσους.

ΗΠΑ: Ο νέος αγαπημένος φορολογικός παράδεισος του κόσμου



Οι Ηνωμένες Πολιτείες αντιστέκονται στα νέα πρότυπα του ΟΟΣΑ για δημοσιοποίηση στοιχείων και προσελκύουν τον πλούτο του κόσμου. Η χώρα έχει εξελιχθεί στην «τελευταία λέξη της μόδας στην τραπεζική εχεμύθεια».

«Νέα Ελβετία» αποκαλούν κάποιοι τις Ηνωμένες Πολιτείες, οι οποίες αφού κατσάδιαζαν για χρόνια ολόκληρα τις άλλες χώρες που βοηθούσαν πλούσιους Αμερικανούς να κρύβουν τα χρήματά τους στο εξωτερικό, έχουν εξελιχθεί σεκορυφαίο φορολογικό παράδεισο και καταφύγιο εχεμύθειας για τους πλούσιους του εξωτερικού.

Όπως τονίζει το Bloomberg, αντιστεκόμενη στα νέα παγκόσμια πρότυπα δημοσιοποίησης στοιχείων, η χώρα δημιουργεί μια νέα «καυτή αγορά» και προσελκύει τον πλούτο του κόσμου. Όλοι, από δικηγόροι του Λονδίνου μέχρι ελβετικές εταιρίες καταπιστευμάτων αναλαμβάνουν δράση βοηθώντας τους πλούσιους του πλανήτη να μεταφέρουν λογαριασμούς από μέρη όπως οι Μπαχάμες και οι βρετανικές Παρθένοι Νήσοι στη Νεβάδα, το Ουαϊόμινγκ και την Νότια Ντακότα.

«Πόσο ειρωνικό -όχι, πόσο διεστραμμένο- το ότι οι ΗΠΑ που έχουν σταθεί τόσο φαρισαϊκές στην καταδίκη των ελβετικών τραπεζών, έχουν γίνει η τελευταία λέξη της μόδας στην τραπεζική εχεμύθεια», έγραψε ο Peter A. Cotorceanu, δικηγόρος στην Anaford με έδρα τη Ζυρίχη. Οι ΗΠΑ «είναι στην πραγματικότητα ομεγαλύτερος φορολογικός παράδεισος στον κόσμο», τόνισε και ο Andrew Penney της Rothschild.

«Τα Καϋμάν ισοπεδώθηκαν το Δεκέμβριο», ανέφερε η Alice Rokahr, προεδρος της Trident Trust στη Νότια Ντακότα, προσθέτοντας ότι «ήταν έκπληξη το πόσοι έρχονται που είχαν πριν ελβετικούς τραπεζικούς λογαριασμούς, αλλά θέλουν να φύγουν από την Ελβετία».

Πάντως, το δημοσίευμα επισημαίνει πως κανείς δεν περιμένει να εξαφανιστούν οι παράδεισοι σύντομα. Οι ελβετικές τράπεζες εξακολουθούν να διατηρούν περίπου 1,9 τρισ. σε περιουσιακά στοιχεία που δεν έχουν δηλωθεί από τους ιδιοκτήτες των λογαριασμών στις χώρες τους. Επιπλέον, δεν είναι ξεκάθαρο το πόσες από τις 100 χώρες και δικαιοδοσίες που έχουν υπογράψει τα νέα πρότυπα του ΟΟΣΑ, πράγματι θα τα τηρήσουν.

Γερμανία - Ένας φορολογικός παράδεισος

Νέα έρευνα της ΜΚΟ Tax Justice Network (Δίκτυο Φορολογικής Δικαιοσύνης) έρχεται να ταράξει τα νερά στη Γερμανία, τοποθετώντας τη χώρα στην πρώτη δεκάδα με τις πιο επιβλαβείς σκιώδεις οικονομίες στον κόσμο.

Σύμφωνα με έρευνα της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης Tax Justice Network (TJN, Δίκτυο Φορολογικής Δικαιοσύνης) η Γερμανία βρίσκεται στην πρώτη δεκάδα με τις πιο επιβλαβείς σκιώδεις οικονομίες στον κόσμο. Σε συνέντευξη που παραχώρησε στη γερμανική ραδιοφωνία (DLF) ο Μάρκους Μάιντσερ, μέλος της οργάνωσης TJN αναφέρθηκε στο μέγεθος της φοροδιαφυγής που παρατήρησε η οργάνωση στη Γερμανία. «Συνεχίζουν να υπάρχουν στη Γερμανία 3 τρισεκατομμύρια ευρώ, δηλαδή 3000 δισεκατομμύρια ευρώ από ξένους, τα οποία παίρνουν επιτόκια αλλά δεν φορολογούνται. Ένας γερμανός τραπεζίτης έχει το δικαίωμα να δεχθεί χρήματα ακόμη και αν γνωρίζει ότι προέρχονται από φοροδιαφυγή που έχει γίνει σε άλλα κράτη, από απάτη, παθητική δωροδοκία ή εκβιασμό. Είναι σαν να λέμε:



Όσο οι παρανομίες γίνονται στο εξωτερικό, εμείς ευχαρίστως να επωφεληθούμε από αυτό το βρώμικο χρήμα».

ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ ΑΝΘΕΙ ΤΟ ΜΑΥΡΟ ΧΡΗΜΑ

Σύμφωνα με την την Μη Κυβερνητική Οργάνωση Tax Justice Network

η η Γερμανία καταλαμβάνει την όγδοη θέση στον παγκόσμια λίστα με τις πιο επιβλαβείς σκιώδεις οικονομίες. Την πρώτη θέση συνεχίζει να έχει η Ελβετία ενώ στις αμέσως επόμενες ακολουθούν το Χονγκ Κονγκ και οι Ηνωμένες Πολιτείες. Η υψηλή θέση των Ηνωμένων Πολιτειών ξαφνιάζει, μια και είναι γνωστό ότι οι Αμερικανοί είναι ιδιαίτερα αυστηροί στους φορολογικούς ελέγχους. Σε αυτό ο ειδικός δίνει την εξής εξήγηση: «Παρατηρούμε μια υποκρισία στις Ηνωμένες Πολιτείες, μια ηθική με δύο μέτρα και δύο σταθμά. Υπάρχει πράγματι μεγάλη αποφασιστικότητα όσον αφορά τη δίωξη των αμερικανών φοροφυγάδων και την εφαρμογή των δικών τους φορολογικών νόμων στο εξωτερικό. Όμως δεν συμβαίνει και το αντίστροφο. Οι ΗΠΑ δίνουν ιδιαίτερη προσοχή και δεν μεταβιβάζουν δεδομένα και πληροφορίες εύκολα στο εξωτερικό. Ελάχιστες είναι οι πληροφορίες που μεταφέρουν οι ΗΠΑ στο εξωτερικό σε αντίθεση με αυτές που φτάνουν από το εξωτερικό. Και από αυτό μπορούμε να καταλάβουμε ότι οι ΗΠΑ εξελίσσονται σε έναν τεράστιο φορολογικό παράδεισο. Χωρίς αμφιβολία είναι ένας δημοφιλής προορισμός για τα χρήματα επίδοξων φοροφυγάδων».

ERG_7-7_inn_8 & 9 5/23/16 12:03 PM Page 1

Κάτω τα χέρια από την Παιδεία



Της **ΚΛΑΙΡΗΣ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ**
Πρώην Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού

Αν ο Ελληνισμός σ' αυτόν τον δύσμοιρο τόπο, που δέχτηκε διαχρονικά στην ιστορική του πορείαδιστακτους κατακτητές από Ανατολή και Δύση, διασώθηκε, το οφείλει στην Ελληνική του Παιδεία, την διαλάμψασα όλα αυτά τα χρόνια.

Διασώθηκε γιατί κάποιοι εμπνευσμένοι συγγραφείς, Λεόντιος Μαχαιράς, Βουστρώνιος, Βασίλης Μιχαηλίδης και κάποιοι γενναίοι θεόπνευστοι δάσκαλοι αψήφησαν τους κινδύνους και δίδαξαν τα ελληνικά γράμματα και την ελληνική παράδοση ακόμα και κάτω από το φως των κεριών.

Είναι γιατί ο λαός αντέδρασε και με τους καλογήρους του και τους δασκάλους του γένους και επί Φραγκοκρατίας και επί Οθωμανικού Σκοταδισμού και επί Αγγλοκρατίας και δεν επέτρεψε να εφαρμόσουν τα καταχθόνια σχέδιά τους, εξάλειψης από τον Ελληνικότατον αυτό τόπο,

ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Οι νέοι της Κύπρου ανδρώθηκαν τα χρόνια του Αγώνα της ΕΟΚΑ 55 – 59 με την διδασκαλία της Ελληνικής Γλώσσας και της Ορθοδοξίας, μεγαλούργησαν και δημιούργησαν με τη θυσία και τα ολοκαυτώματά τους, την Κυπριακή Δημοκρατία, που και τώρα αγωνιζόμαστε να διαφυλάξουμε, ως κόρην οφθαλμού από τα σχέδια του νεοοθωμανισμού και του σατράπη Ερτογάν.

Όλοι διερωτόμαστε προς τι, η Δικοινοτική Εκπαιδευτική Επιτροπή. Ποιο ρόλο θα διαδραματίσει στη διαφύλαξη της Ελληνικής Γλώσσας, της ιστορίας και του πολιτισμού αυτού του τόπου; Δεν δικαιούται κανένας να αμαυρώσει ή να αφαιρέσει, ό,τι με αγώνες χιλιάδων κατοίκων του νησιού, ανά τους αιώνες, διασώθηκε. Δεν δικαιούται να αλλάξει τον-ρουν της ιστορίας του τόπου.Κι ο τόπος έχει γλώσσα, την Ελληνική, που τον συνδέει με τους Πανέλληνες, έχει ιστορία επτά χιλιάδων χρόνων προ Χριστού, που τον κατατάσσει στους Ιστορικούς Λαούς.

Κάτω λοιπόν τα χέρια από την Παιδεία και τον Πολιτισμό μας. Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού έχει ΧΡΕΟΣ ΝΑ ΕΠΑΓΡΥΠΝΕΙ.

Συμπεράσματα της εκδήλωσης «Πολιτικός Πολιτισμός – Ελλείμματα και τραγικές προεκτάσεις»

Ο ΤΡΙΤΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΕΧΕΙ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ

Ο τρίτος παγκόσμιος πόλεμος έχει ξεκινήσει και αν οι πολιτικοί ηγέτες των ισχυρών χωρών δεν καταφέρουν να διαχειρισθούν τις τεράστιες προκλήσεις των καιρών, η ανθρωπότητα θα συρθεί σε τραγικές περιπέτειες. Αιτία της έκρηξης του νέου πολέμου είναι ο οικονομικός καννιβαλισμός που κυριαρχεί παγκοσμίως και οι κραυγαλέες εισοδηματικές ανισότητες που θέλουν τους λίγους να είναι κροίσοι και τους πολλούς, φτωχούς και εξαθλιωμένους.

Μιλώντας σε εκδήλωση του Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού στο μέγαρο της ΣΕΚ στη Λευκωσία, η πρώην πρύτανης του πανεπιστημίου «Μακεδονία» Θεσσαλονίκης **Μαρία- Νεγρεπόντη – Δελιβάνη**, επέκρινε με διμύτητα τις κοινωνικοοικονομικές επιλογές της Ευρωπαϊκής Ένωσης οι οποίες αντί να αμβλύνουν υπάρχον εκρηκτικό μείγμα, το ενισχύουν, με αποτέλεσμα η Ευρώπη και ο πλανήτης να τίθενται σε ανεξέλεκτους κινδύνους. Η κυρία Δελιβάνη επέκρινε την εφαρμοζόμενη πολιτική στυγνής λιτότητας στην Ελλάδα, από τους δανειστές, προειδοποιώντας ότι τα συντρίμμια της ελληνικής οικονομικής τραγωδίας θα κληθούν σύντομα να τα περιμαζέψουν οι ίδιοι οι ευρωπαίοι.

√ Ο οικονομικός καννιβαλισμός σύρει την ανθρωπότητα σε τραγικά αδιέξοδα





*Μερική άποψη της εκδήλωσης όπου παρέστη και ο αναπληρωτής γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** ο ποίος συνεχάρη τους διοργανωτές για την σπουδαία διάλεξη η οποία φιλοξενήθηκε στην αίθουσα «Μάρκου Δράκου» στο μέγαρο του κινήματος στο Στρόβολο*

Από την πλευρά του ο Πανεπιστημιακός **Ανδρέας Θεοφάνους,** συμφωνώντας με τις τοποθετήσεις της κυρίας Δελιβάνη, υποστήριξε ότι η Ελλάδα με τις υφιστάμενες συνταγές δεν πρόκειται να βγεί από την κρίση, καλώντας τους ευρωπαίους να αναθεωρήσουν τις πολιτικές τους.

Για τα Κύπρο, υπογράμμισε, τα πράγματα μπορεί να είναι καλύτερα από την Ελλάδα αλλά δεν θεωρούνται ρόδινα καθώς η ανεργία και οι επιπτώσεις της κρίσης καλά κρατούν. Χρειάζονται, πρόσθεσε, ευφάνταστες πολιτικές ανάπτυξης και κοινωνικής συνοχής και τολμηρά μέτρα που θα κρατήσουν τη νέα γενιά στην Κύπρο.

Την εκδήλωση συντόνισε ο πρόεδρος του Ινστιτούτου Ελληνικού Πολιτισμού, δημοσιογράφος **Ξενής Χ. Ξενοφώντος** ο οποιος κάλεσε τους πολίτες να αφυπνισθούν και να μην επιτρέψουν με την καθημερινή ενεργό στάση τους, στους πολιτικούς καιροσκόπους και τους οικονομικούς κερδοσκόπους να σύρουν τα πλατειά στρώματα του λαού στην άβυσσο. Στην εισαγωγική του τοποθέτηση ο κ. Ξενοφώντος ανέπτυξε ρήσεις σοφών της αρχαίας Ελλάδας, που προάγουν τον πολιτικό πολιτισμό και την ισόρροπη οικονομική ανάπτυξη που φέρει την ευημερία του συνόλου των πολιτών.

Την εκδήλωση κόσμησαν με την παρουσία τους, ο πρώην υπουργός Οικονομικών και διοικητής της Ελληνικής Τράπεζας **Μάκης Κεραυνός** και ο πρώην επικεφαλής της αντιπροσωπείας της Ευρωπαικής Ένωσης στην Κύπρο **Θέμης Θεμιστοκλέους.**

Ο κ. Κεραυνός αναφώνησε mea culpa για την ένταξη της Κυπρου στο ευρώ το 2008 όταν ήταν υπουργός Οικονομικών εκφράζοντας την απογοήτευση του για τα τεκταινόμενα στην Ευρωπαική Ένωση. Ο κ. Θεμιστοκλέους διατύπωσε τις έντονες ανησυχίες του για την πορεία της Ευρώπης η οποία δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις των πολιτών της στη βάση των Ιδρυτικών αρχών της.

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η έλλειψη πολιτικού πολιτισμού σε Κύπρο και Ελλάδα, με αιχμή την καταρράκωση των αρχών λειτουργίας της τίμιας οικονομίας, έσυρε τις δύο αδελφές χώρες του ενός και αδιαιρέτου έθνους στην κοινωνική άβυσσο και την λαική εξαθλίωση.

ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΕΙΣ – ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ

- Η Ευρωπαική Ένωση είναι αιχμάλωτη των οικονομικών μεγιστάνων και των πολυεθνικών και ανήμπορη με τα σημερινά δεδομένα να ανταποκριθεί στις προσδοκίες των πολιτών της
- Η Γερμανία με την ηγεμονική της συμπεριφορά προκαλεί συνεχώς κλίμα ευρωσκεπτικισμού αποδυναμώνοντας την κοινη πορεία των Ευρωπαϊκών λαών
- Αν η Ευρώπη δεν αποκτήσει ουσιαστικό πυλώνα κοινής εξωτερικής πολιτικής, άμυνας και ασφάλειας, είναι αδύνατον να προχωρήσει μπροστά για υλοποίηση του κοινού οράματος των λαών της
- Με την παρούσα δομή της Ευρώπης ήταν λάθος η υιοθέτηση του ευρώ από την Κύπρο και την Ελλάδα
- Η Ελλάδα με τον μνημονιακό βρόγχο να σφίγγει ολοένα και περισσότερο, δεν πρόκειται να βγεί από την ύφεση και αυτό ζημιώνει και την ίδια τη χώρα αλλά και την Ευρωπαική Ένωση.
- Η διεθνής τρομοκρατία είναι γέννημα της απάνθρωπης οικονομικής παγκοσμιοποίησης και της αλόγιστης πολιτικής των ισχυρών να εξυπηρετήσουν τα οικονομικά τους συμφέροντα
- Το αγκυλωμένο κράτος αν δεν μεταρρυθμισθεί ριζικά και εκσυγχρονισθεί με κοινωνικό και παραγωγικό πρόσωπο, δεν θα τα καταφέρει να προσφέρει αυτά που προσδοκούν οι πολλές
- Η Κύπρος μπορεί να βγήκε από το Μνημόνιο αλλά η εύθραστη της οικονομία έχει πολύ δρόμο να διανύσει για να φθάσει σε ζηλευτά επίπεδα
- Οι λαοί της Ευρώπης καλούνται σε αφύπνιση για να αποτρέψουν την εκλογή αδίστακτων ηγεσιών οι οποίες εμφυτεύονται στα κράτη και τις Βρυξέλλες από τις γνωστές- άγνωστες οικονομικές λέσχες πέραν του ατλαντικού, που ποδηγετούν την πορεία των λαών σε βάρος των κοινωνικών συμφερόντων και υπέρ των των πολυεθνικών.
- Αν συνεχισθεί το απεχθές φαινόμενο να βρίσκεται ο παγκόσμιος πλούτος στα χέρια των ολίγων με τους πολλούς να υποφέρουν, θα υπάρξει παγκόσμια έκρηξη με απρόβλεπτες συνέπειες. Ήδη η διεθνής τρομοκρατία και το Τζιχάντ τρίζουν τα δόντια, σηματοδοτώντας την εκδήλωση του τρίτου παγκοσμίου πολέμου, που πρωτίστως θα πλήξει της Ευρώπη και τις ΗΠΑ.

ERG_8-9_inn_8 & 9 5/23/16 12:04 PM Page 1

Από το 27ο στο 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ

Η Έκθεση Δράσης του Κινήματος που καλύπτει την περίοδο 2011 - 2015, ανασκοπεί μια από τις χειρότερες περιόδους της σύγχρονης ιστορίας του τόπου μας. Η παγκόσμια οικονομική κρίση και οι επιπτώσεις της στην κυπριακή οικονομία ήταν πρωτόγνωρες και άφησαν ανεξίτηλες τις επιπτώσεις τους στο σύνολο του λαού μας.

Το Κίνημά μας κλήθηκε να διαχειριστεί τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης μέσα σε ένα δύσκολο και εχθρικό περιβάλλον.

Διαδραμάτισε πρωταγωνιστικό ρόλο σε όλα τα οικονομικά και κοινωνικά θέματα του τόπου μας. Πρωτοστάτησε δε, με τις εισηγήσεις και τις απόψεις του, στη διαμόρφωση πολιτικής για σημαντικά προβλήματα που αντιμετώπιζε η εργατική τάξη την περίοδο αυτή.

Η Έκθεση Δράσης, όπως είναι φυσικό, περιορίζεται στα σημαντικά γεγονότα της περιόδου, δίνοντας μια σφαιρική εικόνα του έργου που έχει επιτελεστεί απόσταγμα της οποίας δημοσιεύουμε πιο κάτω.

Στο μικροσκόπιο η κύρια δράση της τετραετούς πορείας της ΣΕΚ

Κύπρος- Ε.Ε.

Στην υπό ανασκόπηση περίοδο, οι εξελίξεις σε σχέση με την οικονομική ύφεση, ανέδειξαν σε έντονο βαθμό τα ελλείμματα που υπάρχουν σε επίπεδο κοινωνικής πολιτικής και ευαισθητοποίησης στην Ε.Ε. Παράλληλα, συζητήθηκε διεξοδικά η λανθασμένη πολιτική αντιμετώπισης της οικονομικής κρίσης στη βάση υιοθέτησης μέτρων λιτότητας που δημιουργούν περισσότερη ύφεση, ανεργία και απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και του κοινωνικού ιστού.

12 χρόνια μετά την ένταξη της Κύπρου στην Ε.Ε., καλούμαστε να αξιολογήσουμε τα δεδομένα των θετικών και αρνητικών συνεπειών και επιπτώσεων προς τους εργαζόμενους, σε μια περίοδο που η οικονομική ύφεση έχει ανατρέψει και απορρυθμίσει σε πολύ μεγάλο βαθμό την αγορά εργασίας και τις ίδιες τις εργασιακές σχέσεις. Ως εκ τούτου, χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή έτσι ώστε τα όποια συμπεράσματα να είναι όσο το δυνατό πιο αντικειμενικά.

Η ΣΕΚ ως μέλος της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων και πρωτεργάτης της πλήρους ένταξης της Κύπρου στην Ε.Ε., θεωρεί πως η ένταξη έχει λειτουργήσει υποβοηθητικά στην ενίσχυση των θεσμικών σωμάτων καθορισμού πολιτικής, όπως είναι η Εθνική Επιτροπή Απασχόλησης, καθώς επίσης και της ίδιας της εργατικής νομοθεσίας.





Αγορά Εργασίας

Οι επιπτώσεις της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης που αναπόφευκτα επηρέασε αρνητικά και την Κύπρο, ήταν η βασική αιτία για την αύξηση της ανεργίας, κυρίως, στους τομείς των κατασκευών, της τουριστικής βιομηχανίας και στο εμπόριο.

Δυστυχώς, υπό το πρόσχημα της κρίσης, αρκετοί εργοδότες προχώρησαν σε αδικαιολόγητες απολύσεις, θυματοποιώντας, κυρίως, Κύπριους εργαζόμενους, τους οποίους αντικατέστησαν με Κοινοτικούς ή και αλλοδαπούς από Τρίτες χώρες τους οποίους χρησιμοποίησαν ως φθηνό εργατικό δυναμικό.

Υπήρξε επίσης σοβαρή αύξηση της αδήλωτης εργασίας που αρκετές φορές έφθασε και ξεπέρασε το 25%, κυρίως στην κατασκευαστική και ξενοδοχειακή βιομηχανία, ενώ σοβαρά και αρκετά ήταν τα κρούσματα παραβίασης των συλλογικών συμβάσεων.

Λόγω αυτών των δεδομένων η ΣΕΚ κάλεσε την πολιτεία, κατ' επανάληψη, να εκπονήσει και να εφαρμόσει πολιτικές ανάπτυξης που να δημιουργούν θέσεις εργασίας και να συμβάλλουν στη συρρίκνωση και μείωση της ανεργίας.

Ασφάλεια και Υγεία στους χώρους εργασίας

Κάθε σύγχρονη και δημοκρατική κοινωνία οφείλει να μεριμνά για την ύπαρξη ασφαλών και υγιεινών χώρων εργασίας. Η ασφαλής εργασία συμβάλλει στην αύξηση της παραγωγικότητας και κατ' επέκταση στην κοινωνική πρόοδο και την οικονομική ανάπτυξη. Γι' αυτό και η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία συγκαταλέγεται μέσα στο γενικότερο πρίσμα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης των επιχειρηματικών δραστηριοτήτων.

Δυστυχώς, όμως, τα εργατικά ατυχήματα και οι επαγγελματικές ασθένειες αποτελούν μόνιμο εφιάλτη που απασχολεί συνεχώς το συνδικαλιστικό μας κίνημα, αλλά και την κυπριακή κοινωνία γενικότερα.

Φορολογικές εξελίξεις

Ως κυρίαρχα γεγονότα την περίοδο αυτή καταγράφονται η δημιουργία του Τμήματος Φορολογίας, η συνεχής και σταδιακή αύξηση του ΦΠΑ και η μη ικανοποιητική και αποτελεσματική είσπραξη των καθυστερημένων φόρων.

Η ΣΕΚ με ανακοίνωσή της χαιρέτισε την ενοποίηση των Φορολογικών Αρχών και με αυτή την αφορμή υπέδειξε πως, παράλληλα και ταυτόχρονα θα πρέπει:

- Να εκπονηθεί και να εφαρμοστεί εκστρατεία δημιουργίας φορολογικής συνείδησης. Δυστυχώς, στην Κύπρο ο καθένας ανταποκρίνεται στις φορολογικές του υποχρεώσεις ανάλογα με τη δυνατότητα που έχει να ξεγελά το κράτος.

- Να εντατικοποιηθεί η προσπάθεια για πάταξη της φοροδιαφυγής και να ενδυναμωθεί ακόμα περισσότερο το νομοθετικό πλαίσιο με αυστηρές και αποτρεπτικές ποινές.

- Να εισπραχθούν οι ανείσπρακτοι και καθυστερημένοι φόροι, που σύμφωνα με παλαιότερες εκτιμήσεις της Ελεγκτικής Υπηρεσίας, ξεπερνούν το 1 δις. ευρώ.

ΤΑΜΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ

Η ΣΕΚ, υποστηρίζει διαχρονικά ότι το ΤΚΑ είναι η μεγαλύτερη κοινωνική κατάκτηση των εργαζομένων και οφείλουμε να τη διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού. Βασικός στόχος θα πρέπει να είναι πάντοτε η μακροχρόνια βιωσιμότητα του ΤΚΑ μέσα από την ορθή οικονομική του διαχείριση.

Η ΣΕΚ διαχρονικά και πάγια αποδίδει τεράστια σημασία στην οικονομική ευρωστία του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Γι' αυτό ακριβώς το λόγο κατ' επανάληψη ζήτησε από το υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων να εκπονήσει ένα συγκεκριμένο οδικό χάρτη για είσπραξη των ανείσπρακτων και καθυστερημένων εισφορών που για το 2014 ανέρχονται στα €146.7 εκατ. σε σύγκριση με €134.9 εκατ. το 2013.

Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα (Ε.Ε.Ε.)

Η ΣΕΚ έχοντας μελετήσει και αξιολογήσει την πρόταση και το νομοθετικό προσχέδιο εφαρμογής του ΕΕΕ, κατέθεσε σειρά υποβοηθητικών εισηγήσεων, αρκετές από τις οποίες υιοθετήθηκαν, με αποτέλεσμα να στηρίξει την εφαρμογή του ως θεσμός στόχευσης των κοινωνικών παροχών και στήριξης των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού. Η εφαρμογή του θεσμού, προωθεί τη διασφάλιση ενός ελάχιστου επιπέδου διαβίωσης για κάθε οικογένεια που πληρεί συγκεκριμένα κριτήρια, τόσο μέσα από το ΕΕΕ όσο και στη βάση των διαφόρων κοινωνικών επιδομάτων που καταβάλλονται από το εν λόγω υπουργείο.

Κυπριακή Οικονομία

Τα χρόνια που μεσολάβησαν από το προηγούμενο συνέδριο μέχρι και το τέλος του 2015, υπήρξαν ιδιαίτερα δύσκολα για την κυπριακή οικονομία. Σαν αποτέλεσμα των επιπτώσεων της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης, αλλά και λόγω συσσωρευμένων κυβερνητικών λαθών και παραλείψεων, η οικονομία μπήκε στο μικροσκόπιο της Τρόικα και του Μνημονίου, ενώ το 2011 η Κύπρος βρέθηκε εκτός αγορών, αφού δεν μπορούσε να εξασφαλίσει χρηματοδότηση από τις διεθνείς αγορές.

Την ίδια περίοδο έγιναν τεράστια λάθη στο τραπεζικό σύστημα, οι ηγήτορες του οποίου επέδειξαν αχορταγία για γρήγορο και εύκολο πλουτισμό. Η αλόγιστη επέκταση του τραπεζικού τομέα δημιούργησε πλήθος προβλημάτων. Στα αρνητικά της εποχής υπήρξε και η απόφαση των Βρυξελλών - σε προσπάθεια για δήθεν εξυγίανση του συστήματος - για το κούρεμα των καταθέσεων.

ERG_8-9_inn_8 & 9 5/23/16 12:04 PM Page 2

Το οδοιπορικό της ΣΕΚ στην πενταετία της κρίσης

• Οι κυριότεροι σταθμοί της συνδικαλιστικής δράσης της περιόδου από το 27ο προς το 28ο Παγύπριο συνέδριο

Το 27ο Παγκύπριο Συνέδριο στις 9-11 Νοεμβρίου 201, έστειλε το μήνυμα ότι η ΣΕΚ ενωμένη και δυνατή, παραμένει στην πρώτη γραμμή του αγώνα για προάσπιση των εργατικών και κοινωνικών συμφερόντων τα οποία διακυβεύονται στη δίνη της οικονομικής κρίσης, της ασύδοτης κομματοκρατίας, της διαπλοκής, του αγκυλωμένου κράτους και της εργοδοτικής βουλιμίας.Τόσο οι σύνεδροι, όσο και ο γενικός γραμματέας Νίκος Μωυσέως, επέρριψαν σαφείς ευθύνες στην κυβέρνηση Δημήτρη Χριστόφια για την κατρακύλα της οικονομίας. Ευθύνες καταλογίσθηκαν και στα κόμματα για απροθυμία πάταξης της φοροδιαφυγής και περιορισμού του σπάταλου κράτους. Ο επανεκλεγείς γ.γ. Νίκος Μωϋσέως προειδοποίησε πως αν υιοθετηθεί πολιτική σκληρής λιτότητας με μειώσεις μισθών και ωφελημάτων, η Κύπρος θα ακολουθήσει τη μοίρα της Ελλάδας. Για να βγούμε από τα αδιέξοδα, πρόσθεσε, χρειάζονται λύσεις που θα ενισχύουν την κοινωνική συνοχή κατανέμοντας το φορτίο της κρίσης δίκαια ανάλογα με τις αντοχές του καθενός. Σε χαιρετισμό του στο συνέδριο, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Δημήτρης Χριστόφιας εξήρε τη συνδικαλιστική υπευθυνότητα της ΣΕΚ και τη διαχρονική συμβολή της στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη του τόπου. Η υπουργός Εργασίας Σωτηρούλα Χαραλάμπους χαρακτήρισε τη ΣΕΚ ως πολύτιμο συνεργάτη που με τεκμηριωμένες απόψεις συμβάλλει στην προάσπιση των εργατικών δικαιωμάτων και προώθηση των ευρύτερων κοινωνικών συμφερόντων.



Η ηγεσία της ΣΕΚ έθεσε στον νεοεκλεγέντα πρόεδρο Νίκο Αναστασιάδη τα καίρια εργασιακά ζητήματα

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2012

Από το βήμα της ογκώδους συγκέντρωσης της πρώτης επετείου της «Εργατικής Πρωτομαγιάς» από την έναρξη της κρίσης, ο γενικός γραμματέας Νίκος Μωϋσέως υπογράμμισε ότι οι εργαζόμενοι θα αντισταθούν σθεναρά σε πολιτικές που φτωχοποιούν το λαό και περιθωριοποιούν τη νέα γενιά.Λίγο αργότερα, η ΣΕΚ διαμήνυσε δια ζώσης στην αντιπροσωπεία της Τρόικα πως η πολιτική της στυγνής λιτότητας δεν συμβάλλει στον περιορισμό της βαθιάς οικονομικής ύφεσης που πλήττει την Κύπρο. Ως επείγουσες προτεραιότητες οι συντεχνίες πρότειναν μέτρα για πάταξη της φοροδιαφυγής και ενίσχυση της απασχόλησης με επιτάχυνση της ανάπτυξης και αύξηση της παραγωγικότητας.

Στις εκλογές του Φεβρουαρίου 2013 η ΣΕΚ συνένωσε τις δυνάμεις της με τον υποψήφιο Νίκο Αναστασιάδη με την προσδοκία να ανοίξει ο δρόμος της Κυπριακής Άνοιξης μετά την πενταετή βαρυχειμωνιά ΑΚΕΛ - ΧΡΙΣΤΟΦΙΑ. Στην πρώτη συνάντηση της ΣΕΚ με τον νέο πρόεδρο Νίκο Αναστασιάδη στην παρουσία των υπουργών, Οικονομικών Χάρη Γεωργιάδη και Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου, υπογραμμίσθηκε, ότι στόχος όλως είναι η διαφύλαξη της εργατικής ειρήνης που αποτελεί προϋπόθεση για απεγκλωβισμό από τα τραγικά, οικονομικά και κοινωνικά αδιέξοδα που άφησε πίσω της η ολέθρια διακυβέρνηση Χριστόφια.

Η ΣΕΚ αξίωσε διάσωση και έμπρακτη στήριξη των Ταμείου Προνοίας και Συντάξεων που ήταν κατατεθειμένα στις δύο συστημικές τράπεζες ΛΑΪΚΗ και ΚΥΠΡΟΥ, αξιώνοντας ταυτόχρονα τιμωρία των ενόχων της οικονομικής κατάρρευσης.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2013

Υπό το ασήκωτο βάρος του Δανειακού Μνημονίου, η ΣΕΚ γιόρτασε την Εργατική Πρωτομαγιά, εκφράζοντας έντονη ανησυχία για την καλπάζουσα ανεργία που σύρει τα νοικοκυριά και κυρίως τη νεολαία στην κοινωνική περιθωροποίηση. Από το βήμα της Εργατικής Πρωτομαγιάς η ΣΕΚ ζήτησε την τάχιστη λήψη μέτρων για οικονομική ανάπτυξη, ενίσχυση της απασχόλησης, σεβασμό των εργασιακών θεσμίων και εκσυγχρονισμό του κράτους με εδραίωση συνθηκών ισοπολιτείας, διαφάνειας και χρηστής διοίκησης. Παράλληλα, διατύπωσε τη διαφωνία της στην ιδιωτικοποίηση - αποκρατικοποίηση των κερδοφόρων Ημικρατικών Οργανισμών.

Λίγες εβδομάδες αργότερα, η ΣΕΚ χαιρέτισε τα μέτρα που εξήγγειλε η κυβέρνηση για αναχαίτιση της καλπάζουσας ανεργίας επισημαίνοντας ωστόσο ότι απουσιάζουν οι πολιτικές για ρύθμιση της αγοράς εργασίας. Αξίωσε από την υπουργό Εργασίας υιοθέτηση μέτρων για πάταξη των φαινομένων εκμετάλλευσης των εργαζομένων και θωράκιση των συλλογικών συμβάσεων οι οποίες καταστρατηγούνται κατά συρροήν από επιτήδειους εργοδότες. Παράλληλα, κάλεσε την κυβέρνηση να χαράξει ολοκληρωμένη πολιτική για τόνωση της Απασχόλησης και αποτροπή της μετανάστευσης των νέων.

ΗΜΙΚΡΑΤΙΚΟΙ

Τον Δεκέμβριο του 2013 ξέσπασαν απεργιακές καταιγίδες με στάσεις εργασίας στην Αρχή Ηλεκτρισμού, την Αρχή Τηλεπικοινωνιών και την Αρχή Λιμένων, στέλλοντας σαφέστατο μήνυμα ότι οι συντεχνίες απορρίπτουν κάθετα την επιχειρούμενη Αποκρατι-κοποίηση - Ιδιωτικοποίηση των κερδοφόρων ημικρατικών οργανισμών. Το εργασιακό θερμόμετρο ανέβηκε επικίνδυνα με τις συντεχνίες σε θέσεις μάχης. Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ δήλωσε ότι κρατεί τις δεσμεύσεις του προέδρου Αναστασιάδη για πλήρη κατοχύρωση των εργατικών δικαιωμάτων.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2014

Η Πρωτομαγιά του 2014 βρίσκει τους εργαζόμενους να εντείνουν τις κινητοποιήσεις τους ενάντια στις πολιτικές στυγνής λιτότητας. Αναπόφευκτη θα είναι η σύγκρουση αν σύντομα δεν ληφθούν μέτρα για ανακοπή της εντεινόμενης απορρύθμισης της αγοράς εργασίας δήλωσε από το βήμα της Πρωτομαγιάτικης συγκέντρωσης ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ Νίκος Μωϋσέως καλώντας την κυβέρνηση να υιοθετήσει πολιτικές για εφαρμογή της Ίσης Μεταχείρισης στην εργασία με σκοπό την αποτροπή των κρουσμάτων εκμετάλλευσης, μείωση του αριθμού εργατών από τρίτες χώρες και θωράκιση των συλλογικών συμβάσεων.

Στα μέσα Μαίου η ΣΕΚ κάλεσε τον πρόεδρο Αναστασιάδη να ενεργήσει έτσι ώστε να αναθεωρηθεί η ισοπεδωτική πολιτική της Τρόϊκας που κατακρεουργεί τα νοικοκυριά και περιθωριοποιεί μεγάλα τμήματα του πληθυσμού. Η εκτελεστική επιτροπή επέδωσε υπόμνημα στον πρόεδρο με τις θέσεις του κινήματος στα μείζονα κοινωνικοοικονομικά ζητήματα που αναφύονται λόγω της κρίσης.

- Το ΓΕΣΥ να λειτουργήσει ως μη κερδοσκοπικός οργανισμός, όπως έχει σχεδιαστεί, με τη συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων υπό την αιγίδα του Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας.
- Να διαφυλαχθεί η πρώτη κατοικία και η μικρομεσαία επαγγελματική στέγη.
- Να λειτουργήσει σωστά ο Κοινωνικός Διάλογος για να αποτραπεί η διασάλευση της εργατικής ειρήνης μεσούσης της κρίσης.

70ΧΡΟΝΑ ΣΕΚ

Στην επετειακής εκδήλωσης για τα 70χρονα της ΣΕΚ στις 29 Οκτωβρίου 2014 στη Λευκωσία στην παρουσία του προέδρου της Δημοκρατίας Νίκου Αναστασιάδη, του προέδρου του ΔΗΣΥ Αβέρωφ Νεοφύτου και του προέδρου του ΔΗΚΟ Νικόλα Παπαδόπουλου, ο Νίκος Μωυσέως εκτόξευσε ευθείες βολές κατά ασύδοτων εργοδοτών που εκμεταλλεύονται βάναυσα τον ανθρώπινο πόνο μεσούσης της κρίσης, καλώντας την κυβέρνηση να προχωρήσει σε θωράκιση των συλλογικών συμβάσεων και μεγαλύτερη στήριξη των μη προνομιούχων. Ο πρόεδρος Αναστασιάδης εξήρε την υπευθυνότητα της ΣΕΚ, τονίζοντας ότι πρώτιστος στόχος είναι η πάταξη της ανεργίας.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ 2015

Την ώρα που τα πρώτα σημάδια οικονομικής ανάκαμψης άρχισαν δειλά δειλά να ξεπροβάλλουν, ύστερα από πέντε χρόνια στασιμότητας και βαθιάς ύφεσης, ο γενικός γραμματέας Νίκος Μωυσέως από το βήμα της μεγαλειώδους Πρωτομαγιάτικης συγκέντρωσης του 2015, ζήτησε επαναφορά της ομαλότητας στην αγορά εργασίας και προώθηση αποτελεσματικών μέτρων για οικονομική ανάκαμψη και μείωση της ανεργίας. Αιχμή των αιτημάτων ήταν.

- Ανάκτηση των μισθών και ωφελημάτων

που θυσιάσθηκαν μεσούσης της κρίσης

- Επείγοντα μέτρα οικονομικής ανάπτυξης

και αύξηση της απασχόλησης

- Μείωση του αριθμού αλλοδαπών εργατών
- Εξυγίανση της δημόσιας ζωής με εδραίωση της ισοπολιτείας
- Εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας
- Μέτρα ενίσχυσης του κοινωνικού κράτους
- Τιμωρία των ενόχων της οικονομικής

τραγωδίας



Συνάντηση ΣΕΚ και Ευρωπαϊκών Συνδικάτων με τον προεδρεύοντα της Ε.Ε. Δημήτρη Χριστόφια

ERG_10-10_inn_13 5/23/16 12:04 PM Page 1

Ο ΚΑΛΟΣ ΥΠΝΟΣ ΖΩΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΖΩΝΤΑΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

• Έξι λόγοι που αισθάνεσαι χάλια όταν ξυπνάς ακόμη και όταν κοιμάσαι αρκετά

Ο ύπνος είναι απαραίτητος για την πνευματική και σωματική υγεία. Για να είναι όμως αποδοτικός, δεν αρκεί να είναι ποσοτικά καλός, πρέπει να είναι και ποιοτικός.

Γιατί λοιπόν ενώ έχετε κοιμηθεί οχτώ ώρες το βράδυ, το πρωί ξυπνάτε κουρασμένοι και με κακή διάθεση;

Η απάντηση μπορεί να βρίσκεται σε ένα από τους έξι παρακάτω λόγους:



Κακή στάση ύπνου: Ο τρόπος που κοιμάστε μπορεί να προκαλέσει ή να επιδεινώσει τα μυοσκελετικά προβλήματα που έχετε. Η κακή στάση ύπνου μπορεί να προκαλέσει πόνο στον αυχένα, αν το μαξιλάρι είναι πολύ ψηλά ή πολύ χαμηλά, πόνο στον ώμο, αν κοιμάστε σε πλάγια θέση με το κεφάλι πάνω στο χέρι σας, αλλά και πόνο στη μέση, ιδιαίτερα αν κοιμάστε μπρούμυτα, πάνω στο στομάχι σας. Χρόνιες συνήθειες ύπνου μπορεί να είναι υπεύθυνες για πόνους στον αυχένα, την πλάτη ή τη μέση. Υιοθετώντας την κατάλληλη στάση στον ύπνο θα απαλλαγείτε από τους έντονους πόνους, στη γνάθο, στον αυχένα, τους ώμους, τη μέση και τους γοφούς.

Ύπνος αγκαλιά με τον φορητό υπολογιστή: Οι άνθρωποι που διαβάζουν πριν κοιμηθούν χρησιμοποιώντας τάμπλετ δυσκολεύονται να ξυπνήσουν, σε αντίθεση με όσους επιλέγουν ένα τυπωμένο βιβλίο, σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ. Το μπλε φως που εκπέμπουν τα smartphones και τα τάμπλετ, καταστέλλει τη μελατονίνη, την ορμόνη του ύπνου. Αν θέλετε ένα ποιοτικό ύπνο, κλείστε όλες τις ηλεκτρονικές συσκευές (υπολογιστές, κινητά, τάμπλετ, eReaders) μιάμιση ώρα πριν πάτε για ύπνο.

Λάθος μαξιλάρι: Το τεράστιο και αφράτο μαξιλάρι σας, μπορεί να είναι ιδανικό για... μαξιλαροπόλεμο, όχι όμως για τη σπονδυλική σας στήλη. Το μαξιλάρι πρέπει να είναι σχετικά λεπτό ώστε να μη φέρνει τον αυχένα σε κάμψη. Χρησιμοποιείτε μόνο ένα μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι σας, καθώς τα παραπάνω μαξιλάρια παραμορφώνουν τη σπονδυλική στήλη ενώ κοιμάστε, προκαλώντας σταδιακά πόνους στο σώμα. Το μαξιλάρι πρέπει να στηρίζει μόνο το κεφάλι και το λαιμό και όχι τους ώμους. Αν συνηθίζετε να κοιμάστε μπρούμυτα, αποφύγετε το μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι.

Τρίξιμο δοντιών: Αν ξυπνάτε με πονοκέφαλο, είναι πιθανό να πάσχετε από βρουξισμό. Ο βρουξισμός είναι ο ακούσιος επαναλαμβανόμενος τριγμός των δοντιών και μπορεί να συμβαίνει ενώ κοιμάστε. Ο βρουξισμός μπορεί να οφείλεται σε ψυχολογικά αίτια (άγχος, υπερένταση κλπ.), οδοντικά προβλήματα, κακή σύγκλειση των γνάθων, άλγος της κροταφογναθικής άρθρωσης ή των μασητήριων μυών.

Ήπιατε ένα ποτηράκι παραπάνω: Σε κάποιους ανθρώπους το αλκοόλ λειτουργεί κατασταλτικά, βοηθώντας τους να κοιμηθούν ευκολότερα. Παράλληλα όμως, διαταράσσει τον φυσιολογικό κύκλο του ύπνου. Αυστραλιανή μελέτη του 2015, έδειξε ότι οι άνθρωποι που έπιναν χυμό πορτοκαλιού αναμεμειγμένο με βότκα πριν την ώρα του ύπνου, είχαν εντονότερη εγκεφαλική δραστηριότητα. Οι γυναίκες επηρεάζονται περισσότερο στον ύπνο από το αλκοόλ επειδή το μεταβολίζουν πιο γρήγορα.

Η ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΕΙΠΝΟ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΩΦΕΛΗ

Αυτή είναι μια από τις πιο συχνές ερωτήσεις που ακούν οι διαιτολόγοι από τους πελάτες τους. Γιατί, ακόμα κι όσοι γνωρίζουμε πια αρκετά καλά τι από αυτά που τρώμε μπορεί να μας παχύνει, δεν συμβαίνει το ίδιο με την ώρα που τα καταναλώνουμε. Πρόσφατη έρευνα υποστηρίζει πως όταν συνηθίζεις να τρως βραδινό αργά το βράδυ, μπορεί να δημιουργείς την προδιάθεση να παίρνεις βάρος: οι άνθρωποι που συνήθως δειπνούν γύρω στις 10 το βράδυ, καταναλώνουν 248 παραπάνω θερμίδες τη μέρα συγκριτικά με εκείνους που τρώνε νωρίτερα, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Northwestern.

Οπότε, γίνεσαι επιρρεπής στο να πάρεις βάρος, προγραμματίζοντας αργά δείπνο με φίλους ή περιμένοντας να φας μπροστά στην τηλεόραση βλέποντας τη βραδινή σου αγαπημένη ταινία; Όχι απαραίτητα.

«Η ώρα ενός γεύματος από μόνη της δεν οδηγεί στην πρόσληψη βάρους - ορισμένες όμως από τις επιλογές που τείνουμε να κάνουμε όταν τρώμε αργά, κάνουν πράγματι τη διαφορά», λέει η Erin Palinski¬Wade, R.D, διατροφολόγος από το New Jersey.

Για αρχή, όσο πιο αργά τρως, τόσο περισσότερες ώρες έχουν περάσει πιθανότατα από το τελευταίο σου γεύμα. «Έτσι μέχρι την ώρα που θα διαβάσεις το μενού ή θα προθερμάνεις το φούρνο σου, είναι πιθανότατα να πεινάς πολύ και να είσαι επιρρεπής στην υπερφαγία»

• «Τι ώρα να τρώω βραδινό για να μην παχαίνω;»



συνεχίζει.

Το άλλο θέμα είναι πως όταν το στομάχι σου είναι γεμάτο, είναι πιο δύσκολο να κοιμηθείς ήρεμα. Αυτό μπορεί να σε κάνει να νιώθεις κουρασμένη και εκνευρισμένη το επόμενο πρωινό, για να μην αναφέρουμε ότι θα είσαι ακόμη φουσκωμένη και δεν θα έχεις διάθεση να φας πρωινό... Έτσι παραλείπεις το πρωινό σου γεύμα και αφήνεις τον εαυτό σου έκθετο σε λιγούρες, χαμηλή ενεργητικότητα και ένα τεράστιο ξεφάντωμα τσιμπολογήματος στο τέλος της ημέρας για αντιστάθμιση.

Συμπέρασμα: η καλύτερη ώρα για να φας δείπνο είναι τουλάχιστον τρεις ώρες πριν από την ώρα που σκοπεύεις να ξαπλώσεις.

Επειδή όμως δεν μπορούμε να ακολουθούμε συνεχώς ένα πρόγραμμα ¬ας πούμε πως χρειάζεται να μείνεις μέχρι αργά στη δουλειά ή οι φίλοι σου κλείνουν τραπέζι σε ένα μοδάτο εστιατόριο αργά το βράδυ - μπορείς να γλιτώσεις την αύξηση βάρους παίρνοντας κάποια προληπτικά μέτρα.

«Προληπτικά» μέτρα για την περίπτωση που θα φας αργα:

Πρώτον, φάε ένα υγιεινό σνακ πριν το δείπνο . Έτσι δεν θα φτάσεις στο τραπέζι λιμοκτονώντας και με διάθεση να σκάσεις στο φαγητό.

Θα πρέπει επίσης να σκεφτείς να φας λίγο λιγότερα από το συνηθισμένο ώστε να πεινάς όταν θα ξυπνήσεις το πρωί και θα μπορείς να ξεκινήσεις τη μέρα με ένα υγιεινό πρωινό

Αποτοξινωθείτε απλά κι εύκολα και νιώστε όμορφα

Ποιος δεν υπέκυψε στο αρνάκι και στην τραγανή του πετσούλα και στους κάθε λογής πειρασμούς που πέρασαν από το πληθωρικό πασχαλινό τραπέζι; Όλα αυτά, όμως, τώρα είναι παρελθόν, διότι η άνοιξη ήρθε για να μείνει και οσονούπω τα ρούχα λιγοστεύουν και τα περιττά κιλά φαίνονται. Ακολουθείστε τις παρακάτω συμβουλές για να επανέλθετε και πείτε αντίο στα περιττά κιλά.

• Πείτε αντίο στα περιττά κιλά χωρίς... τυμπανοκρουσίες



Πίνετε νερό, χυμούς και ροφήματα

Ο χρυσός κανόνας κάθε προσεγμένης διατροφής είναι η επαρκής ενυδάτωση του οργανισμού με νερό, ροφήματα, χυμούς από φρούτα και λαχανικά, αφεψήματα κ.ά. Η κατανάλωση 8-12 ποτηριών νερού ημερησίως ενισχύει το μεταβολισμό και επιταχύνει τη διαδικασία αποβολής των τοξινών από τον οργανισμό. Προτιμήστε αν θέλετε κρύο νερό αφού σύμφωνα με σχετικές έρευνες ο οργανισμός μας καίει περίπου 8 θερμίδες παραπάνω προκειμένου να αυξήσει τη θερμοκρασία του νερού. Δοκιμάστε να φτιάξετε αφεψήματα με λουίζα, αγκινάρα ή σημύδα που είναι ιδανικά για αποτοξίνωση. Όπως σε όλα τα πράγματα, έτσι και εδώ ισχύει το «μέτρον άριστον» οπότε 1-2 φλιτζάνια την ημέρα είναι αρκετά.

Βάλτε τις φυτικές ίνες στη διατροφή σας

Τα οφέλη των φυτικών ινών που βρίσκουμε σε φρούτα, λαχανικά καθώς και προϊόντα ολικής άλεσης λίγο πολύ μας είναι γνωστά. Γνωρίζατε όμως ότι εκτός του ότι βοηθούν στην καλύτερη λειτουργία του εντέρου και τη μείωση των επιπέδων γλυκόζης και χοληστερόλης στο αίμα, βοηθούν επίσης και στη μείωση αποθήκευσης λίπους; Πλούσιες σαλάτες με εποχικά λαχανικά, ωραιότατες βελουτέ, δροσερά smoothies και φρουτοσαλάτες ανάμεσα στα γεύματα, δημητριακά, πολύσπορο ψωμί, ζυμαρικά ολικής αλέσεως κ.ά είναι μερικές αντιπροσωπευτικές εναλλακτικές για αποτελεσματική αποτοξίνωση. Θυμηθείτε ωστόσο ότι προκειμένου να αποκομίσετε όλα τα οφέλη τους, καλό θα είναι οι πηγές φυτικών ινών να εναλάσσονται.

Το «μπούμερανγκ» της υπερβολής

Δε χρειάζεται να τρέχετε πανικόβλητοι στα γυμναστήρια ούτε να παραλείπετε γεύματα εξαντλώντας τον οργανισμό σας για να «ξεφορτωθείτε» μερικά κιλάκια που μπορεί να πήρατε αυτές τις μέρες. Το να προσπαθείτε να στερηθείτε τροφές που σας χαρίζουν ενέργεια και θρεπτικά συστατικά δεν θα οδηγήσει κάπου, το αντίθετο μάλιστα. Η διαδικασία της αποτοξίνωσης είναι ευεργετική όταν γίνεται με μέτρο και φυσικό τρόπο. Εξάλλου, οι υπερβολές που ανά διαστήματα κάνουμε την επιβραδύνουν και οι συνέπειες είναι γνωστές. Λίγη προσοχή στις διατροφικές σας επιλογές που μπορούν με τον καιρό να γίνουν καθημερινή συνήθεια αλλά και μια επίσης καθημερινή μισάωρη βόλτα είναι αρκετά για να έχετε σε σύντομο χρονικό διάστημα τα επιθυμητά αποτελέσματα.

ERG_11-11_inn_8 & 9 5/23/16 12:05 PM Page 1

Εργασιακό άγχος:

• Απλές συμβουλές για την καλύτερη διαχείρισή του

Το έντονο άγχος επιδρά αρνητικά όχι μόνο στην παραγωγικότητα του εργαζόμενου αλλά πρωτίστως στην ψυχική και σωματική του υγεία. Ανεξαρτήτως της προσωπικής τοποθέτησης του καθενός απέναντι στα κοινωνικά συμβαίνοντα, σημαντικός στόχος καθίσταται επιπλέον η καλύτερη δυνατή αντιμετώπισή του εργασιακού στρες.



Ορισμένες απλές κατευθύνσεις για την αποτελεσματικότερη διαχείριση του εργασιακού στρες σε καθημερινό επίπεδο είναι οι εξής:

• Αναγνωρίστε τα σημάδια του: Άγχος, ευερεθιστότητα, θλίψη, απάθεια, απώλεια του ενδιαφέροντος για τη δουλειά, προβλήματα στη συγκέντρωση, κόπωση είναι κάποια από τα συμπτώματα που θα πρέπει να λάβουμε υπόψη. Όλα αυτά ενδεχομένως να συνοδεύονται από πλειάδα σωματικών συμπτωμάτων, διαταραχές στον ύπνο, στην όρεξη, στη σεξουαλική δραστηριότητα κ.α.

• Ανακαλύψτε την πηγή του στρες. Δώστε χρόνο στον εαυτό σας να αναλογιστεί τι είναι εκείνο που τον δυσαρεστεί και τον αγχώνει περισσότερο στη δουλειά. Αναγνωρίζοντας τις αιτίες που δημιούργησαν προβληματικές καταστάσεις, θα μπορέσετε να τις επεξεργαστείτε και να αναπτύξετε αποτελεσματικότερες στρατηγικές αντιμετώπισης, εκτονώνοντας το άγχος.

• Είναι απαραίτητη η οργάνωση και η ορθή ιεράρχηση των εργασιακών ευθυνών.Καταρτίστε ένα ρεαλιστικό χρονοδιάγραμμα όσων αναλαμβάνετε και μην υπερεκτιμάτε τις ικανότητές σας με ευθύνες που δε σας αντιστοιχούν. Αντίθετα να συνεργάζεστε με άλλους και να συμβιβάζεστε με το διαφορετικό τρόπο εργασίας τους. Μάθετε να λέτε όχι σε ό,τι σας ξεπερνά, μην το εκλαμβάνετε σαν αποτυχία. Δώστε σε κάθε εργασία που αναλαμβάνετε τη βαρύτητα που της αναλογεί, «σπάστε» τη σε επιμέρους στάδια, οργανώστε πρακτικά ακόμα και το χώρο εργασία σας. Τέλος, ας τηρείτε μια ισορροπία μεταξύ εργασίας, ελεύθερου χρόνου και προσωπικών ενδιαφερόντων.

Έξυπνο κόλπο για να καθαρίσετε λεκέδες από μελάνι στα ρούχα

Οι λεκές από μελάνι είναι από τους πιο συχνούς και δύσκολους λεκέδες. Πώς μπορείτε να απαλλαγείτε από αυτόν εύκολα και με φυσικά υλικά;

Ειδικά όσοι από εσάς έχετε παιδιά, τέτοιου είδους λεκέδες σας έχουν ταλαιπωρήσει αρκετά! Εξαφανίστε τους λεκέδες με φτιάχνοντας ένα μείγμα με 2 υλικά που βρίσκονται σε κάθε σπίτι!

ΥΛΙΚΑ:

2 φλιτζάνια γάλα

1 φλιτζάνι ξύδι

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Βάλτε το λερωμένο ρούχο σε μία λεκάνη με τον λεκέ να βρίσκεται στο κέντρο. Ρίξτε πρώτα τα 2 φλιτζάνια γάλα και έπειτα το ξύδι. Αφού βεβαιωθείτε ότι ο λεκές έχει καλυφθεί καλά, αφήστε το ρούχο να μουλιάσει για ένα βράδυ.

Το επόμενο πρωί, πλύντε το στο χέρι και τρίψτε καλά το σημείο που ήταν ο λεκές!

Εργασιακή Ανασφάλεια: Πως να επιβιώσετε επαγγελματικά σε χαλεπούς καιρούς

Στη σημερινή εποχή της κρίσης και της συνεχιζόμενης οικονομικής ύφεσης, τα δεδομένα στον εργασιακό χώρο έχουν αλλάξει ριζικά. Καμία θέση εργασίας στον ιδιωτικό τομέα, δεν θεωρείται μόνιμη και δεδομένη.

Ακόμη και αν είστε ένα υψηλά ιστάμενο πρόσωπο σε μια καθιερωμένη εταιρεία του χώρου, η δουλειά σας θα μπορούσε να είναι προσωρινή. Αν είστε δε ελεύθερος επαγγελματίας ή επιχειρηματίας, είναι πολύ δύσκολο να προβλέψει κανείς πόσο καιρό θα αντέξει η επιχείρησή σας.Οι επιχειρήσεις κρατούν άμυνα με μειώσεις προσωπικού, εργαζόμενοι απολύονται ή οδηγούνται σε εθελουσία έξοδο και η αγορά αλλάζει διαρκώς προς το χειρότερο. Ακόμη και παραδοσιακά ασφαλείς θέσεις, είναι πλέον πιθανόν να κλωνιστούν. Για το λόγο αυτό, ακόμα και αν η δουλειά σας μοιάζει σχετικά ασφαλής, δε θα πρέπει να επαναπαυτείτε.

Είναι χρήσιμο και επιβαλλόμενο για κάθε εργαζόμενο να προετοιμαστείτε τυχόν αλλαγές στην επαγγελματική τους πορεία και να προφυλάξειτο εισόδημά του στο μέγιστο δυνατό βαθμό. Για επίτευξη του στόχου αυτού, καλό είναι να συμβουλευτείτε τα πιο κάτω.

1) Δημιουργήστε μια δυνατή "προσωπική εικόνα" (personal brand)

Αν και η τωρινή σας θέση και καριέρα διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην "επαγγελματική εικόνα" σας, η "προσωπική σας εικόνα" είναι κάτι διαρκές που θα σας ακολουθεί σε όλη σας την καριέρα, όπου και αν καταλήξετε να εργάζεστε. Προσπαθείστε να δημιουργήστε μια δυνατή διαδικτυακή παρουσία ώστε να δώστε στους άλλους τη δυνατότητα να σας γνωρίσουν, να σας θυμούνται και ίσως να σας προσλάβουν ή να συνεργαστούν μαζί σας. Χρησιμοποιήστε τα εργαλεία κοινωνικής δικτύωσης (π.χ. το LinkedIn) και μοιραστείτε σχετικό υλικό. Ακόμη καλύτερα, δημιουργήστε το δικό σας περιεχόμενο λανσάροντας μια νέα ιστοσελίδα ή ένα blog.

2) Συνεχώς αναπτύσετε τις δεξιότητές σας και επενδύετε στην εκπαιδευσή σας

Προσπαθείστε να είστε διαρκώς ενήμερος για τα νέα και τις τάσεις στον τομέα στον οποίο απασχολείστε. Αν η εταιρεία σας δεν παρέχει



• Χρυσές συμβουλές επαγγελματικής επιβίωσης στην εποχή της κρίσης και της οικονομικής ύφεσης

τη δυνατότητα διαρκούς εκπαίδευσης, βρείτε άλλους τρόπους ώστε να μείνετε ανταγωνιστικός. Παρακολουθώντας σεμινάρια, συνέδρια και άλλες εκπαιδευτικές ημερίδες, θα είστε σε θέση να αποκτήστε νέες δεξιότητες και ικανότητες, οι οποίες θα σας βοηθήσουν να ανελιχτείτε στην ιεραρχία ή ακόμα και να μεταπηδήσετε σε κάποιο συναφή τομέα.



3) Δημιουργήστε ένα επαγγελματικό "χαρτοφυλάκιο" (portfolio)

Κρατήστε αρχείο με τα επιτεύγματα, τις δημιουργίες σας και τις συστάσεις από τρίτους. Εξετάστε το ενδεχόμενο να δημιουργήσετε ένα προσωπικό ιστότοπο με διεύθυνση το όνομά σας και στο χώρο αυτό να φιλοξενήσετε το προσωπικό σας χαρτοφυλάκιο. Ιδιαίτερα, αν το επάγγελμά σας ενδείκνυται για κάτι τέτοιο (π.χ. είστε αρχιτέκτονας ή γραφίστας), μια τέτοια κίνηση θα σας δώσει ανταγωνιστικό πλεονέκτημα. Με τον τρόπο αυτό, όταν έρθει η ώρα της αναζήτησης εργασίας, θα έχετε τα πάντα σε τάξη και έτοιμα για παρουσίαση.

4) Αποκτήστε μια εναλλακτική πορεία

Το να έχετε μια δεύτερη καριέρα ως εναλλακτική λύση, είναι μια κίνηση που θα σας γλυτώσει από πολλούς πονοκεφάλους στην περίπτωση που χάσετε την πρωταρχική σας δουλειά. Ποτέ δεν μπορείτε να προβλέψετε το μέλλον ούτε να βασιστείτε σε μια εταιρεία για να σας παρέχει απασχόληση για πάντα. Επομένως, σκεφτείτε έξυπνα και αναπτύξτε μια παράλληλη καριέρα που θα λειτουργεί στο μέλλον ως εναλλακτική λύση. Χάρη στο διαδίκτυο, είναι πλέον ευκολότερο από ποτέ να στήσετε τη δική σας επιχείρηση.

5) Δώστε έμφαση στο επαγγελματικό σας δίκτυο

Η επαγγελματική δικτύωση αποτελεί σήμερα τον καλύτερο τρόπο για να βρείτε δουλειά. Κρατώντας επαφή με διάφορους συναδέλφους και επαγγελματίες του χώρου, είναι πολύ πιο πιθανό να μάθετε για νέες επαγγελματικές ευκαιρίες, να αποκτήσετε συστάσεις και να επεκτείνετε περισσότερο τον επαγγελματικό σας κύκλο. Έτσι, ακόμη και στην περίπτωση που χάσετε τη δουλειά σας, θα έχετε έναν κύκλο ανθρώπων στον οποίο να απευθυνθείτε.

Ilias Tsagklis (Ilias Tsagklis G+) in Καριέρα Tags: kariera

Στη σημερινή εποχή, και ιδιαίτερα στη χώρα μας, ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να θεωρεί τον εαυτό του "προσωρινά απασχολούμενο". Με το τέλος της βιομηχανικής εποχής, τα δεδομένα στον εργασιακό χώρο έχουν πλέον αλλάξει ριζικά και καμία θέση δε θα πρέπει να θεωρείται μόνιμη και δεδομένη.

Ακόμη και αν είστε ένα υψηλά ιστάμενο πρόσωπο σε μια καθιερωμένη εταιρεία του χώρου, η δουλειά σας θα μπορούσε να είναι προσωρινή. Αν είστε δε ελεύθερος επαγγελματίας ή επιχειρηματίας, είναι πολύ δύσκολο να προβλέψει κανείς πόσο καιρό θα αντέξει η επιχείρησή σας.

Ιδιαίτερα σε περιόδους οικονομικής ύφεσης και μιας αγοράς εργασίας ιδιαίτερα ανταγωνιστικής, είναι πολύ σημαντικό να κρατάτε το γεγονός αυτό στο μυαλό σας. Οι επιχειρήσεις πραγματοποιουν μειώσεις προσωπικού, εργαζόμενοι απολύονται ή οδηγούνται σε εθελουσία έξοδο και η αγορά αλλάζει διαρκώς. Ακόμη και παραδοσιακά ασφαλείς θέσεις, είναι πλέον πιθανόν να κλωνιστούν. Για το λόγο αυτό, ακόμα και αν η δουλειά σας μοιάζει σχετικά ασφαλής, δε θα πρέπει να επαναπαυτείτε.

Στη συνέχεια παραθέτουμε ορισμένους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να προετοιμαστείτε για τυχόν αλλαγές στην καριέρα σας και να προφυλάξετε το εισόδημά σας.

ERG_12-12_inn_4 5/23/16 12:07 PM Page 1

Η... πρώτη θέση στο αεροπλάνο κάνει κακό στα νεύρα και προκαλεί καυγάδες!

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Έχετε αναρωτηθεί ποτέ για ποιο λόγο συχνά ξεσπούν ομηρικοί καυγάδες στα αεροπλάνα. Μια νέα επιστημονική έρευνα ήρθε να δώσει μια απάντηση που δεν... φαντάζεστε! Η έρευνα προσδίδει μια «ταξική» διάσταση στο φαινόμενο, καθώς η πιθανότητα να εκδηλωθούν πολλά νεύρα, είναι πολύ αυξημένη, όταν στο αεροπλάνο υπάρχει ξεχωριστή καμπίνα για τους επιβάτες πρώτης θέσης.

Στις πτήσεις όπου οι επιβάτες πρώτης θέσης κάθονται σε ξεχωριστό χώρο, συμβαίνουν πολύ περισσότερα περιστατικά τέτοιου είδους από ό,τι στα αεροπλάνα χωρίς τέτοια «προνόμια» για μερικούς. Στις πτήσεις με «ταξικούς» διαχωρισμούς, υπάρχει σχεδόν τέσσερις φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να ξεσπάσουν καυγάδες στο χώρο των επιβατών της «οικονομικής» θέσης.

Το φαινόμενο είναι συχνότερο στη «γαλαρία», δηλαδή στο πίσω μέρος του αεροπλάνου. Η αυξημένη αυτή πιθανότητα είναι αντίστοιχη με τον θυμό που γεννά στους επιβάτες η καθυστέρηση της πτήσης για περίπου δέκα ώρες.

Ο κίνδυνος εκδήλωσης βίαιων συμπεριφορών και συναισθηματικών ξεσπασμάτων είναι ακόμη μεγαλύτερος (περίπου 12 φορές αυξημένος) μεταξύ των επιβατών της πρώτης θέσης και υπερδιπλάσιος μεταξύ των επιβατών της οικονομικής θέσης, αν όλοι οι επιβάτες έχουν μπει στο αεροπλάνο από την ίδια μπροστινή πόρτα και έχουν διασχίσει την καμπίνα για τους επιβάτες της πρώτης θέσης. Αν οι επιβάτες της πρώτης και της οικονομικής θέσης επιβιβάζονται από ξεχωριστές πόρτες του αεροπλάνου, το πρόβλημα μετριάζεται.

Η αναπληρώτρια καθηγήτρια Κατερίν ΝτεΚέλες του πανεπιστημίου του Τορόντο και ο καθηγητής Μάικλ Νόρτον της Σχολής Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό της Εθνικής Ακαδημίας Επιστημών των ΗΠΑ (PNAS), ανέλυσαν στοιχεία από τη βάση δεδομένων μιας μεγάλης (μη κατανομαζόμενης) αεροπορικής εταιρείας, που αφορούσαν εκατομμύρια πτήσεις εσωτερικού και εξωτερικού.

Σε σχεδόν ένα στα τρία περιστατικά παραβατικότητας στις πτήσεις (στο 32%) οι εμπλεκόμενοι επιβάτες είχαν πιεί. Στο 29% των περιπτώσεων εκδηλώθηκε βίαιη επιθετικότητα, ενώ στο 19% άρνηση συμμόρφωσης με τις οδηγίες του πληρώματος. Η επιθετικότητα είναι αναλογικά πιο συχνή μεταξύ των επιβατών της πρώτης θέσης, οι οποίοι τείνουν να συμπεριφέρονται πιο εγωιστικά και περιφρονητικά.

Οι ξεχωριστές καμπίνες πρώτης θέσης εμφανίσθηκαν στο τέλος της δεκαετίας του '70 και έκτοτε έχουν γίνει πιο συνηθισμένες και μεγαλύτερες στα αεροπλάνα. Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι τα αεροπλάνα αποτελούν μικρογραφία της κοινωνίας, όπου οι ταξικές διακρίσεις πυροδοτούν κοινωνικές εντάσεις.

«Το σύγχρονο αεροπλάνο αντανακλά τον κοινωνικό μικρόκοσμο της ταξικής κοινωνίας», δήλωσαν οι ερευνητές και τόνισαν ότι οι καμπίνες της πρώτης θέσης κάνουν τους πάντες να συνειδητοποιούν ότι υπάρχει κοινωνική ανισότητα. Και σε έναν κλειστό χώρο δεν είναι δύσκολο αυτό να έχει συνέπειες.

Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι εν γένει η ανισότητα κάνει τους ανθρώπους πιο αντικοινωνικούς στη συμπεριφορά τους. Κάπως έτσι, οι χαρωποί τουρίστες γίνονται μαλλιά κουβάρια μεταξύ τους και με τις αεροσυνοδούς...



Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Το τσάι στην καθαριότητα του σπιτιού!

Το τσάι είναι τόσο ευεργετικό για τον οργανισμό μας όσο και χρήσιμο για πολλούς σκοπούς.

Ένας από αυτούς είναι και ο... καθαρισμός του σπιτιού!

Σφουγγάρισμα ξύλινων πατωμάτων με μαύρο τσάι

Το μαύρο τσάι περιέχει ταννικό οξύ. Ουσία που στην περίπτωσή μας βοηθάει ώστε να ξεθαμπώσουν, να καθαρίσουν και να αναζωογονηθούν τα ξύλινα πατώματα.

Προσοχή, όχι τα laminate, τα κλασσικά ξύλινα πατώματα!

Διαδικασία:

Βράζουμε 4-5 φακελάκια μαύρο τσάι και το αφήνουμε να κρυώσει ελαφρώς.

Ρίχνουμε το τσάι σε άδειο κουβά σφουγγαρίσματος.

Προσθέτουμε 1-2 λίτρα νερό.

Σφουγγαρίζουμε σε μια μικρή γωνία του πατώματος όπως με κάθε καινούργιο χημικό καθαριστικό για να αποφύγουμε την περίπτωση να φύγει το φυσικό χρώμα του πατώματος.



Συνεχίζουμε το σφουγγάρισμα σε όλο το ξύλινο πάτωμα.

Ο Έλληνας που τρέλανε τα Starbucks

Το σχέδιο του τυπώθηκε στα ποτήρια του αμερικάνικου κολοσσού

Ο Χαρίτος Μουντουφάρης κέρδισε το διαγωνισμό της Starbucks και το ποτήρι με το σχέδιο του σύστησε την Άνοιξη στην Ελλάδα σε ολόκληρο τον κόσμο.

Το ταλέντο του Κρητικού Χαρίτου Μουντουφάρη συγκίνησε τον αμερικάνικο κολοσσό της Starbucks, ο οποίος στο πλαίσιο διαγωνισμού, έκρινε πως το δικό του σχέδιο αξίζει να κοσμεί το ποτήρι (σε μέγεθος tall) σε όλα τα καταστήματα της, σε ολόκληρη την Ευρώπη. Ο διαγωνισμός αφορούσε σε εργαζόμενους της εταιρίας που διαθέτουν καλλιτεχνική «φλέβα» με την starbucks να «θέλει να αναγνώρισει το ταλέντο των προικισμένων συνεργατών και να το γιορτάσει μαζί με τους πελάτες.», όπως δήλωσε ο αντιπρόεδρος μάρκετινγκ Ian Cranna

Το σχέδιο του κ. Μουντουφάρη «ισοπέδωσε» τις υπόλοιπες 350 συμμετοχές και κατάφερε να εντυπωσιάσει την ομάδα των κριτών που απαρτιζόταν από υπεύθυνους μάρκετινγκ , επικοινωνίας και καταστημάτων, φέρνοντας την Άνοιξη ...σε ένα ποτήρι καφέ. Ο Χαρίτος Μουντουφάρης μπήκε στην ομάδα του Starbucks ως barista το 2014. Ο ίδιος θυμάται τον εαυτό του να ζωγραφίζει από μικρό παιδί και από τότε εξελίσσει το ταλέντο του...

Η έμπνευση για το σχέδιο του ήρθε από την περίοδο της Άνοιξης στην Ελλάδα οπότε η εξοχή γεμίζει άνθη και τα χελιδόνια κελαηδούν...

«Όταν έμαθα πως ήμουν ο νικητής του διαγωνισμού, ήμουν τόσο χαρούμενος που ούρλιαξα!»,λέει ο Χαρίτος. «Είμαι πραγματικά ενθουσιασμένος καθώς βλέπω πως πελάτες δημοσιεύουν φωτογραφίες με το σχέδιο μου! Είναι σαν να ταξιδεύω όλο τον κόσμο.», συμπληρώνει.

Σκορπούν τον τρόμο

Οι Τζιχαντιστές απειλούν την Ευρώπη με πυρηνικές επιθέσεις

Οι τζιχαντιστές σχεδιάζουν να επιτεθούν στην Ευρώπη -με τη Βρετανία να είναι από τους πρώτους στόχους- εμφυτεύοντας βόμβες στο σώμα τους ή τοποθετώντας εκρηκτικούς μηχανισμούς σε αυτοκίνητα που κινούνται χωρίς οδηγό. Οι προειδοποιήσεις αυτές ακούστηκαν από τα χείλη ανώτατων αξιωματούχων του ΝΑΤΟ και της Ε.Ε., στο πλαίσιο διεθνούς συνεδρίου για την ασφάλεια που διεξήχθη χθες, Τρίτη, στο Λονδίνο.

«Το Ισλαμικό Κράτος ετοιμάζεται να επιτεθεί με βιολογικά και πυρηνικά όπλα στη Βρετανία αλλά και σε άλλες χώρες της Γηραιάς Ηπείρου», επεσήμαναν επικεφαλής σε θέματα ασφάλειας της Ε.Ε. και του ΝΑΤΟ, όπως αναφέρει σχετικό δημοσίευμα της βρετανικής εφημερίδας Telegraph.

«Υπάρχει δικαιολογημένη ανησυχία ότι οι τζιχαντιστές από τη Συρία και το Ιράκ προσπαθούν να συγκεντρώσουν υλικά μαζικής καταστροφής όπως , βιολογικά, χημικά και ραδιενεργά όπλα», γράφει το σχετικό δημοσίευμα επικαλούμενο δηλώσεις αξιωματούχων του ΝΑΤΟ και της Ε.Ε .



Η τρομοκρατική οργάνωση Ισλαμικό Κράτος προσπαθεί επίσης να εφεύρει τρόπους προκειμένου να αποφύγει τα μέτρα ασφαλείας που εφαρμόζουν οι ευρωπαικές χώρες έτσι, ώστε να εξαπολύσει τις επιθέσεις που έχει σχεδιάσει.

Οι τζιχαντιστές σχεδιάζουν να εξαπολύσουν επιθέσεις με βόμβες που έχουν εμφυτεύσει στο σώμα τους ή εκρηκτικούς μηχανισμούς που έχουν τοποθετήσει σε αυτοκίνητα που κινούνται χωρίς οδηγό, δήλωσε ένας Ευρωπαίος αξιωματούχος στο συνέδριο για την ασφάλεια.

Εκφράζονται επίσης φόβοι ότι το Ισλαμικό Κράτος έχει ήδη στην κατοχή του απόθεμα πυραύλων μικρού βεληνεκούς από το Ιράκ.

Ο Γιόργκε Μπέρτο Σίλβα αναπληρωτής πρόεδρος της Κομισιόν σε θέματα καταπολέμησης της τρομοκρατίας, υποστηρίζει ότι το Ισλαμικό Κράτος έχει δείξει μέχρι τώρα ενδιαφέρον για να αποκτήσει στην κατοχή του, χημικά, βιολογικά, ραδιενεργά και πυρηνικά υλικά.

Σοβαρά ... αστειάκια

Ανησυχίες

- Γιατρέ θα πεθάνω;

- Μη λες ανοησίες, αυτό είναι το τελευταίο πράγμα που θα πάθεις

ERG_13-13_inn_13 5/23/16 12:05 PM Page 1

Η Διατροφική αξία του πρωϊνού για παιδιά και εφήβους

Η άρνηση των μικρών παιδιών, αλλά και των εφήβων, να ξεκινήσουν τη μέρα τους με ένα καλό πρωινό είναι ένα μόνιμο θέμα διένεξης σχεδόν σε κάθε οικογένεια. Το θέμα αυτό δεν πρέπει να είναι αμελητέο καθώς το πρωινό όχι μόνο προσφέρει την απαραίτητη ενέργεια που απαιτείται στο ξεκίνημα της ημέρας.

Τα παιδιά που παίρνουν καλό πρωινό έχουν 2-5 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να καλύψουν τα 2/3 των συνιστώμενων ημερήσιων προσλήψεων από τις περισσότερες βιταμίνες και μέταλλα που απαιτούνται για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού.

Αυτό που είναι πολύ βασικό να κατανοήσουν οι γονείς είναι ότι τα θρεπτικά συστατικά που χάνουν τα παιδιά και οι έφηβοι όταν παραλείπουν το πρωινό τους, σπάνια αναπληρώνονται από άλλα γεύματα.

Επίσης, έχει παρατηρηθεί ότι ένα σωστό πρωινό βελτιώνει την απόδοση στο σχολείο και την ευκολία παρακολούθησης του μαθήματος. Ακόμη, τα παιδιά που παίρνουν πρωινό εμφανίζουν σπανιότερα κατάθλιψη, άγχος ή υπερκινητικότητα. Επίσης, σκέφτονται γρηγορότερα και πιο καθαρά, αισθάνονται λιγότερη κούραση και υπνηλία (ιδιαίτερα κατά τα πρωινά μαθήματα) και έχουν μικρότερες πιθανότητες να παραπονεθούν για πόνους στην κοιλιά ή ζάλη.

Ιδιαίτερης σημασίας, όμως, δεν είναι μόνο η ύπαρξη του πρωινού ως γεύμα αλλά και η ποιότητά του. Ένα καλό πρωινό θα πρέπει να παρέχει στο παιδί το 25-30% των ημερήσιων αναγκών του οργανισμού σε ενέργεια και θρεπτικά



συστατικά. Ένα ισορροπημένο πρωινό πρέπει να παρέχει πρωτεΐνες, καλής ποιότητας λιπαρά, υδατάνθρακες καθώς και πολύ σημαντικά θρεπτικά συστατικά που τα παιδιά συχνά δεν προσλαμβάνουν επαρκώς όπως οι φυτικές ίνες, η βιταμίνη C, το φυλικό οξύ, ο σίδηρος και το ασβέστιο.

Συνεπώς, γίνεται εύκολα αντιληπτό το πόσο σημαντικό είναι να μάθουμε στα παιδιά μας πριν ξεκινήσουν τις δραστηριότητες της ημέρας να τρώνε στο σπίτι πρωινό που να περιλαμβάνει συστατικά, όπως το ταχίνι, καθώς επίσης και να αποφεύγουν την κατανάλωση τροφίμων που είναι φτωχά σε θρεπτικά συστατικά και περιέχουν πολλές θερμίδες, ζάχαρη και κορεσμένα λιπαρά (π.χ. τυρόπιτες, πατατάκια, γαριδάκια κ.α.) στο σχολείο ή και έξω από αυτό.

SUDOKU

	7		2				3	5
			4		5			
					7		9	6
			3					
5	3	9		8	2	4	1	
9	5	7		4		1		
2				6	1	7		
		8				5		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κοτόπουλο με μπύρα

Υλικά:

250 γρ. ρύζι μπασμάτι
1 κιλό κοτόπουλο μπούτι με κόκαλο
7 κλ.θυμάρι μόνο τα φύλλα τους ψιλοκομμένα
4 κρεμμύδια ξερά κομμένα στα 4 και χωρισμένα στα "φύλλα" τους
1 κύβο ζωμό κοτόπουλο
1 φύλλο δάφνης
50-70 γρ. ξύδι μπαλσάμικο (ανάλογα το ξύδι και τη γεύση σας)
50-100 γρ. μέλι (ανάλογα το μέλι και τη γεύση σας)
500 ml μαύρη μπύρα
λίγο ελαιόλαδο για το σοτάρισμα
αλάτι
πιπέρι

Εκτέλεση:

Λαδώνουμε ελαφρά το κοτόπουλο με ελαιόλαδο σε ένα μπολ και το αλατοπιπερώνουμε ελαφρά.

Το πασπαλίζουμε με το θυμάρι.

Ανακατεύουμε με τα χέρια ώστε να πάει παντού το λάδι και το αλατοπίπερο.

Χωρίς να προσθέσουμε άλλο λάδι βάζουμε το κοτόπουλο στην κατσαρόλα που την έχουμε κάψει σε δυνατή φωτιά και το σοτάρουμε πάρα πολύ καλά.

Θα πάρει αρκετή ώρα και δεν πρέπει να παρανακατεύουμε το φαγητό στην κατσαρόλα γιατί θα βράσει και δεν θα πάρει χρώμα το κρέας μας.



Αν η κατσαρόλα είναι μικρή τότε το σοτάρουμε το κρέας σε δόσεις.

Όταν είναι έτοιμο το κοτόπουλο και έχει ροδοκοκκινήσει από όλες τις πλευρές τότε ρίχνουμε μέσα τη δάφνη, σβήνουμε με το ξύδι και με μία ξύλινη κουτάλα ξύνουμε τα κομματάκια που τυχόν έχουν κολλήσει στην κατσαρόλα ώστε να δώσουμε πιο ωραία γεύση στη σάλτσα μας.

Προσθέτουμε το μέλι, τη μπύρα και τα κρεμμύδια και 1 ζωμό και ανακατεύουμε και κλείνουμε με μια πλαστική μεμβράνη ή με το καπάκι της κατσαρόλας αφήνοντας ελάχιστο άνοιγμα για να φεύγουν οι πολλοί ατμοί.

Στην περίπτωση της μεμβράνης κάνουμε 4 μικρές τρυπούλες με ένα μαχαίρι.

Βράζουμε για μια ώρα σε μέτρια προς χαμηλή φωτιά μέχρι το κοτόπουλο να βράσει καλά.

Στα τελευταία 10 λεπτά σε μια κατσαρολίτσα βράζουμε το ρύζι σε μπόλικο αλατισμένο νερό. Σουρώνουμε και σερβίρουμε με το κοτόπουλο.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Σημαντικές αλλαγές θα γίνουν αυτή την περίοδο στην ζωή σου και η μία έκπληξη θα διαδέχεται την άλλη. Οφείλεις να είσαι σε εγρήγορση και να μην αφήσεις τις ευκαιρίες να περάσουν, γιατί θα αποβούν πολύ συμφέρουσες σε βάθος χρόνου. Ανασκουμπώσου, κάνε τις κινήσεις που πρέπει και να είσαι σίγουρος πως με ό,τι καταπιαστείς, θα έχεις την επιτυχία που σου αξίζει.

Ταύρος: Φρόντισε να κρατήσεις την ψυχραιμία σου και να οπλιστείς με κουράγιο, για να ξεπεράσεις τις προβληματικές καταστάσεις και τρικλοποδιές που θα σου βάλουν κάποιοι υποτιθέμενοι φίλοι σου. Θα γίνουν κάποιες αποκαλύψεις, που θα σε επηρεάσουν αρκετά. Φροντίστε να δείξεις ψυχραιμία σε κάθε περίσταση και να μην βγεις καθόλου έξω από το πρόγραμμά σου.

Δίδυμοι: Να ξέρεις ότι μπορείς να τα καταφέρεις μια χαρά, αρκεί να μην απαισιοδοξείς κάποιες στιγμές, γιατί τότε βλέπεις μερικές καταστάσεις από την αρνητική πλευρά τους, χωρίς λόγο. Ωστόσο, η διάθεσή σου θα είναι παράξενη, γιατί δεν έχεις ωριμάσει ακόμη για τις ριζικές αλλαγές που έρχονται. Χρειάζεται λίγη ενέργεια παραπάνω και θα πετύχεις όλα αυτά που θέλεις.

Καρκίνος: Έχε υπομονή με τους συνανθρώπους σου, γιατί θα δημιουργούνται παρανοήσεις με το παραμικρό. Αποδέξου τις ιδιοτροπίες, αλλά και τις συνήθειες των γύρω σου και προσπάθησε να συμβιβαστείς και εσύ με την σειρά σου στην τωρινή κατάσταση της ζωής σου.

Λέων: Μην σταματάς τις προσπάθειές σου και μην κάνεις πίσω σε καταστάσεις που μπορεί να σκέφτεσαι αρνητικά. Οι ευκαιρίες που θα έχεις σήμερα, θα είναι σημαντικές και πολλές. Βάλε τις ιδέες σου σε εφαρμογή και προχώρησε με μεγάλη μεθοδικότητα, χωρίς να επηρεαστείς από τίποτε και κανένα. Θα δεις ότι στην πορεία θα πετύχεις τους στόχους σου που έχεις βάλει, γιατί η ενέργεια σου είναι πολύ μεγάλη και η τύχη είναι με το μέρος σου.

Παρθένος: Θα σε διακρίνει τέτοια δυναμικότητα και ζωντάνια, που έχεις όλα τα φόντα για να ξεπεράσεις προβληματικές καταστάσεις που σε αγχώνουν εδώ και πάρα πολύ καιρό. Πάρα πολλά σχέδια που έχεις προγραμματίσει θα καθυστερήσουν και θα εκνευριστείς, αλλά κάνε λίγη ακόμη υπομονή. Από αύριο που το πλανητικό σκηνικό θα σε ευνοεί, όλα όσα σε απασχολούν θα πάρουν το δρόμο τους.

Ζυγός: Όλα θα πάνε καλά, αν δεν κάνεις υπερβολές. Συγκράτησε τη φαντασία σου, μην κινείσαι με συναισθηματισμούς κι άσε τους άλλους να κάνουν τα υπόλοιπα. Έχεις πολύ καλές προοπτικές για να δεχθείς ανταμοιβές κατά τη διάρκεια της ημέρας. Συγκράτησε την ανυπομονησία σου, διατήρησε τον αυτοέλεγχό σου και σίγουρα θα σου έρθουν τα καλύτερα.

Σκορπιός: Θα έχεις ένταση αλλά και περίσσια ενέργεια, για να διεκπεραιώσεις πάρα πολλά θέματα που σε απασχολούσαν και σε προβληματίζαν μέχρι τώρα. Σήμερα θα μπορέσεις να περάσεις τις απόψεις σου σε πολλά άτομα. Θα προκύψουν βέβαια κάποια απρόοπτα σε συζητήσεις και σε καινούργια θέματα που θέλεις να υλοποιήσεις, αλλά είναι εύκολα προσπελάσιμα, γι' αυτό μην αγχώνεσαι άδικα.

Τοξότης: Η μέρα θα είναι αρκετά έντονη για εσένα και πρέπει να ελέγχεις πολύ καλά ό,τι κάνεις. Φρόντισε να έχεις τον νου σου, για να μπορέσεις να προλάβεις τις προβληματικές καταστάσεις που ενδεχομένως να έρθουν. Οι υποχρεώσεις που θα έχεις θα είναι πάρα πολλές. Απαιτείται τεράστια προσοχή στις αποφάσεις που ετοιμάζεσαι να πάρεις.

Αιγόκερως: Αφιέρωσε περισσότερο χρόνο και προσπάθεια στα μελλοντικά σχέδιά σου. Οφείλεις να κάνεις μερικές καίριες αλλαγές και να εξετάσεις την κάθε σου κίνηση, ώστε να βαδίσεις με μεγαλύτερη σιγουριά προς την υλοποίηση των στόχων σου. Μίλησε με τους δικούς σου για όλα όσα απασχολούν το μυαλό σου και θα πάρεις την κατάλληλη βοήθεια, που θα σε ανακουφίσει ψυχολογικά.

Υδροχόος: Κάποιος θα σου υποβάλει μια ενδιαφέρουσα προσφορά ή θα σου παρουσιαστούν κάποιες ευκαιρίες, που πρέπει να εκμεταλλευτείς άμεσα. Καλά θα κάνεις λοιπόν να σκεφτείς τα πράγματα πολύ σοβαρά, γιατί πρέπει να επωφεληθείς από αυτή την ευκαιρία τώρα!! Μην περιμένεις πάρα πολύ και μην το πολυσκέφτεσαι, γιατί από την πολύ την σκέψη, θα χάσεις και τα δεδομένα σου.

Ιχθείς: Θα δεις πολλές καταστάσεις με αισιοδοξία, για να μπορέσεις να λύσεις όσα προβλήματα σε αγχώνουν. Κάτι αλλάζει και εξετάζεις πολλά θέματα με διαφορετικό μάτι. Αυτή την περίοδο σκέφτεσαι με περισσότερη σοφία. Θα ανταμειφθείς για αυτό, αφού καταστάσεις που σε κούραζαν και σε καταπίεζαν, τώρα θα πάρουν τέλος.

ERG_14-14_inn_4 5/23/16 12:05 PM Page 1



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 761 - 5 ΜΑΪΟΥ 1964

ΜΙΑ ΣΗΜΑΙΝΟΥΣΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ

ΑΥΤΟΔΙΑΘΕΣΙΣ ΔΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟΝ

ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΚΛΗΡΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΟΝΟΥ ΔΡΑΣΕΩΣ ΕΙΣ ΤΟ ΤΕΛ ΑΒΙΒ Η ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΜΠΟΡΟΫΠΑΛΛΗΛΩΝ ΚΥΠΡΟΥ ΕΠΕΤΥΧΕ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΙΝ ΕΙΔΙΚΟΥ ΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΟΣ ΤΗΝ ΕΠΙΛΥΣΙΝ ΤΟΥ ΚΥΠΡΙΑΚΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΜΦΩΝΩΣ ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

Στιγμιότυπον ἀπὸ τὸ Συνέδριον. Οἱ ἀντιπρόσωποι τῆς ΕΤΥΚ καὶ τῆς ΣΕΚ παρακολευθοῦν τὰς ἐργασίας τοῦ Συνεδρίου τὸ ὁποῖον καὶ ἐξέδωσε ψήφισμα ὑπὲρ τῆς Αὐτοδιαθέσεως τῆς Κύπρου. Ἐκ δεξιῶν πρὸς τὰ ἀριστερὰ διακρίνονται οἱ συν. Γ. Μιχαηλίδης, Κ. Ἰωάννου, Α. Χαλλούμας καὶ Α. Τέγγερης.

Εἰς τὸ 14ον συνέδριον τῆς Διεθνοῦς Ὁμοσπονδίας Γραφειακῶν, Ἐμπορικῶν, Τραπεζικῶν καὶ Τεχνικῶν Ὑπαλλήλων τὸ ὁποῖον συνῆλθεν εἰς Τὲλ Ἀβίβ, Ἰσραήλ, μεταξὺ 20—26 Μαΐου 1964, ἐδόθη σκληρὰ μάχη διὰ τὸ ἐθνικόν μας ζήτημα μὲ ἱκανοποιητικὰ ἀποτελέσματα.

Ὡς γνωστὸν ἡ ἐν λόγῳ Διεθνὴς Ὁμοσπονδία εἶναι μία τῶν σπουδαιοτέρων Συνδικαλιστικῶν Ὀργανώσεων τοῦ κόσμου, συμπεριλαμβάνουσα 4,000,000 μέλη ἐκ 40 διαφορετικῶν χωρῶν, τῆς Εὐρώπης, Ἀμερικῆς, Ἀσίας, Ἀφρικῆς καὶ Λατινικῆς Ἀμερικῆς. Εἰς τὸ συνέδριον παρεκάθησαν 350 ἀντιπρόσωποι, ἡ Κυπριακὴ δὲ ἀντιπροσωπεία ἀπηρτίζετο ἐκ τῶν κ.κ. Γ. Μιχαηλίδη, Κ. Ἰωάννου καὶ Α. Τέγγερη (Ε.Τ.Υ.Κ.) καὶ Α. Χαλλούμα (τῆς Ὁμοσπονδίας Ἐμποροϋπαλλήλων Κύπρου (Σ.Ε.Κ.).

Εἰς τὴν ὁμιλίαν τῆς Κυπριακῆς ἀντιπροσωπείας ἐδόθη ἰδιαιτέρα ἔμφασις εἰς τὰ προβλήματα ἅτινα ἐδημιουργήθησαν λόγῳ τῶν ἀνεδαφικῶν προνοιῶν τοῦ Κυπριακοῦ Συντάγματος, ἐπεξηγήθη δὲ πλήρως εἰς τοὺς ἀντιπροσώπους τοῦ Συνεδρίου ἡ παροῦσα κατάστασις ἐν Κύπρῳ καὶ ἐζητήθη ἡ ἔγκρισις εἰς τὰ ἐσωτερικὰ προβλήματα τῆς Κύπρου καὶ ὅπως τὸ πρόβλημά μας λυθῇ βάσει τῶν ἀρχῶν τοῦ Καταστατικοῦ Χάρτου τῶν Ἡνωμένων Ἐθνῶν.

Ἡ Κυπριακὴ ἀντιπροσωπεία συνήντησεν ἀρκετὴν ἀντίδρασιν, ὡς δὲ διεπιστώθη ἡ ἀντίδρασις αὕτη ὀφείλετο κυρίως εἰς τὴν ἔλλειψιν ἐπαρκοῦς διαφωτίσεως τῆς κοινῆς γνώμης τοῦ ἐξωτερικοῦ ἐπὶ τῆς Κυπριακῆς πραγματικότητος.

Ἡ Κύπρος ἔχει ἤδη πάρει τὸν δρόμον τῆς Ἐλευθερίας καὶ καμμιὰ δύναμη δὲν θὰ κάμῃ νὰ στραφῇ πίσω.

Ἂς προσέξουν οἱ Ἀγγλοαμερικανοί. Τὸ παράδειγμα τῆς Κύπρου εἶναι χαρακτηριστικὸν τοῦ πῶς ἀπεξενώνονται τῆς φιλίας καὶ συμπαθείας τῶν λαῶν.

ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΤΗΣ Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΕΚ ΣΤΑ ΚΑΝΝΑΒΙΑ

Μέσα στο καταπράσινο και πανέμορφο περιβάλλον στο χωριό Καννάβια, σε μια τέλεια αρμονία των εγκαταστάσεων και του πευκόφυτου δάσους, τα παιδιά των μελών της Συνομοσπονδίας Εργαζομένων Κύπρου – ΣΕΚ, απολαμβάνουν τις πιο ξεκούραστες και δημιουργικές διακοπές τους.

Η κατασκήνωση θα ανοίξει φέτος τις πύλες της της 4ης Ιουλίου και θα φιλοξενήσει παιδιά από 9 μέχρι 13 χρονών και των δύο φύλων σε τρεις κατασκηνωτικές περιόδους.



Η πολυετής εμπειρία των στελεχών μας (αρχηγού και ομαδαρχών) σε κατασκηνωτικά θέματα, μα πάνω απ' όλα η πραγματική αγάπη προς τα παιδιά αποτελούν εγγύηση για ένα άρτιο σχεδιασμό πολλαπλών και δομημένων προγραμμάτων ψυχαγωγίας, αθλοπαιδιών και δημιουργικής απασχόλησης των κατασκηνωτών. Συγκεκριμένα

1. Από **04/07-11/07/2016** θα φιλοξενηθούν αγόρια που κατά την Σχολική χρονιά **2015-2016 φοιτούσαν στις τάξεις ΣΤ' Δημοτικού, Α' και Β' Γυμνασίου.**
2. Από **11/07-18/07/2016** θα φιλοξενηθούν αγόρια και κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά 2015-2016 φοιτούσαν στις τάξεις **Γ,' Δ 'και Ε' Δημοτικού.**
3. Από **18/07-25/07/2016** θα φιλοξενηθούν κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά 2015-2016 φοιτούσαν στις τάξεις, **ΣΤ΄ Δημοτικού Α΄ και Β΄ Γυμνασίου.**

Το δικαίωμα συμμετοχής για παιδιά μελών και μη μελών είναι **€ 60,00**.

Αιτήσεις στα εργατικά κέντρα της ΣΕΚ και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του Κινήματος

ΨΗΦΙΣΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΜΝΗΜΗΣ ΘΥΜΑΤΩΝ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΠΟΝΤΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ 1916 – 1923



Τα ποντιακά σωματεία της Κύπρου εκ μέρους όλων των Ελλήνων Πόντιων με ψήφισμα τους εκφράζουν τον αποτροπιασμό τους για το ειδεχθές έγκλημα των Νεότουρκων από το 1916 μέχρι το 1923.

353.000 Πόντιοι κάθε ηλικίας σε πόλεις και χωριά, βρήκαν φρικτό θάνατο στα σπίτια τους, στους δρόμους, στις φυλακές και στις εξορίες με μεθόδους που επανέλαβε αργότερα η ναζιστική Γερμανία.

Το έγκλημα τονίζεται στο ψήφισμα, αναγνωρίστηκε από την Ελλάδα, Αρμενία και την Κύπρο και καθιερώθηκε ως ημέρα μνήμης της Γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού η 19η Μαίου. Τα ποντιακά σωματεία της Κύπρου ζητούν να αναγνωρισθεί η Γενοκτονία των Ποντίων από όλες τις χώρες και τους διεθνείς οργανισμούς.

Και καταλήγει: Καλούμε την πολιτισμένη ανθρωπότητα να απαιτήσει από την Τουρκία να αναγνωρίσει τη Γενοκτονία που διεπράχθη σε βάρος των Ποντίων, οι οποίοι για τρεις χιλιάδες χρόνια συμβιώνουν ειρηνικά με όλους τους λαούς

ΛΥΣΗ SUDOKU

1	2	5	9	3	8	6	7	4
8	7	4	2	1	6	9	3	5
3	9	6	4	7	5	8	2	1
4	8	2	1	5	7	3	9	6
7	6	1	3	9	4	2	5	8
5	3	9	6	8	2	4	1	7
9	5	7	8	4	3	1	6	2
2	4	3	5	6	1	7	8	9
6	1	8	7	2	9	5	4	3

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ



ΤΟ ΑΝΕΡΓΙΑΚΟ

Μέχρι και τρείς μήνες παίρνει η καταβολή του πρώτου εμβάσματος σε ανέργους. Φυσικά, υπάρχουν οικογένειες των οποίων το μόνο εισόδημα είναι το ανεργιακό επίδομα Πώς μπορεί μια κανονική οικογένεια να επιβιώσει για τρείς μήνες χωρίς λεφτά; Αναμέναμε ότι το υπουργείο Εργασίας θα επιδείκνυε μαγαλύτερη ευαισθητοποίηση και θα είχε υψηλότερα στις προτεραιότητες του την ταχεία καταβολή του ανεργιακού.

Το αναντίλεκτο γεγονός της υποστελέχωσης δεν μπορεί να αποτελεί δικαιολογία. Οι άνεργοι έχουν αξιοπρέπεια. Δεν επαιτούν...

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 5/23/16 12:06 PM Page 1

• Πλημμυρίδα κόκκινων φακέλλων και φέτος

ΥΠΟΠΤΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΖΙΡΟΥΣ €4ΕΚ. ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Σωρεία κόκκινων φακέλλων αμαύρωσαν την ποδοσφαιρική Κύπρο την περίοδο 2015 – 16. Η ύποπτη στοιχηματική δραστηριότητα μεγαλούργησε και πάλι, προφανώς γιατί δεν επιβλήθηκε καμμία τιμωρία για τα τετρατώδη συμβάντα της προηγούμενης χρονιάς.

Ο πρόεδρος της ΚΟΠ παραδέχθηκε ότι τα οποιαδήποτε μέτρα έχουν παρθεί μοιάζουν με μία τρύπα στο νερό... «Αδύναμο και πάλι σημείο των πρωταθλημάτων μας ήταν η έλευση αρκετών φακέλων για αγώνες με ύποπτη στοιχηματική δραστηριότητα», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Κωστάκης Κουτσοκούμνης.

Στη λήξασα σεζόν, στο κυπριακό πρωτάθλημα, καταρρίφθηκε κάθε προηγούμενο ρεκόρ «έλευσης φακέλων με ύποπτη στοιχηματική δραστηριότητα». Η ιστοσελίδα «Goal.com.cy» αποκαλύπτει ότι έχουν παραλειφθεί πάνω από 25 «ύποπτοι» φάκελοι, στους οποίους ο τζίρος του στοιχήματος ξεπέρασε τα 4 εκατομμύρια ευρώ! Ουσιαστικά, δηλαδή, είχαμε κι ένα άτυπο πρωτάθλημα μεταξύ των ομάδων που συμμετέχουν στους υπόπτους αγώνες! Οι πληροφορίες αναφέρουν ότι δόθηκε μεγάλη μάχη για την ανάδειξη της «πρωταθλήτριας» ομάδας σε αγώνες με έντονη στοιχηματική δραστηριότητα. Ο Άρης καιι Δόξα κονταροχτυπήθηκαν άγρια για την πρωτιά, με τελικό «νικητή» τον Άρη. Η ΚΟΠ παρέλαβε εννέα «ύποπτους» φακέλους με τη συμμετοχή του Άρη και επτά ύποπτους φακέλους με τη συμμετοχή της Δόξας! Βέβαια οι αριθμοί ενδέχεται να αυξηθούν, αφού ακόμη δεν έχει έχουν έρθει οι φάκελοι με ύποπτη και έντονη στοιχηματική δραστηριότητα της τελευταίας αγωνιτικής.

• Άρης και Δόξα έχουν τη μερίδα του λέοντος στον «ύποπτο κατάλογο»

Μεγάλη μάχη έγινε και για την «προνομιούχο» 3η θέση (στο πρωτάθλημνα των «υπόπτων» φακέλων», ανάμεσα στον Ερμή Αραδίππου και την Πάφο. Η ομάδα της Αραδίππου συμμετείχε σε πέντε τουλάχιστον «ύποπτους» αγώνες. Δύ φάκελοι με έντονη στοιχηματική δραστηριότητα ήρθαν και σε αγώνα στον οποίο συμμετείχε η ΑΕΛ.

Το δυστύχημα για το ποδόσφαιρο την κοινωνία και τη χώρα μας γενικότερα, είναι ότι όλοι ξέρουν τι γίνεται αλλά κανείς δεν συγκινείται. Τα διαπλεκόμενα συμφέροντα κάπου τέμνονται εξού και αλληλοκαλύπτονται. Οι αρμόδιοι γιατί αδρανούν; Ο εισαγγελέας γιατί δεν κινείται;

Φυσικά, αυτή η βρώμα αποβαίνει σε βάρος της κοινωνίας. Αφού η πολιτεία δεν συγκινείται, όπως δεν συγκινείται για την τρισάθλια κατάντια του ποδοσφαίρου, αναμένουμε από τη νέα Βουλή να συγκινηθεί και να κινηθεί τάχιστα για την εξυγίανση του δύσμοιρου Κυπριακού ποδοσφαίρου που καταδυναστεύεται από αλητάμπουρες και ασύδοτους κερδοσκόπους.

Ξενής Χ. Ξενοφώντος

• Ντύθηκε στα γαλανόλευκα η συμπρωτεύουσα

ΑΠΟΛΛΩΝ ΛΕΜΕΣΟΥ ΚΑΙ ΠΑΣΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

• Κατέκτησε το 8ο Κύπελλο νικώντας την Ομόνοια στον τελικό

• Μαραμένο παραμένει το «τριφύλλι» για 4η συνεχή χρονιά

Ύστερα από τρία άγονα χρόνια, ο ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ επανήλθε δριμής στο ποδοσφαιρικό προσκήνιο με την κατάκτηση του Κυπέλλου. Πρόκειται για το 8ο Κυπελλοτρόπαιο της Λεμεσιανής ομάδας, οι φίλοι της οποίας το γιόρτασαν με ξέφρενους πανηγυρισμούς μέχρι τις πρωϊνές ώρες.

Το 1-0 έκανε ο συνήθης ύποπτος Παπουλής στο 5'. Ισοφάρισε ο Μαρκάσα στο 51' εξαιρετική εκτέλεση φάουλ. Τη χαριστική βολή έδωσε ο Αγγελή, με κεφαλιά στο 72'.

Τον αγώνα διαιτήτευσε με επιτυχία ο Κροάτης Άντε Σιμούνοβιτς.

√ Η βία και ο χουλιγκανισμός αμαύρωσαν την ποδοσφαιρική γιορτή

ΣΚΗΝΕΣ ΝΤΡΟΠΗΣ

Για 2η συνεχή χρονιά ο τελικός αμαυρώθηκε με βίαια επεισόδια που εκτυλίχθηκαν στον αγωνιστικό χώρο με τη λήξη του αγώνα, όταν όρμησαν οι οπαδοί του ΑΠΟΛΛΩΝΑ για να πανηγυρίσουν. Η ατμόσφαιρα ήταν αποπνικτική από τα δακρυγόνα της ΜΜΑΔ. Η ΟΜΟΝΟΙΑ κατήγγειλε ότι χτυπήθηκαν ποδοσφαιριστές της στη φυσούνα. Ας σημειωθεί ότι οπαδοί του ΑΠΟΛΛΩΝΑ μπήκαν στο στίβο του γηπέδου δέκα λεπτά πριν από τη λήξη.

Η τελετή απονομής των επάθλων έγινε στα αποδυτήρια.

ΚΙΡΖΗΣ

Πανευτυχής ήταν ο πρόεδρος του Απόλλωνα Νίκος Κίρζης μετά το τέλος του αγώνα. «Τα συγχαρητήρια πρώτα αξίζουν στον κόσμο και στο προπονητικό τιμ», είπε και πρόσθεσε. «Είναι ακόμα πιο γλυκός ο τρόπος που πήραμε το κύπελλο γιατί περάσαμε μια πάρα πολύ δύσκολη χρονιά. Ξεκινώντας από πέρσι που χάσαμε το πρωτάθλημα. Δεχθήκαμε αρκετή κριτική φέτος, όμως αντεπεξήλθαμε.



Τα παιδιά στάθηκαν στο ύψος τους και φέραμε το ένα από τα δύο τρόπαια στη Λεμεσό. Δείξαμε χαρακτήρα. Αφιερώνω το κύπελλο σ' όλους στο Κολόσσι που πίστεψαν σε αυτή την ομάδα. Μετά στον κόσμο που στήριξε την ομάδα. Αν υπήρχαν άλλες πέντε χιλιάδες εισιτήρια, θα τα εξαφάνιζαν.

Από την πλευρά του ο αρχιτέκτονας της επιτυχίας Πέδρο Εμάνουελ, είπε: «Είναι πάρα πολύ σημαντικό που ο Απόλλωνας κατέκτησε το κύπελλο. Δούλεψαν όλοι οι ποδοσφαιριστές για αυτή την επιτυχία. Η επόμενη μέρα θα μας βρει να στοχεύουμε και να έχουμε επιτυχίες στην Ευρώπη. Αφιερώνω το κύπελλο στον κόσμο αλλά και σε ολόκληρο τον σύλλογο». Ο μεγάλος πρωταγωνιστής της αναμέτρησης Αγγελής Αγγελή δήλωσε: «Το αφιερώνω στον κόσμο του Απόλλωνα. Φέτος είχαμε μια δύσκολη χρονιά με χαρές και λύπες. Κλείσαμε όμως τη χρονιά θετικά και δώσαμε χαρά στον κόσμο. Ο Απόλλωνας δεν κρατούσε μπάλα σε αντίθεση με την Ομόνοια που είχε την κατοχή. Είχαμε ψυχραιμία και πιστεύαμε στον τίτλο γιατί είχαμε ψυχή. Με λίγη τύχη τα καταφέραμε να δώσουμε χαρά στον κόσμο.

ΕΛΛΑΔΑ: ΑΝΑΓΕΝΝΗΘΗΚΕ Ο ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ

Ύστερα από περιπέτειες μιας ολόκληρης πενταετίας, η ΑΕΚ Αθηνών επανήλθε αναγενημένη στο ποδοσφαιρικό προσκήνιο, κατακτώντας το Κύπελλο Ελλάδας. Στο βουβό Ολυμπιακό στάδιο υπέταξε τον Ολυμπιακό με 2-1. Στο τρόπαιο αντικατοπτρίζεται η καλή δουλειά του Στέλιου Μανωλά και των παικτών του που κλήθηκαν εν μέσω αγωνιστικής κρίσης στα μέσα της περιόδου να διαχειρισθούν την πορεία της ομάδας που άλλαξε τρεις προπονητές.

Από την Γ' Εθνική που έπεσε η ομάδα λόγω λαθών και χρεών ανεβήκαμε σε μια τριετία εκεί που φυσιολογικά ανήκουμε, στην Α' Εθνική.

Η ΑΕΚ είναι τεράστιο σωματείο και ανήκει μόνο στην κορυφή, σημείωσε ο Σ. Μανωλάς.

Στην ΑΕΚ πιστεύουν βαθύτατα ότι η κατάκτηση του Κυπέλλου αποτελεί το εφαλτήριο για να επανέλθει στον Όλυμπο του Ελληνικού ποδοσφαίρου. Και φυσικά, να υλοποιηθεί το όραμα, για οικοδόμηση του γηπέδου της «Αγίας Σοφίας» στη «Νέα Φιλαδέλφεια» όπου μεγαλούργησε η Αθλητική Ένωση Κωνσταντινουπόλεως Αθηνών μετά την προσφυγιά του 1922.

√ Η ΑΕΚ Αθηνών ανακηρύθηκε πανάξια Κυπελλούχος Ελλάδας

√ Εκπόρθησε την αυτοκρατορία του πρωταθλητή Ολυμπιακού Πειραιώς



ΜΠΑΓΕΒΙΤΣ
«Ξεκινά νέα εποχή»

Μια νέα εποχή ξεκινάει για την ΑΕΚ, σύμφωνα με το Ντούσαν Μπάγεβιτς, ο οποίος αναφέρθηκε και στο νέο γήπεδο της ομάδας.

Ο Ντούσκο είπε: «Δίνω συγχαρητήρια στον Στέλιο Μανωλά και στην ομάδα που κέρδισε δύσκολα. Ήταν πολύ δύσκολα τα προηγούμενα πέντε χρόνια για τους φιλάθλους μας. Η ΑΕΚ ξεκινάει μια νέα εποχή. Η πιο μεγάλη χαρά θα είναι να δημιουργήσουμε το γήπεδό μας και να είναι όλα τακτοποιημένα στο γήπεδο μας. Η ΑΕΚ ήταν καλύτερη από τον Ολυμπιακό και δικαίως κατέκτησε τον τίτλο.» Και πρόσθεσε: «Είναι σημαντικό ότι η ΑΕΚ επέστρεψε στη μεγάλη κατηγορία και το συνδύασε με έναν τίτλο. Προσπαθήσαμε πάρα πολύ γι' αυτόν τον τίτλο, ήμασταν καλύτεροι και αξίζαμε το τρόποαιο».

ERG_16-16_inn_8 & 9 5/23/16 12:18 PM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Εκλογές: Η επόμενη μέρα
με τον **Χριστάκη Ευσταθίου,** δημοσιογράφο εφημερίδας «Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

1 Ποιά η μεγάλη πρόκληση της επόμενης μέρας των εκλογών; Είναι γεγονός ότι όλο αυτό το διάστημα της προεκλογικής περιόδου, ο απλός πολίτης έγινε δέκτης υποσχέσεων, οι οποίες ακόμα και στο ελάχιστο των εκπληρώσεών τους, θα μετέτρεπαν τον δύσμοιρο αυτό τρόπο σ' έναν επίγειο παράδεισο... Στην πραγματικότητα αυτού του απλού πολίτη, ,ε τον πιο αδίστακτο τρόπο, αποκαθήλωσαν το πρόσωπό του και κατ' επέκταση την προσωπικότητά του και τον μετέτρεψαν σ' έναν απλό αριθμό. Σ' ένα νούμερο και μόνο. Η όποια αξία του συνίστατο στον βαθμό που αθροιστικά θα λειτουργούσε στην άντληση, από τη δεξαμενή των ψήφων, επιθυμητών ποσοστών και όχι τίποτε παραπάνω... Κι ας έτρεχαν τα SMS με καταιγιστική μορφή, μ' ένα πιο προσωπικό υποτίθεται χαρακτήρα, αλλά στο τέλος τόσο μαζικό...

Η σημερινή μέρα μάς φέρνει μπροστά από συγκεκριμένα δεδομένα, αδιάψευστα, όπως αυθεντικά βγήκαν από την κάλπη. Οι αριθμοί είναι εκεί και κρίνονται ποικιλοτρόπως και από διάφορες οπτικές εστίες, γωνίες και χρωματισμούς. Όλοι σπεύδουν να δώσουν τις δικές τους ερμηνείες, κατά πως βολεύει αλλά και πώς βολεύονται... Θα το υπομείνουμε σίγουρα κι αυτό. Όπως κατά κανόνα σχεδόν συμβαίνει, μαθητεύουμε και εδώ άριστα κάθε φορά στις αναλύσεις που αποτολμούνται στο πώς το μαύρο να το διαβάζουμε και να το ερμηνεύουμε ως άσπρο και αντίστροφα. Είναι η εποχή που τα πάντα είναι σχετικά μπροστά στη σκοπιμότητα που πρυτανεύει σ' όλες τις φάσεις.

2 Ποιό το μέγα ζητούμενο; Το μεγάλο ζητούμενο, όμως, ανεξάρτητα από τις όποιες εκτιμήσεις και ερμηνείες και τα όποια φαινόμενα ή διαπιστούμενες παθογένειες, είναι κατά πόσο με τη νέα σύνθεσή της η Βουλή θα συνεχίσει να δίνει γεύσεις από τα προηγούμενα... Εδώ είναι η ώρα της κρίσης. Πολλές οι τραυματικές εμπειρίες του παρελθόντος που ξυπνούν σαν εφιάλτης. Ακόμα και νέοι άνθρωποι με χίλιες – δύο υποσχέσεις να επαγγέλλονται το νέο και το καινούργιο και τελικά να εγκλωβίζονται στο σύστημα, να συμπορεύονται με αυτό και στο τέλος να αποτελούν μέρος του. Το διακύβευμα τελικά συνίσταται στο κατά πόσο υπάρχει πιθανότητα ανάκτησης της χαμένης αξιοπιστίας ενός τόσο σοβαρού θεσμού, όπως είναι η Βουλή, με πράξεις, έργα και κυρίως με ένα νέο ήθος και ύφος. Αυτή είναι η μεγάλη πρόκληση της επόμενης μέρας. Κι ας μην το ψάχνουν αλλού.



Μονοεπιχειρησιακά Προγράμματα Κατάρτισης

στην Κύπρο ή στο Εξωτερικό (De Minimis)



Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου

Για περισσότερες πληροφορίες:
Τηλ: 22390300 - Φαξ: 22428332
www.anad.org.cy | hrda@hrdauth.org.cy

• **Συνέδριο - σταθμός στην παρουσία του προέδρου Αναστασιάδη**

ΕΦΑΛΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Με συμμετοχή 456 συνέδρων, πραγματοποιείται στις 25 – 27 Μαϊου στο ξενοδοχείο «ΧΙΛΤΟΝ ΠΑΡΚ» στη Λευκωσία το 28ο Παγκύπριο Συνέδριο της ΣΕΚ. Το συνέδριο θα τιμήσει με την παρουσία του και θ' απευθύνει χαιρετισμό ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης. Εισηγητική ομιλία θα εκφωνήσει ο απερχόμενος γενικός γραμματέας Νίκος Μωϋσέως ο οποίος θα σκιαγραφήσει τη συνδικαλιστική δράση της απέλθούσας 4ετίας της κρίσης, προσδιορίζοντας τη γραμμή πλεύσης του Κινήματος στην μεταμνημονιακή εποχή.

Οι σύνεδροι θα κληθούν να εγκρίνουν την Έκθεση Δράσης, την Ταμειακή Έκθεση κα τα Πεπραγμένα της περιόδου από το 27ο συνέδριο της 11ης Νοεμβρίου 2011 μέχρι σήμερα.

ΕΚΛΟΓΕΣ – ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ

Για την ανάδειξη της πενταμελούς γενικής γραμματείας της ΣΕΚ θα διεξαχθούν εκλογές την τελευταία μέρα του συνεδρίου. Τις πέντε θέσεις της νέας ηγεσίας, διεκδικούν:

Α. Για τη θέση του γενικού γραμματέα:

Μάτσας Φ. Ανδρέας: αναπληρωτής γενικός γραμματέας ΣΕΚ

Σταύρου Παντελής: γενικός γραμματέας Ομοσπονδίας Μεταφορών, Πετρελαιοειδών και Γεωργίας (ΟΜΕΠΕΓΕ – ΣΕΚ).

Β. Για τη θέση του αναπληρωτή γενικού γραμματέα:

Καλογήρου Σωτήρης: γενικός ταμίας ΣΕΚ

Μιχαήλ Μιχάλης: γενικός γραμματέας Ομοσπονδίας Κυβερνητικοστρατιωτικών και Δημοσίων Υπηρεσιών (ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ).

Σατσιάς Νίκος: επαρχιακός οργανωτικός γραμματέας ΣΕΚ Λευκωσίας – Κερύνειας.

28ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΚ
25 – 27 ΜΑΪΟΥ 2016
ΩΡΑ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗΣ

Γ. Για τη θέση του γενικού ταμία:

Κούλας Σάββας: αναπληρωτής γενικός γραμματέας Ομοσπονδίας Ημικρατικών Οργανισμών (ΟΗΟ – ΣΕΚ).

Λουκά Εύη: επαρχιακός ταμίας ΣΕΚ Λάρνακας.

Δ. Για τη θέση του 5ου μέλους της γενικής γραμματείας:

Ιωάννου Γιαννάκης: γενικός γραμματέας Ομοσπονδίας Οικοδόμων ΣΕΚ.

Μιχαήλ Ελισσαίος: γενικός γραμματέας Ομοσπονδίας Ιδιωτικών ΣΕΚ.

Ε. Για τη θέση του γενικού οργανωτικού επανεκλέγεται χωρίς ανθυποψήφιο ο **Πανίκος Αργυρίδης.**

Βουλευτικές εκλογές: Πανωλεθρία ΑΚΕΛ και ΕΔΕΚ

Νέο σκηνικό διαμορφώνεται στον πολιτικό χάρτη της Κύπρου μετά την υποχώρηση του διπολισμού και την είσοδο στην Βουλή των μικρών κομμάτων.

Στις προχθεσινές Βουλευτικές εκλογές, το ΑΚΕΛ υπέστη πανωλεθρία με μείωση των ποσοστών του κατά 7%, πληρώνοντας τα εγκληματικά λάθη της διακυβέρνησης Χριστόφια που έσυραν τον τόπο στην οικονομική κατάρρευση και το λαό στην φτωχοποίηση. Βαρειά ήττα υπέστη και η ΕΔΕΚ της οποίας τα ποσοστά συρρικνώθηκαν αισθητά.

Πρώτο κόμμα αναδείχθηκε ο ΔΗ.ΣΥ. χάνοντας όμως τέσσερις περίπου ποσοστιαίες μονάδες από τη δύναμη του ή 30.857 ψήφους.

Το ΔΗ.ΚΟ. συγκράτησε τα ποσοστά του και παρουσιάζεται ως ουσιαστικός ρυθμιστής των πολιτικών εξελίξεων. Στο κόμμα θεωρούν το

√ Μέγας νικητής η αποχή
√ Ταρακουνήθηκε το χρονίζον διπολικό σύστημα
√ Πανηγυρικά στη Βουλή τα μικρά κόμματα

αποτέλεσμα προσωπική νίκη του Νικόλα Παπαδόπουλου.

Μέγας νικητής των εκλογών θεωρείται η αποχή που έφταση στο ιστορικό ψηλό του 33.25%. Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης,** εξέφρασε την ανησυχία του για την αποχή, τονίζοντας ότι το φαινόμενο πρέπει να προβληματίσει όλους.

Η **Ελένη Θεοχάρους** και ο **Γιώργος Λιλλήκας** εξέφρασαν την ευαρέσκεια τους για τη δυναμική είσοδο των νέων κομμάτων τους στη Βουλή. Οι Οικολόγοι διπλασίασαν τη δύναμη τους με το **Γιώργο Περδίκη** να μιλά για δικαίωση των καθαρών πολιτικών του Κινήματος. Το ΕΛΑΜ που μπήκε πανηγυρικά στη Βουλή τετραπλασίασε μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα τη δύναμη του, ιδίως στη Λευκωσία.

