ERG_1-1_inn_1 1/26/16 11:35 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2016

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2890
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΟΙ «3» ΜΕΓΙΣΤΟΙ ΦΩΣΤΗΡΕΣ ΤΗΣ ΤΡΙΣΗΛΙΟΥ ΘΕΟΤΗΤΑΣ

Ο Ελληνισμός και η Ορθοδοξία τιμούν στις 30 Ιανουαρίου τους Τρεις Ιεράρχες που αποτελούν τον άσβεστο φάρο για διάδοση των πανανθρώπινων αξιών σε ολόκληρη την οικουμένη. Ειδικότερα στη σημερινή παγκόσμια κρίση, ο λόγος τους αποτελεί μονόδρομο, αν βέβαια θέλουμε να επικρατήσει η ειρήνη και η αγάπη. **(Σελ. 7)**


ΑΓΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΚΥΡΙΛΛΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΑΡΣΕΝΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ
ΑΓΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ
ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜ

ERG_2-2_inn_4 1/26/16 11:16 AM Page 1

Οι ρουφιάνοι του Παντελή Μηχανικού

Πώς είναι δυνατόν να κάνεις τουρισμό στην κατεχόμενη από την Τουρκία πατρίδα σου; Πώς τολμάς να αιμοδοτείς τον κατακτητή σου με εκατομμύρια κάθε χρόνο; Δεν έχεις καθόλου συνείδηση όταν πηγαίνεις στα καζίνα στα κατεχόμενα και εναποθέτεις εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ; Πώς, στο καλό, ψυχαγωγείσαι στο κλεμμένο ξενοδοχείο του πατέρα, του φίλου, του συγγενή ή του συμπατριώτη σου; Δεν καταλαβαίνεις πως κάθε ευρώ που δίνεται στον κατακτητή σου είναι και μία τουρκική σφαίρα που θα χρησιμοποιηθεί εναντίον σου; Τόση πια καθίζηση πατριωτισμού και εθνικής αξιοπρέπειας; Σε σένα απευθύνομαι, θλιβερέ Κύπριε, που ακόμα τολμάς να αποκαλείσαι Έλληνας και «δεν φακκάς πενιάν» για την κατοχή της πατρίδας σου. Ιδού η τραγική απόδειξη:

Πληρωμές για ταξίδια Ελληνοκυπρίων με αεροπορικές εταιρείες τόσο στα κατεχόμενα όσο και στην ίδια την Τουρκία, που έφθασαν τις 178.000 ευρώ, μέσω 970 συναλλαγών με πιστωτικές κάρτες, έγιναν τον περασμένο μήνα Δεκέμβριο, σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε η JCC. Τον ίδιο μήνα Ελληνοκύπριοι χρησιμοποίησαν τις κάρτες τους για να πληρώσουν 300.000 ευρώ για διαμονή σε ξενοδοχεία στα κατεχόμενα και στην Τουρκία. Για ψυχαγωγία στα κατεχόμενα και την Τουρκία δαπανήθηκαν τον Δεκέμβριο 179.000 ευρώ μέσω 1679 συναλλαγών. Συνολικά, τον περασμένο μήνα έγιναν πληρωμές στα κατεχόμενα και την Τουρκία με πιστωτικές κάρτες ύψους ενός εκατομμυρίου ευρώ. Πόσο δίκαιο είχε ο Παντελής Μηχανικός για τους ρουφιάνους...

Σ.Ι. «ΣΗΜΕΡΙΝΗ»

ΓΕΣΥ - Γενικό Σχέδιο Υποκρισίας

Τις τελευταίες ημέρες με αφορμή την αναφορά του Υπουργού Υγείας Γιώργου Παμπορίδη για εισαγωγή μίνι ΓΕΣΥ μέχρις ότου καταστεί εφικτή η εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας, η κομματική αντιπαράθεση δίνει και παίρνει.

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης με πρωταγωνιστή το ΑΚΕΛ, εξαπολύουν μύδρους κατά της κυβέρνησης για εξυπηρέτηση συμφερόντων και απουσίας πολιτικής βούλησης στην εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας.

Πέραν τούτου, το θέμα του ΓΕΣΥ λόγω της φύσης του, προσλαμβάνει ευρύτερες διαστάσεις καθώς στη διαμάχη εμπλέκονται άμεσα οι κοινωνικοί εταί-



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

ροι ως βασικού συνεισφορείς, αλλά και το σύνολο του λαού.

Η αλήθεια είναι ότι όλα τα κόμματα που συμμετείχαν στην εξουσία από τότε που εξαγγέλθηκε το ΓΕΣΥ το 1992, φέρουν πελώρια ευθύνη για την μη εισαγωγή του θεσμού που αποτελεί βασικό πυλώνα σύγχρονου κοινωνικού κράτους. Το κάθε κόμμα και η εκάστοτε κυβέρνηση, θέτοντας τα κομματικά και άλλα ιδιοτελή συμφέροντα τους υπεράνω του κοινωνικού κι εθνικού συμφέροντος, δεν θέλησαν να υλοποιήσουν το ΓΕΣΥ. Χαραχτηριστική είναι η περίπτωση του ΑΚΕΛ το οποίο αν και στην θεωρία παρουσιάζεται ως φανατικός υποστηρικτής του ΓΕΣΥ, εντούτοις στην πράξη στα δέκα συνεχόμενα χρόνια που βρισκόταν στην εξουσία, 2003-2013, δεν έβαλε ούτε ένα λιθαράκι για υιοθέτηση του ΓΕΣΥ. Αν μάλιστα ληφθεί σοβαρά υπόψιν ότι στην εν λόγω χαμένη δεκαετία, το ΑΚΕΛ μονοπώλησε την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας με τρία πρωτοκλα-

• Το μίνι ΓΕΣΥ και οι μάξι ευθύνες για την τριτοκοσμική εικόνα της Κύπρου στον ζωτικό τομέα της υγείας

σάτα του στελέχη, Χάρη Χαραλάμπους, Ντίνα Ακκελίδου και α. Ανδρέα Γαβριηλίδη, τότε οι ΑΚΕΛικοί ηγήτορες δεν νομιμοποιούνται πολιτικά να ασκούν κριτική στη νυν κυβέρνηση για το θέμα του ΓΕΣΥ.

Αναμφίβολα, το ΓΕΣΥ αναγάγεται για την Κύπρο του 21ου σε σύγχρονο «Γεφύρι της Άρτας» ή αλλοιώς σε μνημείο ντροπής που κατατάσσει το νησί μας στο χάρτη των τριτοκοσμικών κρατών του πλανήτη. Φυσικά, αυτό δεν ενδιαφέρει τις πλείστες πολιτικές δυνάμεις οι οποίες έχουν σαν κορυφαία μόνιμη έγνοια τους την προαγωγή του κομματικού και οικονομικού τους συμφέροντος.

Στο διά ταύτα, ακούμε τον υπουργό Υγείας να επιχειρηματολογεί υπέρ της ανάγκης ενδιάμεσου μίνι ΓΕΣΥ, ως προθάλαμου για ολική εφαρμογή του ΓΕΣΥ σε κατοπινό στάδιο αφού προηγηθεί αυτονόμηση των κρατικών νοσοκομείων. Αλήθεια, όλα αυτά τα χρόνια ποιες αόρατές δυνάμεις εμπόδιζαν την αυτονόμηση των νοσοκομείων; Είναι αλήθεια ότι ο Φίλιππος Πατσαλή, προκάτοχος του νύν υπουργού Υγείας, τα βρόντηξε κι έφυγε γιατί το Υπουργικό Συμβούλιο έφραξε το δρόμο προς την πρόταση του για αυτονόμηση των νοσοκομείων; Μήπως καθυστερούν το ΓΕΣΥ μέχρις ότου προλειανθεί το έδαφος για εμπλοκή των Ασφαλιστικών εταιρειών; Έχοντας αυτά κατά νουν και με δεδομένες τις πρόσφατες δηλώσεις του Γιώργου Παμπορίδη για ομερτά και τεράστια διαπλεκόμενα συμφέροντα στο χώρο της υγείας, φρονούμεν ότι κανένας δεν έχει το πολιτικό ανάστημα να αναμετρηθεί με την διαπλοκή που κατατρώει διαχρονικά τα σωθικά του νευραλγικού τομέα της υγείας.

Η ωμή πραγματικότητα συνηγορεί ότι στην Κύπρο τα διαπλεκόμενα συμφέροντα κάπου τέμνονται, εξού και αλληλοκαλύπτονται. Συνεπώς, οι Κύπριοι πολίτες στην παρούσα χρονική συγκυρία, δεν πρόκειται να αξιωθούν να γευτούν τους καρπούς ενός σύγχρονου Συστήματος Ιατροφαρμακευτικής Περίθαλψης. Ας το συνειδητοποιήσουν ότι το μόνο που τους απομένει, αν δεν θέλουν να περιμένουν σαν πειραματόζωα στην νοσοκομειακή ουρά, είναι να αντιδράσουν δυναμικά στο Γενικό Σχέδιο Υποκρισίας στο οποίο επιδίδονται εδώ και πολλά χρόνια οι πολιτικοί καιροσκόποι και οι οικονομικοί κερδοσκόποι, οι οποίοι κατακρεούργησαν με την όλη συμπεριφορά τους το βιοτικό επίπεδο και την ποιότητα ζωής του λαού.

Οι χαλεποί καιροί... και οι μεγάλες υποσχέσεις

«Οι δυο θεμέλιοι λίθοι της ευτυχίας είναι η **αγάπη** και η **δουλειά**», είχε πει ο αυστριακός ψυχίατρος Σιγκμουντ φρόντ. Καταλαβαίνουμε όλοι μας πως η εργασία δεν αποτελεί απλά το μέσο για να ζήσουμε, αλλά μια βασική κοινωνική, ανθρώπινη ανάγκη μέσα από την οποία ο άνθρωπος αισθάνεται πως προσφέρει στην οικογένειά του και στην κοινωνία.



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Σε αυτούς τους δύσκολους εργασιακούς καιρούς που διανύουμε ολοένα και περισσότεροι συνάνθρωποι μας χάνουν την εργασία τους παραμένοντας για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα άνεργοι. Ο κατάλογος των ανέργων βεβαίως ολοένα και μεγαλώνει αφού ταυτόχρονα προστίθενται και οι νεαροί απόφοιτοι όλων των βαθμίδων. Μέσα στον κυκεώνα της εργασιακής ανασφάλειας, οι έχοντες εργασία δεν βρίσκονται απαραίτητα σε καλύτερη μοίρα. Υπό το φόβο της απόλυσης παύουν να διεκδικούν τα δικαιώματα τους και ανέχονται παράλογες εργοδοτικές μεθοδεύσεις. **Η δουλειά έχει μετατραπεί πλέον σε δουλεία.**

Εκατοντάδες εργαζόμενοι εξαναγκάζονται σε μειώσεις μισθών, ενώ οι ώρες εργασίας τους αυξάνονται. Με σκυμμένο το κεφάλι αποδέχονται τις εργοδοτικές αυθαιρεσίες, υπό το πρόσχημα των συνεπειών της οικονομικής ύφεσης.

Παρά το γεγονός ότι στις πλείστες επιχειρήσεις ο κύκλος εργασιών έχει σημειώσει σημαντική βελτίωση, οι μισθοί και τα ωφελήματα παραμένουν καθηλωμένα ειδικότερα σε ανοργάνωτους χώρους εργασίας με τις κρατικές υπηρεσίες να αδυνατούν να ελέγξουν την εκμετάλλευση και την παρανομία. Πολλοί εργοδότες εκμεταλλευόμενοι την ανεπάρκεια των κρατικών υπηρεσιών δεν παραχωρούν τον 13ο μισθό ενώ οι μισθοί που καταβάλλονται σε νέους επιστήμονες, που εκλιπαρούν για μια θέση εργασίας, είναι εξευτελιστικοί.

Το ίδιο το κράτος σε προτρέπει να καταγγέλλεις και να διεκδικείς τα δικαιώματα σου. Όταν όμως το πράξεις και κινδυνέψεις να χάσεις τη δουλειά σου, ουδείς είναι εκεί για να σε στηρίξει. Και ο από μηχανής θεός για να σε προστατεύσει ποτέ δεν εμφανίζεται και το αποτέλεσμα είναι η κατάταξη σου στις μεγάλες ουρές των ανέργων. Και η απογοήτευση κατακλύζει το είναι σου. Τι ήθελα και μίλησα. Γιατί διεκδίκησα είναι οι πρώτες ερωτήσεις που υποβάλλεις στον εαυτό τους Γιατί δεν μπόρεσα να αντέξω ακόμη λίγο καιρό την εργοδοτική ασυδοσία για να έχω εξασφαλισμένο ακόμη λίγους μήνες τον πενιχρό μου μισθό! Και ο φαύλος κύκλος συνεχίζεται. Ας παραδεχτούν λοιπόν οι κρατικοί ιθύνοντες πως ο εργαζόμενος, ως μοναχικός καβαλάρης προσπαθεί να δώσει μόνος και έρημος διεξόδους στα καθημερινά του αδιέξοδα. Ας αντιληφθεί η πολιτεία τις σοβαρές της αδυναμίες και ας ανατρέξει να βρει τους μηχανισμούς για να θωρακίσει το εργατικό δυναμικό, πάνω στο οποίο στηρίζεται ολόκληρη η κυπριακή οικονομία. **Τουλάχιστον ας προσπαθήσει γνήσια και αυθεντικά** γιατί μέχρι τον Μάιο οι υποσχέσεις και τα μεγάλα λόγια θα δίνουν και θα παίρνουν.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»
ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_8 & 9 1/26/16 11:32 AM Page 1

ΠΛΗΘΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟ ΜΙΝΙ ΓΕ.Σ.Υ.

Μέτωπο για να αποσυρθεί η κυβερνητική εξαγγελία περί λειτουργίας Μίνι ΓΕ.ΣΥ. συγκροτούν επαγγελματικοί φορείς στον ζωτικό χώρο της Υγείας. Οι αντιδράσεις ενάντια στο μίνι ΓΕ.ΣΥ. τόσο από τις συντεχνίες όσο και από την ευρύτερη κοινωνία των πολιτών, πληθαίνουν, στέλλοντας ισχυρό το μήνυμα πως η Κύπρος χρειάζεται το Γενικό Σχέδιο Υγείας χωρίς άλλη αναβολή.

Η ΣΕΚ ανησυχώντας βαθύτατα για την τροπή που παίρνουν τα πράγματα στο χώρο της Υγείας, έθεσε τις θέσεις της στον υπουργό Οικονομικών σε συνάντηση την περασμένη εβδομάδα. Τονίσθηκε ότι η καθυστέρηση εφαρμογής του ΓΕ.Σ.Υ, αποβαίνει πολλαπλώς επιζήμια για το τόπο και το λαό.

Στο πλαίσιο των παρεμβάσεων της για το ΓΕ.Σ.Υ, αντιπροσωπεία της ΣΕΚ με το γ.γ. **Νίκο Μωϋσέως,** τον αναπληρωτή γ.γ. **Ανδρέα Μάτσα** και το γ.γ. της ΟΕΚΔΥ – ΣΕΚ **Μιχάλη Μιχαήλ** θα συναντηθεί σήμερα Τετάρτη με τον υπουργό Υγείας **Γιώργο Παμπορίδη**.

Η ΣΕΚ θα εκφράσει την ανησυχία της για τον εκτροχιασμό του ΓΕ.Σ.Υ, τονίζοντας ότι απαιτείται ξεκάθαρη πολιτική θέση για υλοποίηση του Γενικού Σχεδίου Υγείας το συντομότερον. Επίσης θα στείλει το μήνυμα ότι το μίνι ΓΕ.Σ.Υ δεν αποτελεί λύση καθώς οι βασικές αρχές του

• Εντείνει τις παρεμβάσεις της η ηγεσία της ΣΕΚ

ΓΕ.Σ.Υ συγκρούονται με τη φιλοσοφία της εν λόγω κυβερνητικής εξαγγελίας.

Εν πάση περιπτώσει, η ΣΕΚ θα ζητήσει από τον κ. Παμπορίδη να δώσει γραπτώς την πρόταση του για το μίνι ΓΕ.Σ.Υ. προκειμένου να μελετηθεί και να ληφθούν αποφάσεις από τα αρμόδια σώματα του Κινήματος.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ Χ. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ

Στην πρόσφατη συνάντηση με τον υπουργό Οικονομικών **Χάρη Γεωργιάδη** η ΣΕΚ διαφώνησε με την πρόταση του Τμήματος Φορολογίας για φορολόγηση των συνεισφορών στα Κοινωνικά Ταμεία, που αφορούν στις μεγάλες επιχειρήσεις και τους Ημικρατικούς Οργανισμούς. Εξάλλου, κατά τη συζήτηση της Τροϊκανής πρότασης για δημιουργία ανεξάρτητης Εποπτικής Αρχής στα ταμεία Προνοίας, η ΣΕΚ διατύπωσε την άποψη ότι δεν πρέπει να αλλοιωθεί ο τρόπος λειτουργίας του θεσμού των Ταμείων Προνοίας.



Εθνική υπόθεση η ευρωστία της οικονομίας

• Η φοροδιαφυγή τορπιλλίζει την πρόοδο και την ανάπτυξη

Μια από τις πλέον σοβαρές έγνοιες, όσων πραγματικά νοιάζονται για την κυπριακή οικονομία, είναι η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών, τα οποία – δυστυχώς – τα τελευταία χρόνια είναι μονίμως ελλειμματικά.

Σε μια εποχή ιδιαίτερα δύσκολη που η Κυπριακή Δημοκρατία και η οικονομία της βρίσκονται σε μνημόνιο με την Τρόικα, η Κύπρος χρειάζεται και το



Του ***Χρίστου Καρύδη***
Τμήμα Οικονομικών Μελετών ΣΕΚ

τελευταίο ευρώ για να επιβιώσει και να ορθοποδήσει.

Ως εκ τούτου, ο αγώνας για υγιή δημόσια οικονομικά πρέπει να είναι μόνιμος, σταθερός και συνεχής.

Τούτων λεχθέντων εισαγωγικώς, οφείλουμε να υποδείξουμε πως, η ευρωστία των κρατικών ταμείων δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο διαμέσου της μείωσης των μισθών και των υπολοίπων ωφελημάτων που απολαμβάνουν οι μισθωτοί πολίτες. Ούτε μπορεί να επιτευχθεί ευρωστία μέσω των υποχρεωτικών εισφορών που καταβάλλουν οι εργαζόμενοι προς το κράτος.

Ως εκ τούτου, χρειάζονται πολλαπλές και ποικίλες δράσεις – κυρίως πολιτικές – προς άλλες κατευθύνσεις, όπως είναι π.χ. η πραγματική πάταξη της φοροδιαφυγής, η είσπραξη των καθυστερημένων φόρων, ο περιορισμός της κακοδιαχείρισης και του σπάταλου κράτους, όπως επίσης και η βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας μέσα από την αύξηση της εθνικής παραγωγικότητας.



Οι καθυστερημένοι φόροι

Η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών θα ενισχυθεί μέσα από την είσπραξη των καθυστερημένων φόρων που ξεπερνούν κατά πολύ το 1 δισ. ευρώ. Από επίσημα αριθμητικά στοιχεία που περιλαμβάνονται στην ετήσια έκθεση της Ελεγκτικής Υπηρεσίας προκύπτει το συμπέρασμα πως οι ανείσπρακτοι καθυστερημένοι φόροι για το 2014 ήταν €733.37 εκατ. (φόρος εισοδήματος, φόρος ακίνητης ιδιοκτησίας, φόρος κεφαλαιουχικών κερδών κλπ), ενώ στο Φόρο Προστιθέμενης Αξίας (ΦΠΑ) οι καθυστερήσεις ήταν στα €424.73 εκατ.

Το τραγικό στην όλη ιστορία είναι το γεγονός ότι, χρόνο με το χρόνο οι ανείσπρακτοι καθυστερημένοι φόροι αυξάνονται, κάποτε και σε ποσοστά που ξεπερνούν το 33% (π.χ. ΦΠΑ από το 2012 στο 2013).

Από την ίδια έκθεση της Ελεγκτικής Υπηρεσίας προκύπτει πως στις 31.12.2014 εκκρεμούσε η είσπραξη €146.74 εκατ. που είχαν επιδικασθεί προς όφελος του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων και άλλων Ταμείων, όπως είναι π.χ. το Κεντρικό Ταμείο Αδειών, το Ταμείο Αμυντικής Θωράκισης, το Ταμείο Κοινωνικής Συνοχής κλπ. Το 2013 τα συγκεκριμένα ποσά ήταν στα €134.98 εκατ. Και εδώ δηλαδή παρατηρείται αύξηση από τη μία χρονιά στην άλλη.

Αυτή η κατάσταση είναι και απαράδεκτη και ανεπιθύμητη, γι' αυτό η κυβέρνηση στο σύνολο της καλείται να εκπονήσει σε συνεργασία με τη Γενική Εισαγγελία, την αστυνομία και την Ελεγκτική Υπηρεσία, ένα αυστηρό οδικό χάρτη για είσπραξη όλων των πιο πάνω ποσών.

Μια ανάλογη προσπάθεια που έγινε από την προηγούμενη κυβέρνηση με πρωτοβουλία του ίδιου του Δημήτρη Χριστόφια είτε δεν απέδωσε τα αναμενόμενα, είτε παραπέμφθηκε στις Ελληνικές καλένδες. Η είσπραξη αυτών των οφειλών που ξεπερνά τα όρια της ανοχής και η πάταξη της φοροδιαφυγής που συνιστά μέγιστη παρανομία, θα αποκαταστήσει το περί δικαίου αίσθημα των μισθωτών πολιτών, που είναι οι μόνοι σε αυτό τον τόπο, που αποδεδειγμένα, έγκαιρα εκπληρώνουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις προς το κράτος.

Δυστυχώς, για ακόμα φορά είμαστε σε εποχή που τα κρούσματα της επώνυμης φοροδιαφυγής βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της καθημερινής επικαιρότητας, προκαλώντας ανεπανόρθωτα τους απλούς πολίτες και το δημόσιο αίσθημα.

Για παράδειγμα, διαβάσαμε πρόσφατα στον Τύπο πως για δεύτερη συνεχή χρονιά χιλιάδες μεγαλοιδιοκτήτες ακίνητης περιουσίας δεν πλήρωσαν τη φορολογία που τους αναλογούσε. Αυτή η ιστορία τείνει να εξελιχθεί σε κακόγουστο αστείο. Κάθε φορά που θα κληθούμε να εκπληρώσουμε τις φορολογικές μας υποχρεώσεις προς το κράτος, στο τέλος της ημέρας ανακαλύπτουμε ότι οι συνεπείς πολίτες είναι κυρίως οι μισθωτοί, οι άνθρωποι του κόπου, της βιοπάλης και της ανώνυμης πόρτας.

Οι μεγαλοϊδιοκτήτες επιδεικνύουν μια απαράδεκτη συμπεριφορά με αποτέλεσμα το κράτος να χάνει εκατομμύρια ευρώ και να εκτροχιάζονται έτσι οι δημοσιονομικοί σχεδιασμοί της εκάστοτε κυβέρνησης.

Το θέμα είναι πολύ σοβαρό και πρέπει να προβληματίσει τάχιστα τόσο την εκτελεστική όσο και τη νομοθετική εξουσία που ψηφίζει τις συγκεκριμένες φορολογίες, τις οποίες αρκετοί γράφουν στα παλαιότερα των υποδημάτων τους.

Η μη έγκαιρη καταβολή της συγκεκριμένης φορολογίας, (η οποία επιβαρύνεται με τόκους), αποτελεί αστικό αδίκημα. Ίσως τώρα και με αφορμή τις συγκεκριμένες συμπεριφορές θα πρέπει να μετεξελιχθεί το αδίκημα αυτό σε ποινικό, υπό προϋποθέσεις, για εκείνους που κατ' επανάληψη δεν πληρώνουν τις φορολογικές τους υποχρεώσεις. Κάποιοι σ' αυτό τον τόπο φαίνεται ότι συνειδητά αθλούνται στη φοροδιαφυγή και την φοροαποφυγή.

Χρειάζεται συγκεκριμένη στρατηγική και συστράτευση δυνάμεων για να επιτευχθεί αποτελεσματική πάταξη της φοροδιαφυγής. Προς αυτή την κατεύθυνση θα πρέπει να επιταχυνθούν όλες οι διαδικασίες για την έγκαιρη ετοιμασία μιας αποθήκης πληροφοριών στην οποία θα υπάρχουν στοιχεία από διάφορους κρατικούς οργανισμούς π.χ. Τμήμα Οδικών Μεταφορών, Κτηματολόγιο, Κοινωνικές Ασφαλίσεις, Τελωνείο κλπ.

Η λειτουργία αυτής της αποθήκης θα βοηθήσει τις Φορολογικές Αρχές να φορολογήσουν με βάση τα τεκμήρια πολυτελούς διαβίωσης, θέση που εδώ και χρόνια υποστηρίζεται από τη ΣΕΚ.

Πέραν τούτου θα πρέπει η έκδοση απόδειξης για κάθε προϊόν και κάθε υπηρεσία να είναι υποχρεωτική. Η μη έκδοση απόδειξης να αποτελεί σοβαρό αδίκημα. Παράλληλα και ταυτόχρονα οι Αρχές θα πρέπει να δημοσιεύουν το Φορολογικό κατάλογο με τα ονόματα φυσικών και νομικών προσώπων που φοροδιαφεύγουν, ώστε οι νομοταγείς πολίτες να γνωρίζουν ποιοι είναι αυτοί που κλέβουν το κράτος.

ERG_4-4_inn_13 1/26/16 11:16 AM Page 1

Πάνω από 5 εκατομμύρια θέσεις εργασίας θα χαθούν στην επόμενη 5ετία

• Τα «ρομπότ» μπαίνουν για τα καλά στη ζωή μας

Πάνω από 5 εκατομμύρια θέσεις εργασίας υπολογίζεται ότι θα χαθούν μέχρι το 2020 εξαιτίας των εξελίξεων στους τομείς γενετικής, τεχνητής νοημοσύνης και ρομποτικής καθώς και άλλων τεχνολογικών εφευρέσεων, εκτιμά σε έρευνά του το Παγκόσμιο Οικονομικό Φόρουμ.Συγκεκριμένα, η έρευνα εκτιμά ότι περισσότερες από 7 εκατομμύρια θέσεις εργασίας θα χαθούν και 2 εκατομμύρια θα δημιουργηθούν ως αποτέλεσμα των τεχνολογικών αλλαγών που συντελούνται σε 15 αναπτυσσόμενες και αναδυόμενες αγορές.

Σημειώνεται ότι τα ευρήματα προέκυψαν από έρευνα σε 15 οικονομίες που απασχολούν περίπου 1,9 δισεκατομμύρια εργαζόμενους ή περίπου το 65% του παγκόσμιου εργατικού δυναμικού.Είναι ενδεικτικό ότι έχουν εκδοθεί ήδη βιβλία που μιλούν για τη δεύτερη επανάσταση των μηχανών και την άνοδο των ρομπότ, ενώ ο επικεφαλής οικονομολόγος της Τράπεζας της Αγγλίας, Andy Haldane έχει προειδοποιήσει ότι οι εκατομμύρια θέσεις που κινδυνεύουν από τον αυτοματισμό εγείρουν σημαντικά προβλήματα που οι αξιωματούχοι πρέπει να αντιμετωπίσουν.Για να αποφευχθεί το χειρότερο σενάριο -τεχνολογικές αλλαγές που συνοδεύονται από έλλειμμα ταλέντων, μαζική ανεργία και ολοένα αυξανόμενη ανισότητα- είναι κρίσιμη η αναθεώρηση και αναβάθμιση των δεξιοτήτων των εργαζόμενων του σήμερα, εκτιμούν οι συντάκτες της μελέτης. Είναι αδύνατο να ξεπεραστεί αυτή η σύγχρονη τεχνολογική επανάσταση περιμένοντας από το εργατικό δυναμικό της επόμενης γενιάς να είναι καλύτερα προετοιμασμένο.

• Πρώτα εξιλαστήρια θύματα οι θέσεις διοίκησης και γραφείου

Ποιες θέσεις εργασίας κινδυνεύουν

Οι θέσεις εργασίας σε διοίκηση και γραφεία θα αντιπροσωπεύουν τα 2/3 των απωλειών, ενώ θα καταγραφεί αύξηση στους τομείς της πληροφορικής, των μαθηματικών, της αρχιτεκτονικής και της μηχανικής. Δυσανάλογα σε σχέση με τους άνδρες, θα επηρεαστούν οι γυναίκες λόγω της περιορισμένης δραστηριοποίησής τους σε τομείς όπως η τεχνολογία, η μηχανολογία και τα μαθηματικά.

Μεταξύ των χωρών που καλύπτονται από την έρευνα είναι οι Βραζιλία, Αυστραλία, Κίνα, Γαλλία, Γερμανία Ινδία, Ιταλία, Τουρκία, Μεγάλη Βρετανία και ΗΠΑ.

Οι συντάκτες της μελέτης επισημαίνουν ότι είναι "κρίσιμης σημασίας οι επιχειρήσεις να αναλάβουν ενεργότερο ρόλο στην μετεκπαίδευση του τρέχοντος εργατικού δυναμικού τους, οι εργαζόμενοι να υιοθετήσουν μία θετική προσέγγιση στη δια βίου μάθηση και οι επιχειρήσεις να δημιουργήσουν ένα ευνοϊκό περιβάλλον για την ενίσχυση αυτών των προσπαθειών".



Η απάνθρωπη παγκοσμιοποίηση στο απόγειο της

62 κροίσοι κατέχουν περισσότερο πλούτο από όσο τα 3,6 δισ. των φτωχότερων

Επιδεινώνεται όλο και περισσότερο η οικονομική ανισότητα στον πλανήτη. Οι 62 πλουσιότεροι κατέχουν περισσότερο πλούτο απ' ό,τι τα φτωχότερα 3,6 δισ. των ανθρώπων στη Γη. Στη σχετική έκθεσή της η Oxfam, η διεθνής οργάνωση για την καταπολέμηση της φτώχειας, αναφέρει ως βασικούς λόγους τον μηχανισμό εξουσίας και τα προνόμια που στρεβλώνουν το οικονομικό σύστημα, διευρύνοντας το χάσμα μεταξύ των πάμπλουτων και των υπολοίπων. Δυσμενώς λειτουργεί και το διεθνές δίκτυο φορολογικών παραδείσων, το οποίο διευκολύνει τους πάμπλουτους να αποκρύπτουν 7,6 τρισ. δολάρια, δηλαδή όσο το ΑΕΠ της Γερμανίας και της Βρετανίας μαζί. Σύμφωνα με την Credit Suisse, το πλουσιότερο 1% του παγκόσμιου πληθυσμού έχει περισσότερο πλούτο από όλο τον υπόλοιπο κόσμο.



Η δραματική ανισότητα αποτυπώνεται και στο εξής: το 2010 ήταν 388 τα άτομα τα οποία είχαν πλούτο ισοδύναμο με εκείνον των 3,6 δισ. ανθρώπων του πλανήτη, έναντι των 62 σήμερα. Εκτοτε ο πλούτος τους εκτινάχθηκε 44%, δηλαδή άνω των 500 δισ. δολαρίων, όταν αντίστοιχα τα 3,6 δισ. άνθρωποι υπέστησαν μείωση 41%, δηλαδή άνω του 1 τρισ. δολαρίων. Η Oxfam επισημαίνει ότι η διογκούμενη οικονομική ανισότητα βλάπτει τους πάντες.

Χάσμα

Χωρίς να παραβλέπει ότι την περίοδο 1990-2010 μειώθηκε σε παγκόσμια κλίμακα ο αριθμός όσων ζουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας, παρατηρεί ότι εντός κάθε χώρας οξύνθηκε η ανισότητα. Εάν δεν είχε συμβεί αυτό, 200-700 εκατ. άνθρωποι επιπλέον θα είχαν διασωθεί από τη φτώχεια. Στο πλαίσιο αυτό σε όλες σχεδόν τις πλούσιες χώρες και στις περισσότερες αναπτυσσόμενες το μερίδιο του εθνικού εισοδήματος που διοχετεύεται στους εργαζόμενους συρρικνώνεται. Εντός του κόσμου της εργασίας, επιπλέον, το χάσμα είναι τεράστιο. Οι επικεφαλής των αμερικανικών εταιρειών την τελευταία εξαετία είχαν αύξηση 54,3% στον μισθό τους, όταν ο μέσος μισθός των υπαλλήλων τους μόλις που μεταβλήθηκε.

Επιπλέον, από τις 200 μεγαλύτερες εταιρείες του κόσμου, που εξέτασε η Oxfam, διαπίστωσε ότι 9 στις 10 είναι παρούσες σε τουλάχιστον έναν φορολογικό παράδεισο. Αυτό το σύστημα φοροαποφυγής απομυζά το κράτος πρόνοιας στη Δύση και αφαιρεί από τις φτωχές χώρες τούς πόρους για την καταπολέμηση της φτώχειας, επισημαίνει η διεθνής οργάνωση.

Απειλεί εκατομμύρια εργαζόμενους η 4η βιομηχανική επανάσταση

«Βρισκόμαστε ενώπιον μιας τεχνολογικής επανάστασης που θα αλλάξει ριζικά τον τρόπο που εργαζόμαστε, ζούμε και επικοινωνούμε», δηλώνει ο Κλάους Σβάμπ, οργανωτής του Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ, στο Νταβός της Ελβετίας. Ο λόγος για την λεγόμενη «Βιομηχανία 4.0», την 4η βιομηχανική επανάσταση, όπου η παραγωγή γίνεται πλήρως αυτοματοποιημένα από μηχανήματα που επικοινωνούν μεταξύ τους μέσω δικτύων.

Όμως ακόμα και νεοφιλελεύθεροι οικονομολόγοι προειδοποιούν για μαζική απώλεια θέσεων εργασίας. Η «Βιομηχανία 4.0» θα έχει επιπτώσεις στην απασχόληση, δείχνει δημοσκόπηση μεταξύ μάνατζερ 15 χωρών, σύμφωνα με την οποία μέσα στα επόμενα 5 χρόνια θα χαθούν έως και 7 εκατομμύρια θέσεις εργασίας. Η δημοσκόπηση που περιγράφει με μελανά χρώματα το μέλλον της απασχόλησης στη νέα βιομηχανική εποχή θα παρουσιαστεί στο Οικονομικό Φόρουμ του Νταβός.

Και στο παρελθόν όμως κάθε τεχνολογική επανάσταση συνοδευόταν από ανησυχίες για μαζική ανεργία. Ο Έντσο Βέμπερ από το Ινστιτούτο Ερευνών για την Απασχόληση και το Επάγγελμα (IAB) δηλώνει σχετικά: «Είναι δικαιολογημένη η ανησυχία. Το παρελθόν δείχνει ότι τεχνολογικά άλματα έχουν ως αποτέλεσμα τόσο μεγάλες προόδους όσο και μεγάλα ρίσκα. Όμως οι προειδοποιήσεις ότι δεν θα έχουμε δουλειά σπέρνουν απλά πανικό».

• Οι πτυχιούχοι σε πολύ πλεονεκτική θέση για εξεύρεση εργασίας

• Μεγάλες δυσκολίες για τους μη εξειδικευμένους

Η αγορά ζητά κυρίως πτυχιούχους

Οι περισσότεροι ειδικοί πάντως συμφωνούν ότι η «Βιομηχανία 4.0» θα οδηγήσει σε απώλεια θέσεων εργασίας σε άτομα χωρίς ή με περιορισμένη εξειδίκευση. Από την άλλη πλευρά όμως θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι κάθε νέα τεχνολογική περίοδος συνοδεύεται από νέες επενδύσεις, παραγωγή νέων προϊόντων και ίσως και δημιουργία νέων αγορών.

Ο ειδικός Έντσο Βέμπερ εκτιμά πάντως ότι η Γερμανία, παρά τις τεχνολογικές προκλήσεις, δεν θα βρεθεί αντιμέτωπη με μαζικές απώλειες θέσεων εργασίας. Θα υπάρξουν όμως αλλαγές στην απασχόληση. Όπως διευκρίνισε, «σύμφωνα με τις έρευνές μας, η εφαρμογή της "Βιομηχανίας 4.0" στη Γερμανία δεν θα οδηγήσει σε μαζική ανεργία. Θα υπάρξουν όμως μετακινήσεις εντός της αγοράς εργασίας. Για τους μη εξειδικευμένους οι δυσκολίες ήταν και θα είναι μεγάλες. Θα χαθούν θέσεις εργασίας και σε άτομα με χαμηλή εξειδίκευση. Η αγορά θα ζητά κυρίως πτυχιούχους», καταλήγει ο γερμανός ειδικός.

ERG_5-5_inn_4 1/26/16 11:17 AM Page 1

KPMG: 33η θέση στη βιώσιμη ανάπτυξη η Κύπρος

Την 33η θέση ανάμεσα σε 181 χώρες λαμβάνει η Κύπρος στο δείκτη βιώσιμης ανάπτυξης της KPMG με βαθμολογία 6,2 από τα 10.

Ο δείκτης χωρίζεται σε πέντε πυλώνες, τη μακροοικονομική σταθερότητα που λαμβάνει υπόψη την πορεία του δημοσίου χρέους και του δημόσιου ελλείμματος, τη διαφάνεια για να φθάσει τις βέλτιστες πρακτικές που περιλαμβάνει τις άμεσες ξένες επενδύσεις και την απόδοση του εμπορίου, τις υποδομές ποιότητας, το ανθρώπινο κεφάλαιο και την ενίσχυση των δημόσιων οργανισμών. Ο τελευταίος πυλώνας λαμβάνει υπόψη την ποιότητα της νομοθεσίας, την κυβερνητική διαφάνεια και την αποτελεσματικότητα, τα δικαιώματα των επιχειρήσεων και την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης.

Οι μεταβλητές για το δείκτη βιώσιμης ανάπτυξης αναπτύχθηκαν για να συγκρίνουν τη δυναμική παραγωγικότητας των διαφόρων χωρών σε ευρύ φάσμα τομέων. Αποτελεί μέρος μιας σειράς μοντέλων που χρησιμοποιούνται για την εκτίμηση της δυναμικής της μακροπρόθεσμης οικονομικής ανάπτυξης των χωρών.

Αναφορικά με τη διαφάνεια για να καλύψει τη διαφορά με τη βέλτιστη πρακτική, η Κύπρος έχει καταφέρει να επιτύχει 7,3 στα 10 και την 16η γενική θέση ξεπερνώντας το μέσο όρο των πρώτων 40 χωρών που είναι 5,84 από τα 10.

Σημειώνεται ότι την τελευταία δεκαετία η Κύπρος έχει καταφέρει να προσελκύσει σημαντικές ξένες άμεσες επενδύσεις και κατατάσσεται μεταξύ των κορυφαίων προορισμών όσον αφορά την προσέλκυση ξένων άμεσων επενδύσεων. «Δυστυχώς, τα γεγονότα του Μάρτη του 2013 έχουν επηρεάσει αρνητικά την Κύπρο ως χρηματοοικονομικό κέντρο. Ωστόσο, οι επαγγελματικές υπηρεσίες έχουν δείξει ανθεκτικότητα στην κρίση και ενόσω η εμπιστοσύνη των επενδυτών βελτιώνεται, οι άμεσες ξένες επενδύσεις θα ανακάμψουν. Αυτό αποδεικνύεται από τον αριθμό των νέων επιχειρήσεων που είναι εγγεγραμμένες στην Κύπρο καθώς και από τον αριθμό των πράξεων των πωλήσεων που κατατέθηκαν στο κτηματολόγιο», αναφέρεται. Σε θέματα ανθρώπινου κεφαλαίου η Κύπρος λαμβάνει βαθμολογία 7,1 στα 10 και την 27η θέση. Η χώρα είναι γνωστή για την ψηλή ποιότητα των επαγγελματικών υπηρεσιών της και το εξαιρετικά εκπαιδευμένο εργατικό δυναμικό με τους κατόχους μεταπτυχιακών τίτλων να αυξάνονται.

Σε σχέση με τον πυλώνα μακροοικονομικής σταθερότητας του δείκτη που λαμβάνει υπόψη το δημόσιο έλλειμμα και το δημόσιο χρέος, το σκορ της Κύπρου είναι συγκριτικά χαμηλό στο 3 από τα 10, καταλαμβάνοντας την 35η από τις πρώτες 40 χώρες των οποίων ο μέσος όρος είναι 5,33 στα 10. Αυτό είναι λόγω του ψηλού δημόσιου χρέους ως ποσοστό του ΑΕΠ (που υπερβαίνει το 100% του ΑΕΠ), καθώς επίσης και το έλλειμμα της γενικής κυβέρνησης.

«Ωστόσο, μετά από μια μακρά περίοδο, η κυπριακή οικονομία έχει θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης και έχει ανταποκριθεί εύκολα στους δημοσιονομικούς στόχους που επιβάλλονται από το μνημόνιο, ενώ σύμφωνα με τις προβλέψεις το δημόσιο χρέος θα αρχίσει να μειώνεται το 2016», επισημαίνεται.

Σε σχέση με τις υποδομές, υπάρχει ακόμα περιθώριο για βελτίωση. Η Κύπρος κατατάσσεται 33η με βαθμολογία 5,3, που είναι κάτω από το μέσο όρο των πρώτων 40 χωρών με βαθμολογία 7 στα 10. Η αύξηση των απευθείας πτήσεων για νέους προορισμούς σίγουρα μείωσε τους περιορισμούς όσον αφορά τις αεροπορικές μεταφορές από και προς την Κύπρο. Υπάρχουν επί του παρόντος σε εξέλιξη σχέδια ιδιωτικοποίησης των λιμανιών και των τηλεπικοινωνιών. Όσον αφορά την ενδυνάμωση των θεσμών με βαθμολογία 6,6 στα 10, η Κύπρος κατατάσσεται 31η με το μέσο όρο των πρώτων 40 χωρών να ανέρχεται στο 7,52. Αυτό σημαίνει ότι μπορούν να γίνουν περισσότερα για την ενίσχυση της διαφάνειας και την αποτελεσματικότητα αλλά και τη μείωση της γραφειοκρατίας. Επιπλέον, η βαθμολογία δείχνει ότι εξακολουθούν να υπάρχουν γραφειοκρατικά εμπόδια και δεν είναι πολύ σαφείς οι διαδικασίες που οδηγούν σε καθυστερήσεις για πιθανές επενδύσεις.

• **Εκδήλωση στη ΣΕΚ Λεμεσού**

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Η ΣΕΚ Λεμεσού, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Νευροεπιστήμης και Τεχνολογίας Κύπρου, διοργανώνουν την ημερίδα με θέμα την Ασφάλεια στο Διαδίκτυο, και με σύνθημα «Ας χτίσουμε μαζί ένα καλύτερο διαδίκτυο για όλους», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 11 Φεβρουαρίου 2016** και ώρα 6μμ στο Οίκημα της ΣΕΚ Λεμεσού. Θα τελεστεί υπό την Αιγίδα του Γενικού Διευθυντή του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού – και – Ψηφιακού Πρωταθλητή της Κύπρου, Δρ. Στέλιου Χειμώνα.

Στην ημερίδα θα γίνει ενημέρωση για το νομοθετικό πλαίσιο που διέπει το ηλεκτρονικό έγκλημα στην χώρα μας καθώς επίσης και για τους κινδύνους και τρόπους προφύλαξης των χρηστών του διαδικτύου, από εκπροσώπους του Τμήματος Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Αστυνομίας Κύπρου, του Ινστιτούτου Νευροεπιστήμης και Τεχνολογίας Κύπρου, του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου και της Παγκύπριας Συντονιστικής Επιτροπής Προστασίας και Ευημερίας του Παιδιού.

Επίσκεψη των Τμημάτων Νεολαίας και Γυναικών ΣΕΚ στο Μακάρειο Νοσοκομείο







Την περασμένη Τρίτη 19 Ιανουαρίου αντιπροσωπία των Τμημάτων Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ και Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ επισκέφτηκαν το Μακάριο νοσοκομείο στη Λευκωσία και μοίρασαν δώρα και ευχές για ταχεία ανάρρωση, στα παιδία που νοσηλεύονται εκεί.

Η επίσκεψη των στελεχών των τμημάτων Νεολαίας και Γυναικών της ΣΕΚ έδωσε χαρά στα παιδάκια και έγινε δεκτή με ευχαρίστηση από τους γονείς τους καθώς και το νοσηλευτικό και άλλο προσωπικό του Μακάριου Νοσοκομείου.

Η άσεμνη επίθεση ευκολότερα αποδεικνύεται στο δικαστήριο από τη σεξουαλική παρενόχληση

Η πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας και εισαγγελέας της Δημοκρατίας Λουΐζα Ζαννέτου σε πρόσφατη συνέντευξη της στην Εργατική Φωνή αναφέρθηκε στο σημαίνοντα ρόλο της Επιτροπής για προαγωγή της Ισότητας ενώ επεσήμανε πως για να εφαρμοστεί η ισότητα στην πράξη χρειάζεται πολλή δουλειά στην αλλαγή των αναχρονιστικών αντιλήψεων.

Αναφέρθηκε στο σημαντικό ζήτημα της σεξουαλικής παρενόχλησης ενώ διευκρίνισε παράλληλα πως χρειάζεται να ενισχυθεί ο νόμος για την Ιση Μεταχείριση στην απασχόληση και επαγγελματική εκπαίδευση με την εισαγωγή αυστηρότερων ποινών σε σχέση με το συγκεκριμένο αδίκημα.

Σε σχετική ερώτηση της «Εργατικής Φωνής» για ποιο λόγο η αστυνομία προωθεί τέτοιες υπόθεσεις με την κατηγορία της άσεμνης επίθεσης και μήπως αυτό μπορεί να κριθεί ως υποβίβαση του αδικήματος της σεξουαλικής παρενόχλησης η πρόεδρος της επιτροπής απάντησε:

Το αδίκημα της άσεμνης επίθεσης ενδεχόμενα να είναι και πιο εύκολο να αποδειχτεί ενώπιον του Ποινικού Δικαστηρίου αφού σύμφωνα με το σχετικό άρθρο 151 του Ποινικού Κώδικα « Όποιος παράνομα και άσεμνα επιτίθεται εναντίον γυναίκας, είναι ένοχος κακουργήματος και υπόκειται σε ποινή φυλάκισης που δεν υπερβαίνει τα πέντε χρόνια». Ενώ το αδίκημα της σεξουαλικής παρενόχλησης με βάση το Νόμο 205(I)/2002 έχει ως συστατικό στοιχείο του αδικήματος την πρόθεση αφού προβλέπει «Όποιος εκ προθέσεως παραβαίνει κάποια από τις διατάξεις των άρθρων 7 έως 12(σεξουαλική παρενόχληση) και 17 του παρόντος Νόμου, θα είναι ένοχος αδικήματος και θα τιμωρείται με πρόστιμο μέχρι τέσσερις χιλιάδες λίρες ή με φυλάκιση μέχρι έξι μήνες ή και με τις δύο ποινές, εφόσον η πράξη δεν τιμωρείται αυστηρότερα από άλλες διατάξεις». Το αυστηρό μας σύστημα απόδειξης των ποινικών υποθέσεων δηλαδή την ενοχή πέραν πάσης αμφιβολίας, καθιστά κάποτε δύσκολη την απόδειξη της ύπαρξης πρόθεσης που είναι συστατικό στοιχείο του αδικήματος της σεξουαλικής παρενόχλησης.

Επίσης το ίδιο το άρθρο της σεξουαλικής παρενόχλησης του Νόμου 2015(I)/20012 παραπέμπει και άλλες νομοθεσίες όπως τον Ποινικό Κώδικα που προβλέπει αυστηρότερες ποινές. Παρατηρείται όντως η αστυνομία να προχωρά τέτοιες υποθέσεις ενώπιον των δικαστηρίων ως υποθέσεις άσεμνης επίθεσης και είναι ένα ζήτημα που η Επιτροπή έχει θίξει στον αρμόδιο Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης. Θεωρώ ότι το θέμα αυτό θα επιλυθεί με τη εισαγωγή αυστηρότερων ποινών στο Νόμο περί Ίσης Μεταχείρισης Ανδρών και Γυναικών στην Απασχόληση και στην Επαγγελματική Εκπαίδευση Νόμο του 2002 (205(I)/2002).

ERG_6-6_inn_13 1/26/16 11:17 AM Page 1

• Οι 14 πιο φιλικές χώρες για εξεύρεση εργασίας

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Από τις 18 Ιανουαρίου 2016 η άσκηση επαγγέλματος σε άλλη χώρα της ΕΕ καθίσταται ευκολότερη για νοσηλευτές γενικών καθηκόντων, φαρμακοποιούς, φυσικοθεραπευτές, οδηγούς ορειβασίας και κτηματομεσίτες, χάρη στην ευρωπαϊκή επαγγελματική ταυτότητα (EPC). Με την EPC, τα προσόντα των επαγγελμάτων αυτών μπορούν να αναγνωριστούν αποτελεσματικότερα σε άλλη χώρα της ΕΕ — η αξιολόγηση θα γίνεται βάσει των υφιστάμενων κανόνων, αλλά ο μηχανισμός θα απλουστευθεί μέσω ηλεκτρονικής διαδικασίας. Ταυτόχρονα, προβλέπονται διασφαλίσεις για την αποτροπή καταχρήσεων: η δημιουργία ενός μηχανισμού έγκαιρης προειδοποίησης εξασφαλίζει ότι οι ασθενείς και οι καταναλωτές της ΕΕ συνεχίζουν να προστατεύονται επαρκώς. Εφόσον τεθεί σε εφαρμογή και, με βάση την πρακτική εμπειρία όσον αφορά τη λειτουργία της, η EPC μπορεί να επεκταθεί στο μέλλον και σε άλλους κλάδους επαγγελματιών που δύνανται να μετακινηθούν στο εξωτερικό.

Η Επίτροπος Elżbieta Bieńkowska, αρμόδια για την εσωτερική αγορά, τη βιομηχανία, την επιχειρηματικότητα και τις ΜΜΕ, δήλωσε: «Η ευρωπαϊκή επαγγελματική ταυτότητα αποτελεί ένα σημαντικό βήμα έτσι ώστε οι Ευρωπαίοι με τα κατάλληλα προσόντα να μπορούν να εργαστούν, με ευκολότερο και ταχύτερο τρόπο, εκεί όπου χρειάζονται, απαιτούνται και εκτιμώνται τα προσόντα τους. Είναι ένα πρακτικό εργαλείο που θα έχει οφέλη όχι μόνο για τους επαγγελματίες αλλά και για όσους έχουν ανάγκη τις υπηρεσίες τους. Είναι ένα ακόμη χειροπιαστό όφελος της ενιαίας αγοράς της ΕΕ».

Η ευρωπαϊκή επαγγελματική ταυτότητα δεν είναι μια πλαστική κάρτα, αλλά ένα ηλεκτρονικό πιστοποιητικό που εκδίδεται από την πρώτη πλήρως διαδικτυακή πανευρωπαϊκή διαδικασία για την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων. Λειτουργεί μέσω του καθιερωμένου συστήματος πληροφόρησης για την εσωτερική αγορά (IMI) και επιτρέπει στους επαγγελματίες να επικοινωνούν με τις αρμόδιες αρχές μέσω ασφαλούς δικτύου.

Σημειώνεται ότι η ευρωπαϊκή επαγγελματική ταυτότητα και ο μηχανισμός έγκαιρης προειδοποίησης αποτελούν σημαντικά επιτεύγματα του εκσυγχρονισμού της οδηγίας για την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων.

ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Οι χώρες της Ευρώπης με τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης

Αν δυσκολεύεσθε να βρείτε δουλειά στη χώρα σας, η Ευρώπη θεωρείται η καλύτερη ή αν θέλετε η προσφορότερη επιλογή. Ασφαλώς οι υπάρχουσες ευκαιρίες, διαφέρουν από χώρα σε χώρα

Η ιστοσελίδα σύγκρισης μισθών Glassdoor κατάρτισε κατάλογο με τις χώρες της Ευρώπης που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες εργασίας. Ο κατάλογος δημιουργήθηκε βάσει στοιχείων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και της EUROSTAT. Τα κριτήρια που λήφθηκαν υπόψη είναι τα εξής:



1. Οι αλλαγές στα επίπεδα απασχόλησης μετά την οικονομική κρίση

2. Το εναρμονισμένο ποσοστό ανεργίας

3. Το ποσοστό ανεργίας των νέων

4. Το προσωρινό ποσοστό απασχόλησης

5. Το προσωρινό ποσοστό απασχόλησης των νέων

6. Ο αριθμός των ατόμων που εργάζονται με μερική απασχόληση χωρίς τη θέλησή τους

Ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη;

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

Η Πορτογαλία βρέθηκε στην 14η θέση, όμως συγκέντρωσε βαθμολογία χαμηλότερη του μέσου ορου σε όλες τις κατηγορίες. Την υψηλότερη βαθμολογία την έλαβε στον δείκτη ακούσιας εργασίας μερικής απασχόλησης.

ΙΤΑΛΙΑ

Η Ιταλία έχει το τρίτο υψηλότερο ποσοστό ανεργίας των νέων μεταξύ των χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα. Αυτό έδωσε στην Ιταλία την ίδια συνολική βαθμολογία με την Πορτογαλία, αλλά κατετάγη υψηλότερα χάρη στη σχετικά καλή βαθμολογία στις αλλαγές στο χώρο της απασχόλησης μετά την οικονομική κρίση.

ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Μόνο η Ισπανία και η Ελλάδα

• Μπαίνει στη ζωή μας η Ευρωπαϊκή Επαγγελματική ταυτότητα

βαθμολογήθηκαν χειρότερα από την Ιρλανδία σε ό,τι αφορά στη μείωση του χάσματος απασχόλησης μετά την οικονομική κρίση.

ΓΑΛΛΙΑ

Η Γαλλία κατατάσσεται μεταξύ των πέντε χειρότερων χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα τόσο για την ανεργία των νέων, όσο και για την προσωρινή απασχόληση. Άνω του 20% των νέων της χώρας είναι άνεργοι.

ΟΛΛΑΝΔΙΑ

Η Ολλανδία σημείωσε αρκετά καλές βαθμολογίες σε όλους τους τομείς, αλλά η συνολική βαθμολογία έπεσε λόγω της πολύ χαμηλής βαθμολογίας στην κατηγορία της προσωρινής απασχόλησης.

Ελάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

Οι Φιλανδοί σημείωσαν επίδοση υψηλότερη από τον μέσο όρο σε τρεις δείκτες του Glassdoor. Ωστόσο, βρέθηκε πολύ κάτω από τον μέσο όρο του ΟΟΣΑ όσον αφορά στις αλλαγές στον χώρο απασχόλησης μετά την οικονομική κρίση.

Ελάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΒΕΛΓΙΟ

Το Βέλγιο είναι μια πολύ μεγάλη χώρα με πολλές ευκαιρίες απασχόλησης. Η βαθμολογία της βρίσκεται άνω του μέσου όρου του ΟΟΣΑ τόσο στην αλλαγή του αριθμού των απασχολουμένων, όσο και στον αριθμό της προσωρινής απασχόλησης.

Ελάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΕΛΒΕΤΙΑ

Η Ελβετία παρά το γεγονός πως κατατάσσεται στις τρεις πρώτες χώρες σε τρεις ξεχωριστούς δείκτες της Glassdoor, δεν μπορεί ακόμη να μπει στην πρώτη πεντάδα της λίστας.

Ελάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Η γερμανική οικονομία καταγράφει την καλύτερη ανάκαμψη του αριθμού των θέσεων εργασίας μετά την οικονομική κρίση από ό, τι οποιαδήποτε άλλη χώρα της λίστας. Ελάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΔΑΝΙΑ

Περισσότερο από το 10% των νέων Δανών είναι άνεργοι, ποσοστό κάτω από το μέσο όρο του ΟΟΣΑ. Η σκανδιναβική χώρα κατάφερε να περάσει τον μέσο όρο σε όλες τις κατηγορίες, καθώς και στην μεταβολή του ποσοστού απασχόλησης μετά την οικονομική κρίση. λάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΑΥΣΤΡΙΑ

Μεγάλο μέρος της υψηλής βαθμολογίας της Αυστρίας οφείλεται στις θέσεις εργασίας και στις μεταβολές που παρατηρήθηκαν στην απασχόληση μετά το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης.

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Η Βρετανία κατατάσσεται στην πρώτη τριάδα των χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα και λαμβάνει γενική βαθμολογία 0,8. Ωστόσο, παραμένει κάτω από τον μέσο όρο στον δείκτη για τον αριθμό των ατόμων που εργάζονται με μερική απασχόληση χωρίς τη θέλησή τους.

ΝΟΡΒΗΓΙΑ

Η Νορβηγία έλαβε συνολική βαθμολογία 0,9 και κατετάγη στην πρώτη τριάδα στους τέσσερις από τους έξι δείκτες της έρευνας.

λάτε να δούμε ποιες είναι οι δεκαπέντε χώρες που προσφέρουν τις περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης στην Ευρώπη!

ΕΣΘΟΝΙΑ: Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ

Σύμφωνα με τη Glassdoor, η Εσθονία είναι η καλύτερη χώρα στην Ευρώπη για όσους αναζητούν εργασία. να βρουν μια θέση εργασίας. Η χώρα κατέγραψε πολύ καλές επιδόσεις σε τρεις δείκτες – (προσωρινή απασχόληση, προσωρινή απασχόληση των νέων και ακούσια εργασία μερικής απασχόλησης), ενώ λιγότερο από 3% των πολιτών εργάζονται με προσωρινή απασχόληση, το καλύτερο ποσοστό σε όλη την Ευρώπη.



ERG_7-7_inn_8 & 9 1/26/16 11:18 AM Page 1

30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Η Γιορτή των Γραμμάτων

Τιμούμε στις 30 Ιανουαρίου κάθε χρόνου τη μνήμη των Τριών Ιεραρχών και οικουμενικών διδασκάλων, του Μεγάλου Βασιλείου, του Γρηγορίου του Θεολόγου και του Ιωάννου του Χρυσοστόμου.

Η γιορτή αυτή ξεκίνησε ως γιορτή της εκκλησίας τον 11ο αιώνα. Με την ίδρυση του Ελληνικού κράτους καθιερώθηκε ως γιορτή ταυτόχρονα των γραμμάτων, της γνώσης και της πνευματικής καλλιέργειας.

Το 1842-43 το πανεπιστήμιο των Αθηνών μιμούμενο το παράδειγμα του Γκίλφορντ, καθιέρωσε για το ελεύθερο πια Ελληνικό κράτος τη γιορτή των Τριών Ιεραρχών ως γιορτή της παιδείας.

Η αναζήτηση της αλήθειας της ελληνικής φιλοσοφίας, έρχεται να απαντηθεί από το Χριστιανισμό και να λάβει ιστορική σάρκα με τη θεανθρώπινη αποκάλυψη. Έτσι πραγματοποιείται η σύζευξη Ελληνισμού και Ορθοδοξίας, που λαμβάνει πια οικουμενικές διαστάσεις στην χωρίς σύνορα αυτοκρατορία που προσέλαβε και οικειοποιήθηκε την αλήθεια χάρη στις μεγάλες μορφές των Αγ. Πατέρων που ενσαρκώνουν και μεταδίδουν τη νέα πραγματικότητα.

Η παιδεία των Τριών Ιεραρχών δεν είναι απλώς ανθρωπιστική αλλά συνιστά υπέρβαση του ανθρωπισμού. Το αρχέτυπο δεν είναι σύμφωνα με τους μεγάλους δασκάλους ο καλός και ηθικός άνθρωπος που όσο τέλειος και αν είναι δεν μπορεί από μόνος του να υπερβεί τα τραγικά αδιέξοδα της φύσεώς του, αλλά ο κατά χάριν Θεάνθρωπος που μεταμορφώνεται συνεχώς από δόξα σε δόξα μιμούμενος «εν πάσι» τον κατά φύσιν Θεό που συγκαταβαίνει και γίνεται άνθρωπος «καθ`ημέραν» στη γη, για να μπορεί ο άνθρωπος να γίνει Θεός. Ένα ακόμη χαρακτηριστικό γνώρισμα της παιδείας τους είναι ότι καλλιεργεί το αυτοσυναίσθημα , την ορθή γνώση του εαυτού μας. «Μικρός ειμί και μέγας», έγραφε ο Ελύτης, «ταπεινός και υψηλός , θνητός και αθάνατος , επίγειος και ουράνιος». Οι λόγοι αυτοί που φαινομενικά δείχνουν αντίθεση , εναρμονίζονται και γίνεται σύνθεση μέσα στην παιδεία των Τριών Ιεραρχών, ως έκφραση και συνειδητοποίηση από τη μια



• Ενσαρκωτές της άρρηκτης σχέσης της αρχαίας Ελληνικής φιλοσοφίας με την Ορθοδοξία

μεριά της ασημαντότητας και μικρότητας που πρέπει να αισθάνεται ο άνθρωπος λόγω της φθαρτότητας και θνητότητάς του και από την άλλη ως πεποίθηση ότι μπορεί να γίνει μέγας, ταμείο αγιότητας. Αυτή είναι η αυτοσυνειδησία που μας κληροδότησαν οι Τρεις Ιεράρχες.

Ο ΙΕΡΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΔΑΣΚΑΛΟΥ

Η παιδεία τους είναι ακόμη, ένα είδος ποιμαντικής αγωγής . Ο δάσκαλος είναι ποιμένας , κατευθύνει , οδηγεί, μεταδίδει ζωή, όχι μόνο γνώσεις. Έτσι παραδίδει μια σκυτάλη στους μαθητές του. Η παιδεία μας δεν είναι "ξηρή πολυμάθεια", αλλά κατά τον Βασίλειο, «ανατροφή μετ' ευλαβείας και μετάληψις αγιότητος».

Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά του αληθινού δασκάλου, είναι να δείχνει στους μαθητές του πατρική αγάπη και στοργή, που να ξεπερνά πολλές φορές κι αυτή των φυσικών τους γονιών.

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Σε τελική ανάλυση η παιδεία των Τριών Ιεραρχών είναι ένα έργο ανόρθωσης του όλου ανθρώπου ως προσώπου. Οι προκομμένοι άνδρες των παλαιών Ελλήνων, οι γοναίγοι όλης της ανθρωπότης, ο Λυκούργος, ο Σωκράτης, ο Αριστείδης, ο Θεμιστοκλής, ... και οι επίλοιποι πατέρες, κόπιαζαν και βασανίζονταν μέρα και νύχτα μ' αρετή και λικρίνειαν να φωτίσουνε την ανθρωπότη, νάχη αρετή και φώτα , γενναιότητα και πατριωτισμό. Κάνουν και οι μαθητές τους οι Ευρωπαίοι την ανταμοιβή τους εις τους απογόνους τους εμάς, γύμναση της κακίας και παραλυσίας... Τέτοια αρετή έχουν, τέτοια φώτα μας δίνουν. Το παιδί όταν γεννιέται δεν γεννιέται με γνώση. Οι προκομμένοι άνθρωποι το αναστήνουν και το προκόβουν».

Η παιδεία μας υπέστη μεγάλο πλήγμα που το πλήρωσε ακριβά ολόκληρος ο νεοελληνικός πολιτισμός όπως εκτιμά σήμερα η αμερόληπτη ιστορική επιστήμη.

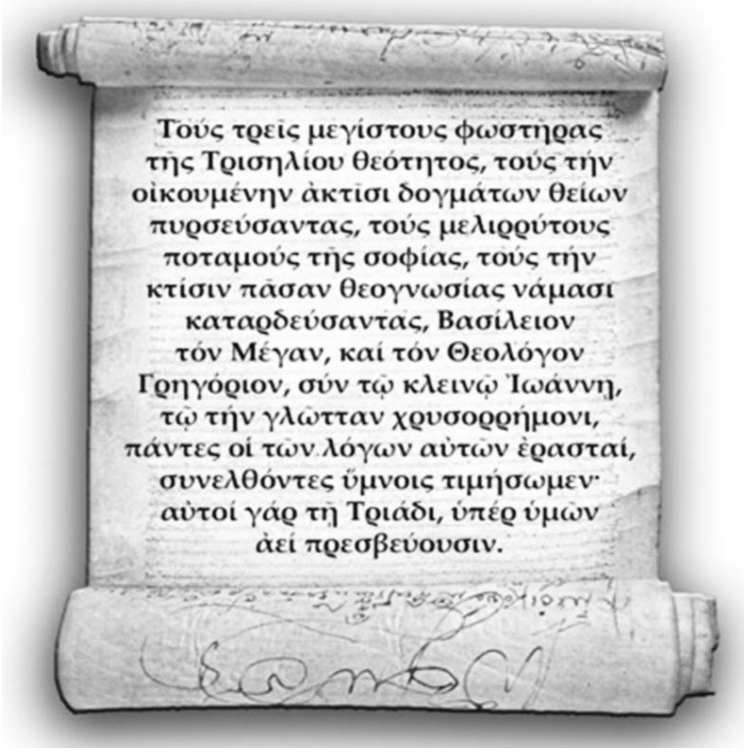
Αναγνωρίζει, πως η παιδεία των Τριών Ιεραρχών δεν είναι απόκοσμη ή φιλόκοσμη, αλλά μια προσπάθεια ορθής γνώσης, θέασης και εκτίμησης του κόσμου. Κινείται στο παρόν μεταμορφώνοντας συνεχώς τον άνθρωπο και προσβλέπει στα έσχατα, όχι σαν μια παθητική αναμονή ενός ιδεατού κόσμου, αλλά ως φυσική κατάληξη και « πλήρωση » της συνεχούς επί γης μεταμόρφωσής του. Δεν είναι σκοταδιστική, δεν κάνει διάκριση μεταξύ υλικών και πνευματικών, ανοίγεται σ' όλους τους τομείς, όλος ο άνθρωπος και όλη η ζωή γίνεται δεκτή, εφόσον μπορεί να ενταχθεί στην καινή πραγματικότητα του Χριστού, στη νέα λυτρωτική πορεία . Είναι χαρακτηριστικό πως όταν ο Ιουλιανός ο Παραβάτης στέρησε από τους χριστιανούς τη δυνατότητα να μαθαίνουν Ελληνικά, για να πάψει η συνέχεια της Ελληνικής παιδείας, ο Γρηγόριος Θεολόγος, έγραψε στην Ομηρική διάλεκτο ποιήματα για να διατηρηθεί η συνέχεια της ελληνικής γλώσσας .

ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ

Ο Χρυσόστομος, επισημαίνει ο Παπαρηγόπουλος, ήταν αγαθότατος, πραότατος, ο πιο επιεικής από τους ανθρώπους, όσες φορές όμως βρισκόταν μπροστά στην πωρωμένη κακία, την αγέρωχη αμαρτία, την οργανωμένη αδικία, την πονηρή υποκρισία, είχε τη δύναμη να μη σιωπά, αλλά να ελέγχει. «Αν ο Θεός σου έδωσε βασιλικό σκήπτρο», γράφει στην αυτοκράτειρα Ευδοξία, «σου το έδωσε για να απονέμει παντού δικαιοσύνη. Χώμα και στάχτη, χόρτος και σκόνη, σκιά και καπνός και όνειρο είναι ο άνθρωπος ακόμα κι αν είναι ισχυρός άρχοντας». Ασυμβίβαστες προσωπικότητες οι Τρεις Ιεράρχες , δεν ταυτίστηκαν ποτέ με την αδικία για να επιβιώσουν και να κρατήσουν τη θέση τους. Γι' αυτό πλήρωσαν το αγέρωχο φρόνημά τους με πικρίες, εξορίες, διωγμούς. «Μ' άλλο τίποτα φοβέριξέ με» , είπε ο Βασίλειος στον Έπαρχο Μόδεστο, όταν αρνούμενος να αποδεχθεί την πλάνη του αρειανισμού που άπλωνε τα δίχτυα της παντού, τον φοβέριξε με δήμευση περιουσίας , εξορία, θάνατο. «Αυτά δεν με φοβίζουν». Ο Έπαρχος απορεί. «Κανείς μέχρι τώρα δεν μίλησε με τέτοιο θάρρος μπροστά μου», λέει και ο Βασίλειος που υπήρξε πάντα ταπεινός , στην ιστορική αυτή στιγμή δεν διστάζει να πει. «Γιατί δεν συνάντησες ποτέ σου αληθινό Επίσκοπο. Αλλιώς θα σου μιλούσε με τον ίδιο τρόπο , αφού θα αγωνίζονταν για τόσο υψηλά πράγματα».

Οι Τρεις Ιεράρχες δεν υπήρξαν απλώς ποιμένες, δάσκαλοι ή καθοδηγητές. Πολέμησαν το ψεύδος , όχι από μίσος στους αιρετικούς, αλλά από αγάπη και πόθο για την αλήθεια . Υπήρξαν πρώτα και κύρια άνθρωποι που πόνεσαν βαθιά τον άνθρωπο. Έζησαν έντονα τα ανθρώπινα πράγματα, αλλά ταυτόχρονα βίωσαν έντονα τον Θεό, όχι σαν μια αφηρημένη ιδέα, αλλά ως τη μόνη καθημερινή αλήθεια που έδινε νόημα και περιεχόμενο στη ζωή τους. Γι' αυτό χαρακτηρίζονται Οικουμενικοί, δάσκαλοι όλης της οικουμένης, που πρόσφεραν ελεύθερα και αβίαστα, χωρίς καμία επιβολή, με τρόπο θεοπρεπή, όχι μια ιδέα, αλλά ένα τρόπο ζωής σ' Ανατολή και Δύση.

Τη σημερινή εποχή της παγκοσμιοποίησης, οι τρεις μεγάλοι δάσκαλοι που τιμούμε, μας



δίνουν το μήνυμα, πως μπορούμε να επιβιώσουμε στην χωρίς σύνορα εποχή μας, όπως τυπικά ανάλογη υπήρξε η εποχή των Τριών Ιεραρχών, μιμούμενοι το ήθος, την αγωνιστικότητα τους, τον τρόπο της ζωής τους, συνδεόμενοι με το νήμα που μας δένει μαζί τους. Η σύνδεσή μας με την παράδοση των Τριών Ιεραρχών και άλλων μεγάλων μορφών του Γένους μας αποτελεί ίσως τη μόνη ελπίδα για την διατήρηση της ταυτότητας μας, αλλά και την αναμόρφωση του δυτικού κόσμου, ο οποίος κουρασμένος από τα αδιέξοδα του σύγχρονου πολιτισμού προσβλέπει με πόθο στην Ανατολή, αναζητώντας γνήσιες και αυθεντικές εμπειρίες.

ΑΠΟΦΘΕΓΜΑΤΑ ΤΡΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ

Περισσότερο εξέταζε τον εαυτό σου και όχι τους άλλους. Γιατί στο ένα θα είσαι κερδισμένος εσύ, στο άλλο οι άλλοι.

Γρηγόριος ο Θεολόγος

Αυτός που θέλει να σηκώσει τον πεσμένο πρέπει να βρίσκεται ψηλότερα από αυτόν.

Μέγας Βασίλειος

Θα πω για κάποιον ότι με αγαπάει όχι μόνον όταν με επαινεί, αλλά και όταν με ελέγχει για να με διορθώσει.

Ιωάννης ο Χρυσόστομος

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/26/16 11:18 AM Page 1

Αναζητώντας τις αιτίες για την ανισότητα στις αμοιβές

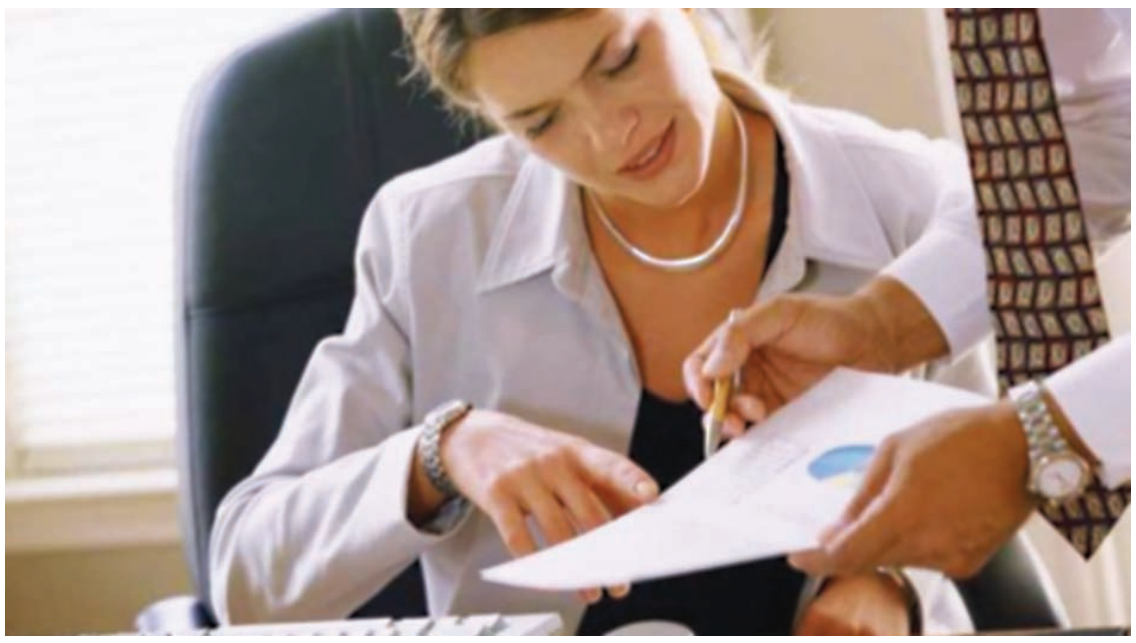
Το χάσμα στις αμοιβές μεταξύ ανδρών και γυναικών αντανακλά τις συνεχιζόμενες διακρίσεις και ανισότητες που ισχύουν στην αγορά εργασίας, κατά κύριο λόγο εις βάρος των γυναικών.

Στην Κύπρο και σε άλλες χώρες της ΕΕ η ανισότητα στις αμοιβές οφείλεται σε σειρά παραγόντων και ενδεχομένως να χρειαστεί ακόμη ένας αιώνας μέχρι ότου εξαλειφθεί εντελώς αυτού του είδους η διάκριση. Η ανισομισθία κάποιες φορές είναι ευδιάκριτη και σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί εύκολα να εντοπιστεί και να καταπολεμηθεί.

Ωστόσο υπάρχουν και οι περιπτώσεις της έμμεσης ανισομισθίας που δύσκολα ανιχνεύεται, επιδεινώνοντας περαιτέρω την όλη κατάσταση.

Ρεπορτάζ: ***Δέσποινα Ησαϊα***

10 μήνες τον χρόνο πληρώνονται οι γυναίκες



Πέραν του οριζόντιου διαχωρισμού σε επίπεδο επαγγελμάτων στην Κύπρο υπάρχει και κάθετος έμφυλος διαχωρισμός. Αυτός παρουσιάζεται ανεξαρτήτως του επαγγελματικού κλάδου στον οποίο εργάζεται μια γυναίκα και καθιστά την ανισότητα ακόμη πιο προφανή. Ουσιαστικά οι άντρες βρίσκονται στην κορυφή της ιεραρχίας, ενώ οι γυναίκες παραμένουν στα χαμηλά επίπεδα, χωρίς να καταφέρνουν να σπάσουν τη γυάλινη οροφή.

Γι' αυτό και, παρά τις ικανότητές τους με μόρφωση που πολλές φορές υπερτερεί, οι Κύπριες γυναίκες κατέχουν μόνο το 8,4% των διευθυντικών θέσεων των επιχειρήσεων και ανεβαίνουν πιο αργά τις ιεραρχικές βαθμίδες στον χώρο εργασίας. Αυτό είναι σχεδόν πάντοτε καθαρή διάκριση. Κάποιοι πιστεύουν ότι οι γυναίκες είναι λιγότερο ικανές να αναλάβουν υψηλά πόστα. Σε αυτόν τον τομέα είναι που χρειάζεται πραγματική καταπολέμηση, γιατί είναι θέμα κουλτούρας και ιδιοσυγκρασίας του κόσμου αλλά και των ίδιων των γυναικών.

Ταυτόχρονα, όμως, οι Κύπριες γυναίκες έχουν να αντιμετωπίσουν άλλη μία ανισότητα, αυτήν που ονομάζεται «δεύτερη βάρδια». Είναι οι ευθύνες με τις οποίες είναι κοινωνικά επιφορτισμένη μια γυναίκα, πέραν των επαγγελματικών της καθηκόντων, όπως το νοικοκυριό, η φροντίδα των παιδιών και των ηλικιωμένων κ.λπ., που συνιστούν άλλη μια απλήρωτη εργασιακή βάρδια.

Ο συνδυασμός δύο εργασιών, εντός και εκτός σπιτιού, προκαλεί πρόσθετα προβλήματα στην επαγγελματική ανέλιξη των γυναικών και συχνά επηρεάζει και τον επαγγελματικό τους προσανατολισμό. Σε αυτό, πέραν της κουλτούρας μας, συμβάλλει και η απουσία επαρκών υποστηρικτικών μέτρων και στρατηγικών, όπως τα ευέλικτα ωράρια, οι προσβάσιμες και προσιτές υπηρεσίες καθημερινής φροντίδας, η εργασία από το σπίτι κ.ά.

Η ανισότητα σε αριθμούς

- Για κάθε 100 ευρώ που αμείβεται ένας άνδρας κατά μέσο όρο, μία γυναίκα στην Κύπρο αμείβεται μόνο 83,6 ευρώ για την ίδια εργασία ή για εργασία ίσης αξίας.
- Κατά μέσο όρο, οι γυναίκες χρειάζεται να δουλέψουν 43 ημέρες περισσότερες τον χρόνο, για να μπορέσουν να φτάσουν στα ίδια επίπεδα μισθού με ένα άντρα.
- Το χάσμα αμοιβών έχει άμεσο αντίκτυπο στη σύνταξη των γυναικών, με αποτέλεσμα μεγάλο ποσοστό γυναικών άνω των 65 να βρίσκεται στα όρια της φτώχιας.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΜΕΣΟΙ ΟΡΟΙ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΑΠΟΛΑΒΩΝ, 2010-2014

ΕΤΟΣ	ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΟΣ ΜΕΣΟΣ			ΔΙΑΜΕΣΟΣ		
	Σύνολο	Άντρες	Γυναίκες	Σύνολο	Άντρες	Γυναίκες
2014	1,892	2,051	1,715	1,522	1,653	1,395
2013	1,945	2,114	1,755	1,586	1,731	1,415
2012	1,988	2,162	1,787	1,611	1,772	1,427
2011	1,967	2,140	1,758	1,607	1,755	1,404
2010	1,915	2,090	1,700	1,566	1,723	1,367

• Το 2014 για κάθε 100 ευρώ που αμειβόταν ο άνδρας, η γυναίκα υποαμοιβόταν με 84.39 ευρώ

• Κατά τη διάρκεια της ζωής της, μια γυναίκα στην Κύπρο αμείβεται περίπου 300,000 ευρώ λιγότερα από έναν άντρα

Δεν διεκδικούμε

Η ισομισθία προστατεύεται από τον περί Ίσης Αμοιβής μεταξύ Ανδρών και Γυναικών για την Ίδια Εργασία ή για Εργασία Ίσης Αξίας Νόμο του 2002 και τις τροποποιήσεις του το 2004 και το 2009. Ο Νόμος αυτός είναι εναρμονισμένος και στην ουσία το νομοθετικό πλαίσιο της Κύπρου στον τομέα αυτό είναι πλήρες.

Προβλέπει την υποχρέωση των εργοδοτών να παρέχουν σε άνδρες και γυναίκες εργαζόμενους ίση αμοιβή για ίδια εργασία και για εργασία ίσης αξίας και παρέχει το δικαίωμα υποβολής καταγγελίας. Απαγορεύει, επίσης, την απόλυση ή λιγότερο ευνοϊκή μεταχείριση εργαζομένου επειδή υπέβαλε καταγγελία και προνοεί τη διεξαγωγή επιθεώρησης για τη διερεύνηση των καταγγελιών.

Το πρόβλημα, όμως, είναι πως οι Κύπριοι δεν γνωρίζουν τα δικαιώματα που απορρέουν από τη σχετική νομοθεσία και δεν διεκδικούν αυτά που δικαιούνται, γι' αυτό και πολύ λίγες περιπτώσεις καταλήγουν στο Δικαστήριο.

Το Υπουργείο προσπαθεί από μόνο του να εντοπίσει τέτοιες περιπτώσεις, είτε με ειδικά εκπαιδευμένους επιθεωρητές, που αξιολογούν και εντοπίζουν το πρόβλημα είτε κατόπιν σχετικής καταγγελίας.



Αλλαγή νοοτροπίας

Για ανατροπή των πιο πάνω αρνητικών δεδομένων, πρέπει να γίνουν πολλά. Θα πρέπει να τονιστεί, μέσω του εκπαιδευτικού συστήματος, ότι τα κορίτσια και τα αγόρια είναι εξίσου ικανά να ασχοληθούν με όποια δραστηριότητα τους ενδιαφέρει και δεν πρέπει να επιλέγουν το επάγγελμά τους στη βάση του «κοινωνικά αποδεκτού»

• Οι γυναίκες δεν πληρώνονται στη «δεύτερη βάρδια»

για το φύλο τους. Την ίδια στιγμή, όμως, θα πρέπει να υπάρξει συμφιλίωση της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής. Δηλαδή πρέπει να επέλθουν κοινωνικές αλλαγές, που να διασφαλίζουν την προώθηση της ίσης συμμετοχής των δύο φύλων τόσο στην εργασία όσο και στην οικογένεια. Αυτό θα επιτευχθεί με μεγαλύτερη ένταξη των ανδρών στην οικογενειακή ζωή, μέσα από την καλλιέργεια δεξιοτήτων φροντίδας και στα αγόρια.

Σωστή εκπαίδευση

Τα παιδιά πρέπει από πολύ νεαρή ηλικία να κατευθύνονται σωστά και από τους γονείς και από το σχολείο, ώστε να μην επιλέγουν το επαγγελματικό τους μέλλον με βάση φύλο τους αλλά με βάση τις ικανότητες και τις δυνατότητές τους.

Ανισότητα σε Ευρωπαϊκές χώρες

Στη Σλοβενία η διαφορά είναι μόλις 2,5%, στην Αυστρία φτάνει το 23,4%, στη Γερμανία το 22,4%, στη Βρεετανία το 19,1% και στη Γαλλία το 14,8%. Κάπως καλύτερα τα πάει η Ιταλία όπου η διαφορά μετρήθηκε στο 7,3%. Ακόμη κι αυτή η στατιστική όμως, δεν αποτυπώνει το πρόβλημα στο σύνολό του, αφού δεν λαμβάνεται υπόψη ένα άλλο γεγονός: ότι σε πολλές χώρες η πρόσβαση στην αγορά εργασίας για τις γυναίκες είναι πιο δύσκολη. Κάτι που σημαίνει ότι όχι μόνο οι γυναίκες πληρώνονται λιγότερα, αλλά βρίσκουν και πιο δύσκολα δουλειά. Σε ευρώ η διαφορά είναι η εξής: μια εργαζόμενη κερδίζει 84 λεπτά για κάθε ευρώ που κερδίζει ένας εργαζόμενος. Ακούγεται ακόμη πιο σκανδαλώδες αν λάβει υπόψη του κανείς ότι η μισθολογική ισότητα έχει αναγνωριστεί από τη μακρινή δεκαετία του 1950. Και ακόμη περισσότερο αν αναλογιστεί κανείς ότι με τη μητρότητα οι γυναίκες αποκτούν υποχρεώσεις που δεν έχουν οι άντρες. Αυτή η προνομιακή απαλλαγή επιτρέπει στους άνδρες να κερδίζουν ακόμη περισσότερα χρήματα με υπερωρίες, να εξελίσσονται πιο εύκολα επαγγελματικά και επομένως να βγάζουν περισσότερα χρήματα από τη συνακόλουθη μισθολογική αύξηση.

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/26/16 11:18 AM Page 2

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΕΣΥΣ – ΣΕΚ

Σημαντικότερο δικαίωμα της τρίτης ηλικίας η αξιοπρεπής διαβίωση



Το Τμήμα Συνταξιούχων της ΣΕΚ, θα συνεχίσει μέσα από τεκμηριωμένες προτάσεις να αγωνίζεται για τη βελτίωση του επιπέδου ζωής των Συνταξιούχων της Κύπρου, καλύτερες συντάξεις, καλύτερη πρόσβαση στον τομέα της υγείας. Θα διεκδικεί την ίδρυση περισσότερων και καλύτερων υποδομών φροντίδας ηλικιωμένων και γενικά θα αγωνίζεται με στόχο να διασφαλιστεί , ότι όλοι οι συνταξιούχοι θα έχουν

• Αξιολογήθηκε η μέχρι σήμερα δράση του τμήματος και τέθηκαν οι στόχοι της νέας χρονιάς

έναν αξιοπρεπή τρόπο ζωής, παραμένοντας ενεργοί προς επίτευξη των στόχων και προσδοκιών τους.

Τα πιο πάνω επισημάνθηκαν μεταξύ άλλων σε συνεδρία του γενικού συμβουλίου του Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ που πραγματοποιήθηκε στο οίκημα της ΣΕΚ την Πέμπτη 21 Ιανουαρίου 2015.

Στην παρουσία του γενικού οργανωτικού της ΣΕΚ **Πανίκου Αργυρίδη** αξιολογήθηκε η μέχρι σήμερα δράση του Τμήματος αλλά ταυτόχρονα καθορίστηκε η δράση του εντός του 2016.

Ο κ. Αργυρίδης τόνισε πως το πιο σημαντικό δικαίωμα της τρίτης ηλικίας είναι να ζει με αξιοπρέπεια και ως εκ τούτου το κίνημα της ΣΕΚ, μέσα από το Τμήμα Συνταξιούχων, διεκδικεί καλύτερες συνθήκες διαβίωσης.

Όλα τα μέλη του γενικού συμβουλίου κατέθεσαν τις απόψεις και εισηγήσεις τους σε σχέση με την αναβάθμιση των υπηρεσιών που προσφέρει το κίνημα στους συνταξιούχους μέλη της ΣΕΚ ενώ παράλληλα κατέθεσαν και τους προβληματισμούς τους για καίρια κοινωνικά ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία και τους συνταξιούχους ειδικότερα.

Ο γγ της ΠΕΣΥΣ ΣΕΚ **Μιχάλης Ρώσσης** επεσήμανε πως το Τμήμα και τη νέα χρονιά, παρά το δύσκολο κοινωνικό και εργασιακό περιβάλλον θα συνεχίσει τον αγώνα για αξιοπρεπή διαβίωση των συνταξιούχων Τρέφουμε πρόσθεσε βαθιά εκτίμηση και ευγνωμοσύνη προς τους συνταξιούχους συμπολίτες μας και αποτελεί καθήκον μας να αγωνιζόμαστε για να αντιμετωπιστούν τα πολλαπλά προβλήματα που αντιμετωπίζουν εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης

Μακροχρόνια ανεργία και φτώχεια πάνε πακέτο

Η ανησυχία που εκφράζει κατά καιρούς η ΣΕΚ για την ύπαρξη της μακροχρόνιας ανεργίας στη χώρα μας επιβεβαιώνεται και από την έκθεση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας η οποία επισημαίνει πως η μακροχρόνια ανεργία είναι συνυφασμένη με τα φαινόμενα της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.

Σημειώνεται πως τον Μάιο του 2014 ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων πέραν του εξαμήνου ήταν 22275 δηλαδή πέραν του 50% της ολικής ανεργίας.

Πρέπει να σημειωθεί πως, τα άτομα που βρίσκονται στην ανεργία για χρονικό διάστημα πέραν των έξι μηνών συνεχώς αυξάνονται. Το 2012 οι άνεργοι πέραν του εξαμήνου ήταν στο 28.29% της ολικής ανεργίας, το 2013 αυξήθηκαν στο 34.64% και το 2014 αυξήθηκαν στο 43.96%.

Η συνεχής αυτή αύξηση δικαιολογεί το διαχρονικό αίτημα της ΣΕΚ που υποβλήθηκε για πρώτη φορά το 2006 στο υπουργείο Εργασίας, για επέκταση της περιόδου παροχής του ανεργιακού επιδόματος από τους 6 στους 9 μήνες, στη βάση συγκεκριμένων προϋποθέσεων και στη λογική της επανακατάρτισης των ανέργων.

Για να επιτευχθεί μείωση της ανεργίας απαραίτητη προϋπόθεση είναι η ανάπτυξη της οικονομίας και η λήψη μέτρων για να υπάρξει ορθόδοξη λειτουργία της κυπριακής αγοράς εργασίας π.χ. πάταξη της αδήλωτης εργασίας, σεβασμός και τήρηση των συλλογικών συμβάσεων κ.λ.π.

Επισημάνσης ILO

Τα ανησυχητικά στοιχεία για τον κόσμο της εργασίας, δυστυχώς επιβεβαιώνονται και από την έκθεση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO). Σημειώνεται ότι η Κύπρος φεύγει από την ύφεση και οδεύει προς την ανάπτυξη. Βρίσκεται ωστόσο στην πρώτη θέση στο ρυθμό αύξησης της μακροχρόνιας ανεργίας, η οποία είναι συνδυασμένη με τα φαινόμενα κοινωνικού αποκλεισμού και φτώχειας για όσους βιώνουν αυτό το φαινόμενο. Συγκεκριμένα τονίζεται πως «στην Κύπρο το ποσοστό μακροπρόθεσμης ανεργίας αυξήθηκε σημαντικά μεταξύ των δεύτερων τριμήνων του 2013 και του 2015, κατά 10,1 ποσοστιαίες μονάδες, ενώ η αντίστοιχη αύξηση στην Ελλάδα ήτανε8 ποσοστιαίες μονάδες και στη Βουλγαρία 7,4 ποσοστιαίες μονάδες.





Έκθεση Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Στο μεταξύ σε έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής τονίζεται πως οι ανισότητες μεταξύ των χωρών – μελών της ΕΕ είναι τεράστιες. Η Επίτροπος Απασχόλησης Μαριάν Τίσεν η οποία παρουσίασε τα απατελέσματα της έκθεσης έκανε αναφορά στην Ελλάδα και στα χαμηλά επίπεδα απασχόλησης (55%) σε σχέση με άλλες χώρες, όπως είναι η Σουηδία (81%), καθώς και στα ποσοστά ανεργίας που παραμένουν πάνω από 20% στην Ελλάδα και στην Ισπανία, ενώ στη Γερμανία είναι μόλις 5%.

Η έκθεση ESDE διαπιστώνει επίσης **αύξηση της ποικιλίας των συμβάσεων εργασίας, γεγονός το οποίο επιτρέπει ευέλικτες εργασιακές ρυθμίσεις, και συνεπώς αύξηση της συμμετοχής στην αγορά εργασίας, αλλά μπορεί να οδηγήσει και σε κατακερματισμό της αγοράς εργασίας.**

Συγκεκριμένα, υπογραμμίζεται ότι ενώ ορισμένες νέες συμβάσεις ενδέχεται να είναι επωφελείς για αμφότερα τα συμβαλλόμενα μέρη, άλλες επιφέρουν εργασιακή ανασφάλεια, και καταλήγει πως πρόκειται για ένα ζήτημα που θα εξεταστεί και στο πλαίσιο της ανάπτυξης του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων.

παρά το γεγονός ότι το ποσοστό ανεργίας στην ΕΕ παραμένει σε υψηλά επίπεδα, σύμφωνα με την έκθεση, οι εργοδότες εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν δυσκολίες για την πλήρωση ορισμένων κενών θέσεων.

Εκτός της ουσιαστικής αναντιστοιχίας δεξιοτήτων, η ικανότητα των εργοδοτών να καλύπτουν τις κενές θέσεις εργασίας περιορίζεται επίσης από την αδυναμία τους να προσφέρουν ελκυστική αμοιβή ή ελκυστικές συνθήκες εργασίας, καλή κατάρτιση ή δυνατότητες σταδιοδρομίας.

Η έκθεση ESDE 2015 διαπιστώνει ότι υπάρχει ένα σημαντικό μέρος των εργαζομένων από χώρες εκτός ΕΕ σε θέσεις εργασίας υποδεέστερες των προσόντων τους και αναφέρει πως η πρωτοβουλία για την Ατζέντα για νέες δεξιότητες, την οποία προετοιμάζει για φέτος η Επιτροπή, θα επιδιώξει να αντιμετωπίσει αυτές τις προκλήσεις.

ERG_10-10_inn_13 1/26/16 11:18 AM Page 1

Η κατάθλιψη «θερίζει» στο χώρο του ποδοσφαίρου

Ένας στους τρεις επαγγελματίες ποδοσφαιριστές πάσχει από κατάθλιψη ή αγχώδη διαταραχή – αριθμός τριπλάσιος από αυτόν του γενικού πληθυσμού, σύμφωνα με μία νέα έρευνα.

Όπως ανακοίνωσε η Παγκόσμια Ένωση Επαγγελματιών Ποδοσφαιριστών (FIFPro), το 38% των 607 εν ενεργεία ποδοσφαιριστών που συμμετείχαν στην έρευνα και το 35% των 219 παλαιμάχων παραδέχτηκαν ότι βασανίζονται από προβλήματα ψυχικής υγείας.

Στον γενικό πληθυσμό, ανάλογα προβλήματα έχει ποσοστό 13% έως 17% των ενηλίκων.

Η έρευνα αποκαλύπτει ακόμα ότι το 23% των νυν και το 28% των πρώην ποδοσφαιριστών ταλαιπωρούνται από διαταραχές ύπνου, το 15% και το 18% αντιστοίχως από αισθήματα αγωνίας, ενώ το 9% των νυν και το 25% των πρώην αντιμετωπίζουν πρόβλημα με το αλκοόλ.

Οι παίκτες προέρχονται από 11 χώρες σε τρεις ηπείρους και οι μισοί παίζουν ή είχαν παίξει στην Super League του εθνικού πρωταθλήματος της πατρίδας τους.

«Πολλοί παίκτες υποφέρουν σιωπηρά και η ευρεία δημοσιοποίηση του προβλήματος ίσως επιτρέψει την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία τους», δήλωσε ο αρχίατρος της FIFPro δρ Βενσέν Γκουτμπάρζ, που είναι και ο ίδιος παλαίμαχος ποδοσφαιριστής της Γαλλίας.

«Προσπαθούμε να εφαρμόσουμε μία σειρά από μέτρα που θα βοηθήσουν τους παίκτες να αντιμετωπίσουν την κατάστασή τους – κάτι που είναι ανέφικτο να γίνει μέσα σε λίγες εβδομάδες ή μήνες», πρόσθεσε.

Ο δρ Γκουτμπάρζ επισήμανε ότι επειδή η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία, οι νεαροί παίκτες στις απανταχού ακαδημίες ποδοσφαίρου θα πρέπει να εκπαιδεύονται κατάλληλα για «την αληθινή ζωή με το ποδόσφαιρο και μετά από αυτό».

Οι τραυματισμοί

Ένα άλλο πολύ σημαντικό εύρημα της μελέτης είναι ότι οι εν ενεργεία παίκτες που υφίστανται τρεις ή περισσότερους σοβαρούς τραυματισμούς έχουν δύο έως τέσσερις φορές περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν κατάθλιψη, σε σύγκριση με τους συμπαίκτες τους που δεν τραυματίζονται.

Το εύρημα αυτό υποδηλώνει ότι «μετά την εγχείρηση, η ιατρική ομάδα και ο ορθοπεδικός χειρουργός πρέπει να έχουν το νου τους για τυχόν εμφάνιση συμπτωμάτων ψυχολογικής επιβάρυνσης του τραυματία», τόνισε ο δρ Γκουτμπάρζ.

Και εξήγησε, πως η εγρήγορση του ιατρικού τμήματος μπορεί να επιτρέψει την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία των προβλημάτων ψυχικής υγείας, την καλύτερη και ασφαλέστερη επιστροφή των παικτών στα γήπεδα, και την προστασία τους μακροπρόθεσμα από σοβαρότερα προβλήματα.

Κατάθλιψη: Κινήσεις του μυαλού για να την αντιστρέψετε

Ενα είδος θεραπείας που ονομάζεται γνωσιακή συμπεριφοριστική θεραπεία και το οποίο επικεντρώνεται στην αλλαγή της καθημερινής συμπεριφοράς, είναι ένας εξίσου αποτελεσματικός τρόπος για να μειώσετε αισθητά τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

Είναι μια μέθοδος που εστιάζει σε αυτά που κάνετε ή/και σκέφτεστε και τα οποία σας προκαλούν συμπτώματα κατάθλιψης, υποστηρίζει ο δρ Simon Rego, διευθυντής του τμήματος Εκπαίδευσης στην Ψυχολογία στο Ιατρικό Κέντρο Montefiore στη Νέα Υόρκη.

Δείτε μερικές απλές αλλαγές που προτείνει να κάνετε στην καθημερινότητά σας, προκειμένου να «αντιστρέψετε» τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

Μην καταστροφολογείτε: Ένας τρόπος που σαμποτάρετε τον ίδιο σας τον εαυτό είναι να πάρετε ένα απλό γεγονός και να το αντιμετωπίσετε ως μια συνεχή πηγή αρνητικότητας. «Οι άνθρωποι που είναι άνεργοι το κάνουν αυτό πολύ συχνά», λέει ο Rego. «Έχουν χάσει τη δουλειά τους λόγω της οικονομίας και το κάνουν ένα προσωπικό πρόβλημα». Είναι επίσης ανθυγιεινό να καταστροφολογείτε, δηλαδή να εστιάζετε στην χειρότερη δυνατή έκβαση μιας κατάστασης, ακόμα κι αν αυτό είναι παράλογο. Για παράδειγμα, μην αφήνετε τις ανησυχίες σας για τα χρήματα να κλιμακώνονται σε τέτοιο βαθμό στο μυαλό σας, που να σκέφτεστε ότι θα μείνετε άστεγοι. Αυτό δεν θα σας βοηθήσει. Αντί της σκέψης, «δεν πρόκειται ποτέ να βρω μια άλλη δουλειά», προσπαθήστε να



πείτε στον εαυτό σας: «Θα βρω δουλειά, απλά μπορεί να πάρει περισσότερο χρόνο».

Ξεφύγετε από τις έμμονες σκέψεις. Σας έχει τύχει σίγουρα κάποια στιγμή να έχετε κάποια λογομαχία ή διαφωνία ή τσακωμό με κάποιο άτομο και στη συνέχεια να σκέφτεστε διαρκώς όσα έγιναν, αυξάνοντας έτσι τον εκνευρισμό σας και το άγχος που ενδεχομένως σας προκαλούν αυτές οι σκέψεις. Αυτό το είδος σκέψης συνδέεται με μεγαλύτερο κίνδυνο να πέσετε ή να παραμείνετε σε κατάθλιψη. Ενώ ο προβληματισμός και η ανάλυση του τι έγινε μπορεί να είναι ένα καλό πράγμα και μπορεί να σας βοηθήσει να λύσετε κάποια προβλήματα, ο «μηρυκασμός» και η εμμονή κάνει το αντίθετο. Εάν πιάσετε τον εαυτό σας να σκέφτεται έτσι, μελέτες δείχνουν ότι μπορεί να σας βοηθήσει αν προσπαθήσετε να αποσπάσετε το μυαλό σας με κάτι άλλο, ή αν κάνετε διαλογισμό ή αν με κάποιον τρόπο ανακατευθύνετε τις σκέψεις σας σε κάτι άλλο. Κανείς δεν μπορεί να προβλέψει το μέλλον. Οι άνθρωποι που έχουν κατάθλιψη τείνουν να πείθουν τους εαυτούς τους ότι ξέρουν ακριβώς με ποιον τρόπο θα εξελιχθούν τα πράγματα στο μέλλον, τουλάχιστον στο άμεσο. Και κατά κανόνα αυτή η εξέλιξη «προβλέπει» άσχημες εξελίξεις, αν όχι εντελώς «καταστροφικές». Προσπαθήστε σε κάθε περίπτωση να θυμάστε ότι κανένας άνθρωπος δεν μπορεί να προβλέψει το μέλλον και θα συνειδητοποιήσετε ότι θα ανακουφιστείτε από την σκέψη ότι πλέον οι αγωνίες θα “φαντάζουν” πολύ πιο διαχειρίσιμες.

Προσοχή εφιστά η Αστυνομία

Νέοι ηλεκτρονικοί απατεώνες μέσω μηνυμάτων

Το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, έγινε ξανά δέκτης καταγγελιών από πολίτες, για νέα περιστατικά απάτης με σκοπό το οικονομικό όφελος.Σύμφωνα με αστυνομική ανακοίνωση, οι παραπονούμενοι ανέφεραν πως έλαβαν μήνυμα (SMS) στο κινητό τους τηλέφωνο από άγνωστο αποστολέα, στο οποίο απεικονίζετο ένας ηλεκτρονικός σύνδεσμος (link) που εάν τον ακολουθούσαν, τους συνέδεε με δήθεν λογαριασμό Τράπεζας.

Ακολούθως, σύμφωνα με τις καταγγελίες, καλούντο να αναγράψουν τα στοιχεία του τραπεζικού τους λογαριασμού (User ID) και τον κωδικό ασφαλείας (password) με σκοπό να πετύχουν είσοδο στο λογαριασμό.

Το κοινό καλείται να μην ανταποκρίνεται σε τέτοιου είδους μηνύματα και να τα διαγράφει, ενώ προειδοποιείται για άλλη μια φορά να είναι ιδιαίτερα προσεκτικό γιατί πρόκειται για απάτη με σκοπό,

• Με sms ζητούν κωδικούς τραπεζικών λογαριασμών

επιτήδειοι να ανακτήσουν τη διαχείριση του λογαριασμού τους, με ανεπιθύμητες συνέπειες.

Το κοινό μπορεί να επικοινωνήσει με την Αστυνομία στο τηλέφωνο 22-808200.



Οδηγοί Προσοχή!

Συμβουλές για ασφαλή οδήγηση σε βρεγμένο δρόμο

Η Αστυνομία προτρέπει τους οδηγούς να είναι πολύ προσεκτικοί σε βροχερές μέρες και γενικότερα σε κακές καιρικές συνθήκες.

Το βρεγμένο οδόστρωμα να κρύβει παγίδες και κινδύνους για τους οδηγούς. Γι` αυτό, τις βροχερές μέρες, οι οδηγοί θα πρέπει να είναι διπλά προσεκτικοί και συγκεντρωμένοι στην οδήγηση. Ακολουθούν μερικοί απλοί κανόνες για την ασφάλεια μας.

1. Βεβαιωθείτε ότι οι υαλοκαθαριστήρες δεν έχουν φθαρεί και ότι υπάρχει αρκετό νερό στο δοχείο για το πλύσιμο του ανεμοθώρακα.

2. Ανάψτε τα φώτα πορείας και οδηγείτε με προσοχή για όσο διαρκεί η περιορισμένη ορατότητα.

3. Τα κλειστά παράθυρα κατά τη διάρκεια της βροχής οδηγούν γρήγορα στο θάμπωμα των τζαμιών, χρησιμοποιείτε το σύστημα κλιματισμού - αέρα, για το καθάρισμα των τζαμιών.

4. Ελέγξτε τα ελαστικά σας πριν βγείτε στο δρόμο. Βεβαιωθείτε ότι τα ελαστικά έχουν τόσο το προβλεπόμενο βάθος πέλματος όσο και τη σωστή πίεση. Το κανονικό βάθος πέλματος συμβάλλει στην αποφυγή της πλαγιολίσθησης και της υδρολίσθησης.

5. Η βροχή αυξάνει την ολισθηρότητα του δρόμου. Ειδικά στο ξεκίνημα της βροχής, οι δρόμοι μπορεί να γίνουν εξαιρετικά ολισθηροί.

6. Μειώστε ταχύτητα, η οδήγηση με ελαττωμένη ταχύτητα επιτρέπει τη μεγαλύτερη σε διάρκεια επαφή του πέλματος με το δρόμο, πράγμα που οδηγεί σε καλύτερη πρόσφυση. Κρατήστε μεγαλύτερη Απόσταση Ασφαλείας από το προπορευόμενο αυτοκίνητο.

7. Όταν ξεκινάτε ένα ταξίδι με βροχή, τα παπούτσια σας θα είναι βρεγμένα και θα γλιστράνε εύκολα από τα πεντάλ. Τρίψτε τις σόλες στο πατάκι του αυτοκινήτου πριν βάλετε μπροστά τον κινητήρα. Ελέγξτε ότι τα φώτα πορείας, τα πίσω φώτα, τα φώτα φρένων και τα φλας δουλεύουν κανονικά.

8. Στη βροχή το προσπέρασμα θέλει πολύ μεγάλη προσοχή, διότι ο υπολογισμός της ταχύτητας των άλλων αυτοκινήτων είναι πιο δύσκολος και η απότομη αλλαγή λωρίδας μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου του αυτοκινήτου.

9. Μην προσπαθήσετε να περάσετε μέσα από νερά που κινούνται, εάν δεν μπορείτε να έχετε ευρύτερη εποπτεία του περιβάλλοντος. Είναι πιθανό η δυνατή βροχή να σχηματίζει χείμαρρους, οι οποίοι μπορεί να γίνουν εξαιρετικά επικίνδυνοι.

10. Σε μέρη όπου έχει «μαζέψει» πολύ νερό, κινηθείτε πολύ σιγά και θυμηθείτε, ότι όσο περισσότερο νερό σηκώσει το αυτοκίνητο με το πέρασμα σας, τόσο μεγαλύτερη γίνεται η πιθανότητα να βραχούν τα ηλεκτρικά τμήματα του κινητήρα.

11. Όταν κινείστε σε κατοικημένες περιοχές, προσοχή στους πεζούς που κινούνται σε πεζοδρόμιο ή περιμένουν σε στάση λεωφορείων, προς αποφυγήν ανεπιθύμητων καταστάσεων (βρέξιμό τους).

ERG_11-11_inn_8 & 9 1/26/16 11:19 AM Page 1

ΧΡΥΣΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑΣ

• Συμβουλές για να ζήσετε 100 χρόνια και ... βάλε

Δεν τρώω πρόχειρα φαγητά και κοιτάω τη δουλειά μου. Αυτό είχε δηλώσει η Μπέσυ Κούπερ λίγο πριν γιορτάσει τα 116α γενέθλιά της.

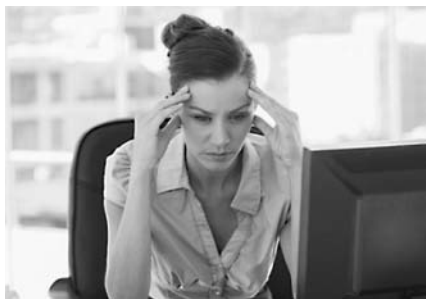
Εκτός από αυτούς τους τρόπους, υπάρχουν και άλλοι τρόποι για να ξεπεράσουμε τα 100 μας χρόνια - και μάλιστα υποστηρίζονται από την επιστήμη. Να μερικοί από αυτούς:

• **Διαβάστε ένα περιοδικό ανάποδα.** Όταν ένας άνθρωπος συνειδητά πιέζει τον εαυτό του λίγο κάθε μέρα, υποβάλλει τον εγκέφαλό του σε ήπιο άγχος, βλάπτοντας τα κύτταρά του. Επιδιορθώνοντάς τα, ο οργανισμός επιδιορθώνει και τις βλάβες που σχετίζονται με το γήρας, δήλωσε ο ειδικός στην Γηριατρική δρ Μάριος Κυριαζής.

• **Να τρώτε κόκκινα.** Οι κόκκινες πιπεριές περιέχουν περισσότερη αντιοξειδωτική βιταμίνη C απ' ό,τι τα πορτοκάλια, τα παντζάρια περιέχουν νιτρώδη άλατα που χαλαρώνουν τα αιμοφόρα αγγεία, οι τομάτες είναι πλούσιες στην πανίσχυρη αντιοξειδωτική ουσία λυκοπένη (ή λυκοπένιο) και τα κόκκινα σταφύλια είναι πλούσια στην αντικαρκινική και καρδιοπροστατευτική ρεσβερατρόλη, κατά την δρα Σούζαν Τζεμπ, επικεφαλής του Τμήματος Διατροφής & Πληθυσμιακής Υγείας του Ιατρικού Ερευνητικού Συμβουλίου (MRC) της Βρετανίας.

• **Τρέξτε όσο πιο γρήγορα μπορείτε.** Η ταχύτητα με την οποία μπορεί κάποιος να διασχίσει τρέχοντας 1.600 μέτρα στα 40 και στα 50, είναι ισχυρός προάγγελος καρδιοπάθειας τρεις ή τέσσερις δεκαετίες αργότερα, σύμφωνα με μελέτη του Ιδρύματος Κούπερ στο Ντάλας, του Τέξας. Για τους άντρες, 8 λεπτά είναι καλά. Για τις γυναίκες 9. Οι άντρες, όμως, που δυσκολεύονται να τα διανύσουν σε 10 λεπτά και οι γυναίκες σε 12, έχουν 30% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν καρδιοπάθεια και να χάσουν τη ζωή τους εξαιτίας της.

Σε τέτοια περίπτωση, βελτιώστε την φυσική σας κατάσταση, αρχίζοντας



• Τι επισημαίνουν έρευνες ειδικών

να περπατάτε καθημερινά με γρήγορο βήμα - και σταδιακά αρχίζοντας να κάνετε αργό τζόγγινγκ.

• **Αρχίστε να κάθεστε και να σηκώνεστε από το πάτωμα.** Μελέτη που δημοσιεύθηκε στην «Ευρωπαϊκή Επιθεώρηση Καρδιαγγειακής Πρόληψης» (EJCP) έδειξε πως όσοι κατορθώνουν μετά τα 50 τους να κάθονται στο πάτωμα και να σηκώνονται δίχως να στηρίζονται πουθενά (ούτε καν στο χέρι ή στο γόνατό τους), διατρέχουν πέντε έως έξι φορές χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από κάθε αιτία, σε σύγκριση με όσους χρειάζονται στήριξη.

• **Να πίνετε ένα φλιτζάνι τσάι την ημέρα.** Μελέτες της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ έδειξαν πως ένα φλιτζάνι τσάι την ημέρα συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων των ορμονών του άγχους στο αίμα, ενώ έπειτα από ένα έμφραγμα αυξάνονται κατά 28% τα ποσοστά επιβίωσης.

• **Να μπαίνετε για ύπνο μία ώρα νωρίτερα.** Μία έξτρα ώρα ύπνος κάθε βράδυ μπορεί να ελαττώσει την αρτηριακή πίεση μέσα σε μόλις έξι εβδομάδες, προστατεύοντας έτσι σημαντικά από έμφραγμα και εγκεφαλικό, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

• **Να πλένετε καθημερινά τα δόντια σας.** Σουηδική μελέτη με 1.390 εθελοντές που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «BMJ Open», έδειξε πως όσοι δεν βούρτσιζαν τα δόντια τους και έτσι τα υψηλότερα επίπεδα βακτηρίων στην επιφάνεια των δοντιών και των ούλων τους, είχαν 80% περισσότερες πιθανότητες πρόωρου θανάτου. Πόσο πρόωρου; Τα υψηλά επίπεδα βακτηρίων στα δόντια σχετίσθηκαν με θάνατο από καρκίνο έως και 13 χρόνια νωρίτερα! Η μελέτη διήρκησε 24 χρόνια, με τους εθελοντές να είναι 30άρηδες και 40άρηδες κατά την έναρξή της.

• **Να γελάτε.** Το γέλιο τονώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και όταν είναι αληθινό και «βγαίνει» απ' την κοιλιά, βελτιώνει τη ροή του αίματος κατά περισσότερο από 20%.

Αρκετές μελέτες εξάλλου έχουν δείξει ότι μπορεί να ελαττώσει τον κίνδυνο εκδηλώσεως καρδιοπάθειας, κατά τον δρα Ρόμπερτ Προβάιν, καθηγητή Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης στο Πανεπιστήμιο του Μέριλαντ.

Έρευνα της Telegraph

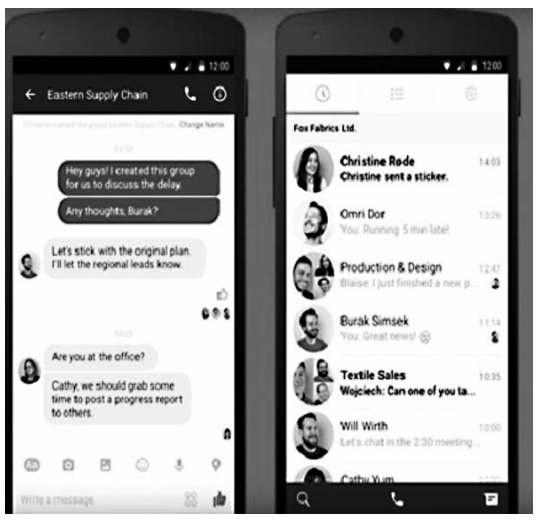
Η φωτογραφία - προφίλ στα μέσα κοινωνικής διχτύωσης επηρεάζει την επαγγελματική μας ζωή

Η φωτογραφία που έχετε για προφίλ στο Facebook μπορεί να επηρεάσει τη συμπεριφορά των εργοδοτών σας και την επαγγελματική σας εξέλιξη, σύμφωνα με τους ειδικούς.

Δημοσίευμα της Telegraph αναφέρει ότι όλο και πιο συχνά οι εργοδότες συνηθίζουν να εξετάζουν το ηλεκτρονικό προφίλ των εργαζομένων που πρόκειται να προσλάβουν και να παίρνουν αποφάσεις για την πρόσληψή τους με βάση τις εικόνες προφίλ τους, σύμφωνα με μια νέα μελέτη.

Η έρευνα διαπίστωσε ότι μια καλή φωτογραφία «προφίλ» θα μπορούσε να αυξήσει τις πιθανότητες για κλήση σε συνέντευξη μέχρι και 40%. «Ο υποψήφιος με την την πιο καλή φωτογραφία προφίλ στο Facebook έλαβε περίπου 21% περισσότερες θετικές απαντήσεις στην αίτησή του για δουλειά σε σύγκριση με τον υποψήφιο με τη λιγότερο καλή εικόνα προφίλ», αναφέρει ο Stijn Baert από το Πανεπιστήμιο της Γάνδης, ο οποίος πραγματοποίησε την έρευνα και πρόσθεσε: «Η διαφορά στην πιθανότητα να κληθούν άμεσα σε συνέντευξη για εργασία ανήλθε σε σχεδόν 40%».

Οι επιστήμονες έστειλαν 2.112 ψεύτικες επιστολές σε εταιρείες που ζητούσαν άτομα για την κάλυψη κενών θέσεων στο Βέλγιο. Οι «αιτούντες»



είχαν δύο διαφορετικά επίπεδα εκπαίδευσης και κατά τ' άλλα το μόνο χαρακτηριστικό που τους διαφοροποιούσε ήταν το όνομα και οι φωτογραφίες στο Facebook.

Οι ψεύτικοι λογαριασμοί που δημιουργήθηκαν είχαν φανερές μόνο τις φωτογραφίες προφίλ και τίποτε άλλο. Οι φωτογραφίες του προφίλ είχαν προβαθμολογηθεί από 195 ανθρώπους, με μια κλίμακα από 1 έως 7 για τα πέντε χαρακτηριστικά της προσωπικότητας τους δηλαδή: την ευχάριστη εικόνα, την ευσυνειδησία, τη συναισθηματική σταθερότητα, την εξωστρέφεια και τη διαφάνεια, καθώς επίσης και την ελκυστικότητά. Οι φωτογραφίες 1 και 2 είχαν τελικά όπως φάνηκε καλύτερες πιθανότητες πρόσληψης από την 3 και 4, ενώ η φωτογραφία 3 καλύτερες από την φωτογραφία 4.

Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι οι εργοδότες χρησιμοποιούν το Facebook για να... ελέγξουν τους μελλοντικούς εργαζομένους τους.

Επιπλέον, σύμφωνα με την έρευνα, τα προφίλ των ανθρώπων με υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο ελέγχονται πιο συχνά από αυτών με το χαμηλότερο.

Απαραίτητα βήματα

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να αγαπήσουν το διάβασμα όπως το παιχνίδι

Καμιά φορά οι γονείς νιώθουν την πίεση να μάθουν τα παιδιά τους όσο το δυνατόν περισσότερα πριν ξεκινήσει η δημοτική εκπαίδευση. Παρόλα αυτά, τα μικρά τους λατρεύουν το παιχνίδι και την ξεγνοιασιά με αποτέλεσμα να αγχώνουν τους γονείς τους μήπως δεν είναι έτοιμα για το επόμενο βήμα, δηλαδή το δημοτικό σχολείο. Πιο κάτω μπορείτε να δείτε όμορφους τρόπους ώστε να ενθαρρύνετε το παιχνίδι αλλά και την αγάπη για μάθηση στο λιλιπούτειο αγοράκι ή κοριτσάκι σας.

Ποιοι είναι οι τρόποι για να ενθαρρύνετε το παιδί σας να παίζει αλλά και να μαθαίνει;

Επιστρέψτε στα βασικά. Κοινώς, ενθαρρύνετε τα μικρά σας να παίζουν με χρωματιστά μολύβια, να ζωγραφίζουν, να φτιάχνουν κατασκευές με lego. Τα παιδιά σας θα μάθουν να παίζουν μέσα από απλά και όχι πολύπλοκα παιχνίδια. Με αυτόν τον τρόπο ενθαρρύνετε τη φαντασία τους.



Κάντε μικρές εξορμήσεις. Πάρτε τα παιδιά σας πάρκα, ζωολογικούς κήπους και βιβλιοθήκες. Αφήστε τα να τρέξουν, να κάνουν κούνια και τσουλήθρα. Ανακαλύψτε τα διάφορα είδη ζώων, εξερευνήστε τη φύση και μιλήστε για διάφορα πράγματα τα οποία βλέπετε γύρω σας. Συγχρόνως, μάθετέ τα να αγαπούν το βιβλίο και να βρίσκουν καταφύγιο σε αυτό. Άλλωστε εσείς είστε το καλύτερο πρότυπο.

Κάντε το διάβασμα διασκέδαση. Με το διάβασμα μπορείτε να εμπλουτίσετε το λεξιλόγιο του παιδιού σας. Πρέπει όμως να βρείτε εκείνους τους μηχανισμούς με τους οποίους θα κάνετε το διάβασμα διασκέδαση και όχι αγγαρεία. Προσποιηθείτε ρόλους, αλλάξτε τις φωνές σας και γίνετε εσείς πρωταγωνιστές των ιστοριών που διαβάζετε.

Ακούστε το παιδί σας. Η αλληλεπίδραση ανάμεσα σε εσάς και το παιδί σας είναι πολύ σημαντική. Ο χρόνος που αφιερώνετε στο παιδί σας πρέπει να είναι ουσιαστικός. Ακούστε τα «θέλω» του και ανακαλύψτε τα ταλέντα του και μαζί εξερευνήστε το περιβάλλον γύρω σας.

Ειδική Συμβουλή: Δεν πρέπει να δημιουργείτε κανένα άγχος στον εαυτό σας ή στα παιδιά σας κατά πόσο είναι έτοιμα να πάνε στην πρώτη τάξη του δημοτικού. Είναι αναγκαίο, εσείς πρώτοι να βοηθήσετε τα παιδία σας να αγαπήσουν το παιχνίδι αλλά και το διάβασμα. Εσείς έχετε τον ρόλο - κλειδί. Πρέπει να είστε παρόντες στη ζωή τους και να τους παρέχετε τα σημαντικότερα ερεθίσματα ώστε αυτά να έχουν ως προτεραιότητα όχι μόνο το παιχνίδι αλλά και το διάβασμα.

ERG_12-12_inn_4 1/26/16 11:32 AM Page 1

Μαχητής του ISIS «εκτέλεσε δημόσια τη μητέρα του»

Επειδή του ζητούσε να εγκαταλείψει τον ISIS!

Από το περιβόλι του διαδυχτίου

Την ίδια του τη μητέρα φέρεται να εκτέλεσε δημόσια νεαρός μαχητής του Ισλαμικού Κράτους, σύμφωνα με καταγγελία της οργάνωσης "Η Ράκα σφαγιάζεται σιωπηλά", καθώς η 45χρονη γυναίκα κατηγορήθηκε για αποστασία.

Σύμφωνα με τον Independent, ο 20χρονος Αλ Σακρ Αλ Κασέμ πυροβόλησε την 45χρονη μητέρα του Λένα Αλ Κασέμ με πυροβόλο όπλο, μπροστά σε πλήθος.

Η κατηγορία της "αποστασίας" στην προκειμένη περίπτωση αφορούσε τις εκκλήσεις της γυναίκας προς τον γιο της να αφήσει τον ISIS και να φύγουν μαζί έξω από τη Ράκα, σύμφωνα με το Συριακό Παρατηρητήριο για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα.



Σύμφωνα με τον Independent, ο νεαρός κατήγγειλε τη μητέρα του στους ανώτερούς του και εκείνοι την καταδίκασαν σε θάνατο, διατάζοντάς τον να την σκοτώσει.

Η εκτέλεση φέρεται να έγινε έξω από το ταχυδρομείο της Ράκα, όπου εργαζόταν ο 20χρονος.

Πως να ξεχωρίζεις αν μία δίαιτα είναι καλή ή όχι

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Υπάρχουν δίαιτες που σου υπόσχονται γρήγορη απώλεια βάρους και υπάρχουν και δίαιτες που είναι πιο ισορροπημένες και σου υπόσχονται πως θα υιοθετήσεις μία υγιεινή διατροφή. Δες ποιοι είναι οι κανόνες που θα σου δείξουν ότι μία δίαιτα είναι καλή και μπορείς να την κάνεις.

Σου λένε να το πας αργά

Οι καλές δίαιτες δε σε αφήνουν να χάσεις περισσότερα από 1 με 1μιση κιλό την εβδομάδα. Αν χάνεις πάνω από 1μιση κιλό την εβδομάδα το πιο πιθανό είναι μετά τη δεύτερη εβδομάδα να αρχίσεις να χάνεις μύες και όχι λίπος.

Σου λένε να κόψεις τη ζάχαρη και όχι το λίπος

Οι περισσότερες από τις καλύτερες δίαιτες σου λένε να κόψεις τη ζάχαρη και όχι τα καλά λιπαρά. Μία δίαιτα χαμηλή σε καλά λιπαρά θα σε κάνει να νιώσεις κουρασμένη και πεινασμένη και δε θα σε βοηθήσει να χάσεις το βάρος που θέλεις.



Σου λένε να τρως πάντα πρωινό

Τους Αθεόφοβους

Εξαπατούσαν πρόσφυγες στην Τουρκία πουλώντας τους «μαϊμού» σωσίβια

Εργοστάσιο στη Σμύρνη το οποίο κατασκεύαζε σωσίβια τα οποία δεν επέπλεαν και πωλούνταν σε πρόσφυγες που ταξίδευαν προς την Ελλάδα, εντόπισαν οι αρχές της Τουρκίας.

Πιο συγκεκριμένα, οι Τούρκοι αστυνομικοί κατάσχεσαν 1.263 σωσίβια, τα οποία ήταν γεμισμένα με ένα υλικό που δεν επιπλέει στο νερό.

Σύμφωνα με τον Guardian, οι έρευνες της τουρκικής αστυνομίας ξεκίνησαν όταν βρέθηκαν νεκροί πρόσφυγες οι οποίοι φορούσαν σωσίβια τα οποία φαίνονταν ότι δεν είχαν προδιαγραφές ασφαλείας ή ήταν απομιμήσεις αληθινών.

Να σημειωθεί πως τα περισσότερα καταστήματα με είδη ένδυσης και υπόδησης στην Τουρκία πωλούν πλέον σωσίβια, δεδομένου ότι τα τελευταία έχουν μεγάλη ζήτηση και αποτελούν την κύρια πηγή εσόδων τους.

«Μπορεί να πωλούμε δύο ή τρία ζευγάρια παπούτσια την ημέρα, αλλά δίνουμε από 100 έως 300 σωσίβια», αναφέρει ένας ιδιοκτήτης καταστήματος στη βρετανική εφημερίδα. «Το καλοκαίρι πωλούσαμε ακόμη και 1.000 σωσίβια και τα εργοστάσια δεν μας προλάβαιναν», συνέχισε.



Δύσκολη υπόθεση το ρουσφέτι των 600 ευρώ

Ένας νέος τελειώνει το Λύκειο και δεν έχει καθόλου όρεξη για Πανεπιστήμιο. Ο πατέρας του νέου, πλούσιος πολιτικός με μεγάλη δύναμη στην κυβέρνηση, απειλεί τον γιο του:

– Δεν θέλεις να σπουδάσεις, ρε τεμπελόσκυλο; Λοιπόν εγώ δεν συντηρώ κοπρίτες, γι" αυτό και θα δουλέψεις, κατάλαβες;

Έχοντας την ισχυρή οικονομική και πολιτική θέση ο πατέρας κινεί τα νήματα για να βρει μία θέση στον γιο του. Παίρνει στο τηλέφωνο τον Υπουργό Οικονομίας:

– Γιώργο, θυμάσαι τον γιο μου; Λοιπόν, τέλειωσε το λύκειο και ο τεμπέλης δεν θέλει να σπουδάσει. Θα μπορούσες να του βρεις μια θέση να αρχίσει να δουλεύει, μήπως εν τω μεταξύ βρει το δρόμο του και αποφασίσει να σπουδάσει; Το θέμα είναι να βρεθεί κάτι που θα τον κάνει να δουλέψει σκληρά, να μήν κάθεται και τα ξύνει. Κατάλαβες;

Μερικές μέρες αργότερα ο Υπουργός παίρνει τηλέφωνο:

– Ετοιμη η δουλειά για τον γιο σου. Δεξί χέρι του Προέδρου της Δημοκρατίας και 20.000 ευρώ το μήνα, τέλεια έτσι;

– Τι λες ρε Γιώργο, αυτό είναι υπερβολικό. Πρέπει να τον αρχίσουμε πιο χαμηλά, και με τέτοια τρελλά λεφτά αυτός ο τεμπέλης θα γίνει χειρότερος.

Περνάει λίγη ώρα. Τηλέφωνο ο Υπουργός:

– Φίλε του βρήκα κάτι πιο σεμνό. Ιδιαίτερος Γραμματέας Υπουργού. Ο μισθός είναι πιο σεμνός, μόνο 10.000 ευρώ το μήνα.

– Οοοοοχι ρε Γιώργο. Μόλις που έβγαλε το Λύκειο. Δεν θέλω η ζωή του να είναι τόσο εύκολη με την πρώτη ευκαιρία. Θέλω να αισθανθεί την ανάγκη να σπουδάσει. Δεν κατάλαβες;

Την επόμενη μέρα:

– Φίλε, του βρήκα δουλειά ως Διευθυντής του Τμήματος Προμηθειών στο Υπουργείο Οικονομικών και ο μισθός θα είναι μόνο 6,000 το μήνα.

– Μα ΣΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ρε Γιώργο, βρες μου κάτι πιο σεμνό, κάτι στα 600 με 700 ευρώ το μήνα.

– Μα τι λές τώρα, αυτό είναι αδύνατο.

– Γιατί;

– Γιατί αυτές οι θέσεις δίνονται μόνο με διαγωνισμό και χρειάζεται να έχει Βιογραφικό κάποιου επιπέδου, με τέλειες γνώσεις Αγγλικών, Πανεπιστημιακό δίπλωμα, τουλάχιστον ένα Masters ή PHD στο εξωτερικό, θέληση να δουλεύει υπερωρίες άνευ αποδοχών, και φυσικά προϋπηρεσία. Φίλε μου αυτές οι θέσεις των 600 ευρώ δεν βρίσκονται εύκολα.

Σοβαρά ... αστειάκια

Γιατί δεν πρέπει να καθαρίζετε τα αυτιά σας με μπατονέτες

Θα έχετε ακούσει πως οι μπατονέτες δεν είναι ο πιο σωστός τρόπος να καθαρίσετε τα αυτιά σας, καθώς μπορεί να προκαλέσετε βλάβη στο τύμπανό σας. Μπορεί να είναι ο πιο διαδεδομένος τρόπος καθαρισμού αλλά είναι λανθασμένος. Το κερί στην πραγματικότητα είναι ένα προϊόν που προστατεύει το αυτί. Βρίσκεται εκεί για να κρατήσει μακριά από το τύμπανο τη βρωμιά και τα βακτηρίδια.

Γνωρίζετε ότι...

Γιατί, όμως, οι μπατονέτες δεν κάνουν καλό; Χρησιμοποιώντας μια μπατονέτα αυτό που καταφέρνετε είναι να σπρώχνετε το κερί προς τα μέσα και όχι μόνο. Προσπαθώντας να το καθαρίσετε φτάνετε πιο βαθιά με αποτέλεσμα να κινδυνεύετε να τραυματίσετε το τύμπανο ή τον έξω ακουστικό σας πόρο.

Ποιος ο καλύτερος τρόπος καθαρισμού; Χρησιμοποιήστε μια πετσέτα ή ένα βαμβάκι για να καθαρίσετε μόνο εκείνο το κερί που έχει βγει προς τα μέσα, χωρίς ιδιαίτερη πίεση.

Αν ανήκετε σε εκείνους που εκκρίνουν μεγάλη ποσότητα κεριού, τότε το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να απευθυνθείτε σε ωτορινολαρυγγολόγο.



Τόσα κόστισαν τρία σάντουιτς και 4 καφέδες στην Πάφο



Σε καιρούς κρίσης είναι το προκλητικότατο να χρεώνουν τη μπουκάλα νερού 1 λίτρο στην τιμή των 3,65 Ευρώ.

Δεν θα σχολιάσουμε περαιτέρω απλά θα αφήσουμε την απόδειξη να μιλήσει από μόνη της.

Την φωτογραφία δημοσίευσε ο Πρόεδρος της Παγκύπριας Ένωσης Καταναλωτών και Ποιότητας Ζωής Λουκάς Αριστοδήμου στο διαδίχτυο με το σχόλιο από πάνω να γράφει «Έλεος». Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού και οι άλλοι εμπλεκόμενοι – αρμόδιοι φορείς τι λένε επί τούτου.Είμαστε περίεργοι να μάθουμε.

ERG_13-13_inn_13 1/26/16 11:30 AM Page 1

Συμβουλές για να πάτε γεμάτοι ενέργεια στη δουλειά

Πιείτε νερό με λεμόνι

Μόλις ξυπνήσετε, πηγαίνετε στην κουζίνα και στύψτε ένα λεμόνι. Αυτό σας προσφέρει μια σταθερή, φυσική ενέργεια καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, βελτιώνοντας, παράλληλα, και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών στο στομάχι σας. Για να εξασφαλίσετε πλήρη απορρόφηση, θα πρέπει να καταναλωθεί με άδειο στομάχι. Επίσης, θα πρέπει να περιμένετε 15′ με 30′ λεπτά, πριν την κατανάλωση φαγητού, ενώ δεν θα πρέπει να το καταναλώνετε χωρίς νερό γιατί φθείρει τα δόντια σας.

Μην κοιτάξετε οποιαδήποτε οθόνη, πριν το πρωινό

Μην ανοίξετε το κινητό, μη δείτε τα e-mails, μη χαζέψετε στο Facebook. Αυτές τις πολύτιμες πρώτες πρωινές στιγμές καλό θα ήταν να κάνετε κάτι ήρεμο και χαλαρωτικό. Το «τσεκάρισμα» των ηλεκτρονικών μηνυμάτων είναι κάτι πολύ αγχωτικό, οπότε η μέρα δεν ξεκινά με τον ιδανικό τρόπο.

Φάτε ένα πραγματικό πρωινό

Τρώγοντας το πρωί, είναι σαν να φουλάρετε μια μηχανή. Οι άνθρω-



ποι, που τρώνε πρωινό, έχουν λιγότερες πιθανότητες να είναι παχύσαρκοι, έχουν σταθερά επίπεδα σακχάρου και τείνουν να είναι λιγότερο πεινασμένοι κατά τη διάρκεια της ημέρας. Επιπλέον, είστε γεμάτοι ενέργεια και έτοιμοι για τη δουλειά σας.

Μην κάνετε πολλά πράγματα μαζί

Με το ένα χέρι φτιάχνετε καφέ και με το άλλο ντύνεστε. Ότι έχετε να κάνετε το πρωί, κάντε το ένα -ένα. Μπορεί να πιστεύετε πως έτσι κερδίζετε χρόνο, αλλά δεν είναι αλήθεια. Κάτι απ' όλα δεν θα το κάνετε καλά και πέρα από αυτό αν κάτι πάει λάθος, αγχώνεστε και η μέρα ξεκινά στραβά.

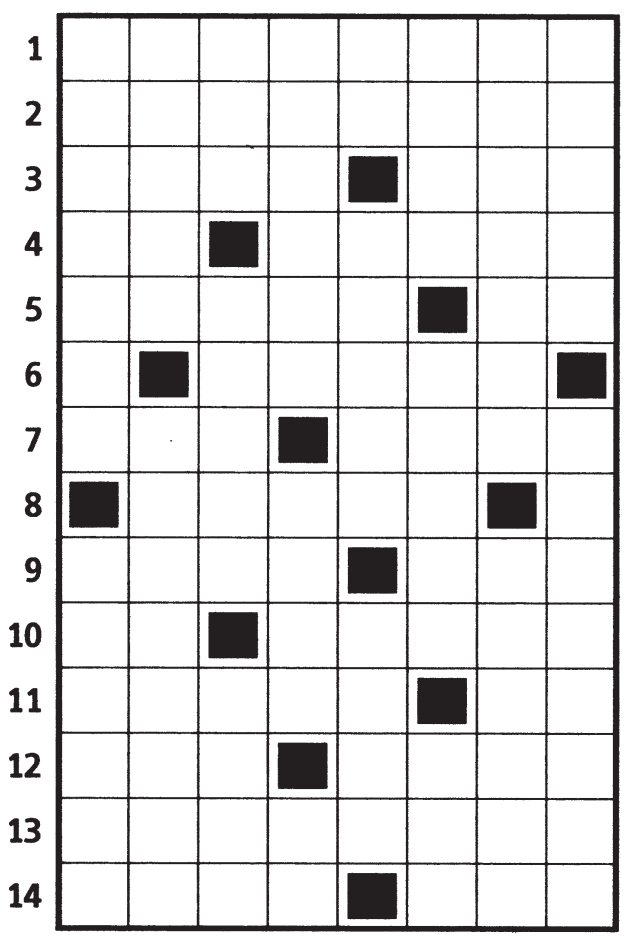
Βάλτε στόχους για τη μέρα σας

Έρευνες έχουν δείξει πως όσοι σχεδιάζουν τη μέρα τους από το πρωί, θέτοντας στόχους, έχουν περισσότερη αυτοπεποίθηση και τους επιτυγχάνουν, μη χάνοντας και χρόνο. Αν πιστεύετε πως κάποιος από αυτούς είναι πιο περίπλοκος, σπάστε τον σε βήματα και ακολουθήστε τα σιγά-σιγά.

SUDOKU

	7		2				3	5
			4		5			
					7		9	6
			3					
5	3	9		8	2	4	1	
9	5	7		4		1		
2				6	1	7		
		8				5		

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Αυτός που νέμεται κάτι. • **2.** Μείγμα ανόμοιων πραγμάτων. • **3.** Βουνό των Βαλκανίων — Μνήμη κομπιούτερ. • **4.** Αραβικό άρθρο — Αγροτική δουλειά. • **5.** Επιθετικά, άγρια — Συνεχόμενα στο... στρατό. • **6.** "Μανόν...": έργο του αβά Πρεβό. • **7.** Συνθετικό πυγμαχικού όρου — Πρωτεύουσά της το Πεκίνο. • **8.** Γκούσταβ...: Αυστριακός συνθέτης. • **9.** Ιψενική ηρωίδα — Χερσόνησος της Κόστα Ρίκα. • **10.** Υπαρχηγός του Χίτλερ — Γιος του Νώε. • **11.** Είναι τα φορέματα εγκυμοσύνης — Αγενής προσφώνηση. • **12.** Η αρχή της μουσικής κλίμακας — Ρήμα... μοδίστρας. • **13.** Τουρίστας τ' αγοράζει. • **14.** Διεθνής εμπορικός όρος — Μέσα, προς τα μέσα (αρχ.).

ΚΑΘΕΤΑ

1. "... Σεράι": ταινία του Τ. Ψαρρά — Νομπελίστας Γερμανός φυσικοχημικός. • **2.** Πέρσης συγγραφέας, θεολόγος και μαθηματικός — Τρώει στο ίδιο τραπέζι με άλλον. • **3.** Γερμανός ζωγράφος — Προπύργιο, φυλακτήριο (αρχ.) — Συνήθεια, ιδιοτροπία. • **4.** Περιφέρει... εμπορεύματα — Προϊόντα με λίγες θερμίδες (ξ.λ.) — Βάφω... αθόρυβα. • **5.** Περιέχονται στη... ρώγα — Συνδικαλιστική παράταξη (αρχικά) — Πόλη της Σουηδίας. • **6.** Κάρτες που λένε το... μέλλον — Περίφημα ρώσικα μπαλέτα — Έστω κι αν (ιδιωμ.). • **7.** Επιφώνημα συγνώμης — Περιοδική συντήρηση μηχανημάτων (ξ.λ.). • **8.** Νησί των Φιλιππίνων — Μεταβάλλω πλήρως.

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ

Κόκορας παστιτσάδα

Υλικά:

1 κουτ. ντοματοπελτέ, 1 κόκκορας ή 1 κοτόπουλο, 1 πακέτο μακαρόνια, κόκκινες ντομάτες, 1 κουταλιά αλάτι, 1 κουταλιά πιπέρι, 1 ποτήρι κόκκινο κρασί, τυρί τριμμένο, 1 φλυτζάνι ελαιόλαδο, 3 κρεμμύδια ξερά τριμμένα στον τρίφτη ή στο μίξερ, 2-3 φύλλα βασιλικού, 1 κουταλάκι ζάχαρη, 1 κουταλάκι κόλιανδρο, 2-3 καρφάκια γαρύφαλλο, λίγο κύμινο, 2 ξυλάκια κανέλας

Εκτέλεση:

Πλένουμε και κόβουμε στα τέσσερα τον κόκκορα (και κότα να είναι το ίδιο κάνει!). Τον βάζουμε σε μια μεγάλη κατσαρόλα ή χύτρα με το λάδι, σε χαμηλή φωτιά και σωτάρουμε μέχρι να πάρει χρώμα. Παράλληλα, καθαρίζουμε και βάζουμε στο μίξερ τα κρεμμύδια και τις ντομάτες. Ρίχνουμε το μείγμα μέσα στην κατσαρόλα με τον κόκκορα, προσθέτουμε 1 κουταλιά αλάτι και 1 κουταλιά πιπέρι και ανακατεύουμε για λίγο να σωταριστούν όλα μαζί. Προσθέτουμε την κουταλιά ντοματοπελτέ, το βασιλικό, την κανέλα, τον κόλιανδρο, το γαρύφαλλο, το κύμινο, και τη ζάχαρη. Αν χρειάζεται, προσθέτουμε λίγο νερό όσο να καλύπτεται ο κόκκορας στην κατσαρόλα. Αυξάνουμε λίγο θερμοκρασία, σκεπάζουμε την κατσαρόλα και αφήνουμε να σιγοβράσουν για περίπου 1 ώρα. Αν έχετε χύτρα, θα χρειαστεί λιγότερο, αλλά και πάλι αφήστε τον να βράσει σε χαμηλή φωτιά. Παράλληλα, ετοιμάζουμε τα μακαρόνια. Τα βράζουμε σε αλατισμένο νερό, για 10 λεπτά και τα σουρώνουμε. Όταν γίνει ο κόκορας, ρίχνουμε μέσα στην κατσαρόλα το κόκκινο κρασί και την κατεβάζουμε από τη φωτιά. Σερβίρουμε τα μακαρόνια, με μπόλικη σάλτσα και κρέας, καθώς και λίγο τυρί τριμμένο.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Θα πάρεις σημαντικές αποφάσεις για ζητήματα τα οποία έχεις παραμελήσει και θα οδηγηθείς στις κατάλληλες λύσεις. Ειδικά κάποια οικογενειακά θέματα θα μπουν σε σειρά και θα σε ικανοποιήσει η εξέλιξή τους. Φρόντισε να μιλήσεις με φίλους για τα προβλήματα που έχεις, αλλά και να ακούσεις τα δικά τους.

Ταύρος: Η απαισιοδοξία που θα σε διακατέχει θα σε κάνει να βλέπεις τα πράγματα χειρότερα απ' όσο είναι και δεν θα μπορείς να κρίνεις αντικειμενικά και με ρεαλισμό όσα συμβαίνουν γύρω σου. Μείωσε την ευαισθησία σου και βρες το χαμένο σου πείσμα, για να αντιμετωπίσεις τα προβλήματα που σε έχουν περικυκλώσει.

Δίδυμοι: Είναι κάποιες καταστάσεις που σε προβληματίζουν και επειδή νιώθεις ότι δεν μπορείς να κάνεις κάτι γι' αυτές, τις αφήνεις άλυτες και μονίμως τις αποφεύγεις. Με αυτήν την τακτική όμως δεν θα μπορέσεις να ξεφύγεις. Βάλε κάτω τη λογική σου και δώσε λύσεις, ακόμα κι αν πρέπει να αλλάξεις κάποιες παγιωμένες απόψεις σου.

Καρκίνος: Κάποιες καθυστερήσεις που σε απασχολούν δεν πρόκειται να ξεπεραστούν αν δεν κάνεις κάτι δραστικό. Πάρε τις καταστάσεις στα χέρια σου και μην περιμένεις να συμβούν όλα από μόνα τους. Προσοχή όμως, αυτό δεν σημαίνει να κάνεις βιαστικές κινήσεις και να ρισκάρεις κάποιες αποφάσεις που είναι σημαντικές για την πορεία των πραγμάτων.

Λέων: Σε έχει καταβάλλει μια έντονη ανησυχία, αλλά και ανυπομονησία για τους στόχους στους οποίους θέλεις να φτάσεις. Αυτή η στάση μπορεί να σε οδηγήσει σε λανθασμένες κινήσεις πανικού. Έχε εμπιστοσύνη στις ιδέες σου, πείσε γι' αυτές και μην χάνεις τον προγραμματισμό σου.

Παρθένος: Είσαι σε καλή διάθεση και ίσως να μην αξιολογείς με σύνεση ορισμένες καταστάσεις. Μην κάνεις κινήσεις πριν τις σκεφτείς καλά και μην πεις πράγματα που δεν πιστεύεις, γιατί θα απογοητεύσεις τους γύρω σου. Συγκεντρώσου σε όσα σε απασχολούν και βρες χρόνο για ξεκούραση και χαλάρωση.

Ζυγός: Γενικά διανύεις μια περίοδο όπου οι θετικές εξελίξεις σε ευχαριστούν και σου δίνουν κουράγιο και αισιοδοξία. Μπορείς λοιπόν να απολαύσεις όλα όσα συμβαίνουν και είναι υπέρ σου και να βρεις τη δύναμη να λύσεις και τα τελευταία θέματα που σε απασχολούν.

Σκορπιός: Μην κάνεις πίσω μπροστά στα προβλήματα που θα προκύψουν. Έχεις κάθε δυνατότητα να τα λύσεις προς όφελός σου, αλλά έχεις και τη συμπαράσταση φίλων, που βρίσκονται δίπλα σου για να σε βοηθήσουν. Ό,τι κι αν γίνει, να είσαι ήρεμος και σίγουρος για τον εαυτό σου.

Τοξότης: Οι καθυστερήσεις αλλά και τα προβλήματα δεν θα λείπουν από τη ζωή σου και καλό είναι να είσαι έτοιμος για όλα. Μην αιφνιδιαστείς και αφήσεις τα σχέδιά σου. Καλό είναι να μείνεις σταθερός στις απόψεις αλλά και στις τακτικές σου, για να δώσεις οριστικές λύσεις σε όσα προκύπτουν.

Αιγόκερως: Θα έχεις πολύ γκρίνια και θα παραπονιέσαι για όσα πηγαίνουν στραβά στη ζωή σου. Αυτό όμως δεν αρκεί για να τα διορθώσεις! Άφησε την γκρίνια και δες με σοβαρότητα τι δεν σου κάνει. Κάνε τις κατάλληλες κινήσεις για να διορθώσεις τα κακώς κείμενα και μην τα περιμένεις όλα να γίνουν με έναν μαγικό τρόπο.

Υδροχόος: Η ενέργεια που αισθάνεσαι έχει δύο πλευρές. Απ' τη μία σου δίνει την ώθηση να κάνεις κάποιες κινήσεις για να λύσεις τα προβλήματα που σε απασχολούν, απ' την άλλη κινδυνεύεις να παρασυρθείς από εκνευρισμούς και να δημιουργήσεις περισσότερα προβλήματα από αυτά που ήδη έχεις. Διατήρησε την ψυχραιμία σου και μίλησε με τους δικούς σου ανθρώπους για να σε συμβουλέψουν κατάλληλα.

Ιχθείς: Οι δυνατότητες που έχεις είναι πάρα πολλές και θα σε βγάλουν από τη δύσκολη θέση και θα σε οδηγήσουν στη λύση προβλημάτων που θα προκύψουν εκεί που δεν τα περιμένεις. Ό,τι κι αν γίνει, μη χάσεις την ψυχραιμία σου γιατί μαζί θα χάσεις και το δίκιο σου.

ERG_14-14_inn_4 1/26/16 11:31 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 741 - 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1964

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΤΗΣ Σ. Ε. Κ. ΕΠΙ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ

Αἱ περιστάσεις ἀπαιτοῦν ἀπὸ ὅλους μας σύνεσιν καί ἐντατικὴν ἐργασίαν

ΤΙΜΗ ΕΙΣ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΟΗΣΠΙΣΑΝ ΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟΝ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΝ. — ΒΕΒΑΙΑ Η ΣΥΜΒΙΩΣΙΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΡΚΩΝ. — ΝΑ ΑΥΞΗΣΩΜΕΝ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑ ΜΑΣ. — ΤΑ ΜΕΛΗ ΝΑ ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΘΟΥΝ ΜΕΤΑ ΤΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΤΩΝ.

Ἡ ΣΕΚ αἰσθάνεται τὴν ἀνάγκην νὰ ἀπευθυνθῇ πρὸς τὰ μέλη της καὶ νὰ ἐπικοινωνήσῃ μετ' αὐτῶν κατὰ τὸ παρὸν στάδιον ὅτε ἀνέκυψαν νέαι ἐξελίξεις καὶ ἡ κατάστασις τείνει νὰ ἐξομαλυνθῇ.

Ἡ πρόσφατος αἱματοχυσία ἐν Κύπρῳ, ἧτις προεκλήθη ὑπὸ τῶν στασιαστῶν τρομοκρατῶν Τούρκων οἱ ὁποῖοι δὲν ἐδίστασαν θέσει καταστρωθέντος ἐκ τῶν προτέρων σχεδίου νὰ καταλύσουν τὸν νόμον καὶ τὸ κράτος, παρ' ὅλας τὰς θλιβερὰς συνεπείας τὰς ὁποίας ἐπεσώρευσεν ἐπὶ τοῦ Κυπριακοῦ λαοῦ, ἔβασε τὴν εὐκαιρίαν εἰς τοὺς "Ἕλληνας τῆς Κύπρου νὰ ἀποδείξουν ἅπαξ ἔτι τὴν ἀνδρείαν καὶ αὐτοθυσίαν των προκειμένου νὰ ὑπερασπισθοῦν τὴν ἐθνικὴν τιμήν, τῆς θρησκείαν, τὴν οἰκογένειαν καὶ τὰ πάτρια.

Ἐπὶ τῇ εὐκαιρίᾳ ταύτῃ ἀπευθύνομεν μεθ' ὑπερηφανείας θερμὰ συγχαρητήρια πρὸς ὅλους ἐκείνους οὕτινες κληθέντες ὑπὸ τοῦ νομίμου κράτους ἐκράτησαν κατ' ἀρχὴν τὸ ἔδαφος τῶν ὑπαιθρίων στασιαστῶν καὶ ἀκολούθως ἔδωσαν μάθημα ἀνωτεριστικότητος πρὸς αὐτούς.

Βεβαία ἡ συμβίωσις

Πρώτιστον καθῆκον τῶν Ἐλευθέρων Ἐργατῶν καὶ ὁλοκλήρου τοῦ Κυπριακοῦ λαοῦ εἶναι νὰ ἀποδείξουν διὰ μίαν ἀκόμη φοράν ὅτι οἱ "Ἕλληνες οὐδεμίαν ἔχθραν τρέφουν ἔναντι τῶν εἰρηνοφίλων συνοίκων μας Τούρκων. "Οσον ἀφορᾷ τοὺς στασιαστὰς οὗτοι πρέπει νὰ ὑποστοῦν τὰς προνοουμένας ὑπὸ τοῦ νόμου κυρώσεις. Ἡ συμβίωσις "Ἑλλήνων καὶ Τούρκων εἶναι ὄχι μόνον ἐφικτὴ ἀλλὰ καὶ βεβαία. Ἡμεῖς τὸ ἀπεδείξαμεν καὶ θὰ τὸ ἀποδείξωμεν.

Αὔξησις τῆς παραγωγικότητος

Ἡ ΣΕΚ καλεῖ τὰ μέλη της καὶ τὸν λαὸν ὅπως συγχρόνως μὲ τὴν ἀπαιτουμένην ἐπαγρύπνησιν διὰ τὴν πρόληψιν καὶ καταστολὴν οἱουδήποτε ἐνεργειῶν τῶν ἐξτρεμιστῶν Τούρκων, ἐπιδοθοῦν καὶ εἰς τὸ εἰρηνικὸν ἔργον τῆς ἀναστηλώσεως τῆς οἰκονομίας τοῦ τόπου διὰ τῆς ἐπαναλήψεως ὅλων τῶν ἐργασιῶν καὶ τῆς αὐξήσεως τῆς παραγωγικότητος πρὸς δημιουργίαν τῶν καταλλήλων συνθηκῶν εἰρηνικῆς διαβιώσεως.

Ἐπίδειξις κατανοήσεως ὑπὸ τῆς Σ. Ε. Κ.

Ἡ ΣΕΚ ἐπὶ τοῦ παρόντος θὰ ἐντείνῃ τὰς προσπαθείας διὰ τὴν ἐπανένταξιν ὅλων τῶν ἐργασιῶν, καὶ θὰ ἀναστείλῃ ἐπ' ὀλίγον ἀκόμη τὴν διεκδίκησιν αἰτημάτων δίχως νὰ σημαίνῃ ὅτι θὰ ἐπιτρέψῃ τὴν καταστρατήγησιν οἱωνδήποτε ἐργατικῶν δικαιωμάτων. Μόλις ἡ κατάστασις ἐπανέλθῃ εἰς πλήρη ὁμαλότητα ὁ μηχανισμὸς της θὰ λειτουργήσῃ ὡς καὶ πρότερον διὰ τὴν ἐπίλυσιν τῶν ἐκκρεμῶν ἐπαγγελματικῶν προβλημάτων.

Ἐπανασύνδεσις μετὰ τῶν Ὁμοσπονδιῶν

Ἡ ΣΕΚ καλεῖ τὰ μέλη της ὅπως ἐπαναλάβουν κατὰ τὸ δυνατὸν τὰς ἐργασίας των ὁμαλῶς καὶ πρότερον καὶ ὅπως προσπαθήσουν νὰ συνδεθοῦν ὁμαλῶς μετὰ τῶν τμημάτων καὶ τῶν Ὁμοσπονδιῶν των.

Ταυτοχρόνως μὲ τὸ ἐθνικὸν μας καθῆκον ὅς στρέψωμεν ὅλοι τὴν προσοχήν μας πρὸς ἐνδυναμώσιν τοῦ "Ἐλευθέρου Συνδικαλιστικοῦ μας Κινήματος. Ἂς μὴ παραλείψῃ κανεὶς τὸ καθῆκον του ἀπέναντι τῆς ΣΕΚ. Νὰ παρουν ὅλοι οἱ ἐργαζόμενοι τὴν νέαν των ταυτότητα καὶ νὰ ἐνισχύσουν τὸ ἔργον τῶν Ὁμοσπονδιῶν των διὰ τῆς πληρωμῆς τῶν συνδρομῶν των.



Ὁ Μακαριώτατος κατὰ τὴν ἐπίσκεψιν τῶν τραυματιῶν εἰς τὸ Νοσοκομεῖον συνωμίλησε καὶ μετὰ τοῦ ἐκ τῶν ἀνωτέρων στελεχῶν τῆς Σ.Ε.Κ. συν. Ἀρχοντίδη, ὅστις ἐτραυματίσθη εἰς Ὁμερφίταν.



Το αποτέλεσμα έχει αίτιο

Η ενοτητα συνδικαλιστικής δράσης και στην ΑΤΗΚ και στην ΑΗΚ, που δεν είναι εύκολη υπόθεση, έχει δείξει και έχει ανοίξει τον δρόμο στο ευρύτερο συνδικαλιστικό κίνημα. Και δεν ήταν εύκολη υπόθεση, χρειάστηκαν πολλοί συμβιβασμοί μεταξύ τους και πρωτοβουλίες εκτός καθιερωμένων πλαισίων για να επιτευχθεί. Όμως έδωσε και στις δύο περιπτώσεις αποτέλεσμα. Είτε συμφωνεί κάποιος, είτε διαφωνεί με τις θέσεις ή με την τακτική υπεράσπισής τους, δεν μπορεί παρά να αναγνωρίσει ότι αν δεν υπήρχε και στη μια και στην άλλη περίπτωση η ενότητα αυτή, δεν θα υπήρχε ούτε και το αποτέλεσμα. **Π.Θ.**

Καινούργια λιμουζίνα και για τον Χριστόφια

Ως τέως Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ο Δημήτρης Χριστόφιας δικαιούται και κρατική λιμουζίνα για τις μετακινήσεις του. Όταν άσκησε αυτό του το δικαίωμα, που είναι θεσμοθετημένο διά Νόμου, προκλήθηκε μεγάλη λαϊκή κατακραυγή καθώς ήταν διάχυτη η απογοήτευση ανάμεσα στους πολίτες για τα έργα και τις ημέρες του στην εξουσία. Εξ ου και το ίδιό του το κόμμα απέρριψε το ενδεχόμενο της επαναδιεκδίκησης της Προεδρίας της Δημοκρατίας από τον κ. Χριστόφια. Λόγω της λαϊκής αντίδρασης που προκλήθηκε και της άρνησης της πλειοψηφίας των κομμάτων της Βουλής να αποδεσμεύσει σχετικό κονδύλι για την αγορά καινούργιας λιμουζίνας, ο κ. Χριστόφιας αναγκάστηκε να αποποιηθεί του δικαιώματος αυτού. Όπως μας επιβεβαιώθηκε, παραδόθηκε προ ημερών στον κ. Χριστόφια ένα ολοκαίνουργιο Audi A6 από τα 20 που αγόρασε το κράτος και μοίρασε στους υπουργούς και σε άλλους αξιωματούχους. Με βάση τον ίδιο Νόμο του 1982 που καθιστά δικαιούχο κρατικής λιμουζίνας τον κ. Χριστόφια, έχουν στη διάθεσή τους εδώ και χρόνια ή και δεκαετίες και χρησιμοποιούν κρατική λιμουζίνα ο πρώην Πρόεδρος της Δημοκρατίας Γ. Βασιλείου και οι πρώην Πρόεδροι της Βουλής Α. Γαλανός, Β. Λυσσαρίδης και Μ. Καρογιάν.

ΜΧΣ «ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

ΓΝΩΜΙΚΟ

Αληθινός φίλος είναι αυτός που παραβλέπει τις αποτυχίες σου και αντέχει τις επιτυχίες σου.

Doug Larson, 1926-, Αμερικανός αρθρογράφος

ΛΥΣΗ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	Κ	Α	Ρ	Π	Ω	Τ	Η	Σ
2	Α	Μ	Α	Λ	Γ	Α	Μ	Α
3	Ρ	Ι	Λ	Α		Ρ	Α	Μ
4	Α	Λ		Σ	Π	Ο	Ρ	Α
5	Β	Ι	Α	Ι	Α		Τ	Ρ
6	Α		Λ	Ε	Σ	Κ	Ο	
7	Ν	Ο	Κ		Κ	Ι	Ν	Α
8		Μ	Α	Λ	Ε	Ρ		Ν
9	Ν	Ο	Ρ	Α		Ο	Σ	Α
10	Ε	Σ		Ι	Α	Φ	Ε	Θ
11	Ρ	Ι	Χ	Τ	Α		Ρ	Ε
12	Ν	Τ	Ο		Ρ	Α	Β	Ω
13	Σ	Ο	Υ	Β	Ε	Ν	Ι	Ρ
14	Τ	Σ	Ι	Φ		Ε	Σ	Ω

ΛΥΣΗ SUDOCOU

1	7	8	2	6	3	4	9	5
6	5	3	4	7	9	8	2	1
9	4	2	5	8	1	3	6	7
7	3	4	6	9	2	5	1	8
2	8	1	3	5	4	9	7	6
5	6	9	8	1	7	2	3	4
8	9	5	1	2	6	7	4	3
4	1	7	9	3	8	6	5	2
3	2	6	7	4	5	1	8	9

ΤΟΠΙΚΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Μέσα στα πλαίσια της διεξαγωγής του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας, το ερχόμενο Σαββατοκυρίακο συνεχίζεται ο Β΄Γύρος με τους πιο κάτω αγώνες:

ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	Σάββατο
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ	Παρασκευή
ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015 - ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Σάββατο
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	Κυριακή
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Κυριακή
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Παρασκευή

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 16ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ 22 - 25/1/16:

ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΟΥ - ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	2 - 5
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	5 - 2
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	2 - 3
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	0 - 5
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΠΑΟΚ ΚΟΦΙΝΟΥ	13 -2
ΑΕΚ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ - ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC 2015	1 - 4
Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	Δευτέρα

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ -ΠΑΡΘΕΝΩΝ	6-0
ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ	2-1
Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΑΕΝ- ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ	2-1
ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - Π Α Ο ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	4-0
Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ - Α Ε Κ ΠΟΛΕΜΔΙΔΙΩΝ	1-3
ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ	3-1
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ - ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ	0-3

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες

ΠΕΜΠΤΗ 28.1.2016 και ώρα 7.30 μ.μ

Α Ε Κ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29.1..2016 και ώρα 6.30 μ.μ.

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ - Π & Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30.1.2016 και ώρα 2.30 μμ.

ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ.ΑΕΝ ΣΥΝ

ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ

ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ - ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 24.1.2016 και ωρα 2.30 μ.μ.

ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ - Θ.Ο.Ι ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ

ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 1.2.2016 και ώρα 7.30 μ.μ

ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΞΟΥΤΣΑΣ - Σ4Κ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΟΙ Ομάδες ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ, ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ και ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΔΙΩΝ έχου ΚΕΝΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ της Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2016 είναι:

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΘΟΙ Καπέδων - ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς	4-1
Ε.Μ.Ανθούπολης - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	0-3
ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	ΑΝΕΒΛΗΘΗ
Η ΑΚΑΝΘΟΥ - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚ.Αγ.Τριμιθιάς	0-4
ΚΕΔΡΟΣ Αγ.Μαρίνας Σκυλλούρας - ΟΧΕΝ Περιστερώνας	0-1
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγίου Δομετίου - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	3-1

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΛΕΝΑΣ Χανδριών - Α.Ε.Βυζακιάς	4-0
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	1-2
ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας	0-3
ΑΠΟΑ Άλωνας - ΘΟΙ Τσερίου	ΑΝΕΒΛΗΘΗ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26,	22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.	
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21,	25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α	25562444
ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24,	26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16	23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα 22604000

Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ERG_15-15_inn_4 1/26/16 11:31 AM Page 1

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: ΤΡΙΖΕΙ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ

Σε απόσταση βολής από την κορυφή βρίσκεται ο Ολυμπιακός μετά τη νέα νίκη του σε συνάρτηση με την ήττα της πρωτοπόρου Καρμιώτισσας και την ισοπαλία της Αναγέννησης Δερύνειας. Στο χορό του τίτλου μπήκαν για τα καλά το Ζακάκι και ο Οθέλλος.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	13	0	4	28-14	39
2. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	11	5	1	30-16	38
3. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	13	1	3	32-14	37
4. ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	11	3	3	24-12	36
5. ΟΘΕΛΛΟΣ ΑΘ.	11	3	3	35-16	36
6. ΘΟΪ ΛΑΚΑΤ.	7	2	8	28-30	23
7. ΕΝΑΔ	6	5	6	21-16	23
8. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	6	4	7	20-17	22
9. ΠΑΕΕΚ	6	2	9	18-20	20
10. ΑΣΙΛ ΛΥΣΗΣ	3	7	7	18-23	16
11. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	3	6	8	18-22	15
12. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	2	4	11	15-37	10
13. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	2	3	12	10-38	9
14. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	0	5	12	12-34	5

● Ο Ολυμπιακός ξεκίνησε με -3 βαθμούς.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΑΣΙΛ	2-2
ΑΕΖ Ζακακίου – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	1-0
ΠΑΕΕΚ Κερύνειας – ΕΝΑΔ	1-0
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – Α & Σ ΕΡΗΜΗΣ	3-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ	3-0
ΟΘΕΛΛΟΣ – ΘΟΪ ΛΑΚΑΤΑΜΙΑΣ	2-0
ΔΙΓΕΝΗΣ Ορ. – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	1-1

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Παρασκευή 29 Ιανουαρίου
ΘΟΪ Λακατάμιας - Ολυμπιακός
Σάββατο 30 Ιανουαρίου
ΑΣΙΛ - Διγενής Ορόκλινης
ΕΝ Παρεκκλησιάς - Οθέλλος
Ν&Σ Ερήμης - ΠΑΕΕΚ Κερύνειας
ΕΝΑΔ Πόλης Χρυσοχούς - ΑΕΖ
Καρμιώτισσα - Αναγέννηση
Κυριακή 31 Ιανουαρίου
Ελπίδα Ξ. - Ομόνοια Αραδίππου

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΞΕΦΥΓΕ Ο ΑΚΡΙΤΑΣ

Κόλλησε η ΑΛΚΗ χάνοντας κατά κάποιον τρόπο την επαφή με τον πρωτοπόρο ΑΚΡΙΤΑ ο οποίος πέρασε νικηφόρα από τα Λατσιά. Σπουδαία νίκη για Χαλκάνορα, οδυνηρή ήττα για ΜΕΑΠ στην παγωμένη Κυπερούντα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΚΡΙΤΑΣ	17	36-11	38	
2. ΑΛΚΗ	17	27-18	33	
3. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	17	25-18	32	
4. ΜΕΑΠ	17	26-15	29	
5. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	17	20-18	28	
6. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	17	29-22	27	
7. ΗΡΑΚΛΗΣ	17	24-20	25	
8. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	17	21-16	25	
9. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	17	18-17	24	
10. ΑΠΕΠ	17	18-23	21	
11. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	17	21-30	20	
12. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	17	23-30	20	
13. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	17	17-23	18	
14. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	17	12-24	15	
15. ΚΟΥΡΡΗΣ	17	17-32	11	
16. ΑΜΑΘΟΥΣ	17	11-28	10	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ – ΚΟΥΡΡΗΣ 1-0
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ 4-0
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Α. 1-0
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. 4-0
ΑΠΕΠ – ΜΕΑΠ 1-0
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ 1-0
ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΑΜΑΘΟΥΣ 1-1
ΑΛΚΗ – ΗΡΑΚΛΗΣ 0-0

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΜΕΑΠ – ΑΛΚΗ
ΗΡΑΚΛΗΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΑΚΡΙΤΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΧΥΡΩΝΑΣ
ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ
ΚΟΥΡΡΗΣ – ΑΠΕΠ

ΑΠΟΕΛ: ΔΕΙΧΝΕΙ ΞΑΝΑ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ

- **Σε απόσταση βολής από την κορυφή με τρίτη συνεχόμενη νίκη**
- **ΑΕΚ: Νέο στραβοπάτημα και βαθύτατη ανησυχία**
- **ΟΜΟΝΟΙΑ: Παρακολουθεί στενά εκ του μακρόθεν**
- **«Κυρία» έτοιμη για όλα μετά την ολική ανατροπή**
- **ΑΠΟΛΛΩΝ: Περίσσευμα επιπολαιότητας με ασυγχώρητο χάσιμο βαθμών**
- **ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Με αξιώσεις στην πρώτη εξάδα**
- **Αγχώδης αλλά σημαντική νίκη για ΔΟΞΑ**
- **Χωρίς νίκη παραμένει η Αγία Νάπα**

Σε τροχιά απογείωσης κινείται πλεον ο ΑΠΟΕΛ πλησιάζοντας την κορυφή μετά τις τρεις συνεχόμενες νίκες του, απειλώντας σοβαρά την πρωτοπόρο ΑΕΚ που μπήκε σε περίοδο αγωνιστικής κρίσης. Ο ΑΠΟΕΛ με ηγέτη και εκτελεστή τον Ν. Μοράϊς λύγισε τη σκληροτράχηλη ΑΕΛ στο «Τσίρειο», δείχνοντας τα δόντια στους άλλους μνηστήρες.



Τρελλό πανηγύρι έστησαν οι Ανορθωσιάτες στον απόηχο της μεγάλης ανατροπής στον αγώνα με τον ΑΠΟΛΛΩΝΑ

Η πρωτοπόρος ΑΕΚ μέσα σε μια βδομάδα «κατάφερε» να κάνει το +6 σε +1 σπέρνοντας βαθύτατες ανησυχίες για την περαιτέρω πορεία της. Ωστόσο, παρά τις σοβαρές απουσίες βασικών παικτών και την αποβολή του Ματσίνια στο 27' η ΑΕΚ είχε αρκετές δυνάμεις και θα μπορούσε να πάρει το τρίποντο.

Έκανε τη μεγάλη ανατροπή η Ανόρθωση επιτυγχάνοντας τεράστιας σημασίας νίκη με αντίπαλο τον Απόλλωνα. Η ψυχολογία και η αυτοπεποίθηση για τη συνέχεια ανέβηκαν κατακόρυφα για την «Κυρία». Τουναντίον, στο στρατόπεδο του Απόλλωνα επιρρίπτουν ευθύνες στον προπονητή Π. Εμάνουελ για τον τρόπο που χάθηκε το παιχνίδι στο οποίο η Λεμεσιανή ομάδα προηγείτο με 2-0 μέχρι το 60'.

Ανώμαλη προσγείωση για τον Εθνικό που υστέρησε αφήνοντας δύο βαθμούς στην Πάφο μετά τις τρεις συνεχείς νίκες του. Έχασαν χρυσή ευκαιρία να απομακρυνθούν για καλά από την επικίνδυνη ζώνη οι Αχνιώτες. Η Πάφος παίζει καλά αλλά δεν κερδίζει, παραμένοντας στην καυτή ζώνη.

Χρυσοφόρο τρίποντο αλλά μέσω κακής απόδοσης για την Ομόνοια. Άδικη ήττα για τον Ερμή που καλείται να σηκώσει κεφάλι, να ανασυνταχθεί και να προχωρήσει με αυτοπεποίθηση προκειμένου να αποφύγει τα χειρότερα.

Αποτυχία θεωρείται για την Ένωση η εντός έδρας ισοπαλία με τον Άρη. Κτυπά δυνατά το καμπανάκι για τους Παραλιμνίτες που μένου χωρίς νίκη για 9η συνεχόμενη αγωνιστική.

Με δύο ψυχρές εκτελέσεις από τα 11 βήματα, η ΔΟΞΑ λύγισε την σθεναρή αντίσταση της ουραγού ΑΓΙΑΣ ΝΑΠΑΣ παραμένοντας στην 7η θέση. Η Αγία Νάπα έδωσε χρόνο σε νεαρούς παίκτες οι οποίοι έδειξαν καλά στοιχεία.

Ανεπαρκείς διαιτησίες

Αναστάτωση επικρατεί στην ΚΟΠ σχετικά με τις ανεπαρκείς διαιτησίες που οργιάζουν στον φετινό μαραθώνιο. Ο αρχιδιαιτητής Άλαν Έντι αναμένεται να αντικατασταθεί, ενώ αύριο θα γίνει συνάντηση της ηγεσίας της ΚΟΠ με τους προέδρους των Σωματείων για να χαραχθεί γραμμη πλεύσης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ανόρθωση – Απόλλων	3-2
(Χόλγκερσον 67', Λαΐφης 75', Πελέ 90'+4 πεν. / Ντα Σίλβα 14', Χόλγκερσον 59' αυτ.)	
Ομόνοια – Ερμής	1-0
(Σέρινταν 90'+2 πεν,)	
Εθνικός – Πάφος FC	1-1
(Πινσέλι 26' πεν. / Μάατσι 39')	
Παραλίμνι – Άρης	2-2
(Παπαδόπουλος 50', Μπόγιοβιτς 67' / Ράνος 33', Λουρέλιο 61' πεν.)	
ΑΕΛ – ΑΠΟΕΛ	0-1
(Μοράϊς 51')	
Νέα Σαλαμίνα – ΑΕΚ	0-0
ΔΟΞΑ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	2-0
Παουλίνιο 4', Φοφωνά 92'	

ΕΠΙΛΕΚΤΗ (ΣΤΟΚ)

ΑΚΑΘΕΚΤΟΣ Ο ΛΕΙΒΑΔΙΑΚΟΣ

Συνεχίζει τη φρενήρη κούρσα του ο Λειβαδιακός αυξάνοντας σε επτά βαθμούς την απόσταση που τον χωρίζει από την Πέγεια η οποία λύγισε στον Κόρνο. Νίκη – βάλσαμο, εκτός έδρας μάλιστα, για το Φρέναρος που τον ανεβάζει σε ασφαλή σκαλοπάτια.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΣΠΙΔΑ – ΕΛΠΙΔΑ 4-2
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΛΕΝΑΣ 4-0
ΑΕΝ – ΕΝΩΣΗ 6-4
ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΑΠΕΑ 3-1
ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ – ΑΔΩΝΗΣ (3-0 χωρίς αγώνα)
ΚΟΡΝΟΣ – ΠΕΓΕΙΑ 1-0
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΦΡΕΝΑΡΟΣ 0-3



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	17	50-7	45	
2. ΠΕΓΕΙΑ	17	30-11	38	
3. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	17	38-16	32	
4. ΑΠΕΑ ΑΚΡ.	17	28-18	30	
5. ΑΕΝ	17	35-20	29	
6. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	17	32-28	28	
7. ΚΟΡΝΟΣ	17	32-27	26	
8. ΕΛΠΙΔΑ	17	24-29	24	
9. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	17	19-20	22	
10. ΑΣΠΙΔΑ	17	28-31	19	
11. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	17	25-41	18	
12. ΛΕΝΑΣ	17	14-28	15	
13. ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.	17	16-44	10	
14. ΑΔΩΝΗΣ	17	0-5	10	

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΕΓΕΙΑ – ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ
ΑΔΩΝΗΣ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ
ΑΠΕΑ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΑΕΝ
ΛΕΝΑΣ – ΑΣΠΙΔΑ
ΕΝΩΣΗ – ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΕΛΠΙΔΑ – ΚΟΡΝΟΣ

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

21η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

17.00	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ – ΔΟΞΑ	CYTAVISION
18.00	ΑΠΟΕΛ – ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ	CYTAVISION
19.00	ΕΡΜΗΣ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ	CYTAVISION

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

16.00	ΑΠΟΛΛΩΝ – ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	CYTAVISION
16.00	ΠΑΦΟΣ – ΟΜΟΝΟΙΑ	CYTAVISION
18.00	ΑΕΚ – ΕΘΝΙΚΟΣ	CYTAVISION

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

19.00	ΑΡΗΣ – ΑΕΛ	CYTAVISION

22η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΟΜΟΝΟΙΑ – ΑΕΚ
ΑΕΛ – ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ
ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΑΡΗΣ
ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ – ΕΡΜΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΔΟΞΑ – ΑΠΟΛΛΩΝ
ΕΘΝΙΚΟΣ – ΑΠΟΕΛ

ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ – ΠΑΦΟΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΕΚ	20	14	4	2	32-12	46
2. ΑΝΟΡΘΩΣΗ	20	13	6	1	40-16	45
3. ΑΠΟΕΛ	20	14	2	4	55-15	44
4. ΟΜΟΝΟΙΑ	20	10	7	3	32-15	37
5. ΑΠΟΛΛΩΝ	20	10	7	3	28-14	37
6. ΣΑΛΑΜΙΝΑ	20	8	5	7	31-40	29
7. ΔΟΞΑ	20	5	8	7	26-30	23
8. ΑΡΗΣ	20	6	5	9	22-28	23
9. ΕΘΝΙΚΟΣ	20	5	7	8	24-34	22
10. ΑΕΛ	20	5	4	11	12-25	19
11. ΕΡΜΗΣ	20	4	6	10	17-31	18
12. ΕΝΠ	20	3	6	11	23-38	15
13. ΠΑΦΟΣ FC	20	2	9	9	22-36	15
14. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	20	0	6	14	15-45	6

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Στον πίνακα των δεινών εκτελεστών φιγουράρει ο Καβενάκι (ΑΠΟΕΛ) με 17 τέρματα έναντι 12 των, Άλβες (ΑΕΚ) και Εντλοβούν (Ανόρθωση), 10 των Μακριέφ (Ν. Σαλαμίνα) και 10 του Ντε Βινσέντι (ΑΠΟΕΛ).

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/26/16 11:33 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Χρήσιμες πληροφορίες από το υπουργείο Παιδείας για τη συμπλήρωση αίτησης για τη φοιτητική χορηγία ή / και φοιτητικά επιδόματα

1 Συμπλήρωση των εντύπων εξουσιοδότησης από εξαρτώμενα τέκνα που ζουν στο εξωτερικό. Για σκοπούς παραχώρησης της Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2015/2016, είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και η υπογραφή από όλα τα μέλη της οικογένειας (γονείς και εξαρτώμενα ενήλικα τέκνα) των δύο εντύπων εξουσιοδότησης για τα αδειοδοτημένα πιστωτικά ιδρύματα, εκ των οποίων το ένα θα σταλεί στα εν λόγω ιδρύματα και το δεύτερο θα καταχωρηθεί στο αρχείο της Υπηρεσίας Φοιτητικής Μέριμνας. Σημειώνεται ότι, βάσει του περί Κρατικής Φοιτητικής Μέριμνας Νόμου του 2015, εξαρτώμενα ενήλικα τέκνα είναι τα τέκνα:

(α) ηλικίας από 18 μέχρι 19 ετών, εφόσον φοιτούν σε σχολείο Μέσης Εκπαίδευσης,

(β) ηλικίας από 18 μέχρι 21 ετών, εφόσον υπηρετούν στην Εθνική Φρουρά,

(γ) που στερούνται μόνιμα της ικανότητας τους για συντήρηση,

(δ) ηλικίας 18 ετών και άνω που είναι φοιτητές και λαμβάνουν φοιτητική χορηγία ή/και φοιτητικά επιδόματα. Για διευκόλυνση της πιο πάνω διαδικασίας, τα εξαρτώμενα τέκνα που ζουν στο εξωτερικό μπορούν να προμηθευτούν τα προαναφερόμενα έντυπα εξουσιοδότησης από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (www.moec.gov.cy) και, αφού προηγουμένως τα συμπληρώσουν και τα υπογράψουν, να τα αποστείλουν στους γονείς τους οι οποίοι με τη σειρά τους καλούνται να τα επισυνάψουν στη σχετική αίτηση.

Στις περιπτώσεις οικογενειών με περισσότερα από ένα τέκνο στο εξωτερικό (σε διαφορετικές πόλεις/χώρες) ο κάθε φοιτητής μπορεί να συμπληρώνει και να υπογράφει σε διαφορετικά έντυπα εξουσιοδότησης τα οποία και θα αποστέλλονται στους γονείς τους.

2 Συμπλήρωση Βεβαίωσης Μόνιμης Διαμονής Φοιτητών που σπουδάζουν στο εξωτερικό. Στο μέρος έντεκα (11) της αίτησης ζητείται η συμπλήρωση της Βεβαίωσης Μόνιμης Διαμονής Φοιτητών. Αυτό το μέρος της αίτησης δεν χρειάζεται να συμπληρωθεί από αιτητές των οποίων η αίτηση αφορά φοιτητή που σπουδάζει στο εξωτερικό.

3 Υποβολή αποδείξεων για επίδομα αγοράς βιβλίων και επίδομα αγοράς ή αναβάθμισης ηλεκτρονικού υπολογιστή. Για την καταβολή του επιδόματος αγοράς βιβλίων και επιδόματος αγοράς ή αναβάθμισης ηλεκτρονικού υπολογιστή, απαιτείται η υποβολή των σχετικών αποδείξεων οι οποίες έχουν εκδοθεί στο όνομα του φοιτητή για τον οποίο έχει υποβληθεί η σχετική αίτηση. Η υποβολή των σχετικών αποδείξεων δεν είναι απαραίτητο να γίνει με την υποβολή της αίτησης. Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού θα καλέσει τους δικαιούχους των πιο πάνω επιδομάτων, οι οποίοι θα προκύψουν μετά την ολοκλήρωση της μοριοδότησης των αιτήσεων, να υποβάλουν τις σχετικές αποδείξεις.

4 Δήλωση προτίμησης φοιτητικών επιδομάτων. Στο σημείο 10 της αίτησης, ο αιτητής καλείται να σημειώσει (βάζοντας √) το είδος του επιδόματος που επιθυμεί να διεκδικήσει. Το κοινό καλείται να είναι προσεκτικό και να δηλώνει τα επιδόματα τα οποία επιθυμεί να διεκδικήσει. Επιδόματα τα οποία δεν θα δηλωθούν από τους αιτητές δεν θα ληφθούν υπόψη κατά την αξιολόγηση των αιτήσεων για την έκδοση των σχετικών αποτελεσμάτων. Επιπλέον, ενημερώνεται το κοινό ότι η αριθμητική κατάταξη των επιδομάτων (1η επιλογή, 2η επιλογή, κ.τ.λ) δεν είναι αναγκαία και δεν επηρεάζει την εξέταση των αιτήσεων.

● **Αυστηρές ποινές προβλέπει η προωθούμενη νομοθεσία, επισημαίνει η Ζέτα**

Η ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΩΝ

Στο στόχαστρο του Υπουργείου Εργασίας και κατεπέκταση των Κοινωνικών Εταίρων, τίθεται η αδήλωτη εργασία η οποία μεσούσης της κρίσης αναζωπυρώθηκε προσλαμβάνοντας ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Το νομοσχέδιο που αποσκοπεί στην πάταξη της αδήλωτης εργασίας, θα κατατεθεί σύντομα στο Υπουργικό Συμβούλιο παίρνοντας την άγουσα για τη Βουλή.

Όπως ανέφερε η υπουργός Εργασίας σε πρόσφατη συνέντευξη της, το νομοσχέδιο προνοεί πολύ αυστηρότερες ποινές για τους παρανομούντες, τη δημιουργία ενιαίου σώματος επιθεωρητών, αλλά και μηχανογραφημένα συστήματα ώστε να υπάρχει ανάλυση κινδύνου και να εντοπίζονται ευκολότερα όσοι εργάζονται χωρίς να πληρώνονται.

ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ - ΕΕΕ

Ο εκσυγχρονισμός του Τμήματος Κοινωνικής Ευημερίας, ώστε να μπορέσει να στηρίξει ουσιαστικά όσους έχουν ανάγκες, είναι η βασική μεταρρύθμιση την οποία θα υλοποιήσει εντός του 2016 το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, σύμφωνα με την κυρία Αιμιλιανίδου.

Όπως επισήμανε, μετά την εισαγωγή του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ), ο επόμενος στόχος είναι η μεταρρύθμιση του Τμήματος Κοινωνικής Ευημερίας, ώστε να είναι κοντά στον άνθρωπο, να βλέπει τις ανάγκες του και να μπορέσει πραγματικά να στηρίξει τους ανθρώπους που χρειάζονται βοήθεια.



√ Οφειλές στις Κοινωνικές Ασφαλίσεις, ανεργία και μεταρρύθμιση Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας, στις προτεραιότητες του υπουργείου Εργασίας

«Μέχρι σήμερα έχουμε 4.500 αιτήσεις για παροχή φροντίδας. Μιλάμε για ανθρώπους οι οποίοι χρειάζονται κάποιον να τους βοηθήσει, είτε είναι ηλικιωμένοι, είτε μένουν σε στέγες. Εμείς καταβάλουμε ποσά ή για διημερεύουσα φροντίδα ή για 24ωρη ή ακόμα και για τα τροφεία στις στέγες», ανέφερε. Σε αυτό το στάδιο, πρόσθεσε, έχουν σχεδόν αξιολογηθεί αυτές οι αιτήσεις, ενώ έχουν αρχίσουν ήδη να καταβάλλονται τα ποσά και να παρέχεται φροντίδα σε κάποιες περιπτώσεις. Είπε επίσης ότι το ΕΕΕ πληρώνει και το ενοίκιο για όσους χρειάζονται ή τους τόκους για δάνεια σε όσους έχουν στεγαστικά.

Είπε επίσης ότι το ΕΕΕ μπορεί να καλύψει στους δικαιούχους κάποια επιπρόσθετη βοήθεια για θέματα υγείας, όπως σε περιπτώσεις που ασθενής έχει εγκριθεί από το υπουργείο Υγείας να μεταβεί στο εξωτερικό για κάποια εγχείριση.

Ολοκληρώθηκε επίσης και οδηγείται σύντομα στο Υπουργικό Συμβούλιο, νομοσχέδιο το οποίο έχει ως στόχο να διευκολύνει όσους έχουν συσσωρευμένες οφειλές στο Ταμείο Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Το νομοσχέδιο αυτό θα κατατεθεί σύντομα για έγκριση από το Υπουργικό Συμβούλιο και στη συνέχεια για ψήφιση από τη βουλή.

Εξέφρασε την άποψη ότι οι θετικοί ρυθμοί ανάπτυξης που καταγράφονται είναι πολύ σημαντικοί για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και επομένως για την περαιτέρω μείωση της ανεργίας.

Για το 2016 το Υπουργείο έχει ακόμα επτά σχέδια τα οποία θα προκηρυχθούν, με προϋπολογισμό πέραν των 75 εκ. ευρώ με στόχο να δοθούν κίνητρα σε εργοδότες να εργοδοτήσουν άνεργους.

Κυβέρνηση: Θα διασφαλισθούν οι εργαζόμενοι από την αυτονόμηση των ταχυδρομείων

Η κυβέρνηση θα διασφαλίσει τα συμφέροντα όλων των εργαζομένων που απασχολούνται στο Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών στο πλαίσιο της προωθούμενης αυτονόμησης τους. Τη διαβεβαίωση αυτή έδωσε ο υπουργός Μεταφορών στις συντεχνίες, σε πρόσφατη συνάντηση τους (10 Ιανουαρίου) στο πλαίσιο λειτουργίας της τεχνικής επιτροπής που συστάθηκε με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου.

Στη συνάντηση ο υπουργός ενημέρωσε ότι με βάση τη νέα μελέτη που ετοιμάστηκε από εμπειρογνώμονες το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών θα μετατραπεί σε αυτόνομο Οργανισμό ιδιωτικού δικαίου.

Οι συντεχνίες εξέφρασαν τη διαφωνία τους με τη νέα κυβερνητική πρόθεση η οποία ανατρέπει προηγούμενη της απόφαση για δημιουργία αυτόνομου οργανισμού δημοσίου δικαίου.

Ο γενικός γραμματέας της ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ,** τόνισε ότι δεν θα αποδεχθεί καμιά ρύθμιση η οποία δεν θα προστατεύει πλήρως τα συμφέροντα των εργαζομένων μελών της. Ενημέρωσε δε τον υπουργό ότι η ΟΕΚΔΥ - ΣΕΚ έχει καταθέσει γραπτό σημείωμα στην Τεχνική Επιτροπή από τον Φεβρουάριο του 2015, με τις βασικές αρχές μέσα από τις οποίες θα πρέπει να ρυθμιστούν όλα τα κεφάλαια που αφορούν τη διασφάλιση των ωρομισθίων απασχολουμένων στο Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών.

Ο υπουργός δεσμεύτηκε να δώσει στις συντεχνίες τη μελέτη των εμπειρογνωμόνων για να τους δοθεί η ευκαιρία να υποβάλουν εμπεριστατωμένα τις απόψεις και τις εισηγήσεις τους.

