ERG_1-1_inn_1 1/13/15 11:47 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2015

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2842
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΝΙΚΟΣ ΜΩΥΣΕΩΣ, γ.γ. ΣΕΚ

7+1 ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ 2015



- Διεκδίκηση μισθολογικών αυξήσεων στη βάση των αντοχών της οικονομίας και της κερδοφορίας κάθε επιχείρισης
- Προέχει η νομική υπόσταση των συλλογικών συμβάσεων
- Χρονιά εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας στη βάση της υπάρχουσας μελέτης
- Στοχευμένες κοινωνικές παροχές
- Ορθό μέτρο το ΕΕΕ που όμως χρήζει βελτίωσης
- Προστασία της πρώτης κατοικίας.
- Πάταξη της εργασιακής εκμετάλλευσης και δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.
- Πλήρης διασφάλιση των εργατικών δικαιωμάτων στους ημκρατικούς οργανισμούς. **(Σελ. 5)**

ΚΟΙΝΩΝΙΑ - ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΣ

Λιλλειπούτια χαμόγελα, παιδικά φτερουγίσματα και ωφέλιμη ψυχαγωγία για μικρούς και μεγάλους στις γιορτινές εκδηλώσεις των Ελεύθερων Εργατικών Κέντρων της ΣΕΚ. **(Σελ. 8, 9)**

ΕΠΕΤΕΙΑΚΑ

ΕΝΩΣΙΣ: Ο ΠΑΝΕΘΝΙΚΟΣ ΠΟΘΟΣ

Οδοδείκτης για διατήρηση της Εθνικής ταυτότητας και της παραπέρα πορείας του Κυπριακού Ελληνισμού, το Ενωτικό Δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950. **(Σελ. 7)**

Μ. ΔΡΑΚΟΣ: Ο ΗΡΩΑΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΗΣ

Το προσεχές Σάββατο θα διεξαχθεί ο καθιερωμένος ετήσιος αγώνας Δρόμου **Μάρκου Δράκου** προς τιμήν του ήρωα - συνδικαλιστή που θυσίασε τη ζωή του στο βωμό της κοινωνικής δικαιοσύνης και της ελευθερίας της πατρίδας. **(Σελ. 4, 16)**

• ΚΑτατροπώθηκε το «Αγρινό» - ΚΑταστράφηκε δημόσιος πλούτος

ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΑΠΟΛΥΜΕΝΟΥΣ

✔ *Πλήρη διασφάλιση δικαιωμάτων και ευκαιρίες εργασιακής αποκατάστασης αξιώνουν οι συντεχνίες*

Αδιάκοπος θα είναι ο αγώνας των 565 υπαλλήλων των Κυπριακών Αερογραμμών για πλήρη διασφάλιση των δικαιωμάτων τους μετά το λουκέτο που έβαλε η κυβέρνηση στον κρατικό αερομεταφορέα την περασμένη Παρασκευή.

Η ΟΗΟ - ΣΕΚ κάλεσε τη κυβέρνηση και την πολιτεία να αναλάβουν τις τεράστιες ευθύνες τους έναντι των εργαζομένων και της κοινωνίας. **(Σελ. 3).**

• *Βαρύτατες διαχρονικές ευθύνες πολιτείας και διοικήσεων Κ.Α. που πρέπει να αποδοθούν*

Σύσσωμοι οι εργαζόμενοι, υπό την καθοδήγηση των συντεχνιών τους, εντείνουν τις κινητοποιήσεις τους οι οποίες ξεκίνησαν προχθές Δευτέρα με συγκέντρωση διαμαρτυρίας έξω από το υπουργείο Οικονομικών. Χθες η εκδήλωση διαμαρτυρίας πραγματοποιήθηκε έξω από το προεδρικό στην παρουσία των γενικών γραμματέων της ΣΕΚ και της ΠΕΟ **Νίκου Μωϋσέως και Πάμπη Κυρίτση,** αντίστοιχα. Οι συντεχνιακοί δηλώνουν πανέτοιμοι να





Ο γ.γ. της Ομοσπονδίας **Ανδρέας Ηλία** θεωρεί το κλείσιμο των Κ.Α. ως κρατική - εθνική αποτυχία ενώ καλεί τον υπουργό Οικονομικών και τον πρόεδρο της Δημοκρατίας να προβούν στις δέουσες ενέργειες για εξεύρεση εργασίας του προσωπικού και πλήρη διασφάλιση των δικαιωμάτων του. Προς τούτο, η ΟΗΟ - ΣΕΚ και η ΣΥΝΥΚΑ (ΟΗΟ - ΣΕΚ) απέστειλαν επιστολή στο Χάρη Γεωργιάδη ζητώντας συνάντηση για συζήτηση του θέματος των δικαιωμάτων και του εργασιακού μέλλοντος των υπαλλήλων.

Εξ' άλλου, προχθές Δευτέρα οι συντεχνίες των εργαζομένων στις Κ.Α. επέδωσαν ψήφισμα στον υπουργό Οικονομικών αξιώνοντας τη διεξαγωγή έρευνας για απόδοση ευθυνών για την κατάρρευση του κρατικού αερομεταφορέα. **(Σελ. 16)**

ΠΡΟΕΔΡΙΚΗ ΥΠΟΣΧΕΣΗ

Μεσούσης της εκδηλούμενης οργής των εργαζομένων που απώλεσαν την εργασία τους, ο πρόεδρος της Δημοκρατίας **Νίκος Αναστασιάδης** με γραπτή δήλωση τόνισε ότι «αυτό που προέχει αυτή την ώρα είναι η πλήρης διασφάλιση των εργατικών δικαιωμάτων και η διερεύνηση της πιθανότητας ίδρυσης νέας τοπικής αεροπορικής εταιρείας σε συνεργασία με τον ιδιωτικό τομέα που θα φέρει το εμπορικό όνομα και λογότυπο των Κ.Α.

Μέσα από αυτή την προσπάθεια θα πράξουμε ότι είναι δυνατόν ώστε να αποκατασταθούν οι πλείστοι εργαζόμενοι».

Φτωχότερη η Κύπρος χωρίς τις Κυπριακές Αερογραμμές

Το οριστικό κλείσιμο των Κυπριακών Αερογραμμών μετά από 68 συνεχή χρόνια δράσης και λειτουργίας αποτελεί εθνική απώλεια για την Κυπριακή Δημοκρατία.

Το τέλος του εθνικού αερομεταφορέα κάνει την Κύπρο και το λαό της κατά πολύ φτωχότερους.

Για αυτή την τραγική κατάληξη υπάρχουν πολλαπλές και ποικίλες ευθύνες σε πολλά επίπεδα. Συσσωρευμένα λάθη δεκαετιών από κυβερνήσεις και από διοικήσεις που αποδείχθησαν ελλειμματικές και ανεπαρκείς οδήγησαν την εταιρεία στο κλείσιμο και την καταστροφή.

Οι κατά καιρούς θυσίες των εργαζομένων - με εξαίρεση βέβαια τους πιλότους που δεν αποδέχονταν μείωση απολαβών και ωφελημάτων - δεν στάθηκαν αρκετές για τη σωτηρία της εταιρείας.

• Για την τραγική κατάληξη του κλεισίματος της εταιρείας υπάρχουν πλήθος ευθυνών σε πολλά επίπεδα

Αυτή την ώρα εκείνο που προέχει είναι:

- **Πρώτον,** ανεξάρτητη έρευνα που να καταγράφει τα αίτια της καταστροφικής πορείας της εταιρείας και να αποδίδει ευθύνες εκεί και όπου ανήκουν.
- **Δεύτερον**, αποζημίωση όλων των εργαζομένων στη βάση των όσων προνοούνται από τις σχετικές νομοθεσίες και τις συλλογικές συμβάσεις και επιπρόσθετες αποζημιώσεις όπως έγινε και στο παρελθόν.
- **Τρίτον**, η ίδρυση τάχιστα μιας νέας αεροπορικής εταιρείας που θα αποτελεί τον κορυφαίο και πλέον αξιόπιστο πρεσβευτή της Κύπρου στον υπόλοιπο κόσμο και που θα δώσει ευκαιρίες εργοδότησης των απολυθέντων υπαλλήλων.

Η συνεχής - όσο βέβαια θα κρατήσει - καθήλωση του «αγρινού» στο έδαφος μόνο ζημιά κάνει στην Κύπρο και στις εθνικές της υποθέσεις.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

ERG_2-2_inn_4 1/13/15 11:11 AM Page 1

Καιρικά Φαινόμενα

ΚΟΜΜΑΤΙΚΗ ΑΧΡΕΙΟΤΗΤΑ

Υπό τη σκιά των οικονομικών σκανδάλων που συγκλονίζουν την Κύπρο, ο κάθε ευηπόληπτος πολίτης ευλόγως διερωτάται : Τι γύρευαν τα κόμματα στην εκλογή δημάρχου στην Πάφο τη στιγμή που στο μεγάλο αποχετευτικό φαγοπότι εμπλέκονται εκλεκτά στελέχη όλων των μεγάλων κομμάτων;

Δεν ντρέπονται οι κομματάρχες όταν στην αγωνιώδη προσπάθεια τους για υποστήριξη του δικού τους ανεξάρτητου «υποψηφίου» μιλούν για κάθαρση την ώρα που και ο τελευταίος πολίτης γνωρίζει ότι στα Παφιακά βοθρολύματα κολυμπούν όλα τα μεγάλα κόμματα. Ευτυχώς που η Γενική Εισαγγελία υπό τον **Κώστα Κληρίδη και Ρίκκο Ερωτοκρίτου** δεν μασά, όπως οι προκάτοχοι τους που ακολουθούσαν την πρακτική των **οδοντικών εμφυτευμάτων τύπου Παπασσάβα**.

Με την ευκαιρία θα θέλαμεν να ρωτήσουμε τους κομματάρχες , που χύνουν κροκοδείλια δάκρυα πάνω από το πτώμα των Κυπριακών Αερογραμμών: Αλήθεια, δεν είναι τα κόμματα που κατέστρεψαν τον εθνικό μας αερομεταφορέα τον οποίον χρησιμοποιούσαν απροκάλυπτα ως όχημα των κομματικών και άλλων ιδιοτελών τους συμφερόντων; Αν οι κομματάρχες σέβονται έστω και κατελάχιστον τον κατακρεουργημένο λαό και τον φορολογούμενο πολίτη ας τελέσουν την κηδεία του Αγρινού κλείνοντας ερμητικά το στόμα τους!!!

Η ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΕΙ «ΜΠΑΝΑΝΟΠΟΙΗΣΗ» ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Αμέσως μετά την περιβόητη αναφορά του τότε προέδρου Κληρίδη περί Κυπριακής Μπανανίας, ενημερωθήκαμε από εξειδικευμένα λεξικά ότι ως Μπανανία χαραχτηρίζεται το μικρό κράτος που κυβερνάται από διεφθαρμένη κλίκα. Με πολλή θλίψη διαπιστώνουμε σήμερα ότι ο μειωτικός αυτός όρος έμελλε να σημαδεύει ολοένα και εντονότερα την καθημερινότητα του νεοκύπριου.

Η κρατική χρεοκοπία , το τραπεζικό έγκλημα, η αδιάκριτη καταλήστευση του δημοσίου χρήματος και γενικότερα η



Του **Ξενή Ξενοφώντος,** Αρχισυντάκτης «Εργατικής Φωνής»

κατάπτωση των θεσμών με κύριους υπαίτιους αναίσχυντους κλικαδόρους της πολιτικής, της κοινωνίας και της οικονομίας, επιβεβαιώνει «πανηγυρικά» ότι η μικρή Κύπρος δεν απέχει πολύ από Δημοκρατίες τύπου Μπανανίας. Κι εκεί που εμείς οι αφελείς πιστέψαμε ότι μέσα από τις ΑΕΡΟδυσοσμίες της Δρομολοξιάς και τα βοθρολύματα της Πάφου θα φυσήξει καθαρό αεράκι, αίφνης το ΑΚΕΛ που φέρει την μεγαλύτερη ευθύνη για την επελθούσα καταστροφή, προωθεί ανένδοτο αγώνα για **«Λευτεριά στους πολιτικούς κρατούμενους».** Βεβαίως για το αυτοαποκαλούμενο κόμμα του λαού, δεν έχει καμμία σημασία αν οι καταδικασθέντες από το κακουργιοδικείο για ποινικές υποθέσεις βαρύτατης μορφής, Βενιζέλος Ζαννέτος [ΑΕΡΟ – ΔΡΟΜΟΛΑΞΙΑ] και Κώστας Παπακώστας [ΜΑΡΙ] ανακηρύσσονται, άκουσον – άκουσον, πολιτικοί κρατούμενοι βάζοντας βόμβες μεγατόνων στα θεμέλια της Δικαιοσύνης και του δημοκρατικού πολιτεύματος. Δυστυχώς, το ΑΚΕΛ αντί να ζητήσει για άλλη μια φορά συγγνώμη για τα ολέθρια χρόνια της διακυβέρνησης Χριστόφια, επιχειρεί ανερυθρίαστα να φανατίζει τους πράσινους οπαδούς και τους κόκκινους συντρόφους σε μια ύστατη προσπάθεια του να διασώσει όσο κύρος και όση αξιοπιστία του απέμεινε.

ΑΚΕΛική απομυθοποίηση

Είναι ηλίου φαεινότερο ότι, τουλάχιστον, επί της πενταετούς διακυβέρνησης Χριστόφια είναι εμφανής η ορατή ή αόρατη παρουσία του ΑΚΕΛ στα μεγάλα σκάνδαλα και στην καταγκρήμνιση των θεσμών, απομυθοποιώντας έτσι τον προβαλλόμενο ρόλο του κόμματος ως μεγαλοπροστάτη των κοινωνικών συμφερόντων. Βεβαίως, αντιλαμβανόμαστε τον πανικό που κατέβαλε το ΑΚΕΛ μετά τα απτά αποκαλυπτήρια που το αναδεικνύουν ως το κατεξοχήν κόμμα της διαφθοράς και της διαπλοκής. Όμως, αρνούμαστε επιμόνως να δεχθούμε ότι για χάριν του στρατηγικού συνθήματος «το κόμμα τζαι τα μμάθκια σας» μπορεί να θυσιασθεί μια χώρα κι ένας λαός. Το σχιζοφρενικό της όλης υπόθεσης είναι ότι ομάδα επιφανών νομικών του ΑΚΕΛ, θα μελετήσει την απόφαση του Δικαστηρίου για φυλάκιση του Β. Ζαννέτου και θα εκδόσει τη δική του ετυμηγορία, στέλλοντας ισχυρό μήνυμα ότι ο αγώνας για «Λευτεριά των πολιτικών κρατουμένων» εισέρχεται στην ουσιαστική του φάση. Και τότε, είναι που, επαναστατικώ δικαίω, η Κύπρος θα μετεξελιχθεί σε Δημοκρατία της Μπανανίας με σφραγίδα των Κυπρίων κομμουνιστών ηγετών οι οποίοι ζώντας στην χλιδή και στην κοσμάρα τους, κακοκορεύονται ότι υπερασπίζονται, τάχα, τα δίκαια των φτωχών και των αδυνάτων. Φυσικά, η Κυπριακή Μπανανία θα αναγνωρισθεί επισήμως στην περίπτωση κατά την οποίαν και τα άλλα μεγάλα κόμματα θα ξεκινήσουν το δικό τους αγώνα για «Λευτεριά των δικών τους πολιτικών κρατουμένων» αφού με την φόρα που πήρε η Γενική Εισαγγελεία, συντόμως θα δούμε πολιτικο – κομματικά στελέχη όλων των αποχρώσεων πίσω από τα σίδερα της φυλακής.

Θάναι έκπληξη και συνάμα ντροπή για την κοινωνία να μην δούμε εκείνη την κρίσιμη ώρα τον κατακρευργημένο κοσμάκη να ξεσηκώνεται αξιώνοντας, λαικώ δικαίω, διάλυση των κομμάτων και διεξαγωγή εκλογών με νέους κανόνες που θα θωρακίζουν τους θεσμούς και θα κάνουν πολύ δύσκολο το παιχνίδι των κάθε λογής πολιτικών καιροσκόπων και κομματικών ταχυδακτυλουργών. Η συνέχεια λοιπόν επί της οθόνης, με πρώτους παίκτες το Γενικό και το Βοηθό Γενικό Εισαγγελέα οι οποίοι καλούνται να κωφεύσουν στις επαναστατικές κομματικές σειρήνες, διαφυλάσσοντας τη Δικαιοσύνη ως κόρη οφθαλμού, εάν βέβαια θέλουμε να αποτρέψουμε το ενδεχόμενο να βαπτισθεί η αγία μας νήσος ως Κυπριακή Ευρωπαική Μπανανία.

Οι ντόπιοι διεφθαρμένοι οι μεγαλύτεροι πολέμιοι της Κύπρου

Για να βαδίσει κάποιος το δρόμο της σοφίας δεν θα πρέπει να φοβάται να κάνει λάθη. Λάθη όμως ανθρώπινα που δεν περιέχουν δολιότητα. Τα λάθη άλλωστε είναι για τους ανθρώπους φτάνει να έχουν το θάρρος να τα αναγνωρίσουν ώστε να υπάρχει και η πιθανότητα να μην επαναληφθούν.

Δυστυχώς όμως απεδείχθη πως σε αυτόν τον δύσμοιρο τόπο όσοι πέφτουν σε λάθη, όχι απλά δεν έχουν την τόλμη



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά** Γραμματέας Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

να τα παραδεχτούν αλλά αντίθετα προσπαθούν τις δικές τους ευθύνες να τις φορτώσουν χωρίς ντροπή και αιδώ σε εξιλαστήρια θύματα. Όσοι δεν έχουν το ανάστημα να παραδέχονται τα λάθη τους και να αποδέχονται τις συνέπειες τους δεν βαδίζουν στο δρόμο της σοφίας αλλά το δρόμο του απόλυτου ξεπεσμού στα μάτια των αθώων πολιτών που βιώνουν στο πετσί τους τις οδυνηρές συνέπειες των απερισκεψιών τους που οδήγησαν την χώρα στην απόλυτη οικονομική καταστροφή.

Με την είσοδο της νέας χρονιάς ποιες άραγε οι προσδοκίες του κάθε πολίτη ξεχωριστά όταν γνωρίζει εκ προοιμίου πως δεν υπάρχει πολιτική ευθύτητα! Πως λοιπόν ο πολίτης θα εμπιστευθεί το πολιτικό σύστημα όταν γνωρίζει πως ότι και να λεχθεί αναιρείται από την μια στιγμή στην άλλη ανάλογα με τα προσωπικά και άλλα ιδιοτελή συμφέροντα της στιγμής.

Εδώ ο κόσμος επισκέπτεται καθημερινά τα κοινωνικά παντοπωλεία, μετρά και ξαναμετρά τα ψιλά του, αν βγαίνουν, για να πληρώσει το ρεύμα και το νερό του και γεμίσαμε αχόρταγους που συνεχίζουν ακάθεκτοι το έργο τους. Δεν τους αρκούν οι παχυλοί μισθοί και τα ωφελήματα και αναμιγνύονται σε ένα σωρό δολοπλοκίες με στόχο να αυξήσουν τις περιουσίες τους σε βάρος των φτωχών πολιτών.

Αν μη τι άλλο τον τελευταίο καιρό η Νομική Υπηρεσία απέδειξε πως δεν τρώει κουτόχορτο και ο πολίτης άρχισε να ανακτά την εμπιστοσύνη του απέναντι σε αυτόν το θεσμό οι αξιωματούχοι του οποίου τονίζουν σε κάθε ευκαιρία πως όσοι εμπλέκονται σε ποινικά αδικήματα θα διωχθούν αδιακρίτως, όσο ψηλή και να είναι η θέση τους.

• Ας δούμε επιτέλους μια άσπρη μέρα, όχι μόνο όταν χιονίζει, αλλά και τις υπόλοιπες μέρες του χρόνου

Επιτέλους αν μη τι άλλο ο φτωχός κοσμάκης να νιώσει ηθική ικανοποίηση πως όσοι συνέβαλαν στην φτωχοποίηση του θα πληρώσουν ακριβά το τίμημα και πως οι υπόλοιποι που σκόπευαν να τους μιμηθούν θα μπουν στα καβούκια τους για να γλυτώσουν το τομάρι τους.

Είναι καιρός να αισθανθούν όλοι στο πετσί τους την κρυάδα της δικαιοσύνης και ας συνειδητοποιήσουν κάποιοι πως τα χρήματα του λαού είναι ιερά και το χέρι που τολμά να τα αγγίξει θα κινδυνεύει από την λαιμητόμο της δίκαιης και χρηστής διοίκησης.

Ας δούμε μια άσπρη μέρα ,όχι μόνο τις μέρες που χιονίζει ,αλλά και τις υπόλοιπες μέρες του χρόνου.

Ας δούμε επιτέλους τους ανθρώπους της διαπλοκής και της διαφθοράς να οδηγούνται τα δικαστήρια για να καθαρίσει αυτός ο τόπος από τους επιτήδειους και τα λαμόγια.

Η ημικατεχόμενη Κύπρος έχει ανάγκη από ειλικρινείς και αδιάφθορους για να μπορέσει να αντέξει τις πολλαπλές προκλήσεις που αναφύονται καθημερινά.

Ας επικεντρωθούμε στις ξένες επιβουλές και τις επιβολές της τουρκικής επεκτατικότητας χωρίς να υπάρχουν ανοικτά εσωτερικά μέτωπα. Φαίνεται πως εδώ και χρόνια οι μεγαλύτεροι εχθροί του κράτους μας είναι οι ντόπιοι διεφθαρμένοι.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»
ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438
ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ

ERG_3-3_inn_4 1/13/15 11:11 AM Page 1

Οργή και θλίψη για το λουκέτο στις Κυπριακές Αερογραμμές

Η Ομοσπονδία Ημικρατικών Οργανισμών της ΣΕΚ εξέδωσε την πιο κάτω ανακοίνωση αμέσως μετά την επίσημη δημοσιοποίηση της κυβερνητικής απόφασης για το κλείσιμο του κρατικού αερομεταφορέα της Κύπρου στις 9 Ιανουαρίου 2015



Η αναστολή των εργασιών των Κυπριακών Αερογραμμών μετά από περίπου εβδομήντα χρόνια λειτουργίας και προσφοράς στον τόπο θα πρέπει να προβληματίσει βαθύτατα όλους και ιδιαίτερα αυτούς που παίρνουν αποφάσεις και έχουν την ευθύνη για την διαχείριση των θεμάτων που απασχολούν την σημερινή κυπριακή κοινωνία.

• Το λουκέττο των Κ.Α. να προβληματίσει έντονα αυτούς που αποφασίζουν για το μέλλον του τόπου

• Διαχρονικοί ελλειμματικοί χειρισμοί της πολιτείας και της εταιρείας οδήγησαν στο κλείσιμο

Σήμερα η Κύπρος είναι φτωχότερη αφού το «σήμα κατατεθέν» της κρατικής οντότητας του τόπου μας που καθημερινά μέσω των πτήσεων της, επαναβεβαίωνε την κρατική μας υπόσταση, έπαυσε να υπάρχει.

Οι εργαζόμενοι στις Κυπριακές Αερογραμμές δικαιολογημένα διακατέχονται από έντονα αισθήματα δυσαρέσκειας, αγανάκτησης και οργής για το γεγονός ότι οι διαχρονικά ελλειμματικοί χειρισμοί της, εταιρείας και της πολιτείας είχαν ως αποτέλεσμα την αναστολή των εργασιών των Κυπριακών Αερογραμμών.

Οι εργαζόμενοι στην εταιρεία παρά τις σημαντικές θυσίες που διαχρονικά έχουν υποστεί προκειμένου να δημιουργηθεί προοπτική στην εταιρεία, γίνονται και στην τελική πράξη τα θύματα της όλης εξέλιξης χάνοντας τις θέσεις εργασίας τους. Πεντακόσιοι και πλέον εργαζόμενοι φαίνεται να ρίχνονται στην ανεργία, προστίθενται στον μακρύ κατάλογο των ανέργων σε περιόδους δύσκολους χωρίς προοπτική για εξεύρεση εργασίας.

Το κράτος που είναι ο κατεξοχήν μέτοχος των Κυπριακών Αερογραμμών έχει υποχρέωση προς τους εργαζόμενους. Ήδη ως ΣΕΚ με σημερινή επιστολή προς τον Υπουργό Οικονομικών ζήτησαμε άμεσο διάλογο για συζήτηση επιλογών κατοχύρωσης των εργαζομένων. Θεωρούμε ότι το κράτος έχει υποχρεώσεις προς τους εργαζόμενους που πρέπει να αναλάβει.

Ως ΣΕΚ διαβεβαιώνουμε τους εργαζόμενους ότι θα συνεχίσουμε να ενεργούμε προς κάθε κατεύθυνση προκείμενου να διασφαλιστούν τα δικαιώματα τους. Τους καλούμε να επιδείξουν αυτοσυγκράτηση και να στηρίξουν τους εκπροσώπους τους στην συλλογική προσπάθεια που ακολουθεί.

Νέα προγράμματα κατάρτισης για 20.000 εργαζόμενους μέσα στο 2015

Πολυεπιχειρησιακά προγράμματα κατάρτισης για συμμετοχή 20.000 εργοδοτουμένων και ανέργων προκηρύσσει η ΑνΑΔ μέσα στο πρώτο εξάμηνο φέτος, με υπολογιζόμενη δαπάνη €6 εκατ.

Τα προγράμματα στοχεύουν, από τη μια στην κατάρτιση και αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού και από την άλλη, στη βελτίωση της παραγωγικότητας και ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας των επιχειρήσεων και αφορούν όλους τους τομείς της οικονομίας και όλες τις κατηγορίες επαγγελμάτων. Σύμφωνα με την ανακοίνωση της ΑνΑΔ τα προγράμματα που υλοποιούνται συμβάλλουν στη διατήρηση εργαζομένων σε θέσεις εργασίας και στην παραγωγική αξιοποίηση τους για βελτίωση της λειτουργίας των επιχειρήσεων και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της οικονομίας, καθώς και στην αναβάθμιση των γνώσεων και δεξιοτήτων των ανέργων για επανένταξη τους στην απασχόληση.

Πιο αναλυτικά, τα προγράμματα που εγκρίθηκαν για εφαρμογή μέσα στο πρώτο εξάμηνο του 2015 ανήκουν στις ακόλουθες τρεις κατηγορίες: τα συνήθη πολυεπιχειρησιακά προγράμματα κατάρτισης, τα πολυεπιχειρησιακά προγράμματα κατάρτισης ζωτικής σημασίας και τα προγράμματα συνεχιζόμενης κατάρτισης συνδικαλιστικών στελεχών.

Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου
ΑνΑΔ

Στα προγράμματα της πρώτης κατηγορίας αυτά μπορούν να συμμετέχουν και άνεργοι, εγγεγραμμένοι στα γραφεία εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης, για βελτίωση των γνώσεων και δεξιοτήτων τους με στόχο την επανένταξή τους στη απασχόληση. Στη συγκεκριμένη κατηγορία εγκρίθηκαν 675 προγράμματα για συμμετοχή 16.800 ατόμων με υπολογιζόμενη συνολική δαπάνη €4,4εκατ.

• Εφιάλτης η νεανική και μακροχρχρόνια ανεργία

Το 41% των ανέργων εκτός εργασίας πέραν των έξι μηνών

Η μακροχρόνια και η νεανική ανεργία αποτελούν τις δύο χειρότερες όψεις του ανεργιακού εφιάλτη στην Κύπρο.

Τον περασμένο Νοέμβριο, ο αριθμός των ανέργων οι οποίοι ήταν εγγεγραμμένοι στο μητρώο των Δημοσίων Υπηρεσιών Απασχόλησης-ΔΥΑ, για διάστημα πέραν των έξι μηνών ανήλθε στις 19.637 άτομα και καταγράφει αύξηση κατά 319 άτομα ή 2% σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα το 2013.

Σύμφωνα με το Παρατηρητήριο Αγοράς Εργασίας, του Τμήματος Εργασίας οι μακροχρόνια άνεργοι πέραν του εξαμήνου αντιπροσωπεύουν το 41% του συνόλου των εγγεγραμμένων ανέργων ενώ οι εγγεγραμμένοι άνεργοι για περίοδο πέραν του έτους ανήλθε στούς 12.071 σημειώνοντας αύξηση κατά 3.705 άτομα ή 44% αντιπροσωπεύοντας το 25% του συνόλου των εγγεγραμμένων ανέργων.

√ Ελάχιστες νέες θέσεις εργασίας δημουργήθηκαν το 2014

Στο μεταξύ, η δημιουργία θέσεων εργασίας εξακολουθεί να κινείται σε πολύ χαμηλά επίπεδα. Η εικόνα κατά επαρχία τον Νοέμβριο ήταν η πιο κάτω:

• Λευκωσία: νέες γνωστοποιηθείσες θέσεις 184 και ενεργές κενές θέσεις 631

• Λεμεσός: νέες θέσεις εργασίας 320 και ενεργές κενές 868

• Λάρνακα: νέες γνωστοποιηθείσες 134 και κενές 651

• Αμμόχωστος: νέες θέσεις εργασίας 48 και κενές 253

• Πάφος: νέες γνωστοποιηθείσες κενές θέσεις 101 και κενές 306.

ΕΘΝΟΤΙΚΗ ΚΑΤΑΓΩΓΗ

Όσον αφορά στην εθνοτική καταγωγή των ανέργων την περίοδο Νοεμβρίου, οι 6.904 (14,5%) ήταν Ευρωπαίοι πολίτες. Ο αριθμός την αντίστοιχη περίοδο του 2013 ήταν 7.329 ή 14,9% του συνόλου των ανέργων. Οι Ε/κ αποτελούσαν την πλειοψηφία του συνόλου των ανέργων, 77% ή 36.432 άτομα και την αντίστοιχη περίοδο του 2013 ήταν το 77% ή 38.016 άτομα.



Το Δεκέμβριο του 2014 η ανεργία ανάμεσα στους Ε/κ ανήλθε στις 36.436 παραμένοντας ουσιαστικά στο ίδιο επίπεδο με αυτό του Νοεμβρίου, που ήταν 36.432. Χωρίς ουσιαστική μεταβολή παραμένει και το μέγεθος της ομάδας των άλλων Ευρωπαίων, με 8.998 έναντι 8.774 τον Νοέμβριο Ο αριθμός των αλλοδαπών ανέργων ήταν 2.232 άτομα έναντι 2.198 το Νοέμβριο. Η μεγαλύτερη ομάδα των ανέργων, 24.393 ήταν απόφοιτοι Γενικής και Μέσης εκπαίδευσης και άλλες 12.067 απόφοιτοι ανώτερης εκπαίδευσης. Το Δεκέμβριο ο αριθμός των μακροχρόνια άνεργων, πέραν του εξαμήνου, ήταν 19.645 άτομα. Σημειώνεται ότι η Κύπρος με 16% κατέχει τη τρίτη χειρότερη θέση στην Ε.Ε. Την πρωτειά έχει η ελλάδα με 25% και τη δεύτερη η Ισπανία με 23%.

47.197 ο μέσος όρος των ανέργων το 2014

Μείωση στους εγγεγραμμένους άνεργους στην Κύπρο καταγράφηκε τον Δεκέμβριο του 2014. Με βάση τα στοιχεία που τηρούνται στα Επαρχιακά Γραφεία Εργασίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων στο τέλος Δεκεμβρίου 2014 έφτασε τις 47.886 άτομα.

Με βάση τα στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις που δείχνουν την τάση της ανεργίας, ο αριθμός των εγγεγραμμένων ανέργων τον Δεκέμβριο του 2014 μειώθηκε στις 46.586 άτομα σε σύγκριση με 47.092 τον προηγούμενο μήνα.

Σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο του 2013 καταγράφηκε μείωση 2.581 ατόμων ή 5,1%, γεγονός που αποδίδεται κυρίως στους τομείς των κατασκευών (μείωση 1.254 ανέργων), του εμπορίου (μείωση 1.157), της μεταποίησης (μείωση 753), των χρηματοπιστωτικών και ασφαλιστικών δραστηριοτήτων (μείωση 745), των επαγγελματικών, επιστημονικών και τεχνικών δραστηριοτήτων (μείωση 381), της εκπαίδευσης (μείωση 276) και στους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας (μείωση 342).

Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά την ίδια περίοδο υπήρξε και αύξηση στην ανεργία στους τομείς των δραστηριοτήτων υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης (αύξηση 1.442 ανέργων) και της δημόσιας διοίκησης (αύξηση 899).

Ο μέσος όρος των εγγεγραμμένων ανέργων για ολόκληρο το 2014 ανήλθε σε 47.197 πρόσωπα σε σύγκριση με 46.765 πρόσωπα για το 2013, σημειώνοντας αύξηση 0,9%.

ERG_4-4_inn_8 & 9 1/13/15 11:11 AM Page 1

ΜΑΡΚΟΣ ΔΡΑΚΟΣ: ΤΟ ΗΘΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΛΛΟΣ ΤΗΣ ΕΟΚΑ

Διθύραμβοι του αρχηγού Διγενή για τον εθνικό και κοινωνικό αγωνιστή

• 58 χρόνια από τον θάνατο του υποκλινόμαστε στο μεγαλείο της θυσίας του

Ο Μάρκος Δράκος με το ψευδώνυμο «Λυκούργος» ήταν η προσευχόμενη προσωπικότητα του απελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59. Κατά τις δύσκολες στιγμές, γονάτιζε σε μια σκοτεινή γωνιά του κρησφύγετου και προσευχόταν στο Θεό. Τα παλλικάρια του τον λάτρευαν. Τον είχαν για πρότυπό τους. Αγωνιζόταν με την προσευχή και με το άψογο παράδειγμά του βοηθούσε τα παλικάρια του να γίνουν ηθικές προσωπικότητες κρατώντας αλώβητη την πίστη στο ιερό δίκαιο του αγώνα για Ελευθερία κι εθνική αποκατάσταση της μαρτυρικής Κύπρου.

Ο Μάρκος Δράκος γεννήθηκε στις 24 Σεπτεμβρίου 1932 στη Λεύκα. Τελείωσε το Δημοτικό σχολείο της Λεύκας και ήταν πρώτος σε όλα τα μαθήματα. Το 1950 αποφοίτησε από την Εμπορική Σχολή Σαμουήλ. Στη ψυχή του φώλιαζε πάντα το όραμα της ελευθερίας, χαρακτηριστικό δε τούτου ήταν και το ποίημα που έγραψε όταν ήταν στην Δ΄ τάξη, με τίτλο «Κύπρος», στο οποίο πρόβλεπε το ξεσηκωμό του 1955 για αποτίναξη του αποικιακού ζυγού. Όπως τόνιζε:

Μια λαμπρόφωτη όμως ημέρα,
που κι αυτή για πολύ δεν αργεί,
θα χυμήξουμε όλοι αντάμα
και θα πούμε το ζειν ή θανείν.

Το 1953 ο ήρωας έγινε μέλος της ΣΕΚ, γεγονός που οδήγησε στην παραίτησή του από την ΕΜΕ όπου εργαζόταν ως λογιστής. Την ίδια χρονιά, έγιναν πολλές αντιβρετανικές εκδηλώσεις απ' αφορμή τη στέψη της βασίλισσας Ελισάβετ. Πιο εντυπωσιακή ενέργεια, ήταν η πρόκληση βλάβης στον ηλεκτροπαραγωγικό σταθμό Δεκέλειας, εξαιτίας της οποίας η Λευκωσία βυθίστηκε για ώρες στο σκοτάδι. Επικεφαλής της ομάδας που έκανε το σαμποτάζ ήταν ο Δράκος.

Τον επόμενο χρόνο, ο Μάρκος Δράκος μυήθηκε στην ΕΟΚΑ, μαζί με άλλα στελέχη της ΣΕΚ, η οποία, στη συνέχεια, απετέλεσε φυτώριο αγωνιστών. Τη συμμετοχή του στην Οργάνωση, ο ήρωας την κράτησε μυστική από την οικογένειά του, μέχρι που αναγκάστηκε να αποκαλυφθεί στη μητέρα του Δέσποινα, η οποία, μετά από αρκετή προσπάθεια, συγκατάνευσε και του έδωσε την ευχή της.

Ο Διγενής επιλέγει τον Μάρκο ως τον πρώτο που θα έδινε το σύνθημα για την έναρξη του Αγώνα της ΕΟΚΑ. Ο Δράκος ηγήθηκε τη νύκτα της 31ης Μαρτίου 1955 ομάδας της ΕΟΚΑ, με την επωνυμία «Αστραπή», η οποία ανατίναξε με απόλυτη επιτυχία την Κυπριακή Ραδιοφωνική Υπηρεσία, το μετέπειτα ΡΙΚ, που ήταν το μοναδικό ραδιόφωνο στην Κύπρο.

Στις 15 Δεκεμβρίου 1955, μέλη της ομάδας Δράκου με την επωνυμία «Ουρανός», έστησαν ενέδρα στο δρόμο Ξερού-Κάτω Πύργου, όπου, μετά από μάχη, έπεσε μαχόμενος ο ήρωας Χαράλαμπος Μούσκοςκαι τραυματίστηκε στο κεφάλι ο Δράκος, ο οποίος, όμως, κατόρθωσε να διαφύγει. Κατά τη μάχη στο «Μερσινάκι», όπως είναι γνωστή, συνελήφθησαν επίσης οι αγωνιστές Ανδρέας Ζάκος και Χαρίλαος Μιχαήλ, οι οποίο μαρτύρησαν αργότερα στην αγχόνη, τον Αύγουστο του 1956.



√ Από μικρό παιδί ο Μάρκος Δράκος διακρινόταν για την αρετή του και την πίστη του στο Θεό και την Ελλάδα. Πριν και μετά από κάθε μάχη έκανε την προσευχή του, διάβαζε και ανέλυε στους συναγωνιστές του την Αγία Γραφή

Το Γενάρη του 1957 καταδιωκόμενος από τους Άγγλους κατέληξε μαζί με την ομάδα του στην περιοχή Ευρύχου-Σινά Όρους, όπου άρχισαν τη δημιουργία νέου λημεριού.

Το Σάββατο βράδυ 18 Ιανουαρίου 1957 ύστερα από μάχη με Άγγλους στρατιώτες στην περιοχή το «Αρκάτζιν του Δράκου» ανάμεσα στα χωριά Ευρύχου - Σινά Όρους, ο Δράκος - το 25χρονο παλικάρι που τόσο πολύ αγάπησε ό αρχηγός Διγενής και οι συναγωνιστές του, πέφτει νεκρός.

Το αγνό του αίμα πότισε το δέντρο της ελευθερίας και η θυσία του χαλύβδωσε τη θέληση των παλληκαριών να συνεχίσουν των Αγώνα. Το άψυχο του σώμα τάφηκε κρυφά στα Φυλακισμένα Μνήματα από τους αποικιοκράτες, γιατί φοβούνταν τις εκδηλώσεις εναντίον τους, που ανέμεναν να γίνουν στη διάρκεια της κηδείας του στη γενέτειρά του Λεύκα.

Ο Διγενής έπλεξε το εγκώμιο του Μάρκου Δράκου με αυτά τα λόγια:

«Υπήρξεν αγνός, τίμιος, ανιδιοτελής και γενναίος μαχητής. Εκ των πρώτων προσέτρεξεν εις τας τάξεις της Οργανώσεως. Ο θάνατός του με απεστέρησε ενός αρίστου συμπολεμιστού, την δε Κύπρον ενός τέκνου της, το οποίον θα της ήτο λίαν χρήσιμον, όχι μόνον εις τον απελευθερωτικόν αγώνα, αλλά και εις την μετ' αυτόν δημιουργικήν εργασίαν διά την πρόοδον και ευημερίαν της. Η θλίψις μου διά τούτο ήτο μέγιστη. Αλλά και όλη η Κύπρος εθλίβη και τον εθρήνησε δικαίως. Ήρωες, ως ο Δράκος, και θνήσκοντες δεν παύουν να ζουν. Παραμένουν φωτεινοί οδηγοί των επιζώντων, διά την εκπλήρωσιν της αποστολής των εις ωραίους ευγενείς αγώνας».

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΟΙ ΔΥΟ ΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΝΟΜΙΣΜΑΤΟΣ

Του **Ξενή Χ. Ξενοφώντος**

Για τους παροικούντες εν Ιερουσαλήμ, τα κωμικοτραγικά τεκταινόμενα στον χώρο του Κυπριακού ποδοσφαίρου ουδόλως τους ξενίζουν. Γνωρίζουν πολύ καλώς ότι το Κυπριακό ποδοσφαιρικό οικοδόμημα είναι σαθρό και κινείται στον αστερισμό της διαφθοράς και της διαπλοκής όπως και η πολιτική. Στην Κύπρο πολιτική και ποδόσφαιρο θεωρούνται αδέλφια δίδυμα ή καλύτερα σιαμαία. Όσοι για διάφορους λόγους επιχείρησαν να τα διαχωρίσουν έσπασαν τα μούτρα τους και αποσύρθηκαν, άλλωτε σιωπηλώς και ενίοτε με ξεχειλίζουσα οργή.

Με σωρείαν άρθρων και παρεμβάσεων μας σε διάφορα επίπεδα την τελευταία τριετία προσπαθήσαμε με επιμονή να αναδείξουμε τα κακώς κείμενα του Κυπριακού ποδοσφαίρου με αποκλειστικό γνώμονα το καλό του δημοφιλέστερου αθλήματος και των ευρύτερων συμφερόντων της κοινωνίας. Δυστυχώς, το αποτέλεσμα των ενεργειών μας ήταν μηδενικό αφού στην Κύπρο του 21ου αιώνα τα διαπλεκόμενα συμφέροντα κάπου τέμνονται εξού και αλληλοκαλύπτονται, κρύβοντας τις βρωμιές



κάτω από το χαλί ή αφήνοντας τις ύποπτες υποθέσεις να αραχνιάζουν σε σκοτεινά συρτάρια.

Σήμερα, το Κυπριακό ποδόσφαιρο με τα φάλτσα σφυρίγματα όλων των εμπλεκομένων φορέων, τις απεχθείς οικονομικές πάσες, τις περίεργες τρικλοποδιές, εντός και εκτός επανορθωτικής, τα γελοία αυτογκόλ, τις στημένες φάσεις, τις παράξενες αποκρούσεις, τα φαρμακερά σούτ ανήθικων παραγόντων, τις «περίτεχνες» πολιτικοκομματικές σέντρες, και τις μηχανορραφικές ντρίμπλες, έχει απαξιωθεί πλήρως στη συνείδηση των πολιτών. Πρώτα θύματα αυτής της θλιβερής κατάσταση θεωρούνται:

• Τα ντόπια ταλέντα τα οποία συναντούν χίλια μύρια κύματα στην ανέλιξη τους

• Η Κυπριακή οικονομία που δεν έχει ουσιαστικά οφέλη από την ανθούσα ποδοσφαιρική βιομηχανία τα οποία χάνονται στους υπόγειους διαδρόμους του μαύρου χρήματος

• Η Γενική Εισαγγελεία καλείται έστω και καθυστερημένα να αποδείξει ότι ενεργεί για λογαριασμό Ευρωπαικού κράτους και όχι Μπανανίας

• Η Κυπριακή κοινωνία που δηλητηριάζεται από τη δυσοσμία που αναδύεται από τα ποδοσφαιρικά σαλόνια, τις σκοτεινές παράγκες και τις ημιφωτισμένες γαλαρίες της γνωστής - άγνωστης «ελίτ» που λυμαίνεται το δημοφιλέστερο άθλημα σε βάρος των συμφερόντων των πολιτών και των οπαδών, πράσινων ή βένετων.

Οι πρόσφατες καταιγιστικές καταγγελίες του διαιτητή Μάριου Παναγή είναι μεν συγκλονιστικές αλλά απλώς αποτελούν το κερασάκι στην τούρτα που έχει κατασκευασθεί εδώ και μερικά χρόνια από βρώμικα υλικά αδίστακων πολιτικών και ποδοσφαιρικών παραγόντων σε συνεργασία ή συνέργεια πολύχρωμων γερακιών του εύκολου πλουτισμού. Το ευτύχημα των καταγγελιών Παναγή είναι ότι υποχρεώνεται η Δικαιοσύνη να παρέμβει έστω και καθυστερημένα με την προσδοκία ότι σύντομα οι στυγνοί εκμεταλλευτές και σφαγείς του δημοφιλέστερου αθλήματος θα εξαποσταλούν στο πύρ το εξώτερον.

Τώρα λοιπόν είναι ή ώρα να εξιχνιασθούν οι παράγκες των στημένων αγώνων και να αποκαλυφθούν οι υπόγειες διαδρομές του μαύρου ποδοσφαιρικού χρήματος.

Αυτό που δεν έκανε η Εισαγγελική αρχή τα τελευταία χρόνια ακολουθώντας την πρακτική των οδοντικών εμφυτευμάτων του Άκη Παπασάββα και του τροχαίου προστίμου του υιού Πέτρου Κληρίδη, υπό τις ευλογίες της κομματοκρατίας, φαίνεται ότι το κάνει το νύν δίδυμο Κώστα Κληρίδη και Ρίκκου Ερωτοκρίτου.

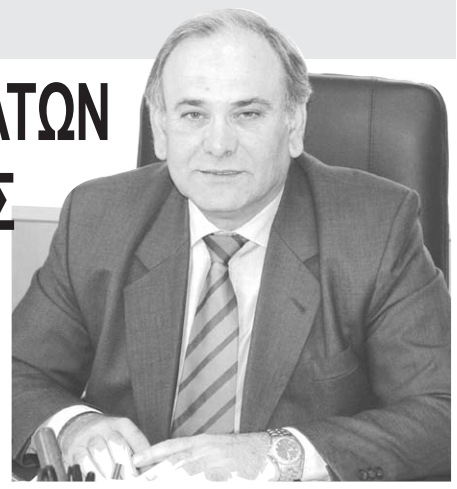
Εδώ που φθάσαμε, η κατακρεουργημένη κοινωνία των πολιτών θέλει να πιστεύει ότι με την εισαγγελική παρέμβαση στα άδυτα του ποδοσφαίρου, το μαχαίρι θα φθάσει μέχρι το κόκκαλο προσδοκώντας ότι η δικαιοσύνη θα κάνει την δουλειά της σωστά. Είναι στα χέρια της Γενικής Εισαγγελίας να αποδείξει ότι σ' αυτό το δύσμοιρο τόπο άρχισαν επιτέλους να λειτουργούν οι θεσμοί. Είναι υπέρτατη ευθύνη της Γενικής Εισαγγελίας να αποκαλύψει και να εξαρθρώσει τους ισχυρούς δεσμούς των πολιτικών ταγών με τους ποδοσφαιρικούς παράγοντες. Η διαφαινόμενη κομματική εμπλοκή σε σοβαρές υποθέσεις οικονομικών σκανδάλων που φέρουν έντονη ποδοσφαιρική χροιά, αλλά και η πρό πολλού αιχμαλωσία του Κυπριακού ποδοσφαίρου στα κυκλώματα των νονών της νύχτας, σύμφωνα και με τις επίσημες καταγγελίες του πρώην υπουργού δικαιοσύνης **Σοφοκλή Σοφοκλέους** [που δυστυχώς δεν συγκίνησαν κανέναν, ούτε τον τότε πρόεδρο Δημήτρη Χριστόφια, ούτε το Εισαγγελικό δίδυμο **Π. Κληρίδη - Α. Παπασάββα**, ούτε τις κομματικές ηγεσίες] συνηγορούν ότι ποδόσφαιρο και πολιτική αποτελούν τις δύο όψεις του ίδιου νομίσματος.

Καλή χρονιά, με την ελπίδα ότι το Κυπριακό ποδόσφαιρο ως ο βασιλιάς των αθλημάτων θα αναγεννηθεί και θα αποτελέσει οξυγόνο της αθλητιώσας νεολαίας και σημαντικό οικονομικό πνεύμονα στην τιτάνεια προσπάθεια που καταβάλλεται για κοινωνικοοικονομική ανόρθωση σε μια χώρα που θέλει να αποβάλει το μανδύα της Μπανανίας φορώντας καθαρό κοστούμι Ευρωπαικής ραφής.

ERG_5-5_inn_4 1/13/15 11:11 AM Page 1

Συνέντευξη γ.γ. ΣΕΚ Νίκου Μωυσέως στην εφημερίδα «Χαραυγή»

2015: ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΜΕΙΩΘΕΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ



Το 2015 είναι αφετηρία για επαναφορά των εργατικών δικαιωμάτων τα οποία έχουν παγοποιηθεί ή μειωθεί κατόπιν συναίνεσης των συνδικάτων στο πλαίσιο της συλλογικής προσπάθειας για άμβλυνση των επιπτώσεων της κρίσης και υποβοήθηση της οικονομίας για ανάκαμψη. Παράλληλα, η ΣΕΚ θα διεκδικήσει αυξήσεις στις επιχειρήσεις με κερδοφορία.

Το 2015 θεωρείται χρονιά για να θωρακισθούν τα εργατικά δικαιώματα μέσω νομοθετικής υπόστασης του θεσμού των συλλογικών συμβάσεων με κύριο στόχο να αποτρέπεται η εργασιακή εκμετάλλευση που παρατηρείται στην Κύπρο μετά την ελεύθερη διακίνηση Κοινοτικών.

Αυτό είναι το γενικό περίγραμμα των εργατικών διεκδικήσεων της ΣΕΚ όπως αποτυπώνονται σε συνέντευξη του γενικού γραμματέα της ΣΕΚ Νίκου Μωυσέως στην εφημερίδα ΧΑΡΑΥΓΗ . Ο κ. Μωυσέως μίλησε και για τα καίρια κοινωνικοοικονομικά ζητήματα που απασχολούν τον τόπο μεσούσης της βαθιάς οικονομικής ύφεσης, με φόντο το Τροϊκανό Μνημόνιο.

ΔΥΣΚΟΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

Το 2014 ήταν ένας δύσκολος χρόνος για τους εργαζόμενους και γενικά για την κυπριακή οικονομία, ήταν ένας χρόνος ύφεσης. Είναι θετικό το γεγονός ότι η ύφεση ήταν – 3% αντί της προβλεπόμενης –4,2%. Η ανεργία ήταν ψηλή με μια μικρή κάμψη προς το τέλος του 2014.

Ήταν εντονότερη η ανάγκη για συζήτηση του εργασιακού συστήματος της Κύπρου από το γεγονός ότι εξακολουθούμε να έχουμε ψηλούς αριθμούς κοινοτικών εργαζομένων και τα κρούσματα μη εφαρμογής των συλλογικών συμβάσεων ήταν και το 2014 πάρα πολλά.

Σε γενικές γραμμές μπορεί να διαπιστώσουμε ότι έχουν εφαρμοστεί οι συλλογικές συμβάσεις όσες έχουν λήξει ανανεώθηκαν ομαλά χωρίς εργατική αναταραχή.

ΙΔΙΩΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η πάγια πολιτική του Συνδικαλιστικού Κινήματος της ΣΕΚ ήταν ενάντια στις ιδιωτικοποιήσεις των Ημικρατικών Οργανισμών γιατί πιστεύουμε ότι η Οργανισμοί έχουν παίξει σημαντικό ρόλο στην κυπριακή οικονομία αλλά και προς την κατεύθυνση της εξυπηρέτησης των κυπρίων πολιτών στους τομείς που δραστηριοποιούνται.

• Η νομική υπόσταση του θεσμού των συλλογικών συμβάσεως θεωρείται αναγκαίο μέτρο ώστε να αποτρέπεται η εκμετάλλευση της εργασίας και να προστατεύονται τα δικαιώματα των εργαζομένων



Υπό τας περιστάσεις που έχουν δημιουργηθεί με την υπογραφή του Μνημονίου η πολιτική μας έχει διαμορφωθεί ως πολιτική στήριξης των δικαιωμάτων των εργαζομένων στους οργανισμούς αυτούς, όταν και εφόσον θα ιδιωτικοποιηθούν και τις προστασίας των θέσεων εργασίας και αυτή θα είναι η κύρια προσπάθεια μας όταν θα αρχίσει ο διάλογος με την κυβέρνηση.

ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Προστασία πρώτης κατοικίας

Κύριο μέλημα μας είναι η προστασία της πρώτης κατοικίας και γι' αυτό το σκοπό θα πρέπει να ψηφιστούν οι σχετικές νομοθεσίες που θα αποτρέπουν την πιθανότητα οι τράπεζες να οδηγούνται σε ακραίες ενέργειες που θα θυματοποιούν συμπολίτες μας οι οποίοι δεν είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους λόγω της οικονομικής κρίσης δημιουργώντας έτσι τεράστια κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα.

Έχουμε την άποψη ότι το θέμα αυτό θα πρέπει να αντιμετωπιστεί μέσα στα πλαίσια πνεύματος συνεργασίας όλων των πολιτικών κομμάτων και να δοθούν οι σωστές λύσεις υπό τις περιστάσεις για το καλό όλων των μερών.

Έχουμε καταθέσει τις θέσεις μας γραπτώς για το θέμα αυτό στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής.



Χαιρόμαστε γιατί το ΓΕΣΥ που ήταν ένας από τους πρωταρχικούς στόχους που το Κίνημα μας έχει θέσει τα τελευταία χρόνια, παίρνει σάρκα και οστά και αναμένεται σύντομα να αρχίσει τη λειτουργία του.

Βρισκόμαστε στο στάδιο του Κοινωνικού Διαλόγου που εξετάζουμε τους τρόπους που θα εφαρμοστεί το ΓΕΣΥ.

Βασικές αρχές της πολιτικής μας ήταν ότι το ΓΕΣΥ θα πρέπει να είναι καθολικό, να συμμετέχουν δηλαδή όλοι οι πολίτες, να εξασφαλίζεται η κοινωνική δικαιοσύνη πληρώνοντας ο κάθε ένας με βάση τα εισοδήματα του, να διασφαλίζεται η ελεύθερη επιλογή του γιατρού και ιατρικού νοσηλευτηρίου και η συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων στη διαχείριση που στόχο θα έχει την παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης στο σύνολο του λαού μας από την ημέρα της σύλληψης μέχρι την ημέρα του θανάτου, με τον καλύτερο και αποδοτικότερο τρόπο, καθιστώντας την υγεία προσιτή στο σύνολο του λαού μας.

Στοχευμένες κοινωνικές παροχές

Είναι λυπηρό το γεγονός ότι η μείωση των κοινωνικών παροχών ήταν ένα από τα πρώτα μέτρα που έχουν ληφθεί στα πλαίσια του διαλόγου της Τρόικα με την Κυπριακή Δημοκρατία εδώ και τρία χρόνια.

Πάγια πολιτική μας ήταν ότι θα έπρεπε η κοινωνική προστασία να ήταν εξασφαλισμένη στα πλαίσια της διαπραγμάτευσης που εγίνετο με την Τρόικα στο Μνημόνιο.

Δυστυχώς η συρρίκνωση είναι δεδομένη. Επικροτούμε τη στοχευμένη κοινωνική πολιτική που άρχισε να εφαρμόζεται από την Κυβέρνηση, πράγμα που παρέχει την ευκαιρία της διαφύλαξης των κοινωνικών παροχών και της απόδοσης τους σε αυτούς που την έχουν πραγματική ανάγκη.

Ορθό μέτρο το Ε.Ε.Ε.

Το Ε.Ε.Ε. δεν έχει ακόμα εφαρμοστεί για να διαπιστώσει κανείς εάν έπαιξε το σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση των αναγκών των οικογενειών που ζουν για διάφορους λόγους χωρίς εισοδήματα αλλά πιστεύουμε ότι είναι κοινωνικό μέτρο που θα αποδώσει, θα καλύψει τις βασικές ανάγκες των συμπολιτών μας, θα το αξιολογήσουμε την κατάλληλη ώρα και θα εισηγηθούμε τροποποιήσεις, ανάλογα με τα συμπεράσματα τα οποία η Οργάνωση μας θα εξάξει.

Η λειτουργία του Ε.Ε.Ε. είναι αποτέλεσμα Ευρωπαϊκής πολιτικής που όλες οι χώρες καλούνται να εφαρμόσουν. Πιστεύουμε ότι η δουλειά που έχει γίνει μέχρι σήμερα είναι σωστή. Για πρώτη φορά τίθενται εισοδηματικά κριτήρια στο αριθμό που έχουν τεθεί και αισιοδοξούμε ότι τα μέτρα θα αποδώσουν αυτό που όλοι αναμένουμε, την παροχή βασικού εισοδήματος στον κάθε πολίτη της Κυπριακής Δημοκρατίας για να μπορεί να ζήσει αξιοπρεπώς.

ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ

Το Συνδικαλιστικό Κίνημα έχει ήδη χαράξει την πολιτική που θα ακολουθήσει στην ανανέωση των συλλογικών συμβάσεων για το 2015 και στα πλαίσια αυτής της πολιτικής θα επιδιωχθεί η βελτίωση των δικαιωμάτων των εργαζομένων σε αρκετές περιπτώσεις ακόμα και πέραν του 4% που θα αναμένεται να είναι η αύξηση του ΑΕΠ γιατί όπου κριθεί λογικό θα επιδιωχθεί η επαναφορά δικαιωμάτων που έχουν παγοποιηθεί ή μειωθεί λόγω της οικονομικής κρίσης.

Παράλληλα θα επιδιωχθεί αύξηση εκεί που οι επιχειρήσεις πραγματοποιούν σημαντικά κέρδη.

Το 2015 αναμένουμε να είναι έτος διαλόγου με τους εταίρους μας όσον αφορά το θέμα του εργασιακού συστήματος το οποίο πιστεύουμε ότι με τα νέα δεδομένα τα οποία παρουσιάζονται στην αγορά εργασίας θα πρέπει να αλλάξει. Η νομική υπόσταση των συλλογικών συμβάσεων θεωρείται μέτρο που θα συμβάλει στην αποτροπή της χρήσης των κοινοτικών εργαζόμενων ως φθηνό εργατικό δυναμικό με επακόλουθο την αύξηση της ανεργίας των κυπρίων εργαζομένων.

Παράλληλα θα κατοχυρώσει όλους τους εργαζόμενους στον κλάδο, ότι θα απολαμβάνουν τους ίδιους μισθούς και ωφελήματα, θα αντιμετωπίσει δε τον αθέμιτο ανταγωνισμό που άρχισε να παρουσιάζεται στις επιχειρήσεις των διαφόρων κλάδων.

Δημιουργία θέσεων εργασίας

Η διατήρηση του ψηλού ποσοστού της ανεργίας και η μείωση μισθών των εργαζομένων σίγουρα έχουν οδηγήσει αρκετές οικογένειες να ζουν κάτω από το όριο της φτώχιας.

Μέλημα μας ως Συνδικαλιστικό Κίνημα είναι η συνεχής προσπάθεια για μείωση της ανεργίας. Με τη νέα πολιτική που έχουμε χαράξει επιτυγχάνεται η βελτίωση των μισθών και των ωφελημάτων των εργαζομένων στα πλαίσια της ανανέωσης των συλλογικών συμβάσεων.

Ήδη έχουμε καταθέσει συγκεκριμένες εισηγήσεις στην Εθνική Επιτροπή Απασχόλησης για την αντιμετώπιση της ανεργίας.

ERG_6-6_inn_4 1/13/15 11:12 AM Page 1

Έκθεση UNICEF: Τα Παιδιά της Ύφεσης

Βυθισμένα στη φτώχεια 2,6 εκατομμύρια περισσότερα παιδιά

Νέα έκθεση της UNICEF δείχνει ότι 2,6 εκατομμύρια παιδιά έχουν βυθιστεί κάτω από το όριο της φτώχειας στις πλουσιότερες χώρες του κόσμου από το 2008, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των παιδιών στον αναπτυγμένο κόσμο που ζουν σε συνθήκες φτώχειας σε περίπου 76,5 εκατομμύρια.

Η Έκθεση του Ερευνητικού Κέντρου της UNICEF Innocenti «Τα παιδιά της ύφεσης: Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην παιδική ευημερία στις πλούσιες χώρες», κατατάσσει 41 χώρες του ΟΟΣΑ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ανάλογα με το αν τα επίπεδα της παιδικής φτώχειας έχουν αυξηθεί ή μειωθεί από το 2008. Παρακολουθεί επίσης το ποσοστό των ατόμων ηλικίας 15-24 ετών που βρίσκονται εκτός εκπαίδευσης, απασχόλησης ή κατάρτισης. Η έκθεση συμπεριλαμβάνει στοιχεία του Ινστιτούτου Gallup (Gallup World Poll Data) σχετικά με τις αντιλήψεις των ανθρώπων για την οικονομική τους κατάσταση και τις ελπίδες για το μέλλον από τότε που ξεκίνησε η ύφεση.

Αν και έγκαιρα προγράμματα τόνωσης σε ορισμένες χώρες υπήρξαν αποτελεσματικά στην προστασία των παιδιών, από το 2010 η πλειοψηφία των χωρών στράφηκαν απότομα από ενισχύσεις στους προϋπολογισμούς σε περικοπές στους προϋπολογισμούς, με αρνητικό αντίκτυπο στα παιδιά, ιδιαίτερα στην περιοχή της Μεσογείου.

«Πολλές εύπορες χώρες έχουν υποστεί ένα "μεγάλο άλμα προς τα πίσω" όσον αφορά τα εισοδήματα των νοικοκυριών και οι επιπτώσεις για τα παιδιά θα είναι μακροχρόνιες για αυτά και τις κοινότητές τους», δήλωσε ο Jeffrey O'Malley, επικεφαλής Παγκόσμιας Πολιτικής και Στρατηγικής της UNICEF.

«Μελέτες της UNICEF δείχνουν ότι η ισχύς των πολιτικών κοινωνικής προστασίας υπήρξε ένας αποφασιστικός παράγοντας για την πρόληψη της φτώχειας. Όλες οι χώρες χρειάζονται ισχυρά δίκτυα κοινωνικής ασφάλειας για την προστασία των παιδιών και στις κακές στιγμές και στις καλές – και οι πλούσιες χώρες πρέπει να δίνουν πρώτες το παράδειγμα, δεσμευόμενες ρητά για την εξάλειψη της παιδικής φτώχειας, την ανάπτυξη πολιτικών για την αντιστάθμιση της οικονομικής ύφεσης και να κάνουν την παιδική ευημερία κορυφαία προτεραιότητα» είπε ο Jeffrey O'Malley.

Άλλα σημαντικά ευρήματα της έκθεσης της UNICEF, που δημοσιεύεται σήμερα σε εκδήλωση που συνδιοργανώνουν η Ιταλική Προεδρία του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης και το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Πολιτικής, περιλαμβάνουν:

• Σε 23 από τις 41 χώρες που εξετάστηκαν, η παιδική φτώχεια έχει αυξηθεί από το 2008. Στην Ιρλανδία, την Κροατία, τη Λετονία, την Ελλάδακαι την Ισλανδία, τα ποσοστά αυξήθηκαν κατά περισσότερο από 50%.

• Στην Ελλάδα, το 2012 το μέσο οικογενειακό εισόδημα των νοικοκυριών με παιδιά βυθίστηκε στα επίπεδα του 1998 – το ισοδύναμο της απώλειας 14 χρόνων εισοδηματικής προόδου. Ομοίως, η Ιρλανδία, το Λουξεμβούργο και η Ισπανία έχασαν μια δεκαετία, η Ισλανδία έχασε 9 χρόνια και η Ιταλία, η Ουγγαρία και η Πορτογαλία έχασαν 8.

• Η ύφεση έχει χτυπήσει ιδιαίτερα σκληρά τους νέους, με τον αριθμό τον ατόμων ηλικίας 15-24 ετών που βρίσκονται εκτός εκπαίδευσης, απασχόλησης ή κατάρτισης να αυξάνεται δραματικά σε πολλές χώρες, φθάνοντας το 2013 τα 7,5 εκατομμύρια νέους στην Ευρωπαϊκή Ένωση (σχεδόν ο πληθυσμός της Ελβετίας).

• Οι ισχυρές πολιτικές κοινωνικής προστασίας αποφασιστικός παράγοντας για την πρόληψη της φτώχειας

• Στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου η ακραία παιδική φτώχεια έχει αυξηθεί περισσότερο σε αυτή τη συγκυρία σε σύγκριση με την περίοδο της ύφεσης του 1982, τα μέτρα για το δίχτυ κοινωνικής προστασίας παρείχαν σημαντική στήριξη σε φτωχές εργαζόμενες οικογένειες, αλλά ήταν λιγότερο αποτελεσματικά για τους ακραία φτωχούς χωρίς εργασία. Η παιδική φτώχεια έχει αυξηθεί σε 34 από τις 50 πολιτείες από την έναρξη της κρίσης. Το 2012, 24,2 εκατομμύρια παιδιά ζούσαν σε συνθήκες φτώχειας, μια αύξηση κατά 1,7 εκατομμύρια από το 2008.

• Σε 18 χώρες η παιδική φτώχεια στην πραγματικότητα μειώθηκε, μερικές φορές σημαντικά. Αυστραλία, Χιλή, Φινλανδία, Νορβηγία, Πολωνία και Σλοβακία μείωσαν τα επίπεδα κατά περίπου 30%.

«Αξιοσημείωτα, η έκθεση διαπίστωσε ότι οι ανταπόκριση της κοινωνικής πολιτικής χωρών που βρίσκονται κάτω από παρόμοιες οικονομικές συνθήκες, ποικίλλει σημαντικά με διαφορετικές επιπτώσεις για τα παιδιά,» είπε ο Jeffrey O'Malley.

Η δουλεία επιβιώνει σε 167 διαφορετικές χώρες

36 εκατομμύρια σκλάβοι

Άνδρες, γυναίκες και παιδιά, σχεδόν 36 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο, παραμένουν μέχρι και σήμερα σε κατάσταση δουλείας και οι περισσότεροι από τους μισούς βρίσκονται σε πέντε χώρες -την Ινδία, την Κίνα, το Πακιστάν, το Ουζμπεκιστάν και τη Ρωσία-, όπως αποκάλυψε η αυστραλιανή οργάνωση για την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων Walk Free. Σύμφωνα με την έρευνα της οργάνωσης αυτής, «περιπτώσεις σύγχρονης δουλείας εντοπίζονται και στις 167 χώρες» που ελέγχθηκαν. Μπορεί να αφορούν εμπορία ανθρώπων, σεξουαλική εκμετάλλευση, καταναγκαστική εργασία, υπηρεσία για εξόφληση χρέους ή ακόμη και καταναγκαστικούς γάμους.



Χειρότεροι οι Ινδοί

Η Walk Free υπολογίζει ότι 35,8 εκατομμύρια άνθρωποι υπηρετούν σήμερα ως «σκλάβοι», αριθμός αυξημένος κατά 20% σε σύγκριση με το 2013. Η αύξηση αυτή δεν οφείλεται πάντως σε μια «έκρηξη» περιπτώσεων δουλείας, αλλά στην καλύτερη μεθοδολογία που χρησιμοποιήθηκε στην έρευνα. Πάνω από έξι στους δέκα (ποσοστό 61%) ανθρώπους που είναι θύματα εκμετάλλευσης ζουν σε πέντε χώρες: στην κορυφή του καταλόγου βρίσκεται η Ινδία, όπου «υπάρχουν όλες οι μορφές σύγχρονης δουλείας» και τα θύματα υπολογίζεται ότι φτάνουν τα 14,3 εκατομμύρια. Ακολουθούν η Κίνα (3,2 εκατομμύρια), το Πακιστάν (2,1 εκ.), το Ουζμπεκιστάν (1,2 εκ.), η Ρωσία (1,1 εκ.), η Νιγηρία (834.000 άνθρωποι), η ΛΔ του Κονγκό (762.000), η Ινδονησία (714.000), το Μπαγκλαντές (680.900) και η Ταϊλάνδη (475.300).

Κληρονομική δουλεία

Το υψηλότερο ποσοστό θυμάτων δουλειάς, αν ληφθεί υπόψη ο συνολικός πληθυσμός μιας χώρας, το έχει πάντως η Μαυριτανία, με 4%. Η οργάνωση εξήγησε ότι στη χώρα αυτή η δουλεία είναι «κληρονομική» και «ριζωμένη στη μαυριτανική κοινωνία». Ακολουθούν το Ουζμπεκιστάν, η Αϊτή και το Κατάρ. Στις τελευταίες θέσεις του καταλόγου βρίσκονται οι δύο χώρες-υποδείγματα, με 100 θύματα η καθεμία, η Ισλανδία και το Λουξεμβούργο. Η Ευρώπη συνολικά έχει το χαμηλότερο ποσοστό σκλάβων, με 1,6%, που αντιστοιχεί σε 566.200 ανθρώπους οι οποίοι, στις περισσότερες περιπτώσεις, είναι θύματα σεξουαλικής ή οικονομικής εκμετάλλευσης.

Η Βουλγαρία, η Τσεχία και η Ουγγαρία προηγούνται στον κατάλογο όσον αφορά το ποσοστό των «σκλάβων» σε σύγκριση με τον πληθυσμό των χωρών αυτών. Τα περισσότερα θύματα ωστόσο, 185.000 άνθρωποι, εκτιμάται ότι βρίσκονται στην Τουρκία. Η Ελλάδα βρίσκεται στις τελευταίες θέσεις της κατάταξης, στην 156η θέση, με 0,013%, ή (κατ' εκτίμηση) 1.400 πρόσωπα να ζουν σε συνθήκες σύγχρονης δουλείας, ακριβώς κάτω από το Βέλγιο, στην 155η θέση, και την Πορτογαλία, στην 157η, που έχουν ταυτόσημα ποσοστά.

• Οι περιπτώσεις αφορούν εμπορία ανθρώπων, σεξουαλική εκμετάλλευση, καταναγκαστική εργασία, υπηρεσία για εξόφληση χρέους ή ακόμη και καταναγκαστικούς γάμους

Πολλά πρόσωπα

Η σύγχρονη δουλεία έχει πολλά πρόσωπα, όπως τα καταγράφει η Walk Free: «από τα παιδιά που στερούνται την εκπαίδευση γιατί τα αναγκάζουν να δουλεύουν ή τα παντρεύουν πολύ μικρά, μέχρι άνδρες που δεν μπορούν να εγκαταλείψουν τη δουλειά τους γιατί χρωστούν χρήματα στους πράκτορες εύρεσης εργασίας, γυναίκες και κορίτσια που εργάζονται χωρίς να πληρώνονται, ως υπηρετικό προσωπικό (...) η δουλεία υπάρχει ακόμη και σήμερα, σε όλες τις χώρες και μας επηρεάζει όλους», τονίζεται στην έκθεση. Η δουλεία ορίζεται ως η «κατοχή» ή η «άσκηση ελέγχου» σε ανθρώπους κατά τρόπον που τους στερεί την ελευθερία τους, με σκοπό την εκμετάλλευσή τους για αποκόμιση οφέλους ή για σεξ, συνήθως διά της βίας, με καταναγκασμό ή μέσω εξαπάτησης.

Στα χαρτιά...

Σε όλες οι χώρες του κόσμου, εκτός από τη Βόρεια Κορέα, υπάρχουν νόμοι που ποινικοποιούν ορισμένες μορφές δουλείας, όμως οι περισσότερες κυβερνήσεις θα μπορούσαν να κάνουν περισσότερα για να βοηθήσουν τα θύματα, είπε η επικεφαλής του τμήματος ερευνών της Walk Free, Φιόνα Ντέιβιντ. «Οι έρευνες δείχνουν ότι στα χαρτιά γίνονται πολλά, όμως αυτό δεν συνεπάγεται κατ' ανάγκην ότι θα υπάρχουν και αποτελέσματα», είπε χαρακτηριστικά.



ERG_7-7_inn_4 1/13/15 11:12 AM Page 1

Το Ενωτικό δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950

Η συντριπτική πλειοψηφία των Κυπρίων ψήφισε υπέρ της ενσωμάτωσης της Κύπρου στον εθνικό κορμό.

Στις 15-22 Ιανουαρίου του 1950 ο Κυπριακός Ελληνισμός κάτω από τους θόλους των εκκλησιών και μέσα σε ατμόσφαιρα ιερής μυσταγωγίας, κατέθεσε την ψυχή του στις δέλτους του Δημοψηφίσματος, αξιώνοντας Ένωση και μόνον Ένωση με τη Μητέρα Ελλάδα.

Μια αξίωση που την υπέγραψε στη συνέχεια και με το αίμα του κατά την επική τετραετία 1955-59, απαντώντας στο κυνικό «ουδέποτε», του υφυπουργού Αποικιών Χόπκινσον με ένα αντρίκειο ελληνικό «Τώρα».

Ήταν η εποχή που ο Κυπριακός Ελληνισμός γνώριζε τι έχασε ,τι έχει, τι του πρέπει και το κυριότερο πώς να το αποκτήσει, αντλώντας δύναμη και θερμουργό πνοή από τη βαθιά εθνική και θρησκευτική του συνείδηση.

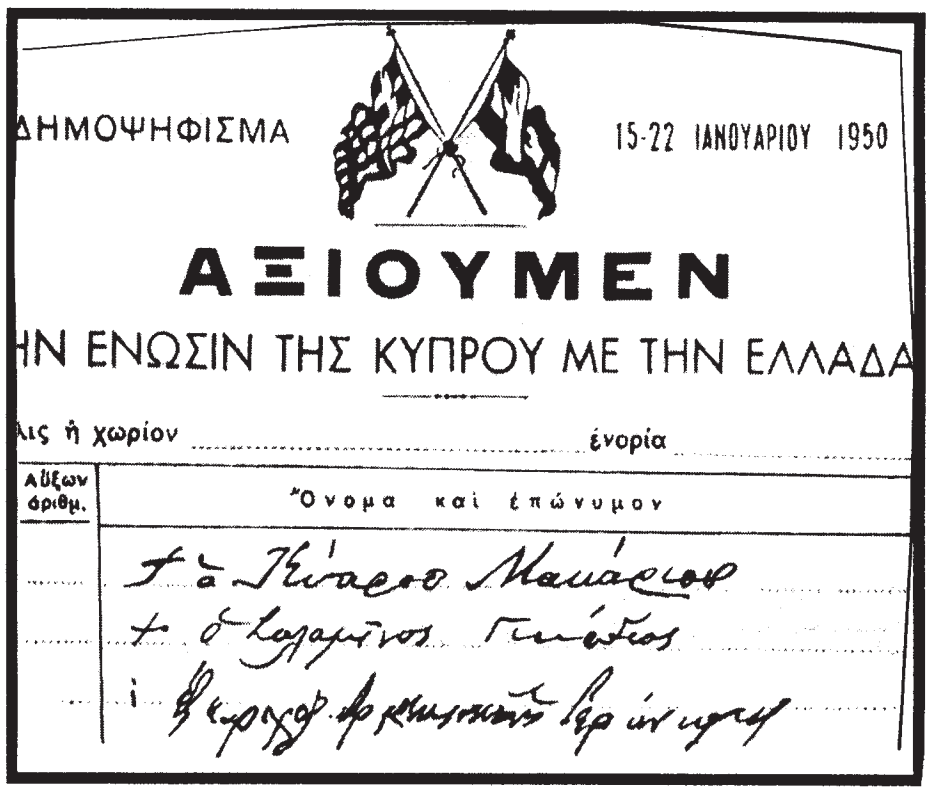
Ήταν η εποχή των οραματιστών και του πυρώματος της καρδιάς, των ιδανικών και του αταλάντευτου προσανατολισμού προς την Ελλάδα.

Τα αποτελέσματα του Δημοψηφίσματος ήσαν αναμενόμενα. Ολόκληρος ο ελληνικός πληθυσμός της νήσου- εκτός από μία ασήμαντη μειονότητα δημοσίων υπαλλήλων στους οποίους η κυβέρνηση επέβαλε να απόσχουν-ψήφισε υπέρ της Ενώσεως με την Ελλάδα. 215.108 δικαιούμενοι ψήφου Έλληνες Κύπριοι, διετράνωσαν με εθνική έξαρση αλλά και πολιτική ωριμότητα τον ενωτικό πόθο...

Το Ενωτικό Δημοψήφισμα του 1950, το οποίο αποτέλεσε κορυφαία εκδήλωση εθνικής αυτογνωσίας και συνειδητή πολιτική πράξη του Κυπριακού Ελληνισμού, είχε σαν αποτέλεσμα την ολοκληρωτική ηθική νίκη των Ελλήνων της Κύπρου κατά της αποικιοκρατίας. Όμως, πέραν του ανυπερβλήτου ηθικού του περιεχομένου, τόσο το Δημοψήφισμα, όσο και ο ένοπλος απελευθερωτικός αγώνας της ΕΟΚΑ που ακολούθησε, δεν οδήγησαν την πολυφίλητη Κύπρο στην εκπλήρωση του εθνικού οράματος.

Φυσικά για αυτό, δεν ευθύνονται οι χιλιάδες Έλληνες Κύπριοι πατριώτες που έδωσαν τον υπέρ πάντων αγώνα, σε όρη, σπήλαια και οπές της γης, αντί δε της πολυπόθητης Ενώσεως, βίωσαν αρχικά μια εκτρωματική ανεξαρτησία και στη συνέχεια την εθνική ήττα του 1974, τραγική συνέπεια η οποία συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

65 χρόνια από τον εθνικό ξεσηκωμό του «Αξιούμεν την Ένωσιν με την Ελλάδα» και 65 από την βάρβαρη τουρκική εισβολή, ο Κυπριακός Ελληνισμός δίνει αγώνα εθνικής επιβίωσης στις πατρογονικές εστίες και επιστροφής στα κατεχόμενα από τον «Αττίλα» ελληνικά εδάφη στο βόρειο τμήμα της Κύπρου.



Στα δελτία του Ενωτικού Δημοψηφίσματος ενεγράφη πρώτος ο Εθνάρχης Μακάριος Β'. Σ' ολόκληρη την Κύπρο η προσέλευση προς υπογραφή της ενωτικής αξιώσεως προσέλαβε τη μορφή εθνικού συναγερμού.

• Ο Κυπριακός Ελληνισμός κατέθεσε την ψυχή του στις δέλτους του δημοψηφίσματος αξιώνοντας την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα

ΟΔΟΔΕΙΚΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΠΕΡΑ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Σε καιρούς χαλεπούς, δύσβατους το Ενωτικό Δημοψήφισμα της 15ης Ιανουαρίου 1950 αποτελεί ιστορικό ορόσημο και παρακαταθήκη μέγιστη στην αέναη πορεία του Ελληνισμού της Κύπρου.

«Την Ελλάδα θέλωμεν και ας τρώγωμεν πέτρες», έγραφαν στους τοίχους οι Έλληνες αγωνιστές της Κύπρου με πρωτοπόρο την ΕΟΚΑ. Με το βλέμμα μονίμως στραμμένο προς δυσμάς, σε διαρκή αναμονή κάποιων ελληνικών τριήρεων, όπως στα αρχαία χρόνια του Κίμωνα, που θα έφερναν το μήνυμα της εθνικής λυτρώσεως και αποκαταστάσεως.

«Αξιούμεν Ένωσιν...». Ως βροντή και ως αστραπή καταυγάζει την ιστορία της Κύπρου. Για να θυμίζει σε επιλήσμονες όρκων, υπό τους ιερούς θόλους και σε ανεπαρκείς πολιτικούς και ηγέτες, τα μετέπειτα ολισθήματα και ατοπήματά τους, που έθαψαν πολιτικά το όραμα και το όνειρο της Ενώσεως. Οι Έλληνες της Κύπρου έδωσαν το αίμα τους και άφησαν τα κόκαλά τους στις παρειές του Τροόδους και του Πενταδακτύλου ως λίπασμα λευτεριάς. Και έφηβοι ποιητές και ένοπλοι αγωνιστές επιχείρησαν να υλοποιήσουν τον προαιώνιο πόθο.



«Αξιούμεν Ένωσιν...». Ως οργή θα κατατρέχει και θα κατατρύχει όσους, στην Κύπρο και στην Ελλάδα, δεν μπόρεσαν, δεν θέλησαν, αδιαφόρησαν και δεν μετουσίωσαν σε πράξη όσα υπό των Ελλήνων της Κύπρου ενετάλησαν να πράξουν. Ένωσιν αξίωσαν και οι ωραίοι νεκροί. Και διαπορούν από τους τάφους: Πώς φτάσαμε, από την Ένωση στα πρόθυρα της διχοτόμησης. Αυτό το βασανιστικό ερώτημα πρέπει να τριβελλίζει αδιαλείπτως το μυαλό του κάθε Έλληνα πατριώτη. Η 15 Ιανουαρίου ας είναι ημέρα περισυλλογής για το κατάντημά του Ελληνισμού που δεν μπόρεσε με τις ενέργειες των ξένων και τις συνέργειες ημεδαπών αμαθών και αβαθών, να μετουσιώσει τους πόθους των Ελλήνων σε πράξη υποκύπτοντας ραγιάδικα στο βιαστή βάρβαρο ανατολίτη της περιοχής μας.

Ας μην σκύψουμε το κεφάλι όμως. Δικαιούμαστε να σκοντάψουμε, όμως επιβάλλεται να σηκωθούμε, να σκεφθούμε Ελληνικά και συσκεφθούμε εθνικά και με πανεθνική πολιτική Κύπρου -Ελλάδας και Απανταχού Ελλήνων να χαράξουμε υπό το φώς των νέων γεωστρατηγικών δεδομένων, νέα γραμμή πλεύσης για διεκδίκηση των δικαίων της Κύπρου και του Ελληνισμού. Μπορούμε.



Ένωσις

Ο όρος Ένωσις εκφράζει τη μακρόχρονη αγωνιστική προσπάθεια των Ελλήνων Κυπρίων να εντάξουν πολιτικά κι εθνικά το νησί τους στο ελληνικό κράτος, έτσι ώστε να αποτελέσει τμήμα της ελληνικής επικράτειας. Η ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα εξελίχτηκε σε ιδανικό με το οποίο ανατράφηκαν γενεές Ελλήνων Κυπρίων και για το οποίο έγιναν σκληροί αγώνες. Η λέξη ένωσις υπήρξε για πολλά χρόνια η επισήμανση και κατάδειξη του σκοπού, αποτέλεσε το κυριότερο πολιτικό σύνθημα των Ελλήνων Κυπρίων και χρησιμοποιήθηκε τόσο πλατιά και τόσο επίμονα, ώστε πολιτογραφήθηκε πια ως διεθνής όρος: enosis.



Γενικά: Αν και η χρήση του όρου ένωσις έγινε και από άλλα υπόδουλα τμήματα του Ελληνισμού για να εκφράσει ακριβώς το ίδιο αίτημα (όπως για παράδειγμα την απαίτηση και τους αγώνες της Κρήτης για ενσωμάτωσή της στον ελληνικό εθνικό κορμό), ο όρος έγινε διεθνώς γνωστός εξαιτίας της μακρόχρονης και συνεχούς χρησιμοποίησης του από τους Έλληνες Κυπρίους, με τρόπο αδιάλλακτο και ιδιαίτερα πείσμονα και με αγώνες που πέρασαν από πολλά δραματικά στάδια. Το ενωτικό αίτημα των Ελλήνων Κυπρίων (σε αντίθεση με εκείνο της Κρήτης, της Δωδεκανήσου, της Επτανήσου) δεν έχει πραγματοποιηθεί, αν και οι ποικίλες και έντονες προσπάθειες υπέρ αυτού και οι αιώνες εκτείνονται σε μια χρονική περίοδο 150 περίπου χρόνων.

Τα διάφορα στάδια από τα οποία πέρασε ο ενωτικός αγώνας των Ελλήνων Κυπρίων όλα τα χρόνια από τη σύσταση του ελεύθερου ελληνικού κράτους μέχρι σήμερα, περιλαμβάνουν εκκλήσεις, αιτήσεις, απαιτήσεις, ειρηνικά διαβήματα, διεθνείς σταυροφορίες, προσφυγές στα Ηνωμένα Έθνη, μαζικές κινητοποιήσεις, χιλιάδες συλλαλητήρια, παθητική αντίσταση, διπλωματικές αποστολές, δημοψηφίσματα, πλήθος παρασκηνιακές ζυμώσεις σε διάφορα επίπεδα, παναπεργίες, μαχητικές εκδηλώσεις που κορυφώθηκαν την 1Η Απριλίου 1955 με την έναρξη της ένοπλης επανάστασης της ΕΟΚΑ.

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/13/15 11:12 AM Page 1

Χαμόγελο, χαρά και αισιοδοξία σκόρπισαν τα παιδιά στις χριστουγεννιάτικες - πρωτοχρονιάτικες εκδηλώσεις της ΣΕΚ

Το 2015 όλοι αισιοδοξούν και προσδοκούν να έρθουν καλύτερες μέρες ώστε η νέα γενιά να μπορέσει να επιβιώσει στην χώρα μας χωρίς οικονομικά βάρη και εξαθλιώσεις εξαιτίας της υψηλής ανεργίας και των υπολοίπων συνεπειών της κρίσης.

Οι χαρούμενες παιδικές φιγούρες που πλημμύρισαν τις αίθουσες των Εργατικών Κέντρων της ΣΕΚ παγκύπρια, στο πλαίσιο των καθιερωμένων χριστουγεννιάτικων και πρωτοχρονιάτικων εορταστικών εκδηλώσεων, μας υπενθύμισαν πως οφείλουμε όλοι να αγωνιστούμε σκληρά ώστε να παραδώσουμε σε αυτά τα παιδιά μια καθαρή κοινωνία χωρίς διαπλοκή ,σήψη και διαφθορά και ένα κράτος χωρίς οικονομικές εξαρτήσεις.

Όλες ανεξαίρετα οι εκδηλώσεις στην Λάρνακα, Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο σημείωσαν τεράστια επιτυχία αφού μέσα από ένα πλούσιο δομημένο πρόγραμμα τα παιδιά αλλά και οι γονείς του έστω και για λίγες ώρες ξέφυγαν από τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

• Η θλίψη και η κατήφεια των επιπτώσεων της οικονομικής κρίσης δεν απεμπόλησαν το ιερό δικαίωμα των παιδιών να χαρούν και να διασκεδάσουν.
Μαζί τους και οι μεγαλύτεροι που αγωνίζονται να τους παραδώσουν μια κοινωνία καλύτερη από τη δική τους

Κωμικές Θεατρικές παραστάσεις και ταχυδακτυλουργοί σκόρπισαν γέλιο σε μικρούς και μεγάλους ενώ στο τέλος των εκδηλώσεων μοιράστηκαν δώρα σε όλα τα παιδιά που παρευρίσκοντο στις εκδηλώσεις.

Η ΣΕΚ θα συνεχίσει να αναβαθμίζει κάθε χρόνο τις εορταστικές της εκδηλώσεις γιατί προσφέρουν χαρά και αισιοδοξία, δύο έννοιες οι οποίες εδώ και αρκετό καιρό έχουν συνθλιβεί εξαιτίας των συνεπειών της οικονομικής ύφεσης.

Τα παιδιά τα οποία αποτελούν το παρών και μέλλον μας θα πρέπει να παραμείνουν μακριά από θλίψεις και στεναχώριες διατηρώντας το αυθορμητισμό τους και το χαμόγελο τους ώστε να παίρνουμε όλοι κουράγιο μέχρι να λάμψει ξανά ο ήλιος στις χειμωνιάτικες μας ψυχές.













ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΩΝ ΛΑΧΝΩΝ

ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

23395, 31940, 22521, 22805, 34578, 32158, 11022, 34449, 34595, 15321, 24050, 25095, 20436, 33520, 21176, 26445, 11521

ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

09891, 10076, 10465, 08061, 04278, 04106, 10160, 10003, 10096, 03924, 07282, 07984, 10373, 06228, 03049, 10930

ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ

0451, 7013, 7174, 2639, 2625, 11476, 9463, 8573, 8280, 3791, 11333, 2826, 4811, 1629, 0166, 2269, 1269, 2777, 0989, 11315, 4662, 8667, 6855, 6018, 7768, 10146, 3661, 2615, 6279, 10760, 11834, 6027, 0151, 3209, 0753, 10239, 2232, 6488, 8129, 11329, 5248, 10420, 9860, 11866, 0532, 9559, 11143, 10649, 5816, 5946.

ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

21918, 22638, 15052, 06781, 15864, 08522, 16766, 16492, 08383, 14779, 06042, 08671, 19158, 28731, 09369, 28473, 10480 , 07624, 05888, 27530, 24568, 23477, 07654, 11321, 21320, 22412, 11121, 07613, 22131, 12336, 26731, 19654, 08117, 19919, 21877, 07727, 19886, 22242, 17678, 18555

ERG_8-9_inn_8 & 9 1/13/15 11:13 AM Page 2







Τα παιδικά προσωπάκια εξέπεμπαν μηνύματα χαράς και αισιοδοξίας για ένα καλύτερο και ελπιδοφόρο αύριο







• Ασφυκτικά γεμάτες, με παιδικές φιγούρες, όλες οι αίθουσες στις πρωτοχρονιάτικες και Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις των εργατικών κέντρων της ΣΕΚ







ERG_10-10_inn_13 1/13/15 11:13 AM Page 1

Κίνδυνος πρόωρου θανάτου για όσους εργάζονται σε εναλλασσόμενες βάρδιες

Αυξημένο κίνδυνο πρόωρου θανάτου, λόγω καρδιαγγειακών παθήσεων και καρκίνου των πνευμόνων, αντιμετωπίζουν τα άτομα που εργάζονται σε εναλλασσόμενες βάρδιες, σύμφωνα με νέα διεθνή έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο American Journal of Preventive Medicine.

Η μελέτη της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham and Women's της Βοστώνης, έγινε σε δείγμα 75.000 νοσοκόμων, 30-55 ετών, για μια περίοδο 22 ετών και επιβεβαιώνει ανάλογα ευρήματα προηγούμενων ερευνών. Οι εργαζόμενες δούλευαν τουλάχιστον τρεις νύχτες τον μήνα, καθώς και απογεύματα, πέρα από τα συνήθη πρωινά ωράριά τους. Οι ερευνητές, με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια Εύα Σερνχάμερ, αναλύοντας τα δεδομένα διαπίστωσαν ότι, όσες γυναίκες εργάζονταν σε νυχτερινές βάρδιες για περισσότερα από πέντε χρόνια, είχαν αυξημένη πιθανότητα πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία και ειδικότερα από καρδιαγγειακές παθήσεις.

Συγκεκριμένα, ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου από όλες τις αιτίες ήταν 11% μεγαλύτερος στις γυναίκες που είχαν εργαστεί για έξι έως 15 χρόνια σε βάρδιες, ενώ ο κίνδυνος ήταν 19% έως 23% μεγαλύτερος, για πρόωρο καρδιαγγειακό θάνατο. Όσον αφορά τον κίνδυνο καρκίνου, οι εναλλασσόμενες βάρδιες δεν φάνηκε να σχετίζονται ιδιαίτερα, με εξαίρεση τον καρκίνο των πνευμόνων, που παρατηρήθηκε αύξηση 25% της πιθανότητας θανάτου για όσες είχαν εργαστεί πρωί - βράδυ για πάνω από 15 χρόνια.

Όπως έχουν δείξει και άλλες έρευνες, ο ύπνος και η φυσιολογική λειτουργία του βιολογικού ρολογιού παίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία της καρδιάς και στην αποφυγή του καρκίνου.



10 καθημερινές συνήθειες που σε σκοτώνουν αργά - αργά!

Θες να έχεις ένα μακρύ και υγιή βίο και κάνεις ό,τι μπορείς ή ό,τι σου επιτρέπει η καθημερινότητά σου;...

Υπάρχουν όμως κρυμμένοι κίνδυνοι, και μάλιστα στις πιο απλές συνήθειές σου, τους οποίους δεν αντιλαμβάνεσαι καν, αλλά είναι εκεί, κάθε στιγμή της μέρας, μειώνοντας το προσδόκιμό σου.

Ποιοι είναι αυτοί;

1 Καθιστική ζωή

Έρευνες έχουν δείξει πως η μείωση του «καθισιού» σε λιγότερο από 3 ώρες την ημέρα προσθέτει δύο ολόκληρα χρόνια στη ζωή σου.

2 Υπερβολικός ύπνος

Το να κοιμάσαι λίγο είναι εξαιρετικά βλαβερό, καθώς επιφέρει αύξηση βάρους. Το ίδιο όμως ανθυγιεινός είναι και ο πολύωρος ύπνος άνω των 9 ωρών την ημέρα, βλάπτοντας την καρδιά.

3 Πολύωρη έκθεση στην ακτινοβολία κάθε είδους οθονών

Κάθεσαι και κοιτάς την οθόνη πάνω από τέσσερις ώρες την ημέρα; Ε, τότε υπολόγισε 1.5 χρόνια μείον από το προσδόκιμό σου.

4 Μακροχρόνια λήψη φαρμάκων για μη απειλητικές προς τη ζωή ασθένειες

Φαρμακευτικές αγωγές αντιμετώπι-



σης της αϋπνίας ή του άγχους αποτελούν βάσει ερευνών παράγοντες αύξησης της θνησιμότητας.

5 Η έλλειψη χιούμορ

Το γέλιο και το αίσθημα ευεξίας τονώνει το ανοσοποιητικό, μειώνει το στρες και εκτονώνει την συσσωρευμένη ένταση.

6 Άγχος

Όλοι έχουν επίγνωση των επιβλαβών συνεπειών του στρες. Λίγοι όμως γνωρίζουν ότι το χρόνιο στρες μπορεί να αλλοιώσει μέχρι και τη χημική σύσταση του DNA.

7 Έλλειψη Σεξ

Η έντονη σεξουαλική επαφή ανακουφίζει από το άγχος, καίει θερμίδες και αυξάνει το προσδόκιμο κατά οκτώ ολόκληρα χρόνια. Περισσότεροι οργασμοί ισοδυναμούν με 50% μείωση της θνησιμότητας στους άνδρες.

8 Φτωχή διατροφή

Επεξεργασμένες τροφές, κόκκινο κρέας και έλλειψη φρέσκων φρούτων σημαίνουν συνταγή βέβαιου θανάτου. Απλά πράγματα.

9 Αντικοινωνικότητα

Παράγοντες ψυχοσυναισθηματικής φύσεως όπως η μοναξιά και η απομόνωση συρρικνώνουν τις ζωτικές λειτουργίες του οργανισμού. Φίλοι και οικογένεια το καλύτερο αντίδοτο.

10 Πολύωρη καθημερινή χρήση του αυτοκινήτου

Περπατήστε, ποδηλατείτε, μην μένετε ακίνητοι...

«Επικίνδυνο» Κινητό: 4 + 1 λόγοι για να το απομακρύνετε από το υπνοδωμάτιό σας

Σε ένα απαραίτητο και πολύ σημαντικό αξεσουάρ του ύπνου έχει μετατραπεί το κινητό τηλέφωνο, καθώς ολοένα περισσότεροι άνθρωποι, το έχουν δίπλα τους την ώρα που κοιμούνται. Σύμφωνα με έρευνες , περισσότεροι από οκτώ στους δέκα ενήλικες έχουν τη νύχτα το κινητό τους μέσα στο υπνοδωμάτιο και σχεδόν ένας στους δύο το χρησιμοποιεί ως ξυπνητήρι. Πρόσφατη μελέτη του Harvard Medical School έδειξε πως τα κινητά τηλέφωνα επηρεάζουν αρνητικά όχι μόνο τον ύπνο αλλά και την ερωτική ζωή. Διαβάστε πιο κάτω τη συνέχεια του άρθρου.

Για μια καλύτερη σεξουαλική ζωή. Η τεχνολογία... στο δωμάτιο πιστεύεται πως είναι μια από τις κύριες αιτίες για κακή σεξουαλική ζωή. Προτιμήστε να αφήσετε το τηλέφωνο, το tablet και τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές εκτός δωματίου και προτιμήστε να χαρίσετε τον ελεύθερο σας χρόνο στον σύντροφό σας.

Δεν θα καταφέρετε να αντισταθείτε στον πειρασμό των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Σύμφωνα με ερευνητές της NASA, το να περιηγηθεί κανείς στα αγαπημένα του μέσα κοινωνικής δικτύωσης καταφέρνει να καταστρέψει την επιθυμία του ύπνο. Χωρίς να το καταλάβετε το ρολόι θα δείξει τις πρώτες πρωινές ώρες και δεν θα σας παίρνει ο ύπνος. Διώξτε λοιπόν τους πειρασμούς από το δωμάτιό σας και αφεθείτε στον αγκαλιά του Μορφέα.

Δημιουργεί αισθήματα άγχους. Οι ειδικοί πιστεύουν πως εάν το τηλέφωνο βρίσκεται σε κοντινή απόσταση δημιουργεί περισσότερο άγχος μιας και σας αφήνει σε αναμονή και επιφυλακή (μήπως έχετε κλήση ή μήνυμα). Αυτή η αναμονή δεν σας αφήνει να χαλαρώσετε και να ηρεμήσετε.

Μειώστε την έκθεση στην ακτινοβολία. Σύμφωνα με το National Cancer Institute, το τηλέφωνο εκπέμπει μια μορφή ακτινοβολίας, η οποία ενδέχεται να απορροφηθεί από τους ιστούς του σώματος, όταν αυτό βρίσκεται τόσο κοντά σας. Οι εκπομπές αυτές μάλιστα φαίνεται να συνδέονται με την εμφάνιση καρκίνου. Προτιμήστε να απενεργοποιείτε το τηλέφωνό σας όταν πάτε για ύπνο και ξεφύγετε για λίγες ώρες από την τεχνολογία. Οι ειδικοί συστήνουν την απενεργοποίηση του τηλεφώνου τουλάχιστον 30 λεπτά πριν τον ύπνο ώστε να δώσετε στο μυαλό σας την ευκαιρία να χαλαρώσει και να προετοιμαστεί για τον ύπνο.

Έξι τρόποι με τους οποίους «καταστρέφετε» την υγεία σας

Πρόκειται για έξι καθημερινές συνήθειες, τις οποίες όλοι λίγο ή πολύ έχουμε υιοθετήσει αλλά χαρακτηρίζονται ως «εχθροί» της υγείας μας. Αλήθεια, γνωρίζετε πόσο κακό κάνετε στον οργανισμό σας όταν δεν έρχεστε σε συχνή επικοινωνία με τα αγαπημένα σας πρόσωπα ή όταν δεν συγχωρείτε αυτούς που σας έχουν βλάψει; Ανακαλύψτε πιο κάτω ποιες συνήθειες ενδέχεται να «καταστρέψουν» την υγεία σας και αλλάξτε τις αμέσως.

Αγνοείτε τη δύναμη που κρύβει η σωματική επαφή. Ένα χάδι και μια αγκαλιά μπορούν να αποδειχθούν πιο ευεργετικά στην υγεία ακόμα και από τα φάρμακα. Η σωματική επαφή μειώνει τους παλμούς της καρδιάς και αυξάνει τα επίπεδα της ωκυτοκίνης, τη θεραπευτική ορμόνη της αγάπης. Αγκαλιάστε τον σύντροφο, τα παιδιά σας, τους αγαπημένους σας και ανακαλύψτε τις ευεργετικές συνέπειες της σωματικής



επαφής για τον ανθρώπινο οργανισμό.

Δεν συγχωρείτε. Το να συγχωράτε αυτούς που σας έχουν βλάψει δεν σημαίνει κατ' ανάγκη πως ξεχνάτε τι σας έχει συμβεί. Αφήστε πίσω τη δυσαρέσκεια και συγχωρήστε τους γύρω σας χωρίς να αφήσετε τον εγωισμό και την κακία να «δηλητηριάσουν» τη ψυχή σας.

Δεν κοιμάστε τις απαιτούμενες ώρες. Η συνεχής έλλειψη ύπνου φαίνεται να συνδέεται με την κακή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Πολλές φορές, οι υποχρεώσεις της καθημερινότητας δεν σας επιτρέπουν να κοιμηθείτε όσο πρέπει με αποτέλεσμα να «θυσιάζετε» ώρες από τον ύπνο σας. Κάντε σωστό προγραμματισμό κατά τη διάρκεια της μέρας ή και της εβδομάδας ώστε να έχετε τη δυνατότητα να κοιμάστε τις απαιτούμενες ώρες για καλύτερη υγεία.

Δεν περνάτε χρόνο με τα αγαπημένα σας άτομα. Επιλέξτε να βρεθείτε με τους φίλους σας για έναν καφέ παρά να συνομιλήσετε με μηνύματα στο κινητό ή άλλα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι σχέσεις αγάπης φαίνεται να λειτουργούν θεραπευτικά στην υγεία ενώ σας γεμίζουν με θετική ενέργεια. Φροντίστε σε τακτά χρονικά διαστήματα να συναντιέστε με τα αγαπημένα σας άτομα και να περνάτε τον ελεύθερο σας χρόνο μαζί.

Δεν προγραμματίζετε προληπτικές ιατρικές εξετάσεις. Σε όλους είναι γνωστή η φράση «Η πρόληψη είναι καλύτερη της θεραπείας». Το να είναι κανείς συνεπής σε ετήσιες προληπτικές εξετάσεις (μαστογραφίες, τεστ ΠΑΠ, εξέταση για τον προστάτη) ή στους εξαμηνιαίους οδοντιατρικούς ελέγχους είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσει την υγεία του. Συζητήστε με τον γιατρό σας το ιστορικό της οικογένειάς σας και προγραμματίστε όλες τις αναγκαίες εξετάσεις ώστε να μην τις ξεχνάτε.

Δεν ακονίζετε το μυαλό σας. Προσπαθήστε καθημερινά να κρατάτε σε εγρήγορση το μυαλό σας, κάνοντάς το πιο ισχυρό. Επιλέξτε σταυρόλεξα, πάζλ, την εκμάθηση μιας νέας γλώσσας και γενικότερα δραστηριότητες που να ενισχύουν τη λειτουργία του εγκεφάλου.

ERG_11-11_inn_8 & 9 1/13/15 11:13 AM Page 1

Και Όμως Υπάρχουν!

Διατροφικές συνήθειες που μας κάνουν να γερνάμε

Η διατροφή είναι το Α και το Ω για μικρούς και μεγάλους. Το τι τρώμε παίζει καθοριστικό ρόλο στην υγεία μας και στην εμφάνισή μας.

Όπως υπάρχουν διατροφικές συνήθειες που ενισχύουν τη λάμψη στο δέρμα, ενυδατώνουν τον οργανισμό ή κάνουν καλό στα οστά, έτσι υπάρχουν και αυτές που μας κάνουν να γερνάμε πιο γρήγορα.

Η ηλικία είναι κάτι όμορφο σε έναν άνθρωπο γιατί συνοδεύει τις εμπειρίες του και τις στιγμές μίας ολόκληρης ζωής. Κάτι τέτοιο δε σημαίνει βέβαια ότι πρέπει να «αφηνόμαστε» και καλό είναι μέχρι το βαθμό που μπορούμε, να έχουμε τον έλεγχο! Ακολουθείστε τις παρακάτω συμβουλές και οι ρυτίδες όπως και κάθε σημάδι εξωτερικής και εσωτερικής γήρανσης θα αργήσουν να έρθουν!



1. Μην παραλείπετε να τρώτε κρέας!

Η κατανάλωση κρέατος θέλει ιδιαίτερη προσοχή. Το πολύ κόκκινο κρέας, όπως και το μπέικον, τα λουκάνικα ή τα άλλα αλλαντικά σίγουρα δεν σας βοηθάνε να διατηρήσετε τη φρεσκάδα σας, ούτε κάνουν καλό στην υγεία σας. Η κατανάλωση κρέατος όμως, αποτελεί ένα υγιές κομμάτι μιας υγιεινής αντιγηραντικής διατροφής, αν προτιμάται τα άπαχα, ανεπεξέργαστα ζωικά προϊόντα, που είναι πλούσια σε ω-3.

2. Μην κάνετε πλήρη αποχή από τα λιπαρά, μερικά είναι καλά για την υγεία

Το λίπος συνήθως θεωρείται «κακή» λέξη όταν αναφερόμαστε στη υγεία και το σώμα μας. Στην πραγματικότητα όμως αυτό δεν ισχύει. Ο κάθε οργανισμός χρειάζεται τα λεγόμενα καλά λιπαρά για να λειτουργήσει σωστά και δεν λαμβάνετε επαρκή ποσότητα από αυτά σε καθημερινή βάση, ρισκάρετε να αποκτήσετε αραιά μαλλιά, ξηρή επιδερμίδα, τα νύχια σας θα σπάνε πολύ εύκολα και ο οργανισμός σας θα αφυδατωθεί.

3. Καταναλώνετε με μέτρο τις τροφές με πολλά οξέα

Οι τροφές που είναι πλούσιες σε οξέα κάνουν καλό στον οργανισμό μας, πάντα όμως με μέτρο. Αν κάνετε μεγάλη κατανάλωση τέτοιων τροφών μπορεί να αποδυναμώσετε τα οστά και τα δόντια σας και όχι πολύ αργότερα να αποκτήσετε οστεοπόρωση και οδοντικά προβλήματα.

4. Μην πίνετε πολλούς καφέδες, προτιμήστε τσάι

Οι ρυθμοί της καθημερινότητας είναι τέτοιοι, που πολλές φορές καταφεύγουμε σε δύο, τρεις ακόμα και τέσσερις καφέδες την ημέρα. Μπορεί να σας δίνει ενέργεια, ταυτόχρονα όμως «χαρίζει» πολύ πιο εύκολα ρυτίδες και αφυδατωμένη επιδερμίδα. Αντίθετα, το τσάι σας δίνει και ενέργεια και υψηλής ποιότητας αντιξειδωτικά! Χωρίς τις κατεχίνες, τα φλοβονοειδή και τις πολυφαινόλες που περιέχονται στο τσάι, έχετε περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσετε από ρυτίδες μέχρι και καρκίνο του δέρματος.

5. Αποφύγετε τις δίαιτες «εξπρές»

Όσο δελεαστική δίαιτα και αν σας φαίνεται μία δίαιτα που χάνεις μέσα σε μία εβδομάδα πέντε κιλά, μην αποπειραθείτε να τη δοκιμάσετε! Τα κιλά που ίσως χάσετε θα τα πάρετε διπλά και επιπλέον, το δέρμα σας θα χάσει την ελαστικότητα του και θα δείχνει αφυδατωμένο και καθόλου νεανικό.

Ζήστε... 100 χρόνια με υγεία

Δεν τρώω πρόχειρα φαγητά και κοιτάω τη δουλειά μου. Αυτό είχε δηλώσει η Μπέσυ Κούπερ λίγο πριν γιορτάσει τα 116α γενέθλιά της.

Εκτός από αυτούς τους τρόπους, υπάρχουν και άλλοι τρόποι για να ξεπεράσουμε τα 100 μας χρόνια - και μάλιστα υποστηρίζονται από την επιστήμη. Να μερικοί από αυτούς:

• **Διαβάστε ένα περιοδικό ανάποδα.** Όταν ένας άνθρωπος συνειδητά πιέζει τον εαυτό του λίγο κάθε μέρα, υποβάλλει τον εγκέφαλό του σε ήπιο στρες, βλάπτοντας τα κύτταρά του. Επιδιορθώνοντάς τα, ο οργανισμός επιδιορθώνει και τις βλάβες που σχετίζονται με το γήρας, δήλωσε ο ειδικός στην Γηριατρική δρ Μάριος Κυριαζής στην εφημερίδα «Daily Mail».

• **Να τρώτε κόκκινα.** Οι κόκκινες πιπεριές περιέχουν περισσότερη αντιοξειδωτική βιταμίνη C απ' ό,τι τα πορτοκάλια, τα παντζάρια περιέχουν νιτρώδη άλατα που χαλαρώνουν τα αιμοφόρα αγγεία, οι τομάτες είναι πλούσιες στην πανίσχυρη αντιοξειδωτική ουσία λυκοπένη (ή λυκοπένιο) και τα κόκκινα σταφύλια είναι πλούσια στην αντικαρκινική και καρδιοπροστατευτική ρεσβερατρόλη, κατά την δρα Σούζαν Τζεμπ, επικεφαλής του Τμήματος Διατροφής & Πληθυσμιακής Υγείας του Ιατρικού Ερευνητικού Συμβουλίου (MRC) της Βρετανίας.

• **Τρέξτε όσο πιο γρήγορα μπορείτε.** Η ταχύτητα με την οποία μπορεί κάποιος να διασχίσει τρέχοντας 1.600 μέτρα στα 40 και στα 50, είναι ισχυρός προάγγελος καρδιοπάθειας τρεις ή τέσσερις δεκαετίες αργότερα, σύμφωνα με μελέτη του Ιδρύματος Κούπερ στο Ντάλας, του Τέξας. Για τους άντρες, 8 λεπτά είναι καλά. Για τις γυναίκες 9.

Οι άντρες, όμως, που δυσκολεύονται να τα διανύσουν σε 10 λεπτά και οι γυναίκες σε 12, έχουν 30% περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν καρδιοπάθεια και να χάσουν τη ζωή τους εξαιτίας της. Σε τέτοια περίπτωση, βελτιώστε την φυσική σας κατάσταση, αρχίζοντας να περπατάτε καθημερινά με γρήγορο βήμα - και σταδιακά αρχίζοντας να κάνετε αργό τζόγγινγκ.

• **Αρχίστε να κάθεστε και να σηκώνεστε από το πάτωμα.** Μελέτη που δημοσιεύθηκε στην «Ευρωπαϊκή Επιθεώρηση Καρδιαγγειακής Πρόληψης» (EJCP) έδειξε πως όσοι κατορθώνουν μετά τα 50 τους να κάθονται στο πάτωμα και να σηκώνονται δίχως να στηρίζονται πουθενά (ούτε καν στο χέρι ή στο γόνατό τους), διατρέχουν πέντε έως έξι φορές χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από κάθε αιτία, σε σύγκριση με όσους χρειάζονται στήριξη.

• **Να πίνετε ένα φλιτζάνι τσάι την ημέρα.** Μελέτες της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ έδειξαν πως ένα φλιτζάνι τσάι την ημέρα συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων των ορμονών του στρες στο αίμα, ενώ έπειτα από ένα έμφραγμα αυξάνονται κατά 28% τα ποσοστά επιβίωσης.

• **Να μπαίνετε για ύπνο μία ώρα νωρίτερα.** Μία έξτρα ώρα ύπνος κάθε βράδυ μπορεί να ελαττώσει την αρτηριακή πίεση μέσα σε μόλις έξι εβδομάδες, προστατεύοντας έτσι σημαντικά από έμφραγμα και εγκεφαλικό, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

• **Να πλένετε καθημερινά τα δόντια σας.** Σουηδική μελέτη με 1.390 εθελοντές που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «BMJ Open», έδειξε πως όσοι δεν βούρτσιζαν τα δόντια τους και έτσι τα υψηλότερα επίπεδα βακτηρίων στην επιφάνεια των δοντιών και των ούλων τους, είχαν 80% περισσότερες πιθανότητες πρόωρου θανάτου.

Πόσο πρόωρου; Τα υψηλά επίπεδα βακτηρίων στα δόντια σχετίσθηκαν με θάνατο από καρκίνο έως και 13 χρόνια νωρίτερα! Η μελέτη διήρκησε 24 χρόνια, με τους εθελοντές να είναι 30άρηδες και 40άρηδες κατά την έναρξή της.

• **Να γελάτε.** Το γέλιο τονώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και όταν είναι αληθινό και «βγαίνει» απ' την κοιλιά, βελτιώνει τη ροή του αίματος κατά περισσότερο από 20%.

Αρκετές μελέτες εξάλλου έχουν δείξει ότι μπορεί να ελαττώσει τον κίνδυνο εκδηλώσεως καρδιοπάθειας, κατά τον δρα Ρόμπερτ Προβάιν, καθηγητή Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης στο Πανεπιστήμιο του Μέριλαντ.

• **Να έχετε πολλούς φίλους και να παντρευτείτε - ή έστω να πάρετε ένα σκυλάκι.** Μία μελέτη-σταθμός για την μακροζωία που ονομάζεται Grant, άρχισε στο Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ το 1940 και διήρκησε επτά δεκαετίες, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι άφθονοι καλοί φίλοι και ένας ευτυχισμένος γάμος μπορούν να χαρίσουν χρόνια στη ζωή μας.

Ωστόσο, χρόνια κερδίζουν και οι εργένηδες που φροντίζουν να ζουν συντροφιά με ένα σκυλάκι.

• **Να τρώτε παραδοσιακά.** Πολυάριθμες μελέτες - ελληνικές και ξένες - έχουν δείξει ότι η παραδοσιακή, μεσογειακή διατροφή είναι ένα από τα «κλειδιά» της μακροζωίας. Φροντίστε, λοιπόν, να τρώτε άφθονα λαχανικά, όσπρια, ψάρια, φρούτα και δημητριακά ολικής αλέσεως, περιορίζοντας το κόκκινο κρέας, τους επεξεργασμένους υδατάνθρακες και τα γλυκά.

• **Να πίνετε καφέ.** Επιστήμονες από το Εθνικό Ίδρυμα Καρκίνου (NCI) των ΗΠΑ παρακολούθησαν επί 14 χρόνια περισσότερους από 402.000 εθελοντές, καταλήγοντας στο συμπέρασμα πως οι λάτρεις του καφέ διέτρεχαν μειωμένο κίνδυνο να πεθάνουν από καρδιοπάθεια, πνευμονοπάθειες, εγκεφαλικό, διαβήτη και λοιμώξεις, σε σύγκριση με όσους δεν έπιναν ποτέ καφέ.

Η μείωση στη θνησιμότητα μεταξύ των εθελοντών που έπιναν καφέ ήταν της τάξεως του 10-15%.

• **Να τρώτε μήλα με τη φλούδα.** Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Άιοβα ανακάλυψαν ότι ένα μήλο την ημέρα παρέχει πολλά οφέλη στην υγεία - αρκεί να μην το ξεφλουδίζουμε. Η σχετική μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Cell Metabolism», έδειξε ότι με το πέρασμα του χρόνου, η καθημερινή κατανάλωση μήλου αυξάνει την μυϊκή μάζα, μειώνει την χοληστερόλη και το σωματικό λίπος, ενώ βελτιώνει και τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.

Το παρακάνατε; Το πιο απλό κόλπο για να νικήσετε γρήγορα το φούσκωμα



Φυσικά και αγαπάμε ιδιαίτερα αυτές τις γιορτινές ημέρες, ωστόσο το φούσκωμα της κοιλιάς και του στομαχιού αποτελεί μια ενοχλητική... παρενέργεια της επόμενης ημέρας της γιορτής!

Ένας απλός καρπός, ωστόσο, μπορεί να μας βοηθήσει ιδιαίτερα και να μας απαλλάξει από το ενοχλητικό φούσκωμα. Ο γλυκάνισος είναι πολύ γνωστός για τις ιδιότητές του ενάντια στο φούσκωμα και βοηθά στην μείωση των αερίων. Αυτός ο καρπός έχει ακόμα την ιδιότητα να διασπά ουσίες που βρίσκονται στο στομάχι και μας ταλαιπωρούν.

Σε μορφή ροφήματος, ο γλυκάνισος - και ειδικά ο αστεροειδής- μπορεί να βοηθήσει την πέψη και να σταματήσει τους στομαχικούς πόνους. Το μόνο που χρειάζεστε είναι 4 αστεροειδείς γλυκάνισους. Βράστε λίγο νερό για 10 λεπτά και στη συνέχεια αφήστε τον γλυκάνισο να απελευθερώσει τις θαυματουργές του ουσίες. Για να έχετε καλύτερα και πιο γρήγορα αποτελέσματα μπορείτε να πίνετε το ρόφημα μετά από κάθε γεύμα.

ERG_12-12_inn_8 & 9 1/13/15 11:13 AM Page 1

ΠΑΡΑΞΕΝΑ ΚΑΙ ΟΜΩΣ ΑΛΗΘΙΝΑ

«Πολυτελής» Στάθμευση - Ένα γκαράζ μέσα στο... σαλόνι!

Ένα καινούριο συγκρότημα κατοικιών στη Σιγκαπούρη προσφέρει στους ιδιοκτήτες την πολυτέλεια της στάθμευσης των αυτοκινήτων τους μέσα στο διαμέρισμα, δίπλα στο σαλόνι τους, με απρόσκοπτη θέα στον ορίζοντα της πόλης.

Ονομάζεται «Sky Garages» και διαθέτει ασανσέρ που μεταφέρει τα αυτοκίνητα μέσα στο διαμέρισμα. Ένας γυάλινος τοίχος χωρίζει το γκαράζ από το καθιστικό, επιτρέποντας στους ιδιοκτήτες να θαυμάζουν τα πολυτελή αποκτήματα τους από τον καναπέ!



Το κτίριο έχει 30 ορόφους και διαθέτει 56 διαμερίσματα, ενώ καθένα από αυτά είναι εξοπλισμένο με δύο θέσεις στάθμευσης που μπορούν να φιλοξενήσουν τέσσερα αυτοκίνητα το καθένα. Πρόκειται για τον πρώτο ουρανοξύστη στην Ασία που διαθέτει χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων εντός των διαμερισμάτων. Κάθε κατοικία πωλείται από 9,4 μέχρι 23,5 εκατομμύρια δολάρια.

Η συμβουλή της ημέρας

Διώξτε τον βήχα στο πι και φι



Εννοείται πως θα έκανε και αυτός την εμφάνισή του μετά από τόσο ξενύχτι. Βγήκατε έξω με τα γιορτινά σας, αναπνεύσατε αρκετό... καπνό και φυσικά τώρα ο λαιμός σας είναι στα μαύρα του τα χάλια. Και δεν έχει άδικο. Δεν θα τον αφήσετε όμως να σας χαλάσει τη διάθεση μέρες που είναι, για αυτό δείτε την παρακάτω φυσική συνταγή και αποχαιρετίστε τον δίχως... τύψεις!

Σιρόπι με μέλι και κρεμμύδι

Θα χρειαστείτε: 1 μεγάλο κρεμμύδι και 250ml. μέλι

Εκτέλεση: Ψιλοκόψτε το κρεμμύδι και ρίξτε το μέσα σε μία μικρή κατσαρόλα. Ρίξτε το μέλι και αφήστε τα σε χαμηλή φωτιά να σιγοβράσουν για 40 λεπτά περίπου. Μόλις το μείγμα σας είναι έτοιμο, τοποθετήστε το μέσα σε ένα βαζάκι και ανά 15 λεπτά πιείτε ένα κουταλάκι του γλυκού.

Το κρεμμύδι έχει αντιμικροβιακές και αποχρεμπτικές ιδιότητες ενώ το μέλι θα ηρεμήσει το λαιμό σας.

Από το περιβόλι του διαδιχτύου

Γερμανικά γιατροσόφια για το κρυολόγημα

• Ζεστή μπύρα και άλλα.

Μπορεί μια ζεστή μπύρα να νικήσει το κρυολόγημα; Οι Γερμανίδες γιαγιάδες... λένε «ναι». Η ζεστή μπύρα έχει αντιφλεγμονώδη δράση χάρη στη χουμουλόνη, χημική ένωση που προέρχεται από το λυκίσκο. Σε αυτό συνηγορεί και μια επιστημονική έρευνα του ιαπωνικού Πανεπιστημίου του Σαπόρο. Στην πραγματικότητα ωστόσο χρειάζονται πάνω από 20 λίτρα μπύρας, προκειμένου αυτή να έχει αντιϊκή δράση.

Πολλοί Γερμανοί πιστεύουν πως το κρύο ρεύμα που χτυπά το λαιμό μπορεί να προκαλέσει από ψύξη μέχρι ημικρανίες και γρίπη. Ωστόσο, ο Γερμανός ιολόγος Όρτβιν Άνταμς θεωρεί ότι «πρόκειται για μια ανοησία», αφού δεν υπάρχουν επαρκείς ιατρικές ενδείξεις που να αποδεικνύουν ότι ο ψυχρός αέρας καθιστά τον οργανισμό πιο ευάλωτο στο κρυολόγημα.

Οι ζεστές κομπρέσες με χλιαρό νερό στα πόδια για μισή περίπου ώρα είναι ένα γνωστό γερμανικό γιατροσόφι που βοηθά στην αντιμετώπιση του κοινού κρυολογήματος. Κι αυτό διότι κατ' αυτόν τον τρόπο ο πυρετός μπορεί να πέσει γρηγορότερα από ό,τι με τις κομπρέσες στο μέτωπο. Τη «μέθοδο» αυτή συστήνουν ανεπιφύλακτα πολλοί Γερμανοί γιατροί. Τα συμπτώματα του κρυολογήματος αλλά ακόμη και μυικοί πόνοι εξαφανίζονται όταν το σώμα έρχεται σε επαφή με εκχυλίσματα χαμομηλιού. Το χαμομήλι έχει την ιδιότητα να ελαχιστοποιεί τον κίνδυνο φλεγμονών, αναστέλλοντας τη δράση επιβλαβών παθογόνων ενζύμων και μειώνοντας το βήχα και τη ρινική συμφόρηση.

Πολλοί πιστεύουν ότι οι ιοί που προκαλούν αδιαθεσία μπορούν να καταπολεμηθούν με ένα μπάνιο ή σάουνα σε αρκετά υψηλή θερμοκρασία. Εντούτοις, ο Γερμανός γιατρός Άνταμς εκτιμά ότι η τεχνητή αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος είναι αναποτελεσματική, αφού δεν καταφέρνει να νικήσει τους παθογόνους μικροοργανισμούς.

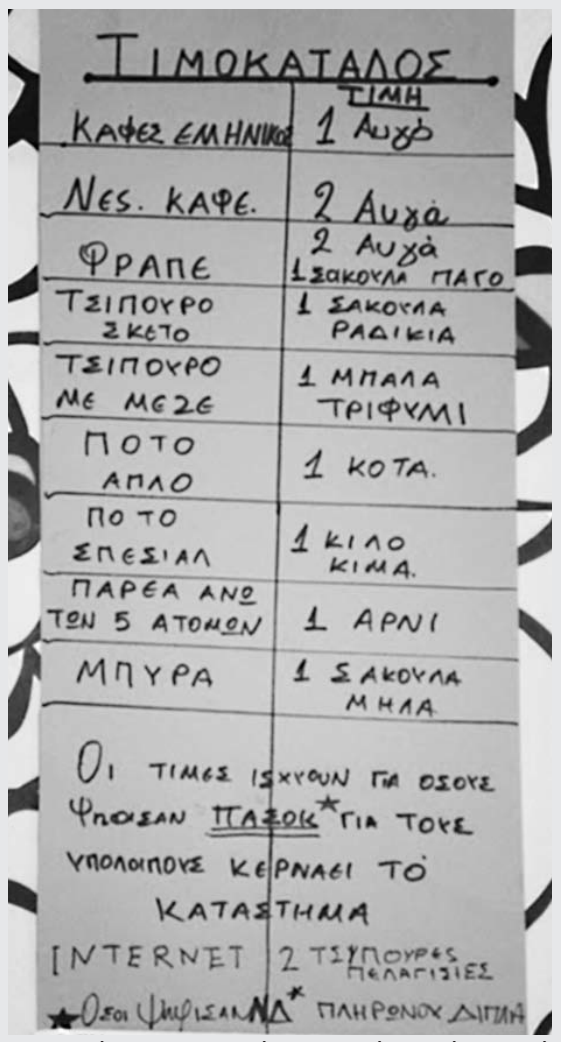
Τι αποφαίνεται η επιστήμη για το κλασικό γερμανικό ρόφημα κατά του κρυολογήματος, το γάλα με μέλι; Εδώ τα επιστημονικά πορίσματα είναι θετικά. Σύμφωνα με αμερικανικές έρευνες του 2007 και 2012, μια μέτρια κουταλιά μελιού στο γάλα πριν από τον ύπνο μπορεί να μειώσει αισθητά τον παιδικό βήχα και μάλιστα πολύ πιο αποτελεσματικά από φαρμακευτικές καραμέλες με μέλι που κυκλοφορούν στην αγορά. Σύμφωνα με ένα παλιό γερμανικό γιατροσόφι ο ζεστός ζωμός κρεμμυδιού αυξάνει την αντοχή του ανοσοποιητικού συστήματος απέναντι σε ιούς που μεταφέρεται μέσω του αέρα. Το ιδιαίτερο αυτό ρόφημα βοηθά στην ενυδάτωση του ταλαιπωρημένου οργανισμού, ωστόσο δεν



υπάρχουν περαιτέρω επιστημονικά στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι είναι πράγματι πιο ευεργετικό από τα βότανα του βουνού.

Όσο για το ποιοι υποφέρουν περισσότερο από τους πόνους του κρυολογήματος; Πολλοί λένε ότι οι άνδρες όταν αρρωσταίνουν κλαίνε σαν μικρά παιδιά. Ωστόσο, σύμφωνα με έρευνα του Στάνφορντ σε περίπου 160.000 περιστατικά που καταγράφηκαν σε νοσοκομεία και αφορούσαν 250 ασθένειες, οι γυναίκες είναι αυτές που δήλωσαν -τουλάχιστον σύμφωνα με τα ιατρικά αρχεία- ότι υποφέρουν περισσότερο από τον πόνο.

Τιμοκατάλογος καφενείου στη Πτολεμαίδα!



Να και χιούμορ ο καφετζής!!! Μερικές φορές φυτρώνει εκεί που δεν το περιμένεις. Πάντως τέτοιο τιμοκατάλογο μόνο Έλληνας θα τον φανταζόταν.

ΙΣΩΣ ΝΑ ΜΗΝ ΤΟ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

Ελληνικές οι ρίζες της λέξης "computer"

Όταν πλημμύριζε ο Νείλος στην Αρχαία Αίγυπτο, οι αγρότες που είχαν χωράφια δίπλα στο ποτάμι έχαναν τα όρια τους. Όταν βρέθηκε εκεί ο Θαλής ο Μιλήσιος να μετρήσει την μεγάλη πυραμίδα από την σκιά της, του ανέθεσαν να βρει έναν τρόπο έτσι ώστε μετά την άμπωτη να μπορούν να ξαναβρούν οι Αιγύπτιοι αγρότες τα όρια των χωραφιών τους.

Ο Θαλής έβαλε πασσάλους ανά τακτά διαστήματα στην άκρη του ποταμού κατά μήκος της ακτής. Από κάθε πάσσαλο έδεσε μακριά σχοινιά προς τα έξω, προς τα χωράφια, δηλαδή κάθετα σε διεύθυνση προς τον ποταμό. Τα σχοινιά κατά μήκος τους, ανάλογα με τις αποστάσεις έφεραν κόμβους!!! Με την βοήθεια των κόμβων μέτρησε ακριβώς τα σύνορα του κάθε αγρού αφού είχε σταθερή απόσταση από τον ποταμό. Η μέθοδος αυτή, του να υπολογίζεις δηλαδή με ακρίβεια, ονομάστηκε "κομβέω" (=υπολογίζω, μετρώ ακριβώς με την βοήθεια κόμβων).

Αργότερα το πήραν οι Λατίνοι όπου όσοι ήξεραν να εκτελούν μαθηματικές ή αριθμητικές πράξεις, το φώναζαν δυνατά (εξού "κομπασμός"), και ο υπολογισμός σε αυτούς έγινε "combaso" ή "compasso" (υπάρχει και σήμερα όργανο στη ναυσιπλοΐα για υπολογισμό της πορείας του πλοίου κλπ.). Έκτοτε, από το μετρώ ή υπολογίζω με ακρίβεια compaso προέκυψε η λέξη "computer"!

Στα αγγλικά άραγε πώς λέγεται το computer; Γιατί στα ελληνικά ξέρουμε!

Σοβαρά ... αστειάκια



Μικρό Κρύο Ανεκδοτάκι: Τα βγάζετε πέρα;...

- Τι δουλειά κάνεις;
- Μανικιούρ-Πεντικιούρ
- Ο άντρας σου;
- Οδοντίατρος
- Τα βγάζετε πέρα ρε συ;
- Με νύχια και με δόντια...



ERG_13-13_inn_13 1/13/15 11:14 AM Page 1

Μηνύματα που εκπέμπει το σώμα μας για ισορροπημένη διατροφή

Το σώμα σας έχει το δικό του τρόπο να επικοινωνεί και να σας ζητά όσα έχει ανάγκη για να είναι γερό και δυνατό.

Όταν δεν παίρνετε αρκετές βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, μέταλλα και γενικά τα θρεπτικά συστατικά, που έχει ανάγκη ο οργανισμός σας μέσα από τη διατροφή είναι πιθανό να εμφανιστούν κάποια παράξενα συμπτώματα. Μην τα αγνοήσετε

• Μην αγνοείτε τα SOS σήματα που σας στέλλει το σώμα σας τα συμπτώματα που παρατηρούνται κάτι θέλουν να σας πουν

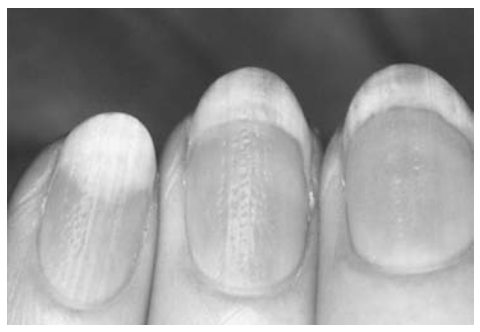
και προσπαθήστε να τρέφεστε όσο πιο υγιεινά γίνεται, ώστε το σώμα σας να προμηθεύεται όλα όσα χρειάζεται.

Μυϊκές κράμπες

Εάν οι μύες σας στα πόδια (κυρίως στις γάμπες) συσπώνται επώδυνα, ακόμα κι αν δεν έχετε κάνει κάποιο είδος έντονης άσκησης, ίσως πρόκειται για σημάδι ότι σας λείπει μαγνήσιο. Το μαγνήσιο είναι ένα μεταλλικό στοιχείο που βοηθάει στη ρύθμιση πολλών λειτουργιών του οργανισμού. Για να ξαναγεμίσετε τις αποθήκες σας δοκιμάστε να τρώτε συχνά μπανάνες, αμύγδαλα και λαχανικά που έχουν σκούρα πράσινα φύλλα.

Μούδιασμα των άκρων

Αισθάνεστε συχνά σαν να τρυπάνε χιλιάδες μικρές καρφίστες τα χέρια ή τις γάμπες σας; Είναι πιθανό να σας λείπουν βιταμίνες του συμπλέγματος Β και κυρίως Β6, φυλλικό οξύ και Β12. Ιδιαίτερα η έλλειψη της Β12 είναι πολύ συχνή, εάν ακολουθείτε χορτοφαγική δίαιτα, γιατί τη βιταμίνη αυτή την εξασφαλίζετε τρώγοντας ζωικά προϊόντα. Για να εμπλουτίσετε τη διατροφή σας σε βιταμίνες Β, φάτε περισσότερα όσπρια, σπανάκι, δημητριακά ολικής άλεσης και αυγά.







Όρεξη για παγάκια

Έρευνες έχουν συνδέσει αυτή την επιθυμία με την ανάγκη του εγκεφάλου να εξασφαλίσει περισσότερη ενέργεια όταν αντιμετωπίζει το αίσθημα κόπωσης που σχετίζεται με την αναιμία. Η επιθυμία σας να πάρετε ένα παγάκι από την κατάψυξη και να το φάτε σχετίζεται με την έλλειψη σιδήρου στον οργανισμό. Αντί λοιπόν, να φάτε παγάκια, φάτε καλύτερα κόκκινο κρέας, συκώτι, φακές και άλλα όσπρια.

Ξεφλουδισμένα και σπασμένα νύχια

Πολλές φορές είναι κι αυτό ένα σημάδι της έλλειψης σιδήρου. Γι' αυτό, βεβαιωθείτε ότι η διατροφή σας είναι πλούσια σε τροφές που περιέχουν σίδηρο, όπως κρέας και όσπρια. Εάν νιώθετε επιπλέον αίσθημα κόπωσης, είναι σκόπιμο σε συνεργασία με το γιατρό σας να κάνετε εξετάσεις αίματος για να δείτε τα επίπεδα του σιδήρου και της φεριτίνης σας.

Σκασμένα χείλια

Εάν τα χείλη σας είναι σκασμένα σε συγκεκριμένα σημεία και η κατάστασή τους δεν βελτιώνεται βάζοντας κάποιο ενυδατικό προϊόν χειλιών, ίσως πρόκειται για έλλειψη βιταμίνης Β2 ή και βιταμίνης C. Για να εξασφαλίσετε βιταμίνη Β2 χρειάζεστε γαλακτοκομικά, ενώ για τη βιταμίνη C εμπλουτίστε τη διατροφή σας σε εσπεριδοειδή και λαχανικά με μεγάλα πράσινα φύλλα.

ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

ΚΡΙΟΣ: Πολλά πράγματα σήμερα θα νοιώσετε πως δεν βρίσκονται ούτε στα χέρια σας ούτε στην δικαιοδοσία σας. Κάποια πράγματα όμως θα πρέπει να τα βάλετε στην θέση τους, ειδικά στα αισθηματικά που κάποιοι ίσως αμφισβητούν τις προθέσεις σας.

ΤΑΥΡΟΣ: Η μέρα ξανοίγεται υπέροχη μπροστά σας και μπορείτε να πετύχετε πολλά πράγματα, πρέπει όμως να μάθετε να λειτουργείτε πιο συλλογικά σε αυτή την φάση. Επαγγελματικά, τα πράγματα βελτιώνονται και σας φέρνουν μια γλυκιά κούραση η οποία είναι το αντίτιμο της ψυχικής ευφορίας.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Αισθηματικά αρχίζετε σιγά-σιγά και ζεσταίνετε τις μηχανές, αφού οι όποιες μικροπαρεξηγήσεις ανήκουν στο παρελθόν. Προσέχετε μόνο μην λειτουργείτε βιαστικά.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Κάποια νέα ίσως προς στιγμήν σας ταράξουν αλλά δεν θα έχουν τα αποτελέσματα που προσδοκούν κάποιοι. Αισθηματικά, ίσως βρεθείτε εγκλωβισμένοι μεταξύ λογικής και συναισθήματος.

ΛΕΩΝ: Ίσως στην προσπάθεια σας να ικανοποιήσετε τα θέλω αγαπημένων προσώπων σας, παραμερίζετε τις ανάγκες σας και αυτό σας «στοιχίζει». Αισθηματικά, ίσως χρειαστεί κάποια πράγματα να τα συζητήσετε αφήνοντας έξω τους καθωσπρεπισμούς.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Αισθηματικά, προσπαθήστε να κάνετε λιγάκι υπομονή, γιατί ίσως τόσο καιρό να βγάζετε εσφαλμένα συμπεράσματα. Επαγγελματικά, ίσως ανακουφιστείτε μέσα από τη λήξη μιας παρεξήγησης και αυτό θα σας βοηθήσει να πάρετε τα πάνω σας.

ΖΥΓΟΣ: Επαγγελματικά, ίσως, αν επιδείξετε ένα κλίμα συνεργασίας, να εξομαλύνετε τις σχέσεις με κάποιους. Αισθηματικά, μια εκ βαθέων εξομολόγηση που θα σας γίνει θα βοηθήσει να σας λυθούν κάποια ερωτήματα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Επαγγελματικά κάποια πράγματα καθυστερούν και αυτό σας αγχώνει όμως η τύχη είναι μαζί σας. Κάποια χρήματα έρχονται στα χέρια σας (έστω με καθυστέρηση) ρίχνοντας φως στο τούνελ. Οι γεννημένοι το 1977, μην αφήνετε τους άλλους να ρυθμίσουν τα δικά σας θέματα.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Πολλά πράγματα, μάλλον, θα τα επωμιστείτε για λογαριασμό κάποιων φίλων αλλά αυτό δεν σας πειράζει, αφού για τους φίλους κάνετε όλα όσα πρέπει., ίσως μέσα σας βράζετε αλλά είναι ακατάλληλη περίοδος για εξωτερίκευση συναισθημάτων.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Επαγγελματικά, αρχίζετε να παίρνετε τα πάνω σας και πολλά προβληματάκια λύνονται μονομιάς. Το μόνο μείον στην όλη υπόθεση είναι το άγχος. Αισθηματικά, προσπαθήστε να τρέξετε τα πράγματα κάπως πιο γρήγορα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η ψυχολογία σας αρχίζει να ανεβαίνει, αφού πολλά θέματα που ήταν σε αναμονή τελικά λύνονται. Η προσωπική σας εμπειρία στα αισθηματικά θα σας βοηθήσει να δώσετε ώθηση στην σχέση σας και να δείτε τα πράγματα πιο σοβαρά.

ΙΧΘΥΕΣ: Επαγγελματικά, θα χρειαστεί να κάνετε κάποιες εργασίες μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Οικονομικά ζητήματα που σας απασχολούν εν μέρει θα ικανοποιηθούν και έτσι η μέρα αποκτά μια καλύτερη προοπτική.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

Μυτιληνιοί κεφτέδες με ούζο



Υλικά:

1 kg κιμά μοσχαρίσιο
200 gr κρεμμύδι ψιλοκομμένο
250 gr ψωμί μπαγιάτικο, μουλιασμένο σε γάλα και μετά στραγγισμένο, 2 αυγά
1/2 ματσάκι δυόσμο ψιλοκομμένο, 2 κουταλιές της σούπας ξύδι από κόκκινο κρασί, 1 κουταλιά του γλυκού κύμινο, 75 ml ελαιόλαδο
150 ml ούζο, αλάτι, μαύρο πιπέρι φρεσκοτριμμένο
ελαιόλαδο για το τηγάνισμα, αλεύρι για το τηγάνισμα
αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο, 150 gr μουστάρδα, 20 gr sweet chili sauce

Εκτέλεση:

Σοτάρουμε το κρεμμύδι σε ένα τηγάνι σε χαμηλή φωτιά μαζί με το ελαιόλαδο για 3-4 λεπτά για να μαλακώσει. Ανακατεύουμε τα υπόλοιπα υλικά μαζί για τους κεφτέδες και πλάθουμε κατά προτίμηση σε οβάλ σχήμα. Αλευρώνουμε τους κεφτέδες και τηγανίζουμε σε βαθύ τηγάνι σε καυτό λάδι (170 βαθμούς κελσίου). Ανακατεύουμε τη μουστάρδα με τη sweet chili sauce και φτιάχνουμε ένα dip. Σερβίρουμε τους κεφτέδες σε ζυμωτό ψωμί με ούζο ανέρωτο και από δίπλα το dip.

Σοφρίτο



Υλικά:

1 kg ψαρονέφρι κομμένο σε φέτες με πάχος 2 cm
120 gr αλεύρι
50 ml ελαιόλαδο
8 σκελίδες σκόρδο λιωμένο
70 gr μουστάρδα
100 ml ξύδι από λευκό κρασί, 150 ml λευκό κρασί, 300 ml ζωμό κότας, 1 ½ ματσάκι μαϊντανό ψιλοκομμένο
Αλάτι, πιπέρι φρεσκοτριμμένο

Εκτέλεση :

Σε μία μεγάλη κατσαρόλα ζεσταίνουμε καλά το ελαιόλαδο και ταυτόχρονα αλευρώνουμε και αλατίζουμε τις φέτες από το ψαρονέφρι. Κρατάμε 1-2 κουταλιές από το αλεύρι. Σοτάρουμε το ψαρονέφρι με το ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά και από τις 2 μεριές για 1 -2 λεπτά. Απομακρύνουμε τα φιλετάκια από το τηγάνι πετάμε το περίσσιο λάδι και προσθέτουμε το σκόρδο, το μισό μαϊντανό και σοτάρουμε για λίγα δευτερόλεπτα. Προσθέτουμε το αλεύρι, που έχουμε κρατήσει και σοτάρουμε για άλλο 1 λεπτό. Προσθέτουμε αμέσως μετά το ξύδι και το κρασί και όταν αρχίσει να βράζει προσθέτουμε και το ζωμό. Αφού ξεκινήσει και βράζει ο ζωμός έντονα προσθέτουμε στην κατσαρόλα τα ζουμιά που έχουν βγει από τα φιλέτα στην πιατέλα που τα έχουμε κρατήσει. Αφήνουμε το ζωμό να ελαττωθεί και να αρχίσει να πήζει. Προσθέτουμε τη μουστάρδα και τα φιλετάκια μας πίσω στη φωτιά και βράζουμε για άλλα 20 δευτερόλεπτα. Το φαγητό μας πρέπει να έχει δέσει τώρα. Απομακρύνουμε από τη φωτιά, προσθέτουμε τον υπόλοιπο μαϊντανό και προσαρμόζουμε το αλάτι και το πιπέρι. Σερβίρουμε με με πατάτες τηγανισμένες.

SUDOKU

1			4		9			5
				3				
		7		1		4		
	4			9			1	
			7		6			
	2			8			3	
		6		5		7		
				6				
5			1		2			9

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 1/13/15 11:14 AM Page 1

Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 587 - 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1961

ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΜΗΝΟΣ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΔΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΙΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΕΚ ΠΝΕΥΜΟΝΟΚΟΝΙΑΣΕΩΣ

Ἀξιωματοῦχοι τῆς ΣΕΚ ἐπεσκέφθησαν συλικοπαθεῖς εἰς τὸ σανατόριον Ἀθαλάσσης, οἱ ὁποῖοι ἐξέφρασαν τὰς εὐχαριστίας των πρὸς τὴν Ὀργάνωσιν

Τὴν πρωΐαν τῆς παρελθούσης Πέμπτης ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς ΣΕΚ καὶ βουλευτὴς συν. Πέτρος Στυλιανοῦ μετὰ τοῦ Γραμματέως τῆς Ἐκτελεστικῆς τῆς ΣΕΚ συν. Λουκῆ Εὐσταθιάδη ἐπεσκέφθησαν τοὺς εἰς τὸ Σανατόριον Ἀθαλάσσης νοσηλευομένους μεταλλωρύχους συλικωπαθεῖς συν. Εὐστάθιον Χ΄΄ Σάββα καὶ Νέαρχον Μιχαὴλ ἐκ Πλατανιστάσης. Οἱ Συντεχνιακοὶ ἐκπρόσωποι συνεζήτησαν μετὰ τῶν ἐν λόγῳ ἀσθενῶν ἐπὶ τοῦ θέματος τῆς ἀποζημιώσεως τῶν ἐργατῶν οἵτινες προσεβλήθησαν ὑπὸ πνευμονοκονιάσεως καὶ ἐξήγησαν πρὸς αὐτοὺς τὰ διαβήματα τὰ ὁποῖα ἔκαμε ἡ ΣΕΚ μέχρι σήμερον διὰ τὴν εἰσαγωγὴν τοῦ σχετικοῦ Νομοσχεδίου καὶ τὴν ἐπίσπευσιν τῆς λειτουργίας τοῦ ταμείου Ἀποζημιώσεων.

Ἀμφότεροι οἱ ἀσθενεῖς μεταλλωρύχοι ἐξέφρασαν τὰς εὐχαριστίας των πρὸς τὴν ΣΕΚ διὰ τὰς καταβληθείσας πρὸς τὸν σκοπὸν αὐτὸν προσπαθείας, ἀλλ' ἐπίσης ἐξέφρασαν καὶ τὴν ζωηρὰν ἀνησυχίαν διὰ τὴν καθυστέρησιν ἥτις κατὰ τὴν γνώμην των σημειοῦται διὰ τὴν λειτουργίαν τοῦ Ταμείου ὥστε νὰ δυνηθοῦν νὰ ἀνακουφισθοῦν αἱ οἰκογένειαί των αἵτινες παραμένουν ἀπὸ ἑνὸς καὶ πλέον ἔτους ἐστερημέναι ὄχι μόνον τοῦ προστάτου των ἀλλὰ καὶ κάθε ἄλλου πόρου ζωῆς.

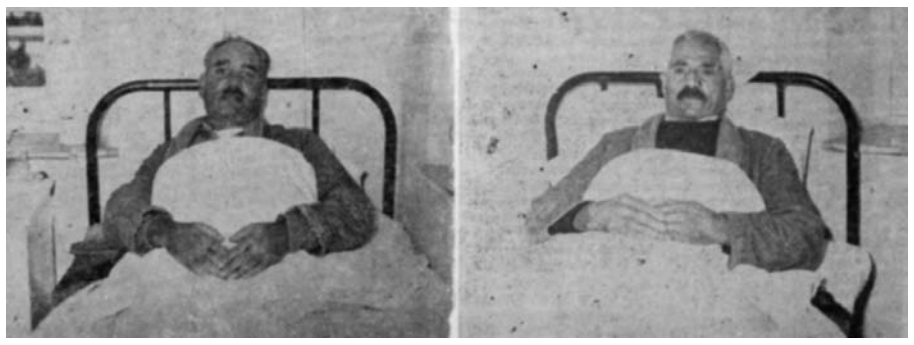
Οἱ Συντεχνιακοὶ ἀξιωματοῦχοι εὐθὺς κατόπιν ἔσχον συναντήσεις μετὰ τῶν ἀνωτέρων λειτουργῶν τοῦ Ὑπουργείου Ἐργασίας κ.κ. Νακούζη καὶ Ἰφάν Σουλεϊμὰν καὶ ἐξέθεσαν πρὸς αὐτοὺς τὴν ἀνάγκην τῆς ἐπισπεύσεως τῆς λειτουργίας τοῦ ἐν λόγῳ Ταμείου ἀποζημιώσεως τῶν πασχόντων ἐκ πνευμονοκονιώσεως.

Οἱ ἀνωτέρω λειτουργοὶ ἐδήλωσαν ὅτι καταβάλλουν κάθε δυνατὴν προσπάθειαν διὰ τὴν ἐπίσπευσιν τῆς λειτουργίας τοῦ Ταμείου, ἀναμένουν δὲ τὴν δημοσίευσιν ὑπὸ τοῦ Γενικοῦ Εἰσαγγελέως τοῦ διατάγματος περὶ κανονισμῶν τῶν μεταλλείων ὡς καὶ τὸ σχετικὸν διάταγμα τὸ ὁποῖον θὰ καταστήσῃ δυνατὴν τὴν ὑπὸ τῶν ὑπευθύνων τοῦ ὑπουργείου εἰσπραξιν τῶν συνδρομῶν τῶν ἐργοδοτῶν.

Ὅλα τὰ ἀνωτέρω εὑρίσκονται ἤδη ἕτοιμα ἀναμένεται δὲ ἡ ἐπιστροφὴ τοῦ Ὑπουργοῦ Ἐργασίας ἀπὸ τὸ ἐξωτερικὸν ἐνώπιον τοῦ ὁποίου καὶ θὰ τεθοῦν διὰ τελικὴν ἔγκρισιν.

Σχετικὰ μὲ τὴν σύστασιν Ἰατροσυμβουλίου ἐξεφράσθη ἡ γνώμη ὅτι δύναται νὰ παρακαμφθῇ τοῦτο καὶ νὰ λειτουργήσῃ τὸ Ταμεῖον μέσῳ διευθετήσεων ποὺ δύνανται νὰ γίνουν δυνάμει τοῦ Νόμου μέσῳ τοῦ Ὑπουργείου Ὑγείας.

Γενικὰ πιστεύεται ἀπὸ τοὺς ἐν λόγῳ λειτουργοὺς ὅτι τὸ Ταμεῖον θὰ λειτουργήσῃ ἐντὸς ἑνὸς μηνὸς ἢ 45 ἡμερῶν.



Οἱ Μεταλλωρύχοι Εὐστάθιος Χ΄΄ Σάββα καὶ Νέαρχος Μιχαὴλ πάσχοντες ἐκ πνευμονοκονιάσεως

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ

Πωλείται διαμέρισμα τεσσάρων ετών σε άριστη κατάσταση στη Λακατάμια σε μοντέρνα και λειτουργική πολυκατοικία σε ήσυχη γειτονιά, πίσω από το φούρνο «Ζορπά». Δύο υπνοδωμάτια, κουζίνα, κλιματιστικά στα δωμάτια, μεγάλη βεράντα, δύο μπάνια

Τιμή €130.000, συζητήσιμη - 99 444000

ΛΥΣΗ SUDOKU

1	6	3	4	2	9	8	7	5
4	5	2	8	3	7	1	9	6
8	9	7	6	1	5	4	2	3
6	4	8	2	9	3	5	1	7
3	1	5	7	4	6	9	8	2
7	2	9	5	8	1	6	3	4
2	3	6	9	5	8	7	4	1
9	7	1	3	6	4	2	5	8
5	8	4	1	7	2	3	6	9

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ - ΣΟΥΒΛΑΚΕΡΙ

Το Κεχριμπάρι

Κυπριακή και Ελληνική ποιοτική κουζίνα

- 20% έκπτωση στις τιμές καταλόγου μέχρι 31/1/15 για τους αναγνώστες της «Εργατικής Φωνής»

ΑΝΟΙΞΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ

Ξάνθης Ξενιέρου 23, Παλιά Λευκωσία

Τηλ. 22377327 - 99473179

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΡΙΚ 8/1/2015

Κατά την κλήρωση του Λαχείου του ΡΙΚ κέρδισαν οι πιο κάτω αριθμοί:

€60.000 014882
€2.000..... 084595
€1.000 087056
€1.000 081618
€500..... 054759
€500.....103486

ΛΗΓΟΝΤΕΣ

12 Λαχνοί που λήγουν στον τετραψήφιο αριθμό κέρδισαν από €100
3671
120 Λαχνοί που λήγουν στον τριψήφιο αριθμό κέρδισαν από €50 741
1.200 Λαχνοί που λήγουν στον διψήφιο αριθμό κέρδισαν από €5
54

ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμεν την Κυριακή 18 Ιανουαρίου 2015 στην εκκλησία Σωτήρος στο συνοικισμό Ανθούπολης στη Λευκωσία το μνημόσυνο του αείμνηστου



ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΗΝΩΝΟΣ

(τ. υπαλλήλου της ΣΕΚ)

και καλούμε όσους τιμούν τη μνήμη του να παραστούν.

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - Η ΣΕΚ

ΓΝΩΜΙΚΟ

Λένε ότι η εξουσία διαφθείρει, αλλά το πιο σωστό είναι ότι η εξουσία προσελκύει τους διεφθαρμένους. Οι υγιείς συνήθως έλκονται από άλλα πράγματα παρά από την εξουσία.

David Brin, 1950 -, Αμερικανός συγγραφέας επιστ. φαντασίας

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία	90901402
Αμμόχωστος	90901403
Λάρνακα	90901404
Λεμεσός	90901405
Πάφος	90901406

Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

Ασθενοφόρα	22604000
Άμεση ανάγκη	112 ή199
Νοσοκομεία	1400
Αστυνομία	1499
Αστυνομία - γραμμή πολίτη	1460
Αναφορά Δασικών πυρκαγιών	1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων	1401
Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών	1410
Υ.ΚΑ.Ν.	90901498
Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας	1440
Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS	22305155
Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων	1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό	22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας	80001999
Αεροδρόμια	77778833
Α.Η.Κ. βλάβες	1800
Α.ΤΗ.Κ. βλάβες	80000197
Πληροφορίες καταλόγου	11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):

Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Κήδευσε τον αγνοούμενο αδερφό της και απεβίωσε



Σαν κεραυνός εν αιθρία έπεσε η είδηση του αδόκητου θανάτου της Διευθύντριας του... Αεροδρομίου Πάφου, Ανδρούλας Γεττίμη Χριστοδούλου, τις παραμονές του νέου έτους. Τόσο ο Δήμος Καραβά, από όπου καταγόταν η εκλιπούσα, όσο και η Πάφος στο αεροδρόμιο της οποίας υπηρετούσε για αρκετό χρονικό διάστημα σε δύο διαφορετικές περιόδους, αλλά και ολόκληρη η Πολιτική Αεροπορία της Κυπριακής Δημοκρατίας, εξέφρασαν την οδύνη τους για τον πρόωρο χαμό της Ανδρούλας Χριστοδούλου, μιας λειτουργού που ήταν ιδιαιτέρως αγαπητή σε όλους όσοι συνεργάστηκαν μαζί της.

Η κηδεία της έγινε την Τετάρτη 31 Δεκεμβρίου στον Ιερό Ναό Αγίου Κοσμά του Αιτωλού στον Άγιο Αθανάσιο Λεμεσού.

Ανακοίνωση του Δήμου Καραβά αναφέρει ότι η εκλιπούσα βίωνε τον τελευταίο καιρό το δικό της Γολγοθά με μια πολύ δύσκολη δοκιμασία με την υγεία της. Τραγική ειρωνία, είναι ότι μόλις τον περασμένο μήνα κηδεύτηκε στη Λευκωσία ο αγνοούμενος αδελφός της, ήρωας Κυριάκος Γεττίμης. Η Ανδρούλα Γεττίμη ήταν από το 1992 γενική διευθύντρια Υπηρεσιών Πολιτικής Αεροπορίας. Στον επικήδειο λόγο του ο Δήμαρχος Καραβά, μεταξύ άλλων, ανέφερε ότι είναι συγκλονιστικό να αποχαιρετά μια νέα κοπέλα, η οποία είχε πολλές δυνάμεις και προοπτικές να προσφέρει στον τόπο της, στην κοινωνία, στην οικογένειά της.

ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΡΤΙΟ Η ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΘΑ ΜΙΛΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Μια φιλόδοξη πρωτοβουλία βρίσκεται σε εξέλιξη όχι απλά για την διατήρηση της ελληνικής γλώσσας στην Αυστραλία αλλά και για την προώθησή της.

Εξετάζεται το ενδεχόμενο ο προσεχής Μάρτιος να καθιερωθεί ο μήνας που θα ενθαρρύνονται όλοι να μιλούν ελληνικά στην Αυστραλία. Πρωτίστως οι ομογενείς αλλά όχι μόνο... Να μιλούν ελληνικά στα σπίτια τους, στις επιχειρήσεις, στα σχολεία, στις ομογενειακές οργανώσεις.

Η επιλογή του Μαρτίου δεν είναι τυχαία. Δεν είναι απλά ο μήνας που εορτάζεται η εθνική επέτειος της 25ης Μαρτίου του 1821 αλλά και που διοργανώνονται Ελληνικά φεστιβάλ σε όλη την Αυστραλία.

Η αρχική ιδέα ανήκει στο Σάκη Ζαφειρόπουλο, πρώην πρόεδρο της Ελληνικής Εβδομάδας, πρώην δήμαρχο του Φίτζροϊ, πρώην διευθυντή του υπουργείου Μετανάστευσης, πρώην διευθυντή της δημόσιας ραδιοτηλεοπτικής υπηρεσίας SBS και σήμερα προέδρου της "Φροντίδας" και του καναλιού 31. Η ιδέα υιοθετήθηκε αμέσως από τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μελβούρνης, Βασίλη Παπαστεργιάδη, τον διευθυντή των σχολείων της Κοινότητας, Μάνο Τζιμπράγο και τον διευθυντή του κολεγίου "Όμηρος", Τάσο Δουβαρτζίδη και προβλήθηκε από την πρώτη σελίδα της ...αγλλικής έκδοσης του Νέου Κόσμου.

Η απήχηση υπήρξε μεγάλη και θετική. Ομογενείς συμφωνούν με την ιδέα και μένει τώρα η υλοποίησή τους από ομογενειακούς παράγοντες.

Η καμπάνια με αρχικό τίτλο Speak Greek in March αναμένεται να οριστικοποιηθεί στις αρχές του νέου έτους με την συμμετοχή ομογενειακών οργανώσεων, σχολείων, μέσων ενημέρωσης και κάθε ενδιαφερόμενου.

ERG_15-15_inn_4 1/13/15 11:14 AM Page 1

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Αποτελέσματα πρωταθλήματος ΕΠΟΠΛ

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς - ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου	3-0
Ε.Μ.Ανθούπολης - ΑΠΟΛΛΩΝ Λυμπιών	3-0
ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου - ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι	0-3
ΟΧΕΝ Περιστερώνας - ΧΡ.Κ.Ν.Π.Παλαιομετόχου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ»	3-0
ΘΟΙ Καπέδων - ΚΕΔΡΟΣ Αγ.Μαρίνας Σκυλλούρας	2-1
ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς - ΠΑΟ Κάτω Μονής	7-0

ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Α΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΔΟΞΑ Παλαιομετόχου - ΑΠΟΑ ΄Αλωνας	6-0
Α.Ε.Βυζακιάς - ΑΤΕ/ΠΕΚ Εργατών	0-6
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Καλού Χωριού - ΑΧΙΛΛΕΑΣ Πλατανιστάσας	5-3
ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου - ΑΡΑΚΑΣ Λαγουδερών, Σαράντι	3-0

Β΄ ΟΜΙΛΟΣ:

ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ(ΕΛΕΥΘ.)Χάρτζιας - ΛΕΝΑΣ Χανδριών	1-2
ΔΙΓΕΝΗΣ Μοσφιλωτής - Η «ΑΚΑΝΘΟΥ»	0-11
ΑΡΗΣ Πέρα Ορεινής - ΘΟΙ Τσερίου	0-0
Π.ΚΑΤΕΛΑΡΗΣ Επισκοπειού - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγ. Δομετίου	2-3

ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Στις 9 - 12 Ιανουαρίου 2015 συνεχίζονται οι αγώνες του Β΄ γύρου του «Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας» με τους πιο κάτω αγώνες:

13Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 9 - 12/1/15

Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	Παρασκευή
ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ	Σάββατο
ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ - Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ	Δευτέρα
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ	Σάββατο
ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ - ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	Παρασκευή
ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ - ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	Κυριακή

Τα αποτελέσματα της 12ης Αγωνιστικής έχουν ως εξής:

ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ - ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ	8 - 2
Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ - Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	Δευτέρα
ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ - ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	1 - 6
ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ - ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	2 - 4
ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ - ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ	αναβλήθηκε
ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ - ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ	0 - 8

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ - ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ	3-0
Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	1-0
ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ- ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ	3-0
Π&Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	1-0
ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓ. ΜΑΜΑ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ	0-8

Οι αγώνες ΑΕΚ Καθολικής - ΘΟΙ Μοναγρίου και ΧΡ. ΜΗΝΑ Κορφής - ΑΕΝ Λάνιας δεν διεξήχθηκαν λόγω ακαταλληλότητας των γηπέδων

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

1. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.1.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ - Κ. & Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ - ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ

2. ΣΑΒΒΑΤΟ 17.1.2015 και ώρα 2.30 μ..μ.

ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ

ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ - ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑ

ΑΝΜΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ - ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ

ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ - ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ

ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ - Π.& Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ {3.00}

3. ΚΥΡΙΑΚΗ 18.1.2015 και ώρα 2.30 μ.μ.

ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ - ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ

ΤΡΑΧΩΝΙ - ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ - ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΑΤΣΗΣ - ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

4. ΔΕΥΤΕΡΑ 19.1.2015 και ώρα 7.30 μ.μ.

ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ - ΑΤΕ-ΠΕΚ ΑΓ. ΜΑΜΑ

ΑΠΟΛΛΩΝ: ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΑΕΡΑ ΚΟΡΥΦΗΣ

- **Έχασε την ευκαιρία να ξεφύγει με το +3**
- **ΑΝΟ: Πέραν από το θέαμα, τώρα προσφέρει και ουσία**
- **ΑΕΛ: Με ψυχή λεόντων εκτόπισε τον αμήχανο ΑΠΟΕΛ από την κορυφή**
- **ΑΕΚ: Σκόρπισε στους «4 ανέμους» τον ΕΡΜΗ στέλλοντας μηνύματα στην κορυφή**
- **Επιτέλους νίκη για τη ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ**
- **Κατρακύλας συνέχεια για τη ΔΟΞΑ**

Έστω και με ισοπαλία ο Απόλλων κατάφερε να απολαμβάνει τη μοναξιά της κορυφής εκμεταλλευόμενος την ήττα του ΑΠΟΕΛ. Μοναδικό ελαφρυντικό των Λεμεσιανών το γεγονός ότι έπαιζαν με παίκτη λιγότερο από το 10' λόγω απευθείας αποβολής του Αγγελή. Στάθηκε πολύ καλά ο Οθέλλος, κυρίως στο Β' μέρος, αναπτερώνοντας τις ελπίδες του για παραμονή στα μεγάλα σαλόνια.

Με την ανατολή της νέας χρονιάς η Ανόρθωση του Αντρέ Πάους **(φωτό)** (απ)έδειξε ότι εκτός από γοητευτική είναι και αποτελεσματική. Πολυβόλησε με πεντάσφαιρο την Αγία Νάπα στο «Τ. Μάρκου», σφράγισε θέση στη πρώτη εξάδα, διαμηνύοντας ότι ο φοίνικας ξαναγιεννιέται από την τέφρα του.

Στον απόηχο της απομάκρυνσης του Γ. Δώνη ο ΑΠΟΕΛ με υπηρεσιακό τον Σ. Παρασκευά, υπέστη οδυνηρή ήττα στο «Τσίρειο» από την σκληροτράχηλη ΑΕΛ, υπό το βλέμμα του νέου Τεχνικού, Γερμανού Τόρστεν Φινκ.



Άνθισε «Τριφύλλι» καταχείμωνα, τρίτωσε το καλό και η ΟΜΟΝΟΙΑ σκαρφάλωσε στην 3η θέση μετά τη νίκη της επί του Εθνικού.

Νέα ήττα για τη ΔΟΞΑ η οποία για πολλοστή φορά αποτυγχάνει να πάρει βαθμολογικό όφελος.

Τουναντίον, στη ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ πανηγυρίζουν για το τρίποντο που σαν Αγιοβασίλειο δώρο ύστερα από 95 μαύρες μέρες.

Χαράς Ευαγγέλια στην ΑΕΚ, η οποία διέλυσε τον ΕΡΜΗ στο «Δασάκι» και διατηρήθηκε στην πρώτη τετράδα, στέλλοντας ισχυρά μηνύματα στους πρωτοπόρους. Στο στρατόπεδο των «φτεροπόδαρων» ο Λ. Φανιέρος κάλεσε «όποιον δεν σοβαρευτεί να φύγει».

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Απόλλων	16	36-24	33
2. ΑΠΟΕΛ	16	24-11	32
3. Ομόνοια	16	21-15	28
4. ΑΕΚ	16	28-19	28
5. Ερμής	16	20-22	26
6. Ανόρθωση	16	26-19	25
7. ΑΕΛ	16	26-21	22
8. Εθνικός	16	17-23	20
9. Νέα Σαλαμίνα	16	15-19	17
10. Οθέλλος	16	10-18	13
11. Δόξα	16	8-24	11
12. Αγία Νάπα	16	17-33	9

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Ομόνοια - Εθνικός 2-0
11' Ασίς, 89' Σκέμπρι

Νέα Σαλαμίνα - Δόξα 1-0
35' Ενρίκε

Ερμής - ΑΕΚ 0-4
11', 33' Μοντέιρο, 70' Βάντερ, 73' Λαρένα

ΑΕΛ - ΑΠΟΕΛ 2-1
66', 73' Ταγκμπατζουμί / 12' Ρίισε

Αγ. Νάπα - Ανόρθωση 1-5
71' Παναγιότοφ / 33' (πεν.) Κάλβο, 56', 75' Μακρής, 84', 90'+3' Αβραάμ

Οθέλλος - Απόλλων 2-2
22' Κμαλάντζε, 53' Ευθυμίου / 7', 31' Γκιέ

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Σάββατο
17 Ιανουαρίου
Ερμής - Ομόνοια
(Cytavision 5:00)
Απόλλων - Νέα Σαλαμίνα
(Primetel 6:00)
ΑΠΟΕΛ - Οθέλλος
(Sports Plus 7:00)

Κυριακή
18 Ιανουαρίου
Ανόρθωση - ΑΕΛ
(Sports Plus 4:00)
Δόξα - Εθνικός
(Cytavision 6:00)

Δευτέρα
19 Ιανουαρίου
ΑΕΚ – Αγία Νάπα
(Cytavision 7:00)

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΕΝΠ	15	24-9	32
2. ΠΑΦΟΣ FC	15	24-15	31
3. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	15	27-14	31
4. ΑΡΗΣ	15	19-13	29
5. ΑΕΖ	14	15-8	23
6. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	15	13-10	23
7. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	15	27-22	21
8. ΕΛΠΙΔΑ Ξ.	14	18-21	20
9. ΕΝΑΔ	15	15-16	17
10. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	15	11-24	14
11. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	14	18-25	13
12. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	15	19-27	10
13. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	15	18-26	6
14. ΑΠΕΠ	14	9-26	1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ-ΑΕΖ	1-1
ΕΝΑΔ-ΑΡΗΣ	0-1
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ-Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ	1-0
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	1-1
ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.-ΕΝΠ	1-2
ΠΑΦΟΣ FC-ΕΛΠΙΔΑ	1-0
ΑΠΕΠ-ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ **(Τετάρτη 14/1)**	

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17-18/1)

ΑΕΖ – ΠΑΦΟΣ FC
ΕΝΩΣΗ – ΑΠΕΠ
ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΕΝΑΔ
ΕΛΠΙΔΑ – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.
ΑΡΗΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1.ΘΟΪ Λ.	15	18-11	29
2.ΑΣΙΛ	14	23-10	28
3.ΠΑΕΕΚ	15	23-14	26
4.ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ	15	23-17	25
5.ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	15	25-21	22
6.ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.	15	20-19	22
7.ΑΚΡΙΤΑΣ	15	21-21	22
8.ΜΕΑΠ	14	17-21	20
9.ΑΧΥΡΩΝΑΣ	15	18-17	19
10.ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.	15	14-16	18
11.ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ.	15	17-22	17
12.ΑΜΑΘΟΥΣ	15	20-25	16
13.ΟΡΜΗΔΕΙΑ	15	15-23	13
14.ΦΟΙΝΙΚΑΣ	15	12-30	8

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΘΟΪ-ΦΟΙΝΙΚΑΣ	2-0
ΠΑΕΕΚ-ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	1-0
ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.-ΑΚΡΙΤΑΣ	0-0
ΟΡΜΗΔΕΙΑ-ΕΘΝΙΚΟΣ Α.	0-1
ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ-ΑΜΑΘΟΥΣ	2-0
ΔΙΓΕΝΗΣ-ΑΧΥΡΩΝΑΣ	2-1
ΑΣΙΛ-ΜΕΑΠ	(14/1)

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17-18/1)

ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨ.
ΑΜΑΘΟΥΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ
ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ.
ΑΚΡΙΤΑΣ – ΑΣΙΛ
ΜΕΑΠ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ.
ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΘΟΪ Λ.
ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΠΑΕΕΚ

Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΓΚΟΛ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	15	40-10	37
2. ΑΛΚΗ ΟΡ.	15	34-10	37
3. ΗΡΑΚΛΗΣ	15	28-22	27
4. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	15	23-15	26
5. ΑΕΝ ΑΓ. ΓΕΩΡ.	15	22-20	25
6. ΚΟΥΡΡΗΣ	15	22-19	24
7. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	15	26-27	20
8. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ.	15	23-18	20
9. ΛΕΝΑΣ	15	19-24	19
10. ΑΣΠΙΔΑ	15	25-22	18
11. ΑΔΩΝΗΣ	15	22-40	16
12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	15	15-34	16
13. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	15	17-36	10
14. ΕΝΩΣΗ	15	13-32	5

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΛΕΝΑΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-1
ΑΕΝ-ΑΣΠΙΔΑ	2-2
ΕΛΠΙΔΑ-ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	2-3
ΕΝΩΣΗ-ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ	0-4
ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ-ΗΡΑΚΛΗΣ	4-0
ΚΟΥΡΡΗΣ-ΦΡΕΝΑΡΟΣ	4-2
ΑΔΩΝΗΣ-ΑΛΚΗ	1-3

ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (17-18/1)

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΔΩΝΗΣ
ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ
ΗΡΑΚΛΗΣ – ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ.
ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜΙΝΑ – ΕΛΠΙΔΑ
ΑΣΠΙΔΑ – ΛΕΝΑΣ
ΑΛΚΗ – ΚΟΥΡΡΗΣ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΑΕΝ

ERG_16-16_inn_8 & 9 1/13/15 11:15 AM Page 1

Συνέντευξη



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Με ένα Τζιχαντιστή στον απεσταλμένο της ιταλικής εφημερίδας Coriere della Sera στο Ερμπίλ, πρωτεύουσα του Ιρακινού Κουρδιστάν

1 Πως μεταφράζεται η συμβίωση των θρησκευτικών ομάδων στην περιοχή. Οι τζιχαντιστές δεν αποκλείουν τη συμβίωση με άλλα θρησκευτικά δόγματα. Απλά φροντίζουν από την αρχή να κάνουν σαφές πως όποιος δεν ασπαστεί το δόγμα τους θα έχει... βίο αβίωτο στις περιοχές που ελέγχουν από το βόρειο Ιράκ, έως και τη Συρία.

2 Πόσο δυνατό είναι το Τζιχάντ. Μέχρι τώρα δεν έχουμε χρησιμοποιήσει παρά ελάχιστες από τις δυνάμεις που έχουμε στη διάθεσή μας. Δεν μπορείτε ούτε να φανταστείτε πόσο δυνατοί είμαστε. Έχουμε τεράστια δύναμη. Θα μείνετε έκπληκτοι. Δεν θα μπορέσετε να αντισταθείτε.

3 Πόσο φοβάστε τους αμερικανικούς αεροπορικούς βομβαρδισμούς. Δεν φοβηθήκαμε ποτέ τους Αμερικανούς, ούτε στο παρελθόν που ήμασταν πιο αδύναμοι. Πώς είναι δυνατόν να τους φοβόμαστε σήμερα; Τους πολεμήσαμε πριν και θα τους πολεμήσουμε και τώρα.

4 Από που όμως πηγάζει αυτή η σιγουριά; Τους τελευταίους μήνες η αλήθεια είναι πως το Ισλαμικό Κράτος αύξησε τη δύναμη πυρός του. Οι αστραπιαίες επιθέσεις του περασμένου Ιουνίου, έδωσαν τη δυνατότητα στους αντάρτες να αποσπάσουν πολύτιμα λάφυρα από τα ιρακινά στρατεύματα τα οποία υποχωρούσαν ατάκτως στη θέα των τζιχαντιστών ατάκτων. Ταυτόχρονα, οι αντάρτες έχουν αποκτήσει μεγάλη εμπειρία στα πεδία των μαχών του εμφυλίου πολέμου στη γειτονική Συρία, όπου για πολλούς μήνες πρωταγωνίστησαν στις βιαιότητες και τις επιθέσεις κατά του καθεστώτος Άσαντ.

5 Η εξοπλιστική σας κατάσταση ποία είναι. Υπερσύγχρονος εξοπλισμός – τεθωρακισμένα, πυροβόλα και πυρομαχικά – προερχόμενος από το οπλοστάσιο των Ηνωμένων Πολιτειών, οι οποίες την τελευταία δεκαετία έχουν δώσει ένα σκασμό δισεκατομμύρια δολάρια για να ανασυστήσουν και να εξοπλίσουν τις Ιρακινές ένοπλες δυνάμεις.

Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2015

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΜΑΡΚΟΥ ΔΡΑΚΟΥ



Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας Κερύνειας και ο ΠΑΣΕΚ διοργανώνουν το **Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2015 στις 3.30 μμ**, τον αγώνα Δρόμου Μάρκου Δράκου που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του ήρωα της ΕΟΚΑ και μέλους του γενικού συμβουλίου της ΣΕΚ.

Σημείο εκκίνησης θα είναι το άγαλμα του ήρωα Μάρκου Δράκου, παρά το παλιό δημοτικό θέατρο Λευκωσίας. Της εκκίνησης θα προηγηθεί κατάθεση στεφάνων στον ανδριάντα του ήρωα στις 3,15μμ.

Στον αγώνα αναμένεται να λάβουν μέρος δεκάδες αθλητές όλων των ηλικιών οι οποίοι θα τερματίσουν στο οίκημα της ΣΕΚ, όπου και θα πραγματοποιηθεί, στις 4.30 μμ, τελετή απονομής επάθλων.

Εγγραφές αθλητών, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στον αγώνα, θα πραγματοποιηθούν την ημέρα του αγώνα στις 2μ.μ. μέχρι τις 3μ.μ. στο οίκημα της ΣΕΚ. Οι αθλητές ακολούθως θα μεταφερθούν με λεωφορεία στο χώρο εκκίνησης του Αγώνα.

Ο αγώνας τελεί υπό την υψηλή προστασία του Υπουργού Άμυνας **Χριστόφορου Φωκαίδη** και την αιγίδα του ΚΟΑ.



Συνεχείς κινητοποιήσεις μέχρι την πλήρη δικαίωση των απολυθέντων

Συνεχείς θα είναι οι κινητοποιήσεις των πρώην εργαζομένων των Κυπριακών αερογραμμών μέχρις ότου διαφαλισθούν πλήρως τα δικαιώματα τους.

Το μήνυμα αυτό έστειλαν προς κάθε κατεύθυνση οι συντεχνίες στην πρώτη δυναμική εκδήλωσης διαμαρτυρίας μετά το κλείσιμο της εταιρείας την περασμένη Παρασκευή.

Με ψήφισμα προς τον υπουργό Οικονομικών **Χάρη Γεωργιάδη**,

√ Υπόμνημα εργαζομένων στον υπουργό Οικονομικών

που ενέκρινε η συγκέντρωση, υπό την καθοδήγηση των συντεχνιών ΣΥΝΥΚΑ (ΟΗΟ – ΣΕΚ), ΣΗΔΗΚΕΚ – ΠΕΟ, ΣΥΠΚΑ και ΑΣΥΣΕΚΑ, καλείται η κυβέρνηση να καθορίσει χρονοδιαγράμματα για καταβολή πλέον των δικαιωμάτων του προσωπικού και να δεσμευτεί ότι θα θα προβεί σε ενέργειες για εξεύρεση ευκαιριών εργοδότησης.











Ψήφισμα εργαζομένων Κυπριακών Αερογραμμών

Εμείς οι εργαζόμενοι των Κυπριακών Αερογραμμών διαπιστώνουμε ότι:

1. Για το κλείσιμο των Κυπριακών Αερογραμμών μετά από περίπου εβδομήντα χρόνια λειτουργίας και προσφοράς στον τόπο, υπάρχουν ευθύνες οι οποίες θα πρέπει άμεσα να διερευνηθούν και να αποδοθούν εκεί και όπου διαπιστώνονται.

2. Η εξέλιξη αυτή, θα πρέπει να προβληματίσει ιδιαίτερα αυτούς που παίρνουν αποφάσεις και έχουν την ευθύνη για τη διαχείριση των θεμάτων που απασχολούν την σημερινή κυπριακή κοινωνία, αναλαμβάνοντας και τις συνέπειες των πράξεων τους.

3. Η Κύπρος είναι φτωχότερη αφού ο πρεσβευτής που καθημερινά μέσω των πτήσεων της, επαναβεβαίωνε την κρατική μας υπόσταση, έπαυσε να υπάρχει.

4. Στις απολύσεις του περσινού χρόνου, προστίθενται 565 νέες των υφιστάμενων εργαζομένων, οι οποίοι ρίχνονται στην ανεργία και προστίθενται στον μακρύ κατάλογο των ανέργων.

• Από τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, ΣΥΝΥΚΑ-ΟΗΟ-ΣΕΚ, ΣΗΔΗΚΕΚ-ΠΕΟ, ΣΥΠΚΑ, ΑΣΥΣΕΚΑ

5. Παρά τις σημαντικές θυσίες που υπέστησαν διαχρονικά οι εργαζόμενοι, με στόχο τη βιωσιμότητα και την προοπτική της εταιρείας, πληρώνουν τελικά το τίμημα, χάνοντας τις θέσεις εργασίας τους σε περίοδο εξαιρετικά δύσκολη για εξεύρεση εργασίας.

ΑΝΑΛΗΨΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

Καταλήγοντας, απαιτούμε από το Κράτος, ως τον κύριο μέτοχο των Κυπριακών Αερογραμμών, να αναλάβει τις ευθύνες του έναντι των εργαζομένων με:

1. Τον καθορισμό χρονοδιαγράμματος για την άμεση καταβολή όλων των δικαιωμάτων των υπαλλήλων των ΚΑ,

2. Την ανάληψη συγκεκριμένων δεσμεύσεων για ενέργειες που θα δώσουν την ευκαιρία εργοδότησης εργαζομένων είτε στο κράτος είτε στην περίπτωση σύστασης νέα αεροπορικής εταιρείας κυπριακών συμφερόντων,

3. Την καταβολή αποζημιώσεων στους απολυθέντες εργαζόμενους στην βάση πρακτικών ανάλογων περιπτώσεων στο παρελθόν και

4. Την υλοποίηση της δέσμευσης του Κράτους, ρυθμίσεων σε σχέση με το Ταμείο Προνοίας, που αφορά τους περσινούς απολυθέντες.