ERG_1-1_inn_1 10/14/14 11:25 AM Page 1

ΣΕΚ 1944

# Εργατική Φωνή

ITUC CSI IGB · SYNDICAT EUROPEEN TRADE UNION

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1949
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2831
ΤΙΜΗ 0.68€(£ 0.40)

## 70ΧΡΟΝΑ ΣΕΚ

1944 – 2014: 70 χρόνια στην πρωμετωπίδα του Ελεύθερου συνδικαλισμού, των κοινωνικών κι εθνικών αγώνων. Φωτογραφικού οδοιπορικού συνέχεια.

Σελ. 6

70 1944-2014 ΧΡΟΝΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

## ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ

### 21η Οκτωβρίου 1931

Ξεχείλισε ο προαιώνιος πόθος των Κυπρίων για ΕΝΩΣΙΝ με την Ελλάδα. Ο παλλαϊκός ξεσηκωμός αποτέλεσε τον πρόδρομο της θρυλικής ΕΟΚΑ.

Σελ. 7






## 17ο Συνέδριο ΣΕΚ Πάφου

Την **Παρασκευή 17 Οκτωβρίου στις 9.30 π.μ.** θα διεξαχθεί στο οίκημα της ΣΕΚ Πάφου το 17ον Παγκύπριο Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου.

Στην εναρκτήρια τελετή χαιρετισμό θα απευθύνει ο γγ της ΣΕΚ **Νίκος Μωυσέως** ενώ εισηγητική ομιλία θα εκφωνήσει ο επαρχιακός γραμματέας της ΣΕΚ Πάφου **Νεόφυτος Ξενοφώντος.**

Το συνέδριο θα εκλέξει τη νέα ηγεσία του εργατικού κέντρου και θα τεθούν οι στόχοι για την επόμενη τετραετία.

## ΕΝΤΟΝΟΤΑΤΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΟΠΗ ΜΕΙΖΟΝΩΝ ΖΗΤΗΜΑΤΩΝ

# Πηγή πολλών δεινών η απορρύθμιση της Κυπριακής αγοράς εργασίας

- **Προειδοποιητικές βολές κατά εργοδοτών και κυβέρνησης**
- **Επείγει η επαναφορά της ομαλότητας στην αγορά εργασίας**

**Η εντεινόμενη απορρύθμιση της αγοράς εργασίας και η επικίνδυνη τροπή που προσλαμβάνουν κορυφαία κοινωνικοοικονομικά ζητήματα, ανησυχούν εντονότατα τη ΣΕΚ.**

**Η οργιάζουσα εκμετάλλευση της αγοράς εργασίας και η εκδηλούμενη ασέβεια προς τις συλλογικές συμβάσεις από επιτήδειους εργοδότες, δεν είναι δυνατόν να γίνουν αποδεκτές από το συνδικαλιστικό κίνημα.**

Πεποίθηση της ΣΕΚ είναι ότι το διαμορφούμενο κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον μεσούσης της κρίσης, αποβαίνει πολλαπλώς επιζήμιο για τους εργαζόμενους και τα πλατειά στρώματα του λαού. Η ανάγκη για εφαρμογή πολιτικών που να ενισχύουν σημαντικά την κοινωνική συνοχή, προβάλλει ως αδήριτη ανάγκη.

Εν όψει των συνεδρίων των Ελεύθερων Εργατικών Κέντρων ΣΕΚ Λεμεσού και Πάφου (που πραγματοποιούνται σήμερα Τετάρτη και μεθαύριο Παρασκευή αντίστοιχα) ο γενικός γραμματέας **Νίκος Μωϋσέως** προειδοποιεί ότι η ΣΕΚ δεν πρόκειται να μείνει αδρανής στα κακώς κείμενα τα οποία πλήττουν σοβαρά τα εργατικά και κοινωνικά συμφέροντα. Μέσω των ομιλιών του στα δύο συνέδρια ο κ Μωϋσέως εκπέμπει σήμα κινδύνου, διαμηνύοντας ότι επείγει η ρύθμιση της αγοράς εργασίας και η επαναφορά της ομαλότητας με νομική υπόσταση των Συλλογικών Συμβάσεων και εφαρμογή της Ίσης Μεταχείρισης στην Απασχόληση.

Παράλληλα, ζητήματα καίριας κοινωνικοοικονομικής σημασίας όπως το Γενικό Σχέδιο Υγείας, οι Ιδιωτικοποιήσεις, η Φοροδιαφυγή, οι εκποιήσεις και η κακοδιαχείριση του δημόσιου χρήματος πρέπει να διευθετηθούν χωρίς άλλη καθυστέρηση με αποκλειστικό γνώμονα την εξυπηρέτηση των ευρύτερων συμφερόντων της κοινωνίας.

### 5 ΧΑΙΝΟΥΣΕΣ ΠΛΗΓΕΣ

1 Γενικό Σχέδιο Υγείας



2 Ιδιωτικοποιήσεις ημικρατικών



3 Εκποιήσεις περιουσιών



4 Οργιάζουσα φοροδιαφυγή



5 Κακοδιαχείριση δημοσίου χρήματος



Η ΣΕΚ θεωρεί εκ των ων ουκ άνευ τη διεξαγωγή ουσιαστικού κοινωνικού διαλόγου για να επικρατήσουν συνετές πολιτικές που θα συμβάλλουν στην εδραίωση της εργατικής ειρήνης και της κοινωνικής ομαλότητας που αποτελούν βασική προϋπόθεση για επανεκκίνση της οικονομίας.

**ETUC: Διακήρυξη της Ρώμης για την ανάπτυξη και την απασχόληση στην Ευρώπη** *Σελ. 16*

## Εθνική υπόθεση η ευρωστία της οικονομίας

Μία από τις πλέον σοβαρές έγνοιες της ΣΕΚ – πέραν από την ορθή λειτουργία της αγοράς εργασίας – είναι η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών, τα οποία τα τελευταία χρόνια μονίμως είναι ελλειμματικά.

Η ΣΕΚ νοιώθει την ανάγκη να διατυπώνει δημόσια αυτή την αγωνία, γιατί ο αγώνας και η προσπάθεια για υγιή δημόσια οικονομικά πρέπει να είναι μόνιμος και συνεχής.

Τούτων λεχθέντων εισαγωγικώς, οφείλουμε να υποδείξουμε πως, η ευρωστία των κρατικών ταμείων δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο διαμέσου της μείωσης των μισθών και των υπολοίπων ωφελημάτων που απολαμβάνουν οι μισθωτοί πολίτες. Ούτε μπορεί να επιτευχθεί ευρωστία μέσω των υποχρεωτικών εισφορών που καταβάλλουν οι εργαζόμενοι προς το κράτος.

Ως εκ τούτου, χρειάζονται πολλαπλές και ποικίλες δράσεις – κυρίως πολιτικές – και προς άλλες κατευθύνσεις, όπως είναι π.χ. η πραγματική πάταξη της φοροδιαφυγής, η είσπραξη των καθυστερημένων φόρων, ο περιορισμός της κακοδιαχείρισης και του σπάταλου κράτους, όπως επίσης και η βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της κυπριακής οικονομίας μέσα από την αύξηση της εθνικής παραγωγικότητας.

Δυστυχώς είμαστε σε εποχή που τα κρούσματα της επώνυμης φοροδιαφυγής βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της καθημερινής επικαιρότητας, προκαλώντας ανεπανόρθωτα το δημόσιο αίσθημα.

- **Η φοροδιαφυγή και η κακοδιαχείριση τορπιλίζουν την πρόοδο και την ανάπτυξη**

Γι' αυτό η κυβέρνηση θα πρέπει σε συνεργασία με τους υπόλοιπους πολιτειακούς φορείς, να δει πως θα τιθασεύσει το θηρίο της φοροδιαφυγής τιμωρώντας τεκμηριωμένα, δίκαια και αποτελεσματικά όσους το τροφοδοτούν με τη δράση και τη συμπεριφορά τους.

Παράλληλα και ταυτόχρονα, το κράτος οφείλει – είτε με κίνητρα, είτε άλλως πώς – να εισπράξει τους καθυστερημένους φόρους που στο τέλος του 2012 ανέρχονταν στα €968.73 εκ. για το Φόρο Εισοδήματος και €316.10 εκ για το ΦΠΑ.

Ένα κράτος που χρειάζεται και το τελευταίο ευρώ για να ορθοποδήσει δεν μπορεί να αφήνει τους ανείσπρακτους φόρους να συμποσούνται σε πέραν του €1.2 δισ.

Ένα κράτος που θέλει να βελτιώσει τη διεθνή του ανταγωνιστικότητα δεν μπορεί να μην ασχολείται με τη βελτίωση της παραγωγικότητας και να μην «μαζεύει» το ύψος των επιτοκίων και του ηλεκτρισμού, που τα τελευταία χρόνια γονάτισαν επιχειρήσεις και νοικοκυριά.

Η ΣΕΚ καλεί τόσο την κυβέρνηση όσο και τη βουλή να εντατικοποιήσουν τη μεταξύ τους δράση και να εκπονήσουν μια πολιτική σταυροφορία προς την κατεύθυνση που εισηγούμαστε, με μοναδικό στόχο την ευρωστία των δημοσίων οικονομικών.

**ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες**

ERG_2-2_inn_4 10/14/14 11:25 AM Page 1



## Καιρικά Φαινόμενα

### Ανάπηρη πολιτεία

Χιλιάδες οι άνεργοι, χιλιάδες οι χαμηλόμισθοι, χιλιάδες οι επηρεασμένοι από την οικονομική ληστεία στην Κύπρο. τα κοινωνικά παντοπωλεία αντικαθιστούν στο ελάχιστο το καθήκον μιας πολιτείας που παρέλυσε. Το κράτος παραπατάει, η βουλή συνεχίζει το έργο της στο δικό της κόσμο, τα ΜΜΕ αναζητούν την αλήθεια για τη μοίρα αυτού του τόπου δίνοντας φωνή σε όσους προλάβουν. Ένας ορυμαγδός δηλώσεων αποπροσανατολίζει από κάθε δυνατή αναζήτηση ψυχραιμίας και σύνεσης. Χιλιάδες συμπολίτες μας αναμένουν το ΕΕΕ για να διεκδικήσουν επάνοδο στησ χετική επιβίωση.

Μέσα σ' αυτήν τη μίζερη εικόνα υπάρχει μια μικρή μερίδα η οποία από δικαιούται να πανηγυρίζει. Είναι οι πολυσυνταξιούχοι. Οι λεγόμενοι «πρίγκιπες», οι οποίοι δικαιώθηκαν από το Ανώτατο ότι δικαιούνται τα πάντα. Και μισθό και σύνταξη και με τόκο.

Η πολιτεία μας κατέρρευσε πριν από το κούρεμα. Το κούρεμα ήταν η επίσημη τελετή λήξης μιας μακράς περιόδου ακατάσχετης σπατάλης, ασυδοσίας και κραιπάλης. Όλα γίνονταν χωρίς στόχο και χωρίς προσανατολισμό. Κι εξυπηρετούσαν αυτούς που πιστά υπηρετούσαν το πολυδαίδαλο σύστημα της φούσκας. Βέβαια όλοι το εκμεταλλευτήκαμε. Ως γνήσιοι αρσοντοχωριάτες γεμίσαμε την Κύπρο με τα έργα της ματαιοδοξίας μας. Αλλά οι υπηρετούντες πιστά το αναχρονιστικό σύστημα της διαφθοράς δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα άλλο, παρά να απολαμβάνουν τα κεκτημένα τους. Το κούρεμα ισοπέδωσε τις αυταπάτες μας αλλά οι προύχοντες πολυσυνταξιούχοι δεν έμειναν με χέρια σταυρομένα. Διεκδίκησαν ως γνήσιοι αξιωματούχοι που είχαν κρατικήθέση ή αξίωμα τη συνέχιση της καταβολής των ωφελημάτων τους. Το Ανώτατο τους δικαίωσε και είναι ευτυχείς τώρα να συνεχίσουν να απολαμβάνουν τα αγαθά των κόπων τους σε μια Κύπρο κατεστραμμένη σε όλα τα επίπεδα. Είναι γεγονός πως η κυπριακή κοινωνία παραπαίει από τα πολλαπλά κτυπήματα οι θεσμοί είναι σε αναπηρία. οι πολίτες όλο και περισσότερο αποστρέφουν το βολέμμα από τους πολιτικούς και τα κόμματα. Οι «πρίγκιπες» που θα πάρουν και με τόκο όλα όσα δικαιούνται θα συνεχίσουν να κυκλοφορούν ανάμεσά μας και να έχουν ψηλά το κεφάλι. Η κοινωνία των πολιτών δεν θα τους κρίνει Αυτό το έκαναν άλλοι που τους δικαίωσαν στον υπέρ χρήματος αγώνα τους. Αυτή η πολιτεία μπορεί να είναι υπερήφανη που αυτοκαταστράφηκε;

*Εφημερίδα «ΠΟΛΙΤΗΣ»*

# Οι «συντάξιμοι πρίγκηπες» και οι «εν ενεργεία βασιλιάδες»



Την ώρα που το στύψιμο μεγάλων τμημάτων του πληθυσμού θεριεύει στέλλοντας χιλιάδες νοικοκυριά στην ανέχεια, κάποιοι άπληστοι πολίτες με όνομα και διεύθυνση, προσβάλλουν χωρίς αιδώ νομοθετικές αποφάσεις που αποσκοπούν στη μείωση των προκλητικών υπερπρονομίων τους τα οποία απέκτησαν μέσω κραυγαλέων στρεβλώσεων του πολιτικού μας συστήματος.

Τη στιγμή που τα πλατειά στρώματα του λαού συνωστίζονται στις ουρές του ανεργιακού κι αγωνιούν για την επιβίωση τους φιγουράροντας στον μακρύ κατάλογο του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήμα-



Του **Ξενή Ξενοφώντος,**
Αρχισυντάκτης
«Εργατικής Φωνής»

τος, κάποιοι άλλοι καταβροχθίζουν το δημόσιο χρήμα ωσάν αδηφάγα όρνεα, καλυπτόμενοι πίσω από απηρχιωμένες και άδικες νομοθεσίες.

Και όταν η πατρίδα, μεσούσης της βαθύτατης οικονομικής κρίσης, τους κάλεσε να συνεισφέρουν λίγα ψίχουλα από το αδικοβαμμένο περίσσευμα τους για να απαλυνθεί ο πόνος των δυσπραγούντων συμπολιτών τους, εξεμάνησαν, διεκδικώντας με ένδικα μέσα τα «ιερά κεκτημένα τους».

Είναι τραγικό, μα προπαντός αδιανόητο για τον ανθρώπινο νού να συνειδητοποιήσει ότι άνθρωποι της ίδιας χώρας και με τα ίδια χρόνια εργασίας να απολαμβάνουν, οι μέν συντάξεις πείνας και οι δε συντάξεις βασιλικές.

Σε μια μικρή χώρα όπως τη δική μας που οι πλείστοι γνωριζόμαστε μεταξύ μας, είναι αποκαρδιωτικό και συνάμα απάνθρωπο να βλέπεις από τη μια ανθρώπους να παίρνουν σύνταξη 500 ευρώ και από την άλλη κάποιους άλλους να απολαμβάνουν συντάξεις 10000-15000 ευρώ μηνιαίως.

Οι κοινωνικοοικονομικές ανισότητες μεσούσης της κρίσης και της επιδεινούμενης φτώχειας διευρύνονται επικίνδυνα προσλαμβάνοντας εκρηκτικές διαστάσεις με ό,τι αυτό συνεπάγεται για το σήμερα και το αύριο της δεινοπαθούσας πατρίδας. Αν νομίζουν οι έχοντες και κατέχοντες αλλά και οι κάθε λογής προύχοντες της θεσμικής ή της εξωθεσμικής αριστοκρατίας ότι μπορούν να ζούν εσαεί σε βάρος των «πληβείων», πλανώνται πλάνην οικτρά. Τα πράγματα έχουν φθάσει σε οριακά επίπεδα και όσοι ονοιροβατούν πως ο λαός θα βρίσκεται εσαεί σε λήθαργο, θα διαψευσθούν.

Ας συνειδητοποιήσουν επιτέλους οι καθέ λογής κλεπτοκράτες ότι το νόμιμο δεν είναι κατανάγκην και ηθικό. Ας αντιληφθούν οι πολιτικοί καιροσκόποι και οι οικονομικοί κερδοσκόποι ότι ο λαός δεν είναι κλωτσοσκούφι τους για μια ολόκληρη ζωή.

Ο κόμπος έφτασε στο χτένι και οι πολύχρωμοι φορείς της αλαλάζουσας αλαζονείας και της ασύγγνωστης συμπεριφοράς, οφείλουν να αναθεωρήσουν τη μέχρι τώρα στάση τους. Ήρθε ή ώρα, τους ήχους της αδίστακτης οικονομικής πρακτικής να καλύψει η φωνή της σύνεσης και της ανθρώπινης προσέγγισης των πραγμάτων. Σε διαφορετική περίπτωση τα πράγματα θα εκτραχυνθούν με ολέθριες συνέπειες για όλους ανεξαιρέτως, πλούσιους και πένητες, με τραγικότερο θύμα την Κυπριακή κοινωνία. Σε τούτες τις δύσκολές ώρες οι «συντάξιμοι πρίγκηπες» και οι «εν ενεργεία βασιλιάδες» ας φιλοτεχνήσουν ένα άλλο, ανθρώπινο πρόσωπο, προτού συμπαρασύρουν με τους ομογάλακτους τους τον μικρό αυτό τόπο σε εμφύλιο σπαραγμό. Ο νοών νοήτω!

# Ξαφνικές ανατροπές οδηγούν σε ένα φαύλο κύκλο



Της **Δέσποινας Ησαΐα – Κοσμά**
Γραμματέας Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

Η απόφαση του Ανωτάτου, σύμφωνα με την οποία κρίνεται αντισυνταγματικός ο νόμος περί συντάξεων κρατικών αξιωματούχων είναι απόλυτα σεβαστή έστω και αν φέρνει τα πάνω κάτω στα κρατικά ταμεία και ανατρέπει τους όποιους οικονομικούς σχεδιασμούς της Κυβέρνησης.

Το δικαστήριο εξετάζει πάντοτε το γράμμα του νόμου και δεν μπαίνει ποτέ στη λογική αν το αποτέλεσμα αρέσει σε κάποιους ή όχι. Για αυτό και η δικαιοσύνη αποκαλείται τυφλή.

Τούτων λεχθέντων διερωτάται κανείς αν η σύνταξη αποτελεί " περιουσιακό ή ιδιοκτησιακό δικαίωμα και συγκεκριμένα το συμβατικό και κεκτημένο δικαίωμά των συνταξιούχων τότε ο μισθός και τα ωφελήματα που αποκόπτονται από το δημόσιο και ιδιωτικό τομέα πως μπορούν χαρακτηριστούν αν σκεφτεί κανείς πως ο εργαζόμενος περιμένει αποκλειστικά από αυτόν τον μισθό για να ζήσει.

Ας προβληματιστεί η πολιτεία για αυτές τις ξαφνικές ανατροπές οι οποίες ουσιαστικά δημιουργούν ένα φαύλο κύκλο μέσα στον οποίο κινδυνεύουμε να αυτοεγκλωβιστούμε.

Όλες αυτά τα εκατομμύρια τα οποία θεωρούσε το κράτος ως εξοικονομήσεις από τις διπλές και τριπλές συντάξεις, για να καλύπτονται αρκετές άλλες κρατικές ανάγκες θα πρέπει να επιστραφούν στους νόμιμους δικαιούχους τους; Έπειτα θα ψάχνει άλλους τρόπους για να ενισχύσει τον κρατικό κουρβανά; Ποιοι θα είναι αυτοί οι τρόποι κανείς δεν μπορεί να υπολογίσει ούτε να προβλέψει.

Το κράτος, μετά την εν λόγω απόφαση

*• Αν η σύνταξη είναι περιουσιακό δικαίωμα και κεκτημένο μπορεί να μας απαντήσει κάποιος τι είναι ο μισθός που κατακρεουργείται;*

καλείται, λέγεται, να επιστρέψει περί τα έξι εκατομμύρια αναδρομικά και από δω και μπρος να εμβάζει άλλα σχεδόν δυο εκατομμύρια ετησίως.

Αν το κράτος είναι υποχρεωμένο να εφαρμόσει την απόφαση τότε είναι έτοιμο να αντιμετωπίσει στην πορεία μια άλλη ενδεχόμενη σημαντική δικαστική ανατροπή;

Θα μπορέσει η Κυβέρνηση να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις της ή τελικά η έξοδος μας από τα μνημόνιο θα αργήσει πολύ να έρθει

Και μια τελευταία απορία.

Η αποκοπή συντάξεων είναι παράνομη ενδεχομένως και των μισθών. Η καταλήστευση των χρημάτων των καταθετών σε μια νύχτα πως μπορεί να χαρακτηριστεί. Μήπως οι καταθέσεις του κόσμου δεν ήταν περιουσιακό τους στοιχείο;

Δεν αποτελούσαν για πολλούς κομμάτι του κόπου και του μόχθου τους;

Κανείς δεν γνωρίζει τι θα μας φέρει η επόμενη μέρα το μόνο βέβαιο είναι πως η Κύπρος έχει ακόμη μπροστά της πολλές ξαφνικές μπόρες να αντιμετωπίσει.

«ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»
Εβδομαδιαίο Εκφραστικό Όργανο της ΣΕΚ
Διευθυντής: Νίκος Μωϋσέως
Αρχισυντάκτης: Ξενής Ξενοφώντος
Γραφεία: Κεντρικά Γραφεία ΣΕΚ
Τυπογραφεία «Ι. Γ. Κασουλίδης & Υιος Λτδ»

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΕΚ: Μέγαρον ΣΕΚ
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος, Λευκωσία
1306 Λευκωσία, Τ.Κ. 25018 Τηλ. 22-849849
Τηλεομοιότυπο: 22-849850 (ΣΕΚ) 22-849858 (Γραφείο Τύπου)

**ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**
Λεωφ. Στροβόλου 11, 2018 Στρόβολος,
Τ.Κ. 25018, 1306 Λευκωσία
Τηλ. 22-849849, Τηλεομοιότυπο: 22-849851
**ΣΕΚ ΛΕΜΕΣΟΥ**
Κυριάκου Οικονόμου 21, Τ.Κ. 50266, 3602 Λεμεσός
Τηλ. 25-861000, Τηλεομοιότυπο: 25-362567
**ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ**
Μεδούσης 20, Λάρνακα Τ.Κ. 40279, 6302 Λάρνακα
Τηλ. 24-633633, Τηλεομοιότυπο: 24-642110

**ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ**
Οδός Αντώνη Παπαδόπουλου 4, Παραλίμνι
Τηλ. 23-821432, 23-821832, Τηλεομοιότυπο: 23- 826438

**ΣΕΚ ΠΑΦΟΥ**
Ελευθερίου Βενιζέλου 24, 8021 Πάφος
Τηλ. 26-811639, 26-932293
Τηλεομοιότυπο: 26-946356,

Ιστοσελίδα ΣΕΚ
www.sek.org.cy
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο
ergatikifsek@cytanet.com.cy
(Γραφείο Τύπου)
sek@sek.org.cy

**Τα δημοσιευόμενα άρθρα και σχόλια ΔΕΝ εκφράζουν κατ' ανάγκη τις θέσεις της ΣΕΚ**

ERG_3-3_inn_4 10/14/14 11:26 AM Page 1



• **Σύμφωνα με συγκριτική μελέτη που δημοσιεύει το ΔΝΤ**

# Ουδέν όφελος για τον Κύπριο φορολογούμενο από την στήριξη των τραπεζών

Το ίδιο το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο ομολογεί ότι το όφελος για τους Κύπριους φορολογούμενους από τη στήριξη των τραπεζών είναι προς το παρόν μηδενικό, σε αντίθεση με φορολογούμενους άλλων χωρών. Σύμφωνα με την έκθεση Fiscal Monitor του ΔΝΤ, η στήριξη των κυπριακών τραπεζών επιβάρυνε το δημόσιο χρέος της χώρας κατά 21 ποσοστιαίες μονάδες επί του ΑΕΠ.

Μέχρι στιγμής, το Κυπριακό κράτος δεν έχει πάρει οτιδήποτε από τα χρήματα που διέθεσε για τη στήριξη των τραπεζών.



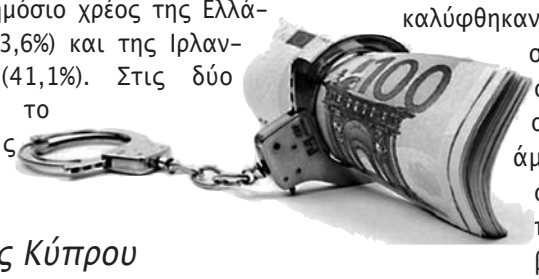
Το κυπριακό κράτος εξέδωσε ομόλογο €1,8 δισ. για την ανακεφαλαιοποίηση της Λαϊκής Τράπεζας, ενώ δανείστηκε €1,5 δισ. από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας για την ανακεφαλαιοποίηση των ΣΠΙ.

Ως γνωστόν, μεγάλο μέρος της στήριξης των κυπριακών τραπεζών προήλθε από bai l-in των καταθετών τους, αντί από bail-out με χρήματα των φορολογουμένων.

Η έστω μικρή, υπό τα δεδομένα, στήριξη που έχουν λάβει τα ΣΠΙ και η Λαϊκή έχει εκτοξεύσει το δημόσιο χρέος της Κύπρου σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του ΔΝΤ, το δημόσιο χρέος της Κύπρου θα αυξηθεί το 2015 στο 126% του ΑΕΠ από 117,4% το 2014, πριν ξεκινήσει να υποχωρεί, ενώ τόσο το Υπουργείο Οικονομικών όσο και οι πιστωτές θεωρούν το χρέος βιώσιμο.

Μεγαλύτερη είναι η επίπτωση της στήριξης των τραπεζών στο δημόσιο χρέος της Ελλάδας (33,6%) και της Ιρλανδίας (41,1%). Στις δύο χώρες το κόστος στήριξης των τραπεζών έχει μετριαστεί από την ανάκτηση μέρους της επένδυσης του κράτους στις τράπεζες. Η ανάκτηση για την Ελλάδα ανέρχεται στο 7,9% και για την Ιρλανδία στο 7,6% του ΑΕΠ.



*• Το δημόσιο χρέος της Κύπρου θα αναρριχηθεί στο 126% του ΑΕΠ από 117,4% μέσα στο επόμενο έτος*

Για την Ελλάδα, αναφέρεται, η στήριξη περιλαμβάνει τις εκταμιεύσεις από το Ελληνικό Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, αλλά δεν περιλαμβάνει το μη εκταμιευθέν ποσό του κονδυλίου του χρηματοπιστωτικού τομέα.

Για την Ιρλανδία, ο αντίκτυπος των μέτρων άμεσης στήριξης είναι κυρίως για το καθαρό χρέος, καθώς σημαντικές δαπάνες ανακεφαλαιοποίησης καλύφθηκαν από δημόσια περιουσιακά στοιχεία. Η άμεση υποστήριξη δεν περιλαμβάνει τις αγορές περιουσιακών στοιχείων από την Εθνική Υπηρεσία Διαχείρισης Ενεργητικού, καθώς αυτές δεν χρηματοδοτούνται απευθείας μέσω της γενικής κυβέρνησης αλλά με ομόλογα με κρατική εγγύηση.

Η μόνη χώρα στην οποία οι φορολογούμενοι έχουν ανακτήσει μεγαλύτερο ποσό επί του ΑΕΠ σε σχέση με αυτό που διέθεσαν για στήριξη των τραπεζών είναι οι Ηνωμένες Πολιτείες.

Μεγάλο μέρος της στήριξης έχουν ανακτήσει και οι Ολλανδοί φορολογούμενοι.


ΣΕΚ youth 1944
ΤΜΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΣΕΚ
SEK YOUTH DEPARTMENT

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ διοργανώνει ολοήμερη εκδρομή σε αξιοθέατα στη Λάρνακα για τους μικρούς του φίλους **το Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2014.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά μελών της ΣΕΚ, ηλικίας από 8 μέχρι 11 ετών.

Αναχώρηση από τα γραφεία της ΣΕΚ στην κάθε επαρχία.

Θα γίνει επίσκεψη στο «Μεσαιωνικό Κάστρο» στη Λάρνακα, στην Εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, όπως επίσης και στο «Πάρκο Καμήλων» στο Μαζωτό.

Η εκδρομή θα περιλαμβάνει και γεύμα.

**Τα έξοδα συμμετοχής θα είναι καλυμμένα από το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ**

Έντυπο συμμετοχής στο www.sek.org.cy, στο facebook: SEK YOUTH DEPARTMENT και στο Twitter:Sek_Youth.

*Προθεσμία υποβολής εντύπου συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 20 Οκτωβρίου 2014.*

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα: 22849628, 99412599, 99722678.**




# Στις Μνημονιακές χώρες οι περισσότεροι άνεργοι

Η εντεινόμενη οικονομική ύφεση αυξάνει τους υποαπασχολούμενους στην Κύπρο.

Τα θλιβερά σκήπτρα της ανεργίας στην Ευρωπαική Ένωση κατέχουν οι Μνημονιακές χώρες. Σύμφωνα με την Ευρωπαική Στατιστική Υπηρεσία, Eurostat, απογειώθηκαν σε πρωτοφανή ύψητα ποσοστά των ανέργων σε όλες τις χώρες που τελούν υπό καθεστώς Μνημονίου συμπεριλαμβανομένης και της Κύπρου.

Όπως προκύπτει από τα στοιχεία, οι άνεργοι στην Κύπρο το δεύτερο τρίμηνο του έτους έφτασαν το 15,5% του εργατικού δυναμικού ενώ ποσοστό των ανέργων στην χώρα μας δεν παρουσίασε καμία μεταβολή σε σχέση το αντίστοιχο τρίμηνο του 2013. Όσον αφορά στις επιμέρους κατηγορίες τα στοιχεία της αρμόδιας υπηρεσίας επισημαίνουν ότι το δεύτερο τρίμηνο του έτους οι υποαπασχολούμενοι κατέγραψαν αύξηση της τάξης του 2% συγκριτικά με πέρσι.

Ειδικότερα όπως δεικνύουν τα στοιχεία οι εργαζόμενοι μερικής απασχόλησης στην Κύπρο ανήλθαν στο 8,1% του εργατικού δυναμικού το δεύτερο τρίμηνο του έτους.

Οριακή άνοδος παρατηρείται και στα ποσοστά των ατόμων οι οποίοι αναζητούν απασχόληση αλλά δεν είναι άμεσα διαθέσιμοι αλλά και στα ποσοστά των ατόμων οι οποίοι είναι μεν διαθέσιμοι αλλά δεν αναζητούν εργασία τη δεδομένη στιγμή.

Η πρώτη κατηγορία το δεύτερο τρίμηνο του έτους ανήλθε στο 0,7% του εργατικού δυναμικού σημειώνοντας μόλις 0,1% άνοδο σε σύγκριση με πέρσι.



Η κατηγορία των ατόμων οι οποίοι είναι διαθέσιμοι αλλά δεν αναζητούν εργασία στο παρόν στάδιο ανήλθαν στο 4,8% του εργατικού δυναμικού το δεύτερο τρίμηνο του έτους καταγράφοντας 0,1% αύξηση σε σχέση με πέρσι.

Οριακή μείωση 0,7% και 0,5% παρουσιάζουν τα ποσοστά των ανέργων σε Ευρώπη και Ευρωζώνη αντίστοιχα το δεύτερο τρίμηνο σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο πέρσι.

### Η ΕΛΛΑΔΑ ΠΛΗΤΤΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΟΤΕΡΟ

Η Ελλάδα συγκεντρώνει τους περισσότερους άνεργους στην Ευρώπη με ποσοστό 26,6% του εργατικού δυναμικού της ενώ ακολουθεί η Ισπανία με το ποσοστό των ανέργων να φτάνει το 24,5% του εργατικού δυναμικού της.

Η επίσης μνημονιακή Πορτογαλία καταγράφει 14,1% ανέργους ως ποσοστό του εργατικού δυναμικού της.

Στον αντίποδα τους λιγότερους ανέργους ως ποσοστό του εργατικού δυναμικού τους καταγράφονται στη Γερμανία (5,0%) και στο Λουξεμβούργο (5,0%).

Σημειώνεται ακόμα ότι μεταξύ των κρατών μελών της ΕΕ το δεύτερο τρίμηνο του έτους η Κύπρος σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό υποαπασχολούμενων (8,1%) ενώ ακολουθούν η Ισπανία (7,2%) και η Ιρλανδία (6,0%). Τα χαμηλότερα ποσοστά υποαπασχολούμενων παρατηρήθηκαν στην Τσεχική Δημοκρατία (0,7%), τη Βουλγαρία και την Εσθονία (0,9% αντίστοιχα).

ERG_4-4_inn_8 & 9 10/14/14 11:28 AM Page 1



# Σε τροχιά εκσυγχρονισμού και ανάπτυξης το Τμήμα Ταχυδρομικών Υπηρεσιών

ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙ
CYPRUS POST

Με την ευκαιρία της παγκόσμια ημέρας Ταχυδρομείων (9 Οκτωβρίου) σε ειδική τελετή που έγινε πρόσφατα στη Λευκωσία στην παρουσία του Υπουργού Συγκοινωνιών και Έργων κ. Μακάριο Δημητριάδη, ο Διευθυντής του Τμήματος **Ανδρέας Γρηγορίου** ανέπτυξε τους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους του Τμήματος Ταχυδρομικών Υπηρεσιών. Ο κ. Γρηγορίου αναφέρθηκε σε δύο βασικούς άξονες.

«Στα πλαίσια του πρώτου άξονα στρατηγικής, τα Κυπριακά Ταχυδρομεία, με ένα δίκτυο 54 Ταχυδρομικών Γραφείων, 1100 Ταχυδρομικών Πρακτορείων και 670 ατόμων προσωπικό, υλοποιούμε και προωθούμε μια σειρά δράσεων ως ακολούθως:



### ΔΕΣΜΗ ΔΡΑΣΕΩΝ

1) Τη συστηματική εκπαίδευση/επιμόρφωση του προσωπικού καθώς και την καλλιέργεια συμμετοχικής/πελατοκεντρικής κουλτούρας, με παροχή κινήτρων στο προσωπικό, για αύξηση της παραγωγικότητας.

2) Τη συνεχή αναβάθμιση των υφιστάμενων υπηρεσιών με καθορισμό αυστηρότερων ποιοτικών προδιαγραφών, αυτοματοποιημένες θυρίδες 24ωρης λειτουργίας για παράδοση δεμάτων (Parcel 24) καθώς και ενημέρωση πελατών μέσω μηνύματος SMS για άφιξη/παραλαβή ταχυδρομικού αντικειμένου.

3) Τη σταδιακή αυτοματοποίηση των θυρίδων συναλλαγής έτσι ώστε να επιταχυνθεί ο χρόνος εξυπηρέτησης του κοινού.

4) Την ανάδειξη των πολιτών/επιχειρήσεων ως πρώτιστη προτεραιότητα μας με τη λειτουργία Παγκύπριου Τηλεφωνικού Κέντρου Εξυπηρέτησης.

5) Τη βελτίωση της πληροφόρησης προς το κοινό μέσω συνεχούς αναβάθμισης της ιστοσελίδας των Κυπριακών Ταχυδρομείων, καθώς και αξιοποίηση σύγχρονων τεχνολογικών εφαρμογών, όπως η εφαρμογή για έξυπνα κινητά, η οποία παρέχει σειρά πληροφοριών για ταχυδρομικές υπηρεσίες, 24 ώρες το 24ωρο.

6) Την Παροχή νέων ταχυδρομικών υπηρεσιών που να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις των πελατών αλλά και της αγοράς όπως:

• Κατοίκον παράδοση εισερχόμενων δεμάτων(EPG).

• Υπηρεσίες Ταχυμεταφορών Εσωτερικού(Post Express), σε συνεργασία με ιδιωτική εταιρία.

• Υπηρεσία Ταχυμεταφορών Εξωτερικού (Quick Post), σε συνεργασία με Γερμανικά Ταχυδρομεία DHL.

• Υπηρεσία "Prime" που αφορά την διακίνηση συστημένης αλληλογραφίας μεταξύ αριθμό χωρών με την δυνατότητα παρακολούθησης μέσω ενιαίου κωδικού ιχνηλάτησης.

7) Την παροχή Χρηματοοικονομικών/ασφαλιστικών υπηρεσιών όπως:

• Ηλεκτρονική μεταφορά χρημάτων, σε συνεργασία με την εταιρία MoneyGram.

• Ασφάλιση ταχυδρομικών αντικειμένων για κάλυψη αναγκών πελατών στις περιπτώσεις αντικειμένων των οποίων η αξία υπερβαίνει τα ανώτατα όρια ασφάλισης που καθορίζονται ανά χώρα.

• Υπηρεσία πληρωμών (Post Payment) μέσω κινητής τηλεφωνίας.

8) Την παροχή Υπηρεσιών Κέντρων Εξυπηρέτησης του Πολίτη (ΚΕΠ) όπως:

• Έκδοση καρτών νοσηλείας του Υπουργείου Υγείας

• Παραλαβή/διαχείριση αιτήσεων Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος(ΕΕΕ)

• Παροχή υπηρεσιών Τμήματος Οδικών Μεταφορών

• Παροχή όλου του φάσματος υπηρεσιών ΚΕΠ μέχρι το πρώτο τρίμηνο του 2015

• Υπηρεσία επιβεβαίωσης και διαπίστευσης χρηστών του Ηλεκτρονικού συστήματος "ΑΡΙΑΔΝΗ" μέσω του οποίου οι πολίτες θα έχουν πρόσβαση για ηλεκτρονική εξυπηρέτηση για κυβερνητικές υπηρεσίες.

***√ Προς δημουργία νέας οργανωτικής, διοικητικής δομής με οικονομική αυτονομία και αναβαθμισμένες υπηρεσίες***

***√ Οι κρατικές ταχυδρομικές υπηρεσίες κινούνται σε τροχιά εκσυγχρονισμού και ανάπτυξης σε συνάρτηση με τον εμπλουτισμό και αναβάθμιση των υπηρεσιών και τη διασφάλιση των εργατικών δικαιωμάτων***

***√ Ο οργανισμός θα αποκτήσει σύντομα νέα οργανωτική δομή που θα προέλθει μέσω διαβούλευσης με τους εργαζόμενους στο πλαίσιο του Κοινωνικού διαλόγου ώστε να ανταποκριθεί στις αυξημένες ανάγκες και τις προκλήσεις της νέας εποχής***

### Διοικητική – οικονομική αυτονομία

Σε ότι αφορά το δεύτερο άξονα της στρατηγικής των Κυπριακών Ταχυδρομείων, αυτός συνοψίζεται στην επιτυχή ολοκλήρωση της νέας προσπάθειας για παροχή επαρκούς διοικητικής και οικονομικής αυτονομίας μέχρι το τέλος του 2015, έτσι ώστε να μπορούν να συνεχίσουν το έργο τους μέσα στις νέες συνθήκες και πραγματικότητες των ημερών μας.

Σύμφωνα και με πρόσφατη απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, κύριος στόχος παραμένει η μετατροπή του Τμήματος σε ένα σύγχρονο, βιώσιμο και αποτελεσματικό Οργανισμό, στη βάση μελέτης Οίκου Συμβουλευτικών Υπηρεσιών, με ταυτόχρονη διασφάλιση των συμφερόντων και δικαιωμάτων του υφιστάμενου προσωπικού, στη βάση μιας νέας οργανωτικής δομής, ως αποτέλεσμα διαλόγου και διαβούλευσης με τις οργανώσεις των εργαζομένων»

Ο Υπουργός Συγκοινωνιών και Έργων κ. Δημητριάδης τόνισε ότι το Υπουργείο Συγκοινωνιών και Έργων προωθεί και στηρίζει με κάθε τρόπο τις προσπάθειες των Κυπριακών Ταχυδρομείων, για αναβάθμιση των υφιστάμενων ταχυδρομικών υπηρεσιών αλλά και προσφορά νέων υπηρεσιών, πέραν των ταχυδρομικών, όπως υπηρεσιών που προσφέρονται από τα Κέντρα Εξυπηρέτησης του Πολίτη

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έγινε βράβευση μαθητών Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης που πήραν τις πρώτες δέκα θέσεις παγκύπρια, σε Διεθνή Ταχυδρομικό Διαγωνισμό, που διοργανώνεται κάθε χρόνο από την Παγκόσμια Ταχυδρομική Ένωση με θέμα «Πώς η μουσική αγγίζει τις ζωές μας» και Βράβευση της Φιλοτελικής Εταιρίας και των Υπεύθυνων του Φιλοτελικού Μουσείου για την πολύχρονη προσφορά τους και προβολή του Κυπριακού Γραμματοσήμου στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

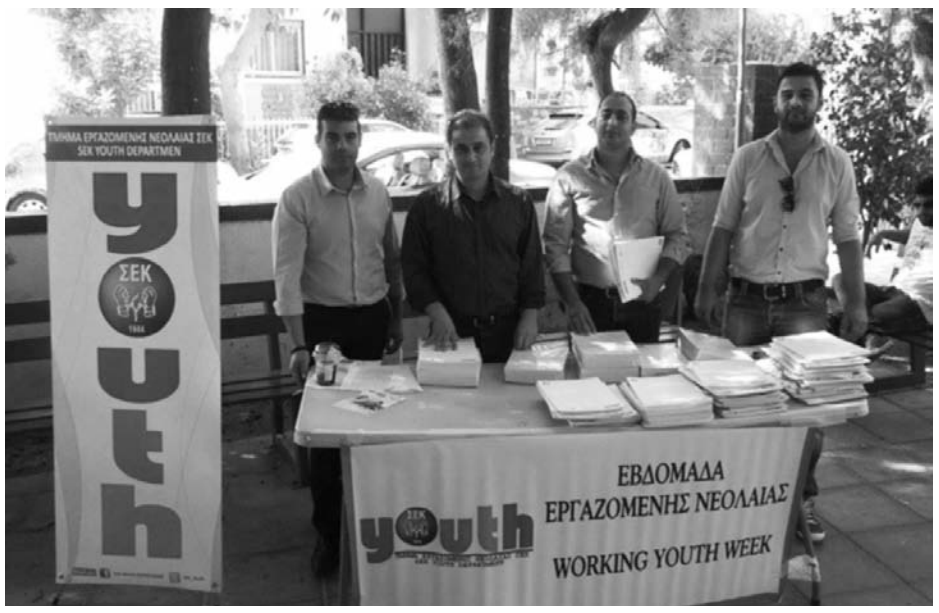
**ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

# Η ΣΕΚ αφουγκράζεται τις ανησυχίες των νέων ανθρώπων της εργασίας

Η ΣΕΚ αφουγκραζόμενη τις ανησυχίες της νεολαίας για το σήμερα και το αύριο έχει συνεχή διάλογο επικοινωνίας με τους εργαζόμενους νέους.

Στο πλαίσιο των επαφών του με το φοιτητόκοσμο το Τμήμα Εργαζομένης Νεολαίας ΣΕΚ γοα τρίτη συνεχή χρονιά πραγματοποίησε τις καθιερωμένες επισκέψεις στα πανεπιστήμια της ελεύθερης Κύπρου, με την ευκαιρία της Εβδομάδας Εργαζομένης Νεολαίας.

Κατά το διήμερο 7 και 8 Οκτωβρίου στελέχη του Τμήματος Εργαζομένης Νεολαίας ΣΕΚ, επισκεφτήκαν το Πανεπιστήμιο Frederick, Το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και το Πανεπιστήμιο Κύπρου και διένειμαν ενημερωτικό υλικό με τις βασικές εργατικές νομοθεσίες. Τα στελέχη της Νεολαίας της ΣΕΚ συζήτησαν με τους φοιτητές, ακούσαν τους προβληματισμούς τους και απάντησαν σε διάφορες απορίες των φοιτητών για εργασιακά θέματα ενώ παράλληλα μοίρασαν στους φοιτητές ως δώρο τετράδια σημειώσεων.




Η εκδήλωση αγκαλιάστηκε και φέτος από το φοιτητόκοσμό της Κύπρου. Εντός των ημερών επισκέψεις θα πραγματοποιηθούν και στα πανεπιστήμια των άλλων επαρχιών.

ERG_5-5_inn_4 10/14/14 11:29 AM Page 1



## ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΣΕΚ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

# Προτεραιότητα της ΣΕΚ η διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας

**Μέσα στις αντίξοες συνθήκες που βιώνει η χώρα από τις συνέπειες της οικονομικής κρίσης η ΣΕΚ προσπαθεί να θέσει φρένο στους επιτήδειους εργοδότες που στοχεύουν στη συρρίκνωση μισθών και ωφελημάτων.**

Η θέση αυτή διατυπώθηκε στο πλαίσιο της Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Σωματείου Ιδιωτικών υπαλλήλων ΣΕΚ Αμμοχώστου η οποία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 7 Οκτωβρίου. Η συνδιάσκεψη έθεσε κάτω από το μικροσκόπιο της τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι διάφοροι κλάδοι που παρακολουθεί το σωματείο.

Ο γραμματέας του Σωματείου **Ανδρέας Κωμοδίκης** επεσήμανε πως οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι είναι τεράστιες αφού απορροφούν τους κραδασμούς των μέτρων που επιβάλλονται λόγω οικονομικής εξυγίανσης.

Χαιρετισμούς στη συνδιάσκεψη απήυθυναν ο επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Αμμοχώστου **Δημήτρης Μαούρης** και ο γ.γ. της ΟΙΥΚ – ΣΕΚ **Ελισσαίος Μιχαήλ.** Οι δύο αξιωματούχοι της ΣΕΚ κάλεσαν τα στελέχη του σωματείου σε συστράτευση ώστε το Κίνημα της ΣΕΚ δυνατό και αρραγές να αντιμετωπίσει με επιτυχία τις προκλήσεις και τις επιθέσεις που δέχεται από διάφορες κατευθύνσεις.



Η οικονομική κρίση πρόσθεσαν, έχει δυστυχώς προσφέρει ισχυρό άλλοθι σε επιτήδειους εργοδότες που με πράξεις ή ενέργειες τους απορρυθμίζουν την αγορά εργασίας.

Η συμμετοχή των αντιπροσώπων ήταν καθολική και έγινε μια εποικοδομητική συζήτηση επί της έκθεσης δράσης και καθορίσθησαν οι στόχοι για την επόμενη διετία.



**Νέο Διοικητικό συμβούλιο**

Ανδρέας Κωμοδίκης – Γραμματέας
Μιχάλης Γούμενος – Ταμίας
Νίκη Χαλαμάντουρου – Μέλος
Φλωρεντία Σάββα – "
Ανδρέας Κύζας – "
Χρίστος Αγαθαγγέλου – "
Χρίστος Ισιδώρου – "
Μαρία Δημοσθένους – "
Μιράντα Κελεπενιώτη – "
Κυριακή Φάρκωνα – "
Μαρία Μουλαζίμη – "
Δημήτρης Βέτσικας – "
Θέμης Καούλλας – "

## 10η ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΗ Ε.Ε.Σ. ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

# ΟΧΙ στη θυματοποίηση των εργαζομένων

**Με ενότητα, συστράτευση και διεκδικητικότητα θα μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις αυξανόμενες προκλήσεις και τα προβλήματα που αναφύονται εξαιτίας της απορρύθμισης της αγοράς εργασίας.**

Το μήνυμα αυτό στάλθηκε στο πλαίσιο της10η Επαρχιακής Συνδιάσκεψης του Ε.Ε.Σ. Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Οργανισμών Δημοσίου Δικαίου ΣΕΚ Λάρνακας που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 7 Οκτωβρίου 2014 στο οίκημα της ΣΕΚ Λάρνακας

Ο Γραμματέας του Σωματείου

**• Το κίνημα της ΣΕΚ δεν θα επιτρέψει τις συνέπειες της κρίσης να τις επωμίζονται οι εργαζόμενοι**

Χρίστος Μάμας, αναφέρθηκε αναλυτικά στα όσα έχουν επιτευχθεί κατά την υπό ανασκόπηση περίοδο, καθώς και στα προβλήματα που απασχόλησαν το Σωματείο. Κατέθεσε επίσης τα οικονομικά και οργανωτικά αποτελέσματα. Ευχαρίστησε δε το απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο για τη συνεργασία τους τα τελευταία δυο χρόνια.

Χαιρετισμούς απηύθυναν ο επαρχιακός γραμματέας ΣΕΚ Λάρνακας **Ανδρέας Πουλής**, και ο γγ της ΟΗΟ-ΣΕΚ **Ανδρέας Ηλία** οι οποίοι αφού αναφέρθηκαν στα καίρια οικονομικά και εργασιακά ζητήματα επεσήμαναν πως η ΣΕΚ δεν θα αποδεκτεί σε καμιά περίπτωση να θυματοποιηθούν οι εργαζόμενοι στο όνομα της λιτότητας.

Με την κατάθεση της Έκθεσης Δράσης, η οποία εγκρίθηκε, ακολούθησε εποικοδομητική συζήτηση σε φλέγοντα ζητήματα που απασχολούν το Σωματείο και τους εργαζόμενους της Τοπ. Αυτοδιοίκησης



**• Η ΟΗΟ – ΣΕΚ κάλεσε τους εργαζόμενους σε ενότητα και συστράτευση**

και του ευρύτερου Δημόσιου Τομέα όπως η φορολόγηση εφάπαξ, μονιμοποίηση αποκοπών από μισθούς, αναδιάρθρωση μισθολογίου ευρύτερου δημόσιου τομέα, αποκρατικοποιήσεις, μεταρρύθμιση Τοπικής Αυτοδιοίκησης



Στη συνέχεια απονεμήθηκαν Τιμητικές Διακρίσεις σε 4 μέλη του Σωματείου (Μάκη Δανιήλ, Κοσμά Κων/νίδη, Βάσο Δημητρίου, Νίκο Αυξέντη) για την πολύχρονη προσφορά τους **(φωτό)** προς τη ΣΕΚ και το Σωματείο.

Έγινε η εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και η εκλογή των αντιπροσώπων για το Γενικό Συμβούλιο της ΟΗΟ και η εκλογή των αντιπροσώπων για το Επαρχιακό Συνέδριο του Εργατικού Κέντρου.

Αντιπρόσωποι εξελέγησαν οι **Χρίστος Μάμα** και **Ντίνα Ζάκου.**

**Διοικητικό συμβούλιο**

Χρίστος Μάμας, Γραμματέας
Ντίνα Ζάκου, Ταμίας
Δημήτρης Κκουσιής, Εισπράκτορας
Ελένη Χωματένου Μέλος
Δημήτρης Δημητρίου «
Αντώνης Αντωνίου «
Ανδρέας Τυρίμος «
Γεωργία Νικολάου «
Γιώργος Γρηγορίου «
Πανίκκος Χριστοφίδης «
Ανδρέας Ανδρέου «
Κώστας Σκουρουμούνης «
Δημήτρης Συμεωνίδης «
Χριστάκης Μούσκος «
Χαράλαμπος Χαραλάμπους «
Κυριάκος Νικολάου «
Χαράλαμπος Φιλίππου «
Κυριάκος Ανθίμου «
Ιάκωβος Καμένος «
Χρίστος Παπαχρίστου «
Αντώνης Μαντοβάνης «

ERG_6_inn_8 & 9 10/14/14 11:29 AM Page 1



# 1944 -2014: 70 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΜΕΤΩΠΙΔΑ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο συνδικαλισμός στην Κύπρο έκανε τα πρώτα ουσιαστικά του βήματα την περίοδο 1932- 1936 με την εμφάνιση των πρώτων απεργιακών κινητοποιήσεων που κορυφώθηκαν το 1933 με τις μεγάλες απεργίες των οικοδόμων και των ραπτεργατών, οι οποίοι διεκδικούσαν μισθολογικές αυξήσεις και καλύτερα ωράρια εργασίας.

Για πρώτη φορά η καρδιά του ελεύθερου και ανεξάρτητου συνδικαλισμού χτύπησε στη Λεμεσό με πρωτεργάτες το νεαρό τότε δικηγόρο Χριστόδουλο Μιχαηλίδη και τον Κώστα Δημητρίου ο οποίος διετέλεσε πρώτος γενικός γραμματέας της ΣΕΚ μετά την επίσημη ίδρυση της στις 29 0κτωβρίου 1944.

### √ *Από την τυραννική αποικιοκρατία στην Κυπριακή Δημοκρατία*

Μέχρι το 1940 είχαν δημιουργηθεί 62 συντεχνίες σε παγκύπρια κλίμακα, στοιχείο που αποτύπωνε την ανάγκη αλλά και την πρόθεση των εργαζομένων για οργάνωση και συλλογική διεκδίκηση εργατικών δικαιωμάτων.

Οι στόχοι που τέθηκαν ήταν ξεκάθαροι και αδιαπραγμάτευτοι από την αρχή. Διατήρηση της ανεξαρτησίας του Κινήματος, βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και της ποιότητας ζωής των εργαζομένων και αγώνας για εθνική απελευθέρωση.

Η επίσημη αναγνώριση της ΣΕΚ από τους Βρετανούς αποικιοκράτες ως συντεχνία έγινε το 1951, γεγονός που επενέργησε θετικά στην όλη δραστηριοποίηση του κινήματος. Η δεκαετία 1950 -60 βρίσκει τη ΣΕΚ στην προμετωπίδα του αγώνα για απαλλαγή της Κύπρου από τον Αγγλικό ζυγό. Η ΣΕΚ αποτέλεσε το φυτώριο των αγωνιστών της ΕΟΚΑ και τη ραχοκοκκαλιά του θρυλικού έπους του 55-59.

Με την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας το 1960, οι διεκδικητικοί , υπεύθυνοι κοινωνικοί κι εργατικοί αγώνες της ΣΕΚ, σε συνδυασμό με την ανεξάρτητη πολιτική της παρέμβαση, την κατέστησαν πρώτη συνδικαλιστική δύναμη στον τόπο.

Η ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ με την ευκαιρία των 70χρονων της ΣΕΚ, παρουσιάζει σήμερα φωτογραφικό οδοιπορικό, της περιόδου 1950 – 1970.




1960: Εργατική Πρωτομαγιά. Ο Κυριάκος Οικονόμου επικεφαλής της παρέλασης στην Λεμεσό



1962: Αποκαλυπτήρια Ανδριάντα Μ.Δράκου. Μακάριος, Νίκος Ζιβάνας, Αντρέας Βασιλείου



1964: Εργατική Πρωτομαγιά. Άψογος σχηματισμός γυναικών στην παρέλαση




1964: Εργατική Πρωτομαγιά. Τα πανώ με τα αιτήματα της ΣΕΚ στην παρέλαση




1965: 15ο Συνέδριο ΣΕΚ. Χαιρετισμός Στρατ. Γεώργιου Γρίβα Διγενή



1965: Ανέγερση Μεγάρου ΣΕΚ στην Έγκωμη. Εργαζόμενοι επί του έργου



1967: Χορός Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ Λευκωσίας. Άποψη από τον Χορό.



1966: Ανέγερση Οικήματος ΣΕΚ στην Έγκωμη Άποψη των εργασιών




1968: Διαμαρτυρία ΣΕΚ για την εισβολή των Ρώσσων στην Τσεχοσλοβακία



1968: Δεξίωση ΣΕΚ. Ομάδα στελεχών σε δεξίωση της ΣΕΚ



1969: Φιλοξενία στην Εθνική Εστία. Κατάθεση στεφάνου από Μ.Ιωάννου

ERG_7-7_inn_4 10/14/14 11:30 AM Page 1



ΕΞΕΓΕΡΣΗ 21ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1931

# Ξεχείλισε ο προαιώνιος πόθος του λαού για ΕΝΩΣΙΝ με την Ελλάδα

Με κορυφαίο στόχο την ΕΝΩΣΙΝ της Κύπρου με την Ελλάδα, ο Κυπριακός Ελληνισμός ξεσηκώθηκε στις 21 Οκτωβρίου 1931, αυθόρμητα αλλά με σύμπνοια και ενότητα, για αποτίναξη του Βρετανικού αποικιακού ζυγού. Τη νύκτα εκείνης της Τετάρτης 21ης Οκτωβρίου 1931 στη Λευκωσία έφεγγε, η λαμπάδα της Ένωσης από το πυρπολημένο Αγγλικό κυβερνείο. Την άναψε το εξεγερμένο πλήθος, ψάλλοντας «απ' τα κόκκαλα βγαλμένη των Ελλήνων τα ιερά» με εμπροσθοφυλακή το 17χρονου Ονούφριου Κληρίδη από τον Αγρό και άλλους πατριώτες της εποχής εκείνης με πρωτοστάτη -καθοδηγητή το μητροπολίτη Κιτίου Νικόδημο.

Η λαϊκή εξέγερση της 21ης Οκτωβρίου 1931 δεν ήταν κεραυνός εν αιθρία. Ήταν η κορύφωση της οργής του Κυπριακού Ελληνισμού ενάντια στο τυρρανικό καθεστώς των αποικιοκρατών που πήρε σάρκα και οστά και μετεξελίχθηκε σε έμπρακτη δυναμική αντίδραση.

Όταν το 1929 ανήλθε, στην Αγγλία, στην εξουσία το Εργατικό Κόμμα, οι Έλληνες της Κύπρου πίστευαν ότι θα άλλαζε προς το καλύτερο η αγγλική πολιτική έναντι του Κυπριακού. Όταν όμως ο Εργατικός υπουργός των Αποικιών, λόρδος Πάσφιλδ, ξεκαθάρισε επισήμως ότι «το Κυπριακόν Ζήτημα έχει κλείση οριστικώς και δε δύναται επωφελώς πλέον να συζητηθή», η ηγεσία του Ελληνισμού της Κύπρου συνειδητοποίησε ότι μόνο ο δυναμικός αγώνας θα ανάγκαζε τους Βρετανούς να ικανοποιήσουν τα εθνικά δίκαια των Κυπρίων.

Αφορμή για να ξεσπάσει το κίνημα των Οκτωβριανών ήταν η απεχθής απόφαση των Άγγλων που υποχρέωνε τους Κυπρίους να καταβάλλουν 92 χιλιάδες λίρες το χρόνο, για να εξοφλήσουν τον φόρο στον Σουλτάνο που πλήρωνε ως ενοίκιο η Αγγλία στην Τουρκία. Ο φόρος αυτός χρόνο με τι χρόνο αυξανόταν φτωχοποιώντας σε μόνιμη βάση τον λαό. Αιτία ασφαλώς ήταν η σπίθα που σιγοκαίει στα στήθη κάθε Έλληνα της Κύπρου για Ένωση με τη μάνα Ελλάδα.

### Η ΜΕΓΑΛΕΙΩΔΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ

Στις 17 Οκτωβρίου ο Μητροπολίτης Κιτίου Νικόδημος με πύρινο διάγγελμα του στη Λευκωσία καλούσε το λαό σε υπέρ πάντων αγώνα για την ΕΝΩΣΙΝ μέσα σε παραλήρημα ενθουσιασμού κι εθνικής ανάτασης. Στις 20 Οκτωβρίου ο Μητροπολίτης Κιτίου Νικόδημος μεταβαίνει στη Λεμεσό.



Χιλιάδες λαού και μαθητών που εγκατέλειψαν τα σχολεία τους συγκεντρώθηκαν στο στάδιο ΓΣΟ, όπου ο Μητροπολίτης εξεφώνησε βαρυσήμαντο λόγο. Ανέπτυξε τους λόγους που τον ώθησαν στην παραίτησή του από το Νομοθετικό Συμβούλιο, αναφέρθηκε στο διάγγελμά του της 17ης Οκτωβρίου και εξέθεσε εκτενέστερα τη διαμορφωθείσα κατάσταση μέχρι εκείνης της στιγμής, ενώ οι χιλιάδες λαού ξεσπούσαν σε ενθουσιώδεις εκδηλώσεις υπέρ της Ένωσης και χειροκροτήματα. Ακολούθως, οργανώθηκε παρέλαση διά της παραλιακής οδού προς το οίκημα της Ελληνικής Λέσχης «Ένωσις».

### ΣΤΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Στις 21 Οκτωβρίου μια ογκώδης συγκέντρωση πραγματοποιήθηκε κατά την εσπέραν στην εμπορική λέσχη στη Λευκωσία. Όταν Μητροπολίτης βγήκε στον εξώστη της λέσχης και στην πορεία της ομιλίας του, που συνεχώς διεκόπτετο από τις ενθουσιώδεις εκδηλώσεις του ακροατηρίου του, κήρυξε την Ένωση της Κύπρου με τη Μητέρα Ελλάδα και κάλεσε το λαό σε ανυπακοή προς τους ανελεύθερους νόμους της Αποικιοκρατίας στην Κύπρο. Ουρανομήκεις ζητωκραυγές υπέρ της ενώσεως κάλυψαν την πανηγυρική ατμόσφαιρα. Στη συνέχεια, ο προϊστάμενος του ιερού ναού Φανερωμένης Αρχιμανδρίτης Διονύσιος Κυκκώτης, όρκισε τα πλήθη στην ελληνική Σημαία

Μέσα σε αυτό το κλίμα ο λαός επορεύθη προς την οικία του Άγγλου Διοικητού στο Δημοτικό Κήπο, για να εκφράσει τη διαμαρτυρία του για το ανελεύθερο καθεστώς. Ένας νεαρός καταβιβάζει την αγγλική σημαία και στη θέση της υψώνει τη γαλανόλευκη. Ο κυβερνήτης δε δέχτηκε την αντιπροσωπία του πλήθους για να ακούσει το υπόμνημά του. Διέταξε να έλθουν ενισχύσεις. Το πλήθος επιτίθεται κατά του Κυβερνείου και το πυρπολεί ενώ αρχίζουν και οι πυροβολισμοί. Εκεί οι Άγγλοι στρατιώτες πυροβόλησαν και σκότωσαν το μαθητή Ονούφριο Κληρίδη, που υπήρξε το πρώτο θύμα του αγώνος. Ξαφνικά ξέσπασε πυρκαγιά και σε λίγα λεπτά η οικία περιεζώθη από φλόγες, ο δε Άγγλος διοικητής με την οικογένειά του μόλις και διεσώθησαν. Επεισόδια έλαβαν χώραν και σε πλείστα χωριά της επαρχίας Λεμεσού και παγκύπρια. Εδιενεργούντο επιθέσεις πολιτών εναντίον αστυνομικών σταθμών στην ύπαιθρο με πέτρες και ρόπαλα. Αυτά ήσαν τα όπλα του αγανακτισμένου λαού μας.

### ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ

Λόγω των επεισοδίων ο τότε Άγγλος Κυβερνήτης Σερ Ρόναλντ Στορς κήρυξε το στρατιωτικό νόμο, επέβαλε κατ' οίκον περιορισμό, απαγόρευσε



την ανάρτηση της ελληνικής σημαίας, το μάθημα της Ελληνικής Ιστορίας και όλες τις συγκεντρώσεις πέραν των πέντε ατόμων. Επίσης ζήτησε ενισχύσεις από την Αγγλία. Έτσι, στις 23 Οκτωβρίου κατέπλευσε στο λιμάνι της Λεμεσού το αγγλικό καταδρομικό «Σιοπχάιαρ», από το οποίο απεβιβάσθη στρατιωτικό απόσπασμα, το οποίο περιεκύκλωσε το οίκημα της Μητροπόλεως στη γωνία των οδών Θέμιδος και Ανεξαρτησίας, όπου διανυκτέρευσε ο Μητροπολίτης Κιτίου Νικόδημος Μυλωνάς και τον οποίο συνέλαβαν και μετέφεραν επί του καταδρομικού, για την εξορίαν του με πολλούς άλλους ηγέτες του λαού, όπως τον Κηρυνείας Μακάριο, τον Διονύσιο Κυκκώτη, Νίκο Κλ. Λανίτη, Σάββα. Λοϊζίδη, Θεοφάνη Θεοδότου και Γεώργιο Χατζηπαύλου, Θεοφάνη Τσαγκαρίδη πρόεδρο των Ελλήνων εθελοντών και τον οδοντίατρο Θεόδωρο Κολοκασίδη. Στο επεισόδιο αυτό ανεμείχθη και μεγάλο πλήθος του λαού, που μόλις ήχησαν οι καμπάνες έσπευσε στη Μητρόπολη για να εμποδίσει τη σύλληψη του Μητροπολίτη. Τότε ο υπεύθυνος του αγγλικού αποσπάσματος διέταξε να πυροβολήσουν και από τις σφαίρες επληγώθη θανάσιμα ο νεαρός Παναγιώτης Δημητρίου, πολλοί δε άλλοι επληγώθησαν και άλλοι ελογχίσθησαν. Για μίαν ακόμη φορά τα μαρτυρικά και καθηγιασμένα χώματα της ελληνικής μας Κύπρου βάφτηκαν με το αίμα των υπερασπιστών της ελευθερίας.

### ΣΤΗΝ ΚΕΡΥΝΕΙΑ

Η Κύπρος όλη εξηγέρθη, αλλά άοπλος όπως ήταν ο λαός, κατεστάλη με πολλά θύματα από τις δυνάμεις της Αυτοκρατορίας. Στις 25 Οκτωβρίου εμποδίζεται ο Μητροπολίτης Κυρηνείας Μακάριος να μεταβεί στη Λευκωσία. Επιστρέφει στην Κερύνια και εκφωνεί πύρινο εθνικό λόγο τον Αρχάγγελο και καλεί τα πλήθη να μεταβούν στο Διοικητήριο της πόλης. Πράγματι ηγείται της πορείας και διατάσσει να καταβιβαστεί η αγγλική σημαία και να υψωθεί εκεί η ελληνική. Ένας νέος αναρριχάται στον ιστό και κατεβάζει την αγγλική σημαία. Ο επικεφαλής του κατοχικού αποσπάσματος στρέφει το όπλο κατά του νεαρού, αλλά ο Μητροπολίτης καλύπτει τον νεαρό και αναφωνεί «Εδώ πυροβόλα, προς το δικό μου στήθος».

### ΘΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΛΜΕΡΟΚΡΑΤΙΑ

Την εσπέραν της ιδίας ημέρας, αγγλική στρατιωτική δύναμη επιτίθεται κατά της Μητρόπολης της Κερύνιας, διαλύει τα πλήθη και σύρει βίαια το Μητροπολίτη προς το στρατιωτικό όχημα, προς... την εξορία. Άλλοι Άγγλοι δολοφονούν τον αδελφό του Σάββα Λοϊζίδη, Λοΐζο Λοϊζίδη και τραυματίζουν εκεί στη Μητρόπολη θανάσιμα τον Κώστα Τριφούρκη, ή Παπαησαάκ από τον Καραβά. Συλλήψεις, εξορίες, φυλακίσεις, εντοπισμοί, περιοριστικά μέτρα, απαγόρευσης της ύψωσης της ελληνικής σημαίας, πρόστιμα και άλλα μέτρα ακολουθούν την καταστολή του κινήματος. Όμως ο λαός με αναπτερωμένο το φρόνημα υπέμενε τα πάντα και ετοιμάζετο από τότε για την εξέγερση της 1ης του Απρίλη του 1955.

Στα « Οκτωβριανά του 1931», εννέα Κύπριοι εφονεύθησαν, τριάντα πληγώθηκαν, δέκα εξορίστηκαν, δεκατρείς εκτοπίστηκαν και πλέον των 2000 προσώπων καταδικάστηκαν σε φυλακίσεις και χρηματικά πρόστιμα υπό των Δικαστηρίων, για πράξεις σχετιζόμενες με την εθνική εξέγερση. Ο κυπριακός λαός διετάχθη και πλήρωσε 34.315 λίρες, προς επανόρθωση της καταστραφείσας κυβερνητικής περιουσίας κατά τη διάρκεια της εξέγερσης Από το 1931 που εκδηλώθηκε το κίνημα των Οκτωβριανών μέχρι την είσοδο της Ελλάδας στο Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, η μετέπειτα διακυβέρνηση γνωστή ως Παλμεροκρατία ρήμαξε κυριολεκτικά τον Ελληνισμό της Κύπρου. Κάθε τι το ελληνικό είχε απαγορευτεί. Βιβλία ελληνική ς ιστορίας, εικόνες ηρώων της ελληνικής επανάστασης, ελληνικές σημαίες, ελληνικός Εθνικός Ύμνος και κάθε άλλη εθνική εκδήλωση, αποτελούσαν κόκκινο πανί για τους Βρετανούς κατακτητές. Όσο όμως καταπιεζόταν ο λαός μας, άλλο τόσο γαλβάνιζε την πίστη του στην αιώνια Ελλάδα, και συγκέντρωνε την προσοχή και την προσήλωσή του στα εθνικά ιδανικά και αναβαπτιζόταν στις ακατάλυτες αξίες της εθνικής κολυμβήθρας. Η ιστορική επέτειος της 21 ης Οκτωβρίου αποτέλεσε τον πρόδρομο για την δημιουργία της θρυλικης ΕΟΚΑ.

*• Πρώτος νεκρός των Βρετανικών πυροβολισμών κατά του εξεγερθέντος πλήθους ο 17χρονος Ονούφριος Κληρίδης από τον Αγρό*

*• Νεκροί τραυματίες και εξορίες σημάδεψαν την καθολικη αντίδραση των Κυπρίων ενάντια στο τυρρανικό καθεστώς των Αποικιοκρατών*

ERG_8-9_inn_8 & 9 10/14/14 11:30 AM Page 1



### ΠΛΟΥΣΙΟ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΠΛΩΣ ΩΦΕΛΙΜΟ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΑνΑΔ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΑΝΕΡΓΩΝ ΤΟ 2015

• *Κερδίζει έδαφος το κεφάλαιο της Πιστοποίησης Επαγγελματικών Προσόντων*

***Η ΑνΑΔ συνεχίζει επιτυχώς την προσπάθεια για μείωση της ανεργίας , τόνωσης της απασχόλησης και στήριξης εργαζομένων και επιχειρήσεων μέσω προγραμμάτων κατάρτισης τα οποία σε τούτη τη συγκυρία της οικονομικής κρίσης συμβάλλουν θετικότατα στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη. Το πολυσχιδές έργο της Αρχής εμπλουτίζεται με τις εφαρμοζόμενες πολιτικές ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού μέσω του Συστήματος Επαγγελματικών Προσόντων.***

***Μέσα στο 2015 θα λειτουργήσει με εποπτεία της ΑνΑΔ νέο Σχέδιο Πολυεπιχειρησιακών Προγραμμάτων Κατάρτισης με δικαίωμα για πρώτη φορά συμμετοχής ανέργων που είναι εγγεγραμμένοι στα γραφεία της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης.***

***Αυτό είναι το απόσταγμα των λεχθέντων στην πρόσφατη συνέντευξη τύπου της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού όπου τονίσθηκε η σημαντική συνεισφορά της Αρχής στην άμβλυνση των οξύτατων προβλημάτων του τομέα Απασχόληση -Ανεργία. Μέσα στο 2013, 5343 άτομα συμμετείχαν σε 5726 προγράμματα κατάρτισης τα οποία ενέκρινε και επιχορήγησε η ΑνΑΔ.***







*Η ΑνΑΔ επικέντρωσε τις δραστηριότητες της στην επεξεργασία και υλοποίηση δράσεων που να συμβάλλουν στη γενικότερη προσπάθεια που καταβάλλεται από την Κυβέρνηση και ειδικότερα το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τους Κοινωνικούς Εταίρους, τις επιχειρήσεις και τους εργαζόμενους, για αντιμετώπιση των δυσμενών επιπτώσεων της κρίσης στην απασχόληση. Κατά τη διάρκεια του 2013, δαπανήθηκε για δραστηριότητες κατάρτισης συνολικό ποσό €21.600.915. Κατά την ίδια περίοδο υπήρξαν 53.493 συμμετοχές ατόμων σε 5.726 προγράμματα κατάρτισης που ενέκρινε και επιχορήγησε η Αρχή*

### ΝΙΚΗ ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑνΑΔ

## ΣΗΜΑΙΝΟΥΣΑΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ Η ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ

Στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας για βελτίωση των προσφερόμενων υπηρεσιών της προς τις επιχειρήσεις, τους εργαζόμενους και τους ανέργους, η ΑνΑΔ προχώρησε στην ετοιμασία του νέου Σχεδίου Πολυεπιχειρησιακών Προγραμμάτων Κατάρτισης. Αυτό καλύπτει ανάγκες επιμόρφωσης εργοδοτουμένων σε μεγάλο φάσμα τομέων και επαγγελμάτων οι οποίες προκύπτουν λόγω ελλείψεων στις γνώσεις και δεξιότητες τους ή/και λόγω τεχνολογικών, οργανωτικών, οικονομικών και άλλων αλλαγών. Είναι πολύ σημαντικό ότι από την 1η Ιανουαρίου 2015, θα μπορούν να συμμετέχουν για πρώτη φορά στο εν λόγω Σχέδιο και άνεργοι εγγεγραμμένοι στα γραφεία της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης. Με τη συμμετοχή στο Σχέδιο, οι άνεργοι θα βελτιώσουν τις γνώσεις και δεξιότητες τους και τις προοπτικές για επανένταξη στην απασχόληση.

Έγκαιρη και σημαντική ήταν επίσης η ανταπόκριση της Αρχής στην ανάγκη για στροφή προς την πράσινη ανάπτυξη, σε προσαρμογή με τις ευρωπαϊκές στοχεύσεις για μια πιο πράσινη και πιο ανταγωνιστική οικονομία. Ως αποτέλεσμα εξειδικευμένης μελέτης που πραγματοποίησε αναφορικά με τις πράσινες δεξιότητες, υιοθέτησε, σε συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Ειδικό Σχέδιο για προετοιμασία του ανθρώπινου δυναμικού για τα πράσινα επαγγέλματα, με αποδέκτες τους Ανέργους, τις Επιχειρήσεις και τους Απασχολούμενους. Η συνολική υπολογιζόμενη δαπάνη για το Ειδικό αυτό Σχέδιο, κατά το 2013, ανέρχεται σε €2.180.037.

Η δράση της Αρχής, επεκτείνεται και στον ζωτικής σημασίας πυλώνα της Εγκαθίδρυσης και Λειτουργίας Συστήματος Επαγγελματικών Προσόντων (ΣΕΠ) στην Κύπρο. Η πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων διαδραματίζει ουσιαστικό ρόλο στην προσπάθεια για συνεχή αναβάθμιση του ανθρώπινου δυναμικού του τόπου, με πολλαπλά οφέλη για τον εργαζόμενο, τον άνεργο και γενικότερα για την οικονομία του τόπου. Η δεύτερη φάση εφαρμογής του Έργου, η οποία εντάχθηκε στα συγχρηματοδοτούμενα από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο Έργα για την προγραμματική περίοδο 2007-2013, έχει να επιδείξει χειροπιαστά αποτελέσματα. Για το 2013, ο συνολικός αριθμός αιτήσεων υποψηφίων που αποτάθηκαν για εξέταση και πιστοποίηση σε Επαγγελματικό Προσόν στους τομείς προτεραιότητας της Ξενοδοχειακής και Επισιτιστικής Βιομηχανίας, του Χονδρικού και Λιανικού Εμπορίου, της Οικοδομικής Βιομηχανίας καθώς και στο επάγγελμα του Εκπαιδευτή Επαγγελματικής Κατάρτισης, ανήλθε στους 1.249, με τους αριθμούς να έχουν αυξηθεί σημαντικά το 2014.

Η διασφάλιση της ποιότητας και η αποτελεσματικότητα των παρεχομένων στην Κύπρο υπηρεσιών κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού, αποτελεί για την ΑνΑΔ στρατηγικό στόχο. Αυτό τον στόχο υπηρετεί το Σύστημα Αξιολόγησης και Πιστοποίησης των Συντελεστών Παροχής Κατάρτισης (ΑξιοΠιστοΣυν) το οποίο βρίσκεται ήδη σε προχωρημένο στάδιο.

**• Στα Σχέδια για τόνωση της απασχόλησης που υλοποιούνται μέσω της Αρχής Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού, έχουν συνολικά ενταχθεί μέχρι σήμερα 6.840 άνεργοι νέοι με προϋπολογισμό περίπου 24 εκατομμύρια ευρώ. Μεγάλο μέρος του συνολικού προϋπολογισμού που θα απαιτηθεί, θα συγχρηματοδοτηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

### Υπουργός Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων Ζέτας Αιμιλιανίδου

## ΣΥΝΕΧΗΣ Η ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ

Η κατάσταση στην οποία βρέθηκε η κυπριακή οικονομία, απαιτεί συνεχή κινητοποίηση και συστράτευση όλων μας. Το ανθρώπινο μας δυναμικό είναι ένας από τους βασικούς μοχλούς για την αντιμετώπιση και την αναστροφή των σημερινών δεδομένων. Οι συνθήκες απαιτούν συνεχή ανάπτυξη, εμπλουτισμό και επαναπροσδιορισμό των προσόντων και των δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού μας. Και από τις επιχειρήσεις, τους εργαζομένους και τους θεσμούς ζητείται συνεχής εγρήγορση και ευελιξία, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν επιτυχώς στη νέα τάξη πραγμάτων και προκλήσεων.

Τα εφαρμοζόμενα Σχέδια αντιμετώπισης της ανεργίας παρέχουν ευκαιρίες πρακτικής κατάρτισης και απόκτησης εργασιακής πείρας. Οι επιχειρήσεις, οι εργαζόμενοι, αλλά κυρίως οι άνεργοι της Κύπρου περιμένουν από την Αρχή ότι το πολυσχιδές έργο της στον τομέα της κατάρτισης και ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού θα συνεχιστεί και ενισχυθεί, ώστε να βοηθηθούν να αντιμετωπίσουν τις πρωτόγνωρες προκλήσεις. Το πολύμορφο έργο που έχει επιτελέσει μέχρι σήμερα η Αρχή, ειδικά κατά τη διάρκεια του παρελθόντος έτους, αποτελεί θεμέλιο και εφαλτήριο για να ανταποκριθεί στις ανάγκες του σήμερα και να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις του αύριο. Για το λόγο αυτό, θα συνεχίσουμε και θα εμβαθύνουμε ακόμη περισσότερο τη στενή συνεργασία του Υπουργείου με την Αρχή για το καλό των εργαζομένων, των ανέργων, των επιχειρήσεων και της οικονομίας του τόπου γενικότερα.

ERG_8-9_inn_8 & 9 10/14/14 11:30 AM Page 2



## Συμμετοχή ΣΕΚ στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα INFPREVENTA

# Πληροφόρηση και διαβούλευση αντίδοτο στην αποτροπή εργασιακών συγκρούσεων

*√ Η ενίσχυση της διαδικασίας πληροφόρησης και διαβούλευσης, θα συμβάλει στην υποβοήθηση της δημιουργίας και βελτίωσης άλλων εργασιακών δικαιωμάτων, όπως είναι οι όροι και οι συνθήκες εργασίας, οι μισθοί, η ισότητα, όπως επίσης και της διαδικασίας συλλογικής διαπραγμάτευσης και καλύτερης συνεργασίας στο χώρο εργασίας*





Η ΣΕΚ, συμμετέχει στην προσπάθεια για αναβάθμιση του ρόλου της πληροφόρησης και διαβούλευσης στο χώρο εργασίας, ως μέσο αποφυγής και επίλυσης προβλημάτων στις εργασιακές σχέσεις και βελτίωσης της επικοινωνίας ανάμεσα στους εργαζόμενους και τις συντεχνίες τους και στους εργοδότες.

Η προσπάθεια αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεργασίας της ΣΕΚ με συνδικαλιστικές οργανώσεις και ακαδημαϊκά ιδρύματα από τη Βουλγαρία, την Ιρλανδία, την Ιταλία και το Ηνωμένο Βασίλειο και υλοποιείται μέσα από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Infpreventa, με τίτλο, «Ο ρόλος της Πληροφόρησης και Διαβούλευσης στην αποτροπή εργασιακών εντάσεων και συγκρούσεων και η βελτίωση της κοινωνικής συνεργασίας σε επίπεδο επιχειρήσεων».

Η ΣΕΚ εκπροσωπείται σε αυτή την προσπάθεια από τον αν. γενικό γραμματέα **Ανδρέα Μάτσα** και τους **Χρίστο Καρύδη**, υπεύθυνο Τμήματος Οικονομικών της ΣΕΚ και **Ευάγγελο Ευαγγέλου,** Λειτουργό Κατάρτισης της ΣΕΚ.

Σε μία περίοδο όπου υπάρχει έντονο το στοιχείο της απορρύθμισης της αγοράς εργασίας και μια στοχευμένη προσπάθεια της εργοδοτικής πλευράς για μείωση των ωφελημάτων των εργαζομένων, ο ρόλος και η σημασία της δομημένης πληροφόρησης και διαβούλευσης γίνεται ακόμα πιο σημαντικός. Επιπρόσθετα, η συνεχιζόμενη οικονομική κρίση στην ΕΕ έθεσε υπό αμφισβήτηση τα συστήματα των εργασιακών σχέσεων, ιδίως σε επίπεδο επιχειρήσεων, όπως επίσης και τις διαδικασίες συλλογικών διαπραγματεύσεων, τόσο σε τομεακό όσο και σε επιχειρησιακό επίπεδο.

Σε αυτό το πλαίσιο, η έγκριση των διαφόρων ευρωπαϊκών οδηγιών που αφορούν την πληροφόρηση, διαβούλευση και συμμετοχή, συμπεριλαμβανομένης της αναδιατύπωσης της οδηγίας (2009/38 / ΕΚ) για τα Ευρωπαϊκά Συμβούλια Επιχειρήσεων ( ΕΣΕ ), συμβάλλει υποβοηθητικά στην ενίσχυση της όλης διαδικασίας.

**• Το δικαίωμα πληροφόρησης και διαβούλευσης στο χώρο εργασίας ενισχύει τις εργασιακές σχέσεις προς όφελος των εργαζομένων και των επιχειρήσεων**

### Στόχοι προγράμματος

• Να μελετήσει τη θέση της πληροφόρησης και διαβούλευσης στα συστήματα και μηχανισμούς των εργασιακών σχέσεων σε εταιρικό και σε εθνικό επίπεδο, και μέσω των Ευρωπαϊκών Συμβούλιων Επιχειρήσεων και άλλων δομών, και τις επιπτώσεις τους επί ορισμένων βασικών πτυχών των διαδικασιών των εργασιακών σχέσεων.

• Να αναλύσει τις ομοιότητες και τις διαφορές στην επίδραση της πληροφόρησης και διαβούλευσης στις εργασιακές σχέσεις στις εθνικές επιχειρήσεις με περισσότερους από 50 εργαζομένους και στις θυγατρικές των πολυεθνικών. Να βελτιώσει την αλληλεπίδραση μεταξύ εθνικών και διακρατικών επιπέδων πληροφόρησης και διαβούλευσης και των επιπτώσεων τους στις εργασιακές σχέσεις.

• Να συγκρίνει τις εργασιακές σχέσεις και τις επιπτώσεις της πληροφόρησης και της διαβούλευσης (εθνικές και πολυεθνικές) σχετικά με τη διαδικασία των εργασιακών σχέσεων σε επίπεδο επιχείρησης σε μερικά κράτη μέλη της ΕΕ (Βουλγαρία, Κύπρος, Ιταλία, Ιρλανδία και ΗΒ) και να καθορίσει τις ομοιότητες και τις διαφορές στις προσεγγίσεις και πρακτικές των νέων κρατών μελών, όπως η Βουλγαρία και η Κύπρος, και τα παλαιά κράτη μέλη. Να κάνει επισης μια συγκριτική ανάλυση των προσεγγίσεων και πρακτικών μεταξύ των χωρών όπου τα μοντέλα ενημέρωσης και διαβούλευσης είναι σχετικά νέα και των χωρών με μακρά παράδοση, όπως η Ιταλία.

• Να βελτιώσει την ικανότητα, τη γνώση και τις δεξιότητες των εκπροσώπων των εργαζομένων σε σχέση με τη χρήση των συστημάτων και των διαδικασιών ενημέρωσης και διαβούλευσης. Στόχος να βελτιωθεί η απόδοση των μηχανισμών των εργασιακών σχέσεων σε επίπεδο επιχείρησης για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων και των συνδικαλιστικών οργανώσεων, για την καλύτερη συμμετοχή στη διαδικασία των συλλογικών διαπραγματεύσεων και για την πρόληψη των συλλογικών διαφορών και των συγκρούσεων.

• Να αναπτύξει εισηγήσεις για τη βελτίωση των νομικών διατάξεων, τη μεθοδολογία των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, τους εσωτερικούς μηχανισμούς στις επιχειρήσεις και τις συμφωνίες σε εθνικό και τομεακό επίπεδο.

• Να βελτιώσει τη συνεργασία μεταξύ των εταίρων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα με την δημιουργία μέτρων για τη βελτίωση των επιπτώσεων της πληροφόρησης και διαβούλευσης σχετικά με τις εργασιακές σχέσεις στις χώρες που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα και σε ολόκληρη την ΕΕ στο σύνολό της.

• Να κάνει συστάσεις για τη βελτίωση των ρυθμίσεων ενημέρωσης και διαβούλευσης στο βαθμό που αυτές επιδρούν στις διαδικασίες των εργασιακών σχέσεων.

**Αντρέας Φ. Μάτσας, α.γ.γ. ΣΕΚ**

### Τεκμηριωμένη διεκδίκηση θα συμβάλει θετικά στη διαβούλευση

Η πρόκληση που βρίσκεται ενώπιον του συνδικαλιστικού κινήματος, αφορά την αξιοποίηση των ρυθμίσεων για πληροφόρηση και διαβούλευση, έτσι ώστε να επηρεάσουν θετικά την ανάπτυξη των εργασιακών σχέσεων και ταυτόχρονα να υποβοηθήσουν στην όσο το δυνατό πιο ομαλή λειτουργία των επιχειρήσεων, προς όφελος των εργαζομένων και των εργοδοτών, ιδιαίτερα κάτω από τις τρέχουσες μακροοικονομικές και χρηματοοικονομικές συνθήκες. Η ΣΕΚ, λειτουργώντας με συνέπεια προς την ανάγκη ενίσχυσης των εργαλείων στήριξης των εργαζομένων και των εργασιακών σχέσεων γενικότερα και μέσα στο πλαίσιο της στοχευμένης και τεκμηριωμένης διεκδίκησης, ευελπιστεί πως, θα μπορέσει να συμβάλει θετικά προς την ενίσχυση των διαδικασιών πληροφόρησης και διαβούλευσης, ενδυναμώνοντας παράλληλα τη βιομηχανική δημοκρατία.

**Ευάγγελος Ευαγγέλου, λειτουργός κατάρτισης ΣΕΚ (υπεύθυνος έρευνας)**

### Άγνοια για την ύπαρξη νομοθεσίας

Η ερεύνα του έργου ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο 2014 και σε αυτή πήραν μέρος Τοπικοί Επίτροποι, Οργανωτικοί Γραμματείς, Διευθυντές/Διευθυντές Ανθρώπινου Δυναμικού, Γενικοί Γραμματείς Ομοσπονδιών και εκπρόσωποι του ΚΕΒΕ και της ΟΕΒ. Από τα προκαταρκτικά στοιχεία της έρευνας προκύπτει ότι σε γενικές γραμμές υπάρχει άγνοια για την ύπαρξη της νομοθεσίας περί Πληροφόρησης και Διαβούλευσης, αν και υπάρχουν και παραδείγματα κατά τα οποία η πληροφόρηση και διαβούλευση εφαρμόζεται σε μεγαλύτερο βαθμό από ότι καθορίζουν τα ελάχιστα της νομοθεσίας, ακόμα όμως και αυτές τις περιπτώσεις, τέτοιες καλές πρακτικές εφαρμόζονται εν αγνοία της νομοθεσίας και απλά προκύπτουν μέσα από τις πολιτικές διοίκησης που εφαρμόζει ένας οργανισμός. Διαφαίνεται ότι υπάρχει πολύς δρόμος για τη πλήρη εφαρμογή τους δικαιώματος της πληροφόρησης και διαβούλευσης και σκοπός του έργου είναι να βοηθήσει προς αυτή την κατευθυνση.

ERG_10-10_inn_8 & 9 10/14/14 11:30 AM Page 1



# ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΞΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**• Δεν αρκεί μόνο το πτυχίο για καλή επαγγελματική πορεία**

Στη σημερινή εποχή της παγκοσμιοποίησης ο επιχειρηματικός στίβος αλλάζει άρδην και καθίσταται ολοένα και πιο απαιτητικός. Μέσα σε αυτό το συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον, η εσωτερική ανάγκη κάθε ανθρώπου να πρωταγωνιστήσει και να αναδειχθεί, τον οδηγεί σε ανάλογη εκπαίδευση, εξέλιξη και καθιέρωση. Οπλο του σε αυτή την προσπάθεια είναι η γνώση, αλλά και η απόδειξη κατοχής της γνώσης αυτής, η πιστοποίηση».

Μπορεί η ανεργία να κινείται σε ψηλά επίπεδα, ωστόσο ,σύμφωνα με την έρευνα της McKinsey «Education to Employment: Getting Europe's Youth into Work», το 33% των εργοδοτών που συμμετείχαν σε σχετική έρευνα δήλωσαν ότι δεν μπορούν να βρουν τις κατάλληλες δεξιότητες για να καλύψουν θέσεις εργασίας στελεχών στις επιχειρήσεις τους.

### Στην Ελλάδα

Στην Ελλάδα, το ποσοστό αυτό είναι κατά πολύ υψηλότερο και φτάνει το 45%. Κάτι, που όχι μόνο επιβεβαιώνεται αλλά και επαυξάνεται από έρευνα του ALBA για την απασχόληση των νέων στη χώρα. Σύμφωνα με την οποία το 53,3% των επιχειρήσεων δηλώνει ότι έχει δυσκολία να βρει νέους υποψηφίους με τις σωστές δεξιότητες και χαρακτηριστικά, όπως και με εργασιακή εμπειρία, παρά το γεγονός ότι η πλειονότητα των άνεργων νέων μας είναι πτυχιούχοι ανωτάτης εκπαίδευσης. Ομως, «η γνώση και η απόδειξη κατοχής της γνώσης αυτής, θέλει πιστοποίηση», απαντά μέσα από το ηλεκτρονικό «Καλωσόρισμά» του ο όμιλος Peoplecert και εξηγεί το γιατί.



«Η Κοινωνία της Πληροφορίας και η Οικονομία της Γνώσης ορίζουν νέους κανόνες στη διευρυμένη αγορά εργασίας. Ο επιχειρηματικός στίβος αλλάζει και γίνεται ολοένα και πιο ανταγωνιστικός και πιο απαιτητικός. Μέσα σε αυτό το συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον, η εσωτερική ανάγκη κάθε ανθρώπου να πρωταγωνιστήσει και να αναδειχθεί, τον οδηγεί σε ανάλογη εκπαίδευση, εξέλιξη και καθιέρωση. Οπλο του σε αυτή την προσπάθεια είναι η γνώση αλλά και η απόδειξη κατοχής της γνώσης αυτής, η πιστοποίηση».

Η Peoplecert -φορέας πιστοποίησης προσώπων- «γεννήθηκε» στην Ελλάδα το 2000 ως ECDL Ελλάς, και σήμερα είναι μια πολυεθνική εταιρεία, ένας όμιλος ελληνικών συμφερόντων με παγκόσμια αγορά Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ).

*• Σημαντικό προσόν η Πιστοποίηση Επαγγελματικών προσόντων για επιτυχή σταδιοδρομία*

Με δεδομένο ότι πρόσφατες αμερικανικές έρευνες φέρουν τους εργοδότες να θεωρούν την πιστοποίηση καθοριστικής σημασίας κριτήριο (πέμπτη θέση) για την επιλογή ενός υποψηφίου και να έπεται μάλιστα ως κριτήριο το πτυχίο (έκτη θέση), ζητήσαμε από τον πρόεδρο και διευθύνοντα σύμβουλο του ομίλου Peoplecert, κ. Βύρωνα Νικολαΐδη, να μας μιλήσει για την αξία της πιστοποίησης, τη σπουδαιότητά της στην επαγγελματική ανέλιξη των νέων, αλλά και στην πολυαπασχολησιμότητα και τη διατήρηση μιας θέσης εργασίας. «Η εποχή στην Ελλάδα του "είσαι ό,τι δηλώσεις" έχει περάσει. Με βάση την πιστοποίηση, δεν είσαι ό,τι δηλώσεις. Είσαι αυτό για το οποίο είσαι πιστοποιημένος. Οι υποψήφιοι εργαζόμενοι σήμερα, για να βρουν δουλειά αλλά και για να διατηρήσουν τη θέση τους, πρέπει να επιδιώξουν επιπρόσθετα πιστοποιητικά σπουδών, που να είναι ποιοτικά», αναφέρει ο κ. Νικολαΐδης.

### Η παράμετρος της ανεργίας

«Κακά τα ψέματα, βρίσκει πιο εύκολα κάποιος δουλειά σήμερα εάν είναι πιστοποιημένος και πετυχαίνει καλύτερη αμοιβή εάν έχει μια σωστή πιστοποίηση. Παλιά, κάποιος προσλαμβανόταν σε μια δουλειά και παρέμενε σε αυτήν 20 χρόνια. Σήμερα, κάθε δυο – τρία χρόνια, οι άνθρωποι αλλάζουν δουλειά και ορισμένοι από αυτούς δεν αλλάζουν μόνο δουλειά, αλλάζουν και προσανατολισμό». Η πιστοποίηση λοιπόν διευκολύνει την κινητικότητα στην εργασία.

### Εκπαίδευση και απασχόληση

Πολλές φορές τον ρωτούν: «Αφού έχω πτυχίο γιατί να πάω να πάρω και πιστοποιητικό». Και η απάντησή του είναι ότι «όταν εμείς πιστοποιούμε κάποιον, ανεξάρτητα για ποια πιστοποίηση πρόκειται, στην ουσία πιστοποιούμε τέσσερα πράγματα: τη γνώση, τις δεξιότητες, την εμπειρία και κάποια ειδικά χαρακτηριστικά. Αν, για παράδειγμα, κάποιος έχει δηλωμένη παραβατική συμπεριφορά, κάνει συνέχεια τροχαίες παραβάσεις είτε δεν συμμορφώνεται είτε πίνει κ.ά., σε εμάς δεν θα έπαιρνε ποτέ πιστοποίηση. Εμείς, φέρνουμε κοντά τον χώρο της εκπαίδευσης με τον χώρο της εργασίας». Στο ρητορικό ερώτημα που ο ίδιος θέτει «γιατί δεν αρκεί μόνο το πτυχίο», απαντά ότι τα πανεπιστήμια που δίνουν πτυχία, παρέχουν μόνο τη γνώση «τον έναν από τους τέσσερις βασικούς παράγοντες. Στο πανεπιστήμιο όταν παίρνεις πτυχίο, δεν έχεις ούτε δεξιότητες, ούτε εμπειρία, ούτε ειδικά χαρακτηριστικά. Γι' αυτό και στην Ελλάδα προκύπτει η αναντιστοιχία εκπαίδευσης και απασχόλησης. Εκεί ακριβώς έρχεται η πιστοποίηση, να συνδέσει την εκπαίδευση με την απασχόληση. Να συνδέσει τα προσόντα με την αγορά εργασίας», τονίζει ο κ. Νικολαΐδης.

# Πολλαπλώς ωφέλιμη η στενή σχέση των επιχειρήσεων με τα εκπαιδευτικά ιδρύματα

Αν και οι εργοδότες αναζητούν επιχειρησιακά καταρτισμένους και «ετοιμοπαράδοτους» αποφοίτους, εν τούτοις οι ίδιοι ελάχιστα προσφέρουν ώστε να αποκτάται και να διευρύνεται η εργασιακή εμπειρία. Η συντριπτική πλειοψηφία των εργοδοτών όχι μόνο δεν προωθούν τη συνεργασία τους με τα εκπαιδευτήρια όλων των βαθμίδων , αλλά υποτιμούν ή και αγνοούν το όφελος που θα έχουν οι επιχειρήσεις τους από τέτοιες συνεργασίες.

Έκθεση του Ινστιτούτου Μάνατζμεντ της Βρετανίας που συντάχθηκε ύστερα από την έρευνα που διενήργησε, προκειμένου να εντοπίσει εκείνους τους ηγέτες του 21ου αιώνα που προωθούν την απασχολησιμότητα μέσω της παιδείας αποτελεί αυτομαστίγωμα προς τους εργοδότες αναφορικά με το χαμηλό επίπεδο της ανταπόκρισής τους στις καινοτομίες των τελευταίων ετών.Σύμφωνα με τα συμπεράσματα της έρευνας, ενώ οι εργοδότες αναζητούν επιχειρησιακά καταρτισμένους και «ετοιμοπαράδοτους» αποφοίτους, οι ίδιοι ελάχιστα προσφέρουν ώστε να αποκτάται και να διευρύνεται η εργασιακή εμπειρία.

Και ενώ σχεδόν στο σύνολό τους (89%) συμφωνούν ότι πράγματι η ένταξη της εργασιακής εμπειρίας στα εκπαιδευτικά προγράμματα θα καταστήσει τους φοιτητές περισσότερο απασχολησίμους, ωστόσο μόνο το ένα πέμπτο (22%) των ερωτηθέντων εργοδοτών, τη στιγμή αυτή, προσφέρουν σε φοιτητές θέσεις εργασίας είτε πρακτική εξάσκηση. Για την έρευνα αυτή το Ινστιτούτο Μάνατζμεντ της Βρετανίας συνεργάστηκε με την Association of Business Schools (ABS) και με την Quality Assurance Agency (QAA) και μελέτησαν με ιδιαίτερη προσοχή τα εκπαιδευτικά προγράμματα 118 πανεπιστημιακών σχολών επιχειρηματικότητας και διοίκησης επιχειρήσεων. Συνεργάστηκαν επίσης και με περισσότερους από 500 εργοδότες και ειδικούς του μάνατζμεντ σε όλη τη χώρα.



Οι περισσότεροι εργοδότες (51%) δήλωσαν ότι τη στιγμή αυτή αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην αναζήτηση μάνατζερ υψηλών προδιαγραφών, γιατί οι υποψήφιοι δεν διαθέτουν τις δεξιότητες που εκείνοι χρειάζονται. Ωστόσο, από την έρευνα προέκυψε ότι οι εργοδότες τις σχολές διοίκησης επιχειρήσεων κάθε άλλο παρά μόνιμη πηγή επιλογής τους τις θεωρούν, ούτε και ανατρέχουν σε αυτές για να αναζητήσουν τους κατάλληλους υποψηφίους στους οποίους και μπορούν να παρέχουν την κατάλληλη πρακτική εξάσκηση. Μόνο το 17% προσλαμβάνουν απευθείας από τις σχολές αυτές πρωτοδιοριζόμενο διευθυντή. Επίσης, ένα σημαντικό ποσοστό εργοδοτών (45%) χρησιμοποιεί τις πανεπιστημιακές σχολές περισσότερο για την εκπαίδευση και την ανάπτυξη των δικών τους στελεχών παρά για νέες προσλήψεις.

Σημαντική είναι και η επισήμανση της έκθεσης με την οποία αναγνωρίζεται η αξία του συμπληρωματικού ρόλου που έχουν οι επαγγελματικές ενώσεις στην αναγνώριση και στην πιστοποίηση των επαγγελματικών δεξιοτήτων που συμπεριλαμβάνονται στη διδακτέα ύλη των αντιστοίχων σχολών διοίκησης. Υπήρξε μάλιστα σημαντική ομοφωνία μεταξύ των εργοδοτών (75%) ότι θα πρέπει να αυξηθεί το ποσοστό των αποφοίτων εκείνων που κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής θητείας τους διεκδικούν μεγαλύτερη απόκτηση επαγγελματικών ιδιοτήτων, όποτε και οι εργοδότες θα έχουν τις απαραίτητες ενδείξεις ότι όντως οι υποψήφιοι τις δεξιότητές τους τις κατέχουν και στην πράξη.

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση καλωσόρισαν δε την επαγγελματική πιστοποίηση, γιατί έτσι θα αποδεικνύεται ότι η διδασκαλία έχει άμεση σχέση με τον κόσμο της εργασίας, ότι καλύπτει τα επαγγελματικά επίπεδα και ότι περιλαμβάνει κώδικες ηθικής.

### Στενότερη σχέση επιχείρησης – εργατικών συνδικάτων

«Το αποτέλεσμα της στενότερης συνεργασίας μεταξύ των σχολών διοίκησης επιχειρήσεων, των εργοδοτών και των επαγγελματικών ενώσεων θα είναι η δημιουργία μιας γενιάς καλύτερων ηγετών. Ταυτόχρονα, προετοιμάζει το έδαφος για μεγαλύτερη καινοτομία, για διοικητική ικανότητα και για ανάπτυξη. Πρόκειται δηλαδή για μία υπόθεση αμοιβαίου κέρδους (win-win). Οι μεν εργοδότες θα αποκτούν πλέον διευθυντικά στελέχη με επαγγελματική εκπαίδευση και με πρακτική εξάσκηση που, από την πρώτη κιόλας ημέρα, θα τους αποδίδουν τα καλύτερα αποτελέσματα. Οι δε απόφοιτοι προωθούν έτσι τη σταδιοδρομία και τις προοπτικές προόδου τους, ενώ τα πανεπιστήμια επαυξάνουν και αυτά το αίσθημα ικανοποίησης στους σπουδαστές τους και θα προσελκύουν όλο και καλύτερους υποψηφίους», είναι το σχόλιο της γενικής διευθύντριας του Ινστιτούτου διοίκησης της Βρετανίας Ann Francke.

ERG_11-11_inn_13 10/14/14 11:31 AM Page 1



# 12 + 1 λόγοι για ν' αγαπήσετε το τρέξιμο

Η ομορφιά του τρεξίματος είναι ότι σχεδόν όλοι μπορούν να τρέξουν και να πέτυχουν θεαματικά και ανέξοδα σε ένα άθλημα που έχει τη δύναμη να αλλάξει τη ζωή μας προς το καλύτερο. Δείτε ορισμένους λόγους που θα σας πείσουν να αρχίσετε να τρέχετε.

**1 Επειδή μπορεί να ζήσετε περισσότερο**

Αν και το περισσότερο δεν είναι πάντα καλύτερο, υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι η μέτρια ρουτίνα τρεξίματος θα προσθέσει χρόνια στη ζωή σας ακόμα και αν ασχολείστε λίγα λεπτά την ημέρα.

**2 Για να κάνετε νέους φίλους**

Μπορείτε να βρείτε ή να σχηματίσετε ομάδα για να τρέχετε μαζί και να κάνετε φίλους.

**3 Επειδή μπορείτε να το κάνετε παντού**

Πιθανόν μπορείτε να τρέχετε παντού. Όταν πηγαίνετε στη δουλειά σας μπορείτε να πάτε για τρέξιμο. Αν είστε στις διακοπές, μπορείτε να τρέξετε επίσης. Αν χιονίζει και βρέχει; Ναι, μπορείτε να το κάνετε.



**4 Για να κάψετε θερμίδες**

Αν και δεν συνιστούμε την άσκηση μόνο για να κάψετε θερμίδες - υπάρχουν τόσα άλλα οφέλη- δεν μπορούμε να αρνηθούμε ότι το τρέξιμο καίει θερμίδες. Το ατομικό σας κάψιμο θερμίδων εξαρτάται από το φύλο, το βάρος, το επίπεδο δραστηριότητας και το πόσο μακριά και γρήγορα τρέχετε αλλά μπορείτε να περιμένετε ότι θα κάψετε περίπου 50% περισσότερες θερμίδες ανά χιλιόμετρο σε σχέση με αν περπατούσατε την ίδια απόσταση.

**5 Για να θυμάστε**

Η εκμάθηση μιας γλώσσας δεν είναι ο μόνος τρόπος να κρατήσετε το μυαλό σας σε καλή κατάσταση. Έρευνες υποδεικνύουν ότι η σωματική δραστηριότητα είναι ακόμα πιο σημαντική στην πρόληψη της νοητικής εξασθένησης.

**6 Επειδή θα κοιμηθείτε καλύτερα**

Όσοι ασκούνταν τακτικά, ανέφεραν σημαντικά καλύτερο ύπνο σε σχέση με όσους έκαναν καθιστική ζωή, σε έρευνα του 2013. Ωστόσο, το πιο υποσχόμενο εύρημα ήταν ότι η πρόσθεση 10 λεπτών άσκησης βοήθησε όσους δεν ασκούνταν να κοιμούνται καλύτερα.

**7 Για να χαλαρώσετε**

Οι χημικές ουσίες που φέρνουν ευεξία μπορούν επίσης να μειώσουν το στρες, ακόμα και αν η άσκηση αποτελεί παράγοντα στρες για το σώμα.

**8 Για την καρδιά σας**

Η Αμερικανική Ένωση Καρδιολόγων συνιστά 40 λεπτά μέτριας έως έντονης αερόβιας άσκησης- όπως τρέξιμο - 3 έως 4 φορές την εβδομάδα, για να βοηθήσει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης.

**9 Για να αισθάνεστε μεγαλύτερη ενέργεια**

Μπορεί ενδεχομένως να σκεφτείτε ότι το τρέξιμο θα σας εξαντλήσει μετά από μακριά ημέρα αλλά η άσκηση χρησιμεύει για να έχετε ενέργεια, ίσως ακόμα καλύτερα από ένα σύντομο ύπνο.

**10 Για τα χαμόγελα**

Χημικές ουσίες που απελευθερώνονται στον οργανισμό και φέρνουν ευεξία είναι το αποτέλεσμα του τρεξίματος και ο αθλητής αισθάνεται ανεβασμένος.

**11 Επειδή μπορεί να μειώσετε τον κίνδυνο καρκίνου**

Σύμφωνα με το National Cancer Institute, υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι η άσκηση οδηγεί σε χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου στον μαστό και στο παχύ έντερο. Νέες έρευνες υποδεικνύουν ότι η άσκηση δίνει κάποιο όφελος έναντι των καρκίνων ενδομητρίου, πνεύμονα και προστάτη, επίσης.

**12 Προστατεύετε τα οστά**

Το τρέξιμο είναι σημαντικό για το χτίσιμο ισχυρών και υγιών οστών και επιβραδύνει την οστική απώλεια. Επίσης δεν οδηγεί σε αρθρίτιδα.

**13 Για να αποφύγετε κρυολογήματα**

Μπορείτε να αποφύγετε την περίοδο γρίπης αν συνηθίζετε να τρέχετε. Μέτρια ποσότητα άσκησης φαίνεται να ενισχύει την ικανότητα του ανοσοποιητικού να αποφεύγει τους ιούς.

# Έξυπνα κολπάκια για την περιποίηση του ξηρού δέρματος

Ο σωστός καθαρισμός του δέρματος απαιτεί κατανόηση του τρόπου που λειτουργεί το δέρμα. Η φροντίδα του ξηρού δέρματος είναι απλή. Στην πραγματικότητα, είναι θέμα σωστού χρόνου, που είναι απαραίτητος για τη σωστή φροντίδα του δέρματος.

Ο καθαρισμός του ξηρού δέρματος απαιτεί να είστε προσεκτικοί και υπομονετικοί, καθώς και να συντονίζεστε με εξωτερικούς παράγοντες, όπως το κλίμα. Στο άρθρο θα εστιάσουμε σε tips καθαρισμού του δέρματος για να ανακουφίσετε και να θρέψετε το ξηρό δέρμα.

**Απαλή απολέπιση**

Ένας από τους πιο κοινούς μύθους για την περιποίηση του δέρματος είναι ότι το ξηρό δέρμα είναι πολύ ευαίσθητο για απολέπιση. Αντίθετα, όμως, μπορείτε και πρέπει να το απολεπίζετε. Μόνο να το κάνετε απαλά. Η αποβολή των νεκρών κυττάρων του δέρματος μπορεί να τονώσει την κυκλοφορία, προάγοντας την υγεία ολόκληρου του οργανισμού. Αν έχετε ξηρό δέρμα βάλτε στην άκρη τραχιές βούρτσες και σκληρά scrub. Αντί για αυτά, χρησιμοποιείστε απαλά απολεπιστικά, όπως ένα τρίφτη μπάνιου, μια βούρτσα με φυσική τρίχα ή ένα αφρόλουτρο που να περιέχει μικρόκοκκους. Μπορείτε, επίσης, να χρησιμοποιήσετε ένα scrub με βάση το αλάτι ή τη ζάχαρη, αλλά να προσθέσετε ένα μαλακτικό, όπως το ελαιόλαδο, ειδικό ορυκτό λάδι ή βαζελίνη, έτσι ώστε οι κόκκοι να μη γρατζουνίσουν το δέρμα ή να απομακρύνουν το λίπος ανάμεσα στις στοιβάδες του δέρματος. Όταν βγαίνετε από το μπάνιο, να είστε προσεκτικοί όταν σκουπίζετε το σώμα σας. Αντί να τρίβετε το δέρμα σας με μια πετσέτα σκουπίστε το απαλά, ταμπονάροντας.

**Επιλέξτε το σωστό καθαριστικό**

Όταν ήμασταν παιδιά, μας έλεγαν να πλενόμαστε ώσπου να γίνουμε πεντακάθαροι και το δέρμα μας να λάμπει. Δυστυχώς, πολλοί από εμάς κρατήσαμε τη λανθασμένη αυτή αντίληψη για τη φροντίδα του δέρματος. Το να ''τρίζει'' το δέρμα δεν είναι ένδειξη ότι κάνατε τον καθαρισμό του δέρματός σας σωστά. Είναι ένα σύμπτωμα της απομάκρυνσης όλων των φυσικών ελαίων του σώματος.



Φυσικά, θέλετε να καθαρίσετε τους ρύπους, τα βακτήρια και τον ιδρώτα, αλλά το δέρμα σας χρειάζεται να συγκρατήσει μια ορισμένη ποσότητα λίπους και υγρασίας. Ένα από τα tips για καθαρισμό του δέρματος που ακούτε από ειδικούς είναι να χρησιμοποιείτε ένα καθαριστικό προσώπου για το πρόσωπό σας και ένα σαπούνι σώματος ή καθαριστικό για το σώμα σας.

Ακούγεται αυτονόητο, όμως πολλοί χρησιμοποιούν το ίδιο καθαριστικό στο πρόσωπο και το σώμα για μεγαλύτερη διευκόλυνση. Αν έχετε ξηρό δέρμα είναι ιδιαίτερα σημαντικό να χρησιμοποιείτε ένα ειδικά σχεδιασμένο καθαριστικό για το πρόσωπό σας. Επιλέξτε ένα που να είναι ήπιο και ενυδατικό. Για το σώμα σας, ένα απαλό σαπούνι χωρίς άρωμα, είναι κατάλληλο.



**Περιορίστε το χρόνο του μπάνιου σας**

Ύστερα από μια στρεσογόνο ημέρα, υπάρχει τίποτα πιο χαλαρωτικό από το να μουλιάζουμε στη μπανιέρα ή να κάνουμε ένα μακρύ, ζεστό ντους; Αν έχετε ξηρό δέρμα, το να μένετε στο ντους πολλή ώρα μπορεί να επιφέρει περισσότερο στρες μακροπρόθεσμα. Ο παρατεταμένος χρόνος μέσα στο μπάνιο μπορεί να ξηράνει το δέρμα σας ακόμα περισσότερο. Για αυτό, περιορίστε το χρόνο που κάνετε μπάνιο, εκτός αν βυθίζεστε σε μια πισίνα από ορυκτέλαιο ή κρέμα.

Ειδικοί στη φροντίδα του δέρματος συνιστούν να μη μένετε στο νερό περισσότερο από 3 λεπτά.

**Τόνωση**

Αφού ξεβγάλετε το καθαριστικό σας και ταμπονάρετε το δέρμα σας με μια πετσέτα, είναι καλή ιδέα να απλώσετε μια τονωτική λοσιόν για να κλείσετε τους πόρους του δέρματος. Εάν παραλείψετε αυτό το βήμα μπορούν να σπάσουν τα σπυράκια, ακόμα και σε ξηρό δέρμα. Οι γιατροί και οι beauty experts συνιστούν να ενσωματώνετε μια τονωτική λοσιόν στην καθημερινή σας ρουτίνα καθαρισμού προσώπου.

Υπάρχουν πολλές τονωτικές λοσιόν στην αγορά για να διαλέξετε, αλλά αν έχετε ξηρό δέρμα, θα πρέπει να δώσετε προσοχή στα συστατικά. Αν το δέρμα σας κάποιες φορές μοιάζει με τη Σαχάρα, πιθανότατα σας έχουν πει να αποφεύγετε τα προϊόντα που περιέχουν οινόπνευμα, αλλά αυτή δεν είναι απαραίτητα καλή συμβουλή.

Ενώ είναι αλήθεια ότι το οινόπνευμα αφαιρεί την υγρασία από το δέρμα σας, άλλες αλκοόλες όπως η κετυλική αλκοόλη, είναι κατάλληλες για ξηρό δέρμα. Μερικοί άνθρωποι διαλέγουν τονωτικές λοσιόν που περιέχουν witch hazel, μια στυπτική που δεν περιέχει οινόπνευμα.

**Υγρό μέρος**

Εάν μένετε σε κάποιο μέρος με υγρό κλίμα, να θεωρείτε τον εαυτό σας τυχερό. Αυτό είναι το ιδανικό κλίμα για να καθαρίζετε και να φροντίζετε το ξηρό δέρμα.

Αλλά ακόμα και αν μένετε κοντά στο βόρειο πόλο, μπορείτε να δημιουργήσετε και χώρο με υγρασία για να καθαρίζετε το δέρμα σας. Απλά, ανοίξτε το ντους ή γεμίστε τη μπανιέρα με ζεστό νερό και κρατήστε την πόρτα του μπάνιου κλειστή για να παγιδεύσετε την υγρασία στο χώρο. Με αυτόν τον τρόπο, θα κρατήσετε όση υγρασία μπορείτε στο δέρμα σας. Να θυμάστε ότι πρέπει να μειώσετε το χρόνο που το δέρμα σας είναι βυθισμένο ή εκτεθειμένο στο νερό. Έτσι, περάστε μόνο λίγα λεπτά στο χώρο.

**Ενυδάτωση**

Όποιο τύπο δέρματος και να έχετε, χρειάζεται να το ενυδατώνετε. Αυτό είναι άλλο ένα πεδίο που εμφανίζονται οι μύθοι για τη φροντίδα του δέρματος. Μερικοί άνθρωποι νομίζουν ότι ο ψεκασμός του δέρματος με νερό σε μπουκάλι μετρά σαν ενυδάτωση, αλλά όταν το νερό εξατμίζεται αφαιρεί την υγρασία από το δέρμα.

Όπως με τα καθαριστικά δέρματος, μπορείτε να αναζητήσετε ενυδατικές κρέμες ειδικές για ξηρό δέρμα. Σφραγίζονται έτσι τα φυσικά έλαια του δέρματος, δημιουργώντας παράλληλα μια προστατευτική στοιβάδα στην επιφάνεια. Αυτό το φράγμα θα εμποδίσει πρηξίματα, βλαβερά μικρόβια και ιούς και θα δώσει στην επιδερμίδα σας μια υγιή λάμψη.

ERG_12-12_inn_8 & 9 10/14/14 11:32 AM Page 1



Από το περιβόλι του διαδιχτύου

# Τα 20 παράξενα γεγονότα που γίνονται στον κόσμο...

**1** Τα μήλα είναι αποτελεσματικότερα από την καφεΐνη στο να κρατούν τους ανθρώπους ξύπνιους το πρωί.

**2** Τα χαρτονομίσματα δεν κατασκευάζονται από χαρτί όπως πιστεύουν πολλοί.Στην πραγματικότητα είναι από βαμβάκι και λινό.

**3** Τουλάχιστον 9.000.000 άνθρωποι έχουν γενέθλια την ίδια μέρα με εσένα.

**4** Στη Βαβυλώνα,4.000 χρόνια πριν,συνηθιζόταν ένα μηνα μετά το γάμο ο πατέρας της νύφης να προσφέρει στο γαμπρό ένα υδρομέλι για να πίνει.

**5** Το υδρομέλι ήταν μπίρα με μέλι και επειδή το ημερολόγιο τότε βασιζόταν στη Σελήνη(moon), ο μήνας αυτός ονομάστηκε honeymoon.

**6** Στη Σκοτία, ένα νέο παιχνίδι επινοήθηκε.Ο τίτλος του ήταν "Gentlemen Only, Ladies Forbiden", έτσι η λέξη GOLF εισήχθη στην αγγλική γλώσσα.

**7** Οι πιο νέοι γονείς στον κόσμο ήταν 8 και 9 ετών στην Κίνα, το 1910.

**8** Μέχρι τον 7ο μήνα της ζωής του, ένα μωρό έχει τη δυνατότητα να αναπνέει και να καταπίνει μαζί. Ένας ενήλικος δεν μπορεί να το κάνει αυτό ποτέ!

**9** Υπάρχει μια πόλη σε κάθε ήπειρο της Γης που ονομάζεται Ρώμη.

**10** Το 62 μ.Χ., ο Νέρωνας έστειλε σκλάβους στα Απέννινα Όρη για να του φέρουν φρέσκο χιόνι. Όταν επέστρεψαν οι σκλάβοι,πρόσθεσε φρούτα και μέλι και το έφαγε ως παγωτό.

**11** Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου της Αϊόβα που έγινε το 1969,το άγχος των γονέων κατά τη διάρκεια της σύλληψης παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στον καθορισμό του φύλου του παιδιού.

**12** Το παιδί παίρνει το φύλο του γονέα με το λιγότερο άγχος.

**13** Οι περισσότεροι άνθρωποι περπατούν 185.000 χμ. κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Τεσσερισήμισι φορές, δηλαδή, τον γύρο του κόσμου.

**14** 47 αντίτυπα της Βίβλου πουλιούνται κάθε λεπτό σε όλο τον κόσμο.

**15** Στη Ζιμπάμπουε ζει μια φυλή ιθαγενών, τα μέλη της οποίας έχουν μόνο δύο δάχτυλα σε κάθε τους πόδι.

**16** Στη Κίνα γιορτάζουν τα γενέθλια μόνο κάθε δέκα χρόνια.

**17** Τα μάτια έχουν πάντα το ίδιο μέγεθος εκ γενετής, αλλά οι μύτες και τα αφτιά μας συνέχεια μεγαλώνουν.

**18** Τα γουρούνια δεν μπορούν να κοιτάξουν ποτέ τον ουρανό.

**19** Τα δελφίνια κοιμούνται με το ένα μάτι ανοιχτό.

**20** Τα κραξίματα της πάπιας δεν έχουν αντίλαλο.

Απίστευτο αλλά αληθινό

# Αυστραλία: Αρχιμάγειρας «μαγείρεψε» τη φιλενάδα του

Για έγκλημα το οποίο συμπεριελάμβανε το μαγείρεμα ανθρώπινων μελών γυναίκας από τον σύντροφό της και στη συνέχεια την αυτοκτονία του τελευταίου κάνει λόγο ο αυστραλιανός Τύπος.

Η αυστραλιανή αστυνομία ανακοίνωσε ότι διεξάγει έρευνα μετά τον εντοπισμό ανθρώπινων υπολειμμάτων σε διαμέρισμα, αλλά αρνήθηκε να επιβεβαιώσει ότι βρήκε ανθρώπινα μέλη να σιγοβράζουν στη φωτιά.



Μετά τις διαμαρτυρίες γειτόνων για την έντονη οσμή, οι ερευνητές της αστυνομίας μετέβησαν το Σάββατο σε διαμέρισμα σε αριστοκρατική γειτονιά του Μπρισμπέιν. Τα όσα ανακάλυψαν προκάλεσαν τη διενέργεια έρευνας για «δολοφονία και στη συνέχεια για αυτοκτονία», δήλωσε στον Τύπο ο εκπρόσωπος της αστυνομίας Τομ Αρμιτ.

Η αστυνομία περιορίστηκε να επιβεβαιώσει ότι ανθρώπινα υπολείμματα βρέθηκαν στο διαμέρισμα και ότι το άψυχο σώμα ενός άνδρα βρέθηκε σε παρακείμενο δρόμο.

Ο Marcus Peter Volke, ηλικίας 28 χρονών, εργαζόταν ως μάγειρας σε κρουαζιερόπλοια. Είχε μετακομίσει πρόσφατα στο διαμέρισμα αυτό μαζί με την ινδονήσια φίλη του Mayang Prasetyo η οποία λέγεται πως είχε υποβληθεί σε αλλαγή φύλου.

Σύμφωνα με δημοσιεύματα ο δράστης πήδηξε από το παράθυρο όταν οι αστυνομικοί κτύπησαν την πόρτα του για έρευνα και στην συνέχεια αυτοκτόνησε

# Γνωρίζατε ότι υπάρχει μηλιά με 250 διαφορετικές ποικιλίες μήλων;

Ο Paul Barnett έχει στην κατοχή του ένα «οικογενειακό» κειμήλιο για πάνω από 20 χρόνια. Ο λόγος για μια απίστευτη μηλιά που φύτεψε ο προπάππους του το 1883 και παράγει πάνω από 250 διαφορετικές ποικιλίες μήλων σε ένα δέντρο!

Μήλα σε όλα τα χρώματα, σχήματα και γεύσεις κρέμονται από τα κλαδιά του κάτι που οφείλεται στα μοσχεύματα με τα οποία διαρκώς ο Paul μπολιάζει το εν λόγω δέντρο. Αξίζει να σημειώσουμε ότι υπάρχουν πάνω από 6.000 ποικιλίες μήλων σε όλον τον κόσμο και πάνω από 2.000 διαφορετικά είδη.

«Εργάστηκα αρκετά χρόνια σε ένα φυτώριο και έτσι γνώρισα καλύτερα τις μηλιές. Κάποια στιγμή θέλησα να δοκιμάσω να μπολιάσω τη δική μου με διαφορετικές ποικιλίες και πέτυχα αυτό που βλέπετε σήμερα», λέει ο 40χρονος.

Μερικά κλαδιά του δέντρου στηρίζονται με ξύλα καθώς το βάρος είναι μεγάλο ενώ η ομορφιά της μηλιάς με διαφορετικά χρώματα καρπών είναι εντυπωσιακή. «Μερικές ποικιλίες μήλων τείνουν να εξαφανιστούν και αυτές θέλω να καλλιεργήσω», συμπληρώνει ο ίδιος.



Η συμβουλή της ημέρας

# Φυσικό φάρμακο κατά της πιτυρίδας

Η κατανάλωση τροφών με σημαντικές ποσότητες βιταμίνης Α, Β και C είναι απαραίτητη για να παραμείνει υγιής η επιδερμίδα του κρανίου. Αυτά τα θρεπτικά συστατικά είναι απαραίτητα για την ομαλή κυκλοφορία του αίματος και την ανανέωση των κυττάρων, ενώ παράλληλα ενισχύουν το ανοσοποιητικό. Ενδεικτικά, θα τα βρείτε στα βερίκοκα, τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά και τις φράουλες.



# «God bless you» αφορμή για εργατική διαφορά!

**Μήνυσε τον εργοδότη της όταν της απαγόρευσε να το λέει**

Μία γυναίκα από το Νιου Τζέρσεϊ, η οποία εργαζόταν ως υπάλληλος σε διόδια αυτοκινητόδρομου και έλεγε στους οδηγούς “ο Θεός να σας έχει καλά” (Have a good day, God bless you!) μόλις αυτοί πλήρωναν το αντίτιμο, κατέθεσε μήνυση κατά του εργοδότη της, υποστηρίζοντας ότι τα δικαιώματά της παραβιάστηκαν, αφού της έγινε σύσταση από τη διεύθυνση της εταιρείας να σταματήσει να λέει τη συγκεκριμένη φράση.



Στη μήνυση που κατέθεσε, η Σύνθια Φερνάντεζ, 34 ετών, επικαλείται την Πρώτη Τροπολογία του αμερικανικού συντάγματος σχετικά με την παραβίαση των δικαιωμάτων της.

Η Φερνάντεζ δήλωσε πως έλεγε στους οδηγούς “Να έχετε μια όμορφη ημέρα και ο Θεός να σας έχει καλά” και ο προϊστάμενός της της έδωσε διαταγή να σταματήσει να το λέει επειδή ήταν πιθανόν κάποιος αυτοκινητιστής “να προσβληθεί”.

Το γέλιο του ... σήμερα




# Σοβαρά ... αστειάκια

**Βουλευτές**

Ο βουλευτής συνέλαβε το γιο του να λέει ψέματα.

– Ξέρεις παιδί μου τι τους κάνουν αυτούς που λένε ψέματα;

– Ναι, μπαμπά. Βουλευτές!

**Οι Λαρισαίοι χωριάτες**

Ήταν δυο χωριάτες στον κάμπο και θέριζαν. Ξαφνικά περνούν από πάνω τους δύο Μιράζ 2000 (αεροπλάνα).

Λέει ο ένας:

– Το είδες;

– Τι ήταν; ρωτά ο άλλος.

– Μιράζ 2000!

Σιγά μη μοιράζει και πεντοχίλιαρα, απαντά ο άλλος.

ERG_13-13_inn_13 10/14/14 11:32 AM Page 1



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

# Οδηγός για πολυάσχολους: πώς να φάτε σωστά και υγιεινά

Όταν το 8ωρο στη δουλειά γίνεται 10ωρο τις περισσότερες ημέρες της εβδομάδας και οι υποχρεώσεις του σπιτιού σας κυνηγούν καθημερινά, η διατροφή σας ίσως παίζει δεύτερο ρόλο. Δώστε της ξανά τον πρωταγωνιστικό, με πρακτικές λύσεις.

Κανείς δεν είπε ποτέ ότι η προετοιμασία μιας σωστής και υγιεινής διατροφής καθημερινά -πόσο μάλλον όταν αφορά ολόκληρη την οικογένεια- δεν είναι δύσκολη υπόθεση. Όταν μάλιστα η δουλειά και οι υποχρεώσεις καταλαμβάνουν τον περισσότερο χρόνο μέσα στην ημέρα, αναπόφευκτα η διατροφή χειροτερεύει καθώς δεν υπάρχει ο χρόνος της κατάλληλης προετοιμασίας.

Αξίζει, όμως, τον κόπο να χαλάσετε τη σιλουέτα σας και ενδεχομένως μακροπρόθεσμα την υγεία σας τρώγοντας άσχημα, βιαστικά και απρογραμμάτιστα; Σίγουρα όχι, γι' αυτό και συγκεντρώσαμε τις παρακάτω συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να διατηρήσετε τη διατροφή σας σωστή και υγιεινή, ακόμη και όταν το σύμπαν γύρω σας... καταρρέει.

**Μην χάνετε το πρωινό σας**

Λόγω του ότι βρίσκεται στο ξεκίνημα της ημέρας, δεν έχετε δικαιολογία να το παραλείψετε. Μπορείτε απλώς να σηκωθείτε 15-30 λεπτά νωρίτερα από το συνηθισμένο και να φάτε ένα σωστό και πλήρες πρωινό με πρωτεΐνη και σύνθετους υδατάνθρακες που θα σας κρατήσει χορτάτους και γεμάτους ενέργεια τις επόμενες ώρες, έτσι ώστε να μην αναζητάτε λουκανικόπιτες στο κυλικείο της δουλειάς. Προτιμήστε τον γαλλικό καφέ με ελάχιστη ζάχαρη και χωρίς γάλα, ψωμί μαύρο με μαρμελάδα χωρίς βούτυρο ή με γαλοπούλα και ένα φυσικό



*• Ένα φρούτο ή ένα δημητριακό αποτελεί καύσιμο για τον οργανισμό*

χυμό φρούτων.

**Γεμίστε την κουζίνα σας με υγιεινά σνακ**

Αδειάστε τα ντουλάπια σας από σοκολάτες, πατατάκια και πάσης φύσεως επεξεργασμένη τροφή-σνακ που μπορεί να σας δελεάσει όταν γυρνάτε κατάκοποι από τη δουλειά και εφοδιάστε τα με υγιεινά σνακ όπως κράκερ ολικής άλεσης, αποξηραμένα φρούτα, ξηρούς καρπούς, χούμους κ.ο.κ. Κάντε το ίδιο και στο γραφείο: πάρτε μαζί σας σνακ με υψηλή διατροφική αξία, που δεν σας παίρνουν χρόνο να τα ετοιμάσετε, όπως για παράδειγμα ένα σάντουιτς με ψωμί ολικής άλεσης και γαλοπούλα ή ένα σακουλάκι καρύδια και αμύγδαλα.

**Παραγγείλτε απ' έξω με... σύνεση**

Είναι μαθηματικά βέβαιο ότι αργά ή γρήγορα θα έρθει η ώρα να πάρετε τηλέφωνο τον αγαπημένο σας ντελιβερά, όταν τα εργασιακά ωράρια σας πιέσουν και η κούραση της ημέρας είναι αποτρεπτική για να μαγειρέψετε. Κάντε το. Αλλά αυτή τη φορά ρίξτε μια ματιά στο υπόλοιπο μενού. Μήπως μια πράσινη σαλάτα -με λίγη σος σε ξεχωριστό κεσεδάκι, έτσι ώστε να ελέγχετε το πόσο τρώτε- και λίγο ψητό κοτόπουλο ακούγονται καλύτερα από το λιπαρό σουβλάκι που μέχρι τώρα προτιμούσατε; Κι αν τίποτα δεν σας ακούγεται καλύτερο από το σουβλάκι, μήπως να το προτιμήσετε με αλάδωτη πίτα, χωρίς πατάτες τηγανητές και με κοτόπουλο;

**Έχετε πάντα ένα εύκαιρο σνακ μαζί σας**

Όσο αφήνετε τον εαυτό σας να πεινάει, τόσο πιο πιθανό είναι να γυρίσετε πτώμα από τη δουλειά και να καταβροχθίσετε ό,τι έχει το ψυγείο ή να παραγγείλετε 3 πίτσες, παρασυρόμενοι από το μέγεθος της πείνας σας. Αν, όμως, έχετε πάντα στην τσάντα σας ένα φρούτο ή μια μπάρα δημητριακών ή λίγα κράκερς, δίνετε καύσιμο στο μεταβολισμό σας.

## ΟΙ ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΣ

**Αρνάκι με ούζο, ντομάτα, δεντρολίβανο και πατάτες στο φούρνο**Υλικά:

**Υλικά:**

2000 γρ. αρνίσιο μπούτι κομμένο σε φέτες με το κόκαλο.
12 πατάτες κομμένες κυδωνάτες.
4 σκελίδες σκόρδου ψιλοκομμένες χωρίς το βλαστό
2 κρεμμύδια ξερά κρεμμύδια ξερά κομμένα σε φέτες
4 κ.γ. μουστάρδα Dijon
3 λεμόνια το χυμό τους, 50 ml. ελαιόλαδο
50 γρ. βούτυρο γάλακτος, 50 ml ούζο
2 ντομάτες κομμένες σε λεπτές φέτες , όσα και τα κομμάτια του αρνιού.
2 κ.σ φρέσκο δεντρολίβανο ή 3-4 κλωνάρια, φρέσκο θυμάρι 3-4 κλωνάρια, 1 κ.γ. ξερή ρίγανη, αλάτι, Φρεσκοτριμμένο πιπέρι, 2 φύλλα δάφνη

**Εκτέλεση:**



Σε ένα ταψί στρώνουμε τις πατάτες αρμονικά και ενδιάμεσα τα κομμάτια του αρνιού. Πάνω από κάθε κομμάτι αρνιού τοποθετούμε μια φέτα ντομάτας. Ρίχνουμε το κρεμμύδι περιφερειακά και τρίβουμε τα μυρωδικά να πάνε παντού καθώς και το αλατοπίπερο.

Σε μια μπασίνα χτυπάμε μέχρι να γίνουν αλοιφή το βούτυρο, το λάδι, το σκόρδο, το ούζο, τη μουστάρδα, το χυμό λεμόνι, προσθέτουμε και μισό ποτηράκι νερό και τα περιχύνουμε σε όλα τα υλικά του ταψιού. Ρίχνουμε και τα 2 φύλλα δάφνης και σκεπάζουμε το ταψί με λαδόκολλα και μετά με αλουμινόχαρτο. Ψήνουμε για 2 ώρες σε προθερμασμένο φούρνο στους 160 C .

Αφαιρούμε τη λαδόκολλα και το αλουμινόχαρτο και συνεχίζουμε το ψήσιμο για άλλη 1 ½ ώρα στους 180 C.

Προαιρετικά μπορούμε πάνω από κάθε φέτα ντομάτας στο δεύτερο στάδιο ψησίματος να προσθέσουμε κομματάκια από ένα πικάντικο τυρί της αρεσκείας μας (φέτα, κεφαλοτύρι, γραβιέρα, αρσενικό κλπ.)

**Λεμονάτη πατατοσαλάτα**

**Υλικά:**

5 πατάτες Μισό φλιτζάνι ελαιόλαδο 1 γεμάτη κ.σ. μουστάρδα Χυμός από ένα λεμόνι 1 κ.σ. κάπαρη Λίγη ρίγανη Αλάτι Φρεσκοτριμμένο πιπέρι Λίγο μπούκοβο προαιρετικά

**Εκτέλεση:**



Πλένουμε και καθαρίζουμε τις πατάτες, τις κόβουμε σε χοντρά κομμάτια και τις βράζουμε για 20 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν. Χτυπάμε όλα τα υλικά της σάλτσας στον κόφτη του μίξερ για να γίνουν κρέμα, χύνουμε το νερό που βράσαμε τις πατάτες και αφήνουμε ελάχιστο στον πάτο. Ρίχνουμε τη σάλτσα και ανακατεύουμε να πάει παντού. Σερβίρετε ζεστή.

## ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

**Κριός:** Αν είσαι δεσμευμένος αρκεί να καταφέρεις να κρατήσεις το άγχος μακριά από τη σχέση σου, για να δεις πιο θετικά τη ζωή σου και να εκφράσεις τα συναισθήματά σου στο σύντροφό σου. Εσύ που δεν έχεις βρει ακόμη το άλλο σου μισό, πρόσεξε τους ανθρώπους που συναναστρέφεσαι γιατί μπορεί να βρεθείς μπλεγμένος σε παρεξηγήσεις.

**Ταύρος:** Η μέρα είναι κατάλληλη για να υλοποιήσεις πολλά από τα σχέδιά σου, κάνοντας όμως τις απαραίτητες αλλαγές. Μη βιαστείς να αποφασίσεις και αν θέλεις, συμβουλεύσου τα δικά σου άτομα, που μπορούν να σου δώσουν και μια άλλη οπτική των ζητημάτων που σε απασχολούν.

**Δίδυμοι:** Βγαίνει στην επιφάνεια η ευαίσθητη πλευρά σου και σε κάνει να απομονώνεσαι από το περιβάλλον σου. Η Έκλειψη Σελήνης που θα πραγματοποιηθεί στον Κριό, σε παροτρύνει να αξιολογήσεις τα λάθη που έχεις κάνει και να βρεις τρόπους να τα διορθώσεις. Λίγη προσοχή μόνο για να μην παρασυρθείς από μελαγχολία.

**Καρκίνος:** Θα θελήσεις να βελτιώσεις κάποιους τομείς της ζωής σου, αλλά δεν ξέρεις πώς. Πάντως, για να βρεις τις λύσεις, θα πρέπει να εξωτερικευθείς περισσότερο και να μην επαναπαύεσαι, αναβάλλοντας τις λύσεις στα προβλήματά σου. Με την Έκλειψη Σελήνης να πραγματοποιείται στον Κριό και να σε ευνοεί, θα έχεις την ευκαιρία να δώσεις απαντήσεις σε βασικά ζητήματα.

**Λέων:** Είναι μια πολύ καλή μέρα η σημερινή για εσένα, για να συγκεντρωθείς και να δεις με μεγαλύτερη ωριμότητα και ρεαλισμό όλα όσα σε απασχολούν. Έχε το νου σου για κάθε ευκαιρία που θα παρουσιαστεί και θα αφορά στα σχέδιά σου.

**Παρθένος:** Αρκετά γεγονότα που θα προκαλέσει η σημερινή Έκλειψη Σελήνης στο ζώδιο του Κριού, θα σπείρουν μέσα σου αμφιβολίες για διάφορες αποφάσεις, που έχεις πάρει τον τελευταίο καιρό. Καλό είναι να μην επηρεάζεσαι και να μείνεις σταθερός στις απόψεις σου. Βρες επιχειρήματα και πείσε τους γύρω σου για όσα σκέφτεσαι και μην υποχωρείς τόσο εύκολα.

**Ζυγός**: Ο εκνευρισμός που θα σε πιάσει δεν θα σου βγει σε καλό. Δείξε προσοχή στις κινήσεις σου και μην πνιγείς από τα προβλήματα που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις. Απόφυγε τις βιαστικές κινήσεις και αξιοποίησε τις επαφές και τις γνωριμίες που θα κάνεις, προς όφελός σου.

**Σκορπιός:** Το πείσμα και η επιμονή δεν σου κάνουν καλό και το πιο πιθανό σενάριο είναι να σε απομονώνουν από τους γύρω σου. Θα χρειαστεί να είσαι ανοιχτός σε νέες απόψεις, γιατί έτσι θα βρεις πιο γρήγορα λύση στα προβλήματα που σε απασχολούν.

**Τοξότης:** Νιώθεις αρκετά καλά για όσα έχεις καταφέρει μέχρι τώρα, αλλά αυτή η στάση μπορεί να γίνει παγίδα και να σε κάνει να επαναπαυθείς σε όσα έχεις καταφέρει. Μην υποκύψεις και μην αναβάλεις τις υποχρεώσεις σου. Κινήσου χωρίς άγχος, αλλά με δυναμικότητα. Θα σου ανοίξουν νέους δρόμους σε όσα έχεις ονειρευτεί και θέλεις να υλοποιήσεις.

**Αιγόκερως**: Θα είναι αρκετά έντονη για εσένα, λόγω των επιρροών που δέχεσαι από την Έκλειψη Σελήνης που θα πραγματοποιηθεί στον Κριό, και κάποια γεγονότα θα σε αναστατώσουν. Οι αποκαλύψεις και γενικά οι ειδήσεις που θα μάθεις, μπορεί να σε στενοχωρήσουν αλλά θα σε κάνουν να δώσεις απαντήσεις και να δεις πιο ξεκάθαρα κάποια ζητήματα. Μην απογοητεύεσαι λοιπόν και προχώρησε με θάρρος..

**Υδροχόος:** Είναι πιθανό να προκύψουν απρόβλεπτα προβλήματα στον επαγγελματικό σου τομέα και θα χρειαστεί να ασχοληθείς άμεσα με την επίλυσή τους. Ίσως διαπιστώσεις ακόμη ότι υπάρχουν προβλήματα στην επικοινωνία με τους συνεργάτες ή ανωτέρους σου, γεγονός που θα σε στεναχωρήσει.

**Ιχθύες:** Με την Έκλειψη Σελήνης να πραγματοποιείται στο ζώδιο του Κριού και να σε επηρεάζει αρνητικά, θα δημιουργήσει κάποια προβλήματα και θα χρειαστεί να κρατήσεις την ψυχραιμία σου, για να αντιμετωπίσεις οτιδήποτε κι αν παρουσιαστεί. Καλό είναι να ανοιχτείς σε νέες σκέψεις και απόψεις, για να βρεις κάποιες λύσεις.

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | 3 | | 6 | | | 4 |
| 4 | | 9 | | | | 8 | | 7 |
| | | 8 | | 6 | | 9 | | |
| | | | 4 | | 2 | | | |
| | | 3 | | 1 | | 5 | | |
| 7 | | 4 | | | | 3 | | 6 |
| 5 | | | 7 | | 1 | | | 9 |
| | | | | | | | | |

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

ERG_14-14_inn_4 10/14/14 11:32 AM Page 1



*Γυρίζοντας το χρόνο πίσω*

# Ἐργατική φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 730 - 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1963

## ΑΞΙΟΛΟΓΟΙ ΕΠΙΤΕΥΞΕΙΣ ΤΗΣ ΣΕΚ

## Σημαντικὰ ὀφέλη διὰ τὰ μέλη τῆς Ὁμοσπονδίας Μεταφορῶν

**ΔΙΑ ΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ ΖΗΤΕΙΤΑΙ Η ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΙΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙ ΛΙΜΕΝΕΡΓΑΤΩΝ ΝΟΜΟΥ, Η ΚΑΤΟΧΥΡΩΣΙΣ ΤΟΥ ΩΡΑΡΙΟΥ ΟΔΗΓΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ, Ο ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΠΡΑΤΗΡΙΩΝ ΒΕΝΖΙΝΗΣ ΚΑΙ Η ΘΕΣΠΙΣΙΣ ΝΟΜΩΝ ΠΕΡΙ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ & ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ**

### Ἐστέφθη ὑπὸ μεγάλης ἐπιτυχίας τὸ συνέδριον ἐργατῶν γεωργίας

Εἰς τὸ συνέδριον παρεκάθησαν πέραν τῶν 100 ἀντιπροσώπων τῶν ἐπαρχιακῶν Σωματείων Λευκωσίας, Ἀμμοχώστου, Λεμεσοῦ καὶ Λάρνακος, τὰ ὁποῖα ὑπάγονται εἰς τὴν δύναμιν τῆς Ὁμοσπονδίας. Τὴν ἔναρξιν τῶν ἐργασιῶν τοῦ Συνεδρίου ἐκήρυξεν ὁ Γενικὸς Ὀργανωτικὸς τῆς ΣΕΚ κ. Ἀνδρέας Βασιλείου, ὡς Πρόεδρος τοῦ Συνεδρίου, χαιρετισμὸν δὲ πρὸς τοὺς Συνέδρους ἀπηύθυναν ἐπίσης ὁ Γ. Γ. τῆς ΣΕΚ κ. Νῖκος Ζιβάνας καὶ ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς Ὁμοσπονδίας Βιομηχανικῶν καὶ Γενικῶν Ἐργατῶν κ. Γεώργιος Π. Γεωργίου. Εἰς τὸ συνέδριον ἀνεγνώσθη ἐπίσης μήνυμα σταλὲν ὑπὸ τοῦ Γενικοῦ Γραμματέως τῆς Διεθνοῦς Ὁμοσπονδίας Μεταφορῶν κ. Χ. Ἴμχωφ.

Εἰσηγητικὴν ὁμιλίαν ἔκαμεν ὁ Γενικὸς Γραμματεὺς τῆς Ὁμοσπονδίας κ. Σπ. Τσούκκας. Ἀνοίγων τὰς ἐργασίας τοῦ Συνεδρίου, ὁ Γενικὸς Ὀργανωτικὸς τῆς ΣΕΚ κ. Ἀνδρέας Βασιλείου, καὶ πρόεδρος τοῦ Συνεδρίου



Ὁ Γ.Γ. τῆς Ὁμοσπονδίας Ἐργατῶν Μεταφορῶν καὶ Γεωργίας συν. Σπ. Τσούκκας ἐκφωνεῖ τὴν εἰσηγητικήν του ὁμιλίαν.




Στιγμιότυπα ἀπὸ τὸ ἐτήσιον παγκύπριον συνέδριον τῆς Ὁμοσπονδίας Μεταφορῶν καὶ Ἐργατῶν Γεωργίας τῆς ΣΕΚ. Ἄνω: Τὸ Προεδρεῖον. Κάτω: Ἄποψις τῆς συγκεντρώσεως.

# Μαγεμένοι οι συνταξιούχοι της ΣΕΚ από την εκδρομή στην Πελοπόννησο



Καθόλα ικανοποιημένοι είναι οι συνταξιούχοι της ΣΕΚ που συμμετείχαν αθρόα στην εκδρομή στην Πελοπόννησο που πραγματοποιήθηκε αρχές Οκτωβρίου 2014.

Οι εκδρομείς επισκέφθηκαν την Αρχαία Ολυμπία (φωτό) και άλλες περιοχές της Πελοποννήσου. Μαγεμένοι από την ομορφιά της Ελληνικής φύσης και τους πολιτισμικούς θησαυρούς της Ελλάδας, επέτρεψαν με τις καλύτερες εντυπώσεις.

Η εκδρομή της ΠΕΣΥΣ - ΣΕΚ στην Ελλάδα κατέστη ετήσιος θεσμός και αγκαλιάζεται θερμά από τους πρεσβύτερους συμπολίτες μας, οι οποίοι με δηλώσεις τους στην «Εργατική Φωνή» ευχαριστούν τη ΣΕΚ που τους δίνει την ευκαιρία να συμμετέχουν σε υπέροχες εκδρομές με χαμηλό κόστος.

## ΛΥΣΗ SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 1 | 8 | 9 | 4 | 2 | 6 | 5 |
| 2 | 8 | 5 | 3 | 7 | 6 | 1 | 9 | 4 |
| 4 | 6 | 9 | 1 | 2 | 5 | 8 | 3 | 7 |
| 1 | 2 | 8 | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 | 3 |
| 9 | 5 | 7 | 4 | 3 | 2 | 6 | 1 | 8 |
| 6 | 4 | 3 | 9 | 1 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 7 | 1 | 4 | 2 | 5 | 9 | 3 | 8 | 6 |
| 5 | 3 | 6 | 7 | 8 | 1 | 4 | 2 | 9 |
| 8 | 9 | 2 | 6 | 4 | 3 | 7 | 5 | 1 |

**ΓΝΩΜΙΚΟ**

Ο σκοπός στη ζωή είναι να πεθαίνεις νέος, όσο πιο αργά γίνεται.

*Ashley Montagu, 1905-1999, Αγγλοεβραίος ανθρωπολόγος*

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ**

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα ενός δωματίου με κουζίνα (studio) στον Άγιο Δομέτιο, περιοχή Αγίου Παύλου, (οδός Μιχ. Καραολή 20).

**Τιμή: €260 μηνιαίως – Τηλ. 99483463**

## ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691

ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται από όλα τα φαρμακεία της επαρχίας Λάρνακας.

ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444

ΠΑΦΟΣ: Ελευθ. Βενιζέλου 24, 26933820

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

| | |
|---|---|
| Λευκωσία | 90901402 |
| Αμμόχωστος | 90901403 |
| Λάρνακα | 90901404 |
| Λεμεσός | 90901405 |
| Πάφος | 90901406 |

### Τηλέφωνα για ώρα ανάγκης

| | |
|---|---|
| Ασθενοφόρα | 22604000 |
| Άμεση ανάγκη | 112 ή199 |
| Νοσοκομεία | 1400 |
| Αστυνομία | 1499 |
| Αστυνομία - γραμμή πολίτη | 1460 |
| Αναφορά Δασικών πυρκαγιών | 1407 |
| Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων και δηλητηριάσεων | 1401 |
| Υπηρεσία Ανταπόκρισης Ναρκωτικών | 1410 |
| Υ.ΚΑ.Ν. | 90901498 |
| Κέν. Άμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας | 1440 |
| Συμβουλευτικό Κέντρο - AIDS | 22305155 |
| Υπηρ. αεροπορ. ναυτικών ατυχημάτων | 1441 |
| ΚΙΣΑ - Κίνηση για Ισότητα, Στήριξη, Αντιρατσισμό | 22878181 |
| ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. και Στήρ. Γυναίκας | 80001999 |
| Αεροδρόμια | 77778833 |
| Α.Η.Κ. βλάβες | 1800 |
| Α.ΤΗ.Κ. βλάβες | 80000197 |
| Πληροφορίες καταλόγου | 11800/11888/11892 |

**ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ):**
Λευκωσία: 22446686 Λεμεσός: 25829129
Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΛΩΝ ΣΕΚ

Το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ διοργανώνει ολοήμερη εκδρομή σε αξιοθέατα στη Λάρνακα για τους μικρούς του φίλους **το Σάββατο 25 Οκτωβρίου 2014.**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά μελών της ΣΕΚ, ηλικίας από 8 μέχρι 11 ετών.

Αναχώρηση από τα γραφεία της ΣΕΚ στην κάθε επαρχία. Θα γίνει επίσκεψη στο «Μεσαιωνικό Κάστρο» στη Λάρνακα, στην Εκκλησία του Αγίου Λαζάρου, όπως επίσης και στο «Πάρκο Καμήλων» στο Μαζωτό.

Η εκδρομή θα περιλαμβάνει και γεύμα.

**Τα έξοδα συμμετοχής θα είναι καλυμμένα από το Τμήμα Εργαζόμενης Νεολαίας της ΣΕΚ**

Έντυπο συμμετοχής στο www.sek.org.cy, στο facebook: SEK YOUTH DEPARTMENT και στο Twitter:Sek_Youth.

*Προθεσμία υποβολής εντύπου συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 20 Οκτωβρίου 2014.*

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα: 22849628, 99412599, 99722678**

ERG_15_inn_4 10/14/14 11:33 AM Page 1



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΑΟΚ

| | |
|---|---|
| Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙ – Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ | 4–3 |
| ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ – ΣΕΚ ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | 1–8 |
| ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ– ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ | 1–4 |
| ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ | 1–1 |
| ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ – ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ | 0–10 |

Για την επόμενη αγωνιστική θα γίνουν οι πιο κάτω αγώνες.

Α. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ.

*ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.10.2014 και ώρα 7.00 μ.μ.*

ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ – ΑΕΝ ΣΥΝ ΚΟΛΟΣΣΙΟΥ

Α&Ν ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ – ΑΕΚ ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ

*ΣΑΒΒΑΤΟ 18.10.2014 και ώρα 3.00 μ.μ.*

ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΜΟΥΤΑΓΙΑΚΑΣ – Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Α.

ΘΟΙ ΜΟΝΑΓΡΙΟΥ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΓΕΡΜΑΣΟΓΕΙΑΣ

ΣΕΚ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ – ΤΣΑΓΓΑΡΗΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΟΥ

Β. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ.

*ΣΑΒΒΑΤΟ 18.10. 2014 και ώρα 3.00 μ.μ..*

ΧΡ. ΜΗΝΑ ΚΟΡΦΗΣ – Κ&Ε ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ Β.

ΑΕΝ ΑΛΑΣΣΑΣ – ΑΝΟΡΘΩΣΗ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

ΑΤΕ–ΠΕΚ ΑΓΙΟΥ ΜΑΜΑ – ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΧΑΛΚΟΥΤΣΑΣ

*ΚΥΡΙΑΚΗ 19.10.2014 και ώρα 3.00 μ.μ.*

ΘΟΙ ΠΥΡΓΟΥ – ΘΟΙ ΠΙΣΣΟΥΡΙΟΥ

Π.& Σ ΖΑΚΑΚΙΟΥ – ΠΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ

ΠΑΟ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ – ΑΠΟΛΛΩΝ ΑΓΡΙΔΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ – ΑΕΚ ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ

## ΛΕΟΝΤΙΑΔΕΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Στις 17 – 18 – 19 Οκτωβρίου, 2014, συνεχίζουν οι αγώνες του Πρωταθλήματος του Λεοντιάδειου Πρωταθλήματος Ο.Π.Ν. ΣΕΚ Λάρνακας με τους πιο κάτω αγώνες:

2Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17, 18, 19/10/14

| | |
|---|---|
| ΑΣΕΝ/ΕΘΝ Κ. ΧΩΡΙΟΥ– Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ | Σάββατο |
| ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ | Κυριακή |
| Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ – ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ | Παρασκευή |
| ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ | Κυριακή |
| ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ – ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ | Σάββατο |
| ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ – ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ | Κυριακή |

Τα αποτελέσματα της περασμένης αγωνιστικής έχουν ως εξής:

1Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 11–12/10/14

| | |
|---|---|
| ΑΣΕΝ/ΕΘΝΙΚΟΣ Κ. ΧΩΡΙΟΥ – ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΕΡΣΕΦΑΝΟΥ | 2 – 3 |
| Ε.Σ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ – Ε.Σ. ΜΑΖΩΤΟΥ | |
| ΑΕΤΟΣ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ – ΕΝΩΣΙΣ ΑΝΑΦΩΤΙΑΣ | 7 – 2 |
| ΑΕΤΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ – ΑΙΑΝΤΑΣ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ | 3 – 0 |
| ΘΟΙ/ΑΕΚ ΛΕΙΒΑΔΙΩΝ – ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ | 1 – 2 |
| ΣΟΥΡΟΥΚΛΗΣ ΤΡΟΥΛΩΝ – ΑΕΜ ΜΑΡΩΝΙΟΥ | 6 – 1 |

Οι νυκτερινοί αγώνες αρχίζουν στις 19.00΄

Οι απογευματινοί αγώνες αρχίζουν την ίδια ώρα με τους αγώνες της Γ΄ και Δ΄ Κατηγορίας της ΚΟΠ.

Το Πρωτάθλημα αθλοθετείται από τη φίλαθλο εταιρεία ΚΕΟ.

## Πρωτάθλημα Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων του Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ, το οποίο διεξήχθη στις 12 Οκτωβρίου 2014, με την αθλοθέτηση και επιχορήγηση της εταιρείας Carlsberg, έχουν ως ακολούθως:

| | |
|---|---|
| ΑΠΟΛΛΩΝ Λυμπιών – ΠΑΟ Κάτω Μονής | 2–1 |
| ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ.Τριμιθιάς – ΚΕΔΡΟΣ Αγ. Μαρίνας Σκυλλούρας | 0–3 |
| ΘΟΙ Καπέδων – ΧΡ.Κ.Ν.Π.Παλαιομετόχου «ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ» | 5–2 |
| ΟΧΕΝ Περιστερώνας – ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι | 0–0 |

### ΑΝΑΒΟΛΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι πιο κάτω αγώνες αναβλήθηκαν λόγω ακαταλληλότητας των γηπέδων:

Ε.Μ.Ανθούπολης – ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου

ΑΓΙΟΣ ΜΑΜΑΣ Ξυλιάτου – ΕΘΝΙΚΟΣ Δευτεράς

# Ανώμαλη προσγείωση για την Εθνική Κύπρου

**• Δεύτερη συνεχόμενη ήττα μετά τον θρίαμβο της πρεμιέρας στη Βοσνία**

**• Έλλειψη αυτοσυγκέντρωσης και αμυντικές αδυναμίες βασικές αιτίες της νέας ήττας**

**Η σπουδαία νίκη στην πρεμιέρα και μάλιστα εκτός έδρας με την ισχυρή Βοσνία – Ερζεγοβίνη, δυστυχώς δεν είχε συνέχεια για την Εθνική Κύπρου. Την ήττα με τον Ισραήλ στο ΓΣΠ την περασμένη Παρασκευή διαδέχθηκε νέα ήττα με το ίδιο αποτέλεσμα προχθές Δευτέρα με την Ουαλλία στο Κάρντιφ.**

Και στις δύο περιπτώσεις, ιδιαίτερα στον αγώνα με το Ισραήλ, οι διεθνείς μας έπαιξαν με πολλή ενθουσιασμό αλλά τα τραγικά αμυντικά λάθη και η έλλειψη αυτοσυγκέντρωσης σε κρίσιμες φάσεις οδήγησαν στις δύο απανωτές ήττες.

*• Ηρεμία και βαθύτατο προβληματισμό χρειάζεται η Εθνική μετά τις δύο απανωτές ήττες. Ο ενθουσιασμός από μόνος του δεν ανεβάζει ταχύτητα. Χρειάζεται μακρόπνοος προγραμματισμός και περισσότερη συμμετοχή των Κυπρίων στο πρωτάθλημα Α' κατηγορίας*

Τα δύο τέρματα που πέτυχαν οι Ουαλλοί μέχρι το 23' έγειραν την πλάστιγγα με το μέρος τους. Αν και έμειναν με 10 παίκτες από το 47' λόγω αποβολής του Κίνγκ, οι Ουαλλοί κατάφεραν με έξυπνο σύστημα να κρατήσει το υπέρ τους αποτέλεσμα μέχρι τέλους.

Η Εθνική μας που είχε αριθμητική υπεροχή για 43 λεπτά δεν μπόρεσε να αντιδράσει συγκροτημένα, για να αλλάξει το ρουν του αγώνα. Οι αλλαγές που έκανε ο Πάμπος Χριστοδούλου, έδωσαν κάποια φρεσκάδα χωρίς όμως αλλαγή του σκηνικού στο γήπεδο και ειδικότερα στην ανάπτυξη της ομάδας.

Το τελικό αποτέλεσμα αν και είναι αποκαρδιωτικό δεν πρέπει να απογοητεύει τους παίκτες και την τεχνική ηγεσία. Η Κύπρος διαθέτει αξιόλογο έμψυχο υλικό και με την ορθολογιστική διαχείριση του μπορεί να ξεφύγει από τα χαμηλά



σκαλοπάτια της Ευρωπαϊκής ποδοσφαιρικής κλίμακας. Βέβαια για να επιτευχθεί αυτό χρειάζεται μεταξύ άλλων περισσότερη συμμετοχή των Κυπρίων παικτών στο Κυπριακό πρωτάθλημα Α' κατηγορίας. Στους μέχρι τώρα αγώνες του πρωταθλήματος 2014 – 15 η συμμετοχή Κυπρίων ήταν πολύ φτωχή, αγγίζοντας μόλις το 20%.

Είναι λοιπόν ευθύνη της ΚΟΠ και της πολιτείας να πάρουν τα ενδεικνυόμενα μέτρα ώστε να υποβοηθηεί η ανέλιξη του Κύπριου ποδοσφαιριστή συμβάλλοντας με τον τρόπο αυτό στην ενδυνάμωση της Εθνικής μας ομάδας.

**Ξενής Χ. Ξενοφώντος**

## 2ος ΟΜΙΛΟΣ

### Μείναμε στους τρεις βαθμούς

Η Εθνική μας αγωνίστηκε στην Ουαλλία με περίπου 700 Κύπριους στο πλευρό της, όμως δεν τα κατάφερε και σε τρία παιχνίδια μετρά τρεις βαθμούς στο 2ο όμιλο και είναι στην 4η θέση. Στην κορυφή ανέβηκε η Ουαλία.

**Αποτελέσματα**

| | |
|---|---|
| Ουαλία – Κύπρος | 2–1 |
| Βοσνία – Βέλγιο | 1–1 |
| Ανδόρα – Ισραήλ | 1–4 |

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. Ουαλία | 3 | 4–2 | 7 |
| 2. Ισραήλ | 2 | 6–2 | 6 |
| 3. Βέλγιο | 2 | 7–1 | 4 |
| 4. Κύπρος | 3 | 4–5 | 3 |
| 5. Βοσνία | 3 | 2–3 | 2 |
| 6. Ανδόρα | 3 | 2–12 | 0 |

**Η συνέχεια (16/11)**

Κύπρος – Ανδόρα

Βέλγιο – Ουαλία

Ισραήλ – Βοσνία

## ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ | 4 | 11-1 | 12 |
| 2. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ | 4 | 6-3 | 9 |
| 3. Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ | 4 | 8-2 | 9 |
| 4. ΑΕΖ | 4 | 6-2 | 8 |
| 5. ΕΛΠΙΔΑ | 4 | 4-4 | 7 |
| 6. ΕΝΩΣΗ | 3 | 5-3 | 6 |
| 7. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ | 4 | 4-5 | 6 |
| 8. ΑΡΗΣ | 4 | 2-4 | 6 |
| 9. ΠΑΦΟΣ FC | 4 | 7-9 | 6 |
| 10. ΕΝΑΔ | 4 | 4-5 | 3 |
| 11. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. | 4 | 1-9 | 1 |
| 12. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | 3 | 3-6 | 0 |
| 13. ΑΠΕΠ | 4 | 2-6 | 0 |
| 14. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. | 4 | 4-8 | 0 |

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

| | |
|---|---|
| ΑΕΖ – ΑΡΗΣ | 1-0 |
| Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. | 5-0 |
| ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ – ΕΝΑΔ | 1-0 |
| ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ | 1-2 |
| ΠΑΦΟΣ FC – ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. | 3-2 |
| ΕΛΠΙΔΑ Ξ. – ΑΠΕΠ | 2-1 |
| ΕΝΩΣΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ | (22/10) |

**ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (25–26/10)**

**ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ. – ΑΕΖ**
**ΑΠΕΠ – ΠΑΦΟΣ FC**
**ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ – ΕΝΩΣΗ**
**ΕΝΑΔ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ**
**ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ. – ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ**
**ΑΡΗΣ – Ν&Σ ΕΡΗΜΗΣ**
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΕΛΠΙΔΑ Ξ.**

### Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ | 4 | 8-3 | 8 |
| 2. ΑΜΑΘΟΥΣ | 4 | 7-5 | 8 |
| 3. ΘΟΪ Λ. | 4 | 5-3 | 7 |
| 4. ΠΑΕΕΚ | 4 | 9-4 | 7 |
| 5. ΑΣΙΛ | 4 | 6-2 | 7 |
| 6. ΟΡΜΗΔΕΙΑ | 4 | 4-3 | 6 |
| 7. ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. | 4 | 4-2 | 5 |
| 8. ΑΧΥΡΩΝΑΣ | 4 | 2-3 | 5 |
| 9. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ | 4 | 4-6 | 5 |
| 10. ΑΚΡΙΤΑΣ | 4 | 4-6 | 4 |
| 11. ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. | 4 | 3-6 | 4 |
| 12. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣ. | 4 | 2-5 | 4 |
| 13. ΜΕΑΠ | 4 | 3-7 | 2 |
| 14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ | 4 | 3-9 | 1 |

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

| | |
|---|---|
| ΦΟΙΝΙΚΑΣ – ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ | 2-2 |
| ΜΕΑΠ – ΠΑΕΕΚ | 1-4 |
| ΑΚΡΙΤΑΣ – ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. | 0-0 |
| ΑΜΑΘΟΥΣ – ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. | 2-1 |
| ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ – ΟΡΜΗΔΕΙΑ | 0-0 |
| ΕΘΝΙΚΟΣ Α. – ΑΣΙΛ | 1-0 |
| ΑΧΥΡΩΝΑΣ – ΘΟΪ Λ. | 0-2 |

**ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (25–26/10)**

**ΟΡΜΗΔΕΙΑ – ΦΟΙΝΙΚΑΣ**
**ΕΘΝΙΚΟΣ Λ. – ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ**
**ΑΣΙΛ – ΑΜΑΘΟΥΣ**
**ΔΙΓΕΝΗΣ Μ. – ΕΘΝΙΚΟΣ Α.**
**ΠΑΕΕΚ – ΑΚΡΙΤΑΣ**
**ΘΟΪ Λ. – ΜΕΑΠ**
**ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ – ΑΧΥΡΩΝΑΣ**

### Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

| ΟΜΑΔΑ | ΑΓ. | ΓΚΟΛ | ΒΑΘΜΟΙ |
|---|---|---|---|
| 1. ΗΡΑΚΛΗΣ | 4 | 11-3 | 12 |
| 2. ΑΕΝ ΑΓ. ΓΕΩΡ. | 4 | 6-4 | 8 |
| 3. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ | 4 | 4-2 | 8 |
| 4. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ | 4 | 6-3 | 7 |
| 5. ΚΟΥΡΡΗΣ | 4 | 3-6 | 6 |
| 6. ΦΡΕΝΑΡΟΣ | 4 | 4-7 | 6 |
| 7. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑΜ. | 4 | 7-5 | 5 |
| 8. ΕΝΩΣΗ | 4 | 5-5 | 5 |
| 9. ΑΔΩΝΗΣ | 4 | 6-7 | 4 |
| 10. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ. | 4 | 5-10 | 4 |
| 11. ΑΛΚΗ ΟΡ. | 4 | 5-4 | 4 |
| 12. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ | 4 | 2-3 | 4 |
| 13. ΛΕΝΑΣ | 4 | 4-6 | 3 |
| 14. ΑΣΠΙΔΑ | 4 | 4-5 | 3 |

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

| | |
|---|---|
| ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΣΠΙΔΑ | 0-0 |
| ΛΕΙΒ./ΔΑΛΑΜΙΝΑ – ΑΕΝ | 2-2 |
| ΗΡΑΚΛΗΣ – ΕΛΠΙΔΑ | 4-1 |
| ΦΡΕΝΑΡΟΣ – ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ. | 2-1 |
| ΑΔΩΝΗΣ – ΚΟΥΡΡΗΣ | 3-0 |
| ΑΛΚΗ ΟΡ. – ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ | 0-0 |
| ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ – ΛΕΝΑΣ | 1-0 |

**ΕΠ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (25–26/10)**

**ΚΟΥΡΡΗΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ**
**ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ – ΑΔΩΝΗΣ**
**ΕΝΩΣΗ ΚΟΚ. – ΑΛΚΗ ΟΡ.**
**ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ. – ΦΡΕΝΑΡΟΣ**
**ΑΕΝ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ – ΗΡΑΚΛΗΣ**
**ΛΕΝΑΣ – ΛΕΙΒΑΔΕΙΑΚΟΣ/ΣΑΛΑΜΙΝΑ**
**ΑΣΠΙΔΑ – ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ**

ERG_16-16_inn_8 & 9 10/14/14 11:33 AM Page 1



Συνέντευξη



## ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

### Ο καταρράκτης

Με τον **Αναστάσιο Κανελλόπουλο**
χειρουργό-οφθαλμίατρο, καθηγητή Οφθαλμολογίας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης

**1 Ποια τα συμπτώματα του Καταρράκτη;** Η παρουσία καταρράκτη μπορεί να δυσκολέψει την καθημερινότητα των ατόμων τρίτης ηλικίας στην οδήγηση, στην τηλεόραση, στην ανάγνωση, στο γράψιμο, ακόμα και στο μαγείρεμα. Καθώς κάθε άνθρωπος γερνά, ο φακός του ματιού που βοηθά στην εστίαση του φωτός, σταδιακά θαμπώνει και γίνεται κιτρινωπός. Το θάμπωμα αυτό, που λέγεται καταρράκτης, εξελίσσεται σταδιακά από την ηλικία των 40 ετών και στην αρχή μπορεί να περάσει απαρατήρητο. Με το πέρασμα του χρόνου όμως τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορεί να παραπονεθούν επειδή: η όραση μπορεί να γίνει πιο ασαφής και τα χρώματα να μην φαίνονται τόσο ζωηρά – φαινόμενα που μπορεί να παρατηρηθούν τόσο στο έντονο ηλιακό φως, όσο και τη νύχτα.

**2 Πως αντιμετωπίζεται;** Στα πρώιμα στάδια του καταρράκτη τα γυαλιά μπορεί να βοηθήσουν το άτομο να δει καλύτερα, αλλά καθώς εξελίσσεται μόνη θεραπευτική επιλογή είναι η χειρουργική επέμβαση, διότι ο καταρράκτης δεν μπορεί να θεραπευτεί με φάρμακα. Η χειρουργική διόρθωση του καταρράκτη αποτελεί μία από τις πιο συχνές και αξιόπιστες επεμβάσεις. Κατά την επέμβαση ο θαμπός φακός αφαιρείται με την χρήση «κρύας φακοθρυψίας» και αντικαθίσταται με ένα διαυγή, μόνιμο τεχνητό ενδοφθάλμιο φακό.Η βελτίωση στην όραση παρατηρείται σύντομα μετά την επέμβαση, ενώ μετά την πλήρη ανάρρωση, ο γιατρός ελέγχει αν θα παραμείνει ίδια η συνταγή των γυαλιών ή εάν απαιτείται καινούργια.

**3 Διόρθωση με λέιζερ;** Εχει αρχίσει η εφαρμογή της συναρπαστικής τεχνολογίας femtosecond laser για την πιο ασφαλή διεξαγωγή της επέμβασης. Η χρήση του LenSx Laser καταργεί την χρήση νυστεριού, καθώς τόσο οι μικροσκοπικές τομές στον κερατοειδή, όσο και η προπαρασκευή της καψουλόρηξης (ένα βήμα σημαντικό το οποίο γίνεται αυτή τη στιγμή με το χέρι και σίγουρα εξαρτάται από τη σημαντική εμπειρία του χειρουργού) και η αποσυναρμολόγηση του φακού, γίνονται πλέον με το λέιζερ.

**4 Ποια η έννοια των δευτερευουσών επεμβάσεων καταρράκτη.** Ο ενδοφθάλμιος φακός που τοποθετείται κατά την επέμβαση καταρράκτη κανονικά διαρκεί για όλη τη ζωή και δεν απαιτεί συντήρηση ή αντικατάσταση. Μερικές φορές, όμως, μήνες ή και χρόνια μετά την επέμβαση, η όραση μπορεί να ξαναγίνει θολερή. Σε αυτή την περίπτωση μιλάμε για τον δευτερεύοντα καταρράκτη ή μετακαταρράκτη, που προκαλείται επειδή το φυσικό περιφάκιο που στηρίζει τον νέο φακό έχει γίνει θαμπό.



Ο δευτερεύοντας καταρράκτης επίσης μπορεί να θεραπευθεί γρήγορα και ανώδυνα με λέιζερ.

## Αναβρασμός στις Βρεττανικές Βάσεις

Αναβρασμός επικρατεί ανάμεσα στους εργαζόμενους στις Βρετανικές Βάσεις για την εμμονή της εργοδοτικής πλευράς να καταργήσει μονομερώς την συλλογική σύμβαση που διέπει τους όρους εργοδότησης του προσωπικού.

*√ Συντριπτικό ΝΑΙ για απεργιακές κινητοποιήσεις*

Προχθές Δευτέρα, τα μέλη των συντεχνιών, που αποτελούν την συντονιστική επιτροπή στις Βρετανικές βάσεις, σε ψηφοφορία στη Λάρνακα 493 υπέρ και 8 εναντίον στήριξαν την πρόταση των συντεχνιών να ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα συμπεριλαμβανομένων και των απεργιακών κινητοποιήσεων με στόχο τη θωράκιση των δικαιωμάτων τους.

# Επενδυτικό σχέδιο για την ανάπτυξη και την απασχόληση αξίωσαν τα ευρωπαϊκά συνδικάτα στη Ρώμη

Οι ευρωπαίοι εργαζόμενοι συντάσσονται σε πανευρωπαικό αγώνα υπό την καθοδήγηση της Συνομοσπονδίας Ευρωπαικών Συνδικάτων (ETUC) απαιτώντας απόσυρση των πολιτικών λιτότητας και την υιοθέτηση Επενδυτικού Σχεδίου Δράσης για τόνωση της απασχόλησης και στήριξη της νέας γενιάς.

Οι επικεφαλής των ευρωπαϊκών συνδικάτων στη διακήρυξη που εξέδωσαν μετά τη συνάντηση που πραγματοποίησαν στη Ρώμη την περασμένη εβδομάδα στο πλαίσιο έκτακτης Συνόδου κορυφής των 15 για την Απασχόληση, τόνισαν την αναγκαιότητα κοινών δράσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο για αναστροφή των πολιτικών που σύρουν τους λαούς και τους εργαζόμενους στην φτώχεια.

Στη διακήρυξη της Ρώμης που ενέκρινε την περασμένη εβδομάδα η Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) επισημαίνεται η αποτυχία των πολιτικών λιτότητας που εφαρμόστηκαν στην Ευρώπη καλώντας τις εθνικές και ευρωπαϊκές αρχές σε κοινωνικό διάλογο με τη Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων, με στόχο την εφαρμογή ενός έκτακτου επενδυτικού προγράμματος για την ενίσχυση της ανάπτυξης και της απασχόλησης.

### ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΡΩΜΗΣ

Στη διακήρυξη της Ρώμης τονίζονται τα εξής: «Οι ηγέτες των Ευρωπαϊκών συνδικάτων συναντήθηκαν σήμερα στη Ρώμη, παραμονή της Συνόδου Αρχηγών Κρατών και Κυβερνήσεων για την απασχόληση και την ανάπτυξη, με στόχο να εκφράσουν τις ακόλουθες εκτιμήσεις.

Η Ευρώπη πρέπει να αλλάξει πορεία μακριά από το οικονομικό πλαίσιο, το οποίο στηρίζεται σε πολιτικές λιτότητας και αυστηρή δημοσιονομική πειθαρχία. Οι πολιτικές αυτές αποδείχθηκαν ανίκανες να οδηγήσουν την Ευρώπη στην έξοδο από την κρίση, αντιθέτως, έχουν επιβραδύνει την οικονομική ανάπτυξη της Ευρώπης. Επιπλέον, οι πολιτικές αυτές αύξησαν τις διαφορές και τις ανισότητες τόσο μεταξύ διαφορετικών περιφερειών της Ευρώπης όσο και μέσα στις ίδιες τις χώρες, απομακρύνοντας, με αυτόν τον τρόπο, τη δυνατότητα επίτευξης των στόχων της σύγκλισης και της ολοκλήρωσης και υπονομεύοντας την κοινωνική συνοχή και την αλληλεγγύη. Μετά από χρόνια οικονομικής κρίσης και λανθασμένων λύσεων, ήρθε η στιγμή για μια πολιτική που θα προσανατολίζεται στις επενδύσεις, την οικονομική ανάπτυξη και τη δημιουργία σταθερών και καλών θέσεων εργασίας. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο καλούμε τις εθνικές και Ευρωπαϊκές αρχές να ξεκινήσουν μαζί με τη ΣΕΣ μια ανταλλαγή απόψεων για μια «Νέα πορεία για την Ευρώπη», δηλαδή, την πρόταση για ένα έκτακτο ευρωπαϊκό επενδυτικό σχέδιο για την αειφόρο ανάπτυξη και την απασχόληση. Στο πλαίσιο της επιδεινούμενης οικονομικής και κοινωνικής κατάστασης στην Ευρώπη, η πρόταση αυτή είναι ιδιαιτέρως επείγουσα, συνεπώς, πρέπει να συμπεριληφθεί στο πρόγραμμα εργασίας της νέας Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Ο διάλογος μεταξύ των κοινωνικών εταίρων -ανανεωμένος και ενισχυμένος όσον αφορά τη σημασία και την αξία του - είναι ο

*• Απέτυχαν οι πολιτικές λιτότητας, διαμήνυσε η ETUC στους Ευρωπαίους ηγέτες*



ακρογωνιαίος λίθος του Ευρωπαϊκού κοινωνικού μοντέλου και ένας από τους πυλώνες πάνω στον οποίο βασίστηκε η επιτυχία της Ευρωπαϊκής οικονομίας τις τελευταίες δεκαετίες. Σήμερα, το μοντέλο αυτό δέχεται επίθεση και απαξιώνεται σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο αφού υπάρχει η εσφαλμένη πεποίθηση πως θέτει προσκόμματα στην ανάπτυξη.

Αντιθέτως, ένα σωστά δομημένο και επαρκές σύστημα σχέσεων είναι κεφαλαιώδους σημασίας για τη δημιουργία των καλύτερων δυνατών συνθηκών για το ξεπέρασμα της κρίσης και την προώθηση της οικονομικής ανάκαμψης, μέσα από τον προσδιορισμό κοινών λύσεων αναφορικά τόσο με τις επιλογές των εθνικών κυβερνήσεων όσο και με τη συλλογική διαπραγμάτευση. Εάν οι κυβερνήσεις και οι επιχειρήσεις αποφασίζουν μόνες τους, χωρίς πραγματική συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων και ανταλλαγή απόψεων με αυτούς, τα μέτρα που λαμβάνονται δεν θα οδηγήσουν σε θετικά αποτελέσματα.

Οι μεταρρυθμίσεις στην αγορά εργασίας και την εργατική νομοθεσία που έλαβαν χώρα τα τελευταία χρόνια σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες, συχνά οδήγησαν τον κόσμο της εργασίας σε μεγαλύτερη αβεβαιότητα και επισφάλεια τρέφοντας την αυταπάτη πως αυτή η κατάσταση μπορεί να αυξήσει την ανταγωνιστικότητα. Στις χώρες όπου εφαρμόστηκαν αυτές οι μεταρρυθμίσεις χωρίς συμμετοχή των εργατικών οργανώσεων, καταγράφηκε αύξηση της ανεργίας και της άνισης μεταχείρισης, μείωση της προστασίας και αποδυνάμωση της συλλογικής διαπραγμάτευσης. Γι' αυτούς τους λόγους, επιβεβαιώνουμε πως οι σταθερές, αξιοπρεπείς και καλές θέσεις εργασίας πρέπει να αποτελούν το σημείο αναφοράς για το μέλλον, πως η ευελιξία δεν μπορεί και δεν πρέπει να μετατραπεί σε επισφάλεια, πως η διαπραγμάτευση μισθών και συνθηκών εργασίας πρέπει να παραμείνει αυτόνομη ευθύνη των κοινωνικών εταίρων και τέλος, πως τα θεμελιώδη δικαιώματα και η προστασία των εργαζόμενων δεν πρέπει να υπόκεινται σε μονομερή μέτρα. Μέσα από τη διαδικασία των συλλογικών διαπραγματεύσεων θα μπορέσουμε να διαπραγματευόμαστε τις μεταρρυθμίσεις που θα μας επιτρέψουν να ξεπεράσουμε την κρίση και να πετύχουμε κοινωνική δικαιοσύνη. Το μέτρο αυτό είναι απαραίτητο προκειμένου να διασφαλιστεί για τους εργαζόμενους η δυνατότητα να μοιράζονται και να συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό εγχείρημα.»

### ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΕΥΣΗΣ

Η Ευρώπη πρέπει να αλλάξει: η οικοδόμησή της πρέπει ακολουθήσει μια νέα πορεία στη βάση μιας θεμελιωδώς διαφορετικής θεσμικής αρχιτεκτονικής, με μετατόπιση του συσχετισμού δυνάμεων υπέρ των άμεσα εκλεγμένων θεσμών καθώς και μιας δίκαιης και δημοκρατικής οικονομικής διακυβέρνησης και τραπεζικής και φορολογικής ένωσης. Η Ευρώπη, επίσης, πρέπει να εγκαθιδρύσει μια πιο δημοκρατική και συμμετοχική διαδικασία λήψεως αποφάσεων με στόχο να ενισχυθεί ένα πλαίσιο λογοδοσίας και διαφάνειας προς τους Ευρωπαίους πολίτες. Αυτό ισχύει επίσης και για τα θέματα που αφορούν τις διεθνείς εμπορικές συνθήκες ξεκινώντας από τις συμφωνίες με τον Καναδά και τις ΗΠΑ.

Με στόχο την επίτευξη όλων αυτών των στόχων, οι ηγέτες των Ευρωπαϊκών συνδικάτων που προσήλθαν στη σημερινή συνάντηση στη Ρώμη, επαναβεβαίωσαν την κοινή τους βούληση να προχωρήσουν μαζί προκειμένου να κτίσουν μια Ευρώπη των δικαιωμάτων και της εργασίας ως μοντέλου ανάπτυξης και συνοχής.